

དག་ཡིག་སློབ་དེབ།

རིག་གཞུང་སློབ་རིམ་དགུ་པ།



སློབ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྐྱུན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ | སློབ་གྲིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© ༢༠༢༢ དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲིའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྦྲིག་དང་
དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ལས། སློབ་གྲིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས། 'ལས་ཁུངས་ལས་' གནང་བ་མེད་
པར་ དཔེ་སྐྱུན་དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་ལས་འཛེམས་གནང་།

ཚུམ་སྦྲིག། དཔེ་དེབ་འདི་ དིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་ ཉམས་ཚུང་གི་གོས་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་
ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུང་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐད་
ཡིག་དང་དིག་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྩོགས་སྦྲིག་དང་ལཱ་དག་འབད་དེ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མ་ཡིན།

འགྲེལ་བཤད། ལཱ་དག་པ།

བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། ཚུ་གཞུང་མཁས་མཚོ་ག།
དོ་རྗེ། ཚུ་གཞུང་ཚུམ་སྦྲིག་པ།
བདེ་ཚེན་དབང་འདུས། དིག་གཞུང་ཚུ་གཞུང་ཚུམ་སྦྲིག་པ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༠༢-༣༣༢༢༢༠/༠༢-༣༣༢༢༢༥

སློབ་འཕྲིན་ཨང་ www.education.gov.bt

བསྐྱར་སྐྱུན། ༢༠༢༢

ISBN 978-99936-0-496-9

༄༅། །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྗོན་
པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། །


སྒྲོན་བརྗོད།

དེ་ཡང་རྒྱན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། གཤམ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་
བསྐྱབ་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
ན། །འཕགས་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པརྗེ་ཉལ།
རང་སྒོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱང་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་
དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྟའམ་བརྩུ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་
གསེས་སྐྱ་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ།

དེ་ཡང་སྐུམ་རྩུ་པའི་གཞུང་ལས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཡིག་
འབྲུ་སིལ་བྱ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འདི་ དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་
ལྷན་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ཚིག་ བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་
དེ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་འམ་རྩ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ དེས་བརྗོད། མཚོད་སྦྱིན།
སྟོན་ཚིག་སྲིད་སྦྱང་། མ་ལུས་པར་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཁར།
ལྷག་པ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཀུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བའི་ཕྱི་མོའམ་ཙུ་བར་ལྟར་པ་ཚོས་སློན་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཁས་མཛད་པའི་སྐུམ་ཙུ་
པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ ད་རེས་ དངུལ་རྒྱའི་སློབ་གྲྭ་བར་པ་ དབྱངས་ཅན་གྱུ་
པའི་རྩི་རྩེ་གིས་བརྩམས་གནང་མི་ “ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྐུམ་ཙུ་པའི་སྒྲིབ་པོ་སློན་པའི་དབང་པོ་”ལ་
བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་ཡང་ དེང་སང་

དུས་ཚོད་སྟིགས་མའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལེ་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་སྟབས་ ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བའི་ཆ་གས་ཚང་ལ་ གོ་
དོན་ལེན་པར་འཇམ་ཞིང་ ལྷག་སྦྱང་ལ་བྱ་སྟབས་བདེ་བར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡིན། སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ བ་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་འབྲི་སྟོག་བཤད་གསུམ་
གྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱས་ཏེ་ སློབ་འཇུག་པོར་འགྲུབ་ནི་དང་། ཡང་སྐོས་སུ་ རྩོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིབ་བའི་
བརྟེན་ནས་ བརྩོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་
རྒྱུགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན། དེས་པར་དུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རེ་སློན་ཡོད།



ཀུན་དགའ་ཚལ་པ།
ཡོངས་ཁབ་མདོ་ཆེན།

དཀར་ཆགས།

ཀ	སློབ་ཚན་དང་པ།.....	༡
༡	མཚན་དོན་བཤད་པ།.....	༡
༢	ཕྱག་མཚོད།.....	༢
༣	དབྱངས་གསལ།.....	༣
༤	རྗེས་འཇུག།.....	༤
༥	ཡང་འཇུག།.....	༥
༦	སློབ་འཇུག།.....	༦
ཁ	སློབ་ཚན་གཉིས་པ།.....	༡༠
༡	རྗེས་ཚིག་.....	༡༠
༢	ལ་དོན།.....	༡༡
༣	ཨི་ལྷན།.....	༡༢
༤	རྒྱན་སྤྱད།.....	༡༤
ག	སློབ་ཚན་གསུམ་པ།.....	༡༩
༡	ལྷག་བཅས།.....	༡༩

༡	འབྲེད་སྤྱད།.....	༢༠
༢	འབྲུང་ཁུངས།.....	༢༢
༤	འབོད་སྒྲ།.....	༢༥
ང	སློབ་ཚན་བཞི་པ།.....	༢༧
༡	ཉི་སྒྲ།.....	༢༧
༢	དང་སྒྲ།.....	༢༨
༣	དེ་སྒྲ།.....	༢༩
ཅ	སློབ་ཚན་ལྔ་པ།.....	༣༠
༡	ཕྱི་སྒྲ།.....	༣༡
༢	བདག་སྒྲ།.....	༣༢
ཆ	སློབ་ཚན་དྲུག་པ།.....	༣༤
༡	ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བཤད་པ།.....	༣༤
༢	འ་མཐའ་སྤང་དགོས་དང་མ་དགོ་པའི་སློབ་བཤད་པ།.....	༣༩
༣	ཚིག་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།.....	༤༠
༤	མཚུག་དོན་བཤད་པ།.....	༤༢
༡༡	ཁབ་སློབ་དག་སློབ་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	༤༥

རིག་གནས་རྒྱུ་དོན།.....	༤༩
མཚན་དོན།.....	༤༧
འགྱུར་ལུག།.....	༤༧
མཚན་བརྗོད།.....	༤༤
ཁེངས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....	༤༩
གཞུང་དོན་དངོས།.....	༤༩
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།.....	༥༡
། ཀ་སྟེ།.....	༥༡
༡ ། ཀ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༥༡
༢ ། ཀ་དས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༥༥
༣ ། ཀ་བས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༥༧
༤ ། ཀ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༥༩
༥ ། ཀ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༦༠
༦ ། ཀ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༦༠
༧ ། ཀ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༨ ། ཀ་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།.....	༦༤

༡ ་ ང་ས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༤༨
༢ ་ མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༤༩
༣ ་ ང་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༠
༤ ་ ང་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༡
༥ ་ ང་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༡
༦ ་ ང་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༢
། ཚ་སྐོ།.....	༥༣
༡ ་ ཚ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༣
༢ ་ ཚ་གས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༥
༣ ་ ཚ་བས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༦
༤ ་ ཚ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༨
། ཆ་སྐོ།.....	༡༠༡
༡ ་ ཆ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠༡
༢ ་ ཆ་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠༣
༣ ་ ཆ་འས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠༥
། ཇ་སྐོ།.....	༡༠༧

༡ ་ ར་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠༧
༢ ་ ར་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠༩
༣ ་ ར་འས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠༩
༤ ་ ར་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༠
༥ ་ ར་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༡
༦ ་ ར་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༡
། ཉ་སྐོ།.....	༡༡༢
༡ ་ ཉ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༢
༢ ་ ཉ་གས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༢
༣ ་ ཉ་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༥
༤ ་ ཉ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༥
༥ ་ ཉ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༦
༦ ་ ཉ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༧
༧ ་ ཉ་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༩
། ཏ་སྐོ།.....	༡༢༠
༡ ་ ཏ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༠

༡༽ ཏ་གས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༢
༢༽ ཏ་བས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༣
༣༽ ཏ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༤
༤༽ ཏ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༥
༥༽ ཏ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༧
༦༽ ཏ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༩
༧༽ ཏ་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༢༩
༨༽ ཏ་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༣༠
༼ བ་སྐོ༽.....	༡༣༡
༡༽ བ་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༣༡
༢༽ བ་འས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༣༢
བག་སྐོན་གྱི་སྐོང་ལྷ་ལམ་སྐོན་གྲོས་འཆར།.....	༡༣༣

༡ ལྷོ་ཚལ་དང་པ།

དོན་ཚན། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྣོད་དང་ སྤྱད་བྱ་ཡི་གུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡ མཚན་དོན་བཤད་པ།

༡༡། །སྤྱུ་ཅུ་པའི་སྣོད་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་ཐུ་མིའི་ཞེས་ཐུ་མི་སྟོང་སྟེ། བོད་འདྲིར་བད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ (སྤྱུ་རྟགས་གཉིས་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་བཟོ། ཀ་མད་སྤུམ་ཅུར་བསྐྱར་བ། སྤེབ་སྟོར་སྦྱིག་པའི་གཞི་མ། ཐུ་མིའི་མདོ་རྗེའི་སྐྱ་མདོ། སྤགས་ཀྱི་བཞུག་ཐབས་སྤུམ་པའི་སྟོན་མེ། ལྷ་དབང་མགུལ་རྒྱན་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པར་མངོན།) མེགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། འདྲིར་སྤུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྣོད་པོའི་དོན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་ མིང་བཏགས་ཚུལ་ དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ བསྟན་བཅོས་འདྲི་དཔེའི་སྟོན་ལས་མིང་བཏགས་པའོ། །

སྦྱིར་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་ རྫོངས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ་ མདོ་སྤེལ་རྒྱར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་ འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་ གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ མཚན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྲོན་པ་མཁས་པས་ བདེ་ལྷག་ཏུ་རོས་འཇིག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་མཚན་ མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤེལ་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། དམག་མི་ལ་ བད་བྱང་

བཏགས་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་ཐ་མས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ གླེགས་བམ་བཙལ་སླ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། སློན་སློད་ལ་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སློབ་སློང་པའི་རང་སློང་།

- ༡ བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ཞོག།
- ༢ མིང་བཏགས་ཚུལ་བརྒྱད་ལས་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ཅིའི་སློན་ནས་བཏགས་?
- ༣ སློབ་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ གསལ་པོར་བཀོད།
- ༤ དབང་པོ་ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ དགོས་པ་ཚང་བར་བཀོད།
- ༥ བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ དབྱེའི་སློན་ནས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།
- ༦ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་ཞེས་པའི་སྐབས་ གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་
བསམ་འཆར་འཁོད།

༡ ཕྱག་མཚོད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་ལྟོ་ཤུ་ཡ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །

དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་ལྟོ་ཤུ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་
གྱི་སྐད་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་ཡིན།

སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ཏེ་འགྲེལ་ན།

- ན་མོ་ནི་ ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
- གུ་རུ་ནི་ ལྷ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
- མཉུ་ལྟོ་ཤུ་ནི་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
- ཡ་ཞེས་པ་ནི་ ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཚོས་སྐད་དུ་སློབ་ན། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། རང་གི་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སྐྱེ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་གྲུས་བརྟན་ནས། །ཞེས་པ་རང་གི་སྐྱེ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཟུས་
 བ་ནས་ ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་བ། གང་གིས་འཚལ། རི་ལྟར་འཚལ། དུས་ནམ་
 འཚལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཚལ་བ་དང་ལྡེལ་ས།

དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་འཚལ་ན། རང་གི་སྐྱེ་མ་དང་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ། གཉིས་པ་གང་གིས་འཚལ་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་
 རྗེས། གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཚལ་ན་ རྣོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས། བཞི་བ་དུས་ནམ་འཚལ་ན། བསྟན་
 བཅོས་རྩོམ་པའི་དུས་ལ། ལྡེལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཚལ་ན། བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་
 དང་གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་?
- ༢ རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་?
- ༣ བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཅེས་པའི་དོན་གྲིས།
- ༤ རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་གྲིས།
- ༥ བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་སྐབས་སུ་ དེས་པར་དུ་ ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་?
 །ཁྲུངས་བཀའ།

३ **བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།**

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྐྱམ་ཅུ་པའི། ལྷིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྐྱམ་ཅུ་པའི། ལྷིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་
སློན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྐྱམ་ཅུ་པའི་ལྷིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ།
ཞེས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། བརྒྱན་སློང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
གཞན་དོན་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་སློག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་རྩལ་པ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷོས་བྱ་དམ་པ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུར་བ་དག །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྩམ་པར་
དམ་བཅའ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་སྐབས་སུ་སློབ་དང་བྱ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེས་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས། །ལས་སྒྲུངས་པ་དང་དམ་བཅའ་པ་དག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སློབ་སློང་པའི་རང་སློང་།

- ༡ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་?
- ༢ ལེགས་བཤད་སྐྱམ་ཅུ་པའི་ལྷིང་པོའི་སྐབས་གཉིས་གང་ཡིན་?
- ༣ དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ རྩོད་རའི་ལག་ལེན་དངོས་འབྲེལ་ གཞི་
བཞག་སྟེ་ དམ་བཅའ་བྱ་དགོས་པའི་དཔེ་ཞིག་བྲིས།

༤ **དབྱངས་གསལ།**

སློབ་འཛིན། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྐྱམ་ཅུ་
ཡིན། །

ཞེས་པ་སྒྱིར་ཡི་གོ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མ་འདྲུས་པའི་ཡི་གོ་མེད། དེའི་ནང་
ནས་ཚོས་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ ལྷ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོར་བྱེད་པའི་ ཨི་ལྷུ་ཨི་ཨོ་བཞི་
ཡོད། མི་གསལ་བའི་རྩལ་དུ་ཨ་ཡང་ཡོད། ཀཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་དུ་སྐྱམ་རྩུ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

༡ དབྱངས་བཞིའི་མིང་ ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

དབྱངས།	ཡིག་གཟུགས།
ི	
ུ	
ོ	
ོ	

- ༢ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ལ་དབྱངས་སྦྱོར།
- ༣ གསལ་བྱེད་སྐྱམ་རྩུ་ལ་སྡེ་པ་ག་ཚོར་ཡོད་?
- ༤ གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༥ ལྷ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་གངས་བྲིས།

༤ རྗེས་འཇུག།

སློབ་འཇིག། གང་དུ་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་རྩུ་ལས་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བེར་ལབ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ ཟེར་གོ་དོན་ནི། མིང་གཞིའི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག།	དཔེར་བརྗོད།	གོ་དོན།
ང་	ག	ངག	ཁ་དང་ཁ་ལས་བརྗོད་པའི་ཚིག། ཁ་ལུ་གོ།
ག	ང	གང།	ཕོར་པའི་ནང་ཨོམ་གང་ལུག། ཁ་གང་བའི་དོན།
ད	ད	དད།	ཚོས་ལུ་དད་དང་མོས་གུས། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ།
ཕ	ན	ཕན།	ནད་གཞི་ལུ་སྐྱེན་གྱིས་ཕན། ཕན་ཐོག་པའི་དོན།
ཕ	བ	ཕབ།	གོ་ས་མར་ཕབ་ནི། ས་ཁར་ཕབ་པའི་དོན།
ཁ	མ	ཁམ།	ཁམ་དོག་གཅིག། ལྷོའི་ཨ་ཁམ་ཟེར་བའི་དོན།
ད	འ	མདའ།	ཕྱོགས་མདའ་རྒྱབ་པ་ད། ཟུང་ཆས་མདའི་དོན།
ད	ར	དར།	རྩམ་པ་ཁ་དར། བགྱིས་ཁ་དར་དོན།
བ	ལ	བལ།	ལུག་གི་བལ། བལ་གྱི་གོ།
ན	ས	ནས།	འབྲུ་སྐྱ་ནས། བརྒྱ་ནས་སྐྱོང་བར།

སྐོབ་སྐོང་པའི་རང་སྐོང།

- གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་ལས་ རྗེས་འཇུག་ མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་སྐྱག་མ་ཉི་ཤུ་ལ་ རྗེས་འཇུག་བཅུ་ བམ་སྐྱར་ནས་དཔེར་བརྗོད་གསལ་པོར་བྲིས།

མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག།	དཔེར་བརྗོད།	གོ་དོན།
ཀ			
ཁ			
ཅ			
ཆ			
ཇ			
ཉ			

དཔེར་ན།

མིང་གཞི།	ཇེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	དཔེར་བཅོང།
ཕ	ན་	ད་	ཕྱིན།
ག	ར་	ད་	གྱུར།
ཙ	ལ་	ད་	བསྐྱལ།
ཇ	ག་	ས་	ཇོགས།
ག	ར་	ས་	གངས།
ཏ	བ་	ས་	བཏབས།
འ	མ་	ས་	འམས།

སློབ་སྦྱོར་པའི་རང་སློབ།

- གོང་འཁོད་དཔེར་བཅོང་རྣམས་ཀྱི་ ཇོང་ཚིག་རེ་བྲིས།
- དེང་སང་ ཡང་འཇུག་དེ་སློབ་ཚུལ་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་མེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་བཀོད།

མ སློན་འཇུག

སློབ་འཇིག། ག་ད་བ་མ་འ་སློན་འཇུག །

སློན་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ག་ད་བ་མ་འ་སློན་འཇུག །ཅེས་ཇེས་འཇུག་བཅུ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་པོ་
དེ་ ཇེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ སློན་འཇུག་ཡང་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །ངེས་ཚིག་ནི། དེ་རྣམས་མིང་
གཞི་རྣམས་ཀྱི་སློན་དུ་འཇུག་པས་ན་སློན་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།

སློན་འཇུག	མིང་གཞི།	ཇེས་འཇུག	དཔེར་བཅོང།
-----------	----------	----------	------------

ག	༡	ར	གཏོང།
ད	བ	ལ	དབལ།
བ	༡	བ	བཏབ།
མ	ལ	ས	མལས།
འ	༩	མ	འཇམ།

སློབ་སློབ་པའི་རང་སློབ།

- ༡ ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་འཇུག་ཅེས་བུ་?
- ༢ སློབ་འཇུག་ལྷན་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་?
- ༣ སློབ་འཇུག་ལྷ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དབུ་བརྗོད་གསུམ་འདི་གིས།
- ༤ སློབ་འཇུག་ལྷ་དེ་ མིང་གཞིའི་གངས་སུ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་?
- ༥ གསལ་བྱེད་ ༣༠ ནས་ སློབ་འཇུག་ ༥ རྗེས་འཇུག་ ༡༠ ཡང་འཇུག་ ༢
བཅས་བཏོན་པའི་ ལྷག་མཇུག་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ ༣༠ བཅས་ བསྐྱེད་མས་ཡི་
གེ་ ༣༧ བུང་འདུག་ ཡི་གེ་བདུན་ལྷག་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? དབྱེ་བ་དཔྱད།

ལ སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱད་ རྣམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ།

༡ རྗེས་ཚིག་

སློབ་འཇིག། གོང་དོན་ལོ་ལོ་ལོ། རྩོམ་མེད་སློབ་བསྟུ་སྟེ། རྗེས་ཚིག་ལྷན་སྟུང་ཅེས་ཀྱང་བྲ། དྲག་ཡོད་རྟོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། ལེགས་ལྷན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྟུང་། །

རྗེས་ཚིག་རོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དོན་ལོ་ལོ་ལོ། རྩོམ་མེད་སློབ་བསྟུ་སྟེ། རྗེས་ཚིག་ལྷན་སྟུང་ཅེས་ཀྱང་བྲ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བཅས་ལ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་ལ། ར་རོ་རེ་སྟུང་བ་ན་གོང་དོན་ལོ་ལོ་ལོ་རོ་ལོ་སོ་བཅས་དང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐའ་འཇུག་པའི་རྟོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྗེས་ཚིག་ཅེས་བྲ། རྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟུང་བསྟུ་ ལྷན་སྟུང་། ཅེས་ཀྱང་བྲ། རོས་ཚིག་ནི། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གང་གི་མཐའ་སྟུང་ཡང་སྟུང་རང་གི་ཚིག་གོགས་འབྲུང་བ་བསྟུ་བའམ་མི་འབྲུང་བར་བྱས་པས་ན་སྟུང་བསྟུ་ཞེས་བྲ། ཡང་ ལྷན་བས་བབ་ཀྱི་དོན་དེ་རྗེས་པར་སྟོན་པས་ན་རྗེས་ཚིག་ཅེས་བྲ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ལྷན་པོ་ལེགས་མི་འབྲུང་བར་བྱས་པས་ན་སྟུང་སྟོ་ལས་ལྷན་སྟུང་ཅེས་ཀྱང་བྲ། །

དེ་དག་གི་སྟུང་སྟུང་ཚུལ་ནི། དྲག་ཡོད་རྟོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། ལེགས་ལྷན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྟུང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ ད་དྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ན་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱད་ལེགས་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟུང་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། རྟེ་ལེ་ན།

མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག།	རྗེས་ཚིག།	དཔེར་བརྗོད།
ཉ	ག	གོ	སྟན་པའི་ངག་གོ །
ཟ	ང	ངོ	ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ། །
ཡ	ད	དོ	དེ་ཅུ་ཡོད་དོ། །

ཡ	ན	ོ	བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐ	བ	ོ	བགོ་སྐྱལ་འཐོབ་པོ། །
ལ	མ	ོ	ཡང་དག་པའི་ལམ་མོ། །
ག	འ	ོ	འདི་ནི་བྱ་རུང་ཚོས་གྲུའོ། །
ས	ར	ོ	ལྟ་སྐྱེ་འདི་ནི་གསེར་རོ། །
ཡ	ལ	ོ	བདག་གི་ས་ཡུལ་ལོ། །
ཏ	ས	ོ	ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་སོ། །
ཙ	ལ	ོ	བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- 1 རྫོགས་ཚིག་གི་ཕྱད་ཏོ་འདི་ རྫོགས་འཇུག་གང་ལ་འཇུག་?
- 2 རྫོགས་ཚིག་སྐྱེའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།
- 3 ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་གཅིག་པོ་དེ་ སྐྱར་བསྐྱེའི་ཕྱད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་?

ལ་དོན།

སློབ་འཇོག། སྐྱར་རུ་རུ་ན་ལ་ཏུ། ལ་དོན་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། རྣམས་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་
 དང་། རྟེན་ཉིད་ཚེ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ལས་སྐྱེ་ག་བ་ཏུ་གསལ་ཏུ། རང་དོན་མ་ར་ལ་ཏུ། ལ་དང་
 མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དོས་གཟུང་བ་ནི། སྐྱར་རུ་རུ་ན་ལ་ཏུ། ལ་དོན་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་རྣམས་པ་བདུན་ཟེར། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྣམས་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་
 དང་། རྟེན་ཉིད་ཚེ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འཇུག། རེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤར་སྦྱོགས་སྐྱེ་འགོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དབྱེ་
 གཉིས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམས་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཚེད་དང་། ལྟ་ལང་ཏུ་རྟེན་

གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བའུ་ལ་བརྟེན་གནས་དང་། འོད་རླུ་འཚོར་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་
 བང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་འཆར་ལ་རླུ་འགོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བའུ་ལ་འོད་ཚན་ཚོ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྡོ་
 ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱེའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་ནི། ས་སྲུ་ག་བ་དྲག་མཐར་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་
 དང་དུ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་སའི་མཐར་སྲུ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། གཤམ་སྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ག་བ་
 ད་དྲག་གི་མཐར་དུ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན་ འགག་དུ། ལག་དུ། རྒྱབ་དུ། འགབ་དུ། ལྷན་དུ། རྒྱུར་དུ་
 གསོལ། རྒྱལ་དུ་གསོལ་ལྟ་བུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཡི་མཐར་དུ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན། རྟེན་དུ། བཤད་དུ།
 མཐུན་དུ། ལམ་དུ། གསེར་དུ། དཔལ་དུ་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐར་ ར་དང་རླུ་ཐོབ་པ་དཔེར་
 བ་ རྟེ་མདའ་། རྟེ་མདའ་རྩ། བམ་མཁར། བམ་མཁའ་རྩ་ལྟ་བུའོ། །

སྐོབ་སྐྱོར་པའི་རང་སྐྱོར་།

༡ འོག་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ དོན་སྐྱོར་ལ་སྐྱུར་བཅོས་ཕྱོགས།

རྗེས་འཇུག	སྐྱེའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ།	དོན་གྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ།
ས	སྲས་སྲུ།	
ག	ལག་དུ།	
བ	ཐབ་དུ།	
ང	ནང་དུ།	
ད	ཐོད་དུ།	
ན	ཤིན་དུ།	
མ	ལམ་དུ།	
ར	གསར་དུ།	
ལ	འཕྲལ་དུ།	

འ	མཁའ་སྤྲ།	
མཐའ་མེད།	ས་སྤྲ།	
ད་ཅག	བཀའ་ད་ཏུ།	

- ༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལྷག་སྟེ་འོས་འབབ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲུབས།
- ༡ ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་.....སྤྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད། ལྷ་འདི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་.....སྟོན་གོས་
པས།
- ཁ ཅིན་ཆེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་ས་.....སྟོབ་ཕྱག་ཡོད་པའི་ཁ་.....མཐུན་
འབྲེལ་ཡང་ཆེའོ། །
- ག རང་ཅག་རྒྱལ་སྲོན་འབངས་རྣམས་ དམ་ཚིག་གཙང་བར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་.....
ལོ་ཕྱགས་ལེགས།
- ང ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནས་དགའ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་སྤྱོད་.....ལེན་ཏེ་སྦྱིད་ཉམས་
ཡོད་དོ། །
- ཅ འབྲུག་གི་ཡུལ་.....མི་རྣམས་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་.....བདེ་ཉམས་སྦྱོང་བཞིན་
དགོ་བའི་ལམ་.....འཇུག་མི་ཡང་འདུག།
- ཆ རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་.....གནས་སྐོར་འགྲོ་ན་སྦྱིབ་པ་དག །རྒྱ་ཚོས་བོད་.....
དར་བས་སྐལ་བ་བཟང་དོ། །
- ༢ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ རྣམ་དབྱེ་དང་འཁྲིལ་ དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

རྣམ་དབྱེ།	དཔེར་བརྗོད།
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ།	
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ།	
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ།	

དེ་ཉིད།	
ཚོ་སྐབས།	

3 ཡི་ལྷན།

སློབ་འཛིན། གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྐྱོད་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྷ་
 འི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ། །སློབ་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །འདང་མཐའ་མེད་
 འི་དང་ཡི། །

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྐྱོད་སྟོན་པའི་ཕྱད་དོས་གཟུང་བ་ནི། གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་
 འབྲེལ་སྐྱོད་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གི་དང་གྱི་གྱི་འི་ཡི་བཅས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྐྱོད་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེས་ཚེག་ནི། མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་འབྲེལ་སྐྱོད་
 འོ། །དང་ནི་སྤྱད་པའི་སྐྱེལ་འཇུག་པའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྐྱེལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྷ་འི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་
 འབྲེལ་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་གི་ལ་སོགས་པ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ས་ཡིག་རེ་སྤྱད་བས། གིས་གྱིས་
 གྱིས་འིས་ཡིས་སོགས་མཐའ་ཉེན་ཅན་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྟེ་བྱེད་པ་
 པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱེད་པ་པོ།	བྱེད་པའི་ཕྱད།	བྱ་བ།
དཔོན་	གྱིས་	བཀའ་གནང་།
སྤྱུ་	གྱིས་	སོ་བཏབ།
ལབ་	གྱིས་	གོས་བཙམ།
ཆང་	གིས་	ར་བཟླ།

གཉིས་པ། སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་
 མེད་འི་དང་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟར། གོང་གི་ཨི་ལུན་གྱི་ནམ་དབྱེ་གྱི་གྱིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་
 འཇུག་ན་མ་ར་ལ་དག་གི་རྗེས་སུ་གྱི་དང་། ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གྱི། ག་ང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 གི། རྗེས་འཇུག་འ་དང་མཐའ་མེད་མཐའ་རྐང་པ་ལ་སྐྱོང་མི་དགོས་ཚེ་འི་དང་། ལ་སྐྱོང་དགོས་ཚེ་ཡི་
 བཅས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

འབྲེལ་གཞི།	རྗེས་འཇུག།	འབྲེལ་སྐྱའི་ཕྱད།	འབྲེལ་ཚོས།	དཔེར་བརྗོད།
གདོང་།	ང	གི་	འཇུམ།	གདོང་གི་འཇུམ།
ཚེད་།	ད	གྱི་	བྱ་བ།	ཚེད་ཀྱི་བྱ་བ།
གསེར་།	ར	མྱི་	འོག།	གསེར་གྱི་འོག།
ནམ་མཁའ་།	འ	འི་	སྒྲིན།	ནམ་མཁའི་སྒྲིན།
ཚུ་།	མཐའ་མེད།	ཡི་	བྲེག་པ།	ཚུ་ཡི་བྲེག་པ།

སྐྱོབ་སྐྱོང་པའི་རང་སྐྱོང་།

༡ འོག་གི་ཐིག་ཁམ་ནང་ན་ དོན་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་སྐྱའི་རྒྱུ་ཚ་ཚང་བཅུགས་ཏེ་
 དཔེར་བརྗོད་པེ་བྲིས།

རྗེས་འཇུག།	རྒྱུ་།	དཔེར་བརྗོད་།	གོ་དོན།
ན་།	མྱི་		
མ་།	མྱི་		
ར་།	མྱི་		
ལ་།	མྱི་		
ད་།	མྱི་		

བ་	ཕྱི		
ས་	ཕྱི		
ག་	གྱི		
ང་	གྱི		
འ་	འི		
མཐའ་མེད་	ཡི		

༤ རྒྱལ་སྤྱད།

སློབ་འཛིན། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱད་དེ། །ལ་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་གྲང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །

རྒྱལ་སྤྱད་གྱི་ཕྱད་དོས་བཟུང་བ་ནི། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱད་དེ། །ཞེས་པས་ཕྱད་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱལ། རྒྱལ་པའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་ན། ཚོག་སྲ་ཕྱི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཚོག་སྲ་མ།	རྒྱལ་སྤྱད་གྱི་ཕྱད།	ཚོག་ཕྱི་མ།
སྟག་ཚེ་སློབ་གྲ་མཛེས་	གྲང་	མཛེས།
སློབ་གྲ་འདི་ནང་དགའ་	ཡང་	དགའ།
དམ་པའི་ཚོས་གྱི་	སྤྲའང་	བསྤྲགས།

ཚོག་སྲ་ཕྱི་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཚོག་སྲ་མ།	རྒྱལ་སྤྱད་གྱི་ཕྱད།	ཚོག་ཕྱི་མ།

སློབ་གྲྭ་མངོས་	ཀྱང་	དགའ་བ་མེད།
སློབ་གྲྭ་དགའ་	ཡང་	གཏན་ལྡན་མེད།
གནས་སྐབས་བདེ་	བའང་	སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི།

ཚིག་དང་དོན་གཞན་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱད་སྦྱོར་དཔེར་བཅོལ་ནི།

ཚིག་སྤྱི་མ།	རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད།	ཚིག་ཕྱི་མ།
སློབ་མ་མ་ཟད་སློབ་མས་	ཀྱང་	ཚོས་གསུངས།
ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་	ཀྱང་	མ་མཐོང་།
ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡོན་ཏན་མཁས་	བའང་	དཀོན།

གཉིས་པ་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ག་ད་བ་ས་དག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་
 དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་ད་དག་ཅན་
 གི་མཐར་ཀྱང་། ད་ན་མ་ར་ལ་

བཅས་ཀྱི་མཐར་ཡང་། རྗེས་འཇུག་འ་དང་མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མཐར་རྐང་པ་ལ་སྐོང་མི་དགོས་ཚེ་འང་
 དང་དགོས་ཚེ་ཡང་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེས་འཇུག།	ཕྱད།	དཔེར་བཅོལ།
ག	ཀྱང་	
ད		འབྲུག་ཡུལ་འདི་ན་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
བ		
ས		
ང		གངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཙང་ཡང་གཙང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ན	ཡང་	
མ		
ར		
ལ		
འ	འང་དང་	ཚ་བའང་ཚད་པའི་ནད་གཞི་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
མཐའ་མེད	ཡང་།	

ག ལྷོབ་ཚན་གསུམ་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱད་ རྣམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ།

༡ ལྷག་བཅས།

ལྷོར་འཛིན། ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། ར་ར་ལ་ས་ཏྲག་མཐར་ཏེ། ཏྲ་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་དོས་གཟུང་བ། ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། ཞེས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་ ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷི། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་སྐྱར་ཚོ། བརྗོད་པ་སྤྲུལ་ས་མིང་ཚིག་གཞན་འདེལ་པར་བྱེད་པའམ་འདེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོན་པས་ན་ལྷག་བཅས་ཞེས་བྱའོ། དཔེར་ན། བརྗོད་འགྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་སྦྱང། ཞེས་པ་སྟེ་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱའི་སྐྱོར་རྒྱལ་ལོ། ར་ར་ལ་ས་ཏྲག་མཐར་ཏེ། ཏྲ་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། རྗེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ར་ར་ལ་ས་བཞི་དང་ད་ཏྲག་གི་མཐར་ཏེ་འཕྲོབ། རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་གི་རྗེས་སྐྱེ་དེ་དང་། ག་ང་བ་མ་ལ་དང་མཐའ་རྟོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་སྐྱེ་ཉིད་འཕྲོབ་པོ། ཏྲ་དེར་ན།

རྗེས་འཇུག	བརྗོད་པ་སྤྲུལ།	ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད།	བརྗོད་པ་སྤྲུལ།	དཔེར་བརྗོད།
ར	ལག་པ་འཕུར་	ཉེ་	འཇུག།	ལག་པ་འཕུར་ཉེ་འཇུག།
ད	ཚ་བར་སྟོན་	དེ་	བཟའ།	ཚ་བར་སྟོན་དེ་བཟའ།
ང	ལ་བརྒྱུད་	སྟེ་	མ་སྟོན།	ལ་བརྒྱུད་སྟེ་མ་སྟོན།
འ	སེམས་དགའ་	སྟེ་	སྐྱེ་འཕྲེན།	སེམས་དགའ་སྟེ་སྐྱེ་འཕྲེན།
མཐའ་མེད་	ཡིད་མགྲུ་	སྟེ་	སྤང་བ་སྦྱིད།	ཡིད་མགྲུ་སྟེ་སྤང་བ་སྦྱིད།

སློབ་སློབ་པའི་རང་སློབ་།

- ༡ ལྷག་བཅས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ།
- ༢ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་བྲིས་ཏེ་ རྗེས་འཇུག་གི་མཐར་ཐོབ་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་རེ་བྲིས།
- ༣ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་སྟོང་ནང་དུ་ འཇུག་ཚུལ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ས་སྟོང་སྐབས།
- ༤ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ ཆ་ཚང་བཅུགས་ཏེ་ ལྷག་ཚོམ་ དོན་མཚམས་ཞིག་བྲིས།

མིང་ཚིག།	བྱ་ཚིག།	ལྷག་བཅས།	བྱ་ལྷུལ།
མེ་ཏོག་	བཅག་	སྟེ	དཀོན་མཚོག་ལ་སྐུལ།
མེ་ལོང་	བལྟ་	སྟེ	བཟོ་བཟོ།
ཕུག་	འཚལ་	ཏེ་	གསོལ་བ་བཏབ།
ཡོན་ཏན་	ལྷབ་	སྟེ	ཕུག་ལུ།
ཏི་རུ་	སྟོད་	དེ	ཅ་ལ་ཉོ།
ཁྲོམ་ཁར་	སོང་	སྟེ	ཆང་མ་འཐུང་།
སྟོན་པོ་	འཕྱོན་	ཏེ་	བཀའ་གནང་།
ཤིང་	འཐུ་	སྟེ	མེར་བསྐྱེག།
དར་ཞིང་	རྒྱས་	ཏེ་	སུན་སུམ་ཚོགས།
སེམས་	དགའ་	སྟེ	སྟོ་བ་སྟོན།

༡ འབྲེད་སླུང།

སློབ་འཛིན། གལ་ངམ་དམ་ནམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྲེད་སླུང་དེ། །སྟོར་ཚུལ་སྐྱར་བསྐྱའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོགས། །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་ལོ་སྤྱད་པ་གཞུང་བཀའ་ལྟར་དམ་ཅན་ལྷན་པུ་མཉམ་མཉམ་འཇུག་། །རམ་ལམ་སམ་ཉམ་འབྱེད་སྤྱད་
 དེ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལ་རྗེས་འཇུག་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྤྱད་བས་གམ་ལམ་དམ་དམ་
 ལྷན་པུ་མཉམ་མཉམ་འཇུག་ལམ་ལམ་སམ་ཉམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ལ་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་ཅེས་བྱའོ། །ངེས་
 ཚིག་ནི། ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་འཇུག་པས་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཅེས་
 བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས། །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་
 ལྷན་པུ། །རྒྱུ་ལ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱད། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་ཏུ་ཚོག་ །མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རྗེས་འཇུག་
 རང་འབྲེལ་མཐར་དང་དྲག་མཐར་ཉམ་བཅས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ལས་ར་དང་རྒྱ།
 འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འི་དང་ཡི། རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་འང་དང་ཡང་ལྷན་པུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གང་ལ་སྤྱོད་
 ཚུལ་ཅི་དང་ཅི་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལྷན་པུ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། ཚིག་ལྷུག་སོགས་རྒྱུ་ལ་ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ་
 དང་། ཚིགས་བཅད་སོགས་ རྒྱུ་ལ་ལ་སྐོང་དགོས་པའི་བྱད་པར་ལས་ ལ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་རུ་དང་
 ཡི་ཡིས་ཡང་ལྷན་པུ་སྤྱོད་ཞིང་། ལ་སྐོང་མི་དགོས་པའི་ཚེ་ ར་འི་འིས་འང་ལྷན་པུ་ཚོག་བར་མེད་པར་
 སྤྱོད་དགོས་ཏེ།

སྤྱོད་ཚུལ་དཔེ་བཅོམ་	རྗེས་འཇུག	ཕྱད།	དམ་གསོ།
སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇུག།	མཐའ་མེད།	འམ	ལ་སྐོང་དགོས་པ།
སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇུག།	མཐའ་མེད།	འམ	ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ།
བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་རུ་འཕུར།	འ	རུ	ལ་སྐོང་དགོས་པ།
བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་འཕུར།	འ	ར	ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ།
མཚོད་རྟེན་བསྐོར་ན་ཡང་དད་པ་ནི་མེད།	མཐའ་མེད།	ཡང་	ལ་སྐོང་དགོས་པ།
མཚོད་རྟེན་བསྐོར་ན་འང་དད་པ་ནི་མེད།	མཐའ་མེད།	འང་	ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ།
ཀུན་གྱིས་དགའ་བ་ཡི་ལྷོམ་ནི་ཐིམ་སུ་ལྷོམ།	མཐའ་མེད།	ཡི	ལ་སྐོང་དགོས་པ།
ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་ལྷོམ་ནི་ཐིམ་སུ་ལྷོམ།	མཐའ་མེད།	འི	ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ།

སྲོག་གཅོད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལོ།	མཐའ་མེད།	འོ	ལ་སྐོང་དགོས་པ།
སྲོག་གཅད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལོ།	མཐའ་མེད།	འོ	ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ།
པརྩུ་འི་ཟེ་འུ་འབྲུ་ནང་ལས་སྒྲ་མ་འཁྲུངས།	མཐའ་མེད།	འུ	ལ་སྐོང་དགོས་པ།
པརྩུ་འི་ཟེ་འུ་འབྲུ་ནང་ལས་སྒྲ་མ་འཁྲུངས།	མཐའ་མེད།	འུ	ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུ་བསྟན་པ་ལ། འབྲེད་སྲུང་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲེད་པ་ཞེས་དབྲེ་གཞི་གཅིག་ཐོག་
 མར་བཀོད་དེ་བྲེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྲེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཅུ་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་
 རྒྱལ་པོ་འཇུག། མི་སེར་བཅས་གསུམ་མོ། གཉིས་པ། ཚིག་དོན་མང་པོའི་བསྲུ་གཞི་ཞིག་མཐར་བཀོད་དེ་
 བསྲུ་བྱའི་དོན་རྣམས་སྲུང་པ། དཔེར་ན། ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལས། ལེགས་ལྡན་གཞུང་སྐྱོང་ངམ། རང་
 བཞིན་གནས་སྤངས་སམ། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་བཞི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་
 འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཚེན་བཞི་ལོ། །

སྲོབ་སྐྱོང་པའི་རང་སྐྱོང་།

- ༡ འབྲེད་སྲུང་ཅེས་པའི་གོ་དོན་གསལ་པོར་བྲིས།
- ༢ རྗེས་འཇུག་བརྩུ་ཐམ་དང་ སྤད་འབྲེད་སྲུང་ རྗེས་ཚིག་གསུམ་ལ་ མ་འདྲ་བ་ཅི་ཡོད།
- ༣ གཤམ་ལ་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཚོས་ལ་འབྲེད་སྲུང་གི་སྤད་བརྩུགས།
 རང་སེམས་དགའ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེས་ཀྱང་ཆེ། །སྤུན་སྲུམ་ཚིགས་པ་བསམ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་
 གྲུབ། །
 འཛོམ་གླིང་འདི་རུ་གྲགས་པ་ལོངས་ཀྱང་ཡོད། །འཁོར་བར་འདི་རུ་སྐྱིང་པོ་ཡོད་ལོ་ལོ་
 ཅི། །
- ༤ ཚོས་སྐད་དང་ རྗེས་འཇུག་ འབྲེད་སྲུང་སྤད་གི་འཇུག་ཚུལ་ མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ་ མེན་ན་རྒྱ་
 མཚན་བཅས་ཞེས། །

3 འབྲུང་ཁྲུངས།

སྒོར་འཛིན། བས་ལས་འབྲུང་ཁྲུངས་དགར་སྤྱད་དེ། འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་ལ་གང་སྐྱར་འབྲུས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་ལ་ནས་སྐྱེ་ཁོ་ན་འཇུག། །

འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱད་དོས་གཟུང་བ་ནས་ལས། ཞེས་པས་བསྟན་སྟེ། བས་དང་ལས་གཉིས་ནི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན།

དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། འབྲུང་ཁྲུངས་དགར་སྤྱད་དེ། ཞེས་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲེལ་བར་སྒོན་པ་འབྲུང་ཁྲུངས་དང་། དགར་གཞི་ལས་དགར་ཚོས་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། མང་པོ་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དམིགས་བསལ་ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ནི། འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་ལ་གང་སྐྱར་འབྲུས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་ལ་ནས་སྐྱེ་ཁོ་ན་འཇུག། ཅེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་འབྲུང་ཁྲུངས་ལ་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་ལ་ཕྱད་ནས་དང་ལས་གཉིས་གང་སྐྱར་ཡང་འབྲུས་པ་དང་། དགར་བ་ལ། རིགས་མཐུན་དགར་བ་དང་རིགས་མི་མཐུན་དགར་བ་གཉིས་ལས། རིགས་མཐུན་དགར་བ་ལ་ཕྱད་ནས་ཐོབ་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཕྱད་ལས་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །སྤྱད་པ་ལ་ཕྱད་ནས་ཁོ་ན་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན།

གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲེལ་བར་སྒོན་པ་འབྲུང་ཁྲུངས་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

འབྲུང་གཞི།	ཕྱད།	འབྲུང་ཚོས།	དཔེར་བརྗོད།
འོ་མ་	ནས	མར།	འོ་མ་ནས་མར།
ས་པོན་	ནས	སྒོན་ཐོག	ས་པོན་ནས་སྒོན་ཐོག
འོ་མ་	ལས	མར།	འོ་མ་ལས་མར།
ས་པོན་	ལས	སྒོན་ཐོག	ས་པོན་ལས་སྒོན་ཐོག

འབྲུང་ཁྱད་སྤོས་ཀྱི་ཚར་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱེ་བ་དང་སྐྱུང་བའི་དོན་སྟོན་པ་འབྲུང་
ཁྱད་སྤོས་ཆ་འདྲ་བའི་དཔེར་བཅོལ་ནི།

འབྲུང་གཞི།	ཕྱད།	འབྲུང་ཚོས།	དཔེར་བཅོལ།
སློབ་ཁང་ནང་	ནས	སློབ་སྐྱུག་ཕྱི་ལ་ཐོན།	སློབ་ཁང་ནང་ནས་སློབ་སྐྱུག་ཕྱི་ལ་ཐོན།
ཁང་པའི་ཐོག་	ནས	དོ་གཟལ་ཐོག་ཏུ་བབས།	ཁང་པའི་ཐོག་ནས་དོ་གཟལ་ཐོག་ཏུ་བབས།
སློབ་ཁང་ནང་	ལས	སློབ་སྐྱུག་ཕྱི་ལ་ཐོན།	སློབ་ཁང་ནང་ལས་སློབ་སྐྱུག་ཕྱི་ལ་ཐོན།
ཁང་པའི་ཐོག་	ལས	དོ་གཟལ་ཐོག་ཏུ་བབས།	ཁང་པའི་ཐོག་ལས་དོ་གཟལ་ཐོག་ཏུ་བབས།

དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་གཉིས་རིགས་མཐུན་པ་དགར་བའི་དཔེར་བཅོལ་ནི།

དགར་གཞི།	ཕྱད།	དགར་ཚོས།	དཔེར་བཅོལ།
སེམས་བསྐྱེད་ནང་	ནས	བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ མཚོག	སེམས་བསྐྱེད་ནང་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ མཚོག
རྒྱལ་ཁབ་ནང་	ནས	འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ དགའ།	རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དགའ།

དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དགར་བའི་དཔེར་བཅོལ་ནི།

དགར་གཞི།	ཕྱད།	དགར་ཚོས།	དཔེར་བཅོལ།
འགོ་བ་རིས་དྲུག་	ལས	དམུལ་བ་ཞན།	འགོ་བ་རིས་དྲུག་ལས་དམུལ་བ་ཞན།
རྒྱལ་རིགས་	ལས	གཤོལ་རིགས་ཞན།	རྒྱལ་རིགས་ལས་གཤོལ་རིགས་ཞན།

ཚོས་མང་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་སྟོན་པའི་སྤྱད་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི།

སྤྱད་གཞི།	ཕྱད།	སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཚོས།	དཔེར་བཅོལ།
གཞི་རིམ་	ནས	སློབ་རིམ་བཅུ་པའི་བར།	གཞི་རིམ་ནས་སློབ་རིམ་བཅུ་པའི་བར།

ཐིམ་ཕུ་ནས་	ནས	སྟག་ཚེའི་བར།	ཐིམ་ཕུ་ནས་ནས་སྟག་ཚེའི་བར།
སྟོང་	ནས	ཉིན་དགུང་བར།	སྟོང་ནས་ཉིན་དགུང་བར།
ཚོགས་པའི་ འཇུག་མི་ལྟ་	ནས	བཅུ་ཐམ་བར།	ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་ལྟ་ནས་བཅུ་ཐམ་བར།

སྟོང་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་།

༡ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ དཔེར་བཞེད་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་རྒྱུ།

༡	ཀ	ཁ
༡	འབྱུངས་ཁུངས་དངོས།	༡ རྒྱ་ནས་ཉ།
༢	འབྱུངས་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བ།	༢ བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇར་སི་འོ་མ་མང་།
༣	རིགས་མཐུན་དགར་བ།	༣ གསེར་ནས་ལུགས་ཀྱི་བར།
༤	རིགས་མི་མཐུན་དགར་བ།	༤ སེམས་དགའ་ནས་སྟེན།
༥	གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟེན་པ།	༥ གསེར་སྐལ་ལས་དངུལ་སྐལ་ཞན།
		༦ ཉིལ་འབྲུ་ནས་སྟུམ།

༢ རས་དང་ལས་གཉིས་ འབྱུངས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆ་ཚང་ལ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་? རྒྱ་མཚན་བཅས་ཞེས།

༧ འབོད་སྐྱེ།

སྟོང་འཛིན། གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱེ། །མལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྟོང་། །

བོད་སྐྱེའི་རྒྱུ་དོས་གཟུང་བ་ནི། གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་སྟེ། གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་གཉིས་ནི་འབོད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབོད་ཚིག་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེའི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། སལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱོར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་
 སྐྱོར་བ་ལས་ཚིགས་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིང་གི་མཐའ་དང་བར་དུ་སྐྱར་བའང་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ། ཀྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཀྱ་ཡེ་བཙེ་ལྷན་གྲོགས་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་
 མཚོག་ཀྱེ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བར་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་གསོན་དང་སྐྱོན་
 ཟླ་ཀྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐའ་མར་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱོབ་སྐྱོར་པའི་རབ་སྐྱོང་།

- ༡ འབོད་སྐྱ་ཞེས་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་?
- ༢ འབོད་སྐྱ་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱར་བའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་བྲིས།
- ༣ འོག་དུ་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ལ་གཞིར་བཞག་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་རེ་བྲིས།

ཨང་	ཡུལ་གོང་མ་ལ།	ཨང་	ཡུལ་དམན་པ་ལ།
༡		༡	
༢		༢	
༣		༣	
༤		༤	

ང སློབ་ཚན་བཞི་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་བཟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན།

༡ བློ་སྦྱོང་།

སློབ་འཇིགས། བློ་བཟོ་དགར་དང་བཞུག་པའི་སྐྱེ། །

རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་ནི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་བཟོན་པ་ནི། བློ་བཟོ་དགར་དང་བཞུག་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་བློ་སྦྱོང་དགར་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་དགར་ཚོས་གང་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་ཉན་དུ་བཞུག་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་དགར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ནི་སྐྱེ་ལས་གཞན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བླ་བུའོ། །གཉིས་པ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནི་སློབ་འཇུག་ལོགས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་བླ་བུའོ། །གསུམ་པ་དམན་པར་དགར་བ་ནི། རིས་དུག་ལས་དཔུལ་བ་ནི་སློབ་འཇུག་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བླ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་ཉན་དུ་བྱས་པ་བཞུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ས་གོ་ནི་ཡངས། སློབ་དཔོན་ནི་མཁས། མཐའ་འཁོར་ནི་མཛེས། སློབ་གྲྭ་ནི་དགའ། ཞེས་པ་ལྷ་བླ་བུའོ། །

སློབ་ཕྲུག་གི་རང་སློབ་།

༡ གཤམ་འཁོར་དཔེར་བཅོལ་རྣམས་ངོས་འཇིག་ཏེ་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལ་རྟགས་འདི་(√)བཀག་ལ།

དཔེར་བཅོལ།	མཚོག་ཏུ་དགར་བ།	དམན་པར་དགར་བ།	ཐ་དད་དགར་བ།
མི་རིགས་ལས་ནི་སྐྱེའི་རིགས་མཚོག་གོ།			
སེལ་དཀར་མོ་ནི་རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ།			

ལྷ་མིན་ནི་ལྷ་འི་དིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའོ།།			
རྗེ་དིགས་ནི་བྱམ་ཟེའི་དིགས་དང་ཐ་དད་དོ།།			
ལུས་རྟེན་ལས་ནི་མིའི་ལུས་རྟེན་མཚོག་གོ།།			
འདམ་སང་ནི་སེངྒེ་དཀར་མོ་དང་ཐ་དད་དོ།།			
མ་མོ་ནི་གཅན་གཟན་ཀུན་གྱི་ཐ་མའོ།།			

༡ དང་སྐྱེ།

སྒོར་འཛིན། དང་ནི་སྐྱེད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེལ་འཇུག །

དང་སྐྱེ་བཤད་པ། དང་ནི། ཞེས་པས་མིང་ཚིག་གི་བར་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེད་
 དང་སྐྱེ་བལྟན་པའོ། །སྐྱེད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེལ་འཇུག ཁེས་པས་
 འཇུག་ལུལ་རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་བསྐྱེད་འབྱེད་འཇུག་ལྡེལ་ལྟེ་སངས་རྒྱུས་དང་། ཚེས་དང་།
 སྐྱེད་གཞི་མཇུག་ཏུ་བཀོད་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱུས་དང་། ཚེས་དང་།
 དགོ་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་བཀོད་དེ་དབྱེ་ཚོས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བགྲངས་པས་འབྱེད་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དང་། ཚེས་དང་། དགོ་འདུན་དང་།
 གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ། རྒྱ་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་ དེའི་མཚན་མཉམ་རྟགས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། དུ་བ་
 མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཤེས། ས་མ་སྤྲད་པ་དང་དགའ་བ་ཚད་མེད་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ།
 དུས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་བསྟན་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་
 བ་དང་བསང་གཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ། བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་སློབས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱེད་པ་བཏོན་དང་
 གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ དང་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཐོག་གསལ་པོར་བཀོད།
- ༢ དཔེར་བཅོལ་གྱི་ཐད་སྤང་སྟེ་ མོ་མོའི་འཇུག་ཡུལ་འཁོད།

དཔེར་བཅོལ།	འཇུག་ཡུལ།
བད་ཀྱིལ་བརྒྱུང་བ་དང་ སློབ་ཁང་ནང་ཞུགས།	
འདོད་ཡོན་ལྷན་མི། གཞུགས་དང་། སྐྱ་དང་། ཅི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའོ། །	
ལུས་སྦྱོང་གནང་དང་ གཞུགས་ཁམས་བདེ།	
དམུལ་བ་མཐོང་བ་དང་མིག་རྒྱ་ཐོན།	
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ནི་དུག་གསུམ་མོ། །	
ཚོས་ཐོས་པ་དང་སློ་སེམས་གྱུར།	
དབྱར་ཤར་བ་དང་སྤྱང་ལྷ་རྒྱལ།	
རྒྱ་བྱ་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས།	
ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །	
དགེ་བ་སྐྱུ་བས་དང་བདེ་བ་འཕྲོག།	
འབྱུང་བ་ལྷ་ནི། ས་དང་ རྩ་དང་ མེ་དང་ རྩུང་དང་ བས་མཁའོ། །	

༣ དང་སྐྱ་ཅེས་པའི་སྤང་གྱི་གོ་དོན་ བརྒྱུད་དོན་སྟོན་ནས་གྲིས།

༤ དེ་སྐྱའ།

སློབ་འཛིན། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱ་ནི། །ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །

དེ་སྐྱ་བཤད་པ། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་དེ་སྐྱ་ངོས་བརྒྱུང་བའོ། །
 ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ཅེས་པས་ནི། དེ་སྐྱའི་འཇུག་

པ་ནང་གསེས་དབྱེན་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བའི་བསྐྱ་གཞི་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བཟུན་པ་སྟེ། དང་པོ་
 བཅོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོན་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་
 གཅིག་མཐོང་བ་ དེ་དབུ་འཛིན་ཡིན་འདུག། ཅེས་དང་། རྒྱག་གུ་གཅིག་ཕྱད་པ་ དེ་དུ་རྒྱག་ཅེད་འདུག།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ། ཚོག་ཟིན་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་ དེ་སྐྱའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་གངས་གཞན་
 ཞིག་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ལ་ལེགས་པར་འཇི་
 དགོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་དབྱེད་པ་གཏང་དགོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐོབ་སྐྱོར་པའི་རང་སྐྱོར།

- ༡ དེ་སྐྱའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་པ་དགུ་པོ་ཅེ་ཅེ་བཞིན་བཀོད།
- ༢ གཤམ་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དང་འབྲིལ་ དཔེར་བཅོམ་གསུམ་ཅེ་བྲིས།

དེ་སྐྱའི་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ།	དཔེར་བཅོམ།
ཐ་སྟོན་འདས་མ་ཐག་པ།	
རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱོར་བ།	

ཅ སྐོབ་ཚན་ལྔ་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་མ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན།

༡ ལྷོ་རྒྱ་

སྐྱོད་འཛིན། ཅི་ཇི་སྤྱ་གང་སྤྱི་སྤྱོད། ཞེས་སྟེ་སྤྱད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། སྟེད་སྤྱིད་ལྟར་བཞེན་སྤྱད་ལ་ཇི། ལྷོ་
ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ། །

སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་པ། ཅི་ཇི་སྤྱ་གང་སྤྱི་སྤྱོད། ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་སྤྱི་སྤྱོད། ཅི་ ཇི། སྤྱ། གང་། བཞེན་པོ་དོས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་གངས་བསྟན་པའོ། །

སྐྱོད་ཚུལ་ནི། ཞེས་སྟེ་སྤྱད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། ཞེས་པས། སྤྱི་སྤྱོད་(ཅི་)གིས་ ཚིག་གོགས་ཞེས་ སྟེ་ སྤྱད་
འདྲ་ ཕྱིར་ ལྷོ་ཐོག་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོའི་དེ་ཅི་ཞེས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཅི་
སྟེ་བཅག་འཇུག་མ་འགྲུབ་ན། ཞེས་དང་། ཁོ་ཡིས་ཅི་སྤྱད་རང་སྟོག་བཅད། ཞེས་དང་། རང་གིས་ཅི་
འདྲ་ཞེས་བྱེད་ན་དྲག། ཞེས་དང་། ཁོང་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཡར་སངས་མ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟེད་སྤྱིད་ལྟར་བཞེན་སྤྱད་ལ་ཇི། ཞེས་པས། ཚིག་གོགས་སྟེད་དང་། སྤྱིད་དང་། ལྟར་དང་། བཞེན་
དང་། སྤྱད་དང་ལྷོ་ཐོག་མར་སྤྱི་སྤྱོད་(ཇི་)འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱི་རུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་
ལ་གནང་། ཞེས་དང་། ཇི་སྤྱིད་མ་གྱི་འོ་བར་སྐྱ་ཚེ་རིང་། ཞེས་དང་། ཁོ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་མ་ཤེས།
ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཇི་བཞེན་བཤད་དགོ། ཞེས་དང་། ཁོ་ཡིས་ཇི་སྤྱད་སྤྱོད་པ་བཞེན་
ཁྲིམས་འདུན་ལ་ཞུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་ལྟར་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ། ཞེས་པས་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་(སྤྱོད་)དེས་ སེམས་ལྡན་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོ་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཅི་ཚན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གང་ཀུན་
ལ་འོ། ཞེས་པས་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་(གང་) དེས་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་ཀུན་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་འཇུག་པར་
བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་གང་ནས་འོང་། ཞེས་དང་། དདོས་པོ་དེ་གང་ན་འདུག། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

༡ འོག་གི་སྦྱི་སྦྱེའི་ཕྱད་ནམས་ ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱོས།

ཚིག་གྲོགས།	སྦྱི་སྦྱེའི་ཕྱད།
ཞིག	
སྲད།	གང།
སྲད།	
འབྲ།	ཇི།
བཞིན།	
སྦྱིད།	ཅི།
ལྟར།	
ཕྱིར།	སྤྱ།
སྦྱ།	
སྦྱིད	

- ༢ སྦྱི་སྦྱེ་(ཇི་)གིས་ སྦྱིད་སོགས་ཚིག་གྲོགས་ལྡེ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཅིག་རེ་བྲིས།
- ༣ སྦྱི་སྦྱེ་ (གང་) གིས་ སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གསུམ་རེ་བྲིས།
- ༤ སྦྱིད་སྦྱིད་ལྟར་བཞིན་སྲད་ལ་ཇི། །ཞེས་པའི་དོན་དག་ཅི་ཡིན?

༢ བདག་སྦྱ།

སློབ་འཇིན། ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྦྱ་སྦྱེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །འང་འང་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྦྱ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འད། །མ་ནི་རེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། །

བདག་སྐྱོ་བཤད་པ། རྣ་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྐྱོ་སྤྲེ། ཞེས་པས་མིང་གཞི་ པ་ བ་ མ་
གསུམ་ལ་རྣ་རོ་ཡོད་པ་ པོ་ པོ་ མོ་ གསུམ་དང་ རྣ་རོ་མེད་པ་ པ་ བ་ མ་ སྤྲེ་དྲུག་པོ་དེ་ མིང་
གི་ཆ་ཤས་སུ་སྤྲུང་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྤྲུང་བས་གང་ཡང་རྩུབ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པའི་
གང་ཟག་གམ་བདག་པོ་སྟོན་པའི་བདག་སྐྱོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །

ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། ཞེས་པས་ དེ་དག་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་གི་མཐར་སྦྱོར་བའི་
ཚུལ་བསྟན་པ་སྤྲེ། རྗེས་འཇུག་ག་ད་ན་བ་མ་ ས་ དྲག་དང་ དྲག་མཐར་ན་ ར་ ལ་ གསུམ་གྱི་
མཐར་བདག་སྐྱོ་ (པ་) སྦྱོར་བར་བསྟན་པ་སྤྲེ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག	བདག་སྐྱོ།	དཔེར་བརྗོད།
ག	པ	གཡག་པ།
ད	པ	གཤག་བཙོས་པ།
ན	པ	སྐྱན་པ།
བ	པ	ཐབ་པ།
མ	པ	དགྲ་བཙོམ་པ།
ས	པ	ལམ་རྒྱས་པ།
ཉ	པ	བཞོ་སྐྱོན་པ།
ར	པ	ལྷགས་རལ་པ།
ལ	པ	ཕྱི་རོལ་པ།

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྐྱོ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། ཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་ ང་ འ་ ར་ ལ་
དང་ མཐའ་མེད་ཅེས་ མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྤེབ་ས་མེད་པ་བདག་ཡར་གྱུར་བ་ཟེར་བ་བྱེད་མ་
འཕོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག་	བདག་སྐྱོ་	དཔེར་བརྗོད་
------------	-----------	-------------

ང་	བ་	བད་བྱང་བ།
ལ་	བ་	ཡུལ་མདའ་བ།
ར་	བ་	ཁ་རལ་བ།
ལ་	བ་	རྟོ་རྟོ་ལ་བ།
མཐའ་མེད་(བ་ཕྱིད་མ་ཐོབ་པ)	བ་	སྟག་ཅེ་བ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱོར་བ་ལེགས། །ཞེས་པས་མིང་དང་སྟེབ་ས་ཡོད་པ་བདག་སྐྱ་ཆ་ལ་སོང་བ་ན་པ་ཉིད་སྐྱོར་བ་སལ་ཆེར་ལེགས་ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག་	བདག་སྐྱ་	དཔེར་བརྗོད།
ང་	བ་	བྱང་བ།
ལ་	བ་	མདའ་བ།
ར་	བ་	རལ་བ།
ལ་	བ་	རྟོ་ལ་བ།ཆོས་པ།
མཐའ་མེད་(བདག་སྐྱ་པ་ཐོབ་པ)	བ་	ཅེ་བ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་མཐའི་པ་བའང་སལ་ཆེར་འདྲ། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའི་སྐབས་ཀྱི་ པ་དང་བ་ཡང་ སྐྱོར་ཚུལ་སལ་ཆེར་གོང་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། དཔེར་ན།

མིང་	མིང་མཐའ་	དཔེར་བརྗོད།
བམ་	བ་	བམ་པ།
སྐྱོད་	བ་	སྐྱོད་པ།
ཆར་	བ་	ཆར་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱེད། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་མ་ནི་འདི་ལ་འདི་འཕྲོ་བ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པས་སྐབས་
ཐོབ་དང་བརྟུན་སྐྱེར་ཚོག་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་མ། སྐྱེད་མ། བོང་མ། འོག་མ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོབ་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་།

༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་རྣམས་ནས་ བདག་སྐྱེད་དང་མིང་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱེས།

ལྟ་པ།	བསྟོད་པ།	སྐྱེད་པ།	གདོལ་པ།	རྒྱག་པ།
འགྲུལ་པ།	ཆར་པ།	དད་པ།	བརྩུ་པ།	ཕྱིམ་པ།
དང་པ།	སྐྱགས་པ།	གཤམ་པ།	རྟག་པ།	ལག་པ།
ཚོས་པ།	ལས་པ།	ཉ་པ།		

༢ དགག་སྐྱེ།

སྟོར་འཛིན། མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྐྱེ་སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མེད་མིན་མཚུག། །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་
ལའང་། །

དགག་སྐྱེ་བཤད་པ། མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་པས་ མ་མི་མེད་མིན་བཞི་ནི་མིང་ཚིག་གང་
ཞིག་ལ་སྐྱེར་རུང་སྐྱེར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པས་ན་དགག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། ། མ་མི་ཐོག་མ་ ཞེས་པས། དགག་སྐྱེ་མ་དང་མི་གཉིས་ནི། མིང་ཚིག་གི་ཐོག་མ་རུ་
འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ཞེས་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མེད་མིན་མཚུག །ཅེས་པས། དགག་སྐྱེ་མེད་དང་མིན་གཉིས་ནི་མིང་ཚིག་གི་མཚུག་

ཏྲ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། མ་ཉི་བཟང་ནའང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་མེད། །ཞེས་དང་། དགོ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཚན་སྟོན་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཉི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཞེས་པས། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་སྐྱར་ཚེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དགག་པའི་ཕྱད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། གྲེ་མ་གཞོན་ཏུ་མ་ཉི་མཛེས་མ་རྣམས། །བག་མེད་སྲོད་པ་མ་བྱེད་མ་ཞུགས་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྲོད་པའི་རང་སྲོད་།

- ༡ དགག་སྐྱའི་ཕྱད་གངས་ག་ཚོད་ཡོད་?
- ༢ མེན་དང་མི་གི་ འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་ གཉིས་རེ་བྲིས།
- ༣ དགག་སྐྱའི་ཕྱད་)ལས་ (ཚིག་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ སྐྱར་དགོས་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཏོན།

ཆ སློབ་ཚན་དུག་པ།

དོན་ཚན། ཚིག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ་དང་ མཇུག་བྱང་།

༡ ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བཤད་པ།

ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ཀ་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས། །

ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས། ཞེས་པས་ནི། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱད་ ཞིང་དང་ ཞེས་དང་ ཞེ་འོ་དང་ ཞེ་ན་དང་ ཞིག་སྟེ་ལྷ་ཚན་དང་པ་དང་། ཅིང་དང་ ཅེས་དང་ ཅེ་འོ་དང་ ཅེ་ན་དང་ ཅིག་སྟེ་ལྷ་ཚན་གཉིས་པ་དང་། ཤིང་དང་ ཤིག་དང་ ཤེ་འོ་དང་ ཤེ་ན་སྟེ་བཞི་ཚན་གཅིག་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་སྟོན་པའོ། །

ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ཅེས་པས་ནི། ཚིག་ཕྱད་ལྔ་
 ཚན་དང་པོའི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ ང་ ན་ མ་ འ་ ར་ ལ་ དང་མཐའ་མེད་བཅས་
 བདུན་གྱི་མཐར་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

དཔེར་བཞིན།	རྗེས་འཇུག	ཚིག་ཕྱད།
སློ་དེ་གསང་ཞིང་མ་སྟེ།	ང	ཞིང་།
ལེགས་པར་གསན་ཞེས་ལྟ།	ན	ཞེས།
ཅི་དང་ཅི་བསམ་ཞེ་འོ།	མ	ཞེ་འོ།
ང་ལ་སེམས་པ་མི་དགའ་ཞེ་ན།	འ	ཞེ་ན།
གནད་དོན་དེ་ལོགས་སུ་དགའ་ཞིག	ར	ཞིག
གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་ཞིང་།	ལ	ཞིང་།
མིང་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་ཞེས།	མཐའ་མེད།	ཞེས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ག་ད་བ་དང་ད་ཏུག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ཅེས་པས་ནི། ཚིག་ཕྱད་ལྔ་ཚན་གཉིས་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ ག་ ད་ བ་དང་ད་ཏུག་སྟེ། བ་ ར་ ལ་ བཅས་
 ཏུག་གི་མཐར་ཚིག་ཕྱད་ ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

དཔེར་བཞིན།	རྗེས་འཇུག	ཚིག་ཕྱད།
སྐད་པ་མར་བཀུག་ཅིང་།	ག	ཅིང་།
རྒྱ་བཅད་ཅེས་བཀའ་གནང་།	ད	ཅེས།
ལག་པས་ཁ་བཀའ་ཅེ་འོ།	བ	ཅེ་འོ།
ཚོས་གསོན་ཅེ་ན།	ན (ད་ཏུག)	ཅེ་ན།
གོས་སོར་ཅིག	ར (ད་ཏུག)	ཅིག

རྟོག་པས་སྤུལ་ཅིང་རྟེན།	ལ (ད་བྱས།)	ཅིང་།
------------------------	------------	-------

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།།

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཕྱོག། །ཞེས་པས་ནི། རྗེས་འཇུག་སའི་མཐར་ ཚོག་ཕྱད་ །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་ བཞིའི་སྐྱོར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དག་དང་ མི་ལོར་བའི་ཚེད་ཏུ་རྗེས་འཇུག་སའི་མཐར་ཚོག་ཕྱད་(ཤེས)མི་སྐྱོར་བར་(ཞེས)སྐྱོར་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

དཔེར་བརྗོད།	རྗེས་འཇུག	ཚོག་ཕྱད།
བླ་མ་བྱས་ཤིང་དབང་གནང་།	ས	ཤིང་།
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་པ་ཡི་བྱ།	ས	ཤིག།
ཡོན་ཏྱན་ཀུན་ལ་མཁས་ཤེའོ།	ས	ཤེའོ།
དེ་འདྲ་མ་བྱས་ཤེ་ན།	ས	ཤེ་ན།
ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །	ས	ཞེས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཨང་	ཕྱད།	དཔེར་བརྗོད།	གོ་དོན།
༡	ཞིང་།		
༢	ཞེས།		
༣	ཞེའོ།		
༤	ཞེ་ན།		
༥	ཞིག།		
༦	ཅིང་།		
༧	ཅེས།		

༤	ཅེའོ།		
༥	ཅེན།		
༡༠	ཅིག		
༡༡	ཤིང་		
༡༢	ཤིག		
༡༣	ཤེའོ།		
༡༤	ཤེན།		

འོན་ཀྱང་ལ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས། །ཞེས་པས་ནི་ གོང་གསལ་རྗེས་
 འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཚིག་ལྟན་གྱི་ནང་གསེས་(ཅིག་) ཅས་པ་དེ་ མིང་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་པའི་
 སྐབས་ཡོད་པ་དང་མ་ཞོར་བ་གཅེས་སོ་ཞེས་བཟླ་ན་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།
 འོང་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཅིག་དང་སྐབས་ཅིག་མ་བདེ་ལུས། ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོབ་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་།

- ༡ ཚིག་ལྟན་གཞན་ ཞིང་ ཤིང་ ཞེས་ ཅིང་ ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་འོངས་ཚུད་ལ་ལག་ལེན་
 དངོས་འབབ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་དམ་མེད་? བྱངས་ཞོག།
- ༢ རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ལ་ལྟན་ཤེས་ཟེར་བྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་?
- ༣ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ ལྟན་རྣམས་བརྩུགས་ཏེ་ དཔེར་བརྗོད་དང་ གོ་དོན་བཅས་བྲིས།

༤ འ་མཐའ་སྤང་དགོས་དང་མ་དགོས་པའི་སྟོར་བཤད་པ།

སྟོར་འཛིན། འ་མཐའ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། །རྒྱུ་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །གྲུག་གྱེད་བཅེགས་
 འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །

འ་མཐའ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །ཞེས་པས། དབྱངས་བཞི་དང་།
 མགོ་འདོགས་སོགས་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུང་པ་ལ། རྩོན་འཇུག་གང་རུང་གི་འཕུལ་ཚན་རྗེས་འཇུག་
 གཞན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འ་མཐའ་སྦྱོར་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དགའ། གདའ།
 མངའ། འབའ། མདའ། དམའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲག་ཀྱེད་བརྟེན་འདོགས་ཚན་ལ་སྤང་། །ཞེས་པས། གྲག་ཅེས་གི་གྲ་དང་ཞབས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཀྱེད་
 ཅེས་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་ཚན་གཉིས་དང་། བརྟེན་ཞེས་པས་ར་ལ་ས་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚན་འདོགས་
 ཞེས་པས་ལ་ར་ལ་ཤའི་འདོགས་ཚན་བཅས་ལ་འ་མཐའ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མགོ་
 མགྲ། མྱོ། ར། རྩ། དགྲ། ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྦོབ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ལྡན།

- ༡ མིང་གི་མཐར་ འ་ ཐོབ་དང་མ་འཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།
- ༢ ཡི་གེ་རྒྱུང་པ་འཕུལ་ཚན་ལ་ འ་མཐའ་དགོས་པའི་ཚིག་ལྡན་བྲིས།
- ༣ གྲག་ཀྱེད་བརྟེན་འདོགས་ཚན་ལ་ འ་མཐའ་སྤང་དགོས་པའི་མིང་ཚིག་ལྡན་བྲིས།

༤ ཚིག་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

སྦོར་འཛིན། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་རྗེས་ཀྱི་ཚིགས་
 བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། །རྗེས་ཚིག་མཐའ་ཚན་ལྷག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་རྒྱུང་མཐར་ཉིས་
 ཤད་འཐོབ། དོན་ཚན་ཚན་མོ་རྗེས་པ་དང་། །ལེའུ་འི་མཚམས་སུ་བཞེ་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་
 གཏོགས་ཡིག་ཤད་བར། ཚིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

ཚིག་དང་ཤད་ཀྱི་སྦོར་ཚུལ་ལ། །ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་
 ཉུང་རྗེས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ལྷག་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་སྐད་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་མཚམས་སུ་སྤྱར་
ཤད་དང་ཚོག་ཤད་རེ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྟ་གཞུང་གསལ་བའི་སློན་མེ་དང་། བརྟ་
སློན་དག་གི་སློན་མ་དང་། རྒྱལ་རབ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་
དང་། ཞེས་པས། དོན་མང་ཉུང་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་ན་མིང་
དོན་གྱི་མཚམས་སུ་ཤད་རེ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་གིས་མཐོང་། རྟ་བས་ཉུག། ལྷ་
ཡིས་བྲི་ཚོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཉུང་ཚོགས། ཞེས་པ་མིང་དོན་ཉུང་དུ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཚོགས་
མཚམས་སུ་ཤད་རེ་འཐོབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། །ཞེས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱངས་བཞི་དང་
བརྟེན་པ་འདོགས་གང་ཡང་མེད་པར་མིང་མཐར་ཚུལ་འཇུག་ ག་དང་ ཀ་ ཤ་ ཡོད་ཚེ་སྤྱར་ཤད་
གཅིག་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་

ན། མི་ལམ་བཞེན་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་མི་རྟག །ཞེས་དང་། རི་དྲགས་འབྲུམ་ས་དགའ་བ་ཡི་གྲིང་ཀ །ཞེས་
དང་། བན་མེད་ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཕག་གི་ཤ །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོགས་ཚིག་མཐའ་ཙན་ལྷུག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །ཅེས་པས་གོ་ངོ་དོ་
ལོ་སོགས་ཚོགས་ཚིག་མཐའ་ཙན་གྱི་ཚིག་ལྷུག་དང་། རྒྱུ་མཐར་ག་རྒྱུང་མེད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐར་གཉིས་ཤད་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྟ་དག་ཡི་གེའི་སློང་བ་ནི་གཞུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་བསྐབ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བདག་གིས་བསྐབ་པར་
བགྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ཚན་ཚན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་པས་དོན་ཚན་ཚན་མོ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་ཤད་བཞི་ཐོབ་
 པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལམ་ནུམ་གཞག་སྐོར་བསྟན་པའི་དོན་ཚན་མཚུག་བསྟུ་
 བའོ། །ཞེས་དང་།

ལེ་ལུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ཞེས་པས། བརྗོད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལེ་ལུ་རེ་མཚུག་བསྟུ་
 བའི་མཚམས་སུ་ཤད་བཞི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྤངས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་བར། །ཚོག་མེད། ཅེས་པས་དབུ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་མིང་མཐའི་ང་ཡིག་
 དང་ཤད་གྱི་བར་དུ་པ་དང་ནོར་དོགས་གྱིས་ཕྱེད་ཚོག་གམ་ང་ཚོག་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །ཅེས་པས་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་དོན་མོ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་
 དཔུན་ནས་འབད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་མོ། །

སྟོབ་སྟོབ་པའི་རང་སྟོབ་།

༡ འོག་གི་མིང་ཚོག་རྣམས་མཐུན་སྤྱི་ག་བྱས།

ཀ	ཁ
ལེ་ལུ་མཚམས།	ཚོག་ཡིག།
རྫོགས་ཚོག	གཅིག་ཤད།
ང་ཡིག	གཉིས་ཤད།
མིང་མཚམས།	བཞི་ཤད།
ཚོག་མཚམས།	

༡ གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ ང་ ལ་ཚག་ཤད་རྒྱབ་དགོ་པའི་བྱངས་ཅི།

༤ མཇུག་དོན་བཤད་པ།

སློབ་འཛིན། ཚོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །ལེགས་བཤད་སློབ་
པའི་དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། །།

ཚོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་པོ་
འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སོགས་རྗེས་བྱེད་རབ་འཛིབ་
གྱི་ཚོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་རྣམས་གཡུར་བུ་བའི་
ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་སློབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། །ཀུན་བཤད་གྱི་མིང་བུ་
དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་
དཀའ་པོས་སྟེལ་བའོ། །སྤུལ་བུ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྤིང་པོ་ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་པོའི་ཚོག་
འགྲེལ་ཅམ་རེ་ཞེག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

བྱངས་གདུགས་ཡིག་ཆ།

- ༡༽ ཚ་སྐྱལ་ངག་དབང་གློ་བཟང་། །སྤུལ་བུ་པའི་སྤིང་པོ་ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་གི་དཀའ་གནད་
འགྲེལ་བཤད་རབ་གསལ་མེ་འོང་།
- ༢༽ དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ། །ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་གི་ཚ་འགྲེལ།
- ༣༽ རིན་ཆེན། །སྤུལ་བུ་པའི་སྤིང་པོ་ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་པོའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་ཉི་
མའི་འོད་སྣང་། །བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་བྱངས།
- ༤༽ དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་དང་ །དགེ་འདུན་དོན་ཡོད། །ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་གི་འགྲེལ་པ་བད་སྟོན་
རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བདེའི་སྤུ་གཟིངས། །བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་བྱངས།

- ༥༽ ངག་དབང་ཕྱག་རྗེར། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་འགྲེལ་པ། (རྗོང་ཁ)
- ༦༽ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ། ལུམ་རྟལ་སྤྲུལ་སྤོམ་པད་དཀར་ཕྱིང་བའི་རྩ་འགྲེལ།
- ༧༽ རྒྱལ་སྤུས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར། ལུམ་རྩ་པ་དང་རྟལ་གྱི་འཇུག་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་
འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་ ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
- ༨༽ ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཚེ། ལུམ་རྩ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ “དབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་ལོར་བྱའི་
འོད། །ལུམ་རྩའི་བསྐྱུས་དོན་འདི་ན་བཞུགས། །
- ༩༽ ཐེག་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཚེ། ལུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་པ་པན་བདེའི་དགའ་འཆར།
- ༡༠༽ སི་རྩེ་ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས། ལུམ་བརྩ་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགྲུལ་
རྒྱན་ལུ་ཉིག་ཕྱིང་མཛེས། །

༡། །བད་སྒྲོན་དག་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་
གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཀླད་ཀྱི་དོན་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སློབ་པ་བསྟུན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པར་
བཟོད་པ་ནི།

༥ བ་མོ་བུ་རྒྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྐྱད་གཉིས་ཤུ་སྟུར་ན། བ་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བུ་རྒྱ་ནི་སངས་
རྒྱལ། ཡ་ནི་གནས་གཞིའི་སྒྲ། བོད་རྐྱད་དུ་བསྟུར་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ།

མཚན་དོན།

༥ མཚན་དོན་དངོས་བཤད་པ་ནི། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རྐྱད་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་
བདའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དངས་ན། འཚོས་སྐྱོབ་
ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ སྐབས་སྐྱོར་ལྱེ་ཡང་གི་སློབ་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ན།
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྗེས་བྱེད་མཁས་པའི་ངག་གི་སྟུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འགྲུར་ཕྱག།

༥ རྒྱ་གཞུང་ལྟར་ཁྲུངས་བཅུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞར་འབྱུང་འགྲུར་ཕྱག་བཀོད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་
བ་པོ་མ་དེག་པའི་གཉིད་སྐྱུག་པོ་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་
པས་ན་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལར་ཕྱག་པས་ན་ཕྱག། རྒྱལ་བའི་སྐྱུགས་
རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་ཤེས་པའམ་འཚལ་བས་ན་འཚལ། ལོ་ནི་སྐྱར་བསྟུངས་རྗེས་ཚིག་
གོ། །

མཚན་བཟང་།

༥ **དང་པོ།** ལྷོན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་མཚན་པར་བཟང་པ་ནི། མཚན་བཟང་པོ་སྲུང་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་གཟི་བཟིན་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་འབྲུད་པ་དང་འབྲ་བ་སྐྱེ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཞན་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྷན་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷར་གཉིང་ཟབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱུ་བྱུ་བས་ན་ བྱུ་བ་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་སྤྱོད་མ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ **གཉིས་པ།** ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཚན་པར་བཟང་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྤང་པོ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོག་པའམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་དམ་པ་དེ་ཉིད། གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་པ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱག་གི་བདེ་བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསེལ་ཟེར་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རེག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ འཇམ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བས་དང་མགོན་དུ་ལྷུང་པ་དེར་སྐོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་འདུད་དོ། །

༥ **གསུམ་པ།** ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཚན་པར་བཟང་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ལས་ཤར་བའི་རབ་དུ་མཛོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་སྐྱེའི་འཛོ་སྐྱེག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་རྩོགས་པའི་རྒྱུད་མང་ངམ་པའི་མང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་འགྱུར་གྱིས། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་

པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་
བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་ལོ་མཚོགས་སྦྱིན་པར་མཛོད་
ཅིག །

༥ བཞི་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་ནི། སྟོན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་ན་
མེད་པའི་ ལུ་ལྷ་ལྷའི་ཡི་གེ་དང་། ཐུ་ལྷའི་ཡི་གེ་ལས་དབེ་སྐངས་ཏེ་མཛོད་པའི་དབུ་ཅན་དང་། དབུ་
མེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ངོ་མཚར་སྤང་བ་དང་། བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་
བཤད་པའི་འོད་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་སྤུན་པའི་གླིང་འདིར།
ཐུབ་པ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛོད་པ་པོ་ཐུ་མི་མཁན་
པོ་སློབ་ཁྲུ་ཁམ་བོད་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་སློ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁེངས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༥ ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་པོ་དཔལ་ཁང་ཚོས་
མཛོད་ལོ་རྒྱུ་བ་བདག་ནི་སྦྱེས་སྟོབས་ཀྱི་སློབ་ལོ་རྒྱལ་བའམ་དམན་ཞིང་ གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་
ཐོས་བསམ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་རྒྱུང་ཡང་། ཐུ་མི་མཁན་པོ་སློབ་ཁྲུ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་འབྲོན་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ ལེགས་བཤད་མང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས། མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཚོངས་པའི་སྤུན་པ་ཆེན་པོ་ ཅུ་བ་དབུང་ནས་འབྲིན་བའམ་
བཏོན་པའི་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ངག་གི་སྟོན་མ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བའམ་
བརྩམ་པར་བྱའོ། །

གཞུང་དོན་དངོས།

༥ གཉིས་པ། གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བཤད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཟོད་བྱའི་དོན། ཀའ་ལ་ནས་ཏེ་ཨའི་བར་མིང་གཞི་ཀའ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་

པ་ལ། འཕུལ་དང་སློ་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་དང་། ག་ད་བ་མ་འ་ལ་སྟེ་འཕུལ་ལམ་སྟོན་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་དང་། ར་མགོ་བརྒྱ་གཉིས། ལ་མགོ་བརྒྱ་ཐམ། ས་མགོ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
དང་། ཨ་སྟོག་ཞུགས། ཨི་གི་གྲ། ལུ་ཞབས་གྲ། ཨེ་འགེང་གྲ། ཨོ་ན་རོ་སྟེ་དབྱངས་ལྡེའི་ཡི་གེ་དང་།
ཡ་བཏགས་བདུན། ར་བཏགས་བརྒྱ་བཞི། ལ་བཏགས་དྲུག མ་ཟུར་བཏགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་འདོགས་
ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ག་ད་ན་ལ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་མཐར་
སྐྱར་ཚུལ་ནི་ཀ་ནས་དཔེ་སོགས་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

༼ ཀ་སྟེ༽

༼ ཀ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཀུན་མཁྱེན་	གཟུགས་ནས་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་འདུས་པའི་ ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ མཚན།
ཤུག་	བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ མཉམ་མེད་ཤུག་འུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ བོད་སྐད་དུ་བོད་པའམ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ བའི་དོན།
ཀམ་པ།	བོད་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་འཕྲིན་པ་ལ་འཇུག།
ཀར་	ཚོན་ཀར་དང་ཤེལ་ཀར་སོགས།
ཀ་ཉན་	རས་སེར་པོ་གཟི་སྡིན།
ཀ་ཤི་ཀ།	ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་ཡུལ་མ་ར་ཆ་སི།
ནགས་སྐྱེང་	ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ།
རྒྱ་སྐྱེང་	རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ།
དབའ་སྐྱོང་	རྒྱའི་བ་རྒྱ་བས།
སྐ།	ན་གུ་ཞེས་པའི་སྐ་ལས་དངས་ན་དུད་འགོ་སྐ་ལ་གོ།
ཀ་དག་	ཀ་ནས་དག་པའམ་ཡེ་ནས་དག་པ།
སྐྱོང་ཡངས་	སྐྱོངས་ཡངས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན།
སྐྱོང་དུ་སྐྱུར་	སྐྱོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན།
ཀ་ཀུ་ལྟ་ཡ་	ཤིང་ཡལ་ག་སྟོགས་ལྲབ་ཅིག།
ཀ་དམ།	བྱ་རྒྱ་སྐྱུར་དང་ཤིང་ཚོགས་ཅན།
ཀ་ཤ་	འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རོ་མངར་བ་ཞིག།
ཀུ་ཤ་	བོད་སྐད་དུ་སར་ཉལ་ཞེས་རྩའི་ནང་ནས་ མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་རྩ་ཀུ་ག།
ཀ་མ་ལ་	རྒྱ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་པར།
ཀུམ་	མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞིག།
ཀུ་སྐྱུང་	བོད་སྐད་དུ་ ས་ག་ཞེས་ ལྷ་བས་འབྲེ་བའི་ མེ་ཏོག་ཅིག།
ཀེ་རྒྱ་ཀ་	བོད་སྐད་དུ་འེ་ཚོའམ་ཅི་ཞེས་རྒྱ་ཚོས་གྱི་ཤིང་།

ཀ་ར་མི་ར་	ཤོག་བུ་ལྷགས་རྒྱའི་རྩ་ཞིག། རེའུ་ལྷག་དང་དོན་གཅིག།
ཀེ་ཏ་ཀ།	རྒྱ་རྩོད་མ་དངས་བྱེད་ཀྱི་ལོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་དང་ ཤིང་ཀེ་ཏ་ཀ།
ཤིང་ཀུན་	སྤོ་སྤོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཨ་ཀྲོང་	སྤོ་ཨ་ཀྲོང་དང་བྱེ་ཨ་ཀྲོང་སོགས།
དར་ཡ་ཀམ།	ཞང་ཞུང་གི་རྣམ་དུ་བདུད་ཅི་སྤེ་སྤོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཀ་མེད་	སྤོན་མིལ་བ་པོ།
ཀུ་བ་	སྤོན་མིལ་བ་མོ་དང་རྒྱ་སོགས་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ ཀུ་བ་ལའང་གོ།
ཀིམ་པའི་འབྲས་	རྒྱ་མཚོའི་འབྲས་དུ་ཡོད་པའི་དུག་ཤིང་ཀིམ་པའི་འབྲས་བུ།
ཀུ་ཀ་རི་	ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་ཤར་བ་ཞིག།
གལའ་གྱི་མ་	ནད་མཐིམ་པར་པན་པའི་སྤོན་ཞིག།
ན་རྩི་ཀེ་ལ་	སྤོན་མེ་ཏྲའི་འབྲས་བུ།
ཀ་ཀོ་ལ་	བྱ་པོ་ལོག་དང་སྤོན་ཀ་ཀོ་ལ།
ཀེ་ལ་ཤ་དང་	གངས་རི་ཚེན་པོ།
ཀ་ལི་རྒྱ།	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་།
ཀོ་ཤ་སྤྱི་དང་	བོད་རྣམ་དུ་མཚོན་ལྡན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དམག་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ།
ཀོ་ས་ལ་	བོད་རྣམ་དུ་དགེ་བ་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ།
ཀ་མ་ཏ་དང་	མེ་ཏྲོག་སྤྱིའི་མིང་དང་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག།
ཀོ་འུ་ཤི་ཀ།	འཆི་མེད་མཚོན་ལས། དབང་ཚེན་གྲུ་གྲུལ་འུག་པ་དང་། རུག་སྤྱུལ་ནམས་ལ་ཀོ་འུ་ཤི་ཀ། ཞེས་ལྟ་
	ལས་དབང་ཚེ་བ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། མི་ལས་དབང་ཚེ་བ་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས།
ཀུ་ཏུ་ལ་ན་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ན།
ཀོ་རྩི་རྩ་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་སྤེ་བཟང་པོའི་ཡ་གྲུལ་ཐབས་ལྡན་མའི་བུ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་རྩི་རྩ་ལ་གོ།
ཀེ་འུ་ཚང་དུ་	ས་ལྷག་བྲག་ལྷག་སོགས། བྱ་སྤྱིབས།
ཀོ་ལྷ་དང་།	ལྷ་མ་ལ་སྤྱར་རྒྱའི་ཀོ་བའམ་ལྷོག་པ།
ཡུངས་ཀར་	འབྲུ་ཡུངས་ཀར།
ཀ་རུ་	ལ་མདོག་ཀར་པོ།
ཐོད་ལེ་ཀོར་	དོན་ཤིང་སྤེ་དོན་བྱང་ཤིང་།
ཀུ་ལུ་	ལས་བུ་ཀུ་ལུ།

གྱར་གྱུམ་	སྤྲོན་ཇི་བཟང་གྱར་གྱུམ་ཞེས་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོད་པ།
ཀ་ཅ་གྲུན།	དངོས་པོ་སྤྱི་མིང་།
བསགས་ཀྱང་	མོར་རྫས་བསགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
འཐབ་ཀྲོལ་	འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་མིང་།
ཕུང་ཀྲོལ་རྒྱ་	འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་རྒྱ།
ཀྲེ་མ་	སྤྱིང་རྩེ་བའམ་ངོ་མཚར་བའི་བད།
ཀྲེ་རྩུད་	སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྲེ་སྤྲེ་དག་འདོན་པ།
ཀྲེ་རྩོ་ཀ་	གསུམ་ཀ་བོད་པའི་སྤྲེ་སྤྲེ་ ཀྲེ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོད་པའ་བོ་ཆེན་པོ། ཀྲེ་མོགས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཀྲེ་ཀྲེ་	ཀྲེ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་པའི་བད།
ཀྲོང་ཀྲོང་	ས་སོགས་གཤོང་གཤོང་ཡོད་པ།
ཀོང་ཀོང་བྲ།	ས་སོགས་མཐོ་དམན་མི་སྣོམས་པ།
ཀྲོག་ཀྲོག་	ལག་པས་སྤྲེ་སོགས་ཀྲོག་ཀྲོག་བྱེད་པ།
ཀྲབ་ཀྲབ་	རྐང་ལག་སོགས་འཁྲབ་འཁྲབ་བྱེད་པ།
མགོ་ཀྲོག་ཀྲོག།	མགོ་སྤྲེར་སྤྲེར་བྱེད་པའི་དོན།
ཀྲོང་ཀྲོང་	ལུས་དང་རྣ་བ་སོགས་ཀྲོང་ཀྲོང་ཡོད་པ།
ཀོག་གིས་ཀེར་ལངས་ནས།	ཡར་རྩེ་བྱིས་ལངས་པའི་དོན།
ཀྲུ་རེས་	དག་གི་རྩེད་མོ།
དོ་ཀེར་	མགོ་སྤྲེ་མོར་ཚོག།
ཀོ་ཀོ་འདེགས།	ཨོག་མ་ཡར་འདེགས་པའི་ད་ལྟ་བ།
ཀྲུ་ཚོ་	དོན་མེད་ཀྲེ་སྤྲེ་ཆེ་བ།
ཀྲུལ་ཀ།	དག་གི་རྩེད་མོ། ཀྲུ་རེས།
ལྷན་ཀའི་རྒྱ་	ཕན་རྒྱུན་རྩོད་པའི་རྒྱ།
འོན་ཀྱང་	དེ་ལྟར་ནའང་ཞེས་པའི་དོན།
ལན་ཀན་	ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་སྤྲེར།
ཉེན་ཀོར་བྱེད་	ཐག་ཉེན་ཀོར་བྱེད་པའི་དོན།
ཀ་ལན་ཉ་ཀ།	ཁང་བྱིབས་ལ་གཟན།
ཚོ་ཀ་དང་	བྱིབས་ཚོག་མོ།

ཀ་ལ་པིརྟའི་	ཟུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཀ་ལ་པིརྟ།
ཡུར་ཡུར་སྐད་	བྱ་ཀ་ལ་པིརྟ་སྐོ་ངའི་ནང་ནས་ཡུར་ཡུར་ཞེས་སྒྲ་འདོན་ཚུལ།
ཀིའུ་	མི་སྒྲོག།
ཀུན་དོང་	སྐོག་བཙོང་།
ཀག་	ལོ་ཀག་ལྷ་ཀག་ཞག་ཀག་སོགས།
ཀི་ཀང་།	ས་བདག་ཀི་ཀང་།
སྟོད་ཀོར་	དབུའི་ཐང་གི་འོད་ཀོར།
ལྟང་ཀོར་	ཡི་གེའི་ལྟང་ཀོར། ཐིག་ལེ།
ལྟང་དོན་དང་	ཐོག་མའི་དོན།
ཀེ་ཤ་	ཡི་གེ་འགྲང་བུ་རྩ་རུ་གཉིས་བརྟེན་ཡོད་པ།
ཞབས་ཀྱི་	ཡི་གེའི་ཞབས་ཀྱི།
ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ།	ལྷའི་ལྷག་མཚན་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་འདས་པ།
ཀར་ཀར་རྩལ་ལངས་	ལུས་ནད་ཀྱིས་ན་བའི་ཚུལ།
བད་ཀན་ཚུའི་	རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་ནད་བད་ཀན་ཚུ།
ཀུ་ཡ་	ཆབ་བརྟགས་ཀྱི་སྤྲིས་མ།
ཀན་འོག་	ལག་པའི་དཀྱིལ་མཚུབ་ཀྱི་འོག།
ཚ་ཀུལ་ཀུལ།	ལག་པའི་ཚ་འཕར་ཚུལ།
རུས་ཀྱང་ཀྱང་ལེ་	ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ཕྱིར་ཐོན་པ།
སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་	ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅོས་པ།
འབྲམས་ཀླས་མཐའ་ཀླས་	ཚད་མེད་པའམ་གྲངས་ལས་འདས་པ།
ལྷོག་ཀྱང་ལྷག།	ཚོས་ལྷོག་པའི་ད་ལྷ་བ།
སྟོན་ཀ་	འབྲས་ལྡན་གྱི་དུས་ཞེས་ལྷ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གསུམ།
དམྱིད་ཀ་	ཤིང་རྩེ་ཁ་འབྲས་པའི་དུས་ཞེས་ལྷ་བ་དང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ།
གཉིས་ཀའི་དུས།	སྟོན་དམྱིད་གཉིས་ཀའི་དུས།
སྒང་ཚེན་ཐལ་ཀར་	སྒང་པོ་ཚེ་མདོག་ཐལ་ཀར་མཚེ་བ་དུག་ལྡན།
བར་ཀས་བརྩམས་	དབྱུགས་པས་བརྩམས་པའི་འདས་པ།

ཀ་ལ་ལྷ་ཡིས་	སྐྱ་ཀ་ལ་ལྷ། མ་བུའི་མདོངས་སྒོ། རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་དབང་པོ། བྱང་ཤུག་ལའི་པོ་བྱང་བཅས་འཇུག་པ་ལས།
སྐྱ་ལོ་བཙུག་	སྐྱ་ལོ་བཙུག་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་དབང་པོ་ལ་འཇུག།
ཀ་བ་	ལྷ་ལང་གི་ཀ་བ་སོགས།
ཀ་ཚ་ལི་རྩས་	ལྷ་ལོ་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག།
སྐྱ་བས།	ལུས་ལ་གོས་གཏོགས་པའི་འདས་པ་དང་སྐྱལ་ཚིག།
ཀ་རྩ་པ་ཏ་	གསེར་དབུལ་གྱི་དོང་ཅེ།
ཀེ་ཀེ་བྱ།	མོར་བྱ་ལ་དོག་སེར་པོ་ཞིག།
ཀང་ཀ་	དུར་བྱ་རྒྱབ་དཀར།
འདི་ཀོ་	འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱ་ལོ་ཚེ་ཆེ་	དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བ། ཀྱ་ཚོ།
ཀང་རུས་	དུར་བདག་ལྷ་བྱ།
ཀ་ལིའི་	ཐོད་པ།
སྐྱ་པ་ཟ་	ཐོད་པའི་ནང་གི་སྐྱ་པ་ཟ་ཞེས་པའི་དོན།
ཀུན་ནས་	ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
ཀུན་ཏུ་	དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན།
ཕགས་ཀལ་ཀོབ།	ཀོབ་སོགས་གྱི་པོ་ཡོད་པ།
ཀུ་རུའི་མཐོན་	བྱ་ལུ་བྱུག་གི་མཐོན་པ་སྟེན་པོ་ཡོད་པའི་དོན།
སོགས་ཀ་རྒྱང་དོ།	༥༥

༡༥ ཀ་དས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐྱབ་བཤད་པ།

དཀར་ཆག་	དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག།
མ་དུ་གྲུགས་	ཕན་ཚུན་གོང་འོག་མ་དུ་གྲུགས་ཞེས་པའི་དོན།
དཀོར་མཚོན་	མོར་གྱི་བང་མཚོན།
དཀོགས།	དངོས་པོ་སོགས་དཀོགས་པའི་འདས་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་	ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
དཀྱིལ་དུ་	དབུས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།

དགོང་བསྐྱེད་	ལྷ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད།
དཀའ།	བྱ་དཀའ་བའི་ལས།
དཀའ་བྱུང་	ཕྱིར་སྤྲུགས་པའི་མེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་བྱུང།
དཀའ་སྤྱད་	དམ་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་བྱ་འདས།
དཀོན་ཅོག་	དཀོན་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ།
དཀོན།	རིན་ཚེན་གསེར་དང་དབྱེལ་ལྷ་བྱ་དཀོན་པ།
མདོག་དཀར་	ལ་དོག་དཀར་བ། ཀ་སྤ།
དབྱེལ་ཚེ་	ཁོངས་ཡངས་པའི་དོན། རྫོང་ཡངས།
སྤྱན་དཀྱུས་རིང་།	མིག་དཀྱུས་རིང་བ།
དཀྱུས་མའི་	རྟོ་ཚོང་སོགས་དཀྱུས་མ།
དཀོར་བཅས་	དད་བཅས།
ཅི་མ་དཀྱ་	ཅི་མ་ལག་པ།
དཀོས་ཐག་	སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ།
ཀུན་དཀྱིས་	ཏུས་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པས་དཀྱིས་ཉེ་ཡོད་པ།
གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་	ལུས་ལ་གོས་གཡོགས་པའི་འདས་པ།
དཀྱ་སྐབས་	ལུས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱ་བྱུར།
དཀྱ་རྒྱུས་	ལྷོ་བ་རྒྱུས་བྱར་ཡོད་པ།
དཀྱ་མ་རྫོངས་	ལྷོ་བ་མར་ལུད་པར་ཡོད་པའི་དོན།
སྤྱན་དཀྱིགས་	ནམ་མཁའ་སྤྱིན་འཁྲིག་བཅུག་པའི་འདས་པ།
ཞོ་དཀྱོགས་	ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་དཀྱོགས་པའི་འདས་པ།
རོལ་མོ་དཀྱོལ།	སིལ་སྟན་དང་རོལ་མོ་སོགས་དཀྱོལ་བའི་བྱ་བ།
དཀར་ཡོལ་	སྒོད་དཀར་ཡོལ།
ཆག་དཀྱུས་	རང་བཞིན་གྱིས་ཆག་པ་དང་རྫོ་སོགས་ཀྱིས་དཀྱུས་པའི་བྱ་འདས།
དཀྱ་སར་	རྟོ་སོགས་བརྒྱགས་པའི་ས།
དཀྱས་	རྟོ་སོགས་བརྒྱགས་པའི་འདས་པ།
དཀའ་འབྲེལ་	གོ་དཀའ་བའི་དོན་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ་བ།
དཀྱིགས་ཕྲག་	གངས་ཀྱི་གནས།

དཀའ་གཟུང་པོ་ རི་སོགས་ཕྱེན་གཟུང་པོ་ཡོད་པ།
 ཕན་ཚུན་དགྲུགས་ ཕན་ཚུན་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པའི་འདས་པ།
 སོགས་འདས་འཕྲུལ་ཀའོ།། །།

༩༽ ཀ་བས་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

བཀ་ཤིས་ དག་ཞིང་ལེགས་པ།
 བཀག་མདངས་ ལ་དོག་བཀག་མདངས་དང་ལྡན་པ།
 ཚོན་བཀ་ ཚོན་གྱི་རི་མོ་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།
 བཀམ་ ཚོང་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཐང་ལ་བཀམ་པའི་འདས་པ།
 བཀའ་བསྐྱོས་ སྲ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གནང་བའམ་བསྐྱུལ་བའི་འདས་པ།
 ལྷལ་བཀལ་ སྤེ་མི་སེར་སོགས་ལ་ལྷལ་བཀལ་བའི་འདས་པ།
 ལལ་བཀལ་ རྟ་བོང་སོགས་ལ་ལལ་བཀལ་བའི་འདས་པ།
 སྐད་བུ་བཀལ། སྐད་པ་སོགས་འལལ་བའི་འདས་པ།
 སོ་ཉ་བཀྱེ་ བང་ཚེན་པ་བཏང་བའི་བྱ་བ།
 སྟོན་མོ་བཀྱེ་ ཟས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བཏང་བའི་བྱ་བ།
 འོད་བཀྱེ་ འོད་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ།
 སྐྱུལ་པ་བཀྱེ་ སྐྱུལ་པ་བྱེས་པའི་བྱ་བ།
 དགོངས་པ་བཀྱལ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱལ་བའི་བྱ་བ།
 ལྷལ་བཀྱལ། སྤེ་མི་སེར་སོགས་ལ་ལྷལ་བཀྱལ་བའི་འདས་པ།
 དགོངས་པ་བཀྱོལ་ དགོངས་པ་བཏང་བའི་འདས་པ།
 བཅིངས་པ་བཀྱོལ་ ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་བཀྱོལ་བའི་འདས་པ།
 ཇི་མ་བཀྱ་ ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་ཇི་མ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བཀྱ་བའི་བྱ་བ།
 བཀྱས་ ལྷས་སོགས་རྒྱས་བཀྱ་བའི་འདས་པ།
 བཀྱེན་ཅིང་ རོར་རྗེས་གང་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་ཞིང་མོངས་པ།
 བཀྱས་ ཟས་མེད་པའི་ལྟོ་བ་བཀྱས་པ།
 བཀར་ནས་ དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་འདས་པ།
 བཀྱིགས་ཏེ་ ཐག་པས་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།

སྲོག་བཀུམ་	སྲོག་བཅད་པའི་འདས་པ།
བཀོངས་	བསད་པ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱེར་བའི་འདས་པ།
བཀའ་སར་	ཐབ་ཚང་།
སྲོད་བཀའ་	སྲོད་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་འདས་པ།
ཐུགས་དམ་བཀའ་།	ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཀའ་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེན་བཀུར་	ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱེན་བཀུར།
བཀུར་སྡི་	ཕུག་དང་ཞེ་སའི་བཀུར་སྡི།
གོང་དུ་བཀུར་	སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་བྱ་འདས།
བཀོད་ལེགས་	མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་བཀོད་ལེགས་པ།
བདེར་བཀོད་	ལུས་སེམས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་བྱ་འདས།
རྩར་བཀོལ་དང་།	རྩར་དུ་བཏོན་པའི་བྱ་འདས།
ཤིང་བཀུག་	ཤིང་སོགས་རྩར་བཀུག་པའི་འདས་པ།
བཀམ་ཤིང་	ཤིང་སྣ་རེས་བཀམ་པའི་འདས་པ།
གཡོག་ཏུ་བཀོལ་	བམ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བའི་བྱ་འདས།
གནང་བཀག་	ཚོག་ཅེས་གནང་བ་དང་མི་ཚོག་ཅེས་བཀག་པ།
སྤོན་བཀུ་	སྤོན་གྱི་ལུ་བ་བཏོན་པའི་བྱ་བ།
བཀུས་ཏེ་བོར།	སྤོན་གྱི་ལུ་བ་བཏོན་ཏེ་སྤོན་མ་ཕྱིར་བོར་བ།
གོས་བཀའ་	ལུས་ལ་གོས་བཀའ་བའི་འདས་པ།
གཞུ་བཀའ་	མདའ་གཞུ་བཀའ་བའི་འདས་པ།
རྩ་བ་བཀོག།	ཤིང་སོགས་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པའི་འདས་པ།
བཀའ་རྗིན་	ལྷ་མ་དང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་རྗིན།
བཀའ་བཏགས་	བཀའ་འཁྲིམས་བསྐྱེད་པ།
བཀའ་སློབ་དེ།	ལྷ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རང་ཉིད་སློབ་དེ་བའམ་ཡིད་ཚེས་པ།
བཀའ་བཏོན་བརྒྱད་བཀག་	ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བཏོན་གནང་བ།
ཁོན་དུ་བཀོན།	དགའ་བརྩེད་བའམ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ།
ལམ་བཀག་	འགྲོ་བའི་ལམ་བཀག་པའི་འདས་པ།
སྤ་བཀོད་	ཕ་རོལ་པོ་སྤྲུག་བཅུག་པའི་འདས་པ།

རྒྱལ་པོས་བཟུངས་	མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གདམ་པའི་འདས་པ།
ལུས་བཀའ་	ལུས་གྱེན་དུ་བཀའ་པའི་བྱ་འདས།
ལག་བཀའ་	ལག་པ་གྱེན་དུ་བཀའ་པའི་བྱ་འདས།
བཀོམ་ནས་	མི་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གདམ་པའི་དོན།
བགྱི།	རྟ་སྐྱང་སོགས་ཁྲིད་པའི་བྱ་བ།
མདོ་བཟུགས་	ཚོས་བཟུགས་པའི་འདས་པ།
མགོ་བཀའ་	ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བཀའ་དང་མགོ་སྐྱའི་ལྟ་མ།
ཐགས་ཀྱི་བཀའ་	ཐགས་ཀྱི་སྐྱལ་མ་མི་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་བཀའ།
བཟུལ་བའི་ངག་	དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཁྲུལ།
སོགས་བས་འཕུལ་ཀའོ།།	།།

༤། ཀ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སླེབ་བཤད་པ།

རྐང་ལག་	འགོ་བར་བྱེད་པའི་རྐང་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ལག་པ།
རྐལ་ལྗོངས་	རྐལ་ལྗོངས་ལོད་པའི་གཞི་ཀའམ་རྒྱ་བཙུགས་ས་ལོད་པ།
རྐལ་དང་	ལའི་ཡ་རྐལ་མ་རྐལ།
རྐལ་	ལུས་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲོངས་སམ་རྐལ།
ཚོམ་རྐལ་	དག་ཇག་ཚོམ་རྐལ།
རྐལ་དང་	ང་ཚང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་དུལ་རྐལ་ཟངས་རྐལ་ལྟ་བུ།
བྱེ་རྐལ་	རྐལ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་རྐལ་པ།
རྐལ།	རྐལ་བརྐལ་བའི་བྱེད་པ།
རྐལ་པ་	ནད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག།
ཆིག་རྐལ་	མོགས་མེད་པའི་གང་ཟག་ག་ཅིག་སྤྱ་ལྟ་བུ།
ས་རྐོ་	ས་དང་པར་སོགས་བརྐོ་བའི་བྱེད་པ།
རྐོས།	ས་དང་པར་སོགས་བརྐོ་བའི་སྤྱལ་ཆིག།
གན་རྐལ་	ལུས་ལ་སྤྱབ་མེད་པར་གན་རྐལ་དུ་གནས་པ།
རྐོད་	ལུས་སྤོང་སྤོང་བར་གྱི་རྐོད་པ།
རྐོང་	རྐང་ལག་སོགས་བརྐངས་བའི་བྱེད་པ།

སྐྱ་རྒྱུ་	འཆིང་བྱེད་སྐྱ་རྒྱུ་
སྐྱ་རྒྱུ་	ལ་དོག་སེར་སྐྱ།
སྐྱ་རྒྱུ་	སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྐྱ་རྒྱུ་	ཕུ་རུ་ཤ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དངས་ན་སྐྱེས་ཕུ་སྐྱོབས་དང་ལྷན་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ང་ཆང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་བ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱུར་བ།
སྐྱ་རྒྱུ་	བརྒྱུང་བ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་ས་སྐྱུར་བ།
སྐྱ་རྒྱུ་	རོ་དུག་གི་ནང་གསེས་སྐྱུར་བ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ང་དང་ཚུ་སོགས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	གཞན་གོས་ཕོན་ཏུ་བཅུག་པའི་བྱེད་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	འགོ་འདུག་གི་ཚུལ་ཡང་བ།
སྐྱ་རྒྱུ་	བྱ་བ་རན་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ཡིད་སྐྱོ་བའམ་སེམས་སྐྱོ་བ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ཚུ་སྐྱེས་བྱེད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་སྐྱེས་བྱེད་གཤོན་ལྟ་བུ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ཉ་སྐྱུལ་བྱེད་ཉ་ལྷག་དང་མོའི་ཚེས་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་ལྷ་མའི་གདམས་པག་ལྟ་བུ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ལྟ་ཁང་སོགས་སྐྱོར་བ་རྒྱབ་པའི་བྱེད་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	སྐྱོ་ཚོད་ལ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ལག་པའི་མཚོན་གང་།
སྐྱ་རྒྱུ་	ལ་ནས་བསྐྱུགས་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ངོ་ཚ་བའི་ཞེ་ས།
སྐྱ་རྒྱུ་	ནད་སྐྱོན་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ཉིག་ཀ་ལྷང་བ།
སྐྱ་རྒྱུ་	ནད་བད་ཀན་སྐྱུ་སྐྱུ་
སྐྱ་རྒྱུ་	ལུས་སྐྱུར་བའམ་སྐྱོས་པ།
སྐྱ་རྒྱུ་	འི་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འི་དུགས་སྐྱུང་ཚེན་སོགས།
སྐྱ་རྒྱུ་	ཚུ་ལ་གནས་པའམ་བྱ་ཚུ་སྐྱུར།
སྐྱ་རྒྱུ་	བྱའི་བྱེ་བྲག་ཨོ་ལ་སྐྱོ་དཀར།
སྐྱ་རྒྱུ་	ལུང་པ་སོ་སའི་སྐྱད།

སྐྱུན་ཕུ་	མར་མེའི་ཀོང་བུ།
སྐྱམ་པ་	རྒྱ་སོགས་སྐྱམ་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།
སྐྱ་བ་	སྐྱའི་སྐྱ་བ། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་འགྲུང། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
སྐྱོགས་	རྒྱ་སོགས་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས།
དག་སྐྱོས་	དག་འདུན་གྱི་སྐྱ་དུང་།
ཕྱོ་སྐྱ་བ་	ཀར་པས་ཕྱོ་འཁྲབ་པའི་བྱེད་པ།
རྒྱ་སྐྱོགས།	ལག་པས་རྒྱ་མ་རུ་བསྐྱོག་པའི་བྱེད་པ།
སྐྱུད་པོ་	རྒྱུད་མའི་མིང་པོ།
སྐྱོ་སྐྱོགས་	རྒྱ་བོད་ཀྱི་འཁྲུག་ལོང་སོགས།
སྐྱུན་སྐྱོས་	ས་མ་བཅུག་པའི་ཞེ་ས།
སྐྱག།	འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།
རྒྱ་སྐྱོགས་	རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་ངམ་ཀུན་ཀྱོ།
སྐྱེད་ཚལ་	བཅུགས་པའི་ཚལ།
སྐྱེད་པའི་	སྐྱེད་པའི་ཤིང་།
སྐྱས།	ཁང་ཐོག་དུ་འཛིགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས།
སྐོ་དང་	མགོའི་སྐོ།
ཨོག་སྐོར་	ལུས་ཀྱི་ཨོག་མ།
རྒྱ་སྐྱོགས་	གམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ།
སྐྱེས་	བྱ་དང་ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ཟིན་པའམ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དོན།
སྐྱི་གཡའ་	བྲག་གཡའང་གཟུང་པོ་སོགས་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡའང་སར་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའང་བ།
སྐྱོན་སྐྱོབ་	ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱེད་པ།
སྐྱབས་འགྲོ་	འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།
སྐྱོར་	ངག་ནས་དཔེ་ཆ་སོགས་སྐྱོར་བ།
འཚོ་སྐྱོར་	བྱ་ཚོ་དང་ར་ལུག་སོགས་འཚོ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
རེ་སྐྱོར་	བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱིན་གོར་	སྐྱིན་གངས་སྐྱལ།
སྐོགས་	ཤིང་སོགས་ཅ་བ་སྐོགས་པའི་སྐྱལ་ཚིག་དང་མར་སྐོགས་ལྟ་བུ།
ལྷ་སྐྱོགས་	རྟའི་སྐྱལ་བ་སྐོན་པའི་ལྷགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཨ་ལུང་།

སྐྱེས་བཟང་	ལག་རྟགས་བཟང་པོ།
རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས་	གོ་དང་བག་སོགས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས།
བུ་སྐྱེའམ་	ས་སྐྱེའམ་སྐྱེའམ་ གེའུ་ཚང་།
སྐར་ཁུང་	སྐར་མ་མཐོང་རྒྱུའི་ཁུང་བྲ།
སྐོར་ཚེར་	དུས་རེས་འགའ།
སྐྱིད།	ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།
སྐྱེའམ་	ཕན་ཚུན་འཇིགས་པའི་སྐྱེའམ་སུ་སྐྱེའམ་མ་བྱེད་མཁུ།
སྐྱེས་ཆེན་	སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེང་བུ་མེད་ན་འཆི་བའི་སྐྱེས་ཆེན་པོ།
སྐྱེས་མ་	ལག་རྟགས་བཟང་པོ་དང་བུད་མེད་གཡོ་ཅན་མ།
སྐོད་	བག་གས་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ།
རྒྱ་སྐོམ་	སྐོད་ནང་དུ་རྒྱ་སྐོམ་བཅུག་པའི་བྱེད་པ།
ཞེ་སྐོག་	ཞེ་དང་འོ་མ་སོགས་དགོགས་པའི་བྱེད་པ།
ཅིས་གྱི་སྐྱེག་	འབྲུང་ཅིས་ནས་ཐོན་པའི་ལོ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་སོགས་དང་བུ་ལོན་གྱི་སྐྱེག་ལའང་གོ།
ཁི་སྐྱད་	གང་གི་སྐྱད་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
འདྲི་སྐྱད་	འདྲིའི་གཏམ་ཞེས་པའི་དོན།
ལ་སྐོང་	ལ་སྐོང་བའི་མིང་དང་ལ་སྐོན་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ།
སྐབས་	དུས་གནས་སྐབས།
ས་སྐོང་	ས་གཞི་སྐོང་བའི་རྒྱལ་པོ།
སྐྱང་ལུལ་	ལག་པས་འདམ་ཞལ་བ།
སྐམ་རེ་སྐན་	རྒྱ་མི་སྐམ་ཞེས་མནའ་འདོར་བའི་ཚིག།
སྐ་ཅིག་	དུས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ།
སྐྱ་སྐྱེའམ་	མགོའི་སྐྱ་དང་གིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་འདམ་པ།
གིང་སྐྱེས་པ་	གིང་སོགས་ཁུང་བུ་འདྲུ་བའི་སྐྱལ་ཚོག།
སྐས་སྐྱངས་	ཞོར་རྒྱས་སོགས་སྐས་པའམ་གསང་བ།
མཐའ་སྐོར་	ལང་བའི་མཐའ་འཁོར།
སྐོབས་སུ་རྒྱུད་	གོ་དཀའ་བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ།
རང་སྐལ་	རང་རང་སོ་སོའི་བགོ་བཤའི་སྐལ་བ།

བསྐྱམས།	ཀང་ལག་སོགས་རྒྱུ་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།
འཕྲིན་བསྐྱར་	འཕྲིན་དང་ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
འགན་བསྐྱར་	སོ་སོའི་འགན་འག་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
དབང་བསྐྱར་	བླ་མས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
ཚོས་ལ་བསྐྱུལ།	སློ་ཚོས་ཚུགས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་བྱ་འདས།
མོར་བསྐྱི་	གཞན་ལས་མོར་བསྐྱི་བའི་བྱ་བ།
བསྐྱིས་དང་	མོར་རྩལ་སོགས་བསྐྱི་བའི་འདས་པ།
བསྐྱིན་པ་	མོར་གྱི་སྐྱིན་ཚབ་གྱི་མིང་།
བསྐྱུལ།	སྐྱིན་ཚབ་བསྐྱུལ་བའི་བྱ་འདས།
གོས་བསྐྱོན་	པ་རོལ་པོ་གོས་བྱོན་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
རྟེན་བསྐྱོན་	རྟེན་ལ་བཞེན་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱར་ནས་	ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་བཟུབ་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱད།	བགོགས་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱད་པའི་བྱ་འདས།
གཙོམ་བསྐྱུངས་	ཉམ་རྒྱུ་བཅུག་པའི་འདས་པ།
ཟས་བསྐྱུ་	ཟས་བསྐྱོང་བའི་བྱ་བ།
བསྐྱེད་ཅིང་	གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱུལ།	གསར་དུ་བཟོས་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱུལ་མེས་	དུས་མཐའི་བསྐྱུལ་པའི་མེ།
མཚོ་བསྐྱམས་	བསྐྱུལ་པའི་མེས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།
རྒྱ་བསྐྱིལ་	སློང་ནང་དུ་རྒྱ་འབྱེལ་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱམས།	རྒྱ་འབྱེལ་བཅུག་པའི་འདས་པ།
བསྐྱུལ་དོན་	གསང་བའི་དོན།
བསྐྱུངས་འིང་	མོར་རྩལ་སོགས་གསང་བའི་འདས་པ།
འཇིགས་བསྐྱབས་	སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་འདས་པ།
བསྐྱུངས།	བླ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་འདས་པ།
འཕོ་བསྐྱུས་	སློང་གནས་གཞན་དུ་སློང་བའི་འདས་པ།
རྒྱུ་བསྐྱུར་	བྱ་བ་རན་པ་རྒྱུ་བསྐྱུར་བའི་བྱ་འདས།

བྱ་བ་བསྐྱུངས།	བྱ་བ་བཞོལ་བའི་འདས་པ།
མི་བསྐྱོད་	གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རུས་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱོར་བར་	མཚོན་རྟེན་སོགས་བསྐྱོར་བའི་བྱ་འདས།
རྒྱལ་མར་བསྐྱོས།	དཔོན་པོའི་གོ་སར་བཀུར་བའི་འདས་པ།
རོ་བསྐྱ་	རོ་རླུག་གི་ནང་གསེས་སྐྱ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྷ་བྱ།
ལ་བསྐྱངས།	སྣོད་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱངས་བའི་འདས་པ།
ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས།	བྲ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་བསྐྱང་བའམ་ཕྱགས་གསོ་རྒྱབ་པའི་འདས་པ།
སེམས་བསྐྱེད་	སྣོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེམ་པའམ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་འདས།
རྒྱ་བསྐྱེད་	རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཆེན་པོར་བཟོ་བའི་བྱ་འདས།
བརྗེད་པའི་བསྐྱེད་	འཇུག་པས་བརྗེད་སོང་བ།
བས་ཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཀའོ།	།

༼ལ་སྐོ༽

༡༽ ལ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐྱབ་བཤད་པ།

གོ་ལྷབ་	མཚོན་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལྷབ།
མི་ཕྱག་	གྲངས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་གོ།
ལྷག་ལྷིག་	གྲངས་བྱེ་བ་འབྲམ།
ལྷར།	རྒྱབ་ཀྱི་ལྷར།
ལོང་ལོ་	ཞེ་སྣང་བ།
ལོན་འཛིན་	དགྲར་བརྒྱུད་བའམ་ལོན་རུ་འཛིན་པ།
ལོ་པོ་	ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལོ་པོ།
ལོས།	ལྷ་སོགས་ལོས་པའི་འདས་སྐྱལ།
ལོ་དང་	སྣོད་ཟངས་ལོ་ལ་གོ།
ལོལ་ཚགས་	ང་ཚགས་རྒྱ་ཚགས་སོགས།
ལྷར་ལྷས་	ལྷས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ།
ལྷས།	ལྷས་བྱེད་པའི་མིང་དང་རྣལ་ཚོག་ལ་གོ།
ལོང་ལྷག་	ལོག་པའི་ནང་ལྷག་སྐྱེམ་པ་བདུན།

ཐག་ཐུག་	དམག་འཁྲུག་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཐག་འཁྲུགས་པའི་ནད་ལ་གོ།
བྱང་བྱང་	བྱ་བྱང་བྱང་།
ལྷ།	མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ལྷ།
རྒྱལ་ཁྲིམས་	རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་རྒྱལ་བཟང་པོ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་ བསམ་པའི་དོན།
ཁྲིས་འཇགས་	ཕན་རྒྱུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་བཟོས་ཏེ་རང་འཇགས་སུ་གནས་པ།
ཁྲིམས་ཀྱི་	ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས།
ཐལ།	སྤེམ་མེར་སོགས་ལ་བཀལ་བའི་ཐལ།
ཐུག་	ལག་པའི་ཐུག་ངམ་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་གོ།
ཐུན་རིང་	དུས་རིང་བ།
ཐམ་ཁ་	གཤིན་རྗེས་ཐམ་ཁ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐམ་ཁ།
ཐ།	ཁ་དོག་ཐ་བོ།
ཐོམ་ཐོད་	མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཐོམ་དང་དེའི་དབྱས་སམ་དཀྱིལ།
ཐོ་སྤོང་	ཐོའི་སྤོང་ལ་གོ།
ཐང་ཁྲིམ་	སྤོད་པའི་གནས་ཐང་།
ཐམས།	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཐམས།
བྱ་བྱ་	ར་ལུག་གི་ལུག་གུ་སོགས་ཁྱེར་བའི་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཅིག།
ཁྲིས་ཁྱེར་	དངོས་པོ་སོགས་ཁྲིས་ཁྱེར་བྱེན་པ།
ཁྱེར་བའི་	ལག་པའི་སྤར་མོའམ་སྤྱིམ་པ།
ཐ།	འབྲུ་ཐེལ་གོ།
ཐོ་ར་ཐོར་ལུག་	མཐའ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་རིའམ་ལུ་ལྷུད།
ཐོན་རྒྱ་	རྒྱ་ཕན་ལ་གོ།
ཐམས།	རྒྱ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་སོང་བ་དང་བཀམ་པའི་སྐུལ་ཚོག།
སིལ་ཐོལ་	རོལ་མེའི་ནང་གསེས་སམ་སིལ་སྟན་སྟོག་རྒྱལ།
ཐམས་གསུམ་	འདོད་ཐམས། གཟུགས་ཐམས། གཟུགས་མེད་ཐམས་ཏེ་ཐམས་གསུམ།
ཐམ་པས་	མི་ཉམ་པ་རྩུན་ཅན།
ཐེལ།	རང་ལ་ཐོས་པའི་ཐེལ་དང་གཞན་ལ་ཐོས་པའི་དོ་ཚ།

དུར་ལོད་	རོ་བཞི་ཡན་ཆད་བཀའ་བའི་གནས།
སྣ་ལྷིད་	ལམ་དང་དམག་སོགས་སྣ་ལྷིད་པའི་བྱེད་པ།
ལྷམས་སྟོད་སྦང།	རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་སྐར་མ་ལྷམས་སྟོད་ལྷམས་སྦང།
ལོ་གཉེར་	ལྷ་སོགས་ལོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ།
ལ་ཏ་	འདབ་ཆགས་ལ་ཏའམ་བྱ་ཨོ་ལ།
ལ་རྒྱུང་དོ།	༥

༡། ལ་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

མཁན་པོས་	བསྐབ་པ་བྱིན་པའི་མཁན་པོ་དང་ཚེས་འཆད་པའི་མཁན་པོ།
ས་མཁར་	སའམ་གྲང་བྱིམ།
མཁྲ་	ཀོ་བ་ལྷར་གྲོང་པོ་ཡོད་པ།
མཁྲེགས་	དོ་ལྷར་ས་ཞིང་མཁྲེགས་པ།
མཁྲེན།	ཤེས་པའི་ཞེ་ས།
མཁྲུད་སྟུང་	མོར་རྩམ་སོགས་གསང་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་པ།
དཔེ་མཁྲུད་	དཔེ་ཆ་ལ་སེར་སྣ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ།
ལུ་མཁན་	སྟོ་ལུ་མཁན་དང་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་ལའང་གོ།
མཁྲོ།	ཉེ་བར་མཁོ་བའམ་དགོས་པ།
མ་མཁལ་	ཁའི་མ་མཁལ་ལམ་མ་ལེ།
མཁལ་མ་	ནང་ལྷོལ་མཁལ་མ།
མཁྲར་འཇུམ་	གདོད་གི་བཞེན་འཇུམ།
མཁས།	སྦྱིར་ཡོན་ཏན་མཁས་པ་དང་ རྣམས་འདིར་ཚིག་གྲོགས་དབང་གིས་ སྦྱང་གྲུང་འཇོམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོ་སྦྱང་ལ་མཁས་པ།
མཁན་ལོད་	སྟོ་མཁན་པའི་ལོད་དང་སྐྱ་ཚེན་དུང་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ལོད།
མཁོས་ཕབ་	སྟོ་བག་ཕེབས་པའམ་བདེ་བར་གནས་པ།
སྟ་མཁོ་བཞིན།	སྟ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན།
མཁའ་མཉམ་	ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན།
མཁྲིས་ནད་	རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད།

མེད་པར་མཚུམ་	འཚོ་བྱེད་མཁས་པས་ནད་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཞེ་ས།
རྒྱ་མཚིས་	རྟ་གདོང་རྗོད་མ་ཁའི་མེ།
མཚིག་མ་	ལག་པའི་མཚིག་མ།
མས་འཕྲུལ་ཁོདོ།	༥༥

༣༽ ཁ་འས་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

སློའཕྲུམས་	སེམས་དཔའ་ལུམ་པ།
ཞེ་འཁོན་	ཞེ་ནས་འཁོན་པའམ་དགའ་འཛིན་པ།
འཁང་ཞིང་	སེམས་འཁང་བའམ་ཡིད་པམ་པ།
འབྲ།	ཆགས་པ་སྤང་འགྲན་པ་སོགས།
འབྲགས་ནས་	གྲང་བའམ་འབྲགས་པ།
མཐའ་འཁོབ་	དམ་པའི་ཚོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ།
འབྲར་ཞིང་	ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲམས་པ།
འབྲམས།	སྤང་འབྲམས་པ།
ཀས་འཁོགས་	གནས་སྐབས་ལྗེའི་ནང་གསེས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ། གནས་སྐབས་ལྗ་ཞི། བྱིས་པ། གཞོན་ལྷ། དར་ལ་བབས་པ། ཀས་པ། ཤིན་ཏུ་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པའོ།
འཁོས་རྒྱང་	ཉམ་རྒྱང་བའམ་སློབས་རྒྱང་བ།
རྐང་འབྲམས་	རྐང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲམས་སོང་བ།
འཁྲོག།	ངང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་པོར་སོང་བ།
འཁྲོར་འཁྲོམ་	ཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ།
འཁར་བར་	འཁར་རྒྱག།
འཚིལ་	འཁར་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ།
འཚིས་	ཆགས་པའི་དོན།
འབྲད།	ཡབ་གྱིས་མགུལ་ནས་ཡུམ་གྱིས་འབྲད་པ་ལྟ་བུ།
འཚིག་ཚིག་	འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚིག།
ངག་འབྲུལ་	དོན་མེད་པའི་ངག་འབྲུལ་ལམ་བུལ་བའི་ངག་གམ་འཆལ་གཏམ།
འཐབ་འབྲུག་	མི་མཐུན་པའི་འབྲུག་འཛིང།

འཇུལ།	གཡོ་བའམ་ལོར་བ་འཇུལ་བ།
འཇི་བ་	ཆགས་ཞེན་འཇི་བ།
འཇུ་	རྒྱས་བཀྲ་བའི་མ་འོངས་པ།
འཇུད་	རྒྱས་འཇུ་བའི་བྱེད་པ།
འཇི་ཤིང་	ཡལ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་།
འཇུངས།	སྐྱེས་པའི་ཞེ་ས།
གཏུགས་འཇིར་	གྲ་མ་སོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་གཏུགས་འཇིར་བའི་བྱེད་པ།
ཕྱོ་འཇུབ་	ཀང་པས་ཕྱོ་འཇུབ་པའི་བྱེད་པ།
འཇར་ར་འཇོལ།	དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཇར་ར་བརྒྱུངས་བའི་བྱེད་པ།
སེམས་འཇོལ་	སེམས་ཕམ་པ།
སེམས་འཇུགས་	སེམས་མི་བདེ་བའམ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ།
འཇུག་པོར་	བང་མགྲོགས་པའམ་སྣུར་བའི་དོན།

འཇུས།	ཕྱོས་སོང་བ།
འཇུར་འཇུར་	རྒྱབ་དུ་འཇུར་འཇུར་བའི་བྱེད་པ།
འཇུའཇི་	སྤེ་མི་སེར་ལ་བགོ་བཤའི་འཇུའཇི་དེ་ཙམ་འཇི་ཞེས་པའི་དོན།
འོད་འཇིམས་	ཉི་ཟླའི་འོད་འཇིམས།
འཇིལ།	རྒྱ་དང་འོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིལ་སོང་བ།
འཇོར་བར་	ཟག་བཙས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་པའི་འཇོར་བ།
འཇེན་པ་	ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ།
འཇུས་ཤིང་	ཆགས་ཟེན་པ།
འཇར།	འཇིག་པ། ཆགས་པ། ལྗོད་ནང་དུ་བཅུད་འཇིག་པ་སོགས།
མ་འཇིགས་	ཐག་པས་མ་འཇིང་བའམ་མ་བསྐྱམས་པའི་དོན།
མ་འཇུར་	དངོས་པོ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་འཇུར་བའི་མ་འོངས་པ།
སྐྱུམ་འཇུར་	སྐྱུམ་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་བཞེས་སྐྱོ་ལ་གོ།
འཇུར།	ཟས་འཇུར་རམ་འཇུར་ལེབ་ཟེར་བ།
མ་འཇུར་	འགན་ལ་གང་ཡང་མ་ལྷོགས་པ།
ཐེད་འཇིམས་	འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།

འཁམས་ཤིང་	སེམས་ཏུ་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བ།
འཁྲུན།	ནད་གྱིས་ན་བས་མི་བཟོད་པར་འཁྲུན་པ།
འཁོར་ལོ་	དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསེར་དུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས།
འཁོད་ཀྱང་	ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཁོད་པ་དང་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
འཁོར་བཅས་	ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
འཁོབས།	ལྷབ་པའི་དོན།
གཡོག་ཏུ་འཁྲུལ་	དང་པོ་བཀོལ་བས་ཐུན་གཡོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུལ་སོང་བ།
འཁོལ་	ཐུན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བའི་བྱེད་པ།
སྐད་བུ་འཁལ།	སྐད་པ་འཁལ་བའི་བྱེད་པ།
འཁྲ་སར་	སེམས་ཆགས་པའི་ས།
མ་འཁྲོལ་	བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའམ་མ་སོན་པ།
འཁྲིད་སར་	རྟ་སྐྱང་སོགས་ཁྲིད་པའི་ས།
འཁྲུམས།	གོ་བའམ་ཐོས་པ།
རུས་གྱི་འཁོན་	ས་སྐྱའི་གདུང་རུས་ཏེ་འཁོན་ཅེས་པ་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན།
སོགས་འས་འཕུལ་ཁའོ།།	༥༥

༼གསལ༽

༡༽ ག་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

- ལྷུ་མཐའ་ རིག་པས་དཔུད་དེ་ལྷུ་པའི་མཐའ་སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས།
- ལྷུ་ཐོབ་ མཚོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག།
- གངས་མེད་ ཚོད་མེད་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན།
- ཕྱོལ། འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའམ་ཐར་བ།
- རལ་གྱི་ ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱིའམ་མཚོན་ཆའི་ཁྱད་པར།
- ཕྱོགས་ ་ཤིང་སྐྱལ་པ་དང་དེའི་པགས་པ།
- གྲིལ་ཞེས་ ་ཤོག་ལུང་དང་ཐབ་སོགས་ཕྱེད་པ་པོས་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲིལ་ཟིན་པ།
- གཤགས། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་སུ་གཤགས་པའི་གཏམ་སྟོན།
- ལྷུལ་བུམ་ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
- གང་ནད་ གང་བའི་ནད།
- ལྷུམ་བུས་ ལྷུམ་བུ་དཀར་ནག་གི་ནད།
- ཕྱོངས། ་ཤི་བའི་ཞེ་ས།
- མོན་ལྷུ་ནམ་ལྷུ་གྲེ་ཕྱོ་བཞིན། ལྷུ་རྣམ་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་གསེས།
- ཚོས་གྲུའི་ ཚོས་བཤད་པའི་ཚོས་ར།
- གལ་དུ་ དེའི་གལ་ལམ་གལ་བསྐྱིགས་པའི་གོ་རིམ།
- རིམ་གྲུའི་ བན་པའི་རིམ་གྲོའམ་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ།
- གཤས། ལྷ་གོན་ནམ་བཙའ་སྐྱིག།
- ལྷུལ་ལྷུ་ ལྷུལ་ལམས།
- ལྷུ་བཞི་ དབྱིབས་ལྷུ་བཞི།
- ལྷུ་འའི་གྲོང་། ལྷུ་གཏང་སའི་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་གྲོང་པ།
- ག་མ་ ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཤར་བ་ཞིག། ཀལ་ཀ་རི།
- ལྷུ་གྱི་ ལ་སྐྱེ་སོགས་བརྟོག་པའི་གྱི།
- ལྷུ་འཛིན་རི། ལྷུ་མཚོའི་དབྱིལ་ལམ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་རི་པོ་པོ་ཏུ་ལ།
- མོན་ལུག་སྐྱ་སྐྱང་། ་ཤིང་སྐྱལ་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཤར་བ་ཞིག།

ནོལ་དང་	ནས་དང་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་ཚང་གི་སྤང་མ།
ལྷུམ།	ཚང་གི་ལྷུམ།
ག་ལུབ་	ནས་དང་མོ་སོགས་ཀྱི་ག་མ་དང་ལུབ་མ།
མོ་མ་	སྤྲན་མོ་མ་དེ་བཟང་ཞེས་པའི་མོ་མ།
མོན་སྤོན་གྲུ།	འབྲུའི་བྱེ་བྲག་སྤོན་མ་ཆེན་པོ།
མོད་པ་	ལྷོ་བའམ་པོ་བ་གསུམ་པ།
མོན་ཅན་	པོ་བ་ཆེན་པོ།
ལྷང་ཞིང་	དེག་པ་སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་པ།
གིམས།	དེག་པ་དང་སྤྱད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གིམས་པའི་འདས་པ།
གམ་པའི་	ལའི་གམ་དང་རྒྱའི་གམ་སོགས།
རྒྱ་མོག་	རྒྱ་རྒྱ་སའི་གཙོང་རོང་།
ག་བའི་	མགྲིན་པའི་གོ་བའམ་མིད་པ།
མོགས།	ཕན་པའི་མོགས།
གི་བ་མ་	ལུས་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་གི་བ་མ།
མོས་སྤོང་	ཕན་རྒྱུན་གཏམ་གྱི་མོས་སྤོང་བྱེད་པའམ་བཤད་པ།
རོ་མོན་མེད།	རོ་བ་རྒྱུད་མོས་སུ་མ་སོང་བ།
སྤྲ་ཙི་	དེ་དྲགས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ཡོད་པའི་སྤྲན་སྤྲ་ཙི།
སྤྲ་རྩན་	ལས་བྱས་པའི་སྤྲ་རྩན།
སྤྱད་རྣང་	སོག་ཚབ་དུ་བཏང་བའི་སྤྱད།
སྤོ།	གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྤོན་པའམ་སྤོགས་པ།
འཛོམ་སྤིང་	ལྷོ་ལྷོགས་འཛོམ་སྤིང་།
སྤོགས་བམ་	ཚོས་ཀྱི་པོ་ཉི།
སྤིང་སྤིང་	རྒྱ་སྤིང་སྤིང་བ།
སྤྱ།	ངག་ནས་འཐེན་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱའམ་དགའ་བའི་སྤྱ།
སོ་སྤང་	ནད་བད་ཀན་སྤང་འཐབ།
སྤང་ལུ་	ཕགས་པའི་བར་གྱི་ནད་ཅིག།
སྤོག་པའི་ནད།	ས་བདག་སྤྱ་གཉན་གྱིས་བཏང་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།

སྐྱོ་བའི་	ནང་ལོལ་སྐྱོ་བ།
སྐྱོ་དགོག་	སྐྱོ་ཡར་ལུང་བ།
ལེ་མོར་སྐྱེ་བས།	སྐབ་མོར་བཟོས་པའི་འདས་པ།
སྐྱང་ཆེན་	གཉིས་འཕུང་སྐྱང་ཆེན་ནམ་ལག་ལྷན།
སྐྱོས་ཕབ་	གཞེགས་གཡས་གཡོན་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་བདེ་བར་གནས་པ།
སྐྱོད་ནས་	སྐྱོ་སྟོད་པ།
ལྟལ།	ལ་གཡལ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་བརྐྱེདས་པ།
སྐྱོ་འབྱར་	རིག་པའི་སྐྱོ་འབྱར་རམ་ཅིག་པའི་སྐྱོ་འབྱར་བ།
སྐྱོ་བྱར་	དུས་ཀྱི་སྐྱོ་བྱར་རམ་སྐྱོ་བབས་སམ་བརྟན་པའམ་བཙེན་བབས།
སྐྱོ་རྟེག་	མཚུགས་པོར་ཞེས་པའི་དོན། འཇུག་པོར། འཕྲལ་སྟུར།
སྐོག།	ནམ་མཁའ་ནས་འཇུག་པའི་སྐོག།
སྐགས་རྙེད་	གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྐགས་རྙེད་པའམ་ཐོབ་པ།
ལན་སྐྱེན་	གཏམ་བཟང་དན་གྱི་ལན་འཇལ་བ།
སྐྱེན་པ་སྐྱེན།	གོས་ལ་སྐྱེན་པ་དག་པ།
སྐོ་སྐྱེགས་	ཁང་པའི་སྐོ་འཕར།
ཚོས་གོས་	བྲ་གོས་ཐང་གོས་སྐྱེས་སྐྱར་ཏེ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ།
སྐྱེགས་བུའི་	ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བུ།
གྲ།	སྐྱེགས་བུའི་གྲ་བྱར་ལ་གོ།
སྐ་གོར་ཞོ་ག་	གིང་སྐྱེན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
མདུན་མ་སྐྱེད་།	སུག་གི་སྐོས་བྱེད་པ།
བྱ་སྐྱེག་	བྱ་རི་པོར་སྐོག་གཟན།
སྐོག་མ་	མིག་མེད་པའི་སྐོག་ཆགས་འབྲུ་སྐོག་མ། སྐོག་ཆགས་སྐོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། མིག་ལྡན་གཞན་
	ལས་ལྷག་པར་མཚོགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
ལྷིབ་	མི་གཙང་བ་ལྷིབ་ཀྱི་མིང་།
ལྷིབ་གཞོན།	གཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཞོན་པའི་གདོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
སྐོག་པོར་	གཙོང་རོང་ནང་དུ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་བྱལ་ལམ་རིའི་སུལ་སོགས་ལ་གོ།
ལུ་མོ་	ལག་པའི་ལུ་མོ།

ཆག་གྲུམ་ དཀར་ཡོལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆག་དཀྲུམ་སོང་བེན་པ།
 གྲུབས། གོས་སོགས་བཅེསས་པ།
 དངོས་གྲུབ་ མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ།
 གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པའི་དོན།
 གྲག། ལོ་གྲག་བེར་གསུམ་མ་རངས་པའི་ཚིག།
 ཤ་བའི་གྲ་དོར་ རི་དྲགས་ཤ་བའི་ལྷག་རུ་ལ་གོ།
 ག་རྒྱུང་རོ། །།

༤། ག་དས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།

དག་བསྟེན་ ཅུ་བ་བཞི་ཆར་བཅས་ལྷ་སྤངས་པས་ དག་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ ཚངས་སྤྱོད་དག་བསྟེན་དང་
 ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་སོགས།
 དག་ཚུལ་ རགས་པ་བརྒྱ་སྤངས་པས་དག་བའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་དག་ཚུལ།
 དག་འ་ ཡིད་དག་འ་བ།
 དག་སྟེན་ ལྷ་མ་སོགས་སྤྲུགས་དག་སྟེན་པའམ་མཉེས་པ།
 དག་ཤོད། གད་མོ་དགོད་པའམ་གད་མོ་ཤོར་བ།
 དག་སྟོན་ བམ་མཁའི་དག་སྟོན་བམ་གཞམ་སྟོན་པོ།
 དག་ཚིགས་ ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ཤར་བའི་བམ་མཁའི་སྐར་གས།
 དག་ཞིང་ ལུས་ཡར་དག་བའམ་ལངས་བའི་དོན།
 དག། ལུས་མར་དག་བའམ་མདུན་དུ་བཀྲུག་པ།
 ཉིན་དག་ དུས་ཉིན་ཕྱེད།
 དག་བཤེས་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་སྟེ་ དམ་པའི་ཚུལ་
 དག་འི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན།
 ཡོད་དག་ ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་དོ་ཅོག།
 དག་ག། ཤིང་སོགས་རྒྱར་བཀྲུག་པའི་བྱ་བ།
 དག་སྟོང་ སྟོག་པ་ཞི་ཞིང་དག་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།

དགེ་སློང་	འདུལ་ཐིམས་ཉི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཚ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ དགོ་བ་མིན་པའི་ལས་མི་བྱེད། སློང་བ་མིན་
	པའི་ཟས་མི་བཟ་བའི་དགེ་སློང་། ཡང་ན། གསོལ་བཞི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་།
དགོ་འདུན་	ཐེག་དམན་ལྟར་ན་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན།
དགུས།	གངས་དགུ།
དག་བཙུག་	ལམས་གསུམ་ཉེན་མོངས་པའི་དག་བཙུག་པའི་ལྷག་བཙུག་དག་བཙུག་དང་ལྷག་མེད་དག་བཙུག་
དགོངས་དགོལ་	རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་བྱ་བ།
ཡི་གེར་དགོད།	བསམ་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་བྱ་བ།
དགག་རྒྱུ་བ་	གཞན་ལུགས་པར་དགག་པ་དང་རང་ལུགས་རྣམས་རྒྱུ་བ་པ།
སློང་དགང་	སློང་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་བའི་བྱ་བ།
དགོན་པར་	གོང་ལུལ་ནས་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུའི་སར་ཡོད་པའི་དགོན་པ།
དགར།	ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱ་བ།
དགོ་བས་	རི་དགས་དགོ་བ།
པ་བ་དགོ་དགོ་	པ་མོ་རྟེན་དུས་སུ་ཐལ་བ་ཐོན་པ་ཞིག།
དགས།	ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་བཀའ་བའི་བྱ་བ།
ཁལ་དགལ་	རྟ་བོང་སོགས་ལ་ཁལ་བཀའ་བའི་བྱ་བ།
རྟན་པ་དགབ་དང་	གོས་ལ་རྟན་པ་རྒྱབ་པའི་བྱ་བ།
དགོག།	ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་བཀོག་པའི་བྱ་བ།
རྒྱེད་གུས་	རྒྱེད་འགོ་སེམས་ཚན་སྲིད་མིང་།
དགོ་ལེགས་	དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན།
དགོ་རྒྱུ་བ་	སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་ཞིང་ཚོས་དགོ་བ་བརྒྱ་རྒྱབ་པ།
དགོས།	ཚོ་འདི་ལྟ་གཉིས་ཀར་དགོས་པའམ་ཉེ་བར་མཁོ་བ།
དགོངས་མོ་	དུས་ལྗོངས།
ཚོང་དགམ་	ཚོང་ཚོང་ཐང་ལ་བཀའ་བའི་བྱ་བ།
མེདོག་དགམ།	མེདོག་བཀའ་བའི་བྱ་བ།
དགུན་དུང་ཅན་དུ་	རྒྱ་མེད་པའི་ས་གནས།
དགུན་གསྐྱོད།	གང་བའི་དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུ་བ། བརྒྱུ་གཅིག་པ། བརྒྱུ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་གོ།
དགུང་ལོ་	གནམ་ལོ་དང་དགབ་པའི་ལོའི་ཞེས།

༣། ག་བས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

བཀའ་བཟོ། ལྷ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་གནང་བའི་བཀའ་བཟོ།
 བཟོ་སྐྱེད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བའམ་གཏམ་འཆད་པ།
 བཟྱི། ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ།
 བཟྱིད། ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།
 བཟྱིས། ལས་བྱེད་པའི་འདས་སྐྱུལ།
 གོ་བཟོས། ལུས་ལ་མཚན་སྐྱོབ་པའི་གོ་ཁབ་བྱེད་པའི་འདས་པ།
 བཟོགས་ཀྱིས། གཞོད་བྱེད་བཟོགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན།
 བཟོད་ལམ། འགོ་བའི་ལམ།
 བགགས། འགོ་བའི་ལམ་བཀག་པའི་འདས་པ།
 ཅུས་བགྱངས། ཅུས་ཚོད་ལུན་བགྱངས་བཅུག་པའི་འདས་པ།
 ཚོད་བགམ། ཚོད་སྐྱེད་བའམ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་བྱ་བ།
 བཟོ་བ། གོས་ཀྱི་མིང།
 བཟོས། གོས་བྱེད་པའི་འདས་པ།
 བཟེས་པོས། སྐྱུ་བཟེས་པའམ་ལོ་རྒྱན་པ།
 མིག་བགྱད། མིག་བྱེད་ཅུ་བགྱད་པའི་བྱ་བ།
 བགྱང་ཕྱིང། ཕྱིང་བའི་མིང།
 བགྱངས། ཕྱིང་བ་བགྱངས་ཟིན་པ།
 བགྱུས་པའི་འབྲས། སོ་བའམ་ལུན་པ་བཏོན་པའི་འབྲས།
 བཟོས། བཟོ་བཤའ་རྒྱབ་པའི་འདས་པ།
 གད་མོ་བགྱད། གད་མོ་ཤོར་བའི་བྱ་བ།
 གོམ་པ་བཟོམས་ཤིང་། ཀྱང་པས་གོམ་ཕྱིར་འདོར་ཟིན་པ།
 རྩོགས་མ་བགྱངས། རྩོགས་མ་དྲངས་བཅུག་པའི་འདས་པ།
 བཟོ་སྐྱུལ། སོ་སའི་བཟོ་བཤའི་སྐྱུལ་བ།

༤། ག་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མགོ་	ལུས་གྱི་ཡན་ལག་མཚོག་གམ་གཙོ་པོ།
མགུར་	བྲ་མ་སོགས་གྱི་གསུང་མགུར་རམ་མགུར་དབྱངས།
མགུལ་	སྐལ་ཞེ་ས།
མཐིན་	གྲོ་བའི་ཞེ་ས།
མགར་	ལྷགས་རྒྱང་མཁན་གྱི་མགར་བ་དང་སྐོན་པོ་མགར་ལྷ་བུ་རུས་གྱི་མིང་།
མགོན་	སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན།
མགུ།	ཐུགས་མགུ་བའམ་སེམས་མགུ་བ། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མགུ་དཀའ་ ན། །བདག་འདྲ་དན་པས་སྐོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །ཞེས་སོ།
མགལ་དུམ་	ཤིང་མེས་འཚོགས་པའི་མགལ་དུམ།
མགལ་མེ་	ཤིང་མེས་འཚོག་བཞིན་པ།
གཏོར་མཐོན་	གཏོར་མ་ཟ་བའི་མཐོན་པོ།
མཐོགས།	བང་མཐོགས་པའམ་སྐྱར་བའི་དོན།
ཡ་མགལ་མ་མགལ་	ལའི་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ།
མས་འཕུལ་གའོ།།	།།

༥། ག་འས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

འཕྲོ་	ལམ་དུ་འཕྲོ་བའམ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ།
འཕྲོང་	ལུས་ཡར་ལངས་པའམ་ཡི་གའི་འཕྲོང་བུ་སོགས།
འཕྲིམ་	དེ་ལྟོད་འཕྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་ལབ་འཕྲིམ་པའམ་སྐྱལ་བ།
འཕྲུལ་	ལམ་དུ་འཕྲོ་བའི་འཕྲུལ་པ།
འཕྲིང་	མཛེས་པའི་རྣམ་འཕྲུར་གྱི་འཕྲིང་སྟབས།
འཕྲོས་	རྟ་སོགས་གྱི་འཕྲོས་སམ་འཕྲོ་ཚུལ།
འཕྲན།	ཕན་ཚུན་དོ་འཕྲན་པའམ་བསྐྱར་བ།
འཕྲངས་	རྟོ་བ་ཟས་གྱིས་འཕྲངས་བ།
འཕོངས་	སྐོད་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་བཀའ་བའི་བྱེད་པ།

འགག་ ལམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀག་པའི་མ་འོངས་པ།
 འགོག་ ལམ་སོགས་བཀག་པའི་བྱེད་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་བརྟག་འགོག་དང་བརྟག་མེད་འགོག་པ།
 འགགས་ ལམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཟིན་པ།
 འགས་ ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དུམ་བུར་འགས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ། ཡང་ན། གང་ཟེག་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་དོན།
 འགྲིབ། ཉི་ལྗེའི་འོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འགྲུངས་འགོར་ དུས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའམ་ཐོགས་ཟིན་པ།
 འགྲུས་ ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་འགྲུས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འགྲོགས་ ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པའི་བྱ་བ།
 དགོངས་འགྲེལ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས།
 འགྲོལ། རྗེས་འཇུག་མཁས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བྱེད་པ།
 འགྲེལ་ ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲེལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འགྲིལ་ རོ་སོགས་ཁ་ཐུར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འགྲོངས་ འཆི་བར་ཞེ་ས་སྐྱར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འགུམས་ རང་བཞིན་གྱིས་སོག་བཏང་སྟེ་འཆི་བའི་ད་ལྟ་བུ།
 འགལ་ གཞི་གཅིག་ལ་མེད་དང་རྒྱ་པན་རྒྱན་མི་མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུ།
 འགས་ མི་འཆམ་པའི་དོན།
 འགྲོད། སྤར་བུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱིས་སློ་འགྲོད་པའམ་གཏུང་བ།
 འགོལ་སར་ གནས་དབེན་པའི་སར།
 འགམ་ ལའི་འགམ་དང་རྒྱའི་རྒྱས།
 འགལ་ ལུས་དང་ཤིང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་ད་ལྟ་བུ།
 རོར་འགྲེ་ རོར་རྗེས་གཞན་ལ་བཏང་བའི་བྱ་བ།
 འགྲེད། རོར་རྗེས་གཞན་ལ་བཏང་བའི་བྱེད་པ།
 འགན་འཁུར་ སོ་སོའི་འགན་ཁག།
 འགོང་པོའི་ གདོན་ནམ་འདྲེ་འགོང་པོ།
 འགོ་ནད་ གནད་ལ་འཕོ་བའི་ནད།
 འགོས། གཞན་ལ་འཕོ་བའི་བྱ་བ།

འཕེལ་འགྲིབ་	རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ།
འགྱུར་	རང་བཞིན་གྱིས་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འགྲུས་	མའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་པོ།
མི་འགོང་དང་།	མི་སྐྱལ་པའམ་མི་ཞུམ་པ་བེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་དོན།
ལམ་འགྲོན་	ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲུལ་པ།
འགའ་	གང་ཟག་འགའ་ཞེག་གམ་ལ་ཅིག།
འགྲུགས་	ཤིང་སོགས་རྒྱར་བཀུག་པའི་བྱེད་པ།
ཕྱིག་འགྲམ་	ཕྱིག་པའི་ཚུ་བའམ་ཉེ་འགྲམ།
འགོད།	ཡི་གེ་སོགས་བཀོད་པའི་བྱེད་པ།
བརྩོན་འགྲུས་	དགོ་བའི་ལས་ལ་སྡོམ་བའི་བརྩོན་འགྲུས།
འགོ་མའི་	ཐོག་མ།
རྒྱ་འགྲེམས་	རྒྱ་བཀུག་པའི་བྱེད་པ།
འགྲུབ།	དོན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བུ།
མགོ་འགྲེམས་	མགོ་བཀུག་པའི་བྱེད་པ།
རིགས་འགྲེ	གཅིག་ཤེས་ཏེ་ཀུན་རིགས་འགྲེ་བའི་བྱེད་པ།
ཚོས་གྱིས་འགྲིབ།	ཚོས་ལེགས་པོར་མ་སོང་བ།
འཐབ་མོ་འགྲུད་	འཐབ་འཛིང་བྱས་པའི་བྱེད་པ།
སོགས་འས་འཕུལ་གའོ།།	།།

༧། ག་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཚོད་པོ་	མི་སོགས་སློ་ཚོད་པོ།
རྒྱ་མཚོ་	མཐའི་རྒྱ་མཚོའམ་རྒྱའི་མཚོད་ཚེན་པོ།
རྒྱལ་ཕྱིར་	རྒྱ་དང་ལ་སོགས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།
རྒྱ།	འགྲོ་བའི་རྒྱལ།
གཏམ་རྒྱུད་	གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
ཕྱིར་རྒྱུད་	ཕྱིར་བའི་ཐག་པ།
རྒྱུད་མང་	སྐྱ་སྟེན་པི་ཕྱང་སོགས།

རྒྱལ།	གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ།
བྱ་ཚོད་	ཤའི་མིག་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཚོད་པོ།
རྒན་པོ་	བསྐྱབ་པ་རྒན་པའམ་ལོན་རྒན་པོ།
རྒ་ཤི་	རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལོན་རྒས་ཏེ་ཤི་བ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་འདུ་ བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། རླེ་མཚེད། ཚོར་བ། རེག་པ། མྲེད་པ། ལེན་པ། མྲིད་པ། རླེ་ བ། རྒ་ཤི་འོ།།
རྒྱ།	མར་ཉམས་པའམ་རྒྱད་པ།
པས་རྒྱལ་	པ་རོལ་པོའི་རྒྱལ་བ་ངན་པ།
རྒྱང་འཕེན་	ཚོ་སྡེ་རྒྱང་དུ་འཕེན་པའི་སྤྲེགས་རྒྱང་འཕེན་པ།
མགོ་ལ་རྒྱབ།	མགོ་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པའི་སྐྱལ་ཚིག།
རྒྱ་ཚོད་མའི་	རྒྱ་ཚོད་མ།
རྒྱབ་	མདུན་གྱི་ཅིག་ཤོས་རྒྱབ་ལྷ་བ།
རྒྱས་	ཡར་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པ།
རྒྱང་རིང་	ཐག་རིང་བ།
རྒྱག།	བང་བརྒྱགས་པའི་བྱེད་པ།
རྒྱ་པོ་	ལའི་སྐྱ་ར།
དུ་རྒྱ་ཚོད་	མི་སྤུན་པའམ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་མི་སྤུབ་པའི་རྒྱད་ཀྱིང་པོ།
ཕྱག་རྒྱར་	ལྷ་བ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པས་འདི་ཚིག་ཐོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་གོ།
རྒྱ།	འཁྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་མིང་།
རྒྱ་ཚོ་	ཚ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ཞིག།
རྒྱམ་ཚོ་	ཚ་ཤེལ་དཀར་དང་འདྲ་བ་ཞིག།
རྒྱགས་སྤྲེའི་	ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱགས་སྤྲེ།
རྒྱགས།	ང་ཚང་སོགས་རྒྱགས་པ་དང་དཔེ་རྒྱགས་ལའང་གོ།
རྒྱ་མཚན་	གཏན་ཚིགས་སམ་སྐྱབ་བྱེད།
ལོ་རྒྱས་	སྦོན་གྱི་གཏམ་རྒྱད།
བྱིང་རྒྱོད་	སེམས་ནང་དུ་བྱིང་བ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱོད་པའམ་གཡེང་བ།
རྒྱ།	འབྲས་བུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

ཀྱལ་བའི་	བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ཀྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ།
རྒྱད་	སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་བཟླ་བ་རྒྱུད་སོགས།
ཀྱལ་	ས་གནི་སྦྱོང་བའི་ཀྱལ་པོ།
རྒྱ་སྐར་ཀྱལ།	རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསལ་སྐར་མ་ཀྱལ་སྟོང་ཀྱལ་སྐད།
ཤེས་རྒྱུད་	སེམས་གྱི་གཤེས་རྒྱུད་དང་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིང་བ།
རྒྱས་བཏབ་	ཐིུ་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ།
ང་ཀྱལ་	སེམས་གྱི་ང་ཀྱལ། དབྱེ་ན། ང་ཀྱལ་ཙམ་དང་། ལྷག་པའི་ང་ཀྱལ། ང་ཀྱལ་ལས་ཀྱང་ང་ཀྱལ། ཅུང་
	ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་ཀྱལ། ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་ཀྱལ། མདོན་པའི་ང་ཀྱལ། ལོག་པའི་ང་ཀྱལ་དང་བདུན་
	ལོ།།
རྒྱགས།	ང་ཀྱལ་གྱིས་རྒྱགས་པའམ་རྒྱགས་པ། རྒྱགས་པ་ནི། རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་
	དང་། ། དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།
རྒྱ་གམ་	ལམ་རྒྱ་གམ་དང་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་སོགས།
རྒྱ་པོ་	ཤོ་དང་བག་སོགས།
རྒྱ་དང་	རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས།
རྒྱལ།	རྒྱལ་པམ།
རྒྱ་འབྲུམ་	ཤིང་ཐོག་རྒྱ་འབྲུམ།
རྒྱ་ཤུག་	རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤུག་པ།
ཉ་རྒྱར་	ཉ་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་བྱ་བ།
རྒྱ།	དེའི་ནང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱལ།
རྒྱས་པ་	ཅའི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་སྐད་ལྟ་བུ།
རྒྱ་མ་	ནང་ཁོལ་རྒྱ་མ།
ཤུ་བྱ་རྒྱད།	བར་མ་ཆད་པ།
ཤུ་རྒྱུང་ས་	ཀོ་ཤུ་སོགས་རྒྱང་ས་པའི་སྐྱལ་ཚོགས།
རྒྱང་ས་ཤིང་	ཀོ་ཤུ་དང་སྐྱུ་ཐང་སོགས་རྒྱང་ས་པའི་ཤིང་།
སྐྱིག་རྒྱའི་	དམིད་ཀའི་དུས་སུ་ཐང་ལ་རྒྱ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྐྱིག་རྒྱ།
རྒྱལ།	རྒྱ་སོགས་བར་མ་ཆད་པའམ་རྒྱ་ལ་ཆད་པ།
རྒྱ་ཡུལ་	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ།

རྒྱ་ཆེ་ ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཁྱོན་ཆེ་བ།
ལྟོ་རྒྱུ་སྦྱིད། ཟ་བའི་ལྟོ་དང་ཁྱོན་པའི་གོས་ཀྱིས་སྦྱིད་པ།

རྒྱལ་མཚན་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཉགས།
རྒྱལ་ དགྲའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།
སོགས་རར་བཏགས་གའོ། །།

༡། ག་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ལ་སྐྱ་སྐྱང་པ་གཅིག་ཕྱར་པའོ། ལ་མགོ་དང་ལྷན་པའི་ག་ནི་གཅིན་པའི་སྟོད་སྐྱང་བྱ་གཅིག་ཕྱར་པའོ།

༡། ག་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

སྐོ་མ་ཆེན་ སེམས་ཉིང་འཛིན་བསྐོ་མ་པའི་སྐོ་མ་ཆེན།
ལོ་སྐོ་མ་ ལོ་ཟབ་པ།
ལྟོ་ལོ་ར་ དོ་འགྲན་པའི་ཡུལ་དང་མཁས་པ་སོགས་ལ་གོ།
ལྟོ་ལ། བན་ཚུན་དོ་འགྲན་པའི་བྱེད་པ།
ལྟོ་གས་སྐོ་ག། ལྟོ་གས་ཐག།
ལྟོ་ལོ་ར་ དུལ་སྐོར་མོ་ལྟ་བུ།
ལྟོ་མ་ཞིང་ རིག་པ་དང་སྐྱད་པ་སོགས་བསྐོ་མས་པའི་བྱེད་པ།
ལྟོ་ལ། ཐང་ཀ་སོགས་བསྐོ་ལ་བའི་བྱེད་སྐྱལ།
ལྟོ་ད་སྐོར་ ཐོས་བསམ་སྐོ་མ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐོ་བ་ཞན་པ་ལྟ་བུ།
ལྟོ་ད་ལྟོ་ག། ལྟོ་ད་ལྟོ་ག་བདག་ཉིད་བརྟམས་པའི་ལེ་ལོ།
ལྟོ་ད་ལྟོ་ག། ཐབ་ཀྱི་སྦྱིད་བུ།
ལྟོ་ལ། ཤིང་སོགས་སྐོ་ལ་བའམ་བདེ་བས་པའི་བྱེད་སྐྱལ།
ལྟོ་ལྟོ་ལ། ལུས་ཚུལ་དུག་ཚུ་རེ་བཞི།
གཡོ་སྐོ་ རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་འཚོས་པའི་གཡོ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་འཚོས་པའི་སྐྱུ།
ལྟོ་ལ། རྩས་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་འཕྲུལ་སྐྱུ་མ།
ལྟོ་ད། གོ་སར་གྱི་སྐྱོད་གཏམ་ལྟ་བུ།
ལྟོ་སྐོ་མ། ལྟོ་གས་སྐོ་མ་དང་ཤིང་སྐོ་མ་སོགས།

ལྟོ་པ་	པགས་སྟོད་ཉ་སྟོ་ལྟ་བུ།
ལྟོ་	སྟོད་རྒྱལ་པ་ཚེན་པོ།
ལྟོ་བྱ།	རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ཏུ།
ལྟོ་ག་སྟོ་མ་	རྒྱུད་མའི་མ་ལ་གོ།
ལྟོ་དེ་	བྱི་སྟོ་དེ།
ལྟོ་ག་སྟོ་	བཅོད་སྟོ་ག་བཟའ་བའི་སྐལ་ཚོགས།
ལྟོ་ག་སྟོ་	ལྟོ་བའི་འགྲང་སྐད་རྒྱལ་པ་འམ་གསུང་པ།
ལྟོ་ག་སྟོ་པ་	མི་དག་བའི་སྟོ་ག་པ་དང་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་བ་པ།
ལྟོ་སྟོ་པ་	རྒྱལ་པ་བཀལ་བཅུག་པའི་བྱེད་པ།
ལྟོ་སྟོ་སྟོ་གས།	དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྟོ་བསྟོ་གས་པའི་སྐལ་ཚོགས།
ལྟོ་སྟོ་	འདབ་ཆགས་བྱི་གཤོག་སྟོ།
ལྟོ་དྲ་སྟོ་	ཚོས་བཤད་རྒྱལ།
ལྟོ་སྟོ་སྟོ་	འའི་མཚུ་སྟོ་སྟོ་དམར་བ།
ལྟོ་གས།	ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་གས་པའི་སྐལ་ཚོགས།
ལྟོ་ལ་ཚེ་གས་	སྐལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག།
ལྟོ་སྟོ་སྟོ་	ཤིང་སོགས་གཞན་གྱིས་གཡོ་བའམ་བསྟོད་པའི་བྱེད་པ།
ལྟོ་	སྟོ་སྟོ་སྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་གཤེད།	ས་སྟོ་སྟོ་པ།
ལྟོ་ལྟོ་སྟོ་	གོས་མེད་པའི་གཅེད་བྱ།
ལྟོ་ལྟོ་དྲ་	སྟོ་ལྟོ་ཙུ་བ།
ལྟོ་ག་སྟོ་	བྱུང་མེད་མཛེས་མའི་སྟོ་ག་ཚོས།
ལྟོ་གས།	ལམ་ཏུ་བསྟོ་ག་པའི་བྱེད་པ།
ལྟོ་དྲ་པར	ཀར་པའི་སྟོ་དྲ་པ།
ལྟོ་སྟོ་སྟོ་	ལུས་ལ་གོས་བཀལ་པའི་བྱེད་པ།
ལྟོ་ལྟོ་སྟོ་	གོས་ཀྱི་ཐབས་ལུང་།
ལྟོ་གས།	བསྟོ་མ་པའམ་འཚིང་བའི་བྱེད་པ།
དབང་སྟོ་སྟོ་	ལྟོ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའམ་རྒྱལ་པོ།

འཁོར་ལོ་སྐྱུར་
སྐྱུར་བྱེད།

སྐྱོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ།
ཅིས་སྐྱུར་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ།

ལག་པ་

ལག་པ་ལྟེན་ཏུ་སྐྱོང་བའམ་གནམ་ཏུ་བཏེག་པའི་བྱེད་པ།

ཟན་སྐྱོང་

ཟན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོང་བའི་བྱེད་པ།

བྱ་རམ་སྐྱར་

བྱ་རམ་སྐྱར་མོར་བཟོ་བའི་བྱེད་པ།

སྐྱར་ཏུ་

དམག་སྐྱར་སོགས།

ཏྲ་སྐྱར་

ཏྲ་ལ་གཏད་པའི་སྐྱ།

སྐྱོན་མེ་

སྐྱོན་པ་བསལ་བའི་མེའམ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ།

སྐྱི་བ།

ཉི་ཟླ་སོགས་སྐྱིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་བྱེད་པ།

ཉི་དྲུག་ཏུ་

རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མེད་གི་བྱ་སྐྱོན་ལྡེའི་བྱ་པོ།

ལྟ་སྐྱུ་བ་

ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྐྱོལ་བྱེད་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་བྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་མཚན།

སྐྱོལ་མ་

སྐྱ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ།

སྐྱུ་བ།

སྐྱ་སོགས་བསྐྱུ་བ་བའི་བྱེད་པ།

མནའ་འདོར་

མནའ་འདོར་བའི་སྐྱལ་ཚིག།

འཕྲུགས་རྩོད་

འཕྲུལ་གྱིས་འཕེན་པའི་སྐྱོལ་གས་རྩོད།

ཡོད་ཚད་གཅིག་

ཡོད་ཚད་བཅག་པའི་བྱེད་པ།

ད་སྐྱོས་

ད་ཆའམ་ད་རེས།

ཕྱི་ལ་

བྱེད་ལག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན།

ཕྱི་ལ་སྐྱོན་

ཕྱི་ལ་ཁ་གསོ་བའི་བྱེད་སྐྱུལ།

སྐྱོད་སྐྱོགས་

སྐྱོད་སོགས་བཞག་སའི་སྐྱོགས་བྱ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ནམ་འགྲུའ།

མཐོ་བའི་སྐྱང་དང་

མཐོ་བའི་སྐྱང་དང་དམའ་བའི་གཤོང་།

ལོ་ཐོག་ལེགས་པོར་

ལོ་ཐོག་ལེགས་པོར་མི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ས།

མི་དཔའ་རྩུ་

མི་དཔའ་རྩུ་ཅན་ནམ་མི་ཚེན་གྱི་རྩུལ་བྱེད་པ།

འབང་

འབང་བའི་ཕྱིའི་འབྲུ་དང་ཤིང་སྐྱོམ་སོགས།

སོགས་སར་བཏགས་གཤོག།

༥༥

༧། ག་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བརྒྱལ་བརྟག་ ཚོད་ཅིང་བྲིས་པ།

བརྒྱལ་ལན་ ཚོད་པའི་ལན།

བརྒྱད་ཚུ་བརྒྱད། གངས་གྱི་གནས་ཤིག།

སྲིང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ སྲིང་བ་བརྒྱ་ཚང་ཞིག།

བརྒྱས་པས་ སྲིང་བ་ཐག་པར་བརྒྱས་པའི་འདས་པ།

བརྒྱན། གསེར་དངུལ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱ་འདས།

རྒྱ་བརྒྱལ་ རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱ་འདས།

འོ་བརྒྱལ་ དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་ཞེ་ས།

བྲན་མེད་བརྒྱལ། སེམས་བྲན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བ།

བརྒྱད་པ་ བྲ་མ་སོགས་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ།

ལམ་བརྒྱགས་ ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྟོ་བརྒྱགས།

སྤྱོ་བའི་བརྒྱད། བྲ་མ་སོགས་གྱི་བཀའ་བཏོན། སྤྱོ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོ་ནས།

ལེ་བརྟན་ དར་དམར་པོ།

གད་བརྒྱད་ ལོ་བའི་རར་སྐད་བཏོན་པ།

སྤྱ་བའི་བརྒྱ། ཞལ་རྒྱན་ནམ་ཤོབ་གྱི་ཞེ་ས།

བརྒྱགས་ཤིང་ མི་སོགས་བང་བརྒྱགས་པའི་འདས་པ།

བརྒྱངས་པར་ སྐལ་ཚོགས་བར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་བརྒྱངས་པ།

བརྒྱད་མར་ བར་མ་ཆད་པའམ་རྒྱན་མ་ཆད་པ།

བརྒྱབ། མགོ་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པའི་བྱ་བ།

བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་གའོ། །།

༧༠། ག་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བྱ་རམ་བརྒྱར་ཞིང་ བྱ་རམ་བརྒྱར་མོ་བཟོ་བའི་བྱ་འདས།

བརྒྱངས་ནས་ ཚིས་སྤུ་བཟང་བའི་འདས་པ།

བརྟོངས། ཟན་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟོང་བའི་འདས་པ།

ཚོས་བརྒྱར་ རྒྱ་ཚོས་བོད་ཏུ་བརྒྱར་བའི་བྱ་འདས།

མདོག་བརྒྱུར་ ལ་དོག་དཀར་པོ་དམར་སེར་སོགས་སུ་བརྒྱུར་བའི་བྱ་འདུན།
བཀའ་བཟོ་ སྲུ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་བྱ་བ།
བཟོས། བཀའ་གནང་བའི་འདུན་པ།

རྒྱ་བསྐལ་ རྒྱ་ལས་སྐོལ་བའི་བྱ་འདུན།
ཚོས་བསྐྱབས་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོལ་པའི་འདུན་པ།
ཉིང་འཛིན་བསྐོལ་ས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐོལ་པའི་འདུན་པ།
མགོ་བསྐྱེས་ མོས་གྲང་གཉིས་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་བཅུག་པ་ལྟ་བུ།
རིགས་བསྐྱེས་ གཅིག་ཤེས་ཉེ་ཀུན་རིགས་བསྐྱེས་པའི་འདུན་པ།
རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེས། རྒྱལ་མཚན་ལྗེན་ཏུ་བསྐྱེས་བའི་འདུན་པ།
མནའ་བསྐྱབས་ མནའ་བཀའ་བའི་འདུན་པ།
ལམ་བསྐྱབས་ ལམ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་འདུན་པ།
སྐྱེ་བའི་བསྐྱེས། སྐྱེ་རྣམ་པར་བསྐྱེས་བའམ་མཚོངས་པའི་འདུན་པ།
བག་ཆགས་བཟོ་ བག་ཆགས་བཞག་པའི་བྱ་བ།
བཟོས་ བག་ཆགས་བཞག་པའི་འདུན་པ།

ཚུགས་གཅིག་བསྐྱིགས། གྲལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་པའི་འདུན་པ།
འོད་བསྐྱིབས་ ཉི་ཟླའི་འོད་སྐྱིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབ་པའི་འདུན་པ།
ལོ་བསྐྱིམས་ རིག་པ་བསྐྱིམ་པའི་འདུན་པ།
ལྷན་ཏུ་བསྐྱིམས། སྤྱད་པ་བསྐྱིམ་པའི་འདུན་པ།
བསྐྱབ་པ་ ལྟ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ།
བསྐྱབ་བྱ་ བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་དང་ཚོང་ལྟ་བུ།
བསྐྱུན་མི་ལྷན། གཞན་ལ་དོ་འགྲན་མི་ལུས་པ།
བསྐྱུན་མི་སོད་དང་ གཞན་ལ་དོ་འགྲན་མི་སོད་པ།
བྱ་བའི་བསྐྱང་། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་བསྐྱང་།
བསྐྱེལ་ཞིང་ ཤིང་སོགས་ས་ལ་བསྐྱེལ་བའམ་བདེབས་པའི་བྱ་འདུན།
རྒྱ་བསྐྱབས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་འདུན་པ།
ཅིས་ཀྱིས་བསྐྱུར། ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བྱ་འདུན།
གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་ གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱུལ་བའམ་མི་གཡོ་བའི་བྱ་འདུན།

འབབ་རྒྱའི་དངོ། རྒྱ་གཞུང་གི་དོགས།
 གྲི་ཡི་དངོ། རལ་གྲིའི་རྣོ་འམ་སོ།
 སོགས་འདས་འཕུལ་ངའོ།། ॥

༡༽ ང་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

མངའ་རིས་ རྟོད་མངའ་རིས་དང་སྡེ་མི་སེར།
 མངའ་ཞབས་ འབངས་མི་སེར་རམ་མངའ་འོག་པ།
 མངའ་ཐང་ རྟོབས་མངའ་ཐང་།
 མངའ། ཐུགས་ལ་མངའ་བའམ་ཡོད་པའི་དོན།

མངའ་མཛད་ མངའ་དབང་མཛད་པ།
 མངའ་བདག་ མངའ་དབང་མཛད་པའི་བདག་པོ།
 མངག་གཞུག་ བང་ཆེན་པའམ་པོ་ཉ་བ།
 མངགས། བང་ཆེན་པ་བཏང་བའི་འདས་པ།
 མངོན་སུམ་ མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ།
 མངོན་གྱུར་ དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བྱེད་པ།
 མངོན་མཚན་ དངོས་པོ་མཚན་རྟགས་ཅན།
 མངལ། མའི་མངལ་གྱི་བྱ་སྟོན།
 མངོན་སྟོད་ མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སྟོད་དུག་པའི་ལས།
 མངའ་བརྟེས་ ཐུགས་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པ།
 མངན་མི་བགངས། རྒྱབ་ནས་འཕྱར་ཁ་མི་གཏང་བའམ་རྟོན་མི་བཛོད་པ།
 ཚོས་མངོན་ སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལས་ཚོས་མངོན་པ།
 མངོན་ཤེས་ མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག།
 མངར་བའི་རྟོ། སྤྱང་རྩེའི་རོ་ལྷ་བྱ་མངར་བ།
 ཐུགས་ལ་མངའ་ ཐུགས་ལ་གསལ་བའམ་མཁྱེན་པའི་དོན།
 སོགས་མས་འཕུལ་ངའོ།། ॥

༡། ང་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

རྣམ་པའི་	རི་དྭགས་གསོད་མཁན་རྣམ་པ།
ར་ཡབ་	དུད་འགོའི་ར་མས་བཟོས་པའི་སྐྱེད་གཡབ་བམ་བསེལ་ཡབ།
ར་	བརྟུང་རྒྱའི་ཚེས་ར་ཚེན་པོ།
རྩེ་རྒྱུད།	ར་རྒྱུད་དུ།
རམ་པའི་	ཉ་ལས་ཆེ་བའམ་རོ་མཚར་བ་ལོར་རྫས་ལ་སེམས་ཆགས་པ།
བཤེས་རབ་	ཉ་ཚང་གིས་བཤེས་ཤིང་ལྷོགས་པ།
ར་མོ་	ཚེར་མར་དགའ་བའི་དུད་འགོ་ར་མོང་།
རྩེ།	དུད་འགོ་ར་མོའི་སྐྱུག་གྲ།
རྣམ་བརྟེན་	སྐྱའི་གཟི་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ།
རམ་འཛིགས་	ཤིན་ཏུ་ནས་བརམ་ཞིང་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བ།
རྣམ་པ་ཚན།	དུད་འགོའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག།
དབུགས་རྩུབ་	དབུགས་ནད་དུ་འབེན་པའི་བྱེད་པ།
རྩུག་རྩུབ་	ནད་ཀྱིས་ན་བའི་རྩུག་རྩུབ་རྩུག་གཟེར།
རྣམ་མཁན་	ཤ་དང་ཡོས་སོགས་རྣམ་མཁན།
རྩུ།	སྐྱེད་ལུས་ཀྱི་རྩུལ་དང་འདྲིང་ཚིག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩུལ་ཐོན་པ།
རྣམ་ཁྱེར་	དུད་འགོ་རྣམ་ཁྱེར་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དང་ཡོ་ཐོག་བཙས་ཁྱེར་བ།
འཕྲུལ་རྣམ་	གྲུམ་རྩེའམ་གྲུམ་གདན་ལྷ་པོ།
གྲ་རྣམ་དང་།	ལས་བྱས་པའི་གྲ་རྣམ་གསོལ་རས།
ར་	དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་མ།
རྣམ་	རྣམ་སོགས་ཀྱི་བྱེད།
མཇུག་རམ་	སྐབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་མཇུག་པོ།
རྣམ་ཐོགས།	གཞན་ལ་མན་མི་ཐོགས་པའམ་ལུས་པ་མེད་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་དོན།
རྣམ་ཚན་	གཞན་ལ་བརྟུང་བཙས་བྱེད་པའམ་མི་རྩེ་བ།
རྩུ་ར་	མོར་བས་རྩུ་བར་བའི་བྱེད་པ།
རྩུ་མ་དང་།	མིག་སྐྱོའམ་མིག་སྐྱུག།
རྩུས་ཀྱི་རྣམ་	རྣམ་ཡོ་རྩུ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རྩུས་ཀྱི་མིང་།

སོགས་རར་བཏགས་ངའོ།། །།

༤། ང་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

ཞལ་སྒྲིབ་	ཞལ་གྱི་རྒྱུང་།
སྒྱུན་སྒྲིབ་	སྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་།
སྒྲིབ་མའི་ཕྱོད་	སྒྲིབ་མའི་དུས།
གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་	གསང་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་	ཚོས་གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའམ་ལོ།
མདོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་	ལ་མདོག་སྒྲིབ་པོ།
སྒྲིབ་	དུས་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ལ་	མགོ་བཞག་མའི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པ་ཆེ།	གཉིད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་བ།
སྒྲིབ་དུས་	སྒྲིབ་མའི་དུས་སམ་སྒྲིབ་དུས།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་	སྒྲིབ་པོ་གྱི་འབྲུག་ལོང་སོགས།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་	སྒྲིབ་མའི་བྱེ་བྱེ་ཅིག།
སྒྲིབ་	སྒྲིབ་མའི་དུས་དང་སྒྲིབ་མའི་དུས།
སྒྲིབ་དུ་	མདུན་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
སྒྲིབ་བྱེད།	དག་ཅུག་ཞེས་དོན་དུ་བསྒྲིབ་མའི་བྱེད་པ།
མཚང་ནས་སྒྲིབ་	སྒྲིབ་མཚང་ནས་འབྲུག་མའི་བྱེད་པ།

སོགས་སར་བཏགས་ངའོ།། །།

༥། ང་བས་འབྲུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

བརྒྱུ་ཡང་	ལོ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་ཚོས་རྒྱུ་མཚོན་པའི་བྱ་འདས།
བརྒྱུ་སྒྲིབ་	འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་ཆགས་པའི་འདས་པ།
བཅས་མ་བརྒྱུ་	ཞིང་གི་ལོ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་པའི་འདས་པ།
བྱུ་མེད་བརྒྱུ་དང་	བྱུ་མེད་མགོ་སྒྲིབ་བཏང་བའམ་བསྒྲིབ་པ།
བརྒྱུ་པས་བརྒྱུ་	རྒྱུ་པས་རི་དྲགས་བསད་པ་དང་ཚོས་རྒྱུ་མཚོན་པའི་བྱ་འདས།

ཆང་བརྟུབ་ ཆང་ནང་དུ་འཐེན་པའི་བྱ་བ།
བས་འཕུལ་རར་བཏགས་ངོ།། །།

༤། ང་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

སྤྱག་བསྐལ་ ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། ཅུ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ནི། ལྷབ་པ་འདུ་
བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི།
གཉེན་བྱམས་པ་དང་བལ་བ། དག་སྤང་བ་དང་སྤང་བ། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ། མི་འདོད་པ་
ཐོག་ཏུ་བབས་པ། སྐྱེ་བའི་ཆེད་འཕྲུལ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ།

བསྐྱོད་བསྐྱུགས་ ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུགས་པ།

བསྐྱོ་བས་ དགོ་ཅུ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཚིག།

བསྐྱོས། དགོ་ཅུ་བསྐྱོ་བའི་འདས་པ།

ནམ་པར་བསྐྱོས་དང་ འཕགས་པས་མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོས་པའམ་སྐྱོན་པོར་གྱུར་བ།

བསྐྱོགས་པ་མོགས། གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཚང་ནས་འདུ་བའི་བྱ་བ།

བས་འཕུལ་ས་སྐྱོ་ལྟན་པའི་ངོ།། །།

། ཅ་སྒྲོ།

༡། ཅ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

ཅི་སྒྲིད་	གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་བའི་ཚིག་ལྟ་བུ།
ཅི་ཕྱིར་	རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་གསུང་བའི་ཚིག་ལྟ་བུ།
ལྷན་པའི་ཅན།	ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དོན།
བདག་ཅག་	རང་ཅག་གམ་ང་ཅག།
སྤྱི་ཅེར་	སྤྱི་བོ་སྐྱེ་མེད་དཔལ་ཐེང་།
སྐུམ་ཅུ་དང་།	
དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས།	ཁངས་ཀྱི་མིང་།
ལྷན་ཅིག་ཐབས་ཅིག་	ཆབ་ཅིག་སྟབས་ཅིག་མཉམ་པོ་སོགས།
སྐད་ཅིག་ཚམ།	དུས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཚམ་ཞེས་དུས་ཀྱི་ཚད།
ཁྱེད་ཅག་	ཁྱེད་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་ཞེས་པའི་དོན།
སེམས་ཅན་	སེམས་དང་ལྷན་པ།
ཡོད་དོ་ཅོག།	ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད།
ཅན་ཞེར་	ཕོར་པ།
ཅབ་ཅོབ་	ཚོས་འདུལ་བ་ལས་ཟ་བརྟུང་བྱེད་པའི་སྐྱེ།
ཆང་ཅོ་རེ།	ཆང་འཐུང་བ་དང་ཕོར་པའི་ནང་དུ་སྐྱེགས་པའི་སྐྱེ།
ཉ་ཅང་	ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཐལ་ཆེ་བ།
ཅས་ཅུས་	སེམས་མི་བརྟན་པའི་གྲ་གྲུ་ཅན།
བབ་ཅོལ་མང་།	མ་བརྟག་མ་དཔུད་པའི་གཏམ་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱེ་བ།
ཅི་སྒྲེ་	གལ་ཉེ་ཞེས་པའི་དོན།
ཅུང་ཟད་	ཅུང་ཟད་ཚམ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག།	ལྟ་བ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།
ཅང་ཤེས་	ཅི་ཡང་ཤེས་པ་དང་རི་དྲགས་ཅང་ཤེས།
ཅིག་ཤོས་	མཁས་པའི་ཅིག་ཤོས་སྐྱེན་པོ་དང་མདུན་གྱི་ཅིག་ཤོས་རྒྱབ་ལྟ་བུ།
ཅི་ནས་ཀྱང་།	ངས་པར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།

ཅོ་ཉི་	མགོ་སྒྲི་མིང་།
ཐོར་ཅོག་	རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས།
ཅོད་པན་དང་།	བུམ་པའི་ལ་རྒྱན་ལྟ་བུ་རིགས་ལྡ་དང་རྒྱ་མ་རུའི་དར་དབྱང་།
རྒྱ་ཅང་	རྒྱ་རགས་རྒྱན་ཅན།
པོ་ཅོན་	ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དབྱུག་པ།
ལྟ་ཅི་སྒྲོམ།	བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།
ཅ་ཅོའི་	དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ཆེ་བ།
ཅལ་ཅོལ་	ངག་ནས་གཏམ་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་དུ་སྒྲི་བ།
ལྷ་ཅོར་དང་།	གཞན་ལ་ལ་ཟེར་བའམ་རྒྱན་གཏམ་བཤད་པ།
ཅོ་འབྲི་	གཞན་ལ་གཞོད་པའམ་འགྲན་པ།
ཅིག་ཅར་	དུས་ཅིག་ཅར་རམ་དུས་མཉམ།
ཅམ་གྱིས་འཇོག།	དལ་གྱིས་སར་བཞག་པའི་བྱེད་པ།
ཅོག་བྱར་	སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཅོག་བྱར།
ཅར་ཅེ་	དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་མི་གཡོ་བར་སྡོད་ཚུལ།
མིག་ཅེ་ལྟེ།	མིག་མི་བརྩམ་པར་ཅེ་ཅེ་བལྟ་བ།
ལན་ཅིག་	ཚར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན།
ཅིས་ཀྱང་	གང་ནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
ཅིར་མི་རྟོག།	གང་ཡང་མི་བསམ་པ།
ལ་ཅིག་	གང་ཟག་ལ་ལའམ་འགའ་ཞིག།
ཅང་མི་ཤེས་ཀྱང་	གང་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
ཅོང་།	འོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཅང་དང་	ཐོན་པའི་གཤམ་།
ཅང་ཉེའུ་	རྒྱ་རུ་རྒྱུང་བ།
ཅི་ཡང་བརྟུང་།	གང་ཡང་བརྟུང་ཞེས་པའི་དོན།
ཅུ་གང་	ཐག་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཅི་སྒྲན་ཅུ་གང་།
ཅུང་ཞི་	ནད་བད་ཀན་ལ་ཡན་པའི་དོ་སྒྲན་ཅུང་ཞི།
ཅུར་ཞིས་ཟ།	ཞང་ཞུང་གི་རྒྱན་དུ་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཟ་ཞེས་པའི་དོན།

ཅེ་སྐྱུང་	གཅན་གཟན་ཅེ་སྐྱུང་ངམ་སྐྱུང་ཁྱི།
བྲག་ཙ་	སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྲག་གི་བྲག་ཙའམ་སྐྱ་བརྟམ།
ཅི་ཞིག་བྱ།	གང་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའི་དོན།
ཙམ་ཙེ་	མདུན་གྱི་ཙམ་ཙེ།
ཐོ་ཙེས་	ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་ལྷར་བྱེད་པ།
ཅུང་མེད་ཟ།	འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཟ་ཞེས་པའི་དོན།
ཅི་ག་	ཅི་ཞིག་གང་ཞིག་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན།
ལ་སོགས་ཙ་རྒྱང་དོ།	།

༩༽ ཅ་གས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།

གྲོས་གཙམ་	གྲོས་འཚོམས་པའི་བྱེད་པ།
གཙོང་ནད་	ནད་རྩིང་པ།
གཙད་བྱ།	གཙད་བྱ་ཤིང་ལྷ་སྤ།
གཙོད།	ཤིང་སོགས་གཙད་པའི་བྱེད་པ།
ཁོན་གཙུགས་	ཁོན་དུ་འཛིན་པའམ་དགྲར་བཟུང་བ།
ཡིད་གཙུགས་	ཡིད་མཛེའ་བའམ་མཐུན་པ།
གཙེན་དང་གཙུང་།	ཕོ་ཕོ་དང་ལུ་ཕོ།
གཙུང་ཕོར་	བསྐྱབ་བྱུ་ལ་མི་ཉན་པའི་གང་ཟག།
ལག་གཙུས་	ལག་ཡོན་ཕོར་གཙུས་པའི་འདས་པ།
གཙུར་ཞིང་	རིག་པ་བསྐྱིམ་པའི་བྱེད་པ།
གཙུན།	བྱ་ཚ་སོགས་འདུལ་བའམ་གཙུན་པའི་བྱ་བ།
ནམ་གཙོད་	བདེན་མེད་གྱི་ཚོས་ནམས་བདེན་སྐབ་དུ་བཟུང་བ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཕུལ་བའི་ཚེ་ སྐྱུལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཕར་དགག་པ་ལྷ་སྤ།
ཡོངས་གཙོད་	བདེན་འཛིན་བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། དཔེར་ན། དེ་ནི་ཐག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ ལྷ་སྤ།
ཞལ་ཕྱེ་གཙོད།	ཁྲིམས་གཙོད་པའི་བྱེད་པ།
གཙོང་རོང་	རྒྱ་འགོ་སའི་གཙོང་རོང་དང་ངམ་འགོགས་གཡང་ས།

གཙོང་སྐད་	ནད་རྩིང་པས་ན་བའི་སྐད་དང་གཙོང་རོང་ནང་ནས་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྐད།
གཅིན་གཅི་བ།	ངི་རྒྱ་དང་ངི་རྒྱ་གཏང་བའི་དོན་ལའང་གོ།
གཙོད་བཞིན་	ཤིང་སོགས་གཙད་པའི་ད་ལྟ་བ།
གཅེས་མེད་	བརྗེ་བ་མེད་པའམ་ཕངས་པ་མེད་པ།
གཅིག་གིས་གཅིག།	གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ།
གཙམ་བྱ་	ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཚོས།
ལ་གཙང་	ནང་དུ་བསམ་པ་ངན་ཡང་ཕྱིར་ལ་སྟོན་སྟེ་བ།
གཙུགས་མེད་	ཡིད་མི་མཛོལ་བའམ་མི་འཆམ་པའི་དོན།
གཅེས།	སྤྱིར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པ་དང་སྐབས་འདྲིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའམ་གལ་ཆེ་བ།
ཚར་གཙོད་	ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཙད་པའི་བྱེད་པ།
གཙུག་ལ་	དོ་གལ་ལམ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ།
ཡིད་ལ་གཙུགས།	ཡིད་ལ་འཇགས་པའམ་བསམ་པ།
སྐྱ་གཙན་	གཟུང་དགུའི་ནང་ནས་གཟུང་སྐྱ་གཙན།
གཙན་གཟུང་	སྟེག་དང་སེམས་སོགས་སྟེར་ཅན་གྱི་རིགས།
ལ་གཙན་པ།	ལ་སྐྱང་པ།
གཅིག་དུ་	མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
གཙལ་བཟུམ་	མེ་ཉོག་སོགས་ཆལ་མར་བརྒྱལ་བའམ་ཕྱེ་མར་འབྲག་པའི་བྱ་བ།
གངས་ཀྱི་གཅིག།	གངས་རྟོག་པོ་གཅིག།
རོ་གཅིག་	རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ནང་གསེས་སྟོམ་པ་རོ་གཅིག།
རྩས་གཅིག་	དངོས་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྩས་གཅིག།
གཅེར་བྱ་	གོས་མེད་པའི་གཅེར་བྱའམ་སྟེན་མོ།
གཙོག།	ཤིང་སོགས་དུམ་བྱར་བཙག་པའི་བྱེད་པ།
གཅིད་སྟོན་	བཤང་ལམ་དུ་ལྷགས་དུང་དང་ཟངས་དུང་སོགས་ནས་བཏང་བའི་སྟོན་ཞིག།
སོགས་གས་འཕྱལ་ཅའོ།།	།།

༩། ཅ་བས་འཕྱལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཅོམ་ལྷན་ བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟེན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས།

དག་བཅོམ་	ལམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་ཞིང་། ཡར་སྤེལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་ངངས་ན་མཚོད་པར་འོས་
	པ།
བཅས་པས་	ལྷ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
བཅགས།	ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་འདས་པ།
དམ་བཅའ་	ལས་བྲལ་དམ་བཅའ་བའི་བྱ་བ།
ཁྲིམས་བཅའ་	ཁྲིམས་བཟོ་བའི་བྱ་བ།
བཅིང་བས་བཅིངས།	ཐག་པས་བསྐྱམས་པའི་འདས་པ།
ཤིང་བཅད་	སྤྱ་རེས་ཤིང་གཅད་པའི་འདས་པ།
རྒྱན་བཅིར་	རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་བཅིར་བའི་བྱ་འདས།
བཅའ་ཡོས་	སོས་བཅའ་བར་བྱ་བའི་འབྲས་ཡོས་དང་ནས་ཀྱི་ཡོས།
བཅམ།	སོས་འཆང་བའི་བྱ་བ།
ཚིགས་བཅད་	ཚིགས་སུ་བཅད་པའམ་ཤོ་ལོ་ག།
བཅའ་གཞི་	སྤྱ་གོན་ནམ་སྤོན་འགོ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཅའ་སྤྲིག།
བསྐྱན་བཅོས་	འཚོས་སྤོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱན་བཅོས།
བཅང་།	དངོས་པོ་སོགས་ལག་རྒྱ་འཆང་བའི་བྱ་བ།
ཡོགས་བཅར་	བྲམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཡོགས་སུ་བཅར་བའི་བྱ་འདས།
བཅའ་སྐྱ་	སྐྱལ་སྐྱ་བཅའམ་ས་སྐ།
བཟའ་བཅའི་	བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་། བཟའ་བ་ལྟ་ལྟོ། འབྲས། ལྟ། ཟན། ཤ། འཇུར་ལེག། བཅའ་བ་ལྟ་
	ལྟོ། ལྟ་བུ། ལྟོང་པོ། ཡལ་ག། མེ་ཏོག། འབྲས་བུ་རྣམས་སོ།།
བརྩུད།	ཟས་ཀྱི་བརྩུད་དམ་ནང་བརྩུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། བརྩུད་ལེན་དང་བརྩུད་ཅན་ལྟ་བུ།
མིག་བཅར་	མིག་མེད་པར་བཟོ་བའི་འདས་པ།
ཕྱིར་བཅིལ་	ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱ་འདས།
རྒྱ་བརྩུར་	རྒྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དཔོག་པའི་བྱ་འདས།
བརྩུག།	ནང་དུ་འཇུགས་པའི་དོན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པའི་འདས་པ།
ལོར་བཅལ་	ལོར་རྒྱས་གཞན་ལ་འཇལ་བའི་འདས་པ།
ལག་བཅངས་	དངོས་པོ་སོགས་ལག་རྒྱ་འཆང་བའམ་བཟུང་བའི་འདས་པ།
ཆགས་བཅག	ཐེང་མ་དང་སྐྱམ་བུ་སོགས་ཆགས་བཅག་པའི་འདས་པ།

ལྗེ་འབབ་	གནས་ལྷགས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་དང་བར་སྐྱོད་ནས་སློག་འཇུག་པ།
མེ་ལྗེར་	མེའི་ལྗེའམ་མེ་གྲེན་དུ་གཡོ་བ།
ལྗེ་བ།	བྲག་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་རང་སློག་འདོར་བར་ལྗེ་བས་པའི་བྱ་བ།
ལྗང་ལོ་ཅན་གྱི་	ཕུག་ན་རྫོང་མེའི་བཞུགས་གནས་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་མཚམས་བཞིར་ཡོད་པའི་གནོད་སྲིད་གྱི་གནས་བཞི་ལ་ གོ་བར་གསུངས།
ལྷགས་རིའི་	རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི་ལྷགས་རིའམ་ཁང་པའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ།
ལྷོག།	ལྷགས་རིའི་བར་གྱི་ཁང་རྒྱང་ངམ་སྤེལ།
ཉ་ལྷིབས་	ཉ་ལྷིབས་མམ་རྒྱ་ནང་གི་རལ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷོ།
ཐལ་ལྗོང་	སློག་ཆགས་སྐལ་པ་དང་ལྗོང་བ།
ལྗང་ཀའི་	བྱ་ལྗང་ཀ།
ལྷ།	རོ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷ།
རེའུ་ལྷག་	ཤོག་བྱ་ལྷག་རྒྱའི་རྩ་ཞིག། ཀ་ར་མི་ར།
ལྷ་བ་	སྐན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ལྷ་མ་པ་	མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ལྷུམ།	སྤོ་ལྷུམ་རྩ།
ལག་ལྷིབས་	ལག་པའི་རྩི་མ་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་རས་ཤིག།
ཆ་ལྷིབས་	རྩ་མའི་རྩེག་པ་རང་གི་ལག་པར་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་རས་ཤིག།
སྤོ་ལྷིབས་དང་།	སྤོའི་ཉིའུ་དང་སྤོ་ཡོལ།
སྤུན་ལྷིབས་	མིག་གི་བགས་པ་ལ་ཞེ་སའི་བརྩུར་བ།
ལྷ་མ་བྲལ་	ཚོས་སྤོང་ལྷུམ་བྲལ་ཞེས་མིང་པོ་དང་སྤིང་མོ།
སྤུའི་ལྗང་ལོ།	སྤུའི་ལྷས་མའམ་རལ་པའི་ལྗང་ལོ།
ལྷི་བ་	བ་སྤང་སོགས་གྱི་ལྷི་བ།
ལྷག་པོད་	སྐར་གསལ་རྒྱ་ཅན་ནམ་རྒྱ་ཅང་འོག་པག།
སྤུས་ལྷག་	ནས་དང་གོ་གསར་གྱི་རྙེ་མའམ་སྤུས།
ལྷིག།	ག་མར་སོགས་སྤང་ལ་འཇལ་བའམ་འདེགས་པ།
ཚོག་འབྲུ་ལྷིབས་	ཚོག་འབྲུ་ཞིབ་མོར་ཡོད་པ།
སོགས་ལར་བཏགས་ཅའོ།།	།།

། ཆ་སྒྲོ།

། ཆ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ཆེམ་ཆེམ་	ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྐྱ་སོགས་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་པ།
ཆལ་ཆེལ་	རྒྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ།
ཆོས་	ཤེས་བྱའི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ཆོས།
རྒྱའི་ཆར།	མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱི་ཆར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་ཆར།
ཆགས་བྲལ་	འདོད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག།
ཆོག་ཤེས་	འདོད་ཡོན་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན།
ཆོ་གའི་	ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་རྒྱལ།
ཆེད།	དེའི་ཆེད་དང་དོན།
གོ་ཆ་	མཚོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལྟ།
མཚོན་ཆའི་	མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ།
ཆ་ལུགས་	ལུང་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས།
ཆོས།	ཆ་ལུགས་བཅོས་པའི་སྐྱལ་ཆོག།
བྱང་རྒྱབ་	འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང།
བར་ཆད་	བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པའི་བགགས་སམ་བར་ཆད།
ཆམ་ལ་ཕོབ།	དག་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ཆོག།
རིན་ཆེན་	གསེར་དངུལ་བེའུ་རྒྱལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ།
རྒྱན་པོ་	དར་གྱི་རྒྱན་པོ་འམ་བམ་ཆབ།
ཆབས་ཅིག་	མཉམ་ཅིག་སྐྱབས་ཅིག་སོགས།
རྒྱར།	མཉམ་དུ་ཤོང་བའི་དོན།
རྒྱ་ཞེང་	སྲིད་དམ་དུགས།
ཆ་མཉམ་	རིང་བྱང་སོགས་ཆ་མཉམ་པའམ་འབྲ་བ།
ཆེམ་མེ་བ།	ཉི་ཟླའི་འོད་སོགས་ལྟར་མེར་ཡོད་པ།
ཆིབས་པ་	རྟ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱར་བ།
ཆ་དེ་	རོལ་མོ་དང་རྒྱ་གྲིང་སོགས་ཀྱི་ཆ།

ཆིབས་ལ་ཚོགས།	རྟ་ལ་བཞོན་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
སྲོག་ཆགས་	སེམས་དང་ལྡན་པའམ་སྲོག་ཆགས་འབྲུ་སྲོག་མོ་སོགས།
ཆག་ཆག་	རྩལ་མི་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ལ་ཚུ་བཏབ་པ།
ཆལ་མར་བརྟལ།	ཐང་མར་བཟམ་པའི་བྱ་འདས།
ཚོ་ལོས་	ཤོ་དང་བག་སོགས་ཅུད་མོའི་རྣམ་པ།
ཆེ་གའི་	གང་ཟག་སྦྱིའི་མིང་།
ཆ་རྒྱུན་	འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན།
ཆད།	འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་སོང་བ།
ཆད་པའི་ཆེད་ལ་	རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་བཅད་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
རྒྱང་མ་ཚོལ།	མནའ་མ་གཞན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆང་ཆེམས་	ཆང་གི་ཁང་པ།
ཆེ་རྒྱུང་	རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་།
ཐུགས་སུ་རྒྱུད།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན།
མཐར་ཆགས་	བྱ་བ་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བ།
ཆགས་ཚོགས་	ཐེར་མ་དང་སྐྱམ་བུ་སོགས་ཆགས་བཅག་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆིར་གྱིས་ཆིར།	རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་བཅིར་བའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆབ་འོག་	མངའ་འོག།
ཚོམ་རྒྱན་	དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱན། བདག་པོ་ཚོམས་ཤིང་ཞོར་བརྒྱས་པས་ན་ཚོམ་རྒྱན་ལོ།
ཆེས་ཆེར་	གོང་ནས་གོང་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
རྒྱལ།	ནང་དུ་ཤོང་བ་དང་རྟ་དང་བུ་ཚ་སོགས་གཙུན་པའམ་འདུལ་བའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཚོམས་ཤིག་	དག་འདུལ་བ་དང་བཅོམ་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆིངས་ཤིག་	བཅིང་བའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆབ་སློ་	ཁང་པའི་སློ་ལ་ཞེ་སའི་བརྟུར་བ།
ཚོག།	ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་བཅག་པའི་སྐྱལ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་མི་ཚོག་གི་དོན།
ཚར་ཚོད་	ཚོལ་བ་རན་པ་ཚར་བཅད་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཐག་ཚོད་	བྱ་བ་དང་སྲོམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་ཚོད་པ་དང་ཐག་ཚོད་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆབ་འོག་རྒྱག།	མངའ་འོག་དུ་བརྒྱག་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
ཆ་ཚོམ་ཚོད་	དོན་ཅུད་མ་ཚོད་པའམ་ཏ་མ་གོ་བ།

ཆ་མེད་	རྒྱལ་མེད་པ།
ཆས།	འགྲོ་བའི་ཆས་སམ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ།
ཟན་ཚང་	ཟན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཆང་།
འབྲས་ཆེན་	བཙོན་པའི་འབྲས།
ཆབ་ནས་	རྒྱལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྦྱར་བ།
རྒྱས།	ལག་གཙུག་དང་སྐྱོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱུ་བའི་སྐྱལ་ཚོགས།
ཆ་ལང་	རོལ་མོ་སེལ་སྟུན་སོགས།
མལ་ཆ་	ཉལ་གོས་མལ་ཆའམ་ཉལ་ཆས་སོགས།
ཆེ་ཞེ་འི་	སྲིང་མོའམ་སྟུན་ཆེ་བ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྦྱར་བ།
ཆས།	རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆས་ལྟ་བུ།
ཆོ་རིགས་	ཕའི་རིགས་རྒྱུ།
རྒྱུ་བཟོས་	བྱ་བ་རྒྱུ་བཟོས་སུ་སོང་བའམ་རྒྱུ་གསན་པ།
ཆམས་པའི་ནད།	ཆོ་རིམས་ཀྱི་ནད།
ཆབ་ཤོག་	བྲམ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག།
ལ་ཆེམས་	འཆི་ལའི་གཏམ།
ཆིག་རྒྱུ་	མོགས་མེད་པའི་གཅིག་ལུ།
ཆོངས།	དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་བཙུང་བའི་སྐྱལ་ཚོགས།
བག་ཆགས་	དུས་ལྟན་རིང་དུ་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས།
ཆོ་འཕྲུལ་	ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལམ་རྒྱ་འཕྲུལ།
ཆོ་རེ་འདོན།	སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ།
ཆ་ག་པ་	སོག་ཆགས་ཕྱེ་མ་ལེབ།
སོགས་ཆ་རྒྱུ་རོ།།	།།

༡། ཆ་མས་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མཚོག་ཏུ་	རབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ།
སྐབས་མཆི་	དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ།

དཀོན་མཚོག་	འཇིག་རྟེན་ནང་འབྱུང་བར་དཀོན་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
	གསུམ།
མཚོད།	དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་རྫས་གྱིས་མཚོད་པ།
མཚིས་མལ་	སྟོང་པའི་གནས་མལ།
མཚིལ་ལྷམ་	འདུལ་བ་ལས་དུག་སྐུལ་གྱི་མཚིལ་མ་སྐྱོབ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྷམ།
མཚིག་	མས་གཏུན་ནམ་གཏུན་ཤིང་།
མཚིག་གྲ།	ཡས་གཏུན་ནམ་གཏུན་བྲ།
སྐྱ་མཚེད་	སྐྱུན་གྱི་ཞེ་ས།
མཚན་གྱི་	ལག་པའི་འོག་གི་མཚན་ལུང་།
མཚིས་བྲང་	རྒྱང་མའི་མིང་།
མཚོར།	མཚོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་ཞེས་མཛེས་ཤིང་སྟིང་དུ་སྐྱག་པ།
མཚི་མ་	མིག་གི་མཚི་མའམ་སྐྱུན་ཚབ།
མཚིལ་མ་ནི་	ཁའི་མཚིལ་མའམ་ལྷགས་མཚིལ་མི་མཐུན་པའི་ཁ་མཚུ་ལའང་གོ།
མཚེར་པ་མཚིན།	ནང་ཁྲོལ་མཚེར་པ་དང་མཚིན་པ།
ཞལ་མཚུར་	ཁ་མཚུ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱུར་བ།
ཁ་མཚུའི་	ཞེ་སའི་བདེ་མ་སྐྱུར་བ་དང་ཁའི་ཡས་མས་གྱི་མཚུ་མི་མཐུན་པའི་ཁ་མཚུ།
བཀའ་མཚིད་	བྲ་མ་སོགས་གྱི་བཀའ་སྟོས་དང་ཡང་དག་པའི་གཏམ།
མཚིས།	ཡོད་པའི་དོན།
སྐྱེ་མཚེད་	མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས།
མཚིང་བུ་ནི་	མོར་བུ་དམན་པའམ་མལ་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞིག།
རྒྱ་མཚོའི་མཚིང་།	རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས།
རྩ་མཚོག་	རྩའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩ་ཀྱུ་ཤའམ་རྩའི་རྩེ་མོ།
མེ་མཚེད་	མེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་བའམ་འཕེལ་བ།
མཚིལ་པ་	ཁང་གི་ལུ་ནལ་གཟན།
མཚོངས།	རྩལ་གྱིས་མཚོངས་ཏེ་འགོ་བའི་འདས་པ།
གཞུ་མཚོག་	གཞུའི་རྩེ་མོ།
སྐྱེ་མའི་མཚན་བྲ་	སྐྱེ་མ་མཁལ་གྱི་སྐྱོབ་མ།

མཚན། ཡི་གེའི་མཚན་བྲ།
 མཚིལ་པ་ ལྷགས་ལྷ།
 མཚིམས་ མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཞེས་པ་ལྷར་རུས་ཀྱི་མིང་།
 སོགས་མས་འཕུལ་ཚའོ།། །།

༩༽ ཚ་འས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ཚོས་འཆད་ གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་པའི་བྱེད་པ།
 རིམས་འཆའ་ ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཚམས་བཅའ་བའམ་བཟོ་བའི་བྱེད་པ།
 འཆགས་ར་ བན་ཚུན་འགོ་བའི་ལམ།
 འཆག། བན་ཚུན་འགོ་བ་དང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་བྱེད་པ།
 ཚུལ་འཚོས་ ཡོན་ཏན་མི་མཁས་པ་ལ་མཁས་པར་སྐྱོམས་པའམ་ཡང་དག་ཏུ་བཟོས་པ།
 གར་འཚམས་ ལུས་ཀྱི་གར་འཁྲབ་པའམ་འཚམས་པ།
 སློག་འཆད་ སློག་རང་བཞིན་གྱིས་འཆད་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འཚི། སློག་རང་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟེ་འཚི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 འཚུམས་པའི་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པའི་དོན།
 གནས་འཆའ་ སྟོད་པའི་གནས་བཟོ་བའི་བྱེད་པ།
 འཚེལ་སར་ སེམས་ཆགས་པའི་ས།
 འཚུམ། མཉམ་དུ་ཤོར་བ་དང་གཅུན་པའི་བྱེད་པ།
 འཆལ་བའི་ ཚུལ་འཚམས་འཆལ་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ།
 འཆར་སྐོ་ ཉི་ཟླའི་འཆར་སྐོ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ།
 མི་འཆགས་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤིག་པ་སོགས་མི་བཤགས་པ།
 འཆབ། སྤིག་པ་མི་བཤགས་པར་གསང་བའམ་སྤྲོ་བའི་བྱེད་པ།
 ཉི་འཆར་ ཉི་ཟླའི་འོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་འཚོར་ རྒྱ་གཞན་དུ་ཤོར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།

 ལས་འཚོལ་ ལས་ཀ་གཞན་དུ་བཅོལ་བའི་བྱེད་པ།
 འཚུམ། རྟ་དང་བྲུ་ཚ་སོགས་གཅུན་པའི་བྱེད་པ།
 སློས་འཚོམས་ སློས་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོམས་སོང་བའི་དོན།

ལས་འཚེ་	ཞལ་བཞེས་སམ་ལས་ལེན་པའི་བྱ་བྱེད།
འཚིང་ཞགས་	འཚིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སོགས།
འཚང་།	ཚོས་སྐྱོ་རྩེ་འཚང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ།
འཚོལ་དང་	གོ་རིམ་ནོར་བའམ་འཕྲུགས་པ།
འཕུས་	ལག་པ་ཡོན་པོར་གཏུས་པའི་བྱེད་པ།
སོགས་སྡོན་འཕྲུག་འས་འཕུལ་ཚའོ།	།

༼ རྩམ་སྒྲིག༽

༡༽ རྩམ་སྒྲིག་པའི་ཡིག་སྐྱོབ་བཤའ་པ།

རྩམ་སྒྲིག་པ་	སྒྲིག་མ་བཅོས་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་གནས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚོས།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	སྒྲིག་མ་བཅོས་མ་ཇི་སྟེད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས།
རྩམ་སྒྲིག་པའི་གཞིགས་པ།	འབྲུལ་བ་མེད་པར་གཞིགས་པ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	དཔེ་གང་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	དུས་རིམ་སྟེ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	འདི་ལྟར་སྒྲིག་ཞེས་པའི་དོན།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	གཙོ་བོ་དང་ཕོ་བོ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	གཙོ་བོ་འཕམ་བཅུན་མ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་ས་ཚོ་བོ་ལྟ་བུ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	འབྲུང་བའི་རྩམ་སྒྲིག་པ་ལོད་རྩམ་ལྟ་བུ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	མེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	དགའ་ཆེན་ལྟ་བུ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	དོ་སྣང་གསལ་འཕངས་པའི་འདས་པ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	མདོག་དམར་མེད།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	ཐོད་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཇ་འདབ་རིལ་བྱར་བྱས་པ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	གོ་ས་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	དང་པོའི་མིང་།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	གདངས་དབྱངས།
རྩམ་སྒྲིག་པ་	༥༥

༡། ཇ་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མཇལ་འཕྲད་ བླ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ།
 མཇིང་པ་ སྐྱེའི་མཇིང་པ།
 མཇུག་མ་ དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མའམ་མཇུག་མ།
 མཇེ། ཕོའི་མཚན་མའམ་འདོམས་མཇུག།
 མི་མཇེད་ཞིང་ སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་ཞིང་།
 སོགས་སྟོན་འཇུག་མས་འཕུལ་ཇོ།། །།

༢། ཇ་འས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

འཇག་མ་ ལྷ་འཇག་མ།
 འཇི་བ་ ས་འདམ་གྱི་མིང་།
 འཇིམ་པ་ ས་འདམ་གྱི་མིང་དང་འཇིམ་བཟོ་པ་ལའང་གོ།
 འཇགས། ཡིད་ལ་འཇགས་པ་དང་ས་མཁར་བརྒྱུངས་བས་འཇགས་སོང་བ།
 འཇིག་རྟེན་ ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན།
 འཇིག་པའི་ སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པའམ་བཤེག་པ་ཞིག་སོང་བའི་དོན།
 འཇིགས་པ་ འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།
 འཇོམས། བཅོམ་པའི་བྱེད་པ་དང་དམག་འཇུག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇོམས་པ།
 འཇུས་ནས་ ལག་པ་ནས་བཟུང་བའི་བྱེད་པ།
 ཤ་འཇོག་ གྱི་ཡིས་ཤ་བཞོགས་པའི་བྱེད་པ།
 འཇར་ནས་ ཕྱིག་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲམ་ནས་འཇར་ཏེ་འགྲོ་བ།
 འཇབས། ལྟོ་བ་ས་ལ་གབ་པའམ་འཇབས་ཏེ་འགྲོ་བ།
 འཇའ་ཞིང་ ཀྱང་ལག་སྟོན་ཅན་ནམ་ཞ་འཕྲེང་ཡོད་པ།
 འཇུངས་པའི་ འོར་རྩལ་གཞན་ལ་གཏང་མི་རུས་པའི་སེར་སྣ་ཅན།
 སྟོན་འཇིལ་ རྟེས་པའི་སྟོན་ཕྱིར་གསལ་བའམ་བཏོན་པའི་བྱེད་པ།
 འཇེམ། མཁས་པ། མཛེས་པ། ལེགས་པ། འཕྲད་པ་སོགས།
 འཇུ་བ་ ལྷི་ཤིག།

ལྷག་འཇིབ་	ལ་ཡིས་ལྷག་འཇིབ་པའི་བྱེད་པ།
ཟས་འཇུ་	གྲོད་པའི་ནང་དུ་ཟས་ལྷ་བའི་བྱེད་པ།
འཇང་།	འཇང་ས་གཏམས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་།
འཇུད་མ་བྱུན་	སྤྲད་ཚོང་མ།
འཇོལ་འཇོལ་	དབྱིབས་ཞོལ་ཞོལ་ཡོད་པ།
འཇོསྒྲིག་	སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཇོ་བར་བྱེད་པའི་བྱུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེག་ཚོས།
འཇོག།	ས་ལ་བཞག་པའི་བྱེད་པ།
འཇོར་བུ་	ས་ཤོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཅོ།
དབྱིབས་འཇོང་	དབྱིབས་སྟོང་ལྟར་འཇོང་འཇོང་ཡོད་པའི་དོན།
འཇུར་ཞིང་	རིག་པ་གཙུར་བའམ་བསྐྱིམ་པའི་བྱེད་པ།
འཇུན།	བུ་ཚ་སོགས་གཙུན་པའི་བྱེད་པ།
ལུས་འཇམ་	ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྩལ་མོ་མ་ཡིན་པའི་འཇམ་པ།
འཇོག་པོ་	ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་འཇོག་པོ།
མཚོ་འཇིང་	མཚོའི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས།
འཇུག།	བཟང་ངན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ།
འཇམ་དབྱངས་	ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས།
སྟན་འཇབས་	སྐད་སྟན་པ་དང་འཇམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས།
མཉམ་པར་འཇོག།	སེམས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱེད་པ།
སྒོས་འཇལ་	སྒོ་ཡིས་བསམ་པའི་བྱེད་པ།
ཚད་འཇལ་	རིང་བྱང་གི་ཚད་འཇལ་བའི་བྱེད་པ།
འདོད་པ་འཇོ།	འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟེར་བ་དང་འོ་མ་འཇོ་བའི་བྱེད་པ།
ཁྲིམས་འཇགས་	བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ།
འཇའ་ས་	རྒྱ་ནག་གི་རྐྱད་དུ་གོ་ས་ཞིག་གི་མིང་དང་གསོལ་རས་གནང་བ་ལའང་གོ།
འཇའ་མོ་དང་	བྱུང་མེད་བརྒྱུགས་འགྲོ་བ་དང་ཁལ་དང་འུར་ལས་སོགས།
འཇའ་བརྟེན་	ཁང་པའི་རྒྱབ་ནས་འདེགས་པའི་དབྱུག་པའམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན།
འཇའ་ཚོན་	ནས་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ནས་དབང་པོའི་གཞུ།
སྤྲད་བུའི་འཇུར།	སྤྲད་པ་ཉ་ཅང་གིས་སྐྱིམ་ཆེ་བ།
སྟོད་འཇིང་	སྟོད་འཁོར་ཕག་གི་དུས།

༤༽ ཇ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བརྗེད་ངས་ མི་དྲན་པ་མི་གསལ་བ།
 བརྗེད་བྱེད་ དྲན་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ཞིག།
 གཟི་བརྗེད་ སྐྱའི་གཟི་བརྗེད།
 བརྗེད། སྐྱའི་གཟི་བྱིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འབར་བ།
 བརྗེད་བརྗེས་ དངོས་པོ་སོགས་པམ་རྒྱུན་བརྗེད་པའི་བྱ་བ་དང་འདས་པ།
 མ་བརྗེད་ བཀའ་རྒྱན་ཡིད་ལ་མི་བརྗེད་པར་དྲན་པ།
 བརྗེད་བྱ་ བརྗེད་བྱའི་དོན།
 བརྗེད། ངག་ནས་གཏམ་སོགས་བརྗེད་པའི་བྱ་འདས།
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཇའོ། ༥

༥༽ ཇ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཡུལ་ལྗོངས་ ཡུལ་ཁམས།
 ལྗང་བུའི་ ལྷ་གྲ་སྤྱིའི་མིང།
 ལྗན་ལྗན་ལོད། མི་གཙང་བ་ཉལ་ཉལ་གྱི་ལོད།
 ལྗན་ཤིང་ ཀར་འབྲུང་ངམ་ཤིང་རྒྱན་པ་ཡལ་འདབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག།
 ལྗད་ལྗེ་ ཡང་ལྗད་ཀྱིས་ལྗེ་བ།
 ལྗན་ལྗོངས་ ལྗན་སྤྱིས་པའི་ས་ཆ།
 ལྗང། ལ་དོག་ལྗང་ལྗ།
 རོ་འཛིན་ལྗགས་ རོ་འཛིན་པའི་ལྗེ་ལ་ཞེ་སའི་བརྗེད་ལ།
 སོགས་ལར་བཏགས་ཇའོ། ༥

། ཉ་སྟོ།

། ཉ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟོབ་བཤད་པ།

ཉམས་རྟོགས་	སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་དང་ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
	པ། ཡང་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་རྟོགས་པ།
ཉིང་ཁུ་	འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་མར་ལྷ་བྱ།
ཉག་གཅིག་	སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་གོ།
ཉབ།	ལག་པས་དངོས་པོ་ཉབ་པའི་བྱེད་པ།
ཉ་མ་	སྟོབ་མ་དང་བྱད་མེད།
ཉག་མོ་	མའི་མ་ལ་གོ།
ཉིས་འགྲུར་ཉུང་།	གངས་ཉིས་ལྷབ་ཀྱིས་ཉུང་བ།
སྲུ་ཉག་	སྲུ་ཉག་མ་རེ་རེ།
ཉལ་ཉིལ་	མི་གཙང་བའི་ལྷན་སྦྲིན།
ཉ་ལྟོ་བ།	ཉ་འཛིན་མཁན།
ཉམ་ཉེས་	ཉེས་པའི་སྦྱོན།
ཉོན་མོངས་	འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ།
ཉམ་ངར་	སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ།
ཉ།	ཐག་ཉེ་བ།
ཉིང་གའི་	འཕམ་དུ་བསད་པའི་གདང་ཉེ་དུའི་གར་གར་གིས་བཟའ་བ་སོགས།
ཉོད་པ་	བུ་ཚའི་ཟས་ཉོད་པ།
ཉེས་འབྱུང་ཉེན།	ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བ།
ཉམ་རྒྱུང་	སྟོབས་རྒྱུང་བའམ་ཉམ་རྒྱུང་བ།
ཉམ་ཐག་	ཉམ་ངར་དང་དོན་གཅིག་པའོ།
ཉིན་མཚན་ཉལ།	ཉིན་མཚན་གཏོལ་མེད་དུ་ཉལ་བ།
ཉམས་དགའི་	ཡིད་ཉམས་དགའ་བ།
ཉིང་དགོས་	མཐར་སྐྱུག་གི་འབྲས་བུ།
ཉེ་བར་ཉོན།	ཐག་ཉེ་བར་ཉོན་པའི་སྐྱེལ་ཚོག།

སྒྲོམ་ཉུག་	ཇི་བཟང་པོ་ལུས་ལ་བྱུག་པ།
ལག་ཉམ་	གཞན་གྱིས་སྟེར་མཁན་མེད་པར་རང་གིས་ལེན་པ།
ཉན་ཐོས་	སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་ཚོས་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐོས་པའམ་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས།
ཉམས།	འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ལ་རྗེ་དབང་བཟང་ཉམས་པ།
པོ་ཉ་	བང་ཚེན་པའམ་བྱ་མ་རྟ།
ཉེ་མའི་	ནམ་མཁའ་ནས་ཤར་བའི་ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར།
ཉེན་ཀོར་བྱ།	ཐག་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
ཉ་ཤ་	ཚུ་ནང་གི་ཉའི་ཤ།
ཉ་ག།	སྣང་ཉ་ག།
ཉེ་བྱ།	ཟངས་ཉེ་བྱ།
ཉོས།	རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་འདས་སྐྱུལ།
ཉིང་ཉོར་	ངེས་པར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
ཚུ་ཉོག་	ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོག་སོང་བ།
ཉེ་རེག་	ལུས་བྱས་པའི་རྗེས་རས་གྱིས་ཕྱིས་པ་དང་སྐྱུམ་སོགས་བྱུག་པ།
ཉང།	ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་ཀྱི་མིང།
ཉེ་གནས་	སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་གནས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུ།
ཉུག་རུམ་	བཙུན་མོ་སྲུང་མཁན་སྟོན་པོ།
ཉན་ན་	རྒྱལ་ནས་སྟོན་བསྐྱིམས་པ་དང་པོ་ཉ་བ།
ཉིད།	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན།
ཉག་ཕན་	མདའ་ཡི་མིང།
ཉ་རྒྱས་	ཚོས་བཙོ་ལའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ།
སོགས་ཉ་རྒྱང་དོ།།	།།

༧། ཉ་གས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།

དཔུང་གཉེན་	སྐྱུག་བསྐུལ་ལས་སྟོན་པའི་དཔུང་དང་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན།
བཤེས་གཉེན་	བླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན།

གཉེས་ཀྱི་	གངས་ཀ་གཉེས།
གཉེན།	སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུ་ལག་དང་གཉེན་ཉེ་དུ་ལའང་གོ།
གཉེའ་ཤིང་	གཉེའ་བར་བཀལ་བའི་ཤིང་།
གཉེར་པ་	སྲ་མ་སོགས་ཀྱི་གཉེར་པ།
ལོ་གཉེར་དང་།	ལྷ་ལོ་བོའི་གཉེར་མ་དང་ལྷན་པ།
བཀའ་གཉེན་	རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཙུན་པ།
གཉེན་ནད་	ས་བདག་ལྷ་དན་གྱིས་བཏང་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
དུད་འགྲོའི་གཉེན།	དུད་འགྲོའི་ཡ་གྲུལ་ལམ་རི་དུགས་ཤིག།
གཉེའ་བོ་	དཔང་བོ།
དོན་གཉེར་	དཔེ་ཆ་དང་ཚོང་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ།
གཉེན་གཉེགས་གཉོས།	གཉེན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ། གཉེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལ། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྤང་པ་ ཞེས་གསུམ་ག་རུས་ ཀྱི་མིང་།
གཉེད་ཀྱི་	དབང་ཤེས་ནད་དུ་འདུས་པའི་གཉེད།
གཉེན་པོར་	སྲང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ལྷ་བྱ།
གཉེའ་ལྷག་	ལུས་ཀྱི་གཉེའ་ལྷག་གམ་གམ་པའི་གཡམས་གཡོན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷག་པ།
གཉེལ།	ཕན་ཚུན་འཚོལ་བ།
གཉེ་ཟེར་	ཉི་མའི་ཟེར།
གཉེག་ཏུ་	མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན།
ལུས་གཉོད་རྒྱུང་།	ལུས་བཟོད་སྟན་རྒྱུང་བ།
གཉེའ་རེངས་	གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱོད་པོ།
གཉེ་མ་	ནད་ལྷོལ་གཉེ་མ།
ཉག་པོར་གཉེག།	ཤིང་སོགས་གྱིས་ཉག་ཉག་བྱེད་དེ་གཉེག་པ་དང་ཤ་མར་སོགས་སྲང་ལ་འདེགས་པ།
གཉེག་མའི་དོན་	གནས་ལུགས་མ་བཙུག་པའི་དོན།
སོགས་སྟོན་འཇུག་གས་འཕུལ་ཉའོ།	།

༣། ཉ་མས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

མཉན་པ་	གྲུ་གཏོང་མཁན་མཉན་པའམ་གྲུ་པ།
ཐུགས་མཉེས་	སྲ་མ་སོགས་ཐུགས་དགེས་པ།

ན་བས་མཉམ་	དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་ན་བས་མཉམ་པའི་བྱ་འདས།
མཉེད་	ཀོ་བ་སོགས་མཉེས་པའི་བྱེད་པ།
མཉེས་	ཀོ་བ་སོགས་མཉེས་པའི་འདས་པ།
ཤིང་མཉེན་	ཤིང་སོགས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ།
མཉམ་ཡོད་གནས།	རྒྱ་གར་གྱི་ ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག། མྱོང་ལྷོ་ཆེན་པོ་དུག་ནི། མཉམ་ཡོད་ གནས་ཆེན་ཚམ་པ་ཀ། །ཤ་ར་ཧ་སི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དུག་པོ་སྟེ། །དེ་དག་མྱོང་ལྷོ་ ཆེན་པོར་བཤད། །ཞེས་སོ།།
མཉམ་བཞག་	སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་བ་དང་མཉམ་གཞག་གི་མིང་ལའང་གོ།
མཉམ་མེད་	ཡོན་ཏན་སོགས་མཚུངས་པ་མེད་པ།
མཚུངས་པའི་མཉམ།	ཆ་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ།
ར་མཉེ་	སྐྱེན་ཅ་བ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་ལམ་ཉ་ལག་ཅུང་།
མཉེས་ཤིན་	ཕན་ཚུན་ཡིད་མཛའ་བ།
མས་འཕྲུལ་ཉའོ།།	།།

༤། ཉ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།

འདམ་རྟོག་	ས་འདམ་ལག་པས་རྟོག་པའི་བྱེད་པ།
རྟོད་བཀྲར་	ཟས་གོས་ཀྱི་རྟོད་པ་དང་ཕྱག་དང་ཞེ་སའི་བཀྲར་སྟེ།
གསར་རྟོད་	ཚོས་ལུགས་གསར་རྟོད་དང་གོས་གསར་རྟོད་ལྟ་བུ།
རྟོད།	ཟས་གོས་སོགས་རྟོད་པའམ་ཐོབ་པ།
སོ་རྟོལ་	སོའི་རྩ་བའི་ཤ།
རྟོད་མ་	མི་གཙང་བ་བྱི་ཆེན་སྐྱ་མོ།
རྟོད་དང་	རྒྱས་བཤལ་བ་དང་ལག་པས་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ།
རྟོ།	རི་དྲུགས་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟོ།
ལྷང་རྟོད་	ལྷང་ཤིང་གཉེར་སྐྱེས་སོང་བ།
མ་རྟོག་	ལག་པས་དངོས་པོ་སོགས་མ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ།
ལྷན་རྟོལ།	རིན་ཆེན་དབང་སྟོན་ཏེ་འོར་བུ་ལྷན་རྟོལ།
རྟོད་པ་རྟོད་	རྟོད་ལག་སོགས་བརྒྱུངས་པའི་བྱེད་པ།

༥། ཉ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

གོ་སྟོན་	སྤྱད་སྐྱོན་འབྲུག་གོ་སྟོན།
སྟིང་པོ་	ནང་བརྟུན་གྱི་སྟིང་པོ།
སྟིང་མོའི་	པའི་སྤྱན་མོ་དང་མའི་སྤྱན་མོ།
སྟིང་།	ཐང་དབུས་གྱི་སྟིང་།
སྤྱ་སྟོལ་	སྤྱ་ཟད་ཏུ་བརྟུག་དང་ར་རྒྱལ་བསྐྱུང་བའི་བྱེད་སྤྱུལ།
ཆང་སྟོལ་	ཆང་ཚོ་སར་ཉལ་བརྟུག་པའི་བྱེད་སྤྱུལ།
སྟེ་ཕུང་	ནས་དང་གོ་སོགས་གྱི་སྟེ་མའི་ཕུང་པོ།
སྟིལ།	ཚེ་ནས་བཞིག་པའི་བྱེད་སྤྱུལ།
ཐ་སྟོན་	ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན།
ཁི་སྟོན་	གངས་ཇི་ཡོད།
དེ་སྟོན་	སྤར་གྱི་གངས་ཇི་ཡོད་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཚད།
སྟེལ།	བསམ་པའི་དོན།
སྟེམས་དང་	ར་རྒྱལ་གྱི་དེགས་པ།
སྟུན་མེད་	ན་ཚ་མེད་པའི་ཞེ་ས།
སྟུན་ལལ་	སྟུའི་སྟུན་དར་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས།
སྟེ།	རེག་བྱ་འཇམ་པ།
སྟོམ་འཇུག་	ཡབ་ཡུལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་སྟོམ་འཇུག་དགུ་སོགས།
བཏང་སྟོམས་	ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཕར་བཏང་ནས་བྱམས་བརྗོད་འཇུག་སྟོམས་པ།
སྟོམ་ལས་དང་།	བྱ་བ་གང་ལའང་འཇུག་མི་ལུས་པའི་ལེ་ལོ།
བསོད་སྟོམས་	འཚོ་བའི་ལོ་བྱུང་གྱི་བསོད་སྟོམས། ཡང་ན། རང་གིས་རི་ཁྲོད་ཏུ་བསྐྱུབས་པའི་དགེ་ཚུ་གཞན་སྦྱོར་
	བདག་རྣམས་ལ་སྟོམས་པའི་བསོད་སྟོམས།
སྟུགས་སྤིངས་	རྒྱན་རིང་ཏུ་བསྤིངས་པའི་སྤྱུལ་ཚིག།
སྟེག་སར་	བྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བྱོན་པའི་ས་གནས།

སྟོགས།	རྗེས་སུ་བསྟེག་པའི་སྐུལ་ཚིག་དང་གྲུབ་མཐའ་སོགས་སྟོགས་པ་ལའང་གོ།
སྟིང་རྗེའི་	བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེ།
སྟིམ་པའི་	ལག་པའི་སྟིམ་པ།
སྟོབས་ལ་	དངོས་པོ་སོགས་ལག་པས་ཉལ་པའི་སྐུལ་ཚིག།
སྟམ།	མགོ་བཞག་སའི་སྟམ།
སྟོན་མོངས་	འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ།
སྟད་འདོགས་	རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷན་ཀ་འཚོལ་བ།
རྒྱལ་མཚན་སྟོལ།	རྒྱལ་མཚན་ས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་སྐུལ།
གཏམ་སྟན་	གཏམ་སྟན་པའི་གྲགས་པ།
སྟིགས་དུས་	སྟིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས།
སྐྱད་པ་སྟོད།	སྐྱད་པ་འཁལ་བའི་བྱེད་པ་དང་སྐུལ་ཚིག།
སྟང་སྟོགས་	དབྱིབས་སྟང་སྟོགས་ཡོད་པ་དང་ལེ་ལོའི་བྱེ་བྲག།
སེམས་སྟོམས་	སེམས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྟོམས་པ།
སར་བཏགས་ཉའོ།	༥༥

༤༧ ཉ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

གཟུགས་བརྟན་	མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན།
སྐྱ་བརྟན་	བྲག་གི་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ།
གཞན་ལ་བརྟམ།	གཞན་ལ་བརྟམ་བཅོས་བྱེད་པ།
མངའ་བརྟེས་	ཐུགས་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པ།
ཕྱག་བརྟན་	གཡོག་འཁོར་རམ་གཡོག་པོ།
བརྟན་པོའི་	གཞན་ནས་གོས་སོགས་གཡར་བའི་མིང་།
བརྟམ།	གོས་སོགས་གཡར་བའི་འདས་པ།
གོས་བརྟིངས་	གོས་རྟིང་པ་བཟོ་བའི་འདས་པ།
ཁ་བརྟོགས་	ཟས་ཞིམ་པོའི་བོ་བ་ལ་ཁ་བརྟོག་པའི་འདས་པ།
སྐྱང་བརྟན་	བྲ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲ།

བརྟེན། ཀྱང་ལག་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ།
བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཉལོ། །།

༡༽ ཉ་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

དག་བསྟེན་ ཚངས་སྤྱོད་དག་བསྟེན་དང་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན།
བསྟེན་གནས་ འདུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས།
བསྟེན་རྫོགས་ གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤོང་།
བསྟེན། བྲ་མ་སོགས་བསྟེན་པའི་བྱ་འདས།
བསྟེན་ཅན་ ལས་མི་ལེན་པའི་མི་ལུ་ཚུགས་ཅན།
བསྟེན་དོར་བསྟེན་རྟོལ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་སྤོའི་སྤོ་བཏགས་པ།
བསྟེན་སྐྱུང་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱུབ་པ།
བསྟེན་བཀྱར་ ཞབས་རྟོག་བསྟེན་བཀྱར།
ཕྱེ་མར་བསྟེན། ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་བྱ་འདས།
གཏམ་བསྟེན་ གཞན་ལ་གཏམ་བཤད་པའི་བྱ་འདས།
བསྟེན་མས་ནས་ རིང་བུང་གི་ཚད་མཉམ་པར་བཟོ་བའི་འདས་པ།
ལག་པས་བསྟེན། ལག་པ་རྒྱས་བཀྱ་བའི་བྱ་འདས།
ཕྱིར་བསྟེན། ཕྱིར་བརྟེན་པའི་བྱ་འདས།
མལ་བསྟེན། བུ་ཚ་སོགས་མལ་སར་ཉལ་བཏུག་པའི་བྱ་འདས།
སྤྱིར་བཟེད་བསྟེན། སྤྱིར་བཟེད་བཟང་པོ་གདམ་ལྷག་མ་བསྟེན་སུ་བཏུག་པའི་འདས་པ།
ལག་བསྟེན། དངོས་པོ་སོགས་ལག་པས་ཉལ་པའི་འདས་པ།
བསྟེན་གཞི་ ཅན་གཞི་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྐྱར་བ།
བསྟེན་པས་ ཅན་བལ་ཞེ་ས་སྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
བསྟེན། འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་འདས་པ།
བསྟེན་མེད་ ཡིད་ལ་མི་བཟེད་པའི་ཞེ་ས།
ནས་བསྟེན་ མོ་ནས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱང་ཅེ་ནས་བཞིག་པའི་བྱ་འདས།
ཡོ་བྱད་བསྟེན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉུང་དུར་བཟོ་བའི་འདས་པ།

བསྟེན་སྲིད་ ཐག་ཉེ་བར་བསྲིདས་བ་དང་ཉེ་རིང་ལའང་གོ།

ཟས་བསྟོད་	བྱ་ཚེའི་ཁ་ལ་ཟས་བསྟོད་པའི་བྱ་འདས།
རྒྱ་གང་བསྐྱུག།	མཚོན་གང་ཁ་ནས་བསྐྱུག་པའི་བྱ་འདས།
བསྟེམས་པའི་	ང་རྒྱལ་གྱི་བྲེགས་པ།
རྗེས་བསྟེགས་	ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདས་པ།
ལྷོ་གཉེར་བསྟེར་	ལྷ་སོགས་ལྷོ་བའི་གཉེར་མ་བསྟེར་པའི་བྱ་འདས།
བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཉལོ།	།།

༼ ཉ་མོ༽

༼ ཉ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ༼

ཉ་པོ་	ལེགས་པ་དམ་པ་སྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སོགས་ལ་གོ།
ཉ་མེར་	གངས་རི་ཉི་མེ།
ཉལ་མར་སོང་།	བཟང་ཐལ་དུ་སོང་བ།
རྫོ་ཉི་	རྒྱུང་སྐྱེན་རྫོ་ཉི།
ཉང་ཀུན་	སྟོ་སྐྱེན་ཅུ་བ་རོ་མངར་བ་ཞིག།
ཉིག་ཉ་	གསེར་ཉིག་དངུལ་ཉིག་ཅེས་སྟོ་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཉིལ།	ཉིལ་དཀར་ནག།
ཉུག་ཉུག་ཉོང་ཉོང་ཉོག་ཉོག་སྐྱ།	གསུམ་ཀ་སྐྱའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཉུད་པར།
ཉལ་པ་	སྐྱ་རེ་རྒྱུང་དུ་དང་ལྷ་རྗེའི་མེ་ཉལ་སོགས།
ཉོག་ཅེ་	ས་ཤོ་བྱེད་གྱི་ཉོག་ཅེའམ་འཛོར་བ།
དབྱུག་ཉོང་ད།	ལྷའི་ལྷག་མཚན་དབྱུག་པ།
གཙུག་ཉོར་	སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད་གཙུག་ཉོར།
ཐོར་ཉོ་	སྐྱའི་ཐོར་ཚུགས།
སྐྱེ་ཉོར་	སྐྱེ་བའི་གཙུག་ཉོར།
ཉོག།	རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་སོགས།
ལུ་ཉིག་	རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཉིག་དམར་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག།
མེ་ཉོག་	རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་མེ་ཉོག།
ཉ་སྐྱུ་ལ།	སྐྱེན་སོ་ཕྱི།
ལོ་ཉོག་	སྐྱོན་ཐོག་སྐྱེད་མིང་།
ཅུ་ཐོག་	མར་འཐོན་པའི་འབྲུ།
ཟ་མ་ཉོག།	རིན་པོ་ཆེ་བཙུགས་པའི་སྟོན་སྐྱམ་རྒྱུང་།
ཉིང་འཛོན་	སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན།
དཀོན་མཚོག་ཉལ་ལ་	མདོ་སྟེ་དཀོན་མཚོག་སྐྱོན་མེ།
ཉིང་ལོ་	ཆང་བུའི་ཉིང་ལོ།

ཉལ་ཚམ་	ཉལ་ཚམ་ཉལ་ཚམ་ཉལ་ཚམ་
ཉིག་ཉིག་མེད།	ཉལ་ཚམ་ཉིག་ཉིག་མེད་ཅེས་པའི་དོན།
ཡོན་ཉན་	སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཉན།
ཞབས་ཉག་	སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་མན་ཐོགས་པའི་ཞབས་ཉག་བསྟེན་བཀུར།
ནན་ཉན་དང་།	བྱ་བ་ལ་ནན་ཉན་བྱས་པའམ་བརྗོན་པར་བྱེད་པ།
ནན་ཉར་	རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པའི་ལས།
གལ་ཉ་	ཚོགས་མ་མི་འཐད་པ་ལ་ཕྱི་མ་འཐད་པ་ཞིག་འགོ་འདྲེན་པའི་ཚོགས།
གོ་ཉ་ཉ་མ།	དག་སྐྱོང་གོ་ཉ་ཉ་མ་ཞེས་ཤུག་འཛིན་གསུམ།
ལ་ཉན་	ལག་ནས་དཔེ་ཆ་སོགས་འདོན་པ།
ཞལ་ཉ་	བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་དང་གཡོག་པོ་ལའང་གོ།
ནན་ཉར་བཟང་།	འདུལ་བའི་ཚོས་སྐད་ལས་དག་ཆུན་གྱིས་དག་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱོད་བྱེད་པ།
ཉ་ཟིག་	རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཉུ་སྐྱེ་མ་བཟང་པོ་དང་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་།
ཉ་མིང་	མི་ཚེན་པོ།
ཉའི་སི་ཉུ།	སྒོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ།
ཉི་ཕྱི་	མཁས་པ་ཚེན་པོ།
ཉ་དཔེན་	དཔོན་པོ་ཚེན་པོ་དང་སྐྱེ་མ་ཚེན་པོ།
ཉ་ཉུང་དང་།	རས་ཡུག་དམར་པོ་ལ་ཚང་ཞིག་དང་དབང་ཚེན་པོ་ལའང་གོ།
ཉ་ར་ཉ་དང་	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉ་བབས་ཉེ་ཁང་བཟང་གི་སྐྱོ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཀ་བ་རྒྱན་ཅན།
ཉེའུ་ཤང་ལྷི།	བྱ་ཤང་ཤང་གིས་བཏེག་པའི་ལྷི།
ཉམ་བྱ་ར་དང་	པི་ཤང་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས།
ཉིང་	མཚོད་པ་ལུལ་བའི་མཚོད་ཉིང་ངམ་ཡོན་ཆབ་ལུལ་བའི་སྒོད།
ཉིང་ཤག།	གཏོར་མ་གཏང་རྒྱའི་ཉིང་ཤག།
ཉོ་ཉི་ཉལ་	ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག། ཉལ་འི་སྒོང་པོ་སྐྱེ་མ་ལགས་ཀྱང་། ལྷན་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
	སོ།།
ཉེས་སམ་དང་།	ཞང་ཉུང་གི་སྐད་ཉུ་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་མ།
ཤང་ཤང་ཉེའུ་	བྱ་ཤང་ཤང་གི་སྐྱུག་ལྷ།
ཉེ་ཉེ་བརྒྱད།	རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཉུ་ར་བརྒྱད་སམ་བའི་དོན།

འོན་ཏང་	འོན་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
ཡིང་རྟོག་	མིག་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིང་རྟོག།
ཏ་རྒྱུང་དོ།	།

༡། ཏ་གས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

གཏན་གྱི་	ནམ་ཡུགས་གཏན་གྱི་དུས།
བསམ་གཏན་	ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པ་གཉིས་པ་སོགས།
གཏན་ཚིགས་	རྒྱ་མཚན།
གཏམ།	ལ་ནས་བརྗོད་པའི་གཏམ།
གཏུན་བྱ་	ཡས་གཏུན།
ལག་གཏད་	དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་བྱ་འདས།
གཏུན་ཤིང་	མས་གཏུན།
གཏུབས།	ཤིང་སོགས་གྱི་ཡིས་དུམ་བྱར་གཏུབས་པའི་བྱ་འདས།
བརྩུང་གཏག་གཏོང་དང་	ཉེས་གཏག་གཏོང་བའི་བྱེད་པ།
གཏང་རག་གཏོང་།	བཀའ་ངིན་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་བའི་བྱེད་པ།
གཏྲར་མཛོད་	མི་ཟད་གཏྲར་གྱི་བང་མཛོད།
ཡོངས་གཏམས་	ཡོངས་སུ་གང་བའམ་གཏམས་པའི་དོན།
གཏྲར་ཟན་	གཏྲར་མ་བཅའ་རྒྱུའི་ཟན།
གཏྲར།	རྒྱ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་གཞན་དུ་གཏྲར་བའི་བྱེད་པ།
མོར་གྱི་གཏའ་མ་གཏོང་པ་གཏའ།	གསུམ་ག་བྱ་ལོན་གྱི་གཏའ་མ།
གཏན་པ་མེད་པའི་	བར་མི་ཆད་པའམ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ།
སྦྱིན་གཏོང་	མོར་རྫས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏང་བའི་བྱེད་པ།
གཏང་།	སྦྱིན་པ་གཏང་བའི་བྱ་བ།
གཏུམ་པོའི་	ལྷ་སོགས་ཁོ་བོའི་གཏུམ་པོ།
ཞབས་གཏུགས་	བླ་མ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་འདས་པ།
ཟད་པའི་གཏུགས།	ཟད་པས་མཐར་གཏུགས་པའི་འདས་པ།
ལྷ་ཚེན་གཏོགས་འདོད་	ལྷ་དབང་ལྷག་ཚེན་པོ།

གཞན་ལ་གཏོད།	ཡུལ་གཞན་ལ་གཏོད་པ་དང་དངོས་པོ་ལག་ཏུ་སློང་པའི་བྱེད་པ།
འབེམ་ལ་གཏོད་དང་	འབེམ་ལ་ཚ་གཏོད་པའི་བྱེད་པ།
དམིགས་པ་གཏོད།	སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་བྱེད་པ།
གཏི་སྤྲུག་	དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་གཏི་སྤྲུག།
གཏོལ་མེད་	ཆ་མེད་པའམ་རྒྱུ་མེད་པ།
མཚང་ནས་གཏོལ།	སྐྱོན་མཚང་ནས་འབྲུ་བའི་བྱེད་པ།
ཐུག་གཏར་	ཡུས་ནས་ཐུག་གཏར་བའམ་བཙག་པ།
རྒྱ་གཏིགས་	རྒྱའི་ཐེགས་པ་འཛག་བརྒྱག་པའི་འདས་པ།
སེ་གོལ་གཏོགས།	ལག་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ།
བཙོལ་བའི་གཏམས་དང་	འོར་རྒྱས་གཞན་ལ་བཙོལ་བའི་ཐེགས་པའམ་གཏམས་བཟུང་བ།
གངས་ཀྱི་གཏམས།	གངས་གཏམས་དགྲིགས།
སྒོ་གཏན་	སྒོའི་གཞོན་ཤིང་།
གཏིང་ཟབ་	ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏིང་ཟབ་པའམ་རྒྱ་སོགས་གཏིང་ཟབ་པ།
སྤྲན་པ་གཏིབས།	སྤྲན་པ་འཐིབས་སུ་བརྒྱག་པའི་འདས་པ།
གཏར་བུ་	ཚོས་གོས་ཀྱི་ལུབས།
སྒོས་གཏུལ་	སྒོས་མེས་སྤར་བའམ་བདུག་པ།
དི་པོའི་གཏོས།	དི་པོའི་བོངས་ཚད་དམ་ཆེ་རྒྱུ་།
མགོ་གཏུམས་	མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་འདས་པ།
མཐའ་གཏུགས་	བྱ་བ་སོགས་ཟད་པས་མཐར་གཏུགས་པའི་འདས་པ།
ཁོངས་སུ་གཏོགས།	སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན།
གཏན་ལ་འབབས་	གོ་དཀའ་བའི་གནད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱེད་པ།
གས་འཕུལ་ཏའོ།	།།

༩། ཏ་བས་འཕུལ་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

སྒོ་བཏགས་	མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པ།
མིང་བཏགས་	དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་ཀ་བ་བྱམ་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ།
ཁ་བཏགས་	དག་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་འདས་པ།

བཏགས།	རྟ་སྐྱང་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་པའི་འདས་པ།
སྦྱིར་བཏང་	སྦྱི་ཁྱབ་བམ་མཐུན་མོང་།
སྒོས་བཏང་	འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྒོས་གཏང་བའི་འདས་པ།
སྐྱགས་བཏུ་	སྐྱགས་མང་པོ་ཉུང་དུར་བསྐྱ་བའི་བྱ་བ།
བཏུས།	ཉུང་དུར་བསྐྱ་བའི་འདས་པ།
སྒོལ་གཏོད་	བཟང་ངན་གྱི་སྒོལ་བཙུགས་པའམ་གཏོད་པ།
གདན་བཏིང་	འོག་ཏུ་གདན་ཐིང་བའི་འདས་པ།
ས་བོན་བཏབ།	འབྲུའི་ས་བོན་ནམ་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པའི་འདས་པ།
བཏང་བཟུང་	ཁྱུ་བཏང་བཟུང་དང་རི་བོ་བཏང་བཟུང་།
ཁྱུས་བཏེག་	ཁྱུས་ཞབས་ནས་ཡར་འདེགས་པའི་འདས་པ།
གསོལ་བཏབ་	རྩ་དང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འདས་པ།
བཏུད།	ཞབས་ལ་གཏུགས་པའམ་ཕྱག་འཚལ་བའི་བྱ་འདས།
བཏག་སོ་	ཐགས་འཐག་བྱེད་གྱི་ཏུག་མའི་སོ།
རྒྱས་བཏབ་	ཐིུ་དང་སྟོང་ཉིད་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་འདས་པ།
བཟའ་བཏུང་	བཟའ་བ་ཟས་དང་བཏུང་བ་སྐྱོམ།
བཏུབ།	རུང་བའི་དོན་དང་ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་གཏུབ་པའི་འདས་པ།
སྦྱ་བཏོགས་	ལའི་སྦྱ་སོགས་བཏོགས་པའི་འདས་པ།
ཙུ་བཏོན་	ཤིང་སོགས་ཙུ་བ་ནས་བཏོན་པའི་འདས་པ།
བཏགས་ཤིང་	སྐྱན་སོགས་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་འདས་པ།
བཏུལ།	མི་སོགས་རྒྱད་གྲོང་པོ་འདུལ་བའི་འདས་པ།
མགྲིན་པ་བཏེག་	གྲེ་བ་གྲེན་དུ་འདེགས་པའི་འདས་པ།
སོགས་བས་འཕུལ་ཏའོ།	།།

༤། ཏ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

མི་རྟག་	ཕ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་དང་རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ།
རྟབ་རྟབ་	འཇིགས་ཏེ་རྟབ་རྟབ་བྱེད་པ་དང་འཚབ་འཚབ་ལྷུར་ལྷུར་སོགས།
དབང་རྟུལ་	དབང་པོ་རྟུལ་བའམ་དམན་པ།

རྟགས།	མཚན་མའི་རྟགས།
མི་རྟོག་	གང་ཡང་མི་བསམ་པ།
ཡིད་རྟོན་	ཡིད་ཆེས་པ།
རྟོགས་ལྡན་	ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག།
རྟོགས།	གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ།
རྟག་ཏུ་	དུས་རྟག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན།
རྟ་ལ་	རྟ་གོད་མ།
རྟེའུ་སྐྱེས་	རྟ་གོད་མས་སྤུག་གྲ་སྐྱེས་པའི་འདས་པ།
རྟིང་།	སྲ་མའི་རྟིང་མ།
རྟོལ་གོག་	མཚོ་མའི་སྤུག་གྲ།
རྟིང་པ་	རྟིང་པའི་རྟིང་པ།
རྟོད་པས་བཅིངས།	རྟོད་པུར་རམ་འདིར་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོད་ཐག་གིས་བཅིངས་ཟིན་པ།
རུ་རྟས་	སྐྱེན་རུ་རྟ།
ཉམས་རྟས་	ཉམ་ཉམས་རྟས་པ། འཚག་བཟང།
གནས་སུ་གཏོལ།	གནས་སུ་འཁོད་པའམ་བསྐྱེབས་པ།
མོང་རྟལ་	སྒོ་སྒོས་ལྷན་པོ།
རྟལ་ཕོད་	སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་བ།
རྟེན་	སྒོད་ཁར་གཞོང་ལྷ་བ།
རྟེན་འབྲེལ།	ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ།
མཚོད་རྟེན་	ཐུགས་རྟེན་མཚོད་རྟེན།
རྟ་བབས་	ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་བབས། རྟ་ར་ན་དང་།
བྱ་མ་རྟ།	བང་ཆེན་པ། མངག་གཞུག་ཕོ་ཉ་བ། གཡོག་ཕོ།
རྟ་ཐུལ་	གནས་རྟེན་རྟ་འཐུལ། ལྷ་སྒྲེའི་གཅིག།
རྟ་དབྱངས་	སྒོ་བ་དཔོན་དཔའ་ཕོ།
རྟོག་གོ་བ།	མཚན་ཉིད་པ།
མི་གཙང་རྟུག་	མི་གཙང་བའི་དྲི་ཆེན་སོགས།
སོགས་རར་བརྟགས་ཏའོ།	།

༤། ཉ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ལྟོས་འགྲོའི་ ལྟོ་བས་འགོ་བའི་སྐྱུལ།
 ལྟག་པ་ ལུས་ཀྱི་ལྟག་པ།
 རྟེ་ལྟ་བུ། དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན།
 ལྟ་བུའི་ ས་བདག་ལྟ་བུ་ཞེས་སྐྱུལ་ལ་གོ་རྒྱ།
 ལྟ་བར་ ལུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སའི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ།
 ལྟ་ལོ་ གར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ལོ།
 ལྟ། ལྟ་ལོ་བལྟ་བའི་བྱེད་པ།
 ལྟོ་བ་ སོ་བ། ལྟོད་པ། གསུས་པ།
 ལྟོ་ཡིས་ ཟས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན།
 ལྟིར་གྱིས་བཀང་། ཟས་ཀྱིས་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་བཀང་བའི་འདས་པ།
 ལུར་ལྟང་ ཤོག་ལྟང་མར་ལྟང་སོགས།
 འགྲང་ལྟོགས་ ལྟོ་བ་ཟས་ཀྱིས་འགྲང་བ་དང་ཟས་མེད་པའི་ལྟོགས་པ།
 ད་ལྟ་ དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག།
 ལྟོས། ཡུལ་ལ་བལྟས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག།
 ལྟར་སྐྱང་ གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ།
 ལྟག་ཚོད་ དོན་དག་ཀྱང་མ་དག་ཅེས་སུན་འབྱིན་པ།
 ལྟ་ལོག་གི། ད་ཀོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་མི་བདེན་ཞེས་ལྟ་བ་བྱིན་ལོག་ཏུ་སོང་བ།
 ལྟང་བས་ ལྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ལྟང་བས་ངན་སོང་ཏུ་འཕྲེན་པ་ལྟ་བུ།
 ལྟས་ངན་ མཚན་མ་ངན་པ།
 ལྟ་ཅི་སྟོན། བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།
 ལྟང་རྒྱས་ གནས་རྟེན་འོད་སྲུང་གི་རུས་ཀྱི་ནང་གསེས།
 ལྟང་ཀ། རྒྱའི་རྗེད་བུ།
 ལྟམ་གྱིས་གང་། རྒྱའི་རྗེད་བུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟམ་ལྟམ་གང་བྱིན་པ།
 རེ་ལྟོས་ རེ་ས་དང་ལྟོས་ས།
 ལྟ་ཞོག་ སར་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན།

མདའ་ཡི་ལྷོང་།	གཞུང་རྒྱུད་བསྐྱོན་པའི་མདའ་ཡི་ལྷོང་།
ལྟར་ལྟར་	མའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་པོ།
རྗེས་ཀྱང་	འཕེལ་གྱིབ།
ལར་བཏགས་ཏའོ།།	།།

༡། ཏ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

སྟོན་པའི་	སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ།
བཞུགས་སྟངས་	སྟོན་པའི་བཞུགས་ཚུལ།
བཀྲར་སྟེ་	ཕུག་དང་ཞེ་སའི་བཀྲར་སྟེ།
སྟོབས།	ཞལ་དུ་སྤུལ་བའི་སྤུལ་ཚིག།
སྟེས་དབང་	སྤུབས་ལེགས་སྟེས་དབང་།
མུ་སྟེགས་	ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟ་བུ་སྟེགས་སུ་འཆའ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ།
བྱད་སྟེམས་ཀྱིས།	མཐུད་དང་བྱད་ཁ།
མི་སྟོང་	མི་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན།
ལྟ་སྟངས་	མིག་གི་ལྟ་ཚུལ།
མེ་སྟག་	མེའི་ཚ་ཚ།
སྟེགས།	སྟོང་སོགས་བཞག་སའི་སྟེགས་བུ།
སྟ་གོན་	གྲ་བས་ཤོམ་མམ་སྟོན་གོ་ལྟ་བུ།
སྟོང་གོགས་	ཕན་པའི་གོགས།
ག་སྟག་བྱེད།	དེ་ལོན་ཉིད་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན།
གཞེགས་སྟེགས་	བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེག་ཚོས།
སྟངས་སྟབས་	གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་སམ་གོམ་པ་འདོར་ཚུལ།
སྟ་བུར་	ལུས་སྟེད་ཀྱི་སྟ་བུར།
སྟོན།	གཞན་ལ་དཔེ་ཆ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱེད་སྤུལ།
ཤིང་སྟག་	སྟག་པའི་ཤིང་།
སྟག་ཁྲོད་	ནགས་ཚལ་མཐུག་པའི་ཁྲོད།
སྟོབས་ཅན་	རུས་པ་ཅན་ནམ་ལྷགས་སྟོབས་ཅན།

སྤྲུག།	གཅན་གཟན་སྤྲུག།
དག་སྤྲུ་	དག་པོ་ལ་འཕེན་པའི་སྤྲུ་རེ་དང་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དག་སྤྲུ།
སྤྲུ་རེ་	ཤིང་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་རེ།
སྤྲུ་ལུ་	སྤྲུ་རེ་རྒྱུང་བ།
སྤྲུ་དྲ།	ལམ་དང་མོར་སོགས་སྤྲུ་བའམ་བརྒྱག་པ།
སྤྲུ་འཁྱུ་	དངུལ་གཡའ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་ཞིག་གམ་ཤིང་ཐོག་སྤྲུར་གའི་ལུ་བ།
སྤྲུར་གའི་	ཤིང་ཐོག་སྤྲུར་ག།
སྤྲུ་མོ་	ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་མོ།
སྤྲུ་དྲ།	མོར་རྩལ་གཞན་ལ་བྱིན་པའམ་སྤྲུར་བ།
སྤྲུ་ལ་	ལུས་སྤྲུ་ཀྱི་སྤྲུ་དྲ།
སྤྲུ་དྲ་	འོག་ཏུ་ཐིང་བའི་གདན།
སྤྲུ་མ་སྤྲུ་ན།	མའི་མཚན་མ་གཞན་ལ་མ་སྤྲུ་ཞེས་པའི་དོན།
སྤྲུ་དྲ་བྱིད་	དུས་སྤྲུ་ཀ་དང་དེ་བྱིད་ཀ།
གང་སྤྲུ་དམ་	འཕེལ་འགྲེལ། ལྷེ་མ་ཀྱང་ནི།
ལ་སྤྲུ་གས་	མདོས་ཐགས།
སྤྲུ་དྲ།	གངས་སྤྲུ་ཕྱག།
སྤྲུ་མ་བྱེད་	དམ་ཚིག་པར་ལེ་ཤེས་པ་བསྤྲུ་མས་པ་དང་ལིང་ག་ལ་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུ་མ་བྱེད་བདེན་པའི་ཚིག་སྤྲུ་ བྲ།
སོ་སྤྲུ་	སོ་གཡའ་སྤྲུ་ག་མི་ལེགས་པ།
སྤྲུ་ལུང་དང་།	མི་གཅང་བ་ཤོར་བའི་ལུང་བུའམ་གསང་སྤྲུ་དྲ།
སྤྲུ་བྱིལ་	དོ་སྤྲུ་བྱིལ་གྱི་མདོག་ལྷ་བྲ།
སྤྲུ་བས་གཅིག་	སྤྲུ་ཅིག་མཉམ་ཅིག་སོགས།
སྤྲུ་བརྒྱུས་	ཕྱིང་བ་ཐག་པར་བརྒྱུས་པ།
སྤྲུ་དྲ།	འོག་གི་གཅིག་ཤོས་སྤྲུ་དྲ།
སྤྲུ་པ་	སྤྲུ་དྲ་སྤྲུ་པ་ལྷ་བྲ།
སྤྲུ་ཉིད་	ཚོས་ཉིད་སྤྲུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན།
སར་བཏགས་ཏའོ།	།

༡། ཉ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

བརྟག་དཔུང་ རོན་གྱི་གནད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔུད་པའི་ཚིག།
 གནས་བརྟན་ བརྟན་མཁའས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན།
 གྲུན་བརྟགས་ གྲུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་གྲུན་བརྟགས།
 བརྟགས། རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔུད་པའི་འདས་པ།
 ཡིད་བརྟན་ སེམས་བརྟན་པའམ་ཡིད་བརྟན་པ།
 བརྟན་པ་ ཅུས་གྱི་སློབ་ལུང་རམ་བཅོན་ཐབས་སམ་སྒྲ་ཐབས།
 བརྟལ་ལྷགས་ རན་པའི་སྡོད་པ་བརྟལ་ཞིང་བཟང་པོའི་ལམ་ལ་ལྷགས་པའི་བརྟལ་ལྷགས།
 བརྟན། མི་འཇུར་བར་བརྟན་པ།
 སྤྱབས་བརྟོལ་ ཤིང་སོགས་ལུང་བུ་འདུ་བའམ་སྤྱབས་བརྟོལ་བའི་བྱ་འདས།
 བརྟན་པ་ དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྟོན་པའི་བྱ་འདས།
 སྤྱི་བརྟོལ་ ལུང་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་སྤོབས་པ་ཆེ་བ།
 བརྟབས། འཇིགས་ཏེ་བརྟབས་བརྟབས་བྱེད་པའི་འདས་པ།
 ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ ལྷའི་དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་།
 བརྟག་པ་ རྒྱུད་བརྟག་པ་དང་གཉིས་པ།
 བརྟལ། རྣོ་མེད་པའམ་རིག་པ་མེད་པ།
 རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ རྟེན་འཁར་གཞོང་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་ལྷག་ལྷ་བྱ།
 ཕུར་བུས་བརྟོད་ ཕུར་བུས་བསྐྱེད་པའམ་ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཙུངས་པའི་བྱ་འདས།
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་ཏའོ། ॥

༡། ཉ་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

བརྟོས་ས་ རེ་སའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བུ་ལོན་གྱི་རེ་བའི་ཡུལ་ལྷ་བྱ།
 བརྟོས་ཚོས་ རེ་བ་པོ་སློབ་མ་དང་བུ་ལོན་གྱི་རེ་བ་པོ་ལྷ་བྱ།
 བརྟར་རུང་ མིག་གིས་བརྟར་རུང་བ།
 བརྟས། མིག་གིས་བརྟ་བའི་འདས་པ།
 བརྟ་བྱ་ བརྟ་བྱ་གཟུགས་ལྷ་བྱ།

སྐྱབས་ལྷན་སྐྱོ་མ་སོགས་སྐྱེ་འཁྲུང་བའི་འདས་པ།
 གོས་བཟུང་གོས་ཉིས་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་བྱ་བ།
 སོགས་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྡན་པའི་ཉེད། །།

༧། ཉ་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

བསྐྱེ་སྐྱོང་ ཞབས་ཏྲུག་བསྐྱེན་བཀུར།
 བསྐྱེད་པའི་ གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་འདས།
 བསྐྱེ་གནས་ དཔེན་པའི་གནས་དང་དལ་འཚོ་སའི་གནས།
 བསྐྱར། འཁོད་སྟོམས་པ་དང་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཐོང་བ་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འདས།
 ཐུབ་བསྐྱེན་དང་ ཐུབ་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱེན་པ།
 བསྐྱེན་ བཅ་ཚུན་མགོ་བསྐྱེན་པ་དང་མཐུན་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
 བསྐྱོད་འོས་ ཤིན་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་འོས་པ།
 བསྐྱེན། བྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་བསྐྱེན་པའི་བྱ་འདས།
 བསྐྱེད་བས་མ་བཟུང་ བཅ་པའི་གོ་གསུམ་གྱིས་མ་བཟུང་ཞེས་པའི་དོན།
 བསྐྱེན་བཙུན་ འཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་བཙུན་བཙུན།
 བསྐྱེན། གཞན་ལ་དཔེ་ཆ་སོགས་སྐྱོན་པའི་བྱ་འདས།
 ཐག་བསྐྱེད་ ཐག་རིང་པོ་བྱང་རྩེར་བཟོ་བའི་འདས་པ།
 ལྷ་བསྐྱེད་ ལམ་དང་དམག་གི་སྐྱ་ལྷིད་པའི་བྱ་འདས།
 འགོ་ཚུལ་བསྐྱེད། འགོ་གའས་བྱས་པ་དང་རྟོ་ལ་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་འདས།
 བསྐྱེད་ཚིག་ ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེགས་
 པའི་བསྐྱེད་ཚིག་བརྗོད་པ།
 བསྐྱེམས་པས་ སྐྱེ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་པའི་འདས་པ།
 མི་བསྐྱོངས་ཀྱང་། མི་ཕན་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
 བསྐྱེར་མེད་ དལ་གསོ་སའི་གནས་མེད་པ་དང་དུལ་བ་མནར་མེད་ལའང་གོ།
 མངོན་བསྐྱོད་ ཤིན་ཏུ་ནས་བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱོད་པ།
 ཕྱིན་ལེན་བསྐྱེད་ བཅ་ཚུན་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འདས་པ།
 བས་ཕུལ་ས་མགོ་ལྡན་པའི་ཉེད། །།

། བ་སྒྲུབ།

༡༽ བ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

བྱུང་མོང་ སྤྱི་ཚབ་བམ་སྤྱིར་བཏང་།
 བྱུ་པོ་ སོ་བོའམ་གཅེན་པོ།
 བ་བྱུ་མེ། དུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཁྱེན་ཡངས་པ།
 བྱུ་མི་ བྱུ་མི་མཁན་པོ་སྣོན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་ཀྱི་མིང་།
 བོར་ཚོག་བོར་ཚོགས་དང། སྤྱིའི་བོར་ཚོག།
 བ་མ་ རབ་འབྲིང་བ་མ་གསུམ་གྱི་བ་མ།
 བ་ན་ བ་ན་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཚམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་བ་ལ་གོ།
 བྲིག་བྲིག་སྒྲ། འདུལ་བ་ལས་ལྷམ་གྱི་སྒྲར་བཤད།
 བྱུལ་དང་ བདུལ་བའི་སྐུལ་ཚིག། བྱུར་ཞེས་ཡོད་ན་གྲེན་མ་ཡིན་པའི་བྱུར།
 བ་མལ་ མ་བཅོས་སྐྱེ་བོ་བ་མལ་པ།
 བ་རྒྱུང་ངོ་། །།

༢༽ བ་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

མཐོ་རིས་ བདེ་འགོ་ལྟ་མིའི་གནས།
 མཐའ་དག་ ཡོད་ཚད་བམས་ཅད།
 མཐའ་ཀླས་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།
 མཐོང་། མིག་གི་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ།
 མཐར་བྱུག་ བྱ་བ་མཐར་བྱུག་པའམ་འབྲས་བུའི་མཐར་བྱུག་ཚོས་སྐྱེ་ལྟ་བུ།
 ལུས་མཐུ་ བཟང་ངན་གྱི་ལུས་མཐུ།
 མཐུན་མི་མཐུན། ཕན་ཚུན་ཡིད་མཚའ་བ་དང་མི་མཚའ་བ།
 ལག་མཐེལ་ ལག་པའི་སྤར་མོའི་མཐེལ།
 མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུང་། ལག་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་།
 མཐོན་ག་མཐོན་མཐིང་། ལ་དོག་སྤོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ།
 མཐང་གོས་ དག་སྤོང་གི་སྤོང་གི་ཤམ་བབས།
 མཐུག། སྤབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་སྐུག་པོ།
 མཐར་གྱིས་ རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན།

རྟོ་མཐུར་	རྟོ་ལ་ལ་བསྐྱོན་པའི་མཐུར།
མཐོ་གང་	ལག་པའི་མཐོ་གང།
མཐུད།	ཚད་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་མཐུད་པ།
མཐོ་འཚོམས་	གཞན་ལ་ཚེ་འདྲི་བའམ་གཞོན་པ་བྱེད་པ།
མཐོལ་བཤམས་	སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མི་གསང་བར་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་པ།
མཐོ་ཡོར་	ལ་ལའི་མཐོ་ཡོར་རྫོང་དང་གིང་ལྷ་བྱ།
མཐོ།	འཕང་མཐོ་བ།
མཐོན་པོའི་	དམའ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཐོན་པོ་གངས་རི་ལྷ་བྱ།
རྒྱ་མཐོངས་	ལང་པའི་རྒྱ་མཐོངས།
མཐའ་འཁོབ་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ།
མཐའ།	དབུས་མ་ཡིན་པའི་མཐའ།
མཐིང་རིལ་	རྒྱ་བྱའི་མིང།
མཐིང་ལ་	ལ་དོག་སྟོན་པོ།
མས་འཕུལ་ཐའོ།	།།

༤། ཐ་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

འཐབ་མོར་	མི་མཐུན་པའི་འཐབ་འཛིང།
འཐོན་ཡང་	འཐབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱིར་འཐོན་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
གོགས་སུ་འཐམས།	གོགས་སུ་འཁྱུད་པའམ་བཟུང་བའི་འདས་པ།
སྤྱིན་འཐིབས་	ནམ་མཁའ་སྤྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་དགྲིགས་ཟིན་པ།
རྒྱ་འཐོར་	རྒྱ་དང་མེ་ཉོག་སོགས་ཐང་ལ་གཏོར་བའི་བྱེད་པ།
འཐོར་འཕྱུང་དང་།	ལྷུས་བྱེད་སའི་གནས་དང་ངལ་འཚོ་སའི་གནས།
གྲོ་འཕུམས་	གྲོ་མ་རིག་པས་འཕུམས་ཏེ་མི་གསལ་བ།
མགོ་འཐོམས་	ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པར་མགོ་འཐོམས་པའམ་ཚོངས་པ།
དུ་བ་འཕུལ།	དུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕུལ་བ།
སྲ་འཐས་	སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ།
འཐེམས་ནན་	བྱ་བ་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ།
ནན་ཉན་འཐན།	ནན་ཉན་ཅན་གྱི་གང་ཟག།

ཕྱ་འཕུང་	ཕྱ་སོགས་འཕུང་བའི་བྱེད་པ།
ཤ་ནས་འཐེན་ཞིང་	ཤ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཐེན་པ།
འཐོག།	གྲིས་ཤ་སོགས་བརྟོགས་པའི་བྱེད་པ།
སྟོང་ཚིག་འཐིང་སྟེད་	བསྟགས་པར་མི་འོས་པ་ལ་བསྟགས་པའི་བསྟོང་ཚིག།
འཐེན་པ་	བྱ་བ་ཕྱིར་འཐེན་པ་དང་རང་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་པ།
འཐད།	རིགས་ཤིང་འཐད་པ།
ཟས་ལ་འཕུ་	ཟས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་སོགས་འཕུ་བའི་མ་འོངས་པ།
འཕུས་	ཤིང་སོགས་འཕུ་བྱེད་པ།
ཕྱེ་མར་འཐག།	སྟོན་སོགས་ཕྱེ་མར་བཏགས་པའི་བྱེད་པ།
ཞ་འཐེང་	ཀར་ལག་སྟོན་ཅན།
མལ་གོས་འཐེབ་ཀྱིས་	མལ་གཟན་གྱི་ལྷག་མ།
འཕུམས།	མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་བྱེད་པ།
དུམ་བུར་འཕུབ་=	ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་བྱེད་པ།
སོགས་འས་འཕུལ་ཐའོ།།	།།

ངག་སྟོན་གྱི་སྟོང་ལྡ་ལམ་སྟོན་གོས་འཆར།

བད་སྟོང་ངག་སྟོན་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཆད་ཉན་བའི་དུས་ དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྟུས་པའི་
གོ་དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་རིགས་བསྟེས་ཏེ་ གོས་སྟུར་མཐིལ་ཕྱིན་བྱ་
ཆེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ ལག་ལེན་བསྟར་གནང་དགོས།

༡ ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་གྱི་དོན་ལ།

- ༡ རིག་གནས་གྱི་སྟོན་དོན།
- ༢ བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན་གསོལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང་ མཚན་དོན་གྱི་ངེས་ཚིག།
- ༣ འགྱུར་ཕྱག་དང་མཚོད་བཞེད་གྱི་དགོས་པ།

