

ཀླུ་ལོ་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གཞུང་།

ཚོང་ཁའི་

ཚུ་གཞུང་བཀོད་རིས།

སློབ་རིམ་སློབ་གསར་ལས་བཅུ་གཉིས་པ་

།།།།།

ཤེས་རིག

སློབ་གྲྭ་ཚུ་གཞུང་ལས་ཚན།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ཀླུ་ཡོངས་སློབ་གྲྲི་རྩ་གཞུང་།

རྫོང་ཁའི་

ཚོས་ཚན་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིས།

སློབ་རིམ་སློབ་གསར་ལས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུལ།

།།།།།

ཤེས་རིག་

སློབ་གྲྲི་རྩ་གཞུང་ལས་ཚན།

ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི།

སློབ་གྲྭའི་ཚ་གཞུང་ལས་ཚན། སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༧༧༥-༠༡-༣༣༡༡༤/༣༣༡༡༤

སྐར་དབང་ © ༡༠༡༣ སློབ་གྲྭའི་ཚ་གཞུང་ལས་ཚན།

དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲྭའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྤྲིག་དང་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭའི་ཚ་གཞུང་ལས་ ཚན་ལས་ གནད་བམེད་པར་ དཔེ་སྐྱུན་དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་གནང་།

མོ་བཏབ་ཚུམ་སྤྲིག་པ།	༡༠༡༡
ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན་དང་པ།	༡༠༡༢
ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན་གཉིས་པ།	༡༠༡༣
ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན་གསུམ་པ།	༡༠༡༤

ISBN 978-99936-0-570-6

ཀླུ་ཡོངས་བརྟན་བཟུགས།

འབྲུག་ཙན་དན་བཀོད་པའི་ཀླུ་ཡོངས་ནང་། །དཔལ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྲོལ་བའི་མགོན།།
འབྲུག་ཀླུ་ཡོངས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་འགྲུའ་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ།།
ཚོས་སངས་ཀླུ་ཡོངས་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྲིད་ཉིམ་ཤར་བར་ཤོག།



མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།

མི་སྲིད། དཀོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱི་མཚོ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་རྟེན་འབྲུང་དམ་པའི་མཚོག་སྲོལ་བས། །སྤྱོད་འཇིགས་
མེད་གོ་སར་མཚན་ཅན་གྱི། །སྤྱི་ཚེ་ལུན་བརྟན་མངའ་བཟང་རྒྱས་པར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷན་ཚེད་པོ་ཡིས། །བྱིན་
ལྷབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་རྣམ་ཀླན་པའ། །མི་དབང་ཚོས་ཀླུ་ཡོངས་པའི་སྤྱི་ཚེ་བརྟན། །ཆབ་སྲིད་མངའ་བཟང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།
སྤྱི་གསུམ་དུས་འགྲོ་མགོན་པར་ཀླུ་ཡོངས་པའི། །འཚི་མེད་བདེ་ཚེད་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྲིད་པས། །མི་དབང་ཚོས་ཀླུ་ཡོངས་པའི་སྤྱི་ཚེ་བརྟན།།
ཆབ་སྲིད་མངའ་བཟང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྐབས་མགོན་པའི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་མི་
བསྐྱུ་བས། །མི་དབང་ཚོས་ཀླུ་ཡོངས་པའི་སྤྱི་ཚེ་བརྟན། །ཆབ་སྲིད་མངའ་བཟང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀླུ་ཡོངས་
བའི་བསྟན་པ་འཕེལ། །ཀླུ་ཡོངས་འབངས་འཁོར་དམ་གཙང་མཐུན་འབྲེལ་ཟེ། །བདེ་སྲིད་ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལོན་དགུ་དུ་འཕྱར།།
སྲོང་མའདྲི་འཇོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཤོག།

ང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁག།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཏུས་ཡུན་ཉིན་ལུབ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་དང་གོང་འཕེལ། མི་
མེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྲིད། གཞུང་སྲོལ་གི་ལམ་ལུགས་ འཛིན་སྲོལ་སྲེལ་གསུམ་ ཡར་བྲག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱུགས་
ཀྱི་ཚ་གུང་ ག་པ་ལྷག་པ་སྲེ་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ སློ་གཏད་སའི་དཀོན་མཆོག་དང་ སྲིད་སྤྱུག་གི་གོང་མ་
དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ལུ་ སློ་གསུམ་གུས་པའི་གུས་བཏུད་ཕུལ་ཏེ་ བཀའ་ག་གནང་མ་དང་ གསུང་ཅི་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་
ལུ་དགོཔ་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ ས་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་ཚ་བརྒྱུད་སྲེ་ བསྐལ་པ་མ་སྲོང་གི་བར་དུ་ འཚོ་
བ་བསྐྱེད་སྲེ་སྲོད་སའི་ ས་གཞིས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕམ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྲིད།
སྤྱུགས་ཀྱི་ རང་བཅོན་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཤ་ཞེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་སྲོམ་སྲེ་ར་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་
ཏོག་ལུ་དགོཔ་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་།

ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྲོལ་སྲེལ་
གསུམ་གྱི་ ཕྱག་ལུ་ག་ར་ གཞུང་གིས་སྤྱུགས་ཐག་བཅད་དེ་ གནང་དགོཔ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ དང་པ་
བཅོག་འབྲུའི་སྐབས་ལུ་ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷོགས་གུབ་ཅན་གྱི་འདེམས་རོ་བཅོག་འབྲུ་
སྦྱབ་ཐབས་འབད་དགོཔ་དང་། གཉིས་པ་བཅོག་འབྲུ་གུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱག་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུ་མཉམ་
དང་ དང་བདེན་ དང་གསལ་གྱི་སློལ་ས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕམ་སྤྱུགས་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ ཕྱག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་གནང་
ཐབས་ཀྱི་ རྒྱབ་སྲོལ་ཕུལ་དགོཔ་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ རྩོམ་ཆས་ ལམ་སྲོལ་ ཚོས་ལུགས་ བཟོ་རིག་ བསམ་སྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ འཚོ་
སྲོལ་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྲོན་གོང་ལས་ རང་བཅོན་ཡིན་པའི་ རོ་རྟགས་ཅིག་སྲོན་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་
ཡང་ རིག་གཞུང་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་
བརྩི་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉམས་སྲུང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་
ལུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེ།

ཆེད་བརྗོད།

༣ ང་བཅས་འདི་འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ལུ་མི་ གཙོ་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྒྱལ་སྤང་འབྲེན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲོད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ སྤྲོད་ལུ་ འབྲེན་ལུ་གསལ་བཟོ་དགོས་འདི་ག་ནི་བཤམ་ཆེ་བས།

དེ་ཤེས་ནངས་པའི་ ཤེས་རིག་གི་འགྲུར་བ་དང་འཁྲིལ་མཉམ་དུ་ ཤེས་ཡོན་ནང་དོན་ ལྷོ་ལྷོ་འབད་ནི་བཤམ་ཆེ་ དེ་ཚུ་ ཉ་གོ་ཚུ་གསལ་པའི་ རིག་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་འབད་ནི་འདི་ ཁག་ཆེན་ལུ་གྲུར་ཡོད་པ་དང་། ག་ཅི་ཤེས་དགོས་ཨིན་ན་ལུ་ གཙོ་རིམ་མ་བཟུང་པར་ ག་དེ་སྤྲེ་ཤེས་ཐབས་འབད་ནི་ཨིན་ན་ལུ་ གཙོ་རིམ་གཟུང་དགོ་པའི་ དུས་ཚོད་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ དེ་དང་འཁྲིལ་པའི་ རྩ་གཞུང་གི་ཤ་སྤྲོད་འབད་དགོས་འདི་ཡང་ཁག་ཆེ་བས།

དེ་འབད་མཉམ་པའི་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་པའི་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་རྩ་གཞུང་འདི་ དེ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དོན་ཚན་འཕྲི་སྤོབ་དང་ རྫོང་ཁའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཤེས་ནངས་པའི་ ནང་ཡམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡང་ མོར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཁག་ཆེན་བཞིན་དུ་ དེ་གི་གདོང་ལེན་ལུ་ ཤ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་པའི་ རྩ་གཞུང་ཅིག་ཨིན།

རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་རྩ་གཞུང་གཞི་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་། རྩ་གཞུང་འདི་ སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭའི་ རྫོང་ཁའི་སྤྲོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྲོད་དང་ རྫོང་ཁའི་ཐབས་ལམ། དེ་ལས་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བཟོ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་། ལྷོ་ལྷོ་འབད་ནི་ཚུ་གི་ གཞི་རྟེན་ཨིན་མ་ཚང་། རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གྱི་ ལྷོ་ལྷོ་ལམ་ལུ་གསལ་དང་གནས་སྤངས་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལེན་ བཟོ་ནི་གི་ གཞི་རྟེན་ཅིག་ཡང་ཨིན།

རྩ་གཞུང་བཀོད་རིས་འདི་ ཚོམ་སྤྲོད་འབད་བའི་སྐབས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ ལུ་གི་ལམ་སྤོབ་དང་བཀོད་ཁྲབ་གནང་མི་ རྩ་གཞུང་སྤྲོད་ཡིག་ དེ་ལས་ལུ་གི་འགོ་འབྲེན་དང་ ཚོམ་སྤྲོད་ལུ་ ལུ་གི་ལམ་སྤོབ་དང་ མཐའ་དབྱེད་གནང་མི་ རྩ་གཞུང་ཚོམ་སྤྲོད་ལུ་ དེ་ལས་ མ་དུལ་རྒྱབ་སྤོབ་གནང་མི་ལུ་ འབྲུག་

གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་མ་དངུལ་གྱི་ གྲོགས་རམ་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ནི་
ཅིག་ཐོན་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་དང་ངལ་རངས་སློམ་ར་ཡོད།

མཇུག་ར་ རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ་འདི་གིས་ ན་གཞོན་སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པའི་ ཅུས་
རབས་༡༡པའི་ གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་པའི་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཚུ་གསལ་མ་ཚད་ རང་ལུགས་འབྲུག་པའི་ ཁ་སྐད་
གྱི་རིག་ཚུལ་དང་ རོ་རྟགས་ ལམ་སྲོལ་གཅེས་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ རིག་ཚུལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
སློབ་བྱིན་ནི་ལུ་ སན་པའི་ལྷན་ཐབས་སློམ་ར་བྱུང་སྟེ་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཕྱིད་ཕྱི་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཚུ་གསལ་པའི་ མི་
ལུངས་ཅིག་ལུ་གྲུར་བཅུག་ཟེར་བའི་ སློན་འདེབས་ལུ་ཨོན།

(ཀམ་དག་ལེགས)

ཡོངས་ཁབ་མདོ་ཚེན།

སློབ་གྲྲི་ཤེས་ཡོན་ལས་ལུངས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཀར་ཆག།

- ༡. རོ་སྡོད།..... ༡༠
- ༢. རྣམ་གཞག་ལྟུང་།..... ༡༣
- ༣. རྩེ་གསལ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ།..... ༡༥
- ༤. ལམ་ལོ་ལྷན་གཞི་ཚུ།..... ༡༦
- ༥. རྩེ་གཞུང་གཞི་བཀོད་དང་གོ་མིམ་སྤྱི་གཞུང་།..... ༢༠
- ༥.༡ རྩེ་ལོ་ལྷན་གྲུབ་གི་ཤེས་བྱ་ལེན་སྤྱོད།..... ༢༠
 - ༥.༡.༡ ཤེས་བྱ་ལེན་སྤྱོད་དང་ལམ་ རྩེ་གི་དང་སྤྱོད་ཤེས་ལེན་ཚུ།..... ༢༡
 - ༥.༡.༢ ཤེས་བྱ་ལེན་སྤྱོད་གཉིས་ལམ་ ལྷན་ལེན་དང་ཚོམ་ལེན།..... ༢༢
 - ༥.༡.༣ ཤེས་བྱ་ལེན་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་ སྤྱི་ཤེས་ལེན་ཚུ།..... ༢༢
 - ༥.༡.༤ ཤེས་བྱ་ལེན་སྤྱོད་ལེན་ལམ་ ལྷན་ལེན་དང་ལམ་གྲུབ་ལེན་ཚུ།..... ༢༣
- ༥.༢ གཞུང་ལེན་གཞུང་ཚུ།..... ༢༤
 - ༥.༢.༡ རྩེ་སྤྱོད་ལེན་གཞུང་ཚུ།..... ༢༥
 - ༥.༢.༢ ལྷན་ལེན་དང་ཚོམ་ལེན་གྱི་གཞུང་ཚུ།..... ༢༦
 - ༥.༢.༣ སྤྱི་ཤེས་ལེན་ཚུ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚུ།..... ༢༧
 - ༥.༢.༤ ལྷན་ལེན་དང་ལམ་གྲུབ་ལེན་གྱི་གཞུང་ཚུ།..... ༣༠
- ༥.༣ སྤོབ་ལེན་ལེན་གྱི་ལེན་གསལ་གྲུབ།..... ༣༣
 - ༥.༣.༡ རྩེ་གི་དང་སྤྱོད་ཤེས་ལེན་གསལ་གྲུབ།..... ༣༣
 - ༥.༣.༢ ལྷན་ལེན་དང་ཚོམ་ལེན་གྱི་ རྩེ་གསལ་གྲུབ།..... ༣༤
 - ༥.༣.༣ སྤྱི་ཤེས་ལེན་ཚུ་ལམ་གྱི་ལེན་གསལ་གྲུབ།..... ༣༥
 - ༥.༣.༤ ལྷན་ལེན་དང་ལམ་གྲུབ་ལེན་གྱི་ལེན་གསལ་གྲུབ།..... ༤༣
- ༥.༤ སྤོབ་ལེན་ལེན་གྱི་ལེན་གསལ་གྲུབ་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༤༧
 - ༥.༤.༡ སྤོབ་ལེན་༡,༢ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༤༧
 - ༥.༤.༢ སྤོབ་ལེན་༡,༣ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༤༨
 - ༥.༤.༣ སྤོབ་ལེན་༡,༤ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༤༩
 - ༥.༤.༤ སྤོབ་ལེན་༡,༥ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༥༠
 - ༥.༤.༥ སྤོབ་ལེན་༡,༦ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༥༡
 - ༥.༤.༦ སྤོབ་ལེན་༡,༧ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༥༢
 - ༥.༤.༧ སྤོབ་ལེན་༡,༨ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༥༣
 - ༥.༤.༨ སྤོབ་ལེན་༡,༩ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༥༤
 - ༥.༤.༩ སྤོབ་ལེན་༡,༡༠ ལམ་ སྤོབ་ལེན་ལམ་ལོ་རྒྱུ།..... ༥༥

༡. རོལ་སྤོང་།

ལོ་སྤྱི་ལྷོ། གཤོད་ནས་མུང་འདས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་ཀྱང་། །སྒྲུབས་མེད་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་འདོད་ལྟ་སྐུ་ལྟ། །ལྷག་པའི་ཐུགས་སྦྱོང་ལྷུ་ལྟ་བུ་བ་བཞེས་ནས། །རྣམ་འབྲེན་བཞི་པར་བྱོན་ལ་རྟམ་ཏུ་འབྱུང་། །ཁྱུ་རུའི་སྤོངས་ལྷུ་ལ་ཚན་དན་བཀོད་པའི་སྦྱོངས། །འཕྲུལ་ལྷན་མན་བདེའི་ས་ལ་ལེགས་འགོད་པའི། །འགྲོ་འབྲེན་བཞེས་གཉེན་སྦྱི་དང་དཔལ་འབྲུག་པའི། །མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་འདེད་ན་མཚོ། །ལྷག་པར་སྦྱོངས་འདིའི་ལུང་བསྟན་དུས་འབབ་ཀྱི། །འདྲི་ལྷན་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་འབྲོན་ལ་བརྟུན་ནས། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ལོར། །ལེན་ཐབས་རིག་ལམ་གྱུ་ཆེན་འདི་ན་བརྟུགས།

རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིས་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲྭ་ལག་ལས་ སློབ་རིམ་༡༢ པའས་ གནས་རིམ་ལྟ་བུ་ མཐའ་འཁྲུལ་མ་ད་ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་གི་ ཤེས་ཡོན་རིག་རྩལ་ མཐོ་ཤོས་འཐོབ་དགོས་འདི་ལུ་ དམིགས་གཏང་འབད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ཡིག་ཆ་ བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་ སློབ་ལྷན། ཡིང་ཡིག་དང་རྫོང་ཁ་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་ རྐྱེན་སྤེད་དང་ ཞི་གཤམ་གསུ་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་ དགོས་མཁོའི་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ འདི་བསྟན་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་དེ་ དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་སྐྱོན་སྦྱོབ་བྱེད་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་བཟོམ་ཅིག་ཞེན་དང་།

དེ་གིས་མ་ཚད་ བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ ལྷ་རྒྱ་ཆེ་མི་ མཁས་མཚོག་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་། རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་ནང་གི་ སློབ་དཔོན་ཉམས་སྦྱོང་ཚན་མང་རབས་ཅིག་དང་ གོས་བསྟན་འབད་ཡོད་པ་དང་། འབྲུག་ཚོས་རྒྱུགས་བཀོད་ཚོགས་དང་ ཤེས་རིག་ལྷ་ཞིབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེ་ཚན། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་སྤྲེལ་ཁང་རྒྱ་དང་། རྐྱད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་ཁང་ (རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ) གི་ ལེགས་སྦྱར་བ་རྒྱ་དང་། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དབང་འཛིན་གྱི་ རྫོང་ཁའི་མཁས་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྒྱ་གིས་གཙོས་པའི་ རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་འགོ་དཔོན་རྒྱ་གིས་ གོས་བསྟན་ནམ་དག་ཐོག་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བའི་ནང་ རྫོང་ཁའི་སྟེགས་ལྷུབ་ མཁོ་འདོད་དང་འབྲེལ་ ཡ་ལུ་རྒྱ་གི་ ཤེས་ཚད་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏང་འབད་དེ་བཟོ་ཡི།

དེ་ཁར་ རྩ་གཞུང་བཟོ་ཐངས་དང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ དེབ་ནང་ག་ཡོད་མི་འདི་རྒྱུང་གཅིག་མེན་པར། རིག་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཟོན་ཏེ། གསར་གཏོད་དང་གསར་བཟོ། མཉམ་འབྲེལ་དང་ སློབ་རིག་བརྗེ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་ ཐོག་ལས་ལྷུབ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཡོད་ལུགས་དང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་གི་ཞལ་བཀོད་ལྷུང་། གོ་ཡངས་སྟེ་ ལྷུབ་ནི་གི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྐྱེད་ཡིག་གི་ འགྲོ་སྦངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྩ་གཞུང་གི་ རང་བཞིན་འདི།

- ཀ་ སློབ་གསར་གསུམ་པ་རྒྱུན་ལུ་ སྦྱོར་སྟོག་དང་ ཚོགས་སྦྱོར་གྱིས་གཞི་བཟུང་སྟེ་ གཞི་རྟེན་འབྲི་སྟོག་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ཡོད།

ལ་ སློབ་རིམ་བཞི་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཚུན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཚུམ་རིག་དང་ རྫོང་ཁའི་བད་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་གཞི་བབྱུང་སྟེ་ བད་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ གཙོ་བོར་བབྱུང་སྟེ་ཡོད།

ག་ སློབ་རིམ་དགུ་པ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཚུན་ལུ་ ཚོས་སྐད་གྱི་བད་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ ཚུམ་རིག་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ཡོད།

དེ་སྟེ་ ཚ་གཞུང་སློབ་གྲྭ་བཀོད་འབད་མ་དུ། དགོས་མཁོ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ ཕམ་གཞུང་གཡོག་པ་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག། མེར་སྟེ་དང་། ཞི་གཡོག་པ་ ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་ བཟོ་མི་ཚ་གཞུང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགོ་དང་པ་ཨིན། དེ་གིས་འབད། ཚ་གཞུང་ (ཤེས་རིག་) གི་ དམིགས་དོན་ འབྲུབ་དགོ་པ་ཅིན། ཚ་གཞུང་གི་ དགོས་མཁོ་ “ལྷ་བ་སྐྱུང་གནས་སྤངས་དེས་བདེན་” དང་འབྲེལ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཚང་དགོ་པ་ཚུ་ གང་འདོད་སྟེ་ འབྲོར་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱུམ་གཅིག་ ཚ་གཞུང་གི་ དགོངས་དོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ ལྷ་བ་གཅིག་ འབྲུབ་ནི་གི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ ཡིད་ཆེས་ཡོད།

༡.༡ རྒྱབ་ཁུངས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལ་སྐད་མ་འབྲུག་ མང་ཉེང་རྫོགས་པ་ཅིག་གི་ནང་ལས་ རྫོང་ཁ་འདི་ ཚོས་སྐད་གཉིས་ལུ་གྱི་གཞུང་འགོ་དང་པ་ དབུ་བརྟེས་པའི་བསྐྱུང་ལས་ར་ གཞུང་དོན་གྱི་ ལ་སྐད་སྟེ་ལག་ལེན་ འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་དག་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ བཀའ་ཤོག། ལུ་ཡིག། གཏང་ཡིག། གན་རྒྱ། རྒྱབ་བསྐྱུགས་ ལ་སོགས་པ་ གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ བད་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་རིགས་ ཆ་མཉམ་ཚོས་སྐད་གྱི་ཐོག་ལུ་ ལག་ལེན་ འཐབ་སྟོན་ལུགས།

དཔལ་འབྲོར་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ འགོ་དང་པ་བརྩུགས་གནང་མི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ འི་སྤྱི་ཚུལ་ལས། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ ལ་སྐད་རྫོང་ཁ་འདི་ ལ་ལས་གསུབ་གྱི་ཡིག་ཐོག་བྱི་ཞིའི་ ལམ་སྟོལ་འགོ་ བརྩུགས་གནང་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་པར། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ རྐྱད་ཡིག་སྟེ་ བཀའ་ཤིལ་བསྐྱུགས་གནང་མ་ལས་ ཚུར་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་དགོ་པའི་ ཚ་བའི་ཚོས་ཚན་ཅིག་སྟེ་ འགོ་བརྩུགས་གནང་ལུགས།

རྐྱད་ཡིག་གི་ གཤིས་ལུ་བལྟ་རུང་ འཕམ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐ་སྙད་ལུ་ འཇུག་བདེ་བ། གོ་སྐྱ་བ། བད་སྦྱོད་ གསལ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཚོས་སྐད་དང་འཕྱད་པ་ད་ཡང་ ལ་ལུ་ཅིག་ ཚོས་སྐད་སྐབས་ ར་བཏགས་སྟེ་ཡོད་མི་ འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ལུ་ ཡ་བཏགས་གྱི་སྐྱ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། འ་དང་ཡའི་སྐྱ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཨ་སྐྱ་སྟེ་ཐོན་མི་ སོགས་ དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་ སྐྱ་གདངས་གྱི་ ལུར་ཆག་སྟེ་ ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཆ་མཉམ་ཚོས་སྐད་དང་ མཐུན་མ་ ལས་ འཕམ་ མིན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་དང་། ཕྱགས་ ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ ཉམས་སུ་

ལེན་ཏེ་ གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ མ་ལུས་པར་རྟོགས་ཚུགས་པའི་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ སློལ་མཐུན་འབད་ཚུགས་ མི་ གསེར་གྱི་ཟམ་པ་སྟེ་ རོས་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་ཡོད།

ལེགས་པའི་འགྲུར་བ་ དེ་སྟེ་འོངས་ཏེ་འབད་རུང་ ཅུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ སློབ་དཔོན་མེད་ནི་དེ་གིས། སློམ་ཚེན་དང་ གཞན་ འབྲི་གྲོག་ཤེས་མི་གར་ རྫོང་ཁ་སློབ་སྟོན་པ་སྟེ་ བཅུགས་སྟེ་ དབྱངས་གསལ་ལས་འགོ་བཅུགས་ གཞི་ རྟེན་འབྲི་གྲོག་དང་། ཐུན་གྱི་རིམ་པ། གསོལ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ། སློལ་མ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་ སོགས་སྟོན་མ་མ་གཏོགས། བར་སློབ་གྱི་རིགས་ སྟོན་མ་ཚུགས་རུང་། སྤྱི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཕྱི་ཚེམ་ལས་ སེམས་རྟོགས་ ལ་ལས་ རིག་གཞུང་སྤྱང་མི་ སློབ་དཔོན་འཐོན་ལས་ཚུར་ སུམ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ནི་ འགོ་བཅུགས་ལུག།

དེ་འབད་མ་ལས་ རྐྱད་ཡིག་གི་གཞི་ཡང་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱིས་ གཙོས་པའི་ རྫོང་གཞིས་ཁག་ཚུ་ནང་ ཅུས་རབས་ལས་ཅུས་རབས་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ དག་གཤིས་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྫོང་ཁ་སྤྱོད་བཤའ་བཤའ་གསལ་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་སོགས་ གསལ་པ་སྟེ་བརྩམས་ གནང་སྟེ་ སློབ་གྲྲི་ཁག་ལས་པར་ སྤྱང་བ་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ལུག།

ཕྱི་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ རོ་རྟགས་དང་། རང་ལྟར་ སྤྱང་སློབ་གྱི་ སློག་ཤིང་རོ་མ་ཡིན་མི་ རྐྱད་ཡིག་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་ཚར་མ་ལས་བཟུང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། དར་བྱུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་རབས་ལས་ མི་རབས་ བརྒྱུད་དེ་ བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ མ་འོངས་མི་སེར་ལུ་ སློབ་དཔོན་འདི་ ཁག་ཆེ། དེ་འབད་མ་ལས་ ཤེས་རིག་གི་ ལམ་ལུགས་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་དགོ་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན། ད་རིས་འབད་མ་ད་ གཞུང་གིས་ འཛམ་གླིང་གི་ རྐྱད་གྱི་གནས་ཚད་དང་ འབྲེལ་མཉམ་བཟོ་དགོ་པའི་ ཐུགས་སྦྱིད་ལུ་བརྟེན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ དང་། ཚོགས་སྟེ། ས་གནས་གཞུང་སྤྱོད་། དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྟེ་ ལ་སོགས་པ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ གཙུག་སྟེ་ཚུ་ནང་ ལས་པར་ གཞུང་འབེལ་རུ་ སྤྱི་གཞི་དང་འཁྲིལ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད།

༡.༢. དགོས་པ།

འགྲུར་བ་ཞེ་སྟེ་ འོངས་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁའི་རྐྱད་ཡིག་འདི་ཡང་ འ་ལྷོ་བས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་དང་ སྤྱིང་སྤྱིང་ བཟོ་ནི་འདི་ བ་འཐབ་རྣམས་ལས། རྫོང་ཁ་ ལྷབ་ཐངས་འདི་ཡང་ རང་རང་གི་ ལྷ་བས་གཞི་བཟུང་། ཕྱིའི་ཐབས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ གསལ་སློབ་རིག་པ་ཚུ་གིས་ ལུར་བརྒྱུན་ཏེ། ལྷབ་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གང་ཅག་གི་སློལ་ལས་ ལྷམ་ དཔྱད་གྱི་ རིག་པ་རྩལ་རུ་བཏོན་ཏེ་ སློབ་འཛིན་ཐོག་ལས་ ལྷབ་སྤྱང་གི་ཐོ་སྐབས་ བཟོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཉལ་འཐོབ་ སྟེ་ ཕྱི་ཁའི་ལམ་ལུགས་ བརྟེན་ཏེ་ འཛོམས་སྟེ་ བཅུགས་བཅུགས་པ་ མེད་པ་ཡིན་མ་ གར་གིས་མཁྱེན་ དགོ་པ་ཁག་ཆེ།

ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་ཚུལ་འདི་ཡང་། ལས་དང་པོ་བ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྦྱོར་གྲོག་ཚོགས་སྐྱུང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྐྱུར་བྱ་ལི་
གུའི་ནམ་གཞག་དང་། སྤང་ནམ་དབྱེ་ཚུ་ སླིག་སླེ་ལྷ་བ་ཨིནམ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ སྐྱུང་གཏམ་རྒྱུད།
འབྲི་ཚོམ་སོགས་ གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་བ་ཨིནམ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ དབྱེ་བ་དཔུང་ནི་སོགས་ གསར་
སྦྱོས་འབད་ནི་ཚུ་ མཁས་སྐྱུང་གི་དོན་ལུ་འབད་མ་ལས། བཞུག་འབད་དེ་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་འབད་ཚུགས་ནི་གི་འོས་འབབ་
ལུ་བལྟ་སྟེ་ བསླིགས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་རྟགས་དང་། ལམ་སྲོལ་ག་ར་གི་ གཞི་རྟེན་ཨིན་མི་ རྐྱད་ཡིག་ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྐྱད་
ཡིག་མཁས་ཉམས་ཚུད་དེ་ སྐྱུང་སྲུང་གི་གནས་ ཉ་གོ་ཞིནམ་ལས། ཤ་ཞེན་དང་། བཟེ་བ། བྲམས་སླིང་རྗེ། འབྲ་
མཉམ་ཏུང་བདེན་ ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ། བསམ་ཤེས་དང་ རང་རིག་རང་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱལ་པོ། འབངས་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ རྒྱ་ཚུགས་མི་ཅིག་དང་། རང་མགོ་རང་
འདྲོང་སྟེ་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ ལམ་སྲུང་མཐོང་ཚུགས་པ་ འགྲོ་ཚུགས་པའི་ ཁེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡. དམིགས་ཡུལ།

རྫོང་ཁའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རྐྱད་ཡིག་ཨིནམ་མ་ཚད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་རྟགས་ ལུ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་
ལས། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གཞུང་དོན་དང་སྐྱེར་དོན་གྱི་ བདེ་དོན་སྦོན་ལེན་འབད་དགོཔ་ཚུ་ག་ར་ རྫོང་ཁའི་ཁ་
རྐྱད་ཡིག་ཐོག་ལས་ འབད་ཚུགས་པ་འགྲོ་དགོཔ་འདི་ ག་ཞི་བ་ལག་ཏུ། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་གི་སློབ་སྐྱུང་ཚུ་གིས་
རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་དེ། གནས་རིམ་ལས་ མཐར་འཁྲོལ་པ་ད། འོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་
འབྲུབ་དགོཔ་ཨིན།

༡. རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་རྐྱད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོར་གྱི་ནམ་གཞག་ལུ་ མཁས་ཉམས་ཚུད་དེ་ ཡིག་རིགས་ག་ཅིར་ བྲི་དགོ་
སྟེ་འབད་རུང་། སྟེབ་སྦྱོར་གཙུག་པོ་ ཚོགས་སྦྱོར་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་བཤད་དང་ བཙུན་སྐྱུང་གང་འོས་
ཀྱི་ཐོག་ལས་ དཔེ་དོན་དང་ ཚོགས་གི་ ཉམས་དང་ལྷན་སྟེ་ སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གྱི་ ལུ་བཀོལ་ཚུགས།
༢. ཡུལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ གུས་བཏུང་ནམ་འགྱུར་དང་། ཞེ་སའི་ཐོག་ལས་
སྤྱན་པའི་ཚོགས་གིས་ མདུན་བསུས་ཏེ་ རྒྱལ་དབྱེད་ཡངས་པའི་ སློབ་གི་བདེ་ལན་འབད་ཚུགས།
༣. ཚོས་སྦྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ ག་ཅིར་ཨིན་རུང་། རང་འཚོ་རང་ལྷང་སོགས་ སྐྱུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་མཐོང་སྟེ་
ཐ་དམ་ཚོག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔེ་དུ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དཀར་གྱི་སློབ་ལས་ དང་ལེན་འབད་
ཚུགས།

- ༤. ལུ་གཡོག་ག་ཅིའི་ནང་འབད་རུང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་། གསལ་སློབ་འབད་ནི། བད་སྐྱར་དང་དོན་སྐྱར་ སྐྱར་ སྐྱར་གྱི་རིགས་ ལེགས་ཉེས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་དེ་ རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ དབུ་ཚུགས་པའི་ གོ་དང་ལྷན་མི་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཚུགས།
- ༥. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྣམ་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་ རིག་གཞུང་ཚུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ ག་ཞེན་གྱི་སེམས་ལྷགས་ཚུ་བསྐྱེད་དེ་ འབྲུག་མི་ངོ་མ་ཨིན་པའི་བསམ་སྣོད་ཀྱི་སློབ་ལས་ རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ བཅས་སྐྱོན་ ཆ་ཚུ་གིས་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཚུགས།

༣. ལྷོགས་གྲུབ་གཙོ་ཅན།

ལྷོགས་གྲུབ་ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་ལས་ལྷག་པའི་ རྒྱད་ཚོས་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་དང་ ལྷབ་སྐྱར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ ལག་ལེན་དངོས་འབབ་ནང་ འབད་ཚུགས་པ་དང་ བཅའ་ཚུགས་པའི་ འཛོན་ཐངས་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན། ལྷོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཚར་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ་པ་ཅིན་ དེའི་རྒྱུད་ལུ་ ཤེས་དགོ་པའི་ཤེས་ཡོན་ག་ར་ཚང་པའི་ཁ་ལུ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འབད་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་དང་། འབད་དགོ་པའི་ བརྩི་མཐོང་ཚུ་ ག་ར་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཐོག་ལས་ ལུས་རྒྱུ་གི་སྣོད་ལམ་ལུ་ཡང་ འགྱུར་བ་འགྲོ་འགྲོམ་ཅིག་འོང་ དགོ་པ་ཨིན།

སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ ལྷབ་སྐྱར་འབད་དེ་ སློབ་རིམ་༡༩ པ་མཚུག་བསྐྱེད་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱད་རིག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ འཐོབ་དགོ་པ་ཨིན།

༣.༡ ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩི་མཐོང་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

རྫོང་ཁའི་ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག་གིས་ རང་གི་ཚོས་དང་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ གཙོ་བོར་བབྱུང་སྟེ་ གཞན་པ་ལྷོག་གི་བསམ་པ་ ཚད་མེད་བཞི། དགོ་སྤྱི་གསུང་བྲུང་། ཞེལ་དང་རོ་ཆ་ བཟའ་བཅའ་ འགོ་གསུམ་དང་། གཞུང་དང་ རིག་གནས་སོགས་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལུ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ འཐོབ་ནི་གི་གོ་ རྣམས་རྒྱུད་ཡོད། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས། རང་དང་གཞན་གྱི་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ འགོ་ལུགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཚུ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློབ་ལས་ དབུ་བ་དཔུང་དེ་ དཔེ་འོས་མི་ལུ་བརྩི་བཞག་དང་ གཅེས་སྤྲུལ། དེ་མེན་མི་ ལུ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ བྱ་གཞག་མ་འདྲམ་ཚུ་ལུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ རིས་མེད་སྟེ་ཡིད་ ཚོས་ཚུགས་ནི་གི་ གདེང་འཐོབ་ཨིན།

༣.༡ རྒྱལ་ཡིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ར་ རྒྱལ་ཡིག་ལྷབ་སྤྱང་ཡིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ལྷབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱལ་གཅིག་འབངས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་། གཅིག་གིས་ ག་སྐབ་
གཅིག་གིས་ཉ་གོ་ དམ་ཚིག་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ རོ་རྟགས་འགྲན་ལྷོ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ བཞག་
ཚུགས་ནི་དང་། རིག་ཚུལ་དེ་གིས་ བརྟེན་སྤོང་ལེན་སོགས་ གཞུང་དང་སྤྱི་གཅིད་གནས་སྤངས་ནང་ཡིན་རུང་།
མཐོ་ཚད་བྱ་ཚད་ག་ར་ དག་པ། གསལ་བ་ རྒྱངས་ལྡན་པ་ བརྟེན་འབྲེལ་བ་སྟེ་ རང་གི་ས་གནས་ལས་ འགོ་
བརྟེན་གས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུན་ནང་ རྒྱལ་རིག་གི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ཏེ། བརྟེན་མ་ལམ་
སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཤ་ཡིན།

༣.༢ འཕོ་འགྱུར་ལྷོགས་གྲུབ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

རྫོང་ཁ་ལྷབ་སྤྱང་གིས་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ལྷག་རིག་དང་ རང་གིས་བརྟེན་མི་དང་ གཞན་གྱིས་
བརྟེན་མི་ཚུ་ ག་སྤྱར་འབད། ལེགས་ཉེས་དབྱེད་ལྷོགས་ལས་ སློབ་ཡོན་འཕྲི་སློབ་འབད་དེ། སྟེ་ཚན་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་སློབ་ལས་ ལེགས་བཅོས་དང་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གྱི་ རིག་པ་བརྟེན་ནི་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་
གསལ་གཏོད་འབད་ནི་ཚུ་གི་ གོ་སྐབས་བྱིན་ཚུགས་པ་སྟེ་ཡོད།

༣.༣ རྫོང་རིག་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

མི་སྟེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ བརྟེན་སྤོང་ལེན་དང་། གོས་འཆར་དང་གོས་འདེབས། གསལ་
བསྐྱེད་དང་ཚོང་བསྐྱེད་སྟེ་ བརྟེན་སྤོང་གི་ཡིག་རིགས་ ག་ཅི་ལས་འབད་རུང་ ཡུལ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཡིད་མགུ་
ཚུགས་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ འགོ་འཁྲིད་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འབག་སྟེ་ རང་
འཛོལ་སྟེ་ རྫོང་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ འཕྲོ་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

༣.༤ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཞི་བདེའི་ལྷོགས་གྲུབ།

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ནང་ལུ་ རང་གཞན་ལུ་གཞོན་པའི་ རྩལ་བཅས་སྤྱང་དགོཔ་དང་ བསམ་སྦྱོང་དན་པའི་རིགས་ཚུ་
སྤངས་ཏེ་ བདག་གཞན་གཉེས་པམ་གྱི་ ལཱ་ལུ་བརྟེན་དགོཔ་དང་། གཞུགས་ཁམས་འཚོ་བརྟེན་ལུ་ཕན་པའི་ ལ་ཟས་

བསྐྱོན་ཐངས་དང་ ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ ལུས་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷབ་སྦྱང་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ འཐོབ་ཚུགས་པ་སྟེ་འཁོད་ཡོད།

༣.༤ ཡུན་བརྟན་འཚོ་ཐངས།

ཚོམ་རིག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ གཞི་ འབྲི་ཚོམ་དང་ ལྷན་ཚོམ་ སྤྱང་ དེ་ལས་ བཤེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ ཚུ་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་འབྲི་དོན་ཚུ་ རང་གི་མི་ཚེ་འཚོ་སྦྱང་འབད་ལཱ་གས་དང་། རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕམ་གྱི་ཞི་ བདེ་དང་ ཕུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ལྷབ་སྦྱང་འབད་དགོ་པ། སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྦྱང་འབད་དགོ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པ། རང་གི་གཞུགས་ཁམས་ བདག་འཛིན་འཐབ་ དགོ་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ ཡུན་བརྟན་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ རིག་ཚུལ་ལྷབ་སྦྱང་གོ་སྐབས་ཡང་ ཚུད་ ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༥ སློབ་རིག་ལག་ལེན།

ཚོས་ཚན་རྫོང་ཁ་ལུ་བརྟེན་ སློབ་ཐོག་དམིགས་དོན་སྦྱབ་ཐབས་འབད་ནི་དང་། སློབ་སློབ་དང་ ཞིབ་འཚོལ་ ལྷབ་ སྦྱང་ མཐོང་ཐོས་མཁོ་ཚས་ བན་དོན་སློབ་ཚུ་ སློབ་ཐོག་ཡོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་དོན་འཐབ་འབད་དེ་ ལྷན་དཔྱད་ རིག་ཚུལ་བྱུང་འཕགས་ཉམས་འཚོར་ཐོག་ལས་ རང་མགོ་རང་འདྲོང་འབད་ཚུགས་ཏེ་ སློབ་ཐོག་དམིགས་དོན་འབད་ མེད་སྦྱོར་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཚུགས།

༤. ལམ་སྲོལ་གཞི་ཅ།

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་རྩ་གཞུང་གི་ དམིགས་ལུལ་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་ ལས་དོན་དང་ བཤེན་གདམ་ཁ་ཚུ་ འོག་གི་ ལམ་སྲོལ་གཞི་ཅ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ སློབ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

༤.༡ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གི་ ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ འཕམ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ ཕུགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་ལུ་ ག་བ་ཡང་ལྷག་པའི་ ཕུགས་ཀྱི་ཚ་གུང་ སློམ་ར་བཞེས་ཏེ་ ཕུག་ལུ་མི་འདི་ མི་དབང་བདག་རིན་པོ་ཚོ་མཚོག་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞན་ག་ཡང་མེད་པ་ཨིན། དེ་ འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤྱི་བུས་དང་ལམ་ལུགས་ག་ཅི་ར་བརྩམས་ཏེ་འབད་རུང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ མཚོག་གི་ ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕུག་ལུ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕམ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ གོང་

འཕེལ་ཚུ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་རང་བཙན་ཡུན་བརྟན་ལུ་ བན་ཐོགས་སློམ་ར་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྩ་གཞུང་གི་དམིགས་གཏང་སྐབ་ཐབས་ལུ་ རིག་ཚུལ་དང་དོན་ཚན་ཚུ་ག་ཅི་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འབད་རུང་ གཞི་རྟེན་ལམ་སྟོན་འདི་ མི་དབང་མངའ་ལབས་མཚོག་གི་ སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གདམ་འཐུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༤.༡ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་སྲུང་།

ང་བཙན་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་འདི། རང་བཙན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ རོ་རྟུགས་ཨིན་མི་གིས་མ་ཚད་པར། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་ བརྟེན་སྲོད་ལེན་ཀྱི་ ལག་ཆས་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འབད་དགོཔ་འདི་ ང་བཙན་རྫོང་ཁའི་ནང་ སྤྱུག་ལཱ་གནང་མི་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་གིས་འབད་ འབྲུག་མི་ཡོད་རིགས་ལུ་ གཞི་རྟེན་འབྲི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ སྟོན་དེ་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་ག་ཅི་བཟུམ་ འབད་དགོཔ་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ རང་འདྲོང་སྟེ་ གཞན་ལུ་རེ་མ་ དགོཔ་ར་ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོས་ཚན་ལྟབ་དགོཔ་སྟེ་ བཟོ་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

༤.༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་བརྩི་མཐོང་།

རྒྱུར་བཏང་ རྒྱལ་ཁབ་རེ་ལུ་ལམ་སྟོལ་རེ་ ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ། མ་གཞི་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ནང་ དེ་ དང་བསྟུན་པའི་ ལམ་སྟོལ་རེ་འོང་དགོཔ་འདི་ འགོ་བ་མའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ ང་བཙན་ཀྱི་ ལམ་ སྟོལ་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན། མི་མལ་པ་ཚུ་གིས་ བཟོ་བཟོམ་མེན་པར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ། སྐྱུལ་པའི་གང་ཟག་ ཚད་མེད་པ་ཅིག་འབྱོན་མི་ཚུ་གི་ མཚན་ལུལ་ལྷུ་འཕགས་པ་ ཅང་ཅ་འབདམ་ལས། འཕལ་ སྤྱུགས་གཉིས་ལུ་ཕན་ལུ་ཆེ་བ་སྟེ་ ཡོད་ནི་དེ་གིས། རྫོང་ཁ་སྤྱོད་སྲུང་གི་ནང་ལུ་ དོན་དམ་ཚུ་མ་ལུས་པར་ ག་ར་ ཚུད་པ་སྟེ་ རིག་པ་འདི་གིས་རྒྱུར་བརྒྱུན་ཏེ་ ལྷབ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་འབདམ་ལས་ ལས་དོན་ དང་འཁྲིལ་བའི་རིག་ཚུལ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ནང་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་བརྩི་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ གདམ་འཐུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་ཁག་ཆེ།

༤.༣ ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་།

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐད་ལུ་འདི་ ད་རིས་ནངས་པ་ འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཅན་ཚན་རིག་པ་ཚུ་གིས་ཡང་། ནང་ཚོས་ཀྱི་ ལྷ་ བ་འདི་ལྷུ་འཕགས་པ་ཅིག་སྟེ་ མཐོངས་བསྐྱེད་དེ་ འོངས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ། ང་བཙན་འདི་ ནང་ཚོས་དར་བའི་ སྐས་གནས་ལུ་ སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས། ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་མཐོང་ མེད་མི་འདི་སྤུན་རྟོག་གཅིག་ཡང་མི་འོང་།

ང་བཅས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ གཙོ་བོར་བཟུང་། གཞན་པམ་སྒོ། དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་གི་ གནས་ མ་ཞོར་བར་ རྒྱ་བསྐྱེན་མི་ དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་མ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཡུགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས། ཕྱི་མའི་ལམ་ གཟུང་དགོ་པ་ཅིན་ ཚོས་འདི་ཡིན་མ་ལས། ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ རྣམ་གཞག་ ཐ་དམ་ཚིག། ལས་རྒྱ་ འབྲས། གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ འབད་དགོ་པའི་ལཱ་གི་རིགས་ རང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལུ་ མ་བརྟེན་པར་ འབྲུང་ཐབས་ མེད་པ་ལས། ཚོས་ཚན་ནང་ གང་འོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅུགས་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་མི་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་བག་དང་ལྡན་མ་ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ བརྩེ་མཐོང་བཅུགས་དགོ་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ལས་ དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་ལུ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་དོན་ཚུ་ རང་ཚོས་བརྩེ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ གདམ་འཇུ་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་ཁག་ཆེ།

༤.༤ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས།

རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་སྐྱར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཡུག་ལཱ་ག་ཅིའི་ནང་འབད་རུང་། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་ བཏོན་མི་གཞི་རྩ་ ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འདི། མི་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གི་ གཞི་གདན་བཟུམ་ཅིག་ ཤེས་ རིག་ཡོན་ཏན་ལུ་བརྟེན་ འགྲོ་དགོ་པ་ཡིན་མ་ལས། མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་སློབ་པའི་སྐབས་ལས་ ར། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ རྣ་སྐྱུང་དང་། མིག་སྐྱུང་། སློབ་སྦྱོང་། སློབ་པ་ལག་ལེན་ཚུ་ འདི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ འགྲོ་དགོ་པ་ལས། ལྷ་བ་ལག་པར་ལེན་བཅུག་ནི་གི་ འགན་ཁུར་འདི་ ཤེས་ཡོན་རྩ་བ་རྩ་གཞུང་ཡིན་མ་ ལས། འདི་ནང་ ཚུད་དགོ་པ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས། ལྷ་བ་སྐྱུང་ནང་ བཅུད་བསྐྱེལ་ཏེ་ ལྷ་བ་སྐྱུང་ འབད་དགོ་པ་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་ལུ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ གདམ་འཇུ་འབད་དགོ་པ་འདི་ ཡང་ཁག་ཆེ།

༤.༥ གྲལ་བཅུགས་ཤེས་ཡོན།

ལྷོགས་གྲུབ་ ཟེར་མི་འདི་ ག་ར་གཅིག་སྟེ་མེན་པར་ ཅུག་མི་ཅུག་མི་གི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་། ཞན་མི་ཞན་གྱི་ལྷོགས་ གྲུབ་སོ་སོ་དང་། ཡང་། ཅུག་མི་ལྷོགས་གྲུབ་ ཞན་པ་ལུ་མེད་བཞིན་དུ། ཞན་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡང་ ཅུག་མི་ལུ་ལྷོགས་ ཚང་གཅིག་སྐྱུད་སྟེ་ འོང་ཐབས་མེད། དེ་འབད་ཞིན་མ་ལས། རང་རང་སོ་སོའི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་རིག་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ གྲུས་ཞབས་དང་ཡིད་ཆེས་ བརྩེ་བཞག་བསྐྱེད་དགོ་པ་འདི་ ཁག་ཆེ་ནི་དེ་གིས། ཤེས་རིག་གི་ དམིགས་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ཀྱང་ལྷོགས་ཀྱི་ ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དབང་པོ་ལུ་ཐོ་ཐོག་མི་འབད་རུང་འདྲ། ཡན་ལག་སྐྱུལ་ ལུ་ ཐོ་ཐོག་མི་འབད་རུང་། ཆ་མཉམ་རང་གི་འཐོབ་དབང་དང་འབྲེལ་ ཤེས་ཡོན་སློབ་དགོ་པ་འདི་ ང་བཅས་

སློབ་སློན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ འགན་ཁག་ཡིན་མ་ལས་ གྲལ་བཅུགས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷ་བ་
ལུ་ གཞི་རྟེན་འབད་དགོཔ་འདི་ ལྷོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

༤.༤ མ་འོངས་དམིགས་གཏང་ཅན།

ལཱ་ག་ཅིའི་ནང་འབད་རུང་། མ་འོངས་པ་འདི་ དེས་མེད་སློབ་གཏང་བཏུབ་ཅིག་གི་ ཡུལ་ལས་འདས་ནི་དེ་གིས། རྒྱུ་
མཐོང་གི་ དམིགས་གཏང་འདི་ གནམ་མེ་ས་མེད་ཁག་ཆེས་ཡིན། དེ་གིས་འབད། མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་གྱི་
ལེགས་ཉེས་གྱི་གདོང་ལེན་ ག་ཅི་བཟུམ་འབྱུང་རུང་། གདམ་ཁ་མ་ཞོར་བར་ ལག་པར་ལེན་ཚུགས་པའི་ ཁེ་སན་
ཡོད་པ་ལས། མ་འོངས་དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ གཞི་རྩ་ཁག་ཆེས་སྡེ་ བཅུགས་དགོ་མི་ ལྷོ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

༤.༥ ལྷོ་ལས་གཞི་བཏོན་དང་ གོང་འཕེལ་དང་འཁྲིལ་བའི་འོས་འབབ།

མ་གཞི་རྒྱ་ལུ་འབད་ཚེ་ ལྷོ་ལས་གཞི་བཏོན། ཟེར་ ཡོད་དེ་འབད་རུང་། རོན་ངོ་མི་གིས། སློན་མ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ ཚོས་གསུངས་པའི་ ལྷོ་བ་དང་འཁྲིལ་ཕམ་
ལས། ང་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ གཞན་རྒྱ་ཆེས་སྡེ་ མ་ཚུགས་རུང་། རང་གི་སློབ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་
ཁམས་དབང་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ལྷོ་ལས་གཞི་བཏོན་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ། གཞི་རྩ་འདི་ རང་པའི་ལྷོ་བ་དང་ ལྷོ་
འཐན་འབྲལ་ཞི་དེ་གིས་ གཞི་བོར་བཏོན་ནི་སྡེ་ བཞག་མི་དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

༤.༦ ཚོ་གཡོག་ཤེས་ཡོན།

ཚོས་ཡོན་ཏན་ག་དེམ་ཅིག་ར་ རྒྱུང་ས་ཅིག་རུང་། མཐའ་མཇུག་ལུ་ནི་ ག་ལས་བསྐོར་རུང་། ཟེ་ཚོས་འདི་གྱུར་
འབབ་ཡིན། དེ་གིས་འབད། ད་ལྟོ་ ཚོས་ལྷོ་བ་པའི་སྐབས་ལས་ར། རང་གི་འཚོ་བ་འདྲོང་བའི་ ལཱ་ཅིག་ལུ་དམིགས་
གཏང་མ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱལ་ལས་ རང་ག་ཅི་འབད་ནི་ཡིན་ནམ་? ལམ་སྤྱོད་མཐོང་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས། མི་ཚེའི་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ གཞི་རྩ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་པན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ འབད་ཕམ་ལས་ ང་བཅས་རྩ་གཞུང་ནང་ ཁག་
ཚེ་ཤོས་ཅིག་སྡེ་བཅུས་ཏེ་ གཞི་རྟེན་འབད་དགོ་མི་འདི་ གཞི་བོ་དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

༤.༧ ཕྱོགས་སྤུང་རིས་མེད་གྱི་ལྷོ་བ།

རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་འདི་ ལྷོ་ལས་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་འདི། འཛམ་གླིང་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་ དུས་ཚོད་དང་བསྟུན།
ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་ རིགས་རུས་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ དཔག་ཞན་དང་རྒྱ་ལོར་གྱི་ ཕུག་ཞན་སོགས་ རིས་མེད་གྱི་སློབ་

ལས་ འདྲ་མཉམ་སྡེ་ ལྷ་བ་ནི་གི་གོ་སྐབས་སློབ་ལུ་ གཞི་རྩ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ གཞི་རྩ་བྱང་པར་ཅན་ཅིག་ ཨིན་མ་ལས། གཞི་རྩ་འདི་གི་ རྗེས་སྤྱི་འབྲུང་དགོ་མི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

༤.༡༠ བར་དོན་འཕུལ་རིག།

དང་སང་འཇམ་གླིང་གི་འགྲོས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་རིག་བར་དོན་འཕུལ་རིག་འདི་ དེས་པར་ཤེས་དགོ་པའི་ ཆ་རྒྱུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་སྡེ་ ལྷུང་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན། དང་རབས་ཀྱི་སླེ་འགོ་རྒྱ་ ཏུ་སྤོང་གིས་དགོན་པའི་ ཏུ་ས་ལུ་ འཕུལ་གྱི་ཐབས་རིག་ཐོག་ལུ་ ལྷ་བ་སྟོན་ལམ་ལུགས་འདི། སློབ་ཤོས་ཅིག་དང་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ འཇུར་བ་ཅིག་སྡེ་ ཐལ་སོཔ་ལས། བར་དོན་འཕུལ་རིག་ལུ་ བླ་ཏན་འབད་དགོ་མིའི་ གནམ་དོན་ འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་འཇུར་བ་དང་ འགྲན་ཚུགས་པའི་ དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་ནི་ དེ་གིས་ཨིན། དེ་འབདམ་ལས་ ལས་དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་རིག་རྩལ་ འཐོབ་མིའི་དོན་ལུ་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་གཞི་བཞག་གི་སློབ་སྟོན་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་དགོ་པ་འདི་ཡང་ཁག་ཆེ།

༥. རྩ་གཞུང་གཞི་བཀོད་དང་གོ་རིམ་སློབ་ཐངས།

རྩ་གཞུང་གཞི་བཀོད་དང་གོ་རིམ་སློབ་ཐངས་འདི། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་། གནས་རིམ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ གཞི་བཞག་གི་ལྷ་བ་སྤྱང་གནས་ཚད། སློབ་རིམ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཤེས་བྱའི་གནས་རེ་བཞིན་གྱི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷོགས་ གྲུབ་དང་། སློབ་སློབ་ལས་དོན་དང་དོན་ཚན་གྱི་དབྱེ་ཁག། ལྷ་བ་སྤྱང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་ ཞིབ་དང་སྟན་ལུ་འབད་ཐངས། ལྷ་བ་སྤྱང་གནས་སྤངས་ དེས་བདེན་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ མཐུན་རྐྱེན་དགོས་མཁོ་དང་། ཚེས་ཚན་ནང་འབྲེལ་ལྷ་བ་སྤྱང་། མཚུགས་ མིང་ཚིག་གསར་བཟོའི་ཐ་སྟོན་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་དང་། ཚེས་ཚན་དང་འབྲེལ་ བའི་ རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ རྒྱབ་རྟེན་ལུངས་གཏུགས་ཀྱི་ དཔེ་དེབ་ཐོ་ཡིག། དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆས་ཚུ་གི་ ལུང་སྟུགས་བཅས་ སློབ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

༥.༡ རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས།

རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་འདི་ནང་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ལྷ་བ་སྤྱང་འབད་དགོ་པའི་ ཤེས་བྱའི་གནས་འདི་ རྫོང་ཁའི་དང་ ཚེས་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་

- > ཉན་ནི་དང་སླབ་ནིའི་རིག་རྩལ།
- > ལྷ་ག་རིག་དང་རྩོམ་རིག།

- > བྱི་ཞི་རིག་རྩལ།
- > རྟན་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་ཚུ་ཨིན།

སློབ་རིམ་སློབ་གསར་ལས་༡༥ པ་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་ཚའི་ནང་མཁོ་བའི་ དོན་ཚན་ག་ཅི་ར་ ལྷབ་སློན་འབད་རུང་ དམིགས་གཏང་ངོ་མ་འདི་ གོང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་བཞིམོ་འདི་ལུ་ གཞི་རྟེན་འབད་དེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

༤.༡.༡ ཤེས་བྱའི་གནས་དང་པ་ ཉན་ནི་དང་སླབ་ནིའི་རིག་རྩལ།

རྟན་ཡིག་སློབ་སྦྱོར་ནང་ལུ་ ཉན་ནི་དང་སླབ་ནི་གི་རིག་རྩལ་འདི་ རང་སེའི་ཕ་མའི་ཁ་སྐད་ ལྷབ་ནི་ལས་འགོ་ བཅུགས་ཏེ་ མི་ཚའི་རིང་ལུ་ ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ ག་ཅི་ར་འབད་དགོ་རུང་། དང་པ། ལྷ་བའི་དབང་པོ་གིས་ ཉན་ཏེ་ བད་དོན་ཚུར་ལེན་ཚུགས་པ་ འབད་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་གཞུང་། དེ་ཡང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པ་མ་ རིག་ལུ་སྤྱོད་སྤོང་མེ་སྟེ།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ། རང་གིས་མ་ཤེས་ མ་གོ་བའི་བད་དོན་ཚུ་ ག་ར་རྣ་བའི་ དབང་པོ་གིས་ཉན་ཏེ་ གོ་དོན་ཉ་གོ་དགོ་པ་ལས་ ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉན་ནིའི་རིག་རྩལ་འདི་ མཁས་པའི་རང་ཚུལ་དགུའི་ རང་གི་དང་པ་ཨིན།

གཉིས་པ། སླབ་ནིའི་རིག་རྩལ་འདི་ཡང་ འཆད་པ་དང་རྩོད་པའི་ རིག་པའི་སྐོར་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས། དང་པ། རང་ གི་ སེམས་ཀྱི་མཐོ་དོན་ འཆར་སྐྱང་དང་ཉམས་སྐྱང་ དངོས་མཐོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཚུ་དང་། གཉིས་པ། རང་གིས་ ཉན་ཏེ་བད་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ རིག་རྩལ་ཚུ་ག་ར་ གཞན་ཕར་ལོགས་མ་ལུ་ གོ་བཅ་ འཕྲོད་པ་སྟེ་ སླེབ་ནི་དང་བཤད་ནི་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཅིག་ དག་གི་སྐོར་ སླབ་ནིའི་རིག་ རྩལ་འདི་ཨིན།

འཛིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་། སློབ་སླབ་ལུགས་མི་གཙོ་ཉན་ལུགས་གཙོ། ཁམ་འ་རྒྱབ་ལུགས་མི་གཙོ་གཏང་ ལུགས་གཙོ། ཟེར་སླབ་སློབ་ཡོད་དོ་བཟུམ། ཉན་ལུགས་དང་ གོ་བ་ ལེན་ལུགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་དང་། དེ་བཟུམ་ སླབ་ནིའི་རིག་རྩལ་འདི་ལུ་ཡང་། གཏམ་ཚིག་གསུམ་བད་ལན་མ་བཟུམ། སྐྱེས་པ་ཕ་དང་བུ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས།། ཟེར་ སླབ་སློབ་ཡོད་དོ་བཟུམ། རང་གི་འཛོན་སྐྱབས་དང་སྦྱོགས་སྦྱོར་ཚུ་ ག་དེམ་ཅིག་ར་ཡོད་རུང་ ལ་ལས་སླབ་སྟེ་ བཤད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། དོན་དག་མེད་པ་ལས། རྟན་ཡིག་གི་རིག་རྩལ་ཚུ་ལས་ འགོ་ཐོག་ར་ ཉན་ནིའི་རིག་རྩལ་ དང་ སླབ་ནིའི་རིག་རྩལ་གཉིས་ལུ་ སྦྱང་བཅོམ་འབད་དགོ་པ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས། རྫོང་ ཁའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་འདི་ནང་ལུ་ ཉན་སླབ་ཀྱི་ རིག་རྩལ་འདི་ རྟན་ཡིག་གི་རིག་རྩལ་གཞན་ག་ར་གི་ ཉེ་མར་ ཚུད་པ་སྟེ་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

༤.༡.༢ ་ཤེས་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག།

མི་ཚེའི་ནང་ ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་གི་ནང་ལུ་ཡང་ འཛོལ་ཐངས་ཆེ་ཉླ་ཉླ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ ཐོས་རྒྱ་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ གནས་ཚུལ་དང་བརྟེན་ཚུ་ ཚུམ་རིག་ཚུ་ལྷག་སྟེ་གིས་ ལེན་དགོཔ་ཨིན། ཚུམ་རིག་ཟེར་མི་འདི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ སྲོན་འབྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ ཚུ་གི་ མཛད་ཀྱིལ་དང་། གཞན་ཡང་ འབྲུང་རབས་ རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་རྗེད་ སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ ཡིག་འགྲུལ་ དང་ཡིག་ཆ་ གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་ལ་སོགས་པའི་ དོན་འབྲུང་གི་ཚུམ་རིག་དང་ རང་གི་རིག་པ་གིས་བཟོ་བའི་ སྤྱང་དང་དགོད་བྲ་ འཆར་ཚུམ་དང་ ལྷན་ཚུམ་ལ་སོགས་པའི་ འཆར་སྤྱང་གི་ ཚུམ་རིག་ག་ར་ལུ་སྦྱབ་ཨིན།

དེ་ཡང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲི་གྲོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། ཟེར་སྦྱབ་དོ་བཟུམ། དོན་ཚུམ་དང་ འཆར་ཚུམ་གྱི་རིགས་ག་ར་ལུ་ ལྷག་སྦྱང་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ཚུ་ རང་རྒྱུད་ལུ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཉམས་ཤོས་འདི་ར་ ལྷག་ནིའི་རིག་ཚུལ་འདི་ཨིན། ཚུམ་རིག་ལུ་ལྷག་སྦྱང་འབད་བའི་ གྲུབ་འབྲས་འདི་གིས་ རང་གི་མི་ཚེའི་རིང་ལུ་ མཁས་པའི་བྱ་བ་ འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ ཚོས་དང་ ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྩེ་མཐོང་གི་ བསམ་སྦྱོད་ཤེས་ཡོན་དང་། སྤྱི་ཀྱི་བྱ་གཞག་ ག་ཅི་ར་འབད་དགོ་རུང་། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ བའི་ཉམས་སྦྱོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གདམ་ཁ་མ་ལོར་བར་ འཇུག་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས། ལྷག་ནིའི་རིག་ཚུལ་འདི་ མི་ཚེའི་ལཱ་གཤམ་གི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ལྷག་ནི་དང་། ཐོས་རྒྱ་གི་ དོན་ལུ་ལྷག་ནི། གོ་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ལྷག་ནི། སྤྱོད་དོན་ལུ་ལྷག་ནི་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་དང་། དེ་བཟུམ། ཞིབ་ཞིབ་འབད་ ལྷག་ནི་དང་། གདམ་ཁ་དང་། སྤྱོད་གྲོག་དང་ཚོག་སྦྱང་རྒྱུ་ལྷག་ནི། ལྷག་སྟེ་སྤོར་གཟུང་ འབད་ནི་ཚུ་ ལྷག་རིག་ དང་ཚུམ་རིག་གི་ གནས་ཚད་འདི་ནང་ཚུད་པ་འབད་ བཟུགས་ཏེ་ཡོད།

༤.༡.༣ ་ཤེས་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ ཟློབ་ཤིའི་རིག་ཚུལ།

ཟློབ་ཤིའི་རིག་ཚུལ་འདི། ཚུམ་རིག་གི་ འབྲུང་ཁུངས་རོ་མ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས། དེང་རབས་དང་ སྲོན་ འབྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་དང་ རྟོགས་རྗེད་ རྣམ་ཐར་ཚུ་དང་ རག་བཤད་ལུ་མཁས་པའི་ སྐྱེས་བུ་ ཚུ་གིས་བཟུམས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་དང་ གཏམ་རྒྱུད་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དང་ སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འབྲུང་རབས་ ཚུ་ དུས་ནམ་ཡང་ཡལ་མ་བཟུག་པར་ བཞག་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཉམས་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་། ལྷན་རག་མེ་ལོང་མའི་ གཞུང་ལས། སྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས། །རག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ། །དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་ལྷོས།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན། སྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་ལུ་དང་ གཟུགས་ཅན་ སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ མཛད་རྣམ་ཚུ་ འབྲི་ཚུམ་ནང་ བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས། ཁོང་ར་ དོན་སྤྱོད་ལུ་བཞུགས་ཏེ་

མེད་རུང་། ཁོང་གི་ མཚན་ཤུལ་ཚུ་ ད་སྟོན་དངོས་སུ་ཡོད་དོ་བཟུམ། གསལ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་ ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་འདི། མི་ རང་སོའི་བསམ་དོན་བཤད་ནི་དང་ དགའ་སྐྱང་དང་ སྐྱོ་སྐྱང་ འཇིགས་སྐྱང་ ལ་སོགས་ པའི་ སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱང་ མ་འདྲམ་ཚུ་ ཕྱིར་བཤད་པའི་ཐབས་ལམ་ དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན། མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་སངས་པའི་ཕྱིར་དང་ གཞན་པ་ལོགས་མ་གི་ སེམས་བཀུག་ཞིའི་ཆེད་དུ་ཡང་ བྱི་ཞིའི་རིག་ ཚུལ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན། དེ་མ་ཚད། དེང་སང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ འགྱུར་བ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཡིག་ འཕྲིན་དང་ སློབ་འཕྲིན་ གསལ་བསྐྱབས་དང་ ཚོང་བསྐྱབས་ཀྱི་ བརྟེན་སྟོན་ལེན་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ སློབ་ རིག་གི་ཐོག་ལས་ བརྟེན་སྟོན་འབད་བའི་ དུས་ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་ལུ་ བརྟེན་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །འཆད་ཚོད་ངག་ལ་མ་དེས་པ། །སྲིད་ཕྱིར་མི་བསྐྱེ་ ཚུམ་པ་མཚོག། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་ མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ ཞིའི་དོན་ལུ་ མིང་ཚིག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ ཚིག་གཞི་བཙུགས་ཐངས་ ཚིག་མཚམས་དང་ བརྟེན་མཚམས་གཅད་ཐངས་ དོན་མཚམས་འབྲི་ཐངས། དེ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཐངས་དང་ བར་གྱི་གནད་དོན་གྱི་ ཚིག་དོན་བཙུགས་ཐངས། མཇུག་བསྐྱེ་ཐངས་ཚུ་གི་འབྲི་བཀོད་དང་། ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི། འཆར་གཞི་བཙུམ་ནི་ ཟེར་འབྲི་བཏབ་ནི་ བསྐྱར་ ཞིབ་འབད་ནི་ ལུན་དག་རྒྱབ་ཞིའི་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་། འབྲི་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་རིག་ཚུལ་ རང་གི་བསམ་ དོན་དང་ འཆར་སྐྱང་ཚུ་བཤད་པའི་བཤད་ཚུམ་དང་ རྟོགས་རྫོང་ གཏམ་རྒྱུད་ཚུ་དང་། སྟན་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་ ལུན་པའི་ བཅད་ལུགས་སྲེལ་མའི་སྟན་ཚུམ། གཏང་ཡིག་ ལུ་ཡིག་ སྟན་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཞག་ དང་། ཚོང་བསྐྱབས་ གསལ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་ བརྟེན་སྟོན་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཚུམ་རིགས་ཚུ་གི་ བྱི་ ཞིའི་རིག་ཚུལ་ཚུ་གར་ བྱི་ཞིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ ཚུད་པ་སྟེ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

༤.༡.༤ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་པ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།

སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་འདི། སྐད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ། སྦྱིར་མིའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་ རིགས་འཐོབ་ཚད་ གར་ རིགས་མཐུན་ བང་ཚན་སོ་སོའི་ལ་སྐད་ བརྟེན་སྟོན་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་བརྟེན་ འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ མི་ཚེ་གང་སྟོན་ནི་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་རིག་སྟོབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མེད་ འདས་པ་དང་ ད་ལྟ་བའི་འབྱུང་རིམ་ཚུ་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ འཇོམ་གྱིང་སྐད་རིགས་མ་འདྲ་བའི་ མི་ རིགས་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་སོའི་རིག་པ་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ཚུ་བརྟེན་སྟོན་འབད་དེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པར་ཅན་ བཟོ་ནི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྟེན་སྟོན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐད་ཡིག་འདི་ ཉན་སྐབ་དང་ འབྲི་ལྷག་ རིག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན།

དེ་ཡང་། ལྷང་སྒྲོན་པ་རྩ་བ་སྲུང་ཅུ་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྣ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ། །མིང་
ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། །ནང་པའི་གཙུག་ལག་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ །མཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཚུ་ག་ར་གི་གཞི་འདི་ །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལུ་
བརྟེན་དགོས་ཡིན། དེ་ཡང་། དག་ཐོག་གི་བརྗོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ །བསྐྱབས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཡི་གེའི་
སྦྱོར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ །རྒྱན་གནས་ཚུ་གས་པའི་དག་ཐོག་གི་བརྗོད་པ་ །དེ་གཉིས་ །གཅིག་ལུ་གཅིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལས་
འཇིག་རྟེན་བརྗོད་ཏེ་ །ཞུམ་གཞག་ །ཞོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ །ཡུན་རིང་གི་བར་ན་ །བརྗོད་འཕྲོད་ཚུ་གས་པ་ །བཟོས་
ཡིན།

དེའི་དོན་ལུ་ །སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་འཕྲོག་ཞེ་གི་ །རིག་ཅུལ་འདི་ཡང་ །རྗོད་པལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། །འབྲི་སྐོག་སྐྱོད་དང་
རིག་པའི་གཞི་བཟུང་ནས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། །ཐོ་ཞི་དང་ལྷག་ཞི་ །སྐྱོར་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་དང་ །སྐྱོན་དག་
མངོན་བརྗོད་ །སྐྱོབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་ །རིག་གནས་གྱི་ །གཞི་འབྲུམ་བཙུགས་ཏེ་ །སྐད་ཡིག་ལུ་མཁས་པར་ །འགྱུར་
དགོས་པ་ལས་བརྟེན། །སྐད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ །སྐྱུར་བུ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་ །མིང་ཚིག་རྗོད་པའི་
སྐྱུབ་ཚུལ་ལས་བཟུམས་ཏེ་ །སྦྱོར་ཚུལ་ །ཚིག་ཕྲད་དང་ །རྣམ་དབྱེད་སྐྱོར་སྦྱོར་དང་ །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཚུ་དང་ །དེ་ལས་
སྐད་ཡིག་ལག་ལེན་གྱི་ །བརྗོད་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ །རྣམ་གཞག་དང་བཅས་ །སྐད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ །གནས་ཚད་ནང་
ལུ་ །ཚུད་པ་འབད་ །བཟོ་སྦྱོར་ཡོད།

༥.༢ གནས་རིམ་གནས་ཚད།

རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིས་འདི་ནང་ །ལྷབ་སྐྱུང་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ །གནས་རིམ་ཁག་ལྟ་ལུ་ །དབྱེ་བ་བྱེས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ :

- ༡. གནས་རིམ་དང་པ། །སློབ་རིམ་༠-༩ པ།
- ༢. གནས་རིམ་གཉིས་པ། །སློབ་རིམ་༤-༦ པ།
- ༣. གནས་རིམ་གསུམ་པ། །སློབ་རིམ་༧-༩ པ།
- ༤. གནས་རིམ་བཞི་པ། །སློབ་རིམ་༡༠-༡༠ པ།
- ༥. གནས་རིམ་ལྔ་པ། །སློབ་རིམ་༡༡-༡༢ པ་ཚུ་ན་ལུ་ །དབྱེ་བ་བྱེས་ཏེ་ཡོད།

གནས་རིམ་དེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་ །གནས་ཚད་དང་ །སྐྱུལ་མཐུད་བཟོ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ །ལྷབ་མི་ཚུ་ལུ་ །ཉུང་མཐའ་
འཕྲོག་དགོ་པའི་ །རིག་ཅུལ་སྐྱོགས་གྲུབ་ཚུ་ །གནས་རིམ་གྱིས་མཚམས་བཅད་དེ་ །བཟོ་ཡོད་པའི་ །ལྷབ་སྐྱུང་ལམ་
ལུགས་ལུ་གོ་སྐྱོན་ཡིན།

༥.༢.༡ ཉམ་སྐབ་གྱི་གནས་ཚད།

གནས་རིམ་དང་པ། སློབ་གསར་ལས་^༣ པ་ཚུན་གྱི་ཉམ་སྐབ་གནས་ཚད།

༡. བཀོད་རྒྱ་ འཕམ་རྟོན་རྟོ་རྩུ་ཉམ་ཏེ་ རྟེན་དང་འཕྲིལ་བའི་ ལཱ་རྩུ་འབད་ཐངས་དཔ་ ཉེ་བས་མཐོ་བའི་ ཞེ་སའི་ཚིག་རྩུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ བདེ་ཤོན་སྲོད་ལེན་འབད་རྩུ་གས།
༢. མཐའ་འཁོར་དཔ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ གནས་རྩུ་ལ་ མིང་ཚིག་རྩུ་ ཉམ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཐངས་དཔ་ རྩིས་ལཱ་འབད་ཐངས་རྩུ་ ཤེས་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ལཱ་ གཞེས་འཛོན་འབད་དེ་གོ་པའི་ ལོ་རྒྱུས་རྩུ་ཉམ་སྐབ་འབད་རྩུ་གས།
༣. རང་གི་ཉམ་སྐབ་ཚུལ་དཔ་ བསྐྱུ་ལའི་ གནམ་ཤོན་རྩུ་གི་སྐོར་ལས་ བསམ་བཤད་འབད་ནི་དཔ་ པར་དཔ་ ཅེ་དེས་ལཱ་བཟུ་སྟེ་ བཤད་པ་རྒྱ་བ་སྟེ་ བསམ་ཤོན་བཀོད་རྩུ་གས།
༤. འཕམ་དཔལ་གསོལ་འདེབས་དཔ་ བརྟན་བཞུགས་ སྤུང་དཔ་སྲོ་རྒྱ་རྩུ་ཉམ་ཏེ་ རྟེན་གི་ཤོན་དཔ་རྩུ་ ཉམ་གོ་ཐོག་ལས་ ལཱ་སྲོལ་རྒྱ་བ་སྟེ་རྩུ་ཚུ་གས།
༥. གྲུངས་ཁ' ༡༠༠ ཚུན་ རྟེན་སྟེ་ མེས་གྱི་ལཱ་རྩུ་ཉམ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་རྩུ་གས།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། སློབ་རིམ་^༤ པ་ལས་^༤ པ་ཚུན་གྱི་ ཉམ་སྐབ་གནས་ཚད།

༡. བཀོད་རྒྱ་དཔ་འཕྲིལ་ཏེ་ རྩི་བའི་ལཱ་སྐབ་ནི་དཔ་ རྟོགས་སེལ་འབད་ནི་ ལཱ་ཚུན་གྱི་ལཱ་རྩུ་ འབྲེལ་གཏོགས་རྩུ་འབད་ནི་རྩུ་ སྤུང་བཞུན་དེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་རྩུ་གས།
༢. གནམ་ཤོན་ འཕམ་རྟོན་རྟོ་རྩུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བལ་དཔ་ གོ་བལ་བསྐྱུ་རྩུ་འབད་དེ་ བསམ་འཛུལ་བཀོད་རྩུ་གས།
༣. གསལ་བཤད་དཔ་ སྤུང་ རྒྱ་བ་སྐྱུགས་དཔ་ གནས་རྩུ་ལ་རྩུ་ཉམ་ཏེ་ བསྐྱུ་བཤད་འབད་རྩུ་གས།
༤. མིང་ཚིག་གསར་པ་ གཤམ་པ་ལག་ལེན་དཔ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ཞེ་སའི་ཚིག་རྩུ་ རྟེན་སྟེ་ དེ་གོ་ས་མཐོ་དཔ་འཕྲིལ་ ལག་ལེན་འབབ་རྩུ་གས།
༥. བརྟན་བཞུགས་དཔ་ རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྩུ་གི་དེ་གོ་ས་ཤོན་ཉམ་ཏེ་ གྲུས་པའི་སྐོར་ལས་འབྲེན་ནི་དཔ་ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱུ་ཚོམ་རྩུ་ ཉམ་སྐབ་འབད་རྩུ་གས།
༦. ཉམ་སྐབ་ལཱ་གི་སྐོར་ལས་ཉམ་སྐབ་འབད་ནི་དཔ་ གྲུངས་ཁ' ༡༠༠ ཚུན་བཟོ་ནི་རྩུ་ལཱ་སྟེ་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ལཱ་ཐངས་ཉམ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་རྩུ་གས།

༥. ཚོམ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ རྟོན་ཚན་ཚུ་གི་སློབ་ལུས་ དེ་བཞུགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལུ་བཞུགས་ཚུ་འབད་ཚུགས།

༥་པ་ནི་ ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་གནས་ཚད།

གནས་རིམ་དང་བ། སློབ་རིམ་སློ་གསར་ལས་^༣ པ་ཚུན་གྱི་ ལྷག་རིག་ཚོམ་རིག་གི་གནས་ཚད།

༡. དུ་ཤེས་དཔ་ རྟོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁའི་ ཡིག་གཟུགས་དཔ་ ཉེན་བསྟར་ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་གིས་གཤོས་ འབྲེལ་ཡོད་པར་འོས་དཔ་བདེ་བུ་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ རྟོན་ལུ་འཁོར་ལུས་ བདེ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།
༢. དུ་ཤེས་དཔ་ རྟོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤུང་དཔ་ ལྷག་ལུ་ བཞུགས་པ་ལུ་འཇམ་མཚམས་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ རྟོ་བ་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས།
༣. གྲུངས་ཁ་༡༠༠ ཚུན་ལུ་ཡིག་དཔ་ ཡིག་གཟུགས་དཔ་ ཉུག་སྟེ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ཚུགས།

གནས་རིམ་གཉིས་བ། སློབ་རིམ་^༤ པ་ལས་^༥ པ་ཚུན་གྱི་ ལྷག་རིག་ཚོམ་རིག་གི་གནས་ཚད།

༡. འབྲེལ་ཡོད་འབྲི་ཚོམ་དཔ་ ལྷན་ཚོམ་ སྤུང་ལ་སོགས་པའི་ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ གནད་དོན་དཔ་ འབྲི་བཟུངས་ གྱི་སློབ་ ཡོན་ཚུ་ དེ་བཞུགས་པ་ལུ་ བསམ་ལུ་བཀོད་ཚུགས།
༢. ཡིག་ཐོག་དཔ་ སའ་ལུ་ པར་འོས་ ཐོག་ལུ་ འདེད་ལུ་ པར་ལུ་ཚུ་ལུ་ཉུག་སྟེ་ བདེ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།
༣. ཡོངས་འབྲེལ་དཔ་ དུ་ཤེས་ཚུ་ལུས་འབྲེལ་པའི་ ཚོམ་རིག་མཚུ་ཉུག་ཐོག་ལུས་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ འབད་དེ་ རང་གི་གནས་ལུ་འབྲེལ་བའི་ཚུགས།
༤. རྟོན་ལུ་འཁོར་ལུ་ ཉུག་འཁོར་བཟུངས་ལུ་འབྲེལ་ཚུ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ མི་ཚོ་ལུ་མཐོ་བའི་བདེ་སྐྱོད་ལུ་འབད་ཚུགས།
- ༥.

གནས་རིམ་གསུམ་བ། སློབ་རིམ་^༦ པ་ལས་^༧ པ་ཚུན་གྱི་ ལྷག་རིག་ཚོམ་རིག་གི་གནས་ཚད།

༡. ཉུག་ཐོག་ལུ་ བཟུངས་ལུ་ཐོག་ལུ་ཉུག་སྟེ་ ཚོགས་བཅུ་དཔ་ ཚོགས་ཉུག་ སའ་ལུ་ཚུ་ གཤམ་མཚམས་ དཔ་ རྟོན་དཔ་འབྲེལ་བའི་ཉུག་ཚུགས།
༢. ཡོངས་འབྲེལ་དཔ་དུ་ཤེས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོམ་རིག་ཉུག་སྟེ་ བསྐྱར་ལུ་འབད་ལུ་ གནད་དོན་བཟུངས་ཚུ་ རྫོངས་དོན་དཔ་དེ་ ཚོམ་སློབ་ལུ་འབད་ལུ་ རྟོན་ཡོན་སའ་བཟུངས་ འབད་ཚུགས།
༣. ཉུག་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་དཔ་ སའ་ལུ་ ཐོག་ལུ་ ཐོག་ལུ་ འདེད་ལུ་འབྲེལ་བའི་ ཚོམ་ལུ་ཚུ་གི་གནད་དོན་ བདེ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།

༥. དུས་མཐུན་མིང་ཚིག་གསུམ་པ་ཚུ་ཉུག་གི་ལུ་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ མིང་ཚིག་གྲུ་ལྟོ་འབད་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་ འབབ་ཚུ་གས།

གནས་རིམ་བཞི་པ། སློབ་རིམ་ ༧ པ་ལས་ ༡༠ པ་ཚུཅ་གི་ ལྷག་རིག་ཚུམ་རིག་གི་གནས་ཚད།

- ༡. འབྲི་ཚོམ་ ལྷན་ཚོམ་ ལྷན་ ཡིག་འགྲུལ་ ལས་གསུམ་པའི་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ལྟོ་ ཚོམ་པ་པོའི་མཉེ་ལུགས་དང་ འབྲི་བཟངས་ཀྱི་བཟངས་རིག་ཚུ་ དེ་བཟུང་འབད་དེ་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ལེན་ཚུ་གས།
- ༢. ཚོམ་སྐད་དང་ ལོངས་སྐད་ལྟེ་ལོངས་མི་ གནད་དོན་ཚུ་ཉུག་ལྟོ་ བད་སྐྱེས་དང་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་ཚུ་ལྷག་ལྟོ་ བཟང་ལཱ་ལྟོ་འབད་ཚུ་གས།
- ༣. ལྷན་མཐུན་དང་ རྩི་གསུམ་བཟོད་ བཟང་ལཱ་སེམས་དཔའི་བསམ་མཚོད་ཚུ་ མོ་བཟུང་ལྟོ་ བཟང་ལྟོ་བཟོད་ལྟོ་དང་ དེ་བཟུང་ དེ་བཟུང་ཚུ་འབད་ཚུ་གས།
- ༤. ཉུག་བཟངས་ཀྱི་བཟངས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ལྟོ་ ཚིག་ བཟང་ཉུག་སེམས་ལམ་ཚུ་ ཐོགས་ཚུགས་མཉེ་པར་ ཉུག་ ལྟོ་མོ་བཟུང་ཚུ་གས།

གནས་རིམ་ལྔ་པ། སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་ལས་ ༡༢ པ་ཚུཅ་གི་ ལྷག་རིག་ཚུམ་རིག་གི་གནས་ཚད།

- ༡. དུ་ལོ་ལྟོ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁའི་དང་ཚོམ་སྐད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ག་ཅིར་ལོངས་ལུ་ རྫོང་སྐད་དང་ ཚིག་མཚམས་ཚུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་ཉུག་ལྟོ་ལུ་ ཉུག་ཚུ་གས།
- ༢. དེས་ཚོམ་དང་འཚམ་ཚོམ་ ལུ་ཚོམ་རིག་ལས་གསུམ་པ་ཚུ་གི་དུ་ལོ་ལྟོ་ཉུག་ལྟོ་ རང་གི་མི་ཚེ་དུ་བའི་མཉེ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ བད་དོན་ལེན་ཚུ་གས།
- ༣. དུ་ལོ་ལྟོ་ཉུག་ལྟོ་ འབྲི་བཟངས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཚུ་ རོམ་འཚོན་འབད་དེ་ བསྐྱེས་ལོ་ལྟོ་འབད་ལྟོ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ བསམ་འཚམ་ཚུ་བཟོད་ཚུ་གས།
- ༤. ཀླུ་ལོངས་ཀྱི་ ཚོམ་དང་ལམ་སྐོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ལྟོ་ བཟོ་མཐོང་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་ལྟོ་དང་ ཀླུ་ གཞེས་ཤེས་ལྟོ་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཚུ་གས།

༥་པ་ན་ བྱི་ལོ་ལྟོ་རིག་ཚུམ་གི་གནས་ཚད།

གནས་རིམ་དང་པ། སློབ་རིམ་སློ་གསུམ་པ་ལས་ ༣ པ་ཚུཅ་ བྱི་ལོ་ལྟོ་རིག་ཚུམ་གི་གནས་ཚད།

- ༡. དེ་བཟུངས་གསུམ་ལུ་དང་ མཚོ་ལྷན་འདྲེན་ལྷན་ ལོག་ཡིག་མཚམས་ མཚོ་གསུམ་ཡིག་ལྷན་བྱི་ཚུ་གས།
- ༢. ལྷན་བསྐྱེས་སློབ་འཕེལ་དང་ ལྷན་ལྷན་ལག་ལེན་འབབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བྱི་ཚུ་གས།
- ༣. འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟོ་བཟོད་པ་ཚུ་ དེ་བཟུང་དེ་བཟུང་དེ་ གཞེས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བྱི་ཚུ་གས།

༢. གཞུགས་ཀྱིས་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ དཔྱད་པར་འབད་དེ་ རང་གི་སྤོ་འདོད་ཀྱི་ འབྲི་སྟོན་ སོགས་འབད་ཞིན་མ་ལམ་ མོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ བྲི་ཚུགས།
༣. རྩོམ་རིག་གི་སྐབས་ལཱ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟུག་བྲིས་བཀོད་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ ལྷན་ དཔྱད་ཀྱི་འབྲེལ་འདྲེས་ཚུ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུ་བྲི་ཚུགས།
༤. བྱེད་ཐབས་མཉམ་དུ་པའི་བསམ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ དྲིས་ལཱ་དང་འོགས་སའུ་ཚུ་འབད་དེ་བཞུགས་པ་ཚུ་ བྲི་ཚུགས།
༥. རྩོག་རིག་ལག་ལཱ་ལྟེ་གྱི་ རྒྱུ་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ རྩོག་རིག་ཐོག་ མཚུས་སྟོན་ཀྱི་ལྟེ་ གྲུང་ ལཱ་འབད་ཚུགས།

གནས་རིམ་ལྔ་པ། སློབ་རིམ་༡༡ པ་ལས་༡༢པ་ཚུ་གྱི་བྲི་ཞིབ་རིག་རྩལ་གྱི་གནས་ཚད།

༡. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ འབྲི་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ མོ་དོན་གསལ་བ་ ལེ་བཟོ་སྤྱད་སྤྱུམ་ཚེས་ལ་ ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད་ རྟེན་ལ་སྤོ་བྲིས་ཏེ་ བརྟེན་སྟོན་ཚུགས།
༢. གཞུགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ རྩོམ་རིག་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལེགས་ཏེ་སྤྱི་བསམ་ལཱ་བཀོད་ནི་དང་ རང་གིས་ཡང་ རྩོམ་དཔྱད་ཀྱིས་སྟོན་ བརྟེན་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་དང་ སྤྱད་ འབྲི་ཚུ་ཚུ་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས།
༣. རང་གིས་གཤམ་མི་ རྟེན་ཡིག་ཚུ་གི་ཐོག་ལཱ་བཀོད་ཡོད་པའི་གཞུགས་དོན་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ལྷན་སྐྱེས་འབད་དེ་ བརྟེན་ སྟོན་ཚུགས།
༤. ལཱ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ ལས་ཀྱི་འབྲས་ལཱ་གཞུགས་གི་སྐོར་ལས་ལྟེ་ལེ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷན་འདྲེས་དང་འགྲུལ་ བཞུགས་ཚུ་ ཚོས་སྐད་དང་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་བྲི་ཚུགས།
༥. རྫོང་ཁའི་དང་འགྲུལ་བའི་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ བཞུགས་པ་ཀྱི་ལཱ་ བརྟེན་སྟོན་ལཱ་འབད་དེ་མོ་ལུ་ཚུ་གུ་ལ་ ཡིག་ཐོག་ དང་ བརྟེན་འགྲུལ་རིག་ཐོག་ལཱ་བཀོད་དེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུ་ཚུགས།

པ་༢་ལ རྟེན་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྟོན་བའི་གནས་ཚད།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། སློབ་རིམ་༤ པ་ལས་༥ པ་ཚུ་གྱི་རྟེན་ཡིག་དང་ཡིག་སྟོན་གནས་ཚད།

༡. རྒྱུ་ལྱ་ ཡི་གུའི་རྩམ་གཞུགས་དང་ རྟེན་འཇུག་གི་འཇུག་ལཱ་ ལྷན་རྩམ་དཔྱད་གི་འབྲེལ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྲི་ཚུགས་ སྟོན་ཚུ་ལུ་ ཏུ་གོ་སྟེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུ་ཚུགས།
༢. བྲི་ཚུགས་དང་ ལས་ཚོགས་ལཱ་བརྟེན་པའི་ མིང་འགྲུབ་ཚུ་ལཱ་དང་ ལཱ་ལའི་མིང་ཚོགས་གི་འབྲེལ་ལམ་ཚུ་ ཏུ་གོ་སྟེ་ ལག་ ལཱ་འབྲེལ་བཟུ་ཚུགས།
༣. རྟེན་ཚོགས་ལཱ་ ཚོགས་ལཱ་དང་ གཞུགས་མཚམས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཚུ་ལྟེ་ ལག་ལཱ་ཚུ་ལཱ་ལྷན་འབྲེལ་བཟུ་ཚུགས།
༤. ཚོགས་མཚོན་ ལག་ལཱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ འགྲུལ་ཡོད་མིང་ཚོགས་གི་མོ་དོན་འཚོལ་ཏེ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟུ་ཚུགས།

གནས་ཅིམ་གསུམ་པ། སློབ་ཅིམ་ ༡༡ པ་ལས་ ༩ པ་ཚུན་གྱི་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ཡིག་སྦྱོར་གནས་ཚད།

༡. བྱ་ཚོགས་དང་ལས་ཚོགས་ རྣམས་གསུམ་གྱི་ ཚོགས་གོ་གསལ་/འདེམ་ཚོགས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ ལྟ་བུ་ ཡི་གེ་འཕྲིམ་བུ་ བཟུང་ཏེ་འཕྲོད་པ་ལེན་བཀོད་ཚུགས།
༢. མིང་ཚོགས་བཅོད་པའི་ དུ་བྱེ་བ་དང་ ཚན་ཤད་ གཞུང་མཚམས་ཚུ་ ལྟ་བུ་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ འབྲི་བཀོད་མཛུ་མ་ ལྟ་བུ་ལེན་བཀོད་ཚུགས།
༣. ཞེས་ལུག་ལེན་ཚུ་ལྟ་བུ་ མིང་དང་ ཚོགས་ལུ་ ཞེས་སྤྱི་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལག་ ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ གྲུས་པའི་བསམ་སྤྱོད་གསལ་བཏོན་འབད་ཚུགས།
༤. ཚོམ་རིག་ཚུ་ལྟ་བུ་ད་ ཚོགས་མཛོད་ ལག་ལེན་འབབ་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ ཉེན་བཟུང་བཞིན་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ ཚུགས།

གནས་ཅིམ་བཞི་པ། སློབ་ཅིམ་ ༩ པ་ལས་ ༡༠ པ་ཚུན་གྱི་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ཡིག་སྦྱོར་གནས་ཚད།

༡. རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ཡིག་གི་སློབ་ལས་ རོ་སྤྱོད་དང་འཕྲུལ་དང་དགོས་པ་ཚུ་ལྟ་བུ་ རང་གི་སྤྱི་ཡིག་ལུ་ གཞེས་འཛོན་ བཟུང་ཐོག་ལས་ འཕྲུལ་འཕྲོད་ཚུ་བཀོད་ཚུགས།
༢. རྫོང་ཁའི་ མིང་ཚོགས་བཅོད་པའི་རྣམས་གཞུག་དང་ ལྷོ་ལྷོ་དང་ཚོགས་ལྷན་གྱི་འཕྲུག་པ་ཚུ་ བཟུང་ཞེས་འབད་དེ་ ཚོམ་རིག་ ཚུ་དང་ ཡིག་སྤྱོད་འཛོན་པ་ལེན་པ་བཟུང་བཟུང་ཚུགས།
༣. ཚོས་སྤྱད་དང་རྫོང་ཁའི་མིང་ཚོགས་གཞུག་ཚུ་ ལྟ་བུ་སྤྱད་འབད་དེ་ གནས་སྤྱད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ ཚུགས།

གནས་ཅིམ་ལྔ་པ། སློབ་ཅིམ་ ༡༡ པ་ལས་ ༡༢ པ་ཚུན་གྱི་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ཡིག་སྦྱོར་གནས་ཚད།

༡. ཚོས་སྤྱད་གྱི་ རྒྱུ་ལུ་ ཡི་གེ་འཕྲིམ་གཞུག་དང་ སྤྱི་ཚུལ་ལེན་ལྷན་གྱི་ འཕྲུག་པ་ཚུ་ལྟ་བུ་ ཚོས་སྤྱད་གྱི་ རྒྱུ་ ཡིག་གི་སྤྱོད་པ་ ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ བཟུང་ཏེ་སྤྱད་ལེན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཚུན་ཚུགས།
༢. ཚོས་སྤྱད་དང་ རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྤྱད་ ཡིག་སྤེལ་ ལྷན་དང་རྣམས་དུ་བཞི་ རྒྱུ་པ་ཚུ་དུ་བྱེ་ལྷན་འབད་དེ་ བསམ་འཚམ་ བཀོད་ཚུགས།
༣. རྣམས་ཚོགས་མཛོད་ལག་ལེན་ལུ་བཟུང་ཏེ་ ཚོས་སྤྱད་དང་རྫོང་ཁའི་ མིང་ཚོགས་གོ་གསལ་དང་ ལག་ལེན་ཚུ་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་དེ་ ལྟ་བུ་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁའི་དང་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ རྒྱུ་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ མོད་འཕེལ་གྱུར་ཚུགས།

༥.༣ སློབ་རིམ་རེ་བཞིན་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ།

ལྷོགས་གྲུབ་ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་ལས་ལྷག་པའི་ ལྷན་ཚོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་དང་ ལྷབ་སྤྱང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ ལག་ལེན་དངོས་འབབ་ནང་ འབད་ཚུགས་པ་དང་ བཅའ་ཚུགས་པའི་ འཛོན་ཐངས་ཅིག་ལུ་གོམ་ཡིན། ཚ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་གི་རྒྱུ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཐོབ། རིག་ཚུལ་སྤྱང། འདི་ལུ་བརྗེ་མཐོང་བསྐྱེད། བརྗེ་མཐོང་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ བསམ་སྦྱོད་ལུ་ ལེགས་པའི་འགྲུར་བ་འགྱོ་ཡོད་མི་ཅིག་འོང་དགོས་ཡིན།

འོག་ལུ་ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་རིམ་རེ་བཞིན་གྱི་ ཚོས་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

༥.༣.༡ ཉན་ནི་དང་སྐབ་ནི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་སློབ་གསལ། ཉན་སྐབ་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

༡. བརྟེན་སྤྱོད་ལུ་འབད་ཐངས་ཚུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ རང་གཞན་དཔེ་ མཐའ་འཁོར་དཔེ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བརྟེན་མ་འཛོལ་བར་ ཉན་སྐབ་འབད་ཚུགས།
༢. འདྲི་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་སྤྱད་པ་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཐོག་ དོགས་སེལ་ལུ་སོགས་པའི་ འཚར་སྤེལ་བཀོད་དེ་ བརྟེན་ལུ་ལྷོགས་ཚུགས།
༣. ཁ་བཟང་དཔེ་ ཞེས་འབད་ཐངས་ ལྟ་བུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞན་དཔེ་འབྲེལ་བའི་ཐངས་ལུ་སྤྱད་ཀྱི་ ཐོག་ལས་ཉན་སྐབ་འབད་ཚུགས།
༤. ལྷུང་དཔེ་ བཞུད་པ་ ལྷོགས་ཚུ་ལྟ་བུ་ དེ་དཔེ་འཁྲིལ་བའི་ རྒྱལ་འགྲུས་ལྷོགས་དཔེ་ འབྲེལ་ནི་ ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཚོས་སྤེལ་བཞུད་ནི་ འབད་ཚུགས།
༥. དུས་ལུ་ལུ་ལྷོགས་ གནམ་གཤིས་དཔེ་ གཟུང་ཚོས་ ཚོས་སྤེལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལྟ་བུ་ གནམ་ལྷུང་དཔེ་བཞུད་ ཉན་སྐབ་འབད་ཚུགས།
༦. ལེར་སྤོས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལྟ་བུ་ གྲུངས་ཁ་༢༠ མ་འཛོལ་བར་ བརྗེ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༡ ལ། ཉམ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་སློབ་མཁན་ལྟ་བུ་མི་ ཉམ་སྐབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ལྟེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁར།

༡. སུམ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ རང་གི་གཡུ་ས་དང་ རྟོ་འཁོག་ རྫོང་ཁག་ལྟེ་འཚོ་ལ་ཉེ་ དེས་འཛིན་འབད་དེ་ ཉམ་སྐབ་འབད་ཚུགས།
༢. སྤྱི་ལཱ་དང་ བཀོད་ཀྱི་རིགས་ཉམ་ཞིན་ཉམ་ ལཱ་སྤྲོ་ལཱ་ཁྱེད་དང་ འདྲི་ཞིབ་འབད་ཉེ་ དོགས་པ་བསལ་ཞི་ཚུ་འབད་དེ་ བརྟེན་འཚོལ་ཚུགས།
༣. བཤད་པ་ཀྱི་མཚན་གྱི་ རིག་ཚུལ་ལྟེ་ སྤྲུའ་དང་སྤྱི་གྲུ་ ཅུ་དེས་དང་ རང་གི་ལཱ་ཚུའི་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཉམས་ཚུ་ རྩམ་འགྲུ་དང་བསེ་ གཞན་ལཱ་བརྟེན་འབད་ཚུགས།
༤. ཉེས་མཁོ་འེལ་དང་ ཁ་བཟུང་གི་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ ལུས་པག་གསལ་བརྟེན་གྱི་ རྩམ་པ་བརྟེན་ཚུགས།
༥. རང་གི་ལྟ་བུ་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལྟེ་ ཉེ་ཚུ་གི་མིང་དང་ རོག་ལམ་ ལཱ་འགན་ཚུ་འཛིན་ལས་ བཤད་པ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ བཟོ་གཞུང་ལྟེ་བརྟེན་དུ་གོ་པའི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུགས།
༦. སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ལྟེ་སྐོར་དང་ སི་ཁའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ དེ་ཚུའི་ཡན་ཐོགས་ཚུ་ ཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལཱ་ བཟོ་མཐོང་བརྟེན་ཚུགས།
༧. རྒྱ་མཚན་ལཱ་ལྟེ་ རྩམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་དང་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ སྐབ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༢ ལ། ཉམ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༡ ལྟེ་ རིག་ཚུལ་ལྟེ་ ཉམ་སྐབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ལྟེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁར།

༡. བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ལཱ་བརྟེན་ཉེ་ པར་དང་ཅུ་དེས་ གནས་ཚུལ་ རང་དང་གཞན་གྱི་ ཉམས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལོ་ཚུས་ཚུ་ བརྟེན་མཁོ་འཚོལ་བར་ བཤད་ཚུགས།
༢. ཁ་བཟུང་དང་ འེལ་འེལ་གི་ཐོག་ལས་ རོ་གཞན་དང་ ལཱ་འགན་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ གསལ་བརྟེན་ བསེལ་པ་སྐོར་སྐབ་ཚུགས།
༣. འདི་དང་མེ་རྟོག་ འབྲུ་སྐྱེ་དང་ཚོད་བསེ་ འདི་འབྲས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལྟེ་ཞིན་མཁོ་ལས་ དེ་ཚུ་ གནས་སྤྲུའ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཉམ་སྐབ་འབད་དེ་ བརྟེན་སྤྲོད་ཚུགས།
༤. ལྷ་ཐོ་ཉུ་མཚན་ལྟེ་ རང་གི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚེས་བཟུང་ལཱ་བཟུང་ཚུ་ རྩམ་ཐོག་པ་ཞིན་ཉེ་ དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཉམ་སྐབ་འབད་དེ་ ཡིད་ཆེས་བརྟེན་ཚུགས།

༥. རང་གི་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དང་ ཀླུ་ལ་གཞེས་ཤུ་ཞེན་གྱི་དོན་ལུ་ གསོ་ལཱ་འདྲེས་དང་ བརྟམ་བཞུགས་གཏང་བཅའ་སྒྲིལ་ལཱ་ལྟེ་
བཅི་མཐོང་གི་སྐོ་ལས་བསྐྱར་ཚུགས།

༦. གྲུངས་ཁ་ ༧༠ ཚུན་ལཱ་ལྟེ་ མ་འཛོལ་བའ་ ལག་ལེན་འབད་ལྟེ་ ཉམ་སྲབ་འབད་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༣ པ། ཉམ་སྲབ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༢ པ་ལུ་ཚུན་ལཱ་ལྟེ་ ཉམ་སྲབ་གྱི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར།

༡. བཤད་པ་རྒྱབ་བཅའ་གྱི་ རིག་ཚུལ་ཚུ་ལྟེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལཱ་ཚུ་དང་ ཉམ་སྲབ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འདྲི་ལཱ་དང་
བརྟམ་ཚུ་ འཛོལ་བའི་པར་འབད་དེ་ བརྟམ་ཚུ་སྲོད་ལེན་འབད་ཚུགས།
༢. རིགས་སྐྱེ་བཤད་པ་ལྟེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་དང་སེམས་ཅན་ ཅེ་དོན་ཚུ་གི་བཤད་པ་ཚུ་ གནད་དོན་གཞན་ལུ་སྐྱར་དེ་
ཉམ་སྲབ་འབད་ཚུགས།
༣. ཟླ་ཐོ་ ལག་ལེན་འབད་བཅའ་ལྟེ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་པ་ལག་སོ་དང་ རྩ་སྲོད་ཚུ་དེ་ རྩ་ཚོད་གྱི་སྐོ་ལས་ ཟླ་ཐོ་
བསྟེ་ ཉམ་སྲབ་འབད་ཚུགས།
༤. བྱའི་རིགས་གྱི་སྐོ་ལས་ལྟེ་ དེ་གི་དབྱེ་བ་དང་ ཡན་གཞོན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟམ་སྲབ་ནི་དང་ གཞོན་འཛོ་
སྤེལ་དགོ་པའི་སྐོ་ལས་ ཉམ་སྲབ་འབད་ཚུགས།
༥. ཟུང་ལུང་གི་ཡན་གཞོན་ཚུ་ ཉམ་གྱི་ ཟུང་ལུང་ཚུལ་མཐུན་ བསྟེ་བཅའ་གྱི་སྐོ་ལས་ལུ་ཚུགས་པའི་ཁར། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་མིའི་ཚོན་ཚུ་ཞེས་དང་ཁ་བཟུང་གི་ཐོག་ལས་ཉམ་སྲབ་འབད་ཚུགས།
༦. སྤེལ་ལུང་ལུ་ཉམ་གྱི་ བསྐྱར་ཞེས་འབད་ཞེན་མ་ལས་ སྐྱོན་ཡོན་ཚུ་ ཉམ་སྲབ་འབད་ཚུགས།
༧. གྲུངས་ཁ་ ༡༠༠ ཚུན་ལཱ་ལྟེ་ ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤེལ་ཚུ་དང་ ཡེང་ཅིས་ མ་འཛོལ་བའ་ སྲབ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༤ པ། ཉམ་སྲབ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༣ པ་ལུ་ཚུན་ལཱ་ལྟེ་ ཉམ་སྲབ་གྱི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར།

༡. འདྲི་དཔྱད་གྱི་རིག་ཚུལ་ལུ་བརྟེན་དེ་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དེ་ དི་བའི་ལཱ་སྲབ་ནི་དང་ དོགས་སེམས་འབད་ནི་ཚུ་ཉམ་གྱི་
གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འདྲི་དཔྱད་འབད་དེ་ བརྟམ་ཚུ་འབྲེལ་ཚུགས།
༢. མཉམ་འབྲེལ་ལྟེ་ལྟེ་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ལྟེ་ སྤེལ་གྱི་ལཱ་དང་ བཅའ་མཐུན་གྱི་གསལ་བཟུང་ལས་ གནད་དོན་མ་འདྲེས་
ཚུ་ ལཱ་སྐྱེལ་འབད་ཚུགས།

- ༢. བདུ་སྟོན་གྱི་རིག་པ་ལྟ་བུར་ཉེ་ཏེ་ གསལ་བཤད་ གསལ་ལུ་ཚུ་ གསལ་ཏེ་གཉེན་མེད་ཉུན་སྲིབ་དང་ བསྐྱར་བཤད་འབད་ཚུགས།
- ༣. བསམ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ རིག་ཚུ་ལ་ཐོབ་ལྟེ་ གནས་ཚུ་ལ་དང་འབྲེལ་བསྐྱུགས་ཚུ་ བདེ་དུ་ཡུད་འབད་ནི་ གཞུག་ལུ་སྲིབ་ཚུགས།
- ༤. ཉུན་ཚུམ་གྱི་རིག་པ་ལྟ་བུར་ཉེ་ཏེ་ དུ་ཕྱི་གྲུ་མ་དང་ ལུང་འདྲེ་ ཚེ་མོ་དཔེ་བེ་ཟེ་ རེ་ལས་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་གི་གོ་དོན་ཏེ་ གོ་བའི་འབད་ དེ་ཚུ་ལེ་ལེ་གི་མིང་ཚིག་གསལ་པ་ཚུ་ སྲོ་སྲིབ་པའི་གནས་སྟངས་ལཱ་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༥ པ། ཉུན་སྲིབ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༥ པ་ རྩ་ཚུ་ལྟ་བུ་མི་ ཉུན་སྲིབ་གྱི་རིག་ཚུ་ལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པའི་འབད།

- ༡. བསམ་ཞིབ་གྱི་རིག་ཚུ་ལ་ལྟ་བུར་ཉེ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ སྲོ་གི་འགྲོ་ས་དང་བསྐྱུག་ གོ་བསྐྱར་ དོགས་གཞོན་ འད་གི་བསམ་འཚམ་བཀོད་ནི་ཚུ་ལ་གསལ་པ་མེད་པར་འབད་ཚུགས།
- ༢. མིང་ཚིག་གསལ་པ་ལྟེ་ཉུན་ལྟེ་འབད་མི་ལྟ་བུར་ཉེ་ཏེ་ བདུ་དོན་སྟོན་ལེན་ལཱ་ འདྲི་ཞིབ་དང་ དོགས་གཞོན་ གོ་བསྐྱར་ཚུ་ འབད་ལྷན་དུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།
- ༣. གསལ་བཤད་ གསལ་ལུ་ ཚེ་མོ་བསྐྱུགས་ཚུ་ཉུན་ཏེ་ དུ་ཕྱི་དུ་ཡུད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བརྟུབ་དང་མ་བརྟུབ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བསམ་འཚམ་ཚུ་བཤད་ཚུགས།
- ༤. དུ་ཕྱི་གྲུ་མ་དང་ལུང་འདྲེ་ ཚེ་མོ་དཔེ་བེ་ཟེ་ རེ་ལས་ ཞབས་ཁྲ་ལ་ལོགས་པའི་ ཚུམ་མིག་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟ་བུར་ཉེ་ཏེ་ ཚིག་གི་སྐྱུག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་མེད་ལོག་ལྟེ་ འད་གི་གནས་སྟངས་ལཱ་དང་བུལ་གསལ་ཏེ་ ཉུན་སྲིབ་འབད་ཚུགས།
- ༥. གནས་ལཱ་དང་འབྲེལ་པའི་ ཞེ་མོ་མིང་ཚིག་ཚུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འབྲེལ་ཡོད་གནད་སྟངས་ལཱ་དང་ མོག་ལམ་དང་བསྐྱུག་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༦ པ། ཉུན་སྲིབ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༦ པ་ རྩ་ཚུ་ལྟ་བུ་མི་ ཉུན་སྲིབ་གྱི་རིག་ཚུ་ལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པའི་འབད།

- ༡. གནད་དོན་གཉེན་མེད་སྐོར་ལས་འབད་ལུང་ བསམ་ཞིབ་ཚུ་འབད་ནི་ ཚེ་དུ་སྐར་དང་ འདྲི་ཞིབ་ དོགས་སེལ་ཚུ་ འག་སྐྱུར་ ཡུན་སྲིབ་ཚུགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཉུན་སྲིབ་འབད་ཚུགས།
- ༢. འད་གི་ས་ཤེས་མི་ ལ་སྐད་ཚུ་ལས་ ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ ཉུན་ཞིན་མ་ལས་ ཚེ་མོ་ལེན་དང་ དོན་ལ་བསྐྱུག་ཏེ་ གཞུག་ཡིད་ཚིམ་ ཚུགས་པའི་ གནས་སྟངས་ལཱ་དང་བཟོ་ལྟེ་ བདུ་དོན་སྟོན་ལེན་འབད་ཚུགས།

- ༢. ལྷན་ཚོམ་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་དེ་གནས་སྐོར་དཔེ་འཛིན་ཏེ་དབྱིག་ཏུ་མ་དཔེ་ལུང་འདྲིའི་རྒྱུ་རྩུབ་ལྡོག་པའི་གསལ་བཤད་བཟོ་རྒྱུ་གི་སྒྲིག་ལམ་ལས་མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཉན་སྲབ་འབད་ཚུགས།
- ༣. རྫོང་ཚོས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཚུ་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁུངས་དོན་དང་ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཚུ་གི་གོ་དོན་ཉན་སྲབ་འབད་ཚུགས།
- ༤. ཚོམ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཚུ་ལྟུང་ཉེ་དབྱེད་ལྟོ་ཡུལ་དང་དོན་གསལ་སྤོལ་འདྲིའི་ལུ་གསལ་བཤད་ཚུ་འབད་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༡༣ པ། ཉན་སྲབ་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༡༡ པ་ཚུ་ཉན་སྲབ་མི་ཉན་སྲབ་ཀྱི་རིག་ཚུ་ལུ་ལག་ལེན་འབྲས་ཚུགས་པའི་ཁུངས་ལུ།

- ༡ རྣམས་དང་ལས་ཚོགས་གི་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་དེ་མི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་གཞིག་ཁབ་གནས་སྐོར་དཔེ་འཛིན་ཏེ་ལས་སྐོར་དཔེ་འཛིན་གནད་དོན་དཔེ་འཛིན་ལའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་དང་སྐད་ཀྱི་སེང་ལའི་སྐོར་གསལ་བཤད་པའི་སྲབ་བཟོ་ལྡུང་ཉན་སྲབ་ཚུ་ལུ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཉན་སྲབ་འབད་ཚུགས།
- ༢ འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་ལེགས་པའི་ལུང་འདྲིའི་དང་དཔེ་གྲུབ་ཚིག་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ་སྲབ་མི་ཚུ་ཉན་སྲབ་གྲུབ་པ་དང་སྐོར་གྲུབ་ཚུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་རིག་ཚུ་དཔེ་འཛིན་ཏེ་དཔེ་འཛིན་པའི་ལུ་དཔེ་འཛིན་པའི་ལུ་དང་ལྷན་པའི་ལུ་དང་ཚོས་འབྲས་ལྟུང་དེ་རྒྱུ་བཟོ་ལུ་གསལ་བཤད་པའི་ལུ་ལྷན་སྲབ་ལུ་སྲབ་ཚུགས།
- ༣ རྫོང་ཚོས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཚུ་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁུངས་དོན་དང་ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཚུ་གི་གོ་དོན་ཉན་སྲབ་འབད་ཚུགས།

༥་པེ་ལྷོགས་འགྲུབ་ཚུ་ཚོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་སློབ་ཀྱི་ལྷོགས་ལུ་ ལྷོགས་འགྲུབ་ཚུ་ཚོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

- ༡. གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྤོར་གི་པར་རིམ་དང་དབྱེད་ལུ་གསལ་བཤད་པའི་ལུ་མཛེས་ཆ་འབྲས་ཏེ་སྲབ་མི་གི་ལྟོ་བྱུ་ལྟུང་ཉན་སྲབ་པའི་ལུ་སྐོར་ལྟུང་དེ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལུ་ལྷན་སྲབ་ལུ་ལག་ལེན་འབྲས་ཚུགས།
- ༢. ཉེ་མཚེས་མི་ཚིག་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་ལུ་མཛེས་ཆ་དཔེ་འཛིན་ཏེ་དབྱིག་ཏུ་ལྷན་སྲབ་ལུ་ལག་ལེན་འབྲས་ཚུགས།
- ༣. སྤུང་དཔེ་མི་དེའི་བཤད་པའི་སྲོལ་ལུ་སྐོར་ལྟུང་དེ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལུ་སྲབ་མི་གི་ལྟོ་བྱུ་ལྟུང་ཉན་སྲབ་པའི་ལུ་མཛེས་ཆ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལུ་ལྷན་སྲབ་ལུ་ལག་ལེན་འབྲས་ཚུགས།

- ༦. རྩམ་རྒྱུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ ཉེ་མཐོང་ལོ་ལོ་མིང་ཚིག་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༧. ཡོངས་འབྲེལ་ལུ་ཡོད་མི་ གཞི་མིང་རྫོང་ཁའི་ཉུག་སྟེ་མཐོང་ཚིག་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ མཐོང་མི་ཡོད་ཉུག་ རྒྱ་སྟེ་འབྲེལ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༣ པ། ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༣ པ་ཚུན་ཉུག་མི་ ཉུག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁར།

- ༡. འཆུང་ཡོད་མི་ཡིག་རིགས་དཔ་ མིང་མཐོང་ཡམས་འབྲེལ་འབྲེལ་དཔ་དཔ་ མ་དགོ་པ་ཚུ་འཆུང་འབྲེལ་དཔ་ཉུག་ཞིན་མ་ ལས ཉུག་གི་ལུ་ལྷོག་སྟེ་ཚུ་ཚུགས།
- ༢. འབྲི་ལྷོག་སྟེ་འབྲེལ་དཔ་དཔ་ སྤུང་དཔ་ཞབས་ལྷན་ གནས་ཚུ་ལུ་ཡམས་དཔ་ ཡིག་འབྲི་ལུ་ཡོད་པའི་ བད་ལྷན་དཔ་ བད་ལྷན་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ གོ་བད་མ་འཇོ་ལུ་བས་ བད་ལྷན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༣. གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་གསོ་དཔ་ རྩམ་སྟེ་ཚུ་འཇོ་ལུ་ཉུག་སྟེ་ འབྲེལ་དཔ་ཚུ་དཔ་ བཞི་སྤུང་འབྲེལ་དཔ་ཡི་དཔ་གོ་ས་ པ་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༤. ལོ་ལོ་ མིང་ཚིག་ཚུ་ཉུག་ཞིན་མ་ལས་ ཡུལ་དཔ་འབྲི་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ གྲུས་བུ་ལྷོག་པ་ཉུག་ཚུགས།
- ༥. ཡེ་ཚུ་ཉུག་མི་ལུ་བཞོན་ཉུག་ ཡེ་ཚུ་ཉུག་མི་༡༠༠ ཚུ་ཡེ་ཚུ་ཡིག་དཔ་ཡིག་གཞུགས་ལུ་ཉུག་སྟེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ ཚུགས།
- ༦. ལྷོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་པའི་གཞི་མིང་རྫོང་ཁའི་ཉུག་སྟེ་མཐོང་ཚིག་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་རྒྱ་སྟེ་འབྲེལ་ ཚུགས།

སློབ་རིམ་༤ པ། ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༣ པ་ཚུན་ཉུག་མི་ ཉུག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁར།

- ༡. རྫོང་སྐོར་ལུ་ཡམས་ཉུག་ཞིན་མ་ལས་ མཐོ་ལོ་དཔ་འབྲོགས་ལོ་ རྫོང་ལོ་ལོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཚུ་ལུ་མཐོ་སྟེ་ལུ་ལུ་ བད་དོན་སྟེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
- ༢. གནས་ཚུ་དཔ་འབྲི་ལུ་བའི་ཚོ་མ་རིག་ཚུ་ཉུག་ཞིན་མ་ལས་ མི་ཚོ་བཟང་པོའི་ལུ་ལུ་འབྲེལ་བ་ བཟོ་ཚུགས།
- ༣. སྤུང་དཔ་གཞུང་ལུ་ འབྲི་ཚོ་མ་དཔ་གས་ལུ་བཞུ་ ཞབས་ལྷན་དཔ་ཚུ་མི་ཚུ་གི་ གོ་དོན་དཔ་ཉུག་སྟེ་ ལྷན་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ ཚོ་མ་རིག་བཟུ་ལུ་ལུ་ གས་ཚོ་མ་གྱི་གཞི་ཉུག་མིང་ཚིག་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས།
- ༤. ཚིག་མཚོ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་འཇོ་ལུ་ཉུག་དཔ་ ཡིག་སྟེ་འཇོ་ལུ་ཉུག་སྟེ་ལུ་ལུ་ མིང་ཚིག་རྒྱ་སྟེ་འབྲེལ་ཚུགས།

- ༥. དཔེ་དབང་མངའ་སྲུ་ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་རྒྱ་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ ཉུག་ནི་ལུ་ དང་འདྲོད་བསྐྱོད་ཚུགས།
- ༦. རྒྱ་ལྷོ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ རྗེ་ལའི་ཉུག་སྟེ་མཐོ་ཆས་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་བརྟེན་ལེན་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༥ པ། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༥ པ་མཚན་ཉུག་མི་ ཉུག་ནི་དེ་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལས།

- ༡. གསལ་བཤད་ ལུགས་ཁྲ་ རྩོམ་མོ་ རྩོ་བེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་བཅུ་ཚུ་ལྷན་པར་ལྷོས་ཏེ་ ཉུག་ནི་མ་ལུས་ རེ་གི་ གནས་སྤངས་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལས།
- ༢. སྤྲུལ་དང་གྲུལ་རྒྱུ་ འབྲི་ཚུམ་དང་གསལ་བཤད་ ལུགས་ཁྲ་དང་ཚུམ་མོ་ཚུ་གི་ མོ་དྲོད་དང་ཉུགས་ ལྷན་ཚུམ་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ ཚུམ་རིག་བསྐྱུར་ལེན་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་གཞི་འགྲུལ་རིག་ཚུལ་ འབྲེལ་བའི་ལས།
- ༣. གྲུལ་ཡིག་དང་ལྷོ་ཡིག་གི་ལྷན་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ རེ་གི་གནད་དྲོད་ཚུ་ ཡིག་འགྲུལ་ཐོག་ལུས་ བརྟེན་སྤྲོད་ཚུགས།
- ༤. ཚིག་མཛོད་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ མིང་ཚིག་གི་མོ་དྲོད་འཚོལ་ནི་དང་ ཡིག་སྟེ་འཚོལ་ནི་ཚུ་སྤྲུལ་བཅུ་དེ་ མིང་ཚིག་རྒྱ་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།
- ༥. དཔེ་དབང་དང་ རྒྱ་ལྷོ་ཡོངས་འབྲེལ་ལུས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ རྗེ་ལའི་ཉུག་སྟེ་མཐོ་ཆས་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་ཉུག་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་བརྟེན་ལེན་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༦ པ། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༦ པ་མཚན་ཉུག་མི་ ཉུག་ནི་དེ་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལས།

- ༡. འབྲི་ཚུམ་སྐྱུར་ཚུམ་སྤྲུལ་ལུ་སོགས་པའི་ ཚུམ་རིག་ཚུ་ཉུག་ནི་མ་ལུས་ དེ་ལུས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ ཚུམ་རིག་མ་འབྲུལ་ཚུ་ བཅམ་ནི་དེ་ གཞི་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ལས།
- ༢. ཚུམ་རིག་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ བཅོད་དྲོད་དང་ ལྷན་ཚུམ་ཚུ་ དེ་བྱེད་ལྷན་འབད་དེ་ མཐུན་འབད་ནི་དང་ ལྷན་པར་ལྷོས་ནི་ཚུ་ འབད་ཚུགས།
- ༣. ཉུག་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་སྤྲུལ་བའི་འབད་དེ་ ཚིག་ བཅུ་ཉུག་སྟེ་མཐོ་ཆས་ཚུ་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ཉུག་སྟེ་ མོ་བའ་ལེན་ཚུགས།
- ༤. ཚིག་མཛོད་ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་གི་མོ་དྲོད་དང་ རྩོམ་གྲངས་ དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྟེ་འཚོལ་ནི་ཚུ་ འབད་ཚུགས།

- ༥. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ རང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ གྲུང་ཡིག་དང་ལྷ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཐོག་ལས་ བརྟེན་སྟོན་ཚུ་གས།
- ༦. གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འབྲེན་པའི་ གནས་འཛིན་དང་འགྲིལ་བའི་ རྫོང་ཁའི་ཉུག་སྟེན་མཐོ་ཆས་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་ཡིག་སྟེ་བ་རྒྱ་སྟེ་དང་ བརྟེན་ལེན་ནི་ཚུ་འབད་ཚུ་གས།

སློབ་རིམ་ ༡༦ པ། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༡༦ པ་ཚུན་ཉུག་སྟེ་ ཉུག་ནི་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེན་ཚུ་གས་པའི་ཁད།

- ༡. འབྲི་ཚུམ་ རྩོ་བེ་ རྩོ་མོ་ དཔུ་གྲུམ་ གསལ་བཤད་ཚུ་ལུ་སོགས་པའི་ རྫོང་ཁའི་ཉུག་སྟེ་ མོ་དོན་དང་ དཔེ་དོན་ རྫོན་ཚུ་ལེན་ཏེ་ རང་གི་གནས་སྟངས་ལྟར་ལག་ལེན་འབྲེན་ཚུ་གས།
- ༢. བརྟེན་འབད་བཅས་ཚུ་སྐྱུང་བ་འབད་དེ་ སབ་ཁ་དང་། རྩོ་སྒྲིམ། རྩོ་ཁུམ། ཤད་ཁུམ། པར་ཁུམ། རྫོན་ཁུམ་ཚུ་གི་ བརྟེན་ཚུ་ བརྟེན་འབད་ཚུ་གས།
- ༣. ཚིག་ བཅུ་ཉུག་སེལ་མའི་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ ཟུན་དང་ ངམ་ཚོད་ རྟོ་མཚོད་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྣམ་རྒྱུན་གནས་སྟངས་ལྟར་ ལག་ལེན་འབྲེན་ཚུ་གས།
- ༤. ཚིག་མཚོད་ལག་ལེན་འབྲེན་སྟེ་ མིང་ཚིག་དང་མོ་དོན་ རྒྱུ་གཤམ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྟེ་བ་ཚུ་འཚོལ་ཏེ་ རང་གི་གནས་སྟངས་ལྟར་ ལག་ལེན་འབྲེན་ཚུ་གས།
- ༥. རྫོང་ཁའི་དོན་ཚན་ཚུ་ཉུག་སྟེ་ གལ་ཆེ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ བརྟེན་ རིག་ཚུལ་ ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་བཞུགས་ལས་ རང་གི་མི་ཚོ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྟེན་ཚུ་གས།
- ༦. གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འབྲེན་པའི་ གནས་འཛིན་དང་འགྲིལ་བའི་ རྫོང་ཁའི་ཉུག་སྟེན་མཐོ་ཆས་ཚུ་ ཉུག་སྟེ་ མིང་ཚིག་ཡིག་སྟེ་བ་རྒྱ་སྟེ་དང་ བརྟེན་ལེན་ནི་ཚུ་འབད་ཚུ་གས།

སློབ་རིམ་ ༡༧ པ། ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༡༧ པ་ཚུན་ཉུག་སྟེ་ ཉུག་ནི་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེན་ཚུ་གས་པའི་ཁད།

སློབ་རིམ་༡༠ པ། ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༩ པ་ཚུན་ཉལ་མི་ ཉལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལས།

༡. འབྲི་ཚོམ་དང་ རྣམ་ཐར་དང་ སྤུང་དེ་ཚུ་ཉལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོམ་རིག་གི་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ཚུ་ ཚང་མ་སེལ་ཡོད་མེད་ དེ་ལྟར་དུ་འབད་ནི་དང་ སང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོམ་སྐྱིག་ཚུ་འབད་ནི་ཚུ་འབད་དེ་ ཚོམ་རིག་ལཱ་མཁས་སྤྱད་ཚུ་ཚུགས་དགོ།
༢. སྐྱུན་པག་དང་ ལེགས་པག་དུ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚིག་རྒྱན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ཉལ་སྟེ་ སྐྱུན་ཚོམ་གྱི་གོ་དོན་ལེན་ནི་དང་ གཞན་དོན་ ཚུ་ ཚིགས་པའད་ཉལ་སྟེ་མཁའ་མཁའི་ཐོག་ལས་ ཚིག་གི་རྣམ་འགྲུ་ཚུ་བཅའ་སྟེ་ ཚོམ་སྐྱིག་ཚུ་ འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. ཡིག་ཐོག་བད་དོན་སྟོན་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བད་འབྲེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཉལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ བད་དོན་ སྟོན་ལེན་འབད་ཚུགས་དགོ།
༤. རྣམ་ཚོམ་བཅོམ་ཐོང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ གཞན་དོན་ལུ་ ལས་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ བཞད་པ་རྒྱུ་ཞི་དང་ སང་ དོན་ལུ་ བསམ་སྟོན་གྱི་འགྲུ་པ་ཚུ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༥. རྣམ་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་པ་ཚུ་འབད་དེ་ ཚོམ་སྤྱད་དང་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ གཞན་དོན་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་བད་སྤྱད་ལུ་འབད་དེ་ བད་དོན་སྟོན་ཚུ་ཚུགས་དགོ།
༦. ཐོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་པའི་ རྫོང་ཁའི་དང་ཚོམ་སྤྱད་ཉལ་སྟེ་མཁའ་མཁའ་ཚུ་ ཉལ་སྟེ་ བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ སང་ལུ་མཁའ་པའི་ཞེས་ཡོན་དང་ བད་དོན་ཚུ་ལེན་ཚུགས་དགོ།
༧. ཉལ་ཐབས་གྱི་ ཐབས་ལམ་མ་འདྲེ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ནི་འབྲེལ་ལམ་ བོད་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་༡༡ པ། ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༡༠ པ་ཚུན་ཉལ་མི་ ཉལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལས།

༡. ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསལ་པ་རྒྱ་སྟེ་འབད་དེ་ ཉལ་སྤྱད་འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. སྤུང་དེ་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་པའི་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ བསྐྱར་གྱི་འབད་ནི་དང་ དུ་ལྟར་བཅོམ་འབད་ནི་ དུས་ལུ་དང་ རྫོན་སྤྱད་འབད་ནི་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཚོམ་རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ཉལ་སྤྱད་འབད་ཚུགས་དགོ།
༣. སྐྱུན་པག་གི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ཉལ་སྟེ་ གཞན་དོན་ཚུ་ རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ ཚིག་གི་རྣམ་འགྲུ་ ལྷན་སྤྱད་ཚུ་གས་ པའི་སྐྱོ་ལས་ ཚོམ་སྐྱིག་འབད་ཚུགས་དགོ།
༤. ལེགས་པག་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཚོམ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཁའ་མཁའ་དང་ ལུང་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ ཉལ་སྤྱད་འབད་ཐོག་ ལས་ རྫོགས་ལུ་ལྷན་སྤྱད་ཚུ་ བཅོམ་ཐོང་ལུ་པའི་ བསམ་སྟོན་གྱི་སྐྱོ་ལས་ མཐར་བསྐྱུལ་ཚུགས་དགོ།
༥. པག་ཐོག་དང་ ཡིག་ཐོག་གི་ བད་སྟོན་ཚུ་འབད་པའི་སྐབས་ གྲུ་མ་གྱི་སྤྱད་ལུ་ ལུང་དང་རིག་པ་ཚུ་བཀོད་དེ་ ཡིད་ཚེས་འདྲོངས་པ་སེལ་འབྲི་སྤྱད་འབད་ཚུགས།

༤. ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ མོས་སྐད་དེ་དེ་བྱིན་སྐད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གཞན་དོན་ཚུ་ལྟ་བུ་ རྗེས་ལ་ལྷན་བཟུང་ འབད་ཚུགས།

༥.༣.༣ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་སློབ་གསུམ་ལ། བྱི་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ།

- ༡. བྱི་ཞིའི་སྤྱི་ལཱ་ལྟ་བུ་དེ་ པར་དེ་དེ་མེ་མེ་བཟོ་རྩམ་དེ་ དེ་བྱེད་སྤྱི་ལཱ་ལྟ་བུ་ བྱི་ཞིའི་ ལཱ་ཚུ་ལྟ་བུ་ ཚུགས།
- ༢. ཚུག་དེ་ལྟ་བུ་ ལཱ་ལེན་འབྲེལ་བཟུང་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ འབྲེལ་བཟུང་དེ་ལྟ་བུ་ བྱི་ཚུགས།
- ༣. འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་དེ་ ཟུང་ལྟ་བུ་ ལ་ཡིག་བཟུགས་ཀྱི་ཚུ་ རྒྱུ་ལ་འབད་དེ་ མི་ཚུ་ལྟ་བུ་ ལྟེ་ལ་འཛོལ་བཟུང་ བྱི་ཞིའི་ རིག་ཚུལ་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༤. ལུང་ཡིག་(༠_༤) བྱི་ཞིའི་རྒྱུ་ལ་འབད་དེ་ དེ་ལས་འགན་བཟུང་དེ་ ༣༠ ཚུན་ ལ་འཛོལ་བཟུང་ བྱི་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༡ པ། བྱི་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ།

- སློབ་རིམ་སློབ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ ལཱ་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ལས།
- ༡. འབྲེལ་བཟུགས་ལྟ་བུ་ལྟེ་ བཟོ་གསུམ་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ཚུ་ལྟ་བུ་ རྟེ་འབྲེལ་དེ་ ཅེ་ལྟེ་ལྟེ་མི་ཚུ་ལྟ་བུ་ ཡིག་ལྟེ་ལ་འཛོལ་བཟུང་ལས་ བྱི་ཞིའི་ ལཱ་ཚུ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༢. མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ ཅེ་ལྟེ་དེ་ལས་ལས་ལྟེ་ལྟེ་ དེ་བྱེད་དེ་ བཟོ་རྩམ་གྱི་ལས་དེ་ མི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ བྱི་བའི་སྐབས་ ཚུན་ལྟེ་དེ་ གཞན་མཚུལ་ལྟེ་ ལཱ་ལེན་འབྲེལ་ལྟེ་ བྱི་ཚུགས།
- ༣. གྲུང་ལཱ་ལྟེ་ ༡༠ ཚུན་ ཡིག་གཞུགས་དེ་ ༥༠ཚུན་ལུང་ཡིག་དེ་བྱི་ཞིའི་ རྒྱུ་ལ་འབད་དེ་ ལཱ་ལེན་འབྲེལ་ ཚུགས།

སློབ་རིམ་༢ པ། བྱི་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ།

- སློབ་རིམ་༡ པ་ཚུན་ལྟ་བུ་ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ ལཱ་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ལས།
- ༡. མཚུགས་ཡིག་རྒྱུ་ལ་འབད་དེ་ རྩ་བུ་ ལོག་ཡིག་དེ་མཐུག་ཡིག་ལྟེ་ འབྲེལ་བཟུགས་དེ་ལྟེ་ གཞན་དེ་ལྟེ་ ལྟེ་ ལྟེ་ཚུན་ཚུགས།

- ༢. འབྲི་བཟངས་ཀྱི་འབྲོ་བ་ལམ་ཚུ་སྐྱུང་བ་འབད་དེ་ བྲི་བའི་སྐབས་ ཚན་དང་བརྟ་ཤད་ གཤམ་མཚམས་ཚུ་དང་འབྲི་ལམ་ འབྲེལ་ བཅའ་དང་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ བྲི་ཚུགས།
- ༣. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ ལཱ་ཡིག་དང་ གྲུང་ཡིག་གི་རིགས་ འབྲོ་བ་ལམ་དང་བརྟ་ བྲི་ཚུགས།
- ༤. ལའ་གནས་ ༡༠༠ ཚུན་ལག་ལེན་འབབ་ལྟེ་ ལའ་དང་ཡིག་གཞུགས་ནང་ མ་འཇོལ་བར་བྲི་ཚུགས།
- ༥. མཚུ་བ་གཞོན་སྐྱུང་བ་འབད་དེ་ གཞི་རྟེན་ བཀའ་བཟངས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞན་ག་ སེམས་ཁར་ལེ་ཚུགས།
- ༦. སློབ་རིམ་ གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་ མིང་ཚོགས་ཀྱི་ ཡལ་སྐད་དང་ལེ་སེམ་ལ་སོགས་པའི་ མིང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཏུང་ཤོས་ ༡༠༠ བཀའ་རྟེ་བལྟོམས་ ༢༠༠ ཡིག་སྟེ་བཟང་མ་སེ་ བྲི་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༥ ལ། བྲི་བྲི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༥ པ་ཚུན་ལྟ་བུ་མི་ བྲི་བྲི་ལྷོགས་ལཱ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པའི་ཁར།

- ༡. བཅའ་པ་རྒྱུ་བཟངས་ཀྱི་ རིག་ཚུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ པར་དང་ བཤེས་ཚུ་གི་ཐོག་ལཱ་ བཟོ་རྒྱམ་དང་རྒྱུ་ལྷོགས་ཚུ་ ཡིག་ ཐོག་ལཱ་ བཅའ་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ བྲི་ཚུགས།
- ༢. འབྲི་བཟངས་ཀྱི་འབྲོ་བ་ལམ་ཚུ་སྐྱུང་བ་འབད་དེ་ ལཱ་ལེན་འབབ་དང་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ སྐྱེ་ཚོམ་དང་ སྐྱུང་བུང་ ལཱ་ཡིག་དང་ གྲུང་ཡིག་ཚུ་ བྲི་བུ་རྟེ་ བརྟ་ཤོན་སྐྱུང་ཚུགས།
- ༣. ཡིག་འགྲུལ་འབྲི་བཟངས་ཚུ་སྐྱུང་བ་འབད་དེ་ ཚོགས་མཚམས་ བཟོ་མཚམས་ རྟོན་མཚམས་ བརྟ་རྒྱལ་ཚུ་ རོག་ཐོག་དང་ རོག་ཐོག་ལཱ་ལས་ལའ་ མ་འཇོལ་བར་བྲི་བུ་རྟེ་ བརྟ་ཤོན་སྐྱུང་ཚུགས།
- ༤. སློབ་རིམ་ བཞི་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་ མིང་ཚོགས་ཀྱི་ གསུམ་འབྲེལ་ཏུང་ཤོས་ ༢༠༠ བཀའ་རྟེ་བལྟོམ་ ༤༠༠ ཡིག་སྟེ་བཟང་མ་ འབད་ བྲི་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༦ ལ། བྲི་བྲི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༥ པ་ཚུན་ལྟ་བུ་མི་ བྲི་བྲི་ལྷོགས་ལཱ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པའི་ཁར།

- ༡. འབྲི་བཟངས་ཀྱི་འབྲོ་བ་ལམ་ཚུ་སྐྱུང་བ་འབད་དེ་ ལཱ་ཡིག་དང་ གྲུང་ཡིག་ འབྲེལ་བཅའ་དང་ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ ཚོམ་ཚུ་ སྐྱུང་པ་དང་བཟོས་ རོག་ཐོག་དང་ རོག་ཐོག་ལཱ་བྲི་བུ་རྟེ་ བརྟ་ཤོན་སྐྱུང་ཚུགས།
- ༢. བརྟ་ཤོན་འབད་བཟངས་ཀྱི་རིག་ཚུ་ལཱ་ལས་བརྟེན་ རྟོན་ཚུ་དབྱེ་དབྱེ་དང་ འབྲི་སྐྱེན་ ལཱ་གསུམ་བཟོས་ཚུ་འབད་དེ་ བྲི་བྲི་ སྐྱུང་བ་འབྲོ་བ་ཚུགས།

- ༢. སྤུང་དཔྱད་སྟུན་ཚོམ་གྱི་ བྱུང་རྒྱུ་དང་ འབྲི་བཟངས་ཚུ་ ལྟ་བུ་སྤུང་འབད་དེ་ དོན་ཚན་དེ་ཚུ་ལམ་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ ཚོམ་འགྲུལ་ལཱ་ལྟན་ཚུ་ བསྐྱེད་འབད་དེ་ གསུམ་ཚོམ་འབད་ཚུ་གསུམ་དགོ།
- ༥. རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ རྫོག་རིག་ལག་ལེན་གྱི་ སྤུང་བཟངས་ཚུ་ལམ་ ལམ་འགྲུལ་དང་གྲིམ་ལུ་ སྤུང་ལུ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ རྫོག་རིག་བརྟེན་འཕྲུལ་རིག་ཐོག་ལམ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གསུམ།

སློབ་རིམ་ ༩ པ། བྱི་ཞི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༩ པ་ པ་ཚུ་ལྟ་བུ་མི་ བྱི་ཞི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གསུམ་པའི་ཁར།

- ༡. ཡིག་སྐྱོད་གྱི་རྣམ་པ་གཞུག་ལྟ་བུ་ ཡིག་རིགས་གཞི་རིམ་ བྱི་དགོ་ཕུང་ ཡིག་འདེད་དཔྱད་སྐྱོད་བཟངས་ཚུ་ རང་གི་ མཉམ་འདྲེན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ བརྟེན་སྤོང་ལེན་འབད་ཚུ་གསུམ།
- ༢. འབྲི་ཚོམ་དང་ སྟུན་ཚོམ་ སྤུང་དཔྱད་རྣམ་ཐངས་ལམ་ལོ་གསུམ་པའི་ ཚོམ་རིག་གི་སྤུང་བཟངས་ཚུ་ རང་གི་ཚོམ་ཉམས་ཚུ་ ཚོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་གཞུག་ལུ་ཐོག་ལམ་ ཚོག་རྒྱས་སྤུང་དཔྱད་ ཚོག་གི་རྣམ་པ་འགྲུལ་ཚུ་བཟངས་ཚུ་ མཁས་ཉམས་བརྟེན་ དེ་བྱི་ཚུ་གསུམ།
- ༣. ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ལྟ་བུ་ རང་གི་གནས་སྤུངས་ལུ་ གཞུག་ལུ་འཕྲུལ་དགོ་པར་ རང་ ལྷོ་བས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གསུམ།
- ༤. རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ སྤུང་ཚོམ་ལྟ་བུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནས་ལུ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་རྫོང་ལུ་ སྤུང་ལུ་ ལག་ལེན་ འབྲེལ་ཚུ་གསུམ།
- ༥. ཀླུ་ལྷོ་སྤུང་ལུ་ལམ་ལོ་མས་དཔྱད་པའི་ བསམ་མཁོ་དུ་ཚུ་ ལྟ་བུ་ཐོག་ལམ་ མི་ཚོ་ལོ་སྤུང་ཚུ་ ཉེ་གོ་སྟེ་ བཞུད་པ་ཀྱང་གི་ དཔྱད་ གནད་དོན་གཞུག་ལུ་ མི་ཚོ་ལོ་ མཁོ་བའི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ མོ་མས་འདྲིས་བཟངས་ ཚུ་གསུམ།
- ༦. དཔྱད་སྟུན་གྱི་ལམ་ལུ་གསུམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་གཞི་གི་ལུ་ རང་གི་སྤུང་ལུ་འགྲུལ་ལོ་ ལམ་ལུ་འཕྲུལ་ལོ་ དཔྱད་སྟུན་ ལུ་ བསྐྱེད་ལོ་ལུ་ ཉེ་གོ་གི་ཐོག་ བྱི་ཞི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་གྲུབ་ལམ་ལུ་འགྲུལ་ཚུ་གསུམ།

སློབ་རིམ་ ༡༠ པ། བྱི་ཞི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༩ པ་ པ་ཚུ་ལྟ་བུ་མི་ བྱི་ཞི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གསུམ་པའི་ཁར།

༥. ཡར་ཤྲིན་དུག་ལུ་སོགས་པའི་ རྣམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ སུང་བུ་སྤྲེལ་གྱི་གནས་ཚུ་ལྟ་བུ་ཐོག་ལས་ མི་ཚོ་གནས་སྤངས་ནད་
འབྲེལ་བ་བཟོ་སྟེ་བྲིས་ཤིན་མེད་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས།

༦. རྫོང་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡིག་ཐོག་གི་ལུ་ཚུ་ གྲོག་འཇུག་བཟོ་སྟེ་འཕུལ་འཇུག་ལུ་བཀོད་དེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས།

སློབ་རིམ་༡༩ པ། བྱི་ཞི་འཇུགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་མི་ བྱི་ཞི་འཇུག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས་པའི་ཁད།

༡. བྱི་ཞི་འཇུག་ཚུ་ལྟར་ཉེ་ རང་གི་མི་ཚོའི་རྣམ་ ཚུལ་འཇུག་བྱི་དགོས་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ གནད་དོན་བཅུ་གས་བཟང་དང་
ཚོགས་མཚམས་ བཅོམ་མཚམས་ དོན་མཚམས་ འབྲི་བཀོད་ལམ་ལུ་གས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་དང་ ཡུན་རྒྱུ་དུག་དང་ རྩ་
གསུམ་གྱི་དུབ་སྟོན་ཚུ་ བཟོ་སྟེ་གྲོག་འཇུག་ལས་ མ་འགའ་བར་བྲིས་ཉེ་ བཟོ་སྟེ་སྟོན་ཚུ་གས་དགོ།
༢. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ཉེ་སྟེ་ དུག་མཐོང་དང་བཟོ་སྟེ་ ཡིག་འཇུག་ཚུ་ བྱི་དགོས་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ གནད་ལས་
སེམ་དགོ་པར་འབྲེལ་བའི་ལུ་ འཇོག་པའི་མེད་པར་བྲིས་ཚུ་གས།
༣. ཚོགས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུ་ལྟར་བཟོ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ འཇུག་སྤྲེལ་དང་འཇུག་ཤོག་ འབྲི་ཚོམ་དང་ སྐྱུ་ཚོམ་ཚུ་ འབྲི་
བཀོད་དང་ཚོགས་འཇུག་ལྟར་འགྲུལ་ཐུན་ཚུ་གས་པའི་སྐབས་བྲིས་ཉེ་ ཡིག་ཐོག་གི་བཟོ་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་མེ་སྟོན་ཚུ་གས།
༤. རྣམ་ཚུལ་འབྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བའི་སྟེ་ རང་གི་སེམ་མི་ རྣམ་ཚུལ་གི་རྣམ་ལས་ གནད་དོན་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་རྣམ་ཚུ་
སྤྲེལ་འབྲེལ་ལས་ བཟོ་སྟེ་སྟོན་ལེན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས།
༥. འཇོག་པའི་རྣམ་ཚུ་ རྣམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཚུ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ རྣམ་ཚུལ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བའི་ རྣམ་ཚུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་སུང་བུ་སྤྲེལ་གྱི་གནས་ཚུ་གི་ འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཚུ་དང་ བསམ་འཚར་བཀོད་ཤི་ཚུ་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས།
༦. རྫོང་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡིག་ཐོག་གི་ལུ་ཚུ་ གྲོག་འཇུག་བཟོ་སྟེ་འཕུལ་འཇུག་ལུ་བཀོད་དེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས།

༥་ན་༥ རྣམ་ཚུལ་དང་ཡིག་སྟོན་གྱི་འཇུགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༥ པ། རྣམ་ཚུལ་དང་ཡིག་སྟོན་གྱི་འཇུགས་གྲུབ།

༡. རྣམ་ཚུལ་ཡི་གྲུལ་ རྣམ་ཚུལ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲེལ་དེ་ མོན་ཤེས་མི་ལེ་གཞི་ ཡང་འཇུག་ བཟོ་གས་འདོགས་སོགས་གྱི་
དུག་པར་ རྣམ་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་མི་ཚུ་ རྣམ་ཚུལ་ལྟར་ ཚུལ་བཞིན་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གས།
༢. ཡུན་རྒྱུ་དུག་གི་ རྣམ་ཚུལ་ལྟར་ དོན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་ (བྲེ་ཚོགས་སོགས་) ཚུལ་ ལྟར་ལྟར་འབྲེལ་དེ་ འཇུག་པ་
འཇུག་ དུག་དུག་འབྲེལ་དེ་ འབྲི་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་འཇུགས་སྤྲེལ་ཚུ་གས།
༣. བྲེ་ཚོགས་དང་ ལས་ཚོགས་ལས་བཟོ་སྟེ་ འཇུག་པའི་མི་ཚུ་དང་ ཞེས་པའི་ རྣམ་ཚུལ་དང་ལྟར་ལྟར་ བྲིས་ཉེ་ ཡིག་
ཐོག་ལས་ རྣམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཚུལ་བཟོ་སྟེ་ཚུ་གས།

- ༥. མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་ རྟེན་བཟོ་གོ་སྟེ་ འདྲ་དཔ་ ཚིག་མཚམས་གཞན་ནི་གི་ རྟེན་པ་དཔ་བསྟུན་ མོམ་འགྲུ་ཚུ་དཔ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༥. མཁུ་རྒྱ་དཔ་ འདྲ་ བདུ་རྟེན་གྱི་རིགས་ཚུ་གི་ འབྲེལ་ལམ་དཔ་གོ་སྟེ་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ ཚུགས།
- ༦. ཚིག་མཚན་ ལག་ལེན་ལུ་བརྟེན་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་དཔ་ཡིག་སྟེ་འཛོལ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༥ བ། རྟེན་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༥ པ་ཚུན་ལྟ་བུའི་ རྟེན་ཡིག་གི་རིག་ཚུ་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁར།

- ༡. མིང་དཔ་ ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ རྟེན་གོ་སྟེ་ ཡིག་འབྲི་གི་དཔ་ རྟེན་བཟོ་སྟེ་ བྲི་ནི་གི་ མོམས་གཞི་སྟེ་ཚུ་ཚུགས།
- ༢. ཡུ་རྣམ་དཔེ་གི་ སྐའི་སྟོན་ཚུ་ལུ་དཔ་ དོན་གྱི་སྟོན་ཚུ་ལུ་ (བྲེ་ཚིག་སོགས་) ཚུ་ལུ་ ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲེལ་དེ་ འཇུག་པ་དཔ་ འབྲིལ་ རྟེན་དཔུ་འབྲེལ་དེ་ འབྲི་སྐབས་འབྲེལ་དེ་ མོམས་སྟེ་ཚུ་ཚུགས།
- ༣. བྲེ་ཚིག་གི་ ཚིགས་གོགས་དཔ་འབྲིལ་ཁར་ རྣམ་གསུམ་གྱི་ བྲེ་ཚིག་སྟོན་ཚུ་ལུ་མ་ཉོན་བར་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དེ་སྟེ་ འབྲེལ་བ་ ཚུ་ཚུགས།
- ༤. མཁུ་རྒྱ་དཔ་ འདྲ་ བདུ་རྟེན་གྱི་རིགས་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ རྟེན་ལམ་དཔ་འབྲིལ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༥. ཚིག་མཚན་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ལེན་ མིང་ཚིག་རྒྱ་རྒྱེ་དཔ་ ཚིག་གི་འགྲུ་བཟུ་ རྟེན་བཟོ་སྟེ་ བྲི་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༦ བ། རྟེན་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༦ པ་ཚུན་ལྟ་བུའི་ རྟེན་ཡིག་གི་རིག་ཚུ་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁར།

- ༡. ཚིགས་མཚམས་དོན་མཚམས་བརྗོད་མཚམས་ གཞན་བརྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཚུ་ལུ་བཞིན་ལུ་ རྟེན་དཔུ་འབྲེལ་དེ་ ལག་ལེན་ འབྲེལ་ཚུགས།
- ༢. མིང་དཔ་བྲེ་བའི་བྲེ་ཚིག་ མིང་མཐའ་དཔ་བདུ་ག་སྐྱ་ དུག་སྐྱའི་ རྟེན་བཟོ་གོ་སྟེ་ མ་ཉོན་བར་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༣. བྲེ་ཚིག་གི་ ཚིགས་གོགས་དཔ་འབྲིལ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚིག་མ་འཛོལ་བར་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༤. ལྟེ་སའི་ མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་ལམ་ རྟེན་ལེན་འབྲེལ་དེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༥. དུག་ག་ཚིག་དཔ་ སྐབས་ཚིག་དཔུ་འབྲེལ་དེ་ གནས་སྟེ་མ་ཉོན་ ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༦. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལྷོགས་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ འབྲེལ་ལམ་དཔ་འབྲིལ་ བྲི་ནི་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་ཚུགས།
- ༧. ཚིག་མཚན་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་དཔ་ རྒྱ་རྒྱེ་ ཚིག་གི་འགྲུ་བཟུ་ རྟེན་བཟོ་སྟེ་ བྲི་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པ། རྒྱ་དམག་དང་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་ པ་ཚུན་ལྟ་བུའི་ རྒྱ་དམག་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས་པའི་ལས།

༡. ཡན་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ སྐྱེའི་སྐྱོར་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ ལྟ་བུ་སྐྱེའི་འབད་བཟོ་ག་ལས་ འཇུག་པ་དང་འཁྲུག་ སྐྱོར་ཚུལ་ཚུ་ འཛོལ་བའམ་དེ་པས་ བྲིས་ཏེ་ བརྟ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས།
༢. སྤྱི་སྐྱེའི་དང་། མིའི་ཚུལ་ མཚུངས་གསལ་ལུ་སྐྱེའི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ལས་ ལྟ་བུ་སྐྱེའི་ འབྲི་སྐྱེའི་གྱི་གནས་སྐྱེའི་ཚུ་དང་། དེ་དང་འཁྲུག་ བའི་སྐྱོར་ཚུལ་ཚུ་ མ་འཛོལ་བའམ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས།
༣. བྱ་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་གི་ དུ་བྱེའི་དང་། འབྲེའི་ཚིག་ རྣམས་ལས་དང་འཁྲུག་བའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་ཚུ་ སྐྱེའི་བཟོ་བྱེ་ བྱ་ཚིག་ཚུ་ ཚིག་གྲོགས་དང་འཁྲུག་ཏེ་ ཡིག་སྐྱེའི་འཛོལ་བའམ་དེ་པས་བྲིས་ཏེ་ བརྟ་སྤྱོད་ཚུགས།
༤. མིའི་ ཚིག་ བཟོ་བྱེའི་དུ་བྱེའི་དང་། དེ་དང་འཁྲུག་བའི་ཞེས་འཛོལ་བའམ་ལས་ཚུ་ལྟ་བུ་སྐྱེའི་ འབྲི་སྐྱེའི་གྱི་གནས་སྐྱེའི་ཚུ་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་སྐྱོར་བཟོ་ རེ་མེ་བཟོ་ སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ མ་འཛོལ་བའམ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས།
༥. མིའི་མཐའ་དང་། བརྟ་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ་བྱེས་ཏེ་ སྐྱོར་ཚུལ་ཚུ་ལག་ལེན་ ཚུལ་མཐུན་འབྲེལ་བྱས།
༦. ཚིག་མཛོད་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱེས་ཏེ་ མིའི་ཚིག་གི་ལོ་དོན་དང་ལྷན་ལྷན་ ཡིག་སྐྱེའི་འཛོལ་བཟོ་ ཡིག་སྐྱེའི་དང་མིའི་ཚིག་ཚུ་ འཛོལ་བའམ་དེ་པས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པ། རྒྱ་དམག་དང་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་ པ་ཚུན་ལྟ་བུའི་ རྒྱ་དམག་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས་པའི་ལས།

༡. བྱ་ཚིག་ཚུ་ རྣམས་ལས་ལྱི་ ཚིག་གྲོགས་(འབྲེའི་ཚིག་) དང་འཁྲུག་ཏེ་ བྲི་ནི་ལུ་ ལྷན་ལྷན་འབད་དེ་ ཚིག་གྲོགས་དང་ འཁྲུག་བའི་ རྣམས་ལས་ལྱི་བྱ་ཚིག་ཚུ་ འཛོལ་བའམ་དེ་པས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས།
༢. བྱེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་། བྱེ་མེད་ལས་ཚིག་ཚུ་གི་འབྲེལ་བའམ་དང་། འཇུག་པ་ལུ་ལྷན་ལྷན་འབད་དེ་ གནས་སྐྱེའི་དང་འཁྲུག་ཏེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས།
༣. ཚིག་མཚམས་ བཟོ་བྱེའི་མཚམས་ དོན་མཚམས་ལྱི་རིགས་ཚུ་ མ་ཞོར་བའམ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱེས་ཏེ་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ འབྲི་བཀོད་ཚུལ་ མཐུན་བྲི་ཚུགས།
༤. བཟོ་བྱེའི་ མཚམས་ ལྷན་ལྷན་དང་། ཚིགས་བཅད་ལྱི་བཟོ་བྱེའི་རིགས་ཚུ་ དུ་བྱེའི་དང་འབད་དེ་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ བཟོ་བྱེའི་ལུ་ ལྷན་ལྷན་ཏེ་ འོས་འབྲེལ་དང་ལྷན་ལྷན་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱས།
༥. མཚུངས་གསལ་ལུ་སྐྱེའི་ ཚོམ་རིག་གི་སྐྱེའི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བྱེས་ཏེ་ དུ་བྱེའི་དོན་སྐྱེའི་ཏེ་ ལོ་དོན་བརྟ་སྤྱོད་འབད་ ཚུགས།

༥. ཚིག་མཛོད་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་བའི་ལུ་ ཉམས་སྲུང་ཚུན་བྲོག་ལས་ བོད་རྟེན་དང་ ཡིག་སྟེང་ མིང་ཚིག་གི་ གནམ་ལ་ཚུ་ བྲོག་བྲོག་དང་ དཔེ་དཔེ་བྲོག་གི་ཚིག་མཛོད་ཚུ་ནང་ལས་འཛོལ་ཏེ་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༡༡ བ། རྣམ་ཡིག་དང་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༡༠ པ་ཚུན་ཉལ་མི་ རྣམ་ཡིག་གི་རིག་ཅུང་ལ་ཚུ་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁད།

- ༡. ཚེས་རྒྱུ་ལྷི་ལུ་མ་ཅུ་པའི་ རྣམ་གཞུག་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ ཡང་རྣམ་དུ་བྱེད་འཇུག་པ་ཚུ་ དུ་བྱེད་ཡུན་འབད་བྲོག་ལས་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་བའི་གཞུག་ཚུ་ཚུགས།
- ༢. ལུ་མ་ཅུ་པའི་ཉལ་ལྷི་ལུ་བཟུལ་ཏེ་ ཚེས་རྒྱུ་བྲོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེ་མ་རིག་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ བོད་རྟེན་ལུ་ཚུགས།
- ༣. ཚེས་རྒྱུ་དང་རྫོང་ཁའི་ ཚེ་མ་རིག་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ཡིག་སྐྱར་དང་ རྣམ་ཡིག་ལག་ཁུལ་ཚུ་ཏེ་བོ་སྟེ་ རང་གི་གནས་སྟངས་ ནང་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་ཚུགས།
- ༤. ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ ཡིག་བྲོག་གི་ བརྟེན་ཚུ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟེན་སྟེ་འབད་ཚུགས།
- ༥. ཚེས་རྒྱུ་ལྷི་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྟེང་ཚུ་ ཉལ་སྟེ་འབད་ཏེ་ ཚིག་སྐྱར་ནང་ལུ་ བྲེ་ཚིག་ཚུ་ ཡིག་སྟེང་འཛོལ་བའི་དེ་ པར་བྲི་ཚུགས།

སློབ་རིམ་༡༢ བ། རྣམ་ཡིག་དང་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

སློབ་རིམ་༡༡ པ་ཚུན་ཉལ་མི་ རྣམ་ཡིག་གི་རིག་ཅུང་ལ་ཚུ་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཁད།

- ༡. ཚེས་རྒྱུ་དང་ རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྐྱར་དང་ ཡིག་སྟེང་ ཡང་རྣམ་དུ་བྱེད་འཇུག་པ་དང་ རྒྱ་པར་ཚུ་ བསྐྱར་ཞེས་འབད་ཏེ་ ཚེས་རྒྱུ་དང་རྫོང་ཁའི་ལག་ཁུལ་གྱི་ གནས་སྟངས་དང་བསྐྱར་བྲོག་ལས་ ཡིག་ལྷི་སྐྱར་བའི་ རོ་སའི་འབད་དང་དུ་བྱེད་སྟེ་བྲོག་ལས་ བརྟེན་སྟེ་འབད་ཚུགས་པེ།
- ༢. རྣམ་ཡིག་ལྷི་ལུ་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞུག་ཚུ་ ཏེ་བོ་སྟེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པ་ཚུ་ ཚུ་ལམ་བུ་ལག་ཁུལ་འབྲེལ་བའི་བྲོག་ལས་ བརྟེན་སྟེ་འབད་ཚུགས།
- ༣. ཚེས་རྒྱུ་གྱི་ དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞུག་ཚུ་ཏེ་བོ་སྟེ་ བྲེ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གཞུག་ཚུ་ནང་ ཡིག་སྟེང་ཚུ་ འབྲེལ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲི་ཚུགས།
- ༤. ཡི་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ རོ་ལྷན་འབྲི་བའི་དང་ རྫོང་ཁའི་དེ་མིགས་བསལ་ཡིག་སྟེང་གི་འཇུག་པ་ཚུ་ ཉལ་སྟེ་འབད་ཏེ་ རྣམ་རྒྱུ་ གཞུག་གྱི་ མིང་ཚུ་བྲི་ཏེ་ལམ་ལུ་འབྲེལ་དུ་ ཚུ་ལམ་བུ་ལུ་ ལག་ཁུལ་འབྲེལ་ཚུགས།

གནམ་འབྲུ་འབད་ཐོག་ལས་ སང་གི་མི་ཚོ་ དོན་འདྲན་བཅོམ་གྱི་ལུ་ ལཱ་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།		
ཉན་སྒྲིབ་ལས་དོན། (བརྩིག་པ་)	དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྫོང་དོན།	རིག་ཚུལ་གཅོམ་ཅན།
༡. དུས་མཐུན་གྱི་མིང་ཚོགས་འཕུལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མིང་ཚོགས་གསར་པ་ཚུ་ལྟ་བུའི་ ས་ གནས་ལུ་འབད་བཅུགས་ཏེ་ ཉན་སྒྲིབ་འབད་ཚུགས་དགོ།	ཡིག་འགྲུལ། ཡིག་འཁྲུག་གི་ འབྲི་ཚོལ། ལྷན་ཚོལ། སྤུང་	མིང་ཚོགས་ལཱ་ལེན་ཚུ་ལུ་ མཐུན། སྤུང་པའི་རྫོང་སྤྱི་
༢. འདི་དུད་ཀྱི་རིག་ཚུ་ལུ་ལྟ་བུའི་ དོན་ཚན་གཤམ་ལུ་འབད་འུལ་ དོན་ཚན་གཤམ་ལུ་འབད་འུལ་ འདི་ལྟོ་འབད་འུལ་ མོ་བསྐྱུར་འབད་འུལ་ བསམ་ལུ་བཀོད་གི་ཚུ་འབད་ཚུགས་དགོ།	ཚོམ་རིག་མ་འབྲེལ་ཚུ་ སློབ་ སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ དོན་ ཚན་དོན་ཚན་གཤམ་ལུ་ བསམ་	དུག་པ། སྤུང་ལུ་ལྱིེག་ སྤྱི་ལུ་སྤུང་ལུ་ཚོགས་པ་ འབད་སྤུང་གི་ལཱ་ལེན་ལུ་
༣. ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་རིག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྒྲིབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྐབས་དོན་འདྲན་འཁྲུག་ཏེ་ སྐད་ཀྱི་སེལ་ལཱ་ ཉམས་འགྲུས་ རྫོང་སྤྱི་ཚུ་ ཚུ་ལུ་དཔལ་མཐུན་ཏེ་གཏོ་ལོ་ སྤུང་ལུ་ཚུགས་དགོ།	འཚར་བཤུད་གི་ གསལ་བཤུད་ འབད་གི་ བཟ་སྤྱི་འབད་གི་ ཚོན་བསྐྱུར་འབད་གི་ འདི་ལུ་	ཚུ་ འབྲོག་ཐབས་འབད་ དགོ་པ་དཔལ་ ཉན་སྒྲིབ་ཚུ་ འབད་ལཱ་དཔལ་ བཟ་དོན་ཚུ་
༤. ལྷན་ཚོམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ ལུ་འདྲེན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ ལཱ་གསལ་ བཤུན་ཚུ་འབྲེལ་ཏེ་སྤུང་ལུ་ཚོམ་ དུ་འདྲེན་དུ་ལཱ་གསལ་ཏེ་ ཉན་སྒྲིབ་ཏེ་ ལཱ་སྤུང་ཚུགས་དགོ།	འབད་གི་ ཉན་ཏེ་ལུ་སློབ་ དུ་ཚུ་མ་འབྲུས་སྟོན་གི་ གནས་ ཚུ་ལུ་སྤུང་གི་ ལཱ་སོགས་པའི་	འབྲེལ་གྱི་རིག་ཚུ་ལུ་དཔལ་ མི་སྡེ་རིག་ཚུ་ལུ་ལཱ་གསལ་ ལཱ་འབྲེལ་བཟོ་ལཱ་ལཱ།
༥. དུད་དུད་ཀྱི་རིག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུགས་ཀྱིས་ སྤུང་ལུ་ འོས་ འབབ་ཡོད་མེད་ དུད་དུད་འབད་འུལ་ བསམ་འཚར་བཀོད་ཚུགས་དགོ།	ཐོག་ལས་ ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ ཚུ་གུ་མེད་ཀྱི་ཏེ་ གུ་དེ་མེད་ ཉན་དགོ་པ་ལཱ་ལཱ་དུ་ འོས་	འབྲེལ་གྱི་རིག་ཚུ་ལུ་དཔལ་ མི་སྡེ་རིག་ཚུ་ལུ་ལཱ་གསལ་ ལཱ་འབྲེལ་བཟོ་ལཱ་ལཱ།
༦. སྐད་སྒྲིབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྒྲིབ་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྒྲིབ་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྒྲིབ་ཏེ་ ཉན་སྒྲིབ་ཚུ་ ཉམས་སུ་ལཱ་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྒྲིབ་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཉན་སྒྲིབ་ཏེ་ དགོ།	ཉན་དགོ་པ་ལཱ་ལཱ་དུ་ འོས་ འབབ་འདྲན་ཏེ་གཏོ་ལོ་ གུ་དེ་ མེད་སྤུང་དགོ་པ་ལཱ་ལཱ་དུ་ ཚོགས་ལུ་སྤུང་ལུ་ལཱ་	འབྲེལ་གྱི་རིག་ཚུ་ལུ་དཔལ་ མི་སྡེ་རིག་ཚུ་ལུ་ལཱ་གསལ་ ལཱ་འབྲེལ་བཟོ་ལཱ་ལཱ།
༧. ཡིག་འགྲུལ་དུ་བཟུང་ལུ་ལྱིེག་རིགས་ཚུ་ལུ་ལྟ་བུའི་ མོ་བསྐྱུར་འབད་བའི་ བཟུང་སྟོན་སྤོང་ལུ་འབད་ཚུགས་དགོ།	ཚོགས་ཚུ་ སློབ་སྟོན་འབད་འུལ་ ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ལཱ་ འབྲུལ་དུ་ སྤུང་ཐབས་འབད་ དགོ་པ་ལཱ་ལཱ།	འབྲེལ་གྱི་རིག་ཚུ་ལུ་དཔལ་ མི་སྡེ་རིག་ཚུ་ལུ་ལཱ་གསལ་ ལཱ་འབྲེལ་བཟོ་ལཱ་ལཱ།

༥་ལེ་མ་ སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ སློབ་སློབ་ལས་དོན།

སྐད་ཡིག་ལས་དོན། (བརྩིག་པ་)	དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྫོང་དོན།	རིག་ཚུལ་གཅོམ་ཅན།
༡. སྐད་ཡིག་གི་འབྲུལ་ལུ་འབྲུལ་དུ་ ལྷན་ཚོལ་ སྤུང་ལུ་ཚུ་ལྟ་བུའི་འབད་འུལ་ འདི་གི་ལཱ་ལཱ་དུ་ དགོས་པ་ཚུ་གཞུགས་ལུ་ བཤུན་ཚུགས་དགོ།	འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ ཡིག་འཁྲུག་སྤྱི་ འབྲུག་ཡིག་	སྐད་ཡིག་གི་རྒྱལ་ལུ་འབྲུལ་ ཚོས་སྐད་དུ་རྫོང་ཁའི་མིང་
༢. རྩ་ཚིག་གི་རིགས་ཚུ་ ཚིག་གོགས་དུ་གཞུགས་ལུ་ རྩ་ལཱ་བའི་སྐབས་དུས་ གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ལུ་ཚུ་འཛོལ་བའི་དུ་ལཱ་ལཱ་དུ་ བཟུང་སྟོན་སྤོང་ལུ་ཚུགས་	འབྲུལ་ལུ་འབྲུལ་དུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་ལྷན་ཚོལ་ སྤུང་	ཚིག་ཡིག་སྤོང་ལུ་འབྲུལ་ རྫོང་ཁའི་དུས་གསུམ་གྱི་

༥༤) སློབ་རིམ་ལྔ་པའི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

སྐད་ཡིག་ལས་དོན། (རྒྱལ་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་བརྩི་མཐོང་བྱ་སྤྱོད་གཞི་བཞག་)	དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྗོད་དོན།	རིག་ཅུལ་གཙོ་ཅན།
<p>༡. མིང་དཔ་ ཚིག་ བརྗོད་པ་ བརྗོད་དོན་གཞི་ལོ་ བྱ་ཡུལ་དཔ་ དོན་མཚམས་ ཚུ་གི་བར་ནུ་ རོས་འབབ་དཔ་བརྗོད་པའི་ གཤམ་མཚམས་དཔ་ གཤམ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༢. མིང་དཔ་ བྱ་བའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་ དུ་བྱ་དུ་ལབ་དུ་ ལག་ལེན་འབབ་ ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༣. མོ་མོའི་ཚིག་དཔ་ གཞིག་ཚིག་ མའ་ཚིག་ཚུ་ འབྲེལ་ལམ་དཔ་འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༤. མིང་མཐའ་ (པ་ལོ་མ་མོ་མ་ལོ་) ཚུ་ བདག་སྐྱེ་དཔ་ བྱ་ཚིག་དཔ་ གཞིག་ལམ་ འཇུག་ཚུལ་ རོས་འབྲེལ་ལམ་དུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༥. དུ་མིགས་བསལ་ (བ/མ་) དཔ་ (ཏུ་) གཉིས་ཀྱི་བྱ་པས་ བྱ་ཚུགས་ དུ་གོ།</p> <p>༦. དུ་གཞིག་ཚིག་དཔ་སྐྱབ་ཚིག་ དུ་བྱ་དུ་ལབ་དུ་ མ་འཇོལ་བས་ སྤྱི་ཚུགས་ དུ་གོ།</p> <p>༧. བྱ་ཚིག་དཔ་ལས་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཞེས་དཔ་ མིང་གི་ཞེས་ དུ་བྱ་དུ་ འབད་དེ་ འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༨. བྱ་ཚིག་གི་དུ་བའ་ (མ་འཇོལ་པ་དཔ་འདྲས་པ། དུ་ཏུ་པ་དཔ་མ་འཇོལ་པ། མ་འཇོལ་པ་དཔ་སྐྱབ་ཚིག་) ལ་སོགས་པ་ ལུ་བའ་གཞིག་འབད་དེ་ འཇུག་ མིང་ དུ་བྱ་བ་དཔ་ཚིག་གོ་གསུམ་དཔ་འབྲིལ་ཏེ་ དུས་གསུམ་གྱི་ཚིག་ མ་ འཇོལ་བས་ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༩. འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དཔ་ གཞི་དོན་ མོ་མོའི་བོག་ གཏུ་པ་ཡིག་དཔ་ ལུ་ ཡིག་གི་རིགས་ འབྲེལ་ལམ་དཔ་འབྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དུ་གོ།</p> <p>༡༠. ཚིག་མཇོད་ ལག་ལེན་འབབ་ཞེན་མ་ལས་ གཞི་སྐྱེ་ལུ་དཔ་ འབྲིལ་བའི་ ཚིག་གི་གཞི་མ་འབྲེལ་ལམ་དུ་ བརྗོད་པ་ཚུ་གི་ནུ་ ལག་ལེན་ འབབ་ཚུགས་དུ་གོ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་རྣམ་ གཞིག་ • མིང་དཔ་བྱ་བའི་བྱ་ཚིག་ གི་དུ་བྱ་དུ་ལབ་ • མོ་མོའི་ཚིག་དཔ་ གཞིག་ ཚིག་ མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་ ལམ། • མིང་མཐའ་དཔ་ བདག་ སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ། • དུ་གཞིག་ཚིག་དཔ་སྐྱབ་ཚིག་ • བྱ་ཚིག་གི་དུ་བའ་དཔ་ འཇུག་ཚུལ། • མིང་དཔ་བྱ་ཚིག་ལས་ཚིག་ ལས་འགྲུབ་པའི་ཞེས་འདི་ རིགས། • གཏུ་པ་ཡིག་ ལུ་ཡིག་ • ཡིག་སྐྱེ་བའི་འཇོལ་བས་ལུ་ ཚིག་མཇོད་ལག་ལེན། 	<p>འབྲི་སྐབ་དཔ་ ཡིག་འདི་བཟོ་ ལེགས་པ། ལུ་ལུ་དཔ་ཚུ་དུ་ རྗོད་སྐྱེ་དུ་གཏུ་དཔ་དུ་ ལྟ་ ཡིག་ བརྗོད་དུ་གྲུ་འབྲེལ་ གྱི་རིག་ཚུལ་དུ་ འབད་ གཤམ་རིག་ཚུལ་ལུ་ལམ་ལམ་ ཏུ་མས་ཚུ་དཔ་འཇུག་ཚུ་ འབྲེལ་དུ་གོ་པ་ལོ་གོ།</p>
<p>སྐད་ཚུམ་ལས་དོན། (རྒྱལ་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་བརྩི་མཐོང་བྱ་སྤྱོད་གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྗོད་དོན།</p>	<p>རིག་ཅུལ་གཙོ་ཅན།</p>
<p>༡. ཚིགས་བཅད་དཔ་ ཚིག་ལུ་ག་གི་ ལུ་ག་ཐའས་མ་འདྲམ་ཚུ་ལྷུང་བའ་འབད་ ཐོག་ལས་ བརྗོད་པ་མ་འདྲམ་ཚུ་ སྐྱེ་གཏུ་དཔ་གསུམ་ལུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་ག་ཚུགས་དུ་གོ།</p>	<p>བརྗོད་དོན་ དེའི་མི་ཚེ་ དུ་ལ་ མོ། དུ་གའ་ཚོས། བརྗོད་ བརྗོད་འབྲེལ། འགན་ཁག།</p>	<p>ལུ་ག་སྐྱེ་མི་ཚེ་ལུ་མཐོ་བའི་ བརྗོད་དུ་གསུམ་ཡོན་ལེན་གྱི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་མཐོ་བའི་ ཚུམ་</p>

<p>༢. འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ འཇམ་རྟེན་རྟོ་ཡོད་པའི་ སྤུང་བུང་ཀྱུ་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ ར་མཁོ་སྤྱི་ལུ་འབབ་མི་ སྤུང་ཐོད་པ་དང་ འབྲུང་མིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལམས་ ལཱ་ རྒྱུ་ཚུ་ཉུག་གི་ཉེ་མ་ལམས་ མི་ཚོ་གནས་སྤངས་དང་འགྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་ འབབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༣. ལྷན་ལཱ་ཁྲི་ སློ་བེ་ རྫོང་མོ་དང་ གསལ་ལཱ་བཞུད་ཀྱི་ཚོམ་མིག་ འཇམ་རྟེན་ རྟོ་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ དེ་ཉེད་གི་ བརྗོད་དོན་དང་ སྤུང་ཐོད་པ་གི་ཀྱང་ཚུ་ཚུ་ དུ་བྱེད་པུ་འབབ་དེ་ བཟུང་ལཱ་གི་དུ་བྱེད་ རྩེ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༤. འབྲེལ་ལཱ་དང་ འཇམ་སྤང་ ལཱ་རྒྱུ་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ དུ་བྱེད་ དུ་བྱེད་འབབ་ཉི་དང་ མིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཅམ་གི་ཚུ་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༥. གསལ་ལཱ་བཞུད་དང་ལྷན་ལཱ་ རྫོང་མོ་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ ཚིག་འོག་བཅུགས་ཐངས་ ཀྱི་མིག་ཚུ་ལུ་དང་ ལམ་སྤོལ་གི་ལཱ་ཚུ་ཐོབ་སྤོལ་ ར་མཁོ་མི་ཚོ་ཉེ་གནས་ སྤངས་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༦. ཚིག་མཚན་ཉུག་གཉེ་ མིང་ཚིག་གི་ཐོད་དང་ རྩམ་གྲངས་ ཚིག་མཚན་ མི་ཚུ་འཚོལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༧. ཐོག་མའི་ཡོངས་འབྲེལ་ལམས་འབྲོག་པའི་ རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་མའོ་ཚུ་ ཉུག་གཉེ་ མིང་ཚིག་ཉུག་གི་དང་ གསལ་ལཱ་བཞུད་ཚུ་ལེན་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༨. ཐོད་ཚུ་ལེན་གི་ཉེ་མ་ལུ་ ཉུག་གི་ཉེ་མའི་ཐངས་ལཱ་མའི་འབྲེལ་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ ཐོག་ལམས་ ཚོམ་མིག་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ བཞུད་ཚུ་ལེན་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༩. སའུ་ལཱ་དང་ པར་མིས་ ཐོག་ལཱ་ འདྲ་ལཱ་ པར་ལཱ་འཇམ་རྟེན་རྟོ་ ཚུ་ལུ་བཏུ་སྤོལ་ བཞུད་ འབབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༡༠. སྤོལ་མིམ་ལུ་ཡེ་ཡེ་ཉེད་ཉུག་མི་ མིང་ཚིག་གསལ་ གསལ་འབྲེལ་ལུ་འགོ་སྤོལ་༢༠༠ བཀལ་ཏེ་བཞུད་མས་༦༠༠ ཉུག་གཉེ་ རྩམ་མཐུན་གྱི་མིང་ཚིག་ གསལ་པུ་ཚུ་ ཉུག་གི་ལུ་ སེམས་ལྷན་ལཱ་བཞུད་དེ་ མིང་ཚིག་ཀྱི་ཀྱེད་ འབབ་ཚུགས་ དགོ།</p> <p>༡༡. ཉུག་གི་གི་ དུ་ཡེ་ཡེ་ལུ་འགོ་སྤོལ་༡༥ ཉུག་གཉེ་ ཐོད་ཚུ་ལེན་གི་ བཞུད་ ཉེ་མ་འབབ་ཉི་ བཞུད་ཚུ་བཞུད་ཉི་ཚུ་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ར་མཁོ་ལམ་སྤོལ་ འབྲེལ་ བཞུད་ ལཱ་རྒྱུ་ འཇམ་ སྤང་མིམ་ཚུ་ཉུག་གི་དང་ བཅམ་གི་ཉི་ མིག་ཚུ་ལུ་ལྷན་ལཱ་ དང་གསལ་ལཱ་ཚོམ་མིག་ ལྷན་ལཱ་ སློ་བེ་ རྫོང་མོ་ གསལ་ལཱ་བཞུད་ ལཱ་སོགས་པའི་ མཁོ་ཐོག་ ཚོམ་མིག་ལམ་སྤོལ་ དང་འབྲེལ་པའི་ སྤོལ་ཚོམ་གྱི་ མིག་ཚུ་ལུ་ལྷན་ལཱ་འབབ་དེ་ ཉུག་མིག་དང་ཚོམ་མིག་གི་ ལམ་སྤོལ་སྤྱི་བཞུད་འབབ་ དགོ་པ་ཡིན།</p>	<p>སྤོལ་འབབ་ཉི་དེ་ མིག་ཚུ་ ཚུ་འབྲོག་གི་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤོལ་མིག་ ཚུ་ལུ་དང་། འབབ་ཐངས་མིག་ ཚུ་ལུ་ བཞུད་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་ མིག་ཚུ་ལུ་ མི་སྤོལ་མིག་ཚུ་ དང་། རྩམ་ཐངས་༢༠ པའི་ མིག་ཚུ་ལུ་དང་ མི་ཚོ་ཉེ་མིག་ ཚུ་ལུ་ཡང་ སྤོལ་ཚོམ་གྱི་ ཚིག་གི་ཉེ་མ་འབབ་དང་འབྲེལ་ བ་བཟོ་སྤོལ་ འབྲོག་ཐངས་ འབབ་དགོ་པ་ཡིན།</p>
<p>བྱི་ཞི་ལས་དོན། (རྩལ་ལ་) (གསལ་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་བཅུ་མཐོང་བུ་སྤོལ་ གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚན། སྤོལ་ཚན། བཅོད་དོན།</p>	<p>རིག་རྩལ་གཙོ་ཚན།</p>
<p>༡. ཚིག་མཚན་སྤོལ་ རྫོང་མཚན་ལུ་འབྲེལ་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ གནད་དོན་གཉེ་མི་མིས་ རྩུ་ སྤོལ་ཐངས་དང་འགྲིལ་པའི་ འདྲ་དང་གཞུང་མཚན་ལུ་ ཚུ་ལཱ་མཐུན་ བྱི་ཐོག་ལམས་ ཉུག་གི་ཐོད་ཚུ་ལུ་བཟོ་སྤོལ་ བྱི་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༢. ཡིག་འབྲེལ་ལུ་འགོ་ཚུ་ཉུག་གཉེ་ རལ་གསོའི་ལུ་ཡིག་དང་ ཡམ་སྤུན་མ་ ཚོམ་མིག་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ཡིག་ཚུ་ ཀྱང་རྩམ་ཚུ་མ་ལཱ་མི་ཉེ་མ་ལམས་</p>	<p>གཞུང་ཡིག་དང་ ལུ་ཡིག་གི་ མིགས་མའི་འབྲེལ་ཚུ་ སྤང་སྤོལ་ དང་དེ་མཚན་གི་འབྲེལ་བཀོད་དུ་ འབྲེལ་ལུ་ འབྲེལ་ སྤོལ་ ཚོམ་ སྤུང་ ལཱ་སོགས་པའི་</p>	<p>རྫོང་ཁའི་ཉི་དེ་ལུ་ ཡི་ ཀྱའི་བཟོ་ལུགས་ལ། སྤོལ་ དང་སྤོལ་བཅུང་བ། ཉུགས་ ཉུག་གི་ཚིག་གཞི་ཡོད་པ། འབྲེལ་བཀོད་ལུགས་ལ།</p>

<p>༡༠. དཔེ་སྟོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་གཞི་གི་ནང་ལུ་ སང་གི་སྤྱི་དུ་ ལུ་བྲག་ཤོས་ལུ་ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་སྟོན་ཉུང་ བསྐྱུག་སོག་འབད་ དེ་ ཉུ་རྟེན་འབད་ཐོག་ལས་ སང་གི་ལོ་གསུམ་གྲུབ་ཡེས་རྒྱས་ གཏུང་ ཚུགས་དཔོ།</p> <p>༡༡. མོག་རིག་ལག་ལེན་གྱི་ རྒྱུང་བུ་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་ སང་གི་ལས་འགྲུལ་དུང་ ཁྱིམ་ལུ་ཚུ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ མོག་རིག་ཉུང་ མཛུགས་གཞི་ཉུང་འབད་དེ་ ཡུལ་ཚུགས་དཔོ།</p>		
<p>ཉན་སླབ་ལས་དོན། (ལཱ་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་བརྩམ་ཐོང་བུ་ སྤྱོད་གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྗོད་དོན།</p>	<p>རིག་ཚུལ་གཙོ་ཅན།</p>
<p>༡. བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལུགས་ཤོམ་ཡོམ་ཉུར་ཉུར་གྱི་དུ་ དྲི་བའི་ལན་དུང་ ཉུ་མ་གོ་བའི་ གཞན་དོན་ཚུ་ སུ་གསུང་མེད་པའི་དོན་ལས་ལུ་འབད་དེ་ བརྟེན་ལེན་ཚུགས་ དཔོ།</p> <p>༢. མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ རིག་ཚུ་ལུ་ཉུར་བུ་ སུ་ཚུ་གྱི་ལུ་ཉུང་ ཚུ་ལོ་གསུམ་ཚུ་དུང་ མཉམ་ བསྐྱུག་སོག་གི་ལས་ གོ་བསྐྱུང་དུང་ བསམ་འཚར་བཟུང་སོང་གྱི་ ཐོག་ལས་ བཟུགས་ལེན་གྱི་སྤོམ་འཚར་བཀོད་ཚུགས་དཔོ།</p> <p>༣. སྤང་གི་རིག་ཚུ་ལུ་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་ ཚུ་མེད་འབད་ནི་དུང་ བསྐྱུང་བཞག་འབད་ནི་ དྲིས་ལན་འབད་ནི་ ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁའི་ཉུར་སྤོམ་གྱི་རིག་ཚུ་ ཡེས་ རྒྱས་གཏུང་ཚུགས་དཔོ།</p> <p>༤. གསལ་བཞག་འབད་ཐངས་གྱི་རྒྱུང་བུ་ལྟར་བརྟེན་ གཞན་སུངས་དུང་ལུ་ཉུར་ལའི་ དོན་ཚན་ གཏུང་ལུ་དུང་ རྫོང་ཁའི་ སྤྱི་ལུ་ཉུར་ལུ་ ལེ་སུ་དུང་གསུང་བཏུང་ གྱི་རྒྱུང་འགྲུལ་བཅས་ གཞན་སུངས་མཁུ་ཚུགས་ལའི་ གཞན་དོན་ལེན་ཉུར་ གཞི་རྟེན་རྒྱུང་བུ་ཚུ་ཚུགས།</p> <p>༥. དུས་མཐུན་མིང་ཚིག་གྱི་སྤྱི་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་ དེ་དུས་གྱི་ཅི་ཚུ་དུང་མེ་མེ་ཚུ་ དུང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་གསུང་མཁུ་ གཏུང་ལུ་ཉུར་བུ་ སང་གི་སྤོམ་གི་གཞན་སུ་ སུངས་ཉུང་བཟུང་གྱི་ ཉུར་སྤོམ་འབད་ཚུགས་དཔོ།</p> <p>༦. མི་དུང་འབྲེལ་བའི་ལེ་ལོ་མིང་ཚིག་དུང་ ཅི་ཚིག་དུང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ སའི་ཚིག་ཚུ་ གཏུང་ལུ་ཉུར་བུ་ལས་ སྤོམ་གི་གཞན་སུ་ཉུང་བཟུང་གྱི་ ཉུར་སྤོམ་འབད་ཚུགས་དཔོ།</p> <p>༧. ཀླུ་ཡོངས་བརྟེན་བཞག་ལུ་ ཀླུ་གྲུ་ཚུ་ ཡུལ་དཔོ་ལའི་དཔོས་ལུ་ཉུར་བུ་ ལུ་འགྲུལ་བཏུང་གྱི་ཐོག་ལས་ བཟུང་ཐོང་དུང་དུག་སྤུང་བསྐྱེད་དེ་ དུག་ རྟེན་ཏེ་སྤོམ་ཚུ་ཚུགས་དཔོ།</p> <p>༨. སྤྱི་ལུ་ཉུར་བུ་ལུ་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་ཚུ་མོ་ ལྷན་ལུ་ཉུང་འབྲེལ་བའི་ ཚོམ་གྱི་ དུམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལམ་སྤོམ་ལེ་ལོ་ཉུང་ སྤྱི་ལུ་ཉུར་བུ་ལུ་ཉུང་གྱི་ གཞི་འགྲུལ་འབྲེལ་ཚུགས་དཔོ།</p>	<p>ཡིག་འགྲུལ། ཡི་གའི་སྤྱི་དུ་བུ། འབྲི་ཚོམ། སྤྱི་ཚོམ། སྤུང་མ་ འབྲེལ་ཚུ་ སྤོམ་ཉུར་འབད་བའི་ སྤོམ་ དོན་ཚན་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ ལུ་ བསམ་འཚར་བཞག་གི་ གསལ་བཞག་འབད་ནི་ བརྟེན་ སྤྱི་དུང་ཚོད་སྤུང་འབད་ནི། འདི་ལན་འབད་ནི། ཉུར་ཏེ་ ལུ་སྤོམ་དུང་རྒྱུ་ལུ་ཉུར་ནི་ གཞན་ཚུ་ལུ་སྤོམ་གི་ ལུ་སོགས་ པ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཉུར་སྤོམ་ གྱི་སྤོམ་ལུ་ཚུ་གཏུང་ལུ་ཉུར་ཏེ་ ཉུར་སྤོམ་གྱི་ལས་དོན་ ལུ་ འབྲུང་དུ་ སྤོམ་ཐངས་འབད་ དཔོ་ལུ་ཉུར།</p>	<p>གོ་སྤོམ་ལུ་སྤོམ་གི་དུ་བུ་ མིང་ཚིག་ལུ་ལེན་ཚུ་ མཐུན། རྫོང་སྤོམ་དུག་ལུ་ འགྲུལ་ལུ་ལུ་ལུ་ཚུ་གསུང་ལུ་ འབད་སྤོམ་གི་དུ་ རིག་ཚུ་ འབྲེལ་བའི་ལུ་ཉུར་བུ་ལུ་ འབྲེལ་བའི་ལུ་ཉུར་བུ་ དུང་། བརྟེན་ལུ་ཉུར་བུ་ མི་སུ་དུ་ལུ་ལུ་ སྤོམ་གི་ ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་ཚུ་གསུང་ལུ་ ཉུར་བུ་ལུ་ཉུར་བུ་ལུ་ ལེན།</p>

༧. ལང་ཡིག་ཀྱངས་ཐུང་ལྡེ་བརྟེན་ཏེ་ བྱེད་ལ་༡,༠༠༠ ཚུན་ ལྷག་ཤོས་སྡེ་ བཟོས་ཏེ་ ཏུན་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།	
---	--

༥༤་ཇ་ སློབ་རིམ་༤ པའི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

སྐད་ཡིག་ལས་དོན། (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་བརྩེ་མཐོང་བྱ་ སྦྱོང་གཞི་བཞག་)	དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྩོད་དོན།	རིག་ཅུལ་གཙོ་ཙན།
༡. དྲུངས་གསལ་ བཞེགས་འདོགས་ མོན་ལྷོ་ཡུལ་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་ གོ་ དོན་དང་ འཕྲུག་ལུ་ རྒྱ་ཕམ་དཔེ་བཞུན་འབྲི་བར་ཚུ་ ལག་ལེག་ འབབ་ཏེ་ སྐྱུ་བྱ་ཡི་གཉེན་ལ་གསལ་གསལ་སྐྲོད་ལས་ གོ་དོན་དང་དབྱེ་ རོས་འཛིན་ཚུ་ ལྷག་ཤོས་སྡེ་འབད་ཚུགས་དགོ།	<ul style="list-style-type: none"> གསལ་བཟུམ་ དྲུངས། མགོ་ལོ། འདོགས་ལོ། མོན་འཕྲུག། ལྷོ་འཕྲུག། ཡུལ་འཕྲུག། མེལ་གཞི། ལྷག་ལ་དཔེ་མཐུག་པོ་ལི་ལི། གྲུ། པ་ ཏུ་ ཉ་ མ་ ལུ་ མགོ་ལོ་དང་མོན་འཕྲུག་ལུ་ གསལ་དཔེ་དང་ ལུ་ མོན་འཕྲུག་ལུ་གསལ་དཔེ། དྲུངས་ལཱ་བསྟར་དཔེ་གཙོ་ ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ དུ་ག་ལུ་ ས་ ལུ་གསལ་དཔེ། ཉ་མ་ ཏུ་བ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ལི་ རིག་ས། བྱེད་ལེ་མེད་ཀྱི་ རྩོད་ མཐུང་དཔེ་གཉེན་བཞེགས་ ལས་གྲུབ་པའི་རིག་ས། འབྲེལ་གྱི་ བྱེད་ལེ་ ཀྱི་ རྩོད་ལུ་ ལྷག་ལེན་ལུ་ གོ་རྩལ་ལུ་ རྩོད་ལུ་ གོ་རྩལ་ལུ་ རྩོད་ལུ་ གོ་རྩལ་ལུ་ མེད་དཔེ་ མེད་ལུ་ བཟུང་། མེད་ལུ་ གཞིག་ཚིག་ ཚིག་གདམས། ལུ་ཡིག། 	འབྲི་སྲབ་ལུ་ ཡིག་བཟོ་ ལྷག་ལུ་ ལེག་དཔེ་སྲབ་ ཚང་ག་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ འབད་ སྲབ་ཚུགས་དགོ་པ་ དཔེ་ སྐད་ཡིག་ཀྱངས་ཐུང་ བརྟེན་ ཏེ་ ཏུ་ ཉ་ མ་ ལུ་ རྩོད་ཚུགས་ལུ་ རིག་ཚིག་ འབད་ བཟུང་རིག་ཚིག་ལུ་ མའུ་ཉམས་ལུ་ ཚུགས་པའི་ ཏུ་མས་བྱེད་འབད་དགོ་པ་ལོན།
༢. མོན་འཕྲུག་གི་ ཡི་གུ་ཚུ་གི་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ མེད་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ཏེ་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།		
༣. བྱེད་ལེ་དང་ ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དང་ བྱེད་ལེ་ལས་འབྲེལ་ཏེ་ མེད་ འབྲེལ་ཚུ་ལུ་སྐྱོད་ལས་ ཏུ་གོ་ཏེ་ བྱེད་ལེ་གྲུབ་པའི་ མེད་ཀྱི་ ཡིག་སྲབ་ལུ་འཛིན་ལུ་མེད་པམ་ འབྲི་སྲབ་འབད་གི་ཡིག་གི་ཏུ་འབྲོབ་ ཚུགས་དགོ།		
༤. འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ སྐྱོད་ལས་ལྷག་ཏེ་ སྐད་ཚུ་ ཡི་གུ་གི་ཧི་ཉི་ལུ་ ཡུལ་ འཛིན་ལུ་མེད་པམ་ སྐྱོད་ལུ་ བརྩོད་སྦྱོང་ཚུགས་དགོ།		
༥. ལྷག་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ སྐྱོད་ལུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་དང་འབྲི་ལུ་ འབྲི་སྲབ་འབད་གི་ཡིག་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ ཚུགས་དགོ།		
༦. ལྷོ་འཕྲུག་གི་ ལེག་ལུ་དཔེ་དང་ རིག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་དང་འབྲི་ལུ་ མེད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལག་ལེན་ འབབ་ཚུགས་དགོ།		
༧. ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་		
༨. ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་		
༩. ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་ ལྷོ་འཕྲུག་ལུ་		

<p>༩. མིག་མཛོད་འཕུལ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེ་མིང་མིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་དང་ ཡིག་སྐད་ རྣམ་གྲངས་ འགུལ་མིང་ རྣམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ འཚོལ་ཏེ་ ལག་ ཡིན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ཡིག་སྐད་འཚོལ་ཐབས་ལུ་ མིག་མཛོད་ ལག་ཡིན་ འཐབ་ཐངས། 	
<p>ལྷག་ཚུམ་ལས་དོན། (བཞི་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་བཟུ་མཐོང་བུ་ སློང་གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྗོད་དོན།</p>	<p>རིག་ཅུལ་གཙོ་ཅན།</p>
<p>༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྩོམ་འཕུལ་དང་ མགོ་མཉམ་ཞུགས་པ་དང་ རྩོད་སྐྱོལ་འཕྲུ་ མིའི་ཕྱད་པར་ཚུ་ དབྱེ་བ་དཔུན་དེ་ རྩོད་སྐྱོལ་དག་པ་ལེ་ ལྟག་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༢. ཡུ་བརྟགས་བཅུ་ལུ་ དབྱེ་བ་དང་རྩོམ་འཕུལ་ཞུགས་པ་དང་ རྩོད་སྐྱོལ་འཕྲུ་ མིའི་ཕྱད་པར་ཚུ་ དབྱེ་བ་དཔུན་དེ་ རྩོད་སྐྱོལ་དག་པ་ལེ་ ལྟག་ཚུགས་ དགོ།</p> <p>༣. མིག་མཛོད་ལྟག་ཐོག་ལས་ མིང་མིག་གི་གོ་དོན་དང་ རྣམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུ་ འཚོལ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༤. སྤུང་དང་གྲུམ་ཚུད་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ རྩོམ་རིག་གི་ཕྱད་རྣམ་དང་འབྲི་བཅུ་ མིང་མིག་ཡིག་སྐད་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ ལག་ཡིན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༥. འབྲེལ་བཅུད་འབྲི་ཚོམ་དང་ ཞབས་ཁྲ་ རྩོམ་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ སྐྱུ་ཚོམ་གྱི་ གཞི་འབྲེལ་མིག་ཚུ་ འཐབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༦. འབྲི་ཚོམ་དང་གསལ་ལུ་བཅུད་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ གནས་རིམ་དང་འབྲི་ལུ་ རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞུགས་དང་ གསལ་ཚོམ་འབད་མིའི་གཞི་འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་ དགོ།</p> <p>༧. ལཱ་ཡིག་དང་གྲུང་ཡིག་ལྟག་ཞིན་མ་ལས་ གནས་སྤུངས་དང་འབྲི་ལུ་ ཕྱད་ ཚད་དང་ལྟན་མ་ལེ་གི་ལུ་ རྩོམ་ཚུ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༨. དེ་བུ་དང་བསྐྱུ་ལེ་ གནད་དོན་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ བཟུ་དོན་བཏོན་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༩. རྩོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འཐབ་པའི་ རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་ལྟོ་མཐོ་ཚུ་ ལྟག་ཐོག་ལས་ ཤེས་ཡོན་ལེན་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༡༠. སློབ་རིམ་༣ པ་ནུང་ ལྟག་མི་ མིང་མིག་གྲུམ་ གསལ་འཐབ་ལུ་ཤོས་༡༠༠ བཀུ་ཏེ་ བཟོ་མས་༢༠༠ ལྟག་སྟེ་ ལག་ཡིན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༡༡. དུ་ཤེས་ལུ་ཤོས་༡༠ ལྟག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་གི་དང་ བསྐྱར་ཞུགས་འབད་མི་ བཟུ་དོན་བཏོན་གི་ཚུ་ འཐབ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>འབྲེལ་བཅུད་འབྲི་ཚོམ་ལྟག་གི་ དང་ བཟོ་མ་གི་དེ་ རིག་ཚུ་ལུ་ ལྟག་སྐྱུད་། བཟོ་མ་ཐོང་ལྟན་ པའི་ དེ་སྤུངས་དང་འཚུ་སྤུང་ ཚུ་ ལྟག་གི་དང་ གསལ་ཚོམ་ འབད་གི་ གནས་རིམ་འབྲེལ་ བའི་ ལྟག་དེ་བུ་ལྟག་གི་ མིག་ མཛོད་ལག་ཡིན་ཐབས་ཐངས་ ལྟག་གི་ ཞབས་ཁྲ་ རྩོམ་ཚུ་ ལཱ་ལོགས་པའི་ སྐྱུ་ཚོམ་གྱི་ རིག་ཚུ་ལྟག་སྐྱུད་འབད་དེ་ གནས་རིམ་དང་འབྲི་ལུ་ ལྟག་ རིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་ ལས་དོན་ སྐྱུ་ཐབས་འབད་དགོ་པ་ཨིན།</p>	<p>ལྟག་སྟེ་ བཟུ་དོན་ཤེས་ཡོན་ ལེན་གི་ ཚོམ་སྐྱིག་གི་ རིག་ཚུ་ལུ་འཐབ་མི་དང་། རྩོམ་རིག་ཚུ་ལུ་ འཐབ་ཐངས་ རིག་ཚུ་ལུ་ བཟུ་དོན་ཚུ་ འབྲེལ་མིག་ཚུ་ལུ་ མི་སྟེ་ རིག་ཚུ་ལུ་ རྣམ་ཐབས་༢༡ པའི་རིག་ཚུ་ལུ་ཡང་ འོས་ འཐབ་དང་ འབྲེལ་བུ་བཟོ་ སྟེ་ འཐབ་ཐབས་འབད་ དགོ་པ་ཨིན།</p>
<p>བྲི་ཞིའི་ལས་དོན། (བཞི་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་བཟུ་མཐོང་བུ་ སློང་གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚན། སློབ་ཚན། བརྗོད་དོན།</p>	<p>རིག་ཅུལ་གཙོ་ཅན།</p>
<p>༡. ཡིག་ བཀུ་ཐངས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞུགས་འབད་ལྟག་སྟེ་ མཚུགས་ཡིག་ཚུ་ ཡིག་བཟོ་བཏོན་ཐོག་ལས་ བཟོ་འཐོད་ཏེ་གྲོ་སྟེ་ བྲི་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༢. ཐོག་གྲུང་སྟེ་ འབྲི་ཐངས་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ མིང་མིག་དང་ རྩོད་ཚུ་ ག་ཅི་ ར་བྲིས་ལུ་ གྲུལ་ཐོག་གྲུང་སྟེ་ བྲི་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>མམ་དང་སློབ་དཔུན་མཐོ་མཐོ་གསུམ་ཚུ་ ལུ་ གྲུང་ཡིག་དང་ ལཱ་ ཡིག་གི་རིགས་འཚུམ་མཚུམ་འབྲི་ ཐངས་ཚུ་སྟོན་དགོ་པ་དང་།</p>	<p>རྩི་གི་དེ་ལུ་ ཡིག་བཟོ་ ལེགས་པ། ལྟག་དང་སྐྱུར་བ་ ཚད་བཀ རྩོམ་ལྟན་གྱི་མིག་ གཞི་ཡོད་པ། འབྲི་བཀོད་</p>

<p>༥. གོས་ཐག་གཤམ་གྱི་ རིག་ཚུལ་ལྟར་ཉེ་མཉམ་འབྲེལ་ལུ་ བསམ་འཚར་བཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐག་གཤམ་གྱི་གོས་འཚར་བཀོད་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>འབད་ནི། ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་དཔུང་ལྟམ་འགྲུའི་</p>	<p>སྲིད་འཕྲིད་ཚུལ་ སྲིད་འཕྲིད་ཚུལ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་</p>
<p>༦. ལྷན་པུ་ འཕྲིད་ཚུལ་ ལྷན་པུ་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེན་ལེན་ལས་ དེ་ལོ་བཟོ་དེ་ དོན་དཔུང་ བཟོ་དོན་ཚུ་ གཞན་ལུ་ བཅའ་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལྷན་པུ་ཚུ་ལུ་སྤེལ་གྱི་ ལས་ལས་</p>	<p>དུ་ལོ་ལེན།</p>
<p>༧. ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་བཅའ་ལུ་ གནས་ཚུལ་ལུ་ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལས་ གོ་བཤེན་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་</p>	<p>ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་</p>
<p>༨. དུས་ཚུན་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ་པའི་མི་ཚོ་གནས་པའི་ཚུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ ཐོག་ལས་ གནས་ལུ་ལྷན་པུ་དཔུང་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ ལཱ་</p>	<p>འབྲེལ་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་</p>
<p>༩. མི་དཔུང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་དཔུང་ འབྲེལ་དཔུང་ རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་བཅའ་ལུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ཚུ་གི་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>དུ་ལོ་ལེན།</p>	<p></p>
<p>༡༠. རྒྱ་ལུ་ལོ་ལེན་བཅའ་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་དཔུང་ རྒྱ་ལུ་ལོ་ལེན་བཅའ་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p></p>	<p></p>
<p>༡༡. རྒྱ་ལུ་ལོ་ལེན་བཅའ་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་ལས་ དོ་སྤྲོད་དཔུང་ དེ་བཟུང་ཚུ་ ལྷན་ ཐོག་ལས་ ལཱ་སྤེལ་གྱི་སྤོངས་ལས་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ ལྷན་པུ་ཚུ་ གཞན་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p></p>	<p></p>
<p>༡༢. ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་གྱི་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p></p>	<p></p>

༤༩་༡༠ སློབ་རིམ་ ༣ པའི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

<p>ལྷན་པུ་ཚུ་གི་ལས་དོན། (གསུམ་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་བཅུ་མཐོང་ བཟོ་སྦྱོང་གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚིག་ སློབ་ཚིག་ བཟོ་དོན།</p>	<p>རིག་རྩལ་གཙོ་བོ།</p>
<p>༡. དོན་ཚིག་ འཚམ་རྟེན་རྟེན་ཡོད་པའི་ ལྷན་པུ་ཚུ་གི་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ གོ་བཤེན་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>གནས་ལུ་འབྲེལ་བའི་ ལྷན་ དེ་བཟུང་གི་ མཐའ་འཁོར་དཔུང་</p>	<p>ལྷན་ལུ་ བཟོ་དོན་གཞི་ལོན་ ལེན་གྱི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ལམ་</p>
<p>༢. གནས་ལུ་འབྲེལ་བའི་ ལྷན་པུ་ཚུ་གི་ གོ་བཤེན་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་ལས་ ཐོས་པའི་ལོན་ལུ་ གོ་བཤེན་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་གྱི་ལཱ་ ཚས་དཔུང་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་ཚུ།</p>	<p>ལུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་གྱི་ རིག་ཚུལ་ལུ་འབྲེལ་གྱི་དཔུང་།</p>
<p>༣. མཐའ་འཁོར་ལུ་ལོན་པའི་ པར་གྱི་བཟོ་བཟུང་ འཚམ་རྟེན་རྟེན་ཡོད་མི་ཚུ་ལྷན་ ལུ་ བཟོ་སྦྱོང་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལཱ་ཚུ་དཔུང་ལུ་ལྷན་པུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་</p>	<p>སྲིད་འཕྲིད་ཚུལ་དཔུང་ འབད་ ཐོས་པའི་ལོན་ལུ་ བཟོ་དོན་ ལུ་འབྲེལ་བའི་ལོན་ལུ་ མི་</p>
<p>༤. འཚམ་རྟེན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ དོས་པའི་ལོན་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ཚས་ ལུ་འབྲེལ་གྱི་དཔུང་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་</p>	<p>སྲིད་འཕྲིད་ཚུལ་ འབྲེལ་ ཐོས་པའི་ལོན་ལུ་ བཟོ་དོན་ ལུ་འབྲེལ་བའི་ལོན་ལུ་ མི་</p>
<p>༥. ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལཱ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་གྱི་ལཱ་ འཚམ་རྟེན་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་ ཉུང་ཉུང་ལཱ་སྤེལ་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་ལུ་</p>	<p>དུས་ཚུན་ལུ་ རིག་ཚུལ་</p>

<p>༤. མོ་སུ་གྲོ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲུང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ གནས་པ་ལས་མཉམ་པ་དང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་གྱི་ ཉམས་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།</p> <p>༥. ཟླ་མོ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བཟངས་ལྟམ་གྱི་ ལོ་དཔེ་ཟུམ་ གཞུང་དཔེ་ཚོ་གྲུ་གནས་ ཚུ་གཞི་རྒྱ་ལས་ ཉམས་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།</p> <p>༡༠. སྤུང་ཚུ་ལག་ལེན་གྱི་མཉམ་པ་ལྷན་གྱི་ དཔེ་ལྟར་ལག་ལེན་འབྲེལ་ ལོ་གྱི་ གཞུང་ལུ་ གྲུ་གནས་དགོ།</p> <p>༡༡. མིང་ཚོགས་ལྟམ་ལྷན་གྱི་ལུ་ ལྷན་པ་ལྷན་དང་ སྤུང་ཚུ་ འབྲེལ་གྱི་ མིང་ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་གནས་དགོ།</p> <p>༡༢. སང་གི་ཉམས་ལེན་དང་ རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ འཕམ་དཔེ་ལྟར་གསོལ་ འདྲེལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་གྱི་ སྤུང་བ་ འབྲེལ་གྱི་ འབྲེལ་གྱི་ལུ་ རྒྱལ་གྱི་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུ་གནས་དགོ།</p> <p>༡༣. ལེ་ལོ་གྲོ་གནས་ལས་ལྟམ་གྱི་ གྲུ་གནས་ལུ་ ཚུ་གྲོ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་གྱི་ ཉམས་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།</p>		
---	--	--

༥.༤.༡༩ སློབ་རིམ་གྱི་ པའི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

<p>སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན། (དང་པ་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ་བརྗེ་མཐོང་བུ་ སྦྱོང་གཞི་བཞག་)</p>	<p>དོན་ཚན་ སློབ་ཚན་ བརྗེ་དོན།</p>	<p>རིག་ཚུལ་གཙོ་ཅན།</p>
<p>༡. འདྲེལ་ལེན་དང་ མཐོ་མེ་ རྫོང་འཕྲུལ་ རྫོང་འཕྲུལ་ ཡང་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ པའི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་ ལྷན་པ་ལྷན་ རྫོང་འཕྲུལ་གྱི་རིག་ ཚོལ་ལོང་འཕྲུལ་གྲུ་གནས་དགོ།</p>	<p>འདྲེལ་ལེན་དང་ མཐོ་མེ་ ལས་འགྲུབ་མི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་སྤྲུལ་ རྫོང་འཕྲུལ་དང་ ཡང་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་སྤྲུལ་ རྫོང་འཕྲུལ་ཡོད་</p>	<p>ལྷན་གྱི་བཟོ་འདྲེལ་ཤེས་ཡོན་ ལེན་གྱི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ལམ་ གྱི་ རྫོང་སྤྲུལ་འབྲེལ་གྱི་ རིག་ཚོལ་ཚུ་འབྲེལ་གྱི་ རྫོང་ རིག་ཚོལ་དང་ འབྲེལ་བཟངས་</p>
<p>༢. རྫོང་ཚོགས་འཕམ་པའི་ཚུ་ ཚོགས་མཚན་སྤུང་ལུ་ལྷན་གྱི་ མོ་སུ་ལེན་ ཚུ་གནས་དགོ།</p>	<p>ཡང་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་སྤྲུལ་ རྫོང་འཕྲུལ་ཡོད་</p>	<p>རིག་ཚོལ་དང་ འབྲེལ་བཟངས་ རིག་ཚོལ་དང་ འབྲེལ་བཟངས་</p>
<p>༣. མིང་མཐོང་ཡོད་པའི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་ རྫོང་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་ ལྷན་གྱི་ རྫོང་འཕྲུལ་སྤུང་ཚུ་གནས་དགོ།</p>	<p>པའི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་ རྫོང་འཕྲུལ་ བཟངས་པ་ལུ་ ལྷན་གྱི་ རྫོང་ ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་མཚན་སྤུང་</p>	<p>རིག་ཚོལ་ བཟོ་འདྲེལ་ལུ་ འབྲེལ་གྱི་ མི་སྤྲུལ་ རིག་ཚོལ་ཚུ་དང་ རྫོང་འཕམ་</p>
<p>༤. གནས་པའི་དཔེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ མོ་སུ་ལེན་ཚུ་གནས་དགོ།</p>	<p>ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་མཚན་སྤུང་</p>	<p>རིག་ཚོལ་ཚུ་དང་ རྫོང་འཕམ་</p>
<p>༥. སྤུང་ རྫོང་ལུ་ལྷན་གྱི་ བཟོ་འདྲེལ་འབྲེལ་གྱི་དང་ རྫོང་འཕྲུལ་གྱི་སྤོ་ ལས་ བཟོ་འདྲེལ་ལས་སྤྲུལ་ཡིག་ལྷན་གྱི་དང་ མི་ཚོའི་རྫོང་མཐོང་པའི་བཟོ་ དོན་ཚུ་ལེན་ཚུ་གནས་དགོ།</p>	<p>འབྲེལ་གྱི་ ལྷན་གྱི་ མིང་ མཐོང་ཡོད་པའི་ མིང་ཚོགས་ཚུ་ རྫོང་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་ ལྷན་གྱི་</p>	<p>༣༡ པའི་རིག་ཚོལ་དང་ མི་ ཚོའི་རིག་ཚོལ་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཟོ་གྱི་</p>
<p>༦. སྤུང་ཚུ་ལྷན་གྱི་ རྫོང་འཕྲུལ་གྱི་ལུ་ འབྲེལ་གྱི་ མིང་ཚོགས་ལྷན་ སྤུང་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།</p>	<p>སྤུང་ཚུ་ལྷན་གྱི་ རྫོང་ འཕྲུལ་གྱི་སྤོ་ལས་ གྲུ་གནས་</p>	<p>འབྲེལ་བཟངས་འབྲེལ་དགོ་པ་ ལེན་</p>
<p>༧. རྫོང་ལུ་ལྷན་གྱི་ རྫོང་འཕྲུལ་གྱི་ རྫོང་ལུ་ལྷན་གྱི་ རྫོང་འཕྲུལ་ བཟོ་འདྲེལ་དང་ལེན་ཚུ་གྱི་ཚུ་གནས་དགོ།</p>	<p>སྤུང་ཚུ་ལྷན་གྱི་ རྫོང་འཕྲུལ་ གྱི་ལུ་ འབྲེལ་གྱི་</p>	<p>ལེན་</p>
<p>༨. རྫོང་ལུ་ རི་ཁའི་སེམས་འཕྲུལ་གྱི་ དྲུང་དང་ལྷན་གྱི་ ལྷན་གྱི་</p>	<p>གནས་པའི་འབྲེལ་བའི་ ལྷན་</p>	

<p>ཉེ་ བརྟེན་བཅའ་མཐོང་འབད་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༡༢. ལེ་ཡིག་གི་སྐོར་ལས་ལྟ་བུ་ཉེ་ གྲུང་ལ་༥༠ ཚུན་ མ་འཛོལ་བས་ལག་ལེན་འབབ་ཉེ་ སྤྲུལ་ཚུགས་དགོ།</p> <p>༡༣. མིང་ཚིག་ཀྱི་ཉེ་ལུ་ སྤྲུལ་བུ་ལྷ་ལེ་ འབབ་ཉེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ མིང་ཚིག་ལྟ་བུ་ཚུགས་ལས་ དེ་ཚུ་ལག་ལེན་ལེ་འབབ་ཉེ་ ཉེ་སྤྲུལ་འབད་ཚུགས་དགོ།</p>		
--	--	--

༥༤.༡༣ སློབ་རིམ་སློབ་གསར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

ལྷག་ཚུམ་ལས་དོན། (སློབ་གསར་) (ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཕུལ་བཟུ་མཐོང་བ་སྦྱོང་གཞི་བཞག་)	དོན་ཚན་གྱི་སློབ་ཚན་བཟོ་དོན།	རིག་ཕུལ་གཙོ་བོ་ཅན།
<p>༡. གསལ་ལྟེན་གྱི་དོན་སྐྱེ་ལྟོན་མི་ པར་རིས་དང་ གསལ་ལྟེན་གྱི་ཡིག་ཚུ་ དོས་འཛོལ་འབད་དེ་ ལྟ་བུ་ཚུགས་ལས་ སྤྲུལ་བུ་གི་གཞི་འབྲེལ་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>གསལ་ལྟེན་གྱི་དོན་སྐྱེ་ལྟོན་མི་ པར་རིས་དང་ གསལ་ལྟེན་གྱི་ ཡིག་ཚུ་ལེ་འབྲེལ་ཚུ་ དོས་འཛོལ་ གསལ་ལྟེན་༣༠ དོས་འཛོལ་ འབད་དེ་ ལྟ་བུ་གི་ དུང་ས་ བཞི་ དོས་འཛོལ་འབད་ལྟོན་མ་ ལས་ གསལ་ལྟེན་༣༠ ལུ་</p>	<p>ལྟ་བུ་ལེ་མི་ཚུ་ལུ་མཐོང་བའི་ བརྟེན་ཤེས་ཡོན་ལེན་གྱི་ རྒྱུ་མཐུན་ཚུ་ལུ་དང་། འབད་ བཟུང་མིག་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ རྒྱུ་འབྲེལ་མིག་ཚུ་ལུ་ མི་ ལུ་མིག་ཚུ་ལུ་དང་། དུས་ བསམ་༣༡ པའི་མིག་ཚུ་ལུ་དང་</p>
<p>༢. དུང་ས་བཞི་ དོས་འཛོལ་འབད་ལྟོན་མ་ལས་ གསལ་ལྟེན་༣༠ ལུ་སྤྲུལ་དེ་ ལྟ་བུ་ཚུགས་ལས་ དུང་ས་ལྟོན་གྱི་ཡིག་ཚུ་ལུ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>གསལ་ལྟེན་༣༠ དོས་འཛོལ་ འབད་དེ་ ལྟ་བུ་གི་ དུང་ས་ བཞི་ དོས་འཛོལ་འབད་ལྟོན་མ་ ལས་ གསལ་ལྟེན་༣༠ ལུ་</p>	<p>སྤྲུལ་ལྟེན་ལུ་དང་། དུས་ བསམ་༣༡ པའི་མིག་ཚུ་ལུ་དང་ མི་ཚུ་ལུ་མིག་ཚུ་ལུ་ཡང་ དོས་འཛོལ་འབད་དེ་འབྲེལ་བ་བཟོ་</p>
<p>༣. མིང་གཞི་དང་ དུང་ས་ བཟོ་གསལ་འདོགས་ སྤྲུལ་བུ་ལེ་མི་ཚུ་ ལྟ་བུ་ ལྟོན་ལྟེན་འབད་དེ་ བཟོ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གི་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་</p>	<p>མི་ཚུ་ལུ་མིག་ཚུ་ལུ་དང་། དུས་ བསམ་༣༡ པའི་མིག་ཚུ་ལུ་དང་ དོས་འཛོལ་འབད་དེ་འབྲེལ་བ་བཟོ་</p>
<p>༤. མཐོང་འཛོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ མིང་ཚིག་གི་མིག་སུ་ དོས་འཛོལ་འབད་དེ་ ལྟ་བུ་ཚུགས་ལས་ འབྲེལ་བའི་གསལ་ལེན་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གི་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>
<p>༥. གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྟ་བུ་དེ་ལུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ མོ་དོན་ལེན་ཉེ་དང་ མིང་ཚིག་ཀྱི་ཉེ་ལུ་ཚུ་འབད་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>མཐོང་འཛོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ མིང་ཚིག་གི་མིག་སུ་ དོས་འཛོལ་ འབད་དེ་ ལྟ་བུ་གི་ པར་སྤྲུལ་ ཚུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ ལྟ་བུ་ལྟེན་གྱི་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>
<p>༦. པར་སྤྲུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ མོ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་ ལྟ་བུ་ལྟེན་གྱི་ཚུགས་ལས་ བཟོ་གསལ་ལུ་ བཟོ་གསལ་ གྲུང་ལུ་ སྤྲུལ་ ཚུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་</p>	<p>ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་གི་ པར་སྤྲུལ་ ཚུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ ལྟ་བུ་ལྟེན་གྱི་ ཚུགས་ལས་ གྲུང་ལུ་ སྤྲུལ་ ཚུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>
<p>༧. སྤྲུལ་བུ་དང་ ལེ་ཡིག་གི་མིང་ཚུ་ དུང་ས་ལྟེན་གྱི་ ལྟ་བུ་ལྟོན་མ་ལས་ མ་ འཛོལ་བས་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་གི་ དུང་ས་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གི་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>
<p>༨. ལེ་ཡིག་ལུ་ཚུ་ལུ་མིང་ཚུ་ ལེ་ཡིག་དང་ མ་འཛོལ་བས་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལེ་ཡིག་གི་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་གི་ དུང་ས་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གི་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>
<p>༩. ལེ་ཡིག་ལུ་ཚུ་ལུ་མིང་ཚུ་ ལེ་ཡིག་དང་ མ་འཛོལ་བས་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལེ་ཡིག་གི་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་དགོ།</p>	<p>ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་གི་ དུང་ས་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གི་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>
<p>༡༠. མོ་ལུ་ལོན་ཚུ་ལུ་ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་ ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་ལུ་ལོན་ཚུགས་ལས་</p>	<p>ལྟ་བུ་ལུ་ ལྟ་བུ་གི་ དུང་ས་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྲུལ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གི་ བཟོ་གསལ་ འདོགས་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་</p>	<p>ཉེ་ འབབ་འབབ་འབད་ དེ་ལྟོ་ལུ་ལོན།</p>

༤. ལྷ་བ་སློབ་ཐབས་ལམ།

ལྷ་བ་སློབ་ཐབས་ལམ་ཟེར་མི་འདི། རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་གཞི་བཞག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ སློབ་སློབ་འབད་བའི་སྐབས། འབད་ཐངས་གི་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ ག་དེ་སླེ་ར་ འབད་དགོཔ་ཨིན་ནེ? དེའི་སློབ་ལམ་བཤད་མི་ལུ་གོ་ཐ་ ཨིན། རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གི་ ལྷ་བ་སློབ་ཐབས་ལམ་འདི། **‘མི་སྡེ་ ལྷ་བ་སླུང་གི་ས་གོ་’** སློབ་དཔོན་ **ཕན་གོགས་ འབད་མི་** **‘ལྷ་བ་མི་གཙོ་བོ་འདྲོན་’** གི་ ལྷ་བ་གསུམ་ལུ་ གཞི་བཟུང་སྟེ། འབྲི་དཔུང་གཞི་བཞག་གི་སློབ་ལམ་ ཞིབ་ འཚོལ་དང་། གསར་འཚོལ་ཐོག་ བཞུགས་དང་དབྱེ་དབྱེ་འབད་དེ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་། བརྩི་མཐོང་། དེ་ལས་ གསར་གཏོད་གི་རིག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་སླུང་ཚུང་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་འབད་དེ་ འོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན།

༡. ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་བཞག་གི་ལྷ་བ་སླུང་། Competency Based Learning (subject specific)

ལྷ་བ་སླུང་པ་མེ་མེ་བཞུགས་ཀྱི་ རྣམ་ཤེས་དཔེ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཀྱི་ཁམས་དབང་། དུག་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་དཔེ་ ལྷ་བ་ ལྷོགས་ཚུ་ སོ་སོ་སྡེ་ཡོད་པ་ལས། སློབ་སློབ་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་ལང་། དེ་དཔེ་མཐུན་སྡེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ དཔེ་ལྟར། སློབ་ལྷོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ག་དེ་སླེ་ལྷོགས་པ་ཅིན་ རྩ་གོ་ལུ་ཨིན་ནེ། བསམ་འཚུལ་ལེན་ ཞེན་ལམ་ དེ་དཔེ་འབྲིལ་ཏེ་ སློབ་སློབ་འབད་བའི་ ལགས་ཤོམ་སྡེ་ཤེས་ཚུ་གསུམ་དོ་བཟུམ་ཨིན།

༢. ས་གནས་གཞི་བཞག་གི་ལྷ་བ་སླུང་། Place Based Education (Subject specific)

ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ སློབ་འཚུབ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པར། མཐུན་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷོགས་ལྷོགས་ ལྷ་བ་སློབ་ འཚུབ་ཐབས་ མི་སྡེའི་གནས་སྡེ་དང་། མོད་འཕེལ་གི་འགྲུལ་པ་ཚུ་དང་། འབྲེལ་ བ་བཟོ་སྟེ་ལྷ་བ་སློབ་འབད་ནི་དཔེ། མཐུན་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ མཁས་མཚོན་དང་། མཐུན་ཏུ་ཚུ་ ཡན་གོགས་སྡེ་ ལེན་ཏེ་ ལྷ་བ་སློབ་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་བརྟེན་ནི་ དཔེ་ལྟར། སློབ་ལྷོགས་ལུ་ཚུ་གསུམ་ གསལ་གྱི་དོན་སློབ་སློབ་ པའི་ མིང་ཚིག་པར་རིས་དང་། དཔེ་ཚུ་ སློབ་སློབ་ལྷོགས་སྐབས་ ས་གོ་གཞན་ལ་གི་མེད་པར། སློབ་ལྷོགས་འཚུབ་པའི་ཏེ་ འབད་ལུ་ཡོད་པའི་ རམས་དང་། རྩ་གོ་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ མིང་དཔེ་པར་རིས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ལྷོགས་ ཅིན་ འཚུབ་རྣམས་དོ་བཟུམ་ཨིན།

༣. དུས་རབས་༢༡ པའི་སློབ་སློབ་ཐབས་ལམ།

དེ་ལས་ ལྷ་བ་སླུང་ནུང་ལུ་ རྒྱ་འཕགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྲོག་ཐབས་ལུ་ གནད་འགན་ཆེ་བའི་མཚོ་སྐོང་དཔེ་ གསར་གཏོད་གི་རིག་པ། མཉམ་འབྲེལ། བརྩི་ལྷོགས་ལྷོགས་ ཤེས་ཡོན་གི་བརྟེན། བརྩི་ལྷོགས་ཡོན། བརྩི་ དོན་འགྲུལ་རིག་ཤེས་ཡོན། གོ་ཡེངས་ལྷ་བ་སླུང་། འགོ་འབྲིད་རིག་ཤེས། རང་བཞིན་སྐོང་གྲུབ། གྲུབ་འབྲས་འབྲོག་

ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည်။ ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည်။

၃ နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ခြင်း

ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည်။ ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည်။

၄ နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ခြင်း

ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည်။ ဤအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည်။

༤ འབྲི་སློབ་གཙོ་བོ་བརྟན་ལྷན་སྐྱོང་།

འབྲི་སློབ་།། ཟེར་མི་འདི་ བྲི་ཤི་དང་ལྷན་ཤི་གཏིས་ཤུ་གོ་ཐུ་ཨོན་མ་དང་། འདི་བཅས་ར་རྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱོང་ལས་ ལུས་ ལྷན་གྱི་ཐབས་ལས་ འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཨོན། དེ་ཡང་། ལྷོ་ལོ་དྲུང་ས་ཞེ་མའི་བརྟན་ཚོགས་ལས། འབྲི་སློབ་སྐྱོང་ དང་རིག་པས་གཞི་བཟུང་ནས།། ཟེར་འབྲོལ་ལོ་བཟུམ། ཡོན་ཏན་གས་ བྲི་ཤི་དང་ལྷན་ཤི་ལུ་བརྟན་ཏེ་ ཤེས་དགོ་པའི་ ཁར་ ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། བྲི་ཤི་དང་ལྷན་ཤི་ཁྱད་ཚོས་བཟུང་སྟེ་ལུ་བརྟན་ཏེ་ ཏུ་གོ་ཚུགས། དེ་ འབད་ལས་ རྫོང་ཁའི་ལྷན་སྐྱོང་འབད་བའི་སྐབས་ རིག་ཚུ་ལུ་དང་ རོགས་གྲུབ་གས་ཡོན་ཚུ་ རྒྱུ་ལུ་ ཚུད་ཚུགས་ ཤི་ཤི་དོན་ལུ་ བྲི་ཤི་དང་ལྷན་ཤི་ སྤྱོད་ལུ་གཤམ་མེད་ལག་ལེན་འབབ་ཏེ་ ལྷན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་འདི་ཁག་ཞེ

༥ འབྲི་དྲུང་གཞི་བཞག་དང་ ཡང་ན་ ཞིབ་འཇོལ་གཞི་རྟེན་ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚུ་ ག་པ་སློབ་དཔེ་གྱིས་ར་བྟན་གྱི་མེད་པར། སློབ་ཡུག་ཁོང་ར་ལུ་ ལས་སྟན་གྱི་ ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ར་གས་ གཞན་དྲུང་བསྐྱེད་དང་ འབྲི་དྲུང་ཚུ་འབད་དེ་ ཚོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ རིག་ལས་ གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་སྐྱོང་འབད་གི་ཚུ་ལུ་གོ་ཐུ་ཨོན། དཔེ་ན། ཁ་བཞུག་སྐྱོང་ཐངས་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་བརྟན་དཔེ་དེ་ དང་མཐོང་ཐོས་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལུ་བརྟན་ཏེ་ བད་དོན་ཚུ་ ལེན་པའི་ལུ་ སུ་ལོད་པའི་གས་པ་མཐོང་མཚུ་དང་གཞིག་ཁར་ སྲིབ་དེས་ལུ་དང་ རྒྱ་གཞུང་ཚུ་འབད་དེ་ ཡིག་ཐོག་དང་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལྷན་ སྐྱོང་འབད་དོ་བཟུམ་ཨོན།

༦ ལས་འགྲུལ་གཞི་བཞག།

སློབ་སྟན་འབད་ཡོད་པའི་ དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཏེ་ རྒྱ་སྟེད་གས་ཡོན་འབྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞན་དོན་གཞན་མི་ ཞིག་གི་ཐོག་ལུ་ བད་དོན་ཚུ་འཚོ་ལ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལས་འགྲུལ་བྲི་བཞུག་གི་དང་། ཡང་ན། དོན་ཚུ་ཞིག་ རང་སྟོབས་ གྱིས་ལྷན་སྐྱོང་འབད་བཞུག་གི་དོན་ལུ་ གཞན་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་བཟུངས་དང་ བད་དོན་ཚུ་ སློབ་ཡུག་རང་རྒྱུ་དང་ སློབ་ཡུག་སྟེན་མི་ འཚོ་ལ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲི་བཞུག་གི་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་ཨོན།

༧. དབྱེ་ཞིབ་དང་སྐྱོན་ལུ་འབད་ཐངས།

དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

དབྱེ་ཞིབ་འདི་ ལྷན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱུ་འབྲས་བུ་ནི་ཅིག་དང་། ལྷན་སྐྱོང་ལུ་མེས་ལཱ་ལུགས་བསྐྱེད་བཟུག་གི་ དེ་ལས་ སློབ་ཡུག་གི་ ལྷན་སྐྱོང་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨོན་མ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སློབ་ཡུག་གི་ གནད་སྐྱོད་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་མཁོ་ཆས་མ་འབྲས་ཚུ་ལུ་བརྟན་ཏེ་ བསྐྱེད་འབད་ཞིན་ན་ སློབ་ཡུག་གི་ལྷན་སྐྱོང་དང་ ཁོང་རའི་སློབ་སྟན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ར་འབྲོལ་དོ་ག་བུ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཨོན།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལོ་ཕྱེད་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་ ཚོས་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་གི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་
མེན་པར་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་ ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་མཁོ་ཆས་མ་འདྲམ་དང་
ཐབས་རིག་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་དགོས་
ཨིན།

དེ་ཡང་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལྟ་རྟོག་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཐོ་དང་ དབྱེ་དབྱེ་ཐོ་ ལྷབ་སྟོན་གྱི་ཟིན་
ཐོ། སློབ་ཕྲུག་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་ས་ཚོགས་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ་དང་། དཔེ་སྟོན། ཚོས་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་བའི་སྐྱེལ་ས་ཐོ་ཚུ་
དང་། གཞན་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་གི་ལཱ་གི་དཔེ་ཚད་དང་ ལས་འགུལ་བྱིན་བྱིན་མ། བཅའ་མར་གཏོགས་གཏོགས་པ།
སྤྱན་ལུ་འབད་འབད་མ་དང་ བྱ་སྟོན་ཡོངས་ཁབ་ཀྱི་ཐོ། འཁྲབ་ཅེད་འབད་འབད་མ་ཚུ་གི་ཐོ་ཚུ་བཞག་ཐོག་ལས་ སློབ་
ཕྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་གི་རྫོང་ལས་ གྲུབ་འབྲས་དང་ ལྷན་ལུ་ཚུ་འོང་དགོས་ཨིན།

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་རྩ་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ གཙོ་ཐོ་ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷོགས་གྲུབ་
དང་ལས་དོན་དང་འཁྲུལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་རྩལ་ བརྩམ་ཐོང་ བྱ་སྟོན་ཚུ་ལུ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ འོང་
ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོས་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་ལག།

དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ།

དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ སྟོན་མི་ཚུ་ ག་དེ་སྟེར་ ལྷབ་སྐྱུང་འབད་ཚུགས་
དོ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི་ར་ མ་ཤེས་པ་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡི་ར་ སྟོན་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ སློབ་སྟོན་འབད་ནི་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་དང་།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སློབ་སྟོན་འབད་མི་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཡར་
རྒྱས་ག་དེ་སྟེར་ འབྲོ་དོ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོས་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འདི་གིས་ རང་གི་སློབ་སྟོན་ཚུ་ཡང་ བན་ལུས་
ཅན་ག་དེ་སྟེ་འབྲོ་དོ་ག་ཤེས་ཚུགས་པ་ཨིན། དེའི་རྒྱུ་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ག་དེ་སྟེར་ རྒྱུང་དོ་ག་
སླབ་བཅུག་ནི་དང་ འབད་བཅུག་ནི་ གི་བཅུག་ནི་ རྣམ་འགྲུལ་སྟོན་བཅུག་ནི་ དབྱེ་དབྱེ་འབད་བཅུག་ནི་ཚུ་གི་ཐོག་
ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལེགས་བཅོས་ཚུ་འོས་འབབ་དང་འཁྲུལ་ཡི་ར་ འབད་དགོས་དང་ དེ་སྟེ་འབད་ཡོད་པའི་
ཟིན་ཐོ་དང་ ལོ་རྒྱུས་ ལཱ་ལུལ་ཚུ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བཟུ་ནི་དང་ ལྷན་ལུ་འོང་ལུ་ ག་སྐྱིག་འབད་དེ་བཞག་
དགོས་ཨིན།

དུས་རྒྱུན་སྤྱད་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ།

དུས་རྒྱུན་སྤྱད་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷོ་ཚན་དང་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་ ཡང་ན་ བདུན་རིམ་དང་ ཟླ་རིམ། ཡང་ཅིན་ ཟླ་མ་གཉིས་གསུམ་རེའི་བར་ན་ ཚོས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཀྱེ་ལེན་ཏེ་ ལྷོ་གས་ཟུབ་དང་འཁྲིལ་བའི་སྤྱུགས་ཕྱིན་ བཞག་ནི་ཚུ་ལུ་གོམ་ཨིན། དུས་རྒྱུན་སྤྱད་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྤྱུགས་ཐོ་ཚུ་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ དང་བསྐོས་ཏེ་ ཟུབ་འབྲས་བཏོན་ནིའི་ནང་ ལག་ལེན་འབྲས་ཨིན། དུས་རྒྱུན་སྤྱད་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ལུ་ ལོ་ཕྱེད་ དང་ལོ་མཇུག་གི་ཚོས་རྒྱུགས་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

འབྲི་རྒྱུགས་ཀྱི་ ཚོས་རྒྱུགས།

འབྲི་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་ སློབ་དུས་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་མཇུག་ལུ་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་ ལྷབ་སྤྱད་གི་གནས་ རིམ་ ག་དམ་ཅིག་ནང་སློབ་ཅི་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལེན་དགོཔ་དང་། ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཟུབ་འབྲས་འདི་ སློབ་རིམ་ཡང་སངས་གཏང་ནི་དང་ བམ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལཱ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ཚོས་ རྒྱུགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་ཚུ་ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞིའི་ལྷོ་གས་ཟུབ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མེད་ དབྱེ་ཞིབ་ འབད་རྒྱུགས་ནིའི་དོན་ལུ་བཟོ་དགོཔ་དང་། དྲི་ཤོག་དེ་ཡང་ ལྷོ་གས་ཟུབ་གཞི་བཞག་གི་ཐོག་ལུ་ བུལ་མཁུ་གི་རིག་ སློབ་ས་ལག་ལེན་འབྲས་སྟེ་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། དྲི་བའི་དཔེ་ཚད་དང་ བཟོ་བཀོད་ སྤྱུགས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་ཚུ་ རྟག་ཟུར་ གཅིག་སྟེ་མ་གནས་པར་ གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སོར་ཡི་ར་བཟོ་བཀོད་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་ཅུང་ དྲི་བ་ཚུ་ གཙོ་ བོ་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ནང་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་རིམ་ཀྱི་ ལྷོ་གས་ཟུབ་དང་ལས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟོ་ བཀོད་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཚོམ་རིག་གི་སློབ་དེབ་ཚུ་ནང་ ལྷབ་སློབ་མཁོ་ཆས་/ནང་དོན་ འབྲི་ཚོམ་དང་ སྤྱད་ ལྷན་ཚོམ་ རང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ སྲས་ལག་ལེན་དང་ བཤེས་སྤྱིངས་ཚུ་ རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ནང་གི་ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་སྤྱིར་དང་ལྷག་པར་ ལྷག་ རིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་ ལྷོ་གས་ཟུབ་དང་ ལས་དོན་སྤྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ གཞི་རྟེན་ཅིག་སྟེ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། མཁོ་ཆས་ དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷོ་གས་ཟུབ་དང་ལས་དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ རང་དོན་དང་ རིག་ཚུལ་ བརྩི་མཐོང་ བྱ་སློབ་ཀྱི་ འགྱུར་བ་ཚུ་ལུ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ སོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

དེ་དང་འབྲམ་ རྟེན་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་ཚུ་ནང་ཡང་ སྤྱད་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་ སྤྱིར་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ ཚུ་དང་ དུས་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་སྟེན་ ཉན་སླབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ། མིང་ཚོགས་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ། རྟེན་ཡིག་གི་དོ་སློབ་དང་

དགོས་དོན་རྒྱབ་ཁུངས། ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རྣམ་གཞག། སལ་སྐད་དང་ཞེ་ས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་དགོས་ཚུ་
རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ནང་གི་ ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་སྤྱིར་བཏང་དང་ ལྷག་པར་ རྐྱད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་དང་།
བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ལས་དོན་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་ གཞི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་
དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ཡང་ རྐྱད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་དང་ བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་ཚུལ་ བརྩི་མཐོང་ བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དགོས་ཨིན།

ལྷག་རིག་དང་ཚུམ་རིག་དང་ རྐྱད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བའི་ རང་དོན་མཁོ་ཆས་དེ་ཚུ་ཡང་ གཅིག་སྐྱེ་ར་མ་ལུས་
པར་ ལེགས་སྦྱར་འབད་ཡི་ར་བཞག་ནི་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་བཞིའི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ལས་དོན་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་
མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་ རྒྱབ་རྒྱུ་དཔེ་དེ་བུ་ཚུ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཡང་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ དབྱེ་
ཞིབ་ཚུ་འབད་དགོས་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོ་བཀོད་དང་སྟན་ལུ།

སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གི་ གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷབ་སྦྱང་ཚུ་ གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི་ར་
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་ཕྱིན་ཐོག་ལས་ ཡར་སྦྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡི་ར་
བཞག་དགོས་ཨིན་མ་དང་། དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལུ་འཛིན་དགོས་དོན་དེ་ཡང་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གི་ ལྷབ་སྦྱང་གི་སྐོར་ལས་ བརྩ་
དོན་ཚུ་ ཁོང་ར་དང་ཁོང་རའི་མཁ་སྤྲོད་ཆ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་ ཕྱིན་ཐབས་ལུ་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ལྷོགས་ཐོ་བཀོད་ལུགས་དང་ གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་བཀོད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ སྤོང་བྱུས་ཀྱི་འགྱུར་
བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སོར་ཡི་སོར་ཡི་ར་འགྲོ་འོང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ལས་འགོ་བཟུང་ གནས་རིམ་དང་པའི་ནང་ལུ་ ལྷོགས་
གྲུབ་གཞི་བཞག་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ འབྲི་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་མེད་པ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་བོ་
དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ཡོད། དེ་གིས་འབད་ གནས་རིམ་དང་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་
བཏོན་ལུགས་འདི་ ལྷོགས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ སྟེ་རིམ་གྱི་ཐོག་ལུ་སྟེ་ བཏོན་དགོས་ཨིན། །དེའི་སྐོར་ ལ་
གསལ་ དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ ལམ་སྟོན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ཅན་མའི་ནང་འཁོད་ཡོད། །

གནས་རིམ་ ༣ པ་ལས་ ༥ པ་ཚུན་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་བཀོད་ལུགས་འདི་ ལྷོགས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཏོན་
དགོས་དང་། དེ་ཡང་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ རྒྱུང་རྒྱལ་དབྱེ་ཞིབ་ ཚོས་རྒྱལ་ཚུ་
གི་ ལྷོགས་བསྐྱོམས་ལས་ བརྒྱ་ཚའི་ནང་པབ་སྟེ་བཏོན་དགོས་ཨིན།

༤. ལྷ་བ་སྐྱུང་གནས་སྤངས་ངེས་བདེན།

ལྷ་བ་སྐྱུང་གནས་སྤངས་ངེས་བདེན་ ཟེར་མི་འདྲི། རྫོང་ཁའི་རྩ་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ ‘ཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་’ འོན་སློན་ ཅན་སྟེ་ འབྲུང་ཞི་འོ་འོ་ལྷ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་སྟེ་ ཐབས་མེད་དུ་ མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ ལུན་སུམ་འཚོགས་ དགོ་མི་ཅིག་ལུ་ གོ་མ་ཡིན།

མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་རྩ་གཅིག་ཡོད། གཅིག་མེད་རུང་ ལགས་ལ་གཅིག་གིས་ ལགས་ཐལ་ཅེད་བརྒྱུ་བའི་ དཔེ་མི་ སྤོད་དོ་བཟུམ། ལྷ་བ་སྐྱུང་གི་སྐྱུས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་དགོ་པའི་ གཞི་རྟེན་གྱི་ཚ་རྐྱེན་ གཤམ་གསལ།

༡༽ སློབ་དཔོན།

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་འདྲི། རྩ་གཞུང་གི་དམིགས་དོན་བཟུམ་སྟེ་ འབྲུང་འབྲས་དགོ་པ་ཅིན། སློབ་དཔོན་གྱི་ མཁས་མཚོག་ཁག་ཆེས་ལས། ཤེས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཁར། རྣམ་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་(བརྗེ་གཞུང་། སུམ་རྟགས་) ལྷན་དག། མངོན་བརྗོད་སོགས་སྣན་ཚོམ། སྦྱོད་འཇུག། བཤེས་སྦྱོངས། རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ ཚུ་ ཅུད་དཔུད་སྟེ་ སློབ་སློན་འབད་ཚུགས་མི་དང་། ཚུམ་རིག་གི་གཞུང་ལུ་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པ། སློབ་སྐྱུང་དང་ རང་གི་བྱུང་རིག་ལུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ བརྗོད་མི་ཅིག་དགོ།

༢༽ མཐུན་རྐྱེན།

- ཁ་༡. ཤེས་ཡོན་ཀུན་བྱུང་གི་དོན་ལུ་ དབང་པོ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ར་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ འབྲུང་ཚུགས་པའི་ མཐོང་ཐོས་ཀྱི་མཁོ་ཆས། ཐོས་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ། ཞབས་ཏོག་ ཅུང་མོ། སློ་བེ། བསྐྱབ་བྲ། ལེགས་བཤད། ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཞག། སྤྱང་གཏམ་རྒྱུད་ རྣམ་ཐར་རྟོགས་ རྫོང་ (འོ་བུལ་) ཚུ་དང་། ཚོགས་མཛོད། སྦྱོང་དེབ། ཤོག་ཐོག་ཚུམ་རིག་གི་ དཔེ་དེབ་ཚུ་ མ་ ལངས་ལངས་སྟེ་ ངེས་པར་དགོ། (ལམ་སློན་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ཐོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ངེས་པར་དགོ་)
- ཁ་༢. སློབ་ཁང་སྦྱོང་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ གོ་བསྐྱར་དང་ སྟེ་ལུ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ བྱ་སྐབས་བདེ་ ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གེ་སྐྱན་གྱི་ སྦྱོད་ཁི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ འོང་དགོ།
- ཁ་༣. སློབ་སློན་མཐིལ་ཕྱིན་འབྲེལ་གི་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ ལྷ་བ་སྐྱུང་གི་གནས་ སྤངས་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེས་ལས། རྒྱན་ཚད་ནི་མེད་པ་ཅིག་ བརྗེ་བརྗེ་འབད་དགོ།

༣༽ མཐུན་སྦྱང་གི་ལྷ།

རྩ་གཞུང་གི་ མཁོ་གལ་དང་འབྲེལ་ སློབ་སློན་མཁོ་ཆས་ བཟུམ་སྟེལ་འབད་མི་ཚུ་ སློབ་སློན་འབད་མི་ དང་ ལྷ་བ་མི་གཉིས་ཚར་ལུ་ དཀའ་ངལ་མེད་པ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ལྷ་བ་སྐྱུང་ཁེ་ཕན་ཅན་ཅིག་སྟེ་ འབྲེལ་གི་དོན་ལུ། དབུ་འཛིན་དང་། མཁོ་ཆས་མཛོད་གཉིས། མཁོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན། ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན།

རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ ག་ར་གིས་འབད་རུང་། ཚོས་ཚན་རང་རང་གི་ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་
འབྲེལ་ ཡར་མར་ལྟག་ཆད་མ་པ་ལས་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

༤.༽ ལྷ་རྟོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།

༤.༡. ད་ལྟོ་འགན་སྲུང་ས་བརྩམ་ མི་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ལང་ཚད་དང་། ལག་ལེན་
འཐབ་ཐངས། མཁོ་སྐྱབ་འབད་ཐངས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ཐངས་སོགས་ག་དེ་སྟེ་ འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན་ནམ་? རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་དང་། དབུ་འཛིན། སློབ་དཔོན། ཤེས་རིག་ལྟན་ཁག།
རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་འི་ཚུ་འི་བར་ན་ ལྷ་བས་བདེ་དང་མ་བདེ་ ག་ཅི་འི་
ཐད་ལས་འབད་རུང་། ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ།

༤.༢. སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཁྱད་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སློབ་སྟོན་མཁོ་ཆས་དང་ སྟོན་ཆས་སོགས་གྱི་
རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འཕམ་ལས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཁག་ཆེ།

༤. ཚོས་ཚན་ནང་སྤྱིལ་ཤེས་ཡོན།

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་འདི་ རྟེན་ཡིག་ལྟབ་ནི་འི་ཚོས་ཚན་ཅིག་ཨིན་རུང་། རྟེན་ཡིག་ལྟབ་སྐྱུང་གི་ཞར་དང་ཞོར་ཁར་ མི་
ཚེ་ནང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་བདེ་དོན་ ཉམས་ཕྱིང་ཚུ་ འཐོབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཚོས་ཚན་གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་ཚུ་ཡང་ ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མཐའ་འཁོར་ཤེས་ཡོན་ནང་སྤྱིལ།

དེ་ཡང་། ཚོས་ཚན་ག་རའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན་འདི། ང་བཅས་རའི་ རྫོང་ཁའི་ཁ་སྐད་ནང་ར་ ལྷ་བ་རྒྱལ་ས་པ་ཅིན།
ལུ་ལས་ སློབ་རིམ་གོང་མའི་ནང་འགྲོ་ཕ་ད་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཤེས་རྒྱལ་ས་པའི་དམིགས་ལུ་བསྐྱེད་དེ། གནས་
རིམ་དང་པའི་ནང་ ཚན་རིག་དང་ འབྱུང་རབས་ གསོ་བ་ སོ་ནམ་ ཕྱིས་ ལམ་སྲོལ་ རང་ཚོས་དང་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཚོས་ཚན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གཞི་རྟེན་རིག་ཅུ་ཚུ་ ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་ནི་འི་གོ་སྐབས་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

འབྱུང་རབས་ཤེས་ཡོན།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ དངོས་ཚན་དང་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་ཚུ་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྟེ་ མི་སྡེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སྟོན་རབས་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ཡང་ འབྲི་ཚོམ་དང་ ལྷན་ཚོམ་ སྐྱུང་ཚུ་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བ་སྐྱུང་
འབད་ནི་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་ ལས་འགུལ་དང་ ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བ་སྐྱུང་འབད་རྒྱལ་ས་པའི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་ཚུད་ཡོད།

རིག་གཞུང་ནང་སྤྲིལ།

གནས་རིམ་^༢ པ་ལས་^༥ ཚུན་གྱི་རིང་ལུ་ བྱང་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚོ་འདི་ ཕྱི་གཉེས་ཀྱི་ ཞི་བདེའི་ལམ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ བན་པའི་ ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ཡང་ ལྷབ་སྐྱུང་འབད་ནིའི་གོ་ སྐབས་བཟོ་ཡོད་པ་དང་།

བྱང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཚོས་ཚན་ཚུ་ལས་ དག་ཡིག་ སྤུམ་ཉམས་དང་ དག་སྒྲོན་ ལྷན་པག་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁའི་ཡིག་ སྤྱོད་དང་ ཚིག་མཛོད་ ལྷན་ཚུམ་ལ་སོགས་པའི་ དོན་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་འབད་བཅུགས་ཏེ་ ལྷབ་སྐྱུང་འབད་ཚུགས་ པའི་ཚ་གཞུང་ཅིག་ཡིན།

བད་དོན་འཕུལ་རིག།

ད་རིམ་ནངས་པར་ སློབ་རིག་བད་དོན་འཕུལ་རིག་དེ་ཡང་ དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོ་པའི་ ལག་ཆས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་ མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཡང་ གཞི་རྒྱུ་འབད་དེ་ ལྷབ་བཅུབ་བཟོ་ཡོད་པ་མ་ཚད། སློབ་ཁང་གི་ལྷབ་སྒྲོན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ འཕུལ་འཕུལ་སློབ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ ཐོག་ལས་འབད་དགོ་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན།

དངུལ་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚད་ གོང་འཕེལ་འགྲུལ་དང་གཅིག་ཁར་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བད་དོན་ཚུ་ཡང་ གཙོ་རིམ་གཟུང་ དགོ་པ་ལག་ཆེས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དངུལ་གསོག་འཛོག་དང་ རྒྱ་དངོས་ཉེན་བཅོལ་འབད་དགོ་པ། དེ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལྗོངས་ འཛིན་དང་། དངུལ་གྱི་མིང་ཚིག་ལྷབ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡང་ གནས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ལྷབ་སྐྱུང་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད།

མིང་ཚིག་ཐོ་ཡིག།

རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་	ཡིང་ལི་ཤ་མིང་ཚིག་
ཤེས་བྱའི་གནས།	Strand
སློབ་སྐབས་ཐུབ་གཙོ་ཅན།	Key competencies
ལམ་སྒྲོན་གཞི་ཅན།	Guiding Principles
ལྷབ་མི་གཙོ་བོ་ཅན།	Learned centre
ཤེས་བྱའི་གནས།	Strand
ཚ་གཞུང་གཞི་བཀོད་དང་གོ་རིམ་སྤྱི་གཞུང་ཐབས་ལུགས།	Curriculum Structure and Organization
སློབ་སྐབས་ཐུབ་གཞི་བཞག་གི་ལྷབ་སྐྱུང་།	Competency Based Learning
ས་གནས་གཞི་བཞག་གི་ལྷབ་སྐྱུང་།	Place Based Education
ལྷབ་སྐྱུང་གནས་སྤངས་དེས་བཞིན།	Enabling Condition

ཚོས་ཚན་དཔེ་གོ

རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་འདི་ ཉམ་ལྷན་འབད་བའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་དཔེ་དཔེ་དཔེ་ སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡོངས་མི་གིས་ སློབ་ཡུལ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་མཚན་ སྟོན་མི་ཚན་ཉི་མཉེན་མ་ལམ། དེ་གི་ཉམ་ལྷན་ཐབས་ལུ་ ཉམ་ལྷན་དཔེ་དཔེ་ ལཱ་ཤོག། ཤོག་གྲུང་། སྟོན་དཔེ་ ཉམ་ལྷན་ཐབས་ཉམ་ལྷན་དཔེ་ ཚོག་མཚན། སྟོན་ཚས། ཀླུ་ཡོངས་དཔེ་དཔེ་ དཔེ་མཚན་མཐུན་ཀློན། ཡོངས་འབྲེལ་ཉམ་ལྷན་མཐུན་ཀློན་ཚུ་ལུ་ཤེས་དཔོན་འདི་ལག་ཚུ། མཐོ་ཚས་དེ་ཚུ་ ཤེས་ཤིག་དཔེ་དཔེ་བཀའ་མཐོ་ལྷན་ཉི་མཉེན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་རེ་སོ་སོ་དཔོན་མཐོ་དཔེ་ལྷན་ གཞུང་གི་ལ་བུ་གཞུང་ སྤྱི་བུས་དཔེ་ འཕྲིལ་ཏེ་ བཀའ་མཐོ་ལྷན་ཉི་མཉེན་ལུ་ ཉམ་ལྷན་མཐུན་ཀློན་མཐོ་ཚས་དེ་ཚུ་ དུས་ཀྱི་འགྲུས་བུ་དཔེ་འཕྲིལ་ཏེ་ གཞུང་སྤེལ་དཔེ་ མི་འོངས་ཀྱི་ ག་གིས་འཕྲུག་ཏུ་ གཞིག་བཀའ་གཞིག་ཡུལ་བཟོ་ སྟེ་ ཁོ་མ་འབད་ཐོན་ལོ་འོ་སྟོན་ཉི་མཉེན་མ་ལམ། ཉམ་ལྷན་འབད་ཏུ་ ཉམ་ལྷན་མཐོ་ཚས་གྲྭ་མ་འབད་ཚུ་གཞི་དཔེ་འཕྲིལ་ཏེ་ མཐོ་ཚས་དེ་ཚུ་ གྲྭ་མ་འབད་ འབད་དེ་ ཚོས་ཚན་དཔེ་དཔེ་ བཟོ་གསལ་ཉི་མཉེན་མ་ལམ་ མཐོ་སྐབས་འབད་དེ་ ཉམ་ལྷན་འབད་ཉི་མཉེན་སྐབས་བཟོ་དཔེ་ལུ་ཉི་མཉེན།

དགའ་ཚོར་རིས་ལེན།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ལག་ སློབ་གྲིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚ་གཞུང་ཚོམ་སློག་ལྟེ་བའི་ལ་བུ་གཞུང་ལས་ ཤེས་རིག་གི་ སྐྱུས་ཚད་ཡར་དྲག་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཚ་གཞུང་བཀོད་རིས་འདི་ ཀླུ་ཡོངས་ལམ་ཀླུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ འཕྲིལ་ཏེ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚོམ་སློག་གི་ལཱ་ཅིག་འགོ་འདྲན་འབབ་སྟེ་ཡོད་མའི་ནང་ལུ་ རྒྱ་རིག་གི་གོ་སྟོན་དང་ སུ་འདེབས་ཀྱི་གོ་སྟོན་རམ་ མཚན་མི་ གཞུང་གསལ་ ཤེས་ཡོན་མཐོ་ཚས་མཚོག་དང་ རྒྱ་པར་ཚན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ ལག་ སློབ་གྲིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚ་གཞུང་ཚོམ་སློག་ལྟེ་བའི་ལ་བུ་གཞུང་ལས་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་ལེགས་སོ་ཡོད།

ཚོམ་སློག་གི་ སྤྱིར་བཏང་བཀོད་ཁབ་དང་ལམ་སྟོན།

- ༡- ཀླུ་དགའ་བྲག་པ། ཡོངས་ཁབ་མདོ་ཚེན། ཚ་གཞུང་དང་ལྷན་ཤེས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག།
- ༢- དབང་པོ་བསྟན་འཛིན། ཚ་གཞུང་སློག་འཛིན། ཚ་གཞུང་དང་ལྷན་ཤེས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག།

ཚ་གཞུང་བཀོད་རིས་ཚོམ་སློག་པའི་མིང་གོ།

- ༡ བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། ཚ་གཞུང་མཐོ་ཚས་མཚོག། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག། ཚ་གཞུང་དང་ལྷན་ཤེས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཚོམ་སློག་འགོ་ འཕྲིད་དང་ལམ་སྟོན་པ།
- ༢ དོ་རྗེ། ཚ་གཞུང་ཚོམ་སློག་པ། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག། ཚ་གཞུང་དང་ལྷན་ཤེས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཚོམ་སློག་འགོ་འཕྲིད་དང་ལམ་ སྟོན་པ།
- ༣ དབང་ལྷུག། སློབ་དཔོན། གོང་གཟིམ་ལྷོན་དོ་རྗེ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༤ ཀམ་དགེ་ལེགས། སློབ་དཔོན། ལུ་ཉིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༥ སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན། ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ།
- ༦ བརྒྱ་ལོ། སློབ་དཔོན། ཨ་རི་ལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ།
- ༧ ལྷལ་བཟང་དབང་པོ། དགའ་མཁའ་སྤེལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་མ།
- ༨ འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ། ཏུ་རྒྱུག་སློབ་གྲྭ་ལུང་བ།

དཔེ་སྟུང་དང་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚུལ་སྒྲིག་གི་ སྤྱིར་བཏང་བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན།

- ༡- བཟུ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ། མདོ་ཚེན། ཚ་གཞུང་དང་ཁྲབ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།
- ༢- དབང་པོ་བསྟན་འཛིན། ཚ་གཞུང་སྒྲིག་འཛིན། ཚ་གཞུང་དང་ཁྲབ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན།

- ༡- དྲུག་ལོ་ལོ་ལས་ཁྲབ་མདོ་ཚེན། ཚ་གཞུང་དང་ཁྲབ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།
- ༢- དབང་པོ་བསྟན་འཛིན། ཚ་གཞུང་སྒྲིག་འཛིན། ཚ་གཞུང་དང་ཁྲབ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

ཚ་གཞུང་བཀོད་རིས་ལེགས་བཅོས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མིའི་མཚན་ཐོ།

- ༡- ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར། ལས་རིམ་འགོ་དཔོན། སློབ་གྲྭའི་འཆར་གཞི་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚན། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།
- ༢- ཨོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས། ལྷ་ཞིབ་འགོ་དཔོན། ཤེས་རིག་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཚན། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།
- ༣- ཚེ་རིང་། ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན། ཕྱི་རང་རྫོང་ལག།
- ༤- བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན། དབྱངས་ཅན་ཕུག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༥- དབང་འདུས། སློབ་དཔོན། སྤྱི་ཏུག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༦- ཀམ། སློབ་དཔོན། བདེ་ཚེན་ཚེས་གྲིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༧- ཀམ། སློབ་དཔོན། ཉ་འབབ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་མ།
- ༨- ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༩- ཀམ་ཚེས་སློན། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༡༠- ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
- ༡༡- བསྟན་འཛིན། ཚ་གཞུང་མཁས་མཚོ། སློབ་གྲྭའི་ཚ་གཞུང་དང་ཁྲབ་རིག་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།
- ༡༢- རོ་རྩེ། ཚ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ལྷ་གི་ལམ་སྟོན་དང་འགོ་འཁྲིད་འབད་མི། སློབ་གྲྭའི་ཚ་གཞུང་དང་ཁྲབ་རིག་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

མཚུག་དོན།

འདིར་འབད་ལེགས་ཚེགས་དག་བའི་ཆར་སྤྲིན་གྱིས། །སློབ་སྦྱོང་ག་ཞེན་ལུ་ཞིང་ས་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །པན་བདེའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་གུ་ལེགས་འཁྲུངས་ནས། །ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དག་ལེགས་འཕེལ། །།

ལྷན་སྐྱབས།

༡༽ ཉན་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་དོན་ཚན།

དུས་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་།	སྡེ་ཁོངས་།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. རོ་སྟོན་འབབ་ནི།	✓												
༢. མི་ཚོགས།	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
༣. བཀོད་སྐྱེས་ལྟུང་ལྟུང་།	✓	✓	✓	✓	✓		✓						
༤. རྫོང་ཚོགས་ལྟུང་ལྟུང་།	✓												
༥. དྲི་བ་དྲིས་ལུ།	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓			✓	
༦. ལྷན་ལྟུང་ལྟུང་།	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓					
༧. འགྲུ་ལུ་/འགྲུ་ལུ་འགྲུ།	✓	✓	✓	✓	✓								
༨. ལྷན་ལུ་/ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།	✓	✓	✓	✓	✓								
༩. ཉུག་བཟུང་ལུ་ལྷན་ལུ།		✓	✓	✓	✓	✓	✓						
༡༠. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།		✓	✓						✓	✓	✓		
༡༡. མཐའ་འཁོར་ལུ་ལྷན་ལུ།			✓						✓				
༡༢. ཟུང་ལུ་ལྷན་ལུ།				✓									
༡༣. ཉུག་བཟུང་ལུ་ འགྲུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།				✓									
༡༤. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།					✓								
༡༥. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།					✓								
༡༦. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།					✓	✓	✓	✓	✓			✓	
༡༧. ལྷན་ལུ།					✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
༡༨. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ། ལྷན་ལུ།					✓								
༡༩. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།						✓	✓				✓		✓
༢༠. ལྷན་ལུ།						✓	✓	✓	✓				✓
༢༡. ལྷན་ལུ།						✓				✓			✓
༢༢. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།						✓				✓			
༢༣. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།							✓						
༢༤. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།							✓			✓			✓
༢༥. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།								✓					
༢༦. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།									✓				
༢༧. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།									✓		✓	✓	✓
༢༨. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།									✓		✓	✓	✓
༢༩. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།										✓			
༣༠. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།										✓			
༣༡. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།										✓		✓	
༣༢. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ། ལྷན་ལུ།										✓	✓	✓	
༣༣. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།										✓		✓	✓
༣༤. ལྷན་ལུ།										✓	✓	✓	✓
༣༥. ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ།										✓	✓	✓	✓

ཉན་སྤངས་འབད་པའི་སྤངས་ མནྟེ་འོ་བཀོད་ནི་དང་། གོ་བཤམ་སྤྲོད་ཐབས་ལུ་ ལག་ལེ་བའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ མཐོངས་ཚུ་ཤོ་ཡའི་ཨོ། ལེ་ཚོན་གྱི་འབྲུམ་མི་འབད་ འགན་ཁུངས་འབག་ནི་ལུ་ སྤངས་འབད་ འབད་ཚུ་གསལ་ནི་མཐོང་ལུས་ རྒྱ་གསེའ་མཐོང་ལོ། རྒྱ་སྤངས་འབད་པའི་ཨོ། ཡམ་ཚུ་སྤངས་ལྷན་འབྲེལ་ལུས་ རྣམ་ཚུ་སྤངས་འབད་པའི་ཨོ། རྣམ་ཚུ་སྤངས་ ལུས་འབད་པའི་ཨོ།

ཉན་སྤངས་ཀྱི་རྩེ་ལྷན་གོ་སའི་མཐོང་སྤྱོད།

- རྫོན་སྤངས་འབད་པའི་ཨོ།
- ལེ་སྤངས་ལུ་ལུ་སྤངས་ལོ་ལེ་དེ་ལེ།
- འགན་ཁུངས་ལུ་ མི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

༧། ཉན་སྤངས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ནང་ཚུང་དགོ་པའི་རིག་ཚུལ།

ཉན་ནི།	སྤངས་ནི།	རིག་བསྐོད་ནི།	རིག་ལུ་ལུ་ལུ།	མི་ཚོགས་ཚུ་ལུ།
སྤངས་འབྲེལ་ནི།	གོ་སྤྲད།	སྤངས་སྤྲད།	རྫོན་སྤྲད།	དུག་སྤྲད།
འབད་པའི་ལུ་ལུ་ལུ།	སྤངས་ལུ་ལུ་ལུ།	ཉན་ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
ལུ་ལུ།	སྤངས་ལུ་ལུ་ལུ།	ཉན་ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།	ཉན་ལུ་ལུ་ལུ།
ཉན་ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།	སྤངས་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།
ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།
གོ་བཤམ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།
ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།
ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་ལུ་ལུ།

༨། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

ལུ་ལུ་ལུ།	ལུ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. ལུ་ལུ་ལུ།				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

༡. སྟུག་ཚོམ།							√	√	√	√	√	√		
༢. སྟུག་པག												√	√	√
༣. སྤུང་འཕྲུབ་སྟོན།					√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
༤. རྣམ་ཐང་འཕྲུབ་སྟོན།											√	√	√	√
༥. རྒྱལ་སྤྱི་ལུག་ལུག།											√	√		
༦. རལུ་སྤྲིད་སྤྱི་ལུག།													√	√

༤། འབྲི་ཚོམ་བཀོད་རིམ།

འབྲི་ཚོམ་འབྲེལ།	རྫོང་།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡.༡ འབྲུག་ལ་འགྲོ་འབྲི་ཚོམ།					√	√	√	√	√				
༡.༢ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ།						√	√	√	√	√	√		
༡.༣ འཆར་སྤྲོད་འབྲི་ཚོམ།							√	√	√	√			
༡.༤ རྒྱུ་སྤྱི་ལུག་འབྲི་ཚོམ།								√	√	√	√		
༡.༥ རྒྱུས་འགྲོ་འབྲི་ཚོམ།												√	√
༡.༦ ཚོད་སྤྲོད་འབྲི་ཚོམ།												√	√

༥། སྟུག་ཚོམ་བཀོད་རིམ།

སྟུག་ཚོམ་འབྲེལ།	རྫོང་།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡.༡ སྤྲོ་སྤྱོད།	√	√	√	√									
༡.༢ རྩོམ་མོ།					√	√	√	√	√				
༡.༣ ལྷན་འབྲེལ།					√	√	√	√	√				
༡.༤ ལྷན་འབྲེལ།							√	√	√				
༡.༥ སྤྲོ་སྤྱོད།								√	√				
༡.༦ རྩོམ་མོ།								√	√				
༡.༧ ལྷན་འབྲེལ།								√	√				
༡.༨ ལྷན་འབྲེལ།								√	√				
༡.༩ ལྷན་འབྲེལ།										√	√	√	√
༡.༡༠ ལྷན་འབྲེལ།										√	√	√	√
༡.༡༡ སྟུག་ཚོམ་འབྲེལ།										√	√	√	√

- སྤུས་ཚད་དཔྱད་འགྲུལ་བའི་དུལ་དེབ་ཚུ།
- ལི་སྤྱོད་གནས་སྐབས་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤུས་ཚད་ལྡན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལྟོ་སྤུས་ལས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤོག་དཔྱད་སྤུས་དེབ་གྲི་ལྟུང་དཔྱད་འཇམ་གཞིའི་ཡིག་ཆས་ཚུ།

ཤེས་ཚད་དམའ་ཟིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཚུམ་རིག་གི་དཔེ་དེབ་གནམ་ལ་རྒྱབ་བཅའ་བསམ།

༡. འཇམ་ཚུམ་ (དེའི་སྤུས་ཚད་མཐོན་པའི་སྤོ་རིག་གི་ཐོག་ལས་གྲིས་ཡོད་པའི) ལྷན་དཔྱད་ཚུམ་གྲྭ་བཟོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཚུ།
༢. ལའོ་ལོ་དུལ་དེབ་འཁྲི་མི་མེད་ཅེ་གྲུམ་ཚུ་གིས་གྲིས་ཡོད་པའི་དུལ་དེབ་དཔྱད་ཚུམ་ཚུ།
༣. རང་བཞིན་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཡོད་པའི་དེའི་སྤུས་ཚུམ་དུལ་དེབ་ཀྱི་ཞུ་མི་ཉེ་ཚུ་གི་ལི་སྤྱོད་ལེན་ལེན་གྱི་ཐོབ་ཚུ་ལུ་ལོ་སྤོང་གི་ལོ་སྤོང་གིས་ལས་ཤོག་དཔྱད་སྤུས་ཚུམ་ཡོད་པའི།
༤. ཉེ་མ་ལས་དུས་ཉེ་ཡོད་པའི་ལྷན་དཔྱད་ཚུམ་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
༥. ལྷན་ཡིག་གི་མིང་ཚིག་དཔྱད་ཚུ་ལྷན་ཚུ་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
༦. ཉེ་མ་ལས་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།

ཤེས་ཚད་མཐོ་ཟིམ་ཚུ་ནང་ཚུམ་རིག་དང་ལྷན་གྱི་འཁོར་ཚུམ་གནམ་ལ་རྒྱབ་འདོད་ཚད་གཞི།

- ལི་སྤྱོད་ཉེ་མ་ལས་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་ལྷན་དཔྱད་ཚུམ་གྲྭ་བཟོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཚུ་ལས་ཚུ་ལྷན་དཔྱད་ཚུམ་གྲྭ་བཟོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཚུ་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
- དེའི་སྤུས་ཚད་དཔྱད་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
- ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
- ཉེ་མ་ལས་དུས་ཉེ་ཡོད་པའི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
- ཚོས་དཔྱད་འགྲུལ་དཔྱད་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
- ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གིས་གྲིས་ཡོད་པའི་ཚུམ་ལྷན་དཔྱད་ཚུམ་ལེན་ལེན་ཚུ།
- གྲུང་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།
- འཇམ་ཚུམ་གྱི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ་གི་ལོ་སྤོང་ལེན་ལེན་ཚུ།

༡༠ ། བྱི་འཁོར་རིག་ཚུལ་གྱི་ཤོག་ལྷན།

བརྟེན་འགྲུལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་དེབ་ཚུ	སྤོ	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡. ཡིག་ཤོག་ལེན།	✓	✓	✓	✓									
༢. མིང་ཚིག་ལེན།	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
༣. ལའོ་ལོ་སྤོང་གི་ཡིག་ལྷན་གྱི་ལེན།	✓	✓	✓	✓		✓	✓						
༤. ལྷན་ཚུམ་ལེན།		✓	✓	✓	✓								
༥. ཚིག་མཚན་ལེན།			✓		✓								
༦. དྲིས་ལེན།				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
༧. འཁྲི་བཀོད་དཔྱད་ཚུམ་ལེན།							✓		✓		✓		✓
༨. ཚིག་ལེན།	✓	✓	✓	✓	✓								
༩. ཡིག་ཤོག་ལེན།					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
༡༠. བརྟེན་འགྲུལ་ལེན།						✓	✓		✓	✓			

བདུ་འབྲེལ་ཡིག་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བ།	སློ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡༡. རྟོན་མཚན་མས།									√		√		
༡༢. བསྐྱུ་ཡིག།									√	√	√		
༡༣. ལས་འགྲུལ།									√				
༡༤. བཀོད་རྟོག་གི།										√			
༡༥. འཚར་གཞི་ ཟིན་སྲིད། བསྐྱར་ཞིབ། ལྷན་དྲུག།											√	√	
༡༦. གནད་རྟོག་བཅུག་མཐའ་ས།							√		√	√	√	√	√
༡༧. མགོ་རྒྱུ།										√	√		√
༡༨. དྲི་དྲུག།										√	√	√	√
༡༩. རྟོན་སྐྱུ་/རྟོན་ལ་བསྐྱར་གྱི།											√	√	√
༢༠. འཕྲུལ་ཐོད།												√	
༢༡. འཕྲི་ཚོམ་ལྟར་ཚོམ་ལག་ལེན།										√	√		√
༢༢. ཞིབ་འཚོལ།												√	√
༢༣. ཚིག་བཅད་ལྟུག་ལ་སྐྱེལ་མ།										√			√
༢༤. སྐྱུ་དག་གི་ཚོམ།										√	√	√	√

༡༡ ། རྩི་ཞིའི་རིག་རྩལ་དོན་ཚན་གདམ་ཁའི་ཚད་གཞི།

- ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་མན་པའི་ནུ་དོན་ཡོད་མི།
- ལའོ་འེ་ཞིས་ཚད་ལོ་ཚད་དུ་འཁྲིལ་བའི་དུ་མེ་དེ་བ།
- སྤྱི་བཟུང་དུས་ཚོད་ནང་ མཚུག་བསྐྱུ་ཚུགས་མི།
- དུས་མཐུན་གྱི་འགྲུ་བུ་དང་ མཐུན་པའ་བཟོ་ཉེ་ཡོད་པའི་དུ་མེ་དེ་བ།
- དེ་སྔོན་ཚོམ་འཚར་ཚོམ་ སྐྱུ་ཚོམ་གྱི་དུ་མེ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མིའི་རིགས།
- ཚོམ་འེག་དུ་མེ་དེ་ ཚོམ། ཞབས་ཤུ། སྤེ་མོ། མོ་ཟེ། དུ་མེ་གཏམ། ལའབའད། གནས་ཚུལ་གསུམ་ཤོག་ཚུ།
- ཡི་གུ་འབྲི་བའམ་ སྐྱིག་ཤོད་ རྟམ་གཞུག་གི་ དུ་མེ་ལེགས་ཤོམ་ ཡོད་མི།
- སོ་མོ་དུ་ རྟོན་གཞུག་ སོ་མོ་འེ་བས་མའ་འཚར་ བཀོད་ཡོད་མི་ ཚོམ་གྱི་རིགས།
- ལུང་འབྲེན་ སྐྱ་གཏམ་ རྟོན་གཏམ་ མལ་གཏམ་ ཡོད་པའི་ཚོམ་དེ་བུ་དང་ ལོ་ན་དུ་འཁྲིལ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་དུ་ སྤོ་བའོ་དུ་མེ་ལེ་སྤུང་།
- རྟམ་དམ་ཚིག་དུ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ བཞི་མཚོད་དུ་ བསམ་སྡོད་ལུ་ མན་པའི་རིགས།
- དུས་རྒྱུ་གྱི་ལུ་དུ་ འབྲེལ་བའོ་དུ་མི་ དུ་མེ་དེ་ རྩལ་བའོ་དུ་ མའ་བའོ་ཚུ་གི་སྐྱུ་ལས་ ཚུད་ཏེ་ ཡོད་མི།
- སྤུང་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ ཚོམ་གཏམ་ གཅིག་གིས་གཅིག་དུ་ འབྲེལ་བའོ་དུ་མི།
- མས་དུ་ཡི་གུ་གཏམ་ སྤོ་བའི་དུ་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚད་ལྡན་ཡོད་མི།
- ཡི་གུ་འབྲི་བའམ་ ཞིས་ཚད་ཀྱི་རིམ་ལུ་དུ་ འཁྲིལ་ཏེ་ཡོད་མི།
- གནས་འེམ་ མའ་འབྲས་སྤོ་བའི་མེ་ ༥ པ་ ༡༠ པ་ ༡༢ པ་གསུམ་ནང་ ལག་ལེན་ འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཚིག་མཚོ་དུ་ཚུ།
- མི་ཚོའི་ལག་ལེན་ནང་ མའོ་ཚེ་བའི་ཀི་དེ་བ་ དུ་མེ་དེ་ (འགྲམ་ཁའ་ དུལུ་ཁའ་ འཕུལ་ཁའ་ཚུ་གི་སྐྱུ་ལས་ ཡོད་མི་དེ་བཚུ།)
- རྟོན་སྐྱུ་འེག་ རྟོན་ཡིག་གི་འབྲུང་ལའམ་ ལྟར་རྟམ་ཚུ་གི་སྐྱུ་ལས་ གནད་རྟོན་ཚུ་ཡོད་པའི་ དུ་མེ་དེ་བ།
- བདུག་གཞུག་དུས་གསུམ་དུ་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དྲེབ་ རྟོན་ཚུགས་པའི་ དུ་མེ་དེ་བ།

སློབ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱ་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ།

སློབ་རིམ།	ཉན་སྐབས།	ལྷན་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན།	ཕྱི་རྒྱུ་ལོ།	རྒྱ་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན།
སློབ་གསུམ།	༥༠	༣༠	༢༠	ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན།
དེ་རྒྱུ་ལོ།	༥༠	༣༠	༢༠	ཉན་སྐབས་ཐོག་ལས་ལྷན་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན།
གཉེན་ལོ།	༥༠	༣༠	༢༠	ལྷན་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན།
གསུམ་ལོ།	༥༠	༣༠	༢༠	
བཞི་ལོ།	༢༥	༢༠	༢༠	༢༥
ལ་ལོ།	༢༥	༢༠	༢༠	༢༥
ཕྱི་ལོ།	༢༥	༢༠	༢༠	༢༥
བཅུ་ལོ།	༢༠	༢༠	༢༥	༢༥
བཅུ་དྲུག་ལོ།	༢༠	༢༠	༢༥	༢༥
དེ་རྒྱུ་ལོ།	༡༥	༢༠	༢༥	༢༠
བཅུ་ལོ།	༡༥	༢༠	༢༥	༢༠
བཅུ་གཉིས་ལོ།	༡༠	༢༠	༢༥	༢༥
བཅུ་གཉིས་ལོ།	༡༠	༢༠	༢༥	༢༥

༡༥། སློབ་རིམ་༤ པ་ལས་༡༢ པའི་རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ལེ་ལྷན་ལོ།

ཤེས་ཡོན་ཚ་གཞུང་དང་ལྷན་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ ལས་སློབ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ སློབ་གྲྭ་ལག་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་ལོ་དང་དུས་ཚོད་ལེ་ལྷན་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ མ་བཅུ་བར་སློབ་རིམ་༤ པ་ལས་༡༢ པའི་རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་གཅིག་ནང་ ལྷན་སློབ་འབད་ནི་གི་ དུས་ཚོད་ཉིན་གྲངས་༡༥༠ དང་། ཡང་ན། ལོ་གཅིག་ལུ་ལྷན་སློབ་འབད་ནི་གི་ བརྒྱུ་ཕྱག་༣༠ ཡོད་ས་ལས། བརྒྱུ་ཕྱག་འདི་ནང་སྐར་མ་༥༠ རེ་འབད་ནི་ ལྷན་ཚན་༥ རེ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ ལྷན་ཚོད་༡༢༥ རེས་བདེན་འཕྲོ་བའི་ལོ་ལྷན་ལོ།

ལྷན་ཚན་བཞོ་བཤམ།

- ཉན་སྐབས། ༡༥
- ལྷན་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན། ༥༥
- ཕྱི་རྒྱུ་ལོ། ༥༢
- རྒྱ་ལོ་ལྟར་འཛུགས་པའི་སློབ་ཚན། ༣༤
- ལྷན་ཚན་བཞོ་བཤམ། ༡༥༠

རྒྱལ་མ་གྱི་ རིག་སློབ་དབྱེ་རིམ་ བརྒྱད་བསྟུན།

རིག་སློབ་དབྱེ་རིམ།	ག་ཅི་ལུ་སྲིབ་ཡིན་ནུ་?	པ་བཤམ་གྱིས་ ག་ཅི་སྲིབ་ཡིན་ནུ་?
རྒྱུ་ཤིས།	ཉེ་མ་གྱི་ཚུ་བྱུང་གི་དཔེ་ དཔྱད་རིག་གཏུང་གི།	ག་ཡིན་མ་འདྲི་སློབ་ཚུ་གསུམ་གི།
གོ་བ།	གནས་ཚུལ་ལྟར་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟ་གོ་གི།	ག་ཅི་གི་སློབ་ལས་ཡིན་ནུ་ཤིས་ཚུ་གསུམ་གི།
ལག་ལུན།	རང་གིས་ཤིས་མི་འདྲི་ ལུ་བཀོལ་ཚུ་གསུམ་གི།	ལུ་བཀོལ་གི་དཔེ་ བཤམ་པའུ་གི།
དབྱེ་དཔྱད།	ཤིས་མི་འདྲི་ཁྲམ་བཀལ་གི། ལག་དབྱེ་སྟེ་བཤམ་གི།	ལག་སོ་སོར་དབྱེ་གི།
དབྱེ་ཞིབ།	གྲུབ་འབྲས་དཔེ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ལེ་ལན་དཔེ་ བཤམ་ཁྲམ་ཚུ་གི།	འོས་འབབ་བཤམ་སྟེ་ བཤམ་པའུ་ཚུ་གསུམ་གི།
གསུང་རྒྱུ་མཐུན།	ཤིས་མི་ཡོན་ཏུ་དཔེ་དེ་ཡི་ལུ་ལུ་ག་ཅི་ལུ་ལུ་བཤམ་པའུ་གི། ཞིན་མ་ལས་གསུང་བཤམ་པའུ་གི།	གསུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔེ་ གསུང་བསྟུན་འབྲེན་གི།

༡༧ ་། རྒྱལ་མ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་མཁོ་ཆས་དང་ཐབས་རིག།

རྒྱལ་མ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་མཁོ་བའི་ མཁོ་ཆས་བཞི་དང་ ཐབས་རིག་བཞི།

- ༡ ་། མཁོ་ཆས་བཞི།** **4 Tools**
 - ༡.༡ རྒྱལ་ཐོ། Anecdotal Record
 - ༡.༢ དབྱེ་དཔྱད་ཐོ། Checklist
 - ༡.༣ དབྱེ་ཚད། Rubrics
 - ༡.༤ དཔེ་སློབ། Portfolio

- ༢ ་། ཐབས་རིག་བཞི།** **4 Techniques**
 - ༢.༡ རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ། Self Assessment
 - ༢.༢ འདྲི་བཤམ་དབྱེ་ཞིབ། Peer Assessment
 - ༢.༣ ལྟ་རྟོག། Observation
 - ༢.༤ གྲོས་ཚོགས། Conferencing

རྒྱལ་ཐོ་དུ་སློབ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་འུ་ལུ་ཚུ་ལ་དང་ ལྷོགས་སྐབ་ཡར་རྒྱལ་མ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་། རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་ ལྷོག་འབད་བའི་ལམ་བུ་ཚུ་གསུམ་ཡིན།

- ༡ ་། ལྷོག་འབད་ནི་འུ་ལོ་འུ་ མིང་གསལ།
- ༢ ་། ལྷོག་འབད་མི་འུ་ མིང་གསལ།
- ༣ ་། ལྷོག་འབད་བའི་ལྷོ་ཚོས།
- ༤ ་། ལྷོག་འབད་བའི་རྒྱལ་ཚོད།
- ༥ ་། ས་གནས།

རྒྱུ་ཐོ་བཞག་པ་དང་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས།

༡ རྒྱུ་ཐོ་འདི་ནང་ཚུད་དགོས།

- * ཨ་ལོའི་ལྷན་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཁོངས་འབད་མི་འདི་ལ་གསལ་འབད་བཀོད་ནི།
- * གནས་སྤངས་དབྱེ་དབྱེད། འུལ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་རི་བ་དང་གོ་ས་འཆར་བཀོད་ནི།
- * ལྷན་ཁོངས་འདི་འབད་ཞིན་མཁུགས་ བདག་མེད་པ་འབད་བཞག་ནི་མེན་པར་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ཨ་ལོ་ལུ་ཕན་

ཐོགས་ཚུགས་ནི་གི་མཐོ་བསམ་གཏང་དགོ།

༢ ཐོ་ནམ་བཀོད་ནི།

སློབ་དཔོན་རང་སའི་ཚ་གུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོ་དགོ། འདི་ལཱ་ཁག་ཅིག་དང་མགྲོགས་པར་འབད་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་མེད།

༣ ཐོ་ག་དེ་སྤེ་བཞག་ནི།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་བསམ་འཆར་མེན་པར་ངེས་བདེན་འདི་བཀོད་ནི། དེ་ལས་རྒྱཚེས་དང་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་དགོ།

༤ ཐོ་འདི་ག་ཏེ་བཞག་ནི།

འབྲི་དེ་བ་ནང་ཡིག་སྒྲིབ་ནང་ཐོ་དེ་བ་ནང་ཉིན་དེ་བ་ཚུ་ནང་།

༥ ག་ཏེ་ལུ་ལྷན་ཁོངས་འབད་ནི།

ས་གནས་བཞེས་སློབ་བཟང་སར། ཕྱེད་མོ་ཕྱེ་སར། ཕྱི་ཁར་ནང་ན་ཁོ་ལོ་སོགས་པ་ག་ཏེ་ཡང་།

རྒྱུ་ཐོ་བཀོད་བཀོད་པ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྤེ་ཨ་ལོ་གི་བྱ་སྤོང་དང་མཚོ་ལུགས་ལྷན་འབྲེས་ཚུ་ག་དེ་སྤེ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་སློབ་མེད་མེད་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ།

༡ མོས་སྤྱོད་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༢ རྩི་མའི་ལྷན་ཁོངས་འབད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

དཔེ་ན། ལོ་རྒྱུས།

སློབ་ལྷན་འགོ་བཙུགས་འདུལ་དུ། ཡུལ་གྱི་མཐོ་སྤྲོད་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་ཡི་ཚུ་ལྷན་སློབ་འཇུག་ལུ་སློབ་འཇུག་ལུ་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི།

བསམ་འཆར།

པར་འདི་སྤྱད་དང་རྩི་མའི་ལྷན་ཁོངས་སྤོང་བཟོ་ན་ཏེ་འབྲི་མི་ཅིག་ཡིན་ཚུང་སྤེ་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ཐོན་ཏེ་སྤོང་ནི་འདི་རོ་ཚ་སྤེ་དཔེ་འབྲེས་མི་ཅིག་ཡིན་པས། མོ་གིས་རྩི་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི།

རྒྱུ་ཐོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁོངས་འབད་ནི།

དཀའ་ངལ་གི་སྤོང་ལས་མོས་བསྐྱོད་འབད་ནི། དཔེ་འབྲེས་ལྷན་ཁོངས་འབད་མཉམ་པའི་ལྷན་ཁོངས་ཚུ་ལྷན་གནང་བཟེས་སུ་བཀོད་ནི།

དབུངས་ཅན། སློབ་རིམ་ལྡན་པ་ ལ།

ལོ་རྒྱུས།	བསམ་འཆར།	རྒྱབ་སྐྱོར།	དབྱ་གསོ།
ཚེས། ༡/༡༠/༡༠ སློབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ ༣༠ ལོ་སྡེ་ སློབ་འཇུག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ འབག་སྐོར་ལས།	སློབ་གྲྭ་གི་ དུས་ཚོད་དང་ སློབ་གྲྭ་ ནང་ལུ་ དུག་པའི་ མཐོ་རིམ་རྒྱ་ལུ་ དག་སྐྱར་མ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ འཛིན་ཏུ་ མས།	འདས་པ་ལས་ལས་ འདུག་ལྟ་གཞིག་ གི་དེ་ ལྷ་རྩེ་འབད་ནི་ ཚེས་ཚུན་ སློབ་པ་ལོན་ གཞུག་མི་རྒྱུ་ འབྲི་ བཟུ་དུག་གི་མས།	བདུན་ལྷག་གཞིག་ལྷ་རྩེ་འབད་བའི་ སྐབས་ དུས་ཚོད་ལུ་གི་ལཱ་འབད་ འཛིན་ཏུ་ དུས་བཟུམ་དུ་ དུམ་ཚ་ འབྲུལ་དུ་ལུ།
ཚེས། ༢༣/༡/༡༠ཚུན་འགྲོ་སློབ་པ་ལོན་ གྲིས་ སློབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཟེང་ ཏོག་ས་འགྲན་འབད་དུས། ལས་འགྲུལ་ མ་འབྲི་བས།	སློབ་པ་ལོན་འདུག་གི་ རྩོན་ཐུངས་དང་ ལཱ་ལོ་གི་ ལྷ་བཟུམ་གཏེས་ཚུང་ ལཱ་གསུམ་མེད་ཏེ་ལོ་དུམ་ལས། ལས་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚུན་འདུག་ལས། མཐོ་རིམ་ལོན་པའི་མས།	སློབ་པ་ལོན་གྱི་ རྩོན་ཐུངས་དང་ སློབ་གྲྭ་གི་ལྷ་བཟུམ་ གཏེས་ཚུང་ བཟུ་དུག་གི་མས། ལས་འགྲུལ་ དོན་ཚུན་གྱི་སྐོར་ལས། ལཱ་ལོ་གི་དུམ་ལས།	སློབ་པ་ལོན་གྱི་སྐོར་དུམ་ལས་ སྐབས་ བརྒྱུ་བའི་འབད་ལྷ་གོ་ ལོ། དོན་ཚུན་དང་འགྲུལ་རྒྱུ་ལོན་ དུམ་ལོན་པའི་མས།

རྒྱལ་ཐོ་ལྷ་རྩོག་གི་ཐོ།

མིང་ དང་ ཚེས་གྲངས།	ལྷ་རྩོག།	དབྱ་གསོ།
ཚེས་གྲུ་རྩོག། ༡/༡༠/༠༤	ལྷ་རྩོག་ ༤ པ་ མ་ལུ་ མཐོ་དུམ་ ལས་ལོ་ལུ།	ལོ་རྒྱུས་འདི་དུག་གི་མས།
འབྲི་ལས། ༡/༡༡/༠༤	འབྲི་ལས་འབྲི་ནི་ ཚུན་ལོན་ ལཱ་གསུམ་མེད་ བཀོད་ལུ། དུས་ཚོད་ལྷ་བཟུམ་ མཚུགས་ལས། ལཱ་ ལོན་ འཛིན་ལུ།	དུས་ཚོད་ལྷ་བཟུམ་ལོན་པའི་དུམ་དང་ ལཱ་ལོན་ འབྲི་ལུ།
མཐོ་དུམ་ ༣/༡༠/༠༤	རྒྱལ་གི་སྤུལ་སྤེལ་ཏེ་ འབག་འཛིན་ལོ་ འཚར་ལུ་དང་ ལས་ལོ་གི་རྩོག་དོན་ཚུ་ འཕྲུགས་ལུ། ལུ་གི་མཚུ་གི་ སྐོར་ལས་ ལཱ་གསུམ་མེད་ལུ། ལཱ་ལོན་ལུ་འགྲན་ལུ།	ལཱ་ལོན་པའི་མཐོ་རིམ་ལོན་པའི་ལུ་འཚར་ལུ་འབྲི་ལུ། གི།

ལྷ་རྩོག་དང་ བསམ་འཆར་གྱི་ལྷ་བཟུམ་ལས།

- * ལྷ་རྩོག་ཟེང་མི་འདི་ བཅོས་མ་དང་ འབད་ཚུལ་སྲིགས་ རྫོང་དཔག་གི་སྲིག་ལས་མེན་པར་ མར་ག་ཡིན་མ་ རང་གིས་ག་
མཐོང་མི་ ཐོ་བཀོད་ བཞག་མི་འདི་ཡིན།
- * བསམ་འཆར་འདི་ རང་གི་རྫོང་དཔག་གི་སྲིག་ལས་ འཕྲུགས་ཅིག་འོང་ནི་འདུམ་མོན་སྤེ་ བཅོས་མ་འཚམས་འབད་ བཅོ་
བཞག་མི་འདི་ཡིན།

རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་བཟུམ་ལས།

- * ཡོན་ཏན་དང་མན་པ་ཡོད་པ། * ལམ་སྟོན་ཚུད་པ། * ཐང་ཀར་ཡོད་པ། * ལ་གསལ་ཡོད་པ། * དང་བདེན་ཡོད་པ། * ཨ་
ལོའི་དེའུ་ཞིབ་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། * ཨ་ལོའི་ཡོན་ཏན་དང་ ཡར་དག་བཅོ་ནི་ལུ་མན་པའི་ གནས་ཚུལ་ འཐོབ་ཚུགས་པ། *
རང་ཉིད་དེའུ་ཞིབ་ལུ་ མན་ཐོགས་པ། * གོས་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ མན་ཐོགས་པ།

ལཱ་གསུམ་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ རོས་ལེན་གོས་བསྐྱེད་བསམ་འཆར་བྱིན་ཐངས།

ལཱ་གསུམ་བཅོས་ བསམ་འཆར་བྱིན་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་གི་ལྷ་བཟུམ་ལས་དང་ རོས་ལེན་ སློབ་པ་ལོན་པའི་བཅོ་དགོ། ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ རོས་
ལེན་ག་དེ་སྤེ་ འབད་དགོཔ་ཡིན་ན་ གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོཔ་མ་ཚད་ གནས་ཚུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་བཟུགས་
དགོ། ཨ་ལོ་ལུ་ ལཱ་གསུམ་བཅོས་ བསམ་འཆར་བྱིན་དགོཔ་འདི་ ལུངས་དང་ བྱིན་ཐངས་གཉིས་ཚ་གིས་ ཨ་ལོ་སློབ་པའི་ལུ་བཟུགས་
དགོ།

ཡིན་ཅུང་ འོག་གི་སྐོར་ཚུ་ ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་རྩོག་གི་གནད་དོན་གཉིས་པོ་ གཅིག་ཁར་ཚོགས་མ་ཚུགས་པ་ཡིན།

- * སློབ་པ་ལོན་ཏེ་ བསམ་འཆར་འདི་ ཚུལ་ལྷན་མེད་པ། * བསམ་འཆར་འདི་ ལཱ་གསུམ་ལུ་མ་བཀོད་པ། * ལཱ་གསུམ་བཅོས་

བསམ་འཆར་འདི་ ཨ་ལོ་གིས་ མ་བཟུང་དང་ ཡང་ན་ ཉ་མ་གོམ། * ལེགས་བཅོས་ བསམ་འཆར་འདི་ ཉ་གོ་རུང་ རོས་ ལེན་མ་འབདམ་ལས་ སློན་དེ་ཚུ་ཆགས་པ་ཨིན།

དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་འི་རྒྱུད་ལུ་ གོ་དོན་ རིག་ཅུལ་ བྱ་སྤྱོད་ འབད་ཐངས་ མཐོ་ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་སྤོང་ག་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་ ཐོ་ཁ་གསལ་ཨིན་མེན་མ་ ཉུགས་བཀལ་ནི་ཅིག་དང་། གཙོ་བོ་ར་ ཨ་ལོ་འདི་གི་རྒྱུད་ལུ་ བྱད་ཚོས་དེ་ ཚུ་ ཡོད་མེད་དང་ ཡང་ན་ ལཱ་འབད་མ་འབད་ བཟུ་ནིའི་མཁོ་ཆས་ཅིག་ཨིན།

དགོས་དོན།

- དཔེ་ཆ་ལྟུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ ཨ་ལོ་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ མཐོ་ལུགས་ འབད་ཐངས་ཚུ་ ཤེས་རིག་གི་དམིགས་ ལུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགྱུར་ཚུགས་ག་ མི་ཚུགས་བཟུ་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་ཚུགས།
- ཨ་ལོ་གི་ ཡར་རྒྱས་དང་ གྲུབ་འབྲས་འཐོབ་དགོས་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་འབད་ བྱིན་ཚུགས།
- ཏུམ་རིམ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ རྒྱབ་སློབ་ དེ་འབྲལ་ལས་ བྱིན་ཚུགས།
- རྒྱུད་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ་དང་ མཐོ་ལུགས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སན་ཐོགས་ཚུགས།
- རང་ཉིད་དང་ གན་དོག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་ཚུགས།

དབྱེ་དཔྱད་ཐོའི་ལག་ལེན།

- * ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་བསམ་འཆར་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ། * སློབ་དཔོན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལོ་གི་སློབ་ ལས་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་གི་དོན་ལུ།
- * ཨ་ལོའི་ཕམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ། * ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ་གཅིག་གི་དོན་ལུ།
- * སློབ་རིམ་ཡར་མེད་དང་ མ་འོངས་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ།

དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་བཅོམ་ད་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོས།

༡. དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་འདི་ རྒྱན་ཚན་གྱི་ལས་དོན་དང་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་ཅིག་ལུ་ གཞི་བཞག་དགོ།
༢. ལྷོགས་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ ལྷོགས་འབད་ནི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ།
༣. དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་འདི་ནང་ལུ་ ཨ་ལོ་གི་མིང་ སློབ་རིམ་ ལྷོ་ཚོས་ སྤྱོད་ལཱ་ཚུ་ཚུད་དགོ།
༤. ཐོ་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་འབད་མ་བཀོད་པར་ དམིགས་བསམ་ལྱི་གནད་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་དགོ།
༥. ཨ་ལོ་དང་ སེམས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་བསྐྱོན་འབད་རུང་ དེ་འབྲལ་ལས་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་དང་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་པ་ འབད་ འོང་དགོ།
༦. ཐོ་ཚུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཐོ་འདི་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ ཨ་ལོ་རང་གིས་རང་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཚུགས་པ་དགོ།
༧. དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་འདི་ ཨ་ལོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ བཏུབ་འབད་ བཅོ་ རུང་ བཅོ་བཏུབ།
༨. སློབ་སྡེའི་ དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་འདི་ ལྷོགས་འབད་ཡི་ར་ བཀའ་སྟེ་བཞག་པ་ཅིན་ སློན་ཚན་ ཡང་ན་ དཔེ་མཚན་གྱི་མཚུགས་ ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབདམ་ད་ སན་ཐོགས།

ལྷག་པ་ད་རྫོང་སྐད་ཉིང་བཟུ་ནི་གི་དབྱེ་དབྱད་ཐོ།

བརྟུབ་པའི་རྟགས། ༠ མ་བརྟུབ་པའི་རྟགས། X

མིང་གསལ།	རྫོང་སྐད།		མཚུ་བཅུ་མས་		རྫོང་ཁའི་ལྷག་གི་སྐད།		མིང་གཞི་		བྲན་
དབང་མོ།	བྲན་	ཞན་པ་	དགོས་	མ་	དགོས་	མ་དགོས་	འཛོལ་བ་	མ་འཛོལ་ཕ	
	པ།			དགོས་					
དབྱུངས་ཅན།									
དམ་ཚེས།									

དོན་ཚན། ལྷག་ཉིང་རིག་ཅུལ།

བརྟུབ་པའི་རྟགས། ༠ མ་བརྟུབ་པའི་རྟགས། X

ཨང་	མིང་གསལ།	མཚུགས་	ཚིག་	རྫོང་སྐད་	སྐད་མེང་	གོ་དོན་ལེན་	བྲན་གསོ་
༡	རྫོང་					ནི་	
༢	དཔལ་འབྱེར་						
༣	བཅོལ་ལ་						

དབྱེ་ཚད།

དབྱེ་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ སློན་གོང་ལས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚད་གཞི་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟེ་རིམ་ དཔེར་ན། རབ་ལས་ ཐ་གི་བར་དང་ ཨང་རིམ་ དང་པ་ ལས་ གསུམ་པ་གི་བར་ རབ་ འབད་བ་ཅིན་ རབ་ ཚད་གཞི་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོབ་ཅི་ག་དང་། ཨང་ དང་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ དང་པ་འདི་ཚད་གཞི་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོབ་ཅི་ག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ འབྲིང་དང་ཐ་ ཨང་གཉེས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ སྟེ་རིམ་ག་ཅི་ནང་ལུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ལུ་སྐབ་ཡིན། བཟུང་སྟེ་བ་ཅིན་གཙོ་བོ་ར་སྐུས་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མི་ལུ་སྐབ་ཡིན།

དགོས་དོན།

ལྷག་སློན་གི་སྐབས་ལུ་ འགྲུབ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཚུ་ ག་ཅི་ར་ཡིན་ན་ དང་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་ དབྱེ་ཚད་དེ་གིས་སློན་མ་ལས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་སྟེ་ སློབ་སློན་འབད་མི་སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྱག་གཉེས་ཚར་ལུ་ བྱ་བ་ལག་ལེན་ཡར་བཟོ་རྒྱུ་ལུ་འདི་ མཁོ་ཆས་འོས་འབབ་ལྷན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན། འདི་གིས།

- ཨ་ལོ་ཚུ་ ཁོང་ར་གཅིག་གཅིག་གི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐུས་ཚད་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་དབྱད་འབད་རྒྱུ་གས།
- སློབ་དཔོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལུ་ ཉུང་སྟེ་བཟོ་ཡིན།
- ཚད་གཞི་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨ་ལོའི་ཕམ་ཚུ་ལུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ད་ ལྷགས་བདེ།
- སློབ་ཕྱག་ཚུ་ ཁོང་རའི་འབད་དགོས་དང་ ལྷག་དགོས་ཚུ་ག་ཅི་ཡིན་ན་ཉ་གོ་སྟེ་ ཁོང་ར་ལམ་སྐུ་མཐོང་རྒྱུ་ལུ་ཉེ་གི་དགོས་པ་ཡོད།

དཔེ་ན། སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་ཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དབྱེ་ཚད་ཅིག་བཟོ་བ་ཅིན།

༼རབ༽

- ༡ སློབ་སྟོན་གྱི་ དམིགས་ལུ་དང་ ལས་དོན་ ཁ་གསལ་འབད་ བཀོད་དེ་འོང། ལྷ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁོང་གིས་ འབད་དགོ་པ་ ཉ་གོ་འོང། དེ་ལས་སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་ར་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན་ན་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་མ་ ཚད་ ལྷ་བ་ཚར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་བརྟེན་ ག་ཅི་འབད་ཚུགས་ག་ ཉ་གོ་ཚུགས།
- ༢ དམིགས་ལུ་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་བ་ ཁ་གསལ་འོང། དཔེ་ན། ལྷ་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་རིག་ ཅུལ་ ཤེས་ཡོན་ བསམ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ སྟོན་དགོ་པའི་སྐོར་ ཆ་ཚད་ཚུད་དེ་འོང།
- ༣ རྒྱུད་བརྩོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་འོང། ཐབས་ཤེས་འདི་ཡང་ ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱོང་ དེ་ལས་ རན་སྦྱོང་འབད་འབད་ལྷན་དང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ ཡིག་རིགས་ ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་མི་ཚང་ཚར་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚད། ཞིབ་འཚོལ་དང་ རིག་འཚོལ་ རྣམ་དཔྱད་གྱི་རིག་པ་ འཕྲོབ་ཚུགས་པའི་རིག་ཅུལ་ཚུ་ཚུད་དེ་འོང།
- ༤ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་དང་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ དངས་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མཁས་པ་ཚུ་དང་ ཆ་ རོགས་ཚུ་གིས་ དེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པ་འབད་འོང།
- ༥ རིག་ཅུལ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཐངས་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཐངས་ཚུ་ཡང་ ལྷ་བ་སའི་གནས་སྤངས་དང་ རྒྱུད་ཅུལ་ རྒྱབ་ འབྲས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་འོང། དེ་ལས་རིག་ཅུལ་ཚུ་ཡང་ ལྷ་བ་ཅུལ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པ་ འབད་འོང།
- ༦ སློབ་ཚན་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ མཇུག་བསྟུ་ནིའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྱག་གཉིས་ཆར་ལུ་ མཁོ་བའི་སྟོན་ཆས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཐོ་བཀོད་དེ་འོང།
- ༧ སློབ་སྟོན་འཆར་གཞི་འདི་གིས་ འབྲི་བཀོད་དང་ རོ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ ག་ར་ཚངམ་འབད་འོངམ་མ་ཚད་ ཚུལ་དང་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་འབད་འོང།

༼འབྲིང༽

འཆར་གཞི་རབ་གྱི་ རན་གསེས་དོན་ཚན་ཚུ་ མང་ཤོས་ར་ ཚུད་དེ་འོང།

༼ཐ༽

འཆར་གཞི་རབ་གྱི་ རན་གསེས་དོན་ཚན་ཚུ་ དག་པ་རེ་ལས་བརྒྱལ་ ཚུད་དེ་མི་འོང།

དཔེ་ན། རྒྱུད་བརྩོན་དང་གོ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བཙའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་དབྱེ་ཚད་ཅིག་བཟོ་བ་ཅིན།

ང་ སྤྱོད་བཅར་དང་གོ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་དབྱེ་ཚད།

རབ།	བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུལ།	ཡོན་ཏན།
	<ul style="list-style-type: none"> ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉན་ རྟོགས་སེལ་རྒྱུ་ དེ་བའི་ལན་ཚུ་རྒྱུ་ དེ་ལས་ ག་ཅི་གི་མོས་བསྐྱར་ནང་ལུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གོ་སྐྱར་འབད་ ཐབས་ཤེས་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་འོང། མུན་ཚན་ག་ར་ནང་ལུ་ དེ་བ་དང་ བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་འོང། ཆ་རྟོགས་ཚུ་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྲུལ་སྤྲོད་མེད་པར་སྤྲོབ་སྤྱོད་ ཆ་རྟོགས་དང་ མུན་ཏོག་ཏོ་འབད་སྤོད་ སྤོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཚུ་མཐོང་ཚུགས། དུས་ཚོད་རྫོང་རྫོང་གི་ལུ་པར་སྤྲོད་འོང། 	<ul style="list-style-type: none"> སྤྱོད་བཅར་ཕྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོ་དོན་ལ་གསལ་ ཉ་གོ་སྤྱོད་ གསལ་བཤད་འབད་ཚུགས། འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་གི་ ལས་རིམ་དང་ཐབས་ཤེས་ ཚུ་གི་སྤོར་ལས་ སེམས་ཁར་ལྷ་ལྷམ་ ཤར་ཏེ་འོང། ཐབས་ཤེས་ཉེང་སྐལ་མཐོ་བསམ་བཏང་སྤྱོད་འོང། ལེགས་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ ཞེ་སྤྱོད་བཤད་པ་མས། དེ་བ་སེམས་འབད་ འབད་བ་ཅི་ནད་ག་ ཟེར་བའི་བསམ་སྤོད་འོང།
འབྲིང།	<ul style="list-style-type: none"> མང་ཤོར་ཉན་སྤོད་འོང་ རྟོགས་སེལ་ཨ་ཅི་རེ་རྒྱུ་ དེ་བའི་ལན་དག་པར་འདྲི་འོང། དེ་ལས་ སྤྲོབ་ད་ མོས་བསྐྱར་ནང་ལུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱགས་ཆ་རྟོགས་ལུ་སྤྱོད་གཏང་སྤོད་འོང། མུན་ཚན་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ དེ་བ་དང་ བསམ་འཆར་ཚུ་ དག་པར་རེ་བཀོད་དེ་ར་འབད་རུང་ དོན་ཚན་དང་མ་འཇུག་པའི་སྤོད་འབྲེན་འོང། ལྷན་འབྲེན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་རུང་ རོ་ཤེས་པ་དང་མ་གཏོགས་ ཆ་རྟོགས་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ མ་འབབ་པར་སྤོད་འོང། 	<ul style="list-style-type: none"> ལས་སྤོན་ནང་ག་ཡོད་མི་འདི་ལུ་གཞི་རྒྱུ་འབད་དེ་འབད་ནི་གི་མཐོ་བསམ་འོང། ལེགས་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ག་འབད་མི་འདི་ལས་དཔེ་བཟུ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་མཐོ་བསམ་འོང། ལས་རིམ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཐེ་ཚོམ་བཟུལ་ཅིག་འབད་ ལག་ལེན་འབབ་འོང། ལག་ལེན་ནང་སྤོད་པའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མ་ལྷ་བ་ནི་འདི་གིས་ སྤོ་འབྱེད་བསྐྱེད་ནིའི་གཞི་བཟོ་འོང།
ཐ།	<ul style="list-style-type: none"> སྤྱོད་བཅར་ཤར་སྤོད་དེ་ རྟོགས་སེལ་མི་འབད་ དེ་བའི་ལན་ཚུ་ཡང་མི་རྒྱུ་ མང་ཤོསྤོ་སྤོབ་ ཁ་བས་ཀྱི་རིགས་ལུ་ ལྷན་མ་ཆད་པར་སྤོད་དེ། གཉིད་ལོག་ ཐབས་མེད་པར་ ལུ་ལྱིས་འབད་འོང་དགོ་པ་འཛོན་འཛོན་པར་བཟུལ་སྤོད་སྤོད་འོང། མུན་ཚན་ག་ར་ནང་ལུ་ དེ་བ་དང་ བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ མ་བཀོད་པར་ དེ་སྤོད་སྤོད་འོང། དུས་ཚོད་ནམ་རྫོང་གི་མཐོ་ དབང་མོ་དལ་དལ་བསྐྱུགས་སྤོད་དེ་འོང། ཆ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་འབབ་པར་ རང་རྒྱུ་འབད་ ལུ་ཁར་འཛོན་སྤོད་ནི་གི་ཅུ་རྒྱུ་འོང། 	<ul style="list-style-type: none"> ཆ་རྟོགས་ལུ་སྤོད་ གཏང་དེ་འོང། གཡའ་ ཆ་རྟོགས་ཀྱིས་ཡང་ད་བཟུམ་ཅིག་ལས་ མེད་པ་ཅིན། ག་དེ་སྤོད་འབད་བ་ཅིན་དག་ག་ཟེར་བའི་ ཆ་གྲང་ལང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འོང། ཉ་ལས་ཅིག་འབད་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་གི་ཐག་བཅད་དེ་འོང།

འབྲི་ཐངས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལྷན་ཚོས།

དམིགས་དོན་ ཅུ་དོན་གོ་རིམ་སྤྱི་ཐངས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གནད་དོན་དེ་གི་སྤོར་ལས་ ལྷན་ཚོས་དང་ ལུ་གི་སྤོར་ལས་ ཉ་གོ་ཚུགས། བར་དོན་ / གནས་ཚུལ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་འབད་སྤོད་ཚུ་ དོན་ཚན་དང་ མུན་ཏོག་ཏོ་འབད་འོང། གནད་དོན་ གོ་རིམ་འབད་བཤད་དེ་འོང། སྤྲོད་ཡིག་དང་ མིང་ཚིག་ཚུ་ གོ་མ་འཇུག་ཏོང་ཏོ་ སྤོན་ཚིག་དང་ཐུན་མ་འབད་འོང། སྤྲོད་ཀྱི་འཛོན་ལམ་དང་ སྤོབ་སྤོབ་ཚུ་ དག་ཏོག་ཏོ་འོང།

དགོས་དོན་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ བཀོད་དེ་འོང། བར་དོན་གནས་ཚུལ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་འབད་སྤོད་ཚུ་ དོན་ཚན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འབད་འོང། དོན་མཚམས་གཅིག་ནང་ དམིགས་བསལ་ གནད་དོན་གཅིག་གི་སྤོར་ལས་ བཤད་དེ་འོང། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྤོད་འོང། ཚིག་མཚམས་དང་ བརྗེད་མཚམས་ དོན་མཚམས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བཅད་དེ་འོང།

སྐབས་དོན་རེ་ནང་ གནད་དོན་གཅིག་ ལ་གསལ་ལ་འབད་ བཤད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོ་དོན་འོང་། གནད་དོན་ཚུ་ ཆ་ཚང་ ཚུད་དེ་ འོང་། བཟོད་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་ཚུ་གི་ འབྲེལ་འབབས་ཚུ་ ལོང་འོག་སློབ་ཉེན་ཉོང་། ཚོགས་གཞི་བཙུགས་ཐངས་ ཚོགས་ཉེན་ཉོང་ ཚོགས་ཚུ་ བཙུགས་ཉོང་། རྣམ་དབྱེད་སྦྱོར་བ་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།

མཐོ་དོན་ཚུ་ ལ་གསལ་ལ་འབད་ བཤད་དེ་འོང་། དོན་ཚུ་དང་ གཞུག་དོན་ མཚུགས་དོན་ཚུ་ དེའི་འཕྲོ་ལས་ ཉེན་ཉོང་གསལ་ལ་འབད་ བྲིས་ཉོང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཚུ་དང་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ ཚུལ་དང་ལྷན་ཉོག་ཉོང་འབད་ བསྐྱོགས་ཉོང་།

དཔེ་སྟོན།

དཔེ་སྟོན་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཨ་ལོའི་སྐྱོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་ དེ་ལས་ ཁོང་རའི་ལཱ་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ བསྐྱེད་འབད་དེ་བཞག་པའི་ ཨ་ལོའི་ལཱ་གི་དཔེ་ཅིག་ཨིན། (North Carolina Department of Public Instruction. 1992)

དཔེ་སྟོན་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོའི་ལཱ་གི་སྐྱོར་ལས་བཟོ་ནི་དང་ ལཱ་དེ་ལུ་ ཁོང་ར་གིས་ མཐོ་བསམ་གཏང་བཙུག་ནིའི་ ཐོ་ཅིག་ཨིན། (Seidel and Walters. 1992)

དཔེ་སྟོན་འདི་ ཨ་ལོ་ཁོང་ར་གིས་ གདམ་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གདམ་ལ་རྒྱབ་ ཡོད་པའི་ ཨ་ལོའི་ཡར་སྐྱེད་དང་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་མཚད་པར་ བསྐྱེད་འབད་དེ་ བཞག་བཞག་པའི་ལཱ་ལུ་ལྷན་ བཟོ་ན་ཁུངས་ཟེང་ཚུགས་པའི་དཔེ་ཅིག་ཨིན།

དཔེ་སྟོན་ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བའི་བཟོ་ན་ཁུངས་ལན་ཐོགས།

- ལྷོ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ ཨ་ལོའི་རྒྱབ་འབྲས་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ལུ་ ལམ་སྟོན་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ལྷོ་ ཨ་ལོ་གི་ལཱ་ལུ་ལ་གསལ་དང་ རྒྱ་ཆེ་དགས་འབད་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དེ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ བཙུད་བསྐྱེད་ ལྷན་ལུ་ཚུ་ནང་ བཀོད་པ་ད་ ཚང་མ་འབད་ཚུད་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ལྷོ་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ དཔེ་སྟོན་ཐོ་བཞག་ནིའི་ འགན་ཁུངས་འབག་ནི་དང་ དེ་ལས་ཁོང་རའི་ རྒྱབ་འབྲས་དང་འཕྲིལ་ཉེ་ འབད་ ཚུགས་པ་ཨིན།
- ལྷོ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ མཐོ་བསམ་གཏང་སྟེ་ལྷན་ལེན་དང་ རྒྱབ་འབྲས་ཡར་དྲགས་བཟོ་ནི་ལུ་ ཐོགས་རམ་འབད་མ་ཨིན།
- ལྷོ་ སློབ་ལྷན་གི་ རྒྱབ་འབྲས་ཡོངས་ཚོགས་འབད་ སླབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལ་གསལ་བཞག་པ་ཨིན།
- ལྷོ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ག་ཅི་དགོས་ཨིན་ན་དང་ ཡར་དྲགས་བཟོ་དགོས་ཚུ་ སྟོན་དབྱེད་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན།

དཔེ་སྟོན་བཟོ་མ་དག་དོན་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས།

༡. གནས་ཚུལ་ཉུང་སྲུ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཉེ་ དཔེ་སྟོན་ལུ་བཟོ།
༢. ལོ་འཁོར་ནང་ དཔེ་སྟོན་འདི་ ལེགས་བཅོས་དང་ རྒྱུར་བཅོས་འབད་ཡི་ར་ སྟོན་དགོ།
༣. ཡིག་ཐོག་ སློབ་ཐག་ སློབ་བརྟན་ པར་ དེ་མོ་ འཛིང་བཟོ་ ལས་འགུལ་ ལ་སོགས་པའི་ དཔེ་མ་འདྲམ་ཚུ་ལག་ ལེན་འཐབ་ནི།
༤. ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་ལཱ་ཚུ་ གདམ་ལ་རྒྱབ་ནི་དང་ མཐོ་བསམ་གཏང་ནིའི་ ལོ་སྐབས་བྱིན་དགོ། གདམ་ལ་རྒྱབ་མི་ ལཱ་རེ་རེ་ལུ་ མཐོ་བསམ་གཏང་ནིའི་ ལག་ཤོག་རེ་ སྟོན་དེ་ དེ་གུ་ གཙོ་བོ་བཟོ་དགོ།
༥. ཁོ་རའི་དཔེ་སྟོན་འདི་ ཨ་ལོ་ཁོང་ར་གིས་ འཐོབ་ཚོག་ཚོག་འབད་བཞག་དགོ།
༦. ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལུགས་ཡར་དྲགས་ཀྱི་ དཔེ་སྟོན་ཚུགས་པ་དང་ ཁོང་རའི་དཔེ་སྟོན་བདག་འཛིན་གྱི་ འགན་ཁུངས་

- འབག་ཚུགས་དགོ།
- ཡ. སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་དཔོན་ སློབ་ཕྲུག་ནང་དོན་ ཡང་ན་ སློབ་ཕྲུག་དང་ཕམ་ཚུ་གི་ བར་ན་ གོས་ཚོགས་འབད་ནིའི་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་དགོ།
- ༤. ཉེ་མ་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཞིན་ན་ དེ་ལས་འགོས་ཀྱིས་བཏང་ ཨ་ལོའི་ཡར་རྒྱས་སྟོན་པའི་ དཔེ་ སྟོན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ།
- ༧. ལཱ་གཅིག་ཁར་འབད་དེ་ ཐབས་ཤེས་དང་རིག་པ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྗེ་སྤོང་འབད།

དཔེ་སྟོན་རྣམ་པ་མ་འདྲཱ།

༡༽ ཡར་རྒྱས་ / དཔེ་སྟོན།

དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ རིག་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་གཅིག་གི་ ཡར་རྒྱས་འདི་སྟོན་དགོ། ཨ་ལོ་ འདི་གིས་ རིག་ཚུལ་ཞུན་དག་འབད་ འབད་ཚུགས་པའི་ ལཱ་ཚུ་གར་བསྐྱེལ་འབད་དགོ།

ཐབས་ཤེས།

- * ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཚུ་ གར་ཐོ་བཞག་དགོ།
- * ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཡར་རྒྱས་དང་ གྲུབ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་གི་སྟོར་ལས་ མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཀོད་དགོཔ་ཨིན།
- * དཔེ་སྟོན་འདི་ནང་ འགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ འཇམ་ཉྱལ་ཉྱེད་འབད་ མཐོང་ཚུགས་ནིའི་ དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ ཀྱི་ དཔེ་ལེགས་ཤོམ་དང་ རོགས་གཉིས་ཆར་ཚུད་དགོ།

༢༽ དམིགས་བསལ་ ལས་འགུལ་ དཔེ་སྟོན།

ལས་འགུལ་སླེམ་ཅིག་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ད་ལུ་ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ འགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་གྱི་ ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་གི་དཔེ་ ཚུ་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་དེ་ ཡིག་ཆ་འབད་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། འདི་གིས་ མ་འོངས་ཡུན་རིང་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ མཚོ་བསམ་གཏང་མ་ དགོཔ་འབད་ འབད་ཚུགས། འདི་འབད་མ་ལས་ ལས་འགུལ་འདི་ དཔེ་སྟོན་བཟོ་ནིའི་ འགོ་བཙུགས་ཐངས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ ཨིན། ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ལས་འགུལ་འདི་ལུ་ མཚོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་ཨིན།

ཐབས་ཤེས།

- ≡ ཡུན་རིང་གི་ལས་འགུལ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་ཆེ་བའི་ མཚོ་བསམ་དང་རིག་ཚུལ་ཚུ་དགོ་པའི་ཁར་ གོ་སྐབས་དང་ དོན་ཚན་ཚུ་ཡང་ གདམ་ཁ་ཡོད་པ་དགོ།
- ≡ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་ལཱ་བཏོན་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་ཆ་དང་ སྤེ་ཚན་ནང་ལཱ་འབད་དགོ། (འདི་གིས་ཆ་རོགས་ནང་དོན་གི་ བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ཡིག་ཆ་ནང་བཅུགས་ཚུགས་)

༣༽ བཟམ་སྟོན་གྱི་དཔེ་སྟོན།

དུས་ཚོད་ཕྱིན་ཉི་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་ཕྲུག་གི་ལཱ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ སྟོན་མ་ཨིན། ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ལཱ་ལུ་དག་ ཤོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་མཚོ་སྟེ་ བཅག་འབྲུ་རྒྱབ་མི་དེ་ ག་ཅི་འབད་ དག་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ཁར་བརྗེ་མ་ཚུ་ཨིན་ན་མཚོ་བསམ་གཏང་ ཚུགས། ཁོང་གི་ བཅག་འབྲུ་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ དེ་ཡར་དགས་བཟོ་སྟེ་ དཔེ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ འདི་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་

ལུ་ དཔེ་སློབ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བརྟུགས་ཨིན།

ཐབས་ཤེས།

- ≡ ལྷན་རིག་དཔེ་སློབ་ལུ་བཟླ་སྟེ་ ཁོང་རའི་དཔེ་སློབ་ཀྱི་ ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་ལུ་ རྒྱུགས་རམ་འབདམ་ཨིན།
- ≡ ཨ་ལོའི་ལུ་འདི་ འགོ་བརྟུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་ ཡར་འགྲུལ་བཟོ་ བརྟུགས་ཨིན། ཨ་ལོ་གིས་ འབད་ཡོད་པའི་ལུ་ལས་ དཔེ་ཅིག་
- གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ག་ཅི་འབད་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཅི་ག་ མཚོ་བསམ་གཏང་བརྟུགས་ཨིན།

རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ།

རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་ཚུག་ཁོང་རའི་ལུ་ ཁོང་ར་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྫོང་འབྲུལ་དང་ལྷག་ཆད་ སློབ་དང་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་ མཐོང་རྒྱགས་མི་དང་ སློབ་སེལ་ཐབས་དང་ ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ མཚོ་བསམ་གཏང་རྒྱགས་མི་ལུ་ སླབ་ཨིན།

དགོས་པ།

- * སློབ་ཚུག་ཁོང་རའི་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་རྒྱགས་པ་ཨིན།
- * སློབ་ཚུག་ཁོང་རའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་ནི་ལུ་ ཚ་གྲུང་བསྐྱེད་བརྟུགས་ཨིན།
- * སློབ་ཚུག་ཚུ་རང་གི་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་བཟོ་ནིའི་ གོ་སྐབས་བྱིན་པ་ཨིན།
- * སློབ་ཚུག་རང་སའི་ཤེས་སྤྱད་ལུ་ འཆར་སྤོང་བསྐྱེད་བརྟུགས་ཨིན།
- * ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལུ་ སློབ་ཚུག་ཚུ་གི་དག་སྤྱད་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཉ་གོ་རྒྱགས།

རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས།

- * ཡན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ སློབ་ཆས་སློབ།
- * དབྱེ་ཞིབ་འབྲི་ཤོག་ དབྱེ་དཔྱད་ཐོ་ དེ་ལས་དབྱེ་ཚད་སློབ།
- * སློབ་ཚུག་ཚུ་ལུ་ ཉིན་དེ་བའལག་བརྟུགས།

སློབ་ཚུག་ཚུ་གི་ རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ འབྲི་ཤོག།

སླབ་ནི་ལུ་ སློབ་འདོད་དང་ མཚོ་བསམ།

སློབ་ཚུག་གི་མིང་ སྤྱི་ཚེས་

ར་གིས་ ག་དེམ་ཅིག་ རྩ་འགྲེངས་ཡི།

	མ་པ་ལས་རྩ་མ་འགྲེངས།			ཨ་རྟག་ར་རྩ་འགྲེངས་ཡི།	
༡. སློབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་ནི།	༡	༩	༩	༤	༥
༢. ཆ་རྟགས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནི།	༡	༩	༩	༤	༥
༣. སློབ་ཁང་འདི་ ཉམས་དགའ་ཉོག་ཉོ་ཅིག་འབད་ བཟོ་ཡི།	༡	༩	༩	༤	༥
༤. སློབ་ཁང་འདི་ རྒྱིག་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཉེན་འབད་ བཟོ་ཡི།	༡	༩	༩	༤	༥
༥. ད་ལུ་འབད་ཟེར་སླབ་མི་ལུ་འདི་ལུ་ བརྟེ་མཐོང་བསྐྱེད་ནི།	༡	༩	༩	༤	༥
༦. རང་ལུ་བཀོལ་བའི་ལུ་ འབད་རྒྱགས་པའི་རྒྱུགས་རྒྱབ་ལུ་ དལ་རངས་ཡི།	༡	༩	༩	༤	༥
༧. དགིས་ ལུ་འདི་མ་འབད་བའི་ཉེམ་ལས་ ག་ཅི་མཚོན་ཉ་གོ་ཐབས་འབད་ཡི།	༡	༩	༩	༤	༥

རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོ།

སྡེ་ཚན་གྱི་རིག་ཚུལ།

མིང་

ལྷན་ཚུལ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་བརྗོད་དོན་གྱི་ཐད་ཀར་ རྟགས་ ཡིན་/ མེན་ བཀའ།

- ༡. རང་སྡེ་ཚན་ནང་ སྦྲོད་པ་ཡིན། □
- ༢. རང་གིས་ ཆ་རོགས་ཚུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནིའི་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ཡིན།
- ༣. རང་གིས་ སྡེ་ཚན་ནང་གི་ ཆ་རོགས་གར་ལུ་ ལུས་ཞབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། □
- ༤. རང་གིས་ གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ ཆ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། □
- ༥. རང་གིས་ རིག་པ་ལུ་ འགལ་བ་འབད་མ་ཡིན་རུང་ མི་དང་འགལ་བ་འབད་མ་མེན། □
- ༦. རང་གིས་ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ལུ་ གཟེངས་བསྐྱེད་ལུ་ལཱ་ཡིན། □

༧. བཟུམ་བདུན་རིམ་དང་ཉིན་བསྟར་གྱི་འཆར་སྣང་ལ་ལོགས་པ་བཀོད་རུང་བལྟ་བུ་ཡིན།

རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་ འགོ་བཅུགས་ནིའི་ ལམ་སྟོན།

- ☒ རྩོད་རའི་ ཉམས་སྦྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ དཔེ་སྟོན་འབད།
- ☒ སློབ་སྐྱུག་ཚུ་ལུ་ རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ གོ་གསལ་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་ཡངས་པའི་ ཅི་བ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ མཚོ་བསམ་གཏང་ བཅུག།
- ☒ ལྷབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ མཚོ་བསམ་གཏང་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ འགོ་བཅུགས་ནིའི་བརྗོད་ཚིག་ཚུ་སླབ་སྟེ་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ དགོ།
- ☒ རང་ཉིད་དབྱེ་དབྱེ་དབྱེ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གྱི་ དབྱེ་དབྱེ་ཐོ་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཚད་ཚུ་ སློབ་སྐྱུག་དང་གཅིག་ཁར་བཟོ།
- ☒ སློབ་སྐྱུག་ཚུ་ གནས་སྤངས་སྣ་ཚོགས་ལུ་ རང་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ གོ་སྐབས་སྟོན།
- ☒ སློབ་སྐྱུག་ཚུ་ལུ་ ཁ་དང་ཡི་གུ་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟོ།
- ☒ སློབ་སྐྱུག་ཚུ་ལུ་ ཉིན་དེ་བཞག་ནིའི་ རྒྱུ་སྐུལ་འབད་དགོ།
- ☒ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ འབད་བའི་ལུ་ལུ་ ག་ཅི་ཏེ་གོ་ཡི་ག་ ག་ཅི་ཤེས་ཅི་ག་ མཚོ་བསམ་གཏང་སྟེ་དབྱེ་དབྱེ་འབད་བཅུག་ དགོ།

ནང་དོག་དབྱེ་ཞིབ།

ནང་དོག་དབྱེ་ཞིབ་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་སྐྱུག་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ སློབ་སྐྱུག་གཞན་མི་ཅིག་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཡིན།

དགོས་པ།

- སློབ་ཁང་ནང་ ཆ་རོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ལེགས་བཅོས་བསམ་འཆར་བྱིན་ནི།
- ཚད་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཏེ་གོ་ནི།
- གཞན་ཅིག་གི་ལཱ་ ཡར་འགྲུལ་བཟོ་ནི།
- མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལྷབ་ནི།
- ཆ་རོགས་ནང་འབྲེལ་གྱི་ རིག་ཚུལ་ཚུ་ལྷབ་ནི།
- འབད་ཐངས་མ་འདམ་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཉམས་སྦྱངས་ལེན་ནི།
- ལཱ་ཐོབས་སློབ་སྟོན་གྱི་ རུས་ཚོད་འཕྲི་ཚུགས་ནི།
- ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་རིག་པ་བརྗོད་འབད་ཚུགས་ནི།
- མི་ཚོ་གཅིག་ནང་ལུ་ ལྷབ་ནིའི་རིག་ཚུལ་ཚུ་འཐོབ་ནི་ལུ་ བཅའ་སྒྲིག་ཀྱབ་ནི།

ཐབས་ལམ།

- ཇི་བའི་ལན་ནང་ན་ཡོད་པའི་ ལྷབ་ནིའི་མཁོ་ཆས་སློབ།
- ཐབས་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཚད་གཞི་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་སློབ།
- སློབ་ཕྲུག་གི་ལཱ་ཚུ་ བརྗེས་སོར་འབད། དཔེར་ན། ལས་འགུལ་དང་ ཉེན་དེབ་ལ་སོགས་ དག་བཙུག་འབད་འབད་མ་ཚུ།
- སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལས་འགུལ་ཐིམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དག་ཐོག་གི་ ལེགས་བཙུག་བསམ་འཆར་ཚུ་ སྲབ་བཅུག།

ལས་སྟོན།

- ཚར་རེ་ནང་ ཉུང་སྟེ་འབད་ འབད་དགོ།
- སློབ་ཕྲུག་གར་ དེ་ནང་ཚུད་དགོ།
- སྐྱགས་མེད་པར་ སྐྱུང་བ་འབད་ནིའི་ གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ཚད་གཞི་ཚུ་ ལ་གསལ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།
- བྱང་རྟོག་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྐྱགས་ཚུ་ རོན་དག་ཡོད་པ་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- བྱང་རྟོག་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ ལེགས་བཙུག་འབད།
- ལས་ལུགས་འདི་ ག་དེ་འག་འག་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་བཟོ།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་མ་ད་ སློབ་ཕྲུག་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག།
- ཏུས་ཚོད་ གང་མང་ བྱིན་དགོ།
- སློབ་ཕྲུག་གི་ སྐབ་འཐབས་ལྟ་ཞིབ་འབད།

ཨ་ལོའི་གནས་ཚུལ་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ དབྱེ་དཔུང་ཐོ།

ཨ་ལོའི་མིང་

ལྷ་ཚེས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཏུས་ཚོད་

འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ཚད་གཞི་གུ་ རྟགས་བཀལ།

- ༡ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་དོན་སྲབ་ཚུགས་པས།
- ༢ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ ཉེ་མ་ལྷབ་མི་ཚུ་ལས་ དཔུང་རིག་བཏང་སྟེ་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཚུགས་པས།
- ༣ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ གནས་ཚུལ་ནང་ ལག་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་གདན་དོན་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པས།
- ༤ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་བདེ་རྟོག་ཏོ་འབད་ བཟོ་ཚུགས་པས།
- ༥ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ ལ་གསལ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི།

གོས་ཚོགས།

གོས་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཨ་ལོའི་ལྷབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ སློབ་མི་གི་ཐོག་ལས་ ལྷབ་ ལུགས་ལུ་བར་རྒྱུ་རྒྱབ་མི་དང་ ཁོང་རའི་ཚོར་སྣང་ བསམ་འཆར་ མཚན་ཐངས་ ཤེས་ཚད་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ ཇི་བ་ཇི་སེལ་གི་ ཐོག་ལས་ གནས་ཚུལ་ལེན་མི་ལུ་སྲབ་ཨིན།

ཡང་ན།

- ⊙ མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སློབ་མི་ / བར་དོན་སློབ་ལེན་ འབད་ནི་ལུ་སྲབ་ཨིན།
- ⊙ འབྲེ་ནི་གི་ལཱ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནས་སྣངས་ནང་ལུ་དག་ཐོག་ལས་འབད་ དབྱེ་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་ འབད་ ཚུགས་མི་ཅིག་ཨིན།
- ⊙ གོས་ཚོགས་འདི་སློབ་ཕྲུག་གི་ ལྷོགས་སྐབ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཨིན།
- ⊙ སློབ་ཕྲུག་ལུ་ཉན་ ཁོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཅིག་ཨིན།

ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་ཕ་ལྷན་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུལ་-

≡ མཁོ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ལཱ་འབད་མ་ཡིན།

≡ སློབ་ཕྲུག་ ཁོ / མའི་ལྷན་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སློབ་དཔོན་ལུ་གནས་ཚུལ་བྱིན་མ་ཡིན།