

# དག་ཡིག་སློབ་དེབ།

རིག་གཞུང་སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ།



སློབ་གྲུབ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།  
ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་སྒྲུབ་ཁག།

པར་དབང་© ༢༠༡༩ དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲྭའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྦྲིག་  
དང་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ལས། སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དཔེ་  
སྐྱུན་དང་ ཚོང་སྐྱུར་སོགས་འབད་ནི་ལས་འཛེམས་གནང་།

ཚུམ་སྦྲིག། དཔེ་དེབ་འདི་ རིག་གཞུང་སློབ་སློན་པ་ཚུ་གི་ ཉམས་ཚུང་གི་གོས་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་  
ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུང་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ སྐད་ཡིག་  
དང་རིག་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྩོགས་སྦྲིག་འབད་དེ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མ་ཨོན།

ལེགས་བཅོས་ལྷན་དག།

བསྐྱུན་འཛིན་དོ་རྗེ། ཚུ་གཞུང་མཁའ་མཚོ་ག།  
དོ་རྗེ། ཚུ་གཞུང་ཚུམ་སྦྲིག་པ།  
བདེ་ཚེན་དབང་འདུས། རིག་གཞུང་ཚུ་གཞུང་ཚུམ་སྦྲིག་པ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༠༡-༢༣༡༡༡༠/༠༡-༢༣༡༡༡༥  
སློབ་འཕྲིན་ཨང་། [www.education.gov.bt](http://www.education.gov.bt)

བསྐྱུར་སྐྱོན། ༢༠༡༩

ISBN 978-99936-0-499-0

༡། །སྤྱུལ་རྟུགས་བསྐྱུས་སྣོལ་པད་དཀར་སྤེང་བ་  
བཞུགས་སོ། །

# སྒྲོན་བརྗོད།

དེ་ལ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རིག་པའི་གནས་ལྡེའམ་བརྩུ་ལ་  
བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་  
དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན་ནམ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོས། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་  
ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་  
བཟུང་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པརྗེ་ཏས། རང་སློབ་ཤེས་  
བྱའི་གནས་ལ་མ་སྐྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་  
དང་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྐྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྡེའམ་བརྩུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ ཐོག་མེད་ཉིད་བརྟུན་དག་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ལ་  
བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲིབ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་དང་། རིག་བྱེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་  
ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ བརྟུན་དག་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་མཐའ་དག་གི་ཙ་  
བའམ་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ ཚོས་སྒོན་ཐོན་མི་སམ་སྒོ་འས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་  
ཀྱང་ ཉེ་ཆར་དེ་ཅག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་  
བསྐྱབ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟར་ཕྱིར་བཤད་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་སྒོམ་སྒྲིབ་བྱ་དགོས་དོན་འདི་ནི་ དེང་སང་དུས་ཚོད་སྤྲིགས་མར་  
ཚོ་སྤང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་ ལེ་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་བར་བརྟེན་ གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བར་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་  
དང་། །རྟུགས་པར་དུ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་པ་དང་ཕྱིར་བཤད་ སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བརྗོད་དོན་ཚིག་ཉུང་ལ་

དོན་ཚང་བར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ཡིན་པས། འདི་གིས་འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ འབྲི་  
ལྷོག་བཤད་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ནི་དང་། རྗེས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤུར་བའི་བརྟེན་  
ནས་ བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མཁུ་ཤིང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་  
བའི་དེ་སློན་མཆིས་པར་བྱ།

  
ཡོངས་ཁྲུབ་མདོ་ཆེན།

# དཀར་ཆགས།

༧	སློབ་ཚན་དང་པ།.....	༡
༡	མཚན་སློབ་པ།.....	༡
༢	ཤིས་པ་བརྗོད་པ།.....	༢
༣	འདོད་དོན་གསོལ་བ།.....	༢
༤	དམ་བཅའ་བའོ།.....	༣
༥	དབྱངས་གསལ་ངོས་བརྒྱུད་པ།.....	༤
༦	མིང་གཞི་སྤུམ་བུ་བཤད་པ།.....	༥
༧	སློབ་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་བཤད་པ།.....	༦
༨	ཡང་འཇུག་གཉིས་བཤད་པའོ།.....	༨
༨	སློབ་ཚན་གཉིས་པ།.....	༡༠
༡	སྒྲ་བསྟུ།.....	༡༠
༢	ལ་དོན།.....	༡༡
༩	སློབ་ཚན་གསུམ་པ།.....	༡༢
༡	ཨི་ལྷན་གྱི་ནུམ་དབྱེ།.....	༡༢
༢	རྒྱན་སྤྱད།.....	༡༠
༣	སློབ་ཚན་བཞི་པ།.....	༡༢
༡	འབྲེད་སྤྱད།.....	༡༢

༡	འབྲུང་ཁྱེད་ལ།.....	༡༩
༣	འཛོད་རྒྱ་བཤད་པ།.....	༣༡
ཅ	རྒྱོད་ཚན་ལྟ་པ།.....	༣༩
༡	ཉི་རྒྱ།.....	༣༩
༢	དང་རྒྱ།.....	༤༤
༣	དེ་རྒྱ།.....	༤༥
ཆ	རྒྱོད་ཚན་རྒྱ་ལ།.....	༤༧
༡	ལྷོ་རྒྱ།.....	༤༧
༢	བདག་རྒྱ།.....	༤༠
༣	དགག་རྒྱ།.....	༤༩
༤	མཇུག་གྲུབ་པའི་བྱ་བའོ།.....	༤༩
༄༅།	།བར་རྒྱོད་དག་རྒྱོན་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	༤༤
།	།ད་རྒྱ།།.....	༤༧
༡།	།ད་རྒྱ་དཔེ་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༤༧
༢།	།ད་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༤༩
༣།	།ད་བས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༠
༤།	།ད་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༩
༥།	།ད་འས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༩
༦།	།ད་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༥
༧།	།ད་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༤

༤༽	ད་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༡
༥༽	ད་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༥
༦༠༽	ད་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༥༧
༼ཞེས་སྐོར༽.....		༦༠
༡༽	ན་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༠
༢༽	ན་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༡
༣༽	ན་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༡
༤༽	ན་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༢
༥༽	ན་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༣
༦༽	ན་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༼མ་སྐོར༽.....		༦༤
༡༽	པ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༢༽	པ་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༣༽	པ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༦༡
༤༽	པ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༠
༼མ་སྐོར༽.....		༡༡
༡༽	པ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡
༢༽	པ་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༣
༼བ་སྐོར༽.....		༡༥
༡༽	བ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༥



༡༽	བ་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༥
༢༽	བ་འས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༠
༤༽	བ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༩
༥༽	བ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༩
༦༽	བ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༩
༼མ་སྐོ༽		..... ༡༥
༡༽	མ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༥
༢༽	མ་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༥
༣༽	མ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༤
༤༽	མ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༧
༼ཚ་སྐོ༽		..... ༡༩
༡༽	ཚ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༡༩
༢༽	ཚ་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༠
༣༽	ཚ་བས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༠
༤༽	ཚ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༡
༥༽	ཚ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༣
༦༽	ཚ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༤
༼ཆ་སྐོ༽		..... ༢༤
༡༽	ཆ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༤
༢༽	ཆ་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།	..... ༢༥

༡༽	ཚེ་འཕེལ་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༩༤
༼ཇེ་སྐོབ༽		.....	༩༥
༡༽	ཇེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༩༥
༢༽	ཇེ་མཁས་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༩༥
༣༽	ཇེ་འཕེལ་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༩༩
༤༽	ཇེ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༠
༥༽	ཇེ་བས་འཕེལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༡
༼མེ་སྐོབ༽		.....	༡༠༡
༡༽	མེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༡
༼ཞེ་སྐོབ༽		.....	༡༠༢
༡༽	ཞེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༢
༢༽	ཞེ་གས་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༢
༣༽	ཞེ་བས་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༤
༼ཟེ་སྐོབ༽		.....	༡༠༥
༡༽	ཟེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༥
༢༽	ཟེ་གས་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༥
༣༽	ཟེ་བས་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༥
༼ཡེ་སྐོབ༽		.....	༡༠༩
༡༽	ཡེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༩
༢༽	ཡེ་གས་འཕེལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།	.....	༡༠༩

།ར་ལྗོངས།.....	༡༡༡
༡། ར་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༡
༢། ར་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༢
།ལ་ལྗོངས།.....	༡༡༣
༡། ལ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༣
།ཤ་ལྗོངས།.....	༡༡༤
༡། ཤ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༤
༢། ཤ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༥
༣། ཤ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༥
།ས་ལྗོངས།.....	༡༡༦
༡། ས་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༦
༢། ས་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༧
༣། ས་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༧
།ཏ་ལྗོངས།.....	༡༡༨
༡། ཏ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༨
།ཨ་ལྗོངས།.....	༡༡༩
༡། ཨ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༩
ཡི་གེའི་སྐོར་བ་སྟུང་པ།.....	༡༢༠
ངག་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལུ་ལམ་སྐོར་གྲོས་འཆར།.....	༡༢༡

# ༡ སློབ་ཚན་དང་པ།

དོན་ཚན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་ སྤྱི་བུ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག།

## ༡ མཚན་སློབ་པ།

སྤྱི་རྒྱལ་བསྟན་བཅོས་སློབ་པ་དང་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་རྒྱལ་བསྟན་བཅོས་སློབ་པ་དང་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་སློབ་པ་  
སྟེ། དོན་འགྲེལ་ནི། རྗེས་སུ་གཞུང་ཚད་ཀྱི་སློབ་མིང་བཏགས་པའི་སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་དང་། བརྗེས་སུ་དོན་  
ཀྱི་གོ་རྣམ་མིང་བཏགས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚོགས་དོན་བསྟན་ཏེ་སློབ་ཚོགས་ཏུ་བྱས་པས་ན་བསྟན་  
སློབ་ཞེས་དང་། དཔེའི་སློབ་མིང་བཏགས་ན་པརྗེས་དཀར་ཕྱེད་བ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ན་བཞུགས་  
སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

འདི་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་  
དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་མཁས་  
པས་ བདེ་སླག་ཏུ་ལོ་འཛིན་བྱུ་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་  
སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ དམག་མི་ལ་ བརྗེས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ།  
དབང་པོ་མཐའ་མས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ སྟེགས་བམ་བཙལ་སྤྱི་བུ་དགོས་པ་  
ཡོད། དཔེར་ན་ སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་ལ་བྱེད་བཏགས་པ་བཞུགས་ཏེ།

སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་འདི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ནང་ རྗེས་པ་བསལ་བའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་ཏེ་  
མདོ་སྟེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་ཏུ་གདགས་པར་མ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པར་  
འགྱུར། རྗེས་པ་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། རྗེས་རྣམས་མིང་ཏུ་གདགས་པར་མཛད། རྗེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

## སློབ་སྦྱང་པའི་སྦྱང་ལྗ

- ༡ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ཞོག།
- ༢ སྤྱིར་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ གསལ་པོར་འཁོད།
- ༣ མིང་བཏགས་ཚུལ་བརྒྱད་ལས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ཅིའི་སློབ་ཞུས་བཏགས་?
- ༤ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཚང་བར་འཁོད།
- ༥ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ དབྱེའི་སློབ་ཞུས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།
- ༦ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་ཞེས་པའི་སྐབས་ གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་  
བསམ་འཆར་འཁོད།

## ༢ ཤེས་པ་བརྗོད་པ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཨོ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་དཔལ་དང་གཡང་  
དང་སྐལ་བཟང་དུ་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་འགོ་བྱངས་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་  
བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །

## ༣ འདོད་དོན་གསོལ་བ།

རྣམ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་མངའ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱེ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་  
བའི། །ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོས་སྦྱོལ།

རྣམ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་མངའ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱེ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་  
བའི། །ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོས་སྦྱོལ། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་མགོན་པོ་གང་གི་

གཟུགས་སྐྱེད་དུ་འཁོར་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དཔེར་ན་ལི་ཁྲིའི་ལྷར་དམར་ལ་སེར་འོད་ཆགས་པའི་  
 མདྲ་དང་མངའ་བ་དེའི་ཐུགས་ཉེས་པའི་རྒྱུ་རེག་དང་བུལ་ཞིང་འཇམ་པས་སྤང་བ་ཕུན་ཚོགས་དང་།  
 སྤང་བ་རྟོགས་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་འགྲོའི་རིག་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གདུལ་བའི་  
 རོང་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལྷར་བསྟན་ཀྱང་། །ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་མཁའ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་ཀྱེ་ཞེས་བོད་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་ཟབ་མོ་ཚོས་ཉིད་སྟོོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་  
 པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། གསལ་བ་  
 དང་། ལྷུང་བའི་སློ་བོས་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག། ཅེས་འདོད་དོན་ལུས་པའོ། །

༤ དམ་བཅའ་བའོ།

འཇམ་དབྱངས་དངོས་སྤུལ་བྱ་མི་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྗེའི། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་  
 མགུལ་རྒྱན་གྱི། །རྗེས་འབྲངས་བསྟུས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ། །

འཇམ་དབྱངས་དངོས་སྤུལ་བྱ་མི་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྗེའི། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་  
 མགུལ་རྒྱན་གྱི། །རྗེས་འབྲངས་བསྟུས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། བོད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་  
 རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་མཚན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་  
 བྱ་མི་སྟོན་པའི་པར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུགས་ཤིང་གྲུབ་ལ་བྱ་མི་དེ་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་པའམ་རྣམ་སྤུལ་  
 དཔལ་སྤྲངས་སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་གྱི་ལད་མོ་མ་ཡིན་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བུ་རྗེ་རི་ཀའི་སྟེང་། །ཞེས་དང་། །ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་ལྡེ་ལས། །དེ་སྦྱིར་  
 ཡིན་དང་མ་ཡིན་པ། །འབྱེད་སྦྱིར་སྤྲུང་ཡང་བྱ་མི་ཉིད། །སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱ། །འདི་ན་ཚོན་པ་དོན་  
 དང་ལྡན། །ཞེས་འཕགས་ཚེན་དམ་པ་བདེན་པར་སྦྱོ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་  
 ཡི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཚེན་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཏིག་སྟེང་གི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་སྐྱུ་རྟུགས་བསྐྱེས་དོན་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་  
གྱི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ལ་མོས་པར་བྱས་པའོ། །

སློབ་སྦྱང་པའི་རང་སྦྱང་།

- ༡ ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བྱས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་?
- ༢ ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་པ་གང་ལ་ངོས་བཟུང་?
- ༣ དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་ཚོག་ལ་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ རྩོད་རའི་ལག་ལེན་དངོས་འབྲལ་ལ་ གཞི་  
བཞག་སྟེ་ དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་ཞིག་གིས།
- ༤ སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ ཐུ་མིའི་རྣམ་པོལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག།

༥ དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ།

སློབ་འཛིན། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །ཨུ་ལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་  
སྐྱུ་རྟུ་ཞི། །ཀ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོ། །

དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །ཨུ་ལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། །ཞེས་པས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཚམས་སྟོན་  
པའི་མིང་གི་གཞིའམ་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་  
ཅིང་བསྟན་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཅིང། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
གཞན་ཡང་། །ཨུ་ལིའི་ཡི་གེ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། །མོ་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་  
བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྐྱུ་རྟུ་ཞི། །ཀ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོ། །ཞེས་པས་ནི། །གསལ་བྱེད་ངོས་  
འཛིན་ཅི་བསྟན་པ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་གངས་སྐྱུ་རྟུ་པོ་འདི་ཡིན་ཅིང་། །དེ་

ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནི། །ཀུ་ལིའི་ཡི་གེ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཕོ་ཡི་གེ་ཞེས་  
 པ་དག་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

**སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།**

༡ དབྱངས་བཞི་གི་མིང་ ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

དབྱངས།	
ི	
ུ	
ེ	
ོ	

- ༢ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ལ་དབྱངས་སྦྱོར།
- ༣ གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༤ ལྷ་ལི་དང་ཀུ་ལིའི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

**༤ མིང་གཞི་སྐྱམ་བཅུ་བཤད་པ།**

**སློབ་འཇིགས།** ཕོ་ལའང་བྱེ་བྲག་རྩལ་ཏུ་དབྱེ། །ཁོ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། །མ་ནིང་ལ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆ། །ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་  
 ས་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་  
 ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཕོ་ལའང་བྱེ་བྲག་རྩལ་ཏུ་དབྱེ། །ཁོ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། །མ་ནིང་ལ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆ། །ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་ས་ཞ། །ཟ་  
 འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་  
 བྱ། །ཞེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་གི་གཞིའམ་རྩུ་རྩུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྤྱི་རིགས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་གཉིས་



སྲུ་དབྱེ་བའི་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་སྲུམ་ཅུ་པོ་ཉིད་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་  
 དབྱེ་ན་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་ཀླ་ཙ་ཏུ་པ་ཙ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྡན་དང། མིང་གཞིའི་མ་འིང་གི་ཡི་གེ་ལ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་སྟེ་  
 འབྲུ་ལྡན། །གྲ་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དང་བཅས་པའི་འབྲུ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་མིང་གཞི་  
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང། ད་ཉུ་རྩ་མ་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང། ར་ལ་ཏུ་གསུམ་པོ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ།  
 དེ་ལས་ཨ་ཡིག་གཅིག་པོ་ནི་མོ་གཤམ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

**སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།**

- ༡ གསལ་བྱེད་སྲུམ་ཅུ་ལ་སྟེ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་?
- ༢ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཁྱད་སྲོལ་ཞོག།
- ༣ གསལ་བྱེད་ཐ་མ་ཨ་ཡིག་ལ་མཚན་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་?

**ལྷོ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།**

**སློབ་འཛིན།** ག་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྩེས་འཇུག་བརྒྱ། ཤོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། མ་འིང་ན་  
 ར་ལ་གསུམ་དང། འ་མ་འ་གསུམ་མོ་རུ་འདོད། །ག་ད་བ་མ་འ་སློན་འཇུག་ བ་ནི་ཕོ་ལ་འ་མོ་དང། མ་  
 འིང་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ནི། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་འིང་ངོ། །སློན་འཇུག་ལྡན་དང་རྩེས་འཇུག་བརྒྱ། །ག་ད་  
 ལ་འཇུག་དང་གང་གིས་འཇུག་ ཇི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ག་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྩེས་འཇུག་བརྒྱ། ཤོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། མ་འིང་ན་ར་ལ་གསུམ་  
 དང། འ་མ་འ་གསུམ་མོ་རུ་འདོད། ཅེས་པས་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ། ཤོང་དུ་བཤད་  
 པའི་གསལ་བྱེད་སྲུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་གྲ་ད་ཏུ་རྩ་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ནི་རྩེས་སྲུམ་འཇུག་པའི་ཡི་  
 གེའོ། ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་  
 གྱི་རྩེས་སྲུམ་འཇུག་པས་ན་རྩེས་འཇུག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མར་རྟེན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ལོ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་ཡིག་  
དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་མ་ཞིང་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་ནི་མོའི་ཡི་གེ་རྩ་འདོད་པ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག །ཅེས་པས། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དོས་བབྱང་བ་སྟེ། གོང་བཤད་རྗེས་འཇུག་  
བཅུ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་ནི་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་  
པ་ལོ། །ངེས་ཚིག་ནི། རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་སྟོན་  
དུ་འཇུག་ཅིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འཇུག་བར་སྟོན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན། མིང་  
གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འཕུལ་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལོ། །

བ་ནི་པོ་ལ་འ་མོ་དང་། །མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ནི། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་ཞིང་ངོ། །རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
པ་སྟེ། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་  
རྟེན་གསུམ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི་པོ་ཡིན་ལ། འ་ཡིག་མོ་དང་། མ་ཡིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པ་  
དང་། བི་ཞེས་རྒྱུ་པ་ལ་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཀོད་དེ། ག་ད་གཉིས་པོ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ངོ་ཞེས་པའི་  
དོན་ནོ། །

སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །གང་ལ་འཇུག་དང་གང་གིས་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་  
འཇུག །རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་།  
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མདོར་བསྟུང་ཏེ་བསྟན་པ་ལ།  
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་  
གིས་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པའམ་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་  
ཡི་གེ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་རེ་བཞི་རེའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། དགོས་པ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་ལ་  
ཆེར་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སློབ་སློབ་པའི་རང་སློབ་།

༡ རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། མིང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟེང་། མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྟེང་།  
 རྣམས་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་འོག་ཐིག་ཁྲམ་ནང་འཁོད།

རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་མིང་ གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།	མིང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ རྗེས་ འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།	མིང་གཞི་དང་རྗེས་ འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ པའི་སྟེང་།	གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ སྟེང་།

༢ སློབ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བྲིས།

༣ ཡང་འཇུག་གཉིས་བཤད་པའོ།

སློབ་འཛིན། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །ཅེས་སློབ་ཏེ།  
 རྗེས་འཇུག་བརྩམས་པའི་ནང་ད་དང་ས་ཡིག་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་འཇུག་པས་  
 བ་ཡང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་གིས་རྗེས་འཇུག་རྩ་ར་ལ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 པ་དང་། ས་ཡིག་ནི་རྗེས་འཇུག་གྲང་བ་མ་བཞིའི་མཐའ་མར་ཐོབ་ཅེས་པའོ། ། དཔེར་ན། བཅད།  
 ལྷུང་ད། འཕྱུལ་ད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསགས། གསུངས། བསྐྱབས། འཛོམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སློབ་།

༡ གཤམ་འཁོད་ཐིག་སློམ་ནང་ཡང་འཇུག་ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲིལ་  
དཔེར་བཅོལ་གཉིས་ལེ་རྒྱུ་བ།

རྗེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།	དཔེར་བཅོལ།	གོ་དོན།
ག	མ		
ག			
ར			
ར			
བ			
བ			
མ			
མ			
ན	ད		
ན			
ར			
ར			
ལ			
ལ			

## ལ སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

དོན་ཚན། སློབ་ཚུལ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལས་ རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་  
བཤད་པ།

### ༡ སླར་བསྐྱུ།

སློབ་འཛིན། གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏྲོ་སླར་བསྐྱུ་སྟེ། །དྲག་མཐར་ཏྲོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་  
རྣམས་མིང་གི་མཐའ་དང་བསྐྱུ་ན། །

གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏྲོ་སླར་བསྐྱུ་སྟེ། །དྲག་མཐར་ཏྲོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་མིང་  
གི་མཐའ་དང་བསྐྱུ་ན། །ཅེས་པ་སྟེ། གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏྲོ་ སྟེ་འབྲུ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་སྐྱབས་  
སྲུ་བབས་པའི་རང་རང་གི་བརྗོད་དོན་ སླར་འབྲུང་འབྲུར་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེ་སྟེ། རྗེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་  
ཞིང་བརྗོད་དག་གཞན་ཏུ་ ཟླ་སྤྱད་དང་རྗེས་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པའང་ ཕྱད་འདི་རྣམས་ཡིན་ལོ། །དེ་  
དག་གི་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ད་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏྲོ་ཡིག་དང་། མཐའ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འོ་ཡིག་  
ཐོབ་ལ། གཞན་རྣམས་མིང་སྟེ་རང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་དང་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་པར་  
དག་གོ། །བསམ་པ་བཟང་དོ། །གཏམ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གསན་ལོ། །འོང་དུ་རྒྱབ་བོ། །དོན་བསམ་  
མོ། །དོན་ཤེས་སོ། །ལམ་བསྐྱུ་ཏྲོ། །བདག་དགའ་འོ། །བྲུ་གསོའོ། །ཉི་མ་ཤར་རོ། །ལྷ་རྒྱལ་འོ། །ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

### སློབ་སྦྱང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ རྗེས་ཚིག་སྐྱེའི་སློབ་ཚུལ་དང་དོན་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།
- ༢ རྗེས་ཚིག་གི་ཕྱད་ཏྲོ་འདི་ རྗེས་འཇུག་གང་གི་མཐའ་ཐོབ་ཡིན་?
- ༣ ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ སླར་བསྐྱུའི་ཕྱད་འོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་?

༡ ལ་དོན།

སྒྲོ་འཛིན། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ། ལ་དོན་བདུན་ཡིན་འཇུག་ཡུལ་ནི། ལས་དང་དགོས་ཆེན་རྟོན་གནས་  
 དང་། རྟོན་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ལས་སྲུ་ག་བ་ཤག་མཐར་དུ། རང་ན་མ་ར་ལ་དུ། ལ་དང་  
 མཐའ་མེད་ར་དང་དུ། ལ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཀུན་ལ་མཉམ། རྟོན་ཆེན་དོན་ལ་དེ་དག་མིན། རྟོན་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་  
 རྣམས་དབྱེ་དངོས། ལོན་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཚམ་དུ་འདོད། རྟོན་གསལ་བསལ་ན་སྒྲོ་འཇུག་ཡུལ་  
 རི། རྟོན་གསལ་གྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྒྲོན་པ་དང་། རྟོན་ཆེན་གཞན་དུ་སྒྲོན་  
 པ་དང་། རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཆགས་འཛིན་ལས། རྟོན་ཆེན་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་ལས་སྒྲོག་པ་ཉིད་  
 དང་ནི། རྟོན་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི་ལོ། ལ་ནི་ལྷག་མ་འཇུག་པ་དང་། རྟོན་སྒྲོ་མཚན་སྒྲོ་ཚམ་ལ་  
 འཇུག། རྟོན་རྩུ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། །

སྒྲོ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ། ལ་དོན་བདུན་ཡིན། ལས་པས་ནི། རྣམ་དབྱེད་ཕྱད་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དོས་  
 བཟུང་བ་སྟེ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་དང་བདུན་ཡོད་དོ་ལས་པའི་དོན་ནོ། རོས་ཆེན་ནི། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་  
 རྣམས་རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་བ་ན་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ལས་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་ཡུལ་ནི། ལས་དང་དགོས་ཆེན་རྟོན་གནས་དང་། རྟོན་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ལས་པས་  
 རི། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྷ་བསྟན་པ་སྟེ། ལས་དང་ལས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་  
 གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ལ་དོན་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་  
 བ། གཞུགས་ལ་བཟུ། རྟོན་སྒྲོ་འཇུག་རྒྱ་ལོག། ལྷ་བྱ་དང་། དགོས་ཆེད་ཅེས་པས། བྱ་བ་བྱས་  
 པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ལ་དོན་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་  
 སྟེ། དཔེར་བ། རྟོན་བྱ་འཇུག། མཁས་སྲུ་ལ། ཆོས་ལ་བྱོས། བཟུ་བར་བསྟན་ལྷ་བྱ་དང་།

རྟོན་གནས་དང་ཅེས་པས།གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་  
པ་རྟོན་གནས་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཡས་སུ་ཡོད། མདུན་དུ་སྟེ། བྱིས་ལ་མི་ལྟ་  
བུ། ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་དང་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་  
དོན་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་སུ་གྲུབ། ལྷ་རྩལ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཚེ་སྐབས་ཞེས་པས་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་ཚེ་སྐབས་གྱི་  
དོན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱར་བྱ་བོ། རྟ་ཏུ་སྦྱིད། ལྟ་བུ་ལོ། ། རྣམས་ལ་འཇུག་  
ཅེས་པས་ནི། ལོང་བཤད་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །

ས་སུ་ག་བ་བྲག་མཐར་ཏུ། །ད་ད་ན་མ་ར་ལ་བུ། །འད་མཐའ་མེད་ར་དང་བུ། །ན་ལ་སལ་ཆེར་ཀུན་  
ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་དེ་དག་མིན། །དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ་རྣམ་དབྱེ་དངོས། །མིན་ཡང་རྗེས་མཐུན་  
ཙམ་དུ་འདོད། ། ཅེས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱའི་སྐྱེར་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡིན་  
ཡང་ས་རྗེས་ལ་སུ་ཡིག་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་བྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་ཡིག། རྗེས་འཇུག་  
ད་དུ་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་ཡིག། རྗེས་འཇུག་འ་མཐར་དངོས་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་ལ་ར་ཡིག་  
དང་རུ་ཡིག་གང་འོས་ཐོབ་ཅིང་། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དང་ན་གཉིས་པོ་ནི་སལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་  
བྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་གོ། ཞེ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དང་ན་དེ་དག་  
འཇུག་པ་མིན་ལ། ལོང་གི་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་ལ་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། གཟུགས་ལ་མི་ལྟ། ལོང་  
ལ་མི་སྦྱིན། ཞེས་པ་སོགས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ་དངོས་མིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་  
མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དམིགས་བསལ་ན་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི།དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་  
པ་ནི། དཔེར་ན། རྩོད་སོང་ལྟ། དོན་བཤད་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བསམ་པ་བཟང་ནུས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་།  
བསམ་པ་ངན་ནུས་དང་ལམ་ཡང་ངན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སམ་བྱུགས་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དད་པ་མེད་  
རྒྱ་ཚོས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚོས་ལ་མ་བརྩོན་རྒྱ་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་ཚིག་དོན་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་ཇུས་འདི་དགོན་  
ན་དང་སང་མོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་ཚིག་སྒྲ་མར་འོས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་བཀོད་པ་དེས་ཆགས་གམ་ཚོད་འཛིན་པ་ལས་ཕྱི་ཚིག་འོས་  
ཤིང་འཐད་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ལྷན་པོས་སྐྱང་དོར་དཔྱོད་ཤེས་ན་མཁས་  
པས་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ་ཚིག་སྒྲ་མར་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཞིག་བཀོད་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་མི་འོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
ཡིན་པ་ལྟར་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། མཁས་པས་སྐྱང་དོར་དཔྱོད་ཤེས་ཏུ་ལྷན་  
པོའང་དེ་བཞིན་འོ། །

བདུན་པ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇོམ་གླིང་ཏུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐེ་ཚོམ་པའི་གཞིའམ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚོས་རྒྱུགས་ནི་རྒྱུབ་ཟིན་ན་མཐར་  
འཁྲུལ་ལམ་མི་འཁྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ལ་སྐྱའི་དམིགས་གསལ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི། ལ་ནི་ལྷག་མ་འབྲེན་པ་དང་། སྤྱི་  
མཚམས་སྟོར་ཙམ་ལ་འཇུག། སྟོར་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་



ལ་ཡིག་གིས་ཚིག་དོན་གིས་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་  
 ཡིད་ལ་བྱས་ང་ཤིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་  
 བེ དཔེར་ན། སྤྱིང་བྱིམ་འདི་ཐོག་ཚད་མང་ལ་ཁང་མིག་མང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་  
 འཇུག་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་ལ་བྱབ་མཉམ་བུ་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

**སྦོབ་སྦོང་པའི་རང་སྦོང་།**

༡ འོག་གི་ཐིག་ཁམ་ནང་ལ་དོན་གྱི་ཕན་སྐྱེ་ར་བུ་བུ་བུ་ལྟ་བུའི་སྦོང་སྦོང་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞོན་ཏེ་  
 ཚྱོབ།

རྗེས་འཇུག	ལ་དོན་གྱི་ཕན།	དཔེར་བཞོན།
ས	སྐ	
ག	ཅུ	
བ		
ན(ད་བླག)		
ར(ད་བླག)		
ལ(ད་བླག)		
ང	ཅུ	
ད		
ན		
མ		
ར		
ལ		
འ	ར་/སྐ།	

མཐའ་ མེད།		
--------------	--	--

༡ དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་བུ་དོས་བཟུང་ལ་དཔེར་བཅོལ་རེ་རྒྱུ་བ།

རྗེས་འཇུག	ལ་དོན་གྱི་ ཕན།	དཔེར་བཅོལ།	དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ།
ས	ལྷ		
ག	ཅུ		
བ			
ན(ད་བློ)			
ར(ད་བློ)			
ལ(ད་བློ)			
ང	ཅུ		
ད			
ན			
མ			
ར			
ལ			
འ	ར་ལྷ།		
མཐའ་ མེད།			

3 དམིགས་གསལ་ན་སྐྱེ་འཇུག་ཡུལ་བརྒྱད་ཅེས་བརྒྱུང་ལ་དཔེར་བཅོལ་བྱོལ།

ཨང་།	འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བཅོལ།
1	དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ།	
2	རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན།	
3	རྒྱ་མཚན་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་པ།	
4	ཕྱི་ཚོག་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ།	
5	སྲ་མ་འོས་པར་དཀའ་བ་ལས་ཕྱི་ཚོག་ཅེས་པར་བྱེད་པ།	
6	སྲ་མར་འོས་ཤིང་རྟེན་པ་ལས་ཕྱི་ཚོག་མི་འོས་པར་སྟོན་པ།	
མ	སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།	
ད	ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ།	

4 ལ་སྐྱེ་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཅེས་བརྒྱུང་ལ་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་ཅེ་བྱོལ།

ཨང་།	འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བཅོལ།
1	ཚོག་དོན་སྟག་མ་འདྲེན་པ།	
2		
1	སྲ་ཕྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་དོན་ཅམ་ལ་	
2	འཇུག་པ།	

# ག ལྷོ་བ་ཚན་གསུམ་པ།

## དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

### ༡ ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

སྟོན་འཛིན། གི་ གྱི་ གྱི་ འི་ ཡིས་ རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། ཕྱི་ཚིག་མི་མཐུན་  
སྟོན་ལའང་འཇུག། །དེ་ལྟར་ས་མཐའ་སྐྱར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྐྱེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚན་  
དོན་ལའང་འཇུག། སྟོན་རྒྱལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། །ཞེས་པས་ནི་ཨི་ལྷན་གྱི་ཕྱད་དོས་བརྒྱུང་  
ཞིང་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། གི་ གྱི་ གྱི་ འི་ ཡིས་ སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྡོ་པོ་རྣམས་ནི་ཨི་ལྷན་  
གྱི་ཕྱད་དོ་ཞེས་དོས་བརྒྱུང་བསྟན་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི། རོ་བོ་བདག་གཅིག་དང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་། རྟེན་དང་  
བརྟེན་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཚོས་གང་དང་གང་པན་རྒྱན་འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཨིན་  
པས་ན་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་ཡུལ་ནི། ཚོས་སྡུ་ཕྱི་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་  
རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟག་གི་པགས་པ། དུག་གི་ལ་དོག།  
ཚོན་གྱི་མདངས། ཉི་མའི་འོད། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་ཚིག་མི་མཐུན་སྟོན་ལའང་འཇུག། །ཅེས་པས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གི་སོགས་ཡིག་འབྲུ་ལྡོ་པོ་རྣམས་དོན་  
གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཕྱི་མའི་ཚིག་བརྗོད་དོན་མི་མཐུན་  
པར་འགལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དེར་ན། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་གཏམ་བཤད་གྱི་གཞོན་ཕྱེན་  
མ་ཡིན་ནོ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་མཐོ་རིས་དབང་གི་ཚོས་མེད་ལ་མི་དབང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ས་མཐའ་སྐྱར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྐྱེ། །ཞེས་པས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཨི་  
ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྡོ་པོ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་པ་ས་མཐའ་རེ་སྐྱར་བས་གིས་གྱིས་

སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་  
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བཤད། རྩོད་ཀྱིས་ཉོན། གཞན་གྱིས་ཐོས། རྒྱགས་དེ་འིས་  
 ཤེས། བདག་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚན་དོན་ལའང་འཇུག། །ཅེས་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་བྱེ་བྲག་གཞན་རྒྱ་མཚན་སྟོན་  
 བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་བ་འདི་བྱ་རུང་གི་བྱོས་ཤིག། སློབ་པ་དག་གིས་  
 གནས་སྐོར་ཅིག། གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་དང་། རྩོད་དང་མཐུན་གྱིས་འདིར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་འཇུག་བཤད་པ་ནི། སྟོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། འ་དང་མཐའ་མེད་  
 འི་དང་ཡི། །ཞེས་པས་བྱེད་སྐྱ་དང་འབྲེལ་སྐྱ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། མོང་བཤད་ཨི་  
 ཐུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ག་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གི་དང་། འ་མཐའ་དངོས་ཡོད་དང་མཐའ་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འི་ཡིག་དང་ཡི་ཡིག་གང་རུང་སྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་སྟེ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག	ཨི་ཐུན་གྱི་ཕྱད།	དཔེར་བཅོམ།
ད	གྱི	རྩོད་ཀྱིས། རྩོད་ཀྱི།
བ		དོན་སྐྱབ་ཀྱིས། དོན་སྐྱབ་ཀྱི།
ས		སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ག	གི	བདག་ཅག་གིས། བདག་ཅག་གི།
ང		པར་གྱ་རུང་གིས། པར་གྱ་རུང་གི།
འ	འི་ཡི	ཀུན་དགའིས། ཀུན་དགའ་ཡིས། ཀུན་དགའི། ཀུན་དགའ་ཡི།
མཐའ་ མེད།		པར་བདེ་བའིས། པར་བདེ་བ་ཡིས། པར་བདེ་བའི། པར་བདེ་བ་ཡི།

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ འབྲེལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྐྱའི་ཚུལ་དབྱེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་?
- ༢ ཚུལ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ཚུལ་འཁོད།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ།	༡	
	༢	
	༣	
རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྐྱོ།	༡	
	༢	
	༣	

- ༣ བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་དང་ བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱད་ ངོས་བརྒྱུང་ལ་འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ཚུལ་འཁོད།

བྱད།	བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད།	བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱད།
སྐར་བསྟུ། དང་སྐྱ།		
ལ་དོན། ལྷག་བཅས།		
ཞི་ལྷན། རྒྱུ་སྟུ།		
ལྷག་བཅས། འཕོད་སྐྱ།		
ནས། ལྷི་སྐྱ།		
ལས། དེ་སྐྱ།		
འབྱེད་སྟུ། བྱི་སྐྱ།		

༡ རྩོམ་སྒྲིག་

རྩོམ་འཛིན། རྒྱུ་འདུ་ཡང་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིག་དེ། ཡང་སྐྱ་བསྐྱེན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག། ག་ད་བ་ས་ཏྲག་  
མཐར་ཀྱང། ར་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང། འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་  
རྣམས། རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག། མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་  
ཡིན། །

རྒྱུ་འདུ་ཡང་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིག་དེ། ཞེས་པས་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཕྱད་དོས་བཟུང་ཞིང་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་སྟེ།  
རྒྱུ་འདུ་ཡང་གསུམ་ཞི་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཕྱད་ཡིན་ལ། འཇུག་ཡུལ་ནི། ཆོག་ཕྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་  
པར་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དང། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཅིང་སྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་དོན་  
ལོ། རང་པོ། ཆོག་དོན་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་མཐུན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཛེས་རྒྱུ་  
མཛེས། རྟེ་ཡི་གསུང་ནི་སྟན་ཡང་སྟན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། ཆོག་དོན་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་  
ཐོབ་རྒྱུ་ཆས། ། ཉི་མ་གསལ་ཡང་སྐྱ་དོ་ཡོལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ། ཆོག་དོན་གཞི་  
གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་གསལ་ལ་འོད་རྒྱུང་འབྱོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྐྱ་བསྐྱེན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག། ཚེས་པས་ནི། རྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཕྱད་ཡུང་སྐྱ་གཅིག་པོས་ནི། ཆོག་  
དོན་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡུང་དང་ཡང་དུ་འབྱད་འདོད་  
པའི། རྒྱོགས་ཚྱུང་སེམས་ལ་ཡུང་ཡུང་འཁོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་ས་ཏྲག་མཐར་ཀྱང། ར་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང། འ་དང་  
མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། ཚེས་པས་  
རྩེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་ཡང་འཇུག་ད་ཏྲག་གི་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང། འ་མཐའ་དོས་ཡོད་དང་  
མཐའ་མེད་གྱི་རྩེས་སྐྱ་འང་དང་ཡང་གང་རུང་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག།	ཕྱད།	དཔེར་བརྗོད།
ག	ཀྱང་།	བཀག་ཀྱང་མ་ཚུགས།
ད		བསད་ཀྱང་ལོང་།
བ		རྒྱབ་ཀྱང་མ་གྲུབ།
ས		སྲས་ཀྱང་བྱོན།
ངག་མཐར།		བྱོན་ཀྱང་མ་བཟུགས།
ང	ཡང་།	ཚུ་གང་ཡང་མ་གང་།
ན		གསན་ཡང་མ་རྟོགས།
མ		བསམ་ཡང་མ་བསམ།
ར		འགྱུར་ཡང་མ་གྱུར།
ལ		མཐར་འཁྱོལ་ཡང་མ་ཚུགས།
འ	འང་/ཡང་	དགའང་མ་དགའ། དགའ་ཡང་མ་དགའ།
མཐའ་མེད།		ལུས་བདེའང་སེམས་མ་སྐྱིད། ལུས་བདེ་ཡང་སེམས་མ་སྐྱིད།

ར་རྩུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོག་ །མེད་དང་ཡོད་  
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གོང་དུ་ལ་དོན་གྱི་སྐབས་ར་ཡིག་དང་རྩུ་ཡིག་གཉིས། །ཨི་ལུན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་  
 སྐབས་འི་དང་ཡི་གཉིས། །སྐབས་འདིའི་འང་ཡང་རྣམས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ལ་རྐང་པ་མི་སྐོང་  
 རྩེ་ལ་སྐོང་མི་དགོས་ན་སྲ་མ་རྣམས་དང་། །ལ་སྐོང་ས་དགོས་པའི་ཚེ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱི་མ་རྣམས། །འབྲི་དགོས་  
 པའི་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འོ་ལུ་འམ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་བར་ཚོག་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་  
 ཡང་གོང་བཤད་གྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །



སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ གཤམ་འཁོད་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ངོས་བཟུང་ལ་དོན་ཚན་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་འཁོད།  
 སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྲིང་སྤྲུག་མ། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་མངོས་ལ་བཀྲག་ཀྱང་ལེགས།  
 གངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཙང་ཡང་གཙང་ལ་སྲིད། །བསིལ་ཡང་བསིལ་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི་ལ་མེད། །  
 ལུས་ནི་སྦྱིད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད། །ས་ཕྱོགས་དགའ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ནི་མེད། །

བསྐྱེད་པའི་དོན།	མཐུན་པའི་རྒྱན།	མི་མཐུན་པའི་རྒྱན།	སྤྱད་པའི་རྒྱན།

- ༢ འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོགས། །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་གོ་དོན་བཤད་ལ་  
 དཔེ་རེ་བཏོད།
- ༣ ལྷག་བཙས་ཀྱི་ཕྱད་དང་ ཚོགས་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བསྐྱེད་པ།

སློབ་འཛིན། སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཙས་ཏེ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་བཙའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་  
 དང་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དང་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཚིག་གཉིས་རིམ་  
 མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ། །ཅིང་ཤིང་ཞིང་དང་ནས་ཀྱང་འཇུག། །ག་  
 ད་བ་དང་དྲག་མཐར་ཅིང་། །ཅིག་ཅེས་ཅེའོ་ཅེན་འདྲ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཞིང། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེན་  
 དང་། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཤེས་ཞེས་བྲིས་ལ་འཇུག་གཞི་ཡོད། །དེ་བྱིར་ཞེས་བྲིས་  
 མཁས་པའི་སློལ། །དམ་བཙའ་དབྱེ་དང་གཏན་ཚིག་དང་། །དེས་ཚིག་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་དང་བཞི། །ལྷག་  
 མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་  
 དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་བཙའ་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྷེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། ཞེས་པས་ཕྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱའོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད།། ཅེས་པས་དེ་དག་གི་ཚ་བའི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་འོ། །

མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དང་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ།། ཞེས་པས་དང་པོ་མཚམས་སྦྱོར་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ། ཚིག་སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་གིས་བཟླས་ཏེ་མཐོང་། སྐད་བཏང་སྟེ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་བྱ་བ་འོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་ཐོས་ཏེ་ལས་བྱེད། ལྷ་སྐྱུད་དེ་དབང་ལྷུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ཚིག་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བརྒྱུག་སྟེ་མགོ་གཡུག། སྐད་ཟགས་ཏེ་འབོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞར་བྱུང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཅིང་ཤིང་ཞིང་དང་ནས་ཀྱང་འཇུག། ཅེས་པས་ཚིག་ཕྱད་གཞན་ཅིང་ཞིང་ཤིང་ནས་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ལྷེ་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསད་ཅིང་བསྐྱུལ། སྐས་ཤིང་གཡོགས། གང་ཞིང་ལུད། ཉན་ནས་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིགས་བསལ་དེ་དག་གི་སྐྱའི་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ག་ད་བ་དང་དྲག་མཐར་ཅིང་། ཅིག་ཅེས་ཅའོ་ཅེ་ན་འབྲ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཞིང་། །ཞིག་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཡང་། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཐོབ་ན་

ཡང་། །ཤེས་ཞེས་བྲིས་ལ་འཕྲུལ་གཞི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་མཁམས་པའི་སྲོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་  
འཇུག་ག་ད་བ་གསུམ་དང་ ཡང་འཇུག་ད་ཟླ་ཅན་གྱི་མཐར་ཕུང་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་ཅིག་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་  
ན་རྣམས་ཀྱང་ཅིང་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་རྣམས་གྱི་  
རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྱད་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་དང་མཚུངས་  
པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཏེ་ཤིག་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་རྣམས་ཐོབ་ཐངས་ཡོད་ཀྱང་  
དམིགས་བསལ་ཤེས་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ལ་སློ་རིག་ཤེས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཤེས་པ་དང་འཕྲུལ་པའི་  
གཞིའམ་དོགས་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་གྱི་ཚབ་དུ་ཞེས་བྲིས་དགོས་ལ། གཞན་ཤིག་  
སོགས་བཞི་པོ་སའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བར་བྱོན་གྱི་མཁམས་པའི་སྲོལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། གོང་གི་དམ་བཅའ་བའི་སློ་ནས་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ལ་ནང་གསེས་བཞི་ལས། དང་པོ། དབྱེ་བ་  
འདྲེན་པ་ནི། འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་  
པ། གཏན་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་  
འདྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན། སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན། དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་  
དགོ་འདུན་གསུམ་ནི། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་སྐབས་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །

ཅ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་པ། ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་པ། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་གྱུར་པའི། །དེ་ལས་  
གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་པས་གོང་བཤད་མཚམས་སྟོར་དང་ དམ་བཅའ་གཉིས་གྱི་ནང་  
གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་ཅམ་འདྲེན་པ་  
ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་ཏེ་ལྷོ་བ་མཁའ་ལ་མཛོས། །ཞེས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་སྟེ་རྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། བ་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་  
 བ་མ་ལ། མཐར་མེད་བཅས་ལ་ས་སྟེ་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་དག་  
 གི་སྦྱོར་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་བཞི་དང་ད་བྲག་ཡོད་པའི་མཐར་ཏེ་ཡིག་དང་། །རྗེས་  
 འཇུག་འཇུག་ད་མཐར་དེ་དང་། ལྷ་ང་བ་མ་འ་ལྷ་དང་མཐར་མེད་དེ་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་  
 བཅས་དུག་པོ་ལ་ས་སྟེ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །

སྦོབ་སྦོང་པའི་རབ་སྦོང་།

༡ ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནམས་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་སྦྱིག་བྱས།

ཡང་།	དཔེར་བཞིན།	དབྱེ་བ།
༡	མགོ་བོ་དགུས་ཏེ་གདོང་དག།	ཚིག་སྡེ་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དུས་རིམ་གྱིས་ འཇུག་པ།
༢	ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཕྱག་དབང་ལྷ།	གཞན་འབྲེན་པ།
༣	རྒྱ་ནག་མི་འབོར་མང་སྟེ་རྒྱ་གར་ཡང་དེ་ བཞིན་ལོ།།	སྡེ་མ་བྱེད་པ་དང་བྱི་མ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ།
༤	ར་བརྟུང་སྟེ་སྦྱོར་འཐོན།	གཏན་ཚིག་ནམ་རྒྱུ་མཚན་འབྲེན་པ།
༥	དུ་བ་མཐོང་སྟེ་མེ་ཡོད་པར་ཤེས།	སྡེ་བྱི་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་ པ།
		དམ་བཅའ་བའི་དབྱེ་བ་འབྲེན་པ།

༢ ལྷ་ད་བ་དང་བྲག་མཐར་ཅིང་། །ཅིག་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་འབྲ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་སྤངས་ལ་  
 ལམ་ལོང་ལྷ་ར་ཐིག་ལྷ་འཐེན་ནས་དཔེར་བཞིན་ཁ་ཚང་རྒྱུའ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག	ཕྱད།	དཔེར་བཞིན།
-----------	------	------------

ད	ཅིང།	དེད་ཅིང་ཟིན།
---	------	--------------

༣ ང་ན་མ་འར་ལ་ཞིང། །ཞིག་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་གྱང། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་སྤངས་ལ་གཤམ་  
འཁོད་ལྟར་ཐིག་ལམ་འཐེན་ནས་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚང་སྟོབ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག།	ཕྱད།	དཔེར་བརྗོད།
ན	ཞིག།	ལེགས་པར་གསན་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ།

༤ རྗེས་འཇུག་དང་ ཡང་འཇུག་མཐར་ །ཤེས་ཐོབ་ཐངས་ཡོད་གྱང་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་གྲིས་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག།

## ང ལྷོར་ཚན་བཞི་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་སློབ་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

### ༡ འབྲེད་སྤྱད།

སློབ་འཛིན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་དང་ཉའི། རྗེས་སྤྱི་མ་སྦྱར་འབྲེད་སྤྱད་དེ། སློབ་ཚུལ་སྦྱར་བསྐྱའི་  
སྐབས་དང་མཚུངས། །འདི་དང་ཐེ་ཚོམ་ཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་འབྲེད་པ་ཡིན། །

འབྲེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་དང་ཉའི། རྗེས་སྤྱི་མ་སྦྱར་འབྲེད་སྤྱད་དེ། སློབ་ཚུལ་  
སྦྱར་བསྐྱའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་དོས་བཟུང་ཞིང་སྦྱོར་སློབ་ཚུལ་སློབ་པ་  
སྟེ། སྦྱར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ནས་ས་ཡི་བར་གྲངས་བརྟུ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཏུ་དང་  
བརྟུ་གཅིག་པོའི་རྗེས་སྤྱི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིག་རེ་རེ་སྦྱར་བས་གམ་ནས་ཉམ་བར་གྲུབ་པ་ནི། ཚོག་དོན་སོ་  
སོར་འབྲེད་པའམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྦྱར་འཇུག་པས་ན་འབྲེད་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གི་སྦྱོར་སློབ་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བསྐྱའི་སྐབས། དྲག་མཐར་ཉོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་  
མིང་གི་མཐའ་དང་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། དྲག་མཐར་ཉམ་དང་མཐའ་མེད་འམ། གཞན་རྣམས་  
མིང་གི་མཐའ་དང་བསྐྱེད། ཞེས་བཏགས་པས་འགྲུབ་པོ། དཔེར་ན། བདག་གམ། གསུང་ངམ། བཅད་  
དམ། སན་ནམ། སྐབ་བམ། བཙོམ་མམ། དགའ་འམ། སྦྱར་རམ། སྤུལ་ལམ། ཐོས་སམ། མཁྱེན་  
ཉམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་གྱི་སློབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་  
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིག་གམ། རྣ་བའམ། སྦྱའམ། སྤྱེའམ། ལུས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །

གཉིས་པ། ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤར་  
 རྩམ་སྟེང་ལྷོ་འཇུག་ལུ་བ་བཟ། བྱང་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ངོ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པས་དེ་བ་དང་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྐྱ་  
 ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་སམ། གཏམ་དེ་གོ་འཇུག་ ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་དེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་ དངུལ་སོགས་ཡར་སེང་གི་ན་བསམ་པ་རྗེས་སམ་མ་རྗེས་སམ།  
 ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

**སྟོབ་སྟོབ་པའི་རང་སྟོབ་།**

༡ གཤམ་འཁོད་དཔེར་བཅོམ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ལ་དོན་ཚན་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་འཁོད།

དཔེར་བཅོམ།	འབྱེད་པའི་དཔེར་བཅོམ།	སྤྱད་པའི་དཔེར་བཅོམ།
ཡུར་འཁོར་སྤྱང་ངམ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཇུག་ མིག་མི་བཟང་ངམ། རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལོ།		
བླ་མ་འག་ལྷ་ནི། གནས་རྙིང་པའམ། ཤིང་རྟ་པའམ། ལྷགས་ཟམ་པའམ། འབའ་ར་བའམ། བླ་མ་ལྟ་བུའོ།		
རིག་པའི་གནས་ལྷ་ནི། བཟོ་རིག་གམ། གསོ་བའམ། སྤྱུང་མའམ། རྣང་དོན་རིག་པའོ།		
ནང་སྤྱིད་དམ། བསྟན་རྒྱས་སམ། ལས་གཞོག་གམ། ཞབས་རྟོག་གམ། ཤེས་རིག་གམ། གསོ་བའམ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལམ། དངུལ་རྩིས་སམ། སོ་ནམ་མམ། ཕྱི་འབྲེལ་ནི་སྤྲོད་འག་བཟུའོ།		

༢ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚུམ་འདི་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕན་བཅུགས་ཏེ་ས་སྟོབ་སྟོབ་སམ།

ས་.....ཚུ་.....མེ་.....སོགས། །རྒྱུང་.....སློག་གི་རང་བཞིན་.....། །  
 སློག་.....འཚོ་བའི་འབྱུང་.....བཞི། །དགའ་.....སློ་བའི་འབྱུང་བཞིའོ། །  
 ༣ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དང་ཚོས་སྐད་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་བྱས།  
 ལྷོ་རྗེ་སཏུའམ།                      སངས་རྒྱུས།  
 བུ་རྒྱ་བཟོའམ།                      ཚོས།  
 སང་སྐྱའམ།                              སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ།  
 རྩམ་འམ།                                དགེ་འདུན།  
 བུ་རྒྱའམ།                                བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ།  
    རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།

༡      འབྱུང་ཁྱུངས།

ལྷོར་འཛིན། རས་ལས་འབྱུང་ཁྱུངས་ཆ་འདྲ་དང་། །ལས་སྐྱོད་གར་དང་རྒྱ་ཡི་དོན། རས་ནི་སྐྱུད་པའི་  
 དོན་ལ་འཇུག། ལྷོར་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། །

འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་ཕྱད་བཤད་པ། རས་ལས་འབྱུང་ཁྱུངས་ཆ་འདྲ་དང་། །ཞེས་པས་ནས་དང་ལས་གཉིས་  
 བི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སློབ་རྒྱལ་ལ་  
 འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། ཚོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་  
 བྱང་བ་སྟོན་པའི་ རས་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ས་འོག་ནས་  
 གསེར། བ་ལས་འོ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་  
 བས་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་ནས་བྲ། མཁའ་ལས་  
 སྒྲིན། ཉ་ལས་ལྷུང། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལས་སྐྱོད་གར་དང་རྒྱ་ཡི་དོན། །ཞེས་པས་ལས་སྐྱོད་གིས་ དམིགས་བསལ་ རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་གཞི་དེ་ལས་  
 རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་  
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། དགར་བ་ལ་ཡང་ གསུམ་ལས། དང་པོ་ རིགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་



ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དམངས་རིགས་ལས་ཇི་རིགས་མཚོག་  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡོ་སྐྱུ་ལས་བྱང་པོ་དགའ།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་  
 མཚུལ་དགའ། ལ་དོག་ལྗང་ལ་ལས་དམར་པོ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུའི་མཚན་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་བྱ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས། གླང་  
 རྗེས་ཡོད་པ་ལས་གླང་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ནས་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག། ཅེས་པས་ནི་དམིགས་བསལ་ནས་སྐྱ་གཅིག་སྤྱད་ནི་ཡུལ་དང་དུས་  
 དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་  
 ཉོན་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡུལ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་ཡུལ་ནས་སྤྱད་ཅེ་རིག་གཞུང་སློབ་  
 གྲུའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དུས་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༠༥ ལས་ ༢༠༡༧ བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་དངོས་པོའི་མཚན་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི། དཔེར་ན། གཏུགས་ནས་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་ཉལ་ས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤྱིར་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ནས་ལས་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ཡི་  
 གོ་ཀུན་ལ་གང་མཐུན་མཐུན་དུ་བྱ་བ་མཉམ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་དོན། །

**སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།**

- ༡ འོག་ཏུ་ ༡༡ རྣམ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཐིག་ལྷན་ ལ། རྣམ་བཞོན།

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནས་གསེས་ དབྱེ་བ།      ༡	དཔེར་བཞིན།	ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོས་ འཛིན།      ལ
དངོས་པོའི་མཚན་འཛིན་པ།	ས་འོག་ནས་སེར།	

ཡོན་ཏན་དགར་བ།	གོས་ཆེན་ནས་ལ་ཤའི་བར།	
འབྱུང་ཁུངས་དངོས།	ཤིང་ཚེ་ནས་བྱིའུ་ཚུང་།	
དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་པ།	སྲོད་པ་ནས་ཡ་རབས་ཡིན་མིན་	
འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བ།	ཤེས།	
རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ།	རྟའི་ནང་ནས་ཅང་ཤེས་མཚོག།	
རིགས་དགར་བ།	སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་ཚུན།	
བྱ་བ་དགར་བ།	དཀར་པོ་ལས་དམར་སེར་མཛེས།	
རིགས་མི་མཐུན་པ།	གཟི་མིག་གཉིས་པ་ལས་དགུ་པ་	
རྣམས་དགར་བ།	གོང་ཆེ།	
	དམངས་རིགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་	
	མཚོག།	
	ལ་ཉུང་བ་ལས་ལ་མང་བ་དམན།	

- ༡ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོས་འཛིན་ཏེ་ཕྱད་ལོགས་སུ་འཁོད།
- ༡ ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས།
- ༢ བཟང་པོ་བས་ངན་པ་ལྷགས་ཆེ།
- ༣ ས་བས་བྱ་ལྷག
- ༤ ང་བས་ཁོ་དྲག།

༢ འབོད་སྐྱབས་པ།

སྐོར་འཛིན། གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱ་སྟེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཁོ་ནར་འཇུག །

བོད་སྐྱབས་པ་ནི། གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱ་སྟེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཁོ་ནར་འཇུག །ཅེས་པས་གང་ཡང་

རུང་བའི་མིང་བཅོལ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་མཐའ་མར་གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དགེ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོར་རྒྱལ་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཁོ་ནར་འཇུག་  
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གྲེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། ཞེས་དང་། ཀྱ་ཡེ་བདག་ལ་གསོན་ཅིག་གྲོགས་པོ་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་  
 མཐའ་མར་སྐྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲེ།  
 ཞེས་དང་། བདག་ལ་གསོན་ཅིག་གྲོགས་པོ་ཀྱ་ཡེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ འབོད་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་འགྲེལ།
- ༢ མིང་གི་ཐོག་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- ༣ ཚིགས་བཅད་སྐྱབས་གཙོ་བོར་བར་མཐའ་གཉིས་ལུ་འཇུག་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

3 ལྷོ་བ་ཚན་ལྔ་པ།

དོན་ཚན། ཚིག་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

༡ བློ་སྤྲོད།

ལྷོ་བ་འཛིན། བློ་སྤྲོད་གར་དང་བརྒྱན་པའམ། །ནན་ཏན་དང་ནི་ཁ་སྐོང་ངོ། །

བློ་སྤྲོད་བཤད་པ་ནི། བློ་སྤྲོད་གར་དང་བརྒྱན་པའམ། །ནན་ཏན་དང་ནི་ཁ་སྐོང་ངོ། ། །ཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་  
དང་བརྒྱན་མི་དགོས་པར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྤྱད་ཚོག་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་(ནི་)སྤྲོད་གིས་འཇུག་ཡུལ།  
གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱན་པའི་  
དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁ་སྐོང་བའི་དོན་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་  
གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ལས་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་རིགས་ནི་དམངས་རིགས་ལས་  
མཚོག་གོ། བྱམ་ཟེ་ནི་གདོལ་པ་ལས་མཚོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་གཞི་ལས་དམན་པར་  
དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤན་པ་ནི་ཚོས་པ་ལས་དམན་པའོ། །སྟོན་པ་དུག་ནི་ཤུག་ལྷུ་བ་  
ལས་དམན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་གཞི་ལས་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་  
ནི། དཔེར་ན། ལྷང་ལྷུ་ནི་སྟོན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་ནི་  
མངོས་ཤིང་གསུང་ནི་སྟོན། ཚིག་ནི་མངོས་ལ་དོན་ནི་ཚང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁ་སྐོང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་དང་ནི་བདུག་སྟོས་  
ཀྱིས། །ཡི་དམ་དང་ནི་ཕ་གསུམ་མཚོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ བོ་སྐྱ་མང་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- ༢ དགར་གཞི་དངོས་སུ་སློབ་པ་དང་མ་སློབ་པ་རེ་རེ་བྲིས།
- ༣ བོ་སྐྱ་ལ་དཔེར་བཅོལ་ནང་གསལ་ག་ཚོད་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
- ༤ བོ་སྐྱ་གཞི་གཅིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་བྲིས།

༡ དང་སྐྱ།

སློབ་འཛིན། དང་ལོ་འབྲེད་སྲུང་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལོ། །

དང་ལོ་འབྲེད་སྲུང་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལོ། །ཞེས་པས་ རྗེས་འཇུག་དང་  
བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྲུང་ཚོག་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་(དང་)སྐྱ་གིས་འཇུག་ཡུལ།  
དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་ཚོས་དུ་མ་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་དོན་དང་། དབྱེ་ཚོས་མང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱ་བ་སྲུང་པའི་དོན་དང་། ཚོས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་དང་། ཚོ་སྐབས་ཉེ་དུས་  
ཚོད་སྟོན་པའི་དོན་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པའམ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་ངག་གི་དོན་དང་ལྟ་  
ལ་འཇུག། ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་ཚོས་དུ་མ་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདོད་  
ཡོན་ལྟ་ནི། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ཚོས་མང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་སྲུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་ལོང་  
དང་། གི་མི་དང་། འོ་ཞོ་དང་། བིལ་བ་དང་། རུར་བ་དང་། རུང་དཀར་དང་། ལི་མི་དང་། ཡུངས་  
དཀར་ལོ་བཞིས་པའི་རྗེས་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱམ་ཚོས་པ་དང་  
ནད་ཀྱི་ཚང་མ་གིས་བཟི་བ་དང་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཚེ་སྐབས་ཉེ་དུས་ཚོད་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ནམ་ལང་པ་དང་མལ་ནས་  
ལོངས། སྟོན་ཤར་བ་དང་ལོ་ཉོག་བསྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་གཞན་ལ་བསྟུ་བ་བྱ་གདམས་པའམ་བསྟུ་བ་བའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།  
འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རིག་པ་འཕེལ་ལོ། གྲུ་རུ་སྒྲོམས་དང་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུའོ། །

### སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

༡ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དང་སྐྱ་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ནས་དཔེར་བཅུད་རེ་བྲིས།



### ༣ དེ་སྟེ།

སློབ་འཛིན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དང་། །དངོས་པོ་དུས་དང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་  
སྟེ། །རྣམ་ཐངས་གཞན་སྦྱོར་ལྟག་བཅས་དང་། །དུས་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའོ། །དངོས་པོའི་དབང་  
དུ་བཞི་ཡིན་ཉེ། །བདེན་པ་དང་ཞི་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་པ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་

འདོར་ཏེ། །ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །རྣམས་ལས་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས། །མིང་གི་ཐོག་མཐའ་  
གང་རུང་ལའོ། །

དེ་སྐྱེ་བཤད་པ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཞེས་པས་ རྗེས་  
འཇུག་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཚོགས་པའི་སྤང་གི་ནང་ཚན་(དེ)་སྐྱེ་གིས་འཇུག་  
ཡུལ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་  
གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། ཐ་སྙད་  
བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་གངས་  
གཞན་སྐྱོར་ལྷག་བཅས་དང་། །རྣམས་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་  
དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་སྐྱེ་དེའི་  
སྤང་ལོགས་སུ་ཚོགས་ཟིན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་བཟོད་བྱའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་པར་  
སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། བ་གིས་བཤད་པ་དེ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཚོགས་དོན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་  
བཅད་དེ་ཅི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་དེ་ཅི་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འདས་  
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་དེ་འབྱེད། ལམ་བཟོད་དེ་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་དབང་རྒྱ་བཞི་ཡིན་  
ཏེ། །བདེན་པ་དང་ནི་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །ཞེས་པས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་  
འཇུག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་  
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། དེ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩོད་གྱིས་ཁ་བྲངས་པ་དེ་གར་ཡོད།  
སྤར་བྱིན་པ་དེ་ད་རྒྱུང་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་  
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་དགའ་རོགས་དེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤང་མ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་

པ་ཕ་འོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཇུས་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཆེ།  
དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་དེ་དཀོར་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོའི་དུས་ཞི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ གོང་བཤད་དངོས་པོའི་  
དབང་གིས་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་གསུམ་ག་མི་འདོར་ཏེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་  
འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དུས་ལས་འདས་དང་མ་འོངས་  
གཉིས། །མིང་གི་ཐོག་མཐའ་གང་རུང་ལའོ། །ཞེས་པས་དུས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ན། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པ་  
འཇུག་གོ། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་  
མ་ཐག་པ་དེ། ཞེས་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་  
བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་དཔེ་དེབ་དེ། ཞེས་དང་། འཚོག་རྒྱའི་  
གོས་འཛོམས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

### སྟོབ་སྟོབ་པའི་རང་སྟོབ་།

- ༡ ཅམ་གངས་གཞན་སྟོབ་ལ་ནང་གསེས་ག་ཚོད་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་ཞོག།
- ༢ ཐ་སྟོད་དབང་དུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཅི་རང་ཡིན་ནམ་?
- ༣ དེ་སྐྱོ་གཅིག་ཚིག་མང་ཚིག་གི་དཔེ་རེ་བྲིས།
- ༤ དེ་སྐྱོ་དང་འདི་གི་ཁྱད་པར་ཞོག།



# ཆ རྣོ་བ་ཚན་རྒྱལ་པ།

དོན་ཚན། ཚིག་སྒྲིག་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

## ༡ རྣོ་བ་

རྣོ་བ་འཛིན། སྤྱི་ཅི་གང་རི་དེ་རྣོ་བ། ལྷན་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ཕྱིར་ལ་ཅི། ལྷན་སྤྱི་དང་སྟེ་དང་བཞེན་ལྟར་ལ་  
 རི། སྤྱི་ཅི་གང་བཟོ་ལོ་ན་སྤྱི། འཇུག་པར་མཛད་མོད་བཟླ་བའི་གཞི། །

རྣོ་བ་འཛིན་གང་སྤྱི་བཤད་པ། སྤྱི་ཅི་གང་རི་དེ་རྣོ་བ། ཞེས་པས་གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་  
 བོར་སྤྱི་བས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སྤྱི་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་རྣོ་བ་ཞི་བའོ། ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་དོན་བཟུང་བའོ། དཔེར་ན། རྣོ་བ་སྤྱི་ལོ། དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། ཡུལ་  
 གང་ནས་འོང། ཏུས་ཡུན་རི་ཚམས་སོང། དེ་ནམས་ང་ལ་དྲང་པོར་ཤོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་གི་ཚིག་གོ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཕྲོག་ཐངས་བཤད་པ། ལྷན་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ཕྱིར་ལ་ཅི། ཞེས་པས་  
 ཚིག་གོ་གས་ ལྷན་དང། འདྲ་དང། ཞིག་དང། ཉེ་དང། ཕྱིར་གྱི་ཐོག་མར་ རྣོ་བ་(ཅི་སྤྱི་བར་  
 གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཚིག་གོ་གས་	རྣོ་བ་	དཔེར་བཟོད་
སྤྱི་	ཅི་	རྣོ་བ་ཅི་སྤྱི་དེ་ལྟར་དྲིས།
འདྲ་	ཅི་	ཅི་འདྲ་ལྷན་སྤྱི་དང་སྟེ་ཕྱིར་ལ་ཅི།
ཞིག་	ཅི་	ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷན་པོར་འགྱུར།
ཉེ་	ཅི་	ཅི་སྟེ་ལྷན་པོར་མ་འགྱུར་ནའང།
ཕྱིར་	ཅི་	རང་སྟོན་ཅི་ལྱིར་ཏུ་གཙོད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐད་སྲིད་སྟེད་བཞིན་ལྟར་ལ་ཇི། །ཞེས་པས་མི། ཚིག་གོགས་ སྐད་དང་། སྲིད་དང་། སྟེད་དང་།  
 བཞིན་དང་། ལྟར་གྱི་མོག་མར་སྦྱི་སྦྱ་(ཇི) སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཚིག་གོགས་	སྦྱི་སྦྱ་	དཔེར་བཅོང་
སྐད་	ཇི་	གྲ་མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཉམ།
སྲིད་	ཇི་	ཇི་སྲིད་མ་ཤེས་བར་དུ་སྦྱངས།
སྟེད་	ཇི་	ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཏོང་།
བཞིན་	ཇི་	པ་མས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་སྟོངས།
ལྟར་	ཇི་	ཇི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གསུངས་བཞིན་བྱོས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སུ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྩ། །འཇུག་པར་མཛད་མོད་བཟླ་པའི་གཞི། །ཞེས་པས་ སྦྱི་སྦྱ་དེ་དག་ལས་(སུ་  
 )སྦྱ་དེ་ སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ལས་སུ་ཡང་  
 རྒྱལ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་སུ་སྦྱ་དེ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལས་ གཞན་ལ་མི་འཇུག་  
 ཅེས་པའི་ལུགས་འདི་ལ་བཟླ་ཅིང་དཔུད་པའི་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ་སྦྱུ་མོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

### སྟོབ་སྟོབ་པའི་རང་སྟོབ་།

- ༡ བྱད་(སུ་ ཅི་ ཇི་ དེ་)བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོང་དེ་གིས།
- ༢ གང་སྦྱ་(སྐད་ ལྟར་ སྦྱད་ འང་ ཞིག་ སྟེ་ ཕྱིར་)བདུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོང་དེ་  
 འཁོད།
- ༣ ཅི་དང་འཇུག་པའི་བྱད་(སྐད་ ལྟར་ སྦྱད་ འང་ ཞིག་ སྟེ་ ཕྱིར་)བདུན་ལ་འཇུག་པའི་  
 དཔེར་བཅོང་དེ་འཁོད།
- ༤ གང་ ཅི་ ཇི་ གསུམ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོང་དེ་དེ་གིས།

ལ འོག་གི་ཚིག་ཚོམ་ནང་ སྤྱི་སྤྱོད་གང་ཐོབ་དཔུང་དེ་འཇུགས། (ཅི་ ཇི་ གང་ སུ་ དེ་)  
.....ཞིག་ལྟར་སྟེ་སྟོན་པའི་མི་ཚོ་འདི། .....འདྲ་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་

སྐབས། |

.....སྟེ་མི་ཉུག་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱིས་ཡང་། | .....སྤྱད་རང་གིས་རང་ལ་མ་བརྟེ་བ། |  
རང་གིས་རང་སྟོག་གཙོན་པ་.....འི་ཕྱིར། |.....ཞིག་རང་གི་སྟོག་ལ་མི་འཕངས་པ། |  
.....ནི་མི་འམ་མི་མིན་.....ཞིག་ཡིན། |དམ་པའི་ངང་ཚུལ་སྤྱིས་མཚོག་.....སྟེ་ད་

ཀྱིས། |

.....སྤྱི་སྟོན་གསུམ་ངལ་བར་མ་གྱུར་པ། |.....སྤྱད་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མི་སེམས་

པར། |

རང་མིན་གཞན་གྱི་ཚོ་སྟོག་.....བཞིན་དུ། |རང་གིས་རང་སྟོག་འཛོམས་པ་.....ལྟར་

ལུས། |

༡ བདག་སྤྱོད་

སྤྱོད་འཛིན། བ་དང་པོ་ནི་བདག་པོའི་སྤྱོད། །ལྷན་དང་ཅན་སོགས་དེ་ལ་དེ། །ཡོད་པའི་དོན་ཚམ་མ་མཐར་  
སྤྱུར། །མ་མི་གཉིས་པོ་དགག་སྤྱོད་དོས། །སྤྱོད་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱུར། །མིན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་  
ལག་ཚམ། །ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཤད། །

བདག་སྤྱོད་བཤད་པ། བ་དང་པོ་ནི་བདག་པོའི་སྤྱོད། །ཞེས་པས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་བ་དང་པོ་  
གཉིས་ནི་ ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དོས་སོ། །ཞེས་བདག་  
སྤྱོད་དོས་དོས་བརྒྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞུང་གཡོག་པ། རོར་རྩི་པ། དེད་གཡོག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །འཕྲོས་དོན་དུ་ བ་དང་པོ་མིང་མཐར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ བདག་པོའི་སྤྱོད་འཇུག་  
པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། མིང་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མི་

ཁོམ་པ། ཀྱང་པའི་གོམ་པ། མགོའི་ཀྲད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མི་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདག་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་ནམ་བཏགས་པ་ཚམ་སྟོན་པ། ལྷན་དང་ཅན་སོགས་དེ་ལ་དེ། །ཡོད་པའི་དོན་ཚམ་མ་མཐར་སྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱད་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ རྒྱད་ཚོས་དེ་དང་དེ་ལྷན་པའམ་ ཡོད་པ་ཚམ་སྟོན་པའི་སྐད་ ལྷན་དང་ཅན་སོགས་ནི་ བདག་པོའི་སྐྱེ་བཏགས་པ་བའམ་རྗེས་མཐུན་ཚམ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕྱོར་ལྷན། འོར་ལྷན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མ་མཐར་སྐྱར། ཞེས་པས་ནི་ གོང་བཤད་བདག་པོའི་སྐྱེ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱར་གཞི་གང་ཡིན་པའི་མ་མཐར་ཉེ་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

**སློབ་སྦྱང་པའི་རང་སྦྱང་།**

༡ འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་ནས་ བདག་སྐྱེ་དངོས་དང་ཕལ་པ་ མིང་མཐའ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ལ་ ཐིག་ལྷམ་ནང་འཁོད།

སྟག་གིས་སྐང་གཅིག་ལྷག་པར་བཟུང་ནས་མཚོངས། །སྐང་གི་བདག་པོ་གོམ་པ་མགྲོགས་སྐབས་ཀྱིས། ། རྒྱག་པ་རྟ་པ་གཅིག་གིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །འགྲོགས་ཉེ་བྱིན་པས་དབེན་པ་ཚོས་རར་སླེབས། །ཚོས་པ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་མི་སྟེང་དུ། །འཆད་པ་པོ་ནི་མཁན་པོ་ལེགས་ལྷན་དང་། །ཉན་པ་པོ་ནི་སྐལ་བཟང་སློབ་བུ་རྣམས། །ལྷག་པོ་ལྷིམ་པ་རྟ་པ་སྐང་གི་ཚོ། །འོར་ལྷན་འཕྱོར་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱན་བྱས་ནས། །མཁན་པོའི་མདུན་བཅར་ཚོས་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷགས། །

བདག་སྐྱེ་དངོས།	བདག་སྐྱེ་ཕལ་པ།	མིང་མཐའ།


### 3 དགག་སྐྱེ

སྐྱོར་འཛིན། མ་མི་གཉིས་པོ་དགག་སྐྱེ་དངོས། སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར། མིན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅམ། ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཤད། །

དགག་སྐྱེ་བཤད་པ། མ་མི་གཉིས་པོ་དགག་སྐྱེ་དངོས། སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་གྱི་ངོ་བོ་མ་དང་མི་གཉིས་ནི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་འགོག་ཏུ་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ལོ། ཞེས་དགག་སྐྱེ་དངོས་ངོས་བབྱུང་བའོ། སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར། ཞེས་པས་དགག་སྐྱེ་མ་མི་གཉིས་པོ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཀའ་བ་མ་དབྱུང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བཞིན། ཚོས་མ་བྱས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དགག་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་པའམ་ཡན་ལག་བསྟན་པ། མིན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅམ། ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཤད། ཚེས་པ་སྟེ། དགག་སྐྱེ་མིན་དང་མེད་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་ཏུ་སྐྱེ་ཡན་ལག་ཅམ་མམ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་པར་མཁས་པ་སྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལས་བཤད་པར་མཐོང་ངོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྟ་མིན་འདྲེ་མིན་མི་ཞིག་གང་ནས་འོང་། ཚོས་མེད་མེད་འབྲམས་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

### སྐྱོབ་སྐྱོང་པའི་རང་སྐྱོང་།

༡ འོག་གི་ཚོགས་བཅད་ལས་དགག་སྐྱེ་དངོས་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་ངོས་བབྱུང་ནས་ཐིག་ལྷན་ནང་འཁོད།

ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་དམ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པར། །དགོ་སྤྲིག་མི་ཤེས་བྱང་དོར་མ་ཤེས་པར། །སྐྱ་མིན་ཚོས་མིན་  
 རང་ལ་ཚེ་ཟད་ནས། །ཚོས་མེད་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགོ་བའི་དུས། །རེ་མེད་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་  
 རང་གཅིག་སྤ། །གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་པ་མ་སྐྱོའམ། །

དགག་སྐྱ་དོན་སྤྲོད་པ།	དགག་སྐྱ་ཕལ་པའམ་ཡན་ལག།

༤ མཇུག་གྲུབ་པའི་བྱ་བའོ།

བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་ཚིག་དོན་དང་། །དཔྱོད་ལྡན་དགེས་པའི་སྤྲེལ་སྦྱོར་སོགས། །མེད་ཀྱང་རང་དང་  
 སྐལ་མཉམ་ལ། །པན་སྐྱམ་ལྷག་སློབ་བཀོད་པའོ། །དེ་སྐད་བཤད་ལས་ལོངས་པ་ཀུན། །མཚུངས་མེད་  
 དམ་པའི་སྐྱུན་སྲར་འཆགས། །ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་ཙམ་སྤྲིད་ན། །ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁུལ་འཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྟོ། །  
 ཞེས་པ་འདིའང་རང་ཉིད་གཞེན་ལུང་དུས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱ་བཟོ་ལས་གཞུང་འདིའི་བཤད་པ་  
 ཐོབ་སློབ་འཛིན་རྒྱལ་འབུལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྲིས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་སོང་བ་ན་དུས་གྱི་འཕོ་འཁྱུར་དང་  
 བསྐྱེད་ལྗོངས་ལྟོགས་དབྱེར་རའི་སྐྱེ་ལྡན་ཡུལ་དགོ་བཅུ་ཚང་ཞིང་སྤེ་བཞིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དབང་འདུས་  
 ཚོས་གྲིང་ག་ལ་བར་ཚོད་རྒྱལ་ཆེན་པའི་སྐྱེས་མོ་རྣམས་མཚན་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་དག་འབུལ་སྐབས་ཉེ་  
 བར་མཁོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལོངས་བུས་སློབ་ཐོག་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་ཚིག་དོན་དང། དཔྱད་ལྡན་དགེས་པའི་  
 སྤེབ་སྦྱོར་སོགས། །མེད་ཀྱང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ལ། བན་སྦྲམ་ལྷག་སྒོས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་  
 སུམ་རྟགས་བསྐྱུས་སྒོམ་འདི་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྦྲན་བྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་  
 བྱེད་ཚིག་ལ་སྦྲན་འཇེབས། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཟབ་བྱེད་དང། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་དཔྱད་ལུས་པའི་  
 སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགེས་པའི་མེ་ཏྲོག་འཐོར་འོས་པའི་ཚིག་གི་སྤེབ་སྦྱོར་སོགས་མད་དུ་བྱུང་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། སྒོ་མོངས་རང་ཉིད་སྐལ་པ་དང་བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཡོན་  
 ཏན་ལ་བདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་པས་དོན་དུ་གཉེར་མི་ཤེས་པ་དག་ལ། གནས་སྐབས་རྩལ་ཟད་པར་  
 ཐོགས་པར་འགྱུར་རམ་སྦྲམ་པའི་ལྷག་པའི་སྒོ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་དག་ཅུ་བསྡོམ་བ། དེ་སྐད་བཤད་ལས་འོངས་པ་ཀུན། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་སྤྱན་  
 སྔ་འཆགས། ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་ཙམ་སྲིད་ན། །ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁུལ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། རང་གི་གི་  
 མོངས་སྒོས་ཉེས་པར་བཤད་པ་སོགས་འོངས་པ་ཀུན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་ལ་མཚུངས་པ་  
 མེད་པའི་བྱགས་རྗེས་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་སྒོན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཆགས་ཤིང་།  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དོས་པོ་ཆུ་ཤེས་ཏེ་རྩལ་ཟད་ཙམ་རེ་ཡོད་སྲིད་ན། དེ་  
 མཁའ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས། ཞེས་པའོ། །

གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཁྲུངས་སྒོས་པ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་གཞོན་ལུའི་དུས་སུ་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པ་རྩལ་བརྗོད་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལས་གཞུང་འདིའི་བཤད་པ་ཐོབ་ཆེ་རང་གི་སྒོ་འཇིན་དང་སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་བཞེན་རྒྱགས་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་སོང་བ་ན། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་  
 བསྐྱུར་རང་ཉིད་སྒོ་སྒྲོངས་དབྱར་རའི་སྐྱ་ལྡན་དུ་འབྱུངས་ཆེ་ཡུལ་ལ་དག་བཅུ་ཚང་ཞིང་སྤེ་བཞེས་མངོན་  
 པར་མཐོ་བ་དབང་འདུས་ཚོས་གྲིང་ག་ལ་ཚོས་གོང་མ་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐས་མོ་རྣམས་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་  
 ཙན་སོགས་ལ་བད་དག་འབུལ་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་འཇིན་ཉི་མའམ་རྒྱལ་དབང་  
 འོར་བུས་སྒོ་ཐོག་ནས་སྤོམ་ཚིག་ཡིག་ལས་དུ་བཀོད་ནས་ལོ་རྗེས་མར་ཚིག་འགྲེལ་འདི་སྤྱར་ཡང་དོན་

གཉེར་ཅན་གསར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པའི་ཞོར་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་དག་ཞིང་གིས་པར་གྱུར་  
ཅིག། །།ཅེས་པས་ཚོག་འགྲེལ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་ཟིན་པའོ། །།



༡། །བད་སྒྲོད་དག་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

# ༧།

## ༡། ད་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་	གཞན་ལ་མི་རེ་བའམ་མི་ལྟོས་པ།
བཀའ་དྲིན་	ལྷ་མ་སོགས་གྱིས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན།
དན།	བཀའ་དྲིན་མི་བཟུང་པར་ཡིད་ལ་དན་པ།
དྲིལ་བུ་	ལྷའི་ལྷག་མཚན་དྲིལ་བུ།
དྲི་མཚན་ག་	དྲི་བཟང་པོ་ག་བུར་ལྷ་བུ།
དྲ་བྱེད།	མཚོན་རྫས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད།
སྤྲོ་ཕྱི་དོ་	དུས་སྤྲོ་དྲང་ཕྱི་དོ།
དྲི་	གཞན་ལ་གཏམ་སོགས་དྲི་བའི་བྱ་བ།
དྲིས་ལན།	གཏམ་སོགས་དྲིས་པའི་ལན།
དང་དོན་	ཚོས་དེས་དོན་མ་ཡིན་པར་གཏུལ་བྱ་ལ་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས།
གཡུང་དྲུང་	བོན་པོ་གཡུང་དྲུང་དང་དེ་རིམ་གཡུང་དྲུང་ ཚོས་གཡུང་དྲུང་ཞེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན།
དང་ཐོང་	ལྷ་དང་མིའི་དང་ཐོང་རམ་བདེན་པ་སྤྲོ་བའི་དང་ཐོང་ཞེས་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ།
དུག།	གངས་ཀ་དུག།
ཁྲིམས་དུལ་	ཁྲིམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་སོང་བ་དང་ཁྲིམས་བཞིགས་པ་ལའང་གོ།
ལུ་དུལ་	མིང་པོ་དང་སྲིང་མོ།
ཟས་དངས་	ལྷ་མ་སོགས་ལ་ཟས་དངས་བའི་འདས་པ།
དོངས།	ཟས་དང་བའི་སྐྱལ་ཚོགས།
དང་པོའི་	ཤེས་རྒྱུད་དང་པོ་དང་ཤིང་དང་པོ་སོགས།
ཤིང་དྲུང་	ཤིང་གི་རྩ་བ།
དྲེལ་	རྟ་དྲེལ།
དྲེལ་རྩོག།	བྱམ་གདན་ལྷ་པོ། པར་ཉང་།
མོན་དེ་སྤྲིན་དུག་	རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ནང་གསེས།
མ་དྲོས་མཚོ།	གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ།
དྲོན་	རྐང་པའི་ནང་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།

དེག་པ་	ལུས་དང་གོ་ཉི་དེག་པ།
དི་མ་དང་།	ལུས་ཀྱི་དི་མ་དང་སེམས་ཀྱི་དི་མ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ།
ལ་དག་	ལ་དབང་ཆེ་བ།
དག་ལྟལ་	ནང་དུ་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཕྱིར་ལུས་ངག་ལ་སྟོན་པའི་དོན།
ས་ལ་དུད།	ཤིང་སོགས་ས་ནས་དུད་པའི་བྱ་འདས།
ཚོད་དང་	མེ་དང་ཉི་མའི་རྩོད།
ཚོ་བ་	ཚོད་ཀྱིས་ཚོ་བའི་མ་འོངས་པ།
ཟན་ཚོན་	ཟུང་པའི་ཟན་ཚོན།
དི་ལ།	ཤོག་གུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དི་ལ་སོང་བ།
དེད་ལྷགས་	གཅན་གཅན་དེད་མེའི་པགས་པ།
དས་	གོས་སོགས་དྲ་ཟེན་པ།
དུབས་	གོས་སོགས་བཙམ་པའི་འདས་པ།
དེད་མས་	རྩ་དེད་མ།
དགས།	ཐག་པས་ཁུར་གཅིག་དུ་དྲགས་པ་འམ་ཁུར་བཟོ་བའི་དོན།
དེད་པོ་	ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཤིང་པོ་ ཚོས་བུལ་དུ་སོང་བ།
དུ་ཕྱའི་	སྐྱེད་པའི་དུ་ཕྱ་དང་གོས་སོགས་ཐེབ་ལུང།
ད་བར་	ཉ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དྲ་བ་དང་མོར་པ་བཙུགས་སའི་སྟོན་དུ་ཕན་ལའང་གོ།
དངས།	དེའི་ནང་དུ་བཙུགས་པ་དང་གནས་སུ་སྐྱེན་དང་བའི་འདས་པ།
དི་ལ་བསྐྱགས་	བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དི་ལ་བསྐྱགས་པ།
ད་མའི་	མི་ལ་རབས་བཟང་པོ་དང་མཁས་པ་ལའང་གོ།
གནས་སུ་བྱོངས།	གནས་སུ་སྐྱེན་དང་པའི་སྐྱལ་ཆོག།
དེགས་པ་	ང་རྒྱལ་གྱི་དེགས་པ།
དུང་རྒྱང་	ཤིང་སོགས་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པའི་འདས་པ།
ལ་ཡི་རྩོག།	བེལ་སོགས་འོ་མ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལ་ལ་ཤིང་རྩོག་རྒྱབ་པ།
ནད་དག་	ནད་ལས་གྲོལ་བའམ་ཐར་བ།
དུ་ལྷག་	པ་མ་མེད་པའི་དུ་ལྷག།
དུ་བའི་འབྲ།	སྐྱན་དུ་བའི་འབྲ།
ཐལ་བའི་དྲགས་	ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའམ་དྲགས་ཐལ་བ།

༡༽ ད་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེ་བ་བཤད་པ།

གཏུགས་མེད་	ཚ་རེག་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་གཏུགས་མེད་པ།
གདོད་པ་	བཞིན་རས།
གཏུགས་ཀྱིས་	ཁྱི་གཏུགས་ཉི་མ་དང་ཚ་བའི་གཏུགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན།
གཏུངས།	ཚ་བའི་གཏུགས་ཀྱིས་གཏུངས་པའམ་མནར་བ།
གདོན་ལྗང་	གདོན་བྱེད་བགེགས།
གཏུག་པའི་	མ་རུང་པ་གཏུག་པ་ཅན།
གདོལ་པ་	རིགས་བཞི་ལས་དམངས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཤམ་པའི་རིགས།
གཏུལ།	རྟ་དང་བྱ་ཚ་སོགས་བཏུལ་བའི་བྱ་བ།
གདམས་ངག་	རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉུང་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟ་བུ།
གསལ་གདབ་	བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་བྱ་བ།
གདིང་བ་	དགེ་སློང་གི་གདིང་བ།
གདན།	འོག་ཏུ་བཏོང་བའི་གདན།
གཏུ་བྱ་	ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སོགས།
གདང་དང་	གོས་སོགས་གཟར་བའི་གདང་།
གཏུང་མར་	འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཀ་བས་གདེག་བྱའི་གཏུང་།
གདགས།	རྟ་སྐྱང་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་པའི་བྱ་བ།
གཏུང་རུས་	སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏུང་རུས་སམ་པ་མའི་རིགས་རྒྱུད།
སྐད་གདངས་	སྐད་ཀྱི་གདངས་དབྱངས།
སྐས་ཀྱི་གདང་།	ལག་པ་གཟུང་མའི་སྐས་ཀྱི་ལག་གདང་།
གཏུང་རྒྱུད་	སྒྲ་མ་སོགས་རུས་རྒྱུད་ལ་ཞེས་འའི་བརྗོད་བྱ་བ།
གཏུང་འཛིན་	སྒྲ་མའི་གཏུང་རྒྱུད་སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ།
གསོལ་གདབ་	ལྟ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱ་བ།
གདོན།	ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱ་བ།
གཉེར་གདམས་	གོས་སོགས་གཞན་ལ་གཉེར་གཏད་བྱེད་པ།
བཙོལ་གཏམས་	མོར་སོགས་གཞན་ལ་བཙོལ་བའམ་གཏམས་པ།

ཉེད་ལ་གདུ།	ཟས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་གདུ་བའམ་ཐུག་པ་གདུ་བ།
མིང་གདགས་	མིང་བཏགས་པའི་བྱ་བ།
སྐྱུན་གདངས་	ནད་ལས་སྐོལ་བའི་ཞེ་ས།
ས་བོན་གདབ།	འབྲུའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་བྱ་བ།
ཁ་གདངས་	ཁ་ཡར་གདངས་བའམ་སྐྱལ་བའི་བྱ་བ།
མཚོན་གདེངས་	མཚོན་ཆ་གནམ་དུ་གདེངས་བའམ་ལྟར་བའི་བྱ་བ།
གདོན་མི་བ།	ཐེ་ཚོན་མི་བ་ཞེས་པའི་དོན།
ད་གདོད་	ད་གཟོད་ད་རེས་ཞེས་པའི་དོན།
སོས་གདལ་	སྐྱེས་ས་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ།
གདེང་ཐོབ་	མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ།
གདའ།	ཡོད་པའི་དོན།
གདོས་པ་	གྲུའི་སྐྱེ་བ་ཚེན་པོ་དང་གྲུའི་དར་པོ་ཚེ།
ཐུད་གདར་	མར་ལྟར་བྱ་རམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཟོས་པའི་ཐུད་ཁ་ཚང་ཞིག།
སྲང་ལ་གདེག།	ཤ་མར་སོགས་སྲང་ལ་གདེག་པའི་བྱ་བ།
གདགས་པའི་བསྐྱེན་བཙོས་	འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པའི་བསྐྱེན་བཙོས།
གདམ་ང་བྱེད།	གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་དོན།
གདེངས་ཅན་	སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་ལུ་ལོ།
གདུལ་བྱ་	གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམ་སྐོབ་མ་ལྟ་བུ།
དམ་ལ་གདགས།	འདྲེ་གདོན་སོགས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བྱ་བ།
འབྲུ་གདལ་	ཚོས་ཅན་ཀྱུན་ལ་འབྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད།
གདོད་ནས་	ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
གདགས་གཞི་བྲལ།	མིང་བཏགས་པའི་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།
གདངས་ཅན་ཀྱུན་ར་	ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ།
གས་འཕུལ་དའོ།།	།།

**༣༽ ད་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།**

བདག་	བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བདག།
བདེན་	བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བདེན་པ།

བདུད་	ནག་པོའི་བདུད།
བདུན་	ཟངས་ཀ་བདུན།
མདུན་ཏུ་བདར།	མདུན་ཏུ་གཡེ་བསྐྱིགས་པ།
བདེ་	ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ།
བདོ་	སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་ཞེས་ཡར་རྒྱས་པ།
ཟས་བདའ་	ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག།
བདུག་སྒྲོས་	སྦྲུང་བའི་སྒྲོས་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྒྲོས།
བདུག།	དྲི་བཟང་པོ་སྣ་ལ་བདུག་པ།
བདའ་དེད་	རྒྱགས་དང་བྱ་ལོན་སོགས་བདའ་བའི་དོན།
བདག་པོ་	འོར་གྱི་བདག་པོ།
བདའ་ཞིང་	བྱ་ལོན་དང་རྒྱགས་སོགས་བདའ་བའི་བྱ་བ།
བདས།	བྱ་ལོན་སོགས་བདའ་བའི་འདས་པ།
བདེ་གཤེགས་	ལམ་བདེ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་
	གཤེགས་པས་ན་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།
བདེ་ལེགས་	དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའམ་ལེགས་པའི་དོན།
བདེན་པ་བདར།	བདེན་ཚིག་བརྗོད་པའི་བྱ་འདས།
གཞུ་བདུངས་	གཞུ་བཀུག་པའི་འདས་པ།
བདོག་པའི་	དངོས་རྣམས་སྤྱིའི་མིང་།
སྦྱེལ་བདར་	འོར་སྦྱེལ་མ་བྱེད་པའི་སྤྲ་རྩ།
བདོག།	ཡོད་པའམ་འདུག་པ།
བདེན་གཉིས་	སྤང་རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ།
བདུད་ཅི་	གཞེས་བྱ་ནད་དང་འཛོམས་བྱེད་སྣན་ལྟ་བུ།
བྱེ་མ་བདར།	སྣན་སོགས་བྱེ་མར་བཏགས་པའི་བྱ་འདས།
ཕྱག་བདར་	གད་བདར་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།
ཕྱི་བདར་	ཕྱི་དོར་བྱ་བའི་བྱ་འདས།
བས་འཕུལ་དའོ།།	།།

༤། ད་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མདའ་མདུང་      འཕེན་པའི་མདའ་དང་བཙུགས་པའི་མདུང་།  
 མདེའུ་      མདའ་སོགས་ཀྱི་མདེའུ་འམ་མདའ་ལྷགས།  
 ལམ་མདོའི་      ལམ་གསུམ་མདོ་བཞི་མདོ།  
 མདོས།      ལྷན་གྱི་ནང་བཙུགས་པའི་མདོས།  
 མདུན་      རྒྱབ་གྱི་ཅིག་ཤོས་མདུན་ལྷ་བྱ།  
 མདོངས་      མ་བྱའི་མདོངས་སྐྱོ་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ།  
 མདོག་      དེའི་ཁ་དོག་གམ་བཟག།  
 མདངས་      ཚེན་སོགས་བཟག་མདངས་དང་ལྡན་པ།  
 མདོར་བསྐྱུས་      མང་པོ་ཉུང་རྒྱར་བསྐྱུ་བའི་འདས་པ།  
 མདོ།      ཚེས་མདོ་སྐྱེ་དང་ཉུང་བའི་དོན་ལའང་གོ།  
 མདང་སང་      མདང་དགོང་དང་སང་ཉིན།  
 མདོངས་གསོལ་      གཞན་གྱི་རོ་སྐྱང་།  
 ར་མདའ་དང་      ཕན་པའི་གྲོགས་སམ་དཔྱད་།  
 མདུད་པ་      དར་དང་སྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་མདུད་པ།  
 ལ་སོགས་མས་འཕུལ་དེའོ།      ॥

༥། ད་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ལྷ་རན་འདའ་      ལྷག་བསྐལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷ་བ།  
 འདས་      ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཟིན་པ།  
 འདུན་པས་      དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱོའི་འདུན་པ་མོས་པའི་འདུན་པ།  
 འདུད།      ཞབས་ལ་བཏུད་པའི་བྱེད་པ།  
 འདམ་ལྷོད་      ས་འདམ་གྱི་དབྱས་སམ་དཀྱིལ།  
 འདུར་འདུར་      འདམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ།  
 འདོང་ཞིང་      འགྲོ་བའི་བྱེད་པ།  
 འདུག།      སར་སྡོད་པའི་དོན།  
 འདོམ་དུས་      མི་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིད་དུ་འདོམ་པའི་དུས།  
 རྗེས་འདེད་      བུ་ལོན་གྱི་རྗེས་འདེད་དེ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ།

གསོལ་འདེབས་	ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པ།
འདོན།	ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱེད་པ།
ལྷ་འཇེ་	སྦྱོབ་པའི་ལྷ་དང་གཞོན་པའི་འཇེ།
ཤིང་འདུད་	ཤིང་ས་ནས་འདུད་པའི་བྱེད་པ།
ཁུང་བུ་འདུ།	ཤིང་སོགས་ཁུང་བུ་བཞོ་བའི་བྱེད་པ།
འདུ་བྱེད་	དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད།
འདུས་བྱས་	རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཚོས།
འདྲེས་མ་	རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲེས་པ་དང་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ།
འདྲ།	ཐག་མི་ཚོད་པའི་དོན་དང་དཔེ་དོན་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ།
འདུལ་བའི་	རུལ་བའི་དོན་དང་བཟང་པོར་བཤད་ཀྱང་ངན་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ།
གཏམ་འདྲི་	གཞན་ལ་གཏམ་དྲི་བའི་བྱེད་པ།
ཡི་གེ་འདྲི།	ཡི་གེ་འཁོད་པའི་བྱེད་པ།
འདྲིད་ཅིང་	གཞན་བསྐྱུ་བའམ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ།
ཁྲིམས་འདུལ་	ཁྲིམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་སོང་བ།
སློག་འདོར་	སློག་རང་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟེ་འཆི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འདར།	འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་སྦྱིང་འདར་བ།
འདེགས་པ་	གྲེན་དུ་བཏེག་པའི་བྱེད་པ།
འདི་	རང་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བའི་འདི་དང་དུས་ད་ལྟ་བར་སྦྱར་བའི་འདི།
འདོད་	ཡིད་ལ་འདོད་པའམ་སྟོ་ཡི་འདོད་པ།
འདུལ་བས་	ཚོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་འདུལ་བ།
འདུལ།	འདྲེ་གདོན་སོགས་བཏུལ་བའི་བྱེད་པ།
འདམ་བུའི་	རྩ་འདམ་བུ་ཞེས་རོ་མངར་བའི་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ།
འདབ་མར་	ཤིང་གི་འདབ་མར་སོགས།
འདབ་ཆགས་	བྱ་སྦྱིའི་མིང་།
འདུ།	མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མ་འོངས་པ།
རི་འདབས་	རིའི་རྩ་བའམ་རིའི་རོགས།
འདོལ་སར་	གནས་དབེན་པའི་ས་དང་ས་གཤིན་པོའམ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ས།
འདག་དགུ་	རྩམ་པའམ་སྦྱོ་མ།



འདག།	མོར་པ་སོགས་ལྗེས་བལྟག་པའི་བྱེད་པ།
སློ་འདྲིག་	སློ་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།
ཞབས་འདྲེད་	ཞབས་ས་ལ་རྟོག་སྟབས་ཤོར་བའམ་འདྲེད་ཅིང་ཤོར་བ།
འདྲད་ཅིང་འདྲུད།	ཤིང་སོགས་ས་ནས་འདྲད་ཅིང་འདྲུད་པ།
འདྲན་པས་	ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་འདྲན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།
ཚོས་འདོམས་	ཚོས་སྟོན་པའི་བྱེད་པ།
དག་འདུན་	དག་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་དག་འདུན།
འདུས།	རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའམ་ཚོགས་ཟིན་པ།
འདོ་མེད་	ཁོ་ཉེན་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེན་པ།
འདོམས་སུ་	རྒྱ་པའི་བར་གྱི་འདོམས་སུ་འཕྲུལ་གསལ་གནས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།
འདོམ་གང་	ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་པའི་འདོམ་གང་ངམ་ལུ་བཞིའི་ཚད།
འདོགས།	རྒྱན་སོགས་བཏགས་པའི་བྱེད་པ།
འདོད་ཆགས་	ཡུལ་མཛེས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས།
འདུ་ཤེས་	བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་འདུ་ཤེས།
འདུ་འཛིན་	རྣམ་གཤམ་འདུ་འཛིན།
འདྲིས།	དུས་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པ།
འདྲེག་མཁན་	མགོའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་སོགས་འདྲེག་པའི་གང་ཟག།
འདྲེང་ཕྱིར་	འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།
འདོ་རྩ་	རྩ་བཟང་པོ།
འདམ།	གདམས་ལ་རྒྱབ་པའི་བྱེད་པ།
འདས་པོའི་	གཤམ་པོ།
འདོད་གྱིས་	གཤམ་པོར་དམིགས་པའི་དག་ཟ།
འཁོར་འདབས་	གཉེན་ཉེ་འཁོར་རམ་ཉེ་འབྲེལ།
འདུམས།	མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་ཟིན་པ།
མིང་འདོགས་	མིང་བཏགས་པའི་བྱེད་པ།
རྒྱ་འདལ་	རྒྱ་བཀམ་པའི་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འདལ་སོང་བ་ལའང་གོ།
སློ་མ་འདལ།	ཤོག་བུ་སོགས་ལ་སློ་མ་དབུར་བའི་བྱེད་པ་དང་སློ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདལ་བ།
འདག་ཆལ་	འཕྲུད་རྗེས་སམ་འདག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བུལ་རྟོ་སོགས།



༡༽ དེ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མཁའ་ལྗིང་། སྤྱིར་བཏོན་ཏེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བྱུང་ལ་འཇུག།  
 འབྲུག་ལྗིང་། བཅ་མཁའ་ནས་འབྲུག་སྐད་ལྗིང་བ།  
 ལྷ་ལྗིང་སྐད། སྐད་མི་གསལ་བ།  
 ལྷ་ལྗིང་། དར་གྱི་རྒྱན་པོ་དྲ་བར་སྐྱེལ་བའི་མཚོན་རྫས།  
 ལྷ་མིག་། སྐྱོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག།  
 ཡོད་པའི་ལྷན། ལྷན་གཞི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཚོས་ཡོན་ལྷ་བྱ།  
 མགོ་ལྗོངས་། མགོ་མཇུག་ལོག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།  
 ལྷོ་ལྗིང་། བུམ་པ་སོགས་ལྷོ་བ་ལྗིང་ལྗིང་ཡོད་པ།  
 ལྷར་ལྷར་། སྐྱོ་ཚོད་སོགས་ཏ་ཅང་ཚོས་བཟང་བ།  
 ལྷགས། བྱང་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་དོན།  
 སེང་ལྗིང་། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷེ་ལྷེ་། ཤིང་གི་ལྷ་གྲ་དང་ཤིང་སོགས་འཇུག་འཇུག་ལྷེ་ལྷེ་ཡོད་པ།  
 ལྷར་བཟོའི་། འཇིམ་བཟོའི་དོན།  
 ལྷབས། གྲང་ལྷབས་ཤོག་ལྷབས་སོགས།  
 ལྷོང་རོས། ཚོན་ནམ་སྐྱོན་ལྷོང་རོས།  
 དད་ལྷང་། སྐྱོས་སོགས་ཀྱི་འཇུགས་སམ་དད་པ་ཡར་ལྷང་བ།  
 ལྷེ་ལྷེ་བྱུག། ཅོན་ཏེ་ལྷེ་བ་སོགས་བྱུག་པ།  
 འཇུག་ལྷོག་། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕར་འཇུག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་རྒྱུར་ལྷོག་པ།  
 ལྷོབས་སྐྱེན་། ལུས་རྩལ་ཡང་བ་དང་དཔེ་ཆ་སོགས་ཤེས་སྤྲོ་བ།  
 ལྱིར་མི་ལྷོག། ཐར་པའི་ལས་ལས་སྤྲར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མི་ལོག་པ།  
 སྐྱོམ་ལྷན་། ཇ་ཆང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྤྲད་པའམ་སྐྱོར་བ།  
 མེ་ལྷེ་། མེ་བསྐྱོ་བའི་ཞེ་ས།  
 མིང་གི་ལྷེ། རྒྱལ་པོ་ལྷེ་སྤོང་ལྷེ་ལྷེ་བཅོན་ཞེས་པ་ལྷར་མི་ཚེན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་མར་སྤྲར་བའི་ལྷེ་ལ་གོ།  
 ལྷམ་རའི་། མེ་ཏོག་དང་སྐྱོ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་ལྷམ་ར།  
 ལྷམ་པ་། ལྷ་སྐྱོན་ནམ་སྐྱོ་ལྷམ་བྱ།  
 ལྷབ་ལྷོབ་དང་། སྐྱོ་སོགས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས།

སྒྲུབ་དགོངས་	གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རིམ་གྱིས་ལ་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་དང་དོན།
ངེས་ལན་སྒྲོན།	གཏམ་ངེས་པའི་ལན་འཇལ་བ།
བསྐྱར་ལྡབ་	ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་ལྡབ་པ།
ཉིས་ལྡབ་	གངས་ཉིས་འགྱུར་གསུམ་ལྡབ་ཀྱི་མིང་།
སྟག་མ་ལྷས།	སྟག་མ་ལུས་པ།
ལྷན་པའི་	ལའི་འགྲམ་པ།
སོ་སྟེག་	སོས་འཆའ་བའི་བྱེད་པ།
མིག་གུང་ལྟོངས།	མིག་མེད་པར་སོང་བ།
ཀེའུ་ལྡང་	ན་ཚོད་ཚུང་དུ་འམ་ན་ཚོད་མཉམ་པ།
སྒྲོམ་བུ་	བསོད་སྟོམས།
སྟན་ལ་ལྡང།	སྟན་ལས་ཡར་ལྡང་བའམ་ལངས་པའི་དོན།
ལྡང་ཚད་	བསྟན་བཅོས་དང་ཚོས་གོས་སོགས་ཀྱི་ལ་ཚང་བའི་ལྡང་ཚད།
ལ་སོགས་ལར་བཏགས་དའོ།།	།།

### ༡༽ ད་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཞེ་སྡང་	ཡུལ་མི་མངོས་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་ཞེ་སྡང་།
སྡང་མིག་	ཁོང་ཁོ་བའི་མིག།
སྟིགས་མཚུབ་	ལག་པའི་སྟིགས་མཚུབ།
སྟིག།	གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་བཅུག་པའི་བྱེད་པ།
སྡར་མ་	ཕོ་དཔའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་སྡར་མ།
བདེ་སྟུག་	ལུས་སེམས་སྟིད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ།
དག་སྟིག་	དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་དག་བ་དང་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྟིག་པ།
སྟོམ།	སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྟོམ་པའི་བྱེད་པ།
སྟིངས་ཀྱི་	དཀྱིལ་ལམ་དབྱས།
སྟོང་པོ་	ཤིང་གི་སྟོང་པོ།
སྟོང་བུའི་སྟེ།	ཤིང་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟོང་བུའི་སྟེ།
སྟོག་དང་སྟོ་ཞིང་	སྟོག་ལ་མི་འཇོམ་པའམ་སྟོག་དང་བཞེ་བ།
སྟེ་ཚན་	མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན།

སྒྲེབ།	ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སྲོག་ཆགས་སྒྲོམ་	སྲོག་ཆགས་ལ་རྒྱུའི་དྲ་བ་ཅན་ཞིག།
སྲིག་	ཤིན་རྒྱ་འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་གནས་སྲོག་ཆགས་སྲིག་པ་ར་ཙ།
སྲོ་མོ་རྫོ།	གཅན་གཟམ་སྲོགས་ཀྱི་སྲོ་མོ་རྫོ་བ།
སྲོམ་པ་	སོར་བྱང་སྲགས་གསུམ་གྱི་སྲོམ་པ།
བསྐྱུང་སྲོམ་	སྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱེད་པ།
སྲོང་གནས་	མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་པ།
སྲོད།	གནས་སྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སྲོབ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཡི་གེའི་སྲོབ་རྒྱུ་རྒྱུ།
མཛེས་སྲུག་	མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའམ་སྲིང་རྒྱ་སྲུག་པ།
འོར་སྲོགས་སྲུད།	འོར་རྒྱས་སྲོགས་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སྲུམ་པར་	འདུལ་བ་ལས་ཁང་པ།
མཚོད་སྲོང་	མཚོད་པའི་གནས་སམ་རྟེན།
སྲོམ་བྲས་བསྐྱེད།	ཁང་རྒྱང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སྲོང་མའི་	སྲོད་ཟངས་སྲོང་དུལ་སྲོང་སྲོགས།
བྲུག་སྲོང་	བྲུག་པའི་ནང་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཤ་ཚོལ་སྲོགས།
ལག་པས་སྲོམ།	དངོས་པོ་ལག་པས་བསྲོམས་པའི་བྱེད་པ།
བཀའ་སྲོད་	དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་རྒྱུང་།
སྲོ་སྲོད་	འདུལ་བ་མདོ་སྲོ་མདོ་བ་སྲོ་ལུང་སྲོ་སྲོད་གསུམ།
སར་བཏགས་དེའོ།།	།།

༧༽ ད་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྲེབ་བཤད་པ།

གྲི་བརྟར་	གྲི་བརྟར་བའི་བྱེད་པ།
བརྟེན་ཚེས་	དབྱུག་པས་རྒྱང་རྟེན་བྱེད་པ།
བརྟུང་བྱ་	བརྟུང་བྱ་ཉེས་ཅན་ལྟ་བུ།
བརྟུངས།	དབྱུག་པས་བརྟེན་པའི་འདས་པ།
ལ་བརྟར་	སྐད་ཆ་བཤད་བའི་བའམ་རྗོད་ཚིག་ཏུ་ཅང་མང་བ།
བྲེ་བརྟེན་	མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་གཏམ།



སྣ་ཐག་བསྐྱོགས།      སྣ་ཐག་གཞན་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ།  
 འགལ་བསྐྱམ་      ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བཟོ་བའི་བྱ་བ།  
 བས་འཕུལ་སར་བཏགས་དོ།      ॥

# ། བ་སྐོ།

## ཏུ་ན་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ཕན་གོད་      ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱིད་པའི་ཕན་པ་དང་གཞན་གྱི་གོད་པའི་འཚོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ།  
 གནས་སྐབས་      དུས་གནས་སྐབས།  
 གནང་བཀག།      ཚོག་ཅེས་གནང་བ་དང་མི་ཚོག་ཅེས་བཀག་པ།  
 གནད་      དོན་གྱི་གནད།  
 གནོད་སྐྱོན་      གནོད་སྐྱོན་ཚུ་ལྟའི་མཚན།  
 གནག་ཕྱགས་      མཛོ་ཕྱགས་སོགས།  
 གནམ་ལྟར་གནག།      མདོག་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནག་པ།  
 གནས་བརྟན་      དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན།  
 ཉེར་གནས་      དེའི་དྲུང་དུ་གནས་པའི་ཉེར་གནས།  
 གནས་ཁང་      སྡོད་པའི་གནས་ཁང།  
 གནས།      དེའི་ནང་དུ་གནས་པའམ་སྡོད་པ།  
 གནོད་བྱེད་      ཕ་ཚོལ་པའི་དག་ལོ་ལྟ་བུ།  
 ཟིལ་གནོན་      ཕ་ཚོལ་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བྱ་འདས།  
 གནའ་མི་      སྲ་མའི་དུས་ཀྱི་མི།  
 གཞུབས།      གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་ཀྱི་མིང།  
 ཞི་གནས་      སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས།  
 གནས་འགྱུར་      སེམས་ཀྱང་ཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ།  
 གནས་ལུགས་རྟོགས།      ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ།  
 གནངས་གཞེས་      གནངས་ཉིན་དང་གཞེས་ཉིན།  
 གནམ་རུ་      གཞུའི་མིང།  
 ཀང་པས་གོན།      ས་སོགས་ཀང་པས་གོན་པའི་བྱེད་པ།

ཞེ་གཞོང་            ཞེ་ནས་རོ་ཚ་བའམ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ།  
 གནད་གཅོད་        འཚི་ཁའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ།  
 གནས་ངན་ལེན།      སློ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ།  
 གཞོད་གནས་        གཞོད་སྤྱིན་ཚྭ་ལྷ་སོགས།  
 ལ་སོགས་གས་འཕུལ་ནའོ།།            ॥

༡༽ ར་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མནལ་གཟིམས་      གཉིད་ལོག་པའི་ཞེ་ས།  
 མནལ་མ་            རྒྱུ་མ་བག་མ།  
 འོག་རྒྱ་མནན།     ས་འོག་རྒྱ་མནན་པའི་བྱ་འདས།  
 མནལ་རྩལ་        ལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག།  
 ཇི་མནམ་            སྤྲ་ལ་ཇི་མནམ་པའི་བྱ་འདས།  
 མནར་མེད་         ད་ལྟལ་བ་མནར་མེད།  
 མནར།              སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའམ་གཏུངས་པ།  
 མནར་སེམས་      གཞོད་སེམས།  
 ཟས་མནོག་        ཟས་ཞིམ་པའི་མིང་།  
 མནོག་རྒྱུང་བ།    ཚོང་སོགས་ལེ་རྒྱུང་བ།  
 མནོལ་རི་          རི་སོགས་མན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱིབས་ཏེ་ཡོད་པ།  
 མནལ་བཀལ་        མནལ་འདོར་བའི་བྱ་འདས།  
 ར་བཟའ་མནབས།    སྤྲ་ལ་ན་བཟའ་བཞེས་ཟེན་པ།  
 མནོ་བསམ་         བསམ་སློ།  
 མནོས་              བསམ་སློ་བཏང་ཟེན་པ།  
 སོགས་མས་འཕུལ་ནའོ།།            ॥

༡༽ ར་ ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

རྣམ་ཤེས་            མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག།  
 རྣོན་པོའི་          དབང་པོ་རྣལ་མིན་རྣོན་པོའམ་མཚན་ཆ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུ།  
 རྣལ་འབྱོར་         ཚོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་འབྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་དེ་ལ་ལྷུར་བའི་དོན།



ནམས།	མང་ཚོགས་སླེ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལྟ་བུ།
ནམ་རྟོག་	དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ།
ནམ་གྲངས་	དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གྲངས།
ནམ་པ་མང་།	དབྱེ་བ་མང་བ།
ན་གཤོག་	ན་བའི་གཤོག་པའམ་ནའི་ཚབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་གཤོག་པ།
ཅེ་ཅོ་	ལབ་དང་མདུང་སོགས་ཅེ་ཅོ་བ།
ནལ་མའི་དོན།	ཚོས་ཉིད་གཉེན་མའི་གནས་ལུགས་མ་བཙོས་པ།
ལུག་ན་	དམྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ནམ་མཁར་དུ་བ་ལྟར་འཇུགས་པའི་ལྷོག་བྱུར་མ།
ནག་ལྷག་	ལུས་ཀྱི་མ་དུལ་བའི་ནག་དང་ལྷག།
ཞིང་ནང་མ།	ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་བར་ཚོགས་བཟོས་པའི་ཞིང་།
ཚིག་ཤད་	ཡི་གེའི་ཚིག་ཤད།
ནམ་པར་	ངེས་པར་རམ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
རར་བཏགས་ནའོ།།	།།

༤། ན་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སླེབ་བཤད་པ།

སྦྱར་མ་སློན་སྦྱབས་	རྒྱ་སྐར་གྱི་ནང་གསེས།
སྦྱག་ཚེ་སྦྱར།	སྦྱག་ཚེ་ཞིབ་ཚོར་བསྦྱར་བའམ་བདུལ་བའི་བྱེད་སྦྱུལ།
སྦྱང་བ་	ཚོ་འདྲིའི་སྦྱང་བ་དང་འཆི་འའི་འོད་ཀྱི་སྦྱང་བ།
སྦྱ་ཚོགས་	ནམ་པ་སྦྱ་ཚོགས།
སྦྱ་ཡི་སྦྱབས།	སྦྱ་ནས་ལུད་པའི་གླུ་པའི་བྱུན།
སྦྱམ་བུའི་	བལ་གྱིས་འཐག་པའི་སྦྱམ་བུ།
སྦྱམ་སྦྱར་	དགེ་སློང་གི་ཚོས་གོས་སྦྱམ་སྦྱར།
སྦྱལ་མ་	ཐགས་ཀྱི་སྦྱལ་མ།
སྦྱ།	དར་དང་སྦྱང་པ་གྱི་སོགས་ཀྱི་སྦྱའམ་ཅེ།
བར་སྦྱང་	ནམ་མཁའི་བར་སྦྱང་།
སྦྱང་གསལ་	ཉི་ཟླའི་འོད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་གསལ་བ།
སྦྱམ་	ས་སྦྱམ་སོགས།
དྲི་སྦྱོམ།	སྦྱ་ལ་དྲི་མནམ་པའི་བྱེད་པ།

ལམ་སྐྱར་	ལམ་གྱི་ཐོག་མ།
སྐྱ་པོའི་	གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ།
སྐྱ་ག་དཔོན་	སྲིང་མོའི་བྲ།
སྐྱ་ད།	མིག་གིས་མཐོང་བ།
སྐྱར་སྐྱར་	གཉན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པ།
སྐྱ་མང་	སྐྱ་ཁག་མང་བ།
སྐྱེལ་ཞི་	གྱེན་ཕྱར་མ་ཡིན་པའི་འབྲེད་དམ་ཐང་ཀ།
སྐྱོད།	བཅུད་ལྷགས་པའི་སྐྱོད།
ཡུག་སྐྱམ་	སྐྱམ་བུའི་ཡུག།
སྐྱམ་ཕན་	ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱམ་ཕན།
སྐྱ་མ་	སྐྱ་རྩ་ཉིའི་ཤིང་།
སྐྱེའུ།	ལོ་རྟོག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཞིག།
སྐྱད་ཡར་	གྲིས་བཅོས་པའི་མ།
སེར་སྐྱའི་	འོར་རྩལ་གཞན་ལ་གཏང་མི་ལུས་པའི་སེར་སྐྱ།
སྐྱོན་མར་	ལ་སྐྱོན་གྱི་མིང་།
སྐྱོམས།	སྐྱ་ལ་བྱི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་ཚིག།
རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་ལོག་	རྒྱབ་ཡོལ་སོགས།
སར་བཏགས་ནོའོ།	།

༥༽ རྩ་བའི་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

བརྒྱབ་སེམས་	གཞན་གྱི་འོར་ལ་ཆགས་པའི་བརྒྱབ་སེམས།
སྐྱོལ་བརྒྱན་ཡང་	ཟས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
བརྒྱངས།	ཟས་ཀྱིས་མགྲིན་པར་བརྒྱངས་བའམ་ཐོགས་པ།
བརྒྱག་དཀའི་	ཤིན་ཏུ་ནས་བཅོད་པའམ་བསམ་པར་དཀའ་བ།
བརྒྱག་པས་	ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན།
མདུན་དུ་བརྒྱར།	མདུན་དུ་འབྲེན་པའི་བྱ་འདུལ།
སྐྱམ་པའི་བརྒྱགས་དང་	འོར་རྩལ་སོགས་གསང་བའམ་སྐྱམ་པའི་འདུལ་པ།
ངེས་བརྒྱུང་བརྒྱན།	དམིགས་པས་གཟུང་བའི་བྱ་འདུལ།

བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ནའོ།།      །།

### ༤༽ ར་ བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

གནད་བསྐྱུན་	མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།
མཚོན་བསྐྱུན་	ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།
རྩ་མ་བསྐྱུན།	བྱ་ཚ་སོགས་ཀྱི་ལ་ལ་མའི་རྩ་མ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།
སྲོལ་བསྐྱུབས་	བཟང་ངན་གྱི་སྲོལ་བཞིགས་པའམ་བསྐྱུབས་པའི་འདས་པ།
གོང་འོག་བསྐྱོར་ཞིང་	དཔེ་ཆ་སོགས་གོང་འོག་དཀྱུག་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱོལ།	ལག་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ་དང་གོང་འོག་བསྐྱོལ་བའི་བྱ་འདས།
མཚོན་བསྐྱུམས་	མཚོན་ཆ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱུམ་པའི་འདས་པ།
དུས་བསྐྱར་	དུས་ཐུང་དུས་བཟོ་བའི་བྱ་འདས།
ཞིབ་མོར་བསྐྱར།	སྐྱག་ཚ་སོགས་ཞིབ་མོར་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
མཚུག་བསྐྱར་	གཅན་གཟན་སོགས་མཚུག་མ་བརྒྱང་བའི་བྱ་འདས།
དྲི་བསྐྱུམས་	སྐྱ་ཡིས་དྲི་བསྐྱུམ་པའི་འདས་པ།
ཞེས་ཞེས་བསྐྱེམས།	ས་སོགས་རྐང་པས་ཞེས་ཞེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་པའི་འདས་པ།
མང་དུ་བསྐྱུན་ནས་	ལ་སྐྱོན་མང་དུ་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།
འདྲེས་པར་བསྐྱོས།	རྒྱ་དང་རྩམ་པ་སོགས་ལག་པས་བརྒྱེ་བའི་བྱ་འདས།

བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ནའོ།།      །།

## ༥༽ ར་སྐོ།

### ༡༽ པ་རྒྱང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

པར་པར་	ལུས་ཀྱི་ཕང་པར།
པར་ཕུ་	རིན་པོ་ཆེ་བཙུག་ས་པའི་སྐྱོད་སྐྱམ་རྒྱུང་། ཟ་མ་ཏོག།
པི་ཕང་འཛིན།	ཕྱག་ཏུ་རྒྱུད་མང་འཛིན་པ།
གཅིག་ཕུར་	གྲོགས་མེད་པའི་ཆིག་ཀྱང་།
པིར་གྱིས་	རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་པིར།
པ་ཏུ་བྲིས།	རི་མོ་པ་ཏུ་བྲི་བའི་འདས་པ།

ཕུ་ཕུ་འི་	ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རམ་ལན་ཀན་ནམ་མདའ་ཡབ།
ཕུ་ཕུ་དྲ་	བྱ་སྡིག་ཅན་ཕུ་ཕུ་ད།
ཕུར་གྱིས་སྦྱར།	བྱ་གནམ་དུ་འཕུར་བའི་རྒྱལ།
ཕུ་རྒྱ་རི་ཀ་	མེ་ཏྲོག་པདྨ་དཀར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལའང་གོ།
ཕི་ཕི་ལིང་།	འབྲས་སྐྱན་ཕི་ཕི་ལིང་དང་གྲོག་སྐྱན་ཕི་ཕི་ལིང་།
ཕ་ཤི་	རྒྱ་ནག་གི་རྣམ་དུ་ཕྱིན་པ། བོད་རྣམ་དུ་བཟུན་པ། སོག་པའི་རྣམ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ།
ཕ་སྐྱ་	འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲོག་པདྨ།
ཕ་ལ་ཤ།	རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་།
ཕུས་བརྩུགས་	ཕུས་མོ་སར་བརྩུགས་པའི་འདས་པ།
ཕོག་ཕོར་	སློབ་ཕོར།
ག་ཕུར་འཕུལ།	དྲི་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕུལ་བའམ་ཕོན་པ།
ཕར་མ་	དཔེ་ཆ་པར་མ་སོགས།
ཕོ་ཏི་	ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ།
ཕ་རྩི་ཏ།	བརྩུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རྩི་ཏ།
ཟེ་ཕོག་	སློ་ལྷགས་ཀྱི་ཟེ་ཕོག་
ཕོག་ལུ་	དབུ་རྒྱན་རིགས་ལ་ཕོག་ལུ།
འོག་པག་དང་།	རྣ་རགས་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་ཅང་། ལྷག་པོད།
ཕུར་ཁང་	རོ་བཞག་སའི་གནས་ལ་ཞེ་སའི་བདུ་རྒྱར་བ།
ཕར་ཏང་	གྲུམ་གདན་ལ་པོ། དེ་ལུ་རྩོག།
ཕོ་ཏ་ལ།	རྒྱའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རི་ཕོ་ཕོ་ཏ་ལའམ་རི་གྲུ་འཛིན།
ཕུ་ས་ལ་དང་	སློ་སྐྱན་ལུ་སྤ།
ཕུ་ཤེལ་ཚོ།	སློ་སྐྱན་ག་ཕུར་གྱི་དྲི་མནམ་པ་ཞིག།
ཕ་སངས་	རེས་གཟའ་ཕ་སངས།
ཕྱ་ཕབ་	མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱ་ཕབ་པའི་འདས་པ།
ཕྱི་ཡང་གྲ།	འབྲུ་ལྷེ་དང་སློ་སྐྱན་མཐིང་གཡེར་གྱི་དྲི་མནམ་པ་ཞིག།
ཕགས་པ་	གཞི་སྤྲུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕགས་པ།
ལག་པོད་	ལག་ཚབ།
ཕོ་ཚོས་ཀྱང་།	ཡུན་རི་ལྟར་ཕོགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།

པར་གྱིས་འཕར་      གྱེན་དུ་འཕག་པའི་ཚུལ།  
སོགས་པ་རྒྱུ་དོ།      །།

### ༡༽ པ་དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

དཔག་ཚད་      གཞུ་འདོམ་ལྡ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དཔག་ཚད།  
རྗེས་དཔག་      དུ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་པ།  
དཔག་བྱ་      དཔག་བྱ་མེ་ལྷ་བྲ།  
དཔོག།      རྗེ་ཡིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱེད་སྐྱེལ།  
རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ལྷལ་      སྟེ་མི་སེར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུལ་བའི་དབྱ་ལྷལ།  
དབྱང་ཐག་      སྐར་དུ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཐག་པ།  
དབྱངས།      སྐར་དུ་དབྱང་པའི་འདས་པ།  
དཔག་མེད་      དཔག་ཏུ་མེད་པའམ་གངས་མེད་པ།  
དམག་དཔུང་      དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག།  
དཔུང་བུ་རྒྱུད།      དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་གསེས་རྟེན་ཐང་དུ་འགྲོ་བའི་དམག།  
དཔེར་ན་      དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་པའི་དོན།  
དཔེ་བྱད་      དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་བརྟུ་སོགས།  
དཔེ་ཆ་      བལྟ་བུའི་དཔེ་ཆ།  
དཔེན།      གཅེས་ཤིང་ཕངས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སོགས།  
ནམ་དཔྱོད་      རྗེ་ཡི་ནམ་དཔྱོད།  
རྟོག་དཔྱོད་      རྟོགས་པར་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ།  
བརྟག་དབྱེད་དང་།      རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་མིང་།  
རྗེ་དཔོན་      གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ།  
རྗེ་བ་དཔོན་      དགོ་སྟོན་གྲང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་རྗེ་བ་དཔོན།  
སེམས་དཔལ་ཆེ།      བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ འགྲོ་མང་གི་མཐའ་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ གང་ལའང་སེམས་ཞུས་པ་མེད་པར་ དཔལ་བས་  
ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ།  
དཔྱིད་དུས་      དཔྱིད་ཀའི་དུས།  
དཔལ་བ་      ཐོད་པར་གོ།  
དཔྱི་མགོ་      ལུས་སྤང་གྱི་སྟུ་བྱུར།

དམྱེངས།	ཐུར་དུ་དམྱེང་བའི་སྐྱེལ་ཚོགས།
ཤིང་དང་དམྱེང་བཅད་	དགོ་སྒོང་མའི་ལུ་མ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གོས།
དམྱེང་རྒྱན་དང་།	དམྱེང་པར་བཏགས་པའི་རྒྱན།
དར་དམྱེང་	ར་མ་རུའི་དར་དམྱེངས་ལྟ་བུ།
དཔངས་མཐོ་	འཕང་མཐོ་བ།
དཔག་བསམ་ཤིང་།	ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པའི་འདོད་པ་སྟེར་བའི་ལྟའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་།
དཔའ་བོ་	སྟིང་དར་མ་ཡིན་པའི་ཕོ་དཔའ་བོ།
དཔའ་བའི་	སེམས་དཔའ་བའམ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་དོན།
དཔང་བོས་	གཟུ་བོའམ་དང་བོར་གནས་པའི་དཔང་བོ།
དཔོད།	དང་བོར་བྱས་པའམ་བརྗོད་ཚུལ།
གསོ་དམྱེང་	གསོ་བ་སྒྲིབ་དང་དམྱེང་པ་གཏར་སྟེག་སྟེག་གསུམ།
དམྱིས་ཕྱིན་	བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ།
དམྱས་མི་འདོགས།	གཞན་ལ་རྒྱབ་ནས་འཕུར་ལ་མི་གཏོང་བ།
དཔལ་ལྷན་	དཔལ་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ།
དཔང་ལོ་	དཔང་ལོ་རྩོ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་ཀྱི་མིང།
དས་འཕུལ་པའོ།།	།།

### ༣། པ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

པ་སྟེང་	པ་དང་བྱ་མིང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ།
སྟེན་རྒྱ།	པ་མ་གཅིག་པའི་སྟེན་རྒྱ།
སྟང་བྱ།	སྟང་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ།
སྟངས།	སྟང་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་སོགས་སྟང་བའི་འདས་པ།
སྟང་པོའི་	འོར་མེད་པའི་སྟང་པོ།
སྟར་མོར་	ལག་པའི་སྟར་མོ།
སྟ་དབུག་	སྟ་འཁར་གྱི་དབུག་པ།
སྟ།	དངོས་པོ་ལག་དུ་སྟོད་པའི་བྱ་འདས།
སྟོས་	སྟུར་བའི་སྟོས་དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོས།

སྒྲིན་	ནམ་མཁར་འཁྲིགས་པའི་སྒྲིན།
སྒྲོ་	སེམས་དགའ་བ་དང་འོད་སོགས་འཕྲོ་བའི་བྱ་བྱེད།
སྒྲོས་	འོད་སོགས་འཕྲོ་བའི་འདས་སྐྱལ།
ལོངས་སྒྲོད་	ཟས་ནོར་སོགས་ལོངས་སྒྲོད་པའི་མིང་།
སྒྲོད།	འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་བྱེད་སྐྱལ།
སྒྲོས་སྒྲོས་	སྒོ་སྒྲན་སྒྲོས།
སྒྲར་	མེ་སྒྲར་བའི་བྱ་འདས།
སྒྲོར་	མེ་སྒྲར་བའི་བྱེད་སྐྱལ།
སྒྲིན་	ཚུ་ཤིང་སྒྲིན་པ།
སྒྲིལ་	རྩ་ཡིས་བཟོས་པའི་ཁང་རྒྱང་།
སྒྲོ།	ཡིད་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ།
སྒྲིན་རྟོག་	ཚུ་ཤིང་སྒྲིན་པས་བཟོས་པའི་རྒྱན་རྟོག།
སྐྱུག་གིས་	རྒྱའི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱུག།
སྐྱུད་པས་	རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའམ་སྐྱུས་པའི་བྱ་འདས།
སྐ།	མཛེས་ཤིང་ལེགས་པ།
གནས་སྒྲར་	སྒྲོད་གནས་སམ་གོ་ས་སྒྲར་བ་དང་གཤིན་པའི་གནས་སྒྲར་བའི་བྱ་འདས།
བྱ་སྐྱུར་	བྱ་གནམ་དུ་འཕྱར་བརྒྱུག་པ།
གཞན་དུ་སྐྱུགས།	ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་དང་ རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་སྐྱུགས་པ།
མགོ་སྐྱུ་	མགོ་སྐྱུ།
སྐྱུག་	གོས་ཀྱིས་རྩལ་སྐྱུག་པའི་བྱ་བྱེད།
སྐྱུགས་	རྩལ་སྐྱུག་པའི་འདས་སྐྱལ།
ཐགས་ཀྱི་སྐྱུན།	ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུན།
སྐྱུའི་	ལྷགས་འི་བར་གྱི་ཁང་རྒྱང་།
གཙེས་སྐྱུས་	བརྗེ་ཞིང་པངས་པ།
སྐྱུད་དངོས་	ལོངས་སྐྱུད་བྱའི་དངོས་པོ།
སྐྱུལ།	གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བརྒྱུག་པའི་བྱེད་པ།
སྐ་མ་	བསང་ཤིང་སྐ་མ།
སྐྱ་མ་	ནང་ནས་དོང་ཡོད་པའི་སྐྱན་ཅུ་བ་འབྲུ་ལྡན་ཞིག།

ལྷ་པ་	མེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་བ།
སྤྲ་བ།	གཅིག་ཏུ་སྤྲ་བའི་འདས་སྐྱལ།
ལྷ་ཆལ་	ལེ་ཁྲུ་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷར་བྱེད་མཁམ།
སྤོད་དང་	ཚོད་མའི་ནང་དུ་ལྷག་པའི་སྤྲ་བཅའ་དང་ཚུ་སོགས།
ཞོ་སྤྲིས་	ཞོའི་ཁར་ཆགས་པའི་སྤྲིས་མ།
སྤྲ་བ།	ནས་ཟན་གྱི་སྤྲ་བ།
འཐབ་མོ་སྤྲ་བ་	འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་བྱ་འདས།
སྤོད་	འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་སྤོད་པའི་བྱ་འདས།
སྤྲིས་ནས་	ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས།
སྤྲ་བ།	མཐའ་ལ་སྤྲ་བའི་འདས་སྐྱལ།
སྤྲིས་སྤྲིས་	མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
སྤོལ་མར་	གཡུ་བྱ་རུ་ལྷ་ཉིག་སོགས་སྤོལ་མར་ཡོད་པ།
འཕྲིན་སྤྲིང་	ཡི་གེ་སོགས་འཕྲིན་གཏང་བའི་བྱ་བྱེད།
སྤོངས།	འཕྲིན་ཡིག་གཏང་བའི་འདས་སྐྱལ།
ལྷན་སྤྲུལ་	མོངས་པས་བྱས་པའམ་རང་བཟོ་ལྷ་བྱ།
སྤོང་བ་	སྤོང་བ་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁམ།
སྤོངས་སྤོད་པ།	ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་གསེས་སྤོངས་སྤོད་དཀར་པོའི་མིང་།
ཚུར་སྤོན་	ལྷ་སོགས་ཚུར་བྱོན་པའི་འདས་སྐྱལ།
དཀའ་སྤྲད་	ཚོས་བྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྲད་པའི་བྱ་འདས། ཚོས་བྱིར་དཀའ་བ་སྤྲད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ དགོས། །ཞེསོ།།
ཚོས་སྤོད་	ཚོས་སྤོད་དགོ་བཅུའམ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤོད་པ།
སྤོར།	གོ་ས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཅུག་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
སྤོས་བྲལ་	མཐའ་བཞི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད།
སྤྲུལ་པ་	རོ་བོ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ།
གཟའ་སྤོན་པ།	རེས་གཟའ་སྤོན་པ།
གོས་སྤོ	གོ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བའི་བྱ་བྱེད།
ཚུར་སྤྲིངས་	ཚུར་བྱིངས་སུ་བཅུག་པའི་འདས་པ།
ལྷ་ཚོལ་	སྤྲ་བའི་སྤྲིགས་མ།



སྨྱིན།	གོ་བ་བཙོས་པའི་སྨྱིན།
ལེ་སྨྱོགས་	ལེ་སང་བརྟོན་པའི་དོན།
སྨྱང་གི་	གཅན་གཟན་སྨྱང་གི།
སྨྱ་སྨྱེལ།	སྨྱ་དཀར་མཚུག་རིང་དང་སྨྱེལ་དམར་པོ།
སྨྱང་པོའི་	རིག་པ་སྨྱང་ཞིང་སྨྱང་པོ།
སྨྱོབས་པས་	ཤེས་རབ་ཀྱི་སྨྱོབས་པ།
དགེ་མི་སྨྱོམས།	དགེ་བ་ལ་ཡིད་མི་ངོམ་པའམ་མི་ཚོམ་པ།
སྨྱི་སྨྱགས་	ཆབ་བུམ་རིལ་བ་སྨྱི་སྨྱགས།
ལ་སྨྱུབ་	སྨྱོད་སོགས་ལ་སྨྱུབ་པའི་བྱ་བྱེད།
སྨྱན་གྱིས་སྨྱས།	སྨྱན་གྱིས་བསྨྱན་པའི་དོན།
སྨྱི་པོ་	མགོའི་སྨྱི་པོ།
རྒྱལ་སྨྱུགས་	གོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྨྱུགས་པའི་འདས་སྨྱུལ།
རྒྱལ་གྱིས་སྨྱབས།	གོས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པའམ་ཆགས་པ།
སྨྱོད་པ་	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྨྱོད་པ།
སྨྱ་བཀོད་	གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྨྱག་བཅུག་པ།
རི་ཡི་སྨྱོ།	རིའི་ཕྱེའམ་རི་ཕྱེའི་ཐང་།
མིག་གི་སྨྱན་	མིག་ལ་ཞེས་སྨྱར་བ།
སོགས་སར་བཏགས་པའོ།	།།

༤། བ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྨྱེབ་བཤད་པ།

སྨྱག་སྨྱགས་	གཞི་སྨྱག་དང་འབྲེལ་བའི་པགས་པ།
ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ།	།།

# ༼ས་སྒྲེ༽

## ༼༽ བ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

ཕང་པར་	ལུས་ཀྱི་ཕང་པར།
སྤྱན་ཚོགས་	དཔལ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ།
སྤྱན་རྒྱལ་ཤིང་།	སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་བརྩུགས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྤུམ་ཚོགས།
སྤྱག་ལྷ་དང་	མའི་སྤྱག་གྲ།
ཕྱད་	ཕན་རྒྱུན་འཕྲད་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
རྩལ་ཕྱན་	ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན།
ཕྱ།	ཕྱ་སྒྲོམ།
བརྒྱ་ཕྱག་	གངས་བརྒྱ་ཕྱག་ རྫོང་ཕྱག་ མི་ཕྱག་ལྟ་བུ།
ཕྱང་སྤུམ་	སྤུང་དུ་དཔྱངས་བ་དང་ཕན་རྒྱུན་སྤུམ་པའི་རྒྱན་ཆ།
ཕྱལ་ཕྱང་དེ།	དབྱིབས་ཞོལ་ཞོལ་ཡོད་པ།
སྤྱག་པོའི་	འོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་པོ།
ཕྱིར་དུ་	འདྲིའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
ཕྱོགས་བརྩུར་	ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྩུར།
ཕྱིན།	འགོ་ཕྱིན་པ།
ཕྱག་དར་	གད་སྒྲིགས།
ཕྱི་སའི་	མི་གཙང་བ།
ཕྱེ་མ་	ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་སོགས།
ཕྱེ།	མོ་རྩམ་པའི་ཕྱེ།
ཕྱ་མཁའ་	ཕྱ་གཡང་ལེན་མཁའ།
ཕོངས་པས་	འོར་མེད་པའི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ།
ཕྱིང་རུལ་	ཕྱིང་པ་རུལ་བའམ་རྫིང་པ།
ཕྱར།	ཕྱིང་པ་དང་ལག་པ་སོགས་གནམ་དུ་འཕྱར་བའི་འདས་པ།
ཕྱི་བདར་གྱིས་ཕྱིས་	རས་ཀྱིས་ཅོག་ཅེ་སོགས་བྱི་དོར་བྱས་པའི་འདས་པ།
ཕྱགས་མས་ཕྱགས།	ཕྱགས་མས་གད་བདར་རྒྱབ་པའི་འདས་པ།
ནམ་ཕྱེད་	དུས་ནམ་ཕྱེད་དམ་མཚན་དགུང་།

ཕྱིན་གཏོང་	འོག་རྒྱུང་གཏོང་བ།
ཕྱི་རྫོང་འཕངས།	རྒྱུ་རྫོང་འཕངས་པའི་འདས་པ།
དབང་ཕྱུག་	ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ།
དབུགས་རྒྱུང་	སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་པའི་འདས་པ།
སློ་ཕྱེ་ནས།	འང་པའི་སློ་ཕྱེ་བའི་འདས་པ།
ཕྱགས་ལྷུ་མ་	རྒྱུང་པར་བརྟུགས་པའི་ལྷུ་མ།
ཕན་ཚེགས་	འདུལ་བ་གཞི་ཕན་ཚེགས།
ཕྱིང་བ་	གྲངས་ཕྱིང་གི་ཕིང་།
ཕོགས།	གཞན་གྱི་འོར་སོགས་འཕྲོག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག།
ཕ་མེན་	མིའི་གཟུགས་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མེན།
འཕྲིན་ལས་	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།
ས་ཕྱོད་ཚེ།	བྱ་བ་རྒྱབས་ཚེ་བ།
ཕྱགས་ཀྱི་	མཛོལ་ཕྱགས་སོགས།
ཕུ་མ་	མའི་མངལ་གྱི་བུ་སྟོད།
ཕྱེ་མ་ལེབ།	སྲོག་ཆགས་ཕྱེ་མ་ལེབ། ཆ་ག་པ།
ཕུ་བའི་	སྟོད་རྫུ་རྒྱུང་།
ཕྱིར་ཕྱུང་	ཕྱིར་བཏོན་པའི་འདས་པ།
ཕྱག་གིས་ཕྱོར།	ཕྱག་གིས་དར་སོགས་གནམ་དུ་འཕྱར་བའི་སྐྱུལ་ཚིག།
སླིན་ཕྱག་	སླིན་མའི་སྟེང་།
ཕྱག་འཚལ་	ཡུལ་གོང་མ་ལ་གྲུས་པས་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ།
ཉིན་མཚན་ཕྱད།	ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པ་ཉག་པ་རྒྱུན་དུ།
ཕ་མ་	ཕན་ཚུན་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཕ་མ།
ཕྱག་དོག་	གཞན་གྱི་རྒྱ་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག།
ཕྱག་པ་	ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ།
ཕྱལ།	སོ་སོ་ལ་ཕྱལ་བའི་འདས་པ།
ཕྱིན་ཆད་	དུས་ཕྱིན་ཆད།
ཡིད་རྒྱུང་	གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡིད་རྒྱུ་བརྟུག་པའི་འདས་པ།
སུན་ཅི་ཕྱིན།	རང་གི་ཚིག་གིས་རང་ལ་སུན་འཕྱིན་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱི་འབྲང་	ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞིག་གམ་རྗེས་བསྐྱེགས་པ།
ཕྱིར་ཕྱོགས་	ཕྱིར་ལོག་པའམ་སྐྱར་ལྗོག་པ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག།	ལྟ་བུ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།
མི་ཕམ་	བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་མི་ཕམ་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་མཚན།
ཚོག་པ་	ཚོག་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་པ་དང་ཅིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་དུ་ལྟར་བའི་ཚོག།
ནམ་དབྱེ་ཕྱེད།	ནམ་དབྱེ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བའམ་དབྱེ་བའི་བྱེད་པ།
ཕྱུ་མ་	དམག་སྐར།
ཕྱར་གཡེང་	ནམ་གཡེང་།
ཕ་རྒྱུང་དོ།	༥༥

༡༽ ས་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཞན་ལ་འབྱུ་	ཕ་རོལ་པོར་འབྱར་ཁ་གཏང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འབྱུས་	འབྱར་ཁ་གཏང་བའི་འདས་པ།
འོད་འཕྲོ་	འོད་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འཕྲོས།	འོད་འཕྲོ་ཟིན་པ།
འཕྱི་བ་	སྐྱོམ་ཆེན་འཕྱི་བ་ཞེས་ས་ཁུང་གི་སྲོག་ཆགས་ཤིག།
འཕྱི་པོ་	སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་པ།
དུས་འཕྱི་	དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འཕྱིས།	དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱིས་ཟིན་པ།
ནམ་འཕུལ་	སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འཕུལ་ལམ་ཚོ་འཕུལ།
སྐྱུ་འཕུལ་	རྗེས་སྐྱེགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་མའི་འཕུལ་འཁོར།
མདའ་འཕེན་	མདའ་གནམ་དུ་འཕེན་པའི་བྱེད་པ།
འཕངས།	མདའ་སོགས་འཕེན་པའི་འདས་པ།
ནམ་འཕང་	ནམ་མཁའི་གནས།
ཁྲི་འཕང་	ཁྲིའི་ཕོག།
གོ་འཕང་	གོ་སའི་གནས།
འཕྲོག།	གཞན་གྱི་ཚོར་སོགས་འཕྲོག་པའི་བྱེད་པ།
མཚོ་འཕུར་	མཚོ་གྲེན་དུ་ལུད་པའི་མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ།



# ༼བསྟོ༽

## ༡༽ བ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

གྲ་མའི་	མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་སློ་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྷན་བརྗེ་བའི་གྲ་མ།
གྲ་ན་	གོང་ན་ཞེས་པའི་དོན།
གྲ་རེ་	མཚོད་རྫས་སློ་རེ།
བྲེས།	སློ་རེ་དབྱངས་ཟིན་པ།
བྲམས་པས་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྲམས་པ།
བྲད་	མཐུ་དང་བྲད་ལ།
བྲུར་	སྐྱུག་བསྐྱུལ།
བྲབས་པས་	ལག་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་སོགས་ཀྱིས་བྲབས་པའི་འདས་པ།
བྲེད།	བྲོས་སོང་བ།
བྲེ་ཡི་	འབྲུ་འཇལ་བྲེད་ཀྱི་བྲེ།
བྲེ་མས་	ས་རྫོང་བྲེ་མ།
བྲབས་པས་	ཡུངས་བྲུན་སོགས་ཀྱིས་བྲབས་པའི་འདས་པ།
བྲད།	སྤྲིག་སྤྲིབ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲད་ཟིན་པ།
བྲན་གཡོག་	གཡོག་པོ།
བྲེས་བྲོན་	ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོན་ཟིན་པ།
བྲུག་པ་	བྲུག་པ་སྐྱུམ་སོགས་ཀྱི་མིང་།
བྲིན།	གཞན་ལ་བཟུང་སོགས་བྲིན་པ།
བྲིས་པས་	གན་གཞོན་མཁས་སྐྱུན་སོ་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱེས་དབྲེ་བའི་བྲིས་པ།
བྲ་འི་	མལ་ཚོ་ལྷ་རྟོག།
བྲ་བ་	ལས་ཀྱི་བྲ་བ།
བྲོས།	བྲ་བ་བྲེད་པའི་སྐྱུལ་ཚོག།
བྲམ་བེ་	གཙང་སྐྱ་ལ་གནས་པའི་བྲམ་བེ།
བྲག་རིའི་	ས་རྫོང་མང་པོ་བརྗེགས་པའི་བྲག་རི།
བྲད་དུ་བྲོལ།	བྲོགས་བྲད་དུ་བརྒྱུར་བའི་དོན།
བྲ་བྲིའུ་	གནས་ལ་འཕུར་བའི་བྲ་དང་ས་ལ་འཇུལ་བའི་བྲིའུ།

ཕྱི་པ་	ལོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལོ་ཕྱི་བ།
ཕྱི་ལའི་	ཕྱི་བའི་དག་ཞི་མི།
ཕྱད།	གདོད་གི་མིང།
ཕྱོལ་སོང་	རུད་འགོ་དང་ཐོགས་མེད་རུ་འགོ་བ།
བང་འགྲོའི་	བང་གིས་འགོ་བའི་སྐྱལ།
བང་བྱིལ་བྱིལ།	བང་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་མགོའི་སྟེང་རུ་སྐྱ་མེད་པ་ལའང་གོ།
བྲ་གཔ་	སྟེང་གཡོགས་སམ་ཐོག་གཡོགས།
བྲ་གོས་	བྲ་གོས་བང་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གསུམ་ལས་བྲ་གོས།
བྲུས་ཀྱང་	རིན་ཀྱིས་བྲུས་པའམ་ཉམས་པའི་འདས་པ།
བྲ།	རུང་བ་དང་ཚོག་པའི་དོན།
བྲུན་པོ་	ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྲུན་པོ།
འདམ་བྱིང་	འཁོར་བའི་འདམ་རུ་འུབ་པ་འམ་རྒྱུད་སོང་བ་ལྟ་བུ།
མོ་མོང་མོང་།	མོ་འཚབ་འཚབ་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་པ།
མོ་ནད་	གཞན་ལ་འགོ་བའི་ནད།
ཐབས་བུལ་	བྱ་བ་ཐབས་དང་བུལ་བ།
ཐོ་ཐོར་	མནའ་བཀལ་བ།
ཐོས།	ཡུལ་གཞན་རུ་ཐོས་སོང་བ།
ཕྱན་མོའི་	གཡོག་མོ།
ཕྱི་པོར་	གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་བང་རིམ་མེད་པ།
རང་བྱན་རྒྱུད།	རང་དབང་རུ་རྒྱུད་པ།
བྱག་མཁའན་	མདའ་བཟོ་མཁའན།
ཐོ་གར་	རྐང་པའི་ཐོ་དང་ལག་པའི་གར།
བྱེ་བས་	གྲངས་བྱེ་བ།
བྲེལ།	རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་བྲེལ་བ།
སོས་བྲད་	སོ་ཡིས་སྐྱར་བ།
རྒྱ་རྒྱད་	རྒྱ་རྒྱགས་པའམ་རྟེན་བའི་འདས་པ།
ཟས་བྲིམས་	ཟས་ངངས་པའམ་རྟེན་བ།
ཐོད།	ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བ།

ཕ་ནའི་	ལྷུག་རུམ་གྱི་ཚོད་ལ།
ཡོ་བྱད་	སྤྱད་དངོས་སམ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད།
ལྷར་ལྷར་ལྷུགས།	ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷུགས་པའི་འདས་པ།
ད་ཕྱིད་	སྤྲོན་གངས་སྤྲེལ། སྤྲོན་གོང་།
རོ་ཕོ་	རོ་ཞིམ་པོ།
བ་པའི་བྱུན།	སོག་ཆགས་བ་བ་དང་དེའི་བྱུན།
དོང་བྱུབས་	ས་སོགས་དོང་བཞོ་བ་དང་མི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དོན།
ཚུ་བྱུག་	ཚུ་ཡར་འཕེལ་བ།
བྱུ་བ་ཚ།	ལྷོ་བ་ལྷོགས་པའམ་བགེས་པ།
གོས་ཕྱེད་	གོས་བཟོ་མཁན།
བཙོ་བྱུག་	ཚོས་རྒྱབ་མཁན།
གོས་ཀྱིས་ཀྱིབས།	གོས་ལུས་ལ་གཡོགས་པའི་འདས་སྤྲེལ།
ལྷ་ཚོ་	གཤེན་པོའི་ལྷ་དང་གསོན་པོའི་ཚོ།
བྱང་ཕུར་	གཤེན་པོའི་མཚན་བྱང་།
བ་ལྷུགས།	ཚོན་བ་ལ་བྱུགས་པའི་སྤྲེལ་ཚོག།
ལས་ལྲངས་	ལས་ལྲངས་དམ་བཙའ་བའི་འདས་པ།
ལྷ་ཐབས་	ལྷོ་ཕུར་བདེ་ལྷག་བཏང་བ། བཙན་ཐབས།
ས་ལྷེས་ལྷེར།	ས་ལྷེར་གྱི་ལྷེས་ལྷེར་ཟེན་པ།
ལྷོ་ཕྱིད་	ལྷོ་བསྐྱུ་བའམ་མགོ་བསྐྱེར་བ།
ལྷ་དུགས་	མིང་གི་ལྷ་དུགས་སམ་མིང་ཐོགས་པ།
ཡི་གེར་བྲིས།	ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འདས་པ།
སྤྱ་ཕྱི་	དུད་འགོ་སོགས་སྤྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་སོང་བ།
ཆ་བྱད་	ལུང་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས།
གཟི་གཟིན་གྱི།	སྤྱིའི་གཟི་གཟིན་རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཉམས་པ།
ཀྱི་བཞིན་བཟུང་	རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེ་བྲག།
བ་ཕྱེ་	འབྲུག་པའི་ཕྱེ།
ཕྱོ།	ཆང་སོགས་སྤོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱོ་བ།
ལྷུག་རིས་	ཚོན་གྱི་ལྷུག་རིས། ཚོན་ལ་ལྷུག་རིས་མེད་པ་ལ་བ་བབ་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྷ་ཕུ་ལོ།



བྱ་བའི་	ལས་ཀྱི་བྱ་བ།
ཅི་ཐལ་ལ།	སྦྱིར་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར།
རྒྱལ་སྐོན་	རྒྱལ་པོ་དང་སྐོན་པོ།
སྐོ་མིག་	ཚོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་པའམ་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག།
བདེ་སྐྱབ་ཅིང།	དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན།
སྐྱང་དོར་	དགོ་བ་རྩྭར་སྐྱང་བའམ་སྐྱིག་པ་ཕར་དོར་བ།
སྐོན་འདེབས་	བྱུར་ནས་སྐོས་འདེབས་པའམ་སྐོན་པ།
སྐྱ་མོ་ལ།	གཏམ་བཤད་པ།
རབ་བྱུང་	ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།
སྐྱ་ཐེགས་	མགོའི་སྐྱ་དང་ལའི་སྐྱ་སོགས་བྲེགས་པའི་འདས་སྐྱལ།
ན་བ་སྐྱགས།	ན་བ་གཏད་དེ་ཉན་ཞེས་པའི་དོན།
སྐོ་གོས་བྱང་བྱང་	ཟས་གོས་སོགས་ཉུང་ཉུང་ངམ་དངོས་པོ་ངན་དོན་ཅམ།
བྱ་གར་ཅིན།	དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་རས་གནང་བའམ་སྦྱར་བ།
སྐོན་སྐྱོ་	སངས་རྒྱལ་སྐོན་སྐྱོ།
བྱང་རྒྱབ་	འཕྲོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕམ།
སྐྱ་ན་མེད།	གོང་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན།
ཅིན་རྒྱབས་	ལྷ་དང་སྐྱ་མའི་རྒྱགས་རྗེ་ཅིན་རྒྱབས།
བྱུ་རུ་	སྐྱའི་རྒྱན་ཏུ་བྱུར་པའི་རིན་ཚེན་བྱུ་རུ།
བ་རྒྱང་དོ།།	།།

༡། བ་དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

དཔེན་དང་	ཕན་ཚུན་དཔེན་བྱེད་པའི་ཕ་མ།
དཔེ་ཐལ་	སྦྱང་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་དཔེ་བ་མེད་པ།
ཚོས་དཔྱིངས་	ཚོས་ཅན་ཀྱང་ལ་བྱབ་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས།
དཔྱིབས།	དཔྱིབས་སྐྱོ་གམ་སྐྱོམ་བྱ་སོགས།
དཔྱེར་མེད་	སྦྱང་སྦྱོང་དཔྱེར་མེད་དམ་བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ།
དབྱ་མ་	མཐའ་བཞི་སྐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ།
དབྱང་དང་དབྱས།	དཀྱིལ་ལམ་དབྱས།

དབྱུག་	སྐར་མ་དབྱུག་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་མིང་།
དབྱིག་པ་དབྱུག་པ་	གཉིས་ཀ་བེར་ཀའི་མིང་།
དབྱུགས།	བེར་ཀས་བརྒྱད་བའི་བྱེད་པ།
རྫིང་དཔོལ་	རྫུའི་རྫིང་རྫོལ་བའི་བྱ་བ།
རྫུ་དཔོ་	རྫུ་ཕྱིར་བོར་བའི་བྱ་བ།
སྐར་མ་དཔོ།	རྫུ་སྐར་གྱི་མིང་།
ཕྱིར་དབྱུང་	ཕྱིར་བཏོན་གཏང་བའི་བྱ་བ།
སྤུན་དབྱུང་	གཞན་ལ་སྤུན་འབྲིན་པའི་བྱ་བ།
མཚོན་གྱིས་དབྱུག།	མཚོན་གྱིས་སྤུག་པའི་བྱ་བ།
དབྱུལ་པོས་	འོར་མེད་པའི་སྤྱང་པོ།
དབྱུགས་དབྱུང་	སྤུག་བསྐལ་བ་ལ་སེམས་གསོ་བའི་བྱ་བ།
འོར་མི་དཔོག།	གཞན་གྱི་འོར་ཁྲས་མི་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ།
ཚོན་དབྱི་	ཚོན་བྱུག་པའི་བྱ་བ།
དབྱིག་མོར་	ཚོན་བྱུག་པའི་གཞི།
དབྱིག་དབྱིག་	ཚོན་དབྱུར་བའི་རྫུལ།
དབྱུར།	ཤོག་བྱ་ལ་དུང་དབྱུར་བ་ལྟ་བུ།
དཔོན་པོས་	སྤྱུ་མཚེད་ཀྱི་ཞེ་ས།
དབྱུངས་དབྱུལ་	དབྱུངས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྤུལ་བའི་བྱ་བ།
སྤྲ་མི་དབབ།	གཞན་ལ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་སྤྲ་མི་ཕབ་པའི་བྱ་བ།
དབྱིག་གཉེན་	རྫུ་གར་གྱི་སྤྲོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
དབྱུལ་	མགོ་ལ་ཞེ་ས་སྤྱར་བ།
གདུགས་ཀྱང་དབྱུབ།	དབྱུལ་གདུགས་སྤུབས་པའི་བྱ་བ།
དབང་བསྐྱར་	བྲ་མས་སྤོབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
བྱིན་དབབ་	མཚོད་རྫས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱིན་ཕབ་པའམ་བསྐྱིམ་པའི་བྱ་བ།
གཏན་ལ་དབབ།	གོ་དཀའ་བའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱ་བ།
ལུང་དཔོག་	ལུང་གནང་བའི་བྱ་བ།
འོར་དཔོག་	ལུང་དང་འོར་རྫས་སོགས་ལེན་རྫུ་ཡོད་པ།
དབེན་སར་	གནས་དབེན་པའི་ས།



འདམ་འབྱིང་	འདམ་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱིང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲུམ་ནད་	འབྲུམ་བུ་དཀར་ནག་གི་ནད།
འབྲུང་།	འབྲུམ་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་སྲིག་སྲིབ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲོག་གིས་	ས་སྟོང་རི་སྟོང་ལ་གནས་པའི་འབྲོག་པོ།
འབྲི་	མཛོ་དང་འབྲི་མོ།
འབྲོང་	རི་དྲགས་འབྲོང་གཡལ།
རུས་ཀྱི་འབྲོམ།	རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག།
འབྲུང་འབྲུར་	མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ།
ཆོ་འབྲིད་	ཕྱིད་པ་འཚོ་བ་ཆོ་མགོ་ཐོན་པའམ་སྐྱེལ་བ།
འབྲེད་པའི་འབྲིད།	དངོས་པོ་ལག་པ་ནས་འབྲེད་ཅིང་འབྲིད་སོང་བ།
སྐྱ་འབལ་	ལྷ་རན་གྱིས་སྐྱ་ཟིང་བ།
འབལ་གཏམ་	ཆོས་ཀྱི་བཏོ་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆིད།
སྐོ་འབྲེ་	འང་པའི་སྐོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲེད།	སྐོ་བྱེ་བའི་བྲེད་པ།
འབྲས་ཆེན་	བཙོས་པའི་འབྲས།
ལྷུས་འབྲོག་	ཕོར་བ་སོགས་ལྷུས་བལྟགས་པ།
ཆང་འབྲོ་	ཆང་སྟོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲོ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲུངས།	སྲིག་སྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བ་དང་སྟོད་སོགས་རྩུས་བཤལ་བའི་འདས་པ།
འབྲོམ་སྟོན་	འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་རུས་ཀྱི་མིང།
འབྲོན་དུས་	སྐྱ་མ་སོགས་བྱོན་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲོས་ཤིང་	ཉེས་ཅན་བཙོན་ལས་འབྲོས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲང་།	རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲུབ་ལུང་	ལིང་བཙུག་པའི་སྟོད།
ལ་འབྲེད་	ལ་དབྲེ་བ་བྱེ་བའི་བྲེད་པ།
འབྲོལ་ཞིང་	གཞན་དུ་བཟུར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲེད།	བྲོས་སོང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
མཚང་འབྲུའི་	སྟོན་མཚང་ནས་འབྲུ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
ཆོག་འབྲིན་	ཆོག་སྐྱ་བའི་བྲེད་པ།

ཚོན་འབྲུག་	ཚོན་བྱུག་པའི་བྱེད་པ།
འབྱོངས།	སྤྲིག་པ་སོགས་འབྱང་པའི་སྐྱེལ་ཚོག།
ལ་འབྲི་	སྣོད་སོགས་ལ་བྲི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
རྒྱ་འབྲུག་	རྒྱ་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པ།
སྐྱར་བའི་འབྲུག།	ཤིང་སོགས་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུར་སོང་བ།
འབྲུང་པོའི་	གཞོན་བྱེད་འབྲུང་སོའམ་འདྲེ་གཞོན་འབྲུང་པོ།
འབྱོར་པ་	དཔལ་དང་འབྱོར་པ།
འས་འཕུལ་བའོ།།	།།

༤༽ བ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱབ་བཤད་པ།

ཁྱི་བད་	ཁྱི་མངགས་པའམ་བཏང་བ།
བབ་སྐྱིལ་	དོ་སོགས་བྱུར་དུ་བསྐྱིལ་གཏང་བའི་བྱེད་སྐྱེལ།
ལ་བེད་ཆེ།	སྐད་ཆ་བཤད་བདེ་བ།
ནད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་	ནད་བད་ཀའ་སྐྱབ་བཤད།
སྐྱ་བེད་ཚོད།	སྐྱ་བྱིང་པ་ལྟར་གྱོང་པོ་ཡོད་པ།
ཚོད་མ་སྐྱེལ་	ཁལ་བཀལ་བ་དང་མཐུ་དང་བྱད་ལ་བཏང་བ།
སོགས་རར་བཏགས་བའོ།།	།།

༥༽ བ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱབ་བཤད་པ།

ལྷ་བ་	རྒྱའི་ལྷ་བ།
ལྷ་བ་	མཁྱིན་པའི་ལྷ་བ།
སོགས་ལར་བཏགས་བའོ།།	།།

༦༽ བ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱབ་བཤད་པ།

འོར་སྐྱིན་གཞོན་སྐྱིན་	འོར་རྩས་གཞན་ལ་སྐྱིན་པ་དང་གཞོན་སྐྱིན་རྩྭ་ལྷ།
སྐྱིན་བདག་	འཚོ་བ་སྐྱར་བའི་ཡོན་བདག།
སྐོན།	གོགས་སམ་ར་མདའ་འབོད་པའི་སྐྱེལ་ཚོག།
སྐྱན་པ་	འབྲས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱབས།

སྐྱོད་པ་	ཉ་དང་སྐྱོད་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
སྐྱོད་པ་	ཚང་གི་སྐྱོད་མཉམ་སྐྱུལ་གྱི་བརྟུན་ལྗང་བའི་སྐྱོགས་མ།
སྐྱོད་པ་	ཀོ་བ་སོགས་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་འཁྱུ་ཚོགས།
སྐྱོད་པ་	ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོག་གམ་སྐྱོག་ནང་མ།
སྐྱོད་པ་	ལོ་སྐྱོད་བའི་བྱ་བ།
སྐྱོད་པ་	ལོ་སྐྱོད་བའི་འདས་པ།
སྐྱོད་པ་	ལོ་སྐྱོད་བའི་སྐྱུལ་ཚོགས།
སྐྱོད་པ་	ལོ་སྐྱོད་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱོད་པ་	ལྷན་སྐྱོག་གསུམ་སྐྱོག་སོགས།
སྐྱོད་པ་	འབྲོག་པའི་སྐྱོད་པ་འཁྱུ་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱོད་པ་	ཚོས་སྐྱོད་གཉིས་མགོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ།
སྐྱོད་པ་	ཤིང་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོད་བའི་བྱ་འདས།
སྐྱོད་པ་	གང་བའམ་འབྲུགས་པ།
སྐྱོད་པ་	ཤིང་དང་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཉལ་ཉལ།
སྐྱོད་པ་	མེ་སྐྱོད་བའི་བྱ་བྱེད།
སྐྱོད་པ་	མེ་སྐྱོད་བའི་འདས་སྐྱུལ།
སྐྱོད་པ་	རྒྱས་བཀྱུ་བའི་འདས་པ།
སྐྱོད་པ་	ཟན་སོགས་ལག་པས་བརྗེ་བའི་འདས་པ།
སྐྱོགས་གཅིག་སྐྱོད་པ་	སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་འདས་པ།
སྐྱོད་པ་	བྱད་མེད་མངལ་ལྟན་མཉམ་མངལ་ཏུ་སྐྱོག་གྱ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ།
སྐྱོད་པ་	རྩོ་བ་སྐྱོད་བའམ་སྐྱོས་པ།
སྐྱོག་ཆགས་སྐྱོད་པ་	སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུ་བཀྱུ་ལེགས་པ་ཞིག།
སྐྱོག་སྐྱོད་པ་	བཙོན་ཁང་ངམ་བཙོན་དོད།
སྐྱོག་སྐྱོད་པ་	མིག་མེད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱོག་མ།
སྐྱོད་པ་	ལྷ་མེད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུལ་པ།
སྐྱོད་པ་	ན་བ་མེད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུལ།
སྐྱོགས་སྐྱོན་	སྐྱོགས་སམ་ར་མདའ་འབོད་པའི་བྱ་འདས།
སྐྱོད་པ་	རྒྱའི་སྐྱོད་པ་ཡར་བསྐྱེད་བརྟུག་པ།

ལྷན་པའི་	མེ་འབྲུད་ཟེང་ཀྱི་སྐྱེད་པ།
ལྷན་བས།	རོལ་མོ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས།
ལྷིག་མོར་	འཛིང་མཁལ་དང་ཆགས་ཡུལ་བྱད་མེད་གོས་མེད་པའི་གཙུག་ལྷན།
ལྷིག་ཅིང་	ཆགས་པ་དང་འཛིངས་པ།
ཤེ་གསྐྱོར།	མཉམ་དུ་འབྲུད་པ་དང་ཤེད་བསྐྱར་བ་ལའང་གོ།
ལྷིག་མོ་	གསྐྱམ་པའམ་རེད་པ།
ལུས་སྐྱིད་	ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཁུམས་སོང་བ།
སྤ་འཁར་	སྤ་དབྱུག་གམ་སྤ་ལྷུག།
སྤོམ།	སྤ་མིན་རགས་པ་སྤོམ་པ།
གསྐྱེད་	ག་ཟ་བའི་སྐྱེད་མ།
སྐྱང་མ་	མེ་དྲོག་གི་བརྱུད་ལེན་པའི་སྐྱེད་མ།
སྐྱང་དང་	སྐྱང་ཅི།
སྐྱག་པ།	མཉམ་དུ་སྐྱགས་པའི་འདས་པ།
སྐྱོད་ཟེང་	དོའི་མིང་།
གསེར་སྐྱུ་	གསེར་གྱི་སྐྱུ།
ས་ལེ་སྐྱུ་	གསེར་སྐྱུས་དག་པ།
སྐྱོར་བ་	སྐྱོན་འགྲོ།
སྐྱོར་བྱ་	ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ།
སྐྱོར་བྱེད་	གཉེན་པོ་དགེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ།
སྐྱོངས།	སྤིག་སྐྱིབ་སྐྱོང་པའི་འདས་པ།
དགེ་སྐྱོར་	དགེ་སྐྱོར་གི་མཚན།
གསོ་སྐྱོར་	འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཉམས་ལུང་གི་དྲི་མ་སྐྱོར་བའི་ཚོ་ག།
གཙོང་སྐྱོར་	གཙོང་ཞིང་དག་པ།
སྐྱོར།	ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་བཟམ་མཉམ་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་ཀ་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས།
འདོམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་	གསང་བའི་འབྲས་བུ།
སར་བདགས་བའོ།	།

# ། རྣམ་སྟོན།

## ༡༽ མ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

རོ་ལྷགས་	རོ་རུལ་བའི་འདམ།
ལྷག་ལྷོག་	ལམས་སྟོག་པ་དང་མི་གཙང་བའི་ལྷན་སྟེན།
ནགས་ལྷུལ་	ནགས་ཚལ་ནང་དུ་འཚོལ་བ།
ལྷུར།	འཕམ་དང་ལྷུར་དུ།
ཉམས་ལྷོང་	སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལྷོང་།
ལྷུ་གུའི་	ཚལ་གྱི་ལྷུ་གུ།
རོ་ལྷང་	ཟས་ཀྱི་རོ་ལྷང་བའི་བྱ་བ།
ལྷོས།	ཆང་གིས་ར་གཟེར་བའམ་ལྷོས་པ་ལྟ་བུ།
ལྷང་འདས་	སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་འདས་པ།
ལྷང་ལྷང་	ཟས་ལ་ཚགས་ཏེ་ལ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ།
ལྷག་ལྷག་དང།	ལ་ལྷག་ལྷག་བྱས་ཏེ་ཟས་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ།
ལྷང་ན་	སེམས་ཀྱི་ལྷང་ན།
ལྷང་མ་	རྒྱ་མེད་པའི་ཐང་།
སོགས་མ་རྒྱུང་དོ།།	།།

## ༢༽ མ་དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

དམག་གི་	མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དམག།
ཉེས་དམིགས་	དམག་གི་ཉེས་འབྲས་སམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ།
དམངས་རིགས་	རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད་མཁན།
དམན།	རིགས་མཐོ་བ་མིན་པ་དམའ་བ།
དམེ་པོ་	རིགས་གཅིག་པ་གསོད་མཁན།
དམུས་ལོང་	མའི་མངལ་ནས་མིག་མེད་པ།
དམིགས་བྱ་མེད།	ལོང་བ་འབྲིད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ།
དམ་རྟོག་	རྟོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་གྲོང་པོ།
དམ་རྒྱ་	ཕགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཞིང་རྒྱང་བའི་ནད།



འདྲེ་མིན་དུམ།	གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
གློ་དུམ་	གློ་མོངས་པ།
དུམ་ཕུང་	ཡིད་བསུན་པའམ་ཡིད་རེ་བ་ཆད་པ།
བྱ་གའི་མིག།	ཁང་པའི་སྐར་ཁུང་།
གཙང་དམེ་	གཙང་བཙོག།
འཇུམ་དུམ་ལ་	ངོ་འཇུམ་དཀར་བ།
དམིགས་པ་གཏོད།	དམིགས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱུར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་བྱེད་པ།
ལག་དམར་	བཤན་པ།
ལ་དམར་	ཕྱིས་གྱི་འབྲས་བུ།
ལ་དོག་དམར།	མཚལ་གྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ།
ཉམས་དམས་	མར་ཉམས་པའམ་དམས་པ།
དམོད་བཙུགས་	དམོད་པ་འདོར་བ།
དམོད་པ་འདོར།	དམོད་པ་བཙུགས་པའམ་སློན་ལམ་ངན་པ་བཏབ་པ།
དུམ་ལ་བ་	ཚ་གང་གི་སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་དུམ་ལ།
གནས་དམའ་	སློད་སའི་གནས་དམའ་བ།
དམིགས་བསལ་དང།	དམིགས་པས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་བསལ་བ།
ལྷག་ལྷག་དུམ་གས་	ནང་དུ་བཙུགས་པའི་ཚུལ།
སོགས་འདས་འཕུལ་མའོ།།	།།

༣༽ མ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

མད་བུང་	ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ།
ལྷགས་འཛིན་	ཁོ་བོ་ལྷགས་འཛིན་ཞེས་གཞོད་སྐྱིན་ཇི་སྐྱེ་ལྟའི་མཚན།
མི་ལམ་མིས།	ཉལ་བའི་མི་ལམ་མིས་ཟེན་པ།
མང་ནས་	ཕྱིགས་པ་སོགས་ཅུ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
མོ་མོས་	ཞིང་མོ་བའི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ།
མོན་དོར་	མོས་སྐྱང་གཉིས་གྱི་ཆ་ལ་གོ།
མོངས།	མགོ་མོངས་པའམ་གློ་མོངས་པ།
ལྷགས་	སེམས་ནང་དུ་བྱིང་བའམ་ཡིད་ལྷགས་པ།

ཁྱིམ་རྒྱུར་	ཁྱིམ་རུས་པ་སོགས་རྒྱུར་བ།
རྒྱལ་ས་པའི་མ།	ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་པའམ་སོ་རྒྱལ་པའི་མ།
མེན་པ་	མའི་ཤུལ།
རྟ་མིག་	རྟ་སོགས་ཀྱི་རྟ་ལག་གི་མིག་པ།
རྣ་ཡི་མེད།	རྣ་སྐབ་ཀྱི་མེད།
མོངས་བུ་	སྐྱུན་པོ།
མེག་མེད་	ཅ་གཏན་ནས་མེད་པ།
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ།	ཡིད་བསྐྱེད་པ།
སེར་མེ་	སེར་སྒྲ་ཅན། འཇུངས་པ།
བསྐྱིས་མེ་	འཕྲི་བའི་དོན།
དོ་མཚར་མེད།	ཡ་མཚན་ཆེ་བ།
མོ་མོ་	ཕའི་མ་དང་མའི་མ་ལ་གོ།
བལ་མེལ་	བལ་ལག་པས་མེལ་ཏེ་བཏང་བ།
བྱིས་པའི་མེད།	གཞན་ལ་གཏམ་བྱིས་པ།
མ་བུ་	བྱ་མ་བྱ།
ལམས་རྒྱུ་	ལམས་ཚུགས་པ།
བྱ་རྒྱུད་བྱེད།	རྟ་ལག་རྒྱུད་ལྟེ་བྱེད་པ།
མོག་དང་	མཚོན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་མོག།
དབུ་མོག་	མོག་ལ་ཞེ་ས་སྐྱུར་བ།
རར་བཏགས་མའོ།།	།།

༤༽ མ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

སྐན་དང་	ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུར་བའི་བདུད་ཅི་སྐན།
སྐན་པའི་	འཚོ་བེད་སྐན་པའམ་གསོ་དབྱེད།
གཏམ་སྐྱ་	གཏམ་བརྗོད་པའི་བྱ་བྱེད།
སྐྱོས།	གཏམ་བཤད་པའི་སྐྱལ་ཚོགས།
སྐྱིག་རྒྱ་	དབྱིད་ཀའི་དུས་སྐྱ་ཐང་ལ་རྒྱ་ལྷར་མཐོང་བའི་སྐྱིག་རྒྱ།
སྐྱག་རུམ་	སྐྱན་པ་བྱུག་པོ།

མོང་མིན་སྐྱེད།	མོང་མ་ཡིན་པའི་གསེར་དངུལ་ཁ་རྒྱང་།
སྐྱེད་རྒྱུས་པ་	སྐྱེད་རྒྱུས་པའི་ཡུལ་ལམ་ས་ཆ།
ལྷག་སྐྱེལ་	སྐྱེ་སྐྱེན་བཟང་དུག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
སྐྱེག་བཤད་དང་།	ཤིང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
སྐྱེག་མ་སྐྱི་ལྷ་སྐྱིག་མ་	གསུམ་ག་སྐྱེག་མའི་མིང་།
སྐྱིན།	འབྲས་བུ་སྐྱིན་པའམ་ཚོས་པ།
ཚེ་སྐྱོད་	ཚེ་སྐྱོད་སྐྱོད།
སྐ་ཕབ་	གཞན་ལ་སྐ་དབབ་པའི་འདས་པ།
སྐད་རང་སྐོད།	བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐོད་པ་བྱེད་པ།
མགོ་སྐྱུང་	མགོ་སྐོང་ལྟར་ནར་ནར་ཡོད་པ།
སྐད་དང་	གཏམ་བཤད་པ།
སྐེ་སྐྱགས་	སྐྱག་བསལ་གྱིས་སྐེ་དག་འདོན་པ།
སྐལ།	གཏམ་བཤད་པའི་འདས་པ།
བུ་སྐྱད་	མ་བུའི་མིང་མཉམ་དུ་བཟོད་པ།
མིང་སྐོས་	མིང་ནས་བཟོད་པ།
སྐྱེན་གཉེན།	བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ།
བུར་སྐྱིག་	རབ་བུང་གི་གོས་བུར་སྐྱིག།
ནམ་སྐྱིན་	དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ནམ་སྐྱིག།
སྐོས་ཅི་དགོས།	བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱུང་གནས་	དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུང་གནས།
བུས་སྐྱུར་	བུས་སྐྱུར་བཅུག་པ།
སྐོན་པ་	བྱེད་པ་ནལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྐོན་པ།
སྐོ།	ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཡིད་སྐོ་སོང་བ།
སྐོན་འདྲིན་	བུས་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་གྲོགས་པོ།
འདྲི་སྐྱོད་	གཞན་ལ་གཏམ་དྲི་བའམ་སྐྱོད་པ།
སྐོན་ལམ་	འདུན་པའི་སྐོན་ལམ།
སྐོན།	ཕན་པའི་སྐོན།
སྐོན་དུག་སྐྱལ་པོ་	སྐྱ་སྐར་གྱི་ནང་གསེས།

སློན་ཕྱག་བྱ།	ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་བྱ་གདོང་ཕྱག་པ་སྐྱ་ཀ་ལ་སྤུ་མཛོད་མཁན་ཞིག།
སློ་པ་	ལུས་ཀྱི་སློ་བ།
སྐྱུག་ཅི་	གཏོར་མ་ལ་གཏང་རྒྱའི་སྐྱུག་ཅི།
ལ་དོག་སྐྱུག།	ལ་དོག་སྐྱུག་པོ་རི་དྲགས་གཤམ་ལའི་མདོག་ལྷ་བྱ།
སློ་ར་	ལའི་སློ་རའམ་ལའི་རྒྱ་བོ།
སློན་མ་	མིག་གི་སློན་མ།
སློ་ཤ་ཅན།	ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་མཛོར་ཅན་ནམ་སློ་ཅན།
ཅིས་ཀྱི་སློ་བ་	གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་སོགས།
སར་བཏགས་མའོ།།	།།

# ། ཅ་སློ།

## ༡༽ ཅ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སློབ་བཤད་པ།

ཅབ་ཅུབ་མི་བྱ་	སྤྱོད་པ་འཚབ་འཚུབ་མི་བྱེད་པ།
ཅོག་ཅོག་བྱ།	ལུས་ཅོག་བྱར་གནས་པ།
ཅན་དན་	ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཤིང་།
ཅུ་ཏྲ་	ཨ་སྐའི་ཤིང་དང་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་ལ་གོ། ཅུ་ཏྲའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །རྒྱུང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩེ། །ཞེས་སོ།
ཅམ་པ་ཀ།	མེ་ཏྲིག་ཅམ་པ་ཀ།
ཅ་ཀོ་ར་དང་	བྱ་ལུ་བྱུག་གམ་བྱ་གོང་མ་སློག།
ཅི་ཏྲི་མོ།	བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཅེ་ཅོ་	བྱ་ཅེ་ཅོའམ་མི་སྐད་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱ་ཞིག།
དེ་ཅམ་	ཚད་དེ་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན།
དེ་ཅུ་ག་ལགས།	དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའི་དོན།
ཅོ་ནོ་	སེམས་མི་ཡིང་བ།
ཅོ་རེ་	སྐད་མི་སྐྱན་པ་འཛོར་བ་ལྷ་བྱ།
ཅོ་རི་བ།	ཅོ་རི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག།

ལྟོ་རུའི་བཟའ་བ་      དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་ཟས།  
 ཚོན་ཀ།              འབྲུ་སྒན་མའི་བྱེ་བྲག།  
 ལྷོག་ལྷོག་སྒྲི་      ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲི་ལྷོ་བ།  
 སོགས་ཚ་རྒྱུང་དོ།              །།

༡༽ ཚ་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

གཞུག་གཏྲར་      སངས་རྒྱལ་གྱི་དབུའི་གཞུག་གཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ།  
 སྤྱི་གཞུག་      མགོའི་སྤྱི་པོ།  
 གཚང་ཁང་      འདྲུ་ཁང་སྐྱབ་གི་གཞུག་ལག་ཁང་།  
 གཚང་།      བཙོག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཚང་བ།  
 མི་གཅོགས་སྤྱོད་པ་      མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ།  
 གཞུག་ལག་ཁང་།      སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་བཞུགས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་།  
 གཚོད་རུས་      རི་དྲགས་གཚོད་ཀྱི་ར་ཚོ།  
 གཚེས་ཤིང་      འཚོ་བའི་འདས་པ།  
 གཚར་བས་གཚེས།      འཚོ་བའི་བྱེད་སྐྱུལ།  
 མཆེ་གཅོགས་      མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅོགས་པ།  
 གཞུབ་ཤིང་      སྤྱོད་ནས་དར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།  
 གཞུབ་གཏན་      འོག་ནས་བདར་བྱེད་ཤིང་།  
 གཞུབས།      བདར་བའི་འདས་པ།  
 གཚོ་པོ་      ཚོགས་པའི་གཚོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བ།  
 གཅོགས་ཆེ་      ཕྱིས་སུ་ཡོད་པ།  
 གཚག་བུས་གཚགས།      ཁབ་ཀྱིས་ཁྲག་སོགས་གཏར་བའི་འདས་པ།  
 གཚང་ལྷོགས་      ཡུལ་དབུས་གཚང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཚང་ལྷོགས།  
 གཚང་རྒྱ་      ཡུལ་གཚང་ལྷོགས་ནས་བབས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ།  
 གས་འཕུལ་ཚོའོ།              །།

༢༽ ཚ་བས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

བཙོན་པོ་              རྒྱལ་པོ།

བཀའ་བཙན་	བཀའ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན།
ཚོང་བཙན་དང་།	དགའ་ཚོང་ལྷ་བུ་ནང་དུ་ཐར་ས་མེད་པ།
བཙུན་མོར་	རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ།
བུ་བཙས་	བུ་སྐྱེ་བའི་འདས་པ།
གྲུ་བཙས་	གྲུའི་གྲུ་རྩོད།
བཙལ།	འཚོལ་བའི་བྱ་འདས།
བཙུན་པ་	དགའ་སྐོང་དམ་གྲུ་པ།
མིག་བཙུམས་	མིག་འཇུག་པའམ་བཙུམ་པའི་འདས་པ།
བཙན་རར་བཙུད།	བཙན་ཁང་དུ་བཙུགས་པའི་འདས་པ།
གོས་བཙོམས་	གོས་བཙོམས་པའི་འདས་པ།
བཙག་དང་	ཚོན་བཙག།
བཙོད་ཀྱིས་བཙོས།	དམར་བཙོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་འདས་པ།
བཙན་དུག་	ལ་ཁའི་བཙན་དུག་བོང་ནག་སོགས།
ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་ཤིང་	ཇ་ཚགས་ཚུ་ཚགས་སོགས་ཀྱིས་བཙགས་པའི་འདས་པ།
བཙོར།	རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་བཙོར་བའི་བྱ་འདས།
བཙས་ལྗེར་	ལོ་ཉོག་བཙས་ལྗེར་བ།
འབགས་བཙོག་	མི་གཙང་བའི་ཕྱི་མས་གོས་པ།
བཙོ་སྐྱག་མཁན།	ཚོས་རྒྱབ་མཁན།
མཐོ་བཙོམས་	གཞན་ལ་གཞོད་པ་བཀའ་བའི་འདས་པ།
དེག་བཙོག་	དབྱུག་པས་དེག་པ།
བཙོག་པོ་དེག།	སློ་ལུད་པ་དང་མི་བཙོག་པོ་དབྱུག་པས་དེག་པ།
བཙན་རྗོད་	མ་རུང་པའི་འདྲེ་སྲིན་གཏུག་པ་ཙན།
བཙན་ཐབས་	སློ་བུར་རམ་སྲ་ཐབས་སམ་བརྟན་པ།
གསེར་བཙོ་མ།	གསེར་ཞུ་བརྟལ་ལན་པ་བརྟུ་དུག་བྱས་པ།
སློལ་བཙུགས་	བཟང་དན་གྱི་སློལ་འཇུགས་པའི་འདས་པ།
ཤིང་བཙུགས་	སྐྱེ་ཤིང་མེ་ཉོག་སོགས་ས་ལ་བཙུགས་པའི་འདས་པ།
སྐྱོག་བཙོང་	བཙོང་སྐྱོག་དང་ཚོང་སོགས་བཙོང་བའི་བྱ་བ་ལའང་གོ།
བཙོངས།	ཚོང་བཙོང་བའི་འདས་པ།

བཙན་པོ་                      རྒྱལ་པོ། གོང་དུ་བཙན་པོ་དང་དོན་གཅིག།  
 བཙན་མ་                      ལྷོན་ཐོག་བཙན་མ།  
 བས་འཕུལ་ཚའོ།                      །།

༤༽ ཅ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ཅ་ལག་                      བསྟན་པའི་ཅ་ལག་དང་གཉེན་ཉེ་དུ།  
 ཅ་ཅེ་                      ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ།  
 ཚོན་ཅེ་                      ཚོན་སྣ་ལྡན་གྱི་མིང་།  
 ཅིང་།                      ཞིབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་རགས་པ་ཅིང་བ།  
 ཅི་མར་                      ལྷུ་མ་འཐོན་པའི་འབྲུ།  
 ཅི་ཤིང་                      འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་།  
 ཅི་ཐོག་                      མར་འཐོན་པའི་འབྲུ།  
 ཅུ།                      སྣོ་ཅུ།  
 འཐབ་ཅོད་                      འཕྲུག་འཛིང་།  
 ཅུད་མོ་                      ཐུས་པའི་ཅུད་མོའི་མིང་།  
 ཅུ་                      ཅུད་མོ་ཅུ་བའི་མ་འོངས་པ།  
 ཅུས་                      ཅུད་མོ་ཅུ་བའི་འདས་པ།  
 ཅུན།                      ཅུད་མོ་ཅུ་བའི་བྱེད་པ།  
 ལྷས་ཅེན་                      གཞོད་སྦྱིན་ཏྟ་བདག་ལྷས་ཅེན་ཞེས་ལོར་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 ལྷུ་ཅེན་                      ལྷ་སྣམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཡུལ།  
 ཅུས་                      དཀར་ནག་གི་ཅུས།  
 ཅུས་མཁན།                      ཅུས་ཤེས་པའི་གང་ཟེག།  
 ཅུབས་མའི་                      ལྷོ་གཡས་གཡོན་གྱི་རུས་པའི་ཅུབས་མ།  
 ཅ་རྒྱས་                      འདི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་ཅ།  
 ཅིད་པ་                      གཡག་སོགས་ཀྱི་སྤྲ།  
 ཅུབ།                      རེག་བྱ་འཇམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅུབ་པ།  
 ལ་ཅང་                      དུས་ལར་སང་།  
 ཅེ་ལོད་                      གཡོག་པོ།

ཕམ་རིན་	ཕྱེ་ཕམ་པའི་རིན།
ཕྱེ།	ཚོང་བཅོང་མཁན་དང་ཉོ་མཁན་གཉིས་པན་སྤྱན་གོང་ཕྱིག་པ།
ཕྱབས་གཙོད་	ཤིང་སོགས་གྲིས་ཕྱབས་ཤིང་གཙོད་པ།
ཕྱད་གཙོད་	ལོ་རྒྱུས་ཕྱད་གཙོད་གཏོང་བ།
ཚོར་མའི་ཕྱད།	རྒྱུ་པར་ལྷག་པའི་ཚོར་མའི་ཕྱད།
སྟོབས་ཕྱལ་	ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཕྱལ།
འབད་ཚོལ་	བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབད་ཚོལ།
ཚོམ་པ་	བཟམ་བུ་སྟན་ངག་ལྟ་བུ།
ཚོམ།	བསྟན་བཅོས་བཟམ་པའི་བྱེད་པ།
ཞོ་ཕྱབས་	ཞོ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པའི་རུ་ཕྱི།
ཕྱབ་མོ་	རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཤིང་ནས་བཙག་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིག།
སེར་ཕྱའི་གོས།	སྤྲ་སེར་གྱི་ནང་དུ་བཅོས་པའི་གོས།
ཕྱིག་པ་	སྟེད་བྱེད་དམ་རྩོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ།
ཕྱིག་མཁན་	ཕྱིག་པ་ཕྱིག་མཁན་གྱི་གང་ཟེག།
འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས།	གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱན་དང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ།
ཕྱངས་པ་	སྟོག་ཆགས་ཕྱངས་པ་རྒྱ་རས།
སྟོག་ཚོལ་	སྟོག་རྒྱང་འགགས་པ།
རར་བཏགས་ཚའོ།	༥༥

༥༥ ཅ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཀའ་སྟོལ་	བཀའ་གནང་བའི་བྱེད་པ།
དངོས་གྲུབ་སྟལ་དང་	མཚོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་བྱེད་པ།
སྟོལ།	བཀའ་གནང་བའི་སྟལ་ཚིག།
སྟེན་པ་སྟལ་བགྱི་	སྟེན་པ་གཏང་བའི་རྩལ།
བགྱིད་དུ་སྟལ།	གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།
སྟལ་དུ་གསོལ་	བཀའ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཡུལ་གོང་མ་ལ་ཡར་ལུ་བའི་ཚིག།
སོགས་སར་བཏགས་ཚའོ།	༥༦



## ༤༽ ཅ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཙུན་འགྲུས་      དགེ་བའི་ལས་ལ་སློབ་འདོད་བཙུན་འགྲུས།  
 སྤྱིང་བཙུང་      སྤྱིག་བསུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་བཙུང།  
 བཙུང་བ་ཅན།      བཙུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ།  
 བཙུན་ཅིང་འིས་ནས་      ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཙུང་ཅིང་འི་བའི་བྱ་འདས།  
 བཙུམ་བྱ་      བསྟན་བཙུན་དང་བྱ་བ་ལྟ་བུ།  
 བཙུམས།      བསྟན་བཙུན་དང་ལས་ཀ་སོགས་བཙུམ་པའི་འདས་པ།  
 ཁང་བཙུགས་      ཁང་པའི་ཐོག་བཙུག་པའི་འདས་པ།  
 བཙུགས་ཤིང་      རྫོང་སོགས་བཙུག་པའི་འདས་པ།  
 བཙུང་བྱ་      དངུལ་ལྟ་བུ།  
 བཙུས།      དངུལ་སོགས་བསྐྱར་བའི་འདས་པ།  
 སོ་བཙུང་      སོ་ལ་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པར་བཙུང་བ།  
 ཏ་ཅང་བཙུངས་པའི་གོས་      གོས་ཏ་ཅང་ལུས་མོ་ནས་ཡར་མཐོ་བ།  
 བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཅོདོ།      ॥

## ༥༽ ཚ་སྟེ།

### ༡༽ ཚ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

རྣམས་ཚལ་      རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཚལ།  
 རྒྱུང་ཚལ་      བཙུགས་པའི་ཚལ།  
 ཚོ་གུའི་      ཁམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་འབྲས་བུའི་ཚོ་གུ།  
 ཚོགས།      ཀྱང་ལག་གི་ཚོགས་དང་སྤྱིག་མའི་ཚོགས་སོགས།  
 ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན་      མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན།  
 ལུས་ལང་ཚོ།      ལུས་དར་ལ་བབས་པའི་ལང་ཚོ།  
 ཚོན་ཚུ་      ཚོན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མིང་།  
 བྲ་ཚོམ་      གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ཚོམ།  
 ཚར་བྱ་དང་།      གལ་སྤྱིག་ལེགས་པ།

ཐེ་ཚོམ་ ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ཚེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ།  
 ཚམ་རམས་ འཇིགས་ཤིང་རམ་རམ་བྱས་ཏེ་གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་བཅུག་པ།  
 འཇུ་བྱེད་ཚཱ། ཟས་ལུ་བའི་ཚཱ།  
 ཁང་པའི་ཚོམས་ ཁང་པའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག།  
 སོགས་ཚ་རྒྱུང་དོ། །།

༡༽ ཚ་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།

རོ་མཚར་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའམ་མང་དུ་བྱུང་བ།  
 མཚན་དཔེ་ མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ།  
 མཚོ་དང་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།  
 མཚོ་བུ། མཚོ་རྒྱུང་བ།  
 མཚོ་མ་ མས་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྲེས་པ་དང་ལྷ་ འཐབ་བུལ་ལའང་གོ།  
 མཚོམས་བཅད་ བར་མཚོམས་བཅད་པ།  
 མཚན་གཞི་དང་། བ་སྒྲང་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་དཀར་ཟལ་ནག་སྐྱར་ལྷ་བུ།  
 མཚན་ཉིད་ མཚོན་དང་སྐྱོག་ཤལ་ལྷ་བུ།  
 མཚོན་བྱ་ བ་སྒྲང་ལྷ་བུ།  
 མཚན་མས་ ཉགས་དང་མཚན་མ།  
 མཚན། ཉགས་མཚན་བྱས་པ།  
 ཕྱོགས་མཚོམས་ ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་མཚོམས།  
 སྐྱོན་མཚང་ ཉེས་པའི་སྐྱོན།  
 མཚན་མོ་ རུས་མཚན་མོ།  
 མཚོན། མཚོན་བྱ་དོན་ལྷ་བུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐོ་ནས་མཚོན་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ།  
 མཚུར་སྟོན་ དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་ཞེས་རུས་གྱི་མིང་། ཕ་མར་པའི་བྱ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག།  
 ཁ་མཚུལ་ ཁའི་མཚུས་དམར་བ།  
 མཚལ་དང་ ཚོན་མཚལ།  
 མཚུངས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ།

རྒྱལ་མཚན་	མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ།
མཚའ་མེས་	གཅན་གཟན་འཕར་བ་དང་ཕ་མེས་ལའང་གོ།
རྟ་མཚའ་ལྷ།	རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་རམ་དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ།
མཚར་སྤྱལ་	མཛེས་ཤིང་སྤྲིང་དུ་སྤྱལ་པ།
ཁྱིམ་མཚེས་	ཐག་ཉེ་བའི་གྲོང་པ།
མཚོ་དང་	སྡོ་མཚོ།
མཚན།	རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
མཚམས་མེད་ལ་	ཕ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའི་མཚམས་མེད་ལྟའི་སྤྲིག་པ།
མཚར་	སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མཚར་བ་ལྟ་བུ། འཛེམས་པ།
དུར་མཚོད་	དུར་ལོད།
མཚུན།	དུར་ལྟ་དང་ཕ་མའི་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ།
མཚོན་ཚའི་	མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས།
ཕྱག་མཚན་	ལྟའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་སོགས།
མཚོག་མར་འཕྱར།	སྤྱི་བོའི་མཚོག་མ་ནས་ཡར་འཕྱར་བའི་དོན།
མིང་གི་མཚན་	མིང་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱར་བ།
སོགས་མས་འཕུལ་ཚའོ།།	།།

༣༽ ཚ་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེ་བ་བཤད་པ།

སྒོ་འཚབས་	སྒོ་འཚབ་འཚབ་བྱེད་པའི་དོན།
རྒྱ་འཚག་	རྒྱ་གཅག་པའི་བྱེད་པ།
ནང་དུ་འཚངས།	ནང་དུ་བརྒྱུངས་བའི་བྱེད་པ།
རྟིལ་འཚར་	རྟིལ་མར་བཙོར་བའི་བྱེད་པ།
མེས་འཚོག་	མེས་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོག་པའི་བྱེད་པ།
དུ་བ་འཚུབས།	དུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཚུབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
ཟས་འཚོད་	ཟས་བཙོས་པའི་བྱེད་པ།
ལུས་འཚོ་	ལུས་བདེ་བར་འཚོ་བ།

འཚོ་བྱེད་	ལྷ་རྗེའམ་གསོ་བྱེད།
འཚོངས།	ཡིད་ཚིམ་པ།
འཚོ་མེད་	གཞོན་པ་མེད་པ།
འཚོག་བཟང་	གཤམ་མཁུས་པའམ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ།
འཚོལ་མ་	ཟས་ཀྱི་མིང་།
འཚོལ།	ཟས་བཟའ་བའི་མིང་།
འོར་འཚོལ་	འོར་སྟོར་བ་བཙལ་བའི་བྱ་བ།
ཕུགས་འཚོ	མཛོ་ཕུགས་སོགས་འཚོ་བའི་དོན།
འཚོག་ཆས་	འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད།
འཚོང་།	ཚོང་བཙོང་བའི་བྱེད་པ།
རྟེག་འཚོག་	རྟེན་རྟེག་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།
ངལ་འཚོ	ངལ་གསོ་བའི་བྱེད་པ།
འོད་འཚོར་ཞིང་།	ཉི་ཟླའི་འོད་སོགས་འཚོར་བའི་དོན།
སློ་དང་འཚོམས་པར་	གཏུལ་བྱའི་སློ་དང་འཚོམས་པའམ་མཐུན་པ།
སྦྱིན་པ་འཚོབ།	འོར་གྱི་སྦྱིན་ཚབ་སྦྱེལ་བའི་བྱེད་པ།
གཏུང་འཚོབ་	རྒྱལ་བའི་གཏུང་རུས་འཛིན་པའི་བྱེད་པ།
འཚང་རྒྱ་	མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ།
འོངས་པའི་འཚར།	བྱ་ཚ་སོགས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་དོན།
ཕུག་འཚོལ་ཤེས་དང་	ཡུལ་གོང་མ་ལ་ཕུག་འཚོལ་བ་དང་ཤེས་པའི་དོན།
ཚོག་པའི་འཚོལ།	འདོད་ཡོན་ལ་ཚོག་ཤེས་པའམ་འཚོལ་བ།
འཛོམ་པའི་འཚོག་	མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སོགས་འས་འཕུལ་ཚའོ།།	།།

# ། རྗེ་སྒྲིབ།

## ༡༽ རྗེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

རྗེ་རྒྱུང་། རྗེ་བུམ།  
 རྗེ་ལང་། འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱུང་པོ། ཅ་མ་ལྷ་བུ་ཁེངས་སེམས་མི་སྤོན་པར། །ཚ་ཟེར་ཅན་བཞིན་ཀྱུན་  
 དང་མཐུན་པར་གྱིས། །རྗེ་ལང་སྤྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་དུག་ལྷར་སྤོངས། །མ་རྒྱུད་རྒྱུན་བཞིན་རྟག་ཏུ་  
 ཡོན་ཏན་སྤོབས། ། ཞེས་སོ། །  
 རྗེ་བའི་ཤིང་། མཛོ་མའི་ཤིང་ཞེས་མདོག་དམར་པོ་ཞིག།  
 རྗེ་ཡ་ཅན་ རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཞིག་གི་མཚན།  
 སོགས་རྗེ་རྒྱུང་དོ། །

## ༢༽ རྗེ་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

དཔའ་མཛངས་། སྤྱིང་སྤོབས་ཆེ་ཞིང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔའ་བོ།  
 མཛོད་བའི་ ཡིད་མཐུན་པའི་གོགས་པོ།  
 བང་མཛོད་ རྒྱ་ལོར་གྱི་བང་མཛོད།  
 མཛོད། མཛོད་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
 གཞོན་མཛོད་ ལྷོ་བོ་གཞོན་མཛོད་ཞེས་རྗེ་སྤྱི་ལྷ་སོགས།  
 མཛོད་མོ་ ལག་པའི་མཛོད་མོ།  
 མཛོད་སྤྱི་དཀར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྤྱི་དཀར་བ།  
 མཛོད་རྟའི་ མཛོད་ཕུགས་སོགས་དང་རྟ་ལ་གོ།  
 མཛོད་པ་ ལུས་དང་ཤིང་གི་མཛོད་པ་སོགས།  
 མཛོད་ནད་དང་། ས་བདག་ལྷ་ངན་གྱིས་བཏང་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 མཛོད་བུ་ ལྷན་འཚོང་གི་བུ། འཕྱོན་མའི་བུ།  
 བསྐྱུང་བའི་མཛོད་པ་ རྟན་གདོན་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཕྱིན་ལས།  
 མཛོད། འཕྱིན་ལས་མཛོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཚིག།  
 ཡ་རབས་མཛོད་ས་ མི་མཁས་པའམ་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་བོ།

སོགས་མས་འཕུལ་ཇོ།།      །།

༣ ། ཇོ་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

འཇིངས་པས་	པན་རྒྱན་མི་མཐུན་པར་འཇིངས་པ་དང་སྐྱད་པ་སོགས་འཇིངས་པ།
གོས་འཇར་	གོས་མར་འཇག་པ།
ལག་པས་འཇིན།	གོས་སོགས་ལག་པས་ཡར་གཟུང་བའི་བྱེད་པ།
འཇག་དང་	རྒྱ་སོགས་སྦྱོད་ནང་ནས་འཇག་སོང་བ།
འཇར་བའི་	རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་འཇོར་བའི་བྱེད་པ།
སྦྱོད་འཇོད་	སྦྱོད་ནང་དུ་བརྟུང་བཟེད་པའི་བྱེད་པ།
འཇོམ།	སྦྱིག་པའི་ལས་ལ་འཇོམ་པའི་བྱེད་པ།
འཇུར་ཞིང་	གཟུང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སྦྱོར་འཇུལ་	སྦྱོར་ནང་དུ་འཇུལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འཇོག་སྐྱས་	ཁང་ཐོག་དུ་འཇོག་པའི་ཐེམ་སྐྱས།
འཇུགས།	ཤིང་སོགས་ས་ལ་བརྟུགས་པའི་བྱེད་པ།
བཞིན་འཇུམ་	བཞིན་རས།
འཇིན་པ་	སྦྱོ་སྦྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག།
སྦྱོད་དུ་འཇུད།	སྦྱོད་ནང་དུ་བརྟུགས་པའི་བྱེད་པ།
འཇོམ་གྱིང་དུ་	སྦྱོ་བྱོགས་འཇོམ་བྱའི་གྱིང་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
འཇོམས་	མང་པོ་གཅིག་དུ་འཇོམ་པའི་འདས་པ།
འོར་འཇོངས་	འོར་མར་བཏང་བ་དང་དཀོན་པའི་དོན།
འཇོད།	འོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་སོང་བ།
འཇོབ་བཞུས་	སྐྱགས་ཀྱི་འཇོབ་བཞུས།
སྐད་འཇོར་	སྐད་མི་སྟོན་པར་འཇོར་བ། ཅོ་རེ།
འོར་བའི་འཇོལ།	འཕུལ་ཞིང་འོར་བ།
འདུ་འཇོ་	ནམ་གཡེང་འདུ་འཇོ།
རྒྱ་འཇོར་	བྱ་བ་རྒྱ་ཟ་བ།



༥༽ རྩ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཞན་གྱིས་མི་བརྗེ་གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བའམ་མི་འགུལ་བ།  
ཁྱོ་བོར་བརྗེས། ལྷ་སོགས་ཁྱོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོ་བོར་བརྗེ་བའི་འདས་པ།  
རལ་པ་གྲེན་བརྗེས་རལ་པ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་འདས་པ།  
སློག་ཆགས་བརྗེས། སློག་ཆགས་རྐང་པས་བརྗེས་པའི་འདས་པ།  
ཟན་བརྗེས་ལག་པས་ཟན་བརྗེ་བའི་འདས་པ།  
ཡུལ་གཞན་བརྗེས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏང་བའི་འདས་པ།  
སོགས་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་རྩོམ་། །།

༼ཕ་སྐྱེ༽

༡༽ ཕ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

ཕ་རྒྱུ་གཅན་གཅན་ཕ་མོ།  
ཕ་ཕང་སློག་ཆགས་ཕ་ཕང།  
རྒྱུ་ཕ་ལ། ལང་པའི་གནམ་གཟུང།  
འགྲུ་ཕང་དུ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེན་འགྲུ་ཕང།  
ཕི་ཕང་སྐྱ་སྐྱེན་རྒྱུད་མང།  
འཇུ་ཕང་ཕང། འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་བྱེད་པ།  
ཡིད་ལ་ཕང་ལེ་ཡིད་ལ་གསལ་ལེ་ཡོད་པ།  
ཕང་ལོང་དང། ལྷའི་སྐྱེན་རྒྱུ།  
ཕ་ཏ་ཡུག་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་དུ་ཆེན་པོ་ཞེས་རས་ཡུག་ཆེན་པོའི་མིང།  
སོགས་ཕ་རྒྱུང་རྩོམ་། །།





མངག་གཞུག་	མོ་ཉ་བའམ་བང་ཚེན་པ།
ལྷ་བ་གཞིབ་ལ་	ལས་ལྷ་བ་གཞིབ་པའི་བྱ་བ།
གཞོལ།	ས་ཁ་དམའ་བ་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།
གཞུང་གསང་	འཇུང་བ་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་།
གཞོངས་སུ་	ཡུལ་ལྗོངས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།
ལྷག་གིས་གཞུ།	རྟ་ལྷག་གིས་བྲབས་པའི་བྱ་བ།
གཞི་གྲུབ་	མིང་བཏགས་པའི་གཞི་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས།
གཞུང་ལུགས་	བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས།
བརྟག་ཞིག་གཞུག།	བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་བརྟག་པའི་བྱ་བ།
གཞོགས་ཀྱི་	ལུས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞོགས།
ནད་གཞི་	ལུས་ཀྱི་ནད་གཞི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས།
གཞང་འབྲུམ་	གཤང་ལམ་དུ་འཐོན་པའི་འབྲུམ་སྤུའི་ནད་ཅིག།
གཞིལ།	ཕྱིར་བཅིལ་བའི་བྱ་བ།
གཞར་ཡང་	དུས་ནམ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན།
གཞོམ་མེད་	ཡིད་ལྷུང་བ་མེད་པའམ་འཇོམས་པ་མེད་པའི་དོན།
ཡིད་གཞུངས་	ཡིད་མཁས་པའམ་གྲུང་པོ་དཔེ་ཆ་སློལ་འཇོན་རྩལ་ཆེ་བ།
གཞོབ།	ཐབ་གཞོབ།
གཞིས་ཀ་	དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ།
སྤྱ་གཞས་	ངག་གི་སྤྱ་དང་རྐང་པའི་གཞས།
འཚོ་ཞིང་གཞེས།	དུས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ།
ཅན་པ་ཉེར་གཞག་	མདོ་སྡེ་ཅན་པ་ཉེར་གཞག་དང་སེམས་ཅན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དོན།
བསྐྱིགས་པའི་གཞིབས།	མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གཤིབ་པའི་འདས་པ།
གཞེན་སྐུལ་	འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ཅན་སྐུལ་བྱེད་པའི་དོན།
ནང་གཞུག་	ནང་དུ་བརྟག་པའི་བྱ་བ།
གས་འཕུལ་ཞའོ།།	།།

༣ ། ཞ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

བཞག་ཟིན་           ས་ལ་བཞག་པའི་འདས་པ།  
 བཞད་གད་           བགད་མའི་ཞེས།  
 བཞད་དཀར་       ཚུ་བྱ་བཞད་དཀར།  
 བཞི།               གངས་བཞི།  
 བཞབས་ནས་       སྟོ་བས་ལ་འཇབས་པའི་འདས་པ།  
 སྐྱ་བཞར་           མགོའི་སྐྱ་བྲེགས་པའི་བྱ་འདས།  
 བཞམས་སྐྱོ་བྱེད།   བྲམས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཅན་སྐྱལ་བྱེད་པ།  
 གསོལ་བཞིའི་     གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་ཤིང་གི་ཚོ་ག།  
 དགོངས་བཞེད་   སྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པའམ་བཞེད་པ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད།   འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་བམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད།  
 བཞེངས་བཞུགས་   ཡར་བཞེངས་པ་དང་མར་བཞུགས་པ།  
 འབྱོན་བཞུད་     ཕར་བྱོན་པ་དང་ཚུར་བཞུད་པ།  
 བཞོན་པ་ཞོན།     རྟ་ལ་བཞོན་པའི་བྱ་འདས།  
 བཞོན་མ་           འོ་མ་བཞོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཚོ་མོ་དང་འབྲི་མོ་སོགས།  
 བཞོ་བཞོས་       འོ་མ་འཛོ་བའི་བྱ་བ་དང་འདས་པ།  
 བཟུན་བཞའ་       ཤིང་སྐམ་ཚོན།  
 གཞོགས།           ཤིང་སོགས་སྟ་རེས་གཞོགས་པའི་འདས་པ།  
 གཡོག་བཞུན་     གཡོག་ལེགས་པོར་བོན་པ།  
 མར་བཞུ་           མར་བཞུ་བའི་བྱ་བ།  
 བཞུར་ནས་       སྐྱམ་སོགས་བཞུ་བའི་བྱེད་པ།  
 བཞེས།           ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དངོས་པོ་སོགས་ལྷག་ཏུ་བཞེས་པ་འགན་ཁུར་བཞེས་པ།  
 བཞིན་རས་       གདོང་གི་བཞིན་རས།  
 མེ་བཞི་བྱོ་བཞིན་བྱི་བཞིན།   རྒྱ་སྐར་གྱི་མིང་།  
 འདི་བཞིན་       དཔེ་འདི་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན།

ལྷར་བཞེས་      ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ཁག་སོགས་བཞེས་པའམ་ལེན་པ།  
 དཔང་ཆེ་བཞི།      འདུལ་བའི་ཚོས་སྐད་ལས་དྲང་པོར་གནས་པའི་དཔང་པོ་ཆེ་བ།  
 བཞི་མཉམ་      ཚ་མཉམ། བམས་ཅད།  
 བཞག་      ས་ཁར་བཞག་པའི་དོན་དང་ནང་ཁོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།  
 སོགས་སྲོན་འཇུག་བས་འཕུལ་ཞེས།      ॥

## ༼ ཟ་སྟེ༽

### ༼ ཟ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཟ་ཚོད་      སྟེ་བའི་ཚོད་མ།  
 མི་ཟད་      ཟད་པ་མེད་པའི་དོན།  
 གཞན་ལ་ཟོ།      གཞན་ལ་གཏམ་བཤད་པའི་བྱེད་པ།  
 ལྷགས་སྟོན་      ལྷགས་བཟང་བའི་སྐུལ་ཚིག།  
 ཟོས་གར་      རྒྱ་གར་གྱི་བཟུན་བཅོས་སྟོས་གར།  
 ཟ་བ་      བམ་མཁའི་ཟླ་བ།  
 ཟུམ།      དབྱིབས་ཟུམ་བུ།  
 ཟ་གམ་      དབྱིབས་ཟླ་བྱེད།  
 ཟས་དབྱེ་      དཀར་ནག་སོགས་ཀྱི་ཟས་དབྱེ་བ།  
 ཟོག་པ་དང་།      བཞེགས་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱད་པའི་བྱེད་པ།  
 ཟོགས་      ཡིད་མཐུན་པའི་མཛའ་གོགས།  
 ཡོ་ཟླ་      ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་དང་ཞག་སུམ་ཅུའི་ཟླ་བ།  
 ཟུང་ན་ཟོ།      ལྷག་བསྐུལ་ལས་གོལ་བརྟུག་པའི་བྱེད་པ།  
 བསྐྱར་བའི་སྟོན་      ཚིག་དོན་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་བལྟ་བ་པའི་བྱེད་པ།  
 སོགས་ཟ་ཉིད་དོ།      ॥

༡༽ ཟ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཅན་གཟན་	སྟག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེར་ཅན་གྱི་རིགས།
གཟིག་གི་	གཅན་གཟན་གཟིག།
གཟུགས་བརྟན་	མེ་མོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན།
གཟིགས།	སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་དོན།
གཟའ་སྐར་	ནམ་མཁའའི་ཐོག་ནས་ཤར་བའི་གཟའ་དང་སྐར་མ།
འོད་ཟེར་	ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར།
གཟི་བརྗིད་	སྐྱེའི་གཟི་བརྗིད།
གཟི།	རིན་ཆེན་གཟི།
རྩལ་གཟན་	ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་གོས་ཤིག།
སྟག་པར་བཟེད་ཅིང་	དཔུང་པར་བཀལ་བའི་དོན།
གཟར།	སྤར་དུ་གཟར་བའམ་དཔུངས་བ།
གཟོང་གིས་	ཚོང་གཟོང་དང་གིང་སྟག་པའི་གཟོང།
གཟེབ་ལ་	སྟུག་མས་འཐག་པའི་སྟོད་གཟེབ།
གཟེར་བུ་	ལྷགས་གཟེར་སོགས།
གཟུགས།	ནང་དུ་གཙུགས་པའི་བྱ་བ།
གཟེགས་མ་	འབྲུའི་ཉལ་མ།
གཟེགས་ཟན་	དང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག།
གཟིར་བས་	ཆང་གིས་ར་བཟིབ་དང་ནད་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའམ་ཚུམ་པ།
གཟས།	བརྟེག་པར་བརྩམས་པའི་དོན།
ད་གཟོད་	རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།
དིན་གཟོ་	དིན་ལན་འཇལ་བའམ་བསམ་པ།
ཚུད་མི་གཟོན།	བྱ་བ་ཚུད་ཚོས་མ་སོང་བ།
གཟུ་ལུམས་	ཅོ་འབྲིད་བྱས་པའམ་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྐྱེ་ཅན། རྩལ་རྩལ།
གཟུང་འཇིན་	གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཇིན་བྱེད་སེམས།

གཟེག་ཚ་ཚུང་།	གང་ཡང་བཟོད་མི་རུས་པའམ་བཟོད་སྟན་ཚུང་བ།
ལྷག་གཟེར་ལ་	ནད་ཀྱིས་ན་བའི་ལྷག་ཏུ།
གཟེམ་	སྤྲིག་པ་སོགས་ལ་འཛེམས་པའི་བྱ་བ།
གཟེམ་མལ་	མལ་གོས་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྦྱར་བ།
གཟུང།	ནང་དུ་འཛུལ་བའི་བྱ་བ།
གཟེམ་	གཟེམ་ར་མགོའི་རྩང་གི་མིང་།
ཚོར་མ་གཟེང་རིང་	ཚོར་མའི་རྩང་རྗེ་ཞིང་རིང་བ།
གཟུན།	ཚོར་མས་རྐང་པར་གཟུན་པ་དང་སྐད་ཀྱིས་ན་ལ་གཟུན་པ་གཏམ་མི་སྟུན་པས་ན་ལ་གཟུན་པ་ སོགས།
གྲུ་གཟིངས་	རྒྱ་ཚེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་གྲུ་དང་བར་མ་བརྒྱལ་བའི་གཟིངས།
ཤ་གཟུག་	ཤ་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་ཕྲལ་བའི་རྐང་གཟུག་ལག་གཟུག་སོགས།
བས་ཀྱི་གཟུན།	ནས་ཀྱི་གཟུན་སྟོང་།
ཕྱིར་གཟུར་	ཕྱིར་པའི་སྟུན་དང་ཆར་ལེབས།
གཟུར་བྱ་	ཚོད་མ་དཔོག་ཕྱེད་ཀྱི་ཤིང་གཟུར་སོགས།
དགང་རྒྱགས་གཟུར།	སྦྱིན་སྲེག་གི་རྩེས་རྒྱག་པའི་དགང་གཟུར་དགང་རྒྱགས།
གཟེངས་བསྟོད་	ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་མཐོ་བར་བསྟུགས་པ།
གཟི་མདངས་	སྐྱའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་མདངས།
གཟོད་མའི་དུས།	ཐོག་མའི་དུས།
རི་གཟུར་	རི་ཕྱོན་གཟུར་པོ་ཡོད་པའི་དོན།
གཟུགས་མེ་ཕྱི་དུར་	སྟོག་ཆགས་ཕྱི་དུར།
གཟུགས།	འདྲིའི་སྦྱུ་ལ་གོ།
གཟུར་ཐག་	གོས་སོགས་གཟུར་ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།
གཟུངས་ཐག་	སྟུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེའི་མིང་།
གཟུབས་ཀྱང་	གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
གཟུགས།	རྒྱ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་གཤམ་ནས་འཛག་སོང་བ།
གཟུངས་སྟོབས་	མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་པ།

གཟུངས་སྐྱགས་      ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་བའི་གཟུངས་དང་ནད་གདོན་ཞི་བའི་སྐྱགས།  
 ཐུགས་གཟུང་པོ།      གཡོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་པོའི་མིང་།  
 བསྐྱོ་བ་ནད་གཞོན་      བསྐྱེ་བ་བྱ་ལ་མི་ཉན་པའི་གང་ཟག་གམ་མི་གཟུང་པོ།  
 གས་འཕུལ་ཟེེ།      ༥

༣༽ ཟ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཟའ་བ་      ཟས་གྱི་མིང་།  
 བཟའ་      ཟས་བཟའ་བའི་བྱ་བ།  
 བཟས་      ཟས་བཟའ་བའི་འདས་པ།  
 བྱད་མེད་བཟའ།      རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་གྱི་མིང་།  
 བཟའ་མི་      རྩོ་ཤུག་གམ་བཟའ་ཚང་།  
 བཟི་ཞིང་      ཆང་གིས་བཟི་བའི་བྱ་འདས།  
 མ་བརླུགས་ཀྱང་།      གཞན་ལ་གཏམ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།  
 ན་བཟའ་      ལྷ་མ་སོགས་གྱི་ན་བཟའ།  
 བཟང་པོ་      དན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟང་པོ།  
 ལག་པས་བརླུང་།      ལག་པས་འཛིན་པའི་འདས་པ།  
 བཟོ་པོས་      ལྟ་བཟོ་བ་དང་གིང་བཟོ་བ་སོགས།  
 ལྷུང་བཟེད་      སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷུང་བཟེད།  
 བཟེད་ཞལ་      ལའི་མཆིལ་མ་རླུགས་པའི་སྟོད།  
 བཟེ།      སྟོད་དུ་རྒྱ་སོགས་བཟེད་པའི་བྱ་འདས།  
 བཟེ་རྒྱང་      བཟོད་སྐྱོན་རྒྱང་བ། གཟེག་ཆ་རྒྱང་བ།  
 མི་བཟད་      མ་རུང་བ་གཏུག་པ་ཅན།  
 ལས་ལ་བརླུང།      ལས་ཀ་ལ་བརླུང་བའམ་ཕྱོལ་བའི་བྱ་འདས།  
 བཟོད་པ་      ཁོང་མི་ལྷོ་བའི་བཟོད་པ།  
 ཚོགས་བརླུམ་      བསྐྱེལ་བ་བརྒྱུད་མིའི་ཚོགས་གཅིག་དུ་བརླུམས་པ་ལྟ་བུ།

སྐྱུགས་བརྒྱ	སྐྱུགས་བཟང་བའི་བྱ་བ།
བརྒྱས།	སྐྱུགས་བཟང་བའི་འདས་པ།
མི་བརྒྱོག་	ཕྱིར་མི་བརྒྱོག་པའི་བྱ་འདས།
གཡུལ་བརྒྱོག་	དགའི་གཡུལ་ལས་བཀལ་བའམ་རྒྱོག་པའི་བྱ་འདས།
ལྷ་རན་བརྒྱ།	སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་	མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་བཞག་པའི་འདས་པ།
སོགས་བས་འཕུལ་བའོ།	༥

## ༡༥། རྒྱུ་ལྡོག་

### ༡༥། ཡ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

ཡི་རང་	གཞན་གྱིས་དག་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།
ཡི་ཆད་	ཡི་ཆད་དེ་རེ་བ་མེད་པ།
ཡི་དྲགས་དང་།	རན་སོང་གསུམ་ལས་ཡི་དྲགས།
མདའ་ཡབ་	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདའ་ཡབ།
རྩ་ཡབ་	གཡམག་གིས་རྩ་མས་བཟོས་པའི་སྐྱང་ཡབ།
ཡ་རྒྱུང་ངོ།	༥

### ༡༥། ཡ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཡོར་མོ་	སྐྱུའི་དར་པོ་ཆེ།
གཡོ་	ལུས་དང་ཤིང་སོགས་གཡོ་བའི་བྱ་བྱེད།
གཡོས་	གཡོ་བའི་འདས་སྐྱུལ།
གཡབ་མོ་	གཡབ་དར་གྱི་མིང་།
གཡབས།	དར་གཡབ་པའི་འདས་པ།
གཡོར་པོ་	སྐྱུའི་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ལ་གོ།



གཡུང་ཟ་	མི་དང་འདྲིས་པའི་རི་དྲགས།
གཡམ་པ་དགབ།	ནད་གཡམ་པ་འཐོན་པའི་དུས་སུ་བཀའ་པའི་གོས་ཤིག།
གཡང་ས་	བྲག་གཡང་ས།
མི་གཡོ་	ལུས་དང་ཤིང་སོགས་ཡན་ཚུན་མི་གཡོ་བའི་དོན།
གཡུང་རླུང་	དཔལ་གྱི་གཡུང་རླུང་རི་མོ་གཡུང་རླུང་བོན་པོ་གཡུང་རླུང་།
གཡང་།	ཕྱ་གཡང་།
གཡེལ་མེད་	གཡེལ་བ་མེད་པའམ་མི་བརྗེད་པའི་དོན། བསྐྱེལ་མེད།
གཡུང་ཟ་	ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བྱུར་དུ་ཕྱང་བའམ་སྦྲིན་པ།
ཟས་གཡོ་	ཐབ་ཏུ་ཟས་གཡོ་བའི་བྱ་བྱེད།
གཡོས།	ཟས་གཡོ་བའི་འདས་པ།
གཡང་གཞི་	ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་པགས་པ།
གཡོག་	ལུས་ལ་གོས་གཡོག་པའི་བྱ་བྱེད།
གཡོགས་	གོས་གཡོག་པའི་འདས་པ།
གཡེར་མས་	མཐིང་གཡེར།
གཡིགས།	ཉིག་ཀ་ལྡང་བ། སྦྱིགས་བྱ།
གཡི་ལྷགས་	གཅན་གཟན་གཡིའི་པགས་པ།
གཡར་ནས་	གཞན་ནས་གོས་སོགས་གནས་སྐབས་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལེན་པའམ་གཡར་བ།
གཡབ་	གཡབ་དར་གཡབས་པའི་བྱ་བྱེད།
གཡུག་	ལག་པ་དང་གྱི་སོགས་གཡུག་པའི་བྱ་བྱེད།
གཡོབ།	དར་གཡབ་པའི་སྐྱལ་ཚིག།
གཡོན་མ་	རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད།
འོག་གཡེམ་	གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བརྟུ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱུང་བ།
གཡེང་བས་	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ།
གཡེངས།	སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་ཟེན་པ།
གཡའ་སློག་	ལག་པའི་འོག་གི་དབྱི་ཚ་སློང་བ།
སྦྱི་གཡའ་	བྲག་གཡང་སོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་སྦྱི་གཡའ་བ།

ལྷགས་གཡའ་	ལྷགས་ལ་ཆགས་པའི་གཡའ་དང་བཙག།
གཡུ།	རིན་ཆེན་གཡུ།
གཡུང་མོ་	རིགས་ངན་གྱི་བྱད་མེད།
གཡོ་རྒྱ་	སེམས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར།
གཡེར་བག་	ཉ་ཅང་རྣམ་འགྱུར་ཆེ་བ་དང་གཡེར་བག་ཅན།
གཡག།	དུད་འགྲོ་གཡག།
གཡས་གཡོན་	ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུ།
གཡུལ་སྡོད་	དམག་གི་གཡུལ་འཐབ་པའམ་འགྱེད་པ།
གཡུལ་ལས་གཡོག།	སྟོན་ཐོག་གི་གཡུལ་ལས་གཏང་བའི་དོན།
མིག་གཡོར་	གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ།
ཁ་གཡལ་	ཁ་སྐུལ་བའམ་གདངས་བ།
གཡར་རོ་ཚ།	རོ་ཚ་བའི་ཞེ་ས།
གཡར་ཁལ་	ཁལ་གྱི་ཞེ་ས།
གཡར་དམ་	དམ་བཙའ་བའི་ཞེ་ས།
གཡར་ཁམས་དང་།	སྐུ་ཁམས་ལ་ཞེ་སའི་བདུ་སྐྱར་བ།
སྒྲང་གཡེལ་	སྒྲང་བ་གཡེལ་བ།
གཡེར་ཁ་	རྟའི་སྐྱེལ་བཏགས་པའི་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁ།
གས་འཕུལ་ཡའོ།།	།།

## །ར་སྟོ།

### །། ར་རྒྱང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ར་ལུག་	དུད་འགྲོ་ར་དང་ལུག།
ར་ཙོ་	འདི་ཡི་མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ར་ཙོ།
རུལ་རུ་རྫོག།	རུལ་ཕན་བཞིན་རུ་རྫོག་པའམ་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་བྱེད་པ།

མངོན་རྫོང་མ་	དཔེ་ཆ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་རྫོང་སྟེང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ།
རྫོང་སེམས་	ཆགས་སེམས་དང་རྒྱལ་གྱི་སེམས།
ཕྱིན་རྒྱབས་	ལྷ་དང་གྲུ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱབས།
རྫོང་པ།	ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུལ་ཚིག།
རྫོན་པ་	རྣམ་གྱི་རྫོག་ཚེས་རྫོན་པ།
རྒྱག་ཕྱེད་	པ་འོལ་པའི་དགྲ་པོ་རྒྱག་ཕྱེད་དམ་འཛོམས་ཕྱེད་ཐོ་བ་ལྟ་བུ།
འདོམས་ཀྱི་རྫིག།	གསང་བའི་འབྲས་བུ། འདོམས་ཀྱི་ཕྱ་བ།
རྒྱབས་ཚེན་	བྱ་བ་རྒྱབས་ཚེན་པོ།
དབང་རྒྱབས་	རྒྱའི་བ་རྒྱབས།
རྒྱངས་པ་	ས་དང་རྒྱའི་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ།
རྒྱང་།	འབྲུང་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་རྒྱང་།
རྒྱམ་ཁྱེར་	སྟོད་ནང་དུ་བཅུད་ཉམ་པས་ཁྱེར་བ།
ཁྲག་རྒྱངས་	ལུས་ཀྱི་ཁྲག་བཙགས་པའི་རྒྱངས་པ།
རྫན་	རྣམ་རྫན་གྱི་རྫན་པ།
རྫོན་ཆང་།	ཆང་གི་མིང་།
རྒྱག་མོ་	རྒྱག་པ་རྒྱག་མོ།
རྒྱགས་པ་	ཟས་མི་ཞུ་བར་འོག་སྟོ་ནས་འཐོན་པ།
ཁྲང་ཕྱའི་རྒྱབས།	ཁྲང་པའི་རྣང་ཁྲང་།
དུད་འཕྱོའི་རྫིད་བུ་	དུད་འཕྱོ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་གསོབ་བཤུས་རྒྱབ་པའི་པགས་པ།
བས་འཕྱལ་མེད།།	།།

༡༽ ར་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཙམ་བརྒྱག་	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བཙམ་བརྒྱག་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཉན་འོད་འཁྲུང་ས།
ཚིག་བརྒྱང་	ཚིག་རྒྱབ་མའི་མིང་།
བརྒྱག་བྱ་	པ་འོལ་པའི་དགྲ་པོ་ལྟ་བུ།
བརྒྱགས།	དགྲ་པོ་བརྒྱག་པའི་འདས་པ།

བརྒྱ་ཤ་                    ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཤ།  
 རྒྱས་བརྒྱན་            རྒྱས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་བྱ་འདས།  
 པ་མ་བརྒྱ།                རྟིང་པོ་མེད་པ།  
 རྫོ་བརྒྱག་                རྫོ་དང་མཐུན་པའི་གོགས།  
 བརྟན་བརྩིང་            མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའམ་ཟབ་པའི་དོན།  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།    ལྟ་དང་སྒྲ་མས་རང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འདས་པ།  
 གཏོན་གྱིས་བརྒྱམས་    རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་གཏོན་ཞུགས་སོང་བ་ལྟ་བུ།  
 སོགས་བས་འཕུལ་རྒྱའོ།།     །།

## །ལ་སྒྲེ།

།། ལ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།  
 ལ་ནི་སོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ལ་ནི་ལྟའི་སོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་གོ།

## །ཤ་སྒྲེ།

།། ཤ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།  
 ཤར་གྱི་                    ཕྱོགས་ཤར།  
 ཤིང་ཁར་                  ཤིང་གི་ཕྱེ་མོ།  
 ཤང་ཤང་ཤི།              བྱ་ཤང་ཤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་འདས་པ།  
 ཤུལ་རུ་                  རྗེས་ཤུལ་ལམ་རྗེས་རྟིང།  
 ཤིད་ཟན་                  གཤེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཟས།  
 ཤེལ་གྱི་ཤུབས།        མིག་ཤེལ་དང་གི་སོགས་ཀྱི་ཤུབས།  
 ཤིད་བྱ་                    ངར་འཛིན།

ཤེད་བདག་	བདག་འཛིན།
ཤེད་ལས་སྐྱེས།	ངར་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ།
ལྷན་ལྷགས་	ཤིང་སོགས་ཀྱི་པགས་པ།
ཤམ་ཐབས་	དགོ་སློང་གི་མཐང་གོས།
ལྷུ་བྱས་བཅིངས།	སྐར་པགས་ཀྱིས་འཛིང་བའི་འདས་པ།
ཤེས་ལྷན་	སློ་སློམ་དང་ལྷན་པ།
ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བྱས་སྐྱེ།	ཤིན་ཏུ་ནས་སྐད་ཚུང་ཏུ་སྐྱེ་བ།
ཤན་པ་	ལྷགས་ཤན་དུལ་ཤན་སོགས།
ཤུ་འོད་	ཆར་བྲག་ཏུ་བབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སློ་བྱར་དུ་རྐྱ་ཐོན་པ།
སོགས་ཤ་རྐྱང་ངོ།།	།།

༡༽ ཤ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱབ་བཤད་པ།

བདེ་གཤེགས་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།
གཤེས་ལྷགས་	གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན།
དེ་བཞིན་གཤེགས།	ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པའམ་རྟོགས་པ།
གཤེན་པའི་	གསོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཤེན་པོ།
གཤགས་བྱེད་	ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་གཤགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།
གཤེན་རྩེ་	སློ་སློམ་གཤེན་རྩེ།
གཤེད།	སློག་གཅོད་པའི་གཤེད་མ།
གཤེན་རབས་	བོན་པོའི་སློན་པ་གཤེན་རབས།
གཤའ་དགོལ་	བོན་པོའི་གཤའ་དགོལ་བའི་བྱ་བྱེད།
དབྱ་སྐྱ་གཤོར།	དབྱ་སྐྱ་རྐྱང་པོ་ཡོད་པ།
གཤེས་ངན་	གང་ཟག་གཞི་ངན་པའམ་རང་རྒྱུད་མི་བཟང་བ།
གཡུལ་གཤོམ་	དམག་གི་གཡུལ་གཤོམ་པའི་བྱ་བྱེད།
གཤུང་དང་	རྒྱབ་ནས་གཏམ་ལྷུ་བྱས་སྐྱེ་བ།
གཤེ།	འཛེ་བའི་དོན།

མོ་གཤམ་	མོའི་ཐ་མ་བྱ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱད་མེད།
གཤམ་མ་	ངོ་མ་ལྷན་མེད་པ།
ཡིན་ཏུ་གཤམ།	ཡང་དག་པ།
གཤོར་གྱིས་	རྒྱ་སོགས་དཔོག་བྱེད་གྱི་སྐྱོགས།
རྒྱ་གཤོ་	རྒྱ་ཕྱིར་བོར་བ།
ཤིང་གཤོག་	ཤིང་གཤག་པའི་བྱ་བྱེད།
གཤགས།	ཤི་བའི་ཞེ་ས།
ཐོང་གཤོལ་	ཞིང་མོ་བའི་ཐོང་གཤོལ།
གཤེག་ཅིང་	ཤིང་སོགས་སྐྱ་རེས་གཤག་པའི་བྱ་བྱེད།
འདབ་གཤོག་	འདབ་ཆགས་བྱའི་གཤོག་སྐྱོ།
གཤིབས།	མང་པོ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཞིབ་པའི་འདས་པ།
བརྒྱན་གཤེར་	རྒྱས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ།
བྲེས་གཤོར་	འབྲུ་བྲེས་གཤོར་བའི་བྱ་བྱེད།
འཕྲང་ལ་ཤོར་།	ལམ་འཕྲང་ལ་འདེད་པའི་བྱ་བྱེད།
གཤམ་གྱི་	ཞིང་དང་སྐྱོད་སོགས་གྱི་ཁ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ།
སྲང་གཤོངས་	ནགས་མ་ཡིན་པའི་སྲང་དང་སྲང་མ་ཡིན་པའི་གཤོང་།
ཞིང་ས་གཤིན།	ཞིང་ས་རྒྱན་པ་དང་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོར་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ས།
གཤོང་བྱ་	སའི་གཤོང་དང་མར་མེའི་སྐྱན་བྱ།
ལ་སོགས་གས་འཕུལ་ཤོོ།	།

༣༽ ཤ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

མཚའ་བཤེས་	ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ།
དགེ་བཤེས་	ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
ལྷ་བཤོས་	ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་ཞལ་ཟས།
བཤམས།	མཚོད་པ་སོགས་བཤམ་པའི་འདས་པ།
སྐྱིག་བཤགས་	སྐྱིག་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་འདས་པ།

ཕྱི་བཞོལ་	བྱ་བ་ཕྱི་བཞོལ་དུ་བཏང་བ།
བཤུལ་ལམ་	འགྲོ་བའི་ལམ།
བཤར།	ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་འདས།
བཤུམ་	དུ་བ་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྐྱར་བ།
བཤུམས་	དུ་བའི་འདས་པ།
བཤལ་དུད་	ཤིང་སོགས་ས་ནས་བཤལ་ཅིང་འདུད་པ།
བཤུད་ནས་	ཕན་ཚུན་ཕར་ཚུར་བཤུད་པ།
བཤགས།	སྐར་གྱི་ལས་ལ་འགྲོད་དེ་སྡིག་པ་སོགས་བཤགས་པ།
བཤའ་ཚེ་	སྡོད་གཡའ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱགས་པའི་ཞ་དཀར།
བཤོ་བཤའ་	སོ་སོའི་སྐལ་བའི་བཤོ་བཤའ།
རི་དྲགས་བཤར།	རི་དྲགས་འདེད་པའི་བྱ་འདས།
རྒྱབ་བཤུལ་	རྒྱབ་གཞུང།
པགས་བཤུས་	པགས་པ་བཤུས་པའི་འདས་པ།
བཤམ་པས་	རི་དྲགས་གསད་པའི་གཤམ་པ།
བཤས།	ར་ལུག་སོགས་གསད་པའི་འདས་པ།
མེར་བཤུར་	སྐྱམ་བུའི་སྐུ་སོགས་མེར་བཤུར་བའི་དོན།
རྒྱས་བཤལ་	སྡོད་སོགས་རྒྱས་བཤལ་བའི་བྱ་འདས།
བཤང་གཅི་གཤོ།	མི་གཅང་བ་རྗི་ཆེན་ཕྱིར་འདོར་བ།
མཁར་བཤིག་	ཁང་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོས་བཤིག་པའི་འདས་པ།
བྲེས་བཤར་	འབྲུ་བྲེས་བཤར་བའི་བྱ་འདས།
འཕྲང་ལ་བཤར།	ལམ་འཕྲང་ལ་འདེད་པའི་བྱ་འདས།
སྐྱབས་བཤངས་	ཤིང་སོགས་སྐྱབས་བརྗོལ་བའི་དོན།
དཔེ་བཤད་	དཔེའི་སློ་ནས་དོན་བཤད་པའི་བྱ་འདས།
བས་འཕྲལ་གཤོ།	༥

# །ས་སྒྲུབ།

## །ས་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

སངས་རྒྱལ་	སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ།
སོར་མོ་	ལག་པའི་སོར་མོ།
སེན་མོ་	རྒྱུང་ལག་གི་སེན་མོ།
སོ།	ལའི་ནང་གི་སོ།
སིལ་སྤྱན་	རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག།
སིལ་སིལ་	སིལ་སྤྱན་དུ་གྲོལ་བའི་སྤྲོད་སོགས།
སེ་མོ་དོ།	བྲང་བྲད་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཚོ་སྒོག་	འགྲོ་བའི་ཚོ་སྒོག།
སྤྱང་ཞིང་	ནད་གདོན་ལས་སྤྱང་བའི་དོན།
འོད་སྤྱང་	གནས་བརྟན་འོད་སྤྱང་།
སྤྱལ།	བྱའི་ཞེ་ས།
སྤྱིང་པར་	སྤྱིང་པ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ།
བྲང་སྒོང་	ལྷ་དང་མིའི་བྲང་སྒོང་ངམ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་བྲང་སྒོང་།
སོལ་རྩུགས་	སོལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུགས་སོང་བ་དང་སོལ་བརྩུགས་པའི་སྤྱལ་ཚོག།
སྤྱིང།	འཇིག་རྟེན་ནང་སྤྱིང་སྤྱུག་ཅི་ཡང་སྤྱིང་པ།
སྤོད་དུས་	སྤོད་འཁོར་ལག་གི་དུས།
ས་སྒོས་	ས་སྒོས་ཁྱིའི་དུས།
སྤོན་ག།	རྩ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ནག་པོ།
སྤྱལ།	མཐུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་མོ།
སྤྱིན་པོ་	འདྲེ་སྤྱིན་པོ་འམ་འབྱུང་པོ་ག་བ།
ལྷས་སྤྱལ་	གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག།
ས་སྤྱང་བྲ།	བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞེན་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན།
སྤྱལ་སྤྱིས་	གོས་ཀྱི་བར་སྤྱལ་ས།



ལམ་སྲང་	སྲོང་པའི་བར་གྱི་ལམ།
སྲིད་ཏུ་སྲིངས།	དུས་འིང་ཏུ་བཟོ་བའི་སྐལ་ཚོགས།
ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་	འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
སྲེག་	འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྲེག་པའམ་གཏུང་བ།
སྲིང་མོར་	སྲུན་མོ་རྒྱུང་བ།
སྲེད།	སྲིད་ཅིང་ཆགས་པ།
སྲུ་མོའི་	མའི་སྲུན་མོ།
སྲི་ལྷོ་	ཞབས་ཏོག་སྲི་ལྷ།
སྲི་ལྷོའི་	ལུ་ཚ་རྒྱུང་བ།
སྲི།	རྒྱུང་སྲི་ཏུར་སྲི་ལྷུང་སྲི་མོགས།
སྲེ་མོ་	འཕྲུལ།
སྲེག་པ་	བྱ་མོང་མ་སྲེག།
སྲིན་བྱ་	བྱ་ལུག་པ།
སྲམ།	རྒྱ་ནང་གི་ཉེའི་དག་སྲམ།
སྲིན་བྱ་	སྲོག་ཆགས་བྱ་སྲིན་བྱ།
སྲོ་མ་	འགྲིག་གི་སྲོ་མ།
སྲུད་བྱ་	སྲུད་པ།
སྲ།	ས་ཞིང་མཁའ་གསལ་པ།
ཇི་སྲིད་	སྲུད་ཀྱི་དུས། ཡང་ན། དུས་ཇི་སྲིད་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དེའི།
དེ་སྲིད་	ཕྱི་མའི་དུས། ཞབས་ཏོག་རྗེད་བཏུར་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
སྲན་མ་	འབྲུ་སྲན་མ།
སྲུས།	ནས་གསར་གྱི་སྲུས་མ་ལྟ་བུ།
བརྩེན་སྲིང་	ཐག་ཉེ་བར་སྲིང་བ་དང་ཉེ་འདྲི་བ།
སྲེག་བྱེད་	མེ་ལྟ་བུ།
སྲེག་སྐྱབས་དང་།	སྐྱིན་སྲེག་གི་རྩམ།
རྒྱལ་སྲིད་	རྒྱལ་ཐབས་སམ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ།

སྐྱུན་སྒྲིབས།	སྐྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱུན་སྒྲིབས།
རྟ་ཡི་སྐབ།	རྟ་ཡི་ཁ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ལྷགས་སྐབ།
སྐྱུབ་ཤིང་ནི་	རྩ་དང་འོ་མ་སོགས་སྐྱུབ་པའི་ཤིང་།
སྐྱུབ་ཐག།	དེའི་ཁ་ལ་བསྐྱམ་པའི་ཐག་པ།
འཇམ་བྱེད་སྐྱང་།	ག་མར་སྐོག་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱང་།
སྐྱོབ་དཔོན་	དགེ་སྤྱིག་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན།
སྐྱོབ་མ་	དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱོབ་མ།
སྐྱོབ་གཉེར་	དཔེ་ཆ་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་པ།
སྐྱ།	ལས་སྐྱ་བ།
སྐྱོབ་པ་	སྐྱོབ་པ་ཐོས་བསམ་པ་ཞེས་ལམ་སྐྱུབ་པའི་གང་ཟག།
སྐྱོ་མར་	སྐྱུག་མས་བཏགས་པའི་སྐྱོད་སྐྱོ་མ།
སྐྱོང་མོ་	བསོད་སྐྱོམས་ནི། ལྷོ་མ་བྱ།
སྐྱོང་།	བསོད་སྐྱོམས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱོ་བ་	ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན།
བྱེན་སྐྱོང་	བྱེན་དུ་ཡང་བའི་བྱེད་པ།
སྐྱོག་གྱང་	ཕྱིར་བ་སྐྱོག་པའི་དོན།
སྐྱོབ།	རྒྱུར་སྐྱོབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སྐྱོ་འེས་	སྐྱུན་བྱེ་མ།
སྐྱུ་ལྱའི་	མར་མེ་ལྷ་བའི་སྐྱོད་སྐྱུ་ལྱ།
རྒྱ་སྐྱ་མོ།	རྒྱ་གར་མོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མོ།
ཀྱུན་སྐྱོང་	སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་སྐྱོང་།
སྐྱོ་ཡོན་	སེམས་གྲ་གྱུ་ཅན།
བསམད་པའི་སྐྱོ།	དུད་འགྲོ་བསམད་པའི་སྐྱོ།
སྐྱར་ཞིང་	ཕྱིར་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱར་ཡང་	ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱུ་མེད་	སྐྱུབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ།

སྒྲོད།	འདིའི་ཚེད་དམ་འདིའི་དོན།
སྒྲེལ་	ཚར་ལེབས།
སྒྲོག་པ་	པགས་ཚའི་གོས།
ཕྱི་ནང་སྒྲོག།	གོས་སོགས་ཕྱི་ནང་བརྗེ་བ།
སྒྲ་ངའི་	ཡོས་སོགས་བརྗེ་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ང།
སྒྲ་རོལ་	ཕྱི་རོལ་ཞེས་པའི་དོན།
ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན།	སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་སྐྱེལ།
སྒྲ་མར་	རྗེས་མར་ཞེས་པའི་དོན།
སྒྲ་ནས་	རྗེས་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
དུག་རོ་སྒྲོང་།	ཟས་ངན་པ་བཟའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་དུག་རོ་སྒྲོང་བ།
སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་	དགེ་སྒྲོང་གི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་འདས་པ།
སོགས་ས་ཉིད་དོ།	༥

༡༽ ས་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

གསར་བུ་	དགེ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གསར་བུ་བ།
གསར་ནས་	དགེ་སྒྲོང་གསར་པའི་དུས་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
འཁར་གསེལ་	དགེ་སྒྲོང་གི་འཁར་གསེལ།
གསོང་།	གཞན་ལ་བསྐྱེགས་པའམ་བརྟེན་པར་བརྩམས་པ།
ལ་གསལ་	རོ་སྒྲུང་།
གསོག་གསོབ་	སྒྲིང་བོ་མེད་པ།
གསད་བུ་	དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ།
གསོད།	དུད་འགྲོ་གསད་པའི་བྱེད་པ།
གསང་སྒྲགས་	གསང་སྟེ་བསྐྱབ་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་སྒྲགས་པའི་ཚོས།
སྒྲན་གསན་	ན་བས་ཉན་པའི་ཞེས།
གསུང་རབ་	རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས།
གསུངས།	ཞལ་ནས་གསུང་བའི་བྱེད་པ།

གསོང་པོའི་ཚིག་	ངང་པོའི་ཚིག།
གསོལ་	ཡར་ལྷ་བའི་ཚུལ།
གསོལ་འདེབས་	ལྷ་དང་གླུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འི་བྱ་བ།
གསོན།	ན་བས་ཉན་པའི་སྐུལ་ཚིག་ལ་ཞེས་སྐྱུར་བ།
གསེར་མདོག་	ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་དང་པཎ་ཆེན་གསེར་མདོག་པ་ལ་འཇུག།
ཞེ་ལྷ་གསིང་	རྩ་སྲོན་དང་ལྷན་པའི་སྤང་།
གསེག་མའི་	རྩོའི་གསེག་མ།
གསེབ།	དེའི་ད་གྱིལ་ལམ་དབུས།
གསེབ་དང་	ཉ་གསེབ།
གསའ་ཡིས་	གངས་རི་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་གསའ།
གསག་	འོར་རྩལ་དང་ཚོང་སོགས་བསགས་པའི་བྱ་བ།
གསིར་ཉ།	བརྟེན་པར་བརྩམས་པ།
ཤིང་གསོམ་	གསོམ་ཤིང་། ཐང་ཤིང་།
གསོར་གྱིས་	གནམ་གསོར།
གསིལ་ཞིང་	ཤིང་འབོགས་པའམ་ཕིག་པ།
གསེས།	སྤྲ་རེས་ཤིང་བཀའ་པའི་དོན།
གསས་མོ་	བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་གསས་མོ།
གསོག་འཛོག་	འོར་རྩལ་སོགས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ།
གསང་གཏམ་	གཞན་ལ་བཤད་མི་ངེས་པའི་གསང་གཏམ།
གསོང་།	གཏམ་གསང་བའི་བྱེད་པ།
གསོ་རས་	བཙོས་པའི་རས།
སྐྱ་གསེད་	སྐྱ་ལག་པས་སྐེལ་ཉེ་བཏང་བ།
གསེང་གིས་	སྐྱ་གསེབ་བམ་སྐབས་གསེང་།
གསུར།	ཅི་གསུར།
གསུས་པ་	ཕོ་བ་སྟོ་བ།
གསོ་ཕྱིར་	ཕོ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།

གསོལ་ཡང་	ཞལ་དུ་བཞེས་པ།
གསུང།	གྲེ་བའི་འགྲང་སྐད།
སོ་གསོད་	སྒྲིམས་ལས་སུ་སྡོད་པའི་སོས་གདལ།
ལུས་གསིག་	ལུས་གཞན་གྱིས་གསིག་པའི་བྱ་བ།
དྲིལ་གསིལ་	དྲིལ་བྱ་དགོལ་བ།
གསུམ།	གྲངས་གསུམ་དང་སྡོད་སོགས་ཁ་གསུམ་པ་ལའང་གོ།
སྐད་གསང་	སྐད་མ་བསྐྱབས་པར་གསང་ངེར་ཡོད་པ།
གསེག་གཤང་	དགོས་ལོང་གི་འཁར་གསིལ།
གསེག་ཀ་ལི།	དཔེ་ཆ་བཙུགས་པའི་ཤོ་ཀ་ལི།
གསོན་པོ་	ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་གསོན་པོ།
སྙན་གསང་	སྙན་གྱི་དབང་པོ་གསང་བར་ཡོད་པ།
རྒྱུ་མ་གསོན།	བྱ་བ་རྒྱུ་ཚོས་མ་སོང་བ།
འོད་གསལ་	ཉི་ཟླའི་འོད་གསལ་བ་དང་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ།
ནང་གསེས་	མང་པོའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག།
དི་རྒྱ་གསིལ།	དི་རྒྱ་བཏང་བའི་དོན།
གསལ་ཤིང་	ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ།
རྒྱུ་གསན་	བྱ་བ་རྒྱུ་ཟ་བ།
གས་འཕུལ་སའོ།	།

༣ ། ས་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

སྤོ་བསངས་	ནམ་མཁའ།
འབགས་བསངས་	མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་འབགས་པའམ་གོས་པ་བསངས་བའི་འདས་པ།
ཚོགས་བསགས་	དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསག་པའི་ འདས་པ།
བསགས།	ཚོགས་གཉིས་བསག་པའི་འདས་པ།
དམིགས་བསལ་	དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བཀར་བའམ་བསལ་བ།

སྐྱོན་བསལ་	ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་བྱ་འདུན།
བསམ་བྱ་	དོན་ལྟ་བུ།
བསམ་མཁུ།	ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་འདུན་པ།
བསེ་བྲབ་	རི་དྲགས་བསེ་རྩེ་པགས་པས་བཅོས་པའི་གོ་ཁབ་དང་རིན་ཆེན་བསེ་བྲབ།
བསོད་ནམས་	ལེགས་བྱས་དག་བའི་བསོད་ནམས།
བསོད་སྟོམས་	འཚོ་བའི་བསོད་སྟོམས།
བསོགས།	མོར་རྫས་བསམག་པའི་འདུན་པ།
ཚོ་བསྐང་	ཚོ་རིང་དུ་གཏང་བའི་བྱ་བ།
བསམ་སྒོ་	ནང་གི་བསམ་སྒོ།
རིན་བསལ་	སྒྲ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་བ།
བསལ་བས།	རིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་བ།
ཡོ་བསྐང་	གཡོ་བ་དང་པོར་བསྐང་བའི་དོན།
མོར་བསྐི་	མོར་ཁ་འཕྲི་བའི་བྱ་བ།
རྒྱང་བསྐང་	རྒྱང་རིང་དུ་བསྐངས་བའམ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ།
བསྐངས།	རྒྱང་རིང་དུ་བསྐངས་བའམ་གཏང་བའི་འདུན་པ།
རྩི་བསྐང་གིས་	རྩི་ཞིམ་པོའམ་རྩི་བཟང་པོའི་ཞེས་པའི་དོན།
བསྐྱམ་	སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་རྩི་བཟང་པོའི་བསྐྱུ་བ།
བསེ་རུ་	རི་དྲགས་བསེ་རུ།
བསམ་ད།	རི་དྲགས་བསེ་རུ་བསམ་ད་པ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ།
བསྐྱངས་པ་	ནད་གདོན་ལས་བསྐྱང་བའི་འདུན་པ།
བསྐྱང་བྱ་	ནད་པ་དང་སྐྱིན་བདག་ལྟ་བུ།
བསྐྱེག་བྱ་	བྱད་ཤིང་ལྟ་བུ།
བསྐྱེགས།	བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པའི་འདུན་པ།
བཅོད་བསྐྱན་	ཁོང་མི་ཚོ་བར་བཅོད་པས་སྐྱན་རྒྱུགས་པའམ་བཅོད་བྱབ་པ།
བསྐྱོ་ཁང་	ལྷས་བྱས་སའི་ལྷས་ཁང་དང་ངལ་གསོ་སའི་གནས།
ཞོ་བསྐྱབས་	ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་དཀོག་པའི་འདུན་པ།

བསྐྱེས།	ཟས་ཤོས་སོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འདས་པ།
བསོད་པའི་ཟས་	ཟས་བཟང་པོའམ་ཞིམ་པོ།
བསྐྱེལ་	འཆང་བའི་བྱ་བ།
རིང་བསྐྱེལ་	སྐྱུ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ།
བསྐྱིངས།	ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱིངས་བའམ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱིང་བའི་འདས་པ།
བྱ་བའི་བསྐྱེལ་དང་	བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཟེ།
སྐྱིབ་པ་བསྐྱབས།	ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐབ་མོར་བཟོ་བའི་འདས་པ།
བསེལ་བའི་	འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་མཁམ།
བསྐྱོ་སྐྱ་	ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ལྷ་གསོལ་བ།
ངལ་བསོས་བྱ།	ལྷ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ།
ཁ་བསུམ་	སྣོད་ཁ་བསུམ་པའི་བྱ་བ།
རྗེས་བསུབས་	རྐང་ལག་གི་རྗེས་བསུབ་པའི་འདས་པ།
བསེར་བྱ་	རྒྱུང་གི་མིང་།
བསིལ།	གང་བའམ་འཁྱུགས་པ།
ལྷ་བསངས་	ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་བསངས།
མེ་བསངས་	མེ་ལ་གཏང་བའི་བསངས།
སྐྱོ་བསངས་དང་།	ཡིད་སྐྱོ་བར་བསངས་བའི་ཁམས་སངས།
སྐོ་བསུན་	སྐོ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བའམ་འཇམ་པ།
བསམ་བསེའུ་	མའི་མངལ་གྱི་བྱ་སྐོད།
སྐ་བསྐྱིས་མེད།	ཁ་འཕྱི་བ་མེད་པའམ་སྐས་པ་མེད་པའི་དོན།
བསངས་གཏོར་	ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་བསངས་དང་གཏོར་མ།
ཞབས་བསིལ་	ཞབས་རྒྱས་བཟུ་བའི་ཞེས།
ཞལ་བསིལ་	ཞལ་རྒྱས་བཟུ་བའི་ཞེས།
བསྐྱོ།	མེ་དང་ཉི་མ་བསྐྱོ་བའི་བྱ་བ།
བསྐྱད་བྱ་	རགས་ལྟ་བུ།
བསྐྱད་ནས་	རགས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་རྒྱབ་པའི་དོན།







འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟེན་ན་མ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཀྱང་  
 པ་ལ་མི་སྐོང་བའི་ཚོའི་ཐོབ་ཅིང་། ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚོའི་ཕྱད་ཡི་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་དཔེར་  
 བཅོལ་ན། རྩོད་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་དམའ་རྟེན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་  
 པ་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། གཡས་གྱི། ཚར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་དྲ་  
 གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། ཐུག་གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་  
 ཕྱད་གི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་དམའ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། དཔོན་  
 གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ན་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་སྐྱར་བ་དང་། ལམ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མ་མཐར་ཕྱད་  
 ཀྱི་སྐྱར་བ་དང་། བར་གྱི་སར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ར་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་སྐྱར་བ་དང་། གཞོལ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ་རྗེས་འཇུག་ལ་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་སྐྱར་བ་དང་། ས་གཞིའི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་  
 ཕྱད་འི་སྐྱར་བ་དང་། བདག་དེ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་དགོས་  
 པའི་ཚོའི་ཕྱད་ཡི་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

༄ བདེའོ། ཞེས་པའི་རྫོགས་ཚིག་དང་། རྩེའུ། ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་དང་། ལྷུང་ལ། ཞེས་པའི་འདྲི་ཚིག་  
 བར་གྱི་ཚིག་ལྷིམ་སྐྱོར་དགོས་མི་དགོས་ཡང་། ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་མི་སྐོང་གིས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། བདེའོ། ལ་སོགས་  
 རྫོགས་ཚིག་རྣམས་ལ་འོ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོ། ལ་སོགས་པའི་མིང་མཐའ་ལ་བ་ཕྱེད་ཕྱར་འབོད་པ་སྐྱར་བ་  
 ཉིད་དོ། གང་དུ་ན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་བརྟེན་གསུམ་པ་ཅན་དང་། གི་གྱུ་  
 ཞབས་ཀྱང་འཕྲེང་བུ་ན་རོ་སྟེ་གྲགས་ཀྱེད་ཅན་གྱི་མཐར་འམའ་དངོས་སུ་འཕྲི་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ།།

༄ ཚིག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་དམའ་རྟེན་སྐྱར་བ་ཅིང་། ཞེས་ལྷུག་  
 བཅས་གྱི་སྐྱར་དང་། ཅེས། ཞེས་ཚིག་སྐྱ་མ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་དང་། ཅེའོ། ཞེས་རྫོགས་ཚིག་གི་སྐྱར་དང་། ཅེ་ན།  
 ཞེས་ཚིག་ཕྱི་མ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་དང་། ཅིག་ཅེས། སྐོན་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་འོ།། རྗེས་འཇུག་  
 ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཚིག་ཕྱད་ཞིང་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་པ་  
 དང་། རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཚིག་ཕྱད་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་སྐྱ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡང་འཇུག་དེ་དྲག་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དེར། ཚིག་ཕྱད་ཅིང་སོགས་

ལྷ་པོ་སྐུར་བར་ལེགས་ཏེ། དཔེར་བཅོལ་ན། རྟག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅིང་། རྟོག་ཅེས། ཞེས་ལྷ་བྱ་  
ག་མཐར་ཅེས། ལྷ་ག་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེའོ། ལྷ་འདུག་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེ་ན། རྒྱུད་  
འདུག་ཅེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅིང་། ཟད་ཅེས།  
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅེས། མེད་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅེའོ། ཅི་འཆད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་  
ཅེ་ན། ཚོས་ཤོད་ཅིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅིང་། ཐོབ་  
ཅེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅེས། ལུབ་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅེའོ། ལང་རྒྱབ་ཅེ་ན། ཞེས་པ་བ་མཐར་  
ཅེ་ན། གྱི་རྒྱུབ་ཅིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་།

ཚིག་ལྡན་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པའི་དཔེར་བཅོལ་ནི། བྱང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞིང་། དྲང་ཞེས། ཞེས་པ་  
ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞེས། འབྲུང་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐར་ཞེའོ། ལང་ག་རྒྱུང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞེ་ན།  
སེམས་ག་རྒྱུང་ཞིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་ན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞིང་། འཛིན་  
ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞེས། དཀོན་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞེའོ། ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་  
མཐར་ཞེ་ན། དོན་ཞིག་གཉེར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་  
ཞིང་། རོམ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞེས། འཛོམ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞེའོ། དབེན་ནམ་ཞེ་ན།  
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞེ་ན། ནམ་ཞིག་དབེན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་། ཞེས་  
པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཞིང་། བཟའ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འ་མཐར་ཞེས། འདའ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འ་མཐར་ཞེའོ།  
དུས་གདའ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་འ་མཐར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གི། ཞེས་ལྷ་བྱ་འ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དར་  
ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ར་མཐར་ཞིང་། འཕྱར་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ར་མཐར་ཞེས། དར་ཕྱོར་ཞིག། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་  
ར་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། འཚོལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞིང་། འཚོལ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་ལ་མཐར་  
ཞེས། འཕྱུལ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞེའོ། ལང་འཚོལ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞེ་ན། ཚོས་  
འཚོལ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཟ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་  
མཐར་ཞིང་། བདེ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེས། ལྷོ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་  
མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེའོ། ཞེ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་  
ཞེ་ན། མ་སྐྱེ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ ཞིག་ཐོབ་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོ། །

འདུས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིང་། འབྲལ་བར་ངེས་ཤིངོ། ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིངོ།  
ཅི་ངེས་ཤེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤེ་ན། གང་མ་སློབ་ཤིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཤིག་ཐོབ་  
པའི་དཔེར་བཅོལ་དོ། ། མཁུན་ད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་། འཕྲལ་ད་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་ལ་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེས། བརྟན་ད་ཅེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེད། ཅི་གོལ་ད་ཅེ་ན།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེ་ན། གོལ་གྱུར་ད་ཅིག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིག་སྐྱར་  
བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

། གང་མ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིང་། མཐའ་རྟོག་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་དང་རྗེས་འཇུག་འམཐར་  
འམ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟོག་རྗེས་འཇུག་གཞན་གང་ད་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་རང་རང་སྐྱར་  
བའོ། ། ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉམ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཅོལ་ན། བདེའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་  
ཚིག་མཐའ་རྟོག་མེད་པའི་མཐར་འམ་དང་། བདེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚིག་མཐའ་རྟོག་མེད་པའི་མཐར་འོ།  
དགའ་འམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ རྗེས་འཇུག་མཐའ་རྟོག་འདི་མཐར་འམ། དགའ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚིག་ཚིག་  
མཐའ་རྟོག་མཐར་འོ། གྱུར་ད་ཉམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་འདྲི་ཚིག་ར་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉམ། གྱུར་ད་ཉོ། ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་འདྲི་ཚིག་ཚིག་ར་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ ཉོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

། ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཕྱད་སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་  
རྗེས་སྐྱུ་ཕྱད་ཉེ་རྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ད་མཐར་ཕྱད་དེ་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གང་བ་མ་འདང་  
མཐའ་རྟོག་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཕྱད་སྟེ་སྐྱར་ཞིང་། དཔེར་བཅོལ་ན། ཕྱོག་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཉེ་  
རྒྱུར་། བསྐྱོར་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། རོར་བཙལ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། རྐྱེད་ས་ཉེ།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། གྱུར་ད་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། དོན་མེད་དེ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་དེ་སྐྱར་འོ། ། རྟོག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་གཞན་ས་སྟེ། གཙམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་  
མཐར་ས་སྟེ། ལྷན་གྱུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ས་སྟེ། འཛོམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ས་སྟེ། དགའ་

སྒྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འམཐར་ས་སྒྲེལ། སེམས་བདེ་སྒྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ས་སྒྲེལ་གྱི་བར་བྱའོ། །

༄ རྣམ་དབྱེ་བའུ་ན་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་དང་ད་  
དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཕྱད་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་ཕྱད་ཏུ། རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་  
ཕྱད་སྟུ། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་འམཐར་ཕྱད་ཏུ་སྐྱུར་ཞིང་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ཉག་ཏུ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་ཏུ། རབ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ཏུ། ལྷན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དག་ཅན་  
མཐར་ཏུ། རྟེན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་ཏུ། རྫོང་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་ཏུ། རྒྱུན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་  
མཐར་ཏུ། ལམ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཏུ། ལྷུང་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཏུ། མཇལ་ཏུ་སོང་། ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཏུ། རྗེས་སྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་སྟུ། འདི་སྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་  
སྟུ། དགའ་ཏུ་རྒྱུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་འམཐར་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

༄ མཚམས་སྐྱོར་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། ད་དག་ཅན་  
གྱི་རྗེས་སྟུ་ཀྱང་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་ཡང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་རྟེན་པ་ལ་  
མི་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ འང་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་བཅོམ་ན། བདག་ཀྱང་།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་ཀྱང་། དོན་གྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་  
མཐར་ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་  
ཀྱང་། མ་བྱུང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་ཡང་། བྱོན་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཡང་། རམ་ཡང་། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཡང་། འགའ་ཡང་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འམཐར་ཡང་། སྐྱར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཡང་།  
མཇལ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཡང་། སྐྱོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ཞེས་སྐྱུར་  
བ་དང་། བདེ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་ རྟེན་པ་ལ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྐྱུར་  
འོ། །

། ཀ་ག། བུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ མིང་མཐའ་པ་དང་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་དེ་ན་བ་མ་ས་  
 དང་། ཡང་འཇུག་དེ་དག་ཅན་གྱི་མཐར་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་  
 མཐར་པ། བ་སྐྱེད་མར་འབོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་པ་རྣམས་ལ་པ་ཉིད་སྐྱར་  
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་པ། མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མཐར་པ། སན་པ་མཚོགས།  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་པ། ཐོབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་པ། དམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་མ་མཐར་པ། མཁས་པ་  
 ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་པ། ལྷུང་དཔ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཅན་གྱི་མཐར་པ། དང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་  
 མཐར་པ། དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་པ། ལྷུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་པ། མཇལ་བ། ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་ལ་མཐར་པ། ལྷོ་བ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་པ་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

རྟག་བརྟན་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ལུང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་དང་། མདའ་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 བདག་སྐྱེ། འབྱོར་པ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ། ལུལ་པ་ལུར་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་སྐྱེ། ཚིམ་པ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་དང་། དེ་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མིང་མཐའ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སོགས་འཐད་མི་འཐད་  
 རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གཙོད་མཚམས་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གའི་མཐར་པ། ཚིག་ཤད་སྐྱར་བ་དང་།  
 རྗེས་འཇུག་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། ཤད་གོང་གཞན་རྣམས་སུ་མི་ཚིག་འབྲི་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་དང་། རྩ་  
 དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་མང་བཟང་བའི་མིང་གི་ཚིག་མཚམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དོན་  
 འབྲིང་འབྲེད་པའི་ཚིག་མཚམས་དང་། རྟག་གོ་བཟང་ལོ། ལྷུང་གོ། ཤད་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ཉུང་རྫོགས་པའི་  
 ཚིག་མཚམས་སུ་ཚིག་ཤད་བྲི་བར་བྱའོ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྟང་མཐའ་དང་། ཚིག་ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་  
 མཚམས་གྱི། རྣ་རུ་ཅན་གྱི་མཐར་པ། གཉིས་ཤད་བྲི་བར་བྱའོ། རྣོན་མང་པོའི་སྡེ་ཚན་ཚེན་པོ་རྫོགས་པའི་མཚམས་  
 དང་། ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ་པས་བྲི་བར་བྱའོ། བོད་ཀྱི་བཟའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་མཁས་པའི་ངག་གི་སྐོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་སྤང་སོགས་  
 གཅེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་བུན་མོང་དུ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

། ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེའི་འབྲུལ་པ་སྐོང་ཚུལ་མདོར་ཙམ་  
 བསྟན་པ་ནི། ག་ང་བ་མ་སོགས་འཕྲུལ་ལམ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་། ག་ང་ད་ན་སོགས་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་  
 ཅན་དང་། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེབ་སྐྱོར་རྣམས། སྐར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གསལ་  
 ཏུ་སྐྱོར་བ་ལྷག་པའི་སྟོན་དང་། སྐར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་མེད་པར་སྐར་ས་པའི་ཆད་པའི་སྟོན་  
 དང་། ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འཛིན་པའི་འབྲུལ་  
 པ་སྐོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་འབྲུལ་པ་སྐོང་ཚུལ་ནི། ར་ཡབ་ཅེས་པའི་ཡབ་  
 དང་། གེ་སར་ཞེས་པའི་སར་དང་སིལ་སྟན་དང་ཞེས་པའི་སིལ། མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སུམ་དང་། ཡུན་སུམ་  
 ཚོགས་ཞེས་པའི་སུམ་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་གསལ་འཕྲུལ་ཡོད་ན་འོར་བ་ཡིན་པས་སྐར་བར་བྱའོ། །གཤམ་མ་  
 ཞེས་པའི་གཤམ་དང་། གཤགས་བྱེད་ཅེས་པའི་གཤགས་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་འཕྲུལ་བ་མེད་ན་འོར་བ་ཡིན་  
 པས་སྐར་བར་མི་བྱའོ། སར་པ་ལྷ་བུར་སྟོན་འཇུག་གསལ་འཕྲུལ་བ་ཡོད་མེད་གང་རུང་བས་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །  
 སྐྱུལ་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་དས་འཕྲུལ་བ་མེད་དོ། དགུང་ལོ་ཞེས་པའི་དགུང་དང་མཚན་  
 དགུང་ཞེས་པའི་དགུང་དང་ལོང་ལྷིང་གྱི། དམིགས་བུ་ཞེས་པའི་དམིགས་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་དས་མེད་ན་འོར་  
 ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟན་ངག་ཞེས་ངག་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་དས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཞེས་པའི་དར་དང་ལས་དར་ཞེས་པའི་དར། གད་མོ་དར་ཞེས་  
 པའི་གད། སྐྱ་ཤད་ཅེས་པའི་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་འོར་བ་ཡིན་པས་སྐར་བར་བྱའོ། །བསེར་བུ་  
 ཞེས་པའི་བསེར་དང་སྟོ་བསངས་ཞེས་པའི་བསངས། རྒྱལ་བཟའ་ཞེས་བཟའ། ཕྱི་བདར་ཞེས་པའི་བདར་སོགས་  
 ལ་བས་འཕྲུལ་མེད་ན་འོར་བ་ཡིན་པས་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །སྟོ་བསངས་ལྷ་བུར་སྟོན་འཇུག་བས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་  
 གང་རུང་བས་སྐར་བར་མི་བྱའོ། བ་གྲུ་ཞེས་པའི་བ་དང་། བ་མ་ཞེས་པའི་བ་དང་། ཚར་དུ་དངར་ཞེས་པའི་  
 ཚར། ཚོན་ཅི་ཚོན་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་མས་འཕྲུལ་ཡོད་ན། འོར་བ་ཡིན་པས་སྐར་དགོས་སོ། །མཐེ་བོང་ཞེས་  
 པའི་ཐེ་དང་། མཚོ་མ་ཞེས་པའི་མཚོ། སྟོ་སྐྱེན་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ། བྱིམ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ་སོགས་ལ་མས་  
 འཕྲུལ་མེད་ན། འོར་བ་ཡིན་པས་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །མཐུན་མོངས་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་  
 བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཞེས་པའི་ཚོང་། ཚོགས་པ་ཚོམ་ཞེས་པའི་ཚོམ་

དང་། བྲ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱ། ཁོན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཁོན། ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རིམ་གྲོ་ཞེས་པའི་གྲོ་  
 དང་། བྲ་མོ་ཞེས་པའི་ཕྲ་དང་། མོངས་དང་ཞེས་པའི་མོངས། ཡུག་པོ་ཞེས་པའི་ཡུག་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་  
 བ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཅེས་པའི་འཁོབ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པའི་འཁྲི། འཁྲར་བ་  
 དང་ཞེས་པའི་འཁྲར། ཚུལ་འཚོས་ཞེས་པའི་འཚོས་རྣམས་ལ་འས་འཕུལ་མེད་ལྟར་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། །  
 སྤོན་ལས་དང་ཕྱེང་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །

། སྤོན་འཇུག་གི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།  
 ཡི་གེ་ཡི་དང་ལྷ་གུ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ལུ་དང་། རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་  
 ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཡུག་དོག་ཅེས་ཡུག་དང་ཡུག་གུ་ཞེས་པའི་ཡུག་སོགས་ལ་ག་མཐའ་  
 མེད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། ། ཡུས་མོའི་ལྷ་དང་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་། སྤྲ་དང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དང་། སྤོང་  
 ཞེས་པའི་སྤོང་སོགས་ལ་འས་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཡི་དམ་ཞེས་པའི་ཡི་དང་ཡི་རང་ཞེས་  
 པའི་ཡི་དང་། ཡི་དུགས་དང་ཞེས་པའི་ཡི། སྤོ་ལྷ་ཞེས་པའི་སྤོ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་  
 བར་བྱའོ། ། རྒྱ་ཅིག་ལྷ་བྱ་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། ། སེ་མོ་དོ་  
 ཞེས་པའི་སེ་ལ་ན་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། བྱན་མོ་ལྷ་བྱར་ན་མཐའ་མེད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་  
 བོ། ། ལྷ་བཙུན་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་བཟའ་བཏུང་ཞེས་པའི་བཟའ་དང་གཏུ་བྱ་དང་ཞེས་པའི་གཏུ། ལེ་བཟན་ཞེས་  
 པའི་ལེ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་འབྲེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་ཁ་མཚུ་ཞེས་པའི་  
 ཁ་དང་ར་མདའ་ཞེས་པའི་ར། ར་མཉེ་ཞེས་པའི་ར་ན་བཟའ་ཞེས་པའི་ན་རྩ་མཚོག་གྲོང་ཞེས་པའི་རྩ། རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་པའི་རྒྱ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ལྷ་རྗེ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་  
 པའི་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྒྱུད་དང་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་རྗེ་མཐའ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཐའ། ལྷ་  
 རྗེ་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། དུར་ཁྲོད་ཅེས་པའི་དུར་དང་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་མདོར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། ། བདེར་གཤེགས་  
 ཞེས་པའི་བདེར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །



ལྷན་གྱི་གསོལ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་གསོལ་དང་ཁ་ངོ་ཞེས་པའི་ཁ་དང་། གྲུ་ལྷ་ཞེས་པའི་གྲུ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ཡོད་  
 ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། རིག་སྤྲུགས་ཞེས་པའི་རིག་དང་གསུང་རབ་ཅེས་པའི་རབ་མཁུལ་རབ་ཅེས་  
 པའི་རབ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་རྣམ་གོ་འཕང་ཞེས་པའི་འཕང་གླི་འཕང་མཚོག་ཅེས་པའི་འཕང་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་འདུ་ཤེས་ཞེས་པའི་འདུ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་ཅེས་པའི་  
 མཁའ་དང་ས་སྐྱོད་ཅེས་པའི་ས་དོ་ཤལ་ཕྱེད་ཞེས་པའི་དོ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་ཞེས་པའི་ཉམ་ཉམ་ཐག་ཅེས་པའི་ཉམ་  
 ཉམ་ང་བ་ཞེས་པའི་ཉམ་དང་། ལོག་རྟོག་ཅེས་པའི་རྟོག་སོམ་ཉི་ཞེས་པའི་སོམ་ཚོམ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚོམ་དང་། ཚོ་  
 ག་ཞེས་པའི་ཚོ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པའི་ལྷས་དང་སྐྱུ་  
 བྱིན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དང་གདམས་ངག་ཅེས་པའི་གདམས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་  
 པས་བྲི་བར་བྱའོ།། དྲི་བཟང་ཞེས་པའི་བཟང་དང་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པའི་མངས་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་དང་།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལོས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་  
 མི་བྱའོ། །

༄ ཡང་མགོ་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་ནི། ལྷད་ཀོར་ཞེས་པའི་ཀོར་དང་། ལྷོད་ཀོར་ཞེས་པའི་ཀོར་དང་།  
 འོད་ཀོར་ཕྱེད་ཞེས་པའི་ཀོར། ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ས་མགོ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།།  
 རུར་སྐྱིག་སྐྱིག་རྒྱུར་ས་མགོ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། །

༄ ཡི་གེ་ཞེས་པའི་ཡི་དང་གཉེ་བར་དང་། ཞལ་ཏུ་ཞེས་པའི་ཞལ་དང་ཏའི་བར་དང་། ད་ལྷ་ཞེས་པའི་ད་དང་  
 ལྷའི་བར། ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ལ་དང་སོགས་གྱི་བར་དང་། ཐ་དད་ཅེས་པའི་ཐ་དད་དད་གྱི་བར་རྣམས་ལ་བར་  
 ཚོག་མི་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཚོག་བྲིམ་བྲི་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཡི་གཉེ་སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ནི། མཚོན་པའམ་རིག་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ། སོ་སོ་རང་གི་སྤོ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་  
 དགོས་པས། ཡི་གཉེ་སྐྱོར་བ་མཐའ་དག་ནི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་ན་བརྗོད་མི་ལང་ངོ་། །འོད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་  
 བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའ་པའི་ངག་གི་སྐྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གཉེ་  
 སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།།

གངས་ཅན་སྐྱོད་མ་ན་གྱིས་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་བདུན་དག་འདི་ཀོ་འམ་འདི་ནི་ཐུབ་  
པ་ཚོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་གཞི་རྒྱུང་ཞིང་དཀའ་ཚོགས་མེད་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱོ་  
བར་ཤེས་སོ་སྟམ་པའི་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་  
ལྟ་བུར་མགོ་བོ་ཚོངས་སོ།།

ཀྱེ་མ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ས་མཐའ་ཡས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་  
ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ན། ཡི་གེ་བདུན་དག་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ།། ཚོས་སོ་སོ་  
རང་དག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་། རེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་  
པའི་རིག་པ་སྟེ་ ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་  
ཀྱན་གྱི། རེས་ཚིག་དང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། བརྟན་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་གི་ཚིག་གི་སྟེབ་སྐྱོར་  
མཁས་པ་སུ་ཡིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ།། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རེའི་མིང་ཚིག་བདུན་སྟོད་ཉུང་དུ་དག་ཀྱང་། མཁས་པར་  
འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བཅའ་བར་བྱའོ།། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་བྱེད་  
ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་ན། བརྟན་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་བར་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྟོས་མི་དགོས་སོ།།

བདུན་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རག་གི་སྟོན་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཚོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། རྗེས་  
འཇུག་མཁས་པ་བྱུ་མི་མཁན་པོ་སྐྱོ་ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི། ཕྱི་མོའམ་གཞི་མོར་  
ཤེས་པས་ སྟོན་འཕྱོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྩེ་བ་  
དག་གིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཁོ་ན་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བརྩམ་པར་བྱས་སོ།། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་  
པ་ཡི། དག་ཡིག་བསྟན་བཅོས་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པས་མཛད་པའི་སྐྱོ་རྒྱན་  
སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་རྒྱས་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཞེ་ལུ་ལོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་བཟ་མ་  
ཏོག་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཏེ་ཅང་གིས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་མན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། སྐར་ཐང་ལོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་བདུན་སྟོད་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིག་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པར་

ཕལ་ཚེར་གྱིས་ཚུད་པའི་རྒྱུར་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་བརྟན་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་  
བརྒྱ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་སྤུམ་རྟགས་སོགས་དང་འགའ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཉུང་ལ་དགོས་པའི་དོན་  
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བད་ཡི་བསྟན་བཙུག་འདི་ནི་ དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྣམས་བདག་  
གིས་བྱས་སོ།།

བསྟན་བཙུག་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་རང་བཟོ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས། རྟན་གསར་རྙིང་གི་བད་དང་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྟན་ལ་སོགས་  
པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་བཀོད་པ་ཡི་ལོ།། དེར་སངས་སྤྱིགས་མའི་མི་རྣམས་སློལ་རྣམས་དཔྱད་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་མིག་ནི། རྩོགས་རིས་ཅན་དུ་སྦྱང་བས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་བསྐྱབས་ནས། གཟུ་བོའམ་དྲང་བོའི་སློ་  
ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ལོ་སྤུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པོ་མཁས་  
པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཡི་རེ་སྟོ།། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་རག་གི་སློན་མ་འདི་ནི་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་གོས་ལོར་དང་ལྡན་ན་ཡང་།  
རིགས་གཟུགས་དང་ལོར་ལོངས་སྟོན་ཉལ་རྒྱུང་བའམ་ སྟོབས་རྒྱུང་བ་དཔལ་ཁང་པ་བདག་གིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།  
རབ་རིབ་ཕྱོགས་རིས་དང་ཁེངས་སེམས་སློང་ན་རྣམས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་སྤངས་ནས། ལྷན་པོ་  
མཁས་པར་བརྟུ་བའི་འཁོར་མང་ཞིང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི། ཉེས་བཤད་སྲིན་འབྲུ་  
ཁའི་འོད་ལྟ་བུ་ལ་སྤོངས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་ཕྱིར་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་དོན་རེ་རེ་རྒྱུང་། དཔལ་ཁང་པ་ཚོས་  
མཛད་ལོ་རྣམས་བདག་གིས་བསྟན་བཙུག་འདི་འབད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློ་གསར་  
དོན་དུ་གཉེར་བ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཙུག་འདི་ཡིས་ཕན་པར་སྲིད་ན། དེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདག་གཞན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་  
བར་བྱའོ།།

། མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བོད་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཙུག་ཚོགས་  
ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་རག་གི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོན་བརྩོན་མཁུལ་བཟེའི་མངའ་བདག་བྱང་པ་  
འཚོ་མཛད་ ཀམ་འོད་ཟེར་བའི་གསུང་གིས་བལ་ཏེ། འུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་དབྱངས་ཅན་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་འཕྲུང་གི་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་གྲུབ་ཚེས་བཙོ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མ་པའི་  
སྐར་ཚེན་དུ་འགྲུབ་པར་བཀྲིས་པའོ།།                      །།                      སམ་མཁྱེན་ལམ།

**ངག་སྒྲོན་གྱི་སྦྱོང་ལུ་ལམ་སྒྲོན་གྲོས་འཆར།**

བདེ་སྦྱོང་ངག་སྒྲོན་འགྲུབ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཆད་ཉན་བཀྲི་དུས་ དབྱུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ གོ་  
དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོག་དུ་འཁོད་པའི་ལམ་སྒྲོན་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ གྲོས་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་ཆེད་དུ་  
བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ ལག་ལེན་བསྐྱར་གནང་དགོས།

**ཀ ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་གྱི་དོན་ལ།**

- ༡ རིག་གནས་གྱི་སྦྱི་དོན།
- ༢ བསྐྱེད་བཙུག་གི་མཚན་དོན་གསོལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང་ མཚན་དོན་གྱི་ངེས་ཚིག།
- ༣ འགྲུར་ཕྱག་དང་མཚོད་བཟོད་གྱི་དགོས་པ།
- ༤ ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་བཤད་པར་དམབཅའ་བའི་ཆེ་བ།

**ཁ བར་དུ་གཞུང་དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།**

- ༡ བདེ་སྦྱོང་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་ལྟེང་འདིའི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་བཅུད་དོན།
- ༢ རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་དང་སྦྱོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་ འདོགས་  
ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་ཚུ་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཚུལ་ཚུ་གྲོས་བསྐྱར།
- ༣ སྒྲེ་ཚན་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ། དཔེར་ན་ བཟ་ཤིས་བཟག་མདངས་མཚོན་བཟ་བཟམ།  
སོགས་ སྒྲེ་ཚན་རིམ་སྒྲིག་གི་མིང་ཚིག་གི་ གོ་དོན་དང་དཔེར་བཟོད།

- ༤ མིང་གི་རྣམ་གྲངས། འགལ་མིང། དེས་ཚིག། ཀང་གྲངས་སོགས།
- ༥ བཙུན་སྐྱུ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ཡིག་སྟེབ་ཐོ་བཀོད་དེ་ གོ་དོན་དབྱེ་བ་ཕྱེས། དཔེར་ན་  
ཀ། ཀ། ཀླ། བསྐ། ཀ། སོགས།
- ༦ སྟེ་པ་སོ་སོའི་ཡིན་ཀྱང་ གོ་དོན་མཚུངས་པའི་ཡིག་སྟེབ། བསྐྱེག་འབད་དེ་དཔེར་  
བཙུན་རྒྱབ་ནི། གདན། ལྷན། འཕུང། བུང།
- ༧ མིང་བཏགས་ཚུལ། སྐྱེས་སྐྱུབ་དང་འདོད་རྒྱལ།
- ༨ ལས་ཚིག། བྱད་ཚིག། མིང་། མིང་ཚབ།
- ༩ སྡོ་སྐྱོན་གྱི་རིགས། ཤིང་གི་རིགས། རྟན་གྱི་རིགས། གཟུང་དང་སྐར་མའི་མིང།  
གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྱི་མིང། ཅ་དངོས་སྤྱིའི་ཚུ་ཐོ་བཀོད་དེ་དོས་འཛིན་དང་གོས་  
བསྐྱར།
- ༡༠ ཚོས་སྐད་དང་ཚོང་ཁའི་ཡིག་སྟེབ་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ།
- ༡༡ ལུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡིག་སྟེབ།
- ༡༢ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ།

ག མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན་ལ།

- ༡ ཡི་གེའི་སྤྱད་པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ དཔེར་  
བཙུན་གྱིས།

