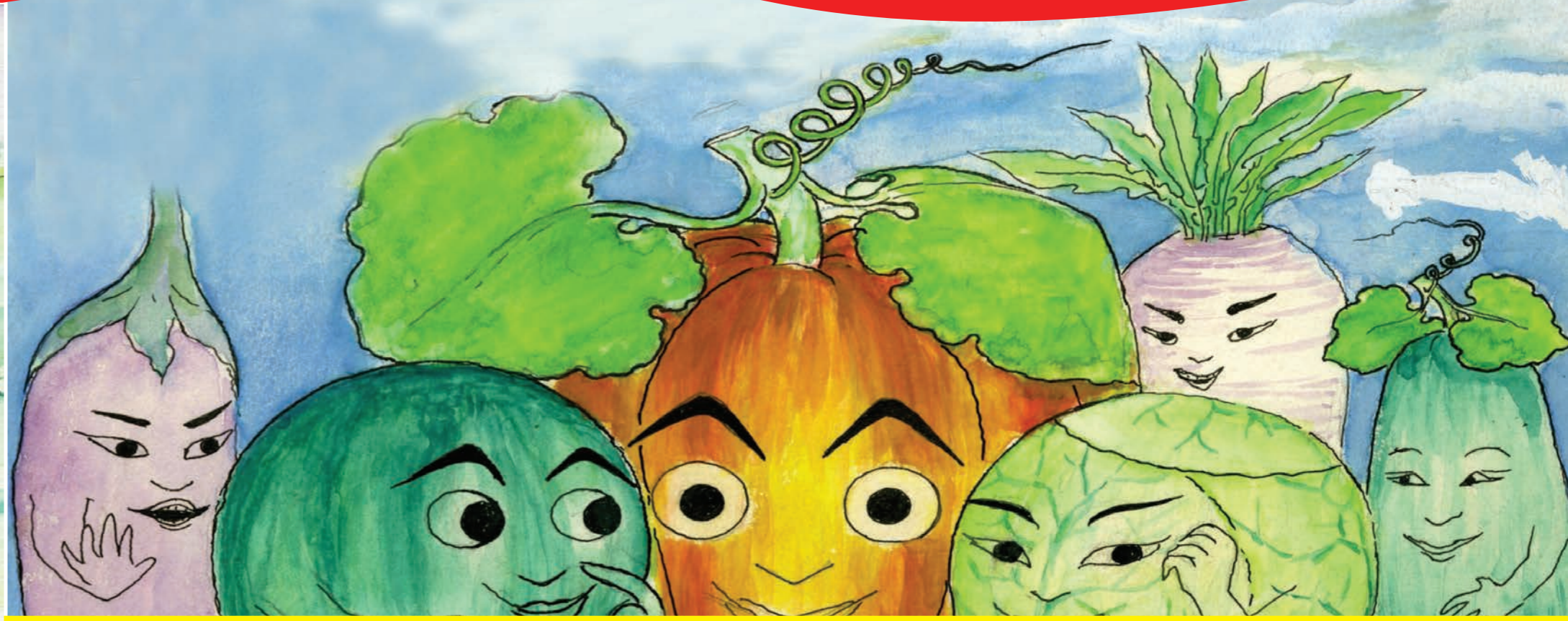


# ཀ་ཀུ་རུ་དང་སྟོ་ཚང་ཚྲི།



ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ལ་ལོ་འི་ལྷ་ག་དེ་ལ།

ཀ་ཀུ་རུ་དང་ལྷོ་ཚང་ལྷོ།

ཚ་ག་ལུང་དང་ལུང་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ལུངས།

པར་དབང་© ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་ཉི་ལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་  
མེད་པར་ འདྲ་བ་ལྷན་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་ཚུགས་སྐྱིལ་དང་ལེགས་བཅོས་ལྷན་དག་འབད་མི།

༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

༢-དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཟོ་བཀོད་འབད་མི།

༡- དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ཨ་ལོ་ལུ་ མ་སྟོན་པའི་ཉེ་མར་ སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ལྷག་སྟེ་ ཉོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- སྡེ་ཚན་དང་ གཅིག་ཁར་སྟོད་དེ་ ལྷག་ཐངས་ སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ཚིག་ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྟོན་སྟོན་ འབད་དགོ།
- ཨ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ལྷག་བཅུག་སྟེ་ ལྷག་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ཨ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་སྐྱོད་སྐྱོང་ལུ་འབད་ ལྷག་བཅུག་དགོ།
- ཁ་གསལ་ སྟོབ་རིམ་དང་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ ལྷག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བཟུ།

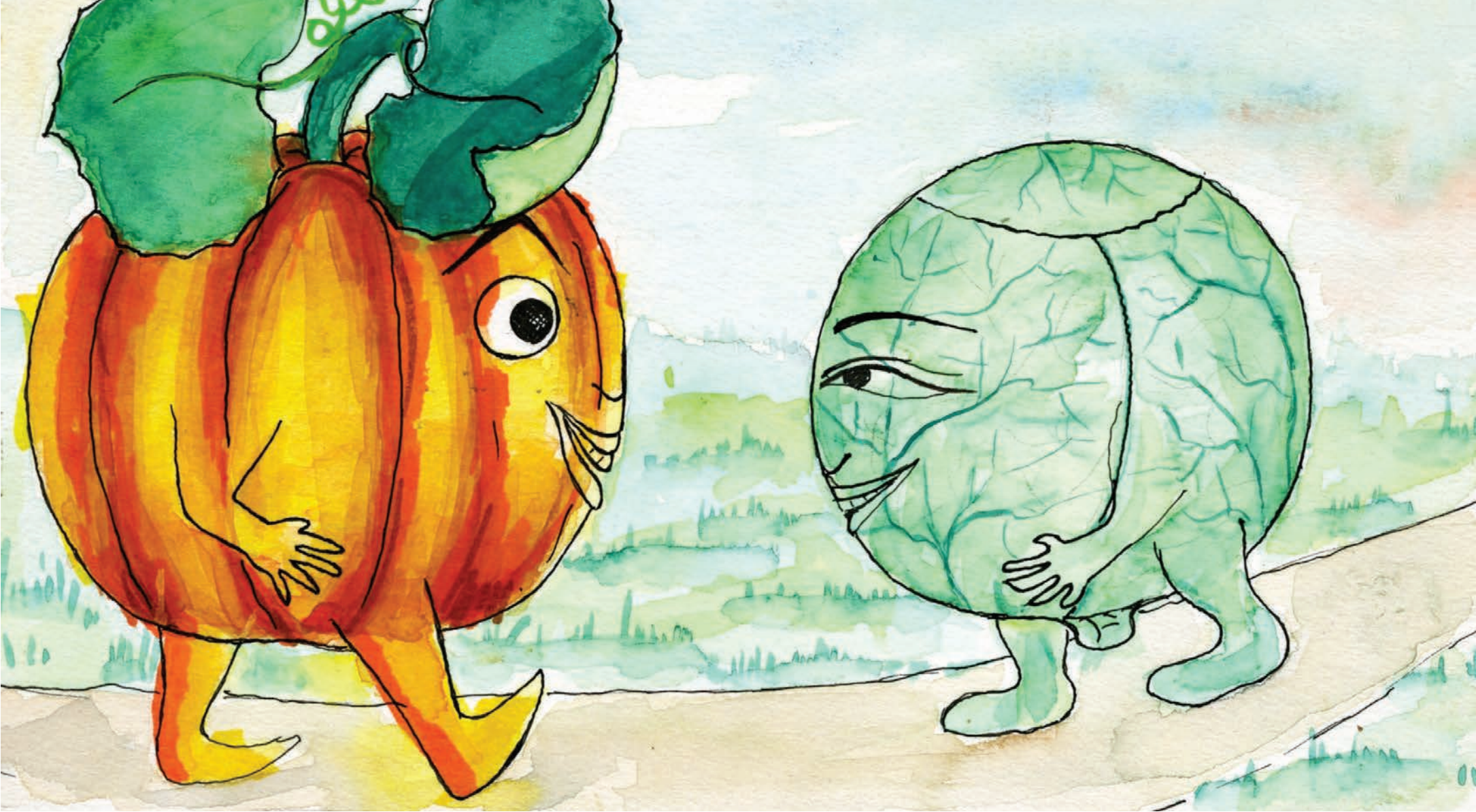




ལྷུམ་ར་ཅིག་ནང་ ཀ་ཀུ་རུ་ཅིག་ ཡོད་པ་མས།



ཉིན་མ་ཅིག་ ཀ་ཀུ་རུ་ རོ་ལོམ་ འཕུད་པར་ འགྲོམ་ད་ཀ་ཀ་



ལམ་ཁར་ ཀོ་ཕི་དང་ ཕུད་རུག།





ཀོ་པི་གིས། ང་ཡང་ འགྲོ་ནི་ ཟེར་ སོང་མ་ད། ལམ་ཁར་ གོན་ཅུང་དང་ ཟུང་ལྷག།



གོན་རྩུང་གིས། ང་ཡང་ འགྲོ་ནི་བེད་ སོང་མ་ད། ལམ་ཁར་ ལ་ཕྱ་དང་ ཕྱད་རྒྱལ།



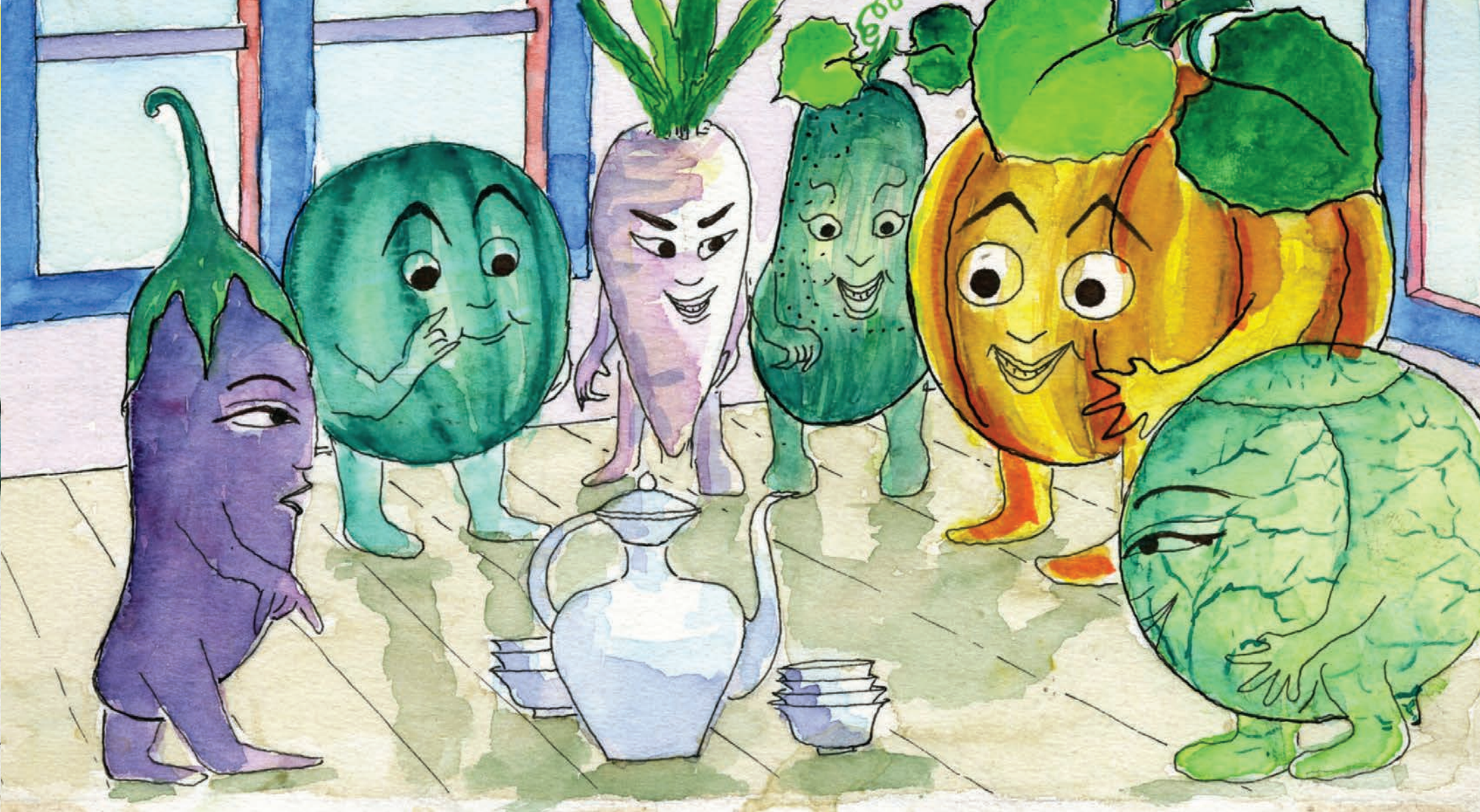
ལ་ཕུ་གིས། ང་ཡང་ འགྲོ་ནི་ཟེར་། སོང་མ་ད། ལམ་ཁར་ ཞ་པའི་མགུ་ཉོ་དང་ ཕུད་བྱས།



ཨ་པའི་ མགུ་ཉོ་གིས། ང་ཡང་ འགྲོ་ནི་ ཟེར་ སོང་སྟེ་.....



ཁོང་གར་ རོ་ལོམ་ སྟོང་སར་ རྟོང་ཅུག།



དོ་ལོམ་གྱིས། དབའི། ཚ་རོགས་ཚུ། ཤོག་ཤོག་ ཟེར། ཁོང་ ག་ར་ འཇོམས་ལུག།

# ཚིག་གི་བོ།

- ༡ ལྷོ་ཚང་།
- ༢ ལྷུ་མ་ར།
- ༣ ཉེན་མོ།
- ༤ ལམ་ཁར།
- ༥ ལྷུ།

- ༦ ལོང་མ་ད།
- ༧ ལོང་།
- ༨ ལྷོ་ད།
- ༩ དབའ།
- ༡༠ ལོང་མ་ས