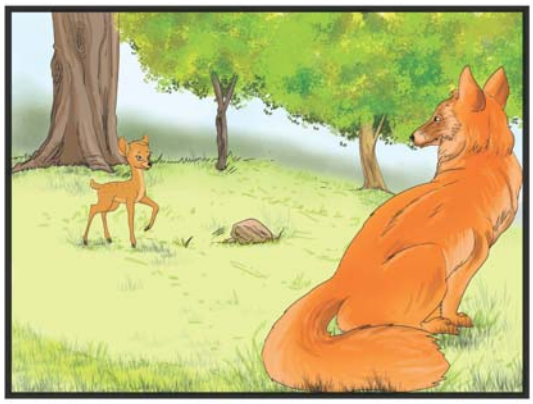


ཀི་ཁི་གི་ངི། ཅི་ཆི་ཇི་ཉི། ཏི་ཐི་དི་ནི། པི་ཕི་བི་མི།
ཙི་ཚི་ཛི་ཝི། ཞི་ཟི་འི་ཡི། རི་ལི་ཤི་སི། ཧི་ཨི།

ཀུ་ཁུ་གུ་ངུ། ཅུ་ཆུ་ཇུ་ཉུ། ཏུ་ཐུ་དུ་ནུ། པུ་ཕུ་བུ་མུ།
ཙུ་ཚུ་ཛུ་ཝུ། ཞུ་ཟུ་འུ་ཡུ། རུ་ལུ་ཤུ་སུ། ཧུ་ཨུ།

ཀེ་ཁེ་གེ་ངེ། ཅེ་ཆེ་ཇེ་ཉེ། ཏེ་ཐེ་དེ་ནེ། པེ་ཕེ་བེ་མེ།
ཙེ་ཚེ་ཛེ་ཝེ། ཞེ་ཟེ་འེ་ཡེ། རེ་ལེ་ཤེ་སེ། ཧེ་ཨེ།

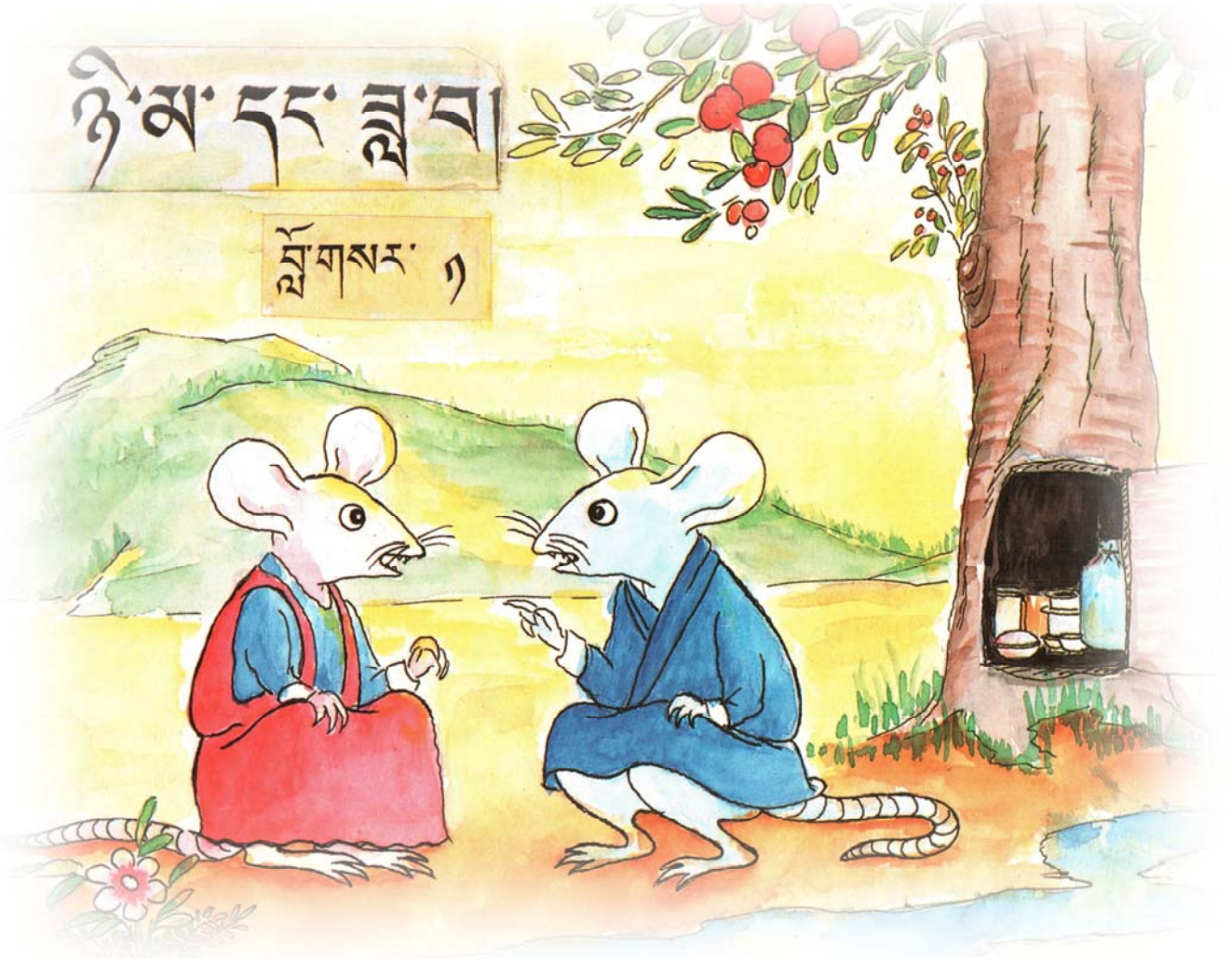
ཀོ་ཁོ་གོ་ངོ། ཅོ་ཆོ་ཇོ་ཉོ། ཏོ་ཐོ་དོ་ནོ། པོ་ཕོ་བོ་མོ།
ཙོ་ཚོ་ཛོ་ཝོ། ཞོ་ཟོ་འོ་ཡོ། རོ་ལོ་ཤོ་སོ། ཧོ་ཨོ།
ཀི་ཁུ་གེ་ངོ། ཅི་ཆུ་ཇེ་ཉོ། ཨོཾ།

ཁག་	གག་	ངག་	ཐག་
དག་	ཕག་	ཞག་	ཟག་
རག་	ལག་	ཤག་	སག་
ཁང་	གང་	ངང་	ཆང་
ཐང་	དང་	ནང་	ཕང་
བང་	ཚང་	རང་	ཧང་
ཁབ་	ཐབ་	ཚབ་	ཟབ་
ཡབ་	རབ་	ཁམ་	ཕམ་
ནམ་	ཙམ་	ཟམ་	ལམ་
ཐར་	དར་	པར་	ཕར་
ཀར་	ཁར་	གར་	ཆར་
བར་	མར་	ཚར་	ཤར་

གད་	ཅད་	ཆད་	ཐད་
དད་	ནད་	པད་	ཕད་
ཚད་	ཟད་	ལད་	སད་
གན་	ངན་	ཅན་	ཉན་
ནན་	ཕན་	ཤན་	ཏན་
ཚན་	ཞན་	རན་	ལན་
ཁལ་	གལ་	ངལ་	ཉལ་
ཐལ་	དལ་	བལ་	ཚལ་
ཞལ་	ཡལ་	རལ་	ཏལ་
ཁས་	གས་	ཆས་	ནས་
པས་	བས་	མས་	ཟས་
ཡས་	རས་	ལས་	ཤས་

གིས་	ཙིག་	ཙིན་	ཚིག་
ཉིན་	ཉིག་	ཉིང་	ཐིག་
ཐིམ་	རིག་	རིང་	རིན་
ཤིག་	ཤིང་	སིག་	སིང་
ཛིང་	ཨིན་	ཀུར་	ཁུར་
ཏུས་	ཇུག་	པུས་	ཕུད་
གུན་	གུས་	ཆུད་	ཉུང་
མུན་	ཚུད་	ཁུན་	ཡུད་
ཤུལ་	སུན་	ཛུབ་	ཨུམ་
ངེག་	ངེས་	ཉེས་	ཐེག་
ཏེས་	མེན་	ཚེར་	ཁེས་
ཁེང་	རེག་	ཤེལ་	ཤེས་
ཀོང་	ཁོག་	ཁོད་	ཁོན་
གོན་	གོས་	ངོམ་	ངོས་
ཙོག་	ཚོད་	ཚོས་	ཉོག་

ཁྲིམ་	ཁྲུང་	ཁྲུར་	ཕྲུག་
ཕྲིན་	ཕྲུང་	ཀྲིམ་	ཁྲོམ་
གྲོང་	དྲོད་	དྲུག་	བྲུག་
བྲལ་	བྲས་	སྒྲོག་	སྒྲུང་
སྤྲིན་	སྦྲིལ་	སྣུང་	སྣིང་
སྣུད་	སྣུག་	སྣོག་	སྣུང་
ཏང་	ཏིད་	ཏྲུན་	ཇམ་
ཛོད་	ཟྲིང་	ཟྲིང་	ཇུག་
ནམ་	ཚད་	མྱུར་	ཛལ་
ལྐོག་	ལྐང་	ཞ་	ལྕུག་
ལྕོག་	ལྕེན་	ཉེམ་	ཉག་
ལྕོང་	ལྗག་	ལྗོང་	ལྕུན་
སྐད་	སྐོར་	སྒོར་	ལྟར་
སྟུན་	སྟིང་	སྡོད་	སྡོད་
སྤུང་	སྤྲུག་	སྨོན་	སྦལ་



༡ ཁྱེད་ཀྱིས་ པར་འདི་ མཐོང་ཅིག?

༢ འདི་ནང་ ག་ཅི་གི་ པར་ར་འདུག?

༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ སྒྲུང་འདི་ ཏག་ཅིག?

༤ སྒྲུང་འདི་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་སྨོ?