

རིག་གཞུང་གདམ་ཁའི་ཚེས་ཚན་སློབ་དེབ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ།



ཤེས་རིག

སློབ་གྲུའི་རྩ་གཞུང་ལས་ཚན།

སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

སློབ་བརྗོད།

༣ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བླ་པ་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མཁེས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 བླ་པ་གི་ ཡིག་ཐོག་དང་རྒྱ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ ཚུམ་རིག་གཞུང་
 ལུགས་ཚུ་ཡང་ མང་ཆེ་བ་ བླ་པའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད། དེ་འབད་མཁེས་ ང་
 བཅས་འབྲུག་མི་སློབ་ལུ་ཚུ་གིས་ བླ་པའི་རིག་གཞུང་གི་ གཞུང་ལུགས་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་
 ལུངས་གཏུགས་འབད་ནི། རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་ལྷབ་ནི། རིག་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ཚུ་ཉ་གོ་
 ཐོག་ལས་ རྒྱ་སློབ་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་། ལཱ་པར་དུ་ རིག་གཞུང་གི་ཚོས་ཚན་འདི་
 གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ བཅ་ཐབས་སློབ་
 ཡོད་པ་ལས་ བླ་པའི་རིག་གཞུང་གི་སློབ་ལས་ ཡོན་ཏེན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་
 བ་གལ་ཆེ་བས།

འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ལས་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་
 མ་ཚུ་བླ་ རིག་གཞུང་འདི་ གནས་ཁའི་ཚོས་ཚན་འབད་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་འདི་ རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ཅིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ དེ་གུ་གཞི་
 བཞག་སྟེ་ དཔེ་དེབ་ཁག་གསུམ་བཞི་ཅིག་ སྐར་སྟེ་ལས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དེ་ ལྷབ་སྟོན་འབད་མཁེས་
 གཏོགས་ སློབ་དེབ་སོ་སོ་འབད་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གི་
 ཉམས་ཚུངས་བསམ་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཇུག་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༢ཀྱི་ལོ་ལུ་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་པ་ ཉམས་ཚུངས་ཅན་ཚུ་དང་ ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ ལས་
 རྩེད་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འབྲུག་མི་ ཉམས་ཚུངས་དང་ ལཱ་དུག་ཅན་ཚུ་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ རིག་གཞུང་
 ཚོས་ཚན་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་གནང་སྟེ་ སློབ་དེབ་ཅིག་ སོ་སོ་འབད་ར་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་
 རྩ་གཞུང་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་བཟངས་ ༢༠༡༢འདི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་ གནང་

བ་སྐྱབ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་ སློབ་དཔལ་གསར་པ་ཅིག་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་
 ཡོད་མི་དེ་གིས་ རིག་གཞུང་ལྟ་བུ་སྤོན་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སྐར་ལས་ལྟག་
 པའི་ཁེ་ཕན་དང་ བྱ་སྐྱབས་བདེ་རྒྱུ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རེ་སྤོན་དང་། རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་འདི་
 གིས་ བ་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ བར་པའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་ ལེགས་ཤོམ་
 འཕྲོ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་ཕན་ཞེ་དུལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་འབྱོར་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་སྐྱབ་ཅན་གྱི་ མི་ཁུངས་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པའི་
 བཟུ་གིས་ལེགས་སྤོན་ལུ་ཡིན།

(ཀམ་དགོ་ལེགས།)

མདོ་ཚེན།

དྭགས་ཚག

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་ཤིང་།..... ༡

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་ཡུལ།..... ༣

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད།..... ༣

བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ།..... ༥

སྦྱོང་འཇུག་གི་དགོས་ཤིང་།..... ༦

སློབ་མི་ ༡༢ པའི་ རྟེན་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་གི་འཇུག་སྐབས།..... ༧

 སློབ་མི་ ༡༢ པའི་ རྟེན་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་ལས་ཤིང་།..... ༧

 ལུ་ལྷ་ལ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལུ།..... ༩

 ལུ་ལྷ་ལ་ བཟོད་པའི་ལུ།..... ༣༤

 ཟུང་སྐྱུ་ལ་ རྗེས་འཇུག་ལ་འགྲུལ་བཞུག་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ལ་ལུ་སྦྱོང་འཇུག་ལ་ལུ།..... ༦༩

 ལུ་ལྷ་ལ་ བཟོད་ལུ་ལུ་ བཟོད་ལུ་ལུ་ལྷ་ལ་ལུ།..... ༡༣༩

 ལུ་ལྷ་ལ་ བསམ་གཏུག་གི་ལུ་ལྷ་ལ་ལུ་ལུ།..... ༡༥༤

 ལུ་ལྷ་ལ་ ཤེས་པའི་ལུ།..... ༡༦༡

 ལུ་ལྷ་ལ་ བཟོད་པའི་ལུ།..... ༡༧༣

སྦྱོང་ལུ།..... ༡༧༩

 སློབ་མི་ ༡༢ པའི་ སྦྱོང་ལུ་སློབ་སྦྱོང་ལས་ཤིང་།..... ༡༩༠

 སྦྱོང་ལུ་སྦྱོང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།..... ༡༩༥

 དཔེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།..... ༡༩༥

གཞུགས་ཅན་གྱི་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༡༩༥

ཟུང་ཕྱེད་གྱི་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༢༡༠

ཟུང་སྐྱེས་པ། རྗེ་པའའི་ཐོག་ལས་བསྐྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱུང་པའི་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༢༡༥

མདོན་བཅོམ་པ།..... ༢༢༥

མདོན་བཅོམ་པའི་སྐྱེས་པའི་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༢༢༥

སློབ་མིམ་ཉེ པའི་མདོན་བཅོམ་པའི་སྐྱེས་པའི་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༢༢༥

སློབ་མིམ་ཉེ པའི་སྐྱེད་ཚན།..... ༢༢༦

༤། ས་སྐྱེད་ལོ་མེད།..... ༢༢༦

༥། མི་དཔེ་ལྟོ་ལ་བའི་མེད།..... ༢༥༥

༦། རིག་པོ་མེད་མེད།..... ༢༥༠

རིག་གཞུང་སློབ་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༢༥༥

༧། སྐྱེད་ལུག་སྐྱེད་ཉེ་མཇལ་པའི་ལམ་སྐྱེད། (སྐྱེས་ལུག)..... ༢༥༥

༨། སྐྱེད་ལུག་སྐྱེད་ཉེ་མཇལ་པའི་ལམ་སྐྱེད། (སྐྱེས་ལུག)..... ༢༥༥

༩། མདོན་བཅོམ་སྐྱེད་ཉེ་མཇལ་པའི་ལམ་སྐྱེད། (སྐྱེས་ལུག)..... ༢༥༥

རིག་གཞུང་སྐྱེད་ཉེ་མཇལ་པ།..... ༢༥༥

སློབ་མིམ་ཉེ རྗེ་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལུགས།..... ༢༥༥

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱང་གི་དགོས་དོན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚོས་སྲིད་གཉེས་ལྡན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 རྐང་ཡིག་དང་ ལམ་སློབ་ཚུ་ཡང་ བྱང་པའི་ཚོས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ རིག་གཞུང་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ ཡིག་ཐོག་དང་ དག་ཐོག་ལུ་ཡོད་
 པའི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་གྱི་ ཚུམ་རིག་དང་གཞུང་ལུགས་མང་ཤོས་རང་ བྱང་པའི་ཚོས་རྐང་
 གྱི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཚན་འདི་བརྩམ་ཅིག་ལུ་སྦྱང་བ་ཚུ་མ་འབད་བ་ཅིན་ མི་དོམ་རང་
 འབྲུག་མི་ཡིན་རུང་ འབྲུག་པའི་ཚོས་དང་ལམ་སློབ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་
 ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ བྱང་པའི་རིག་གཞུང་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་དེ་ ཉམས་སྦྱང་
 ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་པའི་བྱལ་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་གྱི་ ལཱ་གཡོག་ཚུ་ནང་ ཡ་རབས་སྦྱོད་
 བཟང་གི་གོམས་གཤིས་ཐོག་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་ནི་དང་། བྱང་པའི་ གཞུང་ལུགས་ཚུ་
 ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ཁྲུངས་གཏུགས་འབད་ནི། རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་ འཕྲོ་མཐུད་སྦྱབ་ནི་དང་།
 རིག་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་ཚུ་ ཉ་གོ་ཐོག་ལས་ རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ ལ་སོགས་པའི་ གོ་
 རྐབས་མང་རབས་ཅིག་ སློ་སྦྱང་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡོད།

ཁྲུང་པར་དུ་ བྱང་པའི་ཚུམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་མ་ལས་ གཞན་པན་ ཞི་དུལ་
 གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ རང་ལུལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐང་མ་ཚིག་སྦྱང་མེད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་
 དགའ་སྦྱོད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ལྟ་བུ་ཚུ་ དང་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ ཕྱག་སྦྱིད་ལུ་ཚུགས་པའི་ ཡ་
 རབས་བཟང་སྦྱོད་དང་ལྡན་པའི་ གང་ཟག་ཅིག་ལུ་ འབྲུར་ཚུགས་པའི་ ལུས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མ་
 ཚད་ རིག་གཞུང་གི་ ཚོས་ཚན་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྐང་ཡིག་གི་ གནས་ཚད་ཡར་
 ཅག་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ བན་ཐབས་སློམ་ཡོད།

འདི་འབད་མ་ལས་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ ཚོས་ཚན་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་དེ་ རང་རྒྱུད་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་གཉེས་ཆ་ར་གི་གཞི་རྟེན་ རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རིག་
 གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ སྦྱང་བ་ཚུ་ནང་འབད་དགོཔ་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་ཡིན།

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་ཡུལ།

- ༡ བྱང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུལ་ཚུད་ཚུགས་ནི།
- ༢ ཚོས་དང་འཁྲིལ་བའི་ མིང་ཚིག་ཐ་སྙད་ཚུ་གི་ �གོ་དོན་ལེན་ཚུགས་ནི།
- ༣ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེད་སྦྱོར་ཚུལ་ཚུ་ ཏ་གོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།
- ༤ བྱང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ བརྩི་མཐོང་དང་ སྤང་སྤང་གི་གནས་ཚུ་ ཏ་གོ་སྟེ་འབྲི་སྒྲུབ་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༥ རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ཚིག་ བཅད་ལྷུག་སྒྲེལ་མའི་ཐོག་ལས་ ཚིག་རྒྱན་བརྩུགས་ཏེ་ ཚུམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༦ མཁས་པ་གཞན་གྱི་ སྙན་ཚུམ་ཚུ་གི་ གོ་དོན་ཉོགས་ཚུགས་ནི།
- ༧ སློ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚེར་ཉམས་ཚུ་ སྙན་ཚིག་གི་ལམ་ལས་ བརྟེན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༨ སྙན་ཚིག་དང་ རྒྱན་ཚིག་ཚུ་ འཁྲབ་སྤྱང་དང་ སྤྱང་ཚུམ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།
- ༩ ཞབས་ཁྲ་དང་ སློ་ཟེ་ རྩང་མོ་ཚུ་ སྙན་ཚིག་བརྩུགས་ཏེ་ ཚུམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༡༠ ཚིག་གི་སྙན་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སློལ་ཡོད་པའི་ མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་ གངས་ཚུ་གི་ གོ་དོན་ལེན་ཞིན་ན་ འབྲི་སྒྲུབ་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༡༡ རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་ལྷབ་ནི་དང་ གཞུང་ སྐར་གྱི་ལཱ་གཤམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འགྲོ་ ཚུགས་ནི།
- ༡༢ མི་སྡེའི་ནང་ གཞན་པན་གྱི་བསམ་བཟང་དང་ ཞི་དུལ་ བཟོད་སེམས་ལྡན་པའི་ ཡ་ རབས་ཅན་གྱི་ གང་ཟམ་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཚུགས་ནི།

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད།

ནང་ཚོས་བརྩེ་མཐོང་གི་གནས་ཚད།

- ༡- བྱམ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དང་། བྱམ་སེམས་ཡོངས་ཤུག་ལུ་ཆུའུ་ཀྱི་སྐྱོད་འགྲུལ་ལའདྲེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ།
- ༢- ཚོགས་གསལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལག་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལའདྲེ་གསལ་ཆུའུ་དང་། ཡན་ལག་བཟུམ་ཀྱི་ལའདྲེ་ལུ་ཆུ་འབྲི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ།
- ༣- མི་ཚོ་དོན་ལྟར་བཟོ་བཟས་ལུ་ བག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་བསྐྱེད་བྱེད་ཐངས་ཆུའུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ བག་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ལུ་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲུབ།
- ༤- ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་བྱེད་ཐངས་ཆུའུ་ལག་ལེན་འབྲེ་སྒྲིག་སྒྲུབ།
- ༥- སེམས་རྒྱུད་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འཁྲུག་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཆུའུ་ཆུའུ་ ལྟ་བུ་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ་གཞུག་ལུ་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲུབ།

ཚོགས་རྒྱུན་རིག་ཅུལ་གྱི་གནས་ཚད།

- ༡- སང་གི་བསམ་འཚར་ཆུའུ་ ཚོགས་ བཅད་ལྟུག་སྐོམ་འཁྲུག་ལུས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཏེ་ མོམ་འབྲི་འབྲེ་སྒྲིག་སྒྲུབ།
- ༢- མཁའ་ལའདྲེ་གཞུག་ཀྱི་ སྐྱེད་མེད་ཆུའུ་གི་ རོ་དོན་ལེན་ཏེ་ ལའདྲེ་ལུ་རྒྱུ་སྒྲུབ།
- ༣- རྒྱུ་ལའདྲེ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོར་ཉམས་ཆུའུ་ སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུས་ བརྟེན་ལའདྲེ་སྒྲིག་སྒྲུབ།
- ༤- སྐྱེད་ཚོགས་དང་ རྒྱུ་ཚོགས་ཆུའུ་ འབྲེ་སྤྱོད་དང་ སྤྱི་བསྐྱེད་ལག་ལེན་འབྲེ་སྒྲིག་སྒྲུབ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ།
(སློབ་འཇུག)

སློབ་འཇུག་གི་དགོས་དོན།

བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ རྒྱ་གཙུག་པོ་ ང་བཅས་པའི་ བསམ་པ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ དགོ་
 དང་མི་དགོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྣམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ མྱིའི་སློབ་པ་ལེགས་ཤོམ་འོང་
 དགོ་པ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བས། སློབ་འཇུག་གི་ དཔེ་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ རྣམ་གྱི་བསམ་པ་དང་མྱིའི་
 སློབ་པ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སློབ་མི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་པའི་
 མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གཞན་ཕན་ཞེ་འདུལ་གྱི་ བསམ་སློབ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ བཟུང་ཚང་དང་ མི་སྤེའི་
 རྣམ་ དགའ་སྤྱིད་དང་ལྷན་འབད་ སློབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་དགོ་པ་དང་།

སློབ་འཇུག་འདི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་གི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁ་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠
 ཚོས་སྐད་དང་ཉམས་མཐུན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་འཇུག་ལྟ་བུ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ཚུ་ཤེས་ཏེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ ཚུམ་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་ ཚོས་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་གཤམ་ག་
 གི་གནས་སྤངས་ཚུ་བྱུང་མ་ད་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་
 འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་བས།

དེ་མ་ཚད་ སློབ་འཇུག་འདི་ རྒྱ་བོད་གཉིས་ནང་ ཡོངས་ཀྱི་ཁག་ཆེ་བའི་ རྣམ་པའི་ཚོས་གཞུང་ཅིག་
 ཡིན་མ་ལས་ རྣམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ཡང་ སློབ་འཇུག་ནང་བཤད་
 བའི་ཡོད་པ་ལས་ རྣམ་པའི་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཡིན་པའི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་
 འཐོབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་འཇུག་འདི་ ལྟ་བུ་དགོ་པ་འབད་ གནམ་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ བའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་དོན་ཚན་དང་ སྤྱོད་ཚན་བཞོ་བཤམ།

དོན་ཚན་	སྤྱོད་ཚན་	བཞོ་གསོ་
ཤེས་བཞིན་	གོ་ལོ་ཀ་ ༡༢	༤༠
བཟོད་པ་	.. ༥༧	༢༥
བསྐྱེམས།	.. ༡༢༥	༤༥

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ རྒྱ་ཚུལ་རྩོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

- 1- བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔལ་འདི་ བསམ་སྤྱོད་ཚུ་ སློབ་སྤྱོད་འབད་དེ་ རང་གི་མི་ཚོ་འི་གནས་སྤྱད་ས་དཔལ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཞོག་ལས་ བསམ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གསལ་ལཱ་ཉུལ་འབད་ཚུགས།
- 2- དྲན་ཤེས་ཀྱི་གོ་དོན་དཔལ་ ལག་ཆེ་ཚུ་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་ རང་གི་མི་ཚོ་འདི་ དྲན་ཤེས་བཟོད་པའི་ལས་ལུ་ཚུ་ ཚུ་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུགས།
- 3- ཚུ་ལམ་འཇུག་གི་དོ་བོ་དཔལ་ དེ་བཟུལ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་ དེ་ཚུ་རང་གི་གནས་སྤྱད་ས་ལུ་ འོས་འབབ་བཟོ་ལྟེ་ དཔལ་འབྲེལ་བཞོག་ལས་ རང་གི་མི་ཚོ་ མྱི་གི་འཇུག་སྤྱད་ས་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་ བསྐྱེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུགས།
- 4- བཟོད་པ་བསྐྱེམས་དཔལ་འདི་ལུ་ལྷོགས་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་ སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ རང་གི་གནས་སྤྱད་ས་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་ ལུ་ལམ་བཟོད་པའི་ལས་ བཟོད་པ་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་བསྐྱེམས་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ རྒྱ་ཚུལ་རྩོམ་རིག་སློབ་སྤྱོད་ལས་དོན།

1. དྲན་ཤེས་ཀྱི་གོ་དོན་དཔལ་ འགྲུལ་བཟོད་པའི་ཚུགས།
2. ཚུ་ལམ་འཇུག་གི་དོ་བོ་དཔལ་ དེ་བཟུལ་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་འབྲེལ་བའི་ཚུགས་དཔལ་འདི་ལུ་ཉུལ་ལྟེ་

༣. སུང་གྲུ་ལོང་ལྷོ་སོངས་ཚུལ་དཔ་ གཉེན་པོ་བཟོད་པ་སྐོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ ཉུག་སྟེ་ འགྲུལ་འགྲུག་
 རྒྱུ་ཚུགས།
༤. བཟོད་པའི་པོ་པོ་དཔ་དཔུ་བ་དཔ་ ཡན་ཡོན་ཚུ་གི་སྐོར་ཉུག་སྟེ་ མི་ཚོ་ལྟ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།
༥. སུང་གྲུ་ ལེ་ལོ་དཔུ་བ་དཔ་ དེ་ཉེས་དུ་མིགས་ཚུ་གི་སྐོར་ འགྲུལ་འགྲུག་རྒྱུ་ཚུགས་དགོ།
༦. ལྟ་པའི་རིག་གཞུང་ལུ་ བཞི་མཐོང་དཔ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།
༧. མི་སྟེ་ཉེ་གནས་སྟངས་ལུ་ བཟུང་པོ་འཛི་བསམ་སྟོན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛོད་དགོཔ།

སློབ་འཇུག་གི་ཚོས་ཚན་འདི་ བྱིན་ལྷབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་དང་ ཚོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་སློབ་གྱི་གོམས་སྦྱང་ཚུད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སློབ་རིམ་༡༡ པའི་ནང་ལུ་ ལྷན་
 ཚོས་པ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་སློབ་ལས་ བཟུང་པོ་པོ་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ ལེ་ལྷོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 ལུང་གནང་སྟེ་ འགོ་བཙུགས་དགོཔ་དང་། སློབ་རིམ་༡༢ པའི་ནང་ལུ་ ཚོས་ཚན་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་
 ཡང་ བཀྲིས་སློབ་ལམ་དང་བཅས་ མཇུག་བསྐྱུལ་གནང་དགོཔ་ཨིན།

རིག་གཞུང་སློབ་དེབ་འདི་ནང་ སློབ་འཇུག་ཙུ་བ་ཚུ་ ཆད་ལུས་མེད་པར་ ཚུད་ཐབས་ལུ་ ཙུ་འབྲེལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ ལྷན་ཐབས་འབད་ བཀོད་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱབ་རྟེན་གནམ་ཡིག་ནང་ བཀོད་
 ཡོད་མི་ཚུ་ སློབ་སློབ་འབད་མ་དགོཔ་པའི་ཁར་ ཚོས་རྒྱགས་ནང་ དེ་བལང་ བཀོད་ནི་མི་འོང་། ཨིན་
 རུང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་ཚོད་ཐེབས་བཏོན་ཏེ་ སློ་
 བ་བསྐྱེད་དེ་འོང་པ་ཅིན་ ལྷན་ཐབས་ལུ་གནང་ཐབས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ལེའུ་ལྷ་པ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས།
དང་པོ་གཞུང་དངོས་ལ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་གཞི་ལེགས་ཉེས་
སེམས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ། སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ཤེས་ རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་བྱ་རྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྐྱེད་ཚུལ། ཤེས་བཞིན་དོ་བོས་མཇུག་བསྐྱེད་བ་དང་ལྟོ།།

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་རྟུ་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ།

སེམས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་རུས།།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་པ་ བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་རྟུ་བསྐྱེད་པ་
ནས་ སེམས་ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་
ཅི་འདྲི་ལྟེ་ཞེ་ན། སེམས་འདི་ ལུལ་ལ་གཡོ་བ་ལས་ བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་
པར་བྱས་ཏེ་ བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་གཞི་ལེགས་ཉེས་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར།།

སྐྱེད་ཆེན་མ་རྩལ་སྦྱོར་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲི་གཞོན་མི་བྱེད།།

འདི་ལས་ཀྱང་ སེམས་ཁོ་ན་ བསྐྱེད་བར་རིགས་ཏེ་ སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ ཡན་པར་བཏང་
བས། །མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྐྱེད་ཆེན་འདུལ་སྦྱོང་
གིས་མ་རྩལ་བ་ རབ་རྟུ་སྦྱོར་པ་ཡིས། །འདི་ན་ དུལ་བར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་འདྲི་བའི་
གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ།།

ཀུན་ནས་བྱེད་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དམ་བཅུགས་ན།།

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་།།
 སློ་ཀྱན་ནས་ སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་ རྩོམ་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་ དམ་དུ་བཏགས་ན། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ དེས་པར་ལེགས་པའི་ རྒྱར་གྱུར་
 པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཅོ།།

སྟག་དང་སེམས་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། །སྦྱུལ་དང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།།
 སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས།།
 སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར།།
 སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་བར་འགྱུར།།
 སྟག་དང་སེང་གོ་དང་ སྤང་ཆེན་དང་བྱེད་དང་། །སྦྱུལ་དང་ དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་དང་། །བྱད་མའི་གདོན་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ སྲིན་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་ བཏགས་པ་ཡིས། །གཞོན་
 བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བཏགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ མཚན་ཉིད་ཅན་ སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ བཏུལ་བ་ན། །གཞོན་བྱེད་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སྦྱུལ་བར་འགྱུར་རོ།།

འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན།།
 འདི་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཡང་དག་པར་གསུང་བ་ རྗོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།། །དེ་བས་ན་ ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ།།
 དེ་ལྟར་ འཇིགས་པ་དེ་དག་གི་ །གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ །ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཚན་དཔུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། སྲུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས།
 ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྲུ་ཡིས་བྱས། མོ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།
 དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད།
 སེམས་ཚན་དཔུལ་བའི་ སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ མཚོན་ཆ་དང་ རལ་གྱི་ལོ་མའི་ རྟགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས། སྲུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས། ལྷགས་བསྐྱེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ ས་
 གཞི་དེ་ཡང་སྲུ་ཡིས་བྱས། ཤལ་མ་ལིའི་སྣང་པོའི་ སྣང་དང་འོག་ཏུ་སྣང་བའི་ མོ་ཚོགས་དེ་དག་
 ལྷ་ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་བ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྲིག་པའི་ལས་ མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་དེ་དག་གི་ ལྷ་ཡིན་པར་ བྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་འདྲ་། སེམས་རྒྱལ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་ཏེ། སེམས་རྒྱལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཕྱོང་། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། སྲིག་པའི་སེམས་ལས་འཇིགས་པའི་ ལྷ་
 གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། སྲིན་པ་དེ་ནི་ སེམས་ཚན་གྱི་
 དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འགོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། སྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན།
 ད་དུང་འགོ་བཟེན་ཡོད་ན་སྲིན། སྲོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྲོ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས།
 སྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ།

གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ སྲིན་པ་ཕྱིན་ཏེ་ དབུལ་བ་བོར་བར་བྱས་པས། སྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ ཇོགས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་ འགོ་བའི་དབུལ་བ་ ཉེ་བར་མ་ཞེ་སྟེ་ འགོ་བ་བཟེན་པ་མང་
 དུ་ཡོད་ན་ སྲིན་གྱི་སྲོབ་པ་རྣམས་ ཇི་ལྟར་སྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རབ་ཏུ་ཇོགས་པ་ཡིན།
 འོ་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ན་ བདོག་པ་སྟེ་ ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ སྲིན་པའི་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པར་ སྲོ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་ གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་

ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚོགས་པར་ སློ་བྲོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པ་ལས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན།

སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད།

བྱ་དང་ཉ་དང་ རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ། དེ་དག་གསོད་པར་མི་འགྱུར་
བར་བསྟན་དེ་ བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་ ལ་ན་མཐོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་ མདོ་
ལས་བཤད་དོ།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ ཞེས་བཤད་པ།

སེམས་ཅན་མི་བསྟན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་།

ཁྲོ་བའི་སེམས་ནི་གཅིག་བཙོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་དང་འབྲ།

སེམས་ཅན་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་ རམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཞོམ་གྱིས་ ཡོང་མི་ལོངས་ལ། རང་གི་ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་ གཅིག་སྤུ་བཙོམ་པར་བྱས་ན། དག་
པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོམས་པ་དང་འབྲའོ།

ས་སྟངས་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་ཀོ་བས་གཡོག་ལ་ལང་།

ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ།

དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྟོག་མི་ལང་གི།

བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བསྟོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྟོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས།

དཔེར་ན་ ཚེར་མ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཏུ་ ས་སྟངས་འདི་དག་ ཀོ་བས་གཡོག་ཏུ་
འདོད་ཀྱང་། དེ་སྟེང་ཅིག་ཀོ་བས་ གཡོགས་པར་གཡོག་ལ་ལོངས། རང་གི་ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ ཀོ་
བས་ནི། ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་ ཀོ་བས་གཡོགས་པ་དང་འབྲའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ ཕྱི་རོལ་གྱི་
དག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྟོག་གིས་ མི་ལངས་ཀྱི། །བདག་གི་

སེམས་ཀྱི་ཁོ་བ་འདི་ ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱའི། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ བསྐྱོག་གོ་ཞེས་ འབད་
པ་ཅི་ཞིག་དགོས།།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ དགོ་བའི་ལས་ལ་ སློབ་འདི་རང་བཞིན་ཡང་ སེམས་ཡིན་པར་
བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར།།

ལུག་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང། །སློབ་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན།།

བསམ་གཏན་གྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ འབྲས་
བུ་གང། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ རྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་དང་ངག་བཅས་པས་
འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང། །སློབ་པ་ཞན་པས་ན་ དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་མིན་ལོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ།

བསྐྱེད་པའི་དང་ཅི་དཀའ་བྱུང་གཞུག། །ལུན་རིང་བའི་བྱུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།།

སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།།

ངག་གི་བསྐྱེད་པའི་དང་ཅི་ ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་གཞུག། །ལུན་རིང་པོའི་བྱུས་སུ་ སྤྱད་པར་བྱས་
ཀྱང་། །སེམས་གཞན་ཏུ་ གཡེངས་བཞིན་པས་ བྱས་པ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ དོན་མེད་པར་གསུངས།། ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།
དགོ་སློབ་དག་ འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་ དཀའ་བྱུང་པ་དག་གི་ ལ་བརྟོན་ལ་སོགས་པ་
ནི་ འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ལ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་བཏགས་པའོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོག། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན།།

བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་གཞུག་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲུམས།།

འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྐྱུག་པ་གང་གིས་ ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོག། །བྱིས་པའི་སློབ་ལུལ་
ལས་འདས་པའི་ སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་

མ་ཤེས་ན། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་ སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞིམ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་མེད་པའི་བྱ་
བ་གྱི་ནར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཚུག་བསྐྱེད་བཞི།

དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་བབྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ།།

སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་ །ལེགས་པར་
བབྱུང་བ་དང་ །ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུག་པའི་ །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ །ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་
བྱ་ཞིང་། །སེམས་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ །བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ །དེ་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་
ཞུགས་མང་པོ་གཞན་གྱིས་ །བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ །སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ །སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ །དཔེ་བརྗོད་པ།
མ་གངས་གྲོལ་བའི་ལྷོད་གནས་ན། །བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན།།
སྐྱེ་བོ་ངན་ལྷོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་།།
མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིས། །སྐྱུག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན།།
བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱུག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྐྱུང་།།
སྐོ་གསུམ་མ་བསྐྱེད་པ་ །སྤོད་པ་བྱུག་བྱུབ་ཏུ་གནས་པའི་ །མ་གངས་གྲོལ་བའི་ །ལྷོད་ཏུ་གནས་ན། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་
ཏེ་ །མ་ཡི་བག་ཚོན་བྱེད་པ་བཞིན། །སེམས་གཡེང་བའི་སྐྱེན་ །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ །ལྷོད་ན་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་
མ་འདི་ །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།། །ལུས་ཀྱི་མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིས། །སྐྱུག་པའང་ །མ་ཡི་སྐྱེན་གྱིས་ །བག་ཡོད་
པར་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་རི་བོས་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུག་པ་དག །སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཞིག་ །ཅིས་མི་
བསྐྱུང་སྟེ་ །བསྐྱུང་བར་བྱའོ།།

སྤོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ལྷོད་གནས་སམ།།

བྱུང་མེད་ལྷོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྤོམ་བརྩོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར།།

སེམས་བསྐྱུང་བའི་ །སྤོད་པ་འདི་འདྲ་བས་ །གནས་པར་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ །སྤོམ་པོ་ལྟ་བུའི་
ལྷོད་ན་གནས་སམ། །བྱུང་མེད་ །ལྷའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུའི་ །ལྷོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྤོམ་པ་ལ་
བརྩོན་པའི་ །སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་ཉིད་ །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

བདག་གི་རྗེས་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྤྲོ་ཞིང་།།
 དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤོང་། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ།།
 བདག་གི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ རྗེས་དང་ གུས་པས་བྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ བཀུར་སྟེ་
 དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བའི་སློབ་གྲུང་ མེད་པར་སྤྲོ་ཞིང་། །ལུས་དང་འག་གི་ དགོ་བ་གཞན་ཡང་
 ཉམས་སྤོང་། །སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་ ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ སྤྱང་བྱེད་བློ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ནི།
 སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བློ་བ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག།
 ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད།།
 སེམས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་ བློ་བ་དང་ནི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ ཤེས་བཞིན་དག །སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ འབད་པས་སྐྱུངས་
 ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་ དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ ཐལ་མོ་སྤྱོད་རོ།།

ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ།།
 དེ་བཞིན་ཚོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནད་ཀྱིས་ལུས་རྣམས་པར་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ བློ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ ཚོངས་པས་སེམས་
 དགྲུགས་པ་ན། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་བསློམ་པ་ཡང་།།
 སློ་རྟོག་བྱས་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །བློ་བ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས།།
 ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྗོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་།།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སློབ་ཆགས་པས། །ལྷུང་བའི་རྗེས་དང་བཅས་པར་འགྱུར།།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི། །ཐོས་པ་དང་ བསམ་པ་དང་ སློམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱས་
 བ་ཡང་། དཔེར་ན་ སློ་རྟོག་བྱས་པའི་ ཚུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟག་པ་ དེ་བཞིན་དུ། བློ་བ་ལ་
 བློ་སོགས་དེ་དག་ ནམ་ཡང་མི་གནས་སོ།། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ དད་པ་ཅན་དང་

ནི། བསྐྱབ་པ་གྲུས་པས་ བཙུན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ ཅུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ སྐྱོན་ཆགས་
པས། །ལྷུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ བཅས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚམ་རྒྱན་དག། །འབྲུག་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲངས་པས།།
བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱུན་པོས་འཕྲོག་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ།།
ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ ཉེན་མོངས་པའི་ཚམ་རྒྱན་དག། །སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ འབྲུག་པ་ཉམས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ ཉེ་བར་བསགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ རྒྱུན་པོས་
འཕྲོག་པ་བཞིན་ཅུ་ ཟད་པར་བྱས་ནས་ ངན་འགྲོར་འགྲོ།།

ཉེན་མོངས་ཚམ་རྒྱན་ཚོགས་འདི་ནི། །སྐྱེགས་སྐྱབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།།
སྐྱེགས་རྙེད་གྱུར་ནས་དག་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཛུམས་པར་བྱེད།།
ཉེན་མོངས་པའི་ ཚམ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱེགས་ལྷ་བ་དང་ སྐྱབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། །སྐྱེགས་རྙེད་པར་གྱུར་ནས་ དག་བའི་ལོར་ཐམས་ཅད་ འཕྲོག་ཅིང་མེད་པར་བྱས་
ནས། །བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་ འཛུམས་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་བས་འབྲུག་པ་ཡིད་སློབ་ནས། །ཀྱུང་ཅུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་རོ།།
སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གཞོན་པ་དག། །འབྲུག་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག།
དེ་བས་ན་འབྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ མཁར་སློབ་ནས། །ཀྱུང་ཅུ་སྟེ་ ཐ་དད་པར་ ནམ་ཡང་མི་གཏང་རོ།། །གལ་ཏེ་གཞན་ཅུ་
སོང་ནའང་ དེའི་ཚེ་ ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག། །འབྲུག་པར་བྱས་ཏེ་ སྐྱར་ཡང་ ཉེ་བར་བཞག་གོ།།

སྐྱེ་མ་དང་ནི་འཕྲོགས་པ་ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་དང་།།
འཇིགས་པས་སྐྱེལ་ལྡན་གྲུས་བྱེད་ལ། །འབྲུག་པ་བདེ་སྐྱེག་ཉིད་ཅུ་སྟེ།།
སྐྱེ་མ་དང་ནི་འཕྲོགས་པ་ལས་ སྐྱེ་བ་དང་། མཁན་པོས་ རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ བསྐྱབས་པས་
སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ལེལ་བའི་ འཇིགས་པས་ སྐྱེལ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་ལ་ གྲུས་པར་བྱེད་པ་
ནམས་ལ། འབྲུག་པ་བདེ་སྐྱེག་ཉིད་ཅུ་སྟེ།།

སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔལ་དག། །ཀྱུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་སྐྱེ་ན། །རྟལ་པར་བདག་ཅི་གནས་སོ་ཞེས།
 དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རོ་ཚ་དང་། །ལྷུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མཐོས།
 དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་འབྲུག་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།

རང་ཉིད་གཅིག་ལ་ དཔེན་པར་གནས་པའི་ཚེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དག །དུས་ཀུན་ཏུ་ ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ གཟིགས་པར་ལྡན་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱུན་སྐྱེ་ན། །རྟལ་པར་བདག་ཅི་ གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ བདག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ ལ་ན་མ་མཐོ་བ་ལ་ འཛེམ་པའི་རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ ལྷུས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ ལ་ན་མ་མཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་ འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ དེ་
 བཞིན་དུ་མཐོས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེས་ནི་ སངས་རྒྱས་རྗེས་སྐྱེ་འབྲུག་པའང་། དེ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་།

གང་ཚེ་འབྲུག་པ་ཡིད་སྣོན་ནས། །བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།
 དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར་།

གང་གི་ཚེ་ འབྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྣོན་ནས། །ཉོན་མོངས་པའི་ ཚམས་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་འཇུག་པ། །ཕྱིར་བསྐྱོད་
 ལྟེ་ བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ གནས་པར་གྱུར་པ། དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་ཡང་ འབད་པ་མེད་པར་འོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། །འབྲུག་པ་སོང་བ་དག་ཀྱང་ ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་ངོ་།

བཞི་པ་ བསྐྱུང་བྱ་ལྟག་པའི་ ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཚུལ་ལ། །ཉེས་སྤོད་སྤོམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་
 ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉེས་
 སྤོད་སྤོམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།

རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྤོད་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས།
 དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱུངས་སྐབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ།

རེ་ཞིག་ བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་དང་པོར་ རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་ སེམས་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་འདུག་ན་ འདི་འདྲ་བའི་སེམས། འདི་ནི་སྤོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ ཤེས་

པར་བྱས་ནས། དེ་ཚེ་བདག་གིས་ ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྐྱ་བར་མི་བྱ། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་
མི་གཡོ་བར་ ཤིང་བཞིན་དུ། ཟུངས་བྱབ་པར་ནི་ གནས་པར་བྱོལ།

དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ།

ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ།

ལྟ་བུ་ལ་གསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །ངེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ།

འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད།

དོན་མེད་པར་ གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་ ལྟ་བུ་ནི། །དུས་ནམ་དུ་ཡང་ བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། སྤང་
བྱང་གི་གནས་ལ་ ངེས་པར་སེམས་པས་ རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་ གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་ཕབ་སྟེ་
བལྟ་བར་བྱ། ཉ་ཅང་སྐྱོན་ ལྟ་བུ་ལ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི། །ངེས་འགའ་ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་
ཡང་བལྟ་བར་བྱ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ མིག་ལམ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་བལྟས་ནས་ ལྷོང་
འོང་བ་ལེགས་སོ་ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱོལ།

ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ།

ངལ་བསོའི་ལ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ།

མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟག་བྱས་ནས། །འགྲོའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ།

ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་ཞིང་།
ངལ་བསོའི་བའི་ཆེ་ནའང་ ལ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ གཞོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ བལྟ་བར་བྱ།
མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་ གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་ གཞོད་པ་བརྟགས་པར་བྱས་ནས། གཞོད་པ་མེད་པ་ན་ འགྲོའམ་ཡང་
ན་ གཞོད་པ་འབྱུང་གིས་དོགས་ན་ སྤང་འོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོས་
པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ སྤྱད་པར་བྱོལ།

ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི།

སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ།

སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལས་ སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་ཉེ་བར་
བསྟོགས་པ་སྟེ་ བརྩམས་པར་བྱས་ནས་ དེ་ནས་ནི། །སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་
པ་ཡིན་ཞེས་ ལུས་ལ་བལྟ་བར་བྱ།

སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་ཕྱིས་པ་ནི། ཚེས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ།
 ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཚོར་བར། རྟེན་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བཏགས།
 ཅི་ནས་རྟིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། རྣམ་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་བར།
 བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སློང་ཅེས། རྟེན་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏགས།
 ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་ཕྱིས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ ཚེས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་
 ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ དེ་གཞན་དུ་མི་འཚོར་བར། དེ་ལྟར་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ བཏགས་དགོས་
 སོ།། ཅི་ནས་ཀྱང་ དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ རྟིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། རྣམ་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཚོར་བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་ ད་ལྟ་གར་སློང་ཅེས། རྟེན་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡང་ སོ་སོར་
 བཏགས་གོ།

འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། གཤམ་ཉེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་བྱ།
 འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་རུས་དག་ཏུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས།།
 མེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་ དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ དགའ་སྟོན་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་དང་ འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན། གཤམ་ཉེ་གནས་པར་མི་རུས་ན་
 དེའི་ཚེ་ ཅི་བདེར་བྱ་སྟེ་ ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་གྱུར་རོ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའི་རུས་
 དག་ཏུ་ དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ སྣང་ཚོགས་རྣམས་ནི་གཤམ་ཉེ་མི་
 རུས་ན་ བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་ སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གང་ཞིག་བསམས་ཉེ་བྱར་བརྩམས་པ། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ།
 དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། རྟེན་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐབ་པར་བྱ།
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པར་བསམས་ཉེ་ བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན། རྟེན་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་མི་བསམས་ཉེ། སྣ་མ་དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། རྟེན་ཉིད་རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་བསྐབ་
 པར་བྱ།

དེ་ལྟར་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ།
 སེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། རྟེན་ལྟར་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ན་ནི་ ཀུན་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། གང་ལ་
ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕེལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ།།

བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོ་མཚར་ལྟད་མོ་རྣམ་མང་པོ།།
ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ།།
དོན་མེད་ས་རྩོ་རྩ་གཙོད་དང་། །ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན།།
བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བྱས་ནས། །སྐྱུག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།།

བྲེ་མོའི་སྟེ་ འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་ནི་ སྣ་ཚོགས་པ་དང་། །མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ །རོ་མཚར་
བའི་ལྟད་མོ་ རྣམ་པ་མང་པོ། ཀུན་ལ་བདག་ཉིད་ འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་དག་ལ་ ཞེན་པའི་
ཆགས་པ་ སྤང་བར་བྱ། དོན་ནམ་དགོས་པ་མེད་པའི་ ས་རྩོ་བ་དང་རྩ་གཙོད་པ་དང་། ས་རིས་
འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ །བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་བྱས་ནས།
སྐྱུག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་ ལྷུང་དུ་དོར་རོ།།

གང་ཚེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྐྱེ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།།
དང་པོ་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པ་སྤོང་བར་བྱ།།
གང་ཚེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ།།
ལས་སྲུ་མི་བྱ་སྐྱེ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ།།

གང་གི་ཚེ་ ལུས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ། །དག་གི་གཏམ་ །སྐྱེ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་
ཡང་། དང་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པར་བྱས་ནས། །བརྟན་པས་ །རིགས་
ཤིང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།། གང་གི་ཚེ་ །རང་གི་ཡིད་ །སྐྱུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མི་སྐྱུག་
པ་ལ་ །ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ལུས་ལས་སྲུ་མི་བྱ། །དག་སྐྱེ་བར་མི་བྱ། །སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་
ནི་གནས་པར་བྱའོ།།

རྒྱུ་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ར་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ།།

མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲིན་བསྐྱེ་སེམས་སམ།།
 གང་ཚེ་བདག་བསྟོད་ལྗེ་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ནི།།
 གཤེ་བཅས་འབྲེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།།

སྤར་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པ་ ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྗེད་པ་དང་ ངག་གིས་ཐོ་འཚམས་པ་ལ་ བཙོན་
 པར་བྱེད་པའི་ ག་ཞར་བཅས་པའམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པའི་ རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ ང་རྒྱལ་དང་།
 །དབྱེན་བརྟན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཚམ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། བཏོ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། ། རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་།
 ག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་། དབང་ཐང་གི་རྒྱགས་པ་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། ལང་ཚོའི་
 རྒྱགས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བར་འདོད་པ་ཡི་ བསམ་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲིན་ཏེ། གྱ་གྱ་ཅན་ནམ་ གཡོ་དང་བསྐྱེ་སེམས་སམ་སྐྱེ་དང་། གང་ཚེ་
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་ ལྗེ་ལེན་པར་འདོད་པའམ། གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་ཏེ་སེམས་པ་དང་ནི།
 གཤེ་བཅས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཚོག་ལ་ སྟོད་པ་དང་ ཉག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་ ཅོད་པའི་ འབྲེད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ སེམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཚེ་ ལུས་ལས་སྐྱ་མི་བྱ། ངག་སྐྱ་བར་མི་བྱ། སེམས་
 ཤིང་བཞིན་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ།།

རྗེད་དང་བཀྱར་སྟེ་གཤགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་ཏུ་གཉེར་འདོད་པའམ།།
 བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།།
 གཞན་དོན་ལལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་།།
 སྐྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།།

རྗེད་པ་དང་ བཀྱར་སྟེ་དང་ གཤགས་པ་རྣམས་འདོད་པའམ། ཐན་དང་ཐན་མོ་དང་ ལས་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ གཡོག་འཁོར་དོན་ཏུ་ གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་སེམས་ལ་ ཀྱང་ལྷུས་དང་
 བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ རིམ་གྱོ་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ སྐྱོ་འབྱུང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ ལུས་ལས་སྐྱ་མི་བྱ།
 ངག་སྐྱ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ།། གཞན་དོན་ལས་ ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་
 ལལ་བར་འདོར་བ་དང་། རང་དོན་ལོན་ གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ སྐྱ་བར་

འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྐྱ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་ དུ་གནས་པར་བྱའོ།

མི་བཟོད་ལེ་ལོས་འཇིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་བརྟོན་སུ་ཚར་དང་།

རང་གི་ཚོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ།

ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ལ་ ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ སྤྱི་བརྟོན་ཏེ་ མོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སུ་ཚར་ཏེ་ རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་ ལྷོས་པ་མེད་པར་སྐྱ་བ་
དང་། །རང་གི་ཚོགས་ལ་ ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་འབྱུང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྐྱ་བར་མི་བྱ།
སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་ གནས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། དོན་མེད་བརྟོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས།

དེ་ཚེ་དཔའ་པོས་གཉེན་པོ་ཡིས། དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཞུང་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་ ཉེས་སྤྱད་གྱི་འབྱུང་སློ་རྣམས་དང་། དོན་མེད་ས་ཤིན་གཙོད་སོགས་ལ་ བརྟོན་
པའི་ཡིད་བྱུང་ངམ་ མ་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་ནས། དེ་ཚེ་དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ གཉེན་པོ་ཡིས། སེམས་དེ་
ནི་ མི་གཡོ་བར་ བརྟན་པོར་གཞུང་བར་བྱའོ།

ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས།

རོ་ཚ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྟོན།

ཐོས་པ་སོགས་ལ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་ དེ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དང་
སེམས་གྲུས་པ་དང་ ལུས་ཞེ་སར་བཅས་པ་དང་། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ གཞན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་ འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་
བརྟོན་པར་བྱ་དགོས་སོ།

ཕན་རྒྱུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོ་ཞིང་།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱུང་སྐྱེས་བཟེར་ལྡན་དང་།

ལ་ན་མ་མཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་།

སྤུལ་བ་བཞིན་དུ་ར་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཞུང་བར་བྱ།

ཕན་རྒྱུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་གི་ཡིད་མི་སྤྱོ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཏེ་
རང་དབང་མེད་པས་འདི་དག་གི། །མི་མཐུན་པའི་སེམས་འདི་ འབྱུང་ངོ་སྐྱེས་དུ་ བརྟེ་བར་ལྡན་པ་དང་། རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་ ལ་ན་མ་མཐོ་བ་མེད་པའི་ དངོས་པོ་རྣམས་ལ། །བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ རོ་ཚ་ཤེས་པ་

དང་ སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་ ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ ང་མེད་པར་
ཤེས་པའི། ཡིད་འདི་ རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པར་ གཞུང་བར་བྱའོ།།

རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག། རྩོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས།།

སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཞུང་བར་བྱ།།

དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་ནས་ དལ་བའི་མཚོག། རྩོབ་པ་འདི་ འདུན་པ་དྲག་པོས་ ཡང་དང་
ཡང་དུ་བསམས་ནས། སེམས་འདི་ ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ རི་རབ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་ རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བར་ གཞུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ དགོ་བ་ཚོས་སྐྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལྷུས་ལ་སྤོང་
དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་
ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལྷུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

བྱ་རྒྱུ་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །པན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་མེད་ཀྱང་།།

ཡིད་ཚུད་མི་དགའ་བའི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ལ་ཉ་བྱེད།།

ལྷས་ནི་ དེ་ལྟར་གཅེས་པར་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བའི་ཚེ་ བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཤ་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས། པན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་ རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་ བཤལ་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་།
དེའི་ཚེ་ ཡིད་ཚུད་ མི་དགའ་བའི་བྱེད་ན། ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ གཅེས་པར་བཞུང་ནས་ ལྷས་
དེའི་ལ་ཉ་བྱེད།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ མཁོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ ལྷས་ལ་ ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ དགག་པ་
ནི།

ལྷས་འདི་བདག་གིར་བཞུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཚུད་ཅི་ཕྱིར་སྐྱད་བར་བྱེད།།

ཚུད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེ་ཀོ་ཚུད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཚོངས་པའི་ཡིད་ཚུད་ཅི་ཕྱིར། །ཤིང་གཞུགས་གཙང་མ་གཞུང་མི་བྱེད།།

མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་།།

ལུས་འདི་ བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་ བདག་གིར་བརྩུང་བར་བྱས་ནས། ཡིད་ཚྲོད་ཀྱིས་ ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 སྤང་བར་བྱེད། ཚྲོད་དང་འདི་གཉིས་ སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ལུས་དེ་གོ་ སེམས་ཚྲོད་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། སྤར་ཡུན་རིང་བ་ནས་ བདག་གིར་བྱས་པས་ བསྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གྲེ་མོངས་པའི་
 ཡིད་ཚྲོད་ རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ གཞུགས་གཙུག་མ་ གཞུང་
 བར་མི་བྱེད། མི་གཙུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུའི། རུལ་བ་ཞིག་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་རུང་།

ཅི་གཞན་ལ་མེད་པའི་སློབ་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན།

ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། རང་གི་སློ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ།
 ག་ཡང་རུས་པའི་བྱ་བ་ལས། ཤེས་རབ་མཚན་གྱིས་གུད་བྱ་ཕྱེ།
 རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། རྒྱུ་གི་བར་བྱ་བཟོ་བྱ་ཞིང་།
 འདི་ལ་སླིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས།

ཐོག་མར་པགས་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་འདི། རང་གིས་སློ་ཡིས་ ཁོག་པ་ལས་ཐ་དད་བྱ་ཕྱེ།
 ག་ཡང་རུས་པའི་ བྱ་བ་དག་ལས། བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ གུད་བྱ་ཕྱེ། རུས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ རུམ་བྱ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་བར་བྱ་ བཟོ་བར་བྱ་ཞིང་།
 ལུས་འདི་ལ་ སླིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ རབ་བྱ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག།

དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་ ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེས། ཚྲོད་ཀྱིས་སླིང་པོ་མ་མཐོང་ན།
 ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། ཚྲོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད།
 དེ་ལྟར་འབད་དེ་ བཙལ་བར་བྱས་ཀྱང་དེས། ཚྲོད་ཀྱིས་སླིང་པོ་ ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ ད་དུང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚྲོད་ནི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ སྤང་བར་བྱེད།
 འདི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཚྲོད་ཀྱིས་མི་གཙུག་པའི་བཟུང་མི་རུང་། ལྷག་ཀྱང་བརྟུང་བྱ་མི་རུང་ལ།
 རྒྱ་སྒོའང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། ལུས་ཀྱིས་ཚྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཉིས་ན་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། ཟུག་གི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས།
 མིའོ་ཚོག་གི་ལུས་འདི་ནི། བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད།

ཚུད་ཀྱིས་ བཤང་གཅིལ་སོགས་པའི་ མི་གཙང་བ་རྣམས་ བཟར་མི་རུང་ཞིང་། ཅུང་དང་ཁོག་པ་ན་ཡོད་པའི་ ལྷག་
ཀྱང་བརྟུང་བུ་མི་རུང་ལ། ཅན་ཚུལ་གྱི་ རྒྱ་ལྟོང་ ལ་ཡིས་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། ལུས་ཀྱིས་ཚུད་ལ་ ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མེད་ལ། ཉིས་ན་སྟེ་ གཉིས་སུ་ན་ མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ལ་ཟས་ཀྱི་དོན་ཏུ་
ལུས་འདི་སྐྱུང་བར་བྱེད་ན་ དེ་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟིང་རྒྱུ་མཛད་པའོ། འོ་ན་བདག་གི་ལུས་འདིས་ ཅིག་ཞིག་བསྐྱབ་
པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉི་ཏུ་ཟད་དོ།

འདི་ལྟར་ཚུད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཡིས།།
འཕྲོག་སྟེ་བྱ་དང་ལྷིང་བྱིན་ན། །དེ་ཚོ་ཚུད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད།།

འདི་ལྟར་ སེམས་ཚུད་ཀྱིས་འབད་པས་ བསྐྱུངས་བར་བྱས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིས། །ལུས་འདི་
སློབས་ཀྱིས་འཕྲོག་སྟེ་ བྱ་དང་ལྷིང་བྱིན་ན། །དེ་ཡི་ཚེ་ སེམས་ཚུད་ཀྱིས་ ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་ སྐར་འཆོས་པ་མེད་དོ།
དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ ལུས་འདི་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ བསྐྱུང་བར་བྱ་འོས་སོ་ཞེ་ན།

བཟན་གཡོག་བཀོལ་བུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན།།
ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། །ཚུད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ།།
འདི་ལ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག།
ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།

བཟན་གཡོག་ ལས་ལ་བཀོལ་བུ་མི་བརྟུབ་པ་རྣམས་ལའང་། གོས་དང་ ཟས་ལ་སོགས་པ་ མི་སྦྱིན་ན། ལུས་འདི་
བསྟོད་དེ་ གསོས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ གཞན་ཏུ་འགྲོ་ན། ཚུད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ ཤ་ཐང་ཐང་བུ་གསོ་བར་བྱེད། ལུས་འདི་
ལ་ ཟས་གོས་ཀྱི་ སྐྱ་རྩན་ཚམ་ཞིག་བྱིན་ནས་ནི། དེ་ནི་སེམས་རང་གི་དོན་ ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཏུ་ཚུག །ཕན་པ་
མེད་པར་ ལུས་འདི་ལ་ནི། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།

འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཚམ་ཏུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སློ་བཞག་སྟེ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར།།

ཐར་པར་འགྲོ་བ་དང་ གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འོང་བའི་ རྟེན་ཚམ་ཏུ། །ལུས་འདི་ལ་ གྲུ་ཡི་སློ་བཞག་
སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་
བཞིན་གྱི་དོན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིད་ནི་ ལུས་སུ་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་སུ་ བསྐྱར་བར་བྱའོ།
གཉིས་པ་ བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ མཁས་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་བགྱིས་ཏེ། །རྟོག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་ཏུ་བྱིས།།

ཁྲོ་གཉེར་རོ་རྩུམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས།།
 དེ་ལྟར་ ལུས་དང་སེམས་ལ་ རང་དབང་ཡོད་པར་བགྱིས་ཏེ། རུས་ཉག་ཏུ་ འཇུག་པའི་བཞིན་
 གྱིས་བལྟ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱབ་དང་ རོ་རྩུམ་གནག་པ་ཡོངས་སུ་ཐོང་སྟེ། འགྲོ་བའི་
 བཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་ བདེན་པའི་ངག་གསོང་པོར་སྐྱབ་པར་གྱིས།

ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཚལ་དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ།།
 སྐོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །ཉག་ཏུ་གཙམ་སྐྱུངས་དགའ་བར་བྱ།།
 རྩ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱན་དག །སྐྱ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས།།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །ཐུབ་པས་ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྐྱད།།

ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ བབ་བཚལ་དུ་ མ་བཟགས་པར། ཚད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་པར་ མི་དོར་རོ། །སྐོ་
 ཡང་ དག་ཏུ་སྐྱ་དང་བཅས་པར་ མི་དབྱེ་སྟེ། ཉག་ཏུ་སྐྱ་མེད་པར་ གཙམ་སྐྱུང་བ་ལ་ དགའ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ རྩ་སྐྱར་དང་ བྱི་ལ་དང་ཚོམ་རྒྱན་
 པ་དག །སྐྱ་མེད་པར་ འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ དོན་སྐྱབ་པ།
 ཐུབ་པ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་དེ་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཚོར་མ་སྐྱངས་ཤིང་ གནས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ལ་གཞེན་བསྐྱུལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཚལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག།
 གུས་པས་སྐྱི་བོར་བྱང་བགྱིས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྐོབ་མར་གྱུར།།
 གཞན་རྣམས་ལ་ གཞེན་བསྐྱུལ་ཏེ་ ཉེས་པ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ སྐོས་འདེབས་པ་ལ་མཁས་ཞིང་། མ་བཚལ་
 བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ ངག་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་། གུས་པས་སྐྱི་བོར་བྱང་བར་བགྱིས་ཏེ། རུས་ཉག་ཏུ་
 ཕན་པའི་གདམས་ངག་སྐྱབ་ ཀུན་གྱི་སྐོབ་མར་གྱུར་པར་བྱའོ།།
 ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།།
 བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད།།
 གཞན་ལ་ ཚོས་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བཟང་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཞིང་། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། བསྟོད་པ་བརྗོད་པས་ དེའི་སེམས་ལ་ ལེགས་
 པར་དགའ་བར་སྐྱེད།

སྐྱོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད།།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ།།
 ལ་གསལ་གསལ་སུ་ དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་ སྐྱོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞིང། །འགའ་ཞིག་གིས་ གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ དེ་དང་མཐུན་པར་ དེའི་རྗེས་སུ་
 བརྗོད། རང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན་ སེམས་ཁེངས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་པོ་དེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཞེན་ནས་ ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ།།

ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཉེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་འདུག་ཏོ།།
 དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤུང་པར་བྱ།།
 བདག་ལ་འདྲིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་རྩ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ།།
 ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང། །པ་རོལ་རྩ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ།།
 ཡོངས་སུ་རལ་བའི་ ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགའ་བ་དེ་ནི་ རོར་བ་ཏུ་བསྐྱེད་ རིན་
 གྱིས་ཉོ་ན་འདུག་ཏོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འབད་ཚུམ་མེད་པར་རྗོད་པའི་ དགའ་
 བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ སྤུང་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དགའ་བ་ལ་ ཆེ་འདྲིར་གོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོང་མེད་ལ། །འཇིག་རྟེན་
 པ་རོལ་རྩ་ཡང་ བདེ་བ་ཆེ། རང་གི་ཉེས་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ མི་དགའ་ན་ ཆེ་འདྲིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང།
 །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྩ་ཡང་ སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེའོ།།

སྤྲོ་ན་ཡིད་ལེགས་འབྲེལ་བ་དང། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང།།
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲོ་བར་བྱ།།
 མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ།།
 སྤྲོ་ན་ཡིད་བག་ལེགས་པ་དང་ ཆོག་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང། །ཐོ་ཆོས་ཆོད་པས་ དོན་
 གསལ་བ་དང་ ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་བ་སྤངས་
 པ་དང། ཆོག་རྒྱབ་མེད་པས་ འཇམ་ཞིང་ཉ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་ རན་པར་སྤྲོ་བར་བྱའོ།།
 མིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟླ་ན་ཡང། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ བདག།

རྟོག་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱུད་བྲང་ཞིང་ དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཚུལ་ གྱིས་ བཟོའོ།།

རྟོག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད།།
 ཡོན་ཏན་དང་ནི་མན་འདོགས་ཤིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར།།
 དུས་རྟོག་པར་ བསམ་པ་འདུན་པ་དྲག་པོའི་ མངོན་ཞེན་གྱིས་ བསྐྱངས་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་
 རུས་པའི་ གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་ བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ སངས་རྒྱུས་དང་ བྲང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ནི་ མན་འདོགས་པའི་ཞིང་ བ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ དགོ་བ་རྣམས་ནི་ རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ།།

མཁས་ཤིང་དང་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟོག་ཏུ་བྱ།།
 ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
 དགོ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ མཁས་ཤིང་རབ་ཏུ་སློབ་འདི་ དད་པ་དང་ ལྡན་པར་བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་
 རོན་སྐྱབ་པའི་ ལས་རྣམས་བདག་གིས་ རྟོག་ཏུ་བྱ། དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ ཀུན་ལ་གང་ཟག་སྤྲུལ་ཡང་རྟོག་ལས་
 རྟེ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འབྱུང་ཞུགས་སྦྱང།།
 རྒྱུད་བྲུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ།།
 སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ སྦྱིན་པ་བས་ ཚུལ་ཁྲིམས་
 འབྱུང་ཞུགས་པར་སྦྱང་ཅིང་ ཚུལ་ཁྲིམས་བས་ བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ དེ་བཞིན་དུ་ ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ རྒྱུད་བྲུའི་ཕྱིར་ནི་ ཤོང་མ་ཆེ་བ་དག་ མི་གཏོང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆེ་ གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ གང་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་མོ།།
 གསུམ་པ་ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། མཁོ་བ་སྦྱིན་པ། ལྟན་པར་སྦྱོར་བ། འཛིག་རྟེན་
 དོན་མཐུན། གཏུལ་བྱའི་དོན་སྦྱོད་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་མཁོ་བ་སྦྱིན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟོག་ཏུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ།།
 བྱུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་།།

དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་ གཞན་གྱི་དོན་ལ། ཅུས་ཉལ་ཏུ་ བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་ གནས་པར་
 བྱ། །མུགས་རྗེ་མངའ་བ་ རིང་ཏུ་གཟིགས་པ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སློང་མན་པ་
 དག་ལ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་ རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ དེ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་ གསང་ཆེན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ལས་ ཤེས་པར་བྱའོ།། སྤྲོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་ བདག་གི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ གཞན་གྱི་དོན་ལ་ མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་དོན་ཏུ་ སློང་ལུལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་ན་ རི་སྐད་བསྟན་པའི་ བསྐྱབ་པ་ལ་བྲན་པ་བཞག་སྟེ་ རྒྱ་བར་བྱའོ།།

ལོག་པར་ལྷུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟལ་ལུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་།།

རན་པ་ཅམ་ཏུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན།།

དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་རྗེད་པ་ལས་ ཆ་བཞིར་བགོས་ལ། ལོག་པར་ལྷུང་བ་ ཏུང་འགོ་ལྟ་བུ་དང་
 མགོན་མེད་པ་ སློང་མོ་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ བརྟལ་ལུགས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་ བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ཟ་བའི་ཆོ་ རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བརྟལ་ལས་ གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་ ཉ་ཅང་མང་ཉུང་ཏུ་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ རན་པ་ཅམ་ཏུ་ བཟའ་བར་བྱ་སྟེ།
 གོས་ལས་ཀྱང་ ལུས་སྐྱུང་བའི་ ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནོ།། །ཤུ་རིའི་
 བྱ། གལ་ཏེ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ ཚོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ སློང་བ་པོ་ལ་ གཙོ་
 བོར་བྱེད་ན་ དེས་ནི་ འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་ དེ་དག་ནི་ གཏང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ རྗེས་པ་གང་ཞིག་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གཞུའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མསྟེད་ རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བརྟུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དམ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ དབུལ་བར་བྱེད་པ་བས། །ཤུ་
 རིའི་བྱ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རྒྱུར་པའི་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཙོག་བསྟན་ན་ འདི་ནི་དེ་བས་ ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ ཟང་བྱིང་གི་སྦྱིན་པ་ བྱ་བར་མ་གནང་རོ།། །ཤུ་རིའི་བྱ། གང་
 གིས་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་འོངས་པ་ ལྷུང་བཟེད་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ རྗེད་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ ཚོས་ཀྱིས་རྗེད་

པར་འགྲུར་ན། དེ་ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སློད་པ་རྣམས་དང་ ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་མོང་ཏུ་བཟུང་
བར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དམ་པའི་ཚོས་ནི་སློད་པའི་ལུས། །ཕན་ཚེགས་ཆེད་ཏུ་གཞོད་མི་བྱ།།

དེ་ལྟར་བསམ་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་ལྷུང་ཏུ་ཚྭ་གསུང་པར་འགྲུར།།

དམ་པའི་ཚོས་ནི་ སློད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་འདི་ནི། དགོས་པ་ཕན་ཚེགས་ཚམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ གཞོད་
པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ ལུས་དང་ཡོངས་སློད་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས། སློབ་བས་
གཞན་དོན་ཏུ་ ལུས་འདི་བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་ སེམས་ཅན་གྱི། བསམ་པ་ལྷུང་ཏུ་ ཚྭ་གསུང་
པར་འགྲུར་རོ།།

སློང་ཚེད་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ།།

ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། །དོན་ཚེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་རོ།།

མཛེའ་བ་དང་ མི་མཛེའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པའི་ སློང་ཚེད་བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་མ་དག་པར ལུས་འདི་གཞན་ལ་ གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཤིང་ཚོན་པ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
ཅེས་པའི། །རྩ་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་འོས་ས་བོན་ལྟར། །ཚྭ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱད་དེ་བཞིན་
ཏུ། །བྱིས་པ་ཏུ་ས་མིན་སློད་ལས་ལེགས་བསྐྱུང་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།། ཅི་ནས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། །རང་གཞན་གྱི་ དོན་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ རྒྱུར་འགྲུར་བར་མཐོང་ན་
གཏང་རོ།།

གཉིས་པ་སྣན་པར་སྐྱབ་པའི།

མ་གུས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་ཏུ་མགོ་དགྲིས་དང་།།

གཏུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་མིན།།

བསམ་པ་ ཚོས་ལ་མ་གུས་པ་དག་ལ་ ཚོས་མི་བཤད་དེ། །མ་གུས་པའི་སློད་ལམ་ མི་ན་བཞིན་
ཏུ་མགོ་བོས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་དང་། །ལག་ན་གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་ འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། རྩལ་གཟུན་ལ་སོགས་པས་ མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་ མིན་ལོ།།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་མིན།།

དམན་དང་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང།།

སློ་དམན་པ་རྣམས་ལ། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སློང་པ་ཉིད་དང་ རྒྱ་ཆེ་བ་སློད་པའི་ ཕྱོགས་བསྟན་པར་
མི་བྱ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་མེད་པར་ བུད་མེད་གཅིག་ཕྱུ་ལ་ཡང་ བཤད་པར་བྱ་བ་མིན། ཐེག་པ་
དམན་པ་དང་ ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ གྲུས་པས་མཉམ་པ་ལ་
སོགས་པར་ ཀུན་ཏུ་སྦྱང། གཞན་ཏུ་ན་ ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ། གང་ལ་
ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་ལ་ནི་ བཟང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལ་
ལ་ནི་ ངན་པར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་ན་ དེ་དམ་པའི་ཚོས་སློང་བའོ།། གང་འདྲི་ནི་རིགས་པའོ།།
འདྲི་ནི་མི་རིགས་པའོ། ཞེས་གང་སྐྱབ་པ་དེས་ དམ་པའི་ཚོས་སྐངས་པས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་ སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ ངན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ།།

རྒྱ་ཆེ་བ་འཕྲོད་ལྷུང་པ། །དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་མི་བྱ།།

སློད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ།།

རྒྱ་ཆེ་བ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ སློད་ལྷུང་པ་རྣམས། ཐེག་པ་དམན་པའི་ ཚོས་ལ་སྐྱར་བར་མི་
བྱའོ།། སློད་པ་སྡེ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་
མདོ་སྡེ་བཞགས་པ་དང་ གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ རྒྱུད་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
འདྲིད་པར་མི་བྱ།།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་ནི།

སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ།།

གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སློད་པའི། །རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྦྱང།།

ལ་བཀང་བ་དང་སྐྱབ་བཅས་དང་། །ལ་གདངས་ནས་ནི་བཟང་མི་བྱ།།

རྐང་པ་བརྒྱུངས་སྡེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ།།

ཕ་རོལ་གྱི་མ་དད་པ་སྲུང་ཚུལ་ནི། སོ་ཤིང་དང་ནི་ མཚིལ་མ་དག། རོར་བ་ན་ནི་ ས་ལ་སོགས་
 པས་ དགའ་པར་བྱ། གཅི་བ་དང་ བཤང་བ་ལ་སོགས་པའང་ གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པའི། རྒྱ་
 དང་ཐང་ལ་དོར་བ་ སྤྲད་པའི་གནས་དང་། ལ་ལམ་གྱིས་བཀང་བ་དང་ སྤྲད་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལམ་གཟུགས་པ་ན་ ལ་ཉ་ཅང་གདངས་ནས་ནི་ བཟའ་བར་མི་བྱ་ལ། ཁྲི་ལ་སོགས་པར་ ཀྱང་པ་
 བརྒྱུད་ཏེ་ མི་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་བཀྲ་བ་ན་ གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ།།

བཞེན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ།།

འཇིག་རྟེན་མ་དད་ལྷུང་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་ངེས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ།།

ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ བཞེན་པ་དང་ མལ་སྟན་དང་གནས་དག་ཏུ། མ་དང་སྲིང་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ བྱད་མེད་གཞན་པ་དག་དང་ གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།། མདོར་ན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་
 དད་པར་ལྷུང་པ་ཀུན། རང་གིས་མཐོང་བ་དང་ གཞན་ལ་ངེས་ཏེ་ སྤང་བར་བྱ།།

སོར་མོས་བདུས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི།།

ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ།།

ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྟོན་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྟོན་ལ་སྤྲོ་བསྤྲུགས་པ།།

སེ་ཤོལ་ལ་སོགས་བདུ་བྱ་སྟེ། །གཞན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་པར་ལྷུང་རོ།།

སོར་མོ་གཅིག་གིས་བདུས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་ གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ། དགོས་པ་རྒྱུང་བུ་ལ་
 ལག་པ་ཤས་ཆེར་ བསྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་བསྟོན་ལ་ སྤྲོ་བསྤྲུགས་པ་དང་། སེ་ཤོལ་གཉོགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ བདུ་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ སྟོན་པ་མ་བསྐྱམས་པར་འཇུང་རོ།།

མགོན་པོ་མུ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ།།

ཤེས་བཞིན་ལྷུང་བུ་ལྟར་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱར།།

ཉལ་བའི་ཚེ་ མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ གཟིམས་པ་ལྟར།
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ མགོ་བསྟན་ལ་ སྟོ་གཡས་ས་ལ་པབ་སྟེ་ ཀྱང་པའི་སྟེང་དུ་ ཀྱང་པ་བཞག་

ལ་ ལག་པ་གཡས་པ་ འགྲམ་པའི་འོག་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱ་ཡི་སྤང་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ་ ཉལ་བར་
བྱ་ཞིང་། ལུས་སེམས་ལ་ ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་ ལྷུང་དུ་ལྷང་བའི་
སེམས་ལ། ཉལ་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ རེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་སློབ་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས།།

སེམས་སློང་བ་ཡི་སློབ་པ་ནི། །རེས་པར་དེ་སྤིད་སྦྱད་པར་བྱ།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སློབ་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ གསུངས་
པ་རྣམས་ལས། ཆེས་ཐོག་མར་ སེམས་སློང་བ་ཡི་སློབ་པ་ ལྷུང་པ་བཤད་རྣམས་ནི། རེས་པར་
སློམ་འབྲུང་གི་བར་ དེ་སྤིད་དུ་ནི་ སྦྱད་པར་བྱའོ།།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་།།

རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྷུང་བའི་སྣག་མ་དེས་ཞི་བྱ།།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ ལན་གསུམ་གསུམ་དུ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་དུ་བསྡོམ་བའི་ ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱ་བ་ལས་
གཞན་ ལྷུང་བའི་སྣག་མ་ཐམས་ཅད་ ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་དེས་ ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།།

རང་རམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སློབ་ཀྱང་།།

བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ།།

རང་གི་དབང་རམ་ གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་ བྱ་བ་ཅི་སློབ་ཀྱང་། མདོ་
ལས་ རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ རྒྱལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་
ལ་ འབད་དེ་བསྐྱབ་པོ།།

རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ སན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་བཙོན་པའི་ རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
གྱིས་ རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལ་ མི་བསྐྱབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀྱུ་ལ་
མ་ཚོངས་པར་ལེགས་པར་གནས་པའི་ མཁས་པ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ བསོད་
ནམས་སོག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་ གང་ཡང་མེད་དོ།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི།

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྦྱད།།

སེམས་ཅན་ལོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད།།

དངོས་སུ་ ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སམ་ ཡང་ན་ བརྒྱད་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ གཞན་མི་སྦྱད་དེ། བརྒྱད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ སེམས་ཅན་
ལོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ། དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རྗེགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད།།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལུགས་མཚོག། །སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་།།

རུས་རྟག་པར་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ མཁས་
པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ནི། རང་གི་
སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་།།

དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ།།

འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྐྱེལ་གཞན། །མདོ་སྟེ་བཀྲའ་སྐྱེས་ཤེས་པར་བྱ།།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀའ་ ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་
དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ།། ཇི་སྟན་ཏུ། འཕགས་པ་
སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
ཡང་དག་པར་བློན་པའི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ རན་འཕྲོར་མི་ལྷུང་ངོ་།། ཞེས་བྱ་བ་
ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ།། བག་མེད་
པའི་གནས་ལས་ ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའོ།། འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྲེང་ནས་ འདོན་པའོ།།

རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ རྒྱལ་མ་ཚད་པས་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ འགོ་བར་བྱའོ། ། ལྷན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བས་ ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་བས་ ས་ལྟ་
 བྱའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་མི་བྱེད་པས་དོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་མི་
 སྐོད་པས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ རྣམ་པར་སྤངས་
 པས་ ཕྱགས་དར་བ་ལྟ་བུའི་ སེམས་དང་། ལྷན་ཕྱི་བ་ལྷན་བས་ ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 མི་ཁོང་བས་ ལྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགོ་ཞིང་འོང་བས་ ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོད་བས་ ལྷན་བྱའི་སེམས་
 དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོར་ལྟ་བུ་ བྱ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་ བསྐྱེན་བཀྱར་བྱའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ བད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་ ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཇི་སྲིད་བསྐྱེན་པ་ལ་
 བྱི་ ལྷན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བད་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་ནི་ བད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་ དཔལ་ལོང་འདུ་ཤེས་དང་། ཇི་སྲིད་བསྐྱེན་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཚའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། བད་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་ནི་ དག་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷན་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱལ་འདི་དང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ མདོ་སྡེ་བཀྲའ་གསལ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་། ། དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཀྲའ་གསལ་པར་བྱ།
 རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། ཐེག་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ།
 མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ ལྷན་དོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ ལྷན་བར་བྱེད་པས། དེ་བས་ན་
 མདོ་སྡེ་དག་ འབད་པས་བཀྲའ་གསལ་བྱའོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ འཕགས་པ་ནས་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་
 ནི། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་ ཐེག་པ་ཉིད་དུ་ བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་ ལྷན་བའི་རྣམ་གངས་དང་ དེ་དག་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་ བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྐྱོན་པས།།
 བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ཡང་། ། དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ།།

ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པར་བཟོ།།

འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོའང་འབད་པས་བཟོ་བར་བྱ།།

གང་གི་ཕྱིར་ རྒྱལ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་ རྟག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སློབ་པར་བྱེད་པས། སློབ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་ཡང་། །ངེས་པར་གདོན་
མི་ཟ་བར་ ལན་གཅིག་མིན་པར་ ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ། ཡང་ན་ དེ་གོམས་པར་བྱེད་མི་རུས་ན་
རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའི། །སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་ མདོ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་ བཟོ་བར་
བྱའོ།། ཡབ་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི། བསྐྱབ་བརྒྱས་དང་ མདོ་
བརྒྱས་གཉིས་པོའང་ འབད་པས་བཟོ་བར་བྱའོ།།

གང་ལས་གང་ནི་མ་བཞག་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ།།

འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྦྱད།།

བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་ བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ གང་དག་ལས་ བྱ་བ་གང་ནི་མ་བཞག་པ། དེ་ཉིད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ནི་ བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ བསྐྱབ་པ་མཐོང་
ནས་ ཡང་དག་པར་སྦྱད་དོ།།

ལྷ་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རོ་བོས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།།

དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱབ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ད་ནི་ཤེས་བཞིན་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་ མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་སེམས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ། འདི་ཉིད་
ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་སྐྱབ་བའི་ ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ།།

སྤྲོད་དཔུང་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ།།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་ བྱ་བ་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱའི། འདི་ལྟར་སྦྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་ ཚིག་ཙམ་དུ་
བརྗོད་པས་དགོས་པའི་ དོན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། དཔེར་ན་ སྤྲོད་དཔུང་གི་བསྟན་བཅོས་ བཟླག་པ་
ཙམ་གྱིས་ནི། སྤྲོད་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་ བྱ་བ་དག་ལ་ ཕན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་བས་ན་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ བྱ་བ་ཏུ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་
པའོ། །

ལེའུ་རྒྱལ་པ་ བཟོད་པའི་ལེའུ།

གསུམ་པ་ འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ བཟོད་པའི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་
 བོ་གཞུང་དངོས་ལ། སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་ཚུལ། གཉེན་པོ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཚུལ། བཟོད་ཡུལ་སེམས་
 ཅན་ལ་གྲུས་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ།
 དང་པོ་སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་ཚུལ་ནི།

བསྐྱལ་པ་སྤོང་རྒྱ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས།
 ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།

བསྐྱལ་པ་སྤོང་ཕྱག་རྒྱ་མར་ བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ བདེ་གཤེགས་མཚོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་ ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ མཚོན་པ་དང་། སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་ནས་ ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་ དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བྱང་སེམས་
 གཞན་ལ་ ཁོང་ཁྲོ་ལན་གཅིག་སྟེས་པ་གང་གིས་ འཛོམས་པར་བྱེད། འོ་ན་ བྱང་སེམས་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལ་ཁོས་ཀྱང་ ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ མདོ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ མགལ་རྒྱུ་
 ལ་ཡང་ སེམས་ཀྱིས་ཁོ་བར་མི་བྱ་ན་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ ལུས་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས།
 ཞེས་གསུངས་པས་ ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཚེའོ།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྲུབ་མེད།
 དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

བསོད་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །དེའི་གཉེན་པོ་ བཟོད་པ་སྐྱེན་
 ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ དཀའ་སྲུབ་མེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་ བཟོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་ ནན་ཏན་བྱ། འོག་ནས་
 འཚད་པར་འགྲུང་བའི་ ཐབས་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

ཞེ་སྤང་རྩལ་རྒྱུའི་སེམས་འཚང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ལྱོང་།
 དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྲུང།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ རྒྱན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩའི་སེམས་འཚང་ན། ཡིད་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཞིང་ ཞེ་བ་ཉམས་སྤུ་མི་སྦྱང་ལ། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ ལུས་ལ་བདེ་བའང་ མི་འཐོབ་
ལ། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་ ཉིན་མོ་ལུས་སེམས་གསོ་མི་སྤུབ་པས་བརྟན་པ་མེད་པར་
འགྱུར།

གང་དག་འོར་དང་བཀུར་སླི་ཡིས། །རིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ།།
དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྷན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཚོལ།།
དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སློབ་རྒྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད།།
མདོར་ན་ཁྲོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

བྲན་གཡོག་གང་དག་ འོར་དང་བཀུར་སླི་ཡིས། །རིན་བྱིན་པའི་རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་ བརྟེན་པར་གྱུར་
པ་ན། བྲན་གཡོག་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་ གསོད་པའི་བར་དུ་
ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེ་སྤང་སྐྱེད་པར་གཏུམ་པོ་དེ་ཡིས་ མཛའ་བཤེས་དག་ཀྱང་ སློབ་རྒྱུར་
ཞིང་། སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་ བྲན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མང་དུ་བཤད་
པས་ ཅི་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་ ཁྲོ་བས་བདེར་གནས་པ། དེ་ནི་འགའ་སྤུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །

ཁྲོ་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར།།
གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ།།
ཁྲོ་བའི་དག་ཡིས་ དེ་དག་ལ་སོགས་པའི། །ཚོ་འདི་དང་ འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ ཁྲོ་བའི་སེམས་འཛོམས་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
འདི་དང་
གཞན་པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེའོ། །
མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །ཞེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ།།
ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །

བདག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་ བདག་གི་འདོད་པ་ཡི། གོགས་བྱས་པ་ དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ། ཐོག་
མར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ ཟས་ཤིག་ལྟེན་ནས། ཞེ་སྤང་གི་ཉུས་པ་བརྟམ་ཏེ་ བདག་འཇོམས་སོ།།

དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་པོ་དེའི། ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ།

འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོན་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད།།

ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དགྲུག་མི་བྱ།།

མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ བདག་གིས་ ཞེ་སྤང་གི་དག་པོ་དེའི། ཟས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ནི་ རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱའོ།། འདི་
ལྟར་བདག་ལ་ གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དག་འདི་ལ་ནི་ ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས།
དགོས་པ་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་ བདག་གིས་ནི། དགའ་བའི་ཡིད་འདི་ནི་ ཁོང་ཁོ་བས་ དགྲུགས་པར་མི་བྱའོ།། སེམས་
མི་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་ འདོད་པའི་དོན་ཅིང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རང་གི་དགོ་བ་དག་ནི་ ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་བཙུག་སྲུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

གལ་ཏེ་བཙུག་སྲུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཡན།།

གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་འཇམ་ འདོད་པའི་གོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ བཙུག་སྲུ་ཡོད་ན་ནི། བཙུག་སྲུ་རྩུང་
བ་དེ་ལ་ མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ བཙུག་སྲུ་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་བར་
བྱས་ཀྱང་ ཅི་ཞིག་ཡན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་ ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་ལ་ འབད་པར་
བྱའོ།།

གཉིས་པ་ གཉེན་པོ་བཟོད་པ་སློམ་ཚུལ་ལ། བཟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་
བཟོད་པ། གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྤྲུམ་པའི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་ བཟོད་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་བཟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྟམས་དང་ཚིག་རྩུབ་དང་།།

མི་སྤྲུམ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ།།

བདག་གསུམ་ བདག་གི་མཛེར་བཤེས་རྣམས་ལ། ལུས་ལ་གཞོན་པའི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་
དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ བརྟམ་པར་བྱེད་པ་དང་ ཞེར་འདེབས་པའི་ཚིག་རྒྱུབ་དང་། གྲགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ མི་སྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ མི་འདོད་དེ། དགྲ་ལ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
བརྗོད་པས་སོ།།

དེ་ཡང་། ༡-བདག་ལ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-བརྟམ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ།
༡-ཚིག་རྒྱུབ་སྐྱུབ་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢-མི་སྣམ་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-བདག་གི་བཤེས་ལ་ སྐྱུག་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-བརྟམ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-ཚིག་རྒྱུབ་སྐྱུབ་པ་ལ་བཟོད་
པ། ༢-མི་སྣམ་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-དགྲ་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-རྙེད་པ་སྦྱིན་པ་
ལ་བཟོད་པ། ༡-བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢-སྟོན་པར་སྐྱུས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་ བརྒྱ་
གཉིས་དང་། ཡང་། ༡-བདག་ལ་བདེ་བའི་ གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-རྙེད་པའི་གོགས་བྱེད་
པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-བསྟོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢-སྟོན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་
པ། ༡-བདག་གི་བཤེས་ལ་ བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-རྙེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་
བཟོད་པ། ༡-བསྟོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢-སྟོན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-
དགྲ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡-བརྟམ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་
པ། ༡-ཚིག་རྒྱུབ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢-མི་སྣམ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་
བཟོད་ཡུལ་ཉི་ལུ་ཅ་བཞིའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི།

བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་འིན་ཏུ་མང་།།

སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཚུལ་བརྟམ་པར་མཐོས།།

བདེ་བའི་རྒྱ་ དག་བའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི་ རེས་འགའ་ཅམ་འབྱུང་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མི་དག་བ་ནི་ འིན་ཏུ་མང་སྟེ་ འབད་པ་མེད་པར་ འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ འཁོར་
བ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ སྐྱོ་བ་མེད་པས་ དེ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པས། དེ་བས་
སེམས་ཚུལ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་ལེན་པ་ལ་ བརྟམ་པར་མཐོས་ཤིག།

དཀའ་ལྷོག་དང་དང་ཀུར་པ། །བསྐྱེད་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ལོ།།

དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤར།།

ལྷ་དབང་ལྷག་ དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ དཀའ་ལྷོག་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་དང་། དུལ་ཀུར་པ་
རྣམས་ སན་ཚུན་འགྲན་ནས། དུས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཚོར་བ་ལོ།།
དོན་མེད་དུ་ བཟོད་པར་བྱེད་ན་ ཐར་པ་ཡི། དོན་དུ་བདག་གོ་ ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤར།

གལ་ཏེ་ ལྷག་བསྐྱེད་ཚུང་ཅུ་རྣམས་ནི་ བཟོད་པར་རྒྱས་ཀྱི། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་
ནི་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན།

གོམས་ན་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་བས་གཞོན་པ་རྒྱང་གོམས་པ། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་བཟོད་པར་བྱོས།།

གོམས་པར་བྱས་ན་ སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་པོ་དེ་ གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བས་
ན་ གཞོན་པ་རྒྱང་ཅུ་དག་ལ་ ཐོག་མར་གོམས་པས། ཕྱི་ནས་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
བཟོད་པར་བྱོས་ཤིག།

གཞོན་པ་རྒྱང་ཅུ་དེ་གང་ཞེ་ན།

སྤྱུལ་དང་གསྐྱུང་དག་དང་ནི། །བཤེས་སྟོན་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་།།

གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅིས་མ་མཐོང་།།

ཚ་ཁང་ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་དེག་སོགས་ལ།།

བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་པ་འཕེལ།།

སྤྱུལ་དང་ གསྐྱུང་དག་གིས་གཞོན་པ་དག་དང་ནི། བཤེས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་། གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཡི། དོན་མེད་པའི་ སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ ཅིས་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་ དགུན་གྱི་
ཁང་བ་དང་ ཆར་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། རྐྱེན་གྱི་ཐེབས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ འཆིང་བ་དང་ གཞན་
གྱིས་བདེག་པ་སོགས་ལ། བདག་གིས་མི་བཟོད་པར་ བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟེ་རེ་བྱས་ན་ གཞོན་པ་སྤྲོ་བ་ཡང་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་ ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ།

ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ཡོད།།

ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད།།

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྤར་མའི་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན།།

དེ་བས་གཞོན་པ་ལྷན་བསད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས་ཕྱོས།།

སྤྱིས་བྱ་དཔལ་ལོ་ལ་ལ་ གཡུལ་ངོའི་སར་ བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། སྤིང་ལ་དཔལ་བརྟན་ལྷག་
པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤར་མ་ལ་ལ་ གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན།
དེས་ཀྱང་བོག་ཅིང་ བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས། སྤར་མ་དེ་ནི་ སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་ལ་
གོམས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ སྤར་མའི་རྒྱལ་ལ་ གོམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ། དེ་བས་ན་ གཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་ ལྷན་བསད་ཅིང་། ལྷན་བསད་སེམས་དཔལ་ སྤོད་པ་སྤྱད་པ་ན་ སྤྱུག་བསྐྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ བདག་ལ་མི་རྒྱལ་ས་པ་ཕྱོས་གིག།

མཁས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དྲངས་རྙོག་མི་བྱ།།

ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྲེད་ལ། །གཡུལ་འགྲེད་ཚོ་ན་གཞོན་པ་མང་།།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛེམས་པ།།

དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔལ་ལོ་སྤྱེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ།།

མཁས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ རི་རྟུག་བྱུང་ཡང་ནི། སེམས་ཀྱི་རབ་དྲངས་པ་འཕྲུགས་པས་ རྙོག་
པར་མི་བྱ་སྤྱེ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་དང་ ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ། གཡུལ་འགྲེད་
པའི་ཚོ་ན་ གཞོན་པ་མང་ངོ་།། ལྷག་མ་དེར་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ ལྷན་བསད་ནས། ཞེ་
སྤང་ལ་སོགས་པ་ ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་ འཛེམས་པར་བྱེད་པ། དེ་དག་ནི་ གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ དཔལ་ལོ་སྤྱེ། དཔལ་ལོ་སྤྱུག་མ་རྣམས་ནི་ རོ་ལ་གསོད་པའོ།།

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་ སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སློབ་སྤྱི་དྲུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།།

འཁོར་བ་པ་ལ་སྤིང་རེ་རྗེ། །སྤྱིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགོ་ལ་དགའ།།

གཞན་ཡང་ སྤྱུག་བསྐྱེད་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པས་ རིགས་དང་དབང་ཐང་
ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ དྲུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་ ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་

གྲིས་མནར་བའི་ འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ སྤོང་ཇེ་སྤྱེ་ཞིང། འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ།།
སྤྲིམ་དུ་རིག་ནས་ སྤྲིག་པ་ལ་འཛོམ་ཞིང། དགེ་བའི་ལས་ལ་ དགའ་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ གཞོད་བྱེད་ལ་ ཇི་མི་སྤྲིམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྤྲིག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ དགའ་ལ་ལོ་
བར་རིགས་སོ་སྤྲིམ་ན།

མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲིག་བསུལ་གྱི། འབྲུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ལོ་བར།།

སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྤྱེ་ལོ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ།།

དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། བད་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། བད་གྲིས་ཉོན་མོངས་འབྲུང་བར་འགྱུར།།

མཁྲིས་པ་དང་ བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ སྤྲིག་བསུལ་གྱི། འབྲུང་གནས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་
མི་ལོ་བར། སེམས་ཡོད་པའི་ གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ ཅི་སྤྱེ་ལོ་སྤྱེ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ རྒྱུན་
གྲིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་ནི་ བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།། དཔེར་ན་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ མི་འདོད་
བཞིན་དུ་ཡང། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ བད་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
རང་གི་སེམས་ལ་ མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། བད་གྲིས་རང་དབང་མེད་པར་ ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།།

ཅི་སྤྱེ་ དགས་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་ གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བད་གྲིས་ནི་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲིམ་ན།
ལོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། སྤྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ལོ།།
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། ལོ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱེ་བར་འགྱུར།།
ཉེས་པ་ཇི་སྤྱེད་བམས་ཅད་དང། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྤྲི་ཚོགས་པ།།
དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ལས་བྱུང། རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།
ཐོག་མ་ནས་ བདག་ལོ་བར་བྱའོ་ ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། སྤྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ རྒྱུན་གྱི་ནར་ཅམ་གྱིས་ལོ་བར་འགྱུར་
ཞིང། ལོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ མ་བསམས་ཀྱང། རྒྱུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་ ལོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ རང་དབང་མེད་
པར་ སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལོ་ནར་མ་ཟད་ སྤྱེ་ལྟ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་ ཉེས་པ་ཇི་སྤྱེད་ཡོད་པ་བམས་ཅད་དང།

སློབ་གཙོ་པ་ལ་སོགས་པ་ རང་ལ་གཞོན་པའི་ སློབ་པ་རྣམས་ལ་སྤོངས་པ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ རྒྱུ་གྱི་སློབས་
ལས་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ལ་ རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད།།

དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ སེམས་པ་མེད་ལ། རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་
པ་ དེས་བསྐྱེད་པའི་ འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ བདག་རྒྱུ་གྱིས་ཚོགས་པས་ བསྐྱེད་ཅེས། དེ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།

གལ་ཏེ་ གྲངས་ཅན་པས་ འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་ བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་ རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་
བདག་བཅའ་ལོ་སོགས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ རང་དབང་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་
ཅིན།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད།།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ གང་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ བདག་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པ་ གང་ཡིན་པ།
དེ་ཉིད་ རྒྱ་གཞན་མེད་པར་ བདག་ནི་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ འབྱུང་བ་མེད་དོ།།

མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཚོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་།།

ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་འགྱུར་བས། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ།།

མ་སྐྱེས་པར་ནི་ གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ སྐྱེ་བར་
འདོད་པར་གྱུར་པ་ གང་ཞིག་ཡིན། རྒྱས་པར་འོག་དུ་ འཆད་པར་འགྱུར་རོ། བདག་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ན་ གཙོ་བོས་
བྱས་པའི་ ཡུལ་ལ་ཡོངས་སློབ་པའི་ཚེ་ དེ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ ཁོ་ན་ལས། །དུས་ནམ་ཡང་ འགག་
པའམ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའང་ མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ལྷོག་ན་ དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ ཐམ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན།།

རྒྱུ་རྣམས་གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།།

བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད།།

ཅི་སྟེ་ སེམས་པ་མེད་པའི་བདག་དེ་ རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
མངོན་ནོ།། འོན་ཏེ་ ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ སེམས་པ་ལྷ་བུ་ གཞན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་ བདག་དེ་ཡང་ ཡུལ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱུ་རྣམས་གཞན་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྟག་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ བདག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ ཅི་བྱར་ཡོད། རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་ བདག་

དེ་ཉིད་ ལྷོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདོད་ན། རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་ བདག་དེ་ལ་ ལྷན་པར་གསར་པ་ཅི་ཞིག་
བྱས། །དེ་ལ་ངོ་མོ་བདག་གཅིག་དང་ དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་ འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། །བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་
ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ མེད་དོ།།

མཚུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད།།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྷོ་མི་འགྱུར།།

གང་གིས་གང་ཞིག་བརློག་བྱ་སྟེ། །བརློག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །རྒྱུན་ཚད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད།།

དེ་ལྟར་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བས། །ཁོང་ལྷོ་ལྟ་བུ་ དེ་ཡི་དབང་གིས་ དམ་པོ་ལྟ་
བུ་དེ་ལ་ རང་དབང་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས་ སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ དངོས་པོ་ཀུན་ལའང་ ལྷོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་
པ་ལྟར་ རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ གཉེན་པོ་གང་གིས་ །ཁོང་ལྷོ་གང་ཞིག་ །བརློག་པར་བྱ་སྟེ། །བརློག་པ་དེའང་
རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ །ཁོང་ལྷོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས།
རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་ མི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་གིས་ སྐྱུ་
མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ པམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་བས་དག་འམ་མཛོང་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན།།

འདི་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོས།།

རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་ དག་འམ་མཛོང་བཤེས་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། །བདག་རང་ མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ མཐོང་བར་
གྱུར་ན། །དེ་ཡང་ འདི་འདྲ་བའི་རྒྱན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོམས་ཏེ་ །བདེ་བར་མཐོས་ཤིག།

གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་གྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས།།

ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལའང་སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་ རང་དགའ་བ་ཚམ་གྱིས་ འདོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ སྐྱག་
བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ ཡོད་དོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལའང་ བམ་ཡང་སྐྱག་
བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ །ཚོར་མ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད།།

བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད།།

ལ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་།།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད།།

བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནི་ བདག་གི་ལུས་ལ་འང་ བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཚོར་མ་དང་འོབས་དང་ མི་འཕྲོད་
 པའི་ ཟས་ལ་སོགས་པས་ གནོད་པ་བྱེད་ཅིང། །བྱུང་མེད་དང་ རྗེས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བརྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ རྩམ་ཞིང་ ཟས་གཙོད་པ་དང་ གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ གནོད་པ་བྱེད་དོ། །ལ་ཅིག་
 འགག་ཅིང་ དཔུང་བ་དང་ རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སར་མཚོངས་པ་དང། །དུག་ཟ་བ་དང་ མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་
 བ་དང། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། རང་ཉིད་ལ་ གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཚོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །

དེ་ཚོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གང་གི་ཚོ་ ཉོན་མོངས་པ་ །འོང་ལྷོའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། བདག་སྐྱེད་དུ་སྐྱེག་པ་ཉིད་ཀྱང་ གསོད་
 པར་བྱེད་པ། དེ་ཚོ་ དེ་དག་གིས་ གཞན་གྱི་ལུས་ལ། གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་ ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་དག་སྐྱིད་བརྗེ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། །ཞེ་སྤང་གི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ།
 ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ལུགས་པ་ལ། །
 སྤང་ཇེ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག།
 ཉོན་མོངས་པ་ གྲག་པོ་སྐྱེས་པས་ དེ་ལྟ་བུར། བདག་རང་ཉིད་ གསོད་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ ལས་ལ་
 ལུགས་པ་རྣམས་ལ། སྤང་ཇེ་ཞིག་ བརྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། སྤང་ཡང་ དེ་ལ་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་
 ཏེ་ མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །
 དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །
 འོན་ཏེ་སྦྱོན་འདྲི་སློབ་བྱུང་ལ། །སེམས་ཚན་རང་བཞིན་དེས་པ་ན་འདང། །
 འོ་ན་འད་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འཕུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་ གཞན་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ། འདི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་ སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ །འོང་ལྷོ་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཚན་གྱི་ མེ་ལག་རྩ་ཐོགས་ནས་ དེ་ལ་བཀོན་པ་དང་འདྲོ། །འོན་ཏེ་ ཉོན་
 མོངས་པའི་སྦྱོན་འདྲི་ སློབ་བྱུང་དུ་འབྱུང་ལ། སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ །ཞི་ཞིང་དེས་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་འདང།
 འོ་ན་འད་ དེ་ལ་ །ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ རྩད་པ་འཕུལ་བས་མཚུལ་དུ་དཀྱིལ་ རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ལ་ བཀོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དབུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །
 དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཅད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །

དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ དེའི་པོ་རྣམས་བཀོལ་རྟེ་ ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ན། གལ་རྟེ་ འཕེན་པ་པོ་ཉིད་ལ་ ལོ་ན། དེ་
ཡང་ དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ ཞེ་སྤང་གིས་ རྟན་པར་བྱས་པས། གཅིག་ཏུ་ དབྱུག་པ་སོགས་དང་ ཉིས་
ན་སྟེ་ གཉིས་སྟུན་ ཞེ་སྤང་ལ་ལོ་བར་རིགས་སོ།།

ཐམས་ཅད་ ལས་ལ་རག་ལས་པར་བསམ་པ་ནི།

བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས།།

དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚོ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས།།

དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིན་ཏེ།།

དེས་མཚོན་བདག་གི་ལུས་ཕྱུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ལོ་བར་བྱ།།

བདག་གིས་ སྟོན་ཆད་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ད་ལྟ་བདག་ལ་བྱུང་བ་ འདི་འདྲ་བ་ཡི་ གཞོན་
པ་མང་པོ་བྱས་པས། དེ་བས་ན་ སེམས་ཅན་ལ་ འཚོ་བར་བྱེད་པ་པོ། བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་
དག་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ལོ།། དེ་ལྟ་པོ་དེ་ཡིས་མཚོན་དང་ བདག་གི་ལུས། གཉིས་ཀ་
སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྟུག་བསྐྱེད་ ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆུ་དང་། མཚོན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་
སྟུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་ལྟ་པོ་དེས་ མཚོན་ཕྱུང་ཞིང་ བདག་གིས་ལུས་ཕྱུང་ན།
དེ་ལས་གང་ཞིག་ལ་ནི་ ལོ་བར་བྱ་བ་ཡིན།།

ལུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན།།

སྟེད་ལྗོངས་བདག་གིས་བཟུང་སྐྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེ་ལ་ལོ།།

གང་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེན་བ་དེས་ དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལུ་བ་སྦྲིན་པ་ མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། ཚ་
གང་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་ སྟུག་བསྐྱེད་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་ བདེ་བ་ཐོབ་
པར་འདོད་པའི་ སྟེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་པ་འདི་བདག་གིས་ བཟུང་བར་སྐྱུར་ན། དེ་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་
བ་ནི་ ཚོས་ཉིད་དེ་ གཞན་སྟུ་ཞིག་ལ་ལོ་བར་བྱེད།།

བྱིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་བརྟེན་པས་ན།།

རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་སྐྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར།།

རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ལོ་བར་བྱ།།

བྱིས་པ་རྣམས་ སྐྱལ་བསྐྱེད་འབྲུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་། །སྐྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ ལུས་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དག་ལ་
བརྟམ་པས་ན། རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ ཉེས་པས་ གཞོད་པར་གྱུར་པ་ན། གཞན་དག་པོ་དག་ལ་ བཀོལ་
ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ དམུལ་བའི་གནས་གྱི་ སྲུང་མ་རྣམས་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ རྟགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་
ལྟར། རང་གི་ལས་གྱིས་ སྐྱལ་བསྐྱེད་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་ནི་ ལོ་བར་བྱས།

བདག་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་སྟེ།

དེས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་འདོད་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟམ་གས།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་ འདི་འདྲ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན་ དེའི་ཚོ་དེ་དག་ཀྱང་ བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
བས་ བདག་གིས་ལས་གྱིས་ བསྐྱེད་བར་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ དམ་པོ་རྣམས་འབྲུང་སྟེ། དེས་
ནི་ དག་དེ་དག་ སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འདོད་ན། བདག་གིས་དག་པོ་དེ་དག་ མ་བརྟམ་གས།

འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྤྲིག་མང་ཏུ་འབྲུང་།

བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྐྱལ་བསྐྱེད་དམུལ་བར་འདོད་།

བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རྩུངས་སེམས་ཚོད་ལོ་བར་བྱེད།

གཞོད་པར་བྱེད་པ་ འདི་དག་ལ་ནི་ རྟེན་བཅས་ནས། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པས་ བདག་གི་སྤྲིག་པ་མང་ཏུ་འབྲུང་ན་སྟེ་
ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ནི། ཡུན་རིང་ཏུ་ སྐྱལ་བསྐྱེད་མཚུངས་འདི་ དམུལ་
བར་འདོད་རོ། དེ་བས་ན་ བདག་གིས་ནི་ དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ བདག་ལ་ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་ན། སྐར་ཡང་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ ཅི་ཡི་ཕྱིར། མ་རྩུངས་པའི་སེམས་ཚོད་ དེ་ལ་ལོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་བདག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམུལ་བར་འགྲོའོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དམུལ་མི་འགྲོ།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་།

འོན་ཏེ་ལན་ཏུ་གཞོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ།

བདག་གི་སྦྱོང་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་སྲུབ་ཞིག་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ དཀའ་སྲུབ་ཡོད་ན་ དམུལ་བར་མི་འགྲོའོ། འོ་ན་ དག་པོ་
དེ་ བདག་གི་བཟོད་པ་འགྲུབ་པའི་ རྟེན་ཡིན་པས་ དེའི་ཕན་ཡོན་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྲུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་
བདག་ཉིད་ཁོང་ལོ་བ་ལས་ བསྐྱུངས་པར་བྱས་ན། དེ་དག་ལ་ འདིར་བཟོད་པའི་ འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། འོན་
ཏེ་ བརྟམ་པ་སོགས་ལ་ ལན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱས་ན། དེ་དག་གི་ སེམས་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་ བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ སྦྱོང་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ བཟོད་པའི་དཀའ་སྲུབ་ཀྱང་ ཞིག་པར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ནི།

ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྲུས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་རུས།།
ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྲུག་བསྐལ་དག་གིས་གཞོད།།
བརྟམ་དང་ཚིག་རྩལ་སྐྱབ་བ་དང་། །མི་སྦྲན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས།།
ལུས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅིད་ཕྱིར་རབ་རྩ་ལོ།།

ཡིད་ནི་ ལུས་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས། །གང་ཟག་སྲུས་ཀྱང་ །གནས་གང་དུའང་ །གཞོམ་པར་
མི་རུས་ལ། །ལུས་ལ་ངའོ་སྦྲམ་དུ་ །མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་ །མཚོན་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ །སྲུག་བསྐལ་དག་གིས་གཞོད་དོ།། །བརྟམ་པ་དང་ །ཚིག་རྩལ་སྐྱབ་བ་དང་། །མི་སྦྲན་པ་
ཡི་ །ཚིག་བཟོད་པ་དེ་ཡིས། །ལུས་ལའང་ །གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ །དེ་ལ་ཅིད་ཕྱིར་
རབ་རྩ་ལོ་བར་བྱེད།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ །དེ་ཐོས་པས་ །བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ །སེམས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ །དེ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཚོ་འདིའམ་ཚོ་གཞན་ལ།།
བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད།།
རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བདག་འདི་མི་འདོད་ན།།
བདག་གིས་རྙེད་པ་འདིར་འདོད་ཀྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས།།
གཞན་དག་ །བདག་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ །ཚོ་འདིའམ་ །ཚོ་གཞན་ལའང་། །བདག་ལ་ཟ་བར་ནི་མི་བྱེད་
ན། །བདག་ནི་ །རྩུ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ །མ་དད་པ་དེ་མི་ །འདོད་ཅེས་འདྲིའོ།། །ཟ་བར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་ །རྙེད་པའི་བར་
ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ །མ་དད་པ་འདི་ །བདག་གིས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །བདག་གིས་རྙེད་པ་ནི་ །ཚོ་འདིར་འདོད་
བར་འགྱུར་གྱི། །དེའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ །བར་མ་དོར་ །འཇིག་པ་མེད་པར་ །བརྟན་པར་གནས་སོ།།
བདག་ནི་དང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤྲེལ། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་།།
བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱུར་ཀྱང་། །འཚི་བའི་སྲུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཡིན།།
ཚོ་རིང་ཚོ་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཚི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །བདག་ནི་རྙེད་པ་མེད་པས་ །དང་ཉིད་དུ་ །ཤི་ཡང་
སྤྲེལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སློ་ནས་ །རྙེད་པའི་ལོག་པའི་འཚོ་བས་ །ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་མི་རུང་སྟེ། །བདག་ལྟ་
ཞིག་ །ཡུན་རིང་ལོ་གནས་པར་ཀྱུར་ཀྱང་། །འཚི་བའི་སྲུག་བསྐལ་ནི་ །དེ་ཉིད་དེ་ །གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་འོ།།

མི་ལམ་ལོ་བརྒྱུ་བདེ་ཚོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་།།

གཞན་ཞིག་ཡུད་ཙམ་བདེ་ཚོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།།

སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་མི་ཕྱིར་འོང་མེད།།

དཔེར་ན་ འགའ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་ ལོ་བརྒྱུར་ རྒྱལ་གླིང་གི་བདེ་བ་ཚོང་བར་མིས་ནས། སད་པར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཞིག་ ཡུད་ཙམ་ལ་ དེ་འདྲ་བའི་ བདེ་བ་ཚོང་བར་མིས་ནས།
སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སད་པ་ན་ དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་མི་
ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ ཚེ་རིང་བ་དང་ ཚེ་སྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ལའང་། འཆི་བའི་དུས་ན་
སློན་བདེ་བ་ཚོང་ས་པ་རྣམས་ ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ནི་ དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟད་དོ།།

རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ལྷུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྲུང་ཡང་།།
ཚོམ་པོས་སློགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སློན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ།།
གལ་ཏེ་རྙེད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན།།
རྙེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྲིག་མི་འགྱུར་རམ།།
རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་ དེའི་བདེ་བ་ལ་ སྲུང་ཡང་། ཚོམ་པོས་སློགས་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གོས་མེད་པར་ སློན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་ འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་
བདག་རྙེད་པས་ ཡུན་རིང་དུ་ གསོན་པར་གྱུར་ན། སྲིག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་དང་ བསོད་ནམས་སོགས་པར་བྱའོ་ཞེ་
ན། རྙེད་པ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་ དེའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ལ་ ཁྲོས་པར་གྱུར་ན། བསོད་ནམས་ཟད་ཅིང་ སྲིག་པ་འབའ་
ཞིག་དུ་ མི་འགྱུར་རམ།།

གང་གི་དོན་དུ་ བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན།།

སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

གལ་ཏེ་སེམས་ཙན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྣུན་སྐྱེ་ལ་ཁོ་ཞེ་ན།།

གཞན་ལ་མི་སྣུན་བརྗོད་ལའང་ལོང། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁོ་མི་བྱེད།།

གང་གི་དོན་དུ་ བདག་གསོན་པར་འདོད་པའི། བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་ གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན། སྲིག་པ་མི་དགེ་
བ་ འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། གསོན་པ་དེས་ཀོ་ བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་ཙན་དེའི་རྒྱུད་ ཉམས་པར་
བྱེད་པས། བདག་ལ་མི་སྣུན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ ཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ སེམས་ཙན་གཞན་ལ་ མི་སྣུན་པ་བརྗོད་
པ་ལའང་ལོང། དེ་བཞིན་དུ་ ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་མི་བྱེད་དེ་ མི་སྣུན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལང་ སེམས་ཙན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བས་ན་ འདི་ལ་ཡང་ཁོ་བའི་རྒྱལ་ རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ། །དད་པ་མེད་ལ་ཚུད་བཟོད་ན།།
 ཉེན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྣུན་སྐྱེ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད།།
 དེ་དག་ལ་ མ་དད་པ་ནི་ གཞན་ལུལ་ཏུ་བྱ་བ་དག་ལ་ རག་ལས་པས། དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ ཚུད་བཟོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཉེན་མོངས་སྐྱེས་པའི་ གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ རག་ལས་པས། རང་ལ་མི་སྣུན་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ ཅིས་མི་བཟོད་
 དེ་ འདི་དག་ནི་ མཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ།།

སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་།།
 བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ།།
 ལྷ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་།།
 སྲ་མའི་རྩལ་གྱི་རྐྱེན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ལོ་བ་བསྐྱོག།
 སྐྱ་གཟུགས་དང་ མཚོད་རྟེན་དང་ དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། རག་གིས་འབྲུལ་ཞིང་ ལུས་ཀྱིས་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། བདག་གིས་ ཞེ་སྤང་བར་ མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་
 ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ གཞོད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རང་གི་ལྷ་མ་དང་ གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མཇེའ་བཤེས་དག་ལ་ གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀྱུན་རྐྱེན་གྱི་སློབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཅོ།། ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་ སྲ་མའི་རྩལ་གྱི་རྐྱེན་དག་ལས། འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ ལོ་
 བ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གཞོད་བྱས་ན།།
 སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས།།
 ལུས་ཅན་ཏེ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ སེམས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་ བད་ལ་
 སོགས་པ་ གཉིས་ཀས་ གཞོད་པར་བྱས་ན། སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ཅི་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་
 ཏེ་བཀོན། དེ་བས་ན་ གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ བཟོད་པར་གྱིས་གི།།

ལ་ལ་ཚོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་ཚོངས་ཏེ་ལོས་གྱུར་ན།།
 དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན།།

བདག་དང་ བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་ མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ལ་ མོངས་པའི་དབང་གིས་
 སློབ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཉེས་པ་བྱེད་ལ། །ལ་ལ་མོངས་ཏེ་ དེ་ལ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ན། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་ སློན་མེད་པ་གང་གིས་བྱ། །སློན་དང་བཅས་པ་དེ་
 གང་ཞིག་ཡིན། འདི་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་ སློན་དང་བཅས་པའོ་ ཞེས་པའི་དོན་ཅོ།

གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སློན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས།
 ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན།
 གང་གིས་གཞན་དག་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་ཉིད་ཁྱེད་གྱིས་སློན་ཆད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱས། །གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་དགྲ་པོ་འདི་དག་ལ་ ཅི་སྟེ་བཀོན་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱང་སེམས་སྟ།
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ རག་ལས་པས་ པན་ཚུན་མི་རིགས་པའི་ ལས་བྱེད་པ་ བསྐྱོག་
 པར་མི་རུས་པ་ དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ ཅི་ནས་ཀྱང། །དགྲ་གཉེན་པར་མའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ པན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ བྱམས་སེམས་དང་ པན་པ་དང་བདེ་བའི་ སེམས་སྟ། འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་
 དག་ལ་ བསྐྱིམས་ཏེ་བཙོན་པར་བྱའོ།

དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཚིག་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི།
 ལྷ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལྷུང་སྟེ་དོར་བར་རིགས།
 དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ།
 བསོད་ནམས་ཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།
 དཔེར་ན་ ཁྱིམ་གཅིག་ མེས་ཚིག་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། མེ་དེ་ཉིད་ ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་
 བྱི་ ལྷ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ གང་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ལྷུང་སྟེ་ འདོར་བར་
 རིགས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ དཛོས་པོ་གང་ལ་ སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་ནི་
 མཆེད་པར་གྱུར་པ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ འཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། ཆགས་པའི་གནས་
 ལྷ་གྱུར་པའི་ དཛོས་པོ་དེ་ནི་ དེ་ཡི་མོད་ལ་སྟེ་ ལྷུང་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ།

གསལ་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་གཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས།།

གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །དུམ་ལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས།།

གསོད་པར་བྱ་བའི་ མི་ཞིག་ ལག་པ་ཚམ་ཞིག་གཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ ཅིས་མ་ལེགས། དེ་
འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ ལག་པ་བཅད་པའི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ ཤིན་ཏུ་རྩེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
བཞིན་ཏུ་ གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ བརྟེན་པ་དང་འཆིང་བ་དང་ བརྟེན་པ་ཚམ་གྱིས། སེམས་
ཅན་དུམ་ལ་བའི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ ཅིས་མ་ལེགས། དེ་བས་ན་ མཁས་པ་རྣམས་ འདི་
ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་ བྱ་རིགས་སོ།།

ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཚམ་ལའང། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན།།

དེས་ན་དུམ་ལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། །ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་བརློག་མི་བྱེད།།

ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ འདི་ཚམ་ལའང། བདག་གིས་བཟོད་པར་ བྱ་བར་མི་རུས་
ན། དེས་ན་ སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་འདི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ། རང་དང་གཞན་གྱི་ ཁོ་བ་
འདི་ ཅི་སྟེ་བརློག་པར་མི་བྱེད། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ ཅི་ནས་ཀྱང་ བརློག་པར་རིགས་སོ། ཞེས་
པའི་དོན་ནོ།།

འདོད་པའི་དོན་ཏུ་སྟེག་ལ་སོགས། །དུམ་ལ་བ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་ཀྱང།།

བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ།།

འདི་ནི་དེ་ཚམ་གཞོན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འབྲུབ་འགྱུར་བས།།

འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས།།

ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་ འདོད་པ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་ཏུ་ མེ་ལ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ། དུམ་ལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ ལན་གྲངས་
སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་བར་གྱུར་ཀྱང། བདག་གིས་རང་གི་དོན་མཐོང་བ་དང་ མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཡན་པ་དང་ བདེ་བ་བསྐྱུབ་པ་ གང་ཡང་མ་བྱས་སོ། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ དེ་ཚམ་
གྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། དོན་ཆེན་པོ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ སན་པ་དང་བདེ་བའི་ གཏེར་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
ཀྱང་ འབྲུབ་པར་འགྱུར་བས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ སེལ་བར་བྱེད་པའི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ།
དགའ་བ་འབའ་ཞིག་ འདིར་བྱ་བར་རིགས་གྱི་ མི་འདོད་པར་མི་བྱའོ་ ལྷ་མ་དུ་དགོངས་པའོ།།

གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྷན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན།།

ཡིད་ཚུངས་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོན་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད།།

ཚུངས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད།།

ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན།།

གཞན་གྱིས་དམ་པོ་དེ་ ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ ཞེས་བསྟོན་ནས། གལ་ཏེ་བསྟོན་པ་པོ་དེ་ དགའ་བའི་བདེ་བ་ ཐོབ་པས་ མི་བཟོན་ན། ཡིད་ཚུངས་ཀྱང་ནི་ དམ་པོ་དེ་ བསྟོན་པར་བྱས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ དེ་ལྟར་དགའ་བའི་བདེ་ བ་ ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད། ཚུངས་ཀྱི་གཞན་དེ་ཡ་བསྟོན་པའི་ དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི་ནི། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ གནང་བ་དང་། གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཚུངས་བདེ་མི་འདོད་ན།།

སྤྱི་རྒྱུན་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འབྱུང།།

གཞན་བསྟོན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ དེ་ལྟར་བདེ་བར་འབྱུང་ཞེས། གལ་ཏེ་ཚུངས་ཀྱིས་ རང་གི་བདེ་བ་འདི་ མི་འདོད་ན། རང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ བྱ་ལ་སྤྱི་རྒྱུན་པ་དང་ བན་འདོགས་པ་ལ་ ལན་དུ་ བན་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱང་ སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ མཐོང་བ་ ཚོ་འདི་དང་ མ་མཐོང་བ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ བདེ་བ་བཟམས་ཅད་ ཉམས་པར་འབྱུང་རོ།།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད།།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད།།

གཞན་གྱིས་ རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། གཞན་ལ་ དེ་བརྗོད་པའི་བདེ་བའང་ འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ གྱི་ཡོན་ཏན་ རང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚེ། སྤྲུལ་དོག་གི་དྲི་མས་ རང་ལའང་ དེ་བརྗོད་པའི་ བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་ པ་ནི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ འགལ་བ་ཁོ་ནའོ།།

སེམས་ཅན་བཟམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།

སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཚོ་བར་བྱེད།།

སེམས་ཅན་བཟམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་ ཡིད་བདེ་ལྷ་བུ་ རྩེད་ཅད་རྟེན་པ་ན། དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ ཚུངས་ ཁོང་ཚོ་བར་བྱེད་ པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ དེས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ན་ ཡིད་དད་པས་ དེ་དག་ལ་ རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་ དེ་མི་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན།།

བསྟེན་བཀུར་ངན་ཚོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད།།

འདོད་པ་དང་ གཟུགས་དང་ གཟུགས་མེད་པའི་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ མཚོད་པའི་གནས་ མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་
བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ འདོད་ཅེ་ན། བསྟེན་བཀུར་ངན་ཅམ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལ་ སེམས་
གཏུང་བར་བྱེད།

གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཚོད་གསོ་བ། །ཚོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་དེ།།

གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་གྱར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྐར་ཚོའམ།།

དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་གང་ཡིན།།

གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཚོ་དེ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད།།

གསོ་བར་བྱ་བ་ སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ ཚོད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་
ཉིད་དེ། གཉེན་གྱིས་ཏེ་ བ་མར་གྱུར་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ འཚོ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ན། དེས་དགའ་བར་མི་
འགྱུར་བར་ སྐར་དེ་ལ་ ཚོའམ་ཅི། འོན་ཏེ་ དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་ བདག་གིས་དམ་བཅས་གྱི། བདེ་
བ་གཞན་ལ་ནི་ མ་ཡིན་ལོ་སྐྱུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཅི་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་བཀུར་ཅམ་ཡང་ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན།
དེ་ལ་ བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། སྦྱོར་པོ་གང་ཞིག་ གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་ ཚོ་བ་དེ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
ནི་ ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ལ་རྟེན་པ་དང་ བཀུར་སྦྱི་དེ་མེད་ན་ཡང་ དངོས་པོ་དེ་ ཚོད་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ན་ ཅིའི་ཕྱིར་ རྒྱ་མེད་པར་
བདག་ཉིད་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་ འབད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། །སྦྱིན་བདག་ཕྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ།།

ཀུན་རྒྱུའང་དེ་ཚོད་ལ་མེད་ན། །ཕྱིན་མ་ཕྱིན་རུང་དེས་ཅི་བ།།

བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད།།

རྟེན་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་ཚོ་བར་མི་བྱེད་སློས།།

གལ་ཏེ་ འགྲན་རྒྱ་དེས་ སྦྱིན་བདག་དེ་ལས་ དངོས་པོ་རྟེན་དམ། འོན་ཏེ་ སྦྱིན་བདག་རང་གི་ཕྱིམ་ན་གནས་པར་
གྱུར་པའང་རུང་། ཀུན་རྒྱུའང་ དངོས་པོ་དེ་ ཚོད་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་པར་རུང་ མ་ཕྱིན་པར་རུང་ དེས་ཚོད་
ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཚོད་མི་དགའ་བ་ཅམ་གྱིས་ སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སོགས་པ་དང་ནི་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ འདི་
དག་གི་དང་པ་སྦྱེ་བའམ། ཡུལ་དེ་ཡང་ རང་གི་ཡོན་ཏན་ ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་བར་བྱེད། ཚོད་ རང་གིས་ རྟེན་པར་
གྱུར་པའི་ ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་ ཚོ་བར་བྱེད་པར་ སློས་ཤིག།

ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་ནི་ རྟེན་བཀུར་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ལ། བདག་ལ་དེ་མེད་པས་ན་ བདག་མི་དགའོ་སྐྱུམ་ན།

ཚུད་ནི་རང་གི་སྲིག་བྱས་པ་ལ། །ལྷ་འདྲ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི།
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ།
 ཚུད་ནི་རང་གིས་ཚེ་རབས་སྲ་མ་ནས་ །སྲིག་པ་བྱས་པ་ལ། །འགྲོད་པའི་ལྷ་འདྲ་ །མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །སྲོན་ཚད་
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་ །གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ །འགྲན་པར་བྱེད་པར་འདོད་དམ།

བམ་པོ་གཉིས་པ། །།

གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཚུད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཚུད་གྱི་ཡིད་སློན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱུར་མི་ལྟར།
 ཚུད་གྱི་འདོད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་འདྲ་མེད་ཚུད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་ དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་ །སྐྱག་བསྐྱེད་བར་ལྟར་ནའང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་ལ་ །ཚུད་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་ །ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚུད་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ །ཡིད་སློན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དགྲ་པོ་དེ་ལ་ །གནོད་པའི་རྐྱུར་ །གང་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུད་གྱི་འདོད་པས་ །དགྲ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་འདྲ་མེད་ །དེ་ལ་ཚུད་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་འཚོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ལྷ་འདྲ་མེད་ཅི་ཡོད།

ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ།

དེས་བཟུང་སེམས་དཔུལ་བྱམ་པར་ཡང་། །དཔུལ་བའི་བསྐྱུང་མས་བདག་འཚོད་དེས།

གལ་ཏེ་ བདག་འཚོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ལས་ །ལུང་བའང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཉོན་མོངས་པའི་ །ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་སྟེ་ །ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནི་ །འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་
 པས་ །མི་བཟད་པར་གཟེ་བ་ཡིན་ལ། །དེས་བཟུང་ནས་ །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བྱམ་པར་ཡང་། །དཔུལ་བའི་སྐྱུང་མ་
 རྣམས་གྱིས་ །བདག་འཚོད་པར་དེས་སོ།

གང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ །གོགས་བྱེད་པས་ །སྐྱག་བསྐྱེད་སྟེ་བ་དེ་ཡང་ །མ་བརྟགས་པ་ལོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོ་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཚོར་མི་འགྱུར།

བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །མ་འོངས་པ་ལ་ །ཕན་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་
 འདིར་བདེ་བའི་ །ཚོར་བ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། །བདག་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ །ནད་མེད་
 པ་འཕྲོག་པའང་མིན་ལ། །ལུས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ །རྐྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་ལྟར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ།།

བདག་ནི་རང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ བརྟུག་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་པོ་འབྲེད་པ་སོགས་དང་ ཆང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་བས་ན་ ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ ལྷ་གར་དང་ འཛོ་སྟེག་བསྟེན་པ་ནི་ ལྷ་པོ་དགའ་བ་སྟེ་བའི་གཞི་སྟེ་ མཁས་པས་ནམ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ།།

གྲགས་པའི་དོན་དུ་འོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན།།

ཚོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤིན་དེས་ཀོ་སྲུ་ལ་བདེ།།

སྟེ་བོ་ཚོངས་པ་འགའ་ཞིག་ གཏོང་པོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ འོར་ཇམ་རྣམས་ ལྷ་བཞིན་དུ་གཏོང་ཞིང་། དཔལ་ཅུལ་གྲགས་པ་འདོད་པས་ བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ གསོད་པར་བྱེད་ན། བསྟོད་པ་བརྗོད་པའི་ ཚོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ན་ བསྟོད་པ་དེས་ཀོ་ སྲུ་ལ་བདེ།

བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་དེ་བ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ།།

དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་པ་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན།།

བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ བརྟེགས་ཏེ་ དེ་དེ་བ་པར་གྱུར་པ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ ག་ཆད་དུ་བྱེ་ཞིང་ ཚོ་ངོ་འདེབས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་ཚོ་ ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ན། རང་གི་སེམས་ནི་ བྱིས་པ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་ དོན་མེད་པར་ ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ།།

རེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོང་མི་སྲིད།།

བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་།།

གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན།།

དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཕྲོབ།།

རེ་ཞིག་ ངག་སྐྱེ་དེ་ལ་ སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་བསྟོད་པར་འདོད་པའི་ སེམས་ཡོང་མི་སྲིད་ལ། བདག་ལ་གཞན་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ནི་ བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ འགྱུར་གསུང་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ ཡང་ན་ བདག་ལའང་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེས་ བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། དགའ་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི་ བསྟོད་པ་པོ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཡིན་པས། བདག་གིས་ གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ དགའ་བ་དེ་ལས་ ཤས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་ མི་འཕྲོབ་པོ།།

ཅི་སྟེ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ གཞན་བདེ་བས་ བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ་ཅེ་
ན།

དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།
ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ།
དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ བདེ་བ་ཡིས་ བདག་བདེ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཚོ་ ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་མོ་དེ་དགའ་བས་ བདེ་
བར་གྱུར་པ་ལའང་ མྱོད་དེ་བཞིན་ཏུ་ དགའ་བར་བྱ་དགོས་ན། ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟོད་དེ་ དགའ་བ་ཡིས། བདེ་
བར་གྱུར་ན་ བདག་མི་བདེ་ཞེས་འདྲིའོ། དེ་བས་ན་ བདག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ བསྟོད་དོ་ཞེས། རང་གི་སེམས་
ལ་ དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ དགའ་བར་མི་འཐད་པས། བྱིས་པའི་ཕྱེད་ཚོ་དང་འབྲེ་བའི་ སྟོད་
པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད།
ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད།
དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ།
དེ་དག་བདག་ནི་རན་སོང་ཏུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ།

བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་ བདག་ནི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ གཡེང་བར་བྱེད། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
པ་དེས་ནི་ འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་ མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་དང་། གཞན་གྱི་རྗེད་བཀྱུར་ལ་སོགས་པའི་ སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའང་
འཇིག་པར་བྱེད་དོ། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གཞི་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་ བདག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཞིག་པའི་ཕྱིར་ དག་པོ་གང་དག་ ཉེ་བར་གནས་
པ། དེ་དག་ཡིགས་པར་བརྟགས་ན་ བདག་ནི་རན་སོང་གསུམ་ཏུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་མིན་ནམ་ཅི།

བདག་ནི་སྒོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྗེད་དང་བཀྱུར་སྤྱིས་འཆིང་མི་དགོས།
གང་དག་བདག་བཅིངས་སྒོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ལོ།
བདག་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན།

མི་གཏོང་སློབ་འཕར་ཉིད་ལྟར་པ། །དེ་ལ་བདག་ཉི་མེ་ལྟར་ལོ།།

བདག་ཉི་མེ་ལྟར་ལོ།། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ དོན་དུ་གཉེན་བཤམ་ དེ་དང་འགལ་བའི་ རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྦྲིས་ འཛིང་བར་བྱེད་མི་ དགོས་སོ།། རྒྱུ་ལོ་གང་དག་ བདག་རྟེན་བཀུར་དང་ཕྱལ་ཏེ་ བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཕན་འདོགས་པ་དེ་ ལ་ བདག་ཉི་མེ་ལྟར་ལོ།། བདག་ཉི་མེ་ལྟར་ལོ།། ལྷག་པར་ཞེན་པས་ རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ འཇུག་པར་ འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ ཕྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཚེན་པོ་བཞིན་དུ། གནས་དེར་མི་གཏོང་བའི་ སློབ་འཕར་ཏེ་ སློབ་གླེགས་ཉིད་དུ་ལྟར་པ། རྟེན་པ་སོགས་ རྒྱན་གཙོད་པ་དེ་ལ་ བདག་ཉི་མེ་ལྟར་ལོ།།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ།།

བསོད་ནམས་དཀའ་ལྷན་ལོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ཉི་མེ་གནས་སམ།།

གལ་ཏེ་བདག་ཉི་རང་སྦྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བསོད་པ་མི་བྱེད་ན།།

བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད།།

དེ་ཚམ་དུ་ མ་ཟད་འདིས་ནི་ བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ གོགས་བྱེད་ཅེས། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལའང་ ཁོ་བར་བྱ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བསོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ དཀའ་ལྷན་ལུང་པར་ཅན་ གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། བསོད་ པའི་དཀའ་ལྷན་པ་དེ་ལ་ བདག་ཉི་མེ་གནས་སམ། གལ་ཏེ་བདག་ཉི་ རང་གིས་སྦྱོན་གྱིས། དཔྱད་པོ་འདི་ལ་ བསོད་ པར་མི་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ དཔྱད་དེ་ནི་ ཉེ་བར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ གོགས་བྱེད་པར་ཟད་དོ།།

གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་ཉི་དཔྱད་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་ལྟར་པ།།

དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ།།

དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སློང་མོ་བས། །སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།།

རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ལྟར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་།།

བསོད་པ་གང་ཞིག་ དཔྱད་པོ་གང་མེད་ན་ མི་འབྱུང་ལ། །དཔྱད་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ བསོད་པ་དེ་ ཡོད་པར་འབྱུར་ ཏུ་རུང་བ་ དེའི་ཕྱིར། དཔྱད་པོ་དེ་ཉིད་ བསོད་པ་དེ་ཡི་ རྒྱ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དཔྱད་པོ་དེ་ལ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་ ཞེས་བྱ། དཔེར་ན་ སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་ སློང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་ལྟར་པ་ མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོགས་ཡིན་ ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བ་ དེ་བཞིན་དུ་ རྣམས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ བལྟ་བར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་ བསོད་པའི་རྒྱ་ ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དེ་དང་ཕྱད་པ་ན་ དཀའ་བ་ལོ་ནར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སློང་བ་མོང། །གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ།།

འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ།།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ སློང་མོ་བ་རྣམས་ལྷན་ཏུ་མོད་ལ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ དེ་བས་རབ་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
རང་གིས་པར་ གཞོན་པར་མ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ བདག་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ བཟོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་ཚུལ་ནི།

དེ་བས་རལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། རྩིས་དུ་གཏེར་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར།

བྱང་ཚུབ་སློད་པའི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ།

དེ་བས་ན་ རལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། དབུལ་པོའི་རྩིས་དུ་ མི་ཟད་པའི་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར།

བྱང་ཚུབ་གྱི་སློད་པའི་ ཐོགས་སུ་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་བྱང་བ་ལ་ དགའ་བར་བྱའོ།

འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ།

དག་པོ་འདི་དང་ བདག་རང་གི་འབད་པ་དག་གིས་ བཟོད་པ་དེ་ བསྐྱབས་པས་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་

བཟོད་པས་ཐོབ་པའི་ འབྲས་བུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ ཐོག་མར་བདར་བར་བྱ་

འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་ གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབས་བསམ་མེད་པས། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན།

འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད།

གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོན་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན།

སྐྱན་པ་བཞིན་དུ་པན་བཙོན་ན། །བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།

གལ་ཏེ་ བདག་ལ་ བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ བསམ་པ་མེད་པས། དག་འདི་ མཚོད་པར་བྱ་འོས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་ རྒྱར་རུང་བ། དམ་པའི་ཚོས་ གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་ ཅི་སྟེ་མཚོད་དེ་ བསམ་པ་

དེས་ སློངས་པའི་ཕྱིར་ ལྷན་དུ་དགོངས་པའོ། གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོན་པར་བྱ་བའི། བསམ་པ་ཡོད་པས་ མཚོད་

བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྐྱན་པ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ བདག་ལ་པན་པའི་རིམ་གྱིར་བཙོན་ན། བདག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།

དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན།

དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས།

དེ་བས་ན་ རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ དག་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་ བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བས་ན། དག་པོ་དེ་ཉིད་ བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ བསམ་པ་མེད་
ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་ཏུ་ མཚོད་པར་འོས་སོ།།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཚན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས།།

འདི་དག་མགུ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག། །འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན།།

དེའི་ཕྱིར་ སེམས་ཚན་གྱི་ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་ སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་ཞིང་
ཡིན་ཞེས་ སྐབ་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་
ཚན་གྱི་ཞིང་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེར་ནི་ འོག་པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།
སེམས་ཚན་འདི་དག་ མགུ་བར་བྱས་ནས་ མང་པོ་ཞིག། །འདི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟམས་
ཅད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ།།

སེམས་ཚན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ།།

རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་བདེ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཚན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ།།

དེ་ལྟར་སེམས་ཚན་རྣམས་དང་ རྒྱལ་བ་དག་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ སློབས་དང་མི་འཇིགས་
པ་ལ་སོགས་པ་ འགྲུབ་པ་ནི་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ གུས་པར་བྱེད་པ་ དེ་བཞིན་ཏུ།
སེམས་ཚན་ལ་གུས་པ་མིན་པ་འདི་ ཅི་ཡི་ཚུལ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་སེམས་ཚན་རྣམས་ནི་ བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ སངས་
རྒྱལ་དང་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཞེ་ན།

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར།།

སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན།།

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་ མཉམ་པ་མིན་ཡང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་ སངས་
རྒྱལ་དེས་ ཕན་འདོགས་པ་དང་མཚུངས་པར། སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་འང་ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་

ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ དེ་དག་གི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ མཉམ་པ་ཡིན་ མོ།།

བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོན་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཚན་ཆེ་བ་ཉིད།།
སངས་རྒྱས་དང་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད།།
ཡུལ་སེམས་ཚན་ལ་ད་མིགས་ཏེ་ བྱམས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་ལ་ སྐྱུ་ལས་མ་
བཞེངས་པའི་ཚོ་ མཚོན་པ་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། མཐོང་བའི་ཚོས་སྲུ་འབྲུང་བ་དེ་ནི་ ཡུལ་སེམས་ཚན་མེད་ན་མི་
འབྲུང་བས་ སེམས་ཚན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དང་པའི་སློབ་ནས་ བསོད་ནམས་གང་བྱས་པ་ན། འབྲས་
བུ་མཐོང་ཚོས་སྲུ་འབྲུང་བ་དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ།།

སྐབས་ཀྱི་མཚུགས་བསྟུན་བཞུགས།

སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད།།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ།།
མདོར་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ སྐབས་ལ་སོགས་པ་ འགྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་ སེམས་ཚན་ལ་ཡོད་
པ། དེས་ན་ དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ མཐའ་ཡས་པའི།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་མོ།།

ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་སྲུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ།།
སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོན་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱུ་བར་འགྱུར།།
སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན།།
འདི་ཅམ་བདག་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། །སེམས་ཚན་མཚོན་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར།།
ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་ སངས་རྒྱས་གཅིག་སྲུ་ཡིན་པས་ དེ་ཡི། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ བྲ་མོ་ཅམ་ཞིག་ གང་ཟླ་འགའ་ཞིག་ལ། སྤང་ནའང་ དེ་ལ་མཚོན་པའི་དོན་
དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཡང་ རྒྱུ་བར་འགྱུར་
རོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མཚོག་ སྐབས་ལ་སོགས་པ་ སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་ཤིག། སེམས་ཚན་

རྣམས་ལ་ ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། འདི་ཙམ་དག་གིས་ ཆ་བསྟུན་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ མཚོན་པ་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱི་ཅིང་། །པན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ།
སེམས་ཅན་མགྲོན་པ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར།
རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཡང་ གཡོ་དང་སྐྱེ་མེད་པ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མ་འདྲིས་པའི་ མཛོད་བཤེས་ཆེན་པོ་གྱུར་
ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་ལ་ བན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ མཛད་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མགྲོན་པར་བྱ་བ་
ལོན་པ་གཏོགས་པ། གཞན་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ དེའི་དྲིན་ལན་ ལོན་པར་འགྱུར།
གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་བན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན།
དེ་བས་འདི་དག་གཞོན་ཆེན་བྱེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ།
རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱང་འོ། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ།
དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བླན་གྱི་དངོས་མི་བྱ།
སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ཕྱིར་ རང་གི་སྐྱེ་གཏོང་ཞིང་ དེ་དག་གི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ མནར་མེད་པར་ཡང་
འཇུག་པར་མཛད་པ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ བན་བཏགས་པས་ དེའི་དྲིན་ལན་ ལོན་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་
བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་ སྦྱང་པར་
བྱ་ཞིང་ དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱང་འོ། །སེམས་ཅན་
གང་གི་ཕྱིར་ རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པར་ གཏོང་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ ཚོངས་པ་བདག་གིས་
རི་ལྟར་ན། ཤེས་བཞིན་ཏུ་ ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་ རི་ལྟར་ན་ བླན་གྱི་དངོས་པོར་མི་བྱ།

གང་དག་བདེ་བས་སྐྱབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་འགྱུར་བ།།

དེ་དག་དགའ་བས་སྐྱབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྐྱབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས།།
བྱ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་ སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ བཞེད་པ་སྐྱབ་
པས་ན་ དགྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་ གཞོན་པ་བྱས་ན་ སྐྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
མ་སྐྱབ་པས་ མི་དགྲེས་པ་ འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི། དུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་བས་ སྐྱབ་
པ་ཀུན་སྐྱུགས་དགྲེས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ གཞོན་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ལོ།།

རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ།།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། རླུགས་ཇེ་ཆེ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།།
 དཔེ་རི་ལྟར་ན་ སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཀྱུན་ནས་མེ་འབར་བར་གྱུར་པ་ན།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱིས་ ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། རླུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ རླུགས་དབྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།།

དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། རླུགས་ཇེ་ཆེ་ཀྱུན་མི་དབྱེས་གྱུར་པ་གང་།
 སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བཅུ་ཡིས། མི་དགེ་གང་ལགས་དེ་སྐབ་བཟོད་པར་གསོལ།།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ བདག་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ གཞོན་པ་བྱས་པས།
 རླུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་ རླུགས་མི་དབྱེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི། སྤྲིག་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ དེ་རིང་ནས་ སོ་སོར་བཤགས་པར་བཅུ་ཡིས། མི་དབྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ སྐབ་
 པ་ཀྱུན་གྱིས་ བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དབྱེས་པར་བཅུ་སྤྲད་དུ།
 དེང་ནས་ངེས་བརྟལ་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆི།
 འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་གམ།
 འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྟོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ རླུགས་དབྱེས་པར་བཅུ་བའི་སྤྲད་དུ། དེང་ནས་བརྟལ་ཏེ་ རང་
 གི་ཚོ་བ་དང་ ཁེངས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ རེས་པར་བརྟལ་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་གྱི་ བྲན་དུ་
 མཆིའོ།། འགྲོ་བ་མང་པོས་ རྟོག་པས་བདག་གི་ སྤྱི་པོར་འཚོག་གམ། འགྲུམས་པར་བྱེད་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་མི་བསྟོ་བས་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ རླུགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག།
 འགྲོ་བ་འདི་ཀྱུན་རླུགས་ཇེ་འོ་བདག་ཅན་དེས། བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།
 སེམས་ཅན་རོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད།།
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱུན་ རླུགས་ཇེ་འོ་བདག་ཉིད་ཅན་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། ཐོག་མར་
 རླུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ རོ་བོར་

མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ ཅི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གུས་པར་མི་
བྱེད།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉམ་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ།
འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱེད་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟུག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ།
སེམས་ཅན་ལ་ གུས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་
པའི་

ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། །རང་གི་དོན་ ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའང་ འདི་ཉིད་དོ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ སྐྱབ་བསྐྱེད་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ བདག་གིས་རྟུག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ལ་གུས་པ་འདི་ཉིད་ རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་ མ་འོངས་པའི་ འཇིགས་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་ གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལས་ ཕྱིར་
ཕྱོགས་པར་བྱའོ །ཞེས་བསྟན་པ།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་།
སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག །རུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོན་མི་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་།

དཔེར་ན་ རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་ མི་འགའ་ཞིག་གིས། །མྱོང་ལྷུང་དང་ མྱོང་དལ་ལ་སོགས་
པའི་ སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་ འཚོ་ཤེས་པ་དག། །རུས་པ་
ཡོད་ཀྱང་ དེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ དེ་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ནི་ མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་
པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ དེ་ཡི་དཔུང་ཡིན་འོ།

དེ་བཞིན་གཞོན་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །འགའ་ཡང་ལྷན་དུ་བསད་མི་བྱ།
འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྐྱུང་མ་དང་། །སྐྱབས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་།
དེ་ལྟས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་ གཞོན་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ། འགའ་ཡང་ བདག་གིས་ ལྷན་དུ་བསད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ དཔུལ་བའི་སྐྱུང་མ་ འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། །སྐྱབས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ རྒྱལ་

བ་རྣམས་ཀྱང་ མི་དགེས་པས་ དེ་ཡི་དཔུང་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུ་ན་ དམངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གཏུམ་པོ་འཛིགས་སྲུ་རུང་བ་དག་ལ་ བྱ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཚན་རྣམས་ནི་ མགྱ་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཚན་མི་མགྱ་བུས་པ་ཡིས།།
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུང་བའི་གཞོན་ལ་དེས་བྱེད་དམ།།
རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྱ་ན་ཡང་། །སེམས་ཚན་མགྱ་བར་བུས་པ་ཡིས།།
འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྲིད་དོ།།
རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་ །འིན་ཏུ་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཚན་རྣམས་ །མི་མགྱ་བར་བུས་པ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུང་བའི་གཞོན་པ་ །རྒྱལ་པོ་དེས་ །བྱེད་དམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་ །འིན་ཏུ་མགྱ་ན་ཡང་།
སེམས་ཚན་རྣམས་མགྱ་བར་བུས་པ་ཡིས། །འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ །སྤྱིན་
པར་མི་སྲིད་དོ།།

སེམས་ཚན་མགྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག།
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་།།
སེམས་ཚན་རྣམས་ །མགྱ་བར་བུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་ །སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ལྟ་ཞོག། ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་ །དཔལ་གྱི་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ །འཕྲོབ་པ་དང་། །སྟོན་པར་
གྲགས་པ་དང་ །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་དག་ །ཅིས་མ་མཐོང་།
འཁོར་ཆོ་བཟོན་པས་མངོས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ལས།།
འིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ།།
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ །བཟོན་པ་བསྐྱོམས་པས་ །གཟུགས་མངོས་པ་སོགས་དང་། །ནད་མེད་
པ་དང་ །གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས། །འིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་ །ལོ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོབ་པོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
པའོ། །

བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བླུག་

བྱུང་སྐབས།

ཚོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ སློབ་འཇུག་འགྲེལ་པ།

ལེན་ལྷན་པ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེན།

གཉེས་པ་ ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེན་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉེས། དེ་ལོ་
གཞུང་དེས་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་གཞི་ལེགས་ཏེ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེད་
ཕྱོད་ལྟ་ཤེས་ རྒྱུ་ལ་བསྟོན་ལ། བསྐྱེད་ལྟ་ལ་ཡི་རྒྱལ་ལ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཤེས་བཞིན་པའི་སེམས་སུ་བསྐྱེད་
བ་དཔེ་ལོ།

དེ་ལོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། །

སེམས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོད་མི་རུས།།

བྱུང་སྐབས་སེམས་དཔེ་ཉེས་ལེན་འབད་དེ་མེད་མི་དཔེ། དེ་གི་བསྐྱེད་པ་ བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་མེད་མི་འདི་རྒྱ་
གིས་ དེ་ལ་ར་ རང་གི་སེམས་འདི་བསྐྱེད་དེ་ལོ་ཡིན། ག་དེ་མེད་མི་ རང་གི་སེམས་འདི་མ་བསྐྱེད་མ་འབྲས་
མི་འབད་བའི་ བྱུང་སྐབས་སེམས་དཔེ་ བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་མི་ཡིན་མས།

གཉེས་པ་བསྐྱེད་གཞི་ལེགས་ཏེ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སེམས་ཀྱི་གྲུང་ལོ་ཡན་བརྟེན་ལ། །མནར་མེད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཏུར།།

གྲུང་ཚེ་མ་བྱུང་ལོ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོན་པ་བྱེད།།

གྲུང་མེད་དང་འདྲ་བའི་རང་གི་སེམས་འདི་ ལའ་ཤོད་གྲུང་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ དུམ་ལ་བཟུང་མེད་ཅུང་ གྲུང་
ཚུགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་བཀའ་ལྷན་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་གཞོན་པ་འདི་ ལྷི་དུམ་མེད་པའི་གྲུང་མེ་ འདོད་
ཚུགས་ཀྱིས་ར་གཟུང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ བཀའ་མི་ཚུ་གས།

ཀྱུ་ཉུང་དུ་ཕྱི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དམ་བུ་གས་ན།།

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྲུང་ལྷིང་། །དྲག་བཟུངས་ཅད་ལག་རུ་འོང་།།

རང་སེམས་ཤོད་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་ དུ་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པ་བུ་གས་ལྷི་མ་ལས་ གྲུང་མེད་དང་འདྲ་བའི་སེམས་འདི་
བདུག་འཇོན་འབད་དེ་བཞག་པ་ཅིན་ འཇིགས་པ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་མེད་པ་འགྲོ་ལྷན་མཚན། དུ་ཉུང་ཕྱོགས་དྲག་
བཟུང་ རང་གི་ལག་པ་ལུ་འོང་མ་ཨིན།

སྲུག་དང་སེདྲེ་གྲུང་ཚེད་དེ། །སྐྱུ་ལ་དང་དྲག་ལྷུ་མས་ཐམས་ཅད་དུང་།།

སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བའི་སྐྱུང་མ་དུང་། །བྱུང་མ་དེ་བཞིན་སྲིད་པོ་ལྷུ་མས།།

སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བུ་གས་པ་ཡིས། །དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་བུ་གས་པར་འགྲུང་།།

སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བུ་གས་ན། །དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་བུ་གས་པར་འགྲུང་།།

ཚིག་འོན།

ཐུ་མ།

མཐུ་དང་པོ།

རང་གི་སེམས་འདི་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ དུ་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པ་གས་བུ་གས་ཏེ་བཞག་པ་ཅིན་ རང་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་མི་
གཞེན་གཟུང་སྲུག་དུང་། སེད་གོ། གྲུང་མེ་ མི་ཚོད། སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ཐམས་ཅད་དུང་། དུམ་
བའི་སྐྱུང་མ། མཐུ་དང་པོ། ཤེས་ལྷན་པོ་ཚུ་ཡང་ ཐག་པ་བུ་གས་ཏེ་བཞག་པོ་བཟུམ་སའི་ རང་ལུ་གཞོན་པ་
མི་བཀའ། འདི་བཟུམ་སའི་རང་གི་སེམས་འདི་བུ་གས་དུང་པ་ཅིན་ གཞོན་པའི་དྲག་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ལྷི་ལྷི་
དུམ་བཟུང་འགྲོ་ལྷན་ཨིན།

འདི་ཉུང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུང་། །སྲུག་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཡང་།།

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་ལྷིས། །ཡང་དྲག་གསུང་བའི་ཉེ་གྱིས་བསྐྱེད།།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རང་གིས་ རང་གི་སེམས་འདི་གཟུང་དགོ་པ་མ་ཚད་ མི་མ་བུ་ལཱ་ལྟོགས་གཞོན་པ་དེ་ཚུ་
ལས་བསྐྱུང་དགོ་པ་ཨིན་མས། ག་ཅི་མེ་ཟེར་བ་ཅིན་ སེམས་བསྐྱུང་ནི་གི་ཉམས་ལེན་འདི་མ་གཏོགས་ ཉམས་
ལེན་གཞན་ལཱ་ལྟོགས་འབད་དེ་ག་ཅི་འབད་ནི་ དོན་དག་མེད་ཟེར་ཨིན་མས།

སྤྱད་པ་འདི་འདྲས་གནས་གྱེད་ན། གླེ་བོ་པར་པ་འདི་འབྲོད་གནས་མམ།

བྱད་མེད་འབྲོད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཅུ། །སྤོམ་བཅོམ་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྲུང།

རང་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ སྤྱད་པ་འདི་གི་ཐོག་ལུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིན་ གླེ་བོ་པར་པ་ཚུ་གི་སྤྱུག་ལུ་སྤྱད་ཅུ་སྤྱད།
བྱད་མེད་གཞོན་པ་འདི་འབྲོད་ལུ་སྤྱད་ཅུ་སྤྱད། རང་གི་སྤོམ་པ་ལུ་བཅོམ་པ་འདི་ལྟེ་མི་འགྲུང་ཟེར་
ཨིན་མས།

བདག་གི་སྤྱི་དཔེ་བཀྲས་སྤྱི་དཔེ། །ལུས་དཔེ་འཛོལ་བ་མེད་སྤྱི་དཔེ།

དུག་པ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤོམ་ལོ། །སེམས་ཉི་ཉམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ།

ཚིག་དོན།

འཛོལ། མི་ཚོ་འཛོལ་བས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད།

སྤ། དག། རྒྱ་མེད།

རང་གི་ སྤྱི་དཔེ་བཀྲས་སྤྱི་དཔེ་ལྟེ་བས་ཏོག། རང་གི་ལུས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོལ་བ་འདི་ཚུ་མེད་ཅུ་འབྲུད་མེད།
དུག་པ་གཞན་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་ཚུ་ཉམས་ཅུ་འབྲུད་མེད། དེ་འབད་ལྟེ་ རང་གི་སེམས་འདི་ ཉམས་ཡང་ཉམས་
བཟུག་ནི་མི་འདེ་ཟེར་ཨིན་མས།

གསུམ་པ་ སྤྱད་གྱེད་འདྲེ་གིས་རྒྱུད་ལུ་བཟུན་ཚུ་ལ་ནི།

སེམས་བསྐྱུང་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་གིས་བཞིན་དག།

བམས་ཅན་འབད་པས་སྤྱད་ས་ཤིག་ཅེས། །བདག་གི་དེ་ཉམས་བཟུང་ལོ་སྤྱོད།

ཚིག་དོན།

དྲན་པ། སེམས་ལུ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིན་མ་ལས་ མི་བདེ་པོ་ལེ་སེམས་ལུ་།
 ཤེས་བཞིན། ལུས་དང་སེམས་ལུ་ཉ་རྩྱུ་ལ་འབད་མི་སེམས་ལུ་།
 རང་སེམས་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ལས་བསུང་དགོ་མཉོ་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་འབད་དུ་གོ་པ་སྡོ་ཟེར་བ་ཅིན་ རུས་དང་རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་འབད་བཅོལ་གྱི་སྐྱོ་ལས་ དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྟེན་གནད་། ཟེར་ ཞི་བ་ལྟ་ ང་གིས་
 རྩེད་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ ལག་པ་བཟུ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ གསོ་ལུ་འདེབས་ཡུལ་གི་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།

རྣམ་ཉེས་དུ་ཀུན་པ་པའི་མི་དྲན་གི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལུ་མཐུ་མེད་པ།།

དེ་བཞིན་སྤོངས་པས་སེམས་དུ་ཀུན་པ་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལུ་མཐུ་མེད་ཏེ།།

དེ་ལེན་ རྣམ་ཉེས་སེམས་དུ་ཀུན་པ་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ལཱ་ག་ཅི་འབད་དུ་ མཐུ་དང་རུས་པ་ཅིག་མི་
 འཛོལ་དོ་བཟུམ་སེ། སྤོངས་པའི་དབང་གིས་ རང་སེམས་དུ་ཀུན་པ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལཱ་ག་ཅི་ག་ཅི་ཡང་
 འབད་ནི་གི་རུས་པ་མེད་པ་ཨིན།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལུ་དྲན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དུང་བསྐྱོམ་པ་ཡང་།།

སྒོ་རྩོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་སུ། །དྲན་པ་ལུ་གི་དེ་མི་གནས།།

ཐོས་པ་དྲན་པ་ཅེན་དུ་གི། །བཅོལ་པ་ལྷུང་ལེན་དུ་མ་ཡང་།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིན་ཆགས་པས། །ལུང་བའི་རྩྱུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར།།

ཚིག་དོན།

ལུང་བ། བསྐྱུ་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་སྒྲིན།
 ལུང་ལེན། དོན་གྱི་ཉེས་བཞིན་གི། དུང་ལེན་འབད་ནི།
 ཤེས་བཞིན་དང་མི་དྲན་པའི་མི་ཚུ་གིས་ ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ག་ཅི་འབད་དུ་ རྐྱེད་པ་ལུ་རྩྱུ་ག་ཐོན་ཡོད་
 པའི་བུམ་པ་དང་གི་ཚུ་བཟུམ་སེ། དོན་དྲན་ག་བདེ་དེ་འགྲོ་གི་འདི་གིས་ ལོག་ཏེ་དྲན་མི་ཚུ་གས། དུང་ ཐོས་
 ལུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅེན་དུ་ དྲན་པ་ཅེན་ བཅོལ་འགྱུས་ལུགས་སེ་བསྐྱེད་མི་ལེ་ག་ཅིག་ར་ ཤེས་བཞིན་མེད་
 པའི་སྒྲིན་ལུང་གི་འདི་གིས་ ཚུའི་རྩྱུ་མ་དུང་འདེབས་ ཉེས་པའི་ལུང་བའི་འགྱུར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་དུག ། དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཇི་ལཱ་འབྲས་པས།

བསོད་ནམས་དག་གི་ཉེ་བས་གས་ཀྱང་། ། རྒྱུ་ལོས་འཕྲོག་བཞིན་པའི་འགྲོ་འགྲོ།

རང་ལུ་ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ཅི་ ། ཚོམ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པུ་ ། དྲན་པ་ཉམས་པའི་ལུ་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་
ལས་ ། རང་གིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཚུ་ ། ལས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲོག་དོ་བཟུམ་འཕྲོག་ཞིན་མ་ལས་ ། ལེགས་
སྦྱད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མེད་པར་ ། མཐའ་མར་པའི་འགྲོ་ལུ་གཏུང་མ་ལོན་མས།

ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་ནི། ། རྒྱགས་སྐབས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྒྱགས་རྟེན་གྱི་ལུ་ལུ་དུག་འཕྲོག་ཅི་ ། ། བདེ་འགྲོ་འོས་ཀྱི་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད།

ཚིག་དོན།

རྒྱགས་སྐབས།

གཞོན་པ་བཀའ་ཉི་མོ་སྐབས།

ཉོན་མོངས་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་འདི་ཚུ་ ། རང་ལུ་རྒྱགས་འཁལ་དཔེ་མི་འཁལ་ ། བྱ་བཏུ་སྟེ་སོད་པ་ལོན། ། རྒྱགས་
འཁལ་པ་ཅི་ ། རང་གི་དུག་བུ་ཚུ་འཕྲོག་ཞིན་མ་ལས་ ། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མི་ཉི་མོ་འཕམ་འཕྲོག་ཀྱི་དུག་བུ་ཚུ་བཅོམ་
བཏུང་མ་ལོན།

གྲམ་དཔེ་ཉི་འགྲོགས་པ་ལས། ། མཁན་པོས་ཇི་སྲིད་བཏུ་པ་དཔེ།

འཛིགས་པས་སྐལ་ལཱ་དུག་གས་བྱེད་ལ། ། དྲན་པ་བདེ་བྱུང་ཉེ་འཕྲི།

དྲན་པ་བསྐྱེད་ཉི་བཟང་ལམ་འདི་ཡང་ ། གྲམ་དཔེ་གཅིག་ཁར་སོད་ཉི ། མཁན་པོས་ཉོན་མོངས་ཚུ་ཉེ་ཉི ། ཉོན་
མོངས་པའི་འབྲས་བུ་དུལ་བའི་སྦྱུ་བའི་ལུ་ལུ་འཕྲོག་དུག་པོ་ལོན། ། དེ་གསུམ་རང་གིས་འབད་བའི་ ། ཚུ་ལ་
ལོམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལུ་གས་ལུ་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ ། དྲན་པ་དེ་འཕྲོ་ལས་སྐྱེ་ལོན།

སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཚུ་སེམས་དཔལ་དུག ། རྒྱུ་ལུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་དུག།

དེ་དུག་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་སྦྱུ་ ། རྒྱུ་ལུ་བདག་ཉི་གཞུང་སོ་ཞེས།

དེ་ཉེ་བས་མ་ཉམས་པོ་ཚུ་དཔེ། ། རྒྱུ་ལུ་འཛིགས་ལུ་དེ་བཞིན་མེད་སོ།

དེས་ཉི་སངས་རྒྱལ་ཇི་སྲིད་དཔེ། ། དེ་ལུ་ཡང་དཔེ་ཡང་ལུ་འབྲུང་།

བྲོམ་འཛིན་ཆུང་མ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་དྲུང་། རྩོམ་ཚན་ཉུང་མོ་སྐྱ་ཚོགས་མང་པོ།
 རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། རྩེ་ལ་ཚགས་པ་སྦུང་བར་བྱ།
 རྟོན་མེད་པ་ཚོ་ལྷོ་གོད་དྲུང་། ལ་འཛིན་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན།
 བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་བྱས་ནས། རྒྱལ་པས་དེ་ཡི་མེད་ལ་དོར།

ཚིག་དོན།

བྲོམ་འཛིན་ཆུང་མ་ རྟོན་མེད་ཀྱི་གྲུམ།
 བདེ་གཤེགས་ སངས་རྒྱལ།

འཇུག་ལ་འཇུག་ལ་སེམས་ཡེངས་ཏེ་ རྟོན་དུག་མེད་པའི་གྲུམ་སྐྱ་ཚོགས་དྲུང་། རྩོམ་ཚན་ཉུང་མོ་སྐྱ་ཚོགས་ཚུ་
 ལུ་ འཇུག་སྟེ་འགྲོ་བ་ཅིག་ སེམས་དྲན་པ་བརྟོན་ཐོག་ལས་ རྩེ་ལ་ཚགས་པ་སྦུང་བར་དོར་དྲུང་། དུ་འཇུག་ རྟོན་
 དུག་མེད་པའི་ས་བཀོ་ནི། ལྷོ་བརྟོན་ནི། ས་ལུ་འཛིན་འབྲི་ནི་ལ་སོགས་པ་ལུ་ འཇུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིག་ བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ སངས་རྒྱལ་བོམ་དྲན་འདྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དྲན་ཞེས་ལས་ དུ་བའེ་ ང་གིས་འདི་འབད་མི་བརྟུབ་
 ལུ་དེ་ ཟེང་ སེམས་ལའང་འཇུག་སྐྱུང་བསྐྱེད་ཞེས་ལས་ དེ་ཡི་འགྲོ་ལས་བཀོ་བཀལ་དུ་གོ་པ་ཞེས།

གང་ཚོ་བསྐྱེད་པར་འདོད་གྱུར་ཏུ་སྐྱ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 དུ་ཡོ་རང་གི་སེམས་བརྟན་ལས་ བརྟན་པས་འགྲོ་ལས་ལ་དྲན་པར་བྱ།

ལྷོ་མེད་གི་ཚོ་ ལུས་སྦུང་ཏེ་ གཞན་ལའང་འགྲོ་དུ་གོ་མཚེས་དང་ ངག་གིས་གྲུམ་སྐྱ་བ་དུ་གོ་བའི་ཚོ་ དུ་ཡོ་
 ས་ རང་གི་སེམས་འདི་ ཚབ་ཚུབ་དང་ རྟོན་མེད་པའི་ཚུ་དུ་འཇུག་ཏེ་ཡོད་མེད་བརྟན་ལས་ཤིང་དུ་ལྷན་ཞེས་ལས་
 ཡོད་པ་ཅིག་ དུ་ཡོ་དེ་ཚུ་མར་ཞེ་བཅུག་ རྩེ་ལས་སེམས་བརྟན་ཏེ་གཏོ་བཀལ་ཞེས་ལས་ ག་ཅི་འབད་འཇུག་
 རིགས་ཤིང་འབད་པའི་ཐོག་ལས་འབད་དུ་གོ།

གང་ཚོ་རང་ཡིད་ཚགས་པ་དྲུང་། རྩོམ་ཚན་ཉུང་མོ་དེ་ཡི་ཚོ།
 ལས་སུ་མི་བྱ་སྐྱ་མི་བྱ། ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་པར་བྱ།

ཉམ་པ་འབད་ཅུང་ བྱོན་གྱི་སེམས་འདི་ གཞུག་ལུ་ཚགས་པའི་ཐོག་ལས་དང་། ཡང་ཅིན་ རྩོམ་པའི་ཐོག་ལས་
སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལཱ་འབད་བར་མ་འགྱུ་བར་སྔོན་ནི་དང་། གྲམ་སྤབ་ནི་ཨིན་ཅུང་ མ་སྤབ་པར་ སྤེ་
བབྱམ་ཕོ་གཞུག་དགོ་པ་ཨིན།

སྔོན་དང་གཞུག་བསམ་པའམ། གཞུག་ཏེ་འུལ་འུལ་གྲགས་པ་དྲན་པའམ།
མཚའ་འབྲུ་བའི་བསམ་པ་དང་། གཞུག་ཏེ་སྐྱོན་འབྱེད་བསྐྱུ་སེམས་སམ།
གང་ཚེ་བདག་བསྔོན་ལྷུང་ལེན་པའམ། གཞུག་ལུ་སྔོན་པ་ཉིད་དང་ནི།
གཞུག་བསམ་འགྱུར་དང་བསམ་གྲུབ་པ། །དེ་ཚེ་འདི་བཞིན་གཞུགས་པར་བྱ།

ཚིག་དོན།

- སྔོན། ལུས་དང་སེམས་འཇུག་པའི་ཚགས་པའི་གཞུག་ལས་འགྱུ་ཞི
- གཞུག། བརྒྱུ་བའི་སྐྱོན་གྲགས་པ་དགོན་བའི་
- འུལ་འུལ། འུལ་འུལ་
- མཚའ་འབྲུ་བ། གཞུག་སྐྱོན་བཟོན་ཞི
- སྐྱོན་འབྱེད། གཞུག་སྐྱོན་
- གཞུག་ལུ་སྔོན་པ་ཉིད་ཞི། གཞུག་ལུ་སྔོན་པ་ཉིད་ཞི
- འགྱུར་པ། འགྱུར་པ་ཉིད་ཞི

ལུས་ཀྱིས་སྔོན་སེམས་ཚགས་པ། རག་གིས་གཞུག་ལུ་བརྒྱུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འུལ་འུལ་གྱི་དེ་
གཞུག་གི་སྐྱོན་བཟོན་ཞི་མཉམ་པའམ་དང་། གཞུག་སྐྱོན་འབྱེད་མཉམ་པའམ་གྲུབ་ཞི རེ་ལུ་བསྔོན་པ་ཉིད་
ཞི གཞུག་ལུ་སྔོན་པ་ཉིད་ཞི གཞུག་དང་འབྲེག་པའི་ཉིད་ཞི འགྱུར་པའི་ཉིད་ཞི་སེམས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་
དེ་ཚེ་ལཱ་འབད་བར་ སྤེ་བབྱམ་ཕོ་གཞུག་དགོ་པ་ཨིན།

སྔོན་དང་བྱོན་སྐྱོན་གྲགས་པའམ། གཞུག་ཏེ་འུལ་འུལ་གྲགས་པ་དྲན་པའམ།
བདག་སེམས་འཇུག་ཏེ་འུལ་འུལ་གྲགས་པའམ། །དེ་ཚེ་འདི་བཞིན་གཞུགས་པར་བྱ།
གཞུག་ཏེ་འུལ་འུལ་གྲགས་པའམ་དང་། །རེ་དོན་གཉེན་པའམ་དྲན་པའམ།

ཐོག་མའུ་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གི་སློབ་ཡིས་ཐར་དུ་ཤོ།

ཤུལ་ཡང་རྒྱས་པའི་རྩལ་པའས། །ཤེས་རབ་མཚན་གྱིས་གྲུ་དུ་ཤོ།

གཤམ་སྲིད་ ལུས་འདི་གཤའ་བའི་སྲིད་པོ་ཨ་མོ་མིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན་ཏེ་ཟེར་བ་མིན་ མིག་ཤའ་བའི་ཚུལ་གྱི་ ཐོག་
མའུ་སྲིད་ འགོ་དཔེ་པ་རང་ ཤུལ་པའི་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འབད་ སོ་སོར་ཤོ་གྱི་མ་
ལས་ འདི་ཉེ་དུ་མིག་ཤའ་བའི་རིམ་མ་ཞིམ་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གཤམ་གྱི་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཤུལ་ཡང་རྒྱས་པའི་རྩལ་
པའས་རང་གི་ཤེས་རབ་མཚན་མཚན་པོ་གིས་འབད་ཤོ་དུ་མ་ཨིན་ཏེ།

ཚིག་འོན།

- རྩལ། རྩམ།
- མཚན་ཆ། མོ་མཚན། ལག་ཆ།

རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུ་བྱེ་བྱས་ནས། །རྒྲུ་གི་བར་དུ་བཏུ་བྱ་ཞིད་།

འདི་ལུ་སྲིད་པོ་མི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བརྟག་པར་གྱིས།

ཤུལ་ལས་ རྩའི་ཡང་ཤོ་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས་ ཉེ་དུ་ཞི་རྒྱུ་གི་བར་དུ་བཏུ་བའི་བརྒྱུ་ལས་ འདི་ཉེ་དུ་སྲིད་པོ་
ཡོད་པ་གཤམ་ཅི་རང་འདུག་གཤམ་ རང་གིས་རང་ལུ་རྩམ་དུ་ལྷན་འབད་དེ་བརྟག་དུ་གོ་པ་ཨིན། དེ་མེ་ཚན་དུ་ལྷན་འབད་ལྷ་
དུ་ལུ་ ལུས་ལུ་སྲིད་པོ་གཤམ་གྱི་ཡང་མ་མཚན་པ་མིན་ མ་མཚན་པ་ཞིན་ཏེ་ དོ་རུང་ར་ ལུས་ལུ་ཆགས་པ་བརྟེན་དེ་
དོན་དུ་གཤམ་ཟེར་ལེན་ཨིན།

ཚིག་འོན།

- དུ་བྱེ་བྱས་ནས། ཤོ་གྱི་མ་ལས།
- བདག་ཉིད། རང་ཉིད།

འགྲོ་དཔེ་འདི་བའི་རྟེན་ཅེས་དུ། །ལུས་ལུ་གྲུ་ཡི་སློབ་བཞག་སྲི།

སེམས་ཅན་རྣམས་འོན་བརྒྱུ་བའི་ཤོར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞི་ལུས་སུ་བརྒྱུར།

དེ་འབད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་ན་ གྲུ་ རྒྱ་ལུ་འགྲོ་བ་དང་འེང་བ་བཟེ་ རྒྱ་མཚུང་བརྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལུ་
 རྒྱུ་མ་ཅིག་ཨིན་དོ་བཟུམ་མོ་ ལུས་འདི་ རང་དང་གཞུན་གཤམ་ འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒྱུ་བྱེ་བཟེ་པ་དང་
 རྣམ་མཐུན་གོ་འཕེལ་ལུ་འགྲོ་ཞིའི་རྟེན་ཅམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ རང་གི་ལུས་འདི་གྲུ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པའི་མཚོ་
 བསམ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་བཟུམ་ཅན་གྲོ་ལོ་ལྟོ་བརྒྱུ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ལུ་ རང་གི་ལུས་འདི་ ཡིད་བཞིན་གྲོ་ལོ་ལྟོ་
 བཟུམ་གྲོ་ རྒྱུ་བ་མཚོ་གསུམ་པའི་སེམས་རྒྱས་གྲོ་ལུ་བརྒྱུ་དུ་གོ་པ་ཨིན་ཞོ།

ཚིག་དོན།

འགྲོ་བ།	འགྲོ་གླི།
སློབ་ལུགས།	མཚོ་བསམ་བཟུང།

བརྒྱུ་བ་པའི་བཟུམ་ལུ་མཚུངས་པར་བྲུ་བ།

དེ་ཏུ་རང་དུ་བཟུང་ཡོད་བཟུམ་ཏེ། །རྒྱལ་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྲོ་ས།།
 རྩོ་གཏེ་འོ་བཟུམ་ཡོད་མོ་བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཞིན་དུ་གསོལ་ཡོད་བཟུམ་ཏེ།།

དེ་བཟུམ་མོ་ རང་གི་སེམས་ལུ་རང་དུ་བཟུང་ཡོད་པའི་གྲུ་ ཨེ་རྒྱལ་པ་ གནོད་དུ་གཤམ་འཇུག་གི་རྣམ་འགྲུས་གྲོ་ས་
 རྩོ་གཏེ་ལས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཨོ་གྲོ་བཞིན་པའི་གཏེ་མ་དང་ ཅིག་པ་བཟུང་བའི་གནོད་དེ་འདི་རྩོ་སེམས་ཏེ་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྲོ་ལོ་ལྟོ་བརྒྱུ་བ་པའི་མཚོ་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་དུང་བཟུང་གྲོ་ས་མོ་གཏེ་ལས་འབད་དུ་གོ་པ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

བཟུམ།	ལུ་འབད་བའི་བྲུ་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
བཞིན།	གནོད།
རྩོ་གཏེ།	གནོད་འདྲོག་སི་སི་ལྟོ་ལྟོ་གླི།
འོ་བཟུམ།	ཅིག་པ་བཟུང་བའི་གནོད་ལྟོ་གཤམ།
ཡོད་མོ་བཟུང།	ཡོད་མུ་སླེ་སེམས།
བཞིན།	མཚོ་གསུམ།

གསོའོ།

དཔེ།

འཇིགས་མེད་ལ་བཅའ་ཡིན་པུ། རྒྱ་དཔེ་བསམ་པར་མི་དོར་དོ།

སྐྱོ་ཡང་དཔེ་འཇིགས་མེད་ལ། རྒྱ་དཔེ་གཞི་སྐྱེས་དཔེ་བསམ་པུ།

རང་གི་འཇིགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་སྐྱོ་དེ་ལྟར་ ལོང་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལུ་ བཅའ་ཡིན་པུ་ བརྟགས་ཤིང་
མ་དཔེ་དཔེ་ལས་ རྒྱ་སྐྱོ་མེད་ལྟར་སྐྱོ་དཔེ་བསམ་པུ་མི་ སྐྱོ་དེ་ལྟར་ མས་བསམ་འགྲོ་གི་མེད་པའི་ལས་ སྐྱོ་
ཡང་ལྟགས་འབད་མ་བསམ་པུ་ ལེ་རྒྱ་ལས་ རང་གི་སྐྱོ་མེད་བསམ་པུ་ལྟར་འཇིགས་པུ་ གཞི་སྐྱེས་ལུ་ཟེ་
ཉམ་མེད་གི་ཐོག་ལས་ རང་དཔེ་གཞི་གི་མེད་ལས་ལྟར་འཇིགས་པུ་ལས་ སྐྱོ་དཔེ་སྐྱོ་དཔེ་ལུ་ཡིན།

མི་དོར།

བཅའ་ཡིན། བརྟགས་ཤིང་མ་དཔེ་ལྟར་ལུ།

མི་དོར། མི་བཀོ།

གཞི་སྐྱེས། ཉམ་མེད།

ལྟར་སྐྱོ་ལུ་མེད་ལྟར་དཔེ། རྒྱ་མེད་འདམ་མེད་འགྲོ་བའི་ལས།

མེད་པུ་ལས་འདོད་པའི་དོར་སྐྱབས་ལ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལུ་དེ་བཞིན་སྐྱེས།

སྐྱོ་དཔེ་ལས་གཞི་གི་ལྟར་དེ་ལྟར་བཟུམ་ དཔེ་ལྟར་ ལྟར་དཔེ། གྲི་ལོ་ ལས་མེད་ལྟར་གིས་ ལྟར་ལས་གི་སྐྱོ་
མེད་པུ་མི་ མས་སྐྱབས་ལུ་ ལྟར་མི་ལུ་འགྲོ་བའི་ལས་བརྟགས་ལུ་ རང་གིས་མེད་པུ་ལས་འདོད་པའི་དོར་དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་ལྟར་དེ་བཟུམ་མི་ རྒྱ་ལས་ལས་ལྟར་ ཡང་ལྟར་ རྒྱ་ལྟར་མེད་པུ་ལས་ལྟར་ལས་ལུ་ ལེ་རྒྱ་ལས་ རང་
དཔེ་གཞི་གི་ལྟར་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྲི་ལས་ལྟར་གི་སྐྱོ་དཔེ་ལས་ལྟར་བཟུམ་ལྟར་ བཟུམ་པུ་ལས་བཟུམ་གི་ལྟར་
མེད་པུ་གཞི་གི་ལས།

མི་དོར།

ལྟར་སྐྱོ། ལྟར་ལུ་ཉམ་མེད།

གྲིལ། གྲིལ།

འཇམ་པ། གཞི་མེ་སྲུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྲུ་འགྲོ་ནི།

སྐྱོན་ལྡོག་ཡོད་ཀྱང་བཅོམ་བྱ་ལོད། ཡོན་ཏན་བཅོམ་ལྡོག་ཤེས་ཀྱང་བཅོམ།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་ལྡོག་དེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་གྱུ།

གཞན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་འཛམ་ལས་ ལ་གཏུང་གི་མེད་པར་ ཡོན་ཏན་བཅོམ་དུ་གོ་པ་ལོན། མི་གཞིག་གིས་
གཞན་མི་ཞིག་གི་སྐྱོར་ལས་ བསྟོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་བཅོམ་སར་མཐོང་པ་ཅིག་ རང་ལང་ དེ་དེ་རྒྱུ་བདེ་ལ་སྲུ་
ཡོན་ཏན་བཅོམ་དུ་གོ་པ་ལོན། མི་གཞིག་གིས་ རང་གི་སྐྱོར་ལས་ བསྟོད་པ་ལོན་ཡོན་ཏན་ཚུ་ བཅོམ་སར་མཐོང་པ་
ཅིག་ འདྲི་ལུ་རང་ དུ་ལའ་ཏུ་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ མི་འདྲི་ ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་ མཁམ་པ་ཅིག་སྲུ་ བཅོ་
དུ་གོ་པ་ལོན་ལོ།

ཚིག་ཤོན།

སྐྱོན་ལྡོག་ གསལ་བ།

སྐྱོན་ལྡོག་ཡོད་མེད་སྲུ་འགྲོས་ལ་བུ་དང་། རྩོད་གསལ་ཡིད་ལུ་འོང་བུ་དང་།

ཚགས་དང་ལོ་སྤེལ་མཚམས་པ་དང་། འཇམ་ལོད་རྒྱུ་པར་སྐྱོབ་བར་གྱུ།

དེ་བཟུམ་སྲུ་ རྩོད་སྐྱོབ་སྲུ་འབད་པ་ཅིག་ལུ་ ཡིད་བག་མེད་སྲུ་ཏྱ་གྱི་ཟེར་ རྩོད་གསལ་ཡིད་ལུ་བུ་བུ་ཅིག་
དང་། གཞན་སྲུ་དང་བསྐྱེད་པ་ལོན་པ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་དང་། རྩོད་དག་ལང་གསལ་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་ཏྱ་མ་ཅིག་
དང་། གྲུ་གྱི་ཡིད་ལུ་འོང་བུ་ལྟ་ ཚགས་པ་དང་ལོ་སྤེལ་གི་ཀྱུ་སྤེལ་དེ་ཚུ་མཚམས་ཏྱ་གིས་ རྩོད་འཇམ་པ་ཏྱ་
ཏྱ་ཏྱ་དང་ མཚམས་པ་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་སྲུ་སྐྱོབ་དུ་གོ་པ་ལོན་ལོ།

ཚིག་ཤོན།

- ཡིད་མེད་སྲུ་ བག་མེད་སྲུ་
- ཡིད་ལུ་འོང་བ། སེམས་ལམ་འབབ་ཏྱ་གྱི།

མིག་གིས་སེམས་ཅན་ཉ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །དྲ་ལོར་བྱམས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཉ།

རང་གི་མིག་ཉོ་གིས་ །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཆེ་འབྱིང་ཚུད་གསུམ་དེ་ཚུ་ལུ་ །བཏ་སྟེ་འབད་ས་ཅིག་ཏུ་ །སེམས་ཅན་ །དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ །བདག་རང་ཉིད་ །སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲུབ་ལ་ཡིན། །ཟེད་མཉེ་བསམ་བཏང་སྟེ་ །གཡོ་སྐྱེ་འི་ །ཐོག་ལས་ །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བཏ་ནི་མཉེ་པར་ །དྲ་བ་དེེ་གྱིས་ཐོག་ལས་ །བྱམས་པ་དྲ་བ་ཐོ་བ་གིས་ །སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ལུ་བཏ་དེ་གོ་པ་ཡིན་གོ།

མིག་དོན།

འདི་དག་ཉིད་ལ། །དེ་ཚུ་ལུ།
དྲ་ལོ། །གཡོ་སྐྱེ་མཉེ་པ།

སྤྱི་པ་འདི་ལ་སྤྱི་པ་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་ལུ་ལྷན་ལྷགས་སྤྱད།

ཚུད་ལུ་འདི་ལ་ཆེ་མིག་ཏུ་། །གོ་ཆེ་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ།

སྤྱི་པ་འདི་ལ་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ །རྒྱལ་པོ་ལུ་ །གསལ་དེ་གོ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ །གོང་ལས་གོང་ལུ་ལྷན་པར་ །ལྷགས་ཞེན་མ་ལས་ །ལྱི་མ་ལྱི་མ་ཟེད་ལུ་མ་ལུ་མ་གི་འདི་མཚན་ཡིན་མ་ལས་དེ་སྤྱི་དེ་གོ་པ་ཡིན། །གོང་འོག་གི་ །གོ་འམ་དེ་བཟུམ་ཡིན། །དེ་འབད་ས་ཅིག་ཏུ་ །ལྱི་མ་འདི་དཔེ་བཏོད་དོ་བཟུམ་སེ་ །ཚུལ་ལྷིམས་ཚུད་ །ཀྱ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ །སྤྱི་པ་ཆེ་པོ་འདི་སྤྱི་པ་མིག་ཏུ་ཟེད་ལྷན་ཡིན། །ཆེ་ཚུད་ག་ཅི་གི་ཐོག་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ །ཟེད་བ་ཅིན་ །གོ་ཆེ་གོ་ས་ཅིག་ །གཞན་གྱི་བསམ་དོན་བསྐྱབ་ཚུགས་པ་མི་ཅིག་ཏུ་ །ཡན་ཐོགས་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ །ཡིན་གོ།

མིག་དོན།

ལྷན་ལྷགས། །ལྷན་པར་ལྷགས་པ་འདི་དོན།

ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཚོས་གོས་སེམ་པོ་དང་ བྲ་གོས་ཟེར་ཉོན་ཚེ་དང་ མཐའ་གོས་ཟེར་ ཤམ་ཐབས་བཤམ་
ཚོས་གོས་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ གཞན་ཡོ་བྲུན་གཤི་ཡོད་པ་ཅིག་ ཐོན་དུ་གོ་པ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

- ལོ་གཤམ། ལྷི་འགྲུ་
- ཏུང་བ། ཏུས་པ།
- བརྒྱུ་ལུགས། ལུས་པ་གཤི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་མཐུན་ལུ་འཕྲུག་གི།

ལུས་སྤྱོད་ཚུལ།

དུམ་པའི་ཚོས་གི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །ཕན་ཚེ་གསུམ་ཆེ་ཏུ་གཏོད་མི་བྱ།

དེ་ཏུར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་ལྷུང་ཏུ་ཚྭ་གསུམ་པར་འགྲུ།

དེ་ཡང་དུམ་པའི་ཚོས་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལུ། གཞན་ལུ་ཕན་པ་ཚུར་ཀུ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་གཏོད་པ་བཀལ་གི་མི་
འོང། དེ་བརྒྱུམ་སེམས་འབད་གི་དོན་ལུ། ལུས་འདི་སྤྱོད་ཚུ་འབད་བ་ཅིན། མོ་དེམ་བཞིན་ཏུ་སེ་
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལྷུང་ཏུ་ཟེར་མཚོན་གསུམ་པར་རེ། ཚྭ་གསུམ་ཚུ་གསུམ་པ་ཨིན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཏུ་གིས་
ལུས་འདི་དུག་ཏུར་མཐོང་མོད་ཀྱིས། དེ་ཏུ་ཉ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཐོས་པ་དུན་ཡུན་རིང་འཚོ་བའི། དེ་ལུས་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེ། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

- ཕན་ཚེ་གསུམ། གལ་གཞན་ཚུར་ལུ།
- ལྷུང་ཏུ། མཚོན་གསུམ་པར།

སྤྱིང་རྗེས་བསམ་པ་མ་དུག་པར། །ལུས་འདི་གཏུང་བར་མི་བྱ།

ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང། །དོན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཏུང་པོ།

རང་གི་རྒྱ་ལུ་སྒྱེད་ཇི་ལོ་སེམས་མ་དག་པ་དང་ རྟལ་བསམ་རྣམ་དག་གི་བསམ་པ་མེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བའི་ཉེ་
 རང་གི་ལུས་འདྲི་དངོས་སུ་སློབ་གྲུང་གི་མི་འོང་། ག་ཅི་སློབ་ཅེས་བའི་ཉེ་ ག་ཉེ་ལུ་མཉམ་གསལ་གྱི་འདྲི་ལ་
 མེད་པ་དང་ འགྲོ་སེམས་འོག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ དགོ་བའི་བར་ཚད་ལུ་འགྲུང་སྲིད་གི་དེ་གིས་ཨོན། ཨོན་ཏུ་
 ལུས་འདྲི་མ་གྲུང་པ་ཅི་ཉེ་ དམ་བཅའ་དང་མི་འགལ་ག་ཅེས་བའི་ཉེ་ མི་འགལ། ག་དེ་སློབ་གྲུང་དགོ་པ་སློབ་
 ཅེས་བའི་ཉེ་ ཚོ་འདྲི་དང་གྱི་མའི་དོན་ལུ་ བསམ་པ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ འོས་བསམ་དང་བསྐྱུལ་ཏེ་ ག་ཉེ་གྱི་
 དོན་ཚེ་ལོ་ཅིག་ བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལུ་གྲུང་དགོ་པ་ཨོན་ཏེ།

ཚིག་དོན།

ཅི་ཉེ་ས། ག་དེ་འབད་ཏུང་།

མ་གསལ་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད། །མི་ཉེ་བའི་ཉེ་ལུ་མགོ་དུ་གྱིས་དུང་།

གཞུགས་དུང་འཇུག་བའ་མཚོན་གྱི་གསལ་དུང་། །མགོ་བོ་གཞུགས་པ་དག་ལའང་མི་ཉེ།

གསལ་ཞུ་བས་གྱི་བསམ་པ་མེད་མི་ལུ་ ཚོས་བཤད་གི་མ་ཏུང་པའི་འཇུག་ ཉེ་ཉེ་མེད་པའི་མ་གསལ་པའི་སྒྱེད་ལམ་
 མགོ་དུ་གྱིས་དུ་གྱིས་མི་དང་ གཞུགས་དུང་འཇུག་བའ་ཅེས་ཏེ་གཞུགས་དུང་འཇུག་གི་མཚོན་ཆ་འབག་མི་ཚུ་དང་
 མགྲོ་ཏེ་སྐྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོས་བཤད་གི་ཚོ་ལས་མ་བུ་བའི་ཉེ་ཏེ།

ཚིག་དོན།

- མགོ་དུ་གྱིས། མགྲོ་ཏེ་ལུ་དུ་གྱིས་མི།
- གཞུགས། ཏེ་གཞུགས།
- མཚོན་གྱི་གསལ། མཚོན་ཆ་འཇུག་བའ།
- གཞུགས་པ། སྐྱུར་གི།

དམ་གཞུགས་ལུ་བཅུ་དང་རྒྱ་ཆེ་དུང་། །རྒྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་མི་ཉེ།

དམ་གཞུགས་པ་མཚོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གསལ་པས་ཀྱུ་ཏུ་སྐྱུར།

ထိန်သရ်ဒ်ဒိရ်ဂရုပသ်ဒိရ်ဂရုပသ်
ကွမ်ပသ်ဒိရ်ဂရုပသ်ဒိရ်ဂရုပသ်
ဒိရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ်
ဒီရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ်
ဒီရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ်

ထိန်ဒီရ်ဂရု

ထိန်ပသ် ဒီရ်ဂရုပသ်
ကွမ်ပသ် ဒီရ်ဂရုပသ်

ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်
ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်

ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်
ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်
ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်
ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်
ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်

ထိန်ဒီရ်ဂရု

ဒီရ်ဂရုပသ် ဒီရ်ဂရုပသ်
ထိန်ထိန် ထိန်ထိန်

ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်
ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်ထိန်

ဒေသစီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး နယ်စပ်ဒေသများတွင် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို တိုးတက်စေရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပေးရမည်။

နိဂုံး

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

နိဂုံး

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်
အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

མེ་འཇིག་རྟེན་དང་ མ་དྲན་པའི་སྲོད་ལམ་མ་སྦངས་པ་ཅིན་ དོན་མིན་གྱི་རྒྱུ་ལུ་འགྲུའམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
གཞན་དོན་འགྲུབ་ཚུགས་པར་ལཱ་ལག་ལེན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

- གས་ཚེ། མང་གོས་ཅིག
- བསྐྱོད། སྦང།
- སོ་གོ་ལ། མཚུབ་མོའི་གཞུང་སློ།
- མ་བསྐྱམས་པ། སྐྱིག་མེད་པའི་སྲོད་པ།

མགོན་པོ་ལྷ་པོ་འདྲེས་འགྲུབ་ལྟར། །འདྲོད་པའི་ཕྱོགས་ལུ་ཉལ་བར་གྱུ།

གསེང་གི་ལྷ་པོ་འདྲེས་ལུ། །ཐོག་མ་ཉིད་ལུ་ཤེས་པར་གྱུ།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདྲེས་ཀྱིས་བཅོམ་དྲན་འདྲེས་ ལྷ་པོ་ལས་འདྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལུ་ མནལ་གཟིམས་
དོ་བཟུམ་མེ་ མཚན་འོགས་གཡས་པ་འདྲི་མར་ཡབ་འདྲི་མེ་ལས་ ཀུའམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མནུ་ཏེ་
ལག་པ་གཡས་པ་འདྲི་མ་མཐུག་གི་འོག་ལུ་དང་ ལག་པ་གཡོན་པ་འདྲི་བཟུད་དོ་ལས་མར་བརྟེན་ཏེ་ ལུས་འདྲི་
ཚོས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱད་འདྲེས་ལས་ མེད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱོགས་ལུ་མཁྱེན་ཏེ་ཉལ་དགོ་པ་
ལེན། གསེང་གི་ལྷ་པོ་འདྲེས་ལས་ ལྷ་པོ་འདྲེས་ལུ་ ཡར་འོང་གི་ཟེར་བའི་ཉལ་བརྟེན་པ་ དང་པ་
ར་མེད་བསམ་དེ་མེ་ ཤེས་པར་གྱུར་དགོ་པ་ལེན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

- མགོན་པོ། སངས་རྒྱུས།
- གསེང་གི། དྲན་གསེ།
- ལྷ་པོ། འོང་གི།

བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་དག་ རྩོད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས།

སེམས་སྟོང་བ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། དེས་པར་དེ་སྟོན་སྟུང་པར་བྱ།

བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་དེ་ཚུ་གི། དེ་བྱི་བ་ཚད་མེད་པ་སྐོ་ཡོད་པར་གསུངས་ས་ལས། ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མ་
ཚུགས་ཏེ་འབད་ས་ཅིག་ཏུ། སེམས་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ དེ་མ་བཤད་དོ་བཟུམ་ཚུ། ཡིན་ཅི་མེན་ཅིར། སེམས་
ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་མ་ཚད་ཚུན་གྱི་རིམ་ལུ། སྟོན་དགོ་པ་ཡིན་ཅོ།

ཚིག་དོན།

- སེམས་སྟོང་བ།
- སེམས་སྟུང་གི།
- དེ་སྟོན།
- དེ་ཚུན་ཚོད།

སློབ་པའི་སློབ་སྟེན་དཔེ་སྟོན་གཏེན་བསྟན་ཚུལ།

རྟེན་པར་དཔེ་སྟོན་གཏེན་ནི། རྩོད་མེད་དོན་ལ་མཁའ་པ་དཔེ།

བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ལུ་ཞུགས་མཚོན། སློབ་གྲྭ་གི་སློབ་པ་ལ་མཁའ་པ་དཔེ།

ལུ་རྟེན་པར། དཔེ་སྟོན་གཏེན་གཏེན་འདི། ཐབས་ཤེས་གཏེས་དཔེ་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་མ་ལས། ཐེག་པ་ཚེན་
པོ་གི་དོན་ལུ་མཁའ་པ་དཔེ། བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ལུ་ཞུགས་མཚོན་ཏེ་སློབ་པའི་སྟོན་པ་ལུ་གཞུང་མི་འདི།
རང་གི་སློབ་པ་ལུ་བབས་ཏེ་འབད་ས་ཅིག་ཏུ། སློབ་མ་བཟང་བར་བསྟེན་ནི་ཡིན་ཟེ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ།

ཚིག་དོན།

- དཔེ་སྟོན་གཏེན་གཏེན།
- དཔེ་སྟོན་གཏེན་གཏེན་གྱི་སློབ་པ་དཔེ།

དཔེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལས། རྩོད་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་པ།

འདི་དཔེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལས། རྩོད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལས། རྩོད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལས།

དཔེ་སྟོན་གཏེན་གཏེན་གྱི་སྟོན་པ་ལས། རྩོད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལས། རྩོད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལས། རྩོད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལས།
བསྟེན་ཚུལ་བཟུམ་སྟེ། “རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་དཔེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱའོ། དཔེ་སྟོན་པའི་

བཞེས་པ་གཉེན་ལཱ་ནི་ལྷན་པ་འདི་འདྲུ་ཤེས་དཔལ། ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་དཔལ། ལྷན་ཉེན་ཉམས་སུ་
བྲལ་བ་ལཱ་ནི་ལྷན་འཛོལ་འདི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ར་བྱའོ། །” ཟེས་གསུངས་པོ་བཟུམ་བསྐྱབ་དམོལ་ལོན། འདི་ལྷན་
ལུ་ ག་དེམ་ཇིག་བསྟན་བསྟན་ལྷན་དཔལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞན་དེ་ཚུ་ཡང་ མདོ་སྲེ་
ལྷག་ལོན་མ་ལས་ཤེས་དམོལ་ལོན་ལོ།

ཚིག་དོན།

བཀའ་སློབ། བཀའ་གནད་པ།
བཟུགས། ལྷག

ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད།

ལུས་དཔལ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དཔལ་ཡང་འདྲུ་བརྟག་བྱ་བ།

དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ལྷན་གྱི། ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་ལོ།

རང་གི་ལུས་དཔལ་ དག་དཔལ་ སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ ག་ཅིའི་ལྷན་པའི་འབད་འདྲུ་ ཡང་ལས་ཡང་འདྲུ་བརྟགས་
ཤིང་དམུད་དེ་ འབད་དམོལ་འདི་ ག་ནི་བཀའ་ལ་ཞེ་ འདྲི་བརྟགས་ཤིང་དམུད་ནི་འདི་ ལྷ་འབྲུག་ལཱ་ བཟུད་
བསྐྱེད་ཉེ་བུ་བའི་ ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་དམོལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལོན།

དེ་ཚུ་རྒྱུ་ལུ་སྦྱར་ནི་ལུ་གནམས་པ།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱར་པ་ར་བྱ། ཚིག་ཅེས་བཅོམ་པས་ཅི་ལོན་འགྲུབ།

ལྷན་དམུད་བཟུགས་པ་ཅེས་ཀྱིས་གྱི། ལྷན་པ་དག་ལཱ་ལྷན་འགྲུར་རམ།

ལུས་དཔལ་སེམས་ཀྱིས་འདི་ཚུ་ལཱ་གས་ཤོམ་ལཱ་ སྦྱར་པ་ར་བྱ་བའི་ཉམས་སུ་མ་ལེན་པར་ ཚིག་ཅེས་བཅོམ་དེ་གིས་
དོན་དག་ག་ཅི་འགྲུབ་ནི་ དམེར་ལྷན་དམུད་ཀྱི་ཡི་གུ་ ལྷག་པ་ཅེས་ཀྱིས་འདི་ ལྷན་པ་དེ་ཚུ་ལྷན་འདྲུག་ མི་
ལཱ་དོ་བཟུམ་ལོན། དེ་དཔལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པ་ལོན་ཀྱི་ ལུས་སྦྱོར་བས་ལྷན་ཉེ་
འབད་ས་ཇིག་འདྲུ་ འཁོར་བའི་ས་ རྒྱ་ལྷོན་ཆེས་ལས་བརྒྱུ་མི་ཚུ་གས། དེ་དཔལ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་
གཅེས་དམོལ་ལོན་ལོ།

གཤིས་པ་ལེའུ་མཚན་བརྟན་པ་ནི

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ལའང་ལུག་པ་ལས་ ཤིས་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་པ་ལོ། །

ལེའུ་བྱག་པ་ བཟོད་པའི་ལེའུ།

༡། བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 ལེའུ་སྐྱེད་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །

བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 བརྟན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །

མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ།

- ༡ བསྐྱེད་པ་ ལེའུ་སྐྱེད་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ།
- ༢ བརྟན་པའི་གསུང་ མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ།
- ༣ ལེའུ་སྐྱེད་པའི་ མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ།
- ༤ མཚན་པའི་ མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ།

༢། ལེའུ་སྐྱེད་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 བརྟན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །

ལེའུ་སྐྱེད་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། ལེའུ་སྐྱེད་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །
 མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། ། མཚན་པའི་གསུང་ལུ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་ལོ། །

༤ ཉམས་མི་ཕྱིར། བདེ་བའི་ཉམས་མི་ཕྱོད།

༥ བརྟན་མེད། སེམས་བརྟན་པ་ལུ་མེད།

༤། གང་དུ་གནོད་དང་བཀྲས་སྟི་ཡིས། དྲིན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟན་གྲུང་པ། །

དེ་དུ་གྲུང་གི་སྣང་ལྟ་པའི། རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་རྒྱལ།

ཐུག་ཤེད་ཤ་བརྒྱུན་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ གོང་མ་དཔོན་ཚུལ་གསེ། ཟམ་ཉེད་ལོངས་སྤྱད་ཚུལ་ ཡུན་སྐར་ཚུལ་པ་མེ་
བྱིན་ཏེ། དྲིན་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་མེ་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་འདུ་ཡང་། གཤམ་གྱིད། དཔོན་འདྲི་ལྡོ་གཏུ་མ་ལུ་སྟེ་
དཔོན་པོ་སྐྱེ་བྱེད་ལེས་འཇུག་ཀྱང་ཞུ་བའི་ལས་ ལ་ཉེད་ཀྱང་གྲུང་ཚུལ་འདུ་བཀྲས་གནད་སྟེ་འབད་བ་
ཅིན། རྗེ་དཔོན་ཚུལ་གསེ། དཔོན་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་དྲིན་ལུ་ལས་མེ་གི་ཡང་འཇུག་ རྗེ་ལུ་འབད་ དུག་
བྱེད་འཕྱུར་མེ་ཕྱོད་ཏེ། དཔོན་གྱི་ཚོལ་སྒྲིག་ལུ་བྱུག་བྱུག་གི་བར་དུ། རྒྱལ་ཏེ་དོ་ལོན་ལྷ་བའི་ཟམ་འདེད་ལེན་
ནི། །

མིང་ཚིག་གི་དོན་དུ་ག།

- ༡ གང་དུ་ག། མི་ལུ་ལུ་ཅིག།
- ༢ བཀྲས་སྟི། སྒྲིལ་བཀྲས་ལུ་ནི།
- ༣ དྲིན་གྱིས། དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནི།
- ༤ རྗེ་དཔོན། གོང་མ་དུ་གོ་གཞུས་ཅན།
- ༥ གསོད་པར་རྒྱལ། སྒྲིག་ལུ་བྱུག་བྱུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་ནི།

༥། དེ་ཡིས་མཛེས་བཤེས་སྐྱོད་བར་འགྲུས། རྩོན་པས་བསྐྱེད་འཕྱེད་མི་བྱེད། །

མཛེས་ལྡན་ལོངས་བདེད་གཞུས་པ། དེ་དེ་ལུ་འཕྲུལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འཕྲུལ་གྲུང་ ལེ་སྣང་ལོངས་ལུ་སྟེ་སྣང་གི་དེ་གསེ། རང་གི་ཉེད་མི་ ཡམ་དུ་ལུ་རྩེ་ གཏུ་གྲིགས་ལུ་
སོགས་པ་ བཟུང་ཚུལ་གི་སེམས་འཇུག་ལུ་ ལེ་བདེ་ལུ་ལས་མེད་པ་བཟུང་ རྒྱུ་མི་ལུ་མཛེས་ལུ་བརྟན་

འོད། གཤམ་སྲིད་འོད་ཕྱོད་ཅན་གྱི་མི་དེ་གིས། གཉེན་འཁོར་ཚུ་ལུ་ ཟས་ཉོན་འཕྲུལ་སྲོད་ཡུལ་སུ་ཚེ་གསལ་
 ལེ་བྱིན་ཏེ་ ཚུར་བཀྲ་གུ་རུ་ཡང་ འོག་སྲེ་འོད་བརུ་བཟུང་ལུ་འག་གཏུང་འོད། གཉན་དོན་འདི་
 བཅུ་བསུ་བའི་ཉོ་ ཁྲོ་བའ་ཟེ་ ཅིག་པ་བཟུང་ཟེ་ཟས་སྲོད་པ་ཅི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་དང་གཞན་གཉིས་
 སའི་སེམས་འཇམས་འདི་ ལྷི་བདེ་འི་རང་ལུ་གཉན་ཏེ་སྲོད་ཚུ་གསལ་མི་འདི་ ག་ཡང་མི་འོད་ཟེ་བའི་དོན་ལེན་

ནོ། །

མིང་ཚིག་གི་དོན་དཀ།

- ༡ མཛེལ་བཤེས། ཡམ་སྲུལ་ཆ་དང་གཉེན་ཏེ་འཁོར།
- ༢ མདོར་ལ། མདོར་བསུ་ལ། བཅུ་བསུ་བའི་ལ།
- ༣ སྲིན་པས་བསུས། ཟས་ཉོན་གྱི་ཏེ་ལུ་གི།
- ༤ བསྟེན་མི་བྱེད། བསྟེན་མི་བརུ་བ། རང་ལུ་འོག་སྲེ་འཁོར་མི་བརུ་བ།
- ༥ འག་འཡང། ག་ཡང། ཡུད་དོན་གཤེག་ཡང།

༦། གཤམ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་གི། དེ་ལམ་མི་དག་ས་ཅི་ལྷིག་ཡོད། །

གཤམ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་གི། དེ་ལམ་མི་དག་ས་ལྷིག་ཡོད། །

གཤམ་སྲིད་ རང་ལུ་འབྲུང་མི་དེ་ལྷིག་ཡོད་དེ་བཟུང་ཆུ་ བསལ་ཚུ་གསལ་གི་དང་བཅོ་བཟུང་འབད་བརུ་བཡོད་པ་ཅི་
 དེ་ལུ་མ་དག་འཕྲ་བསྟེན་དེ་འོད་ཕྱོད་ལུ་དུ་གོ་པ་ག་ཅི་ཡོད། ཡང་ན། མི་མཐུན་པའི་བར་ཀྱེ་ཚུ་
 བསྐྱེད་བཟུང་འབད་གི་དང་ བཅོ་བཟུང་འབད་བརུ་བཟུང་ལས་ས་མེད་པ་ལེན་པ་ཅི་ དེ་ལུ་ཡང་འོད་ཕྱོད་ལུ་སྲེ་ལེ་
 ཡན་ག་ཅི་ཡོད། དེ་འབད་ལས་ རང་ལུ་གཉན་ས་སྲུང་ས་ཡན་པ་ ག་ཅི་བཟུང་བྲུང་སྲེ་འབད་རུང་ དེ་
 ལུ་ལེགས་ཤོམ་སེ་བརྟེན་གསལ་གི་དེ་དུ་ལྷིག་ལས་ ཅིག་པ་མ་བཟུང་བར་བཟོད་པ་བསྐྱེད་སྲེ་ སེམས་ལྷི་བདེ་འི་
 རང་ལུ་ བཞན་དུ་གོ་པ་གཤམ་ཅེ་ལེན་ལེན། །

མིང་ཚིག་གི་དོན་དཀ།

- ༡ གཤམ་ཏེ། གཤམ་སྲིད། ག་དེ་མེ་ཅིག་འབད།

- ༡ བཅོས་ལྷུ་ཡོད། བཅོལ་ཀྱི་བར་བུ་ལྟོག་གི།
- ༢ མི་དག་ས། མ་དག་འཕྲ་བསྐྱེད་གི།
- ༣ ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་དོན་གཏེ་ཡོད།
- ༤ བྱས་ཅི་ཡན། འབད་དེ་གཏེ་ཅི་ཡན་གི།

༡། བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྒྱལ་ལ། སྤྱི་བམ་ལ་བརྒྱུ་དང་ཚིག་ཚུ་བ་དང་། །
 མི་སྤྱི་ལྟོས་བྱ་མི་བཅོད་དེ། དྲག་ལ་དེ་ལས་འོག་ལས་སོ། །

བདག་དང་དང་། རང་གི་ཡམ་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་ཤེས་འཚམ་མཐུན་ལ་ལོ་གསལ་ལ་ཚུ་ལུ། ལུས་ལུ་སྤྱི་བམ་ལ་ཚུ་དེ་གི།
 སེམས་ལུ་གཞོན་པའི་བརྒྱུ་བཅོས་འབད་གི། སེམས་ཁར་ཡོག་པའི་ཚིག་སྤྱི་བམ་སྤྱི་བམ་གི། དམའ་
 ཡལ་ཀྱི་སྤྱི་བམ་ལ་མ་ཉུ་པའི་གཏེ་མ་ལྟོ་སྤྱི་བམ་ཚོས་གི། ཚུ་ལུ། སྤྱི་བམ་དང་། དུང་འདོད་ཚུ་ལས་ར་
 མི་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ལས། རང་དང་རང་གི་གཏེ་མ་འཁོར་ཚུ་ལུ། དེ་བཟུམ་འབད་མི་འཚོན་མ་དུ། བཅོད་པ་བསྐྱོམ་
 དམོ་པ་ཨིན།
 དེ་ལས། རང་དང་མ་མཐུན་པའི་ དྲག་དང་བྱུང་ཡུང་ཚུ་ལུ། དེ་ལས་བཞོག་ཟེར་ མོད་ལུ། རང་དང་གཏེ་ཤེས་
 ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་ལུ། མ་དག་འཕྲ་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་སེ། དྲག་ལུ་ཡི་འགྲུ་ས་སེ། བདེ་བ་འབྱུང་གི། བྱས་བཀྲས་
 ལྟམ་ཏོག་ལུ་གི། སེམས་ཁར་འབབ་པའི་ཚིག་སྤྱི་བམ་ཚོས་གི། བསྐྱེད་པ་ཀྱི་བམ་ལི། ལོ་གསལ་ལ་ཚུ་
 འབྱུང་མ་དུ། རང་གིས་ཡག་དོག་བསྐྱེད་དེ་མ་རངས་མ་འབད་གི་མཉེ་པར། ཉུག་པར་བཅོད་པ་བསྐྱོམ་དམོ་པ་གལ་
 མེས་ཨིན་ཞོ།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དག།

- ༡ བཤེས་རྒྱལ་ས། གཏེ་ཤེས་དང་འཚམ་མཐུན་ལ།
- ༢ བརྒྱུ། བརྒྱུ་བཅོས་འབད་གི། མེས་མེད་བཅོས་གི།
- ༣ ཚིག་ཚུ་བ། གཏེ་མ་ཚིག་སྤྱི་བམ་སྤྱི་བམ་གི།

- ༤ མི་སྣ་ན། མ་དྲན་པའི་གྲུམ།
- ༥ འོ་ག། ལྷི་འགྲུང། འགལ་བ།

༤༽ བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མེས་འགའ་འབྲུང་། །སྲུག་བསམ་ལ་རྒྱ་ནི་གིན་ཏུ་མང་། །

སྲུག་བསམ་ལ་མེད་པར་མེས་འབྲུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པར་མཚོས། །

ལུས་ལུ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལུ་ཞི་བ་འབྲུང་གི་དུ་ །དུ་གོ་བ་འགྲུབ་གི་དེ་བས་མ་སྒོ་གྲང་གི་དང་ །དུ་གོ་བ་བསྐྱབ་གི་དེ་

དུས་སྐབས་བཟང་པོ་འབྲོག་གི་འདྲི་ །བརྒྱུ་ལམ་ཚལ་འེམ་གཏོགས་ །ལ་རྒྱ་ལ་འབྲུང་ཚུགས་པར་ལུ་འགའ་གྲང་མ་

ཡིན། དེ་སློ་མེན་པར་དྲན་སོང་གསུམ་ལུ་ །སྲུག་བསམ་ལ་མེད་གི་དུ་སྲིག་པ་བསམ་གི་འདྲི་གི་ །ག་པ་

གིས་ཞུར་དང་ཞོར་འབར་འཇམ་རྟེན་རྟེན་སློ་བསམ་ག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་ །གོང་གི་དུ་གོ་བ་འགྲུབ་གི་ལས་སྲིག་པའི་ལུ་འདྲི

ལོག་ཏུ་བ་ཀྱིས་མངམ་སློ་ །བསམ་པ་ཡིན། དེ་དུ་ །ལུས་སེམས་མ་བདེ་བའི་ །སྲུག་བསམ་ལ་འདྲི

བཟུམ་ཅིག་མེད་མེད་དུ་ །འཁོར་བ་ལུ་རྒྱ་བ་རྒྱུས་ཏེ་མེས་པར་ཐར་དུ་གོ་མཚོ་བའི་ །མེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་འདྲི

ཡང་ །ཚུ་ལས་འབྲུང་ཐབས་མེད། དེ་འབད་ལུ་ལས་ །སེམས་ཀྱི་དྲུག་ཀྱིས་ །རུ་ལུ་སྲུག་བསམ་ལ་ཐུན་མི

ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབྲུང་དུ་ །སྲུག་བསམ་ལ་དུ་ལུ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ །ཅིག་པ་མ་བཟང་བར་ །བདེ་བ་འཕྲུབ་གི་དུ་རྒྱ་

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་གི་ལུ་ །བསམ་པ་བརྟན་པོ་འོ་ཐོག་ལས་མཚོ་བསམ་གྲང་དུ་གོ་པ་ཡིན་ཏོ།།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དུ་ག།

- ༡ རེ་འགའ། བརྒྱུ་ལམ་འདྲི འགྲུལ་འགྲུལ་སྐབས།
- ༢ གིན་ཏུ་མང་། ལེ་ག། ཚད་མེད་པ།
- ༣ མེས་འབྲུང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་གོ་མཚོ་བའི་བསམ་མཚོ།
- ༤ བརྟན་པར་མཚོས། མཚོ་བསམ་བརྟན་བརྟན་སློ་བརྟན་པ།

༥༽ གོ་མས་ལྷ་སྐྱ་བར་མི་འགྲུང་བའི་ །དེ་མེས་དེ་གའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བས་གཞོན་པ་ལུ་རྒྱ་གོ་མས་པས། །གཞོན་པ་ལུ་མེད་པོ་འད་བཟོད་པར་ལྷོས། །

པ་བསམ་པ་གཏུག་པ་ཞིན་པ་མེད་པར་ རང་གི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལུ་གོམས་བྱུང་པ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱོན་བཟུག་པ་
 ཅིན་ ཚོས་དང་འཛིན་རྟོན་གྱི་ལུ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབད་དུ་གོ་པ་འབྲོན་ཏེ་འབད་པར་ ལཱ་ཁག་ག་ནི་ཡང་མ་
 གཏུང་པར་ འཇམ་རྟེན་རྟེ་སྐྱོ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཞིན། དེ་འབད་ལཱ་ལས་ བཟོ་
 པ་བསྐྱོམ་ནི་འདི་ཡང་ ལཱ་ཁག་ཅིག་ཞིན་ཏེ་འབད་པར་ འགོ་དང་འགོ་ལས་པ་ ཡང་ལོགས་མ་གཏིས་ རང་ལུ་
 གཞོན་པ་ཚུ་ལུ་ ར་ལྟ་རང་གི་ལྟ་བུ་མ་ལྟར་པའི་གཏུམ་ཚིག་བཟུང་ཅིག་ལས་བརྒྱུ་ལུ་སྤྲོད་པར་ དེ་ལུ་མ་
 དུག་འཇམ་མ་བསྐྱེད་པར་བཟོ་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་འབད་བའི་ཅིན་ འགོ་སྐྱིམ་བཏུང་ མཐའ་མཚུགས་ལུ་ གཞོན་པ་
 ཚེ་ལོ་བཟུང་ དུ་མེད་ལྟ་ གཞུགས་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་དང་ཀླུ་ལག་སོགས་བཏོག་སྟེ་ སྤྲོ་ལུ་བྱུག་བྱུག་བཟུང་
 གཞོན་པ་སོམ་བཀལ་ཏེ་འབྲོན་འོང་པར་ཡང་ སྤེལ་དུ་རྟོ་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་ཏེ་བཟུམ་སྐྱོ་ ལྷན་དུ་ག་ནི་ཡང་མ་
 བསྐྱེད་པར་ བཟོ་པ་བསྐྱོམ་ཚུགས་ནི་ཞིན་མ་ལས་ ག་པ་གཏིས་ རབས་ལམ་སྐྱོ་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་ བཟོ་པ་
 འདི་ཅེས་པར་ལུ་ བསྐྱོམ་ཚུགས་པ་སྐྱོ་རང་འབད་དུ་གོ་བའི་དོན་ཞིན་ཅོ།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དུག།

- ༡ གོམས། གོམས་འདྲིས་ཚུར་ནི།
- ༢ སྤ། འཇམ་རྟེན་རྟེ།
- ༣ གཞོན་པ་ཚེ་ལོ། ལྷན་བཟུང་སོམ།
- ༤ བཟོ་པ་བསྐྱོམ། བཟོ་པ་སྐྱོམ་སྟེ།

༡༠། ལཱ་ལུ་བཟུག་གི་ཁྲིམ་མཐོང་ལྟ། དེ་ལུ་བཟུག་ལྟ་གཏུག་པར་སྐྱེ་འགྲུ་བའོད།

ལཱ་ལུ་གཞུག་གི་ཁྲིམ་མཐོང་ལྟ། རྩོམ་ཅིང་འགྲུལ་བཟུག་པར་སྐྱེ་འགྲུ་བའོད།

ཐོ་དུ་མའ་བོའི་སྐྱིད་སྟོབས་དུ་ལྟ་མི་ མི་ལཱ་ལུ་ཅིག་ དུག་བྱུང་འཇུག་ཚུ་དུ་ག་ཅིག་ཁར་ དུམ་ག་འཇུག་འབྲུག་
 པའི་སྐྱབས་ལུ་ རང་ལུ་གཞུག་གི་མཚོན་ཆ་རྟེ་སྟེ་ རང་གི་གཞུགས་ཁལ་ལས་ ཁྲིམ་ལུ་སོགས་པ་འཛིན་པར་
 མཐོང་མ་དུ་ རྟེ་བཀལ་སེམས་ལུ་ དར་བཏུགས་ཏེ་ ཡང་ལོགས་མ་གཏིས་དེ་ ཅེས་པར་བཟུག་པར་བསྐྱེད་དུ་
 མགོ་པའི་ སེམས་ཁལ་ལྟ་ལྟ་པའི་དུ་མའ་དར་བསྐྱེད་པ་ཞིན། སྐྱིད་སྟོབས་མེད་མི་ མི་ལཱ་ལུ་ཅིག་ནི་

နှစ်စွဲဒီဂျစ်လီဆွဲကဏ္ဍ... နှစ်စွဲဒီဂျစ်လီဆွဲကဏ္ဍ... နှစ်စွဲဒီဂျစ်လီဆွဲကဏ္ဍ...

လေးအုပ်စုဖွဲ့စည်း

- ၁ ဝတ်လုံ
၂ ဝတ်လုံ
၃ ဝတ်လုံ
၄ ဝတ်လုံ
၅ ဝတ်လုံ

၁၁၇ ဒီဂျစ်လီဆွဲကဏ္ဍ... ဒီဂျစ်လီဆွဲကဏ္ဍ...

လေးအုပ်စုဖွဲ့စည်း... လေးအုပ်စုဖွဲ့စည်း... လေးအုပ်စုဖွဲ့စည်း...

လေးအုပ်စုဖွဲ့စည်း

འབད་ལམ་ལས་ སང་ལུ་སྐྱུ་གཤམ་ལ་དེ་བཟུམ་གྱུ་མི་དེ་ཚུ་གན་ སང་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་མས་ གཞན་ལུ་ཡེ་ཡེ་འཕུ་
འབྱུང་མཁེད་ རྒྱལ་འབྲེན་པ་མེད་ བཟོན་མཚུགས་པ་འི་སྐྱུ་གཤམ་ཚད་མེད་པ་ལྟེ་གྲིན་ཡོད་པ་འི་ རྣམ་མིན་
ལྗོད་པ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེན་ལུ་དེ་འབྱུང་མཁེད་ལོ།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དཔེ།

- ༡ མཁྲིས་པ། རྟན་ལིག་གི་མིང་།
- ༢ འབྱུང་གནས་མེ། འབྱུང་སའི་ས་གོ་སྟོམ།
- ༣ དེ་དག་ཀྱི་ཉེ་ལུང་། དེ་ཚུ་གན་།
- ༤ ཀྱི་ཕྱི་འབྲེན་ལུ། ཀྱི་ཕྱི་འབྲེན་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་འབད་ནི།
- ༥ ཅི་སྟེ་ཤོ། ག་ཅི་མེ་ཅིག་པ་བཟའ་དགོ་པ།

༡༠༧ དཔེ་ན་མི་འདོད་བཞེད་ལུ་ཡེ། རྟན་འདེ་འབྱུང་བས་འབྲུ་བ་ཉེ་དཔེ།
 དེ་བཞེད་མི་འདོད་བཞེད་ལུ་ཡེ། རྟན་གྱིས་ཉེ་མོངས་འབྱུང་བས་འབྲུ་དཔེ།

དཔེ་ལྟེ་བཞེད་པ་འི་ཉེ་ སང་གིས་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་བཞེད་ལུ་ཡེ། ལས་དེ་དེ་རྣམ་པས་མེད་པ་ལས་བཞེད་
ལུ་ལུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་མི་ རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀྱི་ལུ་སོགས་པ་འི་རྟན་ཉེ་ཚུ་ སང་བཞེད་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་འོང་མཁེད་ལས་
བཞེད་ཐབས་ཚུ་ལས་མེད་པ་ལོ། དཔེ་དེ་དེ་ལྟེ་འཕྲེན་པ་མེད་ ང་བསེས་ས་གིས་མེ་འདོད་ཚུ་ལས་
མ་བསྐྱེད་དེ་འབད་ལུ་ཡེ། ཡེ་ལས་ཡེ་ལུ་ འདོད་ཚགས་ལུ་སོགས་པ་འི་ ཉེ་མོངས་པ་འི་རྣམ་ཉེ་གཤམ་གྱི་
ཚུ་ སང་བཞེད་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་འོང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ལུས་དེ་དེ་རྣམ་པ་ཀྱི་ལུ་ སང་གི་སེམས་འདེ་ དཔེ་ལྟེ་ལྗོད་
པུ་ལས་མ་གཞེ་བས་བཞེད་སྟེ་ ཉེ་མོངས་པ་འི་དཔེ་ལས་བསྐྱུང་དགོ་པ་འདེ་ ག་ནི་བ་ཡེ། ག་ལ་ཆེ་ལོ།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དཔེ།

- ༡ མི་འདོད། འདོད་པ་མེད་མི རེ་བ་མེད་མི།
- ༢ རྟན་གྱིས། ཡེ་ལས་ཡེ་ལུ། རྟན་ལི་ལྟེ་ལི།

- ༣ ཉེན་མོངས། སྐྱུ་བསྐྱུ།
- ༤ འབྲུང་བར་འགྲུས། འབྲུང་ནི་ཨིན་པས།
- ༥ ཉེ་བཞིན། ཉེ་བཟུམ་སེ། ཉེ་ཉུང་།

༡༧༽ བདུག་གིས་སྔོན་ཚད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས།།

ཉེ་བས་སེམས་ཅན་འཚོ་བྱེད་པ། །བདུག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྲུང་རིགས།།

ཚོ་རྟེ་མར་ རང་གིས་སེམས་ཅན་གྲངས་ལ་ལ་མ་ཚོད་པ་ཅིག་ལུ་ དུ་ཉོ་རང་ལུ་ཚྱུང་མི་ སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་ཉེ་བཟུམ་ཅན་ ར་འབྲུང་པ་སེ་ བཟོད་མ་ཚུགས་པ་འདི་ སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་ཉེ་བཟུམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ ཚྱུང་བཟུགས་ལ་སོགས་ པ་འདི་ གཞོན་པ་སྔོན་ལུ་ཉེ་བཟུམ་ལ་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཉེ་འབྲུང་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཅན་ལུ་བརྟེན་ཉེ་བཟུམ་ སོགས་པ་འདི་ཐོག་ལས་ གཞོན་པ་སྔོན་ལུ་ཉེ་བཟུམ་ལ་མི་ དུ་ཉོ་རང་གི་ཉེ་བཟུམ་ལུ་ཡེ་ཡེ་ འཚབས་ཚེན་གྱི་ སྐྱུ་བསྐྱུ་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཚྱུང་མི་ཚུ་ རྒྱ་རྒྱེན་ཉེ་བཟུམ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ཨིན་ཞོ།།

མིང་ཚིག་གི་ཉེ་བཟུམ།

- ༡ མོན་ཚད། ཚོ་རྟེ་མ། ཚོ་སྔོན་མ།
- ༢ འདི་འདྲ་བ། འདི་བཟུམ།
- ༣ གཞོན་པ་བྱས། གཞོན་པ་བཟུམ་ཡོད་པ།
- ༤ འཚོ་བྱེད། གཞོན་པ་བཟུམ་མི།
- ༥ ཉེ་བས། ཉེ་གིས་འབྲུང། ཉེ་འབྲུང་ལས།

༡༨༽ ཉེ་ཡི་མཚོན་དང་བདུག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྐྱུ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།།

ཉེ་སེམས་ཅན་བདུག་གིས་ལུས་ལྷུང་ན། །གཤམ་ཞིག་ལ་ནི་ཐོ་བར་བྱ།།

དུ་གྲ་བྱུང་འབྲུང་ཚུ་གི་ལུག་པར་བཟུང་མི་ མདུང་ མདུང་ རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་འདི་ མཚོན་ཚད་ རང་གི་ གཞུགས་གཉིས་ཚུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཉེ་ཡེ་ ལུས་ནི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་རྒྱ་

མིང་ཚིག་གི་དོན་དུག།

- ༡ རྒྱས་ཅན། གཞུགས་ཅན། གཞུགས་ཡོད་མི།
- ༢ སྤུས་ཀྱང་། ག་གིས་ཡང་།
- ༣ གང་ལྟར་། ས་གོ་ག་ཏུ་ལྟ་ཡང་།
- ༤ གཞོམ་མི་ལུས། བཅོམ་མི་ཚུགས།
- ༥ མདོན་པས་ལེན། ཚགས་ལེན་སོམ།

༢༠༽ བརྟམ་དྲུང་ཚིག་ཚུ་བ་སྤྲོ་བ་དྲུང་། །མི་སྣ་ལ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས།།

ལུས་ལ་གཞོན་པས་མི་འགྲུས་ན། །སེམས་ཀྱི་ཉི་མའི་ལྷན་པས་ལུ་ལོ།།

མི་གཞན་གྱིས་རང་ལུ་བརྟམ་བཅོས་འབད་ནི་དྲུང་ ལྷམ་ཅོ་ལས་མ་ལྟར་ཡི་ཚིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་ སེམས་ལས་མ་ལྟར་ ལྟར་དུ་གོ་མ་མཚོ་བའི་གྲུམ་པར་ ལྷམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ་མི་ ག་དེམ་ཅིག་ཐོན་ཏུ་འབད་ལྟར་ དེ་ཚུ་ གིས་ སེམས་ཀྱི་ལྷོ་བདེ་འཇུགས་ནི་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གྲུམ་པར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ མཚོན་མེད་པ་ ལས་བརྟེན་ རང་གི་ལུས་ལུ་ ལྟུག་སོམ་སོམ་ལྟེ་ ལྷམ་པས་ལུ་ལྷོ་དུ་གོ་པའི་ གཞན་དོན་སོམ་ག་ནི་ ཡང་མེད་པ་ཨིན་པ་ཅིན། སེམས་ཀྱི་དྲུང་ར་རང་ ལྷམ་པ་དྲུང་བརྟེན་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ བརྟེན་མེད་ལྟར་པའི་རང་ བཞིན་ཅན་གྱི་ སེམས་ཀྱི་དྲུང་ དྲུང་གཞོན་བཀལ་མི་གཞན་ལུ་ ཅིག་པ་ཟེ་དུ་གོ་པའི་ ལྷམ་ཚོན་གཞན་ག་ ཅི་ཡོད་པ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན་ཅོ།།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དུག།

- ༡ བརྟམ། མེས་མེད་བཅོས་ནི། འབྲུང་ལྷུངས་མེད་པ་བཟོ་ནི།
- ༢ ཚིག་ཚུ་བ། ཚིག་ས་ཀྱག། ཚིག་པར།
- ༣ སྤུས། སྤུས་ནི། གྲུམ་པ་བཟོ་དྲུང་།
- ༤ ཉི་མའི་ལྷན། ག་ཉི་ལའད།
- ༥ རབ་ལུ་ལོ། ཅིག་པ་ལྷུགས་སོམ་བཟུང་ནི། རོལ་ལྷོ་ལྷུགས་སོམ་ལུ་ལུ་ལོ།

- ༢༡ ། མི་ལམ་ལོ་བརྒྱུད་བདེ་ལྗོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གཤམ་ཡིན་དུང།།
- གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་ལྗོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གཤམ་ཡིན་པ།།
- སད་པ་དེ་དག་གཉེས་ལ་ལའང། །བདེ་བ་དེ་ནི་ལྗོད་འོང་མེད།།

དཔེར་ན་ མི་ཅིག་ཞེ་གཉེན་ལ་བའི་མི་ལམ་ཅིག་གི་ནད་ ལོ་འོ་བརྒྱ་ཡག་གི་བར་ན་ རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་
 གཏུམ་སྒྲུན་གསལ་དུང་ཟས་ཉོས་ཡུམ་སྤུམ་ཚོགས་སུ་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་མར་ གཉེན་ཚོར་མི་དེ་དུང།
 གཞན་མི་ཅིག་ རུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ མི་ལམ་ནད་ རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་ ཟས་
 ཉོས་ལོངས་སྤྱོད་ཡུམ་ཚོགས་སུ་ལུ་ སྤྱོད་པའི་མཐའ་མར་ གཉེན་ཚོར་མི་དེ་གཉེས་ལུ་ མི་ལམ་མཐོང་ཡུན་
 མ་འདྲ་དུང་ དོན་འོ་མ་གཉེས་ཆ་ར་མེད་ལུ་མེད་པར་ བདེ་བ་ལེ་མེད་པའི་མི་ལམ་ཞིན་མ་ཆ་འདྲམ་ལས་བརྟེན་
 གཉེན་ཚོར་མེད་མི་མི་ལམ་ཡུན་རིང་བུའི་གཉེས་ཆ་རའི་ མི་ལམ་ནད་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་བདེ་བ་ལེ་བདེ་བ་འདི་ཡང་ གས་
 སོང་མེད་པ་ ཡལ་འཁྲུ་ཉི་འེང་བཞིན་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ བདེ་བ་འདི་རུས་ཉམ་ཡང་ ལོག་འོང་བམས་མེད་པ་
 ཞིན།།

མིང་ཚིག་གི་དོན་དག།

- ༡ ། ལོ་བརྒྱུད། ལོ་འོ་བརྒྱ་ཡག་གཞིག་གི་བར། ལོ་གཅིག་བརྒྱའི་བར།
- ༢ ། བདེ་ལྗོད། བདེ་བ་ལྗོད་ནི། དགའ་སྤོང་འཕྲུང་ནི།
- ༣ ། སད། གཉེན་ཚོར་ནི།
- ༤ ། ལྗོད་འོང་མེད། ལོག་འོང་ནི་མེད་པ།
- ༥ ། དེ་དག། དེ་ཚུ།
- ༦ ། གཉེས་ལ་ལའང། གཉེས་ཆ་ར་ལུ།

- ༢༢ ། ལྷ་གཟུགས་མཚོན་རྟོན་དམ་ཚེས་ལ། །འབྲུལ་ཁྱིམ་འཛིན་པར་གྱེ་པ་ལའང།།
- བདག་གིས་ཞེ་སྤུང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོན་མི་མའང།།

གྲིན་མཁའ་ལ་སློབ་པ་འདི་ སང་གི་ལུས་ཐོག་ལུ་འདུ་ རྒྱུ་དུ་གོ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྲིས་ བགོ་བཤམ་ཀློང་སྲི་
རྒྱུ་ཐབས་མུ་ལས་མེད་པ་ཨིན། རྟེ་འབད་ཐུག་ལས་ སང་ལུ་རྒྱུ་འདྲེ་དང་ ལུ་ག་བཟུམ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབྲུ་
རྒྱུ་ཡང་ རྟེ་ལུ་ཅིག་པ་མ་བཟུམ་འབད་ ཁོང་ཁྲོ་སྤེལ་ཐབས་འབད་དུ་གོ་པ་འདི་ཡང་ ག་ཅི་འདྲེ་ གཤམ་ཆེ་གོས་
ཅིག་ཨིན་ཞོ།

མིང་ཚིག་གཉིན་དྲག།

- ༡ དཔེས། གཉེན་ཉེས།
- ༢ ལུ་མཁའ་ཚུལ། ཚེ་རྟེ་མའི་ལས་འདྲ།
- ༣ ཁྲོ་བ་བརྗོད། ཁོང་ཁྲོ་སྤེལ་དུ་གོ། ཅིག་པ་མ་བཟུམ་འབད་སྟོད།

༢༥། ལུས་འཇུག་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དུང་། །སེམས་མེད་གཉེས་ཀྱིས་གཞོན་ལྷན་ལ། །
སེམས་ཡོད་ཅི་སྲི་བཀའ་རྟེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གྲིས། །

ལུས་འཇུག་ཟེང་ གཤམ་ཚིག་གསུམ་པའི་ཡུལ་པོ་དང་ལྟན་མི་ མི་དང་སེམས་འཇུག་ལུ་ སེམས་ཡོད་མི་དང་ སེམས་
མེད་མི་ གཉེས་ཆུང་མེད་གཞོན་པ་ཅིག་འབད་པ་མེད་ བཀའ་ལྷན་ཨིན་པུ་ སེམས་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ཅི་མེད་ ལོགས་
སུ་མེད་ ཁྲོ་སྤེལ་ལུ་དུ་གོ་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡོད། རྟེ་འབད་ཐུག་ལས་ སང་ལུ་སེམས་ཡོད་མི་དང་སེམས་
མེད་མི་ གཉེས་ཆུང་མེད་གཞོན་པ་ཅིག་ལུ་འདྲེ་འབད་པུ་ ཁོང་ཁྲོ་སྤེལ་ལུ་འབད་ བཟོད་པ་བརྗོད་དུ་གོ་པ་ གཤམ་ཆེ་
ཅིག་ཞོ།

མིང་ཚིག་གཉིན་དྲག།

- ༡ ལུས་འཇུག། གཞུགས་ཡོད་མི།
- ༢ རྣམས། དེ་ཚུ། ལེ་ག།
- ༣ གཉེས་ཀྱིས། གཉེས་ཆུང་མེད།
- ༤ ཅི་སྲི། ག་ཅི་འབད།
- ༥ བཀའ་རྟེ་བཀོན། ལོགས་སུ་བཟོད་ཞི། དམིགས་བསལ།

༢༥) ལ་ལ་ཚྱོད་སེམས་ཤེས་པ་གྲུ་ ལ་ལ་ཚྱོད་སེམས་ཤེས་པ་གྲུ་

དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གཤམ་གྲུ་ སྐྱོན་དང་བཤམ་ཤེས་ཤེས་ཤིག་ཡིན།

ཆགས་ཀྱི་མེད་མེད་མི་ལ་ལུ་ལུ་ ཚྱོད་སེམས་པ་ཟེར་མ་ཤེས་པ་འདི་དབང་གིས་ སྐྱོན་གཏོད་ནི་ ལེན་ལྡན་གྱི་ འོ་བ་
སྤྲུལ་ནི་བཟུམ་གྱི་ ཤེས་པ་སྤིག་པ་འུ་མ་འདྲ་ལྡན་འབད་ལྡན་ཨིན་པས། མི་ལ་ལུ་ལུ་ ཚྱོད་སེམས་པ་འདི་དབང་གིས་
འདི་ལུ་སྐྱེད་ལྷེད་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་པར་ ཁོང་ཕྱོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལིན། མ་ཤེས་པ་སྤིག་པ་བསམ་གས་
མི་དང་ དེ་ལུ་ ལོག་པ་ཟེ་མི་གཤེས་ཆ་མ་ སྤིག་པ་སྐྱོན་མེད་པས་ལས་བརྟེན་ སྐྱོན་མེད་ཨིན་མ་འདྲ་ལས་
སྐྱོན་མེད་མི་འདི་ག་ཨིན་ཅེ་ སྐྱོན་མེད་མི་འདི་ག་ཨིན་ཅེ་ དེ་གྲེ་བ་ཤེ་མི་ཚུ་གསལ་ཨིན་ཅོ།

ཚིག་དོན།

ཚྱོད་སེམས་པ་ = མ་ཤེས་པ།

ཕྱོ་བ་ = ལོག་པ་ཟེ་གི།

༢༦) བསྐྱོད་དང་གཤམ་པ་འདི་རིམ་གྲོ་གི་ བསྐྱོད་ལྟམས་མི་འགྲུ་ཚོར་མི་འགྲུ་

བདག་སྐྱོབས་མི་འགྲུ་ལྟར་མེད་མིན། ལུས་བདེ་བ་ཡང་མི་འགྲུ་ལོ།

རང་ལུ་ གཤམ་ཚུ་གིས་ བསྐྱོད་པ་ཀྱབ་ནི་དང་ གྲུམ་སྐྱུན་སྤུལ་པ་འདི་ ལྟར་གཤམ་གྱི་རིམ་གྲོ་འདི་གིས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལུ་ཡན་པ་འདི་བསྐྱོད་ལྟམས་ཀྱི་ཚོགས་ལུ་མི་འགྲུ་ལོ་ཨིན་མ་མཚན་ དུ་ཉོ་ རང་གི་ ཚོ་རིེ་བའི་
རྒྱ་ལུ་མི་འགྲུ་ལོ་དང་ འདི་བཟུམ་སེ རང་གི་སྐྱོབས་དང་གོ་ས་གོ་དུ་ལས་གོ་དུ་ཡང་འཇོལ་གི་ གཤམ་ལུ་
ལྟར་མེད་ནི་དང་ ཟ་ཅེ་ ལུ་ལྟར་གཤམ་འབྲུལ་བ་ལོ་གིས་ ལུས་བདེ་བའི་རྒྱ་ལུ་ཡང་མི་འགྲུ་ལྡན་ཨིན་ཅོ།

ཚིག་དོན།

རིམ་གྲོ་ = ཡན་ཚེ་གསལ་པ།

༢༧) བྱེད་འཇུག་ལྟར་གྲུ་ བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་དུ།

དེ་བཞིན་བསྐྱོད་དང་གཤམ་ལྟམས་ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱིས་པ་བཞིན།

དཔེ་ལྟར་ ཚེ་མོ་གི་དོན་ལུ་ བྱེ་མའི་འདུ་ཟེེ་ བྱེ་མ་གྱི་ཁྱིམ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ བདེ་བས་ཏེ་ཞིག་འཁྲོ་བའི་
ཚེ་ མེད་ཞི་མ་བཏགས་པའི་བྱིས་པ་ཨ་ལུ་ཚུ་ ཐང་ཚད་ཚད་སྐད་ཀྱི་བཟུ་ སྤྱོད་བཟུམ་སའི་ བསྟོད་པ་དང་
གྲུམ་སྐྱུན་གྲགས་ཚུ་ མང་ཏམས་ཏེ་མེད་པ་འཁྲོ་བའི་ཚེ་ སེམས་མ་དགའ་བའ་ ཟྱ་པལ་འབད་མི་ སང་གི་
སེམས་འདི་ ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་མི་ ཨ་ལུ་བཟུམ་སའི་ དོན་མེད་པར་ཟྱ་པལ་འབག་པ་ཨིན་ཞོ།།

ཚིག་དོན།

- བྱིས་པ་ = ཨ་ལུ།
- ག་ཚད་ = ཐང་ཚད།
- ཏམས་ = མེད་པ་འཁྲོ་ནི།

༢༥། བསྟོད་སོགས་བདག་གི་གཡེ་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྤྱོད་བའུ་འཇིག་པར་བྱེད།།
ཡོན་ཏན་ལྷན་ལུ་ཡག་དོག་དང། །ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པའུ་འཇིག་པར་བྱེད།།

བསྟོད་པ་ གྲགས་པ་ རྟེན་པ་ལུ་སོགས་པའི་དུམ་འཁྲོ་ལུ་ཡན་ཐོགས་ག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྲུ་ གཞོན་པ་ལུ་ཤུ་
ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་བཟུམ་ཚུ་སང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ སང་གི་སེམས་ བྱིས་
ཡུལ་ལུ་ཤོར་ཏེ་ ཚུར་འདུལ་བཀྲགས་མ་ཚུགས་ནི་དང་ རྟེན་པ་ཟེེ་ཐོབ་ཚུས་ལུ་སོགས་པ་ལུ་སེམས་ཚགས་ཏེ་
འདི་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བཅོམ་པའི་དབང་གིས་ དུག་པ་བསྐྱབ་མ་ཁོམས་པར་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་བརྒྱུད་ལུ་གཡེ་
བཞག་པ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སང་བཞིན་འཁོར་བ་འདི་ལུ་ དེས་འབྱུང་དང་སྤྱོད་ཤེས་ཨ་ཅི་མི་
སང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མེད་པ་བཟོ་མ་ཚད་ སང་ལུ་བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལྷན་ལུ་གཡེ་
ལས་ གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཡག་དོག་ཟེེ་སེམས་མ་བདེ་ལྷུ་འཁྲོ་མ་ཨིན། དཔེ་ལྟར་ ལྷས་སྤྱིན་
རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལྷན་ལུ་བརྟེན་ སངས་རྒྱས་ལུ་ཡོག་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་ དན་སོང་ལུ་ལྷ་པོ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སའི་
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ སེམས་མ་བདེ་བར་ཡག་དོག་བསྐྱེད་མི་འདི་གིས་ སང་གི་ཚེ་འདི་དང་གྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པ་གྲུང་མ་ཨིན་ཞོ།།

ཚིག་དོན།

འཛིན་པ་བྱེད་ = མཉམ་པ་བཟོ་གི།

༢༩ དེ་མིན་བཙུག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞི་གཉེན་གཤམ་བཟོ་བ་ལས་པུ།

དེ་མིན་བཙུག་གི་པར་སྣ་ལུ། །ཕུང་པ་བསུང་མིན་ལུ།

བསྟོད་པ་ གྲགས་པ་ རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ སྟོན་པ་བསུང་ལུ་གི་རྟོན་པའི་ལས་པུ་ སང་གི་བསྟོད་པ་
 དུང་བཟུང་སྟོན་པའི་སོགས་པ་ཚུ་ མཉམ་པ་བཟོ་གི་རྟོན་པུ་ སང་ལུ་མ་དགའ་བའི་དྲུག་ཕྱུང་ཕྱུར་བཟུང་གི་མི་ སང་
 གི་རྟོན་པའི་ལས་པུ་འདྲི་ཚུ་ སང་བསྟོད་ཀྱི་སོགས་པའི་ལས་པུ་ལུ་འདྲི་ཚུ་ལས་པུ་སྤྲོད་འབད་གི་ལས་པུ་སྟོན་པའི་ལས་པུ་
 ཡི་དྲུགས་ དུང་འཛོལ་ལུ་ དུང་ལུ་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ལས་པུ་ལུ་འདྲི་ཚུ་ལས་པུ་སྤྲོད་འབད་གི་ལས་པུ་སྟོན་པའི་ལས་པུ་
 པས་མཉམ་ན། དེ་འབད་ལས་པུ་འདྲི་ཚུ་ལུ་ ཅི་ལུ་མཉམ་བཟོ་བའི་ལས་པུ་ལུ་འདྲི་ཚུ་ལུ་།

ཚིག་དོན།

ཕུང་ = ཕུང་། ཡུང་འཛོལ་གི།

ལུགས་ = འཛིན་གི།

༣༠ དེ་བས་པུ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཕྱི་ལུ་གྲུ་དེ་ལོ་ལུ་ལུང་ལུ།

བུང་ལུ་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ལས་པུ་ །བཙུག་གི་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ལས་པུ་།

དྲུག་ཕྱུང་ཕྱུར་ལུ་སོགས་པ་ གྲོག་པ་བཟུང་མི་མཉམ་པའི་ལས་པུ་ བཙུག་པའི་ལས་པུ་ལས་པུ་ལུ་ དེ་འབད་ལས་པུ་
 དྲུག་ཕྱུང་ཕྱུར་དེ་བསྐྱབས་མ་དགོ་པས་ སང་གི་ཕྱི་ལུ་ ཟ་འབྲུང་དུང་ བཟུང་ལུ་གི་ལས་པུ་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་
 མཉམ་པའི་ལས་པུ་ སང་བཟོ་གི་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ལས་པུ་ གྲུ་ལུ་བཙུག་པའི་སོགས་པའི་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་
 ལས་པུ་ བཙུག་པའི་ལས་པུ་ བསྐྱབས་པའི་སོགས་པའི་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ལས་པུ་ ལུ་འབྲུང་ལས་པུ་ གྲོག་པ་བཟུང་
 ཕྱུང་ལུ་འབྲུང་ལས་པུ་ སང་གི་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ལས་པུ་ ལུ་འབྲུང་ལས་པུ་ ལུ་འབྲུང་ལས་པུ་ ལུ་འབྲུང་ལས་པུ་
 ལས།

ཚིག་དོན།

པལ་བ་ = ལུ་སྐྱུ་གཤམ།

གྲོ་གསལ་ = མཚོ་གསལ།

༣༡ འདི་དཔེ་བཅུ་གཤམ་བསྐྱུ་བསལ་པས་ན། རྟེ་ལྷོ་བཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

འདི་ལ་ཐོག་མཚན་བདེ་འོས་ཀྱི་ རྟེ་ལྷོ་བཅོད་པའི་རྒྱ།

སང་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་ལམ་མི་དྲན་འདི་དཔེ་ སང་གིས་འབད་ བཅོད་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཉམ་ལས་ བསོད་ནམས་དུ་གི་
བའི་མཚན་བཅོད་པ་བསྐྱུ་མཚན་ རྟེ་ལས་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ རྟེ་མཚན་ སང་བཅས་པའི་ཐོག་གསལ་བཅུ་
པོ་ དུ་གི་འདི་ལུ་ལྷོ་བཅོད་པའི་ཉམ་ལས། ག་ཅི་སེམས་ཅན་ སང་གི་བྱང་ལྷན་འདི་ བཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ལེ་རྒྱ་
གཞོ་བོ་ཅི་ཉམ་ལས་པ་བཅོད་པའི་ཉམ་ལས།

མཚན་པོ་ན།

བདེ་འོས་ = ལྷོ་བཅོད།

༣༢ རྟེ་བསལ་འབྲེལ་སྤེལ་མཚན་ལ། བཅོད་པའི་རྒྱ་བསལ་ན།

དེ་ལྷོ་བཅོད་པའི་རྒྱ་ལེ་ཉམ་ལས། རྟེ་མཚན་པའི་མཚན་པའི་འོས།

སང་དཔེ་འཚམ་པའི་མཚན་པའི་དཔེ་ སང་ལུ་ཡན་བཅུ་གསལ་མི་རྒྱ་ལས་ བཅོད་པའི་རྒྱ་བསལ་མཚན་པའི་ལས་ གཞུ་མཚན་
སའམ་མཚན་གཞོན་པ་བཀའ་ལམ་ནི་མཚན་བསལ་ཡོད་མི་ གཞོན་ལྷོ་བཅོད་པའི་ལུ་བཅོད་ སང་གི་རྒྱ་ལུ་ བཅོད་པའི་
རྒྱ་བསལ་ སང་གི་བྱང་ལྷན་འདི་ སང་ལུ་བཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ལེ་རྒྱ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྟེ་མཚན་པའི་མཚན་
བཅུ་མཚན་པའི་ལུ་བཅོད་པའི་ཉམ་ལས།

མཚན་པོ་ན།

འབྲེལ་ = གཞུ་མཚན་སའམ་མཚན།

སྤེལ་མཚན་ = གཞོན་པའི་བཀའ་ལམ་ནི་མཚན་བསལ།

འོས་ = རྟེ་བཅོད།

༣༩ ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དྲུང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཀྱིང་ཀྱིས་བྱུང་པ་ས་གསུངས།

འདི་དྲུག་མགུ་བྱེ་མང་པོ་ཀྱིས། །འདི་ཉུང་ཡུན་ཚོགས་པ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ།

རང་ལྷ་མ་དྲག་འབད་ཀྱི་ དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལྷ་བརྟེན་ བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོ་ རང་རྒྱུ་ ལྷ་འབྲོག་གི་ཡོད་མི་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ སོན་བརྟེན་པའི་ཀྱིང་བཟང་ཤོས་ལ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱིང་དྲུག་ རྒྱལ་པོའི་ཀྱིང་ གཏིས་ཨིན་ཟེས་ བྱུང་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལུ་གྲ། དེ་ཡང་ མོན་ལམ་རྣམ་པར་དྲག་པོའི་ མདོ་ལས་ དཔལ་ལྷོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དྲུག་སྤུངས་དྲུག་ རྒྱུ་པོའི་ཀྱིང་ལྷ་བརྟེན་ལས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ མཐའ་ཡས་པའི། །ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་ཚོགས་པ་ཚོ་བ། །ཟེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ལྟེ་ཨིན་པའི་དྲིགས་པ་ ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ བྱམས་པ་དྲུང་སྤྱི་ལྟེ་སོགས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཡིད་མགུ་ཚུགས་པ་འབད་མི་ རྒྱུ་ བྱུང་པ་ལའེ་ཤེ་ཅིག་ དེ་ལྟེ་དོན་གཏིས་ཡུན་ལྟུང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོ་བ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚིག་ཤོན།

མགུ་བྱེ་ = སེམས་དྲག་འཚུགས་པ་འབད་གི།
ཡུན་ཚོགས་པ་ལོ་ = དོན་གཏིས་མཐའ་ལྟོ་པའི་སངས་རྒྱས།

༤༠ ། སེམས་ཅན་རྣམས་དྲུང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ།

རྒྱལ་ལ་གསུ་བྱེ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུ་ལ།

དེ་འབད་གི་འདི་གིས་ སེམས་ཅན་དྲུང་ རྒྱལ་བ་ཚུ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལས་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ ལྷོ་བས་ བུ་ མི་འཛིན་པ་བཞི་ མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རང་གི་རྒྱུ་ལྷ་འབྲོག་པ་ལྷ་ རྒྱུ་པོ་ མེད་པ་ཨིན་ཏུ་ ད་བསེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བ་ཚུ་ལྷ་ སེམས་ཀྱིས་དྲུ་པ་བསྐྱེད་ ལུས་ཀྱིས་ལྷ་དྲུང་མཚོད་པ་ ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ལས་ གསུ་བ་ལྷ་འབད་དོ་བཟུམ་མེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལྷ་ མ་འབད་མི་འདི་ ག་ཅི་ བཟུམ་ཅིག་སྟོ་ འདི་ཚུ་ལྷ་དྲུང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གཏིས་ཆ་རྟོག་འབད་པ་མེ་ གསུ་ བལྷ་འབད་དོ་ལོ་ཨིན་པས།

ཚིག་ཤོན།

གཤམ་ལ་གསལ་ = གཤམ་མི་འཇོག་ཏུ་འདྲེན།

བཟོ་དྲུག་པ་མཁོ་ལ་ = བཟོ་དྲུག་པ་བཞུགས་གཞན་དུ་གོ།

༤༡ ། དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བཞུགས་ཏུ་ དེ་ལྟར་ལེ་བུ་ལ་འཇོག་ཏུ་བྱས་ཏུ་མཛི།

འགྲོ་མའའ་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོ་གཤམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྟོད་འཇོག་ཏུ་མགོན་ཏུ་བྱས་མཛོད།

སངས་རྒྱས་ཚུ་ རྒྱགས་མཉེས་ཀྱི་འཇོག་ཏུ་ དུས་ཚོད་ དུ་མིས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ལུ་གོད་ཏུ་པ་
བཀལ་གྱི་དཔལ་ དཔུལ་གྱི་སེམས་ཚུ་ གཤམ་ཏེ་འབད་ཏུ་ བུལ་ཞུ་ཏུ་ མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ འཇོག་ཏུ་འདུག་ཏུ་
གི་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ བྱ་འགྲུམས་ཀྱི་གཤམ་སུ་འཇུག་ཏུ་འཇོག། དེ་འབད་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་
གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་འཇོག་ རྟོག་ཐལ་གྱིས་ རའ་གི་ལས་ཀྱི་མཚོ་འཇོག་ སྤྱི་བོ་འགྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ དུ་མེད་པ་
འབད་མི་དཔལ་ ཡེད་ཏུ་ རའ་གོ་དྲུག་ཀྱི་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རའ་གིས་ ལུ་འཇོག་ཏུ་འཇུག་སུ་འཇུག་ མ་འཇུག་བཟུང་
གུས་བཀལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གོད་ཏུ་པ་འདུག་ཏུ་བཟོ་དྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇོག་པས་ འཇོག་ཏུ་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོ་བཟུང་ སངས་རྒྱས་ཚུ་ རྒྱགས་མཉེས་པས་མཛོད་དེ་བཞུགས་གཞན་དུ།

ཚོག་འོག།

- སྤྲུའུ་ = རྟོག་ཏུ།
- འཇོག་ཏུ་བྱས་ཏུ་མཛོད་ = འཇོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་འགྲུམས་འབད་ཀྱི།
- རྟོག་ཏུ་ = རྟོག་ཐལ།
- འཚོ་གཤམ་ = རྟོག་ཐལ་གིས་འབད་ཀྱི།
- མཁོ་ལས་པ་ = གསལ་དྲུག།
- བསྟོད་ = འཇུག་ཀྱི།

༤༢ ། འགྲོ་བ་འདུག་ཏུ་བྱས་ཏུ་མཛོད་པ་འཇོག་ཏུ་བྱས་ཏུ་མཛོད་མཛོད།

སེམས་ཅན་པོ་བཟུང་མཚོད་བཟོ་དྲུག་ཀྱི་ །མགོན་དེ་བདག་ཀྱི་འཇོག་ཏུ་བྱས་མི་བྱེད།

དཔེ་དེ་ལྟར་ བདུན་ལྟ་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་ བྱ་པ་ལ་ལུ་ མདུན་ལྷན་པ་ཡི་ཉ་ལུག་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུགས་དོ་
 བཟུམ་མེད་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཤམ་ རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པའི་བདུན་ཀྱི་ཅེ་ཟེར་ སངས་རྒྱས་བོ་མེད་ལྟ་འདྲ་ས་དཔེ་
 དེ་ལྟ་ས་བྱུང་ལྷན་སེམས་དཔེ་ལྟ་གིས་ རེ་གི་བྱ་གཞེས་གཞེས་ཡེས་ཡེས་གཞིག་བཟུམ་མེད་ བདུན་འཛིན་
 འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཐོ་ཚོ་མ་མེད་པ་ཡི་ཉ་ལུག་ པ་ལས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལོ་མེད་མེད་མི་འདི་ཚུ་ སངས་
 རྒྱས་དཔེ་བྱུང་ལྷན་སེམས་དཔེ་ལོ་ལོ་ཡི་ཉ་ལུག་ དེ་འབད་ལྷན་ལུག་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ག་ཅི་མོ་གྲས་ཞུ་བས་དཔེ་བཞུགས་
 ཉི་འབད་མ་དུ་གོ་པ་སློ་ འབད་དུ་གོ་པ་འདྲ་ག་མེད་ཀྱི།

ཚིག་དོན།

སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལོ་མེད་མེད་ = སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བཞིན་མོ་མཚོང་གི།
 ཅི་གྱིས་གྲས་མི་བྱེད་ = ག་ཅི་འབད་གྲས་བཞུགས་མ་འབད་ལྷན་སློ་?

༥༩ ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་མཉམས་བྱེད་ཡིན། །རེ་དོན་ཡེད་དུ་གསུམ་བཤམ་འདེ་ཉི་ཉེ་དོ།།
 །འཛིན་རྟེན་སྤྱུ་ག་བསམ་ལུ་འབད་འདེ་ཉི་ཉེ་དོ། །དེ་ཉམས་བདུག་གིས་རྟེན་ལུ་འདེ་ཉི་ཉེ་བྱ།།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་ལུ་གྲས་བཞུགས་འབད་ཀྱི་འདི་ དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་དུག་ཤོས་ཡི་ཉ་ལུག་ རེ་གི་དོན་ལུ་ ཚོ་འདི་དཔེ་ཚོ་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ ཡན་པ་དཔེ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ལམ་བཟུང་ཤོས་ཡེད་འདི་ཡི་ཉ་ལུག་ དེ་བཟུམ་མེད་ འཛིན་རྟེན་ལུ་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ག་བསམ་ལུ་
 རེ་ཡོད་ཚུ་ བསམ་བཤི་ཚུ་ཡེད་འདི་ཡི་ཉ་ལུག་ རེ་གིས་ རུས་ལུ་རྟེན་སྤྱུ་ག་ སེམས་ཅན་ཚུ་ཡི་དེ་མཉམས་ཚུ་གསུམ་
 པའི་ལུ་འདི་ལུ་བཞོན་དུ་གོ་པ་ཡི་ཉ་ལུག་།།

ཚིག་དོན།

མཉམས་བྱེད་ = རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུ་གསུམ་གི།

༥༩ ། དཔེ་དེ་ལྟར་ལུ་ཡོ་ལོ་མི་འགའ་ཞེས་ རྒྱུ་ལོ་མེད་ལུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་།།
 རྒྱུ་ལོ་མིག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དུག་ རུས་ཀྱང་གྱིས་གཞོན་མི་བྱེད་དོ།།

၁၄) နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး၏ အဓိကအချက်အလက်များ

အထွေထွေအားဖြင့် အစည်းအဝေးသည် အကျိုးရှိစွာ ကျင်းပခဲ့ပြီး အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။ အစည်းအဝေးတွင် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။ အစည်းအဝေးတွင် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။ အစည်းအဝေးတွင် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။

- အစည်းအဝေး၏ အဓိကအချက်အလက်များ = အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။
- အစည်းအဝေး၏ အဓိကအချက်အလက်များ = အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။
- အစည်းအဝေး၏ အဓိကအချက်အလက်များ = အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။

၁၅) နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး၏ အဓိကအချက်အလက်များ

အစည်းအဝေးသည် အကျိုးရှိစွာ ကျင်းပခဲ့ပြီး အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။ အစည်းအဝေးတွင် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။ အစည်းအဝေးတွင် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။ အစည်းအဝေးတွင် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြရမည်။

ཚིག་འོག་།

- ལྷན་པུ་གསུམ་ = འཛོམས་བཀའ་མཉམ་པ།
- དུམ་ལུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ = གཤམ་ལྗོངས་མཁམ་ལ།
- རྒྱལ་གཞུང་མ་ = རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ལྷན་ལ།

༥༩ ། སེམས་ཅན་མཉམ་ལུས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་ཏུ་འོག་།།
 ཚོའདྲི་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཆེན་དཔལ། །གསལ་དཔལ་རྒྱུ་འགྲུབ་ཅིས་མ་མཐོང་།།

དེ་སྲིད་ བཅོམ་པ་བསྐྱོམས་ཞིན་ཞུ། སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ། རྒྱལ་བཀའ་གྲི་ཐོག་ལུས་ཚོར་གསལ་འབད། ཡན་བཏགས་ཏེ། སེམས་དཀའ་བཟུག་པ་ལུས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཚུ་ཡང་། མ་འོངས་ཚོ་གྲིམ་ལུ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྲི་གོ་འཕམ་འཐོབ་ཚུགས་པ་འདྲི། སྤམ་སྤེལ་གཅི་འབད་ནི། གནས་སྐབས་ཚོ་དུ་ཉེ་ལུ་ཡང་། དཔལ་དཔལ་འགྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏེ་གཉེ་འཐོབ་ནི་དཔལ། གཞུང་སྤྱི་ལུ་གསལ་འཐོབ་ནི་དཔལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལུ་གཅི་སྲིད་མི་འཐོབ་ནི་འཐོབ་པ་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ལྟོག་།

ཚིག་འོག་།

- ཏུ་འོག་ = ཡན་བཀའ་གསལ།
- དཔལ་ཆེན་ = དཔལ་དཔལ་འགྲོམ་པ་ལོ་མ།
- ཅིས་མཐོང་ = མཐོང་ཚུགས་པས།

༦༠ ། འོངས་ཚོ་བཅོམ་པས་མཛོམས་སོགས་དཔལ། །ཉན་མཉམ་པ་དཔལ་གསལ་པ་ལས།།
 གྲི་རྒྱ་ཡུན་འདྲི་འཚོ་བ་དཔལ། །འོངས་ལོས་སྤྲུལ་བའི་བདེ་རྒྱལ་ཐོབ།།

བཅོམ་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གཞུག་ཡང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྲི་གོ་འཕམ་འཐོབ་གྲི་བར་ལ། འཕམས་གསུམ་འོངས་བའི་གནས་ལྷན་འབྲམས་པའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་ཡང་། བཅོམ་པ་བསྐྱོམས་པ་ལུས་བཏགས་ དཔལ་པོ་དཔལ་ཡན་ལུག་གུ་འཚེ་སྤེལ་གྲུ་ཡུན་སྤེལ་ཚོགས་པ་ཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཞི་དཔལ། སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཉེན་པ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལུས་

ཉུང་ཉུང་མེད་པ་དཔ་ གྲུམ་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཐོག་ལ། མི་ཚོ་ཡུན་དེམོ་སེམས་སྤྲོད་ཚུགས་ནི་དཔ་ འཁོར་ཁོ་
སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་འདེབ་ ཡུན་ཡུམ་ཚོགས་པ་ཚུ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན་ཞོ།།

གཉེས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་སྤྱི་དཔེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལེའུ་ཡུག་པ་འོ། །།

ལེའུ་བདུན་པ་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ། ། ལྷན་ཐབས། །

གསུམ་པ་ མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་
 སྤེལ་བའི་གོགས་ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྤེལ་བ་ བསམ་གཏམ་གྱི་ལེའུ།
 རོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤེལ་བ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་
 གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་གཞུང་དངོས་ལ། སྤང་གཉེན་གྱི་ངོ་པོ་ རོས་བཟུང་ཚུལ། སྤང་
 བྱ་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤོང་ཚུལ། གཉེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་བའི་ རྒྱ་དུག་བཟུན་པ་དང་གསུམ་མོ།
 དང་པོ་ སྤང་གཉེན་གྱི་ངོ་པོ་ རོས་བཟུང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ། །འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་རྒྱལ་གནས། །
 རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་དང་
 ལྷན་པ་ལ་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ ལག་པའི་ཚེ་ན་གནས་ཀྱི། རྒྱང་མེད་ན་ གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་
 ི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་ མི་
 འབྱུང་ངོ་།

བཙུན་གང་དགེ་ལ་སློབ་འོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ།

ལེ་ལོ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམས་པའོ།

བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན་ དགེ་བའི་ལས་ སྤྱིན་པ་སོགས་དང་ ཐོས་པ་སོགས་ལ་ སློབ་འོ། །
 བཙུན་འགྲུས་དེ་ཡི་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་དང་།
 བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ ལེ་ལོ་དང་། དཀའ་བའི་ལས་ལ་ སྤྱིད་ལུག་སྟེ་ བདག་ཉིད་བརྟམས་
 པའི་ལེ་ལོ་འོ།

གཉིས་པ་ སྤང་བུ་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤོང་ཚུལ་ལ། ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟན་པ། སློམ་ས་
ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམ་པའི་ལེ་ལོ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ལེ་ལོ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་ དེའི་རྒྱ་རེ་ཞིག་ བསྟན་པར་འདོད་ནས་ བཤད་པ་ནི།

སློམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་ལྷུང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟམ་པའི་སྲིད་པ་ཡིས།།

འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྦྱོལ་ས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།

སློམ་ལས་གྱི་ བདེ་བའི་རོ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟམ་ནས་ སློམ་ལས་འཛིན་པའི་ ལེ་ལོ་སྦྱེ་བ་དང་། གཉིད་
ལ་བརྟམ་པའི་ སྲིད་པ་ཡིས། སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམ་པའི་ལེ་ལོ་སྦྱེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ མི་སྦྱོལ་བ་ལས། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ སློམ་ས་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་ནི། །སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱུར་གྱུར་ནས།།

འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ།།

རང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཚུད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཉམ།།

འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟམ་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན།།

ཉོན་མོངས་པའི་ རྒྱ་པས་བཤོར་ཉེ་ དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། མིའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་ རྒྱུར་པར་གྱུར་
ནས། འཆི་བདག་གི་ཁར་ནི་ སོང་བར་གྱུར་པ་དེ། ཅི་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ ཚུད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།
སྦྱེས་པ་བམས་ཅད་ནི་ དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་
འདྲིར་གསུངས་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ གནས་སྐབས་སུ་ རོལ་ཅིང་
དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ རང་གི་སྟེ་ཚན་རྣམས་ འཆི་བདག་གིས་ རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། སློ་
ཚོངས་པ་ཚུད་ཀྱིས་ མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཉམ། འོན་ཀྱང་ ད་དུང་དུ་གཉིད་ལ་ བརྟམ་པར་བྱེད་
ཅིང་ དགོ་བའི་ལས་ལ་ མི་སྦྱོར་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གདོལ་པ་དང་ནི་ གསད་པར་བྱ་བའི་
མ་ཉེ་བཞིན་ནོ།།

ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ།
 ཇི་ལྟར་ཚུད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ།
 ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་བྱ།
 དེ་ཚེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྐྱེ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ །འཆི་བའི་དམག་གིས་ །ཀུན་ནས་བཀའ་ནས་སྤ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་ །བསད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ །བལྟས་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཚུད་ནི་ །ཉིན་མོ་ཟས་ཟ་བ་ལ་ །དགའ་ཞིང་། །མཚན་མོ་འདི་ལྟར་ །གཉིད་ལོག་པ་ལ་
 ཇི་ལྟར་དགའ། ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ །འཆི་བར་གྱུར་བས། ཇི་སྲིད་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པ་ །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ །ཚོགས་བསགས་པར་
 བྱ། །འཆི་བདག་གིས་ཟིན་པ་ །དེ་ཡི་ཚེ་ །ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །བཙོན་པར་བྱེད་པའི་ །དུས་མ་ཡིན་པར་ །ལེ་ལོ་སྤངས་
 ཀྱང་ །ཅི་ཞིག་བྱ།

འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་ཕྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ།
 སློ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་རུད་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར།

བྱ་བ་འདི་ནི་ །མ་བྱས་པ་དང་ །འདིའི་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་ཕྱིད་ཙམ་ །བྱས་པར་གནས་པ་
 ལ། །སློ་བུར་དུ་ །འཆི་བདག་འོངས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཀྱི་རུད་ །བདག་འཆི་བས་བཙོམ་པ་ཡིན་ནོ་
 །ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་རོ།

ཕྱ་ངན་བྱགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཚི་མ་འཇོག།
 ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་ཇིའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བལྟ།
 རང་སྤྲིག་ཅན་པས་གདུང་བ་དང་། །དམུལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས།
 རྐྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །ཚུམ་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ །ཕྱ་ངན་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་ཕོར་གྱུར་ཅིང་ །གདོང་
 ལ་མཚི་མ་འཇོག་པ་དང་། །ཉེ་དུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ །གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་ཇིའི་ཕོ་
 ཉའི་ །བཞིན་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཚྭོ་གཉེར་ཙན་ །འཇིགས་སྤྱ་རུང་བ་དག་ །མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། །རང་གི་སྤྲིག་པ་ཅན་པས་ །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ །བདག་གིས་བྱས་ །སྤྲིམ་དུ་ །སེམས་གདུང་བ་
 དང་། །དམུལ་བའི་ །འོ་འདོད་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ །སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །རྐྱག་པའི་དབང་གིས་

མི་གཙང་བས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་། རང་དབང་མེད་པ་ མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ བདག་གིས་ཅི་
ཞིག་བྲ།

འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ བཟོད་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་ན།

ལྷོད་ནི་ཉ་གསོན་པོ་ བྲེ་ཚན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི། ཚེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན།།

སྤྲིག་བྱས་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སློབ་ཅི་དགོས།།

རྩེ་ཚན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི།།

དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྲས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས།།

ལྷོད་ནི་ ཉ་གསོན་པོ་ བྲེ་ཚན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི། ཚེ་འདིར་ ཚ་གང་ལ་སོགས་པ་ གང་ཡང་མི་བཟོད་པར་
འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། སྤྲིག་བྱས་པའི་ འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་
བཟོད་པར་མི་རུས་པ་ སློབ་ཅི་དགོས། རྩེ་ཚན་དང་ ཟངས་ལུན་ལ་སོགས་པའི་ རྩེ་ཚན་གྱིས་ནི་ ལུས་ལ་རེག་པ་ན།
ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ གཞོན་ཤ་ཅན་དག་ལ་ རབ་ཏུ་ཚ་བའི། དཔུལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་ནི་ སྤྲིག་པའི་ལས་བྲས་ནས།
ཅི་ཕྱིར་ འདི་ལྟར་སེམས་ བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད།།

བཙོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་།།

འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་སྤྲུ་འདྲ་བ། གྱི་རུད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བཙོས།།

དག་པ་ལ་ བཙོན་པ་མེད་པར་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ བཟོད་བསྐྱར་རྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་
གཞོད་པ་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་དུ་ འདོད་པའི་སྤྲུ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ བག་མེད་པར་གནས་པ་ནི། གྱི་
རུད་ རྩོ་བུར་དུ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་ བཙོས་པར་འགྱུར་རོ།།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩེ་ཚན་ལས་སློལ།།

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། རྩོམ་པ་དུས་སྤྲུ་གཉིད་མ་ལོག།

མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ གྲུ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ བརྟེན་ནས་སྤྲ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ རྩེ་ཚན་ལས་སློལ་
བར་བྲ་དགོས་ལ། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་ ཡང་དང་ཡང་ རྟེན་པར་དཀའ་བས། གྲུ་ཚོམ་པ་ལྷོད་
བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པའི་ དུས་སྤྲུ་གཉིད་མ་ལོག་ཅིག།

གསུམ་པ་བྲ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ནི།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། རྟེན་ཚེས་དགའ་བའི་མཚོག་སྐངས་ནས།།

སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩེ་ཚན་གཞེད་པ་དང་། རྩོད་སོགས་ལ་ལྷོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ།།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་ མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའི། དམ་པའི་ཚོས་ དགའ་བའི་མཚོག་འདི་ཉིད་
སྤངས་ནས། ལྷག་བཟུང་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་གཡེང་བ་དང། རྗེད་པ་དང་ ཅེ་
བ་སོགས་ལ་ རྒྱུད་ཅི་ཕྱིར་ དགའ་བར་བྱེད་ ཅེས་འདྲི་བའོ།།

སློང་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང། །ལྷུར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང། །

བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་དང། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །

སློང་ལུག་པ་མེད་པ་དང་ འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ དཔུང་གི་ཚོགས་དང། གཉེན་པོ་སྤུང་སྤང་བ་
དང་བདག་ཉིད་དབང་ཏུ་བྱ་བ་དང། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་ འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ བདག་
དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་དང། བདག་དང་གཞན་ཏུ་ བརྗེ་བར་གྱིས་ཤིག།

བཞི་པ་ སློང་ལུག་བདག་ཉིད་བརྩམས་པའི་ལེ་ལོ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཞེས། །སློང་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །

སྤང་བྱ་གསུང་བྱང་བ་དང། །དེ་བཞིན་སྲིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། །

དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་དཀའ་བ་སྤྲོད་འཕྲོག།

བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་པས། །

བྱང་རྒྱལ་སྤོང་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཅིས་མི་འཕྲོག།

བདག་གིས་ བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་འཕྲོག་བར་འགྱུར་ཞེས། སློང་ལུག་པར་ནི་ མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་གསུངས་བས་ བདེན་པའི་ཚོག་འདི་གསུངས་ཏེ། སྤང་
བྱ་དང་ གསུང་དང་ བྱང་བ་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་ སྲིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་ བཙོན་པའི་
སྟོབས་ བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། བྱང་རྒྱལ་ཕྲོག་བར་དཀའ་བ་ སྤྲོད་མེད་པ་འཕྲོག་ན། བདག་ལྟ་བུ་
ནི་རིགས་ཀྱིས་ མིར་སྐྱེས་ལ། ཕན་པ་དང་ གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ སྤོང་
པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་འཕང་དེ་ ཅིས་མི་འཕྲོག།

དེ་ཡང་ ལག་བབས་གིས་ལྷུས་པ་ལས། གཞན་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་སློབ་སྟེ། གང་དག་སེང་གོ་དང། ལྷག་དང། ལྷོ་དང། ལྷོ་དང། ལྷོ་དང། ལྷོ་དང།

དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྲིན་བྱ་དང་། སྤྲང་མ་དང་། སྤྲང་བྱ་དང་། འག་སྤྲང་འུ་
པ་དེ་དག་གྲང་ སྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་ཏུ་
སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ བརྗོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱེད།། ཅེས་སོགས་
གསུངས་སོ།།

འོན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་ན།།
ཕྱི་དང་ཡང་བ་མ་དཔུད་པར། །རྫོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད།།
བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་ཏུ་མར་བཅད་པ་དང་།།
དཔུག་དང་བསྐྱེད་དང་གཤགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

འོན་ཏེ་ དེའི་དོན་ཏུ་ མགོ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ ལ་སོགས་པ། གཏང་དགོས་ན་ བདག་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་ཤེ་ན། ཕྱི་བ་
དང་ཡང་བའི་ བྱང་པར་ལ་མ་དཔུད་པར། རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད་དོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འཁོར་བ་འདིར་ བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་གངས་མེད་དུ། ལན་གངས་ཏུ་མར་ མགོ་དང་ཡམ་ལག་བཅད་པ་དང་།
མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པས་ དཔུག་པ་དང་མེར་བསྐྱེད་པ་དང་ སོག་ལེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་ གཤགས་
པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེས་ནི་ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ།།
རྒྱག་རྒྱུ་ཁོང་བསྐྱེད་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན།།

བདག་གིས་ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་དང་ རྫོང་བའི་དུས་ཀྱང་
ཚོད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ རྒྱག་རྒྱུ་ཁོང་བསྐྱེད་གྱི་ གཞོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་མ་བཏོད་ནས་ དེ་འབྲེན་
པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ བཟོད་པ་བཞིན་གོ།།

སྤྲན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔུད་གྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད།།
དེ་བས་སྤྲན་པ་སྤྲན་པ་མང་པོ་དག། གཞོན་པའི་ཕྱིར་མི་བདེ་རྒྱུ་བཟོད་བྱ།།

སྤྲན་པ་མཁས་པ་ ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ མེ་ལ་སོགས་པའི་ གསོ་དཔུད་གྱིས། མི་བདེ་བ་ཡི་ རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་པ། དེ་
བས་ན་ རྒྱ་སོང་ལ་སོགས་པའི་ སྤྲན་པ་སྤྲན་པ་མང་པོ་དག། གཞོན་པའི་ཕྱིར་ ཚོས་སྤྲན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ མི་
བདེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲན་པ་ བཟོད་པར་བྱེད།།

གསོ་དཔུད་པལ་བ་འདི་འདྲ་བ། །སྤྲན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཚད་དེ།།
ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཚད།།

གསོ་དབྱུང་ཕལ་པ་ ལུས་ལ་ཟུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞི། སྐྱུན་པ་མཚོག་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ མ་
མཛད་དེ། སྐབ་པར་སྤྲོ་བའི་ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། ཉེན་མོངས་པའི་ བད་ཚེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོ་བར་
མཛད་དོ།།

རང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ གཏང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ རི་ལྟར་ཚོ་ག་འཇམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད།།

དེ་ལ་སོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ལ་ཡང་གཏོང་།།

ཚོད་མ་ལ་སོགས་པའི་ དེས་པོ་དམན་པ་ སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ ཐོག་མར་སྦྱོར་
བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་སོམས་པར་གྱུར་ནས་ ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་ རང་གི་ཤ་ལི་བར་དུ་ཡང་གཏོང་བར་གསུངས་
སོ།།

གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སློ་སྦྱེས་པ།།

དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་གང་གི་ ཚེ་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ནི། །ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་
སློ་སྦྱེས་པ། དེ་ཡི་ཚེ་ན་ ལུས་གྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ། དེ་ལ་ཡང་ བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
དེ་ལྟར་འོང་བ་དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྲིག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།།

འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྫོག་པ་དང་། །སྤྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད།།

སྤྲིག་པ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་ ལུས་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་ སེམས་ལ་མི་
དགའ་བ་མེད་དོ།། འདི་ལྟར་ལུའ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ མ་ཞུགས་པའི་ ལོག་པར་རྫོག་པ་དང་། སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ སྤྲིག་པས་རིམ་པ་ལྟར་ སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད་དོ།།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ འདི་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འདི་ལ་
བདེ་བ་ལོ་ན་འབྱུང་ངོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན།།

གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྦྱོར།།

འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྦོབས་གྱིས། །སྦྱོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་ཅེད་ཅིང་།།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་ཅེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད།།

བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ ལུས་བདེ་ལ། །གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་ སེམས་
བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ དེ་ལ་ཅི་

སྒྲེ་སྒྲོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ སྒྲོ་བས་ཉིད་གྱིས། སྒོན་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ ཟད་པར་
བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཤུ་ སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
པས་ མཚོག་ཏུ་བཤད་དོ།།

དེ་བས་སྒྲོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྟ་ཞོན་ནས།།

བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར།།

དེ་བས་ན་ སེམས་གྱི་སྒྲོ་བ་དང་ ལུས་གྱི་ངལ་བ་ཀུན་ སེལ་བའི་རང་བཞིན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ བྱང་
རྒྱལ་སེམས་གྱི་ རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས། ལམ་བདེ་བ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྲས་བུ་
བདེ་བ་ རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ སར་འགོ་བལ། སེམས་ཤེས་གྱི་སྦྱེས་བུ་ སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་པར་འགྱུར།

གསུམ་པ་ གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྲེལ་བའི་ རྒྱ་དུག་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་དུག་མདོར་བསྟན་པ།
དཔུང་བཞི་རིམ་པར་བསགས་པ། གཉེན་པོ་སྦྱར་ལེན་པའི་སྒྲོ་བས། བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི་
སྒྲོ་བས་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དུག་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན།།

མོས་པ་སྦྱག་བསྐྲུལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་སྦྱོ།།

སེམས་ཅན་གྱི་ དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ དཔུང་བཞི་སྟེ། དགོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ མོས་
པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པ་བརྟན་པ་དང་། དམ་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་ མི་ལུས་པ་དག་ རེ་
ཞིག་དོར་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ།། དེ་ལས་མོས་པ་ནི་ མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ སྦྱག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བ་ལ་
འཇིགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཤོམས་པ་དེ་ཡི་ ཕན་ཡོན་བསམས་པས་བསྦྱིད་དོ།།

ད་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར།།

རྒྱར་སྒྲང་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་བས་གྱིས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྐྲེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ།།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ ལེ་ལོ་སྤངས་བར་བྱས་ཏེ། མོས་པའི་དཔུང་དང་ ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་
དང་ དགའ་བའི་དཔུང་དང་ དོར་བའི་དཔུང་བཞི་བསགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱར་སྒྲང་པའི་

སློབས་དང་ བདག་ཉིད་དབང་སྐྱུར་བའི་སློབས་གྱིས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་སྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ འབད་
པར་བུའོ།།

གཉིས་པ་ དཔུང་བཞི་རིམ་པར་བསགས་པ་ལ། མོས་པའི་དཔུང་ དེད་དཔོན་གྱི་འོན་ལེན་པ་ལྟ་
བུ། བརྩན་པའི་དཔུང་ དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། དགའ་བའི་དཔུང་ བྱིས་པ་ཚེད་མོ་
ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། རོར་བའི་དཔུང་ སྐྱེས་བུ་ངལ་གསོ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཞི་ལས། དང་པོ་
མོས་པའི་དཔུང་ དེད་དཔོན་གྱི་འོན་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བུ་སྟེ།
གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ཡའང། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཟད་འགྱུར་པ།།
ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན།།
སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤྱིང་མ་གས།།

བདག་གིས་ བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པས་ བདག་དང་གཞན་གྱི་ རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
པའི་སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དཔག་གིས་མི་ཡོངས་ཤིང་ ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་ བདག་
གིས་གཞོམ་བུ་སྟེ། གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་ རེ་རེ་སྤོང་བ་ཡའང། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཟད་
པའས་ རྫོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ དེའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཟད་པའི་ བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་
ནི། ཆ་ཚམ་ཡང་ བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཏེ། རྟེན་དུ་གྱུར་
པས་ བདག་གོ་རྒྱ་མཚོན་ཅིའི་ཕྱིར་ སྤྱིང་འདི་ དུམ་བུར་མ་གས་པ་ཡིན།།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བུ་སྟེ།
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན།།
བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ།།
ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྟེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བུས་པ་མཚར།།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་ཐམས་ཅད་ བདག་གིས་བསྐྱབ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་
གསུང་བུགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ གོམས་པར་འགྱུར་དགོས་ན། བདག་ནི་

ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ ཚ་ཚམ་ལ་ཡང་། གོམས་པ་ ཅུས་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཇི་ཞིག་ལྟར་ སྐྱེས་དབང་གིས་རྟེན་
པའི་ སྐྱེ་བ་འདི་ནི། བདག་རང་གིས་ འོན་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ མཚར་ཚེའོ།།

ཇི་ལྟར་འོན་མེད་པར་བྱས་ཞེ་ན།

བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཚེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན།།

བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས།།

འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག།

མ་ཡི་མངལ་གྱི་ལྷག་ཏུ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད།།

བདག་གིས་ བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ ལྟ་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པས་ མ་མཚོད་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་
ཚོགས་ལ་ ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོའི་ བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། བསྟན་པ་ལ་ བྱ་བ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ འཆད་ཉམ་
དང་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ ཉམས་ལེན་གང་ཡང་ མ་བྱས་པ་དང་། འོར་གྱི་སྤང་པོ་ཚེན་པོའི་ བགོ་བཤར་གྱིས་
དབུལ་པོའི་བསམ་པ་ཡང་ རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དགྲ་ལ་སོགས་པས་ འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ མི་འཇིགས་པ་
གང་ཡང་ མ་བྱིན་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུངས་པའི་ ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ དེ་དང་བྲལ་
བའི་ བདེ་བ་མ་བྱིན་ན་ སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ བདག། མ་ཡི་མངལ་ཏུ་ སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་ཏུ་དང་། མ་དེ་ལ་ཡང་ སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་ དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་
མ་གྲུབ་པོ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས།།

པོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྐྱེ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་།།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས།།

དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ།།

བདག་ནི་ ཚོར་བས་སྟོན་དང་ད་ ལྟར་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་ མོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས། བདེ་བས་པོངས་པ་
འདི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པས། དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ སྐྱེ་ཞིག་ ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་བར་བྱེད། དགོ་བའི་ཕྱོགས་
ནི་ མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་ཡང་ དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་མོས་པའམ་ འདུན་པ་ཡིན་པར་ བྱབ་པས་གསུངས་
ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་ནི་ མོས་པའོ་ཞེས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་
རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།། ཞེས་སོ།། འདུན་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ ཅུས་རྟག་ཏུ་ནི། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་ འབྲས་
བུ་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་ སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྡུ་ཚོགས་དང་།།

འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྐྱིག་པ་སྟོན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་།།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་ སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་ སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སློག་དང་ཡོངས་སློབ་ལ་ འཚོ་བའི་འཛིགས་པ་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་དང་བུལ་ཉེ་ མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ནི། སློབ་པ་ལས་ འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ།།
དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོན་འགྱུར།།
སློག་པ་བྱས་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ།།
དེ་དང་དེར་ནི་སློག་པ་དེས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས།།

ཡིད་ལ་བསམས་པའམ་ སློན་པའི་ དགོ་བ་བྱས་པས། །གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་ འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཉན་ནམ་ རིན་གྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ།། སློག་པ་བྱེད་པའི་ སློབ་པ་དག་ ཡིད་ལ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། །གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་ འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་ སློག་པ་དེས། །འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་ ལུས་སེམས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།།

ཡང་ དགོ་བ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པའི་ འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་བཟང་བསིལ་བའི་སྤྲི་སྤྲིང་པོར་གནས།།
རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་པ།།
ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པས་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན།།
རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྲས་སུ་དགོ་བས་འགྱུར།།

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ རྒྱ་བཟང་ཞིང་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ རེག་བྱ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ སྤྲི་སྤྲིང་པོར་གནས་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་པ་ ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་ བསྐྱེད་པར་བྱས་པ། ཐུབ་འོད་དབང་པོའི་ སྤྲི་ཡི་འོད་ཀྱིས་ རྒྱས་ཤིང་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲི་ལས་བྱུང་བ་ མཚོན་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་ ལུས་མཚོག་ཅན། དག་པའི་ཞིང་དུ་ རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་གནས་ཤིང་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་ དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ འབྲུང་ཞིང་ སློབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གཤིན་ཇི་སྤྲི་སྤྲིས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་།།
རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྱགས་གྱུར་ལ།།
འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་ལ་ལུས་སུ་བརྒྱུས་ཤིང་།།
ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྤྲིང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར།།

གཤིན་ཏུ་གནག་པའི་ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་ གཤིན་ཇི་སྤྲི་སྤྲིས་བྱས་པའི་སྤྲི་སྤྲིས་ ལུས་ཀྱི་པགས་པ་མ་ལུས་པ་ བཤུས་པས་ ཉམ་ཐག་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཐའི་མེ་ལས་ཀྱང་ བདུན་འགྱུར་དུ་རེག་བྱ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་ མེ་ཡིས་བཞུས་

པའི་ ཁོ་རྒྱ་དང་ཟངས་ལྷན་ ལྷུ་ལ་སྒྲུགས་པར་སྐྱར་ལ། དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་ རབ་ཏུ་འབར་བའི་ རལ་གྱི་དང་མདུང་
དག་གིས་བསྐྱེད་པས་ ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ས་ལ་ལྷགས་ཤིང་། མེ་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྐྱར་
བ་དེ་ནི་ མི་དགེ་བ་མང་པོའི་དབང་གིས་ འགྱུར་རོ།།

དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། ཀྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་བས་ན་ དགེ་བ་ལ་མོས་པས་ འདུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཀྲུས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་ བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ བརྟན་པའི་དབྱང་ དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ།

མ་བརྩམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ།།

པལ་པོ་ཆེའི་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་ག་ཡིས། བརྩམས་ནས་ གང་ཡང་འགྲུབ་པར་རུས་སོ་ ལྷུ་
པའི་ ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་ མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུབ་པའི་
ཆེད་དུ་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། ལྷོབས་དང་ལྷན་པར་སྐྱར་ན་ བརྩམ་མམ་ཡང་ན་ ལྷོབས་
མེད་པ་ན་ མི་བརྩམ་བྱ། མི་རུས་པ་དེ་ནི་ དང་པོ་ཉིད་དུ་ མ་བརྩམས་པ་ཉིད་ མཚོག་ཡིན་གྱི།
བརྩམས་པར་བྱས་ནས་ ལྷར་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ།།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ།

གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཡུང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་འགྱུར།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རུས་པས་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ།

གལ་ཏེ་ལྷོག་པར་བྱས་ན་ སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ ཚུམ་ལྷོག་བྱེད་པ་དེ་ གོམས་ཤིང་། དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་པའི་སྤྲིག་པ་
དང་ དེ་ལས་བྱང་བའི་ སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤུམ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ གཞན་ལ་ཞུགས་པ་དང་ སྤ་
མ་དེའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཡུང་ནི། འབྲས་བུ་དམན་པར་འགྱུར་ཞིང་ གཞན་དེ་ཡང་ འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། གཉེན་
པོའི་ལས་ བདག་ཁོ་ནས་སྐྱབ་སྐྱུམ་པ་དང་ ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྐྱུམ་པ་དང་ ཉེས་པ་སྤངས་
ཏེ་ ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ་པར་ཅི་མི་རུས་སྐྱུམ་པའི་རུས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དག་ལ་ ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱ་འོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད།

ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས།།

འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་འོ།།
 གང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ །ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ །ལས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ །ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དེ། །ཉོན་མོངས་པས་ །རང་
 དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་ །འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་གི་དོན་ཡང་ །སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ །བདག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་ །བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་ན་ །བདག་རང་གིས་
 གཞན་གྱི་དོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ །བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག།
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག།

གཞན་དག་གིས་ །དམན་པའི་ལས་ །མི་དགེ་བ་སོག་པར་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ །བག་བསྐྱངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདུག།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ །དགེ་བའི་ལས་ལ་ །བརྩོན་པ་ལྟར་ །ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ།། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ །ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ནི་ །ཁེངས་བཞིན་དུ་ །འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ །ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཡིན་དོ།།
 རུས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི།

འི་བའི་སྐྱལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །ཁ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྤོད།།
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུང་ན། །ལྷུང་བ་རྒྱུང་བུའང་གཞོད་པར་བྱེད།།
 རྒྱལ་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི།།
 ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་དགའ།།

འི་བའི་སྐྱལ་གྱི་ །རོ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན། །དམན་པར་གྱུར་པའི་ཁ་ཡང་ །མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྤོད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སློབས་དམན་ཏེ་ །ཉམ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ན།
 ལྷུང་བ་རྒྱུང་བུའང་ །བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ།། །བསམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པས་ །སྤོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དོར་བ་དེ་ལ། །མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ །དུས་ནམ་ཡང་ །ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི།
 གཉེན་པོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ །ང་རྒྱལ་དང་ །ཚོལ་བའི་སློབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། །སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་
 ཡིས་ཀྱང་ །རྒྱལ་སྐྱས་དེ་ཉིད་ །སྐྱབ་པར་དགའ་འོ།།

དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོན་བྱ་སྟེ།།

བདག་ནི་ལྷུང་བས་ཕམ་བུས་ན། །ལམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ སེམས་བརྟན་པ་སྟེ་ ང་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚ་བཤོས་པ་ཡིས། ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་ མཐུ་མེད་པར་
 གཞེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ ལྷུང་བས་ཕམ་པར་བུས་ན། །ལམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།།

བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ།
 རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་སྲས་དག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ།

བདག་གིས་ རང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་ རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དེ་དག་སུ་ཡང་ རྒྱལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་ཡི་སེང་གེའི་ སྲས་སུ་གྱུར་པ་བདག་
 གིས་ནི། ང་རྒྱལ་འདི་ལ་ ཉག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ དམ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ ང་རྒྱལ་ཚན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ བསྐྱུགས་པར་བྱ་བ་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འགྱུར་ཞེ་ན།

འཇོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཚན་མ་ཡིན།།
 ང་རྒྱལ་ཚན་དགའི་དབང་མི་འཇོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགའ་དབང་འགྱུར།།

འཇོ་བ་གང་ཞིག་ རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ བདག་ཉིད་བཅོམ་པ་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་ཤིང་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཚན་ཡིན་གྱི་ ང་རྒྱལ་ཚན་མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཚན་ནི་ མི་མཐུན་པའི་དགའི་དབང་དུ་མི་འཇོ་ལ། སེམས་
 ཚན་དེ་དག་ ང་རྒྱལ་གྱི་ དགའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན། །ངན་འཇོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁྲིད་ཅིང་།།
 མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི།།
 སྐྱེན་པ་མི་སྐྱུག་ཉམ་རྒྱང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་པར་འགྱུར།།

ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ ང་རྒྱལ་གྱིས་ སེམས་ཁེངས་ནས་འཇུག་པ་དག། ངན་འཇོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བརྒྱལ་མིའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་ མི་ཡི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་། ཟས་མེད་
 པ་ གཞན་གྱི་ཟན་ལ་ཟ་བའི་བྲན་དང་ནི། སྐྱེན་པ་ལུག་ལྟར་ ལྷགས་པ་ལག་བཟྱེད་པ་དང་ མདོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་
 ལུས་ཉམས་རྒྱང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ གཞན་གྱིས་བརྟམས་པར་འགྱུར་རོ།།

འཇིག་རྟེན་ན་ གཤགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཚན་དེ་ ཅིའི་ཕྱིར་ འདིར་གཏོགས་པའི་ ང་རྒྱལ་ཚན་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་བྱུབ་ཚན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཚན་གཏོགས་ན།།
 དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས།།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་ ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་ལུངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ ཟས་མི་ཟ་བའི་དཀའ་བྱུང་
ཅན། དེ་འདྲ་བ་ཡང་ གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གཏོགས་ན། དམན་པ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་ ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སློབ་ཤིག།
འོན་པ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ མཚན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དེ་ཉིད།།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད།།

གང་ཞིག་ ཁམས་གསུམ་གྱི་ ང་རྒྱལ་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ། དེ་ནི་ ང་རྒྱལ་ཅན་
དང་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ དཔལ་པོ་ཡང་ དེ་ཉིད་དེ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དག་ སིན་ཏུ་བདོ་བ་དེ་ཡང་ རེས་
པར་བཅོམ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།
ཉོན་མོངས་སློབ་བའི་ང་རྒྱལ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་གཟུགས་ཏེ།།

སྤ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ།།

ཉམ་ང་ཆེ་བར་བྱུང་ལྟར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱེད་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཉམས་ང་བྱུང་ལྟར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ།།

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ སྐྱེ་བོ་མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ ཁྲོད་དུ་གནས་ན། རྣམ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་རིག་པ་ལ་ བསྐྱབ་
གཟུགས་ཏེ། དཔེར་ན་ སྤ་ལ་སོགས་པས་ སེང་གོ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ བདག་
ལ་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ།། ཉམ་ང་ཆེ་བར་སྟེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་ བྱུང་བར་ལྟར་ཀྱང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ ཉམ་ང་ཆེན་པོ་ ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་ལྟར་ཀྱང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ མི་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

བདག་ནི་མེན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤའི།།

རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད།།

བདག་ནི་ མེན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་ འདྲམ་ནས་བཅད་ཀྱང་སྤའི། རྣམ་པ་
ཀྱུན་ཏུ་ ཉོན་མོངས་པའི། དག་པོ་འདི་ལ་ གྲུས་པས་འདུད་པར་མི་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ རྣམ་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་ཤིང་འབྲད་པ་ལས་ནི་ གཞན་དུ་ལྟར་པའི་ལས་ གང་ཡང་མི་སྤྱད་དོ།།

གསུམ་པ་ དགའ་བའི་དཔུང་ ཕྱིས་པ་ཕྱེད་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི།

ཕྱེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན།།

ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ།

ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བ་དག། ཅེད་མོའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ རོན་རྒྱ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལྟར། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡི་ བྱ་བའི་ལས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི། ལས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་
དུས་ནམ་ཡང་ མི་ངོམས་པར་དགའ་བར་བྱའོ།།

བདེ་བའི་དོན་རྒྱལ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི།
གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རང་ཉིད་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱལ་ ལས་བྱས་ཀྱང་། དེས་འབྲས་བུ་ བདེ་བར་
འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ གཏོལ་མེད་ཀྱི། རྒྱལ་སྐྱེས་གང་གི་ ལས་ཉིད་ཀྱང་ དེ་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ ལས་མི་བྱེད་ན་ རྒྱགས་ཇི་ལྟར་བདེ། རྒྱགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ གཞན་གྱི་དོན་ལ་
བརྩོན་པ་ ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ།།

སྤྱི་འོ་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན།
ནམ་སྦྱིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས་ན།

སྤྱི་འོ་སོར་ཆགས་པའི་ སྤང་ཅི་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི། །ཁེ་རྒྱུང་ལ་ ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ མི་
ངོམས་ན། རྣམ་སྦྱིན་བདེ་ལ་ རོ་བོ་ཞི་བ་ཡི། བདུད་ཅི་དང་འབྲ་བའི་ བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ ངོམས་པར་བྱེད།།
མཇུག་བསྐྱབ་པའི།

དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི།

སྤང་ཆེན་མཚོ་སྤང་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་བུས་ ལས་བརྩམས་པ་དེ་ ཚར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་ག་ ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ ཚ་
བས་གདུངས་པ་ཡི། སྤང་ཆེན་གང་ མཚོ་སྤང་པ་ན་ མཚོ་དེར་འཇུག་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོད་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་ འཇུག་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ དོར་བའི་དཔུང་ སྐྱེས་བུ་ངལ་གསོ་ལ་ མཁས་པ་ལྟ་བུ་ནི།

སྦྱོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྤྱར་བའི་དོན་རྒྱལ་འདོར་བར་བྱ།

ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བ།།
 རུས་པའི་སློབས་ཉམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན། །སྐར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ །རེ་ཞིག་
 འདོད་བར་བྱ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ །དགོ་བའི་ལས་ །སྲ་མ་དག་ །ལེགས་པར་ཟིན་ན་ །སྐར་
 ཡང་ །ཕྱི་མ་དང་། །དེའི་ཕྱི་མ་གཞན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ །སྲ་མ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ།།
 གསུམ་པ་ །གཉེན་པོ་སྐྱར་ལེན་པའི་སློབས་ནི།
 འཐབ་རྗེད་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་ལ་ལྷགས་པ་བཞིན།།
 ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏགས།
 གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྐྱར་གྱུར་ན། །འཛིགས་པས་སྐྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར།།
 དེ་བཞིན་དེ་ལེན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམུལ་བའི་འཛིགས་དེ་སྐྱར་དུ་སྤང་།།
 གཡུལ་དུ་ འཐབ་རྗེད་པ་ །ཡང་ཡང་གོམས་པ་དག་ །དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གཡུལ་ངོར་སློབ་དེ་
 རལ་ལ་བཞེ་བའི་སར་ལྷགས་པ་ན་ །རང་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་སོག་པར་ །དག་སྡེ་ཐམས་ཅད་
 འཛེམས་རུས་པ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་ལས་ །གཟུར་བར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་པའི་
 དག་པོ་རྣམས་ནི་ །སྐར་སྐབས་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་ །འཛེབས་པར་བཏགས། །དཔེར་ན་
 གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ས་ལ་སྐྱར་བར་གྱུར་ན། །འཛིགས་སྐྱག་དང་བཅས་པས་ །སྐྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་ །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ །སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 མི་བརྗོད་པའི་དེ་ལེན་པའི་མཚོན་ཆ་དེ་ །ཤོར་བར་གྱུར་ན། །དམུལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ །དེ་ལེན་པར་
 བྱས་ནས་ །སྐྱར་དུ་སྤང་དོ།།
 ཇི་ལྟར་ཞག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ལྱབ་འགྱུར་བ།།
 དེ་བཞིན་སྐྱགས་ནི་རྗེད་པ་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ལྱབ་པར་འགྱུར།།
 ཇི་ལྟར་ །མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་སོག་པ་ན་ །ཞག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ །ལྱབ་པར་གྱུར་
 པ། །དེ་བཞིན་དུ་ །གལ་ཏེ་སྐྱགས་ནི་རྗེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ལྱབ་པར་འགྱུར།།
 ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སློབ་བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་སོགས་པས་དུང་བསྟེན་དེ།།
 བོ་ན་གསོད་བསྐྱགས་འཛིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱིམ།།

དེ་བས་ན་ ཡུངས་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ ལྷོད་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ལ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དུ་མས་ རྩེ་
དུ་བསྐྱད་དེ། རྩེ་ཟད་ཅིག་ལོ་ན་ མགོ་བོ་ས་ལ་དོར་ཏེ་ གསོད་དོ་ཞེས་ བསྐྱེགས་པས་འཛིགས་
པ་ལྟར། སློམ་བརྩེན་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་
འཛིགས་ནས་ དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ།།

དེ་བས་བར་དུ་སྐྱུལ་འོངས་ན། ཇི་ལྟར་རིངས་པར་ལྷང་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སློམ་འོངས་ན། ལྷུང་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ།།

དེ་བས་ན་ སྐར་མའི་བར་དུ་ སྐྱུལ་འོངས་པ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ དུག་གིས་ཟིན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་སྟེ་ རིངས་པས་
ལྷང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ གཉིད་དང་སློམ་ལས་འོངས་ན། ལྷུང་དུ་དེ་དག་ བསྐྱོག་པར་བྱའོ།།

ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་།།

བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ།།

དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་ བདག་ལ་ཉེས་པ་རྩེད་ཅེ་རེ་འབྱུང་གྱིད་པས་ ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། བདག་རང་
ལ་སྦྱང་པར་བྱས་ནས་ ཅི་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་ ཕྱིས་ནི་ ཉེས་པ་འདི་ མི་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱ་ཞེས་
ཡུན་རིང་དུ་བསམ་མོ།།

ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་ཤོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས།།

རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱད་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ།།

ཇི་ལྟར་ ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་ གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ དྲན་པ་ཤོམས་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་ཤོམས་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ་ མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ དེ་ལས་གཞན་པའི་ ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སློད་པ་ མང་དུ་སོམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་པའམ། དེ་དག་ལས་སོབ་པའི་ རིགས་ཤིང་འབད་པའི་ལས་
གདམས་རག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ འདོད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ནི།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ།།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དཔེ་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ།།

ཇི་ལྟར་རླུང་ནི་འགོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ།།

དེ་བཞིན་སློབས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།།

ཅི་ནས་ཀྱང་ དག་བའི་ལས་རྣམས་ སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྡོན་རོལ་ནས། ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ནི་ བཙུན་པས་དབང་སྐྱུར་བའི་ མཐུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ བག་ཡོད་བརྟེན་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བཟང་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱའོ། དཔེ་
 རི་ལྟར་ན་ རྒྱང་ནི་འགོ་བ་དང་། འོང་བས་ ལམ་གྱི་ཤིང་བལ་ གཡོ་བ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སློབ་ས་ ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་ དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ བསྐྱབ་པས། དེ་ལྟར་ན་ནི་
 ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ ལེའུ་
 བདུན་པའོ། །

ལྷན་བཅས།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ།

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག།
 སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །
 ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །
 དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྲེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །
 དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དཔུང་པར་བྱ།
 ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །
 མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
 དེས་ནི་ཚོར་བས་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །སྐྱུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །
 མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །
 མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སུར་བཞིན་སྲེད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྤྲིབ། །
 སློབ་འདི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་མུ་ངན་གཏུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཚོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །
 རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་རྒྱུང་ཚོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །
 བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །
 སྐལ་མི་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །
 དགའ་བའི་གནས་ལའང་ཁོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །
 བན་པར་སྤྲོས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །
 དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོན་ན་བྲིགས། །
 མི་སྤྲན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། །
 བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང། །

འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་ཕུང་པར་འགྱུར་བར་ཟད། །
 དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །
 བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །
 འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །
 བྱང་བས་མེ་རྟོག་སྣང་རྩེ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། །
 ཀུན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །
 བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །
 དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །
 དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །
 དེ་དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྟུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷང་། །
 དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྟེ། །
 འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །
 རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །ལྷགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །
 རྟེན་དང་ལྷགས་བའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོད་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །
 བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །
 བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །
 སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོད། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བརྗོད། །
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །
 གང་གྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །
 བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 རྣམས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྗོད་མི་བྱེད། །
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །འཇམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །
 ཕུག་གམ་ལྟ་འང་སྟོང་པའམ། །ལྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །
 རམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །
 ས་བྱོགས་བདག་གིར་བབྱང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །

རང་དབང་སྲོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང། །ཀྱན་ལ་མི་མཁའི་གོས་འཆང་ཞིང། །
 ལུས་འདི་སྤྲོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང། །འཇིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
 དྲུང་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སློམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང། །གང་གི་རི་ཡིས་མ་དག་ཀྱང། །
 དྲུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང། །
 ལུས་འདི་གཅིག་ཤུ་བྱུང་བ་ཡང། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གུར་དག །
 ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །མཇོང་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སློམ། །
 སྐྱེ་ན་གཅིག་ཤུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང། །འཚི་ན་འང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཚི་སྟེ། །
 ལྷུང་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཇོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས། །རི་ལྗང་གནས་ནི་འཇིན་བྱེད་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ལྷགས་པའང། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིན། །
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་གཏུང་བཞིན་དུ། །རི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །
 དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང། །
 བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ཤུ་བཞེན་གནས་ཏེ། །
 སྤྲོ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ན། །ཤི་ན་འང་ལྷ་དཔེ་བྱེད་པ་མེད། །
 དྲུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང། །ལྷ་དཔེ་གཞོན་པ་བྱེད་མེད་པས། །
 འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སྐྱེས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །
 དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱུད་བདེ་སྲིད་ཅིང། །
 གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གནས་པར་བྱ། །
 བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཤུ་ཡིས། །
 སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁོལ་བསྐྱེད། །
 འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །པ་རོལ་དུ་ནི་དམུལ་སོགས་སྐྱབ། །
 སོ་ཉ་སོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང། །
 སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇོམས་པར། །
 འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང། །རྗེས་ཀྱང་བདེ་པར་བྱས་ཀྱུར་ཏེ། །

གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཕུད་པས་ན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །
 ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །
 རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་མུ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །
 གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག། །དངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྷ། །
 སྤོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །
 རྩོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། །
 གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་གྱུར་པ། །
 ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །མེར་སྣ་ཅན་ལྟོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང། །
 འུ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་རྒྱུད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །
 གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི། །ཤིང་བ་ཚན་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། །
 རུས་གོང་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ལྟོད་སྐྱག་ན། །
 རོ་ལངས་བཞེན་ཏུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །
 གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །
 དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འཕུད། །
 ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤང་དང་ལ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན། །
 དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ལ་ཚུ་ལ་ལྟོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །
 ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤུས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །
 ཇིང་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མིག་གཙང་བ་ལ་རྫོངས། །
 འདོད་ལྡན་རན་པ་རྫོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་འང་། །
 ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་ལ་ལྟོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་བ་ལ། །
 འུ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ལྟོད་ཅི་ཕྱིར་པར་ཏུ་འཕུད། །
 ལྟོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྟོད་གཏན་སྤྱོད་ཅིང་། །
 མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལ་འང་། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །
 བདག་ནི་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །
 སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤེས་ལྟོད་ཀོ་ཇི་ལྟར་འདོད། །
 འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། །

གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། ། རྟོན་མེད་འཕྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། ། མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །
 རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། ། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། ། པདྨ་གཞོན་ལུ་སྤངས་ནས་ནི། །
 མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། །
 ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གྱིས་གོས་པ། ། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །
 གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ། ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། ། མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང། །
 དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། ། གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འཕྱུང། །
 མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྲིན། ། རྒྱུང་དུ་འང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །
 མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། ། མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །
 ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། ། སློང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །
 མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། ། བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །
 ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང། ། འབྲས་ཆན་དག་གས་ཚོད་མའང་རུང། །
 འར་བཅུག་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་ཡིས། ། ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། ། མཛོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །
 དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། ། མི་གཙང་གཞན་ཡང་བཟླ་བར་གྱིས། །
 གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན། ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
 ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། ། ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་དེ་ཡང། ། ཚ་རྒྱན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །
 གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་བས། ། འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནས། །
 འཇིག་རྟོན་དོན་མེད་སྲེག་པ་དག ། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐྱེད། །
 འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཚ་རྒྱན་ནི། ། ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང། །
 གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང། ། སོ་སྐྱ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །
 བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ། གཙམ་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 རང་ལ་གཞོན་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། ། རྟེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པར་བྱེད། །

བདག་ལ་མོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སློབ་པས་ས་འདི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུགས། །
 རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཚོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །
 གཤམ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། །མྱོང་གི་དུར་ཚོད་ལ་དགའ་འཇ། །
 དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེའང། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །
 དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤ་ཐང་དང། །དམུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། །
 བྱིས་པ་འོར་སྟེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། །
 འོར་སོགས་པ་ཡིས་ཚེ་གཏུགས་ན། །ཚུལ་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 འདོད་ལྡན་ངན་པ་ལ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རིངས་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །
 ལྷིམ་དུ་འོངས་ནས་ཚད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །
 ལ་ཅིག་བྱེས་བཞུད་ཉོན་མོངས་དང། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱག་བསྟེན་ཅན། །
 བྱ་སྐད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྐད་ནམས། །བྱུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 བདག་ལ་ཕན་འདོད་ནམ་མོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང། །
 དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བདས། །
 ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོང་ཞིང། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །
 རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །ཤིང་དུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང། །
 འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་སྐྱོན་པ་དག །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས། །
 སོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ལེ་ཕྱིར་བཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །
 འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཙད། །ལ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཕེ་ལ་བཅུགས། །
 ལ་ཅིག་མདུང་བྱང་དག་གིས་བསྐྱུན། །ལ་ཅིག་བསྟེན་པ་དག་ཀྱང་སྤང། །
 བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །འོར་ནི་ཕུང་ཚོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །
 འོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནམས། །སྲིད་པའི་སྐྱག་བསྟེན་ལས་གོལ་སྐབས་མེད་དོ། །
 འདོད་ལྡན་ནམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་རྒྱུང་སྟེ། །
 ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཕྱགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཚོས་པ་བཞིན། །
 ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །
 དལ་འཕྱོར་སྐྱུན་སྐྱུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོང། །
 འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང། །དམུལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པ། །
 ཚེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ། །དུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །

འདོད་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་སློབ་པ་བས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད།།
 དཔུལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །
 དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་མོད། །
 དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སློབ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
 ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སློང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་འོད་ཚུན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྫོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །
 སྤྱེལ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །
 ཁང་སློང་ཤིང་བྱང་སྤྱུག་དག་ཏུ། །གང་ཏུ་རི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །
 ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤངས། །སློབ་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སློབ། །
 རང་དབང་སློབ་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །
 ཚོག་ཤེས་བདེ་སློབ་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ། །
 དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །
 རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །
 བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
 ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐད་དང་བདེ་སྤྱུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །
 གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །
 དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །
 དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། །
 བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱུག་བཞིན། །
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །
 གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ། །
 བདག་དང་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོུན། །
 གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །
 བདག་དང་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །
 གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ། །བདག་ལ་མི་གཞོན་ཕྱིར་མི་བསྲུང་། །
 མ་འོངས་པ་ཡི་སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །གཞོན་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྲུང་། །
 བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་ཤི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །
 གང་ཚེ་གང་གི་སྲུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུངས་ན། །
 ཀར་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྲུང་བྱ། །
 གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །
 བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་རུས་པར་ནི་སྲུང་བྱ་ཉིད། །
 རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཤེད་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྒྱན། །
 སྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྲུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །
 སྲུག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །
 སྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསམ་བྱ། །དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད། །
 གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་འང་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །
 སྤྱིར་རྗེ་སྲུག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་བས། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། །
 འགྲོ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་སྲུག་བསྐྱེད་མང་། །
 གལ་ཏེ་སྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །
 བཅེ་དང་ལྷན་པས་སྲུག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །
 དེས་ན་མེ་ཏྲོག་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །
 བདག་གི་སྲུག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ཏེ། །མང་པོའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །
 པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོག་མིན་ནལ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རྗོལ་སེམས་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །
 གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲོད་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །
 དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། །མི་སྣེ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །
 གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །ལུ་བ་ལྷག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང། །
 བདག་གི་ལྷུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །
 བདག་ཉིད་སློན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་འགོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །
 ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སློབ་བྱུང་བ། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སློབ་ཅིས་མི་སླེ། །
 དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སློམ་མི་འབྱུང། །
 བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱས་ཐོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །
 དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་ན། །མི་སྣོན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་བ། །
 དེ་བཞིན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །
 དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡི། །
 འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་འདར་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
 དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །
 བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་སྟེ་བ། །
 འཇིགས་པ་སྟེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་ཕྱེད། །
 ལུས་གང་བཀའ་དང་སློམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཚོགས་བྱེད་འདོད་པས། །
 བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག། །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་བྱེད། །
 གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་ཕྱིར། །ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསམ་འགྱུར་ན། །
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཚོན་བྱེད་གྱི། །

འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །བཟླ་བར་མི་བྱེད་བརྟམ་མི་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །
 གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཚོས། །
 བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །དུལ་ལ་སོགས་པར་གཏུངས་པར་འགྱུར། །
 གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །
 བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །རན་འགོ་རན་དང་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སློ་བྱས་ན། །བདེ་འགོ་རིམ་གྱི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
 བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བཟོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་མེད་པར་འགྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །
 འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །
 མང་དུ་བཤད་ལྷ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང། །
 ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཟེ་བ་མ་བྱས་ན། །
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བཟོ་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང། །
 རྗེ་དཔོན་རྩལ་པ་མི་སྟེར་བའི། །ཚོ་འདི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །སྤུན་སྤུམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་པོར་ཞིང། །
 གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱལ། །མོངས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང། །འཇིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་པ། །
 དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཚེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་ལུས་ཏེ། །
 ཇི་ལྟར་མེ་མི་བཏང་ན། །སྤོག་པ་སྤོང་བར་མི་ལུས་བཞིན། །
 དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །
 བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །
 བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གུར་ཅེས། །ཡིད་ཚྱོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ནི་ཚྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །
 གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །
 དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟོན། །
 དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །ཕྱག་དོག་འགྲམ་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེམ། །
 འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། །
 འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་བདེ་བདག་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ། །
 བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །
 ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །
 གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། །
 རྒྱལ་ལྷོས་ལྟ་བུ་གྲང་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །
 ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་བྱང་། །
 འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟུས་པ་བྱེད། །
 བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །
 ངན་འགོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགོ་ལ་སྟིང་རྗེ་མེད་པར་འདི། །
 ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བདོ་བར་འདོད། །
 བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བུའི་ཕྱིར། །
 བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །
 ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསལ་བ་དང་། །
 གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྟུས་ཀྱང་སོས་པར་མི་འགྱུར་བ། །
 བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྟེ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཚོན་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །
 བདག་དེང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །
 འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་རྒྱུན་སྟོན་པ་དག་ཏུ་བྱ། །
 ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲམ་ཞེས་གྲག། །
 འདི་དག་སོས་དང་ཤེས་རབ་བཟ། །གཟུགས་རིགས་ཤོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །
 དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སོས་ནས་ནི། །

སྤྱ་ལྷང་དགའ་བ་སྤྱེ་ལྷུར་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང། །
 ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །
 འདི་ལ་འཚོ་བ་ཚམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སློབས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བ། །
 འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང། །བདག་གི་གཞོན་དང་རྟུག་སྦྱར་བ། །
 འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །
 ཡིད་ཚྱུང་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་པ་ཁྱངས་མེད་འདས་ལྷུར་ཀྱང། །
 ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར། །ཚྱོད་ཀྱིས་སྦྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང། །
 ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྲོ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འཇུར། །
 གལ་ཏེ་ཚྱོད་ཀྱིས་སྤྲུས་སྤྲུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་ལྷུར་ན་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་སྤུན་སྤུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འཇུར་མི་སྦྱིད། །
 དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །ལུ་བ་ལྷག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
 ཚྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛོལ་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །
 གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྦྱང་བ། །
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། །ཚྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱོང། །
 བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང། །
 བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །
 བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །
 གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟུག་པར་གྱིས། །
 གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང། །རང་གི་སྦྱོན་ཏུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །
 བདག་གི་ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང། །སྦྱོ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །
 གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་འོན། །
 བདག་ནི་བློན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །
 འདི་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྦྱོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །
 འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །
 མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཚྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་གང། །
 གཞོན་དེ་མེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །
 འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འཇུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

བག་མ་གསར་བའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། ། རྩོམ་འཛིགས་དང་བསྐྲུལ་ཏེ་བཞག། །
 དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང། ། དེ་ལྟར་ཚོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །
 དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། ། དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་བྱ། །
 འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། ། སེམས་ཚོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །
 ཚོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། ། ཚོད་ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །
 ཚོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱེད་པའི། ། སྡོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །
 ངས་མཐོང་ད་ཚོད་གང་དུ་འགྲོ། ། ཚོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །
 ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། ། ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། །
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཚོད་བཙོང་གིས། ། སློབ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ལ། །
 གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཚོད། ། སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །
 ཚོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམུལ་བ་ཡི། ། སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །
 དེ་ལྟར་ཚོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག། ། ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྤྲུག། །
 ང་ནི་ཁོན་རྣམས་དམ་བྱས་ཏེ། ། ཚོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །
 དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། ། རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །
 དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། ། གཞན་དག་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །
 ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། ། ཡོངས་སུ་སློབ་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །
 དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། ། བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་ཏུ་སྐྱང། །
 དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང། ། འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 རྫོགས་པར་ལུས་པ་ཡོད་མིན་ན། ། དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་ལུས། །
 ལུས་མེད་འདོད་པ་ཉེན་མོངས་དང། ། བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པ། ། དེ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །
 དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ། འཕེལ་བྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །
 གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། ། དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །
 ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང། ། མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །
 མི་གཅོད་གཞུགས་ནི་མི་བཟད་པ། ། འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །
 གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྤོའི། ། བདག་ལ་འཇུག་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །
 བོང་སོགས་འདི་ལྷད་ཅི་ཡོད་ན། ། ཀྱི་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །
 ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། ། རྩོམ་མེད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉེར་བསགས་ནས། །

རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་འམ། །བྱ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །
 ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །
 གང་ཞིག་སློབ་པས་ཁྲོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསློབ་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །
 གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགའ། །
 དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་བྱ། །
 དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྲུང་བ་ཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །
 དེ་བས་བྱིས་པའི་སྲོད་པས་ཚོག། །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟུགས་ཏེ། །
 བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་རླུགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་སྲས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་སྲན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །
 ཉིན་མཚན་ལྷང་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །
 དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །
 ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་བརྒྱད་པའོ། །།

ལེུ་དགུ་པ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེུ

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྲུག་བསྐྱེད་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །
 ཀུན་རྗེས་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཡིན་པར་བརྗོད། །
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་ལྷན་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །
 གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུད་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །
 ལྷ་མ་ལྷ་བྱུང་མིན་པས་འདྲི། །རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོད། །
 གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །
 དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །
 འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །
 དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། །
 རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
 གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །
 ལྷ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །
 ཇི་སྲིད་རྟེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 རྒྱུ་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ལྷ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །
 ལྷ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །
 སྤྲིག་སོགས་རྣམས་ལ་ལུས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །
 ལྷ་ཚོགས་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད། །
 རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་ཀུན་ལུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱང་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར། །
 བསངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཚུབ་སྲིད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 རྟེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱུ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
 རྟེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །
 གང་ཚེ་འཁྲུལ་བའང་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །
 གང་ཚེ་ལྷོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །
 གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །
 རལ་གི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་དེ་བཞིན་ཡིད། །
 ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །

མར་མེ་གསལ་ལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །
 །ཤེལ་བཞིན་སྡོན་པོ་སྡོན་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་འབའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྷོས་དང་ལྷོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །
 །སྡོན་ཉིད་མིན་ལ་སྡོན་པོ་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །
 མར་མེ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བཟོད་བྱེད་ན། །
 །སྡོན་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད། །
 །གང་ཚོ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །
 །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྲིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །
 །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 །གཞན་སྡོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །
 །རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྷན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །
 །གྲུབ་པའི་མིག་སྣང་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱམ་མཐོང་མིག་སྣང་ཉིད་འགྱུར་མིན། །
 །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདྲིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
 །འདྲིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །
 །སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །
 །དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །
 །ཇི་ལྟར་སྦྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཡིན། །
 །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱུང་འགྱུར། །
 །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 །ལྷོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 །གང་ཚོ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚོ་སེམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྷོག་འགྱུར་ཏེ། །
 །གང་ཚོ་སྦྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། །
 །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །
 །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྡོད་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད། །
 །སྡོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྡོད་འགྱུར་ཞིང་། །
 །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྡོད་བར་འགྱུར། །

གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །
 དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བ། །སློ་ཡི་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །
 གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སློ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །
 དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །
 ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་པས་མ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སློང་བ། །
 དེ་བཞིན་གཏུལ་བྱའི་སློན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་དོ། །
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལྗིད་གི་ནི། །མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་ལྡར་པ། །
 དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །ཏུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །
 བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མུ་དན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛོད། །
 སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྷན་པར་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའང་མུ་དན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །
 ཀུན་རྗེས་བམ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འང་། །རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །
 དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །
 བདེན་པ་མཐོང་བས་གོ་ལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་མེད་པར་གསུངས། །
 གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཚོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །
 གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཚོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །
 རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །
 གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །
 ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། །
 ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག། །རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །
 བསྟན་ཚད་གོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །
 སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །ལྟ་དན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོ་ལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །
 རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །
 སྟེང་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་རྗེས་བཞིན་ཏུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །
 སྣོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྦྲར་ཡང་སྦྲེའགྱུར་ཏེ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གསུངས་འདོད་ན། །
 ཐེག་ཆེན་སལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །
 གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སློན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །
 མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །
 ངག་གང་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ། །
 དེ་ནི་ལྷོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྲུ་ཞིག་བྱེད། །
 མོངས་པས་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །
 འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྣོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་སྣོང་པ་ཉིད་ལྟོགས་ལ། །སྲུན་འབྱེན་པ་ནི་འབྲང་མ་ཡིན། །
 དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །སྣོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡི། །སྲུན་པའི་གཉེན་པོ་སྣོང་པ་ཉིད། །
 ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་མི་བྱེད། །
 དངོས་གང་སྦྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྦྱག་པ་སྦྲེའགྱུར་ན། །
 སྣོང་ཉིད་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྲེ། །
 གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིགས་འགྱུར་ན། །
 བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །
 སོ་དང་སྦྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །
 ལྟམས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། །
 བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །
 ཅན་ལྡོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །
 འ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །བྱོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །
 བུ་ག་བདག་མིན་རྟམ་ཀྱུན་དུ། །རྟམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྦྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྦྱ་འཇིན་འགྱུར། །
 ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིགས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཚོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །
 གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །
 སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གཅིག་ནི་མ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །
 འདི་ལྟར་སྟིང་སྟོབས་རྩལ་དང་ནི། །སྟུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །
 དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །
 གར་མཁལ་ལྟ་བུར་རྩལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །
 གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག། །
 གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །
 ཤེས་ཉིད་ཅེན་དེ་ལྟ་ན། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །
 གང་ཚོ་བྱ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཚོ་འདྲ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན། །
 སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །
 འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ། །
 ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །
 ལས་བྲས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྲུ་ཡི་ལས་སྲུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང། །
 འུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྟུན་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །
 རྒྱ་ལྷན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །
 རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྲུ། །བྱེད་པོ་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དེ། །
 དཔེར་ན་རྩལ་ཤིང་སྟོང་པོ་དག། །ཆ་ཤས་བྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །
 དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྤུ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་སྒྲངས་པའི། །ཚོངས་བས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་བྱིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། །
 སྤྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་སྒྲོག་མི་བྱ། །
 སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་ཚོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་འོ། །
 ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
 ལྷོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བར་དང་དབྱུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
 ཕྱི་བ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁྲུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
 རང་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །
 འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྩོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །
 དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ལུས། །
 ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་རྗེས་ལ། །
 དེ་སྤིང་གི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །
 ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །
 དེ་ནི་རྗེས་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །
 ཚོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲོར་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱུང་པར་གྱིས། །
 ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། །རི་སྤིང་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྤིང་དུ། །
 ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྤིང་ལག་སོགས་ལ། །
 དེ་ཡོད་དེ་སྤིང་དེར་ལུས་སྤང། །དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །
 ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །
 ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་བྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བསྟེ། །
 རྩལ་དེའང་རྩོགས་ཚའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བལ་བྱིར། །
 མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 གཞུགས་ལ་དབྱེད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །
 དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བྱུང་མེད་གང། །སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །
 ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེ་ན་མུ་ངན་གསུངས་སོགས་ལ། །

ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟིམ་མནན་བྱིར། །
 གལ་ཏེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་མུང་བདག་ཉིད་མིན། །
 དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །
 འདི་ཡི་རྒྱལ་པ་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཚམ། །
 ཞེ་ན་ཕྱ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་སྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཚོར་བ་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །
 གཉེན་པོར་རྣམ་དཔྱད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་བཟླགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །
 དེ་དག་གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །
 གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་པར་འགྱུར། །རྩལ་སྤན་རྩལ་སྤན་ལ་འཇུག་མེད། །
 དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །
 མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འདྲ་སྤང་པ་ཞེས། །
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །སྤང་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །
 གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །
 སྤང་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་བྱིར་ཏེ། །
 སྤར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །
 ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །
 གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །གང་ཚོ་ཚོར་བ་འགའ་མེད་ཅིང་། །
 ཚོར་བ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །
 སྤིང་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །
 མི་ལམ་སྤྱོད་འདྲའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །
 ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤྱོད་དང་བྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །
 དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་མྱོང་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་མིན་ལ། །
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་མ་ཡིན། །ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །
 འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །
 གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན། །ནང་ན་འང་སེམས་མིན་བྱི་མིན་ཞིང་། །

གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་འང་མིན། །
 འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་རྩུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྷ་རྩུང་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །
 དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །
 དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །
 དེ་ཚོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །
 དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །
 སེམས་ཅན་ལྷ་རྩུང་ག་ལ་འདའ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །
 དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །
 མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག། །
 གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །གང་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །
 རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ནས། །
 རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟོག་ཡོད་མིན། །རྟོག་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་ལྷ་རྩུང་འདས་པར་བརྗོད། །གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །
 དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །
 ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་དོན་གྲུབ། །
 ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་ཡང་རྟོག་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །
 གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །
 བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །
 དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང། །
 ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །
 ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི། །
 ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །པརྟེན་སྤོང་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །

རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། །
 སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་ལུས། །
 སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །
 རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སློས། །འབྲུང་རྣམས་ཤེས་ན་དེ་ལྟ་མོད། །
 མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །
 མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །
 དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །
 བདག་མིན་སྤར་ནི་བཀག་བྱིན་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །
 བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། །
 ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །
 དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སློས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །
 འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་གཞན་ལས་ལྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །
 དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །
 རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེད་བང་མེད་ཅིང་། །
 དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་བང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །
 བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །
 བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྩལ་ཐུན་རྟག་སྐྱེ་བ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་བསྐྱོག་བྱིན། །གཙོ་བོ་རྟག་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །
 རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤིང་སྟོབས་རྩལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །
 བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གཞན་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །
 མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །
 རིགས་མིན་དེ་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་། །
 ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
 བདེ་སོགས་ཡོད་པའང་སྲིད་པ་མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །
 དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་བྱིན་མིན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །

དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྐྱམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །
 སྐྱམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །
 བདེ་སོགས་ཉམས་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །ཚུང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་ཕྱ་མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་ཕྱ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
 རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་གྱུར་པས། །ཕྱ་རགས་དེ་དག་མི་ཉམས་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉམས་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །
 རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་ཉམས་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །
 གསལ་བར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི། །ཚུང་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །
 རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱིས། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་མོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །
 ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བཟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །
 དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སློམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །
 བཞགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་བཟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བཟུན། །
 དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ན། །དེ་མེད་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །
 དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བཟུན་པ་ཡིན། །
 དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔལ་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡིས། །རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །
 གཞན་རྣམ་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །
 མོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྐྱེ་མ་ལ་ནི་ལྱད་ཅི་ཡོད། །
 སྐྱེ་མས་སྐྱེ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྐྱེ་ལ། །
 དེ་ནི་གང་རྣམ་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བཞག་པར་གྱིས། །
 གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །

བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་ལ། ། དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། ། རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ། རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། ། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱར་དུ་མེད། །
 གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ། དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། ། དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །
 དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། ། དངོས་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་མི་སྲིད། །
 དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །
 དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ། དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །
 འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ། རྣམ་པར་དཔུང་ན་རྒྱ་ཤིང་འབྲ། །
 ལྷ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །
 དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །
 གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། ། ཡོངས་སུ་བརྟུན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། ། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྲས་ན། ། གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད། །
 དཔུང་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། ། གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །
 འབྲུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། ། གཉེན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲུང་བར་ནི། ། བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་གྱིས། །
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། ། འཐབ་དང་སྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །
 རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། ། ལྷ་ངན་འབད་རྩོད་རྩོད་པ་དང་། །
 ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། ། སྲིག་དག་གིས་ནི་ཚེགས་ཚེན་འཚོ། །
 བདེ་འགྲོ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། ། བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །
 ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ནི། ། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །
 སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། ། དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འབྲ། །
 དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། ། སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འབྲ་མེད། །
 དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། ། སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །

དེར་ནི་དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱང་བྱེད། ། དེར་ནི་ཚོ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། །
 དེ་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀའ་སྲོལ་དང་ལ་བ་དང་། །
 གཉིད་དང་འཚོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །
 ཚོ་ནི་དོན་མེད་ལྷུང་འདའ་ཡིས། །ནམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དཀའ། །
 དེར་ཡང་རྣམ་གཤམ་གོམས་པ་ནི། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
 དེར་ཡང་འདྲ་སོང་ཚེན་པོར་ནི། །ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐོ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དཀའ་སྟེ། །
 སྤར་ཡང་དལ་བ་རྩེད་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྩེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
 ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤོང་དཀའ་སྟེ། །ཞེ་མ་སྤྲུག་བསྡུལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྡུལ་ཡང་། །རང་སྤྲུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །
 སྤྲུག་བསྡུལ་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག། །ཀྱི་ཉུང་ལྷ་དན་བྱ་བར་འོས། །
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྡུལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སློམ་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་ཀ་དང་འཚི་མེད་པ། །བཞིན་ཏུ་སྤོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །
 དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། །རན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང། །
 དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྡུལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །
 རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
 ལམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །ཀྱས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །
 དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ལེའུ་དགུ་པའོ། །།

ལེའུ་བཅུ་པ་ བསློབ་པའི་ལེའུ།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྤོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །
 དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །བྱང་རྒྱུ་སྤོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །
 རྒྱུགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྲུག་བསྡུལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །
 འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །
 དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ནས་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །
 གང་བས་ཉམ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །
 བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག །
 རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྲུག་གུར་ཤོག།
 ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཏུ་འཁྲུངས་པར་ཤོག།
 མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 པདྨ་བྱི་བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དཔལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །
 སོལ་བྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག །
 བསྐྱེད་འཛེམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །
 མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་པར་གྱུར། །
 བཅོམ་ཆུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འཕེན་པར་ཤོག །
 རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲེན་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤུ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་རྟོག་གྱུར་དའི་མདོག །
 བདག་གི་དགའ་བའི་སློབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག།
 ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་ཇི་འེའི་མི་དང་ཁ་དང་བྱ་རྟོག་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །
 ཀྱན་ནས་ལྷན་གསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟམ་སྟེ། །
 བྱེད་དུ་བཟུང་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག །
 མེ་རྟོག་ཆར་པ་སློབ་རྒྱ་དང་འདྲེས་བབ་པ་ཡིས། །དཔལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །
 སློབ་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །
 གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སློབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཟེ་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །
 གཞོན་ཏུ་བྱུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །
 རྩོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལོ་མཚོད་ཅིང་། །

ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་དབྱེ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །
 ལང་བ་ཚུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སློག་ལྟན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །
 འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དུམ་ལ་ཀྱ་ཙཱ་འདོན་པར་ཤོག། །
 དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །
 བསེལ་ཞིང་རྗེ་ཞིམ་ངད་ལྟན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བ་དེ་དག་མཛོད་པར་དགར་གྱུར་ཅིག། །
 དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བལ་བར་ཤོག། །
 སླ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །
 ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཚེས་བྱས་ཤིང་། །འབྲས་བུས་ཉག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། །
 འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །
 ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་མ་བཞིན་དུ། །སྐྱུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། །
 གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟར་དང་ནི། །
 སློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག། །ལྷ་ངན་ཉམས་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །
 ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བཏུན་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །
 སེམས་ཅན་ནད་པ་རྗེ་སྟེད་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །
 འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །
 སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཙེངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྟན་ཞིང་། །སེམས་ནི་མན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །
 མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚུལ་སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །
 གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །
 གུ་དང་གུ་ཚེན་ལུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །
 རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །
 ལྷ་ངན་ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །
 ཚོམ་རྒྱན་སྤྲུལ་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྐྱོག་འདོད་པར་ཤོག། །
 དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་པ། །
 གཉེན་ལོག་ཚུམ་ཤིང་རབ་ཚུམ་རྣམས། །ལྷ་དག་སྐྱུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །
 མི་ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཟེ་ལྟན་ཞིང་། །

ཟས་དང་སྲོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་བྱུང་གུར་ཅིག །
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྲོད་ཚད་པ་མེད་པར་ཤོག །
 ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྲོད་པར་ཤོག །
 སེམས་ཚན་གཟི་བཟིན་རྒྱུ་ལྟར། །དེ་དག་གཟི་བཟིན་ཚེན་པོར་ཤོག །
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྟར་ཅིག །
 འཇིག་རྟེན་བྱང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །
 མ་རབ་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །
 སེམས་ཚན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །
 རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚོ་བའི་སྤྱི་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྲས། །
 ཚོས་སྣུན་སྐྱོག་པས་གང་བ་ཡི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །
 རང་བཞིན་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །
 ལུས་ཚན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །
 རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །
 དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲས་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །
 མཚོན་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགོ་བའི་སྤྲི་མ་མཚོན་པར་ཤོག །
 ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །
 རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །
 སྤོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཞུས་བཟོད་གྲུབ་པར་ཤོག །
 མཁའ་འགོ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཚན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །

འཛིགས་དང་བརྟམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །
 གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློག་པ་དང་། །ལ་ཉོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག།
 ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྱུབ་པར་ཤོག།
 བསྐབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག།
 གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སློམ་གྱུར་ཅིག།
 དགོ་སློང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྷན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག།
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག།
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སླིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག།
 བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟམ་ལུགས་མི་ཉམས་ཤོག།
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག།
 རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཚུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག།
 དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་ཚོལ་ཞིང་། །དཀའ་བ་སློད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འགྱུབ་ཤོག།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟོག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྤྲུགས་ལས་དགོངས་འགྱུབ་ཤོག།
 མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག།
 དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག།
 བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་རྙིང་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །
 ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་ཏན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 བདག་ནི་ལ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག།
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །སྤུན་སྤུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩུང་ཟད་དེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག།
 ཚུགས་བརྩན་ནས་མཁའ་མཐོའི་མཐོའི་གཏུགས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱུངས་སློད་མཛད་པ། །བདག་གི་སློད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག།
 ཇི་སྲིད་ནས་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
 དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །
 འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བསྐྱེད་པ་རྩེད་དང་བཀུར་སྦྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སློབ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་པའོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་ལྡན་ཏེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སམ་རྗེ་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟུང་དཔལ་བཟུགས་གྱིས་ །ལ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་
 སམ་པ་ལས། །སྤྲོད་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་སྤྲོད་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟུང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
 །འཕྲུ་སློབ་ལོ་གྱིས་ །ཡུལ་དབྱུང་གི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་སམ་པའོ། །

ཡང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏེ་ཀའི་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ །དགོ་སློབ་སློབ་ལོ་ལས་རབ་གྱིས་དག་པར་
 བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་སམ་པའོ། །

སྤྲོད་སྦྱོར་ལོ་༡༠༡༢ གྱི་ལོ་ལ་ །འབྲུག་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ །ཅུ་གཞུང་ཞེས་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་
 །རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་གྱི་དོན་དུ་ །ཅུ་བ་དེ་ལ་ །མཁན་པོ་གཞན་དགའི་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་ནས་ །མཛུབ་སྦྱོར་དང་ །ལྷན་
 །དག་གནང་ཐོག་ །སློག་རིག་བརྟན་ཆས་སུ་བཀོད་ནས་ །ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ །དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 །ཅིག། །

སློབ་དཔེ

སློབ་རིམ་ ༡༩ པའི་ ཚིག་རྒྱུ་རིག་ཅུལ་གྱི་གནས་ཚད།

- ༡- སང་གི་བསམ་འཚར་ཚུ་ ཚིག་ བཅད་ལྷུག་སྲུང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ཚིག་རྒྱུ་བཅུག་སྟེ་ ཚོམ་འབྲི་
འབད་ཚུགས།
- ༢- མཁའ་མཁའ་ལ་གཞུག་གི་ ལྷན་ཚོམ་ཚུ་གི་ བོ་དོན་ལཱ་ལྟེ་ བཤད་པ་རྒྱལ་ཚུགས།
- ༣- རྒྱ་ལའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚོམ་ཉམས་ཚུ་ ལྷན་ཚིག་གི་ལམ་ལམས་ བརྟ་སྲོད་འབད་ཚུགས།
- ༤- ལྷན་ཚིག་དང་ རྒྱུ་ཚིག་ཚུ་ འཕྲུལ་སྲུང་དང་ སྲུང་ཚོམ་ལྷན་ལཱ་ལྟེ་འབྲུལ་ཚུགས།
- ༥- ལྷན་ལྷན་དང་ རྩོ་བེ་ རྩོ་མེ་ཚུ་ ལྷན་ཚིག་བཅུག་སྟེ་ ཚོམ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༡༩ པའི་ ཚིག་རྒྱུ་རིག་ཅུལ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ།

- ༡ ལྷན་པུ་གི་འབྲུལ་ལུངས་དང་ སྤྱི་འབྲུལ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ལྷན་སྲུང་འབད་དེ་ འབྲི་སྲབ་གྱི་ཐོག་ལུ་
སྲུང་བ་འབད་ཐོག་ལམས་ ལྷན་པུ་དང་འབྲུལ་ལུངས་ལའི་ ལུངས་དོན་ཚུ་ བཞོན་ཚུགས།
- ༢ དུམ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འཛེན་པ་ལམས་ མཐད་འབྲུལ་གི་དུམ་རྒྱུ་གི་ མཚན་ཉིད་དང་དུམ་འཛེན་ཚུ་ ལྷན་
སྲུང་འབད་དེ་ ལཱ་ལཱ་ལྟེ་སྲུང་བ་འབད་ཐོག་ལམས་ སང་གི་མཚན་དོན་ཚུ་ དུམ་རྒྱུ་ལྷན་བཅུག་སྟེ་
ཚོམ་རྒྱལ་ཚུགས།
- ༣ གཞུགས་རྒྱུ་གི་ མཚན་ཉིད་དང་ཚོམ་ལུགས་ཚུ་ཉམ་ཉམ་ལྟེ་ དུམ་འཛེན་ཚུ་སྲུང་བ་འབད་ལྷན་ལམས་
སང་གི་མཚན་དོན་ཚུ་ གཞུགས་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ལམས་ལྟེ་ ཚོམ་རྒྱལ་ཚུགས།
- ༤ དུམ་དོན་སྲུང་ཐངས་ཚུ་ཉམ་ཉམ་ལྟེ་ གཞུགས་དོན་ཚུ་ དུམ་དོན་སྲུང་ལྟེ་སྲབ་ཐོག་ལམས་ རྩོད་ཚིག་ཚུ་ ཚིག་
གི་སྲུང་ཚུ་དང་ལྷན་ལུ་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས།
- ༥ ལུངས་ལྷན་རྒྱུ་གི་ སྤྱི་དོན་ལྷན་ལྟེ་ འབྲུལ་ལུངས་ལྷན་དོན་ཚུ་ ལུངས་ལྷན་གི་ཚོམ་ལྷན་བཞོན་དེ་ སྤྱི་
ཉིད་སྲུང་བ་འབད་ཐོག་ལམས་ གཞུགས་དོན་ཚུ་ ལུངས་ལྷན་གི་སྲུང་ཚུ་ཐོག་ལམས་ འབྲི་སྲབ་
འབད་ཚུགས།

- 6. ཚོགས་བཅའ་ལྟར་སློབ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ཚོགས་ལྟར་ལོ་ལོ་མི་འདི་ ཚོགས་བཅའ་བཟོ་ སྟེ་བྱིན་ཀྱི་དཔལ་ ཚོགས་བཅའ་ལྟར་ལོ་ལོ་མི་འདི་ ཚོགས་ལྟར་ལོ་ལོ་མི་འདི་ ཚོགས་ལྟར་ལོ་ལོ་མི་འདི་ སློབ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་ ཚོགས་བཅའ་ལྟར་སློབ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་

སློབ་རིམ་ ༡༩ པའི་ ལྷན་ཚུལ་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

སློབ་ཚན་འདི་ མཇུག་བསྟུན་དེ་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ :-

- 1. སློབ་ཚན་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ ཚོགས་ལོ་ལོ་མི་འདི་ ཚོགས་ལྟར་ལོ་ལོ་མི་འདི་ ལ་གསལ་ལའབད་ འདི་ སློབ་ཚན་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 2. མི་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ མཚན་བཟོ་ དེ་གོ་སོགས་ཚོས་བཟོ་ཚུ་ ལཱ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 3. ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ བཅའ་ལྟར་སློབ་མཉམ་མཉམ་ ལཱ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 4. ལྷན་ཚུལ་སློབ་ཚན་ལྟར་ འདི་འདི་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 5. ལྷན་ཚུལ་གི་སློབ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་ ལཱ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 6. ལཱ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ དེ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ དེ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ འདི་འདི་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 7. ལྷན་ཚུལ་ ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ ཚོགས་ བཅའ་ལྟར་སློབ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་ ཚོགས་ ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 8. ལྷན་ཚུལ་གི་སློབ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་ ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།
- 9. ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ ལྷན་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་།

- ༡༠. རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་མཐུས་པ་དཔལ་མཚན། ལྷ་གནས་དཔལ་ལྷ་ཡི་མིང། རྣམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ལ་
སོགས་པའི་མིང། རྣམ་དཔལ་ལྷན་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང། རྒྱ་གོ་སློབ་ལས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིང་
འགྲུབ་པ་དཔལ་སྐྱེས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཚུལ་དུ་གྲོ།
- ༡༡. རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ མཛོན་བཛོན་རྒྱ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ འབྲེལ་བ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ གོ་དོན་རྒྱ་ ལེན་
རྒྱལ་དུ་གྲོ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་སློབ་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་དང་ སློབ་ཚན་བཀོ་བཤམ།

དོན་ཚན་	སློབ་ཚན་	བྲན་གསལ་
མཛེས་པའི་དཔལ་ལས་ རྒྱུའི་དཔལ་རྒྱུ།	༡༥	
གཞུགས་ཅན་གྱི་དོ་སློབ།	༡	
བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་ལས་ བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ།	༣༤	
རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་སློབ་དོ་སློབ།	༡༡	
སློབ་ཚན་སློབ།	༥༥	

ཚོས་སྐད་གྱི་མཚན་ལས་གསལ་ དེས་པར་ཤེས་དགོས།

- ༡- བཞིན། ༢- ལྷན། ༣- ལྷ་བྱ། ༤- རི་ལྷན། ༥- མཐུན། ༦- མཚན་ལས། ༧- འབྲེལ། ༨- རིམ་སྐྱེས་འགོ། ༩- འགྲུབ། ༡༠- ཡང་དག་མཚན་ལས། ༡༡- མཉམ།

རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལས་གསལ་ དེས་པར་ཤེས་དགོས།

- ༡- བསྐྱེད། ༢- ཅོག་ར་འབྲེལ། ༣- དབྱེ་བ་མེད། ༤- རྒྱུ་པར་མེད། ༥- སོ་སོ་མེད། ༦- འདོ།
- ༧- གཅིག། ༨- ཚེས་ལས། ༩- ཚེས་ལས། ༡༠- དོ་མཉམ།

སློབ་དཔོན་ལུ་བླ་བློ་གསོ།

གདམ་འཇུ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཚུ་ སློབ་སློན་འབད་བའི་སྐབས། ཚེས་སྐད་དང་རྫོང་ཁ་གཉིས་ཆ་
རའི་ནང་ དཔེར་བརྗོད་རྒྱབ་ཞིའི་ སྐྱུང་བ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་མ་ཚད། ཚོགས་བཅད་དང་ཚོག་ལྷུག་ ལུས་
སྐྱུང་འབད་ནི་དང་། ཚོག་ལྷུག་ནང་ རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ གསལ་བཤད་དང་ རྫོང་ཚོག་ཚུ་བྱི་ནིའི་
སྐྱུང་བ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།

སྟན་ངག་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་ སྟན་ངག་ལ་སྦྱང་དགོས་པའི་ དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་
 མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །ཚོད་འཆད་ངག་ལ་མ་ངེས་པ། །སྲིད་ཕྱིར་མི་འཁྲུལ་ཚོམ་པ་
 སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ མཁས་པའི་བྱ་བ་ འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལས་ ཚོམ་པ་བཟང་ངན་
 སྟན་ངག་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་ལ། བརྗོད་ཚུལ་ཐ་མལ་པ་ལས་ བྱད་པར་གྱུར་
 པའི་སྟན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ ཚིག་སྦྱོར་ལ་མ་མཁས་ན་ ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ ཅི་
 ཅུ་མཁས་ཀྱང་ ངག་གི་སྦྱོར་བ་ སྟན་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ འཆད་པ་དང་ཚོམ་པ་
 ལ་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཀྱང་ རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ མཛེས་ཤིང་སྟན་པའམ་ བརྗོད་ཅིང་ཉམས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཡིད་འཕྲོག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས། སློན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ ཕྱིས་ཆེན་དུ་མཛད་པའི་ བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རིག་གནས་སྟན་ངག་གི་ཚིག་སྦྱོར་འདི་ ཀྱུ་
 གྱིས་ རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

དཔེ་རྒྱན་འཕྲོ་མཐུང།

༡༡) མཛེས་པའམ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཚོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན།།

དེ་ལྟ་ནའང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །བྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་ངོ་བསྟོད་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ མིག་གིས་མཚན་ལ། ཟླ་བ་ནི་ རི་
 དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ མཚན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ འདིར་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ།
 ཟླ་བ་ལ་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་ ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་ ཆ་ཤས་ཅུ་དང་ ཆ་ཤས་
 རྗོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ མཛེས་པའི་ཕྱིར་ མཛེས་པའམ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེའོ།།
 ཞེས་སོ།། ཡང་ན།

འོད་དཀར་ཅན་ནི་ལྷ་བ་དངོས། །ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མངོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་
 ལྷོར། །དགའ་བ་སྐྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཚུངས། །ཞེས་འོད་དཀར་ཅན་ནི་ ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་
 དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ནི་ ལྷ་བའི་མདངས་ཀྱིས་ མངོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་གཉིས་ དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ གཅིག་ཏུ་མཚུངས་ཞེས་ དཔེ་ལྷ་བ་དངོས་དང་ དཔེ་ཅན་གདོང་ལྷ་བའི་མདངས་
 ཙམ་ལྷན་པ་གཉིས་ མཚུངས་པར་བཅུང་པས་ རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེའོ།། སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། ལྷོ་རོ་
 ཏུ་པ་པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དབུས། །རྒྱ་རས་བུ་ཆེན་འདུས་པའི་བྱུངས་ཆེན་པོར། །བཞུགས་ཀྱང་འབྲེལ་
 ཚད་ཐར་པའི་ཤོང་མཚོག་ཏུ། །འདེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་མངོན་ལ་བྱུང་པར་མེད།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༢) དེ་ཉིད་བཅུང་པའི་དཔེ་ནི།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པར་མིན། །འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག།
 ཅེས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཅུང་པའི་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཀར་ཞེང་མངོས་པ་འདི་ནི་ ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་པར་མིན་ནོ།
 སྐུམ་ཞེང་གཡོ་བ་འདི་དག་ བྱང་བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
 གྱི་མངོས་པ་ རྣམ་པར་གསལ་བར་མཚུངས་པས་ ཐ་དད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས། བརྟགས་
 ཤིང་དབྱེད་པས་ གདོང་དང་མིག་གི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ སོ་སོར་རྟོགས་ནས་བཅུང་པས་ འདི་ནི་དེ་
 ཉིད་བཅུང་པའི་དཔེའོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན། འདི་དག་ལྟ་ཡི་གར་མཁན་མིན། །སྐྱེ་ཙུལ་ཚོགས་
 པའི་གཞོན་ནུ་ཡིན། །སྐྱེ་འགྲུར་བྱི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་མིན། །སྐྱེ་ཚོགས་རྩལ་ཆའི་སྐྱེ་དབྱངས་སོ།། ཞེས་
 དཔེ་ལྟ་ཡི་གར་མཁན་དང་། བྱི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་དག་དང་། དཔེ་ཅན་སྐྱེ་ཙུལ་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་
 དང་། རྩལ་ཆ་རྣམས་ བྱུང་ཚེས་འདྲ་ཞེས་པས་ ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་ཡང་། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་
 པས་ སྐྱེ་ཙུལ་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་དང་ རྩལ་ཆ་ཡིན་པ་ སོ་སོར་རྟོགས་ནས་བཅུང་པས་ དེ་ཉིད་
 བཅུང་པའི་དཔེའོ།། སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། དཀར་གསལ་འདི་ནི་སྐྱེ་མའི་ཞལ་རས་ཏེ། །སྟོན་རྒྱ་ཆ་
 བས་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིན། །དམར་སེར་འདི་ཡང་མཚམས་སྲིན་གཡོ་བ་མིན། །རྣམ་གསུམ་
 ཏུར་སྲིག་གོས་ཀྱིས་མངོས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༣) བྱམ་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བ་པརྟ་དག་གི་ནི། །མཛེས་པ་ལས་འདས་ཚུང་གི་གདོང་།།

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བྱམ་མོང་མིན་པའི་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྲིད་པ་འདི་ན་ མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ ཟླ་བ་དང་པརྟ་དག་གི་ མཛེས་པ་ལས་འདས་པ་ ཚུང་གི་གདོང་
པ་འདི་ མཚོན་རུས་གི་དཔེ་གཞན་མེད་པས། རང་ཉིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པ་
དང་ མ་རྟོན་པ་ལྟར་བཟོན་ཅིང་། རང་གི་དཔེར་ རང་ཉིད་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ནི་ བྱམ་མོང་མིན་པའི་དཔེའོ།།

ཞེས་སོ།། ཡང་ན། སྲིད་ན་མཚོགས་པ་འདབ་ཆགས་གིས། །ཆ་ཚམ་འགྲན་པར་མི་རུས་པ། །མཁའ་ལ་
འཕུར་བའི་འཕྲུལ་གྱུ་ཡི། །དཔེ་རུ་ལྷགས་བྱ་རང་ཉིད་འཛོག། ཅེས་སྲིད་ན་ མཚོགས་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ བྱ་ཡིས་ཀྱང་
ཆ་ཚམ་ཡང་ འགྲན་པར་མི་རུས་པ་ གནས་གྱུ་མཚོགས་པའི་དཔེར་འོས་པ་ གཞན་མི་རྟོན་པས་ ལྷགས་བྱ་རང་ཉིད་
འཛོག་གོ། ཞེས་བཟོན་པས་ བྱམ་མོང་མིན་པའི་དཔེའོ།།

སྐབས་ཇི་དགེ་རིན་པས། །སྟོག་དང་ཟླ་བའི་འོད་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །གསལ་ལ་རིས་བརླུང་མེད་པའི་འོད་གསལ་
འདྲིའི། །མཚུངས་ཚོས་གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པས། །རང་གི་རང་ཉིད་དཔེ་རུ་མཚོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
སོ།།

༡༤) འབྲུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

བསྟོ་མཛེས་པའི་སྡིང་པོ་ཀུན། །འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན།།

ཚུང་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ། །དེ་ནི་འབྲུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག།

ཅེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདྲིའི་ མེ་ཏོག་པརྟའི་ མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཀུན་ ཚུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ བསྐྱུས་
ནས་བཀོད་པ་བཞིན་ ཚུང་གི་ཞལ་རས་འདི་ རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །ཞེས་ དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ནི་ སྲུང་མ་བྱུང་ཞིང་ ཡོད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་ གདོང་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན་འབྲུང་མིན་གྱི་དཔེ་ ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། སྲིད་ན་སྟུན་པའི་ཚོག་སྡོར་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདྲའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། །སྟུན་དག་གཞུང་ལྷགས་སྡོར་བ་
ལ། །རང་ཅག་འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། །ཞེས་སྲིད་པ་འདིར་ཡོད་པའི་ ཚོག་སྡོར་སྟུན་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ ཚུགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཞེས་པ་ སྲུང་འབྲུང་མ་སྡོང་བའི་དཔེས་ སྟུན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོན་པས་ འབྲུང་
མིན་གྱི་དཔེའོ། །སྐབས་ཇི་དགེ་རིན་པས། །སྟོན་ཡོག་དམ་སྲི་མི་བསྐྱུན་འབྲུང་པའི་དཔེ་དཔུང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚད་དུ་
འོངས་པ་བཞིན། །དེང་སང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནང་ནས་བཤིགས་ཡི། །བསྐྱེད་འཛིན་འདི་འད་སྡོན་ཆད་བྱུང་མ་སྡོང་། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

༡༥) སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། །ཚ་རྣམ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ།།

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མེད་ཚིག། །ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བའི་གཟུགས་ བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ལས་དུག་དང་། ཚན་དན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ བསེལ་བ་ལས་ མེད་
དངོས་པོ་ འཇོག་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ དམ་པ་ལྟོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ལས་ རྩུབ་མེད་ཚིག་བྱུང་བ་ ཉམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ བསམ་
པས་ མཚུངས་པར་བྱེད་པས་ སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེའོ། ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། རྫོ་ལས་མེད་ཏེ་མི་སྟེ་ཞིང་། རྩུབ་མེད་ཚིག་ལྟར། ལྷན་པོ་སྟེ་ཉལ་མཐའ་པོ་
ལས། །ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་ཅི་ལ་སྲིད། ཅེས་རྫོ་ལས་ མེད་ཏེ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྩུབ་མེད་ཚིག་མི་སྲིད་པའི་
དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ ལྷན་པོ་ལས་ ལེགས་བཤད་མི་འབྱུང་བ་བཞུན་པས་ སྲིད་མིན་གྱི་དཔེའོ། ། ལྷན་པོ་ལས་མེད་ཏེ་
མཉམ་གཞག་བཟོན་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་། །གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞིན། །རང་འདོད་ཅན་ལ་གཞན་
པན་བྱང་རྩུབ་སེམས། །འབྱུང་བར་དེ་ནི་ཉམ་ཡང་སྲིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༢༦) མང་བའི་དཔེ་ནི།

ཅོན་རྩེ་རྩེ་བའི་ཟེར། །ལྷ་ཤེས་སོགས་བཞིན་ལྟོད་ཀྱི་ནི།

རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱེད་པར་དག །གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཅོན་དན་དང་། གངས་ཀྱི་རྩེ་དང་། ལྷ་བའི་ཟེར་དང་། ལྷ་བ་རྩེ་ཤེས་ཀྱི་ཞོར་བྱེད་དང་།
སོགས་ཁོངས་ནས་ཁ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་བཅས་བཞིན་དུ་ དགའ་མ་ལྟོད་ཀྱི་རེག་པ་མཚོག་
འདི་ ཤིན་ཏུ་བསེལ་ལོ། །ཞེས་དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ རེག་བྱ་བསེལ་བ་མཚོན་ལུས་མོད། དགའ་
མའི་རེག་པ་ བསེལ་བ་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་པ་ལ་ དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པས་ མང་བའི་དཔེའོ། །
ཞེས་སོ། ། ཡང་ན། ཀ་ར་བྱ་རམ་སྲུང་ཅི་དང་། །བདུད་ཚིའི་རོ་བཞིན་ལྷོད་གིན་དུ། །ཇི་ལེགས་ཇི་
བཟང་ཤེས་བྱ་ལ། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དོན་དང་ལྷན། །ཞེས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ ཇི་ཅམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
དེ་ཅམ་དུ་ ཇི་ལེགས་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་ ལྷོད་ཚོས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དཔེར་ ཀ་ར་དང་། བྱ་
རམ། སྲུང་ཅི། བདུད་ཚི། བཅས་ མང་པོ་བཀོད་པས་ མང་བའི་དཔེའོ། །

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་བཟང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་
མ་ཚོས་ལོ་ཏྲིག་བཞིན། །འབད་ཚོལ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རྩུབ་བའི་གསང་གསུམ་
མཇོད་པ་ལྷན་གྱིས་སྐབས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༢༡) རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ལྗོད།

ལུས་ལྗོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ལྗོད། །རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན།།

པདྨའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུར་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ལྗོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ལྗོད་ ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ ཟུལ་
 གྱིས་བཏོན་པ་བཞིན་དང་། པདྨ་གཞོན་ཅུ་ ལ་བྲེ་མ་ཐག་པའི་ནང་ནས་ གསར་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན་ལོ།།
 ཞེས། རྣམ་འགྲུར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ ཚིག་སློབ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ལོ།། ཞེས་
 སོ།། ཡང་ན། ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བཙུན་པ་ལྗོད། །རྟོ་བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་དངས་པ་བཞིན། །གང་གི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཉི་འོད་ནང་ནས་ཕྱུང་དང་མཚུངས།། ཞེས་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་
 རྟོ་བདུན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དོན་གསལ་བ་ ཉི་འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱུང་བའི་
 རྣམ་འགྲུར་དང་འབྲ་བར་བཞེད་པས་ རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ལོ།། སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ལུང་རིག་སློབ་
 བ་ལྟོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལྗོད། །འཇམ་མགོན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། །
 །སྟོན་ཚིག་ཚུམ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལྗོད། །དབྱུངས་ཅན་ཕང་འགྲོའི་སློབ་ལས་དངས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༢) བྲོང་བའི་དཔེ་ལྗོད།

ཉི་ལ་འོད་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན།།

རྣམ་པར་གཞོན་པས་ལྟོད་ལ་དཔལ། །འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་བྲོང་བའི་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་རང་གི་འོད་ཀྱིས་ དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ ཉི་མས་ཉིན་པར་ལ་དང་ཉིན་པར་གྱིས་ཀྱང་ རྣམ་
 མཁའ་ལ་ དཔལ་འཛིན་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་པ་གཞོན་པས་ཀྱང་ རྒྱལ་པོ་ལྟོད་ལ་ དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་
 ལོ་ ཞེས་སྲ་མ་རིམ་བཞིན་ དཔེ་དང་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་ དཔེ་ཅན་བྲོང་བར་སྟེལ་བས་ བྲོང་བའི་དཔེ་ལོ།། ཞེས་སོ།། རྒྱ་
 ལས་པདྨ་པདྨ་ལས། ཟེའུ་དེ་ལས་ཟེལ་མངར་ལྟར། །མཁས་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་པའི། །གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོས་
 འཇིག་རྟོན་མཛེས། ། ཞེས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཁས་པ་ གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་དཔེར་ རྒྱ་ལས་པདྨ་དང་།
 པདྨ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ། ཟེའུ་འབྲུ་ལས་ཟེལ་མངར་བཅས་བྱུང་བ་ རིམ་པར་བྲོང་རྒྱུད་དུ་བཀོད་པས་ བྲོང་བའི་དཔེ་ལོ།།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད། །དེ་ཡིས་ས་ཆེན་པདྨའི་ཚལ་བཞིན་དུ། །དེས་
 ཀྱང་གསེར་སྤྲང་དེ་ཡིས་སྤྲང་ཅི་བཞིན། །ཟབ་དོན་སྟོང་ལ་སེམ་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༣) དག་དོན་གྱི་དཔེ།

དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དཔེར་བཅོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ དང་པོ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

གང་ཡང་དག་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་དག་དོན་ཉེར་འཇལ་ན།།

དག་དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མས་དེ་རྣམས་གཉིས།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཚིག་གི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ བྱེད་ཅན་དུ་གྱ་ ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་
འཇལ་བྱེད་དཔེའི་དག་དོན་གྱིས་ གཞལ་བུ་ དོན་གྱི་དག་དོན་ ཉེ་བར་འཇལ་བ་ནི་ དག་དོན་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ལ།
དག་དོན་གྱི་དཔེ་དེ་ཡང་ བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བཞིན་སྐྱེ་དུ་མ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ།། བྱེད་ཅན་དུ་གྱ་ནི།
བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ཅན་ཆེད། །འབྲུང་ཁུངས་གཞི་རྣམས་བྱེད་ཅན་དུ་གྱ། །དུག་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྣམས་དབྱེད་གཞི།།
ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ། དཔེར་བཅོམ་ལས་ དང་པོ། བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པའི་དཔེར་བཅོམ་དེ།

ཚོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། །སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།།

འདམ་སྐྱེས་བྱང་བ་གཡོ་ལྗན་ནི། །གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོད་གྱི་གདོང་མཛེས་པ་དང་། མིག་མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་བ། སོའི་འོད་ཟེར་ རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་
གཞལ་བུ་དོན་གྱི་དག་དོན་གསུམ་ འདམ་སྐྱེས་ མེ་དོག་ པདྨ་དང་། བྱང་བ་རྣམས་པར་གཡོ་བ་དང་ལྗན་པ།
གེ་སར་གྱི་ཐོང་བས་ མཚོན་པ་བཅས་ལྟར་མཛེས་སོ།། ཞེས་འཇལ་བྱེད་དཔེའི་དག་དོན་གསུམ་ རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་
ཐད་ཀར་འཇལ་བ་ལ། བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་ལས་མེད་པའོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན།

སྤྱིར་ནས་དགའ་བའི་འཇུམ་དཀར་ཅན། །བརྗེ་བས་འདུད་པའི་ལྷོགས་མོ་འདི། །རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་རབ་བཞད་པ། །
ཟེའུ་འབྲུས་དོན་བཞིན་ཡིད་ལ་འབབ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་ གཞལ་བུ་དོན་གྱི་དག་དོན་ སྤྱིར་ནས་དགའ་བའི་
འཇུམ་དཀར་ལྗན་པ་དང་། བརྗེ་བས་འདུད་པའི་ལྷོགས་མོ་དེ་ འཇལ་བྱེད་དཔེའི་དག་དོན་ རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་
བཞད་པ་དང་། ཟེའུ་འབྲུའི་ལྷིད་གྱིས་ པདྨ་དབྱིབས་གྲག་པས་ རིམ་པ་བཞིན་ཐད་ཀར་གཞལ་བ་ལ།
བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ དག་དོན་གྱི་དཔེ་ བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པའོ།།
སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཆེན་པོར། མཚན་དཔེ་གཟི་འོད་འབར་བའི་རྗེ་བླ་མ།།
དགའ་ལྗན་གནས་སུ་བྱང་མེམས་འཕགས་པའི་དབུས། །བྱམས་མགོན་ཆོས་གྱི་ལྷི་ལེ་བཞུགས་པ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བཞིན་སྐྱེ་དུ་མའི་དཔེ་ནི།

པདྨ་ཅན་བཞིན་ལུས་ཟ་མ། །པདྨ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་།།

སྤྱང་ཅི་སྤྱོད་པས་བཞིན་དུ་ནི། །བདག་གིས་འབྲུངས་ཤིང་འབྲུངས་ཤིང་ཅེས།།

ཞེས་པ་སྟེ། པདྨ་ཅན་ཏེ་པདྨའི་ལྗོན་པ་བཞིན་དུ་ ལུས་ཟ་མ་ཚོད་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ པདྨ་བཞིན་དུ་
དེ་ཡི་གདོང་དང་། སྤྱང་ཅི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ བྱང་བ་བཞིན་དུ་ འདོད་ལྗན་བདག་གིས་ འབྲུངས་ཤིང་ཅེས་སོ།།

ཞེས་བཞིན་སྐྱེ་བུ་མ་ཡོད་ཅིང་། འཕུངས་དང་ཕྱེས་ཞེས་པའི་ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། ཡང་ན།
 མངོས་སྐྱེ་བུ་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན། །གསུང་དབུངས་ལུ་བྱུག་སྐྱེ་བཞིན་སྟེ། །ཕྱགས་དགུལ་མཁའ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡི། །བ
 །ཤེས་གཉེན་ལྷོད་ཀྱིས་རྟུག་དུ་སྐྱོངས། །ཞེས་དཔེ་ཚན་ གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་དག་དོན་ སྐྱབ་རྟུག་པ་དང་། གསུང་སྟེན་པ།
 ཕྱགས་དགུལ་ཆེ་བ་བཅས་ འཇལ་བྱེད་དཔེའི་དག་དོན་ རི་བོ་དང་། ལུ་བྱུག་གི་དབུངས། བམ་མཁའ་གསུམ་བཀོད་དེ་
 རིམ་པ་བཞིན་ སོ་སོར་གཞལ་བ་ལ་ བཞིན་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པས་ དག་དོན་བཞིན་སྐྱེ་ དུ་མ་ཚན་ལོ།
 སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། སྟོན་ལྷ་རྒྱས་པའི་དབལ་བཞིན་སྐྱེ་མའི་ཞལ། །རི་དྲགས་མཚན་མ་ཇི་བཞིན་འཇུག་པའི་
 སྐྱེ། །ཚ་ཀོར་ཡིས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ནི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་འཕུང་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༠) ལྷ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ།

ལྷ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ་ལ་ མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དཔེར་བཟོད་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 དང་པོ། མཚན་ཉིད་ནི།

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཀོད་ནས། །དེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་རབ་བཀོད་པ།

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན། །ལྷ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར།

ཞེས་པ་སྟེ། བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ ཉེ་བར་བཀོད་ནས་ དེའི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞིག་
 ཕྱིས་སམ་མཐུག་དུ་བཀོད་པས། དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ བྱགས་ལས་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་
 ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བཟོད་ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ། དཔེར་བཟོད་ནི།

རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྐྱེས་ཡུར་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ལྷོད་འབྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཡོངས་དུ་དག་ལ་རྟེན་འབྲུང་ནི། །གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་རབས་སུ་ རྒྱལ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ནམས་ སྐྱེས་པར་ཡུར་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་
 ལྷོད་འབྲ་བའི་ ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ རྒྱལ་པོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ལྟའི་ཤིང་
 ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ལ་ འགྲན་རུས་པའི་རྟེན་འབྲུང་སྟེ། སྟོན་ཤིང་གཉིས་པ་ ངེས་པར་ཡོད་པ་
 མིན་ལོ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན།

སྣན་ངག་གཞུང་འགྲུལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །དམྱིའི་དགོངས་རྒྱན་ལྟ་བུ་མེད། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འ
 ལོར་ནི། །གཉིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད།། ཅེས་དཔེ་ཚན་སྣན་ངག་གི་ གཞུང་འགྲུལ་མང་ཡང་
 དམྱིའི་དགོངས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ མེད་ཅེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ ལྷ་བའི་
 དགྲིལ་འལོར་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཉིས་པ་ནམ་ཡང་ ཡོད་མི་སྲིད་པ་འདྲིའོ།། ཞེས་བཟོད་པས་
 ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེའོ།། རྒྱབས་རྗེ་དགོ་རིན་པས། དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་མང་མོད་
 གྱི། །ལྷ་བའི་སྤྱུ་ཐག་ཚོད་པ་ལོ་བོའི་རྗེ། །མཁའ་ལ་སློབ་པའི་འདབ་ཆགས་གངས་མང་ཡང་། །
 གཤོག་རྩལ་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོར་འགྲན་ལུས་སྟུ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༣༡) མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ།

མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དཔེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།།

ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི། ཚོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱས་ནས།།

གང་སྐྱས་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག། སྦྱོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ་དཔེར།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ལྷག་པས་ འོན་ནམ་དཔེ་ཚན་དམན་པ་ བྱ་བའི་ཚོ་ག་གཅིག་ལ་
 རབ་བྱ་བསྐྱས་ནས། གོང་རུ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ བྱ་བ་འདྲ་བའི་སྦྱོ་ནས་ མཚུངས་པར་བྱས་པས་
 མཚུངས་པ་དག་སྦྱོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ།།
 གཉིས་པ། དཔེ་བཤད་པ་ནི།

ལུ་ལོ་མ་དགས་མཐོ་རིས་དང་། རྩོད་ཀྱིས་ས་བསྐྱང་མེལ་ཚོ་བྱེད།།

དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་། རྩོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་ ལུ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་དགྲ་པོ་ བརྒྱ་བྱིན་ནི་ མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་
 གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩོད་ནི། ས་ཚེན་པོ་འདྲི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ མེལ་ཚོ་བྱེད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 དྲེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་དང་། རྩོད་ཀྱིས་མིའི་བདག་པོ་ གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས་

རང་སྡེ་བསྐྱེད་ཤིང་གཞན་སྡེ་འཛོམས་པའི་ བྱ་བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ གཅིག་པར་བསྐྱེད་པའོ།། ཞེས་སོ།
ཡང་ན།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གར་དང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བོད་ཏུ་འཁྲུངས། །

གང་གིས་རྗེ་རྗེ་གདན་གནས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་བོ་དགའ་ལྗན་བསྐྱེདས། །

ཞེས་དཔེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ རྒྱ་གར་ཏུ་འཁྲུངས་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ཚོང་ཁ་པ་ བོད་ཏུ་འཁྲུངས་པ་
དང་། ཚོང་ཁ་པས་ གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྗན་བསྐྱེདས་པ་ མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་
མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེའོ།།

སྐབས་རྗེ་དགའ་རིན་པས། མི་ཕམ་མགོན་པོ་དགའ་ལྗན་ཚོས་གྱི་ཁྲིར། །མགོན་ཁྱོད་སྐྱེད་སྡེ་ས་ཡི་
ཐིག་ལེར་མཛེས། །དེ་ཡིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྗོངས་འདིའི་
གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༣༡) རྒྱའི་དཔེ་ནི།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་ལྷ་བ་དང་། །གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་།།

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་འདོད།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱས་ ལྷ་བ་དང་། གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་ ཉི་མ་དང་།
ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱས་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ གཏིང་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། ཞེས་མཛེས་པ་དང་།
གཟི་བྱིན་དང་། བརྟན་པ་རྣམས་ རྒྱར་བཀོད་ཅིང་ མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་ རྒྱའི་དཔེ་ཞེས་
འདོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན།

གཞུང་འདི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤིང་པོས་ཕུག་པས་དབྱིག་གི་མཛོད། །གཅེས་པར་འོས་པས་
ལོར་བྱ་འབྲ། །སྤོ་ལྗན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འོས།། ཞེས་སྟེན་དག་གི་གཞུང་འདི་ དོན་ཟབ་པས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤིང་པོས་ཕུག་པས་ དབྱིག་མཛོད། གཅེས་པར་འོས་པས་ ལོར་བྱ་བཅས་དང་འབྲ།
ཞེས་རྒྱ་མཚོན་ལ་འཇུག་པའི་ སྤོ་གསུམ་གྱིས་ འདྲ་བར་བསྟན་པས་ རྒྱའི་དཔེ་ཞེས་པའོ།།

སྐབས་མེད་གེ་རིན་པས། རྩོད་ནི་བརྟེ་བས་ཕྱག་ན་པརྫོ་དང། །མཁུན་པས་མེ་བརྩུན་བརྟན་པའི་
འཁོར་ལོ་དང། །རུས་པས་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་དང། །ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་མེསྟེ་
མ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ། སྟོན་ཡོན་གྱི་དམིགས་ཕྱེ་བ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་དང། དམིགས་བསལ་སྟོན་དུ་བརྟེ་བ་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ་ནི།

སྟོན་ལྷན་མི་དབྱེས་མེད་གང་ལ། །ངེས་པར་དཔེ་ཡི་སྟོན་དག་ནི།
ཐ་དད་རྟགས་དང་ཚིག་ལ་མེད། །དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད།།
མ་ཞིང་འདི་འགྲོ་བུ་མེད་བཞིན། །བུད་མེད་འདི་སྐྱ་སྐྱེས་པ་བཞིན།།
བདག་གི་གོགས་འདི་སྟོག་རྣམས་བཞིན། །རིག་པ་རྣམ་བསྐྱབ་འོར་བཞིན་ལོ།།
ས་གཞི་སྟོང་བ་འཁྱོད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། །
ཚ་བེར་ཅན་གྱི་རུས་པ་ལ། །མི་བདག་གཟེ་ཡིས་འགོང་བར་རུས།།
ཞེས་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས། །སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད།།
ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་དག་སྐྱེ་བའི་ སྟོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ མི་དབྱེས་པ་མེད་པའི་ ཚིག་གང་ཞིག་ལ། ངེས་པར་དུ་ དཔེའི་
སྟོན་དུ་འགྲུབ་བ་དག་གི་ རྟགས་ཐ་དད་པ་དང། ཚིག་ཐ་དད་པ་དང། དཔེ་དམན་ལྷག་གི་སྟོན་བ་ གང་ལ་ཡང་མེད།
དཔེར་ན། མ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་ཚུལ་ བུད་མེད་བཞིན་དུ་མཛེས་ལ། བུད་མེད་འདིའི་སྐྱ་བ་ སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ སྟོབས་པ་
དང་ལྷན་པར་སྐྱེའོ། །ཞེས་རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་དང། བདག་གི་གོགས་འདི་ ཚོར་བས་དུ་མའི་
སྟོག་རྣམས་བཞིན་གཅེས་ལ། རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་ འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གཅིག་ཚིག་དང་
ཚིག་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་དང། ས་གཞི་སྟོང་བའི་མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁྱོད་བཞིན་དུ་ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །ཞེས་
དཔེ་དམན་པ་དང།།
ཚ་བེར་ཅན་ ཉི་མའི་རུས་པ་ལ། མི་བདག་གི་གཟེ་བཞིན་གྱིས་ འགོང་བར་རུས། ཞེས་དཔེ་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་ སྟོན་མེད་
པ་བཅས་ཏེ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་ནི་ ལེགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ ལྷ་མ་ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་
ལྷ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བརྩེའོ། །ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་སྟོན་དུ་བརྟེ་བ་ནི།
སྟོན་བ་འགའ་ལ་དག་རིག་རྣམས། །མི་དབྱེས་པ་ཡོད་མེད་ལྟར་ན།།
ངང་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དཀར། །མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་བའི་མེད།།
ཁྱི་བཞིན་དཔའ་བོ་མེལ་གུས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཁྲེར་གསལ།།
འདི་འདྲ་སྐངས་ཏེ་མཁའ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་ཡང་འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱོས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་གི་སློབ་བཤུགས་ལ་ ལྷན་དག་གི་རིག་པ་ལྡན་པ་རྣམས་ མི་དབྱེས་པ་ཡང་ཡོད། དཔེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་།
 དམན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་དང་།
 མི་མཛེས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ འདི་འདྲ་བའི་རིག་པ་སྤངས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དཔེ་དོན་ལྡན་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ རྒྱ་
 ཡང་སྐབས་འདྲིར་ཡང་དག་པར་ བསམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སོ།།

བཞི་པ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་གཞུང་འདིའི་ དངོས་བསྟན། རྣམ་ཐངས་དུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་
 པ་དག་ སྡེ་ཚན་བཞིར་བྱེད་ནས་ བཤད་སྲོལ་ལྟར་བྱེད་ དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་དང་། འདྲ་བའི་དོན་
 གསལ་བ་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟར་བྱེད་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཅུ་བཅས་ཡོད་དོ།།

༡) དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་ནི།

- བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་སྐྱེ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།།
- ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་བོ་དང་།།
- གཉེན་པོ་དང་མི་དག་ལྷོ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགྲན་དང་འདྲ།།
- བཟུང་བཅས་དང་མི་བསྐྱེ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སྤྲོད་བ་དང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ལྟར་དང་། མཐུན་དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་དག་མཚུངས་
 དང་། མཉམ་དང་། ཡང་དག་གསལ་དང་། ངེས་པར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་བོ་དང་།
 གཉེན་པོ་དང་། དག་ལྷོ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་། འགྲན་དང་། འདྲ་དང་། བཟུང་དང་། བཅས་དང་། བསྐྱེ་བ་དང་།
 རིགས་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སྤྲོད་བ་ཞེས་རྣམས་སོ།།

༢) འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི།

- གཟུགས་བརྟན་དང་མི་སོ་སོར་སྟེ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ།།
- མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག།།
- དམན་དང་རྩེ་བུ་དམན་སོགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་སོ་སོར་བསྐྱོག།།
- རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྐྱེ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག།།

ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་སོ་སོར་སྟེ་དང་། གཟུགས་མཚུངས་དང་། གཟུགས་མཉམ་དང་།
 ཡང་དག་གཞལ་དང་། མཚན་ཉིད་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་འདྲ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་དང་།
 དཔེར་བྱས་དང་། དཔེ་དང་། རྟོག་དང་། དམན་དང་། རྩེ་བུ་དམན་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་། སོ་སོར་བསྐྱོག་དང་།
 རིགས་མཐུན་དང་། མཉམ་པར་བྱས་བཅས་ཏེ་ གང་ཡང་རུང་བ་ དམན་པ་མ་ཡིན་པའི་ དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སོ།།

༣) དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ནི།

- རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་སྤྲུང་དང་།།

འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སློག་པ་དང་།།
 འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །སླ་འབེབས་བྱེད་དང་སློད་པ་དང་།།
 ཙུ་འཕྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །དགོད་དང་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་དང་།།
 ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུ་མང་པོའི་ཚོག་སྤྱད་དང་། འགྲན་དང་། རྒྱལ་དང་། སྤང་བ་དང་། འཁྱུ་དང་། མི་མཐུན་སློག་པ་དང་།
 འཐབ་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། སླ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། སླད་པ་དང་། ཙུ་འཕྲི་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། དགོད་པ་དང་།
 ཕྱག་དོག་དང་། མི་བཟོད་ཅེས་རྣམས་སོ།།

༤) དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བཅུ་ནི།

དེ་ཡི་སྐྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་།།
 དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་།།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང་།།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་དེ་འགོག་དང་།།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྐྱབ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་། དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང་། དེ་
 དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་
 སྲུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་འཛིན་བ་དང་། དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་དེ་འགོག་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ།།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ནི་ བོད་མཁས་པའི་སྐྱབ་དག་དཔེ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ དཔེར་བཅོལ་ སྐྱབ་ལྟའི་འཇུག་ཟེར་
 ཞེས་པ་དེ་བའི་འདི་མཇུག་ཏུ་ ལུང་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

རོན་རྒྱུ་གསུམ་པ། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅོལ་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་དཔེར་བཅོལ་དང་། དཔེ་གཞུགས་གཉིས་ སྐྱབ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་བཅས་སོ།།
 དང་པོ། བཅོལ་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཐ་དད་སྤང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཞུགས་ཅན་འདོད།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ གཞུགས་ཏུ་བསྟུ་ཤིང་། གཅིག་
 ཏུ་ སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་ བཅོལ་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་ནི་ རོ་བོ་ཅན་ཀྱིས། གཞུགས་ཅན་ཀྱིས། རྒྱལ་ཅན་
 གྱི་རྒྱུ་ཞེས་སུ་འདོད་དོ།། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དཔེར་བཅོལ་པ་ལ།

བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན་མ་བསྐྱུས་པ། །བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་མཐའ་དག་དང་།།

ཆ་ཤས་དང་ནི་ཤས་ཚན། །ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྡན་མི་ལྡན།།

མི་མཉམ་ཁྱད་འཕགས་འགལ་བ་རྒྱ། །སྐྱར་བ་དཔེ་བསྐྱོག་འགོག་པ་དང་།།

མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན། །བསྐྱོན་དོར་གཞུགས་ཚན་དང་ཉི་ཤུ།།

ཞེས་པ་ལྟར། ༡- བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན་དང་། ༢- མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན། ༣-
བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན། ༤- མཐའ་དག་གཞུགས་ཚན། ༥- ཆ་ཤས་གཞུགས་ཚན།
༦- ཆ་ཤས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན། ༧- ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་གཞུགས་ཚན། ༨- ལྡན་པའི་
གཞུགས་ཚན། ༩- ལྡན་མིན་གཞུགས་ཚན། ༡༠- མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཚན། ༡༡- ཁྱད་པར་
གཞུགས་ཚན། ༡༢- འགལ་བའི་གཞུགས་ཚན། ༡༣- རྒྱུའི་གཞུགས་ཚན། ༡༤- སྐྱར་བའི་གཞུགས་
ཚན། ༡༥- དཔེའི་གཞུགས་ཚན། ༡༦- བསྐྱོག་པའི་གཞུགས་ཚན། ༡༧- འགོག་པའི་གཞུགས་ཚན།
༡༨- མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཚན། ༡༩- གཞུགས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན། ༢༠- བསྐྱོན་དོར་གཞུགས་
ཚན་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ།།

༡) བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན་ནི།

དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །པར་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་པོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་དང་། ལག་པ་པར། སོར་མོ་ཡལ་འདབ་བཅས་ སོ་སོར་
གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་འདི་དག་གི་བར་དུ་ དཔུང་པའི་འཁྲི་ཤིང་ ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱོབ་པ་ཉུང་། སྐྱ་མདོ་ཀ་ལུ་པར། གཞི་མཐུན་པ་ཡི་ཚིག་དག་ནི། ལས་
འཛིན་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ལས་འཛིན་རྣམ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱུ་བས་རྣམ་དབྱེ་
བསྐྱུས་པའོ། ། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། ཁྱད་ཐུགས་སྐོང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་མ་ཆི་ཀ། ། སློ་
གསར་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་ཡི། །སྐྱི་བོ་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། ། ཞེས་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལེགས་བཤད་

འོར་བུ། རྒོ་གསར་པ་སྐྱབ་ཅས་ཀྱི་ གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་ལ་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ འབྲེལ་སྐྱེ་རེ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བསྐྱེས་པས་ བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་
ལོ།

སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། མཛེས་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤོང་པོ་ལྷེམ་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་བཟང་པར་འདབ་མ་རྒྱས་
པ་ལ། །སྤུན་རྒྱང་བུང་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་འདི། །གཡོ་མེད་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་
ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༡) མ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ།

ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱེས་ཏེ། །སྤེམ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་ སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ། སེན་མོའི་འོད་ཟེར་
ནི། མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ མཛེས་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྡོད་ དེད་ཀྱི་མིག་སྤར་ མཛོད་སུམ་ཏུ་རྒྱུའོ།།
ཞེས་པ་འདི་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བར་གྱི་ རྣམ་དབྱེ་མ་འཕྲིས་པས་ མ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་
ལོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན།

ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རབ་ལྷེམ་ཞིང་། །ལང་ཚོའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས། །བརྩེ་དགའི་ཟིལ་མངར་
འབྲུམ་འཛག་པའི། །མཛོད་མོ་ལྡོད་འཇུག་སྤོང་ན་དཀོན།། ཞེས་ ལུས་འཁྲི་ཤིང་དང་། ལང་ཚོ་ འདབ་
ལ། བརྩེ་དགའ་ ཟིལ་མངར་བཅས་ཀྱི་ གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བར་ལ་
ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ འབྲེལ་སྐྱེ་རེ་ཐོབ་པ་རྣམས་ མ་བསྐྱེས་པར་བཀོད་པས་ མ་
བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །ཡང་ན། མཁྱེན་པའི་སྤོང་པོ་ཆེར་རྒྱས་པར། །བརྩེ་བའི་འབྲས་བུ་
གཡུར་ཟ་ཞིང་། །ལུས་པའི་ཤིབ་བསེལ་ལྱབ་ཆེ་བའི། །བཤེས་གཉེན་ལྡོད་འཇུག་པར་འོས།།
སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། རབ་མཛེས་སྐྱ་ཡི་ལྷུན་པོ་མཚན་དཔེས་བརྗོད། །ཕྱག་གི་པར་ཕྱག་གོང་གཡོ་
བའི་ཕྱིར། རིག་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་ལྟ་ལྡོད་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སློ་གྲོས་
སྤུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༢) བསྐྱེས་ཤིང་མ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ།

བཞིན་ལྷ་འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་ཅེས། གཞུགས་ཚན་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་པའོ།།
 ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་རས་ཀྱི་ལྷ་བཞེས་པའི་ རྟུག་སྐྱེ་འཕྲིན་ནས་ བཞིན་ལྷ་ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་ཅེས་
 པའི་རྟུག་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པས་ གཞུགས་ཚན་བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་སོ། ཡང་ན།
 ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དཀར་གཞུ་མོ་དང་། ཤེས་རབ་ཉལ་ཕྱན་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོངས་པའི་དགྲ་བོ་
 འཛོམས་མཁས་པའི། བཤེས་གཉེན་དཔལ་བོའི་ཕུལ་ཁྱེད་མཚར། ཞེས་ཐབས་གཞུ་དང་། ཤེས་རབ་མདའ། རྫོངས་པ་
 དགྲ་བོ། བཤེས་གཉེན་དཔལ་བོ་བཅས་ཀྱི་ གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དཀར་དང་། རྫོངས་པའི་དགྲ་བོ་
 ཞེས་པའི་ འབྲེལ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཉལ་ཕྱན་དང་། བཤེས་གཉེན་དཔལ་བོ་ཞེས་ འབྲེལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་
 པས་ བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཚན་ལོ།།
 སྐབས་རྗེ་དག་རིན་པས། ཚོགས་ཚེན་ཁ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཅུགས་པའི་རིར་། རྟོབས་བཅུའི་གཡུ་རལ་བརྗེད་པའི་ལུས་
 ཅུལ་རྗེས། མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་ར་རོ་ཆེར་སློག་པ། དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་སེའུ་ཤུག་ལྷུ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༥) མཐའ་དག་གཞུགས་ཚན་ནི།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་ཐོང་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ནི། ལས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སོར་མོ་རབ་རྩུ་དམར་བའི་ འདབ་མའི་ཐོང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་
 ལྷན་པ། མའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་ པརྒྱ་འདི་ནི་ ས་གཞི་སྦྱོང་བ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་ སྤྱི་བོར་ཅོད་པར་གྱི་ རྒྱལ་དུ་འཛིན་ལོ།། ཞེས་སོ།། དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། རྐང་པ་པརྒྱ་ཉིད་བྱས་ནས།།

དེ་འོས་གནས་སུ་རྣམ་བཀོད་པ། འདད་ནི་མཐའ་དག་གཞུགས་ཚན་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སོར་མོ་འདབ་མ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ སེན་མོའི་འོད་ནི་
 གེ་སར་དུ་བྱས་ལ་རྐང་པ་པརྒྱ་ཉིད་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་གཞུང་བར་འོས་པའི་གནས་ སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་འདི་ནི་ ཡན་ལག་དང་ ཡན་ལག་ཚན་མ་ལུས་པ་ མཐའ་དག་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་
 མཐའ་དག་གཞུགས་ཚན་ལོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན།

སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་སྦྱིད་ཚལ་ན། བདེ་སྦྱིད་མེ་ཏོག་བཞུད་པའི་དབུས། རྫོངས་སྦྱིད་བྱིལ་མངར་
 ལ་རོལ་བའི། སྦྱི་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདི་སྦྱིད། ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་སྦྱིད་ཚལ་དང་། བདེ་སྦྱིད་མེ་ཏོག་

ལོངས་སྟོན་གྱི་མཚམས་། སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་བ་བཅས་ ཉེན་དང་བཉེན་པ་མ་ལུས་པ་ གཞུགས་སུ་
བཀོད་པས་ མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ལོ།།

སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། སྤྲོ་མའི་ཞབས་རྩུང་ཚུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་དབུས། །སོར་མོའི་གོ་སར་མངོས་
པའི་སྤྲིང་ཁང་ན། །བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་འཇུག་པའི་རྩི་བཟང་གིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་ཁྱབ་
པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

པ) ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ནི།
གཏུམ་མོ་སློབ་ཉིད་དུ་ནི། །ཁྱོད་གདོང་ཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།།
རྩལ་གྱི་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི། །དོག་པ་སྤྲི་ཉིག་འོད་ཅན་འཇིག།
འདྲིར་ནི་རྩལ་ཚུ་དོག་པར་བྱས། །མཚུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི།།
གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ལོ།།
ཞེས་པ་སྟེ། གྱེ་གཏུམ་མོ་ ཞེས་ བྱུང་མེད་ཁོ་བོས་ནས། རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་ སློབ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་
མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་འདར་ཞིང་གཡོ་ཡ། རྩལ་གྱི་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པའི་དོག་པ་ སྤྲི་ཉིག་གི་འོད་ཅན་ཡང་འཇིག་ལོ། ཞེས་དང་།
དེའི་དོན་ནི། སྐབས་དེར་ རྩལ་ཚུ་དོག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་། མཚུ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཀྱི། ལྷན་གཞི་གདོང་
ནི་ རྣམ་པ་གཞན་གྱི་གཞུགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ལོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན། ལྷ་དམར་རིན་
པོ་ཆེས། སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་འདྲེན་སྐབས་དབང་སྟོབས་བརྒྱུ་པའི། །ཞབས་སྐྱེས་དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་ལས་སྤྲིན་པའི། །བྱིན་
རྒྱབས་འབྲས་བཟང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མོད། །ཀྱུ་ཉོན་དབུལ་བ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །ཞེས་གསུངས། སྐྱབས་རྗེ་དག་
རིན་པས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་བརྟན། །གཞན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་རྒྱས། །གསང་སྐྱབས་
འབྲས་བཟང་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཅ) ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྤྲིན་འཕྲོག་ཅིང་། །རྩལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟག་པ་དང་།།
མིག་དག་ཀྱུ་ཉུ་དམར་བ་འདྲི། །སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།།
འདྲིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་དག །རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད།།
པརྒྱར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་ནི། །ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་ འདམ་སྐྱེས་ཞེས་ པདྨའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། གདོང་ལ་
ལྷན་པའི་ སླིན་པ་འཁྲོག་པ་དང་། རྩལ་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་ཟགས་པ། མིག་དག་ཀྱང་ ཀུན་ཏུ་
དམར་བ་འདིས་ ཆགས་པས་ཕྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ གསལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་གནད་
ནི། འདིར་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་སླིན་མ་དང་། རྩལ་རྒྱུ་དང་། མིག་དག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་
གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་པ་ཉིད་ ཁོ་ན་པདྨའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ འདི་ནི་ཆ་
ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཤེས་བྱ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་གཏེར་ལ། །མཐའ་དང་མཐིལ་ཞེས་དཔེ་ན་ན་ཡང་། །གང་ལ་འབད་
པ་དེ་རྟོགས་པ་འདུག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལགས། ། ཞེས་ཆ་ཤས་ཅན་ ཤེས་བྱ་སྤྱི་རྒྱ་གཏེར་
གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་ ཆ་ཤས་བྱེ་བྲག་གང་ གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པས་ ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ཅན་ལོ། །

རེབ་ཆ་བཀའ་འགྱུར་པས། གཡོན་ན་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །གང་སྐྱེ་བྱིན་ཕྱོག་
པོའི་འཁྲི་ཤིང་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེ་བར། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལ) ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་ནི།

མཛེས་མ་སྐྱོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། །མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། །

རྩོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནི། །འདིར་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། །

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གཉིས་སོགས་གྱི། །

ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་ཆགས་པས་སྐྱོས་པའི་ མཁུར་ཚོས་དམར་ཞེང་ མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་
པོ་རྩོད་ཀྱི་གདོང་ འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོར་མཚན་པ་འདིས་ སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་འདུག་པས་
བསྐྱེད་དེ་ དམར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། འདི་ནི་ཡན་ལག་མིག་ཁོ་ན་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གཉིས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡང་།

འབྲུག་ལམ་ཉོག་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།། དེ་དག་དཔེ་བཅའ་ན། ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་
ལྟོ།

བད་སློང་སྐྱ་རིག་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྷན་དག་ཅི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་འདི། མངོན་པར་བཅའ་དང་སྡེ་བ་
སློང་གཞུང་། ལྷོས་གར་དག་ལམ་བྱུང་ཚོས་མཚར། ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱ་རིག་པ་ གཟུགས་སུ་
མ་བཀོད་ཅིང་། ཡན་ལག་སྐྱ་དག་དང་། མངོན་བཅའ་ད། སྡེ་བ་སློང་། ལྷོས་གར་བཅས་བཞི་ལས་
སྐྱ་དག་ཁོ་ན་ རྒྱུད་མང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ།།

སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། དཔལ་ལྷན་གནམ་གྱི་ངོ་རོ་ཆེན་པོ་ལྟོད། དྲུགས་བརྒྱུད་སྤྱི་བོའི་སྤྱིན་ཕུང་
འཁྲིགས་པའི་སྲོག། བརྒྱུད་ནས་གདམས་དག་སློང་པོ་གསུམ་ཅིལ་གྱི། ལམ་སྲོལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཁའ་དང་མཉམ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ལྟོ།

འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདིར། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ཚལ་བཞད་པ་དག དཔལ་འབྱོར་ལོ་འདབ་
རྒྱས་ཚུལ་གྱི། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་མངོན། ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་ འཇམ་གླིང་གཟུགས་སུ་མ་
བཀོད་ཅིང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ཚལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོ་འདབ་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་
པའོ།།

སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་ཚོས་ཇེ་སྐྱམ་པོ་པས། མཛོད་སྲུགས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས། བཀའ་ཕྱག་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི། མཁའ་སྐབ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
མོག་པོར་བྱེད།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་ཅན་ལྟོ།

ཤེས་རབ་ལང་ཚོའི་དཔལ་དར་ཞིང་། ཤོས་པའི་འོར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱུག། སློང་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་
མཁའ་པ། རྩོད་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་ཅིས་མི་འཕྲོག། ཅེས། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པའི་ ཡན་
ལག་ཅན་ནམ་ ཚོས་ཅན་ལྟོད་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། ཡན་ལག་གམ་ཚོས་ཤེས་རབ་ལང་ཚོ་
དང་། ཤོས་པ་འོར། སློང་པ་འཁོར་ལོ་བཅས་གསུམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ།། རྒྱན་འདི་དང་ ཆ་
ཤས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ལ་ རྒྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཚུ་བའི་དཔེར་བཅའ་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་

གསལ་པོར་དབྱེ་མི་སྲུབ་པས། དེ་ཚམ་དུ་བཞག་ལ་ གསལ་པོར་འབྱེད་ན་ ཡན་ལག་ཅེས་པ་དེ་གང་
ལ་ཟེར་དང་། ཆ་གས་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་དགོས་སོ།།

སྐབས་མེད་དག་རིན་པས། བཀའ་བབ་བཞི་འདུས་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་ལས། །ཚོས་ཚུལ་ཚུ་བོ་རྣམ་བཞི་
ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་པར་བཟུང་བས་གངས་རིའི་ཁོད། །མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྟོ་
བྲག་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡) ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཐ་དད་བྱེད།།

ཅེས་ མིང་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་ དང་པོ། ལྡན་པའི་གཞུགས་ཚན་ནི།
གདོང་འདྲི་འཇུག་པའི་མེ་རྟོག་འབར། །གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཚན།།
ཞེས་པ་མེ་རྟོག་བྱང་བ་དག །འགྲོགས་པར་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཚན་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནས་ འཇུག་པའི་འདྲི་མེ་རྟོག་འབར་ལ། གཡོ་ཞིང་འཕྲུལ་བའི་ མིག་གི་བྱང་བ་དང་ལྡན་
ལོ།། ཞེས་མེ་རྟོག་དང་བྱང་བ་གཉིས་ འགྲོགས་པར་འོས་ཤིང་ དེ་ལྡན་ལྡན་པས་ན་ ལྡན་པའི་གཞུགས་ཚན་ལོ།། ཞེས་
སོ།།

ཡང་ན། བརྟན་བརྩེད་རྒྱལ་ཁབ་ས་འཛིན་སྟོན། །བདེ་སྦྱིད་ཚེ་ཤིང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དགའ་བདེ་བསིར་བྱ་ལྡན་པ་
འདྲིས། །སྟེ་སྦྱིང་རི་དྲགས་མཐའ་དག་དགའ། ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་རི་དང་ བདེ་སྦྱིད་ཚེ་ཤིང་། དགའ་བདེ་བསིར་བྱ། །སྟེ་སྦྱིང་
རི་དྲགས་བཅས་ཀྱི་ གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའམ་ལྡན་པས་ན་ ལྡན་པའི་གཞུགས་ཚན་ལོ།།
སྐབས་མེད་དག་རིན་པས། །ལྡན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ལྡིང་ཁང་ནང་། །བྱང་འཇུག་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལེན་གར་བྱེད་
པའི། །དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉླ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ། །བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་ཆར་འདྲེན་པའི་ངང་རྒྱལ་མཛེས།།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢) ལྡན་མིན་གཞུགས་ཚན་ནི།

གདོང་འདྲི་འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་དང་། །སྦྱུ་པའི་མིག་གི་ལྷུལ་ཚན།།
ལྷ་འོད་ལྷུལ་མི་ལྡན་པས། །ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཚན་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་འདྲི་ཉིད་ འཇུག་དཀར་གྱི་བདུད་ཚེས་གཤེར་བའི་ ལྷ་འོད་དང་ལྡན་ལ། མཐིང་ཞིང་སྦྱུ་པའི་
མིག་གི་ལྷུལ་ཚན་ལོ།། ཞེས་ལྷ་འོད་ཀྱིས་ ལྷུལ་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་ མཛེས་པ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ མི་མཚུངས་པས་ ལྡན་
མིན་གྱི་གཞུགས་ཚན་ལོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན།

གང་བྱགས་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་སེང་གའི་སྦྱས། །སྦྱོང་རྣོལ་བ་འགོམས་བྱེད་
ཅིང་། །འབྲུལ་བའི་ཚ་བ་གཏིང་ནས་འབྱིན། །ཞེས་བྱགས་རྒྱ་མཚོའི་གཞུགས་དང་། ལེགས་བཤད་སེང་གའི་སྦྱིང་
གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་ རྒྱ་མཚོ་དང་སེང་གའི་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པས་ ལྡན་མིན་གཞུགས་ཚན་ལོ།།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། ལབས་སེན་ལྷ་བ་མཁས་པའི་གཙུག་ན་འཛོག་ །ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་ཟེག་མ་འབྲུམ་ཕྱག་
གིས། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་སློང་བ་ལ། །ཀྱུན་གཟིགས་ཕུན་འཛི་ཀའི་གོང་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༠) མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཚན་ནི།

ཡན་ལག་ཚན་དང་ཡན་ལག་རྣམས། །གཞུགས་བྱས་གཞུགས་སུ་མ་བྱས་ལ།།
བརྟེན་པས་མི་ཉམས་པ་ཞེས་པའི། །གཞུགས་ཚན་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།།
སྐྱུས་པའི་མཁུང་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །སྤྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།།
ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་ལུས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཚན་གདོང་ལྷ་བ་དང་། ཡན་ལག་སྤྲིན་མ་ལྷ་བ་ འགའ་ཞིག་གཞུགས་སུ་བྱས་ལ། འགའ་ཞིག་
གཞུགས་སུ་མ་བྱས་པས་ ཀར་པ་འཐེང་འགྲོས་ལྷ་བ་ མི་མཉམ་པ་དེ་ནི་ མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཚན་ཞེས་ ཤིན་ཏུ་
མངོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་ཚོས་སྐྱུས་པའི་ མཁུང་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་ ཞེས་ཀར་པ་དང་པོ་གཞུགས་སུ་མ་
བྱས་ལ། སྤྲིན་མ་འཁྲི་ཤིང་དང་། དེའང་གར་བྱེད་པའི་ གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གདོང་ལྷ་བ་དང་།
དེའང་ཡིད་སྐབས་ཏེ་ འདོད་ལྡེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་ ཡན་ལག་དང་ ཡན་ལག་ཚན་ ཀར་པ་བར་མ་གཉིས་
གཞུགས་ཚན་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་བཀོད་ནས་ དེས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ གཞོམ་པར་ལུས། ཞེས་ཀར་པ་བཞི་པ་ གཞུགས་
སུ་མ་བཀོད་པས་ མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཚན་ནོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན།

རྒྱ་ཚེན་བད་སློད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །སྤྲིང་པོ་ཟེའུ་འབྲུའི་ཐེང་བ་མཚོག་ །གཉེར་བའི་རྒྱ་དུག་གཞོན་ལུ་མ། །འདི་དག་
སྐལ་བ་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་ཀར་པ་དང་པོ་ གཞི་བད་སློད་གཞུང་ལུགས་གཞུགས་ མ་བཀོད་ཅིང་། ཀར་པ་
གཉིས་པ་སྤྲིང་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་། དེའང་ཐེང་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཀར་པ་གསུམ་པ་ གཞུང་དོན་ཏུ་གཉེར་
བ་པོ་རྒྱ་དུག་དང་། དེའང་གཞོན་ལུ་མའི་ གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ གཞུགས་ཚན་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་ ཀར་པ་བཞི་པ་ སྐལ་
བ་བཟང་བ་ཅམ་ བཤད་པ་ལས་གཞུགས་སུ་མ་བཀོད་པ་བཅས་ མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུར་པས་ མི་མཉམ་པའི་
གཞུགས་ཚན་ནོ།།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། མཐུ་ཚེན་སྤྲིང་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལུགས་བསྐྱེད་རབ་ཡངས་ཤིང་། །བརྟེན་པའི་སྐབས་ཇི་སྤྲིན་སྐབས་གཡོ་བ་
ལས། །ལུས་པའི་སྐབས་ཇི་ཚུངས་འདིར་འབེབས་མཛད་པས། །ཚོས་སྤྲིང་བསྟན་པའི་ལེགས་ཚོགས་དགུང་དུ་འཕྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

༡༡) ལྷ་དང་པར་གཞུགས་ཚན་ནི།

འཕྲིག་བྱེད་རྒྱ་པ་ཚུ་ཡི། །བྱ་མའི་རྒྱ་གོས་ཅེ་ལ་བཏགས།།
ལྷ་མིན་དོགས་མེད་ལྷ་དགའ་བའི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག།
གང་ཞིག་ཏོག་གི་ལྷ་དང་པར་གྱི། །ཚོགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་འདི་འདྲ་བ།།
དེ་ནི་རྒྱ་དང་པར་བཀོད་འདི། །ལྷ་དང་པར་དང་བཅས་གཞུགས་ཚན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་ ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་ དང་སྲོང་རྩ་ལུ་ལུ་ལོ་ གཞུ་ལི་ལུ་གོས་སུ་བྱས་པ་ དེའི་ཕེ་ལ་
 བདག་ལས་ཤིང་བཀོད་ན་ ལྷ་མིན་གྱི་འཇིགས་པའི་ དོགས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ དགའ་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་ རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་ རྒྱལ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་དང་། དེའི་དོན་(གཞན)ཞི། སྲིར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ཞི་ རོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ འགོད་པར་འོས་པ་ལ་ འདིར་ཞི་རྟོག་གི་ལྷན་པར་ དངོས་པོ་ཚོགས་པའི་
 གཞུགས་དེ་ ལྷ་འཇུག་གི་ལུས་ཀྱི་དམའ་ཤོས་ རྒྱུ་ལ་དེ་ ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་དུ་བཀོད་པ་ འདི་
 དགོས་པ་འཇུག་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཞི་ ལྷ་དུ་འཕགས་པའི་ རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས་ ལྷ་པར་དང་བཅས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། རེབ་ཚ་བཀའ་འགྲུང་པས། ཚོད་པག་མེད་མགོན་ལེགས་སེན་ལོར་བུའི་རྟོག་ །བདག་ཅག་རལ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཕྱེར་བཀོད་པས། །མཚན་གྱི་བདག་པོ་འཇིགས་པའི་དོགས་བྲལ་ཞིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དགའ་སྟོན་རྣམས་ལྷུང་ཅིག།
 ཞེས་གསུངས། །ཡང་ན། སྲིད་བྱས་བཟང་པོའི་རྟོག་ལྡན་པའི། །ཁྲིམས་ལུགས་གཞུགས་དཀའ་སྐབས་ཆེན་
 འདིས། །ལོག་སྟོན་ཚ་གཏུང་ཡོངས་འགོག་ཅིང་། །ཚུལ་གནས་གྱི་བ་བསེལ་འོག་དུ་སྐྱོང་། ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣོན་པོའི་ལྷགས་ལུ་ཞི། །མཁས་དབང་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱག་གི་ཕྱེར་བཟུང་
 བས། །ཁྲིང་ཆེན་དོགས་མིན་གཉེས་འཇིག་འཇུག་པའི་སྟོག་ །དུང་ནས་འབྱེན་ཏེ་སྲིད་ལས་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག།

༡༩) འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཞི།

པར་རྣམས་ཞི་མི་འཇུག་ཞིང་། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། །
 ལྷོད་གདོང་ལྷ་བས་བདག་གི་ཞི། །སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བཟླ། །
 ལྷ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར། །
 ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། པར་རྣམས་མི་འཇུག་པ་སྟེ་ ལུས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁའི་ངོས་ལའང་
 མི་འགོ་བ་ ལྷོད་གྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་འདིས་ བདག་གི་སྟོག་རྣམས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་
 འབད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་(གཞན)ཞི། ལྷ་བའི་བྱ་བ་ པར་རྣམས་པ་དང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཞི་ བྱ་བ་མིན་ཏེ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་ མཚན་ཆའི་བྱ་བ་
 སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ འདིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ ཞེས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་ན།

ངར་ཅན་ལྷགས་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང། །མགར་བའི་ལག་པས་མ་བཅོས་པའི། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་
 །ཡིས། །བསྐྱེད་ན་རང་གཞན་སློ་གྲོས་འཕེལ། ། །ཞེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འི་ །གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་
 །རལ་གྱི་ནི་ །མགར་བས་ །ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ །དགོས་ཀྱང་ །དེ་ལྟར་མིན་ཞིང།
 །རལ་གྱི་འི་བྱེད་ལས་ །གཏུབ་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ །འདིར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ །འགལ་བར་
 །བཀོད་པས་ །འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང། །ས་ཆེན་པདྨའི་འཇུག་ཁའང་མི་བྱེ་
 །བའི། །སློ་མའི་བྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདིས། །བདག་སློའི་སྐྱེད་པའི་གཤེད་མ་ཉིད་དུ་གྱུར།

༡༣) རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བརྗིད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །སྟེར་བྱིར་དཔག་བསམ་རྐང་འབྱུང་ངོ།

འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི།

དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། །མིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ནི་ །ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང། །བརྗིད་པས་རི་བོ་ཡིན་ལ། །འཇིག་
 །རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ །འདོད་པ་སྟེར་བའི་བྱིར་ །དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། །དེའི་དོན་
 །ནི། །འདིར་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ །རྒྱ་དེ་དག་གིས་སྟེས་བུ་དེ་ །རྒྱ་མཚོ་དང། །རི་དང། །དཔག་བསམ་
 །ཤིང་བཅས་ཀྱི་ །གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ །རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན། །དབྱངས་ཅན་དག་འཁྲོམ། །ལེགས་བཤད་བསིལ་བེར་སློ་བྱིར་ལྷ་བ་སྟེ། །མ་རིག་སྐྱེན་པ་
 །སེལ་བས་ཉི་མ་དང། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བས་ཡིད་བཞིན་ལོར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་
 །བསྐྱེད་པས་ཡབ་གཅིག་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་ནམ་མཁའ་དང། །རང་བཞིན་གསལ་བས་སྤྲིན་
 །བལ་ཉི་མ་དང། །ཅི་སྣང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ནི། །སྤྲིན་ཚོགས་མཁའ་ལ་འཆར་དང་ལུབ་པས་
 །མཚོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤) སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གྲོགས་མོ་ལྷོད་ཀྱི་གདོང་པད་ནི། །རྩ་ཇ་ཉླ་སམ་ཉེར་སྤྱོད་འོས། །

དྲི་ཞིམ་བྱང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གྲོགས་མོ་ལྷོད་ཀྱི་ གདོང་གི་པདྨ་ མཚར་སྐྱབ་ཅན་འདི་ནི་ སྐྱེ་བོ་པལ་པས་ སྤྱད་པར་བྱ་བའི་འོས་མིན་གྱི།
རྩ་ཇ་ཉླ་སམ་ མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་ གདོང་མི་བདག་དང་། པདྨ་དང་པའི་རྒྱལ་པོས་
ཉེར་སྤྱོད་འོས་སོ།། ཞེས་སྐྱར་སྐྱར། གདོང་དང་པདྨ་གཉིས་ཀ་ དྲི་ཞིམ་པ་ནི་ བྱང་བ་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་
འོས། ཞེས་དོན་སྐྱར་ཏེ་ ཀང་པ་དང་པོ་ གཟུགས་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་དཔེ་ སྐྱར་བ་ཡིན་པ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པས་ སྐྱར་
བའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། སློ་གྲོས་མཚོག་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་རྒྱ་སྐར་ལས། །མཁའ་འགྲོ་དག་གིས་གཞལ་བུ་
ལས། །སྐྱེ་བོ་པལ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།། ཞེས་ལྷན་གཞི་བྱུགས་ རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་ ལྷན་ཚོས་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བ་གཉིས་ བྱུགས་དང་ རྣམ་མཁའ་ གཉིས་ཀར་ལྷན་པ་དོན་སྐྱར་ལ། མཁའ་འགྲོ་དག་གིས་གཞལ་བུ་
ཞེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་ དཔེ་ཅན་བྱུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ མོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་ ལྷན་དུ་འཕམགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་དང་། དཔེ་རྣམ་མཁའི་སྐབས་སུ་འདབ་ཆགས་ལ་ གོ་དགོས་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་ སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་
ལོ།།

སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དཔལ། །རང་རང་མོས་པའི་སློབ་དཔལ་མེས་པ་
ཡི། །ལས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལག་ཅེར་སློབ་བའི་དོ་མཚར་མཐོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༥) དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

སློབ་པས་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་འདི།།

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྐྱེན་ཚོགས་པའི། །ལྷ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲུབ།།

ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་སློབ་ཀྱིས་ ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་ མདངས་གསར་པས་བཀའ་པའི་ བཞིན་རས་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ཡིས་
འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཚོགས་པའི་ ལྷ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ལོ།། ཞེས་བཏགས་པ་བ་ གདོང་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ་དེས་ དངོས་རྣམ་མཁའི་ལྷ་བ་ལ་འགྲུབ་ལོ།། ཞེས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ དཔེའི་གཟུགས་
ཅན་ལོ།། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། རང་གཞན་དགེ་ལེགས་འཇོམས་བྱེད་པའི། །ཁེངས་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བོ་འདི། །དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་
ལྷན་པའི། །དགའ་བོའི་དཔུང་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་ཁེངས་རྟེན་དགའ་བོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དགའ་བོ་དེ་
གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་དཔེར་ དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་བཀོད་པས་ དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷུག་ལྷོད་ཀྱིས་འདིར། །འཆད་ཚུང་ཚུང་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་
འདི། །གངས་རིའི་རྩེ་ལ་འགྲིང་བའི་སེངྒེ་ཡི། །ར་རྩོགས་པའི་ཟིལ་ལ་ཡང་དག་འགྲུབ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༤) བསྐྱོག་པའི་གཟུགས་ཙན་ནི།

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བ་དང་། །བདག་གིས་ཚོད་གདོང་ལྷ་བ་འཕུང་།།
འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚྭ་གས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་མཁའའི་ལྷ་བའི་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་འཕུང་ལ། །བདག་གིས་ནི་
ཚོད་གདོང་གི་ ལྷ་བའི་མཛེས་པ་དོམས་པར་ འཕུང་བར་བྱེད་དོ།། ལྷ་བ་དངོས་འདི་ མར་རོ་ལ་
འགྲིབ་པས་ གང་བ་འོ་ན་མ་ཡིན་ལ། གདོང་གི་ལྷ་བ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚྭ་གས་པའོ།། ཞེས་
ཚོས་མི་མཐུན་པ་ སོ་སོར་འབྱེད་པས་ ལྷོག་པའི་གཟུགས་ཙན་ནོ་ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། དང་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཛིངས་སུ་རོལ། །རང་ཅག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་རོལ། །རྒྱ་གཏེར་
འབྱུང་བའི་གཏེར་ཙན་དང་། །གཞུང་ལུགས་གཏན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་མོ།། ཞེས་དང་པ་འཇུག་ཡུལ་
རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རང་ཅག་འཇུག་ཡུལ་ བཏགས་པ་བ་ གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ དཔེ་
དང་དཔེ་ཙན་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ མིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱ་གཏེར་དེ་ འབྱུང་
བའི་གཏེར་ཙན་དང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ གཏན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་ཡིན། ཞེས་ཐ་དད་དམ་
ལྷོག་ལྷོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་ ལྷོག་པའི་གཟུགས་ཙན་ནོ།།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ཉི་མའི་བཟོད་ཀྱིས་གོ་ལའི་ལམ་བཙལ་ཞིང་། །བདག་ནི་ཡང་དག་འཛོག་
པས་གནས་ལུགས་བཙལ། །འདི་ནི་འོད་ཀྱིས་སྤིང་བཞི་གསལ་ལ་རུས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་དེ་ཉིད་
གསལ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༥) འགོག་པའི་གཟུགས་ཙན་ནི།

མཛེས་མ་ཚོད་གདོང་ལྷ་བ་ནི། །འདི་ལྷར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས།།
ལྷ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། །འདི་ནི་འགོག་པའི་གཟུགས་ཙན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་འདིས་ འདི་ལྷར་གཞན་དག་སྟེ་ འདོད་ལྷན་རྣམས་ གཏུང་བས་བསྐྱེག་
པར་བྱེད་པས་ ལྷ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ།། ཞེས་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ འགོག་པ་འདི་ནི་ འགོག་པའི་གཟུགས་ཙན་
ནོ།། ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་རབ་ལྡན་པའི། །ཚོད་གསུང་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བཟང་འདིས། །ལོག་རྟོག་ཅ་བ་སྐྱེམ་བྱེད་པས།
བདུད་ཚིའི་ཉིད་ཏུ་ཅི་སྟེ་འཛོག། ཅེས་ གསུང་བདུད་ཚིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་ལོག་རྟོག་གི་ཅ་བ་སྐྱེམ་

པར་བྱེད་པས་ ཅི་སྟེ་བདུད་རྩི་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏེ་མི་བརྟེན། ཞེས་བཀའ་པས་ འགོག་པའི་གཟུགས་ཚན་ཡིན་ལ། དེའི་
རྒྱུ་མཚན་ནི་ བདུད་རྩི་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱུང་བ་དེ་ འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་དེས་ ལོག་རྟོག་འཛེམས་
པར་བྱེད་པས་སོ།།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ལྷང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཟེར་གྱིས། རྟོག་གོ་སྤྲོ་བའི་དག་ཚིག་སྟེག་བྱེད་ན། བསེལ་བའི་
མཐུ་ལྷན་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བའི་ཞེས། བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་དུ་གོ་བས་ཚོགས། ཅེས་གསུངས་སོ།།

༡༥) མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཚན་ནི།

གཏུམ་མོ་ལྷོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་། བརྟེན་པའི་དཔར་བདག་བསྟེན་པ།

བདག་གི་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར། ཞེས་འདི་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཚན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོག་ཏུ་ཞི་ཡང་ མཛེས་ཕུལ་ཆེ་བས་ རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ གཏུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་
གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས། ལྷོད་གདོང་གི་ལྷ་བ་ དགའ་བར་འོས་པ་འདིས་ཀྱང་ བརྟེན་པའི་དཔར་
ཆགས་པའི་མེས་ བདག་བསྟེན་པ་འདི་ནི། ལྷ་བའི་བྱེད་ལས་མིན་པར་མ་ཟད། བདག་གི་
སྐལ་བ་དཔར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པར་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ སྦྱོར་མཉམ་དུ་འཛོག་པ་
འདི་ནི་ མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཚན་ནོ་ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། སྲིད་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱ་གཉེར་གྱིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདག་དེད་ནས། རྣམ་ཡང་
བདེ་བར་མི་འཁོད་འདི། རང་གི་མཛོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ།། ཞེས་བྱ་གཞག་ རྒྱ་གཉེར་གྱི་

གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ རྣམ་ཡང་བདེ་བར་མི་འཁོད་པ་ནི་ ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
བྱ་གཞག་རྗོད་པས་མཐའ་མེད་པའི་སྦྱོར་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ རང་གི་མཛོད་འདོད་ཀྱི་ སྦྱོར་
གྱིས་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ སྦྱོར་མཉམ་དུ་བཞག་པས་ མཉམ་འཛོག་
གཟུགས་ཚན་ནོ།།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། གསང་སྤྲུགས་ཡོངས་གཙོ་སྤྲུབ་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་། མེད་དགག་འདོད་
པ་དག་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། འདི་ནི་རང་མཐོང་ཚན་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་སྤང་རྩེ་ཟུང་བསྦྱེད་པ་མེད་
པས་ལན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༦) གཟུགས་ཚན་གྱི་གཟུགས་ཚན་ནི།

ལྷོད་གདོང་འདམ་སྦྱེས་དོ་ར་འདིར། སྦྱོར་མའི་འཕྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །

ཞེས་པ་གཞུགས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱ་ཡེ་ཞེས་བོས་ནས། རྩོད་ཀྱི་གདོང་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་ བརྒྱའི་གཞུགས་དང་།
 དེ་ཡང་དོ་ར་སྟེ་གར་གྱི་ས་གཞིའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་འདྲི་སྐྱོན་མ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཞུགས་དང་།
 དེའང་གར་མཁན་མའི་ གཞུགས་ ཉིས་བཅེགས་སུ་བཀོད་ཅིང་།
 རོལ་སྐྱེག་དང་བཅས་ཏེ་ དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ།། ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲི་ནི་ གཞུགས་ཚན་གྱི་
 གཞུགས་ཚན་ལོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་ན།
 འཛམ་གླིང་སྐྱེད་ཚལ་མེ་ལོང་ན། འཛམ་སྐྱེད་ཟིལ་མངར་གཞུགས་བརྟན་ལ། ཆགས་ལྡན་རྟེན་དུག
 བྱིས་སློ་ཚན། ཉལ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི་ལ་རྟེན།། ཅེས་འཛམ་གླིང་སྐྱེད་ཚལ་དང་། དེ་ཡང་
 མེ་ལོང་གི་གཞུགས། འཛམ་སྐྱེད་ཟིལ་མངར་དང་། དེ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་གཞུགས་
 ཆགས་ལྡན་རྟེན་དུག་དང་། དེའང་བྱིས་སློ་ཚན་གྱི་ གཞུགས་བཅས་སུ་བཀོད་པ་གསུམ་ག་
 གཞུགས་ཚན་ཉིས་བཅེགས་སུ་ཡོད་པས་ གཞུགས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན་ལོ།།
 སྐབས་རྗེ་དག་རིན་པས། འཕམགས་ཡུལ་རྒྱ་གཏེར་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པ་ནས། ཉལ་ཚོས་རིན་སྐྱོང་ཅི་
 ལེན་མཁས་པའི། འཕྲོ་རྟེན་དཔོན་གསེར་སྐྱང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ལོར་ཟབ་དོན་སྐྱེལ་བའི་དགའ་
 སྟོན་མཛེས།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༠) བསྟོན་དོར་གཞུགས་ཚན་ནི།

འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་བརྒྱ། འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བའོ།།
 འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན།།
 གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྫོགས་སྟེ། བརྒྱ་ལ་སོགས་གཞུགས་བྱེད་པས།།
 ཡོན་ཏན་ལྷན་འཕམགས་གསལ་བྱེད་པ། ཉིད་བསྟོན་དོར་གཞུགས་ཚན་ལོ།།
 ཞེས་པ་སྟེ། མཛན་སུམ་དུ་སྐྱང་བ་འདི་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་མིན་གྱི་ མེ་ཏོག་པར་ཡིན་ལ།
 ཞུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚན་འདི་དག་ མིག་མ་ཡིན། བྱང་བ་ཡིན། དཀར་བའི་བྱེད་བ་འདི་རྣམས་
 གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན་ལོ།། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། དཔེ་ཚན་གདོང་དང་།

སོགས་ཁོངས་ནས་མིག་དང་། སེའི་འོད་ཟེར་གསུམ་པོ་དེ་ མིན་ཞེས་བཀག་ནས་ དོན་གྱི་དངོས་པོར་
 བསྟོན་དོར་ཏེ་ པདྨ་ལ་སོགས་པའི་ གཞུགས་སུ་ རིམ་པར་བཀོད་པས་ མཛེས་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་དུ་འཕགས་པ་ གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ བསྟོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཚན་ལོ་ཞེས་སོ། ། ཡང་ན།
 སྤྱི་ཞིང་ལྷེ་འདི་ལྟོད་ལུས་མིན། ། སྤུ་རྩེ་ཀའི་སྤོང་པོ་ལགས། ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྷན་
 འདི། ། ལྟོད་གདོང་མ་ཡིན་འདབ་མ་འོ། ། ཞེས་སྤྱི་ཞིང་ལྷེ་པ་འདི་ ལྟོད་གྱི་ལུས་མ་ཡིན།
 མེ་ཏྲོག་པདྨ་དཀར་པོའི་སྤོང་པོའོ། ། དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཚན་འདི་ ལྟོད་གྱི་གདོང་མིན།
 པད་མའི་འདབ་མ་འོ། ། ཞེས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ བསྟོན་དོར་ཏེ་ མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་ནས་བཞེད་པས་
 བསྟོན་དོར་གཞུགས་ཚན་ལོ། ། རྒྱབས་རྗེ་དགོ་རིན་པས། ། འདི་ནི་ལྟོད་སྤྱི་མ་ཡིན་གངས་ཀྱི་རི། ལྟོད་
 གསུང་ཅི་ཞིག་སེལ་འདི་རོ་རེས། ། འདི་ནི་རྩ་གཡབ་མ་ཡིན་རལ་ཚོགས་ཏེ། ། ལྷེ་མ་ཅི་ཡིན་གདོང་ལྷའི་
 དབང་པོ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་གཞུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ནི།

གཞུགས་ཚན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཏྲོག་རྣམས། ། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

སློ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཚམ་བསྟན། ། མ་བཞེད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞུགས་ཚན་དང་ སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ དཔེ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་སྟེ།
 རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ མཐའ་ཡོད་པ་མིན་པས་ དེའི་ཕྱིར་ འདིར་སློ་གྲོས་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ ཕྱོགས་ཚམ་བསྟན་ལ། མ་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ འདི་དག་གིས་མཚོན་ཏེ་ རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

རྒྱང་ལྷན་གྱི་རྒྱན།

རྒྱང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཚན་ཉིད་ནི།
 བར་མ་ཚོད་དང་བར་ཚོད་དག ། ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྐྱོར་བ་ནི། ། རྒྱང་ལྷན་ ཞེས་གསུངས་པས་ ཡི་
 གེ་དབྱངས་གསལ་དང་ སློན་རྗེས་སོགས་ ཚོགས་པའི་མིང་གཞུགས་ གཅིག་པ་ཅན། ཡི་གེ་

གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའམ། བར་ཚོད་པའི་ བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་ དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་
ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའམ་ བསྐྱེད་བའམ་ ཟུང་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཟུང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་ སྦྱིར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། བྱ་སྐྱ་བ་རྐང་བ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་
ལྡན། བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཟུང་ལྡན། ལྷན་ཏུ་ཟུང་
ལྡན། བསྐྱེད་པའི་ཟུང་ལྡན། རྒྱུ་པའི་ཟུང་ལྡན་དང་དུག་ཡོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ ཅན་
གསེས་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ ད་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་དང་ ལག་ལེན་དངོས་འབབ་ཏུ་ཡོད་པ་འགའ་
ཞིག་ འདྲི་དཔེ་མཚོན་ ཅམ་དུ་བཀོད་ཡོད་དེ།

དང་པ། རྐང་བ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི།

ཚངས་སྐྱེས་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱེད་ལས། འཇུག་འཇུག་ཞལ་གྱི་སློ་ལས་ལེགས་འཕྲོས་པའི། འོད་
ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་བཀྲེ་བས་ལེགས་བྱིས་ཀྱི། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བཙུག་སྟེ་བདེན་པ་དག། མཐོང་མཚོན་
ཟས་གཙང་སྐྱས་ཀྱིས་འགྲོ་འདྲི་སྦྱོངས།། ཞེས་རྐང་བ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ དབྱེད་ལས་ལ་གྱི་ཡི་གེ་
ཚོགས་པའི་མིང་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཅན་ འཇུག་འཇུག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
ཟུང་ལྡན་ གྱི་བར་ མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ། རྐང་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི།

ཚངས་སྐྱེས་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱེད་ལས།
ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྐྱེད་བ་མི་ཟད་པའི། །མཛེས་མཛེས་ལང་ཚོ་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱེས་པ། །འདྲེན་
བྱེད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཅན།། ཞེས་རྐང་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ མཛེས་མཛེས་ ཞེས་ཟུང་
ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་ ལྟ་བུའོ།

ཚོག་དོན་ནི། ངོ་མཚར་བའི་མཚན་དཔེས་ རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ མཛེས་སྐྱེས་གི་ལང་ཚོ་ ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་ བསྐྱེས་པ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་ སྟོན་ན་མེད་པའི་མཛེས་དགའི་ དཔལ་འཛིན་པའི་དགའ་
སྟོན་ཅན་ དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྟ་མོ་དབྱེད་ཅན་མ་ནི་ ཟུང་བའི་ཡུལ་ལོ། ཞེས་སོ། ཡང་།

ཀུན་ཚོངས་སུན་པའི་སྲོག་ལ་དབང་བའི་གཤེད། །གསལ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འབར་བའི་
མཚོན། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་སོར་ཅེ་ན་མངོན་མཛེས་པ། །དབྱངས་ལྷན་ཟུར་ཕུད་ལྔ་བས་སློ་གྲོས་སྦྱེད།
ལྷ་བུའོ།

གསུམ་པ། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་སྲོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ནི།

ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། བྱན་མཚམས་ལང་ཚོ་གསར་བའི་རྗེས་འགོ་བའི། །འཛོ་
སླེག་གཟུགས་སྐྱའི་ཕྱག་གི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས། །ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷུང་ལ་བཟུང་བའི་ཅེ་མོ་ན། །ཤར་ཕྱིན་
སློགས་བམ་རོ་མཚར་ཅི་ཡང་བཟ། །ཞེས་ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་སྲོག་མར། །ལྷེམ་ལྷེམ་ །ཞེས་ །བྱང་ལྷན་
བར་མ་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ།

ཚོག་དོན་ནི། བྱན་མཚམས་སུ་འཁྲིགས་པའི་ དམར་སེར་སྲིན་གྱི་ ལང་ཚོ་གསར་བའི་མདངས་གྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེའི་མདངས་དང་ལྷན་པའང་འཛོ་སླེག་ཉམས་གྱིས་ མཛེས་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་
ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ ལྷུང་ལ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་ ཅེ་མོའི་མེ་དྲོག་གི་གསེབ་ན་ རོ་
མཚར་བའི་ །ཤར་ཕྱིན་གྱི་སློགས་བམ་མཛེས་ །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ སྐྱ་ལ་བསྟོད་པ་
ལྷ་བུའོ། །ཡང་།

ཤེས་བྱི་རྗེས་སོང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁའ། །ཚོས་ཚུལ་རྗོགས་ལྷན་སྲིན་ཕུང་ཅན་དབུས་
ན། །དིར་དིར་ལེགས་བཤད་ལྷ་ཡི་དུ་རྒྱ་རྩི། །ཐོས་པས་རྣ་བ་དོན་ལྷན་ཉིད་དུ་བྱེད། །ལྷ་བུའོ།

བཞི་པ། ཀྱང་པ་བཞི་པའི་སྲོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ནི།

ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱིའི་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་ལ། །བར་
སྟོད་རྣམ་པར་བཟ། བའི་མིག་དཀྱུས་ཅན། །སྲོ་གསལ་འདོད་ལྷན་བཟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མཁའས་
མཁས་ཀུན་གྱིས་སྐྱ་བུལ་ཤོང་སྟོན་རྗེ། །ཞེས་ ཀྱང་པ་བཞི་པའི་སྲོག་མར། མཁས་མཁས་ཞེས་ །བྱང་
ལྷན་ བར་མ་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ།

ཚོག་དོན་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ བཅས་མཁའའི་ གཞུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཤོང་སྟོན་ལོ་
 རྩོམ་པའི་ བཞིན་རས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། གཞུགས་ཚན་འཕར་མ་དང་ བད་སྟོན་རིག་པའི་
 གནས་ལྷན་མས་ བཅས་མཁའར་འཆར་བའི་ ཉི་མའི་གཞུགས་སུ་བཀོད། དེ་ མིག་གི་གཞུགས་སུ་ བཀོད་
 དེ་ སློ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ མཁའ་པ་ཀུན་གྱིས་
 འགན་པའི་སྐྱ་དང་ བུལ་བ་ ཤོང་སྟོན་ལོ་རྩོམ་ རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ ཞེས་སོ།།

ཡང་།

སློ་གསལ་ལོ་ལག་ཡངས་པའི་འདབ་སྟོངས་ཚན། །རྣམ་དཔྱོད་མདངས་ཀྱིས་སྟེག་པའི་མཛོས་སྐྱག་
 གཞུགས། །མཁའ་རབ་སྐྱེད་ཚིའི་བརྟུན་ཀྱི་གཏེར་མངའ་བ། །མཛོས་མཛོས་མཁའ་དབང་པད་དཀར་
 སྟོན་པ་གང་། །ལྷ་བྱའོ།

ལྷ་པ། ཀར་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྷན་ནི།

ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། མཐོ་མཐོའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། །ཆེ་ཆེའི་
 རིགས་རུས་ཙམ་གྱི་དྲེགས་པ་དང་། །ཡང་ཡང་སྟེ་བ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །འགྲིག་འགྲིག་ཤེས་བྱ་
 འཆད་ན་དཔལ་སྐྱང་བ། །ཞེས་ཀར་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མར། མཐོ་མཐོ་དང་། ཆེ་ཆེ། །ཡང་ཡང་།
 འགྲིག་འགྲིག། ཅེས་པའི་ བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་ཏུ་ ཡོད་པ་ལྷ་བྱའོ།

ཚོག་དོན་ནི། ལོ་ས་མཐོན་པའི་མི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆེ་ཞིང་བཙན་པའི་གདུང་བརྟུན་ ཙམ་གྱི་
 ཞེངས་དྲེགས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེ་འཕྲེང་འཛིན་པ་མིན་ན་ཡང་ རོ་མཚར་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་
 གནས་གང་ཞིག་ འཆད་པ་ལ་མཁའ་ན། རྗེ་དཔལ་སྐྱང་བ་ལྟར་ སྟན་པའི་གྲགས་འབར་ཞེས་སོ།།

ཡང་།

མཚར་མཚར་མཛོས་སྐྱག་རྗེ་གས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་ཡིས། །མཚོང་མཚོང་སྤིང་བའི་གར་གྱི་རི་མོ་
 འདུམ། །འཇམ་འཇམ་འཛིན་མའི་བཞིན་ལ་འགོད་མཁའ་པའི། །མཛོས་མཛོས་རི་དྲེགས་གཞོན་ཏུ་
 ཕྱེད་འཛོས་ལྷོས། །ལྷ་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ ཟུང་ལྡན་གྱི་ཚིག་ ཀྱང་པ་དང་པའི་ བར་དང་ མཐའ་མ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཀྱང་པ་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པས་
འདི་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་རྗེ་རྒྱལ་ ལྷ་ཚིག་ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་བཀོད་ཡོད་པའི་དཔེ།
རིང་རིང་རྒྱང་དུ་བཞུགས་པའི། །མཛེས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི། །འཇུག་འཇུག་དཀར་བའི་ཞལ་
རས། །ལྷང་ལྷང་ཡིད་ལ་བྱན་སོང་།། ཞེས་བརྒྱུ་མས་ཡོད་དོ།།

ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་ ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ བར་ཚོད་ཀྱི་ཟུང་ལྡན་ནི། དཔེར་ན།
བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་རྣམས་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འཁྲི་ཤིང་
ནགས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་གཙོད་ལུས་མཐུ། །བདག་གི་ལྷ་མཚོག་ལྲོད་ཀྱིས་སྦྱབ་
པར་མཛོད།།

ཅེས་ ཀྱང་པ་དང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ ཚིག་བདག་ཅེས་པ་དང་ ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་ བདག་ཅེས་པ་རྣམས་ ཚིག་འབྲེལ་ བར་དུ་ ཚིག་གཞན་གྱིས་ཚོད་པས་ བར་
ཚོད་ཀྱི་ཟུང་ལྡན་ཡིན་ལོ།། དཔེར་བཅོལ་འདི་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ བར་ཚོད་ཀྱི་ཟུང་ལྡན་ ཚིག་ཀྱང་
བཞི་ཀའི་ བར་དང་མཐའ་མ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ དེང་སང་ལག་ལེན་དངོས་འབབ་ཏུ་ ཕན་
ཐོགས་ཆེ་བས་ ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།།

ལུང་སྒྲགས། རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྤང་ངག་གི་འགྲེལ་པ།

མཛེས་པའམ་ངོ་བོ་སྣོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་ལུ་ མ་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་ དངོས་པོ་སོ་སོ་རེ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ མཛེས་ཚོས་
གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་འདྲ་བས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ ཁེ་དཔོག་མི་ཚུགས་པས། ཟེར་སྟོན་མི་
འདི་ལུ་ ངོ་བོ་སྣོད་ཀྱི་དཔེ་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན།

ལྷོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །ལྷོ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན།།

དེ་ལྷན་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །བྱང་འཕགས་མིན་ཞེས་ངོ་བོ་སྣོད་དཔེ།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།

རི་དྲགས་= རི་ཐོང་།

རི་དྲགས་མིག་= རྣམ་འགྲུལ་མང་སྤྲུལ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མིག་རྩོད་གི་མིང་། ལུ་མོ་ལུ་ རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཟེར་
སྒྲུབ་དུ་ མིག་རྩོད་རི་དྲགས་བཟུམ་སྟེ་ ཟད་འི་པ་འཁོར་མཐོང་པ་སྟེ་གོ་ཉི་མཉེ་པར། ལྷོད་ལས་རྣམ་འགྲུལ་མང་
སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་གོ་དོན།

ལུ་མོ་ལྷོད་ཀྱི་གདོང་ལུ་ རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ལྷན་འདི་ལུ་ རི་དྲགས་
གཞུགས་བརྟན་གྱིས་ བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མ་འདྲུལ་རྒྱུང་ཀྱ་ཅིག་ཡོད་རུང་ མ་གཞི་འདྲ་
བས། ལྷན་འདི་ལུ་ ལྷོད་ལས་ལྷག་པའི་བྱང་ཚོས་གཞན་མིན་འདུག། ཟེར་ཡིན་མས།

དབྱངས་ཅན་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བདགས།སྒྲོལ་མ་དུལ་གྱི་གདོང་བ་བུ་བུའགས།།

ཡིན་རུང་བྱེད་གཉིས་འདྲ་བས་ས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ལྷག་མི་ཚུགས།།

ཡང་ན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་།།

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས།
 ཡིན་རུང་འོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི།
 དངོས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་གཞན་ནི་ལྟད་པར་མེད།
 དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་པོ་ འཛོལ་ནི་གི་ཉེན་ལ་ཡོད་དོ་བརྩམ་གྱི་ མཚོ་བསམ་བཏང་པའི་ཤུལ་ལས་ ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་ དཔེ་འདི་མེན་པར་ དོན་འདི་ར་ཡིན་མས་ ཟེར་སྐྱབ་མི་འདི་ལུ་ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་
 དཔེ་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པར་མིན།

འདི་དག་སྤང་བ་མ་ཡིན་མིག།

མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ་འདི་ མེ་ཏོག་པར་མེན་པར་ ལྷོད་གྱི་གདོང་ར་ཡིན་མས། འདི་ན་ གནག་
 རིལ་རི་ པར་རྒྱུ་སྤར་མི་འདི་ཡང་ སྤང་མ་མེན་པར་ ལྷོད་གྱི་མིག་ཏོ་ཡིན་མས། ཟེར་བའི་དོན་
 ཡིན་མས།

དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་འདི་ནི། །ཚོས་པའི་ལྷ་བ་མེན་པར།
 ཡིད་འོང་བུ་མོ་ལྷོད་གྱི། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་མས།
 ཡང་ན།

ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་སེམས་ཚིམ་རྒྱགས་པའི།
 སྐྱ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་གྲགས་མི་འདི།
 སེམས་མཐུན་བུ་མོ་ལྷོད་གྱི་སྐྱ་ར་ཡིན།
 ལུ་བྱུག་དབྱངས་ལུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་མེད།

མང་བའི་དཔེ་ནི།

དོན་གྱི་ལྷན་ཚོས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ ལྷོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་ལེ་ཤ་བཀོད་མི་ཅིག་ལུ་ མང་བའི་དཔེ་
ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཅོན་ཆུ་དང་ལྷ་བའི་ཟེར། །ལྷ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ལྷོད་ཀྱི་ནི།།

རེག་པ་བསེལ་ཞེས་ལྷན་པར་དག །གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ།།

ཚིག་ཏོན།

ལྷ་ཤེལ་= ལུ་ལྷ་གྱི་ལྷན་གསལ་བསེལ་བའི་ལྷ་ཤེལ།

ཅོན་དན་དང་ བསེལ་བའི་ཆུ་ ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ ལྷ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱམ་སྟེ་ བུ་མོ་ལྷོད་ལུ་རེག་
བའི་རེག་བྱ་འདི་ཡང་ ག་ནི་བ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན་མས།

སོ་དང་ཀ་ར་གངས་རི། །ལྷ་བ་བརྒྱམ་གྱི་ལྷོད་ཞལ།།

མཐོང་རུང་དཀར་བའི་མདངས་ཀྱིས། །བཟླ་བའི་རུས་པ་མིན་འདུག།

ཡང་ན།

མགུ་ཡི་སྐྱ་དང་ཚོང་གི་གསེར་ཏོག་དང་། །གངས་རི་ལྷ་བུའི་ལྷོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འདི།།

ག་དང་ལྷན་རུང་འདྲོག་དགོཔ་མེད་ཟེར་ཏེ། །མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་འཛོགས་ཆེ་རུག།

རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ནི།

དོན་གྱི་ལུལ་ལས་ དཔེ་དང་ རྣམ་དབྱེ་ བྱ་ཚོག་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
ཞིན་མ་ལས་ བྱ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པའི་དཔེ་འདི་ལུ་ རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ལུས་ལྗང་ལྷོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན།།

པརྒྱའི་ནང་ནས་ཕུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུར་དཔེ།།

བུ་མོ་ལུས་ཕྱ་མ་ཚུད་ཀྱི་ ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ མཛེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྷ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེག་ལས་བརྟོན་བརྟོན་མ་བཟུམ་དང་། མེ་རྟོག་པ་ལྟའི་ནང་ལས་ བརྟོན་བཞག་
 བཞག་པ་བཟུམ་སྟེ་ ག་ནི་བ་ཉིང་ཚ་བས། ཟེར་ཨིན་མས།
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ བཞིན་སྐྱེ་འདི་ རབ་བརྟགས་ཀྱི་བཞིན་སྐྱེ་ ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མ་དང་། བཞིན་སྐྱེ་
 འདི་ བྱ་ཚོག་གི་ཐ་མར་རྒྱབ་དགོ་པ་ཨིན། དེ་ལས་བཞིན་སྐྱེ་འདི་གི་ཚབ་ལུ་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་
 གཞན་མི་ཚུ་བརྟུགས་རུང་ མ་བརྟུབ་མེད་པ་དང་། རྫོང་ཁ་ན་ འབད་བ་ཅིན། སྐབ་སྐབ་བཟུམ།
 གནང་གནང་མ་བཟུམ། བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་ ཟེར་བའི་བྱ་ཚོག་གཉིས་བཅེགས་འབད་མི་ཚུ་
 བརྟུགས་དགོ་པ་ཨིན།

གཅེས་གཅེས་ཚུད་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས། །བལ་ལས་སྐབ་སྐབ་བཟུམ་དང་།།
 དར་གྱིས་བཟོ་བཟོམ་བཟུམ་སྟེ། །འཇམ་པ་འཇམ་ཚད་མིན་འདུག།
 ཡང་ན།

ལྷོ་བོ་བཞེས་ཚེ་གཉེན་གྲོགས་ཚུད་ཀྱི་ཞལ། །ཚུད་པའི་གོང་ལས་སྐབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།།
 དམངས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ན་ལས་བརྟོན་དོ་བཞིན། །ག་གིས་མཐོང་རུང་འདྲ་མེད་བརྒྱལ་ནི་མས།།

ལྷ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔལ།

དཔེ་ཅན་འདི་ མང་པོ་ན་ལས་འགྲུབ་ཤོས་ ཨིན་མ་སྟེ་བཀོད་མི་འདི་ བརྒྱབ་བྱ་སྟེ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་
 དེ་གི་སྐྱེ་བ་ལུ་ དཔེ་ལུ་ཡང་ འགྲན་ལྷ་འབད་ཚུགས་མི་མེད་ ཟེར་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ ལྷ་བོ་
 དངོས་པོའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ཀྱུར་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ཚུད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
 ཡོངས་འདུ་དག་ལ་རྟེན་འབྲུང་ནི། །གཉིས་པ་དེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཚིག་དོན།

ཡོངས་འདུ་= རྣམས་ལ་ལྷོད་ཤིང་།

ཀྱང་འབྱུང་= ཤིང་གི་མིང་།

གཉེས་པ་ཡེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན་= གཉེས་པ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་། འདྲི་ཡང་འགྲུག་བསྐྱར་འབྱུང་ཚུགས་མི་
མཉམ་པའི་དོན་ཡིན།

ཉེ་མ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ལེ་ག་ཕྱོད་ཏེ་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོའི་དུས་ལུ་ཕྱོད་པའི་ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་བརྩམ་གཅིག་
ཡང་མེད། ག་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔག་བསམ་སྣོན་གིང་ལུ་ འགྲན་བསྐྱར་འབྱུང་ཚུགས་མི་ གིང་
གཞན་ཅིག་མིན་འདུག་མེན་ན། ཟེར་ཡིན་མས།

ལེགས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་མང་རུང་། ཁྱོད་བརྩམ་ག་ཏེ་ཡོད་པ།

ཟླ་བར་འགྲན་བསྐྱར་འབྱུང་མི། རྣམས་མ་མིན་འདུག་མེན་ན།

ཡང་ན།

ཆབ་སྲིད་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་རུང་། མི་དབང་གེ་སར་འབྲམ་ཅིག་ག་ཡོད་པ།

ནམ་མཁར་རྣམས་ཚོགས་གྲངས་ཁ་མ་ཚོད་རུང་། འོད་ཟེར་ཉིམ་ལུ་འགྲན་མི་གཅིག་ཡང་མེད།

མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ།

བྱ་ཚོག་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་ བྱ་བ་སྣོན་ཚུགས་པའི་བརྗོད་པ་ཅིག་ལུ་

མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཟེར་སྟེ་ཡིན།

ཕུ་ལོ་མ་དགས་མཐོ་རིས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བསྐྱར་མེལ་ཚོ་བྱེད།

དེ་ཡིས་དེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས།

ཚིག་འོག་།

ཕུ་ཡོམ་དུག་= ཟེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུ་ཡོམ་འདྲི་ རྟ་མཉེ་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྟའི་དུག་འདྲི་ རྟའི་དུག་པོ་
བརྒྱ་བྱིན། རྟའི་དུག་པོ་མ་ བརྒྱ་བྱིན་ཡིན།

མེལ་ཚོ་= གསལ་བའི་ཐོག་ལས་བྱ་ལྟ་ཉི་དུང་ལྷུང་སློབ་འབད་ཉི།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ མཐོ་རིས་ལྗང་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ སྤང་སློབ་གྱི་
དོན་ལུ་ བྱ་བལྟ་སྟེ་བཞུགས་པ་མ་ཚད། བརྒྱ་བྱིན་དེ་གིས་ ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ཚུ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་གྱིས་ བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་ མིའི་དཔོན་དན་པ་ཚུ་ འདི་ཚུ་ བཅོམ་སྟེ་བཏང་མ་ཡིན་མས།
ཟེར་ཡིན་མས།

འདི་གི་སྐབས་ མེལ་ཚོ་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ཟེར་བའི་བྱ་ཚིག་རེ་རེ་གིས་ བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སྟོན་
དོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ད་རྫོང་ཁའི་དག་གཞིས་ནང་། འདི་བཟུམ་འཐོན་པ་ལཱ་ཁག་འདུག།
དེ་གིས་འབད་ གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁ་ནང་འཐོན་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་ཡོད།

ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་གྱིས་བྱ་གཞི་དང་། །ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་བུ་མས་སྦྱོང་གནང་།།
ཁོང་གིས་གཡུས་ཁའི་མ་གཞི་དང་། །ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་བདག་འཛིན་འབད།།

ཡང་ན།

མོ་རྩི་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དང་། །དབང་ལུག་རྒྱལ་པོ་གིས་སྤོངས་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱོང་།།
དེ་གིས་ལྷ་གྲོ་དན་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱོད་གྱིས་ཨལ་མ་རྩོ་རྩོའི་གཡིབ་དམག་བཅོམ།།

རྒྱའི་དཔེ་ནི།

ཁྱད་གཞི་འདི་གི་ ཁྱད་ཚོས་རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་ རྒྱ་མཚན་སྟེ་བཀོད་པའི་ཐོག་ལས་ དཔེ་དང་འབྲམ་སྟེ་
སྟོན་མི་འདི་ལུ་ རྒྱའི་དཔེ་ཟེར་སླབ་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་མཛོས་པས་སླབ་དང་། །གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་།།

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་དབང།

ཚིག་ཉོན།

རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་= མཚུངས་གསལ་ལྱི་སྒྲ།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ལྷན་དང་འབྲམ་དང་།
གཟི་བཞིན་ཆེ་ནི་དེ་གིས་ཉིམ་དང་འབྲ། བརྟན་ཉོག་ཉོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲམ་ཨོན།
ཟེར་ཨོན་མས།

རྩ་བའི་དཔེར་བཞིན་ནང་ མཚུངས་གསལ་ལྱི་སྒྲ། གཅིག་ལས་མིན་འདུག། དཔེ་དོན་རེ་རེ་ལུ་
མཚུངས་སྒྲ་རེ་སྒྲར་རུང་བྱུང་པར་མིན་འདུག། ཟེར་མཚོ་མས།

མངོས་ལྷན་བུ་མོ་ཚོའི་ནི། །སྐུ་གཟུགས་འཇམ་པས་བལ་དང་།

གསུང་སྐད་ཉན་ནི་འདི་གིས། །སློ་ཡི་ལུ་བྱུག་འབྲ་བས།

ཡང་ན།

དབང་ཕྱུག་རིགས་ལས་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །ཆབ་སྲིད་མཁས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་།
བྱམས་སྐྱོང་ཆེ་བས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འུས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབྲ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

གཟུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད།

དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ ལོགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་མི་ཚོར་བར་ གཅིག་བཟུམ་སྟེ་བཤད་པའི་བཞིན་པ་ཅིག་
ལུ་ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་སྒྲབ་ཨོན།

དཔེ་ན་ ཞལ་རས་པར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་ཅིན་ དཔེ་པར་དང་ རོན་ཞལ་རས་གཉིས་པོ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པ་སླེ་ཚོར་ནི་དེ་གིས་ དེ་ལུ་དཔེ་རྒྱན་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་ ཞལ་རས་པར་འཇལ་ ཡང་ན་
 པར་ལྗོངས་ཞལ་རས་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ ཞལ་རས་ཁོར་ པར་ལྗོངས་སླེ་ཡར་སོ་ནི་དེ་གིས་ དེ་ལུ་
 གཞུགས་རྒྱན་ཟེར་སྐབ་ལོན།

གཞུགས་ཚན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ།

བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན་མ་བསྐྱུས་པ། །བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་མཐའ་དག་དང་།།

ཆ་ཤས་དང་ནི་ཤས་ཚན། །ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྡན་མི་ལྡན།།

མི་མཉམ་ཁྱད་འཕགས་འགལ་བ་རྒྱ། །སྐྱར་བ་དཔེ་བརྗོད་འགོག་པ་དང་།།

མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན། །བསྐྱོན་དོར་གཞུགས་ཚན་དང་ཉི་ཤུ།།

༡	བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན།	༢	ལྡན་པའི་གཞུགས་ཚན།	༡༥	དཔེའི་གཞུགས་ཚན།
༢	མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཚན།	༣	ལྡན་མིན་གཞུགས་ཚན།	༡༦	བརྗོད་པའི་གཞུགས་ཚན།
༣	བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་ གཞུགས་ཚན།	༡༠	མི་མཉམ་གཞུགས་ཚན།	༡༧	འགོག་པའི་གཞུགས་ཚན།
༤	མཐའ་དག་གཞུགས་ཚན།	༡༡	ཁྱད་པར་གཞུགས་ཚན།	༡༨	མཉམ་འཛོག་གཞུགས་ཚན།
༥	ཆ་ཤས་གཞུགས་ཚན།	༡༢	འགལ་བའི་གཞུགས་ཚན།	༡༩	གཞུགས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན།
༦	ཆ་ཤས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན།	༡༣	རྒྱུའི་གཞུགས་ཚན།	༢༠	བསྐྱོན་དོར་གཞུགས་ཚན།
༧	ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ གཞུགས་ཚན།	༡༤	སྐྱར་བའི་གཞུགས་ཚན།	བཅས་ཉི་ཤུའོ།	

བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཚན།

དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་སྐྱེ་མེད་པར་ བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་མི་དེ་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཚན་
ཟེར་སྐབ་ཨིན།

དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །པར་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་བོ།

གནས་སྟངས། བུ་མོ་ཅིག་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཨིན་
མས།

དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཕྱི་རྒྱུ་མི་བུ་ཚེ་དེ་གིས་ ཕྱག་རྒྱ་ཚན་གྱི་བུ་མོ་འདི་གི་ ཕྱག་ལྟག་ ཡང་ན་ དཔུང་
པ་འདི་ མེ་རྟོག་པར་ཤིང་དང་ ལག་པ་བྱ་ཆི་ཆི་འདི་ མེ་རྟོག་པར། ལག་པའི་མཚུབ་མོ་དེ་ཚུ་ པར་
ལ་ཕྱེ་བའི་འདབ་མ་བརྩམ་སྤེལ་མཐོང་སྟེ་ ལྷན་དག་དེ་ཐོན་ཐོན་མ་ཨིན་མས།

བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཚན་ཨིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་། ལག་པ་པར། སོར་མོ་
ཡལ་འདབ་ ཟེར་མི་དེ་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་སྐྱེ་མེད་པར་བཞག་ནི་དེ་གིས་ བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་
ཚན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཅུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མ་བཤད་པས། ཨིན་རུང་ དཔེ་དོན་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་། ལ་སྐོང་གཞན་ཡང་བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ལྷབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་དང་ ཚིག་
གི་སྣན་ཆ་ལེགས་ཤོམ་འོང་མ་ཨིན།

སྐྱེ་གཞུགས་ཚ་རི་སྐྱེག་མའི་གྲ། །ཞལ་རས་མེ་རྟོག་རྒྱས་ལུགས།
སོ་ཕྱེད་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དེ་གིས། །ཚིག་གསུམ་ལན་ཅིག་གསུངས་གནང་མས།

ཡང་ན།

སྣན་ཕྱོངས་ལྷ་ཡུལ་འདི་ནང་། །ང་བཅས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ།
མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་མི་འོང་།

མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན།

དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གི་ འབྲེལ་སྐྱེ་མ་བསྐྱུས་པར་དངོས་སུ་སྟེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ མ་
བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར་སྐྱབ་ཨིན།

ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་ཟེར་ནི།

མེ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་དམིད་ཀྱི་དཔལ། །ཁྱེད་ནི་དེ་ལ་མངོན་སུམ་འགྲུ།

དེ་གི་གནས་སྟངས་འདི་ ཚུམ་རྒྱབ་མི་དེ་དང་ བུ་མོ་གཅིག་ མེ་རྟོག་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལས་ཡར་ བཤལ་
ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཅིག་ལུ་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱུང་སྟེན་དག་མཁན་ཚུམ་རྒྱབ་མི་དེ་གིས་ བུ་མོ་དེ་གི་
ལག་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཚུ་ ཤིང་དང་ མེ་རྟོག་ལུ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཨིན་མས།
དེ་ཡང་ ལག་པའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལུ་ ཡལ་འདབ་དང་འབྲེལ་བའི་སོར་མོ། དེ་གི་རྩེ་ལུ་མེ་
རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ ལག་པའི་སེན་མོ་ མདངས་དང་ལྷན་མ་སྟེ་ཡོད་མི། རྣམ་སོ་ལའི་ དཔལ་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ བུ་མོ་ཁྱེད་འདི་ དེ་གི་གདོང་ལར་རོ་མ་སྟེ་ར་འགྲོ་དེས། ཟེར་བའི་དོན་
ཨིན་མས།

མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཨིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་། སོར་མོའི་ཡལ་
འདབ། སེན་མོའི་མེ་རྟོག་ གཟུགས་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བུ་མོའི་དམིད་དཔལ་ཟེར་ འབྲེལ་སྐྱེ་
དངོས་སུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

རྩ་ཚིག་ནང་། སོར་མོ་དང་ཡལ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དང་། དམིད་དཔལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ན་
འབྲེལ་སྐྱེ་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ རྐྱད་སྐྱུར་འབད་བའི་སྐྱབས་ལུ་སྐྱབས་མ་བདེ་བར་ལུས་སོ་པ་འོང་ནི་མས།
འདི་གི་སྐྱབས་ལུ་ དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་ དཔེ་རྟེ་མ་དང་ དོན་འདི་ཤུལ་མ་སྟེ་བྱི་བ་ཅིན་ འཇམ་རྟོང་
རྟོ་ཡོད།

རུང་གི་སྐྱེ་བ་དཀར་བའི་ལར། །པརླའི་ཞལ་རས་ལེགས་པས་ས།།

བལ་གྱི་ཐུགས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གིས། །ང་དང་མཉམ་ཅིག་བཞུགས་གནང་མས།།
 དཔེ་ཤུལ་ལས་བྱིས་རུང་མ་བརྟུབ་འདི་མེད། །འདི་ཡང་དཔེར་ན།
ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་བར་ན་ལས། །སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་གྱེས།།
སེན་མོའི་མེ་རྟོག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཛེས་མའི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་འདི་མངོན་སུམ་མཐོང་།།

ཡང་ན།

གཟུགས་ཀྱི་གདུང་ཤིང་རིང་རིང་པས་ས། །ཚིག་གི་ལོ་མའི་ཕྱེ་འདི་རྣོ་བས་ས།།
གཞན་པན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་བོང་རུ། །ཁྱོད་འདི་མཐོང་རུང་བལྟ་དགོ་མི་མཐོ་བས།

བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན།

དཔེ་དོན་བར་གྱི་འབྲེལ་སྐྱེ་ལ་ལུ་ཅིག་བསྐྱེད་ །ལ་ལུ་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་ཅིག་ལུ་ །བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

བཞིན་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འོད་.....།

བཞིན་རས་རྒྱ་བ་འདི་ལས་ །དགའ་འཇུག་གྱི་རྒྱ་འོད་འཕྲོས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཡིན་མས།།
 བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ །བཞིན་རས་དང་རྒྱ་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་སྐྱེ་བསྐྱེས།།
 དགའ་འཇུག་དང་རྒྱ་འོད་བར་གྱི་འབྲེལ་སྐྱེ་ །མ་བསྐྱེད་པར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ །བསྐྱེད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་
 པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས།།

ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །འཇུག་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་ལས་བརྟེན།།

གྲོགས་མེད་ཀྱུ་སྐྱེད་ང་ར་ཡང་། །ཁྱོད་ལུ་དགའ་བའི་འཇུག་ཅིག་ཤོར།།

ཡང་ན།

དེ་གི་བསམ་པའི་སྐྱེ་ཐང་འདི་ན་ལུ། །ཁྱོད་ཞལ་སྐྱོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་བཏང་ལུག།

ཕྱག་དང་མཚོན་པ་སྤུལ་དང་མི་སྤུལ་འདི། ཁ་ཕྱེ་སེམས་དད་པ་འདི་ལུ་བཟླ་ནི་ཡིན།

དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་མེ་རྟོག་ལ་ཕྱེས་ལས། །ཉན་པའི་ཚོགས་གི་བྱུང་བ་ཚུར་ལུ་འཁོར།
བྱུང་བ་མེ་རྟོག་འཇོམས་པའི་དགའ་སྟོན་འདི། །དཀོན་མཚོག་ལྷ་ཡི་གིས་གནང་བའི་གསོལ་རས་ཡིན།

ཆ་ཤས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན་ནི།

ཆ་ཤས་གཞུགས་སུ་མ་བཀོད་པར་ ཆ་ཤས་ཚན་ རྒྱུང་མ་ཅིག་གཞུགས་སུ་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ ཆ་
ཤས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཚན་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཡན་ལག་དང་ ཡན་ལག་ཚན་གཉིས་ལུ་ མིང་གཞན་ ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཚན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཆ་
ཤས་ཚན་འདི་ གཞུགས་ཡིན་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཆ་ཤས་ མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་ཚུ་བཞག་ནི་དང་། ཆ་
ཤས་ཚན་འདི་གདོང་འབད་ཅིན་ དེ་གི་ཆ་ཆས་ ལ་ ལྷ་པ་ མིག་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྐྱེན་འཁྱོག་ཅིང་། །རྩལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟག་པ་དང་།

མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདི། །སློབ་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད།

ཚོག་ཉོན་= འདམ་སྐྱེས། མེ་རྟོག་པདྨ།

པདྨའི་ཞལ་རས་འདི་གུ་ལས་ མིག་རྩིས་ག་ཕྱད་ར་འབྲུབ། རྩལ་ནག་གི་ཚུ་འཛུག་ནི་དང་། མིག་རྟོ་
དམར་པོ་ཐལ་མི་འདི་གིས་ ག་ཅི་སྟོན་སྟོན་ཟེར་བ་ཅིན་ འདོད་ཆགས་གིས་ བཟེར་ཏེ་ཡོད་པ་སྟོན་
མས། ཟེར་ཡིན་མས། འདི་ན་ཆ་ཤས་ཚན་ གདོང་འདི་པདྨའི་གཞུགས་སུ་བཀོད། དེ་གི་ཆ་ཤས་
མིག་རྩིས། རྩལ་ཚུ། མིག་རྟོ་ཚུ་ གཞུགས་སུ་མ་བཀོད་ནི་འདི་གིས་ ཆ་ཤས་ཚན་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་
ཡིན་མས།

མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ལྷ་བ། །སྐྱེ་གིས་བྱེད་ཀ་སྐྱ་སྟེ།

སྤྱན་གྱིས་བྱུར་མིག་བཟླ་ཚོ། །རེ་སེམས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་དོ།།

ཡང་ན།

ཨ་ཞེ་སྐྱ་གཟུགས་རྩྱ་རི་སྐྱ་ག་མ་ལ། །གཞན་ལུ་བདེ་བ་བྱིན་པའི་ཞལ་རས་དང་།།

འཇམ་པའི་བྱུག་དང་མཛེས་པའི་ཞབས་ཚུ་གིས། །མཛེས་པའི་བྱུང་ཚོས་འབྲེལ་ཅིག་མཐོང་དོ་ས།།

ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།

ཆ་ཤས་ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་བཀོད་ ཆ་ཤས་ཅན་འདི་ གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པར་བཞག་མི་འདི་

ལུ་ ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཟེར་སྐྱབ་ཨིན།

གཏུམ་མོ། སློ་བུར་ཉིད་དུ་མི། །ཁྱོད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།།

རྩལ་གྱི་ཚུ་ཡི་ཐིག་པ་ཡི། །དོག་པ་མི་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན།།

ཚིག་དོན།

གཏུམ་མོ་= སློ་གཏུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སྤྱ། / རྩུགས་ལུམ། / འབར་ལུམ། དོག་པ་= འབྲས་བུ། ལུ་

ཉིག་འོད་ཅན་= འོད་ཚམ་ཚམ།

དབའེ་གཏུམ་མོ། ཉང་སྟོང་མར་ ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གུ་ལས་ ཡལ་འདབ་དང་འབྲ་བའི་ ཡ་མཚུ་མ་

མཚུ་གཉིས་ ཐིག་ཐིག་བཏང་སྤར་ནི་དང་། འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བའི་ རྩལ་ནག་གི་ཐིག་པ་ འོད་

ཆེམ་ཆེམ་ཅིག་ཡང་འཐོན་དེས་སྤྱ་ཡ། ག་ཅི་འབད་དཔ་སྟོ། ཟེར་ཨིན་མས།

དཔེར་བཅོལ་འདི་ནང་ ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གདོང་འདི་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད། ཆ་ཤས་ མཚུ་དང་རྩལ་

ནག་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནི་འདི་གིས་ ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན་མས།

ལེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་གྲ། །མེ་སྐྱའི་དབྱ་སྐྱ་འཇའ་བས།།(Maggy)

གྲ་ཚུའི་དབྱལ་བ་ལེགས་པས། །ཁྱོད་ར་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་ཆེ།།

ཡང་ན།

ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་དེ་གི་རང་གཟུགས་ལུ། མིག་ཇི་མ་ཚོད་སློབ་ལུ་ཅིག་ལྷིང་བའི་ལར།།
ལ་མཚུ་བུ་རུ་མདངས་གྱིས་འཇའ་བས་ལོ།། རྩོད་ར་མ་འཕྲོ་ལ་བཙུམ་བཞུགས་ནི་མས།།

མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་ག་ར་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཅིག་ལུ། མཐའ་དག་གཟུགས་
ཅན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་ལྗང་དང་། །སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ནི། །ས་སྐྱོང་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན།།

གནས་སྣངས། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་
ལུ། སྤྱན་དག་མཁན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་རྒྱབ་ཨིན་མས།

མེ་ཏྲོག་གི་འདབ་མ་དང་འབྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱི་མཚུབ་མོའི་སྤྲེང་ལུ། མེ་ཏྲོག་གི་གེ་སར་དང་འབྲུ་བའི་
སེན་མོ་ལྡན་པའི་མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལུ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་འབྲུ་མ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གཞི་སྐྱོང་
བའི་རྒྱལ་ཕྱོད་ཚུ་གི་མགུ་ལུ་བཀའ་ལཱ་མས། ཟེར་ཨིན་མས།

ཆ་ཤས་ཅན་ཞབས་དང་ཆ་ཤས་མཚུབ་མོ་དང་སེན་མོ་ཡང་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནི་འདི་གིས་
མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཟེར་བཞག་པ་ཨིན་མས།

ཞབས་ལུ་སྤྱི་བོར་འཛིན་པ་ཟེར་མི་འདི་རང་གི་རྒྱུ་རྩུ་རོགས་ཀྱི་མགུ་ལུ་བཀའ་བའི་དོན་དག་
མེན་པར། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སོལ་ནང་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་འཚབ་བའི་སྐབས་སྤྲེད་པ་ས་ཁར་
བསྐྱེད། རང་གི་ལག་པ་གིས་གུས་ཞབས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་དང་ཕམོ་རྒྱན་ཤོས་ཚུ་གི་རྒྱུ་རྩུ་བར་
རིག་ཞིན་མ་ལས་ཐལ་ཕྱོད་རུང་མེད་རུང་ལག་པ་འདི་རང་གི་དབྱེད་བར་བཀའ་ལཱ་ཨིན། དེ་

འབད་མ་ལས་ གུས་ཞབས་བསྐྱེད་མི་གི་རྟོང་ས་ལས་ འབད་བ་ཅིན། ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་སྒྲངས་པ་
 དང་། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་། གུས་ཞབས་ཐོབ་མི་ འདི་གི་རྟོང་ས་ལས་འབད་བ་
 ཅིན། ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་བཀོད་པ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ད་སྟོ་གི་དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ རྒྱལ་ཕྱན་ཚུ་གིས་
 ཁོ་ལུ་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་འཚལ་མཉམ་མས་ ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

བདུའི་ཞལ་རས་འདི་ལས། །བྱུར་མིག་དུག་གི་མདའ་ཅིག།
སྦྱིན་མའི་གཞུ་གིས་འཕངས་ཚོ། །སྟག་ཤར་འབྲུག་པ་གཏོར་སོང་།།
 ཡང་ན།

ལྷག་ལྷག་ལྷེམ་པ་སྐྱུག་མའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ། །ལེགས་པའི་མེ་རྟོག་ཞལ་རས་འབག་སྟེ་གིས།།
བྱུར་འི་མཚུ་སྟོམ་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་ཚོ། །ང་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཤོར།།

ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན།

ཡན་ལག་ཅན་འདི་ གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པར། ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཅིག་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
 དེ་གིས་རིགས་བསྐྱེད་ཏེ་ ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་ གཟུགས་སུ་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ གཉིས་
 གཟུགས་དང་ གསུམ་གཟུགས་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ག་ཤམ་འཁོད་དཔེར་བཅོལ་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་
 ཡན་ལག་ཅན་འདི་གཟུགས་སུ་བཀོད་མི་དགོ།

མངོས་མདུ་ སྟོམ་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། །མིག་གི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ཅན།།
 རྩོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྦྱེ་བོ་ནི། །འདིར་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས།།

དབའ་མཛེས་མཉམ་པོ་ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་ ཟ་ལྟ་བུ་གི་མཁུར་ཚོས་ དམར་པོ་འགྲོ་བའི་ཁར།
མིག་རྩོད་ལྟུང་ལ་བྱུང་གཅིག་འདི་ཡང་ དམར་པོ་འགྲོ་མི་ རྩོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་གིས་ སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ང་བཅས་ཚུ་ཡང་ དམར་པོ་ བཟོ་སྟེ་བཏང་མ་མས་ས། ཟེར་ཨིན་མས།
 འདི་ན་ ཡན་ལག་ མིག་དང་མཁུར་ཚོས་གཉིས་ལས་ གཅིག་རྒྱུ་མ་ཅིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནི་
 འདི་གིས་ ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན་མས།

ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན།

ཡིད་འོང་རྩོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི། སྤྲིན་མའི་གཤོག་སྐྱོ་ལེགས་པས།།
མིག་གི་བཟླ་ཐངས་འཇའ་བས། །ང་ལུ་ཚར་ཅིག་བཟླ་གནང་།།

ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན།

བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི། མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི།།
ཞལ་རས་རྒྱ་བ་ལེགས་པས། །བལ་གྱི་ཕྱག་ཞབས་འཇམ་པས།།

ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན།

ལོ་ན་རྒྱས་པའི་ཞལ་ལྷ། གཉེར་མའི་ཨ་རིང་བཅེགས་ཏེ།།
འགྲམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་ལུག། སྤྲིན་གྱི་སྐར་མ་འགྲིབ་ལུག།

བྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ།

དོན་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལས་ དེ་མ་ཅིག་སྟེ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལས་ལུ་གོ། སྐྱ་རྒྱལ་ཟེར་མི་
 འདི་ དོན་ལུ་གཙོ་བོར་མ་སྟོན་པར་ ཚོག་གི་རྫོད་སྐྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ་ བཟོ་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།
 འདི་གི་ནང་གསེས་ལུ་ རྗེས་འཁྲིད་དང་། བྱུང་ལྡན། བྱ་སྐྱ་བའི་འཁོར་ལོ། བྱ་དཀའ་བའི་དབྱངས་

གསལ་ངེས་པ་ བཅས་ཁག་བཞི་དེས་ཅིག་ཡོད། དེ་གི་ན་ལས་ ཟུང་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལས་ མདོར་
བསྐྱུས་ཅིག་ལྟ་བུ་སྤངས་འབད་ག།

ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྐོར་བ་ནི། ཟུང་ལྡན་”

ཟུང་ལྡན་ཟེར་མི་འདི་ ཡི་གའི་ཚོགས་པ་འདྲ་བའི་ ཚོག་འབྲུ་ཟུང་གཅིག་ གཅིག་ཁར་སྦྲིག་མི་འདི་
ལུ་སྦྲབ་ཨིན། འདྲ་བའི་ཚོག་འབྲུ་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན་ བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་གྱིས་ཚོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བར་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ཟེར་ཁག་གཉིས། དེ་རེ་
རེ་ལུ་ཡང་ ཀྱང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། བར་ན་ཡོད་པ། ཐ་མ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་གསུམ་རེ་དང་། དེ་
རེ་རེ་ལུ་ཡང་ ཀྱང་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ། གཉིས་དང་གསུམ་བཞི་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད།
བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྐབས་ལུ་ དཀར་དཀར། ཉག་ཉག་ མཛེས་མཛེས་ ལ་སོགས་པའི་
ཟུང་ལྡན་བཞོད་མི་ཡང་འདུག། ཨིན་རུང་ འདི་ཚུ་བཅོས་མའི་ཟུང་ལྡན་ཅམ་ཅིག་ཨིན་མས། ཟུང་
ལྡན་ངོ་མ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྷག་ལྷག་ ལྷེམ་ལྷེམ། ཡར་ཡར། མར་མར་ལ་སོགས་པའི་ རྫོང་ཁའི་ངག་
གཤིས་ནང་ཡོད་པའི་ ཚོག་འབྲུ་སྡེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཞོད་དགོ་པ་ཨིན།

**དེ་ཚུ་གི་གལ་ལས་ བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ ཀྱང་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཡང་
ཀྱང་པ་དང་པ་ལུ་ཡོད་མི།**

ཡར་ཡར་རི་གསུམ་ཅེ་ལུ་དར་ཅིག་འཕྱར། །སྐྱེན་ཚུ་བུ་མོའི་སྤྲོ་རྟེན་བཙུགས་སོང་པ།
སྤྲིང་རྗེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བསེར་རྒྱང་མ་གིས། །མཛེས་པའི་དར་འདབ་ཉེ་འབག་ཆི་ལུག།

ཀྱང་པ་གཉིས་པ་ལུ་ཡོད་མི།

ཆགས་ས་བསྟེན་ས་མེད་པའི་བུ་རྒྱུང་རང་། །ཤུར་ཤུར་ཚུ་ན་མཚོང་དགོ་མཐོ་རུ་ར།

རིན་ཆེན་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་མི་ལུས་འདི། །དོན་མེད་གཏང་ནི་འཕང་སྟེ་བཞག་ད་ཡི།།

ཀར་པ་གསུམ་པ་ལུ་ཡོད་མི།

བཙེ་གདུང་སེམས་ཁར་མེད་པའི་སྦྲུན་རྒྱ་འདི། །རྒྱ་དང་ཞོར་གྱི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་གིས།།

ཕར་ཕར་རྒྱང་ལུ་ཚར་ཅིག་ཡར་སོ་རུང་། །ད་རེས་འབད་ཚེ་དེ་གི་གདོང་ཁར་མས།།

ཀར་པ་བཞི་པ་ལུ་ཡོད་མི།

བར་ན་བུ་གཞི་ཡོད་ཟེར་མཚོ་སྟེ་གིས། །ད་རུང་ཡོག་སྟེ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམས་སོ་པ།།

གདོང་ལུ་ཚོན་བྲ་མ་འབྲས་དབྱར་ཏེ་གིས། །ཁྱུག་ཁྱུག་ལྷེམ་སྟེ་གཡུག་སྟེ་བཞུགས་མ་བདུབ།།

ཀར་པ་བཞི་ཚར་ལུ་ཡོད་མི།

སྐྱུ་སྐྱུ་དིག་དིག་འབད་དེ་བཞག་པའི་ཞོར། །ཤར་ཤར་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་མ་གཏང་།།

ཡར་ཡར་ལོ་ན་ཁྱས་ཏེ་འཁྱོམ་ད་ལུ། །བསྐྱབས་བསྐྱབས་མེད་ན་བཟོ་མི་མི་འོང་གོ།།

བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་ ཀར་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་མི།

ཁྱོད་ལུ་དགའ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། །ཁྱོད་དང་བཟའ་ཚང་འབད་མི་མིན་འདུག་ས།།

ཁྱོད་རང་མཚོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་བཏང་སྟེ་གིས། །ཁྱོད་དང་སྟེ་སྟོན་ན་མི་བྲག་ག།

དུ་གིས་ཁྱོད་ལུ་དགའ་ཟེར་སྐྱབ་སོ་པ། །དུ་ལུ་དགའ་བའི་ལན་ཅིག་མིན་འདུག་སྟོ།།

དུ་དང་གཅིག་ཁར་སྟོན་ནི་བསུན་པ་ཅིན། །དུ་ཡང་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་འཁྱོད་གོ་བས།།

བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་ ཀར་པ་བཞི་ཀའི་བར་ན་ཡོད་མི།

སྐྱུ་གཟུགས་ཁྱུག་ཁྱུག་ལྷེམ་པའི་ཡིད་འོང་མ། །དྲི་ཞིམ་སྦྱང་སྦྱང་བུལ་ཏེ་འོང་སྟེ་གིས།།

མིག་ཉོ་བྱུབ་བྱུབ་ཅིག་གི་བར་ན་ར། །འཁྱུ་ཅིག་ཅུག་ཅུག་ཟེར་ཉེ་བཀལ་ད་ཡི།

བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ཀྱང་པའི་བར་ན་ཡོད་མི།

ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་རུང་སྐྱ་བ་འབྲ་བས་ས།

ཡར་ཚེས་བཙེ་ལྷོ་སྐྱ་བ་མཐོང་པའི་ཚོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རས་སྐྱ་བ་བྲན་མས་སློ།

བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་མར་ ཡོད་མི།

ཨ་ཞང་དཔལ་འབྱོར་ཞལ་རས་གནག་ལོག་ལོག། །ཚ་མོ་ཚེ་རིང་ཞལ་རས་འཛུམ་གསལ་གསལ།

བར་ན་བྱ་གཅིག་ཐུགས་སེམས་སློ་སྐྱ་སྐྱ། །ཚེ་རིང་གཞན་གྱིས་འབྱིད་ཚེ་ཉ་མ་ཐུ་ཐུ།

བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ཀྱང་པའི་མཐའ་མར་ཡོད་མི།

ཕན་ཚུན་དམ་ཚིག་ཡོད་ན་གཉེན་གྲོགས་བདེ། །པ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་ཡོད་ན་བྱ་གཞི་བདེ།

བྱ་ཕྱག་ལྟ་བུ་སློབ་ཡོད་ན་པ་མ་བདེ། །དེ་ཚུ་འཛོམས་ན་གྲིས་གྱི་བཟའ་ཚང་བདེ།

མཇུག་བསྟུན།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་སྙན་ངག། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྐད་ན།

མིས་པའི་དགེ་བ་འདི་གིས། །སྙན་ངག་དར་ཤིང་རྒྱས་བཅུག།

སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་མཇུག་ནི། །དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།

སློབ་ཕྱག་སྙན་ངག་ལྟ་བུ་ནི། །སློབ་གོང་དུ་འཕེལ་བཅུག།

ལམ་སློལ་ཙ་བ་ལ་སྐད། །གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཉེ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ། །དར་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག།

གླ་བ་དྲ། སུ་མ་ལྟ་ལོ། །

མངོན་བརྗོད།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་འདི་མཇུག་བསྟུན་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་

- ༡ གནམ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅེ་དེས་ཚེག་བཅས་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༢ སྤྱན་རྩོམ་ནང་ལུ་མངོན་བརྗོད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༣ མིང་ཚུ་གི་རྒྱབ་ཁྲམས་དང་སྤྱང་ཚུ་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༤ སྤྱན་རྩོམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུ་འོས་འབབ་ལྡན་ཉོག་ཉོ་འབད་བྱི་ཚུགས་དགོ།
- ༥ མངོན་བརྗོད་སློབ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོས་སྐད་དང་ཚོང་ཁའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༩ པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་སློབ་ཚན་འདི་མཇུག་བསྟུན་དུ་

- ༡- ས་འོག་ས་སྟེང་། མི་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅེ་བཤད་པ་དང་སྒྲགས་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༢- སྤྱན་རྩོམ་ནང་ལུ་མངོན་བརྗོད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༣- མངོན་བརྗོད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཚུ་གི་གོ་དོན་ལེན་ཚུགས་དགོ།
- ༤- མིང་མ་འདྲམ་ཚུ་ལུ་དབྱེད་དེ་མིང་བཏགས་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲམ་ཚུ་ཁྱད་པར་སྟེ་ཚུགས་དགོ།
- ༥- མངོན་བརྗོད་སློབ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོས་སྐད་དང་ཚོང་ཁའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ ཐུན་ཚན་བཤོ་བཤམ།

དོན་ཚན་	ཐུན་ཚན་	དྲན་གསོ་
མངོན་བརྗོད་དབྱེ་བ་ ༤༠ ལུ་	༢༠	
མིང་བཏགས་དགོ་པའི་ ལྷངས་ དང་དགོས་པ་ལུ་	༡༠	མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་དང་ མངོན་ བརྗོད་གཞན་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་ཐོག་ལས་སློབ་ སློབ་འབད་དགོ།
ཐུན་ཚན་སློབ།	༣༠	

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་སློབ་ཚན།

༤། ས་སྤྲེང་གི་མིང།

༤.༡ ས་གཞིའི་མིང།

- ཀྲན་བཟོད། ས་གཞི་འདི་གིས་ མི་དང་སེམས་ཅན་ ཅ་ལ་གི་རིགས་ག་ར་ འབག་ནི་ལུ་
བཟོད་རྒྱལ་པ་ལས་ཀྲན་བཟོད།
- འཛིན་མ། གསེར་དངུལ་ ལ་སོགས་པ་ འོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་སའི་གནས་ ས་གཞི་
ཨིན་མ་ལས་ འཛིན་མ།
- འཛིན་མ། མི་དང་སེམས་ཅན་ དངོས་པོ་ག་ར་འཛིན་པའམ་ གཟུང་བར་བྱེད་པའི་ མ་
བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ འཛིན་མ།
- གསེར་ལྗན་མ། ས་གཞིའི་ནང་ གསེར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གསེར་ལྗན་མ།
- རྟེན་བྱེད་མ། མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ག་ར་ རྟེན་སའི་མ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་
རྟེན་བྱེད་མ།

ལྷན་ཐབས།

བརྟན་ལྷན། ཉེན་བྱེད་ལ། འོད་སྲུང་བྱིན། དབྱིག་འཛིན། རྒྱ་མཚོའི་སྐར་ལགས་ཅན། རིན་ཚེན་སྤྲིང་པོ། འོར་ལྷན་ལ།
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན། འགས་ལྷན་ལ།

༤.༢ གངས་རིའི་མིང་།

ཀའ་ལ་ཤ།	ལེགས་སྐྱུར་གི་སྐད་ལུ་ གངས་རི་ ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།
གངས་ལྷན།	གངས་ཟེར་མི་ཁ་བ་ལུ་གོམ་ལས་ ཁ་བ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གངས་ལྷན།
ཁ་བའི་རྩལ་བརྟེགས།	གངས་རི་འདི་ ཁ་བའི་རྩལ་ལེ་ཤ་བརྟེགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རི་འབད་ནི་འདི་ གིས་ཡིན་ལོ།
ས་འཛིན་དཀར་པོ།	ས་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ རི་གི་མིང་དང་། དེ་ཁར་ཁ་བ་དཀར་པོ་གིས་ ལྷབས་ ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ས་འཛིན་དཀར་པོ་ཟེར་མ་ཡིན།

༤.༣ རྩོད་ལྷུང་སྤྱིའི་མིང་།

མི་ཁྱིམ།	མི་གི་རིགས་ རྩོད་སའི་ ཁྱིམ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ མི་ཁྱིམ་ལོ།
མི་གོང་།	མི་རྩུ་རྩོད་སའི་ རྩོད་ལྷུང་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་གོང་།
ཀུན་འབབ།	མི་དང་སེམས་ཅན་ག་རའི་འབབ་སའི་ ས་གནས་འབད་མ་ལས་ ཀུན་འབབ།
ཕོ་བྲང་འཁོར།	རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཕོ་བྲང་ འཁོར།
སྤྱོད་བྱེད།	མི་ག་ར་ གཡུས་དེ་ལས་འཐོན་པའི་ འཚོ་བ་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱོད་བྱེད།

༤.༤ སོ་བུ་སྤྱི་མིང་།

རྒྱལ་ཁང་།	རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ གཟིམ་ཁང་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁང་།
རྒྱལ་ཁབ།	རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་བཞུགས་སའི་སོ་བུ་འབད་ནི་དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ། ཡང་ ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཟེར་བའི་བསྟུན་མིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཟེར་མི་ རྒྱལ་པོ་ བཞུགས་ས་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།
གཡུང་རྒྱུང་འབྲེལ་བ།	འགྲུར་བ་མེད་པར་ཆགས་ཏེ་ གཡུང་རྒྱུང་གི་རི་མོ་འབྲེལ་བ་བཟུམ་ཡོད་ནི་དེ་ གིས་ གཡུང་རྒྱུང་འབྲེལ་བའོ།
བ་གམ་ཅན།	སོ་བུ་གི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བ་གམ་ ཅན།

༤.༥ ཁང་པའི་མིང་།

གནས་ཁང་།	སྤོད་གནས་ཀྱི་ ཁང་ཁྱིམ་འབད་མ་ལས་ གནས་ཁང་།
གནས་གཞི།	མི་གི་སྤོད་སའི་ གནས་དང་གཞི་འབད་མ་ལས་ གནས་གཞི།
རྟེན་གཞི།	མི་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤོད་སའི་གཞི་འབད་མ་ལས་ རྟེན་གཞི།
སྟུང་པ།	བད་རྟེན་ལས་ ཁྱིམ་དང་ཁང་པའི་མིང་།
སྤྱིལ་པོ།	ཙུ་གིས་བཟོ་བའི་ཁྱིམ་ལུ་སྤྱིལ་པོ།

ལྷན་ཐབས།
ཉལ་གནས། མིབས། འདུག་གནས། །ཁང་ཁྱིམ།

༤.༦ རྣམས་ཚལ་གྱི་མིང་།

ཚང་ཚོང་།	ཤིང་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་སྦྲངས་ཏེ་ ཞལ་ལག་ཚུ་འཛིངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚང་ཚོང་།
རྣམས་སྦྲང་།	ཤིང་རིགས་ ལེ་ག་སྦྲེས་ཏེ་ཡོད་ས་ལུ་ རྣམས་སྦྲང་།

ནགས་སྐྱུག་པོ།	སྐྱེ་ཤིང་སྐྱུག་པོ་ནགས་འབད་ ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ནགས་སྐྱུག་པོ།
དགོན་པ་ཚལ།	མི་མེད་ ལུང་སྟོང་ནང་ཡོད་པའི་ སྐྱེད་ཚལ་ལུ་ དགོན་པ་ཚལ།

༤.༡) སྐྱེད་ཚལ་གྱི་མིང་།

ཁྱིམ་གྱི་ཚལ།	ཁྱིམ་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གླིང་གའམ་ སྐྱེད་མོ་ཚལ།
བཅོས་མའི་ནགས།	མི་ཡིས་བཅོས་པའི་ ནགས་ཚལ་ཡིན་པས་སོ།།
ལྷུ་མ་ར།	མི་གིས་བཟོ་བའི་ ཕྱི་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་ གླིང་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལྷུ་མ་ར།
ཚེ་བའི་ཚལ།	ཕན་ཚུན་ ཚེ་བའི་གླིང་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཚེ་བའི་ཚལ།
ཀུན་དགའ་ར་བ།	ལྷོན་ཤིང་དང་ མེ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་བཏབ་སྟེ་ མི་གར་ དགའ་སྟོ་འཕེལ་བའི་ ས་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཀུན་དགའ་ར་བ།

ལྷན་ཐབས།
 སྐྱེད་ཚལ། དགའ་ཚལ། ཡིད་དགའ་ཚལ།

༤.༢) ཤིང་སྐྱེད་མིང་།

ས་སྐྱེས།	ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་ས་སྐྱེས་སོ།།
ཚུར་མི་ལྷུང་།	ཤིང་ཚུ་ཚུ་ནང་བཙུགས་པ་ད་ འབྲེམ་མ་འགྱུ་བར་ ལྷིང་སྟོད་ནི་དེ་གིས་ ཚུར་ མི་ལྷུང་།
འདབ་ལྗན།	ཤིང་རྣམས་ ཡལ་ག་ ལོ་འདབ་དང་ལྗན་པས་ འདབ་ལྗན།
ཀར་འཕུང་།	ཤིང་གི་རྩ་ཤོ་གིས་ ཚུ་འཕུང་ནི་འདི་གིས་ ཀར་འཕུང་།
ཡལ་ག་ཅན།	ཤིང་སྟོང་ཅིག་ལུ་ ཡལ་ག་ ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ ཡལ་ག་ཅན་ནོ།།

ལྷན་ཐབས།
 ཀར་འཕུང་དང་། ཀར་པས་འཕུང་། མགོ་ལྷིང་ཅན། འགྲོ་འགོག་འགྲོ་མེད། ལྷོན་པ། ལྷིང་སྐྱེ་བ། འདབ་མ་ཡངས་ ལྗན། ལྷིང་པོ། ལྗན་རྒྱས། ལྷུང་པོ་ཅན། ཚེ་མོ་ཅན། ཡལ་ག་བྲེས། ཡལ་ག་འཛིན། ཡལ་འདབ་ཅན། ལྷན་ལས་ སྐྱེ། ལོ་མ་ཅན།

༤.༩ བྱ་སྤྱིའི་མིང་།

སློང་སྐྱེས། བྱ་ཡི་རིགས་གར་ སློང་དོག་ལས་ སྐྱེས་པས་ན་ སློང་སྐྱེས།
 གཉིས་སྐྱེས། སློན་མར་བུམོ་ལས་ སློང་དོག་འབད་སྐྱེས། དེ་ལས་ སློང་དོག་ལས་ བྱིའུ་
 ཅུང་འབད་ ཚར་གཉིས་སྐྱེས་ལས་གཉིས་སྐྱེས་སོ།།
 ཚང་སྐྱེས། བྱའི་ཚང་ནང་ སྐྱེས་པས་ན་ ཚང་སྐྱེས།
 མཁའ་ལ་རྒྱ། བམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ རྒྱ་བའམ་འགོ་བས་ན་ མཁའ་ལ་རྒྱ།
 བམ་མཁའི་རྒྱ། བམ་མཁའ་ལས་ འགོ་བར་བྱེད་པའི་རྟ་དང་འབྲ་བས་ན་ བམ་མཁའི་རྒྱ།

ལྷན་ཐབས།
 མཁའ་འགོ། མཁའ་སྐྱོད། འདབ་ལྷན། འདབ་མའི་ཤིང་རྟ་ཅན། ཡན་ལག་དུག་པ། འཕུར་འགོ། གཤོག་ལྷན། མེ་
 ཡི་མགོ། ཤིང་གནས། ལུས་མགྲོགས། འདབ་སྐྱོད། འདབ་ཆགས།

༤.༡༠ ལྷ་བྱུག་གི་མིང་།

དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ། བྱ་ལྷ་བྱུག་ནི་ གནམ་དབྱིད་ཀ་འཕྱོག་པའི་སློར་ བར་ལན་སྐྱེལ་མཁའ་ཕོ་ཉ་
 དང་འབྲ་བས་སོ།།
 གཞན་གསོས། ལྷ་བྱུག་ནི་ བྱ་ཨོ་ལ་གིས་ གསོ་གསོལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞན་གསོས།
 དབྱངས་སྒྲན། ལྷ་བྱུག་གི་ མགོན་དབྱངས་སྒྲན་པས་ན་ དབྱངས་སྒྲན་ལོ།།
 ཀྱུ་རྩའི་མགོན་ལྷན། ཀྱུ་རྩ་ ཀྱུ་རྩ་ ཞེས་པའི་མགོན་དབྱངས་དང་ལྷན་པས་སོ།།
 བྱ་རོག་གསོས། བྱ་རོག་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་ཨོ་ལ་གི་མིང་དང་ དེ་གིས་ ཨ་འབྲས་བྱིན་ནས་གསོ་
 བྱི་དེ་གིས་བྱ་རོག་གསོས།

ལྷན་ཐབས།
 ཀོ་ཀེ་ལ། ཀྱུ་རྩའི་མགོན་ལྷན། བགས་ན་འཕོད། རག་སྒྲན། བགས་ན་དགའ། འདོད་པའི་ཕོ་ཉ། སྐྱང་ཕྱིའི་མགོན།
 ཟངས་མིག། ཀྱུ་མ་རྒྱ་ན་ད།

༤.༡༡ མ་བུའི་མིང་།

མདོངས་ལྡན། མ་བུའི་མཇུག་སློབ་ཅེ་མོ་ལ་ མིག་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་ འབྲ་བའི་རི་མོ་ཡོད་
 པས་ མདོངས་སློ་དང་། མདོངས་སློ་དེ་དང་ལྡན་པས་ མདོངས་ལྡན་ལོ།།

གཙུག་ལྡན། མ་བུའི་ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ སློབ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཡོད་པས་ གཙུག་ལྡན།

མགྲིན་སློན། མ་བུའི་མགྲིན་པ་ སློན་པོ་ཡོད་པས་ མགྲིན་སློན་ལོ།།

འདབ་བརྒྱུ་པ། མ་བུ་ལུ་ མཇུག་སློ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ འདབ་བརྒྱུ་པ།

སྤྱིན་ལ་དགའ། འཕ་མའའ་ལུ་ སྤྱིན་འཁོར་མ་ད་ མ་བུ་སེམས་དགའ་མ་ལས་ སྤྱིན་ལ་དགའ།

ལྟན་ཐབས།
 གཙུག་ལྡན་ཅན། འབྲུག་སྐྱ་མངའ་འཛིན། ལྷ་རྒྱུན་ཅན། མཇུག་སློ་ཅན། ལེགས་གྲིས་སློ། མགྲིན་སློན། འབྲུག་སྤྱིའི་
 རྗེས་སུ་སླེགས། ཀེ་ཀུའི་སྤྱི་ཅན། མདོངས་མཐའ་ཅན། ལག་འགྲོའི་ཟས་ཅན། སྤྱིན་གྱིས་སླེགས། རྒྱུ་གར་མའན།

༤.༡༢ དང་པའི་མིང་།

མཚོར་གནས། དང་པ་རྣམས་ མཚོ་རུ་གནས་པས་སོ།།

ལུས་དཀར། དང་པ་ལུས་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུས་དཀར་ཟེར་རོ།།

ཏ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། རྒྱུ་པའི་མཚུབ་མོ་ སྤེལ་ལ་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུད་དེ་ ཏ་བ་
 བརྩམ་ཡོད་པ་ལས་ ཏ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལོ།།

གྲོས་མཛེས། བྱ་ངང་པ་ཚུ་ ལམ་འགྲོ་ཐངས་ བྱ་ཆི་ཆི་ཡོད་པ་ལས་ གྲོས་མཛེས།

འཁོར་ལེའི་ལག། བྱ་ངང་པ་ཚུ་ ཚུ་ནང་འགྲོ་མ་ད་ རྒྱུ་ལ་ལག་པ་ འཁོར་ལེ་བརྩམ་འབད་
 མཚོ་གས་ཏ་ག་ཡོད་པ་ལས་ འཁོར་ལེའི་ལག།

ལྟན་ཐབས།
 འཁོར་ལེའི་ཡན་ལག་ཅན། གཤོག་དཀར། ལུས་དཀར། མཐའ་ལྡིང་དཀར། གྲོང་འཛེམས། མཚོ་ཡི་བྱ་རོག
 མགྲིན་པའི་རྩ་ར། ཞི་བའི་འགྲོས། ལུལ་འཁོར་འཛིན། སྤྱིན་གྱི་དབྱངས་སྟན།

༤.༡༣ ལྷུང་ལྷུང་གི་མིང་།

མིག་སྐྱེན་མཚུག་མ།	མིག་སྐྱེན་ནི་ ལ་དོག་ནག་པོའི་མིང་སྟེ་ ལྷུང་ལྷུང་གི་ མཚུག་སྐྱེན་གསལ་པོ་ཡོད་
	པས་མིག་སྐྱེན་མཚུག་མ།
མགྲིན་རིང་།	ལྷུང་ལྷུང་གི་ མགྲིན་པ་ ཉ་ཅང་རིང་པོ་ ཡོད་པས་སོ།།
མཚུག་ནག།	མཚུག་སྐྱེན་ གསལ་པོ་ཡོད་པས་ མཚུག་ནག།

༤.༡༤ སུག་རོན་/སུ་ཀྱ་གི་མིང་།

དིག་སྐྱེན།	རྐྱད་གསལ་པོ་མིན་ཡང་ སྐྱེན་པར་སྐྱོགས་པས་ དིག་སྐྱེན་འོ།།
རྐྱད་ཅིག་འདོད་ལྡན།	སུག་རོན་གྱིས་ འདོད་པ་རྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་ ཡུན་ལ་སྤྱོད་ཟིན་པས་སོ།།
ཅ་ཅོ་སྐྱོག།	རྐྱད་ཆའི་ རྒྱ་གསལ་པོ་མིན་པར་ སྐྱོག་པས་སོ།
འཕྲུལ་པའི་མིག་ཅན།	མིག་ ཟུམ་ཟུམ་བྱེད་ནས་འཕྲུལ་པས་ འཕྲུལ་པའི་མིག་ཅན་འོ།།
རྩོ་ཡི་ཟས་ཅན།	སུག་རོན་གྱིས་ ཟས་སུ་ རྩོ་རྩུང་རྩུང་ ཟོས་པས་སོ།།

སྐྱེན་ཐབས།
 སློབ་སའམོ། རྒྱ་ཕིབས་གནས་འཆའ། ཀོ་པོ་ཉ།

༤.༡༥ བྱ་རོག་/ལྷ་ཏ་གི་མིང་།

གཞན་གསོ།	བྱ་རོག་གིས་ བྱ་ལུ་བྱུག་གསོ་བས་ན་ གཞན་གསོ།
མདོག་གཅིག་པ།	བྱ་རོག་ག་ར་ སྐྱ་ལ་ཅོག་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ལས་ མདོག་གཅིག་པ།
བདེན་པའི་ངག།	སྤོང་ཉིད་ བདེན་པའི་སྤིང་པོ་ ཨ་ཡིག་ ངག་ཏུ་སྐྱོགས་པས་བདེན་པའི་ངག།
ལན་ཅིག་སྐྱེས།	བྱ་རོག་གིས་ སུ་ཀྱ་ལན་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་སོ།།
མོང་འཁྱེར་སྤོད་	བྱ་རོགས་རྣམས་མོང་པན་རྩུན་ཏུ་སྤོད་ཅིང་ མོང་གི་ཟས་སྤོད་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

ལྷ་ཏ་ཐོས་སློབ་ལ། འཇིགས་སློབ་ལ། གཏོར་མས་རྒྱལ། འཆི་མེད། གཞན་གསོ། ལན་ཅིག་སྐྱེ། གཏོར་ཟ།
བདག་སློབ་མདོག་གཅིག་པ། ཚེར་མའི་ཚང་ཅན། བ་ཚོད་ཅན། སྲོང་ལྷུང་སྲོད།

༤.༡༤ སེང་གའི་མིང་།

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ།	རི་དྲགས་ ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།
རི་དྲགས་དབང་།	རི་དྲགས་ ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།
གདོང་ལྷ།	སེངྒེ་ལྷ་མིག་ཏོ་གཉིས་དང་ ལྷ་པ་དོང་གཉིས་ ལ་འབདམ་ད་ གདོང་ལྷ་ ཡོད་པ་བརྩམ་མཐོང་ནི་དེ་གིས་དང་། ཡང་ན། རྒྱ་ལག་བཞི་ཡང་ ལ་དང་ དབྱེ་བ་མེད་པར་ སེམས་ཅན་ལྷ་ གཞོད་པ་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ལས་ གདོང་ལྷ་ པ་ཟེར་རོ།།
རལ་པ་ཅན།	སེངྒེ་འི་གཟུགས་ལར་ སྤྱ་ཚུ་ སྤྱའི་རལ་པ་བརྩམ་ རིང་མོ་ཡོད་པ་ལས་ རལ་ པ་ཅན།
སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ།	སྤེའུ་ཞ་ཡོད་མི་ གཅན་གཟན་ག་ར་གི་ རྒྱལ་པོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

ལྷན་ཐབས།

གཅན་གཟན་རྒྱལ། འཕྲོག་བྱེད་མིག་ གཉལ་རལ་ཅན། །ལ་ལྷ་པ།

༤.༡༥ སྤྲུག་གི་མིང་།

ལུས་བཀྲ།	ལུས་ཀྱི་སྤྲུ་རིས་ཚུ་ བཀྲ་ག་ག་ནི་བ་ལེགས་ནི་དེ་གིས་ ལུས་བཀྲ།
དྲི་སྣོམ།	ཐག་ཉེ་སར་དང་ རིང་སར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ག་ར་གི་ དྲི་ཚོར་རྒྱུགས་ ནི་འདི་གིས་དྲི་སྣོམ།
དར་སྐད་ཅན།	སྤྲུག་གི་སྐད་དེ་ ལྷགས་ཆེ་བྲགས་ཡོད་པས་ དར་སྐད་ཅན་ལོ།།
གཅན་གཟན་ལྷ་པོ།	སྤྲུག་ལ་སྤྲུ་རིས་ལྷ་པོ་ཡོད་པས་སོ།།

༤.༡༩ གཟིག་གི་མིང་།

པགས་བཟ། པགས་པ་བཟ། མདངས་ལྡན་པས་པགས་བཟ།

༤.༡༩ རི་དྲགས་སྤྱི་འཇོག་མིང་།

ཁྲི་གཉན། སྤྱིར་རི་དྲགས་མང་ཆེ་བ་ ས་མཐོན་པོ་དང་ བཙན་པོའི་སར་སྤོང་པས་སོ།།

རླུང་གི་སྲོག། རི་དྲགས་རླུང་བཞིན་མགྲོགས་པས་ དཔེ་རླུང་ལ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ལྟར་
བཤད་པའོ།།

ས་ལུས། རི་དྲགས་མང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ནི་ ས་ཡི་མདོག་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ སྤྱི་བ་དང་
གོ་བ་ན་བ་ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མདོག་ སའི་མདོག་འཛིན་པས་སོ།།

མིག་མཛེས། རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ནི་ བཞིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ ཡིད་དུ་འོང་བས་སོ།།

ནགས་སུ་སྤོང། ནགས་ཚལ་ནང་གི་ ཚ་ཚུ་སྤོང་ཤིང་ཚུ་ལུ་ འོངས་སྤོང་དེ་ སྤོང་ནི་དེ་གིས།

ལྟན་ཐབས།

པགས་པའི་སྤྱི་གནས། རླུང་བཞིན་འགྲོ། ནགས་སུ་སྤོང།

༤.༢༠ སྤྱང་མ/སྤྱང་བའི་མིང་།

སྤྱང་ཚུའི་བརྟུལ་ལྷགས།སྤྱང་མ་གིས་ སྤྱང་ཚུའི་ལུ་ འོངས་སྤོང་ནི་འདི་གིས་ སྤྱང་ཚུའི་བརྟུལ་ལྷགས་
ཟེར་རོ།

མེ་ཏོག་ལ་ཕེ། མེ་ཏོག་ལུ་ ཕེད་མོ་ཕེད་འོ་བཟུམ་ སྤྱང་ཚུའི་འཕྲུང་མ་ལས་ མེ་ཏོག་ལ་ཕེ།

ར་ཡིག་གཉིས་པ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱང་ལུ་ ལྷ་མ་ར་ཟེར་ ར་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

མེ་ཏོག་འཕྲུང། མེ་ཏོག་གི་ བརྟུང་འཕྲུང་ནི་འདི་གིས་ མེ་ཏོག་འཕྲུང།

ལྟན་ཐབས།

སྤྱང་ཚུའི་འཕྲུང། སྤྱང་བ། གོ་སར་འཛིན། ལྷ་མ་ར། མེ་ཏོག་ཟེས་ཅན། གོ་སར་སྤོང། ཀྱང་དུག་འཁོར་འགྲོ། མེ་ཏོག་
ལྟོང། སྤྱང་ཚུའི་ཟེས་ཅན།

༡༽ མི་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

ཡ.༡ མི་སྤྱིའི་མིང་།

གང་ཟག།	སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཆ་རང་གིས་ གང་བས་གང་དང་། རྣམ་ཅིག་གི་ཚེ་ འཇིག་ པའམ་ ཟག་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་མ་ལས་ གང་ཟག་གོ།
རྣང་གཉིས།	མི་ལུ་རྣང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྣང་གཉིས།
ཤེས་ལྡན།	སྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལུ་ འཇུག་ལྡོག་འབད་ཤེས་པའི་ ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ སོ།།
མ་རུའི་བྲ།	ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས་ ཐོག་མའི་ མི་རིགས་ལུ་ མ་རུ་ཟེར་སྐབ་ལས་ མ་ རུའི་བྲ།
ཤེད་བྲ།	བོད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ མི་རིགས་གྱི་ཐོག་མ་ ཤེད་བྲ་ཟེར་མི་ཨིན་མ་ལས་ མི་ལུ་ཤེད་བྲ་ཟེར་རོ།

ལྷན་ཐབས།
ཤེད་ལས་སྐྱེས། རྣང་སྤྱིན་མགྲོན། མ་རུའི་བྲ། ཡིད་སྐྱེས།

ཡ.༢ རྒྱལ་པོ་སྤྱིའི་མིང་།

ས་སྐྱོང་།	རང་གི་ ས་གཞི་སྐྱོང་གནང་བས་ན་ ས་སྐྱོང་ངོ་།།
ས་དབང་།	ས་གཞི་ དབང་བའི་བདག་པོ་ ཡིན་པས་སོ།།
མི་ཇེ།	མི་ཡི་ནང་ནས་ གཙོ་བོའམ་ ཇེ་བོ་ཡིན་པས་ན་ མི་ཇེ་འོ།།
དམའ་སྐྱོབ།	མི་མེད་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ གཙམ་བཟུམ་འབད་ བཅེ་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱོང་བས་སོ།།
མི་དབང་།	མི་ཡི་ནང་ནས་ གཙོ་བོའམ་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་མི་དབང་།

ལྷན་ཐབས།
ས་སྐྱོང། དཔུང་པ་སྐྱེ། ས་སྐྱུང། ས་གཞི་སྐྱོང། ས་དབང། ས་བདག། མི་ཡི་བྲ། །ས་ཡི་ཚངས་པ། སའི་བརྒྱ་བྱིན།
གནམ་བསྐོས། མི་ཡི་དབང་ལུག་ སྤྱི་བོར་དབང་སྐྱུང། མི་ཡི་ཇེ། །མི་བདག །

མ.༣ བཅུན་མོའི་མིང་།

འཕགས་མ། རྒྱལ་པོའི་ བཅུན་མོ་ཨམ་སུ་གཞན་ལས་ རྒྱ་པར་འཕགས་པས་ན་
 འཕགས་མ།
 ས་སློང་མ། རང་གི་ མངའ་འོག་གི་ས་གཞི་གར་ དབང་བསྐྱར་བས་ས་སློང་མ།
 རྗེ་མོ། མི་རྗེའི་དཔོན་གྱི་ གཙོ་མོ་ཡིན་པས་ན་རྗེ་མོ། ཡང་ན། ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་འམ་
 རྗེ་མོ་ཡིན་པས་སོ།།
 རྗོ་མོ། ཚོས་སྐད་ལས་ གཙོ་མོ་ཟེར་བའི་དོན་དོ།།
 མིའི་དབང་མོ། མི་དབང་གི་བཅུན་མོ་ཨིན་མ་ལས།

ལྷན་ཐབས།
 ཨ་ཞེ། རྗེ་མོ། གཙོ་མོ། རྒྱལ་མོ། བཅུན་མོ། བདག་མོ། མིའི་བདག་མོ།

མ.༤ སློན་པོའི་མིང་།

བཀའ་དབང་། རྒྱལ་པོའི་ བཀའ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་དབང་བས་སོ།།
 གྲོས་སློང་། རྒྱལ་པོའི་ གྲོས་སྐྱེན་གནང་སའི་ གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ གྲོས་སློང་།
 མདུན་ན་འདོན། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་ལ་སློང་དེ་ གྲོས་འདོན་དགོས་པས་ན་ མདུན་ན་འདོན།
 འཕྲིང་སང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ ཕྱི་ཁར་ རྒྱབ་བསྐྱགས་གནང་བས་ན་འཕྲིང་སང་།
 ལྷ་ཆེན། མི་སེར་གྱི་གྲས་ལས་ དབང་ཚད་སློམ་ཡོད་པ་ལས།

ལྷན་ཐབས།
 གྲོས་སློང་། དབང་སློང་། འཕྲིང་སང་། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷོས་ཀྱི་ལ་ལོ།

མ.༥ ལྷོ་མ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་སོགས་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་།

མཚོད་འོས། མཚོད་པ་ ཕུལ་བའི་འོས་སུ་ གྱུར་པས་སོ།།
 བསྟོད་འོས། བསྟོད་པར་ འོས་པའི་གནས་སུ་ གྱུར་པས་སོ།།
 བསོད་ནམས་ཞིང་། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་དང་ དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ བསོད་
 ནམས་ བསལ་པའི་ཞིང་དུ་ གྱུར་པས་སོ།།

སྤྲུལ། ལེགས་སྦྲུང་གི་སྐད་དུ་གྱུ་རུ་སྟེ། ལྷི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ ཡོན་ཏན་དང་
བུམས་བརྩེ་སོགས་ཀྱིས་ལྷི་བས་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ན། མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་ སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ སུ་གཅིག་སུའི་མ་ལྟར་བརྩེ་བས་ན་
སྤྲུལ་འོ། །

མཁན་སློབ། མཁན་པོ་དང་ སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་མིང་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་
པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་ བཤད་པའི་ཚོ་ག་ལ་
མཁས་པ། རྟན་པ་སོགས་མགོན་མེད་པའི་ སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བྱུང་པར་
ཅན་ལྡན་པ་སྟེ། བྱུང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོ། །

ལྟན་ཐབས།
ཕྱག་བྱའི་འོས། །ཡོན་གནས། འབྲུལ་འོས། །བསྐྱེད་འོས། མཚོན་བྱ། རྗེ་བརྩུན། བཀྱར་འོས། བརྗེད་པར་བྱའོས།

ཡ.༤ བ་དང་མའི་མིང་།

སྤྲུལ་བའི་ལམ་སྟེར། མངལ་ལས་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་ མའི་མངལ་ལས་སྤྲུལ་དགོས་པས་ སྤྲུལ་བའི་ལམ་
སྟེར་འོ། །

སྤྲུང་མ། ལུས་སྤྲུལ་པའི་གཞི་ ཡའི་ཡིན་མ་ལས་ སྤྲུང་མའོ། །

རབ་སྦྱུན། ལུས་གསོ་མི་དང་ བཟོ་མི་ཡའི་ཡིན་མ་ལས་ རབ་སྦྱུན་ལོ། །

སྤྲུང་བྱེད། ང་བཅས་ གཞུགས་བཟོ་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ སྤྲུང་བྱེད།

སྤྲུང་བྱེད། གཅེས་སྤྲུང་འབད་མི་ཡིན་མ་ལས་སྤྲུང་བྱེད།

སྤྲུལ་སྤྲིད་ས་བོན་པ། སྤྲུལ་བའི་སྤྲིད་པའི་ སོན་བཏབ་མི་ཡིན་མ་ལས་ སྤྲུལ་སྤྲིད་ས་བོན་པ།

ལྟན་ཐབས།
ལུ་སྤྲུལ་སྤྲིད་མ། ཡམ། གསོ་བ་པོ།

ཡ.༧ ལྷུས་ཀྱི་མིང་།

ཕྱང་པོ།	ཤ་རུས་དང་ཡན་ལག་ཚུ་གཅིག་ཁར་སྤྱངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མ་ལས་ཕྱང་པོ།
ཟག་ཕྱང་།	ཟག་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་མ་ལས་ཟག་ཕྱང་།
ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ།	ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷུས་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ།
གཟུགས།	གཟུགས་སྤྱད་བས་ན་གཟུགས་སོ།། གཟུགས་སྤྱད་བ་ཟེར་མི་དཔྱེ་འབད་ན། ཐོས་ལ་སོགས་པ་གིས་བཙམ་སྟེ་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་ཕྱི་དོན་ལུ་གོ་སྟེ་ཡིན།
ཚོགས་པ།	ཡན་ལག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ཚོགས་པ།

ལྷན་ཐབས།
ལོག་པ། འདུ་ཕྱང་། སྤྱི་ལུས།

ཡ.༡༠ སྤྱི་མིང་།

ཐོར་ཚུགས།	སྤྱི་ཡར་ལྟོང་སྟེ་བསྐྱེད་མི་ལུ་ཐོར་ཚུགས་ཟེར་རོ།
རལ་པ།	མགུ་ཉོ་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་མ་བསྐྱེད་མ་ལྟ་ཡང་མ་ལྟ་བར་བཞག་མི་ལུ་རལ་པ།
སྤྱི་སྤྱེས།	སྤྱི་བཏོགས་ཅི་ར་སྤྱི་ལོག་སྟེ་སྤྱེས་པས་ན་སྤྱི་སྤྱེས།
གཙུག་ཕྱང་།	མགུ་ཉོ་གུ་ཡོད་པས་གཙུག་ཕྱང་ཟེར་རོ།
མགོ་སྤྱེས།	མགུ་ཉོ་ཁར་སྤྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་མགོ་སྤྱེས།

ལྷན་ཐབས།
སྤྱི་ཚོགས། བསག་གཅོད། མགོ་ར་ཉལ། དབུ་སྤྱེས། ཅོ་ཉོ། །ཀྱུ་ལྷུ།

ཡ. ༡༡ གདོང་གི་མིང།

ཞལ།	གདོང་གི་ཞེ་ས།
བཞིན་རས།	མིའི་ངོ་གདོང་གི་མིང།
གདོང་པ།	གདོང་པ་སྟེ་ངོ་གདོང་གི་བསྐྱུས་ཚིག།

ཡ. ༡༢ ལའི་མིང།

གསུང་བྱེད།	གཏམ་ གསུང་བར་བྱེད་པའི་ སློ་ཡིན་པས་སོ།།
གཏམ་གྱི་འབྲུང་གནས།	གཏམ་སོགས་ འབྲུང་བའི་གནས་ ཡིན་པས་སོ།།
ཟ་བྱེད།	སྟོ་ བཟའ་བར་བྱེད་མཁན་ཡང་ ལ་ཡིན་པས་སོ།།
སླ་བའི་སློ།	སློ་ ག་ཅི་ར་སླབ་རུང་ ལ་ལས་སླབ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ སླ་བའི་སློ།
སླ་བྱེད།	ཟས་ཟ་མི་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཟ་བྱེད་ཟེར་རོ།།

ཡ. ༡༣ མིག་ཏྱོ་གི་མིང།

ལྟ་བྱེད།	མིག་གི་ལས་ དུལ་བལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ།།
སྤང་བའི་དབང་པོ།	དུལ་མཐོང་བའམ་ སྤང་བའི་དབང་པོ་ ཡིན་པས་སོ།།
འདྲེན་བྱེད།	དངོས་པོ་ག་ར་ མིག་ལམ་དུ་འདྲེན་ཏེ་ མཐོང་ཚུགས་པ་ལས་ འདྲེན་བྱེད།
སྤང་བྱེད།	དངོས་པོ་ག་ར་ གསལ་ནི་དེ་གིས་ སྤང་བྱེད་ཟེར་རོ།།
སྤྱི་སློན་མ།	མིག་ཏྱོ་གིས་ སྤྱི་སློན་མའམ་ དཀར་མེ་ བཟུམ་འབད་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ དངོས་པོ་ག་ར་གསལ་ཚུགས་པ་ལས་ སྤྱི་སློན་མ་ ཟེར་རོ།།

སྤྱོད་ཐབས།
གཟིགས་བྱེད། མཐོང་བྱེད། སྤྱོད།

ཡ. ༡༤ རྣམ་ཚུའི་མིང།

སླ་འཇིན།	སླ་གི་རིགས་ཚུ་ གོ་ནི་དེ་གིས་ སླ་འཇིན་ལོ།།
ཐོས་འཇིན།	སླ་གོ་ནི་དེ་གིས་ ཐོས་འཇིན་ལོ།།

ཐོས་པའི་བྱ་གཞུང་། སྐྱ་གོ་སའི་ རོང་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཐོས་པའི་བྱ་གཞུང་།
 ཐོས་བྱེད། སྐྱ་ཐོས་པའམ་ གོ་བར་བྱེད་པས་ན་ ཐོས་བྱེད་དོ།
 ཉན་བྱེད། སྐྱ་ཉན་མི་འབད་ནི་དེ་གིས་ཉན་བྱེད་དོ།

ལྷན་ཐབས།
 ཀུན་ལྷན། ཐོས་པ། རྣ་བ། སྐྱ་ཡི་གནས།

མ. ༡༥ ལག་པའི་མིང་།

དཔུང་པའི་འདབ། ལག་པ་འདི་ དཔུང་པའི་ཡལ་འདབ་ བརྩམ་ཅིག་ཨིན་པས་སོ།
 ཡལ་ག་ལྷ་པ། ལག་པ་ལུ་ ཡལ་ག་དང་འབྲ་བའི་ མཚུབ་མོ་ལྷ་ཡོད་པས་སོ།
 འཛིན་བྱེད། ཅ་ལ་ག་ར་ལག་པ་གིས་ གཞུང་ནི་འདི་གིས་ འཛིན་བྱེད་དོ།
 གྲང་པོའི་སྐྱ་འབྲ། ལག་པའི་བྱེད་ལས་ གྲང་པོའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བས་སོ།
 སྐྱ་ག་པ། ཀྱང་ལག་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གོ་ལས་ ལག་པའི་མིང་ལུ་ཡང་ སྐྱ་ག་པ་ཟེར་རོ།

མ. ༡༦ ཀྱང་པའི་མིང་།

བཟོད་བྱེད། ལམ་འགྲོ་མི་ ཀྱང་མ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བཟོད་བྱེད།
 རྒྱ་བྱེད། ལམ་ ཀྱང་མ་གིས་འབད་ རྒྱ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་བྱེད།
 འགྲོ་བྱེད། ཀྱང་པས་ ལམ་ འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་ འགྲོ་བྱེད།
 ཞབས། ཀྱང་པའི་ཞེ་ས་སྟེ་ གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ ཕ་བ་ཡིན་པས་ན་ཞབས།
 རྒྱ་བྱེད། བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ ཀྱང་པ་ཡིན་པས་སོ།

༤། རིན་སོ་ཆེའི་མིང་།

༤། གསེར་གྱི་མིང་།

མདོག་བཟང་། གསེར་འདི་ མདོག་ག་ནི་བ་བྱ་ཆི་ཆི་ ཡོད་པ་ལས།
 ས་ཡི་ལྷ་བ། གསེར་འདི་ ས་འོག་ལུ་ཡོད་རུང་ འོད་གནས་ལུ་བྱུབ་ལས།

ས་ལེ་སྐྱམ། བསྐྱེགས་བཅད་བརྟམ་གསུམ་ ག་དེ་འབད་རུང་ ཁ་དོག་ཉམས་ནི་མེད་པའི་
གསེར་ལུ་ ས་ལེ་སྐྱམ་ཟེར་རོ།།

གརྒྱ་སྐྱེས། ཚུ་མོ་ གརྒྱ་ནང་ལས་ འཕྲོན་ནི་འདི་གིས་ གརྒྱ་སྐྱེས་ཟེར་རོ།།

རིན་ཆེན་དང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལུ་ ལས་ཨང་དང་པ་འབད་ནི་དེ་གིས།

ལྷན་ཐབས།
 ཟངས་མཚོག། བུམ་པ་བརྒྱ་སྐྱེས། རྩོམ་ནང་། རི་ལས་སྐྱེས། གཟི་བརྩིད་སྐྱེས། རྩོམ་ཚུ་གསེར། ལྷགས་མཚོག།

༡.༢ དདུལ་གྱི་མིང་།

མདོག་ངན། དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་དེ་ གསེར་བཟུམ་ཅིག་ མེད་ནི་དེ་གིས་མདོག་ངན་ཟེར་རོ།།

རིན་ཆེན་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ དང་པོ་གསེར་དང་ གཉིས་པ་དདུལ་ཡིན་པས་སོ།།

མདོག་དཀར། དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡོད་པས་སོ།།

༡.༣ ཟངས་གྱི་མིང་།

ལྷ་ལྷོ་ལ། ཟངས་དམར་དེ་ལུ་ གཡའ་ཆགས་ཏེ་ རྩོམ་ཁག་དྲགས་འཕྲོན་ནི་དེ་གིས།

ལྷོན་དམར། ཟངས་གྱི་ ཁ་དོག་ལྷོན་དམར་པོའི་ ཁ་དོག་བཟུམ་ཡོད་པས་སོ།།

ལྷགས་དམར། ལྷགས་ དམར་པོའི་ རང་བཞིན་ ཟངས་ཡིན་པས་སོ།།

༡.༤ ལྷགས་གྱི་མིང་།

གར་བྲ། ལྷོ་འབད་མིན་པར་ ཀོག་ཏོ་བརྒྱུལ་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་ ཡོད་ནི་དེ་གིས་
གར་བྲའོ།།

རི་ཡི་སྤྱིང་པོ། རི་ཡི་སྤྱིང་པོ་ རྫོང་དང་། རྫོང་སྤྱིང་པོ་ ལྷགས་ལུ་རི་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཟེར་རོ།།

གསེར་གྱི་དགའ། ལྷགས་ནི་ གསེར་གྱི་ དགའ་ལྷོ་ཡིན་པས་སོ།།

མཚོན་ཆ་བྱེད། ལྷགས་གྱི་ མཚོན་ཆའི་ རྒྱ་བྱེད་པས་སོ།།

རྫོ་ཡི་སྤྱིང་པོ། རྫོ་ཡི་ སྤྱིང་པོ་ནི་ ལྷགས་ཡིན་པས་སོ།།

༡.༥ རོན་བྱའི་མིང་།

རིན་ཆེན།	རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུས་ཚིག་གོ།
གཏེར།	དངོས་པོ་ མང་པོའི་ རིན་གོང་གནས་པའི་དོན་ལོ།
མ་ཉི།	ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་ རོན་བྱ་ཞེས་པའི་ དོན་ལོ།
རྒྱ།	ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་ ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ རིན་ཆེན་གྱི་མིང་ དོ།

༡.༦ གཞུ་དང་མདའི་མིང་།

ལག་པ་རྟེན་ཆ།	ལག་པས་ རྟེན་བྱེད་གྱི་ མཚོན་རིགས་ཡིན་པས་སོ།
མདའ་བཟང།	གཞུ་ག་ཚོད་འཐེན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ མདའ་རྒྱང་རིང་ཏུ་ བཟང་བ་ལྟར་འགྲོ་ བས་སོ།
མདའ་རྟེན།	མདའ་རྟེན་ས་ གཞུ་ཡིན་པས་སོ།
ཚེ་མོ་ཙན།	མདའི་ཚེ་མོ་ ཤིན་ཏུ་ རྣོ་བས་སོ།
སློ་ལྷན།	མདའ་ལ་ བྱའི་སློ་ ཡོད་པས་སོ།

རྟེན་ཐབས།
 གཞུའི་མིང་། མདའ་སྦྱོར་བྱེད། མདའ་སྤྱོད། གནམ་སྤུ མདའི་མིང་། ཉམ་ཕྱན། འབྲིགས་བྱེད། ཅང་འགྲོ།

༡.༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མིང་།

རྩོ་མོན།	སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་མེད་པས་ མོན་ཡུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ རྩོ་ཕྱོགས་སུ་ གནས་པས་ རྩོ་མོན་ལོ།
སྤན་ལྗོངས།	སྤན་རིགས་མང་པོ་ སྤེ་བའི་ ཡུལ་ལྗོངས་ཡིན་པས་སོ།
ཙན་དན་ལྗོངས།	ཙན་དན་གྱི་ ཤིང་རིགས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ ཡུལ་ལྗོངས་ཡིན་པས་སོ།
སྤས་ཡུལ།	ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་སྤ་བཞག་སྟེ་ སྤས་ཡུལ་ལུ་ བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབ་ནི་དེ་གིས།

རི་བྲག་པ། རི་དང་བྲག་ མང་པོ་ཡོད་པའི་སར་ གནས་པའི་མི་རིགས་ཡིན་པས་ རི་བྲག་
པ་ཟེར་རོ།

ཅན་དན་བཀོད་པའི་སྐྱོངས། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་དང་ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ བཀོད་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཡུལ་སྐྱོངས་ཡིན་པས་སོ།།

འབྲུག། འབྲུག་གི་སྐྱ་གྲགས་པ་བཞིན་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་སོ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ ཆབ་སྲིད་གྱི་འོག་ལུ་
གནས་པའི་ རྒྱལ་སྲོན་འབངས་གསུམ་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའོ།

སློ་རོང། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོ་ཕྱོགས་སུ་ ས་རོང་དོག་ཏུག་ སློབས་ཚུད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ ཡིན་པས་སོ།

རྒྱ་ཁྱུ་རྒྱན་ རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་ ས་གཞི་ ཁ་མཐོ་ཏུགས་ལུ་ སྲབ་ཡིན་པས། (རྒྱ་ས་
གཞི། ཁྱུ་རྒྱན་-ཁ་མཐོ་ཏུགས་)རི་བྲག་པ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།

༡། སློབ་འཇུག་ སློབ་སྟོན་སློབ་ལཱ་ལཱ་ ལམ་སྟོན། (གྲོས་འཆར།)

- ༡ གོ་དོན་ཚུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དེ་ ཕྱིན་ནི། སློབ་ཕྲུག་གིས་ ཉ་གོ་མ་གོ་དེས་ཞིན་ན་ ཉ་མ་གོ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་བཤད་ཕྱིན་ནི། ལོག་ས་ཤོམ་འབད་ ཤེས་ཐབས་ལཱ་ཅི་བ་འདྲི་ལན་འབད་ནི།
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཁོང་ར་གིས་ ཅུ་ཚེག་ འཇམ་ཉོང་ཉོང་ཚུ་གི་ འགྲེལ་བཤད་ལྷག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་བཅུག་ནི།
- ༣ སློབ་ཕྲུག་ཁོང་ར་གིས་ ཉ་གོ་མི་འདི་ དམངས་ཁར་བཤད་བཅུག་ནི།
- ༤ ཆ་རོགས་གྱིས་བཤད་མི་དང་ རང་གིས་ཉ་གོ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་ ལཱ་པར་ཚུ་ཁུངས་བཀལ་བཅུག་ནི།
- ༥ མཐའ་མཇུག་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དག་བཅོས་འབད་ཕྱིན་ནི།
- ༦ ཀང་གངས་ཚུ་ སྟོན་དགོ་པའི་སྐབས་ ཀང་གངས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ཚུ་ གོ་སྐར་འབད་དེ་བྲི་བཅུག།
- ༧ ཅུ་ཚེག་གི་ གོ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ བཤད་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ འགྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁ་ནང་བྲི་བཅུག་སྟེ་ ལོག་ས་བཅོས་འབད་ཕྱིན་ནི།
- ༨ དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ མི་ཚེདི་གནས་སྤངས་ནང་བཅུག་ས་ཉེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི། དཔེར་ན།
བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ མི་ཅིག་གིས་ རྩོད་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་པ་ཅིན་ བཟོད་པ་ག་དེ་སྟེ་ བསྐྱོམ་ནི་ཡིན་ན། བསམ་འཆར་བཤད་བཅུག་ནི་བཟུམ།
- ༩ ཅུ་ཚེག་ནང་ཡོད་པའི་ དཔེ་དོན་ཚུ་ལུ་བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ དཔེ་དོན་གཞན་བཀོད་བཅུག་ནི།
- ༡༠ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཅུ་ཚེག་དང་ མིང་ཚིག་ འགྲེལ་བཤད་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་སྐྱར་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༡ འགྲེལ་བཤད་རྫོང་ཁའི་ནང་ བཀོད་ཞིན་ན་ ཚོས་སྐད་ཐོག་ལུ་ དོན་སྐྱར་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༢ འགྲེལ་བཤད་པའི་དོན་ཚོན་རྒྱལ་སྐོས་ལག་ལེན་དང་ བཤེས་སྤོངས་ཚུ་ནང་ལས་འཐོན་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་སྐར་ཐོག་ལས་ འབྲི་སྐབ་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༣ ས་བཅད་དང་ དོན་ཚོན་ ལེའུ་སོ་སོ་ལས་ ཅུ་ཚེག་མ་འདྲཱ་ཚུ་ བྲིས་འབག་འོངས་ཞིན་ན་ ས་བཅད་དང་ ལེའུ་བཅུད་དོན་ཚུ་བྲི་བཅུག་ནི།
- ༡༤ དོན་ཚོན་གཅིག་གྱུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དགག་སྐབ་ཀྱི་ཚོད་འགྲན་དང་ གསལ་བཤད་ འགོ་འདེན་འཐབ་ནི།
- ༡༥ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་ཚར་བའི་ དོན་ཚོན་ནང་ལས་ ཅི་བཅའ་སྐྱིག་རྒྱུ་བཅུག་ཞིན་ན་ སློབ་ཁང་ནང་ ཆ་རོགས་དང་མཉམ་ འདྲི་ལན་འབད་བཅུག་ནི།

- ༡༤ ལྷག་མིའི་སྤྱང་བ་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ གྲག་རྒྱབ་སྟེ་ ཅུ་ཚིག་ཚུ་ ག་ར་སྤྲུལ་གཅིག་ཁར་ གཅད་ མཚམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྷག་བརྒྱལ་ནི།
- ༡༥ འོན་ཚན་གྱི་ བརྒྱད་འོན་ཚུ་ འབྲི་སླབ་འབད་བརྒྱལ་ནི།
- ༡༦ ཅི་བ་བཀོད་དེ་ ལན་རྒྱབ་བརྒྱལ་ནི།
- ༡༧ འོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞན་ལས་བསམ་འཆར་བསྐྱེལ་ འབད་བརྒྱལ་ནི།
- ༡༨ ཉམས་སྲོང་སད་བརྒྱལ་ནི། དཔེར་ན། བག་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཚོ་མི་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་བསྟེ། །ལུས་ནི་ ཐང་ཅིག་བརྒྱལ་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མིའི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།། ཟེར་བའི་ སྐབས་ ཚོ་འདི་དང་ལུས་འདི་ ག་ཅི་བརྒྱལ་འདུག་གམ་? བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི།། ཟེར་བའི་སྐབས་ འདི་གི་སྦྱོད་པ་འདི་ ག་ཅི་བརྒྱལ་འདུག་གམ་ མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལོག་སྟེ་འབྲི་སླབ་འབད་བརྒྱལ་ནི།

ལ། ལྷན་དག་སློབ་སྟོན་སྦྱོང་ལཱའི་ ལམ་སྟོན། (གྲོས་འཆར།)

- ༡- ལྷན་དག་སྦྱོང་འོན།
 - སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ སླ་འཛིན་འཁོར་ལོ་དང། ཡང་ན། འགྲུལ་འཕྲིན་གང་ རུང་ཐོག་ལས་ སླ་གཞུང་འབད་དེ་ ཉན་བརྒྱལ་ནི།
 - སློབ་ཚན་ནང་ལུ་ རྣམ་ཐར་འོན་མཚམས་སོ་སོ་འབད་བཏོགས་ཏེ་སྦྱོད་ཞིན་ན་ གོ་རིམ་བརྒྱུག་བརྒྱལ་ བྱི།
 - སློབ་དཔོན་རང་གིས་རྣམ་ཐར་འདི་འགོ་བརྒྱུགས་བཏང་ཞིན་ན་ ཨ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ གཏང་བརྒྱལ་ནི།
 - ལྷན་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ སློབ་ཚེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་གི་ ཚབ་ཅེད་འབད་བརྒྱལ་ནི།(བརྟེན་བྱ་ལུས་ གྱི་སློབ་དག་ཟེར་ ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ མཛེས་པའི་ཆ་ཚུ་སྟོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སྦྱོང་ལཱ་ འབད་ནི)
 - མིང་བཏགས་ཚུལ་དང་ མཚོན་བཞོན་ དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ ཕྱིན་ནི།
- ༢- ཅུ་ཚིག་སློབ་སྟོན།
 - ཅུ་ཚིག་བྱང་ཤིང་གྲུ་མིས་ཞིན་ན་ ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ གོ་དོན་སྟོན་ཕྱིན་ནི།
 - དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཚུ་ པར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་ཕྱིན་ནི།
 - ཅུ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ སློབ་ཕྲུག་གམ་འབད་རུང་ཅིག་ལུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་བརྒྱལ་ནི།
 - དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ རྒྱད་གཞི་ལྷན་ཚེས་ དཔེ་དང་དོན་ཚུ་ རིས་འཛིན་འབད་དེ་ཐོ་བཀོད་བརྒྱལ།།

- ཅུ་ཚིག་གི་བཅུད་དོན་ འབྲི་སྐབ་འབད་བཅུག་ནི།
- སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ རྒྱན་གྱི་ཅུ་ཚིག་རེ་སྡོད་ཞིན་མ་ལས་ གོ་སྐྱར་འབད་དེ་ གསལ་ལུ་འབད་བཅུག།
- ཅུ་ཚིག་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལྷག་བཅུག་ནི། ཡང་ན། རེ་ལཱ་ལེན་ཏུ་ལྷག་བཅུག་ནི།
- ཅུ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ལཱ་ཁག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་འབད་དེ་ གོ་སྐྱར་དང་ སྐབ་ཕབ་འབད་ནི།
- ཅུ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ ཚུམ་སྐད་དང་ རྫོང་ལ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ འབྲི་སྐབ་འབད་བཅུག་ནི།
- གསལ་ལུ་བྱེད་དང་ རྫོང་པ་ རྒྱུ་ལྡན་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་དོ་སྡོད་ཅམ་ཅིག་བཤད་བྱིན་ནི།
- སློབ་དཔོན་རང་གིས་ རྒྱན་རེ་ལེ་ཞིན་ རྒྱན་པའི་སྐབས་ ཅུམ་འཇམ་རྟེང་རྟེ་ དཔེ་འབད་ བྲིས་བྱིན་ནི།

3- ལུས་ རྒྱན་ རྒྱན་སེལ་གྱི་ རློབ་སློབ།

- རྒྱན་རྒྱག་གི་ལུས་ ཚིག་བཅད་ལྷག་སྡེལ་མ་ གསུམ་གྱི་དོ་སྡོད་དང་ གོ་དོན་ལ་གསལ་འབད་ བཤད་ནི།
- ཚིགས་བཅད་ནང་ལུ་ ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འགོ་བཟུང་སྡེ་ཡོད་ཚུལ་ བཤད་བྱིན་ནི།
- ཚིག་ལྷག་པ་ནང་ཡོད་མི་ རྒྱན་ཚུམ་ཚུ་ ཚིགས་བཅད་ནང་བྲི་བཅུག་ནི།
- ཚིགས་བཅད་ནང་ཡོད་མི་ རྒྱན་ཚུམ་ཚུ་ ཚིག་ལྷག་ནང་ བསྐྱར་བཅུག་ནི།
- རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ རྒྱད་པར་མ་འདྲམ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཤད་བྱིན་ནི།
- རྒྱན་གཉིས་གྱི་ ཅུ་ཚིག་གོ་དོན་ཞིན་མ་ལས་ གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་བཅུག་ནི།
- སྡེ་ཚན་འབད་ རྒྱན་རེ་ལེ་ཞིན་གྱི་ བཟུང་ཉིད་བྲིས་ཏེ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་ དབྱངས་ཏེ་བཞག་ ཞིན་ན་ དུས་རྒྱན་ཏུ་ ལྷག་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ནི།
- རྒྱན་ཡོད་པའི་ ཚིགས་བཅད་བྲིས་ཏེ་ རྒྱན་ཞིན་ན་ རྒྱན་ཚུ་རེ་ལེ་ཞིན་ཏུ་ རོས་འཇོན་འབད་ བཅུག་ནི། (དཔེར་ན་ དཔེ་དམན་པ་ དོན་ལྷག་པའི་རྒྱན་བཟུམ་)

4- རྒྱན་ཚུམ་ལག་ལེན་ རློབ་སློབ།

- རློག་རིག་དང་ འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཁྲ་དང་རྒྱན་ཚུམ་ཚུ་ ཉན་ཞིན་ན་ རྒྱན་ དང་རྒྱན་ཚིག་ཚུ་དབྱེ་བ་དབྱེ་དེ་འབྲི་སྐབ་འབད་བཅུག་ནི།
- རློབ་ལྷག་རེ་ལེ་གིས་ དེ་བཅུང་རེ་འབག་འོང་བཅུག་སྡེ་ རློབ་ཁང་ནང་གི་ ཆ་རོགས་ཚུ་ཚུམ་ རྒྱུ་བཅུག་སྡེ་ བསྐྱར་གསོག་འབད་བཅུག་ནི།
- ལྷུ་གཞུག་གྱི་ཚིག་གདངས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ ཞབས་ཁྲ་/ རྫང་མོ་/ རློ་བུ་མོགས་ གསལ་ ཚུམ་འབད་བཅུག་ནི།

- སློབ་ཡུག་ནང་འཁོད་ དཔེར་བཅོམ་དང་ ཅུ་ཚོགས་ མཚན་ཉིད་ཚུ་འདི་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་
འགན་སྲུང་འབད་བཅུག་ནི།
- དཔེར་བཅོམ་སྐྱེ་ལག་མ་འདྲམ་ཚུ་ བཀོད་ཞིན་ན་ རྒྱུ་གྱི་མིང་བྲི་བཅུག་ནི།
- དུས་དེབ་དང་གསལ་རྟོག་ཚུ་ནང་ལས་ འཐོན་པའི་ཚུ་མ་རིག་གང་མང་ལྷག་སྟེ་ སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོག་
ལས་ རྒྱུ་རོས་འཛོལ་འབད་ནི་དང་། དེ་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ ཚུ་མ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལྷག་བཅུག་
ནི་སོགས་འབད་ནི།
- གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ ལྷག་ཚུ་ཚུ་ལྷག་བཅུག་སྟེ་ དེ་དང་ཆ་འདྲམ་འབད་ ལྷག་ཚུ་མ་བྲི་
བཅུག་ནི།
- དུལ་ དུས་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཚོགས་ བཅད་ལྷག་སྟེ་ལའི་ཐོག་ལུ་ ཚུ་མ་རྒྱབ་
བཅུག་ནི།
- རྒྱུ་རོས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སལ་ཚུ་མ་རྒྱབ་བཅུག་ནི།
- སློབ་ཡུག་གི་ཚུ་མ་ཚུ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་བཀྲམ་སྟོན་འབད་དེ་ ལྷག་བཅུག་ནི།
- ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ ལྷག་ཚུ་ཚུ་ཕྱི་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་སྲུང་འབད་
བཅུག་ནི།
- རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་པའི་ ལྷག་ཚུ་ཚུ་ཕྱི་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་སྐད་ནང་ དོན་སྲུང་འབད་
བཅུག་ནི།
- ལྷག་ཚོགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་ བཅད་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟེ་ གཏང་བཅུག་ནི།
- མངོན་བཅོམ་གྱི་ མིང་གི་རྣམ་གངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚུ་མ་རྒྱབ་བཅུག་ནི།
- ལྷག་དག་གི་ རྒྱུ་གང་རུང་ཐོག་ལུ་ ཚུ་མ་འགན་སྲུང་འབད་བཅུག་ནི།

ག༽ མངོན་བཅོམ་སློབ་སྟོན་སྟོན་ལྟེ་ ལམ་སྟོན། (གྲོས་འཆར།)

- ༡ མིང་བཏགས་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲིས་ཞིན་ན་ ལྷག་ལུ་འབད་བཅུག་ནི།
- ༢ མིང་གི་དབྱེ་བ་མ་འདྲམ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ བྲངས་དོན་ལྷག་བཅུག་ནི།
- ༣ མིང་གི་རྣམ་གངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་སྟེ་ དཔེར་བཅོམ་རྒྱབ་བཅུག་ནི།
- ༤ མིང་གི་རྣམ་གངས་ སྐྱེ་བསྐྱེས་ཏེ་ བྲིས་བཞག་ཞིན་ན་ ལྷག་ལུ་འབད་བཅུག་ནི།
- ༥ རྣམ་གངས་ལེ་ག་ཡོད་པའི་ ཡིག་རྒྱུགས་ བཅད་སྒྲིག་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ མིང་གི་རྣམ་གངས་འཚོལ་བཅུག།

༤ མིང་གི་རྣམ་གཞག་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཏམ་རྒྱུད་གི་བརྟུག་ནི་དང་ སླབ་བརྟུག་ནི།

རིག་གཞུང་ སློབ་སྟོན་སྐྱོན་ཚན།

རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་གྱི་ རོན་ཚན་དང་ འཁྲིལ་ཕྱང་ བརྟུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ རྟེན་མ་༥༠ རེ་འབད་མི་ སྐྱོན་ཚན་༥
 རེ་འཐོབ་དགོས་དང་། ཡང་ན། བརྟུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ སློབ་སྟོན་དུས་ཚོད་ རྟེན་མ་༣༥༠ རེ་ ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་
 གྱུ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ སྐྱོན་ཚན་ ༡༥༠ གི་ཕྱིས་ དེས་པར་འཐོབ་དགོས་ཡིན།

- སློབ་འཇུག་ལུ་ སྐྱོན་ཚན་ ༤༥ |
- སྐྱོན་དག་ལུ་ སྐྱོན་ཚན་ ༥༥ |
- མཛོན་བཟོད་ལུ་ སྐྱོན་ཚན་ ༩༠ |
- སློབ་ སྐྱོན་ཚན་ ༡༥༠ |

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

སློབ་རིམ་༡༡ པ་དང་༡༢ པའི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་ ལོ་ཕྱེད་ཚེས་རྒྱུགས་དང་ ལོ་འཁོར་/བརྟུག་ཞིབ་
 ཚེས་རྒྱུགས་བཅས་ ལག་གསུམ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ན་ སྐྱུགས་ཀྱི་འཐོབ་ལམ་ཚུ་ འོག་གི་སྐྱུགས་ལམ་དང་ འཁྲིལ་ནི་ཡིན།
 སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བཟུམ་ཏེ་ཡོད།

སློབ་དུས་	དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྐྱུགས་ཚད།	ཚེས་རྒྱུགས་ཀྱི་ ཚད།	སྐྱུགས་ སྐྱུགས་སློབ་
སློབ་དུས་དང་པ། (ལོ་ ཕྱེད)	བརྒྱ་ཚ་༡༠	བརྒྱ་ཚ་༤༠	བརྒྱ་ཚ་༥༠
སློབ་དུས་གཉིས་པ། (ལོ་འཁོར་/བརྟུག་ ཞིབ)	བརྒྱ་ཚ་༡༠	བརྒྱ་ཚ་༤༠	བརྒྱ་ཚ་༥༠
སྐྱུགས་སློབ་	བརྒྱ་ཚ་༣༠	བརྒྱ་ཚ་༣༠	བརྒྱ་ཚ་༡༠༠

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ སྐྱུགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བ་
 ཕྱེས་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོས་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དེའི་བུ། སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༢༠

དུས་རྒྱུན་དེའི་བུ། སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༢༠ འདྲ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་རིགས་རྒྱ་ དེའི་བུ་འབད་དེ་ སྐྱགས་ཐོ་ ཚུ་བཞག་དགོ་ཡིན།

- ༡ ལོ་འཁོར་དེ་ནང་ རང་སོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ ག་དེ་སླེ་འགྱོདོ་ག་ རང་གི་ལཱ་ལུ་ བཟུ་ཚུ་གས་མི་དོན་ ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གི་ འབྲ་དཔེ་དེ་བཟུ་ཞིན་ན་ ཡིག་སློབ་ནང་ བཟུ་གས་ཏེ་ བཞག་བཟུག་དགོ། (དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ཁོང་ར་གིས་ ཁོང་རའི་ལཱ་ལུ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་ ག་དེ་སླེ་ཡར་རྒྱས་འགྱོདོ་ག་ དེའི་བུ་འབད་ཚུ་གས།)
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ ཚོག་འབྲུ་ ༡༥༠༠ ལས་ ༢༠༠༠ འདྲ་འཁོར་འབད་བའི་ ལས་འགུལ་ ༢ དང་ ༣ གང་འཚམས་ཅིག་ བྱངས་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་ བྱི་བཟུག་ཞི།
- ༣ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཁོང་ར་གིས་འབྲི་མི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ སྐྱུར་ལུ་འབད་བཟུག་ཞི།
- ༤ སློབ་ཁང་གི་ལཱ་དང་ བྱི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ བཟོན་འབྲུས་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུ་ལུ་བཟུ་དགོ།
- ༥ བྱི་ཞི་དང་ལྷག་མི་དོན་ གཞི་བཟོ་དང་སྐྱུང་རྒྱུགས་དེའི་བུ་གི་ སྐྱུར་ཚུ་བྱིན་ཐོག་ལས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་ པ་བཟུ་དགོ།

ཚོས་རྒྱུགས།

ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱུགས་ལུ་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུགས་ལུ་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ བྱིན་དགོ་ཡིན་རུང་ ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྐྱགས་གཅིག་བརྒྱའི་(༡༠༠) དྲི་བ་བཟོ་སྟེ་དེའི་བུ་འབད་ཞིན་ན་ ལུལ་ལས་ སློམས་ ཅིས་བཏོན་ཏེ་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ དང་ ༤༠ ལུ་ཕབ་དགོ་ཡིན།

ཐོག་གཞི།

- ༡ དཔེ་སློབ་དང་ དུས་རྒྱུན་དེའི་བུ། ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ ཡོངས་སྟོན་ སྐྱགས་ ༡༠༠ ཐོག་ལུ་དེའི་བུ་ འབད་ཞིན་ན་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱུགས་ལུ་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༡༠% དང་། ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུགས་ལུ་ སྐྱགས་བརྒྱ་ ཚ་ ༡༠% བཅས་ སྟོན་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༢༠% འི་སྟོམས་ཅིས་ཐོག་ལུ་ཕབ།
- ༢ ལོ་ཕྱེད་དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དྲི་བ་བཟོ་མེད་ སྟེ་ཚོན་ ག་ ལ་ ག་ གསུམ་གྱི་ སྐྱགས་ཚུ་བསྟོམས་ ཏེ་ སྐྱགས་ ༡༠༠ གི་དྲི་བ་བཟོ་དགོ། དེ་ཡང་ སྟེ་ཚོན་ ག་ སྟོན་འཇུག་ལུ་ བརྒྱ་ཚ་ ༤༥ དང་ སྟེ་ཚོན་ ལ་ སྟོན་དག་ལུ་ བརྒྱ་ཚ་ ༣༥ སྟེ་ཚོན་ ག་ མཛོན་བཟོ་ལུ་ བརྒྱ་ཚ་ ༢༠ བྱིན་དགོ་ཡིན།
- ༣ ལོ་འཁོར་ཟུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱགས་ ཡོངས་སྟོན་བཏོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ དེ་གུ་ དུས་རྒྱུན་དེའི་བུ་གི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༢༠ ལོ་

འདི་བཀའ་ཉེ་ སྐྱགས་ ༡༠༠ གི་ཕྱིས་བཟོ་དགོ།

བཅའ་གསལ།

སློབ་རིམ་ ༡༩ པའི་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཉི་འདི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༡༠༠% གི་ཐོག་ལུ་ཨོན། དེ་ནང་
ཉུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཚུ་ བསྐྱོམ་ནི་མེད།

ཚོས་རྒྱགས་ཉི་འདི་སྐྱགས་ཚད།

སྤེ་ཚན་དང་པ་ སློབ་འཇུག།	སྐྱགས་ ༤༥
སྤེ་ཚན་གཉིས་པ་ ལྷན་དག།	སྐྱགས་ ༩༥
སྤེ་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད།	སྐྱགས་ ༩༠
སྐྱགས་སྤོམ་	༡༠༠
ཉུས་ལུན།	ཚུ་ཚོད་ ༩