



རིག་ཚུལ་ལྟོགས་སྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དྲི་བའི་དཔེ།

མིང་ ..... ཡང་ .....

སློབ་ཟླ་ ..... རྩི་ཚན་ .....

ཚོང་ཁག་ ..... སྡེ་མོ་ .....

**ཚོང་ཁག་གཉིས་པ།**

ལྷག་འདི་དུས་ལུན་ ལྷན་མ་ ༡༥ །

སྐྱགས་སློམ་ ༤༠ །

བྱི་འདི་དུས་ལུན་ ལུ་ཚོད་ ༡ །

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ །

**སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྐྱགས་གནང་འདི་ ཤོག་ཁྲམ།**

སྐྱགས་ཚད།	སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད།			འབྲི་ཚུམ།			སྐྱབ་ཚུམ།			སློམ།
	ལན་གདམ་ཁ།	ལན་སྤྱད།	ལན་རིང།	ལན་གདམ་ཁ།	ལན་སྤྱད།	ལན་རིང།	ལན་གདམ་ཁ།	ལན་སྤྱད།	ལན་རིང།	
	༥	༡༥	༡༠	༥	༡༥	༡༠	༩	༢	༤	༤༠
སྐྱགས་སློབ་པ།										

**འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།**

1. བྱི་འདི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ ལྷན་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ འདི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་བཟུ། ལྷག་ཚར་བའི་ ལུ་ལ་ལས་ བྱི་འདི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཚོད་ ༡ ཡོད།
2. དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ ཉིང་སངས་ས་འབད་ བྱི་དགོ་པའི་ཁར། དྲི་བའི་ཨང་རིམ་དང་ རང་གསེས་ཀྱི་ཨང་རིམ་ཚུ་ ཁ་ གསལ་འབད་ བཀོད་དགོ་པ་ཨིན།
3. འདི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྟེ་ཚན་ ཀ་ཁ་ག་ གསུམ་ཡོད། རྩི་ཚན་ ཀ་ སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད། ཁ་ འབྲི་ཚུམ། ག་ སྐྱབ་ཚུམ་གསུམ་འབད་ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། རྩི་ཚན་ རེ་རེ་འདི་ནང་ལུ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་དང་ ལན་སྤྱད། ལན་རིང་ གསུམ་རེ་བཀོད་ཡོད་མི་ ག་རའི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ བྲིས།
4. ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུག་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ སློ་སླབ་འདི་དང་ དྲི་བ་དྲི་ཞི། འདྲ་བལུས་རྒྱུ་བཞི། སར་རྒྱར་འགྲོ་ཞི་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།
5. ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུག་འཁང་ནང་ལས་ ཕྱི་ཁར་སློབ་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མར་ དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ཚུ་ གིག་གི་འབད་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ བརྟག་ཞིབ་ འབད་དགོ།

བཀོད་བརྒྱ། འོག་གི་སྲུང་གཉིས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དྲི་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས།

ཀ) སྲུང་ཤམ་ཕོ་མོ།

ཁ) གཡུས་ཐམས་ཅད་ལྷན། ཟེར་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་ གནམ་བརྩམ་གང་སྟེ་ ཡོད་མི་ཅིག་ནང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་  
བའི་འོད་ཟེར་བརྩམ་ དྲི་མ་མེད་པ་ ཐམས་ཅད་སྟེར་ཟེར་མི་ སྟིང་རྗེ་དང་ གཏོང་ཕོད་ཅན་འོངས་སྟོད་རྩུ་ལུ་  
ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་གནང་མི་ཅིག་བྱུང་ལུག།

དྲི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

[1x4=4]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ , ཡོད་མི་  
འདི་གདམ་ཁ་རྒྱུབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་ སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་བརྩམ་བཀལ།

༡ སྲུང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་སྲུང་ཅེད་པ་ ཤམ་ཕོ་མོ་ཟེར་མི་འདི་...

ཀ རི་ཁར་སྟོད་མི་སེམས་ཅན་ཅིག་ཡིན།

ཁ རྒྱའི་ནང་སྟོད་མི་སེམས་ཅན་ཡིན།

ག བྱིས་གྱི་སྟོ་ཁར་སྟོད་མི་ཡིན།

ང བྱའི་རིགས་ཅིག་ཡིན།

༢ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ གནད་དོན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འོང་དགོཔ་དང་ འགྱུ་དགོཔ་འཐོན་མ་ཡིན། དེ་བརྩམ་འབད་  
ཤམ་ཕོ་མོ་གཉིས་ རོགས་གྱི་ཞིང་ཁར་ འཇུལ་དགོ་མི་འདི་...

ཀ སྟོད་ས་འཚོལ་བར་འོངས་འོངམ་ཡིན།

ཁ ཆ་རོགས་འཚོལ་བར་འོངས་འོངམ་ཡིན།

ག ཁ་སྟོམ་ཏེ་རྒྱ་འཐུང་པར་འོངས་འོངམ་ཡིན།

ང རྟོམ་བཤེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་འོངམ་ཡིན།

3 རྫོང་ཁ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེམ་ཅིག་ གཞི་བཞག་ས་ཚོས་སྐད་ལུ་ཡིན་མ་ལས་ ‘ཐམས་ཅད་སྟེར་’ ཟེར་བའི་  
ཚོག་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ བརྒྱུར་བ་ཅིན་”

- ༧ ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༨ ག་ར་བྱིན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༩ བྱིན་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༡༠ རྒྱལ་པོ་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

འོག་གི་བརྗོད་པ་འདི་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ གི་བ་བཞི་པ་གི་ལན་གྱིས།  
(རྒྱལ་པོ་ རྫོང་ཁའི་འོད་ཟེར། བཟུམ། གི་མ་མེད་པ་ ཐམས་ཅད་སྟེར། ཟེར་མི་ སྟོང་རྗེ་དང་ གཏོང་པོད་ཅན་  
ལོངས་སྟོན་ཚུ་ལུ་ ཆགས་པ་མེད་པར་ སྦྱིན་པ་གནང་མི་ཅིག་ བྱུང་ལུག།)

4 རྒྱལ་པོ་གིས་སྦྱིན་པ་གནང་མི་འདི་”

- ༧ རྒྱ་ལོར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
- ༨ སྟོང་རྗེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
- ༩ དབང་ཚད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
- ༡༠ མིང་གཏམ་འཕྲོག་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

5 སྐྱུང་ལུ་ ཉམས་མ་འདྲམ་ ལེ་ག་ར་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ འཕམ་པོ་མོ་གི་སྐྱུང་འདི་ སྐྱུང་གི་ཉམས་ ག་ཅིའི་ནང་  
ཚུད་ནི་མས་གོ་?

- ༧ དགོད་བྲ་སི་སིའི་ནང་ཚུད་ནི་མས།
- ༨ འབྲུལ་སི་སིའི་ནང་ཚུད་ནི་མས།
- ༩ ཉ་ལས་སི་སིའི་ནང་ཚུད་ནི་མས།
- ༡༠ འབྲོག་སི་སིའི་ནང་ཚུད་ནི་མས།

ཇི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་གི་ཇི་བ།

འོག་གི་ཇི་བ་ ༥ ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

༡ སྤྱིང་རྗེ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་གནང་མི་ཅིག་བྱུང་ལུག། ཟེར་  
མིའི་སྤྱང་འདི་གི་ མིང་། རྣམས་གཞི། ཞི་བབས་ གསུམ་བྲིས། (ཨ)

ལན།	

༢ སྤྱང་གི་བརྗོད་དོན་ལས་བརྗོད་ཏེ་ མིའི་བསམ་སྤྱོད་ལུ་ སྤྱིང་བཙུག་འབད་ཚུ་གས་པའི་ལུས་པ་ཡོད། དེ་  
འབད་མ་ལས། ཤམ་ཕོ་མེའི་སྤྱང་འདི་གི་ བརྗོད་དོན་ངོ་མ་ར་ ག་ཅི་ སྤོན་མ་མས་གོ་? (ཨ)

ལན།	

༣ རྒྱལ་པོ་གིས། ལུ་ཀུ་ སྲོག་སྦྱབས་ མཛེད་དོ། བབུམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ཚུ་ སྲོག་སྦྱབས་ འབད་ནིའི་  
གནས་སྐབས་ གསུམ་བྲིས། (ཨ)

ལན།	

༤) རོ་ལི་གིས་ ་ཤ་མིག་ཨན་ཇོ་ལུ་ ང་བཅས་གཉིས་ ཚལ་མ་རྒྱུང་ཀུ་འདི་ནང་ བཟའ་ནིའི་རྩ་མེད་པའི་ཁར་ (༣)  
 རྒྱ་མེད། ཁོག་པའི་ནང་ བཞེས་སྒོ་མེད་ནི་དེ་གིས་ སྦྱིད་ཐག་ཡང་ འདར་གསེག་རྒྱབ་ ཉམ་ཐག་འོང་མ་མས།  
 ཟེར་ སྲུབ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ ག་ཅི་ འོང་ནི་མས་?

ལན།	

༥ ་ཤམ་པོ་མེའི་ སྲུང་གི་བརྗོད་དོན་འདི་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་ བསྐྱེད་རྒྱུགས་པས་ག་? ག་ཅི་འབད་? (༣)

ལན།	

འཇིགས་མེད་ལྟེང་ལྟེང་

ལམ་རིང་གི་འཇིགས་

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་འཇིགས་ ༡ པའི་ལན་ ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་བྱིན་གོ། འཇིགས་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ལས་ གཅིག་ གནམ་ལ་  
རྒྱུ་སྟེ་ ལན་གྱི་སྟེང་།

༡ རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་གྱི་སྲུང་ནང་ལས་ ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ། རྒྱུང་པའི་ མི་ཚོ་ནང་ ག་དེ་སྟེར་པ་ལག་ལེན་  
འབབ་ནི་སྟོན་

(ལ)

ལན།	

༢ གཤམ་པོ་མའི་སྲུང་ནང་གི་ མི་ངན་ འདི་བརྒྱུམ་འབད། བྲགས་ཚལ་འདི་ མེ་གཏང་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ ཡིན་མ་  
མས་ག་? ག་ཅི་འབད?

(ལ)

ལན།	

3 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ ཟེར་མིའི་ སྲུང་གི་བརྗོད་དོན་འདི་གིས་ རྒྱུད་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ སུན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་  
ཨིན་མ་མས་ག་? ག་ཅི་འབད་?

(4)

ལན།	

སྡེ་ཚན་ལ། འབྲི་ཚུམ། སྐྱགས། [30]  
 བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ སྐྱག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བ་རྩུ་གི་ལན་བྲིས།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཉེ་ལུ་ཡང་ རོ་རྟགས་མ་འབྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད། སྲིར་རྒྱལ་ཁབ་ རོ་རྟགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་  
 དར་འདི་ རོ་རྟགས་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ རང་རང་སོ་སོའི་ རྒྱལ་དར་གྲིས་འབད་ རོ་རྟགས་  
 ལྟོན་མ་མཚན། རིན་ཚེན་ལོ་རླ་དང་འབྲམ་བའི་ རྒྱལ་དར་འདི་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་ བརྩམ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས།  
 ར་བཅས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་འདི་ཡང་ གཞན་དང་མ་འབྲམ་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཉོག་ཉོ་འབད་ ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་དར་དང་ འཕྲད་པ་ད། ར་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་དར་འདི་ གཞན་དང་མ་འབྲམ་བའི་  
 རྒྱུད་ཚོས་བཟང་པོ་རྩུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ར་བཅས་རའི་ རྒྱལ་དར་འདི་ རྩེད་སེར་པོ་དང་ལྷེད་ལི་མང་གཉིས་གྱི་མཐུད་  
 མཚམས་ལས་ འབྲུག་དཀར་པོ་ལ་ཡར་གནམ་ཁར་བལྟ་སྟེ་འཕྱར་བའི་ རྒྱལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་

གཞོན་པ་བཀའ་མི་ དགྲ་བཤེགས་ཚུ་ བཀའ་སྲུང་ཚུ་གིས་མིང་ར་མེད་པ་འབད་ བཟོ་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ སྲུང་སྦྱོབ་  
ཀྱི་ མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡལ་ནི་མེད་པར་ ཨ་རྟག་ར་མཛེད་པའི་ རྟགས་མཚན་ཨིན།

འབྲུག་གི་ལག་པར་ འོ་ར་བྱ་དཀར་པོ་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ རྩོམ་སྲུམ་  
ཚོགས་ཉོག་ཉོ་ ཡོད་པའི་བདེ་སློན་མ་ཨིན། དེ་མ་ཚད། འབྲུག་གི་ ཚོས་གཞི་དཀར་པོ་འབད་ ཡོད་མི་འདི་ རྗེ་འབངས་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐ་དང་དམ་ཚིག་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཡོད་པའི་བདེ་སློན་མ་ཨིན།

དེ་གིས་འབད། འབངས་འཁོར་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་མེད་པར་ ག་ར་གིས་ རྒྱལ་དར་འདི་མཐོང་མ་ཅིག་ ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་ གུས་པའི་གུས་ཞབས་ཚུ་ བཅས་ཀྱི་ གདིང་ལས་ར་འོང་མ་ཨིན། དེ་འབད་མཉམ་ལས། རྒྱལ་དར་འདི་ཡང་ མང་ཆེ་  
ཤོས་ཅིག་ རྗེ་འབྲུག་ལག་དང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་། དེ་ལས། སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ནང་ལས་པར་ཡང་ རྩུམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
བལྟམ་ཅིག་ མིག་ཁར་མཛེས་ཉོག་ཉོ་འབད་ཡོད། ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ རོ་རྟགས་  
དང་ རྒྱ་ཚོས་བཟང་པོ་རྩུ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ལག་ཆེ་ཤོས་དང་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ རྒྱ་ཚོས་བཟང་པོ་ཅིག་རྒྱལ་  
དར་འདི་ཨིན།

དེ་གི་ གཏམ་སྟུན་གྲགས་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ གཉེ་ལུ་ཡང་  
བྱབ་སྟེ་ཡོད། དེ་འབད་མཉམ་ལས། ང་བཅས་ར་ ག་ར་འབད་རུང་ འོ་ར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་རོ་རྟགས་འདི་ མར་ ཉམས་མ་  
བཅུག་པར་ གུས་ཞབས་དང་རྩིས་བཀྱར་ འབད་དགོཔ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ།

རྩི་བ་དང་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རྩི་བ། [ཡ]  
བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་ ༤ རེ་བཀོད་དེ་ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ ༡ ཡོད་མི་  
འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་གུ་ སློར་ཐིག་ ༠ དེ་བཟུམ་བཀའ། [༡x༥=༥]

- ༡ སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་རང་སོའི་ རོ་རྟགས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ར་ཡོད། འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་  
ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རོ་རྟགས་བཟང་པོ་འདི་...
- ཀ རྩོན་ཆས་ཨིན།
- ཁ རླེད་ཡིག་ཨིན།
- ག ལམ་སློལ་ཨིན།
- ང་ རྒྱལ་དར་ཨིན།



འོག་གི་རྗེད་ཚིག་འདི་གི་ གོ་དོན་ལེན་ཞེན་མ་ལས་ གི་བ་ ༡ པ་གི་ལན་བྲིས།  
(འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་འདི་ཡང་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་ ག་ནི་བ་མཛེས་ཏྲོག་ཏྲོ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཟེར་བའི་སྐབས།)

- ༡ མཛེས་ཏྲོག་ཏྲོ་ ཟེར་མི་འདི་...
- ཀ ལེགས་ཤོམ་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ ཉ་ལས་སི་སི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག བཟང་པོ་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང བྱ་ཆེ་ཆེ་ལུ་གོམ་ཡིན།

- ༢ ཚོས་གཞི་རྩུ་གིས་ བན་རྟགས་མ་འདྲམ་སྟོན་དོ་བཟུམ། འབྲུག་གི་ལགས་པར་ རོར་བྱ་དཀར་པོ་ ཡོད་པའི་  
དོན་དག་འདི་...
- ཀ ག་ར་གིས་གུས་ཞབས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།
- ཁ ཐ་དང་དམ་ཚིག་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།
- ག དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།
- ང དག་བགེགས་རྩུ་བཀའ་སྲུང་རྩུ་གིས་མེད་པ་འབད་བཟོ་བའི་དོན་ཡིན།

- ༣ ཡིག་རྒྱགས་འདི་གི་ རང་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མིང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན། འབྲུག་གི་...
- ཀ རྒྱལ་དར་ཟེར་ཡིན།
- ཁ རྩོན་ཆས་ཟེར་ཡིན།
- ག ལམ་སྲོལ་ཟེར་ཡིན།
- ང རོ་རྟགས་ཟེར་ཡིན།

- ༤ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལུ་ རྒྱད་པར་ལེ་ག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རོ་མ་  
འདི་ར་
- ཀ རྒྱའི་བྱད་པར་ཡོད།
- ཁ ཚོས་གཞིའི་བྱད་པར་ཡོད།
- ག བན་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།
- ང འཕྱར་ཐངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

[༡༥]

༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་དར་དང་ མ་འདྲ་བའི་ཁྲམ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིས། (3)

ལན།	

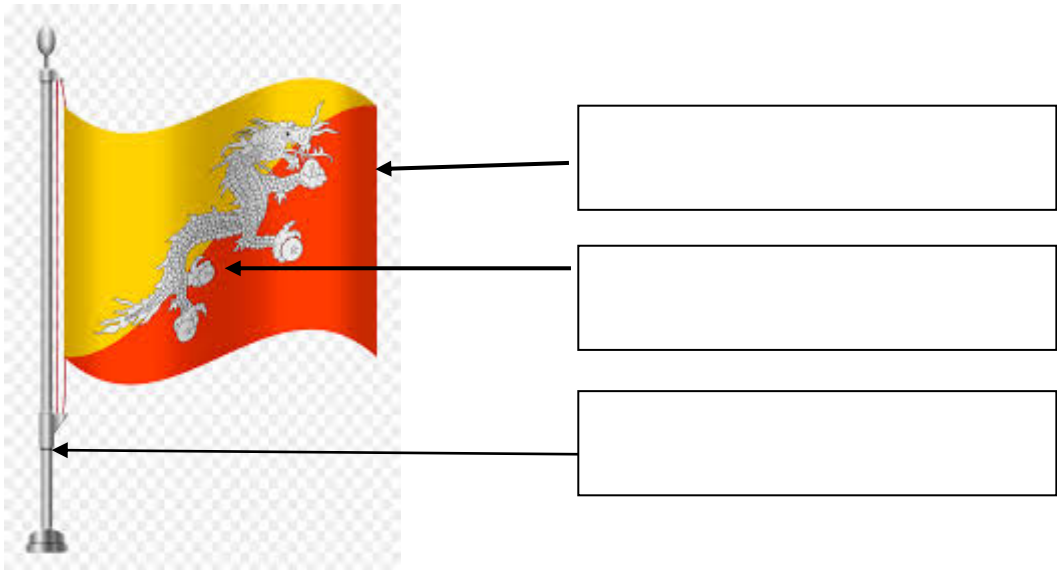
༢ འབྲུག་གི་ལག་པར་ རོར་བུ་བརྒྱུད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དོན་དག་ག་ཅི་སྟོན་སྟོན་? (3)

ལན།	

༣ འབྲི་ཚུམ་ལུ་བྱུང་ནམ་མ་འདྲཱ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ལྷག་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་གི་ བརྒྱུད་དོན་ལྷན་སྲུ་ཅིག་བྲིས། (3)



༤) འོག་གི་ པར་གྱི་བདེ་རྟགས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ མིང་གིས་? (༣)



༥ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོ་རྟགས་བཟང་པོ་ཚུ་ བདག་འཛིན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གནོད་པ་ག་ཅི་འོང་ནི་མས་? (༣)

ལན།	





**ཕྱང་མོ།**

ལྷོད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མར་ལ།། ང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ལ།།  
ལས་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ན།། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་ལུ་འཛོམས་ཤོག།  
ཐིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཅུང་།། རྒྱ་དང་ཐིགས་པས་འཛིག་སོང་།།  
མ་གྲི་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།། བསུབས་ཀྱང་ཡལ་ས་མིན་འདུག།

**ཀ་རྩོམ་གྱི་ཞབས་ལ།**

བཀའ་དྲིན་སྐྱམ་ལས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཆེན་མ།། ལ་མཁས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའི་དྲིན་ཆེན་མ།།  
ག་ཏེ་བཞུགས་རུང་ལེགས་ཤོམ་བཞུགས་བཅུག་ཟེར།། ང་ལས་སློན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནི་ཡིན།།  
ཏ་ར་རྗེ་བཙུན་འབྲུ་བའི་དྲིན་ཆེན་མ།། ཐ་མ་ངེ་གི་སློབ་དཔོན་དྲིན་ཆེན་མ།།  
ད་ལྷོ་མཇལ་བའི་རང་དབང་མེད་རུང་ར།། ན་མ་ཅིག་འཛོམ་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་ནི་ཡིན།།

༡ རྩོམ་རིག་འདི་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ ལག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས། ཞབས་ལྷ་དང་ཕྱང་མོ་འདི་ རྩོམ་རིག་གི་དབྱེ་བ་...

- ཀ འབྲི་རྩོམ་ནང་རྒྱུད་པ་ཡིན།
- ཁ ཞབས་ལྷ་ནང་རྒྱུད་པ་ཡིན།
- ག སྐྱེ་རྩོམ་ནང་རྒྱུད་པ་ཡིན།
- ང སྐྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་པ་ཡིན།

༢ ཞལ་ནི་མེ་ཏོག་པར། ཟེར་བའི་སྐབས། ཞལ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ལོ་དོན་མ་འབྲུག་ལེ་ག་ར་ ཡོད་རུང་། ད་ལྷོ་གི་ནང་། འོག་གི་རྒྱ་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་...

- ཀ མགུ་ཏོ་གི་ཞེ་ས་ཡིན།
- ཁ ཀྱངས་གི་ཞེ་ས་ཡིན།
- ག ལག་པ་གི་ཞེ་ས་ཡིན།
- ང གདོང་གི་ཞེ་ས་ཡིན།

- 3 ང་བཅས་ར་ ལེགས་ཤོམ་དང་ཚོགས་གི་བར་ན་ ལྷ་པར་ཡོད། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བར་ན་ ལྷ་པར་ཡོད། དེ་བཟུམ་འབད་ ཞབས་ཁྲ་དང་ ཟུང་མོ་གཉིས་ལུ་”
- ཀ ལྷ་མ་ཆ་དགོག་ཐངས་ཀྱི་ལྷ་པར་ཡོད།
- ཁ གདངས་འཐེན་ཐངས་ཀྱི་ལྷ་པར་ཡོད།
- ག མོ་མའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ལྷ་པར་ཡོད།
- ང ཟུང་མོ་གི་ལྷ་པར་ཡོད།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱུང་གི་དྲི་བ།

[༧]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ 3 ག་རའི་ལན་གྲི་དགོ།

[3x3=9]



1 པར་འདི་ནང་ ག་ཅི་ར་མཐོང་ཡི་ག་? དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཞབས་ཁྲ་ཚོགས་བཅད་ ག་ཅི་ག་བྲིས།

(3)

ལན།	


༢) གོང་གི་རྩུང་མོ་ཚིགས་བཅད་དང་པ་འདི་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བརྩམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སློ་ (༣)

ལན།	

༣ བཀའ་ཤིན་གླམ་ལས་ལྷག་པའི་ཤིན་ཆེན་མ།། ཟེར་བའི་སྐབས་ ང་བཅས་རའི་ཨའི་འདི་ བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཤོས་ ཅིག་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་བཀའ། (༣)

ལན།	



ག།

ལན་རིང་གི་རྒྱ་བ།

[༤]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྒྱ་བ་ ༡ པའི་ལན་ ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་བྱི་དགོ། རྒྱ་བ་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ལ་  
རྒྱ་བ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་ བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ ཞབས་ལྷ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ གསར་རྩོམ་  
འབད། (༥)

ལན།	

༢ སྤྱན་རྩོམ་ལྟ་བུ་ ཐོབ་པའི་རིག་ཅུལ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་ནམ་? ཐབས་ལམ་བཞི་བྲིས། (༥)

ལན།	

