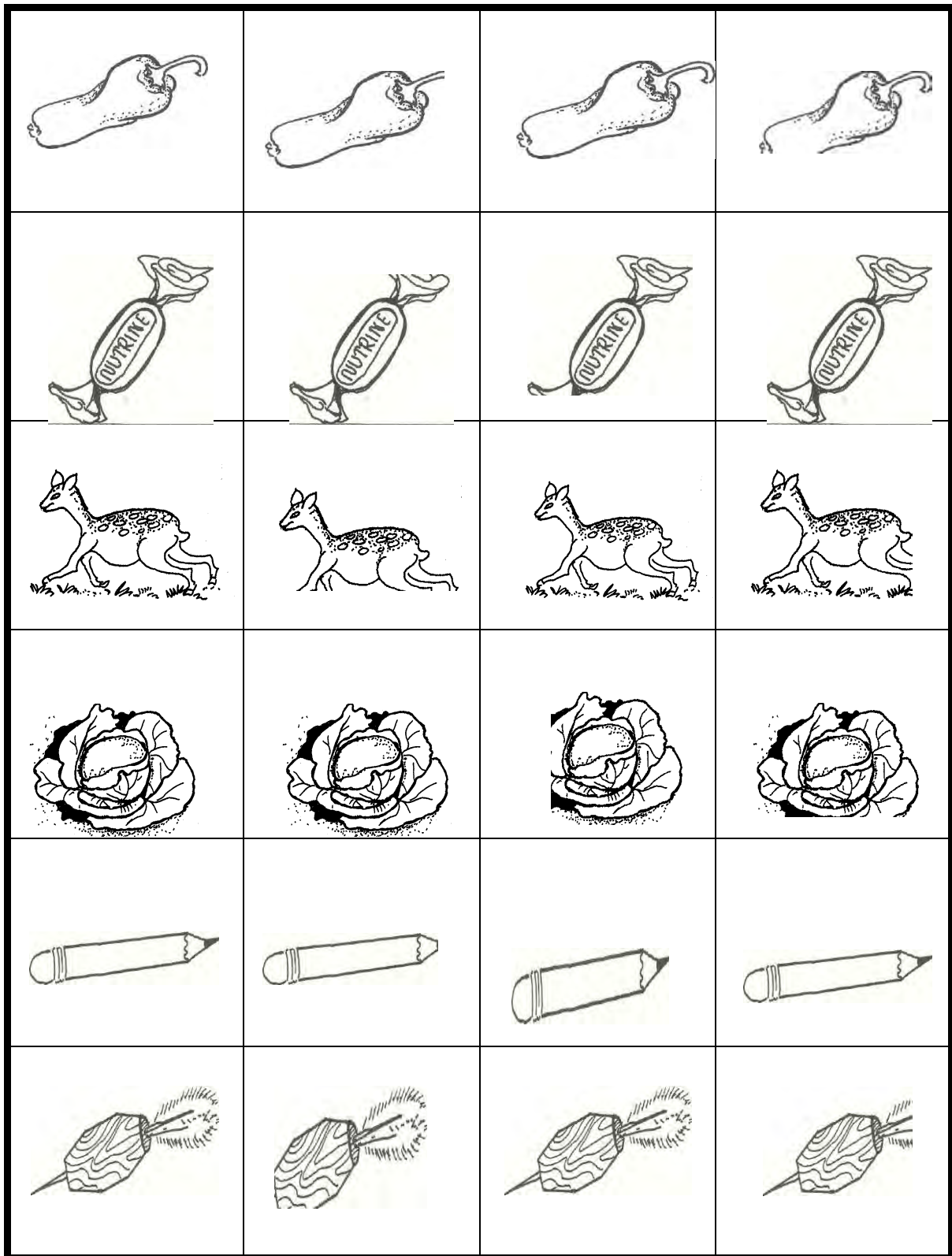
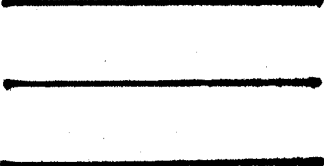
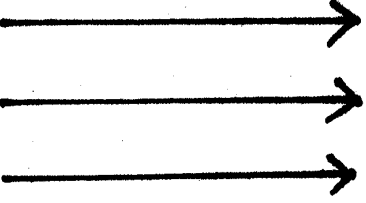
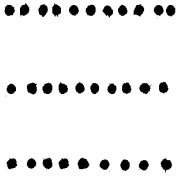
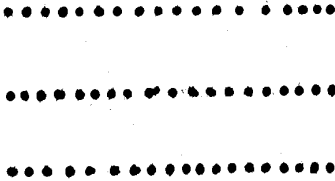
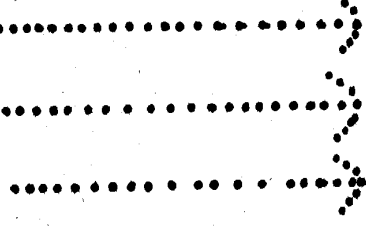
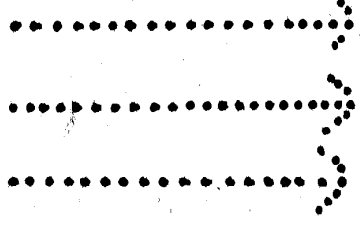
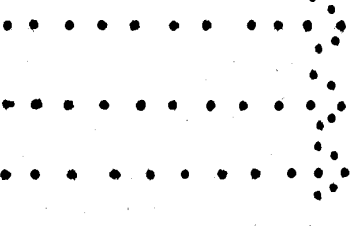
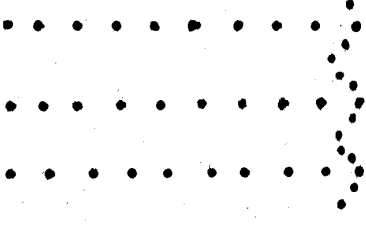
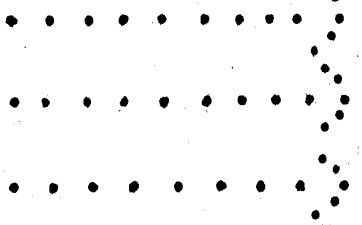
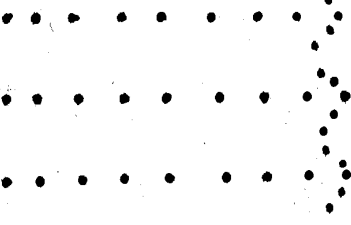
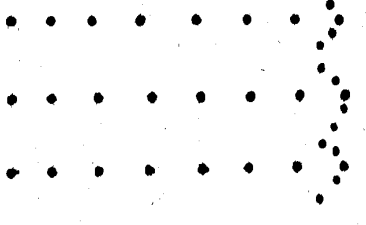


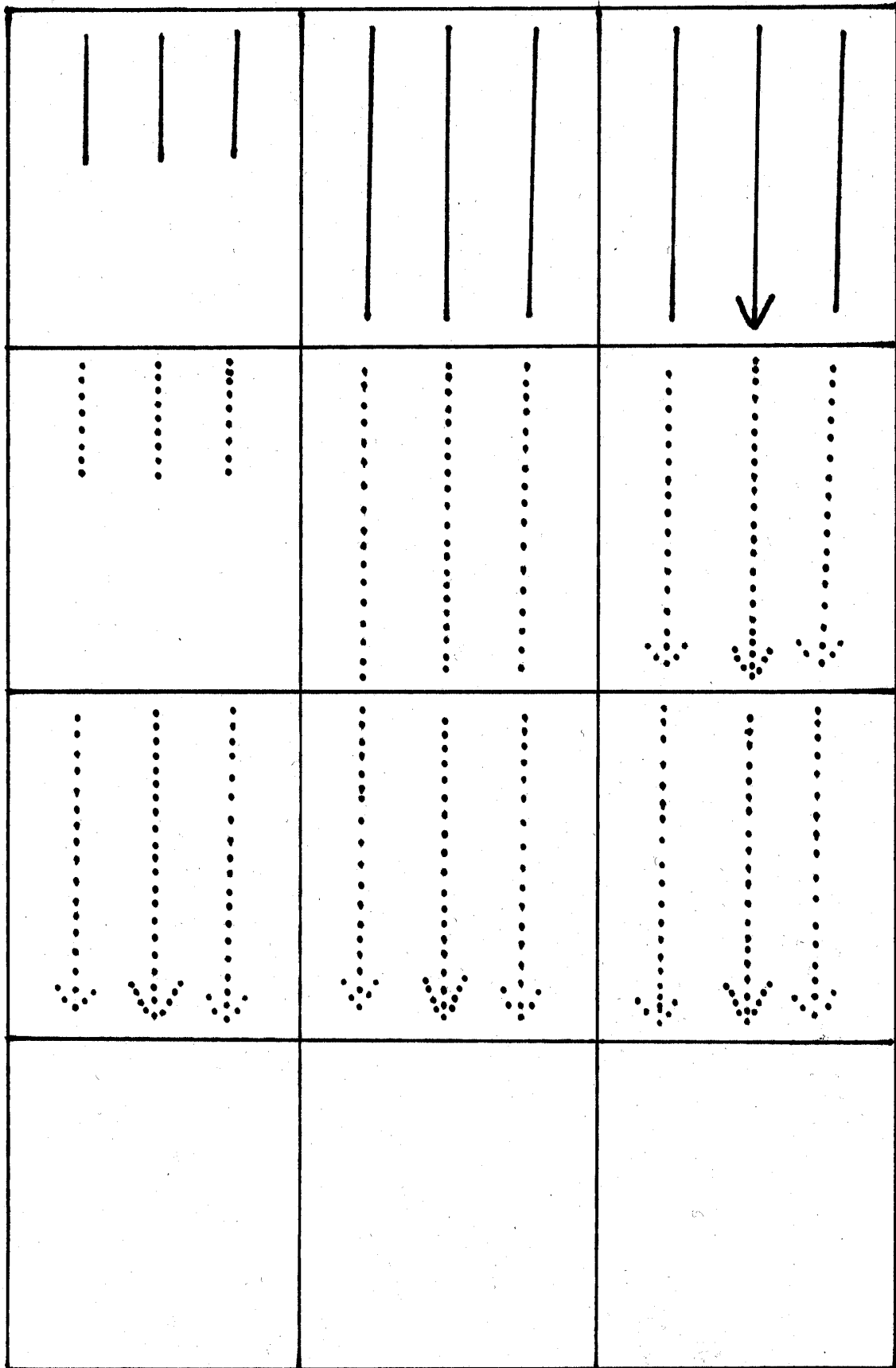
ཅིག་འབད་མི་གུ་ རྩོམ་མཁའ་བཀའ།



བྲི་ཐབས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

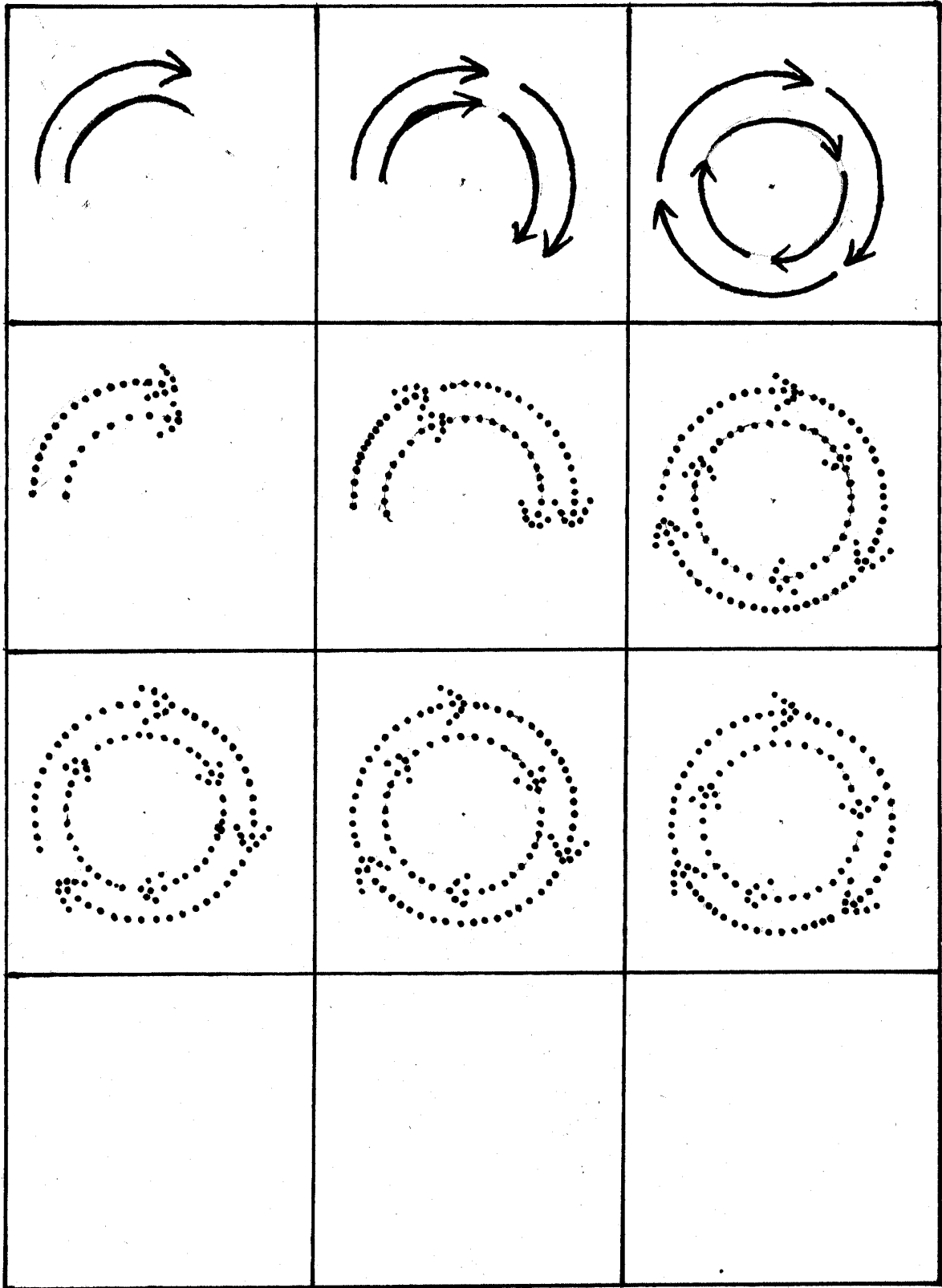
		
		
		
		

ਬੀਜਾ

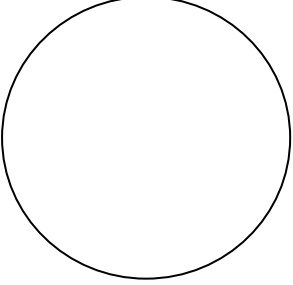
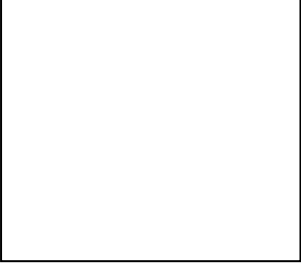
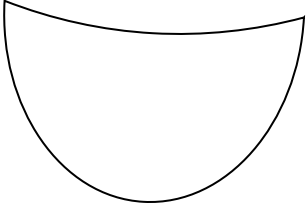
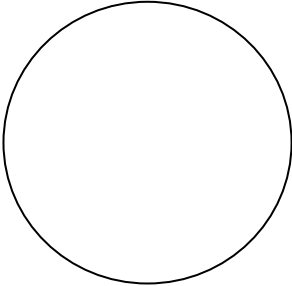
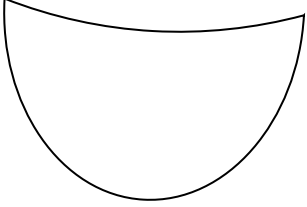
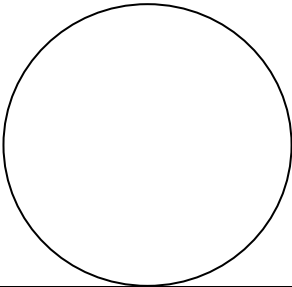
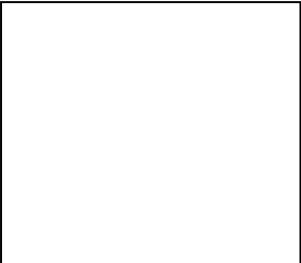
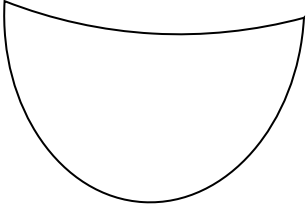
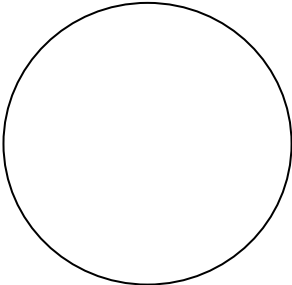
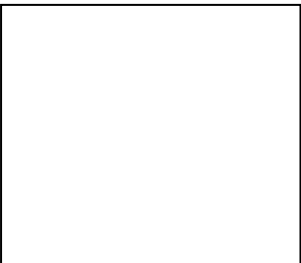
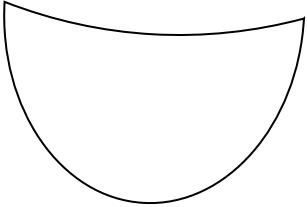


བྱིན་འབྲེལ།

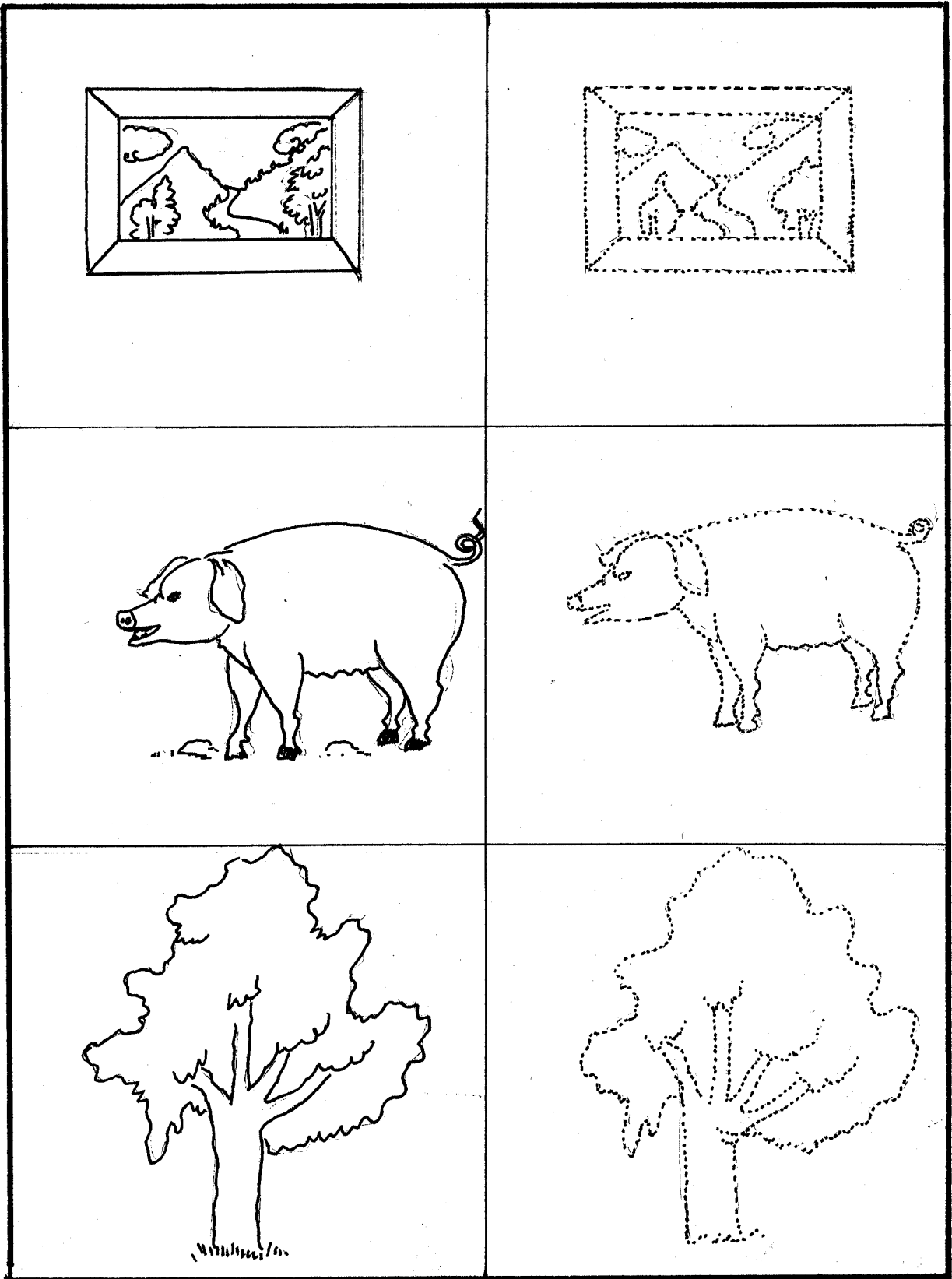
བྲི་ལ་བཅུ་།



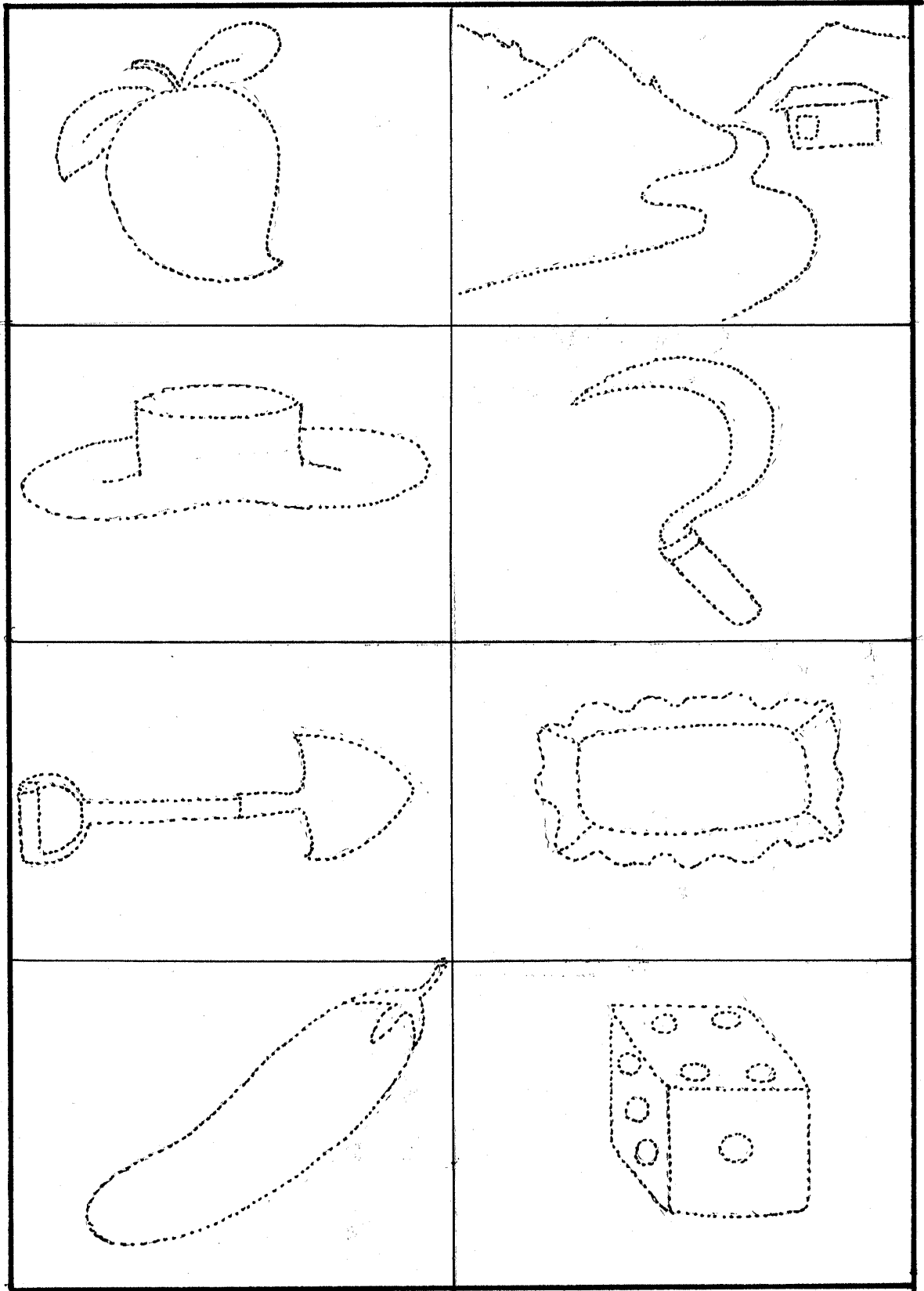
ཐོག་མཐུག་གི་ རྩོམ་མེ།

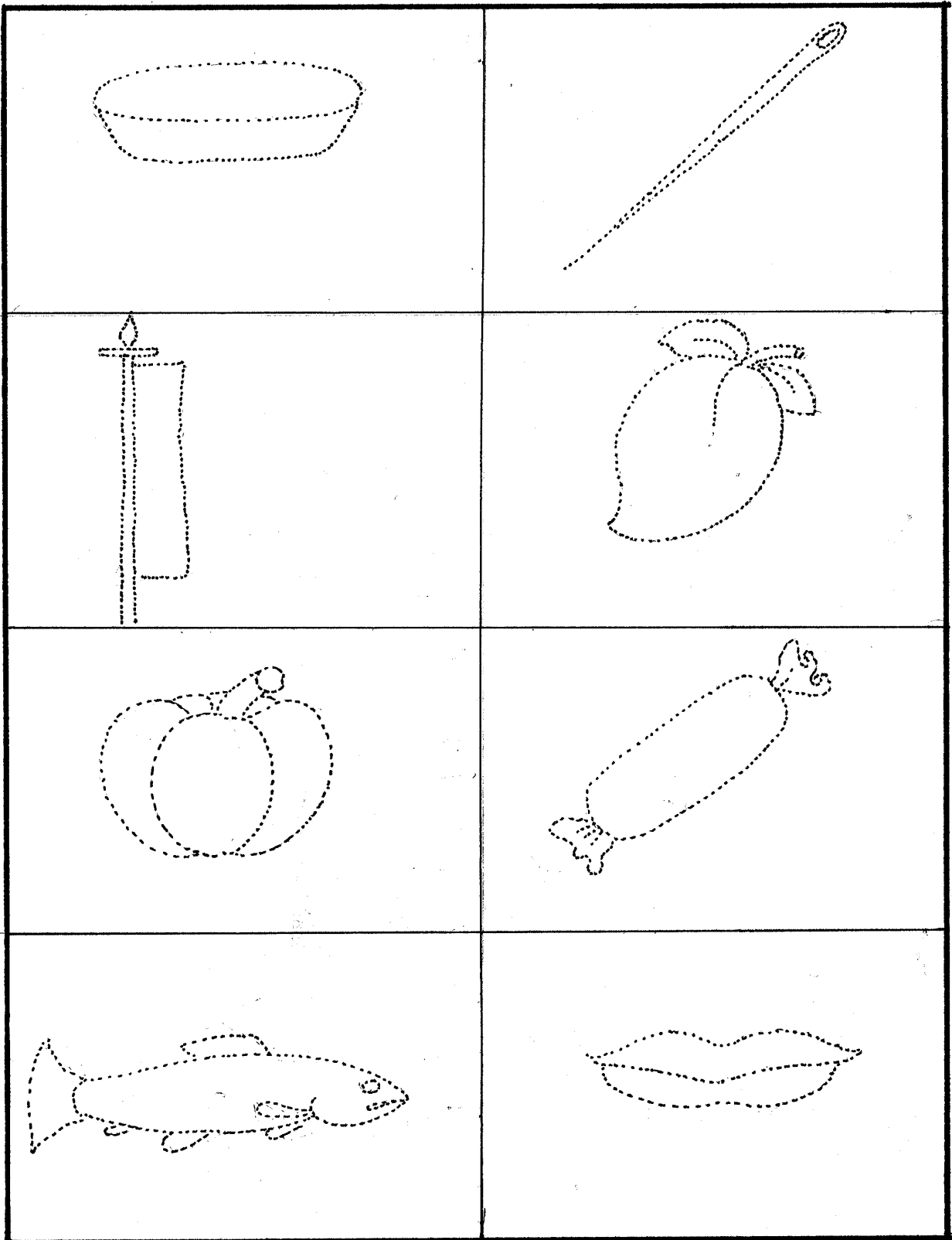
པར་བྲིས།



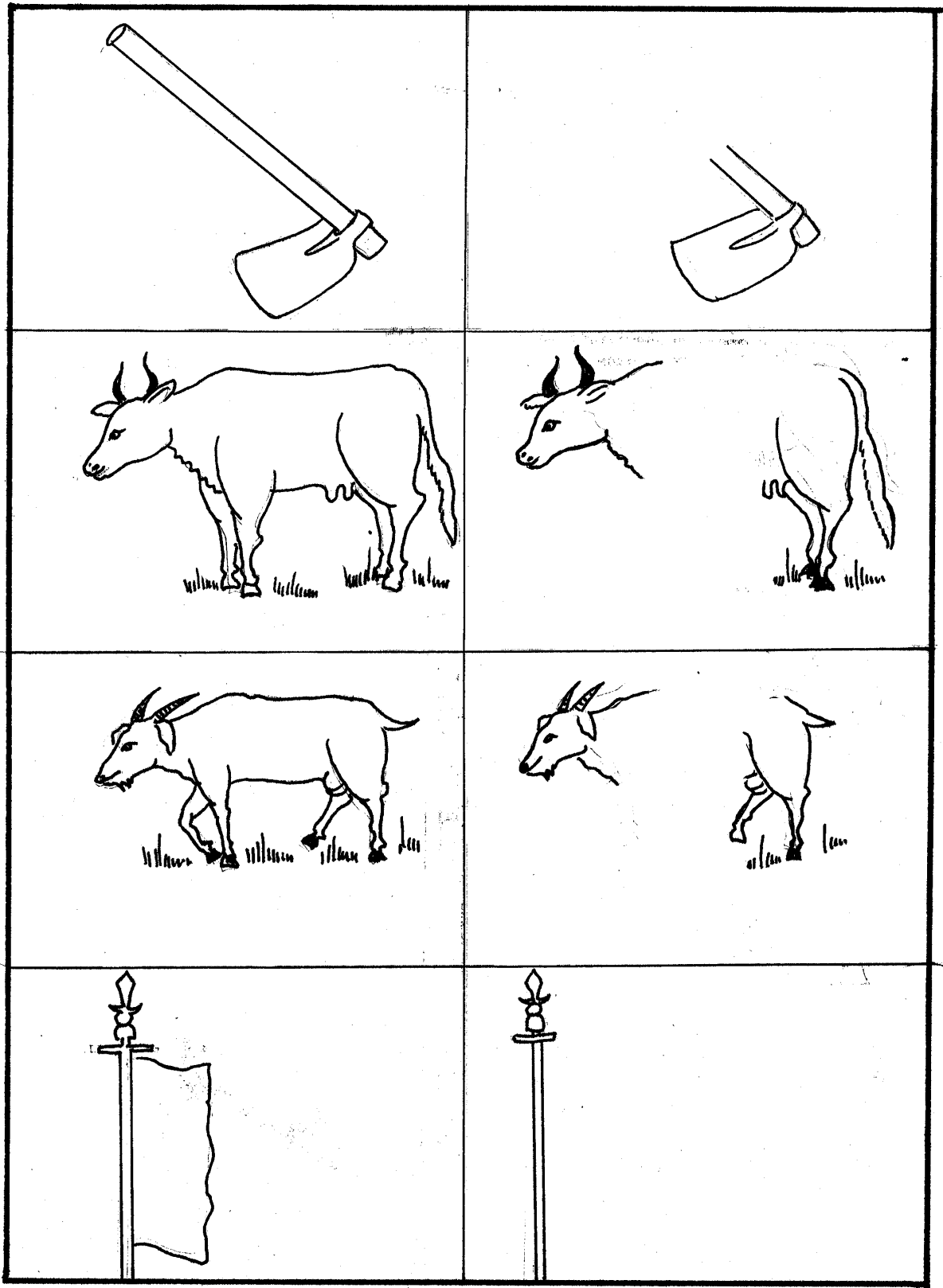
པར་བྲིས།



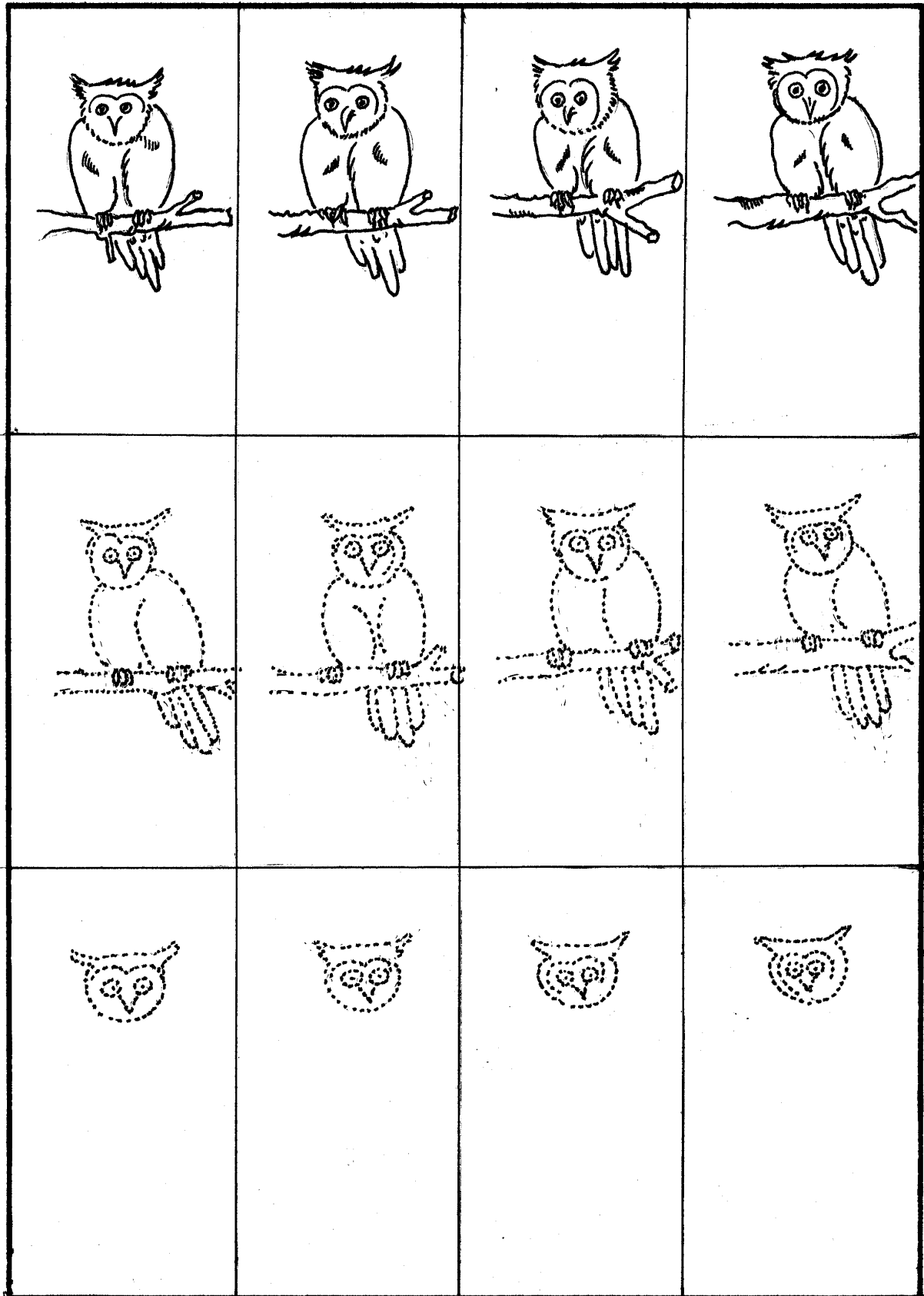
པར་བྲིས།



མ་ཚང་མི་ཚུ་གྲུ་



པར་བྲིས།



མཐུན་སྒྲིག་འབད།

ཀ	ཇ
ང	ཀ
ཆ	ང
ཇ	ཁ
ཁ	ཆ

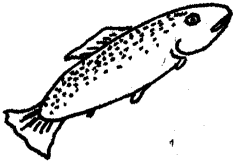
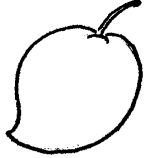
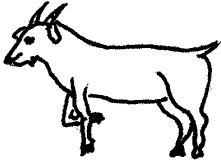
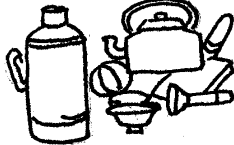
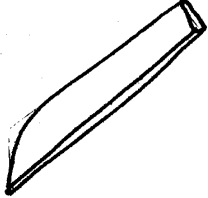
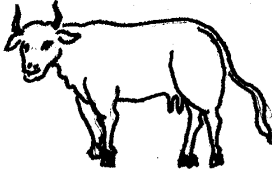
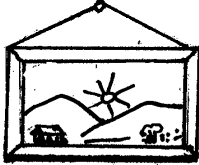
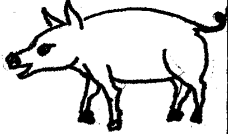
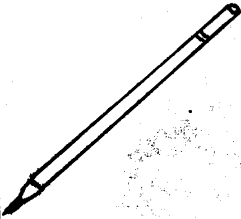
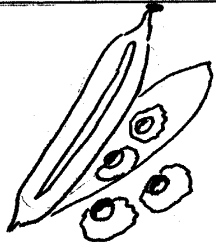
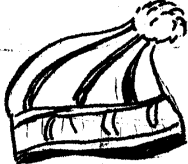
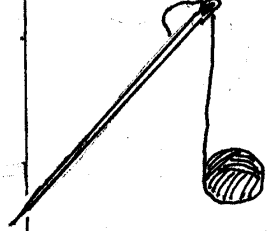
ཏ	ཡ
ཐ	ཡ
ཏ	ཏ
ཡ	ཐ
ཡ	ཏ

ཡི་གུ་ འདྲ་མི་གུ་ རྫོང་ཐིག་བཀལ།

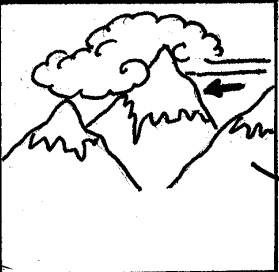
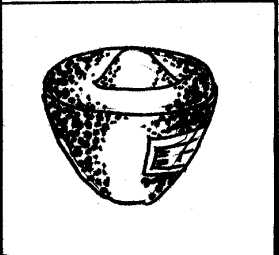
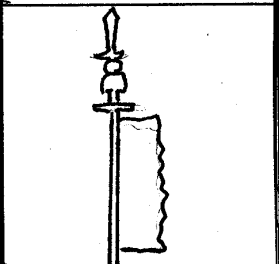
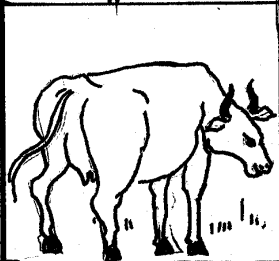
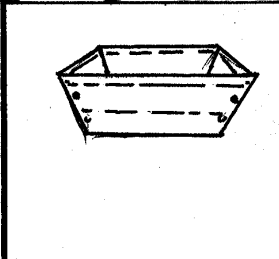
ཆ
ཡ
ཇ
ཁ

ར'	ཡ'	ཆ'	ཆ'
བ'	ས'	ཡ'	འ'
ཇ'	ཟ'	ཆ'	ཇ'
ཇ'	ཁ'	ཁ'	ཡ'

གསལ་བྱེད་དང་པར་ མཐུན་སྒྲིག་འདུ།

ཀ'			
ཆ'			
ན'			
ལ'			
ཅ'			
ཉ'			

གསལ་བྱེད་དང་པར་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

	ཅ'	ལ'	ལ'
	ཟ'	ཡ'	ཅ'
	ན'	ཟ'	ད'
	བ'	མ'	ཡ'
	ག'	མ'	ན'
	འ'	བ'	ཀ'

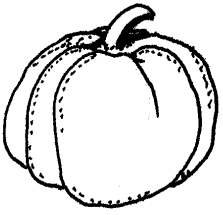
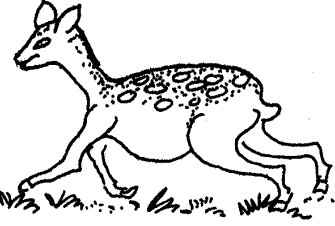
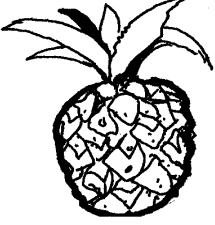
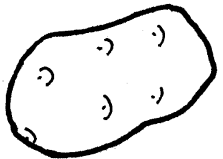
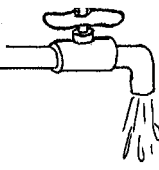
མིང་ཚིག་ཅིག་འབད་མི་གུ་ སྒོར་ཐེག་པལ་ལ།

གད་	ཀད་	ཁད་	གད་
ཆེ་	ཆེ་	ཆེ་	ཆེ་
བམ་	ཁམ་	ཟམ་	བམ་
ཡུལ་	ཡུལ་	ཡུལ་	ཡུལ་
ཡན་	ལན་	ཡན་	སན་
ཤོད་	ཞོད་	ཤོད་	ཤོད་

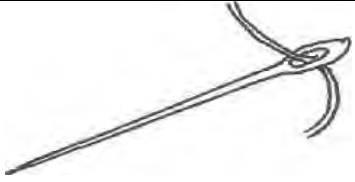
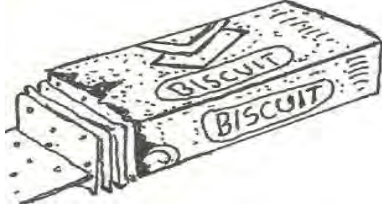
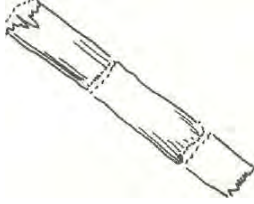
ཆིག་ཅིག་འབྲུ་མི་གུ་ སྒོ་རྩ་བྲི་བཀལ།

གུ་རམ་	ཀྱ་ཤ་	གུ་	གུ་རམ་
ལག་པ་	ལམ་	ལག་པ་	ཀྱ་ཀྱ་
ཀྱ་ལི་	ཀྱ་ཤ་	ཀྱ་ལི་	ཀྱ་ལི་
ཅ་ལ་	ལམ་	ཅ་ལ་	ལམ་
ཆ་	གུ་	ང་འི་ལ་	ཆ་
ང་འི་ལ་	གུ་རམ་	ཅ་ལ་	ང་འི་ལ་
འི་མ་	འི་ན་	འི་མ་	འི་མ་
འི་འི་	ཀྱ་ཤ་	འི་འི་	ལམ་
འི་འི་	ཟ་ལི་	འི་འི་	འི་འི་
འི་ན་	ཟོན་	འི་ན་	འི་ན་
འི་ལ་	འི་ལ་	འི་ལ་	ཟ་ལ་
འི་ན་	འི་ན་	འི་ན་	འི་ན་

ཏྲུག་ བློ་

	ཀྲུང་	
	ཀྲུ་	
	ཀྲུ་	
	ཀྲུ་མེ	
	ཀྲུ་	
	ཀྲུ་ལྷི	

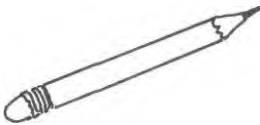
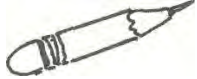
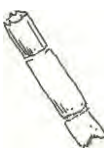
ཏྲུག་ བློ་

	ལྷ་པ་	
	ལྷ་པ་བློ་	
	ལྷ་པ་	
	ལྷ་པ་	
	ལྷ་པ་	
	ལྷ་པ་	

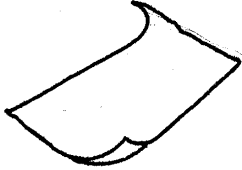
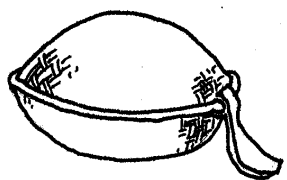
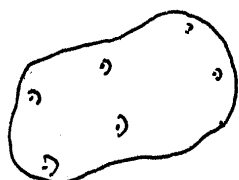
ཏྲུག་ བྲིས།

	གོན་	
	ངང་ལག་	
	ངང་པ་	
	ཅ་ལ་	
	ཚུ་	
	ང་སྤྲུ་	

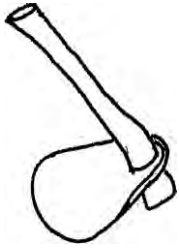
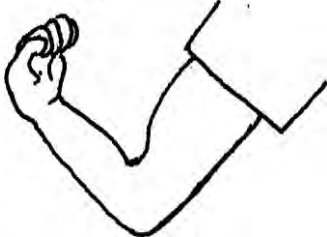
པར་གྱི་མིང་གུ་ ཡིན་རྒྱུ་གསལ་(✓) བཀའ།

	ཐོང་གུ་ རུང་གུ་
	ཀོ་པི་ པི་སི་
	ཨ་ལྟོ་ ཨོ་ལ་
	ཐུང་གུ་ སྒོ་མ་
	ཁུང་ཆ་ གུན་ཆ་
	ཆལ་མ་ པད་མ་

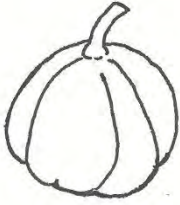
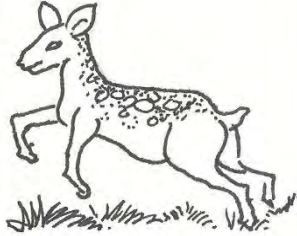
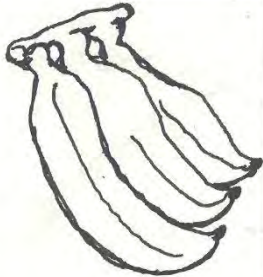
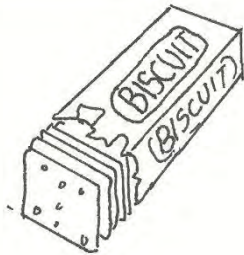
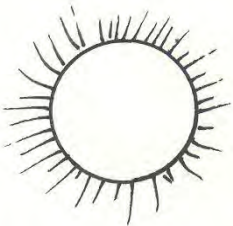
པར་གྱི་མིང་གུ་ ཡིན་རྒྱུ་ (✓) བཀའ།

	བར་ཅུང་	ལུ་ཅུ་	ཤོག་གུ་ ✓
	ཤོག་གུ་	རྩོམ་ཆེ་	ཀེ་པི་
	བར་ཅུང་	རྩོམ་ཆེ་	ཀེ་པི་
	ལ་ལུ་	ལུག་པ་	ཀེ་པ་
	ཀོང་ཅེ་	ཀེ་པི་	ལུག་པ་
	ཀོང་ཅེ་	ལུ་ཅུ་	ལུག་པ་

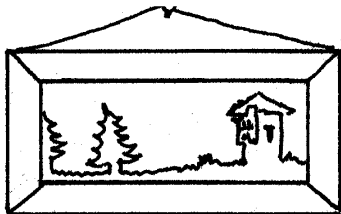
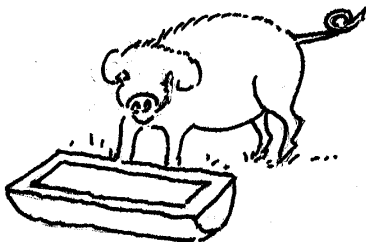
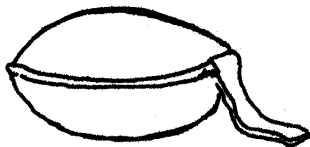
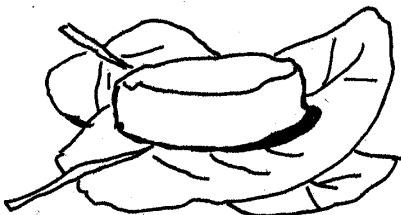
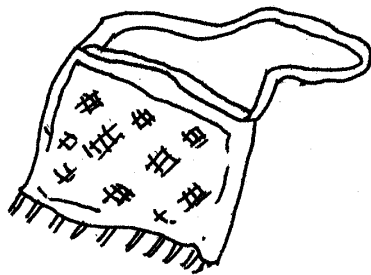
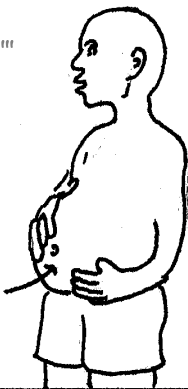
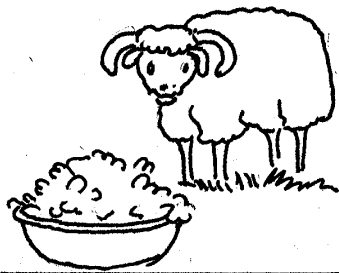
པར་གྱི་མིང་གུ་ ཡིན་རྒྱུ་གས་ (✓) བཀལ།

	རྩྭ་ཆེ་	མེ་རྩྭ་ ✓	ཤ་མུ་
	རྩྭ་ཆེ་	ཁུ་རུ་	ཆེ་རྩྭ་
	མེ་རྩྭ་	ཀི་ལི་	རྟོ་ལུ་མ་
	གུ་རམ་	ཤ་མུ་	ཡི་སི་
	ལ་ལུ་	ཀོང་ཆེ་	རྩྭ་ཆེ་
	ཡེ་མ་	རྟོ་ལུ་མ་	ལ་ལུ་

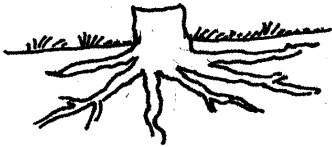
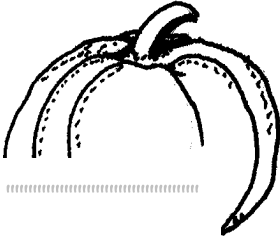
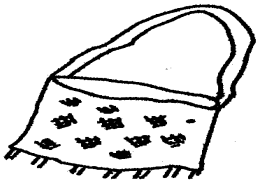
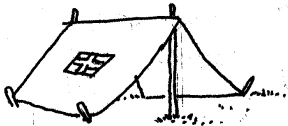
པར་གྱི་མིང་བྲིས།

	ཀྲུང་		
			
			
			
			

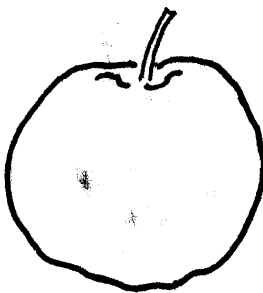
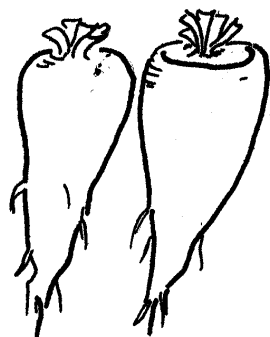
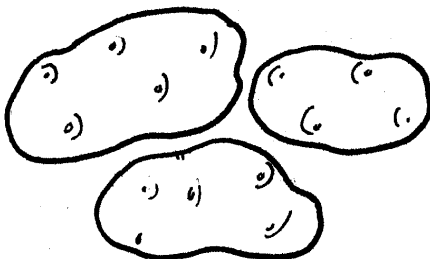
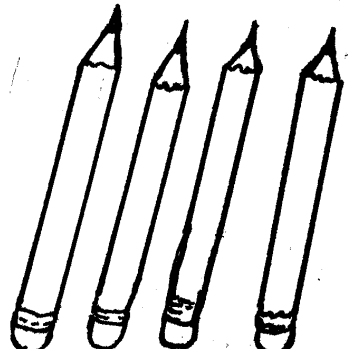
པར་གྱི་མིང་བྲིས།

..... 	 
..... 	 
..... 	 
..... 	 

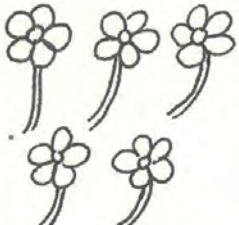
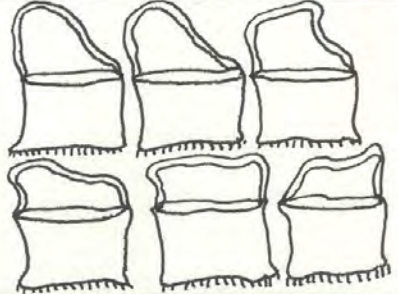
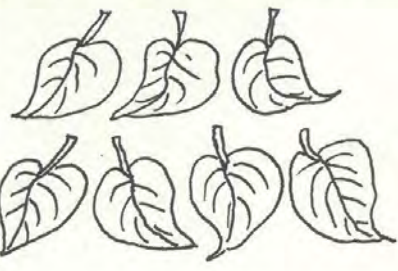
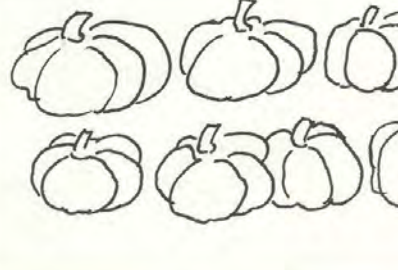
པར་གྱི་མིང་བྲིས།

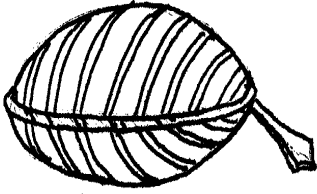
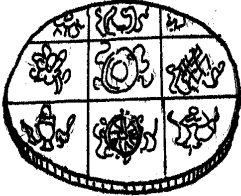
མང་ཡིག་བྲིས།

	1 1 1 1 1
2 2 2 2 2	
	3 3 3 3 3
4 4 4 4 4	

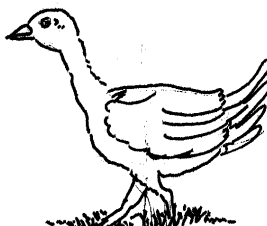
མང་ཡིག་བྲིས།

	ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ
	༦ ༦ ༦ ༦ ༦ ༦
	ེ ེ ེ ེ ེ ེ ེ ེ
	༥ ༥ ༥ ༥ ༥ ༥
	༧ ༧ ༧ ༧ ༧ ༧

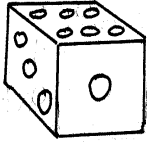
མཐུན་སྒྲིག་འཇམ་པ།

		ཇ་རིལ་ ཡིན།
		ལག་པ་ ཡིན།
		མང་ཅུང་ ཡིན།
		ཟ་ལི་ ཡིན།
		མོ་རྩོག་ ཡིན།
		ཟ་ལ་ ཡིན།

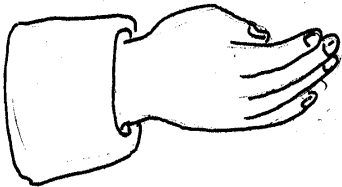
པར་བུ་ རྩོམ་པ།

	རྩོམ་ རྩོམ་པ།
	 རྩོམ་པ།
	 རྩོམ་པ།
	 རྩོམ་པ།
	 རྩོམ་པ།
	 རྩོམ་པ།

པར་བུ་ རྩོམ་མཁུ་

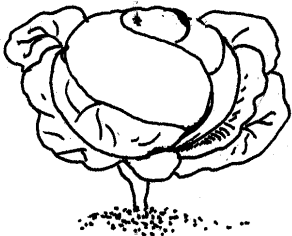


ཤོ་ ལོ།



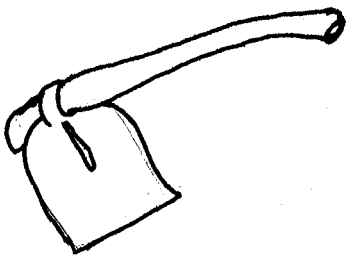
.....

.....



.....

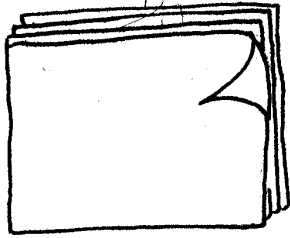
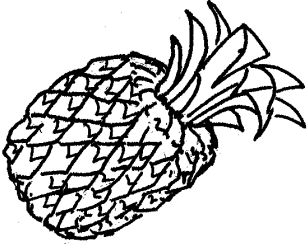
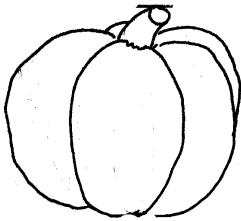
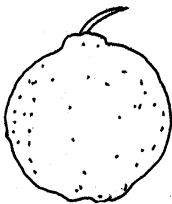
.....



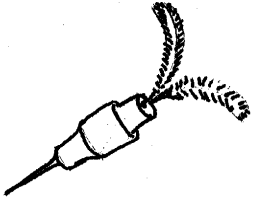
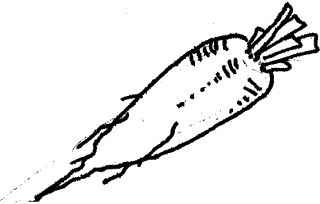
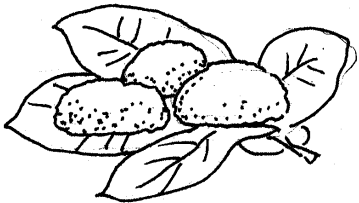
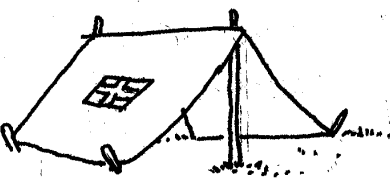
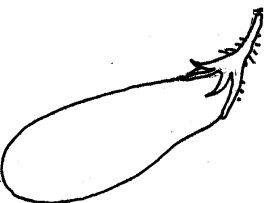
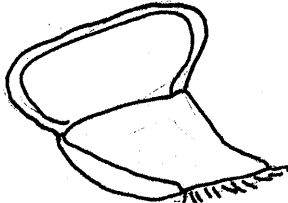
.....

.....

མཐུན་སྒྲིག་འཁམས།

		འདི་ ཀྲ་ཀྲ་ ཡིན།
		འདི་ ཆལ་ལུ་ ཡིན།
		འདི་ ཤོག་གུ་ ཡིན།
		འདི་ ཡཱ་ལོ་ ཡིན།
		འདི་ ཀོང་ཅོ་ ཡིན།
		འདི་ མེ་རྩོག་ ཡིན།

པར་བཟུ་ས་ཕྱོད་ལུངས།

	འདྲི་ བྱ་ཏུ་ ཡིན།
	འདྲི་ ཡིན།
	འདྲི་ ཡིན།
	འདྲི་ ཡིན།
	 དེ་ལྟམ་
	

མཐུན་སྒྲིག་འབད།

ག'	ཀ'	ཁྱ'	གྲ'	ན'
མ'	མཱ'	མེ'	མུ'	མྱ'
ཤ'	ཤྱ'	ཤེ'	ཤུ'	ཤྱ'
ར'	རྒ'	རྩ'	རྣ'	རྤ'
འ'	འྱ'	འེ'	འུ'	འྱ'

ཕ'	ཕྱ'
ཕྲ'	ཕེ'
ཕུ'	ཕྱུ'
ཕྲུ'	ཕེུ'
ཕྲུུ'	ཕེུུ'

ཕྲ'	ཕྲྱ'
ཕྲུ'	ཕྲུུ'
ཕྲུུ'	ཕྲུུུ'
ཕྲུུུ'	ཕྲུུུུ'
ཕྲུུུུ'	ཕྲུུུུུ'

ཆིག་འདྲ་མི་གུ་ སྒོར་ཐིག་བཀལ།

ཕྱག་	གྲང་	སྤྱལ་	ཕྱག་
བྱི་ཅུང་	བྱི་ལི་	བྱི་ཅུང་	རོ་ཁྱི་
སྤྱལ་པ་	ཕྱིན་	ཕྱ་	སྤྱལ་པ་
ལོན་	ལོན་	ལོན་པ་	ལོན་
བྱིག་མོ་	གྲང་	བྱིག་མོ་	བྱམོ་
སྤྱུང་	ཕྱུང་	སྤྱུང་	ལྷུང་
གྲང་	སྤང་	སྤྱོག་	གྲང་
ལྱོག་	ལྱོག་	ལྱོག་	ལྱུག་
ལྷུག་	ལྷུག་	ལྷུག་	ལྷུག་
ལོན་	ལོན་	ལོན་	ལོན་
ལྱུག་ས་	ལྱུག་ས་	ལྱུག་ས་	ལྱུག་ས་
རྩོག་	རྩོག་	རྩོག་	རྩུག་

ཁྱེད་ཀྱིས་ ག་ཅི་མཐོང་པས།



སློབ་ཚན་༡ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ❑ རང་དང་ཆ་རོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི།
- ❑ གཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མིང་སྤྲེལ་ནི།
- ❑ ཇི་བའི་ལན་འབད་ནི།
- ❑ ནང་མི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི།
- ❑ བུཚ་དང་བུ་མེ་ཟེར་བའི་ མིང་ཚབ་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི།
- ❑ བཀོད་རྒྱ་ཉན་ཏེ་ ལཱ་འབད་ནི།
- ❑ བྱིན་པའི་སྤྲོད་སྤྱོད་། ཐོག་འཐེན་ནི་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བ།
- ❑ གསལ་བྱེད་དང་དབྱེད་སེམས་ཁར་བཞག་ནི།
- ❑ གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གདངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་དངོས་ངོས་འཛིན།

སློབ་ཚན་༢ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ❑ ཁ་བཟང་དང་སློབ་སྡེའི་ཕྱི་ནང་ཁར་འགྲུལ་ད་གནང་བ་བྱ་ནི།
- ❑ གསལ་བྱེད་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ལྷག་ནི།
- ❑ གསལ་བྱེད་དང་འཁྲིལ་བའི་པར་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།
- ❑ མདའ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུན་རིམ་བྱི་ཚུགས།
- ❑ མོ་ཆས་དང་མོ་ཆས་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།
- ❑ སློབ་ཁང་དང་ཐབ་ཚང་ནང་གི་ཅ་ལའི་མིང་སྤྲེལ་ནི།
- ❑ གཙང་སྤྱི་ཡན་གཞི་དྲ་ལོ་ནི།
- ❑ གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྐྱོག་ནི།
- ❑ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉ་ཚུན་གི་མདའ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་དང་འཁྲིལ་བྱི་ཚུགས།
- ❑ ལད་སྒྲིལ་འབད་དེ་ལྷག་ཚུགས།

སློབ་ཚན་ ༣ ༥༽ (བྱིས་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཇ་ཉ་ཏ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ། ཀི་གུ་གེ་གོ། ཁི་
 ལུ་ཁེ་ལོ། གི་གུ་གེ་གོ། རི་དུ་རེ་དོ། ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། ཆི་ཆུ་ཆེ་ཆོ། ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ། ཉི་ཉུ་ཉེ་ཉོ། ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ། རི་
 ཏུ་དེ་དོ། ལི་ལུ་ལེ་ལོ། སི་སུ་སེ་སོ། སི་སུ་སེ་སོ། ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། ཆི་ཆུ་ཆེ་ཆོ། ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ། ཉི་ཉུ་ཉེ་ཉོ། ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ།
 རི་ཏུ་རེ་དོ། ལི་ལུ་ལེ་ལོ། སི་སུ་སེ་སོ། སི་སུ་སེ་སོ། ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། ཆི་ཆུ་ཆེ་ཆོ། ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ། ཉི་ཉུ་ཉེ་ཉོ། ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ།

ལ་ལྷ། ཀ་གུ་ལྷ། ཏུ་པ། རི། སོ། མེ། ལྷ། ལོ། སུ་ལྷ། མོ། སོ། མོ། གེ་བ། གེ་བ། གོ་ལ། གུ་ཅོ། རོ་ལ། གོ་
 བོ། ལྷ། རོ་ལ། ལོ་ལ། ལོ་ལ། གེ་ལི། བི་སི། ཅི་གུ། ཏི་སུ། རོ་བོ། རོ་གོ། ལི་གུ། གུ་ཏོ། གེ་ཏ་ཀ།
 གེ་ལ་ཤ། ཐ་ལྷ། ལི་ཅི། རོ་རེ་ཆ། གེ་ལི། ལྷ། ས་གི་མི། སོ། སོ་ཀ། ཤ་ལྷ། ལོ་ལྷ། མོ་ལྷ། རོ་གོ། མོ་གོ།
 ཆ་མོ། སོ་མོ། སོ་ན། ལ་སུ། ལོ་ལ། ཐ་ལི། ལོ་ལོ་བ། གོ་བི། ག་དེ་རེ། ག་ཅི། གི་གུ། གུ་སུ། གོ་བ། རོ་བོ། མི་
 རོ། རོ་ཆ་སི་སི། ལོ་ལོ་མོ།

སློབ་ཚན་ ༣ ༥འི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ☐ གཟའ་དང་གནས་གཤིས་བརྟེན་ཤིང་གི།
- ☐ དཔེ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསལ་བྱེད་ཚུ་ མདའ་ཕྱོགས་
དང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི།
- ☐ སར་ཡན་ལག་མ་ཆང་མི་ཚུ་ བློ་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ ཁོང་རའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོད་ཀྱི་ མིང་སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ གསལ་བྱེད་པའི་ ཆག་པར་རྒྱུ་སྟེ་ བློ་ཀྱི།
- ☐ གསལ་བྱེད་དང་པར་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་བློ་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ ཅ་ལ་མ་འདྲམ་གི་མིང་ཚུ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ ཉེ་འབྲེལ་གི་མིང་ཆོད་ཚུ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ གསལ་བྱེད་ཚུ་ལྷག་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ དབྱངས་བཞིའི་དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ གསལ་བྱེད་ལུ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷག་ཚུགས་ཀྱི།
- ☐ གསལ་བྱེད་བློ་ཚུགས་ཀྱི།

(བྱིམ་ནང་ལྷ་བ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

[illegible]

སྟོབ་ཆན་༤ པའི་དོན་ཆན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ☐ གསལ་བྱེད་ཚུ་གོ་རིམ་བསྒྲིག་ནི།
- ☐ གསལ་བྱེད་ཞ་ལས་ཨ་ཚུན་མདའ་ཕྱོགས་མ་འཛོལ་བར་བྲི་ཚུགས།
- ☐ གསལ་བྱེད་ལུ་དབངས་བཞི་སྐར་ཏེ་ལྷག་ཚུགས།
- ☐ སློབ་ཁང་ནང་གི་ཅ་ལ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།
- ☐ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་པར་གྲུ་ཚོན་གཏང་ཚུགས།
- ☐ གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་འཁྲིལ་པར་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།
- ☐ ཟ་འཐུང་གི་མིང་དང་ཞེ་ས་ནང་སྒྲབ་ནི།
- ☐ དུལ་ཚིག་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ☐ གསལ་བྱེད་ལུ་རྗེས་འཇུག་སྐར་བྲི་ཚུགས།
- ☐ གསལ་བྱེད་ལུ་དབངས་དང་རྗེས་འཇུག་མིང་མཐའ་སྐར་ཏེ་འབྲི་གྲོག་རྒྱབ་ནི།
- ☐ གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཅག་འཐད་མི་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས།
- ☐ ལྷག་དེབ་ནང་གི་ཚིག་ཚུ་ལྷག་ཚུགས།
- ☐ པར་གྱི་མིང་ག་ཨིན་མི་གྲུ་རྒྱགས་བཀལ་ནི།

སྒྲིབ་ཆན་པ། (བྱིས་ནང་སྒྲིབ་དགོ་པའི་དོན་ཆན་)

[illegible]

སྒྲིབ་ཚན་ལ ཕའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ☐ བར་གྱི་མིང་སྤེབ་འབྲི་ཚུགས།
- ☐ ཡང་ཡིག་, ལས་, འུ་བཅོ་ནི།
- ☐ གསལ་བྱེད་, གི་མིང་ཆོག་ཚུ་སྟེར་གྲོག་རྒྱབ་ཚུགས།
- ☐ གསལ་བྱེད་བཅོ་ནམ་ཆ་འདམ་ཡོད་མི་ཚུ་བྲི་ཚུགས།
- ☐ བར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བྲི་ཚུགས།
- ☐ ཡ་བཏགས་ཡོད་པའི་མིང་ཆོག་ཚུ་སྟེར་གྲོག་རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་ནི།
- ☐ ལྷག་དེབ་ལྷག་ནི།
- ☐ བར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཚུ་ལྷག་ཚུགས།
- ☐ མདའ་ཚུགས་མ་འཛོལ་བར་ཡ་བཏགས་, བྲི་ཚུགས།
- ☐ ཆོག་གོགས་འདི་དང་ཡིན་སྐར་ཏེ་ཆོག་བཅོ་ཚུགས།
- ☐ ཡ་བཏགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཚུ་ སྟེར་གྲོག་རྒྱབ་ཚུགས།
- ☐ ར་བཏགས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཆོག་ཚུ་ལྷག་ནི།

(བྱིམ་ནང་ལྟ་བུ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

[illegible]

པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ☐ འདོགས་ཅན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྱིར་གྲོག་རྒྱུ་ཚུགས།
- ☐ སྤྱང་ཉན་ཏེ་ ཅི་པའི་ལན་སྒྲུབ་ཚུགས།
- ☐ པར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱང་གཏང་ཚུགས།
- ☐ པཐོ་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་སྒྲུབ་ཚུགས།
- ☐ རྒྱ་ (ཐིག་ཚད་ནང་འཁོད་) དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོན་གཏང་ཚུགས།
- ☐ ར་མགོ་ཅན་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་འབྲི་ལྷག་འབད་ཚུགས།
- ☐ ལ་མགོ་ཅན་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་འབྲི་ལྷག་འབད་ཚུགས།
- ☐ ས་མགོ་ཅན་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་འབྲི་ལྷག་འབད་ཚུགས།
- ☐ ཨང་ཡིག་༥༠ ཚུན་འབྲི་སྒྲུབ་འབད་ནི།
- ☐ ཟིམ་ནང་ལྷག་ནི།སློབ་སྤྱིང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།