



འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཡིག་རིག་པའི་ལྷན་ཁག་

གཞི་རྒྱན་ཤེས་ཡོན་ - གོང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚན།

སློབ་སྦྱོར་གྲུབ་གཞི་བཞག་གི་རྩ་གཞུང་།

ཚེས་བཅོམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲིམ་ ༢ པ།

Non-Formal Education – Advanced Learning Course
A COMPETENCY BASED CURRICULUM

CONSTRUCTION CARPENTRY

BQF Certificate-2

Department of Education Programmes
Ministry of Education and Skills Development

གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཡོན་ - བོད་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚན།

སློབ་སྦྱོར་གཞི་བཞག་གི་རྩ་གཞུང་།

ཚེས་བཞེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྱེར་₂ བ།

**Non-Formal Education – Advanced Learning Course
A COMPETENCY BASED CURRICULUM
CONSTRUCTION CARPENTRY
BQF Certificate-2**

Department of Education Programmes
Ministry of Education and Skills Development
Royal Government of Bhutan

དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མི།

ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕྱེད་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་ལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། ཐིམ་ཕུ།

སྐར་དབང་། © 2022 ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕྱེད་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་དབང་ཚད་རྩིས་བྱ་ ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕྱེད་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་ལུ་ ཡོད་པ་ལས། ཚུལ་མ་སྤྱོད་
གྱི་གནང་བ་མེད་པར་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་ནང་དོན་ཡན་ལག་ཚུ་ ག་ཅིའི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ ལོག་པར་བསྐྱུན་འབད་མ་ཚོགས་ཨིན།
དཔེ་དེབ་འདི་ ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕྱེད་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་ལུ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱ་དོན་ཅིག་ཨིན།

ལྷན་དག་དང་པ། 2022

ISBN

བོ་རིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།

༡ ཚོས་ཉིད་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་མདོ་ག་མཐིང་། ཉེན་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བརྩ་
གཉིས་ཕྱག་ གཞུང་འཛིན་བྱ་བ་གཙོ་བོ་མཚོན་ཆ་ཅན། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཞབས་པད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོའི་བར་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་གཞན་ལུས་དང་
ལོངས་སྟོན་མཚོན་པར་འབྱུལ། ཚོ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། ལྷ་
མེད་མཚན་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་བ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷ་
རན་མི་འདྲ་བ་འབྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ཚོགས་མཐའ་དག་མ་འགྱུར་འགོ་བ་
ཀུན། རྣམ་མཁུལ་རྗེས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། བསྐྱར་མེད་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེའི་རང་རྩལ་
ལས། སྤིད་དང་ཞི་བའི་རྣམ་བསྐྱར་ལུས་ཀྱི་བཟོ། རིས་སུ་འབྲི་དང་འབྱུར་སོགས་ཅི་
རིགས་ཀྱི། རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྟག་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག འབག་མེད་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་
རང་རྩལ་ལས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་དག་གི་བཟོ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐ་
སྟོད་གཙུག་ལག་གི་ རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྟག་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་
དོ་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཡིད་ཀྱི་བཟོ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུལ་
པའི་རང་བཞིན་གྱི། རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྟག་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག རྩི་ལྷར་འབྱུང་བཞིའི་
ཉེན་འབྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། རང་ལྷར་སྟོམ་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ། གསང་བ་
ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་སྐྱེའཕྲུལ་གྱི། རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྟག་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག དཀོན་
མཚོ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་བཟོ་མོ་བདེན་པའི་
སྟོབས། བདག་གྱུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། རི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་
ལྷུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་པས་སོ།



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང། ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ལོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

Royal Government of Bhutan
Ministry of Education & Skills Development
Department of Education Programmes
Program & Youth Coordination Division



ཚེད་བརྗོད།

འདི་ལོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ཚོན་གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚན་གྱིས་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོང་མི་དང་ལ་སྐོང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྐྱུང་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་གོང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ནང་ལུ་ལག་ཤེས་རིག་རྩལ་ལྷན་སྐྱུང་འབད་ཅི་འདི་དོན་ལུ་སློབ་སློན་ལམ་སློན་ལག་དེབ་གསར་པ་གཅིག་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་དེ་དཔེ་སྐྱོན་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་དག་འཚོར་དང་བཅས་པའི་འོས་ལེན་འབད་ཨ་ཨོན།

དེ་ཡང་བཟོ་རིག་སློབ་སློན་སྐྱུང་བཟར་དང་ཐབས་རིག་ལྷེ་བ་གི་ཚོམ་བཟོ་སློབ་སློན་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཏེ་གོས་བརྒྱན་དང་སྐྱུན་ལྷན་དབྱེ་དབྱེད། ཚུད་སྐྱུར་ཐོག་ལུ་གྲུབ་འབྲས་ཅན་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་གོ་བསྐྱུར་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཀུན། དེ་ནང་ལུ་གོང་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སློན་ལམ་སློན་ལག་དེབ་གཅིག་ལོགས་སུ་ཚོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་ལས་གོང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློན་མི་སློབ་སློན་པ་ཚུ་ལུ་མན་ཐོགས་སློམ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སློབ་སློན་ལག་དེབ་ནང་སློབ་སློན་པ་ཚུ་གིས་སློབ་སློན་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་དོན་ཚན་དང་རིག་རྩལ་ཚུ་ཡང་ལྷབ་མི་ཚུ་གི་མི་ཚེ་འགན་སྲུང་ས་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་འདུག། འདི་གིས་ལྷབ་མི་ཚུ་ལུ་མི་ཚེ་རིག་རྩལ་ཚུ་ཐོབ་སྟེ་དམངས་གཙོ་འཛིན་ལུ་གསལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལམ་ལུ་གསལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་མི་སྲེའི་ནང་མི་དོང་རང་སོ་སོ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི་འདི་སློབ་སློན་གྲུབ་ཚུ་འཐོབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

འདི་འབད་ཨ་ལས་གོང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློན་མི་སློབ་སློན་པ་ཚུ་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སློབ་སློན་ལམ་སློན་གསར་པ་གཅིག་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ཅི་འདི་དོན་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་གོ་བསྐྱུར་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་འགན་ཁག་འབག་མི་འགོ་འཛིན་པ་དང་ཚོས་ཚན་མཁམས་མཚོགས། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ག་ར་ལུ་ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ལོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གི་ལ་ཐུག་ལས་བཀའ་རྒྱུན་དག་འཚོར་དང་བཅས་པའི་འོས་ལེན་ཡོད།

བཀྲིས་བའེ་ལེགས།

(བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ)
མདོ་ཚེན།

བཀའ་ཁྲིན་དགའ་འཛོམས།

ལས་མི་འཆར་གཞི་དང་རིག་ཕྱུལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་གི་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕྱུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ལག་ཤེས་རྒྱུང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ རིག་ཐབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོམ་བཟོ་སློབ་རྒྱུང་གི་ཕྱག་ལུང་བཀོད་སྒྲིག་འབད་མི་དང་། ལྷན་ཐབས་འབད་མི། འགོ་འདྲན་འབབ་མི། གཤམ་འཁོད་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཉིད་དུངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཀའ་ཁྲིན་དགའ་འཛོམས་ལུ་ཉི་ཨིན།

ཚོམ་ཚན་མཁས་མཚན་དང་ ཆ་འཛོག་འབད་མི།	
1. བསོད་ནམས་རྗེ་ཆེ།	ལྷན་ལྷན་ཚོམ་ཁང་ སྤེལ་སྡེ། ཐིམ་ཕུ།
2. བཀྲིས་རྗེ་ཆེ།	ཚོམ་བཟོཔ་ སྤེལ་སྡེ། དག་ལེགས་ཕུག།
3. རྒྱུན་དབང་ཕུག།	ཚོམ་བཟོཔ་ སྤེལ་སྡེ། དག་ལེགས་ཕུག།
4. རིན་འཛིན་ལྷ་མོ།	ཚོམ་བཟོཔ་ སྤེལ་སྡེ། དག་ལེགས་ཕུག།
5. ཚོ་རིང་སློབ་ལ་མ།	ཚོམ་བཟོཔ་སློབ་རྩོན་པ་ བཟོ་རིག་སློབ་རྩོན་རྒྱུང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐབས་རིག་ལྟེ་བ། དག་ལེགས་ཕུག།

ལྷན་ཐབས་འབད་མི་དང་ ལྷན་བརྒྱུར་འབད་མི་སྡེ་ཚན།	
1. ཀམ་རྗེ་ཆེ།	ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་ བཟོ་རིག་སློབ་རྩོན་རྒྱུང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐབས་རིག་ལྟེ་བ། དག་ལེགས་ཕུག།
2. ཚོ་རིང་སློབས་རྒྱལ།	ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་འོགམ་ བཟོ་རིག་སློབ་རྩོན་རྒྱུང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐབས་རིག་ལྟེ་བ། དག་ལེགས་ཕུག།

བཟོ་བཀོད་དང་སྒྲིག་བཀོད་འབད་མི།	
1. འཇམ་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགམ། རྒྱལ་ཡོངས་ཡུ་ནེ་སི་ཀོ་ལྷན་ཚོགས།
2. དབྱངས་དཀར།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོགམ། ཅ་གཞོན་མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན། གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐུད་ ཤེས་ཡོན་ལས་ཚན།
3. ཀམ་གཡང་སློབ།	རྒྱལ་ཡོངས་ཡུ་ནེ་སི་ཀོ་ལྷན་ཚོགས། བདག་རྒྱུང་ལས་རོགས་གོང་མ།

དཀར་ཆག།

ཚེད་བརྗོད།.....	III
དཀར་ཚིན་དགའ་འཚོར།.....	IV
དཀར་ཆག།.....	V
ཚུལ་ལུ་ལ་གསལ།.....	1
ཚོ་བ་རྒྱུད་བདེ་དོན།.....	II
ཚོ་བ་རྒྱུད་བཀོད་རིམ།.....	III
ཚོ་བ་རྒྱུད་མཁོ་ཆས།.....	IV
རྒྱུད་ཚོན་དང་པ། ཚོམ་བཟའི་ལྷ་བརྒྱུག་འབད་ནི།.....	5
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༡ འཕྲུལ་ཚོམ་ལག་ལེན་འབྲབ་ནི།.....	6
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༢། གཞི་རྩེན་ཚོམ་བཟའི་ལྷ་བརྒྱུག་འབད་ནི།.....	11
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༣། རྩོན་འགྲོའི་ཚོམ་རྒྱབ་ནི།.....	16
རྒྱུད་ཚོན་གཉིས་པ། ཚོམ་རྒྱབ་ནི།.....	21
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༡། འོན་འཇུག་རིགས་བཅོམ་ནི།.....	22
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༢། རྩོད་ལོག་རིགས་བཅོམ་ནི།.....	27
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༣། དཀྱི་ར་བཅོམ་ནི།.....	34
ཚོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་བ་འབྲས་༤། མཁོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ནི།.....	40
ཚུར་སྒྲིག་ས།.....	46
དུས་ཚོད་བཤོ་བྲལ།.....	46
ཚོ་བ་རྩོན་འཆར་གཞི།.....	48
ལག་རྒྱུད་འཆར་གཞི།.....	49
ཚོ་བ་རྒྱུད་འཆར་གཞི།.....	51
རྒྱ་རིམ་/བདུན་རིམ་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི།.....	52

སློབ་གསུང་ལ་གསལ་པ།

ཚོས་བཟོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་གཉིས་པ།

སློབ་གསུང་གི་གཞི། (Competency Area)	སློབ་གསུང་གཞིའི་ཡན་ལག། (Sub-competency Area)	སློབ་གསུང་གི་ཁྲམ་ཚོས་/ལྗ། (Competencies/Tasks)		
				
ཀ། ཚོས་བཟོའི་ལྷ་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི།	ཀ༡ - འཕུལ་ཚོས་ལག་ལེན་འབབ་ནི།	ཀ ༡.༡ - འཕུལ་ཚོས་སྒྲིག་ལམས་རྒྱུ་ནི།	ཀ༡.༢ - ལྷས་འཕུལ་ལག་ལེན་འབབ་ནི།	ཀ༡.༣ - འཕུལ་ཚོས་རྒྱན་སྒྲིང་འབབ་ནི།
	ཀ༢ - གཞི་རྟེན་ཚོས་བཟོའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི།	ཀ༢.༡ - ཚད་གཞི་ལེན་ནི།	ཀ༢.༢ - སློན་ཕྱིས་བཏོན་ནི།	ཀ༢.༣ - དབྱར་ཏི་ལག་ལེན་འབབ་ནི།
	ཀ༣ - སློན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱུ་ནི།	ཀ༣.༡ - གཞི་རྟེན་ཚོས་རྒྱུ་ནི།	ཀ༣.༢ - ལག་ཚོས་རྒྱུ་ནི།	ཀ༣.༣ - ལྷས་ཚོས་རྒྱུ་ནི།
ཁ། ཚོས་རྒྱུ་ནི།	ཁ༡ - འོན་འཕྲུག་རིགས་བཅོས་ནི།	ཁ༡.༡ - འོན་འཕྲུག་རྒྱ་ཆས་ཏེ་ནི།	ཁ༡.༢ - འོན་འཕྲུག་བཅོས་ནི།	ཁ༡.༣ - འོན་འཕྲུག་ཆ་བཏོན་ནི།
	ཁ༢ - སློན་གོ་གི་རིགས་བཅོས་ནི།	ཁ༢.༡ - སློན་གོ་འཕྲུག་རྒྱ་ཆས་ཏེ་ནི།	ཁ༢.༢ - སློན་གོ་བཅོས་ནི།	ཁ༢.༣ - སློན་གོ་རྒྱུ་ཆ་བཏོན་ནི།
		ཁ༢.༤ - ཤན་སྐྱར་སློན་གོ་བཅོས་ནི།		
	ཁ༣ - དཀྱི་ར་བཅོས་ནི།	ཁ༣.༡ - འཇམ་བཅོས་ནི།	ཁ༣.༢ - དཀྱི་ར་ཕྱོད་པ་གྲ་སྒྲིག་ཅན་མ་བཅོས་ནི།	ཁ༣.༣ - འཕུལ་ཐག་དཀྱི་ར་བཅོས་ནི།
ཁ༤ - མཁོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོས་ནི།	ཁ༤.༡ - དབྱུལ་ལྷག་བཅོས་ནི།	ཁ༤.༢ - ཡིག་སློན་ཤུབས་བཅོས་ནི།	ཁ༤.༣ - ཟུམ་ལྷག་བཅོས་ནི།	

སློབ་སྦྱོར་བཅད་དོན།

སློབ་སྦྱོར་གི་མིང་།	ཚོམ་བཟོ།
ཤེས་ཚད།	རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་གཉེས་པ།
སློབ་སྦྱོར་གི་འགྲེལ་བཤད།	<p>རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་གཉེས་པ་ སློབ་སྦྱོར་མཐར་འཁྲུལ་མི་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ ཚོང་དང་བཟོ་བྲལ་ཚུ་གི་ གནས་ཚད་དང་འཁྲུལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ལག་རྩལ་ བསམ་སྦྱོར་ཚུ་ འབྲིན་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀོད་སྡོད་ འབད་འབདམ་ཨིན། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲམ་འཆང་མི་ མི་ངོམ་འདི་གིས་ ཚོང་དང་བཟོ་བྲལ་ལུ་གི་ས་སྤོ་ ནང་ལུ་ཚོམ་བཟོཔ་གི་ལཱ་ ཚོམ་བཟོའི་ལཱ་བྲལ་འབད་ནི། འོན་འཇུག་རིགས་བཅོམ་ནི། སྦྱོང་ལོ་ གི་རིགས་བཅོམ་ནི། དཀྱི་ར་བཅོམ་ནི། མཁོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་འབད་ཚུགས།</p> <p>རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་གཉེས་པ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་འདི་གིས་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ལུང་ ཚོམ་ཚུ་ཚོང་དགོ།</p>
སྦྱོང་བཅད་གྱི་དུས་ཡུན་ ཡོངས་བསྟོམས།	རྒྱ་ཚུད་ ༥༠།
འཇུག་ཞུགས་དགོས་མཁོ།	སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ་མཐར་འཁྲུལ་མི།
སློབ་སྦྱོར་དམིགས་ཡུལ།	<p>རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་གཉེས་པའི་ཚོམ་བཟོའི་སྦྱོང་བཅད་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ སྦྱོང་བཅད་པ་འདི་ གིས་</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་ལཱ་བྲལ་འབད་ནི། • ཚོམ་རྒྱབ་ནི།
སློབ་སྦྱོར་པའི་ཤེས་ཚད།	<ul style="list-style-type: none"> • སློབ་སྦྱོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མི། • ཚོམ་བཟོ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་ལཱ་དང་གཅིག་ཁར་ འོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ལཱ་གི་ཉམས་ སྦྱོང་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་མི།

སློབ་སྦྱོར་བཀོད་རིམ།

ལམ་	ཚུལ་ཚུལ་སྦྱོར་ཚུལ།	དུས་ཡུན། རྒྱ་ཚུད།	སློབ་སྦྱོར་སྐབས་བརྗོད་དོན།
༡.	སྦྱོར་ཚུལ་གཙོ་བོ།	༤༤༠	སློབ་སྦྱོར་སྐབས་གཙོ་བོ།
	སློབ་སྦྱོར་དུས་ཡུན་ཡོངས་བསྟོན་མཁུ་	༤༤༠	

དེ་གཞན་ཀྱི་ རྒྱ་ཚུལ་ལྟར་འདི་ནང་ལུ་ སློབ་སྦྱོར་སྐབས་གཙོ་བོ་ལུ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚུ་དང་ གཞན་གཞན་སློབ་སྦྱོར་གི་ མ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཚུ་དེ་ ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་ལྟེར་ལུ་ཤེས་ཚུ་དེ་ཐོབ་ནི་ལུ་ ཤོད་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ སྦྱོར་ཚུ་ཚུ་ལྷན་ལུ་མེད་པར་ ཤོད་གི་དུས་ ཡུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལེས་པར་དུ་ ལྷན་སྦྱོར་འབད་ཚར་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ།

ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ སྦྱོར་ཚུ་ལུ་མེ་མེ་བཞེན་དུ་གི་ སློབ་སྦྱོར་གི་སྐབས་འབྲས་དང་ ལུ་སྐལ་/སྦྱོར་ལུ་ ལས་འགུལ་ དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ ལུ་གི་ རིག་ཅུལ་འགྲེམ་སྟོན་/ལྟ་རྟོག་ ལུ་ལུལ་པར་སྦྱོད་ དག་རྒྱུགས་ འགྲི་རྒྱུགས་ཚུ་ལུ་འབྲེན་ཚུ་ཐོག་ ལེན་ནི་ཨིན།

སློབ་སྦྱོར་པ་ཚུ་ སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་འབྲེན་ཚུ་དང་འཇུག་ཏེ་ ལུ་འབད་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་གསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཨིན།

མཐའ་དབྱེད་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་སྟེ་རིམ་ལུ་འཇུག་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་འབྲེན་ཚུ་དང་འཇུག་ཏེ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་ འཕེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ལུ་འགན་གནས་ཚུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལེན་ནི་ཨིན།

རིམ་འཛིན་ལག་ཁྲམ།

སྦྱོར་ཚུ་ལུ་མེ་མེ་མཇུག་བསྟོན་དུ་ སྐལ་ལང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ མཐའ་འཁྲུལ་ལག་ཁྲམ་སྦྱོད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་སྟེ་རིམ་ལུ་འཇུག་ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ མཐའ་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ལུ་འགན་གནས་ ཚུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲམ་གནང་ནི་ཨིན།

སློབ་སྦྱོང་མཁོ་ཆས།

རྒྱ་ཆས།

- ལྷུ་གུ། བི་མི། ལྷུ་གུ་གིས། ཤོག་གུ། ཡིག་གུ། འཕྲུལ་ཚོམ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ཆ་ཚང་། ལྷུ་ཚོམ་ཁབ་ཆ་ཚང་། སྐད་པ། འཕྲུལ་སྐུམ། ཁ་པ། འག་ཚོམ་ཁབ། ས་སྐུམ། རྒྱ། དཀྱི་རའི་རྒྱ་ཆས། མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཆས། ཀ་ར།

ལག་ཆས།

- ཐིག་ཤིང་། འཕྲེལ་ཆས་ཆ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ཆ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ལྡེ་མིག་ཆ་ཚང་། (Allen Key set) སྐད་པ་བཏོན་ཆས། ཀྱི་མ་ཚོ། འཇལ་ཐག། ཕྱི་ས་བདར་དོ།

འཕྲུལ་ཆས།

- རློག་རིག། འཕར་གཟུགས་སྟོན་འཕྲུལ། བར་སྐྱུན་འཕྲུལ་འཁོར། རོང་སྟོན་འཕྲུལ་ཆས། འཕྲུལ་ཚོམ། དབུར་ཏི། ལྷུ་ཚོམ་འཕྲུལ། ཕྱི་ས་འཕྲུལ། རྩོད་ལྷི། ར་ལྷི།

ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས།

- ལྷ་ལོ། ཁ་རས། རློ་བུར་སྐྱུན་བཅོས་སྐྱོམ། མི་བསད་རྒྱ་རྩི། གདོང་ཁེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷུ་མ། ལག་ཤུབས།

སྤྱི་ཚན་དང་པ། ཚེས་བཟེང་ལུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི།

སྤྱི་ཚན་གྱི་མིང། ཚེས་བཟེང་ལུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི།	
ལུ་འགན།	ཚེས་བཟེང་།
སྤྱི་ཚན་དབྱེ་ཨང།	༢༥༣༡ ཤེས་ཚད་༢ སྤྱི་ཚན་༡༥།
སྤྱི་ཚན་འགྲེལ་བཤད།	སྤྱི་ཚན་འདི་ནང་ ཚེས་བཟེང་ལུ་ གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི་དོན་ལས་ འཕུལ་ཚེས་ལག་ལེན་འབབ་ནི། གཞི་རྟེན་ཚེས་བཟེང་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི། གཞི་རྟེན་ཚེས་རྒྱབ་ནི་དེ་ རིག་ཕྱེད་དང་ལག་ཕྱེད་ བསམ་སྤྱོད་ ཤེས་བྱ་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད།
སྤྱི་བཟུང་རུས་ལྷན།	རྒྱ་ཚོད་༡༩༡།
རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཚད།	རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྱེར་༢༥།
སྤྱི་བོད་ལས་ཚང་དགོ།	སྤྱི་བོད་ལས་ཚང་ལེན་འབྱོར་མི།
སྤྱི་བོད་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ།	<ol style="list-style-type: none"> ༡. འཕུལ་ཚེས་ལག་ལེན་འབབ་ནི། ༢. གཞི་རྟེན་ཚེས་བཟེང་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི། ༣. གཞི་རྟེན་ཚེས་རྒྱབ་ནི།

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ འཕྲུལ་ཚེས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།			
རྒྱུ་ཚན་དེའི་ཨང་།	༢༥༣༡ ཤེས་ཚད་ཨ་རྒྱུ་ཚན་༡༥།		
རྒྱུ་བཟང་དུས་ལྷན།	ནང་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོད་༡༥།	ལག་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོད་༥༧།	ཡོངས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཚོད་༤༧།
དེའི་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁམས་ བཟོ་བྲལ་འཕྲུལ་ཁང་གི་ ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱབ་རྒྱུགས་དགོ། • ལྷན་འཕྲུལ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདོང་ཕྱོགས་མ་ལོག་པར་ རྒྱབ་རྒྱུགས་དགོ། • ལྷན་ཚེས་ཀྱི་སྐད་པ་ ས་ཤོའི་ཐོབ་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུགས་དགོ། • ལྷན་ཚེས་ཀྱི་ ཚེས་ལྷི་ནང་མ་འཛོལ་བར་རྒྱབ་རྒྱུགས་དགོ། • ལྷན་འཕྲུལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་ཚེས་ཀྱི་ཤོམས་ཚད་ རྒྱིག་རྒྱུགས་དགོ། • རྒྱ་ཚེས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབྱར་ཏི་གི་དྲོད་ལྷགས་ལའང་རྟགས་བཀལ་རྒྱུགས་དགོ། 		
བཟོ་དོན།	༡༡.༠ རོ་སྒྲོད།		
	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷིང་བཏང་བཟོ་འགྲེལ་༡༣གི་རོ་སྒྲོད། • ཚེས་བཟོ་འགྲེལ་དོན། • ཚེས་བཟོ་འགྲེལ་ལུང་ལུང་། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོ་འགྲེལ་ལུང་ལུང་ལྷི་སྒྲོད། • ཚེས་བཟོ་འགྲེལ་ལུང་ལུང་ དར་རྒྱུལ་ཀྱི་སྒྲོད། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོ་འགྲེལ་ལུང་ལུང་ ལེ་མན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད། • རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བཟོ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོད།
	༡༡.༡ འཕྲུལ་ཚེས་སྒྲིག་ཁམས་རྒྱབ་ནི།		
	ཤེས་བྲལ།		
	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཚེས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཡན་ལག་གི་སྒྲོད། • འཕྲུལ་ཚེས་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ཀྱི་སྒྲོད། • འཕྲུལ་ཚེས་ཀྱི་དེབ་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཁབ་ཀྱི་དེབ་པ། • འཕྲུལ་རྒྱུམ་ཁབ་ཆེ་བའི་སྒྲོད། 	

ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།	
<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཚོམ་ལུ་མཁོ་བའི་ལག་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • འཕྲུལ་སྐྱུམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • འཕྲུལ་ཚོམ་ཆ་སྐྱོམས་འབད་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ། • གཞི་རྟེན་སློབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ། • བད་དོན་སློབ་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དཔྱད་རིག་ཚུལ།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།	
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ཚུལ་ལུ་སྟོོ་བ་དང་ཚིམ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩེ་ རྒྱ་ཐང་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕྲུལ་ཚོམ་རྩེ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩེ་རྩེ་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྩམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་ག་ཞེན་སྦྱོང་དགོས། • རྒྱག་སྐྱེགས་རྩེ་ལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྐྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས།
འཕྲུལ་ཚོམ་སྐྱིག་ཁམས་རྒྱབ་ཞིའི་བྱ་སྟོོ་ལམ་ལུགས།	
<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཚོམ་གྱི་སྐྱེམ་གྱི་སྐྱིག་འབད་ནི། • འཕྲུལ་ཚོམ་ལུ་མཁོ་བའི་ལག་ཆས་ཀྱི་རིགས་གྱི་སྐྱིག་འབད་ནི། • སྐྱམ་ཁ་ལུགས་ནི། • ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་བཀོད་རྒྱ་ལྷག་ནི། • འཕྲུལ་ཚོམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱིག་ཁམས་རྒྱབ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཤམ་ (Motor) བཏགས་ནི། <p>དན་ཐོ་ འཕྲུལ་ཚོམ་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ འཕྲུལ་ཤམ་ འཕྲུལ་ཚོམ་དང་མཉམ་སྐྱེགས་སྟེ་ཡོད།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཚོད་འཛིན་འཕྲུལ་ཚོམ་བཏགས་ནི། • འཕྲུལ་སྐྱུམ་གྱི་ཉོད་བཅུགས་ནི། • རྟེགས་ཁྲི་གུ་འཕྲུལ་ཚོམ་བཅུགས་ནི།

<ul style="list-style-type: none"> • ཀང་ཁབ་རྒྱུག་ནི། • རྟེགས་ཁི་རྒྱུག་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ཚེས་གྲུ་གྲོག་རྒྱན་མཐུན་ནི། • འཕྲུལ་ཚེས་མོ་བཏབ་འབད་ནི། 	
<p>ཀྱང་ཡ ལྷ་ས་འཕྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།</p>		
<p>ཤེས་བྲ།</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་གོ་དོན། • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ས་འཕྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་བྲ་རིམ། 	
<p>རྒྱུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་ཁབ་བཏུགས་ཐངས། • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷུ་ཐངས། • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་ཀང་ཁབ་རྒྱུག་ཐངས། • ལྷ་ས་ཚེས་གྲུ་གྲོག་ཚོད་གཏང་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱུད་ལྷུ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཐངས། • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་ཚེས་ཐངས། • ལྷ་ས་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • ལྷ་ས་འཕྲུལ་ལུ་མཁོ་བའི་ལག་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲུལ་ལྷ་ས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • བསྐྱེད་སྐྱོད་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ། • གཞི་རྟེན་གྲོག་རིག་རིག་ཚུལ། • བད་དོན་སྐྱོད་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཚུལ།
<p>བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོའི་རིག་ཚུལ་ལུ་སྦྱོར་བ་དང་རྩིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • ཏུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་ རྒྱུད་ཐངས་བཏང་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དྲང་བཤེན་གྱི་ཐོག་ལས་ མཁོ་བསྐྱེད་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ཤོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྐྱེད་སུ་ལུ་ཤ་ལེན་སྦྱོང་དགོས། • བྱག་སྦྱིགས་ཚུལ་མཐུན་སྦྱེ་ འཛོན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྦྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	

	<p>༡༧. ༣ འཕུལ་ཚེས་རྒྱན་སྐྱོད་འཐབ་ནི།</p>	
	<p>ཤེས་བྲ།</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • འཕུལ་ཚེས་རྒྱན་སྐྱོད་འཐབ་དགོ་པའི་དགོས་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕུལ་ཚེས་རྒྱན་སྐྱོད་འཐབ་ནིའི་བྱ་རིམ།
	<p>རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲི་རིག་ཚུལ།/ལག་ཚུལ།</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • འཕུལ་སྐྱུ་མ་མོང་ཐངས། • མོག་རྒྱན་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • ཡན་ལག་འཕུལ་ཆས་ མའོ་བརྒྱུ་བ་འབད་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱབ་སྤྱོད་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ། • གཞི་རྩེན་མོག་རིག་རིག་ཚུལ། • བརྒྱ་དོན་སྐྱོད་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཚུལ།
	<p>བསམ་སྐྱོད་དང་ཉེན་སྲུང་།</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོ་ལུ་སྐྱོ་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོ་པ། • དུས་ཚོད་དོན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོ་པ། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ རྒྱ་ཐང་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཚེས་རྒྱན་སྐྱོད་དང་ལྷན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མའོ་བརྒྱུ་བ་འབད་དགོ་པ། • བཟང་སྐྱོད་དང་གཅིག་སྐྱིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོ་པ། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཞེན་སྐྱེད་དགོ་པ། • དུག་སྐྱིག་ས་རྒྱུ་མཐུན་སྐྱོད་འཐབ་དགོ་པ། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྐྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོ་པ།
<p>སྐྱོབ་སྐྱོད་མཐུན་རྐྱེན།</p>	<p>སྐྱོབ་སྐྱོད་མའོ་ཆས།</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་གི་ ལས་སྤོན་ལག་དེབ། • རྒྱབ་རྩེན་དཔེ་གཞུང། 	<ul style="list-style-type: none"> • མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན། • དངོས་གསལ་སྐྱོག་བརྒྱན།

	<p>སློབ་སྦྱོར་མཐུན་ཀྱིན་དང་རྟེན་གཞི</p> <ul style="list-style-type: none"> • སློབ་ཁང་། • དཔེ་མཛོད་ཁང་། • བཟོ་བཅོས་ཁང་། <p>རྒྱ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལྷུ་གུ། དི་མི། ལྷུ་གུ་མིས། འོག་གུ། ཡིག་ཀྲེག། འཕྲུལ་ཚེས་ཁབ་ཚེ་རྒྱུང་ཚ་ཚང་། ལྷུ་ཚེས་ཁབ་ཚ་ཚང་། འཕྲུལ་སྐྱུ་ལ་ག། ལག་ཚེས་ཁབ། ལ་སྐྱུ་ག། ཀ་ད། ལའོ་ཚས་བའི་རྒྱ་ཆས། <p>ལག་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཐིག་ཤིང་། འབྲེལ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ལྗེ་མིག་ཚ་ཚང་། (Allen Key set) རྒྱ་དཔ་བཏོན་ཆས། གྱིམ་ཅོ། <p>འཕྲུལ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རློག་རིག། འཕམ་གཞུགས་སྟོན་འཕྲུལ། པར་རྒྱུན་འཕྲུལ་འཕོར། དོང་སྟེང་འཕྲུལ་ཆས། འཕྲུལ་ཚེས། ལྷུ་ཚེས་འཕྲུལ། ཚིས་འཕྲུལ། གྲ་མི། སྟོང་མི། <p>ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་གོ། ལ་རས། རློ་བུར་སྐྱུན་བཅོས་སྐྱོན། མེ་བསད་རྒྱ་རྒྱ། གདོང་ལེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷུ་མ། ལག་ཤུབས། 		
<p>སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དབང་གི་སྦྱང་བ། • གྱིམ་ལྷ། • རྩོམ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད། • དངོས་མཐོང་འབྲེལ་སྟོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • སྟེ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ། • ལམ་སྟོན་སྦྱང་བ། • མཁས་དབང་གསུང་བཤད། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་སྦྱོང་། • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྦྱང་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྦྱང་བ།
<p>དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འབྲེལ་སྟོན་/ ལྷ་རྟོག། • དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དག་རྒྱགས། • འཕྲི་རྒྱགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལུ་ཤུལ་པར་སྦྱོང་། • ལས་འགུལ།

སྐོབ་སྐྱོད་གྲུབ་འབྲས་པ།				གཞི་རྟེན་ཚུལ་བཟོའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི།			
སྐྱོད་ཚན་དཔྱད་ཨང་།		༥༥༢༡ ཤེས་ཚད་ཨྲ་སྐྱོད་ཚན་༡༥།					
སྐྱོད་བཟར་དུས་ཡུན།		ནང་སྐྱོད་ཚུ་ཚོད་༧།		ལག་སྐྱོད་ཚུ་ཚོད་༢༤།		ཡོངས་བསྡོམ་ཚུ་ཚོད་༣༥།	
དཔྱད་ཞིབ་གྱི་ཚད་གཞི།		<ul style="list-style-type: none"> དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ འོན་འདྲུ། རྫོད་ཤོ་ དཀྱི་རའི་རིགས་ཚུ་ཚོད་ལེན་ཚུ་གས་དགོ། དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྫོན་ཕྱིས་བཏོན་ཚུ་གས་དགོ། ཚོད་གཞི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་ཆས་དྲ་ཚུ་གས་དགོ། འཕོན་འབྲས་སྐྱད་རོགས་མེད་སྡེ་ ཉུམ་ཆ་བཏོན་ཚུ་གས་དགོ། ཚུམ་སྐྱད་བསྐྱམ་ལྗོངས་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྷན་མ་སྡེ་ ཉུམ་ཆ་བཏོན་ཚུ་གས་དགོ། ཚུམ་ཁང་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྷན་མ་སྡེ་ རྒྱན་སྐྱོད་འབད་ཚུ་གས་དགོ། 					
བཟོད་ཚོན།		༡༢.༡ ཚོད་གཞི་ལེན་ནི།					
		ཤེས་བྱ།					
		<ul style="list-style-type: none"> ཚོད་གཞི་ལེན་དགོ་པའི་དགོས་པ། སྐར་སྲོལ་གྱི་ཚོད་གཞི་ལེན་ཐངས་ཀྱི་སྐྱོད་པ། 			<ul style="list-style-type: none"> ཚོད་ལེན་ཐངས་ཀྱི་དཔྱད་བཞུ། ཚོད་འཇལ་ནིའི་བྱ་རིམ། 		
		བྱུང་ཐབས་ཀྱི་རིག་ཕྱུལ་/ལག་ཕྱུལ།					
<ul style="list-style-type: none"> འཇལ་ཐག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ས་སྐྱུག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ཚོད་རྟགས་བཀལ་ཐངས། 		<ul style="list-style-type: none"> ཕྱི་གཏང་གྲུ་བཞི་བཏོན་ཐངས། ཐིག་ཤིང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ཤོ་ལའི་ཚོད་ཕྱིས་བཏོན་ཐངས། བསྐྱུག་ཕྱིན་ཕྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཕྱུལ། 		<ul style="list-style-type: none"> གཞི་རྟེན་སྐྱོག་རིག་རིག་ཕྱུལ། བཟར་ཚོན་སྐྱོད་ལེན་རིག་ཕྱུལ། དཔྱད་དཔྱད་རིག་ཕྱུལ། 			

བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།	
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟེའི་རིག་ཅུལ་ལུ་སྦྱོ་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ རྒྱ་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕྲུལ་ཆས་རྒྱ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་པོ་རྒྱ་ཆས་སྦྱོང་འབད་ཐངས་གྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལཱ་གཞིན་སྦྱེད་དགོས། • དུག་སྦྱིགས་རྒྱལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལཱ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྦྱིག་གཞི་ལཱ་གནས་དགོས།
ཚོད་གཞི་ལེན་ནིའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	
<ol style="list-style-type: none"> 1. ཚོད་ཚིམ་བཏོན་ནི། 2. སྤོར་ཚོད་ལེན་ནི། 3. རྒྱུག་ཚོད་ལེན་ནི། 4. མོ་བཀོད་འབད་ནི། 	<ol style="list-style-type: none"> 5. རྒྱ་ཆས་རོས་འཛིན་འབད་ནི། 6. ཅ་ཆས་དང་རྒྱ་ཆས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་ནི། 7. སིང་ཚོད་ལེན་ནི། 8. རྒྱ་ཚོད་ལེན་ནི།
ཀ.2 སྦྱོན་ཕྱིས་བཏོན་ནི།	
ཤེས་བྲ།	
<ul style="list-style-type: none"> • རགས་ཕྱིས་དང་སྦྱོན་ཕྱིས་བཏོན་དགོ་པའི་དགོས་པ། • རགས་ཕྱིས་དང་སྦྱོན་ཕྱིས་གྱི་དབྱེ་བ། <ul style="list-style-type: none"> ➢ བམ་ཕྱིས། བཏོ་ཕྱིས། དགུ་འཐབ། བསྦྱོམ་ཕྱིས། བརྒྱ་ཆ། ཡོངས་བསྦྱོམས། 	<ul style="list-style-type: none"> • རགས་ཕྱིས་དང་སྦྱོན་ཕྱིས་ནང་ཚོང་དགོ་པའི་རིགས། <ul style="list-style-type: none"> ➢ རྒྱ་ཆས་གྱི་རིན་ཤོང་། བཅོམ་ཟླ། ལང་ཟླ། ཟློག་ཟླ། རྒྱ་ཟླ། འགྲུལ་འཕུལ། ཟློ་འབྲུར་ཟླ་ འཕྲུལ། • སྤར་སྦྱོལ་གྱི་ཚོད་འཇལ་གྱི་དབྱེ་བ། <ul style="list-style-type: none"> ➢ སོར་མོ། ལག། རྒྱ། དུལ་མཐོ། མཐོ། བྱ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྷུ། རྒྱུ་ལྷུ། འདོམ་ཕྱེད། འདོམ། • སྦྱོན་ཕྱིས་བཏོན་ནིའི་བྱ་རིམ།

ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ལྗེས་ལམ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟུང་།	
<ul style="list-style-type: none"> • ཕྱིས་འཕུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • སེེ་གང་གྲུ་བཞི་བཏོན་ཐངས། • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ལྗེས། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟེན་སློབ་རིག་རིག་ལྗེས། • བད་དོན་སྟོན་ལེན་རིག་ལྗེས། • དབྱེ་དཔྱད་རིག་ལྗེས།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།	
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོ་ལུ་སྟོབ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • ལྷ་ཆས་ཚུ་ ལུ་ཐང་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ ལྷ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱེ་ལག་ལེན་ འཐབ་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཐོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཞེན་སྦྱེད་དགོས། • ལུགས་སྦྱིགས་ཚུ་ལ་མཐུན་སྦྱེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྦྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས།
ཀཱ. ༢ དབྱར་ཉི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།	
ཤེས་བྱ།	
<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཉི་གི་ལོ་དོན། • དབྱར་ཉི་གི་དབྱེ་བ། • དབྱར་ཉི་བཏང་དགོ་པའི་དགོས་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • སློབ་མེ་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་སྟོན། • དབྱར་ཉི་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ།
ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ལྗེས་ལམ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟུང་།	
<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ཆས་དང་འཕྲིལ་ རྫོང་ཕྱགས་ཨང་རྟགས་བཀལ་ཐངས། • དབྱར་ཉི་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • དབྱར་ཉི་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱེ་བཞག་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཉི་ལུ་མཐོ་བའི་ལག་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ལྗེས། • གཞི་རྟེན་སློབ་རིག་རིག་ལྗེས།

	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཉི་མི་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བཅད་དོན་སྟོན་ལེན་རིག་ཕྱེས། • དབྱེ་དཔྱད་རིག་ཕྱེས།
	བསམ་སྟོན་དང་ཉེན་སྲུང་།	
	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཉི་མེད་སྟོན་མེད་པའི་སྐབས་ མྱོག་མེ་བསལ་དབུག་དགོས། • ཚོམ་བཟེའི་རིག་ཕྱེས་ལུ་སྟོན་དང་ཚིམ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཚལ་རྩེ་ རྒྱ་བཟང་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཚམ་ རྒྱ་ཚལ་ འཕྲུལ་ཚམ་རྩེ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱེའི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཚལ་རྩེ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྟོན་འབད་ཐངས་གྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཞེན་སྦྱོང་དགོས། • དུག་སྡིགས་རྩེལ་མཐུན་སྡེ་ འཛོན་སྟོན་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཞུག་འཛོན་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྐྱོག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས།
	སྟོན་སྟོང་མཁོ་ཚལ།	
	<ul style="list-style-type: none"> • བཟོ་གྲུ་འཕྲུལ་ཁང་གི་ ལམ་སྟོན་ལག་དེབ། • རྒྱབ་ཉེན་དཔེ་གཞུང། 	<ul style="list-style-type: none"> • མཁམ་པའི་ཞལ་རྒྱན། • དོས་གསལ་སྟོན་བཞུག།
	སྟོན་སྟོང་མཐུན་ཁྱེན་དང་ཉེན་གཞི།	
	<ul style="list-style-type: none"> • སྟོན་ཁང། • དཔེ་མཛོད་ཁང། 	<ul style="list-style-type: none"> • བཟོ་བཅོས་ཁང།
	རྒྱ་ཚལ།	
སྟོན་སྟོང་མཐུན་ཁྱེན།	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷན་གྲུ། དི་ལི། ལྷན་གྲིས། ཤོག་གྲུ། ཡིག་གེག། འཕྲུལ་ཚོམ་ཁབ་མེ་རྒྱུང་ཚ་ཚང་། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷན་ཚོམ་ཁབ་ཚ་ཚང་། རྒྱ་དཔེ། འཕྲུལ་སྐྱུལ། ལ་ག། ལག་ཚོམ་ཁབ། ས་སྐྱུག། རྒྱ། ཀ་ར། མཁོ་ཚལ་གྱི་རྒྱ་ཚལ།

	<p style="text-align: center;">ལག་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཐིག་ཤིང་། འབྲེལ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ལྡེ་མིག་ཚ་ཚང་།(Allen Key set) རློད་པ་བཏོན་ཆས། གྱིམ་ཅོ། འཇལ་ཐག། ཕྱིས་བཟར་དོ། <p>འཕྲུལ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རློག་རིག། འཕམ་གཞུགས་སྟོན་འཕྲུལ། བར་སྐྱོན་འཕྲུལ་འཁོར། རོང་སྟེང་འཕྲུལ་ཆས། འཕྲུལ་ཚེས། དབྱར་ཉི། ལྷ་ས་ཚེས་འཕྲུལ། ཕྱིས་འཕྲུལ། འཕྲུལ་ཕྱི་ལྷོ། <p>ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ལོ། ལ་རས། རློ་བུར་སྐྱོན་བཅོས་སྐྱོམ། མེ་བསད་རྒྱ་རྩི། གདོང་ཁེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷ་མ། ལག་ཤུབས། 	
<p>སྟོན་སྟོན་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དབང་གི་སྦྱང་བ། • ལྷིམ་ལྷ། • ལྷོས་བསྐྱུན་གསལ་བཤད། • དངོས་མཐོང་འགྲེམས་སྟོན། • རྩེ་ཚན་སྦྱང་ལྷ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལམ་སྟོན་སྦྱང་བ། • མཁས་དབང་གསུང་བཤད། • རང་སྦྱོང་། • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྦྱང་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྦྱང་བ།
<p>དབྱེ་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲེམ་སྟོན་/ ལྷ་རྩོག། • ཏུས་རྒྱན་དབྱེ་ཞིབ། • དག་རྒྱགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲི་རྒྱགས། • ལྷ་ཤུལ་པར་སྦྱོང་། • ལས་འགུལ།

སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།		
སྐྱོད་ཚན་དབྱེ་ཅུང་།	༢༥༣༡ ཤེས་ཚད་ཨ་སྐྱོད་ཚན་༡༧༥༡	
སྐྱོད་བཅར་དུས་ལུན།	ནང་སྐྱོད་ཚུ་ཚོད་༡༧༥༡	ལག་སྐྱོད་ཚུ་ཚོད་༥༧༥༡
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	<ul style="list-style-type: none"> • ལས་ལུ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ བོད་འོག་གཉིས་ ཐོབ་ཐངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུགས་དགོ། • ཤར་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ཨིན་ཅེ་ལུ་ ཚོམ་གོམས་ཐངས་ཡལ་ན་དག་བར་ན་ལས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚུ་གསལ་དགོ། • བཅར་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ལེ་ཐོག་ལས་ ཚོམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚུ་གསལ་དགོ། • ཤར་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ཚོམ་ཨིན་ཅེ་ལུ་ ཚོམ་གོམས་ཐངས་གསལ་ལེ་སྐྱོད་ རྒྱུད་པ་ཚུ་གསལ་དགོ། • ལག་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ཚོམ་ཨིན་ཅེ་ལུ་ གོམས་ཐངས་ལྷན་ རྒྱུད་པ་ལེ་ཐོག་ལས་མ་མཐོང་སྐྱོད་ རྒྱུད་པ་ཚུ་གསལ་དགོ། • སོ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ལེ་ཐོག་ལས་ ཚོམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚུ་གསལ་དགོ། • སོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ ཚོམ་ཨོལ་སྐྱོག་མ་སྐྱུར་བར་ སྐྱོད་སྐྱོད་ཚུ་གསལ་དགོ། • ལྷོས་ཚོམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ ལྷོས་མ་འཛོལ་བར་རྒྱུད་པ་ཚུ་གསལ་དགོ། 	
བཅོམ་དོན།	༡༣.༡ གཞི་རྒྱུ་ཚོམ་རྒྱུ་ལྟུང་།	
	ཤེས་བྱ།	
	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྒྱུ་ཚོམ་གྱི་གོ་དོན། • གཞི་རྒྱུ་ཚོམ་གྱི་དབྱེ་བ། <p>ཤར་ཚོམ། བཅར་ཚོམ། སོ་ཚོམ། སོ་སྐྱོད། ཤར་ཚོམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྒྱུ་ཚོམ་གྱི་བྱ་རིམ།

ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་/ལག་ཅུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཤར་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • བདེ་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • སོ་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • སོ་སྤྲིལ་རྒྱུ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཤག་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • གྱིམ་ཅོ་རྫོས་བདར་ཐངས། • བསྐབ་རྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟེན་སློབ་རིག་རིག་ཅུལ། • བདེ་རོན་སློབ་ལེན་རིག་ཅུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཅུལ།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ཅུལ་ལུ་སློབ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་རྒྱ་ཟུང་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་སྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཐོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གཞེན་སྦྱོང་དགོས། • ཕྱག་སྤྲིག་ས་ཚུ་ལ་མཐུན་སྲེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཛོལ་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
ཀཱ.2 ལག་ཚོམ་ཚོམ་རྒྱུ་ནི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ལག་ཚོམ་གྱི་གོ་དོན། • ལག་ཚོམ་རྒྱུ་དགོ་པའི་དགོས་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལག་ཚོམ་ཐོབ་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། • ལག་ཚོམ་རྒྱུ་ནིའི་བྱ་རིམ། 	
ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་/ལག་ཅུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ལག་ཚོམ་གྱི་ཁབ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐབ་རྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • བདེ་རོན་སློབ་ལེན་རིག་ཅུལ།

<ul style="list-style-type: none"> • མཚུ་ལུ་བས་ལག་ལེན་ཐངས། • བོ་ལ་བཞག་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟེན་སློབ་རིག་རིག་ཕྱུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཕྱུལ།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ཕྱུལ་ལུ་སློབ་དང་རྩིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • ཏུས་ཚོད་དོན་སློབ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ རྒྱ་ཟངས་ལ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་རྒྱ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱེད་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ལོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་གི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཤ་ཞེན་སྦྱེད་དགོས། • དུག་སྤྲིགས་རྒྱུ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
ཀཱ. ༣ ལྷས་ཚོམ་རྒྱབ་ནི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ལྷས་ཚོམ་གྱི་ལོ་དོན། • ལྷས་ཚོམ་རྒྱབ་དགོ་པའི་དགོས་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷས་ཚོམ་ཐོབ་ཐངས་གི་དབྱེ་བ། • ལྷས་ཚོམ་རྒྱབ་ནིའི་བྱ་རིམ། 	
ལུ་ཐོབ་ས་གི་རིག་ཕྱུལ་/ལག་ཕྱུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ལྷས་ཚོམ་གྱི་ལབ་གུ་སྦྱེད་རྒྱ་ཐངས། • ཀྱང་ཁབ་རྒྱབ་ཐངས། • ཚོམ་ཐངས་ཐངས། • རྒྱ་ཆའི་ཕྱི་ནང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷས་ཚོམ་རྒྱབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱིན་ཐངས་གི་རིག་ཕྱུལ། • གཞི་རྟེན་སློབ་རིག་རིག་ཕྱུལ། • བད་དོན་སྦྱོང་ལེན་རིག་ཕྱུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཕྱུལ། 	

	བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།	
	<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟའི་རིག་ཅུལ་ལུ་སློབ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་ རྒྱ་བཟང་མ་བཏང་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱེད་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ཤོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་གྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཤ་ཞེན་སྦྱོང་དགོས། • རྒྱག་སྤྱིགས་ཚུལ་མཐུན་སྦྱོང་ འཛོན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན་	སློབ་སྦྱོང་མཁོ་ཆས།	
	<ul style="list-style-type: none"> • སློན་འགྲོའི་ཚེས་རྒྱབ་ནིའི་ ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ། • རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་གཞུང། 	<ul style="list-style-type: none"> • མཁམ་པའི་ཞལ་རྒྱན། • དོས་གསལ་སློབ་བརྒྱན།
	སློབ་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྟེན་གཞི། <ul style="list-style-type: none"> • སློབ་ཁང་། • དཔེ་མཛོད་ཁང་། • བཟོ་བཅོས་ཁང་། 	
	རྒྱ་ཆས། <ul style="list-style-type: none"> • རྒྱ་ལྷུ། དི་སི། རྒྱག་མིས། ཤོག་བྲ། ཡིག་ཤོག། འཕྲུལ་ཚེས་ཁབ་ཅེ་རྒྱུ་ཚ་ཚོང་། ལྷུ་ཚེས་ཁབ་ཚ་ཚོང་། ལྷུ་དཔ། • འཕྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཤ། ལག་ཚེས་ཁབ། ས་རྒྱུག། རྒྱ་ མཁོ་ཆས་གྱི་རྒྱ་ཆས། ཀ་ར། 	

	<p>ལག་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཐིག་མིང་། འཕྲིལ་ཆས་ཆ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ཆ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ལྡེ་མིག་ཆ་ཚང་། (Allen Key set) རྒྱུད་པ་བཏོན་ཆས། གྲིམ་ཚོ། འཇལ་ཐག། ཕྱིས་བཅར་དོ། <p>འཕྲུལ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རློག་རིག། འཕར་གཞུགས་སྟོན་འཕྲུལ། པར་སྐྱུན་འཕྲུལ་འཁོར། རོང་སྲིད་འཕྲུལ་ཆས། འཕྲུལ་ཚོས། དབྱར་ཉི། ལྷ་ས་ཚོས་འཕྲུལ། ཕྱིས་འཕྲུལ། འཇམ་མེད་ལྷོ། རྩོད་ལྷོ། <p>ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལུ་གོ། ལ་རས། རློ་བུར་སྐྱུན་བཅོས་སྐྱོམ། མེ་བསལ་དྲ་རྒྱ་རྒྱུ་གདོང་ལེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷ་མ། ལག་ཤུབས། 		
<p>སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དབང་གི་སླུང་བ། • ལྷིམ་ལྷ། • རྩོམ་བརྒྱུན་གསལ་བཤད། • དངོས་མཐོང་འགྲེམས་སྟོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • སྤེ་ཚོན་སློང་ལྷ། • ལས་སྟོན་སླུང་བ། • མཐའ་དབང་གསུང་བཤད། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་སློང་། • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སླུང་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སླུང་བ།
<p>དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲེམས་སྟོན་/ ལྷ་རྩོག། • དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དག་རྒྱགས། • འཁྲི་རྒྱགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལུ་ཤུལ་བར་སྟོང། • ལས་འགུལ།

སྦྲང་ཚན་གཉིས་པ། ཚེས་རྒྱབ་ནི།

སྦྲང་ཚན་ལ་གསལ།	
ལཱ་འགན།	ཚེས་བསྐོས།
སྦྲང་ཚན་གྱི་མིང་།	ཚེས་རྒྱབ་ནི།
སྦྲང་ཚན་དབྱེ་ཨང་།	ཡ༥༣༡ ཤེས་ཚད་༢ སྦྲང་ཚན་༢པ།
སྦྲང་ཚན་འགྲེལ་བཤད།	སྦྲང་ཚན་འདི་ནང་ཚེས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལས་ འོན་འཇུ་བཅོམ་ནི། སྟོད་གོ་བཅོམ་ནི། དཀྱི་ར་བཅོམ་ནི། མཁོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ནིའི་ རིག་ཕྱལ་དང་ལག་ཕྱལ་ བསམ་སྦྲོད་ ཤེས་བྱ་རྩེ་རྩེ་ལོ།
སྦྲང་བརྗེ་དུས་ལུན།	རྒྱ་ཚེད་༦༤༡།
རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཚད།	རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཁྲེར་༢པ།
སྦྲང་གོང་ལས་ཚད་དཔོན།	སྦྲང་རིམ་བརྒྱུ་བ་མཐར་འཁྲུལ་མི།
སྦྲང་སྦྲང་གྲུབ་འབྲས།	<ol style="list-style-type: none"> ༡. འོན་འཇུ་བཅོམ་ནི། ༢. སྟོད་གོ་བཅོམ་ནི། ༣. དཀྱི་ར་བཅོམ་ནི། ༤. མཁོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ནི།

ཕྱོད་སྐྱོད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ འོན་འཇུག་གི་རིགས་བཅོམ་ནི།			
སྐྱོད་ཚན་དབྱེ་ཨང་།	པལ་༢༡ ་ཤེས་ཚད་༢ ་སྐྱོད་ཚན་༢པ།		
སྐྱོད་བཟང་རྣམས་ཡུན།	ནང་སྐྱོད་རྒྱ་ཚོད་༢པ།	ལག་སྐྱོད་རྒྱ་ཚོད་༡༠ལ།	ཡོངས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཚོད་༡༢༦།
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	<ul style="list-style-type: none"> • འོན་འཇུག་རྒྱ་ཚུལ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ རྩ་རྒྱུགས་དགོ། • འོན་འཇུག་རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ བཅོམ་རྒྱུགས་དགོ། • འོན་འཇུག་རྣམས་ཆ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ བཏོན་རྒྱུགས་དགོ། 		
བརྗོད་དོན།	ཁ༧.༡ འོན་འཇུག་རྒྱ་ཚུལ་དུ་ནི།		
	ཤེས་བྱ།		
	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱ་ཚུལ་དུ་དགོ་པའི་དགོས་པ། 		
	ཟུང་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཕྱུལ་/ལག་ཕྱུལ།		
	<ul style="list-style-type: none"> • གྲིམ་ཚེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • ཚད་གཞི་ལེན་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཚད་རྟགས་བཀལ་ཐངས། • བསྐྱབ་རྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཕྱུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟོན་སློབ་རིག་ཕྱུལ། • བད་དོན་སྐྱོད་ལེན་རིག་ཕྱུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཕྱུལ།
	བསམ་སྐྱོད་དང་ཉེན་སྲུང་།		
	<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཅོམ་རིག་ཕྱུལ་ལུ་སྐྱོད་བ་དང་རྩིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • རྣམ་ཚད་དོན་སློན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཚུལ་རྒྱ་ རྒྱད་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ཕོ་རྒྱན་སྐྱོད་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྐྱོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་ག་ཞེན་སྐྱོད་དགོས། 	

<ul style="list-style-type: none"> • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དྲང་བའི་ཉི་མོ་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཕྱག་སྒྲིགས་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོས། • ལཱ་གཞི་ག་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལཱ་གནས་དགོས། 	
འོན་འཇུག་རྒྱ་ཆས་འཛིན་གྲོ་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཅ་ཆས་དང་རྒྱ་ཆས་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི། • ལོ་དང་དྲི་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • མ་དྲི་མི། • ལུ་དྲུང་གཉིས་དྲི་མི། • ཕྱག་འོག་ལཱ་བཞི་དྲི་མི། 	
ལ༧.༢ འོན་འཇུག་བཅོམ་ནི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • འོན་འཇུག་གི་ལོ་དོན། • འོན་འཇུག་ཆ་ཤས་བད་དོན་རྟོགས་གསུམ། 	<ul style="list-style-type: none"> • འོན་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆས་དབྱེ་བ། 	
ཟུང་ཐེབས་གི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱུད་པ་གི་ཚོས་གཞི་དང་རྒྱ་ཆས་གི་ཚོས་གཞི་སྒྲིག་ཐངས། • ཤར་ཚོས་རྒྱུབ་ཐངས། • བདེ་བ་ཚོས་རྒྱུབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • དུང་ཉི་རྒྱུབ་ཐངས། • སོ་སྒྲིལ་རྒྱུབ་ཐངས། • བསྐྱབ་སྐྱོན་ལྷན་ཐངས་གི་རིག་ཚུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་ཉེན་སྐྱོད་རིག་ཚུལ། • བད་དོན་སྐྱོད་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཚུལ།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོས་བཟོའི་རིག་ཚུལ་ལཱ་སྐྱོད་དང་རྩིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་བཞི་ལ་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཐངས་གི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་དགོས། 	

<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ཚམས་ཚུ་རྒྱུད་ཟངས་པ་ཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཚས་ ལྷ་ཚམས་ འཕྲུལ་ཚས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ལྷ་ཚམས་ཚུ་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཐོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཞེན་སྦྱེད་དགོས། • ལྷག་སྦྱིགས་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལཱ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྦྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
འོན་འཇུ་བཅོམ་ནིའི་བྱ་སྐྱོལ་ལུ་གས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཞེ་ཅེ་གྲུ་བཞེ་ཕུ་དུང་གུ་སྐྱགས་ནི། • མཚེན་འོག་གྲུ་བཞེ་བདེ་ཚེས་རྒྱབ་ནི། • ཕུ་དུང་བཅོམ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • བདེ་ཚེས་རྒྱབ་ནི། • བདེ་ཚེས་རྒྱབ་ནི། • ཕུ་དུང་གཉེས་ མ་གུ་སྐྱགས་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • མོང་བཀལ་ནི། • བདེ་ཚེས་རྒྱབ་ནི། • མཚུགས་མོ་སྦྱིལ་རྒྱབ་ནི།
ལ༧.༣ འོན་འཇུ་རྩམ་ཆ་བཏོན་ནི།		
ཤེས་བྲུ།		
<ul style="list-style-type: none"> • རྩམ་ཆ་བཏོན་དགོ་པའི་དགོས་པ། 		
རྒྱུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཕྱེད་/ལག་ཕྱེད།		
<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲོད་འབྲས་སྐྱེས་རྒྱབ་ཐངས། • རྒྱུད་འོ་བཏོག་ཐངས། • དབྱུང་ཉི་རྒྱབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱེད་སྦྱོར་གྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཕྱེད། • གཞི་རྩེན་སྦྱོག་རིག་རིག་ཕྱེད། 	<ul style="list-style-type: none"> • བདེ་ཚེན་སྦྱོང་ལེན་རིག་ཕྱེད། • དབྱེ་དབྱུང་རིག་ཕྱེད།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོའི་རིག་ཕྱེད་ལུ་སྦྱོལ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་བཀོལ་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་མོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྩམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྱིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་དགོས། 	

	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ཚས་ཚུ་ རྒྱུད་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས། • ཅ་ཆས་ ལྷ་ཚས་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོད་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས། • ལྷ་ཚས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཞེན་སྦྱེད་དགོས། • ལྷག་སྦྱིགས་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྦྱོང་འབྲེལ་དགོས། • ལཱ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྦྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས།
	འོན་འཇུ་རྩམ་ཆ་བཏོན་ནིའི་བྱ་སྐོ་ལམ་ལུགས།	
	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱུད་འོ་བཏོག་ནི། • དབྱེ་ཉི་རྒྱུབ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲོན་འབྲས་བཏབ་ནི། • འཕྲོན་འབྲས་ཉེན་སྲུང་ལུ་ལྷན་པའི་ས་ལོ་ནང་བཞག་ནི།
སྐོབ་སྐོང་མཐུན་རྐྱེན།	སྐོབ་སྐོང་མཁོ་ཆས།	
	<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་རྒྱུབ་ནིའི་ ལམ་སྐོན་ཡིག་ཆ། • རྒྱུབ་ཉེན་དཔེ་གཞུང། 	<ul style="list-style-type: none"> • མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན། • དོན་གསལ་སྐོག་བརྒྱན།
	སྐོབ་སྐོང་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཉེན་གཞི། <ul style="list-style-type: none"> • སྐོབ་ཁང། • དཔེ་མཛོད་ཁང། • བཟོ་བཅོས་ཁང། 	
	རྒྱ་ཆས། རྒྱུད་པ། འཕྲུལ་སྐྱུམ། འོན་འཇུའི་རྒྱ་ཆས།	
	ལག་ཆས། ཐིག་ཤིང་། འཕྲུལ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ལྡེ་མིག་ཚ་ཚང་།(Allen Key set) རྒྱུད་པ་བཏོན་ཆས། ལབ། གྱིམ་ཚོ། འཇལ་ཐབ།	

	<p>འཕུལ་ཆས། མོ་ག་རིག། འཕར་གཞུགས་སྟོན་འཕུལ། བར་རྒྱན་འཕུལ་འཁོར། རོང་སྲིད་འཕུལ་ཆས། འཕུལ་ཚེས། དབྱར་ཉི། ལྷ་ས་ཚེས་འཕུལ། ལྷོ་ས་འཕུལ།</p>		
	<p>ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས། ལུ་ལོ། ལ་རས། མོ་བྱར་སྒྲན་བཅོས་སྒྲོམ། མེ་བསང་རྒྱ་རྒྱུ། ག་དོང་ལེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷ་མ། ལག་ཤུབས།</p>		
<p>སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དབང་གི་སྐྱེད་བ། • ལྷིམ་ལྷ། • མོས་བརྒྱན་གསལ་བཤད། • དེའི་མཐོང་འགྲུལ་སྟོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • སྤེ་ཚོན་སྐྱོད་ལྷ། • ལམ་སྟོན་སྐྱེད་བ། • མཁས་དབང་གཞུང་བཤད། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་སྐྱོད། • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྐྱེད་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྐྱེད་བ།
<p>དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲུལ་སྟོན་/ ལྷ་རྟོག། • དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དག་རྒྱགས། • འཁྲི་རྒྱགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལུ་ཤུལ་པར་སྐྱོད། • ལས་འགུལ།

སྐོབ་སྐྱོད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ སྐོད་ལོ་གི་རིགས་བཅོམ་ནི།			
སྐོད་ཚན་དབྱེ་ཨང་།	ཡ༥༢༡ ཤེས་ཚད་༢ སྐོད་ཚན་༢༥།		
སྐོད་བཅར་དུས་ལུན།	ནད་སྐོད་རྒྱ་ཚོད་༢༧།	ལག་སྐོད་རྒྱ་ཚོད་༡༦༢།	ཡོངས་བསྐོར་རྒྱ་ཚོད་༢༠༧།
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	<ul style="list-style-type: none"> • སྐོད་ལོ་འི་རྒྱ་ཆས་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ གྲོ་རྒྱུ་གས་དགོ། • སྐོད་ལོ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ བཅོམ་རྒྱུ་གས་དགོ། • སྐོད་ལོ་འི་རྒྱ་ཆ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ བཅོམ་རྒྱུ་གས་དགོ། • ཤེས་སྐྱོད་སྐོད་ལོ་འི་རྒྱ་ཆས་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ གྲོ་རྒྱུ་གས་དགོ། • ཤེས་སྐྱོད་སྐོད་ལོ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ བཅོམ་རྒྱུ་གས་དགོ། • ཤེས་སྐྱོད་སྐོད་ལོ་འི་རྒྱ་ཆ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྡེ་ བཅོམ་རྒྱུ་གས་དགོ། • རྒྱ་ཆས་ཀྱི་ཚོས་གཞི་དང་ སྐྱད་པ་གི་ཚོས་གཞི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱིག་རྒྱུ་གས་དགོ། 		
བཅོམ་དོན།	ལ༢.༡ སྐོད་ལོ་འི་རྒྱ་ཆས་དུ་ནི།		
	ཤེས་བྱ།		
	• རྒྱ་ཆས་དུ་དགོ་པའི་དགོས་པ།		
	ལྷན་ཐོབ་ལམ་ཀྱི་རིག་ལྗང་།/ལག་ལྗང་།		
	• གྱིམ་ཚོ་ལག་ལེན་འབྲབ་ཐངས།	• གཞི་རྟེན་སྐྱོད་ལེན་རིག་ལྗང་།	• བཅོམ་དོན་སྐོད་ལེན་རིག་ལྗང་།
• ཚོད་གཞི་ལེན་ཐངས།			

<ul style="list-style-type: none"> • ཚོད་རྟགས་བཀའ་ཐངས། • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ལྗེ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱེ་དཔྱད་རིག་ལྗེ།
བསམ་སྟོན་དང་ཉེན་སྲུང་།	
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ལྗེ་ལུ་སྟོན་བ་དང་རྩིས་མཐོང་བསྟེན་དགོས། • ཏུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩེ་རྒྱུ་ཟུང་མ་བཏང་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་རྒྱ་ཆས་འཇུག་ཆས་རྩེ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་མ་སྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩེ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྟོན་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་སྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་གཞེན་སྟེན་དགོས། • དུག་སྟིགས་རྩེ་ལ་མཐུན་སྲེ་འཛིན་སྟོན་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཛོན་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྟིགས་གཞི་ལུ་གནས་དགོས།
སྟོན་གོ་ཞི་རྒྱ་ཆས་ཏུ་ཞི་འགྲོ་བུ་སྟོན་ལམ་ལུགས།	
<ul style="list-style-type: none"> • ཅ་ཆས་དང་རྒྱ་ཆས་གྲ་སྟིགས་འབད་ནི། • གོང་ཏུ་ནི། • མ་ཏུ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • གོང་བཏགས་ས་ཏུ་ནི། • ཏུ་དུང་གཉིས་ཏུ་ནི། • ལག་ལ་ཏུ་ནི།
ཁ 2.2 སྟོན་གོ་བཅོམ་ནི།	
ཤེས་བྱ།	
<ul style="list-style-type: none"> • སྟོན་གོ་གི་གོ་དོན། • སྟོན་གོ་གི་ཆ་ཤས་བརྩ་དོན་རྟགས་གསུམ། 	<ul style="list-style-type: none"> • སྟོན་གོ་གི་རྒྱ་ཆས་དབྱེ་བ། • སྟོན་གོ་གི་དབྱེ་བ།

རྒྱུ་ཐོབ་སྒྲིལ་གྱི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • སྐད་པ་གི་ཚོས་གཞི་དང་རྒྱ་ཆས་གི་ཚོས་གཞི་སྒྲིག་ཐངས། • ཤར་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • རོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཐངས། • མཉམ་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཉི་རྒྱུ་ཐངས། • ཤག་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • ལག་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • ལྷམ་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་གྱི་རིག་ཚུལ། • གཞི་རྟེན་སྟོན་རིག་ཚུལ། • བད་དོན་སྟོན་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཚུལ།
བསམ་སྟོན་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟེའི་རིག་ཚུལ་ལུ་སྟོ་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩེ་རྩེད་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་རྩེ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་མ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩེ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ལོ་རྒྱུན་སྟོན་འབད་ཐངས་གྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་ཤ་ཞེན་སྐྱེད་དགོས། • དུག་སྒྲིགས་རྩེ་མཐུན་སྟེ་ འཛིན་སྟོན་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
སྟོན་ལོ་བཅོམ་ནིའི་བྱ་སྟོ་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • མ་དང་ཕུ་དུང་གཉིས་གྱི་འཁ་སྤྲུལ་ཚོམ་རྒྱུ་ལོ། • སྟོན་ལོ་གདོད་སྟོགས་དང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཉིས་བཅུགས་ཉི་བཅོམ་ནི། • ཚོམ་ལམ་བདེ་སྟེ་དབྱར་ཉི་རྒྱུ་ལོ། • སྟོན་ལོ་ མཐུག་བལྟམ་ ཚོད་བཀལ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཉི་རྒྱུ་ལོ། • སྟོན་ལོ་མཐུག་བལྟམ་བཅོམ་ནི། • ལག་ཁ་སྤྲུང་སྟོགས་ནི། • ཕུ་དུང་བཅོམ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཕུ་དུང་ཁ་སོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལོ། • ཕུ་དུང་མ་སྤྲུགས་ནི། • སྐད་རོ་བཏོག་ནི། • མ་སྤྲུ་ལོ་སྟོགས་ནི། • ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོགས་ནི།

ལ2.3 ལྟོད་ལོ་རྒྱུ་ཆ་བརྟོན་ནི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱུ་ཆ་བརྟོན་དཔེ་པའི་དགོས་པ། 		
ཟུང་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲོན་འབྲས་སྐྱེས་རྒྱུ་ཐངས། • ལྟོད་རོ་བརྟོག་ཐངས། • དབྱར་ཉི་རྒྱུ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྲུབ་སྟེན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ། • གཞི་རྟེན་སློབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • བརྟོན་སྟེན་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དབྱུད་རིག་ཚུལ།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟེའི་རིག་ཚུལ་ལུ་སྦྱོ་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་ ཚུད་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་མ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱེད་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ལོ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་ག་ཞེན་སྦྱེད་དགོས། • དུག་སྦྲིགས་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྦྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
སྟོད་ལོ་རྒྱུ་ཆ་བརྟོན་ནི་འི་བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ལྟོད་རོ་བརྟོག་ནི། • དབྱར་ཉི་རྒྱུ་བཅི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཕྲོན་འབྲས་བཏབ་ནི། • འཕྲོན་འབྲས་ཉེན་སྲུང་ལྷན་པའི་ས་ལོ་ནང་བཞག་ནི། 	

ལ2. འག་སྐྱར་སྤྱོད་གོ་བཅོམ་ཞི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • འག་སྐྱར་སྤྱོད་གོ་བཅོམ་དོན། • འག་སྐྱར་སྤྱོད་གོ་བཅོམ་བདེ་དོན་རྟགས་གསུམ། 	<ul style="list-style-type: none"> • འག་སྐྱར་སྤྱོད་གོ་བཅོམ་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 	
རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་རིག་ཕྱེད་/ལག་ཕྱེད།		
<ul style="list-style-type: none"> • འར་ཚེས་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས། • སོ་སྤྲོལ་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས། • བདེ་བ་ཚེས་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱུང་ཉི་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས། • བསྐྱེད་སྤྱོད་ཕྱིན་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་རིག་ཕྱེད། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྩེན་སྤྱོད་རིག་ཕྱེད། • བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་རིག་ཕྱེད། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཕྱེད།
བསམ་སྤྱོད་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཅོམ་རིག་ཕྱེད་ལུ་སྤྱོད་དང་རྩིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་རྒྱ་ཆས་འཕུལ་ཆས་རྒྱ་ཆེན་སྲུང་དང་ལྡན་མ་སྤྲོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ཆེ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཐོ་བསྐྱེད་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྤྱོད་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གཞན་སྤྲུངས་ལུ་གཞིན་སྤྱོད་དགོས། • ལྷག་སྤྲོད་སྤྱོད་ལུ་མཐུན་སྤྱོད་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཐོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྤྲོད་ལག་ལེན་ལུ་གཞན་དགོས། 	
འག་སྐྱར་སྤྱོད་གོ་བཅོམ་ཞི་བྱ་སྤོ་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • སྤྱ་དྲུང་མ་གྲུ་སྤྲུགས་ཞི། • སྤྱ་དྲུང་བདེ་བ་ཚེས་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་ཞི། 	<ul style="list-style-type: none"> • བདེ་བ་ཚེས་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་ཞི། • མ་གཞི་མཐུག་སོ་སྤོལ་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་ཞི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལག་རྒྱུན་བཅོམ་ཞི། • ལག་རྒྱུན་ཕྱ་དྲུང་གྲུ་སྤྲུགས་ཞི།

	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་དྲུང་ལས་མ་གཤིས་མཐུན་ཚུན་བཅོམ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • བོད་མ་གྲུབ་སྒྲིག་མཁུ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལག་རྒྱན་གྱི་ལ་གྲུ་སོ་ཚེས་གཉིས་རྒྱབ་ནི། • རྒྱུད་རོ་བཏོག་ནི།
སློབ་སློབ་མཐུན་ཀློག་གི།	སློབ་སློབ་མཁུ་ཆས། <ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་རྒྱབ་ནིའི་ ལས་སློབ་ཡིག་ཆ། • རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་གཞུང་། • མཁུ་མཁུ་ལེན་ལ་རྒྱན། • དངོས་གསལ་སློབ་བརྒྱན། 		
	སློབ་སློབ་མཐུན་ཀློག་དང་རྟེན་གཞི། <ul style="list-style-type: none"> • སློབ་ཁང་། • དཔེ་མཛོད་ཁང་། • བཟོ་བཅོམ་ཁང་། 		
	རྒྱ་ཆས། <ul style="list-style-type: none"> • རྒྱ་གྲུ། དི་སི། རྒྱ་གྲུ་གིས། འོག་གྲུ། ཡིག་ཀློག། འཕྲུལ་ཚེས་ཁབ་ཆེ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་། འཕྲུལ་ཚེས་ཁབ་ཆ་ཚང་། རྒྱུད་པ། འཕྲུལ་སྒྲིག། ལ་གྲུ། ལག་ཚེས་ཁབ། ས་སྒྲིག། རྒྱ། འག་རྒྱུད་རྟོད་ལོའི་རྒྱ་ཆས། 		
	ལག་ཆས། <ul style="list-style-type: none"> • ཐིག་ཤིང་། འཕྲུལ་ཆས་ཆ་ཚང་། བསྐྱེད་ཆས་ཆ་ཚང་། བསྐྱེད་ཆས་ལྟེ་མིག་ཆ་ཚང་། (Allen Key set) རྒྱུད་པ་བཏོན་ཆས། ཕྱི་ས་བཟང་རྩོ། གྱི་ཕྱོ། འཇལ་ཐག། 		

	<p>འཕུལ་ཚེས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལྷོག་ཤིག། འཕམ་གཞུགས་སྟོན་འཕུལ། བར་སྐྱོན་འཕུལ་འཁོར། རོང་སྟེང་འཕུལ་ཚེས། འཕུལ་ཚེས། དབུར་ཉི། ལྷ་ས་ཚེས་འཕུལ། ཨ་མི། ཀང་མི། <p>ཉེན་སྲུང་ཅ་ཚེས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ཤོ། ལ་མམ། ལྷོ་བུར་སྐྱོན་བཙོས་སྟོན། མེ་བམད་རྒྱ་མི། གདོང་ལེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷ་མ། ལག་ཤུབས། 		
སྟོན་སྟོན་ཐབས་ལམ།	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དབང་གི་རྒྱུང་བ། • རྩིས་ལྷ། • སྟོན་བརྒྱུན་གསལ་བཤད། • དཔོན་མཐོང་འགྲེམས་སྟོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • སྟེ་ཚོན་རྒྱུང་ལྷ། • ལམ་སྟོན་རྒྱུང་བ། • མཁས་དབང་གསུང་བཤད། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་རྒྱུང་། • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་རྒྱུང་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་རྒྱུང་བ།
དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲེམ་སྟོན་/ ལྷ་རྟོག། • རུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞིབ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དག་རྒྱགས། • འགྲི་རྒྱགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་ཤུལ་བར་སྟོན། • ལས་འགུལ།

སྲོབ་སྲོད་གྲུབ་འབྲས་ཟ། དཀྱི་ར་བཙམ་ནི།			
སྲོད་ཚན་དེའི་ཨང་།	༥༥༩༡ ཤེས་ཚད་༢ སྲོད་ཚན་༢༥།		
སྲོད་བཅར་རྣམས་ལྟན།	ནང་སྲོད་ཚུ་ཚོད་༢༧།	ལག་སྲོད་ཚུ་ཚོད་༡༢༢།	ཡོངས་བསྡེས་ཚུ་ཚོད་༡༥༡།
དེའི་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	<ul style="list-style-type: none"> • དཀྱི་ར་འི་རྒྱ་ཆས་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ རྩ་རྒྱུགས་དགོ། • སང་ཐགས་དང་རྒྱ་བོད་དཀྱི་ར་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ བཙམ་རྒྱུགས་དགོ། • འཕྲུལ་ཐགས་དཀྱི་ར་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ བཙམ་རྒྱུགས་དགོ། • དཀྱི་ར་ལྟེད་པ་གྲ་སྒྲིག་ཅན་མ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ བཙམ་རྒྱུགས་དགོ། • འཇའ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ རྩ་རྒྱུགས་དགོ། • དཀྱི་ར་རྣམ་ཆ་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ བཙམ་རྒྱུགས་དགོ། 		
བརྗོད་དོན།	ལ༩.༡ འཇའ་བཙམ་ནི།		
	ཤེས་བྱ།		
	<ul style="list-style-type: none"> • འཇའ་གི་གོ་དོན། • འཇའ་བཀའ་དགོ་པའི་དགོས་པ། • འཇའ་གི་བཟང་དོན་རྟགས་གསུམ། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཇའ་གི་རྒྱ་ཆའི་དེའི་བ། • འཇའ་གི་ཚད་གཞིའི་སྟོང་། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྩན་ཐོེ་ ལིན་ཅ་ལྷ་འཕོན་དགོ།
	ཐུབ་ཐེབས་ཀྱི་རིག་རྩམ་/ལག་རྩམ།		
	<ul style="list-style-type: none"> • གྱི་མ་ཚོ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། • འཇའ་ཐག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཇའ་འཕྲུག་ཐངས། • འཇའ་བཏབ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་རྩམ། • གཞི་རྟེན་སྟོན་རིག་རིག་རྩམ།

<ul style="list-style-type: none"> • ཚོད་གཞི་ལེན་ཐངས། • ཚོད་རྟོགས་བཀའ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཤར་ཚོམ་རྒྱུ་ཐངས། • འཇའ་བཀའ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བད་ཤོན་སྲོད་ལེན་རིག་ཙམ། • དབྱེ་དཔྱད་རིག་ཙམ།
བསམ་སྲོད་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ཙམ་ལུ་སྲོེ་བ་དང་རྩིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་རྒྱ་ཟུང་མ་བཏང་བར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་རྒྱ་ཆས་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ལོ་རྒྱུན་སྲོད་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྲོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གཞེན་སྲོད་དགོས། • ཕྱག་སྒྲིགས་ཚུལ་མཐུན་སྲེ་འཛིན་སྲོད་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
འཇའ་བཅོམ་ནིའི་བྱ་སྲོེ་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཅ་ཆས་དང་རྒྱ་ཆས་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི། • ལུ་ལ་གཉིས་གཅིག་ལར་རྩེགས་ཏེ་བཅོམ་ནི། • ལུ་ལ་མཐུད་མཚམས་སྐྱུག་ནང་བཅུགས་ཏེ་མཐའམ་གཅིག་ལས་བཅོམ་ནི། • དབྱར་ཏི་རྒྱབ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • དབྱར་ཏི་རྒྱབ་ནི། • བཞི་བཟུབ་རྒྱབ་ནི། • བཟུབ་ལུལ་བཟོ་ནི། • སྐྱུག་ཐིག་སེ་རལ་ལ་སྲེ་འཐེན་ནི། • ཐིག་ཐང་སྲེ་དྲི་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཉིས་བཟུབ་རྒྱབ་ནི། • བཟུབ་ལུལ་གྲུ་ལས་དྲ་ནི། • འཇའ་མཐུད་ནི། • དབྱར་ཏི་རྒྱབ་ནི། • ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་ས་ལོ་ནང་བཞག་ནི།
ལཱ་ 2 དཀྱི་ར་ཕྱེད་པ་གྲ་སྒྲིག་ཅན་མ་བཅོམ་ནི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • དཀྱི་ར་ཕྱེད་པ་གྲ་སྒྲིག་ཅན་མ་གི་ལོ་དོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • དཀྱི་ར་ཕྱེད་པ་ཏོན་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 	

ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • དཀྱི་ར་ཕྱེད་པ་གྲུ་སྒྲིག་ཅན་མ་ཚད་ལེན་ཐངས། • ཀོ་མ་བཏབ་ས་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཀོ་མ་བཏབ་ས་བཟོ་ཐངས། • བྱང་ཐགས་བཏོག་ཐངས། • བསྐབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟེན་སྟོང་རིག་ཚུལ། • བད་དོན་སྟོན་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དཔུང་རིག་ཚུལ།
བསམ་སྟོན་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོའི་རིག་ཚུལ་ལུ་སྟོ་བ་དང་ཕྱི་མ་ཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུས་ཚོད་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • ལྷ་ཆས་ཚུ་ ལྷ་བད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ ལྷ་ཆས་ འཇུག་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་མཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ལྷ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ཤོ་རྒྱུན་སྟོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་ག་ཞེན་སྐྱེད་དགོས། • ལུག་སྒྲིགས་ཚུལ་མཐུན་མཉེ་ འཛིན་སྟོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
དཀྱི་ར་ཕྱེད་པ་གྲུ་སྒྲིག་ཅན་མ་བཅོམ་ནི་ལེ་བྱ་སྟོ་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཅ་ཆས་དང་ལྷ་ཆས་གྲུ་སྒྲིག་འབད་ནི། • རིང་ཚད་ལེན་ནི། • རྟེན་པའི་ཚད་ལེན་ནི། • དཔྱི་སྟོན་གྲུ་ལས་ཚད་ལེན་ནི། • དཔྱི་སྟོན་གྱི་ནང་དཔྱི་བས་བཟོ་ནི། • ཐང་ལེབ་སྐྱགས་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • བད་ཚེས་རྒྱབ་ནི། • ཀོ་མ་བཏབ་ས་ནི། • རིང་ཚད་བཏོག་ནི། • དཔྱི་སྟོན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་བཟོ་ནི། • རྟེན་བྱ་བཟོ་ནི། • རྟེན་བྱ་བཅོམ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཐང་ལེབ་མཐེམ་ཚེས་རྒྱབ་ནི། • ཐེབ་ཐེབ་སྐྱགས་ནི། • ཀོ་མ་བཏབ་ས་བཅོམ་ནི། • དབྱར་ཉི་རྒྱབ་ནི། • བསྐབ་ནི།

ལན་ ༣ འཇུལ་ཐག་དཀྱི་ར་བཙམ་ནི།		
ཤེས་བྱ།		
<ul style="list-style-type: none"> • འཇུལ་ཐག་དཀྱི་རའི་གོ་དོན། • འབྲུང་ས། ཐེངས། མི་ལྷན། ཀ་བལ། གཡུལ་རས། བལ། རེ་རི་ཀོ་ཏན། རྒྱ་ཕྱིད། ལྷ་ཀྱུ་ལི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཇུལ་ཐག་དཀྱི་རའི་ཕྱི་ནང་ཤེས་དགོ་པའི་སྐོར། • འཇུལ་ཐག་དཀྱི་རའི་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 	
ཟུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་/ལག་ཚུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • དུམ་བཏོག་ཐངས། • དུམ་མཐུད་རྒྱབ་ཐངས། • ལྷ་སྐྱིག་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • མཐུད་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱིག་ཐངས། • བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ། • གཞི་རྟེན་སྟོན་རིག་རིག་ཚུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • བརྟེན་སྟོན་ལེན་རིག་ཚུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཚུལ།
བསམ་སྟོན་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ཚུལ་ལུ་སྟོང་བ་དང་རྩེས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • དུམ་ཚོད་དོན་སྐྱིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩི་རྒྱུ་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཇུལ་ཆས་རྩི་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྩི་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གོ་རྒྱུན་སྟོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་ག་ཞེན་སྐྱེད་དགོས། • བྱུག་སྐྱིགས་རྩི་ལ་མཐུན་སྟེ་ འཛིན་སྟོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྐྱིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
འཇུལ་ཐག་དཀྱི་ར་བཙམ་ནིའི་བྱ་སྟོན་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོད་ལེན་ནི། • དབྲུང་ཉི་རྒྱབ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • དུམ་མཐུད་རྒྱབ་བཙམ་ནི། • དབྲུང་ཉི་རྒྱབ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཇུལ་བཀལ་ནི། • བརྟེན་ཚོམ་རྒྱབ་ནི།

	<ul style="list-style-type: none"> • དུམ་བཏོན་ནི། <p>དྲན་ཐོ་ལྷོ་མཐའ་དུམ་ཀྱོང་འཕྲོད་དགོ།</p> <ul style="list-style-type: none"> • དུམ་ཁ་གྲིག་ལ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • འཇའ་བཙུག་ནི། • འཇའ་བྲ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • དུམ་ཆ་བཏོན་ནི། • བལྟ་བ་ནི། <p>དྲན་ཐོ་ལྷོ་བལྟ་བ་ད་དཀྱི་རའི་མཐའ་མ་གཉིས་འདྲན་འདྲ་འོང་དགོ།</p>
སྐྱོབ་སྐྱོང་མཐུན་ཀྱིན།	<p>སྐྱོབ་སྐྱོང་མཁོ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཆོས་རྒྱལ་ནིའི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ། • རྒྱལ་རྒྱུན་དཔེ་གཞུང། • མཁས་པའི་ལལ་རྒྱུན། • དཔོན་གསལ་སྟོན་བརྒྱན། 		
	<p>སྐྱོབ་སྐྱོང་མཐུན་ཀྱིན་དང་རྟེན་གཞི།</p> <ul style="list-style-type: none"> • སྐྱོབ་ཁང། • དཔེ་མཛོད་ཁང། • བཟོ་བཙུག་ཁང། 		
	<p>རྒྱ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རྒྱ་གྲ། དི་སྟེ། རྒྱ་གཟུགས། ཤོག་གྲ། ཡིག་གྲུབ། འཕྲུལ་ཆོས་ཁབ་ཆེ་རྒྱུང་ཆ་ཚང་། ལྷུ་ཆོས་ཁབ་ཆ་ཚང་། ལྷུ་དཔལ་འཕྲུལ་སྐྱུ་ལ་ཤ། ལག་ཆོས་ཁབ། ས་སྐྱུ་གྲ། རྒྱ་དཀྱི་རའི་རྒྱ་ཆས། མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཆས། ཀ། ར། 		
	<p>ལག་ཆས།</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> • ཐོག་ཤིང་། འབྲེལ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ཚ་ཚང་། བསྐྱམ་ཆས་ལྗེ་མིག་ཚ་ཚང་། (Allen Key set) རྒྱུད་པ་བཏོན་ཆས། གྲིམ་ཅོ། འཇལ་ཐག། ཅི་ས་བཅར་རྩོ། 		
	<p>འཕྲུལ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རྒྱུག་རིག། འ་ཁྲི། འཕར་གཞུགས་སྟོན་འཕྲུལ། པར་རྒྱན་འཕྲུལ་འཁོར། རོང་སྟེང་འཕྲུལ་ཆས། འཕྲུལ་ཚོམ། དབྱར་ཉི། ལྷ་ས་ཚོམ་འཕྲུལ། ཅི་ས་འཕྲུལ། རྩོད་ཁྲི། 		
	<p>ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལྷ་གོ། ལ་རས། རྒྱ་བྱར་རྒྱན་བཅོས་རྒྱོམ། མེ་བསལ་ད་རྒྱ་རྒྱི། ག་དོང་ཁེབས། མིག་ཤེལ། ཉེན་སྲུང་ལྷུམ། ལག་ཤུབས། མཚོར་ཤུབས། 		
<p>སྟོབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དབང་གི་སྲུང་བ། • ལྷིམ་ལྷ། • གོས་བརྒྱན་གསལ་བཤད། 	<ul style="list-style-type: none"> • དངོས་མཐོང་འགྲེམས་སྟོན། • རྩེ་ཚན་སྲོང་ལྷ། • ལམ་སྟོན་སྲུང་བ། 	<ul style="list-style-type: none"> • མཁས་དབང་གསུང་བཤད། • རང་སྲོང་། • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྲུང་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྲུང་བ།
<p>དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲེམ་སྟོན་/ ལྷ་རྟོག། • ཏུས་རྒྱན་དབྱེ་ཞིབ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དག་རྒྱགས། • འཁྲི་རྒྱགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལུ་ཤུལ་པར་སྲོང་། • ལས་འགུལ།

སྐོབ་སྐྱོད་གྲུབ་འབྲས་༧། མཁོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ནི།			
སྐྱོད་ཚན་དེའི་ཨང་།	༧༥༢༡ .ཤེས་ཚད་༢ སྐྱོད་ཚན་༢༥།		
སྐྱོད་བཟང་དུས་ཡུན།	ནང་སྐྱོད་རྒྱ་ཚོད་༧།	ལག་སྐྱོད་རྒྱ་ཚོད་༧༢།	ཡོངས་བསྐོམ་རྒྱ་ཚོད་༥༢།
དེའི་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	<ul style="list-style-type: none"> • དངུལ་ཁྲག་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྷན་སྐྱེ་ རྩ་རྒྱུགས་དགོ། • ཡིག་སྐོད་ལུགས་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྷན་སྐྱེ་ བཅོམ་རྒྱུགས་དགོ། • རྩམ་ཁྲག་ རྒྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྷན་སྐྱེ་ བཟོན་རྒྱུགས་དགོ། • རྩོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་རྒྱབ་རྒྱུགས་དགོ། 		
བརྗོད་དོན།	ཁ༧.༡ དངུལ་ཁྲག་བཅོམ་ནི།		
	ཤེས་བྱ།		
	<ul style="list-style-type: none"> • དངུལ་ཁྲག་གི་མོ་དོན། • དངུལ་ཁྲག་གི་དགོས་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དངུལ་ཁྲག་གི་འབྲུང་ཁུངས། • རྩོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐོར། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྩོད་ཀྱི་དེའི་བྱ། <p>མད་རྒྱུང་། ཁྲི་ཁྲག། ལུས་སྐྱིལ། སྐོག། རྩོད་ཀྱི་སྐོར། ལྷན་བཟང་འབྲུར་ཤིང་། དངུལ་ཁྲག་གི་དེའི་བྱ།</p>
	རྒྱུར་ཐེབས་ཀྱི་རིག་ལྗེས་/ལག་ལྗེས།		
	<ul style="list-style-type: none"> • ཤེས་ཤེས་བཏགས་ཐངས། • ལྷིལ་བཀལ་ཐངས། • ལྷིལ་རྩ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷུང་ཤོག་ལྷུང་ཐངས། • ལྷང་ཤོག་བཏགས་ཐངས། • ཚད་གཞི་ལེན་ཐངས། • ལྷིན་དཔུང་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • བསྐྱབ་སྐོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ལྗེས། • གཞི་རྩེན་སྐོག་རིག་ལྗེས། • བཟང་དོན་སྐོད་ལེན་རིག་ལྗེས། • དེའི་དཔུང་རིག་ལྗེས།

བསམ་སྒྲིབ་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོའི་རིག་ཅུལ་ལུ་སྒྲོ་བ་དང་ཚིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • ཏུས་ཚོད་དོན་སྲིད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ རྒྱད་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས། • ཅ་ཆས་ རྒྱ་ཆས་ འཕྲུལ་ཆས་རྒྱ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་རྒྱ་དྲུང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཐོ་བསྐྱབ་འབྲེལ་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་པོ་རྒྱན་སྒྲོང་འབད་ཐངས་གྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྒྲོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཞེན་སྐྱེད་དགོས། • རྒྱག་སྒྲིགས་རྒྱལ་མཐུན་སྡེ་ འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
དཔུལ་ཁྲུག་བཅོམ་ནིའི་བྱ་སྒོ་ལས་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཅ་ཆས་རྒྱ་ཆས་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི། • མ་དཔེ་གྲུ་ལས་མ་ཚད་ལེན་ནི། • མ་ཏུ་ནི། • རྒྱུར་ཤོག་ཏུ་ནི། • རྒྱུན་དབྱེད་ནི། • ཤེབ་ཤེབ་བཏགས་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་ཤེས་དང་ཕྱི་ཤེས་སྒྲུགས་ནི། • རྒྱུལ་བཀལ་ནི། • རྒྱུར་ཤོག་དང་མ་གཅིག་ཁར་རྒྱུར་ནི། • རང་ཤེས་ཏུ་ནི། • རྒྱུལ་ཏུ་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཐོམ་བཅུགས་ནི། • འཕྲུལ་རྟ་ཁབ་ལེན་སྒྲུགས་བཅུགས་ནི། • དབྱེད་ཉི་རྒྱབ་ནི། • ཏུས་ཚ་བཏོན་ནི། • སྐམ་རྒྱབ་ནི།
ཁ༤.3 ཡིག་སྒྲིབ་ཤུབས་བཅོམ་ནི།		
ཤེས་བྲ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཡིག་སྒྲིབ་ཤུབས་གྱི་ཤོ་དོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཡིག་སྒྲིབ་ཤུབས་གྱི་དགོས་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཡིག་སྒྲིབ་ཤུབས་གྱི་འབྲུང་ཁུངས།
རྒྱུར་ཐེབས་གྱི་རིག་ཅུལ་/ལག་ཅུལ།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཤེབ་ཤེབ་བཏགས་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་ཤེས་བཅུགས་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟེན་སྒྲོག་རིག་རིག་ཅུལ།

<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱལ་བཀའ་ཐངས། • རྒྱལ་ཏུ་ཐངས། • རྒྱུར་ཤོག་རྒྱུར་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱན་དབྱར་ཐངས། • ཚད་གཞི་ལེན་ཐངས། • བསྐྱབ་སྟོན་གྱིན་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • བརྟེན་སྟོན་ལེན་རིག་ཅུལ། • དབྱེ་དབྱེད་རིག་ཅུལ།
བསམ་སྟོན་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚོམ་བཟོའི་རིག་ཅུལ་ལུ་སྟོན་བ་དང་ཚིས་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས། • ཏུམ་ཚོད་དོན་སྲིད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཀོལ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་ རྒྱུ་ཐངས་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • ཅུམ་ རྒྱ་ཆས་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ཐོ་རྒྱན་སྟོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། (5S principle) • བཟང་སྟོན་དང་གཅིག་གྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས། • རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་ཤ་ཞེན་སྐྱེད་དགོས། • རྒྱག་སྟིགས་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ འཛིན་སྟོང་འཐབ་དགོས། • ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་སྟིགས་གཞི་ལུ་གནས་དགོས། 	
ཡིག་སྟོན་ཤུགས་བཅོམ་ནིའི་བྱ་སྟོན་ལམ་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཅུམ་ རྒྱ་ཆས་གྲ་སྟིགས་འབད་ནི། • མ་དཔེ་གྲ་ལས་མ་ཚད་ལེན་ནི། • མ་ཏུ་ནི། • རྒྱུར་ཤོག་ཏུ་ནི། • རྒྱན་དབྱར་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཤེབ་ཤེབ་བཏགས་ནི། • རྒྱུར་ཤོག་དང་མ་གཅིག་ཁར་རྒྱུར་ནི། • ལྷན་ཤུགས་ཏུ་ནི། • རྒྱལ་ཏུ་ནི། • ཐོམ་བཅུགས་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷན་ཤུགས་དང་ཕྱི་ཤུགས་སྟིགས་ནི། • རྒྱལ་བཀའ་ལ་ནི། • དབྱར་ཉི་རྒྱབ་ནི། • རྒྱུ་ཚ་བཏོན་ནི། • ལྷན་རྒྱབ་ནི།
ཁང་ ༣ ཅུམ་ཁྲུག་བཅོམ་ནི།		
ཤེས་བྱ།		

<ul style="list-style-type: none"> • ཕྱམ་ཁྲུག་གི་ཤོ་དོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཕྱམ་ཁྲུག་གི་དཔོན་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཕྱམ་ཁྲུག་གི་འབྲུང་ཁྲུངས།
ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་/ལག་ཕྱུག་		
<ul style="list-style-type: none"> • རྐྱེ་ཐག་ཏུ་ཐངས། • རྐྱེ་ཐག་བཅོམ་ཐངས། • གཤམ་ཏུ་ཐངས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ཐངས། • ཚོད་གཞི་ལེན་ཐངས། • བསྐྱབ་སྤོན་གྱི་ཐངས་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ། 	<ul style="list-style-type: none"> • གཞི་རྟེན་སློབ་འགྲུལ་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ། • བདུན་དོན་སློབ་འགྲུལ་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ། • དབྱེ་དབྱེད་འགྲུལ་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ།
བསམ་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲུང་།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཚེས་བཟོའི་འགྲུལ་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་དཔོན་པ། • དུས་ཚོད་དོན་སྤོང་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་དཔོན་པ། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་ རྒྱ་ཟད་མ་བཏང་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་དཔོན་པ། • ཅའཆས་ རྒྱ་ཆས་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ལེན་འཐབ་དཔོན་པ། • རྒྱ་ཆས་ཚུ་དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་མཁོ་བསྐྱབ་འབྲུང་དཔོན་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> • ས་ཤོ་རྒྱུན་སྤོང་འབྲུང་ཐངས་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་གཞུགས། (5S principle) • བཟང་སྤོང་དང་གཅིག་སྤྱི་འགྲུལ་ཐོག་ལས་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་དཔོན་པ། • རང་བཞིན་གཞུགས་སྤོང་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ལེན་འཐབ་དཔོན་པ། • རྒྱག་སྤོང་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ལེན་འཐབ་དཔོན་པ། • ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ལེན་འཐབ་དཔོན་པ། 	
ཕྱམ་ཁྲུག་བཅོམ་ཞིའི་བྱ་སྤོང་ལས་ལུགས།		
<ul style="list-style-type: none"> • ཅའཆས་ རྒྱ་ཆས་གྲ་སྤོང་ལུགས། • མ་དཔེ་གྲ་ལས་མ་ཚད་ལེན་ཞི། • མ་ཏུ་ཞི། • འཇའ་སྤོང་ཏུ་ཞི། • མ་མཁུ་ལས་མཇུག་ཚུན་བཅོམ་ཞི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ཞི། • རྐྱེ་ཐག་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ཞི། • གཤམ་ཏུ་ཞི། • ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ཞི། • རྐྱེ་ཐག་ཏུ་ཞི། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྐྱེ་ཐག་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ཞི། • རྐྱེ་ཐག་བཏགས་ཞི། • དབྱེད་ཏུ་རྒྱུག་ཞི། • དུས་ཚུ་བཏོན་ཞི། • རྐྱེ་ཐག་ལྷན་ཐོབ་སྤྱི་འགྲུལ་ཞི།

	<ul style="list-style-type: none"> གཤམ་མ་གྲུ་སྒྲགས་ནི། 	<ul style="list-style-type: none"> མ་གྲུ་འཇའ་ལྷོག་སྒྲགས་ནི། 	
སློབ་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན།	སློབ་སྦྱོང་མཁོ་ཆས།		
	<ul style="list-style-type: none"> ཚོམ་རྒྱུ་ནིའི་ ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ། རྒྱུ་རྟེན་དཔེ་གཞུང། 	<ul style="list-style-type: none"> མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱུན། དངོས་གསལ་སློབ་བརྒྱན། 	
	སློབ་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྟེན་གཞི།		
	<ul style="list-style-type: none"> སློབ་ཁང། 	<ul style="list-style-type: none"> དཔེ་མཛོད་ཁང། 	<ul style="list-style-type: none"> བཟོ་བཅོས་ཁང།
	རྒྱ་ཆས།		
	<ul style="list-style-type: none"> ལྷན་ལྷན་ པི་མི། ལྷན་ལྷན་གྱི་ ཤོག་ལྷན། ཡིག་ཤེས། འཕྲུལ་ཚོམ་ཁབ་ཚེ་རྒྱུ་ཚ་ཚོང། ལྷན་ཚོམ་ཁབ་ཚ་ཚོང། རྒྱུ་དཔ། འཕྲུལ་སྒྲུལ། ལ་ཤ། ལག་ཚོམ་ཁབ། ས་རྒྱུ་གྲུ། རྒྱ་མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཆས། ཀ་པ། 		
	ལག་ཆས།		
<ul style="list-style-type: none"> ཐིག་མིང། འཕྲུལ་ཚོམ་ཚ་ཚོང། བསྐྱམ་ཚོམ་ཚ་ཚོང། བསྐྱམ་ཚོམ་ལྡེ་མིག་ཚ་ཚོང།(Allen Key set) རྒྱུ་དཔ་བཏོན་ཆས། གྱི་མ་ཚོ། འཇལ་ཐག། ཕྱི་ས་བརྟེན། 			
འཕྲུལ་ཆས།			
<ul style="list-style-type: none"> སློབ་ཤིག། དྲ་མི། འཕམ་གཞུགས་སྟོན་འཕྲུལ། པར་རྒྱུན་འཕྲུལ་འཁོར། རོང་སློང་འཕྲུལ་ཆས། འཕྲུལ་ཚོམ། དབྱར་ཉི། ལྷན་ཚོམ་འཕྲུལ། ཕྱི་ས་འཕྲུལ། 			
ཉེན་སྲུང་ཅ་ཆས།			
<ul style="list-style-type: none"> ལྷ་ཤོ། ལ་རས། སློབ་སྦྱོང་སྐྱོན་བཅོས་སྒྲོམ། མེ་བསའ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོང་ལེབས། མིག་ཤེས། ཉེན་སྲུང་སྒྲུལ། ལག་ལུབས། 			
སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།	<ul style="list-style-type: none"> རང་དབང་གི་རྒྱུང་བ། 	<ul style="list-style-type: none"> སློབ་སྦྱོང་ལྷན། 	<ul style="list-style-type: none"> རང་རྒྱུང།

	<ul style="list-style-type: none"> • གྲིམ་ལཱ། • གོས་བསྐྱུན་གསལ་བཤད། • དངོས་མཐོང་འགྲེམས་སྟོན། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལམ་སྟོན་སྤྱད་བ། • མཁམ་དབང་གསྤྱད་བཤད། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལས་འགུལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྤྱད་བ། • དཀའ་ངལ་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སྤྱད་བ།
དབྱེ་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ལམ།	<ul style="list-style-type: none"> • འགྲེམ་སྟོན་/ ལྟ་རྟོག། • དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ། 	<ul style="list-style-type: none"> • དག་རྒྱུགས། • འཁྲི་རྒྱུགས། 	<ul style="list-style-type: none"> • ལུ་ལུལ་བར་སྦྱོད། • ལས་འགུལ།

ཁ། ཚེས་རྒྱུ་ལྗིད།	ཁ། འོན་འཇུག་རིགས་བཅོམ་ནི།	ཁ།.༡ འོན་འཇུག་རྒྱ་ཚུལ་འདྲ་བའི་	༣.	༡༤	༡༧
		ཁ།.༢ འོན་འཇུག་བཅོམ་ནི།	༣.	༢༡	༢༤
		ཁ།.༣ འོན་འཇུག་རྒྱ་ཚུལ་འདྲ་བའི་	༣.	༧	༡༠
	བསྡུ་མཁན།		༩	༤༢	༥༡
	ཁ། རྟོན་ལོ་གི་རིགས་བཅོམ་ནི།	ཁ།.༡ རྟོན་ལོ་གི་རྒྱ་ཚུལ་འདྲ་བའི་	༤.	༢༡	༢༥
		ཁ།.༢ རྟོན་ལོ་བཅོམ་ནི།	༤.	༢༤	༢༨
		ཁ།.༣ རྟོན་ལོ་རྒྱ་ཚུལ་འདྲ་བའི་	༣.	༧	༡༠
		ཐམས་ཅད།	༥.	༢༤	༣༣
	བསྡུ་མཁན།		༡༦	༤༤	༡༠༠
	ཁ། དཀྱི་ར་བཅོམ་ནི།	ཁ།.༡ འཇུག་བཅོམ་ནི།	༥.	༢༡	༢༦
		ཁ།.༢ དཀྱི་ར་ལྷན་པ་གྲུ་སྒྲིག་ཚན་མི་བཅོམ་ནི།	༥.	༢༩	༣༤
		ཁ།.༣ འཇུག་ཐམས་ཅད་དཀྱི་ར་བཅོམ་ནི།	༥.	༢༩	༣༤
	བསྡུ་མཁན།		༡༥	༧༩	༩༤
	ཁ། མཁོ་ཚུལ་གྱི་རིགས་བཅོམ་ནི།	ཁ།.༡ དུལ་ལྷན་བཅོམ་ནི།	༥.	༢༡	༢༦
		ཁ།.༢ ཡིག་རྟོན་ལྷན་པ་བཅོམ་ནི།	༥.	༢༤	༢༩
ཁ།.༣ རྒྱ་ལྷན་བཅོམ་ནི།		༥.	༢༤	༢༩	
བསྡུ་མཁན།		༡༥	༧༧	༩༤	
སྤྱི་ཚན་དུས་ལྷན་ཚུ་ཚོ་དོན་ལེན་བསྡུ་མཁན།		༥༥	༢༤༢	༣༣༧	
ཚེས་བཟོ་རྒྱུ་ལ་དོན་ལེན་ལག་ལྷན་ལེན་པ་འདྲིལ་ལེན་ལྷན་དོན་ལེན་བསྡུ་མཁན།		༩༠	༣༩༠	༤༨༠	

སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི།

ཉན་བསྟར་སློབ་སྟོན་འཆར་གཞིའི་ཤོག་ཁམ།

སློབ་སྟོན་		སྤེ་རིམ།
སློབ་ཚན་གྱི་མིང་།		དུས་ཡུན་ཡོངས་བསྟོམས།
སློབ་སྟོན་གྲུབ་འབྲས།		
སློབ་སྟོན་གྲུབ་ལུད་ཚེས་/ལཱ།		

མཐའ་འཛུགས་ལས་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་/TPO:

འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་/Enabling Objectives:

ལཱ་/ལྷན་ཚན་རེ་མཛུགས་སྲུང་ད་སློབ་བཤམ་པ་ཚུ་གིས་:

- ༡
- ༢
- ༣

སློབ་ལཱ།	ག་གིས་ ། སློབ་སྟོན་པ་/སློབ་སྟོན་པ་།	སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས།	དུས་ཡུན།	དབྱེ་ཞིབ།

ལས་འགུལ་/ལཱ་སྐྱེལ།

སློབ་སྟོན་བཅའ་ཁྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་..... ། ལྷན་ཚན་..... །

བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་..... ། ལྷན་ཚན་..... །

གནད་བ་གནད་མི་.....

ལག་སྒྲིག་འཆར་གཞི།

ལྷོ་ཚོན་གྱི་མིང་།		ལྷོ་ཚོན་གྱི་དབྱེ་ཡུང་།			
སློབ་སྒྲིག་གྲུབ་འབྲས།					
ལྷ		ལྷ་གྱི་དབྱེ་ཡུང་།:			
དུས་ཡུན།					
མཐའ་འཇུག་ལས་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་/TPO:					
ཡུང་	སློབ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབ་ལྷན།	ཐབས་ལམ།	དུས་ཡུན།		
ལག་ཆས་དང་ལུ་ཆས།					
ཡུང་	མིང་	མང་ཕྱུང་	དྲན་གསོ་		
ཅ་ཆས་/རྒྱ་ཆས།					
ཡུང་	མིང་	མང་ཕྱུང་	གོང་ཚད་	བསྐྱོམས།	དྲན་གསོ་
བཀོད་རྒྱ - སློབ་ཕུག་རྒྱ་གིས་ བོ་ཤིམ་འེ་འེ་བཞིན་དུ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་མི་དང་འཇུག་ཏེ་འབད་མ་འབད་སྒྲིག་ཞི་རྟོན་ལུ་ ཨིན་རྟགས་དང་ ཡངན་མིན་རྟགས་གྱི་ ས་སྒྲིབ་བྱུང་ རྟགས་བཀའ།					
བྱ་སློབ་ལམ་ལུགས།					
ཡུང་	གོ་ཤིམ་	ཨིན་	མིན་		
དྲན་གསོ་ རྒྱ་སྐུལ་ཅན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ལམ་སྒྲིག་གྱི་རྟོན་ལུ་ དོན་ཚན་ག་ར་ཨིན་རྟགས་བཀོད་དགོ།					
ལས་འགྲུལ་/ལུ་སྐྱེལ།					
ལྷ				ལྷ་གྱི་དབྱེ་ཡུང་།:	
པར་རྒྱ་གལ་སྲིད་དགོ་པ་ཅིན་ཀྱི།					
སྒྲིབ་བཅའ་པ་ལུ་བཀོད་རྒྱ།					

ལྷན											སློབ་ལྟོན
ལྷན	སློབ་ལྟོན་པ	དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི									
		༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	བསྟོམས་པ
༡											
༢											
༣											
༤											
༥											
ཚད་གཞི											
དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི									དབྱེ་ཞིབ་ཚེས་གྲངས་		
ཉེན་སྲུང་དོགས་ཚོན											
སློབ་སྟོན་བཅའ་རྒྱུན་གྲུབ་མི						གནང་བ་གནང་མི					

སློབ་སྦྱོང་འཆར་གཞི།

སློབ་ཁང་གི་ལས་འགན་དང་ལས་ལྷན་གས།

སློབ་སྦྱོང་གི་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི _____ སློབ་དུས _____ ལོ།

སློབ་སྦྱོང་..... ཕྱི་རིམ།.....			ལས་འཆར།												དུས་ཡུན་ མོངས་ བསྟོན་པ།																											
སློབ་ཚན་གྱི་ དུའུ་ལའང།	སློབ་ཚན་གྱི་ མིང།	སློབ་སྦྱོང་གི་ ལྷན་འབྲེལ།	Feb.				March				April				May				June				July				Aug.				Sept				Oct.				Nov.			
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
གཞན་གསལ་སློབ་སྦྱོང།																																										
དུའུ་ལའང་དང་ལོ་འཛིན་ལག་འཁྲུང།																																										

བཅའ་སློབ་ཀྱི་ལོ་མི

བསྟར་ཞིབ་འབད་མི་དང་གནང་བ་གནང་མི

ཚོས་གངས་:

ལྷ་རིམ་/བདུན་རིམ་འཆར་གཞི་བཟོ་ཞི།

ལྷ་མོ་:

ལྷོ་བ་ལྷོ་དེ་:

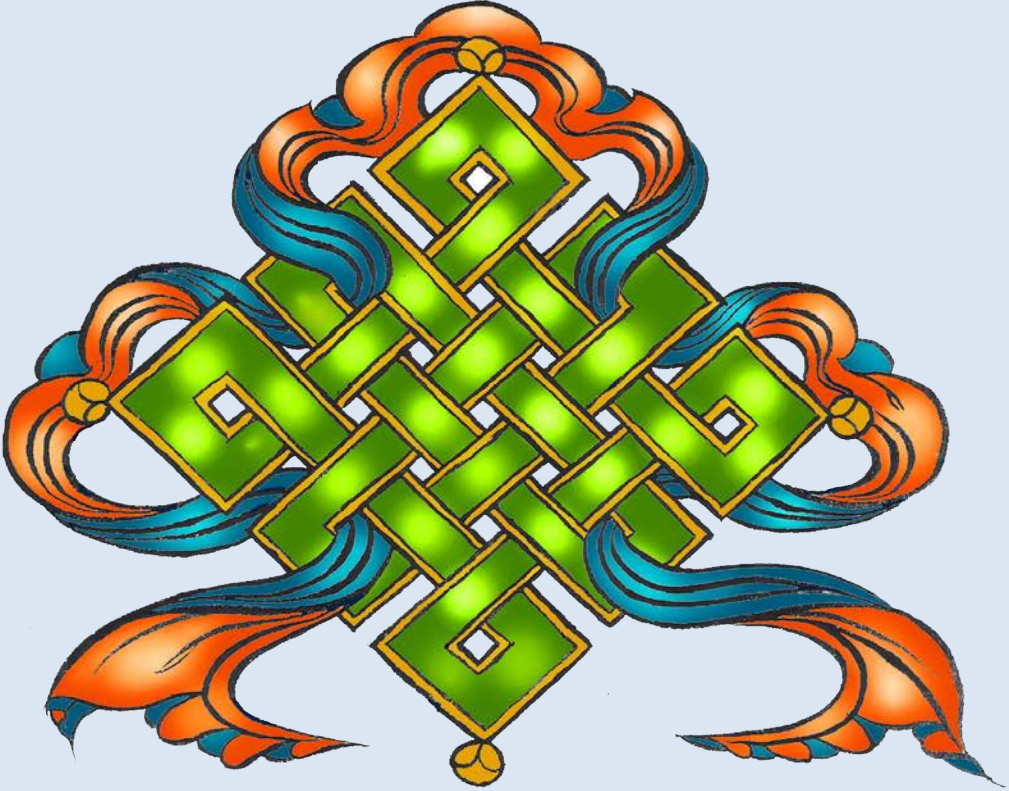
ལྷོ་བ་ལྷོ་དེ་:

བདུན་ལྷ་ག	མིག་དམར།	ལྷ་ག་པ།	ལྷ་མོ་པ།	པ་སངས།	ལྷོ་བ་པ།	ཉིམ།	ལྷ་མོ་
བདུན་ལྷ་ག་༡པ							
བདུན་ལྷ་ག་༢པ							
བདུན་ལྷ་ག་༣པ							
བདུན་ལྷ་ག་༤པ							
བདུན་ལྷ་ག་༥པ							

བཅའ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་མི

བརྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མི་དང་གནང་བ་གནང་མི

ལྷོ་བ་ལྷོ་དེ་:



**Department of Education Programmes
Ministry of Education and Skills Development
Royal Government of Bhutan**

With funding support from



unesco

Korean
National Commission