སྨན་ངག་བསྡུས་དོན།

རིག་གཞུང་སློབ་དེབ། སློབ་རིམ་བཅུ་པ།

ཤེས་རིག

སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྐྲུན་ལོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣། སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© ༢༠༢༣ སློབ་དེབ་འདི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔེ་སྐྲུན་འབད་ཡོདཔ་ལས་ སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ ལས་ཡིག་ཐོག་གནང་བ་མེད་པར་ ཚོང་སྒྱུར་འབད་ནི་ལས་འཛེམས་གནང་།

རྩ་བ་རྩོམ་པ་པོ། དབྱུག་པ་ཅན།

འགྲེལ་བཤད། ལེགས་བཅོས་ཞུན་དག།

བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། རྩ་གཞུང་མཁས་མཆོག།

རྡོ་རྗེ། རྩ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས། རིག་གཞུང་རྩ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༠༢-༣༣༢༨༨༠/༠༢-༣༣༢༨༨༥

ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་། www.education.gov.bt

བསྐྱར་སྐྲུན། ༢༠༢༣

ISBN 978-99936-0-500-3

སྔོན་བརྗོད།

༣ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་ རིག་གཞུང་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭའི་རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ སྲིད་བྱུས་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་མཁས་མཆོག་དང་ སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྡུར་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཏེ་ སློབ་གྲྭའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་ རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་གི་རྩ་གཞུང་དང་ སློབ་དེབ་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དང་འབད་བཞིན་དུ་ཡོད།

དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྔགས་རྩེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་དོན་ལུ་ཡང་ སྔོན་མ་ལས་ ལམ་སྲོལ་དང་ རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་ གོ་སྐབས་ཡོད་མི་དེ་ ཧེང་སྐལ་ར་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ རྫོང་ཁའི་ཆོས་ཚན་ཚོགས་ཆུང་གི་ གྲོས་ཆོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ རྩ་གཞུང་ཁྱད་རིག་དང་ གྲོས་སྟོན་བཀོད་ཀྱི་གནང་བ་ལྟར་དུ་ སློབ་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་དེབ་ སྨན་ངག་བསྡུས་དོན་ སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་སྒྲི་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན། སྨན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྨོངས། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ སྨན་ངག་འདི་ལྷབ་པ་ཅིན་ ཚིག་རྒྱན་བཙུགས་ཐངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ རྩོམ་རིག་ཚུ་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ཚུགས་ནི་དང་། རང་གིས་ཡང་ ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་རྩོམ་ ཚིག་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་ཐོག་ལུ་རྐྱབ་ཚུགས་པའི་ དགོས་པ་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་ སྔོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ར་ གཞུང་འདི་ མནངས་ཆེན་སྒྲི་བསྐྱེས་ཏེ་ གསན་བསམ་མཛདཔ་ཨིན་མས།

དེ་འབདཝ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་སློབ་སྦྱོང་འབད་མི་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཡང་ སྨན་ངག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོས་སྐད་དང་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ ཚིག་རྒྱན་བཙུགས་ཐངས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་ཏ་གོ་སྟེ་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཐོགས་ཆགས་མི་འབྱུང་པར་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཕྲུག་ཞུ་ཚུགས་ནི་དང་ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ རྟོགས་ཚུགས་པའི་ཆེད་དུ་ སྨན་ངག་གི་དཔེ་དེབ་འདི་ ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ དཔེ་སྐྲུན་འབད་དེ་ ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ ཞུན་དག་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དཀའ་ཆོར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔེ་དེབ་དེ་གིས་ རིག་གཞུང་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ལུ་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་གྱི་ ཕན་ཐོགས་ཚུ་ སྨིམ་ར་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རེ་སྨོན་ཞུཝ་ཨིན།

ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན།

དཀར་ཆག

རྩ་གཞུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ། 1

གཞུང་གི་སྤྱི་དོན། ༥

དང་པོ་རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ༥

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནི། ༦

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་དུས་ཚོད། ༦

བཞི་པ་སྙན་ངག་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ༧

ལྔ་པ་ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། ༧

ཚིགས་བཅད་སྡེབ་སྦྱོར། ༡༠

དང་པ་གོ་དོན་ནི། ༡༠

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་ནང་གི་ཚིག་རྐང་དང་ཚིག་འབྲུ་བཤད་པ་ནི། ༡༡

གསུམ་པ་ཚིག་འབྲུ་ཆ་ཡའི་སྒྲིག་སྟངས་བཤད་པ་ནི། ༡༡

བཞི་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐ་སྙད། ༡༣

ལྔ་པ་སྡེབ་སྦྱོར་དངོས་བཤད་པ། ༡༣

གཞུང་དངོས་བཤད་པ། ༡༨

དང་པ་སྤྱིའི་དོན་ནི། ༡༨

གཉིས་པ་རྒྱན་འདི་ཉིད་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ༡༨

རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ༣༠

དཔེ་རྒྱན། ༣༦

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ༣༦
འགོག་པའི་རྒྱན། ༤༣
སྲིད་པ་ཅན། ༤༦
བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན། ༤༨
ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན། ༤༩
རབ་ཏོག་གི་རྒྱན། ༥༠
མཚར་བའི་རྒྱུ། ༥༢
ཕྲ་མོའི་རྒྱན། ༥༥
ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན། ༥༩
རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ༦༥
ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན། ༦༧
ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན། ༦༩
མཇུག་གི་གཏམ། ༧༥

རྒྱ་གཞུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།

ངོ་སྤྲོད།

སྨན་ངག་ཟེར་མི་འདི་ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་འབད་ཕད་ བསྡོམས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཐམ་ཡོད་ས་ལས་ ཆུང་བ་ལྔའི་གྲས་ལས་གཅིག་ཨིནམ་དང་། འདི་གི་རང་བཞིན་འདི་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་བྲིས་པའི་ཚོན་དང་འདྲཔ་ཅིག་ཨིན། འདི་ཡང་ སྔོད་ཁྲིམ་དང་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཚོན་མ་གཏང་པར་བཞག་པ་ཅིན་ སྐྱ་ཐལ་ཐལ་སྦེ་ལུས་དོ་ཡོདཔ་དང་། དེ་གུ་ཚོན་ཅིག་གཏངམ་ཅིན་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་མཐོང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དག་ཡིག་སུམ་རྟགས་ལྷབ་ཞིནམ་ལས་ ཡིག་གཟུགས་སྦྱོར་བ་ཏ་ལམ་ཅིག་ཚང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གུ་ སྙན་ཚིག་རིག་པ་གིས་བརྒྱན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བའི་དོན་ཚན་གཅིག་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ སྙན་ངག་འདི་ཤེསཔ་ཅིན་ གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཚུ་རང་རང་གིས་ལྷག་པའི་ཚེ་དོན་དག་ཆ་ཚང་གོ་ཚུགས་ནི་དང་། རང་གིས་བྲི་དགོ་རུང་ སྙན་ཆ་ལྡན་པའི་ཁར་ གོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགསཔ་སྦེ་བྲི་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རིག་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན།

དགོས་དོན།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་བར་མའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ རིག་གཞུང་གྱི་ཤེས་ཡོན་ རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྙན་ངག་གི་ཆོས་ཚན་འདི་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་ཡོདཔ་དང་། འདི་ཡང་ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ནང་ལས་ ཁག་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལྔ་བཅུ་འདེ་ཅིག་གདམས་འཐུ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར། རྩོམ་ལུ་སྦྱང་བ་ཚུད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚིགས་བཅད་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ སྦེབ་སྦྱོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་[༧༥] ཁ་སྐོང་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྙན་ངག་འགོ་དང་པ་ལྷབ་མི་ཚུ་དང་། དེ་གི་ནང་ལས་ཡང་ རིག་གཞུང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་སྨོན་སྟེ་ཡོད།

སྨན་ངག་གི་སློབ་སྦྱོང་གནས་ཚད།

སྨན་ངག་གི་ཆོས་ཚན་འདི་མཇུག་བསྒྲུབ་ན་ སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ སྨན་ངག་གོ་དོན་དང་། འདི་ཤེས་པའི་ཕན་པ། མ་ཤེས་པའི་གནོད་པ་ཚོ་གི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

༢ སྨན་ངག་འདི་ དུས་ནམ་ལས་བྱུང་ཡོདཔ་དང་། དར་ཁྱབ་ག་དེ་སྦེ་བྱུང་ཡི་ག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་སླབ་ཚུགས་དགོ།

༣ སྡེབ་སྦྱོར་སོ་སོའི་ཐོག་ལས་ ཚིགས་བཅད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༡༥ འབྲི་ཚུགས་དགོ།

༤ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། འགྱུར་རྗོད། སྒྲའི་རྒྱན་ཚུ་ གནད་དོན་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ན་ཤེས་ཚུགས་དགོ།

༥ རྩོམ་ལུ་མཁོ་བའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ ༡༠ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྩོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

༦ དོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ དཔེའི་ཐོག་ལས་སྟོན་པའི་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

༧ དཔེ་དོན་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ དོན་འདི་དཔེའི་གཟུགས་ལུ་བཀོད་ཤེས་དགོ།

༨ དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལས་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་སྦྲུང་བྲི་ཤེས་དགོ།

༩ སྒྲ་རྒྱན་དང་དོན་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལས་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་སྦྲུང་བྲི་ཤེས་དགོ།

སློབ་ཚན་དང་པ། སྨན་ངག་གི་སྤྱི་དོན།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྡུཕད་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས།

༡ རྩོམ་པ་པོ་སློབ་དཔོན་དཧྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ མདོར་བསྡུས་ཅིག་བཤད་ཚུགས་དགོ།

༢ ལོ་ཙ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནི་དོན་ལུ་ སྨན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ ལོ་ཙ་བ་ག་གིས་ དུས་ཚོད་ ནམ་བསྒྱུར་བའི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྐྱབ་ཚུགས་དགོ།

༣ སྨན་ངག་ལུ་སྦྱང་པ་ཅན་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ཡོད་ག་དང་། མ་སྦྱང་པ་ཅན་སྐྱོན་ག་ཅི་ཡོད་ག་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།

༤ སྨན་ངག་གི་ལུས་དང་ རྒྱན་ སྐྱོན་སེལ་གསུམ་ ངོ་ཤེས་ཚུགས་དགོ།

༄༅། །སྨན་ངག་གཞུང་གི་བསྡུས་དོན་སྨན་ཚིག་རིག་པའི་མགྲིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཞིང་། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་མཛད་པ། །

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི། །སྨན་ཚིག་སྤྲོབས་པའི་སྣང་བར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ནས་གང་ཞིག་ཞུ་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མཁས་པའི་གྲྭམ་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲ་དང་ཚད་མ་བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། ཟློས་གར། སྡེབ་སྦྱོར། སྐར་རྩིས་སྟེ། རིག་པའི་ཆུང་བ་ལྔ་སྟེ། མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་འབྲི་ཀློག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཡོག་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ བྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ བརྡ་དག་སྙན་གསུམ་ལ་ནན་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྡོད་ཁྱིམ་ཞིག་བསྐྲུན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུ་ཆ་རྡོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཚང་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཟོ་བས་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཁང་བཟང་དུ་བསྐྲུན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྱུར་བ་ན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བཟང་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར། འབྲི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཐོབ་པ་ལའང་། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་འདྲ་བའི་དག་ཡིག་གི་རིགས་དང་། མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་བཟོ་བ་དང་འདྲ་བའི་བརྡ་སྤྲོད་སུམ་རྟགས། མཛེས་བྱེད་ཚོན་དང་འདྲ་བའི་སྙན་ངག་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་བརྡ་དག་སྙན་གསུམ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་དག་ལས་དག་ཡིག་དང་སུམ་རྟགས་གཉིས་ནི་སློབ་ཚན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོན་དང་འདྲ་བ་ནི་སྨན་ངག་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཞུ་བར་བྱའོ། །

གཞུང་གི་སྤྱི་དོན།

འདི་ལ་ཡང་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ཤེས་པའི་ལན་ལག་ཏུ་སྟེབ་སྦྱོར་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད། གཞུང་དངོས་བཤད་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ། རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། རྩམ་པ་དང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ཚོད། སྨན་ངག་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ། ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལྔའོ།།

དང་པོ་རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།

སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་རྩོམ་པ་པོ་ སློབ་དཔོན་དཎྜིའམ་ དབྱུག་པ་ཅན་ནི་ དུས་རབས་བདུན་པ་ཙམ་ལ་ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀཉྩིའི་ཡུལ་དུ་ སྙན་ངག་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ ཡབ་བྷི་ར་དཏྟ་དང་ ཡུམ་མ་གཽ་རི་ གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ འཁྲུངས། གཞོན་ནུ་ནས་ ཕ་མ་གཉིས་ཀ་འཆི་བས་ དྭ་ཕྱུག་ཏུ་འཁྱམས། སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དེར་ རྒྱལ་འབངས་མ་མཐུན་པར་ འཁྲུགས་རྫོད་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ ནགས་གསེབ་ཏུ་བྲོས་ནས་ བསྡད་པའི་དུས་སུ་ ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ནང་འཁྲུག་ཞི་ནས་ སླར་ཡང་ རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ རྒྱལ་པོ་པལླ་བ་ཞེས་པའི་ བློན་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་དུས་ རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་ཀེ་ཤའི་སྤྲུན་ ཁྲབ་འཛུག་འཕེལ་དང་ མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་ཉིད་ རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ བྷ་མ་ཧཱ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ སྙིང་པོ་བཅུད་དུ་འདྲིལ་ནས་ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་ཉིད་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

བོད་མཁས་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་། གཞན་ཡང་ གནས་སྣང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ན་ སློབ་དཔོན་དཎྜི་ནི་ ཕྱི་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག། འོན་ཕྱི་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་རུང་བ་ མ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་པོ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཀྱང་ བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྒྲ་རིག་པ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ཀ་ ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ རིག་གནས་ཡིན་པས་ ཀུན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་པ་ཅན་ རང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ནི། །སྒོམས་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་བསྟེན། །ཞེས་སྨན་ངག་ནི་ མཁས་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ བསླབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནི།

སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་ནི་ ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དུ། སྙན་ངག་གི་ཕན་ཡོན། སྙན་ངག་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ། སྙན་ངག་གི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྐད་རིགས་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད། རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཅས་བསྟན་ཡོད། ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། སྒྲ་རྒྱན། གབ་ཚིག་གི་རྒྱན། སྐྱོན་སེལ་བཅུའི་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་བསྟན་ཡོད།།

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་དང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ཚོད།

སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་ཉིད་ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དཎྜི་མཆོག་གིས་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་མཛད་ཡོད་ཅིང་། རང་རེའི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་བའི་དུས་དང་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མགོ་སྟོད་ཙམ་དུ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་གཞུང་འདི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་ནའང་། གལ་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་མེད། དེ་རྗེས་དུས་རབས་དེའི་སྨད་ཙམ་ལ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བར་མཛད། དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་མགོ་སྟོད་ལ་དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པས། **སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་**མཛད་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ལ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་འགྲོ་དོན་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྐད་ངག་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ སྐད་ངག་སྦྱོང་བའི་ དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །རྩོད་འཆད་ངག་ལ་མ་ངེས་པ། །སྲིད་ཕྱིར་མི་འཁྲུལ་རྩོམ་པ་སྟེ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་ འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལས་ རྩོམ་པ་བཟང་ངན་ནི་ སྐད་ངག་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། སྐད་ངག་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གཏམ་སྐད་འཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་ ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་མཁས་ཀྱང་ ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ འཆད་པ་དང་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་ནུས་པས་ མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བསྔགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་ན་ཁ་བཟང་དང་ལྡན་ཞིང་ མི་ཤེས་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ སྐད་ངག་འདི་ཉིད་ ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ སློབ་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྔ་པ་ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི།

སྤྱིར་སྐད་ངག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཉ་བར་སྐད་ཅིང་ ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ལ་སྐད་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྐད་ཚིག་བཟང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལ་ ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། སྐད་ངག་གི་ལུས། རྒྱན། སྐྱོན་སེལ་བཅས་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བུད་མེད་ན་ཆུང་ཞིག་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་རྒྱན་ཆ་གང་ལ་འདོགས་སའི་གཟུགས་བྱད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ནི་ལུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱན་རྒྱུའི་གོས་དང་སྣན། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཚེ་ མི་ལེགས་པའི་སྐྱོན་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པས། ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བལྟ་སའི་མེ་ལོང་དེ་ལ་སྐྱོན་སེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་ཡིན། དེས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ལ་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་ལྟར། སྐད་ངག་ལ་ཡང་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་ཚང་དགོས།

དེ་གསུམ་ལས་ **དང་པོ་སྐད་དག་གི་ལུས་**ནི། རྩ་བ་ལས། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་ཕྲེང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་སྐད་དག་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ན་གཞོན་འདིའི་ཞལ་རས་དཀར་པོ་འདུག ཅེས་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ། ལུས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚིགས་བཅད། ཚིག་ལྷུག སྤྱིལ་མ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་རྒྱན་ནི། རྩ་བ་ལས། སྐད་དག་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ བརྩམ་བྱའི་སྐད་དག་དེ་ གང་གིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ སྒྲ་རྒྱན། དོན་རྒྱན། གབ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གོང་གི་ལུས་དེ་ལ། ན་གཞོན་གང་གི་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི། །བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ཡང་ བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་ གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་དོན་རྒྱན། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གམ་སྒྲའི་ཉམས་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་སྒྲ་རྒྱན། བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་ སྦ་བའི་ཕྱིར་ ཚིག་དོན་གཞན་གྱིས་བཀབ་ནས་ རྗོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོན་སེལ་ནི། ལུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཆེ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་མེ་ལོང་དུ་བལྟ་བ་ལྟར། རང་གིས་བརྩམས་པའི་སྐད་དག་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་ ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ན་སེལ་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་དོན་ཉམས། དོན་འགལ། དོན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བཅུ་བཤད་ཡོད། དཔེར་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། དེ་ཡང་གོང་གི་སྐད་དག་དེ་ལ་ སྙེབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཏེ། ཚིག་རྐང་གོང་མ། ན་གཞོན་གང་གི་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི།། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་འབྲུ་དགུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཚིག་རྐང་འོག་མ། བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་དཀར།། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་འབྲུ་བདུན་མར་བྱས་ནས་སྙེབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་འདུག། སྐྱོན་འདི་ཇི་ལྟར་སེལ་དགོས་ཤེ་ན། ན་གཞོན་གང་གི་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི། །བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་དཀར། །ཞེས་སྙེབ་སྦྱོར་མཉམ་པར་བཟོས་ནས་བསལ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ལཱ།

༡ སློབ་དཔོན་དཔྱི་འདི་ ཀྱེན་ག་ཅི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་བྱུང་ནུག།

༢ སྙན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ ལོ་ཙ་བ་ག་གིས་ དུས་ཚོད་ནམ་བསྒྱུར་ནུག།

༣ གཞུང་འདི་དཔེ་ག་ཅི་དང་འདྲཔ་འདུག་ག? འདི་ཤེས་པ་ཅིན་ ཁེ་ཕན་ག་ཅི་འདུག?

༤ སྙན་ངག་གི་ལུས་དང་ རྒྱན་ སྐྱོན་སེལ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཨིན་ན? འདི་གསུམ་དཔེ་ག་ཅི་དང་འདྲ་བས? དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཀོད།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད་སྦྱེབ་སྦྱོར།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྡུཔ་ད་ སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ སྦྱེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། ཟེར་བའི་གོ་དོན་མཐའ་དཔྱད་འབད་དེ་བཤད་པ་རྐྱབ་ཚུགས།

༢ ཚིགས་བཅད་ནང་བཙུགས་དགོ་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཡ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།

༣ གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ཡོད་ག་ཤེས་ཚུགས།

༤ ཚིགས་བཅད་རིགས་མི་འདྲ་བ་[༡༥] རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་ཚུགས།

༥ སྙན་ངག་དཔེར་བརྗོད་དངོས་གཞི་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ སྦྱེབ་སྦྱོར་མ་འདྲཔ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་རྩོམ་རྐྱབ་ཚུགས།

ཚིགས་བཅད་སྦྱེབ་སྦྱོར།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱེབ་སྦྱོར་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་ལ། སྦྱེབ་སྦྱོར་གྱི་གོ་དོན། ཚིགས་བཅད་ནང་གི་ཚིག་རྐང་དང་ཚིག་འབྲུ། ཚིག་འབྲུ་ཆ་ཡའི་སྒྲིག་སྟངས། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐ་སྙད། སྦྱེབ་སྦྱོར་དངོས་བཤད་པ་ལྔའོ།།

དང་པ་གོ་དོན་ནི།

སྦྱེབ་སྦྱོར་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། **སྦྱེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས།** ཞེས་ཀུན་གྱི་ཁ་ནས་འདོན་ན་ཡང་། སྦྱེབ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ནི་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལ་གོ་ནས། དག་ཆ་ཤེས་ན་ཚིགས་

བཅད་བྲི་བ་ལ་མི་ཕྱོངས། ཞེས་བཤད་པ་རྒྱུབ་བཞིན་འདུག། སྐབས་འདིའི་སྦྱེབ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ནི་ཡི་གེའི་དག་ཆ་མིན་པར། ཚིགས་བཅད་སྒྲིག་སྟངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། འདི་ཡང་སྐད་དག་གི་གཞུང་ལས། **རིག་དེ་སྐད་དག་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཟབ་མོ་བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ། །**ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱེབ་སྦྱོར་གྱི་རིག་པ་འདི་ནི་སྐད་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་མེད་ན་སྐད་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་རེ་བ་སྟོང་ཟད་ཡིན་པས། འདིར་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་ནང་གི་ཚིག་རྐང་དང་ཚིག་འབྲུ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཚིག་རྐང་གསུམ་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་བསྒྲིག་ཆོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཚིག་རྐང་བཞི་ཡིན། དེ་ནས་ཚིག་རྐང་གཅིག་ལ་ཚིག་འབྲུ་ཇི་ཙམ་དགོས་པའི་སྐོར་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་བློ་ཡི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་ནས། ཚིག་འབྲུ་བཞི་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཀྱི་བར་དུ་མང་ཉུང་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲིག་ནའང་བསྒྲིག་ཆོག། ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་རྐང་གཅིག་ལ་ཚིག་འབྲུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ། ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ཚིག་རྐང་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་དགོས།

གསུམ་པ་ཚིག་འབྲུ་ཆ་ཡའི་སྒྲིག་སྟངས་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལ་ནང་གསེས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཞུ་བ་ནི། ༡༽ ཚིག་འབྲུ་ཆ་དང་ཡའི་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཚིག་འབྲུ་ཆ་དང་ཡ་ཞེས་པ་འདི་ནི། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚིག་འབྲུ་ཡ་གཅིག་བྱས་ནས་ གཅད་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཚིག་འབྲུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ནས་ གཅད་དགོས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། **ཚིག་འབྲུ་ཡ་ཞེས་པ་ནི།** ས། རྒྱ། མེ། རླུང་། གནམ། རི། ཁྱིམ། སློ། ལྕམ། གདུང་། ཏྭ། ནོར། ར། ལུག ལ་སོགས་པའི་མིང་རྐྱང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད། ང་དང་ཁོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཚབ། འགྲོ་དང་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཚིག་འབྲུ་ཆ་མེད་ཡ་རྐྱང་རྣམས་ཡིན། **ཆ་ཞེས་པ་ནི།** ཀ་བ། བུམ་པ། ནམ་མཁའ། ས་གཞི། རྩྭ་ཐང་། སྤང་ཐང་། འབྲོག་པ། རྡོ་

ཇེ། བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱས། ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་ཚིག་འབྲུ་ཆ་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །ཚིག་འབྲུ་དང་པོ་ནས་ཆ་ཡིན་པ་རྣམས། ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་གང་གི་སྐབས་སུའང་ སོ་སོར་འཕྲལ་ན་གོ་དོན་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ ནམ་དུའང་སོ་སོར་འཕྲལ་མི་རུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་འབྲུ་ཡ་རྐྱང་རྣམས་གཉིས་རེ་བསྡོམས་ཆ་གཅིག་བཟོ་རུང་བ་ཡིན།། དཔེར་ན། ང་། མོ། གསེར། རྡོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཚིག་དང་། བཤད། བྲིས། བཞག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཚིག་ཡ་རྐྱང་རྣམས་ལ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་འོས་སྦྱར་ནས་ཆ་ལ་བཟོ་བའི་ཚེ། ང**ཡིས**་མོ་**ལ**་བཤད་**པའི།** །ཉིང་གཏམ་གསེར་**གྱི**་རི་མོ། །རྡོ་**ལ**་རིས་མོ་བྲི་**ལྟར།** །འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞག་གནང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

༢༽ **ཚིགས་བཅད་ནང་གི་ཚིག་འབྲུ་ཆ་དང་ཡ།** ཚིགས་བཅད་བརྩམ་པའི་ཚེ། ཚིག་རྐང་རེ་རེའི་ཚིག་འབྲུ་ཆ་དང་ཡའི་གཅད་མཚམས་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། **ཡར**་གནམ་ལ་སྤྲིན་པ་མ་འཁོར་**ན།** །**མར**་ས་ལ་ཆར་པ་འབབ་ཐབས་**མེད།** །ཅེས་པ་དེ་ལ་མཚོན་ན། **ཡར། ན། མར། མེད།** ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་བཞི་པོ་ཡ་རེ་བྱས་ནས་གཅོད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་ལྷག་མ། **གནམ་ལ། སྤྲིན་པ། མ་འཁོར**་ཞེས་པ་དེ་དག་ཆ་གཅིག་བྱས་ནས་གཅད་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

༣༽ **ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ཡའི་ངོས་འཛིན།** ཚིགས་བཅད་ནང་དུ་ཚིག་འབྲུ་ཡ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་འབྱུང་ན། ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འཐོབ་ཐངས་མི་འདྲ་བ་རིགས་གསུམ་ཡོད། ༡༽ ཚིག་རྐང་གི་འགོ་ལ་འཛུགས་དགོས་ན། མིང་རྐྱང་། མིང་ཚབ། ཇོང་ཁའི་ཁྱད་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་ཅན། འབོད་པའི་ཚིག་དང་། སྙིང་ཇེའི་ཚིག་རྣམས་འཛུགས་དགོས། **དེ**་དང་**འདི**་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲི་དང་། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཚིག་རྐང་གི་འགོ་ལ་འཛུགས་མི་རུང་། ༢༽ ཚིག་རྐང་གི་བར་ལ་ཡིན་ན་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྐབས་བདེ་ཤོས་ཡིན། གཞན་ཡང་། མིང་ཚབ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་ཅན་རྣམས་འཛུགས་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། མིང་རྐྱང་དང་། ཁྱད་ཚིག་རྣམས་གཏན་ནས་མི་རུང་བའི་རིགས་ཡིན། ༣༽ ཚིག་རྐང་གི་མཇུག་ལ་ཡིན་ན་མཇུག་དེར་ རང་བཞིན་གྱིས་གཅོད་མཚམས་འོང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཚིག་འབྲུ་ཡ་རྐྱང་གང་ཡང་འཛུགས་རུང་བ་ཡིན།

བཞི་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐ་སྙད།

གཞམ་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་སོ་སོའི་མིང་གི་སྐབས་སུ། གོ་བདེ་བ་དང་བློ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ཟླ་བ། རང་བཞིན། གཟུགས། ལུས། སྣ། ཡ། ལ་སོགས་པའི་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་ན། ཆ་འབྲུ་ཡ་གཅིག་བྱས་ནས་གཅད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་དང་བཞི། དྲུག་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་འབྲུ་ཆ་གཅིག་བྱེད་ནས་གཅོད་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དེ་ཡང་གཉིས་ཡོད་ན་ཆ་གཅིག་དང་། བཞི་ཡོད་ན་ཆ་གཉིས། དྲུག་ཡོད་ན་ཆ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གོ་དགོས། ཡང་གསུམ་ཡོད་ན་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། ལྔ་ཡོད་ན་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག བདུན་ཡོད་ན་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་ཡིན་པ་གོ་དགོས།

ལྔ་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་དངོས་བཤད་པ།

དེ་ལ་ཚིག་བར་དྲུག་མ། བདུན་མ། བརྒྱད་མ། དགུ་མ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཚིག་བར་དྲུག་མ་ནི།

༡༽ **སྦྱོར་སྦྱོར་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ།** དུས་ནི་དྲུག་ཡིན་པས་ཆ་གསུམ་དང་། ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་སྦྱོར་འདི་ཉིད་མི་རྣམ་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། (༢༢༢)

ཡར་གྱི་དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཟླ་བ། །འོད་ཟེར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར། །རྒྱུན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་གནང་། །མཚན་མོ་ཙམ་ཅིག་མཇལ་བའི། །སེམས་མཐུན་ང་དང་བྱམས་པ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་བའི། །མིག་དབང་ཚིམ་པ་མི་འདུག །

༢༽ **སྦྱོར་སྦྱོར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།** ལུས་གཅིག་དང་དབང་པོ་ལྔའོ། །(༡༢༢༡)

ནད་གཟུགས་མེད་སེམས་པ་**དེ།** །**དུས་**སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་**ལ།** །**བལ་**ཏླུང་གིས་ཁྱེར་བ་**ལྟར།** །**གནས་**སྲིད་གསུམ་བསྐོར་ན་**ཡང་།** །**ལུས་**ཤ་ཁྲག་ཕུང་པ་**འདི།** །**ཕར་**ཁང་པའི་སྒོ་འགྲམ་**དུ།** །**གཟེར་**བརྡབས་ནས་བཞག་པ་**ལྟར།** །**མིག་**གཅེར་ནས་ལུས་འདུག་**གོ** །

༣༽ **སྙེབ་སྦྱོར་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན།** སྲིད་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡང་གསུམ་མོ། (༢་༡་༢་༡)
སྒྲུ་ལུས་**ཀྱི་**གཟུགས་ཕུང་**འདི།** །སྒྲུག་མ་**ལྟར་**གྲུག་འདུག་**ཀྱང་།** །བརྩེ་སེམས་**ཀྱི་**རྟ་ཕོ་**དེ།** །འགྱུར་བ་**ནི་**མི་འདུག་**གོ།** སྨན་ཆུང་**གི་**ཞལ་རས་**འདི།** །གཅིག་བས་**ནི་**གཅིག་ལེགས་**པ།** །ལུས་པོ་**འདིས་**མི་ལྟོགས་**ནའང་།** །སེམས་པ་**དེའི་**མཆོང་སྟབས་**ལ།** །

ཚིག་བར་བདུན་མ།

༡༽ སྙེབ་སྦྱོར་ཟླ་བའི་དུས། ཟླ་བ་གཅིག་དང་དུས་དྲུག་གོ །(༡་༢་༢་༢)
ཕ་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་ཆོས། །**རང་**སེམས་ལ་ཟུག་པ་མི་འདུག །**ཕར་**སྨན་ཆུང་བུ་མོའི་སྙིང་གཏམ། །**ངའི་**སྙིང་ལ་མདའ་ལྟར་ཟུག་སོང་། །**ནད་**དེ་ལས་ཐར་བའི་སྨན་མཆོག །**ལྷ་**སྨན་བླ་མཆོག་ལའང་མེད་ན། །**ད་**ཤི་མེད་རོ་མེད་ལུས་དེ། །**ཁྱོད་**སྨན་ཆུང་བུ་མོར་ཕུལ་ཡོད། །

༢༽ **སྙེབ་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ།** འཇིག་རྟེན་གསུམ་དང་སྐྱེ་བ་བཞི་པོ། །(༢་༡་༢་༢)
ཚིག་གསུམ་**གྱི་**སྙིང་གཏམ་སྨན་མོས། །རང་སེམས་**དེ་**ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་དུས། །རང་དབང་**ཞིག་**མེད་པའི་ལུས་དེ། །གར་འགྲོ་**རང་**བརྟན་བརྟན་མི་འདུག །ཕ་མས་**ནི་**མ་འགྲོ་གསུང་གི། །ཁྱོད་ཀྱིས་**ནི་**ཤོག་ཟེར་གསུང་ན། །ལུས་སེམས་**ལ་**རང་དབང་མེད་པར། །ཐེ་ཚོམ་**གྱི་**དང་ལུ་ལུས་སོང་། །

༣༽ **སྙེབ་སྦྱོར་དབང་པོའི་ལག་པ།** དབང་པོ་ལྔ། ལག་པ་གཉིས་སོ། །(༢་༢་༡་༢)
ཁྱོད་ལ་རང་དབང་**ཞིག་**མེད་ན། །ཕ་མའི་བཀའ་བཞིན་**དུ་**ཞུས་ཤིག །ནམ་ཟླ་སོ་ཁ་**ཡི་**ཁུ་བྱུག །ང་ཡང་སྡོད་ལོང་**ནི་**མི་འདུག །ཡར་ཕྱི་བོད་ལྗོངས་**ཀྱི་**ཕྱོགས་སུ། །རྒྱ་ཡི་རྨ་བྱ་**ཡང་**ཐོན་འདུག །ཁོ་ལ་ཁམས་བཟང་**གི་**གནས་ཚུལ། །ཞུས་ནས་འདི་ཕྱོགས་**སུ་**བསླེབ་ཡོང་། །

༤༽ **སྙེབ་སྦྱོར་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན།** དུས་དྲུག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་གོ །(༢་༢་༢་༡)

མེ་ཏོག་ཟིལ་དངར་རྒྱས་པའི་**དུས**། །གསེར་སྦྲང་བུང་བས་མཆོད་ཟིན་**ན**། །ཕྱི་ནས་མཆོད་གཤམ་ཁྲ་མོ་**རུ**། །ཕྱུལ་ཡང་གད་སྙིགས་མང་བའི་**གཞི**། །དབྱར་ཁའི་བྱ་ཡི་སྐད་ཉན་**ན**། །ཁྲུ་བྱུག་ཆགས་ས་འཐོབ་མི་**འགྱུར**། །རྨ་བྱ་དུག་ཟས་ཅན་མ་**ལས**། །སྐྱོ་ཡི་བྱིའུ་ཆུང་མི་དྲག་**གམ**། །

གསུམ་པ་ཚིག་བར་བཅུད་མ།

༡༽ སྡེབ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། ཆ་བཞི་ཅན་མའོ། །(༢་༢་༢་༢)

ཏང་སི་སྨྲིས་དང་གྲོང་ས་སྟག་རྩེ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་གདོང་སྐོར་ཡིན་ནའང་། །མང་སྡེ་ཆུ་ཡིས་བར་དུ་ཆོད་ཚེ། །འགྲོ་དགོས་བསམ་ནའང་ས་ཐག་རིང་སོང་། །ཕར་གྱི་སྤྲང་ལྦོངས་བདེ་མོའི་ཕྱོགས་སུ། །མེ་ཏོག་དཀར་དམར་ཆ་གཅིག་ཤར་བ། །གཞུང་ལམ་གསར་པས་ཐ་དད་བཏང་ཚེ། །མཇལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག །

༢༽ **སྡེབ་སྦྱོར་ཟླ་བའི་གླིང་**། ཟླ་བ་གཅིག་དང་གླིང་བདུན། (༡་༢་༢་༢་༡)

གཞི་རྗོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལམ་**ལ**། །**དུས**་རན་ན་འཛམ་པའི་རྩ་ཡང་**སྐྱེ**། །**དབང**་ཆེ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལུང་**ཡང**་། །**དུས**་ལན་གཅིག་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་**སྲིད**། །**ཤིང**་སྟག་ཡུ་ནགས་ནས་མ་གཏང་**ན**། །**ཕྱི**་མོན་པ་སྟག་ཐོག་མི་འོང་**བས**། །**ནང**་བརྩེ་དུང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་**འདི**། །**ད**་འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་གནང་རོགས་**མཛོད**། །

༣༽ **སྡེབ་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་དབང་པོ**། འཇིག་རྟེན་གསུམ། དབང་པོ་ལྔའོ། །(༢་༡་༢་༢་༡)

བསླབ་བྱ་**རང**་མང་ན་ཨ་མས་**ཀྱང**་། །ཉན་གྱིས་**ཟེར**་བླ་མས་གསུངས་ཏེ་**འདུག** །རང་དབང་**གིས**་ཐག་གཅོད་མ་བྱེད་**པར**། །ཕ་མ་**ལ**་ཞུས་ན་མི་དྲག་**གམ**། །ཡང་ན་**ནི**་རྒྱ་ཆེའི་ས་གཞི་**དེར**། །གར་འགྲོ་**ལ**་དབང་བའི་བྱིའུ་ཆུང་**ལྟར**། །བརྩེ་དུང་**གི**་གཤོག་ཟུང་བགྲད་ནས་**ནི**། །དགུང་སྔོན་**གྱི**་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་**འགྲོ**། །

ཚིག་བར་དགུ་མ།

༡༽ སྤེལ་སྦྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། གཟུགས་གཅིག ལྷ་བརྒྱད་དོ། (༡་༢་༢་༢་༢)

ཡར་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ། །**ཉིན**་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རེས་མོས་བསྐོར་བ། །**རང**་གར་འགྲོ་བལྟ་བའི་ཞུལ་ཞིབ་ཆེད་དུ། །**ཕོང**་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བ་མིན་ནམ། །**སྟོད**་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ། །**ནམ**་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཁྱག་རྒྱུན་བཞུར་བ། །**རང**་ལས་འཕྲོ་ཟད་པའི་བུ་ལ་གཟིགས་ནས། །**ཐུགས**་རང་དབང་མེད་པར་སྨྲུན་ཆབ་བསིལ་ལམ། །

༢༽ སྤེལ་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བློ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ། བློ་བ་དྲུག་གོ །(༢་༡་༢་༢་༢)

ཤར་ཤར་**གྱི**་སྐྲ་ཅན་གཙང་ཆབ་ཆུ་མོ། །སྤང་ལྗོངས་**ཀྱི**་དབུས་ནས་སྐྲ་མེད་འབབ་པ། །ནུ་ཆུང་**གི**་བུ་མོའི་སྐྱིད་སྡུག་གཟིགས་ཚེ། །མུ་ངན་**གྱིས**་གདུངས་ནས་བཤུམས་པ་མིན་ནམ། །དཀར་གསལ་**གྱི**་ཟླ་བ་སྤྲིན་པའི་ཕང་དུ། །ཡང་ཡང་**དུ**་ཉལ་ཞིང་སྐར་ཡང་བཞེངས་པ། མུན་ནག་**གི**་གློང་དུ་དགྲ་ཡང་འབྱུང་ཞེས། །ཐུགས་དོགས་**ཀྱིས**་གཉིད་ཀྱང་དཀྲུགས་པ་མིན་ནམ། །

༣༽ སྤེལ་སྦྱོར་དབང་པོའི་རྒྱུ་བོ། དབང་པོ་ལྔ། རྒྱུ་བོ་བཞིའོ། །(༢་༢་༡་༢་༢)

དྲི་བཟང་བུ་མོ་**ཡི**་གཟུགས་བྱད་ལང་ཚོ། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་**ནི**་བཟོས་པ་འདྲ་བའི། །ལྷ་ལས་ལྷག་པ་**ཡི**་མི་ཡི་བུ་མོ། །ཁྱོད་རང་མཇལ་ནས་**ནི**་རེ་འདོད་གྲུབ་སོང་། །ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་**གིས**་བཀོད་པའི་ལས་དབང་། །རང་རང་གང་འདོད་**དུ**་བསྒྱུར་ནི་མི་བཏུབ། །སྐྱིད་སྡུག་གང་འདྲ་**ཞིག**་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནའང་། །ཕྱི་ནས་བློ་འགྱོད་**ནི**་སྐྱེ་དགོས་མི་འདུག །

༤༽ སྤེལ་སྦྱོར་གཟའི་ལག་པ། གཟའ་བདུན་དང་ལག་པ་གཉིས་སོ། །(༢་༢་༢་༡་༢)

ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་**ཀྱི**་ཡུལ་ལྗོངས། །ས་ཁྱུལ་དོགས་ཀྱང་སྟོད་ཉམས་**ནི**་དགའ་བ། །འབྲུ་རིགས་ཡོད་ཚད་ཟན་ཆང་**དུ**་བསྒྱུར་ནས། །ཟ་འཐུང་ཚབ་ཀྱང་ཚང་གིས་**ནི**་ཚོག་པ། །བདག་

པོ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་**ཞིག**་བསྟན་ན། །ཕྲསའལ་དང་སྦྱར་དུ་ངོས་ལེན་**ནི**་ལོས་ཀྱང་། །གོ་སྐབས་འབྱུང་ན་མཚན་མོ་**ཡི**་ཉལ་རོགས། །དང་ལེན་ཞབས་ཞུ་མཛད་ཚུལ་**དེ**་བཟང་བ། །

༥༽ **སྤེལ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་ལྔ་བ།** བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་དང་ལྔ་བ་གཅིག་གོ །(༢་༢་༢་༢་༡)

འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་**མཚམས**། །ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཡངས་པའི་**དབུས**། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཁྱད་པར་**ཅན**། །སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཞིམ་ཁམས་**འདྲ**། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་སྐྱེད་ལྷ་ལམ་**ལས**། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་ཕུང་**གཡོ**། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་སྤྲང་ཆར་**བབས**། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་པདྨོ་ཅིར་ཡང་**ཤར**། །

འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྤེལ་སྦྱོར་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དང་། གཞན་ཡང་རང་གིས་གོམས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོང་ལྔ།

༡ སྤེལ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས་པའི་ཁུངས་བཀལ།

༢ ཚིག་རྐང་གི་འགོ་ལུ་དང་། བར་ན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚིག་འབྲུ་ཡ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་དགོཔ་ཨིན་ན?

༣ མཇུག་ལུ་བཙུགས་དགོ་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཡ་འདི་ ག་ཅི་འབད་རུང་བཏུབ་མི་འདི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་སྦྲེ་ཨིན་ན་ ཁུངས་བཀལ།

༤ སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་མིང་ཚུ་ གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཀོད་མི་འདི་གིས་ ཕྱོད་ལུ་སྟབས་བདེཔ་དང་ མ་བདེཔ་ག་ཅི་བྱུང་ཡི?

༥ སྤེལ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་ལྔ་བ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ཨིན་མས? སྤེལ་སྦྱོར་འདི་གི་ཨང་གྲངས་བཀོད།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྒྲུཔ་ར་ སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ བློ་ལས་སྦྱོར་ཚུགས་དགོ།

༢ ཁྱད་ཆོས་ལེ་ཤ་སྦྱར་ཏེ་བྲི་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

༣ རྒྱན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པ་སྤྱིའི་དོན་ནི།

སྙན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྙན་ངག་གི་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་གསུམ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱན་འདི་ཉིད་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ནི་ད་ལྟའང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་ནུས། །
འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ནི། །སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །
དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གིས་སོ། །

འོ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྔོན་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་མེད་པས་མི་ཚད། ད་ལྟའང་སྙན་ངག་མཁན་རང་རང་སོ་སོའི་ རྣམ་

རྟོག་བསྐྱེད་ཐབས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་ དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཞིག་ནི་སུས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་ནུས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ རྒྱན་འགའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ ཎྜ་མ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་གོ་བདེར་སྦྱར་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ངལ་བ་འདི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱན་དང་། སྒྲའི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཡང་ མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐོར་བ་དང་། །
འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཅན་དང་ཤིད་པ་ཅན། །
བསྡུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱུ་དང་ཕྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །
དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན། །
རྒྱ་ཆེ་བསྔོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་མཚུངས་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །
འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །བློལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །
ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗེས་ཤིས། །རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །
འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་དུ་སྔོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། །
ཞེས་པ་སྟེ། ༡) རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ༢) དཔེ་རྒྱན་དང་། ༣) གཟུགས་ཅན་དང་། ༤) གསལ་བྱེད་དང་། ༥) བསྐོར་བ་དང་། ༦) འགོག་པ་དང་། ༧) དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། ༨) ལྡོག་པ་ཅན་དང་། ༩) ཤིད་པ་ཅན་དང་། ༡༠) བསྡུས་བརྗོད་དང་། ༡༡) ཕུལ་བྱུང་དང་། ༡༢) རབ་བརྟགས་དང་། ༡༣) རྒྱུ་རྒྱན་དང་། ༡༤) ཕྲ་མོ་དང་། ༡༥) ཆ་རྒྱན་དང་། ༡༦) རིམ་པ་ཅན་དང་། ༡༧) དགའ་བ་དང་། ༡༨) ཉམས་ལྡན་དང་། ༡༩) གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་། ༢༠)

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་། ༢༡) ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་། ༢༢) རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ༢༣) བསྒྲོན་དོར་དང་། ༢༤) སྦྱར་བ་དང་། ༢༥) ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ༢༦) མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ༢༧) འགལ་བ་དང་། ༢༨) སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། ༢༩) ཐོལ་བསྟོད་དང་། ༣༠) ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ༣༡) ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་། ༣༢) ཡོངས་བརྗེས་དང་། ༣༣) ཤིས་བརྗོད་དང་། ༣༤) རབ་སྤེལ་དང་། ༣༥) དགོངས་པ་ཅན་བཅས་ མིང་དུ་བསྟན་པ་ སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ ཚིག་རྣམས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱན་དུ་ སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཱ་ལ་ཤྲཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ།། སྤྱིར་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་། དེ་དག་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཆ་ཚང་སྦྱོང་བའི་དུས་ཁོམ་མེད་པས་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །
དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ། ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྡན་པའི་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་ བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཁྲུལ་བཤད་ཀྱིས་མ་བསླད་ཅིང་། ཤུགས་བསྟན་ཙམ་མིན་པར་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་རིགས་སོགས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་བཞི། །

ཞེས་པ་ལྟར། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ།།

)༡(རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་ཕྲེང་ཅན། །ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །

ཞེས་པ་ནི། མཆུ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ དབྱིབས་གུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ཁ་དོག་ལྗང་ཞིང་ རེག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མགྲིན་པ་ཁ་དོག་ དཀར་སྔོ་དམར་བའི་ རི་མོ་གསུམ་གྱི་ ཕྲེང་བ་ལྡན་པའི་ ནེ་ཙོ་འདི་དག་ནི་ གསུང་སྐད་འཇམ་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ ནེ་ཙོ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་བསྡོད་སྟངས་དང་འཁྱོག་བཤད་ ཅི་ཡང་མེད་པར་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས་ རིགས་ཅན་ནེ་ཙོ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཡང་ན།

སྤྱི་སྤྲོའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཤ་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཕྲོག་ཤལ་ཅན། །
དུས་སུ་སྒྲོག་པའི་སྐད་སྙན་པོ། །བྱ་པོ་ཆ་ལུ་འདི་དག་མཛེས། །

ཞེས་སྤྱི་སྤྲོའི་ཁ་དོག་བཀྲ་བ་དང་། ཤའི་གཙུག་ཕུད་དང་ ཕྲོག་ཤལ་ལྡན་པ། དུས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོག་པའི་སྐད་སྙན་པ་བཅས་ ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ཕོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ ཁྱད་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་སྐུར་མེད་པར་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པས་ རིགས་ཅན་བྱ་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །ཞལ་རས་དཀར་ལ་གསུང་སྐད་སྙན། །འབྲུག་མོ་ན་ཆུང་འདི་དག་གིས། །བདག་གི་སེམས་ནི་དབང་མེད་འཕྲོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། དམར། གུག་པ། ལྗང་ཁུ། མཉེན་པ། ཁ་དོག་སུམ་ཕྲེང་། ཞེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་རྣམས་མཉམ་བསྡོམས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཞིང་དང་། དང་གི་ཕྲད་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཡོད་པ་ལྟར།

ཁྱད་ཆོས་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཚིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་སྦྱར་དགོས་ཚེ། མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད། ཅིང་། ཤིང་། ཞིང་། ལ། དང་། སོགས་སྦྱར་དགོས། དཔེར་ན། ཞལ་རས་དཀར་བ། རྙོག་པ་མེད་པ། དྭང་བ། གསལ་བ། མཛུམ་མདངས་ལྡན་པ། གསུང་སྐད་སྙན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚིག་དང་། འགྲོ། འོང་། སྡོད། སྟོན། ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་མཉམ་བསྡོམས་བྱ་དགོས་ན། **དཀར་ཞིང་**རྙོག་མེད་**དྭངས་ཤིང་**གསལ་བ་ལ། |**མཛུམ་མདངས་ལྡན་ཞིང་**གསུང་སྐད་སྙན་པ་ཞིག། (རིགས།) ཕར་ལ་**འགྲོ་ཞིང་**ཚུར་ལ་**འོང་བ་དང་།** |ག་ལེར་**སྡོད་ཅིང་**དགའ་མཛུམ་སྟོན་པར་མཐོང་།། (བྱ་བ།) ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

(༢) བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སྒྲོག་ཅིང་། |མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྱུལ་བ་ཡི། |
ཕུག་རོན་རྩེད་འདོད་དགའ་མ་ལ། |ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱོར། |

ཅེས་པ་སྟེ། མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་ གསལ་བ་མིན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟན་པར་སྒྲོག་ཅིང་། སྨྱོས་པའི་མིག་དམར་པོ་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཕྱུལ་བའི་ཕུག་རོན་དག་ རྩེད་དགའི་བྱ་བ་རྩོམ་པར་འདོད་པས་ རང་གི་དགའ་མ་སྟེ་ ཆུང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་ མཆུ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། |ཞེས་འདོད་པས་སྨྱོས་པའི་ཕུག་རོན་གྱི་བྱ་བ་ སྒྲོག འཕྱུལ། བསྐོར། སྦྱོར། ཅེས་པ་རྣམས་ བཅོས་ལྷད་མེད་པར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཡང་ན།

དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས། |ས་ཤུན་མ་ལུས་ཞིང་དུ་སྤྲོལ། |
འདེབས་བསྡུའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མཐུད་དུ། |བྱེད་པ་ཞིང་པའི་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ། |

ཞེས་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ས་ཞིང་སྤྲོལ་བ། འདེབས་བསྡུའི་བྱ་བ་རྣམས་ རྒྱུན་མར་བྱེད་པ་སོགས་ བྱ་བ་རྣམས་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། |འདི་ཡང་། བྱ་བ་ཕལ་པ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། སློབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་

རྣམས། །ཉོགས་པ་སྤྲ་བར་ལངས་པ་དང་། །དགོངས་མོ་ཕྱིས་ནས་ཉལ་ནས་ནི། སློབ་གཉེར་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་གནས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༣) ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་པས་འདིར། །ལུས་ལ་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། །
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་དགའ་མར་འཁྱུད་པའི་རེག་པས་ བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་གཉིས་ཕྱེད་བཙུམས་སུ་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩེད་དགའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ དགའ་མའི་རེག་བྱ་ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནས་ ནུས་པ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་ བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ན།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །
འབྱུང་བའི་དྲོད་དང་རྩི་ཐོག་རྒྱས། །སྐྱེ་རྒུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད། །

ཅེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེས་ འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།འབྱུང་བའི་དྲོད་དང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། སྐྱེ་རྒུ་དགའ་བདེར་འགོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལེགས་ཉེས་དང་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པར། དངོས་པོའི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ པ་དང་། ནུས་པ་འདི་ལས་བརྟེན་ནས་བྱ་འགའ་ཞིག་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་དགོས། མ་ཟད་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིག་ཅིག་དགོས་པ་དཔེར་ན། ས་ཡ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཞོག་ཐོབ་པ་**འདིས།** །ཕ་མའི་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །བུ་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་མེད་ཐོབ་ནས་ནི། །མི་ཚེ་དགའ་དང་སྐྱིད་པའི་ངང་ནས་སྐྱོངས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༩) རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མགྲིན་སྔོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་ཟླ་བའི་ཙོད་པན་དང་། །
སྐུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་ རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག མིད་པའི་དབང་གིས་མགྲིན་པ་སྔོན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་འདི་ལ། ཚངས་པའི་སྙིང་གདོང་བཅད་པའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ སློང་སྙོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་ཀ་པ་ལི་ ལག་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་ཙོད་པན་དང་། སྐུམ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། ཁྱུ་མཆོག་གི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་ རྒྱལ་མཚན་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་ རྫས་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པས་ རྫས་ཅན་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

སྐབས་འདིར། ཐོད་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཙོད་པཎ་གཉིས་རྫས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་མོད། མགྲིན་པ་སྔོན་པ་དང་། སྐུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་གཉིས་རྫས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མིན་པར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྫས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན།

མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་རབ་ལྡེམ་ཞིང་། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་མཛེས་སྐྲ་བཀླུབས། །
ཕང་པར་རྒྱུད་མང་སྒྲེང་བ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངག་གི་ལྷ། །

ཞེས་མཐོན་མཐིང་གི་ཟུར་ཕུད་དང་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ། ཕང་པའི་རྒྱུད་མང་བཅས་ དབྱངས་ཅན་མར་ལྡན་པའི་ རྫས་དེ་དག་བརྗོད་པས་ རྫས་ཅན་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་ འཁྲུལ་མེད་དུ་ མཚོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་གོས་དམར་ཁྲ་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པའི་སྨྱུ་གུ་དང་། །འབྲི་དེབ་ལྷག་དེབ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་ནས་ནི། །རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ལ།

༡ དོན་གྱི་རྒྱན་འདི་༣༥ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ག་མེད། ཡོད་པ་ཅིན་༣༥ག་ཅི་འབད་བཤད་པ་ཨིན་ན། མེད་པ་ཅིན། **འདི་དག་མ་ལུས་སྨྲས་འཆད་ནུས།།** ཟེར་ག་ཅི་འབད་གསུངམ་ཨིན་ན།

༢ རིགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྱད་ཆོས་དང་བྱ་ཚིག་ལེ་ཤ་འབྲི་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་སྟོན་དགོཔ་ཨིན་ན།

༣ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་དང་རྫས་གཉིསཔ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོཝ་ཨིན་མས་ག།

སློབ་ཚན་བཞི་པ། དཔེ་རྒྱན།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྡུ་ཕྱིན་རྗེས། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ ཆོས་སྐད་དང་ རྗོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་བཅུ་ཐམ་རེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།

༢ སྤྱིར་དཔེ་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་། ནང་གསེས་དཔེ་རྒྱན་དགུ་པ་འདི་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་ཚུགས་དགོ།

༣ དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།

༤ རྒྱན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ཐོག་ལུ་ རང་རྩོམ་རྐྱབ་ཚུགས་དགོ།

དཔེ་རྒྱན།

གཞམ་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་སྐབས་སུ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་པས་ འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་དུ་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་བཞིར་ཕྱེ་ནས་ བཤད་སྲོལ་ལྟར་ཕྱེ་ན། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་དང་། འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཅུ་བཅས་སོ།། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར། དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་ནི།

བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །

ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་བློ་བོ་དང་། །

གཉེན་པོ་དང་ནི་དཔྲ་ཟླ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །

བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསླུ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཨྀ་ལྟར་དང་། མཐུན་དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་དག་མཚུངས་དང་། མཉམ་དང་། ཡང་དག་གསལ་དང་། ངེས་པར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བླ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དགྲ་བླ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་། འགལ་དང་། འདྲ་དང་། བལྟ་དང་། བཅས་དང་། བསླུ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་ཞེས་རྣམས་སོ།།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་རྣམ་འདྲེན་རྗེའི། །གཟུགས་སྐུའི་ངོ་མཚར་འཆི་མེད་ལྡོན་ཤིང་**བཞིན**། །ཚངས་པའི་དབྱངས་**ལྟར**་སྙན་འཇེབས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །སྦྲང་གིན་བཟང་བ་བདུད་རྩིའི་རོ་**ལྟ་བུ**། །ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡང་**ཨྀ་ལྟ**་བུའི། །སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་གཞལ་མི་ཕོད། །གང་གི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ། །**ཨྀ་ལྟར**་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་དྲི་བཞོན་གང་། །ཁྱོད་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ཆོས་**མཐུན**་ཅིང་། །ཕྱག་ན་པདྨོ་ཅན་**མཚུངས**་བརྩེ་བའི་ཐུགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་**ཡང་དག་མཚུངས**་ནུས་མཐུའི། །མཆོག་བརྙེས་ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་**མཉམ**། །ཁྱོད་ཐུགས་དཀར་བས་ཟླ་བ་**ཡང་དག་གསལ**། །འཇམ་པས་པདྨའི་འདབ་ཡངས་**ངེས་པར་གསལ**། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་པས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་**རབ་གསལ**། །ཆོས་ཀུན་འདོད་འཇོ་ནོར་བུའི་**གཟུགས་ཀྱི་བླ**། །བློ་གྲོས་ལྷ་ཡི་བླ་མའི་**གཉེན་པོར**་གྲུབ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་**དགྲ་བླར**་ཆས། །དྲི་བཟང་ཡོངས་འདུའི་དྲུང་དང་**སོ་སོར་རྟོག** །ངུར་སྨྲིག་ཐུབ་མཚམས་སྤྲིན་དང་ཕན་ཚུན་**འགལ**། །ཟབ་དོན་འཆད་མཁས་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྲས་**འདྲ**་ཞིང་། །རྩོད་ངག་ཏརྐ་ཀི་ཏྲེའི་ཚུལ་ལ་**བལྟ**། །སྨྲ་མེད་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་**བཅས**། །དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་**བསླུ་བ**འི་ཚིག་རྒྱན་མཁན། །སྒྲ་མཁས་ཁྱོད་ནི་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་**རིགས**། །སྙན་ཚིག་ཕུལ་བྱུང་དཔའ་བོའི་**རྗེས་སུ་སྒྲ**། །འདྲེན་མཆོག་བླ་མར་བསྔགས་པ་དཔེ་དོན་ཚུལ། །གསལ་བྱེད་དང་པོའི་སྔེ་ཚན་དེ་ལྟ་བུ། །

རྫོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ།

༡-སོ་སོ་མེན། ༢-འདི། ༣-གཅིག ༤-དོ་མཉམ། ༥-བཟུམ། ༦-ཅོག་ར་འཐད། ༧-དབྱེ་བ་མེད། ༨-ཁྱད་པར་མེད། ༩-ཆ་འདྲ། ༡༠- ཆ་རོགས། ༡༡- མཉམ།

བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུ་འབབ་**འདི**་འབབ་ལས་བརྟེན། །ཁྱོད་དང་འཛམ་དབྱངས་**སོ་སོ་མིན**་པས་ས། །
གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་**གཅིག** །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་**དོ་མཉམ**་ནུས་མཐུ་ལྡན། །

ཞལ་རས་གསར་དུ་ཁ་ཕྱེའི་མེ་ཏོག་**བཟུམ།** །བརྩེ་དུང་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་**ཅིག་ར་འཐད**། །
ཙྪ་རི་སྨྱུག་མ་**དབྱེ་བ་མེད**་པའི་སྐུ། །གསུང་སྐད་ཁུ་བྱུག་དབྱངས་དང་**ཁྱད་པར་མེད**། །

ཕྱག་ཞབས་མཉེན་པ་བལ་དང་**ཆ་འདྲ**་ཞིང་། །ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་**ཆ་རོགས**་མས། །
ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་དང་**མཉམ**་པའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་གཏན་གྲོགས་མཛད་གནང་ཆེ། །

དཔེ་རྒྱན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།།

ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི། །སྤྲོས་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱན་ནི་**ཇི་ལྟ**་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་**ཇི་ཞིག་ལྟར**་དུ་ དཔེ་ཅན་འདི་ཡང་དཔེ་དེ་དང་ **མཚུངས་པར**་ **གསལ་བར**་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་**གང**་ཞིག་གི་ནང་**དུ**་ **རྟོགས**་པར་**བྱེད**་ནུས་**པ**་དེ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གོ་བདེའི་དབང་དུ་གཏང་ན། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྟེང་ན་ ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལའང་ མཚུངས་པར་ཡོད་པ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

(༡) ཆོས་དཔེ་ནི།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར། །
ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་དག་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱེ༔ མཛེས་མ༔ ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་མཐིལ་ནི་ ཆུ་སྐྱེས་ པད་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར་བར་སྣང་ངོ། །ཞེས་པ་འདིས་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཁ་དོག་དམར་བ་དེ་ དངོས་སུ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །

ཡང་ན།

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དཎྜི་ལྟར། །ལྗོངས་འདིར་བོད་མཁས་གྲགས་པ་ཆེ། །
སྙན་ངག་གཞུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། །གང་གི་དཔེར་བརྗོད་མཚན་ཉིད་ཚང་། །

ཞེས་དཔེ་དཎྜི་དང་། དཔེ་ཅན་བོད་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་དག་ ཚིག་གིས་དངོས་སུ་ གསལ་བར་བྱས་པས་ཆོས་དཔེའོ།།**སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། །སྟོན་ཟླ་འབུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་བསྡུས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཞལ་འཛུམ་པའི་ལྷབས་ཕྲེང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་བཞིན། །མིག་དག་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་བཞིན། །
ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་དང་། མིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །མཁའ་ལ་འཆར་བའི་སྐར་ཚོགས་འདྲ། །
སྙན་འཇེབས་ཚིག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཟླ་བ་གསར་པའི་དཔལ་དང་མཚུངས། །

ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་ སྐར་མའི་ཚོགས་དང་འདྲ་བ་དང་། སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཆོས་གསུམ་གྱི་ ཟླ་བ་གསར་པའི་མཛེས་པའི་དཔལ་ དེ་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་དགོས་པས་ དངོས་པོའི་དཔེའོ།། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་ཤིང་རྟ་ཀློང་ཆེན་པ། །སྤྲངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཚུངས། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཚུལ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དྲུག་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
མདོར་ན་ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་དངོས་དཔེ་དང་། ཁྱད་གཞི་ཙམ་མིན་པར་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ དངོས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

(༧) བཟློག་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པདྨ་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞེས་པ། །
དེ་ནི་གྲགས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །བཟློག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་ཕྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་ པད་མ་འདི་དག་ནི་ མཛེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་པ་དེ་ནི་ འཇིག་རྟེན་དཔེས་དོན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་གྲགས་ཆོད་ལས་བཟློག་ནས་དཔེ་ཅན་གདོང་དེས་ དཔེའི་དངོས་པོ་མེ་ཏོག་པདྨ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། བཟློག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན།

སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་བློ་གྲོས་ལྟར། །ཟླ་བའི་མ་མའི་གཏིང་དཔག་དཀའ། །
གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟ་བར། །རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རླབས་དུས་སུ་གཡོ། །

ཞེས་དཔེ་བློ་གྲོས་དང་ འཕྲིན་ལས་གཉིས་བཀོད་ཅིང་ དཔེ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་ ཐ་རླབས་བཀོད་པ་ནི་ སྤྱིར་བཏང་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ འགོད་ཚུལ་ལས་ལྡོག་པའི་དཔེའོ།། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བློ་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ། །ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །

ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་འཕགས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱེད་འདི་ཕན་ཚུན་དཔེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་དུ་ ཆུ་སྐྱེས་པད་མ་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་། པད་མ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཡང་མཛེས་སོ། །ཞེས་ཕན་ཚུན་དཔེ་ལེན་རེས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན།

ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་ནི། །ལྷ་ཡི་ཐྱིང་རིང་རྟེས་སུ་མཆིངས། །

ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར། །ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་མང་། །

ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེར་ ནམ་མཁའ་དང་སྐར་མ། གྲངས་མང་བའི་དཔེར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་རེས་མོས་སུ་བཀོད་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེའོ། **།སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒོམ་པའི་ལྷ་སྐུ་བཞིན། །དྭང་མའི་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་འཇའ་ཚོན་མཛེས། །དབང་གཞུ་མཁའ་ལ་འདྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༥) རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

སྨིན་ལེགས་གལ་ཏེ་པདྨ་འགའ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མིག་ལྡན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྨད་བྱུང་དཔེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱེ་སྨིན་ལེགས་མ་ཞེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་པདྨ་འགའ་ཞིག་ལ་ རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མིག་ཟུང་གི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན།

ཕྲ་ཞིང་ལྡེམ་པའི་ཆུ་སྐྱེས་འདི། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཡིད་འོང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་རུ་འོས། །

ཞེས་ ཆུ་སྐྱེས་འདི་ལ་ ཡན་ལག་ལྔ་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ན་ ཡིད་འོང་བུ་མོ་འདིའི་དཔེ་རུ་འོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ ཆུ་སྐྱེས་འདིས་ ཡིད་འོང་མའི་མཛེས་པ་མཚོན་མི་ནུས། ཞེས་ཡིད་འོང་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེད་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** རྟག་དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་རྣམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མིག་ལྡན་ན། །ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གྱི་འགྲན་ཟླར་འགྱུར།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༠) ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། །
བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ན་ དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་དངོས་པོ་ ཟླུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ པདྨའི་ནང་དུ་བུང་བ་ཟླུང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ མིག་རྣམ་པར་གཡོ་བའམ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྙམ་དུ་བདག་གི་སེམས་ནི་སོམ་ཉིའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ འདྲ་བར་བསྟན་པས་ འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན།

ཅི་འདི་ཁྲེང་ཧུའི་བར་སྣང་ལ། །ཆུ་འཛིན་རྣམ་པར་འཁྲིགས་གྱུར་ཏམ། །
ཡང་ན་ལྗོངས་འདིའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ། །དར་དཀར་བླ་རེས་བྲེས་སམ་སྙམ། །

ཞེས་ཁྲེང་ཧུའི་ནམ་མཁའ་ སྤྲིན་དཀར་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་ གནམ་སྔོན་པོ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས་ན་ འདི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གྱིས་ འཁྲིགས་པ་ཡིན་ནམ་ ཡང་ན་ དར་དཀར་གྱི་བླ་རེ་བྲེས་པ་ ཅི་ཡིན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** རྣམ་གྲོལ་ཐར་

པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ལྷ་བའི་མིག་གིས་དཔྱད་དེ་བགྲོད་པ་འམ། །འཇིག་པ་རྐང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བགྲོད་དམ་ཅི། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཞུག །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༡) མཛེས་པའམ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་རི་དྭགས་མིག་གིས་མཚན། །ཟླ་བ་རི་དྭགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་ངོ་བསྟོད་དཔེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡའི་ མིག་གིས་མཚན་ལ། ཟླ་བ་ནི་ རི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ མཚན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ འདིར་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། ཟླ་བ་ལ་ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་ ཆ་ཤས་ཙམ་དང་ ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ མཛེས་པའི་ཕྱིར་ མཛེས་པའམ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེའོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

འོད་དཀར་ཅན་ནི་ཟླ་བ་དངོས། །ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་བློར། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཚུངས། །

ཞེས་འོད་དཀར་ཅན་ནི་ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ནི་ ཟླ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་གཉིས་ དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ གཅིག་ཏུ་མཚུངས། ཞེས་ དཔེ་ཟླ་བ་དངོས་དང་ དཔེ་ཅན་གདོང་ཟླ་བའི་མདངས་ཙམ་ལྡན་པ་གཉིས་ མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་ ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེའོ།། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** ནཱ་རོ་ཏ་པ་པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དབུས། །རྒྱ་རས་བུ་ཆེན་འདུས་པའི་ཁྱམས་ཆེན་པོར། །བཞུགས་ཀྱང་འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འདྲེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཛད་ལ་ཁྱད་པར་མེད།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

(༡༢) འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

པདྨ་མཛེས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན། །འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྡུས་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ། །དེ་ནི་འབྱུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག །

ཅེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་ མེ་ཏོག་པདྨའི་ མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀུན་ ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་བཞིན་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །ཞེས་ དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ནི་ སྔར་མ་བྱུང་ཞིང་ ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་ གདོང་འཛུམ་བར་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

ཤིད་ན་སྙན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་འདྲའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། །
སྙན་ངག་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་བ་ལ། །རང་ཅག་འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། །

ཞེས་ཤིད་པ་འདིར་ཡོད་པའི་ ཚིག་སྦྱོར་སྙན་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞེས་ སྔར་འབྱུང་མ་མྱོང་བའི་དཔེས་ སྙན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེའོ།། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** སྔོན་ལོག་དམ་སྲི་མི་བསྲུན་འབྱུང་པོའི་དཔུང་། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཚེད་དུ་འོངས་པ་བཞིན། །དེང་སང་རྒྱལ་བསྟན་ནང་ནས་བཤིགས་པ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་འདི་འདྲ་སྔོན་ཆད་བྱུང་མ་མྱོང་།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

(༡༣) རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི།

ལུས་ཕྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །
པདྨའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཕྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི་ ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ རྡུལ་གྱིས་བཏོན་པ་བཞིན་དང་། པདྨ་གཞོན་ནུ་ ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པའི་ནང་ནས་ གསར་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། ཞེས། རྣམ་འགྱུར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ ཚིག་སྦྱོར་བཀོད་པ་འདི་ནི་ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

ཞེས་རབ་ལྡན་པའི་བསྟོན་པ་ནི། །ཧྲ་བདུན་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པ་བཞིན། །
གང་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡང་། །ཉི་འོད་ནང་ནས་ཕྱུང་དང་མཚུངས། །

ཞེས་བསྟོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ ཧྲ་བདུན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དོན་གསལ་བ་ཉི་འོད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ རྣམ་འགྱུར་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པས་ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའོ། **།སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** ལུང་རིག་སྨྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ནི། །འཇམ་མགོན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་བླངས་པ་བཞིན། །སྙན་ཚིག་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། །དབྱངས་ཅན་ཕང་འཁྲོའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྦྱོང་ལྷ།

༡ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ སྡེ་ཚན་མ་འདྲཔ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དོན་དག་མ་འདྲཔ་སྟོན་ནི་འདུག་ག? མེད་པ་ཅིན་སྡེ་ཚན་མ་འདྲཔ་ག་ཅི་འབད་ཕྱེ་དགོཔ་ཨིན་ན? རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༢ སྡེ་ཚན་དང་པོའི་སྒྲ་༢༢ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ སྒྲ་ག་དང་ག་ར་ཨིན་ན་ཐོ་བཀོད་འབད།

༣ དཔེ་རྒྱན་འདི་ གནད་དོན་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ན?

༤ ཞལ་རས་མཛེས་པ་ ཡན་ལག་འཇམ་པ་ གསུང་སྐད་སྙན་པ་ ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་པ་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ ཁྲོ་བ་ཚུ་གི་དོན་དག་སྟོན་དགོ་པ་ཅིན་ དཔེ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན་ན། རེ་རེ་བཞིན་བཀོད།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྒྲུབ་ཕྱིད་ སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ གཟུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

༢ དཔེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དག་ཚུ་ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནང་བསྒྱུར་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།

༣ གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ག་ར་ གཟུགས་རྒྱན་ནང་བསྒྱུར་ཏེ་ དཔེ་བརྗོད་འབྲི་ཚུགས་དགོ།

༤ རྒྱན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ཐོག་ལུ་ རང་རྩོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་ གཞི་མཐུན་དུ་བསྡུས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ བརྗོད་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་ནི་ ངོ་བོ་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་ནམ། ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་སུ་འདོད་དོ།། ཞེས་སོ།།

(༡༤) བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དཔུང་པ་འཕྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །པདྨ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔུང་པ་འཕྲི་ཤིང་དང་། ལག་པ་པདྨ། སོར་མོ་ཡལ་འདབ་བཅས་ སོ་སོར་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་འདི་དག་གི་བར་དུ་ དཔུང་པའི་འཕྲི་ཤིང་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ རྣམ་དབྱེ་ རྟག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཐོབ་ཀྱང་། བསྡུས་ནས་བརྗོད་པས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

ཡང་ན།

ཁྱོད་ཐུགས་ཀློང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་མ་ཧེ་ཀ། །

བློ་གསར་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཡི། །སྤྱི་བོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །

ཞེས་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལེགས་བཤད་ནོར་བུ། བློ་གསར་པ་ཀླུ་བཅས་ཀྱི་ གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་ལ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ འབྲེལ་སྒྲ་རེ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བསྡུས་པས་ བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། ཡང་ན།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། མཛེས་སྐྱུ་ཆུ་སྐྱེས་སྔོན་པོ་ལྡེམ་པའི་རྩེར། །ཞལ་བཟང་པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྱན་ཟུང་བུང་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདི། །གཡོ་མེད་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་མ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༥) མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ལག་པའི་འཕྲི་ཤིང་སོར་མོ་ཡི། །ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྡུས་ཏེ། །སྔ་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལག་པའི་འཕྲི་ཤིང་། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ། སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི་མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ མཛེས་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྱོད་ ངེད་ཀྱི་མིག་སྔར་ མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུའོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བར་གྱི་ རྣམ་དབྱེ་མ་འཕྱིས་པས་ མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རབ་ལྡེམ་ཞིང་། །ཡང་ཆོའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས། །
བརྩེ་དགའི་ཟིལ་མངར་འབུམ་འཛག་པའི། །མཛའ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་ན་དཀོན། །

ཞེས་ ལུས་འཁྲི་ཤིང་དང་། ཡང་ཆོ་འདབ་མ། བརྩེ་དགའ་ཟིལ་མངར་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བར་ལ་ ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ འབྲེལ་སྒྲ་རེ་ཐོབ་པ་རྣམས་ མ་བསྡུས་པར་བཀོད་པས་ མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། **སྐབས་ཀྱི་ཧེ་དགེ་རིན་པས།** རབ་མཛེས་སྐུ་ཡི་ལྷུན་པོ་མཆན་དཔེས་བརྗིད། །ཕྱག་གི་པདྨ་ཕྲག་གོང་གཡོ་བའི་རྩེར། །རིག་པའི་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བློ་གྲོས་སྩོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

(༡༨) བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

བཞིན་ཟླ་འཛུམ་པའི་ཟླ་འོད་ཅེས། །གཟུགས་ཅན་བསྡུས་དང་མ་བསྡུས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་རས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་ ཕྲུག་སྒྲ་འཕྱིས་ནས་ བཞིན་ཟླ་ཞེས་དང་། འཛུམ་པའི་ཟླ་འོད་ཅེས་པའི་ཕྲུག་སྒྲ་མ་བསྡུས་པས་ གཟུགས་ཅན་བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དཀར་གཞུ་མོ་དང་། །ཤེས་རབ་ཞག་ཐུན་ལ་བརྟེན་ནས། །
རྨོངས་པའི་དགྲ་བོ་འཇོམས་མཁས་པའི།།བཤེས་གཉེན་དཔའ་བོའི་ཕྱུལ་ཁྱོད་མཆར། །

ཞེས་ཐབས་གཞུ་དང་། ཤེས་རབ་མདའ། རྨོངས་པ་དགྲ་བོ། བཤེས་གཉེན་དཔའ་བོ་བཅས་ཀྱི་ གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དཀར་དང་། རྨོངས་པའི་དགྲ་བོ་ཞེས་པའི་ འབྲེལ་སྒྲ་མ་བསྡུས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཞག་ཐུན་དང་། བཤེས་གཉེན་དཔའ་བོ་ཞེས་ འབྲེལ་སྒྲ་བསྡུས་པས་ བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། **།སྐབས་ཧེ་དགེ་རིན་པས།** ཚོགས་ཆེན་ཁ་བའི་རྟུལ་ཕྲན་བརྩེགས་པའི་རིར། །སྟོབས་བཅུའི་གཡུ་རལ་བརྗིད་པའི་ལུས་རྩལ་རྫོགས། །མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པ། །དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་སེངྒེ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༡༧) འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

པདྨ་རྣམས་ནི་མི་འཛུམ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །
ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་བདག་གི་ནི། །སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །
ཞེས་པ་སྟེ། པདྨ་རྣམས་མི་འཛུམ་པ་སྟེ་ཟུམ་པར་མི་བྱེད་ལ། ནམ་མཁའི་ངོས་ལའང་མི་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས། བདག་གི་སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ།།

ཡང་ན།

ངར་ཅན་ལྕུགས་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མགར་བའི་ལག་པས་མ་བཅོས་པའི། །
ཤེས་རབ་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཡིས། །བསྟུན་ན་རང་གཞན་བློ་གྲོས་འཕེལ། །
ཞེས་ ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། རལ་གྲི་ནི་མགར་བས་ལྕུགས་ལས་བསྐྲུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་མིན་ཞིང་། རལ་གྲིའི་བྱེད་ལས་གཅུབ་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ འདིར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བར་བཀོད་པས་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། **།སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་། །ས་ཆེན་པདྨའི་འཛུམ་ཁའང་མི་ཕྱེ་བའི། །ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདིས། །བདག་བློའི་མུན་པའི་གཉིད་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས།

(༡༨) རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བརླིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །སྟེར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་ཤང་འབྱུང་ངོ་། །
ཞེས་པ་སྟེ། མིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ནི་ ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བརླིང་པས་རི་བོ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ འདོད་པ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། འདིར་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱུ་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་བུ་དེ་ རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་བཅས་ཀྱི་ གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། དབྱངས་ཅན་དགའ་བློས།

ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་སྤྲོ་ཕྱིར་ཟླ་བ་སྟེ། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བས་ཉི་མ་དང་།།

འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བསྐྱུན་པས་ཡབ་གཅིག་ལགས། །

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་ནམ་མཁའ་དང་། །རང་བཞིན་གསལ་བས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་དང་། །ཅི་སྣང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ནི། །སྤྲིན་ཚོགས་མཁའ་ལ་འཆར་དང་ནུབ་པས་མཚོན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༡༩) དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

སྨྲོས་པས་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །བཀབ་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །

འཆར་ཀའི་དམར་བ་ཕུན་ཚོགས་པའི། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་སྨྲོས་ཀྱིས་ ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་ མདངས་གསར་པས་བཀབ་པའི་ བཞིན་རས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདི་ཡིས་ འཆར་ཀའི་དམར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཟླ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲན་ནོ། །ཞེས་བཏགས་པ་བ་ གདོང་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་ དངོས་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་འགྲན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

རང་གཞན་དགེ་ལེགས་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ཁྲིངས་དྲེའུ་ཡིད་ཀྱི་དགྲ་བོ་འདི། །

དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་པའི། །དགྲ་བོའི་དཔུང་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །

ཞེས་ཁྲིངས་དྲེགས་དགྲ་བོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དགྲ་བོ་དེ་ གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་དཔེར་ དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་བཀོད་པས་ དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྒྲགས་པ་འདི། །གངས་རིའི་རྩེ་ལ་འཁྱིལ་བའི་སེངྒེ་ཡི། །ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་ཟིལ་ལ་ཡང་དག་འགྲན།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

(༢༠) འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་གདུང་བྱེད་པས། །
ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། །འདི་ནི་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་ འདི་ལྟར་གཞན་དག་སྟེ་ འདོད་ལྡན་རྣམས་གདུང་བས་བསྲེག་པར་བྱེད་པས་ ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཡིན་པ་འགོག་པ་འདི་ནི་ འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན།

ལུང་དང་རིགས་པ་རབ་ལྡན་པའི། །ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཟང་འདིས། །
ལོག་རྟོག་རྩ་བ་སྐེམ་བྱེད་པས། །བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་འཛོག །

ཅེས་ གསུང་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་ལོག་རྟོག་གི་རྩ་བ་སྐེམ་པར་བྱེད་པས་ ཅི་སྟེ་བདུད་རྩི་ཡིན་པར་བརྩིས་ཏེ་མི་བརྩིའོ།། ཞེས་བཀག་པས་ འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ བདུད་རྩི་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱུང་བ་དེ་ འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་དེས་ ལོག་རྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། **།སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཟླ་ཟེར་གྱིས། །རྟོག་གེ་སྨྲ་བའི་ངག་ཚིག་སྲེག་བྱེད་ན། །བསིལ་བའི་མཐུ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོ་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལྟར་སྣང་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྦྱོང་ལ།

༡ **ཞལ་རས་དཀར་གསལ་ཟླ་བ། །གསུང་སྐད་ཁུ་བྱུག་སྒྲོན་མ། །**ཟེར་མི་བཟུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་ཚུ་ སྙན་ངག་མ་ལྷབ་མི་ཅིག་ལུ་འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་དགོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྦེ་རྐྱབ་ནི་ཨིན་ན?

༢ **ཁྱོད་ནི་ཆུ་བྱ་མདོངས་སྒྲོ། །ང་ནི་གསེར་གྱི་བུམ་པ། །**ཟེར་མི་བཟུམ་གྱི་རྫོང་ཁའི་རྩང་མོ་བློ་ཟེ་ཚུ་ སྙན་ངག་གི་རྒྱན་ག་ཅི་ཨིན་ན?

༣ སྐུ་གཟུགས། གདོང་། ཕྱག་ཞབས། ཁ། ལྟ་པ། མིག་ཏོ། རྣམ་ཅོ། སྐྲ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ་ གཟུགས་སུ་བཀོད་ནི་གི་དཔེ་ག་ཅི་ར་ཡོད།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱན་བདུན།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྡུ་ཕྱད་ སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ གཞུམ་འཁོད་རྒྱན་བདུན་གྱི་གོ་དོན་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༢ རྒྱན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༣ རྒྱན་འདི་ཚུ་གནས་སྐྱངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
༤ རྒྱན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ཐོག་ལུ་ རང་རྩོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

འགོག་པའི་རྒྱན།

འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དགག་པ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་པ་གསུམ། །
དེ་ལས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས། །

དགག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན། མེད། མ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དགག་པ་བརྗོད་པ་ནི་ འགོག་པའི་རྒྱན་ཏེ། དེ་ཡང་ དགག་བྱ་འདས་པ། ད་ལྟ། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ལས་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

(༢༡) བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཏོག་གི། །མདའ་ལྔས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །
ཞེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །དངོས་པོའི་ནུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། །

ལུས་མེད་དེ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འཇམ་ཞིང་གྲངས་ཙང་བ་ མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྔས་ འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་པ་ལ། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་སྲིད་དུའང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་བློ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དེ་ནི་བྱུང་བ་འགོག །

ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི། དངོས་པོའི་ནུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་མེད་འདོད་ལྷས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སོ་སྙམ་པའི་བློ། སྔར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་བཀག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་ནི་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བྱམས་པའི་མཚོན། །གཅིག་པུས་དཔུང་དང་སྡེར་བཅས་དྲེགས་པའི་བདུད། །བཅོམ་པའི་སྟོན་བྱུང་གཏམ་འདི་ཁྱད་པོ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ།།

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།** གསེར་གྱི་བཙུད་ལེན་དངུལ་ཆུ་སྲང་གཅིག་གིས། །ལྕགས་སྲང་སྟོང་ཕྲག་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བར་བཤད། །ཐོན་བྱུང་གཏམ་འདི་ཁྱད་ཆེ་སྙམ་ན་ཡང་། །སྔགས་དང་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།།

(༢༢) མངོན་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

སྨན་སྒྲིག་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ན་བ་ལ་ནི་ཨུཏྤལ་འཇུག །

ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་ཟུར་དག །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །

ཀྱེ་སྨན་པར་སྒྲིག་མ་དག ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ཨུཏྤ་ལའི་ཕོན་པོ་རྒྱན་དུ་འཇུག་སྟེ། གཞན་ཡིད་འགུག་པའི་བྱ་བ་འདི་ནི་ ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་སོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཨུཏྤ་ལ། །ན་བར་བྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་འགོག་པའོ། །

དགའ་མ་འགའ་ཞིག་ཨུཏྤ་ལའི་ཁྱད་པར་དཀར་མིན་ཏེ་སྔོན་པོ་ནུ་བའི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མཛའ་བོས་འགོག་བྱེད་ དེ་ལྟར་མིག་ཟུར་ལ་ངོ་བསྟོད་དང་བཅས་པས། དགག་བྱ་ཨུཏྤལ་ནུ་རྒྱུན་དུ་དཔྱ་བྱེད་པ་འགོག་པ་འདི་ནི། མངོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།།

ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཛམ་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་ཆ་འཕྱུར་ནས་ཅི།།

འགྲོ་འདིའི་རྨོངས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་ནུས་སོ།།

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

སྔོན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་། །ཟབ་དོན་བསླུ་ཆོས་གཙོ་བོར་གསུངས་འདི་ཅི།།
ཚེ་འདིར་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་དོན་མེད་དགོངས་སམ་ཅི།།

(༢༣) འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

ཛོ་བོ་བདེན་པར་སྨྲོའ་བདག །གཞན་དང་ཛུམྦྲ་ནས་འཕོས་པའི། །
རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། །

ཀྱེ་ཛོ་བོ་བདག་བདེན་པར་སྨྲོའ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཁྱོད་བུད་མེད་གཞན་དང་ཛུམྦན་ཞེས་པ་ཁ་སྦྲད་ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འཕོས་པའི་རྒྱ་སྐྱེགས་ལྟར་ཆགས་པས་དམར་བར་བྱེད་པའི་མིག་གིས་ནི། བལྟ་བྱར་གྱུར་པ་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཁོ་མོས་མི་བཟོད་པས་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་འགྱུར་བས་སོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

སྟེར་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས། །ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་གནོད་པ་དག །
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །

དགག་བྱའི་སྟེར་ཉིད་དུ་ལང་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་མས། རང་གི་མཛའ་བོ་དེ་ནམ་ཞིག་བུད་མེད་གཞན་དང་ འགྲོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་དགག་བྱ་དེ། འགོག

བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཀོད་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པས། འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།།

འདྲེན་པ་མཆོག་ཁྱོད་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་ལ། །དགེ་སེམས་ཆེར་རློམ་ཁོ་ནར་གདམས་པའི་བཅུད།།
ཕངས་མེད་ལྷུག་པར་སྤྱོལ་ན་དད་ལྡན་རྣམས། །ཡི་ཆད་མིག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་མི་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

མན་ངག་གཙོ་བོ་སྟོན་ཅིག་རྗེ་བླ་མ། །ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆོས།།
ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཏམ་གྱིས་འགོག་བྱེད་ན། ཕྱི་ནས་གསང་སྔགས་ཆོས་དང་མཇལ་བར་
དཀའ།།

སྲིད་པ་ཅན།

སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བཟློག་ནས། །གང་ཞིག་རྒྱུ་གཞན་ཙུང་ཟད་ཙམ། །
གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། །

འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བཟློག་ཅིང་བཀག་ནས་གང་ཞིག་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཙུང་ཟད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་འབད་པས་བཀག་སྟེ། གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

(༢༩) ཕྱིའི་རྒྱུ་གཞན་ཙུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།

མ་འབྱུངས་སྨྲས་པའི་ཀ་དཔྲ། །མ་ཕྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ། །
གྲུངས་པར་མ་བྱས་དྭངས་པའི་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

སྨྲོས་འགྱུར་མ་འབྱུངས་པར་སྨྲོས་པ་ནི་ཀ་དམྨ་སྟེ་ཆུ་བྱ་མཐིང་རིལ་དང་། མ་ཕྱིས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གྲུངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དྭངས་པའི་ཆུ་དང་ལྡན་པས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་
རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ།།

ཚོན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་མཐོན་གའི་ནེའུ་སིང་གཞིར། །མ་བཀྲམ་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུས་མཛེས། །
བསྐུལ་བ་མིན་ཀྱང་བུང་བའི་མགྲིན་དབྱངས་ཀྱིས། །མ་འཕྲོག་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

མ་ཕྱིས་དང་གིས་དྭངས་པ་སྟོན་ཀའི་མཁར། །མ་བོས་མགྲོན་དུ་ཆས་པའི་ཟླ་བ་ཡིས། །
མ་བསྐྲད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་སར་བྲོས། །མ་སྤྲངས་ཚ་གདུང་ཞི་བའི་དུས་འདི་སྤྲོ། །

(༢༥) ནང་གི་རྒྱུ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།

སྨན་མ་བསྐུས་པར་དཀར་མིན་མིག །མནན་པ་མིན་པར་སྨིན་མ་དམའ། །
ཚོན་མ་བསྒྲོས་པར་དམར་བ་ནི། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། །

མིག་སྨན་གྱིས་བསྐུས་པ་མིན་པར་དཀར་མིན་ཏེ་གནག་པའི་མིག་དང་། མནན་པ་མིན་པར་སྨིན་མ་འབྱར་ཞིང་དམའ་བ་དང་། ཚོན་གྱིས་མ་བསྒྲོས་པར་དམར་བ་ནི་མཛེས་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། །དེ་དག་བཤད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མ་འབྱུངས་ལ་སོགས་སྐྱེས། །སྨྲོས་པ་ཉིད་སོགས་རྒྱུ་གཞན་ཅན། །
རྒྱུ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད། །

གང་གི་ཕྱིར་ན། མ་འབྱུངས་པ་དང་། མ་ཕྱིས་པ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་སྨྲོས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར་བ་འདི་དག་གིས་ སྦྱོར་བ་སྔ་མ་ལ་རྒྱུ་གཞན་ སྟོན་གྱི་དུས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ ལང་ཚོ་དར་བ་ཞུགས་ལས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བཀག་པས་ རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ།།

མ་བཀུས་དཀར་བའི་མདངས་འཕྲོག་གཙུག་ཕུད་དང་། །མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །
མ་བསྡུས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཀུན། །ཅིག་ཅར་འདུས་པའི་ལང་ཚོ་བདག་གིས་ཐོབ། །

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

མ་བཀྲུས་མགོ་སྐྱེས་ནག་པོ་དང་གིས་དཀར། །མ་བོས་གདོང་ལ་གཉེར་མའི་མགྲོན་པོ་འཇོམས། །

མ་བཏབ་རྟུལ་གྱི་རབ་རིབ་མིག་ལ་འཁོར། །རྒ་བའི་ལང་ཚོ་གསར་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །

བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།

བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །

བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྡུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད། །

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་དོན་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བསྡུས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་དོ།།

(༢༥) གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྤྱིའི་བསྡུས་བརྗོད་ནི།

བུང་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །པདྨ་རྒྱས་ལ་སྦྲང་རྩི་འཐུངས། །

དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་སྦྱོར་ལྟོས། །

བུང་བ་འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། པདྨ་རྒྱས་པ་ལ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་འཐུངས་ལ། དེས་ཀྱང་མི་ཚིམ་པར་ དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡང་མཆུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་མ་རངས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ།། དེའི་དགོངས་པ་ནི།

ཆགས་ལྡན་བུད་མེད་དར་མ་ལ། །དགའ་བའི་རྩེ་དགས་བཅིངས་པ་དག །

བུ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། །འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཚིག་སྦྱོར་སྤྱི་མ་དེ་ཡི་དོན་ཆགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ བུད་མེད་ལང་ཚོ་དར་མ་ལ་ རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྩེ་དགའི་བྱ་བས་བཅིངས་པ་དག། འདོད་པ་བསྟེན་མ་རན་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ངུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་། འདིར་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ།།

ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྡན་རབ་མཐོར་འཕགས། །གྲིབ་བསིལ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ལྗོན་པ་ཆེ། །

རིང་དུ་བཏང་ནས་ཤིང་སྐམ་ཡལ་ག་ལ། །འགའ་ཞིག་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་རེ་བ་མཐོང་། །

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །འབྲས་བཟང་གྲིབ་བསིལ་ཡངས་པའི་ལྗོན་པ་ཆེ།།

རིང་དུ་བོར་ནས་ཤིང་སྐམ་རེངས་པའི་དྲུང་། །བསིལ་སྐྱབས་རེ་བ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །

ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན།

ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་གང་། །འཇིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བརྒལ་གྱུར་པ། །

ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་འདི། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བློ་གང་གིས། འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་ཚོད་ཀྱི་མཚམས་ལས་བརྒལ་བར་གྱུར་པའི་ ཉམས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རྒྱན་གྱི་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།།

(༢༧) གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

མལླི་ཀ་ཡི་ཕྲེང་ཚོགས་ཅན། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཙནྡན་གཤེར། །
དཀར་བའི་གོས་ཅན་སྡོན་འགྲོ་མ། །ཟླ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །

མལླི་ཀ་སྟེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བའི་ཚོགས་ཅན། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཙནྡན་དཀར་པོའི་བྱུགས་པས་གཤེར་བ། ཀཱ་ཤིའི་རས་དཀར་བའི་གོས་ཅན། མཛའ་བོའི་སར་སྡོན་འགྲོ་མ་ཁྱོད་ནི། མཚན་མོ་ཟླ་བའི་འོད་ལ་འདི་སྡོན་འགྲོ་མ། འདི་ཟླ་འོད་ཅེས་མཚོན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མའི་མཚོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་ནོ།།

རབ་དམར་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་ཀྱིས་བཏེད་ཅིང་། །འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་གདོང་ལག་ཁྲག་གིས་གཤེར།།

དམར་བའི་ཚིབས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སྐུ། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས་ནས་མཚོན་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

རབ་དམར་བརྟེད་ཆགས་བླ་མ་དྲག་པོ་ཁྱོད། །སླ་ར་སྨིན་མ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་དང་། །
སྐུ་ལས་མཆེད་པའི་མེ་ལྕེ་འདྲེས་པའི་ཚེ། །དུས་མཐའི་མེ་ཡི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །

རབ་ཏོག་གི་རྒྱན།

རབ་ཏོག་གི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ལྡན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། །
གང་དུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། །དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་དཔེར། །

སེམས་དང་ལྡན་པ་དག་གམ། དེའི་ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བར་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། ཚིག་སྦྱོར་གང་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་། སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

(༣༨) གཉིས་པ་ཐེ་བྲག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་ནི།

ཉིན་དགུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི། །གླང་པོ་དག་ནི་མཚོར་འཇུག་པ། །
ཉི་མའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་པདྨ་རྣམས། །གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །

ཉིན་མོའི་གུང་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པའི་གླང་པོ་ཆེ་དག་ནི། པདྨའི་མཚོར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཉི་མ་ལ་ལན་གླན་པར་མ་ནུས་ནས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པའི་པདྨ་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་བརྫི་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཁྲུས་དང་བཏུང་དང་པད་རྩ་དག །བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྡན་ཆུར་འཇུག་པ། །
དེ་ནི་འཁོན་ལན་གླན་ཕྱིར་ཞེས། །སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་བརྟགས་བརྗོད། །

ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། ཆུ་བཏུང་བ་དང་། པདྨའི་རྩ་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལག་ལྡན་ཏེ་གླང་པོ་ཆེ་ཆུར་འཇུག་པ་ལ། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་གླན་པའི་ཕྱིར་པདྨ་ཚར་གཅོད་པའོ་ཞེས་སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གོ།

གངས་ལྗོངས་བསིལ་བའི་རིག་བྱས་དབྱངས་ལྷ་མོ། །གྲང་བས་ཉིན་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྙིང་དབུས་སུ། །
དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་སྐན་ཚིག་གླུ། །ལེན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བག་ཕབ་གནས་སམ་སྙམ། །

ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

སྔོན་བྱུང་ལྷ་རྣམས་ཆུ་གཏེར་བསྲུབས་པའི་ཚེ། །ཀླུ་དབང་རབ་ཏུ་འཇིགས་ནས་ཉི་ཟླ་དང་། །
སྨན་དང་དུག་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ལ་སྲུབ་འབུལ་བྱེད་པ་མིན་ནམ་སྙམ། །

(༣༩) གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ནི།

འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །འགོག་བྱེད་རྣ་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ། །
ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྣ་བ་ཡི། །ཨུཏྤལ་དག་ལ་འགོང་བ་འདྲ། །

ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་ཆུན་པོ་འདི་ནི། མིག་དག་གི་དཀྱུས་རིང་བ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཐོལ་བཟུང་ནས་འོངས་པའོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་གྱིས་རྣ་བའི་ཨུཏྤལ་དག་ལ་འགོང་ཞིང་འཛིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

མིག་ཟླུར་ཆར་ནི་ལྷུང་གྱུར་པ། །མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཨུཏྤལ་ལ། །
རེག་གམ་མིན་ཡང་སྨན་ངག་མཁན། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །
མིག་ཟླུར་གྱི་ཆར་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཙམ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དུ་བྱས་ཏེ་མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཆུ་བའི་ཨུཏྤལ་ལ་མཛེས་མ་མཆོག་འགགས་རེག་སྲིད་པའམ། མིན་ཡང་སྨན་ངག་མཁན་གྱིས་སེམས་མེད་ཨུཏྤལ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གོ།
མཛེས་མ་ཁྱོད་ཡི་ཀྱི་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བག་མེད་བཟུང་བའི་པདྨ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །
གང་གི་སྐྲ་ཚོགས་དག་བཅིངས་མཐོང་སྟེ། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འཛེག་པར་ངེས། །
ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**
དེང་སང་འདི་ན་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་མེད་མཐོང་བས། །
འདི་ལ་ཉིན་བཞིན་བལྟ་བའི་ཉི་ཟླ་ཡང་། །སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིན་གསེབ་ཞུགས་སམ་སྙམ། །

རྒྱུའི་རྒྱན།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱན།

རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུའམ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་གང་རུང་གཙོར་བསྟན་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།

དངོས་པོ་དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྔར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་སོ།།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གིས་ནི། །ཙནྡན་ལྗོན་པ་གསར་པ་ཡི། །
ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས། །ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ནས་འོངས་པའི་རླུང་གིས་ནི། ཙནྡན་གྱི་ལྗོན་པ་གསར་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི། །

རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །ཕྱོག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །

དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རླུང་དག་ཙནྡན་གྱི་ལྗོན་པ་ལ་བདར་བ། བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད། ཁྱད་པར་དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། རླུང་དེས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དོ།།

སྐྱེ་བོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི། །ཆས་སུ་ལེགས་བཅུག་ཡན་ལག་ལྷ་རྫོགས་པ། །

ཉམས་འགྱུར་གསར་དུ་རོལ་པའི་སྟངས་སྟབས་ཅན། །བློས་པའི་གར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དགར་བྱེད། །

སློབ་དཔོན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱིས།

དུས་སུ་གང་འཚམས་དཔྱོད་ཤེས་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གནས་ཚུལ་དང་། །

སྙན་དབྱངས་གཏོང་བ་རྒྱང་ཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། །མཚོག་དམན་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་ལ་སིམ་པར་སྟེར། །

མཚར་བའི་རྒྱུ།

མཚར་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྐྱེས་དང་། །

རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །མཚར་བའི་རྒྱུ་རྣམས་གྲངས་མེད་དོ། །

དེའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ སྔ་མ་ནི་གོ་བར་སླ་ཞིང་གྲངས་སུ་སྨོས་པ་དེ་དག་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། རྒྱུ་དངོས་མིན་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་གསལ་ལོ། །

(༣༠) གཉིས་པ་དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།

ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་ཟུར་ཞེས་པ། །རྒྱལ་བྱེད་ལུས་མེད་དག་གི་མཚོན། །

གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། །

ཀྱེ་ལུས་ཅན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཞེས་བཏགས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ནུས་པ། ལུས་མེད་འདོད་ལྷའི་མཚོན་ཆར་གྱུར་པ་གང་དེ། སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་དེར་ཡང་མ་ཟད་པའོ། །མཚོན་ཆའི་ལས། གང་ལ་འཕངས་པ་འབིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིས་རིང་དུ་གནས་པ་གཞན་ཡང་བཅོམ་པ་མཚར་ཆེ་བས། རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོར་འཕྱུར་བའི་ལུང་རིགས་ཟེལ། །
མ་བཟོད་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲིར།།འཁྲིང་བའི་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་མནལ་ཐབས་ཆག །
(ས་སྐྱའི་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།)
ཞེས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།
ཁྱེད་ཅག་འདི་ལ་ཡེངངས་མེད་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །བཞུགས་པའི་གམ་ནས་ལྷགས་པའི་དྲི་གཟོན་གྱིས། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་མ་ཟད་ཐག་རིང་ན། གནས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱིད་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད། །

(༣༧) གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི།
སྐྱེས་བུ་ལུས་སྐྱེས་ཀྱིས་མྱོས་པའི། །རྣམ་འཕྱུལ་སྣ་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །
བུད་མེད་རྣམས་ལ་བུ་མོ་ནི། །ཡོངས་སུ་ནུབ་པའི་ན་ཚོད་སྐྱེས། །
སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་པས་མྱོས་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་ནུབ་པའི་མཐར། འདོད་པ་བསྐྱེན་རན་གྱི་ན་ཚོད་དར་བ་སྐྱེས་སོ། །རྒྱུ་འབྲས་སྔ་ཕྱི་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་མཚར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུའོ།།

རྣམ་འདྲེན་ངག་གི་དབང་པོས་དབྱངས་ལྷ་མོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བག་མར་བྱིན་པ་དང་། །

མཉམ་དུ་སྙན་ཚིག་སྦྱོར་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྣང་བར་གྱུར། །

ཞེས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།

ཚེ་འདི་བློས་བཏང་དབེན་པའི་མལ་དུ་ཞུགས། །བླ་མ་སྙིང་གི་ཁང་བུར་བསྐུས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མི་བཟྡི་བའི། །སླག་རུམ་འདི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེལ་བར་བྱེད། །

(༣༢) གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྔ་བའི་རྒྱུ་ནི།

སྔར་ཉིད་རི་དྭགས་མིག་ཅན་མའི། །ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །

ཕྱིས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །

སྔར་ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་ཉིད། རི་དྭགས་མིག་ཅན་གཞོན་ནུ་མའི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་ཞིག་ནས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཤར་རོ་ཞེས་ཟླ་བ་ཤར་བས་ཆགས་པ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་སྦྱར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བཟློག་པ་མཚར་ཆེ་བས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྔ་བའི་རྒྱུད་འོ། །

རྟུལ་བྲལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཛེས་གཞོན་ནུ་མས། །སྔར་ཉིད་འཕྱུད་དེ་སྦྱོན་གོམས་མཐུར་ངེས་ནས། །

ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག །སླད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །

ཞེས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཀུན་བསྡུས་པའི། །བླ་མའི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པའི་རྗེས། །

སླར་ཡང་གནད་དུ་འཇོག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཟླ་བ་མཐོང་། །

ཕྲ་མོའི་རྒྱན།

བཅུ་བཞི་པ་ཕྲ་མོའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཟུར་དང་རྣམ་པས་མཚོན་པའི་དོན། །ཕྲ་ཕྱིར་ཕྲ་མོ་ཞེས་པར་བཤད། །

བློ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ལུས་ཀྱི་བརྡའམ། ཐབས་སམ་ཟུར་གྱིས་སྟོན་ཚུལ་ཕྲ་མོ་དང་། བློ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་མིན་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལུས་ཉམས་སུ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་ཕྲ་མོ་ལས་མཚོན་དོན་ཤེས་ཏེ་བླང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྲ་མོའི་རྒྱན་ཞེས་པར་བརྗོད་དོ། །ཏྭང་དཀར་པས། ཕྱི་ནང་རྣམ་

འགྱུར་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས། །བསམ་དོན་གོ་བྱེད་ཕྲ་མོའི་རྒྱུན། །ནང་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བྱའི་དོན་དུ་ བསམ་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ རྣམ་འགྱུར་དང་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ སྐབས་དོན་གོ་ནུས་པ་ཞིག་ལ་ཕྲ་མོའི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

(༣༣) གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། ཟུར་གྱིས་ཕྲ་མོ་ནི།

ནམ་ཞིག་ཝུ་ཅག་འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས། །ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བཟོད་པའི། །

མཛའ་བོ་རིག་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས། །རྩེ་དགའི་པདྨ་ཟུམ་པར་བྱས། །

དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཝུ་ཅག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ཞེས། མང་པོའི་ཚོགས་དབུས་སུ་བརྗོད་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་བོའི་བསམ་པ་དེ། བུད་མེད་ཤེས་རིག་ཅན་གྱིས་རིག་ནས། རྩེ་དགའི་རྒྱན་གྱི་པདྨ་ལག་སོར་གྱིས་ཁ་ཟུམ་པར་བྱས་སོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

ལུས་སྐྱེས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །མཛའ་བོ་དབུགས་དབྱུང་འདོད་པ་ཡིས། །

པདྨ་ཟུམ་པར་བྱས་པ་ལས། །འདིར་ནི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན། །

ལུས་སྐྱེས་འདོད་པ་དག་གིས་གཟིར་བའི་མཛའ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རྒྱན་གྱི་པདྨ་ཟུམ་པར་བྱས་པའི་བརྡས། འདིར་ནི་པདྨ་ཟུམ་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་དབུས་ལང་ཚོ་རབ་རྫོགས་ཟླ་བཞིན་མས། །དངུལ་དཀར་དྲི་མེད་ལས་བསྒྲུབས་བཞིན་གྱི་སྣོད།།མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ས་གཞིར་བརྩུགས་པའི་འགྲམ། །ཀུནྡའི་མེ་ཏོག་ཟུང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། །

ཞེས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།

ཆོས་གྲལ་བག་ཡངས་ནགས་ཀྱི་ཐིང་བུ་རུ། པདྨའི་འདབ་མ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། །

བུང་བ་སྔུར་རྩེར་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་འགྲིམས་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག་གྱུ། །

(༣༤) གཉིས་པ་རྣམ་པའི་ཕྲ་མོ་ནི།

གླུ་ཡི་མདུན་སར་ཁྱོད་ལ་མིག །གཏད་པ་དེ་གདོང་ཆུ་སྐྱེས་ལ། །

དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར། །

སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གླུ་གར་གྱི་བྲོ་བ་བརྩམས་པའི་མདུན་སར། ཁྱོད་ཉིད་ལ་མིག་ཡང་ཡང་གཏད་པ་དེའི་གདོང་གི་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་པདྨ་ལ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། སྨྱུ་ལོང་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པར། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག །
ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །ཕྲ་མོ་ཉིད་ལས་བརྒལ་མ་ཡིན། །

འདིར་ཡང་འདོད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་བདེ་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཕྲན་ཕོ་མོ་དག །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས། མདུན་ས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ཕྲ་མོའི་རྒྱན་ཉིད་ལས་བརྒལ་བ་མ་ཡིན་នོ།།

བྱུད་མེད་སྨྱུ་མའི་ཚུལ་མཐོང་གཞོན་ནུ་དེའི། །མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དམར་བའི་བཞིན། །

གཡོ་མེད་ལྷ་ཡི་རྗེས་སོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས། །མཐོང་ན་སྙིང་ལ་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་བྱས། །
ཞེས་དང་། **སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས།**

སྲིད་པའི་ནོར་གྱིས་བསྒྲུན་དུ་མི་ཕོད་པའི། །ཚོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་ཅི་དཀར་འགྱེད་པ་ན། །
འཛུམ་པའི་སོ་དཀར་སྟོན་པའང་མ་མཐོང་ན། །སྙིང་ལ་སིམ་པའི་དགའ་བ་ཚོར་མཁན་སུ། །

སྦྱོང་ལ།

༡ གཞན་གྱིས་འབད་མི་ལྷ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁར་མ་འབབ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འབད་མ་བཅུག་པར་བཀག་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱན་ག་ཅི་དང་ ཚིག་ག་ཅི་བཟུམ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པས།

༢ ཕྱི་ནང་གི་སྲིད་པ་ཅན་གཉིས་ལུ་ཁྱད་པར་མ་འདྲཔ་ག་ཅི་འདུག?

༣ བསྟུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནང་ཡོད་པའི་ རྗོང་ཁའི་རྩང་མོ་བློ་ཟེར་གང་རུང་གཅིག་དོས་འཛིན་འབད།

༤ ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་འདི་ གནས་སྟངས་ངོ་མ་དང་མཐུནམ་འབད་འདུག་ག? ག་དེ་སྦེ?

༥ རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དང་། དཔེ་རྒྱན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱད་པར་མ་འདྲཔ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འདུག? ཁྱད་པར་སོ་སོར་ཕྱེས།

༦ རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྔ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ་ཟེར་མི་འདི་ཚུ་ ག་ཅི་འབད་འོངམ་ཨིན་ན?

༧ ཕྲ་མོའི་རྒྱན་གཉིས་ལུ་ ཁྱད་པར་མ་འདྲཔ་ག་ཅི་འདུག། རྒྱན་འདི་གནས་སྟངས་ག་ཅི་གི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྨོ?

སློབ་ཚན་བདུན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཉམས་བརྒྱད།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྡུཔ་ད་ སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གིས།

༡ སེམས་འཕྲུལ་བའི་རྩོམ་རྒྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ སྒྲོ་བ་དང་བཞད་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་བརྒྱད་ག་ར་གི་ཐོགས་ལས་རྩོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

༢ ཉམས་དང་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཚུགས་དགོ།

༣ དགའ་བ་དང་སྡིག་པ། ཁྲོ་བ་དང་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ཚུ་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཚུགས་དགོ།

༤ སྙན་ངག་གི་སྒྲིག་ཐེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་གོཕ་ཨིན་ན་གསལ་བྱེད་འབད་ཚུགས་དགོ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

སྡིག་སོགས་ཉམས་བརྒྱད་གང་རུང་གི །རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཉམས་ལྡན་རྒྱན། །

སྡིག་པ་དང་དཔའ་བ་སྙིང་རྗེ་ ལ་སོགས་པའི་ཉམས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།།

(༣༥) དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་འཕེལ་བ་སྡིག་པའི་ཉམས་ནི།

ཤིངོ་ཞེས་པ་ཕ་རོལ་དུ། །གང་དང་འགྲོགས་ཆེད་བདག་འཆི་འདོད། །

ཨ་ཕཱནྟི་དེ་བདག་གིས་ནི། །སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཅི་ལྟར། །

ཨུ་ད་ཡ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ། བཙུན་མོ་ཨ་ཕཱནྟི་སྙེ་སྲུང་བྱེད་མ་མཛེས་ཆེས་པར་ཆགས་ནས། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བས་བློན་པོས་བཙུན་མོ་ཤི་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་ཕྲད་ཕྱིར་འཆི་བར་བརྩམས་པ་ལ། སྙན་སྒྲོན་ཏེ་བཙུན་མོ་གཏད་པས། འཚམས་པར་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བས་བརྗོད་པའི་

ཚིག་སྟེ། དོན་ནི། ཤིའོ་ཞེས་པའི་བཙུན་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེད་དུ། བདག་ཀྱང་འཆི་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་གདུང་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། ཨ་ཕཱཀྟི་དེ་ བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟར་ཏེ་མི་ལམ་མིན་ནམ་སྙམ་པའོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

དགའ་བ་ཉིད་ནི་སྔར་བསྟན་ཏེ། །དགའ་བ་སྙེག་པ་ཉིད་གྱུར་འདི། །
གཟུགས་མང་དག་དང་ལྡན་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉམས་ལྡན་ཚིག །

དགའ་བ་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྔར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྙེག་པའམ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོར། སྐྱེ་པ་བུད་མེད་ཕྲད་པ་ལས། །སོ་སོར་དགའ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྙེག་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། །དགའ་བའི་རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ།། ཞེས་ཕོ་མོ་ཕྲད་པའི་དགའ་བ་ནི་སྙེག་པའི་ཉམས་སུ་གྲུབ་བོ།། སངས་རྫོར།

ཁོ་བོའི་ཙནྡ་འོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཏོག །ཤེས་བྱེད་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་ཡིད་འཕབ་འདིས། །
བློ་ཡངས་ཤེས་རབ་སྣང་བས་གསལ་བྱེད་པའི། །སྙིག་བཅས་གར་གྱིས་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡང་ན།

ཐུབ་འཇམ་གོས་ཀྱི་ནང་ནས་ནུ་མ་འབུར། །དུང་གི་བཀླ་ཤ་ཕྱེད་ཙམ་ངོམས་བཞིན་དུ། །
དགའ་འཛུམ་ཟུར་མིག་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །བདག་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱོད་རྗེས་འབྲངས། །

(༣༤) གཉིས་པ་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ནི།

གང་གི་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས། །སྐྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་གྱུར་པ། །
བརྟན་དཀའ་སྡིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། །སྐད་ཅིག་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །

གང་གི་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བརྟན་དཀས། ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་ནག་མོ་ བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པ། སྐྲ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བཟུང་སྟེ་ དྲངས་ཤིང་དྲུད་པར་གྱུར་པའི་ བརྟན་དཀའ་སྡིག་ཅན་ནམ་ཉེས་པ་

ཅན་ འཛིགས་སྟེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི། ད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསད་པར་བྱའོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅེས་པ་འཛིགས་སྟེ་དགྲ་དག་ལ། །ལྟ་བའི་ཁྲོ་བ་མཆོག་གི་མཐར། །

འཛོགས་པ་དྲག་པོའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །འདི་ནི་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག །

ཅེས་པ་ནི་སྐྱ་བསེང་བུ་ལྷའི་ཡ་གྱལ་འཛིགས་སྟེས། དགྲ་བོ་བརྟན་དཀའི་ཐུབ་སྤྱོད་དག་ལ། མིག་དམར་འཁྱོག་པོར་ལྟ་བའི་ཁྲོ་བ་མཆོག་སྟེ་ཆེ་བའི་མཐར་འཛོགས་པ། དྲག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི། དྲག་པོའི་རོ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གོ། བོད་མཁས།

རབ་འཛིགས་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་གེའི་ཞལ། །དམར་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་ལྟ་བ་ཡི། །

མདུན་སར་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་བསྟན་པའི་དགྲ། །སྲོག་རྩ་རྡོ་རྗེར་སོང་ཡང་ཚུགས་སམ་ཅི། །

ཡང་ན།

ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མི་ཧག་ལྡེ་ལམ་བཏང་།། དྲིན་ཅན་ཡུམ་ཡང་འཁྲོག་པའི་སྙིང་ཁམས་ཅན། །

ཐལ་མེད་ཁྱོད་ནི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཡང་། །སྡོད་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་མེད་བལྟ་བར་གྱིས། །

(༣༧) གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི།

མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྣམ་མང་མཆོད་སྦྱིན་མ་བྱས་ལ། །

སློང་ལ་ནོར་རྣམས་མ་བྱིན་པར། །ས་སྐྱོང་དུ་བདག་ཅི་ལ་འགྱུར། །

རྒྱ་མཚོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལས་དཔུང་གིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། ཧ་གཙང་དང་ནྲ་ཛ་སྟུ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་པ་མང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་མ་བྱས་ལ། སློང་བ་པོ་ལ་ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར། ས་སྐྱོང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ བདག་ཅི་ལ་གྱུར་ཏེ་བདེན་ནམ་རྫུན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྤྲོ་བ་ཁྱད་འཕགས་དག དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས། །

ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་ནུས་པ་ལ། །ཚིག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གློ་བུར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ སྤྲོ་བ་ཁྱད་འཕགས་དག་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ནུས་པའམ། ཉམས་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ ཚིག་འདི་དག་དབང་བའམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་མཁས།

ལོ་མང་བསྒྲུབས་པའི་ཁང་པར་མི་ཡིབ་ཅིང་། །རྐྱཱའི་ཕྲེང་གོག་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་ལ། །
རལ་བའི་ཁུར་དང་སླ་རའི་རྒྱན་མེད་པར། །བསྟན་དགྲ་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་བྱས་འདི་ཅི། །

ཡང་ན། ཕ་མས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུ་ནོར་མ་མཐོང་ལ། །ནོར་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་པ་མེད། །མཛེས་པའི་གཟུགས་བྱད་རང་ལ་མེད་ན་ཡང་། །བུ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགའ་དོན་ཅི། །ཡང་ན། སློབ་སྟོན་གནང་ཆེ་རྣ་བས་མ་ཉན་ཞིང་། །རང་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྣང་བ་བདག་ལ་མེད། །སྣང་བ་སྐྱིད་པོའི་ཐོག་ནས་སྡོད་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་ཆེ་ཨང་གི་དང་པ་ཐོན།།

(༣༤) བཞི་པ་སྨྱ་ངན་འཕེལ་བ་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ནི།

ལུས་འཛམ་གང་ལ་པདྨ་ཡི། །མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩུབ་བྱེད་ན། །
ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག །ཤིག་ཟ་ལྡན་པར་ཅི་ལྟར་ཉལ། །

ལུས་འཛམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན་གང་ལ། པདྨའི་མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩུབ་པར་བྱེད་པ་ མཛེས་མ་མིའི་ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་བ་ནི། བདག་པོ་ཤི་བའི་རོ་ཁང་དག་ ཤིག་ཟ་མེའི་ཕུང་པོ་ དམར་འུར་འུར་འབར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ནང་དུ། གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཉལ་ཏེ་བཟོད་པར་མི་ནུས་སོ།། དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྙིང་རྗེ་འོས་རྒྱུས་ལ། །རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཞེས་པ་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདས་དུས། རོ་དང་ལྡན་ཅིག་བཙུན་མོ་གསོན་པོར་བསྲེགས་པས་སྙིང་རྗེ་བྱ་བར་འོས་པ། སྨྱ་ངན་གྱི་འགྱུར་བ་རྒྱས་པ་ནི་ སྙིང་རྗེའི་ཉམས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ།། སངས་རྗོར།

དཔལ་འབྱོར་ཁྲི་ལ་རེ་ཞིག་རྩེ་དགས་རོལ། །དྲེགས་ལྡན་མགོ་ལ་རྐང་པའི་སྟེགས་བྱས་མཐར། །
སྲིད་ཉམས་གུད་པའི་ཕོ་ཉས་ཐང་ཆད་པའི། །རྡྷ་ཛ་ས་མཐར་བཅིངས་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །

ཡང་ན།

གཞོན་པའི་དུས་སུ་གང་འདོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་དགར་སྤྱོད་ན་
ཡང་། །
རང་གི་བུ་ཕྲུག་མེད་པའི་རྒན་མོ་འདི། །ད་ནི་ཟས་ཀྱང་སློང་ཞིང་སློང་ཞིང་ཟ། །

(༣༩) ལྷ་པ་སྐྱུག་བྲོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་ནི།

ཀྱུ་མས་བརྒྱན་པའི་ སྲིན་པོ་རྣམས། །མགོ་མེད་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
ལག་པ་སྦྲུར་བས་ཁྱོད་དགྲའི་ཁྲག །འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །

ཆིལ་བུས་དཀྲིས་པའི་རྒྱུ་མའི་ཕྲེང་བས་ ལུས་ལ་བརྒྱན་པའི་སྲིན་པོ་མི་རོ་ཟ་བ་རྣམས། གཡུལ་དུ་བཅད་པའི་ མགོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ ལག་པའི་སྡིམ་པ་སྦྲུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་བསད་པའི་ བྲང་ཁོག་གི་ཁྲག་རྣམས་བཅུས་ནས། འཐུང་ཞིང་འཐུང་ཞིང་མྱོས་པའི་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱུག་བྲོ་ཞིང་ཡི་གར་མི་འོང་བས་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་རྒྱན་ནོ།། བོད་མཁས།

སྐྲ་བརྫེས་ཕུབ་ལྟར་རབ་གདངས་ཁ་ཡི་སྔོར། །རང་གི་ནང་ཁྲོལ་ཕྱིར་ཕྱུང་སླར་ཟ་བའི། །
རོ་ལངས་ཚོགས་རྣམས་སེར་སྐྱའི་ གླུད་པ་དག །ལྕུག་ཀྱང་འཁྱམས་ཤིང་འཁྱམས་ཤིང་གར་བསྒྱུར་རོ། །

ཡང་ན།

རང་ཚོད་མེད་པའི་མྱོས་ཆང་འཐུང་ནས་ནི། །གོམས་སྟབས་མ་ཟིན་ལམ་ཟུར་བརྒྱལ་བ་ན། །ཁ་ནས་འཛག་པའི་ཟས་ཆང་སྐྱུར་པོ་དེ། །སྤྲང་འཁྱམས་ཁྱི་མོ་དེ་ཡིས་ལྡག་པར་བྱེད། ། **ཡང་ན།** ཆབ་གསང་ལག་པས་བཀྲུ་བའི་ཆུ་གར་ཚོས། །ཨ་ཏ་གྲོ་ཞིབ་ཏཱང་པས་བརྫིས་ནས་ནི། །ལག་པས་བསྡོམས་ལ་འཕུར་བཞིན་བཟོས་པ་ཡི། །མོ་མོ་འདི་ཡང་ཞིམ་ཞིམ་ཚུལ་དུ་བཟའ། །

(༤༠) རྡུག་པ་དགོད་བྲོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི།

གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་སྐྱེང་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མའི་ངོས་ལ་ནི། །
སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི། །སྔོད་གཡོགས་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་མཛོད། །

གཞན་དང་རྩེ་དགར་རོལ་པས། རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱེང་པ་མོ་ལ། ཀྱེ་གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་སྐྱེང་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་མའི་ངོས་ལ་སྔར་མོས་འདྲིས་པའི། སེན་མོའི་རྗེས་གསར་དུ་ཆགས་པ་འདི། སྔོད་གཡོགས་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། སེན་རྗེས་གསལ་བའི་འགལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་དོན་ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱན་ནོ། །སངས་རྗེར།

ཚངས་སྤྱོད་རབ་ལྡན་བུ་མོས་མཁུར་ཚོས་ངོས། །སོ་འཕྲེང་བསྟུན་པའི་རི་མོ་གསར་པ་དེ། །

ལྷ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡིད་གར་འོང་མོད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སྨུག་རྩིའི་ཐིག་ལེས་བསྒྲིབས་ན་ཨང་། །
ཡང་ན། གདམ་འདོད་ཅན་གྱི་རྔེ་མོས་ཕྱེན་ཞིག་ཤོར། །ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱིར་གཡོག་མོར་མིག་བརྡ་སྟོན། །དེ་ཡིས་རྔེ་མོས་བཏང་བའི་འོག་ཆླུང་འདི། །བདག་གིས་ཤོར་ཞེས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཞུས། །ཡང་ན། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་རྗོར་གདན་མདུན། །བདག་ལ་ས་ཞིག་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་ཚེ། །སྟོན་པས་རང་གི་ནུ་བོ་ལྷུང་གླིང་ཐང་། །སྟོད་ས་མེད་པར་ལངས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །(ཐིམ་ཕུ་ཀུན་གསལ་ཕོ་བྲང་གི་སྟོན་པ་རྗོར་གདན་མ་དང་། ལྷུང་གླིང་ཐང་གི་སྣྭའི་མི་སེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པ་གཉིས།)

(༤༡) བདུན་པ་ངོ་མཚར་བ་འཕེལ་བ་རྨད་བྱུང་གི་ཉམས་ནི།

དགའ་ཚལ་ལྗོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །འདབ་མ་གསར་བ་གོས་བཟང་དང་། །
མེ་ཏོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་རྒྱན། །ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཚར། །

དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་ལྗོན་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་གོས་བཟང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་ནི་དོ་ཤལ་སོགས་རྒྱན་དང་། ཡལ་ག་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་སྐྱིང་ནས་ཕུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་མཚམས་བསྐོར་བས་ཁང་པར་གྱུར་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་ཡ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པས། རྨད་བྱུང་གི་ཉམས་རྒྱན་ནོ།། བོད་མཁས།

ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྟན་འོས་དབེན་པ་འདི། །ལྷུན་སྟུག་གོར་མ་ནོར་བུའི་ཁྲི་འཕང་དང་། །
ཆུ་འཛིན་གདུགས་དཀར་བསེར་བུའི་རྔ་ཡབ་གཡོབ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་མར་གྱུར་པ་
མཚར། །

ཡང་ན།

སྙེང་དུ་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལྷ་བཤོས་བཀྲམ། མདུན་དུ་གཙང་ཆབ་སྦྲོན་མོའི་ཡོན་ཆབ་འབུལ། །སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་ཡི་ཁྲི་ལ་སྟོད་པའི་ཚེ། །ཕྱུགས་རྫི་རང་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་འདྲ། །ཡང་ན། འཛམ་ཞིང་མཉེན་པའི་སྤང་གི་འབོལ་གདན་དང་། །སྤོ་སྨན་དྲི་བསུང་བྱུགས་རྫས་དང་གིས་བྱུང་། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི། །ནོར་གྱི་བྱུང་ས་འདི་ནང་སྐྱིད་པ་ལགས། །

(༩༢) བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་རྡང་གི་ཉམས་ནི།

ཙྪ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་གང་། །
འདི་ནི་དྲན་ན་ལྷ་མིན་གྱི། །བུད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །

ཙྪ་མོ་དག་ལ་མེའི་ཚུབ་མ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་གནས་པ།   བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་ཆ་རྡོ་རྗེ་ཙྪ་མོ་བརྒྱ་པ་འདི་ནི།

དྲན་པ་ན་ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་བུད་མེད་རྣམས། འཛིགས་པས་མངལ་གྱི་བྱིས་པ་དབང་མེད་དུ་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས། འཛིགས་རྡང་གི་ཉམས་རྒྱན་ནོ།། བོད་མཁས།

དུག་ཆེན་འཁྱིལ་འདྲའི་སྐུ་དང་སྲིད་པ་གསུམ། །ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་གདངས་ཞལ་ཧ་ཧར་བཞད། །
མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་ལྷ། །མཐོང་ཚེ་ཁྲོ་བའི་ཚོགས་ཀུན་ལག་ཆ་འབྲུལ། །

ཡང་ན། ལག་གཉིས་བསྣོལ་མས་ནས་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་གཅིག །ཁྲིམས་བསྲུང་འགག་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྲུས་པ་ཡི། །ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་བསླེབས་པ་ན། །གཅིན་པ་ཕོར་ཞིང་གོས་ཀྱང་རློན་པར་གྱུར། །ཡང་ན། ཞལ་རས་ནག་ཅིང་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ་བ་ཡི། །ཨ་ཁྲ་དེ་ཡིས་ཡུམ་ཆེན་བརྡུང་ནས་ནི། །བུ་མོ་འདི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཚེ། །མོ་ཡང་ཚིག་གཅིག་བཤད་པའི་སྤོབས་པ་བྲལ། །

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། །དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད། །

འདོད་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའམ། བརྒྱུད་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་དོ། །

(༤༣) གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ས་ཧ་ཀཱ་རའི་སྐྱེ་མ་རྣམས། །གཞན་གྱི་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད། །
དེ་ནི་བདག་གིས་བཟློག་པར་བགྱི། །ཁྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། །

ས་ཧ་ཀཱ་ར་སྟེ་འོ་མས་བཅུས་པའི་ཨམྲ་མཆོག་གི་སྐྱེ་མ་རྣམས། གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ནི་བདག་གིས་བཟློག་པར་བགྱི་བས། ཁྱེད་གཉིས་གནས་འདིར་དལ་གྱིས་

འདུག་པར་མཛོད་ཅིག དེ་བཤད་པ་ནི།

གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཕྲན་ཕྲད་བྱས་ནས། །དེ་དག་དུས་སར་དགའ་བ་ཡིས། །
དགའ་སྟོན་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས། །འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར། །

རང་གི་གྲོགས་མོ་སྐྱེས་ཕྲན་གཞོན་ནུ་དང་ཕྲད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་དུས་ས་དེར་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་འདོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་མོ་འགའ་ཞིག་ཁུ་བྱུག་བཟློག་པའི་ཟོལ་གྱིས་གནས་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །བོད་མཁས།

ཁོ་བོ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །ཞག་འགའ་རི་བོའི་སུལ་ནས་སུལ་དུ་རྒྱུ། །
གྲོགས་དག་ཡིད་འོང་ཁྱིམ་འདིར་དུས་དེ་སྲིད། །བློ་དང་བག་བཀྲུང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་འཚལ་ལོ། །

ཡང་ན།

བདག་ཅག་ལོ་ལྔའི་གཞུང་འཛིན་ཕྱག་ལས་འདིས། །ནང་མི་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོང་ལ་འཐུས་ཤོར་བས། །

རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །ཁྱེད་ཅག་ཡོངས་ཀྱིས་འབྲུག་ཡུལ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན།

ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བྱ་བ་འགག་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ། །སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །
དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བརྗོད། །

བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགག་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ། རང་གི་སྐལ་བའི་ཁར་ཆེའི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་གང་དེ་ནི། ཀུན་དུ་ཕན་པའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་དོ།།

(༩༩) གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །རྐང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། །
བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡི། །འབྲུག་གི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། །

ཆགས་ལྡན་ཞིག་དགའ་མས་རང་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར། དེའི་རྐང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བརྩམ་ཚེ། བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྙན་པ་གློ་བུར་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འབྲུག་སྒྲས་འདོད་པ་འཕེལ་ཏེ། འདུད་པའི་གྲོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་བས་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ནོ།། བོད་མཁས།

ངན་འགྲོའི་གནས་ལུགས་ཐོས་པས་སྐྱི་གཡའ་ཞིང་། །རང་གི་ལས་རྒྱུ་དྲན་པས་ཞེ་འཚེར་དུས། །

འདུ་བ་གློ་བུར་འཁྲུགས་པའི་ལྷར་སྣང་ནད། །ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་ལྷ་ཡིས་བྱིན། །

ཡང་ན།

ཆུན་དུ་ཆར་དང་སྨུག་པོ་འཐིབ་པ་ཡི། །སྟག་རྩེའི་རི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ཚེ། །

རྒྱལ་གཞུང་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་ཡིག་ཚང་ནས། །གནས་གསོར་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལག་ཏུ་འབྱོར། །

སྦྱོང་ལྷ།

༡ སྙིག་པའི་ཉམས་ཐེར་མི་འདི་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་བྱུང་པའི་གནས་སྣངས་ཙམ་ཅིག་ཨིན་ན?
ཡང་ན་ དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་སྣངས་ གཞན་ག་ཅི་འདུག།

༢ དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་འདི་ འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ག་ཅི་འདུག།

༣ བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནང་ བཙུགས་བཏུབ་པའི་ དོན་ཚན་གཞན་ ག་ཅི་བཟུམ་འོང་ནི་
མས?

༤ སྐུ་གཟུགས་རྒྱང་བསྒྲགས་ནང་གཏང་མི་རྩོམ་ཚུ་ མང་ཤོས་འཁོར་བ་སྙིང་པོ་མེདཔ་དང་།
སེམས་སྐྱོ་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཚུ་འོངམ་ཨིན་མས། དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༥ རྣམ་གྲངས་དང་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་པ་འདི་ གནས་སྣངས་སོ་སོ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་
པ་ཅིན་ ག་དེ་སྦེ་འཐབ་ནི།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། སྦྲ་རྒྱན།

ལས་དོན། སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྒྲུབ་ཕྲད་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས།

༡ ཚད་པའི་ཟླུང་ལྡན། མ་ཚད་པའི་ཟླུང་ལྡན། ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་ཟླུང་ལྡན་གསུམ་ངོ་ཤེས་དགོ།

༢ ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལུ་ ཟླུང་ལྡན་གྱི་ཚིག་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་རྩོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

༣ བཙོས་མ་དང་ ཨ༌ུ་ཚུགས་རྒྱབ་སྟེ་བསྒྲིགས་པའི་ཟླུང་ལྡན་ཚུ་མེན་པར་ ཏེ་ལས་ཆ་འབད་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་གྱི་ཚིག་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ རྩོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།

ཟླུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན།

ཟླུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བར་མ་ཆོད་དང་བར་ཆོད་དག །ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། །ཟླུང་ལྡན..........

ཞེས་པ་ལྟར། སྔོན་རྗེས་སོགས་ཚོགས་པའི་མིང་གཟུགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་ ལན་གཉིས་སུ་བཟླས་པ་ལ་ཟླུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ ལན་གཉིས་བཟླས་པའི་ཚིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ། ལྷ་བུའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་དང་། ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཡང་ཡང་། ལྷ་བུའི་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་དང་། ལྷང་ལྷང་དེད་ཀྱི་སེམས་པ་འཁྲུལ་ལྷང་ལྷང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོང་འོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཆོད་ཅིང་། ཟླུང་ལྡན་རང་གི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་མ་ཆོད་པ་ཡོད་པས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་བཅས་ཁག་གསུམ་མོ། །

ཟུང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

༡ ཐོག་མ། ༢ བར། ༣ མཐའ། ༤ བར་དང་མཐའ། ༥ བར་དང་ཐོག་མ། ༦ ཐོག་མཐའ། ༧ ཀུན།

ཞེས་ ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པའི་ཟུང་ལྡན་གང་རུང་ཞིག ཚིག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བར་ལ་ཡོད་པ། མཐའ་ལ་ཡོད་པ་བཅས་རྐྱང་པ་གསུམ། བར་མཐའ། བར་ཐོག། ཐོག་མཐའ་བཅས་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་གསུམ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་དབྱེ་བ་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་། མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཟུང་ལྡན། ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན། འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན། བཟློག་པའི་ཟུང་ལྡན་དང་བཅུ་གཅིག་གོ།།

(༤༥) དང་པོ། རྐང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི།

འཛུ༷མ་འཛུ༷མ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་ལེགས་འཕྲོས་པའི། །འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་བཀྱེ་བས་ལེགས་བྲིས་ཀྱི། །

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་སྟེ་བདེན་པ་དག །མཐོང་མཛད་ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྐྱོངས། །

ཞེས་རྐང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་མིང་གཟུགས་གཅིག་པ་ཅན་ འཛུམ་འཛུམ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ ལན་གཉིས་བཟླས་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་བར་ མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

རིགས་བསྒྲེས། རྐང་པའི་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་ལ་ཡོད་པ་བཅས་རྐང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་བཞི། ༢དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ། དང་པོ་དང་བཞི་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བཅས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དྲུག། ༣རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། གསུམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་བཅས་རྐང་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་བཞི། ༤རྐང་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་བཅས་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་བྲི་རུང་བ་ཡིན།

(༩༦) དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྐང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།

མཚར་མཚར་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་མེ་ལོང་དུ། །དྭངས་དྭངས་དད་པས་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་ལྷ། །
མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་ཞལ། །ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཚལ་ལོ་
དབྱངས་
ཅན་ལྷ། །

མཁས་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས།

འཛུམ་འཛུམ་གེ་སར་གཡོ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་རྣམས། །ཕྲོམ་ཕྲོམ་ཟིལ་པའི་མཆི་མ་རབ་འཕྱིས་ནས། །
ཟིར་ཟིར་བུང་བ་གཞོན་ནུའི་ཕྲུ་ཚོགས་དང་། །འདུར་འདུར་མགོ་སྒྱོག་དུད་པའི་རྩེ་དགས་
རོལ། །

ཡང་ན།

ཡར་ཡར་རི་གསུམ་རྩེ་ནས་འབབ་པ་ཡི། །དྭང་དྭང་ཅན་གྱི་ཆུ་མོ་འུར་སྒྲ་ཅན། །
མར་མར་རྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། །ལྷང་ལྷང་བུ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ཡང་འཕྲུལ། །

(༩༧) རྐང་པའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན།

དབྱིངས་ནས་ཟིམ་ཟིམ་བྱོན་པའི་གྲུ་ཆར་དང་། །གངས་ལས་ཤུར་ཤུར་འབབ་པའི་ཆུ་མོ་
གཉིས། །
བྱེ་མར་སིམ་སིམ་ཐིམ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ། །སྨྱུ་གུ་ལྗེམས་ལྗེམས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ ཟིམ་ཟིམ། ཤར་ཤར། ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་ཀློག་དགོས་པ་དང་།

(༩༨) ཡང་ན། ཚིག་འབྲུ་ཁ་ཕྲལ་ནས་ཀློག་དགོས་པ། དཔེར་ན།

གང་དུའང་མི་འགྲོ་འགྲོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་དང་། །གང་ཡང་མི་ལབ་ལབ་ན་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་
གཏམ། །

མང་པོ་མི་བསམ༷་བསམ༷་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་ཕྱེད་ལས་མེད། །གཞན་པ་མི་དགོས་དགོས་རྒྱུ་རང་དེ་ཕྱེད་རང་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བར་མ་ཚོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་དང་།

(༤༩) རྐང་པའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན།

ཤེས་ལྡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་འོད་ཆེམ་ཆེམ། །མཐོང་ཚེ་ཕྱོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ཧམ་ཐལ༷་ཐལ༷། །
བུ་ཆུང་དེད་ཀྱི་རང་སེམས་སྤྲོ་འཕགས༷་འཕགས༷། །འོན་ཀྱང་ཨ་པའི་ངོ་གདོང་ནག་ཐུམ༷་ཐུམ༷། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྐང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་ལྟར་དུ་ བར་ལ་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་དང་། མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལ་ཡང་ དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་འབྱི་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ རྐང་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་རེ་རེ་བ་ནི་ ཟླུང་ལྡན་ཡིན་པར་མི་ཚོར་བའི་སྐྱོན་དང་། རྐང་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་ཕོངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། རབ་བྱུང་ན་ རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་ལ་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་གཉིས་ནི་མཛེས་པའི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

(༥༠) བར་དུ་ཚོད་པའི་ཟླུང་ལྡན། སངས་རྫོར།

ལྟ་བས་མི་ངོམ་སྙིང་སྡུག་པའི། །ཡིད་འོང་དྲི་འཛིན་ཤངས་ཀྱི་སྦྲོས་གཙང་བ། །
ཡིད་ཅན་སྲིད་འཁོར་ཡུན་རིང་དུབ་པ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་ངལ་སྡེགས་བཞིན་དུ་མཐོ་ཞིང་དྲངས། །

ཞེས་ ཚིག་འབྲུ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ ཚིག་འབྲུ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྐང་པའི་ཐོག་མཐའ་གང་རུང་དུ་སྦྱར་རུང་བ་དང་།

(༥༡) ཡང་ཚིག་རྐང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་ ཚོད་པའི་ཟླུང་ལྡན་སྦྱར་རུང་བ་ནི་གཤམ་འཁོད་ལྟར་རོ།།

རབ༷་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ༷་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཞལ། །འཛམ༷་པའི་ཡན་ལག་འཛམ༷་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཅན། །

ཡིད་འོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གསུང་ཐོས་ཚེ། །ར༷ང་གི་སེམས་ཡང་ར༷ང་ལ་དབང་མེད་གྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༥༢) ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན།

ལང་ཚོ་དར་བབས་འཁྱུ༷ག་འཁྱུ༷ག་ལྡེམ་པའི་གཟུགས། །
ཉ་མོ་བཞིན་དུ་འཁྱུ༷ག་འཁྱུ༷ག་གཡུག་པའི་ཚེ། །
མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཡང་ཡང་དྲན་ནས་ནི། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡ༷ང་ཡ༷ང་འགྲོ་ན་སྙམ། །

རྐང་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཟུང་ལྡན་ཆ་གཉིས་དགོས་པ་དང་། འཁྱུག་འཁྱུག་ལྟ་བུའི་ཆ་རང་རང་སོ་སོའི་བར་དུ་ཚིག་འབྲུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་། གོང་གི་འཁྱུག་འཁྱུག་དང་འོག་གི་འཁྱུག་འཁྱུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚིག་འབྲུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་ན་ ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

(༥༣) མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཟུང་ལྡན།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

འདོད་ཁམས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་མི། །མི་མཐུན་ལུས་ཅན་ཕོ་མོ་ཀུན་གྱིས་འདོད། །
འདོད་པའི་ནང་ནས་བདེ་བའི་བདེ་བ་མཆོག །མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་རྙེད་པར་སླ་བའང་ཡིན། །

ཡང་ན།

བདག་ནི་ཡིད་འོང་མཛེས་མ་ཁྱེད་ལ་དགའ། །དགའ༷་ནའང་ཁྱེད་ལས་ལན་ཞིག་གསུང་མྱོང་མེད། །
མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བའི་འདུ་ཤེས་འདི། །འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལྡོག་བྲལ། །
དབྱེ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་བྱ་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །

སྦྱོང་ལྷ།

༡ དམིགས་པ་ཚིག་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ སྤྲ་རྒྱན་འབྲི་བའི་ཚེ་ དོན་ལུ་མནོ་བསམ་མ་གཏང་པ་ཅིན་ སྐྱོན་ག་ཅི་འོང་།

༢ ཚོད་པ། མ་ཚོད་པ། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ལུ་མ་འདྲཔ་ག་ཅི་འདུག?

༣ ཇོང་ཁའི་ངག་གཞིས་ནང་ ཟུང་ལྡན་གྱི་ཚིག་ག་ཅི་བཟུམ་ར་འདུག་གོ? ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཟུང་ལྡན་སོ་སོར་ཕྱེ་བཀོད་འབད།

༤ ཟུང་ལྡན་གྱི་རྩོམ་རྒྱུན་དགོ་པ་ཅིན་ ཆོས་སྐད་དང་ཇོང་ཁ་ག་ཅི་ནང་དྲག་ནི་ཨིན་མས། རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བཀོད།

མཇུག་གི་གཏམ།

འདི་ན་བཤད་པ་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྟེ། །རྒྱས་པར་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་མཛོད། །
མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱི་ཚིམ་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དགོས་དུས་གཞན་ལ་རེ་བའི་ངལ་བ་འབྱུང་། །
དེ་བས་གཞན་ལ་མི་སློན་རང་སྐྱིད་ཅིག །འབྱུང་ཕྱིར་འཆད་ཉན་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། །
སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ནས་ནི། །དབྱངས་ཅན་བག་མར་བསུས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཚོ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འདིས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་སྙན་པའི་ངག་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

བྷ་བ་ཏུ་སརྦ་མངྒལཾ།། །།