

# དག་ཡིག་ཕྱོགས་བསྟུན།

རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་སློབ་དེབ།



ཅུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

---

# དཔེ་སྐྱུ་

ཙ་གཞུང་དང་བྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ ༠༡-༣༣༡༡༤༠/༠༡-༣༣༡༡༤༥

སློབ་འཕྲིན་ཨང་ [www.education.gov.bt](http://www.education.gov.bt)

པར་དབང་© ༢༠༡༢ ཙ་གཞུང་དང་བྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲུའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སློབ་དང་ དཔེ་སྐྱུ་འབད་ཡོད་པ་ལས། ཙ་གཞུང་དང་བྱད་རིག་  
གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དཔེ་སྐྱུ་དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་ལས་འཛོམ་  
གནང་།

## ཚུམ་སློབ།

དཔེ་དེབ་འདི་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་ཉམས་ཚུང་གི་གོས་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་  
རྒྱུང་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྩོགས་སློབ་དང་ལྷན་དག་འབད་དེ་ དཔེ་སྐྱུ་འབད་མ་ཨིན།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུ་དང་པ་ ༢༠༡༩

བརྒྱུ་སྐྱུ་ ༢༠༡༢

ISBN 978-99936-771-3-0

## སྲོན་བརྗོད།

༣ ང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྐད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་ རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་  
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཚུད་འབད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེས་ཅིག་ལུ་ ལྷུ་  
ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ང་བཅས་སྲོལ་གྲུལ་ཚུ་གཞུང་དང་ལྷུ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་གིས་ ཤེས་  
རིག་སྲོལ་གྲུལ་ཚུ་གཞུང་ཚུ་ནང་ཡང་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་ ཚུ་གི་  
ནང་དོན་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ སྲོལ་སྲོལ་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་བཞིན་ཡོད།


དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷུ་ཚེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་དོན་ལུ་ཡང་ སྲོན་མ་ལས་ ལམ་སྲོལ་དང་  
རིག་གཞུང་ རྐྱད་ཡིག་སྲོལ་སྲོལ་གི་ གོ་སྐབས་ཡོད་མི་དེ་ ཉེང་སྐལ་ར་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་མི་དོན་ལུ་  
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ སྲིད་བྱས་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་མཁམ་མཚོག་དང་ སྲོལ་སྲོན་པ་ཚུ་  
དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམ་གནང་ཡོད་པའི་གོས་ཚོད་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ རྫོང་ཁའི་  
ཚོས་ཚན་ཚོགས་ཚུང་གི་ གོས་ཚོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སྲོལ་གྲུལ་གོང་མའི་ ཚོས་  
ཚན་གྱི་གངས་སུ་ དག་ཡིག་དག་སྲོན་དེ་ཡང་ སྲོལ་སྲོལ་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཚུད་ཡོད།

དག་ཡིག་དག་སྲོན་དེ་ཡང་ ལྷུ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ དཔེ་ཆ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁམ་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ མ་ལུས་པར་རྟོགས་  
པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གྱི་ བྱ་བ་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཇུག་ཚུགས་  
པའི་ གཞི་རྟེན་ཅིག་འབད་མ་ལས་ སྲོན་འབྲོན་གྱི་མཁམ་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ གཞུང་འདི་ ཚོག་ཉུང་ལ་  
དགོས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ ལེགས་བཤད་ཅིག་སྟེ་དགོངས་ཏེ་ གསན་བསམ་མཛད་པ་ཨིན་མས།

དེ་འབད་མ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་སྲོལ་སྲོལ་འབད་མི་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་སྲོལ་སྤྲུག་ཚུ་གིས་ཡང་  
དག་ཡིག་ དག་སྲོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོས་སྐད་དང་རྫོང་ཁའི་མིང་ཚོག་ཡིག་སྟེ་དང་ སྲོལ་བ་ཚུ་ ལེགས་

---

ཤོམ་སླེ་ཉ་གོ་སྟེ་            ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་            ག་ཅི་ལུ་ཡང་ཐོགས་ཆགས་མི་འབྱུང་པར་  
ལེགས་ཤོམ་སླེ་ཕྱག་ལུ་ཚུགས་ནི་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་  
ཉོགས་ཚུགས་པའི་ཆེད་དུ་ ངག་སློན་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་ ཕྱོགས་སྐྱིག་དང་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་  
སྤུལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྐྱིག་དང་ ལུན་དག་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་འདྲིན་དགའ་ཚོར་  
ལུ་ཉི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ དཔེ་དེབ་དེ་གིས་ རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོལ་ཡོངས་ལུ་ གོང་ལུ་ལུ་ཉོ་བ་བྱུམ་ གྱི་  
ཕན་ཐོགས་ཚུ་ སློམ་ར་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རེ་སློན་ལུ་ཨོན།



ཀུན་དགའ་བླ་མ་པ།  
མདོ་ཆེན།

---

## བཀའ་འདྲི་དགའ་ཚོར།

སློབ་གྲོགས་ཚུ་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་འཛུགས་ལས་ཚོས་ཚན་ཚུམ་སློབ་ཀྱི་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་  
ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་པའི་མཛུགས་ལས་ཚོས་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་  
ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་པའི་མཛུགས་ལས་ཚོར་ཡོད།

1. དབང་ཅན་དོན་ལེན་གཞུང་མཁུ་གཞི་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལྷན་པ།
2. བསྟན་འཛིན་དོན་ལེན་གཞུང་མཁུ་གཞི་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལྷན་པ།
3. དོན་ལེན་གཞུང་མཁུ་གཞི་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལྷན་པ།
4. བསྟན་འཛིན་གཞུང་མཁུ་གཞི་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལྷན་པ།
5. ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་པའི་མཛུགས་ལས་ཚོར་ཡོད།
6. ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་པའི་མཛུགས་ལས་ཚོར་ཡོད།
7. ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་པའི་མཛུགས་ལས་ཚོར་ཡོད།

## བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ།

དོན་ལེན་གཞུང་མཁུ་གཞི་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལྷན་པ།

---

དཀར་ཆགས།

རིགས་གནས་སྤྱི་དོན།.....	༡
མཚན་དོན།.....	༢
འགྲུར་ཕྱགས།.....	༢
མཚོད་བཟོད།.....	༣
ཁེངས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བརྩམ་པར་དམ་བཙའ་བ།.....	༤
གཞུང་དོན་དངོས།.....	༥

ཀ་ཕྱེ།.....	༦
ཁ་ཕྱེ།.....	༡༦
ག་ཕྱེ།.....	༢༠
ང་ཕྱེ།.....	༢༡
ཅ་ཕྱེ།.....	༢༣
ཆ་ཕྱེ།.....	༢༤
ཇ་ཕྱེ།.....	༢༥
ཉ་ཕྱེ།.....	༢༥
ཏ་ཕྱེ།.....	༢༩
ཐ་ཕྱེ།.....	༤༧

---

၄၂	၄၂
၄၃	၆၇
၄၄	၇၀
၄၅	၇၂
၄၆	၇၇
၄၇	၇၉
၄၈	၈၆
၄၉	၉၉
၅၀	၉၇
၅၁	၉၉
၅၂	၉၉
၅၃	၉၉
၅၄	၉၉
၅၅	၉၉
၅၆	၉၉
၅၇	၉၉
၅၈	၉၉
၅၉	၉၉
၆၀	၉၉
၆၁	၉၉
၆၂	၉၉
၆၃	၉၉
၆၄	၉၉
၆၅	၉၉
၆၆	၉၉
၆၇	၉၉
၆၈	၉၉
၆၉	၉၉
၇၀	၉၉
၇၁	၉၉
၇၂	၉၉
၇၃	၉၉
၇၄	၉၉
၇၅	၉၉
၇၆	၉၉
၇၇	၉၉
၇၈	၉၉
၇၉	၉၉
၈၀	၉၉
၈၁	၉၉
၈၂	၉၉
၈၃	၉၉
၈၄	၉၉
၈၅	၉၉
၈၆	၉၉
၈၇	၉၉
၈၈	၉၉
၈၉	၉၉
၉၀	၉၉
၉၁	၉၉
၉၂	၉၉
၉၃	၉၉
၉၄	၉၉
၉၅	၉၉
၉၆	၉၉
၉၇	၉၉
၉၈	၉၉
၉၉	၉၉

---

---

ཏ་སྒྲེ།.....	༡༡༠
ཨ་སྒྲེ།.....	༡༡༠
ཡི་གའི་སྒྲིབ་བ་སྤྱད་པ།.....	༡༡༡
ཚོང་ལའི་བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག།.....	༡༡༢



། །བད་སྒྲིབ་དག་སྒྲོལ་འགྲུལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། །བཙེ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུལ་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་རབ་བསལ་  
ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བློས་སྒྲོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱལ་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྒྲོན་དུ་འཐོར་ནས། །གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པ་  
ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་གལ་མཁའ་པར་མ་སྦྱང་  
ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་གཙོད་  
རྗེས་གཟུང་བྱ་ཕྱིར་དང། །རང་ཉིད་ཀྱུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདིར་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་  
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་རིག་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། མདོར་བསྟུན། རིག་  
གནས་ཆེ་བ་ལྡན་དང་རྒྱུད་བ་ལྡེ་ནང་དུ་འདུས།

རིགས་གནས་སྦྱི་དོན།

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྡན་སྦྱི་དང། ཚད་མ། བཟོ། གསོ་བ། བད་དོན་རིག་པ་སྟེ་ལྡེ་ཡིན། སྦྱི་རིག་པའི་  
གཞུང་ནི། ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ཡིན། ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོགས་སྦྱང་  
གིས་མཚན་པའི་ཚད་མ་ཀྱུན་བདུས་དང། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཚན་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་  
སོགས་ཡིན། བཟོ་རིག་པ་ནི། ལུས་བཟོ། དག་བཟོ། ཡིད་བཟོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས། གསོ་བ་རིག་  
པ་ནི། ཚ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་དག་རྒྱུད། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན། བད་དོན་རིག་པ་  
ནི། འདུལ་བ། མདོ་སྟེ། མངོན་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་དང། བྱ་རྒྱུད། སྦྱོད་རྒྱུད། ལྷལ་འབྱོར་རྒྱུད།  
ལྷལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་སྟེགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་མན་དག་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་འདུས།

རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྡན་སྦྱི་སྦྱན་དག་མངོན་བརྗོད། སྒྲོས་གར། སྟེབ་སྦྱོར། ལྷན་རྩིས་དང་ལྡེ་ཡིན། ལྷན་  
དག་ཤེས་ན་ཚོག་རྒྱུན་ལ་མི་ཚོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མི་ཚོངས། སྒྲོས་གར་  
ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས། སྟེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། ལྷན་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་  
ཀྱི་གནས་ལ་མི་ཚོངས་པ་ཡིན། རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྡན་ཆེ་བ་ལྡེ་ལོངས་སྦྱི་ལྷན་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

---

སྒྲུབ་དག་མངོན་བཟོད། ལྷོས་གར། སྤེབ་སྦྱོར་བཞི་སྐྱེ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ལྷན་ཅིས་ནང་དོན་  
རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་ཤེས་ན་པའུ་ཆེན། རྒྱུ་བ་ལྷ་ཤེས་ན་པའུ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱུ་འི་  
བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལས་ ལྷ་བས་འདིར་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་མཁན་པོ་བྱ་མིས་  
སྐྱ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུ་ལས་དཔེ་སྤངས་ཏེ་མཛད་པའི་ བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་གཞུང་སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་དང་རྟགས་  
ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་གཞུང་བརྗོད་ཡིག་དག་གི་  
སྦྱོན་མ་འཆད་ཉན་གྱི་སྦྱོན་སྐྱེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཐོག་མར་དགོ་བ་ལྷན་གྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་  
གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ལྷན་གྱི་དོན་ལ། སྦྱོར་རྒྱ་སྐྱེ་གསུམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པར་  
བཟོད་པ་ནི།

༄ བོ་ལོ་བྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ན། བོ་ལོ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱུ་ནི་སངས་  
རྒྱས། ཡ་ནི་གནས་གཞིའི་སྐྱེ། བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སོ།

### མཚན་དོན།

༄ མཚན་དོན་དངོས་བཤད་པ་ནི། བོད་གངས་ཅན་སྦྱོངས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་  
བརྗོད་ཕྱི་བྱག་གམ་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། འཚོས་སྦྱོབ་  
ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ སྤེབ་སྦྱོར་ལྷི་ཡང་གི་སྦྱོན་སྐྱེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ན། ཚིག་  
ལེའུར་བྱས་པ་ཚོད་བྱེད་མཁས་པའི་དག་གི་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་  
བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་དེ་ལྷ་བྱུའི་ཞེས་པའི་དོན་ལོ།

### འགྲུར་ཕྱག།

༄ རྒྱ་གཞུང་ལྷན་ཁུངས་བཙུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞར་འབྱུང་འགྲུར་ཕྱག་བཤོད་པ་ནི། གཞུགས་ནས་  
རྣམ་མཁུལ་གྱི་བར་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་

---

པོ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལྷན་པོ་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་སློ་གྲོས་པ་སློའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པས་  
ན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་པར་ཕྱག་པས་ན་ཕྱག། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་  
མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་ཤེས་པའམ་འཚལ་བས་ན་འཚལ། ལོ་ནི་སྤྱར་བསྐྱའམ་རྫོགས་ཚིག་གོ།

### མཚན་བརྗོད།

༥ དང་པོ། ལྷན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་གཟི་བརྗིད་ལྷན་སྤུམ་ཚོགས་པ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་  
རི་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱིས་འཁྲུད་པ་དང་འབྲ་བ་སྐྱ་བཟླ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་  
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཞན་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་  
གྲུབ་པའི་ཚོས་རྩ་ཚེན་པོའི་གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྷན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟེད་  
པའི་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྟར་ གཏིང་ཟབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་  
པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སློ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱམས་བྱབ་པས་ན་ བྱབ་  
པ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་གྱུར་  
པ་ཡིན་ལོ།

༥ གཉིས་པ། ལྷན་པའི་ལྷ་མཚོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་  
བཙུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅེ་བའི་  
ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱང་པོ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་  
མཁའ་འགོག་པའམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱུན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད། གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་པ་  
ལྷ་མའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱག་གི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་  
ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རིག་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བས་ འཇམ་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་དེར་སློ་གསུམ་  
གྲས་པ་ཚེན་པོའི་སློ་ནས་འདུད་དོ།

༥ གསུམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཚོན་པར་བཟོན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་མཁའ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་འཕུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལས་ཤར་བའི་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་  
ལྟ་ན་ལྷག་པའི་སྤྱིའི་འཛོལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་སྤྱོད་བྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
བུར་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་མང་ངམ་པའི་ཕྱང་སྤོང་བའི་སྤྲོད་འགྲུར་གྱིས། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་  
ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་མཁའ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལྷག་པའི་  
ལྷ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལྟ་མོ་ལྟོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚོག་སྤྱོད་པར་མཛོན་ཅིག།

༥ བཞི་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བཟོན་པ་ནི། སྤོན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་  
མེད་པའི་ ལུ་ལྷ་ལྟོད་ཡི་གོ་དང་། ལྷ་ལྟོད་ཡི་གོ་ལས་དཔེ་བྲངས་ཏེ་མཛོན་པའི་དབྱུ་ཅན་དང་། དབྱུ་མེད་  
ཀྱི་ཡི་གོའི་ངོ་མཚར་སྤར་བ་དང་། བཟང་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བཤད་  
པའི་འོད་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་འདྲིར། ལྷན་པ་  
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛོན་པ་པོ་སྤྱི་མཁའ་པོ་སྤྱོད་  
འཁམ་བོད་ཀུན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁའ་པ་བཀའ་ངོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོག་གསུམ་གསུམ་པ་  
ཆེན་པོའི་སྤོག་པ་ལྷག་འཚལ་ལོ།

**ཁངས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།**

༥ ཁངས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་བོ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛོད་ལོ་  
རྩེ་བ་བདག་ནི་སྤོག་སྤོག་གྱི་སྤོག་ལྷན་ལ་བའམ་དམན་ཞིང་ གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སོས་བསམ་  
ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཁའ་མེད་ལང་། ལྷན་པ་སྤོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་འབྲེན་  
ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པའི་ ལེགས་བཤད་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་ཚིག་  
དོན་གསུམ་ལ་འཕྲུལ་པའི་མོངས་པའི་སྤོན་པ་ཆེན་པོ་ རྩ་བ་དུང་ནས་འབྲེན་པའམ་བཏོན་པའི་བོད་ཀྱི་བཟང་  
སྤོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། མཁའ་པའི་དག་གི་སྤོན་མ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བའམ་བརྩམ་པར་བྱའོ།

---

## གཞུང་དོན་དངོས།

༥ གཉིས་པ། གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
བཤད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཟོད་བྱའི་དོན། ཀ་ལ་ནས་ཉ་ཨའི་བར་མིང་གཞི་ཀཱ་ཡི་སྤུམ་ཚུ་བམ་པ་  
ལ། འཕུལ་དང་སྒོ་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱང་པའི་ཡི་གེ་དང་། ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་སྟེ་འཕུལ་ལམ་སྔོན་འཇུག་གི་  
ཡི་གེ་དང་། ར་མགོ་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་བཅུ་བམ། ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་།  
ཨ་སྔོག་ལྷགས། ཨི་གི་གྲ། ལྷ་ཞབས་གྲ། ཨེ་འགོང་བྲ། ཨོ་ན་རོ་སྟེ་དབྱངས་ལྡའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་  
བཏགས་བདུན། ར་བཏགས་བཅུ་བཞི། ལ་བཏགས་དུག ལ་བཏགས་པ་བཅུ་དུག་སྟེ་འདོགས་ཅན་  
གྱི་ཡི་གེ་དང་། ག་ད་ན་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་མཐར་སྐྱར་  
ཚུལ་ནི་ཀ་ནས་དཔེ་སོགས་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ནི།

### ཀ་སྟེ།

ཀུན་མཁུན་      གཞུགས་ནས་      རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་  
 ཅུ་འདུས་པའི་      ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་  
 མཁུན་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱིའི་མཚན།

ཤུག་      བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་      མཉམ་མེད་  
 ཤུག་འཕྲི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་      བོད་སྐད་དུ་  
 སོད་པའམ་རུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དོན།

ཀམ་པ།      བོད་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཞེས་བོད་  
 སྐད་དུ་འཕྲིན་པ་ལ་འཇུག།

ཀ་ར་      ཚོན་ཀ་ར་དང་ཤེལ་ཀ་ར་སོགས།

ཀ་ཏ་ན་      རས་སེར་པོ་གཟི་སྤྲིན།

ཀ་ཤི་ཀ།      ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་ཡུལ་ཤར་ཤ་སྤྲིན།

ནགས་སྐྱུང་      ནགས་ཚབ་ཆེན་པོ།

རྒྱ་སྐྱུང་      རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ།

དབང་གྲོང་      རྒྱའི་བོ་རྒྱལ་ས།

རྒྱ།      ར་གྲུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ས་ན་དུང་  
 འགོ་རྒྱ་ལ་གོ།

ཀ་དག་      ཀ་ནས་དག་པའམ་ཡེ་ནས་དག་པ།

གྲོང་ཡངས་      ཁོངས་ཡངས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན།

གྲོང་དུ་སྐྱུར་      ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན།

ཀ་ཀུ་ལྷ་ལ་      ཤིང་ཡལ་ག་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཅིག།

ཀ་དམ།      བྱ་རྒྱ་སྐྱུར་དང་ཤིང་ཚོགས་ཅན།

ཀ་ཤ་      འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རོ་མངར་བ་  
 ཞིག།

ཀུ་ཤ་      བོད་སྐད་དུ་སར་ཉལ་ཞེས་རྩའི་ནང་  
 རས་      མཚོག་རྒྱ་ལྷུང་པ་རྩ་ཀུ་ཤ།

ཀ་མ་ལ་      རྒྱ་རྒྱུ་མེ་རྟོག་པདྨ།

ཀུ་རྩ་      མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཞིག།

ཀུ་སྐྱུང་      བོད་སྐད་དུ་ས་ག་ཞེས་      ལྷ་བས་  
 ལ་ཕྱེ་བའི་      མེ་རྟོག་ཅིག།

ཀེ་རྒྱ་ཀ།      བོད་སྐད་དུ་ཞེ་ཚོའམ་ཅི་ཞེས་རྒྱ་ཚོས་  
 ཀྱི་ཤིང་།

ཀར་སྤི་ར་      ཤོག་བུ་སྐྱགས་རྒྱའི་རྩ་ཞིག      །རེ་ལུ་  
 ལྷག་དང་དོན་གཅིག།

ཀེ་ཏ་ཀ།      རྒྱ་རྩོག་མ་དངས་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་  
 དང་      ཤིང་ཀེ་ཏ་ཀ།

ཤིང་ཀུན་      སྤོ་སྤོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།

ཨ་གྲོང་      སྤོ་ཨ་གྲོང་དང་བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་སོགས།

དར་ཡ་ཀམ།      ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་བདུད་ཅི་སྟེ་སྤོན་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།

ཀ་བེད་      སྤོན་བེལ་བ་ཕོ།

ཀུ་བ་      སྤོན་བེལ་བ་མོ་དང་རྒྱ་སོགས་དཔོག་  
 ཕྱེད་ཀྱི་      ཀུ་བ་ལའང་གོ།

ཀེམ་པའི་འབྲས་      རྒྱ་ཚོའི་འབྲས་དུ་ཡོད་པའི་དུག་  
 ཤིང་ཀེམ་པའི་འབྲས་བུ།

ཀརྩ་ཀ་རི་      ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཤར་  
 བ་ཞིག།

གཡའ་གྱི་མ་      རན་མཁུས་པར་ཕན་པའི་སྤོན་ཞིག།

ན་རྩི་ཀེ་ལ་      སྤོན་པེ་ཏའི་འབྲས་བུ།

ཀ་ཀོ་ལ་      བྱ་ཕོ་རོག་དང་སྤོན་ཀ་ཀོ་ལ།

ཀེལ་ཤ་དང་      གངས་རི་ཆེན་པོ།

ཀ་ཡི་རྒྱ།      རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀོ་ཤ་སྤྱི་དང་      བོད་སྐད་དུ་མཚོན་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
 དམག་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

ཀོས་ལ་ བོད་སྐད་དུ་དགོ་བ་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
 གསལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ།  
 ཀ་མ་ཏ་དང་ མེ་ཏྲིག་སྦྱིའི་མིང་དང་ཡུལ་ཕྱེ་བྲག་པ་  
 ཞིག།  
 ཀོའུ་ཤི་ཀ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། དབང་ཆེན་གྱི་  
 གུལ་འཕགས་དང་། །ཏུག་སྦྱུལ་  
 རྣམས་ལ་ཀོའུ་ཤི་ཀ། ཞེས་ལྟ་ལས་  
 དབང་ཆེ་བ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱུ་བྱིན།  
 མི་ལས་དབང་ཆེ་བ་ས་གཞི་སྦྱོར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་སོགས།  
 ཀུ་ཏུ་ལ་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་  
 ཀུ་ཏུ་ན།  
 ཀོ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལྗེ་སྡེ་བཟང་  
 པོའི་ཡ་གུལ་ཐབས་ལྡན་མའི་བུ་ཀུན་  
 ཤེས་ཀོ་རྒྱུ་ལ་གོ།  
 ཀོའུ་ཚང་དུ་ ས་ཕྱག་བྲག་ཕྱག་སོགས། ཅུ་  
 རྒྱེ་བས།  
 ཀོ་ལྷ་དང་། ལྷམ་ལ་སྦྱར་རྒྱའི་ཀོ་བའམ་ལྷོག་པ།  
 ཡུངས་ཀར་ འབྲུ་ཡུངས་ཀར།  
 ཀ་རུ་ ལ་མདོག་ཀར་པོ།  
 ཐོད་ལེ་ཀོར་ རོ་རྩ་ཤིང་སྡེ་རོ་བྱང་ཤིང་།  
 ཀུ་ཤུ་ ལམ་བུ་ཀུ་ཤུ།  
 ཀུར་ཀུམ་ སྤན་བྱི་བཟང་གུར་ཀུམ་ཞེས་ལ་དོག་  
 སེར་པོ་ཡོད་པ།  
 ཀ་ཅ་ཀུན། དངོས་པོ་སྦྱིའི་མིང་།  
 བསགས་ཀྱང་ རོར་རྫས་བསགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།  
 འཐབ་ཀོལ་ འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་མིང་།  
 ཕུང་ཀོལ་རྒྱ་ འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་རྒྱ།

གྱེ་མ་ སྦྱིང་རྗེ་བའམ་རོ་མཚར་བའི་བད།  
 གྱེ་རུད་ སྦྱག་བསྐལ་གྱི་སྦྱེ་དག་འདོན་པ།  
 གྱེ་རྩོ་ཀྱ་ གསུམ་ཀ་པོད་པའི་སྦྱ་སྡེ་ གྱེ་བླ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྩོད་པའ་བོ་ཆེན་པོ། ཀུའེ་  
 རྟོགས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གྱེ་གྱེ་ གྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡུལ་གོང་མ་  
 རྣམས་ལ་སྦྱར་དུ་འབོད་པའི་བད།  
 གྱོང་གྱོང་ ས་སོགས་གཤོང་གཤོང་ཡོད་པ།  
 ཀོང་ཀོང་དུ། ས་སོགས་མཐོང་མན་མི་སྦྱོམས་པ།  
 རྟོག་ཤོག་ ལག་པས་སྦྱ་སོགས་ཤོག་ཤོག་བྱེད་པ།  
 གྲབ་གྲབ་ ཀྱང་ལག་སོགས་འཁྲབ་འཁྲབ་བྱེད་  
 པ།  
 མགོ་གྲོག་གྲོག། མགོ་སྦྱར་སྦྱར་བྱེད་པའི་དོན།  
 གྲོང་གྲོང་ ལུས་དང་རྣ་བ་སོགས་གྲོང་གྲོང་ཡོད་  
 པ།  
 ཀོག་གིས་ཀེར་ལངས་ནས། ཡར་ཏར་གྱིས་ལངས་པའི་དོན།  
 ཀུ་རེས་ དག་གི་ཚེད་མོ།  
 དོ་ཀེར་ མགོ་སྦྱའི་ཐོར་ཅོག།  
 ཀོ་ཀོ་འདེགས། ཨོག་མ་ཡར་འདེགས་པའི་ད་ལྟ་བ།  
 ཀུ་ཅོ་ དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆེ་བ།  
 གུལ་ཀ་ དག་གི་ཚེད་མོ། ཀུ་རེས།  
 ལྷན་ཀའི་རྒྱ་ བན་རྒྱན་ཚོད་པའི་རྒྱ།  
 འོན་ཀྱང་ དེ་ལྷར་ནའང་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལན་ཀན་ ལང་ཐོག་གི་རྒྱ་སྦྱོར།  
 ཉེན་ཀོར་དུ་ ཐག་ཉེན་ཀོར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ ལང་བྱིའུ་ནལ་གཟན།  
 ཅོ་ཀ་དང་ ཕྱིའུ་ཅོག་མོ།

ཀ་ལ་ཕིརྟའི་ རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཀ་ལ་  
 ཕིརྟའ།  
 རྒྱར་རྒྱར་སྐད་ བྱ་ཀ་ལ་ཕིརྟའི་སྐོ་འདི་ནང་ནས་རྒྱར་  
 རྒྱར་ཞེས་སྐྱ་འདོན་ཚུལ།  
 ཀེའུ་ རི་སྐོག།  
 རྒྱན་དོང་ སྐོག་བཙོང་།  
 ཀག་ ལོ་ཀག་ལྷ་ཀག་ཞག་ཀག་སོགས།  
 ཀི་ཀང་། ས་བདག་ཀི་ཀང་།  
 རྩོད་ཀོར་ དབྱའི་ཐད་ཀྱི་འོད་ཀོར།  
 རླུང་ཀོར་ ཡི་གེའི་རླུང་ཀོར། ཐིག་ལེ།  
 རླུང་དོན་དང་ ཐོག་མའི་དོན།  
 ཀེ་ཤ་ ཡི་གེ་འགྲེང་བུ་ན་རུ་གཉིས་བཅེགས་  
 ཡོད་པ།  
 ཞབས་ཀྱ་ ཡི་གེའི་ཞབས་ཀྱ།  
 ལྷགས་ཀྱས་བཏབ། ལྷའི་ལྷག་མཚན་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་  
 པའི་འདས་པ།  
 ཀར་ཀར་རྩལ་ལངས་ ལུས་ནད་ཀྱིས་ན་བའི་ཚུལ།  
 བད་ཀན་ཚུའི་ རྒྱང་མཁེས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་  
 ནད་བད་ཀན་ཚུ།  
 ཀྱ་ཡ་ ཆབ་བརྟགས་ཀྱི་སྤྲིས་མ།  
 ཀན་འོག་ ལག་པའི་དཀྱིལ་མཚུབ་ཀྱི་འོག།  
 ཕ་ཀྱལ་ཀྱལ། ལག་པའི་ཕ་ཕ་འཕར་ཚུལ།  
 རུས་ཀྱང་ཀྱང་འེ་ ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ཕྱིར་ཐོན་པ།  
 རྒྱུལ་ཀྱང་བཙས་ ཞབས་རྩོམ་རྒྱུལ་ཀྱང་བཙོས་པ།  
 འབྲམས་ལྷས་མཐའ་ལྷས་ ཚད་མེད་པའའམ་གྲངས་ལས་  
 འདས་པ།  
 རྒྱོག་ཀྱང་རྒྱག། ཚོས་རྒྱོག་པའི་ད་ལྷ་བ།

རྩོན་ཀ་ འབྲས་ལྷ་ན་གྱི་དུས་ཞེས་ལྷ་བ་བདུན་  
 པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གསུམ།  
 དབྱིད་ཀ་ ཤིང་ཅེ་ལ་འབྲས་པའི་དུས་ཞེས་ལྷ་བ་  
 དང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ།  
 གཉིས་ཀའི་དུས། རྩོན་དབྱིད་གཉིས་ཀའི་དུས།  
 རླང་ཚེན་ཐལ་ཀར་ རླང་པོ་ཚེ་མདོག་ཐལ་ཀར་མཚེ་བ་  
 དུག་ལྟ།  
 བེར་ཀས་བརྒྱངས་ དབྱུགས་པས་བརྒྱངས་བའི་འདས་པ།  
 ཀ་ལ་ལྷ་ཡིས་ ལྷ་ཀ་ལ་ལྷ། མ་བུའི་མདོངས་སྐོ།  
 རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་དབང་པོ། བྱང་  
 འལྷ་ལའི་པོ་བྱང་བཙས་འཇུག་པ་  
 ལས། ལྷ་བས་འདིར་ཚིག་གོགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་  
 དབང་པོ་ལ་འཇུག།  
 ལྷ་ལྷོ་བཙོམ་ མཐའ་འཁོབ་ལྷ་ལྷོའི་དབྱང་བཙོམ་  
 པའི་འདས་པ།  
 ཀ་བ་ ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བ་སོགས།  
 ཀ་ཚ་ལི་རྩས་ ལྷའི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷུབས། ལུས་ལ་གོས་གཡོགས་པའི་འདས་པ་  
 དང་སྐྱལ་ཚིག།  
 ཀ་རྩ་པ་ཏ་ གསེར་དབུལ་གྱི་དོང་ཅེ།  
 ཀེ་ཀེ་སྤ། རོར་བུ་ལ་དོག་སེར་པོ་ཞིག།  
 ཀང་ཀ་ རུར་བུ་རྒྱབ་དཀར།  
 འདི་ཀོ་ འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལྷག་ཚར་ཚེ་ དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་བ། ལུ་ཚོ།  
 ཀེང་རུས་ རུར་བདག་ལྷ་བ།  
 ཀ་ལིའི་ ཐོད་པ།



གྲང་པ་ཟ་      མོད་པའི་ནང་གི་གྲང་པ་ཟ་ཞེས་པའི་  
                     དོན།  
 གུན་ནས་      །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་གུན་ནས་  
                     ཞེས་པའི་དོན།  
 གུན་ཏུ་      ཏུས་དང་ནམ་པ་གུན་ཏུ་ཞེས་པའི་  
                     དོན།  
 པགས་ཀལ་འོ་བ།      ཀོ་བ་སོགས་ཐོང་པོ་ཡོད་པ།  
 གུ་ཏུའི་མགྲིན་      བྱ་ལུ་བྱལ་གི་མགྲིན་པ་སྟུན་པོ་ཡོད་  
                     པའི་དོན།  
 སོགས་ཀ་རྒྱུང་ངོ།།      །།  
 དཀར་ཆག་      དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག།  
 མ་དགུགས་      སན་ཚུན་གོང་འོག་མ་དགུགས་ཞེས་  
                     པའི་དོན།  
 དཀོར་མཛོད་      མོར་གྱི་བང་མཛོད།  
 དཀོགས།      དངོས་པོ་སོགས་དཀོགས་པའི་  
                     འདས་པ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་      ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
 དཀྱིལ་ཏུ་      དབུས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 དཀོང་བསྐྱེད་      ལྷ་སྐད་ཅིག་དཀོང་བསྐྱེད།  
 དཀལ།      བྱ་དཀལ་བའི་ལས།  
 དཀལ་ཐུབ་      ཕྱིར་སུ་སྟེགས་པའི་མེ་ལྡ་ལ་བརྟེན་  
                     པའི་དཀལ་ཐུབ།  
 དཀལ་སྤྱད་      དམ་པའི་ཚོས་ཚུགས་སུ་དཀལ་བ་  
                     སྤྱད་པའི་བྱ་འདས།  
 དཀོན་ཅོག་      དཀོན་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
                     པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
                     གསུམ།

དཀོན།      རིན་ཆེན་གསེར་དང་དདུལ་ལྷ་བྱ་  
                     དཀོན་པ།  
 མདོག་དཀར་      ལ་དོག་དཀར་བ། ཀ་རྒྱ།  
 དཀྱེལ་ཆེ་      ཁོངས་ཡངས་པའི་དོན། གྲོང་ཡངས།  
 སྤྱན་དཀྱུས་རིང་།      མིག་དཀྱུས་རིང་བ།  
 དཀྱུས་མའི་      ཉ་ཐོང་སོགས་དཀྱུས་མ།  
 དཀོར་ཟས་      དད་ཟས།  
 ཅི་མ་དཀྱ་      ཅི་མ་ལག་པ།  
 དཀོས་ཐག་      སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ།  
 གུན་དཀྱིས་      ཏུས་གུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་  
                     པས་དཀྱིས་ཉེ་ཡོད་པ།  
 གོས་གྱིས་དཀྱིས་      ལུས་ལ་གོས་གཡོགས་པའི་འདས་པ།  
 དཀྱ་སྐབས་      ལུས་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱར།  
 དཀྱ་ལྷུམ་      ལྷོ་བ་ལྷུམ་བྱར་ཡོད་པ།  
 དཀྱ་མ་རྩོངས་      ལྷོ་བ་མར་ལུད་པར་ཡོད་པའི་དོན།  
 སྤྱིན་དཀྱིགས་      བམ་མཁར་སྤྱིན་འཁྲིག་བཅུག་པའི་  
                     འདས་པ།  
 ཞོ་དཀོགས་      ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་དཀོགས་པའི་  
                     འདས་པ།  
 རོལ་མོ་དཀོལ།      སིལ་སྟུན་དང་རོལ་མོ་སོགས་དཀོལ་  
                     བའི་བྱ་བ།  
 དཀར་ཡོལ་      ལྷོད་དཀར་ཡོལ།  
 ཆག་དཀྱུམ་      རང་བཞིན་གྱིས་ཆག་པ་དང་རྩོ་  
                     སོགས་གྱིས་དཀྱུམ་པའི་བྱ་འདས།  
 དཀྱ་སར་      ཉ་སོགས་རྒྱགས་པའི་ས།  
 དཀྱུས་      ཉ་སོགས་བརྒྱགས་པའི་འདས་པ།  
 དཀལ་འབྲེལ་      གོ་དཀལ་བའི་དོན་རྗེས་འཇུག་  
                     མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀོལ་བ།

དགྲིགས་ཕྱག་            གངས་ཀྱིས་གནས།  
 དཀའ་གཟུང་པོ་        རི་སོགས་ཀྱི་གཟུང་པོ་ཡོད་པ།  
 སན་ཚུན་དཀྲུགས་    སན་ཚུན་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པའི་  
                                  འདས་པ།  
 སོགས་འདས་འཕུལ་གཏོ།།        །།  
 བཀ་ཤིས་                དག་ཞིང་ལེགས་པ།  
 བཀག་མདངས་        ལ་དོག་བཀག་མདངས་དང་ལྡན་པ།  
 ཚོན་བཀྲ་                ཚོན་གྱི་རི་མོ་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་  
                                  དུ་འོང་བ།  
 བཀམ་                    ཚོང་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཐང་ལ་  
                                  བཀམ་པའི་འདས་པ།  
 བཀའ་བསྐྱོས་            བླ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གནང་  
                                  བའམ་བསྐུལ་བའི་འདས་པ།  
 ལུལ་བཀལ་              ལྡེ་མི་མེར་སོགས་ལ་ལུལ་བཀལ་  
                                  བའི་འདས་པ།  
 ལལ་བཀལ་              ཏྲ་བོང་སོགས་ལ་ལལ་བཀལ་བའི་  
                                  འདས་པ།  
 ལྷན་བྱ་བཀལ།            ལྷན་པ་སོགས་འལལ་བའི་འདས་པ།  
 སོ་ཉྩ་བཀྲེ              བང་ཚེན་པ་བཏང་བའི་བྱ་བ།  
 ལྷོན་མོ་བཀྲེ            ཟས་སོགས་ཀྱི་ལྷོན་མོ་བཏང་བའི་བྱ་  
                                  བ།  
 འོད་བཀྲེ                འོད་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ།  
 ལྷུལ་པ་བཀྲེ            ལྷུལ་པ་བྲེས་པའི་བྱ་བ།  
 དགོངས་པ་བཀལ།        རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་འཇུག་  
                                  མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་བྱ་  
                                  བ།  
 ལུལ་བཀལ།              ལྡེ་མི་མེར་སོགས་ལ་ལུལ་བཀལ་  
                                  བའི་འདས་པ།

དགོངས་བཀོལ་        དགོངས་པ་བཏང་བའི་འདས་པ།  
 བཅིངས་བཀོལ་        ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་  
                                  བཀོལ་བའི་འདས་པ།  
 རི་མ་བཀྲ།                ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རི་མ་ཚུ་སོགས་  
                                  ཀྱིས་བཀྲ་བའི་བྱ་བ།  
 བཀྲུས་                  ལུས་སོགས་ཚུས་བཀྲ་བའི་འདས་པ།  
 བཀྲེན་ཅིང་              རོར་རྗེས་གང་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་  
                                  ཞིང་ཕོངས་པ།  
 བཀྲེས་                  ཟས་མེད་པའི་ལྷོ་བ་བཀྲེས་པ།  
 བཀར་ནས་                དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་  
                                  འདས་པ།  
 བཀྲིགས་ཏེ་              ཐག་པས་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།  
 སོག་བཀྲུམ་              སོག་བཅད་པའི་འདས་པ།  
 བཀོངས་                  བསད་པ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱུར་བའི་  
                                  འདས་པ།  
 བཀད་སར་                ཐབ་ཚང་།  
 ལྷོད་བཀང་                ལྷོད་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བའི་འདས་པ།  
 ལྷུགས་དམ་བཀང་།      བླ་མའི་ལྷུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཀང་  
                                  བའི་འདས་པ།  
 བསྐྱེན་བཀྲར་            ཞབས་རྟོག་བསྐྱེན་བཀྲར།  
 བཀྲར་སྤྱི་                ལྷུག་དང་ཞེ་སའི་བཀྲར་སྤྱི།  
 བོད་དུ་བཀྲར་            སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀྲར་བའི་བྱ་འདས།  
 བཀོད་ལེགས་            མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་བཀོད་  
                                  ལེགས་པ།  
 བདེར་བཀོད་            ལུས་སེམས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་བྱ་  
                                  འདས།  
 ལུར་བཀོལ་དང་།        ལུར་དུ་བཏོན་པའི་བྱ་འདས།

ཤིང་བཀུག་            ཤིང་སོགས་ཚུར་བཀུག་པའི་འདས་  
    སུ།  
 བཀལ་ཤིང་            ཤིང་སྟེམ་བཀལ་པའི་འདས་སུ།  
 གཡོག་རྩ་བཀོལ་            བར་གཡོག་རྩ་བཀོལ་བའི་བྱ་འདས།  
 གནང་བཀག་            ཚོག་ཅེས་གནང་བ་དང་མི་ཚོག་ཅེས་  
    བཀག་སུ།  
 སྟེན་བཀྱ་            སྟེན་གྱི་ལུ་བ་བརྟོན་པའི་བྱ་བ།  
 བཀལ་ཉེ་བོར།            སྟེན་གྱི་ལུ་བ་བརྟོན་ཉེ་སྟོགས་མ་ཕྱིར་  
    བོར་བ།  
 གོས་བཀལ་            ལུས་ལ་གོས་བཀལ་པའི་འདས་སུ།  
 གཞུ་བཀང་            མདའ་གཞུ་བཀང་པའི་འདས་སུ།  
 རྩ་བ་བཀོག།            ཤིང་སོགས་རྩ་བ་ནས་བརྟོན་པའི་  
    འདས་སུ།  
 བཀའ་རིན་            སྒྲ་མ་དང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བརྟེ་  
    བས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་རིན།  
 བཀའ་བཏགས་            བཀའི་ཁྲིམས་བསྐྱགས་སུ།  
 བཀའ་སློབ་བདེ།            སྒྲ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རང་  
    ཉིད་སློབ་དེ་བའམ་ཡིད་ཆེས་སུ།  
 བཀའ་བཏོན་བརྒྱན་བཀག་            སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བཏོན་  
    གནང་བ།  
 ཁོན་རྩ་བཀོན།            དགར་བརྒྱན་བའམ་ཁོན་རྩ་འཛིན་སུ།  
 ལམ་བཀག་            འགྲོ་བའི་ལམ་བཀག་པའི་འདས་སུ།  
 སྤྲ་བཀོང་            ས་རོལ་པོ་སྤྲག་བརྒྱག་པའི་འདས་སུ།  
 རྒྱལ་པོས་བཀྱབས་            མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གདམ་པའི་  
    འདས་སུ།  
 ལུས་བཀན་            ལུས་བྱེན་རྩ་བཀན་པའི་བྱ་འདས།  
 ལག་བཀན་            ལག་པ་བྱེན་རྩ་བཀན་པའི་བྱ་འདས།  
 བཀོས་ནས་            མི་མང་པོའི་ཁོད་ནས་གདམ་པའི་དོན།

བཀྱ།                    ཉུ་སྒྲང་སོགས་ཁྲིད་པའི་བྱ་བ།  
 མདོ་བཀྱགས་            ཚོས་བཀྱགས་པའི་འདས་སུ།  
 མགོ་བཀའ་            ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བཀའ་དང་མགོ་  
    སྒྲིའི་ལྟས་མ།  
 ཐགས་ཀྱི་བཀའ་            ཐགས་ཀྱི་སྐལ་མ་མི་འཛིང་བར་བྱེད་  
    པའི་བཀའ།  
 བཀྱལ་བའི་ངག་            དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཁྱལ།  
 སོགས་བས་འཕུལ་གཏོ།            །།  
 ཀང་ལག་            འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཀང་པ་དང་སྤྱད་  
    པར་བྱེད་པའི་ལག་སུ།  
 ཀ་ཞིང་            རྒྱུའི་ཀར་ཡོད་པའི་གཞི་ཀའམ་རྒྱ་  
    བརྟུགས་ས་ཡོད་སུ།  
 ཀན་དང་            ལའི་ཡ་ཀན་མ་ཀན།  
 ཀུབ།                    ལུས་སྤྱད་ཀྱི་འཕོངས་སམ་ཀུབ།  
 ཚོམ་ཀུན་            དག་ཇག་ཚོམ་ཀུན།  
 ཀུན་དང་            ཇ་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་པའི་སྤོད་  
    དངུལ་ཀུན་ཟངས་ཀུན་ལྟ་སྤ།  
 ཕྱེ་ཀུལ་            ཕུམ་པ་སྤྱགས་པའི་སྤོད་ཀུལ་སུ།  
 ཀྱ།                      ཀུ་མ་བཀུ་བའི་བྱེད་སུ།  
 ཀོང་པ་            ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ཚིག་རྒྱང་            མོགས་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་སྤ།  
    ལྟ་སྤ།  
 ས་ཀོ་                    ས་དང་པར་སོགས་བཀོ་བའི་བྱེད་སུ།  
 ཀོས།                    ས་དང་པར་སོགས་བཀོ་བའི་སྐལ་  
    ཚོག།  
 གན་རྒྱལ་            ལུས་ཁ་སྐྱབ་མིན་པར་གན་རྒྱལ་རྩ་  
    གནས་སུ།

ཀེད་ ལུས་སྟོན་སྟོན་བར་གྱི་ཀེད་པ།  
 རྒྱུང་ ཀྱང་ལག་སོགས་བརྒྱུངས་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 ཀོན་པ་འཇུགས། བྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟེ་  
 འཇུགས་པའི་བྱེད་པ།  
 ཀྱའ་ལོའི་ རྒྱུའི་ཀྱའ་ལོའམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་མགོ།  
 རྒྱལ་ཅེད་ རྒྱུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཞིང་ཅེད་མོ་ཅེ་བ།  
 རི་དྲགས་རྒྱུང་ རྩོགས་མེད་པའི་རི་དྲགས་ཚིག་རྒྱུང་།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་པོན་དང་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ལུང་པོད་  
 གཤེར་ལྷ་བྱ།  
 ལ་སོགས་རར་བཏགས་ཀའོ། །།  
 རྒྱོག་གྱུར་ མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱོག་གྱུར།  
 རྒྱོག་མ་ ལུས་ཀྱི་མོག་མ།  
 རྒྱོག་ཤལ་དང་། བསྐྱང་སོགས་ཀྱི་རྒྱོག་ཤལ།  
 རྒྱ་རྒྱུགས་ གཏམ་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུགས་པ།  
 ལ་སོགས་ལར་བཏགས་ཀའོ། །།  
 རྒྱ་ཚོག་ རྒྱ་བདེལ་བཟུགས་དང་ཚོག་ཚོ་  
 རྒྱུའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྔ་འགྱུར་རྟེན་  
 མའི་ལོ་ལྔ་བ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན།  
 རྒྱལ་ལྷན་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན།  
 རྒྱར་མ་ ཉམ་མཁའི་རྒྱར་མ།  
 རྒྱག། རྒྱ་རྒྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་  
 རྒྱར་མ་རྒྱག།

རྒྱ་རྒྱེམ་ རྒྱ་བསྐྱམ་པོར་ཡོད་པའི་དོན།  
 རྒྱམ་རྒྱུད་ ལུས་ལ་རྒྱམ་བྱུག་པའི་བྱེད་པ།  
 རྒྱུད་པ་རྒྱུའི་ རྒྱུད་པ་འཁལ་བ་དང་རང་གནས་སུ་  
 རྒྱུའི་བའི་རྒྱུའི་ཚིག།  
 རྒྱུའི་ ཅམ་པའི་རྒྱུའི་མ།  
 རྒྱུག་པ་ མི་གཙང་བ་དྲི་ཚེན།  
 རྒྱུང་ཀས་ བྱ་རྒྱུང་ཀ།  
 རྒྱུད། བརྟེན་མེད་པ།  
 རྒྱ་རྒྱུགས་ འཚིང་བྱེད་རྒྱ་རྒྱགས།  
 རྒྱུར་རྒྱུ་ ལ་དོག་མེར་རྒྱ།  
 རྒྱུར་རྒྱ་ རྒྱན་རྒྱུར་རྒྱ།  
 རྒྱུས་བུ་ བུ་རྒྱ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་དངས་ན་  
 རྒྱུས་བུ་རྒྱུའི་བས་དང་ལྷན་པ།  
 རྒྱུས་ཀྱི་ རྒྱུས་ཀྱི་ཚང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་བ་ལ་ཞེ་སའི་  
 བརྒྱུར་བ།  
 རྒྱུས་ བརྒྱུང་བ་ལ་ཞེ་སའི་བརྒྱུས་ཀྱི་བ།  
 རྒྱུར་ རོ་དུག་གི་ནང་གསེས་རྒྱུར་བ།  
 རྒྱུའི་ རྒྱུར་དང་རྒྱུས་ཀྱི་བས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་  
 བྱེད་པ།  
 རྒྱུའི་ གཞན་གོས་ལྱོན་དུ་བརྒྱག་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 རྒྱུའི་ཡང་ འགྲོ་འདུག་གི་ཅལ་ཡང་བ།  
 རྒྱུར་བས་ བྱ་བ་རན་པ་རྒྱུའི་བསྐྱུར་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 རྒྱུ་ ཡིད་རྒྱུ་བའམ་སེམས་རྒྱུ་བ།  
 རྒྱུའི་བྱེད་ རྒྱུ་རྒྱུའི་བྱེད་ཉི་མ་ལྷ་བུ་དང་ལུས་  
 རྒྱུའི་བྱེད་གདོན་ལྷ་བྱ།

སྐྱུ་ལ་བྱེད་

ན་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ ཉ་ལྷག་དང་མོ་ཚོས་ལ་སྐྱུ་ལ་  
བྱེད་མའི་གང་མས་ངག་ལྟ་བུ།

སྐྱེད་པར་བྱེད།

ལྟ་ཁང་སོགས་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་བ་པའི་བྱེད་  
པ།

སྐྱེད་ལྟམ་

སྣོ་ཚོད་མ།

སྐྱེད་གང་

ལག་པའི་མཚོན་གང།

སྐྱེད་གས་པམ་

ཁ་ནས་བསྐྱེད་གས་པ།

སྐྱེད་མ་

རོ་ཚོ་བའི་ཞེས།

སྐྱེད་དང་

ནད་སྐྱེན་པ།

སྐྱེད་གས་ལུ་

ཉིག་ཀ་ལྟར་བ།

སྐྱེད་སྐབ་

ནད་བད་ཀ་ན་སྐྱེ་སྐབ།

སྐྱེད་སྐབ་

ལུས་སྐྱེད་བའམ་སྐྱེས་པ།

འི་སྐྱེད་གས་

འི་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འི་དུགས་  
སྐྱེད་ཚོན་སོགས།

ཚུ་སྐྱེད་

ཚུ་ལ་གནས་པའམ་བྱ་ཚུ་སྐྱེད།

ཚུ་གའི་

བྱའི་བྱེ་བྲག་ཙོ་ལ་སྐྱོད་ཀར།

སྐྱེད་

ལུད་པ་སེ་སེའི་སྐྱེད།

སྐྱེན་ལུ་

མར་མའི་གོང་བ།

སྐྱེས་པ་

ཚུ་སོགས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་  
འཛིན་པ།

སྐྱེ་བ་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་  
ཡི། །སྐྱེ་ཡིས་པ་རོ་ལ་ཐེན་མི་  
འགྲུང། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ།

སྐྱོད་གས་

ཚུ་སོགས་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གས།

དཔོག་སྐྱོད་

དཔོག་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བུ་དང།

ཡོ་སྐྱེ་བ་

རྐང་བས་ལོ་འཁྲབ་པའི་བྱེད་པ།

འོ་སྐྱོད་གྲགས།

ལག་པས་རྒྱ་ལ་ལུ་བསྐྱོག་པའི་བྱེད་པ།

སྐྱེད་པོ་

རྒྱུད་མའི་མིང་དོ།

སྐྱོད་སྐྱོད་གས་

རྒྱ་པོད་ཀྱི་འཇུག་ལོང་སོགས།

སྐྱེན་སྐྱོད་

པ་མ་བརྒྱུག་པའི་ཞེས།

སྐྱེགས།

འཛིགས་ཤིང་སྐྱེགས་པ།

རྒྱ་སྐྱེད་གས་

རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་རམ་གཞུ་ཀ།

སྐྱེད་ཚེལ་

བརྒྱུགས་པའི་ཚེལ།

སྐྱེད་པའི་

སྐྱེད་པའི་ཤིང་།

སྐྱེས།

ཁང་སོག་ཏུ་འཛིགས་པའི་བེམ་སྐྱེས།

སྐྱེད་དང་

མགོའི་སྐྱེ།

ཚོགས་སྐྱོད་

ལུས་ཀྱི་ཚོགས་མ།

རྒྱ་སྐྱེད་གས་

གས་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་

སྐྱེ།

སྐྱེས་

བྱ་དང་ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་

སྐྱེས་ཟིན་པའམ་གོང་ཏུ་འབེལ་བའི་

དོན།

སྐྱེ་གཡལ་

བྲག་གཡལ་གཟར་པོ་སོགས་དང་

རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་གཡལ་སར་

འཛིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡལ་བ།

སྐྱོན་སྐྱོབ་

ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ།

སྐྱེབས་འགྲོ་

འཁོར་བའི་སྐྱེགས་ལྷུ་ལ་འཛིགས་

ཉེད་གོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སྐྱེབས་སུ་

འགྲོ་བ།

སྐྱོར་

ངག་ནས་དཔེ་ཆ་སོགས་སྐྱོར་བ།

འཚོ་སྐྱོར་

བྱ་ཚད་དང་ར་ལུག་སོགས་འཚོ་སྐྱོར་

བྱེད་པ།

རེ་སྐྱོར་

བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ།

སྐྱེན་གངས་སྐྱེགས།

སྐྱེན་གངས་སྐྱེགས།

སྐྱོད་གས་

ཤིང་སོགས་རྩ་བ་སྐྱོད་གས་པའི་སྐྱེལ་

ཚིག་དང་མར་སྐྱོད་གས་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་སྐྱོག་ ཉའི་སྐྱ་ལ་པ་སྐྱོན་པའི་ལྷགས་སྤམ་གྱི་  
 ཨ་ལུང་།  
 ལྱུས་བཟང་ ལག་ཉགས་བཟང་པོ།  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས་ འོ་དང་བག་སོགས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 སྐྱགས།  
 བྱ་སྐྱིབས་ ས་སྤྱག་བྲག་སྤྱག་ ཀའུ་ཚང་།  
 རྣར་ཁུང་ རྣར་མ་མཐོང་རྒྱའི་ཁུང་བྲ།  
 རྣོར་ཚོར་ ཉུས་རེས་འགའ།  
 རྣོད། ཉུས་སེམས་བདེ་ཞིང་རྣོད་པ།  
 རྣལ་མ་ བན་རྒྱན་འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 རྣལ་མ་བྱེད་མཁུ།  
 རྣམ་ཚེན་ རྣམ་བུ་ཚེན་པོ་དང་འགྲེང་བུ་མེད་ན་  
 འཆི་བའི་སྣམ་ཚེན་པོ།  
 རྣམ་མ་ ལག་ཉགས་བཟང་པོ་དང་བྱུད་མེད་  
 གཡོ་ཅན་མ།  
 རྣོད་ བག་གས་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱད་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 རྣུ་སྐྱོམ་ རྣོད་ནང་ཉུ་རྣུ་སྐྱོམ་བཅུག་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 རོ་སྐྱོག་ རོ་དང་འོ་མ་སོགས་དགོགས་པའི་  
 བྱེད་པ།  
 རིས་གྱི་སྐྱེག་ འཇུང་རིས་ནས་ཐོན་པའི་འོ་སྐྱེག་ཟླ་  
 སྐྱེག་སོགས་དང་བུ་འོན་གྱི་སྐྱེག་  
 ལའང་གོ།  
 རི་རྣོད་ གང་གི་རྣོད་ཉུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 འདིའི་གཏམ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལ་སྐྱོང་ ལ་སྐྱོང་བའི་མིང་དང་ལ་སྐྱོན་རྒྱལ་  
 པའི་བྱེད་པ།

རྣབས་ ཉུས་གནས་རྣབས།  
 ས་སྐྱོང་ ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ།  
 རྣང་ལུལ་ ལག་པས་འདམ་ཞལ་བ།  
 རྣམ་རེ་རྣོན་ རྒྱ་མི་སྣམ་ཞེས་མནའ་འདོར་བའི་ཚིག།  
 རྣ་ཅིག་ ཉུས་རྣོད་ཅིག་ཡུད་ཅམ།  
 རྣ་སྐྱེས་ མགོའི་སྐྱ་དང་ཤིང་སོགས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་འདས་པ།  
 ཤིང་སྐྱེས་པ་ ཤིང་སོགས་ཁུང་བུ་འདུ་བའི་སྐྱལ་  
 ཚིག།  
 རྣས་སྐྱུངས་ འོར་རྒྱས་སོགས་རྣས་བའམ་གསང་  
 པ།  
 མཐའ་སྐྱོར་ ཁང་པའི་མཐའ་འཁོར།  
 རྣོབས་སུ་རྒྱུད་ འོ་དཀའ་བའི་དོན་ཁོང་ཉུ་རྒྱུད་པ།  
 རང་སྐྱལ་ རང་རང་སོ་སོའི་བགོ་བཤའི་སྐྱལ་བ།  
 རྣེ་མཚེད་ མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣེ་མཚེད་བཅུ་  
 གཉིས།  
 རྣགས་དམ་སྐྱོང་། རྣ་མའི་རྣགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་  
 བྱེད་པ།  
 རྣ་སྐྱོན་ རྣ་སོགས་འཇིན་བྱེད་གྱི་རྣེ།  
 རྣོད་ཀར་ ཀོ་བ་སོགས་རྣོད་ཀར་པོ་ཡོད་པ།  
 རྣེ་འཚོའི་འབྲ། རོར་གྱི་ནང་ཉུ་བཅུ་གས་པའི་པད་  
 ཁང་འདྲ་བའི་སྐྱོ་ཚོད་ཅིག།  
 རྣོ་མ་སུ་བཅོན་ བྲ་མ་བཅུག་པའི་ཞེ་ས།  
 རྣེལ་ཀུང་ ཞབས་རྩོ་རྩོ་སྐྱེལ་ཀུང་།  
 རྣོད། ཉུས་དང་ཤིང་སོགས་གཞན་གྱིས་  
 གཡོ་འའི་བྱེད་པ།  
 རྣུ་རེངས་ ཐོ་རངས་གྱི་ཉུས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱ་  
 རེངས།

ཞལ་སྒྱེན་                  བྲ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚབ།  
 སར་བཏགས་ཀའོ།།                  ||

འདོད་ལ་བརྟམ་པས་      འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཆགས་  
    པའི་བྱ་བ།                  འདོད་ཡོན་ལྡེ་ལོ།  
    གཟུགས་མངོས་པ།      སྒྲ་སྟན་པ།      ཇི་  
    ཞིམ་པ།                  རོ་མརར་བ།      དེག་བྱ་  
    འཇམ་པ་དང་ལཱའོ།།

བརྒྱ་བྱ་                          རོར་རྩམ་ལྷ་བྲ།  
 བརྒྱ་ས།                          རྒྱ་མ་བརྒྱ་བའི་འདས་པ།  
 སྲ་བརྒྱང་                          དག་སྒྲོང་གི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱང་།  
    ཚོས་གོས་གཅིག་ཏུ་སྲུངས་བཞག་  
    པར་གོ་གསུངས།

ལག་བརྒྱང་                      ལག་པ་པར་བརྒྱངས་བའི་བྱ་བ།  
 བརྟོ་བྱ་                          པར་དང་ས་ལྷ་བྲ།  
 བརྟོས་                          པར་དང་ས་སོགས་བརྟོ་བའི་འདས་  
    པ།

བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ཀའོ།།                  ||

ལྷག་པ་བསྐྱ་                      ལུས་ལ་སྐྱམ་སོགས་ལྷག་པའི་བྱ་བ།  
 བསྐྱས་                          ལུས་ལ་སྐྱམ་སོགས་ལྷག་པའི་འདས་  
    པ།

ལག་བསྐྱམ་                      རྒྱང་ལག་སོགས་རྒྱང་བསྐྱམས་པའི་  
    བྱ་བ།

བསྐྱམས།                          རྒྱང་ལག་སོགས་རྒྱང་བསྐྱམས་པའི་  
    འདས་པ།

འཕྲིན་བསྐྱར་                      འཕྲིན་དང་ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱར་བའི་  
    བྱ་འདས།

འགན་བསྐྱར་                      མོ་སེའི་འགན་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱ་  
    འདས།

དབང་བསྐྱར་                      བྲ་མས་སྒོའ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
    བྱ་འདས།

ཚོས་ལ་བསྐྱལ།                      སྒོ་ཚོས་ཚུགས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བྱ་  
    འདས།

རོར་བསྐྱི་                          གཞན་ལས་ལོར་བསྐྱི་བའི་བྱ་བ།  
 བསྐྱིས་དང་                          ལོར་རྩམ་སོགས་བསྐྱི་བའི་འདས་པ།  
 བསྐྱིན་པ་                          ལོར་ཀྱི་སྒྱེན་ཚབ་ཀྱི་མིང་།

བསྐྱལ།                          སྐྱིན་ཚབ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་འདས།  
 གོས་བསྐྱོན་                          པ་རོལ་པོ་གོས་ཐོན་བཏུག་པའི་བྱ་  
    འདས།

རྒྱ་བསྐྱོན་                          རྒྱ་ལ་བཞོན་བཏུག་པའི་བྱ་འདས།  
 བསྐྱར་ནས་                          ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་  
    བལྲ་བའི་བྱ་འདས།

བསྐྱད།                          བགེགས་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱད་པའི་བྱ་  
    འདས།

གཙོམ་བསྐྱངས་                      ཉམ་རྒྱུང་བཏུག་པའི་འདས་པ།  
 ཟས་བསྐྱ་                          ཟས་བསྐྱོང་བའི་བྱ་བ།  
 བསྐྱེད་ཅིང་                          གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཏུག་པའི་  
    བྱ་འདས།

བསྐྱུན།                          གསར་དུ་བཞེས་པའི་བྱ་འདས།  
 བསྐྱལ་མེས་                          དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ།  
 མཚོ་བསྐྱམས་                          བསྐྱལ་བའི་མེས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་  
    པོ་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།

རྒྱ་བསྐྱིལ་                          སྒོའ་ནང་དུ་རྒྱ་འཁྱེལ་བཏུག་པའི་བྱ་  
    འདས།

བསྐྱམས།                          རྒྱ་འབྱམས་བཏུག་པའི་འདས་པ།

བརྒྱལ་དོན་                   གསང་བའི་དོན།  
 བརྒྱུངས་ཤིང་               ཉོར་རྗེས་སོགས་གསང་བའི་འདས་  
                                       པ།  
 འཇིགས་བསྐྱབས་       སྤྱག་བཟུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་  
                                       བསྐྱབས་པའི་འདས་པ།  
 བརྒྱུངས།                   གྲུ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་  
                                       འདོད་བསྐྱུངས་པའི་འདས་པ།  
 འཕོ་བསྐྱུས་               སྡོད་གཞན་གཞན་ཏུ་སྡོད་པའི་འདས་  
                                       པ།  
 རྒྱུ་བརྒྱུར་               བྱ་བ་དན་པ་རྒྱུ་བ་ཏུ་བརྒྱུར་བའི་བྱ་  
                                       འདས།  
 བྱ་བ་བརྒྱུངས།           བྱ་བ་བཤོལ་བའི་འདས་པ།  
 མི་བསྐྱོད་               གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རྣམས་པའི་བྱ་  
                                       འདས།  
 བསྐྱོར་བར་               མཚོན་རྟོག་སོགས་བསྐྱོར་བའི་བྱ་  
                                       འདས།  
 རྒྱལ་སར་བསྐྱོས།       དཔོན་པོའི་གོ་སར་བཀུར་བའི་འདས་  
                                       པ།  
 རོ་བསྐྱ་                   རོ་རྩལ་གི་ནང་གསེས་སྐྱོན་ཨ་རུ་རའི་  
                                       རོ་ལྷ་བྱ།  
 ལ་བསྐྱངས་               སྡོད་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱངས་  
                                       པའི་འདས་པ།  
 རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས།    གྲུ་མའི་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་  
                                       བའམ་རྒྱགས་གསོ་རྒྱབ་པའི་འདས་  
                                       པ།  
 སེམས་བསྐྱེད་           སྡོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པའམ་  
                                       བསྐྱེད་པའི་བྱ་འདས།

རྒྱ་བསྐྱེད་               རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཚེན་པོར་བཟོ་བའི་བྱ་  
                                       འདས།  
 བརྗེད་པའི་བརྒྱུད་    འཇོན་པས་བརྗེད་སོང་བ།  
 བས་ལུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཀའོ།                                    །།

**ལ་སྤྱེ།**  
 གོ་ལྷག་                   མཚོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལྷག།  
 ལྷི་ལྷག་               གངས་རྟོང་ལྷག་བཅུ་ལ་གོ།  
 ལྷག་ལྷིག་             གངས་བྱེ་བ་འབྲུམ།  
 ལྷར།                   རྒྱབ་ཀྱི་ལྷར།  
 ལོང་ལྷོ་               ཞེ་སྤང་བ།  
 ལོན་འཇིན་             དགའ་བརྒྱུད་བའམ་ལོན་ཏུ་འཇིན་པ།  
 ལོ་པོ་               ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལོ་པོ།  
 ལོས།               ལྷ་སོགས་ལོས་པའི་འདས་སྤྱུལ།  
 ལོད་ར་               སྡོད་ཟངས་ལོ་ལ་གོ།  
 ལོལ་ཚགས་           ང་ཚགས་རྒྱ་ཚགས་སོགས།  
 ལྷུང་ལྷུས་           ལྷུས་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་བ།  
 ལྷུས།               ལྷུས་བྱེད་པའི་མིང་དང་སྐལ་ཚིག་ལ་  
                                       གོ།  
 ལོང་ལྷག་             ལོག་པའི་ནང་ལྷག་སྤྱིམ་པ་བདུན།  
 ལྷག་ལྷུག་           དམག་འཇུག་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་  
                                       ལྷག་འཇུགས་པའི་ནད་ལ་གོ།  
 ལྷུང་ལྷུང་།           བྱ་ལྷུང་ལྷུང་།  
 ལྷུ།               མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ལྷུ།  
 ལྷུལ་ལྷིམས་       རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
                                       མཚན་རྒྱལ་བཟང་པོ་རྗེས་འཇུག་  
                                       མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིམས་སུ་བྱས་  
                                       པའི་དོན།



ཁྲིས་འཇགས་      ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་  
                          པར་བཟོས་ཏེ་རང་འཇགས་སུ་གནས་  
                          པ།  
 ཁྲིས་ཀྱི་            ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིས།  
 ཁྲལ།                ལྷོ་མི་མེར་སོགས་ལ་བཀལ་བའི་ཁྲལ།  
 ལྷུ་གང་            ལག་པའི་ལྷུ་གང་ངམ་སོར་མོ་ཉེར་  
                          བཞི་ལ་གོ།  
 ལྷུ་རིང་            དྲུགས་རིང་བ།  
 ལྲམ་ལ་              ཀཤམ་ལྷོ་ལྲམ་ལ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ལྲམ་  
                          ལ།  
 ལ།                    ལ་དོག་ལ་གོ།  
 ལོམ་ལོང་          མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ལོམ་དང་དེའི་  
                          དབུས་སམ་དཀྱིལ།  
 ལྲི་སྟེང་            ལྲིའི་ཐོག་ལ་གོ།  
 ལང་ལྲིམ་          ལྷོད་པའི་གནས་ལང་།  
 ལུམས།              དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ལུམས།  
 ལུ་ལྷ་                ར་ལུག་གི་ལུག་གུ་སོགས་ལྷེར་བའི་  
                          ལུའི་ལྷེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྲིས་ལྷེར་        དངོས་པོ་སོགས་ལྲིས་ལྷེར་ཟིན་པ།  
 ལྲོར་བའི་          ལག་པའི་སྲར་མོའམ་སྟེམ་པ།  
 ལྷ།                    འབྲུ་ལྷེ་ལ་གོ།  
 ལོ་ར་ལོར་ལུག་    མཐའ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་  
                          ལུགས་རིའམ་སུ་ལྷུད།  
 ལོན་ཚུ་            ལུ་ཕན་ལ་གོ།  
 ལྲེམས།              ལུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྲེམས་  
                          སོང་བ་དང་བཀའ་པའི་སྐྱལ་ཚོག།  
 སིལ་ལོལ་          རོལ་མོའི་ནང་གསེས་སམ་སིལ་སྟེན་  
                          སྟོག་ཚུལ།

ལམས་གསུམ་      འདོད་ལམས། གསུགས་ལམས།  
                          གསུགས་མེད་ལམས་ཏེ་ལམས་  
                          གསུམ།  
 ལྲམ་པས་            མི་ཉམ་པ་རྫུན་ཅན།  
 ལྲེལ།                རང་ལ་ལྷོས་པའི་ལྲེལ་དང་གཞན་ལ་  
                          ལྷོས་པའི་རོ་ཚ།  
 ལུར་ལྷོད་          རོ་བཞི་ཡན་ཚད་བཀལ་བའི་གནས།  
 ལྷ་ལྷིད་            ལམ་དང་དམག་སོགས་སྐྱ་ལྷིད་པའི་  
                          ལྷེད་པ།  
 ལུམས་སྟོད་སྟེང་། ལུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་  
                          ལྷར་མ་ལུམས་སྟོད་ལུམས་སྟེང་།  
 ལྷོ་གཉེར་          ལྷ་སོགས་ལྷོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ།  
 ལྷ་ཏ་                འདབ་ཆགས་ལྷ་ཏའམ་བྱ་ཨོ་ལ།  
 ལ་རྒྱུད་ལོ།        ||  
 མཁན་པོས་          བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་མཁན་པོ་དང་  
                          ཚོས་འཆད་པའི་མཁན་པོ།  
 མ་མཁར་            སའམ་གྱང་ལྲིམ།  
 མཁའ་                ཀོ་བ་ལྷར་གྱུང་པོ་ཡོད་པ།  
 མཁྲེགས་          རོ་ལྷར་ས་ཞིང་མཁྲེགས་པ།  
 མཁྲེན།              ལེས་པའི་ཞེ་ས།  
 མཁྲུད་སྐྱུད་        རོར་རྗེས་སོགས་གསང་སྟེ་ལོངས་  
                          སྟོད་པ།  
 དཔེ་མཁྲུད་        དཔེ་ཆ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་  
                          མི་སྟོན་པ།  
 ལུ་མཁན་            སྟོ་ལུ་མཁན་དང་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་  
                          འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་ལའང་གོ།  
 མཁོ།                 ཉེ་བར་མཁོ་བའམ་དགོས་པ།

མ་མཁལ་ ལའི་མ་མཁལ་ལམ་མ་ལེ།  
 མཁལ་མ་ ཅང་ཚོལ་མཁལ་མ།  
 མཁུར་འཇུམ་ གདོང་གི་བཞིན་འཇུམ།  
 མཁལ། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་མཁལ་པ་དང་ སྐབས་  
 འདིར་ཚོག་གོགས་དབང་གིས་ སྤྱང་  
 སྤྱང་འཇོམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རོ་  
 སྤྱང་ལ་མཁལ་པ།  
 མཁན་ཚོང་ རྩོམ་ཁན་པའི་ཚོང་དང་སྤྲ་ཚེན་དུང་  
 འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཚོང་།  
 མཁོས་པ་ རྩོ་བག་ཕེབས་པའམ་བདེ་བར་  
 གནས་པ།  
 སྤྲ་མཁོ་བཞིན། སྤྲ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན།  
 མཁལ་མཉམ་ ཅམ་མཁལ་མཉམ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན།  
 མཁྲིས་ནད་ རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་  
 མཁྲིས་པའི་ནད།  
 མེད་པར་མཁྲེན། འཇོ་བྱེད་མཁལ་པས་ནད་མེད་པར་  
 ་ཤེས་པའི་ཞེས།  
 རྒྱ་མཁྲིས་ རྟ་གདོང་རྟོད་མ་ལའི་མེ།  
 མཁྲིག་མ་ ལག་པའི་མཁྲིག་མ།  
 མས་འཕུལ་ཁོ། ||  
 རྩོམ་ཁུམས་ སེམས་དཔའ་ལུམ་པ།  
 ཞེ་འཁོན་ ཞེ་ནས་འཁོན་པའམ་དགའ་འཇོན་པ།  
 འཁང་ཞིང་ སེམས་འཁང་བའམ་ཡིད་པམ་པ།  
 འཕྲ། ཆགས་པ་སྤང་འགྲན་པ་སོགས།  
 འཕྲགས་ནས་ སྤང་བའམ་འཕྲགས་པ།

མཐའ་འཁོབ་ དམ་པའི་ཚོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་  
 མཐའ་འཁོབ།  
 འཕྲར་ཞིང་ ཡུལ་གཞན་ཏུ་འཕྲམས་པ།  
 འཕྲམས། སྤྱང་འཕྲམས་པ།  
 རྣས་འཁོགས་ གནས་སྐབས་ལྗེད་ནང་གསེས་རྣས་  
 ཤིང་འཁོགས་པ། གནས་སྐབས་ལྗེ་  
 བློ་བྱིས་པ། གཞོན་ལྷུ་ དར་ལ་  
 བབས་པ། རྣས་པ། ཤིན་ཏུ་རྣས་  
 ཤིང་འཁོགས་པའོ།  
 འཁོས་རྒྱང་ ཉམ་རྒྱང་བའམ་སྟོབས་རྒྱང་བ།  
 རྣང་འཕྲམས་ རྣང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲམས་  
 སོང་བ།  
 འཕྲོག། དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་པོར་སོང་བ།  
 འཕྲོར་འཕྲོམ་ ཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྷ་བ།  
 འཁར་བར་ འཁར་རྒྱག།  
 འཁྲིལ་ འཁར་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་བ།  
 འཁྲིས་ ཆགས་པའི་དོན།  
 འཕྲུད། ཡབ་གྱིས་མགུལ་ནས་ཡུམ་གྱིས་  
 འཕྲུད་པ་ལྷ་བ།  
 འཁྲིག་ཚོག་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོག།  
 ངག་འཕྲལ་ དོན་མེད་པའི་ངག་འཕྲལ་ལམ་  
 བཀུལ་བའི་ངག་གམ་འཆལ་གཏམ།  
 འཐབ་འཕྲག་ མི་མཐུན་པའི་འཕྲག་འཇིང་།  
 འཕྲལ། གཡོ་བའམ་ཅོར་བ་འཕྲལ་བ།  
 འཁྲི་བ་ ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ།  
 འཕྲ་ རྒྱས་བཀུ་བའི་མ་འོངས་པ།  
 འཕྲུད་ རྒྱས་འཕྲུ་བའི་བྱེད་པ།  
 འཁྲི་ཤིང་ ཡལ་ག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ཤིང་།

འཕྲུངས། རྐྱེས་པའི་ཞེ་ས།  
 གཏུགས་འབྱེད་ རྣམ་སོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་གཏུགས་  
 འབྱེད་པའི་བྱེད་པ།  
 རྩོམ་ཐོག་ རྣམ་པས་བྱོམ་ཐོག་པའི་བྱེད་པ།  
 འཁར་རྩམ་ཐོག་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁར་རྩམ་ཐོག་  
 བའི་བྱེད་པ།  
 སེམས་འཁོལ་ སེམས་མཁ་པ།  
 སེམས་འཕྲུགས་ སེམས་མི་བདེ་བའམ་རྣལ་ཏུ་མི་  
 གནས་པ།  
 འཕྲུག་པོར་ བང་མཚོགས་པའམ་ལྷུང་བའི་དོན།  
 འཕྲུག། རྩོས་སོང་བ།  
 རྩུང་འཕྲུང་ རྒྱུ་ཏུ་འཕྲུང་བའི་བྱེད་པ།  
 རྩལ་འབྲི་ ལྷེ་མི་སེར་ལ་བགོ་བའི་འཕྲུང་དེ་  
 ཚམ་འབྲི་ཞེས་པའི་དོན།  
 འོད་འབྲིམས་ ཉི་ལྷའི་འོད་འབྲིམས།  
 འབྲིལ། རྒྱ་དང་འོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འབྲིལ་སོང་བ།  
 འཁོར་བར་ ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པའི་འཁོར་བ།  
 འཕྲེན་པ་ ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ།  
 འཕྲས་ཤིང་ ཆགས་ཟེན་པ།  
 འཁར། འཇིག་པ། ཆགས་པ། རྩོད་ནང་ཏུ་  
 བརྟུང་འཚོག་པ་སོགས།  
 མ་འབྲིགས་ ཐག་པས་མ་འཚིང་བའམ་མ་  
 བསྐྱམས་པའི་དོན།  
 མ་འབྲེད་ དོངས་པོ་སོགས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་མ་  
 འབྲེད་པའི་མ་འོངས་པ།

ལྷུ་མ་འཕྲུང་ ལྷུ་མ་གྱི་ནང་ཏུ་བཙོས་པའི་བཞེས་སྤོ་  
 ལ་གོ།  
 འཕྲུང། ཟས་འཕྲུང་རམ་འཕྲུང་ལེབ་ཟེར་བ།  
 མ་འཕྲུང་ འགན་ཁ་གང་ཡང་མ་ལྷོགས་པ།  
 རྩེད་འཕྲིམས་ འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།  
 འཕྲུགས་ཤིང་ སེམས་འཕྲུང་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བ།  
 འཕྲུན། རྟན་གྱིས་ན་བས་མི་བཟོད་པར་  
 འཕྲུན་པ།  
 འཁོར་ལོ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 གསེར་དབུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས།  
 འཁོད་ཀྱང་ ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཁོད་པ་དང་  
 ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།  
 འཁོར་བཅས་ ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
 འཁོབས། རྩལ་པའི་དོན།  
 གཤམ་ཏུ་འཕྲུལ་ དང་པོ་བཀོལ་བས་བྱན་གཤམ་ཏུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲུལ་སོང་བ།  
 འཁོལ་ བྱན་གཤམ་ཏུ་བཀོལ་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷན་བུ་འཕྲུལ། ལྷན་པ་འཕྲུལ་བའི་བྱེད་པ།  
 འཕྲས་ར་ སེམས་ཆགས་པའི་ས།  
 མ་འཕྲུལ་ རྩ་བ་མཐར་མ་བྱིན་པའམ་མ་སོན་པ།  
 འཕྲིད་སར་ ཉུ་སྤང་སོགས་འཕྲིད་པའི་ས།  
 འཕྲུམས། ཤོ་བའམ་ཐོས་པ།  
 རུས་ཀྱི་འཁོན་ ས་སྐྱའི་གཏུང་རུས་ཉེ་འཁོན་ཅེས་པ་  
 མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན།  
 སོགས་འས་འཕྲུལ་ཁོལ། །།

# ག་ལྷོ།

ལྷུ་ལ་མཐའ་ རིག་པས་དབྱེ་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 སོ་སའི་ཚོས་ལུགས།  
 ལྷུ་པོ་ཐོབ་ མཚོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག།  
 གངས་མེད་ ཚད་མེད་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་  
 པའི་དོན།  
 རྩོལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མོལ་བའམ་ཐར་བ།  
 རལ་གྱི་ ལྷུ་ལ་མཚན་རལ་གྱི་འམ་མཚོན་  
 ཚའི་ལྷན་པར།  
 རྩོ་གས་ ཤིང་སྐྱག་པ་དང་དེའི་པགས་པ།  
 རྩིལ་ཞེས་ ཤོག་བྱ་དང་ཐབ་སོགས་བྱེད་པ་ལོས་  
 མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱིལ་  
 ཟེན་པ།  
 རྩགས། རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྩོགས་སུ་གྱགས་པའི་གཏམ་སྟན།  
 རྩལ་བུམ་ ལྷོ་ལྷོགས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་  
 པའི་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 རྩང་ནད་ རྩང་བའི་ནད།  
 རྩམ་བུམ་ རྩམ་བུ་དཀར་ནག་གི་ནད།  
 རྩོངས། ཤི་བའི་ཞེས།  
 མོན་གྲུ་ནམ་གྲུ་གྲོ་ལོ་བཞིན། རྩུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བྱང་གསེས།  
 ཚོས་གྲུའི་ ཚོས་བཤད་པའི་ཚོས་ར།  
 རྩལ་དུ་ དེའི་གྲལ་ལམ་གྲལ་བསྐྱིགས་པའི་གོ་  
 རིམ།

རིམ་གྲུའི་ བན་པའི་རིམ་གྲོའམ་ཞབས་བརྟན་  
 རྩུ་རིམ།  
 རྩབས། རྩ་གོན་ནམ་བཙའ་སྐྱིག།  
 རྩལ་གྲུ་ རྩལ་ལམས།  
 རྩུ་པཞི་ དབྱིབས་གྲུ་བཞི།  
 རྩུ་ལའི་གོང་། རྩུ་གཏང་སའི་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་  
 རྩོང་པ།  
 རྩུ་མ་ ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཤར་  
 བ་ཞིག། གཞུ་ཀ་རི།  
 རྩུ་གྱི་ ལ་སྐུ་སོགས་བརྟོག་པའི་གྱི།  
 རྩུ་འཛིན་རི། རྩུ་འཚོའི་དབྱིལ་ལམ་དབྱུས་སུ་ཡོད་  
 པའི་རི་པོ་ལོ་ཏུ་ལ།  
 མོན་ལུག་སྐྱ་སྐྱར་ ཤིང་སྐྱན་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཤར་བ་ཞིག།  
 རྩོའི་པར་ བས་དང་མོ་སོགས་གྱིས་བཙོས་པའི་  
 ཚང་གི་སྐར་མ།  
 རྩུམ། ཚང་གི་རྩུམ།  
 རྩུམ་པ་ བས་དང་མོ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་མ་དང་སྐབ་  
 མ།  
 རྩོ་མ་ རྩུན་མོ་མ་རི་བཟང་ཞེས་པའི་མོ་མ།  
 མོན་སྐྱན་བྱེད། འབྱུའི་བྱེད་བྲག་སྐྱན་མ་ཚེན་པོ།  
 རྩོད་པ་ རྩོ་བའམ་པོ་བ་གསུམ་པ།  
 རྩོན་ཅན་ པོ་བ་ཚེན་པོ།  
 རྩུང་ཞིང་ རིག་པ་སྐྱང་གྲུང་འཛོམས་པ།  
 རྩིམས། རིག་པ་དང་སྐྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་  
 རྩིས་རྩིམས་པའི་འདས་པ།  
 རྩམ་པའི་ ལའི་གྲུ་མ་དང་རྩུའི་གྲུ་མ་སོགས།  
 རྩུ་གྲོག་ རྩུ་སའི་གཙོང་རོང་།  
 རྩོ་པའི་ མཁྱིན་པའི་བྱེ་བའམ་མིད་པ།

ལྲོགས། སན་པའི་ལྲོགས།  
 ལྲིབ་མ་ ལུས་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལྲིབ་མ།  
 ལྲོས་སྐྱོང་ སན་རྒྱུ་གཏམ་གྱི་ལྲོས་སྐྱོང་ཕྱེད་  
 པའམ་བཤད་པ།  
 རེ་བྱུ་མེད། རེ་བ་རྒྱུ་ལོ་སྲུ་མ་སོང་བ།  
 ལྲ་ཙ་ རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཡོད་པའི་སྲུ་  
 ལྲ་ཙི།  
 ལྲ་རན་ ལས་བྱས་པའི་སྲ་རྩ།  
 ལྲུད་ལྲུར་ ལྲོག་ཚབ་དུ་བཏང་བའི་སྲུད།  
 ལྲོན། གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྲོན་པའམ་  
 ལྲུགས་པ།  
 འཇམ་སྲིང་ ལྷོ་ལྲོགས་འཇམ་བུའི་སྲིང་།  
 ལྲོགས་བམ་ ཚོས་ཀྱི་པོ་རྟི།  
 ལྲིང་བུའི་ རྒྱ་སྲིང་སྲིང་བ།  
 ལྲུ། དག་ནས་འབེན་པའི་དོ་རྩེའི་སྲུའམ་  
 དགའ་བའི་སྲུ།  
 ལོ་སྲང་ ཅན་བད་ཀར་སྲང་འབབ།  
 ལྲང་ཕུ་ པགས་པའི་བར་གྱི་ཅན་ཅིག།  
 ལྲོག་པའི་ནད། ས་བདག་སྲུ་གཉེན་གྱིས་བཏང་བའི་  
 ཅན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྲོ་བའི་ ཅན་ལོལ་སྲོ་བ།  
 ལྲོ་དཔོག་ ལྲོ་ཡར་ལུད་པ།  
 ལེབ་མོར་སྲོབས་ལྲ། ལེབ་མོར་བཟོས་པའི་འདས་པ།  
 ལྲང་ཆེན་ གཉིས་འབྲུང་སྲང་ཆེན་ནམ་ལག་  
 ལྲན།  
 ལྲོས་སབ་ གཞོགས་གཡས་གཡོན་ས་ལ་སབ་  
 ལྲེ་བདེ་བར་གནས་པ།  
 ལྲོད་ནས་ ལྲོ་སྲོད་པ།

ལྲུལ། ལ་གཡལ་བ་དང་ལྷེ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེདས་པ།  
 ལྲོ་འབྲུར་ རིག་པའི་སྲོ་འབྲུར་རམ་ཅིག་པའི་སྲོ་  
 འབྲུར་བ།  
 ལྲོ་བུར་ ཏུས་ཀྱི་སྲོ་བུར་རམ་སྲོ་བབས་སམ་  
 བཏན་པའམ་བཙན་བབས།  
 ལྲོ་རྟེག་ མཚོགས་པོར་ཞེས་པའི་དོན།  
 འཇུག་པོར། འཕྲལ་སྲུར།  
 ལྲོག། ཅམ་མཁའ་ནས་འཇུག་པའི་སྲོག།  
 ལྲོགས་རྟེན་ གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྲོགས་རྟེན་  
 པའམ་སོབ་པ།  
 ལན་སྲུན་ གཏམ་བཟང་རན་གྱི་ལན་འཇམ་བ།  
 ལྲན་པ་སྲན། གོས་ལ་སྲན་པ་དགའ་བ།  
 ལྲོ་སྲོགས་ ཁང་པའི་སྲོ་འཕར།  
 ལོས་གོས་ ལྲ་གོས་ཐང་གོས་སྲུར་ཏེ་ཚོས་  
 གོས་རྣམ་གསུམ།  
 ལྲོགས་བུའི་ ཚོས་གོས་ཀྱི་སྲོགས་བ།  
 ལྲ། ལྲོགས་བུའི་སྲ་བུར་ལ་གོ།  
 ལྲ་གོར་ལོ་ག ཤིང་སྲུན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལུན་མ་སྲོང་། ཕུག་གི་སོས་ཕྱེད་པ།  
 ལྲ་སྲོག་ ལྲ་ཤི་པོར་སོག་གཟན།  
 ལྲོག་མ་ ལིག་མེད་པའི་སྲོག་ཆགས་འབྲུ་སྲོག་  
 མ། ལྲོག་ཆགས་སྲོག་མ་ལིག་མེད་  
 ཀྱང་། །ལིག་སྲུན་གཞན་ལས་སྲོག་  
 པར་མཚོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ།  
 ལྲིབ་ ལི་གཙང་བ་སྲིབ་ཀྱི་མིང་།  
 ལྲིབ་གོན། གཉིད་ཀྱི་སྲོབས་སུ་གོན་པའི་  
 གདོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།

ལྷོག་པོར་                   གཙོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
                                   ལམ་རིའི་སྐུལ་སོགས་ལ་གོ།  
 ལྷོ་མོ་                       ལག་པའི་སྐུ་མོ།  
 ཆག་སྐུམ་                   དཀར་ཡོལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་  
                                   ཆག་དཀྱུམ་སོང་བཞིན་པ།  
 ལྷོ་བས།                     གོས་སོགས་བཅོམས་པ།  
 དེས་སྐུབ་                 མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དེས་སྐུབ།  
 ལྷོ་ཆར་འབྲེལ་པར་       ཆར་དྲག་དུ་བབས་པའི་དོན།  
 ལྷོ།                           ལོ་སྐག་ཟེར་གསུམ་མ་རངས་པའི་  
                                   ཚོག།  
 ལྷོ་བའི་གྲོ་དོར་         རི་དྲགས་ལྷོ་བའི་ལྷོ་རུ་ལ་གོ།  
 ལྷོ་རྒྱུང་དོ།               །  
 དལ་བཞེན་                   ཅུ་བ་བཞི་ཆར་བཅས་ལྷོ་སྐྱེས་པས་  
                                   དལ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཞེན་པའི་  
                                   ཆར་སྐྱོད་དལ་བཞེན་དང་ཡོངས་  
                                   ཚོགས་དལ་བཞེན་སོགས།  
 དལ་ཚུལ་                   རྣམས་པ་བཅུ་སྐྱེས་པས་དལ་བའི་  
                                   འདུལ་ལྷོ་ལས་ལ་གནས་པའི་དལ་  
                                   ཚུལ།  
 དལ་འ་                     ཡིད་དལ་འ་བ།  
 དལ་ལྷོ་                     སྐྱེ་མ་སོགས་སྐྱེས་དལ་ལྷོ་ལའམ་  
                                   མཉེས་པ།  
 དལ་ཤོད།                   གད་མོ་དལ་ཤོད་པའམ་གད་མོ་ཤོར་བ།  
 དལ་ལྷོ་སྐྱོན་             ནམ་མཁའི་དལ་ལྷོ་སྐྱོན་ནམ་གནས་  
                                   སྐྱོན་པོ།  
 དལ་ཚོགས་               ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྐུ་ལྷོ་བའི་ནམ་  
                                   མཁའི་སྐྱེ་རྣམས།

དལ་ཞིང་                   ལུས་ཡར་དལ་བའམ་ལངས་བའི་  
                                   དོན།  
 དལ།                         ལུས་མར་དལ་བའམ་མཐུན་དུ་  
                                   བཀྲུག་པ།  
 ཉིན་དལ་                   དུས་ཉིན་ལྟེང་།  
 དལ་བཞེས་                 ཐོས་བསམ་སྐྱོན་གསུམ། འཆད་  
                                   ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཉེན་བཅུ་རུས་  
                                   གསུམ་སྟེ་ དམ་པའི་ཚུལ་དལ་འི་  
                                   ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མ་དལ་  
                                   བའི་བཞེས་གཉེན།  
 ཡོད་དལ་                 ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་དོ་ཚོག།  
 དལ་གྲ།                   ཤིང་སོགས་ཚུར་བཀྲུག་པའི་བྱ་བ།  
 དལ་སྐྱོད་                 སྐྱིལ་པ་ཞི་ཞིང་དལ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་  
                                   སྐྱོད་བསངས་རྒྱས་ལྷོ་སྐྱོད།  
 དལ་སྐྱོད་                 འདུལ་ལྷོ་ལས་ཉི་བཅུ་ལྷོ་བཅུ་ཅུ་  
                                   གསུམ་དང་ལྷན་པས་ དལ་བ་མིན་  
                                   བའི་ལས་མི་བྱེད། སྐྱོད་བ་མིན་པའི་  
                                   ཟས་མི་ཟ་བའི་དལ་སྐྱོད། ཡང་ན།  
                                   གསོལ་བཞི་ལས་ཀྱིས་བཞེན་པར་  
                                   ཚོགས་པའི་དལ་སྐྱོད།  
 དལ་འདུན་               ཐོག་དམན་ལྷོ་རྒྱ་དལ་སྐྱོད་བཞི་  
                                   ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་དལ་འདུན།  
 དལ་སྐྱེས།               སྐྱེས་དལ།  
 དལ་བཅོམ་               ལམས་གསུམ་ཉེན་མོངས་པའི་དལ་  
                                   བཅོམ་པའི་སྐྱེས་བཅས་དལ་བཅོམ་  
                                   དང་ལྷོག་མེད་དལ་བཅོམ།

དགོངས་དགོལ་     རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་འཇུག་  
    མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་བྱ་  
    བ།  
 ཡི་གེར་དགོད།     བསམ་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བྱ་བ།  
 དགག་སྐྱབ་     གཞན་ལུགས་སར་དགག་པ་དང་  
    རང་ལུགས་ཚུར་སྐྱབ་པ།  
 རྫོད་དགང་     རྫོད་སོགས་བརྟུང་གྱིས་གང་བའི་བྱ་  
    བ།  
 དགོན་པར་     རྫོང་ཡུལ་ནས་གཞུ་འདོམ་ལྲ་བརྒྱའི་  
    སར་ཡོད་པའི་དགོན་པ།  
 དགར།     འོགས་སུ་དཀར་བའི་བྱ་བ།  
 དགོ་བས་     རི་དུགས་དགོ་བ།  
 བ་བ་དགོ་དགོ་     །ག་མོ་རྟིང་དུས་སུ་ཐལ་བ་ཐོན་པ་  
    ཞིག།  
 དགས།     ཤིང་སོགས་དུམ་ལྷུང་བཀལ་པའི་བྱ་  
    བ།  
 ཁལ་དགལ་     རྟ་པོང་སོགས་ལ་ཁལ་བཀལ་བའི་བྱ་  
    བ།  
 ལྷན་པ་དགབ་དང་     གོས་ལ་ལྷན་པ་རྒྱབ་པའི་བྱ་བ།  
 དགོག།     ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་བཀོག་པའི་  
    བྱ་བ།  
 རྐྱེད་སྤུས་     རྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་རྐྱེད་མིང་།  
 དགེ་ལོགས་     དགེ་ཞིང་བརྗེས་པའི་དོན།  
 དགེ་རྒྱབ་     རྫོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱང་ཞིང་ཚོས་  
    དགེ་བ་བརྟུ་རྒྱབ་པ།  
 དགོས།     ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་དགོས་པའམ་  
    ཉེ་བར་མཁོ་བ།  
 དགོངས་མོ་     དུས་ཕྱི་རྫོ།

རྫོང་དགམ་     ཚོང་ཚོང་ཐང་ལ་བཀལ་པའི་བྱ་བ།  
 མེ་དོག་དགམ།     མེ་དོག་བཀལ་པའི་བྱ་བ།  
 དགུན་དུང་ཅན་དུ་     རྒྱ་མེད་པའི་ས་གནས།  
 དགུན་ཀ་སྡོད།     གང་བའི་དུས་གསུམ་ཞེས་སྐྱབ་བ་བརྟུ་  
    བ། བརྟུ་གཅིག་པ། བརྟུ་གཉིས་པ་  
    གསུམ་ལ་གོ།  
 དགུང་ལོ་     གནམ་ལོ་དང་དགབ་པའི་ལོའི་ཞེས།  
 ལ་སོགས་འདས་འཕུལ་གའོ།     །།  
 བཀའ་བཟོ་     ལྷ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་གནང་  
    བའི་བཀའ་བཟོ།  
 བཟོ་སྐྱེང་     དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེང་བའམ་གཏམ་  
    འཚད་པ།  
 བགྱི་     ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ།  
 བགྱིད་     ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།  
 བགྱིས།     ལས་བྱེད་པའི་འདས་སྐྱུལ།  
 གོ་བགོས་     ལུས་ལ་མཚོན་སྐྱོབ་པའི་གོ་ཁབ་ཕྱོན་  
    བའི་འདས་པ།  
 བགོགས་ཀྱིས་     གཞོན་བྱེད་བགོགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་  
    དོན།  
 བགོད་ལམ་     འགོ་བའི་ལམ།  
 བགགས།     འགོ་བའི་ལམ་བགག་པའི་འདས་པ།  
 དུས་བགྱངས་     དུས་ཚོད་ལྷན་བགྱངས་བརྟུག་པའི་  
    འདས་པ།  
 ཚོད་བགམ་     ཚོད་སྤང་བའམ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་  
    བྱ་བ།  
 བགོ་བ་     གོས་ཀྱི་མིང་།  
 བགོས།     གོས་ཕྱོན་པའི་འདས་པ།

བཟེས་པོས་           སྐུ་བཟེས་པའམ་ལོ་རྒྱལ་པ།  
 མིག་བགྲང་       མིག་གྲེན་དུ་བགྲང་པའི་བྱ་འདས།  
 བགྲང་ཕྱིང་       ཕྱིང་བའི་མིང།  
 བགྲངས།           ཕྱིང་བ་བགྲངས་ཟིན་པ།  
 བགྲུས་པའི་འབྲས་   སོ་བའམ་ཤུན་པ་བརྟོན་པའི་འབྲས།  
 བཤོས་           བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་པའི་འདས་པ།  
 གད་མོ་བགད།      གད་མོ་ཤོར་བའི་བྱ་འདས།  
 གོམ་པ་བཤོམས་ཤིང་   རྐང་པས་གོམ་ཕྱིར་འདོར་ཟིན་པ།  
 རྩོགས་མ་བསྐྱུངས།   རྩོགས་མ་དངས་བརྒྱུག་པའི་  
                             འདས་པ།  
 བཤོ་སྐྱལ་       སོ་སོའི་བཤོ་བཤའི་སྐྱལ་བ།  
 ལ་སོགས་བས་འཕུལ་གཏོ།       ||

མཤོ་               ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཚོག་གམ་གཙོ་  
                             པོ།  
 མགུར་           བླ་མ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་རམ་  
                             མགུར་དབྱངས།  
 མགུལ་          རྐྱའི་ཞེས།  
 མགྲིན་          གེ་བའི་ཞེས།  
 མགར་          ལྷགས་རྩུང་མཁམ་གྱི་མགར་བ་དང་  
                             སྟོན་པོ་མགར་ལྟ་བུ་རུས་ཀྱི་མིང།  
 མཤོན་          སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་དང་  
                             མཤོན།  
 མགུ།           ལྷགས་མགུ་བའམ་སེམས་མགུ་བ།  
                             སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་  
                             བས་ཀྱང་ནི་མགུ་དཀའ་ན། །བདག་འདྲ་  
                             དན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་  
                             རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །ཞེས་སོ།

མགལ་དུམ་       ཤིང་མེས་འཚོགས་པའི་མགལ་དུམ།  
 མགལ་མེ་       ཤིང་མེས་འཚོག་བཞེན་པ།  
 གརྟར་མགྲོན་      གརྟར་མ་ཟ་བའི་མགྲོན་པོ།  
 མགྲོགས།       བང་མགྲོགས་པའམ་སྐྱུར་བའི་དོན།  
 ཡ་མགལ་མ་མགལ་   འའི་ཡ་མརྒྱལ་མརྒྱ།  
 མས་འཕུལ་གཏོ།       ||

འགྲོ་           ལམ་དུ་འགྲོ་བའམ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ།  
 འགྲོང་       ལུས་ཡར་ལངས་པའམ་ཡི་གེའི་  
                             འགྲོང་བུ་སོགས།  
 འགྲིམ་       རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་  
                             འགྲིམ་པའམ་སྐུལ་བ།  
 འགྲུལ་       ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲུལ་པ།  
 འགྲིང་       མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་འགྲིང་  
                             སྐབས།  
 འགྲོས་       རྟ་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་སམ་འགྲོ་རྒྱལ།  
 འགྲན།       པན་རྒྱན་དོ་འགྲན་པའམ་བསྐྱར་བ།  
 འགྲངས་       ལྟོ་བ་ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་བ།  
 འགོངས་       སྟོད་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་བའི་  
                             བྱེད་པ།  
 འགག་       ལམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀག་  
                             པའི་མ་འོངས་པ།  
 འགོག་       ལམ་སོགས་བཀག་པའི་བྱེད་པ་དང་  
                             ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་བརྟག་འགོག་དང་  
                             བརྟག་མེད་འགོག་པ།  
 འགགས་       ལམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་  
                             འགགས་ཟིན་པ།



འགས་ ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དུམ་  
 བྱར་འགས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
 ལྟ་བུ། ཡང་ན། གང་ཟག་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་དོན།  
 འགྲིབ། ཉི་ཟླའི་འོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འགྲིབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འགྲངས་འགོར་ ཏུས་ཡུན་རིང་ཏུ་འགོར་བའམ་  
 ཐོགས་ཟིན་པ།  
 འགྲེས་ ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་འགྲེས་  
 པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འགྲོགས་ ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་བྱ་བ།  
 དགོངས་འགྲེལ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས།  
 འགྲོལ། རྗེས་འཇུག་མཁས་པས་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཀའ་བའི་བྱེད་པ།  
 འགྲེལ་ ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲེལ་བའི་  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འགྲིལ་ རོ་སོགས་ཁ་ཐུར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འགྲིལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འགྲོངས་ འཆི་བར་ཞེས་སྦྱར་བའི་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འགྲུམས་ རང་བཞིན་གྱིས་སོག་བཏང་སྟེ་འཆི་  
 བའི་ད་ལྟ་བུ།  
 འགལ་ གཤིག་ཅིག་ལ་མེ་དང་རྒྱ་ཕན་རྒྱན་མི་  
 མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུ།  
 འགས་ མི་འཆམ་པའི་དོན།  
 འགྲོད། ལྷར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱིས་སློ་འགྲོད་  
 པའམ་གཏུང་བ།

འགོལ་སར་ གནས་དཔེན་པའི་སར།  
 འགམ་ ལའི་འགམ་དང་རྒྱའི་རོགས།  
 འགལ་ ལུས་དང་ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གཡོ་བའི་ད་ལྟ་བུ།  
 རོར་འགྲེ རོར་རྗེས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་བ།  
 འགྲེད། རོར་རྗེས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བྱེད་  
 བ།  
 འགན་འཁུར་ སོ་སོའི་འགན་ཁག།  
 འགོང་པོའི་ གདོན་ནམ་འདྲེ་འགོང་པོ།  
 འགོ་ནད་ གནད་ལ་འཕོ་བའི་ནད།  
 འགོས། གཞན་ལ་འཕོ་ཟིན་པ།  
 འཕེལ་འགྲིབ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་འཕེལ་བ་དང་  
 མར་འགྲིབ་པ།  
 འགྱུར་ རང་བཞིན་གྱིས་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་  
 བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འགྱུས་ མའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷར་  
 ལྷར་པོ།  
 མི་འགོང་དང། མི་སྐྱལ་བའམ་མི་ལུམ་པ་ཟེལ་གྱིས་  
 མི་གཞོན་པའི་དོན།  
 ལམ་འགོན་ ལམ་དུ་འགོ་བའི་འགྲུལ་པ།  
 འགའ་ གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གམ་ལ་ཅིག།  
 འགུགས་ ཤིང་སོགས་རྒྱར་བཀའ་བའི་བྱེད་  
 བ།  
 འགྲིལ་ འགྲིལ་བའི་རྩ་བའམ་ཉེ་འགམ།  
 འགོད། ཡི་གེ་སོགས་བཀོད་པའི་བྱེད་པ།  
 བརྩོན་འགྲུས་ དགེ་བའི་ལས་ལ་སློ་བའི་བརྩོན་འགྲུས།  
 འགོ་མའི་ ཐོག་མ།  
 རྒྱ་འགྲེམས་ རྒྱ་བཀའ་བའི་བྱེད་པ།

འགྲུབ། རྟོན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པའི་མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 མགོ་འགོམས་ མགོ་བཀུམ་པའི་བྱེད་པ།  
 རིགས་འགྲེ་ གཅིག་ཤེས་ཏེ་ཀུན་རིགས་འགྲེ་བའི་  
 བྱེད་པ།  
 ཚོས་ཀྱིས་འགྲིབ། ཚོས་ལེགས་པོར་མ་སོང་བ།  
 འཐབ་མོ་འགྲེད་ འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།  
 སོགས་འཕེལ་འཕེལ་གཤོོ། །།

རྟོན་པོ་ མི་སོགས་སློབ་ཚོར་པོ།  
 རྒྱ་མཚོ་ མཐའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ།  
 རྒྱ་ལ་ཕྱིར་ རྒྱ་དང་ལ་སོགས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་དོན།  
 རྒྱ། འགྲོ་བའི་རྒྱལ།  
 གཏམ་རྒྱུད་ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་  
 རྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།  
 སྤང་རྒྱུད་ སྤང་བའི་ཐག་པ།  
 རྒྱུད་མང་ རྒྱ་སྐྱེད་པའི་ཐང་སོགས།  
 རྒྱལ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ།  
 བྱ་ཚོར་ ཤའི་མིག་དང་ཐུན་པའི་བྱ་ཚོར་པོ།  
 རྒྱ་པོ་ བསྐྱབ་པ་རྒྱ་པའམ་ལོ་ན་རྒྱ་པོ།  
 རྒྱ་ཤི་ རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 གསེས་ལོ་ན་རྒྱ་ཤི་བའི་ཤི་བ། རྟོན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ མ་རིག་ འདུ་  
 བྱེད། རྒྱ་ཤེས། མིང་གཟུགས། རྒྱེ་  
 མཚེད། ཚོར་བ། རིག་པ། སྤང་བ།  
 ལེན་པ། སྤང་བ། རྒྱེ་བ། རྒྱ་ཤི།  
 རྒྱ། མར་ཉམས་པའམ་རྒྱུད་པ།

ཕས་རྟོན་ ཕ་རོལ་པོའི་རྟོན་པ་རན་པ།  
 རྒྱུད་འཕེན་ ཚོ་སྤུ་བྱེད་ཏུ་འཕེན་པའི་སྤུ་སྤེགས་  
 རྒྱུད་འཕེན་པ།  
 མགོ་ལ་རྒྱུག་པ་རྒྱུག་པའི་སྐྱལ་ཚིག།  
 རྟོན་མའི་ རྟོན་ཚོར་མ།  
 རྒྱུག་ མདུན་གྱི་ཚིག་ཤོས་རྒྱུག་ལྟ་བུ།  
 རྒྱུས་ ཡར་འཕེལ་བའམ་རྒྱུས་པ།  
 རྒྱུད་རིང་ ཐག་རིང་བ།  
 རྒྱུག། བང་བརྒྱུགས་པའི་བྱེད་པ།  
 རྒྱུ་པོ་ ལའི་སྐྱར་པ།  
 དུ་རྟོན་ མི་སྤུ་བ་པའམ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་  
 འདུལ་མི་བྱུབ་པའི་རྒྱུད་ལྱོད་པོ།  
 ཕྱག་རྒྱུར་ ལྟ་བུ་བརྟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐབས་  
 འདི་ཚིག་ཐོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་གོ།  
 རྒྱ། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་མིང་།  
 རྒྱ་ཚོ་ ཚ་རིག་བྱ་ཤིང་ལྷོ་ཚ་བ་ཞིག།  
 རྒྱམ་ཚོ་ ཚ་ཤེལ་དཀར་དང་འདྲ་བ་ཞིག།  
 རྒྱགས་ཕྱེད་ ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱགས་ཕྱེ།  
 རྒྱགས། ར་ཚང་སོགས་རྒྱགས་པ་དང་དཔེ་  
 རྒྱགས་ལའང་གོ།  
 རྒྱ་མཚན་ གཏུན་ཚིགས་སམ་སྐབ་བྱེད།  
 ལོ་རྒྱུས་ རྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།  
 རྒྱུད་རྟོན་ སེམས་ནང་དུ་བྱིང་བ་དང་བྱི་རོལ་དུ་  
 རྟོན་པའམ་གཡེང་བ།  
 རྒྱ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།  
 རྒྱལ་བའི་ བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་  
 སངས་རྒྱལ།

རྒྱུད་                   སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་  
                           བསྟན་རྒྱུད་སོགས།  
 རྒྱུལ་                   ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱུལ་པོ།  
 རྒྱ་སྐར་རྒྱུལ།       རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་  
                           སྐར་མ་རྒྱུལ་སྟོང་རྒྱུལ་སྟོང་།  
 ཤེས་རྒྱུད་           སེམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་སེམས་  
                           སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱེང་བ།  
 རྒྱས་བཏབ་           ཐིུ་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་  
                           བཏབ་པ།  
 ར་རྒྱུལ་               སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱུལ། དེ་ཕྱེ་ན། ར་རྒྱུལ་  
                           ཙམ་དང་། ལྷག་པའི་ར་རྒྱུལ། ར་  
                           རྒྱུལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱུལ། ཅུང་ཟད་  
                           སྟམ་པའི་ར་རྒྱུལ། རའོ་སྟམ་པའི་ར་  
                           རྒྱུལ། མདོན་པའི་ར་རྒྱུལ། འོག་པའི་  
                           ར་རྒྱུལ་དང་བཅུན་ལོ།  
 རྒྱགས།                 ར་རྒྱུལ་གྱིས་རྒྱགས་པའམ་དྲེགས་པ།  
                           རྒྱགས་པ་ནི། རིགས་དང་གཟུགས་  
                           དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། ། དབང་  
                           ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དམ་བཞིན་  
                           གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།  
 རྒྱ་གྲམ་               ལམ་རྒྱ་གྲམ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་  
                           སོགས།  
 རྒྱན་པོ་               ཤོ་དང་བག་སོགས།  
 རྒྱན་དང་             རྒྱུལ་གྱི་སྐྱུགས།  
 རྒྱུལ།                 རྒྱུལ་ཕམ།  
 རྒྱན་འབྲུམ་         ཤིང་ཐོག་རྒྱན་འབྲུམ།  
 རྒྱ་ཤུག་             རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤུག་པ།  
 ཉ་རྒྱར་               ཉ་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་བྱ་བ།

རྒྱ།                     དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུལ།  
 རྒྱས་པ་               ཅའི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་སྐད་ལྟ་བུ།  
 རྒྱ་མ་                 ནང་ཚལ་རྒྱ་མ།  
 ལུ་ལུ་རྒྱུད།       བར་མ་ཆད་པ།  
 ལུ་རྒྱུང་ས་         ཀོ་ལུ་སོགས་རྒྱངས་པའི་སྐུལ་ཚིག།  
 རྒྱངས་ཤིང་         ཀོ་ལུ་དང་སྐུ་ཐང་སོགས་རྒྱངས་པའི་  
                           ཤིང་།  
 རྐྱིག་རྒྱུའི་       དམིད་ཀའི་དུས་སུ་ཐང་ལ་རྒྱ་ལྟར་  
                           མཐོང་བའི་རྐྱིག་རྒྱ།  
 རྒྱན།                 རྒྱ་སོགས་བར་མ་ཆད་པའམ་རྒྱན་མ་  
                           ཆད་པ།  
 རྒྱ་ཡུལ་             རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ།  
 རྒྱ་ཆེ་               ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཚུན་ཆེ་བ།  
 རྩོ་རྒྱབ་སྦྱིད།     ཟ་བའི་རྩོ་དང་ཚུན་པའི་གོས་ཀྱིས་  
                           སྦྱིད་པ།  
 རྒྱལ་མཚན་         མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་  
                           མཚན་ཉམས།  
 རྒྱུལ་               དམའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱུལ་བ།  
 སོགས་རར་བཏགས་གའོ།།                               །།  
 ལ་ལྷ་སྐྱང་པ་གཅིག་སུར་ངེས།                   ལ་མགོ་དང་ལྡན་པའི་ག་  
                           ནི་གཅིན་པའི་སྟོང་སྐྱང་བུ་གཅིག་སུར་  
                           ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ལོ།  
 རྩོམ་ཆེན་         སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་སྟོམ་  
                           ཆེན།  
 རྩོ་ཟབ་པ།         རྩོ་ཟབ་པ།  
 རྩོན་པོར་         དོ་འཇུན་པའི་ཡུལ་དང་མཁས་པ་  
                           སོགས་ལ་གོ།

ལྷན། བཀ་ཚུལ་དོ་འགྲན་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷགས་ལྷོ་ག། ལྷགས་ཐག།  
 ལྷར་མོར་། དུལ་ལྷོར་མོ་ལྷ་བྲ།  
 ལྷམ་ཞིང་། རིག་པ་དང་སྐྱད་པ་མོགས་བསྐྱིམས་  
 པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷིལ། ཐང་ཀ་མོགས་བསྐྱིལ་པའི་བྱེད་སྐྱལ།  
 ལྷོད་ལྷོར་། མོས་བསམ་ལྷོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་  
 ལྷོ་བ་ལལ་བ་ལྷ་བྲ།  
 ལྷོད་ལྷག། ལྷོད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟམ་པའི་ལེ་  
 ལོ།  
 ལྷོད་པ་། ཐབ་གྱི་ལྷོད་བྲ།  
 ལྷལ། ཤིང་མོགས་ལྷེལ་བའམ་བདམ་པའི་  
 བྱེད་སྐྱལ།  
 ལྷམ་ཚུལ་། ལུས་ཚུལ་དུག་ཚུལ་བཞི།  
 ལྷམོ་ལྷམོ་། རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྷར་འཚོས་པའི་  
 ལྷམོ་དང་། ཡོན་ཏལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ལྷར་འཚོས་པའི་ལྷ།  
 ལྷམ་། རྩས་སྐགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་  
 ལྷལ་ལྷལ་ལ།  
 ལྷར་། ལོ་སར་གྱི་སྐྱོད་གཏམ་ལྷ་བྲ།  
 ལྷམ་ལྷོམ་། ལྷགས་སྐམ་དང་ཤིང་ལྷོམ་མོགས།  
 ལྷོ་བ་། པགས་ལྷོད་ལྷོམ་ལྷ་བྲ།  
 ལྷམ་། ལྷོད་ལྷལ་བ་ཚེན་པོ།  
 ལྷལ་ལྷལ། ལྷལ་པ་ཚུང་དུ།  
 ལྷམ་ལྷོམ་། ལྷང་མའི་མ་ལ་ལོ།  
 ལྷོ་དང་། ལྷའི་ལྷོར་།  
 ལྷོ་ག་ལྷོམ་། བཅོང་སྐོག་བཟའ་བའི་སྐྱལ་ཚོག།

ལྷོགས། ཐེ་པའི་འགྲངས་སྐད་ལྷལ་བའམ་  
 ལྷལ་ད། ལྷལ་ད།  
 ལྷིག་ལྷོམ་། མི་དག་པའི་སྐྱིག་པ་དང་ཉོན་ཤེས་གྱི་  
 ལྷིག་པ།  
 ལྷལྷོམ་། ལྷལས་བཀལ་བཅུག་པའི་བྱེད་པ།  
 ལོས་ལྷལྷོགས། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ལྷལྷོགས་པའི་སྐྱལ་  
 ཚོག།  
 ལྷལྷོ་། འདབ་ཆགས་བྱའི་གཤོག་ལྷོ།  
 ལྷོད་ལྷོམ་། ཚོས་བཤད་ཚུལ།  
 ལྷལྷོམ་། ལའི་མཚུ་ལྷོས་དམར་བ།  
 ལྷིགས། ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་པའི་སྐྱལ་  
 ཚོག།  
 ལྷལ་ཚོགས་། ལྷལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག།  
 ལྷལ་ལྷོད་། ཤིང་མོགས་གཞན་གྱིས་གཡོ་བའམ་  
 ལྷོད་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷམ་། ལྷལ་སྐྱ།  
 ལྷོལ་ལྷོམ་། ས་སྐྱ་ལྷོམ་པ།  
 ལྷོལ་དང་། ལོས་མེད་པའི་གཅེར་བྲ།  
 ལྷོལ་ལྷོམ་། ལྷོལ་ཙུ་བ།  
 ལྷོག་ལྷོམ་། ལྷོད་མེད་མཛེས་མའི་སྐོག་ཚོས།  
 ལྷལ་དུ་བསྐྱུག་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷོད་པར་། ལྷོད་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷོས་ལྷོམ་། ལྷལ་ལ་ལོས་བཀལ་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོམ་ལྷོམ་། ལོས་གྱི་ལྷོམ་ལྷོམ་།  
 ལྷོགས། ལྷལས་པའམ་འཚིང་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷལ་ལལ་། ལྷལ་ལལ་དབང་བྱེད་གྱི་  
 ལྷོག་པོའམ་ལྷལ་པོ།  
 ལྷོར་ལྷོམ་། ལྷོར་ལྷོམ་པའི་ལྷལ་པོ།

ལྟར་བྱོང་། ཅིས་སྣུར་བྱོང་ལག་པ་ལྟ་བུ།  
ལག་སྟོང་། ལག་པ་བྱོན་དུ་སྟོང་བའམ་གནམ་དུ་  
བཏེག་པའི་བྱོང་པ།  
ཟམ་སྟོང་། ཟམ་གཅིག་དུ་བསྟོང་བའི་བྱོང་པ།  
ལྲམ་སྟོང་། ལྲམ་སྟོང་མོང་བའོ་བའི་བྱོང་པ།  
སྟེན་དུ་། དམག་སྟེར་སོགས།  
ཏྲ་སྟེན་། ཏྲ་ལ་གཏད་པའི་སྟེན།  
ལྟོན་མེ་། ལྟོན་པ་བསལ་བའི་མེའམ་སྟེང་བར་  
བྱོང་པ།  
ལྟོལ་། ཉི་ལྗེ་སོགས་སྟོན་གྱིས་གཏོགས་པའི་  
བྱོང་པ།  
ལྟོན་སྟོང་། ལྟོན་པ་ལོ་སྟོང་ལོ་བུ་སྟེན་ལྟའི་སྟོང་བོ།  
ལྟོན་། ཟམ་མོ་ལྟ་པའི་སོལ་བྱོང་དཔལ་  
མགོན་འཕགས་པ་སྟེན་ལྟོང་གི་མཚན།  
ལྟོལ་མ་། ལྟ་མེ་བཅུན་སྟོལ་མ།  
ལྟོལ་། ལྟ་སོགས་བསྟུབ་པའི་བྱོང་པ།  
ལྟོན་མོ་ག་། ལྟོན་མེའི་དོར་བའི་སྟེན་མེ།  
ལྟོན་མོ་ག་དོ་། འཕྲུལ་གྱིས་འཕེན་པའི་སྟོགས་དོ།  
ལྟོན་མོ་ག་མོ་། ལོད་ཚད་བཅག་པའི་བྱོང་པ།  
ལྟོན་མོ་། ད་ཆའམ་ད་མེས།  
ལྟོན་མོ་མེ་། བྱོང་བྱ་ལེས་པའི་དོན།  
ལྟོན་མོ་སྟེན་། ཅིག་པ་ལ་གསོ་བའི་བྱོང་སྟེན།  
ལྟོན་མོ་གས་། རྟོན་སོགས་བཞག་སའི་སྟོགས་བུ་  
དང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཚམ་འགྲུང།  
ལྟོན་མོ་གསོ་། མཚོ་བའི་སྟེང་དང་དམའ་བའི་  
གསོ་།  
ལྟོན་མོ་ཅན་། ལོ་སོག་ལེགས་པོར་མི་སྟེན་བའི་ལེང་  
ས།

ལྟོན་དང་། མི་དཔའ་རྩེ་ཅན་ནམ་མི་ཆེན་གྱི་ཚུལ་  
བྱོང་པ།  
ལྟོན་། ལང་བའི་བྱོང་མོས་དང་ཤིང་སྟོན་  
སོགས།  
སོགས་སར་བཏེགས་གཏོ།། །།  
བཟུལ་བཏེག་། ཅོད་ཅིང་བྱིས་པ།  
བཟུལ་ལན་། ཅོད་པའི་ལན།  
བཟུལ་ཚུ་བཟུང་། བྱངས་གྱི་གནས་ཤིག།  
བཟུལ་ཚུ་བཟུང་། བཟུང་བཟུང་ཚད་ཞིག།  
བཟུལ་པམ་། བཟུང་བཟུག་པར་བཟུལ་པའི་འདས་  
པ།  
བཟུག་། གསེར་དཔུལ་སོགས་གྱིས་བཟུག་  
པའི་བྱ་འདས།  
ལྟ་བཟུལ་། ལྟ་ལས་བཟུལ་བའི་བྱ་འདས།  
ལོ་བཟུལ་། དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་ལོ་ས།  
བཟུལ་ལྟ་། སེམས་བཟུང་ལྟ་ལྟུལ་བ།  
བཟུལ་པ་། ལྟ་སོགས་གྱི་བཟུལ་པ་དང་དོས་  
པོ་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
བཟུང་པ།  
ལམ་བཟུགས་། ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྟོ་བཟུགས།  
སྟོ་བའི་བཟུང་། ལྟ་སོགས་གྱི་བཀའ་བཀྲོན། སྟོ་བ་  
ནམ་པ་བཟུང་གྱི་སྟོ་ནས།  
ལེ་བཟུག་། དར་དམར་པོ།  
གད་བཟུང་། ལྟོ་བའི་དར་སྟེང་བཏོན་པ།  
སྟོ་བའི་བཟུ། ལལ་རྩལ་ནམ་པོའི་བཟུགས།  
བཟུགས་ཤིང་། མི་སོགས་བང་བཟུགས་པའི་འདས་  
པ།

བརྒྱུད་པར་ སྐལ་ཚེགས་པར་གྱི་གྲོད་པ་ལྟར་ཡོད་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་།  
 བརྒྱུད་མར་ བར་མ་ཆད་པའམ་རྒྱན་མ་ཆད་པ།  
 བརྒྱུད། མགོ་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་གའོ།།        ||

བྱ་རམ་བརྒྱུད་ཞིང་ བྱ་རམ་བརྒྱུད་མོ་བཟོ་བའི་བྱ་འདས།  
 བརྒྱུད་ས་ནས་ ཅིས་སུ་བཟང་བའི་འདས་པ།  
 བརྒྱུད་ས། ཟན་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་  
 འདས་པ།  
 ཚེས་བརྒྱུད་ རྒྱུ་ཚེས་ཐོད་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་འདས།  
 མདོག་བརྒྱུད་ ལ་དོག་དཀར་པོ་དམར་མེར་སོགས་  
 སུ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་འདས།  
 བཀའ་བརྒྱུད་ ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་  
 བྱ་བ།  
 བརྒྱུས། བཀའ་གནང་བའི་འདས་པ།  
 རྒྱུ་ལས་ལྟོས་པའི་བྱ་འདས།  
 ཚེས་བརྒྱུགས་ དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོག་པའི་འདས་  
 པ།  
 ཉིང་འཛིན་བརྒྱུས་ས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 བརྒྱུས་པའི་འདས་པ།  
 མགོ་བརྒྱུས་ མོས་གྲང་གཉིས་མགོ་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱུས་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུ།  
 རིགས་བརྒྱུས་ གཅིག་ཤེས་ཏེ་ཀུན་རིགས་བརྒྱུས་  
 པའི་འདས་པ།  
 རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུད་ས། རྒྱལ་མཚན་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་  
 འདས་པ།  
 མནའ་བརྒྱགས་ མནའ་བཀའ་པའི་འདས་པ།

ལམ་བརྒྱུགས་ ལམ་ཏུ་བརྒྱུག་པའི་འདས་པ།  
 སེ་བྱེ་བརྒྱུད་ས། སེ་བྱེ་ནམ་པར་བརྒྱུད་ས་བའམ་མཚོང་  
 པའི་འདས་པ།  
 བག་ཆགས་བརྒྱུད་ བག་ཆགས་བཞག་པའི་བྱ་བ།  
 བརྒྱུས་ བག་ཆགས་བཞག་པའི་འདས་པ།  
 རྩོགས་གཅིག་བརྒྱུགས། གལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུག་པའི་འདས་པ།  
 འོད་བརྒྱུད་ས། ཉི་ལྷའི་འོད་རླིན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུབ་  
 པའི་འདས་པ།  
 ལྷོ་བརྒྱུས་ས། རིག་པ་བརྒྱུས་པའི་འདས་པ།  
 སྤྲ་བུ་བརྒྱུས་ས། སྤྲ་བུ་བརྒྱུས་པའི་འདས་པ།  
 བརྒྱུད་པ་ ལྷ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ།  
 བརྒྱུད་བྱ་ བརྒྱུད་བྱ་ལྟ་དང་ཚོང་ལྟ་བུ།  
 བརྒྱན་མི་ལུས། གཞན་ལ་དོ་འགན་མི་ལུས་པ།  
 བརྒྱན་མི་ཕོད་དང་ གཞན་ལ་དོ་འགན་མི་ཕོད་པ།  
 བྱ་བའི་བརྒྱུད། ལམ་ཀ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད།  
 བརྒྱུལ་ཞིང་ ཤིང་སོགས་ས་ལ་བརྒྱུལ་བའམ་  
 བརྒྱུལ་བའི་བྱ་འདས།  
 རྒྱ་བརྒྱུགས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུགས་པའི་འདས་པ།  
 ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་  
 སོགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་འདས།  
 གཞན་གྱིས་མི་བརྒྱུལ་ གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྒྱུལ་བའམ་མི་གཡོ་  
 བའི་བྱ་འདས།  
 རོར་གྱིས་བརྒྱུད། རོར་གྱིས་ལྷུག་པའམ་གཏམས་པའི་  
 བྱ་འདས།  
 བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྟན་པའི་གའོ།།        ||

ངམྲེ།

སྟོན་དངགས་      ཚོག་དང་དོན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྟོན་དངགས།  
 ཟླལ་དངར་      སྤང་ཕྱིའི་རོ་ལྷ་བྱ།  
 ཚར་དུ་དངར།      མཚོད་པ་སོགས་གྲལ་སྐྱིག་ལེགས་པ།  
 གསེར་དདུལ་      རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་དདུལ།  
 དངོས་ཆེ་      རིན་ཆེ་བ།  
 དངོས་      དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ནམ་  
    མཁའི་ཁྲི་བ་ལྷ་བྱ།  
 དངོས་མེད།      དངོས་པོ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་རྒྱ་ནང་  
    གི་ཁྲི་བ་ལྷ་བྱ།  
 དངོས་གྲུབ་      མཚོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ།  
    མཁའ་སྤྱོད་རལ་གྱི་རིལ་བུ་  
    དང་། །ཀར་རྒྱགས་བུམ་གཞོན་སྦྱིན་  
    འཁོལ། །བརྟུང་གྱིས་ལེན་དང་མིག་  
    སྟོན་དང་། །ལྷ་བུའོ།  
 དངོས་གཞི་      སྟོན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གཞི།  
 དངོས་བཤམས་      ཡིད་གྱིས་སྤུམ་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པའི་  
    དངོས་སུ་བཤམས་པའི་འདས་པ།  
 དངོས།      དངོས་པོ་ནོར་རྩལ་སོགས།  
 དངངས་སྐྱག་      འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།  
 དངན་འབྲེན་      གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་ལྷུང་ནས་སྤྲར་མི་  
    སྤྱོད་པ།  
 འབབ་རྒྱུའི་དངོ།      རྒྱ་གཞུང་གི་རོགས།  
 གྱི་ཡི་དངོ་      རལ་གྱི་རྗོད་འམ་སོ།  
 སོགས་འདས་འཕུལ་ངའོ།།      །།  
 མངའ་རིས་      སྟོན་མངའ་རིས་དང་སྟེ་མི་སེར།

མངའ་ཞབས་      འབངས་མི་སེར་རམ་མངའ་འོག་པ།  
 མངའ་ཐང་      སྟོབས་མངའ་ཐང་།  
 མངའ།      ཐུགས་ལ་མངའ་བའམ་ཡོད་པའི་དོན།  
 མངའ་མཛད་      མངའ་དབང་མཛད་པ།  
 མངའ་བདག་      མངའ་དབང་མཛད་པའི་བདག་པོ།  
 མངག་གཞུག་      བང་ཆེན་པའམ་པོ་ཉ་བ།  
 མངགས།      བང་ཆེན་པ་གཏང་བའི་འདས་པ།  
 མངོན་སུམ་      མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོག་  
    གྱུར་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ།  
 མངོན་གྱུར་      དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བྱེད་  
    པ།  
 མངོན་མཚན་      དངོས་པོ་མཚན་རྟགས་ཅན།  
 མངལ།      མའི་མངལ་གྱི་བུ་སྟོད།  
 མངོན་སྤྱོད་      མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་  
    མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་པོའི་ལས།  
 མངའ་བརྟེས་      ཐུགས་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པ།  
 མངན་མི་བགྲངས།      རྒྱབ་ནས་འཕྱར་ཁ་མི་གཏང་བའམ་  
    སྟོན་མི་བཛོད་པ།  
 ཚོས་མངོན་      སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལས་ཚོས་མངོན་པ།  
 མངོན་ཤེས་      མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག།  
 མངར་བའི་རོ།      སྤང་ཕྱིའི་རོ་ལྷ་བུ་མངར་བ།  
 ཐུགས་ལ་མངའ་      ཐུགས་ལ་གསལ་བའམ་མཁུན་པའི་  
    དོན།  
 སོགས་མས་འཕུལ་ངའོ།།      །།  
 རོན་པའི་      རི་དུགས་གསོད་མཁན་རོན་པ།  
 ར་ཡབ་      དུད་འགྲོའི་ར་མས་བཟོས་པའི་སྤྱང་  
    གཡལ་བམ་བསིལ་ཡབ།

ར་ བརྟུང་རྒྱའི་ཚོས་ར་ཚེན་པོ།  
 ར་རྒྱུ་རྒྱུ། ར་རྒྱུང་རྒྱ།  
 ར་མ་པའི་ ཏ་ལས་མེ་བའམ་རོ་མཚར་བ་ལོར་  
 ར་མ་ལ་སེམས་ཚགས་པ།  
 བཤེས་རབ་ ཏ་ཅང་གིས་བཤེས་ཤིང་ལྷོགས་པ།  
 ར་མོ་ ཚེར་མར་དགའ་བའི་དུད་འགོ་ར་  
 མོང་།  
 ར་ལྷ། དུད་འགོ་ར་མོའི་ལྷུག་གྲ།  
 ར་མ་བརྗོད་ ལྷུའི་གཟི་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ།  
 ར་མ་འཛིགས་ ཤིན་ཏུ་ནས་བརྗོད་ཞིང་འཛིགས་སུ་  
 རྟུང་བ།  
 ར་བཀ་ཅན། དུད་འགོའི་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གཅིག།  
 དབྱགས་རྟུབ་ དབྱགས་ནད་དུ་འབྲེན་པའི་ཕྱེད་པ།  
 རྟུག་རྟུས་ ནད་ཀྱིས་ན་བའི་རྟུག་རྟུའམ་རྟུག་  
 གཟེར།  
 ར་ལ་མཁན་ ཤ་དང་ཡོས་སོགས་ར་ལ་མཁན།  
 ར་ལ། ལྷིར་ལུས་ཀྱི་རྟུའ་དང་འདྲིར་ཚོག་གོགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་རྟུའ་འབྲེན་པ།  
 ར་ས་ལྷེར་ དུད་འགོ་ར་ལྷེར་ཀྱིས་ལྷེར་བ་དང་ལོ་  
 ཐོག་བཙས་ལྷེར་བ།  
 ར་ལྷེར་རྟུག་ ལྷུམ་ཕེའམ་ལྷུམ་གདན་ལ་བོ།  
 ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་རྟུ་ནས་གསོལ་  
 ར་ ར་ས།  
 ར་ དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་མཚུག་མ།  
 ར་ག་ ཏ་སོགས་ཀྱི་ཕྱེད།  
 ར་མུག་རམ་ ལྷུམ་མོ་མ་ཡིན་པའི་མུག་པོ།  
 ར་མི་སོགས། གཞན་ལ་པན་མི་སོགས་པའམ་རུས་  
 པ་མེད་པ་དང་མི་འཚུག་པའི་དོན།

ར་མ་ཚན་ གཞན་ལ་བརྟུས་བཙས་ཕྱེད་པའམ་  
 མི་ཕྱི་བ།  
 ར་ལྷ་ར་ མོར་བས་རྒྱ་བརྗོད་ཕྱེད་པ།  
 ར་ལྷ་དང་། མིག་སྤྱོད་མ་མིག་སྤྱུག།  
 ར་ལྷ་ཀྱི་རྟུག་ རྟུག་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་པ་ལྷུར་རྟུས་ཀྱི་  
 མིང་།  
 ར་སོགས་ར་བཏགས་རའོ། །  
 ར་ལ་སྤྱི་ ར་ལ་ཀྱི་དུད་།  
 ར་ལྷུ་སྤྱི་ ར་ལྷུ་ཀྱི་དུད་།  
 ར་སྤྱི་སྤྱི་ ཐོག་མའི་དུས།  
 ར་གསར་སྤྱུགས་ གསར་སྤྱི་འགྲུབ་ན་ལྷུར་དུ་སར་ས་  
 རྟུས་པའི་ཚོས་གསར་སྤྱུགས།  
 ར་སྤྱུགས་པ་ ཚོས་གསར་སྤྱུགས་སྤྱི་མཁན།  
 ར་ལོ་ག་སྤྱི་སྤྱི་ ལ་མདོག་སྤྱི་སྤྱི་  
 ར་སྤྱི་ དུས་སྤྱི་སྤྱི་  
 ར་སྤྱི་ལ་ མགོ་བཞག་སའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ར་སྤྱི་པ་ཆེ། གཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 ར་སྤྱི་སྤྱི་ ར་མའི་དུས་སམ་སྤྱི་སྤྱི་དུས།  
 ར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ རྒྱ་པོད་ཀྱི་འཇུག་ལོང་སོགས།  
 ར་སྤྱི་སྤྱི་ ར་མའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ར་སྤྱི་ ར་མའི་དུས་དང་སྤྱི་མའི་དུས།  
 ར་སྤྱི་སྤྱི་ མདུན་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ར་སྤྱི་སྤྱི་ དག་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བསྤྱི་བའི་ཕྱེད་  
 པ།  
 ར་མཚར་ནས་སྤྱི་ རྟུ་མཚར་ནས་འགྲུ་བའི་ཕྱེད་པ།  
 ར་སོགས་སར་བཏགས་རའོ། །



བརྟན་ཡང་ རོར་རྩམ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་ཚོས་  
 རྩམ་མཚོད་པའི་བྱ་འདས།  
 བརྟམས་ནས་ འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་ཆགས་པའི་  
 འདས་པ།  
 བཅས་མ་བརྟམ། ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་བརྟམ་པའི་འདས་པ།  
 བྱད་མེད་བརྟོན་དང་ བྱད་མེད་མགོ་སྐོར་བཏང་བའམ་བསྟུ་  
 བ།  
 བརྟོན་པས་བརྟོན། རོན་པས་རི་དྲགས་བསད་པ་དང་  
 ཚོས་རྩམ་མཚོད་པའི་བྱ་འདས།  
 ཆང་བརྟམ་ ཆང་ནང་དུ་འཐེན་པའི་བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་རར་བཏགས་རའོ།།         །།

ལྷག་བསྟམ་ ཚ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་བརྟམ་གྱི་  
 ལྷག་བསྟམ། ཚ་བའི་ ལྷག་བསྟམ་  
 གསུམ་ནི། ལྷག་བསྟམ་ལྷན་གྱི་ལྷག་  
 བསྟམ། འཇུར་བའི་ལྷག་བསྟམ།  
 ལྷག་བསྟམ་གྱི་ལྷག་བསྟམ། ཡན་  
 ལག་བརྟམ་ནི། གཞེན་བྱམས་པ་དང་  
 ཐལ་བ། དག་སྤང་བ་དང་ཐུད་པ།  
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ། མི་  
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ། སྐྱེ་ཞུ་ན་  
 འཚིའི་ལྷག་བསྟམ་ལོ།

བརྟོན་བསྟམས་ ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར་ནས་བརྟོན་ཅིང་  
 བསྟམས་པ།  
 བརྟོན་བས་ དགེ་ཚུ་གཞན་དོན་དུ་བརྟོན་པའི་ཚེགས།  
 བརྟོན། དགེ་ཚུ་བརྟོན་པའི་འདས་པ།  
 རྣམ་པར་བརྟོན་དང་ འཕགས་པས་མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐོམ་པའམ་སྟོན་པོར་གྱུར་བ།

བསྟོགས་པ་སོགས། གཞན་གྱི་སྟོན་མཚང་ནས་འདུ་བའི་  
 བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་ས་སྟོན་ལྟར་པའི་རའོ།།         །།

**ཅ་སྟེ།**

ཅི་སྟེད་ གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྟོབ་མས་སྟེ་མ་  
 ལ་ཞུ་བའི་ཚེགས་ལྟ་བུ།  
 ཅི་ཕྱིར་ རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་མས་སྟོབ་  
 མ་ལ་གསུང་བའི་ཚེགས་ལྟ་བུ།  
 ལྟན་པའི་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་  
 དོན།

བདག་ཅག་ རང་ཅག་གམ་ང་ཅག།  
 སྤྱི་ཅེར་ སྤྱི་པོ་སྐྱེ་མེད་དཔལ་ཐེར།  
 སྤུམ་ཅུ་དང་།

དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྟམ་ཅུ་རྣམས། ཁངས་ཀྱི་མིང་།  
 ལྟན་ཅིག་ཐབས་ཅིག་ ཆབ་ཅིག་སྤྱབས་ཅིག་མཉམ་པོ་  
 སོགས།

སྐད་ཅིག་ཅམ། དུས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞེས་དུས་ཀྱི་  
 ཚད།

ལྷན་ཅག་ ལྷན་རྣམས་ལྷན་ཚོ་ཞེས་པའི་དོན།  
 སེམས་ཅན་ སེམས་དང་ལྟན་པ།  
 ཡོད་དོ་ཚོགས། ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད།

ཅན་ནེར་ མོར་པ།  
 ཅབ་ཅོབ་ ཚོས་འདུལ་བ་ལས་བཟའ་བརྟམ་བྱེད་  
 པའི་སྟེ།

ཆང་ཅོ་རེ། ཆང་འཕུང་བ་དང་མོར་པའི་ནང་དུ་  
 ལྷགས་པའི་སྟེ།

ཏ་ཅང་ འིན་ཏུ་འམ་ཐལ་ཆེ་བ།



གྲོས་གཙམ་                    གྲོས་འཚོམས་པའི་བྱེད་པ།  
 གཙོང་ནད་                    བད་རྙིང་པ།  
 གཙན་བྱ་                    གཙན་བྱ་ཤིང་ལྟ་བུ།  
 གཙོད།                    ཤིང་སོགས་གཙན་པའི་བྱེད་པ།  
 ཁོན་གཙུགས་                ཁོན་དུ་འཛིན་པའམ་དགྲར་བརྩུང་བ།  
 ཡིད་གཙུགས་                ཡིད་མཛེའ་བའམ་མཐུན་པ།  
 གཙེན་དང་གཙུང་།            མོ་པོ་དང་ལུ་པོ།  
 གཙུད་པོར་                    བསྐྱབ་བྱུ་ལ་མི་ཉན་པའི་གང་ཟག།  
 ལག་གཙུས་                    ལག་ཡོན་པོར་གཙུས་པའི་འདས་པ།  
 གཙུར་ཞིང་                    རིག་པ་བསྐྱིམ་པའི་བྱེད་པ།  
 གཙུན།                    བྱ་ཚ་སོགས་འདུལ་བའམ་གཙུན་  
    པའི་བྱ་བ།  
 རྣམ་གཙོད་                    བདེན་མེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་  
    གྲུབ་ཏུ་བརྩུང་བ། དཔེར་ན། ཐག་པ་  
    ལ་སྐྱུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཚེ་ སྐྱུལ་མ་  
    ཡིན་ཞེས་པར་དགག་པ་ལྟ་བུ།  
 ཡོངས་གཙོད་                    བདེན་འཛིན་བཀག་ནས་བདེན་མེད་  
    ཏུ་སྐྱབ་པ། དཔེར་ན། དེ་ནི་ཐག་པ་  
    ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཚུར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ།  
 ཞལ་ལྷེ་གཙོད།                བྱིམས་གཙོད་པའི་བྱེད་པ།  
 གཙོང་རོང་                    རྒྱ་འགྲོ་སའི་གཙོང་རོང་དང་རམ་  
    འགྲོགས་གཡང་ས།  
 གཙོང་སྐད་                    བད་རྙིང་པས་ན་བའི་སྐད་དང་གཙོང་  
    རོང་ནད་ནས་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྐད།  
 གཙེན་གཙེ་བ།                ཇི་རྒྱ་དང་ཇི་རྒྱ་གཏང་བའི་དོན་  
    ལའང་གོ།  
 གཙོད་བཞིན་                    ཤིང་སོགས་གཙན་པའི་ད་ལྟ་བ།

གཙེས་མེད་                    བརྗེ་བ་མེད་པའམ་པར་མེད་པ།  
 གཙེག་གིས་གཙེག།            གང་ཟག་གཙེག་གིས་གཙེག་ལ་ཚོས་  
    བསྟན་པ་ལྟ་བུ།  
 གཙམ་བུ་                    ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཚོས།  
 ལ་གཙང་                    བད་དུ་བསམ་པ་རན་ཡང་ལྱིར་ལ་  
    སྟན་སྟེ་བ།  
 གཙུགས་མེད་                ཡིད་མི་མཛེའ་བའམ་མི་འཚམ་པའི་  
    དོན།  
 གཙེས།                    སྤྱིར་གཙེས་ཤིང་པར་ས་པ་དང་  
    སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའམ་  
    གལ་ཆེ་བ།  
 ཚར་གཙོད་                    མོལ་བ་རན་པ་ཚར་གཙོད་པའི་བྱེད་  
    པ།  
 གཙུ་གལ་                    དོ་གལ་ལམ་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ།  
 ཡིད་ལ་གཙུགས།            ཡིད་ལ་འཇགས་པའམ་བསམ་པ།  
 སྐྱ་གཙན་                    གཟའ་དགའི་ནད་ནས་གཟའ་སྐྱ་  
    གཙན།  
 གཙན་གཟན་                    ལྷག་དང་སེལ་སོགས་སྤར་ཅན་གྱི་  
    རིགས།  
 ལ་གཙན་པ།                    ལ་སྐྱུང་བ།  
 གཙེག་རྒྱ་                    མཐའ་གཙེག་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན།  
 གཙལ་བཀའ་                    མེ་ཏྲིག་སོགས་ཆལ་མར་བཟུང་  
    བའམ་ལྷེ་མར་འཐག་པའི་བྱ་བ།  
 གྲངས་གྱི་གཙེག།            གྲངས་རྟོག་པོ་གཙེག།  
 རོ་གཙེག་                    རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ནད་གསེས་སྟོམ་  
    པ་རོ་གཙེག།  
 རྩས་གཙེག་                    དེོས་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྩས་  
    གཙེག།

གཅེར་བུ་                      གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུའམ་སྐྱེན་མོ།  
 གཅོག།                          །ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་བཅག་པའི་  
    ཕྱེད་པ།

གཅིའུ་སྐྱེན་                  བཤང་ལམ་དུ་ལྷགས་དུང་དང་ཟངས་  
    དུང་སོགས་ནས་བཏང་བའི་སྐྱེན་  
    ཞིག།

སོགས་གསལ་འབྲུལ་ཚའོ།                      །།

བཅོམ་ལྡན་                      བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྤང་རྟོགས་  
    གྱི་ཡོན་ཏྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
    སངས་རྒྱལ།

དགའ་བཅོམ་                      ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་  
    བཅོམ་ཞིང་།    ཨུ་རྟེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་  
    ལས་དངས་ན་མཚོད་པར་འོས་པ།

བཅས་པས་                          ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ།

བཅགས།                          ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་འདས་པ།

དམ་བཅའ་                          ཁས་བྲལ་དམ་བཅའ་བའི་བྱ་བ།

ཁྲིམས་བཅའ་                      ཁྲིམས་བཟོ་བའི་བྱ་བ།

བཅིང་བས་བཅིངས།                  ཐག་པས་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།

ཤིང་བཅད་                          ལྷ་རེས་ཤིང་གཅད་པའི་འདས་པ།

རླན་བཅིར་                          རས་རླན་པ་སོགས་ལག་པས་བཅིར་  
    བའི་བྱ་འདས།

བཅའ་ཡོས་                          མོས་བཅའ་བར་བྱ་བའི་འབྲས་ཡོས་  
    དང་ནས་ཀྱི་ཡོས།

བཅམ།                                  མོས་འཆའ་བའི་བྱ་བ།

ཚོགས་བཅད་                      ཚོགས་སུ་བཅད་པའམ་ཤོ་ལོ་ག།

བཅའ་གཞི་                          ལྷ་གོན་ནམ་སྐྱེན་འགྲོ་མཚོད་པ་  
    སོགས་ཀྱི་བཅའ་སྐྱིག།

བསྐྱེན་བཅོས་                      འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏྱན་གཉིས་དང་  
    ལྡན་པའི་བསྐྱེན་བཅོས།

བཅད།                                  དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་འཆང་བའི་  
    བྱ་བ།

ལོགས་བཅར་                      ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་རང་ཉིད་  
    ལོགས་སུ་བཅར་བའི་བྱ་འདས།

བཅའ་སྐྱ་                          སྐྱེན་སྐྱ་བཅའམ་ས་སྐ།

བཟའ་བཅའི་                          བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷ། བཟའ་  
    བ་ལྷ་ཞི། འབྲས། ཕྱེ། ཟན། ཤ།  
    འཁྲུ་ལེབ། བཅའ་བ་ལྷ་ཞི། ཅ་བ།  
    སྤོང་པོ། ཡལ་ག། མེ་རྟོག། འབྲས་བུ་  
    བྱམས་སོ།།

བཅུད།                                  ཟས་ཀྱི་བཅུད་དམ་ནང་བཅུད་ཀྱི་  
    སྤོང་པོ། བཅུད་ལེན་དང་བཅུད་ཅན་  
    ལྷ་བྱ།

མིག་བཅར་                          མིག་མེད་པར་བཟོ་བའི་འདས་པ།

ཕྱིར་བཅིལ་                          ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱ་འདས།

རྩ་བརྩུར་                          སྐྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་བཏོག་པའི་བྱ་  
    འདས།

བཅུག།                                  ནང་དུ་འཇུགས་པའི་དོན་དང་ལས་ཀ་  
    ཕྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འདས་པ།

ལོར་བཅལ་                          ལོར་རྗེས་གཞན་ལ་འཇལ་བའི་  
    འདས་པ།

ལག་བཅངས་                          དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་འཆང་  
    བའམ་བཟུང་བའི་འདས་པ།

ཆགས་བཅག་                          ཐེར་མ་དང་སྐྱམ་བུ་སོགས་ཆགས་  
    བཅག་པའི་འདས་པ།

བཅོལ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་བཅོལ་བའམ་  
 གཏམས་པའི་འདས་པ།  
 བཅར་པའི་ རྟའི་ར་བའམ་རྟ་རའི་མིང་།  
 རྟར་བཅིབས་ རྟ་ལ་འཚིབ་པའམ་བཞེན་པའི་འདས་  
 པ།  
 ཞལ་ལྗེ་བཅད། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པའི་འདས་  
 པ།  
 ཚར་བཅད་ ཚོན་པ་བརན་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 ཚོན་ནས་ཚར་གཅད་པའི་འདས་པ།  
 རློས་བཅལ་ རློ་ཡིས་འཇལ་བའམ་བསམ་པའི་  
 འདས་པ།  
 བཅས་རང་ བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་རང་བཞིན་  
 གྱི་སྤྲིག་པ།  
 བཅབས། སྤྲིག་པ་མི་བཤགས་པར་གསང་བའི་  
 འདས་པ།  
 རྫོབ་ཅག་ རྫོ་དུམ་བྱུར་བཅག་པའི་འདས་པ།  
 ཤིང་བཅེར་ ཤིང་གཅིག་དུ་སྤྲངས་པའི་བྱ་འདས།  
 རློས་བཅོམ་ རློས་བྱེད་པའི་བྱ་འདས།  
 བརྩམ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱང་དུར་བཅོ་བའི་འདས་པ།  
 བརྩ་དང་བཞི་བརྩ་ལྷ་བརྩ་དང་། །དགྲ་བརྩ་བཅོ་ལྷ་བཅོ་  
 བརྩ་དང་།  
 བཅོས་ གྲངས་གྱི་མིང་།  
 བཅོས་ བཅོ་བྱས་པ་དང་ཉེས་པའི་ལྷོང་བ་  
 ལྷིར་བཅོས་པའི་འདས་པ།  
 བཅོས་བྱའི་རས་ མར་དུ་བཅོས་པའི་རས་ལྟ་བོ།  
 སོགས་སྟེན་འཇུག་བས་འཕུལ་ཅོད། །།  
 མཉེན་ལྷུག་ འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལྷུག་ལྷོན།  
 ལྷུག་ལྷོན་ གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལྷུག།

ལྷང་མའི་ ལྷང་མའི་ཤིང་།  
 ལྷུག། རྟ་སྐུལ་བྱེད་རྟ་ལྷུག།  
 མགོ་ལྷུགས་ མེ་རྟོག་གི་མགོ་ལྷུགས་དང་ཟེའུ་འབྲུ་  
 ལའང་གོ།  
 ཆེས་ལྷི་ ལང་བ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་ལྷི་བ།  
 རློ་ཡིས་ལྷུགས། རློ་ཡིས་ལུས་པའམ་ལྷུགས་པ།  
 གནམ་ལྷུགས་ གནམ་མཁའི་ཕོག།  
 ལྷི་འབབ་ གནམ་ལྷུགས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་དང་  
 བར་སྤང་ནས་སྤྲོག་འཇུག་པ།  
 མེ་ལྷེར་ མེའི་ལྷེའམ་མེ་བྱེན་དུ་གཡོ་བ།  
 ལྷེབ། བག་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་རང་སྤྲོག་  
 འདོར་བར་ལྷེབ་པའི་བྱ་བ།  
 ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ ལྷུག་ན་རྫོ་ཇེའི་བཞུགས་གནས་ཏེ་རི་  
 རབ་གྱི་མཚམས་བཞེར་ཡོད་པའི་  
 གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གནས་བཞི་ལ་གོ་བར་  
 གསུངས།  
 ལྷུགས་རིའི་ རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་བརྐོར་བའི་  
 ལྷུགས་རིའམ་ཁང་པའི་ལྷུགས་རི་ལྷ་  
 ལྷ།  
 ལྷུགས་རིའི་བར་གྱི་ཁང་རྒྱང་རམ་  
 སྤེལ།  
 ཉ་ལྷིབས་ ཉ་ལྷིས་སམ་རྒྱ་ནང་གི་རལ་པ་ལྷ་  
 ལྷའི་སྤོ།  
 ལྷལ་ལྷོང་ སོག་ཆགས་སྤལ་པ་དང་ལྷོང་ལྷ།  
 ལྷང་ཀའི་ ལྷུང་ཀ།  
 ལྷེ། རོ་འཛོན་བྱེད་གྱི་ལྷེ།  
 རེའུ་ལྷུག་ ཤོག་བྱ་སྐྱུག་རྒྱའི་རྩ་ཞིག། ཀ་ར་མི་  
 ར།

ལྷ་བ་                   སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷ་མ་པ་               མེ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷ་ལ།                   རྩོ་ལྷ་མ་རྩ།  
 ལག་ལྷི་བས་       ལག་པའི་རྩི་མ་གཞན་ལ་མི་གོས་  
                           པའི་རས་ཤིག།  
 ཚ་ལྷི་བས་           རྩ་མའི་རྟེན་པ་རང་གི་ལག་པར་མི་  
                           རེག་པར་བྱ་བའི་རས་ཤིག།  
 ལྷི་ལྷི་བས་དང་།   ལྷི་འི་ཉི་ཤུ་དང་ལྷོ་ཡོལ།  
 ལྷ་ལྷི་བས་       མིག་གི་པགས་པ་ལ་ཞེ་སའི་བད་  
                           སྐྱར་བ།  
 ལྷ་མ་ཏུལ་           ཚེས་སྐྱོད་ལྷ་མ་ཏུལ་ཞེས་མིང་པོ་དང་  
                           སྲིང་མོ།  
 ལྷ་འི་ལྷ་དེ་ཡོ།   སྐྱའི་ལྷ་ས་མའམ་རལ་པའི་ལྷ་དེ་ཡོ།  
 ལྷི་བ་               བསྐྱང་སོགས་ཀྱི་ལྷི་བ།  
 ལྷ་ག་པོ་དྲ་       སྐ་རགས་རྒྱ་ཚན་ནམ་རྒྱ་ཚང་འོག་པག།  
 ལྷ་ས་ལྷ་ག་       ནས་དང་ལྷོ་གསར་གྱི་རྟེ་མའམ་སྐྱུས།  
 ལྷི་ག།               ཤ་མར་སོགས་སྐང་ལ་འཇལ་བའམ་  
                           འདེགས་པ།  
 ཚོག་འབྲུ་ལྷི་བས་   ཚོག་འབྲུ་ཞིབ་མོར་ཡོད་པ།  
 སོགས་ལར་བརྟགས་ཚའོ།                    ༥

**ཚ་སྒྲེ།**

ཚེམ་ཚེམ་           ཉི་ལྷའི་འོད་དང་སྐྱ་སོགས་ཚེམ་ཚེམ་  
                           བྱེད་པ།  
 ཚལ་ཚེལ་           རྒྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱི་  
                           སྐྱ་ལྷ་བྲ།  
 ཚོས་               ཤེས་བྱའི་ཚོས་དང་དམ་པའི་ཚོས།

ལྷའི་ཚར།           མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཚར་མ་ཡིན་པའི་  
                           ལྷའི་ཚར།  
 ཚགས་བྲལ་       འདོད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་  
                           གང་ཟག།  
 ཚོག་ཤེས་       འདོད་ཡོན་ལ་ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་  
                           པའི་རིགས་ཚན།  
 ཚོ་གའི་           ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་  
                           རྒྱལ།  
 ཚེད།               དེའི་ཚེད་དང་དོན།  
 ལོ་ཚ་               མཚོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལྷབ།  
 མཚོན་ཚའི་       མདའ་མཐུང་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་  
                           མཚོན་ཚ།  
 ཚ་ལུགས་       ལུང་པ་སོ་སོའི་ཚ་ལུགས།  
 ཚོས།               ཚ་ལུགས་བཅོས་པའི་སྐྱལ་ཚོག།  
 བྱང་རྒྱབ་       འཐོབ་བྱ་བངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕབ།  
 བར་ཚད་           བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པའི་བཞེགས་སམ་  
                           བར་ཚད།  
 ཚམ་ལ་སོབ།       དག་པོ་མམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ཚོག།  
 རིན་ཚེན་       གསེར་དུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་  
                           རིན་པོ་ཆེ།  
 ལྷན་པོ་           དར་གྱི་རྒྱན་པོའམ་བམ་ཚབ།  
 ཚབས་ཅིག་       མཉམ་ཅིག་སྐྱབས་ཅིག་སོགས།  
 ལྷར།               མཉམ་དུ་ཤོང་བའི་དོན།  
 ལྷ་ཞེད་           སྲིད་དམ་དུལ།  
 ཚ་མཉམ་           རིང་ལྷང་སོགས་ཚ་མཉམ་པའམ་འད་  
                           བ།  
 ཚེམ་མེ་བ།       ཉི་ལྷའི་འོད་སོགས་ལྷར་མེར་ཡོད་པ།  
 ཚིབས་པ་       རྩ་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྐྱར་བ།

ཚད་ རྩོམ་མོ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཆ།  
 ཚེབས་ལ་ཚོགས། རྩོམ་ལ་བཞེན་པའི་སྐུལ་ཚིག།  
 སྲོག་ཆགས་ སེམས་དང་ལྡན་པའམ་སྲོག་ཆགས་  
 འབྲུ་སྲོག་མོ་སོགས།  
 ཚག་ཆག་ རྩལ་མི་ལྡང་བའི་ཚེད་དུ་ས་ལ་རྩུ་  
 བཏབ་པ།  
 ཚལ་མར་བརྟལ། ཐང་མར་བཀའ་པའི་བྱ་འདས།  
 ཚོ་ལོས་ ཤོ་དང་བག་སོགས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པ།  
 ཚེ་གའི་ གང་ཟག་སྒྲིའི་མིང་།  
 ཚ་རྒྱུན་ འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན།  
 ཚད། འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཚད་སོང་བ།  
 ཚད་པའི་ཚེད་ལ་ རྒྱལ་པོའི་ཚད་པག་ཅད་པའི་སྐུལ་  
 ཚོགས།  
 རྩུང་མ་ཚོལ། མན་འམ་གཞན་དུ་གཏང་བའི་སྐུལ་  
 ཚོགས།  
 ཚང་ཚེམས་ ཚང་གི་ཁང་པ།  
 ཚེ་རྩུང་ རྒྱ་ཚེ་རྩུང་།  
 རྩུགས་སུ་རྩུད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྩུགས་སུ་རྩུད་པའི་དོན།  
 མཐར་ཆགས་ བྱ་བ་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་  
 མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བ།  
 ཚགས་ཚོགས་ ཐེང་མ་དང་སྣམ་བུ་སོགས་ཆགས་  
 བཅག་པའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ཚིར་གྱིས་ཚིར། རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་བཅིར་  
 བའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ཚབ་འོག་ མངའ་འོག།

ཚོམ་རྒྱུན་ དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱུན། བདག་པོ་  
 ཚོམས་ཤིང་ལོ་རུ་བརྒྱས་པས་ན་ཚོམ་  
 རྒྱུན་ལོ།  
 ཚེས་ཚེར་ ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 རྩུན། ལྷན་དུ་ཤོང་བ་དང་རྩུང་བུ་ཚ་  
 སོགས་གཞུན་པའམ་འདུལ་བའི་  
 རྩུལ་ཚིག།  
 ཚོམས་ཤིག་ དག་འདུལ་བ་དང་བཅོམ་པའི་སྐུལ་  
 ཚོགས།  
 ཚིངས་ཤིག་ བཅིང་བའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ཚབ་སྒྲོ་ ཁང་པའི་སྒྲོ་ལ་ཞེ་སའི་བརྟུར་བ།  
 ཚོགས། ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་བཅག་པའི་སྐུལ་  
 ཚོགས་དང་བྱེད་ཚོགས་མི་ཚོགས་གི་དོན།  
 ཚར་ཚོད་ སྒོལ་བ་ངན་མ་ཚར་གཅད་པའི་སྐུལ་  
 ཚོགས།  
 ཐག་ཚོད་ བྱ་བ་དང་སྲོམ་སོགས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཐག་ཚོད་པ་དང་ཐག་ཚོད་པའི་  
 རྩུལ་ཚིག།  
 ཚབ་འོག་རྒྱུག། མངའ་འོག་དུ་བརྩུག་པའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ཚཚོམ་ཚོད་ དོན་ཅུད་མ་ཚོད་པའམ་ཉ་མ་གོ་བ།  
 ཚ་མེད་ རྒྱས་མེད་པ།  
 ཚས། འགྲོ་བའི་ཚས་སམ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ།  
 ཟན་ཚང་ ཟན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཚང་།  
 འབྲས་ཚེན་ བཅོམ་པའི་འབྲས།  
 ཚབ་ནས་ རྩུ་ལ་ཞེ་སའི་བརྟུར་བ།  
 རྩུས། ལག་གཞུས་དང་སྒྲོགས་ཀྱིས་རྩུ་  
 བརྩུར་བའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ཚ་ལང་ རྩོམ་མོ་སེལ་སྟན་སོགས།

མལ་ཚ་ ཉལ་ཤོས་མལ་ཚའམ་ཉལ་ཚས་  
 སོགས།  
 ཚེ་ཞེ་འི་ སྲིང་མོའམ་སྲུན་ཚེ་བ་ལ་ཞེ་སའི་བད་  
 སྲུང་བ།  
 ཆས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆས་ལྟ་བུ།  
 ཚོ་རིགས་ སའི་རིགས་རྒྱུད།  
 རྒྱུད་ཟློས་ བྱ་བ་རྒྱུད་ཟློས་སུ་སོང་བའམ་རྒྱུད་  
 གསན་པ།  
 ཆམས་པའི་ནད། ཚོ་རིམས་ཀྱི་ནད།  
 ཆབ་ཤོག་ སློམ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཤོག།  
 ལ་ཚེམས་ འཚི་ལའི་གཏམ།  
 ཚིག་རྒྱུང་ གོགས་མེད་པའི་གཅིག་བུ།  
 ཚོངས། དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་བཅང་བའི་  
 སྐུལ་ཚིག།  
 བག་ཆགས་ དུས་ལུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས།  
 ཚོ་འཕུལ་ ལྟ་འདྲའི་ཚོ་འཕུལ་ལམ་རྒྱ་འཕུལ།  
 ཚོ་རེ་འདོན། སྲུག་བསྐལ་གྱི་སློེ་སྲུགས་འདོན་པ།  
 ཆ་ག་པ་ སོག་ཆགས་ཕྱེ་མ་ལེབ།  
 སོགས་ཆ་རྒྱུང་ངོ།། །།  
 མཚོག་ཏུ་ རབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པའམ་མད་ཏུ་  
 ལྷུང་བ།  
 སྐབས་མཚི་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་  
 འགོ་བ།  
 དཀོན་མཚོག་ འཇིག་རྟེན་ནང་འབྱུང་བར་དཀོན་  
 པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པ་

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
 གསུམ།  
 མཚོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་རྗེས་  
 ཀྱིས་མཚོད་པ།  
 མཚིས་མལ་ རྣོད་པའི་གནས་མལ།  
 མཚིལ་ལྟམ་ འདུལ་བ་ལས་དུག་སྐུལ་གྱི་མཚིལ་  
 མ་སྐྱོབ་པའི་དགོ་སློང་གི་ལྟམ།  
 མཚིག་ མས་གཏུན་ནམ་གཏུན་ཤིང་།  
 མཚིག་གྲ། ཡས་གཏུན་ནམ་གཏུན་བུ།  
 སྐྱ་མཚོད་ སྐྱ་གྱི་ཞེ་ས།  
 མཚན་གྱི་ ལག་པའི་འོག་གི་མཚན་ལུང་།  
 མཚིས་བྲང་ རྒྱུང་མའི་མིང་།  
 མཚོད། མཚོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 མཇོས་ཤིང་སྤྲིང་དུ་སྐྱག་པ།  
 མཚི་མ་ མིག་གི་མཚི་མའམ་སྐྱུན་ཆབ།  
 མཚིལ་མ་ནི་ ལའི་མཚིལ་མའམ་ལྷགས་མཚིལ་མི་  
 མཐུན་པའི་ཁ་མཚུ་ལའང་གོ།  
 མཚར་པ་མཚིན། ནང་ཚོལ་མཚར་པ་དང་མཚིན་པ།  
 ཞལ་མཚུར་ ཁ་མཚུ་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྲུང་བ།  
 ཁ་མཚུའི་ ཞེ་སའི་བད་མ་སྲུང་བ་དང་ལའི་ཡས་  
 མས་ཀྱི་མཚུ་མི་མཐུན་པའི་ཁ་མཚུ།  
 བཀའ་མཚིད་ སློམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གོས་དང་ཡང་  
 དག་པའི་གཏམ།  
 མཚིས། ཡོད་པའི་དོན།  
 སྐྱ་མཚོད་ མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མཚོད་བརྩ་  
 གཉིས།  
 མཚིང་བུ་ནི་ རོར་བུ་དམན་པའམ་སལ་པ་ཡོན་  
 ཏན་མེད་པ་ཞིག།



ལྷ་མཚོའི་མཚིང་། ལྷ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས།  
 ལྷ་མཚོག་ ལྷ་འོ་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷ་ཀྱ་  
 ཤའམ་ལྷ་འོ་ཕེ་མོ།  
 མེ་མཚེད་ མེ་རང་བཞེན་གྱིས་འབར་བའམ་  
 འཕེལ་བ།  
 མཚིལ་པ་ ཁང་བྱིའུ་ནལ་གཟེན།  
 མཚོངས། ལུལ་གྱིས་མཚོངས་ཏེ་འགོ་བའི་  
 འདས་པ།  
 གཞུ་མཚོག་ གཞུའི་ཕེ་མོ།  
 ལྷ་མའི་མཚན་བྱ་ ལྷ་མ་མཁན་གྱི་སློབ་མ།  
 མཚན། ཡི་གའི་མཚན་བྱ།  
 མཚིལ་པ་ ལུགས་ཀྱ།  
 མཚིམས་ མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཞེས་པ་  
 ལྷར་རུས་གྱི་མིང་།  
 སོགས་མས་འཕུལ་ཚའོ།།                      །།  
 ཚོས་འཚད་ གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་པའི་བྱེད་པ།  
 རྩིམས་འཚའ་ ལུགས་གཉིས་གྱི་རྩིམས་བཅའ་  
 བའམ་བཟོ་བའི་བྱེད་པ།  
 འཚགས་ར་ བན་ཚུན་འགོ་བའི་ལམ།  
 འཚག། བན་ཚུན་འགོ་བ་དང་ཞབས་གྱིས་  
 བཅགས་པའི་བྱེད་པ།  
 ཚུལ་འཚོས་ ཡོན་ཏན་མི་མཁས་པ་ལ་མཁས་པར་  
 རྫོམས་པའམ་ཡང་དག་ཏུ་བཟོས་པ།  
 གར་འཚམས་ ལུས་གྱི་གར་འཁྲབ་བའམ་འཚམས་  
 པ།  
 སློག་འཚད་ སློག་རང་བཞེན་གྱིས་འཚད་པའི་མ་  
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།

འཚི། སློག་རང་བཞེན་གྱིས་བཏང་སྟེ་འཚི་བའི་  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 འཚུམས་པའི་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚགས་པའི་  
 དོན།  
 གནས་འཚའ་ རྫོད་པའི་གནས་བཟོ་བའི་བྱེད་པ།  
 འཚེལ་སར་ སེམས་ཚགས་པའི་ས།  
 འཚུན། མཉམ་དུ་ཤོང་བ་དང་གཟུན་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 འཚལ་བའི་ ཚུལ་ལྡིམས་འཚལ་བ་དང་ཤེས་རབ་  
 འཚལ་བ།  
 འཚར་སློ། ཉི་ལྗེའི་འཚར་སློ།དང་སེམས་གྱི་  
 འཚར་སློ།མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 ཤོ།  
 མི་འཚགས་ རང་རྒྱུད་གྱི་སློག་པ་སོགས་མི་  
 བཤགས་པ།  
 འཚབ། སློག་པ་མི་བཤགས་པར་གསང་  
 བའམ་སྐུ་བའི་བྱེད་པ།  
 ཉི་འཚར་ ཉི་ལྗེའི་འོད་སོགས་རང་བཞེན་གྱིས་  
 ཤར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 ལྷ་འཚོར་ ལྷ་གཞན་དུ་ཤོར་བའི་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟ་བ།  
 ལས་འཚོལ་ ལས་ཀ་གཞན་དུ་བཅོལ་བའི་བྱེད་པ།  
 འཚུན། ཏྲ་དང་བྱ་ཚ་སོགས་གཟུན་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 སློས་འཚོམས་ སློས་རང་བཞེན་གྱིས་འཚོམས་སོང་  
 བའི་དོན།  
 ལས་འཚེ། ཞལ་བཞེས་སམ་ཁས་ལེན་པའི་བྱ་  
 བྱེད།

འཆིང་ཞགས་      འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སོགས།  
 འཆང།              ཚོས་སྐྱོ་དོ་ཆེ་འཆང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་  
                          སོགས་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ།  
 འཚོལ་དང་      གོ་རིམ་ལོར་བའམ་འཇུགས་པ།  
 འཇུས་              ལག་པ་ཡོན་པོར་གཙུས་པའི་  
                          བྱེད་པ།

སོགས་སྔོན་འཇུག་འས་འཕུལ་ཚདོ།      |

**ར་ལྷ།**

རི་ལྷ་              སྐྱོས་མ་བཅོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་  
                          པའི་དོན་དམ་པའི་ཚོས།  
 རི་སྟེང་          སྐྱོས་བཅོས་མ་རི་སྟེང་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤང་  
                          པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས།  
 རི་བཞིན་གཟིགས། འཇུལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ།  
 རི་ལྷར་          དཔེ་གང་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན།  
 རི་སྟོང་          ཏུས་རི་སྟོང།  
 རི་སྐད་སྒྲ།      འདི་ལྟར་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན།  
 རི་ཚོང་          གཙོ་བོ་དང་པོ་བོ།  
 རི་མོ་              གཙོ་བོ་འམ་བཅུན་མ།  
 རི་ཤོང་          གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ས་རོ་བོ་ལྷ་བུ།  
 ར།                  འཇུང་བའི་ར་སྟེ་རྒྱ་ར་ཤོད་ར་ལྷ་བུ།  
 རི་ཞིག་          རེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན།  
 རག་པ་              དག་རག་ཚོམ་རྒྱུ།  
 རུ་པོ་འཕངས།   རོ་སོགས་འཕངས་པའི་འདས་པ།  
 ར་དོང་          མདོག་དམར་མེར།  
 ར་རིལ་          མོད་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ར་འདབ་རིལ་བུར་  
                          བྱས་པ།  
 རི་མཐོར་སོང། གོ་ས་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ།

རི་དང་          དང་པོའི་མིང།  
 རི་                  གདངས་དབྱངས།  
 སོགས་ར་རྒྱུང་དོ།      ||

མཇལ་འཕྲད་      སྐྱེ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་  
                          མཚན་པ།  
 མཛིང་པ་          སྐྱེའི་མཛིང་པ།  
 མཇུག་མ་          ཏུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་ར་མའམ་མཇུག་མ།  
 མཇེ།              པོའི་མཚན་མའམ་འདོམས་མཇུག།  
 མི་མཛེད་ཞིང་      སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང།  
 སོགས་སྔོན་འཇུག་མས་འཕུལ་ཚདོ།      ||

འཇག་མ་          ལྷ་འཇག་མ།  
 འཇི་བ་              ས་འདམ་གྱི་མིང།  
 འཇིམ་པ་          ས་འདམ་གྱི་མིང་དང་འཇིམ་བཟོ་བ་  
                          ལའང་གོ།  
 འཇགས།          ཡིད་ལ་འཇགས་པ་དང་ས་མཁར་

འཇིག་རྟེན་      ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན།  
 འཇིག་པའི་      སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པའམ་བཞིག་  
                          པ་ཞིག་སོང་བའི་དོན།

འཇིགས་པ་      འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།  
 འཇོམས།          བཅོམ་པའི་བྱེད་པ་དང་དམག་འཇུག་  
                          སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇོམས་པ།

འཇུས་ནས་      ལག་པ་ནས་བཟུང་བའི་བྱེད་པ།  
 འག་འཇོག་      གྱི་ཡིས་འག་བཞོགས་པའི་བྱེད་པ།  
 འཇར་ནས་      ཕྱིག་པ་སོགས་ཀྱི་འགས་ནས་འཇར་  
                          ཉེ་འགོ་བ།  
 འཇབས།          ལྟོ་བ་ས་ལ་གབ་པའམ་འཇབས་ཉེ་འགོ་བ།

འཇའ་ཞིང་། ཀང་ལག་སྐྱོན་ཅན་ནམ་ཞ་འཐེང་ཡོད་པ།  
 འཇའ་མ་པའི་། ཝོར་རྩལ་གཞན་ལ་གཏང་མི་རུས་  
 སའི་སེར་སྣ་ཅན།  
 སྐྱོན་འཇིལ་། ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཕྱིར་གསལ་བའམ་  
 བཏོན་པའི་བྱེད་པ།  
 འཇེམ། མཁམ་པ། མཇེས་པ། ལེགས་པ།  
 འཇེད་པ་སོགས།  
 འཇུ་བ་། བྱི་ཤིག།  
 ཇུག་འཇིབ་། ལ་ཡིས་ཇུག་འཇིབ་པའི་བྱེད་པ།  
 ཟས་འཇུ་། རྟོན་པའི་ནང་དུ་ཟས་ལུ་བའི་བྱེད་པ།  
 འཇང་། འཇང་ས་གཏམས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་  
 ཞིག་གི་མིང་།  
 འཇུད་མཐུན་། སྤྲད་ཚོང་མ།  
 འཇོལ་འཇོལ་། དབྱིབས་ཞོལ་ཞོལ་ཡོད་པ།  
 འཇོ་སྐྱེག་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཇོ་བར་བྱེད་  
 པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེག་ཚོས།  
 འཇོག། ས་ལ་བཞག་པའི་བྱེད་པ།  
 འཇོར་བྱ་། ས་ཤོ་བྱེད་ཀྱི་ཏོག་ཅེ།  
 དབྱིབས་འཇོང་། དབྱིབས་སྐོར་ལྟར་འཇོང་འཇོང་ཡོད་  
 པའི་དོན།  
 འཇུར་ཞིང་། དེག་པ་གཙུར་བའམ་བསྐྱིམ་པའི་  
 བྱེད་པ།  
 འཇུན། བྱ་ཚ་སོགས་གཙུན་པའི་བྱེད་པ།  
 ལུས་འཇམ་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྒྱབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་  
 འཇམ་པ།  
 འཇོག་པོ་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་པོ་འཇོག་པོ།  
 མཚོ་འཇིང་། མཚོའི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས།

འཇུག། བཟང་ངན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་  
 བྱེད་པ།  
 འཇམ་དབྱངས་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བརྩུན་འཇམ་  
 དབྱངས།  
 སྐྱན་འཇེབས་། སྐད་སྐྱན་པ་དང་འཇམ་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་སོགས།  
 མཉམ་པར་འཇོག། སེམས་ཏིང་འཇོན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་བྱེད་པ།  
 རྩོམ་འཇལ་། རྩོ་ཡིས་བསམ་པའི་བྱེད་པ།  
 ཚད་འཇལ་། རིང་མུང་གི་ཚད་འཇལ་བའི་བྱེད་པ།  
 འདོད་པ་འཇོ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟེར་བ་དང་འོ་ས་  
 འཇོ་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷིམས་འཇགས་། བཀའ་ལྷིམས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ།  
 འཇའ་ས་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་གོ་ས་ཞིག་གི་མིང་  
 དང་གསོལ་རས་གནང་བ་ལའང་གོ།  
 འཇའ་མོ་དང་། བྱུང་མེད་བརྒྱགས་འཇོ་བ་དང་ལལ་  
 དང་འུར་ལས་སོགས།  
 འཇའ་བརྟེག་། ལང་པའི་རྒྱབ་ནས་འདེགས་པའི་  
 དབྱུག་པའམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན།  
 འཇའ་ཚོན་། ལམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལམ་དབང་  
 པོའི་གཞུ།  
 སྤྲད་བྱའི་འཇུར། སྤྲད་པ་ཏུ་ཅང་གིས་སྐྱིམ་ཆེ་བ།  
 རྟོན་འཇིང་། རྟོན་འཇོར་པག་གི་དུས།  
 འཇུམས་། འཇུམ་པོ་ཡོད་པའི་དོན།  
 ཕ་འཇིང་གཉེན། འཇིང་གི་ཕ་དང་གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས།  
 ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་། ལོག་པའི་འཚོ་བ་ལྗེའི་ནང་གསེས་ཐོབ་  
 ཀྱིས་འཇལ་བ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་

པའི་ཕྱིར། །དངོས་སུ་གཞན་ལ་སྐྱེས་  
པའོ། །ལྟ་བུ། ལོག་འཚོ་ལྷ་ནི། ཚུལ་  
འཚོས། ལ་གསལ། གཞོག་སློང་། ཐོབ་  
འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་པའོ།

སོགས་འས་འཕུལ་ཇོ། །

རྗེ་བཙུན་ ཀུན་གྱི་རྗེ་པོར་གྱུར་ཞིང་སྤང་རྟོགས་  
ཡོན་ཏན་རྩ་མམ་བཙུན་པའི་བླ་མར་  
གོ།

རྗེས་འཇུག་ བླ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་མ།  
རྟོ་རྗེའི་ ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རྟོ་རྗེ་དང་རྟོ་རྗེ་པ་  
ལམ།

རྗེས། རྟོ་རྗེའི་རྗེས་སམ་ལུལ་ལམ་རྟེན་རྗེས་  
སོགས།

རྗེ་དཔོན་ གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ།

རྗེ་རྗེ་ འཚོ་རྗེ་སྐྱེན་པའམ་རྩུང་འཚོ།

རྗེ་དཔའི་འོས། མཚོད་པར་འོས་པ།

ས་རྗེ་ ས་རྒྱན་པ་དང་སའི་སྟེང་རྩ་རྩ་མ་  
སྐྱེས་པའི་དོན།

ག་རྗེ་ ག་རྒྱན་པ་དང་གོས་མེད་པའི་གཅེར་  
བྱ།

རྗེ་རར་ རྟེན་པའི་རར་གཤོང་།

རྗེ་དྲ། རྟེན་པའམ་རྟེན་པ།

རྗེ་དབྱེད་ བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་  
གམ་བད།

རྗེ་དཔའི་ སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེ་དཔའི་

ལག་རྗེས་དང་། ཕྱག་རྗེས་སམ་ལག་པའི་སྤར་མེའི་རྗེས།

ཕྱགས་རྗེས་ བླ་མ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་རྗེ།

རྗེས་བསྐྱུངས་ བཀའ་བྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་པའི་  
འདས་པ།

རྗེ་ལུ་རིགས། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དཔོན་པོའི་  
རིགས་དང་ཚོང་པའི་རིགས།

རྗེ་ལྱིས་རྗེ་ འབྲུ་རྗེ་ལྱིས་པའི་སྣོད།  
སོགས་རར་བཏགས་ཇོ། །

བརྗེད་ངས་ མི་བློན་པ་མི་གསལ་བ།

བརྗེད་བྱེད་ བློན་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
གདོན་ཞིག།

གཟི་བརྗེད་ སྐྱའི་གཟི་བརྗེད།  
བརྗེད། སྐྱའི་གཟི་བྱིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་  
འབར་བ།

བརྗེ་བརྗེས་ དངོས་པོ་སོགས་མན་རྒྱན་བརྗེ་བའི་བྱ་  
བ་དང་འདས་པ།

མ་བརྗེད་ བཀའ་བྲིན་ཡིད་ལ་མི་བརྗེད་པར་བློན་པ།

བརྗེད་བྱ་ བརྗེད་བྱའི་དོན།

བརྗེད། དག་ནས་གཏམ་སོགས་བརྗེད་པའི་  
བྱ་འདས།

བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཇོ། །

ཡུལ་ལྟོངས་ ཡུལ་ཁམས།

ལྷང་བྱའི་ ལྷ་གྲ་སྐྱའི་མིང་།

ལྷན་ལྷན་ལྟོང། མི་གཙང་བ་ཉལ་ཉེལ་གྱི་ལྟོང།

ལྷོན་ཤིང་ རྟེན་འབྲུང་ངམ་ཤིང་རྒྱན་པ་ལལ་  
འདབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག།

ལྷིད་ལྷེ་ ལལ་ལྷིད་ཀྱིས་ལྷེ་བ།

སྐྱན་ལྟོངས་ སྐྱན་སྐྱེས་པའི་ས་ཆ།

ལྗང། ལ་མདོག་ལྗང།ལ།  
 རོ་འཛིན་ལྗགས་རོ་འཛིན་པའི་ལྗེ་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྦྱར་བ།  
 སོགས་ལར་བཏགས་ཇོ།། །།

ཉ་ལྗེ།

ཉམས་རྫོགས་ སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་45ཉིང་ེ་  
 འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་དང་ཚོས་  
 ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པ།  
 ཡང་ན། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་གི་དོན་རྫོགས་པ།  
 ཉིང་ལྗེ་ཉིང་ལྗེ་མར་ལྷ་བ།  
 ལྗགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉལ་གཅིག་  
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། གནས་  
 ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོ།  
 ལག་པས་དངོས་པོ་ཉལ་པའི་བྱེད་པ།  
 ཉལ་ ལྗོ་མ་དང་བྱེད་མེད།  
 ཉལ་མོ་ མའི་མ་ལ་གོ།  
 ཉིས་འབྱུར་ཉུང། གངས་ཉིས་ལྗབ་ཀྱིས་ཉུང་བ།  
 སྦྱ་ཉལ་ སྦྱ་ཉལ་མ་ལེ་རེ།  
 ཉལ་ཉིལ་ མི་གཙང་བའི་ལྗན་ལྗན།  
 ཉ་ལྗོ་བ། ཉ་འཛིན་མཁམ།  
 ཉམ་ཉེས་ ཉེས་པའི་སྐྱོན།  
 ཉོན་མོངས་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ།  
 ཉམ་ངར་ སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ།  
 ཉ། ཐག་ཉེ་བ།

ཉིང་ཤའི་ འབྲལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་དང་ཉེ་དུའི་  
 ཤ་རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བ་སོགས།  
 ཉོད་པ་ བྱ་ཚའི་ཟས་ཉོད་པ།  
 ཉེས་འབྱུང་ཉེན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་འབྱུང་ཉེན་  
 ཚེ་བ།  
 ཉམ་རྒྱང་ ལྗོ་བས་རྒྱང་བའམ་ཉམ་རྒྱང་བ།  
 ཉམ་ཐག་ ཉམ་ངར་དང་དོན་གཅིག་པའོ།  
 ཉིན་མཚན་ཉལ། ཉིན་མཚན་གཏོལ་མེད་དུ་ཉལ་བ།  
 ཉམས་དགའི་ ཡིད་ཉམས་དགའ་བ།  
 ཉིང་དགོས་ མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།  
 ཉེ་བར་ཉོན། ཐག་ཉེ་བར་ཉོན་པའི་སྦྱལ་ཚིག།  
 སྦོས་ཉལ་ སྦོས་པའི་ལྗགས་པ།  
 ལག་ཉམ་ གཞན་གྱིས་སྦྱར་མཁམ་མེད་པར་  
 རང་གིས་ལེན་པ།  
 ཉམ་ཐོས་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུང་ནས་ཚོས་ཉམ་ཅིང་  
 གཞན་ལ་ཐོས་པའམ་སྦོས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཉམ་ཐོས།  
 ཉམས། འདུལ་ལྗོམས་ཉམས་པ་དང་ཁ་རྗེ་  
 དབང་ཐང་ཉམས་པ།  
 མོ་ཉ་ བང་ཚེན་པའམ་བྱ་མ་རྟ།  
 ཉི་མའི་ ལྗམ་མཁའ་ནས་ཤར་བའི་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར།  
 ཉེན་ཀོར་དུ། ཐག་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཉ་ཤ་ ལྗན་ལ་གོ་ཉའི་ཤ།  
 ཉ་ག་ སྦང་ཉ་ག།  
 ཉི་བྱ། གངས་ཉི་བྱ།  
 ཉོས། སིན་གྱིས་ཉོས་པའི་འདས་སྦྱལ།  
 ཉིང་ཉོར་ རེས་པར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།

རྒྱའོག་                     རྒྱ་དང་བཞེན་གྱིས་ཉོག་སོང་བ།  
 ཉེ་རེག་                     ལྷུས་བྱས་པའི་རྗེས་རས་གྱིས་ཕྱིས་པ་  
                                   དང་སྐྱུམ་སོགས་བྱུག་པ།  
 ཉང་།                         ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་  
                                   རུས་གྱི་མིང།  
 ཉེ་གནས་                    སངས་རྒྱས་གྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ནད་གཏམ་པོ་ལྟ་བུ།  
 ཉུག་རུམ་                    བཙུན་མོ་སྲུང་མཁམ་སློན་པོ།  
 ཉན་ན་                      རྒྱབ་ནས་སློན་བསྐྱིམས་པ་དང་པོ་ཉ་བ།  
 ཉིང།                         དེ་ལོན་ཉིང་ཅེས་པའི་དོན།  
 ཉག་ཤན་                    མདའི་མིང།  
 ཉ་རྒྱས་                      ཚེས་བཙུག་ལུང་སློབ་པ་ལྟ་བུ།  
 སོགས་ཉ་རྒྱང་ངོ།།                 ||

དབྱང་གཉེན་                 སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབྱང་  
                                   དང་བདེ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་གཉེན།  
 བཤེས་གཉེན་                སློབ་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན།  
 གཉེས་གྱི་                    གྲངས་ཀ་གཉེས།  
 གཉེན།                      སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ ཞེས་པ་  
                                   ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལག་དང་གཉེན་  
                                   ཉེ་དུ་ལའང་གོ།  
 གཉེང་ཤིང་                    གཉེང་བར་བཀལ་བའི་ཤིང།  
 གཉེར་པ་                      སློབ་སོགས་གྱི་གཉེར་པ།  
 ལྷོ་གཉེར་དང་།                ལྷོ་ལྷོ་བའི་གཉེར་མ་དང་ལྷན་པ།  
 བཀའ་གཉེན་                 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཙུན་པ།  
 གཉེན་ནད་                    ས་བདག་རྒྱུ་དན་གྱིས་བཏང་བའི་  
                                   ནད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 དུད་འཕྲོའི་གཉེན།             དུད་འཕྲོའི་ཡ་གྲུལ་ལམ་མི་དུགས་  
                                   ཤིག།

གཉེང་པོ་                     དཔང་པོ།  
 དོན་གཉེར་                 དཔེ་ཆ་དང་ཚོང་སོགས་དོན་དུ་  
                                   གཉེར་བ།  
 གཉེན་གཉེགས་གཉེས། གཉེན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ། གཉེགས་  
                                   རྣམ་པ་ ལྟོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་  
                                   སྣང་པ་ ཞེས་གསུམ་ག་རུས་གྱི་མིང།  
 གཉེད་གྱི་                    དབང་ཤེས་ནང་དུ་འདུས་པའི་གཉེད།  
 གཉེན་པོར་                    སྲང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་  
                                   ཤེས་ལྟ་བུ།  
 གཉེང་ལྟག་                 ལུས་གྱི་གཉེང་ལྟག་གམ་གྲམ་པའི་  
                                   གཡམས་གཡོན་དང་རྒྱབ་གྱི་ལྟག་པ།  
 གཉེལ།                        ཕན་རྒྱལ་འཚོལ་བ།  
 གཉེ་ཟེར་                    ཉི་མའི་ཟེར།  
 གཉེག་དུ་                    མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལུས་གཉེད་རྒྱང་།             ལུས་བཟོད་སྐྱེད་རྒྱང་བ།  
 གཉེང་རེངས་                 གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་མི་སྲུབ་པའི་  
                                   རྒྱུད་ཀྱིང་པོ།  
 གཉེ་མ་                      ནང་ལོལ་གཉེ་མ།  
 ཉག་པོར་གཉེག།             ཤིང་སོགས་མྱིས་ཉག་ཉག་བྱེད་དེ་  
                                   གཉེག་པ་དང་ཤ་མར་སོགས་སྲང་ལ་  
                                   འདེགས་པ།  
 གཉེག་མའི་དོན་             གནས་ལུགས་མ་བཙུག་པའི་དོན།  
 སོགས་སློན་འཇུག་གསལ་འཕུལ་ཉེད།།                 ||

མཉེན་པ་                     གྲུ་གཏོང་མཁམ་མཉེན་པའམ་གྲུ་པ།  
 ཐུགས་མཉེས་                སློབ་སོགས་ཐུགས་དབྱེས་པ།  
 རྩ་བས་མཉེན།                དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་སོགས་རྩ་བས་  
                                   མཉེན་པའི་བྱ་འདས།

མཉེད་                    ཀོ་བ་སོགས་མཉེས་པའི་བྱེད་པ།  
 མཉེས་                    ཀོ་བ་སོགས་མཉེས་པའི་འདས་པ།  
 ཤིང་མཉེན་                ཤིང་སོགས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ།  
 མཉམ་ཡོད་གནས།        རྒྱ་གར་གྱི་ ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དུག་  
                                   གི་ནང་གསེས་ཤིག། སྲོང་ཁྱེར་ཆེན་  
                                   པོ་དུག་ནི། མཉམ་ཡོད་གནས་ཆེན་  
                                   ཅམ་པ་ཀ། །ཤར་ཅ་སི་ཡངས་པ་  
                                   ཅན། །རྒྱལ་པོའི་འབ་ནི་དུག་པོ་  
                                   ལྟེ། །དེ་དག་སྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་  
                                   བཤད། །ཞེས་སོ།།  
 མཉམ་བཞག་                སེམས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་  
                                   བཞག་པའི་བྱ་བ་དང་མཉམ་བཞག་  
                                   གི་མིང་ལའང་གོ།  
 མཉམ་མེད་                ཡོན་ཏན་སོགས་མཚུངས་པ་མེད་པ།  
 མཚུངས་པའི་མཉམ།        ཆ་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ།  
 ར་མཉེ་                    ལྷན་ཅ་བ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་ལམ་ཉ་ལག་  
                                   ཅུང་།  
 མཉེས་ཤིན་                ཕན་ཚུན་ཡིད་མཛའ་བ།  
 མས་འཕུལ་ཉའོ།།            །།

འདས་རྫོག་                ས་འདས་ལག་པས་རྫོག་པའི་བྱེད་པ།  
 རྟེན་བཀུར་                ཟས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཕྱག་དང་ཞེ་  
                                   སའི་བཀུར་རྟེ།  
 གསར་རྟེན་                ཚོས་ལུགས་གསར་རྟེན་དང་གོས་  
                                   གསར་རྟེན་ལྟ་བུ།  
 རྟེན།                      ཟས་གོས་སོགས་རྟེན་པའམ་ཐོབ་པ།  
 སོ་རྟེལ་                    སའི་ཅ་བའི་ག།  
 རྩང་མ་                    མི་གཙང་བ་དྲི་ཆེན་སྣ་མོ།

རྩྱང་དང་                རྩྱས་བཤལ་བ་དང་ལག་པས་ཞལ་  
                                   ཞལ་བྱེད་པ།  
 རྩི།                        རི་དྲགས་སོགས་འཇིན་བྱེད་ཀྱི་རྩི།  
 རྩུང་རྩིད་                རྩུང་ཤིང་གཉེར་སྐྱམ་སོང་བ།  
 མ་རྩོག་                    ལག་པས་དངོས་པོ་སོགས་མ་རྩོག་  
                                   པའི་བྱེད་པ།  
 ཨུ་རྩིལ།                རིན་ཆེན་དབང་སྲོན་ཉ་མོར་བྱ་ཨིརྩ་  
                                   ལྷི་ལ།  
 ཀར་པ་རྩོད་                ཀར་ལག་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་པ།  
 སོགས་རར་བཏགས་ཉའོ།།        །།

གོ་རྩོད་                    རྩུང་སྐྱོན་འབྱུ་གོ་རྩོད།  
 རྩིང་པོ་                    བྱང་བཅུད་ཀྱི་རྩིང་པོ།  
 རྩིད་མའི་                སའི་སྐྱོན་མོ་དང་མའི་སྐྱོན་མོ།  
 རྩིང་།                    བྱང་དབུས་ཀྱི་རྩིང་།  
 རྩུ་སྟོལ་                རྩུ་ཟད་བྱ་བཅུག་དང་ར་རྒྱལ་བསྐྱུང་  
                                   པའི་བྱེད་སྐྱུལ།  
 ཆང་སྟོལ་                ཆང་རྩོ་སར་ཉལ་བཅུག་པའི་བྱེད་  
                                   སྐྱུལ།  
 རྩེ་ཕུང་                    བས་དང་གོ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་མའི་ཕུང་པོ།  
 རྩིལ།                      ཅེ་ནས་བཞིག་པའི་བྱེད་སྐྱུལ།  
 ཐ་རྩུད་                    ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་རྩུད།  
 ཇི་རྩུད་                    གངས་ཇི་ཡོད།  
 དེ་རྩུད་                    སྤར་གྱི་གངས་ཇི་ཡོད་དེ་དང་མཉམ་  
                                   པའི་ཚད།  
 རྩུམ།                      བསམ་པའི་དོན།  
 རྩེམས་དང་                ར་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པ།  
 རྩུན་མེད་                བ་ཆ་མེད་པའི་ཞེས།

ལྷན་པལ་ ལྷའི་ལྷན་དར་དང་རྒྱལ་ཆ་སོགས།  
 ལྷི། དེག་བྱ་འཇམ་པ།  
 ལྷོམ་འཇུག་ ཡབ་ཡུལ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་དང་  
 ལྷོམ་འཇུག་དགུ་སོགས།  
 བཏང་ལྷོམས་ ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་པར་བཏང་ནས་  
 རུམས་བརྗེའི་དངུ་ལྷོམས་པ།  
 ལྷོམ་ལས་དང་། བྱ་བ་གང་ལའང་འཇུག་མི་རུས་པའི་  
 ལེ་ལོ།  
 བསོད་ལྷོམས་ འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་ཀྱི་བསོད་ལྷོམས།  
 ཡང་ན། རང་གིས་རི་ཁོད་དུ་  
 བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚུ་གཞན་སྤྱིན་  
 བདག་ནམས་ལ་ལྷོམས་པའི་བསོད་  
 ལྷོམས།  
 ལྷུགས་སྲིངས་ ལྷུན་རིང་དུ་བསྲིངས་པའི་སྐྱལ་ཚོག།  
 ལྷེག་སར་ ལྷེམ་གོང་མ་ནམས་བྱོན་པའི་ས་གནས།  
 ལྷོགས། རྗེས་སུ་བལྟེག་པའི་སྐྱལ་ཚོག་དང་  
 ལྷུབ་མཐའ་སོགས་ལྷོགས་པ་ལའང་  
 གོ།  
 ལྷིང་རྗེའི་ བརྗེ་བའི་ལྷུགས་རྗེ།  
 ལྷིམ་པའི་ ལལ་པའི་ལྷིམ་པ།  
 ལྷོབས་ལ་ དངོས་པོ་སོགས་ལལ་པས་ཉལ་པའི་  
 ལྷུལ་ཚོག།  
 ལྷས། མགོ་བཞག་སའི་ལྷས།  
 ལྷོན་མོངས་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ།  
 ལྷད་འདོགས་ ལྷུ་མཚན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཉེ་  
 ལྷན་ཀ་འཚོལ་བ།  
 ལྷུལ་མཚན་སྤོལ། ལྷུལ་མཚན་ས་ལ་བདེ་བའི་བྱེད་སྐྱལ།

གཏམ་ལྷན་ གཏམ་ལྷན་པའི་གྲགས་པ།  
 ལྷིགས་དུས་ ལྷིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས།  
 ལྷད་པ་སྤོད། ལྷད་པ་འཁལ་བའི་བྱེད་པ་དང་སྐྱལ་  
 ཚོག།  
 ལྷང་ལྷོགས་ དབྱིབས་ལྷང་ལྷོགས་ཡོད་པ་དང་ལེ་  
 ལོའི་བྱེད་ག།  
 ལམས་ལྷོམས་ ལམས་ལྷོགས་རིས་མེད་པར་ལྷོམས་  
 པ།  
 ལར་བཏགས་ཉལོ། །།  
 གཟུགས་བརྟན་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན།  
 ལྷ་བརྟན་ བག་གི་བག་ཅ་རྟ་བྱ།  
 གཞན་ལ་བརྟས། གཞན་ལ་བརྟས་བཅོས་བྱེད་པ།  
 མངའ་བརྟེས་ ལྷུགས་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པ།  
 ལྷག་བརྟན་ གཡོག་འཁོར་རམ་གཡོག་པོ།  
 བརྟན་པའི་ གཞན་ནས་གོས་སོགས་གཡར་བའི་  
 མིང།  
 བརྟས། གོས་སོགས་གཡར་བའི་འདས་པ།  
 གོས་བརྟིངས་ གོས་རྟིང་པ་བཟོ་བའི་འདས་པ།  
 ལ་བརྟོགས་ ཟས་ཞིམ་པའི་བྲོ་བ་ལ་ལ་བརྟོག་པའི་  
 འདས་པ།  
 ལྷང་བརྟན་ ལྷུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ།  
 བརྟང་། ལྷང་ལལ་སོགས་བརྟང་བའི་བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཉལོ། །།  
 དགེ་བརྟེན་ ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བརྟེན་དང་ཡོངས་  
 རྗོགས་དགེ་བརྟེན།



བརྟེན་གནས་      འདུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
                          ལྷན་པའི་བརྟེན་གནས།  
 བརྟེན་ཚོགས་      གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་  
                          རྫོགས་པའི་དག་སྲོང་།  
 བརྟེན།              སྤྲ་མ་སོགས་བརྟེན་པའི་བྱ་འདས།  
 བརྟེན་ཚན་      ལས་མི་ལེན་པའི་མི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཚན།  
 བརྟེན་དོར་བརྟེན་ཉོལ་དང་།      མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་སྤོ་  
                          བདགས་པ།  
 བརྟེན་རྒྱུབ་      ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུབ་པ།  
 བརྟེན་བཀུར་      ཞབས་ཉོག་བརྟེན་བཀུར།  
 རྩེ་མར་བརྟེན།      རྩེ་མར་འཐག་པའི་བྱ་འདས།  
 གཏམ་བསྟན་      གཞན་ལ་གཏམ་བཤད་པའི་བྱ་  
                          འདས།  
 བསྟམས་ནས་      རིང་བྱང་གི་ཚད་མཉམ་པར་བཟོ་བའི་  
                          འདས་པ།  
 ལག་པས་བརྟུལ།      ལག་པ་རུས་བཀུ་བའི་བྱ་འདས།  
 རྩྭ་བརྟེན།      རྩྭ་བཏོན་པའི་བྱ་འདས།  
 མལ་བརྟུལ་      བྱ་ཚ་སོགས་མལ་སར་ཉལ་བརྟུག་  
                          པའི་བྱ་འདས།  
 རྩྭ་བཟེད་བརྟེན།      རྩྭ་བཟེད་བཟང་པོ་གདམ་ལྷག་མ་  
                          བརྟེན་སྲུ་བརྟུག་པའི་འདས་པ།  
 ལག་བརྟུབས་      དངོས་པོ་སོགས་ལག་པས་ཉལ་པའི་  
                          འདས་པ།  
 བརྟུང་གཞི་      བད་གཞི་ལ་ཞེས་འདི་བརྟུང་བ།  
 བརྟུན་པས་      བ་བ་ལ་ཞེས་རྒྱུར་བའི་བྱ་འདས།  
 བརྟེངས།      འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་འདས་པ།  
 བརྟེན་མེད་      ཡིད་ལ་མི་བཟེད་པའི་ཞེས།

བས་བརྟོར་      རྩོ་ནས་ཀྱི་སྟེ་ཕུང་ཅེ་ནས་བཞིག་པའི་  
                          བྱ་འདས།  
 ཡོ་བྱད་བསྟུངས།      འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉུང་ལུང་བཟོ་བའི་  
                          འདས་པ།  
 བརྟེན་སྲིང་      ཐག་ཉེ་བར་སྲིང་བ་དང་ཉེ་རིང་  
                          ལའང་གོ།  
 ཟས་བརྟོད་      བྱ་ཚའི་ལ་ལ་ཟས་བརྟོད་པའི་བྱ་འདས།  
 རྒྱ་གང་བརྟུག།      མཚོན་གང་ལ་ནས་བརྒྱག་པའི་བྱ་  
                          འདས།  
 བསྟམས་པའི་      ར་རྒྱལ་གྱི་རྟེགས་པ།  
 རྫོས་བརྟེན་པས་      སྤྲ་མ་སོགས་ཀྱི་རྫོས་སྲུ་འབྲང་བའི་  
                          འདས་པ།  
 རྩོ་གཉེར་བརྟེར་      ལྷ་སོགས་རྩོ་བའི་གཉེར་མ་བརྟན་  
                          པའི་བྱ་འདས།  
 བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཉེདོ།      ॥

ཏ་སྟེ།

ཉེ་པོར་      ལེགས་པ་དམ་པ་སྤྲ་བ་ཞིན་ཏུ་  
                          སོགས་ལ་གོ།  
 ཉེ་སེར་      གངས་རི་ཉི་སེ།  
 ཉལ་མར་སོང་།      བཟང་ཐལ་དུ་སོང་བ།  
 རྫོ་ཉི་      རྫུང་རྫུན་རྫོ་ཉི།  
 ཉང་ཀུན་      རྩོ་སྤྲན་ཅ་བ་ལོ་མངར་བ་ཞིག།  
 ཉིག་ཏ་      གསེར་ཉིག་དཔུལ་ཉིག་ཅེས་རྩོ་སྤྲན་  
                          གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ཉིལ།      ཉིལ་དཀར་ནག།  
 ཏུག་ཏུག་ཉོང་ཉོང་ཉོག་ཉོག་སྤྲ།      གསུམ་ཀ་སྤྲའི་བྱེ་བྲག་  
                          གམ་ལུད་པར།

ཉེལ་པ་ ལྟ་རེ་རྒྱ་བུ་དང་ལྟ་རྒྱུ་མེ་ཉེལ་  
 སོགས།  
 ཉོག་ཚེ་ ས་ཁོ་བྱེད་ཀྱི་ཉོག་ཚེ་ལམ་འཛོམས་བྲ།  
 དབྱུག་ཉོ་དང་། ལྟའི་ཕྱག་མཚན་དབྱུག་པ།  
 གཞུག་ཉོར་ སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱའི་གཞུག་ཉོར།  
 ཐོར་ཉོ་ སྐྱའི་ཐོར་རྒྱགས།  
 སྤྱི་ཉོར་ སྤྱི་པོའི་གཞུག་ཉོར།  
 ཉོག། རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཉོག་སོགས།  
 ལྷ་ཉོག་ ཇི་པོ་ཆེ་ལྷ་ཉོག་དམར་པོ་རིན་མང་  
 ཆེ་བ་ཞིག།  
 མེ་ཉོག་ རྒྱ་དང་མང་ལས་སྟེང་པ་ལམ་སྟེང་  
 ཆེལ་གྱི་མེ་ཉོག།  
 ཉ་སྐྱུ་ལ། སྐྱམ་སོ་ཅེ།  
 ལོ་ཉོག་ ལྟོན་ཐོག་སྤྱིའི་མིང་།  
 ཟེ་ཐོག་ མར་འཐོན་པའི་འབྲ།  
 ཟ་མ་ཉོག། ཇི་པོ་ཆེ་བཅུགས་པའི་སྟོང་སྐྱམ་རྒྱུང་།  
 ཉིང་འཛོན་ སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་  
 ཇེ་འཛོན།  
 དཀོན་མཚོག་ཉ་ལ་ལ་ མདོ་སྟེ་དཀོན་མཚོག་སྟོན་མེ།  
 ཉིང་ལོ་ ཆང་བྱའི་ཉིང་ལོ།  
 ཉལ་ཚམ་ ཉུང་བཟད་ཉུང་བཟད་ཡིད་ཚམ།  
 ཉིག་ཉིག་མེད། ཇེས་ཇེས་ཉིག་ཉིག་མེད་ཅེས་ པའི་དོན།  
 ཡོན་ཉན་ སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཉན།  
 ཞབས་ཉོག་ སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་པན་ཐོགས་པའི་  
 ཞབས་ཉོག་ བསྐྱེན་བཀུར།  
 བན་ཉན་དང་། བྱ་བ་ལ་བན་ཉན་བྱེད་པའམ་བཙོན་  
 པར་བྱེད་པ།  
 བན་ཏར་ རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས།

གལ་ཉེ་ ཚིག་སྲ་མ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱི་མ་  
 འཐད་པ་ཞིག་འགོ་འདེན་པའི་ཚིག།  
 གོ་ཏུ་ཉ་མ། དག་སྟོང་གོ་ཏུ་ཉ་མ་ཞེས་ཤུག་འི་  
 རིགས།  
 ལ་ཉོན་ དག་ནས་དཔེ་ཆ་སོགས་འདོན་པ།  
 ཞལ་ཉ་ བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་དང་གཡོག་པོ་  
 ལའང་གོ།  
 བན་ཉར་བཟང་། འདུལ་བའི་ཚོས་སྐད་ལས་དགོ་རྒན་  
 ལྱིས་དགོ་སྤུག་རྒྱིག་སྟོང་བྱེད་པ།  
 ཉ་ཟེག་ རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་དང་  
 ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཉ་མིང་ མི་ཆེན་པོ།  
 ཉའི་སི་ཏུ། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ།  
 ཉི་ཕྱི་ མཁས་པ་ཆེན་པོ།  
 ཉ་དབེན་ དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ།  
 ཉ་རུང་དང་། རས་ལུག་དམར་པོ་ཁ་ཚང་ཞིག་དང་  
 དབང་ཆེན་པོ་ལའང་གོ།  
 ཉ་ར་ཉ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉ་བབས་ཉེ་ཁང་བཟང་གི་  
 སྟོ་བྱིར་ཡོད་པའི་ཀ་བ་རྒྱན་ཅན།  
 ཉེ་ཏུ་ཤང་ལྷི། བྱ་ཤང་ཤང་གིས་བརྟེག་པའི་ལྷི།  
 ཉམ་བྱར་དང་ བི་ཤང་སྐྱ་སྐྱེན་སོགས།  
 ཉིང་ མཚོད་པ་ལུལ་བའི་མཚོད་ཉིང་རམ་ཡོན་  
 ཆབ་ལུལ་བའི་སྟོང་།  
 ཉིང་ཤག། གཏོར་མ་གཏང་རྒྱུའི་ཉིང་ཤག།  
 ཉོ་ཉི་ཉ་ལ་ ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག། ཉ་ལའི་སྟོང་པོ་  
 སྐྱམ་ལག་ཁྱང་། ལྟོན་དང་འཕྲད་ན་སྟེ།  
 བར་འཇུར། ཞེས་སོ།།  
 ཉེས་སམ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་སྟོན་གྱི་བྱེ་མ།

བུ་ཤང་ཤང་རྟེན་བྱེད་ བྱ་ཤང་ཤང་གི་ལྷན་ལྷན།  
 རྟེན་རྟེན་བརྟེན་ ལྷན་ལྷན་གི་རྟེན་རྟེན་ལྷན་ལྷན་བརྟེན་རྟེན་ལྷན་ལྷན།  
 འོན་ཏང་ འོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།  
 ལིང་རྟོག་ མིག་མི་མཐོང་བར་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ལིང་རྟོག།  
 ཉ་རྒྱུང་རོ།།                      །།

གཏན་གྱི་ རྣམ་ལུགས་གཏན་གྱི་དུས།  
 བསམ་གཏན་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པ་གཉེས་པ་སོགས།  
 གཏན་ཚིགས་ ལྷན་མཚན།  
 གཏན། ལ་ནས་བརྗོད་པའི་གཏན།  
 གཏན་བྱ་ ཡས་གཏན།  
 ལག་གཏན་ དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་བྱ་འདས།  
 གཏན་ཤིང་ མས་གཏན།  
 གཏན་བསམ། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཡིས་དུམ་བྱར་གཏན་པའི་བྱ་འདས།  
 བརྟེན་གཏན་གཏོང་དང་ ཉེས་གཏན་གཏོང་བའི་བྱེད་པ།  
 གཏན་རག་གཏོང་། བཀའ་ཁྲིན་གྱི་གཏན་རག་གཏོང་བའི་བྱེད་པ།  
 གཏན་མཛོད་ མི་ཟད་གཏན་གྱི་བང་མཛོད།  
 ཡོངས་གཏན་ ཡོངས་སྤྱོད་གང་བའམ་གཏན་མས་པའི་རྟོག།  
 གཏོར་ཟམ་ གཏོར་མ་བཅའ་རྒྱའི་ཟམ།  
 གཏོར་ ལྷན་དང་མེ་རྟོག་སོགས་གནས་དུ་གཏོར་བའི་བྱེད་པ།

རྟོར་གྱི་གཏན་མ་གཏོང་པ་གཏན། གསུམ་ག་བྱ་ལོན་གྱི་གཏན་མ།  
 གཏན་པ་མེད་པའི་ བར་མི་ཚད་པའམ་རྒྱན་མི་ཚད་པ།  
 སྦྱིན་གཏོང་ རྟོར་རྗེས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏན་བའི་བྱེད་པ།  
 གཏན། སྦྱིན་པ་གཏན་བའི་བྱ་བ།  
 གཏན་པའི་ ལྷ་སོགས་ལྷོ་བའི་གཏན་པོ།  
 ཞབས་གཏན་ ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏན་པའི་འདས་པ།  
 ཟད་པའི་གཏན་ ཟད་པས་མཐར་གཏན་པའི་འདས་པ།  
 ལྷ་ཚེན་གཏོགས་འདོད་ ལྷ་དབང་ལྷན་ཚེན་པོ།  
 གཏན་ལ་གཏོང་། ཡུལ་གཏན་ལ་གཏོང་པ་དང་དངོས་པོ་ལག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་བྱེད་པ།  
 འབེམ་ལ་གཏོང་དང་ འབེམ་ལ་ཚ་གཏོང་པའི་བྱེད་པ།  
 དམིགས་པ་གཏོང་། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱི་གཉིས་ཏུ་གཏོང་པའི་བྱེད་པ།  
 གཏོ་ལུག་ དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་གཏོ་ལུག།  
 གཏོལ་མེད་ ཆ་མེད་པའམ་རྒྱས་མེད་པ།  
 མཚང་ནས་གཏོལ། སྦྱོན་མཚང་ནས་འབྲུ་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷན་གཏན་ ལུས་ནས་ལྷན་གཏན་བའམ་བཅག་པ།  
 ལྷ་གཏོགས་ ལྷའི་ཐིགས་པ་འཛིག་བརྒྱལ་པའི་འདས་པ།  
 སེ་གོལ་གཏོགས་ ལག་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ།  
 བཅོལ་བའི་གཏན་པའི་དང་ རྟོར་རྗེས་གཞན་ལ་བཅོལ་བྱེད་པའམ་གཏན་པའི་བྱེད་པ།

།མངས་ཀྱི་གཏམས། །མངས་གཏམས་དྲིལ་ས།  
 །སྒྲི་གཏན་ །སྒྲི་གཏན་ཤིང་།  
 །གཏིང་ཟབ་ །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏིང་ཟབ་པའམ་  
 ། །རྒྱ་སོགས་གཏིང་ཟབ་པ།  
 །སྤུན་པ་གཏིབས། །སྤུན་པ་འཐེབས་སུ་བརྒྱལ་པའི་  
 ། །འདས་པ།  
 །གཏུར་བྱ་ །ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱབས།  
 །སྒྲོས་གཏུལ་ །སྒྲོས་མེས་སྤར་བའམ་བདུག་པ།  
 །རི་བོའི་གཏོས། །རི་བོའི་བོངས་ཚད་དམ་ཆེ་རྒྱུང་།  
 །མགོ་གཏུམས་ །མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་འདས་  
 ། །པ།  
 །མཐའ་གཏུགས་ །བྱ་བ་སོགས་ཟད་པས་མཐར་  
 ། །གཏུགས་པའི་འདས་པ།  
 །ཁོངས་སུ་གཏོགས། །སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན།  
 །གཏན་ལ་འབེབས་ །གོ་དཀར་བའི་གཏན་གཏན་ལ་དབབ་  
 ། །པའི་བྱེད་པ།  
 །གས་འཕུལ་ཏའོ།། །།  
 །སྒྲོ་བཏགས་ །མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་  
 ། །པ།  
 །མིང་བཏགས་ །དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་ཀ་བ་བུམ་པ་ཞེས་  
 ། །མིང་བཏགས་པ།  
 །ལ་བཏགས་ །དག་པོ་མམ་པར་བྱེད་པའི་འདས་པ།  
 །བཏགས། །རྟ་སྤང་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་  
 ། །པའི་འདས་པ།  
 །སྤྱིར་བཏང་ །སྤྱི་བྱབ་བམ་མཐུན་མོང་།  
 །སྒྲོས་བཏང་ །འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྒྲོས་གཏང་བའི་  
 ། །འདས་པ།

།སྤུགས་བཏུ་ །སྤུགས་མང་པོ་ཉུང་རྒྱར་བསྐྱུ་བའི་བྱ་  
 ། །པ།  
 །བཏུས། །ཉུང་རྒྱར་བསྐྱུ་བའི་འདས་པ།  
 །སྒོལ་གཏོད་ །བཟང་ངན་གྱི་སྒོལ་བརྒྱུགས་པའམ་  
 ། །གཏོད་པ།  
 །གདན་བཏོང་ །འོག་ཏུ་གདན་ཐིང་བའི་འདས་པ།  
 །ས་བོན་བཏབ། །འབྱུའི་ས་བོན་ནམ་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ས་  
 ། །བོན་བཏབ་པའི་འདས་པ།  
 །བཏང་བཟུང་ །སྤྱ་བཏང་བཟུང་དང་རི་བོ་བཏང་བཟུང་།  
 །སྤྱས་བཏེག་ །སྤྱས་ཞབས་ནས་ཡར་འདེགས་པའི་  
 ། །འདས་པ།  
 །གསོལ་བཏབ་ །ལྷ་དང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ། །པའི་འདས་པ།  
 །བཏུད། །ཞབས་ལ་གཏུགས་པའམ་ཕྱག་  
 ། །འཚལ་བའི་བྱ་འདས།  
 །བཏག་སོ་ །ཐགས་འཐག་བྱེད་ཀྱི་ཏག་མའི་སོ།  
 །རྒྱས་བཏབ་ །ཐིུ་དང་སྤོང་ཉིད་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་  
 ། །རྒྱས་བཏབ་པའི་འདས་པ།  
 །བཟའ་བཏུང་ །བཟའ་བ་ཟས་དང་བཏུང་བ་སྐྱོམ།  
 །བཏུབ། །རུང་བའི་དོན་དང་ཤིང་སོགས་རུམ་  
 ། །བུར་བཏུབ་པའི་འདས་པ།  
 །སྤྱ་བཏོགས་ །ལའི་སྤྱ་སོགས་བཏོག་པའི་འདས་པ།  
 །རྩ་བཏོན་ །ཤིང་སོགས་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པའི་  
 ། །འདས་པ།  
 །བཏགས་ཤིང་ །སྤུན་སོགས་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་  
 ། །འདས་པ།  
 །བཏུལ། །མི་སོགས་རྒྱུད་རྒྱུང་པོ་འདུལ་བའི་  
 ། །འདས་པ།

མ་གྲིན་པ་བཏེག་ གྲེ་བ་ཕྱེན་དུ་འདེགས་པའི་འདས་པ།  
སོགས་བས་འཕུལ་ཏེ། །།

མི་རྟག་ སྤ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་དང་  
རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ།

རྟབ་རྟབ་ འཇིགས་ཏེ་རྟབ་རྟབ་བྱེད་པ་དང་  
འཚབ་འཚབ་སྦྱར་སྦྱར་སོགས།

དབང་རྒྱལ་ དབང་པོ་རྒྱལ་བའམ་དམའ་པ།

རྟགས། མཚན་མའི་རྟགས།

མི་རྟོག་ གང་ཡང་མི་བསམ་པ།

ཡིད་རྟོན་ ཡིད་ཆེས་པ།

རྟོགས་ལྡན་ ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་  
གང་ཟག།

རྟོགས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བའི་དུ་ཤེས་  
པའམ་རྟོགས་པ།

རྟག་ཏུ་ དུས་རྟག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན།

རྟལ་ རྟ་མོད་མ།

རྟེའུ་སྐྱེས་ རྟ་མོད་མས་སྤུག་གྲུ་སྐྱེས་པའི་འདས་པ།

རྟིང་། སྤ་མའི་རྟིང་མ།

རྟོལ་གོག་ མཚོ་མའི་སྤུག་གྲུ།

རྟིང་པ་ ཀླང་པའི་རྟིང་པ།

རྟོད་པས་བཅིངས། རྟོད་སྤར་རམ་འདིར་ཚིག་གོགས་ཀྱི་  
དབང་གིས་རྟོད་ཐག་གིས་བཅིངས་ཟིན་པ།

རུ་རྟས་ སྤན་རུ་རྟ།

ཉམས་རྟས་ ག་ཉམས་རྟས་པ། འཚག་བཟང།

གནས་སྤུ་གཏོལ། གནས་སྤུ་འཁོད་པའམ་བསྐྱེབས་པ།

མོང་རྟལ་ སྤོ་སོས་སྤུན་པོ།

རྟལ་པོད་ སྤིང་སྤོབས་ཆེ་བ།

རྟོན་ སྤོད་ཁར་གཞོང་ལྟ་བུ།

རྟོན་འབྲེལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་

མན་རྒྱན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ།

མཚོད་རྟོན་ ཐུགས་རྟོན་མཚོད་རྟོན།

རྟ་བབས་ ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་བབས། ཏ་ར་ན་དང།

བྱ་མ་རྟ། བང་ཚེད་པ། མངག་གཞུག་ སོ་ཉ་བ།  
གཡོག་པོ།

རྟ་སྦྱལ་ གནས་རྟོན་རྟ་འཕུལ། ལྟ་སྤེའི་གཅིག།

རྟ་དབྱངས་ སྤོབ་དཔོན་དཔའ་པོ།

རྟོག་གོ་བ། མཚན་ཉིད་པ།

མི་གཙང་རྟོག་ མི་གཙང་བའི་དྲི་ཚེན་སོགས།

སོགས་རར་བཏགས་ཏེ། །།

སྤོས་འགྲེའི་ སྤོ་བས་འགྲོ་བའི་སྤུལ།

སྤུག་པ་ ལུས་ཀྱི་སྤུག་པ།

དེ་ལྟ་བུ། དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན།

སྤོ་སྤེའི་ ས་བདག་སྤོ་སྤེ་ཞེས་སྤུལ་ལ་གོ་བྱ།

སྤོ་བར་ ལུས་ཀྱི་སྤོ་བ་དང་སའི་སྤོ་བ་རྒྱ་གར་

དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ།

སྤོད་མོ་ གར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་སྤོད་མོ།

སྤོ། སྤོད་མོ་བསྤོ་བའི་བྱེད་པ།

སྤོ་བ་ སོ་བ། སྤོད་པ། གསུམ་པ།

སྤོ་ཡིས་ ཟས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན།

སྤོར་གྱིས་སྤོམ་སྤོམ་བཀའ་བའི་

འདས་པ།

སྤར་ལྟང་ ཤོག་སྤར་མར་སྤར་སོགས།

འགྲང་སྤོགས་ སྤོ་བ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བ་དང་ཟས་

མེད་པའི་སྤོགས་པ།

ད་ལྟ་ རུས་ད་ལྟ་པར་འཇུག།  
 ལྟོས། ཡུལ་ལ་བལྟས་པའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ལྟར་སྣང་ གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ།  
 ལྟག་ཚོད་ རོན་དག་ཀྱང་མ་དག་ཅེས་སུན་  
 འབྱེན་པ།  
 ལྟ་ལོག་གི། དཀོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་མི་བདེན་  
 ཞེས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ལོག་ཏུ་སོང་བ།  
 ལྟར་བས་ རྫོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ལྟར་བས་རན་  
 སོང་ཏུ་འཕྲེན་པ་ལྟ་བུ།  
 ལྟས་རན་ མཚན་མ་རན་པ།  
 ལྟ་ཅི་སྟོས། བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལྟར་རྒྱས་ གནས་རྟེན་འོད་སྲུང་གི་རུས་ཀྱི་ནང་  
 གསེས།  
 ལྟར་ཀ་ རྒྱའི་རྗེ་དབྱེད་ལྟ།  
 ལྟམ་གྱིས་གང་། རྒྱའི་རྗེ་དབྱེད་ལྟམ་གས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྟམ་ལྟམ་གང་བྱིན་པ།  
 རེ་སྟོས་ རེ་ས་དང་སྟོས་ས།  
 ལྟ་ཞོག་ སར་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན།  
 མདའ་ཡི་སྟོང་། གཞུའི་རྒྱུད་བསྟོན་པའི་མདའི་སྟོང་།  
 ལྟར་ལྟར་ མའི་མདའ་ལྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་  
 ལྟར་པོ།  
 ལྟམ་ཀྱང་ འཕེལ་གྱིབ།  
 ལར་བཏགས་ཏའོ།། །།  
 ལྟོན་པའི་ སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།  
 བཞུགས་སྣངས་ ལྟོན་པའི་བཞུགས་ཚུལ།  
 བཀྱར་སྟེ། ཕྱག་དང་ཞེ་སའི་བཀྱར་སྟེ།  
 ལྟོབས། ཞལ་ཏུ་སྐུལ་བའི་སྐུལ་ཚིག།

ལྟམ་དབང་ ལྟམས་ལེགས་ལྟམ་དབང་།  
 ལྟ་སྟེགས་ ལྟ་བ་རན་པའི་སྐུལ་སྟེགས་སུ་འཆའ་  
 བའི་ཕྱི་རོལ་པ།  
 ཕྱད་ལྟམས་ཀྱིས། མཐུ་དང་ཕྱད་ལ།  
 མི་སྟོ་ མི་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལྟ་སྣངས་ མིག་གི་ལྟ་ཚུལ།  
 མེ་སྟེགས་ མེའི་ཚ་ཚ།  
 ལྟེགས། ལྟོད་སོགས་བཞག་སའི་སྟེགས་བུ།  
 ལྟ་གོན་ བཟམས་ཤོམ་མམ་སྟོན་གྱོ་ལྟ་བུ།  
 ལྟོད་གོགས་ བན་པའི་གོགས།  
 ལྟ་སྟེགས་ དེ་ལོན་ཉིད་ཕྱེད་ཅེས་པའི་དོན།  
 ལྟེགས་སྟེགས་ ལྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་སྟེགས་  
 ལྟེགས་སྟེགས་ ལྟེགས་སྟེགས་སའམ་གོམ་པ་  
 འདོར་ཚུལ།  
 ལྟ་རྒྱར་ ལུས་སྣང་གི་སྟ་རྒྱར།  
 ལྟོན། གཞན་ལ་དཔེ་ཆ་སོགས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱེད་སྐུལ།  
 ལྟེགས་ ལྟེགས་པའི་ཤིང་།  
 ལྟེགས་ལྟོད་ ལྟེགས་ཚལ་མཐུག་པའི་ལྟོད།  
 ལྟོབས་ཅན་ ལུས་པ་ཅན་ནམ་ལྟེགས་སྟོབས་ཅན།  
 ལྟེགས། གཅན་གཅན་སྟེགས།  
 དག་སྟེགས་ དག་པོལ་འཕྲེན་པའི་སྟེ་རེ་དང་སྟེའི་  
 ཕྱག་མཚན་དག་སྟེ།  
 ལྟ་རེ། ཤིང་གཙོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ།  
 ལྟེའུ་ ལྟ་རེ་རྒྱུད་བ།  
 ལྟོར། ལམ་དང་ལོར་སོགས་སྟོར་བའམ་  
 བསྟེགས་པ།

ལྟར་ལུའ་      དངུལ་གཡའ་འདོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ཞེག་།  
                   གལ་ཤིང་ཐོག་སྟར་གའི་ལུ་བ།  
 ལྟར་གའི་      ཤིང་ཐོག་སྟར་ག།  
 ལྟོན་མོ་      ཟས་ཤོས་མོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ།  
 ལྟེང་།          རོང་རྩམ་གཞན་ལ་བྱིན་པའམ་སྟེང་།  
                   བ།  
 ལྟོད་ལ་        ལུས་སྣང་ཀྱི་སྟོད།  
 ལྟར་དང་      འོག་ཏུ་ཐིང་བའི་གདན།  
 ལུ་མ་སྟོན།    མོའི་མཚན་མ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་ཞེས་།  
                   པའི་དོན།  
 ལྟོན་དམིག་    ཏུས་སྟོན་ཀ་དང་དམིག་ཀ།  
 གང་སྟོངས་    འཕེལ་འབྱིབ་ ལྟེམ་ཀྱང་ནི།  
 ལ་ལྟགས་     མདོས་ཐགས།  
 ལྟོང་།          གངས་སྟོང་ཕྱག།  
 ལྟེམ་ཕྱེད་    དམ་ཚིག་པར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས་པ་  
                   དང་ཡིང་ག་ལ་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་སྟེམ་  
                   ཕྱེད་བདེན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ།  
 ལོ་སྟོར་        ལོ་གཡེལ་སྒྲིག་མི་ལེགས་པ།  
 ལྟོར་ལུང་དང་།    མི་གཅོང་བ་ཤོར་བའི་ལུང་བུའམ་  
                   གསང་སྟོང་།  
 ལྟང་ཟིལ་      རོ་སྟང་ཟིལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ།  
 ལྟབས་གཅིག་    ལྟན་ཅིག་མཉམ་ཅིག་ལོགས།  
 ལྟར་བརྒྱུས་    ཕྱིང་བ་ཐག་པར་བརྒྱུས་པ།  
 ལྟོང་།          འོག་གི་གཅིག་ཤོས་སྟོང་།  
 ལྟོང་པ་        ལྟོད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ།  
 ལྟོང་ཉིད་      ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན།  
 ལར་བརྟགས་ཏའོ།      ༥

བརྟག་དབྱེད་    དོན་གྱི་གནད་ལ་ལུང་དང་རིགས་  
                   པའི་སྟོན་མོ་ཞེས་མོར་དབྱེད་པའི་  
                   ཚིག།  
 བརྟག་མཉམ་    བརྟག་མཉམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་  
                   ལྟན་པའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན།  
 བརྟགས་        བརྟགས་ཤིང་དབང་ཡོངས་  
                   གྲུབ་གསུམ་ལས་ཀྱང་བརྟགས།  
 བརྟགས་པ་      རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་  
                   འདས་པ།  
 བརྟན་ལྟན་    སེམས་བརྟན་པའམ་ཡིད་བརྟན་པ།  
 བརྟན་པ་        ཏུས་ཀྱི་སྟོན་བུར་རམ་བཅོན་ཐབས་  
                   སམ་བླ་ཐབས།  
 བརྟུལ་ལྷགས་    བརྟུལ་ལྷགས་པའི་སྟོད་པ་བརྟུལ་ཞིང་བཟང་  
                   པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་པའི་བརྟུལ་  
                   ལྷགས།  
 བརྟན།          མི་འཇུར་བར་བརྟན་པ།  
 བརྟུབས་བརྟོལ་    ཤིང་ལོགས་ལུང་བུ་འབྲུ་བའམ་  
                   བརྟུབས་བརྟོལ་བའི་བུ་འདས།  
 བརྟུན་པ་        དག་པའི་ལས་ལ་བརྟུན་པའི་བུ་  
                   འདས།  
 བརྟུལ་བརྟོལ་    ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་  
                   སྟོབས་པ་ཆེ་བ།  
 བརྟུབས།        འཛིགས་ཏེ་བརྟུབས་བརྟུབས་ཕྱེད་  
                   པའི་འདས་པ།  
 བརྟུལ་འབྲུ་ས་བརྟོལ་    ལྟེའི་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་།  
 བརྟག་པ་        ལྟུང་བརྟག་པ་དང་གཉིས་པ།  
 བརྟུལ།         རོ་མེད་པའམ་རིག་པ་མེད་པ།

རྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ རྟོན་ལའང་གཞོང་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་  
 །ཉུག་ལྟ་བུ།  
 ལུང་བུས་བརྟེན་ ལུང་བུས་བསྟུན་པའང་ཐག་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བྱ་འདས།  
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཉའོ།།                ||

བརྟོས་ས་ རེ་སའི་ཡུལ་སླ་མ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་བྱ་ཡོན་གྱི་རེ་བའི་ཡུལ་ལྟ་  
 བུ།  
 བརྟོས་ཚོས་ རེ་བ་པོ་སྟོབ་མ་དང་བྱ་ཡོན་གྱི་རེ་བ་  
 པོ་ལྟ་བུ།  
 བརྟར་རུང་ མིག་གིས་བརྟར་རུང་བ།  
 བརྟས། མིག་གིས་བརྟ་བའི་འདས་པ།  
 བརྟ་བྱ་ བརྟ་བྱ་གཟུགས་ལྟ་བུ།  
 སྐྱ་བརྟམས་ སླ་མ་སོགས་སྐྱ་འཕྲུང་བའི་འདས་པ།  
 སོས་བརྟབ་ སོས་ཉིས་ལྟབ་གསུམ་ལྟབ་བཟོ་བའི་  
 བྱ་བ།  
 སོགས་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྷན་པའི་ཉའོ།།                ||

བརྟི་སྣང་ ཞབས་ཉོག་བརྟེན་བཀྲར།  
 བརྟུན་པའི་ གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་གཅིག་བསྟུན་པ་  
 དང་སླ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟུན་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 བརྟི་གནས་ དབེན་པའི་གནས་དང་ངལ་འཚོ་སའི་  
 གནས།  
 བརྟར། འཁོད་སྟོམས་པ་དང་བྱི་དོར་བྱས་པ་  
 ཐེང་བ་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འདས།

བྱབ་བསྟུན་དང་ བྱབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟུན་པ།  
 བསྟུན་ བན་ཚུན་མགོ་བསྟུན་པ་དང་མཐུན་  
 བཅུག་པའི་བྱ་འདས།  
 བསྟོད་འོས་ ཤིན་ཏུ་བསྟུགས་པར་འོས་པ།  
 བསྟེན། སླ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་  
 བསྟེན་པའི་བྱ་འདས།  
 བསྟར་བས་མ་བརྟུང་ བན་པའི་ཐོ་གས་ཀྱིས་མ་བརྟུང་ཞེས་  
 པའི་དོན།  
 བསྟན་བཅོས་ འཚོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཉན་གཉིས་དང་  
 ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས།  
 བསྟན། གཞན་ལ་དཔེ་ཆ་སོགས་སྟོན་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 ཐག་བརྟུངས་ ཐག་ཤིང་པོ་བྱུང་དུར་བཟོ་བའི་འདས་  
 པ།  
 ལྷ་བརྟན་ ལམ་དང་དམག་གི་སྐྱ་ལྷིང་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 འཕྱོ་ཆས་བརྟུན། འཕྱོ་ལྟམས་བྱས་པ་དང་རྟ་ལ་སྐྱ་  
 བརྟན་པའི་བྱ་འདས།  
 བརྟིང་ཚིག་ ཡོན་ཉན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བསྟུགས་  
 པའི་བརྟིང་ཚིག་བརྟེན་པ།  
 བརྟིམས་པས་ སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་བརྟིམ་པའི་འདས་པ།  
 མི་བསྟོངས་ཀྱང་། མི་ཕན་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།  
 བརྟིར་མེད་ ངལ་གསོ་སའི་གནས་མེད་པ་དང་  
 དུམ་བ་མཚན་མེད་ལའང་གོ།  
 མཛོན་བརྟེན་ ཤིན་ཏུ་ནས་བསྟུགས་ཤིང་བསྟོད་པ།



ཕྱིན་ལེན་བསྟུངས། ཡན་རྒྱན་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འདས་  
 ས།  
 བས་སུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཏེའོ། །

**པ་ལྷེ།**

རྒྱན་མོང་། སྤྱི་ཚབ་བམ་སྤྱིར་བཏང་།  
 རྒྱ་པོ་། རོ་བོའམ་གཅེན་པོ།  
 བ་བྱ་ཚེ། དུལ་ཁམས་རྒྱ་ཚེ་བའམ་འཁྱོན་ཡངས་  
 ས།  
 རྒྱ་མི་། རྒྱ་མི་མཁམ་པོ་སྣོན་ཞེས་པ་ལྟར་  
 རྒྱས་ཀྱི་མིང་།  
 རྩོར་ཅོག་མོར་རྒྱ་གས་དང་། སྤྱི་མོར་ཅོག།  
 བ་མ་། རབ་འབྲིང་བ་མ་གསུམ་གྱི་བ་མ།  
 བ་ན་། བ་ན་བས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཡང་བ་ལ་གོ།  
 རྩིག་རྩིག་རྒྱ། འདུལ་བ་ལས་ལྷན་གྱི་སྤྱར་བཤད།  
 རྒྱལ་དང་། བདུལ་བའི་སྤུལ་ཚོག། རྒྱར་ཞེས་  
 ཡོད་ན་གྲེན་མ་ཡིན་པའི་ཐུར།  
 བ་མལ་། མ་བཅོས་སྤྱེ་བོ་བ་མལ་ས།  
 བ་རྒྱུང་དོ། །

མཐོ་མིས་། བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་གནས།  
 མཐའ་དག་། ཡོད་ཚད་བམས་ཅད།  
 མཐའ་ལྷས་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ས།  
 མཐོང་། མིག་གི་དབང་པོས་མངོན་སྲུང་དུ་  
 མཐོང་བ།  
 མཐར་ཐུག་། བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའམ་འབྲས་བུའི་  
 མཐར་ཐུག་ཚེས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱ།

ལུས་མཐུ་། བཟང་ངན་གྱི་ལུས་མཐུ།  
 མཐུན་མི་མཐུན། ཡན་རྒྱན་ཡིད་མཛའ་བ་དང་མི་  
 མཛའ་བ།  
 ལག་མཐིལ་། ལག་པའི་སྤར་མོའི་མཐིལ།  
 མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུང་། ལག་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་།  
 མཐོན་ག་མཐོན་མཐིང་། ལ་དོག་སྣོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷ་  
 བྱ།  
 མཐང་གོས་། དག་སློང་གི་སྤྲད་གྱི་ཤམ་ཐབས།  
 མཐུག། སྤབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་སྤུག་པོ།  
 མཐར་གྱིས་། རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན།  
 རྟ་མཐུར་། རྟའི་ཁ་ལ་བསྐྱོན་པའི་མཐུར།  
 མཐོ་གང་། ལག་པའི་མཐོ་གང་།  
 མཐུད། ཚད་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་མཐུད་ས།  
 མཐོ་འཚམས་། གཞན་ལ་ཅོ་འདྲི་བའམ་གཞོན་པ་  
 རྩེད་ས།  
 མཐོལ་བཤགས་། རྩོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མི་གསང་བར་  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ས།  
 མཐོ་ཡོར་། ལ་ཁའི་མཐོ་ཡོར་དོ་དང་ཤིང་ལྷ་བྱ།  
 མཐོ། འཕང་མཐོ་བ།  
 མཐོན་པོའི་། དམའ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཐོན་པོ་  
 གངས་རི་ལྷ་བྱ།  
 རྒྱ་མཐོངས་། ཁང་པའི་རྒྱ་མཐོངས།  
 མཐའ་འཁོབ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་  
 དུལ་མཐའ་འཁོབ།  
 མཐའ། དབུས་མ་ཡིན་པའི་མཐའ།  
 མཐིང་རིལ་། རྒྱ་བུའི་མིང་།  
 མཐིང་ལ་། ལ་དོག་སྣོན་པོ།  
 མས་འཕུལ་བའོ། །

འཐབ་མོར་            མི་མཐུན་པའི་འཐབ་འཛིང་།  
 འཐོན་ཡང་            འཐབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱིར་འཐོན་པའི་མ་  
                                  འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 གྲོགས་སུ་འབམས།    གྲོགས་སུ་འབྱུང་པའམ་གཟུང་བའི་  
                                  འདས་པ།  
 གླིན་འཐིབས་        ཉམ་མཁའར་གླིན་རང་བཞིན་གྱིས་  
                                  དགྲིགས་ཟིན་པ།  
 རྒྱ་འཐོར་            རྒྱ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཐང་ལ་གཏོར་  
                                  པའི་བྱེད་པ།  
 འཐོར་འཐུང་དང་།    ལྷས་བྱེད་སའི་གནས་དང་རལ་འཚོ་  
                                  སའི་གནས།  
 ལྷོ་འཐུམས་        ལྷོ་མ་རིག་པས་འཐུམས་ཏེ་མི་གསལ་  
                                  པ།  
 མགོ་འཐོམས་        ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པར་མགོ་  
                                  འཐོམས་པའམ་ཚོངས་པ།  
 དུ་བ་འཐུལ།        དུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐུལ་བ།  
 སྲ་འཐས་            སྲ་ཞིང་མཆོགས་པ།  
 འཐེམས་ནན་        བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ།  
 ནན་ཏན་འཐམ།        ནན་ཏན་ཅན་གྱི་གང་ཟག།  
 རྒྱ་འཐུང་            རྒྱ་སོགས་འཐུང་བའི་བྱེད་པ།  
 །གནས་འཐེན་ཞིང་    །གནས་བཟུང་སྟེ་འཐེན་པ།  
 འཐོག།            གྲིས་ཤ་སོགས་བཏོགས་པའི་བྱེད་པ།  
 རྫོང་ཚིག་འཐིང་སྲུང་    བསྐྱེད་པར་མི་འོས་པ་ལ་བསྐྱེད་  
                                  པའི་བསྐྱིང་ཚིག།  
 འཐེན་པ་            བྱ་བ་ཕྱིར་འཐེན་པ་དང་རང་ཕྱོགས་  
                                  སུ་འཐེན་པ།  
 འཐད།                རིགས་ཤིང་འཐད་པ།

ཟས་ལ་འཐུ་            ཟས་སོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་ཤིང་  
                                  དང་མེ་རྟོག་སོགས་འཐུ་བའི་མ་འོངས་  
                                  པ།  
 འཐུས་            ཤིང་སོགས་འཐུ་ཟིན་པ།  
 ཕྱེ་མར་འཐག།        སྤོན་སོགས་ཕྱེ་མར་བཏགས་པའི་བྱེད་  
                                  པ།  
 ཞ་འཐེང་            ཞང་ལག་སྐྱོན་ཅན།  
 མལ་གོས་འཐེབ་ཀྱིས་    མལ་གཟན་གྱི་ལྷག་མ།  
 འཐུམས།            མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་བྱེད་པ།  
 དུ་མ་བུར་འཐུབ་=    ཤིང་སོགས་དུ་མ་བུར་གཏུབ་པའི་བྱེད་  
                                  པ།  
 སོགས་འས་འཐུལ་ཐོད།                                    །།

ད་སྟེ།

གཞན་རྗེས་མི་འཛོག་    གཞན་ལ་མི་རེ་བའམ་མི་ལྟོས་པ།  
 བཀའ་རྗེན་            ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་  
                                  པའི་བཀའ་རྗེན།  
 དན།                བཀའ་རྗེན་མི་བཟེད་པར་ཡིད་ལ་  
                                  དན་པ།  
 སྤིལ་བུ་            ལྷའི་ལྷག་མཚན་སྤིལ་བུ།  
 སྤི་མཚོག་            སྤི་མཚང་པོ་ག་བུར་ལྷ་བུ།  
 སྤ་བྱེད།            མཚན་རྒྱས་སྤ་བ་བྱེད།  
 སྤ་བྱེད་སྤོ་        དུས་སྤོ་དང་བྱེད་སྤོ།  
 སྤོ་                གཞན་ལ་གཏམ་སོགས་སྤོ་བའི་བྱ་བ།  
 སྤིས་ལན།            གཏམ་སོགས་སྤིས་པའི་ལན།  
 སྤང་དོན་            ཚོས་རེས་དོན་མ་ཡིན་པར་གཏུལ་བུ་  
                                  ལ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་  
                                  ཚོས།

གཡུང་རྒྱུང་། བོན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་དང་རི་མོ་གཡུང་  
 རྒྱུང་། ཚོས་གཡུང་རྒྱུང་ཞེས་འགྲུར་བ་  
 མེད་པའི་དོན།

དང་སྲོང་། ལྷ་དང་མིའི་དང་སྲོང་ངམ་བདེན་པ་  
 སྣེ་བའི་དང་སྲོང་ཞེས་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ།

རྒྱལ། གངས་ཀ་རྒྱལ།

ཁྲིམས་རྒྱལ་། ཁྲིམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་སོང་བ་དང་  
 ཁྲིམས་བཞིགས་པ་ལའང་གོ།

ལྷམ་རྒྱལ་། མིང་པོ་དང་ལྷིང་མོ།

ཟས་རྒྱངས་། ལྷ་མ་སོགས་ལ་ཟས་རྒྱངས་བའི་  
 འདས་པ།

རྫོངས། ཟས་རྒྱང་བའི་སྐྱལ་ཚིག།

དང་པོའི་། །ཤེས་རྒྱུད་དང་པོ་དང་ཤིང་དང་པོ་  
 སོགས།

ཤིང་རྒྱུང་། ཤིང་གི་རྩ་བ།

རྩལ་། ཉ་རྩལ།

རྩེའོ་གླ། ལྷམ་གདན་ལ་ལོ། པར་ཉང་།

མོན་པོ་སྦྱིན་རྒྱལ་། རྒྱ་རྒྱུར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ནང་གསེས།

མ་རྫོས་མཚོ། གངས་རི་ཉི་ལེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་  
 བམ་གཡུ་མཚོ།

རྩེ་ནང་། ཀླང་པའི་ནང་གི་ཕྱོ་བྲག་ཅིག།

རྩེག་པ་། ལྷམ་དང་གོ་གྱི་རྩེག་པ།

རྩི་མ་དང་། ལྷམ་གྱི་རྩི་མ་དང་སེམས་གྱི་རྩི་མ་ཉོན་  
 །ཤེས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལྷ་བྲ།

ལ་རྩག་། ལ་དབང་ཚེ་བ།

དག་ལུལ་། ཉང་དུ་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ལྱིར་ལུས་  
 ངག་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན།

ས་ལ་རྒྱད། ཤིང་སོགས་ས་ནས་རྒྱུད་པའི་བྱ་  
 འདས།

རྫོད་དང་། མེ་དང་ཉི་མའི་རྫོད།

རྫོ་བ་། རྫོད་གྱིས་རྫོ་བའི་མ་འོངས་པ།

ཟན་རྫོན་། ཟམ་པའི་ཟན་རྫོན།

རྩིལ། ཤོག་གུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩིལ་  
 སོང་བ།

རྩེད་སྐྱགས་། གཅན་གཟན་རྩེད་མའི་པགས་པ།

རྩས་། ཤོས་སོགས་རྩ་ཟིན་པ།

རྩུབས་། ཤོས་སོགས་བཅོམ་པའི་འདས་པ།

རྩེད་མས་། ལྷ་རྩེད་མ།

རྩགས། ཐག་པས་ཁུར་གཅིག་ཏུ་རྩགས་  
 པའམ་ཁུར་བཅོ་བའི་དོན།

རྩེད་པོ་། ཚོས་གྱིས་འདུལ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་  
 སྲོང་པོ་། ཚོས་བྲལ་དུ་སོང་བ།

རྩུ་བུའི་། སྐྱུད་པའི་རྩུ་བུ་དང་གོས་སོགས་བྲེབ་  
 ལུང་།

རྩ་བར་། ཉ་འཛོན་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་དང་པོར་པ་  
 བརྩུགས་སའི་སྦོད་རྩ་མད་ལའང་གོ།

རྩངས། རེའི་ནང་དུ་བརྩུགས་པ་དང་གནས་  
 སུ་སྦྱོན་རྒྱུད་པའི་འདས་པ།

རྩིལ་བསྐྱགས་། བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་རྩིལ་བསྐྱགས་པ།

རྩ་མའི་། མི་ལ་རབས་བཟང་པོ་དང་མཁས་པ་  
 ལའང་གོ།

གནས་སུ་རྩོངས། གནས་སུ་སྦྱོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱལ་ཚིག།

རྩེགས་པ་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྩེགས་པ།

རྩུང་རྩུང་། ཤིང་སོགས་རྩུང་བ་ནས་བཏོན་པའི་  
 འདས་པ།

ལ་ཡི་རྫོག་། བེའུ་སོགས་འོ་མ་མི་འཐུང་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་ལ་ལ་ཤིང་རྫོག་རྒྱབ་པ།  
 བྱང་ཅག་ བྱང་ལས་གྲོལ་བའམ་ཐར་བ།  
 དུ་རླུག་ བ་མ་མེད་པའི་དུ་རླུག།  
 དུ་བའི་འབྲུ། ལྷན་དུ་བའི་འབྲུ།  
 ཐལ་བའི་དྲགས་ ཏྲ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའམ་དྲགས་ཐལ་བ།  
 སོགས་ད་རྒྱང་དོ།།                               །།

གཏུགས་མེད་ ཚ་རིག་རྒྱོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཉི་གཏུགས་མེད་  
 པ།  
 གདོང་པ་ བཞིན་རས།  
 གཏུགས་ཀྱིས་ ཁྲི་གཏུགས་ཉི་མ་དང་ཚ་བའི་  
 གཏུགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན།  
 གཏུངས། ཚ་བའི་གཏུགས་ཀྱིས་གཏུངས་  
 པའམ་མནར་བ།  
 གཏོན་ལྷར་ གཏོན་ཕྱེད་བཞེགས།  
 གཏུག་པའི་ མ་རུང་པ་གཏུག་པ་ཅན།  
 གདོལ་པ་ རིགས་བཞེ་ལས་དམངས་རིགས་ཀྱི་  
 ཕྱེ་བྲག་གཤམ་པའི་རིགས།  
 གཏུལ། ཏྲ་དང་བྱ་ཚ་སོགས་བཏུལ་བའི་བྱ་བ།  
 གདམས་ངག་ རྗེས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་ལ་བརྗེས་ཕྱེད་  
 དོན་ཟབ་པ་སྲ་མའི་མན་ངག་ལྷ་བྲ།  
 གསལ་གདབ་ བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་  
 བཏབ་པའི་བྱ་བ།  
 གདིང་བ་ དག་སྦྲོང་གི་གདིང་བ།  
 གདན། འོག་ཏུ་བཏིང་བའི་གདན།  
 གཏུ་བྱ་ ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སོགས།  
 གདང་དང་ �གོས་སོགས་གཟར་བའི་གདང་།

གཏུང་མར་ འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཀ་བས་གདེག་  
 ཕྱའི་གཏུང་།  
 གདགས། ཏྲ་སྐར་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་  
 པའི་བྱ་བ།  
 གཏུང་རུས་ སྲ་མ་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏུང་རུས་  
 སམ་པ་མའི་རིགས་རྒྱད།  
 རྐད་གདངས་ རྐད་ཀྱི་གདངས་དབྱངས།  
 རྐས་ཀྱི་གདང་། ལག་པ་གཟུང་སའི་རྐས་ཀྱི་ལག་  
 གདང་།  
 གཏུང་རྒྱད་ སྲ་མ་སོགས་རུས་རྒྱད་ལ་ཞེ་སའི་  
 བན་སྐྱར་བ།  
 གཏུང་འཛིན་ སྲ་མའི་གཏུང་རྒྱད་སྟོབ་མ་སོགས་  
 ཀྱིས་འཛིན་པ།  
 གསོལ་གདབ་ ལྷ་དང་སྲ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་བྱ་བ།  
 གདོན། བྱང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱ་བ།  
 གཉེར་གདམས་ གོས་སོགས་གཞན་ལ་གཉེར་གཏད་  
 ཕྱེད་པ།  
 བཙོལ་གཏམས་ རོར་སོགས་གཞན་ལ་བཙོལ་བའམ་  
 གཏམས་པ།  
 རྗེད་ལ་གཏུ། ཟས་སོགས་ཀྱི་རྗེད་པ་གཏུ་བའམ་  
 ཟུག་པ་གཏུ་བ།  
 མིང་གདགས་ མིང་བཏགས་པའི་བྱ་བ།  
 ལྷན་གདངས་ བྱང་ལས་གྲོལ་བའི་ཞེ་ས།  
 ས་བོན་གདབ། འབྲུའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་བྱ་བ།  
 ལ་གདངས་ ལ་ཡར་གདངས་བའམ་སྲུལ་ཟེན་པ།  
 མཚོན་གདངས་ མཚོན་ཆ་གཞན་ཏུ་གདངས་བའམ་  
 ཕྱར་ཟེན་པ།

གདོན་མི་ཟ།                    ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ད་གདོད་                    ད་གཞོད་ད་རེས་ཞེས་པའི་དོན།  
 སོམས་གདལ་                སྟོམས་ལས་འཇིན་པའི་ལེ་ལོ།  
 གདེང་ཐོབ་                    མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ།  
 གདལ།                            ཡོད་པའི་དོན།  
 གདོས་པ་                        ཟུའི་སྐྱ་བ་ཚེན་པོ་དང་ཟུའི་དར་པོ་ཆེ།  
 ཟུང་གདར་                    མར་ལྷུང་བྱ་རམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་  
    ཉན་ས་བཟོས་པའི་ཟུང་ལ་ཚང་ཞིག།  
 སྲང་ལ་གདེག།                །ཤ་མར་སོགས་སྲང་ལ་གདེག་པའི་བྱ་  
    བ།  
 གདགས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འཆད་  
    པའི་བསྟན་བཙུན་ལ།  
 གདམ་ང་བྱེད།                གདམ་ལ་རྒྱལ་པའི་དོན།  
 གདངས་ཚན་                    སྐྱུལ་གྱི་གདངས་ཀ་ཚན་ལྷུ་ལ་ཤོ།  
 གདུལ་བྱ་                        གདུལ་བྱ་སེམས་ཚན་ནམ་སྟོབ་མ་ལྷ་  
    བྱ།  
 དམ་ལ་གདགས།                འངེ་གདོན་སོགས་དམ་ལ་བདགས་  
    པའི་བྱ་བ།  
 ལྷབ་གདལ་                    ཚོས་ཚན་ཀུན་ལ་ལྷབ་པའི་ཚོས་ཉིད།  
 གདོད་ནས་                        ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།  
 གདགས་གཞི་བྲལ།            མིང་བདགས་པའི་གཞི་དང་བྲལ་བའི་  
    དུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།  
 གདངས་ཚན་ཀུན་ར་            ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཚན་གྱིས་སྤུལ་  
    བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ།  
 གས་འཕྱུལ་དའོ།                །།  
 བདག་                            བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་  
    བདག།

བདེན་                            བདེན་རླུན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བདེན་  
    བ།  
 བདུད་                            ཉག་པོའི་བདུད།  
 བདུན་                            སྲངས་ཀ་བདུན།  
 མདུན་དུ་བདར།                མདུན་དུ་གལ་བསྐྱིགས་པ།  
 བདེ་                                ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ།  
 བདོ་                                སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདོ་ཞེས་ཡར་རྒྱས་པ།  
 ཟས་བདའ་                        ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག།  
 བདུག་སྟོན་                    སྐྱར་བའི་སྟོན་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན།  
 བདུག།                            ཇི་བཟང་པོ་སྐྱ་ལ་བདུག་པ།  
 བདའ་དེད་                        ལྷགས་དང་བུ་ཡོན་སོགས་བདའ་  
    པའི་དོན།  
 བདག་པོ་                        རོར་གྱི་བདག་པོ།  
 བདའ་ཞིང་                        བུ་ཡོན་དང་ལྷགས་སོགས་བདའ་  
    པའི་བྱ་བ།  
 བདས།                            བུ་ཡོན་སོགས་བདའ་བའི་འདས་པ།  
 བདེ་གཤེགས་                ལམ་བདེ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
    ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་  
    བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་  
    གཤེགས་པས་ན་བདེ་གཤེགས་ཞེས་  
    སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།  
 བདེ་ལེགས་                    དག་ཞིང་བཟ་ལེགས་པའམ་ལེགས་  
    པའི་དོན།  
 བདེན་པ་བདར།                བདེན་ཚེག་བརྗོད་པའི་བྱ་འདས།  
 གཞུ་བདུངས་                    གཞུ་བཀུག་པའི་འདས་པ།  
 བདོག་པའི་                        དངོས་རྫས་སྦྱིའི་མིང་།  
 སྐྱེལ་བདར་                    རོར་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་སྤྲ་རྩལ།  
 བདོག།                            ཡོད་པའམ་འདུག་པ།

བདེན་གཉེས་      ལྷང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་  
 གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ།  
 བདུན་ཚི་      གཞོམ་བྱ་ནད་དང་འཛོམས་བྱེད་སྐྱེལ་  
 ལྷ་བྱ།  
 ཕྱེ་མ་བདར།      ལྷན་སོགས་ཕྱེ་མར་བཏགས་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 ལྷག་བདར་      གད་བདར་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།  
 ཕྱི་བདར་      ཕྱི་དོར་བྱ་བའི་བྱ་འདས།  
 བས་འཕྱུལ་དའོ།།      །།  
 མདའ་མདུང་      འཕེན་པའི་མདའ་དང་བརྩྭགས་པའི་  
 མདུང་།  
 མདེའུ་      མདའ་སོགས་ཀྱི་མདེའུ་འམ་མདའ་  
 ལྷགས།  
 ལམ་མདོའི་      ལམ་གསུམ་མདོ་བཞི་མདོ།  
 མདོས།      ལྷན་གྱི་ནང་བརྩྭགས་པའི་མདོས།  
 མདུན་      རྒྱབ་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་མདུན་ལྷ་བྱ།  
 མདོངས་      མ་བྱའི་མདོངས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ།  
 མདོག་      དེའི་ལ་དོག་གམ་བཏགས།  
 མདངས་      ཚོན་སོགས་བཏགས་མདངས་དང་ལྷན་  
 པ།  
 མདོར་བསྐྱུས་      མང་པོ་ཉུང་དུར་བསྐྱུ་བའི་འདས་པ།  
 མདོ།      ཚོས་མདོ་སྐྱེ་དང་ཉུང་བའི་དོན་ལའང་  
 ལོ།  
 མདང་སང་      མདང་དགོང་དང་སང་ཉིན།  
 མདོངས་གསོལ་      གཞན་གྱི་དོ་སྐྱེད།  
 ར་མདའ་དང་      ཕན་པའི་གྲོགས་སམ་དཔུང་།  
 མདུད་པ་      དར་དང་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མདུད་པ།

ལ་སོགས་མས་འཕྱུལ་དའོ།།      །།  
 ལྷ་རན་འདའ་      ལྷག་བསྐལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལོལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷ་བ།  
 འདས་      ལྷག་བསྐལ་ལས་ལོལ་ཟིན་པ།  
 འདུན་པས་      དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱོའི་འདུན་པ་  
 མོས་པའི་འདུན་པ།  
 འདུད།      ཞབས་ལ་བཏུད་པའི་བྱེད་པ།  
 འདམ་ལོང་      ས་འདམ་གྱི་དབྱས་སམ་དཀྱིལ།  
 འདུར་འདུར་      འདམ་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ།  
 འདོང་ཞིང་      འགོ་བའི་བྱེད་པ།  
 འདུག།      སར་སྐྱོད་པའི་དོན།  
 འདོམ་དུས་      མི་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིད་ཏུ་  
 འདོམ་པའི་དུས།  
 རྗེས་འདེད་      བྱ་ལོན་གྱི་རྗེས་འདེད་དེ་འགོ་བའི་  
 བྱེད་པ།  
 གསོལ་འདེབས་      ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་བྱེད་པ།  
 འདོན།      ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷ་འཛེ      ལྷོབ་པའི་ལྷ་དང་གཞོན་པའི་འཛེ།  
 འིང་འདུད་      འིང་ས་ནས་འདུད་པའི་བྱེད་པ།  
 ལུང་བྱ་འདུ།      འིང་སོགས་ལུང་བྱ་བཞོ་བའི་བྱེད་པ།  
 འདུ་བྱེད་      དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་  
 བྱེད།  
 འདུས་བྱས་      རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་འིང་བྱས་  
 པའི་ཚོས།  
 འཛེས་མ་      རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དང་  
 ལས་དཀར་ནག་འཛེས་པ་ལྷ་བྱ།

འདྲ། བཀ་མི་ཚོད་པའི་དོན་དང་དཔེ་དོན་  
 འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ།  
 འདུལ་བའི་ རུལ་བའི་དོན་དང་བཟང་པོར་བཤད་  
 གྱུང་རན་པར་འདྲུར་བའི་གཏམ།  
 གཏམ་འདྲི་ གཞན་ལ་གཏམ་དྲི་བའི་བྱེད་པ།  
 ཡི་གེ་འདྲི། ཡི་གེ་འཁོད་པའི་བྱེད་པ།  
 འདྲིད་ཅིང་ གཞན་བསྐྱུ་བའམ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ།  
 གྲིམས་འདུལ་ གྲིམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞུགས་པ།  
 རྩོག་འདོར་ རྩོག་རང་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟེ་འཆི་  
 བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འདར། འཇིགས་ཤིང་སྐྱེས་སྟེ་སྟེང་འདར་བ།  
 འདེགས་པ་ རྩེན་ཏུ་བཏེག་པའི་བྱེད་པ།  
 འདི་ རང་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བའི་འདི་དང་  
 ཏུས་ད་ལྟ་བར་སྦྱར་བའི་འདི།  
 འདོད་ ཡིད་ལ་འདོད་པའམ་སྟོའི་འདོད་པ།  
 འདུལ་བས་ ཚོས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་  
 འདུལ་བ།  
 འདུལ། འདྲེ་གཏོན་སོགས་བཏུལ་བའི་བྱེད་པ།  
 འདམ་བུའི་ ལྷ་འདམ་བུ་ཞེས་རོ་མངར་བའི་ལྷ་  
 ཞེག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ།  
 འདབ་མར་ ཤིང་གི་འདབ་མར་སོགས།  
 འདབ་ཆགས་ བྱ་སྤྱིའི་མིང།  
 འདུ། མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུ་བའི་མ་འོངས་པ།  
 རི་འདབས་ རིའི་རྩ་བའམ་རིའི་དོགས།  
 འདོལ་སར་ གནས་དབེན་པའི་ས་དང་ས་གཤིན་  
 པོའམ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ས།  
 འདག་དག། རུམ་བའམ་སྐྱོ་མ།

འདག། པོར་པ་སོགས་ལྷེས་བལྟག་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 རྫོ་འདོག། རྫོ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེག་པ།  
 ཞབས་འདྲེད་ ཞབས་ས་ལ་དོག་སྟབས་ཤོར་བའམ་  
 འདྲེད་ཅིང་ཤོར་བ།  
 འདྲད་ཅིང་འདྲད། ཤིང་སོགས་ས་ནས་འདྲད་ཅིང་འདྲད་  
 པ།  
 འདྲེན་པས་ ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་  
 སྐྱུག་བསྐལ་ལས་འདྲེན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལྟ་བུ།  
 ཚོས་འདོམས་ ཚོས་སྟོན་པའི་བྱེད་པ།  
 དགོ་འདུན་ དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་  
 དགོ་འདུན།  
 འདུས། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་  
 བའམ་ཚོགས་བཟུང་བ།  
 འདོ་མེད་ ལེ་ཉེན་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་བློན་པ།  
 འདོམས་སུ་ ཀར་པའི་བར་གྱི་འདོམས་སུ་འམ་  
 གསང་གནས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 འདོམ་གང་ ལག་པ་གཉིས་རྒྱང་པའི་འདོམ་གང་  
 རམ་ལུ་བཞིའི་ཚད།  
 འདོགས། རྒྱན་སོགས་བཏེགས་པའི་བྱེད་པ།  
 འདོད་ཆགས་ ཡུལ་མཛེས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་  
 པའི་འདོད་ཆགས།  
 འདུ་ཤེས་ བཟང་རན་དང་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་  
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས།  
 འདུ་འཛིན་ རུམ་གཡེང་འདུ་འཛིན།  
 འདྲིས། ཏུས་ཡུན་རིང་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་  
 པ།

འདྲེག་མཁལ་      མགོའི་སྐྱ་དང་ལ་སྐྱ་སོགས་འདྲེག་  
                          པའི་གང་ཟག།  
 འདེང་ཕྱིར་      འཇོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།  
 འདོ་རྟ་          རྟ་བཟང་པོ།  
 འདམ།            གདམས་ལ་རྒྱབ་པའི་བྱེད་པ།  
 འདས་པའི་      གཤིན་པོ།  
 འདོད་གྱིས་      གཤིན་པོར་དམིགས་པའི་དགོ་ཚ།  
 འཁོར་འདབས་      གཉེན་ཉེ་འཁོར་རམ་ཉེ་འབྲེལ།  
 འདུམས།        མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་  
                          འདུམས་ཟིན་པ།  
 མིང་འདོགས་      མིང་བཏགས་པའི་བྱེད་པ།  
 རྒྱ་འདལ་        རྒྱ་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་རང་བཞིན་  
                          གྱིས་འདལ་སོང་བ་ལའང་གོ།  
 རྩོམ་འདལ།      ཤོག་བྱ་སོགས་ལ་རྩོམ་དབྱར་བའི་  
                          བྱེད་པ་དང་རྩོམ་རང་བཞིན་གྱིས་  
                          འདལ་བ།  
 འདག་ཆལ་        འཇུག་ཇུས་སམ་འདག་བྱེད་གྱི་ཇུས་  
                          བུལ་ཏྟ་སོགས།  
 གོ་འདུན་        རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་ལ་འཇུག།  
 དེ་མ་འདོགས།      རྟ་དེ་ལུར་གྱིས་མ་འདོག་ཅེས་པའི་  
                          དོན།  
 དྲི་མ་འདག་      ལུས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་  
                          འདག་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 སོགས་འས་སྤུལ་དེོ།      །།  
 རྟོང་དལ་        མི་གངས་སྟོང་ཕྲག་ཡན་ཆད་ཚོགས་  
                          པའི་རྟོང་དལ།  
 ཐོག་རྟིབ་        ཁང་པའི་ཐོག་སོགས་བརྟེན་པ།

རྩེའི་            ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རྩེའི་དང་འོར་བུ་རྩེ་  
                          རྩེ་པ་ལམ་ལའང་གོ།  
 རུལ།            འབྱུང་བཞིའི་རུལ་ལྟ་བུར་བས། ལྷ་  
                          རབས་རུལ་དང་རུལ་སྤན་  
                          དང་། །ལུགས་རྒྱ་རི་བོང་ལུག་དང་  
                          སྤང་། །ཉི་ཟེར་སྲོ་མ་ཤིག་ནས་  
                          སོར། །ལོང་ནས་ལོང་ཏུ་བརྟན་ལྷུང་  
                          ལྷོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རྟོ།  
 རྩ་                ས་ཞིང་མཐེགས་པའི་རྩ།  
 རྩེའུ་            རྩ་རྒྱང་བ་དང་རྩེས་གྱི་རྩེའུ་ལའང་གོ།  
 རྩོག་པོ་        གངས་རྩོག་པོ་གཅིག་གམ་འབྲུ་རྩོག་  
                          པོ་གཅིག་ལྷ་ལ།  
 རྩོག་གྲང་      ཀང་པའི་རྩོག་པ།  
 རུགས།        ཐབས་རུགས་པ་དང་ཐག་དང་ལིང་  
                          སོགས་ལ་རུགས་པ།  
 རུང་འཚོག་      ཉེས་གཏག་གཏང་བའམ་དབུག་པས་  
                          བརྟེན་པའི་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ།  
 བེབ་རྩོབ་        བོན་པའི་གཤང་།  
 ཆ་ལང་རྟེབ།      སོལ་མོ་སིལ་སྐྱེན་སོགས་དགོལ་བའི་  
                          བྱེད་པ།  
 ལྷོ་རྟེག་        ལྷོ་ཡར་ལུད་པ།  
 རྟབ་འཆལ་        ཀང་པ་ས་ལ་ཐོགས་ཏེ་འབྲེལ་སོང་བ།  
 ལུས་རྩོས་ཆེ།      ལུས་བོངས་ཚད་ཆེ་བའམ་སྤོབས་ཆེ་  
                          བ།  
 ལག་རུམ་        ལག་པ་མགོ་མེད་པ།  
 ལྷོ་རྩོལ་        བུམ་པ་སོགས་གཤམ་རྩོལ་བའམ་སྤོ་  
                          བ་རྩོལ་བ།  
 དབྱ་བ་རྩོས།      ལྷའི་ལྷུ་བ་ཐོན་པ།



ལྷོ་རྗེ་རྒྱུ་ ལྷོ་ལ་བདེར་བའི་བྱེད་སྐྱུ་ལ།  
 རྗེ་ལ་ཚོས་ རྗེའི་པ་འདུལ་མི་བྱུབ་པ་ཕྱིར་པོ།  
 རར་བཏགས་དེའོ།། །།

མཁའ་ལྷིང་ ལྷིང་བྱ་ལྷིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱ་ལྷུང་ལ་  
 འཇུག།

འཇུག་ལྷིང་ ཅམ་མཁའ་ནས་འཇུག་སྐད་ལྷིང་བ།  
 ལྷ་བ་ལྷིང་སྐད། སྐད་མི་གསལ་བ།  
 ལྷ་ལྷིང་ དར་གྱི་རྒྱུན་པོ་དྲ་བར་སྐྱེལ་བའི་  
 མཚོད་རྩམ།

ལྷོ་མིག་ སྐོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷོ་མིག།  
 ཡོད་པའི་ལྷ་ན། ལྷོ་གཞི་གང་ཟག་དང་ལྷོ་ཚོས་  
 ཡོན་ལྷ་བ།

མགོ་ལྷོག་ མགོ་མཇུག་ལོག་པའམ་བྱིན་ཅི་ལོག་  
 པ།

ལྷོ་ལྷིང་ ལུམ་པ་སོགས་ལྷོ་བ་ལྷིང་ལྷིང་ཡོད་  
 པ།

ལྷུང་ལྷུང་ ལྷོ་ཚོད་སོགས་ཏ་ཅང་ཚོས་བཟང་བ།  
 ལྷུགས། ཅན་དུ་སྐྱུགས་པའི་དོན།  
 ཤང་ལྷིང་ ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷེམ་ལྷེམ་ ཤིང་གི་ལྷུ་གུ་དང་ཤིང་སོགས་འཇུག་  
 འཇུག་ལྷེམ་ལྷེམ་ཡོད་པ།

ལྷེར་བཟེའི་ འཇིམ་བཟེའི་དོན།  
 ལྷེབས། གྲང་ལྷེབས་ཤོག་ལྷེབས་སོགས།  
 ལྷོང་རོས་ ཚོན་ནམ་སྐྱེན་ལྷོང་རོས།  
 དད་ལྷང་ ལྷོས་སོགས་ཤིའི་ཤུགས་སམ་དད་པ་  
 ཡར་ལྷང་བ།

ལྷེ་གུ་བྱུག། ཅ་རྒྱན་གྱི་ལུ་བ་སོགས་བྱུག་པ།

འཇུག་ལྷོག་ དགོ་བའི་ལས་ལ་པར་འཇུག་པ་དང་  
 མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་རྒྱུར་ལྷོག་པ།

ལྷོ་བས་སྐྱེན་ ལུས་རྩལ་ཡང་བ་དང་དཔེ་ཆ་སོགས་  
 ཤེས་སྐྱ་བ།

ལྷིང་མི་ལྷོག། ཐར་པའི་ལམ་ལས་སྐར་འཁོར་བའི་  
 གནས་སུ་མི་ལོག་པ།

ལྷོ་ལྷུང་ ཇ་ཆང་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ལྷུང་པའམ་  
 ལྷེར་བ།

མེ་ལྷེ་ མེ་བཟོ་བའི་ཞེ་ས།  
 མིང་གི་ལྷེ། རྒྱལ་པོ་ལྷི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ཞེས་པ་  
 ལྷུང་མི་ཚེན་པའི་མིང་གི་མཐའ་མར་  
 ལྷུང་བའི་ལྷེ་ལ་གོ།

ལྷུམ་རའི་ མེ་རྟོག་དང་སྲོ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་ལྷུམ་ར།  
 ལྷུམ་བུ་ རྩ་ལྷོན་ནམ་སྲོ་ལྷུམ་བུ།  
 ལྷུབ་ལྷོ་བ་དང་ སྲོ་སོགས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ།  
 བཙུད་བཞི་བཙོམ་ཞིང་སྲང་རྟོགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷོན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ།

ལྷེམ་དགོངས་ གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རིམ་གྱིས་ཁ་  
 དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་  
 དང་དོན།

ལྷིས་ལན་ལྷོན། གཏམ་ལྷིས་པའི་ལན་འཇལ་བ།  
 བསྐྱར་ལྷུབ་ ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་ལྷུབ་པ།  
 ལྷིས་ལྷུབ་ གངས་ལྷིས་འགྱུར་གསུམ་ལྷུབ་ཀྱི་  
 མིང།

ལྷུག་མ་ལྷུས། ལྷུག་མ་ལུས་པ།  
 ལྷོན་པའི་ ལའི་འགྲམ་པ།  
 སོ་ལྷོག་ སོས་འཆའ་བའི་བྱེད་པ།

མིག་ཀྱང་ལྷོངས། མིག་མེད་པར་སོང་བ།  
 བེའུ་ལྷང་ བ་ཚོད་རྒྱང་དུ་འཇམ་ན་ཚོད་མཉམ་པ།  
 ལྷོམ་བུ བསོད་སྟོམས།  
 ལྷན་ལ་ལྷང་། ལྷན་ལས་ཡར་ལྷང་བའམ་ལངས་  
 པའི་དོན།  
 ལྷང་ཚད་ བསྟན་བཅོས་དང་ཚོས་གོས་སོགས་  
 གྱི་ལ་ཚང་བའི་ལྷང་ཚད།  
 ལ་སོགས་ལར་བཏགས་དའོ།།      ||

ཞེ་སྤང་ དུལ་མི་མངོས་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཞེ་  
 སྤང་།  
 སྤང་མིག་ ཁོང་ཁྱོ་བའི་མིག།  
 སྤྲིགས་མཛུབ་ ལག་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ།  
 སྤྲིག། གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྤྲིག་བཅུག་པའི་  
 རྩེད་པ།  
 སྤར་མ་ མོ་དཔའ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིང་སྤར་མ།  
 བདེ་སྤྱུག་ དུས་སེམས་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་  
 བདེ་བའི་སྤྱུག་བསྟེན།  
 དགེ་སྤྲིག་ དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ནག་  
 པོའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་པ།  
 སྤོམ། སྤོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོམ་པའི་བྱེད་པ།  
 སྤྲིངས་ཀྱི་ དཀྱིལ་ལམ་དབུས།  
 སྤྲོང་པོ་ ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ།  
 སྤྲོང་བུའི་སྤྲེ། ཤིང་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྤྲོང་བུའི་སྤྲེ།  
 སྤོག་དང་སྤོ་ཞིང་ སྤོག་ལ་མི་འཛོམ་པའམ་སྤོག་དང་བརྗེ་བ།  
 སྤོ་ཚོན་ མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྤོ་ཚོན།  
 སྤེབ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབ་པའི་བྱེད་པ།  
 སྤོག་ཆགས་སྤོམ་ སྤོག་ཆགས་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་ཞིག།

སྤྲིག་ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་  
 སྤོག་ཆགས་སྤྲིག་པ་ར་ཅ།  
 སྤྲིང་མོ་རྫོ། གཅན་གཟམ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིང་མོ་རྫོ་བ།  
 སྤོམ་པ་ སོར་བྱང་སྤྲིགས་གསུམ་གྱི་སྤོམ་པ།  
 བསྟེན་སྤོམ་ སྤོམ་པ་བསྟེན་བའི་བྱེད་པ།  
 སྤྲོང་གནས་ མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་སྤྲིན་པ།  
 སྤྲོད། གནས་སུ་བསྟེན་པའི་བྱེད་པ།  
 སྤྲོབ་སྤྲོད་ ཡི་གེའི་སྤྲོབ་སྤྲོད།  
 མངོས་སྤྲུག་ མངོས་ཤིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའམ་སྤྲིང་  
 ཏུ་སྤྲུག་པ།  
 རོར་སོགས་སྤྲུད། རོར་རྗེས་སོགས་རྒྱུར་བསྟེན་བའི་བྱེད་  
 པ།  
 སྤྲུམ་པར་ འདུལ་བ་ལས་ཁང་པ།  
 མཚོད་སྤྲོང་ མཚོད་པའི་གནས་སམ་རྟེན།  
 སྤོམ་བུས་བསྐྱོར། ཁང་རྒྱང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་  
 བའི་བྱ་འདས།  
 སྤྲིང་མའི་ སྤྲོད་ཟངས་སྤྲིང་དུལ་སྤྲིང་སོགས།  
 སྤྲུག་སྤྲོད་ སྤྲུག་པའི་ནང་ཏུ་སྤྲུགས་པའི་ཤ་ཚོལ་  
 སོགས།  
 ལག་པས་སྤོམ། དེས་པོ་ལག་པས་བསྤོམས་པའི་  
 རྩེད་པ།  
 བཀའ་སྤྲོད་ དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་སྤྲོད།  
 སྤོ་སྤྲོད་ འདུལ་བ་མདོ་སྤོ་མདོན་པ་སྤོ་ལུང་སྤོ་  
 སྤོད་གསུམ།  
 སར་བཏགས་དའོ།།      ||

གྱི་བརྟར་ གྱི་བརྟར་བའི་བྱ་འདས།  
 བརྟེག་ཚོས་ དབྱུག་པས་རྒྱང་རྟེན་བྱེད་པ།  
 བརྟུང་བྱ་ བརྟུང་བྱ་ཉེས་ཅན་ལྷ་བྱ།

བརྒྱུད་པམ་པ་བརྒྱུད་པམ་པའི་འདས་པ།  
 ལ་བརྒྱུད་ ལྟོན་ཆ་བཤད་བདེ་བའམ་རྫོད་ཚོག་  
 ཏ་ཅང་མང་བ།  
 ལྟོན་བརྒྱུད་པམ་པ་བརྒྱུད་པའི་གཏམ།  
 རྒྱ་ལ་བརྒྱུད་ རྒྱ་ལ་པ་པ་ལ་ཐོགས་ཏེ་འགྲེལ་བའི་བྱ་  
 འདས།  
 བརྒྱུད་པམ་ ལག་པ་ཐམ་བརྒྱུད་པམ་པ་དང་ཤིང་  
 སོགས་བརྒྱུད་པའི་འདས་པ།  
 ར་བརྒྱུད་ ར་གཞུག་གིས་ར་བརྒྱུད་བའི་བྱ་བ།  
 ཐོ་བརྒྱུད་ རྒྱ་ལ་བས་སྲོ་འཁལ་བའི་བྱ་བ།  
 གི་བྱེད་བརྒྱུད་ བརྒྱུད་བྱེད་འོན་ཀྱིས་བར་བྱེད་པའི་མིང་  
 ཚོག་གི་བརྒྱུད།  
 རྒྱ་ལ་མར་བརྒྱུད་ལ་སྲོ་ མེ་ཏོག་སོགས་བཟང་མར་བརྒྱུད་  
 བའམ་བཀའ་པའི་བྱ་བའདས།  
 བརྒྱུད་ཤིང་ བརྒྱུད་པའི་བྱ་བའདས།  
 བརྒྱུད་ བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་དེ། ། །  
 བལྟམས་ནས་ ཡང་ཡང་དུ་བརྒྱུད་བའམ་བལྟམ་པའི་  
 འདས་པ།  
 བལྟམ་པ་ ལྡོག་པའལྟམ་པའི་བྱ་བ།  
 བལྟམ་ཅིང་ སོས་འཆའ་བའི་བྱེད་པ།  
 བལྟམ། བསྐྱེད་སོགས་བལྟམ་རྒྱུ་བའི་བྱ་  
 འདས།  
 བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་དེ། ། །  
 བརྒྱུ་བྱ་ དུལ་དང་ཞིང་ཐོག་ལྟ་བུ།  
 བརྒྱུ་ རྒྱ་ལ་བས་སྲོ་བའི་བྱ་བ།  
 བརྒྱུས་ རོང་སོགས་རྒྱ་ལ་བས་སྲོ་བའི་འདས་པ།

བསྒྱུར་ནས་ དཔེ་ཆ་དང་ཤིང་སོགས་པམ་ཚུལ་གོ་  
 བསྒྱུར་བའི་བྱ་བའདས།  
 བསྒྱུར། གནས་སྒྱུ་སྲོད་པའི་བྱ་བའདས།  
 རྩེས་བསྒྱུས་སྲོ་གསུམ་གྱི་རྩེས་པ་བསྒྱུས་པའི་  
 འདས་པ།  
 བསྒྱུས་ལས་རྩས་ མང་པོ་སྲོགས་གཅིག་དུ་བསྒྱུས་པའི་  
 འདས་པ།  
 སྲོག་དང་བསྒྱུས། སྲོག་ལ་མི་འཛོམ་པའམ་སྲོག་དང་  
 བརྒྱུད་པའི་འདས་པ།  
 འོག་བསྒྱུགས་རྩེར་བསྒྱུགས། ལྟོ་ལོན་ལྟོ་བའི་འོག་  
 གཞན་ལ་བསྒྱུགས། པ་རོལ་བོ་སྐྱེག་བརྒྱུག་པའི་འདས་པ།  
 སྲོགས་དང་བསྒྱུས་སྲོ་ སྲོགས་དང་རྣམ་ཅིག་དུ་འབྲོགས་ཏེ་  
 ལྷོན་པའི་འདས་པ།  
 བསྒྱུས་ མཉམ་དུ་བསྒྱུས་པའི་འདས་པ།  
 ལྟོ་ཐག་བསྒྱུགས། ལྟོ་ཐག་གཞན་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་  
 རང་དབང་དུ་ཡོད་པ།  
 འགལ་བསྒྱུས་ པམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་  
 བསྒྱུར་བའི་བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་སར་བརྒྱུས་དེ། ། །

### ན་སྒྲེ

པན་གཞོན་ ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱིད་པའི་པན་  
 པ་དང་གཞན་གྱི་གཞོན་པའི་འཚོ་  
 བས་སྤུག་བསྤུལ་བ།  
 གནས་སྐྱབས་ རྒྱུས་གནས་སྐྱབས།  
 གནས་བཀག་ ཚོག་ཅེས་གནས་བ་དང་མི་ཚོག་ཅེས་  
 བཀག་པ།  
 གནས་ རོན་གྱི་གནས།

གོད་སྐྱོན་                   གོད་སྐྱོན་ཇོ་སྐྱོད་ལྟའི་མཚན།  
གནག་རྩུགས་               མཚོ་རྩུགས་སོགས།  
གནམ་ལྷར་གནག།         མདོག་ནམ་མཁའ་ལྷར་གནག་པ།  
གནས་བརྟན་                  དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན།  
ཉེར་གནས་                  དེའི་དུང་དུ་གནས་པའི་ཉེར་གནས།  
གནས་ཁང་                   སྡོད་པའི་གནས་ཁང་།  
གནས།                         དེའི་ནང་དུ་གནས་པའམ་སྡོད་པ།  
གོད་བྱེད་                   ཕ་རོལ་པའི་དག་པོ་ལྟ་བུ།  
ཟེལ་གོམ་                   ཕ་རོལ་པོ་ཟེལ་གྱིས་གོམ་པའི་བྱ་  
                                    འདས།  
གནའ་མི་                     སྐྱ་མའི་དུས་ཀྱི་མི།  
གཞུབས།                     གཞུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞེས་པ་  
                                    ལྷར་རུས་ཀྱི་མིང་།  
ཞི་གནས་                     སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
                                    ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགོ་བའི་དམིགས་པ་  
                                    ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས།  
གནས་འགྱུར་                 སེམས་ཀྱང་ཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
                                    གནས་གྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་སུ་  
                                    འཆར་བ་ལྟ་བུ།  
གནས་ལུགས་རྟོགས།       ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
                                    རྟོགས་པ།  
གནངས་གཞེས་               གནངས་ཉིན་དང་གཞེས་ཉིན།  
གནམ་རུ་                     གཞུའི་མིང་།  
རྐང་པས་གོོན།               ས་སོགས་རྐང་པས་གོོན་པའི་བྱེད་  
                                    པ།  
ཞི་གོད་                     ཞི་ནས་ངོ་ཚ་བའམ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ།  
གནད་གཅོད་                 འཆི་ལའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐུག་  
                                    བསྐལ།

གནས་ངན་ལེན།               སྐོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ།  
གོད་གནས་                 གོད་སྐྱོན་ཇོ་སྐྱོད་སོགས།  
ལ་སོགས་གས་འབྲུལ་ནའོ།།                                    །།  
མནལ་གཟིམས་               གཉིད་ལོག་པའི་ཞེས།  
མནའ་མ་                     རྒྱུ་མ་བག་མ།  
འོག་ཏུ་མནན།               ས་འོག་ཏུ་མནན་པའི་བྱ་འདས།  
མནའ་རྩལ་                  ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ།  
འི་མནམ་                     སྐྱ་ལ་འི་མནམ་པའི་བྱ་འདས།  
མནར་མེད་                  དམུལ་བ་མནར་མེད།  
མནར།                        སྐུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའམ་  
                                    གདུངས་པ།  
མནར་སེམས་                 གོད་སེམས།  
ཟས་མོག་                     ཟས་ཞིམ་པའི་མིང་།  
མོག་རྒྱུང་ག།               ཚོང་སོགས་ཁེ་རྒྱུང་ག།  
མོལ་རི་                     རི་སོགས་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་  
                                    གཅིག་བསྐྱིབས་ཏེ་ཡོད་པ།  
མནའ་བཀལ་                 མནའ་འདོར་བའི་བྱ་འདས།  
ན་བཟའ་མནབས།             སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་བཞེས་ཟིན་པ།  
མནོ་བསམ་                  བསམ་སྒོ།  
མནོས་                        བསམ་སྒོ་བཏང་ཟིན་པ།  
སོགས་མས་འབྲུལ་ནའོ།།                                    །།  
རྣམ་ཤེས་                     མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
                                    དུག།  
རྣོན་པོའི་                    དབང་པོ་རྣལ་མིན་རྣོན་པོའམ་མཚོན་  
                                    ཚོན་པོ་ལྟ་བུ།

རྣལ་འབྱོར་  
 རྣམས།  
 རྣམ་རྟོག་  
 རྣམ་གྲངས་  
 རྣམ་པ་མང་།  
 རྣ་གཤོག་  
 ཅེ་ཚོ་  
 རྣལ་མའི་དོན།  
 ལྷག་ན་  
 རྣག་ལྷག་  
 ཞིང་རྣང་མ།  
 ཚོགས་པ་  
 རྣམ་པར་  
 རྣམ་པར་  
 རྣམ་པར་ལྟགས་ནའོ།།  
 རྣམ་མ་སྟོན་སྐབས་  
 རྣག་ཚ་སྐྱར་  
 རྣམ་པ་

ཚོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་འབྱོར་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་དེ་ལ་སྐྱར་བའི་  
 དོན།  
 མང་ཚོགས་སྟེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྟ་བུ།  
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ།  
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།  
 དབྱེ་བ་མང་བ།  
 རྣ་བའི་གཤོག་པའམ་རྣའི་ཚབ་ཏུ་  
 སྐྱར་བའི་གཤོག་པ།  
 ཁབ་དང་མཉམ་སོགས་ཅེ་ཚོ་བ།  
 ཚོས་ཉིད་གཉེན་མའི་གནས་ལུགས་  
 མ་བཅོས་པ།  
 དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དུ་བ་ལྟར་  
 འཁྲིགས་པའི་སྟོག་སྐྱར་མ།  
 ལུས་ཀྱི་མ་རུལ་བའི་རྣག་དང་ལྷག།  
 ཞིང་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ཚེད་དུ་བར་  
 ཚོགས་བཅོས་པའི་ཞིང་།  
 ཡི་གེའི་ཚོགས་པ།  
 དེས་པར་རམ་གྱི་རྣམ་ཞེས་པའི་  
 དོན།  
 །།  
 རྒྱ་སྐར་གྱི་ནང་གསེས།  
 རྣག་ཚ་ཞིབ་མོར་བསྐྱར་བའམ་  
 བཏུལ་བའི་བྱེད་སྐྱལ།  
 ཚོ་འདྲིའི་སྐྱར་བ་དང་འཚི་ཁའི་འོད་  
 ཀྱི་སྐྱར་བ།

རྣ་ཚོགས་  
 རྣ་ཡི་སྐྱབས།  
 རྣམ་བུའི་  
 རྣམ་སྐྱར་  
 རྣལ་མ་  
 རྣ།  
 བར་སྐྱར་  
 རྣམ་གསལ་  
 རྣམ་  
 རྣ་སྟོན།  
 ལམ་སྐྱར་  
 རྣ་བའི་  
 རྣག་དབོན་  
 རྣང་།  
 རྣམ་སྐྱར་  
 རྣ་མང་  
 རྣལ་ཞི་  
 རྣོད།  
 རྣལ་སྐྱམ་  
 རྣམ་སྐྱར་  
 རྣ་མ་  
 རྣེ་བུ།  
 རྣམ་པར་

རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས།  
 རྣ་ནས་ལུད་པའི་གྲོད་པའི་བྱུན།  
 བལ་གྱིས་འཐག་པའི་སྐྱམ་བུ།  
 དགོ་སྟོང་གི་ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར།  
 ཐགས་ཀྱི་སྐྱལ་མ།  
 དར་དང་སྐྱད་པ་གི་སོགས་ཀྱི་སྟེའམ་  
 ཅེ།  
 རྣམ་མཁའི་བར་སྐྱར་།  
 ཉི་ལྷའི་འོད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་ཞིང་  
 གསལ་བ།  
 ས་སྐྱམ་སོགས།  
 རྣ་ལ་རྣེ་མན་མའི་བྱེད་པ།  
 ལམ་གྱི་སྟོག་མ།  
 གཙོ་བོའམ་དབོན་པོ།  
 མིང་མའི་བུ།  
 མིག་གིས་མཐོང་བ།  
 གཏན་ཚོགས་ཡང་དག་མིན་པ།  
 རྣ་ཁག་མང་བ།  
 རྣེན་སྐྱར་མ་ཡིན་པའི་འབྲེད་དམ་  
 ཐད་ཀྱ།  
 བཏུད་གྲུགས་པའི་སྟོད།  
 རྣམ་བུའི་ལུག།  
 ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར།  
 རྣམ་རྣེ་ཉིའི་གིང་།  
 ལོ་ཉོག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་སྐྱམ་  
 ཞིག།  
 གྱིས་བཅོས་པའི་མ།

སེར་སྤྲི་ འོར་རྫོགས་གཞན་ལ་གང་མི་ལུས་  
 པའི་སེར་སྤྲི།  
 སྤྲོན་མར་ ལ་སྤྲོན་གྱི་མིང་།  
 སྤྲོམ་ས། སྤྲོ་ལ་དྲི་སྤོམ་པའི་སྤྲོལ་ཚིག།  
 རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲོམ་ལོག་ རྒྱབ་ཡོལ་སོགས།  
 སར་བཏགས་ན་ལོ།། །།  
 བརྒྱབ་སེམས་ གཞན་གྱི་འོར་ལ་ཆགས་པའི་བརྒྱབ་  
 སེམས།  
 ལྟོ་ལ་བརྒྱན་ཡང་ ཟས་ལ་ནལ་ཏན་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་  
 དོན།  
 བརྒྱངས། ཟས་ཀྱིས་མགྲིན་པར་བརྒྱངས་བའམ་  
 ཐོགས་པ།  
 བརྒྱག་དཀའི་ ཤིན་ཏུ་ནས་བཟོད་པའམ་བསམ་པར་  
 དཀའ་བ།  
 བརྒྱག་པས་ ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན།  
 མུན་ཏུ་བརྒྱར། མུན་ཏུ་འབྲེན་པའི་བྱ་འདས།  
 ལྷས་པའི་བརྗོགས་དང་ འོར་རྫོགས་སོགས་གསང་བའམ་སྤྲས་  
 པའི་འདས་པ།  
 དེས་བཟུང་བརྒྱན། དམིགས་པས་གཟུང་བའི་བྱ་འདས།  
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ན་ལོ།། །།  
 གནད་བསྐྱུན་ མན་ངག་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 མཚོན་བསྐྱུན་ ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 ལུ་མ་བསྐྱུན། བུ་ཚ་སོགས་ཀྱི་ལ་ལ་མའི་ལུ་མ་  
 བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།

སྤོལ་བསྐྱུབས་ བཟང་ངན་གྱི་སྤོལ་བཞིགས་པའམ་  
 བསྐྱུབས་པའི་འདས་པ།  
 གོང་ལོག་བསྐྱུར་ཞིང་ དཔེ་ཆ་སོགས་གོང་ལོག་དཀྱུག་པའི་  
 བྱ་འདས།  
 བསྐྱོལ། ལག་པ་མན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ་དང་གོང་  
 ལོག་བསྐྱོལ་བའི་བྱ་འདས།  
 མཚོན་བསྐྱུམས་ མཚོན་ཆ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུམས་པའི་འདས་  
 པ།  
 ཏུས་བསྐྱུར་ ཏུས་ཐུང་ཏུར་བཟོ་བའི་བྱ་འདས།  
 ཞིབ་མོར་བསྐྱུར། སྤྲོག་ཆ་སོགས་ཞིབ་མོར་བསྐྱུར་བའི་  
 བྱ་འདས།  
 མཚུག་བསྐྱུར་ གཙན་གཟུན་སོགས་མཚུག་མ་བརྒྱང་  
 བའི་བྱ་འདས།  
 དྲི་བསྐྱུམས་ སྤྲོ་ཡིས་དྲི་བསྐྱུམས་པའི་འདས་པ།  
 རེམ་རེམ་བསྐྲེམས། ས་སོགས་རྫང་པས་རེམ་རེམ་བྱས་ཏེ་  
 བསྐྲེམ་པའི་འདས་པ།  
 མང་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ ལ་སྤྲོན་མང་ཏུ་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།  
 འདྲེས་པར་བསྐྱོས། རྒྱ་དང་རྩ་མ་པ་སོགས་ལག་པས་བརྗོ་  
 བའི་བྱ་འདས།  
 བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ན་ལོ།། །།

**པ་སྤྲེ།**

པར་པར་ ལུས་ཀྱི་ཕང་པར།  
 པར་ཕུ་ རིན་པོ་ཆེ་བལྟགས་པའི་སྤོད་སྐྱམས་  
 རྒྱང་། ཟ་མ་ཏོག།  
 པི་ཕང་འཛིན། ལྷག་ཏུ་རྒྱད་མང་འཛིན་པ།  
 གཙིག་ཕུར་ ཐོགས་མེད་པའི་ཆིག་ཀྱང།  
 པིར་གྲིས་ རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་པིར།

པ་ཏྲ་བྱིས། རི་མོ་པ་ཏྲ་བྱི་བའི་འདས་པ།  
 ཏྲ་ཏྲ་འི་ ཁང་ཐོག་གི་ཆུ་སྐྱོར་རམ་ལན་ཀན་  
 བམ་མདའ་ཡབ།  
 ཏྲ་ཏྲ་དྲ་ ཏྲ་སྐྱིག་ཅན་ཏྲ་ཏྲ་དྲ།  
 ཏྲ་ཏྲ་མིས་སྐྱུར། ཏྲ་གནས་ཏྲ་འཕུར་བའི་ཚུལ།  
 ཏྲ་སྐྱོར་འི་ཀ་ མེ་རྟོག་པ་སྐྱོར་དྲ་ཀར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ག་བྱི་ལའང་གོ།  
 རི་པི་ལིང་། འབྲས་སྐྱེན་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་ག་སྐྱེན་  
 པི་པི་ལིང་།  
 པ་ཤི་ རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་ཏུ་ཕྱིན་པ། པོད་སྐྱད་  
 ཏུ་བརྩུན་པ། སོག་པའི་སྐྱད་ཏུ་སྐོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ།  
 པ་སྐྱ་ འདས་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་པ་སྐྱ།  
 པ་ལ་ག། རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་།  
 ཏྲ་ས་བརྩུགས་ ཏྲ་ས་མོ་སར་བརྩུགས་པའི་འདས་པ།  
 པོག་པོར་ སྐོས་པོར།  
 ག་ཏྲ་འཕུལ། རྗེ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕུལ་  
 བའམ་ཐོན་པ།  
 པར་མ་ དཔེ་ཆ་པར་མ་སོགས།  
 པོ་རྟི་ ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ།  
 པ་རྩི་རྟ། བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་  
 པའི་པ་རྩི་རྟ།  
 ཟེ་ཕོ་ག་ སྐོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཟེ་ཕོ་ག།  
 ཕོ་ག་ལུ་ དབྱ་རྒྱན་རིགས་ལུ་སྐོ་ག་ལུ།  
 འོག་པག་དང་། སྐ་རགས་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་ཅང་། ལུག་  
 པོད།  
 ཏྲ་ཁང་ རོ་བཞག་སའི་གནས་ལ་ཞེ་སའི་བརྟ་  
 སྐྱར་བ།

པར་ཏང་ སྐྱམ་གདན་ལྷོ་གོ རྗེ་ལུ་རྩོག།  
 པོ་ལ། རྒྱའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རི་བོ་པོ་རྟ་  
 ལའམ་རི་སྐྱ་འརྩོག།  
 ཏྲ་ས་ལ་དང་ སྐོ་སྐྱེན་ཏུ་སྐྱ།  
 ཏྲ་ཤེལ་ཚོ། སྐོ་སྐྱེན་ག་ཏུར་གྱི་རྗེ་མནམ་པ་ཞིག།  
 པ་སངས་ རེས་གཟའ་པ་སངས།  
 ཏྲ་ཕབ་ མེ་ཡོང་ནང་ཏུ་ཏྲ་ཕབ་པའི་འདས་པ།  
 རྗེ་ཡང་ཀྱ། འབྱུ་ལྷེ་དང་སྐོ་སྐྱེན་མཐོང་གཡེར་གྱི་  
 རྗེ་མནམ་པ་ཞིག།  
 པགས་པ་ གཞི་སྐྱག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་པགས་  
 པ།  
 ལག་པོད་ ལག་ཚབ།  
 པོ་ཟོས་ཀྱང་། ཡུན་རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།  
 པར་གྱིས་འཕར་ རྒྱེན་ཏུ་འཕག་པའི་ཚུལ།  
 སོགས་པ་རྒྱུང་དོ།  
 དཔག་ཚད་ གཞུ་འདོམ་ལུ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་དང་  
 རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔག་ཚད།  
 རྗེས་དཔག་ ཏུ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་  
 པར་རྗེས་སུ་དཔགས་པ།  
 དཔག་བྱ་ དཔག་བྱ་མེ་ལྟ་སྐྱ།  
 དཔོག། སྐོ་ཡིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱེད་སྐྱུལ།  
 རྒྱ་པོའི་དབྱ་ལུལ་ སྐོ་མི་མེར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུལ་བའི་  
 དབྱ་ལུལ།  
 དབྱང་ཐག་ སྐྱར་ཏུ་དབྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།  
 དབྱངས། སྐྱར་ཏུ་དབྱང་པའི་འདས་པ།  
 དཔག་མེད་ དཔག་ཏུ་མེད་པའམ་གངས་མེད་པ།  
 དམག་དབྱང་ དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག།

དམུང་བུ་རྒྱུད། དམུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་  
 གསེས་ཀྱང་ཐང་དུ་འགྲོ་བའི་དམག།  
 དཔེར་ན་ དཔེར་བཅོམ་ན་ཞེས་པའི་དོན།  
 དཔེ་བྱད་ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུ་མོགས།  
 དཔེ་ཆ་ བཏུ་བྱའི་དཔེ་ཆ།  
 དཔེ་ན། གཅེས་ཤིང་ཕངས་པ་དང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མོགས།  
 རྣམ་དཔྱོད་ རློའི་རྣམ་དཔྱོད།  
 རྟོག་དཔྱོད་ རྟགས་པར་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་  
 བརྟག་དཔྱད་དང་། རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་མིང་།  
 རྗེ་དཔོན་ གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ།  
 རྫོབ་དཔོན་ དགེ་སྲིག་སྲང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་  
 པའི་རྫོབ་དཔོན།  
 སེམས་དཔའ་ཆེ། བསྐལ་པའི་ཡུན་ འགྲོ་མང་གི་མཐའ་  
 བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ གང་ལའང་  
 སེམས་ལུས་པ་མེད་པར་ དཔའ་བས་  
 ར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།  
 དཔྱིད་དུས་ དཔྱིད་ཀའི་དུས།  
 དཔལ་བ་ ཐོད་པར་གོ།  
 དཔེ་མགོ་ ལུས་སྣང་གི་སྣ་བྱུར།  
 དཔྱོངས། མུར་དུ་དམུང་བའི་སྐལ་ཚིག།  
 ཤིང་དང་དམུང་བཅད་ དགེ་སྟོང་མའི་ལུ་མ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་གོས།  
 དམུང་རྒྱན་དང་། དམུང་པར་བཏགས་པའི་རྒྱན།  
 དར་དམུང་ ཏ་མ་རུའི་དར་དམུངས་ལྟ་བུ།  
 དཔངས་མཐོ་ འཕང་མཐོ་བ།  
 དཔག་བསམ་ཤིང་། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པའི་འདོད་པ་སྟེར་  
 བའི་ལྷའི་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་།

དཔའ་བོ་ སྤིང་དར་མ་ཡིན་པའི་ཕོ་དཔའ་བོ།  
 དཔའ་བའི་ སེམས་དཔའ་བའམ་ལུས་པ་མེད་  
 པའི་དོན།  
 དཔང་པོས་ གཟུ་བོའམ་དྲང་པོར་གནས་པའི་  
 དཔང་པོ།  
 དཔོད། དྲང་པོར་བྱས་པའམ་བཅོམ་རྒྱལ།  
 གསོ་དམུད་ གསོ་བ་སྤོན་དང་དམུད་པ་གཏར་  
 སྲིག་སྲིག་གསུམ།  
 དཔྱིས་ཕྱིན་ བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོན་ཏན་  
 མཐར་ཕྱིན་པ།  
 དཔྱས་མི་འདོགས། གཞན་ལ་རྒྱབ་ནས་འཕྱར་ལ་མི་  
 གཏོང་བ།  
 དཔལ་ལྡན་ དཔལ་ལྡན་སུས་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་  
 པ།  
 དཔང་ལོ་ དཔང་ལོ་རྫོ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་གྱི་  
 མིང་།  
 དས་འཕུལ་པའོ། །།  
 བ་སྣང་ བ་དང་བུ་མིང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ།  
 སྤོན་ཟླ། བ་མ་གཅིག་པའི་སྤོན་ཟླ།  
 སྣང་བྱ། སྣང་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ།  
 སྣངས། སྣང་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྤོན་མོགས་སྣང་བའི་འདས་པ།  
 སྣང་པའི་ འོར་མེད་པའི་སྣང་པོ།  
 སྣར་མོར་ ལག་པའི་སྣར་མོ།  
 སྣ་དབུག་ སྣ་འམར་གྱི་དབུག་པ།  
 སྣ། དངོས་པོ་ལག་ཏུ་སྤོད་པའི་བྱ་འདས།  
 སྣོས་ སྣར་པའི་སྣོས་དང་ལྟན་སྣོས་ཀྱི་སྣོས།



ལྷོན་                    བམ་མཁར་འཇིགས་པའི་སྤྲིན།  
 ལྷོ་                    སེམས་དགའ་བ་དང་འོད་སོགས་  
                           འཕོ་བའི་བྱ་བྱེད།  
 ལྷོས་                    འོད་སོགས་འཕོ་བའི་འདས་སྐྱལ།  
 ལོངས་སྤྱོད་            ཟས་ལོར་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མིང།  
 ལྷོད།                    འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་  
                           བྱེད་སྐྱལ།  
 ལྷང་སྤོས་            ལྷོ་སྐྱེན་ལྷང་སྤོས།  
 ལྷར་                    མ་སྐར་བའི་བྱ་འདས།  
 ལྷོར་                    མ་སྐར་བའི་བྱེད་སྐྱལ།  
 ལྷན་                    ཕི་ཤིང་སྤེན་པ།  
 ལྷུལ་                    ལྷ་ཡིས་བཟོས་པའི་ཁང་རྒྱང་།  
 ལྷོ།                    ཡིད་དགའ་ཞིང་སྤོ་བ།  
 ལྷོན་ཏྲིག་            ཕི་ཤིང་སྤེན་པས་བཟོས་པའི་རྒྱན་ཏྲིག།  
 ལྷུག་གིས་            རྒྱའི་སྤིང་པོ་ཡིན་ཆེན་སྐྱལ།  
 ལྷུད་པས་            རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའམ་སྐྱས་པའི་བྱ་  
                           འདས།  
 ལྷ།                    མཛོས་ཤིང་ལེགས་པ།  
 ལམ་སྐར་            ལྷོད་གནས་སམ་གོ་ས་སྐར་བ་དང་  
                           གཤིན་པོའི་གནས་སྐར་བའི་བྱ་  
                           འདས།  
 ལྷ་སྐར་            ལྷ་གནས་ཏུ་འཕུར་བཅུག་པ།  
 ལམ་སྐར་ཏུ་སྐྱེས།    ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྤོ་བ་དང་ རྣམ་ཤེས་  
                           ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་བྱར་སྐྱེས་པ།  
 ལམ་སྤོས་            ལམ་སྤོས་སྐྱ།  
 ལྷུག་                    གོས་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྱེད།  
 ལྷུགས་            རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་འདས་སྐྱལ།  
 ལམ་སྤོས་ཀྱི་སྤྲིན།    ལམ་སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོས་པའི་སྤྲིན།

ལྷོའི་                    ལྷུགས་འི་འུ་བར་གྱི་ཁང་རྒྱང་།  
 ལམ་སྤོས་སྐྱས་        བརྗེ་ཞིང་མངས་པ།  
 ལྷུད་དོས་            ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་དོས་པོ།  
 ལྷོལ།                    གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བཅུག་པའི་  
                           བྱེད་པ།  
 ལྷ་མ་                    བསང་ཤིང་སྐྱ་མ།  
 ལྷུ་མ་                    བང་ནས་དོང་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ཙ་བ་  
                           འབྲུ་ལྷན་ཞེག།  
 ལྷ་པ་                    མ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱ་བ།  
 ལྷུངས།                    ལམ་སྐར་ཏུ་སྐྱར་བའི་འདས་སྐྱལ།  
 ལྷ་ཆལ་                    ལོ་ཁྲས་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷར་  
                           བྱེད་མཁལ།  
 ལྷོད་དང་            ཚོད་མའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་བཙའ་  
                           དང་ལྷ་སོགས།  
 ལྷོ་སྤོས་            ལྷོའི་ཁང་ཆགས་པའི་སྤོས་མ།  
 ལྷུགས།                    ལྷས་ཟམ་གྱི་སྐྱེས་པ།  
 ལམ་སྤོས་ལྷུད་        ལམ་སྤོས་ལྷུད་པའི་བྱ་འདས།  
 ལྷོད་                    འཁོར་ཏུ་འཛོན་པ་དང་དོས་པོ་  
                           སོགས་ལག་ཏུ་སྤོད་པའི་བྱ་འདས།  
 ལྷོས་ནས་            ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོན།  
 ལྷུགས།                    ལམ་སྤོས་ལྷུགས་པའི་འདས་སྐྱལ།  
 ལྷོ་སྤོས་            ལམ་སྤོས་ལྷོད་དང་ལམ་སྤོས་ལྷོད་པ།  
 ལྷོལ་མར་            ལྷོལ་མར་ལྷུ་ཏྲིག་སོགས་སྤོལ་མར་  
                           ཡོད་པ།  
 ལམ་སྤོས་སྤོད་        ལྷོལ་སོགས་ལམ་སྤོས་ལྷོད་པའི་བྱ་བྱེད།  
 ལྷོདས།                    ལམ་སྤོས་ལྷོད་པའི་འདས་སྐྱལ།  
 ལྷོན་སྐྱལ་            ལྷོན་སྐྱལ་པས་བྱས་པའམ་རང་བཟོ་ལྷ་  
                           བྱ།

སྤོང་བ་ སྤོང་བ་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་ཉམས་  
ལེན་བྱེད་མཁུན།  
སྤོངས་སྤོད་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་གསེས་སྤོངས་སྤོད་  
དཀར་པོའི་མིང།  
རྩེ་སྤོད་ བླ་སོགས་རྩེ་ཕོན་པའི་འདས་སྐྱུལ།  
དཀར་སྤོད་ ཆོས་ཕོགས་སྲུང་ཀའ་བ་སྤོད་པའི་བྱ་  
འདས། ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་སྤོད་པ་  
ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
དགོས། །ཞེས།  
ཆོས་སྤོད་ ཆོས་སྤོད་དག་བརྩམས་ཆོས་བཞིན་  
ཏུ་སྤོད་པ།  
སྤོར། གོ་ས་སོགས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་  
བརྩལ་པའི་སྐྱུལ་ཚོགས།  
སྤོས་བྲལ་ མཐའ་བཞི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད།  
རྒྱལ་བ་ རོ་བོ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་ཏུ་མར་སྐྱུལ་  
པའི་སྐྱུལ་པ།  
གཟའ་སྤོན་པ། རེས་གཟའ་སྤོན་པ།  
གོ་ས་སྤོར་ གོ་ས་སྤོར་ཚུན་བརྗེ་བའི་བྱ་བྱེད།  
རྩེ་སྤོངས་ རྩེ་སྤོངས་སྲུང་བརྩལ་པའི་འདས་པ།  
རྒྱ་ཚོལ་ སྐྱང་ཚིའི་སྤྲིགས་མ།  
རྩིན། ཀོ་བ་བཙོས་པའི་རྩིན།  
ལེ་སྤོགས་ ལེ་སང་བརྟན་པའི་དོན།  
རྒྱང་གི་ གཙན་གཙན་རྒྱང་གི།  
རྒྱ་སྤོད། སྤོད་ཀའ་མཚུགས་རིང་དང་རྒྱུའུ་དམར་  
པོ།  
རྒྱང་པོའི་ རིག་སྲུང་ཞིང་རྒྱང་པོ།  
སྤོབས་པས་ ཉེས་རབ་ཀྱི་སྤོབས་པ།

དགེ་མི་སྤོམས། དགེ་བ་ལ་ཡིད་མི་ངོམ་པའམ་མི་ཚེས་  
པ།  
རྩི་རྒྱགས་ ཆབ་བུམ་རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱགས།  
ལ་སྐྱུལ་ སྤོད་སོགས་ལ་སྐྱུལ་པའི་བྱ་བྱེད།  
རྩུན་ཕྱིས་སྤོས། རྩུན་ཕྱིས་བརྩུན་པའི་དོན།  
རྩི་པོ་ མགོའི་རྩི་པོ།  
རྩུལ་རྒྱགས་ གོས་ཀྱི་རྩུལ་རྒྱགས་པའི་འདས་སྐྱུལ།  
རྩུལ་ཕྱིས་སྤོབས། གོས་ལ་རྩུལ་ཕྱིས་གོས་པའམ་ཆགས་  
པ།  
སྤོད་པ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོད་པ།  
སྤོ་བཞོང་ གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྤོག་བརྩལ་པ།  
རི་ཡི་སྤོ། རིའི་ཚེའམ་རི་ཚེའི་ཐང་།  
མིག་གི་སྤོན་ མིག་ལ་ཞེས་སྤོར་བ།  
སོགས་སར་བརྩགས་པའོ། །  
སྤོག་སྤོགས་ གཞི་སྤོག་དང་འབྲེལ་བའི་པགས་པ།  
ལ་སོགས་ལར་བརྩགས་པའོ། །  
**པ་སྤོ**  
པར་པར་ ལུས་ཀྱི་པར་པར།  
པུན་ཚོགས་ དཔལ་པུན་སུམ་ཚོགས་པ།  
པུན་ཚོགས་ཤིང་། པུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་བརྩལ་པས་  
པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱུལ་ཚོགས།  
པུག་ལུང་ མའི་པུག་ལ།  
པན་ བན་ཚུན་འཕྲད་པའི་མ་འོངས་པ་དང་  
ད་ལྟ་བ།  
རྩུལ་པུན་ ཉི་ཟེར་གྱི་རྩུལ་པུན།  
པ། པ་སྤོས།

བརྒྱུག་                    གངས་བརྒྱུག་ ལྷོང་ཕྱག་ ཇི་ཕྱག་  
                                  ལྷ་བྱ།  
 ཕྱང་ཕྱུལ་                བྱར་དུ་དཔྱངས་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཕྱུལ་  
                                  བའི་རྒྱན་ཆ།  
 ཕྱལ་ཕྱང་དེ།              དབྱིབས་ཞོལ་ཞོལ་ཡོད་པ།  
 ལྷག་པོའི་                རོར་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་པོ།  
 ཕྱིར་དུ་                    འདིའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཕྱོགས་བརྒྱར་            ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱར།  
 ཕྱིན།                        འགོ་ཟེན་པ།  
 ཕྱག་དར་                  ཀད་སྒྲིགས།  
 ཕྱི་སའི་                    མི་གཙང་བ།  
 ཕྱེ་མ་                        ཅན་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་མ་སོགས།  
 ཕྱ།                            གོ་རུམ་པའི་ཕྱེ།  
 ཕྱ་མཁན་                    ཕྱ་གཡང་ལེན་མཁན།  
 ཕོངས་པས་                རོར་མེད་པའི་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་པ།  
 ཕྱིང་རུལ་                ཕྱིང་པ་རུལ་བའམ་རྙིང་པ།  
 ཕྱར།                        ཕྱིང་པ་དང་ལག་པ་སོགས་གནམ་དུ་  
                                  འཕྱར་བའི་འདས་པ།  
 ཕྱི་བདར་གྱིས་ཕྱིས་    རས་ཀྱིས་ཅོག་ཅེ་སོགས་ཕྱི་དོར་བྱས་  
                                  པའི་འདས་པ།  
 ཕྱགས་མས་ཕྱགས།      ཕྱགས་མས་གད་བདར་རྒྱབ་པའི་  
                                  འདས་པ།  
 ལྷམ་ཕྱེད་                དུས་ལྷམ་ཕྱེད་དམ་མཚན་དགྲང་།  
 ཕྱེན་གཏོང་              འོག་རྒྱུད་གཏོང་བ།  
 ཕྱི་དོ་འཕངས།            རྒྱབ་དོ་འཕངས་པའི་འདས་པ།  
 དབང་ཕྱག་                ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།  
 དབྱགས་ཕྱུང་            སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་  
                                  པའི་འདས་པ།

ལྷོ་ཕྱེ་ནས།                ལང་པའི་རྫོང་ཕྱི་བའི་འདས་པ།  
 ཕྱགས་ལྷམ་                ཀང་པར་བཅུགས་པའི་ལྷམ།  
 ཕན་ཚེགས་                འདུལ་བ་གཞི་ཕན་ཚེགས།  
 ཕྱང་བ་                      གངས་ཕྱང་གི་མིང་།  
 ཕྱོགས།                    ཀལན་གྱི་དོར་སོགས་འཕྱོག་པའི་  
                                  སྐལ་ཚིག།  
 ཕྱ་མེན་                    མིའི་གཞུགས་ལ་གཙན་གཟན་གྱི་  
                                  མགོ་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མ་མོ་  
                                  བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱ་མེན།  
 འཕྱིན་ལས་                སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས།  
 ས་ཕྱོད་ཆེ།                བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ།  
 ཕྱགས་ཀྱི་                མཛོ་ཕྱགས་སོགས།  
 ཕྱ་མ་                        མའི་མངལ་གྱི་བུ་སྟོད།  
 ཕྱེ་མ་ལེབ།                སོག་ཆགས་ཕྱེ་མ་ལེབ། ཆ་ག་པ།  
 ཕྱ་བའི་                    སྟོད་རྒྱལ་རྒྱང་།  
 ཕྱིར་ཕྱུང་                ཕྱིར་བརྟོན་པའི་འདས་པ།  
 ཕྱག་གིས་ཕྱོར།        ཕྱག་གིས་དར་སོགས་གནམ་དུ་  
                                  འཕྱར་བའི་སྐལ་ཚིག།  
 སྒྲིན་ཕྱག་                སྒྲིན་མའི་སྟེང་།  
 ཕྱག་འཚལ་                ཡུལ་གོང་མ་ལ་གུས་པས་བརྟུང་ཅིང་  
                                  ཕྱག་འཚལ་བ།  
 ཉིན་མཚན་ཕྱད།        ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པ་རྟག་པ་  
                                  རྒྱན་དུ།  
 ཕྱ་མ་                        ཕན་ཚུན་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱ་མ།  
 ཕྱག་དོག་                ཀལན་གྱི་རྒྱ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་  
                                  མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག།  
 ཕྱག་པ་                    ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ།  
 ཕྱལ།                        སོ་སོ་ལ་ཕྱལ་བའི་འདས་པ།

ཕྱིན་ཚད་	དུས་ཕྱིན་ཚད།	འཕྱི་ལོ་	སྟོན་ཆགས་ཀྱང་པ་མེད་པ།
ཡིད་རླུང་	གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་ སྐྱོ་བརུག་པའི་འདས་པ།	དུས་འཕྱི་	དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱི་བའི་མ་ འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སུན་ཅི་ཕྱིན།	རང་གི་ཚེག་གིས་རང་ལ་སུན་འཕྱིན་ པ་ལྟ་བུ།	འཕྱིས།	དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱིས་ཟིན་པ།
ཕྱི་འབྲང་	ཕྱི་རོལ་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གམ་ རྗེས་བསྟེགས་པ།	ནུས་འབྲུལ་	སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལམ་ཚོ་ འབྲུལ།
ཕྱིར་ཕྱོགས་	ཕྱིར་ལོག་པའང་སྐྱར་ལྗོན་པ།	རྒྱ་འབྲུལ་	རྩལ་སྐྱུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མའི་ འབྲུལ་འཁོར།
ཕྱིན་ཅི་ལོག།	ལྟ་བ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ མི་ཚེས་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།	མདའ་འཕེན་	མདའ་གནམ་དུ་འཕེན་པའི་བྱེད་པ།
མི་སམ་	བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་མི་སམ་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་མཚན།	འཕངས།	མདའ་སོགས་འཕེན་པའི་འདས་པ།
ཚོག་སྤང་	ཚོག་སྤེལ་གཉིས་སྤང་ཅིང་མཚམས་ སྦྱར་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་ཚོག།	ནུས་འཕེར་	ནུས་མཁའའི་གནས།
ནུས་དབྱེ་བྱེད།	ནུས་དབྱེ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བའང་དབྱེ་བའི་ བྱེད་པ།	ཁྲི་འཕེར་	ཁྲི་འཕེར་གྱི་སྟོན་པ།
སྐྱ་མ་	དམག་སྐྱར།	གོ་འཕེར་	གོ་སའི་གནས།
ཕྱར་གཡེང་	ནུས་གཡེང།	འཕྱོག།	གཞན་གྱི་ལོར་སོགས་འཕྱོག་པའི་ བྱེད་པ།
པ་རྒྱུང་དོ།	།།	མཚོ་འཕུར་	མཚོ་གུན་དུ་ལུང་པའི་མ་འོངས་དང་ ད་ལྟ་བ།
གཞན་ལ་འཕྱ་	ཕ་རོལ་པོར་འཕྱར་ལ་གཏང་བའི་མ་ འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།	དུང་འཕུར་	གངས་དུང་འཕུར་རམ་གངས་ཀྱི་ གནས་ཤིག།
འཕྱས་	འཕྱར་ལ་གཏང་བའི་འདས་པ།	ལམ་འཕུག་	ལམ་ལོར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་ བ།
འོད་འཕྱོ་	འོད་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱོ་བའི་མ་ འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།	འཕྱུགས།	ལམ་ལོར་ཟིན་པ།
འཕྱོས།	འོད་འཕྱོ་ཟིན་པ།	སྤྱིང་འཕྱོའི་	སྤྱིང་གཡོ་བ་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་བ།
འཕྱི་བ་	སྐྱོམ་ཚེན་འཕྱི་བ་ཞེས་ས་ཁུང་གི་ སྟོན་ཆགས་ཤིག།	འཕྱོན་མས་	སྤྱད་འཚོང་མ། འཇུད་མཐུན་མ།
		བྱེ་འཕུར་	བྱེ་གནམ་དུ་འཕུར་བའི་མ་འོངས་པ་ དང་ད་ལྟ་བ།
		འཕངས།	དོ་སོགས་འཕངས་ཟིན་པ།
		འཕོངས་ཀྱི་	ལུས་སྤང་གི་རྒྱུ།

འཕགས་འཕགས་      རྒྱུན་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ།  
 མགོ་འབྱུང་འཕུར།      མགོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུངས་ཏེ་  
                                  འཕུར་བ།  
 འཕོང་གིས་      མདའ་སོགས་ཀྱི་ཕྱེའམ་ཕུལ་འགྲུན་  
                                  པ།  
 གཞན་འཕམ་      དག་སོ་ལྟ་བུ་འཕམ་པར་བྱེད་པའི་མ་  
                                  འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 འཕལ་ཀ་འགྲིག།      རི་མོ་དང་ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་  
                                  ཀྱིས་འགྲིགས་སོང་བ།  
 འཕུན་ཞིང་      དུལ་གཞན་དུ་སྤྱང་འབྱུངས་སོང་  
                                  པའི་དོན།  
 འཕྱོ་ལྗིང་      བྱ་སོགས་གནམ་དུ་འཕྱོ་ཞིང་ལྗིང་བ།  
 དར་འཕུར་      དར་ཚོ་འཕུར་བའི་བྱེད་པ།  
 འཕལ།      འཕལ་དང་ལྷུང་དུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 འཕྲིན་འཕྲོད་      འཕྲིན་ཡིག་གཏང་བས་ལག་དུ་འཕྲོད་  
                                  པའམ་འཕྲོར་བ།  
 འཆི་འཕྲས་      འཆི་འའི་སྐྱག་བསྐྱལ།  
 སེམས་ལ་འཕྲིང།      ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རྟག་དུ་ཡིད་  
                                  ལ་བསམ་པའི་དོན།  
 འཕལ་བ་      དཔལ་བ། ཐོད་པ། ཀལ།  
 སྐྱ་འཕྱིངས་      སྐྱ་འཕྱིངས་པ་ལྟར་གྱིང་པོ་ཡོད་པ།  
 ཕྱགས་དར་འཕུག།      ཕྱགས་མས་གད་སྟིགས་འཕུག་པའི་  
                                  བྱེད་པ།  
 འཕུང་དང་      མུར་དུ་འཕུང་བའི་བྱེད་པ།  
 འཕྱེ་བ་      འཕྱོ་བའི་དོན།  
 འས་འཕུལ་པའོ།།      །།

**བ་སྟེ།**

བླ་མའི་      མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་ཅིང་  
                                  སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་  
                                  མ་ལྟར་བརྟེ་བའི་བླ་མ།  
 བླ་ན་      ལོང་ན་ཞེས་པའི་དོན།  
 བླ་རེ་      མཚོད་རྫས་བླ་རེ།  
 བློས།      བླ་རེ་དཔྱདས་ཟིན་པ།  
 བྱམས་པས་      སེམས་ཅན་བམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
                                  ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ།  
 བྱད་      མཐུ་དང་བྱད་ཁ།  
 བྱུར་      སྐྱག་བསྐྱལ།  
 བྱབས་པས་      ལག་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་སོགས་  
                                  ཀྱིས་བྱབས་པའི་འདས་པ།  
 བྱེར།      སོས་སོང་བ།  
 བྱེ་ཡི་      འབྲུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྲ།  
 བྱེ་མས་      ས་དོའི་བྱེ་མ།  
 བྱབས་པས་      དུངས་བྱན་སོགས་ཀྱིས་བྱབས་པའི་  
                                  འདས་པ།  
 བྱད།      སྟིག་སྟིབ་རང་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱད་  
                                  ཟིན་པ།  
 བྱན་གཡོག་      གཡོག་པོ།  
 བྱས་བྱོན་      དུལ་གཞན་དུ་བྱོན་ཟིན་པ།  
 བྱུག་པ་      བྱུག་པ་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་མིང་།  
 བྱིན།      གཞན་ལ་ཟས་སོགས་བྱིན་པ།  
 བྱིས་པས་      སྟན་གཞོན་མཁས་སྟོན་སོ་འཕགས་ཀྱིས་  
                                  རྒྱས་དབྱེ་བའི་བྱིས་པ།  
 བྱ་རའི་      མལ་ཚེ་ལྷ་རྟོག།  
 བྱ་བ་      ལས་ཀྱི་བྱ་བ།

ཕྱོགས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཚོགས།  
 བྱམ་ཟེ་། གཙང་སྐྱེལ་གནས་པའི་བྱམ་ཟེ།  
 བྱག་རིའི་། ས་རྩོམ་པོ་བརྟེན་པའི་བྱག་རི།  
 བྱང་དུ་བྱོལ། ཕྱོགས་བྱང་དུ་བཟུང་བའི་དོན།  
 བྱུ་བྱི་དུ་། གནས་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་དང་ས་ལ་  
 འཇུལ་བའི་བྱེལ།  
 བྱི་བ་། ལོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་  
 ལོ་བྱི་བ།  
 བྱི་ལའི་། བྱི་བའི་དགྲ་ཞི་མི།  
 བྱད། གདོང་གི་མིང་།  
 བྱུལ་སོང་། དུད་འགོ་དང་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ།  
 བྱང་འགོའི་། བྱང་གིས་འགོ་བའི་སྐྱེལ།  
 བྱང་བྱིལ་བྱིལ། བྱང་ག་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་མགོའི་  
 རྟེན་དུ་སྐྱ་མེད་པ་ལའང་གོ།  
 བྱ་གཤམ་། རྟེན་གཤམ་གསལ་སམ་ཐོག་གཤམ་གསལ།  
 བྱ་གོས་། བྱ་གོས་བྱང་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གསུམ་  
 ལས་བྱ་གོས།  
 བྱུས་ཀྱང་། རིན་གྱིས་བྱུས་པའམ་ཉེས་པའི་  
 འདས་པ།  
 བྱ། རུང་བ་དང་ཚོགས་པའི་དོན།  
 བྱུན་པོ་། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱུན་པོ།  
 འདས་བྱིང་། འཁོར་བའི་འདས་དུ་རྒྱབ་པ་འམ་  
 རྩོད་སོང་བ་ལྟ་བུ།  
 བློ་བློང་བློང་། བློ་འཚབ་འཚབ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ།  
 བློ་ནད་། གཞན་ལ་འགོ་བའི་ནད།  
 བླམ་མ་བྱལ་། བྱ་བ་བླམ་དང་བླམ་བ།  
 བློ་པོར་། མནའ་བགལ་བ།  
 བློ་ས། ཡུལ་གཞན་དུ་བོས་སོང་བ།

བྱམ་མོའི་། གཤམ་གཤོ།  
 བྱི་བོར་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལོག་པར་གཤམ་པ་  
 དང་བར་རིམ་མེད་པ།  
 རང་བྱམ་རྩུང། རང་དབང་དུ་རྩུང་བ།  
 བྱག་མཁའན་། མདའ་བཟོ་མཁའ།  
 བློ་གར་། རྒྱང་པའི་བློ་དང་ལག་པའི་གར།  
 བྱེ་བས་། བྱངས་བྱེ་བ།  
 བློལ། རྣམ་གཤམ་འདུ་འཇིག་བློལ་བ།  
 བོས་བྱུང་། བོས་ལོས་སྐྱར་བ།  
 རྩུ་བྱུང་། རྩུ་བྱུགས་པའམ་སྐྱེར་བའི་འདས་པ།  
 ཟས་བྱིམས་། ཟས་དངས་པའམ་སྐྱེར་བ།  
 བོད། ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བ།  
 བྱ་ནའི་། ལྷག་དུམ་གྱི་ཚོད་མ།  
 ལོ་བྱང་། ལྷན་དངོས་སམ་འཚོ་བའི་ལོ་བྱང།  
 བྱུར་བྱུར་བྱུགས། རྟེན་རྟེན་སྐྱུགས་པའི་འདས་པ།  
 ད་བྱིང་། སྐྱེད་གངས་སྐལ། སྐྱིན་གོར།  
 རོ་རྩོ། རོ་ཞིམ་པོ།  
 བྱ་བའི་བྱུན། རོག་ཆགས་བྱ་བ་དང་དེའི་བྱུན།  
 དོད་བྱུབས་། ས་སོགས་དོད་བརྟོ་བ་དང་མི་བྱར་  
 བར་བྱེད་པའི་དོན།  
 རྩུ་བྱུག་། རྩུ་ཡར་འཕེལ་བ།  
 རྩུ་བ་ཚ། རྩུ་བ་རྟོགས་པའམ་བཀའ་བ།  
 བོས་བྱེད་། བོས་བཟོ་མཁའ།  
 བཟོ་བྱུག་། ཚོས་རྒྱབ་མཁའ།  
 བོས་ཀྱིས་བྱིབས། བོས་ལུས་ལ་གཤམ་པའི་འདས་པ་  
 སྐྱེལ།  
 བློ་ཚེ་། གཤམ་པོའི་བློ་དང་གསོན་པོའི་ཚེ།  
 བྱང་བྱུར་། གཤམ་པོའི་མཚན་བྱང་།

པ་བྱ་བྱུགས། ཚོན་པ་ལ་བྱུགས་པའི་སྐྱལ་ཚོག།  
 ལས་སྒྲངས་ ལས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་བའི་འདས་པ།  
 རྒྱ་བསམ་ རྒྱ་བྱུང་བདེ་ལྷག བརྟན་པ། བཅོན་  
 བབས།  
 ས་སྤོང་གི་རྩམ་ཁྱེད་ཟིན་པ།  
 རྒྱ་བྱེད་ རྒྱ་བསྐྱུ་བའམ་མགོ་བསྐྱེད་པ།  
 རྒྱ་དྲུགས་ མིང་གི་སྒྲ་དྲུགས་སམ་མིང་སྟོགས་པ།  
 ཡི་གེར་གྱི་ཡི། ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འདས་པ།  
 རྒྱ་ལྱི་ རྒྱ་དུ་འགྲོ་སོགས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཟད་སོང་བ།  
 ཆ་བྱང་ ལུང་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས།  
 གཟི་བུན་གྱི། སྐྱེའི་གཟི་བུན་རང་བཞིན་གྱིས་མར་  
 ཉམས་པ།  
 རྒྱ་བཞིན་བྱ་ཉེར་ རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེ་བྲག།  
 བ་ཕྱེ་ འཇུ་བྱ་བའི་ཕྱེ།  
 རྒྱ། ཆང་སོགས་སྣོད་གཅིག་ནས་གཅིག་  
 རྒྱ་ཕྱོད།  
 རྒྱག་རིས་ ཚོན་གྱི་བྱུག་རིས། ཚོན་ལ་བྱུག་རིས་  
 མེད་པ་ལ་བ་བབ་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ།།  
 རྒྱ་བའི་ ལས་གྱི་བྱ་བ།  
 རྒྱ་བྲག་ལ། སྤྱིར་མ་ཡིན་པའི་ལྷད་པར།  
 རྒྱ་ལ་སོ་དང་སོན་པོ།  
 རྒྱ་མིག་ ཚོས་གྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་པའམ་  
 མཚུན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག།  
 པད་ལྷག་ཕྱེད། དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་  
 པའི་དོན།

རྒྱང་དོར་ དགོ་བ་རྒྱུར་སྒྲང་བའམ་སྤིག་པ་ཕར་  
 དོར་བ།  
 རྒྱོན་འདེབས་ རྒྱུར་ནས་ཕོས་འདེབས་པའམ་སྣོན་  
 པ།  
 རྒྱ་པོ་ལ། གཏམ་བཤད་པ།  
 རབ་བྱུང་ རྒྱུ་ནས་ལྷིམ་མེད་པར་རབ་བྱུང་  
 པ།  
 རྒྱ་བྲེགས་ མགོའི་སྐྱ་དང་ཁའི་སྐྱ་སོགས་བྲེགས་  
 པའི་འདས་སྐྱལ།  
 རྒྱ་བ་བྲགས། རྒྱ་བ་གཏད་དེ་ཉན་ཞེས་པའི་དོན།  
 རྒྱ་བོ་སྐྱ་བྱང་བྲེད་ ཟས་གོས་སོགས་ཉུང་ཉུང་ངམ་དངོས་  
 པོ་རན་དོན་ཅམ།  
 རྒྱ་གར་བུན། དཔོན་པོ་སོགས་གྱིས་གསོལ་རས་  
 གནང་བའམ་སྤྱེར་བ།  
 རྒྱ་བ་སྐྱ་ སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ལ།  
 རྒྱང་རྒྱུབ་ འཕྲོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕམ།  
 རྒྱ་ན་མེད། གོང་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན།  
 རྒྱ་ན་རྒྱལ་ ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་བྲུགས་རྗེ་བུན་རྒྱལ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ སྤེའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ།  
 བ་རྒྱུང་དོ།། །།  
 དབྱེན་དང་ བན་རྒྱུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཕ་མ།  
 དབྱེན་བུ་ རྒྱང་སྣོད་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའམ་དབྱེ་  
 བ་མེད་པ།  
 ཚོས་དབྱིངས་ ཚོས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷབ་པའི་ལྷལ་ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས།  
 དབྱིབས། དབྱིབས་སྐྱ་གཟུ་ལ་བྱ་སོགས།

དབྱེད་མེད་ ལྷ་དང་སྲོད་དབྱེད་མེད་དམ་བཤེན་  
 གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ།  
 དབྱ་མ་ མཐའ་བཞི་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 དབྱ་མ།  
 དབྱང་དང་དབྱས། དཀྱིལ་ལམ་དབྱས།  
 དབྱ་གུ་ ལྷ་མ་དབྱ་གུ་དང་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་མིང་།  
 དབྱིག་པ་དབྱུག་པ་ གཉིས་ཀ་ཤེད་ཀའི་མིང་།  
 དབྱུགས། ཤེད་ཀའས་བརྟུང་བའི་བྱེད་པ།  
 རྩིང་དཔོལ་ རྩིང་རྩིང་རྩིང་བའི་བྱ་བ།  
 རྩུ་དཔོ རྩུ་ཕྱིར་ཤོད་བའི་བྱ་བ།  
 ལྷ་མ་དཔོ རྩུ་ལྷ་མ་གྱི་མིང་།  
 ཕྱིར་དབྱུང་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་བའི་བྱ་བ།  
 ལྷ་དབྱང་ གཞན་ལ་སྲུང་འབྱོན་པའི་བྱ་བ།  
 མཚོན་གྱིས་དབྱས། མཚོན་གྱིས་སྲུང་པའི་བྱ་བ།  
 དབྱལ་པོས་ རོར་མེད་པའི་སྲུང་པོ།  
 དབྱགས་དབྱུང་ སྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སེམས་གསོ་བའི་  
 བྱ་བ།  
 རོར་མི་དཔོག། གཞན་གྱི་རོར་རྩིས་མི་འཕྲོག་པའི་བྱ་  
 བ།  
 ཚོན་དབྱི་ ཚོན་བྱུག་པའི་བྱ་བ།  
 དབྱིག་མོར་ ཚོན་བྱུག་པའི་གཞི།  
 དབྱིག་དབྱིག་ ཚོན་དབྱུར་བའི་རྩུལ།  
 དབྱར། ཤོག་བྱ་ལ་དབྱར་དབྱར་བ་ལྟ་བུ།  
 དཔོན་པོས་ སྲུ་མ་ཚེད་ཀྱི་ཞེས།  
 དབྱངས་དབྱལ་ དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྐྱལ་བའི་བྱ་བ།  
 ལྷ་མི་དབབ། གཞན་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ནས་སྲུ་མི་པལ་  
 པའི་བྱ་བ།  
 དབྱིག་གཉེན་ རྩུ་གར་གྱི་སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

མགོ་ལ་ཞེས་སྐྱར་བ།  
 དབྱལ་གཏུགས་ལྷ་དབྱུག་ དབྱལ་གཏུགས་སྐྱུབས་པའི་བྱ་བ།  
 དབང་བསྐྱར་ རྩུ་མས་སྐོབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 བྱ་འདས།  
 ཕྱིན་དབབ་ མཚོད་རྩིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱིན་པལ་  
 པའམ་བསྐྱུམ་པའི་བྱ་བ།  
 གཏན་ལ་དབབ། ཤོ་དཀའ་བའི་གཏན་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའི་བྱ་བ།  
 ལྷ་དཔོག་ ལྷ་གཏན་བའི་བྱ་བ།  
 རོར་དཔོག་ ལྷ་དང་རོར་རྩིས་སོགས་ལེན་རྒྱ་  
 ཡོད་པ།  
 དབེན་སར་ གཏན་དབེན་པའི་ས།  
 དབལ། སོ་སོར་སྐྱལ་བའི་བྱ་བ།  
 དབང་ལྷུག་ ལྷ་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ།  
 དབང་ལྷན་ བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་ནམ་དབང་ཅན།  
 དབང་ཐང་ ལ་རྩེ་དབང་ཐང་།  
 དབྱར། དབྱར་དུས་རྩིང་གཞུང་རྩིས་པའི་  
 དུས་ཞེས་རྩུབ་བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་  
 གསུམ་ལ་གོ།  
 དབང་པོ་ ལྷ་དང་མིའི་དབང་པོ།  
 དབྱིག་མང་ རིན་པོ་ཆེ་སྲུ་ལག་མང་བ།  
 དབལ་དབྱེ་ཆེ། དབལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 དབའ་རྒྱབས་ རྩིང་རྒྱབས།  
 དབྱ་བ་ རྩིང་རྒྱ་བ།  
 རྩིན་གྱིས་དབགས། རྩིན་གྱིས་སྲུག་པའམ་གོས་པ་བསྐྱེས་  
 པ།  
 དབེ་བཙོག་ མི་གཙང་བ་བཙོག་པ།  
 ལ་དབྱི་ ལ་འཕྲི་བའི་བྱ་བ།



ཞེས་འདི་དབང། གུས་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་ལགས་སོ་  
 ཞེས་པའི་དོན།  
 དབལ་ནི་ཤ་ཉམས་རྩེ་རྩོད་རྟོག། རིམ་བཞིན་ཤ་ཉམས་རྩུས་  
 པ། སུར་སྤུའི་ཟེ། མེད་རྩོད། རྒྱལ་མཚན་  
 གྱི་རྟོག་སོགས་ལ་འཇུག།  
 ཞ་ཉེདི་དབྱར་འདབ་ རྒྱ་ཞ་ཉེ་ལས་ལྷན་པའི་དགོ་སློང་མའི་  
 རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེགས་བྲ།  
 དས་འཕུལ་བའོ།།                         །།  
 རབ་འབྱམས་ ཚད་ལས་འདས་པའམ་ལྷངས་ལས་  
 འདས་པ།  
 འབྱམས་ལྷས་ མཐའ་ཡས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་  
 རུབ་པའི་དོན།  
 འབྱར་བཞི་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི།  
 འབྲུག། གནས་དུ་མྱིར་བའི་འབྲུག།  
 འབྲལ་མེད་དང་ འདུ་འབྲལ་མེད་པ།  
 འབྲེལ་ རྒྱ་འབྲས་ལྷ་སྤུ་ཡན་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བ།  
 འབྲས་སྤ་ རྒྱ་ཡིས་སྟེས་པའི་འབྲས་སྤ།  
 འབྲ། བས་མོ་སོགས་ཀྱི་འབྲ།  
 འབྲིང་པོ་ རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་།  
 འདམ་འབྲིང་ འདམ་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིང་  
 བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 འབྲམ་ནད་ འབྲམ་སྤ་དཀར་ནག་གི་ནད།  
 འབྲང་། འབྲམ་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་སྟེགས་སྟོབ་  
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲང་བའི་མ་  
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།

འབྲོག་གིས་ ས་སྟོང་རི་སྟོང་ལ་གནས་པའི་འབྲོག་  
 པོ།  
 འབྲི་ མཚོ་དང་འབྲི་མོ།  
 འབྲོང་ རི་དྲགས་འབྲོང་གཡག  
 རུས་ཀྱི་འབྲོམ། རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག།  
 འབྲུང་འབྲུར་ མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ།  
 ཚོ་འབྲིད་ ཕྱིད་པ་འཚོ་བ་ཚེ་མགོ་ཐོན་པའམ་  
 རྒྱལ་བ།  
 འབྲེད་པའི་འབྲིད། དེང་ས་པོ་ལག་པ་ནས་འབྲེད་ཅིང་  
 འབྲིད་སོང་བ།  
 རྒྱ་འབལ་ རྒྱ་རན་གྱིས་རྒྱ་ཟིང་བ།  
 འབལ་གཏམ་ ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྟེང་བ་ཡང་དག་པ་ཚོས་  
 ཀྱི་མཚིད།  
 རྫོ་འབྲེ་ ཁང་པའི་རྫོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་  
 བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 འབྲེད། རྫོ་བྱེ་བའི་བྲེད་པ།  
 འབྲས་ཚེན་ བཅོས་པའི་འབྲས།  
 རྟེས་འབྲོག་ པོར་པ་སོགས་ལྷེས་བལྟགས་པ།  
 ཚང་འབྲོ་ ཚང་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲོ་བའི་  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 འབྲངས། སྟེགས་སྟོབ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲང་བ་  
 དང་སྟོང་སོགས་རྩུས་བཤལ་བའི་  
 འདས་པ།  
 འབྲོམ་སྟོན་ འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་  
 ཞེས་རུས་ཀྱི་མིང་།  
 འབྲོན་དུས་ ལྷ་མ་སོགས་བྲོན་པའི་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟ་བ།

འབྲོམ་ཤིང་ ཉེས་ཅན་བཙོན་ལས་འབྲོམ་པའི་མ་  
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འབྲང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་  
 ད་ལྟ་བུ།  
 འབྲུབ་ཁྲུང་ ལི་རྒྱ་བཅུག་པའི་སྡོད།  
 ལ་འབྲེད་ ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་བྱེད་པ།  
 འབྲོལ་ཞིང་ གཞན་ཏུ་བབྲུང་བའི་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟ་བུ།  
 འབྲེད། རྗེས་སོང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་  
 བ།  
 མཚང་འབྲུའི་ རྒྱུན་མཚང་ནས་འབྲུ་བའི་མ་འོངས་  
 པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
 ཚིག་འབྲིན་ ཚིག་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ།  
 ཚོན་འབྲུག་ ཚོན་བྲུག་པའི་བྱེད་པ།  
 འབྲོངས། སྤིག་པ་སོགས་འབྲང་པའི་སྐལ་ཚིག།  
 ལ་འབྲི་ རྫོད་སོགས་ལ་བྲི་བའི་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟ་བུ།  
 རྒྱ་འབྲུབ་ རྒྱ་འཕེལ་བའོམ་རྒྱས་པ།  
 རྒྱར་བའི་འབྲུར། །ཤིང་སོགས་སྤྱིན་གྱིས་སྦྲར་བས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འབྲུར་སོང་བ།  
 འབྲུང་པོའི་ གཞོན་བྱེད་འབྲུང་པོའོམ་འབྲེ་གཞོན་  
 འབྲུང་པོ།  
 འབྲོར་པ་ དཔལ་དང་འབྲོར་པ།  
 འས་འཕུལ་བའོ།། །།  
 ལྱི་ཚད་ ལྱི་མངགས་པའོམ་བཏང་བ།  
 བཤམྱིལ་ རོ་སོགས་ཐུར་ཏུ་བསྐྱེལ་གཏང་བའི་  
 བྱེད་སྐལ།  
 ལ་མེད་ཚེ། སྐད་ཚེ་བཤད་བདེ་བ།

བྲད་ཀྱི་རྒྱ་བུ་ བྲད་བད་ཀའ་རྒྱ་བུ་བུ།  
 རྒྱ་བུ་བྲད། རྒྱ་ལྱིང་པ་རྒྱར་ལྱིང་པོ་ཡོད་པ།  
 རོད་མ་སྐྱེལ་ ལལ་བཀལ་བ་དང་མཐུ་དང་བྱེད་ལ་  
 བཏང་བ།  
 སོགས་རར་བཏགས་བའོ།། །།  
 རྒྱ་པ་ རྒྱའི་རྒྱ་བ།  
 རྒྱ་བ་ མཐིན་པའི་རྒྱ་བ།  
 སོགས་ལར་བཏགས་བའོ།། །།  
 རོར་སྤྱིན་གཞོན་སྤྱིན་ རོར་རྗེས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་  
 གཞོན་སྤྱིན་རྗེས་ལྟ།  
 རྒྱུན་བདག་ འཚོ་བ་སྦྲར་བའི་ཡོན་བདག།  
 རྒྱོན། རྒྱོགས་སམ་ར་མདའ་འབོད་པའི་  
 སྐལ་ཚིག།  
 རྒྱན་པ་ འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཕུན་ཕྱགས།  
 རྒྲངས་དང་ ཏུ་དང་སྒྲང་ཚེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲངས།  
 རྒྲང་མས་ ཚང་གི་སྒྲང་མའོམ་སྐུམ་གྱི་བཅུད་  
 རྒྲང་བའི་སྤྱིགས་མ།  
 རྒྲངས། ཀོ་བ་སོགས་རྒྲང་སྒྲངས་པའི་སྐལ་  
 ཚིག།  
 རྒྱག་ཏུ་ ལང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུག་གམ་སྐུག་ནང་  
 མ།  
 རོར་རྒྱ་ རོར་རྒྱ་བའི་བྱ་བ།  
 རྒྱས་ རོར་རྒྱ་བའི་འདས་པ།  
 རྒྱོས་ རོར་རྒྱ་བའི་སྐལ་ཚིག།  
 རྒྱེད། རོར་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ།

ཉིས་རྒྱལ་ བྱེད་ཉིས་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་སོགས།  
 རྒྱ་འབྲུག་ འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཕུབ་པའི་བྱེད་པ།  
 རྒྱལ་ནས་ མོས་གྲང་གཉིས་མགོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་  
 པ་ལྟ་བུ།  
 རྒྱུ། ཤིང་སོགས་སྤྱིན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བྱ་  
 འདས།  
 རྒྱེས་ནས་ གང་བའམ་འཁྲལ་པ།  
 རྒྱར་མར་ ཤིང་དང་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཉལ་ཉིལ།  
 རྒྱར་ མེ་སྦྱར་བའི་བྱ་བྱེད།  
 རྒྱོང་ མེ་སྦྱར་བའི་འདས་སྦྱལ།  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ རྒྱལ་བཀུ་པའི་འདས་པ།  
 རྒྱལ་སྦྱོར་ ཟན་སོགས་ལག་པས་བརྗེ་བའི་  
 འདས་པ།  
 རྒྱལ་ས་གཅིག་སྦྱོར་ས། རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་འདས་  
 པ།  
 རྒྱལ་མ་ བྱུད་མེད་མངལ་ལྷན་མའམ་མངལ་  
 ཏུ་སྤྱུག་གུ་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་པ།  
 རྒྱེ་སྦྱོར་ རྒྱེ་བ་སྦྱར་བའམ་སྦྱོར་པ།  
 རྒྱེ་ག་ཆགས་རྒྱ། རྒྱེ་ག་ཆགས་སྦྱ་བཀྲག་ལེགས་པ་  
 ཞིག།  
 རྒྱལ་སྦྱལ་ བཅོམ་ཁང་ངམ་བཅོམ་དོང་།  
 རྒྱེ་ག་རྒྱར་ མིག་མེད་པའི་སྦྱོག་ཆགས་སྦྱོག་མ།  
 རྒྱལ་པ་ ལྷེ་མེད་པའི་སྦྱོག་ཆགས་སྦྱལ་པ།  
 རྒྱལ་པ། རྩ་བ་མེད་པའི་སྦྱོག་ཆགས་སྦྱལ།  
 རྒྱལ་ས་རྒྱན་ རྒྱེ་གས་སམ་ར་མངའ་འཕོད་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 རྒྱུང་ས་རྒྱེད་ རྒྱུའི་སྦྱངས་ཡར་བསྐྱེད་བརྟུག་པ།  
 རྒྱུད་པའི་ མེ་འབྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱུད་པ།

རྒྱུབ་ས། རོལ་མོ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྦྱུབ་ས།  
 རྒྱུག་མོར་ འཛིང་མཁན་དང་ཆགས་ལུལ་བྱུད་  
 མེད་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ།  
 རྒྱུག་ཅིང་ ཆགས་པ་དང་འཛིངས་པ།  
 རྒྱེ་ག་སྦྱོར། མཉམ་ཏུ་འཁྱུད་པ་དང་ཤིང་བསྦྱར་  
 བ་ལའང་གོ།  
 རྒྱལ་མེ་ བ་སྐམ་པའམ་རིད་པ།  
 རྒྱལ་རྒྱེད་ ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུམས་སོང་  
 པ།  
 རྒྱ་འཁར་ རྒྱ་དབྱུག་གམ་སྦྱ་ལྷུག།  
 རྒྱོམ། རྒྱ་མིན་རགས་པ་སྦྱོམ་པ།  
 བ་སྦྱར་ བ་ཟ་བའི་སྦྱར་མ།  
 རྒྱང་མ་ མེ་ཏོག་གི་བརྟུད་ལེན་པའི་སྦྱང་མ།  
 རྒྱང་དང་ རྒྱང་ཕྱི།  
 རྒྱགས། མཉམ་ཏུ་རྒྱགས་པའི་འདས་པ།  
 རྒྱད་བྱེད་ རྩོའི་མིང་།  
 བ་སེར་རྒྱལ་ བ་སེར་ཀྱི་རྒྱ།  
 ས་ལེ་རྒྱལ། བ་སེར་སྦྱས་དག་པ།  
 རྒྱོར་པ་ རྒྱོན་འགྲོ།  
 རྒྱང་བྱ་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ།  
 རྒྱོང་བྱེད་ བ་ཉེན་པོ་དག་བ་དང་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུ།  
 རྒྱངས། རྒྱེ་ག་སྦྱིབ་སྦྱང་པའི་འདས་པ།  
 དག་སྦྱོང་ དག་སྦྱོང་གི་མཚན།  
 བ་སེ་སྦྱོང་ འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་  
 བ་སེ་ཞིང་ཉེས་ལུང་གི་རྩི་མ་སྦྱོང་བའི་  
 མོ་ག།  
 བ་ཅོང་སྦྱ་ བ་ཅོང་ཞིང་དག་པ།

ལྷོར། ཡལ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་ཟས་མཉམ་དུ་སྐྱོར་  
 བ་ལས་ཀ་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས།  
 འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ གསང་བའི་འབྲས་བུ།  
 སར་བཏགས་པོ། །

**མ་སྒ།**

རོ་ལྷགས་ རོ་རུལ་བའི་འདམ།  
 ལྷག་ལྷོག་ ལམས་རྣམ་པ་དང་མི་གཙང་བའི་  
 ལྷན་ལྷེ།  
 འགས་སྐྱལ་ འགས་ཚལ་ནང་དུ་འཚོལ་བ།  
 ལྷར། འཕལ་དང་སྐྱར་བུ།  
 ཉམས་ལྷོང་ སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལྷོང་།  
 ལྷ་གུའི་ ཚལ་གྱི་ལྷ་གུ།  
 རོ་ལྷང་ ཟས་ཀྱི་རོ་ལྷང་བའི་བྱ་བ།  
 ལྷོས། ཚང་གིས་ར་གཟེར་བའམ་ལྷོས་པ་ལྷ་  
 བུ།  
 ལྷང་འདས་ ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་འདས་པ།  
 ལྷང་ལྷང་ ཟས་ལ་ཆགས་ཏེ་ལ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ།  
 ལྷག་ལྷག་དང་། ལ་ལྷག་ལྷག་བྱས་ཏེ་ཟས་འཚོལ་བ་  
 ལྷ་བུ།  
 ལྷ་ངན་ སེམས་ཀྱི་ལྷ་ངན།  
 ལྷ་ངམ་ ལྷ་མེད་པའི་ཐང་།  
 སོགས་མ་རྒྱུད་པོ། །

དམག་གི་ མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དམག།  
 ཉེས་དམིགས་ དམག་གི་ཉེས་འབྲས་སམ་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྐྱེན་པ།

དམངས་རིགས་ རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་སོ་ནམ་གྱི་  
 ལས་བྱེད་མཁན།  
 དམན། རིགས་མཐོ་བ་མིན་པ་དམའ་བ།  
 དམེ་པོ་ རིགས་གཅིག་པ་གསོད་མཁན།  
 དམུས་ལོང་ མའི་མངལ་ནས་མིག་མེད་པ།  
 དམིགས་བུ་མེད། ལོང་བ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་  
 མེད་པ།

དམུ་ཚོད་ ཏུ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་མི་  
 ཐུབ་པའི་སྐྱོད་པ་ཁྱོད་པོ།

དམུ་རྩ་ པགས་པའི་བར་དུ་རྩ་སེར་རྩ་ཞིང་  
 རྒྱང་བའི་ནད།

འབྲེ་སྐྱོན་དམུ། གདོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷོ་དམུན་ ལྷོ་རྩོངས་པ།

དམུས་བྱང་ ཡིད་བསུན་པའམ་ཡིད་ལེ་བ་ཆད་པ།  
 བྱ་གའི་མིག། ལང་པའི་སྐར་ལུང་།

གཙང་དམེ་ གཙང་བཙོག།  
 འཇུམ་དམུལ་ རོ་འཇུམ་དཀར་བ།

དམིགས་པ་གཏོད། དམིགས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱར་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏོད་པའི་བྱེད་པ།

ལག་དམར་ བཤན་པ།  
 ལ་དམར་ ཕྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུ།

ལ་དོག་དམར། མཚལ་གྱི་མདོག་ལྷར་དམར་བ།  
 ཉམས་དམས་ མར་ཉམས་པའམ་དམས་པ།

དམོད་བརྩུགས་ དམོད་པ་འདོར་བ།  
 དམོད་པ་བརྩུགས་པའམ་སྐྱོན་ལམ་

དམོད་པ་བཏབ་པ། དམ་པ་བཏབ་པ།  
 དམུལ་བ་ ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་  
 བའི་དམུལ་བ།



ལྷོད་དང་                   གཏམ་བཤད་པ།  
 ལྷོ་སྤགས་               སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སློང་ག་འདོན་པ།  
 ལྷོས།                       གཏམ་བཤད་པའི་འདས་པ།  
 ལྷོ་སྤོད་                   མ་བྱའི་མིང་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ།  
 མིང་སློམ་                 མིང་ནས་བརྗོད་པ།  
 ལྷོན་ཀ་བྱེད།             བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ།  
 ལྷོ་སྤྱིག་                 རབ་བྱུང་གི་གོས་དུར་སྤྱིག།  
 ལྷོ་སྤྱིན་                 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
                                   སྤྱིན།  
 ལྷོས་ཅི་དགོས།         བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལྷོད་གནས་               དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་  
                                   གནས།  
 ལྷོས་སྤྱིར་               ལྷོས་སྤྱིར་བཅུག་པ།  
 ལྷོན་པ་                     ངན་པ་ནལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྤོན་པ།  
 ལྷོ།                         ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཡིད་སྤོ་སོང་བ།  
 ལྷོན་འདྲིན་               ལྷོས་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་  
                                   པའི་ལོགས་པོ།  
 འདྲི་སྤོད་                 གཞན་ལ་གཏམ་རི་བའམ་སྤོད་པ།  
 ལྷོན་ལམ་                 འདུན་པའི་སྤོན་ལམ།  
 ལྷོ།                         ཕན་པའི་སྤོན།  
 ལྷོན་དུག་སྤལ་པོ་       རྒྱ་སྐར་གྱི་ནང་གསེས།  
 ལྷོན་དུག་བྲ།           ལྷོ་དབང་རྒྱག་གི་བྲ་གདོང་དུག་པ་སྤྱོད་  
                                   ཀ་ལ་སྤྱོད་མཛོད་མཁན་ཞིག།  
 ལྷོ་བ་                     ལུས་ཀྱི་སློང་བ།  
 ལྷོག་ཅི་                   གཏོར་མ་ལ་གཏང་རྒྱའི་སྤྱིག་ཅི།  
 ལའོག་སྤྱིག།             ལའོག་སྤྱིག་པོ་རི་དུགས་ཤ་བའི་  
                                   མའོག་ལྷ་བྲ།  
 ལྷོ་ར་                     ལའི་སྤོར་འམ་ལའི་རྒྱ་བོ།

ལྷོན་མ་                   མིག་གི་སྤོན་མ།  
 ལྷོ་ཤ་ཅན།               སྤོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་མཛོར་ཅན་  
                                   ནམ་སྤོ་ཅན།  
 ལྷོས་ཀྱི་སློང་བ་       གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་  
                                   མཐིང་སོགས།  
 ལམ་བཏགས་མའོ།       །

**ཅ་སྤྱི**

ཅ་བ་ཅུབ་མི་བྲ།         སྤོད་པ་འཚབ་འཚུབ་མི་བྱེད་པ།  
 ཅོག་ཅོག་བྲ།           ལུས་ཅོག་བྲ་གནས་པ།  
 ཅན་དན་                 ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཤིང་།  
 ཅུ་ཏ་                     ཨ་སྤའི་ཤིང་དང་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་  
                                   ལ་གོ།       ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
                                   ན།       ཀླང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་  
                                   བཟུ།   ཞེས་སོ།  
 ཅམ་པ་ཀ།                 མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ།  
 ཅ་ཀོ་ར་དང་             བྲ་ལུ་བྲུག་གམ་བྲ་ཤོང་མ་སྤེག།  
 ཅོ་ཏོ་མོ།                 བྲའི་བྲེ་བྲག་ཅིག།  
 ཅེ་ཅོ་                     བྲ་ཅེ་ཅོའམ་མི་སྐད་སྤོ་ཤེས་པའི་བྲ་  
                                   ཞིག།  
 ཅེ་ཅམ་                   ཅན་དེ་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཅེ་ཅོག་ལགས།         དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའི་  
                                   དོན།  
 ཅོ་ནེ་                     སེམས་མི་ཡོང་བ།  
 ཅོ་རེ་                     སྐད་མི་སྤོན་པ་འཛོར་བ་ལྷ་བྲ།  
 ཅོ་རི་བ།                 ཅོ་རི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག།  
 ཅོ་རུའི་བཟའ་བ་       དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱིར་  
                                   པའི་ཟས།

ཚ་ན་ཀ། འབྲུ་སྐྱོན་མའི་བྱེ་བྲག།  
 ཚུག་ཚུག་སྐྱ་ ཟས་བཟའ་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ།  
 སོགས་ཚ་རྒྱུ་རོ།། །།

གཞུག་གཏོར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་དབུའི་གཞུག་གཏོར་  
 ལྟར་མི་མཛོན་པ།  
 སྤྱི་གཞུག་ མགོའི་སྤྱི་པོ།  
 གཙང་ལང་ འདུ་ལང་སྐྱག་གི་གཞུག་ལག་ལང་།  
 གཙང་། བཙོག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཙང་བ།  
 མི་གཙོགས་སྦྱོད་པ་ མི་རིགས་པའི་སྦྱོད་པ།  
 གཞུག་ལག་ལང་། སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་བུའུགས་པའི་གཞུག་  
 ལག་ལང་།  
 གཙོད་རུས་ རི་དྲགས་གཙོད་གྱི་ར་ཚོ།  
 གཙོས་ཤིང་ འཚོ་བའི་འདས་པ།  
 གཙོར་བས་གཙོས། འཚོ་བའི་བྱེད་སྐྱལ།  
 མཆེ་གཙོགས་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཙོགས་པ།  
 གཞུབ་ཤིང་ སྤྱིང་ནས་དར་བྱེད་གྱི་ཤིང་།  
 གཞུབ་གཏུན་ འོག་ནས་བདར་བྱེད་ཤིང་།  
 གཞུབ་ས། བདར་བའི་འདས་པ།  
 གཙོ་པོ་ ཚོགས་པའི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ།  
 གཙོགས་ཆེ་ ཕྱིས་སུ་ཡོད་པ།  
 གཙོག་བྱས་གཙོགས། ལབ་གྱིས་ལྷག་སོགས་གཏར་བའི་  
 འདས་པ།  
 གཙོང་ཕྱོགས་ ཡུལ་དབུས་གཙོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་  
 གཙོང་ཕྱོགས།  
 གཙོང་རྒྱ་ ཡུལ་གཙོང་ཕྱོགས་ནས་བབས་པའི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ།  
 གས་འཕུལ་ཚོའོ།། །།

བཙོན་པོ་ རྒྱལ་པོ།  
 བཀའ་བཙོན་ བཀའ་འཇུག་བ་མེད་པའི་དོན།  
 རྫོང་བཙོན་དང་། དག་རྫོང་ལྟ་བུ་ནང་དུ་ཐར་ས་མེད་པ།  
 བཙོན་མོར་ རྒྱལ་པོའི་བཙོན་མོ།  
 བྱ་བཙོས་ བྱ་སྐྱེ་བའི་འདས་པ།  
 བྱ་བཙོས་ བྱའི་སྐྱ་རྩམ།  
 བཙོལ། འཚོལ་བའི་བྱ་འདས།  
 བཙོན་པ་ དག་སྦྱོང་ངམ་གྱ་པ།  
 མིག་བཙོམས་ མིག་འཇུམ་པའམ་བཙོམ་པའི་འདས་  
 པ།  
 བཙོན་རར་བཙོད། བཙོན་ལང་དུ་བཙོགས་པའི་འདས་པ།  
 གོས་བཙོམས་ གོས་བཙོམས་པའི་འདས་པ།  
 བཙོག་དང་ ཚོན་བཙོག།  
 བཙོད་གྱིས་བཙོས། དམར་བཙོད་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་  
 འདས་པ།  
 བཙོན་དུག་ ལ་ལའི་བཙོན་དུག་པོང་ནག་སོགས།  
 ཚགས་གྱིས་བཙོགས་ཤིང་ ར་ཚགས་རྒྱ་ཚགས་སོགས་གྱིས་  
 བཙོགས་པའི་འདས་པ།  
 བཙོར། རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་བཙོར་  
 བའི་བྱ་འདས།  
 བཙོས་ལྷེར་ ལོ་དྲོག་བཙོས་ལྷེར་བ།  
 འབགས་བཙོག་ མི་གཙོང་བའི་དྲི་མས་གོས་པ།  
 བཙོ་སྐྱག་མཁམ། ཚོས་རྒྱ་བ་མཁམ།  
 མཚོ་བཙོམས་ གཞན་ལ་གཞོད་པ་བཀལ་བའི་  
 འདས་པ།  
 དྲོག་བཙོག་ དབྱུག་པས་དྲོག་པ།

བཙོག་པོ་རྟེན། གློ་ལུད་པ་དང་མི་བཙོག་པོ་དབྱེག་  
 པས་རྟེན་པ།  
 བཙོན་ཚོང་། མ་རུང་པའི་འདྲེ་སློན་གདུག་པ་ཅན།  
 བཙོན་ཐབས་། གློ་བྱར་རམ་གླེ་ཐབས་སམ་བརྟན་པ།  
 གསེར་བཙོ་མ། གསེར་ལུ་བརྟུལ་ལན་པ་བཙུ་དུག་  
 བྱས་པ།  
 རྣོལ་བཙུགས་། བཟང་ངན་གྱི་རྣོལ་འཛུགས་པའི་  
 འདས་པ།  
 ཤིང་བཙུགས་། སྟེ་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་ས་ལ་བཙུགས་  
 པའི་འདས་པ།  
 སྟོག་བཙོང་། བཙོང་སྟོག་དང་ཚོང་སོགས་བཙོང་  
 པའི་བྱ་བ་ལའང་གོ།  
 བཙོང་མ། ཚོང་བཙོང་བའི་འདས་པ།  
 བཙོན་པོ་། རྒྱལ་པོ། གོང་དུ་བཙོན་པོ་དང་དོན་  
 གཅིག།  
 བཙོས་མ་། རྟོན་ཐོག་བཙོས་མ།  
 བས་འཕྲུལ་ཚའོ། ||  
  
 ཅ་ལག་། བསྟན་པའི་ཅ་ལག་དང་གཉེན་ཉེ་དུ།  
 ཅ་ཅེ་། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ།  
 ཚོན་ཅི་། ཚོན་སྣ་ལྔ་སྤྲིད་མིང་།  
 ཅིང་། ཞིབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་རགས་པ་ཅིང་བ།  
 ཅི་མར་། སྦྱུ་འཕྲོན་པའི་འབྲ།  
 ཅི་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་།  
 ཅི་ཐོག་། མར་འཕྲོན་པའི་འབྲ།  
 ཅུ། རྩོ་ཅུ།  
 འཐབ་ཚོད་། འབྲུག་འཛིང་།  
 ཅུན་མོ་། བྱིས་པའི་ཅུད་མོད་མིང་།

ཅུ་། ཅུད་མོ་ཅུ་བའི་མ་འོངས་པ།  
 ཅུས་། ཅུད་མོ་ཅུ་བའི་འདས་པ།  
 ཅུན། ཅུད་མོ་ཅུ་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷས་ཅུན་། གཞོན་སྤྱིན་རྟ་བདག་ལྷས་ཅུན་ཞེས་  
 ཝོར་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 སྦྱུ་ཅུན་། ལྷ་སྦྱུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཡུལ།  
 ཅུས་། ད་ཀར་ནག་གི་ཅུས།  
 ཅུས་མཁའ། ཅུས་ཤེས་པའི་གང་བྲག།  
 ཅུབས་མའི་། གློ་གཡས་གཡོན་གྱི་རུས་པའི་ཅུབས་  
 མ།  
 ཅ་རྒྱས་། འདི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་ཅ།  
 ཅིད་པ་། གཡག་སོགས་ཀྱི་སྦྱ།  
 ཅུབ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་པ།  
 ལ་རུང་། དུས་ཁར་སང་།  
 ཅེ་ཚོང་། གཡོག་པོ།  
 ཅུམ་རིན་། བྱེ་རུམ་པའི་རིན།  
 ཅུག། ཚོང་བཙོང་མཁའ་དང་ཉེ་མཁའ་  
 གཉིས་པན་སྤོན་གོང་ཅུག་པ།  
 ཅུབས་གཙོད་། ཤིང་སོགས་གྲིས་རྩབས་ཤིང་གཙོད་  
 པ།  
 ཅུད་གཙོད་། ལོ་རྒྱས་རྩད་གཙོད་གཏོང་བ།  
 ཚོང་མའི་རུང་། ཀར་པར་བྱུག་པའི་ཚོང་མའི་རུང་།  
 རྣོབས་རུལ་། ལུས་ཀྱི་རྣོབས་རུལ།  
 འབད་རྩོལ་། བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབད་རྩོལ།  
 རྩོམ་པ་། བརྩམ་བྱ་སྟན་ངག་ལྟ་བུ།  
 རྩོལ། བསྟན་བཙོས་བརྩམ་པའི་བྱེད་པ།  
 རྩོ་རྩབས་། རྩོ་རྩགས་པའི་རྩོར་དུ་རྒྱུགས་པའི་རུ་  
 ཅི།



ཕྱལ་མོ་                    རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཤིང་ནས་བཙག་  
                                   པའི་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 སེར་རྩའི་གོས།        སྐ་སེར་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་གོས།  
 ཕྱིག་པ་                    སྤྱོད་བྱེད་དམ་ཅོད་སོགས་གྱི་ཕྱིག་པ།  
 ཕྱིག་མཁའན་            ཕྱིག་པ་ཕྱིག་མཁའན་གྱི་གང་ཟག།  
 འཁོར་ལོའི་རྩེབས།    གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་  
                                   དང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ།  
 ཕྱངས་པ་                    སྒོག་ཆགས་རྩངས་པ་རྒྱ་རས།  
 སྒོག་རྩེལ་                སྒོག་རྒྱུང་འགགས་པ།  
 རར་བཏགས་ཚོའོ།        ||

བཀའ་སྒྲོལ་                བཀའ་གནང་བའི་བྱེད་པ།  
 དངོས་སྤྱབ་སྤུལ་དང་    མཚོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་  
                                   གནང་བའི་བྱེད་པ།  
 རྩོལ།                        བཀའ་གནང་བའི་སྤུལ་ཚོག།  
 རྩྱིན་པ་སྤུལ་བགྱི་      རྩྱིན་པ་གཏང་བའི་རྩྱུལ།  
 བཤྱིད་དུ་སྤུལ།        གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།  
 རྩུལ་དུ་གསོལ་        བཀའ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཡུལ་  
                                   གོང་མ་ལ་ཡར་ལུ་བའི་ཚོག།  
 སོགས་སར་བཏགས་ཚོའོ།    ||

བཙོན་འགྲུས་            དགོ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས།  
 རྩིང་བཙེ་                    སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་  
                                   བཙོན་པའི་རྩིང་བཙེ།  
 བཙེ་བ་ཅན།                བཙེ་བའི་སྤྱུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་  
                                   རྒྱལ་སེམས་དཔའ།  
 བཙུད་ཅིང་དྲིས་ནས་    ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྩད་ཅིང་དྲི་བའི་བྱ་  
                                   འདས།

བཙུན་བཙོས་དང་བྱ་བ་ལྟ་བུ།  
 བཙུན་བཙོས་དང་ལས་ཀ་སོགས་  
 བཙུན་པའི་འདས་པ།  
 འང་བཙུགས་            འང་པའི་ཐོག་བཙུག་པའི་འདས་པ།  
 བཙུགས་ཤིང་            ཅོད་སོགས་བཙུག་པའི་འདས་པ།  
 བཙུལ་ལྟ་བུ།            དཔུལ་ལྟ་བུ།  
 བཙུལ།                      དཔུལ་སོགས་བགྲང་བའི་འདས་པ།  
 སོ་བཙེ་                      སོ་ལ་རེག་དུ་མི་བཙོད་པར་བཙེ་བ།  
 ཏ་ཅང་བཙེངས་པའི་གོས་    གོས་ཏ་ཅང་སྤུས་མོ་ནས་ཡར་  
                                   མཐོ་བ།

བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཚོའོ།        ||

**ཆ་སྤྱེ།**

རྒྱགས་ཚལ་                རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེས་པའི་རྒྱགས་ཚལ།  
 རྩྱེད་ཚལ་                བརྩྱགས་པའི་ཚལ།  
 ཚོ་གྲུའི་                    འམ་བུ་སོགས་གྱི་ནང་གི་འབྲས་བུའི་  
                                   ཚོ་གྲ།  
 ཚོགས།                      ཀྱང་ལག་གི་ཚོགས་དང་སྤྱུག་མའི་  
                                   ཚོགས་སོགས།  
 ཚོགས་པའི་སྤྱེ་ཚན་      མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྤྱེ་ཚན།  
 ལུས་ལང་ཚོ།              ལུས་དར་ལ་བབས་པའི་ལང་ཚོ།  
 ཚོན་རྩི་                      ཚོན་སྤྲ་ལྟ་སྤྱིའི་མིང་།  
 སྤྲ་ཚོམ་                      གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་  
                                   པོ་ཆའི་སྤྲ་ཚོམ།  
 ཚར་དུ་དང་ད།            སྲལ་སྤྱིག་ལེགས་པ།  
 ཐོ་ཚོམ་                      ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྤྲམ་པའི་སྤྱོ་ཚེ་  
                                   གཉིས་སུ་འཇུག་པ།

ཚམ་རམས་      འཇིགས་ཤིང་རམ་རམ་བྱས་ཉི་  
 གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་བཅུག་  
 བ།

འཇུག་མྱུ།      ཟས་ལུ་བའི་མྱུ།  
 ལང་པའི་ཚེམས་      ལང་པའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག།

སོགས་ཚ་རྒྱང་དོ།      །།

ངོ་མཚར་      ཡ་མཚན་ཆེ་བའམ་མད་དུ་བྱུང་བ།  
 མཚན་དཔེ་      མཚན་བཟང་པོ་སྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་  
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ།

མཚོ་དང་      རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།

མཚོ་བྱ།      མཚོ་ཆུང་བ།

མཚོ་མ་      མས་བྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་དང་  
 ལྷ་      འཐབ་བུལ་ལའང་གོ།

མཚམས་བཅད་      བར་མཚམས་བཅད་བ།

མཚན་གཞི་དང་།      བ་སྐྱང་ལྷ་བྱར་མཚན་ན་དཀར་  
 ཟལ་ནག་སྐྱར་ལྷ་བྱ།

མཚན་ཉིད་      མཚོག་དང་སྐྱོག་ཤལ་ལྷ་བྱ།

མཚོན་བྱ་      བ་སྐྱང་ལྷ་བྱ།

མཚན་མས་      རྟགས་དང་མཚན་མ།

མཚན།      རྟགས་མཚན་བྱས་པ།

ཕྱོགས་མཚམས་      །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་  
 །ཤར་ལྗོ་ལ་སོགས་མཚམས།

སྐྱོན་མཚང་      ཉེས་པའི་སྐྱོན།

མཚན་མོ་      དུས་མཚན་མོ།

མཚོན།      མཚོན་བྱ་དོན་ལྷ་བྱ་མཚོན་བྱེད་  
 དཔེ་སྐོ་ནས་མཚོན་བའམ་གོ་  
 བར་བྱེད་བ།

མཚུར་སྐྱོན་      དོལ་གྱི་མཚུར་སྐྱོན་དབང་རེ་ཞེས་  
 རུས་གྱི་མིང་། ས་མར་པའི་བྱ་ཆེན་  
 བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག།

ལ་མཚུལ་      ལའི་མཚུ་སྐྱོས་དམར་བ།

མཚལ་དང་      ཚོན་མཚལ།

མཚུངས།      དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་  
 བའམ་འདྲ་བ།

རྒྱལ་མཚན་      མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་མཚན་མ།

མཚའ་མེས་      གཅན་གཅན་འཕར་བ་དང་ཕ་  
 མེས་ལའང་གོ།

རྟ་མཚའ་ལྷ།      རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་རམ་དམར་པོ་ལ་  
 དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ།

མཚར་སྐྱག་      མཛེས་ཤིང་སྐྱིང་དུ་སྐྱག་པ།

བྱིས་མཚེས་      ཐག་ཉེ་བའི་མྱོང་བ།

མཚོ་དང་      སྤྱི་མཚོ།

མཚན།      རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།

མཚམས་མེད་ལ་      ས་མ་བསད་པ་ལྷ་བྱའི་མཚམས་  
 མེད་ལྗེའི་སྤིག་པ།

མཚེར་      སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མཚེར་བ་ལྷ་  
 བྱ། འཛེམས་པ།

དུར་མཚོད་      དུར་མོད།

མཚུན།      དུར་ལྷ་དང་ཕ་མའི་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ།

མཚོན་ཚེ་            མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས།  
 ཕྱག་མཚན་        ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་  
                           འཁོར་ལོ་སོགས།  
 མཚོག་མར་འཕྱར།    སྤྱི་བོའི་མཚོག་མ་ནས་ཡར་འཕྱར་  
                           བའི་དོན།  
 མིང་གི་མཚན་        མིང་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྐྱར་བ།  
 སོགས་མས་འཕྱལ་ཚོལ།    ॥

སློ་འཚབས་        སློ་འཚབ་འཚབ་བྱེད་པའི་དོན།  
 རྒྱ་འཚག་        རྒྱ་གཙག་པའི་བྱེད་པ།  
 བྱང་དུ་འཚངས།    བྱང་དུ་བརྒྱུངས་བའི་བྱེད་པ།  
 ཉིལ་འཚོར་        ཉིལ་མར་བཙུག་བའི་བྱེད་པ།  
 མེས་འཚོག་        མེས་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོག་པའི་  
                           བྱེད་པ།  
 དུ་བ་འཚུབས།    དུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱེད་པའི་  
                           མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།  
 ཟས་འཚོད་        ཟས་བཙོས་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷུས་འཚོ་        ལྷུས་བདེ་བར་འཚོ་བ།  
 འཚོ་བྱེད་        ལྷ་རྗེའམ་གསེབ་བྱེད།  
 འཚོངས།            ཡིད་ཚིམ་པ།  
 འཚོ་མེད་        གཞོད་པ་མེད་པ།  
 འཚོག་བཟང་        །། ཉམས་རྒྱས་པའམ་སྐྱེད་སྐྱུ་  
                           ཚོགས་པ།  
 འཚོལ་མ་            ཟས་ཀྱི་མིང་།  
 འཚོལ།            ཟས་བཟའ་བའི་མིང་།  
 རོར་འཚོལ་        རོར་སྐྱོར་བ་བཙོལ་བའི་བྱ་བ།

ཕྱགས་འཚོ་        མཚོ་ཕྱགས་སོགས་འཚོ་བའི་དོན།  
 འཚོག་ཚས་        འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད།  
 འཚོང་།            ཚོང་བཙོང་བའི་བྱེད་པ།  
 དེག་འཚོག་        རྩུང་དེག་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།  
 རལ་འཚོ་        རལ་གསོ་བའི་བྱེད་པ།  
 འོད་འཚོར་ཞིང་།    ཉི་ལྗེའི་འོད་སོགས་འཚོར་བའི་དོན།  
 སློ་དང་འཚོམས་པར་    གཏུལ་བྱའི་སློ་དང་འཚོམས་  
                           པའམ་མཐུན་པ།  
 སྐྱིན་པ་འཚོབ།        རོར་གྱི་སྐྱིན་ཚབ་སྐྱེལ་བའི་བྱེད་པ།  
 གཏུང་འཚོབ་        རྒྱལ་བའི་གཏུང་རུས་འཚོན་པའི་  
                           བྱེད་པ།  
 འཚོང་རྒྱ་        མ་འོངས་པ་ན་མཛོན་པར་རྒྱ་གས་  
                           པར་འཚོང་རྒྱ་བ།  
 འོངས་པའི་འཚོར།    བྱ་ཚ་སོགས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་དོན།  
 ཕྱག་འཚོལ་ཤེས་དང་    ལྷུལ་གོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་  
                           དང་ཤེས་པའི་དོན།  
 ཚོག་པའི་འཚོལ།    འདོད་ཡོན་ལ་ཚོག་ཤེས་པའམ་  
                           འཚོལ་བ།  
 འཚོམ་པའི་འཚོག་    མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙིག་ཏུ་  
                           ཚོགས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་  
                           བ།  
 སོགས་འས་འཕྱལ་ཚོལ།    ॥

རྩ་བཤམ།

རྩ་རྒྱ།            རྩ་བཤམ།

རྩལ་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གྲོང་པོ།  
 ཅ་མ་ལྟ་བུ་ཁེངས་སེམས་མི་སྟོན་  
 པར། །ཚེ་ཟེར་ཅན་བཞིན་ཀྱུན་  
 དང་མཐུན་པར་གྱིས། །རྩལ་  
 སྤྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་དུག་ལྟར་  
 སྤོངས། །ཤ་རྒྱའི་རྒྱུན་བཞིན་རྟག་  
 དུ་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །ཞེས་སོ། །  
 མཛོ་མོའི་ཤིང་ཞེས་མདོག་དམར་  
 པོ་ཞིག།  
 རྩལ་ཅན་  
 རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཞིག་གི་མཚན།  
 སོགས་རྩེ་རྒྱང་དོ། །  
 དཔའ་མཛེས་  
 སྟིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དག་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་དཔའ་བོ།  
 ཡིད་མཐུན་པའི་གོགས་པོ།  
 རྒྱ་ཤོར་གྱི་བང་མཛོད།  
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
 ལོ་བོ་གཞོན་མཛེས་ཞེས་རྩལ་ལྟ་  
 སོགས།  
 ལག་པའི་མཚུབ་མོ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་མཚམས་གྱི་  
 མཛོད་སྟུང་ལ།  
 མཛོ་རྩའི་  
 མཛོར་པ་  
 ལུས་དང་ཤིང་གི་མཛོར་པ་  
 སོགས།

མཛོ་ནད་དང། ས་བདག་ལྷ་ངན་གྱིས་བཏང་བའི་  
 ནད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 མཛོལ་བུ་ སྤྱད་འཛོང་གི་བུ། འཕྱོན་མའི་བུ།  
 བསྐྱུང་བའི་མཛོད་པ་ ནད་གཞོན་ལས་བསྐྱུང་བའི་  
 འཕྲིན་ལས།  
 མཛོད། འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་སྐྱལ་ཚོགས།  
 ཡ་རབས་མཛོངས་ མི་མཁས་པའམ་གཤིས་རྒྱད་  
 བཟང་པོ།  
 སོགས་མས་འཕུལ་ཚོའོ། །  
 འཛིངས་པས་ བན་རྒྱན་མི་མཐུན་པར་འཛིངས་  
 པ་དང་སྤྱད་པ་སོགས་འཛིངས་པ།  
 གོས་འཛར་ གོས་མར་འཛག་པ།  
 ལག་པས་འཛིན། གོས་སོགས་ལག་པས་ཡར་  
 གཟུང་བའི་བྱེད་པ།  
 འཛག་དང་ རྒྱ་སོགས་སྟོད་ནང་ནས་འཛག་  
 སོང་བ།  
 འཛིར་བའི་ རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་  
 འཛིར་བའི་བྱེད་པ།  
 སྟོད་འཛོད་ སྟོད་ནང་དུ་བཅུད་བཟེད་པའི་  
 བྱེད་པ།  
 འཛམ། སྟོག་པའི་ལས་ལ་འཛམ་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 འཛུར་ཞིང་ གཟུར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་  
 པ།

ལྡོར་འཇུག་ ལྡོའི་ནང་ཏུ་འཇུག་པའི་མ་འོངས་  
པ་དང་ད་ལྟ་བུ།  
འཛིག་སྐྱམ་ ཁང་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཐེམ་སྐྱམས།  
འཇུགས། ཤིང་སོགས་ས་ལ་བཅུགས་པའི་  
བྱེད་པ།  
བཞིན་འཇུག་ བཞིན་རས།  
འཛིན་པ་ རྩོ་སྐྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག།  
སྡོད་ཏུ་འཇུད། སྡོད་ནང་ཏུ་བཅུགས་པའི་བྱེད་པ།  
འཛམ་གླིང་ཏུ་ ལྡོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་གླིང་ཏུ་ཞེས་  
པའི་དོན།  
འཛོམས་ མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པའི་  
འདས་པ།  
ཝོར་འཛངས་ ཝོར་ཡར་བཏང་བ་དང་དཀོན་  
པའི་དོན།  
འཛད། ཝོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་སོང་བ།  
འཛབ་བསྐྱམ་ སྐྱགས་ཀྱི་འཛབ་བསྐྱམ།  
སྐད་འཛེར་ སྐད་མི་སྐྱུན་པར་འཛེར་བ། ཙུ་རེ།  
ཝོར་བའི་འཛོལ། འཇུག་ཞིང་ཝོར་བ།  
འདུ་འཛི་ ལྷམ་གཡང་འདུ་འཛི།  
རྒྱད་འཛེའ་ ལྱ་བ་རྒྱད་ཟླ་བ།  
རོ་ཡི་འཛེང། རོ་བྲང་པོར་མི་འགས་པ།  
འཇུགས་པའི་འཛིག་འཛོག་ དམག་འཇུག་དང་  
དོར་པོ་ཕན་རྒྱུན་ད་གྲུགས་པ།  
འས་འཇུག་འཛོལ། །།  
ཀུན་ཚོབ་ ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་  
ཀུན་ཚོབ་ཀྱི་ཚོས།

རྩལ་གྱི་ བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉམ་པ་རྩལ་  
ཙན།  
རྩལ་རྩལ། མི་བྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་བོལ་  
ཙན།  
ཕུགས་ཚིའི་ མཛོ་ཕུགས་སོགས་འཛོ་བའི་གང་  
ཟག།  
རྩོངས་སུ་ བག་མ་གཏང་བའི་ཙ་ག།  
རྩོུ་ཕྱིན། རྩམ་རྩལ་ཕྱིན་པ།  
རྩོང་བུར་ རྩའི་རྩོང་བུ།  
རྩམ་རྩེས་ མོ་རྟོག་པ་ལྡན་སོགས་ལས་རྩམ་ཉེ་  
རྩེས་པ།  
འདམ་རྩལ་རྩོག། འདམ་གྱི་རྩལ་རྩོག།  
རྩོུ་ཕྱོགས་ རྩལ་ཕྱོགས།  
རྩོུ་མའི་ ཐབ་ཏུ་བཀལ་བའི་རྩོད་རྩོག་མ།  
ཕུ་རྩོད། ལྷ་མོ་ཕུ་རྩོད་མ།  
རྩོུ་མའི་ དྲི་མི་ཚོར་བ་དང་ངོ་ཚེ་མེད་པ།  
རྩོུ་མ་ མིག་གི་རྩོད་མ།  
ཐེན་པའི་རྩོགས། ལྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོགས་པ།  
མཁར་རྩོང་ ས་མཁར་གྱི་རྩོང།  
ཝོར་རྩོས་ དོར་པོ་ཝོར་རྩོས་སོགས།  
རྩོུ་འཇུག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩོུ་འཇུག་དང་ཡོད་  
པར་རྩོུ་ཞིང་མེད་པར་འཇུག་པ།  
རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
སངས་རྒྱལ།  
སོགས་རར་བཏགས་འོ།། །།

གཞན་གྱིས་མི་བཞི་ གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བའམ་མི་  
 འགྲུལ་བ།  
 རྩོ་བོར་བརྟུན། ལྷ་སོགས་རྩོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོ་  
 བོར་བརྟུན་བའི་འདས་པ།  
 རལ་པ་གྱེན་བརྟུན་ རལ་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱབས་པའི་  
 འདས་པ།  
 རྩོག་ཆགས་བརྟུན། རྩོག་ཆགས་རྒྱུ་པས་བརྟུན་པའི་  
 འདས་པ།  
 ཟན་བརྟུན་ ལག་པས་ཟན་བརྟུན་བའི་འདས་པ།  
 ཡུལ་གཞན་བརྟུན་ ཡུལ་གཞན་དུ་གཏང་བའི་འདས་  
 པ།  
 རོགས་བས་འཕྲུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་རྩོ། །

**མ་སྒྲེ།**

མ་སྒྲེ་ གཅན་གཟན་མ་མོ།  
 ས་མང་ རྩོག་ཆགས་པ་མང།  
 རྩའི་མ་ལ། ལང་པའི་གཞམ་གཟུ།  
 འགྱུ་མང་ རྩུད་འཕྲོ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ནས་  
 རྩུང་བའི་སྐྱེན་འགྱུ་མང།  
 དི་མང་ རྩ་སྟན་རྩུད་མང།  
 འཇུམ་མང་མང། འཇུམ་དམུལ་དམུལ་གྱེད་པ།  
 ཡིད་ལ་མལ་ལེ་ ཡིད་ལ་གསལ་ལེ་ཡོད་པ།  
 མང་ལོང་དང། ལྷ་འི་སྟན་རྩུ།  
 མ་ཏ་ཡུག རྩུ་ནག་གི་རྩུད་དུ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 རས་ཡུག་ཆེན་པོའི་མིང།  
 རོགས་མ་རྩུང་། །

**ཞ་སྒྲེ།**

ཞ་བོའི་ རྒྱུ་ལག་ཞ་འཕྲེང་ཅན།  
 ཞ་མོ་ མགོའི་ཞ་མོ།  
 ཞ་རྩུང་། །  
 མཉམ་གཞག་ མེམས་རྒྱུ་འཕྲེང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་བྱ་བ་དང་མཉམ་པར་  
 འཕྲེང་པའི་མིང་རྩུང།  
 གཞལ་བྱ་ ཡུལ་ཅན་ཚད་མས་གཞལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ།  
 གཞལ་མེད་ལང། དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་སྐྱོས་  
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལྷའི་གཞལ་  
 མེད་ལང།  
 གུན་གཞི་ རྩམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་འཆར་གཞི་  
 གུན་གཞི་རྩམ་པར་ཤེས་པ།  
 རྩམ་གཞག་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་དང་  
 ཡིག་སྐྱར་རྩམ་གཞག།  
 རྩམ་གཞག་གཏན། རྩམ་སུགས་གཏན་གྱི་དུས།  
 གཞོན་ཅུ་ ལོ་གཞོན་ཅུ།  
 གཞུང་བཟང་ དཔེ་ཆ་གཞུང་བཟང་པོ་དང་མི་  
 གཞི་བཟང་པོ།  
 གཞའ་ཚོན་ རྩམ་མལའི་འཇའ་ཚོན།  
 གཞུ། མདའ་འཕེན་པའི་གཞུ།  
 གཞོགས་སྐྱོང་ ལོག་འཚོ་ལྷའི་ནང་གསེས་ ལུར་  
 རྩམ་སྐྱོང་བའི་མ་དག་པའི་ཟས།  
 གཞོགས་སྐྱོང་འདྲི་ཉིད་ཉིད་པའི་

ཕྱིར། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་བསྐྱགས་པར་  
 བྱེད། །ཞེས་སོ།།  
 བདུད་གཞོམ་ བདུད་བཙོམ་པའི་བྱ་བ།  
 གྲོ་གཞོགས་ཀྱང་། གྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞོགས།  
 གནས་གཞི་ གྲོད་པའི་གནས།  
 གཞོང་པ་ །ཤིང་སོགས་ཀྱི་གྲོད་གཞོང་པ།  
 གཡང་གཞི་ ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་མི་  
 རྒྱགས་གཡང་གཞི།  
 གཞན། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་  
 གཞན།  
 མངག་གཞུག་ མོ་ཉ་བའམ་བང་ཆེན་པ།  
 ལུ་བ་གཞིབ་ལ་ ལས་ལུ་བ་གཞིབ་པའི་བྱ་བ།  
 གཞལ། ས་ཁ་དམའ་བ་དང་བྱ་བའི་ལས་  
 ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།  
 གཞའ་གསང་ འཇུར་བ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད།  
 གཞོངས་སུ་ ཡུལ་གྲོངས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 རྩལ་གྱིས་གཞུ རྩ་ལྷག་གིས་བྲབས་པའི་བྱ་བ།  
 གཞི་གྲུབ་ མིང་བཏགས་པའི་གཞི་གྲུབ་པའི་  
 །ཤེས་བྱའི་ཚོས།  
 གཞང་ལུགས་ བསྟན་བཙོམ་གྱི་གཞུང་ལུགས།  
 བར་ག་ཞིག་གཞུག། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་བརྟུག་པའི་  
 བྱ་བ།  
 གཞགས་གྱི་ ལུས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞོགས།  
 རན་གཞི་ ལུས་གྱི་རན་གཞི་རླུང་མཁྲིས་བད་  
 གན་སོགས།

གཞང་འབྲུམ་ གཤང་ལམ་དུ་འཕྲོན་པའི་འབྲུམ་  
 བུའི་ནད་ཅིག།  
 གཞིལ། ཕྱིར་བཅིལ་བའི་བྱ་བ།  
 གཞར་ཡང་ ཏུས་ནམ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན།  
 གཞོམ་མེད་ ཡིད་ལྷུམ་པ་མེད་པའམ་འཛོམས་  
 པ་མེད་པའི་དོན།  
 ཡིད་གཞུངས་ ཡིད་མཁས་པའམ་གྲུང་པོ་དཔེ་ཆ་  
 གྲོ་ལ་འཛོན་ཅུལ་ཆེ་བ།  
 གཞོབ། ཐབ་གཞོབ།  
 གཞིས་ཀ་ དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ།  
 གྲུ་གཞས་ ངག་གི་གྲུ་དང་རྐང་པའི་གཞས།  
 འཚོ་ཞིང་གཞེས། ཏུས་ལུན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་  
 བཞུགས་པ།  
 ཅན་པ་ཉེར་གཞག་ མདོ་སྡེ་ཅན་པ་ཉེར་གཞག་དང་  
 སེམས་ཅན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པའི་  
 དོན།  
 བསྐྱེགས་པའི་གཞིབས། མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 གཤིབ་པའི་འདས་པ།  
 གཞེན་སྐྱུལ་ འཇུག་ཕྱོག་གི་གནས་ལ་ཅན་  
 སྐྱུལ་བྱེད་པའི་དོན།  
 རང་གཞུག་ རང་དུ་བརྟུག་པའི་བྱ་བ།  
 གས་འཕུལ་ཞེད། །།  
 བཞག་ཟིན་ ས་ལ་བཞག་པའི་འདས་པ།  
 བཞད་གད་ བགད་མའི་ཞེས།  
 བཞད་དཀར་ ལུ་བྱ་བཞད་དཀར།

བཞི། གངས་བཞི།  
 བཞབས་ནས་ ལྷོ་བ་ས་ལ་འཇབས་པའི་འདས་པ།  
 ལྷ་བཞར་ མགོའི་སྐྱ་བྲེགས་པའི་བྱ་འདས།  
 བཞམས་སྐྱོ་བྱེད། བུམས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཅན་སྐྱལ་བྱེད་  
 པ།  
 གསོལ་བཞིའི་ གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་  
 རྗེགས་པའི་དགོས་པ་གོ་ཚེ་ག།  
 དགོངས་བཞེད་ བུགས་ཀྱི་དགོངས་པའམ་བཞེད་  
 པ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 ཡེ་ནས་ ལྷོ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་  
 དེ་བཞིན་ཉིད།  
 བཞེངས་བཞུགས་ ཡར་བཞེངས་པ་དང་མར་  
 བཞུགས་པ།  
 འབྱོན་བཞུད་ སར་བྱོན་པ་དང་ཚུར་བཞུད་པ།  
 བཞོན་པ་ཞོན། རྟལ་བཞོན་པའི་བྱ་འདས།  
 བཞོན་མ་ འོ་མ་བཞོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཛོ་མོ་  
 དང་འབྲི་མོ་སོགས།  
 བཞོ་བཞོས་ འོ་མ་འཛོ་བའི་བྱ་བ་དང་འདས་པ།  
 བཞུན་བཞའ་ ་ཤིང་སྐྱམ་སྐྱོན།  
 གཞོགས། ་ཤིང་སོགས་སྐྱ་རེས་གཞོགས་  
 པའི་འདས་པ།  
 གཡོག་བཞུན་ གཡོག་ལེགས་པོར་ཐོན་པ།  
 མར་བཞུ་ མར་བཞུ་བའི་བྱ་བ།  
 བཞུར་ནས་ ལྷུ་མ་སོགས་བཞུ་བའི་བྱེད་པ།

བཞེས། ཞལ་ཏུ་གསོལ་བ་དངོས་པོ་  
 སོགས་ལྷུག་ཏུ་བཞེས་པ་འགན་  
 ལྷར་བཞེས་པ།  
 བཞིན་རས་ གདོང་གི་བཞིན་རས།  
 མེ་བཞི་བྱོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན། ལྷ་སྐར་གྱི་མིང་།  
 འདི་བཞིན་ དཔེ་འདི་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན།  
 ལྷར་བཞེས་ ཚེས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ཁག་  
 སོགས་བཞེས་པའམ་ལེན་པ།  
 དཔང་ཆེ་བཞི། འདུལ་བའི་ཚེས་སྐད་ལས་ཅད་  
 པོར་གནས་པའི་དཔང་པོ་ཆེ་བ།  
 བཞི་མཉམ་ ཆ་མཉམ། ཐམས་ཅད།  
 བཞག་ ས་ཁར་བཞག་པའི་དོན་དང་ནང་  
 ལྷོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 སོགས་སྐྱོན་འཇུག་བས་འཕུལ་ཞའོ།། །།

བ་སྐྱེ།  
 བ་ཚོད་ སྐྱོ་བའི་ཚོད་མ།  
 མི་བཟང་ ཟད་པ་མེད་པའི་དོན།  
 གཞན་ལ་སྒྲོ། གཞན་ལ་གཏམ་བཤད་པའི་བྱེད་  
 པ།  
 ལྷགས་སྐྱོས་ ལྷགས་བཟང་བའི་སྐྱལ་ཚིག།  
 ལྷོས་གར་ ལྷ་གར་གྱི་བཞུན་བཙོས་སྐྱོས་གར།  
 ལྷ་པ་ ལྷ་མ་མའི་ལྷ་བ།  
 ལྷུམ། དབྱིབས་ལྷུམ་བྱ།  
 ལྷ་གམ་ དབྱིབས་ལྷ་བྱེད།  
 ལྷས་དབྱེ་ དཀར་ནག་སོགས་ཀྱི་ལྷས་དབྱེ་བ།



ལྷོག་པ་དང་།      བཤེགས་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱད་པའི་  
                          ཕྱེད་པ།  
 ལྷོགས་      ཡིད་མཐུན་པའི་མཛའ་གྲོགས།  
 ལོ་ལྷོ་      ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་དང་ཞག་  
                          སུམ་ཅུའི་ལྷོ་བ།  
 ལྷོ་བ་ལྷོ་      ལྷོ་བ་བཟུང་ལས་ལྷོ་བ་བཅུ་ག་  
                          པའི་ཕྱེད་པ།  
 བསྐྱར་བའི་ལྷོ་ས་      ཚོག་དོན་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་  
                          བའམ་བཟུབ་པའི་ཕྱེད་པ།  
 སོགས་ཟེན་དོ།།      །།  
 གཅན་གཟན་      ལྷོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཅན་གྱི་  
                          རིགས།  
 གཟིག་གི་      གཅན་གཟན་གཟིག།  
 གཟུགས་བརྟན་      མེ་ལོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་  
                          བརྟན།  
 གཟིགས།      ལྷོ་བ་གྱིས་གཟིགས་པའི་དོན།  
 གཤ་སྐྱར་      ཅན་མཁའའི་སོག་ཅན་ཤར་བའི་  
                          གཟུང་དང་སྐྱར་མ།  
 འད་ཟེར་      ཉི་ལྷའི་འོད་ཟེར།  
 གཟ་བརྗེད་      ལྷོ་བའི་གཟི་བརྗེད།  
 གཟི      རིན་ཚེན་གཟི།  
 ལྷོ་གཟན་      ལྷོ་བ་ཀྱི་ལྷོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དགོས་སྤོང་  
                          གི་གོས་ཤིག།  
 ལྷོ་གཟར་བཟེད་ཅིང་      དལྷོང་པར་བཀལ་བའི་དོན།  
 གཟར།      ལྷོ་བ་དུ་གཟར་བའམ་དལྷོང་ས་བ།

གཟོང་གིས་      ཚོང་གཟོང་དང་གིང་སྐྱུག་པའི་  
                          གཟོང།  
 གཟེབ་ལ་      ལྷོ་བ་མས་འབྲུག་པའི་སྤོང་གཟེབ།  
 གཟེར་བྱ་      ལྷོ་བས་གཟེར་སོགས།  
 གཟུགས།      ཅན་དུ་གཟུགས་པའི་བྱ་བ།  
 གཟེགས་མ་      འཕྲུའི་ཉལ་མ།  
 གཟེགས་ཟན་      དང་སྤོང་གཟེགས་ཟན་ཞེས་ཕྱི་  
                          རོལ་གྱི་སྤོང་བ་ཞིག།  
 གཟིར་བས་      ཚང་གིས་ར་བཟི་བ་དང་ནད་གདོན་  
                          གྱིས་གཟིར་བའམ་ལྷོ་ས་བ།  
 གཟས།      བརྗེག་པར་བརྟམས་པའི་དོན།  
 ད་གཟོད་      རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།  
 དིན་གཟོ་      དིན་ལན་འཇལ་བའམ་བསམ་བ།  
 ལྷོ་མི་གཟོན།      ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་མ་སོང་བ།  
 གཟུ་ལུམ་ས་      ཚོ་འཕྲིད་བྱས་པའམ་དང་པོ་མ་  
                          ཡིན་པའི་གཤོ་སྐྱ་ཅན། རྗེས་སུ་བ།  
 གཟུང་འཛིན་      གཟུང་བ་ལྷོ་བ་དང་འཛིན་བྱེད་  
                          སེམས།  
 གཟེག་ཆ་ལྷོང་།      གང་ཡང་བཟོད་མི་ལུས་པའམ་  
                          བཟོད་སྤོང་ལྷོང་བ།  
 ལྷོ་གཟེར་ལ་      ཅན་གྱིས་ན་བའི་ལྷོ་བ་ལྷོ་  
 གཟེམ་      ལྷོ་བ་སོགས་ལ་འཛེམས་པའི་  
                          ལྷོ་བ།  
 གཟིམ་མལ་      མལ་གོས་ལ་ཞེ་སའི་བརྗེས་ལྷོ་བ།  
 གཟུང།      ཅན་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།  
 གཟེམ་      གཟེམ་ར་མགོའི་ལྷོ་བ་གི་མིང།

ཚོར་མ་གཟེང་རིང་ ཚོར་མའི་རྩེ་ལོ་ཞིང་རིང་བ།  
 གཟམ། ཚོར་མས་རྐང་པར་གཟན་པ་དང་  
 རྐང་གིས་རྣ་ལ་གཟན་པ་གཏམ་  
 མི་སྟུན་པས་རྣ་ལ་གཟན་པ་  
 སོགས།  
 ལྷ་གཟིངས་ རྒྱ་ཚེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་ལྷ་དང་བར་  
 མ་བརྒྱལ་བའི་གཟིངས།  
 ག་གཟུག་ ག་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ཡན་ལག་  
 སོ་སོར་སྤལ་བའི་རྐང་གཟུག་  
 ལག་གཟུག་སོགས།  
 ཟས་ཀྱི་གཟམ། ལས་ཀྱི་གཟམ་སྟོང་།  
 ཕྱིང་གཟམ་ ཕྱིང་པའི་སྟུན་དང་ཚར་ལེབས།  
 གཟམ་ཕུ་ ཚོད་མ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གཟམ་  
 སོགས།  
 དགང་སྐྱུགས་གཟམ། སྐྱིན་ཕྲེག་གི་རྩལ་སྐྱུག་པའི་  
 དགང་གཟམ་དགང་སྐྱུགས།  
 གཟེངས་བརྟོད་ ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོན་ལས་མཐོ་བར་  
 བསྐྱུགས་པ།  
 གཟི་མདངས་ རྒྱའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མདངས།  
 གཟོང་མའི་དུས། ཐོག་མའི་དུས།  
 རི་གཟམ་ རི་ལྷན་གཟམ་པོ་ཡོད་པའི་དོན།  
 གཟུགས་མོ་བྱེད་ཀྱི་ སོག་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་དུས།  
 གཟུགས། འདྲིའི་སྐུ་ལ་གོ།  
 གཟམ་ཐག་ གོས་སོགས་གཟམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།  
 གཟུངས་ཐག་ སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེའི་མིང་།

གཟམས་ཀྱང་ གཟམ་གཟམ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་  
 དོན།  
 གཟམས། རྒྱ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་གཤམ་ནས་  
 འཛག་སོང་བ།  
 གཟུངས་སྟོབས་ མི་བརྗིད་པའི་གཟུངས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་པ།  
 གཟུངས་སྐྱུགས་ རྒྱུ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་གཟུངས་དང་  
 རྐང་གཏོན་ཞི་བའི་སྐྱུགས།  
 ཕྱུགས་གཟུ་པོ། གཤོ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱུགས་རྒྱུད་  
 དང་པོའི་མིང་།  
 བསྟོན་བ་རྣམ་གཞོན་ བསྐྱུབ་བྱ་ལ་མི་ཉན་པའི་གང་ཟག་  
 གམ་མི་གཟུད་པོ།  
 གས་འཕུལ་ཟེལ། །།  
 བཟའ་བ་ ཟས་ཀྱི་མིང་།  
 བཟའ་ ཟས་བཟའ་བའི་བྱ་བ།  
 བཟས་ ཟས་བཟའ་བའི་འདས་པ།  
 བྱད་མེད་བཟའ། རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ཞེས་པ་སྟུར་  
 བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་།  
 བཟའ་མི་ རྩོ་ཕྱུག་གམ་བཟའ་ཚང་།  
 བཟི་ཞིང་ ཚང་གིས་བཟི་བའི་བྱ་འདས།  
 མ་བསྐྱུགས་ཀྱང་། གཞན་ལ་གཏམ་མ་རྩིས་ཀྱང་  
 ཞེས་པའི་དོན།  
 ལ་བཟའ་ ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་ལ་བཟའ།  
 བཟང་པོ་ དན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟང་པོ།  
 ལག་པས་བཟུང་། ལག་པས་འཛིན་པའི་འདས་པ།

བཟོ་བོས་ ལྟ་བཟོ་པ་དང་ཤིང་བཟོ་པ་སོགས།  
 ལྟུང་བཟེད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟུང་བཟེད།  
 བཟེད་ལལ་ ཁའི་མཆིལ་མ་རྒྱགས་པའི་སྟོད།  
 བཟེ། སྟོད་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་བཟེད་པའི་བྱ་  
 འདས།  
 བཟེ་རྒྱུང་ བཟོད་སྐྱེ་རྒྱུང་བ། གཟེག་ཆ་  
 རྒྱུང་བ།  
 མི་བཟེད་ མ་རྩུང་པ་གཏུག་པ་ཅན།  
 ལས་ལ་བཟུར། ལས་ཀ་ལ་བཟུར་བའམ་བྱོལ་  
 བའི་བྱ་འདས།  
 བཟོད་པ་ ཁོང་མི་ཁོ་བའི་བཟོད་པ།  
 ཚོགས་བརྒྱུམ་ བརྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིའི་ཚོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་ལྟ་བུ།  
 སྐགས་བརྒྱ་ སྐགས་བགྲང་བའི་བྱ་བ།  
 བརྒྱས། སྐགས་བགྲང་བའི་འདས་པ།  
 མི་བརྒྱོག་ མྱིར་མི་བརྒྱོག་པའི་བྱ་འདས།  
 གཡུལ་བརྒྱོག་ དགྲའི་གཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བའམ་  
 རྒྱོག་པའི་བྱ་འདས།  
 ལྷ་རན་བརྒྱ། ལྷུག་བསྐལ་ལས་ལྷོལ་བཅུག་  
 པའི་བྱ་འདས།  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་ མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་བཞག་  
 པའི་འདས་པ།  
 སོགས་བས་འཕུལ་ཟེའོ།།

||

**ཡ་སྟེ།**  
 ཡི་རང་ གཞན་གྱིས་དག་བ་བསྐྱབས་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།  
 ཡི་ཆད་ ཡི་ཆད་དེ་ལེ་བ་མེད་པ།  
 ཡི་དྲགས་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལས་ཡི་དྲགས།  
 མདའ་ཡབ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདའ་ཡབ།  
 ར་ཡབ་ གཡལ་གྱིས་ར་མས་བཟོས་པའི་  
 རྒྱུང་ཡབ།  
 ཡ་རྒྱུང་འོ།། ||  
 གཡོར་མོ་ སྐྱའི་དར་པོ་ཆེ།  
 གཡོ་ ལུས་དང་ཤིང་སོགས་གཡོ་བའི་  
 བྱ་བེད།  
 གཡོས་ གཡོ་བའི་འདས་སྐྱུལ།  
 གཡལ་མོ་ གཡལ་དར་གྱི་མིང་།  
 གཡལ་ས། དར་གཡལ་པའི་འདས་པ།  
 གཡོར་པོ་ སྐྱའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཡུལ་ཁམས་སོགས་ལ་གོ།  
 གཡུང་ཟ་ མི་དང་འདྲིས་པའི་རི་དྲགས།  
 གཡན་པ་དགལ། ཅན་གཡན་པ་འཕྱོན་པའི་རུས་སུ་  
 བཀའ་པའི་གོས་ཤིག།  
 གཡང་ས་ བྲག་གཡང་ས།  
 མི་གཡོ་ ལུས་དང་ཤིང་སོགས་པན་རྩུན་མི་  
 གཡོ་བའི་དོན།

གཡུང་རྩུང་      དཔལ་གྱི་གཡུང་རྩུང་རི་མོ་གཡུང་  
                          རྩུང་བོན་པོ་གཡུང་རྩུང་།  
 གཡལང་།           ལྷ་གཡལང་།  
 གཡེལ་མེད་      གཡེང་བ་མེད་པའམ་མི་བརྗེད་  
                          པའི་དོན། བསྐྱེལ་མེད།  
 གཡུར་ཟ་        ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་ཕྱང་  
                          བའམ་སྒྲིན་པ།  
 ཟས་གཡོ་        ཐབ་དུ་ཟས་གཡོ་བའི་བྱ་བྱེད།  
 གཡོས།            ཟས་གཡོ་བའི་འདས་པ།  
 གཡལང་གཞི་      ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་པགས་པ།  
 གཡོག་            ལུས་ལ་གོས་གཡོག་པའི་བྱ་བྱེད།  
 གཡོགས་        གོས་གཡོག་པའི་འདས་པ།  
 གཡེར་མས་        མཐིང་གཡེར།  
 གཡིགས།        ཉིག་ཀ་ལྡང་བ། རྒྱུགས་བྲ།  
 གཡི་ལྷགས་      གཅན་གཟམ་གཡིའི་པགས་པ།  
 གཡར་ནས་        གཞན་ནས་གོས་སོགས་གནས་  
                          རྒྱབས་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལེན་  
                          པའམ་གཡར་བ།  
 གཡལབ་           གཡལབ་དར་གཡལབས་པའི་བྱ་བྱེད།  
 གཡུག་            ལག་པ་དང་གི་སོགས་གཡུག་  
                          པའི་བྱ་བྱེད།  
 གཡོབ།            དར་གཡལབ་པའི་སྐྱལ་ཚོག།  
 གཡོན་མ་        རྣམ་འགྲུང་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད།  
 འོག་གཡེམ་      གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བརྒྱབ་སོགས་  
                          འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱུང་བ།

གཡེང་བས་        འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་  
                          རྣམ་པར་གཡེང་བ།  
 གཡེངས།            སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་  
                          གཡེངས་ཟིན་པ།  
 གཡའ་སྒྲོག་      ལག་པའི་འོག་གི་དབྱི་ཚ་སྒྲོང་བ།  
 རྒྱི་གཡའ་        བྲག་གཡའ་སོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་  
                          རྒྱི་གཡའ་བ།  
 ལྷགས་གཡའ་    ལྷགས་ལ་ཆགས་པའི་གཡའ་དང་  
                          བཅག།  
 གཡུ།              རིན་ཆེན་གཡུ།  
 གཡུང་མོ་        རིགས་ངན་གྱི་བྱུང་མེད།  
 གཡོ་སྐྱུ་        སེམས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་འཁྲུལ་  
                          འཁོར།  
 གཡེར་བག་      ཏ་ཅང་རྣམ་འགྲུར་ཆེ་བ་དང་  
                          གཡེར་བག་ཅན།  
 གཡལ།            རྩུང་འགྲོ་གཡལ།  
 གཡས་གཡོན་    ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུ།  
 གཡུལ་སྒྲོན་      དམག་གི་གཡུལ་འཐབ་པའམ་  
                          འགྲེད་པ།  
 གཡུལ་ལས་གཡོག། རྒྱོན་ཐོག་གི་གཡུལ་ལས་གཏང་  
                          བའི་དོན།  
 མིག་གཡོར་      གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ།  
 ལ་གཡལ་        ལ་སྐྱལ་བའམ་གདངས་བ།  
 གཡར་རོ་ཚ།      རོ་ཚ་བའི་ཞེ་ས།  
 གཡར་ཁལ་        ཁལ་གྱི་ཞེ་ས།  
 གཡར་དམ་        དམ་བཅའ་བའི་ཞེ་ས།

གཡར་ཁམས་དང། ལྷ་ཁམས་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་ལྗེས་ལ།  
 ལྷང་གཡེལ་ ལྷང་བ་གཡེང་བ།  
 གཡེར་ཁ་ རྟའི་སྐེལ་བཏགས་པའི་ཕྱིལ་བུ་  
 གཡེར་ཁ།  
 གས་འཕུལ་ཡའོ།།

།།

ར་ལྷ།

ར་ལྷག་ ཅུད་འགོ་ར་དང་ལྷག།  
 ར་ཙོ་ འདི་ཡི་མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ར་ཙོ།  
 ཅུལ་ཅུ་ལྷོག། ཅུལ་ཕན་བཞིན་ཅུ་ལྷོག་པའམ་ཕྱེ་  
 མར་འཐག་པའི་ཕྱེད་པ།  
 མངོན་ལྷོམ་ དཔེ་ཆ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་  
 པར་ལྷོམ་སྟེ་ད་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་  
 པ།  
 ལྷོམ་སེམས་ ཆགས་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས།  
 ཕྱིན་ལྷབས་ ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་ཕྱིན་  
 ལྷབས།  
 ལྷོབས། ཕྱིན་གྱིས་བལྟ་བས་པའི་སྐྱེལ་ཚིག།  
 ལྷོན་པ་ ལྷ་གྱི་ལྷོག་ཚོས་ལྷོན་པ།  
 ལྷག་ཕྱེད་ པ་རོལ་པའི་དག་པོ་ལྷག་ཕྱེད་དམ་  
 འཛོམས་ཕྱེད་ཐོ་བ་ལྷ་བུ།  
 འདོམས་ཀྱི་ལྷོག། གསང་བའི་འབྲས་བུ། འདོམས་  
 ཀྱི་ལྷ་བ།  
 ལྷབས་ཆེན་ ལྷ་བ་ལྷབས་ཆེན་པོ།  
 དབའ་ལྷབས་ ལྷའི་རྩ་ལྷབས།

ལྷངས་པ་ ས་དང་རྒྱའི་ལྷངས་པ་ལྷ་བུ།  
 ལྷང། འབྲུང་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་ལྷང།  
 ལྷམ་ཕྱེར་ ལྷོད་ནང་ཏུ་བཅུད་ཏམ་པས་ཕྱེར་  
 བ།  
 ལྷག་ལྷངས་ ལུས་ཀྱི་ལྷག་བཙགས་པའི་ལྷངས་  
 བ།

ལྷན་ ལྷམ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ།  
 ལྷོན་ཆང། ཆང་གི་མིང།  
 ལྷག་མོ་ ལྷག་པ་ལྷག་མོ།  
 ལྷགས་པ་ ཟས་མི་ལུ་བར་འོག་སྐོ་ནས་  
 འཐོན་པ།

ལྷང་བུའི་ལྷབས། ལང་པའི་སྐར་ལྷང།  
 ཅུད་འགོའི་ལྷོད་བུ་ ཅུད་འགོ་སོགས་ཡན་ལག་མ་  
 ཉམས་པར་གསོབ་བཤུས་རྒྱབ་  
 པའི་པགས་པ།

བས་འཕུལ་མེད།།

།།

བཙོམ་བལྟག་ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བཙོམ་བལྟག་  
 ཙེས་སྐོབ་དཔོན་ཏན་འོད་འཁྲུང་  
 ས།

ཚོག་བལྟང་ ཚོག་རྒྱབ་མའི་མིང།  
 བལྟག་ཕྱེད་ པ་རོལ་པའི་དག་པོ་ལྷ་བུ།  
 བལྟགས། དག་པོ་བལྟག་པའི་འདས་པ།  
 བལྟ་ག་ ལུས་ཀྱི་བལྟ་ག།  
 ལུས་བལྟན་ ལུས་བལྟན་ཞིང་གཤེར་བའི་བུ་  
 འདས།

ཡ་མ་བརྒྱ། ལྷིང་པོ་མེད་པ།  
 ལྷོ་བརྒྱལ། ལྷོ་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས།  
 བརྟན་བརྗིད་། མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའམ་ཟབ་  
 པའི་དོན།  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་དང་གྲ་མས་རང་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འདས་པ།  
 གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་གདོན་ལུགས་  
 སོང་བ་ལྷ་བྱ།  
 སོགས་བས་འཕུལ་རྒྱའོ།།        ||

**ལ་སྒྲེ།**  
 ལལ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན།        ལལ་ནི་ལྷ་འི་གོས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཅིག་ལ་གོ།

**ག་སྒྲེ།**  
 གར་གྱི་        ཕྱོགས་གར།  
 གིང་ཁར་        གིང་གི་ཕྱེ་མོ།  
 གང་གང་གི།        བྱ་གང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་གི་  
 བའི་འདས་པ།  
 གུལ་དུ་        རྗེས་གུལ་ལམ་རྗེས་རྒྱིང་།  
 གིད་ཟན་        གཤིན་པོར་བརྗེ་བའི་ཟས།  
 གེལ་གྱི་ཕྱབས།        མིག་གེལ་དང་གི་སོགས་ཀྱི་  
 ཕྱབས།  
 གེད་བུ་        རང་འཛིན།  
 གེད་བདག་        བདག་འཛིན།  
 གེད་ལས་སྐྱེས།        རང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ།

ཕྱན་ལྷགས་        གིང་སོགས་ཀྱི་པགས་པ།  
 གམ་ཐབས་        དགོ་སློང་གི་མཐང་གོས།  
 ཕྱར་བུས་བཅིངས།        སྐར་པགས་ཀྱིས་འཛིང་བའི་འདས་  
 པ།  
 གེས་ལྷན་        སློ་སློས་དང་ལྷན་པ།  
 གིན་ཏུ་ཕྱབ་བུར་སྐྱ།        གིན་ཏུ་ནས་སྐད་རྒྱུད་ལྱུར་སྐྱ་བ།  
 གན་པ་        ལུགས་གན་དདུལ་གན་སོགས།  
 གལ་འོད་        ཆར་བྲག་ཏུ་བབ་པའི་སྐྱེན་གྱིས་  
 ལྷོ་བུར་དུ་རྒྱ་ཐོན་པ།

སོགས་ག་རྒྱུད་དོ།།        ||  
 བདེ་གཤེགས་        སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།  
 གཤེགས་ལུགས་        གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས།        ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་  
 གཤེགས་པའམ་རྟོགས་པ།

གཤེན་པོའི་        གསོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཤེན་པོ།  
 གཤེགས་བྱེད་        ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་གཤེགས་  
 བྱེད་པའི་བྱེད་པ།  
 གཤེན་རྗེ།        སློ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེ།  
 གཤེད།        སྲོག་གཙོད་པའི་གཤེད་མ།  
 གཤེན་རབས་        བོན་པོའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབས།  
 གཤེད་དགོལ་        བོན་པོའི་གཤེད་དགོལ་བའི་བྱ་བྱེད།  
 དབུ་སྐྱ་གཤེད།        དབུ་སྐྱ་སྐྱོང་པོ་ཡོད་པ།  
 གཤེས་ངན་        གང་ཟམ་གཞི་ངན་པའམ་རང་  
 རྒྱུད་མི་བཟང་བ།  
 གཤུལ་གཤོམ་        དམག་གི་གཤུལ་གཤོམ་པའི་བྱ་  
 བྱེད།

གཤམ་དང་      རྐབ་ནས་གཏམ་ཤུབ་བྱུར་སྡོ་བ།  
གཤ།          འཚོ་བའི་དོན།  
སོག་ཤམ་      མོའི་མ་མ་བྱུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱུད་མེད།  
གཤ་མ་          ངོ་མ་ལྟ་དམེད་པ།  
ཡན་དུ་གཤཤ།      ཡང་དག་པ།  
གཤོར་གྱིས་      རྒྱ་སོགས་དམོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས།  
རྒྱ་གཤོ་      རྒྱ་ཕྱིར་བོར་བ།  
ཤིང་གཤོག་      ཤིང་གཤག་པའི་བྱ་བྱེད།  
གཤགས།      ཤི་བའི་ཞེས།  
སོང་གཤོལ་      ཞིང་མོ་བའི་སོང་གཤོལ།  
གཤག་ཅིང་      ཤིང་སོགས་སྣ་རེས་གཤག་པའི་  
བྱ་བྱེད།  
འབ་གཤོག་      འདབ་ཆགས་བྱའི་གཤོག་སྡོ།  
གཤབས།      མང་པོ་སྐྱོགས་གཅིག་དུ་གཞིབ་  
པའི་འདས་པ།  
བརན་གཤེར་      རྒྱས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ།  
བྲེས་གཤེར་      འབྱུ་བྲེས་གཤེར་བའི་བྱ་བྱེད།  
འཕྱང་ལ་ཤོར་།      ལམ་འཕྱང་ལ་འདེད་པའི་བྱ་བྱེད།  
གཤམ་གྱི་      ཞིང་དང་སྡོད་སོགས་གྱི་ལ་མ་  
ཡིན་པའི་གཤམ།  
སྒྲང་གཤོངས་      ནགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲང་དང་སྒྲང་  
མ་ཡིན་པའི་གཤོང།  
ཞིང་ས་གཤིན།      ཞིང་ས་རྒྱན་པ་དང་རྩོན་ཐོག་  
ལེགས་པོར་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ས།  
གཤོང་བྱ་      སའི་གཤོང་དང་མར་མེའི་སྐྱན་བྱ།  
ལ་སོགས་གས་འཕུལ་ཤེ།      །

མཛེང་བཤེས་      ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ།  
དག་བཤེས་      ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་  
གཉེན།  
ལྡ་བཤོས་      ལྡ་ལ་སྐུལ་བའི་ཞལ་ཟས།  
བཤམས།      མཚོད་པ་སོགས་བཤམ་པའི་  
འདས་པ།  
སྤྲིག་བཤགས་      སྤྲིག་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་  
འདས་པ།  
ཕྱི་བཤོལ་      བྱ་བྱི་བཤོལ་དུ་བྟང་བ།  
བཤལ་ལམ་      འགྲོ་བའི་ལམ།  
བཤར།      ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་འདས།  
བཤུམ་      རུ་བ་ལ་ཞེ་སའི་བན་སྐྱུར་བ།  
བཤུམས་      རུ་བའི་འདས་པ།  
བཤལ་དུད་      ཤིང་སོགས་ས་ནས་བཤལ་ཅིང་  
འདུད་པ།  
བཤུད་ནས་      བན་རྒྱན་པར་རྒྱུར་བཤུད་པ།  
བཤགས།      སྒར་གྱི་ལས་ལ་འགྲོད་དེ་སྤྲིག་པ་  
སོགས་བཞགས་པ།  
བཤའ་ཚོ་      སྡོད་གཡའ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་  
རྒྱགས་པའི་ཞ་དཀར།  
བགོ་བཤའ་      སོ་སོའི་སྐལ་བའི་བགོ་བཤའ།  
རི་དྲགས་བཤར།      རི་དྲགས་འདེད་པའི་བྱ་འདས།  
རྒྱབ་བཤལ་      རྒྱབ་གཞུང།  
བགས་བཤུས་      བགས་པ་བཤུས་པའི་འདས་པ།  
བཤན་པས་      རི་དྲགས་གསད་པའི་གཤན་པ།

བཤམ།                    ར་ལུག་སོགས་གསལ་པའི་འདས་  
                                  ཕ།  
 མེར་བཤུར་            ལྷམ་བུའི་སྤྱ་སོགས་མེར་བཤུར་  
                                  བའི་དོན།  
 རྒྱས་བཤམ་            རྫོང་སོགས་རྒྱས་བཤམ་བའི་བྱ་  
                                  འདས།  
 བཤང་གཅི་གཤོ།    མི་གཙང་བ་དྲི་ཆེན་ཕྱིར་འདོར་བ།  
 མཁའ་བཤེག་        ཁང་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོས་བཤེག་  
                                  པའི་འདས་ཕ།  
 རྗེས་བཤམ་            འབྲུ་བྲེས་བཤམ་བའི་བྱ་འདས།  
 འཕྲང་ལ་བཤམ།      ལམ་འཕྲང་ལ་འདེད་པའི་བྱ་  
                                  འདས།  
 རྒྱབས་བཤངས་      ཤིང་སོགས་རྒྱབས་བརྗོལ་བའི་དོན།  
 དཔེ་བཤམ་            དཔེའི་རྫོ་ནས་དོན་བཤམ་པའི་བྱ་  
                                  འདས།  
 བས་འཕུལ་ཤེ།      །།  
 ས་སྒྲ།  
 སངས་རྒྱས་            སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་  
                                  ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས།  
 སོར་མོ་                ལག་པའི་སོར་མོ།  
 སེན་མོ་                རྐང་ལག་གི་སེན་མོ།  
 སོ།                      ཁའི་ནང་གི་སོ།  
 སིལ་རྟུན་            རོལ་མའི་བྱེ་བྲག།  
 སིལ་སིལ་          སིལ་རྟུན་དཀོལ་བའི་རྐྱང་  
                                  སོགས།

སེ་མོ་དོ།              བང་ཐང་དུ་སྐྱེབ་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་  
                                  བག་ཅིག།  
 ཆོ་རྗོག་              འཕྱོ་བའི་ཆོ་རྗོག།  
 རྒྱང་ཞིང་              ཅན་གདོན་ལས་རྒྱང་བའི་དོན།  
 འོད་རྒྱང་              གནས་བརྟན་འོད་རྒྱང་།  
 སྤམ།                    བུའི་ཞེས།  
 སྤིང་པར་              སྤིང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ།  
 བང་ཕྱོང་              ལྷ་དང་མིའི་བང་ཕྱོང་ངམ་བདེན་  
                                  པར་སྤྱ་བའི་བང་ཕྱོང་།  
 སོལ་རྒྱལ་ས་        སོལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་སོང་  
                                  བ་དང་སོལ་བརྒྱལ་ས་པའི་སྤུལ་  
                                  ཆོག།  
 སྤིང།                    འཇིག་རྟེན་ནང་སྤིང་རྒྱལ་ཅི་ཡང་  
                                  སྤིང་ཕ།  
 སོད་དུས་            སོད་འཁོར་ཕག་གི་དུས།  
 ས་སོས་                ས་སོས་ཁྱིའི་དུས།  
 སེ་ནག་                རྩ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ནག་ཤོ།  
 སྤམ།                    མཐུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤམ་མོ།  
 སྤོན་པོ་                འདྲེ་སྤོན་པོ་འམ་འབྲུང་པོ་ཤ་བ།  
 ལུས་སྤུལ་          གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག།  
 ས་སྤུང་བྲ།          བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞོན་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་  
                                  ས་ལ་རབ་བརྟན།  
 སྤུས་ཀྱིས་            གོས་ཀྱི་བར་སྤུབས།  
 ལམ་སྤང་              སྤོང་པའི་བར་གྱི་ལམ།  
 སྤི་དུ་སྤིངས།      དུས་རིང་དུ་བཟོ་བའི་སྤུལ་ཆོག།  
 ཡིད་སྤུབས་ཀྱིས་   འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།



ལྷག་                    འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱེག་  
                               པའམ་གཏུང་བ།  
 ལྷིང་མོར་            ལྷུན་མོ་རྒྱུང་བ།  
 ལྷ།                        ལྷིང་ཅིང་ཆགས་པ།  
 ལྷ་མའི་                མའི་ལྷུན་མོ།  
 ལྷི་རྒྱ་                 ཞབས་ཏོག་ལྷི་རྒྱ།  
 ལྷིའའི་                བྱ་ཚ་རྒྱུང་བ།  
 ལྷ།                        རྒྱུང་ལྷི་རྒྱུར་ལྷི་རྒྱུང་ལྷི་སོགས།  
 ལྷ་མ་                    ཉེ་ལྷ་ལྷ།  
 ལྷག་པ་                བྱ་ཤོང་མ་སྐྱེག།  
 ལྷན་བྱ་                བྱ་ལུག་པ།  
 ལྷམ།                    རྒྱ་ནང་གི་ཉེའི་དབང་སྐྱེམ།  
 ལྷན་བྱ་                སོག་ཆགས་བྱ་སྐྱོན་བྱ།  
 ལྷོ་མ་                    སྐྱེག་གི་སྐྱོ་མ།  
 ལྷད་བྱ་                ལྷུང་པ།  
 ལྷ།                        ས་ཞིང་མ་སྐྱེགས་པ།  
 ལྷ་སྐྱིད་                ལྷར་གྱི་རུས། ཡང་ན། རུས་རི་  
                               ལྷིང་རུ་བཞུགས་པ་དེ་སྐྱིད་དེའི།  
 དེ་སྐྱིད་                ལྷི་མའི་རུས། ཞབས་ཏོག་རྩེད་  
                               བཀྲར་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།  
 ལྷན་མ་                འབྲུ་སྐྱོན་མ།  
 ལྷས།                    ལྷས་གསར་གྱི་སྐྱེས་མ་ལྷ་བྱ།  
 བསྐྱེན་སྐྱིད་        ཐག་ཉེ་བར་སྐྱིད་བ་དང་ཉེ་འོང་བྱ།  
 ལྷག་བྱེད་            མ་ལྷ་བྱ།  
 ལྷག་སྐྱེགས་དང་།   ལྷིན་ལྷག་གི་རྐྱེས།

ལྷལ་སྐྱིད་            ལྷལ་ཐབས་སམ་ལྷལ་སྐྱིད་ཀྱི་བྱ་  
                               བ།  
 ལྷུན་སྐྱིབས་        ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷུན་སྐྱིབས།  
 ལྷ་ཡི་སྐབ།            ལྷ་ཡི་ཁ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ལྷགས་སྐབ།  
 ལྷུབ་ཤིང་ནི་        ར་དང་འོ་མ་སོགས་སྐབ་པའི་ཤིང་།  
 ལྷུབ་ཐག།            དེའི་ཁ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཐག་པ།  
 འཇལ་བྱེད་སྐྱང་།    བ་མར་སྐྱེག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱང་།  
 ལྷོབ་དཔོན་            དགོ་སྐྱིག་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་  
                               སྐྱོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན།  
 ལྷོབ་མ་                དེའི་རྐྱེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱོབ་མ།  
 ལྷོབ་གཉེར་            དཔེ་ཆ་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་  
                               བ།  
 ལྷ།                        ལས་སྐྱ་བ།  
 ལྷོབ་པ་                ལྷོབ་པ་ཐོས་བསམ་པ་ཞེས་ལམ་  
                               སྐྱེབ་པའི་གང་ཟག།  
 ལྷོ་མར་                ལྷོག་མས་བཏགས་པའི་སྐྱོད་སྐྱོ་མ།  
 ལྷོང་མོ་                བསོད་སྐྱོམས་ནི། ལྷོ་མ་བྱ།  
 ལྷོང་།                 བསོད་སྐྱོམས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷོ་བ་                  ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན།  
 ལྷོན་སྐྱོང་            ལྷོན་རུ་ཡང་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷོག་གྲང་            ལྷིར་བསྐྱོག་པའི་དོན།  
 ལྷོབ།                  རྒྱུང་སྐྱོབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
                               ལྷ་བ།  
 ལྷོ་ལྷེས་            ལྷོན་བྱེ་མ།  
 ལྷུ་ལུའི་            མར་མ་ལུ་བའི་སྐྱོད་སྐྱུ་ག།  
 ལྷ་སྐྱོ་མོ།            ལྷ་གར་མོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་མོ།

ཀུན་སྐོང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་།  
 སྐྱེ་ཡོན་། སེམས་གྲ་བྱ་ཅན།  
 བསད་པའི་སྐོ། ཅུད་འགོ་བསད་པའི་སྐོ།  
 སྒར་ཞིང་། ཕྱིར་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན།  
 སྒར་ཡང་། ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན།  
 སྐྱེ་མེད་། སྐབས་གནས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ད་ཀོན་མཚོག་གསུམ།  
 སྒྲ། འདིའི་ཆེད་དམ་འདིའི་དོན།  
 སྐྱེ་བུ་། ཆར་ལེབས།  
 སྐོག་པ་། པགས་ཚའི་གོས།  
 ཕྱི་ནང་སྐོག། གོས་སོགས་ཕྱི་ནང་བརྗེ་བ།  
 སྒ་ངའི་། ཡོས་སོགས་བརྗེ་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྒ་ང།  
 སྒྲ་རྩེལ་། ཕྱི་རྩེལ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཕྱོགས་སུ་སྐོན། སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 ཕྱེད་སྐྱེ།  
 སྒྲ་མར་། རྗེས་མར་ཞེས་པའི་དོན།  
 སྒྲ་ནས་། རྗེས་ནས་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཅུག་རྩོམ་། ཟས་ངན་པ་བཟའ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་  
 ཅད་ཀྱི་ཅུག་རྩོམ་།  
 སྒ་བརྒྱུང་བའི་། དག་སྐོང་གི་ཚོས་གོས་སྒ་བརྒྱུང་  
 བའི་འདས་པ།  
 སོགས་ས་ཉིད་དོ། །།  
 གསར་བུ་། དག་སྐོང་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གསར་  
 བུ་བ།

གསར་ནས་། དག་སྐོང་གསར་པའི་དུས་ནས་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 འཁར་གསེལ་། དག་སྐོང་གི་འཁར་གསེལ།  
 གསོང། གཞན་ལ་བསྐྱིགས་པའམ་བརྗེག་  
 བར་བརྒྱམས་པ།  
 ལ་གསག་། རོ་སྐྱང།  
 གསོག་གསོབ་། སྐྱིང་པོ་མེད་པ།  
 གསད་བྱ་། ཅུད་འགོ་ལྟ་བུ།  
 གསོད། ཅུད་འགོ་གསད་པའི་བྱེད་པ།  
 གསང་སྐྱགས་། གསང་སྐྱེ་བསྐྱབ་ན་རྒྱུར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པར་སྐྱགས་པའི་ཚོས།  
 སྐྱན་གསན་། རྣ་བས་ཉ་ན་པའི་ཞེ་ས།  
 གསྐྱང་རབ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསྐྱང་རབ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས།  
 གསྐྱངས། ཞལ་ནས་གསྐྱང་བའི་བྱེད་པ།  
 གསོང་པོའི་ཚོག་། བྱང་པོའི་ཚོག།  
 གསོལ་། ཡར་ལུ་བའི་ཚུལ།  
 གསོལ་འདེབས་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་བྱ་བ།  
 གསོན། རྣ་བས་ཉ་ན་པའི་སྐྱེལ་ཚོག་ལ་ཞེ་  
 ས་རྒྱུར་བ།  
 གསེར་མདོག་། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་དང་པཎ་  
 ཚེན་གསེར་མདོག་པ་ལ་འཇུག།  
 རྗེ་ལྷགསིང་། ལྷ་སྐོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱང་།  
 གསེག་མའི་། རོའི་གསེག་མ།  
 གསེབ། དེའི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས།

གསེབ་དང་ ཏྲ་གསེབ།  
 གསའ་ཡིས་ གངས་རི་ལ་གནས་པའི་སློབ་  
 ཆགས་གསའ།  
 གསག་ འོར་རྒྱས་དང་ཚོང་སོགས་  
 བསགས་པའི་བྱ་བ།  
 གསིར་ཏྲེ། བརྟེན་པར་བརྩམས་པ།  
 ཤིང་གསོམ་ གསོམ་ཤིང་། ཐང་ཤིང་།  
 གསོར་གྱིས་ གནམ་གསོར།  
 གསིལ་ཞིང་ ཤིང་འབོགས་པའམ་ཕིག་པ།  
 གསེས། ལྷ་རེས་ཤིང་བཀས་པའི་དོན།  
 གསས་མོ་ བརྟེན་མ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 གསས་གསས་མོ།  
 གསོག་འཛོག་ འོར་རྒྱས་སོགས་གསོག་འཛོག་  
 རྩེད་པ།  
 གསང་གཏམ་ གཞན་ལ་བཤད་མི་རེས་པའི་  
 གསང་གཏམ།  
 གསོང་། གཏམ་གསང་བའི་ལྟེད་པ།  
 གསོ་རས་ བཙོན་པའི་རས།  
 ལྷ་གསེད་ ལྷ་ལག་པས་མེལ་ཏེ་བཏང་བ།  
 གསེང་གིས་ ཐུན་གསེབ་བམ་སྐབས་གསེང་།  
 གསུར། ངི་གསུར།  
 གསུས་པ་ སོ་བ་ལྟོ་བ།  
 གསོ་ཕྱིར་ སོ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།  
 གསོལ་ཡང་ ཞལ་དུ་བཞེས་པ།  
 གསུད། གཏེ་བའི་འགྲང་སྐད།

སོ་གསོད་ ལྷོམས་ལས་སུ་སྟོད་པའི་སོས་  
 གདལ།  
 ལུས་གསིག་ ལུས་གཞན་གྱིས་གསིག་པའི་བྱ་  
 བ།  
 ངིལ་གསིལ་ ངིལ་བྱ་དགྲོལ་བ།  
 གསུམ། གངས་གསུམ་དང་སྟོད་སོགས་ལ་  
 གསུམ་པ་ལའང་གོ།  
 ལྷན་གསང་ ལྷན་མ་བརྒྱུབས་པར་གསང་རེར་  
 ཡོད་པ།  
 གསེག་གཤང་ དགོསྟོང་གི་འཁར་གསིལ།  
 གསེག་ཀ་ལི། དཔེ་ཆ་བརྩུགས་པའི་ཤོ་ཀ་ལི།  
 གསོན་པོ་ ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་གསོན་པོ།  
 ལྷན་གསང་ ལྷན་གྱི་དབང་པོ་གསང་བར་ཡོད་  
 པ།  
 ལྷན་མ་གསོན། ལྷ་བ་ལྷན་ཐོས་མ་སོང་བ།  
 འོད་གསལ་ ཉི་ལྷའི་འོད་གསལ་བ་དང་འཆི་  
 ལའི་འོད་གསལ།  
 ལྷང་གསེས་ མང་པོའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག།  
 ངི་ལྷ་གསིལ། ངི་ལྷ་བཏང་བའི་དོན།  
 གསལ་ཤིང་ ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཕྱེ་གསུམ་  
 པ།  
 ལྷན་གསན་ ལྷ་བ་ལྷན་ཟ་བ།  
 གས་འཕུལ་སའོ།། །།  
 ལྷོ་བསངས་ ལྷས་མཁལ།

འབགས་བསངས་ མི་གཙང་བའི་རྩི་མས་འབགས་  
 པའམ་གོས་པ་བསངས་བའི་  
 འདས་པ།  
 ཚོགས་བསགས་ དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་དང་108དམིགས་མེད་ཡེ་  
 ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསག་པའི་  
 འདས་པ།  
 བསགས། ཚོགས་གཉིས་བསག་པའི་འདས་  
 པ།  
 དམིགས་བསལ་ དམིགས་ཀྱིས་ཡོགས་སུ་བཀའ་  
 བའམ་བསལ་བ།  
 རློན་བསལ་ ཉེས་པའི་རློན་བསལ་བའི་བྱ་  
 འདས།  
 བསམ་བྱ་ རོན་ལྷ་བྱ།  
 བསམས། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་འདས་པ།  
 བསེལ་བ་ རི་དྲགས་བསེ་རུའི་པགས་པས་  
 བཟོས་པའི་གོ་ལྷབ་དང་རིན་ཆེན་  
 བསེལ་བ།  
 བསོད་ནམས་ རེགས་བྱས་དགེ་བའི་བསོད་  
 བསམས།  
 བསོད་སྟོམས་ འཚོ་བའི་བསོད་སྟོམས།  
 བསོགས། རོར་རྗེས་བསག་པའི་འདས་པ།  
 ཚོ་བསྐང་ ཚོ་རིང་དུ་གཏང་བའི་བྱ་བ།  
 བསམ་སྐྱོ་ རང་གི་བསམ་སྐྱོ།  
 དྲིན་བསལ་ སྤྲ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་དྲིན་  
 ལན་འཇལ་བའི་བྱ་བ།

བསབས། དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་བ།  
 ཡོ་བསྐང་ གཡོ་བ་དྲང་པོར་བསྐང་བའི་དོན།  
 རོར་བསྐྱི་ རོར་ཁ་འཕྲི་བའི་བྱ་བ།  
 རྐྱང་བསྐང་ རྐྱང་རིང་དུ་བསྐངས་བའམ་  
 བསྐྱར་བའི་བྱ་བ།  
 བསྐངས། རྐྱང་རིང་དུ་བསྐངས་བའམ་  
 གཏང་བའི་འདས་པ།  
 དྲི་བསྐྱང་གིས་ དྲི་ཞེས་པོའམ་དྲི་བཟང་པོའི་ཞེས་  
 པའི་དོན།  
 བསྐྱས་ སྤྲ་མ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱ་བ་  
 དང་དྲི་བཟང་པོའི་བསྐྱ་བ།  
 བསེ་རུ་ རི་དྲགས་བསེ་རུ།  
 བསེད། རི་དྲགས་བསེ་རུ་བསེད་པ་ལྟ་  
 བྱའི་འདས་པ།  
 བསྐྱངས་པ་ རྟན་གདོན་ལས་བསྐྱང་བའི་  
 འདས་པ།  
 བསྐྱང་བྱ་ རྟན་པ་དང་རྒྱུན་བདག་ལྷ་བྱ།  
 བསྐྱེག་བྱ་ བྱད་ཤིང་ལྷ་བྱ།  
 བསྐྱེགས། བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པའི་འདས་པ།  
 བཟོད་བསྐྱན་ ཁོང་མི་ཁོ་བར་བཟོད་པས་སྐན་  
 ཚུགས་པའམ་བཟོད་ལྷབ་པ།  
 བསྐྱོལ་ ལྷས་བྱས་སའི་ལྷས་ཁང་དང་ངལ་  
 གསོ་སའི་གནས།  
 རོ་བསྐྱབས་ རོ་དང་འོ་མ་སོགས་དཀྲོག་པའི་  
 འདས་པ།

དམེས།                    ཟས་གོས་སོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
                                  ས་ལྟ་བུའི་འདས་པ།  
 དམོད་པའི་ཟས་       ཟས་བཟང་པོའམ་ཞིམ་པོ།  
 དམེལ་                    འཆང་བའི་བྱ་བ།  
 རིང་བམེལ་              ལྷ་གདུང་རིང་བམེལ།  
 དམིངས།                  ཡུན་རིང་ཏུ་བམིངས་བའམ་ཡུལ་  
                                  གཞན་ཏུ་བམིང་བའི་འདས་པ།  
 བྱ་བའི་བསྐལ་དང་    བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ།  
 སྐྱིབ་པ་བསྐབས།      ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐབ་མོར་  
                                  བཟོ་བའི་འདས་པ།  
 དམེལ་བའི་              འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་མ་  
                                  བྱེད་མཁན།  
 དམོ་སྐྱ་                    ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ལྷ་གསོལ་བ།  
 དལ་བམོས་བྱ།         ལྷ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ།  
 ལ་བསྐམ་                སྣོད་ལ་བསྐམ་པའི་བྱ་བ།  
 རྗེས་བསྐབས་        ཀྱང་ལག་གི་རྗེས་བསྐབ་པའི་  
                                  འདས་པ།  
 དམེང་བྱ་                  རྒྱང་གི་མིང།  
 དམིལ།                    བྱང་བའམ་འབྲུགས་པ།  
 ལྷ་བསངས་              ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་བསངས།  
 མེ་བསངས་              མེ་ལ་གཏང་བའི་བསངས།  
 སྐྱོ་བསངས་དང་།      ཡིད་སྐྱོ་བར་བསངས་བའི་ཁམས་  
                                  སངས།  
 སྐྱོ་བསྐལ་                སྐྱོ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བའམ་འཇམ་པ།  
 དམམ་བསེའུ་          མའི་མངལ་གྱི་བྱ་སྣོད།

སྐྱ་བམིས་མེད།        ལ་འཕྱི་བ་མེད་པའམ་སྐྱས་པ་  
                                  མེད་པའི་དོན།  
 དམངས་གཏོར་         ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་བསངས་དང་  
                                  གཏོར་མ།  
 ཞབས་བསིལ་         ཞབས་རྒྱུས་བཟུ་བའི་ཞེ་ས།  
 ཞལ་བསིལ་            ཞལ་རྒྱུས་བཟུ་བའི་ཞེ་ས།  
 བསྐྱོ།                    མེ་དང་ཉི་མ་བསྐྱོ་བའི་བྱ་བ།  
 དམསྐད་བྱ་              རགས་ལྷ་བྱ།  
 དམསྐད་ནས་            རགས་དང་མཉམ་ཏུ་ལྷན་རྒྱབ་  
                                  པའི་དོན།  
 དམསྐྱ་བྱ་                སེམས་ཅན་ལྷ་བྱ།  
 དམསྐྱལ།                གཞན་མཐོ་བསྐྱོར་བའམ་བསྐྱ་  
                                  བའི་འདས་པ།  
 དམསྐང་བྱའི་          གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ལོར་རྗེས་ལྷ་  
                                  བྱ།  
 ལོར་སྐང་                གཞན་ནས་ལོར་བསྐང་བའི་  
                                  འདས་པ།  
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ།    ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་འདས།  
 དམསྐབ་བྱ་              ལམ་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷ་བྱ་  
                                  དམསྐབ་པའི་བྱ་བ།  
 དམསྐབ་པ་                ཏོགས་པ་དམསྐབ་པ་གསུམ།  
 བྱེན་ཏུ་བསྐངས།      ཡར་ལངས་པའམ་བྱེན་ཏུ་བསྐང་  
                                  བའི་འདས་པ།  
 འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་=འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྐྱོད་  
                                  པའི་དོན།  
 དམ་འཕུལ་སའོ།        །།

ཉ་སྒྲེ།

རྩལ་རྩལ་            རྫོད་པ་རྩིང་པོ།  
 རྩལ་རྩལ་            ཞོས་རྫིང་པ།  
 མིག་རྩིག་རྩིག།    མིག་རིག་རིག་བྱས་ཏེ་བཟླ་བ།  
 རྩ་ཤང་                རྩ་ནག་རྩ་ཤང་།  
 རྩགས་དང་            བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མ།  
 ཞོས་གྱི་རྩ།            ཞོས་རྫིང་པ།  
 ཟུབ་རྩལ་            རྫོད་པ་རྩིང་པོ།  
 ལ་སོགས་ཉ་ཉིད་དོ།    ॥

ཨ་སྒྲེ།

ཨ་ཀ་རུ་དང་            བསང་ཤིང་ཨ་ཀ་རུ།  
 ཨ་རུ་ར།                ལྷན་ཨ་རུ་ར།  
 ཨུ་དུལ་ར་            མེ་ཏོག་ཨུ་དུལ་ར་ཞེས་སངས་  
                                  རྩས་རེ་རེ་འཇིག་རྟེན་ན་འཕྱོན་  
                                  དུས་སྐྱེ་ཤར་བའི་མེ་ཏོག་ཅིག་  
                                  ཡོད་པ་དེར་གོ།  
 ཨུ་ལྷལ་དང་།            མེ་ཏོག་ཨུ་ལྷལ།  
 ཨུ་རྩུན་                མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་།  
 ཨུ་མ་                    ལྷ་དབང་ལྷག་གི་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཨུ་མ།  
 ཨུ་རྩ་རྩིལ།            འོར་བུ་ཨུ་རྩ་རྩིལ།    རིན་ཆེན་  
                                  དབང་སྲོན།  
 ཤིང་ཐོག་ཨ་སྐ་        ཤིང་ཐོག་ཨ་སྐའི་འབྲས་བུ།  
 ཨེ་ལའི་འདབ།        ལྷ་ཨེ་ལའི་འདབ་དང་ཤིང་ཨེ་  
                                  ལའི་འདབ།

ཨ་རྩུ་ཡ་ན་            རི་དྲགས་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་  
                                  པ་ཞིག།  
 ཨ་ཉིད་དོ།            ॥

བོད་ཀྱི་བདེ་འོ་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཚོགས་ལུའུར་བྱས་པ་མཁའ་པའི་ངག་གི་  
 སྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྲོན་འཇུག་ལྷ་དང་རྗེས་  
 འཇུག་བཅུ་རྩུང་པ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་  
 སྲོར་བ་རྩུས་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་  
 པོའོ།                    ॥

---

## ཡི་གེའི་སྐྱུར་བ་སྟུང་པ།

༣ ད་ནི་ཡི་གེའི་སྐྱུར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱིན་པའི་རྗེས་རྣམ་དཔེ་དང་ཚིག་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
ནས་གཅེས་ཤིང་པངས་པའམ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསིལ་བའམ་འཕྲོར་བུར་བསྟན་  
པ་ལས། ཐོག་མར་རྣམ་དཔེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཡི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་ཚུལ་ནི། རྗེས་  
འཇུག་ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག་ཐོབ་མཐར་རྒྱུན་ནམ་ཤད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་ངའི་  
མཐར་ཤད་གི་ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐར་ཤད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་།  
མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཀང་པ་ལ་ལ་མི་སྐྱོང་བའི་ཚེ་འོ་ཐོབ་ཅིང་། ཀང་པ་ལ་སྐྱོང་  
དགོས་པའི་ཚེ་ཤད་ཡི་ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་དཔེར་བཅོལ་ན། རྩོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་  
འཇུག་ད་མཐར་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་བ་མཐར་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་།  
གཡས་ཀྱི། ཆར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་དྲུག་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་  
ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། བྲག་གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་ཤད་གི་རྒྱུར་  
ཐོབ་པ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ང་མཐར་ཤད་གི་རྒྱུར་ཐོབ་པ་དང་། དཔོན་གྱི།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ན་མཐར་ཤད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མ་མཐར་  
ཤད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་། བར་གྱི་སར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ར་མཐར་ཤད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་། གཞོལ་  
གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ལ་མཐར་ཤད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་། ས་གཞིའི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་  
འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཤད་འི་སྐྱུར་བ་དང་། བདག་དེ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་  
པའི་མཐར་ཀང་པ་ལ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཤད་ཡི་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱའོ།

༤ བདའོ། ཞེས་པའི་རྫོགས་ཚིག་དང་། རྩེའུ། ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་དང་། ལྷའུ། ཞེས་པའི་  
འདྲི་ཚིག་བར་གྱི་ཚིག་ལྷིམ་སྐྱུར་དགོས་མི་དགོས་ཡང་། ཀང་པ་ལ་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་གིས་དཔེར་བར་བྱའོ།  
བདའོ། ལ་སོགས་རྫོགས་ཚིག་རྣམས་ལ་འོ་ཉིད་སྐྱུར་བ་དང་། སྤྱི་པོ། ལ་སོགས་པའི་མིང་མཐའ་ལ་བ་  
ཕྱེད་མར་འབོད་པ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དོ། གང་ད་ན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་

---

མགོ་སྟེ་བཅེགས་པ་ཅན་དང་། གི་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་ན་རོ་སྟེ་གྲུག་ཀྱི་ད་ཅན་གྱི་མཐར་འམཐའ་  
དངོས་སུ་འབྲི་བ་སྤང་བར་བྱའོ།།

། ཚིག་སྤང་ཅིང་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བའི་རྗེས་སུ། ཅིང་།  
ཞེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། ཅེས། ཞེས་ཚིག་སྤང་མ་དེས་གཟུང་གི་སྦྱང་དང་། ཅེའོ། ཞེས་རྗེས་ཚིག་  
གི་སྦྱང་དང་། ཅེ་ན། ཞེས་ཚིག་སྤང་མ་དེས་གཟུང་གི་སྦྱང་དང་། ཅིག་ཅེས། སྦོམ་ཚིག་དང་སྦྱུལ་ཚིག་དེས་  
གཟུང་གི་སྦྱའོ།། རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་རྗེས་དག་  
ཏུ། ཚིག་སྤང་ཞིང་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཚིག་སྤང་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་  
སོགས་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྤང་ཞིང་སོགས་ལྷ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་།  
ཡང་འཇུག་ད་དྲག་དེས་པར་ཐོབ་པ་དེར། ཚིག་སྤང་ཅིང་སོགས་ལྷ་པོ་སྦྱར་བར་ལེགས་ཏེ། དཔེར་  
བརྗོད་ན། ཏྲག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅིང་། ཏྲོག་ཅེས། ཞེས་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེས། ལྷག་ཅེའོ།  
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེའོ།། སུ་འདུག་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེ་ན། རྒྱུད་འདུག་ཅིག། ཞེས་  
པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཅིང་། ཟད་ཅེས། ཞེས་པ་ལྷ་  
བྱ་ད་མཐར་ཅེས། མེད་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཅེའོ། ཅི་འཆད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཅེ་  
ན། ཚོས་ཤོད་ཅིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅིང་།  
ཐོབ་ཅེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅེས། ལུབ་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅེའོ། གང་རྒྱབ་ཅེ་ན། ཞེས་  
པ་བ་མཐར་ཅེ་ན། གི་རྒྱུ་ཅིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་།

ཚིག་སྤང་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྱང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཞིང་། དང་ཞེས།  
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཞེས། འབྱུང་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐར་ཞེའོ། གང་གཟུང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་  
ད་མཐར་ཞེ་ན། སེམས་གཟུང་ཞིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་  
བྱ་ད་མཐར་ཞིང་། འཛིན་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞེས། དཀོན་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་  
ཞེའོ། ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞེ་ན། དོན་ཞིག་གཉེར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞིག་ཐོབ་



---

པ་དང་། འཇམ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཞིང་། རོམ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཞེས། འཇོམ་  
ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཞེའོ། དཔེན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཞེ་ན། ནམ་ཞིག་དཔེན།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་ཞིང་། བཟའ་ཞེས།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་ཞེས། འདའ་ཞེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་ཞེའོ། ཏུས་གདའ་ཞེ་ན་ ཞེས་པ་ལྟ་འ་  
མཐར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གི། ཞེས་ལྟ་བུ་འ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་  
མཐར་ཞིང་། འཕྱར་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཞེས། དར་ཕྱོར་ཞིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཞིག་  
ཐོབ་པ་དང་། འཚོལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཞིང་། འཚོལ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་ལ་མཐར་ཞེས།  
འལུལ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཞེའོ།། གང་འཚོལ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཞེ་ན། ཚོས་  
འཚོལ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཟ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་  
མེད་པའི་མཐར་ཞིང་། བདེ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེས། ལྷོ་ཞེའོ།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེའོ། ཞེས་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་  
འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ ཞིག་  
ཐོབ་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོ།།

འདུས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིང་། འབྲལ་བར་ངེས་ཤེའོ། ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་  
མཐར་ཤེའོ། ཅི་ངེས་ཤེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤེ་ན། གཏམ་སྒྲོས་ཤིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་  
ས་མཐར་ཤིག་ཐོབ་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོ།། མཁྱེན་ད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་།  
འཕྲལ་ད་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེས། བརྒྱན་ད་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་ཅག་  
ཅན་གྱི་མཐར་ཅེའོ། ཅི་གྲོལ་ད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེ་ན། ལྷོལ་གྱུར་ད་ཅིག།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིག་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ།།

། གཏམ་རྗི་བ་དང་རྗོགས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་ཞི། མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་དང་རྗེས་འཇུག་འ་  
མཐར་འམ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གཞན་གང་ད་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་  
རང་རང་སྐྱར་བའོ།། ཡང་འཇུག་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏམ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་ན། བདེ་འམ།

---

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚིག་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འཇུག་དང་། བདེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཚིག་  
མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འཇུག་ དགའ་འཇུག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ དྲི་ཚིག་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འཇུག་  
དགའ་འཇུག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཚིག་མཐའ་རྟེན་མཐར་འཇུག་ ལྷུང་ད་ཏུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲི་ཚིག་ར་

ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་འཇུག་ ལྷུང་ད་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཚིག་ར་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ ཏོ་ཞེས་  
སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ།།

། ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཕྱད་སྟེ་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཚུལ་ལོ། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་ཅག་  
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱད་ཏེ་རྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ད་མཐར་ཕྱད་ཏེ་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་ང་  
བ་མ་འ་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཕྱད་སྟེ་སྐྱར་ཞིང་། དཔེར་བཅོལ་ན། ཕྱོད་ཏེ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཏེ་རྒྱུར་། བསྐྱོར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཏེ་རྒྱུར་། རོར་བཅོལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
ལ་མཐར་ཏེ་རྒྱུར་། རྐྱེད་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཏེ་རྒྱུར་། ལྷུང་ད་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་ད་ཅག་ཅན་  
གྱི་མཐར་ཏེ་རྒྱུར་། རོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་ཏེ་སྐྱར་རོ།། རྟོག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་  
ག་མཐར་ས་སྟེ། གཙང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ས་སྟེ། ལྷུན་སྐྱབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ས་སྟེ།  
འཛོམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ས་སྟེ། དགའ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་ས་སྟེ། སེམས་བདེ་སྟེ།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ས་སྟེ་གྱི་བར་བུའོ།།

། རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལ། ཏུ་ཏུ་སྐྱེའི་ཞབས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་ལོ། རྗེས་འཇུག་ག་བ་  
དང་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཕྱད་ཏེ་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་ཕྱད་ཏེ། རྗེས་  
འཇུག་ས་མཐར་ཕྱད་སྟེ། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་འ་མཐར་ཕྱད་ཏེ་སྐྱར་ཞིང་དཔེ་རིམ་པ་  
བཞིན་ཏེ། ཏུག་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་ཏུ། རབ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ཏུ། ཤིན་  
ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་ཅག་ཅན་མཐར་ཏུ། རྐྱེད་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་ཏུ། རྐྱོད་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་ད་མཐར་ཏུ། ལྷུན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཏུ། ལམ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཏུ། ལྷུང་ཏུ།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཏུ། མཇུག་ཏུ་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཏུ། རྗེས་སུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་

---

མཐར་སྐྱུ། འདི་སྐྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་སྐྱུ། དགའ་རྩུ་ཚུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་  
འཇུག་འ་མཐར་སྐྱུ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

། མཚམས་སྐྱོར་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། ད་ཅག་  
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཀྱང་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལའི་མཐར་ཡང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་  
མཐར་ཀྱང་པ་ལ་མི་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ འང་དང་། ཀྱང་པ་ལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་

བརྗོད་ན། བདག་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་ཀྱང་། དོན་  
སྐྱབ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཀྱང་། འོན་དུ་ཀྱང་། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ན་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་། མ་བྱུང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་ཡང་། ཕྱོན་ཡང་། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཡང་། ལྷམ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཡང་། འགའ་ཡང་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་  
ཡང་། སྐྱར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཡང་། མཇལ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཡང་། སྐྱོའང་།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། བདེ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་  
མེད་པའི་མཐར་ ཀྱང་པ་ལ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྐྱར་རོ།

། ཀ་བ། བུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ མིང་མཐའ་པ་དང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་ན་  
བ་མ་ས་དང་། ཡང་འཇུག་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་འ་ར་ལ་དང་  
མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར། བ་སྐྱེད་མར་འབོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་  
སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་པ་ཉིད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་པ། མེད་པ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་པ། བན་པ་མཚོགས། ཅས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་པ། ཐོབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་པ།  
དམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་མ་མཐར་པ། མཁས་པ་སྐྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་པ། སྐྱར་དུ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་ད་ཅག་ཅན་གྱི་མཐར་པ། དང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་པ། དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་པ།  
སྐྱར་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་པ། མཇལ་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་པ། སྐྱོ་བ་ལས། ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་བ་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།

---

རྟལ་བརྟལ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ལུང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་དང་། མདའ་པའི་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུའི་བདག་སྐྱེ། འབྲོར་པ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ། ཡུལ་པ་སུར་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་སྐྱེ།  
ཚོམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་དང་། དེ་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མིང་མཐའ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་  
དེ་སོགས་འཐད་མི་འཐད་རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་གཙོད་མཚམས་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གའི་མཐའ། ཚིག་ཤད་སྐྱར་བ་  
དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། ཤད་གོང་གཞན་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚིག་འབྲི་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །  
ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷུ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་མང་བཟང་བའི་མིང་གི་ཚིག་མཚམས་

དང་། ལྷུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་  
གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དོན་འབྲིང་འབྲེད་པའི་ཚིག་མཚམས་དང་། རྟལ་གོ་བཟང་དོ། གྲུབ་པོ། ཤའོ།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ཉུང་རྗེས་པའི་ཚིག་མཚམས་སུ་ཚིག་ཤད་བྲི་བར་བྱའོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རྟལ་  
མཐའ་དང་། ཚིག་ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྗེས་མཚམས་ཀྱི། རྣ་རུ་ཅན་གྱི་མཐའ་ གཉིས་ཤད་བྲི་བར་  
བྱའོ། །དོན་མང་པོའི་སྡེ་ཚན་ཚེན་པོ་རྗེས་པའི་མཚམས་དང་། ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ་  
པས་བྲི་བར་བྱའོ། །ཤོད་ཀྱི་བཟའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་མཁས་  
པའི་ངག་གི་སྐོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་སྤད་སོགས་གཅེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐུན་མོང་ཏུ་  
བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།།

། ད་ནི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་སྤད་སོགས་བཤད་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་གའི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་མདོར་ཅམ་  
བསྟན་པ་ནི། གང་བ་མ་སོགས་འཕུལ་ལམ་སྤོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་། གང་ད་ན་སོགས་མཐའ་རྟེན་  
རྗེས་འཇུག་ཅན་དང་། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གའི་སྤེབ་སྤོར་རྣམས། སྤར་མེད་པ་  
ལ་ཡོད་པར་གསར་ཏུ་སྤོར་བ་ལྷུག་པའི་སྤོན་དང་། སྤར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་མེད་  
པར་སྤངས་པའི་ཆད་པའི་སྤོན་དང་། ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་  
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འཛིན་པའི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་རུང་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྤོན་འཇུག་གི་  
འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་ནི། ར་ཡབ་ཅེས་པའི་ཡབ་དང་། གེ་སར་ཞེས་པའི་སར་དང་སེལ་སྟན་དང་ཞེས་

---

པའི་སིལ། མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སུམ་དང་། ཡུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་པའི་སུམ་སོགས་ལ་སྡོན་འཇུག་གས་འཕུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཤམ་མ་ཞེས་པའི་གཤམ་དང་། གཤམ་གས་བྱེད་ཅེས་པའི་གཤམ་གས་སོགས་ལ་སྡོན་འཇུག་འཕུལ་བ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སར་པ་ལྷ་བྱར་སྡོན་འཇུག་གས་འཕུལ་བ་ཡོད་མེད་གང་རུང་བས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིལ་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སོགས་ལ་སྡོན་འཇུག་དཔེ་འཕུལ་བ་མེད་དོ། །དགྲུང་ལོ་ཞེས་པའི་དགྲུང་དང་མཚན་དགྲུང་ཞེས་པའི་དགྲུང་དང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། དམིགས་བྱ་ཞེས་པའི་དམིགས་སོགས་ལ་སྡོན་འཇུག་དཔེ་འཕུལ་བ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟོན་དག་ཞེས་དག་སོགས་ལ་སྡོན་འཇུག་དཔེ་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཞེས་པའི་དར་དང་ལས་དར་ཞེས་པའི་དར། གད་མོ་

དར་ཞེས་པའི་གད། སྐྱ་ཤད་ཅེས་པའི་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསེར་བྱ་ཞེས་པའི་བསེར་དང་སྐྱོ་བསངས་ཞེས་པའི་བསངས། རྒྱུ་བཟའ་ཞེས་བཟའ། བྱི་བདར་ཞེས་པའི་བདར་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྡོ་བསངས་ལྷ་བྱར་སྡོན་འཇུག་བས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་བས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་གྲུ་ཞེས་པའི་ཐ་དང་། ཐ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་དང་། ཚར་དུ་དངར་ཞེས་པའི་ཚར། ཚོན་ཅི་ཚོན་རྣམས་ལ་སྡོན་འཇུག་མས་འཕུལ་ཡོད་ན། རོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་སོ། །མཐེ་བོང་ཞེས་པའི་ཐེ་དང་། མཚེ་མ་ཞེས་པའི་མཚེ། སྡོ་སྤུན་མཚེ་ཞེས་པའི་མཚེ། བྱིམ་མཚེ་ཞེས་པའི་མཚེ་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་མེད་ན། རོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །མཐུན་མོངས་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཞེས་པའི་ཚོང་། ཚོགས་པ་ཚོམ་ཞེས་པའི་ཚོམ་དང་། སྤམ་ཞེས་པའི་སྤམ། ཁོན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཁོན། ལྷོ་བོ་ལྷོས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེམ་གྲོ་ཞེས་པའི་གྲོ་དང་། སྤམ་མོ་ཞེས་པའི་སྤམ་དང་། མོངས་དང་ཞེས་པའི་མོངས། ཕྱག་པོ་ཞེས་པའི་ཕྱག་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཅེས་པའི་འཁོབ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པའི་འཁྲི། འཁྲར་བ་དང་ཞེས་པའི་འཁྲར། རྒྱལ་འཚོས་ཞེས་པའི་འཚོས་རྣམས་ལ་མས་འཕུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་

---

པས་བྱི་བར་བྱའོ། སྤྱིན་ལས་དང་ཕྱེད་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་  
ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ།

། སྤོན་འཇུག་གི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་པ་  
ནི། ཡི་གེ་ཡི་དང་ལྷ་གྲུ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ལུ་དང་། རྒྱ་གྲུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་སོགས་ལ་  
ག་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། སྤྱི་གཞི་ལྷ་ཅེས་སྤྱི་གཞི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞི་  
སོགས་ལ་ག་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱའོ། ལུས་མོའི་ལྷ་དང་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་། སྤང་དང་  
ཞེས་པའི་སྤང་དང་། སྤོང་ཞེས་པའི་སྤོང་སོགས་ལ་འཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ཡི་  
དམ་ཞེས་པའི་ཡི་དང་ཡི་རང་ཞེས་པའི་ཡི་དང་། ཡི་དུགས་དང་ཞེས་པའི་ཡི། སྤོང་ཞེས་པའི་སྤོང་  
སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། སྤོང་ཅིག་ལྷ་བྱུང་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་  
རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། སེ་མོ་དོ་ཞེས་པའི་སེ་ལ་ན་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་

སྤང་བར་བྱའོ། བྱན་མོ་ལྷ་བྱུང་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་འོ། ལྷ་བཅུན་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་བཟའ་  
བཏུང་ཞེས་པའི་བཟའ་དང་གཏུ་བྱུང་ཞེས་པའི་གཏུ། ལེ་བཟན་ཞེས་པའི་ལེ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་  
ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། རྒྱ་འབྲེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་ལ་མཐུ་ཞེས་པའི་ལ་དང་ར་མདའ་ཞེས་  
པའི་ར། ར་མཉེ་ཞེས་པའི་ར་ན་བཟའ་ཞེས་པའི་ན་རྩ་མཚོག་གྲོང་ཞེས་པའི་རྩ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་  
སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ལྷ་རྗེ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་  
མདོ་ར་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པའི་ར། བྱ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བྱ་དང་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་རྗེ་མཐའ་རྟེན་ཞེས་པའི་མཐའ།  
ལྷ་རྟེན་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། དུར་ལྷོད་ཅེས་པའི་  
དུར་དང་མདོར་བསྐྱས་ཞེས་པའི་མདོར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱའོ།  
བདེར་གཤེགས་ཞེས་པའི་བདེར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
འཛིན་པར་མི་བྱའོ།

སྤོན་གྱི་གསོས་སྤོན་ཞེས་པའི་གསོས་དང་ལ་རྩོ་ཞེས་པའི་ལ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ལ་  
མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། རིག་སྤྱི་གསོས་ཞེས་པའི་རིག་དང་གསུང་རབ་ཅེས་པའི་

---

རབ་མཁུན་རབ་ཅེས་པའི་རབ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཉམ་གོ་འཕང་ཞེས་པའི་འཕང་ཁྲི་འཕང་  
མཚོག་ཅེས་པའི་འཕང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་འདུ་ཤེས་ཞེས་པའི་  
འདུ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་ཅེས་པའི་མཁའ་དང་ས་སྐྱོད་ཅེས་པའི་ས་དོ་ཤལ་ཕྱང་ཞེས་པའི་དོ་དང་། ཉམ་  
རྒྱུང་ཞེས་པའི་ཉམ་ཉམ་ཐག་ཅེས་པའི་ཉམ་ཉམ་ང་བ་ཞེས་པའི་ཉམ་དང་། ལོག་རྟོག་ཅེས་པའི་རྟོག་  
སོམ་ཉི་ཞེས་པའི་སོམ་ཚོམ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཚོམ་དང་། ཚོག་ཞེས་པའི་ཚོ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་  
ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པའི་ལྷས་དང་གྲུས་བྱིན་ཞེས་པའི་གྲུས་དང་ གདམས་  
ངག་ཅེས་པའི་གདམས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ།། ཇི་  
བཟང་ཞེས་པའི་བཟང་དང་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པའི་མངས་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་དང་། འཁོར་ལོས་  
བསྐྱུར་ཞེས་པའི་ལོས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་  
བྱའོ།།

། ཡང་མགོ་ཚན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་ནི། གྲུང་ཀོར་ཞེས་པའི་ཀོར་དང་། སྤོད་ཀོར་ཞེས་པའི་ཀོར་  
དང་། འོད་ཀོར་ཕྱང་ཞེས་པའི་ཀོར། ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ས་མགོ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་  
བར་བྱའོ།། རུར་སྤྲིག་སྤྲིག་རྒྱུར་ས་མགོ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ།།

། ཡི་གེ་ཞེས་པའི་ཡི་དང་གེའི་བར་དང་། ཞལ་ཏ་ཞེས་པའི་ཞལ་དང་ཏའི་བར་དང་། ད་ལྷ་ཞེས་པའི་  
ད་དང་ལྷའི་བར། ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ལ་དང་སོགས་ཀྱི་བར་དང་། ཐ་དད་ཅེས་པའི་ཐ་དད་དད་ཀྱི་  
བར་རྣམས་ལ་བར་ཚོག་མི་བྱེད་པ་ནི་ ལྷན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཚོག་བྱིམ་བྲི་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ནི། མཚོན་པའམ་  
རིག་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་གནས་ལ། སོ་སོ་རང་གི་སྤོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པས་ཞིབ་མོར་  
བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དགོས་པས། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་མཐའ་དག་ནི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་ན་བརྗོད་  
མི་ལང་ངོ་། །འོད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་བཙུན་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའ་པའི་  
ངག་གི་སྐྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།།

གངས་ཅན་སྒྲོངས་ན་བྱིས་པའི་སྲོད་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་བརྟན་དག་འདི་ཀོ་འམ་འདི་  
ནི་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་  
དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས། བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་གཞི་རྒྱུང་ཞིང་དཀའ་ཚོགས་མེད་  
བཞིན་དུ། ལས་སྐྱ་བར་ཤེས་སོ་སྣམ་པའི་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་  
པར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་མགོ་བོ་སྤོངས་སོ།།

ཀྱེ་མ་ཞེས་དོ་མཚར་བའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་པ་མཐའ་ཡས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། བརྟགས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ན། ཡི་གེ་བརྟན་དག་སྲོར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་  
བར་མི་སྲིད་དོ།། ཚོས་སོ་སོ་རང་དག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་། ངེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་  
པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་སྟེ་ ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་  
དགུ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་གྱི། ངེས་ཚིག་དང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན།  
བརྟན་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་གི་ཚིག་གི་སྟེབ་སྲོར་མཁས་པ་སྲུ་ཡིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ།། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་

རེའི་མིང་ཚིག་བརྟན་སྲོད་ཉུང་དུ་དག་ཀྱང་། མཁས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དུ་  
མའི་སྒོ་ནས་བཅོལ་བར་བྱའོ།། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་ཡི་གེའི་སྲོར་བ་ལ་འཁྲུལ་ན། བརྟན་  
བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་བར་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྟོས་མི་དགོས་སོ།།

བརྟན་སྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རག་གི་སྟོན་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་།  
རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་ཐུ་མི་མཁན་པོ་སྐྱོ་ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི། ཕྱི་  
མོའམ་གཞི་མོར་ཤེས་པས་ སྟོན་འབྱོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་  
ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྩ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཁོ་ན་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བརྟམ་པར་བྱས་སོ།།  
སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པ་ཡི། བརྟན་ཡིག་བསྟན་བཅོས་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྗེ་  
བུམས་པ་གྲིང་པས་མཛད་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་རྒྱས་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཉུང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། རྗེ་ལུ་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་བླ་ཏོག་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཏེ་ཅང་གིས་



བསྐྱུང་ཏེ། ལྷོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་ཐང་ལོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་  
བདེ་སྐྱུང་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིག་རྟིང་དང་མི་མཐུན་པར་ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྩོད་པའི་རྒྱུར་འགོ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། རྟག་བརྟན་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱུ་  
རྟགས་སོགས་དང་འགའ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ཉུང་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི། ལེགས་  
པར་བཤད་པའི་བདེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྩེ་བ་དག་གིས་བྱས་སོ།།  
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་རང་བཟོ་རྩལ་ཟུང་ཅམ་ཡང་མ་མཚེས་ཏེ། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་  
མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས། རྐྱད་གསར་རྟིང་གི་བདེ་དང་རྒྱ་གར་ལེགས་  
སྐྱུར་གྱི་རྐྱད་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་དེ་བཞེད་པ་ཡི་ནོ།། དེར་སངས་སྤྱིགས་མའི་མི་  
རྣམས་སློབ་ཤིང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི། རྩོགས་རིས་ཅན་དུ་སྐྱུང་བས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་  
བསྐྱེབས་ནས། གཟུ་བོའམ་དྲང་བོའི་སློབ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཡང་  
དག་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བོ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཡི་

རེ་སྒྲི། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་དག་གི་སློབ་མ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་  
ཡིན་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་ཤིང་ལོ་དང་ལྡན་ན་ཡང་། རིགས་གཟུགས་དང་ལོ་ལོ་སྐྱོད་ཉམ་

རྒྱུང་བའམ་ སྟོབས་རྒྱུང་བ་དཔལ་ཁང་པ་བདག་གིས་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་རྩོགས་རིས་དང་ཁེངས་  
སེམས་སློང་ན་རྣམས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་སྤངས་ནས། ལྷུ་བོ་མཁས་པར་བརྟུ་བའི་  
འཁོར་མང་ཞིང་འཕྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི། ཉེས་བཤད་སྤྱིན་འབྲུ་ཁའི་འོད་ལྟ་བུ་  
ལ་རྫོངས་པའི་སྐྱུ་བ་བསལ་ཕྱིར་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་དོན་རེ་རྒྱུང་། དཔལ་ཁང་པ་ཚོས་མཛད་  
ལོ་རྩེ་བ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་འབད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་གསར་  
དོན་དུ་གཉེར་བ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིས་ཕན་པར་སྲིད་ན། དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདག་

---

གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྡེ་ རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་  
པའི་སྤྱིར་དུ་བསྡོམས་བར་བྱའོ།།

། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བོད་ཀྱི་བདེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་རག་གི་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། སྡོམ་བཅོན་མཁུན་བཅེའི་  
མངའ་བདག་བྱང་པ་འཚོ་མཛད་ ཀམ་འོད་ཟེར་བའི་གསུང་གིས་བལ་རྟེ། ལྷན་འཛུགས་དག་སྦོར་རག་དབང་  
ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་སྟེམས་པའི་སྡེ་ ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་འཕྲུང་གི་ལོ་ཐ་སྐར་རྩེ་བའི་ལྷལ་ཚོས་  
བཅོ་ལྷལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀམ་པའི་སྐར་ཚེན་དུ་འགྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།། །། སམ་  
མཛེ་ལམ།

**རྗོང་ལའི་བྱ་ཚོག་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག།**

དུས་གསུམ་རབ་གསལ།  
རྗོང་ལ་གོང་འཕེལ་སྟུན་ཚོགས།

མ་འོངས་ པ།	ད 'ལྷ་ བ།	འདས་ པ།	སྐུལ་ ཚིག།	གོ་དོན།	དཔེར་ བརྗོད།
བཀག་	བཀག་	བཀག་	བཀག།	༡ བར་ཚད་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ གཤམ་པའི་དོན།	༡ ལམ་གིས་ལམ་བཀག་ལུག ༢ ཨ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་བཀག་དེས།
བཀང་	བཀང་	བཀང་	བཀང།	གང་བརྟུག་པའི་དོན།	དོད་ནང་རྒྱ་བཀང་བཞག་ལུག
བསྐང་	སྐང་	བསྐངས་	སྐངས།	ཚིམ་བའམ་རེ་དོན་གྱུབ་པའི་དོན།	འདོད་པ་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྐང་མི་ཚུགས།
སྐད་	སྐད་	སྐད་	སྐད།	སྒྲ་བོན་པའི་དོན།	ཀ་ཤ་སྤང་ལས་སྐད་ཚེ་ཉིམ་ཤར།
བཀཔ་	བཀཔ་	བཀཔ་	བཀཔ།	གཡོགས་པའི་དོན།	གྲང་པ་ཅིན་མལ་ཆ་འཐེབ་བཀཔ་དགོ།
				སྒྲོན་མ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་དོན།	ཉིམ་གིས་ས་དང་ཤིང་ཡང་སྐམ་སོ་ལུག
བསྐམ་	སྐམ་	བསྐམས་	སྐམས།	སྒྲོན་མ་མེད་པ་བཟོ་བའི་དོན།	གོ་ལ་སྒྲོན་མ་ཉི་མའི་ནང་བསྐམ་དགོ། སྐམ་དང་དོན་གཅིག།
བཀར་	བཀར་	བཀར་	བཀར།	ལོགས་སུ་བརྟོན་པའི་དོན།	མིའི་སྐྱལ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་གསོལ་ ར་གནང་ལུག
བཀལ་	བཀལ་	བཀལ་	བཀལ།	༡ ཐོག་ཁར་བཞག་པའི་དོན། ༢ ལལ་དང་ཉེས་བྱ་ཚུ་ལོག་ བརྟུག་པའི་དོན།	༡ ཏྲ་གྱར་ཁུར་ཆ་བཀལ་ལུག ༢ ཆད་འཐུས་ཏི་རུ་ལྟ་བུ་བཀལ་ལུག
རྒྱབ་	རྒྱབ་	རྒྱབ་	རྒྱབ།	འབད་བ། གཏང་བ། བཟོ་བ། ལྷགས་པ། ངང་ བ། བཀོད་པའི་དོན།	ནང་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་རྒྱབ་ལུག
བསྐྱབ་	སྐྱབ་	བསྐྱབས་	སྐྱབས།	སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་བའི་དོན།	སོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབ་དགོ།
བརྐྱང་	རྐྱང་	བརྐྱངས་	རྐྱངས།	བསྐྱར་བའི་དོན།	རྐྱངས་བརྐྱངས་ཏེ་མ་སྤོད།
བསྐྱང་	སྐྱང་	བསྐྱངས་	སྐྱངས།	སྤོང་གཞག་འཐེབ་པའི་དོན།	སྤོང་སྐྱལ་ཕོག་མི་ལུ་བཀའ་མི་ན་བསྐྱང་ དགོ།
བསྐྱལ་	སྐྱལ་	བསྐྱལས་	བསྐྱལ།	ས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་བཏང་བའི་དོན།	ཆ་རོགས་ལུ་ཡི་གུ་བསྐྱལ་དགོ།
བསྐྱས་	བསྐྱས་	བསྐྱས་	བསྐྱས།	གནས་སྤོ་སྤོ་བའི་དོན།	ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ནང་བསྐྱས་ཆེ་ལུག
བཤམ་	བཤམ་	བཤམ་	བཤམ།	བཤམས་པའི་དོན།	མཚོད་པའི་ཏིང་བཤམ་བཞག་ལུག
བསྐྱད།	བསྐྱད།	བསྐྱད།	བསྐྱད།	བདའ་བཏང་བའི་དོན།	ལོགས་ཤོམ་གྱི་སྤྱ་ལས་བསྐྱད་ད་ལུག།
དུའི་	དུའི་	དུའིས་	དུའིས།	༡ སྤྱར་བའི་དོན། ༢ ཕྱི་ཁ་ལས་བསྐྱར་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན།	༡ དུའིར་དུའི་དགོ། ༢ སྤུལ་ཤིང་གྱར་དུའིས་སྤོད་ལུག

བསྐྱེ	སྐྱེ	བསྐྱེ	སྐྱེས།	བསྐྱེ་པའི་དོན།	ཉི་རུ་མ་ལང་པར་བསྐྱེ་དགོས་ལུང་རུག
བསྐྱེལ་	སྐྱེལ་	བསྐྱེལ་	སྐྱེལ།	ཚུ་བཀག་གཉེ་སྤོང་འཕྲེལ་བཅུག་པའི་དོན།	ཚུ་གཞན་ཁར་མ་གཏང་པར་བསྐྱེལ་བཞག་རུག
དགྲི་	དགྲི་	དགྲིས་	དགྲིས།	༡-སྐྱར་པའི་དོན། ༢-ཕྱི་ལ་ལས་བསྐྱར་ཉེ་འབྱར་པའི་དོན།	༡ དར་ཤིང་གུར་ དགྲི་མི་དགོ། ༢ སྐུལ་ཤིང་གུར་དགྲིས་སྤོང་རུག
བརྐྱ་	རྐྱ་	བརྐྱ་	རྐྱ།	མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དོན།	ཨརལ་བརྐྱ་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་མེན།
བཀྲག་	བཀྲག་	བཀྲག་	བཀྲག་	༡-འབོ་པའི་དོན། ༢-མར་གུག་བཅུག་པའི་དོན། ༣-ཚོས་གཞིའི་བཀྲག་པབ་པའི་དོན།	༡ ཆམོ་གིས་མི་མེར་ཚུ་བཀྲག་རུག ༢ གཞུ་བཀྲག་སྟེ་གཞུ་ཐག་བཀྲག། ༣ དམར་པོ་ལ་བཀྲག་སྟེ་ཚུ་སྐྱག་བཟོ་རུག
སྐྱགས་	སྐྱགས་	སྐྱགས།		ལ་བཞིབས་པའི་དོན།	ནད་པ་ལ་སྐྱགས་ཆེ་རུག
བསྐྱམ་	སྐྱམ་	བསྐྱམས་	སྐྱམས།	རྒྱར་བསྐྱེ་པའི་དོན།	ས་ཁར་སྤོང་པ་ད་རྒྱར་བསྐྱམ་དགོ།
བཀྲར་	བཀྲར་	བཀྲར་	བཀྲར།	གུས་ཞབས་འབད་པའི་དོན།	གོངས་གོང་ལུ་བཀྲར་དགོ།
བསྐྱར་	སྐྱར་	བསྐྱར་	སྐྱར།	༡ དབང་གཞན་པའི་དོན། ༢ བསྐྱེལ་པའི་དོན།	༡ དབང་བསྐྱར་ནི་ལུ་བྲམ་རྟོགས་པ་དང་ ལྷན་པ་ཅིག་དགོ། ༢ ཡི་གུ་བསྐྱར་རུག།
བསྐྱལ་	སྐྱལ་	བསྐྱལ་	སྐྱལ།	༡-འགོ་འཁྲིད་འབད་པའི་དོན། ༢-འབད་བཅུག་པའི་དོན།	༡ བྲམ་མ་ཉི་བ་གིས་མ་ཉི་སྐུལ་དེས། ༢ ཁོ་གིས་བསྐྱལ་ཉེ་མོ་ཡང་ཚོས་འབད་ བར་ཡར་སོ་རུག
བསྐྱག་	སྐྱག་	བསྐྱགས་	སྐྱགས།	བབའ་ཚར་མི་ ལ་ལས་ལོག་ནི།	ཚང་གིས་བབའ་ཉེ་ བཞེས་སྟོན་མི་ གར་བསྐྱགས་རུག།
བསྐྱར་	སྐྱར་	བསྐྱརས་	སྐྱརས།	ཉམ་རྒྱར་བཟོ་པའི་དོན།	ཁིངས་པ་བསྐྱརས་ཉེ་མ་ཤེས་པ་བཟོ་མ་ས།
བསྐྱར་	སྐྱར་	བསྐྱར་	སྐྱར།	༡-རྒྱབ་ཁར་བཞག་པའམ་སྤང་པའི་དོན། ༢-ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་པའི་དོན།	༡-རང་དོན་རྒྱབ་ལུ་བསྐྱར་ཉེ་གཞུང་གི་ ཕྱག་ལུ་དགོ། ༢-རང་མོས་རྣམ་དག་གི་སྟོལ་ས་ ཚོགས་རྒྱན་ བསྐྱར་དགོ།
དགྲག་	དགྲག་	དགྲགས་	དགྲགས།	༡ བན་རྒྱན་བར་ན་སྤང་བཟོ་པའི་དོན། ༢ གོ་འཕེལ་འཕྲུག་བཅུག་པའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་ བབའ་ཚང་བར་ན་ དགྲགས་ཉེ་འཐབ་བཅུག་རུག ༢ གཟམ་རྒྱ་གིས་སྟོང་ཚོད་མ་དགྲག་ དགོ།
དགྲམ་	དགྲམ་	དགྲམས་	དགྲམས།	བཅག་གཏང་པའི་དོན།	ཤེལ་གུར་དོ་རྒྱབ་སྟེ་མ་དགྲམ།
བསྐྱར་	སྐྱར་	བསྐྱར་	སྐྱར།	གསར་པ་བཟོ་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་གསར་པ་སྐྱར་དེས།
བསྐྱེ་	སྐྱེ་	བསྐྱེ་	བསྐྱེ་	ཉོག་བདག་རྩེན་ཕྱིན་ནི།	ཚོང་བདག་སྟེ་ བསྐྱེ་རུག།
སྐྱེ་	སྐྱེ་	སྐྱེས།		གསར་པ་བཟོ་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་སྐྱེས་རུག

བཤེས་	བཤེས་	བཤེས་	བཤེས།	ཕོམ་ལྷོགས་པའི་དོན།	ལྷོ་མ་འཛོལ་པར་ལྷོ་མ་བཤེས་ལུག
སྐྱེངས་	སྐྱེངས་	སྐྱེངས།		རོ་ཚ་བའི་དོན།	མིའི་སྐྱུག་ལུ་ན་འཐུན་སྐྱེངས་ཆེ་ལུག
བསྐྱེད་	སྐྱེད་	བསྐྱེད་	སྐྱེད།	༡ ཡར་མེང་བཏང་བའི་དོན། ༢ དམིགས་པ་གཏང་བའི་དོན།	༡ ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོ། ༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་དགོ།
ཤེག་	ཤེག་	ཤེག་	ཤེག།	བཞུགས་པའི་དོན།	ཀོམ་སྐྱུ་ཤེག་སྟེ་རྒྱུར་དེས།
བཀོ་	བཀོ་	བཀོ་	བཀོ།	ཕོར་བའི་དོན། བདག་མེད་པ་སྟེ་བཞུགས་ཀྱི་ སྤངས་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་ གཅིག་སྟེ་ བཀོ་མ་བཞུགས།
བཞོ་	ཞོ་	བཞོ་	ཞོ།	༡ ས་ལྷོག་པའི་དོན། ༢ འབྲུར་རིས་བཏོན་པའི་དོན།	༡ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཀྱི་གི་ས་བཞོ་དགོ། ༢ བུམ་པ་གྱུར་སྤོས་བཞོ་ལུག
སྐྱོ་	སྐྱོ་	སྐྱོ།		སེམས་པམ་པའམ་མ་དགའ་བའི་དོན།	ཁོ་སེམས་སྐྱོ་སྐྱུ་མས།
བསྐྱོར་	སྐྱོར་	བསྐྱོརས་	སྐྱོརས།	གཞུགས་ཀྱི་དང་བསྐྱོམས་པའི་དོན།	ལུ་འབད་དེ་རྒྱ་ལེ་ག་བསྐྱོརས་ད་ལུག
བཀོད་	བཀོད་	བཀོད་	བཀོད།	བྱིས་པའི་དོན།	ལོ་རྒྱུས་རྩ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ལུག
སྐྱོམ་	སྐྱོམ་	སྐྱོམ།		འཐུང་དགོ་མཚོ་བའི་དོན།	རྒྱ་མེད་པར་ཁ་སྐྱོམ་ཆེ་ཡི།
བཀོལ་	བཀོལ་	བཀོལ་	བཀོལ།	༡ ལུ་འབད་བརྒྱུག་པའི་དོན། ༢ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	༡ རྩམ་མ་འོང་པའི་མི་ ལུ་བཀོལ་ཀྱི་མི་ འོང་། ༢ ལུ་འཁོར་པར་ཉེ་མ་བཞུགས་ པར་གཡོག་བཀོལ་དགོ།
བསྐྱོར་	སྐྱོར་	བསྐྱོར་	སྐྱོར།	༡ སྐོར་ར་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ ཐག་རིང་ས་ལས་ འཕྱོ་ཀྱི་དང་གཏམ་རྒྱ་པད་ སྐོར་བསྐྱོར་རྟེ་སྤྱབ་པའི་དོན།	༡ ལྷ་ཁང་བསྐྱོར་རྟེ་མ་ཆེ་བཟུང་དེས། ༢ ལམ་བསྐྱོར་རྟེ་སོང་། གཏམ་ཐང་རྟེ་ སྤྱབ།
བསྐྱོལ་	སྐྱོལ་	བསྐྱོལ་	སྐྱོལ།	ཁོ་ལ་བརྒྱུག་པའི་དོན།	ཇ་བསྐྱོལ་རྟེ་འཐུང་།
དཀྲོག་	དཀྲོག་	དཀྲོགས་	དཀྲོགས།	ཨོམ་ཐོམ་ནང་རྒྱགས་རྟེ་ཇ་བརྩམ་སྟེ་བསྐྱུ་བའི་ དོན།	ཨོམ་དཀྲོགས་རྟེ་མར་བཏོན་ལུག
སྐྱོར་	སྐྱོར་	སྐྱོར་	སྐྱོར།	མོ་ལུ་བརྒྱུང་སྟེ་སྤྱབ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་དཔེ་ཆ་མིག་གིས་མ་བལྟ་བར་སྐྱོར་ རྒྱུགས་པས།
བསྐྱོར་	སྐྱོར་	བསྐྱོར་	སྐྱོར།	༡ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བའི་དོན། ༢ རྩ་ལོ་རྩ་ལོགས་ཅིག་ལ་སྐྱུག་ལུ་ བཏང་བའི་དོན། ༣ ལག་པ་ལྷག་ཀོ་གྱུར་བཀལ་བའི་དོན།	༡ རྒྱུ་གཡོ་མི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ བསྐྱོར་བཞུག་དགོ། ༢ རྩ་ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟང་ས་ལུ་ བསྐྱོར་རྟེ་གཏང་དགོ། ༣ ཁོང་གཉིས་ལྷག་ཀོ་བསྐྱོར་རྟེ་ མོ་སྤྱབ་སྐྱོར་ལུག
དཀྲོག་	དཀྲོག་	དཀྲོགས་	དཀྲོགས།	༡ ཅང་མ་བཞུག་པར་བར་ཆད་ རྒྱབ་པའི་དོན།	༡ ལུ་གཏང་མི་ལུ་མ་དཀྲོགས།

				<p>༡ བར་ན་ཕུང་བཟོ་བའི་དོན།</p> <p>༢ དེའོག་དང་དོན་གཅིག</p>	<p>༡ འཆམ་མཐུན་མ་གི་བར་ན་དེའོག་ནི་མི་འོང།</p> <p>༢ ཨམ་དེའོག་ཉེ་མར་བཏོན།</p>
བསྐྱོག་	སྐྱོག་	བསྐྱོག་པ་	སྐྱོག་པ།	སྐྱེན་ཆ་དང་རྩ་ཚུ་སྐྱེ་འཕྲོན་བརྒྱུ་པའི་དོན།	སྐྱ་དབྱེངས་ཁང་ཚུ་ནང་སྐྱེན་ཆ་བསྐྱོག་ཉེ་
བཏོང་	ཏོང་	བཏོངས་	ཏོངས།	ཞེས་ལས་བསད་པའི་དོན།	རྒྱ་གསལ་དུ་བསྐྱོངས་ཅུག
ཏོལ་	ཏོལ་	ཏོལ་	ཏོལ།	ཕྱི་བཏང་བའི་དོན།	བུམ་པ་སྐྱེལ་ཏོལ་དུ་གྲུག
ལག་	ལག་	ལག་	ལག།	<p>༡ དཀའ་ལས་གཏང་ནི།</p> <p>༢ རྩོམ་མངར་མོ་མེན་མ་སྐྱེ་ཕྱིང་ནི།</p>	<p>༡ ཤིང་བཀག་ནི་གི་ ལུ་འདི་ལག་ར་ལག་པས།</p>
འཁལ་	འཁལ་	འཁལ་	འཁལ།	བསྐྱིལ་བའམ་བསྐྱིམས་པའི་དོན།	མདའ་རྒྱུ་ཞི་གི་དོན་ལུ་གཞུ་ཐག་འཁལ་དེས།
མཁས་	མཁས་	མཁས་	མཁས།	ཤེས་པའི་དོན།	རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ལུ་མཁས་པས།
ལུབ་	ལུབ་	ལུབ།		འགབ་པའི་དོན།	གསོལ་ར་འདི་ག་ར་ལུ་ལུབ་འབད་གནང་ཡི།
འལུབ་	འལུབ་	འལུབ་	འལུབ།	<p>༡ སྤྱི་འལུབ་ནང་ ལྷགས་ཉེ་ རྒྱང་མར་ འལུབ་བའི་དོན།</p> <p>༢ མིག་ཉེ་བརྒྱུམས་པའི་དོན།</p>	<p>༡ ཨའི་གིས་རྒྱུམ་འལུབ་དེས།</p> <p>༢ བུམ་འདི་གིས་མིག་ཉེ་འལུབ་དེས།</p>
འལུམ་	འལུམ་	འལུམས།		ག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤའ་འཕྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་ཨ་ཉག་ར་སྤུང་འལུམས་སྤྱོད་པ་མས།
འལུལ་	འལུལ་	འལུལ།		དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་དོན།	དོན་དག་མེད་པར་ཁ་འལུལ་དེས།
འལུབས་	འལུབས་	འལུབས།	འལུབས།	རྒྱུང་མ་ཁར་བརྒྱབས་པའི་དོན།	དགའ་སྤོན་ཀྱི་སྐབས་ལུ་སྤྱོད་གཞུགས་འལུབས་དགོ།
འལུཅད་	འལུཅད་	ལུཅད་	ལུཅད།	རྒྱུང་བདེ་ལུ་འོང་བརྒྱུག་པའི་དོན།	པམ་གིས་ཨ་ལོ་ལུཅད་ཡར་སོ་ཡི།
འལུཡལ་	འལུཡལ་	འལུཡལ།		རྒྱ་དང་དུ་པ་རྒྱ་མ་གོ་ཅིག་ནང་སྤུངས་ཉེ་སྤོད་པའི་དོན།	ཐང་ནང་རྒྱ་འལུཡལ་ཅུག ལུམ་ནང་དུ་པ་འལུཡལ་ཅུག
འལུཇི་	འལུཇི་	འལུཇིས།		ཕོག་པའི་དོན།	བུ་ལོན་ལེ་ག་འལུཇི་ཆེ་ཡི།
འལུཡལ་	འལུཡལ་	འལུཡལ་	འལུཡལ།	གཞན་དང་བསྐྱེན་པའི་དོན།	གོང་མའི་བཀའ་དང་འལུཡལ་དགོ།
ལུག་	ལུག་	ལུག་	ལུག།	<p>༡ སྤྱིན་པའི་དོན།</p> <p>༢ མེས་བཏགས་པའི་དོན།</p> <p>༣ གཉིད་ལོག་པའི་དོན།</p>	<p>༡ ཤིང་འབྲས་འདི་ན་འཐན་ལུག་སོ་ཅུག</p> <p>༢ ལོ་ན་ལུག་པའི་སྐབས་འགན་ལུང་ཕོག་པ་ཡིན།</p> <p>༣ ཨ་ལོ་གཉིད་ལུག་སོ་ཅུག</p>
འལུན་	འལུན་	འལུན་	ལུན།	ན་ལུག་དང་ལུ་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད།	ན་ལུག་གིས་རིགས་མ་རྒྱུགས་པར་འལུན་དེས།
འལུ་	འལུ་	འལུ་	འལུ།	བཤའ་བའི་དོན།	ལག་པ་འལུ་སྤྱོད་བཟའ་དགོ།

འཇུག	འཇུག	འཇུགས།		༡ རློག་ཀམ་པའི་དོན། ༢ ཅལ་བཏོན་པའི་དོན།	༡ འཇུག་མ་ཕྱིར་བའི་ཉེ་མ་རློག་འཇུག་ནི་ ཡོད། ༢ ཉ་ཚུ་ཚུ་ནང་འཇུགས་ཉེ་སྡོད་རུག
འཇུག	འཇུག	འཇུགས།		༡-རང་བཞིན་གྱིས་དུགས་སོང་བའི་དོན། ༢ འཐབ་པའི་དོན།	༡ དཔེ་ཆ་གོང་ལོག་འཇུགས་ད་རུག ༢ ས་གི་སྐོར་ལས་མ་འཆམ་པར་འཇུགས་ སོ་རུག
འཇུང་	འཇུང་	འཇུངས།		སྐྱེ་བའི་ཞེ་ས།	བྲམ་སྐྱེ་འཇུངས་རུག
འཇུལ་	འཇུལ་	འཇུལ།		༡ རྩོད་བའམ་འཇོལ་བའི་དོན། ༢ རྩོད་པའི་དོན།	༡ ཚིགས་བཅད་འདི་གི་གོ་དོན་འཇུལ་སོ་ རུག ༢ རློག་བརྟན་བརྟེན་སེམས་འཇུལ་རུག
འཇུལ་	འཇུལ་	འཇུལ།		རུས། འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	གཟིག་གིས་རླུག་ལུ་གྲགས་འཇུལ་མི་
འཇུག	འཇུག	འཇུགས།		བསམ་གྱིས་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་དོན།	འཇུག་སྐྱོམ་ནང་མར་འཇུགས་སོ་རུག
མཇུན་	མཇུན་	མཇུན་	མཇུན།	ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ།	བཀ་མ་ཤེས་པ་འབད་བ་ཅིན་སྐོབ་དཔོན་ གྱིས་མཇུན་འོང།
ཇུལ་	ཇུལ་	ཇུལ་	ཇུལ།	ཅིགས་ཟ་བའི་དོན།	སྐོབ་ལུག་གིས་ཉན་མ་བཏུབ་ལས་སྐོབ་ དཔོན་དགོངས་མ་ཇུལ་རུག
མཇོ་	མཇོ་	མཇོ།		དགོ་པའི་དོན།	ཡོན་ཏན་འདི་ག་ར་ལུ་མཇོ་བས།
ཇོམ་	ཇོམ་	ཇོམ།		དལ་ལོང་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་དང་གཅིག་ཁར་མི་ཇོམ་པས།
འཇོད་	འཇོད་	འཇོད།		ཚུད་པའམ་ཚྭ་དཔའི་དོན།	ཅ་འགོངས་ཉེ་འབད་མ་ལས་ན་སར་འཇོད་ རུག
འཇོར་	འཇོར་	འཇོར།		༡ འཇུམས་པའི་དོན། ༢ འོང་བའི་དོན། ༣ འགྱུར་བའི་དོན།	༡ འཇིག་རྟེན་མི་ལུ་ལུ་འཇོར་ཉེ་སྡོད་ རུག ༢ མེ་རྟོག་ལུ་བྱང་བ་འཇོར་དེས། ༣ ལུ་མར་སྟེ་མཁུ་འཇོར་རུག
འཇོལ་	འཇོལ་	ཇོལ།		༡ རྩོད་ཚད་ལུགས་གྱར་སྡོད་དེ་ཆ་ལོང་བའི་དོན། ༢ རྩོད་འགྲོད་པའི་དོན།	༡ ཇུལ་ཉེ་ཆ་ལུད་རུག ༢ ལུ་འཇོལ་བ་འབད་མི་ལུ་རྩོད་ཇོལ་རུག
འཇོལ་	འཇོལ་	འཇོལ་	འཇོལ།	༡ མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན། ༢ མདུད་ཡོད་ལུབ་པའི་དོན།	༡ རྩོབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་མཐར་འཇོལ་ རུག ༢ ཐགས་གི་མདུད་ཡོད་འཇོལ་བཞག་རུག
ཇོས་	ཇོས་	ཇོས་	ཇོས།	ཅིགས་ཟ་བའི་དོན།	ག་ར་གིས་དགོག་ནི་དེ་གིས་ལོ་ཇོས་ཆེ་རུག
གག་	གག་	གག།		རང་བཞིན་གྱིས་བགག་འགྲོ་ནི། འགས་ནི།	དགུན་ བསམ་བཏགས་ད་རྟེན་གགས་ ཡིན།
གང་	གང་	གང།		ལྷེས་ལྷེས་འགྲོ་བའི་དོན།	རྟོད་ཚུ་གིས་གང་སོ་རུག

འགའ་	འགའ་	འགའ་	འགའ་	བྱའི། ཡང་གི།	སོན་འདི་གིས་ ཞིང་ག་ར་འགའ་ཚུགས་ན་ མས།
བགམ་	བགམ་	བགམ་	བགམ།	༡ ཚོད་བཟ་བའི་དོན། ༢ ཟ་བའི་དོན། ༣ རེ་ཐག་ཆད་པའི་དོན།	༡ ཀན་ཤོས་ལུ་ཚོད་བགམ་ནི་མི་འོང། ༢ རྩོམ་བཟུམ་ཏེ་ཕྱེ་བགམས་སྡོད་ལུག ༣ དཔེ་ཆ་མ་ཤེས་པར་དབྱགས་བགམས་ སྡོད་ལུག
དགའ་	དགའ་	དགའ།		སེམས་སྡོད་པའི་དོན།	གསོལ་ར་ཐོབ་སྟེ་སེམས་དགའ་ལུག
བགའ་	བགའ་	བགའ་	བགའ།	སེམས་དགའ་སྟེ་སྐྱད་བཏོན་པའི་དོན།	ཁོ་གི་སྡོལ་དགོང་བུ་སྟེ་བགའ་སྡོད་ལུག
འགལ་	འགལ་	འགལ།		མི་མཐུན་པའི་དོན།	བླ་མའི་བྱུགས་དང་འགལ་ནི་མི་འོང།
འགས་	འགས་	འགས།		རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་འཁྲོ་བའི་དོན།	རྩལ་བམ་འགས་ཏེ་མི་བསད་ལུག
བརྒལ་	རྒལ་	བརྒལ་	རྒལ།	སྐྱེད་པ་བཏོགས་འཁྲོ་བའི་དོན།	ལ་ལུང་བརྒལ་ཏེ་ཚོང་ལུ་འཁྲོ་དོ།
རྒས་	རྒས་	རྒས།		ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་དོན།	ལོ་རྒྱུ་རུང་སེམས་མ་རྒས།
རྒྱག་	རྒྱག་	རྒྱག་		ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ་འབད་བའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་རྒྱ་ཚོར་གྱི་སྐྱོར་ལས་མ་འཆམ་ པར་རྒྱག་སོ་ལུག
རྒྱགས་	རྒྱགས་	རྒྱགས།		ག་ཉམས་འཕེལ་བའི་དོན།	ཕྱགས་ཉམས་རྒྱགས་ལུག
བརྒྱག་	བརྒྱག་	བརྒྱག།		སྡོམ་འཁྲོ་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་སོམ་བརྒྱག་ལུག
གྱང་	གྱང་	གྱང།		བསེལ་བའི་དོན།	གནམ་དགུན་ལུ་གྱང་འོང།
བགྱང་	བགྱང་	བགྱངས་	བགྱངས།	༡ གྱངས་ཁ་བརྩེས་པའི་དོན། ༢ ཁ་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཚོང་པ་ཏེ་རུ་བགྱང་དེས། ༢ གདོང་ཁར་སྐྱབ་མ་ལུ་མ་པར་རྒྱབ་ལས་ བགྱང་ ནི་མི་འོང།
འགྱང་	འགྱང་	འགྱངས།		རྒྱས་ཚོད་པར་བསྐྱར་བའི་དོན།	རྒྱབ་འབྲས་འཐོན་མ་ཚུགས་པར་ཡུན་ འགྱངས་ལུས་སོ་ལུག
བརྒྱང་	རྒྱང་	བརྒྱངས་	རྒྱངས།	༡ ཁ་དང་མིག་ཏེ་རྒྱ་སྡོམ་སྟེ་ཕྱེ་བའི་དོན། ༢ ནང་ན་ལྷེར་བའི་དོན།	༡ ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ལུས་སོ་ལུག ༢ རྒྱ་མ་དང་སྡོམ་བརྒྱང་དེས།
བརྒྱན་	རྒྱན་	བརྒྱན།	རྒྱན།	རྒྱན་ཆ་བཏགས་པའི་དོན།	ཨ་མ་སྤུ་གིས་རྒྱན་ཆ་བརྒྱན་ལུག
བརྒྱལ་	བརྒྱལ་	བརྒྱལ།		དྲན་མེད་སོང་བའི་དོན།	ནད་པ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་སོ་ལུག
རྒྱལ་	རྒྱལ་	རྒྱལ།		གཞན་ཕམ་བཏང་བའི་དོན།	ཁོ་གོ་མེད་མི་ལས་ཁོ་གོ་ཡོད་མི་ར་རྒྱལ་ འོང།
རྒྱས་	རྒྱས་	རྒྱས།		ཡར་འཕེལ་འཁྲོ་བའི་དོན།	མི་ཏྲུག་པད་མ་ཁ་རྒྱས་སོ་ལུག
བརྒྱག་	རྒྱག་	བརྒྱགས་	རྒྱགས།	རྐྱད་རྒྱབ་པའི་དོན།	འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱགས་ཏེ་ཆར་པ་རྒྱབ་ཅི།
འགྱང་	འགྱང་	འགྱངས།		༡ གང་དགས་པའི་དོན། ༢ བཟེ་བའི་དོན།	༡ རྩོ་ག་དེམ་ཅིག་བཟེ་འུང་ སོམ་འགྱང་ནི་མི་འདུག



					༡ ཚང་གིས་འགྲངས་ཏེ་ལམ་འགྲོ་མ་ རྒྱགས་པས།
འགྲན་	འགྲན་	འགྲན་	འགྲན།	ག་སྐར་འབད་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་དང་འགྲན་ ཞིའི་ཚུམ་རྒྱབ་དགོ།
བརྒྱལ་	བརྒྱལ་	བརྒྱལ་	བརྒྱལ།	༡ ཚེ་སློབ་ཐོབ་འདོད་དོན། ༢ ཐལ་བར་བརྒྱགས་པའི་དོན།	༡ རྟོག་མ་བརྒྱལ་ལྷགས་ནང་བརྒྱལ་དེས། ༢ དག་པོ་བརྒྱལ་དགོ།
བརྒྱུག་	རྒྱུག་	བརྒྱུགས་	རྒྱུགས།	ལོགས་གཅིག་ཁར་གཞིབས་པའི་དོན།	མི་རྩེ་གྲུལ་བརྒྱུགས་ཏེ་སྤོད་རྒྱག་
བརྒྱུད་	རྒྱུད་	བརྒྱུདས་	རྒྱུདས།	མཛེས་པ་དང་དཔའ་ཉམས་སྟོན་པའི་དོན།	སང་གེ་བརྒྱུདས་ཏེ་དཔའ་ཉམས་སྟོན་དེས།
འགྲིམ་	འགྲིམ་	འགྲིམས།		འགྲིམ་དང་འདྲ།	འབའ་འགྲིམས་ཏེ་མདའ་རྒྱབ། ལོ་ན་ རྒྱས་པ་ད་གཡུས་འགྲིམ།
བརྒྱུམ་	རྒྱུམ་	བརྒྱུམས་	རྒྱུམས།	བན་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བཏོན་པའི་དོན།	ནམ་ར་འབད་རུང་ རིག་པ་བརྒྱུམས་ སྤོད་ དགོ།
བརྒྱུར་	རྒྱུར་	བརྒྱུར་	བརྒྱུར།	ཁ་བསྐོར་ཞི།	པད་སྐོར་ བརྒྱུར་མད་ མཁུ་འཁོར་མ་ མས།
འགྲིག་	འགྲིག་	འགྲིགས།		མཐུན་པའི་དོན།	ཁོ་དང་མོ་ཆ་འགྲིགས་པས།
བརྒྱུག་	རྒྱུག་	བརྒྱུགས་	རྒྱུགས།	༡ ལོགས་གཅིག་ཁར་གཞིབས་པའི་དོན། ༢ མཐུན་པའི་དོན།	༡ ཁ་ལུམ་མི་རྩེ་གཅིག་ཁར་བརྒྱུགས་ཅི། ༢ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཁི་རྒྱུག་དོ།
འགྲིབ་	འགྲིབ་	འགྲིབ།		ཉམས་འཁྲོ་བའི་དོན།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྲིབ་ནི་འབད་དེས།
བརྒྱུབ་	རྒྱུབ་	བརྒྱུབས་	རྒྱུབས།	དེ་དོས་པོ་ཅིག་གིས་བཀའ་སྟེ་མ་མཐོང་མ་བཟོ་བའི་ དོན།	ཉིམ་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱུབས་ཆི་རུག་
འགྲིམ་	འགྲིམ་	འགྲིམས།		འཇུགས་པའམ་འཁྲོ་བའི་དོན།	གངས་ལ་འགྲིམས་པའི་སང་གེ་དཀར་མོ་ ད།
བརྒྱུམ་	རྒྱུམ་	བརྒྱུམས་	རྒྱུམས།	བན་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བཏོན་པའི་དོན།	རིག་པ་བརྒྱུམས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོ།
འགྲིལ་	འགྲིལ་	འགྲིལ།		རང་བཞིན་གྱིས་རིལ་འཁྲོ་བའི་དོན།	མི་ཅིག་རབ་འགྲིལ་དེས།
བརྒྱུལ་	རྒྱུལ་	བརྒྱུལ་	རྒྱུལ།	༡ གཅིག་ཁར་བརྒྱུདས་པའི་དོན། ༢ ཁ་མར་རབ་རིལ་བཏང་བའི་དོན།	༡ སྐར་གྱི་རིལ་བུ་རྒྱུལ་དེས། ༢ རྟོ་ཁ་མར་རྩ་བརྒྱུལ་བཏང་ཡི།
མཁུ་	མཁུ་	མཁུ།		ཡིད་ཚེས་པའི་དོན།	གཞན་སེམས་མཁུ་རྒྱགས་པའི་སྒོ་སྒྲིབ།
ལྷག་	ལྷག་	ལྷག་	ལྷག།	མར་བཀུག་པའི་དོན།	མར་ལྷག་སྟེ་དབང་ལྷ།
བརྒྱུག་	རྒྱུག་	བརྒྱུགས་	རྒྱུགས།	གནད་དོན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་ སྤོད་པའི་དོན།	སྟོབ་ལུག་རྩེ་ཚེས་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ བརྒྱུགས་ཏེ་སྤོད་རྒྱག་
རྒྱུད་/ལྷན་	རྒྱུད་ /ལྷན་	རྒྱུད་ /ལྷན།		མར་ཉམས་འཁྲོ་བའི་དོན།	དབང་རྒྱུད་རྒྱུད་ནི་དེ་གིས་ལམ་འགྲོ་མ་ རྒྱུད་པས།

བརྒྱན་	ལྷན་	བརྒྱན་	ལྷན་	ཁོད་རྒྱོད་ས་ཁར་བཀུག་པའི་དོན།	སྐོད་པ་མར་རྒྱུར་ཞིག
འགྲུལ་	འགྲུལ་	འགྲུལ་		རང་བཞིན་གྱིས་སྤར་ནི།	རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ས་ཡང་འགྲུལ་ནི་ཡོད།
བརྒྱལ་	ལྷན་	བརྒྱལ་	ལྷན་ལ།	ཕྱར་ནི། གཡོ་ནི།	རྒྱུང་མ་གཤིས་གིང་རྩེ་བརྒྱལ་སར་མཐོང་ཕྱག།
གྲུལ་	གྲུལ་	གྲུལ།		བརྗེ་བཀུར་འབད་བའི་དོན།	རང་གི་ཚོས་ལྷགས་ལྷགས་དགོ།
བརྒྱ་	རྒྱ་	བརྒྱ་	རྒྱ།	སྤྱད་པ་རྩེ་ལྷང་ནང་བརྩྭ་གས་པའི་དོན།	ཁབ་ལྷང་ནང་སྤྱད་པ་བརྒྱ་དགོ་པས།
བརྒྱག་	རྒྱག་	བརྒྱགས་	རྒྱགས།	༡ གོམས་མཚུགས་པར་སློབ་མོང་བའི་དོན། ༢ བརྒྱ་ལེན་འབད་བའི་དོན། ༣ ཚོང་ལམ་ཡོད་པའི་དོན། ༤ རྣམ་ཚུ་ལྷིག་ཁར་རྒྱུང་པའི་དོན། ༥ ལཱ་འབད་བའི་དོན།	༡ སློབ་ཡུག་ཨ་ལོ་རྒྱ་རྒྱག་དེས། ༢ དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉི་ཅུ་ལྷ་བརྒྱ་ལེ་བརྒྱག་དགོ་པས། ༣ ཚོས་བརྒྱ་གི་སྐབས་ལུ་ཚོང་བརྒྱག་པས། ༤ ཨ་ལི་གོ་འདི་ཁོ་གི་མིག་ཁར་བརྒྱག་ནི་མས། ༥ དམངས་ཀྱི་འུར་ལཱ་རྒྱག་དེས།
བརྒྱད་	བརྒྱད་	བརྒྱད་	བརྒྱད།	རིམ་བཞིན་མཐུད་པའི་དོན།	སྤྱན་ལུ་འདི་རང་གི་འགོ་དཔོན་ལས་ར་བརྒྱད་དོ།
འབྱུར་	འབྱུར་	ལྱུར།	ལྱུར།	རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་སོར་འབྱོབ་པའི་དོན།	ཁོ་མི་འགས་ཤོམ་ལུ་ལྱུར་སོ་རུག
བརྒྱུར་	ལྷན་	བརྒྱུར་	ལྷན།	སོར་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་དོར་ཁ་བརྒྱུར་ཉེ་སྤྱོད་དེས།
འབྱུལ་	འབྱུལ་	ལྱུལ།		འབད་ཚར་བའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན།	ཁོ་གི་མཚོ་དོན་འདི་ལྱུལ་སོ་རུག
བརྒྱུལ་	ལྷན་	བརྒྱུལས་	ལྷན་པས།	ཡོད་པ་བཟོ་བའམ་འབད་བའི་དོན།	ལྷ་སྤྱོད་དོ། ལྷ་རྩོར་བརྒྱུལ་དགོ། རིགས་པ་གིས་བརྒྱུལས་རུག
ལྱུམ་	ལྱུམ་	ལྱུམས།		ཞིག་འབྱོབ་པའི་དོན།	དཀར་ཡོལ་སྤྱུམས་ཡར་སོ་རུག
འབྱེ་	འབྱེ་	ལྱེས།		ཁག་རྒྱུར་འབྱོབ་པའི་དོན།	ཚོགས་པའི་འབྱུམ་མི་རྩེ་ཁ་འབྱེ་ནི་འབད་དོ།
འབྱེལ་	འབྱེལ་	འབྱེལ།		ཚོབ་རིལ་འབྱོབ་པའི་དོན།	རྒྱུང་མ་ལྷགས་སྤེལ་སྤེལ་གིང་འབྱེལ་སོ་རུག
དབྱེས་	དབྱེས་	དབྱེས།		ཞེས་ལས་སེམས་དགའ་བའི་དོན།	བྱམ་སྤྱགས་དབྱེས་རུག
ལྷེར་	ལྷེར་	ལྷེར་	ལྷེར།	སྤྱོད་པའི་དོན།	མཛེར་མཛེར་ལྷེར་དེས།
འབྱེ་	འབྱེ་	འབྱེས།		གཅིག་ཤེས་མི་ལས་རྣགས་ཏངས་ཉེ་གཞན་ཡང་ཤེས་ཐབས་འབད་བའི་དོན།	འབོད་སྤྱོད་ལས་རིགས་འབྱེས་ཉེ་རིག་གསར་ཞབས་ལཱ་བརྩམས་རུག
བཟླེ་	ལྷེ་	བཟླེར་	ལྷེས།	འབྱེ་དང་དོན་འདྲ།	
བཟླེར་	ལྷེར་	བཟླེརས་	ལྷེརས།	གནམ་ཁར་འབྱུར་བའི་དོན།	རྒྱལ་མཚན་གནམ་ཁར་བརྒྱུངས་རུག
བཟླེས་	བཟླེས་	བཟླེས།		ལོ་ན་རྣམས་པའི་དོན།	བྱམ་སྤྱོད་བཟླེས་སོ་རུག

ལྷོ་པ་	ལྷོ་པ་	ལྷོ་པ་	ལྷོ་པ་སྐ	རྒྱལ་པའམ་ཏང་བའི་དོན།	མི་བཀའ་མ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བས་གཏང་དགོ།
ལྷོ་མ་	ལྷོ་མ་	ལྷོ་མ་	ལྷོ་མ་སྐ	སྲུང་བཅུག་ནི།	
གོ།	གོ།	གོ།		ཤེས་པའི་དོན།	སློབ་ཚུགས་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་རུག།
དགོ།	དགོ།	དགོ།		མཁོ་བའི་དོན།	ལུས་སྤྲོ་བས་རྒྱས་ཞིའི་དོན་ལུ་བཞེས་ཚོ། བཟའ་དགོ་པས།
བགོ།	བགོ།	བགོ།	བགོ།	སྐལ་ལ་སོ་སོ་བྱིན་པའི་དོན།	ཁོང་སྤུལ་ཆ་གཉིས་ས་བགོ་རུག།
བསྐྱོང་	སྐྱོང་	བསྐྱོངས་	སྐྱོངས་སྐ	གཅིག་ཁར་བསྐྱེ་སྤྲོ་གོང་ཉོ་རིལ་རི་བཟོ་བའི་དོན།	ཆ་རོགས་ཀྱིས་མཛོག་བསྐྱོངས་ཉེ་སྤྲོན་དེས།
གོམས་	གོམས་	གོམས།		སྤྱང་བ་རྒྱུད་པའི་དོན།	ཨ་རྟག་ར་འདི་ར་འབད་སྤྱོད་པ་ལས་ གོམས་རྒྱུད་སོ་རུག།
བགོམ་	འགོམ་	བགོམས་	འགོམས།	ཐོག་ཁ་ལས་འཛོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བགོམ་ནི་མི་འོང་།
བསྐྱོམ་	སྐྱོམ་	བསྐྱོམས་	སྐྱོམས།	སེམས་ཁར་ཏང་བཅུག་པའི་དོན།	ཁོ་སྐྱེས་སྐྱོམ་དེས།
འགོར་	འགོར་	འགོར།		རྒྱས་ཚོད་ལུན་རིང་སྟེ་ལུས་པའི་དོན།	ལུ་མཇུག་བསྐྱེ་བ་རྒྱུགས་པར་ལུན་རིང་མོ་ འགོར་སོ་རུག།
བསྐྱོར་	སྐྱོར་	བསྐྱོར་	སྐྱོར།	བསྐྱོར་ནི་དང་བཀག་པའི་དོན། བསྐྱིར་ནི།	འགྱོ་མ་བཅུག་པར་བསྐྱོར་ཉེ་བཞག་ཅི། ཉིམ་གར་ས་ལུ་ བསྐྱོར་དགོ།
ཚོལ་	ཚོལ་	ཚོལ།		རོ་ལོག་རྒྱལ་པའི་དོན།	པམ་ལུ་ཚོལ་ནི་མི་འོང་།
འགྱོ།	འགྱོ།	འགྱོ།	འགྱོ།	གོམ་པ་སྤྲོ་སོང་བའི་དོན།	ལམ་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་མི་སྤོད།
བརྒྱུ།	རྒྱུ།	བརྒྱུ།	རྒྱུ།	འཕྲིག་པ་སྤྱོད་འབད་བའི་དོན།	ཨམ་སྤུ་ན་ཆ་ལོག་པའི་སྐྱབས་བརྒྱུ་ནི་མི་ འོང་།
གྱོངས་	གྱོངས་	གྱོངས།		ཤི་བའི་དོན།	ཁོ་གི་ཨ་རྒྱས་གྱོངས་སོ་རུག།
འགྱོད་	འགྱོད་	འགྱོད།		སློ་པམ་པའི་དོན།	རྒྱས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏང་མི་ལུ་སློ་འགྱོད་ རུག།
གྱོན་	གྱོན་	གྱོན་	གྱོན།	གཞུགས་ཁར་སྤྱར་བའི་དོན།	ཚོང་ཅང་འགྱོམ་ད་གོ་གྱོན་དགོ།
བསྐྱོམ་	སྐྱོམ་	བསྐྱོམས།	སྐྱོམས།	བསྐྱེ་བའི་དོན།	སྤྲོན་བསྐྱོམ་པར་ ལ་མཐོ་ས་ལུ་ འགྱོ་ནི་ ཡོད།
འགྱོགས་	འགྱོགས་	འགྱོགས།		མཉམ་ཅིག་སྤོད་པའི་དོན།	ཆ་རོགས་བཟའ་པོ་དང་འགྱོགས་པ་ཅིན་ རང་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་འོང་།
བསྐྱོན་	སྐྱོན་	བསྐྱོན་	སྐྱོན།	༡ སྤལ་བའི་དོན། ༢ ཉལ་སྐལ་རྒྱགས་པའི་དོན།	༡ སྤུ་ལུ་ཞལ་གསེར་བསྐྱོན་དགོ་པས། ༢ ཆང་སྐྱོན་དེས།
གྱོལ་	གྱོལ་	གྱོལ།		ཐར་བའི་དོན།	འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱེ་ལས་གྱོལ་སོ་རུག།
འགྱོལ་	འགྱོལ་	གྱོལ་	གྱོལ།	༡ མཇུག་བསྐྱེ་བའི་དོན། ༢ ཐར་བའི་དོན།	༡ ཚོས་ ཉ་སྤུ་ཅིག་སྟེ་ གྱོལ་རུག། ༢ སྤུག་བསྐྱེ་ལས་ གྱོལ་རུག།

ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་སམ་	ལྷོ་སམ།	ལྷོ་ལོག་དུགས་པའི་དོན།	ལམ་ལ་གིས་ཅ་ལ་གར་ལྷོ་སམ་ད་ལུག་ས་ ལྷོ་ད། དོ་ལྷོ་ད།
བཏུ་	ཏུ་	བཏུ་	ཏུ།	ཏུ་ལ་སོགས་པ་བཏོགས་པའི་དོན།	ཏུ་བཏུ་སྟེ་ཏུ་བཏུ་གས་ལུག
མངག་	མངག་	མངགས་	མངག།	འབག་ཤོག་ཟེར་བཏོད་རྒྱ་བཏང་བའི་དོན།	ལྷམ་ཅ་གཅིག་འབག་ཤོག་ཟེར་མངགས་ ལུག
བཏུ་	ཏུ་	བཏུ་སམ་	ཏུ་སམ།	ཏུ་ལས་པའི་དོན།	ཁོ་གི་རྣམ་འགྲུར་ལུ་བཏུ་སྟེ་མོ་བཏུ་སམ་ཅི་ ཡི།
དར་	དར་	དར་	དར།	སེམས་ལུགས་འབར་བའི་དོན།	ལྷོ་ད་ཀྱིས་དེ་ར་མ་དར་ཞིག
དལ་	དལ་	དལ་	དལ།	ཐང་ཆད་པའི་དོན།	དབང་མོ་མ་དལ་ཞིག
ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ།	མིག་རྩ་ཐོན་ཏེ་སྟུག་སྐད་ཤོར་བའི་དོན།	ལ་ལོ་སྟུ་ས་ལའི་གི་པར་མར་ལི།
དེག་	དེག་	དེག་	དེག་	རྩ་འགོངས་པའི་དོན།	ད་རིས་འབད་ན་ཁོ་གིས་དེག་ཅི་མེ།
དེས་	དེས་	དེས་	དེས།	སེམས་ཁར་བཞག་བཏུག་པའི་དོན།	སེམས་ཁར་དེས་དགོཔ་འདུག
བཏུ་	ཏུ་	བཏུ་	ཏུ།	བཏུགས་ཏེ་ཚོ་བཏུག་པའི་དོན།	ལྷོ་དོག་བཏུ་སྟེ་བཟུ།
བཏུ་	ཏུ་	བཏུ་།	ཏུ།	ལྷོས་བཏང་སྟེ་ཕྱིན་པའི་དོན།	དག་བ་གཞན་དོན་ལུ་བཏུ་དགོ།
དོས་	དོས་	དོསས་	དོསས།	དཔའ་མདོག་བཏུར་ཏེ་སྟོན་པའི་དོན།	ཅ་ལ་འགའས་ཅན་གཞན་ལུ་དོས་ནི་མི་ འོང།
དོསས་	དོསས་	དོསས།		ཡིད་ཚིམས་པའི་དོན།	ལོར་འདི་རྩ་གིས་དོསས་སོ་ལུག
བཅག་	བཅག་	བཅག་	བཅག།	ཆག་བཏུག་པའི་དོན།	དཀར་ཡོལ་བཅག་ནི་མི་འོང།
བཅག་	བཅག་	བཅགས་	བཅག།	ཞབས་བསྐྱར་གནང་བའི་དོན།	སྤྲ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ལུག
གཅད་	གཅད་	བཅད་	གཅད།	༡ བཏོགས་པའི་དོན། ༢ ཐག་བཏོགས་པའི་དོན།	༡ ལྷོ་རྩ་གིས་ལག་པ་བཅད་ལུག ༢ ལྷོས་ཐག་གཅད་དགོ།
བཅམ་	བཅམ་	བཅམ་	བཅམ།	༡ ལག་པ་གིས་བསྐྱོངས་པའི་དོན། ༢ འབད་ནི་འབད་བའི་དོན།	༡ ལྷོ་ལ་ལམ་བཅམ་སྟེ་བཟུ་དགོ། ༢ ལྷོ་འཇུ་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་དོ།
བཅའ་	བཅའ་	བཅའ་	བཅའ།	བཟོ་བའི་དོན།	བབ་ཤུམ་གིས་ཚང་བཅའ་ལུག
གཅར་	གཅར་	བཅར་	གཅར།	༡ ལོངས་རྩ་གི་སྟུ་མའུ་ལུ་ཐོན་པའི་དོན། ༢ སར་དང་རྩར་གཞིབས་པའི་དོན།	༡ དཔོན་ལུ་ལུག་དབང་གཅར་དགོ། ༢ ལུ་གོ་དོག་པས་པར་གཅར་ཞིག
ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ།	ལྷོ་ཅེ་ནི།	ལུར་ཅ་ ལྷོ་སྟེ་ འབག་མ་རྩུགས།
གཅིག་	གཅིག་	གཅིག་		ཅོག་འཐད་ནི།	པོ་ལྷོ་མ་དང་ ལུ་གཅུང་གཉིས་ བཟོ་ལུ་ གཅིག་པས།
བཅིང་	བཅིང་	བཅིངས་	ཅིངས།	བསྐྱམས་པའི་དོན།	ལྷོ་ད་རགས་བཅིངས་ད་ལུག
གཅུ་	གཅུ་	གཅུ་	གཅུ།	ལོགས་ཅིག་ལར་བསྐྱར་བའི་དོན།	ལོལ་ལྷོག་གཅུ་སྟེ་བསད་ལུག
གཅུན་	གཅུན་	བཅུན་	གཅུན།	བདུལ་བའི་དོན།	ལ་ལོ་བཅུན་ཏེ་ལྷོན་བཏོན་དགོ།
གཅུམ་	གཅུམ་	གཅུམ་	གཅུམ།	བསྐྱམ་ནི།	ལྷོ་བཏོན་ མེ་གིས་ གཅུམ་ད་ལུག།

གཅེས་	གཅེས་	གཅེས།		པངས་པའི་དོན།	རང་གི་ཨ་ལོ་རང་གིས་ར་གཅེས་དགོ།
ལྷུབ་	ལྷུབ་	ལྷུབས་	ལྷུབས།	རང་སྟོན་རང་གིས་བཅད་པའི་དོན།	རང་སྟོན་རང་གིས་ལྷུབས་ཏེ་ཤི་ནི་མི་འོང་།
བཅོ་	བཅོ་	བཅོ་	བཅོ།	ཉམས་གསོ་འབད་བའི་དོན།	སྐྱམ་འཁོར་འདི་བཅོ་དགོ་པས།
ལྷོགས་	ལྷོགས་	ལྷོགས།		འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	ཁོ་ར་གིས་ར་ལྷོགས་པས།
བཅོམ་	བཅོམ་	བཅོམ་	བཅོམ།	དབང་བཅོང་གི་སྐོ་ལས་མེད་པ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	སྤྱངས་ཚང་བཅོམ་ནི་མི་འོང་།
བཅོལ་	བཅོལ་	བཅོལ་	བཅོལ།	གཞན་ལུ་བདག་འཛིན་འབད་བཅུག་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་གཞན་ལུ་བཅོལ་བཞག་ད།
ཆག	ཆག	ཆག		བཅག་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤིང་སྟེད་པ་ལས་ཆག་སོ་རུག
ཆགས་	ཆགས་	ཆགས།		༡ གནས་པའི་དོན། ༢ འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	༡ བྱ་ལ་ཁར་ཆགས་རུག ༢ ཅལ་ཡོད་ཚད་ལུ་སེམས་ཆགས་ནི་མི་འོང་།
འཆང་	འཆང་	འཆང་	འཆང།	བཟུང་བའི་དོན།	བླན་གཡོག་འཆང་མི་ཚོག་བགོ་བཤའ་འཆང་ནི་ཡོད།
ཆད་	ཆད་	ཆད།		སྟོན་འགྱོ་བའི་དོན།	གཟུང་ལ་ལས་ཚུ་ཆད་སོ་རུག
འཆམ་	འཆམ་	འཆམས་	འཆམས།	༡ མར་ཨེབ་སྟེ་འབྲབ་པའི་དོན། ༢ ལ་མཐུན་པའི་དོན།	༡ ལྷིས་རྒྱབ་ད་པར་འཆམ་དགོ། ༢ གྲོས་ལ་འཆམས་སོ་རུག
འཆར་	འཆར་	འཆར།		སེམས་ཁར་དྲན་པའི་དོན།	མ་མཐོང་རུང་སེམས་ཁར་འཆར་དོ།
འཆལ་	འཆལ་	འཆལ།		ལུས་ངག་གི་སྟོན་ལས་ཉམས་པའི་དོན།	ལོ་ཆས་པ་ད་འཆལ་ནི་མི་འོང་།
འཆིབ་	འཆིབ་	འཆིབས་	ཆིབས།	ཞེས་ལས་བཞེན་པའི་དོན།	རྟ་གུར་འཆིབས་སྟེ་འབྱོན་དོ།
ཆུང་	ཆུང་	ཆུང།		སྟོན་ལུ་མ་བཏུབ་མི།	ལྷུམ་འདི་རྐང་སྟོན་ལུ་ཆུང་ནི་མས།
མཆེད་	མཆེད་	མཆེད།		འཕེལ་བའི་དོན།	བརྒྱུད་པ་ལེགས་ཤོམ་ལས་མཆེད་པའི་མི་ཡིན།
ཚོག་	ཚོག་	ཚོག།		འོས་པའི་དོན།	ལུ་འབད་ཚོག།
མཚོང་	མཚོང་	མཚོངས་	ཚོངས།	ཡར་འཕག་རྒྱབ་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན།	རྒྱ་དཀར་ཤིང་གཅིག་ལས་གཅིག་གུར་མཚོངས་དེས།
ཚོད་	ཚོད་	ཚོད།		ཐག་བཅད་པའི་དོན།	ད་རིས་གྲོས་ཐག་ཚོད་དོ། སྐྱགས་ཚོད་རུག
མཚོད་	མཚོད་	མཚོད་	མཚོད།	ལྷ་དང་སྤྲུལ་ཚུ་ལུ་ཟས་སུལ་བའི་དོན།	ལྷ་མཚོད་རུང་འདྲེ་མ་མཚོད།
འཚོལ་	འཚོལ་	འཚོལ།		དྲན་པ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱོ་བའི་དོན།	རོ་ལྷི་འཚོལ་རུག
འཇར་	འཇར་	འཇར་	འཇར།	སྟོ་ལོགས་ཁར་བཅར་བའི་དོན།	ཡོན་ཏན་ཡོད་མིའི་སྟོ་ལོགས་ཁར་འཇར་དགོ།
མཇལ་	མཇལ་	མཇལ་	མཇལ།	ཞེས་ལས་བྱུད་པའི་དོན།	གོང་མའི་ཞལ་མཇལ་ཡི།
འཇིབ་	འཇིབ་	འཇིབས་	འཇིབས།	༡ བཅུད་ལེན་པའི་དོན། ༢ འཕྲིན་པའི་དོན།	༡ སྤྱངས་གིས་སྤྱང་ཕྱི་འཇིབ་དེས།

					༡ སྒང་ཆང་གཅིུགས་འཛེབས་ཏེ་འཇུང་དགོ།
འཇུག་	འཇུག་	འཇུག་	འཇུག་	༡ རྩེ་སུ་འབྲངས་པའི་དོན། ༢ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་དོན།	༡ རྩེ་སུ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱལ་ གྱི་རྩེ་སུ་འཇུག་དགོ། ༢ སྒང་ཆུ་འཛོལ་ལམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་འཇུག་ ནི་ཡོད།
བརྗེ་	རྗེ་	བརྗེས་	རྗེས།	ཕར་རྒྱུར་སོར་བའི་དོན།	བསམ་འཆར་བརྗེ་དགོ།
བརྗེད་	རྗེད་	བརྗེད།		སེམས་ཁར་བརྗེ་མ་རྒྱུགས་པའི་དོན།	ཁ་ཚའི་སློབ་འདི་ད་ཟིན་བརྗེད་སོ་རུག།
བརྗེད་	རྗེད་	བརྗེད་	རྗེད།	ཁ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོན།	རོགས་གྱི་སྒྲུབ་བརྗེད་ནི་མི་འོང།
འཛེབས་	འཛེབས་	འཛེབས་	འཛེབས།	རོམས་ནི།	སྒྲན་ལུ་འཛེབས་པའི་ ཚིག་ཅིག་ ག་ནི་ ཡང་མ་རྒྱུད་པས།
བརྩ་	བརྩ་	བརྩ་	བརྩ།	གཞན་གྱི་ཅ་ལ་སོཌ་ལེན་ཏེ་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ ལུ་སྦྱོད་པའི་དོན།	རང་ལུ་མེད་པར་རོགས་ལས་བརྩ་ཡི།
ཉན་	ཉན་	ཉན་	ཉན།	རྣམ་ཅོ་ལུ་གོ་བརྩུག་པའི་དོན།	སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་མི་ལུ་ཉན་དགོ།
བསྐྱབ་	བསྐྱབ་	བསྐྱབས་	བསྐྱབ།	ལག་པ་བསྐྱར་ཏེ་ལེན་པའི་དོན།	བདའ་མ་བྱུང་པ་ཅིན་བསྐྱབས་ཏེ་ལེན་དགོ།
མཉམ་	མཉམ་	མཉམ།		འབྲ་བའི་དོན།	ཁོ་དང་ང་སྦྱིད་སྦྱིག་འབྲམ་འབྲ་མཉམ་དགོ།
ཉལ་	ཉལ་	ཉལ་	ཉལ།	གཞུགས་ས་ཁར་ཉལ་ཏེ་སྦྱོད་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་མགུ་ཏྱ་སྦྱར་ཏེ་ཉལ་རུག།
བསྐྱར་	སྐྱར་	བསྐྱརས།		ཞེས་ལས་ན་བའི་དོན།	བླ་སྐྱ་བསྐྱརས་ཆི་རུག།
ཉེས་	ཉེས་	ཉེས།		༡ རྩོག་པའི་དོན། ༢ ལུ་ལག་བཏང་བའི་དོན།	༡ རྩོད་འབད་གཞག་ཉེས་པས། ༢ བཅོན་པ་རྩེ་ནག་ཉེས་དོ།
མཉེ་	མཉེད་	མཉེས་	མཉེས།	འཇུར་ཏེ་མཉེན་ཏྱང་ཏྱ་བཟོ་བའི་དོན།	ཀོམ་མཉེན་ཉི་ལུ་འདི་ལུ་ཁག་ཡོད།
མཉེས་	མཉེས་	མཉེས།		ཐུགས་དབྱེས་པའི་དོན།	བླ་སྐྱ་ཐུགས་མཉེས་རུག།
བརྗེས་	བརྗེས་	བརྗེས་	བརྗེས།	ཐོབ་པའི་དོན།	འཇུག་འདི་ རང་བཅོན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་སྡེ་ དབུ་བརྗེས་ཏེ་ ཡོ་བརྒྱ་རྒྱག་རུག།
ཉོ་	ཉོ་	ཉོ་	ཉོ།	རིན་སྦྱོར་དེ་ལེན་པའི་དོན།	དཔེ་དེབ་ཉོ་སྦྱེ་རྒྱག་ཅི།
བརྗོག་	རྗོག་	བརྗོགས་	རྗོགས།	ལང་ཤོར་རྒྱུད་པའི་དོན།	ཁོ་བཞེས་སློ་ལུ་ཁ་བརྗོགས་ཏེ་ལོག་ཅིར་ འོང་མ་མས།
སྒྲོམ་	སྒྲོམ་	སྒྲོམས་	སྒྲོམས།	ས་ཁོད་མཉམ་ཏྱག་ཏྱ་བཟོ་བའི་དོན།	ས་བབ་འདི་ཁོད་སྒྲོམ་དགོ་པས།
བཟླ་	ཟླ་	བཟླ་	ཟླ།	མིག་ཏྱ་གིས་མཐོང་བརྩུག་པའི་དོན།	མིག་གིས་བཟླ་རུང་མ་མཐོང།
བཏགས་	བཏགས་	བཏགས་	བཏགས།	༡ བསྐྱམས་པ། ༢ བརྒྱན་པ། ༣ གཉེན་སྦྱོར་བ། ༤ ཐོགས་པ།	༡ རྣོར་ཐག་པ་གིས་བཏགས་ཡི། ༢ རྒྱུ་ཆ་བཏགས་ཏེ་ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཡི། ༣ ཁོ་དང་མོ་གཉེས་གཉེན་ བཏགས་རུག།

				<ul style="list-style-type: none"> <li>༥ རྒྱལ་པ།</li> <li>༦ རྒྱལ་འཛོལ་པ།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༧ གཞན་ལུ་ཕན་བཏགས་དགོ།</li> <li>༨ ཨེ་མ་རྟོག་མ་བཏགས་ལུག།</li> <li>༩ གཞུང་ལུ་མགུ་བཏགས་དགོ།</li> </ul>
བརྟག་	རྟག་	བརྟགས་	རྟགས་	དབྱེ་བ་དཔྱད་པའི་དོན།	བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དགོ།
གཏང་	གཏང་	བཏང་	གཏང།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ ཕྱིན་པ།</li> <li>༢ བསྐྱལ་བ།</li> <li>༣ ལྷགས་པ།</li> <li>༤ འབད་བ།</li> <li>༥ ཐར་བ།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ སྦྱིན་པ་གཏང་ནི།</li> <li>༢ ཡི་གུ་གཏང་གོ།</li> <li>༣ མགུ་འབྱེམས་གཏང་ཕྱིན་ཞིག།</li> <li>༤ སུན་གཏང་དགོ།</li> <li>༥ ཆབ་གསང་གཏང་དགོ།</li> </ul>
གཏད་	གཏད་	གཏད་	གཏད།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ།</li> <li>༢ རྫོང་བཙུག་པ།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ མདའ་ཚ་གཏད་དེ་རྒྱབ་དགོ།</li> <li>༢ རལོ་ལུ་རྫོང་གཏད་དོ།</li> </ul>
བརྟན་	བརྟན་	བརྟན་	བརྟན།	འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་རྒྱལ་མ་གྲང་ཁྱིམ་འདི་བརྟན་པས།
བཏབ་	བཏབ་	བཏབ་	བཏབ།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ མོན་གཏོར་བ།</li> <li>༢ ལུ་བ།</li> <li>༣ བསྐྱུན་པ།</li> <li>༤ འཛིན་པ།</li> <li>༥ འཇལ་བ།</li> <li>༦ ལྷགས་པ།</li> <li>༧ མོ་བཏྲ་བ།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ ཞིང་ནང་ཀར་བཏབ་ཅི།</li> <li>༢ རྫོབ་དཔོན་ལུ་གསོལ་ཕྱོགས་བཏབ་དགོ།</li> <li>༣ དཔེ་ཆ་པར་བཏབ་དེ་ཡི།</li> <li>༤ ལྷགས་ལུ་ཉ་གུར་བཏབ་ཅི་ལུག།</li> <li>༥ ཕ་མའི་བུ་ཡོན་ཨ་ལོ་གིས་བཏབ་ལུག།</li> <li>༦ ཚོད་མ་ནང་རྩ་བཏབ་དེ་ཡི།</li> <li>༧ ར་སྐྱམ་འབད་སར་མོ་བཏབ་པར་འགྲོ་དོ།</li> </ul>
བཏབ་	ཏབ་	བཏབས་	ཏབས།	མཐའས་བསྐྱེད་བཏེགས་བཞག་པའི་དོན།	གོ་དང་དཀྱི་ར་རྩ་བཏབས་ཏེ་བཞག་དགོ།
བཏབ་	ཏབ་	བཏབས་	ཏབས།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ འབྲེན་པའི་དོན།</li> <li>༢ རོགས་ཉོངས་རྩུང་པའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ ཏམ་ལུ་བཏབ་མི་ཡང་ལེ་ག་འདུག།</li> <li>༢ ཏི་རུ་ཁོང་གི་ཁ་ལུ་བཏབས་དེ་ཡི།</li> </ul>
གཏམས་	གཏམས་	གཏམས་	གཏམས།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ གཞན་ལུ་བཙུན་བཞག་པ།</li> <li>༢ ཐོགས་པ།</li> <li>༣ གང་བའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ ཅ་ལ་རོགས་ལུ་གཏམས་ཏེ་བཞག་ཡི།</li> <li>༢ ལྷ་རེ་ཤིང་གུར་གཏམས་ལུས་སོ་ལུག།</li> <li>༣ ཞིང་ནང་རྩ་བཏབས་ཏེ་རྩིང་འཕྱིལ་ལུག།</li> </ul>
བཏམས་	བཏམས་	བཏམས།		ཞེ་ས་ལས་སྦྱེ་བའི་དོན།	སྐྱམ་ལོག་སྦྱེ་རྩ་བཏམས་ཅི་ལུག།
བཏར་	བཏར་	བཏར་	བཏར།	ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	གཞུང་ཁྲིམས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་བཏར་དགོ།
བཏྲིག་	གཏྲིག་	བཏྲིགས་	གཏྲིགས།	ལྷག་ལུས་མེད་པར་འཐུངས་པའི་དོན།	ཚང་ཟེ་གིས་ཨ་རག་བཏྲིགས་ཏེ་འཐུངས་ལུག།
བཏྲིང་	བཏྲིང་	བཏྲིང་	བཏྲིང།	གདན་ས་ཁར་བརྒྱུངས་པའི་དོན།	ཕྱོན་མོ་འབྱོར་མ་དག་གདན་བཏྲིང་དགོ།





<b>གཉོན་</b>	<b>གཉོན་</b>	<b>བཉོན་</b>	<b>གཉོན།</b>	<b>གསར་པ་བཟོ་བའི་དོན།</b>	<b>འཁོར་ལམ་གསར་པ་བཉོན་དེ་བདེ་ས།</b>
བསྟོན་	བསྟོན་	བསྟོན།	བསྟོན།	བསྟུགས་པའི་དོན།	རང་གི་སྐྱེས་འདི་རང་གིས་ར་བསྟོན་དགོ།
གཉོན་	གཉོན་	གཉོན་	གཉོན།	བདེལ་བའི་དོན།	མི་འཛོམས་མར་རྒྱ་བཏང་ལུག
སྟོན་	སྟོན་	སྟོན།		འབྲུང་བའམ་བསྟུགས་པའི་དོན།	པ་མའི་རྒྱ་ཅལ་བྱ་གཞི་གིས་སྟོན་ད་ལུག
<b>བརྟོལ་</b>	<b>རྟོལ་</b>	<b>བརྟོལ་</b>	<b>རྟོལ།</b>	<b>དོང་སྟེང་པའི་དོན།</b>	<b>རྩམ་གཞུག་ལས་དོང་བརྟོལ་ད་ལུག</b>
འཐག་	འཐག་	འཐག་	འཐག།	༡ སྤྱད་པ་དང་ཚར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཅལ་ཅིག་བཟོ་བའི་དོན། ༢ བསྐྱལ་བའི་དོན།	༡ རྒྱ་ལྷིང་སྤྱད་པ་གིས་ཨོམ་སོ་འཐག་དེས། ༢ དམ་བུང་འབྲུང་བྱེ་འཐག་ལུག
འཐད་	འཐད་	འཐད།		འོས་པའམ་རྩུང་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་སྐྱབ་མི་འདི་སེམས་ཁར་འཐད་པས།
འཐབ་	འཐབ་	འཐབ་	འཐབ།	༡ འཛིངས་པའི་དོན། ༢ ལག་ལེན་འབད་བའི་དོན།	༡ སློབ་ཡུག་ཚུ་འཐབ་ནི་མི་འོང་། ༢ ལག་ཅི་འབད་རྩུང་ཁྲིམས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
ཐར་	ཐར་	ཐར་	ཐར།	ཐོལ་བའི་དོན།	བཙོན་པ་ཆ་ལྷབ་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་ལུག
ཐལ་	ཐལ་	ཐལ།		ཚོད་ལས་བཞུལ་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་སྟོན་པ་ད་ ཨ་ལི་ རྒྱབ་ཐལ་སོ་ལུག
ཐིག་	ཐིག་	ཐིག་		འཐད་པའམ་བདེན་པའི་དོན།	སྐྱམ་འདི་མོ་ཐིག་ར་ཐིག་པས།
<b>འཐིབ་</b>	<b>འཐིབ་</b>	<b>འཐིབས།</b>		<b>གསལ་ཉོག་ཉོ་མེད་པ་འཕྱོ་བའི་དོན།</b>	<b>ད་རིས་གཉིད་ཅིག་ཡང་འཐིབས་ཆེ་ཡི།</b>
ཐིང་	ཐིང་	ཐིང་	ཐིང།	ས་ཁར་བརྒྱུང་ནི།	སྐྱམ་མ་འཕྱོན་མ་ལས་གདན་ཐིང་བཞག་ལུག།
ཐིམ་	ཐིམ་	ཐིམ།		འཇུལ་བའམ་ལུབ་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་རྒྱ་ནང་ཐིམ་དལི་ལོ།
འཐུ་	འཐུ་	འཐུ་	འཐུ།	༡ བསྐྱེམས་པའི་དོན། ༢ ཡར་ལེན་པའི་དོན། ༣ བཏེག་པའི་དོན།	༡ ར་ཁ་ཅ་ཤིང་འཐུ་བར་སོང་ཡི། ༢ དཔེ་དེབ་རྩེ་ཡར་འཐུ་སྟེ་འབག་ཤོག ༣ ལྷིམ་ཉོག་རྒྱབ་སྟེ་ཡར་འཐུ་ལུག
ཐུག་	ཐུག་	ཐུག་		ལྷད་པའི་དོན།	ཚོད་གཞི་འདི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ར་ཐུག་ལུག
<b>འཐུང་</b>	<b>འཐུང་</b>	<b>འཐུངས་</b>	<b>འཐུང།</b>	<b>ལྷ་བའི་རིགས་སྟོན་མར་བཏང་བའི་དོན།</b>	<b>རྒྱ་འདི་བཅག་སྟེ་འཐུང་དགོ།</b>
མཐུང་	མཐུང་	མཐུང་	མཐུང།	བར་མཚམས་སྟེལ་བའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་ལག་པ་མཐུང་དེ་འཕྱོ་དེས།
མཐུན་	མཐུན་	མཐུན།		འཆམས་པའི་དོན།	སློབ་ཡུག་ནང་དོག་སྤྱོད་ཆ་བཟུམ་སྟེ་མཐུན་དགོ།
ཐུབ་	ཐུབ་	ཐུབ།		འབད་རྒྱུགས་པའི་དོན།	སྤྱང་གིས་རྒྱ་ཚུ་ལུ་མི་ཐུབ།
འཐུས་	འཐུས་	འཐུས།		བཏུབ་པའི་དོན།	མི་ལྷ་གི་ལྷད་སྟེ་ཁོ་གཅིག་གིས་འཐུས་པས།
ཐེག་	ཐེག་	ཐེག་		རྒྱུགས་པའི་དོན།	གཞིན་མ་གིས་ལྷར་ཆ་ལེ་ག་འབག་ཐེག་པས།

འཐེན་	འཐེན་	འཐེན་	འཐེན།	༡ དབྱངས་བསྐྱར་པའི་དོན། ༢ འདྲན་པའི་དོན།	༡ ལྷ་གཞས་འཐེན་ནི་ལྷ་རྣམས་དགོ་པས། ༢ ལ་ཡར་ཤིང་འཐེན་ནི་ལྷ་ལྷ་ལག་འདུག།
ཐེབས་	ཐེབས་	ཐེབས།		ཐོབ་པའམ་རེ་དོན་གྱི་བུ་པའི་དོན།	རོ་ལྷི་འདི་ནད་ཐེབས་ཆེ་རུག།
ཐོགས་	ཐོགས་	ཐོགས།		༡ དབྱང་པའི་དོན། ༢ བཀག་སྡེ་ལུས་པའི་དོན།	༡ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་རལ་ གྱི་ཐོགས་རུག། ༢ ཀངས་ས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་འགྲེལ་སོ་ཡི།
མཐོང་	མཐོང་	མཐོང།		སྣང་པའི་དོན།	ཨ་ཀས་འདི་མིག་ཏུ་མི་མཐོང་པས།
འཐོན་	འཐོན་	ཐོན།	ཐོན།	འབྱུང་པའི་དོན།	ཁྱིམ་ནང་ལས་འཐོན་ནི་ལུ་ལྷ་ལག་རྒྱབ་ཅི།
འཐོབ་	འཐོབ་	ཐོབ།		རང་དབང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན།	གཡོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ཐོབ་སླེ་སེམས་དགའ་ ཡི།
འཐོམ་	འཐོམ་	འཐོམས།		མགུ་མོངས་པའི་དོན།	ལ་ཚ་ཉིན་མ་གཅིག་མགུ་འཐོམས་ཏེ་ལུས་ སོ་ཡི།
འཐོར་	འཐོར་	འཐོར།		རང་བཞིན་གྱིས་ལ་གཏོར་འབྱོར་པའི་དོན།	རི་ལ་ལས་ནོར་སེམས་ཚན་ལ་འཐོར་ཡར་ སོ་རུག།
འདག་	འདག་	དག		གཙང་བར་ལྷུར་པའི་དོན།	དེག་པ་འདག་ནི་ལྷ་རྒྱང་ལེབ་ལེགས་ཤོམ་ དགོ་པས།
བཟླག་	ཟླག་	བཟླགས་	ཟླགས།	ལྷེ་གིས་ལེན་པའི་དོན།	མོར་པ་ལྷེ་གིས་བཟླག་ནི་མི་འོང།
དྲངས་	དྲངས་	དྲངས།		གསལ་བའི་དོན།	ད་རིས་སྐབས་ཅིག་ག་ཟུགས་ཁམས་དྲངས་ ཏེ་སྦྱིད་ཏོར་ཏེ་སྦྱེ་ཡོད།
ལྡང་	ལྡང་	ལྡང་	ལྡང།	ལང་པའི་དོན།	དག་པའི་ལུ་འདི་ འབྲུག་གིས་ ལྡང་མ་ རྩུགས་རུང་ བཀོམ་བཞག།
སྡང་	སྡང་	སྡང།		གཟན་ཆེ་བའི་དོན།	རོགས་གཞན་ལྷ་སྡང་ནི་འདི་རྩ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེན།
དད་	དད་	དད།		ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	ང་ ལྷམ་ལུ་དད་དེ་ ལྷག་ལུང་གསུམ་ཡང་ སུལ་ད་ཡི།
བདམ་	དམ་	བདམས་	དམས།	འགྲེལ་བརྒྱག་པའི་དོན།	སློག་ཤིང་ རྩ་ལས་ བདམ་ནི་མི་འོང།
བསྐྱབ་	བསྐྱབ་	བསྐྱབས་	སྐྱབས།	གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་པའི་དོན།	ཁྱུང་ཚ་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བསྐྱབས་ཏེ་ འབག་ཅི།
དམ་	དམ་	དམ་	དམ།	ལྷ་ལག་ རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ནི།	སློབ་བྲུ་ནང་ རྒྱུག་དམ་ནི་འདི་གིས་ གཞན་ཁར་འབྱོར་མི་ཚོགས།
བསྐྱམ་	བསྐྱམ་	བསྐྱམས་	སྐྱམས།	ཐག་པ་གི་གཅིག་ཁར་སྐྱགས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་རྩུ་ ཐག་པ་གིས་ གཅིག་ཁར་ བསྐྱམས་ད་ཡི།
གདམ་	གདམ་	གདམ་	གདམ།	བསལ་བའི་དོན།	མི་དམངས་ཀྱི་ རྒྱག་ལས་ ཁོར་གདམ་ཆེ་ ཡི།

གདམས་	གདམས་	གདམས་	གདམས།	སློབ་སྦྱོར་འབད་བའི་དོན།	སྐྱམ་གཤིས་ མན་ངག་གདམས་ཏེ་ སློབ་མ་ ཡིད་ཚིམས་ལུག།
བདའ་	བདའ་	བདའ་	བདའ།	༡ སར་སྦྱོད་པ། ༢ བུ་ལོན་ལོན་པ། ༣ བཏང་བ། ༤ བྱུལ་བྱུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་འགྲིམས་པའི་ དོན།	༡ སྐྱམ་གཤིས་འདྲེ་ཚུ་བདའ་ལུག། ༢ ལུག་པོ་ཚུ་བུ་ལོན་བདའ་བར་སྦྱོད་ལུག། ༣ རོར་ བདའ་སྟེ་ སི་ལར་འཚོ་དེས། ༤ ཨ་ལོ་ཚུ་ ཨའི་བདའ་སྟེ་ འགྲོ་དེས།
དར་	དར་	དར།		འཕེལ་བའི་དོན།	འདྲེ་ལ་དར་ཏེ་མི་ལུ་ལེ་ག་གོད་པ་མས།
འདར་	འདར་	འདར།		གསེགས་པའི་དོན།	གོང་མ་གི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ག་ལྷགས་ཡང་འདར་ དེས།
བདར་	དར་	བདར་	དར།	རྫོས་ཚ་དྲགས་བཟོ་བའི་དོན།	ད་རིས་བཟོ་བོ་ཉི་ཅུ་རྫོས་དར་དེས།
དལ་	དལ་	དལ།		ཁོམ་ནི།	དལ་ནི་ ཟེར་བའི་ དུས་ཚོད་ནམ་ཡང་ མིན་འདུག།
བདལ་	དལ་	བདལ་	དལ།	བཀྲམ་པའི་དོན།	ཀར་ཉིམ་ནང་བདལ་ཏེ་སྐྱམ་ལུག།
འདས་	འདས་	འདས།		མཚམས་ལས་བཀྲལ་བའི་དོན།	ཕམ་ཚེ་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལང་དོ།
ང་	ང་	ང་	ང།	བཅད་པའི་དོན།	ཨ་པ་ལེན་ཇ་བཅོམ་ནི་སྟེ་ལ་ཤ་དོ།
འང་	འང་	འང།		མཚུངས་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་ཚུ་ག་ར་ཨ་པ་དང་འང་བས།
ངག་	ངག་	ངག།		༡ སངས་པའི་དོན། ༢ བཟང་བའི་དོན།	༡ ལ་ཙ་ཅ་མིའི་ནད་པ་འདི་ད་རིས་དྲག་སོ་ ལུག། ༢ གཤམ་ག་ལུ་འདི་བུ་ལས་བུམོ་ལེ་ཤ་དྲག་ ལོང།
ངགས་	ངགས་	ངགས།		ཚད་ལས་བཀྲལ་བའི་དོན།	ལ་ཙ་ཅ་དྲགས་ཏེ་ད་རིས་ནད་པ་ར་ཐོན་ ཡི།
ངང་	ངང་	ངངས་	ངངས།	༡ འཐེན་པའི་དོན། ༢ བུལ་བའི་དོན། ༣ སློབ་པའི་དོན།	༡ རུ་ལ་དང་ནི་སྟེ་གཡུར་བ་གཟང་དོ། ༢ མཚོན་མོ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་དང་ཞིག། ༣ དུས་ཚོད་འཕྲིམ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ ལྱིས་དང་ནི་ར་འབད་ཡི།
ངན་	ངན་	ངན་	ངན།	ཤར་བའམ་འཁོར་བའི་དོན།	ཤེམས་ཁར་ ག་ཙི་དན་རུང་ ལ་ལས་སྐབ་ ནི་མི་ལོང།
དིག་	དིག་	དིག།		ལ་ཐོགས་ནི།	ལ་དིག་སྟེ་ ཨ་པ་ཟེར་འཐོན་ནི་ལུ་ཡང་ ལུ་ལག་རྒྱབ་མས།
དིག་	དིག་	དིག་	དིག།	མཚོག་སྐྱིག་བཀལ་བའི་དོན།	བུམོ་ བཟང་གོ་དིག་སྟེ་ ཁོམ་བཤལ་མ་ རྒྱབ།

ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས།	༡ ལ་ལུ་ཆགས་པའི་དོན། ༢ གནམ་ཁར་འཕུར་སྐོར་འབད་བའི་དོན།	༡ ཤོམ་འདབ་ཚུའི་ལ་ལུ་ལྗོངས་ཆེ་ལུག། ༢ རྒྱང་རྒྱང་གནམ་ཁར་ལྗོངས་ཏེ་ ཡར་སོ་ལུག།
བརྗེ་བ་	རྗེ་བ་	བརྗེ་བས།	རྗེ་བས།	༡ རམ་ལྗེ་འཕྱོ་བའི་དོན། ༢ རང་ན་ལྗམ་འཕྱོ་བའི་དོན།	༡ མི་སྲོད་མི་མེད་པར་ཁྱིམ་ཚུ་ལས་བཞེབས་སོ་ལུག། ༢ ཀ་ལ་རྩམ་གཤི་ལ་ནང་ན་བཞེབས་ཡར་སོ་ལུག།
ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས།		བསྐྱབ་ནི།	སྐོར་ལ་ལྗོངས་སྟེ་ ལྗོངས་མི་ཚུ་གས་པས།
ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས།		སྐྱ་སྐྱད་སྐོར་རྒྱབ་པའི་དོན།	གནམ་ལས་འབྲུག་ལྗོངས་ཏེ་ཆར་རྒྱབ་དེས།
ཇི་	འཇི་	ཇིས་	ཇིས།	གཏམ་ལུ་བའི་དོན།	ར་གིས་ཁོ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ཅིག་ཇིས་འུ་སྐབ་མ་བཏུབ།
ཇི་ལ་	འཇི་ལ་	ཇི་ལ་	ཇི་ལ།	དོན་ཚུ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བའི་དོན།	སྐོ་གི་བཏུད་གཅིག་ཁར་ཇི་ལ་ཏེ་སྐབ་དགོ།
འཇིས་	འཇིས་	འཇིས།		གོམས་ཤུགས་ཚུད་པའི་དོན།	སེམས་ཅན་མི་དང་འཇིས་ཏེ་ལྗོངས་པས།
གཏུ་	གཏུ་	གཏུ་	གཏུ།	ཚུ་ལི་རིགས་ལུན་རིང་མོ་སྟེ་ཁོ་ལ་བཏུག་པའི་དོན།	ཚུ་ལ་ཏུག་ར་གཏུ་སྟེ་འབྲུང་དགོ།
འཏུ་	འཏུ་	འཏུ།		འཚོགས་པའི་དོན།	ད་ལྟ་ར་ར་ལས་ཚུད་སྟོ་འཏུ་འོང།
བསྐྱ་	བསྐྱ་	བསྐྱ་	བསྐྱ།	སྐོར་བའམ་བསྐྱེམས་པའི་དོན།	ཁོ་ལ་བསྐྱ་ནི་འདི་གཞུང་གིས་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡི།
བཏུག་	བཏུག་	བཏུགས་	བཏུགས།	༡ མེ་ཚོད་བསྟེན་པའི་དོན། ༢ ཇིས་ལྱབ་བཏུག་པའི་དོན།	༡ ཆམ་ཆམ་ཆ་ལྱབ་ཉིམ་བཏུགས་ཏེ་སྟོང་ལུག། ༢ ཁྱིམ་ནང་སྐོར་ཇི་བཏུག་དེས།
ཚུགས་	ཚུགས་	ཚུགས།		ཐབས་ཆག་པའི་དོན།	སྐྱང་ཀ་ཐབས་ཚུགས་ཏེ་ཟ་ནི་ཡང་ཆད་སུགས་སྟེ་འཕྱོ་ལུག།
སྐྱུག་	སྐྱུག་	སྐྱུག་	སྐྱུག	ཐང་ཆད་པའི་དོན།	འཇིག་རྟེན་པའི་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱུག་འུང་སྟེ་པོ་ཅིག་མིན་འདུག།
གཏུང་	གཏུང་	གཏུངས་	གཏུངས།	སྐྱུག་བསྐྱེམ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	མི་ཚུ་སྐྱ་རན་གྱིས་གཏུངས་ཏེ་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས།
བརྗེང་	རྗེང་	བརྗེངས་	རྗེངས།	རྗེས་ཐག་ངངས་པའི་དོན།	མི་ཅིག་གྲང་གིས་བརྗེངས་ཏེ་ནད་པ་བཏོན་ད་ལུག།
བསྐྱམ་	སྐྱམ་	བསྐྱམས་	སྐྱམས།	མཐུན་བཏུག་པའི་དོན།	ནང་འཇུག་འབྲུང་མི་བསྐྱམས་ཏེ་འཆམ་སོ་ལུག།
ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས།	ཚོ་ཐལ་ཐལ་ར་ཞིག་བཏུག་པའི་དོན།	ཀླང་ལུང་ལྗོངས་ཏེ་སྐྱུག་པ་སྟེ་ལུག།

བསྐྱར་	ལྷུང་	བསྐྱར་	ལྷུང།	དོ་འགྲམ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་ག་དམ་ཅིག་བསྐྱར་རུང་པ་ལུ་ འབད་མ་རྒྱལ།
འབྱུང་	འབྱུང་	བྱུང་	བྱུང།	ས་ཁ་ལས་འཇར་ཏེ་འབྲེན་པའི་དོན།	རི་ཁ་ལས་ཤིང་དུང་དེ་འབག་འོང་ཡི།
འབྱུར་	འབྱུར་	འབྱུར།		རྒྱ་ནང་ཕྱེ་རྒྱ་དུག་པའི་དོན།	རྟ་ལུ་ཕྱེ་འབྱུར་སྲེ་ཅིན་དཔེ།
ལྷེ་	ལྷེ་	ལྷེས་	ལྷེས།	མེ་དང་ཉིམ་རྩུ་བསྐྱོ་བའི་དོན།	དགེ་སྲོང་རྩུ་རྩོང་གི་ཕྱི་ཁར་ཉིམ་ལྷེས་ཏེ་ བཞུགས་རུག།
འདེགས་	འདེགས་	འདེགས་	འདེགས།	བཀའ་ནི།	ཨོམ་ དམ་སྦྱིས་གང་ འདེགས་བཞག་ རུག།
བསྐྱེབ་	སྐྱེབ་	བསྐྱེབས་	སྐྱེབས།	གཅིག་ཁར་སྐྱེ་བསྐྱེས་པའི་དོན།	དཔེ་དེབ་གཉིས་བསྐྱེབས་ཏེ་གཅིག་བཟོ་ རུག།
འབྲེ་	འབྲེ་	འབྲེས།		སྐྱ་བསྐྱས་པའི་དོན།	སེམས་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཁར་འབྲེ་ ནི་ལུ་ལྷ་ལག་ཡོད།
བྲེགས་	བྲེགས་	བྲེགས་	བྲེགས།	སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱར་རྩེ་བྲེགས་ཏེ་བལྟ་ དགོ།
དོ་	དོ་	དོ།		མི་ཚད་ནི། མི་ལང་ནི།	ཅ་ལ་ རྗེམ་ཅིག་གིས་ མི་དོ།
དོག་	དོག་	དོག་		༡ ས་གོ་རྒྱུང་བའི་དོན། ༩ ཐབས་རྒྱགས་པའི་དོན།	༡ བྱིས་ས་གོ་དོག་སྟེ་ཅ་ལ་ག་ནི་ཡང་མི་ ཤོང་པས། ༩ ག་ནི་ཡང་ འབད་མ་ཤེས་པར་ ཁོར་ ནང་དོག་སྦོད་རུག།
འདོགས་	འདོགས་	འདོགས་	འདོགས།	དཔྲོག་ནི། རོམ་ནི།	རྩམ་ལུ་ ལགས་འདོགས་པ་ཅིན་ གནག་པོ་རེག་འོང།
སྐྱོག་	སྐྱོག་	སྐྱོག་	སྐྱོག།	རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པའི་དོན།	ཐགས་སྐྱོག་ཡར་སོ་རུག།
སྐྱོད་	སྐྱོད་	སྐྱོད་	སྐྱོད།	གནས་སུ་འདུག་པའི་དོན།	ང་ཞབས་ཏེ་ག་ཅིག་ལུ་དགོ་མནོ་སྟེ་འབྲུག་ ལུ་སྦོད་ཡི།
གདོན་	གདོན་	གདོན།		གཞོན་པའི་དོན།	གཤམ་འབྲེ་གིས་གདོན་ཏེ་ཨ་ལོ་ཅིག་ན་ རུག།
འདོམ་	འདོམ་	འདོམ།		གཅིག་ཁར་བསྐྱེ་ནི།	རྒྱ་ གཉིས་ འདོམ་དེས།
བསྐྱོམ་	སྐྱོམ་	བསྐྱོམས་	སྐྱོམས།	གཅིག་ཁར་བསྐྱེབས་པའི་དོན།	ངན་པ་ཁ་བསྐྱོམས་ཏེ་གཞུང་ལུ་རོ་ལོག་ནི་ མི་འོང།
འདོར་	འདོར་	འདོར་	འདོར།	པོར་ནི། བཏོ་ནི།	ཤ་བཟའ་འཁྱི་རྩུ་ འདོར་ན་ལེགས།
བརྐོལ་	རྐོལ་	བརྐོལ།		དངོས་པོ་དོང་ཐོན་པའི་དོན།	རྩམ་གཤམ་བརྐོལ་ཏེ་ཆེ་འཇག་དེས།
ཐོ་	ཐོ་	ཐོ།		ཚ་བའི་དོན།	ད་རིས་འབད་ན་ཉིམ་ཐོ་ཡི།
འདོག་	འདོག་	འདོགས།		འཇིགས་པའི་དོན།	མི་འབྲེ་ལུ་འདོགས་ཏེ་རིམ་གྱོ་འབད་དེས།

འདྲོང་	འདྲོང་	འདྲོངས་	དྲོངས།	༡ དེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན། ༢ རང་མགོ་ཐོན་པའི་དོན།	༡ རང་པའི་ཚེས་ལུ་ཡིད་ཚེས་འདྲོངས་ཡི། ༢ ཨ་ལོ་རང་མགུ་འདྲོངས་ཏེ་ སམ་དགའ་ རུག
ན་	ན་	ན།		བྱུག་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་ན་སྟེ་མདོ་མངས་ལྷན་ཅི།
ནངས་	ནངས་	ནངས།		ཤར་དཀར་བའི་དོན།	ནས་ནངས་ཏེ་ཉེས་ཤར་དེས།
གནང་	གནང་	གནང་	གནང།	༡ ཞེ་ས་ལས་བྱིན་པའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་འབད་བའི་དོན།	༡ དཔོན་གྱིས་སྦྱིད་སྦྱུག་གནང་སྟེ་སེམས་ དགའ་ཡི། ༢ གྲུམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་ དེས།
བསྐྱད་	བསྐྱད་	བསྐྱད་	བསྐྱད།	༡ གཅིག་ཁར་སྐྱ་བསེས་པ། ༢ འོག་ལུ་ཨེབ་པའི་དོན།	༡ ཀར་ཕྱེ་ནང་གུ་རམ་སྐྱགས་ཏེ་བསྐྱད་ཡི། ༢ ཀར་མ་རྩོ་གིས་བསྐྱད་དོ་ས།
མནན་	མནན་	མནན་	མནན།	འོག་ལུ་ཨེབ་བཞག་པའི་དོན།	འབྲུམ་རྩོ་གི་འོག་ལུ་མནན་དེས།
བསྐྱན་	སྐྱོན་	བསྐྱན་	སྐྱོན།	ཉེང་སྐལ་ལམས་ལ་སྐོང་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཨོམ་ནང་ཚུ་རུམ་ཟླ་ཅིག་བསྐྱན་རུག
མནམ་	མནམ་	མནམ།		རིམ་ཚོར་བའི་དོན།	གཞུགས་ཁ་ལས་སྐྱར་རི་མནམ་དེས།
བསྐྱམ་	བསྐྱམ་	བསྐྱམས་	སྐྱམས།	༡ ཞེ་ས་ལས་བཟུང་བའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་འབག་འཕྱོང་བའི་དོན།	༡ འཇམ་པའི་དབངས་གྱིས་རལ་ གྱི་བསྐྱམས་རུག། ༢ གྲུམ་གིས་ཕུལ་ཆ་གར་བསྐྱམ་ནི་མིན་ འདུག།
བསྐྱར་	སྐྱར་	བསྐྱར་	སྐྱར།	ཕར་བརྒྱངས་ཏེ་བཞག་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གིས་ཡང་ལགས་སྐྱར་དེས།
གནས་	གནས་	གནས་	གནས།	ཆ་བཞག་ཡོད་པའི་དོན།	དོན་དག་གི་བརྒྱུད་ཁོ་གིས་སྐབ་མི་གུར་ གནས་ཆེ་ཡི།
རུབ་	རུབ་	རུབ།		འཇུལ་བའི་དོན།	འདམ་པའི་ནང་རྒྱངས་ཕྱེད་ཀ་རུབ་སོ་ཡི།
བསྐྱབ་	སྐྱབ་	བསྐྱབས་	སྐྱབས།	རུབ་བརྒྱུག་པའི་དོན།	བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་རུག
རུམ་	རུམ་	རུམ།	རུམ།	རྒྱུགས་པའི་དོན།	སྐྱིག་པ་འདྲི་དགེས་ཙ་ལས་འབད་མི་རུམ།
མནེམ་	མནེམ་	མནེམ་	མནེམ།	མནན་དང་དོན་གཅིག	ལགས་རྩོ་གི་འོག་ལུ་མནེམ་སྟེ་མ་བཏོན་ཡི།
མནོ་	མནོ་	མནོ་	མནོ།	བསམ་པའི་དོན།	ཤུལ་ལུ་ཚེས་གྱིས་ར་ཟེར་ཕན་འོང་མནོ་ཡི།
གནོད་	གནོད་	གནོད་	གནོད།	འཚོ་བའམ་ཐོ་རྒྱབ་པའི་དོན།	འདྲེ་གིས་མི་རྩུ་ལུ་གནོད་ཆེ་རུག
ནོན་	ནོན་	ནོན།		ལངས་པའམ་ཆེམས་པའི་དོན།	ལ་ཚའི་བཞེས་སྟོ་འདྲི་གིས་ནོན་ཆེ་ཡི།
གནོན་	གནོན་	གནོན་	གནོན།	དབང་གིས་སྐབ་ལྷི་ ཨེབ་ལྷི།	དཔོན་གྱིས་ གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ གནོན་རུག།
ནོས་	ནོས་	ནོས་	ནོསས།	ལགས་རེག་སྟེ་བཏུ་བའི་དོན།	གནག་རྒྱུད་ནང་ལགས་ནོས་སྟེ་བཏུ་ཞིག
ནོར་	ནོར་	ནོར།		འཇོལ་བའི་དོན།	ཉེ་མ་འབད་མའི་ལུ་འདྲི་གར་འཇོལ་སོ་ རུག

དཔག	དཔག	དཔགས་	དཔགས།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ བརྟགས་ཤིང་དཔག་པ།</li> <li>༢ ཏུས་ཚོད་རན་པ།</li> <li>༣ གཏད་པའམ་མངགས་པའི་དོན།</li> <li>༤ སྐྱགས་པའམ་ཚད་བཟུང་སྟེ་</li> <li>ཟ་བའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ རིང་ཐུང་ཚད་དཔགས་ཏེ་ཤེས་དགོ།</li> <li>༢ སློབ་གྲུབ་ཉན་འཇོ་ཞི་གུར་དཔག་དོ།</li> <li>༣ ཉན་པར་ཉིང་ནང་རྒྱ་དཔག་ནི་ཡི།</li> <li>༤ ཞེ་མ་རྩེ་དཔགས་ཏེ་ཟ།</li> <li>ཚོད་མ་དཔགས་སྟེ་ཟ།</li> </ul>
སྤར་	སྤར་	སྤརས་	སྤརས།	བཀོ་བཞག་པའི་དོན།	ལུང་ན་དང་སྤྲོད་རན་འདི་མ་པ་ལས་ར་
སྤར་	སྤར་	སྤར་	སྤར།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ འབར་བརྒྱལ་པའི་དོན།</li> <li>༢ གཡོ་འགྲུལ་འབད་བའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ ཨ་ལོ་རྩེ་གིས་ཚལ་མའི་ནང་ མེ་སྤར་</li> <li>ད་ལུག</li> <li>༢ ཉན་པ་འདི་མ་ཤི་བར་སྤར་དེས།</li> </ul>
སྤྱགས་	སྤྱགས་	སྤྱགས་	སྤྱགས།	ག་སྐབས་ག་འབད་མེད་པར་འཇོ་བའི་དོན།	འདི་ཚེ་རོགས་ཀྱིས་རུབ་མོ་གཅིག་ལ་
སྤྱད་	སྤྱད་	སྤྱད་	སྤྱད།	དཀའ་ངལ་མེད་པའི་དོན།	རྒྱས་ཁབ་ནང་མི་སེར་རྒྱ་དཀའ་མུད་
དཔྱད་	དཔྱད་	དཔྱདས་	དཔྱདས།	གཟར་བཞག་པའི་དོན།	གོ་ལ་རྩེ་གཟར་ཤིང་གུར་དཔྱདས་རུག
དཔྱད་	དཔྱད་	དཔྱད་	དཔྱད།	བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་དོན།	ལུ་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་བརྟག་ཞིབ་དཔྱད་དགོ།
སྤྱིས་	སྤྱིས་	སྤྱིས།		<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ སོ་སྟོན་པའི་དོན།</li> <li>༢ གྲེག་བཀོ་བའི་དོན།</li> <li>༣ འགན་གཞན་ལུ་འཕུལ་བའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ རོ་ཁྱི་གིས་མི་གུར་སོ་སྤྱིས་དེས།</li> <li>༢ རོ་གིས་ལག་པ་ག་ར་སྤྱིས་ད་ཡི།</li> <li>༣ རང་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ཁག་འདི་</li> <li>གཞན་ལུ་སྤྱིས་ནི་མི་འོང།</li> </ul>
སྤྱིར་	སྤྱིར་	སྤྱིརས་	སྤྱིརས།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ གཏོང་བའམ་བསྐར་བའི་དོན།</li> <li>༢ ལྷག་མེད་པར་བརྒྱུངས་པའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ མི་སེར་ལུ་གཞུང་ལས་བཀའ་ཤོག་</li> <li>སྤྱིརས་རུག</li> <li>༢ རྒྱའི་ཁ་ལས་ཟམ་ཅིག་སྤྱིརས་རུག</li> </ul>
སྤྱིར་	སྤྱིར་	སྤྱིརས་	སྤྱིརས།	གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་བཞག་པའི་དོན།	ཁོས་ཁར་མི་རྩེ་ག་ར་སྤྱིརས་ཆེ་རུག
སྤྱིད་	སྤྱིད་	སྤྱིད་	སྤྱིད།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ རྫོགས་པའི་དོན།</li> <li>༢ བུད་བརྒྱལ་པའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ མི་གསུམ་གྱིས་ཆང་ཀལ་གང་སྤྱད་ད་</li> <li>རུག</li> <li>༢ ཨ་ལོ་རྩེ་གིས་ཁམ་ག་ར་སྤྱད་དེས།</li> </ul>
སྤྱིབ་	སྤྱིབ་	སྤྱིབས་	སྤྱིབས།	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ བཀའ་པའི་དོན།</li> <li>༢ ག་ཕུབ་རྒྱབ་པའི་དོན།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>༡ གནམ་གར་ས་སྤྱིག་སྤྱིབས་ཆེ་རུག།</li> <li>༢ རྟོད་གར་ཁ་སྤྱིབས་ཏེ་བཞག་དགོ།</li> </ul>
སྤྱིར་	སྤྱིར་	སྤྱིར་	སྤྱིར།	ཕྱི་ལ་ལས་དཀྱིས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་རྩེ་ཆ་མཉམ་སྤྱར་ཏེ་བཞག་རུག
སྤྱིག་	སྤྱིག་	སྤྱིགས་	སྤྱིགས།	སྤྱད་བཏང་བའི་དོན།	པ་མའི་རྒྱ་ཅ་ལ་གར་ཨ་ལོ་གིས་སྤྱིགས་ད་
སྤྱིལ་	སྤྱིལ་	སྤྱིལ་	སྤྱིལ།	འཕོ་བའམ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	འདྲེ་གིས་བྲམ་ལུ་སྤྱིལ་ཆེ་རུག་ལོ།
སྤྱིད་	སྤྱིད་	སྤྱིད་	སྤྱིད།	དོང་བཏོན་པའི་དོན།	རྒྱགས་གཟེར་གྱིས་ཤིང་དོང་སྤྱིད་ད་རུག

སྒྲེལ་	སྒྲེལ་	སྒྲེལ་	སྒྲེལ།	༡ དར་ཁྱུང་བཏང་བའི་དོན། ༢ ལྷ་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་དོན།	༡ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ མེད་པར་སྒྲེལ་རུག། ༢ ཅ་ལ་ལེགས་ཉིང་སྒྲེལ་ཉེ་ཉོང་གོ།
སྒྲོ་	སྒྲོ་	སྒྲོ་	སྒྲོ།	༡ ཀངས་འབྲུ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན། ༢ གནས་སོང་བའི་དོན།	༡ མི་རྒྱ་གར་ཀངས་འབྲུ་སྐྱེ་གིས་པ་སྒྲོ་ དེས། ༢ རྫོང་ས་འདི་གཟའ་རྒྱལ་ལུ་སྒྲོ་དགོ།
སྒྲོགས་	སྒྲོགས་	སྒྲོགས་	སྒྲོགས།	༡ ལེན་པའི་དོན། ༢ ཕུལ་ཉེ་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་ང་ལས་ཉི་རུ་ལེ་ག་སྒྲོགས་ཆི་ཡི། ༢ གོ་གནས་སྒྲོགས་བཀོ་རུག ལྷེ་མིག་སྒྲོགས་བཏང་རུག
སྒྲོད་	སྒྲོད་	སྒྲོད་	སྒྲོད།	ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	གཞན་གྱི་ཅ་ཡང་གིས་སྒྲོད་ནི་མི་འོང།
སྒྲོ་	སྒྲོ་	སྒྲོ།		སེམས་དགའ་བའི་དོན།	སྒྲོད་ས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ར་སྒྲོ་ བས།
སྒྲོད་	སྒྲོད་	སྒྲོད་	སྒྲོད།	སྐྱེར་བའི་དོན།	ཕམ་གིས་རྒྱ་རྩོར་རྒྱ་ལོ་ལུ་སྒྲོད་དེས།
སྒྲོས་	སྒྲོས་	སྒྲོས།		འཐབ་བཀལ་བའི་དོན།	ཚོག་གཅིག་གིས་གཉིས་ལུ་སྒྲོས་ཉེ་སྒྲུབ་ དེས།
འཕག་	འཕག་	འཕགས་	འཕགས།	ཡར་མཚོངས་པའི་དོན།	སྐལ་པ་རྒྱུའི་ནང་ལས་ཡར་འཕག་དེས།
འཕགས་	འཕགས་	འཕགས།		ཁྱུང་པར་ཐོན་པའི་དོན།	བླམ་འདི་མི་རྒྱ་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་ འོང།
ཕངས་	ཕངས་	ཕངས་	ཕངས།	སྐྱིང་རྗེ་བའི་དོན།	ཕམ་གིས་རང་གི་བྱ་གཞི་ར་ཕངས་པས།
འཕང་	འཕང་	འཕངས་	ཕངས།	བཀོ་བའི་དོན།	རོ་གནམ་ཁར་འཕངས་རུང་བུང་ས་རྒྱ་ནང་ མས།
འཕར་	འཕར་	འཕར།		ཡར་འཕེལ་འགྲོ་བའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁར་ཚོང་ཐོང་ཡར་འཕར་སོ་རུག
ཕན་	ཕན་	ཕན།		ལེ་བྱུང་བའི་དོན།	པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་གིས་སེམས་ལུ་ཕན་ཡི།
ཕབ་	ཕབ་	ཕབ་	ཕབ།	འབབ་བརྒྱུ་པའི་དོན།	བླམ་གིས་སེར་ཕང་ཕབ་བཏང་རུག
ཕམ་	ཕམ་	ཕམ།		རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལུ་ཤོར་བའི་དོན།	དགའ་བྱང་འཕྱད་རྒྱུང་ཉེ་གུད་བུ་ཕམ་སོ་རུག
འཕྱག་	འཕྱག་	འཕྱགས་	འཕྱགས།	ཉིང་སངས་ས་བཟོ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ནང་ཕྱགས་མ་འཕྱགས་ཉེ་ཉིང་སངས་ བཟོ།
འཕྱད་	འཕྱད་	ཕྱད་	ཕྱད།	ཐུག་པའམ་རེག་པའི་དོན།	མོ་དང་ང་ལམ་ཁར་ཕྱད་ཅི།
འཕྱར་	འཕྱར་	ཕྱར་	འཕྱར།	ཡར་རྫོང་བའི་དོན།	དུས་བབང་ལུ་དར་ཤིང་འཕྱར་ནི་ཡོད།
ཕུལ་	ཕུལ་	ཕུལ་	ཕུལ།	སོ་སོར་འབྲལ་བརྒྱུ་པའི་དོན།	སྐྱ་རེ་གིས་ཤིང་དང་ཞལ་ལག་ཕུལ་ད་རུག
ཕྱང་	ཕྱང་	ཕྱང་	ཕྱང།	མ་གཡོ་བར་འབད་ནི། བདེན་པ་སྐྱེ་འབད་ནི།	གློ་ཕྱང་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ ཤོབ་ཟེར་ སྐབ་འོང།
འཕྱི་	འཕྱི་	འཕྱིས།		༡ དུས་ཚོད་ཁར་མ་རྫོང་བའི་དོན།	༡ སྒོབ་ཐུའི་ནང་འགྲོ་ནི་འཕྱིས་སོ་ཡི།



				<b>༡ ལྱང་སྤྱོད་བཟོ་བའི་དོན།</b>	<b>༡ ལྷོ་ཨ་ཅི་ཅིག་འཕྲི་དགོ་པས།</b>
ཕྱིན་	ཕྱིན་	ཕྱིན།		མཚུག་བསྟུ་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་ཚུ་ག་ར་དཔེ་ཆ་མཐར་ཕྱིན་ལུག
འཕྱ་	འཕྱ་	འཕྱ།	འཕྱ།	བྱང་གིས་རྒྱང་བཏང་བའི་དོན།	སའ་ལ་མཐོ་སར་རྒྱང་མ་འཕྱ་དེས།
ཕྱད་	ཕྱད་	ཕྱད་	ཕྱད།	གོ་ལ་སོགས་བཤུབ་པའི་དོན།	ཚོང་རང་ཁོད་རྟོད་ཕྱད་ནི་མི་འོང།
འཕྱར་	འཕྱར་	འཕྱར་	འཕྱར།	༡ གནས་ཁར་ལྷིང་བའི་དོན། ༡ མཉེ་ནི།	༡ ལྷང་ལྷང་བོད་ལུ་འཕྱར་སོ་ལུག ༡ ཀོམ་འཕྱར་ཏེ་ མཉེན་ཏོང་ཏོ་བཟོ་ལུག།
ཕུལ་	ཕུལ་	ཕུལ་	ཕུལ།	ཞེ་ས་ལས་སྤོད་པའམ་ཕྱིན་པའི་དོན།	འབུལ་བ་འཕམ་པའི་དགོ་འདུན་ལུ་ཕུལ་ དགོ།
འཕུལ་	འཕུལ་	འཕུལ་	འཕུལ།	༡ བཤུད་པའི་དོན། ༡ འཕུག་པའི་དོན།	༡ མོ་གིས་ང་འཕུལ་བཀོ་ཡི། ༡ སྤོན་འཕུག་ག་གིས་འཕུལ་མིའི་ཡི་གུ་ བཟུ་ག་ཅིག་ཡོད།
ལྷུག་	ལྷུག་	ལྷུག		༡ མང་སྤྱོད་ཡོད་པ་འཕྱོ་བའི་དོན། ༡ དབྱར་ནི། ལྷུག་ནི།	༡ སམ་ཚོར་གྱིས་ལྷུག་སྟེ་ཨ་ལོ་སེམས་ དགའ་ ལུག། ༡ འཕུ་ཞིན་ས་ལས་ལུ་གིས་ལྷུག་དགོ།
<b>འཕྱུག་</b>	<b>འཕྱུག་</b>	<b>འཕྱུགས།</b>		<b>འཛོལ་བའི་དོན།</b>	<b>ཚོང་ཚིག་མ་དག་ན་གོ་དོན་འཕྱུག་འོང།</b>
མེབས་	མེབས་	མེབས་	མེབས།	སྤོད་པའི་ཞེ་ས།	དཔོན་ཡང་དེ་ལྟེ་ལུ་མེབས་ལུག།
འཕེལ་	འཕེལ་	འཕེལ།		མངས་འཕྱོ་བའི་དོན།	རོ་ལུ་ཨའི་ག་ཅིག་གིས་ལྷུ་གུ་ལེ་ག་འཕེལ་ ལུག
<b>ཕྱེ་</b>	<b>ཕྱེ་</b>	<b>ཕྱེས་</b>	<b>ཕྱེས།</b>	<b>༡ ལྱང་པར་དབྱེ་བའི་དོན། ༡ བརྒྱུངས་པའི་དོན།</b>	<b>༡ གཡོག་སྤོམ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྱང་ པར་ཕྱེས་ ཡི། ༡ ལུབ་མོ་སྤོམ་ཏེ་མ་བཞག</b>
ཕོག་	ཕོག་	ཕོག་	ཕོག།	རེག་ནི།	རོ་གིས་སེམས་ཚན་ལུ་ཕོག་ལུག།
འཕྱོ་	འཕྱོ་	འཕྱོ།		གསེགས་ཏེ་ཡར་འཕར་བའི་དོན།	ལྷུའི་ནང་ལས་ཉ་རྩ་ལྱོ་འཕྱོ་དེས།
འཕྱོག་	འཕྱོག་	འཕྱོག་	འཕྱོག།	བང་བཙོངས་ཏེ་འབག་འཕྱོ་བའི་དོན།	དོན་མེད་རོགས་ཀྱི་ཅ་ལ་མ་འཕྱོག་ཞིག
འཕྱོས་	འཕྱོས་	འཕྱོས།		གར་བའི་དོན།	གར་ལས་ཉེས་གི་འོད་ཟེར་འཕྱོས་དེས།
འཕྱོད་	འཕྱོད་	འཕྱོད།		༡ འོས་ཤིང་མཐུན་པའི་དོན། ༡ འཕྱོར་བའི་དོན།	༡ གཞུགས་ལུ་ནང་པའི་སྤོམ་གྱིས་འཕྱོད་ པས། ༡ ཨའི་ལག་རྟོགས་དེ་གི་ལག་པར་འཕྱོད་ ཅི།
བང་	བང་	བངས།		༡ དབང་གིས་བརྒྱུང་བའི་དོན། ༡ རང་བཞིན་གྱིས་སྤོམ་འཕྱོ་བའི་དོན།	༡ གཞུང་ས་ཡང་སྤོམ་གྱིས་བངས་ལུག ༡ ཆར་པ་གིས་གོ་ལ་ག་ར་བང་དོ།
བམ་	བམ་	བམ་	བམ།	རུལ་ནི།	གནས་ལྷུར་ ག་སྐྱམ་མ་རྒྱུགས་པར་ བམ་ སོ་ལུག།

བཅན་	བཅན་	བཅན་	བཅན།	འཇག་ཅིའི་དོན་ལུ་སྐྱད་པ་བསྐྱེགས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་འེ་གི་ཨའི་སྐྱད་ཤུད་ཐགས་ར་བཅན་ཡི།
ཐང་	ཐང་	ཐངས་	ཐང།	དང་དུ་ལེན་པའི་དོན།	པ་མའི་བསྐབ་བྱ་དང་དུ་སྐྱད་དགོ།
དབང་	དབང་	དབང་	དབང།	བངས་པའི་དོན།	རྒྱལ་པོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དབང་འོང།
འབག་	འབག་	འབག་	འབག།	ལེན་པའི་དོན།	དང་ཕུ་རྒྱ་ལུ་ལྷར་ཆ་འབག་སྡེ་འཕྲོ་དགོ།
འབད་	འབད་	འབད་	འབད།	བྱེད་པའི་དོན།	གཡུས་ཁར་མི་མེར་ཆ་བྱབ་ལུ་འབད་དེས།
འབབ་	འབབ་	བབས་	འབབ།	༡ རན་པའི་དོན། ༩ ལྷུང་བའི་དོན།	༡ ལྷ་རུའི་ལུང་བསྐྱན་དུས་ལུ་བབས་ལུག། ༩ ར་བྱིམ་གྱི་ཐོག་ཁ་ལས་འབབ་དོ།
འབའ་	འབའ་	འབའ་	འབའ།	༡ རྣད་རྒྱབ་པའི་དོན། ༩ རྒྱ་ཁོག་པའི་དོན།	༡ ཨོག་ཀ་ནང་ནོར་འབའ་དེས། ༩ བད་ཀ་ན་ནད་ཀྱིས་རྒྱ་འབའ་འོང།
འབར་	འབར་	འབར།		༡ མེ་བུན་པའི་དོན། ༩ རྒྱས་པའི་དོན།	༡ རྒྱས་ཚལ་ནང་མེ་འབར་དེས། ༩ ད་མེས་ནངས་པར་ཚོང་གོང་ ལེ་ག་ འབར་ལུག།
འབལ་	འབལ་	འབལ་	འབལ།	༡ བཏོན་བཏང་བའི་དོན། ༩ བཅུད་བཏོན་པའི་དོན། ༩ ཚར་བཅད་པའི་དོན།	༡ ཀེ་རྣམ་ག་ར་རྩ་བ་ལས་འབལ་དགོ། ༩ རྒྱག་པ་འདི་ རྩོམ་ འབལ་ལུག། ༩ མི་འདི་ རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ ལྷས་རན་རྩེ་ གིས་ ཐོམ་འབལ་ལུག།
འབྱང་	འབྱང་	འབྱང།		བཞུགས་པའི་དོན།	གསེར་གྱི་ཀོ་མ་ཁོམ་ཁར་འབྱང་ད་ལུག།
འབྱང་	འབྱང་	བྱང།		སྤྲིག་པ་རྩེ་བའི་དོན།	སྤྲིག་པ་འབྱང་ནི་ལུ་བྱག་འཚལ་དགོ།
འབྱར་	འབྱར་	འབྱར།		མཐུད་ནི། རྒྱག་ནི།	བྱང་གི་ལོགས་ལུ་ ཤོག་གུ་ འབྱར་ལུག།
འབྱལ་	འབྱལ་	བྱལ་	འབྱལ།	སོ་སོར་ཁ་བྱེས་ཏེ་འཕྲོ་བའི་དོན།	པམ་གཉིས་ཁ་བྱལ་ཏེ་ཨ་ལོ་རྩེ་ནང་དོག་ ལུག།
འབྱང་	འབྱང་	འབྱངས་	འབྱངས།	རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན།	སློབས་རྩེ་ཡང་བྲམ་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དེས།
འབྱལ་	འབྱལ་	བྱལ་	འབྱལ།	སོ་སོར་ཁ་བྱེས་ཏེ་འཕྲོ་བའི་དོན།	པམ་གཉིས་ཁ་བྱལ་ནི་འབད་དེས།
རྩ་	རྩ་	རྩ་	རྩ།	གསང་བཞག་པའི་དོན།	རྒྱ་ཙ་ལ་རྩ་ཙན་གྱི་རིགས་སྡེ་བཞག་ དགོ།
རྩང་	རྩང་	རྩངས་	རྩངས།	ལྷོན་མ་འཕྲོ་བཅུག་པའི་དོན།	རྩང་ཚང་རྩེ་ཚན་ནང་རྩང་དགོ།
རྩུང་	རྩུང་	རྩུངས་	རྩུངས།	ཉམས་ཚུང་ལེན་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་ལོགས་ཤོམ་སྡེ་རྩུངས་ཏེ་མཁས་པ་ འབད་དགོ།
རྩུར་	རྩུར་	རྩུར་	རྩུར།	༡ འབྱར་བཅུག་པའི་དོན། ༩ རྩ་སྡེ་རྒྱབ་པའི་དོན།	༡ ཨེན་ཏུ་རྩུང་ཀྱི་རྩུན་གྱིས་རྩུར་དོ། ༩ ཨེ་རྩས་རྩུར་དགོ།
རྩུག་	རྩུག་	རྩུགས་	རྩུགས།	པན་རྩུན་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བའི་དོན།	ཡི་གུ་དང་རྩུགས་ཏེ་ཏི་རུ་ཡང་བསྐལ་ལུག།
འབྲི་	འབྲི་	བྲི།		རྩུ་རྩུ་བྱུང་འཕྲོ་བའི་དོན།	མགུ་ཏེ་ཁ་ལས་རྩུ་ཡང་འབྲི་དོ།

འབྱིན་	འབྱིན་	ཕྱིད།		ཐལ་ཏེ་བཀལ་བའི་དོན།	ཚུ་ཚོད་ལ་ ལས་ཡིག་ཚང་གི་རུས་ཚོད་ འབྱིན་འོང།
ཕྱིན་	ཕྱིན་	ཕྱིན་	ཕྱིན།	སྒྲོད་པའི་དོན།	ལྷ་ཁང་གི་ཞལ་འདེབས་ཏི་རུ་བརྒྱ་གཅིག་ ཕྱིན་ཡི།
འབྱིས་	འབྱིས་	འབྱིས།		རྒྱབ་པའམ་ཐིམ་པའི་དོན།	ཚུའི་མཐའ་མར་མ་སོང་ཚུ་ནང་འབྱིས་འོང།
ལྗོངས་	ལྗོངས་	ལྗོངས།		ཀར་ལག་གཟིར་པའི་དོན།	ཐིང་དེ་གིས་གཟུགས་གར་སྒྲིར་དེས།
མྱོ་	འམྱོ་	མྱོས་	མྱོས།	༡ ཡི་གུ་དང་རི་མོ་བཀོད་པའི་དོན། ༢ མར་ལབ་འབྱོ་ནི།	༡ ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ཕམ་གཉིས་བསྐྱལ་ དགོ་པས། ༢ མཚོ་ཁ་མི་ནི་ འབད་དོ།
འབྲུ་	འབྲུ་	འབྲུ།		གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་བྱུན་པའི་དོན།	ནད་གཞི་ཉེན་ཁ་ཚན་གྱིས་ཆ་མཉམ་ལུ་ འབྲུ་འོང།
མྱུང་	མྱུང་	མྱུང།		མར་འཇགས་འབྱོ་བའི་དོན།	ཤིང་གི་མཁུ་ལས་རྗོགས་ཡང་བྱུང་དེས།
དབྲུར་	དབྲུར་	དབྲུར་	དབྲུར།	འཕྲུར་བའམ་བརྟར་པའི་དོན།	མཚོག་གིས་ལྷ་པ་གུར་དབྲུར་ཕྱིར་རུག།
འབྲུ་	འབྲུ་	འབྲུ་	འབྲུ།	ས་དོང་བཞོ་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་གཉིས་ལྷགས་ངར་གྱིས་ས་དོང་འབྲུ་ དེས།
ལྷུག་	འལྷུག་	ལྷུགས་	ལྷུགས།	ལྷུག་ནི། དབྲུར་ནི།	གྲང་པ་ཅིན་གཟུགས་ཁར་རུམ་ལྷུག་དགོ།
འལྷུང་	འལྷུང་	ལྷུང།		འཕྲོབ་པའམ་སྐྱེ་བའི་དོན།	དཀའ་མཁྱུང་དེ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ ལྷུང་རུག།
ལྷུར་	ལྷུར་	ལྷུར་	ལྷུར།	ལྷུམ་ལྷུམ་ལས་ལྷུག་སྐྱེ་ཏེ་རྣམས་བཀལ་བའི་དོན།	ཀལ་རྒྱུ་གང་ལྷོ་ལྷུང་དུ་རུག།
ལྷུག་	ལྷུག་	ལྷུགས་	ལྷུགས།	༡ འབྲོ་བ། ༢ བརྟུངས་པའི་དོན།	༡ ཚོད་མ་ཕོར་པ་ནང་ལྷུགས་ཏེ་བྲང། ༢ ཁོ་གིས་མོ་ལུ་མཚོག་ལྷུགས་རུག།
ཐེད་	ཐེད་	ཐེད།		རལ་འབྱོ་བའི་དོན།	གོ་ལར་རྩལ་ས་དོང་བེད་སོ་རུག།
དེའེ་	དེའེ་	དེའེ་	དེའེ།	སོ་སོར་ཕྱིས་པའི་དོན།	མི་རིགས་ལུ་སོ་སོར་དེའེ་ནི་མི་འོང།
ཕྱེགས་	ཕྱེགས་	ཕྱེགས་	ཕྱེགས་	བརྒྱམ་པའི་དོན།	ཚུ་ཚུ་ཙ་བ་ལས་ཕྱེགས་བཀོ་རུག།
ཕྱེལ་	ཕྱེལ་	ཕྱེལ་	ཕྱེལ།	ཙང་མ་ཆགས་པར་འབད་བའི་དོན། ལྷུགས་ནི།	དཔོན་འབྲོན་ནི་ཡིན་ཟེར་རྫོང་ཁག་གི་མི་ ཚ་གྲང་ལང་ནི།
ལྷེལ་	ལྷེལ་	ལྷེལ་	ལྷེལ།	གཅིག་ཁར་མཐུད་པའི་དོན།	གྲང་གཉིས་མཁུ་ཏོ་སྐྱེལ་ཏེ་བཏགས་རུག།
འབྲེལ་	འབྲེལ་	འབྲེལ།		གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་པའི་དོན།	སྒོ་དོར་སེམས་ཚན་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒོད་ འོང།
མེས་	མེས་	མེས་	མེས།	ཚུ་གྲོ་བུར་དུ་རྒྱས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་རུབ་མོ་རྒྱ་ཡང་མེས་ཆེ་རུག།
འཕོ་	འཕོ་	འཕོ་	འཕོ།	༡ རྣམ་རྒྱུབ་སྟེ་ཤོག་ཟེར་སྐབ་པའི་དོན། ༢ དམ་བཅའ་ལེན་ནི།	༡ རུབ་མོ་མིང་བཏོན་ཏེ་འཕོ་ནི་མི་འོང། ༢ སྤིག་པ་སྤངས་ཏེ་ དགོ་བ་འབད་ནི་ མནའ་འཕོ་རུག།

ཕྱོད་	ཕྱོད་	ཕྱོད་	ཕྱོད་	ཚད་ཡམས་རྒྱུས་པའི་དོན།	ལ་ས་རྒྱབ་མའི་འབྲེན་གྱིས་མིག་རྟོ་ཡང་སློབ་རྒྱལ།
ཤོག་	ཤོག་	ཤོག་		རང་བཞིན་གྱིས་ལུལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན།	གྲང་གི་སྤྲུལ་ལས་འདམ་པ་བོག་དེས།
དཤོག་	དཤོག་	དཤོག་	དཤོག་	ལེན་པའི་དོན།	རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་ནང་ལས་དཤོག་དགོ།
ཕྱོམ་	ཕྱོམ་	ཕྱོམ།		ཆེ་བ་ལུ་འགྱུར་ནི།	ཨ་ལོ་སློམ་དགོ་པ་ཅིན་བཞེས་སློབ་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་དགོ།
ཤོར་	ཤོར་	ཤོར་	ཤོར།	འདོར་བའི་དོན།	ཕྱགས་སྤྲིགས་ག་ར་ཚལ་མ་ནང་ཤོར་རུག།
ཕྱོ་	ཕྱོ་	ཕྱོ།		ཚུ་ལ་ལྷན་པའི་དོན།	ཨེ་མ་དར་ཚེད་ཚོད་མ་ནང་ཚུ་ཡང་མ་ཕྱོ་བས།
འཕྱོ་	འཕྱོ་	ཕྱོ་	ཕྱོ།	རྟོད་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་སྒྲགས་པའི་དོན།	ཨ་རག་པ་ལང་ནང་ཕྱོ་བཞེག་རུག།
ཕྱོག་	ཕྱོག་	ཕྱོག་	ཕྱོག་	རྒྱུ་བའམ་འཛམས་པའི་དོན།	ངོ་ལོག་པ་རྒྱ་ས་མཚམས་ལ་ལས་ཕྱོག་དེས།
འཕྱོན་	འཕྱོན་	ཕྱོན་	ཕྱོན།	ཞེས་ལས་འོང་བ་དང་སོང་བའི་དོན།	སྒྲམ་ཞིང་ལམས་ལུ་ཕྱོན་སོ་རུག།
འཕྱོར་	འཕྱོར་	འཕྱོར།		སྒྲོད་པ་དང་ཐོབ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་སྒྲེལ་མའི་ཡི་གུ་དལུ་འཕྱོར་ཡི།
ཕྱོན་	ཕྱོན་	ཕྱོན་	ཕྱོན།	རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་གཏོར་བའི་དོན།	མཚོད་པ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཆབ་ཕྱོན་དགོ།
དམིགས་	དམིགས་	དམིགས་	དམིགས།	སེམས་གཏད་པའི་དོན།	འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཨ་ར་པ་ཚ་བཡང་ཞིག།
སྒྲིན་	སྒྲིན་	སྒྲིན།		ཁྲག་པའམ་འཁོར་བའི་དོན།	སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིག་ཚན་མི་ལུ་སྒྲིན་འོང།
སྒྲིག་	སྒྲིག་	སྒྲིགས་	སྒྲིགས།	སོ་བཏབ་པའི་དོན།	སྒྲིག་གིས་ཀ་ག་ཅིག་སྒྲིགས་བཞེག་རུག།
སྒྲིར་	སྒྲིར་	སྒྲིར་	སྒྲིར།	སོ་གིས་ཕྱེ་བའི་དོན།	ཇ་དང་གཅིག་ཁར་འཇར་མ་སྒྲིར་ཞིག།
མེལ་	མེལ་	མེལ།		ཤུགས་རྫོགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན།	གོ་ར་རྒྱགས་རྒྱ་ནང་བརྟུགས་པ་ཅིག་མེལ་སོ་ཡི།
མོ་	མོ་	མོ་	མོ།	ས་སྒྲོག་པའི་དོན།	ནོར་གྱིས་ཞིང་ཡང་མོ་འོང།
མོངས་	མོངས་	མོངས།		མི་ཤེས་པའི་དོན།	མི་མེར་རྒྱ་མགུ་མོངས་ཏེ་ལུས་རུག།
དམོད་	དམོད་	དམོད་	དམོད།	མནའ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་དོན།	སོ་བཏབ་དུ་ལེགས་ཤོམ་སླེ་དམོད་དགོ།
མོས་	མོས་	མོས་	མོས།	ཡིད་ཆེས་པའི་དོན།	སྒྲམ་སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱ་ལུ་མོས་དགོ།
ཕྱོང་	ཕྱོང་	ཕྱོངས་	ཕྱོངས།	ཐོབ་པའམ་ཚོར་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་ཨོམ་གྱི་ཕྱོངས་ཕྱོངས་ཆེ་རུག།
ཚབ་	ཚབ་	ཚབ་	ཚབ་	འཚབ་འཚབ་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ཞང་སྒྲམ་དང་འཚབ་ཚོག་ཚབ་དོ།
བཙག་	བཙག་	བཙགས་	བཙགས།	༡ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ བརྟུགས་ཏེ་བཏོན་བརྟུག་ནི།	༡ མང་པོའི་སྒྲིག་ལས་བཙགས་ཏེ་འབྲུ་རུག། ༢ ཞག་བཙགས་རུག།
བཙབ་	གཙབ་	བཙབས་	གཙབས།	གཏུབས་པའི་དོན།	ག་བཙབས་ཏེ་ཕྱ་རུ་བཙོ་ཡི།

བཙམ་	བཙམ་	བཙམ་	བཙམ་	བརྒྱད་ནི།	དམག་མི་ དལུས་མ་ལས་ བཙམ་ཏེ་དྲག་ ཤོས་ཐོབ་ལུག།
བརྩམ་	རྩམ་	བརྩམས་	རྩམས།	ཚིག་གསར་པ་བརྒྱུགས་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བརྩམས་ཏེ་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ ཐོན་ལུག།
བསྐྱལ་	སྐྱལ་	བསྐྱལ་	སྐྱལ།	བཀའ་གནང་པའི་དོན།	བློ་གཤིས་སྤྲིག་པ་སྤང་དགོ་པའི་བཀའ་ བསྐྱལ་ལུག།
ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱི།	འབྲུང་ནི།	རང་དྲག་པ་ཅིན་ ཉེ་མ་ཕྱི་མི་ ལེ་ག་འཐོན་ འོང།
བརྩེ་	རྩེས་	བརྩེས་	རྩེས།	གྲངས་ཁ་བྲུངས་པའི་དོན།	གྲངས་ཁ་ཚུ་ག་ར་ལག་པའི་ཐོག་ཁར་རྩེས་ དོ།
ཅིག་	ཅིག་	ཅིག་	ཅིག་	ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་དོན།	སྤྲུག་གྲུང་ཀུ་ཚུ་གིས་མཚོགས་པར་ཅིག་ འོང།
བརྩེག་	རྩེག་	བརྩེགས་	རྩེགས།	རྫོ་སོགས་གཅིག་གྲུར་གཅིག་བཀའ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་རྒྱ་རིལ་རྫོ་བརྩེགས་ཏེ་རྒྱབ་དེས།
བཙོང་	བཙོང་	བཙོང་	བཙོང།	ཨབ་སྐྱེ་འཐོན་བརྩུག་པའི་དོན།	མི་རྒྱ་སྤང་ཕྱིའི་མར་ལུ་བཙོང་དོ།
བརྩུགས་	བརྩུགས་	བརྩུགས་	བརྩུགས།	༡ འགོ་བརྩུགས་པའི་དོན། ༢ འཇུ་ལ་བརྩུག་པའི་དོན། ༣ བཏབ་པའི་དོན།	༡ རྫོ་བ་རྒྱ་ཚོད་ལས་སྐོབ་ལྷན་གྱི་ བརྩུགས་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ནང་ཅ་ལ་ལྷེ་ལྷེ་བརྩུགས་ལུག། ༣ ཨ་རིང་ནང་ལྷངས་ལེ་ག་བརྩུགས་ལུག།
བརྩུམ་	བརྩུམ་	བརྩུམས་	བརྩུམས།	ཁ་དང་མིག་རྫོ་སོགས་རྩུམ་པའི་དོན།	མིག་རྫོ་བརྩུམས་ཏེ་ལམ་མ་འགྲོ།
ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱིས་	ཕྱིས།	ལུས་རྩལ་ལུ་འཇུག་པའི་དོན།	ཕྱི་མོ་ཕྱི་ཐང་ནང་ཕྱིས་ཞིག།
བརྩེ་	རྩེ་	བརྩེས་	རྩེས།	བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་བརྩེ་ དགོ།
བརྩེག་	རྩེག་	བརྩེགས་	རྩེགས།	གཅིག་གྲུར་གཅིག་བཞག་པའི་དོན།	རི་ཡི་ལབ་རྩ་ཁར་རྫོ་བརྩེགས་ཏེ་བཞག་ཅི།
བཙོམ་	བཙོམ་	བཙོམས་	བཙོམས།	ཁབ་དང་སྤྲད་པ་གིས་གཅིག་ཁར་སྐྱུགས་པའི་དོན།	སྐོབ་གྲུ་ཁྱིམ་གྱི་འཕྲུལ་གྱིས་བཙོམ་དགོ།
བཙོ་	བཙོ་	བཙོ་	བཙོ།	ཚོ་བརྩུག་པའི་དོན།	དང་ཕུ་ཚོད་མ་ཇམ་ནང་བཙོ་ནི་ཡོད།
བཙོང་	བཙོང་	བཙོངས་	བཙོངས།	དངོས་ཇམ་སྤྲོད་དེ་རིན་ལེན་པའི་དོན།	པ་མའི་པ་གཞིས་བཙོང་ནི་མི་འོང།
བཙོན་	བཙོན་	བཙོན་	བཙོན།	སྤྲིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	ཉིན་རུབ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་ལུ་བཙོན་དགོ།
ཚ་	ཚ་	ཚ་	ཚ།	༡ ཚོར་ཤུགས་ཚེ་བའི་དོན། ༢ བྱམས་སེམས་ཚེ་བའི་དོན། ༣ དམིགས་པ་གཏང་སར་ཐོག་ པའི་དོན། ༤ ཐག་དོག་ཚེ་བའི་དོན།	༡ མི་དམངས་འཛོམ་སར་རོ་ཚ་ཡི། ༢ བྱམ་འདི་རྟིང་ཚ་ར་ཚ་བས། ༣ ལུགས་གཞུ་གིས་མདའ་ཚ་བས། ༤ རོ་རྒྱས་ལས་ཨམ་སྤུ་ར་མིག་སེར་ཚ་ བས།
ཚང་	ཚང་	ཚང།		གྲངས་ཁ་འགྲིགས་པའི་དོན།	མཚོད་རྟེན་སྐོར་ར་བརྒྱ་ཚང་ནི་འབད་དོ།

འཚབ་	འཚབ་	འཚབས།		སེམས་ལུ་སྤྱོད་ཆ་མེད་པའི་དོན།	ད་རིས་ཚོང་ལུ་འཕྱོ་ནི་ལུ་འཚབས་ཆི་ཡི།
འཚོམ་	འཚོམ་	འཚོམས།		རན་པའམ་འོས་པའི་དོན།	ལུ་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་འབད་ནི་འདི་མི་ འཚོམ་པས།
འཚའ་	འཚའ་	འཚའ་	འཚའ།	སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་གུ་སྐྱེ་ནི།	བྱི་ལི་ཕྱག་གུ་གཉིས་འཚའ་རུག།
ཚར་	ཚར་	ཚར།		མཚུག་བསྡུ་བའི་དོན།	འཛིག་རྟེན་པའི་ལུ་ལུ་ཚར་ནི་ཟེར་ཨ་མེད།
འཚལ་	འཚལ་	འཚལ་	འཚལ།	གུས་པའི་སྐོ་ལས་མ་ལུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན།	ལྷ་ཁང་ནང་ཕྱག་སྤྱད་གསུམ་འཚལ་ད་ཡི།
འཚོག	འཚོག	འཚོགས་	འཚོག	༡ མེ་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན། ༢ རྫོད་ཕྱགས་འབར་བའི་དོན།	༡ མེ་རྒྱེན་གྱིས་བྱིས་ག་ར་འཚོགས་སོ་རུག ༢ ཉེ་མ་གིས་གདོང་ག་ར་འཚོགས་སོ་ཡི།
ཚོམ་	ཚོམ་	ཚོམས།		རོམས་པའི་དོན།	ལོ་གསལ་ལུ་བཞེས་སྐོ་གིས་ཚོམས་སོ་ཡི།
ཚུགས་	ཚུགས་	ཚུགས།		ཚུགས་པའམ་བྱབ་པའི་དོན།	གྲང་གིས་རྒྱ་ཚ་ལུ་ཕ་ལས་འབད་མ་ཚུགས་ པས།
ཚུད་	ཚུད་	ཚུད།		གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་ལོ་དུག་ལས་སྐོབ་གྲུ་ཉེ་ནང་ཚུད་འོང།
འཚུབ་	འཚུབ་	འཚུབས།		༡ བར་ཚད་ཆེ་བའི་དོན། ༢ འབྱེལ་བའི་དོན།	༡ རུས་ཅི་ལོ་ཀག་ལུ་སེམས་འཚུབ་པས། ༢ ཉམ་དགུན་ཐལ་མ་ནང་རྒྱང་འཚུབ་དེས།
ཚོས་	ཚོས་	ཚོས།		རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན།	དུ་ཅི་གནམ་ལོ་ལུ་གསལ་མོ་ལོས་ལོ་ཚོས་ཡི།
འཚོར་	འཚོར་	འཚོར།		སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲོགས་པའི་དོན།	རུབ་མོ་པར་ཚུར་འཕྱོ་ནི་འདི་སེམས་འཚོར་ བས།
ཚོ	ཚོ	ཚོ།		བཙོ་སྤྱོད་བཟའ་ཚོགས་འཕྱོ་བའི་དོན།	ཤ་བཙོར་རྒྱལ་ནང་བཙོ་སྤྱོད་སོ་རུག།
འཚོ	འཚོ	འཚོ	འཚོ།	༡ ཚོ་སྤོག་གནས་པའི་དོན། ༢ སྤོག་པའི་དོན། ༢ གསོ་བའམ་སྤོང་བའི་དོན།	༡ སྤོག་སྤོག་ཚོ་འཚོ་སྤོག་ལུ་གས། ༢ ཁམ་ཤིང་ཁར་ཁམ་བུ་འཚོ་དེས། ༢ རོར་རྒྱུ་ཚུ་ནགས་ཚལ་ནང་འཚོ་དེས།
འཚོགས་	འཚོགས་	ཚོགས་	ཚོགས།	འཚོམས་པའི་དོན།	སྐོན་པོ་ཆ་ལྷབ་ཞམ་འཚོམ་འཚོགས་དེས།
ཚོར་	ཚོར་	ཚོར།		༡ སེམས་གྱིས་ཉ་གོ་བའི་དོན། ༢ གཉེན་སྲུང་བའི་དོན།	༡ རང་ཤི་ནི་ཡིན་མ་སེམས་གྱིས་ཚོར་ཡི། ༢ རྫོང་པ་ཉ་སྲུང་གཉེན་ཚོར་ཡི།
འཚོལ་	འཚོལ་	འཚོལ་	འཚོལ།	སྐོབ་ཐབས་འབད་བའི་དོན།	ཁ་ཅ་ཅ་ལ་འབྱུང་མི་ད་རིས་འཚོལ་དོ།
འཚོག	འཚོག	འཚོག		སྐོན་འཕྱོ་བའི་དོན།	རྒྱ་མའི་གཤམ་ལས་མར་ལུ་འཚོག་དེས།
འཚོང	འཚོང	འཚོང།		བྱང་ལ་ལུ་གྱིལ་ཉེ་འོང་ནི།	དུག་གསལ་ ལ་ལུ་འཚོང་སྤྱོད་ སྐོར་སྐོབ་མ་ ཚུགས་པས།
མཚོད་	མཚོད་	མཚོད་	མཚོད།	ཞེ་ས་ལས་འབད་བའི་དོན།	སྐོན་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྱོ་དོན་མཚོད་ དེས།
འཚོད་	འཚོད་	འཚོད་	འཚོད།	ཟད་ནི།	ཕྱག་སྤྱལ་ཉེ་ ཡེན་ཉ་ག་ར་ འཚོད་རུག།
བཚམ་	བཚམ་	བཚམ་	བཚམ།	གཅད་ནི།	མི་ཚུ་གིས་ཤིང་ག་ར་བཚམ་ཚར་རུག།
འཚོང	འཚོང	འཚོངས་	འཚོངས།	འབྲུགས་པའི་དོན།	སྤྱད་པའི་མཐའམ་ག་ར་འཚོངས་ཆེ་རུག།

འཇུལ་	འཇུལ་	འཇུལ་	འཇུལ།	ནང་ན་ཞུགས་པའི་དོན།	མི་མེད་གར་རྫོང་ནང་འཇུལ་དེས།
རྩམ་	རྩམ་	བརྩམ་	རྩམ།	སྤྲུལ་ནི།	མིག་འཕྲུལ་རྒྱབ་མི་རྩེ་གིས་ མེམས་ཅན་ སྟག་ལུ་ བརྩམ་རུག།
བརྗེ་	རྗེ་	བརྗེས་	རྗེས།	གོ་ལ་ཡར་བསྐྱེལ་བའི་དོན།	རྒྱ་ནང་འཇུལ་མང་གོ་ལ་ཡར་རྗེས་ཞིག
འཛེག་	འཛེག་	འཛེགས་	འཛེགས།	དམའ་ས་ལས་མཐོ་སར་འཕྱོ་བའི་དོན།	སྤྱ་དཀར་རྩུ་གར་འིང་གྱར་འཛེགས་ཆི་ རུག
འཛོམ་	འཛོམ་	འཛོམས་	འཛོམས།	འཚོར་སྤར་བསྐྱེད་པའི་དོན།	སྤྲིག་པའི་ལུ་ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་འཛོམ་དགོ།
འཛོམ་	འཛོམ་	འཛོམས་	འཛོམས།	འདུ་བའམ་ཚོགས་པའི་དོན།	མི་རྩུ་ལུང་གྲིང་མེད་ཐང་ནང་འཛོམ་དེས།
རྫོགས་	རྫོགས་	རྫོགས།		འབད་ཚར་བའི་དོན།	འོར་གྱི་བྱང་ས་ལུ་རྒྱགས་སྐལ་རྫོགས་སོ་ རུག
རྫོབ་	རྫོབ་	རྫོབ་	རྫོབ།	ལུ་བ་དང་ཚེ་མ་གཉིས་སྤྲ་བསྐྱེ་ནི།	སྤོབ་ཨོ་མའི་ནང་རྫོབ་བཟའ་ནི།
འཛོལ་	འཛོལ་	འཛོལ།		འོར་བའི་དོན།	ང་གིས་འབད་མའི་ལུ་འདི་འཛོལ་སོ་རུག
བཞག་	བཞག་	བཞག་	བཞག།	༡ མེམས་ཁར་དེས་པའི་དོན། ༢ མ་དགོ་པར་བཀོ་བའི་དོན། ༣ བག་ལ་བའི་དོན། ༤ བདག་འཛོན་འབད་བའི་དོན།	༡ ས་མའི་བསྐྱབ་བྱ་མེམས་ཁར་ བཞག་དགོ། ༢ ང་རྩེ་དམོ་རྩེ་ནི་འདི་བཞག་ཡི། ༣ ཅ་ལ་གར་ས་ཁར་བཞག་དེས། ༤ རྩོད་ཀྱི་ཅ་ལ་ང་གིས་བཞག་ཅི།
གཞར་	གཞར་	བཞར་	གཞར།	སེམ་མོ་གིས་ཀྱིག་བཏང་བའི་དོན།	འཕར་མ་གིས་འོར་གྱི་རྩུ་པ་གར་བཞར་ད་ རུག
ཞམ་	ཞམ་	ཞམ་	ཞམ།	རྩུར་བསྐྱེ་བའི་དོན།	འོར་རྩེ་བ་ཐོམ་ནང་ལས་མར་ཞམ་དེས།
ཞར་	ཞར་	ཞར།		མིག་རྩོ་ལུ་སྤྱོད་ཤོར་བའི་དོན།	ནད་པོག་སྤྱེ་མིག་རྩོ་ཞར་སོ་རུག
ཞལ་	ཞལ་	ཞལ།		རྩ་ལུད་པའི་དོན།	ཨ་རྒྱས་ཁ་ལས་ཁ་རྩུ་ཞལ་དོ།
ཞི་	ཞི་	ཞི།		ཡལ་འཕྱོ་བའི་དོན།	ད་འབད་ན་ངོ་ལོག་པ་གི་བྱེལ་མ་ཞི་སོ་ཡི།
ཞིག་	ཞིག་	ཞིག།		བཞིག་འཕྱོ་བའི་དོན།	ས་ཡོམ་གྱིས་བྱིས་ལེ་ཤ་ཞིག་ཡར་སོ་རུག
གཞིབ་	གཞིབ་	གཞིབས་	གཞིབ།	གཅིག་ཁར་བསྐྱིགས་བཞག་པའི་དོན།	ཕོར་པ་དང་སྤེར་མོ་རྩུ་གཞིབས་ཏུ་བཞག་ཡི།
ཞིམ་	ཞིམ་	ཞིམ་	ཞིམ།	ཐོ་རྩོང་ནི།	གུན་ཆ་ ཞིམ་པས།
ཞུ་	ཞུ་	ཞུ་	ཞུ།	༡ ཟས་བཅུད་གཟུགས་ཀྱིས་ ལེན་པའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་གོང་མའི་སྤྲོན་ལུ་ བརྩ་སྤྱོད་པའི་དོན། ༣ ཐོབ་པའི་དོན།	༡ ཕོམ་ནང་བཞེས་སྤོ་ལུ་སོ་རུག ༢ དཔོན་ལུ་སྤྱིད་སྤྲུག་ལུ་ཡི། ༣ ལྷ་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ལུ་ཡི་གོ།

བལྟ་	བལྟ་	བལྟ་	བལྟ།	འོད་བཏགས་ཏེ་སྒྲ་མི་མི་འཕྲོ་བའི་དོན།	སྒྲོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསེར་བལྟ་དེས།
ལུགས་	ལུགས་	ལུགས།		འཇུལ་བའམ་རྒྱུད་པའི་དོན།	ལུ་འདི་ནང་སྒྲོན་ལུགས་སོ་ལུག
བལྟགས་	བལྟགས་	བལྟགས་	བལྟགས།	ཞེས་ལས་སྒྲོད་པའི་དོན།	སྒྲམ་གཟིམ་རྒྱུད་བལྟགས་ལུག
ལུད་	ལུད་	ལུད།		མར་བཤུད་དེ་འཕྲོ་བའི་དོན།	ཚར་རྒྱུ་གིས་ས་གད་པ་ཆ་མཉམ་མར་ལུད་དེས།
བལུར་	གལུར་	བལུར་	གལུར།	སྐྱ་དང་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་གཤམ་པའི་དོན།	དག་སྒོར་རྒྱུ་དེས་སྐྱ་གལུར་དེས།
བཞེངས་	བཞེངས་	བཞེངས་	བཞེངས།	ཞེས་ལས་ཡར་ལོང་བའི་དོན།	དཔོན་རྫོང་པ་ཏ་སྐག་བཞེངས་ལུག
ཞེན་	ཞེན་	ཞེན།		དགའ་བའམ་ཆགས་པའི་དོན།	ཕམ་གིས་ལུ་གཞི་ལུ་ཞེན་དེ་ཡི།
བཞེས་	བཞེས་	བཞེས་	བཞེས།	༡ ཞེས་ལས་ལས་ལེན་པའི་དོན། ༢ གསོལ་བའི་དོན། ༣ ཞེས་ལས་འབག་འཕྲོ་བའི་དོན།	༡ ཟུ་ལྟོད་མ་བལྟ་བའི་ས་གལུར་གིས་བཞེས་ཡི། ༢ དཔོན་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་བཞེས་དེས། ༣ སྒྲམ་གིས་འབུལ་བ་ཡང་བཞེས་ཡི།
བཞོ་	བཞོ་	བཞོ་	བཞོ།	༡ ལུ་མ་ལས་ འཐེན་ཏེ་ ནང་རྒྱུ་བཏོན་པའི་དོན། ༢ སྒོ་རྟེན་པའི་དོན།	༡ རོར་རྒྱུ་བ་ལས་ཨོམ་བཞོ་དེས། ༢ ར་གི་ལག་པ་ལས་སྒོ་བཞོ་འོང་མ།
གཞོག་	གཞོག་	བཞོགས་	གཞོགས།	ཕྱི་ལ་ལས་སྒྲོགས་བཏོ་བའི་དོན།	གིང་གཞོག་ཞི་ལུ་སྒྲ་རེ་རྒྱས་དགོ།
གཞོང་	གཞོང་	གཞོང་	གཞོང།	༡ སྐྱ་དང་སྐྱ་སོགས་གཞིབ་ནི། ༢ ལྷ་ནི།	༡ ཨ་ལོ་ མགུ་ལས་ གཞོང་དེས། ༢ མི་ ས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་གཞོང་སྐྱེ་ སྐབ་པ་ ཅིན་ ཉན་འོང།
བཞོན་	ཞོན་	བཞོན་	ཞོན།	སྐྱེང་ལུ་འཛོགས་པའི་དོན།	རྒྱུང་ལུ་འཛོགས་ཏེ་གུར་བཞོན་ནི་མི་འོང།
ཞོབ་	ཞོབ་	ཞོབ།		༡ བསྐྱམས་ཏེ་འཕྲོ་བའི་དོན། ༢ རྒྱུང་ལུ་འཕྲོ་བའི་དོན།	༡ རོན་ཚོད་ཉིམ་གིས་ཞོབ་སོ་ལུག། ༢ ཨ་ལོ་གཏོང་སྒོ་མི་ལེ་ལ་ཞོབ་སོ་ལུག
ཟ་	ཟ་	ཟ་	ཟ་	༡ ཐེ་ཚོམ་ཆགས་པའི་དོན། ༢ གཡང་ཟ་སྐྱེ་འཛོགས་པའི་དོན།	༡ ལ་ཅ་ཁོ་གིས་སྐབ་མི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཆེ་ཡི། ༢ རྒྱུང་ལུ་འཛོགས་ནི་འདི་གཡང་ཟ་ཡི།
ཟག་	ཟག་	ཟགས།		བྱུང་པའི་དོན།	ཞྱིམ་ཐོག་བཞི་ལས་ཨ་ལོ་ཅིག་ཟགས་སོ་ ལུག
གཟང་	གཟང་	གཟང་	གཟང།	༡ ར་ལུངས་བཀལ་བའི་དོན། ༢ ལུག་མེད་པ་སྐྱེ་བའོ་བའི་དོན། ༢ གཡུར་བ་བསལ་བའི་དོན།	༡ ད་རིས་འབད་ན་ཁོ་གིས་ལུངས་གཟང་ ཡི། ༢ སད་ཅི་ནང་གེ་ཟེ་ལུ་ལུ་གཟང་ད་ ལུག ༢ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་གཡུར་བ་འདི་གཟང་ དགོ།
ཟད་	ཟད་	ཟད།		ཚོགས་པའི་དོན།	ཞྱིམ་བཏེས་ཏེ་ཁོང་ལུགས་ཟད་སོ་ཡི།



གཟན	གཟན	གཟན།		༡ གནོད་པ་ཆེ་བའི་དོན། ༢ ཟད་འགྲོ་ལྱེ་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གི་སྐད་འདི་རྣམ་ཅོ་ཁར་གཟན་པས། ༢ ཨ་ལོ་མང་ན་འགྲོ་སོང་ལུ་གཟན་འོང།
གཟབ	གཟབ	གཟབ་	གཟབ།	དོགས་ཚོན་འབད་བའི་དོན།	མི་འཛོམ་སར་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་དགོ་མེ།
ཟམ	ཟམ	ཟམ།		རུལ་འགྲོ་བའི་དོན།	ཆབ་གསང་ནང་གི་ཨེན་ཏ་ཟམ་སོ་རུག།
བཟའ	ཟ	བཟའ་	བཟའ།	ཟས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན།	སྟོ་བཟའ་ཞི་གི་སྲིག་ལམ་ལྷབ་དགོ།
གཟར	གཟར	གཟར་	གཟར།	དཔུངས་བཞག་པའི་དོན།	གོ་ལ་ལུགས་གཟེར་གྲུར་གཟར་བཞག་རུག།
བཟི	བཟི	བཟིས།		དབང་ཅུ་ཉམས་པའི་དོན།	ཆང་ཟེ་གྲུར་ཆང་གིས་བཟིས་ཆི་རུག།
གཟིགས	གཟིགས	གཟིགས་	གཟིགས།	མགོང་བའམ་བལྟ་བའི་ཞེས།	དཔོན་སྐྱོ་སྲིག་ཁ་ལས་གཟིགས་དེས།
ཟིང	ཟིང	ཟིང།		༡ ལྷ་སོགས་ཡར་ལོང་བའི་དོན། ༢ འཇུགས་པའི་དོན།	༡ ལྷ་རན་ཕོག་སྟེ་མགུ་ཉོའི་སྐུ་ཡང་ཟིང་ཆི་ རུག། ༢ སྐད་པ་ཟིང་སྟེ་བསྐོང་མི་ཤེས་པས།
གཟིམ	གཟིམ	གཟིམས་	གཟིམས།	ཉལ་བའི་ཞེས།	ལྷམ་ གཟིམས་ཚར་རུག།
གཟིལ	གཟིལ	གཟིལ་	གཟིལ།	ཕ་རུ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	ཉོན་ཚོད་ཕ་རུ་སྟེ་གཟིལ་དགོ།
ལྷག	ལྷག	ལྷག		༡ ཟིང་འཇུག་སྐོང་བའི་དོན། ༢ རྣོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བརྩུགས་ཏེ་སོགས་ ལུས་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལོ་སྟེ་ཚན་བཟོ་སྟེ་ལམ་ལྷག་ད་རུག། ༢ མང་འགིས་འབབ་མའི་སྐོར་ཐིག་གྲུར་ ལྷག་ཆི་ཡི།
གལུང	གལུང	བལུང	ལུངས།	བཤེད་པའི་དོན།	མོང་པ་ལག་པ་གིས་ལྷིང་ལྷིང་སྟེ་ལུངས་ཞིག།
ལུན	ལུན	ལུན།		ཐེབས་པའི་དོན།	སྟོང་ལུ་ཤིང་གྲུར་མེ་ལུན་ཆི་རུག།
ལུམ	ལུམ	ལུམ།		རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་བརྩུམས་འགྲོ་བའི་དོན།	ལྷམ་ཤར་དམ་ཏེ་ཤིག་པལ་ལ་ལུམ་ཆི་ཡི།
གལུར	གལུར	བལུར	ལུར།	ཁྱབ་ལུང་ཁྱབ་པའི་དོན།	ཡ་མེད་འདི་གིས་ལུ་ལས་བལུར་ད་ཡི།
བལྷམ	ལྷམ	བལྷམས	ལྷམས།	བསྐྱམ་དང་འད།	ཚོད་གཞི་བ་གཉིས་བལྷམས་ཏེ་འཆམས་སོ་ ཡི།
བཟེད	བཟེད	བཟེད་	བཟེད།	༡ ལས་ལེན་པའི་དོན། ༢ འབབ་བརྩུག་པའི་དོན།	༡ བསམ་པར་ལུ་འབབ་ཉི་འབབ་ ལག་ བཟེད་ཆི་ཡི། ༢ ལུ་གཟར་ཁ་ལས་བཟེད་དགོ།
ཟེར	ཟེར	ཟེར་	ཟེར།	སྤྲོ་བ་ཞི།	ལྷ་མ་ ལོག་ཤོག་ ཟེར་དེས་མེ།
བཟོ	བཟོ	བཟོ་	བཟོ།	༡ གསར་བྱ་བསྐྱུན་པའི་དོན། ༢ ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་དོན།	༡ འདམ་པ་གིས་སྐུ་ཅིག་བཟོ་རུག། ༢ བུམ་སྐུན་གྱིས་བཟོ་བཟོ་དེས།
བཟོད	བཟོད	བཟོད།		བསམ་ཚུགས་པའི་དོན།	འོགས་ཀྱིས་འཕྱ་རུང་རང་གིས་བཟོད་དགོ།
བཟོག	ཟོག	བཟོགས་	ཟོགས།	བཀག་པ་འམ་ལོག་བརྩུག་པའི་དོན།	གནོད་པ་བཟོག་ནི་ལུ་རིམ་གྱི་འབད་དགོ།
ལུར	ལུར	ལུར་	ལུར།	རང་ལངས་པའི་དོན།	འ་ཞི་མི་འདི་ད་རིས་ན་འཐན་ལུར་དེས།
འོང	འོང	འོངས།		༡ འཇུང་བའི་དོན། ༢ ལྷོགས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན།	༡ མཚོན་མོ་ལྱི་རུལ་ལས་འོངས་ཡི། ༢ ལོ་ཁྱས་པ་ད་བུམ་མི་འོང།

ཡང་	ཡང་	ཡང་།		སྤྱི་བྱས་མེད་པའི་དོན།	ལྷགས་ལས་རྗེ་ལེ་ག་ཡང་འོང།
ཡངས་	ཡངས་	ཡངས།		དོག་བྲགས་མེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་སྤྱོད་ནང་ས་གོ་ཡངས་པས།
གཡལ་	གཡལ་	གཡལས།	གཡལས།	གཡལས་པའི་དོན།	རྒྱ་ཡ་གཡལས་ལ་ཤ་ཅིག་གཡལ་དེས།
གཡའ་	གཡའ་	གཡའ།		ཀྲོག་དགོ་པའི་ན་ཟུག་ཡངས་པའི་དོན།	སྤྱི་ཡས་ཤིང་གཟུགས་གར་གཡའ་འོང།
ཡར་	ཡར་	ཡར་	ཡར།	ཐོན་འཇུག་པའི་དོན།	ད་ལྟར་གནས་བསྐྱོད་ཡར་གོ།
ཡལ་	ཡལ་	ཡལ།		རྣམ་པ་མེད་པ་འཇུག་པའི་དོན།	འདྲེ་མིག་རྒྱུ་གཏོང་ལ་ལས་ཡལ་སོ་ཡི།
ཡེང་	ཡེང་	ཡེངས།		སེམས་གཅིག་ལར་མ་གནས་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་སྤྱོད་མ་དུ་སེམས་ཡེང་ནི་མི་འོང།
ཡོལ་	ཡོལ་	ཡོལ།		༡ བརྗེད་འཇུག་པའི་དོན། ༢ ཐལ་བའི་དོན།	༡ གསང་གཏམ་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་མ་བཅུག ༢ ལུས་ཚོད་ཉེན་མའི་གཏོང་ལས་ཡོལ་ལུག
གཡིབ་	གཡིབ་	གཡིབས་	གཡིབ།	མ་མཐོང་མ་བཟོ་བའི་དོན།	ཀ་ཤ་ཚལ་མའི་ནང་གཡིབས་ཏེ་སྤོང་རྒྱག
གཡུག	གཡུག	གཡུགས་	གཡུགས།	༡ བཏོ་བཏང་བའི་དོན། ༢ སྤར་བའི་དོན། ༣ རྣམ་འཇུག་སྤོང་བའི་དོན།	༡ དོ་གཡུགས་ཏེ་མགུ་རྒྱུ་དྲུགས་རུག། ༢ བུམ་ཚུ་ལག་གཡུག་དེས། ༣ ལ་དར་དཀར་ཅིག་གཡུག་དེས།
གཡུར་	གཡུར་	གཡུར་	གཡུར།	རྟོན་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་འབབ་བཏོ་བའི་དོན།	ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཨ་རིང་ནང་ཟེད་གཡུར་དེས།
གཡེང་	གཡེང་	གཡེངས་	གཡེངས།	སེམས་གཡོ་ནི།	ལྟ་དམོ་བལྟ་སྤེ་གཡེང་ནི་མི་འོང།
གཡོ་	གཡོ་	གཡོ་	གཡོ།	༡ སྤར་བའི་དོན། ༢ ལྟོ་འབད་བའི་དོན། ༣ སེམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལུ་འཇུག་པའི་དོན།	༡ ཨམ་ཅིག་མགུ་རྒྱུ་གཡོ་སྤེ་དེས། ༢ ཨམ་ཅིག་ལྟོ་གཡོ་དེས། ༣ ཨམ་ཅིག་སེམས་གཞན་ལར་གཡོ་ཆེ་རྒྱག
རང་	རང་	རང་།		ཡིད་ཆེས་ནི།	གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་འབད་མེད་ཆེས་སུ་ཡི་རང་དགོ།
རངས་	རངས་	རངས།		༡ ཡིད་ཆེས་པའི་དོན། ༢ རྟོང་བའི་དོན།	༡ རྒྱལ་གི་ཕྱག་ལུ་ལལ་རངས་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ནང་མི་ལལ་གཅིག་ཡོད་རུང་རངས་ནི་ཡིན་པས།
རན་	རན་	རན།		༡ ལུས་ཚོད་ལར་འབབ་པའི་དོན། ༢ རིན་ཚད་འོས་པའི་དོན།	༡ ཡིག་ཚང་གི་ལུས་ཚོད་རན་ཆེ་ཡི། ༢ གོས་ཚེན་སྤོང་གོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས།
རམ་	རམ་	རམ།		རང་བཞིན་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན།	མི་སྤོང་མི་མེད་པར་ཁྱིམ་རམ་སོ་རྒྱག
རལ་	རལ་	རལ།		རང་བཞིན་གྱིས་ལྷལ་འཇུག་པའི་དོན།	གོ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་རལ་སོ་ཡི།
བརྒྱག་	བརྒྱག་	བརྒྱགས་	བརྒྱགས།	མེད་པ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	པ་མའི་རྒྱ་གར་བུ་ཚ་གིས་བརྒྱགས་ད་རྒྱག
བརྒྱབ་	བརྒྱབ་	བརྒྱབས་	བརྒྱབས།	གནང་བ།	འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གར་གྱི་རྒྱ་གྲུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྒྱག
རིག་	རིག་	རིག་		མཐོང་བའམ་ཤེས་པའི་དོན།	མིག་རྒྱ་གིས་དཔོན་སྤེ་རིག་ཅི།

རིལ་	རིལ་	རིལ།		རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིལ་འགྲོ་བའི་དོན།	སྒོང་རྟོག་སྤང་བར་ནང་རིལ་འགྲོ་དེས།
རྩག་	རྩག་	རྩག་	རྩག	རྩམ་བསྐྱུས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་རྩུ་གར་གཅིག་ཁར་རྩག་དེས།
རྩང་	རྩང་	རྩང།		ཚོག་པའི་དོན།	དག་བའི་ལུ་འདི་ག་ཅི་ར་འབད་རྩང་འོང།
རྩབ་	རྩབ་	རྩབ།		༡ ལ་རྩུམ་པའི་དོན། ༢ ལ་བསྐྱེམས་པའི་དོན། ༣ རྩུངས་པའི་དོན།	༡ མ་ལ་རྩབ་དེས། ༢ ཁོང་གཉིས་ལ་རྩབ་སྟེང་དྲངས་ཡི། ༣ ཤིང་གར་ཤིང་ཚང་ནང་རྩབ་བཞག་ཡི།
རྩལ་	རྩལ་	རྩལ།		མེད་པ་ཐལ་ཉེ་རྩམ་བཏགས་པའི་དོན།	ནམ་རྒྱུར་ཤ་དང་དར་ཚོ་མཚུགས་པར་ རྩལ་འོང།
རྩ་	རྩ་	རྩ།		གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་དོན།	རང་ལུ་རྩུ་མེད་ན་རོགས་ལུ་རེ་དགོ།
རྩག་	རྩག་	རྩག་	རྩག	གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕོག་པའི་དོན།	རྩོ་གཅིག་རྒྱབ་ད་རྟུག་གི་མགུ་ཉེ་ཁར་རེག་ ཅི།
ལང་	ལང་	ལངས།		༡ གནམ་ནངས་པའི་དོན། ༢ ཚད་ལྡངས་པའི་དོན།	༡ རྩོ་བ་རྩུ་རྩོད་ལམས་གནམ་ལང་དེས། ༢ འབྲུག་ལུ་ཉེ་རྩུ་གིས་མ་ལངས་པས།
ལྟད་	ལྟད་	ལྟད།		ཞལ་འགྲོ་བའི་དོན།	ཅ་རྒྱས་ལ་ལས་ལ་རྩུ་ལྟད་དེས།
ལུས་	ལུས་	ལུས།		ཤུལ་མར་བཞག་པའི་དོན།	པས་གྲོངས་ཉེ་ཨ་ལོ་དམ་བུ་རྩུ་འབད་ལུས་ རུག
ལེགས་	ལེགས་	ལེགས།		བཟང་བའི་དོན།	དུས་ཅི་རྩུན་སྤུས་ཚོགས་ཉེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ ཅི།
ལེན་	ལེན་	ལེན་	ལེན།	རྩུར་སྤངས་པའི་དོན།	ངར་གི་ཅ་ལ་འདི་ལོག་ལེན་ཚེ་ཡི།
ལོག་	ལོག་	ལོག་	ལོག	བསྐྱེར་ཉེ་འགྲོ་འོང་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ཞང་དང་ཨ་ནེ་གནམ་སྐྱོར་ལས་ལོག་ དེས།
ལོང་	ལོང་	ལོངས་	ལོངས།	ཡར་ལྡང་བའི་དོན།	སྤྲམ་འགྲོན་མ་ད་ཡར་ལོངས་ཞིག
ལོད་	ལོད་	ལོད།		སྐྱོ་སྤུ་འགྲོ་བའི་དོན།	རེ་གི་ནད་པ་འདི་ལ་ཅ་ལས་ད་རིས་ལོད་ པས།
གཤག་	གཤག་	གཤག་	གཤག།	༡ རྩོད་པའི་དོན། ༢ བཤལ་བའི་དོན། ༣ བཀག་བཏང་བའི་དོན།	༡ ལ་ཤ་སྤུག་ལས་གཤག་སྟེ་བཅོམ། ༢ ལ་ཅང་ཚོམ་སྤུག་གཤག་སྟེ་སོང་ཡི། ༣ ཤིང་གཤག་ནི་གི་སྤུ་རེ་མིན་འདུག།
བཤག་	བཤག་	བཤགས་	བཤགས།	༡ ཉེ་མ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཤུལ་ ལས་མི་འབད་བཟེ་ཁས་སྤངས་པའི་དོན། ༢ མཚོད་པ་བསྐྱེ་ནི།	༡ སྤིག་པ་ལྟ་དང་སྤྲམ་མི་སྤུ་མཉམ་ལུ་ བཤགས་ཡི། ༢ མཚོད་པ་རྩོ་པ་ལུ་ཉེ་ལྷུ་བཤག་ དགོ།
གཤགས་	གཤགས་	གཤགས།		ཞེས་ལས་ཤི་བའི་དོན།	སྤྲམ་ལ་ལུ་ཅིག་ན་ཉིང་ལས་གཤགས་སོ་ ཡི།

བཤང་	གཤང་	བཤངས་	ཤངས།	ལྷངས་དང་རྟོན་ལྷུ་ཚུ་འབལ་ཉེ་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱོམ་ རྟོག་རྟོ་བཟོ་བའི་དོན།	ནངས་པར་ཨ་རིང་ནང་ཟེད་བཤང་དགོ་ པས།
ཤད་	གཤད་	ཤདས་	ཤད།	སྐྱ་དང་སྐྱ་ཚུ་གཟང་བཏང་བའི་དོན།	མགྲུ་རྟོ་འཕྱུ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱ་ཤད་དོ།
བཤད་	གཤད་	བཤདས་	བཤད།	གོ་བ་བརྗེས་ལྟར་འབད་བའི་དོན།	སྐྱོ་རྩམ་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་གོ་བ་ བཤད་དེ་བྱིན་དགོ།
བཤམ་	གཤམ་	བཤམས་	ཤམས།	བསྐྱིགས་པའམ་བཀའ་བའི་དོན།	མཚོད་པ་འདྲི་དོ་པ་ཉེ་སྐབས་བཤམ་དགོ།
བཤའ་	གཤའ་	བཤའ།		ཨ་མ་ཚུ་བརྩམ་ཐོན་པའི་དོན།	ཁ་ཚ་སྐྱུག་པ་འཕྱུངས་ཉེ་ཨ་མ་ལང་བཤའ་ ཡི།
ཤར་	གཤར་	ཤར།		༡ ཐོན་པའི་དོན། ༢ རྩེས་པའི་དོན།	༡ ད་རིས་ཉེ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་དེས། ༢ ལྷུ་རའི་ནང་མེ་རྟོག་ལེ་ཤེས་ལུག་
བཤལ་	གཤལ་	བཤལས་	བཤལ།	༡ དེག་པ་དང་ནད་སོགས་འདག་ བརྟུག་པའི་དོན། ༢ ལྷ་སྐོར་འཕྱོད་པའི་དོན།	༡ ཐོར་པ་འཕྱུང་བའི་སྐབས་ལེ་ལུ་ཚར་ཟེ་བཤལ་ དགོ། ༢ རྩེས་ཁར་དེ་རང་བཤལ་ནི་མི་འོང།
ཤེ་	གཤེ་	ཤེས་	ཤེ།	༡ ལྷགས་བབ་པའི་དོན། ༢ རྩེ་ཚད་པའི་དོན།	༡ ཉི་རུ་ཤོར་ཉེ་སེམས་ཤེ་ལུག་ ༢ ལྷག་ལྷན་ལྷུང་རུང་མ་ཉི་བས།
བཤཤག་	གཤཤག་	བཤཤགས་	ཤཤགས།	བཤཤབ་བའི་དོན།	ལྷོ་ལའི་སྐྱ་སྐྱོར་གར་བཤཤགས་ད་ལུག་
གཤཤབ་	གཤཤབ་	གཤཤབས་	གཤཤབ།	གྲུལ་གཞིབས་པའི་དོན།	གྲུལ་ཡར་གཤཤབ་སྤེལ་སྤོང་ཞིག་
བཤཤད་	གཤཤད་	བཤཤདས་	བཤཤད།	པར་ཚུར་འཐོན་པའི་དོན།	རྐངས་ཞ་བོ་འདྲི་བཤཤད་དེ་འཕྱོད་ཤིག་
བཤཤབ་	གཤཤབ་	བཤཤབས་	བཤཤབ།	༡ བཤཤགས་ཀྱི་སྐྱོགས་བཏང་བའི་དོན། ༢ བསྐྱེལ་ཉེ་ཡོད་མི་བཤཤགས་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཤེ་ཟེའི་བཤཤབ་གར་བཤཤབ་ད་ཡི། ༢ ལྷུ་ལྷུ་ཚར་མ་ད་ལྷུ་བཤཤབ་པས།
བཤཤམ་	གཤཤམ་	བཤཤམས་	ཤཤམས།	ཞེས་ལས་སྐྱ་བའི་དོན།	ཡབ་གཤཤགས་ད་སྐབས་སྐྱ་ཚུ་ལྷུ་དེས།
བཤཤར་	གཤཤར་	བཤཤརས་	བཤཤར།	༡ བསེལ་དང་རྩོད་ལྷགས་ཀྱི་འཚོགས་བཏང་བའི་ དོན། ༢ ཤེ་དང་ཚོད་སྤེལ་སེམས་མ་ཚོལ་ཅིག་སྤེལ་བའི་དོན།	༡ རྟོན་ཚོད་གར་བ་མོ་གིས་བཤཤར་ད་ལུག། ༢ ཤེ་སྐྱེས་དང་ཉེ་སྐབས་ཚུ་བཤཤར་ཉེ་བཟོ་ དགོ།
ཤེས་	གཤེས་	ཤེས།		གོ་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་ཆ་ལྷུ་བའི་སྐབས་དཔེ་ཆ་ཤེས་པས།
བཤེད་	གཤེད་	བཤེདས་	བཤེད།	ལགས་བརྩུང་བའི་དོན།	ཨ་ལོ་ཚུང་ལུ་ལགས་བཤེད་དེ་འཕྱོད་དགོ།
ཤོང་	གཤོང་	ཤོང།		ནང་ན་རངས་པའི་དོན།	ལྷུ་ནང་མི་ལལ་གཅིག་ཡོད་རུང་ཤོང་ པས།
ཤོར་	གཤོར་	ཤོར།		༡ བཀག་མ་ཚུགས་པའི་དོན། ༢ ཉམས་པའི་དོན།	༡ རོར་ཐགས་ལས་ཤོར་སོ་ཡི། ༢ མི་འདྲི་ཉམས་ཤོར་སོ་ལུག་
བཤོལ་	གཤོལ་	བཤོལས་	བཤོལ།	༡ ལྷུ་ཚོད་འཕྱུང་བརྟུག་པའི་དོན། ༢ བའོ་བཤོག་པའི་དོན།	༡ ཚོད་ལུ་འཕྱོད་ཞི་ལྷན་གཅིག་གཤོལ་ བཤོག་ཡི། ༢ ལྷུ་དང་འབད་ནི་འདྲི་ལྷུ་བཤོལ་ ཡི།

སག་	སག་	སག་	སག་	འཆང་པའི་དོན།	གྱི་ཚུ་ལག་པར་སག་སྟེ་སྟེ་འཐེན་མར་འགྲོ་ དོ།
བསག་	གསག་	བསགས་	སག་	སྤྲངས་པའི་དོན།	མི་ཚུ་ཚོང་རྒྱལ་ཅིང་རྟེ་རུ་ལེ་ག་གསག་དོ།
སངས་	སངས་	སངས།		རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན།	ད་ཅི་མནམ་མིའི་རྩིས་འདི་སངས་སོ་རུག་
གསང་	གསང་	གསང་	གསང།	གཞན་གྱིས་ཤིས་མ་བརྒྱལ་པར་སྟེ་བཞག་པའི་ དོན།	ལག་ཆེ་བའི་སྟོ་རྟོང་གི་སྟུག་ལུ་གསང་དགོ།
བསང་ (སངས་)	བསང་	བསངས་	སངས།	རྩི་མ་འདག་བརྒྱལ་པའི་དོན།	བསང་བརྟུག་གིས་གྲིབ་བསང་འོང།
བསྟང་	སྟང་	བསྟངས་	སྟངས།	སྟང་བའི་དོན།	ངང་དཔོན་གྱིས་གཏམ་སྟུག་ལས་བསྟང་ དགོ།
སད་	སད་	སད།		ཚོར་བའི་དོན།	ངོ་རྒྱུ་ལས་གཉིད་སད་ཅི།
གསད་	གསད་	བསད་	གསད།	༡ སེམས་ཅན་ཚུ་སྟོག་བཅད་པའི་དོན། ༢ རལ་རངས་པའི་དོན།	༡ ག་རོགས་པ་ཚུ་གིས་ག་བཅད་བསད་ད་ རུག་ ༢ ད་མིས་འབད་ན་ཁོ་གིས་བསད་ཅི།
གསན་	གསན་	གསན་	གསན།	ཞེས་ལས་ཉན་པའི་དོན།	སྐད་གོ་ལེ་སྟེ་སྟབ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསན་ འོང།
བསན་	སན།	བསན་	སན།	བཟོད་པའི་དོན།	སེམས་གྱིས་བཟོད་མ་རྒྱལ་མ་རུང་སན་དོ།
བསམ་	བསམ་	བསམས་	སམས།	སེམས་ཁར་མནོ་བའི་དོན།	སེམས་གྱིས་བསམས་ཏེ་འབད་ཡི།
བསལ་	སེལ་	བསལ་	སེལ།	༡ ཕྱི་སེལ་རྒྱལ་པའི་དོན། ༢ སྟོན་མེད་པ་བཟོ་བའི་དོན།	༡ ལམ་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྟེ་རོག་ཅི་ ཚུ་དགོ། ༢ སེམས་ཁར་ཡོད་པའི་སྟོན་བསལ་དགོ།
སྟབ་	སྟབ་	སྟབ་	སྟབ།	ལ་ལས་བཟོད་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་ལུ་བཟམ་མ་ཤིས་པ་མ་འབད་ཟེར་སྟབ་ དགོ།
བསིག་	གསིག་	བསིགས་	སིགས།	གཡུགས་པའི་དོན།	གྲང་ཤུགས་གྱིས་གཞུགས་ཡང་བསིགས་ ཚི་ཡི།
སྟིད་	སྟིད་	སྟིད།		ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོན།	པམ་མེད་པར་ཨ་ལོ་ཚུ་སྟིད་དོ།
སིམ་	སིམ་	སིམས།		ཐིམ་པའི་དོན།	རྒྱ་གར་ཕྱེས་ནང་སིམས་སོ་རུག་
གསིལ་	གསིལ་	གསིལ་	གསིལ།	༡ ཕྱི་མ་རུ་རུ་བཟོ་བའི་དོན། ༢ བསྟོགས་པའི་དོན།	སྟོག་པ་གསིལ་ཏེ་ཕུ་རུ་རུ་བཟོ་རུག་
བསིལ་	བསིལ་	བསིལ་	བསིལ།	༡ ཞེ་ས་ལས་ཚུ་འཕྱུ་བའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་གྲང་བའི་དོན།	༡ གྲམ་རོ་པ་ལས་དབུ་བསིལ་དེས། ༢ མེ་བསྟོ་བ་ཅིན་སྟེ་མི་བསིལ།
གསུང་	གསུང་	གསུངས་	གསུངས།	ཞེ་ས་ལས་སྟབ་པའི་དོན།	སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་ལེ་ག་གསུངས་རུག་
བསུན་	སུན་	བསུན།		སྟོ་འདོད་ཉམས་པའི་དོན།	ལུ་གཡོག་འབད་ནི་འདི་བསུན་ནི་མི་འོང།

བསྐྱབ་	ལྷུབ་	བསྐྱབས་	སྐྱབས།	༡ བཀག་བཞག་པའི་དོན། ༢ ས་སྤོང་བཀང་བའི་དོན། ༣ འཕྲག་བཀོ་བའི་དོན།	༡ རྒྱ་རྒྱུང་རྫོགས་བསྐྱབས་བཞག་ལུག ༢ རྒྱལ་ས་སྤོང་བསྐྱབ་དགོ། ༣ ལ་ཚ་འཕྲི་མིའི་ཡི་གུ་གྲ་ར་སྐབས་ཞིག
བསྐྱམ་	ལྷུམ་	བསྐྱམས་	སྐྱམས།	ཨོ་ཀྲོ་བརྩམས་པའི་དོན།	དབྱལ་མ་དེ་ར་ཨོ་ཀྲོ་མ་སྐྱམས་ཞིག
བུལ་	ལྷུ་	བུལ་	བསྐྱུ།	ར་ཐང་དང་མར་གཉིས་སྤེ་བམེ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དེ་ལྟོག་པའི་དོན།	སྤུང་བསྐྱུ་ལྷུ་འཐུང་དགོ།
བུལ་དང་	ལྷུ་དང་	བུལ་དང་	སྐྱུ་དང་སྐྱུ།	༡ ཕུས་བཀུར་ལྷུ་བའི་དོན། ༢ བདག་འཇིག་འབད་བའི་དོན།	༡ བླམ་དང་སྤོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་ འདི་བསྐྱུང་དགོ། ༢ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་ སྤོག་བརྩམ་སྤེ་ལྷུང་དོ།
མེད་	མེད་	མེད་	མེད།	ཡམ་འཕེལ་བཏང་བའི་དོན།	རྫོང་བདག་ལས་ རོ་གནས་མེད་ལྷུ་ རྫོང་ པོ་སྤེ་བསྐྱུ་ལུག
བཟེ་	ཟེ་	བཟེས་	ཟེས།	གཅིག་ཁར་འདྲེ་བརྒྱག་པའི་དོན།	ལྷག་དང་ཨོ་མ་གཉིས་སྤེ་སྤེ་དོ།
བཟེག་	ཟེག་	བཟེགས་	ཟེགས།	འཚོག་བརྒྱག་པའི་དོན།	ཀེབ་ཏུ་ཐབ་ཁར་སྤེག་དོ།
གསོ་	གསོ་	གསོ་	གསོ།	འཚོ་བའམ་འཕེལ་བའི་དོན།	མི་མེར་ཞིང་པ་རྒྱ་གིས་རྩར་ལེ་འགསོ་ལུག
མོད་	མོད་	མོད་	མོད།	ཕྱིར་པའམ་འཕྲོ་བའི་དོན།	པོ་རྒྱལ་དང་ལུ་གུ་ལུང་ལོ་མ་ཁར་མོད་ཡི།
གསོབ་	གསོབ་	གསོབ་	གསོབ།	༡ ལྷུ་རྒྱ་གིས་བརྒྱགས་ནི། ༢ ལུ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱང་ནི།	༡ ལྷུ་རྒྱ་གིས་གསོབ་བྱིན་ལུག། ༢ ལུ་མ་གསོབ་སྤེ་བཟའ་དགོ།
མོད་	མོད་	མོད་	མོད།	བརྗེ་ནི།	གྲང་དང་རྩ་མོར་ལུག།
གསོལ་	གསོལ་	གསོལ་	གསོལ།	ཞེས་ལས་བཟའ་འཐུང་སྤོང་པའི་དོན།	བླམ་གསོལ་ར་བཞེས་ཅམ་དང་གཅིག་ ཁར་གསོལ་དཔམ།
བཟོ་	ཟོ་	བཟོས་	ཟོས།	༡ མེ་དང་ཉིམ་གི་རྫོད་བརྒྱག་པའི་དོན། ༢ ཉིམ་འཇུལ་ཏེ་གནག་རྒྱུང་འཕྲོ་ནི།	༡ དགུན་ རྒྱང་བའི་སྐབས་ཉིམ་བསྐོ་འོང། ༢ གནམ་ བསྐོལ་ད་ ལྷིམ་ནང་འཇུལ་ དགོ།
སྤོང་	སྤོང་	སྤོང་	སྤོང།	༡ སྤུང་བཟོ་བའི་དོན། ༢ རྫོན་འཚོལ་བའི་དོན།	༡ མི་རན་འདི་གིས་གར་སྤུང་སྤོང་དེ་ལུག ༢ དོན་མེད་རོགས་ལྷུ་སྤོང་དེ་ར་མ་སྤོང་ ཞིག།
བསྐྱོག་	སྐྱོག་	བསྐྱོགས་	སྐྱོགས།	༡ ལྷུ་ནང་སྤོང་བའི་དོན། ༢ ས་རྫོ་རྒྱ་བཞོ་བའི་དོན། ༢ ལོག་བརྒྱག་པའི་དོན།	༡ ལོ་ལ་ལྷུ་ནང་བསྐྱོགས་ཏེ་མ་ཕྱོག། ༢ འཕྱུལ་གྲང་གིས་ས་སྤོང་དོ། ༢ མེམས་ཅན་རྒྱ་མར་འཕྱོགས་ཞིག།
ཉ་	ཉ་	ཉ།		རྒྱལ་ཚོད་མ་འཕྲིས་པའི་དོན།	ད་སྤོང་གི་འདི་ཉ་ར་ཉ་བས།
ཉན་	ཉན་	ཉན་	ཉན།	འཇེབས་པའི་དོན།	བླ་མའི་གསུང་སྐད་འདི་རྣམ་ཅོ་ཁར་ཉན་ པས།
ཉབ་	ཉབ་	ཉབ་	ཉབ།	རོ་ལྷུ་རྒྱ་སྐད་རྒྱབ་པའི་དོན།	རྒྱབ་མོ་རོ་ལྷུ་ཅིག་ཉབ་དེས།

ཉམ་	ཉམ་	ཉམ་	ཉམ།	ལ་བརྒྱུའམ་ཉེ་ལུས་པའི་དོན།	ཚུ་ཀས་མ་འདི་མི་འཛོམ་མར་ཉམ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས།
ཉར་	ཉར་	ཉར་	ཉར།	ཕོར་པ་ཁར་དཔགས་ཉེ་མཚུབ་མོ་གིས་དབོག་ཟ་བའི་དོན།	སྟོ་ཕོར་པ་ནང་རྒྱགས་ཉེ་ཉར་དེས།
ཉལ་	ཉལ་	ཉལ་	ཉལ།	ཉལ་ཉེ་བཞག་པའི་དོན།	ཨ་ལོ་མལ་ཆའི་ནང་ཉལ་བཞག་ཀྱིས།
ཉྱ་	ཉྱ་	ཉྱ།		༡ ཉྱལ་ཉེ་འཐག་པའི་དོན། ༢ གར་དྲགས་མེད་པའི་དོན།	༡ བུམ་རྒྱུ་ཉྱ་སྟེ་བཟོ་ཅིག་བཟོ་ཀྱིས། ༢ གར་ཉྱེ་ཐུགས་ལྷ་སོ་ཀྱིས།
ཉལྱག་	ཉལྱག་	ཉལྱག་	ཉལྱག།	༡ དཔེ་ཆ་རྒྱོག་པའི་དོན། ༢ འཐེབ་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལོ་ནམ་ད་མདོ་མངས་ལྷག་དགོ། ༢ རྩོལ་ས་སྤགས་ལེ་ཤ་ལྷག་སོ་ཀྱིས།
ཉྱང་	ཉྱང་	ཉྱང་	ཉྱང།	རིན་མ་སྟོད་པར་ལེན་པའི་དོན།	དོན་མེད་རོགས་ལས་མ་ལྟང།
ཉྱད་	ཉྱད་	ཉྱད་	ཉྱད།	སྐྱེ་བུ་བའི་དོན།	ཨོམ་ནང་རྩ་རྒྱ་དེ་ཀྱིས།
ཉྱབ་	ཉྱབ་	ཉྱབ་	ཉྱབ།	དཔེ་ཆ་སྟོབ་སྟོང་འབད་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷབ་དགོ།
ཉལ་	ཉལ་	ཉལ་	ཉལ།	རལ་བཅུག་པའི་དོན།	ཚང་གིས་གོ་ལ་གར་ཉལ་བཏང་ཀྱིས།
ཉིག་	ཉིག་	ཉིག་	ཉིག།	༡ ཉིང་མ་འཕྱོ་སྟེ་བམ་པའི་དོན། ༢ འཐེབ་ཤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་གསེགས་པའི་དོན།	༡ འཕྱོག་སྟོམ་མེད་པར་མར་ཉིག་དེས། ༢ སད་ཅི་ནང་རྩམ་ཉིག་སྟེ་འདེགས་ཞིག།
ཉུབ་	ཉུབ་	ཉུབ་	ཉུབ།	འཐེན་པའི་དོན།	ཆང་ཟེ་གིས་ཨ་རག་གར་ཉུབ་དེ་ཀྱིས།
ཉུམ་	ཉུམ་	ཉུམ་	ཉུམ།	དྲིམ་ཚོར་བཅུག་པའི་དོན།	རོ་ཁྱི་ཤ་དགོ་ནི་སྟེ་དྲིམ་ཉུམ་དེས།
ཉེད་	ཉེད་	ཉེད།		འཐོབ་ནི།	ག་ནི་ཡང་འབད་མའི་ལམ་མ་ཉེད་པར་སྟོད་ཀྱིས།
ཉེན་	ཉེན་	ཉེན་	ཉེན།	དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཡོད་པའི་དོན།	དར་ཤིང་ཅིག་པ་གུར་ཉེན་བཞག་ཀྱིས།
ཉུ་	ཉུ་	ཉུ་	ཉུ།	༡ འབྱིད་སྟོར་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ མེམས་གསོ་བའི་དོན།	༡ མགུ་སྟོར་རྒྱབ་སྟེ་ལྷུ་དེ་ཀྱིས། ༢ ཨ་ལོ་གུར་མ་ཉེན་ཉེ་མེམས་ལྷུ་དགོ།
ཉུང་	ཉུང་	ཉུངས།		ཟག་པའི་དོན།	སྟིག་པ་ཅན་འདི་དུལ་བའི་གཉིང་ལུ་ཉུངས་ཀྱིས།
ཉུམྱག་	ཉུམྱག་	ཉུམྱག་	ཉུམྱག།	༡ འཕུལ་བཀོ་བའི་དོན། ༢ ལ་ལོག་བསྐྱར་བའི་དོན།	༡ ལོ་གིས་ད་སྟོགས་ཉེ་བཀོ་ཀྱིས། ༢ ཨང་ཀས་ཁུར་ལི་སྟོག་དེས།
ཉུང་	ཉུང་	ཉུང་	ཉུང།	ཡར་ལོང་བཅུག་པའི་དོན།	གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མར་སྟོན་ལྟོད་དགོ།
ཉུད་	ཉུད་	ཉུད་	ཉུད།	༡ འབྱོར་བའི་དོན། ༢ བག་ལེབས་པའི་དོན། ༣ ཕྱགས་ཞན་པའི་དོན།	༡ ཨའི་སྟོབ་ལྟའི་ནང་ལྟོད་ཅི། ༢ ད་རིས་བག་ཆགས་ཉེ་མེམས་ལྟོད་པས། ༣ ད་ལྟོད་ས་དང་བའོ་སྟོད་པས།

ཨིབ་	ཨིབ་	ཨིབ་	ཨིབ།	མ་མཐོང་མ་བཟོ་ནི།	མི་འདི་ སྒོ་འོ་རྒྱལ་ཁར་ ཨིབ་སྡོད་རྒྱལ།
ཨྱུམ་	ཨྱུམ་	ཨྱུམ་	ཨྱུམ།	ཁ་བསྐྱམས་པའི་དོན།	རྒྱ་བཅངས་ཀྱི་ཁ་གར་ཨྱུམ་བཏང་རྒྱལ།
ཨེབ་	ཨེབ་	ཨེབ་	ཨེབ།	འོག་ལུ་མནེམ་བཞག་པའི་དོན།	རྐང་མ་རྩོ་གི་འོག་ལུ་ཨེབ་ད་ཡི།



---

### སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་བློ་བཟོ་གསོ།

ཚོང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་  
ཡོད་པའི་ བྱ་ཚོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཨིན། བྱ་ཚོགས་ཚུ་ལས་ ཚོན་ཉགས་དམར་པོ་བཟོ་  
ཡོད་མི་ཚུ་ དུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྒྲེབ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ཉགས་མཚན་དང་། ལ་དོག་ ལུང་ཁ་སྒྲེ་ཡོད་མི་  
འདི་ དུས་གསུམ་ལུ་ཡིག་སྒྲེབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉགས་མཚན་ཨིན།

བྱ་ཚོགས་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་གི་ཡིག་སྒྲེབ་ཚུ་ ད་ལྟོ་དེ་སྡེ་བཞག་ཡོད་རུང་ ལོ་ལྟར་བཞེན་རུ་  
མཁས་དབང་སོ་སོའི་ ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ཏེ་ དུས་མཐུན་བཟོ་ཕྱ་ད་ དེ་གཉིས་རེ་ འགྱུར་བ་  
འགྲོ་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ ཚོང་གོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་ཚུ་ནང་ལས་ སུ་  
ལེན་འབད་དེ་ ཤེས་ཐབས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

བྱ་ཚོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ སློབ་དེབ་འདི་ནང་བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ དེ་  
རེ་བཞེན་རུ་སློབ་སྟོན་འབད་ནི་མེན་པར་ བྱངས་གཏུགས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་ཅིག་བྱིན་ཏེ་

སློབ་སྦྱོལ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ ཡི་གུ་རེ་བྲི་ཕྱ་ད་ བྱངས་གཏུགས་འབད་དེ་ ལྷན་སྦྱང་འབད་དགོཔ་  
ཨིན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལམ་སྟོན་བྱིན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདས་པའི་བྱ་ཚོགས་ཚུ་ ཚོགས་མོགས་ག་ཅིའི་  
སྐབས་སུ་བྲི་དགོཔ་ཨིན་ན་དང་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟོ་བ་ཚུ་ ཚོགས་མོགས་ག་ཅིའི་སྐབས་  
སུ་ བྲི་དགོཔ་ཨིན་ན་དང་། དཔེར་ན་ རྟེན་སྦྱོར་། འབྲི་མི། བཟོ་སྦྱོར། ཟེར་བའི་ཚོགས་ཚུ་བཟུམ་ བྱ་  
ཚོགས་རུས་མེད་སྡེ་བྲི་དགོཔ་འི་སྐབས་ལུ་ དུས་ག་ཅིའི་བྱ་ཚོགས་བྲི་དགོཔ་ཨིན་ན་ཚུ་ དབྱེ་བ་དབྱེ་དེ་  
ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོཔ་ཨིན་ནོ།།