































- ༢. ལྷན་སྐྱོད་ལེན་ནི། བར་དོན་བཟོ་ནི། (ཨོ་སྤོན་བྱུག་ཚོགས་སྐྱེས་པ་)
- ༣. འབྲི་སྐྱེས་ལེན། (རྫོང་ཚོགས། འབྲི་སྐྱེས། ཡིག་འགྲུལ། ལྷན་སྐྱེས་པ་)
- ༤. སྐད་ཡིག། (ཚོགས་མཛོད་ལག་ལེན། ཚོགས་དང་དོན་སྐྱེས། སྤང་རྣམ་དཔྱད། བྱ་ཚོགས་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་)
- ༥. བྱ་སྐྱོད་ཡོངས་ཁྲབ་དཔྱད་ཞིབ། (ལྷན་ལུགས། མཐོ་ལུགས། འབད་ལུགས། ལྷོགས་གྲུབ་)

✓ གོང་ལུ་ ཤེས་བྱའི་གནས་རིག་རྒྱུ་སྐྱེས་གྲུབ་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ།  
 སློབ་གསར་ལ་ པའི་རྒྱུ་ ཚོས་ཚན་ནང་འོས་འབབ་ཆེ་བའི་ དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ ཐབས་རིག་དང་མཁོ་ཆས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྤྱོད་  
 དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྐྱོན་འཁྲིལ་ནི་དང་།

བདུན་པ་ལས་༡༢ པའི་བར་གྱི་ དཔྱད་ཞིབ་འདི་ ཤེས་རིག་ལམ་སྐྱོན་ (education road map) ནང་ སློབ་འཆར་བཀོད་ཡོད་མི་དང་  
 འཁྲིལ། སློབ་གྲུའི་ཚོས་སྐྱེས་དང་བརྟུག་ཞིབ་བཀོད་ཚོགས་དང་འཁྲིལ། བར་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ཐོག་ལས་ གང་འཇམ་གང་བདེ་གི་ཐོག་ ལྷན་  
 མ་ཚད་འབད་ སམ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་མཉམ་ དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ཡིན།

ལྷན་སྐྱོད་འབད་བའི་སྐབས། ཉན་ནི་དང་། འབྲི་སྐྱེས་བྱི་དོན་ལུ་ ལས་འགྲུལ་དང་ འདི་ཞིབ་འབད་དེ་ གསར་སྐྱེས་ལུ་ འོས་ལུང་བའི་དོན་ཚན། ༡. རང་སྐྱོད་བཀའ་གསུང་། ༢. ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན། ༣. མི་སེར་རྒྱུ་དོན་གཞི་གཞུང་། ༤. རང་  
 བཞིན་གནས་སྐབས། ༥. ལྷན་སྐྱོད་ལེན་སྐྱེ། ༦. ལྷན་སྐྱོད་དང་ལུས་ལས་དབང་འཛིན། ༧. བཅོག་འབྲུ་སྐྱོན་ཚོགས། ༨. ལྷན་སྐྱོད་ལུ་མཚན་སྐྱེས་གྲུབ། ༩. ས་གནས་གཞུང་སྐྱོད། ༡༠. རྫོང་དཔྱད་ཡོངས་ཁྲབ། (དེ་ལས་  
 གཞན།) དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བཟུ། ལས་སྐྱོད་ལེན། སྐྱོག་སྐྱེས་བཀའ་ཡོད། ལམ་སྐོལ། མི་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཡར་རྒྱས། མཐུན་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོད། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ལུ་འགན། དག་འཕྲིད་མི་ཚོ། མི་སྡེ་གི་དཀའ་ངལ། མི་སྡེ་  
 གི་ལུ་འགན། རང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ལྷན་ཐབས་བཟོ་ཡོད་དང་རན་པ། ན་རྒྱུང་མངལ་ཆགས། གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་སྐྱེ། ཆར་ཚུ་ལོག་སྐྱོད། བར་བཞུད་སྐྱོད་ལུ།

ལྷན་སྐྱོད་འབད་མཉམ་དུ། མེས་ཁ་འཇེས་དོན་ཤེས་ཚོན་ཚོན། ༡. རང་རིག་རང་ཤེས། Self-Awareness ༢. ཚོར་ཤུགས་དང་ལེན། Coping with Emotion ༣. སྤྱོད་བསྐྱེད་ཚུགས་ཚུགས། Coping with Stress ༤. གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་ཉམ་ཉམ་དོན་ཤེས། Empathy ༥. འོས་ལྗོན་ཐག་གཅད། Decision making ༦. དཀའ་ངེས་སེལ་ཐབས། Problem solving ༧. རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད། Creative thinking ༨. རྒྱུན་དཔལ། Critical thinking ༩. དོན་སྤྲོད་ལུས་ལྡན་འཕྲོད། Effective Communication ༡༠. བར་མཐུན་འབྲེལ་བ། Interpersonal Relationship

**སློབ་འཇུག་ལྟེན་འབྲེལ་ལྟེན་འབྲེལ་ལྟེན་འབྲེལ་**

ཨང།	དཔེ་དེབ་ཀྱི་མིང།	དཔེ་སྐྱུད་འབད་མི།
༡	ཨལ་དབྱེ་མེ་དང་དོན་དོ་ལ།	འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
༢	རང་པའི་རྒྱལ་པོ།	སློབ་ཤིག།
༣	མག་ར་ས་སྤྱི་མཉམ་མེ་ལ།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
༤	ལ་རབས་ཀྱི་ལུ་ལུ་བརྩོན་མི།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
༥	སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་དང་ལྷན་ལུ་ལ།	འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
༦	ལུ་ལུ་སྤྱོད་བསྐྱེད།	མེ་ལྷོ།
༧	ཤོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།	དཔེ་འབར།
༨	བཟང་ལྷན་གྱི་ལུ་ལ།	འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
༩	ཤ་རོགས་པ།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
༡༠	ཟླ་དཀར་དང་སྤྱི་ལྷན་ལྷོ།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
༡༡	ཨམ་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ།	འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
༡༢	ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ལུ་ལ།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
<b>སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་ལུ་ལ།</b>		
ཨང།	དཔེ་དེབ་ཀྱི་མིང།	དཔེ་སྐྱུད་འབད་མི།
༡	གཏུང་ཤིང་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལྷོ།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
༢	ཉིབ་བྱ་ལྷན་ལྷོ།	འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར།
༣	འཕྲུལ་སྤྱོད་ལྷོ།	ཀུམ་མེ་ལྷོ།
༤	སློབ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལྷོ།	སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་ལྷོ།
<b>སློབ་སྦྱོར་ལུ་ལྷན་ལྷོ།</b>		
༡	Dzongkha Grammar charts (a set of 4)	ཨེ་ལུ་ལྷན་ལྷོ།
༢	Dz. Illustrated Dictionary for students ཚིག་མཚོ།	ཨེ་ལུ་ལྷན་ལྷོ།

སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ཉམ་ཉམ་དོན་ཤེས་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ལས་འགྲུལ་དང་འདྲི་ཞིབ་འབད་དེ་གསར་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། རང་རིག་རང་ཤེས་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡. ཚོར་ཤུགས་དང་ལེན་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༢. མེས་ཁ་འཇེས་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༣. སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༤. རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༥. མཉམ་མེ་ལྷོ། ༦. ལུ་ལུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༧. བཟང་ལྷན་གྱི་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༨. ཤ་རོགས་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༩. ཟླ་དཀར་དང་སྤྱི་ལྷན་ལྷོ། ༡༠. ཨམ་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། ༡༡. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༢. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༣. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༤. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༥. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༦. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༧. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༨. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༡༩. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ། ༢༠. ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ལྷོ།