



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།  
ན་ལོན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།



## ཤེས་རིག་གི་འཆར་སྒྲུང་།

རྒྱལ་ཡོངས་དཀར་སྐྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་  
འབྲུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཚུ་  
འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྩི་ཤེས་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་ནི།



# སྦྱོང་དབ་དང་པ།

གཞི་རྒྱུ་དང་འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཆུ།



# དེབ་རིམ་དང་པའི་སྒྲིང་དེབ།



གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་དེབ་རིམ་དང་པའི་སྒྲིང་དེབ།

གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་དེབ་རིམ་དང་པའི་སྒྲིང་དེབ།

དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི།

གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན། བཤེན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།  
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༠༡-༣༡༤༧༡༢/༠༡-༣༣༣༡༥༣

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༠༡-༣༣༥༠༩༧

སྤར་དབང་ © ༢༠༡༩ གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན།  
བཤེན་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱི་མ་སྒྲིག་དང་  
དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དཔེ་སྐྱུན་  
དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་ལས་འཛུལ་གནང་།

དཔེ་སྐྱུན་ཐེངས་དང་པ། ༢༠༠༧

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན་ཐེངས་གཉིས་པ། ༢༠༠༩

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན་ཐེངས་གསུམ་པ། ༢༠༢༠

དཔེ་སྐྱུན་ལོ་ ༢༠༢༠

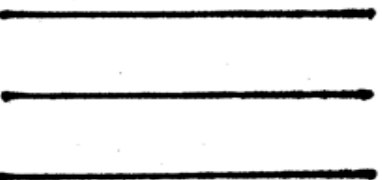
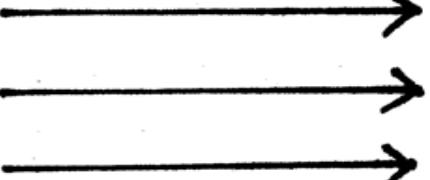
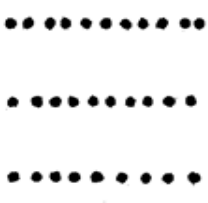
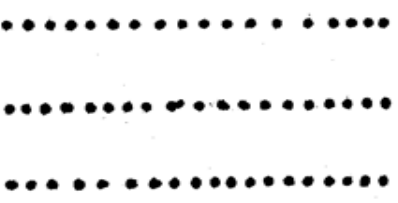
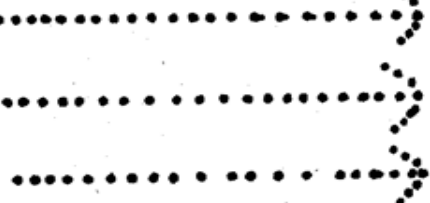
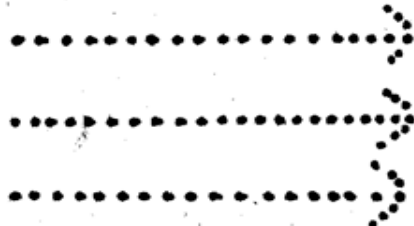
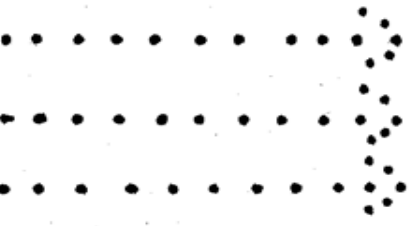
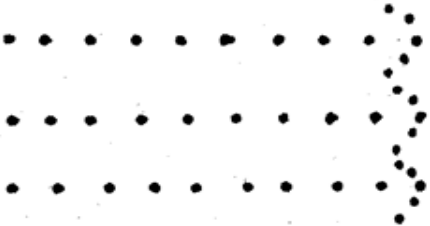
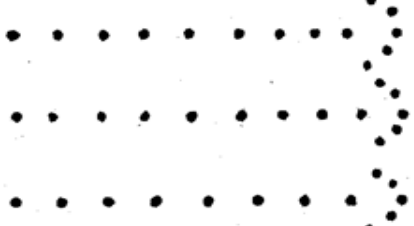
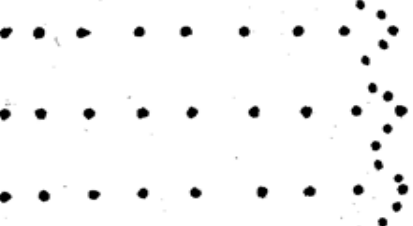
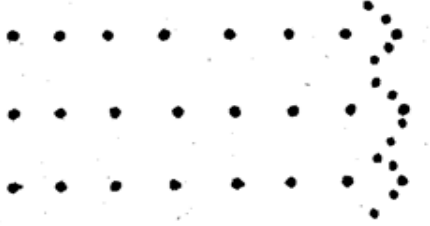
## ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

- ༡ སློབ་དེབ་འདི་ནང་ འབྲི་ནིའི་སློབ་ལཱ་འདི་ཚུ་ ལྷག་དེབ་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོད། སྟོན་ཚན་རེ་རེ་ སྟོན་མ་དང་ སློབ་དེབ་འདི་ནང་ལས་ བྲི་ནིའི་སློབ་ལཱ་འདི་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་དེ་སྟོན་དགོ།
- ༢ སློབ་དེབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ལྷབ་མི་ཚུ་གིས་ བྲི་ནིའི་རིག་ཅུལ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ སློབ་ཚུགས་ནིའི་ དོན་ལུ་ བསྟོགས་ཡིག་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེའི་འབྲི་ཐངས་དང་ བཀའ་ཐངས་ཀྱི་སློབ་བ་ཚུ་ ཚག་པར་ འབད་བྲིས་ཏེ་ཡོད། ཡི་གུ་འབྲི་ཐངས་སྟོན་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཡི་གུའི་བཀའ་ ཐངས་དང་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་མན་ཕྱོགས་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་ འབྲུ་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚག་ ( ) སྟོན་ཡོད་ ས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཐངས་དང་ མཇུག་བསྟུ་ཐངས་ཚུ་ སྟོན་བྲིན་དགོ།
- ༣ ལྷབ་མི་ཚུ་གིས་ ཚག་པར་གུ་འབྲི་བའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ ཡི་གུའི་བཀའ་ཐངས་ ཚུ་ ཤེས་མ་ཤེས་ལྟ་རྟོག་འབད་བཞིན་མ་ལས་ མ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ སྟེ་ཚན་ནང་ ལོགས་སུ་དཀར་ཏེ་དཔེ་ སྟོན་དང་བཅས་པ་འབད་ སྟོན་བྲིན་དགོ།
- ༤ ལྷབ་མི་ཚུ་གིས་ ཚག་པར་གུ་སློབ་བ་འབད་བཞིན་མ་ལས་ དཔེ་མ་ལྟ་བར་ ཁོང་ར་ལུ་འབྲི་བཙུག་དགོ།
- ༥ སྟོན་ཚན་རེ་རེ་གི་ སློབ་དེབ་ནང་ཡོད་མི་སློབ་ལཱ་ཚུ་འབད་ཚར་མ་ད་ ཟུ་སྟེད་སློབ་ལཱ་འབད་ ཁོང་རའི་ འབྲི་དེབ་ནང་ འབྲི་ནིའི་སློབ་བ་ ག་དེ་མང་མང་འབད་བཙུག་དགོ།
- ༦ སློབ་དེབ་འདི་ནང་ ཨང་ཡིག་ཚུ་ངོས་འཛིན་དང་ འབྲི་ནིའི་སློབ་ལཱ་ལེ་ཤ་ཡོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལྷབ་ མི་ཚུ་ལུ་ ཨང་ཡིག་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་སློབ་བ་ཚུ་ ཚག་པར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་བ་འབད་བཙུག་དགོ་པའི་ ཁར་ ཁོང་རའི་འབྲི་དེབ་ནང་ལུ་ཡང་ འབྲི་སློབ་གང་མང་འབད་བཙུག་དགོ།
- ༧ སློབ་དེབ་འདི་ སློབ་བ་འབད་ཚར་མ་དང་ གསལ་བྱེད་ ༣༠ དང་ དབྱངས་བཞི་ ག་ར་ངོས་འཛིན་དང་ འབྲི་ཐངས་སྟོན་ཚར་མ་ཨིན་མ་ཚད་ གསལ་བྱེད་དང་ དབྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཆོག་དང་ རྫོང་ ཆོག་ཚུ་ཡང་ ཉིང་སངས་ས་འབད་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

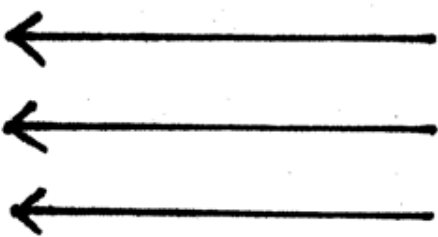
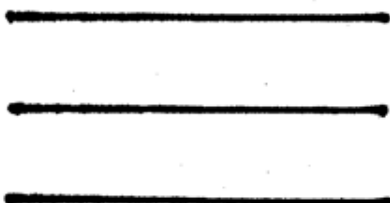
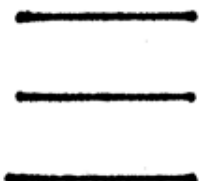
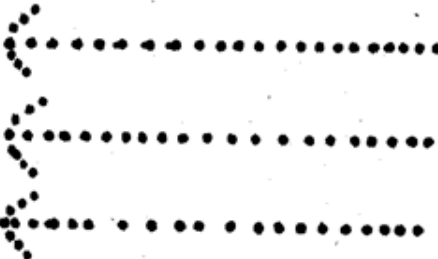
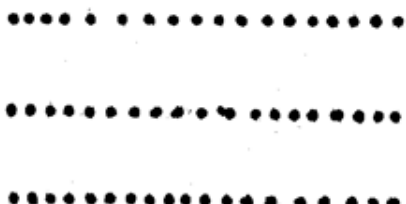
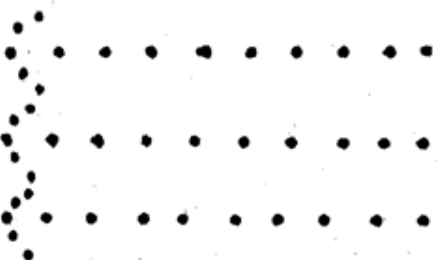
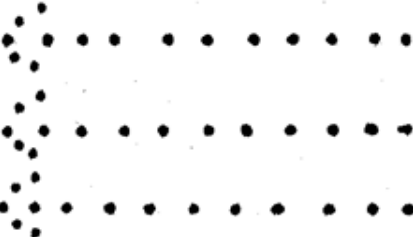
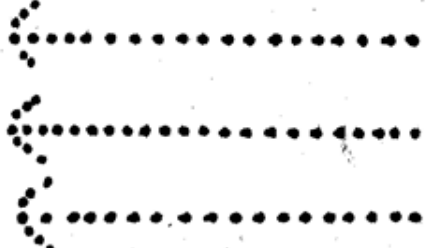
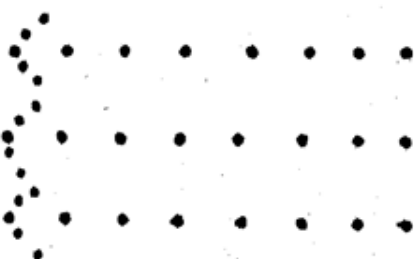
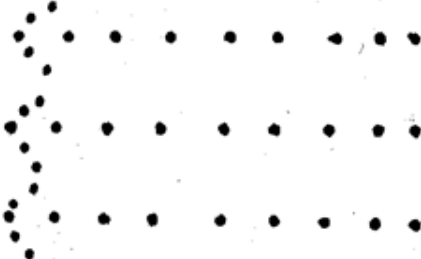
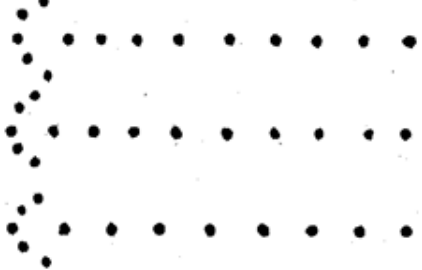
ཉོན་ཆོན་དང་པ།

ཕྱིང་ཁའི་ཡི་གུ་དང་ཡི་གུའི་སྒྱུར་བ་ལས། ཡི་གུའི་ཕྱིན་སྒྱུར་། ཐིག་ གཡོན་ལས་ གཡས་ལུ་

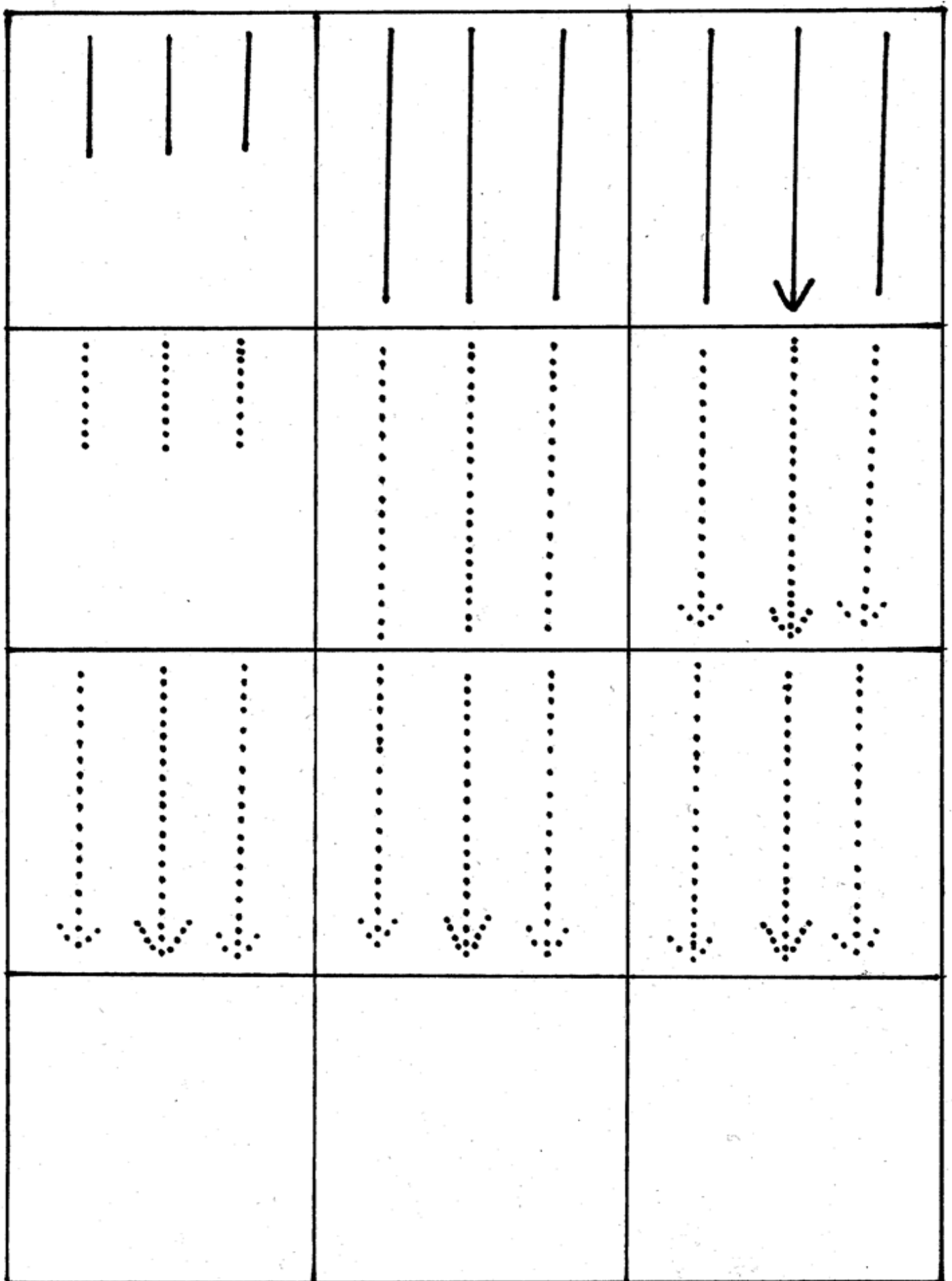
འཐེན་ནིའི་ སྒྱུར་བ་འབད།

|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |     |    |
|    |     |    |
|  |  |  |
|  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |

ཐིག་གཞི་ལས་གཡས་ལུ་འཐེན་ནི་སྒྱུ་བ་འབད།

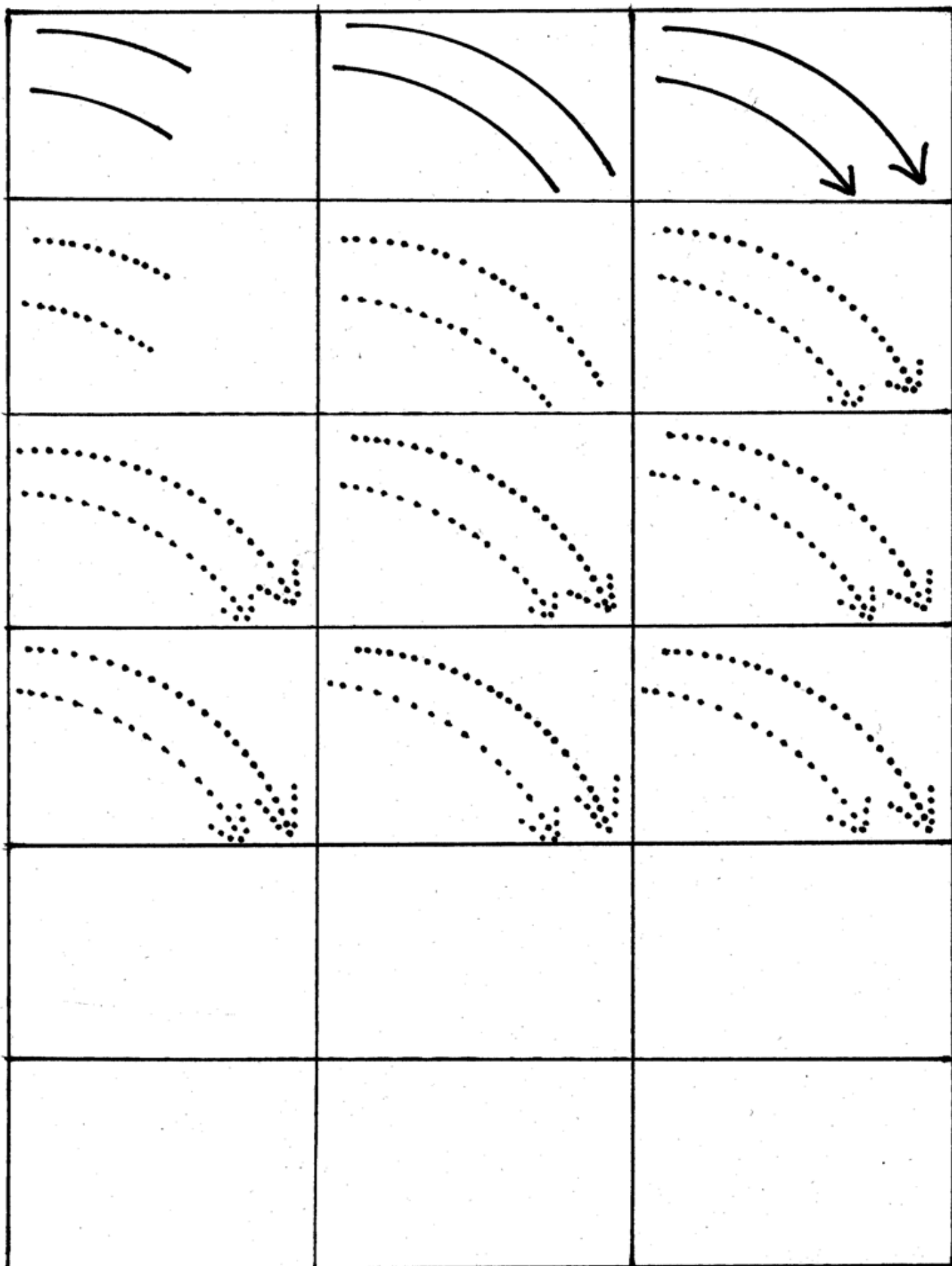
|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |
|    |    |    |
|   |   |   |
|  |  |  |
|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |

ਬੀਬੀ' ਘ'ਘ'ਘ'ਘ' ਨਬੇਕੀ'ਨੀ' ਸੁਦ'ਬ'ਨਬੀ



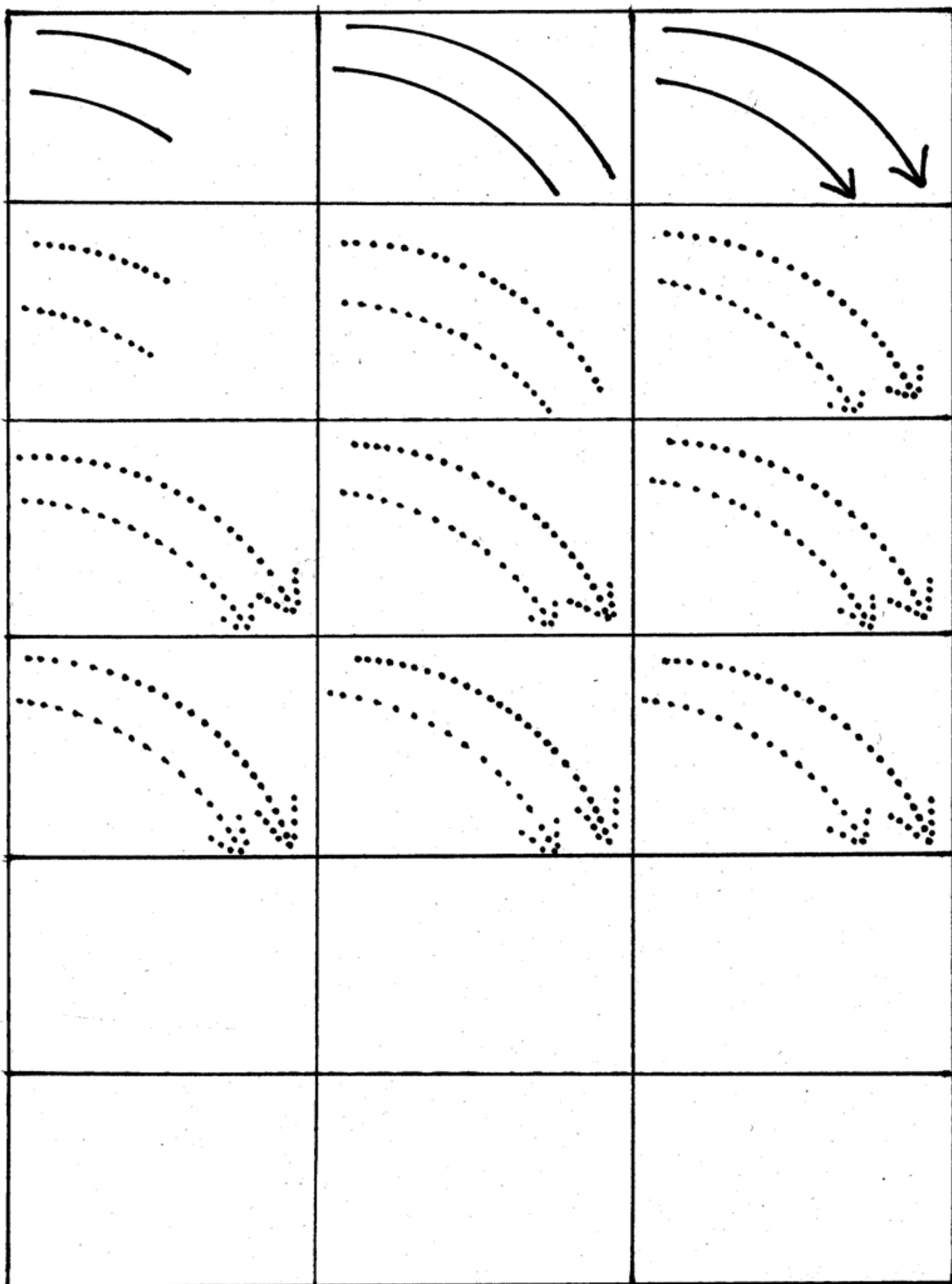


ਬੀਬੀ' ਗਾਯੋ'ਨਬੋ'ਭੀ' ਸੁਦ'ਸ'ਨਬੀ।

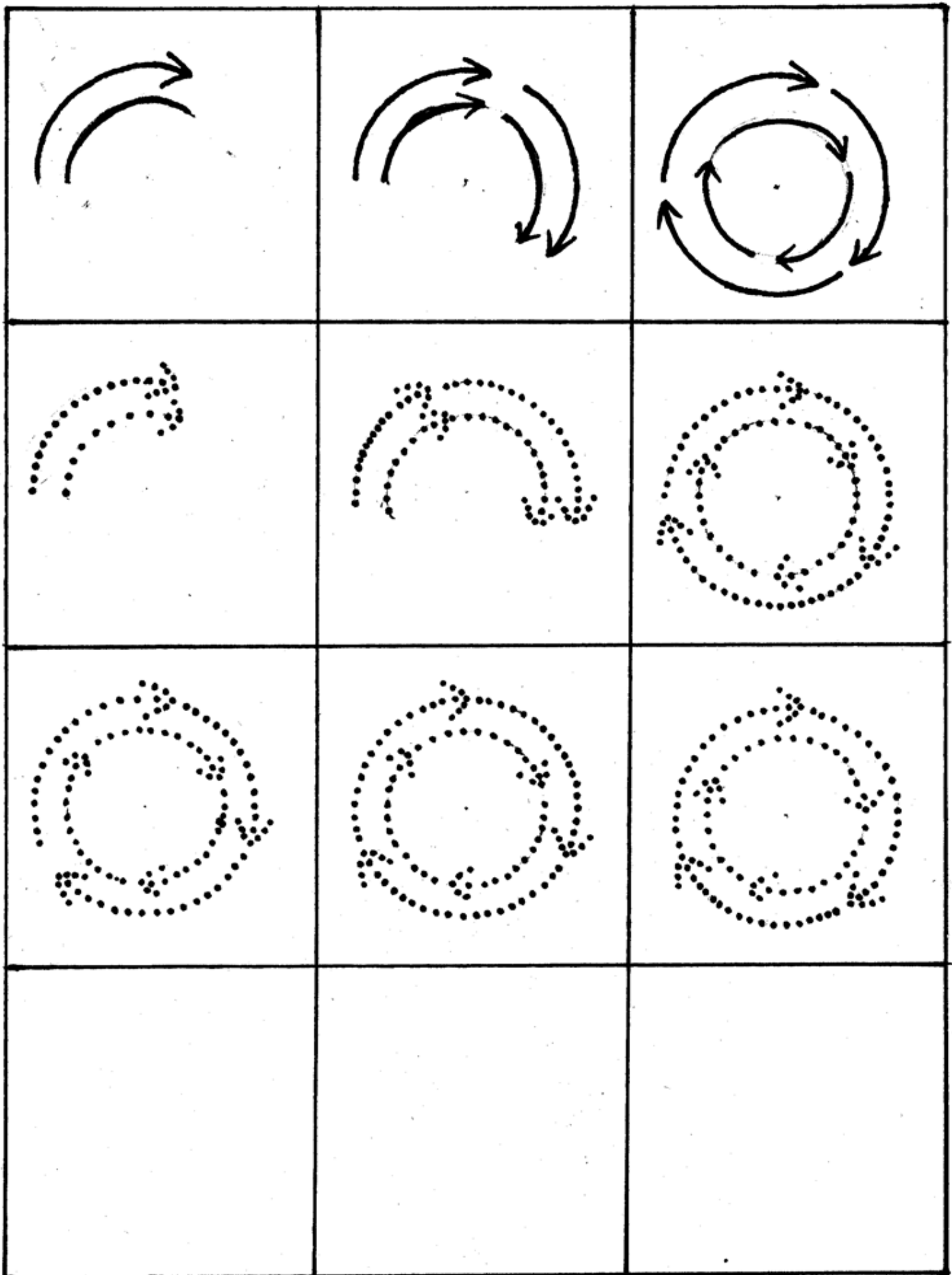




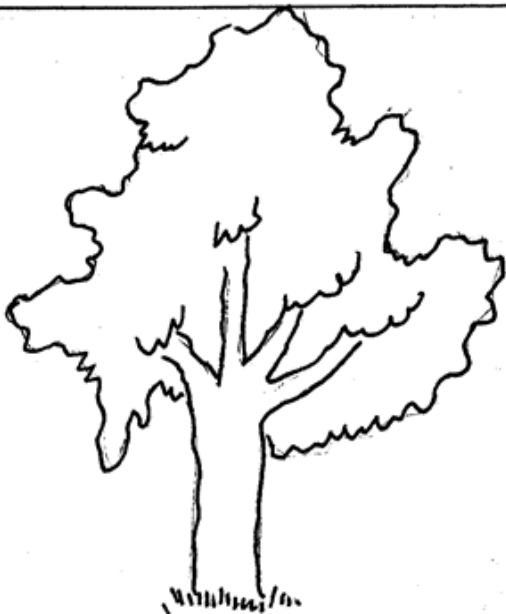
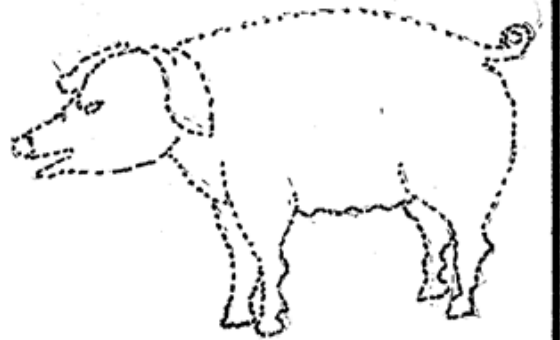
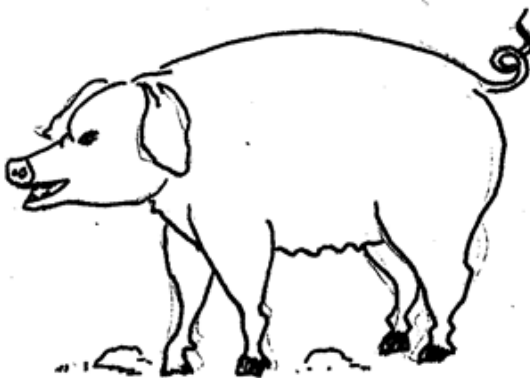
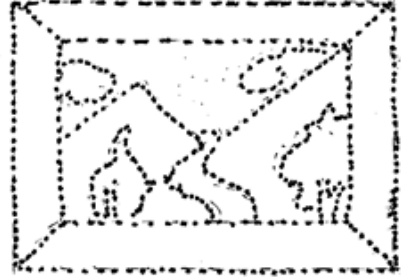
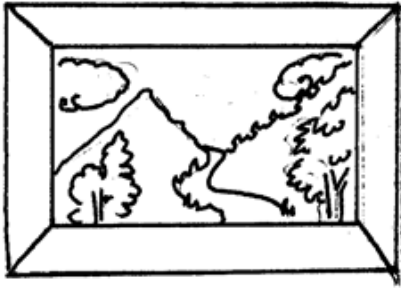
ဒီကံး နာမံးလွဲလဲဒဲးနီၤနီၤ နွဲငါးသံးလဲၤ



གཡས་སྒོར་ སྒོར་ཐིག་ འཐེན་ནི་ སྒྲུང་ཁ་འཁད།

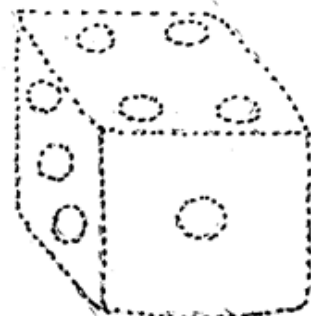
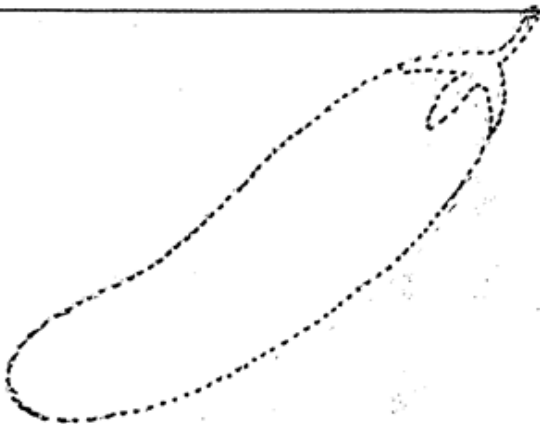
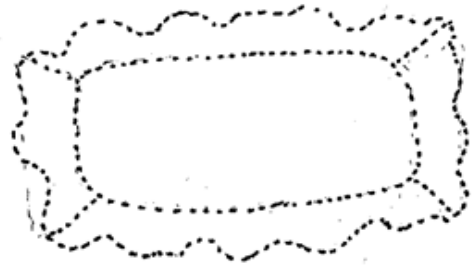
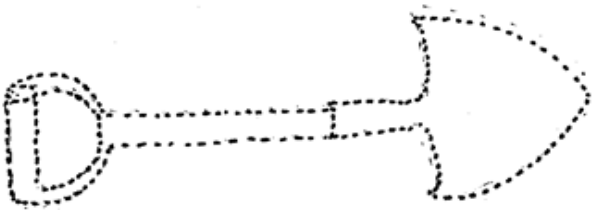
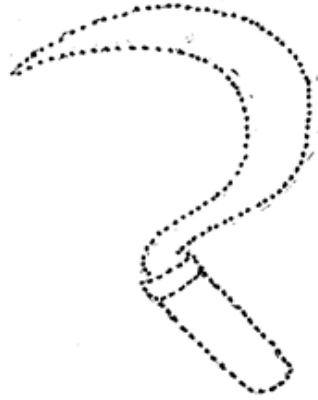
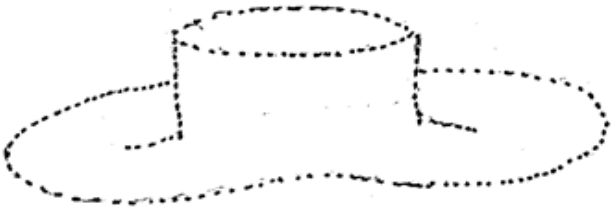
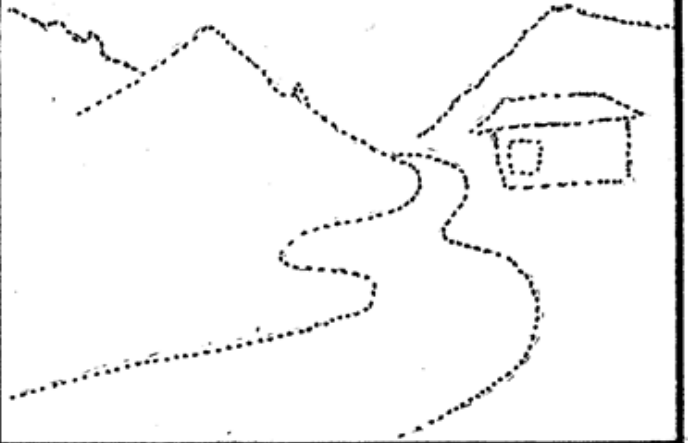
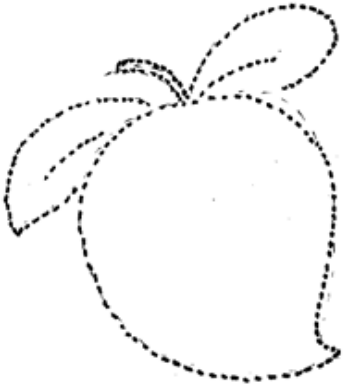


# ཚག་པར་གྱི་ རྒྱུ་རྩེ་ བྲི་ནི་འི་ སྒྱུ་ཁ་ལ་བཟད།

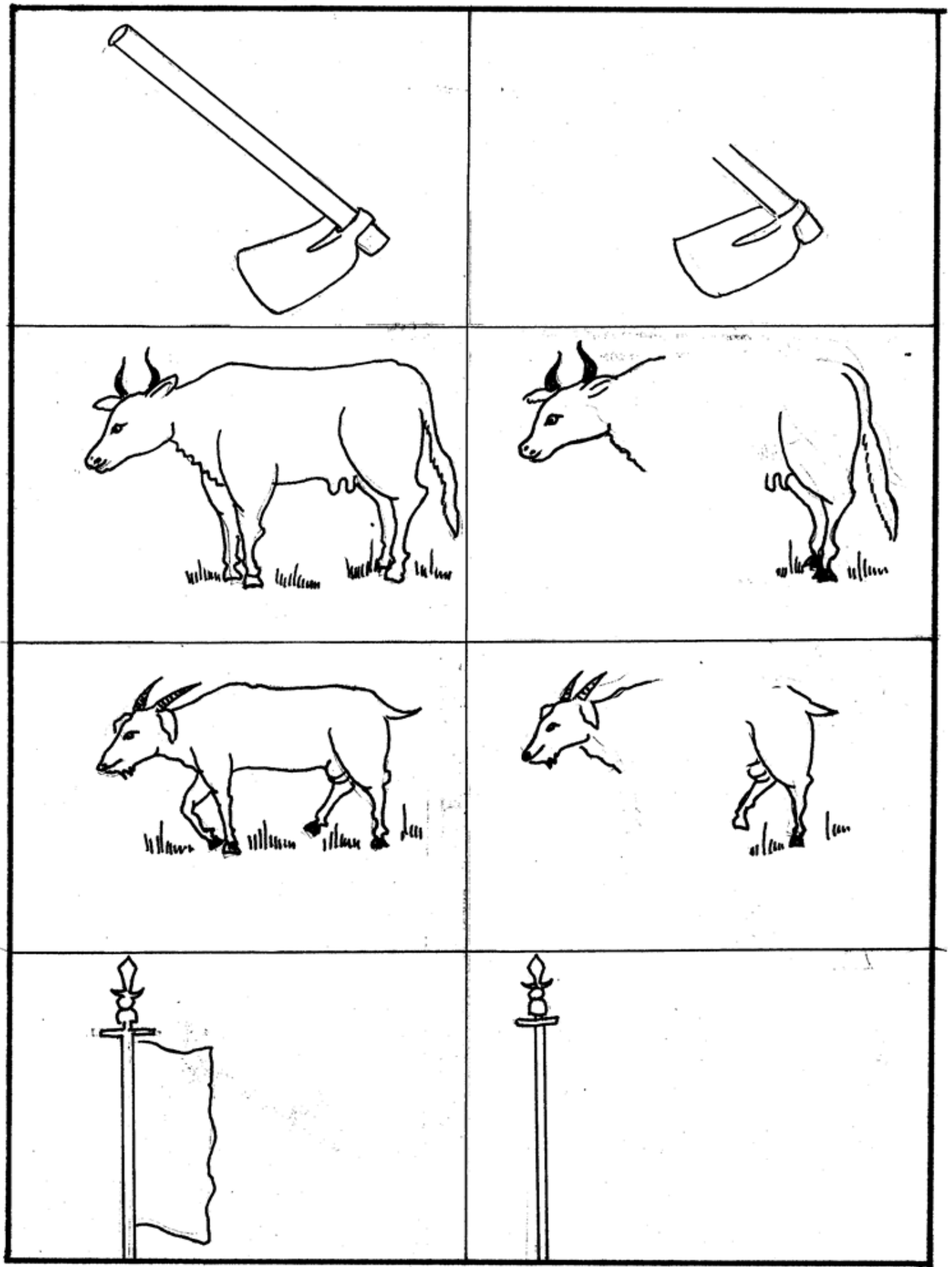




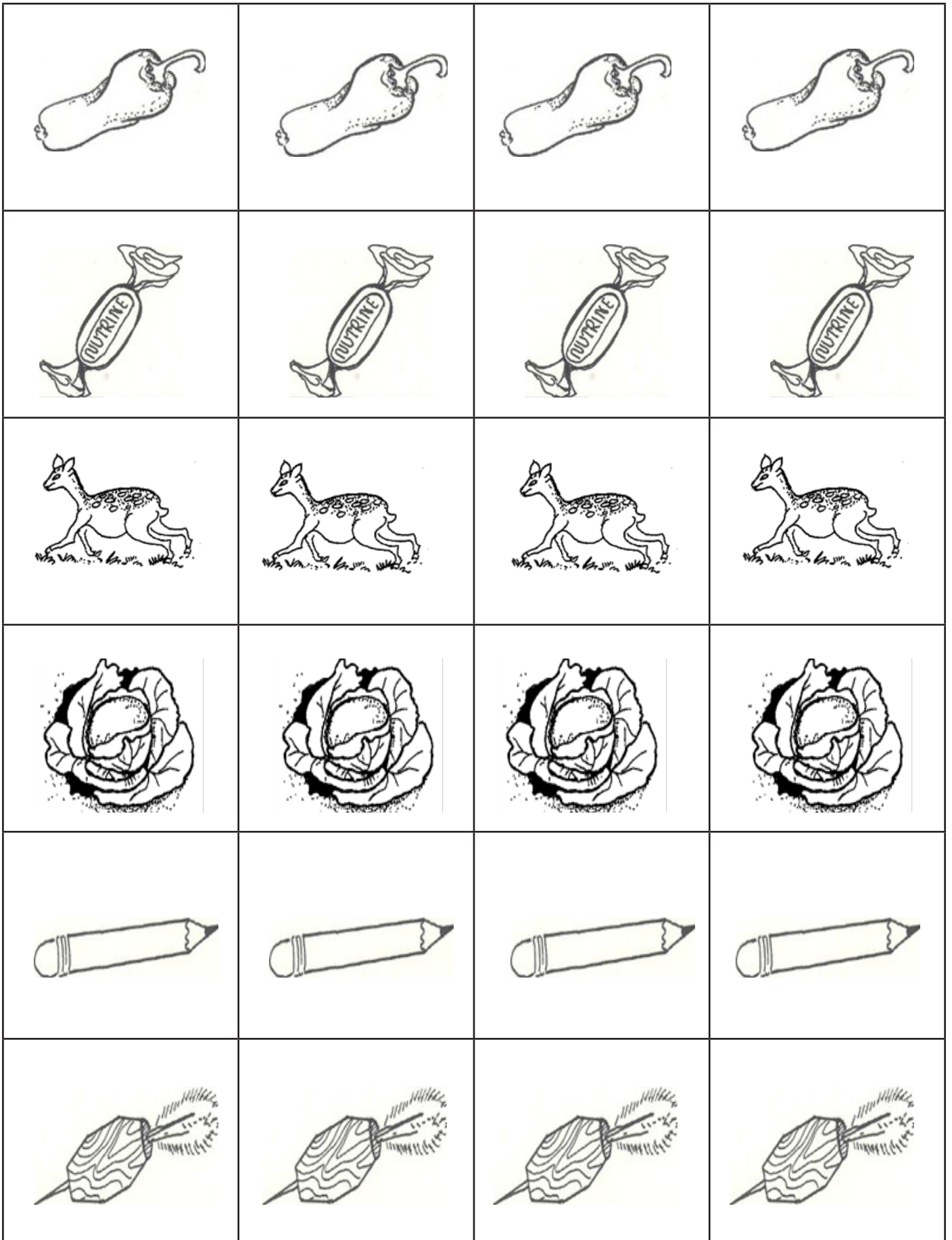
ཚག་པར་གྱི་ དབྱར་རྩི་ཞི་ཞི་ སྤང་བ་འབད།



# ཡན་ལག་མཚང་མི་ཚུ་གྲིས།



# ཆོག་འཕན་མི་གུ་ སྒོར་ཐིག་བཀལ།



# ཉོན་ཆོན་གཉིས་པ། ཁྱིམ་ནང་གི་ལུ།

སྒྱུང་ལུ་, ཡ། འོག་གི་གསལ་ལ་བྱེ་ འདྲ་མི་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིག་ས་འཇམ་།

|   |   |
|---|---|
| ཀ | ང |
| ད | པ |
| ང | ད |
| པ | ཀ |

|   |   |
|---|---|
| ཨ | པ |
| མ | ཨ |
| ཀ | མ |
| པ | ཀ |

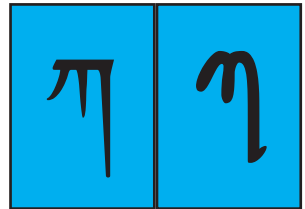
|   |   |
|---|---|
| ད | ང |
| མ | ཀ |
| ཀ | ད |
| ང | མ |

སྒྱུང་ལུ་གཉིས་པ། ཁྱིམ་ནང་གི་ཡི་གུ་འདྲ་མི་ཚུ་གུ་ སྒྲིལ་བྲིན་ཐག་ལ།

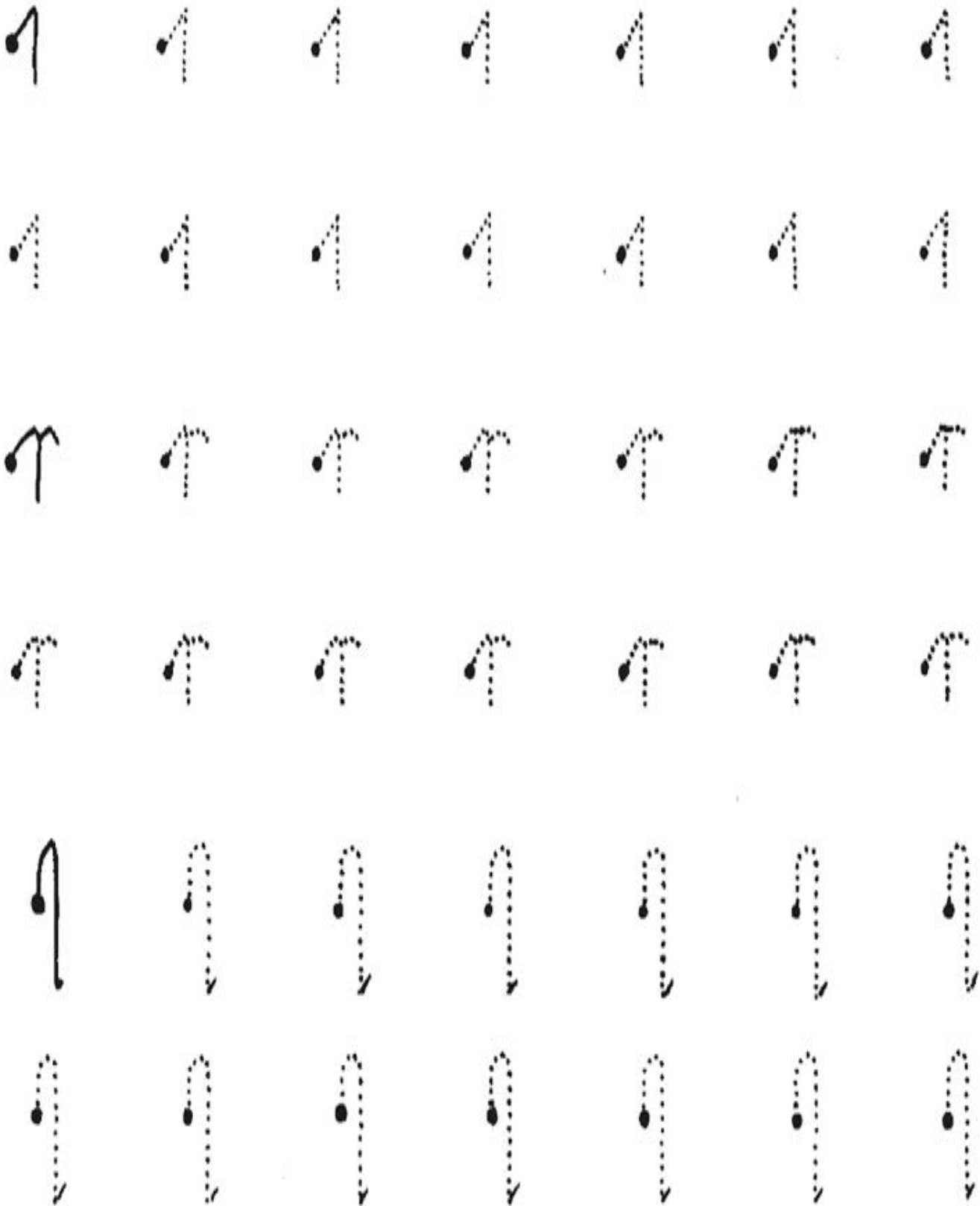
|       |       |      |       |
|-------|-------|------|-------|
| ཨ་མ་  | ཀ་ཀ་  | མ་པ་ | ཨ་མ་  |
|       | ཨ་པ་  |      | པད་མ་ |
|       | ཨ་མ་  |      | མ་པ་  |
| པད་མ་ | མ་པ་  | ཨ་པ་ | ཨ་པ་  |
|       | ཨ་མ་  |      | ཨ་མ་  |
|       | པད་མ་ |      | ཀ་ཀ་  |

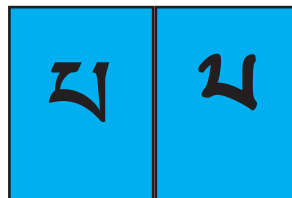


# བྱོར་ལུ་གཟུམ་པ།



འོག་གི་ཚག་པར་གྱི་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་ཚུ་འབྲི་ནིའི་ བྱོར་བ་འབད།





Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Თ

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Ი

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

Კ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ᲙᲗ

ᲙᲗ

ᲙᲗ

ᲙᲗ

ᲙᲗ

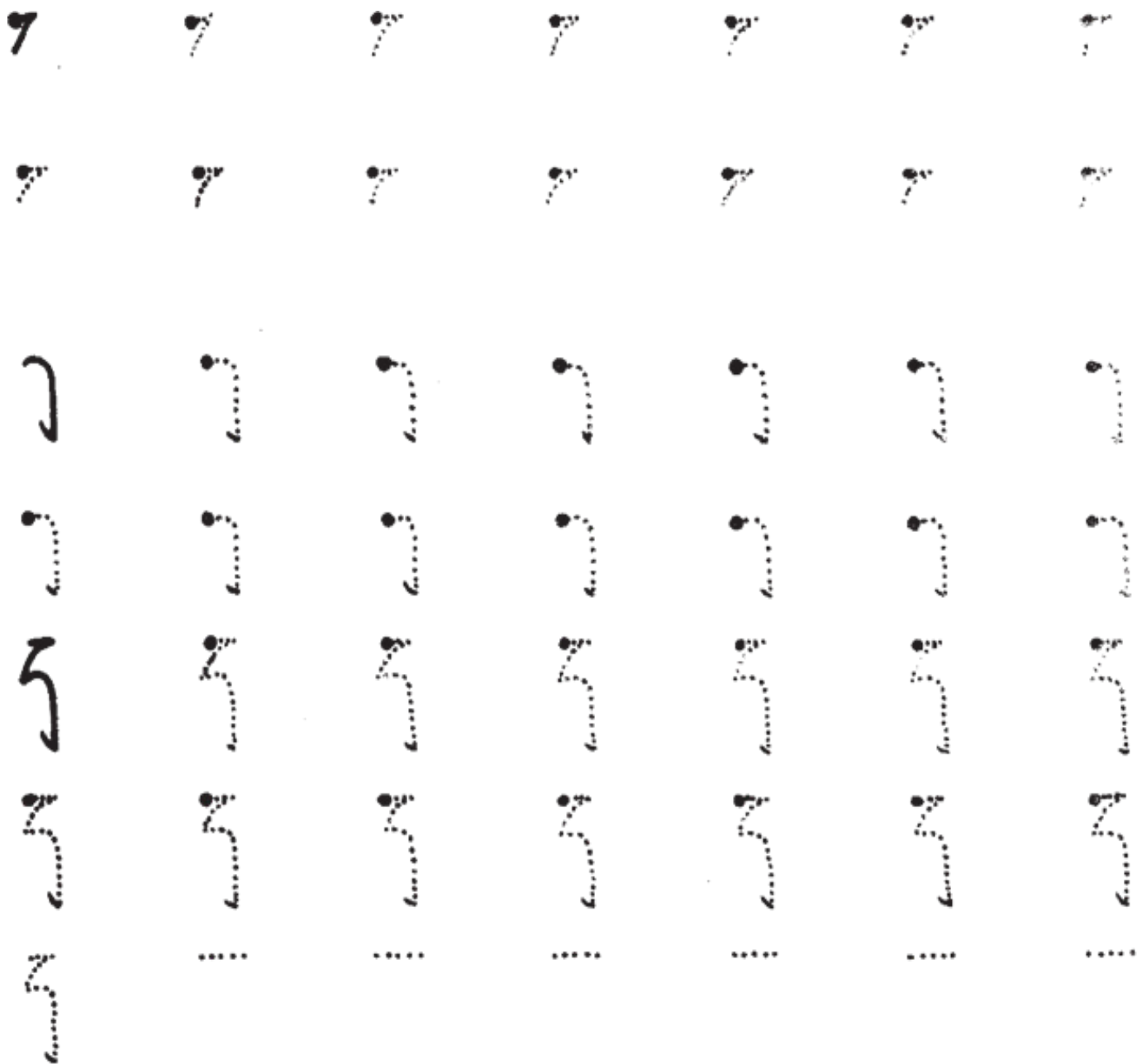
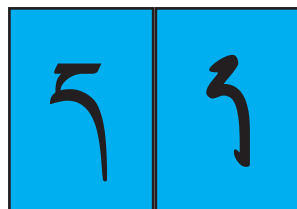
.....

.....

.....

.....

.....



པད་མ་ པད་མ་ པད་མ་ པད་མ་ པད་མ་

པད་མ་ པད་མ་ པད་མ་ པད་མ་ པད་མ་

.....

.....

.....

.....

.....

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ੳ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ਖ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

ੲ

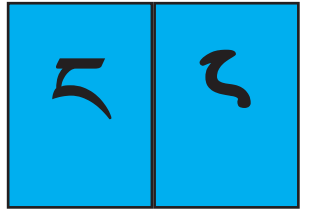
.....

.....

.....

.....

.....



ར    འ    འ    འ    འ    འ    འ    འ    འ    འ

ར    འ    འ    འ    འ    འ    འ    འ    འ    འ

ནང་    ནང་    ནང་    ནང་    ནང་    ནང་    ནང་

.....

མང་    མང་    མང་    མང་    མང་    མང་

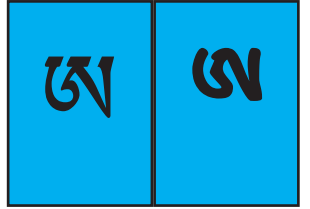
.....

པན་མ་ནང་ཀ་ཀ་

.....

.....





ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ

ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ

ଏ ଏ ଏ ଏ ଏ ଏ ଏ

ଏ ଏ ଏ ଏ ଏ ଏ ଏ

ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ

ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ ଓ

ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ

ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ' ଓଓ'

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| ཀ | ད | ང | ཨ | མ | པ |
| ཀ | ད | ད | ཨ | མ | པ |

ཀ'ཀ'.....

ད'ད'.....

ཨ'མ'.....

པ'ད'མ'.....

ཀ'ཀ'ད'ད'ཨ'མ'པ'ད'མ'.....

.....

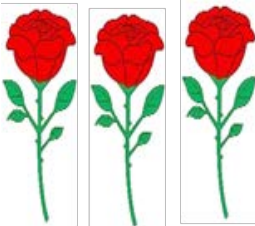
ཨ'མ'པ'ད'མ'ད'ད'ཀ'ཀ'.....

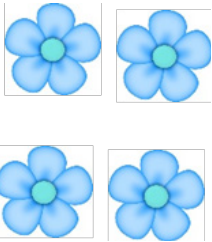
.....

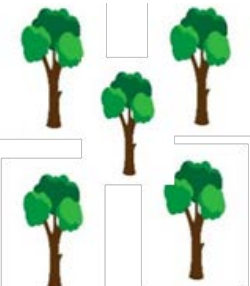
# ལྷོ་ལྷོ་ ༥ པ། ཡར་ཤུལ་ལ་རྒྱུ་སྟེ་ ལང་ཡིག་རྩིས།

|                                                                                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ༡                                                                                 | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    |
|  | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    | ༡    |
|                                                                                   | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                   | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ༢                                                                                   | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    |
|  | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    | ༢    |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ༣                                                                                   | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    |
|  | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    | ༣    |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

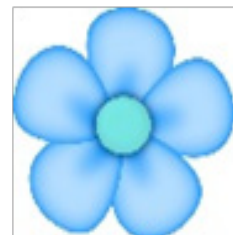
|                                                                                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ୧                                                                                 | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    |
|  | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    | ୧    |
|                                                                                   | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                   | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ୫                                                                                  | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    |
|  | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    | ୫    |
|                                                                                    | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                    | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

ପ୍ରଥମ '୨' ର ସଂଖ୍ୟା ୫ ଶୁଦ୍ଧିପାଠ୍ୟ ଓ ଶିକ୍ଷଣ

|   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ୨ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ୩ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ୩ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ୧ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ୫ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

སྒྲིང་ལྡེལ་ ས། སྒྲིམ་ནང་ བར་གྱི་གྲངས་ཁ་བྲི།



ཕྱིན་ཚན་གཉིས་པ། ཨ་ལོ་ལུ་ ཨ་འི་གི་ཨོམ།

སྟོང་ལུ་, པ། འོག་གི་གསལ་བྱེད་ འདྲ་མི་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིགས་འབད།

|    |
|----|
| ལ་ |
| ག་ |
| ད་ |
| ཨ་ |
| འ་ |

|    |
|----|
| ཨ་ |
| ད་ |
| འ་ |
| ལ་ |
| ག་ |

སྟོང་ལུ་, པ། སྟོམ་ནང་གི་ཡི་གུ་ འདྲ་མི་ཚུ་ སྟོར་ཐིག་ བཀལ།

|    |          |
|----|----------|
| ལ་ | མ་ ཨ་ ལ་ |
| ག་ | ག་ ག་ ད་ |
| འ་ | ལ་ འ་ ཨ་ |

|    |          |
|----|----------|
| ག་ | པ་ ག་ ཀ་ |
| འ་ | ཨ་ ད་ འ་ |
| ལ་ | ང་ ལ་ པ་ |

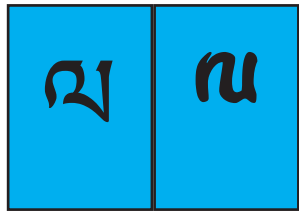
སྟོང་ལུ་<sub>2</sub> པ། འོག་གི་མིང་ཚིག་ འདྲ་མི་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིགས་འབད།

|                 |
|-----------------|
| ཨ་པའི་ལག་པ་     |
| ལམ་དང་ངང་མ་     |
| འམ་ནང་དོང་      |
| ཨ་ལོ་གི་དཀའ་ངལ་ |
| ཨ་འི་དང་ཨ་ལོ་   |

|                 |
|-----------------|
| ཨ་ལོ་གི་དཀའ་ངལ་ |
| ཨ་འི་དང་ཨ་ལོ་   |
| ཨ་པའི་ལག་པ་     |
| འམ་དང་དོང་      |
| ལམ་དང་ངང་མ་     |



# བྱོར་ལྟེན་ ཕ།



འོག་གི་གསལ་བྱེད་ཚུ་དང་ དབྱངས་ འོ འི དང་པ་ ཚག་པར་གྱ་བཀལ་ཏེ་བྲི་ཞིན་མ་ལས་ གཉིས་པ་  
གྲལ་ཐིག་, ཚག་པར་གྱ་ མ་བཀལ་ བར་བྲིས།

པ པ པ པ པ པ པ

ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ

༥ ༥ ༧ ༨ ༩ ༪ ༻ ༽

༼ ༽ ༿ ༺ ༻ ༼ ༽ ༿ ༺

ལམ ལམ

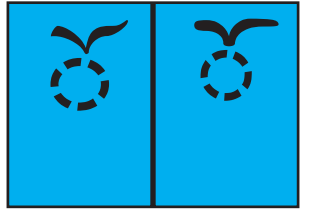
.....

.....

ལལ ལལ

.....

.....



ୱେ ୱେ

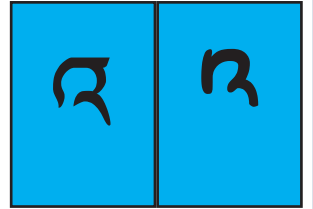


ୱେ ୱେ



ୱେ ୱେ





འ འ འ འ འ འ འ

འ འ འ འ འ འ འ

.....

.....

འ

.....

.....

འི་ འི་

.....

.....

འི་ འི་

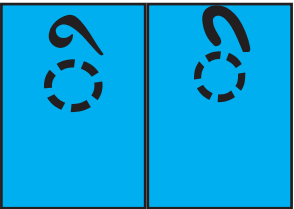
.....

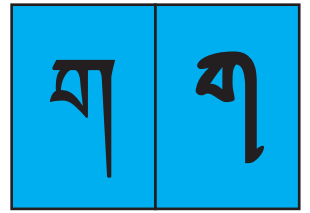
.....

འམ་ འམ་

.....

.....





କ କ କ କ କ କ କ  
କ କ କ କ କ କ କ

କର୍ କର୍ .....

କି କି .....

କାଁ କାଁ .....

କାନ୍ତି କାନ୍ତି .....

କିମ୍ବଦ୍ କିମ୍ବଦ୍ .....

ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་གི་ཨོམ་ཁྱ་དྲག་ཁྱ། ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་གི་ཨོམ་ཁྱ་དྲག་ཁྱ།

လူနာများ လူနာများ

အဲဒါနဲ့အတူတူပဲ အဲဒါနဲ့အတူတူပဲ

ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཡ ༥༡ པར་གྱི་དཔེ་ལྗང་གི་ ལང་ཡིག་ཚུ་གིས།

[illegible]



|                                                                                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ۛ                                                                                 | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    |
|  | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    | ۛ    |
|                                                                                   | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                   | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 𐎶                                                                                   | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    |
|  | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

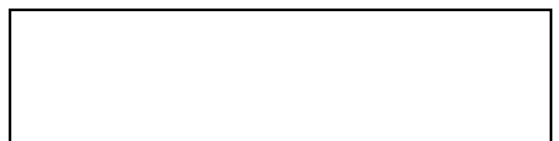
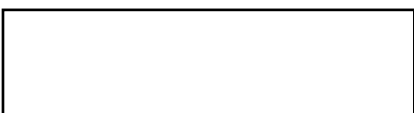
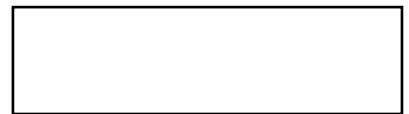
|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 𐎶                                                                                   | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    |
|  | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    | 𐎶    |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 20 | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   |
|    | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   |
|    | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|    | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

བཀོད་ཀྱི ཟུངས་ཁ' ུ ལས་ 20 རྒྱ་དཔེ་བཟ' ཉེ་བྲིས།

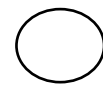
|    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ུ  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ལ  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ༄  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ཤ  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| 20 | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

སྒྲོང་ལཱ་པ་ ཡང་ སྒྲོམ་ནང་ པར་གྱི་གུངས་ཁ་བྲི།



ཉོན་ཆོན་གསུམ་པ། གཞུན་མ་དྲ།

སྒྲིང་ལཱ་, པ། ཐོག་ཁྲམ་ནང་གི་ཡི་གུ་ འདྲ་མི་ཚུ་



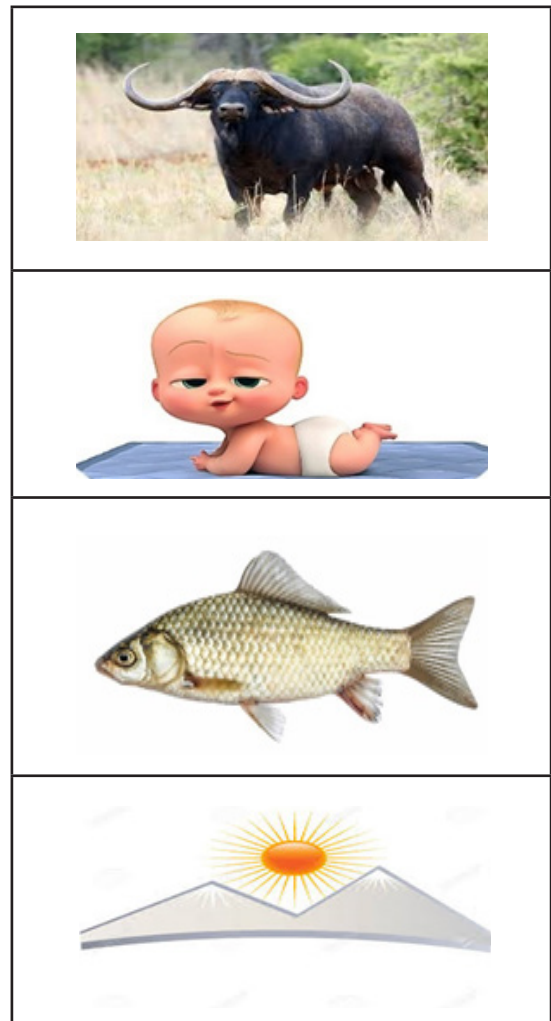
སྒོར་ཐོག་

བཀལ།

|     |                     |
|-----|---------------------|
| ཉ་  | ཨ་ ཉ་ ཀ་ ཉ་ བ་      |
| ཉ་  | ན་ ང་ ཉ་ མ་ ཏ་      |
| ན་  | འ་ བ་ ཏ་ ཀ་ མ་      |
| དེ་ | ཉོ་ ཉི་ བེ་ དེ་ ཉོ་ |

སྒྲིང་ལཱ་, པ། པར་དང་མིང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

|       |
|-------|
| ཉིམ་  |
| ཉ་    |
| མ་ཉ་  |
| ཨ་ལོ་ |



བར་ཚུ་གི་རྒྱབ་རྟེན། Google

འོ་གྲ་གི་ཡང་, རུང་ གསལ་བྱེད་ཉ་རུང་ན་གཉིས་ རུང་པ་ཚག་པར་གྲ་བཀལ་ཉེ་བྲི་ནི་མ་ལས  
གཉིས་པ་ གྲུ་བྲི་, ཚག་པར་གྲ་མ་བཀལ་བར་བྲིས།

ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

3 3 3 3 3 3 3

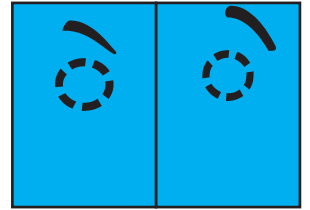
3 3 3 3 3 3 3

.....

ན ན ན ན ན ན ན

ན ན ན ན ན ན ན

.....



ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ  
ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ

.....

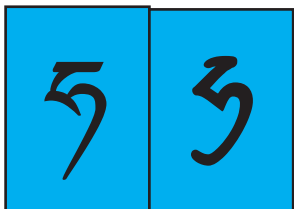
ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ  
ᠡ .....

ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ  
ᠡᠡᠡ .....

ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ ᠡᠡᠡ  
ᠡᠡᠡ .....

ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ ᠡ

.....



ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ  
ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ  
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ  
ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ  
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

ཏལ'

ཏོན'

ཏང'

ཏན'

མ'ཏ'

ཏན'

ཏོ'

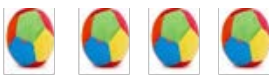
མནལ'མ'

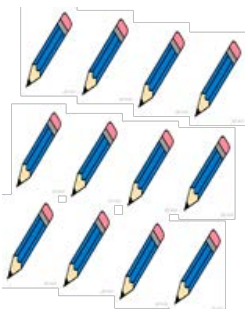
ནགལ'

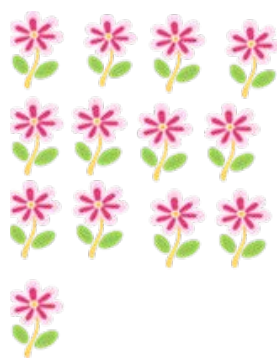
ཏེམ'

ནན'

རྩོམ་ལུ་ ༥༧    པར་གྲུངས་ཁ་ཀློང་གྱི་ ལང་ཡིག་རྩིས།

|                                                                                                                                                                                                                                                             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>༡༡</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   |
| <br><br> | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   | ༡༡   |
|                                                                                                                                                                                                                                                             | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                                                                                                                                                                                             | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>༡༢</b>                                                                           | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   |
|  | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   | ༡༢   |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>༡༣</b>                                                                           | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   |
|  | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   | ༡༣   |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |



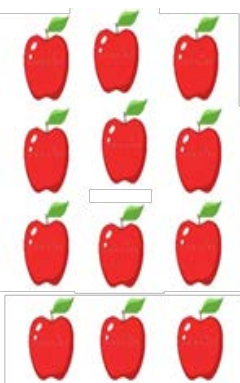
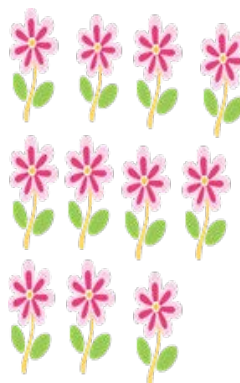
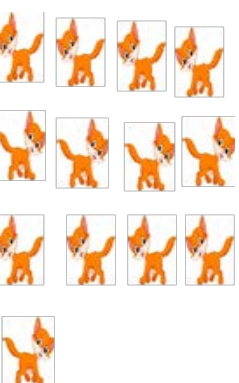
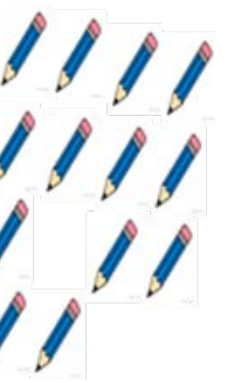
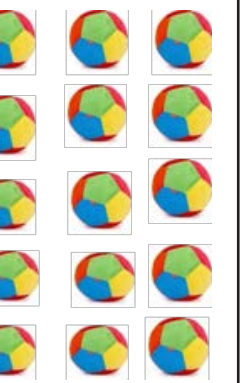
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ၂၀                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   |
|     | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   |
|     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                                                                                                       | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                                                                                                                                                                                             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ၂၀                                                                                                                                                                                                                                                          | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   |
|       | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   | ၂၀   |
|    | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|    | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

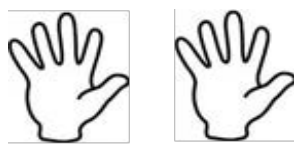
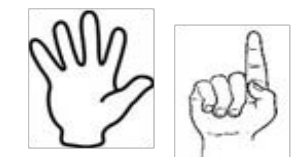
စာသင်္ကေတ ၂၂ ၏ ၂၄ နံပါတ်များကို ဖြည့်ပါ။

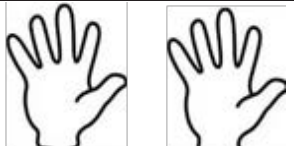
|    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ၂၂ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ၂၃ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
| ၂၄ | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

# ສັດ'ຊຸ່ ມ ຫຼຸດນ'ຊຸ່ ພາດ'ຫຼຸດນ'ຊຸ່ ສິນ

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| .....                                                                             | .....                                                                             | .....                                                                             | .....                                                                              | .....                                                                               |
|  |  |  |  |  |

## ມາ'ຫຼຸດນ'ຊຸ່ ພາດ'ພິ'ຊຸ່ ສິນ

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>໑໒</b>                                                                           | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   |
|  | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   | ໑໒   |
|  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| <b>໑໓</b>                                                                           | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   |
|  | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   | ໑໓   |
|  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|  | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 2<                                                                                                                                                                  | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   |
|   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   | 2<   |
|                                                                                                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                                                                                                     | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                                                                                                       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 2=                                                                                                                                                                    | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   |
|   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   | 2=   |
|                                                                                                                                                                       | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                                                                                                       | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

|                                                                                                                                                                         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 30                                                                                                                                                                      | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   |
|   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   |
|                                                                                                                                                                         | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |
|                                                                                                                                                                         | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... | .... |

စြာသနားစွာ ၂၆ ဇူလိုင် ၂၀ နှစ်ပတ်သတ် ဖွဲ့စည်းပါ။

[illegible]

ཕྱིར་ལྟ་ ༥༡ ལུང་གྲངས་མཚང་མི་ཚུ་གྲིས།

|                     |                     |                     |                     |                     |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| $\mathcal{I}$       | $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{J}$       | $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{K}$       |
| $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{L}$       | $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{M}$       | $\cdot \cdot \cdot$ |
| $\mathcal{IJ}$      | $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{IJK}$     | $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{IJKL}$    |
| $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{IJKL}$    | $\cdot \cdot \cdot$ | $\mathcal{IJKLM}$   | $\cdot \cdot \cdot$ |

ཕྱིན་ཚན་བཞི་པ། མན་ཁབ་རྒྱུ།

སྒྲིང་ལཱ་, པ། ཡིག་ ཁ་ བ་ ས་ ཅ་ཚུ་ལཱ་ རྩགས་བཀལ།

ཨ

ཁ

ལ

བ

ད

ར

ས

ཅ

སྒྲིང་ལཱ་, པ། ཡིག་ ཅོག་འཐན་མི་ཚུ་ མཐོག་སྒྲིག་འབད།

|     |
|-----|
| ཁ་  |
| ཅ་  |
| བ་  |
| ལཱ་ |
| ཨི་ |
| ས་  |
| ལཱ་ |

|     |
|-----|
| ལཱ་ |
| ས་  |
| ཨི་ |
| ཁ་  |
| བ་  |
| ལཱ་ |

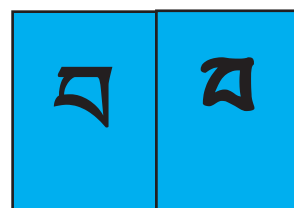
བྱོལ་ལུ་ ༥



འོག་གི་ཚག་པར་གྱི་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་ རྩ་འབྲི་ནིའི་ སྐུང་བ་འབད།

ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ  
ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ  
ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ  
ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ      ཁ

---



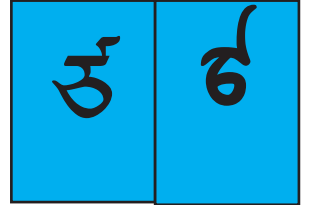
འོག་གི་ཚག་པར་གྱི་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་ རྩ་འབྲི་ནིའི་ སྐུང་བ་འབད།

བ      བ      བ      བ      བ      བ      བ  
བ      བ      བ      བ      བ      བ      བ

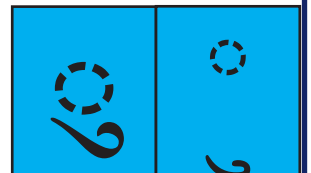
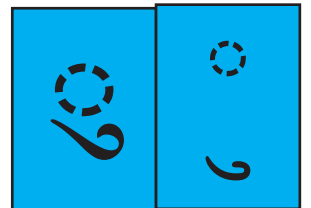
---

ཁབ་    ཁབ་    .....

---



འོག་གི་ཚག་པར་གྱི་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེ་བ་ རྩ་འབྲི་ནིའི་ སྤྱད་ཁ་འཇུག།



ཐོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ ཡ།

ལང་གྲངས་ཚུ་ རྟེན་བཤུས་བྱེད།

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ༢༡    | ༢༡    | ༢༡    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༢    | ༢༢    | ༢༢    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༣    | ༢༣    | ༢༣    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༤    | ༢༤    | ༢༤    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༥    | ༢༥    | ༢༥    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༦    | ༢༦    | ༢༦    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༧    | ༢༧    | ༢༧    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༨    | ༢༨    | ༢༨    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༩    | ༢༩    | ༢༩    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༣༠    | ༣༠    | ༣༠    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༣༡    | ༣༡    | ༣༡    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |



སྟོང་ལཱ་ ༥ པ། འོག་གིས་ཉོད་བསུབས་ཏེ་ ཚིག་ཚད་མ་འབད་བཞོ།

- ༡ ཁབ་ .....ཅུ་..... རྒྱུ་.....།
- ༢ ལ་ ..... ན་ འོ་.....།
- ༣ ཁབ་ .....ཅི།
- ༤ ན་..... འཇུ་..... རྒྱུ་.....།

སྟོང་ལཱ་ ༦ པ། འོག་གི་ཡང་གུངས་ཚུ་ གོ་ཤིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ སྒྲོམ་ནད་བྲིས།

| ༢༤ | ༢༧ | ༢༥ | ༢༡ | ༢༣ | ༢༨ | ༣༠ | ༢༩ | ༢༢ | ༢༦ |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

སྟོང་ལཱ་ ༧ པ། འོག་གིས་ཉོད་ནད་ ཡང་ཡིག་ཚུ་བྲིས།

| ༢༡ |    | ༢༣ |    | ༢༥ |
|----|----|----|----|----|
|    | ༢༧ |    | ༢༩ |    |

ཕྱི་མཁའ་ལ་ཡུལ་ འཕྲུང་ཆུ་གཙང་འདྲིལ་རྒྱུ་

སྐྱུང་ལུ་, ཡུལ་ བ་ ཆ་ ཏུ་ གསུམ་ལུ་  སྒོར་ཐོག་བཀའ་ལུ་

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| ཀ' | ཐ' | ལ' | ཆ' | མ' | ཐ' | ས' |
| ཀ' | ཐ' | ལ' | ཆ' | མ' | ཐ' | ས' |

སྐྱུང་ལུ་, ཡུལ་ པར་དྲང་ མིང་ཚིག་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་



ཆུ་འཕྲུང་དེས།



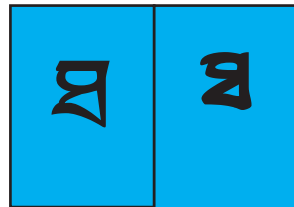
ཆུ་གཙང་



བཙོག་ཆུ་



བཙོག་ཆུ་



འོག་གི་གསལ་བྱེད་ཚུ་ ནང་པ་ ཚན་པར་གྱ་བཀལ་ཏེ་བློ་ཞོམ་ལས་ གཏྲིས་པ་ གུལ་ཐེག་,  
ཚན་པར་གྱ་ མ་བཀལ་ བར་བློས།

ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ  
ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ  
ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ  
ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ

མཐོང་

མཐོང་

.....



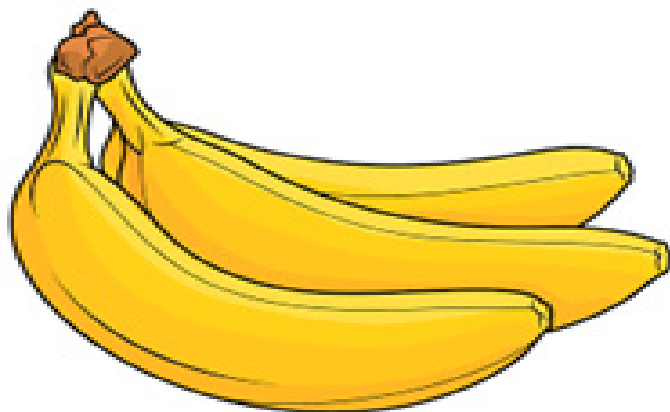
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ  
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ  
ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

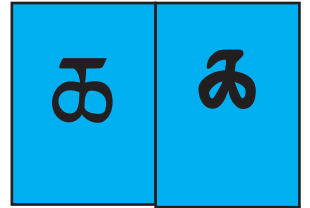
སྒྲིང་ལཱ་ ༥ པ། འོག་ས་སྒྲིང་ནང་ མིང་ཚིག་མ་ཚད་མི་ཚུ་ བཅུགས།

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| ༡ རྩུང་..... | ༢ རྩུང་..... | ༣ བཅོག་..... |
| ༤ གཙང་.....  | ༥ བཅོག་..... | ༦ ཉིང་.....  |

སྒྲིང་ལཱ་ ༥ པ། འོག་གི་ཐོག་སྒྲིང་ནང་ལས་ པར་གྱི་མིང་ཚུ་ འབྲུ་སྟེ་བྲིས།

|        |       |        |    |
|--------|-------|--------|----|
| ཚལ་ལྷ། | ཕག་པ། | ངང་ལག། | བ། |
|--------|-------|--------|----|





འོ་ག་གི་གསལ་བྱེད་ཚུ་ རྟེན་པ་ ཆག་པར་གྱ་བཀལ་རྟེ་བྲི་ཞིན་མ་ལས་ གཏིས་པ་ གུལ་ཐིག་,  
ཆག་པར་གྱ་ མ་བཀལ་ བར་བྲིས།

། ། ། ། ། ། ། །  
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ  
མ མ མ མ མ མ མ

ཆས་ ཆས་ .....  
ཆད་ ཆད་ .....  
གཏུང་ གཏུང་ .....  
གཏིང་ གཏིང་ .....  
བརྟུང་ བརྟུང་ .....  
འཕྱང་ འཕྱང་ .....  
བྲངས་ བྲངས་ .....

# ཕྱི་ལོ་ལྔ་པུ་ཨང་ཡིག་ཚུ་བྲིས།

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 31    | 31    | 31    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 32    | 32    | 32    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 33    | 33    | 33    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 34    | 34    | 34    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 35    | 35    | 35    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 36    | 36    | 36    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 37    | 37    | 37    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 38    | 38    | 38    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 39    | 39    | 39    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 40    | 40    | 40    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| 41    | 41    | 41    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |

སྒྲིང་ལཱ་ ༥ པ། རྩིས་ལྟ་ན། ཡིན་  $\sqrt{\quad}$  མེན་  $\times$  རྩིས་ཐག་ལ།

༡ རྩིས་མི་དགོ།

༢ རྩིས་ལྟ་དག་ལ།

༣ རྩིས་ཕྱི་ན་ དག་ལ།

༤ ག་ལྟ་ཡང་ རྩིས་མི་དགོ།

༥ རྩིས་ཐག་ཕྱི་ན་ཕྱི་ན་ལྟ་དག་ལ།

སྒྲིང་ལཱ་ ༩ པ། རྩིས་ཐག་ཕྱི་ན་ ཡང་ཕྱི་ན་ཕྱི་ན་ལ།

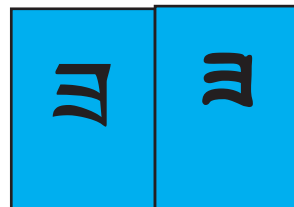






ཉོན་ཆོན་རྩ་པ།      ཟས་བཅུན་ཅན།

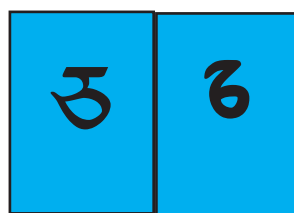
སྒྱུང་ལཱ་, པ།



འོག་གི་ཆོག་པར་གྱ་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་སྒྱུང་ཆུ་འབྲི་ནིའི་ སྒྱུང་ཁ་འབད།

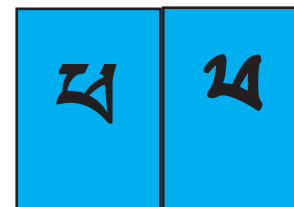
ཟ      ཟ      ཟ      ཟ      ཟ      ཟ      ཟ

---



ཅ      ཅ      ཅ      ཅ      ཅ      ཅ      ཅ

---



ཎ      ཎ      ཎ      ཎ      ཎ      ཎ      ཎ

---

ཟངས་      ཟངས་

.....



ཟས་འདི་གཟུགས་ལུ་ཡན།

ཟས་འདི་གཟུགས་ལུ་ཡན།

གཟུགས་ལུ་ཟས་བཅུད་ཅན་དགོ།

གཟུགས་ལུ་ཟས་བཅུད་ཅན་དགོ།

བཅག      བཅག་

བཅུད་      བཅུད་

བཅུད་ཅན་ཟས་འདི་གཟུགས་ལུ་ཡན།

ཟས་བཅུད་ཅན་ཟ་མ་ཅན་ན་ནི་རུང་།

བཟའ་བརྟུང་བཅུད་ཅན་གཟུགས་ལུ་ཡན།

རྩོད་ལཱ་ ༢ པ།    གསལ་བྱེད་ ཅ་ ཡ་ ཟ་ཚུ་ལཱ་ ཏུགས་ ✓    བཀལ།

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| ཀ' | ག' | ཅ' | ཟ' | ཡ' | ཏ' |
| ཟ' | འ' | ཤ' | བ' | ལ' | ས' |
| ཞ' | ཟ' | ཏ' | ལ' | ཆ' | ཅ' |

རྩོད་ལཱ་ ༢ པ།    ཡར་གྱི་མིང་ ག་ཨོན་མི་འདྲི་ བྲིས།

ཨོ་ཡུ་ལ                  ཡག་པ་                  ཏ་    ལ་ཡུ་                  ཀོང་ཚོ་                  ཀེ་བ།



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

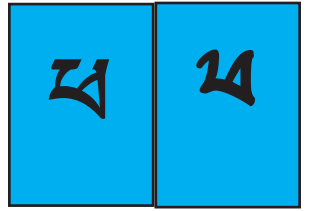
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

རྩོད་ལྟེ་ ༥༡   ལང་ཡིག་ ༥༡   ལས་ ༥༡   རྩོད་ རྩོད་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་པར་གྱི་  
 བཀའ་བློན།

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ༥༡    | ༥༡    | ༥༡    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༢    | ༥༢    | ༥༢    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༣    | ༥༣    | ༥༣    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༤    | ༥༤    | ༥༤    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༥    | ༥༥    | ༥༥    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༦    | ༥༦    | ༥༦    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༧    | ༥༧    | ༥༧    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༨    | ༥༨    | ༥༨    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༩    | ༥༩    | ༥༩    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༦༠    | ༦༠    | ༦༠    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༦༡    | ༦༡    | ༦༡    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |

ཉོན་ཚན་བདུན་པ།      དུ་ཅུ་ཐང་། སྒྱུང་ལུ་, པ།  
 སྒྱུང་ལུ་, པ།



འོག་གི་ཚན་པར་གྲུ་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་སྒྲུང་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ སྒྱུང་ཐ་འབད།



.....  
 .....

ཡོད་      ཡོད་ .....

ཡངས་      ཡངས་ .....

གཡས་      གཡས་ .....

གཡས་      གཡས་ .....

སྒྲིང་ལཱ་ ༢ པ། གསལ་བྱེད་ ཅ་ ཡ་ ཟ་ཚྱ་ལཱ་

○ རྩ་གསལ་བཀའ་ལ།

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| མ' | ཡ' | ལ' | ལ' | ཡ' |
| ཀ' | ཉ' | ཉ' | ཁ' | ལ' |
| ང' | ཟ' | ཁ' | ལ' | ཆ' |

སྒྲིང་ལཱ་ ༣ པ། པར་གྱི་མིང་ ག་ཨོན་མི་འདྲི་ བྲིས།

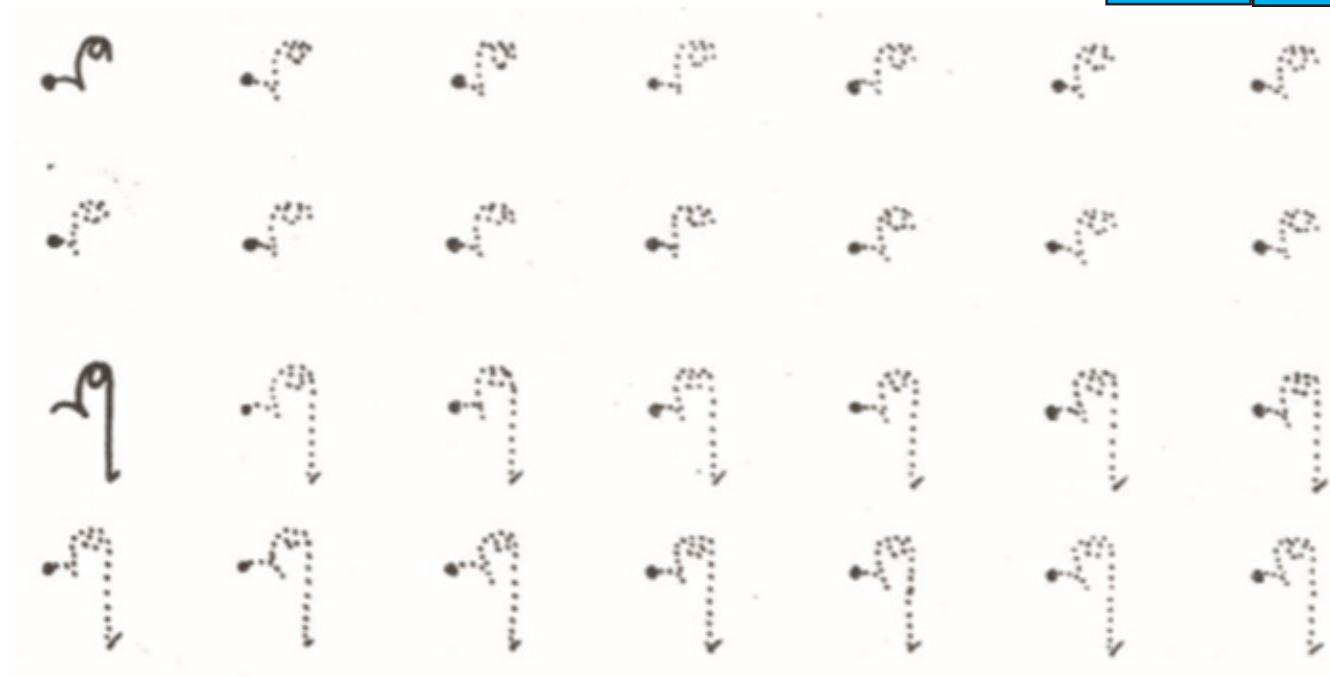
༡ མོ་ལཱ་ .....

༢ རྩ་པ་གསལ་ ..... གཞོན་ལྷན།

༣ ..... རྩ་རྩུང་ཐབ་འཛུགས་མ

༤ རྩ་རྩུང་ཐབ་ .....

|   |   |
|---|---|
| १ | १ |
|---|---|



|   |   |
|---|---|
| २ | २ |
|---|---|



ལྷོང་ལྷོང་ ༥།

ཡས་ཡས་ཡས་

ཡོང་ཡོང་ཡོང་

ཤིང་ཤིང་ཤིང་

ཤུགས་ ཤུགས་ ཤུགས་

འཇམ་ འཇམ་ འཇམ་

འཇུ་ འཇུ་ འཇུ་

འཇིགས་ འཇིགས་ འཇིགས་

འོག་གིས་ལྷོང་ནང་ རྒྱུ་གཤམ་པ་བྱས།

གཡས་ ..... གཡན། ཅུ་ ..... ཅ། ཤ་ ..... མས།

བྲང་ ..... མེ ཤིང་ ..... ཅུ། ཅ་ ..... ཤ།

རྩོད་ལྟུ་པ་ ཡ། ཨང་ཡིག་ ༥༡ ལས་ ༧༠ རྩོད་ ཉུག་ནི་མ་ལས་ རྩོགས་པར་གྱུ་བཀལ་  
 བྱིས།

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ༥༡    | ༥༢    | ༥༣    | ༥༤    | ༥༥    | ༥༦    | ༥༧    | ༥༨    | ༥༩    | ༦༠    |
| ༥༡    | ༥༢    | ༥༣    | ༥༤    | ༥༥    | ༥༦    | ༥༧    | ༥༨    | ༥༩    | ༦༠    |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༦༡    | ༦༢    | ༦༣    | ༦༤    | ༦༥    | ༦༦    | ༦༧    | ༦༨    | ༦༩    | ༧༠    |
| ༦༡    | ༦༢    | ༦༣    | ༦༤    | ༦༥    | ༦༦    | ༦༧    | ༦༨    | ༦༩    | ༧༠    |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༥༡    | ..... | ..... | ༥༤    | ..... | ..... | ༥༧    | ..... | ..... | ༦༠    |
| ..... | ..... | ༦༣    | ..... | ..... | ༦༦    | ..... | ..... | ༦༩    | ..... |
| ༥༡    | ..... | ༥༣    | ..... | ..... | ༥༦    | ..... | ..... | ༥༩    | ..... |
| ༦༡    | ..... | ༦༤    | ..... | ..... | ༦༧    | ..... | ..... | ༧༠    | ..... |



ཉེན་ཚན་ བརྒྱན་པ།      བ་དམ་ཚིག།

ཕྱིར་ལཱ་༢ པ།      གསལ་བྱེད་ ཅ་ ཡ་ ཟ་ཚུ་ལུ་      ○      རྟགས་བཀལ།

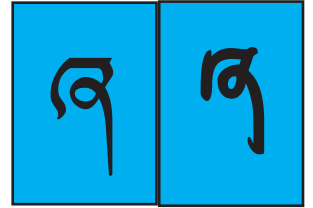
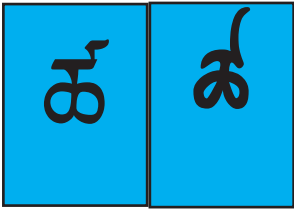
|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| ཀ' | ཟ' | ཁ' | ག' | ཉ' |
| ས' | ཡ' | ཉ' | ཅ' | ཁ' |
| ཁ' | ཉ' | ག' | ཀ' | ཅ' |

ཕྱིར་ལཱ་༢ པ།      ཚིག་ཅིག་འབྲད་མི་ཚུ་ མཐུན་གྱིག་འབད།

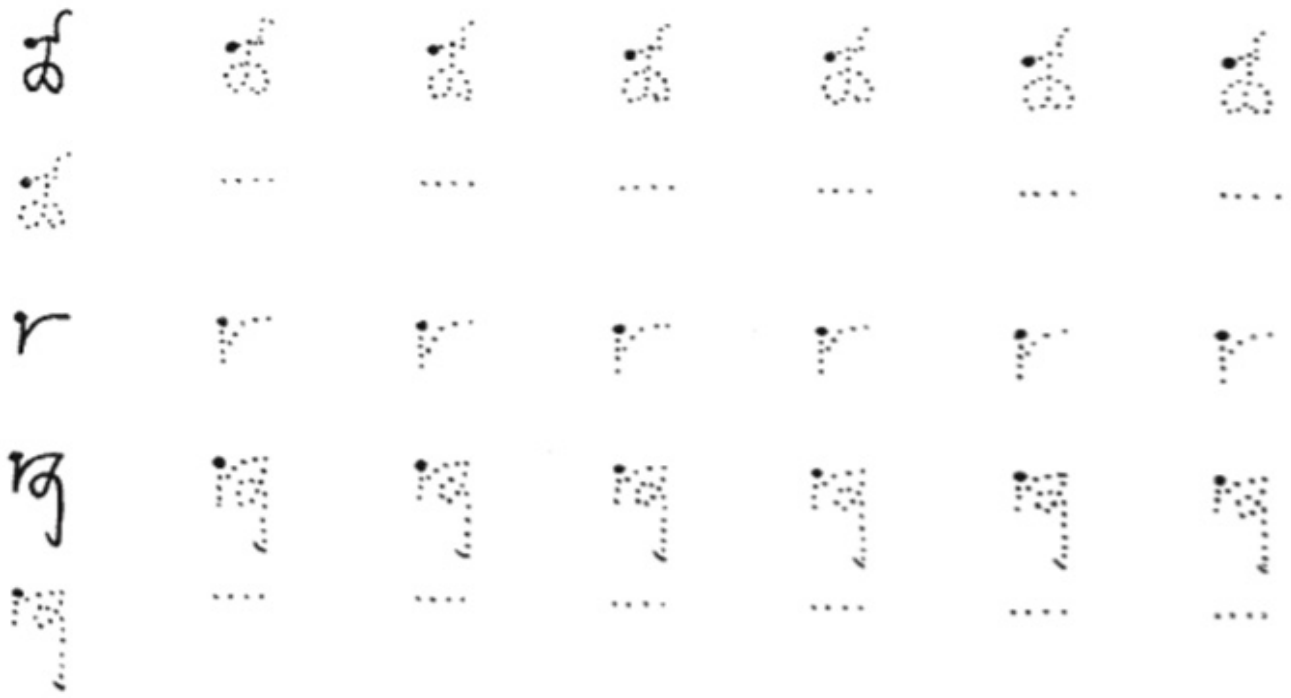
|           |
|-----------|
| བ་དམ་ཚིག་ |
| ཚོམས་     |
| མཚན་      |
| ཞབས་      |
| གཞུང་     |

|           |
|-----------|
| ཚོམས་     |
| ཞབས་      |
| བ་དམ་ཚིག་ |
| གཞུང་     |
| མཚན་      |

སྒྲིང་ལུ་ ༣ པ།



སྒྲིང་ལུ་ ༣ པ། འོག་གི་གསལ་ལུ་བྱེད་ ཚ་ ལ་ ནང་མིང་ཚིག་ཚུ་ ནང་པ་ ཚག་པར་གྱི་  
བཀའ་རྒྱུ་གྱི་ཞུ་མ་ལས་ གཏིས་པ་ གུལ་ཐིག་, ཚག་པར་གྱི་ མ་བཀའ་ བར་གྱིས།



རྩིང་ རྩིང་ཚང་ .....

གཞུང་ལུ་གསལ་ཞབས་འབད། .....

ལྷ་ཚིག་ ལྷ་ཚིག་ .....

ལྷ་ཚིག་ཕུལ། .....

རྩོད་ལྟེེ པ། ཨང་ཡིག་ ༧༡ ལས་ ༡༠༠ རྩོད་ རྩལ་ཞིན་མ་ལས་ ཆགས་པར་གྱ་  
 བཀལ་བྱིས།

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| འ༧    | འ༧    | འ༧    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༨    | འ༨    | འ༨    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༩    | འ༩    | འ༩    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༠    | འ༠    | འ༠    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༡    | འ༡    | འ༡    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༢    | འ༢    | འ༢    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༣    | འ༣    | འ༣    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༤    | འ༤    | འ༤    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༥    | འ༥    | འ༥    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༦    | འ༦    | འ༦    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༧    | འ༧    | འ༧    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༨    | འ༨    | འ༨    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| འ༩    | འ༩    | འ༩    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༠    | ༢༠    | ༢༠    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ༢༡    | ..... | ..... | ..... | ..... | འ༢    | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | འ༣    | ..... | ..... | འ༤    | ..... | ..... | འ༥    | ..... |

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ၁၅    | ၁၆    | ၁၇    | ၁၈    | ၁၉    | ၂၀    | ၂၁    | ၂၂    | ၂၃    | ၂၄    |
| ၁၅    | ၁၆    | ၁၇    | ၁၈    | ၁၉    | ၂၀    | ၂၁    | ၂၂    | ၂၃    | ၂၄    |
| ၁၅    | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ၂၅    | ၂၆    | ၂၇    | ၂၈    | ၂၉    | ၃၀    | ၃၁    | ၃၂    | ၃၃    | ၅၀၀   |
| ၂၅    | ၂၆    | ၂၇    | ၂၈    | ၂၉    | ၃၀    | ၃၁    | ၃၂    | ၃၃    | ၅၀၀   |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ၁၅    |       | ၁၇    |       | ၁၈    |       | ၁၉    |       | ၂၀    |       |
| ၂၅    |       |       | ၂၈    |       | ၃၀    |       | ၃၂    |       | ၅၀၀   |
|       | ၁၆    |       | ၁၈    |       | ၂၀    |       | ၂၂    |       | ၂၄    |
| ၂၅    |       |       |       | ၂၉    |       |       |       | ၃၃    |       |

བྱོལ་ལཱ་པ།    ལང་ཡིག་མཚང་མི་ཚུ་གྲིས།

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
|    | ༤༢ | ༤༣ |    |    |
| ༤༤ |    |    | ༤༠ |    |
|    | ༤༥ |    |    | ༤༦ |
| ༤༧ |    |    | ༧༠ |    |
|    | ༧༥ |    | ༧༧ |    |
| ༧༧ |    |    | ༧༩ |    |
|    | ༧༩ |    | ༨༠ |    |
| ༨༡ |    | ༨༢ |    |    |
|    | ༨༣ |    | ༨༤ |    |
| ༨༥ |    |    | ༨༦ |    |
|    |    | ༨༧ |    | ༨༠ |
|    | ༨༩ | ༨༩ |    |    |
|    | ༩༠ |    | ༩༡ |    |

ཉེན་ཚད་དགྲུ་པ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་སངས་ས།

སྒྱུ་ལྟ་ ༡ པ།

གསལ་བྱེད་མདུང་སྒྲུ་རྩགས་ ✓ བཀལ།

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| ཨ' | ཀ' | ས' | ཡ' |
| ལ' | ཨ' | འ' | ས' |
| ས' | ཆ' | ཨ' | ལ' |
| ང' | ཡ' | ཅ' | ན' |
| ལ' | ས' | ཨ' | ཡ' |

སྒྱུ་ལྟ་ ༢ པ།

ཆིག་ཅིག་འབྲད་མི་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིག་འབྲད།

|         |
|---------|
| ག་ལྟོད་ |
| དོང་    |
| བཙུགས་  |
| རག་རོག་ |
| རབ་རིབ་ |

|         |
|---------|
| རག་རོག་ |
| ག་ལྟོད་ |
| དོང་    |
| བཙུགས་  |
| རབ་རིབ་ |

## གློད་ལུ་ ༣ པ།      ཡར་ནང་མིང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།



ས་དོང་གི་ཆབ་གསང་།



རག་རྟོག་ཐོང་ས།



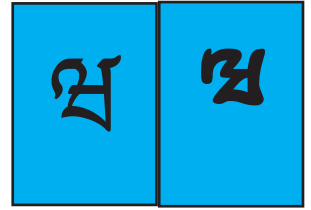
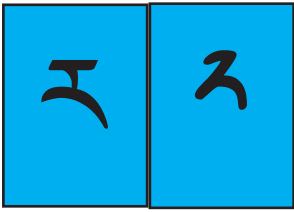
ཚུ་གཡུར་དྲིང་སངས་ས།

## གློད་ལུ་ ༤ པ།      མིང་དང་ཚིག་མཐུན་སྒྲིག་འབད།

|             |
|-------------|
| དྲིང་སངས་ས་ |
| རག་རྟོག་    |
| གར་སྒྲོང་   |
| ནད་འབྲུཔ་   |
| རིག་པ་      |

|             |
|-------------|
| ཉུང་        |
| གསལ་        |
| བཞག་དགོ་    |
| མེ་གཏང་དགོ་ |
| མ་བཞོ་      |

བློ་ལྟུ་པ།



འོག་གི་ཚག་པར་གྱི་ཡོད་པའི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་འབད།

ར      ས      ས      ས      ས      ས      ས

ར      ས      ས      ས      ས      ས      ས

ར      ས      ས      ས      ས      ས      ས

ར      ས      ས      ས      ས      ས      ས

ཤ      ལ      ལ      ལ      ལ      ལ      ལ

སང་    སང་    \_\_\_\_\_

ཤང་    ཤང་    \_\_\_\_\_



བདེ་མ་ བདེ་མ་ .....

འབད་མ་ .....

དཀའ་མ་ .....

དགའ་མ་ .....

རེ་མ་ .....

དྲ་མ་ .....

ཟ་མ་ .....

ས་མ་ .....

བཀལ་མ་ .....

མམ་ .....

བདེ་མ་ .....

ཞི་མ་ .....

ཕྱི་ལོ་ལྟ་ན་ པ། ཡར་ནང་མིང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

ཉེན་ཚད་བཅུ་པ། རྟགས་ཚལ་བདག་འཛིན།

ང་ལཱ་ ༡ པ། ཡི་གུ་ ཇི་གུ་ རྟགས་འདི་     ✓     བཀའ།

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| ས' | ཇ' | ཇ' | ཟ' | ཇ' |
| མ' | ས' | ཇ' | ཇ' | ཇ' |
| ཇ' | ཟ' | ཇ' | ས' | མ' |

སྒྱུར་ལཱ་ ༢ པ། རྟག་ཅོད་འཐད་མི་ཚུ་ མཐུད་གྲིག་འབད།

|               |
|---------------|
| ས་རྩད་ཆད་     |
| ས་ཆ་ལེགས་     |
| ཞོར་བུ་ཨིན་   |
| བདག་འཛིན་འཐབ་ |
| བཟོ་བདུབ་     |

|               |
|---------------|
| ཞོར་བུ་ཨིན་   |
| བདག་འཛིན་འཐབ་ |
| བཟོ་བདུབ་     |
| ས་ཆ་ལེགས་     |
| ས་རྩད་ཆད་     |

སྒྲིང་ལུ་ ༣ པ།

ཆིག་སྒྲིག་མི་གཏོས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

|                   |
|-------------------|
| ཤིང་གིས་ ཅ་ཆས་    |
| ནགས་ཆལ་མེད་པ་ཅིན་ |
| ཤིང་ཡོད་པ་ཅིན་    |
| ཤིང་ཡོད་སར་       |

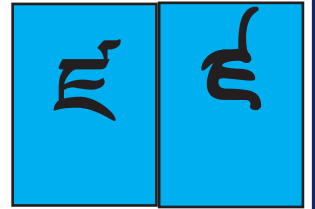
|                   |
|-------------------|
| ས་ཆ་ལེགས།         |
| སམས་ཅན་འཁོར་འོང་། |
| ལེ་ག་བཟོ་བཟུབ།    |
| འཕྲོན་ཁྱུངས་ཉུང་། |

རྟོན་ཆན་བཅུ་པ། ནགས་ཆལ་བདག་འཛིན།

ང་ལུ་ ༡ པ། ཡི་གུ་ ཇི་གུ་ ནགས་འདི་ ✓ བཀལ།

| ཨང་ | རྟོན་ཆན་                     | ✓ | × |
|-----|------------------------------|---|---|
| ༡   | ནགས་ཆལ་ལས་ ག་ནི་ཡང་འཕྲོབ།    |   |   |
| ༢   | ནགས་ཆལ་ནང་ལུ་ སམས་ཅན་ཡོད།    |   |   |
| ༣   | ཤིང་མདེ་པ་ཅིན་ ས་ཆ་ལེགས།     |   |   |
| ༤   | ནགས་ཆལ་མདེ་པ་གཏུང་མི་ས་ཡིན།  |   |   |
| ༥   | ཤིང་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་རྒྱ་ཆད་འོང། |   |   |

སྒྱུ་ལྟ་ ༥



འོ་ག་གི་ཚ་ག་པ་ས་གྲུ་ཡོད་པ་འི་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་སྒྱུ་འབྲི་ནི་འི་ སྒྱུ་བ་འབད།

རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ

རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ

འཇིན་ འཇིན་

འཇོམས་ འཇོམས་

མཇོན་ མཇོན་

བདག་འཇིན་འབྲུག་པ་ལྟོ།

མི་ལཱ་ཤུ་འཇོམས།

བད་མཇོན་ནུང་ཡོད།

ᄒ ᄒ ᄒ

ᄔ ᄔ ᄔ

ᄖ ᄖ ᄖ

ᄘ ᄘ ᄘ

ᄚ ᄚ ᄚ

ᄜ ᄜ ᄜ

ᄞ ᄞ ᄞ

ᄠ ᄠ ᄠ

ᄢ ᄢ ᄢ

ᄤ ᄤ ᄤ

ᄦ ᄦ ᄦ

ਪ ਖ ਬ ਭ ਫ ਢ ਢ

ਮ ਕ ਕ ਚ ਚ ਚ ਚ

ਨ ਣ ਙ ਘ ਙ ਙ ਙ