ཀུན་བཟང་དང་བདེ་ཆེན།

ཙ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ཞལ་ལོའི་ཕྱག་དེབ།

ཀུན་བཟང་དང་བདེ་ཆེན།

ཙ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣།
དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་ཧ།ལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་
མེད་པར་ འཕྲ་བཤུས་དང་དཔེ་སྐྲུན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྲུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣།

དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ལེགས་བཅོས་ཞུན་དག་འབད་མི།

།-བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།
།-རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཟོ་བཀོད་འབད་མི།

།- རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ཨ་ལོ་ལུ་ མ་སྟོན་པའི་ཏེ་མར་ སློབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ལྷག་སྟེ་ དོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- སྟེ་ཚན་དང་ གཅིག་ཁར་སྡོད་དེ་ ལྷག་ཐངས་ སྟོན་ཐུན་དགོ།
- ཆོག་ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཆོག་ཚུ་ སྟོན་སྟོན་ འབད་དགོ།
- ཨ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ལྷག་བཅུག་སྟེ་ ལྷག་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ཨ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་སྦྱོང་ལྟ་འབད་ ལྷག་བཅུག་དགོ།
- ཁ་གསལ་ བློ་གསར་ལག་དེབ་ཀྱི་ ལྷག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བལྟ།

ཀུན་བཟང་ གཅེ་ཚེན་ན? ཀུན་བཟང་ ཀུན་བཟང།

ཀུན་བཟང་ ཞིང་ནང་ མེཿནུག། ཞིང་ནང་ ཚ་པ་ ཚེནཟ་མས།

ཀུན་བཟང་ གཅེ་ ཚེན་ན? ཀུན་བཟང་ ཀུན་བཟང།

ཀུན་བཟང་ ཁྲིམ་ནང་ མིན་ནུག། ཁྲིམ་ནང་ ཨའི་ ཨིནམ་མས།

ཀུན་བཟང་ གཅིག་ ཨེན་ན? ཀུན་བཟང་ ཀུན་བཟང།

ཀུན་བཟང་ ལྷུམ་ར་ མེན་ནུག། ལྷུམ་ར་ནང་ ཚ་ཞེས་ ཚེན་མ་སས།

ཀུན་བཟང་ གཅེ་ཕེན་ན? ཀུན་བཟང་ ཀུན་བཟང།

ཀུན་བཟང་ གཟར་ཁར་ མེན་ནུག། གཟར་ཁར་ ནུ་གཅུང་ ཚེམ་མས།

ཀུན་བཟང་ གཅེ་ཤེས་ན? ཀུན་བཟང་ ཀུན་བཟང།

ཀུན་བཟང་ སློབ་གྲྭ་ནང་ འདུག། ཁོ་ པར་ འཛིན་དེས།

ཚོགས་ཐོ།

༡	གུན་བཟང་			༡༣	ཨ་ཞེས།
༢	བདེ་ཆེན།		ཨ་པ།	༡༤	གཟར་ལ།
༣	གཱ་ཏེ།	༥	ཨེན་མ་མས།	༡༥	ནུ་གཅུང་
༤	ཨིན་ནཱ།	༦	ཨའེ།	༡༦	ལྷོ་བ་ལྷ།
༥	ཞིང་	༧	ཁྲིམ།	༡༧	པར།
༦	ནང་		༡༢ ལྷུམ་ར།	༡༨	འཕྲི་དེས།