

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

སློབ་པོའི་ཆེད་བརྗོད།

ངོ་སྟོན་ལོན་བརྗོད།

༡. རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ཙུང་གཞུང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཀོད་རིམ། ༣

༢. རྩ་དེད་ལྷན་ཁྲིམས། ༥

༣. རྩ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲུངས་དོན། ༦

༤. རྩ་སྲིད་ཀྱི་ཤོག་ཁུམ། ༩

༥. སློབ་གསུང་ལམ་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་སྟོན། ༡༣

༦. སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་འབྲས་དོན། ༢༢

༧. མཐུན་གྲུ་ཚང་དགོས། ༢༦

༨. སློབ་ལོན་མཁོ་ཚུལ་དང་ རྩ་སྲིད་ཀྱི་རིག་ལཱ་ནང་རྒྱུན་དགོ་པའི་ཚོ་ཡིག། ༢༩

༩. རྩ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲུངས་དོན། ༣༢

༡༠. རྩ་སྲིད་དང་འཇུག་རིག་གི་གཞི་སྒྲིག་ཚུལ། ༣༣

༡༡. རྩ་སྲིད་དང་འཇུག་རིག་གི་ཤོག་ཁུམ། ༣༤

༡༢. འཇུག་རིག་བཀོད་རིམ། ༣༤

༡༣. རྩ་སྲིད་བཀོད་རིམ། ༣༤

༡༤. གཞི་སྒྲིག་གཞི་གཞུང་འཇུག་ལོན། ༣༥

༡༥. སློབ་གསུང་ལམ་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་སྟོན། ༣༩

༡༦. སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་འབྲས་དོན། ༤༧

༡༧. མཐུན་གྲུ་ཚང་དགོས། ༥༢

༡༨. རྩ་སྲིད་དང་འཇུག་རིག་གི་དཔེ་དབུ་གསུང་ལཱ་འཇུག་གཞི། ༥༤

༡༩. འཇུག་རིག་ལཱ་ཁྲུངས་དོན། ༥༩

༢༠. འཇུག་རིག་ལཱ་གཞི་སྒྲིག་ཚུལ། ༦༠

༢༡. འཇུག་རིག་གི་ཤོག་ཁུམ། ༦༡

༢༢. གནས་ཚུན་གནས་རིམ་བརྟེན། ༤༢

༢༣. སློབ་གསུང་ལས་༡༢ པ་རྒྱུ་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན། ༤༥

༢༤. སློབ་དཔེ་ལྟ་སྒྲིག་ལམ་ལུགས། ༧༤

༢༥. མཐུན་ཀྱི་ཚུ་ཚང་དགོས། ༧༩

༢༦. མཁོ་ཚུལ་དང་ སྦྱང་ལུ་ རྟེན་ཚུ། ༨༡

༢༧. འབྲེན་ཀྱི་རིམ་ལུ་ལྟ་སྒྲིག་ཚུ་གསུང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་གཞི། ༨༢

༢༨. ལུང་ལོ་དོན། ༨༦

༢༩. ལྷན་ལོག་དང་ལོག་སྦྱོར་བའི་གནས་ཚུ། ༩༩

༣༠. ལྷན་ལོག་དང་ལོག་སྦྱོར་བའི་བཀོད་རིམ། ༩༩

༣༡. ལོག་བསྐྱར་རྒྱུ་གཞི་གཞི་བཀོད་རིམ་ཤོག་ལྷན། ༩༧

༣༢. གནས་ཚུན་གནས་རིམ་བརྟེན། ༩༢

༣༣. སློབ་གསུང་ལས་༡༢ པ་རྒྱུ་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན། ༩༥

༣༤. སློབ་དཔེ་ལྟ་སྒྲིག་ལམ་ལུགས། ༡༠༧

༣༥. མཐུན་ཀྱི་ཚུ་ཚང་དགོས། ༡༠༤

༣༦. མཁོ་ཚུལ་དང་ སྦྱང་ལུ་ རྟེན་ཚུ། ༡༠༦

༣༧. སློབ་རིམ་༩ པ་ལས་༡༢ པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུ་ཚང་ལྷན་བསྐྱར་བའི་དང་འཁྲུལ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞི། ༡༠༦

༣༨. སློབ་རིམ་དང་འཁྲུལ་ཀྱི་ ལྷན་ལོག་རིམ་ལུ་བཞི་ལྟ་སྒྲིག་ཚུ་བརྒྱ་ཆ་དུ་བཞི། ༡༡༡

༣༩. སློབ་རིམ་༩ པ་ལས་༡༢ པ་ལུ་ལོང་ལའི་ཚུ་ཚང་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེན་དགོ་པའི་དུས་ཚུ་རེ་ལུ་མིག། ༡༡༢

༤༠. དེ་ལྟེ་ལོག་ལམ་ལུགས། (༩ པ་དང་ ༡༠ པ།) ༡༢༠

༤༡. དེ་ལྟེ་ལོག་ལམ་ལུགས། (༡༡ པ་དང་ ༡༢ པ།) ༡༡༤

༤༢. སློབ་རིམ་བདུན་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་དེ་ལྟེ་ལོག་ལམ་ལུགས། ༡༢༧

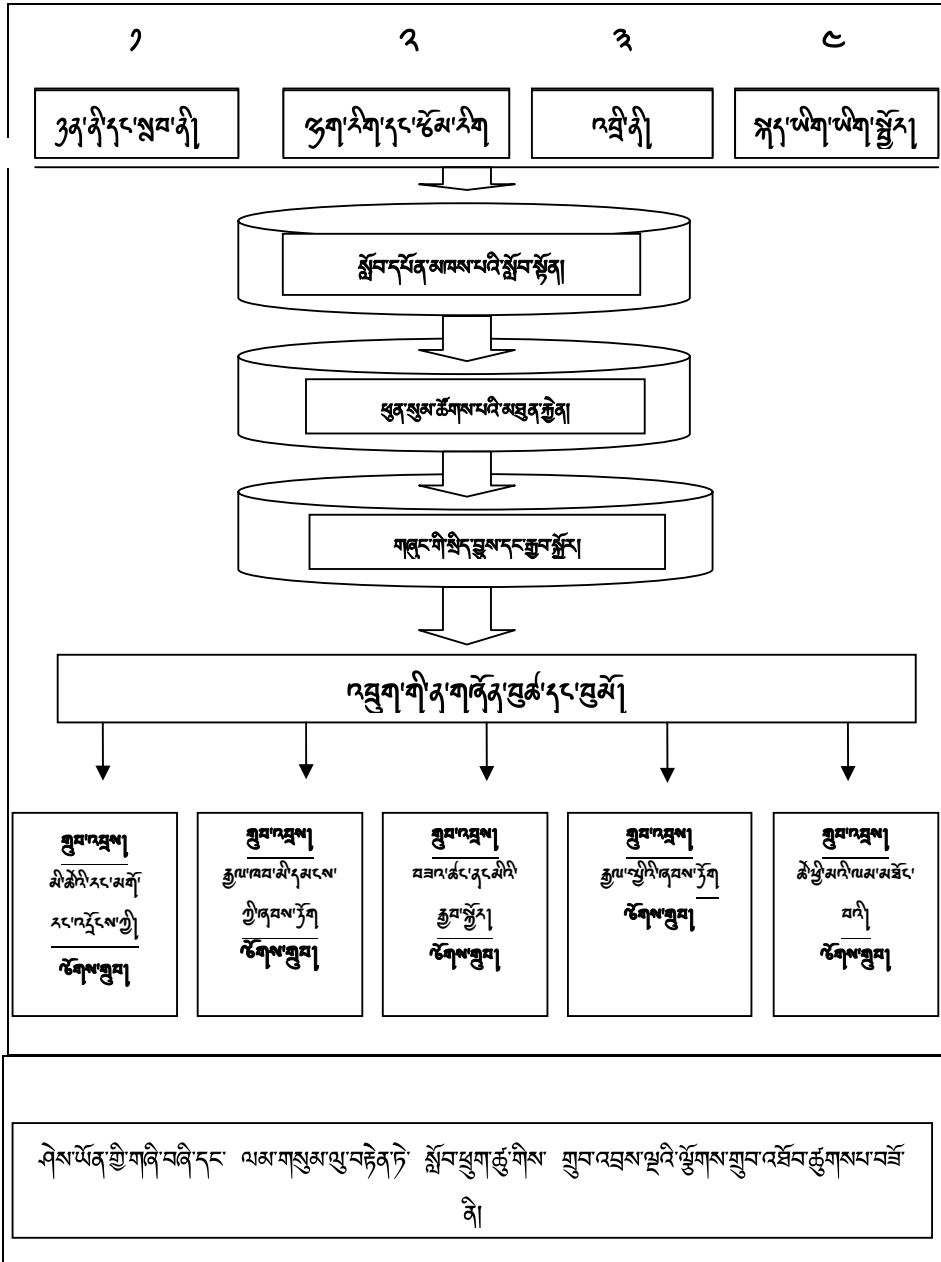
༤༣. རྩ་ལྟེ་དང་སློབ་ཀྱི་དེ་ དེ་ལྟེ་ལོག་ལམ་ལུགས། ༡༣༥

༤༤. སློབ་རིམ་བཞི་པ་ལས་དུ་ག་པའི་དེ་ལྟེ་ལོག་ལམ་ལུགས། ༡༣༦

༤༥. རྩ་ལྟེ་དང་སློབ་ཀྱི་དེ་ དེ་ལྟེ་ལོག་ལམ་ལུགས། ༡༤༢

༤༦. སློབ་རིམ་༤ པ་ལས་༩ པ་ལུ་ལོང་ལའི་ཚུ་ཚང་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེན་དགོ་པའི་དུས་ཚུ་རེ་ལུ་མིག། ༡༤༤

ཚོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ཚ་གཞུང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཀོད་རིས།



ཉན་ནི་དང་སྒྲུབ་ནི།

ཉན་སྒྲུབ་གྱི་འུངས་དོན།

རྣམ་ཡིག་སློབ་སྦྱང་ནང་ལུ་ ཉན་ནི་དང་སྒྲུབ་ནི་གི་རིག་ཚུལ་འདི་ འང་ལའི་ཡམ་ལའི་ལ་རྣམ་དུ་ ལྷུང་ནི་ལས་འགོ་བཅུགས་ ཉེ་ མི་ཚེ་འི་རིང་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ ག་ཅི་ས་འབད་དགོ་ཅུང་ དང་པར་ན་བའི་དབང་ལོ་གིས་ཉན་ཉེ་ བན་ དོན་ཚུ་ས་ལཱ་ཚུགས་པ་ འབད་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་གཞུང་ཞེ་ དེ་ཡང་ ཚོས་གྱི་དྲུང་ལས། ཐོས་པ་མ་རིག་ལུ་སློབ་མེ་ རྟེ། །ཟེ་གཞུང་ས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ འང་གིས་མ་ཤེས་ མ་གོ་བའི་བན་དོན་ཚུ་ ག་ས་ན་བའི་དབང་ལོ་གིས་ཉན་ཉེ་ གོ་ དོན་ཉེ་གོ་དགོ་པ་ལས་ ཐོས་པ་འི་ཤེས་པ་བཟོ་དང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉན་ནི་འི་རིག་ཚུལ་འདི་ མ་ལས་པ་འི་དང་ཚུལ་ དཔུ་འི་དང་གི་དང་པ་ ཡིན།

གཉེས་པ་ སྒྲུབ་ནི་འི་རིག་ཚུལ་འདི་ཡང་ འཚད་པ་དང་ཚུད་པ་འི་ རིག་པ་འི་སློབ་ལོ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དང་པ་རང་གི་ ལེམས་གྱི་མཛོད་དོན་ འཚར་བྱུང་དང་ཉམས་བྱུང་ དངོས་མཐོང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་དང་ གཉེས་པ་ འང་གིས་ཉན་ཉེ་བན་ དོན་ལཱ་ཡོད་པ་འི་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཉན་དང་ རིག་ཚུལ་ག་ས་ གཞུན་པར་ལོགས་མ་ལུ་ གོ་བན་འཕྲོད་པ་འབད་ ལེལ་ནི་དང་བཤད་ནི་ལུ་ མཉེ་ཐབས་མཉེ་པ་འི་ ཐབས་ལུམ་གཅོ་བོ་ཅིག་ དག་གི་སློབ་ སྒྲུབ་ནི་འི་རིག་ཚུལ་འདི་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པ་འི་དཔུ་གཉེས་པ་ལས་ཡང་། ཚོ་སྒྲུབ་ལུགས་མི་གཙོ་ཉན་ལུགས་གཙོ། །མད་འཁྲབ་ལུགས་མི་གཙོ་གཞུང་ལུགས་ གཙོ། །ཟེ་སྒྲུབ་སློབ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཉན་ལུགས་དང་གོ་བ་ ལཱ་ལུགས་གྱི་རིག་ཚུལ་ཚུ་དང་། དེ་བཟུམ་སྟེ། སྒྲུབ་ རྟེན་འི་རིག་ཚུལ་འདི་ལུ་ཡང་། གཞུང་ཚོགས་ལུ་གྱི་བན་ལན་མ་བཟུམ་ །པ་དང་བུ་ཡང་ཚོ་མི་ཤེས། །ཟེ་སྒྲུབ་སློབ་ཡོད་དོ་ བཟུམ་ འང་གི་འཇོན་ཉམས་དང་ཚོགས་གུ་ཚུ་ ག་དམ་ཅིག་ས་ཡོད་ཅུང་ ལ་ལས་སྒྲུབ་ཉེ་ བཤད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དོན་དག་མཉེ་པ་ལས་ རྣམ་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ལས་ འགོ་ཐོག་ས་ ཉན་ནི་འི་རིག་ཚུལ་དང་ སྒྲུབ་ནི་འི་རིག་ཚུལ་ གཉེས་པ་ལུ་ སྦྱང་བཅོམ་འབད་དགོ་པ་འདི་ལས་བརྟེན་ཉེ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཇོང་ལའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་འདི་ རང་ལུ་ ཉན་སྒྲུབ་གྱི་ རིག་ཚུལ་འདི་ རྣམ་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་གཞུན་ག་ས་གི་ ཉེ་མར་ཚུད་པ་འབད་ བཅུགས་ཉེ་ཡོད།

ཉན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤོག་ཐུང་།

རིག་ཐུང་དཔྱད་གཞི།	མཐོ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. རྫོགས་འབད་ནི།	√												
༢. མེང་ཚིག།	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
༣. བཀོད་རྒྱ་ཉན་ནི།	√	√	√	√			√						
༤. རྫོགས་ཉན་སྒྲུབ།	√												
༥. རྫོབ་ཤིང་ལམ།	√	√	√	√	√		√	√				√	
༦. སྤུང་ཉན་སྒྲུབ།	√	√	√	√	√	√		√					
༧. བཤད་པ་/འབྲེལ་བཤད།	√	√	√	√									
༨. ཡུངས་ལ་/ཡངས་གནས།	√	√	√	√	√								
༩. ཉན་བསྐྱར་ལུ་སྒྲོར།		√	√	√	√	√	√						
༡༠. ཞབས་ལྷ་འབྲེལ་ནི།		√	√						√	√	√		
༡༡. མཐའ་འཁོར་ལོ་རྒྱུས།			√						√				
༡༢. བཟའ་ལ་འཐུང་ལ།				√									
༡༣. ཉམས་སྤུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཚིག།				√									
༡༤. ལྷོ་ཚིག་ལུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།					√								
༡༥. ལྷོ་བསྐྱགས་ཉན་ཏེ་སྒྲུབ་ནི།					√								
༡༦. རྫོགས་དཔྱད་བཀོད་ནི།					√	√	√	√	√			√	
༡༧. ཞེ་ས།					√	√	√	√		√	√		√
༡༨. བཏན་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྱོད།					√								
༡༩. གསལ་བཤད།						√	√				√		√
༢༠. ལོ་སྤྱོད།						√	√	√	√				√
༢༡. ལྷོ་ལྷོ།						√				√			√
༢༢. ཚིག་ཅེད་/འཕྲབ་ཅེད།						√				√			
༢༣. ལྷོ་སྤྱོད་འབད་དེ་ལྷོ་མཚམས་བཀོད་ནི།							√						
༢༤. མཚོ་དོན་དང་མཚོ་འདོད་བཟོ་སྤྱོད།							√						
༢༥. རྫོགས་སྤྱོད།							√			√			√
༢༦. ལྷོ་ཚིག་འགོ་ལྷོད་དང་བཀོད་རྒྱ།									√				
༢༧. གནས་ཚུལ་ལྷོ་བསྐྱགས། གསལ་བསྐྱགས།									√		√		√
༢༨. དཔྱད་གཏམ་ལུང་འདོན།									√		√	√	√
༢༩. བསམ་འཆར།									√				
༣༠. རང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ཉན་སྒྲུབ།									√				
༣༡. ཉན་ཏེ་བསྐྱར་བཤད།									√		√		
༣༢. ལྷོ་ལྷོ་ ཅུང་མོ་ དཔྱད་གཏམ་									√	√	√		

རིག་ཚུལ་དབྱེ་བ།	ལྷོ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ཞབས་ལཱ།													
༣༩. རྣམ་འགྲུར་དང་ཉམས་འགྲུར་ལྟད་ཚེས།									√			√	√
༣༧. རྫོང་སློལ།										√	√	√	√
༣༥. དོར་ཁབ་སྐྱར་ནོ།										√	√	√	√
༣༤. ལྷོ་གསར་སྐོར་གཏམ།											√		√
༣༡. ཚོག་གི་བཅད་མཚམས།											√		√
༣༠. ཡིག་འགྲུལ་གོ་དོན།												√	
༢༩. རྒྱལ་བཤད་བཟུང་བསྐྱེས།													√
༢༠. བསྐྱར་ཞིབ་འབད་སློབ་ནོ།													√

གནས་ཚད་གནས་རིམ་བརྗོད།

གནས་རིམ་དང་པ། (སློབ་རིམ་ ༣ པའི་གནས་རིམ་བརྗོད།)

- ༡. བཀོད་རྒྱ་ འཇམ་རྟེན་རྟོ་རྒྱ་ཉམ་ཉེ་ རེ་དང་འཁྲུལ་བའི་ལུ་ཚུ་ འབད་ཚུགས།
- ༢. འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚུ་ ཉམ་ཉེ་ ལན་རྒྱ་ཚུགས།
- ༣. མཐའ་འཁོར་གྱི་ འབྲེལ་ཡོད་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཉམ་སྤྲོད་འབད་ཚུགས།
- ༤. རང་གི་ཉམས་སྤོང་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་སྤྲོད་ཚུགས།
- ༥. མར་དང་ ཅའ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ བཤད་པ་བྱུང་ཉེ་རྒྱ་ཚུ་ཚུགས།
- ༦. ལག་ཆེ་བའི་ ཞེས་འཚིག་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༧. གྲུང་ལའ་ ༡༠༠ ཚུན་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བ་ཉེ་སྤྲོད་ཚུགས།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། (སློབ་རིམ་ ༤ པའི་གནས་རིམ་བརྗོད།)

- ༡. ཉམ་བུ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བ་དགོ་པའི་ ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ཉམ་སྤྲོད་འབད་ཚུགས།
- ༢. འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་གོས་བཟུམ་འབད་དེ་ གོས་འཆར་བཀོད་ཚུགས།
- ༣. རང་གི་མཉེ་དོན་དང་ མཁོ་འདོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ གནད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྤྲོད་ཚུགས།
- ༤. བཀོད་རྒྱ་ཉམ་ཉེ་དང་ རྒྱ་གི་ལན་སྤྲོད་ཚུ་ འབད་ཚུགས།
- ༥. རང་ལོའི་སློབ་འདོད་ཉེ་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་གནམ་ལའ་རྒྱ་ཚུ་ གསལ་བཤད་ འབད་ཚུགས།
- ༦. མིང་ཚིག་གསར་པ་ གང་མང་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བ་ཉེ་ ཉམ་སྤྲོད་འབད་ཚུགས།
- ༧. གནད་དོན་ འཇམ་རྟེན་རྟོ་རྒྱ་གི་སློབ་ལས་ གོ་བུ་འབད་ཚུགས།
- ༨. དོགས་པ་ དཔུན་མིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གི་བཀོད་ཚུགས།
- ༩. ཞེས་འཚིག་ འཇམ་འང་མཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་ཚུགས།

බැංකු පනත 1971 (1971) 1971

1. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
2. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
3. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
4. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
5. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
6. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
7. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
8. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971

බැංකු පනත 1971 (1971) 1971

1. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
2. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
3. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
4. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
5. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971
6. පනතේ අර්ථ දැක්වීම් සඳහා වන පනතේ 1971

- ལ. གཞན་གྱིས་སྤང་མི་འདི་ རང་གི་ཉམས་ཚུངས་དང་ ལཱ་འགན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འབད་དེ་ ཚོད་ལྷུང་ འབད་ཚུགས།
- མ. ཚོས་སྐད་དང་ དབྱེད་སྐད་ལས་གོ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ཚོང་ལའི་ནང་ དོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྤང་ཚུགས།

གནས་རིམ་ལྟ་བུ། (སློབ་རིམ་༡༢ པའི་གནས་རིམ་བཟོ་ལྟོན་)

- ༡. འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་ཉུངས་ དང་བལྟུ་པའི་ ཞེས་དང་ ཡལ་ཚིག་ཚུ་འབྲེལ་ལམ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཉན་སྤང་འབད་ཚུགས།
- ༢. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ཚུ་དང་ གནས་ཚུལ་ ལྷབ་བསྐྱགས་ གསལ་བསྐྱགས་ ཚོང་བསྐྱགས་ཚུ་ ཉན་ཏེ་ ཏ་གོ་ཚུགས་དགོ་པའི་ལར་ གཞན་ལཱ་སྤང་ཚུགས།
- ༣. རྩོ་སྤང་པའི་སྐབས་ལཱ་ གནད་དོན་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ སྐད་ཀྱི་སེང་ཡབ་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་འབྲུང་ སྤང་ བཟངས་ཀྱི་ཉམས་འབྲུང་ཚུ་གི་ ལྷན་པར་དང་ལྷན་པའི་སྐོར་ལས་ ཉན་སྤང་འབད་ཚུགས།
- ༤. རང་གི་ལཱ་འགན་དང་འཁྲུལ་བའི་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཡིག་ཆ་ལཱ་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ གོས་བལྟུ་ དང་གསལ་བཤད་ གོ་ལུ་ ཚོད་ལྷུང་ འབད་ཚུགས།
- ༥. གསལ་བཤད་དང་ གསལ་ལཱ་འབད་མཉམ་ ཚོད་སྐྱེ་དང་ ཚིག་གི་བཅའ་མཚམས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཏེ་ སྤང་ཚུགས།
- ༦. འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལུང་འདྲེན་དང་ དཔྱེག་ཏུ་ སྐྱ་གཏམ་བཅའ་གསུང་ཏེ་ སྤང་མི་ཚུ་ ཉན་ཏེ་ ཏ་ གོ་ཚུགས་དགོ་པའི་ལར་ དེ་དང་བལྟུ་པའི་ལན་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་བལྟུ་ཏེ་ རྒྱས་བཤད་དང་ བཅུད་ བལྟུ་གང་འོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤང་ཚུགས།
- ལ. ཚོས་སྐད་དང་ དབྱེད་སྐད་ལས་གོ་བའི་ ལྷིང་བཟུང་གནད་དོན་ འཇམ་སངས་ཚུ་ ཚོང་ལའི་ནང་ སྐད་ སྐྱར་འབད་དེ་ སྤང་ཚུགས།

སློབ་གསུང་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

སློབ་གསུང་སློབ་རིམ། ༡༢་ཤི་དང་སྐབ་ནི།

༡. རང་དང་ ཆ་རོགས་གྱི་སྐོར་ལས་ རོ་སྐོར་འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. བཀོད་ཚུ་༡༢་ཉེ་ སློབ་ཁང་ནང་འཁོད་གྱི་ ལཱ་ཚུ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ༡༢་སྐབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༤. ལྷོ་གྲུ་ ཟུང་ལྷ་ལྷ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༥. རྫོང་ཚིག་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཚུ་ ༡༢་སྐབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༦. གཞན་དོན་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་ཚུགས་དགོ།
༧. ལྷ་ ཟུང་ལྷ་ལྷ་ ཉེ་ཉེ་སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༨. རྒྱུང་ལ་༢༠ ཚུན་སྐབ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་དང་ལ། ༡༢་ཤི་དང་སྐབ་ནི།

༡. སློབ་གསུང་ནང་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རིག་པ་ལཱ་ཚུ་ བརྒྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༢. བཀོད་ཚུ་ཚུ་ ༡༢་ཉེ་ ལཱ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. ལག་ཆེ་བའི་ དྲི་བ་ཚུ་ བཀོད་ཚུགས་དགོ།
༤. མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ མར་དང་ཅའ་ལཱ་ཚུ་ལྷ་བཏུ་ཉེ་ བཤད་པ་ཟུང་ལྷ་ལྷ་ཚུགས་དགོ།
༥. ལྷོ་གྲུ་ ཟུང་ལྷ་ལྷ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༦. ལྷ་ ཟུང་ལྷ་ལྷ་ ཉེ་ཉེ་ ལོག་གྲུང་ཚུགས་དགོ།
༧. རང་གི་ ཉེ་མ་གཅིག་གི་ལཱ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་ རྒྱུང་ཚུགས་དགོ།
༨. ཉེ་མ་ཁོའི་ ཞེས་འི་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༩. རང་གི་ རང་མིའི་ ལཱ་གི་སྐོར་ལས་ སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. རྒྱུང་ལ་༥༠ ཚུན་ སྐབ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཞི་པ། རྩམ་ཞེ་དང་སྐབ་ཞེ།

༡. སློབ་རིམ་གསུམ་པ་ནང་ཙུབ་མི་ རྩམ་ཞེ་དང་སྐབ་ཞེ་འི་རིག་ཅུ་ལྟུ་ བརྒྱུ་ཞེ་འབད་དེ་ ལག་ལཱེ་འབྲམ་ ཚུགས་དགོ།
༢. རྩེ་ཚེ་ཞེ་ལཱ་ནང་ བཅའ་མཚན་གྲོགས་ཀྱི་ ཚེ་གསུམ་ཚུ་དང་མཉམ་ བལུམ་གྱི་འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. རང་གིས་དགའ་བའི་དོན་ཚུ་དང་ རྩེ་ཚེ་ནང་གི་ལཱ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གཞན་ལཱ་ གསལ་བཤད་འབད་ ཚུགས་དགོ།
༤. འབྲེལ་ཡོད་ལཱ་བརྒྱུགས་དང་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ཀྱི་ཀྱི་ གཞན་ལཱ་སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༥. དོགས་པ་དཔུན་ཞེ་འི་ དྲི་བ་བྱུང་ལཱ་འི་ བཀོད་ཚུགས་དགོ།
༦. དྲི་བ་དང་ བལུམ་པའི་ ལན་ཚུ་སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༧. གཟུགས་ཀྱི་ཚུ་ཤུམ་དང་ རྩེ་ཚུ་ཀྱི་ཞེས་སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༨. མིང་ཚིག་གསུམ་པ་ རྩེ་ཀྱི་འབད་དེ་ རྩམ་སྐབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༩. རྩུངས་ལ་ ༡༠༠༠ ཚུན་སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. རྩུལ་པོའི་བཟུན་བཞུགས་དང་ རྩུལ་གྱི་ ལ་ལས་སྐོར་ཚུགས་དགོ།
༡༡. རྩུང་ལ་ རྩམ་ཞེ་དང་སྐབ་ཞེ་ལཱ་ རྩུང་དང་ བཅོམ་ལུགས་བརྩེ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ལྔ་པ། རྩམ་ཞེ་དང་སྐབ་ཞེ།

༡. སློབ་རིམ་བཞི་པ་ནང་ཙུབ་མི་ རྩམ་ཞེ་དང་སྐབ་ཞེ་འི་རིག་ཅུ་ལྟུ་ བརྒྱུ་ཞེ་འབད་དེ་ ལག་ལཱེ་འབྲམ་ ཚུགས་དགོ།
༢. འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཞན་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་བྱུང་ལཱ་འི་ འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. རང་གི་མེད་དོན་ཚུ་ གཞན་ལཱ་བཤད་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༤. གཞན་དོན་ འཇམ་ཉེད་ཉེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གི་སུམ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༥. བཟའ་འབྲུང་དང་ རྩུང་མི་ཀྱི་ཚུ་ཞེ་ ཞེས་ཚུ་ སྐབ་ཚུགས་དགོ།
༦. གཞན་རིམ་དང་བལུམ་པའི་ དོགས་པ་དཔུན་ཀྱི་ དྲི་བ་འི་བཀོད་ཚུགས་དགོ།

- ༢. མིང་ཚིག་གསར་པ་ རྒྱ་སྐད་འབད་དེ་ རྩོམ་སྐབས་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༣. དོགས་པ་དཔུན་ཞིའི་དོན་ལུ་ དྲི་བ་འཕྲོད་ཚུགས་དགོ།
- ༤. རྩེ་མའའི་ ཅའ་ཚུགས་དང་ བྱ་ཚིག་གི་ཞེས་ཚུ་ སྐབས་ཚུགས་དགོ།
- ༥. བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲུལ་བའི་ སྡེ་ཚན་འགོ་འདྲེ་པ་འབད་དེ་ རྩོམ་སྐབས་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༦. གནས་ཚུལ་འདྲ་ཏེ་ གཞན་ལུ་ སྐབས་ཚུགས་དགོ།
- ༧. མཐའ་འཁོར་གྱི་ མཚོང་ལུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
- ༨. དོན་ཚན་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ གོ་སྐྱེས་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༩. རྩེ་ཚུན་ ལག་ལེན་ འབྲེལ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དཔེ་གྲུ་མ་ཚུ་ རྩོམ་སྐབས་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. སྐད་དང་གྲུ་མ་ཚུན་ འཇམ་རྩེད་རྩེ་ཚུ་འདྲ་ཏེ་ སྐབས་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. རྩོང་ལ་ རྩོམ་སྐབས་ལུ་ སྐོབ་དང་བཟོན་ལུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ། རྩོམ་སྐབས་ལྟེ་

- ༡. སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནང་ ལུ་མི་འདྲ་འབྲེལ་བའི་རིག་ལུ་ཚུ་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ ཚུགས་དགོ།
- ༢. རང་གི་བསམ་འཚམ་ཚུ་ གཞན་ལུ་གོ་བཅུ་སྤྲོད་ཚུགས་དགོ།
- ༣. རྩོམ་སྐབས་ལུ་འབད་དེ་ཚུ་ནང་རང་གི་བསམ་ལྱིས་ བཅའ་མཐུན་གྱི་ཚུགས་དགོ།
- ༤. གསལ་བཤད་དང་ གསལ་ལུ་ ལྷབ་བསྐྱེད་ཚུ་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་ སྐབས་ཚུགས་དགོ།
- ༥. གོ་དོན་འཇམ་རྩེད་རྩེ་ལོ་ལོ་ སློབ་ལུ་ དཔེ་གྲུ་མ་ ལུ་མི་ ཞབས་ལུ་ རྩོམ་སྐབས་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༦. སློབ་ལུ་འགྲེལ་གྱི་ རྩོམ་སྐབས་ལུ་ ལྷབ་པ་ཚུ་འདྲ་ཏེ་ འགོ་ཚུགས་དགོ།
- ༧. རྩེ་ཚུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ཚུ་ གང་མང་རྒྱ་སྐད་འབད་དེ་ རྩོམ་སྐབས་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༨. འབྲེལ་བའི་ གནས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་སྐྱེས་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༩. དོགས་དཔུན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་ ལུ་མི་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ རྩོམ་སྐབས་ལུ་ བཀོད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. ལུ་ རྩེ་ གནས་ལུ་འབད་དེ་འཁྲུལ་བའི་ རྩོམ་སྐབས་ལུ་ གཞན་ལུ་ འཚོམ་ཚུགས་དགོ།

༡༡. ཚོང་ལ་ འུ་ཞི་དང་སྤམ་ཞི་ལྟ་ ལྷོ་བ་དང་བཙོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་དགུ་པ། འུ་ཞི་དང་སྤམ་ཞི།

༡. སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནང་ ལྷ་མོ་འུ་ཞི་དང་སྤམ་ཞི་འི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ ཚུགས་དགོ།
༢. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ རྒྱ་སྐད་འབད་དེ་ འུ་སྤམ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. ཚོང་ལ་སྤམ་ད་ རྫོང་སྤམ་དགུ་པ་འབད་ སྤམ་ཞི་གི་གཞི་འགྲུམ་ ཚུད་ཚུགས་དགོ།
༤. འབྲེ་ལ་ཡོད་ དོན་ཚན་ཅིག་ལྟ་ གཞི་བཞག་གེ་ མོད་ལཱ་ འབད་ཚུགས་དགོ།
༥. འབྲེ་ལ་བ་ཡོད་པ་འི་ དོན་ཚན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཚབ་མེད་འབད་ཚུགས་དགོ།
༦. གཞན་དོན་འཇམ་ཉོང་ཉོ་ཚུ་ ཡིང་ཁྱད་ལས་འུ་ཞི་ ཚོང་ལ་འི་ནང་ ཁྱད་སྐྱུ་འབད་དེ་ སྤམ་ཚུགས་དགོ།
༧. འབྲེ་ལ་ཡོད་ གསལ་བཤད་དང་ རྩེ་ལྷུ་ཚུ་ གོ་རིམ་བསྐྱོགས་ཀྱི་ བཤད་ཚུགས་དགོ།
༨. སློ་ སྤམ་པ་འི་སྐབས་ལྟ་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཀྱི་ དཔྱེ་གཏུ་མ་ཚུ་བཅུགས་ཀྱི་ སྤམ་ཚུགས་དགོ།
༩. འབྲེ་ལ་ཡོད་གཞན་དོན་ཚུ་ འུ་ཞི་མ་ལས་དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ བརྒྱུ་མ་བརྒྱུ་གི་ བསམ་འཚར་བཤད་ ཚུགས་དགོ།
༡༠. སློ་ སྤམ་པ་འི་སྐབས་ལྟ་ ཡུལ་དང་འཁྲིལ་ཀྱི་ ཞེས་འི་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༡༡. ཚོང་ལ་འུ་ཞི་དང་ སྤམ་ཞི་ལྟ་ ལྷོ་བ་དང་བཙོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ། འུ་ཞི་དང་སྤམ་ཞི།

༡. སློབ་རིམ་དགུ་པ་ནང་ལྷ་མོ་ འུ་ཞི་དང་སྤམ་ཞི་འི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ ཚུགས་དགོ།
༢. མི་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསལ་དང་གཅིག་ལས་ ཞེས་དང་ ཡུལ་ཚིག་ཚུ་འབྲེ་བ་ལས་དང་འཁྲིལ་ཀྱི་ སྤམ་ཚུགས་ དགོ།

- 3. གནས་ཚུལ་དང་ ལུས་མཐུན་གསལ་ གསལ་མཐུན་གསལ་ཚུ་ཉན་ཏེ་ ཏཱ་མོ་ཞེ་དང་ དེ་ལྟེ་དཔུན་འབད་དེ་ གཞན་ལུ་
སྤྲོད་ཚུགས་དགོ།
- 4. ལྷོ་མཚུང་གི་ ཚོས་གཏམ་དང་ རྒྱ་མོ་ ཡང་མོ་ ལྷོ་གཞན་ བསྐྱེད་ལུ་ ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་མཚུང་ དེ་
གཏམ་ཚུ་གི་ མོ་དོན་ཉན་ཏེ་ བཤད་ཚུགས་དགོ།
- 5. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསལ་པ་དང་ གངས་གནས་ཚུ་ཉན་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལུ་ལྷོ་མཐུན་གསལ་
དགོ།
- 6. གསལ་མཐུན་དང་ གསལ་ལུ་ལུ་ཚུ་ འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱ་མོ་དང་ ངག་སྤྲོད་ ཚིག་གི་བཅད་མཚམས་ཚུ་
འོས་ལུ་ལྷོ་མཐུན་གསལ་དགོ།
- 7. གནས་དོན་དང་འཁྲིམ་བའི་ ལྷོ་གྱི་སེང་པམ་དང་ གཞུགས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ ཉམས་འབྱུང་གྱི་ལུ་ལུ་ཚུ་
ཏཱ་མོ་ལྷོ་མཐུན་གསལ་དགོ།
- 8. འབྲེལ་ཡོད་ གནས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་མོ་ཚུ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- 9. ཚོས་སྐད་དང་ དེ་ལྟེ་སྐད་ལས་གོ་བའི་ གནས་དོན་འཇམ་ལང་མུ་ རྒྱ་མོ་ལའི་ནང་ དོར་ལུ་བསྐྱེད་ཏེ་
སྤྲོད་ཚུགས་དགོ།
- 10. ལུ་ལུ་ དུས་ གནས་ལྷན་དང་མཐུན་པའི་ ཉན་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
- 11. རྒྱ་མོ་ ཉན་ཏེ་དང་སྤྲོད་ཏེ་ ལྷོ་མཐུན་གསལ་དགོ།

སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཉན་ཏེ་དང་སྤྲོད་ཏེ་

- 1. རྒྱ་མོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཉན་ཏེ་དང་སྤྲོད་ཏེ་རིག་ལུ་ཚུ་ བསྐྱེད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལག་ལུ་ལྷོ་མཐུན་
ཚུགས་དགོ།
- 2. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསལ་པ་ ལྷོ་གྱི་ལུ་ལུ་ ཉན་སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཚུགས་དགོ།
- 3. དོགས་པ་ དཔུན་ཞེ་དོན་ལུ་ དི་བའི་བཞོན་ཚུགས་དགོ།
- 4. རྒྱ་མོ་ རྒྱ་མོ་ཚུ་ ཚུ་ལུ་དང་མཐུན་ཏེ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷོ་མཐུན་གསལ་དགོ།

- ༥. སློབ་པ་དང་ རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་གཉེན་ལེ་ཡེ་དང་ རྩམས་འབྲུང་རྒྱུ་ འོས་འབབ་ལྟ་ཏེ་གཉེན་ཏེ་
འབད་ སྤང་ཚུགས་དགོ།
- ༦. ལུང་འདྲེ་དང་ དཔྱེག་ཏུ་མ་བཅུགས་ཏེ་ སྤང་མི་སྤོ་ཚུ་ དཔེ་དོན་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ ཉ་གོ་ཚུགས་དགོ།
- ༧. གཞན་གྱིས་ སྤང་མི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ དཔྱེད་པུ་འབད་མེད་ བསམ་འཚར་བཤད་ཚུགས་དགོ།
- ༨. ཚོས་རྒྱ་དང་ དཔྱེན་རྒྱ་ལས་ རྩོད་ལའི་ནང་ དོར་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ སྤང་ཚུགས་དགོ།
- ༩. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ རིགས་ཚུ་ཉུག་ཏེ་ གོ་དོན་སྤང་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. རྩོད་ལ་ རྩམ་མི་དང་སྤང་མི་ལུ་ ལྷོ་བ་དང་བཟོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ། རྩམ་མི་དང་སྤང་མི།

- ༡. སློབ་རིམ་ བཅུ་གཉིས་པ་ནང་ཉུག་མི་ རྩམ་མི་དང་སྤང་མི་ལུ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞེས་འབད་མེད་ ལག་ལུ་མེད་
འབབ་ཚུགས་དགོ།
- ༢. འབྲེལ་ཡོད་ གཞན་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ མི་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུ་ལས་དང་ གཉིས་ལམ་ གཞན་ལུ་འབད་མེད་
བསྐྱར་པའི་ ཞེས་དང་ཡལ་ཚིག་ཚུ་ འབྲེལ་ལམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྩམ་སྤང་ཚུགས་དགོ།
- ༣. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསུམ་པ་ཚུ་དང་ གྲངས་གཞན་ གཞན་ཚུ་ལུ་དང་ ལྷུང་བསྐྱུགས་ གསལ་
བསྐྱུགས་ ཚེད་བསྐྱུགས་ཚུ་ རྩམ་ཏེ་ཉུག་ཚུགས་དགོ་པའི་ལམ་ གཞན་ལུ་སྤང་ཚུགས་དགོ།
- ༤. གཞན་དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གཞུགས་གྱི་རྩམ་འབྲུང་དང་ རྒྱ་གཉེན་ལེ་ཡེ་ལུ་སོགས་པའི་ སྤང་བཅུངས་གྱི་
འབྲུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་དང་ ལྟ་པའི་སློབ་ལས་ རྩམ་སྤང་ཚུགས་དགོ།
- ༥. རང་གི་ ལཱ་འགན་དང་འཕྲིལ་བའི་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཡིག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ གཞན་དོན་ཚུ་ནང་ གྲོས་
བསྐྱུན་དང་ གསལ་བཤད་ གོ་ལུས་ རོད་ལུས་ཚུ་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༦. གསལ་བཤད་དང་ གསལ་ལུ་ཚུ་འབད་མེད་ རྩོད་ལའི་ རྩམ་སྤང་གཉེན་ཏེ་དང་ ཚིག་གི་བཅུད་མཚམས་ཚུ་
ཚུ་ལུ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལུ་མེད་འབབ་ཏེ་ སྤང་ཚུགས་དགོ།

- ༧. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུན་དང་ ལྷང་འདྲེན་དང་ དཔེ་གྲུམ་ བཅུག་མི་ཚུ་ཟླ་ཉེ་ ཟླ་གྲུམ་དང་མོ་སོ་སོ་ གྲུམ་ཚུ་ ཏུ་གོ་ཚུགས་དགོ་པའི་ལས་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ལན་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་བསྟུན་ཉེ་རྒྱས་བཤད་ དང་ བཅུན་བསྟུས་གང་འོས་ཀྱི་བྲོག་ལས་ སྤྲོད་ཚུགས་དགོ།
- ༨. ཚོས་ཀླད་དང་ དབྱིན་ཀླད་ཚུ་ལས་གོ་བའི་ སྤྱི་འདུང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚོང་ལའི་ནང་ ཀླད་རྒྱས་འབད་དེ་ སྤྲོད་ཚུགས་དགོ།
- ༩. དཔེ་དཔེ་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ བསམ་འཚར་བཤད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. ལུ་ལུ་ རུས་ གནས་ལྷང་ས་དང་མཐུན་པའི་ ཟླ་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་ཡུལ་ འོས་ལན་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. ཚོང་ལའི་ ཟླ་ཞི་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་ སྤྲོད་ཀྱི་དང་བཅོམ་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་དཔོན་གྱིས་འབད་དགོ་པ།

གནས་རིམ་དང་པ། 3ཉ་སྟེང་།

༡. དབྱེད་ལཱ་གསལ་ལཱ་དང་ མགོ་ཅན་ འདོགས་ཅན་ཚུ་གི་ཚེད་སྐྱ་ དག་ཉོག་ཉོ་འབད་ འཛེན་ཚུགས་ཤི་འོ་འོ་ལཱ་ དག་ཅོག་གི་ སྤྱད་པ་གང་མང་བྱེད་དགོ།
༢. འཇམ་རྩོད་རྩོད་འབད་ ཉམ་གོ་ཚུགས་ཤི་འོ་འོ་ལཱ་ ལཱ་ལོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ གནམ་ལཱ་ རྒྱུ་བྱེད་དགོ།
༣. མཐའ་འཁོར་ གནས་ལཱ་ལཱ་ལོ་འོ་འོ་ལཱ་ པར་དང་ཅུ་ལཱ་འི་མིང་ཚིག་ འཇམ་རྩོད་རྩོད་ཚུ་ལས་ འགོ་ བཅུགས་ཏེ་ མིང་ཚིག་གསལ་པ་ ༢༠༠ ཚུ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་འབད་བཅུག་དགོ།
༤. ཚེད་ཚིག་ འཇམ་རྩོད་རྩོད་ཚུ་ལཱ་ 3ཉ་སྟེང་འབད་དེ་ དྲི་བ་དྲིས་ལཱ་ འབད་དེ་ལཱ་ གོ་མས་འདྲིས་འབྲེལ་ བཅུག་དགོ།
༥. ལྷོ་བའི་ཐོག་ལས་ ལཱ་བཅུགས་ཤི་འོ་འོ་ལཱ་ ལྷོ་གྲུ་འབྲེལ་ཤི་དང་ ལཱ་དཔེ་ཤི་ གཏུང་ཤི་ ལཱ་བས་ལཱ་ ཚུ་ ཅེད་ཐུང་ལཱ་འི་ འབད་བཅུག་དགོ།
༦. ཚེད་ལཱ་ ཤུར་ཤུར་སྤྱད་ཚུགས་ཤི་འོ་འོ་ལཱ་ གཞན་དང་གཅིག་ལས་ ལཱ་སྤྱད་དེ་ འབྲེལ་པ་འབད་བཅུགས་ ཚུ་ལྷན་ཏེ་ ལཱ་ལཱ་ཏེ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
༧. 3ཉ་སྟེང་ལྷན་ རིག་ལཱ་ལས་ལཱ་གཏུང་ཤི་འོ་འོ་ལཱ་ ལྷོ་བའི་ཐོག་ལས་ མ་འདྲེལ་ཚུ་ ལཱ་ལཱ་ཏེ་འབྲེལ་ དགོ།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། 3ཉ་སྟེང་།

༡. ཚེད་སྐྱ་ དག་ཉོག་ཉོ་འབད་ ལཱ་བཅུགས་ཤི་འོ་འོ་ལཱ་ མིང་གཞི་ལཱ་ དབྱེད་ལཱ་ ལོན་འཇུག་ ཇེས་འཇུག་ ཚུ་ ལཱ་གསལ་པའི་ ཚེད་སྐྱ་འི་ལཱ་པར་ཚུ་ དབྱེད་ལཱ་ཏེ་ ལཱ་ལཱ་ཏེ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
༢. འབྲེལ་པ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་སྐབས་ལཱ་དང་ གོ་སྐབས་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷོ་བའི་ཐོག་གིས་ འགོ་ཁྲིད་འབད་བཅུག་དང་ ལཱ་ལྷན་ཏེ་འབྲེལ་བཅུག་ ལྷོ་བའི་ཐོག་ཏེ་བྱེད་དགོ།

- ༣. ཡལའི་མནོད་ནོད་དང་ མཁོད་ནོད་ཚུ་ གཞན་ལུ་བཤད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ རྒྱོགས་རམ་བྱི་ཏེ་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
- ༤. ཡལའི་ཚུ་གིས་ མིང་ཚིག་དང་ རྫོང་ཚིག་ དག་ཏུ་ག་ཏུ་འབད་ སླབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ འཛེལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དག་བཅོས་འབད་ བྱི་དགོ།
- ༥. ཡལའི་ རྫོང་འདོད་དང་འཁྲུལ་ཏེ་གནད་དོན་ཚུ་ གདམ་ལ་རྒྱབ་ཏེ་ སླབ་ནི་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལམ་ལྷོད་ཐོག་ལས་ གང་མང་ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
- ༦. མིང་ཚིག་གསར་པ་ གང་མང་རྒྱ་སྐྱེ་འབད་དེ་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། འཇུག་པ།

- ༡. བསམ་འཚར་ཚུ་ གཞན་ལུ་བཤད་ནིའི་དོན་ལུ་ རུས་ཚེད་བྱི་ཏེ་ རྫོགས་མེད་དང་ རྫོང་འབྲེལ་ཚུ་ འབད་ བཅུག་དགོ།
- ༢. རྣམ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ འཇུག་པ་གི་ སྐྱེད་བའ་འབྲེལ་ནི་གི་ རབས་ལམ་ཚུ་ ལྷོད་བྱི་དགོ།
- ༣. ཡལའི་ཚུ་གིས་ གསལ་བཤད་དང་གསལ་ལུ་ རྒྱབ་བསྐྱེགས་ཚུ་ བསྐྱེད་བཤད་འབད་དེ་ འཇུག་པ་འབད་ ཚུགས་ནིའི་ཐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ དཔེ་ལྷོད་འབད་ཐོག་ལས་ སྐྱེད་བའ་གང་མང་འབད་ནིའི་ གོ་ ལྷབས་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
- ༤. གོད་ནོ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཡོད་མི་ རྫོ་ཟེ་ དཔེ་གཏམ་ རེད་མོ་ ཞབས་ལུ་ཚུ་ འཇུག་པ་གང་མང་འབད་བཅུག་ ཏེ་ རྫོགས་པ་ ལྷབས་འབྲེལ་དང་བཅུན་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་ནིའི་སྐྱེད་བའ་བྱི་དགོ།
- ༥. རྫོ་ སླབ་ཐངས་ཏེ་ འཇུག་པ་འབྲེལ་བཅུག་ལུ་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱེད་བའ་གང་མང་ བྱི་དགོ།
- ༦. རུས་མཐུན་གི་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་དེ་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
- ༧. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་སྤུས་དང་ རྫོང་སྤུས་ཚུ་ འགོ་འདྲེལ་འབྲེལ་བཅུག་ཏེ་ བཅའ་མར་ གཏོགས་བཅུག་དགོ།

གནས་རིམ་བཞི་པ། ཉན་སྐབ།

༡. མི་མེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞེས་དང་ཡལ་ཚིག་གི་འཕྲོ་ལམ་ཚུ་ རྟོན་བྱེ་ཏེ་ ལག་ལཱ་
འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
༢. ལལ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ དྲི་བ་དང་བལྟཱ་པའི་ལན་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྟཱ་རྟོག་རྟོ་འབད་ སྐབ་རྒྱགས་ཤི་འུ་ལུ་ སྤྱང་
བཟེལ་ལེ་ཤ་བྱེ་དགོ།
༣. རྩོ་སྐབ་ཐངས་ཀྱི་ ཚིག་གི་ཉམས་འབྲུམ་དང་ གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུམ་ཀྱི་ལྷན་པར་ རྟཱ་ཀྱི་སེང་ཕབ་ཚུ་
ཚུ་ལམ་བུ་ལྟཱ་འབད་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཅུགས་ཤི་འུ་ལུ་ གསལ་བཤད་དང་གསལ་ལཱ་ཚུ་འབད་ཤི་གི་ སྤྱང་
བཟེལ་དགོ།
༤. བསམ་འཚར་ཚུ་ གཞན་ལུ་བཤད་ཤི་འུ་ལུ་ རྩོ་སྐབ་ཤི་དང་ རྩོ་ལྟཱ་འབད་ཤི་ལུ་ སྤྱང་བཟེལ་དགོ།
༥. རྩོ་སྐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ རྣམ་འབྲུམ་དང་ རྟཱ་ཀྱི་སེང་ཕབ་ ཉམས་འབྲུམ་ཚུ་
བཅུགས་ཏེ་ གང་མང་ཉན་སྐབ་ འབད་བཅུག་དགོ།
༦. རྟཱ་བསམ་འཕྲོ་ལུ་བལྟཱ་ རྩོ་གཏུམ་དང་ དུམ་གཏུམ་ ལུང་འདྲེ་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཅུག་
དགོ།
༧. ཚོས་རྟཱ་དང་ དུམ་རྟཱ་དང་གི་ མོ་དོན་འཇམ་ལང་མཚུ་ རྩོང་ལའི་ནང་ རྟཱ་སྤྱད་འབད་ཏེ་ སྐབ་ཤི་འི་
གོ་སྐབས་ གང་མང་བྱེ་དགོ།

གནས་རིམ་ལྔ་པ། ཉན་སྐབ།

༡. མི་མེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་ གཅིག་ཁར་ འཕྲོ་ལམ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཞེས་དང་ ཡལ་ཚིག་གི་འཕྲོ་ལམ་
ལམ་ཚུ་ རྟོན་བྱེ་ཏེ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
༢. དུས་མ་བུ་གི་ མིང་ཚིག་གསལ་པ་ཚུ་ རྩོ་སྐབ་འབད་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
༣. རྩོ་སྐབ་ད་ ཉམས་འབྲུམ་ཀྱི་ལྷན་པར་དང་ རྟཱ་ཀྱི་སེང་ཕབ་ཚུ་ ཚུ་ལམ་བུ་ལྟཱ་འབད་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཅུག་
ཚུགས་ཤི་འུ་ལུ་ ལེགས་སྤྱད་དང་གསལ་ལཱ་བཤད་འབད་ཤི་འི་ སྤྱང་བཟེལ་དགོ།

- ༤. གནད་དོན་ ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཡིག་ཆ་ལྷ་བརྟེན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ལྷ་ གྲོས་བཟུལ་དང་གོ་
ལུ་ རོད་ལུ་ འབད་ཞི་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཞིའི་དུས་ཚོད་ལྟེན་དགོ།
- ༥. གསལ་བཤད་དང་ གསལ་ལྷ་ཚུ་འབད་ཡང་ རྫོང་སྐད་དང་ ཚིག་གི་བཅའ་མཚམས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་
ལས་ ལྷ་བཅུག་དགོ།
- ༦. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལྷ་འདྲེན་དང་ དུམ་གཏམ་ རྒྱ་གཏམ་བཅུགས་ཏེ་ ལྷ་མི་ཚུ་ཉམ་ཏེ་
ཏུ་གོ་ཞིའི་དང་ དེ་དང་བཟུལ་པའི་ལུ་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་བཟུལ་ཏེ་ རྒྱས་བཤད་དང་ བཅུན་བཟུལ་ཏེ་
ལྷ་བཅུག་པའི་ གོ་སྐབས་གང་མང་ལྟེན་ཏེ་ ལྷ་བཅུག་དགོ།
- ༧. ཚོས་སྐད་དང་ དེ་ལྟེན་སྐད་ཚུ་ལས་གོ་བའི་ ལྷ་མི་བཟུང་གནད་དོན་ཚུ་ རྫོང་ལའི་ནང་ དོར་ལ་བཟུལ་ཏེ་
ལྷ་མིའི་གོ་སྐབས་ གང་མང་ལྟེན་དགོ།

མཐུན་རྐྱེན་ཚང་དགོས།

འདྲ་སྒྲིག་གི་རིག་ཅུལ་གཉེན་པོ་འདི་ རྟོན་ཡིག་གི་རིག་ཅུལ་ཚུ་གི་སྤྲོ་ལས་ གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། སློབ་
གྲྭ་ མཐུན་འཕྲོལ་ཚུ་ལའི་ལུ་ལུ་ འོག་ས་ལྷན་ཅན་གྱི་ འཕུག་མི་ཅིག་འབད་ མི་དེ་འི་དྲུང་བཅའ་མར་
གཏོག་ས་དགོ་པ། དཔེ་ན། བཟའ་ཚང་གི་འགོ་འཁྲིད་པ། མི་དེ་འི་ལུ་འགན་འབཁ་མི། ཚོས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་
བའི་ལུ་འགན་འབཁ་མི། ལྷན་རིག་གི་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཚུ་དྲུང་མ་ཚད་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་
དཀའ་ལུ་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ འདྲ་སྒྲིག་གི་རིག་ཅུལ་ལུ་ སྤྱད་བ་དང་ གོ་མས་འདྲིས་ ལེགས་ཤོམ་
འབད་འཚེབ་དགོ་པ་ཡིན།

དེ་འབད་ལས་ སློབ་ཡུག་ཚུ་གི་ འདྲ་སྒྲིག་གི་རིག་ཅུལ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་བཅས་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་
ལག་ཆེ་དུགས་ཚུ་ འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད།

- ༡ མིང་ཚིག་དང་ཚིན་ཚིག་གི་ཚིན་སྐྱེ་ཚུ་ལུ་ རྟེན་རྒྱུ་སྤྱད་བ་འབད་ནི་འི་གོ་སྐབས་འཚེབ་དགོ།
- ༢ སློབ་ལང་དྲུང་སློབ་པ་ནི་དང་ ལ་བཤད་ཅོད་ལཱ་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ རྟེན་རྒྱུ་སྤྱད་བ་འབད་ནི་འི་ གོ་
སྐབས་འཚེབ་དགོ།
- ༣ གཞན་གྱིས་ བསམ་འཚར་ མ་འདྲུལ་བཤད་མི་ཚུ་གི་ གཞན་དོན་ ཅོས་ལེན་འབད་དེ་ འོས་འབབ་
དང་ ལན་པའི་ལན་སྤྲོད་ལུ་ སྤྱད་བ་འབད་ནི་འི་ གོ་སྐབས་འཚེབ་དགོ།
- ༤ གཞན་དང་གཅིག་ལས་ སློབ་པ་ནི་འི་ སྤྱད་བ་འབད་ཞེ་མ་ལས་ གཞན་དོན་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་དང་
ལན་པའི་ གོ་སའཚར་ཚུ་བཀོད་དེ་ལུ་ སྤྱད་བ་འབད་ནི་འི་ གོ་སྐབས་འཚེབ་དགོ།
- ༥ གཞན་གྱིས་ སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ལས་ དཔེ་ལེན་ཏེ་སྤྲོད་ལུ་ སྤྱད་བ་འབད་ནི་འི་ གོ་སྐབས་འཚེབ་དགོ།

- 6 གཞན་གྱིས་ སྤང་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་བརྟུན་པ་བརྟུན་གྱི་ བསམ་འཚར་བཞེད་ཀྱི་ལྷན་གྲོགས་ལས་ འཕྲོད་དགོ།
- 7 འཕྲིན་ལུ་ སྤང་བ་ཚུ་ ཡེ་ཚེན་ཚུ་ལྷན་དང་ གཞན་དོན་འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཚུ་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ རིམ་ལ་བཞེད་ཀྱི་འབད་ གཞན་དོན་ལུ་ལག་ཚུན་ཚེད་ལུ་ སྤང་བ་འབད་ཀྱི་མི་ གོ་སྐབས་འཕྲོད་དགོ།
- 8 རྩོ་གི་ནམ་འབྱུང་དང་ རྩོ་གི་སེང་ལུ་བཏུ་སྟེ་ མཐོ་དོན་ཚུ་ཉ་གོ་ཀྱི་ལུ་ སྤང་བ་འབད་ཀྱི་མི་ གོ་ རྩོ་བས་འཕྲོད་དགོ།
- 9 ལུ་ལུ་དང་གཞན་དོན་གྱི་ འོས་འབབ་དང་བཏུ་ལུ་ལུ་ རྩོ་སྤང་བའུ་ སྤང་བ་འབད་ཀྱི་མི་ གོ་ རྩོ་བས་འཕྲོད་དགོ།
- 10 ལུ་ལུ་འཇམ་མཚུ་ནང་ འབྲུག་མི་དང་ འགོ་འདྲེ་ལུ་འབད་ བཅའ་མཚན་གྲོགས་ལུ་ལུ་ འོས་འབབ་དང་བཏུ་ལུ་ལུ་ རྩོ་སྤང་བའུ་ སྤང་བ་འབད་ཀྱི་མི་ གོ་སྐབས་ འཕྲོད་དགོ།
- 11 གསུང་བཤད་དང་ གསལ་བཤད་ལུ་གསུང་ཚུ་ནང་ བཅའ་མཚན་གྲོགས་ལུ་ལུ་ འོས་ འབབ་ཡོད་ལུ་ གཞན་གྱི་ནམ་འབྱུང་ཚུ་ ཉ་རྩོ་གའུ་འབད་ཀྱི་མི་ གོ་སྐབས་འཕྲོད་དགོ།
- 12 ལུ་ལུ་འཇམ་མཚུ་ འགོ་འདྲེ་འབྲུག་མཚན་དང་ བཅའ་མཚན་གྲོགས་ལུ་ སྤང་བ་འབད་ཀྱི་མི་ དོན་ལས་ རུས་ཚེད་དང་མཐོ་ཆས་ཚུ་འཕྲོད་དགོ།
- 13 མི་དམངས་ལུ་ གསལ་བཤད་འབད་ཀྱི་གི་ སྤང་བ་འཕྲོད་ཚུ་གསུང་ཀྱི་དོན་ལས་ གོ་སྐབས་དང་ གོ་གསུང་འཕྲོད་དགོ།
- 14 མི་དམངས་འཇམ་མཚུ་ལས་ དམེ་ནུ་ མོད་ལུ་དང་ གསལ་བཤད་ ཉུ་ལུ་ གསལ་བཤད་གསུང་ བཅུག་བཅོད་ མོད་ཚུ་ལུ་ལུ་ ངོ་མོད་འབད་ཀྱི་ རི་བ་དུས་ལུ་འབད་བཅུ་ལུ་ སྤང་བ་ འབད་ཀྱི་མི་ གོ་སྐབས་འཕྲོད་དགོ།

༡༥ ཚོས་ཀླད་དང་ དེ་ཕྱི་ཀླད་ལས་ ཀླད་སྐྱུ་འབད་དེ་སྐབ་ནི་ལུ་ སྐྱུང་བ་འབད་ནི་འི་ བོ་སྐབས་འབྲེལ་
དགོ།

སློབ་སྟོན་མའོ་ཆས་དང་ ཉན་སྐབ་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་ཐོ་ཡིག།

སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཡུག་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཉན་སྐབ་ཡར་རྒྱས་ གྲུང་ཚུགས་ནི་འི་དོན་ལུ་ རྩོམ་ཀོད་འབད་
ཡོད་པའི་ དཔེ་དེ་བ་རྩེ་དགོ། གནམ་དོན་ལྷ་ཚུགས་ཐོག་ལུ་ གསལ་འབད་འབད་ཚུགས་ནི་འི་དོན་ལས་གསལ་
འབད་ཀྱི་ དཔེ་ལེགས་ཤོམ་རྩེ་དགོ།

ཉན་སྐབ་འབད་བའི་སྐབས་ མདོ་དོན་བཀོད་ནི་དང་ བོ་བུ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་དུས་བབ་ཀྱི་ མའོ་
ཆས་རྩེ་དགོ་པ་ཡིན། ལེ་ཚན་གྱི་འབྲུལ་མི་འབད་ འགན་ཁུར་འབད་ནི་ལུ་ སྐྱུང་བ་འབད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་
ལས་ ཐོག་ས་རམ་རྩེ་དགོ། དེ་གིས་མ་ཚད་ ཉན་སྐབ་ཀྱི་རིག་ཅུལ་རྩེ་ ཡར་རྒྱས་གྲུང་ཚུགས་ལས་ དུས་
རྒྱུ་སྐྱུང་བ་འབད་ནི་དང་ ལས་འགུལ་འབྲི་ནི་ལུ་ དུས་ལྡན་ལང་མ་འབད་ཐོན་དགོ་པ་ཡིན།

ཉན་སྐབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་མའོ་ཆས།

- ❖ ཇོན་སྐུའི་སྐུ་འཇིག་འཇེར་ལོ།
- ❖ ཞེས་དང་ཡལ་སྐད་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་བ།
- ❖ འགུལ་མིང་དང་ མིང་གི་ནམ་གུང་གི་ནམ་གཞག།
- ❖ གསལ་འབད་དང་ གསལ་འབད་ཀྱི་དཔེ་དེ་བ།
- ❖ ཐོ་སྐད་མོ་སྐད་ གཉིས་ཆ་ར་ཡོད་པའི་ ཐོག་བརྒྱན་སྐྱེ་ཐག།
- ❖ ཞབས་ཁྲ་ ལོ་གྲུ་ སློ་བེ་ རང་མོ་ འཇུབ་ཕྱོན་གྱི་ སྐྱེ་ཐག།

ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག།

ཚོམ་རིག་གི་ལུངས་དོན།

མི་ཚོའི་ནང་ ལཱ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ནང་ལྷ་ཡང་ འཛེན་ཟངས་ཆེ་ཏེ་གཉེན་ཅིག་ལྷ་འབྲུང་ནི་གི་ རྩོམ་རྒྱ་དང་
 ཉམས་ལྗོད་ འཛེན་འཛིན་དོན་ལྷ་ལག་ཆེ་བའི་ གནས་ཚུལ་དང་བརྟེན་ཚུ་ **ཚོམ་རིག་ཚུ་**ཉུག་ཐོག་ལས་ལཱ་
 དགོ་པ་ཡིན། **ཚོམ་རིག་**ཟེའི་མི་འདི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ ཇེས་འཇུག་མཁས་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་ ལོན་
 བྱོན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་གི་མཛད་ཀྱིས་དང་། གཞན་ཡང་ འབྲུང་རབས་ རྣམ་ཟས་དང་ཏེ་གས་བརྗོད་ ལྷ་དང་
 གཏམ་རྒྱུད་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ཡིག་ཆ་ གསུམ་ཤོག་དང་ལུས་དེབ་ལ་སོགས་པའི་ དངོས་འབྲུང་གི་ཚོམ་རིག་
 དང་ རང་གི་རིག་པ་གིས་བཟོ་བའི་ ལྷ་དང་དགོན་བླ་ འཆར་ཚོམ་དང་ ལྷ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་ འཆར་
 ལྷ་དང་གི་ཚོམ་རིག་ཚུ་ གསུམ་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན།

དེ་ཡང་ **ལྷ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅོས་ལས།** འཕྲི་སློབ་ལོན་ཏེ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཟེའི་སྤྲུལ་དོ་བཟུམ་ དངོས་ཚོམ་དང་
 འཆར་ཚོམ་གྱི་རིགས་གསུམ་ལྷ་ ཉུག་སྤྱང་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ཚུ་ རང་རྒྱུད་ལྷ་འཛེབ་
 ཚུགས་པ་འབད་ནི་དོན་ལྷ་ ཟབས་ལམ་འགྲུག་ཤོས་འདི་ ཉུག་ནི་དེ་རིག་ཚུ་ལཱ་འདི་ཡིན། **ཚོམ་རིག་ལྷ་**ཉུག་
 ལྷ་འབད་བའི་ ལྷ་ལཱ་ལུས་འདི་གིས་ རང་གི་མི་ཚོའི་རིང་ལྷ་ མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆར་ཚོན་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་
 མ་ཚད་པར་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལྷ་བཅི་མཐོང་གི་བསམ་སྣོད་ཤེས་ལོན་དང་། ལྷ་ལྷ་གྱི་བྱ་གཞན་གཅི་ར་
 འབད་དགོ་ཏེ་ རྩོམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལྗོད་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ གནམ་ལམ་མོ་སྤྲུལ་ འཇུག་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཏེ་
 ཤེས་རབ་འཛེབ་ཚུགས་པ་ཡིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉུག་ནི་དེ་རིག་ཚུ་ལཱ་འདི་ མི་ཚོའི་ལཱ་གཞན་གི་ ཤེས་ལོན་འཛེབ་ནི་དོན་ལྷ་ཉུག་ནི་
 དང་། རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཛེབ་ནི་དོན་ལྷ་ཉུག་ནི་ གོ་དོན་ལཱ་དོན་ལྷ་ཉུག་ནི་ རང་སྲོལ་ལཱ་ལྷ་
 བའི་དོན་ལྷ་ཉུག་ནི་གི་རིག་ཚུ་དང་། དེ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་ཉུག་ནི་དང་། གནམ་ལམ་དང་
 བཅོམ་འབྲུབ་ཏེ་ཉུག་ནི་ ལྷོ་སློབ་དང་ཚིག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཉུག་ནི་ ཉུག་ཏེ་སྤྲུལ་གཞུང་འབད་ནི་ལཱ་ལྷ་
 ལམ་ཚུ་ ཉུག་ནི་དང་ཚོམ་རིག་གི་ ཤེས་ལོན་གནས་ཚད་འདི་ནང་ཚུད་པ་འབད་ བཅོམ་ཏེ་ཡོད།

ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚུལ།

སློབ་རིམ་༡༢ པ་མཇུག་བསྟུན་པ་གྱི་སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས།

༡. ཚོང་ལའི་ དཔེ་དེབ་དང་ཡིག་རིགས་ ག་ཅི་འཁོར་འཁུངས་ ཚོང་སྐྱོལ་ བཅད་མཚམས་ ཚོག་མཚམས་ཚུ་
ཚུ་ལ་དང་མཐུན་ཏེ་ག་ཏེ་འབད་ ཉུག་ཚུ་གས་དགོ།
༢. ཚོང་ལའི་དྲ་ལོན་པའི་ ཡིག་ཚ་དང་ དཔེ་ཚུ་ཉུག་ཚུ་གས་དགོ།
༣. ཚོང་ལའི་དྲ་ལོན་པའི་ དངོས་ཚོམ་དང་ འཚར་ཚོམ་གྱི་དཔེ་དེབ་ཚུ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུག་ཏེ་ བོ་
བ་ལེན་ཚུ་གས་དགོ།
༤. བོ་དོན་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉུག་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མ་འདྲུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུ་གས་དགོ།
༥. ཚོང་ལའི་ དཔེ་དེབ་ཚུ་ཉུག་ཏེ་ བསྐྱར་ཞེས་ འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༦. རྩོམ་རིག་ མ་འདྲུ་ཚུ་ཉུག་ཏེ་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༧. ཉུག་ནིའུ་ བོམས་འདྲིས་ཚུ་དེ་ མི་ཚོའི་ནང་ ཉུག་ནིའུ་བཟོན་ཤུགས་དང་ སློབ་བསྐྱེད་ཚུ་གས་
དགོ།
༨. རྩོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཏེ་ ཚོས་དང་ལམ་སློལ་ལུ་ བཟུ་མཐོང་གི་བསམ་བློན་ཤེས་ལོན་དང་ ཚོས་སློན་
ཀྱི་བྱ་གཞག་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ འཐོབ་ཚུ་གས་དགོ།

ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་ཚོམ་རིག་གི་ཤོག་ཁུངས།

ཚོམ་རིག་དབྱེ་བ།	ལྷོ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. འབྲི་ཚོམ།				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
༢. ལྷན་ཚོམ།						√	√	√	√	√	√	√	√
༣. ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།					√	√	√	√	√	√	√	√	√
༤. ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་ཚོམ་རིག་གི་ཤོག་ཁུངས།										ལག་ལུན།		ལག་ལུན།	
༥. ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་ཚོམ་རིག་གི་ཤོག་ཁུངས།										ལག་ལུན།		ལག་ལུན།	

༡. འབྲི་ཚོམ་བཀོད་རིམ།

འབྲི་ཚོམ་དབྱེ་བ།	ལྷོ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡.༡ འབྲི་ཚོམ་བཀོད་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།				√	√	√	√	√	√	√		√	
༡.༢ ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།					√	√	√	√	√	√		√	
༡.༣ ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།									√	√	√	√	
༡.༤ འབྲི་ཚོམ་བཀོད་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།								√	√	√			
༡.༥ ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།											√	√	√
༡.༦ ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།												√	√
༡.༧ ལྷོ་གསལ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན།											√		

༢. ལྷན་ཚོམ་བཀོད་རིམ།

ལྷན་ཚོམ་དབྱེ་བ།	ལྷོ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༢.༡ ལྷན་ཚོམ།											√		√
༢.༢ ལྷན་ཚོམ།					√	√	√		√	√		√	
༢.༣ ལྷན་ཚོམ།								√	√		√		√
༢.༤ ལྷན་ཚོམ།						√		√		√		√	
༢.༥ ལྷན་ཚོམ།								√	√	√	√	√	√
༢.༦ ལྷན་ཚོམ།								√		√		√	
༢.༧ ལྷན་ཚོམ།								√	√	√		√	
༢.༨ ལྷན་ཚོམ།					√	√	√	√	√		√		√

གནས་ཚད་གནས་རིམ་བརྗོད།

གནས་རིམ་དང་པ། (སློབ་རིམ་ ༣ པའི་གནས་རིམ་བརྗོད།)

- ༡. ཚོང་ལའི་ ཡིག་གཟུགས་ ག་ར་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཉུག་ཚུགས།
- ༢. བརྗོད་པ་ཚུ་ མཚམས་འབད་དེ་ ཉུག་ཚུགས།
- ༣. ཉེན་བཟུང་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་མི་ མིང་མེད་ཉུག་ཉེ་ བོ་དོན་ལུ་ཉུག་ཚུགས།
- ༤. ཚུན་མེད་ འཇམ་རྩེད་ཉེ་ ཡོད་པའི་སྐང་བུང་ཉུག་ ཉུག་ཉེ་ བོ་དོན་ལུ་ཉུག་ཚུགས།
- ༥. འབྲེ་ལ་ཡོད་ པར་རིམ་དང་བརྗོད་ཚུ་ ཉུག་ཉེ་བརྗོད་ཉུག་ འབད་ཚུགས།
- ༦. གྲངས་ལ་ ༡༠༠ ཚུན་ལང་ཡིག་དང་ ཡིག་གཟུགས་དང་ ཉུག་ཚུགས།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། (སློབ་རིམ་ ༤ པའི་གནས་རིམ་བརྗོད།)

- ༡. མཚམས་འབད་དང་ མཚམས་ཉུག་ སྲོལ་མ་ཚུ་ ཉུག་ཚུགས།
- ༢. འབྲེ་ལ་ཡོད་གནད་དོན་ འཇམ་རྩེད་ཉེ་ཡོད་པའི་ སྐང་བུང་ཉུག་ཉེ་ རང་གི་སློབ་ལུ་འབད་པའི་ སྐང་ ཅེད་པ་དང་ འབྲེ་རིམ་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚུགས།
- ༣. རྩོམ་རིག་འཇམ་རྩེད་ཉེ་ཚུ་དང་གི་ བརྗོད་དོན་དང་ སྐང་ཅེད་པ་གི་ཉུག་ཚུ་ མི་ཚེ་ལྟོན་ལུ་དང་ འབྲེ་ལ་འབྲེ་ཚུགས།
- ༤. བོ་དོན་ལུ་ཉེ་གི་ཉེ་ལུ་ ཉུག་ཉེ་མཚམས་ཤེས་མ་འདྲམ་ཚུ་ ལག་ལུ་འབྲེ་ཉུག་ཚུགས།
- ༥. བཟུང་དང་པར་རིམ་ རྩོམ་ལུ་འབྲེ་ལུ་འབྲེ་ལུ་ འཇམ་རྩེད་ཉེ་ལུ་འབྲེ་ལུ་ བརྗོད་ཉུག་ཚུགས།
- ༦. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་མེད་གསུང་པ་ཚུ་ཉུག་ཉེ་ལུ་ མཚམས་ཤུགས་བསྟེན་ཚུགས།
- ༧. རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་དེབ་ མང་ལུ་ཉུག་ཉེ་ལུ་ བོ་དོན་སྐང་བུང་ཉུག་ཉེ་དང་ དག་ལུ་བསྟེན་ཚུགས།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། (སློབ་རིམ་ ༥ པའི་གནས་རིམ་བརྗོད།)

- ༡. མཚམས་འབད་དང་ མཚམས་ཉུག་ སྲོལ་མ་ཚུ་ མཚམས་ཉུག་ བཟུང་མཚམས་དང་འཇམ་རྩེད་ཉུག་ཚུགས།

- ༢. དེའི་ཚེ་ནས་དང་། འཚམ་ཚེ་མ་འཇམ་ཏེ་དེ་ཏེ་ཚུ་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་ཉུག་ནི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་ཉེ་ཉུག་ནི་གི་
ཟབས་ཤེས་མ་འདྲ་ལ་ཚུ་གི་ རྒྱུ་ལས་ཉུག་ཉེ་ གོ་དོན་ལཱ་ཉེ་ཚུགས།
- ༣. འབྲེལ་ཡོད་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞིན་ནི་ ལུངས་དོན་དཔྱད་ཚུགས།
- ༤. འབྲེལ་ཡོད་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཉེ་ དེ་ནང་གི་ གནམ་དོན་བཟང་ལ་དེ་ཚུ་ དཔྱེ་བ་ལྟེ་སྟེ་ སལ་བྲང་འབད་
ཚུགས།
- ༥. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ཚུ་ཉུག་ནི་ལུ་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་ མིང་ཚིག་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཚུགས།
- ༦. སབ་ལ་དང་ རིག་སློམ་ཐིག་ལམ་ ཤད་ལམ་པར་ལམ་ རྫོང་ལམ་ཚུ་ལུ་བཏུ་ཉེ་ བདེ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།
- ༧. ཉུག་དགོ་པའི་ དགོས་པ་ཏུ་གོ་ནི་དང་ ཚོམ་རིག་གི་དཔེ་དེ་བ་ མང་ལུ་ཉུག་ནི་ལུ་ གོམས་སྐྱུངས་དང་ ལྷོ་
བ་བསྐྱེད་ཚུགས།

གནས་རིམ་བཞི་པ། (སློབ་རིམ་༡༠ པའི་གནས་རིམ་བདུན་ཉེ་)

- ༡. ཇོང་ལའི་དཔེ་དེ་བ་དང་ཡིག་རིགས་ ག་ཅི་ས་འབད་ཅུང་ཚོད་སྐྱད་དང་ ཚིག་གི་བཅའ་མཚམས་ཚུ་ལུ་དང་མཐུན་
ཏེ་ཏེ་ཏེ་འབད་ ཉུག་ཚུགས།
- ༢. གོ་དོན་ལཱ་ཉེ་དོན་ལུ་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་ཉུག་ནི་ གནམ་ལ་རྒྱབ་ཉེ་ཉུག་ནི་ མིག་བཤུ་རྒྱབ་ཉེ་ཉུག་ནི་
ཉུག་ཉེ་ཚིག་དོན་སློབ་ལུ་གཟུང་ནི་ལི་ ཟབས་ཤེས་མ་འདྲ་ལ་ཚུ་ ལག་ལཱ་ཉེ་ཉུག་ཚུགས།
- ༣. ཚོམ་རིག་གི་ གོ་དོན་དང་ དཔྱེ་བ་ ལུངས་པར་ཚུ་ལུ་ཚུགས།
- ༤. ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཉེ་ ཚོམ་པ་པའི་མཉེ་ལུགས་དང་ འབྲི་བྲངས་ཀྱི་ཟབས་རིག་ འབྲུང་རིམ་གྱི་ཚེ་རྒྱུང་
སྐྱུང་ཅེ་པའི་ལྟོ་དུ་ཚུ་ཚུ་ དཔྱེ་དཔྱད་འབད་ཚུགས།
- ༥. ལུང་ གསུང་བཤད་ ཡིག་འགྲུལ་ འབྲི་ཚོམ་ ལྷན་ལུ་ཚུ་ཉུག་ཉེ་ ཚོམ་རིག་གི་ འབྲི་བྲངས་མ་འདྲ་བའི་
རིག་ཚུ་ཚུ་ དཔྱེ་བ་ལུ་ཚུགས།
- ༦. སབ་ལ་དང་ རིག་སློམ་ཐིག་ལམ་ ཤད་ལམ་པར་ལམ་ རྫོང་ལམ་ཚུ་ལུ་བཏུ་ཉེ་ བདེ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།
- ༧. ཉུག་ནི་ལུ་གོམས་འདྲིས་ཚུ་དེ་ མི་ཚེ་ལོ་དང་ ཉུག་ནི་ལུ་བཅོན་བྱུགས་དང་ ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས།

སློབ་གསུང་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་ཚུན་གྱི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

སློབ་གསུང་སློབ་རིམ། ཉམ་སྤྲོད་དང་ཚོམ་སྤྲོད།

༡. མིག་ཕྱི་ལ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལུ་ གསལ་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུན་སྐོར་ལའི་ པར་དང་རིམ་མོ་མ་འདྲ་མཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. གསལ་ལུ་བྱེད་མེད་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༣. དབྱུངས་བཞི་ རོས་འཛིན་འབད་ཞེ་མ་ལས་ གསལ་ལུ་བྱེད་མེད་ ལུ་བྱུང་ཉམ་སྤྲོད་ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༤. འདོགས་ཅན་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སློབ་ཤོག་རྒྱུ་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༥. མགོ་ཅན་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སློབ་ཤོག་རྒྱུ་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༦. ཡང་གྲངས་༢༠ ཚུན་ཡང་ཡིག་ནང་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།

སློབ་རིམ་དང་ལ། ཉམ་སྤྲོད་དང་ཚོམ་སྤྲོད།

༡. སློབ་གསུང་ནང་ ཉམ་སྤྲོད་ཉམ་སྤྲོད་ སྤྲོད་མེད་ཚུ་བསྐྱར་ཞེ་མ་ལས་འབད་དེ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༢. འདོགས་ཅན་དང་ མགོ་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཚིག་ལཱ་རྒྱུ་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༣. རྩེ་འབྲུག་དང་ ཡང་འབྲུག་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཚིག་ལཱ་རྒྱུ་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༤. རྩེ་འབྲུག་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ རྩེ་འབྲུག་ལུ་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༥. རྩེ་འབྲུག་ཚིག་མཚམས་དང་ འཁྲུལ་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༦. མིང་མཐའ་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ཉམ་སྤྲོད་དགོ།
༧. ཡང་གྲངས་༥༠ ཚུན་ ཡང་ཡིག་ནང་ཉམ་སྤྲོད་དགོ།

སློབ་རིམ་གཉིས་ལ། ཉམ་སྤྲོད་དང་ཚོམ་སྤྲོད།

༡. སློབ་རིམ་དང་ལ་ནང་ཉམ་སྤྲོད་ ཉམ་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞེ་མ་ལས་འབད་དེ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༢. ཉམ་སྤྲོད་ལུ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཉམ་སྤྲོད་ཉམ་སྤྲོད་ཚུགས་དགོ།

- 6. ཉུག་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་མ་འདྲ་ལྟར་ ལག་ལཱ་ལྟེ་ཉུག་ཚུགས་དགོ།
- ༧. རྩོམ་རིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ རང་གི་གནས་ལུངས་དང་ གཅིག་ལས་ འབྲེལ་བ་ལྟེ་ཉུག་ཚུགས་དགོ།
- ༨. སའ་ལྟ་དང་ ཐོག་སློམ་ ཐོག་ལམ་ ཤད་ལམ་ པར་ལམ་ རྩོམ་ལམ་ཚུ་ལྟེ་ བད་སྐྱུར་འབད་ ཚུགས་དགོ།
- 9. སློབ་གྲྭ་ནང་བཟུང་མི་ མཐུན་དང་ ཇུ་མཚན་ ཉོ་མཚན་ཚུ་ གཏུང་ཚུགས་དགོ།
- 10. རུག་ལ་ནང་ཉུབ་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསར་ཐོབས་ཉུང་ཤོས་ 200 བཀའ་ཉེ་ བཟོ་མས་ 200 ཉུག་ཉེ་ གོ་ཚུགས་དགོ།
- 11. ཉུག་ནི་གི་ དཔེ་དེ་ལྟེ་ཤོས་ 20 ཉུག་ཚུ་དགོ།
- 12. རྩོམ་རིག་གི་ དཔེ་དེ་ལྟེ་མང་ལུ་ཉུག་ནི་ལུ་ རྩོ་བ་དང་བཟོ་ན་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ། ཉུག་རིག་དང་ལོ་མ་རིག།

- 1. སློབ་རིམ་བདུན་པ་ནང་ཉུབ་མི་ ཉུག་ནི་ལི་རིག་ལུ་ཚུ་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ལག་ལཱ་ལྟེ་ཉུག་ཚུགས་དགོ།
- 2. ཚིགས་བཅའ་དང་ ཚིག་ཉུག་ གཉེས་ཀྱི་ ཚིག་གི་བཅའ་མཚམས་དང་འཁྲུལ་ཉེ་ ཉུག་ཚུགས་དགོ།
- 3. དེམ་ལོ་མ་དང་ འཆར་ལོ་མ་ཉུང་ཉུང་ཚུ་ ཐབས་ཤེས་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལམ་ཉུག་ཉེ་ གོ་དོན་ལཱ་ ཚུགས་དགོ།
- 4. འབྲེལ་ཡོད་ རྩོམ་རིག་ཚུ་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་ཞིན་ན་ ལུངས་དོན་དཔུན་ཚུགས་དགོ།
- 5. འབྲེལ་ཡོད་ རྩོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཉེ་ དེ་ནང་གི་གནད་དོན་བཟང་ལཱ་ཚུ་ དེ་ལྟེ་ལྟེ་ཉེ་ ལམ་ཐང་འབད་ ཚུགས་དགོ།
- 6. ཉུག་དགོ་པའི་དགོས་པ་ཉུག་ཉེ་དང་ལོ་མ་རིག་གི་དཔེ་དེ་ལྟེ་མང་ལུ་ཉུག་ནི་ལུ་གོ་མས་སྐྱུངས་ཚུ་ཚུགས་དགོ།
- 7. ཚིག་མཚན་ ལག་ལཱ་ལྟེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ འཚུལ་ཚུགས་དགོ།
- 8. སའ་ལྟ་དང་ཐོག་སློམ་ ཐོག་ལམ་ཤད་ལམ་པར་ལམ་ལྟེ་ བད་སྐྱུར་འབད་ཚུགས་དགོ།
- 9. བདུན་ལ་ནང་ཉུབ་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསར་ཐོབས་ཉུང་ཤོས་ 200 བཀའ་ཉེ་ བཟོ་མས་ 2000 ཉུག་ཉེ་ གོ་ཚུགས་དགོ།

- ༡. ཇོམ་རིག་ མ་འདྲ་ལྟ་ཉུག་ཉེ་ འབྲི་བཅདས་ཀྱི་ རྒྱད་པར་ཚུ་ རོས་འཇོན་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༢. ཇོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཉེ་ ཚོས་དང་ ལམ་སྲོལ་ལུ་ བཅི་མཐོང་གི་བསམ་སྟོན་ཤེས་ཡོན་དང་ ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཐུ་ གཞག་ཚུ་ལུ་ རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ འབྲོམ་ཚུགས་དགོ།
- ༣. བཅུ་གཅིག་པ་ནང་ཉུག་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསར་བཅེབས་ཉུང་ཤོས་ ༥༠༠ བཀལ་ཉེ་ བསྟོམས་ ༢༠༠༠ ཉུག་ཉེ་ཉུག་ཚུགས་དགོ།
- ༤. ཉུག་ནི་གི་ དཔེ་དེབ་ཉུང་ཤོས་ ༢༠ ཉུག་ཚར་དགོ།
- ༥. ཉུག་ནི་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ཚུ་དེ་ མི་ཚོའི་ནང་ ཉུག་ནི་ལུ་བཅོན་ཤུགས་དང་ ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་པ།

གནས་རིམ་དང་པ། ཉམ་མཁུ་དང་ཚོམ་རིམ།

༡. ལཱ་ལོ་ཚུ་ལུ་ དཔེ་དེ་བའ་ལུག་པར་བཤེ་བཅའ་དང་ ཤོག་ལེ་བའ་ཉམ་མཁུ་བཅའ་ གཡས་གཡོན་ ག་ཉེ་ལས་འགོ་
བཅུག་ཏུ་ ཉམ་མཁུ་ལེ་ལྟོ་ དེ་གི་ འགོ་ལུག་ཚུ་ ཉོན་ལྷན་དགོ།
༢. དབྱུངས་གསལ་ལུ་དང་ འདོགས་ཅན་ མགོ་ཅན་གྱི་ཚུ་དང་ མིང་ཚིག་གི་ཚུ་དང་ དག་ཉེ་ག་ཉེ་འབད་
འབྲེན་ཚུགས་ནི་འདོན་ལུ་ སྤྱོད་ཤོག་ཀྱང་འདོན་ལུ་ གང་མང་བྱིན་དགོ།
༣. མིང་ཚིག་དང་ ཚུ་ཚིག་ཚུ་གི་ཚུ་དང་ དག་ཉེ་ག་ཉེ་འབད་འབྲེན་ཚུགས་ནི་འདོན་ལུ་ ཚིག་ལྟུང་ཀྱང་ཉེ་
ཉམ་མཁུ་ སྤྱོད་ཤོག་མང་བྱིན་དགོ།
༤. པར་དང་རིམོ་ འཇམ་ཉེ་དུ་ཚུ་དང་ བརྟུང་དང་ བརྟུང་གསལ་ལུ་བཏུ་ཉེ་ བརྟུང་འབད་ནི་འདོན་ རིག་
ཕལ་ཚུ་ གང་མང་བྱིན་དགོ།
༥. སྤྱང་བུང་ལུ་ཚུ་དང་ ཉམ་མཁུ་ཉམ་མཁུ་ཉམ་མཁུ་ལུ་ཚུ་དང་ ག་དེ་མང་མང་ ཉམ་མཁུ་དགོ།
༦. སྤྱང་བུང་ལུ་ཚུ་དང་ ཉམ་མཁུ་ཉམ་མཁུ་ཉམ་མཁུ་ སྤྱང་གི་གནད་དོན་དང་ སྤྱང་ཅེ་པ་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ལེ་
སྤྱང་བུང་དགོ།
༧. དུས་མཐུན་གྱི་མིང་ཚིག་གསུང་བཅའ་ གང་མང་ཉམ་མཁུ་ཉམ་མཁུ་ མིང་ཚིག་ཀྱང་ཉེ་འབད་བུང་དགོ།
༨. ཚིག་མཚན་ལུག་ལུ་ཉེ་འབད་ཉམ་མཁུ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འཚུ་ལུ་བུང་གི་འདོན་ རེ་བས་ལུ་ཚུ་ ཉོན་ལྷན་དགོ།
༩. ཉམ་མཁུ་ལུ་ ལོ་བའ་བཏུ་ཉེ་བུང་གི་འདོན་ལུ་ཚུ་ཉོན་ལྷན་ ལུ་ཉམ་མཁུ་ཉམ་མཁུ་ གོ་མས་སྤྱངས་ཚུ་དང་
བུང་དགོ།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། ཉམ་མཁུ་དང་ཚོམ་རིམ།

༡. པར་དང་རིམོ་ སའ་ལུ་ པར་ལུ་ རིག་ལུ་ སློབ་ལུ་ཚུ་ལུ་བཏུ་ཉེ་ བརྟུང་འབད་ནི་འདོན་ རིག་ཕལ་
ཚུ་ གང་མང་བྱིན་དགོ།

༢. དེས་ཤོམ་དང་ འཆར་ཤོམ་མ་འདྲེས་ཚུ་ ཉམ་གྱི་འུས་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་བྱེད་ཏེ་ དེ་ནང་གི་བརྗོད་དོན་ དང་ རིག་པ་ བསམ་འཆར་ཚུ་ དཔེ་དཔེ་གཞན་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་གཞུགས་འབད་དེ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལུ་འཇུགས་པ་འབད་ བཟོ་དགོ།
༣. དེས་ཤོམ་དང་ འཆར་ཤོམ་མ་འདྲེས་ཚུ་ཉམ་གྱི་ ལཱ་གི་གནད་དོན་དང་ འཇུང་རིམ་ ལཱ་ཅེ་པ་གི་ལཱ་ ཚུ་ཚུ་ མི་ཚེ་ལོ་སྤྱད་ནམ་དང་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཅུག་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་བྱེད་དགོ།
༤. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་བཟུང་ གང་མང་ཉམ་གྱི་ མིང་ཚིག་ལྷན་ལཱ་འབད་བཅུག་དགོ།
༥. ཚིག་མཚན་དང་ ཚིག་ལཱ་ ཉམ་གྱི་ རབས་ལམ་ཚུ་ རྩོད་བྱེད་དགོ།
༦. ཚིག་མཚན་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འཚུལ་བཅུག་གི་ རབས་ལམ་ཚུ་ རྩོད་བྱེད་དགོ།
༧. ཉམ་གྱི་དང་གོ་དོན་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ ཉམ་གྱི་ རབས་ལམ་མ་འདྲེས་ཚུ་ ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ ཉམ་གྱི་ བཅུག་དགོ།
༨. ཤོམ་རིག་གི་དཔེ་དཔེ་ མང་ལུ་ཉམ་གྱི་ ལོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་གི་ རབས་ལམ་ཚུ་ལྟོ་ཏེ་ ལཱ་ལཱ་ ཉམ་གྱི་ དུག་ལཱ་ ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ གོ་སྐབས་ ཚུ་བཅུག་དགོ།
༩. འོང་ར་གིས་ཉམ་གྱི་ དཔེ་དཔེ་ཚུ་ནང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་དང་ རིག་པ་ འཇུང་རིམ་ཚུ་ལུ་དབྱེད་ལཱ་འབད་དེ་ ལོ་བ་ལཱ་ལཱ་ རྩོད་ལོ་བ་ལཱ་ རབས་ལམ་ཚུ་བཟོ་བཅུག་དགོ།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། ཉམ་གྱི་དང་ཤོམ་རིམ།

༡. པར་དང་རིམ་ ལཱ་ལཱ་ པར་ལཱ་ རིག་ལཱ་ རྩོད་ལཱ་ཚུ་ལུ་ཉམ་གྱི་ བདེ་སྐྱོད་འབད་གི་ རིག་ལཱ་ ཚུ་ གང་མང་བྱེད་དགོ།
༢. དེས་ཤོམ་དང་ འཆར་ཤོམ་མ་འདྲེས་ཚུ་ཉམ་གྱི་ ལཱ་གི་བརྗོད་དོན་དང་ འཇུང་རིམ་ ལཱ་ཅེ་པ་གི་ལཱ་ ཚུ་ཚུ་ མི་ཚེ་ལོ་སྤྱད་ནམ་དང་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཅུག་གི་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ རབས་ལམ་ཚུ་བྱེད་དགོ་ཚུ་ ཉམ་གྱི་ གོ་བཅུག་དགོ།
༣. ཚིག་མཚན་ ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འཚུལ་བཅུག་གི་དང་ དུས་མཐུན་གྱི་མིང་ཚིག་གསར་ རབས་ གང་མང་ཉམ་གྱི་ མིང་ཚིག་ལྷན་ལཱ་འབད་བཅུག་དགོ།

- 4. ལྷན་ཤིན་པ་ གོ་དོན་ལེན་ཤི་དོན་ལཱ་ ལྷན་ཤི་ཤི་ཐབས་ཤེས་མ་འདྲ་ལཱ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཏུ་ ལྷན་བཅུག་དགོ།
- 5. རྩོམ་རིག་ཚུ་ལྷན་ཏུ་ རྩོམ་པ་པོ་ལེ་མཉེ་ལུགས་དང་ འབྲི་ཐང་ལ་གྱི་ཐབས་རིག་ འབྲུང་རིམ་གྱི་ཚེ་རྣམ་ལུ་ ལྷན་པེ་ལའི་སྤོད་ལྷན་ཚུ་ དཔྱད་པུ་འབད་དེ་ ལེན་མཉེ་དང་སྤོད་ལོན་གྱི་ བསམ་འཆར་ཚུ་ བཀོད་བཅུག་དགོ།
- 6. ཁོང་ར་གིས་དགའ་མི་རྩོམ་འབྲི་པ་ག་ལེ་ན་དང་ དེ་ལེ་རྩོམ་རིག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་སྤེལ་བཅུག་དགོ།
- 7. ལྷན་ གསུང་བཤད་ ལོག་འགྲུལ་ འབྲི་རྩོམ་ ལྷན་ལུ་ཚུ་ལྷན་ཏུ་ རྩོམ་རིག་གི་ འབྲི་ཐང་མ་འདྲ་བའི་ རིག་ལཱ་ཚུ་ དཔྱད་བཤེས་ཏེ་ རོས་འཇུག་འབད་བཅུག་ཞེ་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་དགོ།
- 8. རྩོམ་རིག་ནང་གི་ ལེགས་པ་ལི་ཆ་ མཇོན་པ་ལི་ཆ་ བདེ་ལེ་ཆ་ཚུ་ རོས་འཇུག་འབད་དེ་ ཚིག་དོན་བཅུགས་ཐང་གི་ ཉམས་འགྲུལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱུ་བཅུག་དགོ།
- 9. དཔེ་དོན་སྤེལ་ཏེ་ལོན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ལྷན་ཏུ་ ཚིག་དོན་ དགོས་དོན་ བལྟས་དོན་ ལྷི་དོན་ཚུ་ དཔྱད་པུ་ དཔྱད་དེ་ ཉམ་བཅུག་དགོ།
- 10. རྩོམ་རིག་གི་ དཔེ་དེབ་ མང་ལཱ་ལྷན་ཤི་ལཱ་ ལྷོ་བ་དང་དག་ལྷན་པུ་བཅུག་ཤི་ལེ་ ཐབས་ལཱ་ཚུ་ལྷོ་དེ་ཏེ་ ལཱ་རྒྱལ་པ་ལྷན་ཤི་ལཱ་ བཅོམ་ཤུགས་ བཅུག་བཅུག་དགོ།

གནས་རིམ་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ཤི་དང་རྩོམ་རིག།

- 1. དེ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ འཆར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཤི་ལེ་དུས་ཚོ་དེ་ལྷན་ཏེ་ ག་དེ་མང་མང་ལྷན་བཅུག་ཤི་དང་ འཆར་ལོ་ལོ་དང་ དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་ལྷན་པུ་དང་ རྩོམ་རིག་གི་ལྷན་པུ་དང་ དཔྱད་པུ་ ལྷན་བཅུག་དགོ།
- 2. ཚིག་མཇོན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཏུ་ མིང་ཚིག་གི་ གོ་དོན་འཚོལ་ལེ་དང་ དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་ཐབས་ གང་མང་ལྷན་ཏུ་ མིང་ཚིག་རྒྱ་སྤེད་ འབད་བཅུག་དགོ།
- 3. རྩོམ་རིག་ཚུ་ལྷན་ཏུ་ རྩོམ་པ་པོ་ལེ་མཉེ་ལུགས་དང་ འབྲི་ཐང་གི་ཐབས་རིག་ འབྲུང་རིམ་གྱི་ཚེ་རྣམ་ལུ་ ལྷན་པེ་ལའི་ སྤོད་ལྷན་ཚུ་ དཔྱད་པུ་འབད་དེ་ ལེན་མཉེ་དང་སྤོད་ལོན་གྱི་ བསམ་འཆར་ཚུ་ བཀོད་བཅུག་དགོ།

- ༤. ལྷན་གྲུབ་པ་དུས་ ཡོན་ལྷན་ལ་ འབྲི་ཚོམ་ ལྷན་ལུ་ཚུ་ཉུག་ཏུ་ རྩོམ་རིག་གི་ འབྲི་ཐང་སུ་མ་འདྲ་བའི་
རིག་ཕུལ་ཚུ་ དཔྱེ་བ་ལྟེ་ཏུ་ རོམ་འཛིན་འབད་བཅུག་ཞིན་ན་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་བཅུག་དགོ།
- ༥. དེ་ལོ་ཚོམ་དང་ འཚམ་ཚོམ་མ་འདྲ་ལ་ཚུ་ ཉུག་ཏུ་ ལྷན་གི་བཟོ་དོན་དང་ འབྲུང་རིམ་ ལྷན་ཚུ་ལ་གི་
ལྷན་ཚོས་ཚུ་དང་ སུང་བྲང་གི་གནས་ཚུ་ རོམ་འཛིན་འབད་དེ་ མི་ཚེ་ལོ་སྟོན་ལྷན་དང་ འབྲེ་ལ་བ་འབྲེ་ཏུ་
ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་བཅུག་དགོ།
- ༦. རྩོམ་རིག་དང་གི་ ལེགས་པའི་ཆ་ མཛེས་པའི་ཆ་ བདེ་པའི་ཆ་ཚུ་ རོམ་འཛིན་འབད་དེ་ ཚིག་དོན་
བཅུགས་ཐང་གི་ ཉམས་འབྲུལ་ཚུ་གི་སྟོན་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་བཅུག་དགོ།
- ༧. རྩོམ་རིག་ཚུ་དང་ རྩོམ་འབྲི་པ་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྟོན་དང་ རོད་གེང་ རོད་ཚིག་
དང་ རྒྱ་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་ ཚིག་གཞི་བཅུགས་ཐང་གི་ རིག་ཕུལ་ཚུ་ དཔྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ ལག་ལཱ་
འབྲེ་འབྲེ་བཅུག་དགོ།
- ༨. ཁོང་ར་གིས་དག་འུ་མི་ཚོམ་འབྲི་པ་ག་ཡིན་ན་དང་ དེ་ལོ་ཚོམ་རིག་ཚུ་གི་སྟོན་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྤྲོད་བཅུག་དགོ།
- ༩. དཔེ་དོན་སྣུ་ཏུ་ཡོད་པའི་ ཚིག་དོན་ཚུ་ཉུག་ཏུ་ ཚིག་དོན་ དགོས་དོན་ བལྟས་དོན་ ལྷི་དོན་ཚུ་ དཔྱེ་བ་
ལྟེ་ཏུ་ ཉུག་བཅུག་དགོ།
- ༡༠. ཚོས་སྐད་དང་ ཡོང་ལའི་དང་ཡོད་པའི་ རྩོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཏུ་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ བཅི་མཐོང་བསྐྱེད་ནི་
དང་ ཚོས་དང་གི་ཉུག་གཞན་ཚུ་ལུ་ ལྷན་པ་པ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ འབྲེ་བཅུག་དགོ།
- ༡༡. ཚོས་སྐད་དང་ ཡོང་ལའི་དང་ཡོད་པའི་ རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་དེབ་ མང་ལུ་ཉུག་ནི་ལུ་ ལོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་
ནི་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་སྟོན་ཏུ་ ལ་རྩལ་ས་ཉུག་ནི་ལུ་ དག་ལྷན་དང་ གོམས་སྐྱེད་ཚུ་བཅུག་དགོ།

མཐུན་སྦྲེན་ཚང་དགོས།

དུམ་ལྷན་པ་ལས། རྟོག་ཐོག་གོང་མའི་ནམ་མཁུ་། ཇེས་འཇུག་གསུམ་ལྷན་པ་ལས་ལེན། ཟེ་སྤུལ་སྤོལ་ཡོད་པོ་
བཟུམ་སྒྲེ ཏེ་མ་ལས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ ཡུལ་གོང་མ་རྒྱ་དང་ ཡམ་བཟང་པོ་རྒྱ་གི་མཇུག་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྒྱ་ ཏེ་གོ་
ཟབས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱ་ ཏེ་གོ་སྟེ་ རང་གི་བསམ་སྤྱོད་བཅོལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ ཚོས་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ སུང་བུ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི་ དཔེ་དེ་རྒྱ་ཉུག་དགོས་འདི་ལག་ཆེ།

དེ་མཚན་ གཞུང་དང་ མེས་ཀྱི་ལུ་འགན་ གཅི་འབད་ཅུང་ དེ་རྒྱའི་སྐོར་ལས་འབྲི་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་རྒྱ་
ཉུག་ཞེས་ལས་ རིག་ཕུལ་དང་ ཟབས་ཤེས་མ་འདྲུལ་རྒྱ་ ཏེ་གོ་དགོ། དེ་འབད་མ་ལས་ སྤོབ་ལུག་རྒྱ་ལུ་
ཉུག་ཞེས་ལས་ཕུལ་འདི་ ཟབས་ལམ་ནམ་མཁུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤུང་བུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
བུལ་འབད་རྒྱ་དགོས་ཡིན།

- ༡ སྤོབ་ལུག་རྒྱ་གི་ མེས་ལྷན་དང་ བསམ་སྤྱོད་བཅོལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ ཚོས་དང་ལམ་སྤོལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ དཔེ་དེ་རྒྱ་ཉུག་ཞེས་ལས་འབྲེལ་དགོ།
- ༢ ཚོགས་བཅའ་ཚོག་ཉུག་སྤོལ་མ་གཞུག་གི་ ཉུག་ཟངས་རྒྱ་ལུ་འབད་ཞེས་ལས་འབྲེལ་དགོ།
- ༣ མི་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཏེ་གོ་ཞེས་ལས་ རྟོག་ཟབས་དང་ དེ་ལས་ལོ་ཚེ་མ་ལྷན་
དང་ གཞན་རྒྱ་ལུ་ ཉུག་ཞེས་ སྤུང་བུ་དང་ མེས་ལུ་རྒྱ་དེ་ཞེས་ མེས་ལས་འབྲེལ་དགོ།
- ༤ རྫོང་སྤུང་དང་ བཅའ་མཚམས་རྒྱ་ རྒྱལ་མཐུན་འབད་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ ཉུག་ཞེས་ སྤུང་བུ་འབད་
ཞེས་ལས་འབྲེལ་དགོ།
- ༥ ཉུག་ཟངས་ཀྱི་ཟབས་ལམ་ དཔེ་དེ་ལྟེ་ ལུ་མེས་ལུ་འབད་ཉུག་ཞེས་ མིག་བཤུལ་ཀྱི་ཉུག་ཞེས་
ཞེས་ལས་འབད་ཉུག་ཞེས་ སྤུང་བུ་འབད་ཞེས་ མེས་ལས་འབྲེལ་དགོ།

- ༦ ལཱ་དང་ གཞིག་གི་སྐོར་ལས་ ཉ་གོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཉམ་ལག་དང་ ལས་ཁུངས་ལག་གི་ ཡིག་
རིགས་དང་ དཔེ་དེབ་ཚུ་ ཉམ་ཞིའི་ གོ་སྐབས་འཕྲོལ་དགོ།
- ༧ ཉམ་ཞིམ་ལས་ གནད་དོན་བཅུད་བལྟ་སྟེ་སྐབ་ཞི་དང་ རྒྱལ་བཤད་རྒྱབ་ཞི་གི་ རྒྱལ་བ་འབད་ཞིའི་
གོ་སྐབས་འཕྲོལ་དགོ།
- ༨ མི་ཚེའི་གནས་ལུངས་ནང་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ འཕྲོལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ དངོས་ཚུམ་དང་
འཆར་ཚུམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ གང་མང་ཉམ་ཞི་གི་གོ་སྐབས་ འཕྲོལ་དགོ།
- ༩ པར་རིས་དང་ ཤོག་ཁུམ་གྱི་རིགས་ གནད་དོན་དང་གོ་བ་ བདུ་སྐྱུར་འབད་ཚུགས་ཞིའི་ དོན་ལུ་
རྒྱལ་བ་འབད་ཞིའི་ གོ་སྐབས་འཕྲོལ་དགོ།

ལྷག་ཀྱི་དང་ཚོམ་རིག་གི་དབེེབ་གདམ་ལའི་ཚད་གཞི།

ལྷག་ནི་དང་ཚོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷག་བརྒྱབ་པའི་མཁོ་ཆས་མ་འདྲ་ལ་ འོས་འབབ་ཅན་ཚུ་གདམ་ལ་རྒྱབ་དགོ་པ་གཞུང་ལུ་སློབ་ཡུག་ཚུ་གི་མནོ་རིག་དང་བསམ་སྲོལ་དེ་ལས་ འོགས་གྲུབ་ཚུ་ རྒྱ་སྤེལ་འབད་ཚུགས་པའི་དཔེ་དབེེབ་ཚུ་ གདམ་ལ་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ཡང་།

- ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- ལྷེ་དང་སློབ་པ་དག་ཏུ་ཉོ་ ཡོད་པའི་དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- ཚོམ་རིག་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལ་མཐུན་ཡོད་པའི་དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- དོན་ཚན་ ལྷོ་བ་ཆེ་ཏུ་ཉོ་ཡོད་པའི་ དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- ལྷེ་མའི་གནས་ལྗངས་(འཕམ་སྤྱོད་དང་)དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ ལམ་ལུགས་སློབ་དང་མཐུན་པའི་ དཔེ་དབེེབ།
- ཚོགས་དོན་ལ་གསལ་ལ་འབད་ རྒྱ་གོ་ཚུགས་པའི་དོན་ཚན་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- རྒྱ་དུ་ཡིག་གི་རིག་ཅུལ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ ཡན་ཚེགས་ཡོད་པའི་དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- དཔེ་དབེེབ་ནང་གི་ སྤང་ཅེད་པ་དང་ གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱ་གོ་ཚུགས་པ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ།
- ཞུས་ཚད་དང་འཁྲིལ་བའི་ དཔེ་དབེེབ་ཚུ།
- མི་སྡེའི་གནས་ལྗངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ དངོས་སུ་འབད་འབྱུང་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་འི་ རྒྱུ་ལས་ ཡོད་པའི་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་ ལྷིང་ལྷིང་དང་འཆར་གཞིའི་ ཡིག་ཆས་ཚུ།

ཞུས་ཚད་དམ་ལ་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོམ་རིག་གི་དཔེ་དབེེབ་གདམ་ལ་རྒྱབ་ཐངས།

1. འཆར་ཚོམ་ (དངོས་འབྱུང་མཉེ་པར་ རློ་རིག་གི་ཐོག་ལས་བྲིས་ཡོད་པའི་) སྤང་དང་ཚོམ་སློབ་པ་ཆེ་ ཏུ་ཉོ་ཚུ།
2. ལམ་ལུགས་དཔེ་དབེེབ་འབྲི་མི་ མིང་གཏམ་ཅན་ཚུ་གིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ དཔེ་དབེེབ་དང་ཚོམ་ཚུ།

- ༣. རང་བཞིན་གནས་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལས་ཡོད་པའི་ དངོས་ཚུལ་དཔེ་དུ། རྣམ་མེད་ཚུལ། མི་དེ།
སེམས་ཅན། གྱི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ཡོད་མི།
- ༤. གྱེམ་ལས་དཔེ་ཡོད་པའི་ ལྷ་དང་འདྲེ་ མི་མ་ཡིན་པའི་སྐུང་ཚུ།
- ༥. སྐད་ཡིག་གི་མིང་ཚིག་དང་ རྗེས་སྐྱོད་ ཅོག་འབྲེལ་ ལེ་གུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་ཚུ།
- ༦. གྱིན་བཟུང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ་པའི་ མིང་ཚིག་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་གསུམ་པའི་ རྗེས་འགྲུབ་ཚུ།

ཤེས་ཚད་མཐོ་རིམ་ཚུ་དང་ རྗེས་འགྲུབ་ལྷན་གྱི་མཁོ་ཚུས་ གནམ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཚད་གཞི།

- ༄ མི་དེའི་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ བཅི་མཐོང་ དཔེ་དུ། མི་ཚོས་གཅིང་མ་བཅུ་དུག་ ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་
དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ ཡར་ལྗོན་དུག་དང་ ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་ཚུ།
- ༄ དེང་སང་དང་ དང་ལྷན་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ རྒྱན་གསུམ་ཅན་ཚུ་གིས་ བྲིས་ཡོད་པའི་ཚོམ་རིག་ཚུ།
- ༄ ལེགས་བཤད། བསྐྱེད་བྱ་ཚུ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་ལག་ལེན་ འབྲེལ་དགོ་པའི་ལ་བཤད་ དཔེ་གྲུམ་ སྐོར་
གྲུམ་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་གྱི་རིགས།
- ༄ གྱེམ་ལས་དཔེ་ཡོད་པའི་ རང་མོ་ རྗེས་སྐྱོད་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་ཚུ།
- ༄ ཚོས་དང་ལམ་སློལ་དང་ མཐུན་པའི་གནད་དོན་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དེ་ལ་ཚུ།
- ༄ སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ བྲིས་ཡོད་མི་ རྗེས་དང་སྐུང་ ལེགས་ཤོམ་ཚུ།
- ༄ གྲུང་ཡིག་ གྱིན་དེ་ལ་ འབྲི་ཚོམ་ རྣམ་ཐར་ རྗེས་བཟོད་ གྲུམ་རྒྱུད་ ལོ་རྒྱུས་ གནས་ཚུལ་ གསལ་
བཤད་ རྒྱན་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ དཔེ་དེ་ལ་ཚུ།
- ༄ འཛམ་གྱིང་དང་གི་ མཁས་པ་མིང་གྲུམ་ཅན་ཚུ་གི་ རྣམ་ཐར་དང་ སྐུང་ཚོམ་ དཔེ་བཞག་བཟུང་མི་ཚུ།

འབྲི་ཞིའི་རིག་རྒྱུ།

མཚམས་དང་། བརྗོད་མཚམས་བཅད་བཅད་ལ་ དོན་མཚམས་འབྲི་བཅད་ལ་ འགོ་བཅའ་གསལ་བཅད་ལ་དང་། བར་གྱི་
 གནད་དོན་དང་། ཚིག་དོན་བཅའ་གསལ་བཅད་ལ་ མཇུག་བཅད་ལ་ཚུ་གི་འབྲི་བཀོད་དང་། ཞི་བ་འཚེ་ལ་འབད་ནི།
 འཚར་གཞི་བཅུ་མ་ནི། ཟེ་བྲིས་བཅད་ནི། བསྐྱར་ཞི་བ་འབད་ནི། ལྷན་དག་ཀྱང་མ་འོ་འབྲི་བཅད་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་དང་། འབྲི་ཚུ་ལ་མ་འདྲ་བའི་རིག་ཕུལ་ རང་གི་བསམ་དོན་དང་། འཚར་ལྷན་ཚུ་བཤད་པའི་བཤད་ཚོམ་
 དང་། རྟོགས་བརྗོད་ གཏུ་མ་ཚུ་ཚུ་དང་། ལྷན་དག་གི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་པའི་ བཅད་ལུགས་ལམ་མའི་ལྷན་
 ཚོམ། གཏུང་ཡིག་ ལུ་ཡིག་ ལྷན་ལུ་ལོགས་པའི་ ཡིག་བསྐྱར་ནུ་མ་གཞན་དང་། ཚེང་བསྐྱགས་ གསལ་
 བསྐྱགས་ལ་ལོགས་པའི་ བཟུང་ལུ་གྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཚོམ་རིགས་ཚུ་གི་ འབྲི་མའི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ག་
 ས་ འབྲི་མའི་ཞུས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ ཚུད་པ་འབད་ བཅའ་གསལ་ཏེ་ཡོད།།

འབྲི་མི་འཛིན་གཙུག་ལ་གནས་ཚད།

སློབ་རིམ་༡༢ པ་མཐུན་པ་བཟུང་དུ་སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས།

༡. ཡིག་བཞེ་ཚུ་ ཉམས་འབྲིག་གི་ཐོག་ལས་ བཀའ་བཟངས་དང་ མགོ་རྒྱུ་མ་འདྲ་ལ་ཚུ་ ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲི་ཚུ་གས་དགོ།
༢. རྩོམ་རིག་ལ་ འབྲི་བཀོད་གི་ལམ་ལུགས་དང་ འབྲི་ཚུ་ལ་མ་འདྲ་བའི་འབྲི་བཟངས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲི་ ཚུ་གས་དགོ།
༣. གཞན་གྱིས་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ རྩོམ་རིག་ལུངས་ལྟེ་ཚུ་གི་ལུ་ཚོས་ཚུ་ ཁོང་འའི་རྩོམ་འབྲི་ནང་ ལུ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲི་ཚུ་གས་དགོ།
༤. འབྲི་རྩོམ་གི་སྐབས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ འཆར་གཞི་བཞེ་ནི་ ཟེ་ཟེ་བཟུ་བཟུ་ལ་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལྟེ་དཔུན་འབད་ནི་ ཞུན་དག་ཀྱང་བཟངས་ཏེ་ འབྲི་རྩོམ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འདེམ་ལྟེ་གིས་ ལག་ལཱ་ལྟེ་ འབྲི་ཚུ་གས་དགོ།
༥. ཡལ་རྩོམ་དང་ རྩུན་རྩོམ་ བཟུང་དོན་ཡིག་འབྲེལ་ཚུ་ ཚིག་མཚན་ ཚིག་ལུག་ སུལ་མ་གསུམ་གི་ཐོག་ ལས་ འོས་འབབ་ལྟེ་ཏེ་ཏེ་འབད་འབྲི་ཚུ་གས་དགོ།
༦. འད་གི་དྲན་ལྟེ་དང་ མཐོང་ལྟེ་ ཐོས་ལྟེ་ མྱོང་ཚེས་གི་ལུ་དྲན་ལྟེ་དང་ གནད་དོན་ཚུ་ ག་ཡིན་མ་འབད་ བཀོད་ནི་གི་དངོས་རྩོམ་དང་ ཡང་ན་ སློབ་ཕྲག་གི་འཆར་རྩོམ་ཚུ་འབྲི་ཚུ་ལ་ཉམས་འབྲུག་གི་ འོས་འབབ་ དང་ལྟེ་པའི་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ལམ་དུ་ བཀོད་ཚུ་གས་དགོ།
༧. དྲི་བ་དང་བཟུན་པའི་ ལཱ་འབྲི་ཚུ་གས་དགོ།
༨. འད་གི་འབྲི་རྩོམ་གི་རིག་ལ་ དཔེ་ལྟེ་དྲན་ལྟེ་བཟུ་གསོག་འབད་ནེ་ འད་གི་ཚོགས་གུ་བ་ཡར་རྒྱས་ ཉུ་ཏེ་ག་ འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༩. འད་གིས་ཤེས་མི་ རྟན་ཡིག་ཚུ་ལས་ རྩོང་ལའི་ནང་ རྟན་རྒྱུ་འབད་ནེའི་ གཞི་འགུམ་ འབྲི་ཚུ་གས་ དགོ།
༡༠. འབྲི་ནི་ལུ་གོ་མས་འདྲིས་ཚུ་དེ་མི་ཚོའི་ནང་ འབྲི་ནི་ལུ་བཟོན་ལུགས་དང་ སློབ་ཕྲག་དེ་ཚུ་གས་དགོ།

འབྲི་ཞིའི་ཤོག་ཁུལ།

བརྗེ་འབྲིལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	རྫོང་།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. ཡིག་དོ།	√	√	√	√									
༢. མིང་ཚིག་ཀ།	√	√	√	√	√	√							
༣. ཨང་ཡིག་/ཡིག་གཟུགས།	√	√	√	√		√	√						
༤. རྫོང་ཚིག་ཀ།		√	√	√	√								
༥. ཚིག་མཚན་མས།			√		√								
༦. རྫོང་ལན།				√	√	√	√	√	√	√			
༧. འབྲི་བཀོད་འབྲི་བཅངས།							√		√		√		√
༨. ཚིག་འདུ།	√	√	√	√	√								
༩. ཡིག་བཟོ།					√	√	√	√	√	√	√	√	√
༡༠. བརྗེ་མཚན་མས།						√	√		√	√			
༡༡. རྫོང་མཚན་མས།								√		√			
༡༢. བསྐྱུ་ཡིག་ཀ།								√	√				
༡༣. ལས་འགུལ།								√					
༡༤. བཀོད་ཤོག་ཀ།									√				
༡༥. འཆར་གཞི་བཞིན་བྲིས།/བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལུག་དཔྱད།										√		√	
༡༦. གནད་དོན་བརྗེ་གསལ་བཅངས།							√		√		√	√	√
༡༧. མགོ་རྒྱུན།											√		√
༡༨. དབྱེ་དཔྱད།										√	√	√	√
༡༩. རྫོང་སྐད་/དོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ།											√	√	√
༢༠. འཕྲུལ་ཕྱིད།												√	
༢༡. འབྲི་ཚིག་ལྷན་ཚོས་ལག་ལེན།											√		√
༢༢. ཞིབ་འཚོལ།										√		√	√
༢༣. ཚིག་སྐད་བཅད་སྐྱོག་པ་སྐྱེལ་མ།													√

གནས་ཚད་གནས་རིམ་བརྟེན།

གནས་རིམ་དང་པ། (སློབ་རིམ་ ༣ པའི་གནས་རིམ་བརྟེན།)

༡. དཔུངས་གསལ་ལ་དང་ མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གཱ་ ཆ་མ་ཉམ་མཚུགས་ཡིག་ནང་ གུལ་ཟེག་དང་འཁྲིལ་ ཉེ་འབྲི་རྒྱུགས།
༢. ཉེ་བཟུང་ ལག་ལུ་འཐབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས།
༣. འབྲེལ་ཡོད་ དྲི་བ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལན་ཚུ་འབྲི་རྒྱུགས།
༤. ལྷི་མ་ནང་དང་ སློབ་འཇུག་དང་ ལག་ལུ་འཐབ་མི་ པར་དང་ཅེ་ལཱ་གི་བཤམ་པ་ཟུང་ཀྱི་ཚུ་ཚག་ཤད་ལག་ལུ་ འཐབ་ལྟེ་ འབྲི་རྒྱུགས།
༥. རྒྱུངས་ལ་ ༡༠༠ ཚུན་ ཨང་ཡིག་དང་ ཡིག་གཟུགས་ནང་འབྲི་རྒྱུགས།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། (སློབ་རིམ་ ༤ པའི་གནས་རིམ་བརྟེན།)

༡. མཚུགས་ཡིག་གི་ ཡིག་བརྗོད་ ཉིང་སངས་ས་འབད་ འབྲི་རྒྱུགས།
༢. མིང་ཚིག་ཚུ་ ལྷི་མ་ཟངས་དང་འཁྲིལ་བའི་ བཅད་མཚམས་བརྗོད་ འབྲི་རྒྱུགས།
༣. ངལ་གསལ་ཡི་གཱ་དང་ གཏུང་ཡིག་འཇམ་སངས་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས།
༤. འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཚན་ཚུ་གི་བཤམ་པ་ འབྲི་རྒྱུགས།
༥. དྲི་བ་དང་བཟུན་པའི་ ལན་ཚུ་ཕོག་པ་འབད་ འབྲི་རྒྱུགས་ལཱ་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས།
༦. ཉེ་བཟུང་སློབ་འཇུག་དང་དང་ ལྷི་མ་ནང་ལག་ལུ་འཐབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས།
༧. རྒྱུངས་ལ་ ༡༠༠ ཚུན་ཡིག་གཟུགས་ནང་འབྲི་རྒྱུགས།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། (སློབ་རིམ་ ༥ པའི་གནས་རིམ་བརྟེན།)

༡. མཚུགས་ཡིག་གི་ ཡིག་བརྗོད་ བརྗོད་འཇུག་ཉིང་ཉིང་འབད་ འབྲི་རྒྱུགས།

༢. འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ བརྗེ་མཚམས་ རྗེ་མཚམས་ དོན་མཚམས་ཚུ་ གནད་དོན་དང་འཁྲུལ་ དཔྱེ་བ་
ཕྱེས་ཏེ་འབྲི་ཚུགས།
༣. འབྲི་ཤོག་དང་ བཀོད་ཤོག་ བཀའ་ནི་དང་ རྩོམ་ལུ་ བཀོད་ཚུགས།
༤. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷ་ཡིག་ གཏུང་ཡིག་ འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ འབྲི་ལུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་
དང་འཁྲུལ་ཏེ་ འབྲི་ཚུགས།
༥. རྗེ་བ་དང་བསྟན་པའི་ལུ་ཚུ་ ལྷ་མཐུན་འབད་ འབྲི་ཚུགས།
༦. མཁོ་མེ་བའི་ བསྟན་ཡིག་དང་ ཡིག་སྟེང་ཚུ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བ་ཏེ་ འབྲི་ཚུགས།
༧. འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟུར་བྲིས་བཀོད་ནི་ བསྟན་འཛིན་ལུ་འབད་ནི་ ལྷན་དག་ཀྱང་འབྲེལ་
གྱི་ རིག་ཕུལ་ཚུ་འབྲེལ་ཚུགས།
༨. རང་གི་ འབྲི་ཚོམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ དཔེ་བཞོན་དང་བསྟན་འཛིན་ལུ་འབད་ནི་ རང་གི་ཚོགས་གུ་བ་ཡར་རྒྱས་ ཏེ་
རྩོག་འབད་ཚུགས།

གནས་རིམ་བཞི་པ། (སློབ་རིམ་༡༠ པའི་གནས་རིམ་བཟོ་ནི་)

༡. མཁོ་རྒྱན་དང་ མཐོགས་ཡིག་གི་ཡིག་བཟོ་སྐྱེམས་འབྲིགས་དང་ བཀའ་བཟངས་ཚུ་ ལྷ་མཐུན་འབད་འབྲི་
ཚུགས།
༢. འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ནང་ལུ་ གནད་དོན་བཅུགས་བཟངས་དང་ བརྗེ་མཚམས་ རྗེ་མཚམས་ དོན་མཚམས་ཚུ་
འབྲི་བཀོད་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ འབྲི་ཚུགས།
༣. གཞན་གྱིས་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྟན་འཛིན་དང་ དཔྱེ་དཔྱད་འབད་ཐོག་ལས་ རང་གི་སློབ་དོན་
ཏུར་ གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ བཀོད་ཚུགས།
༤. རང་གི་མཚོ་དོན་དང་ རྩམས་མཉམ་ འཆར་སྟང་ དེ་ལོ་མཐོང་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་བཤད་ཚོམ་དང་ རྗེ་གས་
ལུ་བཅུང་པའི་ཚོམ་ དཔེ་ལྟུ་ ཞབས་ལཱ་དང་ ཕང་མོ་ སློབ་ལུ་སོགས་པའི་སྐད་ཚོམ་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས།
༥. དཔྱེ་སྐད་ནང་ལས་ ཇོང་ལའ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་དེ་ འབྲི་ནི་འི་ རིག་ཕུལ་གྱི་གཞི་འབྲེལ་ འབྲེལ་ཚུགས།

- 6. ལུ་ཡིག་ གཏུང་ཡིག་ གན་རྒྱ་ བཀོད་རྒྱ་ རྩམ་ལུ་དང་ ལྷབ་བསྐྱུགས་ གསལ་བསྐྱུགས་ གསལ་བཤད་ རྒྱུ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ རྒྱུ་འཕྲིན་ གཏུང་ནི་ལ་སོགས་པའི་ བཟུང་བྲེལ་གྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ་འབྲི་ཚུགས།
- ༧. འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟེའུ་བྲིས་བཀོད་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ ནི་ ལུན་དག་རྒྱབ་བཅུངས་གྱི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ འད་ལྟོབས་ཀྱིས་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུང་ཚུགས།
- ༨. འད་གི་འབྲི་ཚོམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ དཔེ་ལྟོད་ནང་ བསྐྱུགསོག་འབད་དེ་ འད་གི་ཚུགས་གྲུབ་ཡར་རྒྱས་ ཉུ་ ཉུ་ལཱ་འབད་ཚུགས།

གནས་རིམ་ལཱ་པ། (སློབ་རིམ་༡༢ པའི་གནས་རིམ་བཟུང་ལྟོན་)

- ༡. མགོ་རྒྱུན་དང་ ཡིག་བཟོ་ཚུ་ རྩོམ་ས་འགྲིགས་དང་ བཀལ་བཅུངས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འབད་འབྲི་ཚུགས།
- ༢. རྩོམ་རིག་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ འབྲི་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་ འབྲི་བཅུངས་དང་འཁྲུལ་ཉེ་ འབྲི་ཚུགས།
- ༣. གཞན་གྱིས་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ རྩོམ་རིག་ལུངས་འདུ་ཚུ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ལྷན་ཚོས་ཚུ་ ཁོང་འདི་ཚོམ་འབྲི་ནང་ལུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུང་ཚུགས།
- ༤. འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟེའུ་བྲིས་བཀོད་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ ནི་ ལུན་དག་རྒྱབ་བཅུངས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འད་ལྟོབས་ཀྱིས་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུང་ཚུགས།
- ༥. ཡལ་ཚོམ་དང་ རྩམ་ཚོམ་ བཟུང་ལུ་ཡིག་འབྲེལ་ཚུ་ ཚིགས་བཅད་ ཚིག་ལུག་ ལམ་ལུ་ གསལ་གྱི་ཐོག་ ལས་ འོས་འབབ་འདུ་ཉུག་ཉུ་འབད་འབྲི་ཚུགས།
- ༦. རྩོམ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ལཱ་འབྲི་ཚུགས།
- ༧. འད་གིས་ ཤེས་མི་སྐད་ཡིག་ཚུ་གི་ནང་ལས་ རྩོང་ལའི་ནང་ རྐྱུ་རྒྱ་འབད་ནིའི་ གཞི་འགྲུམ་འབྲེལ་ ཚུགས།
- ༨. འད་གི་འབྲི་ཚོམ་གྱི་རིགས་ དཔེ་ལྟོད་ནང་ བསྐྱུགསོག་འབད་དེ་ འད་གི་ཚུགས་གྲུབ་ཡར་རྒྱས་ ཉུ་ཉུ་ འབད་ཚུགས།
- ༩. འབྲི་ནི་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ཚུ་དེ་ མི་ཚོའི་ནང་ འབྲི་ནི་ལུ་བཟོན་ཤུགས་དང་ ལྷོ་བཟུང་ཚུགས།

སློབ་གསུང་ལས་༡༢ པ་ཚུན་གྱི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

སློབ་གསུང་སློབ་རིམ། འབྲི་ཤི་འི་རིག་ལུ།

- ༡. ལག་ལུ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སར་དང་མི་མོའི་ བཟོ་རྒྱུ་མ་མཁུ་ལྟུ་ འབྲི་ཤི་ལུ་སྦྱང་བ་ཚུན་ཚུགས་དགོ།
- ༢. མཚོ་གསུང་ཡིག་ནང་ གསལ་བྱེད་ལུ་དབྱེད་ལུ་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༣. ཚེག་དང་ཤད་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༤. དབྱེད་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ དཔེ་བཏུ་དེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༥. ཡང་ཡིག་༢༠ ཚུན་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༦. འདོགས་ཅན་དང་ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་ རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་དང་པ། འབྲི་ཤི་འི་རིག་ལུ།

- ༡. སློབ་གསུང་ སློབ་རིམ་ནང་ཉལ་མི་འབྲི་ཤི་འི་ རིག་ལུ་ཚུ་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལུ་ཉལ་ཚུགས་དགོ།
- ༢. འདོགས་ཅན་དང་ མགོ་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༣. ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ སར་དང་ཅུ་ཚུ་གི་ མིང་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༤. རྫོང་ཚིག་དག་པ་མེ་ ཚེག་ཤད་ལག་ལུ་ཉལ་ཚུ་དེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༥. མཚོ་གསུང་ཡིག་ འདྲེ་བཀལ་ཟངས་དང་འཁྲུལ་དེ་ ཡིག་དོགས་ལུ་རྟོག་རྟོག་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༦. རྒྱངས་ལ་༥༠ ཚུན་ཡང་ཡིག་ནང་དང་༡༠ ཚུན་ཡིག་གཟུགས་ནང་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་གཉིས་པ། འབྲི་ཤི་འི་རིག་ལུ།

- ༡. སློབ་རིམ་དང་པ་ནང་ཉལ་མི་ འབྲི་ཤི་འི་རིག་ལུ་ཚུ་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལུ་ཉལ་ཚུགས་དགོ།
- ༢. མཚོ་གསུང་ཡིག་ འདྲེ་བཀལ་ཟངས་ཚུ་ ཤུལ་ཚུགས་དགོ།
- ༣. སློབ་ཁང་ནང་ ལག་ལུ་ཉལ་ཚུ་མི་ སར་དང་ཅུ་ཚུ་གི་ བཤད་པ་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

- ༤. དྲི་བ་དང་། བཟུམ་པའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༥. ཚེག་ཤད་དང་། འདྲི་རྒྱུགས་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༦. རྫོང་ཚིག་། རྩུང་ཀྱང་མེ་ ཚིག་མཚམས་བཅད་དེ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༧. རྩུང་སའ་༧༠ ཚུན་ཡང་ཡིག་དང་དང་༡༠ ཚུན་ཡིག་གཟུགས་དང་འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་གསུམ་པ། འབྲི་ཞི་ལོ་རིག་ཡུལ།

- ༡. སློབ་རིམ་གསུམ་པ་ནང་། ལྷ་མོ་འབྲི་ཞི་ལོ་རིག་ཡུལ་ཚུ་ བཟུམ་པའི་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ རྒྱུགས་དགོ།
- ༢. རྫོང་ལའི་ དེ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་ལེན་ འདོགས་ལེན་ ཚམས་མཚམས་མཚམས་ཡིག་ འདྲེ་བཀལ་ལེན་དང་ འཁྲུག་ཏུ་ རྩུང་མེག་དང་འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༣. ཚེག་ཤད་ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ཏུ་ བཟུམ་པའི་ལན་ཚུ་ རྫོང་མཚམས་བཅད་དེ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༤. འབྲེ་ལུ་ཡོད་ཀྱི་ དྲི་བ་དང་འཁྲུག་པའི་ ལན་ཚུ་འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༥. ལྷུ་མ་དང་དང་། སློབ་ལང་དང་། ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་མི་ མང་དང་ཅེ་ལུ་གི་ བཟུམ་པའི་ལན་ཚུ་འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༦. རྩུང་སའ་༡༠༠ ཚུན་ ཡང་ཡིག་དང་། ཡིག་གཟུགས་དང་། འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཞི་པ། འབྲི་ཞི་ལོ་རིག་ཡུལ།

- ༡. སློབ་རིམ་གསུམ་པ་ནང་། ལྷ་མོ་འབྲི་ཞི་ལོ་རིག་ཡུལ་ཚུ་ བཟུམ་པའི་འབད་དེ་ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ རྒྱུགས་དགོ།
- ༢. མིང་ཚིག་དང་། རྫོང་ཚིག་ཚུ་ རྩུང་མེག་ཏུ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༣. དྲི་བ་དང་། བཟུམ་པའི་ ལན་ཚུ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༤. ཡིག་གི་ བཀལ་ལེན་དང་འཁྲུག་ཏུ་ ཡིག་བཟོ་བཟོ་དེ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༥. ཚེག་དང་བཟུམ་པའི་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ཏུ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༦. ཚིག་མཚམས་བཅད་དེ་ འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།
- ༧. མང་དང་། ཅེ་ལུ་ལུ་བཟུམ་པའི་ རྫོང་ཚིག་ འཇམ་ཏུ་ཏུ་འབྲི་རྒྱུགས་དགོ།

- ༤. ཡང་གྲངས་༥༠ ཚུན་ཡིག་གཟུགས་ནང་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༥. སློབ་རིམ་ གསུམ་པ་ནང་ལྷ་པ་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསར་ཟེབས་ཉུང་ཤོས་༡༠༠ བཀའ་ཉེ་བལྟོམས་༢༠༠ ཡིག་ལྟེ་བཙའ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སང་གི་སློང་ལཱ་དྲག་ཤོས་༥ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་བློན་ནང་ བསུ་གསོག་འབད་ དེ་ ཉུ་རྩེ་གུ་འབད་ཟེག་ལས་ སང་གི་ཚུགས་གྲུབ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. འབྲི་ནི་ལུ་ ལྷོ་བཟང་བཟོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ལཱ་པ། འབྲི་ནི་འདི་རིག་ཆ་ལ།

- ༡. སློབ་རིམ་བཞི་པ་ནང་ ལྷ་པ་མི་འབྲི་ནི་འདི་རིག་ཆ་ལུ་ བསྐྱེད་ཚུགས་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་ཉེ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
- ༢. དེ་བཟང་བསུན་པའི་ ལཱ་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༣. ཡི་གུ་ བཀའ་ཟངས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཡིག་བཟོ་བཟོན་ཉེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༤. པར་དང་ ཅའ་ལུ་བཏུ་ཉེ་ བཟང་པ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༥. དལ་གསོ་ལུ་ནི་འདི་ ཡི་གུ་དང་ ཚུ་ཚུགས་ལུ་བསྐྱེད་ཚུགས་ཉེ་ གཏང་ཡིག་ འཇམ་སངས་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༦. རྫོན་ཚིག་ཚུ་ སླབ་ཟངས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ བཟང་མཚམས་བཟོ་ཉེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༧. གྲངས་ལ་ ༧༠ ཚུན་ ཡིག་གཟུགས་ནང་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༨. སློབ་རིམ་ བཞི་པ་ནང་ལྷ་པ་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསར་ཟེབས་ཉུང་ཤོས་༢༠༠ བཀའ་ཉེ་བལྟོམས་༤༠༠ ཡིག་ལྟེ་བཙའ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༩. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སང་གི་སློང་ལཱ་དྲག་ཤོས་༥ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་བློན་ནང་ བསུ་གསོག་འབད་ དེ་ ཉུ་རྩེ་གུ་འབད་ཟེག་ལས་ སང་གི་ཚུགས་གྲུབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. འབྲི་ནི་ལུ་ ལྷོ་བཟང་བཟོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་དུག་པ། འབྲི་ནི་འདི་རིག་ཆ་ལ།

- ༡. སློབ་རིམ་ལ་པ་ནང་ལྷ་པ་མི་ འབྲི་ནི་འདི་རིག་ཆ་ལུ་ བསྐྱེད་ཚུགས་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་ཉེ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།

༢. མགྲོན་ལོག་ཚུ་ ཉིང་ལངས་ལམ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༣. མིང་ཚིག་ཚུ་ ལྷན་ཚངས་དང་འཁྲུལ་པའི་ བཅུན་མཚམས་བཟོ་བུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༤. ངལ་གསོའི་ཡི་གུ་དང་ གཏང་ཡིག་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༥. འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་དང་འབྲི་ཚུ་ འཇམ་ལངས་མེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༦. དྲི་བ་དང་བསྟན་པའི་ ལན་ཚུ་ཡོག་པ་འབད་ འབྲི་ཞིའི་རིག་ལཱ་ཚུ་ འཚོལ་ཚུགས་དགོ།
༧. རྒྱུ་ལས་ཁྲུ་ ༡༠༠ ཚུན་ ཡིག་གཟུགས་ནང་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༨. ལྷོ་བའི་མི་ ལ་པ་ནང་ལྷན་པའི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསལ་བཟུངས་ཉུང་ཤོས་ ༢༠༠ བཀའ་ཉེ་བསྟོམས་ ༤༠༠ ཡིག་ལྟེ་བཟོ་མཁའ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༩. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལཱ་ རང་གི་སྤོང་ལཱ་དག་ཤོས་ ༥ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་ལྟོད་ནང་ བསྟན་གསོག་འབད་ དེ་ ཉུ་རྩེ་གུ་འབད་བཟོ་ལས་ རང་གི་ཚུགས་གྲུ་བཟོ་ལས་གཏང་ཚུགས་དགོ།
༡༠. འབྲི་ཞིའི་ ལྷོ་བའི་དང་བཟོ་ལྷན་གསུ་ བསྟེན་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བདུན་པ་ འབྲི་ཞིའི་རིག་ལཱ་

༡. ལྷོ་བའི་མི་ རྒྱ་ལ་ནང་ལྷན་པའི་ འབྲི་ཞིའི་རིག་ལཱ་ཚུ་ བསྟན་ལཱ་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༢. མགྲོན་ལོག་གི་ ཡིག་གཟུགས་ཚུ་ ལྷོ་མས་ཉུ་རྩེ་ཉུ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༣. འབྲི་ཚུ་འབྲི་ལྷན་དུ་བཟོ་ལས་མཚམས་ ཚིག་མཚམས་དོན་མཚམས་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༤. ལྷོ་ཡིག་དང་ གཏང་ཡིག་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༥. དྲི་བ་དང་བསྟན་པའི་ ལན་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༦. ལས་འགྲུལ་ འཇམ་ཉུང་ཉུང་ ལས་ལྟོན་དང་འཁྲུལ་བུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༧. དུས་རྒྱུན་ འབྲི་སྐོལ་ཡོད་པའི་ བསྟན་ཡིག་ཚུ་གི་ འབྲི་ཚངས་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༨. ལྷོ་བའི་ རྒྱ་ལ་ནང་ལྷན་པའི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསལ་བཟུངས་ཉུང་ཤོས་ ༢༠༠ བཀའ་ཉེ་བསྟོམས་ ༤༠༠ ཡིག་ལྟེ་བཟོ་མཁའ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།

- ༩. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ རང་གི་སྤྱོད་ལཱ་དྲག་ཤོས་ལུ་ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་བློན་ནང་ བསུ་གསོག་འབད་ དེ་ ཉ་རྩྭ་ག་འབད་ཐོག་ལས་ རང་གི་ཚོགས་གུ་ལཱ་ཡར་རྒྱས་ག་ཉུང་རྒྱགས་དགོ།
- ༡༠. འབྲི་ནི་ལུ་ ལྷོ་བ་དང་བཟོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་རྒྱགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ། འབྲི་ནི་འུ་ལུ།

- ༡. ལྷོ་བ་རིམ་བདུན་པ་ནང་ལྷ་བ་མི་ འབྲི་ནི་འུ་ལུ་རྒྱ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་རྒྱགས་དགོ།
- ༢. མཉུགས་ཡིག་ བཟོ་འཁོད་རྩྭ་རྩྭ་འབད་ འབྲི་རྒྱགས་དགོ།
- ༣. འབྲི་ཚོམ་འབྲི་ལྷ་དུ་ བརྗོད་མཚམས་ ཚིག་མཚམས་ དོན་མཚམས་རྒྱ་ གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ དབྱེ་བ་ལྟེ་ འབྲི་རྒྱགས་དགོ།
- ༤. འབྲི་ཤོག་དང་ བཀོད་ཤོག་ བཀའ་དེ་དང་ རྩོ་ཡིག་རྒྱ་ བཀོད་རྒྱགས་དགོ།
- ༥. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་རྒྱ་གློ་རྩྭ་ལས་ ལཱ་ཡིག་ ག་ཉུང་ཡིག་ འབྲི་ཚོམ་རྒྱ་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ དང་འཁྲིལ་ཉེ་ འབྲི་རྒྱགས་དགོ།
- ༦. དྲི་བ་དང་བསུ་ལཱ་ལའི་ ལཱ་རྒྱ་ འབྲི་རྒྱགས་དགོ།
- ༧. མཁོ་ཚེ་བའི་ བསུ་ཡིག་དང་ ཡིག་ལྟེ་བ་རྒྱ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་ཉེ་ འབྲི་རྒྱགས་དགོ།
- ༨. ཚོམ་འབྲི་འབད་བའི་སྐབས་ འཚར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟིན་ཟིན་བཀོད་ནི་ བསྐྱེད་ལཱ་འབད་ནི་ ལཱ་དྲག་ལྷ་བ་ ཐངས་རྒྱ་གི་ རིག་ལཱ་འབྲེལ་རྒྱགས་དགོ།
- ༩. ལྷོ་བ་རིམ་ བདུན་པ་ནང་ལྷ་བ་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསལ་ཐེབས་ཉུང་ཤོས་ ༢༠༠ བཀའ་ཉེ་བལྟོ་མས་ ༡༠༠༠ ཡིག་ལྟེ་བ་ཚང་མ་འབད་ འབྲི་རྒྱགས་དགོ།
- ༡༠. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ རང་གི་སྤྱོད་ལཱ་དྲག་ཤོས་ལུ་ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་བློན་ནང་ བསུ་གསོག་འབད་ དེ་ ཉ་རྩྭ་ག་འབད་ཐོག་ལས་ རང་གི་ཚོགས་གུ་ལཱ་ཡར་རྒྱས་ག་ཉུང་རྒྱགས་དགོ།
- ༡༡. འབྲི་ནི་ལུ་ ལྷོ་བ་དང་བཟོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་རྒྱགས་དགོ།

- 6. ཡལ་ཚོམ་དང་ རྟུན་ཚོམ་ བཤད་ཚོམ་ འཇམ་རྩོད་རྩོེ་ ཚིགས་བཅད་ ཚིག་ལྷན་ ཡལ་མ་ གཤམ་གྱི་
ཐོག་ལས་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༧. འབྲེལ་ཡོད་ རྗེ་དང་བལྟཱ་པའི་ལན་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༨. ལས་འགལ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ རྟུན་ལུ་ ཞིབ་འཚུལ་འབད་ནི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟཱེ་བྲིས་བཀོད་ནི་
བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཞུན་དག་འབད་བཅའ་གྱི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ འཇམ་རྩོད་ཀྱིས་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- 9. ལུང་དེམ་དང་ རྟུན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་གཉེ་ འཇམ་ཚེ་ འཇམ་རྩོད་རྩོེ་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- 10. སློབ་རིམ་ བཅུ་པ་ནང་ལྷ་མོ་མིང་ཚིག་གུ་ གསར་བཟུང་ལུ་ཤོས་400 བཀའ་ཉེ་བལྟཱ་མས་2400
ཡིག་ལཱ་ཚང་མ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- 11. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ འཇམ་རྩོད་ལུ་ཤོས་4 ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་བློ་དུ་བལྟཱ་གསོག་འབད་དེ་
ཉུ་རྩེ་ག་འབད་ཐོག་ལས་ འཇམ་རྩོད་ཀྱིས་གུ་མ་ལྷན་ག་ཉུང་ཚུགས་དགོ།
- 12. འབྲི་ནི་ལུ་ ལོ་བལྟཱ་ལུ་ཤོས་ལྷན་གས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ། འབྲི་ནི་ལུ་ལུ་

- 1. སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ་ནང་ལྷ་མོ་མིང་ཚིག་ལུ་ཚུ་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལུག་ལུ་ཉེ་འབྲེལ་ཚུགས་
དགོ།
- 2. མགོ་རྒྱན་དང་ ཡིག་བཟོ་ཚུ་སློབ་སློབ་འགྲིགས་དང་ བཀའ་བཅའ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འབད་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- 3. ཚོམ་རིག་ འབྲི་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ འབྲི་བཅའ་ལམ་ལུགས་ མ་འདྲ་ལུ་ཚུ་དང་འཇམ་རྩོད་ཀྱི་ འབྲི་
ཚུགས་དགོ།
- 4. གཞན་གྱིས་ ཚོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ ཚོམ་རིག་ལུངས་ལན་ཚུ་ ལྷན་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ལྷན་ཚོས་ཚུ་
ཁོང་འཇམ་རྩོད་ཀྱི་ལུ་ ལུག་ལུ་ཉེ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
- 5. ཚོམ་སྒྲིག་གི་རྟུན་ལུ་ ཞིབ་འཚུལ་འབད་ནི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟཱེ་བྲིས་བཀོད་ནི་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་
ནི་ ཞུན་དག་ལྷན་བཅའ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འཇམ་རྩོད་ཀྱིས་ལུག་ལུ་ཉེ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།

- 6. ཡལ་ཕོམ་དང་། བཤད་པ་ རྩམ་ཕོམ་ ཞབས་ལྷ་ རང་མོ་ སློབ་མོ་ བརྟེན་ཡིག་འབྲེལ་ཚུ་ ཚིགས་བཅད་ ཚིག་ལུག་ཡེ་མ་ གཞུམ་གྱི་ཚོག་ལས་ འོས་འབབ་ལྟན་ཉེན་ཉེ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- 7. འབྲེལ་ཡོད་ དྲི་བ་དང་བསྟན་པའི་ ལན་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- 8. རང་གིས་ཤེས་མི་ རྟན་ཡིག་ཚུ་གི་ནང་ལས་ རྗེང་ལའི་ནང་ རྟན་སྦྱར་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- 9. དུས་མཐུན་གྱི་མིང་ཚིག་གི་ ལྟེ་བ་དང་། མཁོ་ཆེ་བའི་བསྟན་ཡིག་གི་ རྟམ་གཞན་ཚུ་ལག་ལུ་འབྲེལ་བ་ ཚུགས་དགོ།
- 10. སློབ་རིམ་ བཅུ་གཅིག་པ་ནང་ཉལ་མི་ མིང་ཚིག་གུ་ གསར་བེད་ཀྱང་ཤོས་ 400 བཀའ་ཉེ་བལྟོམས་ 3000 ཡིག་ལྟེ་བ་ཚང་མ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- 11. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ རང་གི་སློབ་ལུ་དག་ཤོས་ 4 ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དམེ་ལོ་དྲ་ནང་ བསྟན་གསེག་འབད་ དེ་ ཉེ་ཉེན་འབད་ཚོག་ལས་ རང་གི་ཚོགས་གུ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་དགོ།
- 12. འབྲི་ལྟེ་བ་གོམས་འདྲིས་ཚུ་དེ་ མི་ཚོ་ནང་འབྲི་ལྟེ་བ་ ལྟེ་བ་དང་བལྟོན་ལུགས་ བསྟེན་ཚུགས་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་པ།

གནས་རིམ་དང་པ། འབྲི་ནི།

༡. ཚོང་ལའི་དབྱེད་སྡེ་གསལ་ལ། མགོ་ཅན་ འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ ཆ་མ་ཉམ་མཚུགས་ཡིག་ནང་ བཀའ་ཚངས་ མ་འཇོལ་མཚུངས་ ཡིག་བཟོ་བཟོ་ཉེ་ འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཀའ་མང་བྱིན་དགོ།
༢. འབྲི་དེ་བཟུང་ ཡི་གུ་འབྲི་མཉམ་དུ་ གྲུ་མཉམ་དང་འཇུག་ཉེ་ བཟོ་འཇུག་པ་འབད་ ཉེ་མངས་སའ་འབད་ འབྲི་ རྒྱུ་སྤྲོད་བཟོ་དགོ།
༣. མིང་ཚིག་གི་བཟུང་ཉེ་ཚིག་དང་ ཚོང་ཚིག་གི་ལཱ་ལས་ འདུ་ཚུ་མ་འཇོལ་མཚུངས་ འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཀའ་མང་ བྱིན་དགོ།
༤. མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ཚུ་ གང་མང་འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཟོ་དགོ།
༥. ཚིག་ཕྲད་ འདི་ ཡི་ཉེ་ མཉེ་ པས་ མས་ཚུ་དང་གཅིག་ལམ་ མིང་དང་བྱ་ཚིག་ བྱ་ལཱ་ཚུ་སྤྲོད་ཉེ་ ཚོང་ ཚིག་བྱུང་ཉེ་ འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཀའ་མང་བྱིན་དགོ།
༦. འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ རྒྱ་བཟུང་འཇུག་ལའི་ ལཱ་ཚུ་འབྲི་བཟུངས་ཀྱི་ རིག་ཕུལ་ཚུ་ཉེ་བྱིན་དགོ།
༧. ལྷོ་མ་ནང་དང་ སློབ་ལང་ནང་ ལཱ་ག་ལཱ་ཉེ་འབྲེལ་མི་ པར་དང་ཅུ་ལཱ་གི་བཟུང་ལཱ་སྤྲོད་ཉེ་ འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཀའ་མང་བྱིན་དགོ།
༨. རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ གཞན་ལཱ་བཟུང་ལཱ་སྤྲོད་ཉེ་ལཱ་ པར་དང་རིམ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ འབྲི་ནི་ དང་འདོད་བཟུང་བཟུང་དགོ།
༩. གྲངས་ལ་ ༡༠༠ ཚུ་ལང་ཡིག་ནང་འབྲི་ནི་ ལཱ་སྤྲོད་བཀའ་མང་བྱིན་དགོ།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། འབྲི་ནི།

༡. མཚུགས་ཡིག་ ཉེ་མངས་སའ་འབད་ གྲུ་མཉམ་ཕྲད་ཉེ་ འབྲི་བཟུང་དགོ།
༢. མིང་ཚིག་ཚུ་ ལཱ་སྤྲོད་དང་འཇུག་ལའི་ བཟུང་མཚུངས་བཟོ་ཉེ་ འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཟོ་དགོ།
༣. དལ་གསལ་ཡི་གུ་དང་ གཞུང་ཡིག་ འཇུག་ལཱ་ཚུ་ འབྲི་ནི་ལཱ་སྤྲོད་བཟོ་དགོ།

- ༤. འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཚན་ཚུ་གི་བཤམ་པ་ འབྲི་བཅའ་ཀྱི་ མོ་སེམ་ཚུ་ལྷོན་ཕྱིན་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཅུག་དགོ།
- ༥. རྗེ་བ་དང་བལྟཱ་པའི་ ལན་ཚུ་ཡོག་པ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་ཤིའི་ རིག་ཕུལ་ཚུ་ ལྷོན་ཕྱིན་དགོ།
- ༦. མིང་ཚིག་གི་བར་ན་ ཚག་དང་ རྫོང་ཚིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཤེད་ཚུ་མ་འཇོལ་བའ་ འབྲི་ཤིའི་སྤང་བ་ གང་མང་ ཕྱིན་དགོ།
- ༧. རྟེན་ཚུན་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་དགོ་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ ཡིག་སྲེ་བ་མ་འཇོལ་བའ་འབྲི་ཚུགས་ཤིའི་ སྤང་བ་ ཕྱིན་དགོ།
- ༨. ཡིག་ཤིའི་སྤོང་བ་ལས་ ཡུན་དང་རྟེན་པ་དེ་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཚིག་དག་ཏེ་ཏེ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་ པའི་སྤང་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༩. རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ གཞན་ལཱ་བཟུ་སྲོད་འབད་ཤིའི་དོན་ལཱ་ པར་དང་ སི་མོ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ རང་ ལྷོ་བས་ཀྱིས་ འབྲི་ཤིའི་ དང་འདོད་བཟུའི་བཅུག་དགོ།
- ༡༠. རྒྱུང་ལ་༡༠༠ ཚུན་ ཡིག་གཟུགས་ནང་འབྲི་ཤིའི་ སྤང་བ་ཕྱིན་དགོ།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། འབྲི་ཤི

- ༡. མཚུགས་ཡིག་ བཟོ་འཇོད་ཏེ་ཏེ་དང་ མཚུགས་རྒྱགས་འབད་ འབྲི་ཚུགས་ཤིའི་སྤང་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༢. འབྲི་ཕོ་མ་གྱི་སྐབས་ལཱ་ བཟོ་མཚམས་ ཚིག་མཚམས་ དོན་མཚམས་ཚུ་ གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ དཔེ་ ཡུལ་ཏེ་ འབྲི་ཚུགས་ཤིའི་སྤང་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༣. འབྲི་ཤོག་དང་བཀོད་ཤོག་བཀའ་ཤི་དང་ རོ་ཡིག་ཚུ་བཀོད་བཅའ་ཀྱི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ ལྷོན་དགོ།
- ༤. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལཱ་ཡིག་ གཏང་ཡིག་ འབྲི་ཕོ་མ་ཚུ་ འབྲི་ལཱ་གས་ཀྱི་རྟེན་མ་གཞག་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲི་ཤིའི་སྤང་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༥. རྗེ་བ་དང་བལྟཱ་པའི་ ལན་ཚུ་ཡོག་པ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་ཤིའི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ ལྷོན་ཕྱིན་དགོ།
- ༦. རྟེན་ཚུན་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་དགོ་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ ཡིག་སྲེ་བ་མ་འཇོལ་བའ་ འབྲི་ཚུགས་ཤི་དང་ མཇོ་ ཆེ་བའི་ བསྐྱུ་ཡིག་ཚུ་ འབྲི་ཤིའི་སྤང་བ་ཕྱིན་དགོ།

- ༡. འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟེན་ཐོབ་བཀོད་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཞུན་དག་ཀྱི་བཟང་ས་
ཚུ་གི་ རིག་ཕུལ་འཚོལ་ཚུགས་པའི་ སྐྱད་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༢. རང་གི་ཚོགས་གུ་བ་ཡར་རྒྱས་ ཉུ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ སྐྱད་བ་འབད་ནི་འདྲི་དོན་ལུ་ རང་
གི་འབྲི་ཚོམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ དཔེ་ལྟོན་ནང་ བསྐྱར་གསོག་འབད་ནི་འདྲི་ གོམས་འདྲིམ་ཚུ་ད་བཅུག་དགོ།
- ༣. འབྲི་ནི་འདྲི་རིག་ཕུལ་འདྲི་ མཐོ་བསམ་གཏང་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་འཚོལ་ནི་འདྲི་རིག་ཕུལ་ཅིག་ཡིན་མ་ ཉུ་གོ་བྱེ་
སྐྱད་བ་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༤. རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ གཞན་ལུ་བདུ་བྲོད་འབད་ནི་འདྲི་དོན་ལུ་ པར་དང་ རིམ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ རང་
ལྷོ་བས་གྱིས་འབྲི་ནི་ལུ་ དང་འདོད་ བསྐྱེད་བཅུག་དགོ།

གནས་རིམ་བཞི་པ། འབྲི་ནི།

- ༡. མཚོགས་ཡིག་གི་ ཡིག་བཟོ་ལེགས་པ་ མཚོགས་པ་ ལྷོ་མས་པ་ དག་པ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་ནི་འདྲི་ སྐྱད་
བ་ཚུ་ འཕོ་མཐུན་དེ་ ཕྱིན་དགོ།
- ༢. འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ནང་ལུ་ གནད་དོན་བཅུགས་བཟང་དང་ བརྗོད་མཚམས་ ཚིག་མཚམས་ དོན་མཚམས་ཚུ་
འབྲི་བཀོད་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་བྱེ་ འབྲི་ནི་འབྲས་ལམ་ཚུ་ལྷོ་བྱེ་ སྐྱད་བ་གང་མང་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༣. དྲི་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ ལན་ཚུ་ཡོག་པ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་ནི་འདྲི་ རིག་ཕུལ་ཚུ་ ལྷོ་བྱེ་ཕྱིན་དགོ།
- ༤. གཞན་གྱིས་ ཚོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ དབྱེ་དཔྱད་ཐོག་ལས་ ཚིག་བསྐྱར་འབད་དེ་
རང་གི་སློབ་འདོད་ཉུར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ གོ་རིམ་བསྒྲིགས་བྱེ་བཀོད་ནི་འདྲི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལྷོ་བྱེ་ གང་
མང་སྐྱད་བ་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༥. རང་གི་མནོ་དོན་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ འཆར་ཉུར་ དངོས་མཐོང་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་བཞུད་ཚོམ་དང་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཚོམ་ དཔེ་ལྟོན་ ཞབས་ཁྲ་དང་ ལཱ་མོ་ སློབ་ལས་ལེགས་པའི་ལྷོ་བྱེ་ཚོམ་ཚུ་ འབྲི་ཚུ་
གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལྷོ་བྱེ་ གང་མང་སྐྱད་བ་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༦. དབྱིན་སྐད་ནང་ལས་ རྗོང་ལཱ་ནང་ ལྷན་སྐྱུར་འབད་ནི་འདྲི་ རིག་ཕུལ་གྱི་གཞི་འགྲུམ་ འཚོལ་ཚུགས་ནི་འདྲི་
ལུ་ ལྷན་སྐྱུར་འབད་ནི་འདྲི་དུས་ཚོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཕྱིན་དགོ།

- ༥. གཞན་གྱིས་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་ རྩོམ་རིག་ཁུངས་འདུལ་ཚུ་ ལྷག་ཞེ་མ་ལས་ དེའི་ཁྱད་ཚེས་ཚུ་
ཁོང་འདི་རྩོམ་འབྲི་ནང་ལུ་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་པ་འབད་ སྤྱད་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༦. རྩོམ་འབྲི་ལྟ་བུ་ ཞིབ་འཚུལ་འབད་ནི་ འཚམ་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟེན་བྲིས་བརྟམ་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་
ཞུན་དག་ཚུ་བཟང་ས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འདྲོ་བས་གྱིས་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་པ་འབད་ སྤྱད་བ་ཕྱིན་
དགོ།
- ༧. ཡལ་རྩོམ་དང་ལྷན་རྩོམ་ བཟོ་དོན་ཡིག་འབྲེ་ལུ་ ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལུག་ ལམ་ལུ་ གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་
འོས་འབབ་འདུ་རྟེན་འབད་ འབྲི་ཚུགས་པའི་ སྤྱད་བ་འབྲེ་བཟུགས་དགོ།
- ༨. འད་གི་ ཚིགས་གྲུབ་ཡར་རྒྱས་ ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ སྤྱད་བ་འབད་ནི་འོ་དོ་ལུ་
འད་གི་འབྲི་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ དམེ་ལོ་དུ་ནང་ བསྐྱར་གསོག་འབད་ནིའི་ གོ་མས་འདྲིས་ཚུ་བཟུགས་དགོ།
- ༩. འད་གིས་ཤེས་མི་ རྟོན་ཡིག་ཚུ་ལས་ རྩོང་ལའི་ནང་ རྟོན་རྒྱུ་འབད་ནིའི་ དུས་ཚོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིན་ཏེ་
རྟོན་རྒྱུ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།
- ༡༠. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ ཡིག་སྟེ་བམ་མའ་འཛུལ་བར་འབྲི་ཚུགས་ནི་དང་ མཁོ་ཆེ་བའི་ བསྐྱར་ཡིག་ཚུ་
འབྲི་ནིའི་སྤྱད་བ་ཕྱིན་དགོ།
- ༡༡. འབྲི་ནིའི་རིག་ཅུ་ལུ་འདི་ མི་ཚོའི་གནས་ལུངས་ནང་ མཉེན་མོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་འབྲེ་བ་
ནིའི་རིག་ཅུ་ལུ་འཛིན་ཡིན་པ་འབད་ ཏུ་གོ་ཏེ་ འབྲི་ནི་ལུ་ ལྷོ་བ་དང་ བཟོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཟུགས་དགོ།

མཐུན་རྐྱེན་ཚང་དགོངས།

སློབ་ཡུལ་སོ་སོའི་ འབྲི་ཤིའི་རིག་ལུ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་དགོཔ་མོ་བཟེ་བ་ཅིན་ ཡི་གུ་འདི་ མི་ག་གིས་ ཉུག་ཅུང་ ལམས་ཤོམ་འབད་ ཉུག་ཚུགས་པ་དང་ དོན་དག་ཉིང་སངས་ས་གོ་ཚུགས་པ་ཅིག་ དགོཔ་ལུས་ བརྟེན་ ཡིག་འབྲུ་ ཉུམས་རྟོག་རྟོ་ ཡིག་སྡེ་བ་དག་རྟོག་རྟོ་ ལམས་གཅོང་རྟོག་རྟོ་ ཡིག་བཟོ་དན་རྟོག་རྟོ་ སློག་བཀོད་བྱ་མི་ཚུ་དགོཔ་འདི་ ག་ཤི་བ་ལག་ཆེ།

དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ གོང་གསལ་ལུ་གྱི་དམིགས་དོན་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་ཡུལ་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་འབྲེལ་དགོཔ་འདི་ ཡང་།

- ༡ ཡི་གུ་འབྲི་ཤིའི་ སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་བ་བཀོད་མི་གིས་མ་དོ་བར་ རང་གིས་ལག་ལུ་ལཱ་འབྲེལ་བ་ཉེ་ རྒྱུང་བ་ཚུ་དེ་ཤི་གོ་སྐབས་གང་མང་ འབྲེལ་དགོ།
- ༢ ཡི་གུ་འབྲི་ཤིའི་ རང་གི་ལག་ལུ་ལཱ་ལས་ རྒྱུང་བ་ འབྲེལ་ཤིའི་གོ་སྐབས་ གང་མང་དགོ།
- ༣ སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲི་མི་ འབྲི་ཐངས་ ཚོག་གཞི་བཅུགས་ཐངས་ རྫོང་ཚོག་སློག་ཐངས་ འགོ་ བཅུགས་མཚུགས་ལུ་ སློག་བཀོད་ཚུ་ལུ་དཔེ་བཟུ་ཉེ་ རྒྱུང་བ་འབད་ཤིའི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་དགོ།
- ༤ གཞན་གྱིས་འབྲི་མི་ ཡིག་འབྲུ་ལུ་དང་གཏུང་ཡིག་ ཉུན་ཚུམ་ལུ་སོགས་པའི་ དོམ་ཚུམ་དང་ འཆར་ཚུམ་ ལུ་ཚོགས་ལུ་ཞིབ་འཇུག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་སླེ་འབྲི་ཤིའི་ལུ་རྒྱུང་བ་འབྲེལ་དགོ།
- ༥ སློབ་ཡུལ་གིས་ འབྲི་ཚུམ་ཚུ་ སློབ་དཔོན་དང་ ཡམ་ མཆེད་གོགས་ཚུ་ལུ་ དག་དཔུད་ཀྱི་བཅུག་ ཉེ་ ལམས་བཅོས་འབད་ཤིའི་ རྒྱུང་བ་འབྲེལ་དགོ།
- ༦ རང་གི་འབྲི་ཚུམ་ཚུ་ རང་གིས་ཉུག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཉེ་དཔུད་དང་དག་བཅོས་ འབད་ཚུགས་དགོཔ་ མཚན་ ཆ་རོགས་གཞན་ཚུ་གི་ འབྲི་ཚུམ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དེ་ཉེ་དཔུད་འབད་དེ་ ལམས་བཅོས་འབད་ཤི་ ལུ་ རྒྱུང་བ་འབྲེལ་དགོ།

- ༡ འབྲི་ཚོམ་གྱི་རིགས་ལུགས་ སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཡིག་ལུགས་ལ་མཐུན་པར་ འབྲི་ཞིའི་གོ་མཁས་འདྲིས་འཛུགས་
བཅུག་དགོ།
- ༢ མ་འོངས་པའི་ལུ་གི་མདུན་ལམ་ གནམ་ལ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལུ་ག་ཡོག་ཚུ་ལུ་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པའི་
འབྲི་ཞིའི་ རིག་ཚུ་ལུ་ གོ་མཁས་འདྲིས་ཚུ་དགོ།
- ༣ འབྲི་ཚོམ་ལུ་ སྤྱད་བའ་འཛུགས་ཐབས་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ ཚོང་འབྲེལ་ སྐྱེ་འབྲེལ་གྱི་ ཡིག་རིགས་
ཚུ་དང་ གཞན་ལ་དང་ དགོད་བྲིའི་ཚོམ་ རྒྱུ་ཚོམ་ དགའ་ཚོམ་ སེམས་གསོ་ ལགས་སོ་ བཅུགས་
བཅོད་ ཆ་རིགས་བཅོའི་ ཚོད་ཚོམ་ ཚོད་ལུ་ལས་ལོགས་པའི་ འཆར་ཚོམ་གྱི་རིགས་ ལས་འགུལ་
དང་ ལྷི་ལུ་གི་ཐོག་ལས་ སྤྱད་བའ་འབྲེལ་ཞིའི་གོ་སྐབས་འཛུགས་དགོ།

མཐོ་ཚལ་དང་སློབ་ལུ་དུས་ཚོད།

གནས་ཚད་ཀྱི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ མ་ཉུ་ཉུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་འདི་ནང་ཚུད་པའི་ འབྲི་ཞི་འི་རིག་ལུ་སྐྱུང་
བ་འབད་ཞི་ལུ་མཐོ་བའི་དཔེ་དེ་བཅུ་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ལུ་གཉེན་མཚན་ལུ་ ལང་མ་འབད་དགོས་མཚན་
གཞན་ཡང་ ཉུག་ཞི་དང་ཚུམ་རིག་གི་དོན་ལུ་ རྩོམ་ཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེ་བཅུ་ཡང་ག་རེ་ཚང་མ་འབད་
དགོ།

སློབ་ལུ་ལུ་ འབྲི་ཞི་དང་ འབྲི་ཚུམ་སྐྱུང་བ་ རྩོམ་མ་འབྲེལ་འདི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ལུ་ལུ་ དུས་ལུ་
ལང་མ་འབད་ཚུམ་མ་འབྲེལ་ལུ་ རག་ལས་པ་ལས་ འབྲི་ཞི་འི་གནས་ཚད་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ སྐྱུང་བ་འབད་ཞི་
དུས་ལུ་ ལང་མ་འབད་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཞུ།

འབྲི་མིའི་རིག་རྒྱུལ་དོན་ཚན་གདམ་ལའི་ཚད་གཞི།

སྤྱི་འགྲུལ་དོན་ཚན་གདམ་ལ་རྒྱལ་དུ།

- ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡན་པའི་ནང་དོན་ཡོད་མི།
- ལམ་སྲོལ་གྲུ་ཚུ་དང་འཁྲུལ་བའི་དཔེ་དེ་བ།
- སྤྱི་འགྲུལ་དུས་ཚད་ནང་ མཚུགས་ལྷན་པའི་དོན་ཚན།
- དུས་མཐུན་གྱི་འགྲུལ་བ་དང་ མཐུན་པར་བཟོ་བྱེ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་བ།
- དངོས་ཚུལ་འཆར་ཚུལ་ ལྷན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ ལགས་ཤོམ་ཡོད་མིའི་རིགས།
- རྩོམ་རིག་དཔེ་དུ། རྩོམ། ལྷགས་ལ། རྩོམ་མོ། སློབ་ཤོ། དཔེ་གྲུལ། ལ་བ་ཤད། གནས་ཚུལ། གསར་ཤོག་ཚུ།
- ཡི་གུ་འབྲི་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ རྩམ་གཞག་གི་དཔེ་ལགས་ཤོམ་ཡོད་མི།
- ཡོ་མོ་དང་ རྒྱ་གཞེན་ སོ་སོའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ཡོད་མི་ རྩོམ་གྱི་རིགས།
- ལྷང་འདྲེ། རྒྱ་གྲུལ་ རྒྱུ་གྲུལ་ ཡལ་གྲུལ་ ཡོད་པའི་རྩོམ་དེ་བ་དང་ ལོ་ན་དང་འཁྲུལ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་དང་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྤྱང་།
- ཟུང་ཚུལ་དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ བཅི་མཐོང་དང་ བསམ་སྤྱོད་ལུ་ཡན་པའི་རིགས།
- དུས་ཚུན་གྱི་ལུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ དཔེ་དུ། ལྷགས་བཤེས་དང་མ་བཤེས་ཚུ་གི་སྒྲིའི་ལས་རྒྱུ་ དེ་ཡོད་མི།
- སྤྱང་དང་ཚིགས་བཅད་གྱི་ རྩོམ་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི།
- པར་དང་ཡི་གུ་གྱིས་ སློབ་རིམ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཚན་ལྷན་ཡོད་མི།
- ཡི་གུའི་སྤྱི་བ་ཚུ་ གྲུ་ཚུ་གྱི་རིམ་པ་དང་ འཁྲུལ་ཏེ་ཡོད་མི།
- གནས་རིམ་མ་འདྲ་སློབ་རིམ་ ༩ པ་ ༡༠ པ་ ༡༢ པ་གསུམ་ནང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་

ཚིག་མཚན་ཚུ།

- མི་ཚེའི་ལག་ལུ་ཕྱེ་ནང་ མཁོ་ཆེ་བའི་གི་དེ་བ་ དཔེ་རྒྱ། (འགྲེམ་ཁང་ དུའལ་ཁང་ འཕུལ་ཁང་ཚུ་ གི་སྐོར་ལས་ ཡོད་མི་དེ་བ་ཚུ་)
- རྫོང་སྐུའི་དུ་བ་ ལྷན་ཡིག་གི་འབྲུང་ལུངས་ ལུ་ནུ་མ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་ཚུ་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེ་བ།
- བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་ དུ་བ་བཏོན་ཚུ་གས་པའི་དཔེ་དེ་བ།
- རྩོམ་ལུ་ལོ་མ་རིག་གི་ ལམ་བཏོན།
- དོན་ཚན་གནམ་ལ་རྒྱབ་ད་ ལྷན་ཡིག་དང་ཡི་གུ་སྐྱོར་བ་ ལམ་སྲོལ་ རང་བྱོབས་གོང་འཕེལ་གཏུང་ ཚུ་གས་པའི་གནས་ལུ་བཏུ་དགོ་པ།
- སློབ་ཕུག་གི་ཤེས་ཚད་དང་ འཁྲིལ་མ་འཁྲིལ་བཏུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚད་དང་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན་ ལུ་བཏུ་དགོ།
- ཡོ་མའི་དུ་བ་དང་ རིགས་ ཚོས་ལུ་གས་ གཡུས་ཕྱོགས་ཚུ་གི་ དྲག་ཞན་དང་ ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་ གྱི་ དུ་བ་མེད་པའི་དོན་ཚན་ལུ་ གཞི་བཅོལ་དགོ།
- ཉེ་མ་དང་ དུ་རེས་གྱི་ ལོ་མ་རིག་འབྲི་བཀོད་གྱི་ ལུ་པར་ཚུ་ཚད་མཉམ་འབད་ཚུ་དགོ་པ།
- གནས་ཚུ་ལུ་དང་རྒྱང་མཐོང་ཚུ་ནང་ ལུ་བ་བསྐྱུགས་དང་ གསལ་བསྐྱུགས་ འབད་མི་ཚུ་ མཐའ་ གཅིག་ཏུ་ལུགས་ཤོམ་ཡིན་ཟེར་བའི་ ལུ་ལོ་མ་རིག་གི་ཐག་མ་བཏོག་པར་ དུ་བ་དཔུན་འབད་དགོ་པ་གཞུ་ཆེ་ བའི་སྐོར།

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སློབ་བ།

ལུངས་དོན།

སྐད་ཡིག་གི་རིག་པ་ལའདི་ **སྐད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད།** ཟེའུ་སྐད་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་ སྤྱིར་མིའི་ལུས་རྩེ་
ཐོབ་རིགས་ཐོབ་ཚད་ ག་ས་རིགས་མཐུན་ རྣམ་ཚད་སོ་སོའི་ལ་སྐད་ བརྟེན་སྤོང་ལུ་ཉེ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་
བརྟེན་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་ མི་ཚེ་གང་སྤོང་ཉི་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་རིག་སྟོངས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ཡང་
འདས་པ་དང་ད་ཉུང་པའི་འབྲུང་རིམ་ཚུ་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ འཛམ་གླིང་སྐད་རིགས་མ་
འདྲ་བའི་ མི་རིགས་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་སོའི་རིག་པ་དང་ ཉམས་ལྗོངས་ཚུ་བརྟེན་འབད་ནི་ ཤེས་
ཡོན་ལྷན་པར་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྟེན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐད་ཡིག་
འདི་ ཉམ་སྐབ་དང་ འབྲི་ཉུག་ རིག་པ་ལུ་གྱི་རྩེ་གཞི་ཡིན།

དེ་ཡང་། **ལུང་སྟོན་པ་ལ་ལ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ལས།** བསྐབ་པ་ལུ་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་ཐོབ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཚིག་
བརྟེན་པ་ལུ་གྱི་གཞི། ཡིག་ཐོབ་སྐྱབ་བ་བཤད་པར་བྱ། ཟེའུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ རྣམ་པའི་གཞུག་ལུ་ག་བསྐབ་པ་
གསུམ་དང་ ལྷོ་ལོ་པའི་རིག་ཐོབ་པའི་ མཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཚུ་ག་ས་གི་གཞི་འདི་ ཡི་གའི་སྐྱོར་བ་ལུ་
བརྟེན་དགོ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ དག་ཐོག་གི་བརྟེན་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ བསྐབས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྐྱོར་བ་དང་ ཡི་
གའི་སྐྱོར་བ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ རྒྱུ་གནས་ཚུ་གསུམ་པའི་དག་ཐོག་གི་བརྟེན་པ་ དེ་གཉེས་ གཅིག་ལུ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་
ཐོག་ལས་ འཛིག་རྩེ་བརྟེན་སྤོང་གི་རྣམ་གཞག་ རོ་ས་འཇུག་མེད་པར་ ལུན་རིང་གི་བར་ན་བརྟེན་འཕྲོད་
ཚུ་གསུམ་བཟོ་དགོ་པ་ཡིན།

དེའི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་འཛོམ་ནི་གི་ རིག་པ་ལའདི་ཡང་ **རྩ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས།** འབྲི་རྒྱུ་
སྐད་རིག་པའི་གཞི་བཟུང་ནས། ཟེའུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། འབྲི་ནི་དང་ཉུག་ནི་ རྩ་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་དང་ ཉམ་
དག་ མངོན་བརྟེན་ ལུ་བརྟེན་པ་སོགས་པའི་ རིག་གནས་ཀྱི་ གཞི་འབྲུམ་བཅུགས་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་ལུ་

མཁས་པར་ འབྲུང་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ རྟོན་ཡིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ སྤྱང་བྱ་ཡི་གཉེན་མཁ་
 གཞན་དང་ མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཚུ་ལ་ལས་བཅའ་མས་ཏེ་ སྤྱོད་ཚུ་ལ་ ཚིག་ཡུན་དང་ རྟོན་དབྱེད་སྤྱོད་
 དང་ དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུ་ལ་ཚུ་དང་ དེ་ལས་རྟོན་ཡིག་ལག་ལེན་གྱི་ བརྟེན་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ རྟོན་གཞན་དང་
 བཅས་ རྟོན་ཡིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཚུ་དཔ་འབད་བཟོ་ཏེ་ཡོད།།

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུ་སློབ་བའི་གནས་ཚུལ།

སློབ་རིམ་༡༢ པ་མཇུག་པར་ལྷན་སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས།

༡. ཚོང་ལའི་སྐད་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་ཡན་ཐོག་གིས་ ལྷན་ཞུས་དང་སྐྱབས་ཚུལ་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༢. ཚོང་ལའི་ མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འཇུག་ཚུགས་དགོ།
༣. ལྷན་ཐུ་ཡི་གེའི་ རྣམ་གཞག་དང་ ཡན་ཞུས་དུལ་ཚུ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འཇུག་ཚུགས་དགོ།
༤. བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུལ་པ་ལྟེ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འཇུག་ཚུགས་དགོ།
༥. ཚོས་སྐད་དང་ ཚོང་ལའི་རྗོད་སྐད་དང་ ཡིག་སྲེད་ ཡན་དང་རྣམ་དུལ་ལྟེ་ ལྷན་པར་ཕྱེ་ཚུགས་དགོ།
༦. དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འཇུག་ཚུ་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རིགས་དང་ མི་གྲུ་གཏམ་དང་ རྟོན་གྲུ་མ་ དུལ་གྲུ་མ་ ཞེས་དང་ཡལ་སྐད་ཚུ་ དུལ་པ་ལྟེ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འཇུག་ཚུགས་དགོ།
༧. ཚོང་ལའི་རོ་ལྟེ་དང་ ཉེ་མཁའི་ཨིང་ལུ་ ཚོང་ལའི་དང་འབྲེ་བའི་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འཇུག་ཚུགས་དགོ།
༨. གནམ་པ་ཅན་དང་ རྗོད་སྐད་ལྟེ་མཚུངས་ཀྱི་ ཡིག་སྲེད་ལུ་ལྷན་པར་ཕྱེ་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།

སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ།	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༣༡. གང་ཟག་དང་པ་དང་གཉེས་པ་གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ལག་ལེན།					√				
༣༢. སྐད་ཡིག་གི་རྫོང་སློབ།						√			
༣༣. ལྷན་མེད་ལས་ཚོགས་དང་སློབ་ཚོགས།						√	√		
༣༤. ལྷོ་སྐྱོ།						√			
༣༥. ལྷོ་དང་ཚེན།						√			
༣༦. ལྷོ་དང་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ།						√		√	
༣༧. ལྷོ་ཚོགས།						√			
༣༨. ལྷོ་མེད་ལས་ཚོགས་དང་ལྷོ་མེད་ལས་ཚོགས་ལམ་ལུགས།						√		√	
༣༩. སྐད་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཐོགས།							√		
༤༠. གང་ལྟར་ཚན་ཀྱི་ཡིག་ལྷན།							√		
༤༡. བདག་སྐྱོ།							√		
༤༢. ལྷོ་དང་ཡིག་ཚོགས་ལྷན།							√		
༤༣. ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་ལྷོ་མེད་ལས་ཚོགས་ལམ་ལུགས།						√	√		√
༤༤. སྐད་ཡིག་གི་འབྲུང་ལུང་སྐྱོ།								√	
༤༥. ལྷོ་ལྷོ།								√	
༤༦. ལྷོ་སྐད་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༤༧. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༤༨. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༤༩. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༥༠. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༥༡. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༥༢. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།								√	
༥༣. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།			√		√		√		√
༥༤. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།									√
༥༥. ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་དང་ཡིག་སྐྱོ་བའི་ལུང་པར།									√

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་གི་བཀོད་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

བརྗེ་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	རྫོང་།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. ཡིག་འགྲུལ།													
༡.༡ ལུ་ཡིག།					√	√	√	√	√	√	√	√	√
༡.༢ གཏང་ཡིག།					√	√	√	√	√	√	√	√	√
༡.༣ འཕྲིན་ཡིག།										√		√	
༡.༤ བཀའ་རྒྱ།											√		√
༡.༥ ལྷབ་བསྐྱུགས་དང་བརྗེ་བསྐྱུལ།												√	
༡.༦ གསལ་བསྐྱུགས་ཚིང་བསྐྱུགས།													√
༢. རྣང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས།													
༢.༡ ལྷོན་ལྷ།										√	√		√
༢.༢ ལྷོན་གསོལ།										√	√		√
༢.༣ རྩོན་བྲིས།										√		√	
༢.༤ ལས་རིམ།										√			
༢.༥ རྩོས་གཞི།										√		√	√
༢.༦ རྩོས་ཚིང།											√		√
༣. ཡིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས།													
༣.༡ ལུ་ཚིག་/བཤེར་ཡིག།										√	√	√	√
༣.༢ རག་བརྗོད།										√		√	
༣.༣ འབའ་འགན་རྒྱ།											√		√

གནས་ཚད་གནས་རིམ་བརྒྱུད།

གནས་རིམ་དང་པ། (སློབ་རིམ་ ༣ པའི་གནས་རིམ་བརྒྱུད།)

སློབ་གསུང་ལས་སློབ་རིམ་ ༣ པ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཡུལ་རྒྱུ་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཅུལ་འདི་ གཙོ་བོ་སངས་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་པ་
འབད་དེ་ལོ་ལྷོ་མ་ལས་ ཡིག་སློབ་པའི་ སློབ་ལྷོ་ལའབད་མ་དགོ་པ་འབད་ བཞག་ཡོད།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། (སློབ་རིམ་ ༤ པའི་གནས་རིམ་བརྒྱུད།)

༡. དུབ་སྐྱོན་གསལ་དང་ བཅའ་ཁྲིམ་འདོན་གས་ ལོ་ན་འཇུག་ རྩེས་འཇུག་ མིང་གཞི་ ཡང་འཇུག་རྒྱ་གཞི་དབྱེ་བ་
དང་ འཇུག་རྒྱུ་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་གས།
༢. མིང་ཚིག་དང་ རྩེ་ཚིག་འཇམ་སངས་ཚུ་ ལྷོ་ག་བཀོད་འབད་རྒྱུ་གས་ནི་དང་ མིང་ཚིག་གི་བར་ན་ཚིག་དང་
བརྩོན་པ་རྒྱ་གཞི་བར་ན་ ཤུན་རྒྱུ་ལུ་ལཱ་ལཱ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་གས།
༣. མིང་དང་ མིང་གི་ལྷན་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་རྒྱུ་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་གས།
༤. ལོ་དོན་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་གི་ རོས་འཇིན་དང་ ལྷོ་ལོ་སློབ་རྒྱུ་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་གས།
༥. མིང་མཐའི་འཇུག་རྒྱུ་ལུ་དང་ འབྲེལ་སྐྱ་དང་ ལྷོ་སྐྱ་ ལྷོ་ག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་གས།
༦. དུས་གཞུག་གི་ དབྱེ་བ་ལྷོ་རྒྱུ་གས།
༧. ཚིག་མཇེད་ལུ་ལཱ་ལཱ་འབྲེལ་བ་ལྷོ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འཚོལ་ལྷོ་ ལྷོ་རྒྱུ་གས།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། (སློབ་རིམ་ ༥ པའི་གནས་རིམ་བརྒྱུད།)

༡. བརྩོན་པ་རྒྱུ་ལུ་ མཚའ་ ལྷོ་བལྟུལ་ ཚིག་སྐྱོང་གི་བརྩོན་པ་རྒྱུ་ ལུ་ལཱ་ལཱ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་གས།
༢. ལྷོ་མཚའི་ ལྷོ་ཚིག་རྒྱུ་གི་དུས་གཞུག་གི་དབྱེ་བ་དང་ བལྟུལ་པའི་ ཡིག་ལྷོ་གི་འབྲེལ་ལུ་ཤེས་
རྒྱུ་གས།
༣. ལྷོ་མཚའི་ལྷོ་ཚིག་དང་ ལྷོ་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་ ལྷོ་ཚིག་ མིང་མཐའ་རྒྱུ་གི་
འཇུག་རྒྱུ་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་གས།

༢. མིང་ཚིག་ བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས།
༣. སྤྱད་པའི་གཏེ་ རྣམ་གཞག་དང་ ཡོད་རྣམ་དཔྱེ་ཚུ་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས།
༤. བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དཔྱེ་བ་ལྟེ་ཏེ་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས།
༥. ཚོས་སྐད་དང་ ཚོང་ལའི་རྗོད་སྐད་ ཡིག་ཡེ་བ་ ཡོད་དང་རྣམ་དཔྱེ་ལྷན་པར་ཚུ་ ཡུ་ཚུགས།
༦. དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ ལག་ལཱ་འཐབ་དགོ་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རིགས་དང་ སྐྱ་གྲུམ་དང་ རྒྱུ་གྲུམ་དཔྱེ་གྲུམ་ ཞེས་དང་པལ་སྐད་ཚུ་དཔྱེ་བ་ལྟེ་ཏེ་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས།
༧. རྩེ་མའོའི་ཡིང་ལུ་ ཚོང་ལའི་དང་འབྲི་བའི་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས།
༨. གནས་པ་ཅན་དང་ རྗོད་སྐད་ལྟེ་གསུམ་མཚུངས་ཀྱི་ ཡིག་ཡེ་བ་ལུ་ཡོད་ཚུ་གསུམ།

སློབ་གསུང་ལས་སློབ་རིམ་༡༢ པ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

སློབ་གསུང་ལས་སློབ་རིམ་ལ་༢ པ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་ རྟོན་ཡིག་གི་རིག་ཚུ་ལུ་འདི་ གཅི་པོ་ར་ ངག་ཐོག་གི་ སྦྱང་
བཀའ་བཏུ་འདོད་པ་ལུ་ལུ་ ཡི་གུ་སྦྱོང་བའི་སློབ་ཕྱོད་འབད་མ་དགོ་པ་འབད་ བཞག་ཡོད།

སློབ་རིམ་བཞི་པ། རྟོན་ཡིག།

༡. དབྱེད་ལས་ལུ་དང་བཅའ་གསུང་འདོད་པ་ལོ་ན་འཇུག་ཟེེས་འཇུག་ མིང་གཞི་ཚུ་དོས་འཇིག་ འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. ཚིག་འབྲུའི་བཅའ་ལྟེ་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་དང་ཚུན་ཚིག་གི་ཤུལ་ལས་ཤུན་ཚུ་ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༣. ལོག་པའི་ཡི་གུ་དང་ མཐུག་པའི་ཡི་གུ་ཚུ་ དོས་འཇིག་འབད་ཚུགས་དགོ།
༤. ཚུན་ཚིག་ འཇམ་མངམ་ཚུ་ སྒྲིག་བཀོད་འབད་ཚུགས་དགོ།
༥. མིང་ཚུ་དོས་འཇིག་དང་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༦. ཚིག་མཇེད་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ལྟེ་ མིང་ཚིག་གི་ཐོ་དོ་ཚུ་འཚོལ་ ཚུགས་དགོ།
༧. སློབ་རིམ་དང་འབྲེ་ལུ་འཇུག་པའི་ མིང་གཞི་ལུ་ཡི་གུ་ཚུ་གི་ ཡིག་ལྟེ་པ་ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༨. ལུ་རྟུག་པ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ལྟེ་ ཐུ་ཚིག་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༩. རྟོན་ཡིག་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་ལོ་དང་བཅོམ་ལྷན་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།
༡༠. ལུ་དོན་གྱི་ཕྱད་དོས་འཇིག་འབད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ལྔ་པ། རྟོན་ཡིག།

༡. སློབ་རིམ་བཞི་པ་ནང་ལྷ་བཅའ་ རྟོན་ཡིག་གི་རིག་ཚུ་བསྐྱེད་པའི་འབད་དེ་ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༢. ལོ་ན་འཇུག་ ཟེེས་འཇུག་ མིང་གཞི་ ཡང་འཇུག་ཚུ་གི་ དོས་འཇིག་འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. མིང་དང་མིང་གི་ལྷན་ཚིག་ཚུ་ དོས་འཇིག་འབད་དེ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༤. ལུ་དོན་གྱི་ཕྱད་ དོས་འཇིག་འབད་དེ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།
༥. འབྲུང་ལྷུང་གི་ཕྱད་ དོས་འཇིག་འབད་དེ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ཚུགས་དགོ།

- ༦. མིང་ཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ རོས་འཇིག་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༧. མིང་མཐའ་རོས་འཇིག་དང་ སློབ་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༨. ཚིག་མཚན་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཚུ་ འཚུལ་ཚུགས་དགོ།
- ༩. དུས་རྒྱུ་མཁོ་བའི་ མིང་ཚིག་གི་ལྟེ་བ་ཚུ་ ཚང་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. མིང་ཚིག་དང་རྫོང་ཚིག་འཇམ་ལང་མ་ཚུ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. རྒྱ་ལོག་ སློབ་སློང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་བ་དང་བཟོན་ལུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་དུག་པ་ རྒྱ་ལོག།

- ༡. སློབ་རིམ་འཇམ་ལང་ལུ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུ་ རྒྱ་ལོག་གི་རིག་ཚུ་ བསྐྱེད་ལུ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༢. ཚིག་མཚན་ བཟོན་མཚན་ དོན་མཚན་ཚུ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༣. མིང་ཚིག་དང་རྫོང་ཚིག་འཇམ་ལང་མ་ཚུ་ སློབ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༤. མིང་དང་ མིང་གི་ལྟེ་བ་ཚུ་ ཞུ་ཚུགས་དགོ།
- ༥. མིང་ཚིག་དང་གཅིག་ཚིག་ མོ་མོ་འཇིག་ཚུ་རོས་འཇིག་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༦. འབྲེལ་བྱེད་ རོས་འཇིག་དང་ སློབ་སློང་ཚུལ་ཚུ་ ཞུ་ཚུགས་དགོ།
- ༧. རྒྱ་ལོག་གི་ ཚིག་གོ་གསུང་རོས་འཇིག་དང་ སློབ་ཚུལ་ཞུ་ཚུགས་དགོ།
- ༨. ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ བཟོན་པ་རོས་འཇིག་དང་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༩. རྒྱ་ལོག་དང་ དགག་ཚིག་ཚུ་ རོས་འཇིག་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. མིང་མཐའ་རོས་འཇིག་དང་ སློབ་ཚུལ་ལག་ལཱ་ འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. ཚིག་མཚན་ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཚུ་ ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༢. རྒྱ་ལོག་ སློབ་སློང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་བ་དང་བཟོན་ལུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བདུན་པ་ རྒྱ་ལོག།

- ༡. སློབ་རིམ་དུག་པ་ལུ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུ་ རྒྱ་ལོག་གི་རིག་ཚུ་ བསྐྱེད་ལུ་ལྟེ་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དགོ།

༡. མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་ རྩེ་བ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༢. དྲེ་མའེའི་བྱ་ཚིག་གི་ཡིག་པ་དེ་ཚུ་ འབྲེལ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༣. འབྲེལ་སྐྱེ་དང་ བྱེད་སྐྱེའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༤. ལྷག་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ སྐྱེའི་སྐྱོད་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༥. ཞེས་དང་ཡལ་སྐད་ རྩེ་བ་ཚུ་ ཡུལ་ཏེ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༦. འབྲེལ་ཚིག་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༧. དེ་སྐྱེ་དང་ དེ་སྐྱེའི་འབྲེལ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༨. བྱ་ཚིག་ལུ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ ཡུལ་ཚུགས་དགོ།
༩. ཚིག་མཛེད་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་ཏེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཚུ་ཏུ་གོ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. རྒྱ་ཡིག་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་ལོ་དང་བཟོན་ལྷན་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།
༡༡. རྩེ་བ་ཚུ་དང་ བྱེད་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ། རྒྱ་ཡིག་།

༡. སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནང་ལྷག་པོ་རྒྱ་ཡིག་གི་རིག་པ་ལུ་ཚུ་བརྒྱུར་ཞེས་འབད་དེ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༢. རོད་རྗེས་ ཡང་འབྲེལ་ མིང་གཞིའི་འབྲེལ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཚུགས་དགོ།
༣. བརྗོད་པ་རྒྱུད་པ་ མཚེང་ ལྷ་བཙུམ་ ཚིགས་བཅུ་གྱི་བརྗོད་པ་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༤. བྱ་ཚིག་ཚུ་ལུ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༥. བྱ་ཚིག་ བྱེད་སྐྱེ་ ལྷུ་ཚིག་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༦. ལྷག་བཅས་ཀྱི་ དོན་གྱི་འབྲེལ་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༧. གང་ཟེག་དང་པ་ གཉེས་པ་ གསུམ་པ་གི་ ལྷན་པར་ཡུལ་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༨. ཚིགས་བཅུ་གྱི་བརྗོད་པ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༩. དེ་སྐྱེ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།
༡༠. ཚིག་མཛེད་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུགས་ཏེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ལྷག་པོ་དང་ མིང་ཚིག་རྒྱ་བྱེད་ འབད་ཚུགས་དགོ།

༡༡. ངག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་ བརྒྱུད་ལཱ་ལེན་ནང་ སྐུ་གྲམ་དང་སློེ་གྲམ་དཔྱེ་གྲམ་ ཞེས་དང་ ཡལ་སྐད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལྟེས་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༡༢. མཁོ་མེ་བའི་ བསྐྱེ་ཡིག་འབྲི་བཅས་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་སྣེ་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༡༣. ཚིག་མཚམས་ བརྗོད་མཚམས་ རོན་མཚམས་ དཔྱེ་བ་ལྟེས་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༡༤. བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ རོ་ལ་འཛིན་འབྲེ་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༡༥. རྐྱད་ཡིག་ སློབ་སློང་འབད་ནི་ལུ་ སློེ་བའ་དང་བཅོེན་ལུགས་ བཟྱེ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་དགུ་པ། རྐྱད་ཡིག།

༡. སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནང་ལྟ་བུ་མི་སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཕལ་ལུ་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༢. རྐྱད་ཡིག་གི་དོ་སློེད་ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༣. རོ་ལ་དཔྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ རོ་ལ་འཛིན་དང་ འབྲེའམ་ཚིག་ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༤. ལྷོ་སྐྱ་ ལ་དང་ལེན་གྱི་སྐྱ་ འབྲི་ཚིག་གི་འབྲེའམ་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༥. དཔྱེ་གྲམ་བཅུགས་ཏེ་ སྐུ་གྲམ་ སློེ་གྲམ་སྣེ་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༦. ཏེ་མཁོ་འི་མིང་ཚིག་སྣེ་ ལེ་མཚང་མ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༧. ལྷོ་མེད་ལས་ཚིག་དང་ ལོ་ནེ་ཚིག་སྣེ་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༨. རོང་ལ་སྐྱུ་ འབྲི་བཅས་ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༩. ཚིག་མཚམས་བརྗོད་མཚམས་ རོན་མཚམས་བཅས་སྣེ་ཤེས་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. ཚིག་མཚམས་ལག་ལཱ་འབྲེའམ་བཏེ་ མིང་ཚིག་གི་ལོ་ནེ་ལུ་ ཏེ་གེ་ཚུགས་དགོ།
༡༡. རྐྱད་ཡིག་ སློབ་སློང་འབད་ནི་ལུ་ སློེ་བའ་དང་བཅོེན་ལུགས་ བཟྱེ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཅུ་པ། རྐྱད་ཡིག།

༡. སློབ་རིམ་དགུ་པ་ནང་ལྟ་བུ་མི་སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཕལ་ལུ་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དེ་ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་དགོ།
༢. རྐྱད་ཡིག་གི་ དགོས་པ་དང་ཡན་ཚུགས་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།

- ༣. བདག་སྐྱོད་དང་ ཅི་དང་ ཡི་ཚུ་གི་ཚིག་ཡུལ་ ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༤. བརྗེས་པའི་རིགས་ཚུ་ དཔྱད་བཤེས་ཏེ་ ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༥. མིང་དང་བྱ་ཚིག་གི་ཞེས་ལོ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་དང་ གན་མ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གཱི་ དཔྱད་བཤེས་ཚུགས་དགོ།
- ༦. རྗེས་ལ་འོ་སྐྱེད་འབྲི་བཅའ་གྱི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཞེས་ཚུགས་དགོ།
- ༧. དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་ བཟོ་དོན་ལྟོ་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ རྒྱ་གྲུམ་དང་སྟོར་གྲུམ་ཡལ་གྲུམ་ཚུ་ དཔྱད་བཤེས་ ཏེ་ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༨. བྱེད་མཉམ་ལས་ཚིག་དང་ མོན་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༩. ཚིག་མཚན་ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཏེ་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ལ་ཏེ་ཉམ་ཞི་དང་མིང་ཚིག་གྱུ་བྱེད་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. རྒྱ་ཡིག་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་ལོ་དང་བཟོན་ལུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱ་ཡིག།

- ༡. སློབ་རིམ་བཅུ་པ་ནང་ཉམ་མི་རྒྱ་ཡིག་གི་རིག་ཡུལ་ཚུ་བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་དེ་ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༢. རྒྱ་ཡིག་གི་འབྲུང་ལུངས་ ཞེས་ཚུགས་དགོ།
- ༣. རྗེས་ལའི་དཔྱད་དང་ སྤྱི་བལྟ་ མིང་མཐའི་དཔྱད་བཤེས་ ཞེས་ཚུགས་དགོ།
- ༤. དེ་མཐའི་ ཡིང་ལུ་ མིང་ཚིག་རྗེས་ལའི་དང་ འབྲི་བཅའ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཞེས་ཚུགས་དགོ།
- ༥. བྱ་ཚིག་ལུ་ དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་བཤེས་ཏེ་ ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༦. དག་ཐོག་ལས་སྤྱི་བལྟ་ཡིན་པའི་ རྒྱ་གྲུམ་ སྟོར་གྲུམ་ དཔྱད་གྲུམ་ཚུ་ དཔྱད་བཤེས་ཏེ་ ལག་ལཱ་ཉེ་ འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༧. ཡི་གུ་མཐའི་འོ་ལོ་ལྟོ་དང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ དཔྱད་དཔྱད་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༨. ཚོས་རྒྱ་དང་ རྗེས་ལའི་ཡིག་ཡེད་ རྗེས་སྤྱི་ ལྷན་པ་ཚུ་འོ་ལོ་ལྟོ་ འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༩. ཚིག་མཚན་ ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཏེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཚུ་ ཏེ་མོ་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. རྗེས་སྤྱི་ བྱེད་མཉམ་ཚུངས་གྱི་ ཡིག་ཡེད་ཚུ་ དཔྱད་བཤེས་ཏེ་ལག་ལཱ་ཉེ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. རྒྱ་ཡིག་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་ལོ་དང་བཟོན་ལུགས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ། ཀླད་ཡིག།

༡. སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་ནང་ལྷན་པ་མི་ ཀླད་ཡིག་གི་རིག་ཅུ་ལ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལཱེ་འབྲམ་ ཚུགས་དགོ།
༢. ཀླད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚུལ་དང་ ལྷན་ཚུལ་ཚུ་ ཞུས་ཚུགས་དགོ།
༣. མཚུངས་གསལ་དང་ ཟེ་ཚེམ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚུལ་ ཏུ་གོ་བྱེ་ལག་ལཱེ་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༤. མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་ རྣམ་གཞག་དབྱེ་དཔྱད་དང་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་མ་འབད་ ལག་ ལཱེ་ འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༥. ལྷན་ཐུ་ཡི་གའི་རྣམ་གཞག་དང་ ལྷོ་ཚུལ་ཚིག་ཡུལ་གྱི་འཛུགས་པ་ ཞུས་ཚུགས་དགོ།
༦. བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་ ཐུ་བྱེ་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡུལ་ཏེ་ ལག་ལཱེ་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༧. ཚོས་ཀླད་དང་ རྗོང་ལའི་ཡུལ་རྣམ་དབྱེ་འི་ ཁྱད་པར་ཚུ་ རྩེ་ཚུགས་དགོ།
༨. དག་ཐོག་དང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ ལག་ལཱེ་འབྲམ་དགོ་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རིགས་དང་ ཡིག་དེམ་ དང་སློབ་བ་ཚུ་ ལག་ལཱེ་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༩. ལྷན་ཐུམ་དང་ རྗོང་ག་ཏུམ་ དཔྱེ་ག་ཏུམ་ ཞེས་དང་ཡལ་ཀླད་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྷན་ཏེ་ག་ཏེ་འབད་ ལག་ ལཱེ་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. ཀླད་ཡིག་ སློབ་སློང་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་མ་དང་བཟོན་ལྷགས་ བསྐྱེ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་པ།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། རྒྱ་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ།

༡. ཡིག་སློབ་པའི་སྐོར་ལས་ ངོ་སྟོན་འབད་བྱིན་དགོ།
༢. དབྱེད་ལཱ་གསལ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདོན་གསུང་ ལོ་ན་འཇུག་ རྩིས་འཇུག་ མིང་གཞི་ ཡང་འཇུག་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་ དང་ འཇུག་ཚུ་ལཱ་ཉོན་བྱིན་དགོ།
༣. མིང་ཚིག་དང་ རྩིས་ཚིག་འཇུག་ལང་མཚུ་ སྒྲིག་བཀོད་འབད་བཅས་དང་ མིང་ཚིག་གི་བཟུམ་ཚུ་གི་དང་ བརྗོད་པ་ཚུ་གི་མཐའ་མཐར་ཤུལ་ཚུ་འབྲེལ་ལམ་དང་འཁྲིམ་ཏེ་ ཉོན་བྱིན་དགོ།
༤. མིང་དང་ རྩིས་ཚིག་ རྩིས་ཚིག་ཚུ་གི་ དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུ་ལཱ་ཚུ་ རྩིས་པར་ཕྱེས་ཏེ་ཉོན་བྱིན་དགོ།
༥. ལཱ་དོན་གྱི་ཕྱད་ཚུ་གི་ ངོས་འཛིན་དང་ སྐྱའི་སློབ་ཚུ་ལཱ་ ངོ་སྟོན་འབད་དེ་སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༦. མིང་མཐའ་འཇུག་ཚུ་ལཱ་དང་ འབྲེལ་སྐྱུང་དང་ བྱེད་སྐྱུང་ རྩིས་ཚིག་ཚུ་གི་སྐྱུང་བ་ལྟེ་ རྩིས་ཚིག་ཚུ་ ངོ་སྟོན་འབད་དེ་ སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༧. རྩིས་ཚིག་གི་ ཚིག་གོ་གསུང་དང་འཁྲིམ་ཏེ་ རྩིས་ཚིག་ཚུ་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ཉོན་བྱིན་དགོ།
༨. ཚིག་མཛུགས་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བཅས་དང་ རྩིས་ཚིག་གི་ལྟེ་ཕྱེད་ཚུ་ ཉོན་བྱིན་དགོ།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། རྒྱ་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ།

༡. མིང་ཚིག་མཛུགས་ལཱ་ ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་བཅས་ཉོན་ཏེ་ སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༢. ཏེ་མཁོའི་ལྟེ་ཚིག་ཚུ་ རྩིས་ཚིག་ཚུ་ དབྱེ་བ་དང་ བཅུན་པའི་ཡིག་ལཱ་ལྟེ་ འབྲེལ་ལམ་ཚུ་ཉོན་ཏེ་སྐྱུང་བ་ བྱིན་དགོ།
༣. རྩིས་ཚིག་ལྟེ་ཚིག་དང་ རྩིས་ཚིག་ བྱེད་ཚིག་ ལས་ཚིག་ འདྲི་ཚིག་ འབྲེལ་ཚིག་ རྩིས་ཚིག་ མིང་མཐའ་ཚུ་གི་ འཇུག་ཚུ་ལཱ་ཚུ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་སྐྱུང་བ་འབད་བཅུག་དགོ།
༤. འབྲེལ་སྐྱུང་དང་བྱེད་སྐྱུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ དཔེ་མཛུགས་དང་བཅས་པ་འབད་ སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།

- ༥. གང་ཟེན་དང་པ་ གཉེས་པ་ གསུམ་པའི་ ལྷན་པར་དང་བསྟན་པའི་ ཚིག་ཐོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཚུ་ལག་ལཱ་
འཐབ་ཐངས་དང་ འཇུག་ཚུ་ལ་ཚུ་ སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༦. མིང་ཚིག་ཚུ་སྟེ་འབད་ནི་ལུ་ ཚུ་བ་སྟོང་འབད་ནེ་ སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༧. དག་ཐོག་དང་ ཡིག་ཐོག་གི་ བར་དོན་སྟོན་ལཱ་ནང་ ལྷ་གཏམ་དང་ རྟོ་གཏམ་ དཔྱེག་ཏམ་ ཞེས་དང་
ཕལ་སྐད་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲུལ་ ཞི་བ་འཚུ་ལ་འབད་ཞིན་མ་ལུས་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་
སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༨. མིང་ཚིག་ལཱ་ལག་ཚུ་གི་ རྫོང་སྐད་ རྟོན་བྱེད་ཏེ་ སྤང་བ་བྱེད་དགོ།

གནས་རིམ་བཞི་པ། རྟོན་ཡིག་དང་ཡིག་སྟོན།

- ༡. རྟོན་དཔྱེ་བ་ཚུ་དང་ ལྷན་བཅས་ ལྷན་བསྟེན་ ཚུ་བ་སྟོང་ མིང་མཐའ་ཚུ་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུ་ལ་ལག་ལཱ་
འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ སྤང་བ་གང་མང་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༢. རི་སྐྱ་ རྟོ་སྐྱ་ དང་སྐྱ་ དེ་སྐྱ་ དེ་སྐྱ་ ལྷི་སྐྱ་ བར་གསྐྱ་ དག་གསྐྱ་ཚུ་གི་ འཇུག་ཚུ་ལ་ཚུ་ དཔྱེ་བ་ལྟེ་
སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༣. རོ་མ་གྱི་རིགས་ཚུ་ག་ཅི་རེ་འབྲི་བུང་ཡི་གུ་དེ་བཟུང་དང་སྐྱ་སྟོང་ལག་ཆེ་བའི་རྟོ་སྐྱ་ལུས་སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༤. མིང་ཚིག་བཟོ་དེ་པའི་ ལྷན་བཀོད་དཔྱེ་བ་དང་འཁྲུལ་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༥. ཚིག་མཚམས་ བཟོ་དེ་མཚམས་ དོན་མཚམས་ དཔྱེ་བ་ལྟེ་ཚུགས་པའི་ སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༦. རྫོང་ལ་འོ་སྐྱ་ འབྲི་ཐངས་ལུ་ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས་པའི་ སྤང་བ་བྱེད་དགོ།
- ༧. རྟོན་ཡིག་གི་དོ་སྟོན་དང་ དགོས་པ་ ཕན་ཐོགས་ཚུ་ ཞུ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།
- ༨. དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་ བར་དོན་སྟོན་ལཱ་ནང་ ལྷ་གཏམ་དང་ རྟོ་གཏམ་ ཕལ་གཏམ་ཚུ་ ལྷན་
པར་ལྟེ་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཐངས་ལྟེ་བྱེད་ཏེ་ སྤང་བ་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༩. མིང་ཚིག་ཚུ་སྟེ་འབད་ནི་དང་རྫོང་སྐད་སྤང་བ་འབད་ནི་ལུ་ཚུ་བ་སྟོང་འབད་ནེ་སྤང་བ་འབད་བཅུག་དགོ།

གནས་རིམ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ།

༡. རྒྱ་ཡིག་ འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྒྱ་རྒྱུ་སྐབ་ཚུལ་ཚུ་ འོ་སྤོད་འབད་བྱིན་དགོ།
༢. མིང་ཚིག་བཟོད་པའི་རྒྱུ་གཞན། ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་པའི་སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༣. སྐྱུང་བ་ལེ་གའི་རྒྱུ་གཞན་དང་ ཡུལ་རྒྱུ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་མ་འབད་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་ཚུགས་པའི་ སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༤. བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ དེ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལུ་ འཇུག་ཚུལ་ལྟོ་བྱིན་ཏེ་སྐྱུང་ བ་བྱིན་དགོ།
༥. ཚོས་རྒྱ་དང་ཚོང་ལའི་ཚོད་སྐྱུ་དང་ ཡིག་སྤེབ་ ཡུལ་རྒྱུ་ཚུ་ དེ་བུ་ལྟོ་བྱིན་ཏེ་ ལྟོ་བྱིན་དགོ།
༦. དག་ཚོག་དང་ཡིག་ཚོག་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ ལག་ལཱ་འབྲེའམ་དགོ་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རིགས་དང་ སྐྱ་གཏམ་དང་ རྟོག་གཏམ་ དེ་བུ་གཏམ་ ཞེས་དང་པལ་རྒྱ་ དེ་བུ་ལྟོ་བྱིན་ཏེ་ ལྟོ་བྱིན་མ་ལས་ སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༧. མིང་ཚིག་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ ཚོད་སྐྱུ་ཚུ་ ལྟོ་བྱིན་ཏེ་ སྐྱུང་བ་བྱིན་དགོ།
༨. ཏེ་མའོའི་ཨིང་ལེ་ཤ་ ཚོང་ལའ་དང་ འབྲེའམ་ལྟོ་བྱིན་དགོ།
༩. གནས་པ་ཅན་དང་ ཚོད་སྐྱུ་ཚུ་མཚུངས་ཀྱི་ ཡིག་སྤེབ་འབྲུལ་ལོང་ཚུ་ དེ་བུ་ལྟོ་བྱིན་ཏེ་ ལྟོ་བྱིན་དགོ།

མཐུན་ཚུལ་ཚང་དགོངས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ གཞི་རིམ་འོག་མའི་ སློབ་རིམ་ཚུ་ནང་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ ཉན་སྐབ་ འབྲི་ཉལ་ གི་རིག་ཙམ་ རྒྱུང་བ་ལྷན་འཕགས་འབྲེལ་འབྲེལ་ལུ་ རྒྱུང་བ་ལེ་ཤ་བྱིན་དགོངས་ཡོད། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ སྐད་ ཡིག་དང་ ཡིག་སློབ་ཀྱི་ སློབ་སློབ་འབད་དེ་ མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་ ཡུན་མཐའ་དབྱེ་ ཚེད་སྐྱེ་དང་ ཟུ་ཉལ་ གསལ་པ་ཚུ་ཉལ་ཤི་ལས་འགོ་བཅའ་གསལ་ཏེ་ སྐད་ཡིག་གི་དགོངས་པ་དང་ འབྲུང་ལུངས་ ཚུན་ཚུན་ཉལ་དགོངས་ ཡིན། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དང་ ཡིག་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚུན་ འབྲེལ་བཟུངས་ལུ་ སློབ་དཔེ་དུ་དང་ སློབ་ཡུག་གཉིས་ ཚེ་རེ་ལུ་ ག་ཤམ་གསལ་ཀྱི་ཚ་རྒྱེ་ཚུ་གིས་ ཡན་ཟབས་སློབ་འབྲུང་ཤི་ཡིན་མའུ་ལས་ སློབ་ཡུག་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་དགོ་ པའི་ གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་།

- ༡ དུས་མཐུན་གཏུན་འབེབས་ཀྱི་མིང་ཚིག་དང་ མིང་གི་མདོན་བརྗོད་ དཔེ་དེ་ལུ་སོགས་པ་ཚུ་དང་ ཉལ་པ་དུ་ གནས་རིམ་སོ་སོའི་གནས་ཚུན་དང་བསྟུན་པའི་ཚིག་མཛེད་ཚུ་གི་བཅོམ་ལས་ ཡིག་འདེབ་ དང་ གོ་དོན་ མིང་ཚིག་གི་ཟུར་ལུ་ གོ་མས་འདྲིལ་སྤྱད་བའུ་འབད་ཤིའི་ གོ་སྐབས་འབྲེལ་དགོ།
- ༢ ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་ཚེད་ཚིག་བཅོམ་ལུ་ འབྲེལ་ལམ་དང་བསྟུན་པའི་ བརྟུགས་ལམ་ལུ་གསལ་དང་ རྫོང་ཁའི་དག་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་ ཚེད་སྐྱེ་ལུ་སྤྱད་བའུ་འབད་ཤིའི་ གོ་སྐབས་འབྲེལ་དགོ།
- ༣ མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཚུ་གི་གོ་དོན་དང་ མིང་གཞིའི་ཡིག་འདེབ་ རྒྱུང་བ་ཚུ་ ལོ་མཐའ་མ་ཚུན་ཚུན་ལུ་ འབྲེལ་ཤི་ཡོད་པ་བཅོམ་དགོ།
- ༤ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྐབ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཡུན་ཚུ་གི་ རོ་སྐྱོད་ལས་ འགོ་བཅའ་གསལ་ཏེ་ སྐད་སློབ་ཚུལ་དང་ དོན་གྱི་ འབྲུག་ཚུལ་ཚུན་ཚུན་ལུ་ རྒྱུང་བ་འབད་ཤིའི་ གོ་སྐབས་འབྲེལ་དགོ།
- ༥ ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ ཞེས་དང་ཡལ་སྐད་ ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་ལུ་ རྒྱུང་བ་འབད་ཤིའི་གོ་སྐབས་ འབྲེལ་དགོ།

- ༤ གནད་དོན་དང་བསྟན་པའི་ རྒྱ་ལོག་གི་སློབ་ཚུལ་དང་ རྒྱ་དག་གི་ཉམས་འགྲུབ་ཚུལ་ སྤང་བ་
འབད་ནིའི་ བོ་སྐབས་འཕྲོལ་དགོ།
- ༧ ཡུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་དང་ལས་གསུངས་པའི་ སློབ་འཕྲིན་གྱི་ རྒྱ་ཚོས་མ་འདྲ་མ་ཚུ་ ལག་
ལཱེ་འཕམ་ནིལ་ སྤང་བ་འཕྲོལ་དགོ།

མཁོ་ཆས་དང་སློབ་ལུ་ དུས་ཚོད།

- ༡ ལས་རིམ་འདི་ནང་བཀོད་མི་ཚུ་ ལྷན་ཡིག་དང་ ཡིག་སློབ་རང་མགོ་འདྲེང་ས་ཚུགས་པའི་ དམིགས་གཏུན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་ དམིགས་དོན་གྲུབ་མི་འགྲུབ་འདི་ སློབ་དཔོན་གྱི་ སློབ་ཉེན་འཆར་གཞི་དང་ སློབ་ཉེན་ཐབས་ཤེས། བཏུ་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་མཚན་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྱག་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགོ་འདྲེན་ དེ་ལས་མཐུན་ཉེན་ཚུ་ ཡུན་ལུ་མཚན་ལ་འབད་དགོ་པའི་ལས་ སློབ་སློབ་ལུ་ ལང་ཚུགས་པའི་དུས་ཡུན་ཚུ་ཡང་དགོ།
- ༢ མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་ཐད་ དང་པ་སློབ་རིམ་སོ་སོའི་ སློབ་དེབ་དང་ གཉིས་པ་ཉུག་དེབ་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་མཐུན་གྱི་ ཚིག་མཚན། དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཡིག་གོང་འཕེལ་ལུ་ཡན་པའི་ དཔེ་དེབ་ཚུ་དང་གཞུང་པ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དཔེ་དེབ་ཚུ་ ཅ་གཞུང་ནང་ བཀོད་མི་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ འཐོབ་དགོ་པ་གཞི་ལས་གཞུང་ཚུ།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་ལས་ ༡༢ པ་ བཟུམ་གྱི་ཚེས་ཚན་སྐྱུར་བཅོས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བའི་དཔེ་དེབ་ཐོ།

ཨང་	དཔེ་དེབ་གྱི་མིང་	ཚེས་ཚན་/བསྐྱུག་གསལ་	ལྷན་ཡིག་	སློབ་རིམ་ དབྱག་ཐོ།
འབྲི་ཚུམ་གྱི་དཔེ་དེབ་				
༡	ཚོང་ལའི་འབྲི་ཚུམ་ཚུགས་བསྐྱེབས།	ཚོང་གོང་དབང་འཛིན། ༡༩,༠༢,༠༥	ཚོང་ལ།	༡-༡༢ པ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དཔེ་དེབ་ དཔེ་མཚན་ད།
༢	སློབ་གཏུམ་གྱི་སློབ་གསུང་ལས་སློབ་ཐོ།	བྱ་རོག་དཔེ་སློབ་ལང་། ༡༠༢	”	༡-༡༢ པ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱང་འདི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དཔེ་མཚན་ད།
༣	ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་།	དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ།	ཚོས་སྐད།	༡-༡༢ པ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དཔེ་མཚན་ད།
༤	ཉེན་པའི་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས།	ཀུམ་མེ་གྱི། ༩༩	”	༡-༡༢ པ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དཔེ་མཚན་ད།
༥	གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཚོན་དཔེ་	ཚོང་ལ་གོང་འཕེལ་ད	”	༡-༡༢ པ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ དཔེ་མཚན་ད།

ལའ་	དཔེ་དེབ་ཀྱི་མིང་།	ཚུལ་པ་ལོ་/བསྟར་སྟོན་གཤམ་པ།	སྐད་ཡིག་།	སྒྲིག་རིམ་། དྲན་གཞི།
	འཚོའི་རྣམ་པའདུ།	ང་འཇིག་ ༩༩		དཔེ་མཛོད།
༤	ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ལྷོན།	ན་གཞོན་ལས་སྒོའི་ ལེས་ཡོན་སྟེ་ཚོན། ༠༤	”	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད།				
༥	འབྲུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱད།	དྲག་ཤོས་ཤོས་རབ་ མཐའ་ཡས་༠༥	ཚོང་ལ།	ཡིག་སྐབ་བཅོའི་ཞེན་མ་ལས་ ༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༦	རོ་དོས་ལྷུབ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ༢༠༠༣	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༧	ཨ་ལའི་སྤྱད་དང་སྐྱོ་ཚོགས།	གཏམ་རྒྱུ་ ༢༠༠༤	ཚོང་ལ།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༨	ཇི་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར།	” ” ༢༠༠༤	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༩	ལྷན་པར་འཕགས་བསྟོད།	ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ༢༠༠༥	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༡༠	སྤྱི་ཐུན་གྱི་རིམ་པ།	ཚོས་ཀུན་བཟང་དབང་ འདུས།	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
བསྐྱབ་བྱ།				
༡༡	ཡ་རབས་ཐེན་སྐྱེས།	རིགས་གསུམ་རྣམ་ སྟོན།	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༡༢	ས་སྐྱེའི་གསལ་བཤད་ཚུ་བ།	དྲག་ཤོས་མཐའ་འགྲོ།	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༡༣	གཏམ་རྒྱུ་དོན་ཚེན་འཕྲིན་བ།	མགོན་པོ་ཀུན་སྐྱེས། ༠༤	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༡༤	རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་བ།	མེ་མམ་འཇམ་དཔལ་ དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ། ༠༤	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༡༥	རྩ་དཔལ་སྐྱེའི་རིན་པོ་ཆའི་ ཞལ་གདམས་ལྷགས་གཉིས་ སྤོང་ལྟ།	རྩ་དཔལ་སྐྱེའི་རིན་པོ་ ཆེ། ༩༡	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
༡༦	བརྩོ་བའི་བུ་ལུ་མ་མའི་བསྐྱབ་ བྱ།	རྒྱལ་མཚན། ༠༤ ན་ གཞོན་ལས་སྒོའི་ལྟེ་བ།	ཚོས་སྐད།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།
ཚོ་བོ།				
༡༧	འབྲུག་གི་ཚོ་བོ།	དྲག་ཤོས་ཤོས་རབ་ མཐའ་ཡས་ ༠༡	ཚོང་ལ།	༩-༡༢ པ་ པ་ཚུ་གཏོ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བཟོ་བ། དཔེ་མཛོད།

ལང་	དཔེ་དབུ་མིང་	ཚུལ་པ་པོ་/བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་གསུམ་	རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་	སློབ་རིམ་ དྲུག་གསུམ་
20	ཚུལ་ལའི་སློབ་མཉམ་	ཚུལ་ལའི་འཕེལ་ལྷན་ ཚོགས། 02	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
21	རྩོམ་ཚུལ་ལུགས་གཉེས་ཀྱི་ གཞུང་	མགོན་པོ་ཚོ་རྩོམ་། 03	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
22	དག་སློབ་སྐྱོད་དང་བཟུང་ཤེས།	སློབ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ འཛིན། ༩6	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
23	འབྲུག་གི་དཔེ་དབུ་མཉམ་གཞུང་ མཛོད།	ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
འབྲུག་གི་དཔེ་དབུ་གཞུང་				
24	སློབ་པའི་ལེགས་བཤད་དང་ ཚུལ་ལའི་དཔེ་དབུ་གཞུང་	དག་ཤོས་ཤེས་རབ་ མཐའ་ཡས། 04	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
ཚུལ་ལའི་				
25	ཚུལ་ལའི་ན་གཞོན་དགའ་བའི་སྐྱེ་ དབྱེད་པའི་ལོ་མོ།	ཀམ་དབང་འདུལ།	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
26	ཚུལ་ལའི་དཔེ་རྒྱུ་	དག་ཤོས་ཤེས་རབ་ མཐའ་ཡས། ༩9	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
འབྲུག་སྐད་				
27	རང་སློབ་དང་དབྱེད་སློབ་	ཚུལ་ལའི་འཕེལ་དབང་ འཛིན། 02	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
28	ཤར་སྐྱེའི་གཞུང་རྒྱུ་	དོ་རྩེ། 06	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
29	མི་ཚེ་གསུམ་གྱི་སློབ་གསུམ་	༡999	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
30	གཅེས་པའི་བུ་འབྲུག་སློབ་	ཚོ་རིང་རྒྱལ་མཚན། 06	”	༩ པ་དང་༡0 པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
31	སློབ་གསུམ་མེད་གི་དགའ་སྐྱེ་	ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག། 10	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
ཚུལ་ལའི་དཔེ་དབུ་གཞུང་				
32	ཚུལ་ལའི་དཔེ་དབུ་གཞུང་	དག་ཤོས་ཤེས་རབ་ མཐའ་ཡས།	ཚུལ་ལའི་	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
33	དཔེ་གཞུང་ཚོགས་གཉེས་མཉམ་	མགོན་པོ་ཚོ་རྩོམ་།	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔེ་མཛོད།
རྒྱུ་ལྡན་གཞུང་				

ལའ་	དཔེ་དབུ་མིང་།	ཚུལ་པ་པོ་/བསྐྱེད་གསལ་།	སྐད་ཡིག་།	སྒྲིག་རིམ་ དྲན་གསལ།
30	ཚོང་ལའི་བརྗེ་གཞུང་གྲོ་གསར་ ལས་སྒོ་ནི།	ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱུ་། 06	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
31	སྤུལ་ལུ་པའི་རྣམ་བཤད། ཚོང་ ལ་ནང་།	བྱམས་པ་ཚེས་རྒྱུ་།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
32	བསྐྱེད་སྒོམ་པ་དང་དཀར་འཕྲོང་ བ།	ཀུམ་མེད།		1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
33	བརྗེ་གཞུང་དཀར་གཞུང་སོལ་ ཐབས།	བསྐྱེད་འཛིན། 04	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
34	ལོང་ལེག་ཚོང་ལའ་ཤེས་སྒྲིབ་ ཚིག་མཛོད།	ཚོང་གོང་དབང་འཛིན། 06	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
35	ཚོང་ལའི་ཚིག་མཛོད།	” ”	”	1-12 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
36	ཚོང་ལའི་ཚོང་སྒྲིབ།	ཀུན་ལེགས་རྒྱུ་ མཚན།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
ཡིག་འགྲུལ།				
37	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ཡིག་བསྐྱར་ རྣམ་གཞག།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
38	ཚོང་ལའི་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག།	རྣམ་རྒྱུ་དབང་ལུ་གཞག།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
39	ཚོང་ལའི་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག།	ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཀུམ་མེད།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
40	འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུ་གསལ།	རྣམ་རྒྱུ་དབང་ལུ་གཞག།	”	1-12 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
རྒྱུ་སྐྱེས་ལག་ལེན།				
41	ཚོང་གསར་ལེན་པའི་དོན་གསལ་ སོལ།	ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱུ་།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
42	བཤེས་སྒྲིབ་སེམས་ཤེས་སྒྲིབ།	དག་ཀྱང་སེམས་ཤེས་ཤེ།	ཚེས་སྐད།	1-12 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
43	བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ རྒྱུ་ལུ་ ལག་ལེན་(ཤེས་སྒྲིབ་)	ཀུམ་ཤེས།	”	1-10 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན། དཔེ་མཛོད།
ཞབས་ལཱ།				
44	ཞབས་ལཱ།	མཚོན་སྐྱོང་།	”	1-12 པར་རྒྱུ་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན།

ལའ་	དཔེ་དབང་གི་མིང།	ཚུལ་པ་ལོ་བསྟུ་སློབ་གསུམ།	སྐད་ཡིག།	སློབ་རིམ། རྩོམ་གསལ།
				དཔེ་མཛོད།
༤༩	གླུ་དབྱེ་བ་སློབ་གསར་ལས་སློབ་ཀྱི།	ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས།	”	༩-༡༢ པ་རྒྱུ་གཞི་དོན་ལུ་ རྩོམ་གསལ། དཔེ་མཛོད།
སློབ་ཚན་གསལ།				
༥༠	ཉེར་མཁོའི་རྐང་གུང་ས་ལུ་ན་ སེལ་ན་བའི་རྒྱུ།	སློབ་གསལ་འོད་ཟེར། ༠༥	”	༩-༡༠ པ་རྒྱུ་གཞི་དོན་ལུ་ རྩོམ་གསལ། དཔེ་མཛོད།
༥༡	སློབ་སློབ་གསལ་བའི་མེ་ལོང།	དོ་རྩེ་དབང་རྒྱུ་གས། ༠༠	ཚོང་ལ།	སློབ་དཔོན་རྒྱ་གཞི་དོན་ལུ་ རྩོམ་གསལ། དཔེ་ མཛོད།

དཔེ་གསལ།

- སློབ་གྲྭ་ནང་དེ་མ་གཤིས་སློབ་དཔེ་རྒྱུ་མཛོད་ལང་ དེ་ཉི་མེ་ཚོས་ཚན་གསལ་རལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ དཔེ་མཛོད་ནང་བཞག་ཉེ་ སློབ་ལུ་རྒྱ་ཚུ་གིས་ རྩོམ་རྩེ་འབད་ལཱ་ལུ་ཉེ་འབབ་དགོ་པ་ཡིན། རྒྱལ་ ལཱ་ལཱ་ལུ་ཉེ་མ་འབྲེལ། བཞེས་ལྷིང་ས་མ་འབྲེལ། ལཱ་ལེ་ལྷང་ས། རྩེང་ལའི་བརྩམས་ལུ་ རྩོམ་ བཟང་གི་རྩོགས་བཟོད། ལཱ་གསལ་བཞུད་བྱང་དོད། འབྲོ་བ་བཟང་མོ། རྩོམ་གཞི་བཟུན་བཅོས། རྩེང་ ལའི་ཚོག་མཛོད།
- ཉུག་རིག་དང་ཕོ་མ་རིག་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ སློབ་རིམ་མེ་ནང་ དཔེ་དཔེ་ཉུག་དགོ་པའི་གྲངས་ ཚན་དང་ བཟུན་པའི་དཔེ་ཚུ་ རུས་རིམ་བཞུན་ལུ་ ཞེས་ཡོན་མ་གཞུང་དང་ཉུག་རིག་རྒྱུ་སློབ་དེ་ ཚན་གྱིས་ གྲུན་འབེབས་འབད་མི་ དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ དཔེ་དཔེ་ཚོ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ཉུག་ལེ་

རྫོང་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྟན་ཡིག་རིག་ཚུལ་བཞིའི་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་དཔྱད་བཤོ།

རྫོང་རིམ།	ཉན་སླབ།	ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་ རིག།	འབྲི་ཞི།	རྟན་ཡིག།
རྫོང་གསར།	༥༠	༣༠	༢༠	ཡིག་སྐོར་རྒྱ་མ་རྟོན་པར་རྟན་ ཡིག་ཉན་སླབ་ཐོག་ལས་བརྒྱ་ དོན་རྫོང་ལེན་ཤོམས་འཛིས་ རྒྱུད་བརྒྱུག་ཞི།
དང་པ།	༥༠	༣༠	༢༠	
གཉིས་པ།	༧༠	༣༠	༣༠	
གསུམ་པ།	༧༠	༣༠	༣༠	
བཞི་པ།	༢༥	༣༠	༣༠	༡༥
ལྔ་པ།	༢༥	༣༠	༣༠	༡༥
དྲུག་པ།	༢༥	༣༠	༣༠	༡༥
བདུན་པ།	༢༠	༢༥	༣༥	༢༠
བརྒྱད་པ།	༢༠	༢༥	༣༥	༢༠
དགུ་པ།	༡༥	༢༥	༣༥	༢༥
བརྒྱུ་པ།	༡༥	༢༥	༣༥	༢༥
བརྒྱ་གཅིག་པ།	༡༠	༣༠	༣༥	༢༥
བརྒྱ་གཉིས་པ།	༡༠	༣༠	༣༥	༢༥

སློབ་རིམ་ ༩ པ་ལས་༡༢ པའི་ཚོང་ལའི་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་བའི་དུས་ཚོད་རེ་ལུ་མིག་།

ཤེས་ཡོན་ཅུ་གཞུང་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཚུ་གྱི་ ལམ་ལྷོན་འདི་དང་འཁྲུལ་པ་ད་ སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ ཚོས་རྒྱགས་དང་དུས་
ཚུ་དང་ལག་སོ་ཚུ་ མ་བཅི་བར་སློབ་རིམ་ ༩ པ་ལས་ ༡༢ པའི་ཚོང་ལའི་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་གཅིག་ནང་ ལྷན་སྐྱེས་འབད་ནི་
གི་དུས་ཚོད་ཉེན་གངས་ ༡༥༠ དང་། ཡང་ན་ ལོ་གཅིག་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་འབད་ནི་གི་ བདུན་ཕྱག་ ༣༠ ཡོད་ས་ལས་ བདུན་ཕྱག་
སེའི་ནང་སྐར་མ་ ༥༠ སེའི་བདུན་མི་ ཟུན་ཚན་ ༥ སེའི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཟུང་ལྟེ་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ ཚུ་ཚོད་ ༡༢༥ རེས་བདུན་
འཕྲོ་བའི་ལུ་ཡིན།

ཟུན་ཚན་བཀོད་པ།

ཉེན་སྲུབ།	༡༥
ལྷན་སྐྱེས་དང་ཚོས་རིམ།	༢༥
འབྲི་ནི།	༥༢
སྐད་ཡིག།	༣༤
ཟུན་ཚན་བཀོད་པས།	༡༥༠

དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས། (༡༡ པ་དང་ ༡༢ པ།)

དོ་སྙོམས།

རྫོང་ཁའི་ ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་ ༢༠༠༧ རྟེན་མའའ་དེ་ ལཱ་ལོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་ལཱ་ རྟོན་ཡིག་ ཉམ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྲོད་པ་དང་ ༡༣ གི་འཕྲིན་ལཱ་རྒྱུ་ ཡང་རྒྱས་གཏང་གི་འདོད་ལཱ་ཡིན། སྤྲོད་པ་འདི་ནང་ ལོ་ལྟེ་དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ མ་ཚད་པར་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱུ་ཡང་བཅུགས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ དམིགས་དོན་རྒྱུ་ཡང་།

- ལཱ་ལོ་རྒྱུ་ ཞུས་ཡོད་སྐབས་ལཱ་ནང་ ཡང་རྒྱས་གཏེ་སློབ་ཀྱི་དོན་གྱི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ལཱ་ལོ་རྒྱུ་གི་ཞུས་ཚད་རྒྱ་ གནས་རིམ་བརྟེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྲོད་པ་འདི་ལཱ་ལེ་གཏེ་སློབ་ཀྱི་དང་དགོ་པ་ཡིན་ན་ དབྱེ་ཞིབ་ འབད་ནི།
- ལཱ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྤྱི་ཤིང་བརྟེན་ གྲུབ་འབྲས་ བརྟེན་གཞི་ལཱ་འབད་ནི་རྒྱུ་ཡིན།

ཞུས་ཚད་ཀྱི་གཞི་བཞག་ལས།

རྫོང་ཁའི་རྟོན་ཡིག་གི་ ཞུས་ཡོད་གནས་ཚད་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ ལཱ་ལོ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ ༡༢ པ་ མཐའ་འཁྲུལ་མཉམ་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལཱ་ ཞུས་ཡོད་གཅི་བཟུམ་དགོ་ག་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ དབྱེ་དཔུན་འབད་དེ་ བཟོ་བཟོ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ཡིང་ལོ་གི་ཞུས་ཡོད་ གནས་ཚད་ དུ་ལོ་ལུ་ཀུན་ཚོར་ (The silken Knot) ལཱ་ ཡང་གཞི་བཞོལ་འབད་ཡི།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།

སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་དོན་འདི་གིས་ སུ་རིམ་འདེ་འདེ་བཞིན་དང་ གནས་ཚད་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ གཏེ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ག་ བརྟེན་ འབད་ཡིན། དེ་འབད་མཉམ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་འདི་སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་དོན་རྒྱུ་གཞི་བཞག་བཞག་པ་ཡིན།

དབྱེ་ཞིབ་མ་འབྲམ།

ལོ་གཅིག་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་མི་རྒྱུ་ འོག་ལཱ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡. དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།
༢. དུས་རྒྱུན་སྐབས་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ།
༣. ཚོས་རྒྱགས།
 - ༣.༡ ལོ་ལྟེ་ཚོས་རྒྱགས།
 - ༣.༢ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་འདི་གིས་ ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ ལོ་གཅིག་ནང་ ཤེས་ཡོན་གཅི་ར་ཉམས་ཤེ་འབད་ཅུང་ འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་ དང་ ཚེགས་གྲུབ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་མཚན་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱི་ སློབ་ལྟོན་འབད་ཐངས་ཚུ་ཡང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ དམིགས་ལུ་ལམ་གཅི་ལོ་རྒྱུ་

- སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་ སློབ་ལྟོན་དང་གྲུབ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་འབྲེན་ཚུ་གསལ་ནི།
- སློབ་དཔོན་ལུ་ སློབ་ལྟོན་ཐབས་ཤེས་དང་མཁོ་ཚུ་ གཉིས་ཀྱི་འབད་དེ་གོ་མ་ཡིན་ན་ གོ་གསལ་རམ་འབད་མ་ཡིན།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལམ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་པུ་ ཉམས་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གཅི་ལུ་ ཉམས་ཚུ་གསལ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ ལོང་རའི་ལུ་ གཉིས་ཀྱི་འབད་ཡི་གཉིས་དང་ གཅི་ཡང་རྒྱས་གཏུང་དེ་གོ་མ་ཡིན་གཉིས་ཉམས་ཚུ་གསལ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ ལོང་རའི་བཟོན་ལྟུགས་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ལུ་ཉམས་ཚུ་གསལ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་རང་གིས་རང་དང་ ཚེགས་ཀྱི་དོན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཚུ་གསལ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ དམེ་ཚུ་ཉམས་ཤི་དང་ ཚེགས་ཀྱི་དོན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ ཉམས་ལུ་ལམ་ལུ་གསལ་ཚུ་དང་ བཅའ་མར་ གཏོགས་ཚུ་གསལ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ ལོང་རའི་གཅིག་གཅིག་གི་ ཚེགས་གྲུབ་དང་སློབ་ཚུ་ དང་ལཱ་འབད་ཚུ་གསལ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ མནོ་བསམ་ཐེབས་གཏུང་ནི་དང་ དཀའ་ངལ་བསམ་ཤི་འདི་འགྲུབ་ཚུ་ ཡང་རྒྱས་འབྲོ་ཚུ་གསལ།

འོག་གི་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཆར་སྤོང་ལུ་ཡིན།

- དམེ་ཚུ་སློབ་ལྟོན་འབད་བའི་བསྐྱེད་ དག་ཐོག་ལུ་དེ་བཟུང་བཀོད་དགོ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་དོན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།
- རང་གིས་རང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་ ལེ་ཚན་ནང་འབད་ཅུང་ ཚུ་འབད་ཅུང་ ཉམས་ཤེ་ རྩ་ཉམས་འབད་དགོ།
- འབྲེན་ཤི་སློང་ལུ་འབད་མ་དུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ དུས་ཚེད་མང་ལུ་ བཞག་དགོ།
- ལམ་ལོ་རྒྱུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཤི་དང་ཉམས་ལུ་ ཉམས་ཤི་འདི་འགྲུབ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཚན་ལུ་ལཱ་ འབྲེན་དགོ།
- འབྲེན་ཤི་དང་ ཉམས་ཤི་འདི་སློང་ལུ་འདི་དོན་ལུ་ དམེ་ཚུ་དུ་བཟོ་བཞག་དགོ།
- དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་གསལ་དང་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ལམ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ཉམས་ཤེ་རྩ་ཉམས་འབད་དེ་རྒྱས་ཐོ་བཞག་དགོ།

དུས་རྒྱུན་སྤངས་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ།

དུས་རྒྱུན་སྤངས་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ནང་ སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཤི་ཡོད་མི་ 3ན་སྤངས་དང་ཉུག་ཤི་འབྲི་ཤི་སྤངས་
རྒྱགས་ཚུ་དང་ ཚོས་རྒྱགས་ལག་གཉེས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།

ཚོས་རྒྱགས། འབྲི་ཤི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ ཚོང་ལའ་དང་ཡུ་དང་གཉེས་པ་ཟེས་ དེ་ཤོག་ལག་གཉེས་འབད་ཡོད།

དེ་ཤོག་དང་པ། འབྲི་ཤི་འཇུག་ཅུང་དང་སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་ལྷོ་ར་བ།

དེ་ཤོག་དང་པ་འདི་ནང་ འབྲི་ཤི་ཤི་རིག་ཆ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཤི་དང་ སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་ལྷོ་ར་བ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཤི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།
འདི་གི་དོན་ལཱ་ འཐབ་ལམ་ཚུ་ཡང་ འོག་ལཱ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དུས་ལུ་ཁ། དེ་ཤོག་ཉུག་ཤི་གི་དོན་ལཱ་ དུས་ལུ་ཁ་སྐར་མ་ 74 དང་ འབྲི་ཤི་དོན་ལཱ་ ཚུ་ཚོད་ 2 ཡིན།

སྐྱགས་ཀྱི་ལྷོད་ཚད།

འབྲི་ཤི་ཤི་རིག་ཆ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ རྒྱགས་ 60 དང་ སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་ལྷོ་ར་བ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ 20 འབད་ ཡོངས་
བཟོ་མས་ 700 ཡིན།

དེ་བའི་བཟོ་བཀོད། དེ་བའི་ལཱ་ལྟེ་ཚོན་ 74 དང་ ལ་ 2 འབད་ཡོད།

སྤེལ་ཚན་ཀ།།

སྤེལ་ཚན་ཀ་འདི་ འབྲི་ཤི་ཤི་རིག་ཆ་ལ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ཡིན། འདི་ལཱ་རྒྱགས་བརྒྱ་ཚ་ 60 ཡོད། འདི་གིས་ ལམ་ལོ་འབྲི་ཤི་གི་
ཤི་རིག་ཆ་ལ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

སྤེལ་ཚན་ 7 ལུ་ཡང་ དེ་བའི་ལཱ་ 2 ལུ་དབྱེ་སྤྱོད་པ།

ལག་དང་པ།

འབྲི་ཚོམ་དང་གཉེད་ཡིག་གི་དེ་བའི་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་དེ་བའི་གཉེན་མཁའ་རྒྱུ་ལཱ་ ལན་འབྲི་དགོ། དེ་ལཱ་ རྒྱགས་ 20 ཡིན།

ལག་གཉེས་པ།

ཡིག་རྒྱགས་ཉུག་ཤི་དེ་བའི་ལཱ་ཚུ་འབྲི་དགོ། དེ་ལཱ་རྒྱགས་ 20 ཡིན། དེ་གིས་ ཉུག་ཤི་གི་ཤི་རིག་ཆ་ལ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

སྡེ་ཚོན་ལ།

སྡེ་ཚོན་ལ་འདི་སྐད་ཡིག་ཡི་གཱའི་སློབ་པ་གི་ རིག་ཕྲལ་དཔྱེ་ཞིབ་ འབད་ནི་འོ་འོ་ལཱ་ཡིན། འདི་ལཱ་སྐྱུགས་ ༤༠ ཡོད།

སྡེ་ཚོན་ ལ་ ལུ་ཡང་ དྲི་བ་ལག་༢ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད།

ལག་དང་པ། སྐྱུགས་༡༠ |

འདི་ནང་ལཱ་ སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚེས་དང་ཁྱད་ནམ་ཚུ་ ཉ་གོ་ག་མ་གོ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

ལག་གཉིས་པ། སྐྱུགས་༢༠ |

འདི་ནང་ལཱ་སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་ཡི་གཱའི་སྡེ་བ་དང་སློབ་པ་ཚུ་ ག་ཤེ་སྟེ་ཤེས་དོ་ག་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད།

འབྲི་ནི་འོ་འོ་ལཱ།

- 👍 འབྲི་ཚེ་མ་ལཱ་ སྐྱུགས་བརྒྱཚ་ ༢༠ |
- 👍 གཏུང་ཡིག་ལཱ་ སྐྱུགས་བརྒྱཚ་ ༡༠ |
- 👍 ཡིག་རྒྱུགས་ཉ་ག་ཉེ་ དྲི་བ་གི་ལན་འབྲི་ནི་ལཱ་ སྐྱུགས་བརྒྱཚ་ ༢༠ |

སྐད་ཡིག་ཡི་གཱའི་སློབ་པ་

- 👍 སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚེས་ལཱ་ སྐྱུགས་བརྒྱཚ་ ༡༠ |
 - 👍 ཡི་གཱའི་སྡེ་བ་དང་ སློབ་པ་ལཱ་ སྐྱུགས་བརྒྱཚ་ ༢༠ |
- སྐྱུགས་ཡོངས་འབྲོམས་ ༡༠༠ ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱུགས།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱེ་ཞིབ་ དེ་ནང་ལཱ་ཡང་ རྩ་སྐབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ སྐྱུགས་ ༢༠ ཡིན།

སླུགས་བསོལ་བའའ་གི་དབྱེ། དེ་ཤོག་དང་པ།

སློབ་དུས་དང་པ།		སློབ་དུས་གཉིས་པ།		
དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།	ཚེས་རྒྱུགས།	དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།	ཚེས་རྒྱུགས།	བསྟོན་པ།
ཉན་ཞི་དང་སླབ་ནི། ༡༠%	༣༠%	ཉན་ཞི་དང་སླབ་ནི། ༡༠%	༤༠%	༡༠༠%

དེ་ཤོག་གཉིས་པ། ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག།

དེ་ཤོག་གཉིས་པ་འདི་ནང་། སྤངས་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མཉམ་དུ་ག་ཅི་འཆུན་པ་མོ་བཟེ་བ་ཅིན། རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་སྟོན་བཞག་ནི་དང་། འབྲི་ནི་འི་ཚེས་རྒྱུགས་རྩི་ཆུན་པ་ཡིན། རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་སྟོན་བཞག་ནི་དང་ལུ་ ཉམ་གཞི་གི་ཚེ་བཞག་ནི་དང་། ཀི་དེ་བ་ དབྱེ་དཔེ་དང་ཡོད་པ་འདི་ཉམ་ལུ་ ལཱ་ལོ་གིས་བྲིས་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ལཱ་གས་ཤོམ་ཚུ་ གནམ་འབྲུ་འབད་དེ་ བཞག་དགོ་པ་ཚུ་ཡིན། རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་སྟོན་འདི་ ལཱ་ལོ་སེ་སེ་བཞག་དུ་ལུ་ ནང་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞག་དགོ་པ་ཡིན།

དུས་ལུག། དེ་ཤོག་ཉམ་གཞི་གི་དོན་ལུ་ དུས་ལུག་སྐར་མ་༡༥ དང་། འབྲི་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚོན་༢ ཡིན།

སླུགས་ཀྱི་ལྷིང་ཚད།

ལྟེ་ཚན་ ༡༧ ལག་པ་ འེ་སེ་བཞག་དུ་ལུ་ རྒྱུགས་༢༥ འེ་འབད་ རྒྱུགས་ཡོངས་བཟོ་མས་༡༠༠ ཡིན།

དེ་བའི་བཟོ་བཀོད།

དེ་བ་ལྟེ་ཚན་༤ ལུ་ དབྱེ་བྱེ་ཡོད། ལྟེ་ཚན་ ༡༧ འབྲི་ཚོམ། ལྟེ་ཚན་ ༧ ཉམ་ཚོམ། ལྟེ་ཚན་ ༧ ལྷ་ལྷ་ཚོམ། ལྟེ་ཚན་ ༧ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྟེ་ཚན་ ༤ རྒྱུགས་བརྗོད་/བཤེས་སྲིད་ས། ལྟེ་ཚན་སེ་སེ་བཞག་དུ་ལུ་ཡང་། ནང་གསལ་དེ་བཞག་སེ་བཞག་དགོ་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ས་གནད་དོན་ལོ་སུ་ལུ་གཞི་བཞག་བྱེ་བཟོ་དགོ་པ་ཡིན། ལྟེ་ཚན་སེ་ལས་ དེ་བཞག་གཉིས་སེ་བཞག་ཡོད་མི་ནང་ལས་ དེ་བཞག་སེ་གི་ལན་རྒྱུ་བཞག་དགོ་པ་ཡིན། དེ་འབད་མཉམ་དུ་ དེ་བཞག་ཅིག་གི་ལན་འདི་ དེ་བཞག་གཉིས་པ་འདི་ནང་ལས་ དེ་བཞག་ལུ་རྒྱུ་བཞག་དགོ་པ་ཡིན།

ཚོན་དང་པ། [སླུགས་༢༥]

- ལན་གནམ་ལ་ཅན་གྱི་ དེ་བའི་ལན་རྒྱུ་བཞག་ལུ་ རྒྱུགས་༡༠ །
- དེ་བའི་ལན་ ལུ་ལྷ་སེ་འབྲི་ནི་ལུ་ རྒྱུགས་༡༥ །

ཚོན་གཉིས་པ། [སླུགས་༡༠+༡༥=༢༥]

དེ་བའི་ལན་སིང་མོ་འབད་འབྲི་དགོ་པ་འདི་དེ་བའི་ བཞག་དོན། དེ་བཞག་པ་ལུ་རྒྱུགས་༡༠ དང་གཉིས་པ་ལུ་རྒྱུགས་༡༥ འབད་ རྒྱུགས་༢༥ །

དྲི་བ་སྡེ་ཚོན་ཀ་པ་ནང་ལས་ ཉེ་མ་ལས་མ་ལྟ་བུའི་ ཡིག་རྒྱུགས་དང་ དྲི་བ་སྡེ་ཚོན་ཀ་པ་ནང་ལས་ ཉེ་མ་ ལས་ མ་ལྟ་བུའི་ སློན་ཚུ་ལྟ་ཡང་འཕྲོན་འོང།

ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་སླུགས་ཀྱི་མྱིང་ཚད།

- ལེ་ཚན་ ༡། འབྲི་ཚོམ་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༥ །
- ལེ་ཚན་ ༢། རྩུན་ཚོམ་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༥ །
- ལེ་ཚན་ ༣། སྤང་ཐུང་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༥ །
- ལེ་ཚན་ ༤། རྩུགས་བརྗོད་ / བཤེས་བྲིས་ལུ་རྒྱགས་ ༢༥ །
- རྒྱགས་ཡོངས་བལྟམས་ ༡༠༠ །

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སླུགས།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ དེ་ནང་ལུ་ཡང་ ཚོམ་རིག་དཔེ་ལྷོད་པའག་ནི་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༠ ཡིན།

སླུགས་བཤོ་བཤའ་གི་དབྱེ་ དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།

སློབ་དུས་དང་པ།		སློབ་དུས་གཉིས་པ།		
དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱུགས།	དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱུགས།	བསྟོམས།
ཚོམ་རིག་དཔེ་སྟོན་ ༡༠%	༣༠%	ཚོམ་རིག་དཔེ་སྟོན་ ༡༠%	༤༠%	༡༠༠%

བྲན་གསོ།

1. སློབ་གྲྭ་འི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབད་བའི་ཉེ་ སློབ་དུས་དང་པ་གི་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་ རྒྱགས་ ༡༠༠ གི་དོན་ལུ་ རྒྱུགས་ལས་ལས་ འདི་ཡིག་བརྒྱུ་ཚ་ ༢༠ ནང་ཡལ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་ཡང་ རྒྱགས་ ༡༠༠ གི་དོན་ལུ་ལཱ་ལྷོད་ལཱ་ ལས་ ཡིག་བརྒྱུ་ཚ་ ༤༠ ནང་ཡལ་དགོ། འདི་གུ་ དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སླུགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༢༠ ཡོ་བཀལ་ཏེ་ རྒྱགས་ ཚད་ ༡༠༠ བཟོ་དགོ་ཡིན།
2. དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་སླུགས་ ཡལ་ཡོ་ཚུ་ ཚོམ་རིག་དཔེ་ལྷོད་དང་ རྩུན་ཚོམ་ལུ་ལཱ་ལྷོད་ལཱ་ མཐུན་འཁྱུལ་ལཱ་ དོན་ལུ་ རྒྱགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་འདི་ རྒྱགས་ ༢༠ ལས་ ༤ འཕྲོན་དགོ། ག་དཔེ་ལཱ་འབད་ཡལ་ཚུ་གིས་ རྒྱགས་ ༤ འཕྲོན་ མཚན་གསུམ་པ་ མཐུན་འཁྱུལ་ལཱ་ལྷོད་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ བཅའ་མཐུན་གྱི་སླུགས་མི་ཚོ་ག།
3. དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སླུགས་ཚུ་ ཡལ་ཡོ་ལཱ་རྒྱུས་ཤོག་བྱང་ནང་ བཀོད་དེ་བཞག་དགོ།
4. སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་ རྒྱགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༡༠༠ གི་ཐོག་ལུ་ཡིན།

- ལའོ་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ ཉན་སྐབ་ ཉམ་ནི་འཛིན་ལུ་ཚུ་ དཔེ་ཞུ་འབད་ནི་འཛིན་ལུ་ དཔེ་ཚད་ལཱ་ལཱ་ འབད་དགོ།
- འབྲི་ནི་དང་ ཉམ་ནི་གི་སྤོང་ལུ་འཛིན་ལུ་ དཔེ་ཞུ་འབད་དགོ།
- དུས་རིམ་དཔེ་ཞུ་ཞུ་ལུ་ ལམ་ལུགས་དང་འཕྲིལ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལའོ་སེ་སེ་བཞུ་ལུ་ ཉ་ཉེ་ག་འབད་དེ་ ལུས་ཚོ་ བཞུ་དགོ།

དུས་ཚུན་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་

དུས་ཚུན་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འཛིན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་ལུ་ ལཱ་ལཱ་འབད་ནི་ཡོད་མི་ ཉན་སྐབ་དང་ཉམ་ནི་འཛིན་ལུ་ ལཱ་ལཱ་ཚུ་དང་ ཚོས་ལུགས་ལཱ་གཉེས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།

ཚོས་ལུགས།

འབྲི་ནི་ཚོས་ལུགས་ནང་ ཚོང་ལའ་དང་པ་དང་གཉེས་པ་ཟེར་ དེ་ཤོག་ལཱ་གཉེས་འབད་ཡོད།

དེ་ཤོག་དང་པ་ འབྲི་ནི་འཛིན་ལུ་འབད་སྤྱོད་ལུ་

དེ་ཤོག་དང་པ་འཛིན་ལུ་ འབྲི་ནི་འཛིན་ལུ་དཔེ་ཞུ་འབད་ནི་དང་ ལཱ་ལཱ་ལུ་གཉེས་ལུ་འབད་དེ་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན། འཛིན་ལུ་ འཚོམ་ལམ་ཚུ་ཡང་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དུས་ལུགས།

དེ་ཤོག་ཉམ་ནི་འཛིན་ལུ་ དུས་ལུགས་སྤྱི་ལུ་ དང་ འབྲི་ནི་འཛིན་ལུ་ ཚུ་ཚད་ ཡིན།

སྤྱོད་ལུ་འབྲི་ཚད།

འབྲི་ནི་འཛིན་ལུ་དཔེ་ཞུ་ལུ་ ལྷགས་ 60 དང་ ལཱ་ལཱ་ལུ་གཉེས་ལུ་ དཔེ་ཞུ་ལུ་ 20 འབད་ ཡོངས་ བཟོ་མས་ 100 ཡིན།

བཞུ་གཞི།

སློབ་རིམ་ 10 པ་གཞུང་གི་ཚོས་ལུགས་ལུ་འབད་པ་ཅིན་ འབྲི་ནི་འཛིན་ལུ་དཔེ་ཞུ་ལུ་ ལྷགས་ 40 དང་ ལཱ་ ལཱ་ལུ་གཉེས་ལུ་ དཔེ་ཞུ་ལུ་ 20 འབད་ཡོངས་བཟོ་མས་ 20 ཡིན།

རྩི་བའི་བཟོ་བཀོད། རྩི་བ་ལུ་ལེ་ཚན་ ༧༥ ལ་ ༢ འབད་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ ༡༡།

ལེ་ཚན་ ༡༡ འདི་ འབྲི་འི་རིག་ལུ་ དཔྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན། འདི་ལུ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ ཡོད། འདི་གིས་ ལམ་ལོ་འབྲི་འི་གི་
རིག་ལུ་ཚུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

སྡེ་ཚན་ ༡༡ ལུ་ཡང་གཞི་རྩི་བའལག་༢ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད།

འལག་དང་པ།

འབྲི་ཚུ་མ་དང་ག་ཏུ་དང་ཡིག་གི་རྩི་བ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ རྩི་བ་ག་དམ་ལ་ལྷུ་བ་ཏུ་ ལན་འབྲི་དགོ། དེ་ལུ་ སྐྱགས་ ༢༠ ཡིན།

འལག་གཉིས་པ།

ཡིག་རྒྱགས་ལྷག་ཏུ་དང་ཡིག་གི་ལན་ཚུ་འབྲི་དགོ། དེ་ལུ་སྐྱགས་ ༢༠ ཡིན། དེ་གིས་ ལྷག་འི་གི་རིག་ལུ་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

སྡེ་ཚན་ ༡༢།

ལེ་ཚན་ ༡༢ འདི་ སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་ལི་སློབ་པ་གི་རིག་ལུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་འི་དོན་ལུ་ཡིན། འདི་ལུ་སྐྱགས་ ༤༠ ཡོད།

སྡེ་ཚན་ ༡༢ ལུ་ཡང་གཞི་རྩི་བའལག་༢ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད།

འལག་དང་པ། སྐྱགས་ ༡༠ །

འདི་ནང་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་ལྷན་ཚོས་དང་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་ ཏུ་གོ་ག་མ་གོ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

འལག་གཉིས་པ། སྐྱགས་ ༢༠ །

འདི་ནང་ལུ་སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ ཡི་གུ་ལི་ལྷན་དང་སློབ་པ་ཚུ་ག་དེ་སློབ་འདོད་ལུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།

ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་མྱོད་ཚད།

འབྲི་མེའུ་ལུ་

- 👍 འབྲི་མེའུ་ལུ་ རྒྱགས་པར་ཚུ་ཚུ་ ༢༠ |
- 👍 གཏུང་ཡིག་ལུ་ རྒྱགས་པར་ཚུ་ཚུ་ ༡༠ |
- 👍 ཡིག་རྒྱགས་ལྷན་ཉེ་ དྲི་བ་གི་ལན་འབྲི་མེའུ་ལུ་ རྒྱགས་པར་ཚུ་ཚུ་ ༢༠ |

སྐད་ཡིག་ཡི་གུ་འབྲི་སྐྱོར་བ།

- 👍 སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ནམ་དང་ཁྱད་ཚེས་ལུ་ རྒྱགས་པར་ཚུ་ཚུ་ ༡༠ |
- 👍 ཡི་གུ་འབྲི་སྐྱོར་བ་ལུ་ རྒྱགས་པར་ཚུ་ཚུ་ ༢༠ |
- རྒྱགས་པར་ཚུ་ཚུ་ ༡༠༠ ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དེ་ལྟེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དེ་ལྟེ་ཞིབ་ དེ་ནང་ལུ་ཡང་ ༡༠ རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱགས་ ༢༠ ཡིན།

སྐྱགས་བཤོ་བཤའི་དམུ་ དེ་ཤོག་དང་བ།

སྐྱབ་དུས་དང་བ།		སྐྱབ་དུས་གཉིས་པ།		
དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དེ་ལྟེ་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱགས་ཀ།	དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དེ་ལྟེ་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱགས་ཀ།	བསྐྱེད་པ།
ཉམ་ཞི་དང་སྐྱབ་ཤེ། ༡༠%	༣༠%	ཉམ་ཞི་དང་སྐྱབ་ཤེ། ༡༠%	༥༠%	༡༠༠%

དེ་ཤོག་གཉིས་པ། ལྷན་ཉེ་དང་ཚུ་ཚུ་ལུ་

དེ་ཤོག་གཉིས་པ་ལ་འདྲི་ནང་ རྒྱང་ས་རྒྱགས་དེ་ལྟེ་ཞིབ་འབད་ཡང་ ག་ཅི་ས་རྒྱུད་པ་མོ་ཟེར་བ་ཅིན། མེམ་རིག་གི་ དཔེ་སྟོན་བཞག་ནི་ དང་ འབྲི་མེའུ་ལུ་ཚོས་རྒྱགས་ཚུ་ཚུ་ལུ་ཡིན། མེམ་རིག་གི་ དཔེ་སྟོན་བཞག་ནི་དང་ལུ་ ལྷན་ཉེ་གི་ཚུ་བཞག་ནི་དང་ ཀི་དཔེ་ དེ་ ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ལུ་ལྷན་ཉེ་ལུ་ ལུ་ལོ་གིས་ལྷན་ཉེ་མི་དང་ལས་ ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ གནམ་འབྲུ་འབད་དེ་ བཞག་དཔོན་ཚུ་ཡིན། མེམ་རིག་གི་དཔེ་སྟོན་འདྲི་ ལུ་ལོ་མེ་མེ་བཞག་དུ་ལུ་ བཞག་ཞིན་མ་ལས་ ནང་འཁོད་དེ་ལྟེ་ཞིབ་ཀྱི་ རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞག་ དཔོན་པ་ཡིན།

དུས་ལུ་ དེ་ཤོག་ལྷན་ཉེ་གི་དོན་ལུ་ དུས་ལུ་སྐད་མ་ ༡༥ དང་ འབྲི་མེའུ་ལུ་ ཚུ་ཚུ་ ༣ ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས།

དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོམ་རིག་གི་དཔེ་ལྗོན་འཇགས་ཀྱི་ལྷན་ རྒྱུགས་ ༢༠ ཡིན།

སྐབས་བཀོད་བཤའི་དཔེ། རྩོམ་གསུང་ལུང་ལ།

སློབ་དུས་དང་ལ།		སློབ་དུས་གཉེན་ལ།		
དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱུགས།	དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱུགས།	བསྐྱོམ་ལ།
ཚོམ་རིག་དཔེ་ལྗོན། ༡༠%	༣༠%	ཚོམ་རིག་དཔེ་ལྗོན། ༡༠%	༤༠%	༡༠༠%

བཅུག་གསུང་།

- སློབ་གྲྭའི་ནང་འཁོད་ལྷན་ འབད་བཅིལ་གྱི་སློབ་དུས་དང་ལ་གི་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་ རྒྱུགས་ ༡༠༠ གི་དོན་ལྷན་ རྒྱུགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ལས་ འདི་ལོག་བརྒྱུ་ཚ་ ༣༠ ནང་ལམ་དགོ། དེ་བཟུམ་སླེ་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་ལང་ རྒྱུགས་ ༡༠༠ གི་དོན་ ལྷན་ལེན་ཞིལ་ལས་ ལོག་བརྒྱུ་ཚ་ ༥༠ ནང་ལམ་དགོ། འདི་གྱ་ དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༢༠ ལོ་བཀའ་ལྷན་ རྒྱུགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཀྱི་ ༡༠༠ བཅོམ་གྱི་ལུང་ལ།
- དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ་སྐབས་ ལུང་ལྷན་ ༡༠ ནང་ལམ་དགོ། ཚོམ་རིག་དཔེ་ལྗོན་ནང་ལས་ མཐུན་འཁྱུགས་ཀྱི་དོན་ ལྷན་ རྒྱུགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཀྱི་ལུང་ལྷན་ ༢༠ ལས་ ༤ ཚོམ་དགོ། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ལུང་ལྷན་གིས་ རྒྱུགས་ ༤ ཚོམ་མ་ ཚུགས་པར་ མཐུན་འཁྱུགས་བཅིལ་ ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ བཅུན་མཐུན་གྱི་གསུང་མི་ཚོགས།
- དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུགས་ལྷན་ ལུང་ལྷན་ལས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཀྱི་ལྷན་ བཀོད་དེ་བཅུག་དགོ།
- སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དེ་ལུང་ལྷན་ རྒྱུགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༤༠ ནང་ལམ་དགོ། རྒྱུགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༢༠ ལོ་འདི་ དུས་རྒྱུན་དུས་རིམ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལུང་ལྷན་ལས་དེ་ ནང་འཁོད་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུགས་ལུང་ལྷན་ འབད་ཚོས་རྒྱུགས་བཀོད་ཚོགས་ནང་ བཟུང་ཞིལ་ན་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུགས་ བརྒྱུ་ཚ་ ༤༠ ནང་ ནང་འཁོད་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུགས་ བརྒྱུ་ཚ་ ༢༠ ལོ་ བསྐྱོམ་ལྷན་རྒྱུགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༡༠༠ བཅོམ་གྱི་ལུང་ལ།

སློབ་རིམ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

ཡོང་ལའི་ཅུ་གཞུང་གསར་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་འདི་ནང་། གཅི་མོ་ལ་ལོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ༡༣་ནི་ སྤང་ནི་ ལྷན་ནི་ འཕྲི་ནི་གི་
རིག་ཚུལ་དང་། རྟོག་ཡིག་གི་ རིག་ཚུལ་རྒྱུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཅུ་གཞུང་གསར་པ་འདི་གིས་ ལ་ལོ་རྒྱུ་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོས་རྒྱགས་གཅེས་པ་རྟོན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ལས་ ལྷན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་གཞན་གྱི་བཟོན་
འབད་བའི་གནས་སྐབས་ནང་ཡན་ཚེས་རྒྱགས་ལུ་མཐོང་མཐོང་གི་འཕྲུལ་ལུ་དེ་འབད་ནི་འདི་ཡིན། དེ་འབད་མཐོང་ དབྱེ་
ཞིབ་འདི་གི་དམིགས་དོན་གཅི་མོ་རྒྱུ་ཡང་།

1. ལ་ལོ་རྒྱུ་གི་ རྒྱུང་བཟོན་འབད་བའི་གནས་སྐབས་ནང་ ཡར་རྒྱས་གཤེད་ལྷན་གྱི་དུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན།
2. ཡོང་ལའི་ཞུས་ཡོན་གནས་ཚུན་དང་། གནས་རིམ་དང་བཟུན་ཏེ་ བོད་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བཟུན་ནི།
3. ལ་ལོ་རྒྱུ་གི་ སྤྱི་ཚུལ་དང་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུ་ཚུ་སྤྲོད་མཐོང་འབད་ བཟུན་ཞིབ་འབད་ནི།

གནས་ཚུན།

སློབ་ཕྲག་རྒྱུ་གིས་ སློབ་གླེན་ཞུས་ཡོན་མཐུན་འཕྲུལ་བའི་མཐུན་མཐུན་ལུ་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཡོང་ལའི་ཞུས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུན་
འདི་ གཤེད་མེད་འོང་དགོ་པ་ཡིན། རྟོག་ཡིག་རིག་ཚུལ་འཕེལ་བའི་དུ་གི་ ཡོང་ལའི་ཞུས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུན་དང་གནས་རིམ་
རྒྱུ་ ཅུ་གཞུང་བཀོད་རིམ་འདི་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད།

སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

སློབ་སྦྱང་ལས་དོན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྒྱུ་གིས་ ཞུས་ཡོན་གནས་ཚུན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ཁེ་ཡན་ཡོད། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་རྒྱུ་
འབད་མཐོང་ཡང་། སློབ་སྦྱང་ལས་དོན་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ་གྱི་ལས་དོན།

ཅུ་གཞུང་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ལས་དོན་དེ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་དོན་རྒྱུང་པ་འབད་ དབྱེ་ཞིབ་
འབད་བའི་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་སྤྱི་འབད་ནི་ཡང་མི་འོང།

དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དབྱེ་བ།

ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུ་རྒྱུ་ ལག་ལུ་འབྲུབ་དགོ་པ་ཡིན།

1. རུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།

- ༢. རྒྱལ་སྐྱོད་དྲུག་ལྟེ་ཞུ།
- ༣. ཚོས་ཚུགས།
 - ༧. ལོ་ལྟེ་ཚོས་ཚུགས།
 - ༨. ལོ་ལའོར་ཚོས་ཚུགས།

༡ རྒྱལ་སྐྱོད་དྲུག་ལྟེ་ཞུ།

རྒྱལ་སྐྱོད་དྲུག་ལྟེ་ཞུ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལའོད་ སློབ་ཡུལ་ཚུགས་སློབ་ལང་ནང་ལྷུང་མི་རྒྱལ་སྐྱོད་དྲུག་གིས་མ་དོ་
བས་ ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ སློབ་ལུ་མ་འདྲུལ་ཚུ་ འགོ་འདྲེད་འབྲེལ་མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚུན་དང་འདྲེལ་ ག་དེ་སློབ་ལྟེ་ཞུ་
དཔུང་ཞེས་འབད་དེ་ དྲུག་ལྟེ་ཞུ་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱོད་དྲུག་ལྟེ་ཞུ་དེ་ལྟེ་ཞུ་ལོ་ཚུ་ཡང་།

- ⇒ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཡུལ་གཉེས་ཚེ་ལུ་ རྒྱལ་བཞེད་འབད་བའི་ གནས་སྐབས་ལུ་ ལྷུང་བྱེད་དང་ འོགས་གྲུབ་ཀྱི་
གནས་ཚུན་ག་དེ་མེ་ཅིག་ལུ་ལྟོད་ཅིག་ག་ བཏུ་ནི་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སློབ་ལྟེ་ཞུ་ཚོས་དང་ སློབ་ལྟེ་ཞུ་བས་ལམ་ག་འདི་གིས་ ལགས་ཤོམ་འབད་ འགྲོ་བརྟུབ་པས་ག་
བཏུ་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལམ་ལོ་སའི་ལྷུང་བྱེད་ དེ་ག་པའི་འོགས་གྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྐྱོད་བྱིན་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་ཡུལ་ལོང་པ་གིས་ སློབ་སློབ་ག་འདི་ལགས་ཤོམ་འབད་ འབད་ཚུགས་པས་ག་དང་ ག་ཅི་འདི་ཡང་རྒྱལ་གྲུང་དགོམ་
འདུག་ག་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ⇒ བཞེད་འབྲུག་དང་ རྒྱལ་འབྲུག་གཉེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏུ་གོ་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་ཡུལ་ཚུ་གིས་ རང་ཉིད་དང་ཚེ་འབད་ དྲུག་ལྟེ་ཞུ་འདི་གི་ གོ་སྐབས་འབྲེལ་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་ཡུལ་ཚུ་གིས་ ལྷུང་བྱེད་འབྲེལ་ལུ་ ལྷུང་བྱེད་དང་ གོ་སྐབས་འབྲེལ་མི་ དྲུག་ལྟེ་ཞུ་འབད་མི་
བརྟུང་ཞེས་འབད་མི་བཟུམ་གྱི་ ལུ་འགན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་ཡུལ་ནང་དོག་གི་ དེ་ག་ལུ་དང་དེ་ག་ལུ་ རྒྱུན་ལོན་ཚུ་ཏུ་གོ་ཏེ་ རལ་རངས་དང་ ལོ་ཚེས་ བརྟེན་ཚུགས་ནི།
- ⇒ སློབ་ཡུལ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དཔུང་ལུ་སེལ་བས་འབད་དེ་ ལམ་གསལ་པའི་དེ་ག་ལུ་མཚོ་དུགས་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གྲུང་
ཚུགས་ནི།

དེ་ཤོག་དང་པེ། རྟན་ཡིག་དང་། འབྲི་ནི།

དེ་ཤོག་དང་པེ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལྟེ་འབྲི་ནི་དེ་དམུག་གི་ཚོས་རྒྱགས་ཡིན། འབྲི་ནི་དེ་དམུག་དང་ལྟེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྱག་གི་དོན་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལྟེ་གཞི་བཞག་པའི་དཔེ་དཔེ་ཚུ་དཔུད་པའི་ཐོག་ལས་ཉུག་ཉེ་དོས་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དཔེ་འབྲི་བྱེད་ལྟེ་དཔེ་འབྲི་དེ་ལཱ་ལོ་སེ་སེ་བཞིན་དུ་དཔེ་འབྲི་བའ་འབད་དེ་རྒྱགས་བརྒྱུ་ཇལ་སེ་ཐོན་དགོ་པ་ཡིན།

འབྲི་ནི་དཔེ་སློབ།

འབྲི་ནི་དཔེ་སློབ།	བརྒྱུ་ཇལ་༡༥%
ལཱ་ལོ་ཚུ་གིས་གསར་ལཱ་རྒྱུ་ལོད་པའི་ཡིག་བྲིས་དུག་ཤོས།	
སློབ་དཔོན་གྱིས་གསར་ལཱ་རྒྱུ་ལོད་པའི་ཡིག་བྲིས་དུག་ཤོས།	
དཔེ་དཔེ་ཚུ་དཔུད་པའི་ཐོག་ལས་ཉུག་ཉེ་དོས་ལཱ་འབད་ནི།	
དཔེ་འབྲི་བའ་འབད་བའི་སྐབས་ལྟེ་སྤུས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་འབད་བའ་བཏུ་དགོ་པ།	
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་བྲིས་མང་ཉུང་དང་ཚོམ་སྐྱོན་གྱི་དཔེ་ཚུ་བཏུ་དགོ་པ།	

འབྲི་ནི་ཚོས་རྒྱགས་གྱི་དེ་བུ་ཚུ་དེ་ཤོག་༡ པ་དང་དེ་ཤོག་༢ པ་ལག་༢ ལྟེ་དཔེ་འབྲི་ཡོད།

དེ་ཤོག་དང་པེ་འབྲི་བྱེད་ལྟེ་རྟན་ཡིག་དང་འབྲི་ནི་རིག་ལཱ་ཚུ་ཡིན། དེ་ལྟེ་འབྲི་ནི་དུས་ཚད་ཚུ་འོག་ལྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དུས་ཚད། འབྲི་ནི་དོན་ལྟེ་ཚུ་ཚད་༢ དང་དེ་ལྟེ་ཉུག་ཉེ་དོན་ལྟེ་སྐར་མ་༡༥ ཡིན།

རྒྱགས་བརྒྱུ་ཇལ་༡༠༠ (འབྲི་ནི་ལྟེ་རྒྱགས་༦༠ དང་རྟན་ཡིག་དང་ཡིག་འབྲི་སློབ་ལྟེ་རྒྱགས་༤༠)

ངོ་བོ་བཀོད་རིམ།

དེ་ཤོན་འདི་ལུ་ ལེ་ཚན་ ༡༡ ནང་ལ་འབད་ ཁག་གཉིས་ཡོད།

སྡེ་ཚན་༡༽

འདི་ནང་གི་ འབྲི་ནི་ལོ་རྒྱུགས་འདི་གིས་ ལཱ་ལོ་རྒྱུ་གི་ འབྲི་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། དེ་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༠ བྱིན་དགོ། ལེ་ཚན་དེ་ནང་གི་དེ་ལུ་ རྒྱུང་ལང་ ཁག་གཉིས་ལུ་དཔྱེ་ཞིབ་ཡོད།

ངོ་བོ་བཀོད་པ།

ལཱ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ གན་མ་ལ་འབད་བྱིན་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་བཤམ་འབྲི་ཚུ་ཅེག་འབྲི་བཅུག་ནི། འདི་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༠ ཡིན།

ངོ་བོ་གཉིས་པ།

འདི་ནང་ ལཱ་ལོ་རྒྱུ་ ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་ལས་ ཡིག་ཅེག་འབྲི་བཅུག་ནི། འདི་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༠ བྱིན་ནི་ཡིན། དེ་ འབད་མ་དུ་ རྒྱགས་འདི་ལུ་ འབྲི་བཀོད་དང་ ཡིག་ལེ་མ་ ཡུལ་དང་བལྟཱ་པའི་ གན་དོན་བཅུགས་ཟངས་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་ རྩེ་བྱིན་དགོ།

སྡེ་ཚན་ཁ༽

ལེ་ཚན་འདི་ནང་ལཱ་ལོ་རྒྱུ་གི་ རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ ལེ་གི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན། འདི་ལུ་རྒྱགས་ ༢༠ བྱིན་ནི་ཡིན།

ངོ་བོ་བཀོད་པ།

འདི་ནང་ལུ་ཡིག་རྒྱགས་ཅེག་ རྩེ་གཉེན་དོན་ལེ་ལེ་དེ་དོན་ལུ་ དེ་ལུ་ལུ་བཀོད་འོང། འདི་ལུ་རྒྱགས་ ༡༥ བྱིན་དགོ།

ངོ་བོ་གཉིས་པ།

དེ་ལུ་འདི་ནང་ལུ་ ཡིག་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ ལེ་གི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན། དེ་ལུ་ལུ་བཀོད་འོང། འདི་ལུ་ རྒྱགས་ ༢༥ བྱིན་ནི་ཡིན།

ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ རྒྱགས་ཚད།

འབྲི་ནི།

འབྲི་ཚུ་ལུ་ བརྒྱཾ་ ༢༠%

ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག། བརྒྱཾ་ ༢༠%

སྐད་ཡིག།

- བཅད་དོན་བརྟེན་གྱི། བརྒྱ་ཚ' ༡༥%
- ཡིག་འདི་སློབ་པ། བརྒྱ་ཚ' ༢༥%

དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་དང་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ རྒྱགས་ཀྱི་ དཔྱད་བཤོ་ རྒྱབ་བཅངས་ཀྱི་ཕྱོད་འཆར།

	སློབ་དུས་དང་པ།		སློབ་དུས་གཉིས་པ།		
སློབ་རིམ་༡༢	དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ།	ལོ་ཐོན་ཚོས་རྒྱགས།	དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ།	ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས།	བསྟོན་པ།
	ཉན་ནི་དང་སྐབ་ནི་ བརྒྱ་ཚ' ༡༠	བརྒྱ་ཚ' ༣༥	ཉན་ནི་དང་སྐབ་ནི་ བརྒྱ་ཚ' ༡༠	བརྒྱ་ཚ' ༣༥	བརྒྱ་ཚ' ༡༠༠

དྲན་གསོ། སློབ་པའི་བཅད་དོན་པ་དང་བརྒྱན་པའི་ སློབ་དུས་དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་ཚོས་རྒྱགས་ལཱ་ཉེ་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་བའི་སྒྲགས་ཚུ་ བརྒྱ་ཚ' ༡༠༠% གི་ཐོན་ལུ་ལཱ་ཉེ་དགོ། དེ་འབད་ལཱ་ད་ སློབ་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚ' ༧༠% བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སློབ་དུས་འཁོར་དང་ བརྒྱ་ཚ' ༣༥% འཁོར་དང་ ཐོན་དགོ། དེ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ ཉན་ནི་དང་སྐབ་ནི་དེ་ རིག་ཅེ་ལུ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚ' ༣༠% དེ་ཡང་ བསྟོན་པ་དེ་ ལོ་འཁོར་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ བརྒྱ་ཚ' ༡༠༠% བཟོ་དགོ།

དེ་ཤོན་གཉིས་པ་ཀྱི་ རྒྱགས་རིག་དང་རྩོམ་རིག།

དེ་ཤོན་གཉིས་པ་འདི་ནང་ ཉན་ནི་དཔེ་ལོ་དཔྱད་དང་ ལཱ་ཉེ་པའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་ལཱ་ཡིན། ཉན་ནི་དཔེ་ལོ་དཔྱད་འདི་ནང་ དཔེ་དཔེ་ཅིག་དཔྱད་པའི་ཐོན་ལས་ཉན་ཉེ་ རོས་ལཱ་ཉེ་པའི་དཔེ་དཔྱད་ ཡིག་རྒྱགས་དང་ དཔེ་དཔེ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སློབ་པ་ནི་དེ་ལས་ ཚུ་གཞི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོན་ ལཱ་ལོ་གིས་ དཔེ་དཔེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ནང་ ལཱ་ཉེ་པའི་དཔེ་ལོ་དཔྱད་ཀྱི་ དཔེ་ལོ་དཔྱད་ཚུ་ བསྐྱབ་ལོག་འབད་དེ་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱགས་ཐོན་དགོ་པ་ཡིན། རྒྱགས་བརྒྱ་ཚ' ༧༠% ནང་ལས་ ཉན་ནི་དཔེ་ལོ་དཔྱད་ལུ་ བརྒྱ་ཚ' ༡༥% ལོ་ལྟེ་དཔྱད་ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ རྒྱགས་བརྒྱ་ཚ' ༣༥% འཁོར་དགོ།

རྒྱགས་ཞིབ་དཔེ་སློབ།

ཉན་ནི་དཔེ་ལོ་དཔྱད་ བརྒྱ་ཚ' ༡༥%
ཉན་ཐོ་བཞག་གི།
དཔེ་དཔེ་ཚུ་ དཔྱད་པའི་ཐོན་ལས་ ཉན་ཉེ་པའི་དཔེ་དཔྱད་གི།
ཡིག་རྒྱགས་དང་ ཡང་ན་ དཔེ་དཔེ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སློབ་པ་ནི།

དྲི་ཤོག་གཉེས་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷན་སྐྱེས་པའི་ རྩལ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། འདི་ལུ་ དུས་ཚོད་ཀྱི་དམུ་
བཀོད་འདི་ གཤམ་གསལ་ཏུ་འབྲི་ཨིན།

དུས་ཚོད། འབྲི་ཞིབ་ཤོད་ལུ་ ཚུ་ཚོད་ ༢ ནང་ དྲི་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཤོད་ལུ་ མྱ་མེད་ ༡༥།

སྐྱག་མཚན། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༠༠།

སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད། རྒྱལ་ཁབ་ ༣༥།

འབྲི་ཚུམ། རྒྱལ་ཁབ་ ༣༥།

སྐྱབ་ཚུམ། རྒྱལ་ཁབ་ ༣༠།

དྲི་ཤོག་གཉེས་པ་འདི་ སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད་ འབྲི་ཚུམ་ སྐྱབ་ཚུམ་ཟེར་ ལག་གསུམ་འབད་དབྱེ་སྤྱོད་ལོང་།
ལཱ་ཚོད་ཤོད་ལུ་ དྲི་བའི་ཚོད་གཉེས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཚོད་དང་པ་ ལང་ན་ ཚོད་གཉེས་པ་ལས་ གཞིག་གི་ལཱ་ལྟམ་
དགོ། ཨིན་ཏུང་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དྲི་བའི་ཚོད་གཉེས་པ་ནང་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད་ འབྲི་ཚུམ་ སྐྱབ་ཚུམ་བཅས་ ཚོད་
རིག་ལག་གསུམ་ལས་ གཞིག་གི་ལཱ་ལྟམ་ཅི་མེད་ཅི་འབྲི་དགོ།

ཚོད་ཤོད་ཤོད་ལྷན་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཀོད་རིམ།

ཀ་ལྷན། སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད།

དྲི་བའི་ཚོད་དང་པ། (སྐྱག་མཚན་ ༣༥)

གཤམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥།

ལཱ་ལྟམ་གྱི་དྲི་བའི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་ ༢༠།

དྲི་བའི་ཚོད་གཉེས་པ། (སྐྱག་མཚན་ ༣༥)

ལཱ་ལྟམ་ལ་ཅན་ལྟམ་ལྟམ་གྱི་དྲི་བའི་རིགས། (དྲི་བ་ ༤ རྒྱལ་ཁབ་ ༣༥)

དམུ་གསོ། ཀ་ལྷན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་ ཏེ་མ་ལས་ ལྷན་ལོད་པའི་ ཨོག་རྒྱུགས་ཅིག་ལས་བཀོད་ལོང་།

ལ་ལྷན། འབྲི་ཚུམ།

དྲི་བའི་ཚོད་དང་པ། (སྐྱག་མཚན་ ༣༥)

གཤམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ །

ལཱ་ལྟམ་གྱི་དྲི་བའི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་ ༢༠ །

དྲི་བའི་ཚན་གཉིས་པ། (སྐྱགས་ ༣༥)

དྲི་བ་ལྟན་མིང་མོ། (དྲི་བ་ ༢ རྒྱགས་ ༣༥)

དྲན་གསོ། ལ་ལྟེ་ནང་གི་དྲི་བ་ཚུ། ཉེ་མ་ལས་ མ་མཐོང་པའི་ ཡིག་རྒྱགས་ཅིག་ལས་བཀོད་འོང།

གསལ། ལྷན་ཚོམ།

དྲི་བའི་ཚན་དང་པ། (སྐྱགས་ ༣༠)

གདམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་རིགས། རྒྱགས་ ༡༠།

ལྟན་བྱང་ཀྱའི་དྲི་བའི་རིགས། རྒྱགས་ ༢༠།

དྲི་བའི་ཚན་གཉིས་པ། (སྐྱགས་ ༣༥)

དྲི་བ་ལྟན་མིང་མོ་འབད་འཐོ་དགོ་པའི་དྲི་བའི་རིགས། (དྲི་བ་ ༣ རྒྱགས་ ༣༠)

དྲན་གསོ། ག་ལྟེ་ནང་གི་དྲི་བ་ཚུ། ཉེ་མ་ལས་ མ་མཐོང་པའི་ ཡིག་རྒྱགས་ཅིག་ལས་བཀོད་འོང།

ཚུམ་རིག་འེ་རེ་ནང་ལུ་ བཅོམ་ཡེ་ཚུ་གིས་

- ཚིག་དོན་ཚུ། ཉ་གོ་ག་མ་གོ་དཔྱད་པའམ་ད་ནི།
- ཡིག་རྒྱགས་ནང་གི་ ཚིག་དོན་ཚུ། ཁོང་པའི་ཚིག་དོན་ནང་ བཤད་པ་རྒྱུ་ཚུགས་ག་བཏུ་ནི།
- གནད་དོན་གྱི་ གོ་དོན་ཚུ། འོས་འབབ་པ་དྲན་པའི་ཚོགས་ལས་ བདུ་སྐྱེ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- རྩད་ནམ་ཚུ་དང་ མནོ་དོན་ བཟོ་དོན་ མནོ་རིག་ཚུ། ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ག་བཏུ་ནི།
- གནད་དོན་དང་ ཚིག་དོན་ཚུ། དཔྱད་པའམ་ད་ནི་དང་ དོན་བཅུད་བཏུ་ནི། དཔྱད་ཞིབ་འབད་དེ་ མནོ་རིག་ཚུ་ལག་ལཱ་འབྲམ་ཚུགས་ག་གི་ ཚོགས་གུ་བཏུ་ནི།

དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་དང་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་དཔྲ་བཀོ།

	སློབ་དུས་དང་པ།		སློབ་དུས་གཉིས་པ།		བསྟོམས།
སློབ་རིམ་༡-༢	དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ།	ལོ་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱགས།	དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ།	ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས།	
	ལྷག་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡.༥		ལྷག་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡.༥		
	འབྲི་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡.༥		འབྲི་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡.༥		
བསྟོམས།	༡༥	༣༥	༡༥	༣༥	༡༠༠

ཉན་ནི་དང་སྐབ་ནིའི་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་བཅངས།

འོག་ལཱ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ༡༣་ནི་དང་ སྐབ་ནིའི་ རིག་ཚུལ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱགས་ཤིན་ཐངས་ཚུ་ཡིན། སློབ་རིམ་བདུན་པ་དང་
བརྒྱུ་པ་འི་ ༡༣་ནི་དང་སྐབ་ནིའི་རིག་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་འདི་ རྒྱགས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལཱ་འབད་དགོ། རྒྱགས་འདི་ དུས་རྒྱུན་
དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱགས་ལཱ་ བསྟོམ་དགོ། ༡༣་ནི་དང་སྐབ་ནིའི་རིག་ཚུལ་འདི་ ག་ལྗོངས་མེད་པ་འི་ ལེགས་སྦྱར་གྲུང་ནི་དང་ ༡༣་
ནིའི་ རིག་ཚུལ་གྱི་སྐྱོང་ལཱ་ དགག་སྐབ་ཀྱི་ཚོད་ལུ་བརྒྱུ་ཚ་གི་ གསལ་ལཱ་འབད་ནི་དང་ རྒྱ་ལཱ་འབད་ནིའི་ སྐྱོང་ལཱ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་
དཔྱད་ཞིབ་འབད་དགོ།

སྐྱགས་ཀྱི་དཔྲ་བཀོ་རྒྱབ་བཅངས།

	རྫོང་གི་དང་པ།		རྫོང་གི་གཉིས་པ།
	འབྲི་ནི།	སྐད་ཡིག།	ལྷག་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ཚུ་ལཱ།
ཚོས་རྒྱགས།	༩༠%	༣༠%	༢༠%
དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ།	ཉན་སྐབས་ ༣༠%		ལྷག་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ ༡༥%
			འབྲི་ནིའི་དཔེ་སྟོན་ ༡༥%
	༡༠༠%		༡༠༠%

བྲག་གསོ།

སློབ་རིམ་བདུན་པ་དང་བརྒྱུ་པ་འི་ རྫོང་གི་གཉིས་པ་འི་ སློབ་དུས་དང་པ་དང་ སློབ་དུས་གཉིས་པ་ གཉིས་ཚུ་འཛིན་ཚོས་རྒྱགས་དེ་
བརྒྱུ་ཚ་ ༡༠༠ ནང་ལཱ་ཤེད་དགོ། སློབ་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་འདི་ བརྒྱུ་ཚ་ ༣༥ རེ་འབད་ བརྒྱུ་ཚ་ ༧༠ ལཱ་ བསྟོམ་དགོ། དེ་གུ་
དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ ཉན་ནིའི་དཔེ་སྟོན་བརྒྱུ་ཚ་ ༡༥ དང་ འབྲི་ནིའི་དཔེ་སྟོན་བརྒྱུ་ཚ་ ༡༥ རེ་ཡང་ བསྟོམས་ཀྱི་ ལོ་འཁོར་
ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་དེ་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡༠༠ ལཱ་བསྟོམ་དགོ།

སློབ་རིམ་བཞི་པ་ལས་དྲུག་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

ཡོང་ལའི་ཅུ་གཞུང་གསར་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་འདི་ནང་། གཙོ་བོ་ལའོ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ༡༣་ནི་ སྤང་ནི་ ལྷན་ནི་ འབྲི་ནི་གི་
རིག་ཕུལ་དང་། རྟོག་ཡིག་གི་ རིག་ཕུལ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཡིན། ཅུ་གཞུང་གསར་པ་འདི་གིས་ ལའོ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོས་རྒྱགས་གཙོ་བོ་ཤོ་གི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ལས་ ལྷན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་གཞན་སྤྱང་བཅོམ་
འབད་བའི་གནས་སྐབས་ནང་ཡན་ཚེས་ཚུགས་པའི་ ཟབས་ལམ་གཞན་ཚུ་འཚོལ་ཏེ་འབད་ནི་འདི་ཡིན། དེ་འབད་ཡམས་ དབྱེ་
ཞིབ་འདི་གི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་།

༡. ལའོ་ཚུ་གི་ སྤྱང་བཅོམ་འབད་བའི་གནས་སྐབས་ནང་ ཡར་རྒྱས་གཤེས་འགྲོ་དོ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཡིན།
༢. ཡོང་ལའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚུན་དང་། གནས་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་ བོད་འཕེལ་ཚུ་ཡོད་མཉེ་བཏུ་ནི།
༣. ལའོ་ཚུ་གི་ སྤྱིའི་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་ཚུ་ཚུ་སྤོམས་འབད་བཏུ་ཞིབ་འབད་ནི།

གནས་ཚུན།

སློབ་ཕྲག་ཚུ་གིས་ སློབ་གླེན་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྲུལ་བའི་མཐའ་མཚུགས་ལུ་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཡོང་ལའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུན་
འདི་ གཤེས་ཅིག་འོང་དགོཔ་ཡིན། རྟོག་ཡིག་རིག་ཕུལ་ལེ་ལེ་བཞིན་ཏུ་གི་ ཤེས་ཡོན་གནས་ཚུན་བཀོད་དེ་ཡོད། ཡོང་ལའི་
ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུན་དང་གནས་རིམ་ཚུ་ ཅུ་གཞུང་བཀོད་རིམ་འདི་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད།

སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

སློབ་སྦྱང་ལས་དོན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཤེས་ཡོན་གནས་ཚུན་འགྲུབ་ཟབས་ལུ་ལེ་ཡན་ཡོད། དེ་འབད་ནི་
དེ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་འབད་ཡམ་ཡང་། སློབ་སྦྱང་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།

ཅུ་གཞུང་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ལས་དོན་དེ་ཚུ་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་དོན་རྒྱུང་པ་འབད་ དབྱེ་ཞིབ་
འབད་བའི་ལུ་ལག་ཡོད་པ་མ་ཚུན་ དེ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡང་མི་འོང།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ལོ་འཚེས་གཅིག་ནང་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དབྱེ་ཞིབ་འབྲེལ་མ་འདྲེས་ཚུ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་ཟབ་དགོཔ་ཡིན།

༡. དུས་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།

༢. སྤངས་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ།

༣. ཚོས་རྒྱགས།

༧. ལོ་ཕྱེ་ཚོས་རྒྱགས།

༨. ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས།

༡ རྒྱལ་རིམ་དབྱེ་ཞིབ།

རྒྱལ་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོར་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་སློབ་འཇུག་དང་ཉམས་སྲུང་མེད་པའི་གཅིག་གིས་མ་དོ་
བས་ ཉམས་ལྷོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ སློབ་ལུ་མ་འདྲུལ་ཚུ་ འགོ་འདྲེད་འབྲེལ་མེ་ཚུ་ སྤྱི་ཚུན་དང་འདྲུལ་ ག་དེ་སློབ་འབྲེད་ཀྱི་
དཔུང་ཞིབ་འབད་དེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། རྒྱལ་རིམ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་དོན་གཅིག་ཚུ་ཡང་།

- ✦ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕུག་གཉིས་ཆ་རུ་ སྤང་བཅོལ་འབད་བའི་ གནས་སྐབས་ལུ་ ཉམས་ཚུངས་དང་ ཚོགས་གུབ་ཀྱི་
གནས་ཚུན་ག་དམེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཅིག་ག་ བཏ་ནི་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སློབ་ལྷོད་ཁོ་ཚོས་དང་ སློབ་ལྷོད་ཐབས་ལམ་ག་འདི་གིས་ ལགས་ཤོམ་འབད་ འབྲེད་བརྟུབ་པས་ག་
བཏ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལཱ་ལོ་སོ་སོའི་ཉམས་ཚུངས་ རིག་པའི་ཚོགས་གུབ་ཀྱི་ལུང་པར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་ཕུག་ཁོང་ར་གིས་ སློབ་སློབ་ག་འདི་ལགས་ཤོམ་འབད་ འབད་ཚུགས་པས་ག་དང་ ག་ཅི་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏུང་དགོཔ་
འདུག་ག་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ✦ བཅོལ་འབྲེལ་དང་ གུབ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བཟུ་གོ་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་ རང་ཉིད་དང་ཆ་འབད་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་འབྲེལ་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་ ཉམས་ལུ་འགན་སྐབས་ན་ ལཱ་འགན་མ་འདྲུལ་ ཉམས་མེད་དང་ མོགས་རམ་བྱིན་མི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་
བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་མི་བཟུམ་ཀྱི་ ལཱ་འགན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་ཕུག་ནང་དོག་གི་ རིག་པའི་དང་རིག་པ་ རྒྱུན་ལོན་ཚུ་ཉུག་ཏུ་ ངལ་རངས་དང་ ལོ་ཚེས་ བསྐྱེད་ཚུགས་ནི།
- ✦ སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་འབད་ནི་ ལཱ་སོགས་པའི་རིག་པའི་མཐོང་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏུང་
ཚུགས་ནི།

དེ་འབད་ཞེ་མ་ལུས་ རྒྱལ་རིམ་དཔྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ ཡན་ཚེགས་ཚུགས་པའི་ རྩོད་ལཱ་གི་རིམ་གྱི་གྲོས་འཆར་དག་པ་ཅིག་བཀོད་དེ་
ཡོད།

- རྩོད་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ དག་ཚེགས་གི་དྲི་བ་ཚུ་གང་མང་བཀོད་དགོ།
- རྩོད་ལཱ་ག་ཚུ་འབད་ རྩོད་ལཱ་ག་ནང་འཁོད་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- རྩོད་ལཱ་ག་རང་ར་སོ་སོ་ལཱ་ རང་ཉེན་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- རྩོད་ལཱ་ག་ལེ་ཚུ་ ཡང་ན་ ཚུ་འབད་ ཉུང་ཉུང་འབད་དེ་ རྩོད་ལཱ་དགོ།
- འབྲི་ནིའི་ རྩོད་ལཱ་སྐབས་ དག་བཅོས་འབད་ནི་དང་ བསམ་འཆར་བྱིན་ནི་ལཱ་ རྒྱལ་ཚོད་གང་མང་བྱིན་དགོ།
- རྩོད་ལཱ་ག་ཚུ་གི་ འབྲི་ནི་ རྩོད་ལཱ་ལེ་ལེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ ཉུན་ནི་ སྤྲོད་ནི་ ལྷག་ནིའི་ རིག་ལཱ་ཚུ་ དཔྱེ་ཞིབ་
འབད་ནི་གི་དོན་ལཱ་ དཔྱེ་ལྟུང་ཚོ། དཔྱེ་ཚུ་ བཟོ་ལྟུང་ལཱ་ལེ་ལེ་འབད་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ཚུ་གི་ ལྷག་ནི་དང་ འབྲི་ནིའི་ དཔེ་ལོ་ཚུ་བཞག་དགོ།
- རྩོད་ལཱ་ལྟུང་གི་ ལཱ་ལོ་ཚུ་དཔེ་དཔེ་དང་ རྩོད་ལཱ་འཆར་བཀོད་པའི་ རྩོད་ལཱ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩོད་ལཱ་ཚུ་གིས་ ལཱ་ལོ་ཚུ་
རྒྱལ་རིམ་དཔྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ ཚུ་བཟོ་བཞག་ནི་ འབྲི་དཔེ་ལྟུང་ལཱ་འབད་ནི་ ལཱ་ལོ་ཚུ་གི་ཚུ་ བཞག་དགོ།

སྤྱད་སྐབས་སྐབས་དཔྱེ་ཞིབ།

སྤྱད་སྐབས་ལཱ་ལེ་ རྩོད་ལཱ་ག་ནང་འཁོད་ནང་ཉུན་ནི་དང་ སྤྲོད་ནི་ལཱ་ལེ་དང་ དཔེ་ལོ་ཚུ་བཞག་ནི་ཚུ་དང་ འབྲི་སྐབས་ཀྱི་
ཚོས་སྐབས་གཉིས་འབད་ཡོད།

དེ་ཡང་ ཉུན་ནི་དང་སྤྲོད་ནི་ལཱ་ལེ་ ལྷགས་ ༣༠ དང་། དཔེ་ལོ་ཚུ་དཔྱེ་ཞིབ་ལཱ་ ལྷག་ནིའི་དཔེ་ལོ་ཚུ་དང་ (ལྷག་ནིའི་ཚོ་
བཞག་ནི་ རྒྱལ་དཔེ་འབྲི་ནི་ དཔྱེ་ལྟུང་འབད་དེ་འབྲི་ནི་ ཡིག་སྐབས་དང་ དཔེ་དཔེ་ཀྱི་སྐོར་ལུས་ ལས་སྤྲོད་ནི་) དེ་ལུས་
(ལྷག་ནི་དང་ རྩོད་ལཱ་ དེ་ལུས་ འབྲི་ནིའི་ལཱ་ལེ་གི་ རྩོད་ལཱ་ལོ་ཚུ་མི་ དཔེ་ལོ་ཚུ་དང་ རྩོད་ལཱ་དང་ རྩོད་ལཱ་གི་སྐབས་
གསལ་ལཱ་བཞག་ཡོད་པའི་ ཡིག་སྐབས་དྲག་ཤོས་ཚུ་) དཔེ་ལོ་ཚུ་དེ་དེ་ལཱ་ ལྷགས་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༠% རེ་བྱིན་དགོ་པ་ཡིན།

སྤྲོད་ལཱ་ལེ་ལུས་སྤྲོད་པའི་ འབྲི་སྐབས་ནང་ལཱ་ ཚོས་སྐབས་ལག་གཉིས་ཡོད། རྩོད་ལཱ་དང་པའི་ནང་ འགོ་འདྲེ་འབྲེ་
མི་ ལོ་ལྟེ་ཚོས་སྐབས་ལཱ་ ལྷགས་བརྒྱ་ཚུ་ ༢༠% རྩོད་ལཱ་བྱིན་དགོ་པ་དང་། ལོ་ལེ་ཚོས་སྐབས་ལཱ་སྐབས་བརྒྱ་ཚུ་ ༣༠%
གི་ཚོ་གུ་ལཱ་བྱིན་དགོ་པ་ཡིན།

རྫོང་ཁའི་བྱི་ཤོག།

རྫོང་ཁའི་འབྲི་ཤོག་དཔྱད་ཞིབ་ནང་ལུ་ འབྲི་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད་དང་། ལྷག་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད། འབྲི་ཞི་དང་སྤང་ཞི། འབྲི་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཡིན། འབྲི་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཡུལ་གྱིས་ དོན་ཚད་ཀྱི་ལམ་ལྟོན་ཚད་གཞི་ལུ་ གཞི་བཞག་ཏུ་ དཔེ་དཔེ་ཚུ་ལྷག་ཡོད་པའི་དོས་ལུ་ལྟོན་ཚུ་དེ་ཞི་དང་། ལྷག་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད་ནང་ལུ་ ལྷག་ཡོད་པའི་དཔེ་དབུ་གྱི་ཚོ་དང་ དཔེ་དཔེ་དང་ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་སྐོར་ལས་ སློབ་སྤང་ཞི་དང་། སློབ་ཡུལ་ཚུ་གྱིས་ དཔེ་དཔེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། དཔེ་ལྟོད་འདི་སློབ་ཡུལ་སེ་སེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེལ་ལྷན་འབད་ ཐོན་ཏེ་ རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཚུ་གྲས་ཅིག་འབུལ་ལུ་འབྲེལ་བཟུགས་པོ།

འབྲི་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད།

འབྲི་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད། བརྒྱུ་ཚུ་༡༠%
ཡུ་ལཱ་ཚུ་གྱིས་ གནམ་ལུ་ལྷན་ཡོད་པའི་ ཡིག་བྲིས་དྲག་ཤོས།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ གནམ་ལུ་ལྷན་ཡོད་པའི་ ཡིག་བྲིས་དྲག་ཤོས།
དཔེ་དཔེ་ལྷག་མི་ཚུ་གྱི་སྐོར་ལས་བྲིས་ཡོད་མེ།
དཔྱད་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡུ་ལཱ་ཚུ་དང་ལྷན་ཡོད་པའི་ འབད་བཟང་ལྷན་པོ།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཡིག་བྲིས་མང་ཉུང་དང་ རྩོམ་སྐྱེལ་གྱི་དཔྱད་ཚུ་ བཏུ་དགོཔ།

རྒྱལ་སྐྱེལ་དཔེ་ལྟོད།

ལྷག་ཞིའི་དཔེ་ལྟོད་ ༡༠%
དཔེ་དཔེ་ལྷག་ཏུ་ཚོ་བཞག་ནི།
དཔེ་དཔེ་ཚུ་དཔྱད་པའི་ཚོགས་ལས་ལྷག་ཏུ་དོས་ལུ་འབད་ནི།
ཡིག་སྐྱེལ་དང་དཔེ་དཔེ་གྱི་སྐོར་ལས་སློབ་སྤང་ཞི།

འབྲི་རྒྱལ་གྱི་དང་ལུ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་སྐྱེལ་ལུ་ ལྷག་སྐྱེལ་དང་ཚོམ་སྐྱེལ་ཚུ་དེ་ཡོད། འབྲི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐོན་མི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དུས་ཚོད། འབྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚོད་ ༢ དང་ དེ་བཞག་ཞིའི་དོན་ལུ་ སྐར་མ་ ༡༥ ཡིན།

རྒྱལ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ས། ༡༠༠ (འབྲི་ཞིའི་རྒྱལ་སྐྱེལ་ ༣༠ དང་ སྐད་ཡིག་དང་ ཡིག་སྐྱེལ་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱེལ་ ༢༠ དང་ ལྷག་སྐྱེལ་དང་ ཚོམ་སྐྱེལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྐྱེལ་ ༥༠)

དྲི་བའི་བཀོད་རིས།

དྲི་ཤོག་འདི་ལྟ་ ལེ་ཚན་ ༡༡་དང་ལ་ ༧། འབད་ ལག་གསུམ་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ ༡༽

ལེ་ཚན་འདི་གིས་ དྲི་བ་ལཱ་འིང་མོ་གི་ཐོག་ལས་ ལའོ་རྩ་གི་ འབྲི་འི་འི་གི་ལཱ་རྩ་ དཔེ་ཞིབ་འབད་ཡོད། དེ་ལྟ་ རླུགས་ ༢༠ ཕྱི་དགོ།

དྲི་བ་དང་ཡ། ལའོ་རྩ་གིས་གདམ་ལ་འབད་ཕྱི་ལོ་དྲ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ཅིག་འབྲི་བཅུག་ནི། འདི་ལྟ་རླུགས་ ༢༠ །

དྲི་བ་གཉིས་ཡ། འདི་ནང་ ལའོ་རྩ་ལྟ་ གཏང་ཡིག་ ལཱ་དང་འཁྲུལ་ཉེ་ གནད་དོན་ ཚིག་དོན་ ཡིག་དེབ་ བཀོད་རིས་རྩ་ རྩལ་མཐུན་འབད་འབྲི་བཅུག་ནི། འདི་ལྟ་ རླུགས་ ༡༠ ཕྱི་དགོ་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ ༢༽

ལེ་ཚན་འདི་གིས་ ལའོ་རྩ་གི་སྐད་ཡིག་གི་འི་གི་ལཱ་རྩ་ ལཱ་བྱུང་གི་ཐོག་ལས་ དཔེ་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད། འདི་ལྟ་རླུགས་ ༡༠ ཕྱི་དགོ་ཡོད།

དྲི་བ་དང་ཡ། འདི་ནང་ཡིག་རྒྱུགས་ཅིག་ཉུག་ཕྱེ་གོ་དོན་ལཱ་དེ་འི་དོན་ལྟ་དྲི་བ་རྩ་བཀོད་འོང་། འདི་ལྟ་རླུགས་ ༡༥ ཕྱི་དགོ།

དྲི་བ་གཉིས་ཡ། དྲི་བ་འདི་ནང་ལྟ་ ཡི་གའི་སློབ་འཇུག་ལས་ སློབ་ལུགས་རྩ་གིས་ དག་བཅོས་ བསྐྱུར་འབྲི་ ཞུན་དག་ རྫོན་ཚིག་ ཚང་མ་འབད་འབྲི་བཅུག་ནི་རྩ་འབྲོལ་འོང་། འདི་ལྟ་ རླུགས་ ༢༠ ཕྱི་དགོ་ཡོད།

སྡེ་ཚན་ ༣༽

ཉུག་འི་ག་དང་ཚོམ་འི་ག་གི་ལེ་ཚན་ནང་ ཚོམ་འི་ག་མེ་ལྟ་ དྲི་བའི་ཚན་གཉིས་མེ་ཡོད། དེ་ནང་ལས་ ལའོ་རྩ་གིས་ ཚན་དང་ཡ་ ཡང་ན་ ཚན་གཉིས་པ་ལས་ གཅིག་གི་ལཱ་རྒྱུ་དགོ། དེ་འབད་ཡང་ སྐད་དང་གཏུམ་རྒྱུ་ འབྲི་ཚོམ་ ལྷན་ཚོམ་རྩ་དང་ལས་ ལཱ་འིང་མོ་འབད་འབྲི་དགོ་པའི་ དྲི་བ་གཅིག་གི་ལཱ་ཡིན་ཅི་མེད་ཅི་འབྲི་དགོ། འདི་ལྟ་རླུགས་ ༥༠ ཕྱི་དགོ་ཡོད།

ཚོམ་འི་ག་མེ་མང་གི་ དཔེ་ཞིབ་ཀྱི་བཀོད་རིས།

སྐད་དང་གཏུམ་རྒྱུ། རླུགས་ ༢༠ །

འབྲི་ཚོམ། རླུགས་ ༢༠ །

ལྷན་ཚོམ། རླུགས་ ༡༠ །

སྤང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

ཚན་༡ པ། (སྐྱགས་༢༠)

གདམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། (༡༠)

ལན་བྱུང་གི་དྲི་བ། (༡༠)

ཚན་༢ པ། (སྐྱགས་༢༠)

ལན་རིང་མོ་ལྟོ་འབྲི་དགོ་མི། (དྲི་བ་བཞི། སྐྱགས་ ༥+༥+༥+༥=༢༠)

ལམ་ལོ་མ།

ཚན་༡ པ། (སྐྱགས་༢༠)

ལྷན་ལོ་མ།

ཚན་༡ པ། (སྐྱགས་༢༠)

གདམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ། (༥)

ལན་བྱུང་གི་དྲི་བ། (༥)

ཚན་༢ པ། (སྐྱགས་༡༠)

ལན་རིང་མོ་ལྟོ་འབྲི་དགོ་མི། (དྲི་བ་གཉིས་ སྐྱགས་ ༥+༥+༥+༥=༢༠)

དྲན་གསོ། མ་ལྟ་བུ་མི་ཡིག་རྒྱུགས་ལས་བཟོ་དགོ།

ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་ཚད།

ལམ་ལོ།

ལམ་ལོ་མ་གྱི་ ༣༠%

ཡིག་བསྐྱར་དྲམ་གཞན། ༡༠%

སྤང་ཡིག།

ཡིག་འདི་སློབ་པ། ༣༠%

ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག།

- ལྷུང་དང་གཏམ་རྒྱུན། ༢༠%
- ལམ་ཚུམ། ༢༠%
- ཕྱུན་ཚུམ། ༡༠%

ཚུམ་རིག་དེ་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་ཚུ་གིས།

- ཚིག་དོན་ཚུ་ འགོ་གཟམ་གོ་དཔྱད་འབད་ནི།
- ལོག་རྒྱུགས་ནང་གི་ ཚིག་དོན་ཚུ་ ཁོང་འཁོ་ཚིག་དོན་དང་ བཤད་པ་རྒྱུ་ཚུགས་ག་བཏུ་ནི།
- གནད་དོན་གྱི་ གོ་དོན་ཚུ་ འོས་འབབ་འདྲ་པའི་རྩེ་གཞུག་ལས་ བརྟེན་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ལྷན་ཚུ་དང་ མནོ་དོན་ བཟོ་དོན་ མནོ་རིག་ཚུ་ རོས་འཕྲིན་འབད་ཚུགས་ག་བཏུ་ནི།
- གནད་དོན་དང་ ཚིག་དོན་ཚུ་ དཔྱད་འབད་ནི་དང་ དོན་བཅུད་བཏུ་ནི་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་ནེ་ མནོ་རིག་ཚུ་ལཱ་ལཱ་ལྟེ་འབབ་ཚུགས་ག་གི་ ལོགས་རྒྱུ་བཏུ་ནི།

ཏུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་དང་ ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་ ལྷགས་ཀྱི་ དཔྱད་བཀོ་ རྒྱུ་བབས་ཀྱི་གོས་འཆར།

སློབ་རིམ་༡-༤	སློབ་ཏུས་དང་པ།		སློབ་ཏུས་གཉིས་པ།		བརྗེས་པ།
	ཏུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་	ལོ་ལྟེ་ད་ ཚོས་རྒྱུགས།	ཏུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་	ལོ་ལོ་ལོ་ད་ ཚོས་རྒྱུགས།	
	ལྷག་ཞི་འོ་དབེ་སྣོད། ༥%		ལྷག་ཞི་འོ་དབེ་སྣོད། ༥%		
	འབྲེ་ཞི་འོ་དབེ་སྣོད། ༥%		འབྲེ་ཞི་འོ་དབེ་སྣོད། ༥%		
	ཉན་ཞི་དང་སླབ་བེ། ༡༥%		ཉན་ཞི་དང་སླབ་བེ། ༡༥%		བརྒྱ་ཚུ་ ༡༠༠
	༢༥%	༢༥%	༢༥%	༢༥%	༡༠༠%

ཉན་ཞི་དང་སླབ་བེ་དེ་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་བབས།

འོག་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ཉན་ཞི་དང་ སླབ་བེ་དེ་ རིག་ཙུལ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་ནེ་ ལྷགས་ཕྱིན་ཐངས་ཚུ་ཡིན། སློབ་རིམ་བཞི་པ་ལས་ རྩལ་པའི་ ཉན་ཞི་དང་སླབ་བེ་དེ་འོག་ཙུལ་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་འདི་ ལྷགས་ ༢༠ % | ༡༥% སློབ་ཏུས་དང་པ་དང་། ༡༥% སློབ་ཏུས་གཉིས་པའི་ནང་ གཞི་གཞི་མེད་པའི་ལཱ་གསུང་དང་ ཉན་སླབ་ཀྱི་རིག་ཙུལ་རྒྱུང་བ་ ཚོད་པ་ ཕྱུན་ལུ་དང་ གསལ་ལུ་འབད་ མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཏེ་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་ནེ་ ཏུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལྷགས་འབད་ཕྱིན་དགོ།

སྐྱགས་ཀྱི་དཔྱད་བཅོམ་རྒྱུ་བཅངས།

ཇོང་ལའི་ཤོག	དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ།	ཚོས་རྒྱགས།
༤-༤	ཉན་ནི་སླབ་ནི། ༣༠%	འབྲི་ནི། ༡༥%
	ལྷག་ནི་གོ་དཔེ་སློབ། ༡༠%	སྐད་ཡིག། ༡༠%
	འབྲི་ནི་གོ་དཔེ་སློབ། ༡༠%	ལྷག་རིག་ཚུལ་རིག། ༢༥%
	༥༠%	༥༠%

དཔྱད་ཞིབ།

སློབ་སྦྱོང་བཞུགས་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གི་འགན་ཁུར་པའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་
 བརྒྱ་ཚད་༡༠༠ ཉན་པའི་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ཉན་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ཉན་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ཉན་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ཉན་པའི་དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་

སློབ་རིམ་ ༤ པ་ལས་ ༥ པའི་རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོད་འཕྲོད་པའི་དུས་ཚོད་རིམ་ལུ་

ཞེས་ཡོད་ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་ ལམ་ལོན་འདི་དང་འཕྲིལ་ལྷན་ ཚོས་རྒྱགས་དང་དུས་ཚོད་ལ་གསོ་རྒྱུ་མ་
བཅི་བས་སློབ་རིམ་ ༧ པ་དང་ ༥ པའི་རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་གཅིག་ནང་ ལྷན་ལོན་འབད་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཉི་ཉེ་གངས་
༡༤༠ ནང་། ཡང་ན་ རྒྱ་ཚོད་ལུ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་ ལོ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༣༢ འཕྲོད་འཕྲོད་པའི་དུས་ ཡང་ན་ རྒྱ་ཚོད་སྐར་མ་ ༣༥
ལས་ ༤༠ གི་བར་ན་ཡོད་མི་ རྒྱ་ཚོད་ ༢༥༠ དེས་བདེན་འཕྲོད་འཕྲོད་པའི་དུས་ལུ་

ཐུན་ཚན་བཀོད་བཤའ།

ཉམ་སྒྲིག་	༤༢
ལྷན་སྐྱེས་དང་ལོ་མའི་སྐྱོད་	༥༢
འཕྲིལ་	༧༤
སྐར་མ་ལུ་	༤༢
བསྐྱོད་ལས་	༢༡༡

རྒྱ་གསོ། སློབ་དེབ་འདི་དང་ ལྷན་སྐྱེས་དང་ལོ་མའི་སྐྱོད་དང་ སྐར་མ་ལུ་གཉིས་འབད་ཡོད། སློབ་
དེབ་ཚུ་གིས་སློབ་ལོན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་སྐྱེས་དང་ལོ་མའི་སྐྱོད་ལུ་མཉམ་པའི་སྐར་མ་ལུ་ སྐར་མ་ལུ་གཉིས་འབད་པའི་
ལམ་ལུ་ཉམ་སྐྱོད་ལུ་འཕྲོད་པའི་དུས་ལུ་