



བོད་ཡི་ཡི་རི་མཐོང་ལྟ་བུ་  
འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་

སྐྱེལ་རྒྱུན་གསར་པའི་རྩ་གཞུང་།

སྐྱོབ་སྐྱོན་གྱི་ལམ་སྐྱོན།

ཤེས་བྱའི་གནས། ལམ་སྐྱོལ།



དཔེ་སྟླན།

རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་པ།

བརྒྱ་འཛིན་ལའང་ ༩༧༥-༩-༢༧༡༢༢༤

ཕར་འཛིན་ལའང་ ༩༧༥-༩-༢༧༡༤༩༡

ཡོད་སའ་འབྲེལ་ལ་གྲུང་ [www.rec.gov.bt](http://www.rec.gov.bt)

སམར་དབང་ © ༢༠༢༡ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་པ།

དཔེ་དབང་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོད་སའ་ སློབ་གྲྭའི་དོན་ལུ་ ཚོམ་རྒྱུ་དང་ དཔེ་སྟླན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་པ་ལས་ གནད་ལ་མཉེ་པར་ དཔེ་སྟླན་དང་ ཚོང་སྤྱོད་སོགས་འབད་ནི་ཚུ་ལས་འཛོམ་གནད་།

ISBN:

**བཀྲིན་དྲག་འཚོས།**

དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུས་དཔེ་འཛིན་ལ་ རྟེན་འགྲུབ་དེག་གཞུང་གི་ སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་པའི་  
སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚེག་གཞུང་འགོ་དཔོན་དཔེ་ ཚེག་གཞུང་མཐའ་མཚན་ གཅིག་  
མཐུན་ཐོག་ལས་ ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལཱ་ནང་ རྒྱ་དེག་ཡན་འབྲས་ཆེ་བའི་གོ་གནས་འཕེལ་འཛུལ་གི་ གཤམ་གསལ་ལུ་ སློབ་དཔོན་  
ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་ཤིག་ཚོགས་སྤེལ་ རྟེན་ལས་བཀྲིན་དྲག་འཚོས་ཡོད།

**གོ་སྤོམ་ལ།**

༡. རྒྱ་དྲག་འཚོས་ལ། ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་ཤིག་ཚོགས་སྤེལ།
༢. དབང་པོ་བསྟན་འཛིན། གཞུག་ལག་སྐྱིག་འཛིན། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་ཤིག་ཚོགས་སྤེལ།
༣. བདེ་ཆེན་དབང་འཕུལ། དེག་གཞུང་གི་ཚེག་གཞུང་ ཚོམ་སྐྱིག་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་ཤིག་ཚོགས་སྤེལ།

**ཞེན་འཚོལ་དཔེ་ཚོམ་སྐྱིག་ལ།**

༡. བསམ་བཞུག་མཐའ་ཕྱིན། ལེགས་ལྷན་ལ། རྟེན་འགྲུབ་དེག་གཞུང་མཐོ་འཁོར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ།
༢. དབང་ལྷན། སློབ་དཔོན། རྟེན་འགྲུབ་དེག་གཞུང་འབྲིང་འཁོར་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༣. ཚོ་དབང་ལྷ་མོ། སློབ་དཔོན། རྟེན་འགྲུབ་དེག་གཞུང་འབྲིང་འཁོར་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༤. ཡོ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོན། རྟེན་འགྲུབ་དེག་གཞུང་འབྲིང་འཁོར་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༥. བསམ་གྲུབ་ཚོ་རིེ། ལམ་གོང་འབྲིང་འཁོར་སློབ་གྲྭ་བར་མ། སམ་འོ།
༦. བཀྲིས་བསྟན་འཛིན། ལཱ་སྤྱི་འབྲིང་འཁོར་སློབ་གྲྭ་གོང་མ། ཐིམ་ལྷ།
༧. རྒྱ་མཚོ། གསའི་འབྲིང་འཁོར་སློབ་གྲྭ་གོང་མ། སམ་འོ།







**སློབ་དཔེ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལོ་སྟོན།**

སློབ་དཔེ་ལམ་སྲོལ་འདི་ནི་དེ་སྤོངས་འབྲེལ་(Contract) རྟེན་དུ་ དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ཉེ་པ་(Non Contract)གཏེས་ལམ་སྲོལ། དེ་སྤོངས་འབྲེལ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་འཁུར་ལྟར་སློབ་སྲོལ་འབད་མི་འདི་ལཱ་གོ་ནི་དུང་། དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ཉེ་པ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་འཁུར་ལྟར་མེད་པའི་དང་སྤྱི་འབད་ནི་ཚུ་ལཱ་གོ་ནི་དུང་། ཡང་ན་ དེ་སྤོངས་འབྲེལ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་གྲྭ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐབས་དུང་། དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ཉེ་པ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ ལྟར་བཟུམ་གྱི་ སློབ་གྲྭ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལཱ་གོ་འབྲེལ་མ་བརྟེན་ཅིག་མེད།

དེ་འབད་ལམ་སྲོལ་ དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ཉེ་པ་ རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བརྟེན་པའི་ལམ་སྲོལ་ སློབ་སྤྱི་ལཱ་འབྲེལ་གྱི་མེད་པའི་ ལྟུང་སྤྱི་འབད་དེ་གོ་པ་མ་ཚད། སློབ་གྲྭ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལཱ་ཡིན་པུ་ གཞི་བྱུག་གི་དེ་སྤོངས་འབྲེལ་ལྟར་ལྟུང་ དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ཉེ་པའི་ དང་སྤྱི་འབད་གི་སྐབས་ལཱ་ ལྟུང་སྤྱི་འབད་དེ་གོ་པ་ཡིན།

**གཞི་རྩེ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་དེ་གོ་པ།**

དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ཉེ་པའི་ལྟུང་སྤྱི་འབད་གི་སྐབས་ སློབ་དཔེ་ལམ་སྲོལ་འདི་ རྒྱ་གྲུ་ལམ་སྲོལ་ ལམ་སྲོལ་གོ་པ་ འཕྲིན་ལམ་སྲོལ་མ་ཚད། ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་ཡང་ལམ་སྲོལ་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་དེ་གོ་པ། དེ་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་(Slide) བཟོ་སྟེ་ སློབ་སྤྱི་འབད་ནི་དུང་། སློབ་སྤྱི་འབད་གི་འབྲེལ་ལམ་ (Zoom, Camtasia, Active presenter) ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་གྱི་སྤྱི་འབད་དུང་། ཚད་གཞི་ལམ་སྲོལ་གི་སྤྱི་འབད་ (FlimMora, Hand Brake) ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འབད་དེ་གོ་པ་འག་ཞེ།

**སློབ་སྲོལ་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ།**

གཞི་རྩེ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་གཞི་རྩེ་ལམ་སྲོལ་ ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་སློབ་སྲོལ་འབད་ནི་ཡིན་ པའི་ འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་ གཞི་བྱུག་དེ་སྤོངས་འབྲེལ་མི་ སློབ་སྲོལ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་ འབྲེལ་ལམ་ གཞི་བྱུག་ཚུ་མཚན་འབད་དེ་གོ་པ་ཅིག་མེད། ཡིན་པུ་དེ་སྤོངས་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་ སློབ་དཔེ་ལྟར་སློབ་སྲོལ་གཏེས་ མཚན་གསུམ་ དེ་ཚུ་འཕྲིན་ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་ གཞི་བྱུག་གི་སློབ་སྲོལ་འབད་དེ་ཡོད་པུ་ ལམ་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་གཞི་རྩེ་ལམ་སྲོལ་

ලබාදීමට අවස්ථාවක් ඇති බව පෙනේ. පොදු ජනතාවගේ අයිතිවාසිකම් වර්ධනයට මෙහි දායකත්වයක් ලබාදීමට අපට හැකි තරම් උත්සාහයක් යොමු කළ යුතුය. මෙහිදී අපි අධිකාරි මණ්ඩලයේ සේවය කරමින් සිටින අයට දායකත්වයක් ලබාදීමට හැකි තරම් උත්සාහයක් යොමු කළ යුතුය. මෙහිදී අපි අධිකාරි මණ්ඩලයේ සේවය කරමින් සිටින අයට දායකත්වයක් ලබාදීමට හැකි තරම් උත්සාහයක් යොමු කළ යුතුය.

**සමාජ සේවය**

මෙහිදී අපි අධිකාරි මණ්ඩලයේ සේවය කරමින් සිටින අයට දායකත්වයක් ලබාදීමට හැකි තරම් උත්සාහයක් යොමු කළ යුතුය. මෙහිදී අපි අධිකාරි මණ්ඩලයේ සේවය කරමින් සිටින අයට දායකත්වයක් ලබාදීමට හැකි තරම් උත්සාහයක් යොමු කළ යුතුය. මෙහිදී අපි අධිකාරි මණ්ඩලයේ සේවය කරමින් සිටින අයට දායකත්වයක් ලබාදීමට හැකි තරම් උත්සාහයක් යොමු කළ යුතුය.



ප්‍රකාශන

ඉදිරිපස	අංක
අංක 01	01
අංක 02	02
අංක 03	03
අංක 04	04
අංක 05	05
අංක 06	06
අංක 07	07
අංක 08	08
අංක 09	09
අංක 10	10
අංක 11	11
අංක 12	12
අංක 13	13
අංක 14	14
අංක 15	15
අංක 16	16
අංක 17	17
අංක 18	18
අංක 19	19
අංක 20	20
අංක 21	21
අංක 22	22
අංක 23	23
අංක 24	24
අංක 25	25
අංක 26	26
අංක 27	27
අංක 28	28
අංක 29	29
අංක 30	30
අංක 31	31
අංක 32	32
අංක 33	33
අංක 34	34
අංක 35	35
අංක 36	36
අංක 37	37
අංක 38	38
අංක 39	39
අංක 40	40
අංක 41	41
අංක 42	42
අංක 43	43
අංක 44	44
අංක 45	45
අංක 46	46
අංක 47	47
අංක 48	48
අංක 49	49
අංක 50	50
අංක 51	51
අංක 52	52
අංක 53	53
අංක 54	54
අංක 55	55
අංක 56	56
අංක 57	57
අංක 58	58
අංක 59	59
අංක 60	60
අංක 61	61
අංක 62	62
අංක 63	63
අංක 64	64
අංක 65	65
අංක 66	66
අංක 67	67
අංක 68	68
අංක 69	69
අංක 70	70
අංක 71	71
අංක 72	72
අංක 73	73
අංක 74	74
අංක 75	75
අංක 76	76
අංක 77	77
අංක 78	78
අංක 79	79
අංක 80	80
අංක 81	81
අංක 82	82
අංක 83	83
අංක 84	84
අංක 85	85
අංක 86	86
අංක 87	87
අංක 88	88
අංක 89	89
අංක 90	90
අංක 91	91
අංක 92	92
අංක 93	93
අංක 94	94
අංක 95	95
අංක 96	96
අංක 97	97
අංක 98	98
අංක 99	99
අංක 100	100

- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၂၃
- ဒါရိုက်တာ ဖွဲ့စည်းပုံဒါရိုက်တာ... ၂၅
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၂၆
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၂၈
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၂၉
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၆၇

ရွှေဘိုဒေသ ၉-၇၃ ၂၅..... ၆၉

- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၆၉
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၆၉
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၆၄
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၆၉
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၇၇

ရွှေဘိုဒေသ ၉ ၂၅..... ၈၉

ဝမ်းနိုးမှု ဒါရိုက်တာ... ၈၉

- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၈၉
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၈၈
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၈၉
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၇

ရွှေဘိုဒေသ ၇၀ ၂၅..... ၄၃

- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၃
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၅
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၆
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၈
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၄
- ဒါရိုက်တာ ဝမ်းနိုးမှုဒါရိုက်တာ... ၄၉

සිංහල 1 පිටුව..... 12

උපදෙස් සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා..... 12

දිනාතලය තුළින් ආගමික ජීවිතය..... 12

දිනාතලය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 12

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය..... 14

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය..... 16

සිංහල 2 පිටුව..... 100

උපදෙස් සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා..... 100

දිනාතලය තුළින් ආගමික ජීවිතය..... 100

දිනාතලය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 102

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා..... 102

දිනාතලය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 106

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය..... 106

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 106

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය..... 106

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 107

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා..... 107

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය..... 107

දිනාතලය ආගමික ජීවිතය..... 107

සිංහල 3 පිටුව..... 107

උපදෙස් සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා..... 107

දිනාතලය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 107

සිංහල 4 පිටුව..... 120

දිනාතලය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 120

දිනාතලය සහ අනෙකුත් විද්‍යාත්මක ක්‍රියා සහ ආගමික ජීවිතය සඳහා ආගමික ජීවිතය..... 122







ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၀၃

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၀၆

နှစ်ပတ်သင်တန်း ဝိသေသ..... ၂၀၉

ဝိသေသ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၀၉

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၀၉

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၁၅

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၁၃

နှစ်ပတ်သင်တန်း ဝိသေသ..... ၂၁၆

ဝိသေသ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၁၆

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၁၆

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၁၁

ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာ ဝိသေသ ဝိသေသ..... ၂၀၅



□□□□□  
नेपाल  
चुनाउने आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेशका निर्वाचन क्षेत्रहरूमा

सुदूरपश्चिम प्रदेशका निर्वाचन क्षेत्रहरूमा

सुदूरपश्चिम प्रदेशका निर्वाचन क्षेत्रहरूमा

सुदूरपश्चिम प्रदेशका निर्वाचन क्षेत्रहरूमा



सुदूरपश्चिम प्रदेशका निर्वाचन क्षेत्रहरूमा









- കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.
- മത്സ്യത്തോടും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.

പുനർനിർമ്മാണം

പുനർനിർമ്മാണത്തിന്റെ

- അപ്രകൃഷ്ടമായിട്ടുള്ളവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നതിനും പുനർനിർമ്മാണത്തിനും സഹായം നൽകുന്നു.
- പുനർനിർമ്മാണത്തിനും പുനർനിർമ്മാണത്തിനും സഹായം നൽകുന്നു.
- പുനർനിർമ്മാണത്തിനും പുനർനിർമ്മാണത്തിനും സഹായം നൽകുന്നു.

കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും

- 2009 ൽ നടന്ന കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.
- 2016 ൽ നടന്ന കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.
- 2016 ൽ നടന്ന കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.
- 2017 ൽ നടന്ന കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.
- 2005 ൽ നടന്ന കൃഷിയിലും മത്സ്യത്തോടും ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.

### දිනාතලා ජීවනානුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී

#### ආගමික

- ජීවනානුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- ජීවනානුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී

#### මුද්‍රාණයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී

- ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- මුද්‍රාණයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- දිනාතලා ජීවනානුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- මුද්‍රාණයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී

#### අනුකූලතාවයේදී

- මුද්‍රාණයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- මුද්‍රාණයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී
- ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී ආගමික අනුකූලතාවයේදී

### දුම්රිය

- ගැලපුම්කරණය සහ ප්‍රවේශයේ මුද්‍රණයේ සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.

### • ප්‍රවේශය

දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වය ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.

දින	දුම්රිය සේවාව	දුම්රිය	දුම්රිය	දුම්රිය
1%	2%	3%	2%	1%

දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වය ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.

### මුද්‍රණය

මුද්‍රණයේ සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.

### මුද්‍රණයේ සුදුසුකම්

- මුද්‍රණයේ සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.
- දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.
- මුද්‍රණයේ සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම සඳහා සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දුම්රිය සේවාවේ සහභාගීත්වයක් ලබාදීම.









སློབ་འཇུག་ལྷན་ཁག་

༢༧

# മിഴി വരുമ്പോൾ

## പ്രതികരണം

### പ്രതികരണം

അവസരം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുമ്പോൾ അതിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് അവസരം കൈമാറ്റം ചെയ്യാൻ കഴിയും. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.

### പ്രതികരണം

#### പ്രതികരണം

- പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.
- പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.

### മിഴി വരുമ്പോൾ

- പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.
- പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.

#### പ്രതികരണം

- പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.
- പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി പ്രതികരണം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.

### ရည်ရွယ်ချက်

- အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန်
- မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန်

### အခြားဘာသာစကားများ

- မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန်
- မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန်
- မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန်

အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အခြားဘာသာစကားများကို မြန်မာစာပေထဲသို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးရန်

- <https://www.youtube.com/watch?v=PoCQyU-၇jM၄>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Xi၇t၉၇၇၆jT၀>















- ක්‍රියාත්මක කිරීම
- අනුමැතිය ලබාදීම
- අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
  - ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
    - ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
      - ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු

**ක්‍රියාත්මක කිරීම**

අනුමැතිය ලබාදීමේදී ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු

- මුද්‍රාණය 2023-24 අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
- අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
- අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
- අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු
- අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු

අනුමැතිය ලබාදීමේදී අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු

- <https://www.youtube.com/watch?v=dGEyDmqSyzM>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WyDdFbTMy2w>



- ඔබගේ ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය. ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.

**සමාජ සේවකයන්ගේ**

- සමාජ සේවකයන්ගේ ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- සමාජ සේවකයන්ගේ ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- සමාජ සේවකයන්ගේ ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- සමාජ සේවකයන්ගේ ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- සමාජ සේවකයන්ගේ ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.

**නිවැරදිව**

- නිවැරදිව ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- නිවැරදිව ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- නිවැරදිව ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- නිවැරදිව ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.
- නිවැරදිව ආගමික ආදර්ශය ඔබගේ ජීවිතයේ මූලධර්මයක් විය යුතුය.

- དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་ ལས་འགུལ་དུ་གྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།

**ཀླུ་རྟོ་མཐུན་གྱི་**

- གཤེད་མཁུ་ཚེ་འཕམ་དབྱེས་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་མཚོ། ༡༩༧༧ དཔལ་ལྷན་པ་འི་ཉེ་ལོ་ཚེ་ཞབས་ཕུང་པལ་དབུ་རྟོ་རྩམ་ཀླུ་མཚོ་མཐུན་མཚོ་སྤྱི་ལོ་འདི་དབྱེས།
- དཔལ་ལྷན་པ་འི་ཉེ་ལོ་ཚེ་ཞབས་ཕུང་པལ་དབུ་རྟོ་རྩམ་ཀླུ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་ཀླུ་མཐུན། ཇི་དགོ་འདུག་འི་ཚེ།
- མངས་ཀླུ་སྤྱི་ཇི། ༢༠༠༡ དཔལ་ལྷན་པ་འི་ཉེ་ལོ་ཚེ་ཞབས་ཕུང་པལ་དབུ་རྟོ་རྩམ་ཀླུ་མཚོ་མཐུན། ཇི་ལ་ལོ་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- སློབ་དཔོན་གཞུག་མདོ། ༡༩༤༦ འབྲུག་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་མཚོ་མཐུན་པལ་འཕེལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདི།
- སློབ་མཚོ་མཐུན་པལ་འདི། ༢༠༠༥ འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་། ཀུ་ལེ་མཚོ།
- འབྲུག་དཔལ་ལྷན་གྱི་ སློབ་དཔོན་གཞུག་མདོ། ༡༩༤༦
- འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་། ཇི་དགོ་འདུག་འི་ཚེ། ༢༠༠༥
- པཎ་ཚེ་བཟུལ་འཕེལ་ཚོས་ཀླུ། འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་འཕེལ་ལྷན་གྱི་མཐུན་པལ་འདི་འབྲེལ།
- སློབ་དཔོན་པུ་ཚོ་དབུ་ལྷན་གྱི་ འབྲུག་གསལ་བའི་སློབ་མཚོ་ཀུ་ལེ་མཚོ།

གཤེད་མཁུ་ཚེ་འཕམ་འབྲེལ་གྱི་ འབྲེལ་ལམ་དེ་ཚུ་གི་ རྩོམ་ལས་འཕེལ་ལྷན་གྱི་ ཞིབ་འབད་དགོ་ཞིབ་ཕུང་གི་མཚོ་རྩམ་ཀླུ་གི་ སློབ་མཐུན་མཐུན།

- [https://www.youtube.com/results?search\\_query=zhabdrung+zeynam](https://www.youtube.com/results?search_query=zhabdrung+zeynam)
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZKrbYbrpgqE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Xctz34Ls63E>
- <https://www.youtube.com/watch?v=63GFwCIEJic>
- <https://www.youtube.com/watch?v=6-em39t6rjc>











### ជំនាញ និង វិស័យការងារ ដែលមានសារៈសំខាន់ និង គ្រប់គ្រងការងារ

#### លទ្ធផល

- ជំនាញ និង វិស័យការងារ ដែលមានសារៈសំខាន់ និង គ្រប់គ្រងការងារ ត្រូវបានកំណត់ និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ
- ក្រុមការងារ និង មន្ត្រីមានសមត្ថភាព និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ
- វិស័យការងារ និង គ្រប់គ្រងការងារ ត្រូវបានកំណត់ និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ

#### ស្តីពីការងារ និង លទ្ធផលការងារ

- វិស័យការងារ និង គ្រប់គ្រងការងារ ត្រូវបានកំណត់ និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ
- វិស័យការងារ និង គ្រប់គ្រងការងារ ត្រូវបានកំណត់ និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ
- វិស័យការងារ និង គ្រប់គ្រងការងារ ត្រូវបានកំណត់ និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ
- វិស័យការងារ និង គ្រប់គ្រងការងារ ត្រូវបានកំណត់ និង គ្រប់គ្រងការងារ បានល្អប្រសើរ







### ਰੋਗ/ਵਿਭਾਗ

ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼						
ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼	ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਖੋਲ੍ਹ	ਦੁਰਲੱਭ	ਬਣਦਾ/ਦੇਸ਼	ਦੁਰਲੱਭ	ਕੁਰਲੱਭ
੨%	੬%	੨%	੨%	੧%	੧%	੧%

ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਾਨਕੀ ਮਾਪਦੰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼

- ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਸੋਧ/ਵਿਭਾਗ/ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼

ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼	ਦੁਰਲੱਭ	ਦੁਰਲੱਭ	ਖੋਲ੍ਹ	ਦੁਰਲੱਭ
੧%	੮%	੨%	੨%	੧%

ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਾਨਕੀ ਮਾਪਦੰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼

- ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਸੁਰੱਖਿਆ/ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼

### ਕੁਰਲੱਭ/ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ

- ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼
- ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼
- ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਾਰੀ ਸਮੱਸਿਆ/ਸ਼੍ਰੇਣੀ/ਸਮਾਂ/ਦੇਸ਼/ਪ੍ਰਦੇਸ਼

- དམ་ཚིམ་འཕྲུན་གྲུབ། ༢༠༠༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བཟུངས་འཕྲུག་ལྷན་ཁག་གི་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྟེན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ། དམ་ཚིམ་འཕྲུག་
- དམ་ཚིམ་འཕྲུན་གྲུབ། ༢༠༠༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བཟུངས་འཕྲུག་ལྷན་ཁག་གི་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྟེན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ། དམ་ཚིམ་འཕྲུག་
- དམ་ཚིམ་འཕྲུན་གྲུབ། ༢༠༠༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བཟུངས་འཕྲུག་ལྷན་ཁག་གི་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྟེན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ། དམ་ཚིམ་འཕྲུག་
- ཡུལ་འཕྲུག་གྲུབ་ལྗོངས་ ༢༠༡༥ མི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ།
- ལས་ཚོགས་སློབ་དཔེ་འཕྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ ༢༠༡༥ ཚོས་རྒྱལ་བྱེད་ལྷན་ཁག་གི་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྟེན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ། ལྷན་ཁག་གི་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྟེན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ།





འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྷན་ཁུངས་

སྔོན་རྒྱུན་གསར་པའི་ཚ་གཞུང་།

སྔོན་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན།

སློབ་ལམ།

སྔོན་རིམ་ ༡༡-༡༢ པ།



འབྲུག་གྲུ་འཕྲི་གནས། ལམ་སྟོན།





**සන්නිවේදන තාක්ෂණ**

- ක්‍රිතාංශ ක්‍රමාලය තුළින් පවත්වනු ලබන සියලුම ක්‍රිතාංශ දැනුම අනුකූලව සම්බන්ධ කර ගත හැකි අතර, ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක. මෙහිදී ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක. මෙහිදී ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක.
- ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක. මෙහිදී ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක.

**දුරකථන**

- පැහැදිලිව කියා කේන්ද්‍රීය කර ඇති දැනුම සම්බන්ධ කර ගත හැක.
- පැහැදිලිව කියා කේන්ද්‍රීය කර ඇති දැනුම සම්බන්ධ කර ගත හැක.
- පැහැදිලිව කියා කේන්ද්‍රීය කර ඇති දැනුම සම්බන්ධ කර ගත හැක.

**විවිධ**

- ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක.
- ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක.
- ක්‍රමාලය තුළින් ලබා දෙන දැනුම ස්වයං ඉගෙනීමේ මාදිලියක් ලෙස භාවිත කළ හැක.



- ལེ་ལུ་ཚུ་གིས་འབད་ཡོད་པའི་སྦྱོང་ལུ་དེ་ཚུ་ དེ་བུ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལེགས་ཏེ་སྒྲིབ་སམ་ལུ་གྱི་ དེ་ཚོ།

**ཐུབ་རྟེན།**

- སྦྱོང་འཇུག། ཐུལ་སྤམ་ཞི་བ་ལ།
- རྒྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དེབ་ཐེང་ཉོན་པུའི་མེད་པ། ཐུལ་གཟིམ་རྩི་ཐུལ་མཚན། ༡༩༩༩
- ཏེ་མའོ་བའི་རྒྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་ འཛིན་སམ་མེད་འོད་ཟེང་།  
རྒྱིག་ལམ་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། ༢༠༡༥

**དོན་ཚན། བཀའ་ཉེ་དཔ་རྟེན་མཚུངས་ལུ་།**

**ལས་ཤོན།**

- བཀའ་ཉེ་དཔ་རྟེན་མཚུངས་ལུ་ཞི་དུ་བུ་བུ་འབྲུང་ལུ་ཚུ་ དེ་བུ་བུ་ཏེ་འབྲི་སྤམ་འབད་ཚུགས་དེ་ཚོ།
- བཀའ་ཉེ་དཔ་རྟེན་མཚུངས་ལུ་ཞི་ བཀའ་བཟང་སམ་མཚུངས་ལུ་འབྲི་ལུ་ ལུས་སྦྱོང་ཐོག་ལུ་འགྲོ་མེད་ཤོན་ འབད་ཚུགས་དེ་ཚོ།

**སློབ་ཤོན་བཟང་སམ་ལུ་ ཡེད་ཅེ་ ལྟུང་སྦྱོང་ལུ་།**

- སློབ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་ཉེ་དཔ་རྟེན་མཚུངས་ལུ་ཞི་དུ་བུ་འབྲུང་ལུ་ དེ་བུ་བུ་ཚུ་འོ་སྤོང་ལས་ རོ་སྤོད་འབད་ཞི་དཔ་ བཀའ་བཟང་སམ་མཚུངས་ལུ་དཔོན་ལུ་འབད་དེ་གྱིན་དེ་ཚོ། དེ་ལས་
- སློབ་ཕྱག་འཁོར་པ་གིས་འབད་ བཀའ་བཟང་སམ་མཚུངས་ལུ་ཞི་དུ་བུ་ཚུ་ལུ་ སློབ་ཤོན་འབད་དེ་སྦྱོང་བུ་འབད་ བཟུང་དེ་ཚོ།
- བཀའ་ཉེ་དཔ་རྟེན་མཚུངས་ལུ་བཀའ་བཟང་སམ་ལུ་སྤོང་ལས་ བཟུང་བཟུང་ལུ་ཡེད་པ་དཔ་ སློབ་ཤོན་གྱི་མ་ཕྱེ་ཚུ་ བཟུང་ཏེ་ སློབ་ཤོན་འབད་དེ་ཚོ།









- ၎င်းတို့သည် Wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, Zoom ကဲ့သို့ ၎င်းတို့သည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းများကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု
- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု

အခြားအဖွဲ့အစည်းများ

- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု
- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု

အခြားအဖွဲ့အစည်းများ

- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု
- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု

အခြားအဖွဲ့အစည်းများ

အခြားအဖွဲ့အစည်းများ

- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု
- အခြားအဖွဲ့အစည်းများသည် အသုံးပြုနိုင်သော အခွင့်အလမ်းကို ဖမ်းဆည်းပစ်ခတ်မှု



- වර්තමාන'විද'වූව' ක්වීත'ආලුද'වූව' 209෧ වූව'විම'වූව' ක්වීත'ආලුද'

වූව'විම' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'

ආලුද'

- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'
- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'
- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'

වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'

- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'
- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'
- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'

වූව'වූව'වූව'වූව'

- වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව' වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'වූව'

- မိုစီဂျစ်၊ ဝီဒီယို၊ wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ဂမ္ဘာ့မိတ်ဆက်ပေးရေး အင်္ဂလိပ်ဘာသာစုံ၊ နေပြည်တော်၊ နေပြည်တော်၊ နေပြည်တော်၊ နေပြည်တော်၊ နေပြည်တော်

**ပုံစံ**

- မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်
- မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်

**အခြား**

- မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်
- မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်
- မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်

### དོན་ཚན། སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

#### ལས་དོན།

- སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ་པའི་འཕེལ་དོན་ཚུ་ ལ་གསལ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ འབད་ཚུགས་དགོ།

#### སློབ་ཕྱོག་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ཉ་ ཉམས་ལུགས་ལྟར་།

- སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ་པའི་འཕེལ་དོན་ཚུ་ལས་ སློབ་ཕྱོག་ཁོང་འཕྲེལ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ བ་དྲི་ལུ་འབད་བཅུག་དགོ།
- དོན་ཚན་དང་མཐུན་པའི་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་ སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ སློབ་ཕྱོག་གི་ གྲིལ་ལྟར་ གྲིལ་ལྟར་དུ་ སློབ་ཕྱོག་འབད་ལུ་ འཕེལ་དོན་ཚུ་ཡང་གཞིག་ལུ་སློབ་ཕྱོག་འབད་དགོ།

#### ཐབས་ལམ་གཞུང་ཡང་།

- སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ་པའི་འཕེལ་དོན་ཚུ་ལས་ ཉམས་ལུགས་ལྟར་ འབྲེལ་བ་ལྟར་ འབད་བཅུག་དགོ། མི་ཕྱོག་གི་ རྒྱ་ཡི་ལྟར་ wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ལ་སོགས་པ་དང་ གཞུང་ཡང་ རྒྱ་ཡི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྟར་འབད་བཅུག་དགོ། སློབ་ཕྱོག་གི་ འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ་པའི་འཕེལ་དོན་ཚུ་ལས་ འབད་བཅུག་དགོ།

#### དྲེལ་བ།

- སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ་པའི་འཕེལ་དོན་ཚུ་ལས་ ཤེས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྱོག་གི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ དྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ།
- སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ འགོ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ་པའི་འཕེལ་དོན་ཚུ་ལས་ བསྐྱོད་ལྟར་ འབད་བཅུག་ ལུ་ དྲེལ་བ་ལྟར་དུ་གོ།

### ཐུགས་རྟོག་

- རྒྱུ་ལམ་འགྲུབ་ལྗོངས་ ལྷན་ཁུངས་
- རྒྱུ་ལམ་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྷན་ཁུངས་ ༡༩༩༩ རྒྱུ་ལམ་འགྲུབ་ལྗོངས་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་
- འཕྲོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ ༢༠༡༩ འཕྲོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་









### ဝိစုတိတရား ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေး

#### ဣန္ဒြေ

- ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းသည် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းနှင့် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။
- ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းသည် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းနှင့် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။
- ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းသည် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းနှင့် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။

#### ဝိစုတိတရားအားရှေ့ပြေးခြင်း ဖြစ်ပေါ်စေရန်

- ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းသည် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းနှင့် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။
- ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းသည် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းနှင့် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။
- ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းသည် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းနှင့် ဣန္ဒြေအားရှေ့ပြေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။

**ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།**

- གྲིལ་སྤེལ་གཞི་རྒྱ་གཞི་ལམ་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རྒྱུ་དཔེ་དེ་བུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མི་འོས་ཚུ་དང་གཞིག་ཁབ་ འདྲི་བ་ དྲི་ལན་འབད་དེ་ རྣམ་གཞན་གཞི་སྐོར་ལས་ ལྷ་བ་སྤྲུལ་འབད་བཅུག་དགོ།
- མི་སྡེ་བརྟ་བརྟུད་ དཔེ་དེ་། wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ལ་སོགས་པ་དང་ གཞན་ཡང་ འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འབྲེལ་བྲལ་ལུ་ ལྷ་བ་སྤྲུལ་འབད་བཅུག་དགོ།
- གནད་དོན་དེ་ཚུ་ག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་བརྟ་དོན་ཚུ་བསྐྱོད་འབད་བཅུག་དགོ།

**དབྱེ་ཞིབ།**

- བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཚུ་གི་ བྲངས་དང་དགོས་པ་ཞེས་མ་ཞེས་ དྲི་བ་དྲི་ལན་འབད་དགོ།
- ལུས་པུ་གཞི་རྒྱ་གཞི་ལམ་གཞི་སྐོར་ལས་ ག་དེ་གཞོ་ཆེས་ཨིན་ཉ་བཅུད་པ་རྒྱལ་བཅུག་སྟེ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ དགོ།
- དབྱེ་ཚད་གཞི་བཞག་ཐོག་ལུ་ ལུས་སྤྱོད་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱ་གསུམ་གྱི་དགོ།
- ཨེ་ལུ་ཚུ་གསུམ་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་དེ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལེགས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལས་ལྷན་གྱི་ དགོ།

**རྒྱལ་རྒྱུ་།**

- རྒྱལ་སྤེལ་ཞིབ་ལྟ། སྤྱོད་འཕྲུག།
- རྒྱལ་གཟིམ་རྩི་ཚུ་རྒྱལ་མཚན། ༡༩༩༩ རྒྱིག་ལམ་རྣམ་གཞན་གཞི་དེ་བུ་ཐེང་ཉོན་ལུ་འཕྲི་བུ་བ།
- འཕྲི་བུ་མེད་འོད་ཟེང་། རྒྱིག་ལམ་གཞོ་འཕྲི་བུ་འོག་མ། ༢༠༡༥ ཏེང་མཁོ་བའི་རྒྱིག་ལམ་རྣམ་གཞན་གཞི་སྤྱོད་ལུ་དེ་བ།











- ဒီဂျစ်လ်သို့ အသုံးပြုသူများ၏ အသုံးပြုမှုကို တွေ့ရှိရပါက အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်

ရရှိသည့်

- အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်
- အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်
- အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်

အသုံးပြုသူ

- အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်
- အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်
- အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုသူများ၏ အချက်အလက်ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးရန်



བོད་ཡི་ཡི་གེ  
འབྲེལ་འདྲེས་

སྐྱོལ་རྒྱུན་གསལ་ར་པའི་ཚ་གཞུང་།

སྐྱོབ་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན།

སྟོན་ཆ།

སྐྱོབ་རིམ་ ༧-༡༢ པ།



འབྲེལ་འདྲེས་ཆེན་མོ། ལམ་སྟོན།

ရွှေဘို ၉ ၂၅

လွှဲလွှဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ

ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ

သိကျေကျေ

ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ

- ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ
- ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ
- ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ

ရွှေဘို ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ

- ရွှေဘို ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ
- ရွှေဘို ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ ချွဲချွဲ



ལུང་ཕྱིན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེ་སྐྱེས་ཚེ།					
ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ༩%		ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ༩%		སྐྱོན་ཅི་བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ༡༠%	
གཞི་རྒྱ་ལྡན་ལྟར་དུ།	༡%	རྒྱ་ལྡན་ལྟར་དུ།	༡%	སྐྱོན་ཅི་བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།	༣%
ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།	༣%	ཚིག་གི་ཚིག་ལྟར་དུ།	༡%	སྐྱོན་ཅི་བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།	༩%
ལུང་ཕྱིན་ཚིག་ལྟར་དུ།	༣%	སྐྱོན་ཅི་བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།	༣%	གྲུ་གཞི་ལྟར་དུ།	༣%
				སྐྱོན་ཅི་བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།	༣%
<b>བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།</b>	<b>༩%</b>	<b>བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།</b>	<b>༩%</b>	<b>བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ།</b>	<b>༡༠%</b>
རྒྱ་གཞི་སྐྱོན་ཅི་བསྐྱོན་ཚུལ་ལྟར་དུ། གཞི་རྒྱ་ལྡན་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚིག་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།					

- ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།
- ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།

**ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།**

- ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། (༢༠༠༥) ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།
- ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། (༢༠༡༤) ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ། ལུང་ཕྱིན་ཚུལ་ལྟར་དུ།
- <https://www.youtube.com/watch?v=SKGeU4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>

### ဒီဂျစ်လီ မွန်က

#### လမ်းညွှန်

- ဘုရားရွာနှင့် အထွေထွေအဖွဲ့အစည်းများ၏ နှစ်စဉ်အဖွဲ့အစည်းများ
- နှစ်စဉ်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ

#### ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့အစည်းများ

- ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ နှစ်စဉ်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ
- ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ
- ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ

#### အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ

- ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ
- ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ

#### ဒီဂျစ်လီ

- ရွှေဘိုဒီဂျစ်လီအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ

#### ဒီဂျစ်လီ

སྐྱོན་ཅན་བསྐྱོད་ཐངས། ༣༠%	
སྐྱོན་ཅན་འཕྲིན་ཚད།	༣%
སྐྱོན་ཅན་བསྐྱོད་ཐངས།	༤%
གྲུ་གཤམ་དཔེ་འཛིན་ལ་མ་འཛིན།	༥%
སྐྱོན་ཅན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	༦%
བསྐྱོད་ཐངས།	༣༠%

- ལེ་ལུ་ཚུ་གསེང་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ བཏུ་ཞི་འདོད་ལུ་ སློབ་འཇུག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
- ལེ་ལུ་ཚུ་གསེང་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་ལཱ་ལུ་ སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་ལུ་ དབྱེ་ཞི་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བསམ་ལེན་གྱི་དུ་གོ།

**ཐུབ་ཉེན་མཐུན་ཁྲིམ་**

- ལྷན་བཟང་ལྷན་ལས། (༢༠༠༥) གྲུ་དེ་བཟོ་གསར་ལམ་སྟོན། ཀུ་ཨེ་མ་གྱི་ལས་སུ།
- ཐུབ་ཉེན་མཐུན་སློབ་ལཱ་སློབ་ལཱ་ལུ་ (༢༠༡༦) འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
- <https://www.youtube.com/watch?v=SKGeU4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>
- <https://www.facebook.com/7000244444444444/videos/pcb.4402220722222222/440222072222222244444444>





དབྱུང་སྡོད་བཀོད་གཞི་ལམ་ཚགས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱི་རྒྱུ་

	འ	འ	མི	མི	ལ	ལ	སྤ	སྤ	མི	སྤ	ལ	རྩ	ལ	ལ	ལ	རྩ
དབྱུང་སྤ	སྤ	སྤ	ལ	རྩ	ལ	ལ	སྤ	མི	འ	འ	འ	མི				
རྒྱུ་	ལ	ལ	སྤ	མི	ལ	ལ	ལ	སྤ	མི	མི	རྩ	འ				
	མི	ལ	སྤ	སྤ	མི	རྩ	འ	རྩ	ལ	ལ	ལ					

རྒྱུ་གསོ། མོད་གི་དབྱུང་སྤ་རྒྱུ་སྤ་གོ་དུ་ཡོད་མི་ལུ། རིག་ལམ་བརྟུང་སྟེ། དབྱུང་སྤ་རྒྱུ་གཞི་ལམ་ཚགས་ཀྱི་ལམ་ ལྟ་བུ་སྤུང་འབད་དུ་གོ།

བསམ་ལམ་གཞུང་ལམ་

- དབྱུང་སྤ་རྒྱུ་སྤུང་ལམ་ མོག་ཐོག་བཟུང་བརྟུང་བཟོ་སྟེ། མི་སྟེ་བརྟུང་བརྟུང་ དམེ་གཞི། wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ལ་སོགས་པ་དུང་ གཞུང་ལམ་ འགྲུལ་འཕྲིན་ལམ་ལུ་འབྲེལ་གཞི་ལུ། ལྟ་བུ་སྤུང་འབད་བཟུང་དུ་གོ།

དབྱུང་གི་ལམ་

- དབྱུང་སྤ་རྒྱུ་ དོས་འཕྲིན་འབད་ཚུགས་མ་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ལུ། དེ་བུ་ལུ་འབད་ནི།
- དབྱུང་སྤ་རྒྱུ་དོས་འཕྲིན་ལྟ་བུ་སྤུང་གི་དོན་ལུ། དུས་ཚོད་ དོན་ཚོད་ བཟོ་དུ་གུ། དོགས་སེལ་ཚུ། དབྱུང་ དབྱུང་གོ་བཟུང་གི་འབད་ནི།
- ལུ་ལུ་ཚུ་གིས་འབད་ཡོད་པའི་ སྤུང་ལུ་དེ་ཚུ། ལུ་གསུམ་གྱི་ཚོད་གཞི་བཟོ་སྟེ། དབྱུང་གི་ལམ་འབད་ཞིན་མ་ལམ་ བསམ་ལམ་གྱི་ལམ་གི།

ཀླུ་བཟང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཇཉག་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་།

- ཀླུ་བཟང་གི་ལས་ཁུངས་ (༢༠༠༤) ཟུ་དེ་བཟོ་གསལ་ལམ་སྟོན་། ཀེ་ཤི་མ་གྲི་ལས་སྡེ།
- ཀླུ་བཟང་གི་ལས་ཁུངས་སློབ་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་། (༢༠༡༤) འབྲུག་གི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྟོན་།
- <https://www.youtube.com/watch?v=SKG6U4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>

དོན་ཚན་། ལུང་བསྐྱར་གྱི་

ལས་དོན་།

- གཞུང་གི་ འཇོག་སྐྱོད་དང་ རིག་གསལ་གྱི་ཟུ་གཞུང་ཚུ་ ལུང་འདམ་མམ་ཐོག་ལུ་ ཀླུ་བཟང་གསལ་དགོ།
- སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ཟུ་གཞུང་གི་ལུང་གསལ་བཟོ་འབད་དེ་ ཀླུ་བཟང་གསལ་དགོ།

སློབ་སྟོན་ཐབས་ལུགས་ ཡལ་ལྟ་ ལྷ་བཟུང་ལུགས་ཚུ་།

- སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལུང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་རིག་ཚུ་སྟོན་གྱི་ དཔེ་ལྟ་ ལག་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ ཀུང་ པའི་སྐྱེས་སྐབས་། གཞི་རྒྱ་ལྟ་གཞུང་འཇུག་ མིག་རྟོག་གི་འཇུག་མཐུན་ལུ་ མཇུག་ལུ་ཀླུ་བཟང་གསལ་ ལུས་ཀྱི་ འཇུང་ཕྲག་ཚུ་ དཔེ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ སུ་ལུགས་ཟུ་གཞུང་གི་ལུང་བསྐྱར་ཐབས་སྐྱོད་ལས་ བཟུང་བཟུང་དགོ།
- དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་ཚུ་ ལྷ་བཟུང་འབད་འཇོ་ ལྷ་བཟུང་འབད་དགོ།
- རིག་གསལ་གྱི་ཟུ་གཞུང་ཚུ་ དེ་མཐུན་གྱི་སྐྱོན་ཚུ་འཇོ་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་དེ་ སུ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ འབད་ལུང་བསྐྱར་དེ་ཀླུ་བཟང་གསལ་དགོ།

### དུ་བྱེ་ཞིབ།

- གཞུང་འབྲེན་གྱི་དུ་བྱེ་ཚད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འབྲིལ་ཏེ་དུ་བྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་གོ།

ཡེ་ལྷན་སྐྱུ་མཐུན། ༣༠%	
གཞི་རིམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས།	༥%
ལག་པའི་ཡུལ་ཀྱི།	༥%
ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་སྤྲོ་ལྡན།	༤%
ཡེ་ལྷན་གྱི་རིམ།	༥%
བསྐྱོ་མཐུན།	༣༠%

དུ་བྱེ་གསོ། དུ་བྱེ་ཞིབ་གྱི་སྐྱུ་གསལ་ཚད་འདྲི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་གཞན་ཡང་བཟོ་དེ་གོ་པ་ཨིན།

- ཡེ་ལྷན་གྱི་མཐུན་མཚན་གསལ་ལམ་སྟོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱུ་བཟོ་དེ་ཡོད་མེད་ཚུ་ བཏུ་རྟོག་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།

### ཀྱུ་བ་རྟོག་མཐུན་གྱི་ཞུ།

- ལྷན་བཟང་མི་ལུས། (༢༠༠༥) ལྷན་དེ་བཟོ་གསལ་ལམ་སྟོན། ཀུ་ཨེམ་གྱི་ལུས་སྟེ།
- ཀྱུ་ལུ་གཞུང་རྩོམ་གསལ་སློབ་སྦྱོང་ཏེ་བ། (༢༠༡༤) འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱུ་ལུས་སྟོན།
- <https://www.youtube.com/watch?v=SK6eUYUXhjM>
- <https://rec.gov.bt>







### දිනාතලය මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී

#### ආයතන

- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීම
- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී

#### මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී

- සහභාගී වීමේදී ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී
- සහභාගී වීමේදී ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී
- සහභාගී වීමේදී ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී

#### දුරකථන

- දුරකථන මගින් සම්බන්ධ වීමේදී ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී
- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී
- ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී

#### මුද්‍රණය

- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී ෨෦෦෫
- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී ෨෦෦෬
- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී ෨෦෦෭
- මුද්‍රණයේ ප්‍රධාන අංශවලට සහභාගී වීමේදී ෨෦෦෮
- <https://rec.gov.bt>

ဒီဂျစ်ယ်ဒ် အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်

မူဝါဒ

- အတီထွက်အစီအစဉ်အရ အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်

အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန် (အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်)

- အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်
- အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်
- အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်
- အတီထွက်အစီအစဉ်အရ စီမံခန့်ခွဲရန်

အကျဉ်းချုပ်

- အကျဉ်းချုပ်
- အကျဉ်းချုပ်
- အကျဉ်းချုပ်
- အကျဉ်းချုပ်

အကျဉ်းချုပ်

- အကျဉ်းချုပ်
- အကျဉ်းချုပ်
- <https://www.youtube.com/watch?v=SKGeU4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>



### ദുരുപയോഗം ഉറപ്പുവരുത്തൽ

#### പരിഷ്കരണം

- മിനറാലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തലിനുള്ള
- സ്വീഡൻ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ

#### സ്വീഡൻ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ

- സ്വീഡൻ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ
- ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ
- മിനറാലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ

#### ഉറപ്പുവരുത്തൽ

- മിനറാലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ

സ്വീഡൻ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ൩൦%	
മിനറാലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള	൪%
ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ	൪%
ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ	൫%
ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ	൫%
ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ	൩൦%
<p>മിനറാലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ ഉറപ്പുവരുത്തൽ</p>	

- ഡിസ്ട്രിബ്യൂഷൻ കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം ൨൦൧൯-൨൦൨൦ ൽ കൃഷിയിടങ്ങളിൽ മിനറൽ വിതരണത്തിന് വേണ്ടിയുള്ള ഡിസ്ട്രിബ്യൂഷൻ കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്

കൃഷി

- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി (൨൦൦൯) കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്
- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് (൨൦൧൭) കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്
- <https://www.youtube.com/watch?v=SKG6U4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>

കൃഷി കൃഷി

കൃഷി

- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്
- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്
- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്

കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്

- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്
- കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് കൃഷി വികസന കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട്

- དུམ་མཛོད་/འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན་/སྐྱེ་ཆ་འཛིན་མཁུ་སྐྱོད་མཛོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྟེ་ཉལ་སྐྱུང་འབད་བཅུག་ དུགོ།
- རྒྱ་གཞུང་དང་གཞིག་ཁར་ གྲིམ་འཕུ་བཟང་གི་སྐྱུང་བ་བྱིན་དུགོ།

**བཟང་ལམ་གཞུ་ཡང་"**

- སྐྱེ་ཆ་གྲིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱ་བ་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ལམ་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ ཁོང་རང་གིས་ གྲིམ་གི་རིག་ཚུ་ལུ་ཤེས་ ཡོན་ཚུ་ཉལ་སྐྱུང་འབད་དུགོ།
- ས་གཞུས་གྱི་མཁུ་སྐྱོད་ཚུ་དང་གཞིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྟེ་ སྐྱེ་ཆ་གྲིམ་གི་ཁུངས་དོན་དང་ གྲིམ་ གི་དོད་ཤིང་འཛིན་ཚུ་གི་སྐྱོད་ལམ་ འཛོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཉལ་སྐྱུང་འབད་དུགོ།

**དུབྱེ་ཞིབ།**

- གཤམ་འཁོད་གྱི་དུབྱེ་ཚད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འབྲིལ་ཏེ་དུབྱེ་ཞིབ་འབད་དུགོ།  
དུམ་ཤིབ།

<b>སྐྱེ་ཆ་བསྐྱོག་བཟངས། ༢༠%</b>	
སྐྱེ་ཆ་འཛིན་ཚུ་དུགོ།	༢%
སྐྱེ་ཆ་བསྐྱོག་བཟངས།	༤%
རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲིལ་བ་འབྲིལ།	༨%
སྐྱེ་ཆ་ལག་ལུ་འབྲེལ་བཟངས།	༨%
<b>བསྐྱོད་ལམ།</b>	<b>༢༠%</b>

- ལུ་ལུ་ཚུ་གིས་གྱི་དུབྱེ་སྐྱོད་ལམ་ཤེས་མ་ཤེས་ བཟུ་ཞི་དོན་ལུ་ སློབ་ཁང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ཞི
- ལུ་ལུ་ཚུ་གིས་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱུང་ལུ་དེ་ཚུ་ རྒྱ་གཞུང་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་ དུབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལམ་ བསམ་ལུ་བྱིན་དུགོ།

ཀློང་ལྟོགས།

- ལྷན་བཟུང་ལྟོགས་ལས་ཁུངས། (༢༠༠༤) ལྷན་འགན་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ལྟོགས། ཀའུལ་ལྷན་ཁུངས་ལས་ཁུངས།
- ཀློང་ལྟོགས་ལྟོགས་ལས་ཁུངས་ལྟོགས་ལྟོགས། (༢༠༡༤) ལྷན་འགན་ཁུངས་ལྟོགས་ལས་ཁུངས་ལྟོགས།
- <https://rec.gov.bt>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ni0lo0eGymQ>



**ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།**

- རྒྱ་གཞུང་འགོ་དང་པ་འབྲུང་ཚུལ་དང་ རྒྱ་གཞུང་གྲིའ་བ་འབྲུང་ཚུལ། རྒྱ་རིག་ས་ལུ་མ་བརྒྱུ་ལུ་དང་ ཚུལ་དང་ རྒྱ་གཞུང་དུ་བཅོ་སོ་སོ་མཉམ་ཚུལ། འཛིན་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་ རིམ་པར་དང་ཚུལ་སྐོར་ལས་ རྒྱ་ག་ཐོག་བཟུང་བརྟུན་བཅོ་སྟེ་ མི་སྡེ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ དེ་ལོ་ལྟེ། wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ལ་སོ་གས་པ་དང་ གཞན་ཡང་ འབྲུལ་འཛིན་ལུ་ག་ལེན་འབྲུག་ལུ་ ལུ་བ་སྐྱུང་འབྲུག་བཟུག་ནི།
- གནད་དོན་དེ་ཚུ་གྲུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབྲུག་དེ་ལོ་དེ་དང་ བརྟུན་ཚུ་ལྷོ་གས་སྒྲིག་འབྲུག་བཟུག་དགོ།

**དུ་བཅོ་ཞིབ།**

- རྒྱ་གཞུང་གྲི་འབྲུང་ཚུལ་དང་ རིམ་པར་དང་ཚུལ་སྐོར་ལས་ དུ་བཅོ་ཚད་གཞི་བཞག་ཐོག་དུ་བཅོ་ཞིབ་འབྲུག་ནི།
- ལུ་ལུ་ཚུ་གསུམ་ ཞིབ་འཚོལ་འབྲུག་དེ་ལོ་དེ་མི་ཚུ་ རྒྱ་ས་ཐོ་བཞག་ནི།
- ལུ་ལུ་ཚུ་གསུམ་འབྲུག་ལོ་དེ་པའི་ སྤྱི་ལུ་དེ་ཚུ་ རྒྱ་གས་གྲི་ཚད་གཞི་བཅོ་སྟེ་ དུ་བཅོ་ཞིབ་འབྲུག་ཞིན་མ་ལས་ བསམ་ལུ་གྲུ་དགོ།

**རྒྱ་བ་རྟེན།**

- ལྷན་བཟུང་ཐོག་ལས། (༢༠༠༩) རྒྱ་དེ་བཅོ་གསུམ་ལམ་སྟོན། ཀེ་ལེ་མ་གྲི་ལས་སྟེ།
- རྒྱལ་གཞུང་ཚོས་གསུམ་སྟོན་ལུ་ལུ་བ། (༢༠༡༦) འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱའི་ལམ་སྟོན།
- དོན་དམ་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ། (༡༩༩༦) བཞུང་མཚོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ།
- དོན་དམ་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ། (༡༩༩༦) ཤེས་མཚོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ།
- བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། རྩོམ་སྟོན། ༢༠༡༩ རིག་གསུམ་བཅོམ་ཐངས།







- ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ/ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ਪੈਨਲ/ਕਮਿਟੀਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ/ ਕੰਮਕਾਜ ਦੇ ਅਗਲੇਰੇ ਸਕਦਮਾਂ/ ਵੀਡੀਓ ਡੈਮੋ/ ਕੰਪਿਊਟਰ ਡੈਮੋ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
- ਵੈਕਾਸ਼ਨ/ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਾਸ਼ਨ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ

ਨਿੱਕੀ

- ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ/ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ

<b>ਪੈਨਲ/ਕਮਿਟੀ ੨੦%</b>	
ਕੰਪਿਊਟਰ/ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ	੫%
ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ/ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ	੫%
ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ/ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ	੬%
ਪੈਨਲ/ਕਮਿਟੀ	੯%
<b>ਕਮਿਟੀ</b>	<b>੨੦%</b>
<b>ਕਮਿਟੀ/ ਕੰਪਿਊਟਰ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ</b>	

- ਪੈਨਲ/ਕਮਿਟੀ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ

ਕੰਪਿਊਟਰ

- ਆਈ ਟੀ ਐਮ ਟੀ (2005) ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
- ਕੰਪਿਊਟਰ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ/ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ
- <https://www.youtube.com/watch?v=SK6eU4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>



- ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည် နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်မှ နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်

အခြေခံအားဖြင့်

- မွန်ကရွှေဘိုသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် အခြေခံအားဖြင့် ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည် နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်မှ နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်
- ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည် နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်မှ နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်

ရရှိသူ

- ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည် နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်မှ နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်

မွန်ကရွှေဘိုသို့ ၃၀%	
မွန်ကရွှေဘိုသို့	၃%
မွန်ကရွှေဘိုသို့	၄%
ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည်	၉%
မွန်ကရွှေဘိုသို့	၆%
အခြေခံအားဖြင့်	၃၀%

- ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည် နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်မှ နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်
- ဤဘွဲ့ရရှိသူများသည် နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်မှ နေပြည်တော်တက္ကသိုလ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်

ཀློང་ལྗོངས་

- ལྷན་བཟུང་ལྗོངས་ (༢༠༠༥) ལྷན་བཟུང་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ ལྷན་བཟུང་ལྗོངས་ལྗོངས་
- ལྷན་བཟུང་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ (༢༠༡༤) ལྷན་བཟུང་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
- <https://rec.gov.bt>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ni0lo0eGymQ>



ལཱ་སློབ་བརྟུན་ཐོག་ལཱ་ ལྟ་བུ་སྦྲུང་འབད་དེ་གོ།

ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།

- གཞུང་སྐྱོད་པ་ འཕྲོད་སྤྲོད་ཐོག་དོན། དེ་བུ་འབྲུང་ལུ་ཚའི་སྐྱོད་ལམ་ རྒྱ་གོ་གོ་གཞན་བཟུལ་བཟོ་བུ་ མི་སྡེ་བཟུལ་བཟུལ་ དེ་ལཱ་ལུ་ wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ལ་སོགས་པ་དང་ གཞན་ལཱ་དང་ འབྲུག་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ ལྟ་བུ་སྦྲུང་འབད་བཟུལ་གོ། གཞན་དོན་དེ་ཚུ་གྲུ་ ཞི་བུ་འཚོ་ལཱ་འབད་དེ་ཞུ་དོན་དང་ བཟུལ་བཟོ་བུ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ འབད་བཟུལ་དེ་གོ།

དེ་བུ་ཞི་བུ་

- གཞུང་སྐྱོད་པ་ འཕྲོད་སྤྲོད་ཐོག་དོན། དེ་བུ་འབྲུང་ལུ་ཚའི་སྐྱོད་ལམ་ དེ་བུ་ཚུ་གཞན་གཞི་བཟུལ་གོ།
- ལཱ་ལུ་ཚུ་གོ་སེ་ ཞི་བུ་འཚོ་ལཱ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱ་སྤྲོད་བཟུལ་དེ་གོ།
- ལཱ་ལུ་ཚུ་གོ་སེ་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་སྤྲོད་ལུ་ རྒྱ་སྤྲོད་ལུ་ཚུ་གཞན་གཞི་བཟོ་བུ་ དེ་བུ་ཞི་བུ་འབད་ཞི་བུ་ལམ་ བསམ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་དེ་གོ།

རྒྱ་བཟུལ་ལཱ་

- རྒྱ་བཟུལ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ (༢༠༠༥) རྒྱ་དེ་བུ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
- རྒྱ་བཟུལ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ (༢༠༡༦) འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་
- འབྲུག་རྒྱ་བཟུལ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ (༢༠༡༧) འབྲུག་གི་རྒྱ་བཟུལ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
- དོན་དུ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ (༡༩༧༦) ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་
- ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ ༢༠༡༥ ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་
- རྒྱ་བཟུལ་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་ ༢༠༡༣ ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་སྤྲོད་ལཱ་



Messenger, Twitter, Google classroom, ལཱ་སྐོ་གསལ་པ་དང་། གཞུགས་ཡེ་སྤེལ་  
འབྲུག་ལཱ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འབྲེལ་བློ་གྲོགས་ལཱ་ ལྷ་བཟུང་འབད་བཞུགས་དགོ།

- གཞུགས་ཡེ་སྤེལ་གྱི་ ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ཉེ་དོན་དང་། བདེ་སྐྱོད་ཚུ་ལྷོ་གསལ་གྱི་ལག་ལེན་འབད་བཞུགས་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ།

- ཚོགས་སྐྱོད་ མཁུང་མཁུང་ སྐྱུང་སྐྱུང་ གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེ་ཚུ་གི་ ཁུངས་དང་དེ་གོས་པ་ཤེས་མ་ཤེས་ ནི་  
བཟུང་ལཱ་འབད་དགོ།
- གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཚུ་ དོགས་སེལ་བློ་གྲོགས་ལཱ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོ།
- དབྱེ་ཚུ་གཞི་བཞུགས་བློ་གྲོགས་ལཱ་ གཞུགས་ཀྱི་ལཱ་ལུ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལྷོ་གསལ་གྱི་དགོ།
- ལཱ་ལུ་ཚུ་གསལ་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱུང་ལཱ་དེ་ཚུ་ ལྷོ་གསལ་གྱི་ཚུ་གཞི་བཞུགས་ལཱ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མཁུངས་  
བསམ་ལཱ་ལྷོ་གྱི་དགོ།

ཁྱབ་རྒྱུ།

- ལྷོ་གསལ་ལཱ་སྐོ་ (༢༠༠༥) ལྷོ་གསལ་ལཱ་སྐོ་སྐྱོད་ ཀུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་སྐོ་
- ལྷོ་གསལ་ལཱ་སྐོ་ལཱ་སྐོ་སྐྱོད་ལཱ་ (༢༠༡༦) འབྲུག་གི་གཞུགས་སྐོ་ལཱ་སྐོ་
- <https://www.youtube.com/watch?v=dFousyCBTYk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=wY0i2JRmmHo>







# ဝိစာရဗျူဟာ ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်း

## ပေးအပ်ခြင်း

- ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းပေးအပ်ခြင်း
- ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းပေးအပ်ခြင်း

## ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်း

- ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းပေးအပ်ခြင်း
- ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းပေးအပ်ခြင်း
- ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းပေးအပ်ခြင်း
- ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဗျူဟာရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းပေးအပ်ခြင်း



រៀនសូត្រ ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវ

លក្ខណៈ

- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវគឺជាប្រភេទការងារមួយដែលមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់
- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់
- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវគឺជាប្រភេទការងារមួយដែលមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់

ស្ថិតិស្តីពីការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវ

- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវគឺជាប្រភេទការងារមួយដែលមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់
- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់
- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវគឺជាប្រភេទការងារមួយដែលមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់
- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់

ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវ

- ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវគឺជាប្រភេទការងារមួយដែលមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញ និងមានលក្ខណៈស្មុគស្មាញខ្ពស់

དུ་བྱེད་ལུགས་།

- བཀྲིས་ལེགས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ རྒྱུ་འབྲས་དང་དུ་གོས་པ་ཤེས་མ་ཤེས་ འདྲི་བའི་ལུགས་འབྲས་དུ་གོ།
- བཀྲིས་ལེགས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་འགྲུབ་ལྟེ་བུ་ འཇུག་ལུགས་ཀྱི་དུ་བྱེད་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ དུ་བྱེད་ལུགས་འབྲས་དུ་གོ།
- ཚོས་ལོ་སྟོན་དང་ ངལ་གསོའི་འཐོབ་ལམ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ དུ་བྱེད་ལུགས་འབྲས་དུ་གོ།

རྒྱ་བཟང་ལུགས་།

- ལྷན་བཟང་ལུགས་། (༢༠༠༥) ལྷན་དེ་བཟོ་གསར་ལམ་སྟོན། ཀུ་ལེ་མེ་ཀྱི་ལམ་སྟོན།
- རྒྱ་བཟང་ལུགས་སློབ་ལུགས་སྟོན་ཏེ་བུ། (༢༠༡༦) འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོད་ལམ་སྟོན།
- <https://rec.gov.bt>
- [བཀྲིས་བསྐྱུར་ལུགས་། ༢༠༢༠ལྷན་འགྲུབ་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་པ།](#)
- [རྒྱ་བཟང་ལུགས་སློབ་ལུགས་སྟོན་ཏེ་བུ། \(༢༠༡༦\) ལྷན་དེ་བཟོ་གསར་ལུགས་སྟོན།](#)

དུ་བྱེད་ལུགས་། ལམ་གཞུང་། རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་། སྐྱོན་ཅི་ལུགས་། ལོ་ལེགས་བཟང་ལྷན་། སྐྱོན་ཅི་ལུགས་། རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་། རྒྱ་བཟང་ལུགས་།

ལམ་སྟོན་།

- མདུང་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཁག་གི་དང་ མདུང་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་འགྲུབ་ལྟེ་བུ་ལྷན་ཁག་གི་ལུགས་སྟོན།
- རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་། སྐྱོན་ཅི་ལུགས་། ལོ་ལེགས་བཟང་ལྷན་། སྐྱོན་ཅི་ལུགས་། རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་། རྒྱ་བཟང་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་དང་ ལུགས་སྟོན་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་འགྲུབ་ལྟེ་བུ་ལྷན་ཁག་གི་ལུགས་སྟོན།







- སློབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་སྟོན་འབད་དེ་ སྐྱོན་ཅི་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་བཟུངས་སྟོན་དགོ། སྐྱོན་ཅི་དེ་ཚུ་ ག་དེ་འབད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་(youtube) དང་ རྒྱལ་གཞུང་འཚམ་དཔེ་སློབ་གསུངས་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་བའི་ ལག་དེབ་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ཉེ་སློབ་སྟོན་འབད་དགོ།

**བསམ་ལམ་གཞུན་ཡང་།**

- སྐྱོན་ཅི་ (མྱོ་སྐྱོན། མྱོ་མཉམ། དབྱེད་སྤྱོད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འབྲུ་ཚུ་ལུ། བཟོ་རྩམ། དབྱེ་བ། མྱོ་བཟ། མྱོ་སྐྱོན་མཉམ་ཚུ་གི་ཟུང་འབྲི་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་རིག་ཚོགས་སྤེལ་གྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་ལམ་བུ་བུ་ལུ་དང་ མི་སྡེ་བརྒྱ་བརྒྱ་དེ་ དཔེ་གྲགས་ wechat, Telegram, Messenger, Twitter, Google classroom, ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལུ་ ཉུག་སྦྱོར་འབད་བཅུག་དགོ།

**དབྱེ་བ།**

- རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་གི་འགོ་བཟོ་སྟེ་ སྐྱོན་ཅི་འབད་ཡོད་མི་འདི་དབྱེ་བའི་འབད་དེ་ བསམ་ལམ་གྱི་དགོ།
- འབྲི་དེབ་དབྱེ་བའི་འབད་དགོ།
- སྐྱོན་ཅི་ཚུ་གི་སྐོར་ལམ་ གཞུང་གིས་བཏུ་གི་འདི་དོན་ལུ་ སློབ་འཚོས་རྒྱགས་ལེན་དགོ།

**རྒྱལ་ཁྲིམས།**

- ལྷན་བཟང་མི་ལས། (༢༠༠༥) གྲུ་དེབ་སློབ་གསུངས་ལམ་སྟོན། ཀུ་ཨེམ་གྱི་ལས་སྟེ།
- རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གསུངས་སྦྱོར་ཉེ་བ། (༢༠༡༩) འབྲུག་གི་གཞུང་སྐོར་ལམ་སྟོན།
- <https://rec.gov.bt>
- [བཀྲིས་བསྐྱོན་འཛིན། \(༢༠༢༠\) སྐྱོན་ཅི་མཉམ་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན།](#)
- [རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གསུངས་སྦྱོར་ཉེ་བ། \(༢༠༡༩\) གྲུ་དེབ་གཞུང་ལུ་འབད་དགོ།](#)

ပုံနှိပ်ရေး ဝင်ရောက်မှု

အားလုံး

- ကျွန်ုပ်တို့ ဝင်ရောက်မှုများ သိက္ခာကျမ်းကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝင်ရောက်မှုများကို
- ရွှေဘိုမြို့နယ်ရှိ သိက္ခာကျမ်းကို ဝင်ရောက်မှုများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို

ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်း ဝင်ရောက်မှုများ

- ရွှေဘိုမြို့နယ်ရှိ သိက္ခာကျမ်းများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို
- ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို
- ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို

ပုံနှိပ်ရေး

- ကျွန်ုပ်တို့၏ ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို

ဝင်ရောက်မှုများ ၁၀%	
ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ဝင်ရောက်မှုများ	၅%
ဝင်ရောက်မှုများ	၅%
ဝင်ရောက်မှုများ	၆%
ဝင်ရောက်မှုများ	၉%
ဝင်ရောက်မှုများ	၁၀%
ပုံနှိပ်ရေး ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို ဝင်ရောက်မှုများကို	

- ལུང་གི་མཁས་མཚོ་གསུམ་ལམ་སྟོན་དང་འབྲིལ་དུ་ རྒྱུ་བཟུང་དེ་ཡོད་མེད་ཚུ་ བཏུ་རྟོག་དང་ ལེགས་བཅོས་ འབད་ནི།

**རྒྱུ་བཟུང་།**

- ལྷན་བཟུང་ལྷན་ལམ། (༢༠༠༤) རྒྱ་དེ་བཟོ་གསུམ་ལམ་སྟོན། ཀུ་ཨེམ་གྲི་ལམ་སྟོན།
- རྒྱུ་བཟུང་སློབ་གསུམ་སློབ་སྦྱོང་ལཱ་ (༢༠༡༤) འབྲུག་གི་གཞུང་སློབ་ལམ་སྟོན།
- <https://www.youtube.com/watch?v=SKGeU4UXhjM>
- <https://rec.gov.bt>

**དོན་ཚན། སྐྱེ་ཞིང་།**

**ལམ་སྟོན།**

- གཞུང་སྐྱེ་དང་ འབྲུག་སྐྱེ་དང་རིག་གསུམ་ཚུ་ སྐྱེ་ཚ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ བྱི་ལམ་བསྐྱོག་ཏུ་ འབྲེན་ཚུགས་དགོ།
- སློབ་མཁུ་ལཱ་ལུ་འབྲུག་ཏུ་ རྒྱ་གཞུང་ཚུ་བཅུགས་འབྲེན་ཚུགས་དགོ།

**སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ ཡེང་ན་ ལྷན་སྐྱེ་ཉམས་ཚུངས་།**

- སློབ་དཔོན་གྲིས་ བྱི་ལམ་དང་སྐྱེ་སྐྱོག་ཐབས་ ག་དེ་སློབ་ཡིན་ཏུ་ ཚོས་ཚན་དུ་ཡོད་ལུ་རྒྱུ་བཟུང་འབད་ ལོན་མཁུ་ལམ་ དེ་མེ་མི་ལོ་ལཱ་ལྷན་ཟེང་ དུ་བྱུང་ས་ཀྱི་མེ་ལུ་བཅུག་ཚུ་ མི་ལུ་བཞུགས་འབྲུང་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ ལམ་སློབ་སྟོན་འབད་དགོ།
- བྱི་ལམ་གི་སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་འཛིན་འབད་དེ་བསྐྱོག་ཐབས་ཚུ་ དུ་ཡོད་ཏུ་བྱོག་ལམ་ལུ་སློབ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོག་བཟུག་ དགོ། དུ་མེ་ཚེད་/འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན་/སྐྱེ་ཚེད་མཁུ་མཚོ་གཞུང་དང་ འབྲེལ་བུ་འབྲུག་ཏུ་ལྷན་སྐྱེ་ འབད་བཟུག་དགོ།
- རྒྱ་གཞུང་དང་གཞིག་ཁར་ བྱི་ལམ་དང་སྐྱེ་སྐྱོག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བྱིན་དགོ།





བོད་ཡིག་ལྟུང་ལྟུང་  
ཤེས་རིག

སྲོལ་རྒྱན་གསར་པའི་ཚ་གཞུང་།

སྲོབ་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན།

ལྷ་འབྲི།

སྲོབ་རིམ་ ༧-༡༢ པ།



ཤེས་བྱའི་གནས། ལམ་སྲོལ།



### སློབ་རིམ་དྲན་པའི་ལྷ་འབྲི

### ལེའུ་ཚན། ལྷ་འབྲི

#### ཚོགས་གུབ་གཞི་བཞག།

དེ་མོ་གི་འབྲུང་ལུངས། ལུག་ལོ། པ་རྒྱའི་རིགས། སེའུ་མེ་རྟོག་རྒྱས་བསྐྱུས། སྲིན་རིམ། གཡུང་རྒྱུད་དང་ མཐོང་གསལ་མེ་རྟོག། འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འཛིན་པོ་དོན་དུ་དེ་མོ་ཚུ་བྲི་ཚུགས་པའི་ལས། ཚོན་སྦྱོར་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ དེ་མོ་དུང་ཚོན་གྲུང་ཞི་དུ་ཚུ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུགས།

#### དོན་ཚན། དེ་མོ་འབྲུང་ལུངས།

#### ལས་པོ་ན།

- འཛོམས་གྲིང་ནུང་ དེ་མོ་འཛོ་དུང་པ་འབྲུང་ཚུ་ལ་གྱི་སྐོར་ལས་ དུམ་དུ་པ་བྱུང་སྟེ་བཞུད་པ་རྒྱུ་ཚུགས་དགོ།
- དབང་ཡུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ག་ཅིར་ཡིན་ཏེ་ འཚོ་ལ་ཞིབ་འབད་དེ་ལུངས་བྲི་ཚུགས་དགོ།

#### སློབ་ཕྱོད་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་སྦྱུང་ཉམས་ཚུང་།

- སྲིན་བྱུང་དེ་མོ་འབྲུང་ལུངས་གྱི་སྐོར་ལས་ ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་ ཡང་ན་ དེ་མོ་འབྲུང་ལུངས་ཤེས་མི་སློབ་དཔོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྟེ་བརྟེན་ཚུ་བསྐྱེད་ལྗོན་ལཱ་འབད་དགོ།
- དེ་མོ་གི་འབྲུང་ལུངས་དུང་འབྲེལ་བའི་དུ་མེ་དེ་མོ་ཚུ་ དུ་མེ་ཚོ་དྲ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལས་རྒྱུ་སྦྱོར་ལེན་ཏེ་ལྷ་བ་སྦྱུང་འབད་དགོ།
- འཕར་གཞུགས་ཕྱོད་ཚུ་ ཡང་ན་ ཤོག་ཐང་གི་ཐོག་ལས་སྦྱུན་ལུ་འབད་དགོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་ མོ་བརྟེན་སྦྱོར་གྲུང་མི་དེ་ཚུ་ ཡན་ཚུན་བསམ་འཚར་བཅེ་སོར་ཐོག་ལུ་ལྷ་བ་སྦྱུང་འབད་དགོ།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུ་ལ་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལས་ ལྷི་མ་ལུ་ ཡང་ན་ སློབ་འཕེལ་སྦྱོང་ལུ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ཁོང་ར་གི་གནས་ཚད་དུང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲི་བའི་ལུ་ཚུ་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ཡུལ་དགོ།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུ་ལ། དུ་བྱེ་ཞིབ། དེ་སློབ་ཕྱོད་ཐབས་ཤེས་ ཐོས་བསྐྱུང་ཐབས་ཤེས། རྒྱུ་ལ་ཡོངས་དག་འཁྲིད་





### လေ့ကျင့်ရန် သိက္ခာ

ပညာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်

#### လေ့ကျင့်ရန်

- သိက္ခာထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆေးကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- သိက္ခာထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆေးကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- သိက္ခာထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆေးကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ပညာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်

#### နှစ်ပတ်လည် အစီအစဉ် အကျဉ်းချုပ်

- ဥပဒေရေးရာနှင့် ပညာရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- သိက္ခာထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆေးကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ပညာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ပညာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- သိက္ခာထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆေးကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- နေရာထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဆေးကုသရေး ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်
- ဝန်ထမ်းများအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုစုပေးရန်

ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့

- နိဂမ္မိ
- ဝိသုဒ္ဓိ
- ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ကျမ်းပိုဒ်များ
- ဝိသုဒ္ဓိ
- ဝိသုဒ္ဓိ

ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့

- နိဂမ္မိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ဝိသုဒ္ဓိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ဝိသုဒ္ဓိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ဝိသုဒ္ဓိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ဝိသုဒ္ဓိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ဝိသုဒ္ဓိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့
- ဝိသုဒ္ဓိ ပုံစံပုံကျမ်းစာတို့







- རྒྱ་བོད་དུ་ཕོ་མོ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་དོན་ཚན་ཚུ་ འཚོ་ལ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལམ་ ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་ དེ་གོ།
- ཡམ་ཚུ་གིས་འབྲེལ་གྲོགས་འབད་དེ་ སྐྱུང་བ་ག་དེ་དྲག་དྲག་གྱིན་ཐབས་འབད་དེ་གོ།
- པ་རྒྱ་ཚུ་གི་བར་ན་ རྒྱ་པར་ག་ཅི་འདུག་ག་ རང་རྒྱུང་འབད་ བཟུ་བོ་དོན་དེ་གསལ་བཞུ་འབད་དེ་གོ། ལག་པའི་མ་ཉེན་ལྷན་ཚུ་དོན་དོན་ལུ་ དུ་ཕོ་དབུ་ལུ་བཞུ་དེ་ཡོད་མི་རིམ་ཚུ་ལུ་ དུ་ཕོ་བཟུ་སྟེ་ ག་དེ་མཇུ་ མཇུ་གི་དེ་གོ།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུ་ལུ་ དུ་ཕོ་ཞིབ་ཤིང་ ༡ སློབ་ཉོན་ཐབས་ཤེས་ དུ་ཕོ་ཉོན་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱ་ལམ་ཡོངས་དུ་གཏེ་ རྒྱ་དུ་ཕལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚུ་མ་མཐོང་ ལྷ་ཚོ་གསལ་ལམ་སློབ། ༣ མི་ཚོ་འི་རིག་ཚུ་ལུ་ དུ་གཏེ་འཕེལ་སེལ་ཐབས།

དུ་ཕོ་ཞིབ་

- རིམ་ཚུ་ དུ་ཕོ་ཞིབ་འབད་དེ་དོན་དོན་ལུ་ ཉེན་བསྐྱར་བཞུ་དུ་རྒྱ་གསལ་ལེན་ནི།
- རིམ་ཚུ་ལུ་ཐུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་དཔེ་འཛིན་ཏེ་ རྒྱ་ལམ་ལྷན་ཚོགས་ འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ དུ་ཕོ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལེགས་ བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བསམ་ལུན་གྱིན་ནི།

སློབ་སྐྱུང་མཐོ་ཚུ་

- པ་རྒྱ་འི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་དོན་ཡིག་ཆ།
- རིམ་འི་དུ་ཕོ་འི་ས།
- དུ་ཕོ་ཐབས་ཚུ་འི་རིག་པའི་སློབ།
- མི་སི།
- གཞེན་ཆས།
- རྟོག་ལུ།
- ཡིག་ཀྱི་ག།
- ལྷན་ཚོ།
- བཟུ་གྱི་དུ།

- དེམ་འཛིན་པེ།
- ལྷ་འབྲི་འཛིན་པེ།

**ཀྱབ་རྟེན་མཐུན་ཀྱིན།**

- བྱིམ་ཚོན་དྲང་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀྱལ། རིམ་ཡུག་བརྗེ་དེག་བཅུ་གསུམ་སྐོལ་ཁང་། ༢༠༡༥

**དྲོན་ཚན། སེུ་མེ་རྟོག་རྒྱས་བསྐྱས། མཐོང་གསལ་མེ་རྟོག། སྲིན་དེམ། མེ་རྟོག་གི་འདུལ་འདྲ་སྐབ་ཅུང་།**

**ལས་འོན།**

- མེ་རྟོག་ཚུ་གི་མོ་དྲོན་དྲང་ དུ་གོས་པ་ཁ་གསལ་ལ་འབད་ བཤད་ཚུགས་དགོ།
- སེུ་མེ་རྟོག་དྲང་ མཐོང་གསལ་མེ་རྟོག་གི་བྱད་པར་ ཡུམ་ཚུགས་དགོ།
- མེ་རྟོག་དེ་ཚུ་ ལྷ་བས་ཐོབ་དྲང་བསྐྱེན་ཏེ་ ཀྱབ་ཚུགས་དགོ།
- སྲིན་དེམ་ཚུ་ ཚུལ་དྲང་མཐུན་ལ་འབད་ རྗེ་ཚུགས་དགོ།
- མེ་རྟོག་གི་སྐབ་ཅུང་དྲང་ འདུལ་འདྲ་དེམ་ཚུ་ རྒྱས་བསྐྱས་ཡུམ་ཏེ་ རྗེ་ཚུགས་དགོ།
- མེ་རྟོག་ཚུ་ཚུ་ལྷ་བས་ཏེ་ བཤད་པ་ཀྱབ་ཚུགས་དགོ།

**སློབ་འོན་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་སྐྱེད་ཏུ་ལས་ལྷོང་།**

- སློབ་དེམ་ལྷ་འབྲི་མེ་རྟོག་དྲང་ སྲིན་དེམ་གྱི་དེམ་དེ་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་གི་ལས་ དང་མེ་འཛིན་པེ་དྲོན་ གྱི་ཐོག་ལས་ དེག་ཚུ་ལ་མ་འདྲམ་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་བྲི་དགོ།
- མེ་རྟོག་གི་པར་བཅོམ་ཐབས་གྱི་ མོ་དེམ་ཚུ་བྱང་ཤིང་ ཡང་ན་ འཕམ་གཞུགས་འོན་ལྷུ་ལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སློབ་འོན་ལབད་དགོ།
- བྱང་ཤིང་ ཡང་ན་ འཕམ་གཞུགས་འོན་ལྷུ་ལ་ལག་ལེན་འབབ་ཏེ་ མེ་རྟོག་གི་དེམ་མ་འདྲམ་ཚུ་འོས་ འཛིན་ལབད་དགོ།





- ယိကျေကျေ၊ ခါး၊ နား၊ ခြေ၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်

ရွှေဘို၊ ခြေထောက်၊ ခြေထောက်

- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်

ရွှေဘို၊ ခြေထောက်၊ ခြေထောက်

- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်
- ခြေထောက်၊ ခြေထောက်



- དུ་བྱི་བས་ཚེས་རིག་པའི་སྐོམ།
- སི་སི།
- གཞོན་གཞུང་།
- རྒྱ་གཞུང་།
- ཡིག་ཀྱི་གཞུང་།
- ལྷ་གཞུང་།
- བཅད་ཀྱི་སྤྱི།
- དེ་ཚོ་འི་འབྲི་དེ་བ།
- ལྷ་སྐྱོང་འབྲི་དེ་བ།

**ཀྱི་བའི་རྒྱ་ལྷ་གཞུང་།**

- མཁའ་པོ་ལྷ་ལྷོ་ཚོགས་པ་ཀྱི་སྤྱི། ༢༠༠༣ འབྲུག་གི་བཅོ་འི་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་གཞུང་མཁའ་པོ་འཛིན་གཞུང་གི་སྤྱི།
- ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་ལྷོ་ཚོགས་པ་ལྷ་གཞུང་། ༢༠༠༣ བཅོ་འི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་གཞུང་དེ་བ།
- ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་གཞུང་། ཡི་ཚོགས་རྒྱ་ལྷ་གཞུང་། རི་མཁའ་པོ་འཛིན་གཞུང་གསུམ་ལྷ་གཞུང་། ༢༠༡༥

**ལུ་ཚུན་། འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་སྐོར་།**

**དོན་ཚན་། འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་དོན་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་བྲོག་དང་ཚུལ་སྐོར་།**

**ལས་དོན་།**

- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་མ་འདོམ་བས་ རྩིས་འདྲི་འབད་ཚུགས་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་བྲོག་དང་ཚུལ་སྐོར་། འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་གི་དགོས་པ་ཚུ་ཉུག་ཕྱོད་ འབྲས་བུ་ལུ་ཚུགས་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་གི་མི་ཚུ་། ག་རྒྱ་ལུ་བྲི་དགོ་པ་ལཱ་ལྟ་ ཉུག་བྱུང་འབད་དེ་བཞུད་པ་རྒྱུ་ཚུགས་དགོ།

**སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ ཡེལ་ལྷ་ཉུག་སྤྲུལ་སྟེང་།**

- སློབ་དཔོན་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་བྲོག་ཚུ་ལ་གསལ་ལ་འབད་བཞུད་དེ་བྲི་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་བྲོག་ཚུ་ཉུག་ཕྱོད་ རང་ཚེ་ག་ལྟར་བཞུད་པ་རྒྱུ་ཚུགས་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་ཚུ་ ག་རྒྱ་ལུ་དེ་ལཱ་ལོ་ག་རྩི་གས་རྒྱ་ དེ་བྲི་ལཱ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འཚར་བཞུད་དེ་བཟུང་ བྲོག་བཟུག་ལཱ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐུག་གཞུག་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་མི་ཚུ་གོ་མི་འབད་བྲི་བཟུག་ལཱ་སློབ་ གོ་མི་ལཱ་དེ་ལཱ་བཞུག་དགོ་པ་ལུ་འབྲས་བུ་འདོམ་ལཱ་ འབད་དེ་སྤྲུལ་འབྲུག་ལུ་དགོ།
- དྲི་བའི་དུག་ཚུལ་ དེ་བྲི་ལཱ་ ༡ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ དེ་བྲི་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ ༢ རྒྱལ་ཡོངས་དུག་འདྲི་ རྒྱ་དང་ལཱ་འདོམ་གྱི་ཚུལ་མཐོང་། ༣ ལྷ་ཚོགས་ལཱ་སྟོན་ ༤ མི་ཚེ་འདྲི་ཚུལ་ དུག་འདེལ་སེལ་ཐབས་།

**ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡེལ་།**

- སློབ་ཕུག་འོང་རང་གིས་འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་བྲོག་ཚུ་དེ་དེ་བཞུད་པ་ཉུག་ཕྱོད་ལཱ་ལཱ་སྟོན་ལཱ་སྟོན་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་འདྲི་གོ་བྲོག་ཚུ་ཉུག་ཕྱོད་ རང་ཚེ་ག་ལྟར་བཞུད་པ་རྒྱུ་ཚུགས་དགོ།
- འདྲོད་ཡོན་ལཱ་ཚུ་ག་རྒྱ་ལུ་དེ་ལཱ་ལོ་ག་རྩི་གས་རྒྱ་ དེ་བྲི་ལཱ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འཚར་བཞུད་དེ་བཟུང་ བྲོག་བཟུག་ལཱ་སློབ་དཔོན་ལུ་ཐུག་དགོ།



**ལུང་ཚན། འདོད་ཡོན་ལེ་ལས་གཞུགས་མཛེས་པ།**

དོན་ཚན། གཞུགས་མཛེས་པའི་མཚོན་པ་མཚོན་གྱི་མེ་ལོང་གི་བཞུད་པ་དང་། གཞུགས་མཛེས་པའི་མཚོན་པ་

ཡུལ་བའི་ཡན་ཡོན། དེ་མོ་བྲི་བཟང་།

**ལས་ཤོན།**

- གཞུགས་མཛེས་པའི་གོ་དོན་དང་བརྟེན་ཚུ་བྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས་དུ་གོ།
- མེ་ལོང་གི་དེམ་ བཟོ་དུ་བྱེད་པ་ག་བཟུམ་འུ་ཡིན་ཏུ་ ལེགས་མཚོན་དུ་ག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ལས་བྲི་ཚུགས་དུ་གོ།
- གཞུགས་མཛེས་པའི་དཔེ་འབད་མེ་ལོང་བྲི་དུ་གོ་པའི་ལུངས་བཀལ་ཚུགས་དུ་གོ།
- གཞུགས་མཛེས་པའི་མཚོན་པ་ཡུལ་བ་ཅིན་ཡན་ཡོན་ག་ཅི་འཡོད་པ་ཡིན་ཏུ་སྐབ་ཚུགས་དུ་གོ།
- གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་གྱི་ལྷན་པར་ཡོད་ཚུགས་དུ་གོ།
- སློབ་ཤོན་བཟང་ཤེས་ ཡལ་ན་ ལྟ་བུ་ལྷན་ལུ་མཛེས་ལྟུང་།
- འདོད་ཡོན་ལེ་ལས་གཞུགས་མཛེས་པའི་གོ་དོན་དང་ བརྟེན་ཚུ་ལྟ་བུ་བཞུད་པ་ཀྱབ་དུ་གོ།
- མེ་ལོང་གི་བཟོ་རྩམ་མ་འདྲཱ་ཚུ་བྲི་བཟུག་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་རང་ནུང་དོན་ག་བསྐྱར་འབད་དེ་ག་དུག་བཟུ་དུ་གོ།
- སྐོར་སྐོར་མ་བསམ་བཞོན་གྱི་བྲོག་ལས་ གཞུགས་མཛེས་པའི་དཔེ་མེ་ལོང་མེན་པར་གཞན་བྲི་ཏུ་བརྟུབ་ག་མི་བརྟུབ་ལུངས་བཀལ་དུ་གོ།
- གཞུགས་མཛེས་པའི་མཚོན་པ་ཡུལ་བ་ཅིན་ཡན་ཡོན་ག་ཅི་འཡོད་པ་ཡིན་ཏུ་གི་སྐྱོ་ལས་ འཚོ་ལེགས་འབད་དེ་སྐྱུན་འབྲུལ་ལུ་དུ་གོ།
- མཛེས་པའི་དཔེ་ལེ་ཤེ་ཡོད་ཏུ་ འདོད་ཡོན་ལེ་ལས་ལུ་མེ་ལོང་འདི་བྲི་དུ་གོ་པའི་ལུངས་འཚོ་ལེགས་འབད་དེ་སྤོམ་ནུང་སྐྱུན་འབྲུལ་ལུ་དུ་གོ།
- དྲི་བའི་དེག་ཚུལ་ དུ་བྲེ་ཞིག་ ༡ སློབ་ཤོན་བཟང་ཤེས་ དེག་བསྐྱར་བཟང་ཤེས། ༢ རྒྱལ་ཡོངས་དུ་ག་ལྟུ་དུ་པལ་འཛོམས་གྱི་ཚུམ་མཚོང་ ཤེས་ཡོན་ཀུན་ཚང་། ༣ མི་ཚོའི་དེག་ཚུལ་ རྣམ་མཐུན་འབྲེལ་བ།

အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက

- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက

အင်္ဂုလိက

- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက

အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက

- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိက
- အင်္ဂုလိကအင်္ဂုလိက

- ལྷ་གཞི།
- བཅད་ལྱིད།
- སེམས་འཛིན་དེ།
- ལྷ་སྐྱོད་འཛིན་དེ།

**ཐུབ་ཉེན་ལུག་ཀྱི་ཞུགས་པ།**

- སྤྱི་བདེ་ལྷ་གྲུག་བཟང་ལྷ་ལས། ༢༠༠༡ ཉེས་མཐོའི་རྣམ་པའགན་སྐྱེད་བཀའ་སྤྱོད་པ།
- ག་ཟེ་ཐུབ་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད། ༢༠༡༥ རོད་གཤམ་ཅན་པའི་སྤྱི་ལོ་གོ་མས་གཞི་སྤྱོད་ལུགས།  
དཔལ་སྐྱོད།









- ယာယီ
- နှစ်စဉ်
- ဝန်ထမ်း
- အိမ်ထောင်ရေး
- ရာသီဥတု

လေ့ကျင့်ရန် အဖွဲ့ဝင်များအားပါဝင်ပါရန်

ရည်ရွယ်ချက်

ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များအား ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်၊ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်၊ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်

အဖွဲ့ဝင်များ

- ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များအား ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်
- ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များအား ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်
- ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များအား ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်

ရွှေဘို၊ ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်

- ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များအား ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်
- ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များအား ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေအနေအထားကို သိရှိရန်



- སྲོབ་དེབ་ཀྱང་ཡོད་མི་དེའི་མཚན་པ་འདི་དུ་ཚུ་ལྷ་གཞི་བཞག་ཏུ་ དེའི་མཚན་པ་འབད་ཡུལ་བུ་བུ་མི་གཞན་ཚུ་  
ཡང་ འཚོ་ལ་ཞེས་འབད་དེ་ སྲི་ཞེན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཚོགས་ལས་སྲོབ་དེབ་ལྷ་ བུ་བུ་མི་བུ་བུ་གི་  
བསམ་ལུ་ལྷ་ཞེའི་དོན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གོ།
- དེའི་མཚན་པའི་གི་དེའི་མཚན་ དེའི་བུ་ལྷ་ལྷ་དེའི་མཚན་པ་འབད་སྲི་ཞེའི་ལྷ་དེའི་འབད་དུ་གོ།
- འཕེ་མི་སྲི་མཚན་པའི་དེའི་མཚན་པའི་ཚུ་ལྷ་ལྷ་ཞེན་མ་ལས་ དེའི་ཞེན་འབད་དེའི་དོན་ལྷ་འཕེ་མི་སྲོབ་དེབ་ལྷ་  
ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཚོགས་ལས་ཡུལ་གྲང་དུ་གོ།
- ཡུལ་གོང་མཚུ་ལྷ་དེའི་ཞེན་པའི་མཚན་པའི་ཡུལ་དུ་གོ་པའི་ཚུ་མཚན་པའི་ཏེ་ ལག་ལེན་དེའི་འབད་གི་ཚོགས་ལས་  
དུས་ཚུན་འཕེ་མི་མཚན་པའི་ཞེན་ལས་སོགས་པའི་ཚུ་ཀྱང་ མེས་དེའི་བསམ་པའི་སོགས་པའི་མཚན་པའི་གྲང་དེའི་  
གོ་མས་འདི་མཚན་པའི་དུ་གོ།
- དེའི་མཚན་པའི་ཡུལ་བུ་འཕེ་མི་གཞན་གཞི་ལྷ་ལྷ་ཞེན་ལས་བཟུ་བཏོན་ཏུ་སྲི་ཞེན་མ་ལས་ཡོངས་འབྲེལ་  
ཚོགས་ལས་སྲོབ་དེབ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གོ།
- དེའི་བའི་དེག་ཚུ་ལྷ་ དེའི་ཞེན་དེའི་ལག་ལེན། ༢ སྲོབ་ལྷོན་ལྷ་བསམ་པའི་སྲི་ དེའི་ལྷོན་ལྷ་བསམ་པའི་སྲི། ༣ རྒྱལ་  
ཡོངས་དུག་ལྷོན་དེའི་ལྷ་འཚོ་མས་གི་ཚོས་མཚོང་ དུས་ཚུན་ལག་ལེན། ༤ མི་ཚོ་དེའི་དེག་ཚུ་ འཕེ་མི་དེག་  
ཚུ་ལྷ་འཚོ་སྲི་གས་དེའི་ལེན།

དེའི་ཞེན།

- དེའི་ཞེན་པའི་སྲོབ་ལས་བཞག་པའི་ཚུ་ འཚོ་ལ་བའི་མཚན་པའི་དེའི་ལྷ་དེའི་ བསམ་ལུ་འབད་ཞི།
- འཕེ་ལྷ་ལྷ་གི་དེའི་ཚུ་བཟོ་ཏུ་ ལྷ་ལྷ་ཚུ་དེའི་ཞེན་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ལྷ་གས་ལྷོན་ཞི།
- ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་སྲི་གས་ཚུ་དེའི་འབྲེལ་ཏེ་ འཕེ་ལྷ་ལྷ་གི་སྲི་གས་ལྷོན་ཞི།
- སྲོབ་དེབ་ལྷ་གིས་ དེའི་ཞེན་ལའོད་དེའི་བསམ་ལུ་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཚོགས་ལས་དུས་ཚོགས་ལྷ་གིས་ལྷོན་ཞི།
- དེའི་ཞེན་པའི་དེའི་ལྷ་ཚུ་ ཡང་ཞེན་ མེས་སྲི་དེའི་པའི་ལྷ་འཕེ་མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
- དེའི་ཞེན་པའི་དེའི་སྲི།

- དུས་འཇུག་ལྟར་འགྲུབ་ལྗོངས་
- ལོ་ལོ་
- ལོ་ལོ་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལྟར་







- དྲི་བ་དེ་རིག་ཚུལ་ རྟོག་ཤེས་དང་ལག་ལེན། ༢ སྤྱི་བོད་ལྷ་མཚན་ཤེས་ ལས་འགྲུལ་ཐབས་ཤེས། ༣ རྒྱལ་ཡོངས་དྲན་འཁྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚིམ་མཐོང་ རྣམ་ཚེན་ལག་ལེན། ༤ མི་ཚོ་དེ་རིག་ཚུལ་ རང་ཤེས་རིག་ཚུལ།

དུམ་ཞིབ།

- རོ་མའང་ར་བའི་སྐྱོད་ལས་བཞུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ འཛོལ་བ་ཡོད་མེད་དུམ་དུམ་དེ་ བསམ་ལུགས་བྱིན་ནི།
- འོས་ལུགས་ཀྱི་དུམ་ཚད་བཟོ་སྟེ་ སྦྱང་ལུ་ཚུ་དུམ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱགས་བྱིན་ནི།
- སྦྱུག་ལུ་གི་རྒྱགས་ཚད་དང་འབྲེལ་དེ་ འོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱགས་བྱིན་ནི།

སྤྱི་བོད་མཐོ་ཆས།

- རོ་མའང་ར་བའི་དཔེ་ཤིང་འབྲས ཡང་ཉེ་ ཞལ་བས་བྲི་དེ་ཤིང་འབྲས་དོན་ཡིག་ཆ།
- དེ་ཚོ་དེ་དཔེ་དེས།
- དུམ་བས་ཚིམ་རིག་པའི་སྐྱོམ།
- སྤྱི་བོད་
- གཞི་ཞིག་ཆས།
- ཞོག་ལུ།
- ཡིག་ཀྱི་ཞུ།
- ལྷ་གཞི།
- བཅད་བྱིན།
- དེ་ཚོ་དེ་འབྲི་དེས།
- ལྷ་སྦྱང་འབྲི་དེས།



- སྐྱུག་གི་མདུད་ཡོད་པ་ས་བཅོམ་ནི།
- རྟེན་གྱི་དུས་དུམ་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་པ་ས་བཅོམ་ནི།
- འོག་གི་དུས་དུམ་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་པ་ས་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱི་གཞི་གིས་སྐྱེས་པ་གསུང་དུ་ནི།
- ལྷན་དུ་གཤམ་པ་དུ་ནི།
- བཅད་རྒྱུ་ལེན་ནི།

**ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡང་།**

- རྟེན་གྱི་མི་མོ་གི་བདུད་རྟོན་ཚུ་ སྲིབ་དཔོན་གྱིས་ བརྟན་བྱུང་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱེད་དུ་གོ།
- སྲིབ་དཔོན་ལྟེ་ཡོད་མི་བདུད་རྟོན་ཚུ་ལུ་བཏུ་སྟེ་ཏུ་བ་སྐྱུང་འབད་དུ་གོ།
- སྲིབ་ཡུག་ལོང་པ་ལཱ་གིས་རྟེན་གྱི་དུ་མེ་གའི་ཡོད་པ་ལཱ་ལོང་ལུ་བཅུག་ཞེན་མ་ལས་ ཟློན་གྱིས་བརྟམ་བཞུག་དུ་གོ།
- བདུད་རྟོན་ཚུ་ཏུ་གོ་གའ་མ་གོ་བཏུ་ཞེན་ལུ་ སྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞུག་ལུ་དུང་ སྲིབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ དེ་བཞུག་ ལཱ་ཚུ་འཕྲུལ་ཐོག་ལུ་གྱིས་ཏེ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡུལ་དུ་གོ།
- དུས་དུམ་གི་མཉེན་ལྷན་བཅུག་ས་ཐངས་ཚུ་ སྐྱུང་བ་ལེགས་ཤོམ་མ་ཚུན་ཚུན་གྱི་མི་ ལོག་ཅི་ས་གྱི་དུ་གོ།
- རྟེན་གྱི་མི་མོ་དུ་མཉེན་ལུ་བཞུག་ལུ་ལཱ་ལོང་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྲིབ་དཔོན་དུང་ གཞུག་ཡང་ མཁའ་མཚོ་གུ་དུང་ འབྲེལ་བ་འབྲམ་སྟེ་ འཚོ་ལུ་ཞེན་ལུ་ལཱ་ལོང་ལས་ སྲིབ་དཔོན་ལུ་ཡུལ་དུ་གོ།
- དེ་བཞུག་མི་ཚུ་ལུ་ ལག་ལེན་དུང་དུ་གྱེ་ཞེན། ༡ སྲིབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ གོས་བསྐྱུང་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱལ་ཡོངས་དུ་གཞུག་ལུ་དུ་མཉེན་ལུ་འཚོམས་ཀྱི་མི་མོ་མཚོང་ དུས་ཚོད་ལག་ལེན། ༣ མི་ཚོ་མི་ཚུ་ལུ་ ལཱ་ལོང་ལུ་ འབྲེལ་བ།

**དུ་གྱེ་ཞེན།**

- ལུ་ལུ་ཚུ་གིས་གྱིས་ཡོད་མི་མི་མོ་ལུ་ སྲིབ་ཡོན་གྱི་དུ་གྱེ་ཞེན་ལུ་ལཱ་དུ་ ལོག་ཅི་ས་གྱི་བཅུག་ནི།
- སྲིབ་ཡུག་ཚུ་ལུ་ལག་ལོག་ལུ་ལཱ་དུ་ མེ་ལོང་གི་མི་མོ་ འབྲི་ཤེས་མི་ཤེས་ འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་ནི།

- နှစ်ပတ်လည်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက်

နှစ်ပတ်လည်အတွက်

- ပုံစံပြင်ဆင်ခြင်း
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်
- အချက်အလက်

အချက်အလက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက်

အချက်အလက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက်

အချက်အလက်

- အထောက်အကူပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက်
- အထောက်အကူပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက်



- ရာဇဝတ်မှုများ ပြစ်ဒဏ်ပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များကို အကဲဖြတ်ပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- ပြည်ထောင်စုအဆင့်ရှိ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များကို အကဲဖြတ်ပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်

ရည်ရွယ်ချက်

- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်

ရွှေဘိုမြို့နယ်အဖွဲ့အစည်း

- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်
- အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက် အရေးယူပေးရန်အတွက်





- မြို့နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များအား ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းချိမ်းပေးရေး အဖွဲ့ဝင်များအား
- ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းချိမ်းပေးရေး အဖွဲ့ဝင်များအား နှစ်စဉ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များအား နှစ်စဉ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များအား

သိကျ်းကျ်းအဖွဲ့ဝင်များ

- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ

အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ

- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ

ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား

- ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- ဘုရားရှင်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား
- ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား

အကျိုးစီးပွား

- ရွှေဘိုတိုင်းဒေသကြီးရှိ ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား
- ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား
- ဆရာတော်တို့၏အကျိုးစီးပွား
- နတ်၊ ဝိညာဉ်များ၏အကျိုးစီးပွား

- གྲིམ་དྲུང་མཚོན་བཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོན་བརྟུང་ཡོད་མི་ཚུ་བཏུ་བཞུག་ཞིན་མ་ལམ་ རིག་པ་གསར་པ་ལེན་ཏེ་  
ལྷ་འབྲི་བཟང་དུ་གོ།
- རྒྱ་ནག་གི་ མོད་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་སློབ་དཔེ་ཉེ་ལྷོ་སྐྱེས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་ལས་བརྟུན་ཐུང་བཅོ་སྟེ་བཀའ་  
ལྷོ་དུ་ མཚོང་ཐོས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་བཅོ་སྟེ་ཡོད་ས་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཏུང་སྟེ་ལྷ་འབྲི་བཟང་དུ་གོ་པ་ཨིན།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུ་ལ་ ལག་ལེན་དྲུང་དུ་ཉེ་བ། ༡ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ བྱོ་བ་སྤྲུང་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱལ་  
ཡོད་ས་དུ་གཏུ་ལྷོ་དུ་པལ་འཛོམས་ཀྱི་མི་མཚོང་ དུས་ཚོད་ལག་ལེན། ༣ མི་ཚོའི་རིག་ཚུ་ལ་ ལྷ་འབྲི་  
འབྲེལ་བ།

དུ་བྱེ་ཞི་བ།

- ཚོན་ཚུ་སློབ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོད་ཐངས་ཚུ་ འོས་འབབ་དུ་ལྷོ་པའི་ ཚད་གཞི་བཅོ་སྟེ་ འབྲི་རྒྱ་གསུ་ལེན་ཏེ་དུ་བྱེ་  
ཞི་བ་འབྲི་ནི།
- ཚོན་སྐྱོད་ཐངས་ ཡོག་མ་ཡོག་དུ་བྱེ་བ་དུ་ལྷོ་དུ་ བསམ་ལན་ བཏོད་ནི།
- གྲིམ་ལུ་དྲུང་སློབ་པའང་སྐྱོད་ལུ་ཚུ་ རྒྱ་གསུ་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཅོ་སྟེ་ དུ་བྱེ་ཞི་བ་འབྲི་ནི།

སློབ་སྐྱོད་མཁོ་ཆས།

- སས་ཤིང་། ཡེ་ལྷོ་ ཤོག་དུ་གསུ་དྲུང་འབྲུག་ཤོག་གཏུང་།
- ལ་ག།
- རྒྱུ་པ་ ཡེ་ལྷོ་ བརྟུང་ཅགས།
- ཀ་པ་ཐུགས་སྟོད།
- ཀ་པ་དྲུང་སྐྱོན།
- ཡག་ཟེ།
- བརྟུང་དུ་ལེན་ཏེ།
- བརྟུང་དུ་ལེན་ཏེ་ཉེ་བའི་ཉོ།
- དེ་ཚོའི་དུ་མིས།

- དྲིབ་སེམས་རིག་པའི་སྐྱོམ།
- སྲིབ་པ།
- གཞོན་གཟུངས།
- འོག་ཀྱུ།
- ཡིག་ཀྱེས།
- རྒྱ་སྐད་རིག་ས།
- ཚོན་སྐད་རིག་ས།

**སྐྱིད་བརྟེན་དུ་བྱེད་པའམ་ལྟག་ས།**

དྲིབ་པའི་འདི་སྐྱོན་ཚོན་འཕྲོ་བཞུགས་ཀྱི་སྲིབ་སྐྱོད་གི་རྒྱལ་འབྲས་དང་། སྐྱོད་ལྡན་ལས་འགྲུལ། དུས་རྒྱུན་དྲིབ་པའི་ལཱ་གི་རིག་པའི་འགྲུལ་སྐྱོན། རྒྱ་སྐད་དང་ དཔེ་སྐྱོན། དག་རྒྱུག་སྐད་འབྲི་རྒྱུག་སྐད་ཀྱི་བོག་ལས་ལེན་གྱི་ཨིན།

**སྲིབ་སྐྱོད་མཐོ་ཚུལ་གྱི་རིག་ས།**

འོག་ཀྱུ། སྲིབ་པ། གཞོན་གཟུངས། ཡིག་ཀྱེས། དྲིབ་སེམས་རིག་པའི་སྐྱོམ། ལྷ་གཞུང་། ལྷ་གཞི། བཅད་ལྱིད། རི་མོ་འཕྲིད་དེ། རྒྱ་སྐྱོད་འཕྲིད་དེ། དས་ཤིང་། ལེ་ག། ལྷ་དཔེ། ཡེ་ལྷ་ བཀའ་ལུགས། བརྟེན་དུ་བྱེད་ཨིན་ཏེ། བརྟེན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སུ་ཀའ་དུ། ཀོ་སྐྱིན། རྒྱ་སྐྱིན། ཚོན་སྐད་རིག་ས། ཚོན་སྐྱོད་སའི་དྲོད་ཆེ་ཆུང་སྐྱོ་ཚོགས། ཡག་ཟེ་ཆེ་ཆུང་མ་འབྲས། ལྷ་གས་ལྱིད་ཆེ་ཆུང་སྐྱོ་ཚོགས། མདུངས་ལྱིད་ཆེ་ཆུང་མ་འབྲས་ཚུ་དགོཔ་ཨིན།



### ལྷ་འབྲི་སློབ་མིམ་བཅུ་པ།

### ལེའུ་ཚན། སིམ།

#### ལོགས་གྲུབ་གཞིར་བཞག།

སློབ་དེབ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་སིམ་ལེའུ་ཚན་དང་དེ་གོས་པ་ ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འབད་ཤེས་ཏེ་ སང་ལུགས་ལྷ་འབྲི་གྲིལ་ ལུ་སྤྲོ་བའི་ཐོག་ལས་ མི་ཚོ་སང་མགོ་སང་འདྲོང་བཟོ་ནི་ལེ་མེས་ལུགས་འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐང་ སིམ་འེ་མེ་བཞིན་དང་ རྟོབས་གྲིས་འབྲིས་ཏེ་ ཚོན་སྤྲོད་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་གྲུང་ཚུགས་པ་ལས་ བདག་གཞན་གཉིས་ལུ་ཡན་ ཐོགས་ཚུགས།

### དོན་ཚན། གཡུང་ཕུང་གི་རྣམ་བཞག། ཡུ་ཚོམ་གྱི་མེ་ཏོག། དེ་དཔུང་གི་རིགས།

#### ལས་ཤོན།

- གཡུང་ཕུང་གི་མོ་དོན་དང་ དེ་གོས་པ་ཚུ་འའབྲི་སྤྲོ་བའི་ཐོག་ལས་དེ་གོ།
- གཡུང་ཕུང་གི་སིམ་འེ་ ཅམ་? ག་ཏེ་ལུ? ལག་ལེན་འབྲེལ་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་ལུ་ ལུངས་བཀལ་ཚུགས་ དེ་གོ།
- གཡུང་ཕུང་གི་སིམ་ དཔེ་མ་བཏུ་བར་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབྲི་ཚུགས་དེ་གོ།
- ཡུ་ཚོམ་དང་ དེ་དཔུང་སྐྱེས་བལྟམ་མ་འབྲེལ་ཚུ་ མཉེན་ལུག་དང་འདྲམ་འབད་བྲི་ཚུགས་དེ་གོ།
- ཡུ་ཚོམ་དང་ དེ་དཔུང་ཚུ་ཡལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ བྲི་ཚུགས་དེ་གོ།

#### སློབ་ཤོན་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྷ་འབྲི་ཉམས་སྦྱོང་།

- གཡུང་ཕུང་དང་ཡུ་ཚོམ་གྱི་མོ་དོན་དང་འབྲུང་ལུངས་གྲི་སྐྱོར་ལས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་/ཡང་ན་སིམ་ལེའུ་སྐྱོར་ལས་ཤེས་ མི་ལྷ་འབྲི་པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྐོ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་དེ་གོ།

- གཡུང་རྒྱུ་གི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དང་འབྲེལ་བའོད་དུ་པའི་དུ་མོ་དེ་བུ་ཚུ་ དུ་མོ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའོད་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལས་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ལྷ་བ་སྦྱང་འབད་དེ་གོ།
- ཁྲུང་ས་དཔོན་ཚུ་འཕམ་གཞུགས་སྟོན་ཆས་/ཡང་ཅུ་ རོག་བྱང་གི་ཐོག་ལས་སྦྱུན་ལཱ་འབད་དེ་གོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་ མོ་བརྟ་སྤྲོད་གནད་མི་དེ་ཚུ་ སློབ་ཡུག་ཁོང་པའི་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མོ་བ་ག་དེ་སེ་ ལེན་ཡོད་ག་ ཡན་ཚུན་བསམ་འཚམ་བཟེ་སོང་གི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ ཡང་ཅུ་ སྦྱུན་ལཱ་འབད་ཚེ་པའི་ ལུལ་ལུ་ དེ་བཞོད་གི་ཐོག་ལས་ཁོང་པའི་ནད་དོག་དེ་བྱེད་ཡུང་འབད་དེ་གོ།
- སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་མོ་བ་ག་དེ་སེ་ལེན་ཡོད་ག་ བཏུ་མི་དོན་ལུ་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བུ་ཚུ་རིག་ཚུལ་མ་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་ ལྷིམ་ལུ་སློབ་འཕེལ་སྦྱང་ལུ་ལྷིན་དེ་གོ།
- སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ཁོང་པའི་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དེ་བའི་ལན་ཚུ་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ དུས་ཐོག་ལུ་ཡུལ་ དེ་གོ།
- གཡུང་རྒྱུ་གི་མི་མོ་མ་འབྲས་ཚུ་འཚོལ་ཏེ་བྲི་ནི་དེ་སྦྱང་བའི་མཚམས་འབད་དེ་གོ།

གཡུང་རྒྱུ་གི་མི་མོ་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

- གྲུ་ཐོག་བུ་ཐམ་འབྲེན་ནི
- འཕྲེད་ཐོག་བུ་ཐམ་འབྲེན་ནི
- གཡུང་རྒྱུ་གི་པར་བཅོམ་ནི
- ཡིག་ཀྱི་གཞུགས་པའི་ཚུལ་གསལ་དེ་ནི
- ལྷན་དག་འབད་བྲི་ནི
- བཅད་རྒྱུ་བའི་ནི

ཕྱ་ཚེམ་གྱི་མི་མོ་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

- ཚེས་ཐོག་རྒྱུ་བའི་ནི
- འཕྲེད་ཐོག་འབྲེན་ནི
- ཚད་བཀལ་ནི

- སྐོར་ཐོག་གི་ཉེན་འཕྲད་སྐོར་ཉི
- གྲི་ལའི་པར་ལོ་སྐོར་ཐོག་འབྲེན་ཉི
- ལྷོ་མ་ཆེ་ཆུང་དང་པ་ གཏིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པ་འབད་རིམ་པ་བཞིན་པར་བཅོམ་ཉི
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རགས་ཚམ་གསལ་ཉི
- ལྷན་དག་འབད་ལྷི་ཉི

**བསམ་ལམ་གཞུང་ཡང་།**

- གཡུང་ཕུང་གི་མོ་འོན་དཔལ་ལུང་ལུང་ལྷོ་སྐོར་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འཚོ་ལུ་ཞིབ་འབད་དེ་ལྷབ་ ཉི་དང་། སློབ་དེབ་ཉེན་འཕྲད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བཏུ་སྟེ་ལྷབ་ལྷུང་འབད་དེ་གོ།
- གཡུང་ཕུང་གི་མོ་འོན་དཔལ་ལུང་ལྷོ་སྐོར་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོ་ལུ་འབད་དེ་གོ།
- ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་གཤམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ མཐོང་ཐོས་གྱི་ཐོག་ལས་སློབ་སྟོན་འབད་དེ་གོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་ མོ་བདེ་སྟོན་གཉན་མི་དེ་ཚུ་ སློབ་ལྷན་ཁོང་འདི་གཉན་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མོ་བཟུང་དེ་སེ་ ལུ་ཡོད་མཉམ་ བཏུ་ཉི་འོན་ལུ་འོན་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་མི་ཚུ་འགྲོ་ཚུ་ལུ་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལས་ བསྐྱུ་ལུ་དེ་གོ།
- སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་ ཁོང་འགྲོ་གཉན་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་དེ་འདི་ལུ་ཚུ་གིས་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ ཐོག་ལས་སློབ་ལུ་བསྐྱུ་ལུ་དེ་གོ།
- གཡུང་ཕུང་དང་ལྷོ་མ་གྱི་མོ་འོན་ལུ་འབྲེལ་གྱི་དེ་ དེ་ཞིབ་གྱི་འོན་ལུ་སློབ་དཔོན་ལུ་ལྷུང་དེ་གོ།

**དཔྱད་ཞིབ་།**

- གཡུང་ཕུང་དང་ལྷོ་མ་གྱི་མོ་འོན་ལུ་ དག་རྒྱུ་ལུ་དེ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་ཉི
- གཡུང་ཕུང་དང་ལྷོ་མ་གྱི་འབྲེལ་ལུང་ལུ་ འབྲི་རྒྱུ་ལུ་དེ་རྒྱུ་སློབ་བཞུག་ཉི
- སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་གྲི་ཡོད་པའི་མོ་འོན་ འགྲོ་ཚུ་ལུ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་ཉི



**སྤྱི་འཇུག་ལམ་ལུགས་**

- པ་རྒྱུ་འགྲུབ་ལྗོངས་འཇུག་ལམ་ལུགས་
- རིམ་ལོན་ལམ་ལུགས་
- དུས་ལྡན་ལམ་ལུགས་འཇུག་ལམ་ལུགས་
- ལོ་ལོ་
- ལོ་ལོ་ལམ་ལུགས་
- ལོ་ལོ་ལྷན་
- ལོ་ལོ་ལྷན་
- ལོ་ལོ་ལྷན་
- ལོ་ལོ་ལྷན་
- ལོ་ལོ་ལྷན་
- ལོ་ལོ་ལྷན་
- ལོ་ལོ་ལྷན་

**ལྷན་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་**

- ལྷན་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་ ༢༠༠༡ ལོ་ལོ་ལྷན་ལམ་ལུགས་ལྷན་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་
- ལྷན་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་ལྷན་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་ ༢༠༡༣ ལོ་ལོ་ལྷན་ལམ་ལུགས་ལྷན་འགྲུབ་ལམ་ལུགས་

### លទ្ធផល ការងារក្រុមការងារបង្កើន

ក្រុមការងារ ការងារក្រុមការងារបង្កើន ធនធានមនុស្ស ជំនាញការងារសិក្សា ការងារក្រុមការងារ បង្កើនវិបល័យភាព

#### លទ្ធផល

- ការងារក្រុមការងារបង្កើន ធនធានមនុស្ស ធនធានមនុស្សសិក្សា
- ការងារក្រុមការងារបង្កើន ការងារ ជំនាញការងារសិក្សា ធនធានមនុស្សសិក្សា
- ការងារក្រុមការងារបង្កើនវិបល័យភាព ការងារសិក្សាសិក្សា ធនធានមនុស្សសិក្សា

#### ស្តីពីការងារបណ្តុះបណ្តាល យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី

- ស្តីពីការងារបណ្តុះបណ្តាល យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី ធនធានមនុស្សសិក្សា
- ការងារបណ្តុះបណ្តាល យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី ធនធានមនុស្សសិក្សា
- ការងារបណ្តុះបណ្តាល យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី ធនធានមនុស្សសិក្សា
- ស្តីពីការងារបណ្តុះបណ្តាល យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី ធនធានមនុស្សសិក្សា

#### បណ្តុះបណ្តាល យុវជន

- ស្តីពីការងារបណ្តុះបណ្តាល យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី ធនធានមនុស្សសិក្សា
- ធនធានមនុស្សសិក្សា យុវជន យុវនារី យុវនារី យុវនារី



**പട്ടിക ൧: കോഴി കൃഷി വകുപ്പ്**

കോഴി കൃഷി, പട്ടിക ൧

പട്ടിക

- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്
- കോഴി കൃഷി വകുപ്പ് വകുപ്പ്

- གདུགས་དཔལ་གསེར་ཉ་ བུམ་པ་དཔལ་པ་རྒྱ་གཞི་རིམ་དེ་ཚུ་ག་རྟེ་ལུ་རྒྱ་བ་པ་ཅིན་འདའ་མི་མཐོང་གི་མས་ག་དེ་བྱེ་  
ཞིབ་འབད་དེ་ ལུངས་བཀལ་དུ་གོ།
- རིམ་དེ་ཚུ་ ག་རྟེ་ལུ་རྒྱ་བ་པ་ཅིན་ འོས་འབབ་འདུག་ག་ ཤེས་གི་དོན་ལུ་ མོ་བསྐྱར་འབད་དེ་བཟུ་དོན་  
བཤམ་དུ་གོ།
- ལྷན་ལུ་ཉ་བྲི་དེ་གོ་པའི་ལུངས་ འཚོ་ལུ་ཞིབ་འབད་དེ་བྲི་དེ་གོ།
- རིམ་འི་ཉུང་ལས་ དཔལ་ གདུགས་ལས་འགོ་བཟུགས་དེ་གོ་པའི་ལུངས་ཚུ་ སློབ་སློབ་མ་བསམ་བཞོན་གྱི་ཐོག་  
ལས་ དེ་བྱེ་ཞིབ་འབད་བཟུགས་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་དེ་ལྟོ་གྲིས་བསམ་ལུ་བྲི་དེ་གོ།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུ་ལུ་ དེ་བྱེ་ཞིབ། ༡ སློབ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ་ཤེས། དེ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ་ཤེས། ༢ རྒྱ་ལུ་ཡོད་པའི་དུག་འཇུག་  
རྒྱུ་དུ་པལ་འདོམས་གྱི་ཚུ་མ་མཐོང་ ལྷ་ཚོགས་ལམ་སྲོལ། ༣ མི་ཚོ་འི་རིག་ཚུ་ལུ་ དུག་འཇུག་ལུ་སེལ་བཟུགས།

**བཀའ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱུད་ལས་གདུགས་གྱི་རིམ་བྲི་བའི་སྐབས་གྱི་བྱ་རིམ།**

- ཚེས་ཐོག་དཔལ་འཕྲོད་ཐོག་འབྲེན་གྱི།
- ཁོངས་ཀྱི་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- ཟུང་ལུ་གི་པ་རྒྱ་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- འདའ་རིས་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- རྩེ་ལུ་དཔལ་པ་རྒྱ་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- ཤེས་ལུ་དཔལ་པ་རྒྱ་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- དཔལ་པ་རྒྱ་ལུ་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- པར་གྱི་དཔལ་པར་བཅུ་མ་གྱི།
- ཡིག་གཟུགས་གསེར་གསེར་འཇུག་པར་གྱི།
- ལུན་དུག་འབད་བྲི་གྱི།
- བཟུ་རྒྱ་བ་གྱི།



- ඔප්පුනැගීමේදී ප්‍රතිචාරය
- ධන/ධනවත් ප්‍රතිචාරය
- නැගීම/ලැබීමේදී ප්‍රතිචාරය
- ප්‍රතිචාරයේදී ප්‍රතිචාරය
- ස්වයං-කල්පනය/කල්පනය
- ප්‍රතිචාරයේදී ප්‍රතිචාරය
- ප්‍රතිචාරයේදී ප්‍රතිචාරය
- ප්‍රතිචාරයේදී ප්‍රතිචාරය

ව්‍යවහාරමය ක්‍රියා

- නිරූපණය/විස්තරයක් ලෙස දැක්වීමට අවකාශයක් සැලසීම සඳහා ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- නිරූපණය/විස්තරයක් ලෙස දැක්වීමට අවකාශයක් සැලසීම සඳහා ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- ප්‍රතිචාරයක් ලෙස දැක්වීමට අවකාශයක් සැලසීම සඳහා ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- ව්‍යවහාරමය ක්‍රියාවලියේදී ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- ව්‍යවහාරමය ක්‍රියාවලියේදී ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- ව්‍යවහාරමය ක්‍රියාවලියේදී ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- ව්‍යවහාරමය ක්‍රියාවලියේදී ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත
- ව්‍යවහාරමය ක්‍රියාවලියේදී ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඉහත සඳහන් කර ඇත

- དྲི་བ་འདི་རིག་ཚུལ་ རྟོག་ཞིབ། ༢ སློབ་ཚོར་འཇགས་ཤིང་། རྟོག་ཚོར་འཇགས་ཤིང་། ༣ རྒྱལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ རྒྱུ་དཔལ་འདོན་མཁས་ཀྱི་ཚོས་མཐོང་། ལྷ་ཚོགས་ལམ་སྲོལ། ༤ མི་ཚོའི་རིག་ཚུལ་ དཀའ་པལ་སེལ་ཐབས།

རྟོག་ཞིབ།

- རྟོག་ཞིབ་སློབ་ལམ་བཟུང་ཡོད་མི་ཚུ་ འདྲི་བ་ལྟོ་མེད་རྟོག་འདུག་ཀྱི་ བསམ་ལུ་གྱི་ཞིབ་ཞིབ།
- སློབ་ཚུ་གཞུག་ཏུ་རྟོག་འདོད་མེད་པའི་འབད་བཟུག་ཏུ་ རྟོག་ཚོར་ཚུ་བསམ་ལུ་གྱི་ཚོགས་ལུ་ རྟོག་ཞིབ་འབད་ནི།
- སློབ་ཚུ་གཞུག་ཏུ་འདོད་པའི་ཏུ་ རྒྱལ་ཡོད་འདུག་ཏུ་འབད་བཟུག་ཏུ་ རྟོག་ཞིབ་འབད་ནི།

སློབ་སྦྱང་མཁོ་ཚུ།

- བཀའ་ཞིས་རྟུགས་བརྒྱན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་ཡིག་ཚ།
- དེ་མོ་འདི་དེ་མོ་ཞིབ།
- རྟོག་ཞིབ་ཚོས་རིག་པའི་སློབ།
- མི་སེལ།
- གཞུག་ཚུ།
- རྟོག་ལུ།
- ཡིག་ཀྱི་ལུ།
- ལྷ་ཚོགས།
- བཟུང་བཟུང།
- དེ་མོ་འདི་འབྲི་དེ།
- རྟོག་ཚོར་འབྲི་དེ།







၃ ပါးစုံတို့၏အခြေခံအုတ်မြစ်များ

- နေရာဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- နေရာဒီဇာနီ
- နေရာဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ ၅၀ ဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ ၅၀ ဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ

အခြေခံအုတ်မြစ်တို့၏အခြေခံအုတ်မြစ်များ

- နေရာဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ
- အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ၊ အခြေခံဒီဇာနီ

- ယခင်ကတည်းက ရန်သူအဖြစ် ရှိခဲ့ကြောင်း
- နေထိုင်ရာဒေသအတွက်
- အခြားအချက်အလက်များ

အခြားအချက်အလက်များ

- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ

အခြားအချက်အလက်များ

- အခြားအချက်အလက်များ
- အခြားအချက်အလက်များ

- ဒီဇာန်လက စတင်ပေးသော အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်

### အခြားအချက်အလက်

- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်

### အခြားအချက်အလက်

- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်
- အခွန်ပေးသွင်းမှုများကို အစီအစဉ်အတိုင်း ပြုလုပ်ပေးရန်

- ལྷ་གཞི།
- བཅད་ལྱིར།
- ལྷ་སྐྱུང་འབྲི་དེ།
- ཐེག་ཤིང་།
- དུ་བྱིས་མེས་དེག་པའི་སྐྱོམ།

**ཀྱི་བ་རྟོག་མཐུན་ཀྱི་ལྷ།**

- འབྲུག་གི་བཟོ་དེག་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའདུ་མཁས་པའི་དཀའ་སྟོན། མཁན་པོ་ཡུན་ཚེགས་བཀའ་ཤིས།  
༢༠༠༣
- ཏེར་མའི་དེམ་པའདུ་ལྷ་པ་བ་གསར་པ། སློབ་དེམ་ལྷན་བཟུང་གི་ལུས། ༢༠༠༡
- བཟོ་དེག་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་ལམ་སྟོན་ལཱ་དེ། བླ་སྐུལ་བཟུང་ཚོས་འཕེལ། ༢༠༠༣







- སངྒེའི་ལྷ་པ་གི་ཡར་བཅོམ་ནི།
- ལ་སེའི་ ཡར་གསུམ་དང་ དྲུམ་དུམ་ཡར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱི་གསུང་སྐད་འཕྲུལ་གསུང་ནི།
- བཅད་ཀྱི་བསྟེན་འགྲུལ་གསུང་ནི།

**ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡང་།**

- སྤྱི་བཟུལ་ཁོང་རང་གིས་ འོས་ཅུང་བཟུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ དཔེ་དེ་ལྟར་བཏུ་སྟེ་ལྷ་བཞུག་ལས་ མོ་བུ་ལེན་དགོ།
- འོས་ཅུང་བཟུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ལྟ་གོ་སྟེ་ རང་ཚོ་གཞུག་ལེན་པ་ཀྱང་དགོ།
- དེས་ལོ་མ་འདྲེས་བཟུལ་ལུ་ འོས་ཅུང་བཟུལ་བཟུལ་དགོ་པའི་ལུང་ལུ་ དེ་བུ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསམ་འཚམ་བཞོན་དེ་ བཟུལ་བཞོན་ལེན་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་བཟུལ་ལུ་ཡུལ་དགོ།
- སྤྱི་བཟུལ་ལུ་ འོས་ཅུང་བཟུལ་ལུ་ མོ་མི་འབད་བྱི་དགོ་པའི་དེ་བུ་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བཞོན་ལེན་ལས་ མོ་མི་འབད་བཞུག་དགོ་པའི་ལུང་ལུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོག་བཞུག་དགོ།
- དེ་བུ་ཞིབ་ལུ་ མོ་རྟོགས་དང་དེ་བུ་དེ་བུ་ ༡ སྤྱི་བཟུལ་ཐབས་ཤེས་ ལས་འགྲུལ་ཐབས་ཤེས། ༢ ཀྱི་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་དཔུ་འཚོམས་གྱི་ཚིས་མཐོང་ ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཚུང་། ༣ མི་ཚོའི་རིག་ལུ་ རང་ཤེས་རིག་ལུ་དང་ རིག་པའི་ལུ་དེ་བུ་དེ་བུ་

**དཔྱད་ཞིབ་།**

- འོས་ཅུང་བཟུལ་གྱི་ལུང་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ འོས་འབབ་ལུ་རྟོག་རྟོ་འབད་ཤེས་མ་ཤེས་ དེ་དེ་ལུ་འབད་ནི།
- ས་གཞུས་ག་རྟེལ་ འོས་ཅུང་བཟུལ་ལུ་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་ལུ་ བཟུལ་ལུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་བཟུལ་སྟེ་ དཔྱད་ཞིབ་འབད་དེ་བསམ་ལུ་ལུ་བྱིན་ནི།
- ཁོང་གིས་བྱིས་ཡོད་པའི་ རིམ་ཚུ་བཞུག་ལུ་འབད་དང་བཟུལ་ཡོད་མེད་བཏུ་སྟེ་ བཅོམ་ཀྱི་ ཡལ་ན་ བསམ་ལུ་བཞོན་ནི།

လွှဲဒီလွှဲဒီ

- ကိုဒ်လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီ

လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ

- လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ
- လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ ၂၀၀၃
- လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ ၂၀၀၇
- လွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီလွှဲဒီ ၂၀၀၃

**ཡུལ་ཚོན། འོས་བསྐྱོར་བསྟན།**

དོན་ཚན། འོས་བསྐྱོར་བསྟན་ལས་ གསེར་གྱི་གྲོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་རྒྱུ། བཅོལ་མོའི་སྐྱུན་རྒྱུ། ཚོན་  
སྦྱོར།

**ལས་འོན།**

- གསེར་གྱི་གྲོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་རྒྱུ། བཅོལ་མོའི་སྐྱུན་རྒྱུ་རྒྱ་གོ་དོན་དང་བདེ་དོན་རྒྱ་འབྲི་སྐབ་  
འབད་ཚུགས་དགོ།
- གསེར་གྱི་གྲོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་རྒྱུ། བཅོལ་མོའི་སྐྱུན་རྒྱུ་དེམ་ཚུ་བཟོ་དུ་བྱིབས་ག་བཟུམ་པ་ཨོན་དུང་  
ལེགས་མཚུགས་དཔག་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་བྱི་ཚུགས་དགོ།
- འོས་བསྐྱོར་བསྟན་མ་ཚུ་ལཱ་མེད་གཞན་དང་དེམ་གྱི་གཟུངས་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་འོས་འཛུགས་འབད་དེ བྱི་ཚུགས་  
དགོ།
- འོས་བསྐྱོར་བསྟན་གྱི་དེམ་ཚུ་ལཱ་མེད་ལམ་དང་འཕྱིལ་ཏེ་ཚོན་གཏང་ཚུགས་དགོ།
- འོས་བསྐྱོར་བསྟན་གྱི་དགོས་པ་ཚུ་ལ་གསལ་ལ་འབད་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལཱ་བཞུད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

**སློབ་འོན་ཟབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་ལྷ་འབྲི་ལམ་ཚུ་དུ།**

- འོས་བསྐྱོར་བསྟན་ལས་གསེར་གྱི་གྲོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་རྒྱུ། བཅོལ་མོའི་སྐྱུན་རྒྱུ་རྒྱ་གོ་དོན་དང་ བདེ་  
དོན་རྒྱ་ལྷ་བ་ལྷ་བཞུད་པ་རྒྱབ་དགོ།
- བོད་གྲི་མོ་དེམ་ཚུ་གི་བཟོ་རྒྱུ་མ་མ་འདུལ་ཚུ་བྱི་བཅུག་ཞེ་མོ་ལས་ ཁོང་ལང་ལྷ་དོན་ག་བསྐྱུང་འབད་དེ་ག་པུག་  
བཏུ་དགོ།
- རྒྱ་སྐད་མཚུངས་བསམ་བཞེད་ཏེ་བྱོས་ལས་ གསེར་གྱི་གྲོགས་ཤིང་གི་ཚུ་ལཱ་གཞན་གྱི་ལྷ་བསྟན་ག་མི་བསྟན་  
ལུངས་བཀལ་དགོ།

- နေပြည်တော်တိုင်းဒေသကြီး၊ နယ်စပ်ဒေသများတွင် အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်

**အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်**

- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်

**အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်**

- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
- အထူးအရေးကြီးစွာ ဆောင်ရွက်ပေးရန်



- དྲི་བ་འདི་རིག་ཚུལ་ དུ་བྱེ་ནི་ལ། ༡ སློབ་འོན་པ་ཐབས་ཤེས་ རིག་བསྐྱར་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱལ་ཡོད་སྤྱི་ལའ་ རྒྱུ་དེ་དཔལ་འདོམས་ཀྱི་ཚུལ་མཐོང་ ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཚུལ་ ༣ མི་ཚོའི་རིག་ཚུལ་ རྟེན་ལྡན་འབྲེལ་བ།

**དུ་བྱེ་ནི་ལ།**

- ཁོད་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཨོན་མེན་དུ་བྱེ་ནི་ལ་བདེ་དེ་བསམ་ལུ་བྱིན་ནི།
- སློབ་ལྟ་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་ཡོད་མི་དེ་ ཡར་ཚུར་བརྗེས་པ་ལྟར་འདུ་ཞིན་མ་ལུས་བསམ་འཆར་བཞོན་བཅུག་ པའི་ཇེས་ལུ་ སློབ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཐག་གཅད་ནི།
- ཚེ་རྟེན་དཔེ་དུ་བྱེ་མ་འབད་བུ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལེ་བུ་ལྟེ་ བཅོམ་བུ་ལྟེ་མ་ལུས་བསམ་འཆར་བཞོན་ནི།

**སློབ་འོན་པ་ཐབས་ཤེས།**

- རྟེན་ལྡན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཞོན་དེ་ཡོད་པའི་ལུ་འདོད་ཡིག་ཟ།
- དེ་མོ་འདི་དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ།
- དུ་བྱེ་བས་ཚུལ་རིག་པའི་སློབ།
- དེ་ལོ་ལོ།
- གཞོན་གཞོན་ཟ།
- ཞོན་གཞོན།
- ཡིག་ཀྱི་ཟ།
- ལྷ་གཞོན།
- བཅད་ཀྱི་ཟ།
- དེ་མོ་འདི་འབྲི་དེ་ལོ།
- རྟེན་འོན་པ་འབྲི་དེ་ལོ།

**རྒྱལ་ཡོད་སྤྱི་ལའ་ལྟེ་ལོ།**

- ཏེ་མཐོ་འདི་རྟེན་ལུ་བཞོན་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལོ། སློབ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལོ། ༢༠༠༧
- རོད་གཞུང་ལུ་འདོད་པ་ལྟར་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལོ། ག་ཟེ་རྒྱལ་ཡོད་སྤྱི་ལའ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལོ། དེ་ལྟེ་སློབ་ ༢༠༡༥







ရည်ရွယ်ချက်

- အခြေခံကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်အရ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးရန်
- အခြေခံကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးရန်အတွက် အဖွဲ့ဝင်များ၏ အရည်အချင်းများကို စိစစ်ချိတ်ဆက်ပေးရန်
- အခြေခံကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးရန်အတွက် အဖွဲ့ဝင်များ၏ အရည်အချင်းများကို စိစစ်ချိတ်ဆက်ပေးရန်

### ඛනිජ තෙල් ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්

### ඛනිජ තෙල් ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන

#### විකල්ප

- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.
- ප්‍රධාන වශයෙන් මිල මට්ටමේ වෙනස්කම් සිදුවීමට හේතු වන්නේ මිල මට්ටමේ වෙනස්කම් සිදුවීමට හේතු වන්නේ වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.
- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.
- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.

#### මුද්‍රාණයේ වෙනස්කම් සහ ආර්ථික ප්‍රතිඵලයන්

- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.
- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.
- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.
- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්/විකල්ප ක්‍රමයන් බිහිවීමේදී ප්‍රධාන වශයෙන් සලකා බැලිය යුතු වන්නේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වෙනස් වන ප්‍රතිඵලයන්ය.



- དུས་ལོ་ལ་ཕར་བཅུམ་ནི།
- ལོ་ལོ་ལ་ཕར་བཅུམ་ནི།
- དུས་དྲུངས་ཀྱི་ཕར་བཅུམ་ནི།
- ཕད་གདུག་གི་ཕར་བཅུམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱས་ཅོམ་གསུང་ནི།
- བཅད་རྒྱུ་ལྟོ་མཇུག་བསྐྱེ་ནི།

**རྩོམ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་བྱ་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་།**

- ཚེས་ཐོག་འབྱེད་ནི།
- རྩོམ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་།
- དུས་ལོ་གི་ཕར་བཅུམ་ནི།
- འདུལ་མ་གྱི་ཕར་བཅུམ་ནི།
- དུས་དྲུངས་ཀྱི་ཕར་བཅུམ་ནི།
- ཕད་གདུག་གི་ཕར་བཅུམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱས་ཅོམ་གསུང་ནི།
- བཅད་རྒྱུ་ལྟོ་མཇུག་བསྐྱེ་ནི།

**ཐབས་ལམ་ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།**

- སློབ་དཔོན་གྱིས་ མེ་ལོང་། གི་ལྷང་། ལོ། དུས་བཅུ་གི་ལྷངས་དང་དཔོན་ལ་མཇུག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སློབ་ཉོན་འབད་དཔོན།  
སློབ་དཔོན་དཔོན་མི་ མེ་ལོང་། གི་ལྷང་། ལོ། དུས་བཅུ་གི་ལྷངས་དང་དཔོན་ལ་སློབ་ལྷན་འཛུགས་པའི་ ལྷན་ལྟེན་གྱི་ལུགས་དཔོན།
- སློབ་དཔོན་དཔོན་མི་འཛོམས་དཔོན་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ མེ་ལོང་། གི་ལྷང་། ལོ། དུས་བཅུ་གི་ བཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལྷན་གྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སློབ་དཔོན་ལ་ བརྒྱུ་མི་བརྒྱུ་གྱི་













ရွှေဘိုမြို့နယ်အဖွဲ့အစည်း

- ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်း
- သီချင်းအဖွဲ့အစည်း
- ရုပ်ရှင်အဖွဲ့အစည်း
- ဝါသနာ
- ရာဇဝင်အဖွဲ့အစည်း
- နိဂုံးအဖွဲ့အစည်း
- ဝါသနာအဖွဲ့အစည်း
- နိဂုံးအဖွဲ့အစည်း
- သီချင်းအဖွဲ့အစည်း
- ရုပ်ရှင်အဖွဲ့အစည်း

ရွှေဘိုမြို့နယ်အဖွဲ့အစည်း

- ဝါသနာအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း ဝါသနာအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- ရုပ်ရှင်အဖွဲ့အစည်း ၂၀၂၀
- ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- ဝါသနာအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- ရုပ်ရှင်အဖွဲ့အစည်း ၂၀၂၀
- ဝါသနာအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း ၂၀၂၀



### ལྷ་འབྲི་སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ།

### ལེའུ་ཚན། རིམ།

#### ལོ་གསུམ་གྲུབ་གཞིར་བཞག་ག།

སློབ་དེབ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་རིམ་ལུངས་དང་དུག་ས་པ་ ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འབད་ཤེས་ཏེ་ སང་ལུགས་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་ལུ་  
 ལུ་སྲུ་བའི་ཐོག་ལས་ མི་ཚོ་སངས་མགོ་སང་འདྲོད་བཟོ་ནི་འཁམས་ལུགས་འཐོབ་ཚུགས་པའི་ལས་ རིམ་འེ་འེ་བཞི་ཉེ་དང་  
 རྟོབས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་ ཚོན་སྲུ་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲི་ལུ་ཏེ་གྲུ་ཚུགས་པ་ལས་ བདག་གཞན་གཉིས་ལུ་ཡན་  
 ཐོགས་ཚུགས།

### དོན་ཚན། རིམ་འེ་འེ་འབྲུ་ལུངས།

#### ལས་འོན།

- འཛོམ་སྒྲིལ་ཉེ་དང་རིམ་འགོ་དང་པ་འབྲུ་ཚུ་ལུ་གྱི་སྐོར་ལས་བཞུད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
- དབང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏེན་བརྒྱུད་གཏེ་མི་འཁོར་ཉེ་ འཚོ་ལུ་ཞེས་འབད་དེ་བྲི་ཚུགས་དགོ།
- རིམ་འགོ་དང་པ་བྲིས་མི་འདི་རྒྱ་ལུ་འཛོམ་ལུ་ཞེན་ཉེ་མེན་ཉེ་དེ་འབྲུ་ཞེས་འབད་དེ་བྲི་ཚུགས་དགོ།

#### སློབ་འོན་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ཉེ་ ལྷ་བ་ལྷ་ཉམས་ཚུང་།

སྲིད་བརྒྱུད་འེ་འེ་འབྲུ་ལུངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སློབ་དེབ་ཚུ་ ཡང་ཉེ་ ཡང་ཉེ་རིམ་འེ་འེ་སྐོར་ལས་ཤེས་མི་ལྷ་བྲིས་པའི་སློབ་  
 དེབ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འབྲུ་ཏེ་ འབྲེལ་བ་འབྲུ་ཏེ་འཚོ་ལུ་ཞེས་འབད་དགོ།

- རིམ་གྱི་འབྲུ་ལུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཚུ་ དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སློབ་དེབ་ཚུ་ལས་  
 འཚོ་ལུ་ཞེས་འབད་དེ་ལྷ་བ་ལྷ་ཉམས་འབད་དགོ།
- འཕམ་གཞུགས་འོན་མས་ ཡང་ཉེ་ ཤོག་བུང་གི་ཐོག་ལས་སྲུ་ལུ་འབད་དགོ།

- སྲིབ་དྲེད་ཀྱིས་ གོ་བཟུང་སྲོད་གནད་མི་དེ་ཚུ་ སྲིབ་ཡུག་ཁོང་འདི་གནས་ཚད་དྲུང་འབྲིལ་ཏེ་ གོ་བཟུང་དེ་ལེ་  
ལེ་ལྟོ་ཡོད་ཀྱི་ ཡན་ཚུན་བསམ་འཚུངས་བཟོ་སོང་གི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ ཡང་ན། ཡུན་ལུ་འབད་ཚད་བཟོ་  
ལུ་ལུ་ དེ་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁོང་འདི་ཉེ་དོག་དེ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་འབད་དེ་གོ།
- སྲིབ་ཡུག་ཚུ་གིས་གོ་བཟུང་དེ་ལེ་ལྟོ་ཡོད་ཀྱི་ བཏུ་ཉི་ཉེ་ལུ་དོན་ཚན་དྲུང་འབྲེལ་བཟོ་དེ་བཟུང་འགྲུབ་མ་  
འདྲ་བཟོ་ཐོག་ལས་ ལྷིམ་ལུ་ ཡང་ན། སྲིབ་ཁང་སྲོད་ལུ་ཚུ་བྱིན་དེ་གོ།
- སྲིབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ཁོང་འདི་གནས་ཚད་དྲུང་འབྲིལ་ཏེ་དེ་བཟོ་ལུ་ཚུ་བྱིན་འགྲུབ་ལས་ དུས་ཐོག་ལུ་ཡུལ་  
དེ་གོ།

**ཐབས་ལམ་གཞུང་ཡང་།**

- སྲིབ་བཟུང་མི་མོ་འབྲུང་ལུ་ལྷིམ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ འཚོ་ལུ་ཞུ་འབད་དེ་ལྟེ་བཟོ་དེ་།  
སྲིབ་དེ་བཟུང་བཞེད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བཏུ་སྟེ་ལྷ་བ་སྲུང་འབད་དེ་གོ།
- མི་མོ་གི་འབྲུང་ལུ་ལྷིམ་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་དྲུང་འབྲེལ་བཟོ་འབད་སྟེ་ ཞུ་འཚོ་ལུ་འབད་དེ་གོ།
- ཡོངས་འབྲེལ་གི་མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གདུང་ལུ་ལུ་ལུ་འབད་སྟེ་ མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྲིབ་ལྟོ་འབད་དེ་གོ།
- སྲིབ་དྲེད་ཀྱིས་ གོ་བཟུང་སྲོད་གནད་མི་དེ་ཚུ་ སྲིབ་ཡུག་ཁོང་འདི་གནས་ཚད་དྲུང་འབྲིལ་ཏེ་ གོ་བཟུང་དེ་ལེ་  
ལེ་ལྟོ་ཡོད་ཀྱི་ བཏུ་ཉི་ཉེ་ལུ་དོན་ཚན་དྲུང་འབྲེལ་བཟོ་དེ་བཟུང་འགྲུབ་མ་འདྲ་བཟོ་ཐོག་ལས་ བསྐྱུལ་དེ་གོ།
- སྲིབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ཁོང་འདི་གནས་ཚད་དྲུང་འབྲིལ་ཏེ་དེ་བཟོ་ལུ་ཚུ་བྱིན་འགྲུབ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གི་  
ཐོག་ལས་ལོག་བསྐྱུལ་དེ་གོ།

**དེ་ལྟེ་ཞུ་གི།**

- སྲིབ་ཡུག་སྟེ་ཐོག་ལས་ནུང་ དོན་ཚན་ཐོག་ལུ་ཚོད་བསྐྱུང་འབད་བཅུག་ཞུ་མ་ལས་ ལྷིམ་གཟུང་དྲུང་ འབྲིལ་  
ཏེ་ དེ་ལྟེ་ཞུ་འབད་ནི།

- བཅོམ་དོན་ཚུ་ཚེད་ཡོད་མེད། རྗེས་སྐྱོད་ལྟ་གསལ་དང་། མཚུགས་ཉོད་ཚུ་ལྷ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
ཡག་རྒྱགས་ཡོད་ནི།
- དེ་མོ་འཇུང་ལྷ་འབྲི་སྐོར་ལས་ རྒྱགས་ཚད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་རྒྱས་ཐོ་བཞག་  
ནི།
- དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བསམ་ལུག་བཏོད་དེ་ ཡོག་བྲི་ནི།

སྤྱི་ཚུལ་མཁོ་ཆས།

- དེ་མོ་འཇུང་གི་ལྷ་འབྲི་དོན་ཡིག་ཆ། ཡང་ན་ དཔེ་དེབ།
- ཞོག་ལཱ།
- ལྷ་འབྲི་འབྲི་དེབ།
- ལྷ་གཞུང་།

**ඔලුකෘති වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවිග්‍රහ**

විග්‍රහ වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවිග්‍රහ, අනුරාධපුරය, මධ්‍යම ඉන්දියාවේ පිහිටි, වඳාගුණ්‍යව්‍යුහ විවිධතාවයක්

**උපකරණ**

- වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවිග්‍රහවලට අනුරාධපුරයේ පිහිටි වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවලට සමානව ඇත.
- වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවලට අනුරාධපුරයේ පිහිටි වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවලට සමානව ඇත.
- වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවලට අනුරාධපුරයේ පිහිටි වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවලට සමානව ඇත.

**මුඛ්‍යවිකෘතිවලින් පිහිටි ආකෘතිවලට**

- මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ
- මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ
- මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ
- මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ

1) විවිධවිකෘතියක් වන අතර, 2) මුඛ්‍යවිකෘතියේ, මුඛ්‍යවිකෘතියේ, මුඛ්‍යවිකෘතියේ, මුඛ්‍යවිකෘතියේ

**වඳාගුණ්‍යව්‍යුහවලට**

- මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ
- මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ, පවත්වාගන්නා මුඛ්‍යවිකෘතියේ









- གསེར་ཉལ་མཁུ་རྟོ་དང་གཞུགས་ གཞོགས་དང་སློབ་པ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་པར་བཅོམ་ནི།
- དུས་དུམ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཚུ་རིམ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱི་གཞི་སྒྲིག་འཕེལ་གསལ་དུ་ནི།
- ལྷན་དག་འབད་དེ་བྲི་ནི།
- བཅད་ཀྱི་བུ་ནི།

**བུམ་པ་གི་རིམ་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- ཚེས་ཐོག་འབྲེན་ནི།
- བུམ་པ་འཁོར་དུ་བྱིབས་པར་བཅོམ་ནི།
- རྟོ་རྟོག་དང་ མེ་རི་ པར་ཚུ་པར་བཅོམ་ནི།
- བུམ་པ་འཁོར་དང་མཁོན་པ་ རྟོ་བ་དང་ ལྷན་པ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་པར་བཅོམ་ནི།
- པར་འཁོར་དུ་པར་བཅོམ་ནི།
- དུས་དུམ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱི་གཞི་སྒྲིག་འཕེལ་གསལ་དུ་ནི།
- ལྷན་དག་འབད་བྲི་ནི།
- བཅད་ཀྱི་བུ་ཉེ་མཇུག་བཟུ་ནི།

**པར་འཁོར་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- རྟོ་རྟོག་གི་པར་འབད་པར་བཅོམ་ནི།
- མེ་རི་འཁོར་པར་འབད་པར་བཅོམ་ནི།
- རྟོ་རྟོག་གི་རྟོ་རྟོག་པར་བཅོམ་ནི།
- ལྷན་དག་འབད་པར་བཅོམ་ནི།
- ལྷན་དག་འབད་པར་བཅོམ་ནི།

- ཕན་གནད་ཀྱི་ཕར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱུ་ལྡན་གསུང་གསུང་ནི།
- ལྷན་དུ་གཤམ་འབྲེལ་གྱི་ནི།
- བཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡན་གསུང་གི།

**ཐབས་ལམ་གཞུང་ལམ་།**

- གཞུང་གསུང་ལམ་སོགས་པའི་དུས་ཤིང་དུང་ལམ་ལོ་ལྷན་ལྷན་སློབ་དེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- གཞུང་གསུང་འདི་དུས་ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ་པའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ་བའི་དུས་ཤིང་དུ་གོ།
- སློབ་དེའི་ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- ལམ་ལུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- གཞུང་གསུང་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།

**དུས་ཤིང་།**

- ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།
- ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གསུང་བའི་ལུང་ལྷན་དུ་གོ། ལྷན་སྐྱེད་ལམ་དུ་གོ།

སྤྱི་འཇུག་མཐོ་ཚུལ་

- བཀའ་ཞུས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འགྲུབ་ལྗོངས་འོག་ཡིག་ཆ།
- རིམ་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་
- དུས་རྒྱུས་ཚོམས་འགྲུབ་ལྗོངས་
- སྤྱི་ལོ།
- ལོ་རྒྱུས་ཆས།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷན་
- ཡིག་ལྷན་
- ལྷན་ཚོགས་
- བཅུ་ལྷན་
- རིམ་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་
- ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འགྲུབ་





- ཕན་གནད་དང་དཔེ་དཔྱད་སེམས་པས་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱ་མཚན་གསུང་དུ་བཞག་ནི།
- ལྷན་དག་འབད་བྱི་ནི།
- བཅད་རྒྱ་བ་ལྷོ་མཇུག་བསྐྱེ་ནི།

**རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིམ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- ཚེས་ཐེག་དང་འཕྲེ་ཐེག་འབྲེ་ནི།
- རྟོན་རྟོག་དང་འཛེས་ཀྱི་ཕར་བཅོམ་ནི།
- ཟུར་གྱི་ཕ་རྒྱུ་མ་ ཡང་ན་ དཔེ་དཔྱད་སེམས་པས་བཅོམ་ནི།
- རྟོན་གྱི་འཛེས་རིས་དང་ལྷོ་ལྷུང་ཕར་བཅོམ་ནི།
- རྟོན་གྱི་གཤམ་བྱ་དང་ཐོང་ཕར་བཅོམ་ནི།
- ལྷན་གྱི་འཛེས་རིས་དང་གཤམ་བྱ་ཕར་བཅོམ་ནི།
- ལྷ་བ་དང་ཕུ་ལྷ་ལྷན་ཕར་བཅོམ་ནི།
- དཔེ་དཔྱད་སེམས་པས་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱ་མཚན་གསུང་དུ་བཞག་ནི།
- ལྷན་དག་འབད་བྱི་བྱི་ནི།
- བཅད་རྒྱ་བ་ལྷོ་མཇུག་བསྐྱེ་ནི།

**འཛེས་འཛེས་རིམ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- ཚེས་ཐེག་དང་འཕྲེ་ཐེག་འབྲེ་ནི།
- གསལ་ཐེག་འབྲེ་ནི།
- ལྷོ་ལྷུང་ལྷན་དང་ ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷན་སྐྱོར་ནི།
- མེས་བཟུང་ཕར་བཅོམ་ནི།
- ལྷོ་བ་གྱི་དག་འཛེས་ལྷན་ཕར་བཅོམ་ནི།





ရည်ရွယ်ချက်

- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်

ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွက်

- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်
- ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်



**ឧបសម្ព័ន្ធពីកិច្ចការ**

- ស្ម័គ្រជំនុំជម្រះដែលបានសម្រេចសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី
- ស្ម័គ្រជំនុំជម្រះដែលបានសម្រេចសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី
- ស្ម័គ្រជំនុំជម្រះសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី
- សម្រេចសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី ១, ២, ៣ ដែលទាក់ទងនឹងស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ
- សម្រេចសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី ដែលទាក់ទងនឹងស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ ដែលទាក់ទងនឹងស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ និងស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ
- ស្ម័គ្រជំនុំជម្រះសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី
- វិស័យសេវាសង្គម ឬសេវាសង្គមដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី ៣ ស្ម័គ្រសម្រាប់ឧបសម្ព័ន្ធពីកិច្ចការ ឬស្ម័គ្រសម្រាប់ឧបសម្ព័ន្ធពីកិច្ចការ ៣ គ្រប់ យ៉ាងណាក៏ដោយដែលបានរៀបចំឡើងដោយអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិមនុស្ស និងអង្គការសម្រាប់សិទ្ធិស្ត្រី ៤ កិច្ចការសេវាសង្គម ឬសេវាសង្គម

**ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ**

- យុទ្ធសាស្ត្រសម្រាប់ស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ
- ក្រុមការងារស្ម័គ្រក្រៅតុលាការ
- ការប្រកួតប្រជែង
- កិច្ចការ

### ရည်ရွယ်ချက်

- ဘာဝန်ထမ်းများသည် ဤစံနှုန်းနှင့်ညီညွတ်စွာ လိုအပ်သည့်နေရာတွင် အသုံးပြုပုံ၊ အသုံးပြုပုံ၊ အသုံးပြုပုံ သို့မဟုတ် အသုံးပြုပုံ
- ဘာဝန်ထမ်းများသည် ဤစံနှုန်းနှင့်ညီညွတ်စွာ အသုံးပြုပုံ၊ အသုံးပြုပုံ၊ အသုံးပြုပုံ သို့မဟုတ် အသုံးပြုပုံ
- ဤစံနှုန်းသည် အသုံးပြုပုံ၊ အသုံးပြုပုံ၊ အသုံးပြုပုံ သို့မဟုတ် အသုံးပြုပုံ

### ඛනිජ තෙල් ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම්

ඛනිජ තෙල් ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම් සම්බන්ධව විවිධ ජාතික මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව

#### විවිධ

- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම් සම්බන්ධව විවිධ ජාතික මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- දැනටමත් පවතින ආර්ථික ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී වෙනස්කම් සම්බන්ධව විවිධ ජාතික මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- ව්‍යාප්තියේ වෙනස්කම් සම්බන්ධව විවිධ ජාතික මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව

#### මුද්‍රාණයේ වෙනස්කම් සම්බන්ධව විවිධ ජාතික මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව

- මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව
- මට්ටම් මත ප්‍රධාන වශයෙන් පවතින බව



**ཞོད་རིམ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- ཚེས་ཐེག་དཔལ་འཕྲེད་ཐེག་འབྲེག་ནི།
- བཟོ་དུག་ལས་པར་བཅོམ་ནི།
- དུག་པོ་ལས་པར་བཅོམ་ནི།
- ཞོད་པར་བཅོམ་ནི།
- དུས་དུམ་ལྱི་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡན་གཤམ་གྱི་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱས་ཅོམ་གསུང་ནི།
- བཅད་རྒྱུ་སྟེ་མཚུག་བསྟུན་ནི།

**རྩོམ་རིམ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- ཚེས་ཐེག་འབྲེག་ནི།
- རྩོམ་རིམ་གྱི་བཟོ་དུག་ལས་པར་བཅོམ་ནི།
- དུས་བའི་འདེམ་པར་བཅོམ་ནི།
- འདུལ་ལ་གི་པར་བཅོམ་ནི།
- དུས་དུམ་ལྱི་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡན་གཤམ་གྱི་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱས་ཅོམ་གསུང་ནི།
- བཅད་རྒྱུ་སྟེ་མཚུག་བསྟུན་ནི།

**ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡེང་།**

- སློབ་དཔོན་གྱིས་ མེ་ལོང་། གི་ལྷང་། ཞོ། དུས་བཅུ་གི་ལྷང་དང་དུག་སེལ་པ་ཚུ་ཡོད་པའི་འབྲེག་གི་ཐོག་ལས་སློབ་སྟོན་འབད་དུགོ།





སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་

- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་
- འགྲུབ་ལྗོན་པའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་



- ရာမပျက် နှစ်ပတ်ပတ်၊ လိပ်ပြာ ဖြစ်ပေါ်ပေါက်ကွဲပျက်ခြင်း၊ အပူပေးပေးပါမည့်အခါ ရာမပျက်ပေးရမည်။ ရာမပျက်ပေးပါမည့်အခါ ရာမပျက်ပေးရမည်။ ရာမပျက်ပေးရမည်။
- သီးခြားခွဲခြားခြင်း၊ ချိတ်ဖွဲ့ခြင်း၊ နှစ်ပတ်ပတ်ပေးခြင်း၊ ရာမပျက်ပေးခြင်း၊ နှစ်ပတ်ပတ်ပေးခြင်း၊ နှစ်ပတ်ပတ်ပေးခြင်း။

**ရာမပျက်ခြင်းများကို ရှောင်ရှားရန်အတွက် အချက်အလက်များ**

- နှစ်ပတ်ပေးခြင်း၊ နှစ်ပတ်ပေးခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- နှစ်ပတ်ပေးခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- နှစ်ပတ်ပေးခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း

**ရာမပျက်ခြင်းကို ရှောင်ရှားရန်အတွက် အချက်အလက်များ**

- နှစ်ပတ်ပေးခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း
- ရာမပျက်ခြင်း၊ ရာမပျက်ခြင်း

- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို

ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်

- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို

ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်

- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို
- ဝိစာရဗျူဟာ၏အကျိုးအမြတ်ကို

**ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།**

- ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྲོབ་ལྷན་འབད་དགོ།
- སྲོབ་དེབ་ལྟེ་ཡོད་མི་ སྤུངས་ལྷན་ ལི་ཐི་ ཡུངས་ཀ་ར་ཚུ་གི་ལུངས་དོན་ཚུ་སྲོབ་ཐུག་ཁོང་མ་གཟི་སེ་ ལྷན་སྟེ་གོ་བ་ལེན་དགོ།
- སྲོབ་དེབ་ལྟེ་ཡོད་མི་མི་མོ་འདི་དེ་ལུ་ལྷན་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་ཐབས་མ་འདྲམ་གཞན་ཡང་ག་ཅི་འཕྲོད་པ་ཨིན་ན་ འཚོ་ལ་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤྱི་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྲོབ་དེལ་ལུ་ བརྒྱབ་མི་བརྒྱབ་གྱི་བསམ་ ལན་ལུ་ཞི་དོན་ལུ་ཡུལ་དགོ།
- མི་མོ་ཚུ་ དཔེ་བཟུ་སྟེ་ག་དེ་མང་མང་གི་ཞི་ཐུང་བ་འབད་དགོ།
- སང་གིས་བྲིས་ཡོད་མི་མི་མོ་གྲུ་བཅད་ཚུ་ཀྱབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གྲེ་ཞིབ་འབད་ཞི་དོན་ལུ་འད་གི་སྲོབ་དེལ་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡུལ་གྲང་དགོ།
- རྩིས་བརྒྱུ་གྱི་མཚན་པ་ཡུལ་བ་ཅིན་ག་དེ་སྡེ་ཡུལ་ནི་ཨིན་ན་གི་སློབ་ལས་བཅུ་བརྟེན་སྟེ་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྲོབ་དེལ་ལུ་ཡུལ་དགོ།
- སྲོབ་དེལ་གྱིས་ དེ་གྲེ་ཞིབ་མཚན་དེ་བསམ་ལུ་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་དུས་ཐོག་ལུ་བྱིན་དགོ།
- བཀྲིས་རྩིས་བརྒྱུ་ཚུ་འས་གཞི་དཔེ་ཤོག་དཔེ་ཚུ་གྲུ་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ ཚོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་དཔེ་འབྲི་ལྟེ་གྲང་ ཞི་ཐུང་བ་འབད་དགོ།
- དྲི་བའི་དུག་ཚུ་ལུ་ དུག་ཤེས་དཔེ་ལུ་ལེན། ༡ སྲོབ་ལྷན་ཐབས་ཤེས་ ལས་འགུལ་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱལ་ཡོངས་དུག་འཕྲོད་དཔེ་ལུ་འཚོམས་གྱི་ཚོམས་མཐོང་ དུས་ཚོད་ལུ་ལེན། ༣ མི་ཚོའི་དུག་ཚུ་ འཕྲོད་ཤེས་ཤིག་ཚུ་ལུ།

**དེ་གྲེ་ཞིབ་།**

- དུས་ཐོག་ལུ་དཔེ་མ་བཟུ་བཅའ་གི་བཅུག་སྟེ་ དེ་གྲེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- དྲི་བའོ་དུ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཉམ་གོ་གཞི་བཟུ་སྟེ་ བསམ་ལུ་བྱིན་ནི།
- ཁོང་གི་བཟོ་བའོ་དུ་ཚུ་བརྒྱབ་མ་བརྒྱབ་བཟུ་སྟེ་ བཅོམ་ཀྱབ་ནི་ ཡང་ན་ བསམ་ལུ་བའོ་དུ་ནི།

སློབ་སྦྱང་ལའོ་ཆས།

- བཀའ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱུ་གྲི་ཁུངས་དོན་ཡིག་ཆ།
- དེ་མོ་ལི་དཔེ་རིས།
- དུ་བྱི་བས་ཚོས་རིག་པ་ལི་སློབ།
- སི་སི།
- གཞོན་གཞུང་།
- རྟོག་ཀྲ།
- ཡིག་ཀྲ།
- ལྷ་གཞི།
- བཅད་བྱིས།
- དེ་མོ་ལི་འབྲི་དེ།
- རྟོབ་སྦྱང་འབྲི་དེ།

### උදාහරණ වගාචාර්යවරුන්

වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම

#### උදාහරණ

- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම
- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම
- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම

#### මුද්‍රාණය සඳහා වන ඉඩ සලසා දීම

- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම
- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම
- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම
- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම
- වගාචාර්යවරුන්ගේ සේවය සුදුසු වන පරිදි සලකා බැලීම



**ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།**

- སྲོབ་ཡུག་ཁོང་རང་གིས་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྐོའི་ཐོག་ལས་བཀའ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱན་ཆ་ཚང་གཞིག་ཁར་བྲི་དྲོ་པའི་ཁྲམས་དོན་ཚུ་ཞིབ་འཇོལ་འབད་དེ་བཟུན་བརྟེན་དགོ།
- ཚུལ་བརྒྱན་ཆ་ཚང་གཞིག་ཁར་བྲི་ཐངས་ཚུ་རྣམ་དུ་ཕྱོད་དེག་པའི་ཚུལ་བརྟེན་ཏེ་ག་དེམ་མཇུག་ཡང་འབད་དགོ།
- ཚུལ་བརྒྱན་གྱི་དེམ་ག་ར་གཞིག་ཁར་བྲིས་མི་འདྲི་གིས་ཁོ་ཡན་ག་ཅི་ར་འདུག་ག་འཇོལ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཚུལ་བརྒྱན་ཆ་ཚང་གི་དེམ་གྱི་ཡོད་མི་དེ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྲོབ་དེམ་ལྷུ་ཡུལ་བའི་ཉུལ་ལུ་སྲོབ་དེམ་གྱིས་ དེ་བཞེད་འབད་དེ་ སྐྱོན་བརྟགས་མེ་ སྐྱོན་མེད་པ་འབད་བྲི་མ་ཚུགས་ཚུ་ལོག་ཅི་ར་བྲི་དགོ།
- དྲི་བའི་དེག་ཚུལ་ དེ་བཞེད་ ༡ སྲོབ་ཕྱོད་ཐབས་ཤེས་ དེག་བསྐྱར་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱལ་ཡོངས་དུག་འཇུག་དུ་པལ་འཇོམས་གྱི་ཚུལ་མཐོང་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚང་། ༣ མི་ཚོའི་དེག་ཚུལ་ རྣམ་མཐུན་འབྲེལ་བ།

**དེ་བཞེད་**

- སྲོབ་ཡུག་གིས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་དེམ་ཚུ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་དེ་བཞེད་དུ་ཕྱུད་དེ་ བསམ་ལུ་བཀོད་ནི།
- འོས་ལུ་གྱི་དེ་བཞེད་ཚད་བཟོ་སྟེ་ སྲོབ་ལུ་ཚུ་དེ་བཞེད་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷགས་བྲིན་ནི།
- སྐྱོན་ལུ་གི་སྐྱགས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོས་ལུ་གྱི་སྐྱགས་བྲིན་ནི།

### ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව

### දේශනා මාලාව මුද්‍රාණය

#### ඛනිකයා

- ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව මුද්‍රාණය
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ ඛනිකයාගේ දේශනාමාලාව

#### මුද්‍රාණයේ දේශනාමාලාව

- මුද්‍රාණයේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ දේශනාමාලාව
- මුද්‍රාණයේ දේශනාමාලාව

- སློབ་དཔོན་གྱིས་ གོ་བཤུ་སྟོན་གཞན་མི་དེ་ཚུ་ སློབ་ཡུག་ཁོང་རང་གི་གནས་ཚད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གོ་བཤུ་དེ་ལེ་ཕོག་ཡོད་ཀྱི་ ཡན་ཚུན་བསམ་འཚམ་བཟེས་རྒྱ་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ ཡང་ན། སློབ་ལཱ་འབད་ཚར་བའི་ ལུ་ལུ་ དེ་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁོང་རང་ལཱ་དྲིན་ལཱ་འབད་དེ་གོ།
- སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་གོ་བཤུ་དེ་ལེ་ཕོག་ཡོད་ཀྱི་ བཏུ་མི་དེ་ལཱ་ལྟོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བུ་ཚུ་རིག་ཚུ་ལཱ་མ་ འབད་བའི་ཐོག་ལས་ གྲིམ་ལཱ་ ཡང་ན། སློབ་འབད་སྟོན་ལཱ་ཚུ་བྱིན་དེ་གོ།
- སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ཁོང་རང་གི་གནས་ཚད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་དེ་བའི་ལཱ་ཚུ་བྲིས་ལྷན་ལས་ དུས་ཐོག་ལཱ་ལུ་ དེ་གོ།

འབད་ཚགས་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་བྱ་གི་དེ་མོ་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དེ་མོ།

- མ་བྱ་ལེ་བཟོ་དེ་བྱིབས་པར་བཅོམ་ནི།
- མཁུ་རྟོ་དང་ཡོད་ཀྱི་པར་བཅོམ་ནི།
- གཟུགས་པར་བཅོམ་ནི།
- མདོ་རམ་སྒྲོ་དང་གཞོན་པ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཀུང་མ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱེ་གིས་རགས་ཅམ་གསུང་ནི།
- བཅད་ཀྱི་བཟོ་མཚུག་བསུ་ནི།

བྱ་ལུང་ལུང་གི་དེ་མོ་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དེ་མོ།

- ལུང་ལུང་གི་བཟོ་དེ་བྱིབས་པར་བཅོམ་ནི།
- མཁུ་རྟོ་པར་བཅོམ་ནི།
- གཟུགས་པར་བཅོམ་ནི།
- གཞོན་པ་དང་མཚུག་མ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཀུང་མ་པར་བཅོམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱེ་གིས་རགས་ཅམ་གསུང་ནི།



དབྱེ་ཞིབ།

- རྩམ་བྲམ་ལུ་དཔེ་མ་བཏུ་བར་བྲི་བཞུག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- སྤོ་བའོ་དྲ་ལྷི་བྲམ་ལུས་ ཏུ་གོ་ག་མ་གོ་བཏུ་སྟེ་ བསམ་ལུན་བྲིན་ནི།
- འོས་ལྷན་གྱི་དབྱེ་ཚད་བཟོ་སྟེ་ སྦྱང་ལུ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལུས་ ལྷགས་བྲིན་ནི།
- ལྷན་ལུ་གི་ལྷགས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོས་ལྷན་གྱི་ལྷགས་བྲིན་ནི།

སློབ་སྦྱང་མཁོ་ཚུས།

- མ་གྲ་དང་ཁུང་ཁུང་ བྱ་ཚོ་མིང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བའོ་དྲ་དེ་ཡོད་པའི་ཁུངས་དོན་ཡིག་ཆ། ཡེང་ན་ དཔེ་དེབ།
- མི་ཚོ་འདི་དཔེ་མེས།
- ལྷན་སྦྱང་འབྲི་དེབ།
- ལྷུག་གཤ།
- འཕམ་གཞུགས་སྟོན་འཕུལ།
- དབྱེ་བས་ཚུ་མ་དུག་པའི་སྐོར།
- མི་སེམ།
- གཞོན་གཞུངས།
- རོག་ལུ།
- ཡིག་ཀྲེ་ག།
- ལྷག་མོ།
- བཅད་བྲིས།
- མི་ཚོ་འདི་འབྲི་དེབ།

### ལུང་ཚན། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན།

### དོན་ཚན། ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ།

#### ལས་ཤོན།

- ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་དོན་དཔེ་འབྲུང་འབྲས་ཚུ་འབྲི་སྐབས་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་མི་འདྲི་ག་ཏེ་ལུ་བདེ་སྟོན་ག་ཏེ་ཡང་དགོ་པུ་ཅི་ཉན་ཉེས་ཏེ་ལག་ལུ་འབབ་ཚུགས།
- སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་སྐྱོད་པའི་ཉེ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལུ་ཚུགས་དགོ།
- མི་མོ་དེ་ལུ་ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་བཟུང་སྐབས་དགོ་པུ་མཚན་བཀོད་ཚུགས་དགོ།
- ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་མི་འདྲི་དཔེ་མཉམ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཏེ་ཚོན་སྟོན་ཡང་འབད་ཚུགས།
- ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་མི་འདྲི་དང་ ཡི་ཡི་མ་འདྲི་ག་གི་མཉམ་བཟུང་གི་ཉེ་དགོ་ཏེ་འབྲི་ཚུགས།

#### སློབ་ཤོན་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་ལྷ་འབྲས་ལྟེང་།

- སློབ་དཔོན་གྱིས་ འཕམ་གཟུགས་ཤོན་འཇུག་ ཡང་ན་ ཡང་ན་གྲུང་ཤིང་ལག་ལུ་འབབ་ཏེ་ མཐོང་ཐོས་ གྱི་སྐོ་ལས་གོ་དོན་གསལ་བཤད་འབད་གྱིན་དགོ།
- ལུ་གོ་གསལ་བཤད་ཤིག་ལས་ འབྲས་དཔེ་དགོས་པ་ཚུ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུང་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་དམངས་ ལང་སྐྱེན་འབྲུལ་ལྷ་དགོ།
- མཁུ་མང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་མི་འདྲི་སེམས་ཅན་ཅི་ག་ཡོད་ག་མེད་དེ་ ཞིབ་འབད་བཟུགས་ཤིག་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་དགོ།
- སས་གཞི་ ཡང་ན་ ཤོག་དཀར་ག་ཅི་མ་འདྲ་ ཡང་ན་ ཅི་ཡི་མ་འདྲི་མི་འདྲི་བཀོད་དེ་ཚོན་སྟོན་ཚུ་འབད་དགོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་སྐབས་དེ་ སྐྱུ་ཚན་དཔེ་དཔྱད་མཉམ་མཉམ་འབྲེ་ཚུ་གྱི་བཟུང་ ལོག་ཅི་མ་གྲུང་དགོ།
- དེ་ག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སློབ་གྲིབ་པེ་མཚོན་འབད་དཔེ་ འབྲེ་ལོ་དཔེ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་དེ་མཉམ་ལུ་ འབད་དེ་ ཟིན་གྱིས་བཟུང་ཞིག་ལས་སློབ་དཔོན་ལུ་ལྷུ་དགོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཤོན་ཚུ་ལུ་དཔེ་མཐུན་མི་མཐུན་བཟུང་ཏེ་ བསམ་ལན་ཚུ་འབྲས་ཐོག་ལུ་གནད་དགོ།



- និទានក្រៅប្រទេសនិងក្រៅប្រទេស ព្រមទាំងប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- ស្រីក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- ព្រះនិទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់

ស្រី

- ស្រីក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- ព្រះនិទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់

ស្រីក្រៅប្រទេស

- យល់ យល់ និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- និទានក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- ស្រីក្រៅប្រទេសក្នុងស្រុក យល់ យល់
- យល់ យល់
- យល់ យល់
- យល់ យល់
- យល់ យល់
- យល់ យល់



- བཤེ་བྱིས།
- རིམ་ལོ་འབྲི་དེའ།
- རྟོང་སྦྱོང་འབྲི་དེའ།

**རྒྱལ་འདུན་ལྟུང་བྱས་ཀྱིས།**

- མངམ་རྒྱལ་བོམ་འདྲུ་འདྲས། མཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོམ་པ། ༢༠༠༢ རྟོ་དྲུ་གཉེ་བཀའ་འབྲུང་། ཀུན་རྟོ་ཡོད་མ་འབྲིལ།
- བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔུ་འབྲེ། བོད་ཀྱི་རིམ་ལོ་འབྲི་རྒྱལ་དེའ་གསར་ཀྱུན་ཡན་ཉི་མ། ༡༩༩༡
- ག་ཟི་རྒྱལ་པ་བལྟུ་འཛིན་དོན་ཡོད། བོད་གཟམ་ཅན་པའི་སྤྱལ་གོམས་གཤམ་ལྷགས། ༢༠༡༥
- མཁན་པོ་ཡུན་ཚོགས་བཀྲ་གིས། འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཁམ་པའི་དཀའ་སྟོན།  
 ༢༠༠༣
- སློབ་དཔོན་ཀྱུན་བཟུང་ལོ་ལྟུང་། ཉེ་མའོའི་རྣམ་བཤད་ལྟུང་བའ་གསར་པ། ༢༠༠༡ ཀེ་ཚེ་མ་གྱི།
- གྲམ་སྤྱལ་བཟུང་ཚོས་འཕེལ། བཟོ་རིག་བུ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་ལཀ་དེའ། ༢༠༠༢
- དཀོན་མཚོག་བལྟུ་འཛིན། བཟོ་གཞས་སྐྱ་ཚེ་རི་རྒྱ་ཐིགས། | ༡༩༩༥
- རིག་འཛིན་རྟོམ་པའི་རྟོ་འཛིན་གྱེས་མ། རྟུང་རྟུང་ཡམས་བསྐྱེད་བསང་མཚོ། ༢༠༡༤ བཀའ་བརྒྱ་ཚོས་སྦྱོང།
- སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་རྟོ་དཔེ། འའོ་འདྲས་ལམ་གསུམ། ༡༩༩༥ འབྲུག་ཐིམ་ཡུག།
- ཡེ་གིས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱམ་ཚོན་དང་པ་དྲེད་གཉིས་པ། ༢༠༡༦ ཐིམ་ཡུག་བཟོ་རིག་བུ་གསུམ་སྟེའ་འབྲེ།



སློབ་འཇུག་ལྷ་འབྲུག་ལྷ་འབྲུག་

**ལེའུ་ཚན། དེམོ།**

**འོག་ས་གུབ་གཞིས་བཞག།**

ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་དྲང་། མི་མཐུན་རྣམ་འདྲི། རྩོམ་བཅོལ་དྲུམ་པ/པང་མཚོ་རལ་གྱི། སི་དུག་ས་ཚོས་འཛོད།  
མཐུན་པ་སྲུན་བཞི་དྲང་། ཚོ་སིའེ་རྣམ་འདྲི་གི་འབྲུང་འབྲུང་འཛོམ་ཏེ་འབྲུང་ས་བཞག་ལ་ཚུགས་པ་ལེ་ཁང། དེམོ་གྲིས་  
ཏེ་ཚོན་སྲོན་གྱི་ལུང་ཚུ་འབད་དེ། རང་མགོ་རང་འདྲེས་གྱི་ཐོག་ལུ་མི་ཚོ་བཞག་ལ་ཚུགས།

**དོན་ཚན། ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་སྒྲོན།**

**ལས་འོག།**

- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་གོ་དོན་བཞུད་པ་རྒྱ་ཚུགས་དགོ།
- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་འབྲུང་འབྲུང་ཚུ་རྒྱ་མཚན་དྲང་བཅས་པ་འབད་འབྲུང་ས་བཞག་ལ་ཚུགས་དགོ།
- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་འེའེ་བཞིན་གྱི་བཞུད་པ་ཚུ་གསལ་བཞུད་འབད་ཚུགས།
- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་དེམོ་ཚུ་དམེ་མ་བཏང་བའི་སྒྲོན་ཚུགས་དགོ།
- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་དེམོ་སའེ་གཞི/ཞོ་ལུ་གྲུ་གྲིས་ཏེ་ཚོན་གྲང་ཚུགས་དགོ།
- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་དེམོ་བའི་དགོས་པ་འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།

**སྲིབ་འོག་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་སྐྱེའེ་ཉམས་ཚུའེ།**

- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་གོ་དོན་དྲང་འབྲུང་འབྲུང་གི་སྒྲོན་ལས་ སྲིབ་དམོན་ཚུ་/ཡང་ན་དེམོ་འོག་སྒྲོན་ལས་ཤེས་མི  
ལྷ་འབྲི་པའི་སྲིབ་དམོན་ཚུ་དྲང་ འབྲེལ་བ་འབྲུག་སྟེ་ འབྲེལ་བ་འབྲུག་སྟེ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཕྱག་སེའེ་འབྲུང་འབྲུག་གི་འབྲུང་འབྲུང་དྲང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དམོན་ཚུ་ དམེ་མཚོ་དྲང་འབྲེལ་ཡོད་སྲིབ་  
དམོན་ཚུ་ལས་འཚོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ལྷ་བ་སྐྱེའེ་འབད་དགོ།
- འཕམ་གཞུགས་སྲོན་ཚུ་/ཡང་ན་ ཞོག་བྲུང་གི་ཐོག་ལས་སྐྱེའེ་འབྲུང་འབད་དགོ།



- ဝန်ထမ်းပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- ဝန်ထမ်းချိမ်းညှိရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး

အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး

- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး

အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး

- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး
- အလုပ်အကိုင်ပေးအပ်ရေး

- မြေပုံဆွဲရာတွင် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- ရာစုပုံဆွဲရာတွင် နေရာအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်

အခြားအချက်အလက်များ

- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်

အခြားအချက်အလက်များ

- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်
- အခြားအချက်အလက်များ ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်



དུམ་ཞིབ།

- སྤྱི་ཡུག་སྲུང་སྲོལ་གསུང་དུང་། དོན་ཚན་བཞེས་ལུ་རྩོད་བསྐྱེད་འབད་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་། ལུངས་གཟེང་དུང་། འབྲིལ་ཏེ་ དུམ་ཞིབ་འབད་ནི།
- བཛེད་དོན་ཆ་ཚད་ཡོད་མེད། རྫོང་རྒྱ་དག་གསལ་དུང་། མཚན་གསུང་ལྟོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞུག་སྲུང་། དག་རྒྱགས་ལེན་ནི།
- ལྷག་སེེ་ལུང་འབྲུག་གི་འབྲུང་ལུངས་དུང་དགོས་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་། ལྷགས་ཚད་བཟོ་སྲུང་ཡོད་མི་དུང་འབྲིལ་ཏེ་ དུམ་ཞིབ་འབད་དེ་རྒྱས་བཟོ་བཞུག་ནི།
- དོན་ཚན་དུང་འབྲིལ་བའི་གཞུང་དོན་ཚུ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བསམ་ལུན་བཞེད་དེ་ ལོག་བྲི་ནི།

སྤྱི་བྱུང་མཁོ་ཚས།

- ལྷག་སེེ་ལུང་འབྲུག་གི་ལུངས་དོན་ཡིག་ཆ།
- དེ་མོ་འཛིན་པེ་མིས།
- དུམ་ཞིབ་སྐོར་ལེག་པའི་སྐོར།
- སི་སི།
- གཞི་གཞུག་ཆས།
- རྩོད་ཀྱི།
- ཡིག་ཀྱེག།
- ལྷག་མོ།
- བཅད་བྱིས།
- དེ་མོ་འཛིན་པེ་དེ།
- རྩོད་སྐོར་ལེག་དེ།





- སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་མཐུན་ལུག་གི་དེ་མོ་ཚུ་འཕུལ་གཞི་དང་ཤོ་ལུ་གཟུ་ལུ་ལུ་གྱི་ཞིན་མ་ལས་ཚོན་མུ་འུ་འུ་ལྟ་བུ་  
ཐངས་ཚུ་ལོན་གྱིན་དུ་གོ།
- སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱི་གཞུགས་དུང་མཁུ་རྟོ་གཅིག་ཁར་འབྲུང་དེ་གི་མི་དེ་གིས་ མཐུན་ལུག་བཟོ་ཚུགས་གཤམི་  
ཚུགས་དེ་གྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུ་བཟོན་བཟུག་ཞིན་མ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསམ་ལུན་གྱིན་དུ་གོ།
- དྲི་བ་དེ་གི་ཚུལ་ དེ་གྱེ་ཞིབ། ༡ སློབ་ལོན་ཐབས་ཤེས། དེ་གྱེ་ལོན་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱུ་ལོན་ཐབས་དུག་འུ་  
ལྱིད་དུ་ལུ་འཛོམས་ཀྱི་ཚུམ་མཐོང་། ལྷ་ཚོགས་ལུག་སྲོལ། ༣ མི་ཚོ་དེ་གི་ཚུལ་ དུག་འུ་འུ་སེམ་ལུ་ཐབས།

མི་མཐུན་གཞུགས་ལུག་ལས་ལུག་ལུག་སློབ་དུང་གཅིག་ཁར་འབྲུང་པའི་དེ་མོ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དེམ།

སེང་གོ་གི་དེ་མོ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དེམ།

- བཟོ་དེ་གྱི་བསམ་པར་བཅུམ་ནི།
- མཁུ་རྟོ་དུང་ལུ་ཐུང་པར་བཅུམ་ནི།
- གཞུགས་བཟུན་པར་བཅུམ་ནི།
- ལག་པ་དུང་ཀུ་འུ་པར་བཅུམ་ནི།
- གཞོགས་སྐོ་པར་བཅུམ་ནི།
- མཐུག་མ་པར་བཅུམ་ནི།
- ཡིག་ཀྱི་གཞུགས་འགས་ཅོམ་གསུང་ནི།
- ལུག་དུག་འབད་དེ་གྱི་ནི།
- བཙན་ལྟ་བུ་ལུ་མཐུག་བསུ་ནི།

ཚུ་སློབ་དུང་ལུ་ལུ་འབྲུང་པའི་དེ་མོ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དེམ།

- བཟོ་དེ་གྱི་བསམ་པར་བཅུམ་ནི།
- ཚུ་སློབ་ཀྱི་མཁུ་རྟོ་དུང་ལུ་པ་པར་བཅུམ་ནི།

- နပပပပပပပပပပပပ
- ရဲးရဲးရဲးရဲးရဲးရဲးရဲး
- ပပပပပပပပပပပပ
- ရဲးရဲးရဲးရဲးရဲးရဲး
- မပပပပပပပပပပပ
- ဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲး
- ပပပပပပပပပပပပ

ဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲး

- ပပပပပပပပပပပပ
- ဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲး
- မပပပပပပပပပပပ
- ပပပပပပပပပပပပ
- မပပပပပပပပပပပ
- ဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲးဝဲး
- ပပပပပပပပပပပပ

ပပပပပပပပပပပပ

- မပပပပပပပပပပပပ
- မပပပပပပပပပပပပ
- မပပပပပပပပပပပပ



- དུའི་འཇུག་ལྷ་འབྲི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
- ལོ་རྒྱུས་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།
- ལོ་རྒྱུས་ལྷ་འབྲི་།



- བཏུ་བཤུལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སི་མོ་འི་བདུ་འོན་ཚུ་གྲུ་དུ་བྱེད་པུ་འབད་དེ་བསམ་འཚར་བཀོད་དེ་གོ།
- སི་མོ་བྲི་མི་ལུ་གོ་མས་ཆ་ཚུ་དྲི་འི་དོན་ལུ་ དཔེ་དེ་བཟུང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་སི་མོ་ཚུ་ལུ་དུ་བྱེད་པུ་སྟེ་ ག་དེ་མང་མང་ བྲི་དེ་གོ།
- སི་མོ་ཚུ་ག་ཉེ་ལུ་རྒྱུ་བ་པ་ཅིན་འཕེལ་མི་མཐོང་ཉེ་མས་ག་དུ་བྱེད་ཞེ་བཟུང་དེ་ འཕེལ་བཀུ་ལུ་དེ་གོ།
- མོམ་བཟོན་དམ་པ་དང་སི་དུ་གས་ཚོས་འཁོར་ཚོན་བཏུང་ག་ཉེ་མ་གི་སྒྲི་བཟུང་འཕྲིད་ཞེ་ཉེ་མ་ལས་ འཕེལ་བཟུང་མི་ དེ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་བཟུང་ཉེ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བསམ་འཚར་བཀོད་བཟུགས་མེ་ བསམ་ལུ་དུ་སྒྲི་བཟུང་ཉེ་གོ།
- ལུ་སློབ་གཞི་བཞག་ཐོག་ དེ་འབས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་ཚུ་བཟོ་ཞེ་འི་ལམ་སྟེན་འབད་དེ་སྟེ་ཚོན་ཉེ་མང་འབད་བཟོ་ དེ་གོ།
- འས་གཞི་དང་ཤོ་ཀུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་སི་མོ་བྲིས་བཟུགས་ཉེ་གསུམ་མདའ་དང་དེ་ཚོན་མདའ་ཚུ་རྒྱུ་སྟེ་ག་ཉེ་དེ་གོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་དུ་བྱེད་ཞེ་བཟུང་དེ་བཅོམ་རྒྱུ་བཟུང་དེ་གོ།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུ་ལུ་ དུ་བྱེད་ཞེ་བཟུང་ ༡ སློབ་སྟེན་ཐབས་ཤེས་ དུ་བྱེད་ཞེ་བཟུང་ཐབས་ཤེས་ ༢ རྒྱུ་ཡོད་མེད་ག་ཉེ་ རྒྱུ་དུ་པལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚོས་མཐོང་ ལྷ་ཚོགས་ལམ་སློབ་ ༣ མི་ཚོ་འི་རིག་ཚུ་ལུ་ དུ་ཀུ་འཕེལ་བཟུང་ཐབས་

སྟེ་མ་བཟོན་དམ་པ་འཕེལ་འཚོམ་སལ་བྲི་གི་སི་མོ་བྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

- ཚེས་ཐོག་དང་འཕྲེད་ཐོག་འཐེན་ནི།
- ཡུ་པར་བཟོ་མ་ནི།
- ཚོས་ཀྱི་བྲེགས་བམ་/པོ་ཉེ་པར་བཟོ་མ་ནི།
- འཕེལ་བྲི་དང་དུ་པལ་དུ་ཕུངས་པར་བཟོ་མ་ནི།
- ཡུ་ལེ་ལུ་བས་ལོ་པར་བཟོ་མ་ནི།
- གཞུམ་དང་གཞི་བྲི་ཀྱི་ དང་པ་དང་ཉེ་ཚོ་/བག་བྲི་པར་བཟོ་མ་ནི།

- ကုသပေးရေးအဖွဲ့
- ကုသရေးအဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့

ဒီစာအုပ်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့

- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့

အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့

- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့



- ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។ ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។ ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។
- ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។ ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។
- ការងារដែលបានសម្រេច។
- ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។
- ការងារដែលបានសម្រេច។
- ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។
- ការងារដែលបានសម្រេច។
- ស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។
- ការងារដែលបានសម្រេច។

រដ្ឋប្បវេណី

- រដ្ឋប្បវេណីស្នើសុំការងារដែលបានសម្រេច។
- ការងារដែលបានសម្រេច។
- ការងារដែលបានសម្រេច។

အိမ်ထောင်ရေး

- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း

အိမ်ထောင်ရေး

အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း ၃၀၀၃  
 အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း ၃၀၀၅  
 အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း ၃၀၀၇



**མཐུན་པ་སྤྱན་བཞུགས་བྱ་གོང་མའི་རིམ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- བྱ་གོང་མ/སྤྱན་པའི་བཟོ་དུས་ལས་པར་བཅའ་ཉི
- མགྲ་རྟོ་དང་གཞུགས་པར་བཅའ་ཉི
- གཞོན་སྐོ་དང་མཚུགས་པར་བཅའ་ཉི
- ཀླུ་མ་པར་བཅའ་ཉི
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་ཉི
- བཅད་ཀྱི་བ་སྟེ་མཚུགས་བསྟུན་ཉི

**རིམ་གོང་གི་རིམ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- རིམ་གོང་གི་བཟོ་དུས་ལས་པར་བཅའ་ཉི
- མགྲ་རྟོ་དང་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་བཅའ་ཉི
- གཞུགས་པར་བཅའ་ཉི
- ལག་པ་དང་ཀླུ་མ་པར་བཅའ་ཉི
- ཡིག་ཀྱོག་གིས་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་ཉི
- བཅད་ཀྱི་བ་སྟེ་མཚུགས་བསྟུན་ཉི

**སྤྱི་འཕེལ་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།**

- སྤྱི་འཕེལ་དུས་ལས་པར་བཅའ་ཉི
- མགྲ་རྟོ་པར་བཅའ་ཉི
- གཞུགས་པར་བཅའ་ཉི
- ལག་པ་དང་ཀླུ་མ་པར་བཅའ་ཉི
- མཚུགས་པར་བཅའ་ཉི

- ယခင်ကတည်းက အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်

ရွှေဘို၊ အသုံးပြုနေသည့်

- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်

ရွှေဘို၊ အသုံးပြုနေသည့်

- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်
- အသုံးပြုနေသည့်

ཐབས་ལམ་གཞུང་ལམ་དུ།

- སློབ་ཕྲུག་ལོང་པ་དང་གིས་ཡོངས་འབྲེལ་འཇམ་སྐྱེའི་ཐོག་ལས་མཐུན་པ་སྲུན་བཞུགས་མི་བྱིན་གོ་པའི་ལྷན་དོན་ཚུ་ཞིབ་འཇོག་ལ་འབད་དེ་བཟུན་བཏོན་དུ་གོ།
- མཐུན་པ་སྲུན་བཞུགས་མི་བྱིན་ཐངས་ཚུ་རྣམ་དུ་ཕྱོད་རིག་པའི་ཚུལ་བཏོན་ཏེ་ག་དེ་མང་མང་སྲུང་བ་འབད་དུ་གོ། མཐུན་པ་སྲུན་བཞུགས་མི་བྱིན་མི་འདྲི་གིས་ཁེ་ཡན་ག་ཅི་འདུག་ག་འཇོལ་ཞིབ་འབད་དུ་གོ།
- མཐུན་པ་སྲུན་བཞུགས་མི་བྱིན་ཡོད་མི་དེ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་སློབ་དཔོན་ལུ་ཡུལ་བའི་ལུ་ལུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ དེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱུན་བརྟགས་ལཱ་ རྒྱུན་མཉམ་པ་འབད་བྱི་མཚུགས་ཚུ་ལོག་ཅི་པ་ བྱི་དུ་གོ།
- པར་གསེས་བྱི་ཡོད་མི་དེ་ལྟ་ཚུ་གྱི་ཐོག་ལམ་ཚུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བརྟན་བྱུང་བཅོ་སྟེ་བརྟུལ་མི་དེ་བཏུ་སྟེ་ སྲུང་བ་ག་དེ་མང་མང་འབད་དུ་གོ།
- སློབ་ཕྲུག་པར་མོ་གིས་རིམ་བྱིས་ཏེ་ཚུན་བརྟུང་ཡོད་མི་ཚུ་ པར་བརྟུབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལུ་ཡུལ་དུ་གོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསམ་ལུ་དུས་ཐོག་ལུ་བྱིན་ཏེ་བཅོལ་བྱུང་དུ་གོ། དེ་བའི་རིག་ཚུལ་ དེ་ཞིབ་ཞིབ། ༡ སློབ་ཏོན་ཐབས་ཤེས། རིག་བསྐྱུས་ཐབས་ཤེས། ༢ རྒྱལ་ཡོངས་དུག་འཁྱུད་དུ་པལ་འཇོམས་གྱི་རྩིས་མཐོང་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚང་། ༣ མི་ཚོའི་རིག་ཚུལ་ རྟེན་མཐུན་འབྲེལ་བ།

དེ་ཞིབ་ཞིབ།

སློབ་སྦྱོང་མཁོ་ཆས།

- མཐུན་པ་སྲུན་བཞུགས་མི་བྱིན་ལཱ་ཁག་/དུ་ཡོད་པ།
- རིམ་འདི་དུ་ཡོད་པ།
- དེ་ཞིབ་སེམས་ལཱ་ལའི་སློབ།
- བོ་སོ།
- གཞིན་ཁམ།
- རྟོག་ལཱ།

- ཡིག་ཀྲུང་།
- ལྷ་གཞི།
- བཅད་སྒྲིལ།
- རིམ་ལོ་འབྲི་དྲེབ།
- ལྷ་སྒྲིལ་འབྲི་དྲེབ།

### လေ့ကျင့်ရန်

### ပုံစံကျင့်ရန်

#### ပုံစံကျင့်ရန်

- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်
- နေ့စဉ် အလှူပေးရန်

#### ရွှေဘိုအလှူပေးရန်

- ရွှေဘိုအလှူပေးရန်
- ရွှေဘိုအလှူပေးရန်





- ပျော်ရွှင်စရာပညာရေးအဖွဲ့အစည်း
- အချစ်အားပေးပညာရေးအဖွဲ့အစည်း
- ယဉ်ကျေးစွာဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက်
- အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း

အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း

- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း

အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း

- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း
- အခြားအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း

བྱ་ཚེ་རིང་གི་སེམས་བྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

- བཟོ་དུས་ལས་པར་བཅའ་ཉི
- མག་རྟོ་པར་བཅའ་ཉི
- གཟུགས་པར་བཅའ་ཉི
- གཤོག་སློ་དང་མུག་སློ་པར་བཅའ་ཉི
- ཀླམ་པར་བཅའ་ཉི
- ཡིག་ཀྱི་གཤམ་ཚམས་ཀྱི་ཉི
- བཅད་ཀྱི་བུ་མུག་བསུ་ཉི

ཐབས་ལམ་གཞུང་ཡང་།

- སློབ་དེ་བུ་ལྟ་ཡོད་མི་ ཚེ་རིང་རྣམ་ཕུག་གི་སེམས་བྱི་དུང་བུ་དོན་ཚུ་སློབ་ཡུག་འཛེང་ར་གིས་ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ཞེས་ལས་ བཅད་དོན་སྟོན་དགོ།
- སློབ་དེ་བུ་ལྟ་ཡོད་མི་ ཚེ་རིང་རྣམ་ཕུག་གི་འབྲུང་ལུངས་དང་ཡན་ཡོན་ཚུ་སློབ་ཡུག་འཛེང་ར་ལུ་ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ཞེས་ལས་ བཅད་དོན་སྟོན་དགོ།
- སློབ་དེ་བུ་གྱིས་ ཚེ་རིང་རྣམ་ཕུག་གི་འབྲུང་ལུངས་དང་བུ་ལྟོད་གྲངས་འཛེང་ལུ་ལྷག་སྟེ་གོ་བ་ལེན་ཞེས་ལས་ བཅད་དོན་ཚུ་ཟེན་གྱིས་བཟབ་དགོ།
- སེམས་ཚུ་དུ་ལམ་བཟུ་བར་བྱི་ཉི་ལྷུང་བུ་གུ་ལེ་མཛེས་ལུ་འབད་དགོ།
- ཚེ་རིང་རྣམ་ཕུག་གི་སེམས་བྱི་ཞེས་ལས་ ཚེན་གྲངས་སློབ་དེ་བུ་ལུ་ལྷག་དགོ།
- ཚེ་རིང་རྣམ་ཕུག་གི་སེམས་བྱི་བའི་ཡན་ཡོན་ཚུ་ལུ་བསམ་ཞེས་ལུ་འབད་དེ་ ༡, ༢, ༣ འབྲི་ཤོག་གི་ཐོག་ལུ་བཟོ་དུ་དགོ།
- ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ བཟོ་རིག་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྟེ་ཚེ་རིང་རྣམ་ཕུག་གི་སེམས་བྱི་ཐབས་མཁའ་འབྲས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཞེས་འཛོལ་འབད་དེ་ཡོད་མཁའ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སློབ་དེ་བུ་ལུ་ལྷག་དགོ།

- སྤྱི་དཔོན་གྱིས་ དུའི་ཞི་མཚན་དེ་བསམ་པ་ལྟ་ཚུ་ཡོད་སའ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་དུས་ཐོག་ལྟ་གྱི་དུག་།
- དྲི་བའི་རིག་ཚུལ་ དུ་ཤེས་དཔེ་ལག་ལེན། ༢ སྤྱི་ལྷོ་ཉེ་བསམ་ཤེས་ དུའི་ལྷོ་ཉེ་བསམ་ཤེས། ༣ རྒྱལ་ཡོད་སའ་དག་འཁྲིད་དཔལ་འདོམས་ཀྱི་ཚུལ་མཐོང་ དུས་ཚོད་ལག་ལེན། ༤ མི་ཚོའི་རིག་ཚུལ་ རང་ཤེས་རིག་ཚུལ་དང་དོན་མིན་བརྟ་སྟོད།

དུའི་ཞི་བ།

- སྤྱི་ལྷོ་འཁོར་ཆས།
- ཚེ་རིང་རྣམ་ཐུག་དཔེ་འབྲེལ་བའི་ལུངས་དོན་ཡིག་ཆ།
- དེ་མོའི་དཔེ་རིས།
- དུའི་བསམ་ཚུལ་རིག་པའི་སྒྲིམ།
- བེ་སི།
- གཞོན་གཞུང་།
- རོག་ཀྱུ།
- ཡིག་ཀྱེ་ག།
- ལྷ་ག་ཚོ།
- བཅད་ལྱིར།
- དེ་མོའི་འབྲི་དེབ།
- རྟ་སྒྲུང་འབྲི་དེབ།

རྒྱལ་ཉེ་ལྷོ་ཉེ་བའི་ཞི་བ།

- མདོ་རྒྱ་ཆེར་འོལ་པ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ཡུལ་འདུས།
- བོད་ཀྱི་དེ་མོའི་འབྲི་ཚུལ་དེབ་གསལ་ལྷོ་ཉེ་བའི་ཞི་བ་དཔེ་འབྲེལ། དཔལ་སྐྱེད་ལྷོ་ ༡༩༩༡
- བོད་གཤམ་ཆེད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་ཉེ་བའི་ཞི་བ་ལུགས། ག་ཟེ་ལུ་པ་པ་བཅུ་ཉེ་བའི་དོན་ཡོད། དཔལ་སྐྱེད་ ༢༠༡༥

- သိက္ခာစာအကျဉ်းချုပ်နှင့်အညီအခြားအထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန်
- ၂၀၂၁
- အခြားအထောက်အကူပြုရန်နှင့်အညီအခြားအထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန် ၂၀၂၁
- သိက္ခာစာအကျဉ်းချုပ်နှင့်အညီအခြားအထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန် ၂၀၂၁
- သိက္ခာစာအကျဉ်းချုပ်နှင့်အညီအခြားအထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန် ၂၀၂၁
- အခြားအထောက်အကူပြုရန်နှင့်အညီအခြားအထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန်
- အခြားအထောက်အကူပြုရန်နှင့်အညီအခြားအထောက်အကူပြုရန် အထောက်အကူပြုရန်



བོད་ཡི་ཡི་གེ  
འབྲེལ་འཇུག་

སྔོན་འགྲུལ་གསལ་པའི་ཚུགས་ལུང་།

སྔོན་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན།

ཚུལ།

སྔོན་རིམ་ ༡-༡༢ པ།



འབྲེལ་བྱའི་གནས། ལམ་སྟོན།



### སློབ་དེམ། རྟུམ་པ།

### ལེའུ་ཚན། ཟླ་ཐོ་བཏ་ཐངས།

#### ལོགས་གྲུབ་གཞིར་བཞག།

ལཱ་འགོ་བཟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ གཞུང་སྐྱོད་བཟང་པོ་དང་། རྩོགས་དང་འཕྲིན་ཚོད་བཏ་ཉི་གི་དེག་ཚུལ་འཐོབ་ཚུགས།

### དོན་ཚན། མེས་ཀྱི་བྱང་དེམ།

#### ལས་དོན།

- སྐྱོད་ཉེན་མེས་ཀྱི་འབྲུང་ལུངས་བཞད་ཚུགས་དགོ།
- རྒྱ་ཐོད་གཏེས་ལཱ་མེས་དེམ་ཚུལ་ཀྱི་བཞད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

#### སློབ་དོན་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྟ་བུ་ལྟམས་ལྟོང་།

- གསལ་བཞད་ཐབས་ལམ།  
བྱང་དེམ་ལོ་རྒྱས་ཚུ་ གོ་བཤ་གསལ་བཞད་དེ་བྱིན་དགོ།  
ཡང་ན། ཡང་ན་གོ་བཤ་དེམ་པར་དེམ་ཐོག་ལས་གསལ་བཞད་འབད་དེ་བྱིན་དགོ།

- དེག་བསྐྱོད་ཐབས་ལམ།  
བྱང་དེམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཚར་བཞོད་བཟུག་གི་ དོགས་པ་ལྟོང་ལེན་མ་ལས་ སློབ་ཡུག་ཚུ་ལཱ་ལུ་འཚོལ་  
བཟུག་གི་དང་ ལཱ་ལས་དོགས་སེལ་རྒྱབ་ཉེ་བྱིན་དགོ།  
ཡང་ན། ཡོངས་འབྲེལ་གྲུ་གཤམ་འཛིན་གྲོག་ཐོག་ལས་འཛིན་ཚུ་བཤ་འཛིན་ཉེ་ལུ་རྒྱབ་བཟུག་གི།

#### ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་།

- ལ་སྐྱོང་གི་དོན་ལཱ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་དེབ། སྐྱ་བཟུང་། གསལ་བཞད་བརྟུན་མཐོང་ལ་སོགས་པ་ ཡང་ན་གཞན་  
ལས་འཚོལ། ཡང་ན་ རང་གིས་བཟོ་ལེན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་ བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ སྤོམ་ཉེན་  
ཡོད་པའི་རང་གི་སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་དགོ།



### དུས་ཤིག་ལ།

- སློབ་ཤུག་སྡེ་ཚན་ནང་ བྱེད་སྒོ་གྲུབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ མོད་བསྐྱར་འབད་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་ དོན་ཚན་ མོ་སོ་བས། དུག་ལཱ་ཚུ་ལྷན་ཞུ་བཞག་སྟེ་ དུས་ཤིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་མོ་བཞག་དགོ།
- ཡོད་ས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་མི་ཉེ་པ་ཅིན་ བྱེད་སྒོ་གྲུབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཡོད་ས་འབྲེལ། (Google Classroom, vlc) ལ་སོགས་པའི་ རང་གི་སྐབས་བདེ་ལེན་ལུ་འགོ་བརྩམས་དུ་ལཱ་ཞུ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་དུས་ཤིག་འབད་དགོ།

### རྒྱུ་མཁུར་གྱི་ལུ་

- ལོ་ལྟར་བཞག་གྱི་ འབྲེལ་ལཱ་གསལ་ལཱ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བསྐྱར་མི་སྲིད་ལུ་ཞིག་བཞག་ འབད་དགོ།
- མི་སྲིད་ལྟམ་པའི་དགོས་པ།  
<https://www.youtube.com/watch?v=6izRgYVML6o>
- བསམ་གཏུན། ༢༠༡༥ ཟླ་ཐོ་འཁྲུག་ལུ་དུག་མེ་ལོང་། གནམ་སའི་དུ་བ།  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post\\_6e.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post_6e.html#more)
- སློབ་དེད་ཞིན་ལུ་བཞག་ ཟླ་ཐོ་འཁྲུག་ལུ་འཁྲུག་ གནམ་སའི་དུ་བ།  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post\\_5e.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post_5e.html)

### དོན་ཚན་གཉིས་པ། གཞུང་སྐྱེས་འབྲུན་སྒྲིལ་

#### ལས་དོན་

- གཞུང་མི་དཔལ་ལམ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ལྷན་མའི་མི་དཔལ་ལམ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་དགོ།
- འདས་གཞུང་དཔལ་ལམ་ལུ་བཞག་ལུ་ ལྷན་པར་ལྷན་ཚུགས་དགོ།
- གཞུང་སྐྱེས་ལུ་ཚུ་ལུ་ འཛིན་ཚུགས་ལུ་ལྷན་ཚུགས་དགོ།
- གཞུང་དཔལ་ལམ་ལུ་ འབྲུན་སྒྲིལ་བཞི་ཚུགས་དགོ།

နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှု ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း

- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်
- ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးနှင့် ဘုရားရှင်အားကောင်းကင်ကလေးတို့၏အားကိုး နှစ်ပတ်စာအုပ်အား ဖတ်ရှုရန်

အခြားအချက်အလက်

- ဖိတ်ခေါ်ခံယူခြင်းအားဖြင့် (Zoom meeting) ဝင်ရောက်ပါသည့်အခါ အချိန်အတိုင်း ဝင်ရောက်ပါရန်



### དྲོད་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱ་གསུང་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དེད་མིག་བཏང་བ་དང་།

#### ལས་དོན།

- ལུམ་པ་གང་སྟེང་བཏང་ཚུགས་དགོ།
- བདུ་རྩི་མཐུན་མཚམས་ཀྱི་དེད་མིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
- ས་བདག་བ་དྲན་དང་ མའལའ་འགོ་ལྗོངས་ལུ་ཚུ་ བརྩི་ཚུགས་དགོ།
- སྤྲུལ་འཕྲོག་གཞུང་བརྩི་ཚུགས་དགོ།
- རྩ་ལྷན་ཆག་བརྩི་ཚུགས་དགོ།

#### སློབ་ཕྱོད་ཐབས་ཤེས་ ཡེང་ན། ལྟ་བུ་སྐད་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་།

- ལུམ་སྟེང་གི་རྒྱ་གསུང་ མའལའ་འགོ་དང་བགཏགས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ མཐུན་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ བ་དྲན་གྱི་ཚོས་ གངས། སྤྲུལ་འཕྲོག་གཞུང་ལུ་ཚུ་གྱི་ སློབ་ཕྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དྲོད་ཚན་དང་དང་སོ་སོ་གི་ པར་འཛིན་དང་ དེད་མིག་བཟོ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་སྐད་ཀྱི་དང་། ཡེང་ན། པར་སྐྱུན་འབད་དེ་སྟོན་ནི་ ཡེང་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ལས་ གསལ་ལུ་སྟོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེད་མིག་བཏང་བ་ ཞིབ་ཡིག་ལུ་བཞུན་འབད་དགོ་པ་དང་། རྩ་ལྷན་ཆག་གི་ སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་བརྩིས་ཏེ་གསལ་ལུ་སྟོན་འབད་དགོ།
- དེད་མིག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་གསུང་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ དྲོད་ཚན་ག་ལྷོད་མིག་གི་ དྲོད་ཚན་གཞིག་གི་ལུ་ལས་ སློབ་ཡུག་གུ་འགྲོ་གིས་ གཞིག་མཚུངས་ཀྱི་སྐད་བཏང་བཞུག་ཞིན་དང་། དེ་ལས་ མཐུན་འཕྲུལ་པ་ཅིན་ སློབ་ཡུག་ སོ་སོ་ལུ་ དྲོད་ཚན་སོ་སོ་སྟེ་ཏེ་སྐད་བཏང་བཞུག་དགོ།

#### ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡེང་།

- རྒྱ་གསུང་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འཚོལ་ཞིན་མ་ལས་ བརྒྱུད་ལམ་ལ་བྱུང་ཚུ་སྟོན་ནི་དང་། ལ་ སྐྱོད་གསལ་བཞུག་ཚུ་ སྐྱི་ཚོགས་བཟུ་ལམ་(WeChat/Telegram/WhatsApp) གུ་ཕྱུ་བརྒྱུད་དེ་འབད་ དགོ།

#### དེད་མིག་།

- ལུམ་འཁོར་གསུང་པ་ ལེན་ནི་དང་། རྩ་ལྷན་ལུ་རྩིས་ཀྱི་བཟུམ་གྱི་ དྲོད་ཚན་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཚད་གཞི་དང་བཅས་པའི་ ལས་འཁུལ་གྱི་ལུ་ལས་ དེད་མིག་ཡེང་ ཚད་གཞི་དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

အထွေထွေအချက်အလက်များ						
အမျိုးအမည်	အရပ်အကွေ့	အသက်	အခြားအချက်အလက်	အခြားအချက်အလက်	အခြားအချက်အလက်	အခြားအချက်အလက်
၅%	၁၀%	၁၀%	၁၀%	၅%	၅%	၅%

အထွေထွေအချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

- အထွေထွေအချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

အမျိုးအမည်	အရပ်အကွေ့	အသက်	အခြားအချက်အလက်	အခြားအချက်အလက်
၅%	၁၀%	၁၀%	၁၀%	၅%

အထွေထွေအချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

- အထွေထွေအချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**အထွေထွေအချက်အလက်များ**

- အထွေထွေအချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**အထွေထွေအချက်အလက်များ**

- အထွေထွေအချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

[http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post\\_၆၈.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post_၆၈.html#more)

- སློབ་དཔོན་ཉེན་འགྲུབ་ལྟུང་། ཟླ་མོ་འགྲོ་ལ་བའི་ལཱ་མིག། གནམ་སའི་རྩ་བ།  
[http://acharyasamten.blogspot.com/3070/05/blog-post\\_56.html](http://acharyasamten.blogspot.com/3070/05/blog-post_56.html)
- ཟླ་མོ་བལྟ་ཐངས།  
<https://www.youtube.com/watch?v=Rj70Vhu3KU5>

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཡོངས་གྲགས་ཆེན་གྱི་དུས་ཉོན་གྱི་ཀླུ་ལུངས།

ལས་དོན།

- ལོ་གསར་མ་འདུལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཀླུ་ལུངས་བཞད་ཚུགས་དགོ།
- ཉེ་ལོ་གི་ཀླུ་ལུངས་དང་དགོས་པ་བཞད་ཚུགས་དགོ།
- ལུས་འབབ་ཀྱི་འབྲུ་ལུངས་དང་དེ་ལོ་སྐབས་འབད་དགོ་པ་ཚུ་གིས་ཚུགས་དགོ།
- དན་པ་དུག་འཛོམ་གྱི་སྐོར་བཞད་པ་ཀླུ་ལུངས་དགོ།
- བསྐྱ་ཡིག་ཚུ་འཛོམ་འཛོམ་འབད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་ཉོན་ཐབས་གཤམ་ ཡང་ན་ ལྟ་བུ་ཉམས་ལྗོངས་།

- དུས་ཉོན་ཚུ་ཉམ་དང་ཉམ་པ་མོག་པ་ཨིན་ཏེ་དང་། དེ་གི་ལུངས་དང་དགོས་པ་འདྲི་སྐོར་ལས་ དོགས་པ་སློབ་ཉོན་མ་ལས་ སློབ་ལྟུག་ལུ་ཚུ་ཉེ་དང་ མོས་བསྐྱར་འབད་དང་ གསལ་བཞད་བྱེད་ཀྱི་འའབད་བཞུག་ནི།
- དུས་ཉོན་སོ་སོ་གི་འོ་སྤོད་དང་ ཀླུ་ལུངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བཤམ་གསལ་བཞད་དེ་གྱིན་དགོ། ཡང་ན། ཡང་ན། གྲོག་འིག་པར་འིས་ཐོག་ལས་གསལ་བཞད་འབད་དེ་གྱིན་དགོ།

ཐབས་ལམ་གཞན།

- གསལ་བཞད་ཀྱི་འིགས་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་བརྟ་ལམ་(WeChat/Telegram/WhatsApp) གཤམ་ལུ་ བརྒྱན་དེ་འབད་ལུ་བརྟུབ། དེ་ལས་ཐོས་བསྐྱར་འབད་དགོ་པ་འོ་ཐོན་པ་ཅིན་ (Google Chat) ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཉེད་འབད་དགོ།



[http://acharyasamten.blogspot.com/2012/10/blog-post\\_၅၉.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2012/10/blog-post_၅၉.html)

- ဝေဒနာဗျူဟာ ၃၀၅၉ နှုတ်ကောက်အိမ် နာမည်အိမ်

[http://acharyasamten.blogspot.com/2012/10/blog-post\\_3.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2012/10/blog-post_3.html)

- ဝေဒနာဗျူဟာ ၃၀၅၉ ဗြဟ္မာသေသဗျူဟာအိမ် နာမည်အိမ်

[http://acharyasamten.blogspot.com/2012/09/blog-post\\_၄၀.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2012/09/blog-post_၄၀.html)





ရွဲးသိမ်၊ ငမ္တုး

လဲးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

ဝံးသိမ်

- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်
- ဝံးသိမ်၊ ဝံးသိမ်

මෙහිදී සියලුම අයගේ අවබෝධය වැඩි කිරීම සඳහා පුහුණුවක් ලෙසින් සිවුසැත්තර පැයකට පුහුණුවක් සැලසීමට අවශ්‍ය වේ.

- ස්වකීර්තවලට සහතික කිරීම සඳහා පුහුණුවක් ලෙසින් සිවුසැත්තර පැයකට පුහුණුවක් සැලසීමට අවශ්‍ය වේ.

### විද්‍යා මාර්ගගතව

- ස්වකීර්තවලට සහතික කිරීම සඳහා පුහුණුවක් ලෙසින් සිවුසැත්තර පැයකට පුහුණුවක් සැලසීමට අවශ්‍ය වේ.
- ස්වකීර්තවලට සහතික කිරීම සඳහා පුහුණුවක් ලෙසින් සිවුසැත්තර පැයකට පුහුණුවක් සැලසීමට අවශ්‍ය වේ.

### විද්‍යා මාර්ගගතව

- ස්වකීර්තවලට සහතික කිරීම සඳහා පුහුණුවක් ලෙසින් සිවුසැත්තර පැයකට පුහුණුවක් සැලසීමට අවශ්‍ය වේ.

### විද්‍යා මාර්ගගතව

විද්‍යා මාර්ගගතව	විද්‍යා මාර්ගගතව	විද්‍යා මාර්ගගතව	විද්‍යා මාර්ගගතව

- විද්‍යා මාර්ගගතව සිවුසැත්තර පැයකට පුහුණුවක් සැලසීමට අවශ්‍ය වේ.

සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත. මෙහිදී සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත.

- සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත.

**විවේචනා**

- විවේචනා මගින් සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත. (Google Classroom, vlc) මෙහිදී සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත.

**වැඩසටහන**

- වැඩසටහන 2023 ජනවාරි මස 15 වන දින සිට 20 වන දින දක්වා පවත්වා ගනු ලැබූ අතර එහිදී සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත. [http://acharyasamten.blogspot.com/2023/01/blog-post\\_35.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2023/01/blog-post_35.html)
- වැඩසටහන 2023 ජනවාරි මස 22 වන දින සිට 25 වන දින දක්වා පවත්වා ගනු ලැබූ අතර එහිදී සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත. [http://acharyasamten.blogspot.com/2023/01/blog-post\\_2.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2023/01/blog-post_2.html)
- වැඩසටහන 2023 ජනවාරි මස 29 වන දින සිට 31 වන දින දක්වා පවත්වා ගනු ලැබූ අතර එහිදී සුභසාධකයන්ගේ සහයෝගයෙන් මෙම වැඩසටහන සාර්ථකව සම්පූර්ණ කළාම අපට විශ්වාසයක් ඇත. [http://acharyasamten.blogspot.com/2023/01/blog-post\\_4.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2023/01/blog-post_4.html#more)

### དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལོ་མོ་བསྐྱུས་པ།

#### ལས་དོན།

- ལོ་མོ་བསྐྱུས་པའི་སློབ་ལུས་དབང་ལྷན་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ཕྱོད་བཀའ་ཚུགས་དགོ།
- རྩེ་ཕྱོད་ཀ་ར་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་གྲོ་ལོ་བཞུགས་པ་རྒྱ་བཟུངས་དགོ།

#### སློབ་སློབ་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལྟ་བུ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་།

- རྒྱ་ཡིད་གཏུ་ སློབ་ལུས་དབང་ལྷན་ལའི་ རྩེ་ཕྱོད་འགྲོ་ཕྱིད་མཉམ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ འགྲོ་བའི་སློབ་དང་ གསལ་བཞུགས་འབད་དགོ།
- ལོ་རྩེ་གསུམ་ཀའི་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས་ འདི་གི་སློབ་ལུས་དབང་ལྷན་གྱི་བཟུགས་ཤི་དང་། རྩེ་གསུམ་ཀའི་སློབ་ལུས་ དབང་ལྷན་ལུ་འབྲེལ་བའི་ མ་ལུ་ལྟ་བུ་སློབ་སློབ་ཀྱི་རྩེ་ཕྱོད་བཀའ་བཟུགས་ཏེ་ རྩེ་ཕྱོད་འགྲོ་བའི་བཟུགས་དགོ།

#### ཐབས་ལམ་གཞུགས།

- ལོ་མོ་བསྐྱུས་པའི་རྩེ་ཕྱོད་བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ བརྟམ་མཐོང་བཟོ་བཏེ་ བརྟམ་ཚུ་བརྟམ་དེ་གི་དོན་དགོ།

#### དཔྱད་ཞིབ།

- སློབ་སློབ་ཀྱི་ལུ་ ལོ་གྲངས་མ་འདྲམ་དེ་དེ་གི་དོན་ཞེན་མ་ལས་ རྩེ་ཕྱོད་སློབ་ལུས་དབང་ལྷན་གི་རྩེ་ཕྱོད་བཀའ་ དེ་དང་ བསྐྱུས་པའི་དཔེ་གྲུ་ཀྱི་འབྲེལ་བཞུགས་ཀྱི་གི་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ཞེན་མ་ལས་ དཔྱད་ཞིབ་ཡང་གཞུགས་འཕྲོད་ཚད་གཞུགས་ དང་འབྲེལ་བའི་ཏེ་འབད་ཤི་དང་། ལུ་ལུ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཚུ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བའི་དགོ།

### དཔྱད་ཞིབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཚད་གཞུགས།

བརྩི་བའི་ལོ་གྲངས།		ལོ་༡༥	ལོ་	ལོ་	ལོ་	ལོ་	ལོ་	གནམ་ལོ།
བརྩི་བའི་ལོ་དང་								
ལམས།		ས་གྲི།						ལམས་གྲང་
སློབ་	ཚུ།	× ×						ས།
ལུས།	མེ།	○ ×						ས།
དབང་།	ས།	○ ×						ལམས།
ལྷན་།	ཤིང་།	○○						ཚུ།





### སློབ་འཁུར་། བཅུ་གཅིག་པ།

### ལེའུ་ཚན་། ཟླ་ཐོ་བའུ་ཐངས་ཀྱིས་པཏུ།

#### འོག་ས་ཐུབ་གཞི་རིག་གཞུང་།

- གཞུང་འཁྲུག་པུ་ཐངས་ཐུབ་ཀྱི་དུང་། དེ་གི་ཐུངས་དེ་ཉེ་ལུགས་ཤོམ་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཐང་། ལེ་ལོ་གི་སྐྱེས་མེས་པུ་ཐུབ་ཀྱི་རིག་ཐུངས་ཐུངས་ཐུགས་།

### དེ་ཉེ་ཚན་དུང་པ། གཞུང་འཁྲུག་འཕྲོད་སྟེན།

#### ལས་ཤོན།

- མིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དུ་ཚུ་ ལག་འཁོར་ཚུ་ཚོ་དུ་ཉེ་ལུགས་ཐངས་ཤེས་ཚུགས་དུ་གོ།
- ཚོས་དུང་འཁྲུག་མའི་འཕོ་མཚམས་ཤེས་ཚུགས་དུ་གོ།
- དགས་མིས་དུང་འཁྲུག་མིས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དུ་མིས་ཐངས་གཞུང་འཕྲོད་ཚུགས་དུ་གོ།
- གཞུང་འཁྲུག་འཕྲོད་སྟེན་འཕོ་མཚམས་ཤོ་གོ་ཚུགས་དུ་གོ།
- ཐུགས་དུང་ཐུངས་ཚོ་དུ་བའུ་ཐངས་ཤེས་ཚུགས་དུ་གོ།

#### སློབ་ཤོན་ཐངས་ཤེས་ ཡང་ཉེ་ ལུགས་ཐུངས་ཐུངས་།

- གཞུང་འཕྲོད་འཁྲུག་མའི་ཐངས་དུང་། བཟང་ཐངས་འཕྲོད་སྟེན་ཚུ་ ཐོ་འཕྲོད་འཕྲོད་བཅུག་དུ་གོ།
- གཞུང་འཁྲུག་ཀྱི་མི་དུང་ཐངས་ཚུ་ པང་མིས་དུང་། སེའུ་མིག་བཟོ་སྟེ་ཐུངས་ཐུངས་ཀྱི་དུང་། ཡང་ཉེ་ ཐོག་ཐུངས་གི་ཐོག་ལས་གསལ་ལུ་སྟེན་འཕྲོད་འཕྲོད་ཤོ་མེས་ལས་གོ་བཟོ་སྟེ་དུ་གོ།
- ཚུ་ཚོ་དུ་ལུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཤོན་གཞུང་། དེ་ལས་ དུང་པ་སློབ་ཐུག་སྟེ་ཚན་ཉེ་དུང་། དེ་གི་ལུགས་ལས་ ཐོག་ཐུག་པུ་དང་དང་སོ་སོ་སེ་ ཐུངས་ཐུངས་ཐུག་དུ་གོ།
- ཚོས་ཐོངས་ཀྱི་སེའུ་མིག་གཞིག་གསལ་ལུ་སྟེན་འཕྲོད་འཕྲོད་ཤོ་མེས་ལས་ གཞུང་འཕྲོད་འཁྲུག་མའི་ཚུ་ཚོ་དུ་མོ་སྟེ་དུ་ཐངས་ཀྱི་དུང་། དེ་གི་འཕོ་མཚམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་ ཐོ་བཟོ་སྟེ་དུ་པའི་ཐངས་པུ། ཐོག་ཐུག་སྟེ་ཚན་ཉེ་ཐུག་གཞིག་གསལ་ གཞུང་འཕྲོད་ཚུ་ཚོ་དུ་



འཕེ་མཚམས་དང་། ལུ་ཚན་གཞུག་དེ་གིས་ ལྷན་འགྲུལ་ཚུ་ཚོ་དྲུག་འཕེ་མཚམས་ཡབས་སྐྱུར་འབད་ནི་དང་། དེ་གི་ལྷུ་ལས་ ལུ་ཚན་སོ་སོ་ལཱ་ལྷན་མི་མཉམས་ དང་སོ་ལཱ་ཚན་གྱི་གསལ་བཤད་འབད་བཞུག་དགོ།

- འདས་གཟུང་དང་ཉལ་ལཱ་ལྷན་ལས་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་དོན། ལྷན་པར། མིང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།
- འཕྲོད་ཕྱོད་སྐབས་ལུ་ སློབ་དེ་བཟུང་ཡོད་པའི་ ལྷན་ལྷན་མིང་གི་འཕྲོད་ཕྱོད་ས་བདག་བཅས་ གོ་མིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བཤད་མེད་པའི་ལྷན་ལས་ ལ་སྐོར་གྱིས་བཤད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉེན་བྱེད་སྐད་བཟུང་ཡོད་འཕྲོད་ཕྱོད་གྱི་འགྲུལ་བཤད་ཚུ་ཡང་ཉལ་ལྷན་འབད་བཞུག་དགོ།
- ལུ་ཚན་གྱི་ཕྱོགས། མཐུང་འགོ་དང་བཞག་གས་ཀྱི་ལུ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས། མཐུན་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཚོ་དྲུག་ བཟུང་གི་ཚེས་གཤམ། ལྷན་ལཱ་ལྷན་གཟུང་ཚུ་གྱི་ སློབ་ཕྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དོན་ཚན་དང་དང་སོ་སོ་གི་ ཡང་མིས་དུང་དེའི་མིག་བཟོ་སྟེ་གྲུང་གྲུང་སྐྱུར་ནི་དང་། ཡང་ན་ ཡང་སྐྱུར་འབད་དེ་སྐོད་ནི་ ཡང་ན། གྲོག་གྲུང་གི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་མིག་བཟོ་བཟངས་ ཞིབ་ཐུགས་ལུ་བཤད་འབད་དགོ་པ་དང་། རྩ་ལྷན་ཚན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལག་པར་བཅིས་ཏེ་གསལ་བཤད་འབད་དགོ།

**ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡང་།**

- ཡོད་པའི་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཨིན་པ་མེན་ (Zoom meeting) ལས་གསལ་པ་ ཡོད་པའི་འབྲེལ་དོན་མཚོང་ཞུ་ལུ་ འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་དགོ་པ་དང་། ལ་སྐོར་གསལ་བཤད་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་བདུ་ལམ་ (WeChat/Telegram/WhatsApp) གཤམ་ལུ་བཟུང་དེ་འབད་དགོ།

**དུ་བྱེད་ལྟེ་**

- ཚུ་ཚོ་གཞི་མཚུངས་ཡོད་མེད། རྩོད་སྐྱོད་ལྟེ་གསལ་བཤད་ལུ་ མཚུགས་ལོ་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ལྷན་ལས་ཚན་ཡོད་པའི་ཕྱོག་ ལྷན་ལས་ལེན་དགོ།
- ལྷན་ལུ་འདེན་དུ་ ཚུ་ཚོ་དྲུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་དུས་ཚོ་དྲུག་ ཡོག་དང་མེ་ཡོག་ལུ་གཞི་བཞག་ལྟེ་ དུ་བྱེད་ལྟེ་འབད་ནི་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ དུས་ཚོ་དྲུག་ཏེ་ཐོན་མཚུགས་པ་མེན་ ལོ་གའི་དུས་ལུ་བཤད་དང་ སྐྱུང་བའི་འབད་བཞུག་གོ།

**ལྷན་ལུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟེ་**

- ལོ་ཚེན་རྩམ་མཁོ་ ལ་པ་འཕྲོད་ཕྱོད་ གཞུགས་ལེན་ལ།

[http://acharyasamten.blogspot.com/2022/02/blog-post\\_2e.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2022/02/blog-post_2e.html#more)

- **བསམ་གཏུག།** ༢༠༡༥ ཟླ་མོ་ལྷོ་མཁོ་ལུ་དུག་མེ་ལོང་། གནམ་མཁའ་དྲུག་།  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2022/02/blog-post\\_6.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2022/02/blog-post_6.html#more)
- **སློབ་དཔྱད་འགྲུལ་ལུ་འགྲུལ་ལུ་ལྷོ་མཁོ།** ཟླ་མོ་འགྲུལ་བའི་དུ་མཁོ། གནམ་མཁའ་དྲུག་།  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2022/02/blog-post\\_4.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2022/02/blog-post_4.html)
- **ཟླ་མོ་བུ་ཐངས།** <https://www.youtube.com/watch?v=Rj20Vhu3KU4>

### དེག་ཚན་གཉིས་པ། དུས་ཚེན་དང་སེམས་བདུག་གི་སྐོར།

#### ལས་ཤོན།

- ལོ་དང་ཟླ་མཁོ་འགོ་བཙུག་སེམས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཞུགས་པ་ཀྱབ་ཚུགས་དགོ།
- སང་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་བཞུགས་པ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- སེམས་བདུག་གི་དོ་སྙམ་འཛིན་དང་ དེ་གི་བཟང་པོ་ཚུ་དབྱེ་བ་ལྟ་ཚུགས་དགོ།

#### སློབ་ཤོན་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ན་ ལུ་བ་ལྷུང་ཉམས་ཚུང་།

- དུས་ཚེན་ཚུ་ཉམས་དང་ཉམས་ར་མོག་པ་ལེན་ཉེ་དང་། དེ་གི་ལྷུངས་དང་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ དོགས་པ་སྤོང་ཉེམ་ལས་ སློབ་ལྷུག་སྡེ་ཚན་ཉེད་ མོས་བསྐྱེད་འབད་བཙུག་ཉེམ་ལས་ གསལ་བཞུགས་ཐུང་ལྷུང་ལུ་འབད་བཙུག་ཉེ།
- དུས་ཚེན་སོ་སོ་གི་དོ་སྙམ་དང་ ཀྱབ་ལྷུངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མོ་བུ་ལས་ལུ་བཞུགས་ཉེ་དང་། སེམས་བདུག་ཚུ་གི་སེམས་ རྒྱུ་གི་འགྲུལ་བཞུགས་ཀྱབ་ཉེམ་ལས་ ཚེས་ཁོངས་ཉེད་བཞུགས་པའི་སྐོར་ལས་ སེམས་བདུག་གི་བསྐྱེད་ལུ་ལུ་ཚུ་ཡང་ དོ་སྙམ་འབད་དགོ།

#### ཐབས་ལམ་གཞུག་ཡང་།

- སེམས་བདུག་གི་སྐོར་ལས་ (Power point) མོག་ལས་སྐྱེ་བཟུང་འབད་དེ་གྱིན་དགོ། དེ་ལས་ལས་སྐོར་གསལ་བཞུགས་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ སྐྱོཚ་གསལ་བཟུང་ལམ་(WeChat/Telegram/WhatsApp) གཤམ་བཟུང་དེ་འབད་དགོ།

### ရည်ရွယ်ချက်

- ရွှေဘိုမြို့နယ်ရှိ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ လက်ထောက်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ဆက်သွယ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်

ပညာရေးအဖွဲ့အစည်း			
အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း
၃%	၃%	၃%	၃%

ဆက်သွယ်ရန်ပေးအပ်ရန်အတွက် အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများ

- ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများ

အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း	အဖွဲ့အစည်း
၅%	၂%	၃%	၃%	၅%

ဆက်သွယ်ရန်ပေးအပ်ရန်အတွက် အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အဖွဲ့အစည်းများ

### အဖွဲ့အစည်းများ

- အဖွဲ့အစည်းများ ၂၀၂၁ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2021/04/blog-post\\_၂.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/04/blog-post_၂.html)
- အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ  
([http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post\\_၃၃.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post_၃၃.html))
- အဖွဲ့အစည်းများ ၂၀၂၁ ခု အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post\\_၆၂.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/02/blog-post_၆၂.html#more)
- ရွှေဘိုမြို့နယ်ရှိ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများ  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2021/04/blog-post\\_၄၉.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2021/04/blog-post_၄၉.html)

དྲིལ་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཚེས་རབས་ལས་ཚེས།

ལས་དོན།

- ལེ་ལོ་གི་རྒྱུ་སྒྲིལ་མདོད་པས་ཅིག་འདྲི་ཚུགས།

སློབ་ཕྱོགས་གསལ་གྲིས་ ཡེར་ན་ ལྟངས་ལྟུང་ཉམས་ཕྱིར་།

- ལྷོ་བོ་དཔ་གི་ཚེས་གངས་འདུ་མིག་གཅིག་ གྲུང་གྲུང་ལྟུང་གི་དང་། ཡེར་ན་བོལ་གྲུང་གི་བོལ་ལས་ཕྱོགས་གི་ ཡེར་ན་ རྣམ་སྲུང་འབད་དེ་སློབ་ལྷན་སྤེལ་ལྟུང་སྤྱད་ནི།  
 སློབ་དེབ་དཔ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་དྲིལ་ཚན་༡༣་ལྟུང་ལབ་དེ་གི་ དེ་ལས་ ༡་ལོ་༣་ལྷོ་བ། ༣་གཟུང། ལྷོ་བས།  
 པ་སྐུ་མ། ལྷོ་བ་གི་ འཕྲིན་འབྲུལ་བཅས་དྲིལ་ཚན་བསྟན་ ཚེས་གངས་འདུ་མིག་འདི་དཔ་ལས་དོས་འཇིག་  
 འབད་དེ་བྱིན་དགོ།  
 དེ་གི་ལྷན་ལས་ ཚེས་གངས་འདུ་མིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་འཇིག་ལས་ དྲིལ་ཚན་བསྟན་ཁོང་ལུ་དོས་འཇིག་  
 འབད་བུ་གི།
- ༡་མེ་བ། ༢་སམ་ལ། (བྲིས་པ་ལྷོ་བས་སྤེལ་ལུ་) རྣམ་སྲུང་། ལྷོ་བ་རྣམ་འཁོར་ལོ་། པ་བཅས་ལྷང་།  
 ལེ་ལོ་འདྲི་ཚུགས་འབྲུག་ལུ་དེ་ལས་ ལྷོ་བ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལས་སྤྱད་དགོ།
- དོས་འཇིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ མོད་གི་དྲིལ་ཚན་༡༣་ལུ་ རྒྱུ་སྒྲིལ་འབྲུལ་བཅས་ལྷོ་བས་ལབ་དེ་  
 དེ་ཡོད་མི་འདི་ གས་ལས་ཕྱོགས་འབད་འཇིག་ལས་ མོ་བ་ལྟུང་གི་གསལ་གྲིས་ཕྱོགས་ལྟུང་།
- དྲིལ་ཚན་༡༣་ལྟུང་གི་ལྷོ་བ་ལུ་ སློབ་ལྷན་འདུ་ལེ་ལོ་མོ་སོ་སོ་གི་རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་གི་ལས་འབྲུལ་བྱིན་དགོ། རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་  
 ཚེས་གངས་མ་གྲུ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་གི་ Date of Birth འདི་འཇིག་ལས་  
 Bhutanese Calender ཟེང་བའི་ཡོད་པའི་ལྟུང་ལས་ རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་གཞན་ལོ་ལུ་ལྷོ་བ་ དེ་གི་  
 ལས་རྒྱུ་སྒྲིལ་འཇོག་དེ་བྱིན་དགོ།  
 རྒྱུ་སྒྲིལ་འབྲུལ་བཅས་ལུ་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ གཟུང་དཔ་ཚེས་ལོ་སོགས་པ་ཚུ་གི་འབྲུལ་བཅས་གཞན་གཞན་གྱི་  
 འདི་འདུ་བཅས་རྒྱ་བའི་མེད་པར་ མོ་བ་ལྟུང་འཇིག་ལས་ མོ་དྲིལ་བཅས་སྤྱད་འབྲི་གི་གི་ ལས་ཕྱོགས་  
 རྣམ་ རྣམ་ཕྱོགས་ལུ་འཇིག་ལས་ཕྱོགས་འབད་དགོ།











### දේශිකානුකූල ගණිතමාලාව

#### උදාහරණ

- ගණිතමාලාවේදී දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ
- මාලාවේ ක්‍රමයට අනුව දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ

#### ස්වදේශිකානුකූල ගණිතමාලාව

- අනුකූලයක් ලෙස ගණිතමාලාවක් ලෙස දැක්වේ. දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ. ස්වදේශිකානුකූල ගණිතමාලාවක් ලෙස දැක්වේ. දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ.
- දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ. දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ. දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ. දූෂිත ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස දැක්වේ.

වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග
වර්ගීකරණය	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග	වර්ග

བབས་མཚན་	ལི ༥						
བབས་སྟེ	ལམ						
དྲི་མིག་	x						
དྲོ་མིག་།	གཤེད་						
ཀེ་ལི་གཤེད་།	རློན་						

- ཀེ་ལི་གཤེད་ལོ་མོ་ལྡོ་ལྷོ་བཟུང་བའི་ཡོད་མི་འདྲི་ལུ་ རྩེ་ལོ་འབྲས་ཀྱིས་ཕའི་འབྲེལ་བའདྲ་ལྟོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདྲི་གསལ་བཞུགས་འབད་ལཱ་ལས་ གོ་བུ་ལེན་ནི་གི་བབས་གཤེད་ལྟོན་དགོ།

**བབས་ལམ་གཞུང་ཡེ་**

- ལོ་མོ་བསྐྱུ་ཕའི་དེལ་ཀྱིས་ཕའི་གཞི་སྒྲིག་ལས་ མོ་གཡ་འབྲུད་བཞུགས་བཟོ་ལཱ་ལས་ གསལ་བཞུགས་སྐབས་འབད་དེ་བཞུགས་ལམ་ཚུ་བཞུགས་དེ་ སུ་ཚེན་ལྟེ་ཡོད་ཕའི་འབྲས་གི་སྲོབ་ལྷུ་ཚུ་གིས་ རྩེ་ལེན་ལམ་བཟོ་དགོ།

**དྲི་ལིག་**

- ལས་འགུལ་གྱི་དྲི་ལིག་།  
སྲོབ་ལྷུ་གཡེ་ལུ་ གཤེད་འཁོར་དུ་ལོ་ལྟོན་ལུ་མིག་མེད་ལྗོན་ལཱ་ལས་ ལོ་གཟུངས་གཏྲིས་དེ་ཕྱི་གི་དེལ་བཟུང་དེ་དཔེ་བསྐྱུ་ཕའི་དུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའདྲ་ཀྱི་ལཱ་ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་ལས་ དྲི་ལིག་ཡེ་གཤེད་འཁོར་ཚུ་གཞི་ལུ་རྩེ་ལེན་དགོ།

བཏུ་ལི་ལོ་གཟུངས།	ལོ་ ༡༠༥	སྲིགས།	ལོ།	ལོ།	གཞུང་ལོ།
བཏུ་ལྷུ་ལོ་དུང་ལམས།	མི་འབྲུག	༥			ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།
སྲིག་ས།	༠༠	༡			ཚུ།
ལུས།	༠	༡			ས།

၃၃၃	မိ	၀၀	၇					၇၆၇၈၉
၇၇၇	မိ	x	၇					၇၆၇၈၉
၇၇	မိ	၀၀	၇					၇၆၇၈၉
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉	၃					၇၆၇၈၉ ၇၆၇၈၉
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉	၃					
		၇၆၇၈၉	၃					
၇၆၇၈၉		x						
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉	၇					
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉						
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉	၇					
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉	၇၄	၇၄		၇၄		၇၆၇၈၉
၇၆၇၈၉		၇၆၇၈၉	၇၀					၇၆၇၈၉

၇၆၇၈၉

- ၇၆၇၈၉ ၇၆၇၈၉
- ၇၆၇၈၉ ၇၆၇၈၉
- ၇၆၇၈၉ ၇၆၇၈၉
- ၇၆၇၈၉ ၇၆၇၈၉
- ၇၆၇၈၉ ၇၆၇၈၉

- མཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་མཛུགས་པ་བཟང་ལུ་ལས་ ཀུན་མཁུན་གྱི་འགན་ཁུར་ གནས་འཁུར་ལྟར་
- [http://acharyasamten.blogspot.com/2017/09/blog-post\\_43.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2017/09/blog-post_43.html)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། མཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་མཛུགས་

ལས་འདེགས་

- གཞུང་གི་མཛུགས་པ་བརྒྱུད་པའི་གཞི་རྒྱ་སྤོངས་ལ་འཛིན་པའི་འགན་ཁུར་ལྟར་
- མཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་དུལ་བཟང་ལྟར་
- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་ལྟར་

སློབ་འཁུར་ཐབས་ཤེས་ ཡང་ལྟ་ ལྟ་སྐབས་ལྟར་

- སློབ་ལྟ་སྐབས་ཀྱི་ཚན་རྟེན་ལྟར་ གཞུང་གི་མཛུགས་པའི་གཞི་རྒྱ་སྤོངས་ལ་འཛིན་པའི་འགན་ཁུར་ དེ་གི་རྒྱ་མཚན་གཞི་ལྟར་ རྒྱ་གཞི་སྤོངས་ བསམ་བཞག་ལྟར་འགན་ཁུར་ལྟར་ དེ་ལས་མཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལྟར་འཛིན་པའི་འགན་ཁུར་ ལྟར་ དེ་ལྟར་གཞི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལྟར་འགན་ཁུར་ དེ་ལྟར་
- རྒྱ་གཞི་སྤོངས་ལྟར་ སློབ་འཁུར་སྐབས་ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་ཁུར་ལྟར་

ཐབས་ལམ་གཞི་རྒྱ་ལྟར་

- ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་(Slide) དང་འགན་ཁུར་ལྟར་ དེ་གི་མཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ མཛུགས་ལྟར་ (WeChat/Telegram/WhatsApp) གཞི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལྟར་

དུལ་བཟང་

- དུལ་བཟང་གི་ཚན་རྟེན་གསུམ་པའི་ལྟར་ གཞུང་གི་མཛུགས་པའི་འགན་ཁུར་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་ ལྷན་ཁྲིམས་ ལྟར་

ရွှေဘိုမြို့နယ်အဖွဲ့အစည်း

- ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်းအကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2019/09/blog-post\\_56.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2019/09/blog-post_56.html)
- ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်းအကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2019/05/blog-post\\_35.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2019/05/blog-post_35.html)
- ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်းအကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2019/05/blog-post\\_2.html](http://acharyasamten.blogspot.com/2019/05/blog-post_2.html)
- ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံစံကျမ်းအကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်  
[http://acharyasamten.blogspot.com/2019/03/blog-post\\_4.html#more](http://acharyasamten.blogspot.com/2019/03/blog-post_4.html#more)