

རིག་གཞུང་གདམ་ཁའི་ཚེས་ཚན་སློབ་དེབ།

སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ།

༼རིག་གཞུང་གདམ་ཁའི་ཚེས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ༽



ཤེས་རིག

སློབ་གྲུའི་རྩ་གཞུང་ལས་ཚན།

སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི།

སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༧༡༥-༡-༣༣༡༡༥

སློབ་འཕྲིན་ཨང་ www.education.gov.bt.

སྐར་དབང་ © ༢༠༡༣ སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།

དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲུའི་དོན་ལུ་ ཚོམ་སློབ་དང་ སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན་ལས་ གནང་བ་མེད་

པར་ དཔེ་སྐྱུན་དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་ཚུ་འཛུམ་གནང་ལཱ།

ཚོམ་སློབ།

དཔེ་དེབ་འདི་ རིག་གཞུང་སློབ་སྡོམ་པ་ཚུ་གི་ ཉམས་སྤོང་གི་གོས་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐོག་ ལས་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ ལས་ཕྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ བོ་དོ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲིང་རིམ་ཙ་གཞུང་ རྩེ་ཚན་གྱིས་ རྩོགས་སློབ་དང་ལཱ་དག་འབད་དེ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མ་ཞིན།

བཀའ་ཕྱིན་དགའ་ཚོར།

སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན་གྱི་ལ་ཕྱག་ལས་ ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྒྱ་རིག་ཡན་འདེབས་ཀྱི་གོ་གསལ་ རམ་མཛེད་མི་ གཤམ་གསལ་ རྒྱ་རིག་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་ཕྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད།

༡. རོ་ཇེ། ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ལུ། སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།
༢. བསྟན་འཛིན་རོ་ཇེ། ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ལུ། སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།
༣. དབང་དག་རོ་ཇེ། ཙ་གཞུང་མཁས་མཚོ། ཙ་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
༤. བད་ཚེན་དབང་འདུམ། ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ལུ། ཙ་གཞུང་དང་ལྷན་དུ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
༥. བསམ་གཏན། ལེགས་སྐྱར་བ། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
༦. རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༧. འཇུར་མེད། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༨. དབང་ལྷུག། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༩. ཡེ་ཤེས་སློ་གོས། སློབ་དཔོན། འབྲུག་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༡༠. སུར་ལ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༡༡. དོན་གྲུབ་སྟོབས་རྒྱལ། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༡༢. བསོད་ནམས་རོ་ཇེ། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན། ༢༠༡༠, ༢༠༡༡, ༢༠༡༢, ༢༠༡༣

ISBN 978-99936-923-0-0

སློབ་བརྗོད།

༩ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཉང་པ་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ཉང་གི་ ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ ཚུམ་རིག་གཞུང་
 ལུགས་ཚུ་ཡང་ མང་ཆེ་བ་ ཉང་པའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་
 བཅས་འབྲུག་མི་སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་ ཉང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ གཞུང་ལུགས་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་
 ལུངས་གཏུགས་འབད་ནི། རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུན་ལྷན་གྱི་ རིག་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ཚུ་ཏེ་གོ་
 ཐོག་ལས་ རྒྱན་སྐྱོད་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་། ལྷན་པར་དུ་ རིག་གཞུང་གི་ཚོས་ཚན་འདི་
 གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ སུན་ཐབས་སློབ་
 ཡོད་པ་ལས་ ཉང་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་ལས་ ཡོན་ཏེན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་
 བ་གལ་ཆེ་བས།

འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ལས་ འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་གོང་
 མ་ཚུ་ཉང་ རིག་གཞུང་འདི་ གདམ་ཁའི་ཚོས་ཚན་འབད་ ལྷན་སྐྱོང་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་འདི་ ཅུ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ཅིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ དེ་གུ་གཞི་
 བཞག་སྟེ་ དཔེ་དེབ་ཁག་གསུམ་བཞི་ཅིག་ སྐར་སྟེ་ལས་མཁོ་སྐྱབ་འབད་དེ་ ལྷན་སྟོན་འབད་མ་
 གཏོགས་ སློབ་དེབ་སོ་སོ་འབད་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གི་
 ཉམས་ལུང་བསམ་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༢ཀྱི་ལོ་ལུ་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་པ་ ཉམས་ལུང་ཅན་ཚུ་དང་ ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ ལས་
 རྩེད་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུག་མི་ ཉམས་ལུང་དང་ ལྷན་རིག་ཅན་ཚུ་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ རིག་གཞུང་
 ཚོས་ཚན་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་གནང་སྟེ་ སློབ་དེབ་ཅིག་ སོ་སོ་འབད་ར་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་
 ཅུ་གཞུང་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་བྱེད་ས་ ༢༧པའི་ཉང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་ གནང་

བ་ཤུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་ཕ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་ སློབ་དེབ་གསར་པ་ཅིག་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་ བཟུམ་སྟེལ་འབད་
 ཡོད་མི་དེ་གིས་ རིག་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟོན་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སྤར་ལས་ལྟག་
 པའི་ཁེ་སན་དང་ བྱ་སྤྲུལ་བདེ་ཉོག་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རེ་སློན་དང་། རིག་གཞུང་ཚེས་ཚན་འདི་
 གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ནང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་ ལེགས་ཤོམ་
 འཕྱོང་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་ཕན་ཞེ་དུལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་འབྱོར་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་ཤུབ་ཅན་གྱི་ མི་ཁྲུངས་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པའི་
 བཟུ་ཤིས་ལེགས་སློན་ལུ་ཡིན།

(ཀམ་དགོ་ལེགས་)
 ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཚེན།

དུག་སྐྱོན་ཚན་

དེག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་དོན།..... ༡

དེག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་ཡུལ།..... ༢

སློབ་ཚིམ་ ༡༡ པའི་ རྟེན་ཚུལ་ཚོམ་ཚིག་གི་ཁོར་གསལ་གྲུབ། ༢

སྦྱོང་འཇུག་གི་དགོས་དོན། ༥

 སློབ་ཚིམ་ ༡༡ པའི་ སྦྱོང་འཇུག་གི་ སློབ་སྦྱོང་ལམ་དོན། ༤

 ཚོས་འཚད་ཀྱི་ལུས་ཚུལ།..... ༤

 སྦྱོང་འཇུག་གི་མཚན་དོན། ༡༧

 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟོ་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༢༤

 ལེའུ་དཔེ་ལ་ སྦྱོང་འཇུག་གི་ལུས་ཚུལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༢༤

 ལེའུ་གཞུང་ལ་ མི་མཐུན་ལྟུང་ལྟུང་གི་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༥༡

 ལེའུ་གསུམ་ལ་ མཐུན་ལྟུང་ལྟུང་གི་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༧༢

 ལེའུ་བཞི་ལ་ འཇུག་འོག་གི་གནས་ལུ་ གཞོན་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༧༤

 སྦྱོང་འཇུག་གི་འགྲུལ་ལ་ རྟེན་ཚུལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ ལུས་ཚུལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༡༠༢

སློབ་ཚིམ་ ༡༡ ཚིག་རྒྱུ་དེག་ཚུལ་གི་ཁོར་གསལ་གྲུབ། ༡༧༤

 སློབ་ཚིམ་ ༡༡ པའི་ ཚིག་རྒྱུ་དེག་ཚུལ་གི་ཁོར་གསལ་གྲུབ། ༡༧༤

 རྟེན་ཚུལ་ལོ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་གི་ རྟེན་ཚུལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལུས་ཚུལ།..... ༡༧༧

 དེག་གཞུང་སྦྱོང་འཇུག་གི་ཁོར་གསལ་གྲུབ།..... ༡༧༩

 རྟེན་ཚུལ་ལོ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཁོར་གསལ་གྲུབ།..... ༡༧༤

སྙན་པག་གི་དོན་སྐབས་ལ། ༡༤༦

སྙན་པག་གི་ལུས་རྒྱུ་སྙན་སྒྲུབ་སྐུལ་གསུམ་གྱི་སྐོར། ༡༤༧

ཉེས་མེད་འཇམ་བཞེས་སྙན་སྐུལ་འགྲོ་གྲུབ། ༡༤༩

སྙན་པག་གི་གཞུང་དོན་ལེན་གྱིས་ལ། ༡༥༡

༡༽ རང་བཞིན་མངོན་པ་བཞི། ༡༥༦

༢༽ དཔེ་རྒྱུ་སྐུལ་ལྷོ་སྙན་གྱིས། ༢༠༡

མངོན་མངོན་གྱི་སྲོབ་སྒྲུབ་ལས་དོན། ༢༡༡

༡༽ རྒྱལ་བ་དཔེ་རྒྱུ་ཚུལ་སེམས་དཔེ་མཚན་གྱི་རྣམ་གཤམ། ༢༡༡

༢༽ རྣམ་གསུམ་དཔེ་ལྟེ་མེད། ༢༡༧

༣༽ རྣམ་མཁའ་དཔེ་འགྲུབ་སྐུལ་ལྷོ་སྙན་པེ་མེད། ༢༤༡

༤༽ རྣམ་དཔེ་ལྟོ་སྐུལ་ལྷོ་སྙན་པེ་མེད། ༢༥༡

༥༽ ས་འོག་གི་མེད། ༢༦༤

རིག་གཞི་ལྟུང་སྲོབ་སྙན་བླ་བྲུས་ལས་གྲོས་འཛུགས། ༢༦༧

༡༽ སྲོབ་འཕྲུག་སྲོབ་སྙན་སྲོབ་ལྷེ་ལས་སྙན་གྱི་གྲོས་འཛུགས། ༢༦༧

༢༽ སྙན་པག་སྲོབ་སྙན་སྲོབ་ལྷེ་ལས་སྙན་གྱི་གྲོས་འཛུགས། ༢༦༩

༣༽ མངོན་མངོན་སྲོབ་སྙན་སྲོབ་ལྷེ་ལས་སྙན་གྱི་གྲོས་འཛུགས། ༢༧༡

རིག་གཞི་ལྟུང་སྲོབ་སྙན་བླ་བྲུས་ལས་གྲོས་འཛུགས། ༢༧༡

སྲོབ་རིམ་༡༡ དཔེ་རྒྱུ་ལའི་དཔེ་རྒྱུ་ལས་ལྟུགས། ༢༧༤

ཐུན་ཚུགས་སྙན་པག་གི་འགྲུབ་ལུ་མཁོ་རྒྱུ་ རྣམ་པེ་མེད་ལྟུགས་ལྟུགས་ལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ༢༧༤

སྐྱོད་རྒྱ། ༣༧༧

ལྷན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་བཞག་པ། ༣༧༩

ཚོགས་པའི་ལོ། ༣༧༩

ཚོགས་ལྟུགས། ༣༩༠

སྐོལ་ལ། ༣༩༣

ལྷན་སྐྱོད་ལྟུགས་པ། ༣༩༥

རྒྱ་ལྷན་སྐྱོད། ༣༩༥

རྒྱ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ལ་རང་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་པ། ༣༩༦

གཞི་སྐོལ་ལ་དེ་ལྷན་སྐྱོད་ལྟུགས་པ། ༣༩༥

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱང་གི་དགོས་དོན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚོས་སྲིད་གཉེས་ལྡན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 རྐྱད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་ཡང་ བྱང་པའི་ཚོས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ རིག་གཞུང་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་རུངས། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ ཡིག་ཐོག་དང་ ངག་ཐོག་ལུ་ཡོད་
 པའི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་གྱི་ ཚུམ་རིག་དང་གཞུང་ལུགས་མང་ཤོས་རང་ བྱང་པའི་ཚོས་རྐྱད་
 གྱི་ཐོག་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་སློབ་ཚན་འདི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྦྱང་བཅོམ་མ་འབད་
 བ་ཅིན་ མི་ངོམ་རང་འབྲུག་མི་ཡིན་རུང་ འབྲུག་པའི་ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་གི་སློབ་ལས་ཤེས་ཚུགས་
 པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ བྱང་པའི་རིག་གཞུང་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་དེ་ ཉམས་སྦྱང་
 ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་པའི་བྱལ་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་གྱི་ ལཱ་གཡོག་རྒྱུ་ནང་ ཡ་རབས་སྦྱོད་
 བཟང་གི་གོམས་གཤིས་གྱི་ཐོག་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་ནི་དང་། བྱང་པའི་རིག་གཞུང་གི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ཁྲུངས་གཏུགས་འབད་ནི། དེ་ལས་ རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་
 འཕྲོ་མཐུད་ལྟམ་ནི་དང་། རིག་གཞུང་གི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ ཏུ་གོ་ཐོག་ལས་ རྒྱུན་སྦྱོར་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་
 བེ་ ལ་སོགས་པའི་ གོ་སྐབས་མང་རབས་ཅིག་ སློ་བྱེ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཡོད།

ལྷན་པར་དུ་ བྱང་པའི་ཚུམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་མ་ལས་ གཞན་པམ་ ཞི་དུལ་
 གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ རང་ལུལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐང་མ་ཚིག་ལྟམ་མེད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་
 དགའ་སྦྱོད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ དང་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ ཤ་ཞེན་གཉེས་མེད་ཀྱི་སློབ་ལས་
 ཕྱག་སྦྱིད་ལུ་ཚུགས་པའི་ ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་དང་ལྡན་པའི་ གང་ཟམ་ཅིག་ལུ་ འཇུར་ཚུགས་པའི་
 རུས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ རིག་གཞུང་གི་ ཚོས་ཚན་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྐྱད་ཡིག་
 གི་ གནས་ཚད་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐབས་སློམ་ཡོད།

འདི་འབད་མ་ལས་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་ལུ་ དང་འདོད་དང་སློབ་བསྐྱེད་དེ་

སློབ་སྦྱོང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རང་རྒྱུད་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ར་གི་གཞི་རྟེན་ རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ ལོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ སྤྱད་བཅོམ་འབད་དགོཔ་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེམ་ཨིན།

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་ཡུལ།

- ༡ བུ་ལའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲམ་ཚུད་ཚུགས་ནི།
- ༢ ཚོས་དང་འཇིག་ལའི་ མིང་ཚིག་ཐ་སྟད་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཚུགས་ནི།
- ༣ ཚོས་སྐད་གྱི་ཕྱད་དང་ནམ་དབྱེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཚུ་ ཉ་གོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།
- ༤ བུ་ལའི་ཚོས་གྱི་ བཅུ་མཐོང་དང་ སྤང་བྲང་གི་གནས་ཚུ་ ཉ་གོ་སྟེ་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༥ རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ཚིག་ བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མའི་ཐོག་ལས་ ཚིག་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ ཚོམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༦ མཁས་པ་གཞན་གྱི་ ལྷན་ཚོམ་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཚུགས་ནི།
- ༧ སློབ་ལའི་དབང་ཤེས་གྱི་ཚོར་ཉམས་ཚུ་ ལྷན་ཚིག་གི་ལམ་ལས་ བརྟེན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༨ ལྷན་ཚིག་དང་ རྒྱན་ཚིག་ཚུ་ འཕྲབ་སྤྱད་དང་ སྤྱད་ཚོམ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།
- ༩ ཞབས་ཁྲ་དང་ རྩོ་ཟེ་ ཅུང་མོ་ཚུ་ ལྷན་ཚིག་བཅུགས་ཏེ་ ཚོམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༡༠ ཚིག་གི་ལྷན་ཚའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོལ་ཡོད་པའི་ མངོན་བརྗོད་གྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཚུ་གི་ འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༡༡ རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་ལྷབ་ནི་དང་ གཞུང་སྐྱེད་གྱི་ལུ་གཡོག་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འཕྲོ་ཚུགས་ནི།
- ༡༢ མི་སྤྱེའི་ནང་ གཞན་པམ་གྱི་བསམ་བཟང་དང་ དྲང་པོ་ ཞི་དུལ་ བཅོམ་སེམས་ལྷན་པའི་ ཡ་རབས་ཅན་གྱི་ གང་ཟག་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཚུགས་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།
(སྤྱོད་འཇུག)

སློབ་འཇུག་གི་དགོས་དོན།

བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུ་གར་ རྒྱ་གཙུག་པོ་ ང་བཅས་རའི་ བསམ་པ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ དགོ་
 དང་མི་དགོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རང་གི་བསམ་པ་དང་ ཕྱིའི་སློབ་པ་ལེགས་ཤོམ་འོང་
 དགོ་པ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བས། སློབ་འཇུག་གི་ དཔེ་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ རང་གི་བསམ་པ་དང་ཕྱིའི་
 སློབ་པ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སློབ་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་
 མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གཞན་པ་ཞི་དུལ་གྱི་ བསམ་སློབ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ བཟའ་ཚང་དང་ མི་སྡེའི་
 རང་ དགའ་སྤྱིད་དང་ལྷན་འབད་ སློབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་དགོ་པ་དང་།

སློབ་འཇུག་འདི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་སྦྲུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་གི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་འདུག དེ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁ་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཚོས་
 སྐད་དང་ཉུགས་མཐུན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་འཇུག་ལྟ་བུ་ལས་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚུ་ཤེས་ཏེ་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ རྩོམ་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་ ཚོས་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་གཤམ་གི་གནས་སྤངས་
 ཚུ་འབྲུང་མ་ད་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ ཁེ་ཕན་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སློབ་འཇུག་
 འདི་ལྟ་བུ་དགོ་པ་ཁག་ཆེ།

དེ་མ་ཚད་ སློབ་འཇུག་འདི་ རྒྱ་བོད་གཉིས་ནང་ ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཆེ་བའི་ རང་པའི་ཚོས་གཞུང་ཅིག་
 ཨོན་མེད་ལས་ རང་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ཡང་ སློབ་འཇུག་ནང་བཤད་
 བའི་ཡོད་པ་ལས་ རང་པ་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཨོན་པའི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་
 འཐོབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་འཇུག་འདི་ ལྟ་བུ་དགོ་པ་འབད་ གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨོན་ཟེར་ལུ་ནི།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ སློབ་འཇུག་གི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

རིག་གཞུང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་མཇུག་བསྟུན་ད་

༡. བསྟན་བཅོས་ཚུ་མ་ཡ་ཤེས་ དེ་མཚན་བའི་རྣམ་ཐར་བདུན་དང་ གྲག་སློང་གྲག་སློབ་དྲུག་ དུ་གོས་སོགས་ཚོས་
བཞི་ཚུ་གི་སྐོར་ བྲུངས་དོན་ཚུ་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༢. མཚན་དོན་དང་ མཚོན་བཅོམ་ དུ་མ་བཅའ་ཚུ་གི་ བྲུངས་དང་དུ་གོས་ཡི་ཚུ་ བཤད་ཡི་ཀྱབ་ཚུ་གས་དགོ།
༣. དུ་ལ་འབྱོར་རྟེ་ཡི་ར་དཀའ་ཚུ་ལ་དང་ མོན་འཇུག་བྲུང་ཚུ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཚུ་ འགྲུབ་བཤད་ཀྱབ་
ཚུ་གས་དགོ།
༤. མཚོན་ཡི་དེ་བྱེ་བ་དང་ཡན་ཡོན་ ལྷོག་ཡི་བཤུགས་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ཏུ་གོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཤེས་
ཚུ་གས་དགོ།
༥. བྲུང་ཚུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་ཡི་ ཡན་ལག་ལྟགས་མ་བཞི་ ཏེ་ལེན་གྱི་སོན་འགོས་ རྩོ་སྐྱུངས་ཡི་
དེས་གཞི་བྲུང་སེམས་ ཡོངས་སུ་བབྲུང་བ། རང་གཞན་ དུ་གའ་བ་སྐོར་ཚུ་ལ་གྱི་སྐོར་ལས་ འབྲི་
སྲབ་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༦. འཇུག་འོག་ (སའ་བྲུང་) གི་གནས་ལ་ བསམ་སྟེ་ བག་ཡོད་བསྟན་ཚུ་ལ་སྐོར་ ཏུ་གོ་སྟེ་
བཤད་ཡི་ཀྱབ་ཚུ་གས་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛོད་དགོཔ།

སློབ་འཇུག་གི་ཚོས་ཚན་འདི་ བྱིན་སྐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་དང་ ཚོས་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་སློབ་གྱི་ གོམས་སྤྱད་ཚུད་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ སློབ་རིམ་༡༡ པའི་ནང་ལུ་ གྲམ་
ཚོས་པ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་སློབ་ཤིང་འབྲེལ་དང་བཅས་ ལེའུ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
ལུང་གནང་སྟེ་ འགོ་བཙུགས་དགོཔ་དང་། སློབ་རིམ་༡༢ པའི་ནང་ལུ་ ཚོས་ཚན་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་
ཡང་ བགྲིས་སློབ་ལམ་དང་བཅས་ མཇུག་བསྐྱུལ་གནང་དགོཔ་ཨིན།

རིག་གཞུང་སློབ་དེབ་འདི་ནང་ སློབ་འཇུག་ཙུ་བ་ཚུ་ ཆད་ལུས་མེད་པར་ ཚུད་ཐབས་ལུ་ ཙུ་འབྲེལ་
ཡོངས་རྫོགས་ ལྷན་ཐབས་འབད་ བཀོད་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱབ་རྟེན་གནམ་ཡིག་ནང་ བཀོད་
ཡོད་མི་ཚུ་ སློབ་སློབ་འབད་མ་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོས་རྒྱགས་ནང་ གྲི་བ་ཡང་ བཀོད་ནི་མི་འོང་། ཨིན་
རུང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སློབ་སྤུག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གུས་ཚོད་ཐེབས་བཏོན་ཏེ་ སློ་
བ་བསྐྱེད་དེ་འོང་བ་ཅིན་ ལྷན་མི་ལོ་སྐབས་གནང་ཐབས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་སློབ་འཇུག་གི་དོན་ཚན་དང་ བྱུང་ཚན་བཤོ་བཤའ།

དོན་ཚན་	བྱུང་ཚན་
ཚོས་འཆད་ཉན་བགྱི་ཚུལ།	༩
སློབ་འཇུག་གི་མཚན་དོན། རྒྱལ་སྐད་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་ཐང།	༤
སློབ་བསྐྱེད་པ་ བཞུགས་ཀྱི་ལེའུ།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༢༤
སློབ་པ་བཤམས་པའི་ལེའུ།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༤༤
བྱང་སེམས་ ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༢༥
བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༣༡
བྱུང་ཚན་བསྐྱོམས་	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༡༢༠
	༤༥

ཚོས་འཆད་ཉན་བགྱི་ཚུལ།

༣ དེ་ལ་འདྲིར་ དཔལ་མར་མེ་མཚད་ལ་སོགས་པའི་ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྟོན་
 མཚོག་མཉམ་མེད་ཤུག་སེའེ་ལ་སོགས་པའི་ ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སེམས་
 དཔལ་ཚེན་པོ་ རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ མ་འོངས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ་མེད་པའི་ རྣམ་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་ རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་
 པོ་ཆེ་ སྲིད་པ་འཛིག་རྟེན་དང་ ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་ བན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ མ་ལུས་པ་འབྱུང་
 བའི་གནས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ སློད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་
 ཀྱང་ ཆོས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་ འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

འདི་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཚོས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་
 མས་རི་ལྟར་ཉན་ཚུལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བགྱི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཚོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཚོས་
 ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་དག་བཙུག་པོས་ ཚོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་
 པརྟེན་ ཚོས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་



གསུམ་གྱི་སློབ་པ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ སློབ་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྤྲོ་ནས་
 འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སློབ་སོགས་གྱིས་ གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱུས་ནས།

ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ སློང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་
རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད།

ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཅོད་པའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་ སློ་དང་དབང་པོ་
བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པར་མཛད་ནས།

གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ ལྷ་ལྷ་སོགས་ འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ རྐང་དང་མཐུན་པའི་
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ འུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ནས་ གང་ལ་གང་གིས་གཏུལ་བའི་ ཚོས་དེ་དང་
དེ་འཆད་པའོ།།

གཉིས་པ་ སློབ་དཔོན་དག་བཙམ་པས་ དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སློང་
དག་པ་ནི་ གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ གཏུལ་བྱ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ རྒྱུད་
སློང་རུང་དུ་གྱུར་ན་ཚོས་འཆད།

འཆད་པ་པོའི་དག་དག་པ་ནི་ ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་ དག་ཚིག་བྲི་
མ་མེད་པ་ བད་དག་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཆད། གསུང་རབ་ཀྱི་བཅོད་བྱ་དག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་
ཡོངས་འཛིན་ རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་ ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ མི་བརྗོད་
པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཚིག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་། རོན་ལ་ལོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ འཆད་པའོ།།

འོ་ན་ ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གིས་ ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཕྱི་ཕྱིར་མི་
འཆད་ཅེ་ན། དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་ ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་
མི་རུས་ཏེ།

གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་ འཕགས་པ་མོའི་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ རང་གི་མ་ སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ འོད་ཟེར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།

དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་ བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ བར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་
འཕགས་པ་ལྟ་རེ་བྱས་ མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ཐུག་མེད་མི་ཤེས་པ། ཇི་སྐད་དུ་ མ་བྱའི་མདོངས་སློ་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་
ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། དེ་མཁུལ་པ་ནི་ཀྱུན་མཁུལ་ཏེ། ཀྱུན་མཁུལ་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་ནི། སློབས་བཅུ་ མི་འཇིགས་པ་བཞི་ མ་འདྲེས་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་པལ་རྗེ་ཏམ་ ཚོས་རི་ལྟར་འཆད་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི།
དཔལ་རྣ་ལེན་འེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་པལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ བཀའ་ཐམས་ཅད་ བུན་
སུ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ བརྩི་སློ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སློ་ནས་འཆད།

བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ པལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ ཉན་པ་པོ་ སློང་རུང་བུ་བྱ་
བ་དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་འཆད།

དེ་གཉིས་ལས་ འདིར་སྤྲ་འགྱུར་བ་རྣམས་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲ་བུ་དང་། པརྨ་སམ་བླ་ལའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ བརྩི་
སློ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སློ་ནས་འཆད་པ་ལ། མཇོད་པ་པོ་སུས་མཇོད། ལུང་གང་ནས་བུུས། རྩོགས་གང་
དུ་གཏོགས། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ དོན་གང་ཡིན། དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཇོད་
ཅེ་ན།

དང་པོ་མཇོད་པ་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་ཚང་ཞིང་ རྒྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་སྤྲ་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

སོགས་ རོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་གྱི་ རྣམ་ཐར་མཚོག་གིས་སྤྲད་པའི་པརླི་ཏ་ཆེན་པོ་ འཕགས་པ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའོ།།

ལུང་གང་ནས་བདུས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་། ལྷན་པར་ མདོ་སྤེ་ཁོ་ན་
ལས་བདུས། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་
སུ་གཏོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤེ་གསུམ་གཉིས་ལས་ མདོའི་རྩོགས་སུ་གཏོགས་སོ།།

དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། སྦྱོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ། སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་དང་། དགོས་ དཔལ་ན་
ལེན་འདི་ པརླི་ཏ་ལྟ་བུར་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་ ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་
པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ ཕྱིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྟན་ལ་པལ་ནས་ ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་
ཐོབ་ནས་ ཚོས་གྱི་སྤོད་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ དགོས་པ་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་སློབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ཀུན་སློང་ བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ འཇུག་དོགས་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ ཕྱིས་
ཟིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་ གནས་པའི་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་ བ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ལ། བ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་ འིན་ཆེན་
པོས་བསྐྱུངས་ཏེ་ ཟས་གྱི་སྤྲད་བྱིན། གོས་གྱི་རྩེས་གཡོགས། ཤིན་ཏུ་བུམས་པས་ བསྐྱེད་བསྐྱེངས་
པའི་ འིན་ཆེན་ཤ་ལྷག་ཡིན་ལ། འིན་ཚན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ བདེ་
བའི་རྒྱ་ ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ སྦྱོང་མི་ཤེས་པར་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ མི་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ ཁོ་
ན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ ཞེ་འདོད་དང་ ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ ལམ་ལོག་ མགོ་ཚོངས་སུ་
གྱུར་པ། ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལྷུས་པ་ལྟ་བུའི་ སེམས་ཚན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ།

བདག་ད་རེས་ དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་
 སློད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ སྐལ་བ་བཟང་བས་ ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ དམ་པའི་
 ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་ ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ མ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ རིགས་དུག་
 སོ་སེའི་ལས་སྐྱང་ སྤྱག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ རྣམ་མཁུལ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ།། སྐམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་སློད་ལའང་། སྤང་བའི་ཀུན་སློད་དང་། སྤང་བའི་ཀུན་སློད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་
 བའི་ཀུན་སློད་ལ་ སློད་ཀྱི་སློན་གསུམ། ཅི་མ་དུག། མི་འཛིན་པ་ལྡ་དང་བཅས་པ་ལས།
 སློད་ཀྱི་སློན་གསུམ་ནི། རྣ་བ་མི་གཏང་ལ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སློན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་
 སློན། ཉན་མོངས་དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སློན། ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ རང་གི་
 རྣ་བའི་ཤེས་པ་ ཡུལ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་ཞིང་ ཚོས་འཆད་པའི་ སྤྱོད་ལ་གཏང་ནས་མི་ཉན་པར་
 ལ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་བྱས་ན་ སློད་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་དུ་ བཅུད་སྤྲུགས་པ་དང་འབྲེས་པར་ ལུས་ཚོས་
 གལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ རང་གིས་མི་ཐོས་པའི་སློན་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་
 ཚོས་དེ་ཡང་ གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་བཞག་ནས་ ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་ སློད་ཞབས་དོལ་དུ་ བཅུད་ཅི་
 ཅོམ་སྤྲུགས་ཀྱང་ ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲེས་པར་ ཅི་ཅོམ་ཉན་ཡང་ རྒྱུད་ཐོག་དུ་བཀལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་སློན་དང་།

དེ་ལས་ཀུན་སློང་ཆེ་འདོད་ གཤམ་འདོད་ རྙིང་བཀུར་སོགས་འདོད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་མོངས་
 གསུམ་སོགས་ དུག་ལའི་རྟོག་པ་དང་འབྲེས་ཏེ་ཉན་ན། དུག་ཅན་གྱི་སློད་དུ་ བཅུད་བཟང་པོ་སྤྲུགས་
 པ་དང་འབྲེས་པར་ ཚོས་ཀྱིས་ སེམས་ལ་མི་པན་པར་མ་ཟད་ ཚོས་ཀྱང་ ཚོས་མིན་དུ་འགོ་བའི་སློན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཉན་པའི་ཆེ་སློན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སློན་ནས་ཉན་དགོས་པ་དེ་ཡང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཡུམ་བར་མར། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། ངས་

བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ ཚོས་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་ན་ ཚོས་
 གྱིས་སྤར་ བན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ།།
 ཇི་མ་དུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། བ་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་
 དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། །སློབ་ས་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤམ་དང་མཆེད་
 གྲོགས་ལས་ བ་རྒྱག་སྤམ་པའི་བ་རྒྱལ་དང་། ཚོས་དང་སྤམ་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཚོས་
 ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ཚེ་གཅིག་དུ་མི་འཛོག་པ་
 དང་། སེམས་བྱིང་སྤྲུགས་གྱིས་ བན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཚོས་བུན་རིང་དྲགས་པས་ བཀའ་སྐྱོམ་ཚ་
 གང་སོགས་གྱིས་གདུང་ནས་ ཉན་མི་འདོད་པར་ སློབ་ས་ཉན་པ་རྣམས་ནི། ཚོ་འདིར་ཡང་ ཚོག་
 དོན་ལུན་སྤམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ ཕྱི་མར་ཡང་ཚོས་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཉེས་པས་ འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་
 འབྱུངས་པར་འགྱུར་བས་ རབ་དུ་གྲུས་པས་ སྤྱོད་ལམ་བསྐྱམ་ཞིང་ ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ཉན་
 དགོས་སོ།།

མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཚོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་དང་། དོན་འཛིན་ལ་ཚོག་མི་འཛིན་པ་དང་། བན་
 མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གོང་འོག་འོར་ནས་འཛིན་པ་དང་། དོན་གོ་ལོག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་
 སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་པར་ ཚོག་སྤྲོད་ཅིང་ལེགས་པ་རེ་ ཆེད་དུ་འཛིན་ཅིང་ དོན་ཟབ་
 མོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ན་ དེས་སེམས་ལ་པན་མི་ཐོགས། ཚོག་གིས་ཅི་བྱ་སྤམ་དུ་ བྱད་དུ་བསད་
 བས་ དོན་ཟབ་མོ་ཞེས་ སྤར་བྱིན་བྱས་ཀྱང་ ཚོག་ལ་མ་བསྟེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་། དྲང་ངེས་ལྡེམ་
 དགོངས་གྱི་ གསུང་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ བན་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ན་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་དང་རྒྱབ་འགལ་
 དུ་འགོ། གོང་འོག་འོར་ནས་བཟུང་ན་ བསྟེན་པའི་བབས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ འགལ་

འདུ་ཅན་དུ་འགྱུར། རོན་ལོག་པར་བརྒྱུད་ན་ ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འབྲམས་ནས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟ་ཞིང་
བསྟན་པའི་རྐང་འཛེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཀྱུན་སྤྱོད་ལ་ འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་ ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་
ལམ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚུངས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ལ་ རན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་ སྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ནམ་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ རན་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ སྟན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

ཚོས་ཉན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བཅས་པ་ནི། ཉན་པ་པོས་ ཚོས་འཆད་པའི་
སྟན་དང་། མཚན་པ་མེ་རྟོག་སོགས་འབྲུལ་བ་ནི་ སྦྱིན་པ། ས་ཕྱོགས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི་ ཚུལ་ཁྲིམས། ཚོས་གལ་དུ་ལྷག་
པའི་ འདུ་སྤྱང་སོགས་ལ་མི་འཚོ་ཞིང་ ཤིག་ལ་སོགས་པའི་ གནོད་པ་ཆེ་རྒྱུང་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ།
ཚོས་སྟོན་པ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས། སེམས་མ་ཡེངས་
པར་ ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི་ བསམ་གཏན། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ ཐེ་ཚོམ་
གྱི་གཞིར་འགྱུར་ན་ སྤྱོད་ལ་འདྲི་ཞིང་རྩོད་པས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ ཤེས་རབ་སྟེ་ ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ རྫོགས་པར་ལྷན་པ་དང་།

འཆད་པ་པོ་ལའང་ ཚོས་བསྟན་པ་ནི་སྦྱིན་པ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་ ཚུལ་ཁྲིམས། ཚོས་སྟོན་པ་
ལ་ སྤྱོད་ལ་དང་གནོད་འཚོ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སྤྱོད་པས་བརྩོན་འགྲུས། ཚོས་འཆད་པ་ལ་ གཞན་
དུ་མ་གཡེང་པས་ བསམ་གཏན། ཚོག་དོན་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་ དུག་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

སློད་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་ནི། མ་དད་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགོས་
དང་། །གཏུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ།།

གསུམ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ལ། ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་འམ་
གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། དང་པོ་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་
སྒྲ་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །མན་ངག་རྩལ་ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་
བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་
བསྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ གཞུང་འདི་འཆད་དགོས་པའི་དགོས་དོན། བར་དོན་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱུས་དོན། གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཚིག་དོན། བར་
དོན་གོང་འོག་གི་ འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར། བར་དོན་སྲ་བྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་ ཚུད་སློང་
བསྟན་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་སྟེ་ལྟོ།།

ཆིངས་གསུམ་ནི། དཀྱུས་ཀྱི་ས་གཙོད་པ་ ལྷག་མོའི་མཚོངས་སྟབས་ལྟ་བུ། ཚིག་གི་འབྲུལ་ལྟ་བུ་
རུས་སྐལ་གྱི་རུར་འགོས་ལྟ་བུ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ སེལ་འཁྱིལ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་འམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ གཞུང་གི་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་དང་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་ འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ།།

སློད་འཇུག་གི་མཚན་དོན།

༔ སློད་འཇུག་གི་མཚན་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་དོན་དངོས་དང་། ཞར་བུང་འགྱུར་ཕྱག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མཚན་དོན་ལ་དུག་ མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློབ་པ། བོད་སྐད་དུ་སློབ་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་
སྐར་དུ་སློབ་པ། མཚན་དོན་འབྲེལ་བ། མཚན་བཏགས་ཚུལ། མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་ མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློབ་པ་ལ། སྐྱེས་སྐྱབ་དང་ འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྐྱབ་
ལྷོ་ རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ ཡུལ་ཐ་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ གོས་སོགས་དཀར་པོ་ གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ རྒྱ་
དཀར་དང་། ཡུལ་ཐ་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ ལྷ་གོས་སོགས་ རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ རྒྱ་ལྷག་
ཅེས་ བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་གོས་དཀར་པོ་ གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གོས་ལྷག་པོ་ནི་ བདུད་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས།
ན་ དཀར་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གོས་ལྷག་པོ་ གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཀར་པོ་
ནི་ ལྷ་དཀར་གྱི་གོས་ཡིན་པས་ན་ ལྷག་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ རྒྱ་དཀར་ཞེས་མ་བཅོམ་པར་ རྒྱ་གར་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐབས་ ཀ་གར་འདྲེན་པའི་ རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་
མིང་མཐའ་བྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ མོ་ཡིས་མོའི་ མིང་མཐའ་བྲངས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེར་མ་ཟད་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་ ལྷགས་ཀྱི་རོ་དཀར་བ་ལ་ ལྷ་པོ་ཞེས་བཅོམ་པ་བཞེན་
དུ་ ཀ་གར་བསྐྱར་བ་ལ་ འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་མཐའ་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ལྷག་མ་ཟད་ ལི་
ཡུལ་དང་ ཁ་ཆེ་སོགས་ལའང་ཡོད་པས་ དེས་པ་མེད་ལ་ སྐབས་འདིར་ དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་ མི་
འདོད་དོ།།

འོ་ན་རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་ ལྷ་གས་ཀྱི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་
ལས། མཉམ་ཡོད་གནས་བཅས་ཚམ་པ་ཀ། །ཤར་ཅ་སི་ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཅས་དུག་
པ་སྟེ། །དེ་དག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
སུ་ རྒྱ་གར་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་རྣམས་སུ་ སྐད་རིགས་མི་འབྲེལ་བ་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ མི་
རིགས་མི་འབྲེལ་བ་ བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སོགས་ མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་འདིར་ མཁའ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ སློབ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞེན་ནི། སམ་

སློང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད། བླ་གི་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། ཨ་བ་མྱོ་གཟུང་ཆག་གི་སྐད། དི་གཙུག་གི་གཟུང་ལྟའི་སྐད་དེ། སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ སམ་སློང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལེགས་སྐྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་ནི། །སྐད་ཏུ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ སམ་སློང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད་ཏུ་ བཟུམ་བཙུག་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་ལ། བོ་རྗེ་སྤྱ་ཏུ་ཚུ་ཨ་བ་ཏུ་ར་ཞེས་བྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ མཚན་བོད་སྐད་ཏུ་སློབ་པ་ལ། སྐྱེས་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་དང། འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བོད་ཅེས་པ། སློན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་གི་ བྱ་སྐྱེན་ལྟ་དང། དག་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ དམག་འཐབ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་གི་བྱ་ སྐྱེན་ལྟ་པོ་ སློབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ དག་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པམ་སྟེ། དཔུང་ཚོགས་གཅིག་གིས་ ཚུ་པོ་གཞུང་གི་འདུ་འཛུགས་འདི་ལྟར་ ལ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོང་སོང་བས་ རི་ཕྱོད་དང་ འུ་ཕྱོད་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ བོད་པས་ན་ བོད་ཅེས་གྲགས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ལ་དཔག་ན་ བོད་སྐྱེས་པའི་ ས་ཚམ་ལས་མེད་པས་ན་ བོད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གཙང་ནས་བོད་པ་ དབྱས་ནས་མི་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་ དམན་ལ་དགག་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་ འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྟོགས་པོ་ལ་འཐོར་སོང་བ་ལ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ བོད་པ་ནི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་བྱའི་སློབ་པ་མི་འདོད་དོ།།

འོ་ན་ བོད་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་ ཅི་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སློད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞུགས། སྐད་མདོ་ལམས་སྐད་ཏུ་ག་དང་བཙས་པ་ལ་ བོད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ།།

སློད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྐྱུར་གངས་ཀྱི་སྐོར། མང་ལུལ་ཆབ་ཀྱི་སྐོར། གྲུ་རྒྱལ་གཡག་གི་སྐོར་དང་ གསུམ་ཡིན་ལ། བར་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞུགས། གཙང་གཡམས་ཏུ་དང་ཏུ་ལག་ དབྱས་དབྱུང་དང་གཡོ་ཏུ་བཞུགས་ལ། སྐད་མདོ་ལམས་སྐད་ཏུ་ག་ནི། སྐྱེས་པའི་སྐད་ལ། མེ་ཉ་མ་སྐད། མེ་ཉ་མ་སྐད། མེ་ཉ་མ་སྐད། དམག་ལ་སྐད། བ་རེ་སྐད། སྐྱུངས་པ་སྐད་དང་ཏུ་ག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་

སྐད་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ བོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་སྐད་དུ་ བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྐད་གཉིས་ཤམ་སྦྱར་དུ་སློབ་པ་ལ། སྐྱ་ཐད་བསྐྱར། ལོག་བསྐྱར། དཀྱུགས་བསྐྱར་དང་
གསུམ་ལས། འདིར་ཐད་བསྐྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བོ་རྟུ་ཞི་ བྱང་རྒྱལ། ལ་ཏུ་ཞི་ སེམས་དཔའ།
ཚུ་ཞི་ སྦྱོད་པ། ཨ་བ་ཏར་ཞི་ འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་མཚན་དོན་འགྲེལ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་
བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་ ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ བྱང་བས་ན་ བྱང་།
རྟོགས་བྱ་ མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ རྟུགས་སུ་རྒྱལ་བས་ན་ རྒྱལ་པ་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་བྱ་བ་ལས། ཇི་མ་བུལ་བས་བྱང་བ་དང་། ལོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད། ཚེས་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྟ་བུའི་ འཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་ སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འགོ་མང་གི་མཐའ་ལ་མི་
སྦྱོ། བསྐལ་པའི་ཡུན་ལ་མི་སྦྱོ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ མི་
སྦྱོ་བ་སྟེ། མི་སྦྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ སེམས་མི་ཞུམ་པར་ དཔའ་བས་ན་ སེམས་དཔའ་སྟེ། སྦྱད་
པ་ལས། གཏོང་བ་ཆེ་དང་སློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ། རྟེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་
བརྗོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། ལམ་ ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པས་ན་ སྦྱོད་པ་སྟེ།
ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ལམ་སོ་སོ་ལ་
རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ དུག་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས་ནི་ བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཡིན་པས་འཇུག་པའོ།།

ལྷ་པ་ མཚན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ རྣམ་པ་བརྒྱད། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློ་ནས་བཏགས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་སློ་ནས་བཏགས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚོག་གི་སློ་ནས་བཏགས་པ། ཚོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློ་ནས་
བཏགས་པ། ཞུ་བ་པོ་ འཁོར་གྱི་སློ་ནས་བཏགས་པ། ཚུམ་སའི་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་བཏགས་པ། ཚུམ་
པའི་དུས་གྱི་སློ་ནས་བཏགས་པ། དཔའི་སློ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཡོད་དོ།།

དང་པོ་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློབ་མཁན་ བཏགས་པ་ནི། མད་བྱུང་གི་རྒྱུད་དང་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ དོན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་
 ས་བཅུ་པ་དང་ སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ རྗོད་བྱེད་ཚོགས་གི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ནི།
 རྒྱུད་བཏགས་པ་གཉིས་དང་ སྐྱ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བཞི་པ་ ཚོགས་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སློབ་
 མཁན་བཏགས་པ་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བཅུ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ལྷ་པ་ ལུ་བ་པོ་ འཁོར་
 ཀྱི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལུས་པ་དང་ དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 རྟུག་པ་ ཚུམ་སའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་ འགྲེལ་པ་བཙམ་
 བརྟག་མ་ལྷ་བྱ་དང་། བདུན་པ་ ཚུམ་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ནི། ལྷ་ལོ་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་
 ཡབ་སྐུ་མའཇལ་བའི་མདོ་ལྷ་བྱ་དང་། བརྒྱུད་པ་ དཔའི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ནི། འགྲེལ་ཚེན་ལུ་ཉིག་
 འཕྲེང་མཛེས་དང་ མདོ་ལྷ་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིག་ལྷ་བྱའོ།། ལྷ་བས་འདིར་ བསྟན་བཙམ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ནི་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློབ་མཁན་བཏགས་པ་ཡིན་འོ།།

རྟུག་པ་ མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྟུག་ སྦྱིར་ མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ ཚོས་ལུངས་བཅུ་ལྷ་པའི་དགོས་པ། རྒྱུད་ལ་
 བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ལྷ་ལ་ བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པ། ལོ་རྒྱ་བའི་ བཀའ་
 བློན་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་ སྦྱིར་ མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་
 པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་
 པས། །ཚོས་རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ དབང་པོ་ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ བདེ་སྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་ ལྷན་པ་མཁས་པས་ རྟན་པའི་ལག་རྩལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ ལུས་མགོ་མཇུག་གི་ནད་
 ཐམས་ཅད་ བདེ་སྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་འོ།།

དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ སྡེ་སྡོད་ཕྱོགས་ དབྱེ་ཤེས་པའི་ དགོས་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ དམག་མི་ལ་ བརྟ་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ།།

དབང་པོ་མཐའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ སླེགས་བམ་བཙལ་སླ་བའི་ དགོས་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ སློན་སྡོད་ལ་ལ་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ རྒྱ་གར་ཚོས་ཁྲུངས་བཙུན་པའི་ དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་ མཚོ་ཆེན་པོ་ མ་རྩོས་པ་ལ་
ཤིང་འཛམ་བུའི་བྲི་ཤའི་ འབྲས་བུ་ལྷུང་བས་ གསེར་གྱི་གོང་བུར་སོང་བས་ གསེར་དེ་ནི་ བཀྲ་བརྟུལ་
སོགས་ བྱ་མི་དགོས་པ་ ལྟ་མེད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ བསྟན་
བཙུན་རྣམས་ཀྱང་ དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟུ་བ་
མཛད། བསྟན་བཙུན་རྣམས་ གནས་ལུགས་རིག་པའི་ པརྟེ་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། མཁས་པ་སྟོང་
གིས་ འཆད་ཉན་མཛད། ལྷུ་ཐོབ་བྱེ་བས་ ཉམས་སུ་བྲུངས། དཔྱོད་ལྡན་འབྲུམ་གྱིས་ ལུན་མཐར་
བཅད། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ དཔང་པོར་མཛད་པས་ན་ རྒྱ་གར་ཚོས་ཁྲུངས་བཙུན་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་ རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་ལེགས་
སྦྲར་གྱི་སྐད་ནས་ ཚོས་བསྟན་ཏེ་ སླེ་དགུ་རྣམས་ ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཅིང་ རྒྱགས་ལེ་
ཤེས་ཆེན་པོས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བརྟ་ཡིན་པས་ན་ རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ དགོས་པ་
ཡོད་དོ།།

ལྷ་པ་ རྐྱད་ལ་ བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟ་ མཚན་ལེགས་སྦྲར་གྱི་སྐད་ཏུ་སློབ་པས་
མ་འོངས་པ་ན་ རང་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ རིའི་སློབ་ མཛོད་པར་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཐམས་ཅད་ ལེགས་སྦྲར་གྱི་སྐད་ཏུ་ བསྐྱོར་དགོས་པས་ན་ རྐྱད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

རྒྱག་པ་ལོ་རྒྱ་བའི་བཀའ་ངོན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལེགས་སྦྲར་གྱི་སྐད་ནས་ རྟོགས་པར་དཀའ་
བའི་དོན་རྣམས་ ད་ལྟ་བོད་སྐད་ཀྱི་སློབ་ནས་ ཐོས་བསམ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ འཇུག་ཏུ་ཡོད་
པ་ནི་ སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བའི་ བཀའ་ངོན་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ འགྱུར་ཕྱག་ལ གང་ལ་འཚལ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་འཚལ་བའི་གང་ཟག ཇི་ལྟར་འཚལ་
བའི་ཚུལ། རྣམ་འཚལ་བའི་དུས། དགོས་ཆེད་ སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་བ་དང་བཅས་ལྟོ།།

དང་པོ་གང་ལ་འཚལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཚལ་ན། སྲ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ བན་དེ་ཀ་བ་དཔལ་བཙུགས་ཀྱིས་
འཚལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཚལ་ན། སློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འཚལ་བའོ། །བཞི་པ་
དུས་རྣམ་འཚལ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ དུས་སུ་འཚལ་བའོ། །ལྔ་
པ་དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ བསྟན་བཅོས་བསྐྱུར་བ་ལ་ བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ལ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་ འཚལ་བའོ།།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་འགྱུར་ཕྱག་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ མཛད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྡེ་སྡོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་གམ་ རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅད་ཀྱི་བསྐྱུར་ཕྱག་དང་བསྟན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་འདུལ་བའི་ ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་སྲང་བྱ་དང་སྲང་བྱའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གིས་བཅད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་དང་ མདོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ འགྱུར་ཕྱག་མཛད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དེ་དག་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཞུ་བའི་ ཚུལ་དུ་མཛད་པས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

མདོན་པ་དང་ མདོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་
མཛད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཕྱང་འམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ རབ་དབྱེ་ སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ འགྱུར་
ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། ། །།

རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་འི་རྣམ་ཐར།

རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་འི་ རྗེ་གདན་གྱི་ལུ་བུ་ལྷོགས་ ཡུལ་ འཁོར་མོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ ཡབ་རྒྱལ་
པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཡུམ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་གི་སྐུ་སྐུ་ རྒྱལ་སྐུ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ སྐུ་འཕྲུངས། མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བཏགས།

སྐུ་ན་མོ་ནས་ རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་ཕྱིན། དགྲུང་ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཚེ་
སྐུ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་ སྤྱབ་ཐོབ་ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ་ འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་དབང་དང་
སྤྱབ་ཐབས་ལྷན་ནས་ སློམ་བཞུགས་ལ་འབད་པས་ རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ རྗེ་བརྟུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གདམས་པ་མང་དུ་བསྐྱུལ།

དུས་རེ་ཞིག་ན་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ ཚོ་ལས་འདས་པས་ འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་འབྱོན་
པར་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་ ཡུལ་དེའི་འབངས་རྣམས་གྱི་ རོ་མ་རྒྱོག་པར་ རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཐེབས་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།།

དེའི་ནངས་པར་ ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ལྷ་རྒྱའི་ རོ་རུབ་མི་ལམ་ན། སང་རང་ཉིད་སྲོད་པར་འགྱུར་
བའི་ ཁྲི་དེ་ལ་ རྗེ་བརྟུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་ནས། བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་
ཚོད་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་ཚོད་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་
ཀུན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མིས་པས་ མནལ་སད་པ་ན་ རྒྱལ་སྲིད་གྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པར་ དགོངས་ཏེ་བྲོས་སོ།།

དེ་ནས་ རིམ་གྱིས་ ལྷ་ལྡར་ཕྱིན་ནས་ མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ མཚན་ཞི་
བའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པས་ མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་
ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་ རྗེ་བརྟུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ ལུང་དུ་ཚོས་གསན་ཏེ་ མདོ་སྐྱུགས་གྱི་བཀའ་
དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ མདོ་ཞེས་དང་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ན་ཡང་ ཕྱི་རོལ་དུ་ འཚོ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་ཅམ་མ་
གཏོགས་ གཞན་གང་ཡང་མ་མཛད་པས་ སྐུ་སྐུ་ཀུ་མ་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེའི་ཚེ་ མངོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་བས་ བསྐྱད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མདོ་འདོན་
 རེས་བྲས་པས་ རང་བྱུང་དུ་འགྲོའོ་སྣམ་ནས་ མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ག་
 ལ་རུས་ཞེས་ ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཀྱང་ བློ་ཉན་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བས་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་
 བརྟམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ དཔལ་རྒྱ་ལྡུའི་ དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབྱས་སྤྱ། ཨི་



མཐོན་པོ་བཤམས་པ་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས། དེ་ནས་མདོ་ སྡོན་ཆད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་
 བྱས། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ཞེས་ བཀའ་སྐུལ་པས་ སྡོན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ གསུང་བར་ལུ་ལུས་
 པས། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གྲུས་པར་ཕྱག་འཚལ་
 ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཞོད་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ནས། དེ་ཕྱིན་གསུང་
 བཞིན་དུ་ ཇུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་
 མཐར་ སྐྱ་མི་སྐྱང་བར་ གསུང་གྲགས་པའི་སློན་ནས་ རྗོགས་པར་བསྟན་ཏེ་ གཤེགས་སོ།།



དེའི་ལུལ་དུ་ མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་དང་ལྷན་པའི་ པརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ གཞུང་བརྟམ་པ་ན། ཁ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ ལེའུ་དགུ་ཡོད་པར་བརྟམ་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ལེའུ་བརྟམ་ཡོད་པར་
 བརྟམ་ནས་མ་འགྲིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་རང་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་
 ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། །ཡང་ན་རེ་ཤིག་མདོར་བསྐྱུས་པ། །མདོ་སྤེ་ཀུན་ལས་བརྟམ་
 པ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཡང་ ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་རོ།།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ རྗེ་ཕྱོགས་མཚོད་རྟོན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། དགོ་
 སློང་གཉིས་ སྤྱན་འབྲེན་དུ་བཏང་བའི་ཚེ་ སྐུ་དངོས་མ་བྱོན་ན་ཡང་། དགོ་སློང་དེ་དག་ལ་གཞུང་ཚད་
 ཀྱི་ཐང་ ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་དང་མདོ་བརྟམ་
 གཉིས་པོ་ ཁོ་བོའི་བྱང་ཁང་གི་ གཞུང་གསེབ་ན་པརྗེ་ཏའི་ ཡི་གེ་སྤེ་མོ་བྲིས་ནས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་ སྤྱོད་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་གཉིས་ཀའི་ མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་རྗོགས་པར་གནང་ནས་བཏང་
 རོ།།

དེ་ནས་ ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ འཐབ་ལྷ་མཚན་པས། རྩུ་འཕུལ་
 གྱིས་ ཐམས་ཅད་འདུམས་པར་གྱུར་ཏེ་ བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ ཡུལ་མ་ག་རྟའི་རུབ་ཕྱོགས་
 ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དེ་དག་
 འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ དེ་རྣམས་མགུ་བར་མཚན་དོ།།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ བཟའ་བརྟམ་ཆད་དེ་ ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་ནས་ སྐྱུས་སློང་རུས་པ་ དཔོན་དུ་བསྐོ་ཞིང་བསྐོ་བ་ཉན་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ འབྲས་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་གང་སྐྱངས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརྐབས་ནས་ ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་
 མཚན་དེ་ བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ སྐྱང་པོ་སློང་ཅམ་ཞིག་ བུ་

བ་ཚ་བས་ཉེན་ཏེ་ འཆི་བ་ལ་སྲུག་པ་ཡང་ ཞི་བ་ལྷན་ འཚོ་བ་སྦྱར་ཞིང་ ཚོས་བསྟན་ཏེ་ བདེ་བ་ལ་
བཀོད་དོ།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ ཨ་རི་བི་ཤ་ན་ ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ སྐྱ་སྦྱང་མཛད་
དེ་ ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་བཅང་སྟེ་ བཞུགས་པ་ན་ རྟོགས་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་ རྟོགས་
ངན་དེས་མ་བཟོད་པར། རྒྱལ་པོ་ལ་ འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་གཡོན་ཅན་ཞིག་སྟེ་ མཚོན་ཆ་ཡང་ ཤིང་གི་
རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པས་ ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱང་བར་མི་ལུས་པས། བརྟགས་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་
གསོལ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ རྩོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཕྱུངས་ཤིག་
ཅེས་སྐྱས་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འཇུག་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ གཞོད་ཀྱང་བླ་ཡིས་ དེས་པར་
ཕྱུང་ཞིག་ ཟེར་རོ། འོན་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གཅིག་བཀའ་སྟེ་ གཅིག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས།
དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ རལ་གྱི་ཕྱུང་བས་ དེའི་འོད་ཟེར་མིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་ མིག་གཅིག་ཞར་བ་དང་།
བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ ཚོས་ལ་བཅུད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ དཔལ་གྱི་རིའི་ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་པ་ན་ ལ་ཏི་བི་ཏ་རའི་ རྒྱལ་
པོའི་གཡོག་མོ་ ཀ་ཚ་ལ་ནས་ རྩུང་མ་བོར་བའི་རྒྱའི་བེགས་མ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕོག་པས་
ལྷགས་བསྐྱེགས་ལ་བྱན་པ་ལྟར་ ཁོལ་བ་མཐོང་། དེའི་ཚེ་ རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཤིས་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ བྱང་པའི་ པརྱི་ཏ་དང་ཚོད་ཅིང་ རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་སམ་པ་
དེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་བཀྲེ་སྟེ་ བྱང་པའི་དགེ་
འདུན་ནམས་བསྐྱེས་ནས་ དོན་དེ་བཤད་པས་ ལྷ་ས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ལུས་པས་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་དུ་
ལྷུང་། གཡོག་མོ་ཀ་ཚ་ལ་ནས་ རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱར་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ ག་ན་འདུག་ཀྱང་འཚོལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཅལ་བས་ ཤིང་སྤོང་
གཅིག་གི་དྲུང་ན་ བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་ རྩུ་འཕྱུལ་པམ་པར་མཛད་
དགོས་པར་ གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོས་ལུས་ཀྱི་ རྩུ་སྐྱེས་པ་གང་། རས་ཡུག་གཉིས། མེ་
ནམས་སྟོ་གོན་གྱིས་ཤིག་ གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པའི་
དབུས་སུ་ གདན་ཞི་བཤམས་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ ལྷ་

སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ཚོད་པས་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་
 སུལ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱིར་བཞོལ་དེ་ཉིད་ སློབས་པ་ལན་མེད་དུ་མཛད་དོ། །སྐར་ཡང་སུ་སྟེགས་བྱེད་དེས་
 རྩུ་འཕུལ་འགྲན་པར་ཆད་དེ་ བར་སྐར་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ་ ཤར་སྐོ་ཚམ་
 ཟིན་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ ཟད་པར་རླུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་
 འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལང་སྟེ་ ལྷ་དང་ཤིང་དང་ སྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཐུག་
 པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་ དེར་ཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་བདས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་འཕྲོད། རླུང་གིས་བདས་པའི་ བྲེལ་བཞིན་དུ་ ཕྱོགས་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ འབྱེད་ཞིང་སུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ སྟོན་མཚམས་ནས་ འོད་ཕྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་ལ་ ལམ་
 བསྟན་ནས་ མདུན་དུ་བཀྲུག་སྟེ་ གོས་དང་བྲལ་ཞིང་ རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་
 པ་ལ་ རྒྱས་བཀྲུས་ནས་ རས་གསར་པས་གཡོགས། མེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ བདེ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སུ་སྟེགས་ཀྱི་ ལྷ་ཁང་རྣམས་བཞིག་ སུ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མང་པོ་ སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་པས་ ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ གནས་དེ་ལ་སུ་སྟེགས་ བམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་
 གྲགས་སོ།།

མདོར་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ན་ལྟ་ཡི། །བཀོད་པ་སུན་ཚོགས་ཚོད་པ་བསྐྱོག་ །ཡ་མཚན་ཅན་དང་
 སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སུ་སྟེགས་ཅན་བདུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རོ་མཚར་བའི་ རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བདུན་གྱིས་གྲགས་པའི་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། པཱི་ཏ་བུ་ཏི་
 ཅོངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱི། ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་
 འདྲ། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་ཅན་མི་རྟེན། །ཅེས་བསྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས། དེས་ན་ བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་རིམ་ལ་ སློ་སློང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤེལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ གཞུང་འདི་ལ་ གཙོས་པོ་ཆེར་བབྱུང་ནས་ ཐོས་བསམ་ལ་ འབད་པར་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །།

༣༡ | བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འགྲེལ་ བཞུགས་སོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད། མཁས་པ་སློ་བུ་གི་ནང་ནས་ རང་སྲས་སློ་སློ་སླུང་བའི་པརྱེ་ཏ་ སློབ་དཔོན་
ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་སོགས་ཀྱི་ འགྲེལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ འཚད་པ་ལ། ཐོག་མར་ གཞུང་
དོན་ངོས་འཛིན་གྱི་མཚན་སློས་པ། བར་དུ་མཚན་དོན་དེ་ལྡན་གྱི་ གཞུང་བརྗོད་པ། མཐར་བརྗོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་གྱི་ མཛད་བྱང་སློས་པ་དང་ གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློས་པ། བོད་
སྐད་དུ་སློས་པ། ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློས་པ་ནི།
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཅཱ་ཨ་བ་ཏུ་ར།

གཉིས་པ་མཚན་བོད་སྐད་དུ་སློས་པ་ནི།
བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་ནི།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ བར་དུ་མཚན་དོན་དེ་ལྡན་གྱི་ གཞུང་དངོས་བརྗོད་པ་ལ། གཞུང་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་ ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀྲུང་གི་དོན། བརྗོད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ བར་དུ་དགོ་བ་
གཞུང་གི་དོན། བརྗོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། རང་དོན་དུ་མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞན་དོན་དུ་ ཁེངས་པ་
བསྐྱུངས་ཤིང་ སློ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ རང་དོན་དུ་མཚོན་པར་བཅོད་ཅིང་ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སློམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུ་ནས་ནི་བཅོད་པར་བྱ།
 བདེ་བའི་སྐྱེ་ནི་ མངོས་པ་ལ་སོགས་པ་ དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ མངོས་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་རང་འཛིན་པའི་ས་བོན་ མ་རིག་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ ལུས་དང་རག་དང་ སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ མཚན་ཉིད་དང་ རང་གི་རྟོགས་པའི་ ལམ་སྟོན་པ་ལ་འཇིགས་པ་སྤངས་པས་
 མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ རྟོགས་པ་དང་བསྟན་པ་ ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ ལ་སོགས་པ་
 བརྟེས་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། གདུལ་བུའི་ལྷག་མ་བསྐྱུང་བ་
 སྟེ། རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྲས་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
 ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ མཁའ་པོ་དང་ སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ ཀྱན་ལའང་སློག་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ སློམ་པའམ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དག་ལ་ ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ གསུང་རབ་ཏུ་ ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ལུང་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ མདོར་བསྐྱུ་ནས་ནི་ བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ ལོ་བོས་མདོར་བསྐྱུ་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མོ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སློབ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བཅོད་མེད། །སྟེ་སློབ་མཁམ་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྟམས།
 དོན་ཟབ་མོ་ལུང་ལས་སློབ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བཅོད་པ་མེད་ལ། །ཚིག་གི་སྟེབ་སློབ་མཁམ་
 པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྡེ་མ་དག་ལས་ལྷག་པའི་
 གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱོམས་ནས་གོམས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས། །འདས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་ ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལོ།།

དགེ་བ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ལུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ།།
བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར།།
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ལུགས་
ཏེ། །སེམས་དྲང་བའི་རྒྱུན་ བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་ འདི་དག་གིས་ཀྱང་ རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་ གཞུང་ངམ་ དོན་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་ རྫོགས་ན་ དོན་ནམ་
དགོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ བཅུང་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཇི་སྐད་
དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིག་ །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་
ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ རང་
གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། །སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ།
མི་ཉམས་པ་ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྟེལ་བའི་དགེ་བ་ ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ། །གཞུང་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ། །ས་བཅད་ནམ་པ་ བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་
འཆད་པ་ལས། །དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སློབ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ། །མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ། །མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ ཡོངས་བརྒྱུང་གི་ལེའུ་དང་གསུམ་
ལས།

ལེའུ་དང་པ།

སློབ་བསྐྱེད་པ་ བཞུགས་ཀྱི་ལེའུ།



རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕན་ཡོན།

ལེའུ་དང་པ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

དང་པོ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལ།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ མདོར་བསྟན་པ། བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟུན་པས་ མཚུགས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་པར་དཀའ་བས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་འཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར།
 སློམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ སྲོང་བསྐྱང་བ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ ཚོས་བཙོ་བརྟུན་པོ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་
 རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ མདོན་པར་མཐོབ་དང་ དེས་པར་ལེགས་པའི་ མཚན་
 ཉིད་དེ་ སྐྱབ་པའམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་ དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ ཕན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་ མ་
 བསྐྱབས་ན། ཕྱིས་ནི་ འདི་འབྲེལ་ ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའམ་ཕྱད་པ་ གལ་འགྱུར། ཏེ་ མི་
 ཁོམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་ ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱ་
 བར་ མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ སྣམ་དུ་དགོངས་པའོ།།
 ད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་དོན་དུ་ དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཕན་ཡོན་
 བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་སྟན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། སློག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་།
 ཇི་ལྟར་ན་ ཉི་མ་མེད་པའི་མཚན་མོ་ ལྷ་བ་མེད་པའི་སྟན་ནག་ སྐར་མ་མེད་པའི་སྤྱིན་རུམ་ན། །
 སློག་འགྲུ་བ་ན་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ དངོས་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་ རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་ལྟར། ཏེ་
 བཞིན་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ བརྒྱལ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་
 རྒྱུད་ལ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ ཐང་འགའ་ཙམ་འབྱུང་རོ།།
 གཉིས་པ་ བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ། སློན་འཇུག་སྟུན་མོང་གི་
 ཕན་ཡོན་ དཔེ་དོན་དགུས་བསྟན་པ། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི།

དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟེན། སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཚེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།
 དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་པ། ཏེ་གོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་ན་ དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུ་དུ་ སློབས་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་རྟལ་ཏུ། སློབ་པ་སློབས་
ཚེན་པོ་ དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་བྱ་བའི་སེམས་མིན་པ། །དགོ་བ་
གཞན་གང་ཞིག་གིས་ ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།།

བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས།།
འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད།།

སློབ་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ བསྐྱལ་བ་དུ་མར་འབད་པས་ རབ་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡི། །བྱུང་
དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་ཅིང་ གཞུལ་དུ་མེད་པའི་ སྐྱེ་བོའི་རྫོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བདེ་བའི་མཚོག་ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ བདེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།།

རང་དང་གཞན་ལ་ ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ ཡོངས་སུ་གཏང་
བར་མི་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྲིད་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་།།
བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་རྟལ་ཏུ་གཏང་མི་བྱ།།

སྲིད་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱེ་ མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དག་ གཞོམ་པར་འདོད་ཅིང་། །བདག་
ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ བསལ་བར་
འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ དེས་པར་ལེགས་པའི་ བདེ་བ་མང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ལ་སྐྱོད་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ དུས་རྟལ་ཏུ་གཏང་པར་མི་བྱའོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་ལྷུང་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས།།

འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།།

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ སྐད་གཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱམས་པའི་ སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས། །མིང་གནས་འགྱུར་ཏེ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ སྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང། །དོན་གནས་འགྱུར་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་
གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ མི་དང་བཅས་པས་ ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོན་ཏན་དང་མན་ཡོན་མཐོང་བ་ འདི་ལས་ཀྱང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤང་བ་ལ་ འབད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྷ་བྱུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ།།
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུངས།།
གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་ འིན་ཏུ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ མཚོག་ལྷ་བྱུ། །མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ ལུས་འདི་སྤངས་ནས་བཟུང་ རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་
པས་ན། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ གཡོ་
བ་མེད་པར་ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱུངས་ཤིག།

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། །དཔེར་ན་དེལ་རྒྱའི་
རིགས་ གསེར་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་
བསྐྱར་རོ། དེལ་རྒྱའི་སྤང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ ལྷགས་སྤང་སྟོང་པོ་དེས་ ཟད་པར་བྱ་བའམ་ ལྷགས་སུ་
བསྐྱར་བར་མི་ལུས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བརྟན་གྱིས་
ལེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱིབ་པའི་ ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ཏུ་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བརྟན་གྱིས་ལེན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པའམ་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་
སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ འབྱོར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ འདིར་ཐེ་ཚོམ་དང་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་
མི་བུའོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཚད་མེད་སློམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས།།
འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེན་བརྟན་པར་བྱངས།།
འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ཚད་མེད་ཅིང་ གཞལ་དུ་མེད་པའི་སློམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རིན་ཐང་ཆེ་བས། །འགྲོ་
བ་ལྔའི་ གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ གྲན་པའི་སློ་
ནས་ ལེགས་པར་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སློ་ནས་ བརྟན་པར་བྱངས་ཤིག།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་བུམས་པའི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་སྲིད་ཏུ་
ཉིམ་དང་སྐྱབ་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་བྱེད་པ་ དེ་སྲིད་ཏུ། འབྲུ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། དབྱུང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྲོམ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། གོས་དང་། ཡོངས་སྲོད་གང་ཇི་སྟེད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་ རིན་ཏུ་མི་བཟོད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ ཇི་སྲིད་ཏུ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུལ་སྣང་བར་མཛད་པ་ དེ་སྲིད་ཏུ་ ལྟ་དང་མིའི་ སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ དགོ་བའི་རྩ་བ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ རིན་ཏུ་མི་
ཚོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚོག་ཏུ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དགོ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།།
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ རྒྱ་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ ལན་གཅིག་
 བསྐྱེད་ནས་ སྤང་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བའི་ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ དགོ་བ་
 རང་ཉིད་ ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ དགོ་བ་ནི་ སྤྲོན་ཤིང་བཟང་པོ་
 བཞིན་དུ་ ཅུས་རྟག་པར་ཡང་། །ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་
 བུ་བྱིན་པས་ཀྱང་ མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་ འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། །བརྟན་པ་ཤར་དུ་ཉི་བུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོར་ རྒྱའི་ཐིག་པ་ལྷང་བ་ནི་ བསྐྱེས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ བར་མ་དོར་ ཡོངས་སུ་ཟད་
 པའམ་ གཏུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཚུབ་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ བར་མ་དོར་ ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་ གཏུགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

ཡང་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ ཟད་པར་བྱེད་པའི་ རྒྱ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟང་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་ལྟར།།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སློལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན།།

སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་ཟད་པ་ མཚམས་མེད་པའི་ ལས་ལྟ་བུར་ བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་ལས་ སློལ་བ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ རྟེན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ སློལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་བག་ཡོད་
 པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ ཅིས་མི་བསྟེན། །དེའང་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་ ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་ དཔྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 འཛིགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ ཡང་དག་པར་བསྟེན་
 པའི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ ཉེས་པ་སློད་པའི་ དཔྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མི་འཛིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ སྤྲིག་པ་ཟད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་།
 དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཚེན་རྣམས། །རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད།།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་འོར་བཟང་བཤད།།
 དེས་ནི་ དུས་མཐའི་མེས་ བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ སྲེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ སྲིག་པ་ཆེན་པོ་ རན་
 མོང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ དེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད་པས། །དེ་ལ་བག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱར་པའི་ ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གཞོན་ཅུ་འོར་
 བཟང་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དཀར་པོའི་ཚོས་ རྣམ་
 པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅན་བརྟེན་པས་ ས་ལྟ་བུའོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ ས་ལྟ་བུའོ། དབྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་
 གཞོན་པས་ རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། དོན་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པས་ ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་
 སུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 སུའོ། ཉེན་མོངས་པའི་ དག་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་ མཏུང་སྤང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ། སློན་འཇུག་སོ་སོའི་ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
 བསྟན་པ། སློན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློན་འཇུག་སོ་སོའི་ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་རྩིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ མདོར་བསྐྱུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ འཁོར་བ་ལས་སློལ་ཏེ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ བཀོད་པར་སློན་

པའི་སེམས་དང་ནི། །སེམས་ལྷ་མ་དེ་ །སྣོན་དུ་སོང་ནས་ །སྣོམ་པ་སྐྱབས་ཏེ་ །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ །
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ །འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱས་ །འདི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
 །སྣོན་དུ་འད་ །སྣོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ །སེམས་ཚན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཚན་གང་དག་ །
 །སློབ་མེད་པ་ །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ །བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློབ་པ་ །དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་ །
 །གང་སློབ་མེད་པ་ །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ །བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཚན་དེ་དག་ནི་ །ཤིན་
 །ཏུ་དཀོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

དཔེར་ན་ །སྤྱི་བུ་འགའ་ཞིག་ །མངོན་པར་འདོད་པའི་ །ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ །འགྲོ་བར་
 །འདོད་པ་དང་། །ཡང་གཞན་ཞིག་ནི་ །དེར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ །དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་
 །ལྟར་ །སོ་སོར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ །སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་ །སེམས་
 །འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ །རྣམ་པར་
 །ཐར་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ །ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ །བྱང་
 །པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
 །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ །རྣམས་པར་སློག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པས་
 །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ །དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ །ནན་ཏན་དང་བལ་བས་ཀྱང་ །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 །ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ །མིང་ཡང་
 །མི་འདོར་ལ། །འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ །རྣམ་པར་སློག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། །འཕགས་པ་
 །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །ཚུན་བྱ་བ་མང་བ་བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། །རྣམ་
 །པ་ཐམས་ཅད་དུ་ །བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ །བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་
 །ལ་ །བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །ཚུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ །བྱང་ཚུབ་ལ་

འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་། སློན་པས་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་།
 འདུག་ཡང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཡང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཕུང་ཡང་རུང་། ཉག་པ་རྒྱན་ཏུ་
 དན་པར་གྱིས་ལ་ ཡིད་ལ་བརྩུང་སྟེ་ སློམས་ཤིག་ ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། རྩོད་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ དགོ་བའི་ཕ་བའི་ ལས་གྱི་རྣམ་པར་སློན་པས་ ལན་ཏུ་
 མར་ ལྷའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལན་ཏུ་མར་ མིའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ སྐྱེས་པ་
 ན་ དབང་པོ་བྱེད་པར་ལྷུང་ཡང་ ད་ཏུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སློན་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་།།

རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན།།

བྱང་རྒྱལ་སློན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚོ་ དེ་ལྷར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་
 བར་འབྲུང་ཡང་། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་ཉིད་ རྒྱན་ཆགས་ཤིང་ བར་
 མེད་པར་ འབྲུང་བ་མིན་ལོ།།

གསུམ་པ་འཇུག་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

གང་ནས་བརྩུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སློལ་བའི་ཕྱིར།།

མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྟུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྐྱངས་ལྟར་པ།།

དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་ལྷགས།།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྲུང་།།

དུས་གང་ནས་བརྩུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། །མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ རབ་ཏུ་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །སྐྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྟུ། །འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པར་ལྟར་པ། །དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་ གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་པ་དང་ འགྲོ་བ་
 དང་ འགྲོང་བ་དང་ འདུག་པ་དང་ བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟར་ཡང་ བསོད་ནམས་གྱི་ལྷགས།

རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ ཏུ་མ་ཞིག་ སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ བླ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ།། དེ་
འང་ འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞོན་ལྷན། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་
ལྷུང་པ་ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ལྷན། སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ལུས་པ་ལས།།
དམན་མོས་སེམས་ཚན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།།
འདི་ནི་ བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟངས་
ཀྱིས་ནི་ལུས་པ་ལས། །ཐེག་པ་ དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ སེམས་ཚན་རྣམས་ དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན།

སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྣམ་ཏུ་བསམ་ན་ཡང་།།
ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འགྱུར་ན།།
སེམས་ཚན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་།།
རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སློབ་ཅི་དགོས།།
སྐྱགས་དང་སྐྱེན་གྱིས་ སེམས་ཚན་ ཀླད་ནད་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ ཀླད་པའི་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྣམ་
ཏུ་ བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་པའི་ བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་ ལྡན་པར་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལས་ སེམས་ཚན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །ལམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་ སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ བསལ་བར་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ ལྷ་འཕྲོ་ལས་
འདས་པའི་ ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ནམ་མཁའ་
དང་ མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ སློབ་ཅི་དགོས། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱབས་ཀྱིས། །སློབ་གྱི་སྒྲིག་
པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད།།
ཅེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟོན་གྱི་ བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱགས་པས་ མཚུགས་བསྐྱེད་ལ། སློན་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱགས་པ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱགས་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློན་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱགས་པའོ།
 དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད།།

ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ།།

རང་གི་ཕའམ་ ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་སྟེ། །སྲུ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ ཕན་སེམས་ག་ལ་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། །སེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལ་ཡང་ ཕན་པ་ལ་སློབ་བའི་ སེམས་འདི་ལྷ་བྱུ་ཡོད་དམ་ཅི།།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས།།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ།།
 སློས་མ་ཐག་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ སྟོན་ཆད། །རང་གི་དོན་དུ་ སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ འདི་འདྲ་བའི་སེམས། །མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོ་ག་ལ་སྟེ།།
 གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་།།
 སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལྷད་པར་འདི། །སྲ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་འཁྲུངས།།
 གཞན་དག་ རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པའི་ སློ་མི་འབྱུང་ན་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ དོན་ལ་སེམས་པ་གང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ ལས་བྱེད་པས་ སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ལྷད་པར་ཅན་འདི་ནི། །སྲ་ན་མེད་པའི་ རོ་མཚར་གྱི་ཚོས་ མད་དུ་བྱུང་བ་ ཅིག་འཁྲུངས་སོ།།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་རྩེར་གྱུར་པ།།

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་།།
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ སུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ དགའ་བའི་རྒྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ སེལ་བར་བྱེད་པའི་ སྤོན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ ཕྱིར་ལྟར་
 པ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ སློབ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་
 སྟེ། །འཕགས་པ་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཉུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་གཞུགས་མཚིན། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷགས་པར་འགྱུར།།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ འཇུག་སེམས་ཀྱི་སློབ་ནམ་བསྐྱེལ་པ་ནི།
 ཡང་འདི་ ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དོགས་པ་ལ་ འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་ལྷན་འཕགས་ན།།
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སློབ་ཅི་དགོས།།
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱས་སུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་ བན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཚོན་པ་ལས་ ལྷན་པར་འཕགས་པར་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ་ ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ དངོས་སུ་བརྩོན་པ་
 ལ་ བསོད་ནམས་ལྷན་པར་ཅན་ འབྱུང་བར་ སློབ་ཅི་དགོས། །དེ་དག་གང་ལས་གསུངས་ཞེ་ན།
 དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཉུས་པ་ལས། གཏུ་འཁྲུག་མའི་ཤངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་
 གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱེལ་བ་བས། །གང་ཞིག་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྟེད་ན། །གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཚིས་པའི། །མཚོན་པ་འདི་ནི་
 ལྷན་པར་འཕགས།། ཞེས་གསུངས་སོ།།
 བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་ སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ མཁམས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལ་གོགས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག།

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས།།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོད་བར་འདོད་པའི་ སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ སྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ལ་ མངོན་པར་རྒྱགས་ཏེ་ དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ གཉི་མུག་པའི་
 དབང་གི་ རང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་དག་ལྟར་དུ་ འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་ལྟར་དེ་དག་ལ།།
 བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་།།
 གཉི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད།།
 དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད།།
 རྒྱལ་སྐྱེས་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་བདེ་བ་མ་རྙེད་པས་ བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་
 སྤྱུག་ མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ དེ་དག་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 བླང་དོར་གྱི་གནས་ རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ གཉི་མུག་ཀྱང་ནི་ སེལ་བར་བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་དང་ དགོ་ལེགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་མཚུངས་པ་གཞན་ ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲ་བའི་ སུན་བདེ་
 ལ་སློབ་བའི་ བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ ག་ལ་
 ཡོད།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི།
 ཡང་དེ་ལྟར་ ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེ་ན།
 སན་བཏགས་ལན་ལྡན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པའོས་ན།།
 མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློབ་ཅི་དགོས།།
 སུར་འཇིགས་ཤིང་ དོགས་པ་དང་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ སན་བཏགས་པ་ན་ འདིས་སན་
 བཏགས་སོ་ཞེས་ དིན་ལན་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་ རེ་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱུགས་པར་འོས་ན། །མ་བཙེལ་བཞིན་ཏུ་ །ལེགས་པར་ །དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ །བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ །སློབ་ཅི་དགོས།།

འགྲོ་བ་ཉུང་བཟང་ནར་མའི་བསྐྱུར་བ། །སྐྱད་ཅིག་བསྐྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བརྟམས་བཙེལ་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀུར། །
སེམས་ཚན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་ཏུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བྲལ་ན་མེད། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སློབ་ཅི་དགོས།།
འགྲོ་བ་ཉུང་བཟང་དེ་ཚད་ཡོད་པ་དག་ལ་ །དུས་ནར་མའི་བསྐྱུར་བ་ན། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ །བསྐྱུར་
བར་ཚོན་ཅམ་ །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ །བརྟམས་པ་དང་བཙེལ་པས་ །ཕན་པའི་ཁྱད་
པར་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ །འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ །སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ཀུན་གྱིས་
བཀུར་བར་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི་ །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ །སེམས་ཚན་གྲངས་མེད་
པ་ །མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ །དུས་རིང་པོ་ །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་ །མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ། ། ། །ཕན་པའི་
ཁྱད་པར་ །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ །བདེ་བ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཉིད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་
ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ །བཀུར་སྟོ་འོས་པ་ནི་ །ལྟ་ཞིག་སློབ་ཅི་
དགོས།།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལྷན་སྦྱིན་བདག་ལ།།

གལ་ཏེ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ།།

དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱི།།

དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས།།

གང་ཞིག་ །དེ་འདྲ་བའི་ །རྒྱལ་ལྷན་ །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ །དེ་སེམས་ཏེ་ །སྦྱིག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ །སྐྱད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་ །བསྐྱེད་པར་
བྱི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས་སོ།། །དེ་འདྲ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་

ཚོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ ཁོང་ལྷོ་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ བརྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ དེ་སྤིད་ཏུ། དེས་བདག་བསྐྱེད་བར་ དམུལ་
བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གང་ཞིག་ དེ་ལ་སེམས་དྲང་བ་བསྐྱེད་པ་ དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ཇི་ཚམ་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན།

འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ།།

རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ།།

འོན་ཏེ་ གང་ལ་ལ་ཞིག་ རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ལ་ ཡིད་རབ་དྲང་བར་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ སྤྲིག་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་བས་ ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། །ངེས་པ་དང་ མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ རྒྱལ་རྒྱའི་མདོ་ལས།
འཇམ་དཔལ། ཡོངས་སུ་བརྟམ་པ་ཉེ་བར་བབྱུང་སྟེ། རྩོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མིག་བརྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པ་ཉེ་བར་བབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ འགའ་ཞིག་གིས་ དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་
གཞན་ཞིག་གིས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དྲང་བས་ལྷ་ན།
འདི་ནི་དེ་བས་ བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་འོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུས་ན་ བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དགོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་བྱའོ།། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
ལ་ དོ་གལ་ཏེ་ དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་ སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ད་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་ ཤིན་ཏུ་ཡང་ ཡིད་རབ་ཏུ་
དྲང་བ་ གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།།

གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 སེམས་ཅན་གང་ལ་ སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་ ཐུགས་མངའ་བ་གང་ལ་བརྟམས་ཏེ་
 གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ གཞོན་བྱེད་དེ་འཕམ་དང་ཡུན་རུ་ བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས། །བདེ་བའི་
 འབྲུང་གནས་དེ་ལ་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ རྫོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྡིག་པ་བཤའགས་པའི་ལེའུ།



ལེའུ་གཉེས་པ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ།

གཉེས་པ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉེས་ལས། དང་པོ་
ལ། ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པ་ གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་གཉེན་པོ་
ཀུན་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་ རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་གྱི་སྟོབས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་
གྱི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྤོམ་སེམས་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་གཉེན་
པོ་ཀུན་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས་ལ། མཚན་པ་སྤུལ་བའི་ཡན་ལག་ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ སྐབས་སུ་འགོ་
བའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་པ་སྤུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚན་པ།
ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཚན་པ། སྒོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་པ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ། བསྟོད་པ་
དབྱུངས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚན་པ་ལ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའི་མཚན་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚན་པ། གཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས།།
དཀོན་མཚོག་ངི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད།།
དེ་ལྟར་དལ་བ་སྲུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་ཅིང་ བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཕན་ཡོན་རིག་ནས་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ རིན་ཆེན་
བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ བདག་གིས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་དང་ ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཚོག་སྐྱབ་པ་གཉེས་ཀྱི་ ངི་མ་མེད་པ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་ །ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ ལེགས་པར་མཚོད་དོ།།

གཉིས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་ནི།
 མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་།།
 འཇིག་རྟེན་རིན་ཚེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ན་ མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ རིན་ཚེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།།

རིན་ཚེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། བགས་ཚལ་ས་སྟོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་།།
 རྫོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་།།
 རིན་པོ་ཚའི་རི་བོ་དང་ནི་ དེ་བཞིན་དུ་ བསམ་གཏུན་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ བགས་ཚལ་
 དབེན་ཞིང་ ཉམས་དགའ་བ་དང་། ས་སྟོགས་དབེན་ཞིང་ ཉམས་དགའ་བ་དང་། །རྫོན་ཤིང་མེ་
 རྟོག་ ལྷ་ཚོགས་པའི་ རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པས་ མཛོས་ཤིང་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་ཞིག་ ཁ་དོག་
 དང་ ཇི་རོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་ ཡལ་ག་དུད་པ་དང་།།

ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་འདྲི་དང་ནི། །སློབ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཚེན་ཤིང་།།
 མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོན་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི།།
 མཚོ་དང་རྗེང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟུན་ཡིད་འོང་ལྷན།།
 བམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན།།
 སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག །སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན།།
 ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས།།
 ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲི་དང་ནི། །སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་
 དང་ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ རིན་ཚེན་སྤྲུལ་ཚོགས་ལས་སྤྲུབ་པའི་ཤིང་
 དང་། །གཤོལ་གྱིས་མ་ཚོས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུངས་པའི་ ལོ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ འབྲུའི་ལྱང་

པར་རྒྱམས་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ མཚོད་པར་འོས་པའི་ རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་ནི། །མཚོ་
 དང་རྩིང་བུ་ མེ་ཉོག་པརྒྱམས་ ཡོངས་སུ་གང་བས་ བརྒྱན་པ་དག་ལ་གནས་པའི། །བྱ་ངང་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྐད་སྟོན་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ། །ནམ་མཁའི་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་ མཐས་
 གཏུགས་པ་ན། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་མེད་པ་ཡི་ མཚོད་རྩིས་དེ་དག་ཀུན། །རང་གི་སློ་
 ཡིས་སྤངས་ནས་ བྱབ་པ་སྦྱེས་བུ་ ཀླང་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག། རྒྱལ་སྐུས་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་ ལེགས་པར་འབྱུལ་ན། མཚོད་གནས་ཀུན་གྱི་ མཚོག་ཡིན་པས་
 ཡོན་གནས་དམ་པ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ སན་པ་དང་བདེ་བར་དགོངས་པའི་ བྱགས་རྗེ་ཚེན་
 པོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྤྱུག་བསྡུལ་བའི་ སེམས་ཅན་བདག་ལ་ བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ བདག་
 གི་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཚེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།།
 དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག།
 བདག་ནི་ སྲོན་ཚད་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ ད་ལྟ་ཡང་བཞེན་ཚེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་
 འོར་ སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས། །དེས་ན་ གཞན་དོན་ཁོ་ན་
 དགོངས་པའི་ འགྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་ མཚོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ །བདག་གི་ཚོགས་རྗེས་པའི་
 དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་ ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་མཐུས་ བཞེས་ཤིག།

གསུམ་པ་གཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་རྒྱམས་ལ་བདག་གིས་ནི།།
 བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་བསྒྱི།།
 སེམས་དཔའ་མཚོག་རྒྱམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག།
 གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བསྒྱི།།

རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་རི་སྟེང་ལེན་པའི་ལུས་ཀུན་ ཏུས་གཏན་ཏུ་དབྱེལ་བར་བཞུགས། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ སོ་སོར་ནས་བདག་ནི་ ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག། བདག་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པས་ རྩེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་སྟེ་ བཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ ལས་སྤང་བར་བཞུགས།།

བདག་ནི་ལྷེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པར་བཞུགས།།
སྟོན་གྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིན་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྟུན་ཆད་མི་བཞིན་དོ།།

བདག་ནི་ ལྷེད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་བཞེན་ཏུ་ སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་ སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པར་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ སུན་པར་བཞུགས། །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ སྟོན་གྱི་སྲིག་པ་ལས་ གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེད་སྟོན་ལང་དག་པར་འདའ་བར་བཞིན་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་གང་ཡང་ སྟུན་ཆད་མི་བཞིན་དོ་ ཞེས་དམ་བཅའོ།།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་མཚོན་པ་ནི།

ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར།།
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བེས་པ་དེས།།
དེ་བཞེན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཆུ།།
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་ཏུ་མས་སྤྱུ་ལྷུས་གསོལ།།
དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྤྱུ་བྱི་འོ།།

ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ ཆུས་བྱུགས་པས་ ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ འོད་འཚོར་བ་བསྟར། །ཨི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ རིན་ཆེན་འོད་འབར་

བའི་ ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྣང་དུ་ སུ་ཉིག་འོད་ཆགས་པའི་ ལྷ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། །རིན་ཚེན་བེད་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་ བྱམ་པ་མང་པོ་ སློས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡིད་དུ་འོང་བས་ ལེགས་པར་བཀའ་བ་དང་ བསྟོད་
 པའི་སྐུ་དང་ནི། །འི་མི་ལ་སོགས་པའི་ རོལ་མོར་བཅས་པ་ བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ་
 ལོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལ་ རིན་ཐང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ བདུག་སློས་ཀྱི་ངི་ རབ་རྒྱ་
 བསྟོས་པས་ སྐྱེ་ཕྱིའོ།།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་རྒྱ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ།།
 གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས།།
 འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི།།

བྱི་དོར་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ དེ་ནས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ སྟོན་པོ་དང་
 བཅག་དང་ རུར་སླིག་གསུམ་གྱིས་ ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི། །ཚོས་གོས་རྣམས་པ་གསུམ་ལྟ་
 སུའི་ ན་བཟའ་ བདུག་སློས་ཀྱིས་ ཤིན་རྒྱ་བསྟོས་པའི་ རི་ཞིམ་པ་དམ་པ་སྟེ་ ལྷ་ན་མེད་པ་དག་
 འབྱུལ་ལོ། །ལྟའི་གོས་བཟང་པོ་ སྲབ་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་
 དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་ རྗེ་མཚུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། །སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་ བརྒྱན་པར་བཞིའོ།།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་ངི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །རི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱེ།།
 གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཞི།།
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་ རི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །རི་མཚོག་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ སྐབ་པའི་དབང་པོ་ ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །གསེར་ཤིན་རྒྱ་སྐྱངས་པར་བྱས་པའི་ བཙོ་མ་བྱི་དོར་

བྱས་པ་ལྟར། །རང་དོན་འོད་ཆགས་པ་དང་། གཞན་དོན་འོད་འབར་བ་ དེ་དག་ལ་བྱུགས་པར་
བགྱིའོ།།

ཐུབ་དབང་མཚོན་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏྲོག་མཚར་དང་པར་དང་།
ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤོང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ མཚོན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོག་ལ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ལྷའི་མེ་ཏྲོག་ མཚར་བ་
དང་ པར་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ ཀྱི་ཞིམ་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་
སྤེལ་ལེགས་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་དོ།།

སློབ་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱི་དང་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ།
ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།
སློབ་ཀྱི་མཚོག་ ཡིད་འཕྲོག་པའི་ ཀྱི་ཡི་དང་པ་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ ཟས་
བཟའ་བ་དང་བདུང་བའི་ བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་ལ་འོས་པའི་ བཤོས་རྣམས་
ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི།
ས་གཞི་བསྟར་བ་སློབ་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགམ་པར་བགྱི།
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་ པར་ཚར་དུ་དངར་བ་དག་ལ་ བརྟེན་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་
མེད་པ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤུན་པ་སེལ་བའི་ སྦྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་
དུ་འོང་བའི་ ས་གཞི་འོད་མཉམ་པས་བསྟར་བ་ ཚུན་དང་ གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ སློབ་ཀྱིས་
བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ འདབ་མ་རེ་རེ་ བ་སྐང་གི་ཀོ་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
སིལ་མ་དགམ་པར་བགྱི་ཞིང་ དབུལ་བར་བྱའོ།།

གཞུང་མེད་མོ་བྱང་བསྟོན་དབྱེས་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྤྱི་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕུང་མཛེས་འབར་བ།།
 དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང། །ཕྱགས་མཛེས་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཞི།།
 སློབ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་མོ་བྱང་ འདོད་སྣམ་དུ་ ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟོན་པའི་དབྱེས་ ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པས་ བསྟོན་ཅིང། །སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་
 འཕུང་བས་ མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་འབར་བ། །ཚུ་ཞེང་གི་ཚད་ དཔག་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ རབ་འབྱམས་ཀྱི་ རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང། ཕྱགས་མཛེས་ཅན་པོའི་ རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
 ལ་ དབུལ་བར་བཞིའོ།།

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན།།
 དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང། །རྟག་དུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞི།།
 རྒྱ་མོ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལུ་བ་རིན་ཆེན་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ གདུགས་མཛེས་པ་ གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
 ཅན། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ སྤྱི་ལོ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་
 བརྒྱན་པ། །ཉ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ ཉ་ཅང་དམའ་བ་མ་ཡིན་པས་ དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་
 པ་ མང་པོ་བསྐྱེད་བ་ཡང། །རྟག་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ སྤྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ དབུལ་བར་
 བཞིའོ།།

གསུམ་པ་སློབ་ལམ་སློབས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱེས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན།།
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱི་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།
 དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ མཚན་པའི་ཚོགས། །རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ དབྱེས་སྟན་
 པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པས། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ན་
 དགའ་བས་སེམས་པར་བྱེད་པའི། །མཚན་པའི་སྤྱི་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

དམ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ།།
 རིན་ཚེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག།
 དམ་པའི་ཚོས་ དཀོན་མཆོག་གསུང་རབ་ རྟེན་གས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སྐྱ་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཚེན་གྱི་ཆར་དང་ མེ་རྟོག་དང་ཚན་དང་ གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆར། །རྟེན་ཏུ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

བཞི་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ།།
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད།།
 ཇི་ལྟར་ན་ འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ མཚོད་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ སྐྱ་ན་མེད་པ་དག་གིས་ མཚོད་པར་མཛད་པ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ བདག་གིས་ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ།།

ལྷ་པ་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད།།
 བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྟའི་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ བདག་གིས། །བསྟོད་
 པའི་དབྱངས་ འགྲུང་ལྷགས་ འདེགས་འཛོག་ལྟའི་ རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ། །དུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ བར་
 མའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་ཕུང་རྣམས་
 དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་ རེས་པར་ཀུན་ཏུ་ འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ།།

ཞིང་རྩལ་གྱི་ཉེ་གངས་སྡེ་གི། །ལུས་བཏུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

འདས་པ་དང་ མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་ དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་
གྱི་དང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པ་ལ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ རྩལ་གྱི་ཉེ་གངས་སྡེ་གི། །ལུས་ངག་གི་སློ་
ཡིས་སྤྱལ་ནས་ གུས་པས་བཏུད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

མཁལ་པོ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་། །བརྩལ་ལུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ སྡེ་སྡེ་རྣམས་དང་ མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་
གནས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་ བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་། །བསྐབ་པ་སྦྱིན་པའི་ མཁལ་པོ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ སྤང་སྤང་གི་གནས་སྟོན་པའི་ སློབ་དཔོན་
དང་། །བརྩལ་ལུགས་ཀྱི་མཚོག་ གོས་དུར་སྦྱིག་གི་ རྩལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ ཕྱག་འཚལ་
ལོ།།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སྡིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚི།།

ཚོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཚི།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐབས་སུ་འགོ་བཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་ མཆིས་ཀྱི་བར་ཏེ་ རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ སྟོན་པར་བབུང་སྟེ་སྐབས་
 སུ་མཆི། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་
 དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་དང་ གོགས་སུ་དམ་བཅས་ནས་ སྐབས་སུ་མཆིའོ།།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་སྟོབས།
 སྟིགས་པ་བཤགས་པ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།།

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་རྣམས་ཀུན་ན་ བཞུགས་པ་ཡི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་བ་ ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ། །ཤུགས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པས་གསོལ་བ་ནི།།

ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ།།
 བདག་གིས་མ་འཚལ་སྟིགས་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི།།

ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ནས། །ཚོ་རབས་འདི་འམ་ སྟོན་གྱི་ཚོ་རབས་ གཞན་དག་
 ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་བ་སྟེ་ ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྟིགས་པ་
 བགྱིས་པའམ། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི།།

གཏི་ལྷུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ལོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ།།
 རོངས་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐལ་པས་མགོན་ལ་བཤགས།།

གཉི་སྤྲུག་འཕྲུལ་པས་ བདག་ལོན་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
པ་གང་བགྱིས་པ། །འོངས་པ་སྟེ་ ཉེས་པ་དེ་ནི་ མཐོང་བར་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ བཤགས་བར་བྱའོ།།

བདག་གིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སླ་མ་གཞན་དག་ལ།།
ཉོན་མོངས་སློ་ནས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བགྱིས་གང་ལགས་པ།།
ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་།།
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས།།

བདག་གིས་ཡོན་ཏན་ སླ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའདོགས་པའི་ཞིང་པ་
མའམ་ ཡོན་ཏན་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཞིང་ སླ་མ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་
ཡང་། །བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སློ་ནས་ ལུས་དང་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་གང་
ལགས་པ། །རང་དབང་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་
པའི། །སྤྲིག་པ་ཅན་བདག་གིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བ་ མི་
བཟད་པར་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་ རྐབས་ལུལ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤགས་ཞེ་ན།
བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སློན་ཏུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཚི།།
རི་ལྷར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །ལྷུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།
བདག་ནི་ ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ སྤྲིག་པ་འདི་དག་མ་བྱང་བར། །སྤྲིག་པ་དག་པའི་
སློན་ཏུ་ འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཚི། །དེ་བས་ན་ རི་ལྷར་སྤྲིག་པ་འདི་ལས་ ངེས་པར་ཐར་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྷུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས།།
ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློ་བུར་ཚོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།།

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ འཆི་བདག་འདི། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་དང་ མ་བྱས་པས་ཀྱང་ མི་
སྡོད་པ་ཡིན་པས། །ན་བ་དང་ མི་ན་བའི་ སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློབ་བྱར་བའི་ ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ ཡིད་
མི་བརྟན་ཏེ་ དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ།།

དེ་ལྟར་སྤྲིག་པས་འཇིགས་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཅེ་ན།
ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས།།
མཇོང་དང་མི་མཇོང་འོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས།།
མཇོང་བ་དང་མི་མཇོང་བ་ ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ ཆ་བགོས་ནས་ འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར། །བདག་
གིས་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཇོང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ མི་མཇོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ བྱ་བའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ ཏུ་མར་བྱས་སོ།།

མི་མཇོང་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཇོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།།
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར།།
གང་གི་དོན་དུ་ སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ མི་མཇོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མཇོང་བ་རྣམས་
ཀྱང་ མེད་པར་འགྱུར་ལ། །བདག་ཀྱང་ཤི་ནས་ མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་དོན་དུ་
འབད་པར་བྱས་པའི་ དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྲད་པ།།
དེ་དེ་ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར།།
རང་འཆི་བའི་ཚོ་ན་ མི་ལམ་དུ་ རྒྱལ་སྤིད་ལ་སོགས་པའི་ བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་
དུ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་སྤྲད་པ། །དེ་དང་དེ་ ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཚམ་ལས། །འདས་
པ་ཐམས་ཅད་ སྐར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ སྤྲིག་པ་ཡང་ དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རེ་ཞིག་གསོན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས།།
 དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་མཛུན་ན་གནས།།
 ཚེ་རབས་གཞན་ །ལྟོགས་ རེ་ཞིག་གསོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ འདི་ཉིད་ལའང། །མཛའ་བ་དང་མི་
 མཛའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ འདས་པར་གྱུར་ལ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ སྲིག་པ། །མི་བཟད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ རང་གི་མཛུན་ན་ གནས་པ་ཡིན་ལོ།།

 དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློ་བུར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས།།
 གཉི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས།།
 དེ་ལྟར་བདག་ནི་ སློ་བུར་དུ་འཆི་བའི་ ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞེས། །བདག་གིས་ སྲོན་ཆད་རྟོགས་པར་མ་
 གྱུར་པས། །བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ ཚོངས་པའི་གཉི་མུག་དང་ ཡུལ་ལ་རེ་བའི་ འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའི་ ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་
 བྱས་སོ།།

ཉིན་མཚན་སྟོན་པ་ལོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་།།
 སྟོན་པ་གྱུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།།

 དེ་ལྟར་དུ་ བཤགས་པར་མ་བྱེད་ན་ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ རྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ སྟོན་པའི་ལོང་མེད་
 པར། །ཚེ་འདི་ནི་ ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེས་བཞེན་ རྟག་ཏུ་གོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཚེ་འདི་སྟོན་པ་ཞིག་
 གྱུད་ནས་འོང་བ་མེད་ན། །བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།།

དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་མོད། དེའི་ཚེ་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཡོད་པས་ མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།
 བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་གྱང་།།
 སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ཚེར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཚུང་བར་འགྱུར།།

བདག་ནི་ མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་མཛེའ་བཤེས་ཀུན་གྱིས་ མཐའ་ནས་
བསྐྱོར་ཀྱང་། སློག་ཚད་པ་ཡི་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ མྱོང་བར་འགྱུར་
གྱི། དེའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡང་ གཞན་ལ་བགོ་རྒྱུ་མེད་དོ།།

གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མ་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན།།

དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་དོ།།

གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་གྱིས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན་ མཛེའ་
བཤེས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། །དེ་ཚེ་ བསོད་ནམས་གཅིག་ཕུ་ སྐྱབས་སུ་འོས་ན། །བསོད་
ནམས་དེ་ཡང་ བདག་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་ མ་བསྟེན་དོ།།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས།།
མི་རྟག་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས།།
མགོན་པོ། །ཞེས་བོས་ནས་ བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་བདག་གིས་ནི། །དུམལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པར་ མ་འཚལ་ནས། །མི་རྟག་པ་ རྟེན་ཅིག་ཅམ་ཡང་ མི་གནས་པའི་ཚེ་
འདིའི་ ཡོངས་སློད་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་ སྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
སོ།།

སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་འཁྲིད་པའང་བཟེད་འགྱུར་དེ།།

ལ་སྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །ལྷ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྣང་ན།།

གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་རྒྱུགས་ཅན་གྱིས་བབུང་གུར་ཅིང་།།

འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སློས་ཅི་དགོས།།

དཔེར་ན་ སྐྱེ་བོ་ཉེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྲིད་པ་ན་ དེའང་བཟེད་
པར་འགྱུར་དེ། །ལ་བསྐྱམས་ཤིང་ མིག་རྩ་ངན་ཉེ་ ཕོངས་པའི་ ལྷ་སྣངས་བཟེད་པ་ ལ་སོགས་པ། །ལྷ་

མའི་གནས་སྐབས་ལས་ གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤང་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ འཇིགས་འཇིགས་པ་ལྟ་
 བུའི། །ཤ་རྒྱུགས་ཚན་གྱིས་ཏེ་ སོ་ཞོ་ངོམ་པ། ཨམ་གཅིགས་བསྐམས་པ། སྐྱ་ཐོར་ཚོག་ཏུ་བཅིངས་
 པ། མིག་ཤེལ་མིག་ཏུ་བགྱང་པ། ཕྱིན་པ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བཟུང་བར་གྱུར་
 ཅིང། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ རྟན་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 སློབ་ཅི་དགོས།།

སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།།
 བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད།།
 དེའི་ཆེ་ན་ སུ་ཞིག་གིས་ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ བདག། ལེགས་པར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་སྟེ་ ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་དབང་གིས་ མིག་གྲང་པའི་དཀྱིལ་ཏུ་བགྱང་
 བས། །ཕྱོགས་བཞིར་ འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་སྐྱལ་འགྱུར།།
 གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ།།
 དེ་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་ ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ ཀུན་ཏུ་ཡི་
 སྐྱལ་པར་འགྱུར་དོ། །འཇིགས་པའི་གནས་དེར་ སྐྱབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་ བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།
 དེ་ལྟར་བས་ན་ དེ་ལྟར་ཉིད་ཏུ་ ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཅུན་པ།།
 སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོ།།

དེ་བས་ན་ རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ། །ཉག་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ སྐྱབ་པའི་དོན་
ལ་བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ སྐྱབས་ཚེན་པོ་ འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བའི་
མཐུ་མངའ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།།

དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཚོ།།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས། །ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ དགོ་འདུན་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་ སོམ་ཉི་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་སྐྱབས་
སུ་མཚོའོ།།

བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི།།
བདག་ནི་ དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འཛིགས་པས་རྣམ་པར་སྐྱག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ བདག་ཉིད་འབྱུལ་ཞིང་། །རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་ བདག་ཉིད་
གྱིས། །སེམས་རབ་དུ་དྲང་བས་ གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ བདག་གི་ལུས་འདི་ སྐྱོས་པ་མེད་པར་
དབྱུལ་བར་བགྱིའོ།།

ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།།

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།

ཐུགས་རྗེའི་འུགས་ལས་བྱང་བའི་སྦྱོད་པ་ རང་དོན་གྱི་འཁྲིམ་མེད་པས་ མ་འཁྲུལ་བ། །འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་བཟུལ་ཞིང་ ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོས་ འོ་དོད་འབོད་
བཞིན་པས་ སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།། །སྤྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་ སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སླིང་པོ་དག་དང་ནི།།
 བྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚེལ་སླིང་ནས་འོ་དོད་འབོད།།
 གཞན་ཡང་ འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་དང་། །འཕགས་པ་ས་ཡི་སླིང་པོ་དང་ནི། །རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དང་ །སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ །ནམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ །རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ །འགོ་
 བའི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ །ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཚོལ་ཞིང་ །ཉམ་ཐག་པས་སླིང་ནས་ །འོ་དོད་འབོད་
 ནོ།།

གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྣང་བ་ནམས།།
 །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལའང་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
 གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་དང་ །གོད་སྦྱིན་དང་ །སྦྱོར་པོ་ལ་སོགས་པ་ །སྣང་བར་
 བྱེད་པ་ནམས། །སྐྱག་ནས་ །ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་ཏེ་ །བྱོས་བར་བྱེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཅན་དེ་ལ་ །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

སྦྱོན་ཆད་ལྟེང་གི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས།།
 །ལྟེང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་ལྟུང་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ།།
 སྦྱོན་ཆད་ནི་ །སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ །ལྟེང་ནམས་ཀྱི་ །བཀའ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ད་ནི་ །མི་དག་
 བའི་འབྲས་བུའི་ །འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ལྟེང་ལ་སླིང་ཐག་པ་ནས་ །སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་
 ཀྱིས། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ །ལྟུང་ཏུ་བསལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ།།

བཞི་པ་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོམ་སེམས་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སློབས་ནི།
 ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སློབ་ཅི་དགོས།།

རྒྱུང་དང་ མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ བ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་ འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པ་མཁམས་པའི་
ངག་བཞིན་དུ་ ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བམས་ཅད་ རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་ ཅུས་ཉལ་དུ་ བཏབ་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བཞིན་དུ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ ལྟ་ཞིག་སློབ་ཅི་དགོས།།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བཞུག་བྱེད་ན།།

དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲོན་གཞན་ནི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྙེད་ན།།

དེ་དག་ལས་ འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ འཇོམ་བྱའི་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་ ངན་
འགྲོའི་གནས་སུ་ རྒྱག་པར་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་དག་ གསོ་བའི་སྤྲོན་ནི་ ཚོས་རྒྱལ་
བཞིན་སྤྲོབ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི། །ཚོགས་བརྩའི་ འཇིག་རྙེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་ མི་རྙེད་
ན།།

དེ་ལ་སྤྲོན་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན། །རླུག་རྩུ་བམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི།།

བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྲད་པའི་གནས།།

དེ་གསོ་བ་ལ་ སྤྲོན་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །ལུས་དང་ སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ རླུག་རྩུ་བམས་
ཅད་འབྱིན་པ་དེ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ བབས་གཞན་ལ་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ གཏི་མུག་
ཅན་ མཁམས་པས་ སྤྲད་པའི་གནས་སོ།།

གཡང་ས་ཐ་མལ་རྒྱུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།།
དཔག་ཚད་སྤོང་དུ་སྤྲོང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སློབ་ཅི་དགོས།།
རི་ལ་སོགས་པའི་ གཡང་ས་ཐ་མལ་པའི་ འཇིག་པ་རྒྱུང་དུ་དེ་ལའང་། །དེར་སྤྲོད་དུ་དོགས་ཏེ་ བག་
ཡོད་དང་བཅས་པས་ གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྤོང་ཕྱག་མང་པོའི་ལམ་དུ་ སྤྲོང་བ་

ཡི། །ཡུན་རིང་པོར་ སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གཡང་སར་ བག་ཡོད་བྱ་
དགོས་པར་ སློས་ཅི་དགོས།།

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཕྱིས་རིམ་གྱིས་ བཤགས་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན།

དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན།།

བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར།།

དེ་རིང་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་ཡང་ བདག་མི་འཆི་ཞེས། །སྤྱིག་པ་དག་པའི་ ཐབས་ལ་མི་འབད་པར་ ཡིད་
བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་
ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ འོང་བར་འགྱུར་རོ།།

བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར།།

གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག།

བདག་ལ་ འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ མི་འཇིགས་པའི་དམ་པ་ སུ་ཡིས་བྱིན། །གསོན་པ་ཐམས་ཅད་
འཆི་བས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་ འཆི་བ་འདི་ལས་ ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
ཏེ། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་ བདེ་བར་འདུག་པར་རིགས།།

སློན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན།།

བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས།།

སློན་ཆད་ཡུལ་གྱི་ དགའ་བ་མྱོང་སྟེ་ ཞིག་པ་ལས། །ད་ལྟ་བདག་ལ་ ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅིའང་
མེད་ན། །བདག་ནི་ ད་དུང་ཡང་ ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་གནས་ སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་
འདི་ནི་ མཚངས་ཆེའོ།།

གསོན་ཚེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།།
 གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེད་དང་མི་མཛེད་ཀུན་ཅི་རུང་།།
 གསོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ ཚེ་འདི་སྤོང་བ་དང་ དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པའི་ གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ ག་ཤེད་དེ་ དེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 ར། །མཛེད་བ་དང་མི་མཛེད་བ་ ཀུན་ལ་ཞེན་པས་ ཅི་ཞིག་རུང་།།

མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས།།
 ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།།
 མི་དགོ་བའི་ ལས་བྱས་པ་ལས་ འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བས། །མི་དགོ་བ་དེ་ལས་ ཇི་ལྟར་དེས་
 པར་ ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས། ཉིན་དང་མཚན་དང་ ཏུས་རྟག་ཏུ་ བདག་གིས་ནི། །སྤྲིག་པ་དག་པའི་
 ཐབས་འདི་ཉིད་ འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས་སོ།།

ད་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ དེས་པར་བྱས་པས་ མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚེན་པོའི་སློ་ནས་ཀྱང་ ལྷུང་བ་
 བཤགས་པར་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འམ།།
 བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས།།
 བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ གཏི་མུག་མ་རིག་པས་ ཟིལ་གྱིས་ལོན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ མི་
 དགོ་བ་བརྩུ་ལྟ་བུ་འམ། །སྤོམ་པ་སྤངས་ཏེ་ བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་བགྱིས་པ་རྣམས།།

མགོན་པོའི་སྤྲུན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས།།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་ མངོན་སུམ་དུ་ འདུག་པར་བསམ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་
སྤྱག་བསྐལ་ལ་ འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སློེ་ཤས་དྲག་པོས་ ཡང་དང་ཡང་དུ་ ཉེས་པ་དག་པའི་
ཐབས་སེམས་བཞིན་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྤྲིག་ལྷང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བཤགས་པར་བགྱིདོ།།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ འོངས་པ་ལགས་པར་བརྒྱུང་དུ་གསོལ།།

འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད།།

འདྲེན་པ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་གི་སྤྲིག་པ་འདི། འོངས་
པའམ་ ཉེས་པ་ལགས་པར་ བརྒྱུང་དུ་གསོལ། སྤྲིག་པ་འདི་ནི་ རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤྲོན་ཆད་བདག་ནི་ མི་དགོ་བའི་ལས་འདི་དག་ཡོང་མི་
བགྱིད་དོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཐུན་ཕྱོགས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེའུ།



ལེའུ་གསུམ་པ་ མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ།

གསུམ་པ་ མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ སློན་དུ་འགྲོ་བ། ཉེར་ལེན་གྱི་སློན་འགྲོས་ གློ་སྦྱངས་པ།
 དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། མཚུག་རང་གཞན་ དགའ་བ་སློམ་པ་དང་བཞིའོ།།
 དང་པོ་ ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ སློན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རན་སོང་གི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལའ་བསོའི་དགེ་བ་དང་།།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ ཀུན་གྱི་ རན་སོང་གི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ རལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ དགེ་
 བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་ ལྷ་དང་མིའི་གནས་
 སུ་ བདེ་བར་གནས་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།

བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགེ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།
 ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་འོ།།

ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་བམ་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ དགེ་བ་གང་བསགས་པ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།། །དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་
 ཉེ་ སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས། །ངེས་པར་ཐར་པ་ འཕགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།

སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལའང་ཡི་རང་འོ།།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །སྤྱུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་།།
 སེམས་ཅན་ཐན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།

མཐར་སྐྱེས་གི་འབྲས་བུ་ སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལའང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དེའི་རྒྱ་ བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ བདེ་བར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་ གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། །སློབ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་ལ། །དཀའ་བས་སྤྱིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ལོ།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ལོ།།

སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ་སྦྱར་བུ་གསོལ་།།

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ སྤྱོད་པར་འཐོམས་
 པ་རྣམས་ལ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ་ སྦྱར་བར་མཛད་བུ་གསོལ་།།

གསུམ་པ་མུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ།

རྒྱལ་བ་མུ་དན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ལོ།།

འགྲོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་།།

རྒྱལ་བ་གང་དག་ བྱ་བ་བྱས་པས་ མུ་དན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་ སྤྱོད་པའི་མངའ་བ་རྣམས་
 ལ། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ གསོལ་བ་ལོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ ལྗོངས་པར་ཏེ་ མི་ཤེས་པ་དང་
 སེམས་དཔའ་མེད་པར་ མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ རྒྱ་མར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའོ།།

བཞི་པ་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགེ་བ་ གཞན་དོན་བུ་བསྐྱོར་བ་ལོ།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསམགས་པ་གང་།།

དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག།
 དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་བདག་གིས་ བསགས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེས་ནི་ མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བར་ཤོག་ཅིག།

འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་ཏུ། །ནད་སོས་ལྟར་གྱི་བར་ཏུ་བློ།
 སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག།
 འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ ཇི་སྲིད་ཏུ། །སོ་སོའི་ནད་རྣམས་ སོས་པར་མ་ལྟར་གྱི་བར་ དེ་སྲིད་ཏུ་
 བློ། །བདག་སྤྲུལ་ཏུ་ལྟར་པ་དང་ སྤྲུལ་པ་མཁས་པ་ཉིད་དག་དང་། །ནད་པ་དེ་ཡི་ ནད་གཡོག་བྱེད་
 པས་ དེ་ལ་ཕན་པ་ ཉེ་བར་སྤྲུབ་པར་ཤོག།

ཟས་དང་སློམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀའ་དང་སློམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ།
 ལྷ་གཏེ་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སློམ་ཏུ་ལྟར།
 ལ་ཟས་དང་སློམ་སྟེ། བརྟེན་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀའ་པ་དང་སློམ་པའི་
 གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། །སྤྲུལ་པའི་ཚར་བྱིན་པའི་ བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་
 དང་སློམ་སྟེ། བརྟེན་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟར་ཅིག།

སེམས་ཅན་མོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་ལྟར་ཏེ།
 ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །མཐུན་ན་ཉེ་བར་གནས་ལྟར་ཅིག།
 སེམས་ཅན་མོངས་མེད་པས་ མོངས་ཤིང་དབུལ་བ་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་རིན་པོ་ཆེའི་ གཏེར་
 ཏུ་ལྟར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་ཆས་དང་ ལྟན་དང་ གནས་དང་ བ་བཟའ་དང་རྒྱན་དང་ ལྷག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །དེ་དག་གི་མཐུན་ན་ ཉེ་བར་གནས་པར་ལྟར་ཅིག། རྒྱས་པར་
 འཕགས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱུལ་མཚན་གྱི་ མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ རྟོགས་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲོན་འགྲོས་སློབ་སྦྱངས་པ་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །མོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།།

རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ ཉེ་བར་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །རུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ དེས་པར་ལེགས་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་བསྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །མོངས་པ་མེད་པར་ སློ་ཡིས་གཏང་བར་བྱ།། འོ་ན་ མ་འོངས་པའི་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ འདི་ཇི་ལྟར་གཏང་དུ་རུང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ འོན་ཀྱང་ དེ་ཡོད་
པའི་དུས་སུ་ དེ་ལ་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཡིན་ལོ།།

འོ་ན་ བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་ རུང་ཟད་བསྐྱང་བར་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན།
ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྱ་ངན་འདའ། །བདག་སློབ་སྦྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ།།
ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག།
ལུས་ལ་སོགས་པ་ ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱས་ན་ སྦྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། །བདག་གི་སློ་
ནི་ སྦྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། །འཚི་བའི་ཚེ་ ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་
ཆབ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བས་ན་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ བཏང་བ་འདི་ཉིད་མཚོག་ཡིན་
ལོ།།

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས།།

རྟག་དུ་གསོད་དང་སློད་པའམ། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།

དེ་བསྟན་པ་ནི་ བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཉིད་ ཅི་བདེར་
ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རུས་རྟག་དུ་ བདེག་སྟེ་གསོད་པ་དང་ བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་

པ་བརྗོད་པས་ སློན་པའམ། །དབུག་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ བརྗོད་པ་དང་རྩལ་གྱིས་ འཕྲོར་བ་ལ་སོགས་
པ་ ཅི་དགར་བྱེད་པ་ལ་རག་གོ།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཚེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་།།

བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ལ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཚེ་བར་བྱེད་དམ། ཅོ་འདྲི་སྟེ་ ཐོ་འཚམས་པ་དང་ ག་ཞའི་རྒྱ་བྱས་ནས་
བཞད་གད་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་ བྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་གྱིས། །ལུས་འདི་བསྐྱུང་བ་ཡི་ ལ་
ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་ཏུ་རྒྱག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག།

སེམས་ཅན་དེ་ལ་ འདི་དང་ཕྱི་མར་ གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་ བྱེད་ཏུ་རྒྱག་
ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ ཏུས་ནམ་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ རེ་བ་དོན་མེད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁོ་འམ་དད་པའི་སེམས་འབྱུང་ན།།

དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ རྒྱེ་བོ་གང་དག་གིས། །ཁོང་ཁོ་བའམ་ དད་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ན། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ ཏུས་རྟག་ཏུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་ དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག།

གང་དག་བདག་ལ་ལ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ།།

དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་གྱུར།།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་ བདག་ལ་ཙཱ་འདྲི་བར་བྱིད་དེ་ ལ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གིས་ བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་དུ་ ལ་ལ་དག་ རྟོག་ནས་ཕྱར་ཀ་
 གཏོང་ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།
 བཀའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 བདག་ནི་ མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། །ལམ་དུ་ཉེ་བར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ དེད་དཔོན་
 དང་། །རྒྱ་ལས་བཀའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་དང་ནི། །འབྲིང་ལ་ གཟིངས་དང་ རྒྱང་དུ་
 ལ་ ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།

སྲིད་དོན་གཉེར་ལ་སྲིད་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་།
 གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལྷུས་ཅན་བློན་འདོད་པ།
 ཀུན་གྱི་བློན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
 རྒྱ་མཚོར་ལུགས་ཏེ་ རིང་པོར་སོང་ནས་ སྲིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ སྲིད་དང་ནི། །སྲུན་པ་ན་
 གནས་པའི་ མར་མེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ གནས་མལ་
 དང་། །བདག་ནི་ལྷུས་ཅན་ རིམ་གྲའི་དོན་དུ་ བློན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བློན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྲགས་གྲུབ་དང་སྦྲེན་ཆེན་དང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལྷུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛེར་གྱུར།
 བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ རྟེན་བར་བྱེད་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་
 འདོད་པའི་བསམ་པས་ དེར་ལག་པ་བརྟུག་ན་ དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ བུམ་པ་བཟང་པོ་
 དང་། །གང་འདོད་པའི་ ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་རུས་པའི་ རིག་སྲགས་འཆང་གྲུབ་པ་དང་།

གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ ཞི་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ སྐྱོན་ཆེན་པོ་དང་། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ དཔག་
བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ གང་འདོད་པར་བཞོར་ཡོད་པའི་ །འདོད་འཇོན་
གྱུར་ཅིག།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་།།

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག།

ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ བདག་ཀྱང་ཏུས་རྟག་
པར་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་དོན་ཏུ། །རྣམ་པ་མང་པོའི་སློ་ནས་ ཉེ་བར་འཚོ་བའི་
གཞིར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ལམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ།།
ཐམས་ཅད་ལྷ་དཔལ་འདས་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག།
དེ་བཞིན་ཏུ་ རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ ཐམས་ཅད་ལ་ རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ མི་གནས་པའི་ལྷ་དཔལ་ །འདས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ ཉེ་
བར་འཚོ་བའི་ རྒྱར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་གྱིས་ གཞི་བབྱུང་། དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ སློན་ཏུ་འགོ་བ་དང་
བཅས་པས། ཇི་ལྟར་ན་ སློན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་ དགོད་པར་འདོད་པའི་ ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེའི་ཆེད་ཏུ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའི་ བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ མ་ཞོར་བ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་
དང་།

དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུ་ཞིང་།།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བཟུ།།

དེ་དག་གི་ ཟུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ བདག་ཀྱང་ འགོ་བ་རྣམས་ལ་ ཕན་པའི་དོན་དུ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །དགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་ བསྐྱེད་པར་བཟུ་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལའང་། །གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་ རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ བསྐབ་པར་བཟུ། །དམ་བཅས་ཏེ་ རང་གི་ཉུས་པ་བཞིན་ བསྐབ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སློ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས།།

མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ།།

དེ་ལྟར་སློ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ མིང་འཛིན་པ་ བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སེམས་རབ་དུ་
དྲུང་བ་དང་བཅས་པས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་ མི་ཉལ་པར་
རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དྲུང་ཏོ།།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ ཚེ་རབས་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ་ ཉམ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ ཐོབ་པར་མ་ཟུར་
པས་ དེང་དུས་བདག་གི་ཚེ་ འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཡི་སྲིད་པ་འདི་ ལེགས་པར་ཐོབ་

ལ། །དེ་རིང་ནས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པས་ ད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། །ཞེས་
ང་རྒྱལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ སེམས་དམན་པ་ཉིད་ ཡོངས་སུ་དོར་བའོ།།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།།

སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ གདུང་དང་འཚམས་པའམ་ རིགས་དང་མཐུན་པའི་
ལས་ ཁོ་ན་བརྩམས་ཏེ། །ཐོག་མ་དང་ བར་དང་ ཐ་མར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ སྦྱོན་མེད་ཅིང་བཅུན་
པའི་རིགས་འདི་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པས་ ཅི་ནས་ཀྱང་རྩོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་བརྟུབ་པར་
བྱའོ།།

ཡོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས།།

ཤིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དགའ་བ་ནི་ དཔེར་ན་ མིག་མེད་པའི་ཡོང་བས་ ཕྱགས་དར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ ལམ་
པོ་ཆེའི་ ཉལ་ཉིལ་སྤངས་པ་དག་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ རིན་ཐངས་མེད་པ་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དུ་ རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས་ཏེ་ སྟེས་དབང་གིས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ བདག་
ལ་སྦྱེས།། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ མིག་མེད་པ་དག་ལ་ ཕྱགས་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ འཁོར་བ་
ནས་ རི་ཞིག་ལྟར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་
སྦྱེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་འོ།།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་འོ།།

འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་འོ།།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་གི་ བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི། །བདུད་ཅི་མཚོག་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བའི་དབྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་པའི་གཏྲེར་
ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ།།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སླུན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ།།

སྲིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བསོའི་ལྗོན་ཤིང་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི། །སླུན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་ བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་ འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་ སྲིད་པ་བར་དོའི་ སྲིད་
པའི་ལམ་དུ་འབྲམས་ཤིང་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ གྲིབ་མ་
བསེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ ལྗོན་ཤིང་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ།།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་འགྲོ་ལས། །སློལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤར་བ་ཡིན།།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ རན་འགྲོ་ལས། །སློལ་བའམ་ འདའ་
བར་བྱེད་པའི་ སྤྱི་སྤྱོད་ ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་པ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་
བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི། །སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤར་བ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་འདི་ཡིན་ལ།།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།།

དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕུང་བ་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ མི་ཤེས་པ་སྟེ་ མ་རིག་པའི་ རབ་རིབ་དག །དབྱིས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ ཉི་མ་ཆེན་
པོ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོ་མ།

ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ལུ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་
ལྷུང་བ་ཡིན་ལོ།།

འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ།།
འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཚོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།
འགོ་བའི་མགོན་པོ་ སྲིད་པ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ ལམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མང་
པོར་ སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ནི་ །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ །རྒྱུད་མཚོག་
ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ །ཚོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་ དེས་པར་བྱས་པ་ སེམས་དྲང་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་སྤར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།།

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།།

བདག་གིས་ དེ་རིང་ཕྱོགས་བརྩའི་ །སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་སྤར་ འགོ་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ །གོ་འཕང་ཉིད་དང་ནི། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ །ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་བདེ་བ་ལ་ །མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་ །གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སེམས་རབ་དུ་དྲང་བས་ །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ །སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་ །ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཞི་པ།

འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ གཞེབ་པ་ལྟུང་ལེན་པ་

བག་ཡོད་གྱི་ལེའུ།



ལེའུ་བཞི་པ་ འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ གཞོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ གཞོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་
ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ །ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ལེའུ། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་
པ་ བཟོད་པའི་ལེའུ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལ་ གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་གཞུང་དངོས་ལ། རྒྱ་མཚན་མདོར་
བསྟན་པས་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། རྟེན་
དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་
བྱ་བ། གནད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བས་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་ལྡོ།

དང་པོ་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

ད་ནི་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ལས་ གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་རབ་བརྟན་བརྩུང་ནས།

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ རབ་ཏུ་བརྟན་བར་
བརྩུང་ནས། །ལེ་ལེའི་གཡེལ་བ་མེད་པར་ རྟེན་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལས་
མི་འདའ་བར་འབད་པར་བྱའོ། །དེའང་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྒྱལ་
པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱལ་པ་སྤིང་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ མ་
ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལྷ། རྩོད་
དེ་ལྟ་བས་ན་ རྒྱལ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོན་ལྷ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ གྲ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་ ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་།
དཀོན་མཚོག་སློན་ལ་སོགས་པའི་ མདོ་རྣམས་ལས་ རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
བབ་ཚོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ།།
དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཐུང་ཡུང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས།།
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྣམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་།།
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྣོན་པ་ལ་ བདག་ཉིད་རུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ ཤེས་པར་བྱས་
ལ་ སྣོན་པ་མཚོན་དོ། །དེ་ནས་སྣོན་པ་མཚོན་པའི་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་ འདི་ལྟར་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡང་ བབ་ཚོལ་དུ་ མ་བརྟགས་པར་ བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་
ཞིག་ཅུང་ཟད་བརྟགས་ཀྱང་ ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བར་བྱས་པར་ཐུང་དུ་
ཟིན་ཀྱང་། །བྱ་འམ་ཡང་ན་ མི་བྱ་བར་བཏང་ངོ་ཞེས་ སྐྱར་ཡང་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་ འཇུག་རིགས་
ན། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་ལ་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྣམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ གང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ ཅི་ཡོད་པས་
བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་འོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན།།
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འཇུར།།
གལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ བསྐྱལ་བ་དང་ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ དགྲོལ་བ་དང་ དབྱུག་མ་
ལྟར་བ་རྣམས་ དབྱུག་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་མ་འདའ་བ་རྣམས་ འདའ་བར་བྱ་ཞེས་
དམ་བཅས་ནས། །བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའ་དང་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་ སེམས་ཚན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱེད་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་
འགྱུར། །སེམས་ཚན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འགྲོ་བ་ལས་ གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ སྐྱམ་དུ་
དགོངས་པའོ།།

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས།
མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན།
སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ།

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ ཟན་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་འདི་ སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ བསམ་
པར་བྱས་ནས། །མི་གང་ཞིག་ སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བར་ མདོ་བྱ་
བ་ཉེར་བཞགས་ལས་གསུངས་ན། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ གནས་སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་སྲུང་
མགོན་དུ་གཉེར་བ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་
འགྱུར་རམ་སྟེ་ མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ལ་ མ་བྱིན་ན་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་
འགྲོ་བར་སྐྱེ་ལ། དམ་བཅས་པ་ལས་ མ་བྱིན་ན་ སེམས་ཚན་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།
ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ འཕགས་པ་ཤ་རིའི་སྤྱིའི་ སྡོན་གྱི་ཚོར་བས་སུ་ བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ ཡང་
དག་པར་རྗེ་གས་པའི་ བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་། །མངས་
རྒྱས་སྤོང་ཕྱག་བཅུ་ལ་ བསྐྱེད་བཀའ་བྱས་ནས། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཐོ་འཚམས་པས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བཏང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནའང་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་
སྦྱོབ་པ་ འདི་ཇི་ལྟར་དུ་བྱང་སྐྱེས་ན།

མི་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི།།
 ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན།།
 མི་གང་ཞིག་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་། །རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །རྩོད་ལྷུལ་མ་ཡིན་པས་ ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 སྟེ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ཁོ་ནས་མཁྱེན་པའི་ ལྷུལ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ན་སྟེ་བ་སྟེ།།
 འདི་ལྷར་དེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན།།
 སེམས་བསྐྱེད་གཏང་བ་དེ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། །འདི་ལྷར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པ་ལ་ དམན་པར་འགྱུར་རོ།།

གང་གཞན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ།།
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྱ་མཐའ་མེད།།
 གང་སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་ སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིའི། །བསོད་
 ནམས་ལ་ བར་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ གོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དེ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་ དམན་པར་གྱུར་པས། །གོགས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་ ངན་འགྲོ་ལ་ སྤྱ་དང་མཐའ་མེད་དོ།། དེ་
 ཡང་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ རྣམ་པར་གདོན་མི་བཟུང་བའི་ རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་
 བྱུའམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ གང་ལ་ལ་ཞིག་ འཇམ་བྱུའམ་གྱི་དཔའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ སློག་དང་
 ཕྲལ་ཞིང་ བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲལ་ལ། །འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བྱུའམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 གཞན་དག་གིས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་རྒྱུད་འགྲོའི་སྟེ་
 གཞན་སྤྱུ་སྟེས་པ་ལ་ ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ དགོ་བའི་བར་རྒྱ་གཙོད་ན་ དེ་ནི་
 དེ་བས་ཆེས་གྲངས་མེད་པའི་ སྤྲིག་པ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པའི་ དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་ཀྱི་ བར་ཚད་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་སྐྱར་ན།།
ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སློབ་ཅི་དགོས།།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་སྟེ་ བསད་པར་བྱས་ན་ བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་
བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བདེ་བའི་
སྐྱེ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཞིག་པས་ བདག་ཉིད་ཉམས་པ་ སློབ་ཅི་དགོས།།

དེ་ལྟར་ལྷང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག།
འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེས་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས།།
དེ་ལྟར་ ཕ་བའི་ལྷང་བ་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་མོས་ཀྱིས་ འདྲེ་བར་བྱེད་ན། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་
པ་ལ་ ཡུན་རིང་ཐོགས་ཤིང་ ཏུས་རིང་པོར་ འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་ སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ།།
དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།།
དེ་ལྟ་བས་ན་ ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་གུས་
པས་ དང་དུ་སྐྱངས་ཏེ་ བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱི་བཤོལ་མེད་པར་ དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །ངན་
འགྲོ་ནས་ ངན་འགྲོ་བརྒྱད་དེ་ འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་བཞིན་ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ སྤང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ སྤང་བའི་ཕྱིར་ ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་ གཤམ་ཡོད་ཅེ་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་།།

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་རྟོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ བན་པར་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ གྲངས་མེད་ཅིག་འདས་
པར་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་ རང་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་དེའི། །གསོ་བའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ མ་གྱུར་རྟོ།།

གང་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་ མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན།

ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤགས་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར།།
ད་དུང་ཡང་ སྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་ སྲ་མ་དེ་བཞིན་
ཏེ། །ངན་འགྲོར་འགོ་བ་དང་ མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་ ལྷལ་པོས་འཆིང་བ་
དང་། །རྐང་ལག་དང་ རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ བཅད་པ་དང་ བྱེད་ཚལ་དུ་ གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྤོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།།

དགོ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་མཆོག་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ མི་ཁོམས་པ་
སྤངས་ཏེ་ མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དབང་པོ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པས་ དགོ་བ་གོམས་རུང་བ་ དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་བ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ན་ སྐར་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ མི་འགྱུར་རོ།།

ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་གྱང་ནི།།

ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན།།
 ད་ལྟ་ལུས་ལ་ བད་མེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། །ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ ཚོམ་རྒྱན་དང་སྐྱུལ་དང་
 གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་ འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཚེ་ནི་སློ་བུར་བྱ་ ཐོག་ཚེན་པོ་འབབ་པ་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བུ་མ་གྱུར་པས་ ཐང་གཅིག་གི་བརྟན་པོ་
 བཞིན་ཏེ་ སློ་བུར་བྱ་འཆི་བདག་གིས་ འབྲལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཕྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན།
 བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།།
 མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད།།
 བདག་གི་ ད་ལྟའི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་ ཐར་པ་ལྟ་ཞོག །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་ དེའི་ཚེ་ན། །སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས་ དགོ་བ་གང་ཡང་
 འགྲུབ་པ་མེད་དོ།།

གང་ཚེ་དགོ་སྦྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན།།
 དན་སོང་སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད།།
 གང་གི་ཚེ་ ད་ལྟ་དགོ་བ་སྦྱད་པའི་ སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་ སྦྱང་བར་མ་བྱས་
 བ། །དན་སོང་གི་ སྐྱག་བསྐལ་མེད་བདང་ ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད་དེ་ དགོ་བ་བྱེད་པའི་ གོ་སྐབས་མེད་དོ།།

 དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན།།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར།།

མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ དག་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །རན་སོང་ལ་ གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ སྲིག་པ་
དག་ཀྱང་ ཉེ་བར་བསགས་པ་ན། །རན་སོང་གཅིག་ནས་ གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ བསྐལ་པ་བྱ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཚམ་ཡང་ རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི།
བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས།།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །བརྟག་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ རྣམ་པར་གཡེངས་
པའི་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་ རུས་སྐལ་ཞར་བ་ ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ མགིན་པ་ལན་རེ་འདེགས་པ་
དེའི་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར། །མི་ཉིད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ ཐོབ་པ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ ཅིའི་ཕྱིར་ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན།
སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན།
ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སློམ་ཅི་དགོས།།
རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ རན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱས་པའི་ སྲིག་པས་
ཀྱང་། །བསྐལ་པར་ཡང་ མནར་མེད་པར་ གནས་པར་འགྱུར་ན། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ འཁོར་
བར་བསགས་པའི་ སྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་ནི་ སློམ་ཅི་དགོས།།

དེ་ཚམ་ཁོ་ན་མྱོང་གུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་ཏུ། །སྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ།
སྲར་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ འབྲས་བུ་དེ་ཚམ་ ཁོ་ན་མྱོངས་པར་གྱུར་ནས། །བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་སྤྲུག་
བསྐལ་ལས་ རྣམ་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ སྤྲུག་བསྐལ་སྲ་མ་དེ་ནི་ མྱོང་བཞིན་
ཏུ། །འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ སྲིག་པ་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ རབ་ཏུ་སྐྱེའོ།།

ཡང་ དལ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་ ཐོབ་པ་ཡང་ ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་དགོངས་ནས་ གལ་ཏེ་ དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་ རབ་ཏུ་སྐྱོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་འདྲའི་བདེ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན།།
 འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྐྱོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ།།
 འདི་འདྲ་བའི་ དལ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་ རྙེད་པར་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་ གོམས་པར་མ་བྱས་ན། །དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་ བསྐྱུས་པ་གཞན་
 མེད་དེ། །དགོ་བའི་ཚོས་ ལག་ན་གནས་བཞིན་ཏུ་ འདོར་བ་འདི་ལས་ སྐྱོངས་པ་འང་གཞན་མེད་
 དོ།།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྙོགས་ནས། །སྐྱོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན།།
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་ མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ དལ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་ དཀོན་པ་
 དང་ གཏི་མུག་ནི་ ཤིན་ཏུ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ རྙོགས་ནས། །སྐྱོངས་པའི་དབང་གིས་ ཕྱིས་ཀྱང་
 སྦྱིད་ལུག་པར་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ དུས་ཀྱི་ཚེ་ན། །འགྲོད་ཅིང་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་
 ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།།

བག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 དམུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གྱུར་ན།།
 འགྲོད་པ་མི་ཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ།།
 སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་ མེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ ཡུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། །བདག་གིས་ དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་བྱ་སྟུམ་དུ་ འགྲོད་པ་མི་བཟད་པའི་ མེ་འབར་
 བས། །སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ གདོན་མི་ཟའོ།།

ཤིན་ཏུ་རྙིང་དཀའ་ཕན་པའི་ས། ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་རྙིང་གྱུར་ནས།
 བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། རྩིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་མིང་ན།
 སྤྲུགས་ཀྱིས་མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་འདྲིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད།
 ཅིས་མོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ འདི་ལྟར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྙིང་པར་དཀའ་བ་ ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
 ས། །དལ་བའི་རྙིང་ འདི་ཇི་ཞིག་ལྟར་ སྟེ་དབང་གིས་རྙིང་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཁོ་རྙིང་ལ་
 དཔྱད་པའི་ ཤེས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། རྩིར་ཡང་ དམུལ་བའི་གནས་དེར་མིང་ན། །སྤྲུགས་ཀྱིས་
 མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ འདྲིར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། ཅིས་མོངས་པར་
 གྱུར་པ་ བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ དེ་ལ་བརྟག་པར་
 བྱའོ།

བཞི་པ་ སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། ཀླང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ།
 དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་བྱས།

ཉོན་མོངས་པའི་དག་བོ་རྣམས་ ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་སྤེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ དག་བོ་རྣམས་ནི། ཀླང་པ་དང་ ལག་པ་དང་ མགོ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་ལ། །བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་ དཔའ་བོ་དང་ ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ མཛངས་པ་མིན་
 ཡང་ ཇི་ཞིག་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ བདག་བླན་བཞིན་དུ་ བཀོལ་བར་བྱས་སོ་སྟུམ་པ་
 བདག་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ།
 དེ་ལའང་མི་ལོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས།

བདག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་ཏེ་ འཛེམ་པ་མེད་པར་ བདག་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཙམ། །དེ་ལའང་མི་ལྷོ་བར་བཟོད་པ་ནི། །བཟོད་པའི་གནས་
མིན་པ་ལ་ བཟོད་པ་ནི་ སྣང་པའི་གནས་སོ།།

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་།།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས།།
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་།།
ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར།།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ དགའ་ལངས་
སྟུ་བྱེན་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ བདག་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་ མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་དུ་
འཁྲིད་ཅིང་ འཇུག་པར་མི་རུས་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་
ན་ རི་རབ་ལྷན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་ནི་ མི་ལུས་པ། །མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དེར་
བདག་ཀྱང་ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འདོར་བར་བྱེད་དོ།།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར།།
དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་སྐབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ དག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི། །དུས་རིང་པོ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ མཐའ་
མེད་པའི་བར་དུ་ གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ དག་པོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་ དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་དུ་ གཞོན་པར་བྱེད་སྐབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ན།།
ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་བྱེད།།

དེ་ བདག་གི་སློང་དང་མཐུན་པར་ དེམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་ བསྟེན་པར་བྱས་ན། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདག་ལ་ཕན་པ་དང་ བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱས་
ན། །མྱིར་ཞིང་ སྤར་ཡང་ སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྱ།
བདག་གི་སློང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བ་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར།།
དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ རྒྱན་མི་ཆད་པར་ རྒྱན་ཆགས་སྤྱད་གྱུར་པ། །སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ གཞོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ རབ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
སྤྱ། །དེ་ཉིད་བདག་གི་སློང་ལ་ ངེས་པར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན། །བདག་འཁོར་བར་ འཇིགས་
པ་མེད་པར་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ མི་རིགས་སོ།།

འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྤྱང་མ་དཔྱལ་སོགས་སྤྱ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི།།
གལ་ཏེ་སློ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད།།
འཁོར་བའི་ བརྩོན་ར་ལས་ཐར་བ་མི་སྟེར་བའི་ སྤྱང་མ་དང་ དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གནས་
སྤྱ། །གསོད་བྱེད་གྱི་ གཤེད་མར་གྱུར་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་ སློ་ཡི་གནས་ལ་
ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ བྱ་བ་སྟེ་གཟེབ་ཉིད་ན། །གནས་པར་གྱུར་ན་ བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད་
དེ་ མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དགའ་འདི་མངོན་སུམ་དུ།
ངེས་པར་མ་བཙོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོད།
རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་པ།།

ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙམ་པར་གཉིད་མི་འོང་།།

དེ་ལྟར་ འདི་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱ་ཡིན་པས་ ཇི་སྲིད་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འདི་
མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་དུངས་ནས་སྤངས་ཏེ་ མ་བཙམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ བདག་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་
དུས་འདིར་ བརྩོན་པ་མི་འདོད་ཏེ། །རེ་ཞིག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་ ཁྲོས་པར་གྱུར་
པ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བདོ་བ་རྣམས་ཏེ་ གཞོན་བྱེད་དེ་ མ་བཙམ་པར་ གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ན་ ཉོན་མོངས་
པའི་དག་གཞོམ་པར་འདོད་པས་ བརྩོན་པ་དྲག་པོས་འབད་དགོས་པ་ ལྟ་ཅི་སློབ།།

རང་བཞིན་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག།

གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་།།

མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་བསད་ནས།།

དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན།།

རང་བཞིན་ཏེ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ འཆི་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་ ཉོན་མོངས་ཏེ་ སྤྱིང་རྗེའི་གནས་
སུ་གྱུར་པ་དག། གཡུལ་ངོར་དངར་བ་སྟེ་ འཐབ་པའི་ཆེ་ རུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ ནན་གྱིས་གཞོམ་
པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ ལྷན་དུ་བསད་ནས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ དོན་མ་གྲུབ་པར་ ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འབྱེད་པར་
མི་བྱེད་ན།།

རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དག་ཅེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་འདིར།།

སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སློབ་ཅི་དགོས།།

དུས་རྟག་ཏུ་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱི་ རྒྱར་གྱུར་པ། །རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ དག་ཅེས་
པའི་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ གཞོམ་པ་ལ་ བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་ བདག་ལ་དེང་འདིར། །སྤྲུག་
བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ རྒྱར་གྱུར་པའི་ གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆད་དེ་ སེམས་ལྷུམ་པ་
དང་ སློབ་མེད་པའི་ སྤྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ སློབ་ཅི་དགོས།།



རོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སློལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སྲེལ་བྱེད་ན།།
 རོན་ཚེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན།།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་པན་པའི་ རོན་མེད་པ་དག་ཡིས་ མ་སློལ་གསར་དུ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་
 རྒྱན་ཆ་དང་འབྲ་བར་ སྲེལ་བའམ་འཆང་བར་བྱེད་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 རོན་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་པ། །བདག་ལ་ སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྲུང་བ་
 རྣམས་ ཅིའི་ཕྱིར་ན་ གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ མིན་ལོ།།

གལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ རང་གི་བདེ་བ་དང་ མི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་ བྱ་རིགས་
 སོ་ཞེ་ན།

ཉམ་གཤོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་།།
 གང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྷས་ཅིས་མི་བཟོད།།
 ཉམ་དང་ གཤོལ་པ་དང་ ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཚོ་བ་ཙམ་
 ཞིག་ སྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཡང་། །དགུན་གྱི་གང་བ་དང་ དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་ ཆར་དང་ལྷན་པ་དང་
 སྤྲིག་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ བདེ་བའི་ཕྱིར་ བདག་
 ལྷ་ཞིག་ ཅིས་མི་བཟོད།།

ཕྱོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར།།
 དམ་བཅས་གང་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར།།
 བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྐྱབ་ཅི་ལྟར་སློབ་པ་མིན།།
 དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཏྭག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱ།།
 ཕྱོགས་བརྩུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པའི་ འཆིང་བ་ལས་བསྐྱལ་བར། །དམ་བཅས་པ་གང་ཚེ་ བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྲིད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་ན། །བདག་གི་རུས་པའི་ ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སློབ་དེའི་ ཇི་ལྟར་སློབ་པ་མིན། རྒྱལ་ཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞོམ་པ་ལ། །དུས་ཅུག་ཏུ་ ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ འབད་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང། །ཁོན་དུ་བབྱང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ།།

རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛེམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་འདི་ལ་ བདག་གིས་བརྩོན་པ་ རྒྱགས་དྲག་པོས་ཞེན་པར་བྱ་ཞིང། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་ ཁོན་དུ་བབྱང་ནས་ སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ གཡུལ་སྤྲད་དེ་ གཞོམ་པར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་ ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། །ཞེན་པ་དང་ཁོན་འཛིན་དེ་ཡང་ ཇི་ལྟར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི། །ཉོན་མོངས་འཛེམས་བྱེད་ཡིན་པས་ སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་སོ།།

བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲའི།།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགའ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ།།

བདག་ནི་ མེ་དོང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ བསད་པར་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་ རྩང་ནས་བཅད་ཀྱང་སྒྲའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྡེ་ རུས་ནས་དུའང་ ཉོན་མོངས་པའི། །དགའ་པོ་རྣམས་ལ་ མགོ་འདུད་པར་བྱས་ནས་ རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱའོ།།

འདི་སྤང་པར་བྱས་ཀྱང་ སྤྲོ་སྡོག་པར་གྱུར་ན་ དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱང་ནས།།

རུས་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་གི། །ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན།།

ཐ་མལ་པའི་ དག་པོ་གཞན་དག་ ལན་གཅིག་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས། །རང་གི་རུས་པ་བརྟམ་ཤིང་ ལྷོ་བས་རྗེད་ནས་ དེ་ནས་ཕྱིར་

ལྷོག་གི། ཉེན་མོངས་པའི་དགྲ་ཡི་རྩལ་ནི་ དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལན་གཅིག་སྤངས་ཟིན་ནས་
སྤར་ལྷོག་པ་ནི་མེད་དོ།

ཡང་དེ་སྤང་བར་ག་ལ་རྩས་ཞེ་ན།

ཉེན་མོངས་ཉེན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤོང་།།བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།།

གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་ཕྱིར་འོང་།།སློབ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད།།

ཉེན་མོངས་པ་ ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་ གུན་ཏུ་རྫོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ གསོག་གསོབ་སྣང་པོ་མེད་
པའི་ ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ཡིད་
འདི་ལས་བསལ་ཏེ་ ཡུལ་ལྗུང་ན་ གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་
གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་སྟེ། །འདིའི་གནས་གང་ཡང་ མ་མཐོང་བས་ དེས་ན་ སློབ་ཞན་པ་བདག་
ལ་ སློབ་ཆད་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད་དོ།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ མིག་གིས་བལྟ་བའི་རྩལ་ནི།

ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།།

དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་གུན་གཞོན་བྱེད།།

འདི་ནི་སྐྱུ་འབྲ་དེ་ཕྱིར་སྣང་ལ་འཇིགས་སྤོངས་ཤེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན།།

དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དམུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད།།

ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཡུལ་མཐོང་ཡང་ དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་
ལ་ ཉེན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ རྩལ་ཕྲ་རབ་ཅམ་ཡང་ མ་གྲུབ་པས།
ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་ ཚོས་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ ཉེན་མོངས་པ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་ རང་བཞིན་མེད་པས་ དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ ཡོད་མིན་ལ། དེ་
དག་གི་ཚེ་ རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ ཉེན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པས་ བར་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ལས་ གཞན་གང་ནའང་ ཡོད་པ་མིན་ན་

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ གར་གནས་ནས་ འགོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ། །འདི་ནི་སྐྱུ་མའི་རིག་སྒྲགས་
 གྱི་མཐུ་ལས་ ཉ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པར་ སྐང་བ་དང་འབྲ་བ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ སྐྱིང་ལ་འཇིགས་པ་
 སྤངས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ བཙོན་པ་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ བདག་ལ་དམུལ་བ་དང་ ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད།།

ལྷ་པ་གནད་གྱི་མཚུག་བསྐྱུ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 དེ་ནི་སྤར་བསྐྱེན་པའི་ དོན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྷར་རྣམ་བསམ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་པར་བྱ།།
 སྐྱེན་པའི་རག་མ་ཉམ་ན་སྐྱེན་དག་གིས། །བཙོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།།
 དེ་ལྷར་ སྤར་བསྐྱེན་པའི་དོན་ལ་ རྣམ་པར་བསམ་ནས་ མདོའི་དོན་ བསྐྱེན་བཙོས་འདིར་བསྐྱུ་བ་ཏེ་
 ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་ བསྐྱུ་བ་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱེན་པ་མཁས་པའི་ རག་མ་མཉམ་ན་སྐྱེན་དག་གིས། །བཙོས་དགོས་པའི་ བད་
 པས་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།། དེ་བཞིན་ཏུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ སྐྱེན་པ་ཆེན་པོས་ ལྷང་ཕོག་པའི་
 བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པར་མ་བྱས་པར་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ ལྷ་ག་ལ་ཡོད།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྐྱེན་པ་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ ལེའུ་བཞི་པའོ།།

སྤྱོད་འཕུག་གི་འབྲེལ་པ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ ཟུར་སྐྱབས་སུ་བཀོད་པ།

སྤྱོད་འཕུག་འབྲེལ་པ་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཉམ་
བབས་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ སྤྱོད་ཡུག་ཚུ་གིས་ སང་སྤྱོད་སྐོར་བའི་མ་གཏོགས་ སྤྱོད་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོད་
མེད།

ལེའུ་དང་པོ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ བཅ་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

དུལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྩེ་ཡར་གྱི་འུ་ཕྱེད། རྩེ་ཡར་འོ་ལྷ་སྐྱབས་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་ལུ་ཡན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། རྩེ་ཡར་ཡུལ་དུ་གཤམ་པར་གལ་ལུ་འབྱུང།

དུལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ གཤམ་ཚང་བའི་མི་ལུས་འི་ཉམ་པོ་ཆེ་འཕྲོད་མི་འདི་ གནམ་མཉེ་ས་མཉེ་ལུ་ལག་ཨིན། མི་
ལུས་འི་ཉམ་པོ་ཆེ་འཕྲོད་སྟེ་ སང་གི་ཚོ་འདི་ལུ་དེ་ ཚོ་ལུ་མའི་དོན་ཚུ་ བསྐྱབས་ཚུ་གསའི་དེ་བཅའ་དེ་དེ་གོ་
སྐབས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་གོ་སྐབས་བཟུང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གཤམ་ཅིག་འབད་ མི་ལུས་
རྩེ་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ སང་དེ་གཤམ་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་ ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་མ་ཚུ་གསའ་པར་ མི་ཚོ་བར་
སྤྱོད་བཟུང་སྟེ་ སྤྱོད་པ་འབྲེལ་ཅིག་འབད་བའི་ ལུ་ལས་ཡར་ ལོག་སྟེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ མི་ལུས་རྩེ་
འདི་ གཤམ་ཐོག་ཚུ་གསའི་ འཕྲོད་པ་མི་ཚུ་གས། དེ་འབད་ལས་ དུལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འི་ཉམ་པོ་ཆེ་འཕྲོད་
འི་ཉམ་པ་ བར་སྤྱོད་མ་གཏོང་བར་ དོན་ཡོད་པའི་ལུ་ཅིག་འབད་དེ་གོ་པ་ཨིན།

ཚིག་ཤོན།

- དུལ་འབྱོར་= མི་ལུས་རྩེ།
- རྩེ་ཡ= འཕྲོད་མི།
- གྱི་འུ་ཕྱེད= གནམ་མཉེ་ས་མཉེ་ལུ་ལག་
- འབྱོར་པ་= འཕྲོད་མི།

དེ་འབད་ལྟམ་ལས་ ང་བསམ་པའི་རྒྱ་ལུ་ དྲག་བ་བསྐྱབ་ཉི་མོ་མཉེ་བསམ་ བརྒྱ་ལམ་འེག་རྒྱུ་ལོ་འདི་ རྒྱས་
 ལྷགས་ཡང་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་དྲག་བ་རྒྱུ་ལུ་འདི་ལུ་ རྒྱས་ལུ་དྲག་པ་ ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལུ་
 ཐུལ་ཏེ་ ལྷག་པའི་ལཱ་མང་སུ་འབད་དེ་འགྲོ་བའི་ ལྷག་པ་སྟོབས་ཚེན་པོ་འདི་གིས་ དབང་སྟེ་སྟོད་པ་ལས་
 བཟོད་མཚུགས་པའི་སྐྱག་བམ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ཉི་ལས་ བཀག་མི་ཚུགས། དེ་བཟུམ་གྱི་བཟོད་མཚུགས་པའི་ ལྷག་
 བམ་ལུ་འདི་ལས་བཀག་དེ་ལོ་པའི་ གཞུག་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་ལུ་གྱི་སེམས་འདི་གིས་མ་
 གཏོགས་ དྲག་བ་གཞུག་ག་ཅི་གིས་ཡང་ ལྷག་པ་ལྷགས་ཚེན་གསུང་ དབང་མེད་པ་བཟོ་མི་ཚུགས་ཉི་ཨིན་ཉོ།

ཚིག་ཉོན།

- སྟོབས་ཚེན། ལྷགས་ཚེན་གསུང།
- མི་བཟོད་པ། བཟོད་མཚུགས་པ།
- དྲག་བ་ཞུག། དྲག་བ་ཞུག།
- ཟིལ་གྱིས་གཏོན། དབང་མེད་པ་བཟོ་ནི།

བསྐྱལ་པ་ལུ་མང་པ་དེ་ལོ་འདུལ་མཚན་པ་ཡི། ཐུལ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་གཟེན།
 འདིས་ཉི་ཚེན་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་མཚོག་བདེ་བྱག་ཉིད་ལུ་བྲོལ་པར་བྱེད།

བསྐྱལ་པ་ལུ་ལཱ་ལཱ་ཅིག་གི་འདུལ་ དུག་འཕྲུལ་དེ་ གཞུག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་ ཡན་ཐོགས་པའི་ རྒྱག་ལུ་
 རྒྱུ་ལུ་གཞི་མཚན་ཉིད་ ཐུགས་བཞེད་གཞུང་སྟེ་བཞུགས་མི་ ཐུལ་པའི་དབང་པོ་ སངས་རྒྱས་བོངས་ལུ་ལུ་འདས་
 རྒྱུ་གིས་ ཉེ་མང་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱག་པ་བཅའ་ལུ་ཉི་དང་ ལྷུ་མང་འཁོར་བ་ལས་འགྲོ་ལུ་དེ་ལོ་པའི་ གཞུག་
 ལུ་ཡན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་རྒྱུ་ལུ་གཞི་ ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་འབད་གཟེན་ལུ་གྱུ་ལུ་གྱི་སེམས་
 འདི་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ ཚད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གིས་ གཞུགས་སྐྱབས་དང་མཐར་བུག་གི་
 བདེ་བ་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་ཡང་ དེ་འགྲོ་ལས་པ་ ཐོབ་རྒྱུགས་པ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

བསྐྱལ་པ།	རྒྱས་ཡུན་རིམ་མོ།
རྩམ་པ།	ལེ་ག།
རབ་དུ་གོངས།	བྱུགས་བཞེད་གཞུང་གི། མཚོ་བསམ་གཏུང་གི།
སྐྱོ་བོ།	མི།
བདེ་མཚན།	བདེ་བ་མཚན་རྒྱ་ཁྲུང་པ།
བདེ་བླག།	དེ་འཕྲོ་ལས།

སྲིད་པའི་སྲུག་བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་།། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསམ་པ་བསམ་འདོད་པ་དང་།།
 བདེ་མཚན་བརྒྱ་ཕྱག་སྲིད་པ་འདོད་པས་ཀྱང་།། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱ་གཏུང་མི་བྱ།།

སྲིད་པ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྟེན་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་རྒྱ་ནུ་འཛིན་སྲུག་བསམ་པ་ གྱུངས་ཁ་མ་ཚོད་པ་འབད་ཡོད་
 མི་ཚུ་ མེད་པ་བཟོ་གི་ཉི་མོ་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་རའི་ མི་བདེ་བའི་སྲུག་བསམ་པ་ཆ་མཉམ་བསམ་ཏེ་
 མེད་པ་བཟོ་གི་ཉི་མོ་འདོད་དེ། བདེ་བ་གྱུངས་མ་ཁ་མ་ཚོད་པ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་དེ་ སྲིད་པ་
 ཉི་མོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞུག་ཡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ རྒྱས་རྩལ་བྱུང་ བཞོག་མ་བཞུག་
 པས་ རང་གི་རྒྱ་ལུ་ བསྐྱེད་དེ་རྩོད་དུ་གོ་པ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

སྲིད་པ།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ།
བརྒྱ་ཕྱག།	བརྒྱ་བརྒྱ་འབད།
གཞོམ།	བཅོམ་གི། མེད་པ་བཟོ་གི།
བདེ་མཚན།	བདེ་བ་ལེ་ག།

རྟེན་འགྲུལ་ རྩམ་ལམ་རྟེན་འགྲུལ་

བྱུང་ཚུལ་སེམས་སྐྱེས་གྲུ་རྟེན་སྐད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཅོལ་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་བཟག་རྟེན་མས།
བདེ་གཤེགས་རྟེན་མས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཞེས་བཅོལ་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཤམ་པའི་ཕྱག་བྱས་འགྲུས།

འཁོར་བའི་སེམས་འདུལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གི་རྒྱུ་ལྟེ་ གཞུགས་པའི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པོ་མེ་འདྲི་ སྐྱེས་ཏེ་ཡམས་སོ་པ་ཅིག་
ཡུད་པ་བྲེངས་ཅིག་ལྟེ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དཔེ་བཅོལ་ཁམས་བརྒྱུལ་མའི་རྟེན་ལྟེ་ ལས་དཔེ་ཏྟོ་མོངས་པ་
ལྟེ་གསུམ་མེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་མིའི་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ཉམ་བཟག་སྟེ་ཡོད་པའི་སེམས་འདུལ་ལྟོ་ མེར་འགྲུས་ཏེ་
བདེ་བའི་ལྟེ་གཤེགས་པ་ སངས་རྒྱལ་ལྟེ་གི་སྤྲེལ་ བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔེ་ལ་བྲེང་ཡེད་སྤྲེལ་གྱི་དཔེ་ རྟེན་མཚན་
འཇིག་རྟེན་ལྟེ་གི་ ལྟ་དཔེ་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱག་འཚུལ་སའི་ཡུལ་ལྟེ་ཡེད་ འགྲུས་ནི་འཛིན་ཏོ།

ཚིག་དོན།

སྐད་ཅིག་	ཡུད་པ་བྲེངས་ཅིག་
འཁོར་བའི་བཅོལ་རྩེ།	འཁོར་བ་ དཔེ་བཅོལ་ཁམས་བརྒྱུལ་མའི་རྟེན་ལྟེ།
ཉམ་བཟག་	སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འོ་བརྟེན་ལྟེ།
བདེ་གཤེགས།	བདེ་བའི་ལྟེ་གཤེགས་པ་ སངས་རྒྱལ།
ཕྱག་བྱས།	ཕྱག་འཚུལ་བརྟེན་མེ་ཅིག་ལྟེ།

གསེར་འགྲུས་རྒྱ་ལོ་རྩམ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱས། མི་གཅོད་ལུས་འདྲི་བྲེངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ།
རྟེན་མཚན་འཛིན་བྲེང་མེད་པར་བསྐྱེད་བས་ལྟེ། བྱུང་ཚུལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟེན་བྲེངས།

དཔེ་འབད་བའི་གསེར་ལྟེ་གསེར་ལྟེ་འགྲུས་གྲུང་མིའི་ མོ་འདྲི་ རྩམ་ལམ་ཅིག་ལས་མེད་ཏུ་ གསེར་གསེར་ལྟེ་གྲུས་ཏེ་
མཚོག་ཏུ་གྲུས་པ་བརྟེན་གྲུང་ཚུ་གསེར་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་ཏེ་བརྒྱུལ་ ཚོ་རབས་ལེ་གཅིག་གི་རྟེན་འཁོར་ལྟེ་ ལྟེ་གསེར་
ཚུ་གི་རྩམ་པ་ལས་ལོག་སྤྲེལ་གྱི་གསེར་ལྟེ་བའི་ཏེ་འབད་ཏུ་ རེ་གི་རྒྱུ་ལྟེ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་ལྟོ་

བསྐྱེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་བ་ཚེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་ རིན་པོ་མེད་རིན་པོ་འཕྲོད་མེད་པ་བརྒྱུ་ཅིག་ལུ་
བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ གསེར་ལུ་འགྲུ་མ་གྲང་མི་འི་མི་དྲུད་ལྷན་པར་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཟེང་མི་འདི་
མ་གྲང་བར་ རུས་རྟགས་བྱུང་ འགྲུ་མ་མེད་པར་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

གསེར་འགྲུ་མི།	གསེར་ལུ་འགྲུ་མ་གྲང་མི་མི་མི།
བྲངས།	ལེན།
རིན་ཅིན།	གོང་ལོམ།
རིན་བྲང་མེད་པ།	རིན་གོང་ཚད་མེད་པར།
རབ་བརྟན།	འགྲུ་མ་མེད་པར་བརྟན་ཏོག་ཏོ།
བྲངས།	སེམས་ཁར་བརྒྱུད་བཞག་གི།

འགྲོ་བའི་དེད་དེད་ཀྱི་ལེན་ལེན་ལུ་ཚད་མེད་བྲོས། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཅི་བས།

འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། རིན་ཅིན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལེད་བརྟན་པར་བྲངས།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲཱ་ དེ་དྲུད་ལས་བརྟན་ཏེ་ བྲང་པའི་ལྷོ་ལམ་ རྒྱ་
མཚོ་འཕམ་ལ་བརྒྱུ་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་གྲུ་མ་གྲང་མི་ གྲུ་མ་གྲང་མི་དང་འདྲཱ་བའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་ཀྱི་རིག་པ་
ཚད་མེད་པ་འདི་གིས། ལེགས་ཤོམ་སེ་དེ་བྱེད་དེ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་བ་ཡང་ཉལ་
སེ་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ རྩི་མེད་ཨིན་མཁུ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་ཏེ་ འགྲོ་བ་རིགས་ཤུག་གི་གནས་
ལས་བརྟན་ཏེ་ བྲང་པའི་གོ་འཕམ་འཕྲོ་བའི་དེ་མཚོ་མི་ཚུ་གིས་ རིན་པོ་མེད་རྒྱུ་དང་དེ་བྱེད་མེད་པའི་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ལེགས་ཤོམ་འདི་ རུས་རྟགས་བྱུང་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་སེ་གཞུང་དགོཔ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

དེད་དེད།	གྲུ་མ་གྲང་མི།
བརྟན།	བརྟགས་ཤིང་དེ་བྱེད་གི།

འགྲོ་བའི་གནས།	ལམས་གསུམ་འཁོར་བ།	འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་འབྲམས་སའི་ས་གནས།
བྲལ།	སོ་སོ་ལ་འབྲལ་ནི།	
བརྟན་པ།	བརྟན་ཏོག་ཏོ།	

དུག་བ་གཞན་ཀླན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ནི། འབྲས་བུ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཏེ།

བྲལ་ཚུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཤིང་རྟོག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་བྱིན་པས་མི་ཟད་འཕྲོལ་བར་འགྱུར།

རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བྲལ་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་མ་བརྟེན་པར་ དེ་སྡེ་ར་ བསྐྱབས་ཡོད་པའི་དུག་བ་གཞན་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ག་
 ནི་ཡང་མེད་པའི་ རང་ལུག་གི་ཤིང་བརླམ་རྟོག་མ་ཚད་གཞིག་བརྟགས་ཞིན་མ་ལས་ བྲལ་མེད་པ་འགྲོ་དོ་བརླམ་
 ཟད་དེ་འགྲོ་མི་ཅིག་ཡིན། རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བྲལ་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་དེ་ བསྐྱབས་པའི་དུག་བ་ཚུ་ཡིན་པ་ཅིན་
 དུག་བ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཤིང་བརླམ་ འབྲས་བུ་ཚད་གཞིག་མེད་པར་ཏུས་རྟོག་པར་ རྟོགས་ནི་མེད་པ་ཅིག་གི་
 པ་གསུམ་མ་དོ་བར་ འབྲས་བུ་ཚུ་ ཏེ་སྐྱལ་པར་ ཡར་འཕྲོལ་ཏེ་འགྲོ་ཕྱིན།

ཚིག་དོན།

- ཚུ་ཤིང་། རང་ལུག་གི་ཤིང་།
- འབྲས་བུ། རྟོག་མ།
- ཕྱོད་ཤིང་། ཤིང་།
- མི་ཟད། རྟོགས་ནི་མེད་པ།

སྤྱི་གཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། དུག་འཕྲལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་རྟོ།

གདམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སློལ་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བཟེན།

རང་གི་ལམ་དཔེ་བུ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཤོས་དཔེ་འདམ་ཚུ་ལུ་ རྟོག་པའི་དཔེ་ སློག་གཞིན་ཀྱི་ལུ་འབད་ནི་ གཞུ་
 དཔེ་གཞུ་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལུ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་ གནམ་མེད་ས་མེད་འབད་ཏུ་ དུག་པེ་ ས་གནས་འདྲི་ག་
 སི་ཅིག་ལས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ རང་ཀྱེད་མ་གཞིག་འགྲོ་མ་ཚུ་མ་པར་ སྤྱོད་སེམས་ལུ་ཡོད་པའི་དུག་བ་འཕྲོལ་ལུ་

བརྟེན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་སྐབས་ རང་ལུ་ཉེན་ལ་མེད་པར་ འགྲོ་ཚུགས་དོ་བཟུམ་ གཞན་ལ་མཉམ་བུ་ལྟར་གྱི་སེམས་
 དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ག་ནི་བ་འདྲོག་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འདིགས་པ་ཚུ་ལས་ ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག་ལུ་ར་
 སྐྱེ་ལུ་ཚུགས་པ་ཨིན། དེ་འབད་ལས་ འཁོར་བ་ལུ་ སྲུག་བཟུམ་ལུ་མཉམ་གཏོག་ལས་བག་ཚོན་འབད་མི་ དྲན་
 ཤེས་དང་འདྲན་པའི་མི་ཚུ་གིས་འདི་ བྲལ་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ ག་ཅི་འབད་མི་བཟོན་ནི་ བཟོན་ར་བཟོན་འོང།
 ཚིག་འོན།

- དཔལ། རྟོབས་ལྷགས་དང་ལྷུས་པ་ཡོད་མི།
- ཡུད། ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག།
- བག་ཚོན། བག་ཚོན་འབད་ནི། འབད་ནི་ལས་འཛོམ་ནི།
- ཅིག། ག་ཅི་འབད།

དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྟོན་ཚེ་རྟམས།། རྟོན་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་དེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད།།
 དེ་ཡི་མཉམ་ཡོན་དཔག་རུ་མེད་པ་དག། བྲམས་མགོན་ལྷོ་དཔལ་ལྷན་པས་ཉོར་བཟུང་བཤུད།།

གཞན་ལ་མཉམ་བུ་ལྟར་གྱི་སེམས་དེ་གིས་འདི་ དཔལ་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱེད་པའི་མཐའ་མེ་བཞིན་ འདིག་རྟེན་
 ལྷག་མ་མེད་པར་ ག་ར་འཚོག་དོ་བཟུམ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྟོན་པ་མོམ་ ག་དེ་ཅིག་བསགས་ཏེ་ཡོད་པར་
 དེ་ཚུ་ ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག་ལུ་ར་ ལྷག་མ་མེད་པར་ དག་ཚུགས་པ་བཟུང་བའི་བའི་ཨིན། བྲལ་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་འི་
 མཉམ་ཡོན་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཅིག་ རྒྱལ་ཚབ་བྲམས་པ་མགོན་པོ་གིས་ བྲལ་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་བཟུང་
 ལུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལཱ་ འབད་དེ་ཡོད།

- ཚིག་འོན།
- དུས་མཐའ་མེ། བསྐྱེད་པའི་མཐའ་མེ་ལུ་ འབད་བའི་མེ།
- རྟོན་ཅིག། ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག།
- དེས་པར། བཟུང་བའི་
- དཔག་རུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཤུ་ཤེས་བྱ་རྟོ།།

བྱང་ཚུབ་སློན་པའི་སེམས་དཔེ་ནི། བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ དུ་བྱེ་བ་ལེ་གཡོ་དེ་དེ་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ བཟུང་བསྐྱུ་བ་ཅིན་ ཉམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནུང་ལུ་བསྐྱུ་ཨིན་མ་ཤེས་དུ་གོ། དེ་ཡང་ གཞན་ལུ་ ཡན་ཚེས་པའི་ལུ་ དུ་མེད་ན་ འཛོམས་
བ་ནུང་ལུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལུ་མཉམ་སྲེ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ ད་གཤིས་སློབ་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མནོ་
བསམ་གཏང་མི་འདི་ལུ་ སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་ གཞན་ལུ་ཡན་ཚེས་པའི་ལུ་ཅིག་
འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མནོ་བསམ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་ རང་གིས་མནོ་བསམ་གཏང་དོ་བཟུམ་སྲེ་ དེ་ཅོས་སུ་འབད་
མི་འདི་ལུ་ འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ དུ་བྱེ་བ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ནུང་ལུ་བསྐྱུ་
ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

- མདོར་བསྐྱུས། བཟུང་བསྐྱུས། ཏུང་སྤ།
- སློན་པ། རང་གི་སེམས་ཁར་མནོ་ནི།
- འཇུག་པ། སེམས་ཁར་མནོ་མི་དེ་ ལག་ལུ་དེ་དེས་སུ་འབྲེལ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དུང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བའི་ཉམ་པ་ཤེས་པ་ཉམ་པ།

དེ་བཞིན་མཁའ་པམ་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བའི་མཁའ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དུ་བྱེ་བ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ནུང་ལུ་བསྐྱུ་ཡོད་མི་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ དུ་མེད་བའི་
རང་ ས་གོ་གཅིག་ལུ་སློད་པའི་སྐྱུ་བས་ ས་གོ་སོ་སོ་ཅིག་ལུང་འཇུག་དུ་གོ་པས་ཟེར་མནོ་མི་འདོད་པ་དང་ ས་གོ་
དེ་ནུང་འཇུག་དུ་གོ་ཟེར་མནོ་ཞིན་མ་ལས་ ཀླུ་ཐང་དང་ ཡང་ཅིན་ ལྷ་མ་འཛོམས་དང་ གནམ་གྱ་ གཤུང་ཅིག་
ནུང་ལུ་ འཇུག་ཏེ་དེ་དེས་སུ་འཇུག་དོ་བཟུམ་མའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ ག་བཟུམ་སྲེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ད་བཅས་ར་གཤིས་

གཤམ་དོ་བཟུམ་མའི་ མཁམ་པ་ཚུ་གིས་ མོན་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲུང་ འཇུག་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ དེ
གཏྱིས་ཀྱི་ཐུད་པར་ཚུ་ཡང་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་ གསལ་ཏེ་གཏྱོ་ གཤམ་དཔོན་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འགོ་བར་འདོད།	འགྲོ་ནི་མཉམ་ཞོ་བསམ།
བྱི་བྲག།	ཐུད་པར།
ཇི་ཏུ་ད།	ག་བཟུམ།
དེམ་པ་བཞིན།	གོ་དེམ།

བྱུང་ཚུབ་མོན་པ་འི་སེམས་ལམས་ནི། འཁོར་ཚོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་།།

ཇི་ཏུ་ད་འཇུག་པ་འི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན།།

བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཏྱིས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཀྱི་ཐུད་པར་ཡང་ གཞན་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་ལུ་ཇིག་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་
མཉམ་ཞོ་མཉམ་ཞོ་མོན་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་སྐབས་འཁོར་བ་འདི་ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་
ན་ཚུ་ཏུང་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏེ་གཏྱོ་འབད་སྟོད་ནི་དྲུང་ བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ནི་ གཞན་ཀྱིས་གྲས་བུ་ས་
འབད་ནི་ བསོད་ནམས་བསགས་ཏེ་ རྟའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚུ་ མོམ་འབད་ར་བྱུང་སྟེ་
འབད་ཏུང་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་སེམས་ཁམས་མཉམ་ཞོ་མི་དེ་ དེ་སྟེ་སུ་ལག་ལེན་འབྲབ་སྟེ་འབད་མི་འཇུག་པ་
བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟུམ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྲུང་ནི་མེད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འཁོར་ཚོ།	འཁོར་བ་ཉུང་ལུ་ མྱོད་པའི་རིང་ལུ།
ཆེ།	མོམ།
བསོད་ནམས།	ལེགས་ཤོམ་ཀྱི་རྒྱ།
རྒྱུན་ཆགས།	རྒྱུན་མ་ཆད་པར། ཏུག་བྲུང་།

གདམ་ལའི་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལམས།། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྐྱོལ་བའི་གྲིང་།།

མི་འོན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲ།། སེམས་དེ་ཡང་དག་གྲངས་གྲུས་པ།།

དུས་ཚོད་འཁྱིལ་ལས་འགོ་བཅོམ་སྟེ་ ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན། རྗེས་སུ་
ནི་མེད་པའི་སྤྲ་བ་ལྟར་སྤྲ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་གྱི་འོད་ཀྱི་ལྷ། དུས་ཡུན་ཚོས་ཅིག་འབད་ནི་ལོན་
ཟེར་བའི་ འགྲུ་བ་མེད་པའི་ སེམས་ཀྱི་ལས་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ བྲངས་ཚར་
ཞིན་མ་ལས།

ཚིག་འོན།

མཐའ་ཡས་པ།	ཚད་མེད་པ་ རྒྱ་ཆེ་བ།
མི་འོན།	མ་འགལ་བར། མ་འོག་པ། མི་འགྲུ་བ།
ཡང་དག།	ལེགས་ཤོམ།
བྲངས།	ལག་ལེན་འབྲེལ་གྱི་ འབད་གྱི།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་འོག་གསལ།། བག་མེད་གྲུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས།།

རྒྱན་མི་འཇུག་པར་དུ་མ་ཞིག། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།།

དུས་ཚོད་དེ་ལས་འགོ་བཅོམ་སྟེ་ ཉོན་མོན་པའི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་ གཉིད་འོག་སྟེ་འབད་ཏུ་ ཡང་ཅིག་
ཚོད་མ་འཇུག་སྟེ་ སེམས་བག་ཡེས་ཀྱི་དང་ལུ་ཤོར་སོ་ཏུ་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་དེ་གི་
བསོད་ནམས་དང་ ཡན་པའི་འབྲས་བུ་གི་རྣམས་ལྷགས་ཚུ་ རྗེས་སུ་ནི་མེད་པར་ གྲངས་ལ་མ་ཚོད་པ་ཅིག་ དུ་མི་
འབད་ཅིག་ གཞུ་ཀྱི་ཚད་དྲ་འདྲ་ལྟ་འདྲ་འབད་ རྗེས་སུ་ནི་མེད་པ་ཅིག་ འབྱུང་གི་ལོན་ལོ།།

ཚིག་འོན།

བག་མེད།	སེམས་ཡེས་གྱི།
རྒྱན་མི་འཇུག་པ།	རྗེས་སུ་ནི་མེད་པ།
དུ་མ།	ལེ་ག།

མཉམ།

འདྲན་འདྲ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅིང་། བསལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་ན་ཡང་།།

ཡན་འདྲོགས་བསམ་པ་དང་འདྲ་རྟོ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འདྲ་འགྲུལ་རྟོ།།

བྱམས་པ་དང་བཅོ་བའི་སྐྱེ་ལྗོངས་སེམས་ཀྱིས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཀླད་པའི་ནད་བཟུམ་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་
པ་ཅིག་ ཀླད་པའི་ནད་དེ་ སྐྱུ་ཚུ་གྱི་ཞིན་མ་ལས་ དྲག་བཟླ་དགོ་པས་ཟེར་བའི་བསམ་པ་ཅིག་བསྐྱེད་ཏུ་
གཞན་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་མཚོ་བསམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་གཞན་ཡན་གྱི་མཚོ་བསམ་གྲུང་མི་དེ་
ལུ་ བསོད་ནམས་ཚུ་ ཚད་མེད་པ་འབད་ཡོད་པ་འདྲཱ་ཅིག་འབད་བ་ཅིག།

ཚིག་འདྲ།

ཀླད་ནད། ཀླད་པ་གི་ནད་གཞི།

བསལ། དྲག་བཟླ་ནི།

ཡན་འདྲོགས། ཡན་ཐོགས།

སེམས་ཅན་འེ་འེ་མི་བདེ་བ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདྲོད་ཅིང་།།

འེ་འེ་འད་ཡོན་ཏུ་རྟན་པག་མེད་ལུ། བསྐྱུ་བ་པར་འདྲོད་པ་སློམ་ཅི་དགོས།།

སེམས་ཅན་འེ་འེ་བཞིན་གྱི་ མི་བདེ་བའི་སྐྱུ་ག་བསལ་ གྲུངས་ཁ་མ་ཚོད་པ་ཅིག་ བསལ་ནི་འདྲོད་བསྐྱེད་པ་
གིས་མ་ཚད་པར། སེམས་ཅན་འེ་འེ་བཞིན་ཏུ་ བདེ་བ་ཚད་པའི་དཔལ་ལུ་བཀོད་ནི་འདྲོད་ཏུ་ གཞན་འདྲོད་བསྐྱུ་བ་
དགོ་པས་ཟེར་མཚོ་བའི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་ཚད་མེད་པ་སློམ་ ག་ཅི་འབད་བསྐྱུ་བ་མི་ཚུགས་ནི་ ལྷ་བ་ར་
མི་དགོ།

ཚིག་འདྲ།

མི་བདེ་བ། སྐྱུ་ག་བསལ།

དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚད་མེད་པ།

ཉལ་པ་འི་ཡན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་ཚུ་བསག་ཚུགས་པ་འི་སྐོར་ལས་། གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་འི་ཉ། ལམས་།
 གསུམ་འཁོར་བ་ཉལ་ཡོད་པ་འི་སེམས་ཚུ་ཚུ་ ཉལ་མ་གཞིག་ཡང་མ་ལུས་པ་། ག་ར་ལུ་ བདེ་བ་འཕྲོ་བ་ནི་དེ་
 དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལཱ་ཚུ་ ཅ་འགེས་ཏེ་འབད་བ་འི་ཉ། ཡན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཚུ་མེད་པ་འི་ག།
 བསགས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་འདི་ ལྷ་བ་ར་མི་དགོ་ནི་མས།

ཚིག་དོན།

བསམ་པ།	མཚོ་ནི།
བྱུང་འཕགས།	ཉལ་པ།
བདེ་དོན།	བདེ་བ་འཕྲོ་བ་ནི་དོན།
བཅོམ།	ཅ་འགེས་ནི།

སུག་བམལ་འདོད་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། ། སུག་བམལ་ཉིད་ལམ་མེད་པར་རྒྱག།
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏོ་ལྷག་པས། ། རང་གི་བདེ་བ་དྲག་ཉལ་འཛེམས། །

སུག་བམལ་འདི་ མི་དགོ་པས་ཟེར་། སུག་བམལ་ཚུ་ སལ་ནི་དེ་ལྟོ་འདོད་ཡོད་ཏུ་ ཉེན་མེད་ས་པ་འི་སེམས་།
 ལྷགས་ཆེད་གས་ཏེ་ སུག་བམལ་སལ་ནི་དེ་ལྟོ་འབད་མ་ཤེས་པར་ དེ་སྐུལ་ར་ སུག་བམལ་ཚུ་ཉི་ལཱ་ཚུ་
 ལུ་ འབད་ནི་ལུ་ སྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་འབད་ལ་ཨིན་པས། ཁོང་གི་སེམས་ལུ་ བདེ་བ་དགོ་པ་འི་དེ་འདོད་ཡོད་
 ཏུ་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་པ་འི་གཏོ་ལྷག་གི་དབང་གིས་འབད་ སུག་བམལ་ཚུ་ཉི་ལཱ་འདི་ར་ འབད་དེ་ རང་
 གི་རྒྱུ་ལུ་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟོ་ རང་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་མི་དྲག་བཟུམ་སེ་ ག་ར་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་མ་ཨིན་
 པས།

ཚིག་དོན།

འདོད།	སལ་ནི།
མེད་པར་རྒྱག	དེ་སེམས་འབད་ནི། དྲག་འཕྲོ་བ་ལས་འབད་ནི།
གཏོ་ལྷག	མ་ཤེས་ མ་མཐོང་མི།

འདོམས། མེད་པ་གྲུང་གི བཅོམ་གྱི

ཡན་བརྟགས་ལུ་ལོ་ལྟ་གུང་ཡིན་པ།། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསམ་འོས་ཀྱ།།

མ་བཅོམ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི།། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལོ་སྤོང་གོས།།

བཟའ་འབྲུང་རེ་བྱིན་ མཚན་སེམས་འབྲུང་དེ་ ཡན་བློ་གསལ་པའི་ལུ་འབྲུང་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ ལོག་སྟེ་ དུག་འཚོ་རེ་
བསྐྱེད་དེ་ དྲིན་ལུ་འཇལ་མི་ལུ་ཡང་ གྲོལ་དུང་ལོ་ཚེ་ཡོད་པའི་ཡ་རབས་ཟེར་བཅོམ་མེད་པའི་ཡིན་པས། དེ་སྲི་ ཧེ་མར་
ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་མི་དེ་ལུ་ དུག་འཚོ་རེ་ བསྐྱེད་ཤེས་པས་ཟེར་ བསྟོད་པ་རྒྱ་བ་ཤི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་
ག་གིས་ཡང་ ཧེ་མར་རང་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་འབྲུང་མེད་པའི་ལས་ ག་གིས་ཡང་འབྲུང་མ་བཅུག་ཏུ་
རང་གི་རྒྱ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་མས་པ་དང་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ དུག་འབྲུང་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལུ་ལྷོད་པའི་
མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཡན་བློ་གསལ་པའི་ལུ་ཚུ་འབྲུང་བ་ཅིན་འདི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལོ་སྤོང་གོས་ལས། དེ་
ཚུ་ལུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ ལྷ་དུང་མི་ག་ར་གིས་ དལ་རངས་ཏེ་ བསྟོད་པ་རྒྱ་བ་ཤི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་
འདི་ སྤྱི་བཟང་མི་དེ་གོ།

ཚིག་འོག་

ཡན་བརྟགས།	ཡན་བློ་གསལ།
ལུ་ལོ་ལྟ།	ལུ་འཇལ་གྱི།
བསམ་གསལ།	བསྟོད་པ།
མ་བཅོམ།	མ་བཀོལ་བར།

གུང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བདེ་གུ།། གུང་ཏེ་ཡན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ།།

ཡན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གུང་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱི།། དུག་འབྲུང་གཞུང་པར་འབྲུང་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས།།
གུང་འབྲུང་ཏུ་འགྲོ་གིས་ དེ་བཟུམ་སེམས་ གཞུང་ཡན་བློ་གསལ་ལུ་གཞོ་བོ་བཏོན་ཏེ་སྟོད་མི་འི་ རྒྱལ་བཅོམ་གསལ་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སེམས་ཅན་གུ་ཡང་ ཡན་བློ་གསལ་པའི་ཡན་བློ་གསལ་ལུ་མཚན་མི་འི་སྤྱི་བདེ་གུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་

དུམ་འདྲེ་ལུ་ ག་དེམ་ཅིག་མེ་ དན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། དན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ མི་དེ་གི་ཉམས་པ་བཟུམ་མེ་ རྒྱལ་བ་ལུ་པ་བསྐྱེད་པ་མེ་ དུམ་ལུ་བ་ལུ་ སྟོན་དེ་གི་པ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞན་མཉམ་ཉེན་ལུ་འབད་མི་བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དམ་ཚུ་ལུ་ བསམ་པ་འབྱེད་ཀྱི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

ཚིག་དོན།

- གདམ་ཞིག ག་འབད་ཚུ་ཅིག
- རྒྱལ་སྐུས། རྒྱལ་བ་ཚོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུས་ བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དམ་པ་ལ།
- དན་སེམས། བསམ་པ་འབྱེད་པ།
- བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་ཡུན་རིང་མོ། འཛམ་གླིང་འདྲི་མེད་པ་མ་འཁྲོ་ཚུ་ཚོ་དོ།
- དུམ་ལུ་བ། ཚན་མེད་པའི་སྲུག་བསམ་ལུ་བྱུང་ས།

དོན་རྟོགས་ཞིག་ཡིན་པ་དཔེ་བྱེད་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་ལྷན་པ་འཕེལ་པ་ལ།

རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ལུ་དོ་གཞུང་ཚུ་ཡོས་ཀྱང་། སྟོན་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བཅའ་གིས་འཕེལ་པ་ལ།

དེ་མེ་ཨིན་ཚུ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ག་འབད་ཚུ་ཅིག་གིས་ བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དམ་ཚུ་གིས་མཛད་མི་དེ་གི་ ལུ་ལུ་ ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་ དེ་ག་འབད་བསྐྱེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། དེ་དེ་འབྲས་བུ་ མཉམ་ཉེན་ཡང་ གོ་ལུ་ དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྲིན་གྱིས་ དུམ་ལུ་བ་ལུ་སྟོན་མི་དེ་གི་ཉམས་པ་ལུ་ ལྷན་པ་འབད་ འཕེལ་པ་ལུ་འཁྲོམ་ཨིན། རྒྱལ་བ་ཚོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུས་བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དམ་ཚུ་ལུ་ གཞན་ལུ་མཉམ་ ཚོགས་ཀྱི་དེ་གི་ལུ་ཚུ་ མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་སྲིན་ལུ་བྱུག་ཀྱི་ལུ་སྲིན་པའི་ བྱུང་བསམ་པ་འབྱེད་ མོམ་ ག་ཅི་བཟུམ་པ་འབྱུང་ཚུ་ རྒྱ་མམ་གི་ དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཅིག་པ་ཟེ་ སྟོན་པ་གི་ལུ་ཚུ་འབད་ཀྱི་དེ་ མཉམ་ཉེན་མཚུ་སྐབས་ལུ་ མི་འབྱུང་བཅའ་བཅའ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ དེ་གི་བའི་ལུ་ཚུ་ དེ་སྐབས་ གོ་ལུ་ ལས་གོ་ལུ་འབད་བཞིན་ལྷན་པའི་འཕེལ་པ་ལུ་འཁྲོམ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

འོན་ཏེ།	ཡིན་ཏེ།
ཡིད།	སེམས།
རབ་དཔ།	དཔལ་འབྲས་ལྗོངས།
དོགས།	གདོད་ལེན། དཔལ་འབྲས།
པར་གཏིས།	པར་བཞུགས་གྲིས།

གདམ་ཁའི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འི་ཚོས་དེ། རྒྱུ་ལ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཡུག་འཚེ་ལ་འདྲི།

གདམ་ཁའི་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

དེ་འབད་ལྷ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ པ་བསེས་པ་ ག་འབད་ཏེ་འཇིག་ལུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཏེ་ཡུར་པ་ འོན་ཏེ་
 ཆེ་འདྲི་རྒྱུ་ལ་འཇིག་ཏེ་འཇིག་ལུ་ ལུས་པ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་ ཡུག་འཚེ་ལ་འདྲི་དཔ་ ག་དེ་མ་འཇིག་
 འབད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲེལ་ གཞོན་པ་བཀའ་ཏེ་འབད་ཏེ་ གཞོན་པའི་ལན་འཇུག་ཏེ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཏེ་ལྷ་ལས་པ་ལྷོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ བཟུང་འབྲེལ་ཚོ་གཅིག་ལས་ལས་ཀྱིས་དཔ། དེ་འབྲེལ་འཁོར་ལུ་ལུ་ལུ་
 ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ཚོས་དེན།

གདམ་ལ།	ག་འབད་ཏེ་འཇིག་ལུ།
སེམས་ཀྱི་དམ་པ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཏེ་ཡུར་པ།
བདེ་འབྲེལ་བ།	བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ།
འབྲུང་གནས།	འབྲུང་ས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྤྱི་གུ་པ་བཤམས་པའི་ལེའུ།

དཔལ་ལོ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ནི།

(བདག་པོ་ཡོད་པའི་ཅུ་ལཱ་གི་མཚན་པ།)

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ལྗོད། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་དཔལ་དམ་པའི་ཚོས།།

དཀོན་མཚན་གྱི་མ་མེད་དཔལ་འདུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལུ་ལེགས་པར་མཚན།།

རིན་ཆེན་བྱུང་ལྡན་གྱི་སེམས་འདི་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ལུ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སངས་རྒྱས་ཚུ་དཔལ་
དེ་ཚུ་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚུ་ དཀོན་པའི་དཔལ་མཚན་ལུ་ལྷུང་པ་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ ཉེས་
པའི་སྐྱོན་གྱི་རིམ་མེད་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལུས་དེ་གཉིས་དཔལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ བྱུང་ལྡན་སེམས་དཔལ་
ཚུ་དཔལ་བཅས་ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ལུས་པལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོ་ལུས་ ལེགས་
ཤོམ་མེ་ མཚན་པ་ལུ་འདི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- རིན་ཆེན་སེམས། བྱུང་ལྡན་གྱི་སེམས།
- སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། བྱུང་ལྡན་སེམས་དཔལ།
- ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ཤེད་ཡོད་མི།

གཉིས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ནི།

(བདག་པོ་མེད་པའི་ཅུ་ལཱ་གི་མཚན་པ།)

མོ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དཔལ། །མུན་གྱི་རྣམ་པ་གདུག་ཡོད་པ་དཔལ།།

འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།།

དུགས་མེད་དམས་པར་གྱི་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་པའི་མོ་རྟོག་གི་རིགས་ཡོད་ཚད་ཇིག་པ་དང་། །དེལས་ འབྲས་ཕྱོད་ཀྱི་མ་གྱི་རིགས་ཡོད་ཚད་དང་། །སྐྱེ་བྱི་རྣམས་པ་ཡོད་རིགས་ཡོད་ཚད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལྟར་ལུ་ཡོད་པའི་ཉོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡོད་ཚད་དང་། །རྣམས་ཤིང་བསུམ་བའི་རྒྱ་གཙུག་ཡིད་ཁམས་འོད་ཚད་ཇིག་པ་དང་།

ཚིག་དོན།

- མོ་རྟོག་འབྲས་ཕྱ། མོ་རྟོག་དང་རྟོག་མ།
- འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན། འཇིག་རྟེན་ལུ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས།

རིན་ཆེན་འི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབུ་ལྗོང་ཉམས་དགའ་དང་།།

འཇིག་རྟེན་མོ་རྟོག་རྒྱུ་སྐྱས་སྐྱུ་པ་དང་། །ཤིང་གཤམ་འབྲས་བཟང་ཡལ་གཟུ་ལུ་པ་དང་།།

གསེར་དུལ་གཟུ་ཕྱུ་ལས་གྲུ་བ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིན་དང་། །དེ་བཟུམ་སའི་ རྩ་ལུང་ནགས་དང་། །ས་ཕྱོགས་རྒྱིད་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉམས་དགའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཚུ་དང་། །འདབ་མ་དང་ལོ་འདབ་ལེགས་པའི་ འཇིག་རྟེན་མོ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཆ་གིས་བརྒྱུ་རྩེ་ཡོད་པའི་ཤིང་གུ་ འབྲས་ཕྱུ་ལྗོང་རྩྱུ་གིས་ ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་གྲག་སྟེ་ཡོད་མི་དང་།

ཚིག་དོན།

- དབུ་ལྗོང་། མི་གི་སྐད་མེད་པར་ལུ་སེམ་སེམ་སའི་སྐྱིད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད་མི
- ཉམས་དགའ་བ། ཉམས་དགའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད་མི
- རྒྱུ་སྐྱས་སྐྱུ། རྒྱུ་ཆའི་རིགས་མ་འདྲམ་ལེའི་གིས་སྐྱུ་རྩེ་ཡོད་མི

ལྟ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལུ་ཡེད་འི་དང་ནི། །སྲོམ་དཔེ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་།།

མ་ཚེས་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྩྱུ་རྣམས་པ་དང་། །གཞུག་ཡེད་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལོ།།

ཉུང་དུ་ལུ་ལོགས་པའི་འཛིན་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཡོད་པའི་ དྲིམ་ཞིམ་པའི་སྔོན་དུ་ སེམས་འཕར་ག་མཉེས་ཅིག་
བྱིན་ཚུགས་མི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཉེན་གྱི་དུ་ དིན་པོའི་ཆེད་གྱི་ སོན་མ་བར་རུ་སྐྱེས་བའི་ མ་སྔོས་པའི་
ལོ་ཐོག་གི་དིགས་དུ་ གཞུང་ཡང་ མཚོན་པ་ཡུལ་བར་བའི་ རྒྱུ་ཆ་གི་དིགས་མ་འདུལ་ཚུ་དུ་

ཚིག་དོན།

མ་སྔོས།	ཞིམ་མོ་རུ་
ལོ་རྟོག།	ལོ་ཐོག།
མཚོན་པ་འཕར་པ།	མཚོན་པ་ཡུལ་བར་བའི།

མཚོ་དུང་ཐོད་བྱ་པ་རྒྱས་པ་བརྒྱུ་པ་དག་ །པར་པ་གི་ཉེ་ལྷན་ཉུག་ཡིན་ལོང་དུ།

ལུ་མ་མཁའ་རབ་འབྲུམ་སེམས་འབྲུགས་ཀྱི་མཐས་གཞུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ།

དུངས་གྱི་བསེལ་བའི་མཚོ་དུང་ རྒྱ་གི་ཐོད་ མེ་རྟོག་པ་རྒྱ་གི་དིགས་མ་འདུལ་ཚུ་གིས་ བརྒྱུ་རྟོ་ཡོད་མི་དུ་
དེ་དུང་ལུ་ བྱ་པར་པ་ལྷན་ཉུག་རྟོ་རྟོ་ ཡིན་པར་ལོང་རྟོ་ག་རྟོ་མེ ལྷན་རྒྱུ་ཉེ་ཡོད་མི་ཚུ་དུ་ བཟུང་བ་སུ་
ཅིན་ གཞུང་གིས་ ག་རྟོ་ལོན་སུ་བཟུང་ཉེ་ཡོད་པའི་ མཚོན་པའི་དིགས་ ཡོད་དིགས་ཡོད་ཚད་ བྱུངས་པ་
ཡང་ རྒྱུ་མ་ཚུགས་མི་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ ག་ཡང་ མེད་མི་ཚུ་ ག་ད།

ཚིག་དོན།

མཚོ།	རྒྱ་སོམ་སེམས་འབྲུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཚོ།
ཐོད་བྱ།	རྒྱ་རུ་སུ་ཅིག་འབྲུགས་ཀྱི་ཡོད་མི་ཐོད་བྱ།
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ།	བདག་པོ་པ་ལོན་ཟེང་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ མེད་མི།

སློལ་མིས་བྱུངས་ལུ་བཟུང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་ །སྐྱེས་དུང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ལོགས་འབུལ་ན།

ཡོན་གཞུང་དུ་མ་པ་བཟུགས་མེ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལུ་བཟོས་དུ་གོ་དཔེ་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས།

རང་གིས་ སེམས་ཀྱི་ལུ་རྟེ་ བྱམ་པ་ཇོ་གས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དྲུག་ རྟེ་འི་སྤྲུམ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུ་ལུ་ ལཱ་
དྲུང་རྣམ་སྟེན་ལུ་ སེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རྫོ་ཡོགས་ཡིད་ཡོགས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ མཚོད་པ་སེ་ཡུལ་ཕྱུ་ལྷ་ལོ་ལ་
ལས། མཚོད་པ་ཡུལ་སའི་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ ཡོན་གཞུས་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ ང་ལུ་ བྱགས་བཅོ་བར་
དུ་གོ་ངས་རྟེ་ ང་གིས་ཡུལ་ཚུ་ བཞུ་གཞུང་།

ཚིག་དོན།

- རྫོ་ཡིས་བྲངས། སེམས་ཀྱིས་ལུ་རྟེ།
- ཡོན་གཞུས། མཚོད་པ་ཡུལ་སའི་ཡུལ།

བདག་གི་བསོད་ནམས་མི་དུ་བཀའ་ཚེ་རྟེ། །མཚོད་པ་འི་ཉོན་ལཱ་བདག་ལ་འཇུ་མ་མཚིས།།
 རྟེ་སེ་ལཱ་གཞུ་དོན་དུ་གོ་ངས་པ་འི་མགོན་གྱིས་འདྲི། །བདག་གི་དོན་སྤྲུང་རྟེ་ཀྱི་མཐུས་བཞུ་གི་ག།

མཚོད་པ་ཡུལ་མི་ མི་འདྲི་ ཚོ་སྟོན་མར་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་ ཚོ་དེ་སེ་ རང་ཡང་བཟུང་གི་འབྲུང་གི་
ཡང་ ལུ་མ་སེ་མེད་མི་ སྤྲུང་ཀ་ཅིག་འབད་ཕྱ་ལས་ སངས་རྒྱས་དྲུང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུ་ལུ་ མཚོད་པ་
ཡུལ་གི་དི་ རྒྱ་འུ་ལཱ་གཞུ་ ག་ནི་ཡང་མེད། རྟེ་འབད་ཕྱ་ལས་ དེ་སེ་ ང་གིས་ཡུལ་མི་ བདག་པོ་མེད་མི་
མཚོད་པ་ཚུ་ གཞུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བྱགས་བཅུ་དེ་སྟོན་མི་བཞུ་གི་ རྒྱབས་མགོན་སངས་རྒྱས་དྲུང་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་འཇུ་གིས་ ང་ ཚོ་གས་གསག་ རྫོ་བ་པ་དུ་ག་ནི་དོན་ལུ་ སངས་རྒྱས་དྲུང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇུ་
ལྷན་འཁོར་མཐུ་དཔུ་ལས་པ་གིས་ ང་གིས་ཡུལ་མི་བཞུ་གཞུང་།

ཚིག་དོན།

- བཀའ་ཚེ། སྤྲུང་ཀ་ཉོན་གས་ལ།
- འཇུ་མ་མཚིས། ག་ཅི་ཡང་མེད།

གསུམ་པ་གཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་པ་གི།

རྒྱུ་དྲུང་དེ་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་གི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཞུ་ལྷན་ལྷན་དུ་དུལ་བར་བཅུ།།

སེམས་དཔལ་མཚན་རྣམས་བདག་གི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་གྲུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབདས་སུ་མཆི་བར་བཅུ།

རྒྱལ་བའོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་གི་སྲས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་ རྒྱ་དོས་ཀྱི་རིགས་ གཞན་གཞི་ཡང་ ཡུལ་གི་མེད་པ་ལས་ དེ་མེས་ ང་པར་གི་གཟུགས་འདི་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཚུ་ལུ་ཡུལ་ལྷ་ཡོན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ དེའི་གཟུགས་འདི་ བཞེས་གནད། དུས་ དེ་མེས་ལས་ ང་ཡང་ ཁྱེད་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གི་ འབདས་དང་བྱེད་གསུམ་མེ ཡུག་ ལུ་གི་ཡོན།

ཚིག་དོན།

ཡོངས་བཞེས་ཤིག་།	བཞེས་གནད།
འབདས་སུ་མཆི་བར་བཅུ།	བྱེད་གསུམ་མེ་ཡུག་ལུ་གི།

༩། བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ཞ། སྲིད་ཅུ་མི་འཛིན་སེམས་ཅན་མན་པར་བཅུ།

སྲིད་ཀྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདྲ་བཅུད་མི། སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲན་ཆད་མི་བཅུད་དོ། ང་གི་ དེ་མེས་ལས་ ཁྱེད་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ བྱེད་གསུམ་མེ བཞེས་ཏེ་ཡོད་པ་ ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གསུམ་དཔེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལྷན་གནས་ཏེ་ འབད་ཅུང་ གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ འཁོར་བའི་སྲུག་བསམ་ལུ་ (མ་འཛིན་སེམས་) མ་འདྲོག་པར་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་མན་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་ཅིག་འབད་གི་ཡོན། ང་གིས་སྲིད་མར་ བསགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲིག་པ་ཚུ་ བཞགས་པ་ཡུལ་གི་དང་། དེ་མེས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྲིག་པ་གཞན་རྩེ་ལས་མི་འབད་ཟེང་ ཁས་ བྲམས་དམ་བཅའ་ཡུལ་གི་ཡོན།

ཚིག་དོན།

འདྲ་བཅུད།	བཞགས་བབས་འབད་གི་དང་།
སྲན་ཆད།	ལུ་ལས།

གཏེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཚན་པ་ནི།

ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བཟུང།།

རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ཕྱོགས་འོད་ཆགས་བྱ་རེ་བྲེས་པ་དེ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲོས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྲམ་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆ།།

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་བྱ་དཔེ། །འོ་ལ་མོར་བསེལ་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ།།

དེ་དག་སྐྱུ་ལུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་གྱི་འོ།།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་ལུ་ ཏེས་པའི་དྲི་མ་དང་ དེགས་པ་ཚུ་ མེད་དེ་འབད་འུལ་ ད་བསེལ་
 ས་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ལུས་པལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འདྲ་ག་བཅུག་གི་འོད་ཀྱི་ལུ་ ལྷས་ ཡུལ་ཕྱེད་ལུ་པས། དེ་
 ཡང་ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཏེ་ རང་གི་གདོང་ལར་(མདུན་གྱི་ཉམ་མཁའ་) གཞུམ་ལུ་ ལྷས་ཁང་ ཅན་
 དུན་དང་ག་བྲམ་གྱི་དྲི་མ་ཞིམ་རྒྱུ་དྲུང་ཏེ་ཡོད་མི། ཤེལ་གྱིས་གཞི་དུངས་འགྲོས་འགྲོས་ འོད་ལྟམ་ལྟམ་
 སྤྲོམས་ཏེ་ག་ཏེ་ ཡོད་མི་ག། རིན་པོ་ཆེ་གི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ཏེ་ག་ཏེ་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི། དེ་ཡི་གུ་ལས་ ལུ་
 ཏེ་ག་གི་འོད་ལྟམ་ལྟམ་ཡོད་པའི་བྲམ་པེས་བཀའ་སྲུང་ཡོད་མི་དཔེ་ལུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་ དེ་གི་
 སྤྲོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་ལུ་ རང་དང་ ཡང་ཅིན་ སྐྱུལ་པའི་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་ཚུ་གིས་ རིན་པོ་ཆེ་བྲམ་
 པ་སྟོན་ བྲམ་ཆེ་ཆེ་ ལེ་ཤེ་ཅིག་གི་དཔེ་ལུ་ དྲི་བཟུང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཡིད་འོང་བ་བཀའ་སྲུང་ འགྲོས་ཀྱིས་སེ་
 བྲམ་གསེལ་ སྐྱུ་ལྷས་ཡུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མཚན་པའི་ལྟ་མོ་ལུ་གིས་ བསྟོད་པའི་གྱུ་དྲུངས་ཉུན་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་སེ་
 ཡུལ། མཚན་པའི་ལྟ་མོ་ ལུ་ལུ་ཅིག་གིས་ ར་དང་ སྤེམ་ རོལ་ལུ་སོགས་པའི་སྤྲོམ་ཆུ་ཡུལ་ཏེ་ སྐྱུ་
 ལྷས་གསོལ་ལུ་ཕྱེད་ སྐྱུ་ལྷས་ཡུལ་སའི་ལྷས་ཁང་ཉུང་ལས་མར་བབས་པའི་ལྷས་ཆུ་གིས་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ག་ར་གྱུ་ཅིག་སྲུང་ དེ་གིས་ སྤྲི་སྤྲི་བའ་ག་ར་འདྲ་ག་གི་དང་། ལྷ་པ་རུ་ ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འདེ་སྤྲི་ཉུང་
 བདག་ཚུ་གི་ གཞོད་འཚོའི་བསམ་སྤྲོད་གདུག་ཚུ་བ་ ག་ར་གི་ མི་དྲན་དང་ཡུགས་ཉུང་ཆུན་ཚད། རིན་ཆེན་བྲམ་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་ལུ་སྤྲོས་ཡོད་པ་སེ་ མཚོ་བསམ་གཏུང་དུ་གོ་པ་ལོ།

ལྷས་ཡུལ་ཚར་བའི་རྒྱལ་བཟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་གི་སྤྲོས་ བྲམ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ག་ར་གི་སྐྱུ་
 གཞུགས་ལུ་ ལྟའི་གོ་ལུ་དང་ ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ལུ་སོགས་པའི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྒྱ་སྐྱུས་དང་ བཀྱག་

དེལས་ རྒྱ་ དིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་ གྲུབ་པའི་ ས་གཞི་ རོད་སྟོམས་པའི་གྲ་ དྲིམ་ཞིམ་པའི་སྲོམ་
གྲིས་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མིའི་གྲ་ བཀྲག་ལེགས་པའི་ དཀྱའ་སེར་དམར་ལཱ་གི་ མེ་རྟོག་ཡིད་འཛུ་ཚུ་གིས་སིལ་
མ་བཀྲམ་སྟེ་ཡོད་མིའི་ལཱ་ མཚོད་པ་ཡུལ་ལྷ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་གཉེན་གྲོ་
ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བློ་སྤོམ་པར་ཤོག་ཅིག། ཟེ་ མཉེ་བསམ་གཏུང་དུ་གོ་པ་ཨིན་པས། །

ཚིག་དོན།

དིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་མེ	དིན་པོ་འི་ཆེ་འི་མེ
བསྟར་བ།	ས་གཞི་རོད་སྟོམས་རྟོག་རྟོ་ཡོད་མི།
སྲོམ་གྲིས་བྲུགས།	སྲོམ་གྲིས་དབྱེ་གི།
དཀྱའ་སེར་བཀྲ།	བཀྲམ་ཉི་ཨིན།

གཞུང་མེད་ལོ་བཟང་བསྟོད་དབྱེས་ཡིད་འཛུ་དུ། ལུ་རྟོག་དིན་ཆེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཛེས་འབར་བ།
དཔག་ཡས་ལམ་ལུ་འཕྲུ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་དེ་དཀྱའ་ལྷ། ལྷ་གས་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ལུ་དབྱེས་བར་བཀྲ།

དེ་ཚད་དུང་ རྒྱ་ཚད་ སྲོམ་གཞུང་ལུ་མེད་པ་ཟེ་ སེམས་གྲིས་མཉེ་བསམ་པར་ གཏུང་མ་ཚུགས་པའི་ དིན་
པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ ལོ་བཟང་གི་གྲིའི་ དཀྱའ་འཛུ་གི་སྟེགས་ཚུ་གྲུ་ལུ་ མཚོད་པའི་ལྟ་མེ་ཚུ་གིས་
འི་མི། རོལ་མོ་དུང་བཅས་པ་གིས་བསྟོད་པའི་དབྱེས་ ཡིད་འཛུ་ལོད་རྟོག་རྟོ་འཕྲུ་མི་དུང་། ལྷ་ཚུ་གྲུ་ལུ་
སེར་གོ་དུང་ལྷ་སྤྲི་ལུ་སོགས་པ་ཡོད་མིའི་གི་ ལ་ལས་དབྱེས་བའི་ལྷ་རྟོག་དུང་ དིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ དུ་བར་དུ་
དུ་ལྷ་ལུ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ ལྟ་བས་ཚོགས་མི་ལོས་པ་ལ་ བརྒྱུ་རྟོ་ཡོད་མི་ལུ་སོགས་པ་ སྲོ་གིས་དཔག་
མ་ཚུགས་པ་ ལམ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་ ལམ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་ ལམ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་
སྤྲི་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་ ལམ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་ ལམ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་
གིས་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་གཉེན་གྲོ་ བར་པ་ཆེན་པོའི་སྤོམ་ལུ་སྤོམ་པར་ཤོག་ཅིག། ཟེ་ མཉེ་བསམ་གཏུང་
དུ་གོ་པ་ཨིན་པས། །

ཚིག་དོན།

གཞུང་ལ་མེད།	ཚད་འདུལ་མ་ཚུགས་མི།
དེ་ཚེ་རྒྱ་ལྟ་འཕྲུང་།	ནོར་བུ་དེ་ལོ་མེ་གིས་བཟོ་བའི་དཔུང་ནི་དེ་རྒྱ་ལྟ་ཚའི་དེག་ས།
བྱ་གས་ཇི་འདྲ་བའི་ནོ།	བྱ་གས་སྟེང་ཇི་འདྲ་བའི་ནོ་ཅེ།
དཔུང་བར་བཅུ།	ཡུལ་ནི་ཡིན།

དེ་ཚེ་གཞུང་གསལ་མཚོས་གསེར་གྱི་ཡུལ་བཅུ། །ཁོས་ཡུག་རྒྱ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན།།
 དུག་པའི་ལེགས་ཏུ་ལྷན་ལུག་པ་བསྐྱེད་བའོ་ཡང་། །རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དཔུང་རྣམས་ལ་དཔུང་བར་བཅུ།།

ལྟ་འདྲི་ཚོས་ཀྱི་དཔུང་དཔུང་དེ་ཚེ་སྟེ་སྟེ་ཚོ་གསལ་ལས་ཐུབ་པའི་གཞུང་གསལ་ ག་ནི་བའི་ལེགས་པ་ གསེར་གྱི་གཞུང་པ་ཡོད་མི་
 དཔུང་། མཐའ་མ་ལས་ ལྷ་རྒྱ་ལུག་ལོ་གསལ་པའི་རྒྱ་ལྟ་ཚའི་དེག་ས་མ་འདྲེས་ དཔུང་བའི་བུ་དཔུང་ དུ་བའི་དཔུང་གྱི་
 ལུག་ལོ་གསལ་པ་ཡིད་འོང་གིས་ མཚོས་ཚུ་བཟོ་ཡོད་མི་ བཟོ་དུག་པའི་ལེགས་པ་ ཏུ་ལྷན་ལུག་པ་མེ་ བསྐྱེད་
 བའམ་འོད་ཀྱི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ རྣམས་ལུ་རྒྱ་ལྟ་ ལྷན་པའི་དཔུང་པོ་སྣམ་དཔུང་བསལ་པ་ཚུ་ལུ་ ཡུལ་ལྷན་ཡིན། དེ་
 མེ་ ཡུལ་མི་དེ་གིས་ རང་གཞུང་སེམས་ཅེ་གའ་ འཕོང་བའི་དཔུང་པོ་ལོ་གསལ་ཚུ་གཞུང་ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་ དེ་ལོ་
 གསལ་གསལ་གྱི་གྲིབ་མ་བསལ་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཚུ་ལུ་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ མཚོ་བསལ་གཞུང་དཔུང་ལོ་གསལ་པས།
 ཚོག་ཤོན།

གསེར་གྱི་ཡུལ།	གསེར་གྱིས་བཟོ་བའི་གཞུང་པ།
དཔུང་བུ།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་གསལ་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་གསལ་དཔུང་པའོ།
དུ་བའི་ཡུལ།	མཚོ་དུ་ཚོས་ཀྱི་མིང་།

གསལ་པ་སྐྱོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོ་དུ་པ་ནི།
 དེ་ལས་གཞུང་ཡང་མཚོ་དུ་པའི་ཚོགས། །འོ་ལོ་ལྟུང་སྟེ་ལོ་ལྟུང་།།
 སེམས་ཅེ་སྟེ་ལུག་ལུ་སེམས་ལྟེ་པའི། །སྟེ་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་གྱི་ལོ་གསལ་།

གོང་ལུ་བཞད་པའི་ མཚན་པ་དེ་ཚུ་གིས་ མ་དོ་བས་ དུ་ཅུ་ གཞན་ཡང་ བྱུ་པས་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་
 པའི་ཚོགས་ སེལ་སྟུག་ རོལ་མོ་དང་། སྟུག་ཚུ་ལས་ རྟན་ཤོས་ དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་འབ་དུག་འཁྲུག་པའི་
 སྐད་དུངས་བཟུམ་གྱི་ བསྟོད་པའི་དུངས་ཤུག་དྲོད་དྲོ་ ཡིད་ལས་འོང་རྟོག་དྲོ་ ལྷ་བས་གོ་ལྷ་ལྷ་ སེམས་ཅན་
 གྱི་སྟུག་བསལ་གུ་སེལ། སེམས་ལུ་དུག་འབ་དུང་བདེ་བའི་བོ་བའི་ རྟོགས་བཞུག་འཁྲུག་ལམས་ལྷ་བཟུགས་མི་
 སྐད་དུངས་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་བ་སྤུལ་དུང་བསེ་པའི་སྟུག་སྤུལ་ རྒྱུ་མི་ཚད་པས་ ལུ་རྟུག་སྤུལ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་ཟེ་
 མོ་ལམ་བཟུབ་ཨིན་གོ།

ཚོག་དོན།

མཚན་པའི་ཚོགས། མཚན་པའི་སྟུག་ལག་མཁའ་འདུལ།

དམ་ཚོས་དུ་ཀོན་མཚོག་བམས་ལྷ་དང་། མཚན་རྟེན་རྣམས་དུང་སྐྱ་གཞུགས་ལ།
 དེ་ཚོ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆད། རྒྱུ་མི་ཚད་པས་འབབ་པར་ཤོག།

ལུ་དུང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དུ་ཀོན་མཚོག་ ཡིག་གཞུགས་བམ་ རོ་སྟེ་གི་རྣམ་པ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་།
 རྒྱགས་གྱི་རྟེན་ མཚན་རྟེན་དང་། སྐྱ་གཞུགས་གྱི་རྟེན་ སྐྱ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དེ་ཚོ་སྟུ་ཚོགས་དང་ མེ་རྟོག་དང་
 དྲི་བཟུང་། གོས་དུང་རྒྱུ་ཆ། འབྲུ་དུང་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་པ་ཡང་ རྒྱུ་མི་ཚད་པས་ རུས་རྟུག་པས་འབབ་
 པར་ཤོག་ལྷོ། ཟེ་མོ་ལམ་བཟུབ་ཨིན་པས། །

བཞི་པ་བྲུ་མེད་པའི་མཚན་པ་གི།

དེ་ལས་འཇམ་དུངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མཚན་པ།
 དེ་བཞིན་བཟུག་གིས་དེ་བཞིན་གཞུགས། མགོན་པོ་སྤུལ་དུང་བསེ་རྣམས་མཚན་།

དེ་ཡང་ དུ་མེ་ལྷ་ བྲུ་ཚུ་བསེམས་དུ་འཇམ་ལུ་བཟུབ་པོ་དང་ འཇམ་དུ་འཇམ་དུངས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་ རང་
 གི་དོན་ལྟེ་ལས་ འོད་ཟེང་ལུ་མི་འདུ་བ་ལེ་གཞུགས། འོད་ཟེང་དེ་ཚུ་ རེ་མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ བྲུ་ཚུ་བསེམས་
 དུ་འཇམ་ལུ་བཟུབ་པོ་འཇམ་བཟུབ་ རེ་མེ་སྤུལ། དེ་མེ་མི་དོན་ལྟེ་ལས་ ལྷ་མ་བཟུབ་ འོད་ཟེང་གས། འོད་

ཟེར་དེའི་རྩོལ་ རྟུ་རྟུ་ གྲུ་ལུ་བཟང་པོ་ལུ་ཤུ་སྤྲུལ་པ་ཏེ་ དེ་ཚུ་འེ་འེ་གིས་ཡང་ མཚན་ཚུ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བསམ་པ་ལུ་ མཚན་པ་ཡུལ་དོ་བཟུམ། འེ་གིས་ཡང་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་པ་སྤྲུལ་དང་བསམ་པ་ལུ་ མཚན་པ་ཡུལ་ལྷ་ཨིན་ཟེར་ མོས་པ་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཨིན།
 ཚིག་དོན།

འོད་ཟེར་སློབ།	འོད་ཟེར་འཕྲོ་གྱི།
མཚན་མཚན་པ།	མཚན་པ་ཡུལ་པ།

ལ་པ་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་པ་ལྱི་མཚན་པ་གྱི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་ བསྐྱེད་དབྱེད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད།།

བསྐྱེད་དབྱེད་པ་སྐྱེད་སྤྱི་དེ་དག་ལ། དེས་པར་ཀུན་ལུ་འབྲུང་གྲུང་ཅིག།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་འདྲེན་འདྲེན་ཚུ་གི་ རྒྱ་མཚན་དཔེ་ གསུང་ཚེད་པ་དབྱེད་པ། ཐུགས་རྣམ་མཐུན་ལུ་ལོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ཅེ་ཡོད་མི་དང་ དེའི་སྤྲུལ་བྱུང་སེམས་དཔེ་འཚོགས་དང་བསམ་པ་ཚུ་ལུ་ འེ་གིས་
 བསྐྱེད་པ་དབྱེད་པ་ལྱི་མཚན་པ་ རྣམ་གྱི་གདམས་དབྱེད་པ་ མ་འདྲུལ་ འདེགས་པ་དང་། འདོག་པ་དང་། འཕྲུང་
 བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲེན་པའི་བོམ་ལས་ ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ཅེ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྐོ་ལས་ བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་དང་། བསྐྱེད་པའི་གྲུ་དབྱེད་པའི་ སྤྱི་ལུ་འབྲུང་བཟུམ་ མཐའ་
 ཡས་པ་ཚུ་ དེས་པར་དུ་ དུས་ལུ་རྒྱག་པ་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་བྱལ་ཅེ་ འབྲུང་བར་གྲུང་ཅིག་ ཟེར་ སློབ་ལམ་
 བཏུབ་དགོ་པ་ཨིན། །

ཚིག་དོན།

ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ།	ཡན་ལག་ལུ་ཤ།
སྐྱེད་སྤྱི།	དེ་ཏེ་དེ་ཏེ་གི་རྒྱ་དབྱེད་པ་ལུ་ཤ།

ඉන්ද්‍රියානු ශාස්ත්‍රානුකූල ආධ්‍යාපන ක්‍රමය
පුනරුත්ථාපනය සඳහා සිසුන්ගේ සාමාන්‍ය දැනුම මත පදනම්ව
දේවදාස ගුණසේන මහතරු විසින් සකස් කළ

ශ්‍රී ලංකාවේ දේශපාලනික සංස්කෘතියේ ප්‍රධාන සංකල්පයක් වන 'සමාජයේ ප්‍රගතිය' සඳහා අදාළ වන පරිදි, මෙහි අරමුණ වන්නේ පුනරුත්ථාපනය සඳහා සිසුන්ගේ දැනුම මත පදනම්ව ඉන්ද්‍රියානු ශාස්ත්‍රානුකූල ආධ්‍යාපන ක්‍රමය පිළිබඳව අධ්‍යයනය කිරීමයි. මෙහිදී අප විසින් සලකා බැලීමට අවස්ථාවක් ඇති බව අපි විශ්වාස කරමු. මෙහිදී අප විසින් සලකා බැලීමට අවස්ථාවක් ඇති බව අපි විශ්වාස කරමු.

දේවදාස ගුණසේන මහතරු විසින් සකස් කළ
 පුනරුත්ථාපනය සඳහා සිසුන්ගේ සාමාන්‍ය දැනුම මත පදනම්ව

පුනරුත්ථාපනය සඳහා සිසුන්ගේ සාමාන්‍ය දැනුම මත පදනම්ව
ඉන්ද්‍රියානු ශාස්ත්‍රානුකූල ආධ්‍යාපන ක්‍රමය

දේවදාස ගුණසේන මහතරු විසින් සකස් කළ පුනරුත්ථාපනය සඳහා සිසුන්ගේ සාමාන්‍ය දැනුම මත පදනම්ව ඉන්ද්‍රියානු ශාස්ත්‍රානුකූල ආධ්‍යාපන ක්‍රමය පිළිබඳව අධ්‍යයනය කිරීමයි. මෙහිදී අප විසින් සලකා බැලීමට අවස්ථාවක් ඇති බව අපි විශ්වාස කරමු. මෙහිදී අප විසින් සලකා බැලීමට අවස්ථාවක් ඇති බව අපි විශ්වාස කරමු.

སློམ་ཆེན་གྱི་དེག་ས་དྲུག། སཔ་བྱུང་ཕྱུ་སྟེག་གི་སྟེ་བཅེས་ དུག་སློབ་ཆ་ལྷན་པུ་ཡེང་ མི་ལྟེ་ཡའི་དྲུ་ཡའི་སློ་ལུས་།
ཡུག་འཚ་ལམ་ལོན།

དེ་ཡང་ ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲུ་ལུས་། ཡིད་འདི་གཏོ་ཆེས་ལུས་། ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་འབད་དེ་ ཡུག་
ལེ་ཤ་ འཚ་ལམ་ལུས་འདི་ སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལུས་ཡུག་གཤིག་ འཚ་ལེ་མི་འདི་ ཡན་ཡོན་ཆེ་བཅེས་ གསུངས་ཏེ་
ཡོད་པ་ལོན།

ཚོག་དོན།

བརྟུལ་ལུགས། དན་པའི་སྲོད་པ་བརྟུལ་ཏེ་ བཟུང་པའི་སྲོད་པ་ལུ་ལུགས་མི།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བྱུང་ལྷན་སྟེ་ཡོད་མཚེས་ཀྱི་བད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུ་སྐབས་སུ་མཚེ།

ཚོས་དྲུ་བྱུང་ལྷན་སེམས་དྲུ་པའ་ཡི། །ཚོགས་ལུ་འབད་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཚེ།

རྣམ་མཁའ་དྲུ་པའ་ཉམ་པའི་སེམས་ལྷན་གཤེས་ ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ཐོབ་ཤིང་དོན་ལུ་ ད་གིས་ རུས་
དྲུ་ཤེས་ལུས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ བྱུང་ལྷན་སྟེ་ཡོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ མ་འབྲོབ་ཚུན་ཚོན་གྱི་བད་ན་ སངས་
རྒྱས་ལུ་ལམ་སྟོན་མི་ལོན་མའི་མཉེན་བསམ་བརྟུང་སྟེ་ སྐབས་འཚོ་ལེ་ནི་དྲུག། ལུང་དྲུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དམ་པའི་ཚོས་འདི་ ལམ་བཟུམ་ཤིག་གི་མཉེན་བསམ་དྲུ་ བྱུང་ལྷན་སེམས་དྲུ་པའ་ འཕགས་པ་དུག་འདྲེན་གྱི་
ཚོགས་པ་ཚུ་ ཆོས་གསུམ་ལོན་པའི་མཉེན་བསམ་བརྟུང་སྟེ་ དེ་ཚུ་ལུ་ཡེང་ དེ་བཟུམ་སེ་ སྐབས་འཚོ་ལེ་ནི་ལོན།

ཚོག་དོན།

བྱུང་ལྷན་སྟེ་ཡོད། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ།

ལྷན་བྱས་ལུ་འགྲོད་པ་རྣམ་པ་སུན་འགྲོད་གྱི་སྟོབས།

ལྷོགས་རྣམས་ཀྱན་རུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་དྲུ་བྱུང་ལྷན་སེམས་།

བྱགས་ཇི་ཆེན་ཡོ་མེད་རྣམས་ལ། །བུ་མོ་སྲུང་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།

བཞགས་པ་ཡུལ་སའི་ཡུལ་ རྩོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་པ་ལྟར་བཞགས་པའི་ ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཚུ་དང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ རྩོགས་སྐྱེ་ཤེས་མི་ཚུ་གཟུ་ རང་གི་མདུན་གྱི་
ཉམས་མཁའ་ བཞགས་ཏེ་ཡོད་ཟེ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ དེ་ཚུ་ལུ་ ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ ཁ་ལས་
གསོལ་འདེབས་ལུ་ཉི་འདི་ཡང་།

ཚོག་དོན།

རྩོགས་ཤེ་ཚེན་པོ་མའའ་རྣམས། རྩོགས་ལུ་སྐྱེ་ཤེ་སོམ་ཡོད་མི་ཚུ།

ཐོག་མ་མེད་ཡུན་འཁོར་བ་ཉམས། ཚོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ལྟེ།

བདག་གིས་མ་འཚལ་སྟིག་བསྐྱེས་པའམ། བསྐྱེད་པུ་བསྐྱེས་པ་ཏེ་དཔེ་གི།

ག་ཅི་ལུ་ཉི་མོ་ཟེ་ཅིན་ དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ཡུན་པའི་འཁོར་བ་ལས་ འགོ་བཟུང་ཏེ་ དུ་ཏྱའི་ཚོ་རབས་
འདི་དང་། ཚོ་རབས་ལ་མ་གཞན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ང་གིས་ འབད་བརུབ་དང་ འབད་མ་བརུབ་པའི་ བྱང་
དོར་གྱི་ གནས་ ག་ཅི་ཨིན་ཏེ་ མ་ཤེས་ མ་མཐོང་པའི་དབང་གིས་ སྟིག་པ་མི་དགེ་བ་ ང་རང་གིས་དེས་
སུ་འབད་འབད་ལྟེ་དང་། རོགས་གཞན་ལུ་འབད་ བཞག་བཞག་པ་ཚུ་དང་།

ཚོག་དོན།

ཐོག་མ་མེད། མོན་མ་ག་ཏེ་ལས་ཨིན་ཏེ་ མ་ཤེས་མི།

ཚོ་རབས། མི་ཚོ་གི་དམ་པ།

བསྐྱེད་པུ་བསྐྱེས་པ། འབད་བཞག་གི།

གྲི་མུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ཉོན་ཏེ་ དེས་སུ་ཡི་རང་གའ་བསྐྱེས་པ།

རྟོན་པ་པེ་དེ་ཉི་མཐོང་བསྐྱེས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལུ་བཞགས།

ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལུ་ མོན་པའི་གྲི་མུག་འཁྲུལ་པ་ལྟགས་ཆེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་ཚུ་
གིས་ཟིལ་གྱིས་ཉོན་ཏེ་ གཞན་གིས་སྟིག་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དེས་སུ་ཡི་རང་གི་པལ་རངས་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་

ལ་སོགས་པའི་ ལྷོ་ལ་མེ་ལྷུང་ འབད་དེ་ཡོད་མི་གཤམ་ ཧྲོ་ལས་པ་ འབད་མ་བརྟམ་ཡིན་མ་ཤིས་ཏེ་ ང་
རང་གི་འདྲོ་ལ་བ་ ང་རང་གིས་ཉ་མོ་ལྟེ་ ཁ་འཇམ་ཚིག་འཇམ་མེད་པར་ ཉེ་གི་གདོད་ལས་པ་ མགོན་པོ་སངས་
རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལུ་ བཞགས་པ་ཡུལ་གྱི་དང་། ལུལ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཧྲོ་ལས་པ་ མི་འབད་བཟེ་
བའི་ཁས་བྲལ་ཡུལ་ལྷོ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- གཉི་མུག དུག་ལྷོ་གྲུབ་དོར་གྱི་གནས་མ་ཤིས་མི།
- སློབ་པ། འདྲོ་ལ་བ།
- བསམ་པ་བཟག མགོ་བསམ་གཏང་མ་ཅིག།

ཉེན་མཚན་སྟོན་པ་ལོང་མེད་པར། ཚོ་འདི་རྩ་གུ་ལུ་སྟོན་འགྲུལ་གྱི་དེ།
 སློན་པ་གྲུབ་ཉམས་འོང་མེད་ལ། བཟག་ཏུ་འཇམ་བར་ཅིས་མི་འགྲུལ།

རྒྱས་ དུ་ཏེ་ལས་པ་ ལྷོ་ལ་མེ་ མ་བཞགས་པ་ཅིན་ རང་གི་ཚོ་གྱི་ སློན་པ་བཟེ་ ཉེ་བཀལ་འབྲེལ་བཀལ་
གྱི་མེད་པའི་གྲུ་ ཉེན་མ་གཅིག་ལས་ ཉེན་མ་གཅིག་ མར་མར་འགྲིབ་འགྲོ་མི་ དུ་ཡི་འབད་ན་ ཀྲུ་ལས་ཚད་
པའི་ཚུ་གི་མིང་བཟུམ་སོ་ ཉེན་མ་དང་གྱི་ལུ་གཉིས་ རིམ་པ་བཞགས་ལུ་འོང་ལྟེ་ ཚོ་བཟེ་པ་ལས་ རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་
འཇམ་ཡང་ ཚོ་ མ་འདྲོད་པར་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་སོ་ སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ ཚོ་འདི་
ཉེན་མ་འཇམ་བཞགས་ལུ་ མར་མར་འགྲིབ་ལྟེ་འགྲོ་མ་དུ་ལུ་ ལྷོ་ལ་མེ་ལུ་ཡོ་དོས་སུ་གྲོན་ལུ་ ཚོ་ཡི་མཉམ་བཟེ་
སྟོན་ལ་མཐུད་ལུ་མེད། ། ཟེར་གསུངས་ལོ་བཟུམ་སོ་ ཚོ་ལ་སློན་པ་བཟེ་ ཉེ་བཀལ་གཞན་ལ་ལས་བཀལ་
གྱི་མེད་པ་ཅིན་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ ང་དང་ ང་བཟུམ་འདི་ དེས་པར་དུ་གི་གྱི་ཡིན་མ་ལས་ ལྷོ་ལ་མེ་
བཞགས་གྱི་ལུ་ འབད་བཅོལ་འབད་དུ་གོ་པ་གཞན་མེད་ཡིན། །

ཚིག་དོན།

- གོ་དུ་འགྲུལ། མར་ཉམས་འགྲོ་གྱི།
- སློན་པ། ཉེ་བཀལ།

གྲུང་ཉམས།

གཞུན་ལ་ལས།

བདག་ནི་མལ་ལ་ལྟ་འདུག་བཞིན་པུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ལྗིད་མཐའ་བསྐྱོད་ཀྱང་།།

སྲིག་ཚད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག། །བདག་ཉིད་གཞིག་ཕུས་མྱོང་བས་འགྲུང་།།

དེ་བཟུམ་སའི་ ཚོ་ཟད་དེ་ སྒྲིབ་འདེད་སྐབས་ལུ་ ང་ནི་ མལ་ཚའི་ལྟ་ལུ་ ཉལ་ཉེ་སྟོན་བཞིན་པུ། གཉེན་ཉེམ་
དུང་ ཡམ་སྐུན་མ་ གོ་གསུམ་མཛའ་བཤེས་ཚུ་གུ་ར་གིས་ མཐའ་བསྐྱོད་ཉེ་འབད་ཅུང་ སྲིག་ཚད་པའི་ སྒྲིབ་འདེད་
གཞུན་གཞོན་གྱི་སྐུག་བསྐུལ་འདི་ རང་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་གོ་པ་འགྲུང་འོང་།

ཚིག་དོན།

སྲིག་ཚད་པ་ཡི་ཚོར་བ། དུབགས་ཚད་དེ་སྲིག་ཚད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་འཚོར་བ།

བདག་ཉིད་གཞིག་ཕུ། རང་རྒྱུ་མ་ཞིག

གཞིན་དེ་འོ་ལོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཡན་བཤེས་ཅི་ཡན།།

དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་གཞིག་སྐབས་ལྟ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཉོ།།

སྒྲིབ་འདེད་སྐབས་ལུ་ གཞིན་དེ་འོ་ལོས་མཁའ་ལྟ་ འདྲོག་སི་སི་ཚུ་ གིས་མཛའ་སྐུམ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ རང་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་
དེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡམ་དུང་བུ་ཚུ་ གཉེན་ཉེམ་ ཉལ་ཉེ་ཚུང་ཚུ་གིས་ གཞི་ཡན་ཐོགས་ཚུ་གས་ནི་མི་ཚུ་གས།
དུས་ དེ་འདེད་སྐབས་ལུ་ རང་ལུ་ཚུ་འོགས་ཟེད་ཅུང་ བསོད་ནམས་དུག་གཞི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་ སྐབས་འབད་
ཚུ་གས་པ་ཨིན་ཅུང་ དེ་ནི་ ལོན་མར་ ང་གིས་ མ་བསྟེན་མཁའ་ལས་ དུག་གཞི་ཚོགས་ཟེད་མི་ བསགས་
བསགས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལས་ དེ་ གཞི་ལོ་འབད་ནི་ཨིན་ལྟ།

ཚིག་དོན།

གཞིན་དེ་འོ་ལོ་ཉམས། འཚིབ་དག་གཞིན་གྱི་ལས་མཁའ་ལྟ།

བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཉོ། ང་གིས་འབད་འབད་ལྷ་མེད།

སྤྱི་ལོ་འཇུག་མེད་འདི་ལས་བདུན། །ལུགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྲུབ་ཞེས།།

བྱེད་ཀྱི་ཐོན་པའི་མིག་བཟང་ནས། །ལྷོགས་བཞིན་སྐྱབས་དག་ཚོ་ལ་བར་བྱེད།།

དུས་ དེའི་སྐབས་ལུ་ བྲམ་དཔ་ དུའཛོེ་ལ་སོགས་པ་ མི་ ག་ཟེར་མི་འདི་གིས་ འཆི་ལ་གཞན་གཞོན་དཔ་
ག་ཞིན་དེའི་ལས་མཁན་ལ་སོགས་པའི་འཇུགས་པ་ཆེན་པོ་ འདི་ཚུ་ལས་ ཉམས་ཐག་པའི་ མི་ ད་བཟུམ་ཅིག་
ལུགས་ཤོམ་སེ་ སྐབས་ཚུགས་ནི་ཟེར་ བྱུ་སྐད་ཤོར་ཏེ་ མིག་རྩོུ་ཡེ་ སྲིལ་ཏེ་ ལྷོགས་བཞིན་ལུ་བཏུ་
སྟེ་ སྐབས་འབད་མི་ འཛོེ་ལམ་ཨིན།

ཚིག་ཤོན།

བྱེད་ཀྱི། བྱུ་སྐད་ཤོར་ནི།
མིག་བཟང་། མིག་རྩོུ་སྲིལ་ནི།

ལྷོགས་བཞིན་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་རུ་ཡིད་ལྷུག་འགྲུབ།།

གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚོ་བདུག་གིས་འུར་བྱ།།

དེ་སེལ་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ བྱུ་སྐད་ཤོར་ཏེ་ ལྷོགས་བཞིན་ ག་ཏེ་ལུ་ སྐབས་འཛོེ་ལུ་ འབད་དུ་ སྐབས་
འབད་མི་ ག་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཡི་ལུག་ དུགས་འགམ་པའི་
སྐབས་ལུ་ ལས་པུ་ ད་གིས་ ག་ཅི་འབད་ནི་ བྱ་ཐབས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཐབས་ར་མེད་པར་ ལུག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུང་ ཉམས་ཐག་སྟེ་ ལུས་པ་ཨིན་པས།

ཚིག་ཤོན།

ཡིད་ལྷུག། དུགས་འགམ་ནི།
དེ་ཚོ། དེའི་སྐབས་ལུ།
འུར་བྱ། ག་དེ་སེལ་འབད་ནི།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ།།

སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །དེ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྐྱབས་སུ་མཛི།།

དེ་འབད་ལས་རྒྱལ་བ་མཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཤམ་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཤམ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལུ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་མཛོགས་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལུ་བཅོམ་ཏེ་བཞུགས་མི་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་ལྷན་པོ་སངས་རྒྱས་འཛིགས་པ་གཤམ་སེལ་མི་ལུ་དུས་དེས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འགྲོ་བའི་སྐྱོབ་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གཤམ་སྐྱོབ་པའི་སྟོབས་ནི།

དོན་བཅོམ་པ། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཅ་འགེངས་མི།

དེ་ཡི་བྱུགས་སུ་རྒྱ་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་།།

བྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཛི།།

སངས་རྒྱས་དེ་གི་བྱུགས་སུ་རྒྱ་པའི་ཚོས་མཁུན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་གཤམ་སེལ་བ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་དེ་དེས་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་དང་བྱུ་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་དགེ་འདུན་ལུ་ཡང་དེ་བཟུམ་མེ་ཆ་རོགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་མེ་ལེགས་ཤོམ་མེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

བྱུགས་སུ་རྒྱ། བྱུགས་ཁར་མཁུན་ཚར་ཏེ་ཡོད་མི།

འཛིགས་པ་སེལ། འཛིགས་པ་ཚུ་མེད་པ་བཅོམ་ནི།

བཞིན་པ་ལྟར་ཆད་སྟོམ་སེམས་མོར་རྒྱ་གྱི་སྟོབས་ནི།

མཁུན་ལྟར་གྱིས་འཛིགས་ལྟ་ཡང་། །སྐྱེད་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།།

འདོད་ཚགས་ལུ་སོགས་ཏེས་བརྒྱུ་ཡི། རྟན་གྲིས་རྩག་བརྟམ་སློབ་ཅི་དགོས།།

རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀྱན་འདུས་པ་ལུ་སོགས་པའི་ བམ་ལུ་གྲི་རྟན་གྲིས་བརྟམ་སློབ་ཏེ། འདིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ རྟན་བཅོམ་གྱི་ སྤྲུག་པ་གིས་གསུངས་མི་ དག་བཞིན་ཕུ་འབད་དེ། སྤྲུག་དང་ གཞུག་བཅོས་ཚུ་
འབད་དེ། དྲུག་ལུ་བཅོད་དགོ་པ་འབྲོག་པ་ཅིན། རྩོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། འདོད་ཚགས་
ཞེ་སྤེ་ གྲི་ལྷན་ ད་རྒྱལ་ལུ་སོགས་པའི་ཏེས་པ་བརྒྱ་ཡག་ལུ་ཤེས་གི་རྟན་གྲིས་ དུས་ལུ་རྩག་པ་བརྟམ་
སློབ་ཏེ་ཡོད་མི་ ད་བཅས་གྲིས་ སྤྲུག་པའི་མཚོན་རྒྱལ་བཅོམ་གསུངས་རྒྱས་གྲི་བཀའ་བཞིན་ཕུ་ ཡག་ལུ་དགོ་པ་
འདི་ ག་ཅི་སྤྲུག་དགོ་ནི་ སྤྲུག་པ་ མི་དགོ།

ཚིག་དོན།

- དག་བཞིན་ཕུ། སྤྲུག་པ་བཅུམ་སློབ།
- རྟན་གྲིས་རྩག་བརྟམ། ལུ་རྩག་པ་ རྟན་གྲིས་བརྟམ་གྱི།

དེག་ཅིག་གིས་ཀྱང་འཛམ་གྲིང་ན། རྟན་པའི་མི་ཀྱན་བསྐྱེད་ཕྱིན།།

དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲུག་གཞུག་གི། རྩོག་ས་རྣམས་ཀྱན་ཞུས་མི་རྟེན།།

འདོད་ཚགས་ལུ་སོགས་པའི་ རྟེན་མོངས་པའི་རྟན་ དེ་ཚུ་གི་རྟན་ལས་གཅིག་དང་། ཡང་ཅིན་ རྟེན་མོངས་དེ་ཚུ་
རྒྱན་ལུ་སྤྲུག་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཡང་ འཛམ་གྲིང་ནང་ལུ་གཞུག་ཡོད་པའི་ མི་ལུ་སོགས་པ་ག་པ་ དན་
སོང་ལུ་སོགས་པའི་རྟན་ལུ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲིས་བསྐྱེད་གྲུང་པ་ཅིན། རྟེན་མོངས་རྟན་དེ་ཚུ་ གསོ་བར་བྱེད་པའམ་
བཅོམ་རྒྱུ་བཙུགས་མི་མི་སྤྲུག་ དུམ་པའི་ཚོས་གཅིག་ མ་གཏོགས་ གཞུག་ ས་རྩོགས་ ག་ཏེ་འཚོལ་རུང་
འཚོལ་མི་བྱོམ་གྱི་ལོན་པ་ཅིན།

ཚིག་དོན།

- བསྐྱེད་ཕྱིན། མེད་པ་གྲུང་པ་ཅིན།
- མི་རྟེན། མ་འབྲོག་པ་ཅིན།

དེལ་སྐྱེལ་པ་བམས་པའི་མཁུན། ཟུག་ཏུ་བམས་པའི་འགྲིལ་པ་ཡི།
བཀའ་ཉམས་མི་བྱེད་མེད་པའི་ བཞིན་ཏུ་གཏོ་ཟུག་སྐད་པའི་གནས།

ཉོན་མོངས་པའི་ཉམས་དེལ་བཅོ་བམས་ མཚན་མི་ མཁས་མཚོག་ སྐད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ བམས་པའི་མཁུན་
པ་ མཚས་རྒྱས་བཅོམ་པའི་ཉམས་ ལུས་སེམས་གཏོས་མཚའི་སྤྲུལ་བཤུལ་གྱི་ཟུག་ཏུ་གྱུར་ ཚོ་བའལས་ར་བོད་
གྲུང་ཚུགས་མི་ མཚས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དཔེ་འཁོར་ཏེ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བཤེད་པར་ མཚོ་བསམ་གྱི་
འགྲུས་བྱུང་སྟེ་སྟོན་མི་ཚུ་ནི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཚོ་སྐྱེས་དཔེ་གཉེན་གོ་ གཏོ་ཟུག་ཅེ་ གཞུག་རྒྱུ་བཤུས་དཔ་
བསེ་པ་གསེ་ སྐད་པའི་གཞི་ལུ་འགྲུས་ནི་ཅིག་ཡིན་པས།

ཚིག་དོན།

ཟུག་ཏུ།	ཉེ་ཟུག།
འགྲིལ་པ།	བོད་ཉེ་གྲུང་ནི།
སྐད་པའི་གནས།	སྐད་པ་རྒྱུ་བཤུས་པའི་གཞི།

བདག་ནི་མི་གསེ་གཏོ་ཟུག་པས། །རང་བཞིན་ལ་ཉེ་མ་ཐོ་འཇམ།
བསེ་པའི་སྤྲིག་པ་གཤམ་ཡིན་ལས། །གཤམ་ཡང་རུང་བ་བཞིན་པ་རྣམས།

པ་ནི་ འབད་བརྟུབ་དཔ་ འབད་མ་བརྟུབ་པའི་ བྲམ་དོར་གྱི་གནས་མ་གསེ་པའི་གཏོ་ཟུག་གི་དབང་རུ་བཤུས་པ་
ལས་ མི་དག་བུ་ལ་སོགས་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་དཔ་། ལྗོན་མ་ལུ་ མི་གཅོང་བ་བཀོ་མ་བརྟུབ་དཔ་
དུ་གྲུང་ཚིགས་མ་གཏོགས་ རྩེ་པ་དཔ་གྱི་རུ་བཞེས་སྒྲོ་བཟའ་མ་བརྟུབ་ལ་སོགས་པའི་ བསེ་པའི་སྤྲིག་པ་ཚུ་ ག་
ཅི་ཡིན་རུང་ པ་གསེ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ།

ཚིག་དོན།

ལ་ཉེ་མ་ཐོ་བ།	དུ་ག་བམེད་པའི་ལུ་ སྤྲིག་པ།
བསེ་པའི་སྤྲིག་པ།	པ་གསེ་འཇམ་མི་འབད་བཟེ་ དམ་བཅའ་ལེན་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ ལོག་སྟེ་
འབད་བའི་ལས།	

༣༤ མགོན་པོ་འཇུག་ལ་མཚན་སྲུང་ལྟུང་། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལ་འཇུག་སེམས་ཀྱིས།

ཡང་དཔེ་ཡང་དཔེ་ལྷན་འཇུག་ཏུ། རྟེན་གྲུབ་ལ་བཞུགས་པར་བརྒྱ།

སེམས་འཇུག་གི་སྐྱབས་དཔེ་མགོན་པོ་ཀླུ་ལ་བ་སྤྲས་བཤེས་པ་ ཐུགས་ཇི་ཅེ་ལོ་དཔེ་ལྷན་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱེ་མཚན་ལྟུང་
མཚན་སྲུང་ལྟུང་ ལུས་ལས་བ་སྐྱུ་གཡོ་ མིག་རྟོ་ལས་མིག་ཚུ་ཐོན་ཏུ། ལག་པ་བཟུང་མོ་སྐྱུར་ཏུ། ལ་ལས་ སྐྱེ་
པལ་དཔེ་བཤེས་ གྱི་མ་པུ་སོང་གི་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུང་ འཇུག་སྐྱུ་གསུམ་དཔེ་ གནོད་འགྲོད་དུ་གསུམ་པོ་དཔེ་བཤེས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ ཡང་དཔེ་ཡང་དཔེ་གསུམ་པས་ ལྷན་འཇུག་ཏུ། ཉེས་པ་དཔེ་ལྷན་པ་ དེ་ཚུ་ གཤམ་སོ་སོར་ མི་
གསལ་ མི་སྐུ་བར་ མཚོ་ལ་ལྷི་པེ་བཞུགས་པ་ཡུལ་ནི་ཨོན།

ཚིག་དོན།

རྒྱལ་ལྷན། ལག་པ་བཟུང་མོ་སྐྱུར་ནི།
བཞུགས་པར་བརྒྱ། བཞུགས་པ་ཡུལ་ནི།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟིག་ རྟོན་པ་ལགས་པར་བཟུང་ལུ་གསོ་ལ།

འདྲི་ནི་བཟུང་པོ་མ་ལགས་པས། ལྷན་ཚད་བདག་གི་ཡོང་མི་བརྒྱ།

འཁོར་བའི་རྟེན་ལས་འདྲེན་གནད་མི་ འདྲེན་པ་ཀླུ་ལ་བ་སྤྲས་དཔེ་བཤེས་པ་ཚུ་གིས་ པལ་ལོ་འབད་དེ་ཡོད་མི་སྟིག་
པ་ཚུ་ པལ་ལོ་འཇོལ་བ་དཔེ་ལྷན་པ་ཚུ་ པལ་ལོ་གིས་ ཏུ་གོ་སྟེ། པལ་ལོ་ལྷན་པ་ཚུ་ ཉེས་པ་ཨོན་མ་གཤམ་ཏུ།
བཞུགས་པ་ཡུལ་མི་འདྲི་ བཟོད་པ་བཞུགས་གནད་བཟུང་ལུ་ལྷི་པེ་ཨོན། དེ་བཟུང་གི་སྟིག་པ་མི་དགེ་བཟུང་ སྐྱེས་ལུ་
དུམ་པ་ཚུ་གིས་ ལ་གཏུང་བའི་གཞི་དཔེ་ ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེན་མ་ལས་ པལ་ལོ་ ལུས་ དུམ་ དུམ་ལས་
འགོ་བཅུགས་ཏུ། ལུ་ལས་ པལ་ལོ་སྟོན་ལུ་བཟུག་སྟེ་འབད་ལུ་ ལྷ་ལས་པ་ མི་འབད་བཟུང་བའི་ ལས་
བྱེད་པ་ཡུལ་ཨོན།

ཚིག་དོན།

འདྲེན་པ། འཁོར་བའི་རྟེན་ལས་ཡང་འདྲེན་མི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཚན།
རྟོན་པ། ཉེས་པ་དཔེ་ལྷན་པ།

སྲུང་ཚད།

ལྷུ་ལ་ལས།

ཡོང་མི་བཞིན།

ཚུ་ལས་མི་འབད།

གཏིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི།

བྱུང་ཚུ་བསམས་དུ་པའི་སྲུང་པ་ལ་འུམ་པ་ལས། །སྲིག་པ་བཞགས་པའི་ལེའུ་ཉེ་གཏིས་པའོ། །

།

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ལེའུ།

དཔེ་ལྡན་སྲུ་ཡི་རང་བཞུད་པ་ནི།

སེམས་འཇུག་གི་རྟོག་སོང་གི། །སྲུ་གཟུགས་ལ་ལུ་བསོའི་དུག་པ་དཔ།།

སྲུ་གཟུགས་ལ་འཇུག་བདེ་གནས་ལ། །དྲག་འབས་ལྡན་སྲུ་ཡི་རང་པོ།།

འཁོར་བའི་སེམས་འཇུག་པ་གིས་ རྒྱུད་བའི་རྟོག་སོང་གསུམ་གྱི་སྲུ་གཟུགས་ལས་ གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་བསོ་མི་
དེ །ཉལ་མི་དུག་འཕེལ་ཡིན་ལས་ དེ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་ བསོད་ནམས་གསལ་མི་དེའུ་ ལུ་རང་དུག་པ་ལོན། དེ་
བབྱུང་སེ །སྲུ་གཟུགས་ལ་ཡོད་མི་སེམས་འཇུག་ཚུ་ །ཉལ་དཔ་མི་གི་ལུས་རྟེན་ལུ་ གཞུགས་དཔ་ །ཡོངས་སྡོད་ལུ་
སོགས་པ་ །ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་ བདེ་དྲོག་རྟེ་འབད་གནས་ཡོད་མི་དེའུ་ཡེད་ །ཐག་དྲོག་དཔ་འགུག་
སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ །སེམས་ཀྱི་གདོད་ལས་པ་ དྲག་འབས་སྐྱོ་ལས་ ལུ་རང་དུག་པ་ལོན།
བཞུད་བསུ་བ་ཅིན། །མེད་མཐོ་ཉལ་མི་བདེ་བའི་འཇོག་པའི་རྒྱུ་ དུག་པ་གསལ་མི་དཔ། རྒྱ་དེའུས་བརྟེན་པའི་
འབྲས་བུ་ བདེ་བའི་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ ལུ་རང་དུག་པ་ལོན་ལོན།

ཚིག་དོན།

ཡི་རང་= སེམས་ལུ་རང་དུ།

ལུ་བསོ་= །སྲུ་གཟུགས་ལས་ལུ་བསོ་བཟེ་ གནས་སྐབས་ཅིག་ །སྲུ་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲོད་
ལོན་ལས་ དུག་སོང་གི་སྲུ་གཟུགས་ལས་ ལུ་བསོ་བཟེ་མི་འདི་ དུག་སོང་ལས་བྱུང་
དེ །ཉལ་མི་དུག་རྟེན་ཐོབ་པའི་དྲོད།

བྱུང་ཚུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་པས་གསལ་པ། །དེའུ་ལྡན་སྲུ་ཡི་རང་པོ།།

ལུས་འཇུག་འཁོར་བའི་སྲུ་གཟུགས་ལས། །ཤེས་པར་བྲམ་ལུ་ཡི་རང་པོ།།

ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱུ་གྱི་ བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་ དེས་འབྲུང་དང་ བདག་མེད་ཀྱི་ཚིས་ཟིན་པའི་ དུག་པ་ག་
ཅིར་བསགས་ཏུ་ དེ་ལྟར་ལ་རང་དགོཔ་དང་། ལུས་ཤེ་སེམས་ཤེ་ག་ཡིན་ཏུ་ཡང་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
སྲུག་བཟུལ་ལས་ དེས་ཉི་མཱ་འབད་ཐར་ཏེ་ དུག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟུ་ཡང་
པལ་རང་བསྐྱེད་དགོཔ་ཡིན།

བཟུ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་པར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་དུག་པ་དང་། རྒྱ་དེ་གི་འབྲས་བུ་ དུག་བཅོམ་པའི་གོ་
འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་ལྟུ་ པལ་རང་དགོཔ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

བྱང་ཚུབ་= ཉེས་སྤོན་གྱི་རྗེ་མ་བྱུང་ལེ་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལོང་ལུ་ ཚུབ་པའམ་ཤེས་མི་ལུ་གོ། དེ
ལྟ་དུ་བྱེད་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ། རང་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཚུབ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཚུབ་
ཟེར་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ ལྷ་བས་འདི་ན་ ཉན་པར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལུ་གོ།

སྐྱོབ་པ་ནུམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་པོ།།
སེམས་ཤེ་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི་ རྩམས་བསྐྱེད་དུག་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།།
སེམས་ཤེ་ཡན་པར་མཛད་པ་ལ། དྲག་འབས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་པོ།།

སེམས་ཤེ་ལུ་ བྲའ་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བས་མཛད་མི་ སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་
ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ ས་དང་པ་རབ་ཏུ་དྲག་འབས་བཟུལ་
ཚོས་གྱི་སྤྱི་བར་ཐོབ་པའི་ ས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྦངས་ཉེན་གསུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟུ་ཡང་ དྲན་པའི་ཐོག་ལས་
ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་དགོཔ་ཡིན། དེ་བཟུམ་འབད་ ལྷ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ སེམས་ཤེ་ཐམས་ཅད་ བདེ་
བ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕེལ་ལུ་ བཞོན་མི་དོན་ལུ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུག་པ་
རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ཅིག་དང་། ཡར་ཤྱི་དུག་སོགས་ ཉམས་སུ་བྲལ་ཏེ་ སེམས་ཤེ་ག་རུ་ལུ་ ཡན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལེ་
མཛད་མི་དེ་ལྟུ་ཡང་ འགན་སེམས་མེད་པར་ དྲག་འབས་དང་བསེལ་པའི་སྐོ་ལས་ ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་དགོཔ་
ཡིན།

བཟུང་བསྐྱུ་བ་ཅིན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེད་དཔེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ས་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དེ་འབྲོབ་པའི་རྒྱ་ སེམས་བསྐྱེད་དཔེ། རྒྱུ་བ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ ཇེས་
སུ་ཡི་རུ་བསྐྱེད་དགོ་ཟེད་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- སློབ་པ་= སྲིད་པ་འཁོར་བ་དཔེ། ཞི་བ་ལྷན་འདུས་ཀྱི་འཛིན་ས་པ་ལས་ ལྷབས་མཛད་མི།
- རྒྱལ་སྤྱོད་= རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ དེ་ལུ་དབྱེ་ན། ལྷའི་སྤྱོད་ རྒྱ་གཞུང་འཛིན།
གསུང་གི་སྤྱོད་ ཉམ་རུ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་ཟེད་གསུམ་ཡོད་ས་
ལས་ ལྷབས་འདི་ན་ ཐུགས་སྤྱོད་ལུ་གོ།
- ཐུགས་བསྐྱེད་= ཐུགས་འདི་ སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཡིན་མ་ལས་ སེམས་བསྐྱེད་ཟེད་བའི་དོན།

གཉེས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་ལྷན་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལུ་འབྲོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེས་ལུ་གསོལ།

ཐུགས་བཟུང་དཔེ། དུས་གསུམ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ སངས་རྒྱས་གཤམ་ལུ་ ད་གིས་ལག་པ་ཐལ་མོ་ལྷན་ དག་
གིས་གསོལ་འདེབས་ལུ་ཞི་འདི་ཡང་ སྤྱུག་བསྐྱུ་ལུ་མ་སྤོ་གིས་ཀྱིས་ཀྱི་ བྱང་དོར་གྱི་གནས་ གཤམ་ཡང་
མ་ཤེས་པར་ གནམ་ལུ་འདེབས་ལུ་ སྤོད་མི་ཆ་ཐུབ་ལུ་ སེམས་ཅན་རུ་མེད་ ལྷལ་བ་དཔེ་འགྲིལ་
ཞིན་ན་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུག་མེ་བཏེག་སྤོ་ མ་འགྲིལ་པའི་ལྷན་པ་བསམ་ལུ་ ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྣང་དེ་ བསྐྱེད་
གནད་ཟེད་གསོལ་ལྷན་བཏེག་ཡིན།

བཟུང་བསྐྱུ་བ་ཅིན། བྱང་དོར་གྱི་གནས་ གཤམ་ཡང་མ་ཤེས་མེད་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་བསྐྱུ་གནད་ཟེད་
གསོལ་ལྷན་བཏེག་པའི་དོན།

ཚིག་དོན།

ཚོས་ཀྱི་སློབ་མེ = ཚོས་ཀྱི་དུཀར་མེ་བཟེ་ དམ་པའི་ཚོས་འདྲི་ མ་དེག་པའི་གནལ་ཕྱུ་སེལ་མི་ དུཀར་མེ་གི་
གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན།

གསུམ་པ་མུ་ཕྱེད་ལས་མི་འདུའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གི།
རྒྱལ་བ་མུ་ཕྱེད་འདུའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གི།།
འགྲོ་འདྲི་ཉོ་པས་པར་མི་འགོད་ཅི་། །བསྐྱལ་པ་གཏམས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ།།

རྒྱལ་བ་མུ་ཕྱེད་ལས་པའི་སེལ་བ་རྒྱས་ཚུ་ དོན་དོ་མ་ལུ་ མུ་ཕྱེད་ལས་འདུའ་གི་མེད་ཕྱུ་ཡེད་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཞེ་སྦྱོར་
གི་གི་མཛད་པ་དེ་ མུ་ཕྱེད་ལས་པའི་སྐབས་ལུ་ དུགས་པའི་དཔེ་གིས་ མུ་ཕྱེད་ལས་འདུའ་བའི་ཚུལ་ ཉོན་གི་དེ་
བུགས་བཞེད་གནད་མི་ཚུ་ལུ་ དགས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ ཞུ་གི་འདྲི་ཡེད་ འགྲོ་བ་སེམས་ཞེ་གི་ བྲམ་
དོར་གནས་ཏེ་མི་མི་མི་ཏེ་འདྲི་ མ་དེག་པའི་གཏོ་མུག་གིས་ ཞུ་མཉམ་འགྲོ་མི་བཞུག་གི་དོན་ལུ་ བྲམ་དོར་གི་
གནས་ཉོན་ཏེ་ བསྐྱལ་པ་གཏམས་མེད་ཚུ་ཚོ་དྲོ་ མུ་ཕྱེད་ལས་མ་འདུའ་བར་ བཞུགས་གནད་བཟེ་གསོལ་བ་བྱ་བ་
ཡིན།

བཞུགས་སུ་བཀོད། སེལ་བ་རྒྱས་ཚུ་ ཚོས་གསུམ་པའི་དོན་ལུ་ མུ་ཕྱེད་ལས་མ་འདུའ་བར་ བཞུགས་གནད་བཟེ་
གསོལ་བ་བྱ་བ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

མུ་ཕྱེད་ལས་འདུའ་བ་ = གཞུགས་པའི་དོན། ཞེ་མ་མ་ཞུ་བ་ཅི་ གི་པའི་དོན།
ཉོ་པས་པ་ = མི་གཏོ་ཞུ་མཉམ།

བའི་པ་ དེ་ཏུར་བྱས་པའི་དགོ་བ་ གཞུགས་དོན་ཕུ་བམོ་བ་གི།
མོ་བ། དེ་ཏུར་འདྲི་དག་ཞུ་བྱས་ཏེ་ །དགོ་བ་བདག་གིས་བསམ་གསལ་པ་གཏམ་།།
དེ་སེ་གི་སེམས་ཞེ་བམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱུག་བསམ་ལ་བམས་ཅད་བསམ་ལ་བར་ཤོག།

མ་ཚད་ རྟན་དཔེ་མཚོན་གྱི་ བསྐྱེད་པ་བས་མའི་རྟུང་ལུ་ཡང་ མི་སྐྱེ་ནི་གཤིན་ཏུ་ དཀོན་མཚན་གསུམ་ལུ་
 མཉམ་དཔེ་མཚོན་ཚའི་རིགས་ཚུ་ལུ་ཏེ་ རང་གཞན་གཉེན་ཏུ་ བསྐྱེད་པ་དེ་གི་རྟུང་ལུ་ སྐྱེ་མ་བུལ་ཟེེ་ཡང་
 མོན་ལམ་བཏབ་དགོ་པ་ཨིན།

བཟུང་དོན། བཀའ་སྐོམ་གྱི་སྲུག་བསམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ བཟུང་འབྲུལ་ཡུལ་སྐྱེ་མ་མཚན་གསུམ་ལ་ འབྲེལ་བཟུག་ཟེེ་
 མོན་ལམ་བཏབ་དགོ་པ་འདི་དོན་ཨིན།

ཚིག་དོན།

ཟས་སྐོམ་= བཟུང་བཏུང་གི་རིགས།

བཀའ་སྐོམ་= ཏོ་བཀའ་ནི་དཔེ་ལ་སྐོམ་ནི།

ལུ་གཤིབ་སྐྱེ་མ་ལ་བས་མ། ལུ་གཤིབ་མི་འདི་ བཟུང་བཏུང་མེད་པའི་དཀར་སྲུག་གཤིན་ཏུ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་
 གྱི་དཀར་སྲུག་གཟུང་བའི་ རྩམ་ཚོད་བསྐྱེད་པ་བས་མ་ལུ་གོ་ཕ་ཨིན། བསྐྱེད་པ་དེ་རྟུང་ལུ་ བཟུང་བཏུང་ལེ་གི་
 མེད་ནི་འདི་གིས་ བཀའ་སྐོམ་གྱི་སྲུག་བསམ་ལུ་མེད་སྟེ་གི་ནི་དཔེ། ག་བཟོ་འདྲི་རྟུང་ལུ་ འབྲུ་གི་སོན་བཞག་
 སྟེ་ འདྲི་ལོ་མེ་བཟུམ་འབྲུལ་བསམ་ནི། རུ་རྟེ་བསྐོམ་མེ་འབྲུལ་སྟེ་ རྩམ་གོང་དཀར་ལོ་ལུ་འགྲུ་འདྲི་ རྟུང་རྟུང་
 ལས་ འབྲུ་བྲུམ་གསེལ་འབྲུལ་དེ་ རྩམ་བསྐོམ་མེ་འབྲུལ་གི་འདི་གིས་ བྲུམ་མས་འཚོ་བ་ཟེེ་ བྲུམ་གསེལ་འཚོ་
 བ་སྐྱེད་ནི། བཀའ་སྐོམ་ལུ་བཏུང་ཏེ་ ལུས་སྟོབས་མེད་པར་ ཞུག་ལོག་ལུ་འགྲོ་མེ་ སེལ་བར་འགྲུལ་ཏེ་གི་ཕ་
 ཨིན་པའི་སྐོམ་ལས་ ཀྱུ་མ་ཕྱེད་པ་རྩམ་ལོ་གིས་མཚད་པའི་ མྱོད་འཇུག་འགྲུལ་པ་ དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོམ་
 མ་རྟུང་ལུ་གསལ་ཏེ་གཏོ་ཏེ་འབད་ཡོད།

ཡོད་སེལ་གསལ་ལུ་ རྟན་མཚོན་ལུ་གཤིབ་སྐྱེ་མ་ལ་ཟེེ་ རྟན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ ལུ་གཤིབ་སྐྱེ་མ་
 པ་ཚུ་གི་སྐོམ་ལས་ གསལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འཕགས་པ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས་སྟེ་ལས། ཚོ་ལོ་བུ་པའི་རྩམ་སྲུ།
 ལུ་གཤིབ་སྐྱེ་མ་ལ་བས་མ་ལོ་བཏུག། ལུ་བཏུག། ཞག་བཏུག་འབྲུལ་ལ། ཚོ་ལོ་ཉི་ལུ་པ་ལ་ཡམས་དཔེ་འགོ་བའི་
 རྟན་དཔེ་ལོས་བཏབ་ལས་གསོལ་མི་ཏུ་བཟུང་བཏུག་དཔེ་ལུ་ཞག་བཏུག། ཚོ་ལོ་བུ་པ་ལ་གཤིག་གིས་གཤིག་ལ་མཚོད་
 ལ། གསོད་སེལ་སྲུག་ལོས་ རྩམ་ལོ་གསལ་པ་མཚོན་རྟོན་ལོས་གྲུང་རྩམ་ ཡན་ཚུན་གསོད་པ་ཞག་བཏུག་
 འབྲུལ་བས་གསལ་ས། ཟེེ་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོམ་མ་རྟུང་ལུ་བཀོད་ལུག།

སེམས་ཅན་མོངས་ཤིང་དབྱུལ་བ་ལ། བར་ག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་རྩེ།

ཡོ་བྱས་མའོ་དྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྲ། ཁུ་རྒྱ་ན་ཏེ་བར་གནས་གྱུར་ཅི།

འདི་ག་རྟོན་ཉེ་ལུ་ ཟས་ཉོ་འཕྲོ་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ སྐྱུར་ལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་འདི་
ཟས་དཔོན་མི་ལུ་ཟས་དང་། ཉོ་པ་དཔོན་མི་ལུ་ཉོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལཱ་ ཚེ་གས་ནི་མེད་པའི་གཏེར་ལ་ཅི་ག་ལུ་གྱུར་ཏེ་
ག་ཅི་དང་ག་ཅིར་དཔོན་པ་ཡོད་པུ་ དེ་གི་རྣམ་པ་ལུ་གྱུར་ལཱ་ སྐྱུར་ལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གནས་བཅུ་ག་ཟེར་ མོ་ལྷ་
ལམ་བཟུང་དཔོན་པ་ལོ།

བཟུ་དོན། དཔེ་ སྐྱུར་ལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡན་ཚེ་གས་ཚུ་གས་པའི་ དེ་ལོ་ཚུ་ཅི་ག་ལུ་གྱུར་བཅུ་ག་ཟེར་བའི་སྟོན་
ལམ་བཟུང་དཔོན་པ་ལོ་དོན་ལོ།

ཚིག་དོན།

- མོངས་པ་ = ཉོ་པ་ལོངས་སྟོན་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ།
- དབྱུལ་བ་ = སྐྱུར་ལ།
- མི་ཟད་ = ཚེ་གས་ནི་མེད་པ།
- གཏེར་ = ས་གཏེར། ཚུ་གཏེར། ཏུ་བྱ་མཛོད་ལུ་གོ།
- ཡོ་བྱས་ = གཏེར་ཚང་། མའོ་ཚས་ཀྱི་ཚས།
- མའོ་དྲུལ་ = ཏེ་བར་མའོ་བ་ ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ།

གཏིས་པ་ཏེར་ལེན་གྱི་སྟོན་འགོ་ས་རྩོ་སྐྱུངས་པ་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོན་དང་། རུས་གསུམ་དཔོན་བ་བཟུངས་ཅན་གྱི་རྩེ།

སེམས་ཅན་ལུ་གྱུར་གྱི་དོན་བསྐྱུང་གྱི་ མོངས་པ་མེད་པར་གྲུང་བར་བྱ།

བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུ་སྐྱེ་བ་ལུ་ དཔེ་འདི་དོན་གྱི་ཉེ་ལུ་ཚུ་གས་སྐད་དཔོན་པ་ལས་ དཔེ་གིས་ག་ཅིས་པར་བཟུང་བའི་ ལུས་
འདི་དང་། དེ་བཟུང་ལཱ་ ཟས་ཉོ་འཕྲོ་ལོངས་སྟོན་དང་། རུས་གསུམ་ལུ་ བསགས་ཡོད་པའི་ དུ་ག་བའི་ཚེ་བ་ག་
ར་ཡང་། སེམས་ཅན་བཟུངས་ཅན་གྱི་ ཡན་བདེ་ལོ་དོན་ བསྐྱུང་གི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱིན་པ་གྲུང་བཟུངས་ཡང་ སེར་

སྐྱ་གྲིལ་ཡངས་སེམས་དང་། ལུ་དང་ ལྷ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུ་ སེ་བམ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལས་གྲུང་དགོ་བེད་
 ལ་ལས་སྐབ་སྟེ་ སེམས་ཀྱིས་ཡང་ དེ་སེམས་མཉམ་དགོ་པ་ཡིན།
 བཟླ་དོན། སང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ དགོ་བཅུ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཤིང་དོན་ལུ་ ཡངས་སེམས་མེད་
 པར་ གྲུང་དགོ་བེད་མཉམ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

བདག་གི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དོན་དཔོན་དང་།།
 བརྒྱུ་ལའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་གི། །གཟིངས་དང་བམ་པ་ཉིད་ཕྱུ་ལ།།

དེ་གི་ སེམས་ཅན་ལོ་རྒྱུ་དང་ལུས་པ་ལྷན་མི་ མགོན་མེད་མི་ཚུ་གི་ མགོན་སྐྱབས་སེམས་ཅན་ལུ་ དེ་བཟུམ་སེམ་
 ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ ལམ་ལུགས་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་གི་ ལམ་འགྱིད་མི་དང་། གཤེད་པོ་དང་ཀྱེ་མཚོ་བརྒྱུ་
 ཏེ་ འགྲོ་དགོ་མཉམ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ གྲུ་དང་གྲུ་གཟིངས་དང་། ལྷ་ལུ་ ལུ་ བམ་པ་སེམས་ཅན་ལུ་ མོན་
 ལམ་བརྒྱུ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟླ་དོན། སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ མགོན་སྐྱབས་དང་ གྲུ་གཟིངས་ལ་སོགས་པ་སེམ་ ཡན་ཐོགས་ཚུགས་པར་གྲུ་
 ཅིག་བེད་ མོན་ལམ་བརྒྱུ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- མགོན་མེད་= སྐྱབས་མཛད་མི་ མེད་པའི་སེམས་ཅན།
- དེ་དོན་དཔོན་= འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ལམ་འགྱིད་མི་དང་། གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ འདོད་གཤོག་པ་
ལུ་ཡང་གོ་ལྷོ་ཡིན།

སྤིང་དོན་གཉེན་ལ་སྤིང་དང་གི། །མར་མེ་འདོད་ལམ་མར་མེ་དང་།།
 གནས་མལ་འདོད་ལམ་གནས་མལ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ཅན་བརྒྱུ་འདོད་པ།།
 ལུག་གྱི་བརྒྱུ་ལུ་འགྲུ་བར་ཤོག།

གྲུ་གཟུངས་ལྟར་འཇུག་ཏུ་ རྒྱ་མཚོ་ལམ་ལས་ ཡུན་འདྲེ་མོ་སྐོ་མོ་འདྲི་གིས་ དཔལ་མོ་འཇུག་ཏུ་ འཇུག་མོ་སའི་
 མྱི་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔལ་མོ་སའི་མས་ཟེང་ མཚོ་མི་ཚུ་གི་དྲོན་ལུ་ མྱི་དང་། གནམ་ལྷ་དང་ལྟེ་ དཔལ་མོ་དམོ་
 མི་ཚུ་གི་དྲོན་ལུ་ དཔལ་མོ་ རྟོན་སའི་གནས་པོ་དང་ ཉལ་སའི་མལ་ཆ་ དམོ་མི་ཚུ་གི་དྲོན་ལུ་ གནས་པོ་དང་
 མལ་ཆ་ འདྲི་ ལུས་ཅན་ལྟར་དང་ གན་གསུམ་ཚུ་གི་དྲོན་ལུ་ གཡོག་རྒྱུ་གི་དམོ་པ་ཅིན་ གཡོག་གཡོག་
 རྒྱུ་གི་འབད་ འཇུག་བས་ཤོག་། ཟེང་སློབ་ལམ་བཟུབ་དམོ་པ་ཡིན།

བཟུ་དྲོན། འདྲི་ མྱི་དང་དཔལ་མོ་ གནས་མལ་དང་གཡོག་རྒྱུ་གི་ དམོ་མི་ཚུ་གི་དྲོན་ལུ་ དེ་སྐོ་འཇུག་
 བས་འཇུག་བས་ཤོག་ཟེང་ སློབ་ལམ་བཟུབ་དམོ་པ་འདྲི་ཡིན།

ཚིག་དྲོན།

བཟུ་= འཇུག་ལམ་གཡོག་རྒྱུ་གི་ བྱེད་གས།

**ཡིད་བཞིན་འོད་དུ་བུམ་པ་བཟུང་། དེག་སྐྱེས་གྲུབ་དང་སྐྱེ་ཆེན་དང་།
 དཔལ་བསམ་གྱི་ཉི་ཤིང་དག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་འཛོམས་།**

སངས་པུ་ག་མཚོ་མི་ཉམ་དུ་ ཐུན་ཚུགས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་མི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་འོད་ལྷུ་འོད་ཆེ་དང་། ག་དམོ་མི་
 དེ་འཇུག་བའི་ གྲེང་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་ཡོ། ཉམ་པ་ཅོམ་ཅིག་གིས་ དེས་གྲུབ་འཇུག་བའི་ དེག་སྐྱེས་གྲུབ་
 ཏུ་ སེམས་ཅན་གྱི་དྲོན་འབད་མི་དང་། ལྟར་གདོན་གཡེ་ ལྷི་ཚུགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་ཡོ། སེམས་ཀྱིས་ག་བཟུམ་
 མཚོ་མི་ཉམ་དུ་ འཇུག་བའི་དཔལ་བསམ་གྱི་ཉིང་ཚུ་དང་། ལུས་ཅན་ཚུ་གིས་ ག་བཟུམ་མཚོ་ཏུ་བཞོ་མི་ཉམ་དུ་
 འཇུག་བའི་འདྲོད་འཛོམས་སྐོ་ འཇུག་བས་ཤོག་ཟེང་སློབ་ལམ་བཟུབ་དམོ་པ་ཡིན།

བཟུ་དྲོན། འདྲི་ སེམས་ཅན་གྱི་དྲོན་ལུ་ འོད་ལྷུ་འོད་ཆེ་ཡོ་ལམ་སྐྱེས་པས་ འཇུག་བས་ཤོག་ཟེང་
 སློབ་ལམ་བཟུབ་དམོ་པ་འདྲི་ཡིན།

ཚིག་དྲོན།

དེག་སྐྱེས་= དེག་སྐྱེས་གྲུབ་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱེས་བཟུང་ཏུ་ འབྲུ་སྐྱེ་ཆུ་ལུ་བཟུབ་ལྷིན་མ་ལམ་ དེ་
 གཞུན་ལུ་འོད་ལྷུ་བའི་སྐྱེས་ འདྲོད་ཉམ་དུ་སྐྱེ་ཆུ་ལུ་བཟུབ་པའི་ དེག་འཛོམས་གྲུབ་ཏུ་ ཚོ་

ཉི་ཟླ་བ་འིང་། མདུངས་པ་རྒྱ་བ་གསལ། རྟོབས་གྲུང་མ་ཆེ་བ་ལྷགས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི
ཡོན་ཏྟན་འབྲུང་གི་འདྲི་གིས་ རིགས་ལུགས་འདྲི ལྷག་པ་ཙམ་མེད་གིས་ དེས་གྲུབ་
འབྲུང་བའི་སྐྱོད་ལས་ མཁན་པོ་ཀླན་བཟུང་དཔལ་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་པའི་རྟུང་ལུ་ལ་གསལ་
ཡོད།

ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་།།
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མཁའ་ཉེས་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག།

འབྲུང་བ་རྒྱ་ལས་ ས་གིས་ སྦར་གི་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་ སྦར་གི་མེད་པའི་ རྣམ་དང་ཉེས་ལ་སོགས་པ་
གཟུང་གི་དང་། རྣམ་གིས་ ལ་འགྲུལ་འགྲོ་མ་བཞུག་པར་ རྣམ་བསྐྱེད་མེད་གིས་ འཚོ་བཞུག་གི་ རྣམ་མ་གིས་
ཡར་རྒྱས་གཏོ་སྟེ་ རུལ་མ་བཞུག་པར་བཞག་གི་དང་། གནམ་སྟོང་པ་གིས་ རྟོགས་གུ་ལུ་ལྷག་སྟེ་ གོ་གྲོ་
བའི་ཐོག་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་སྤྱོད་ འཚོ་བཞུག་དོ་བཟུམ་འབད་ ད་གིས་ཡང་ རུས་ལུ་རྟག་པར་ སེམས་
ཅན་གྲུངས་ལ་མ་ཚོད་པ་མེད་གི་ ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞི་འམ་རྒྱ་ རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་པར་ འགྲུས་བར་
ཤོག་མེད། ཟེ་སློན་ལམ་བཏབ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟོད་དོན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་དང་ གནམ་ལ་བཟུམ་འབད་ རྟོན་ སྦར་ མིན་ གཏོ་ གོ་འབྲེད་གྱི་
ཐོག་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་སྤྱོད་ འཚོ་བཞུག་པའི་རྒྱ་འབད་འོང་བཞུག་ཟེ་ སློན་ལམ་བཏབ་དགོ་པའི་དོན་
ཡིན།

ཚོག་དོན།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་= ཚོད་དཔག་འབད་མ་རྒྱགས་པའི་ རྒྱུངས་ལ་ལེ་ཤེད་མེད།

གསུམ་པ་དེས་གཞི་བྱུང་སེམས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
སེམས་སྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་པ་ལེན་རྒྱལ།
ཇི་ཉེས་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱུང་རྒྱུ་བྱགས་གི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

དེ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་པ་ཡིས། །རབ་ཕྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས།།

མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཤིང། །སེམས་ནི་འདྲི་ཉམས་གཟེངས་བསྟོད་དོ།།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་ དུག་པ་དྲུལ་ལྟ་མི་གིས་ སེམས་རབ་ཕྱེད་བའི་སྐོ་ལས་ ལྷོ་བ་དྲུལ་ དེ་སེམས་ གཞི་འོ་ཚོགས་ བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷོ་མ་པ་ལེན་ཚར་ཉིན་མ་ལས་ མཇུག་ལས་མཇུག་ལུ་ཡེ་མ་ཉམས་ པར་ གོང་ལས་གོང་ལུ་འཕམ་བཟུག་གི་འདྲི་ཉམས་ དུ་འཕམ་དེ་བཟུམ་གྱི་ བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོ་མ་པ་ཅིག་ རྩོམ་སྟེ་ ག་ཅི་དེ་ ལྷུ་ལ་བ་བཟུང་ཡི་ཟེར་ རང་གི་སེམས་ལུ་ བསྟོད་པ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ དུག་འབ་བསྐོ་མ་ དུ་གོ་པ་ཨིན།

བཟུ་དོན། རང་འདོད་ཀྱི་དུ་མ་མེད་པར་ སེམས་ཕྱེད་བའི་སྐོ་ལས་ བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷོ་མ་པ་བཟུང་ སེམས་ དེ་མ་ཉམས་པར་ གོང་ལས་གོང་ལུ་འཕམ་བཟུག་གི་འདྲི་ཉམས་ རང་གིས་རང་ལུ་ རལ་རངས་དྲུལ་ བསྟོད་ པ་ དུག་འཕམ་ཚར་ཆུ་བསྐྱེད་དུ་གོ་པ་འདྲི་ཉམས་ཨིན།

ཚོགས་དོན།

དུ་བ་= རྩོག་པ་མེད་པ་ གཅེད་ཉེ་གཉེ་གི་དོན་ཨིན། དུ་བའི་སེམས་ཉམས་ལྷུ།
གཟེངས་བསྟོད་= བསྟོད་པ་རྒྱབ་ཤི་ བསམ་གསལ་བཅོམ་ཤི།

དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱི་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

དེ་དུས་སངས་རྒྱས་འགྲུ་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

གཟེངས་བསྟོད་འབད་ཐངས་ཡེ་ བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དུས་དུ་འུམ་ ང་འདི་གསོན་པོ་འདི་ ཚོ་འདྲི་ རྒྱབ་འབྲས་ཅན་ཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན། མི་གི་སྤྱི་པ་ཟེར་ མི་གི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མི་འདྲི་ཡེ་ ལེགས་ཤོམ་སེམས་ ཐོབ་མི་གི་གསལ་ལུ་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚད། དུས་དུ་འུམ་ལས་ རྩོགས་པ་འུམ་སངས་རྒྱས་ཚུ་གི་ དུག་འཕམ་རྒྱུས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅན་གྱི་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལུ་ དུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཟེར་མཚན་དུ་གོ་པ་ ཨིན།

བཟུང་དོན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ བརྒྱུད་ནི་འདི་གིས་ ན་འཇུག་ལས་ ང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་སྤྲུལ་ ལྷ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་མནོ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

མི་ཡི་སྲིད་པ་= མི་གི་སྤྱི་བ།

དུ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །དེ་གིས་དཔལ་བུ་ལེགས་པ་བཅོམས་ཏེ།
སྤྱོད་མེད་བཅོམ་པའི་དེ་གིས་འདི་ལ། །སྤྱོད་པ་མི་འགྲུང་དེ་ཉུང་བ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་རྟེ་ ན་འབད་ན་ ང་གིས་ གནས་སྤངས་ག་བཟུམ་ཅིག་ལ། བྱུག་པུང་ཡང་ ཅེས་པར་དུ་
བཅའ་ཚེན་གྱི་དེ་གིས་དཔལ་བུ་ལེགས་པ་ གཞན་དོན་རྒྱུ་མེད་ཅིག་འབད་དེ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་པུ་དཔལ་ རྗེ་བཅོམ་
འཇུག་དཔལ་དུ་བྱུངས་ལ་སོགས་པ་ལས་མར་ རང་ ཚུན་ཚོད་ལྟ་ བརྒྱུད་དེ་འཇུག་པའི་བྱུགས་ག་པ་གིས་ རང་
འདོད་སྤྱོད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཚེ་ལྷུང་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་བྱུང་མ་ཚུལ་ལས་ བཅོམ་པར་གྱུར་པའི་དེ་གིས་
འདི་ལྟ་ ང་པའི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ ཡ་གྲུལ་བྱ་གིས་བཟུང་སྟེ་ ཚེ་ལྷུང་གི་དྲིམ་འདི་གིས་ བཅོམ་པ་འགྲོ་མ་
བཅུག་པར་ དེ་མེད་ལྟ་བུ་ལྟར་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་མནོ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟུང་དོན། ང་གིས་ཡང་ རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བུ་མ་བཟུམ་མེད་ གཞན་དོན་རྒྱུ་མེད་ཅིག་འབད་དེ་ ཚེ་
ལྷུང་གི་ཉེས་པ་མ་ཡོག་པའི་ལྟ་ འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་མནོ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- ཅི་ནས་ཀྱང་། ག་དེ་འབད་པུ་ ཅེས་པར་དུ་ ག་དེ་འབད་ཡིན་པུ་ཡང་ཟེར་བའི་དོན།
- བཅོམ་པ། ལྷུངས་དག་ཏུ་ག་ཏུ། ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་ལྟ་ ཉེས་པའི་སྤྱོད་ཚུ་ལས་པ་མེད་མི།
- སྤྱོད་པ། ཁམས་ལོག་སི་སི།

ལོང་བས་ལྷག་དུང་ལུང་པོ་ལས། །དེ་ཉུང་འདྲི་ཚེན་རྟེ་པ་ཉུང་།
དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཉུང་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྤྱོད་།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཡང་ དཔྱེ་མིག་རྟོ་ཞུས་ཕྱི་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་གསུངས་བཞག་ས་
 ལས་ རྟོ་བྱ་བའི་ལོ་མེ་མིག་ཐོབ་པ་མེད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ རྟལ་ལས་ཏེ་ སེམས་དཀའ་བ་འབྱུང་མ་ཡིན་པས།
 དེ་བཟུང་སེ་ སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་གི་གནས་ རྟོ་མེད་ས་པའི་འབྲེལ་སྤྱི་གསུངས་ལས་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི
 རྟེན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འི་ལོ་མེ་འདི་ དེ་གི་རྒྱ་ལུ་སྐྱེས་ཡོད་མི་དེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི
 གནམ་ཕིག་ཡིན་པས་ཟེར་ དཀའ་བ་བསྐྱོམ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟླ་དོན། སང་ཏྲི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་གི་རྒྱ་ལུ་ རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འི་ལོ་མེ་ སྐྱེས་ཡོད་
 མི་དེ་ལུ་ དཀའ་བ་བསྐྱོམ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

ལོང་བ། ཞུས།

འབྲེལ་དཀའ་ རྒྱལ་སྤྱི་གསུངས།

སྟེ་ས་ = སྟེ་ས་དབང་ཟེར་ དམིགས་དོན་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ཚཱ་མ་འགེངས་ཏུ་ཡང་ རྟེན་སེམས་འབྲེལ་བའི
 དོན།

འགྲོ་བའི་འཇིགས་དཀའ་འདོམས་གྲེ་པའི། བདུན་མི་མཚན་གྱུར་འདི་ཡིན་ཅོ།
 འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེམས་པའི། བཟོ་བྱ་གྲེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཅོ།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ རྟེན་མིན་གྱི་འཇིགས་དཀའ་ ཚོ་རྗེས་ཏེ་འཇིགས་འཇིགས་དཀའ་གི་བདུན་ ཚཱ་མ་ལས་བཅོམ་
 རྟེ་ འཇིགས་ཅན་གྱི་ བྱ་ལེ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོག་བཞག་མིའི་ བདུན་མི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་ཡིན། ས་བརྒྱ་ལུ་ ཡོ་བྱུད་ལུ་དབང་ཐོབ་པོ་ཡོད་པ་ལས་ འགྲོ་བའི་ཟེར་ལོངས་སྐྱུད་མེད་
 པའི་ དཀའ་འདུལ་ཚུ་སེམས་མི་ རྗེས་མེད་པའི་གྲེ་ཆེན་པོ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན།
 བཟླ་དོན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ འགྲོ་བའི་འཇིགས་དཀའ་མི་དཔྱད། ཟེར་གོས་སོགས་མེད་པའི་དཀའ་འདུལ་
 བསལ་བའི་གྲེ་ཡང་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

དུས་ལ་བ་ = རྒྱ་ཁོར་ལུ་སོགས་པ་མཉེ་པའི་དོན།

འགྲོ་བའི་ཉུང་པ་ལྗོད་པའི། །སྐུན་གྱི་མཚན་གྱུར་འདི་ཡིན་ཅོ།།

སྲིད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དལ་བསོའི་འོད་ཤིང་ཡིན།།

རྒྱ་ ཚགས་སྤང་སྤོངས་སོགས་ ཉེན་མོངས་པའི་ཉུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ། འབྲས་བུ་དུང་མཁའི་བད་ཀྱི་སོགས་ སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་ཉུང་དོ་ཡོད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ འགྲོ་བའ་སེམས་ཅན་ལུ་ ཚགས་སྤང་སྤོངས་ གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ མི་སྤྱི་པ་དཔ། བྱམས་པ་དཔ། རྟེན་འབྲེལ་དཔ་བདག་མཉེ་པའི་ཚོས་ཚུ་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་གུ་ལ་ དུག་མིའི་སྐུན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གིས་ སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལམ་འདི་ཉུང་ ཡུན་རིང་མོ་འབད་འབྲམས་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ ཉུང་པའི་གི་རིགས་ཅན་ རྒྱུ་བུ་འབྲིང་ཚུ་ལུ་ ཉུང་པའི་གི་ལམ་སྟོན་མཉེ་ སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་ལམ་འཚོ་ས་ འོད་ཤིང་གི་གྱི་བ་མ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མི་ ཉུང་པའི་ཉུང་ལུ་ཐོབ་མི་དེ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལས་འབྲུམ་ཡིན།

བཟུ་དོན།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ འགྲོ་བའི་ཉུང་ཚུ་གུ་ ཞི་བའི་སྐུན་བཟུང་པོ་ཅིག་དཔ། ཉུང་པའི་ཉུང་ལུ་ཡང་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ། འབྲུམ་ཡིན་ཟེ་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འབྲམས་ = སྟོན་ས་འདི་ཉུང་ལུ་ཡིན་ཟེ་མཉེ་པར་ ག་ཉེད་འགྲོ་མི།

དུ་བ་པ་ = ལུ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་མཉེ་པའི་དོན།

འགྲོ་བའ་ཐམས་ཅད་པུ་འགྲོ་ལས། །སློབ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ཉུང་མོངས་གཤུངས་ལུ་བའི། །སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལུ་ཡིན།།

སྐྱེས་བུ་ལྷུ་ལྷུ་འདི་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་ དུག་སྲིག་གི་བྱེད་དོན་ རྒྱལ་བཞིན་ཉོན་མེ་ དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་
 ལས་སྒྲོལ་ཏེ་ མཐོ་རིམ་ལྷ་མེད་བདེ་བ་ལུ་ བཀོད་མེད་སྲིག་ས་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། བྱེད་ཐབས་མེས་དཔལ་འགྲིམ་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ མེད་མཐོ་དཔལ་ ཉམ་པའི་འབྲས་བུ་ལུ་ དེ་མེད་པར་བཀོད་དེ་ ཡེ་འགྲོ་བ་དེ་ཚུ་དཔལ་
 ཐོག་ཅེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཐོག་ཅེན་གྱི་ཚོས་ཉོན་མེ་ གཏོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཤི་ལུ་ བར་ཚད་ཀྱབ་མི་ ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ ཚ་གཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་ བསུལ་ཏེ་ཏེ་དེ་ འུ་ཏོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།
 བཟུ་ཏོན། བྱེད་ཐབས་མེས་ཀྱིས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་ ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 ཡེ་འབས་ལུ་བའི་ཉོན་ཨིན།

ཚིག་ཉོན།

སྲིག་སྲིག་ས་= སྲིག་སྲིག་ས་ཟེང་ ཅུ་ལ་སོགས་ ཡར་མཐོ་ས་ལུ་ བཏོག་མི་གི་ཐོ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པར་རིབ་དག །དུམ་འཁྲིན་ཉི་མ་ཅེན་པོ་ཡིན།།
 དུ་ཚོས་འོ་མ་བསུ་བས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉི་མ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡིན།།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་ གཏོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་འཐོབ་ཤི་ལུ་ བར་ཚད་ཀྱབ་མི་ ཚོས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ མ་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཤམ་ ཚ་བ་ལས་པར་ བཏོན་བཀོ་མེད་བྱེད་ཐབས་
 སེམས་འདི་ ཉོད་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་ ཚར་གཅིག་གཤམ་ སེམས་ཅན་གྱི་མ་སོམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་འབད་
 མཇུག་ཀྱི་བཀའ་ དུ་ཚོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པོ་ བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སེམས་འདི་ དུམ་འབད་བའི་ ཨོམ་
 ལེ་ཤུ་བས་གཅིག་ཁར་ དུ་ཏོགས་མི་དེ་ལས་ མར་དཔལ་མར་གྱི་ཉི་མ་ལྷ་བཏོན་ཏོ་བཟུམ་མེ་ མཚན་ལུ་གུར་པ་
 ཅིག་ཨིན།

བཟུ་ཏོན། བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སེམས་འདི་ ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ལྷན་པ་བསུ་བའི་ ཉི་མ་སོམ་བཟུམ་ཅིག་དཔལ་ དུ་ཚོས་
 གྱི་སྲིད་པོ་ དུམ་ཨོམ་དུ་ཏོགས་མི་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ མར་གྱི་ཉི་མ་ལྷ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཟེང་བའི་ཉོན་ཨིན།

ཚིག་ཉོན།

རབ་རིབ་= མིག་རབ་རིབ། ས་རབ་རིབ་ཟེང་ གསལ་ལེ་ལེ་མེད་མི་དཔལ་ ལྷན་པའི་ཉོན།

དཔྱིས་= དཔྱིས་ལྷན་པ་ཟེར་ ཡང་དག་པ་དང་ མཐོལ་ལྷན་པའི་དོན།

འཕྱིན་= ལྷི་ཁར་བརྟོན་ནི་དང་ བསལ་བའི་དོན།

བསྐྱབས་= ཨོམ་དཀྱོགས་པའི་དོན།

མར་གྱི་ཉིང་ལུ་= མར་བཟུ་བའི་ དུངས་མ་གྱི་དུངས་མ་དེ་ལུ་ ཉིང་ལུ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་འུ་འཇུག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་དེ་སྐྱོབ་པ་བམས་པེ་གྱི། །སྐྱུ་སྲུ་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིང་དང་ནི།།

བར་དུ་བདེ་ལུ་མགོན་འུ་ལོ་ཟེར་གྱིས། །ཉུ་དང་ཉུ་མིན་ལུ་སོགས་པ་དགའ་བར་གྱིས།།

འགྲོལ་བཤད། ད་གིས་ དུས་དེ་ལོ་ལས་ ལྷ་བས་མཛད་མི་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བམས་ པེ་ དཔལ་ལོ་ར་བཞུག་པའི་གདོང་ལར་ ལྷ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཆེན་གཟུ་ལུ་ དེས་ལེགས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་གྱི་ནི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ མཛོད་མཐོ་ཉུ་མི་བདེ་བ་ ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཕོ་ཚང་ཡི། ལྷ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེ་ཏེ་ དཀར་ལྷོགས་ཀྱི་ཉུ་དང་ ཉུ་ མིན་ལུ་སོགས་པ་གཟུ་ དེ་ལུ་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཟེར་བའི་དོན། དེ་ཚུ་བྱུགས་མཉམ་པ་འཛིན་ རང་ལུ་སྐྱུ་བ་ ག་དེ་དག་དུག་མཛད་ནི་དང་། རང་ཡང་ དེ་ཚུ་དཔལ་ལོ་ར་བཞུག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དོ་ཚད་ལེགས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོ་ ལས་ བྱ་བ་ལེགས་ཤོམ་བཅོམ་ནི་དེ་ ཁེ་ལན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བཟུ་དོན། སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚུ་ དཔལ་ལོ་ར་བཞུག་ཏེ་ སེམས་ཆེན་ཚུ་ མཛོད་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ ཀྱི་གོ་འཕམ་ལུ་ བཀོད་ནི་དེ་བཅོམ་པེ་ཏེ་ ཉུ་དང་ཉུ་མིན་ལུ་སོགས་པ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་བཟུག་དུ་གོ་ཟེར་ བའི་དོན་ཨིན།

ཚིག་དོན།

སྐྱུ་སྲུ་= མིག་གི་གདོང་ལར་ཟེར་བའི་དོན།

མགོན་= མགོན་པ།

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པོ། །།

ལེའུ་བཞི་པ་ འཇུག་ལྗོན་གི་གནས་ལ་ གཞོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་དེ་ཉེ་བྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་བབྱེད་ནས།།

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདུའ་འབད་པར་བྱ།།

རྒྱལ་བ་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ མོད་ལུ་བྱང་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱེད་པའི་ལེའུ་གི་སྤྲུལ་སུ་ བཞད་དོ་བབྱེད་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ གཞེས་པའི་སྤྲུལ་ལུ་བྱུག་པུ་མ་སྦངས་པར་ རུས་ལུ་རྟག་པར་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་བརྟན་རྟག་རྟེ་འབད་བབྱེད་སྟེ། སེམས་མ་གཡེལ་པར་ ལུ་རྟག་པར་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་ལུ་ དཔག་སྤྲུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་དཔ་ མ་འགལ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་ལེན་ཟེའ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་གོ་པ་ལེན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ = བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གི་མཚན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ = གཞུན་ལྷན་ཀྱི་སེམས།

བརྟན་བབྱེད་ནས་ = བརྟན་རྟག་རྟེ་འབད་བཞག་ནི།

བསྐྱབ་ལས་མི་འདུའ་ = ལྷོ་མ་པ་ལེགས་ཤོ་མ་བསྐྱེད་ནི།

གཡེལ་བ་མེད་པར་ = ལྷུང་མེད་པར་ལུ་མ་སྡོད་པར།

གཉིས་པ་ བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལུ་བསམས་རྟེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

བཅོམ་པའི་སེམས་པ་གདམ་ཡིན་པའམ། །གདམ་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ།།

དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་། །བྱུང་མ་བརྟན་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲེལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གདམ་བརྟགས་གྲིང་།།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་འབད་ཅུང་། བརྟགས་གྲིང་ག་ནི་ཡང་མ་དུ་ཡུད་པས་ ཐབ་ཐོབ་བརྟུང་འབད་ནི། བརྟགས་གྲིང་།
ལེགས་ཤོམ་འབད་ མ་དུ་ཡུད་པས་འབད་ནི། ལཱ་དེ་ཚུ་ཚར་ཅིག་ བསྐྱབ་ནི་གི་ལས་བྱེད་འབད་ཅུང་། ལས་
བྱེད་ལྟར་དུ་ བསྐྱབ་ཚུགས་ག་ མི་ཚུགས་ ལོག་སྟེ་རང་ཚར་ག་ཅིག་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་ བརྟགས་གྲིང་དུ་ཡུད་
དེ། སྤང་བྱེད་ལཱ་འཇུག་ཅུང་། མ་བརྟུབ་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་།

དེ་ནི་དེ་སློབ་མི་ཉེ་པས་ རྒྱུ་ཀྱུན་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ དེ་ལྟེ་བུ་གས་ཀྱི་སྤྲེལ་ འཇམ་དཔལ་དུ་བྱེད་པས་ལ།
སོགས་པ་བྱུང་ཚུ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལས་ བརྟགས་གྲིང་དུ་ཡུད་བརྟུང་དུ་ བྱུང་ཚུ་
ཀྱི་སེམས་འདྲི་ལཱ་ཡན་ཡོན་ སློབ་ཡོད་པ་འབད་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། བདག་རང་གིས་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་
བརྟགས་གྲིང་དུ་ཡུད་དེ་བརྟུང་དུ་ཡང་ བྱུང་ཚུ་ཀྱི་སེམས་འདྲི་ལཱ་ ཡན་ཡོན་དཔག་ཅུ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་ལོ་
སྤང་མཐོང་སྟེ་ རང་གི་རྒྱུ་ལཱ་ ཚར་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱབ་མི་ཚུགས་ནི་མས་མཚོན་བའི་ ལེ་
ལོ་དང་གྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་ལཱ་མ་གྲུང་པས་ བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དུག་པར་བསྐྱུང་དུ་གོ་པ་ཨིན་ཞོ།།

ཚིག་ཤོན།

- བབ་བཅོལ་ = ལཱ་ཐབ་ཐོབ་འབད་ནི།
- གདམ་ཞིག་ = ག་ཅི་འབད་ཅུང་།
- བྱུང་མ་བརྟུང་ = འབད་མི་འབད་བརྟུན་བརྟུན་མེད་པ།
- བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ = བཤོག་བཤོག་པས་མི་བརྟུབ།

དུངས་པོ་ཨལ་པ་ཚུ་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས།།
 མི་གདམ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་གསུངས་ན།།
 བྱུང་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མཚོན་གཉེན་ནས།།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིག་འགྲོ་འཇུག་རམ།།

ཏྱ་དང་ཚོད་མ་ལུ་སོགས་པའི་དེས་པོ་ཡལ་པ་ལ་མཉམ་མི་ལྟོ་ལེ། སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ནི་མཉམ་པ་བརྟེན་ཚུན་ལྟོ།
 མི་ལུ་ལོ་ལྟོ་གིས་ སེར་སྐྱ་བསྐྱེད་དེམ་བྱིན་པར་བཞག་པ་པོ་ལྟོ། དེ་ཚུ་ཡང་མཉམ་སྐྱེད་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱིས་ འབྲས་
 བྱ་ཡི་དུགས་ལུ་སྐྱེ་ལོང་ཟེར་ མདོ་དུག་པ་ཏེར་བཞག་ལས་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་པོ་ལྟོ།
 དེས་པོ་ཡལ་པ་ལོ་ལྟོ་མཉམ་མི་ཚད་པར་ གནས་སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྟོ་མི་འགོ་འཕམ་དུང་ མཐར་བུག་ཡེས་
 པར་ལེགས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ སྐྱེ་མཉམ་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་འཐོབ་ནི་འདོད་པུ་
 སེམས་གདོད་ལས་པར་ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དུང་བཅས་པའི་ སྐྱེ་སྐྱེས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་བཅས་ཅན་ མཉམ་མི་མཉམ་
 འཐོ་སྐྱེ་ ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱེད་མི་གི་ལས་ལེན་ཚུ་ལོན་མཉམ་ལས། དེ་མཉམ་ལེན་མི་དུང་འབྲིལ་ཏེ་ སྐྱེས་བ་
 ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ ལུ་ལྟོ་འབད་མ་བྱིན་པ་པོ་ལྟོ། འགོ་བ་སེམས་
 ཅན་ དེ་ཚུ་མཉམ་ཏེ་ལུ་སྐྱེ་ མཉམ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ལྟོ་ལོན་མཉམ་ལས། དེ་བཟུམ་མཉམ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མཉམ་
 མཉམ་མཉམ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ མི་དེ་ བདེ་འགོ་མཐོ་མིས་ཀྱིས་ལུ་ག་དེ་མཉམ་ཚུགས་ནི་ མཉམ་ལས་འགོ་བཟུམ་མཉམ་
 ལོ་ལོ་ལྟོ། །

ཚོག་དོན།

- དེས་པོ་ཡལ་པ་ = ཅལ་དུགས་མ།
- ལུ་ཟེར་ = ཏུང་སྐྱེ་ལྟོ།
- མི་གཤེད་ = མི་ལུ་ལོ་ལྟོ།
- ཡི་དུགས་ = འགོ་བ་རིགས་དུག་ལས་ དེ་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེད་གསེས་ བཏོ་སྐྱེ་མཉམ་གྱི་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་ལྟོ་ལོ།
- སྐྱེ་མཉམ་པའི་བདེ་བ་ = སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་།
- བསམ་པ་བཞག་པས་ = ཏེར་དུངས་པའི་དུག་ལས།
- བདེ་འགོ་བ་ = ལྟོ་མི་འགོ་འཕམ་འཐོབ་ནི།
- ལྟོ་ལྟོ་འགྲུལ་རམ་ = ག་དེ་མཉམ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཟེར་བའི་དོན།

བཞི་ལྟེ་མེད་པ་བརྟེན་པ་ལས་ མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་ཏེ་ དེ་སོང་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་མ་འདི་སྐབ་རང་མི་དུ་གོ་པ་
ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

- བདེ་བ་ = སྤྲུལ་བམལ་མིན་པའི་བདེ་བ།
- བཞི་ལྟེ་ = མེད་པ་བརྟེན་པ་ཅིན།
- བདུག་ཉེད་ཉམས་ = རང་ལུ་གཞོན་ནི།
- ཉམས་མཁའ་མ་ལུས་ = ཉམས་མཁའི་མཐའ་དཔེ་མཉམ་པ།
- མཐའ་ཀྲས་ = ཚད་མེད་པ།
- ལུས་ཅན་ = གཞུགས་ཡོད་མི།
- སྐོས་ཅི་དགོས་ = སྐབ་རང་མི་དུ་གོ།

དེ་ཉམས་མི་ཉམས་དམ་བཤེས་བཞིན། །བདུག་གིས་གྲས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

དེའི་ཉམས་བཞོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ཉམས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར།།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ག་དེ་འབད་བསྐྱབ་ནི་མོ་ ཟེ་བ་ཅིན་ དེ་མར་བྱང་ཚུབ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་ ཁས་བྱུངས་འོ་བཟུམ་སྟེ། བདུག་རང་གིས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་གྲས་ལུ་གསུམ་
གྱི་སྐོ་ལས་ བཞོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་དགོ་པ་ཨིན། དེ་སེམས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་
སྐབས་ལས་ར་ ལའོ་དཔེ་ལྷོ་ལུ་ཚུ་སྐབས་ཏེ་ བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་ བཞོན་འགྲུས་མ་བསྐྱེད་པ་
ཅིན། དེ་འགོ་ལས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ དེ་སོང་ལས་དེ་སོང་ལུ་སྐྱེ་སྤྲུལ་བམལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཚུ་
དུ་གོ་པ་ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

- དེ་ཉམས་ = དེ་འབད་ལྷ་ལས།
- དམ་བཤེས་བཞིན་ = ཁས་བྱུངས་འོ་བཟུམ་སྟེ།
- དེའི་ཉམས་ = དེ་ཉེ་ལས་ར།

འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་ = དན་སོང་ལས་ དན་སོང་ལུ་སྐྱེ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྲུང་ཀྱང་།།

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་གྲུང་རྟོ།།

དེ་མོ་ཡི་ཉེས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ འགྲུལ་འགྲུལ་སྐྱེས་བུ་དུམ་པ་རྒྱ་དང་མཛུལ་ཏེ། དེ་ཚུ་གིས་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་བཀོད་ ཚུགས་ཟེར་མོན་བཅིལ། ཉེ་མ་ཡང་འགོ་བཙོངས་ལུ་ཡན་ཐོགས་མཛད་གནད་མི། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ ཅིག་ སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་མཛད་ཚར་ཏེ། སྐྱ་ལྷ་དན་ལས་འདས་སོ་ཏུ་། དཔེ་ན། ཚོ་རྗོགས་མི་ནད་ པ་ལུ་ སྐུ་ལྷ་གིས་མི་ཡན་དོ་བཟུམ་སེ། བདག་པའི་ ལྷོག་པ་མི་དག་འདི་ལས་ཀྱི། ལྷ་མ་སྐྱེ་གིས་ སངས་རྒྱས་དེ་ཚུ་གིས་ དུམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གསོ་བའམ་ཡན་པའི་ གདུལ་བུ་ལུ་གྲུང་མ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཅི།།

ཚོག་དོན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ = སེམས་ཡོད་པའི་རིགས་ཆ་མཉམ།

ཡན་མཛད་པའི་ = ཡན་ཐོགས་ནི།

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ = སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ།

འདས་གྲུང་ཀྱང་ = ལྷ་དན་ལས་འདས་སོ་ཏུ་།

རང་གི་ཉེས་པས་ = རང་གི་ལས་ཀྱིས་འབད།

གསོ་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ = གདུལ་བུའི་ཡུལ།

གསུམ་པ་ རྟེན་དུ་འགྲོས་ལ་བསམས་ཏེ། བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དྲན་དཔེ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།།

དགོས་མས་ཏུ་བ་དེ་ཉེ་བུ། །དེ་ལྟར་ལྟམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འབྱུང་།།

མེ་རྟོག་ལུ་དུམ་ལྷ་པ་བཟུམ་གྱི། ལྷོན་པ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ལམས་འདི་ནད་འགྲོན་ཅི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་མི་ལུས་ཀྱང་། པར་ཅན་འཐོབ་ནི་དང་བསེ་པའི། མཐུན་ཀྱི་ལྷན་སུམ་

ཚོགས་ཏེ་ དུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ལུས་རྩེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བཟུམ། གཞུག་མེད་ས་མེད་དུ་གྲོ་
 དུག་ས་ཡིན་མི་དེ་ ལྷ་ལས་ཡང་ འོག་ཅི་འོག་ཅི་འཕྲོ་བ་པར་ལུ་ལག་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཞེས་ཏེ་ དུ་ཏེ་ཐོབ་ཡོད་མི་
 དུ་ལུ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ འཕྲོ་བསྐྱབ་མ་གཏུང་པར་དོན་དུ་ག་ཡོད་པའི་ལུ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བཅོམ་
 དུ་གོ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག་དོན།

- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་ = མངས་རྒྱས་འབྱོར་ནི།
- དུག་མོམས་ཏུང་བ་ = དུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ཚུགས་ནི།
- དུ་དུང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ = མི་ལུས་ལྟར་པར་ཟེ་ཐོབ་ནི།
- དུ་གོ་བ་ཏེ་ = ཏུང་པའི་དོན།

བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་མི་འགྲུ།
 མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྲུང་ན། །སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དུག་པ་མེད།

ལུ་ལས་ འོག་ཏེ་མི་ལུས་འཕྲོ་བ་དུ་ ཚོས་བསྐྱབ་ནི་ཟེ་མེད་བཞིན། བདག་རང་གིས་ ཚོ་རབས་ཏེ་མ་
 ལས་ མི་དུག་པའི་ལུ་ལུ་མོམས་འདྲིས་ཚུན་དེ་ སྟོན་པ་འབའ་བའི་སྟོན་པ་འདི་བཟུམ་ཅིག་གིས། ཐར་པ་
 འཕྲོ་བ་ནི་ཡང་བཞུག་ མི་ལུས་རྩེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡང་འཕྲོ་བ་མི་ཚུགས། མི་ལུས་དེ་ལོ་མེ་མ་འཕྲོ་བ་པར་ དུ་མོང་
 གསུམ་ལུ་སྟེ་ཡང་སོ་པ་ཅིན། སྟོན་པ་མི་དུག་པའི་ལུ་ལུ་མོམས་ཅིག་འབའ་ནི་མ་གཏོགས་ དུག་པ་བསྐྱབ་ནི་ཡི་གོ་
 ལྷ་བས་ཟེ་མི་འདི་མ་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན། །

ཚིག་དོན།

- བདག་གི་སྟོན་པ་ = རང་གི་བྱ་སྟོན།
- འདི་འདྲས་ = འདི་བཟུམ་གྱིས།
- སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ = སྟོན་པ་རྒྱུ་མེད།

འདི་འདྲི་དུ་ལུ་བ་རྩེ་ལྟར་ནས། །བདག་གིས་དུག་མོམས་མ་བྱས་ན།
 འདི་ལུས་བསྐྱབ་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལུས་རྫོངས་པ་འཕེལ་གཞན་མེད་དོ།

འདི་བཟུམ་གྱི་ཐོབ་པ་དུལ་བའི་དུལ་འབྱོར་གྱི་ མི་ལུས་འི་ཉེ་ལོ་ཆེ་ཚད་ཅིག་ ཐོབ་ཤིན་མཁུ་ལས། བདག་དང་
གིས་དགོ་བཤམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ མོ་མས་འདྲིས་ཚུད་བཅུག་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་ མ་བཅོེ་
པར་ མི་ཚོ་སྤྱད་འོག་གཏུང་པ་ཅིན། དང་གི་དགོ་བཤམ་པ་ཉམས་བཏུང་མཁུ་ལས། འདི་ལུས་སྐྱེ་བ་གཞུག་གི་ཡང་
མེད་པ་ད། འདི་ལུས་མྱོང་ས་ཚབ་ཆེ་ལྷ་ གཞུག་ཡང་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག་དོན།

- དུལ་བ་སྟེ་སྐྱུར་ནས་ = ཚོས་བསྐྱབ་ནི་དུལ་འོམ་ཐོབ་ཤིན་མཁུ་ལས།
- དགོ་བཤམ་པ་ལྟས་ཏེ་ = ཚོས་མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན།
- འདི་ལུས་བསྐྱས་པ་ = འདི་ལུས་སྐྱེ་བ།
- མྱོང་ས་པ་ = མཁུ་འཕྲོམས་ནི།

བཞི་པ་ སུང་བྱ་ཏེ་ཉེ་མོང་ས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 ཞེ་སྤང་སྟེ་སོགས་དུག་རྣམས་ནི། ཀུང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ།
 དཔལ་མཛེས་མིན་ཡང་འི་ཞེ་ག་ཏུར། རྟེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས།

དང་གི་སེམས་འདི་ལ་རྟུང་ལྟ་བུ་འོག་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བཏུགས་ཤིང་དུལ་དེ་ བཏུ་བ་ཅིན། ཞེ་སྤང་དང་
སྟེ་པ་ཟེར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ ཏེ་ཉེ་མོང་ས་པའི་དུག་འདི་ཚུ་ལུ། ཀུང་ལག་ལ་སོགས་པའི་ གཟུགས་
སུ་གྲུབ་སྟེ་ ལག་པར་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་འབག་མི་ འདྲེ་ག་སི་སི་སེ་ཡོད་མི་ཅིག་མིན་པའི་ལར། བཅོེ་འགྲུས་
ཅན་གྱི་དཔལ་འོ་དང་ དེག་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་མཁུ་པ་ཅིག་ཡང་ མིན་པས། ག་དེ་སེ་ཡིན་ཏུ་ ཏེ་ཉེ་མོང་ས་པའི་
དུག་དེ་ཚུ་གིས་ མཚོ་དམའ་དུག་ཞུན་ དང་དང་ རོགས་ཟེར་མེད་པར་ཆ་མཁུ་ བྱ་མོགས་བཟུམ་ དང་
དཔལ་མེད་པར་བཏོ་ལ་ཏེ་ ཏེ་མཁུ་སུ་དུ་ཏེ་ཚུན་ བྱ་མོགས་བཟུམ་སེ་ དང་དཔལ་མེད་པར་བཏོ་ལ་ཏེ་ ལུག་
བསྐྱེད་བཅུང་བཅུག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- ཞེ་སྤང་ = ཅིག་པ་ཟེ་ནི།

དཔལ་མཛད་སའ་ = རྫོང་ཉེ་བས་དཔལ་བཟང་ཤེས།

ཇི་ཞིག་ཉམ་ = ག་ཅི་ཅིག་བཟུམ།

བཟུག་བཞིན་བྱས་ = བྱ་འོག་ས་བཟུམ་ལེ་འབད་ནི།

དེ་ཉམ་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ཚགས་དཔྱད་གྲུ་ཡ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཞི་ལྟ།

བདག་གི་སྤྱི་ལ་ལོ་ལ་པར་གནས་འཚའ་ན། །འཁོར་བ་འཛིན་མེད་དཔྱད་བར་ག་ལ་འཇུང།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ ཉེ་མ་ལས་ དེ་ཉེ་ཚུན་ཚོད་ རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ཡུན་རིང་མོ་ རང་ལུ་གཞོན་པའི་དཔྱད་ གྲུ་ཡ་ སེམས་ཅན་དུ་བྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཞི་པའི་ཉེ་བོ་མོངས་ པའི་དཔྱད་འདི། མ་སངས་པར་དཔལ་གི་སེམས་ཀྱི་ཉམ་ཉེ་ གནས་བཅའ་སྟེ་ག་དཔྱད་འཕམ་འབད་བཞག་དཔྱད་པ་ཅིན། གདུག་སྤུལ་གྱི་ཚད་དཔལ་ མེད་ལྷན་འབྲེལ་འདི་ལེ་ལོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛིན་སྐྱོང་ག་དཔལ་ རྒྱུ་ལུ་ལ་སོགས་འོང་ནི་ མ་གཞོགས་ འཛིན་སྐྱོང་ལེ་མེད་པར་ སེམས་བཟུང་ཚགས་ཉེ་ག་ཉེ་ལེ་ ལྷོད་ནི་འདི་ ག་ཉེ་འོང་ནི་ མི་འོང་ ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཉོ། །

ཚོག་དོན།

རྒྱུ་ཚགས་ = རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ལ་རྟག་པ།

དཔྱད་གྲུ་ཡ་ = དཔྱད་འབད་ནི།

གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་ = གཞོན་པ་ལེ་ཤ།

བདག་གི་སྤྱི་ལ་ = རང་གི་སེམས་ལུ།

གནས་འཚའ་ན་ = ག་ཞི་བཟུང་སྟེ་བཞག་པ་ཅིན།

འཁོར་བའི་བཞོན་པའི་སྤུལ་མས་དུ་བྱུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཞེད་མར་གྲུ་ཡ་འདི་དཔྱད་ནི།

ག་ལ་ཉེ་སྤོག་གནས་ཚགས་པའི་དཔྱད་བཞག། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད།

སྤྱི་ལ་ལས་སྤུལ་འཁོར་བའི་བཞོན་པའི་ཉམ་ཉེ་དཔལ་ གྱི་ལར་འཁྱོམ་བཟུག་པར་བསྐྱེད་སྤུལ་བཞག་སྟེ་ དུ་བྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདི་ཚུ་འདི་ལུ་ རང་གསལ་མི་ གཞེད་མ་ལུ་རྒྱུ་མི་ ཉེ་བོ་མོངས་པའི་དཔྱད་

འདི་ཚུ། མ་སྦང་པར་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་ རྟགས་པའི་དུམ་གསེས་བཟུང་བཞག་ཉེ་ མ་
སྦང་པར་དེ་སངས་ལོད་པ་ཅིན། རང་ལུ་ ཚེ་འདི་དང་ལྗོངས་གཉིས་ལུ་ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ ག་ཏེ་ལས་
འབྲེལ་ནི་ མི་འབྲེལ། དེ་འབད་ལས་ཀྱི་ ཉེན་མོངས་པའི་དུམ་འདི་ཅེས་པར་དུ་སྦང་དགོ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་དོན།

- འཁོར་བའི་བརྗོད་པ་ = བརྗོད་པར་དང་འབྲ་བའི་འཁོར་བ།
- སྤང་མས་ = སྤང་བྱ་བ་ཚུ་གིས།
- གསོད་བྱེད་ = གསལ་པའི།
- གཤེད་མ་ = གཤེད་ཇི་ཅི་གཡུས་ཁར་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ བྲིམས་གཏུང་མི།
- སློབ་གསུམ་ཚགས་པའི་དུམ་ = དུ་མིག་གི་དུམ་བརྗོད་པ་བཟུང་བའི་ སེམས་ཀྱི་ཉེད་ན།
- ག་ལུ་ཡོད་ = ག་ཏེ་ཡོད་པ།

དོན་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཡིས་མ་སློབ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལུ་བྱུང་དང་འབྲ་བར་སློབ་བྱེད་ན།།

དོན་ཚུ་སྐྱབ་ལྗོངས་ཡང་དག་བརྗོད་བྱུང་པ། །བདག་ལུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཅི་ལྗོངས་གོད་བྱེད་ཡིན།།

ཚེ་ལྗོངས་པར་ལུ་མཉམ་པའི་ དོན་དག་གཤེད་ཅི་ཡང་མཉམ་ དམག་འབྲེལ་སར་ དུམ་བྱང་མ་ལྟར་ཚུ་གི་
མཚན་ཆ་ཡོག་ཡོད་པའི་མཉམ་ལུ་འཁོར་ཡང་། དཔའ་བོ་ཡིན་པའི་དུམ་ལུ་ རང་གི་གཟུགས་ལུ་བྱུང་ཆ་དང་
འབྲེལ་སའི་ གཞུག་ལུ་འཁོར་བའི་པའི་ཅིན། འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་ སངས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་འབྲེལ་ནི་
གི་དོན་དུ་གསོམ་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་ བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ།
སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ག་བཟུང་འབྲུང་འབྲུང་ སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་འདི་གིས་ རང་ལུ་གོད་དེ་མི་ཉེ་པར་ རང་ལུ་བསྐྱབས་པའི་
གཞུག་པོ་ལུ་གྲུབ་ཏེ་ སློབ་པ་ཚུ་འདུག་ནི་མ་གཏོགས་ གོད་བྱེད་ཀྱི་དུམ་མཉམ་གསེས་དགོ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་དོན།

དུམ་ཡིས་མ་སློབ་བརྗོད་པ་ = བྱང་མ་ལྟར་གྱིས་ གཟུགས་ལུ་མ་བརྗོད་ཡོད་པ།

- སྟེལ་ = ཡངས་ཏེ་བདག་འབད་ནི་བཟུམ།
- ཡང་དག་བཅོལ་ = སེམས་ལམས་སྟོ་བའི་སྒོ་ལས་བཅོལ་ནི།
- གཞོན་གྱི་ = གཞོན་མི་དག།
- ལུས་ལ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་ = གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བཟུམ་སོ།

ཉལ་གཞོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ལོ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་།།
 གྲང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞོན་བཅོལ་གྱི། །འགྲོ་བ་བདེ་གྱིར་བདག་ཉལ་ལོས་མི་བཅོལ་།།

ཐར་ལ་འཚོ་བ་ལོ་ཞིག་ལུ་ལུ་འབད་མི་ ཉལ་གསལ་དཔེ་གཞུགས་མི་དམར་མཁའ་ལྟ་བུ་ སོ་ལོ་ལོ་ལུ་འབད་
 མི་ལ་སོགས་པ། རང་གི་ལུས་རྩེ་ལ་འཚོ་སྐྱེ་འབད་ནི་ལོ་ཞིག་གི་ མཉོ་བསམ་གྱི་དང་མི་ཚུ་ཡང་། ཉེ་མཚན་
 མཉེ་པར་ ཚ་གྲང་དང་འཛིགས་སྐྱེ་གཞུགས་པ་འདི་ རྒྱ་གཞུགས་ལ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རྒྱ་དུ་གསལ་དུ་ཚུགས་པ་ལོ།
 འགྲོ་བ་སེམས་ལོ་ཆ་མཉམ་ གཞུགས་སྐྱབས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མི་དང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་ལུ་བཞོན་
 ཉིད་དོན་ལུ་ རང་ལམ་བསྐྱབས་པ་འདི་དཀའ་ལྷན་ ཚུ་ལུ་གཅི་སེ་བཅོལ་མི་ཚུགས་ནི་ བཅོལ་ཚུགས་པ་འབད་
 དེ་གོ་པ་ལོ།
 ཚོགས་དོན།

- ཉལ་ = ཉལ་གསལ།
- གཞོལ་པ་ = དམར་མཁའ་ལྟ།
- ཞིང་པ་ = ཞིང་ལུ་འབད་མི།
- འཚོ་བ་ལོ་ཞིག་ = ཟ་འབྲུང་ལོ་ཞིག་ལུ།
- སེམས་པ་ = མཉོ་བསམ་གྱི་དང་ནི།
- བདེ་གྱིར་ = བདེ་བའི་དོན་ལུ།

བདག་ཉི་བསྐྱེས་ཏེ་བསད་གྱིར་ཏུམ། །བདག་གི་མཉོ་བོ་གཞུང་ཀྱང་བྲལ།།

རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི། དྲན་ལ་འབྲུ་པར་མི་བྱེད།

ཉེམ་ འགོ་དང་པ་ཀུས་རང་ རང་གི་སེམས་ལུ་དམ་བཅའ་དེ་སེ། ལེན་དགོ་པ་ཨིན། ད་རང་མེ་གིས་བསྐྱེགས་
ཏེ་ གསད་ཅུང་བསད། དེ་གི་མཁྱེན་ག་ བཏོག་ག་རྒྱུ་དུང་ལྷན་མེད། རྟུམས་མ་བདེ་ལ་ག་བཟུམ་འབྲུུ་ཅུང་
རྣམ་དུང་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི། དྲན་ལ་འདི་རྩུ་ལུ་གསུམ་པའི་སྐོ་ཀུས་ ཉོན་
མོངས་པའི་དྲན་ལི་དབང་ལུ་ཉམ་ཡང་ མི་བཏང་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཨིན་ཏོ། །

ཚིག་ཉོན།

- བསྐྱེགས་ཏེ་ = མེ་བསྐྱེགས་ནི།
- བསད་ཅུང་ཏུམ་ = བསད་དུ་ཅུང་།
- བདག་གི་མགོ་བོ་ = དེ་གི་མཁྱེན་ག།
- བཅད་ཀྱང་གྲའི་ = བཏོག་བཏང་ཅུང་ལྷན་མེད།
- རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ = རྣམ་རྣམ་ཡང་།
- ཉོན་མོངས་པའི་དྲན་ = འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་མ་འདིག་པའི་དྲན།
- འབྲུ་པར་མི་བྱེད་ = གསུམ་བཏུད་འབད་ནི་མི་འོང་།

ཐམ་ལ་དྲན་པོ་ཡུལ་ནས་ལྷུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དྲན་རྒྱ་གནས་གི་ཡོངས་བཟུང་ནས།

རྣམ་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་གྱིར་ལོག་གི། ཉོན་མོངས་དྲན་རྩུལ་དེ་དང་འབྲུ་མ་ཡིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲན་ལ་འདི་རྩུ་ ཚོར་ཅིག་སྦངས་དུ་ཅུང་ ལོག་འོང་པ་ཅིན་ག་དེ་སེ་འབད་ནི་ཟེར་
མནོ་བ་ཅིན། ཐམ་ལ་པའི་དྲན་ ཨམ་ཀུན་དུང་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་མི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྩུ་ རང་གི་ས་གོ་ནད་
ལས་ ཚོར་ག་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ བད་འབཏང་དུ་ཅུང་། ས་གཞན་ག་གཞན་ཅིག་ལུ་སོང་སྟེ་ག་ཡུལ་བཟུང་ལོན་མ་ལས།
རྟུམས་ལུགས་དུང་ དུལ་གྲོགས་ལེ་ག་ཐོབ་དུ་ ལོག་སྟེ་འོང་བརྒྱུ་འབད་བར་འོང་མ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པའི་
དྲན་ལ་འདི་རྩུ་ནི། ཐམ་ལ་པའི་དྲན་ལ་འདི་རྩུ་དུང་ མི་འབྲུ་བར་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དུག་པའི་ ལེས་རབ་ཀྱི་
མིག་ཏོ་གིས་ བརྟན་ག་གི་དུལ་དེ་ ཚོར་ཅིག་སྦངས་ཚོར་ལོན་མ་ལས་ ལོག་སྟེ་ལོག་ནི་མེད་པ་ཨིན་ཏོ།

ཚིག་དོན།

- ཐམ་ལུ་དྲག་པོ་ = ཐྱི་ཡུལ་གྱི་དྲག་པོ་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ།
- ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་ = ས་གོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལུང་ལ།
- རྒྱས་པ་བརྒྱས་པའི་ = ལྷག་སེམས་བརྒྱས་པའི་ལས།
- ཐྱིས་ལོ་གཤིག་གི་ = ལོ་གཤིག་གི་སྐོར་ལ།
- ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ = དྲག་པོ་ལྔ་མ།

དེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ མིག་གིས་བསྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་

ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིའི་བར་དུ་འདུ་མི་གྲོ།
 དེལ་ས་གཞན་ནའང་མིའི་ཉོན་མོངས་དུ་གསུམ་གནས་འགྲོ་བའི་ལུང་གཞོན་ལྟེན།
 འདི་ནི་སྤྱི་འདུ་དེ་ཐྱི་སྤྱི་ལུ་འདུག་སེམས་ཤེས་ཤིང་ཐྱིས་བརྟེན་པ་བསྟེན།
 དྲི་མེད་ཉི་དུ་བརྒྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྲི་མེད་ཉི་དུ་བརྟེན་པ་བསྟེན།

དེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ མིག་གིས་ ཉོན་མོངས་པའི་ལོ་ལྷ་བུ་སྟེ་ སྤངས་ཚུལ་ག་དེ་སེམས་མོ་? ཟེར་བའི་ཉོན་
 འདྲོད་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ ཐྱི་དྲག་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་ ཡུལ་ལུ་ཡང་མི་གནས་ཤི་ཡོད་པ་
 དྲ་ རྣམ་པར་གོ་དཔོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཡང་མེད་པ་མཚན་ ཐྱི་མི་གཞུང་ཡུལ་དུ་ རྣམ་པར་དེ་ཤེས་
 གཤིས་གྱི་བར་ལྟ་གུ་ཡང་ མཐོང་ནི་མེད་པ་ཡིན། དེལ་ས་གཞན་སེམས་ཅན་དང་ མྱོད་ཀྱི་ཐྱི་ཉོན་ལྟ་ཡང་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཉོན་ ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚུ་ ཡུལ་ག་དེ་ལུ་གནས་བཅའ་སྟེ་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་བཟམས་ཤེད་ལུ་
 གཞོན་པ་བཞག་ལཱ་ཡིན་ནུ་? ཉོན་མོངས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ དོ་བོ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལོ་དུ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ སྤྱི་ལུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་པ་ ཚུ་རྣམ་གྱི་ལྷན་དུ་ མིག་འཕྲུལ་མཚན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཟམས་ དྲག་གཞུང་ལ་སོགས་
 པ་ཁྱེན་གཞན་ལུ་བརྟེན་དེ་ རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལུ་མཚན་ཡིན། སེམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་མི་ཚུགས་ནི་མས་མཚོ་
 བའི་ འདུག་སེམས་སྤང་སྟེ་ སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གྱི་དུས་སུ་མཚན་འཕྲུལ་པར་ ཉོན་མོངས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནི་དེ་ཉོན་ལུ་ བརྟེན་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ སྤང་མཚན་ལས་ ཉོན་མོངས་པ་དེ་གིས་

དོན་དྲག་མེད་པར་ དུམ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ སུག་བསལ་ལ་གྱི་གོད་པ་དེ་ཚུ་ཚོ་དྲ་ ག་ཅི་
འབད་འབྱུང་བཅུག་ནི་ ཟེེ་ ཉེན་མོའམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་སྐྱོ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུ་ལུ་བཞིན་ཏེ་
ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ཅིན་ སུག་བསལ་ཡང་མྱེད་དམོལ་མིན་ཏུ་ག་ཟེེ་བའི་དོན་ཡིན། །

ཚིག་དོན།

- ཉེན་མོའམ་པ་ = འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོའམ་པ།
- ཡུལ་ = མིག་ལ་སོགས་པ་གྱིས་པའི་གཟུང་ཡུལ།
- དབང་ཚོགས་ = དབང་པོ་ལ།
- གས་གནས་ = ག་ཏེ་སྟོད་དེ།
- སྐྱེ་འདྲ་ = མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ།
- བཅོལ་པ་བསྟེན་ = བཅོལ་འགྲུས་བསྟེན་གྱི།
- དོན་མེད་ཉིད་ཏེ་ = དོན་དྲག་མེད་པར།

ལ་པ་གནད་གྱིས་མཚུག་བསུ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ཉམས་ལྡན་མ་བསམ་མི་སྐད་འགྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་འབད་པར་བྱ།།
སྐལ་པའི་འག་མ་ཉམས་ལྡན་སྐལ་དྲག་གིས། །བཅོས་དམོགས་ལྡན་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།།

མཚུག་རང་ བཅུན་བསུ་བཅིན། མོའམ་ལས་བཅུན་པོ་བཟུམ་མེ་ བག་ཡོད་པའི་དོན་ཚུ་སེམས་ཁར་ཡེགས་ཤོམ་
འབད་དེ་ཏེ་ བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚུ་ལས་བཅུན་ཡོད་མི་ ལམ་ཉམས་པ་ ཚུ་ལུ་གྱིམས་དེ་ ཉིད་འེ་
འཛིན། གྱིས་རབ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ བཅོལ་དམོགས། དེ་ཡང་དཔྱེ་འབད་ན་ སྐལ་པ་
མཁས་པའི་འག་ལས་བཅུན་པའི་བསྐྱབ་ཏུ་ལུ་མ་ཉམས་པའི་ སྐལ་དེ་ཚུ་གིས། སྐལ་བཅོས་འབད་དམོགས་པའི་
ལྡན་པ་ དཔྱེ་ཚུགས་ག་? མི་ཚུགས། དཔྱེ་དེ་དང་འབྲམ་འབད་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུ་ལུ་བཞིན་ཏེ་ ཉམས་སུ་མ་
ཡེན་པའི་ ཚོས་ལྡན་བར་གོ་ལོ་མེ་གྱིས་ མན་ཐོགས་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
ཡེན་ལུ་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་བཅོལ་དམོགས་ཡིན་ཏེ། །

ཚིག་དོན།

- རྒྱལ་བསམ་ = ཇལ་རྟག་པ་སེམས་འབར་ཕྱུག་གི།
- ཇི་སྐད་འགྲུ་པ་ = དེ་སྐོ་འགྲུ་དོ་བརྒྱམ།
- བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དུ་ = བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་འོ་དོ་ལྟ།
- ཕྱུག་པའི་ཕྱུག་ = ཕྱུག་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི།
- ལྟ་པ་ལོ་སེམས་པ་ = ལྟ་པ་ལས་ཕྱུག་གི།

གཉེས་པ་ལེའུ་འཛན་བསྟན་པ་གི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དུ་པའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ །ལེའུ་བཞི་པ་འོ།།

སྒྲོན་ངག།



སློབ་རིམ་༡༡ ཚོག་ཀྱི་རིག་ཅུལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

- ༡ སྤྱི་བརྟུང་སྐྱེ་ལྗོངས་ལྗོངས་དང་ ཚོམ་པ་པོ་འཛུགས་ ཚོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ ཁ་གསལ་ལ་སེལ་ ལྟ་བུ་
སྐྱུང་འབད་དེ དྲིས་ལུ་འབད་ཐོག་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱུ་ཚུ་གས།
- ༢ མི་པ་བརྟུང་ཚུལ་དང་ མཚན་བཟོན་ དཔོན་སོགས་ཚོས་བཞུ་ཚུ་ ལྟ་བུ་སྐྱུང་འབད་དེ དེ་ཚུ་གཞུས་
སྐྱུངས་གཞུས་ལུ་ཡང་སྐྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་ལས་ བཤད་པ་རྒྱུ་སྐྱེལ་ སྐྱེ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་འབད་ཁ་གསལ་
བཤད་པ་རྒྱུ་ཚུ་གས།
- ༣ སྐྱེ་ལྗོངས་ལུས་ བཟུ་ལྟ་བུ་སྤོམ་ལུ་མའི་སྐོར་ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་ དང་གི་མཚན་ལྟ་ཚུ་ ལུས་ གཤམ་ལྟ་བུ་
ཐོག་ལུ་བཟོན་ཚུ་གས།
- ༤ སྐྱེ་ལྗོངས་ཀྱི་ རྒྱུ་སྤོམ་ལུ་མའི་གཞུས་ཚུ་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་ ཚོམ་ཚུ་ རྒྱུ་གྱི་མ་སྤེལ་དེ ཚོམ་སྐྱིག་འབད་
ཚུ་གས།
- ༥ ཚོམ་ཚུ་ དཔེ་རྒྱུ་དང་ གཞུགས་ལེ་གྱི་ རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལུ་རྒྱུ་སྐྱེལ་ གཞུགས་ལེ་དེ་ལྟ་བུ་ཚུ་གས།
- ༦ སྐྱེ་ཚོམ་ལུ་ མཚན་བཟོན་གྱི་རིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབད་དེ མི་པ་གྱུ་ཚུ་ བསྐྱུང་བ་
མེད་པས་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་དེ ཚོམ་ཚུ་གས།

སློབ་རིམ་༡༡པའི་ ཚིག་རྒྱན་རིག་ཙམ་གྱི་ལས་དོན།

༡. སྤྱི་འགྲུལ་སྐྱེད་ལཱ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་ ཚོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ ཁ་གསལ་ལ་འབད་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. མིང་བརྟགས་ཚུལ་དང་ མཚན་བཟོན་ དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༣. སྐྱེད་ལཱ་ལུས་ བཅད་ལྷུག་སློབ་མའི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༤. སྐྱེད་ལཱ་སྤྱི་འགྲུལ་གི་རྒྱན་ཚུ་ དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་དགོ།
༥. སྐྱེད་ལཱ་གི་སྐྱེད་སློབ་ལཱ་ལཱ་གཞུག་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༦. རང་བཞིན་བཟོན་པ་དང་ དཔེ་རྒྱུ་༡༠པ་ཚུན་གྱི་མཚན་ཉེན་ལྟ་གོ་བོ་ཐོག་ལས་ དཔེ་བཟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ དོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།
༧. ཡུལ་ རུས་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ ཚིག་ བཅད་ལྷུག་སློབ་མ་གཤམ་ལཱ་ལཱ་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༨. གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ སྐྱེད་ཚོམ་ཚུ་ལྷུག་ཞིན་ཉེ་ དེ་ལུ་རྟེན་པའི་ཉེ་ ཚོམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་དགོ།
༩. ཚུ་བའི་ཚིག་སེ་ལེ་བཞིན་གྱི་ གོ་དོན་ཚིག་འགྲུལ་རྒྱབ་ལྟེ་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༡༠. རྒྱལ་བ་དང་བྲུལ་ཚུབ་སེམས་དཔེ་མཚན་ ལྷ་གནས་དང་ལྷ་འཛིན་ ལཱ་མཁའ་དང་གཟུང་སྐྱེད་ལུ་ སོགས་པའི་མིང་ རུས་དང་བསྐྱེད་ལུ་སོགས་པའི་མིང་ ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་སེ་ བཤད་པ་དང་སྲབ་ལས་འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༡༡. སྐྱེད་ཚོམ་ལུ་ མཚན་བཟོན་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ལྟེ་ འབྲི་སྲབ་འབད་གི་དང་ གོ་དོན་ཚུ་ ལེན་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་སྟན་ངག་གི་དོན་ཚན་དང་ སྟན་ཚན་བཅོ་བཤམ།

དོན་ཚན་	སྟན་ཚན་
ཚུམ་པ་པའི་རྣམ་ཐར།	༡
སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱི་དོན།	༢
ལུས་རྒྱན་སྦྱོན་སེལ།	༣
དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི། སྟན་ངག་སྟན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རྒྱ།	༤
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་རྗོགས།	༥
དཔེ་རྒྱན་གྱི་དོ་སྤྱོད། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱི་དོ་སྤྱོད།	༦
ཚོས་དཔེ་ལས་དགག་པའི་དཔེ་རྒྱན།	༧
སྟན་ཚན་བསྐྱེམས་	༨

དཔེ་རྒྱན་ལས་ བརྗོག་ཡོད་པ།

༡-སྦྱར་བའི་དཔེ། ༢-སྦྱང་བའི་དཔེ། ༣-མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། ༤-འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། ༥-སྤིད་མིན་གྱི་
དཔེ། ༦-མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ༧-ངག་དོན་གྱི་དཔེ། ༨-སྤོང་བའི་དཔེ། ༩-བསྐྱེམས་པའི་དཔེ།

ཚོས་སྐད་ཀྱི་ མཚུངས་གསལ་དེས་པར་ཤེས་དགོས།

༡-བཞིན། ༢-ལྟར། ༣-ལྟ་བུ། ༤-རྗེ་ལྟར། ༥-མཐུན། ༦-མཚུངས། ༧-འདྲ། ༨-རྗེས་སུ་འགྲོ།
༩-འགྲུག། ༡༠-ཡང་དག་མཚུངས།-༡༡-མཉམ།

རྗོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ་དེས་པར་ཤེས་དགོས།

༡-བརྩམ། ༢-ཚོགས་པའི་ཐད། ༣-དབྱེ་བ་མེད། ༤-བྱུང་བར་མེད། ༥- སོ་སོ་མེད། ༦-འདྲ།
༧-གཅིག། ༨-ཆ་འདྲ། ༩-ཆ་རྗོགས། ༡༠-དོ་མཉམ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་བློ་བཞུགས།

གདམ་འཇུག་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཚུ་ སློབ་སློབ་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོས་སྐད་དང་རྗོང་ལ་གཉིས་ཆ་
རའི་ནང་ དཔེར་བརྗོད་རྒྱབ་ཞིའི་ སྐྱུང་བ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་བཅད་དང་ཚོག་ལྷུག་ ལུས་
སྐྱུང་འབད་ནི་དང་། ཚོག་ལྷུག་ནང་ རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་ གསལ་བཤད་དང་ རྗོད་ཚོག་ཚུ་འབྲི་ནིའི་
སྐྱུང་བ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།

སློབ་འགྲུལ་མེ་ལོང་མ་ ཚུ་མ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅུད་བསྟུན།

སློབ་འགྲུལ་མེ་ལོང་མ་ཚུ་མ་པ་པོ་ སློབ་དཔོན་དམྱེའམ་ དབྱུག་པ་ཅན་ནི་ སླེ་བའི་ལྷོན་ཤིང་བཟུང་བའི་
དུས་ལ་ བཞེད་ཚུ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ དུས་རབས་བདུན་པ་ཚམ་ལ་ རྒྱ་
གར་སློ་ཕྱོགས་ཀུ་ཉའི་ཡུལ་དུ་ སློབ་འགྲུལ་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་ ཡབ་བླེན་དུ་དང་ ཡུམ་མ་གློ་རི་
གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་ འཇུགས་པར་བཤད།

གཞོན་ནུ་ནས་ ས་མ་གཉིས་ཀ་འཆི་བས་ དུ་སྐྱུག་དུ་འབྱུངས། སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དེར་ རྒྱལ་འབངས་
མ་མཐུན་པར་ འཇུགས་ཚེད་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྱིས་ བཤམས་གསེབ་དུ་བྲོས་ནས་ བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་
ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྐྱེས།

ནང་འཇུགས་ཞི་ནས་ སྐར་ཡང་ རང་ཡུལ་དུ་བྱིན་རྗེས་ རྒྱལ་པོ་པའི་བཞེས་པའི་ སློན་པོ་བྱས་
ནས་བཞུགས་དུས་ རྒྱལ་པོ་པའི་ལོ་ཤིང་སྐྱེན་ རྩུབ་འཇུག་འཕེལ་དང་ མཛེས་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་
སློབ་འགྲུལ་མེ་ལོང་མ་འདྲི་ཉིད་ རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ སློབ་གྱི་སློབ་དཔོན་ རྣམ་ཤམ་
སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་ སློབ་འགྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་གྱི་ སློབ་པོ་བཅུད་དུ་འདྲིལ་ནས་ རྒྱ་གར་
གྱི་ སློབ་འགྲུལ་མཁན་ཀུ་གྱི་ བྱུ་མོང་གི་གཞུང་དུ་ སློབ་འགྲུལ་མེ་ལོང་མ་འདྲི་ བཅུམས་པ་ཡིན་པར་
བཤད།



སློབ་དཔོན་དཀྱི་ནི་ ཕྱི་པ་དང་ བང་པ་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་སློལ་མང་ཡང་ བོད་མཁམས་པའི་དགོངས་
 བཞེད་དང་། གཞན་ཡང་ གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ན་ ཕྱི་པ་ཡིན་ཚོད་འདུག། འོ་ན་
 ཕྱི་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་རུང་བ་ མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུམ་པ་པོ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་རུང་བ་ མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སྦྱར་རིག་པ་དང་། དེའི་ནང་

གསེས་ཀྱི་ རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྷ་ཀ་ ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ རིག་གནས་ཡིན་པས་ ཀུན་གྱིས་སློབ་
སྦྱོང་བྱ་རུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཙན་ རང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདོད་
ལྷན་གྱི་ཉུག་རྒྱ་ལོ། །སློབ་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱུངས་ཙན་བསྟེན། །ཞེས་སྟན་པ་གཞི་
མཁས་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིག་གནས་སྦྱོང་བ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕམ་གསལ་མཚོག་གིས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་འཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བ་ཅད་རྗེས་བབྱུང་
དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྐྱ་དང་ཚད་མ།
བཟོ་དང་གསོ་བ། རང་དོན་རིག་པ་སྟེ་ རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་དག་ལ་ བརྩོན་ཏེ་སྦྱངས་པར་མ་བྱས་
ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ གོ་
འཕང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟ་བུས་ན་ ཚོག་གི་འཁྲུལ་པ་ཚར་གཙོད་པའི་ སྐྱ་རིག་པ་དང་།
དོན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཚར་གཙོད་པའི་ ཚད་མ་རིག་པ་སྟེ་ ཚར་གཙོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཉིས་དང་། འགོ་
བ་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ འགལ་རྒྱུན་ནད་རིགས་བསལ་བའི་ གསོ་བ་རིག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་
འདོད་དོན་བསྐྱབ་པའི་ བཟོ་རིག་པ་སྟེ་ གཏུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ རིག་གནས་གཉིས། རང་ཉིད་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ ཀུན་རྫོབ་དང་ དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རང་དོན་རིག་པ་སྟེ་ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་པོ་ཀུན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་
པ་མ་ཟད།

སྐྱ་རིག་པའི་ནང་གསེས་སུ་གྱུར་པའི་ རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྷ་སྟེ། ཚོག་རྒྱན་ལ་ མི་ཚོངས་པའི་ཆེད་ཏུ་
སྟན་པ་ག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ མི་ཚོངས་པའི་ཆེད་ཏུ་ མཛོན་བརྗོད། སྐད་རིགས་ལ་ མི་ཚོངས་
པའི་ཆེད་ཏུ་ རྒྱུས་གར། ཚོགས་བཅད་བསྐྱིག་པ་ལ་ མི་ཚོངས་པའི་ཆེད་ཏུ་ ལྟེ་བ་སྦྱོར། གྲངས་ཀྱི་
གནས་ལ་ མི་ཚོངས་པའི་ཆེད་ཏུ་ སྐར་ཕྱིས་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྦྱངས་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ལོ།།

སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱོད་ན།

སྤྱིར་སྟན་ངག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟན་ངག་ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 སྟན་པའི་གཞུང་ཞིག་ལ། སྟན་ངག་ཅེས་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 སོགས་གང་ཡང་མི་སྟོན་ཀྱང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྟན་ངག་
 མཁལ་གྱི་རྣམ་ཏྟེག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ལ། སྟན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ནས་བརྩམས་པའི་ལེའུ་
 མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་སྟན་ངག་ཅེས་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་གཉིས་
 སོ།།

དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་སྟན་ངག་རོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲིའི་མིང་ལ་སྟན་ངག་ཚེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 དང་པོ་དེ་ལ་སྟན་ངག་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་སྟན་ངག་རོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མིང་ལ་
 ཚིག་རྒྱུན་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སམ། ཡང་ན་སྟན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། གཞུང་དེ་སྟན་ངག་རོ་མ་ཡིན་ནའང་སྟན་ངག་ཅེས་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 གཞུང་དེ་ལ་སྦྱངས་ན་འབྲས་བུ་སྟན་ངག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་
 ཡིན།

སྟན་ངག་མི་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ལས་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ནི་སྟན་ངག་གི་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
 རང་གིས། །བསྟན་བཅོས་སྲ་མ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཚན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་
 རུས་བཞེན་བདག་གིས་ནི། །སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ། །ཞེས་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་བསྟུས་ཤིང་། རྒྱུན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་ནས་ཚུལ་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

འོ་ན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱོད་དུ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་ངོ་སྐུམ་སྟོང་གི་སྤྱོད་ནས་རིག་བྱེད་བཞེད་ནང་གསེས་སྟན་ཚིག་
 རིག་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་རབས་༼ཕ་རྒྱ་ཆ༽ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་སྟན་ཚིག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དྲང་སྟོང་གོག་མཁར་གྱིས་མཛད་པའི་རྣ་མ་ལ་ནའི་

གཏམ་རྒྱུད་དང་། དང་སྒོར་རྒྱུ་པས་བརྒྱུ་མས་པའི་ མཐོ་སྐྱོ་ར་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད། ཅུས་རབས་དུག་
པའི་ནང་ བྱང་བའི་སྙན་དག་མའམ་ནག་མའི་འཁོལ་། རྒྱ་ལི་དུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྙན་དག་ ལྷ་ཀྱུ་
ལ། ར་སྐྱོ་པོ་ག། ཀྱུ་སྐྱོ་པོ་སྐྱོ་བ། མེ་སྐྱོ་དུད། རི་ཏུ་སྐྱོ་ར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མོད།
དེ་དག་ཀྱུ་ཀྱང་སྙན་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྙན་པའི་གཞུང་མིན།

སྙན་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྙན་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མ་ནི་ ལྷ་ར་ཏུ་སྐྱོ་ཞེས་པས་མཛད་པའི་སྐོས་གར་
བསྙན་བཅོས་ཞེས་པ་དེར་སྙན་དག་གི་རྒྱུ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་
པས་མའི་སྙན་རབས་། རྒྱ་ལི་དུས་ཀྱི་ བརྒྱ་བྱུ་བཅུ་དུག་གི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྙན་
དག་མའམ་རྒྱ་ལི་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། འོང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་གི་བསྙན་བཅོས་ཞེས་པ་དེར་
སྙན་དག་གི་རྒྱུ་སྐྱོ་ལུ་མེ་བརྒྱུད་གསུངས་འདུག།

བསྙན་བཅོས་སྐྱོ་མའི་ནང་དོན་བསྐྱུ་ནས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྙན་དག་མེ་འོང་མ་འདྲི་ནི་ ལེའུ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཡོངས་རྫོགས་བསྐོས་མ་རྒྱུ་ཚིགས་
བཅད་དུག་བརྒྱུད་དང་ ང་དུག་ཡོད།

དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོར་ ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱུད་ལྡོད་ཅིང་། བཟོད་བྱ་གཙོ་བོ་རྗེས་བྱེད་རིགས་དང་སྙན་
དག་གི་པན་ཡོན། སྙན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྙན་དག་ཚེན་པོ་རི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར། སྙན་དག་
གི་ལུས་ ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་སྐོར་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། རྗེས་བྱེད་རིགས་བཞིའི་རྗེས་སུ་དང་།
རྒྱུ་རིགས་དེ་དག་ཏུ་བརྒྱུ་མས་ཡོད་པའི་སྙན་དག་གི་དཔེ་མཚན། རྒྱུ་གར་གར་ལྷོ་གཉིས་གྱི་སྙན་
དག་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། སྙན་དག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐོར་བཅས་
བསྙན་ཡོད། ལེའུ་གཉིས་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་ སྐྱོ་བརྒྱུ་རེ་ལྡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་དོན་རྒྱུ་སོ་སྐྱོའི་
རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་བསྙན་ཡོད། ལེའུ་གསུམ་པར་ ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱུད་ལྡོད་ལྡོད་པ་དང་། དེའི་
ནང་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱུ་རྒྱུ་དང་ གཞེན་གྱི་རྒྱུ། སྙན་དག་གི་ཉེས་སྐོར་སེལ་ཚུལ་གྱི་ སྐྱོར་སེལ་
བཅུའི་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་བསྙན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྙན་དག་མེ་འོང་མ་འདྲི་ཉིད་ ཅུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མགོ་སྐོར་ཅན་དུ་སྐྱུ་པར་ཚེན་
མཚན་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ནའང་། གཞེན་ཚེན་པའི་རིགས་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞུང་ཡོངས་

ཚོགས་བསྐྱར་མེད། དེ་རྗེས་དུས་རབས་དེའི་སྤྲད་ཙམ་ལ་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་གཞུང་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་མགོ་སྟོན་ལ་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློ་བྱོས་བཟན་པས་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ལ་སྟུན་པའ་མེ་ལོང་མའི་འགྲོ་དོན་དང་དར་རྒྱས་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

སྟུན་པའ་གི་དགོས་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟུན་པའ་སློང་བའི་དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། རྩོད་འཆད་པའ་མ་ངེས་པ། སྲིད་ཕྱིར་མི་འཁྲུལ་ཚོམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལས་ཚུམ་པ་བཟང་བཞུ་ནི་སྟུན་པའ་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པས་སྟུན་པའ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གཏམ་སྟུན་འཕྲོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ ཅི་ཙམ་མཁས་ཀྱང་དག་གི་སློབ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་ན་ལེ་བཟང་དང་ལྡན་ཞིང་མི་ཤེས་ན་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟུན་པའ་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།།

སྟུན་པའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།

སྟུན་པའ་དེ་ཤེས་དགོས་ན་རྒྱ་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སློབས་པ་དང་། ཁང་དུ་ཐོས་པ་བྱི་མེད་དང་། ཁང་ན་པར་སློབ་བ་མི་དམན་པ། སྟུན་པའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་རིག་པའི་གནས་ན་མས་ལ་གོ་མས་པ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུས། ཚེ་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབས་པ་སྟེ། རྒྱེ་བ་པས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་། སྲིད་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་སྟུན་པའ་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱི་མེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་གོ་མས་པ་ལ་

མངོན་པར་སྦྱར་བའི་གྲུས་སྦྱར་དང་། ཉག་སྦྱར་གྱི་བཙུན་འགྲུམ་མི་དམན་པ་ དེ་གསུམ་ནི་ ལྷན་དག་
རིག་ཚུལ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ རྒྱ་ཐུན་མེང་མ་ཡིན་པའོ།

སྣན་དག་གི་ལུས་རྒྱན་སྦྱོན་སེལ་གསུམ་གྱི་སྐོར།

སྦྱར་སྣན་དག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། རྣ་བར་སྣན་ཅིང་ ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ རྗེས་སྤྱོད་ཚིག་གི་སྤེང་
བ་ཞིག་ལ་སྣན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྣན་ཚིག་བཟང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལ་
ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་དག་གི་ལུས་དང་རྒྱན། སྦྱོན་སེལ་བཅས་སྟེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ན་རྒྱུད་ཞིག་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚོ།
ཐོག་མར་རྒྱན་ཆ་གང་ལ་འདོགས་སའི་གཟུགས་བྱུང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ནི་ལུས་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱན་རྒྱུའི་གོས་དང་སྐྱོན་ གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་ཚེ་ མི་ལེགས་པའི་སྦྱོན་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པས། ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་མེད་བཟླ་སའི་མེ་ལོང་དེ་ལ་
སྦྱོན་སེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་ཡིན། དེས་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་ཚང་
དགོས་པ་ལྟར། ལྷན་དག་ལ་ཡང་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་ཚང་དགོས།

དེ་གསུམ་ལས་ དང་པོ་སྣན་དག་གི་ལུས་ནི། ལྷ་བ་ལས། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་
བཅད་ཚིག་གི་སྤེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རྗེས་འདོད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་
ལ་སྣན་དག་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བ་གཞོན་འདིའི་ཞལ་རས་དཀར་པོ་འདུག་ ཅེས་
པའི་ཚིག་ལྟ་བུ། ལུས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་བཅད། ཚིག་ལྷུག་ སྟེལ་མ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།
གཉིས་པ་རྒྱན་ནི། ལྷ་བ་ལས། ལྷན་དག་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་དུ་
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ བརྒྱུ་བྱའི་སྣན་དག་དེ་ གང་གིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ སྐྱ་རྒྱན་
དོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གོང་གི་ལུས་དེ་
ལ། བ་གཞོན་གང་གི་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི། །བཙོ་ལྷའི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་དཀར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་རྒྱན། སྐྱ་རྒྱན། གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གསུམ་མོ།

དེ་ཡང་ བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་ གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་དོན་རྒྱུ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གམ་སྐྱའི་ཉམས་ གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱུ། བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་ སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ ཚིག་དོན་གཞན་གྱིས་བཀའ་ནས་ རྗོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སློན་སེལ་ནི། ལུས་ལ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་ཚེ་ཉེས་སློན་ཡོད་མེད་མེ་ལོང་དུ་བལྟ་བ་ལྟར། རང་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སློན་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་སློན་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་ ཉེས་སློན་ཡོད་ན་སེལ་བ་ དེ་ལ་སློན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་གི་སློན་རྒྱུ་དེ་ལ་མཚན་ན་སློན་གཅིག་ལུགས་འདུག སློན་གང་ལུགས་འདུག་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་སློན་ཉམས་པའི་སློན་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་གོང་ལ། བྱ་གཞེན་གང་གི་ འཇུག་པའི་ཞལ་རས་ནི། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་འབྲུ་དགུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཚིག་རྒྱུ་འོག་ལ། བཙོ་ལྗེ་ལྷ་བ་ བཞིན་དུ་དཀར། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་འབྲུ་བདུན་མར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སློན་ཉམས་པའི་སློན་བྱུང་འདུག སློན་འདི་ཇི་ལྟར་སེལ་དགོས་ཞེ་ན། བྱ་གཞེན་གང་གི་འཇུག་པའི་ཞལ་རས་ནི། བཙོ་ལྗེ་ལྷ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་དཀར། ཞེས་སྐྱེ་བ་སློན་མཉམ་པར་བཅོས་ནས་སེལ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།། སློན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་། གཞུང་ལས། ༡-དོན་ཉམས་ ༢-དོན་འགལ་ ༣-དོན་གཅིག་པ། ༤-ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་ ༥-རིམ་པ་ཉམས། ༦-སྐྱ་ཉམས་ ༧-གཙོ་བོ་མཚན་ཉམས་པ་དང་། ༨-སྐྱེ་བ་སློན་ཉམས་དང་ ༩-མཚན་སློན་བལ། ༡༠-ལུས་ ལུས་ སྐྱ་རྒྱུ་ འཇིག་རྟེན་དང་། ལུང་ རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། སློན་བརྒྱུ་འདི་དག་སློན་རྒྱུ་ལ། སློན་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་སློན་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློན་སློན་སེལ་བརྒྱུ་དང་། སློན་སེལ་ཐ་མ་ལུལ་འགལ་སོགས་ཀྱི་སློན་དེ་ལ་ བྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་བཅས་བསྐྱོད་ནས་སློན་སེལ་བཙོ་ལྷ་བ་ལྟར་ཡོད།

ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སློན་སེལ་འགའ་ཞིག།

སློན་སེལ་བཙོ་ལྷ་བ་དེ་དག་ལས་ རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ རེས་པར་སློན་དགོས་པའི་ སློན་ནི་ དེ་ལྟ་སྟེ་ དོན་ཉམས་ཀྱི་སློན། དོན་འགལ་ཀྱི་སློན། དོན་གཅིག་གི་སློན། སྐྱེ་བ་སློན་ཉམས་ པའི་སློན། གཙོ་བོ་མཚན་ཉམས་པའི་སློན་བཅས་ལྟའོ།།

དང་པོ་དོན་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། བཟོད་པ་རེ་རེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བཟོད་པ་ཆ་ཚང་
 བསྐོམས་ན་ དོན་ཚན་དོག་དོག་རིལ་རིལ་ གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ། དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་སྙིང་རླུང་ལངས། །ཞུང་གི་སྐྱ་གཟུགས་བལ་ལས་
 འཇམ། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ཡིན། །ཆུ་མོ་རྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རེ་ལ་
 དོན་ཚན་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བཟོད་དོན་སྙིང་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་ བཟོད་དོན་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་
 མོང་བ་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་ཤོག་ལེབ་གཅིག་གིས་ཡོད་ནའང་། བཟུང་དོན་གང་ཡང་མེད་ན་སྐྱོན་འདི་
 ཞུགས་པ་ཡིན།

སྐྱོན་དེ་སེལ་དགོས་ན་ འབྲེལ་མེད་རྣམས་དོར་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བཟོ་དགོས།
 དཔེར་ན། །ཞུང་གི་སྐྱ་གཟུགས་བལ་ལས་འཇམ་ན་ཡང་། ཕུགས་སེམས་དོ་རྗེ་བྲག་ལས་སྐྱ་བ་
 འདིས། །ད་བར་བདག་ལ་བཅེ་བ་ལྷན་མེད་པའི། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་སྙིང་རླུང་གཏིང་ནས་བསྐྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས།

གཉིས་པ་དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན། བཟོད་པ་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ནང་དོན་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་དོན་
 འགལ་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གསེར་ཤོག་ལས་གྲུབ་པར་ཅི་བཟང་གོས་འདི། །ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་གནང་པའི་གསོལ་རས་ཡིན། །རིན་གོང་སྟོང་ཕྲག་བཙོ་ལྷ་ཤོར་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྐྱུ་བཟང་
 བས་པངས་སེམས་སྐྱ་ཚམ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནང་འགལ་ཁག་གཉིས་ཏེ། གསེར་ཤོག་ལས་གྲུབ་པ་
 དང་པང་ཅི་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་བ་དང་། བ་མས་གནང་བ་དང་རིན་གོང་སྟོང་པ་གཉིས་ནང་འགལ་
 དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཉེས་སྐྱོན་དེ་སེལ་དགོས་ན་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གདམས་ནས་ དེ་དང་འགལ་བ་དེ་སྟོང་
 རས་སྐྱ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆ་གསེར་ཤོག་ལས་གྲུབ་བཟང་གོས་
 འདི། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་པའི་གསོལ་རས་ཡིན། །སྟོང་ཕྲག་བཙོ་ལྷ་ག་ཚམ་འཕྲོབ་ན་
 ཡང་། །འབྲེལ་མེད་ཡིན་པས་འཚོང་བའི་བསམ་པ་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས།

ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ གོང་ལུས་ཀྱི་དོན་ཉམས་དང་ དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན་འོང་ཉེན་ཉུང་ན་
ཡང་། ཚུམ་ཡིག་རིང་པོ་འབྲི་ཚེ་ ཉེས་སྐྱོན་དེ་གཉིས་འོང་ཉེན་ཚེ་བས། བྲིས་ཚང་ནས་ སྐྱོན་དེ་གཉིས་
ལུགས་དང་མ་ལུགས་ བཞུགས་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས།

གསུམ་པ་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན་ནི། གོང་དུ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ཚར་བའི་དོན་ཚན་འདི་ ཚོགས་དང་དོན་
གཉིས་གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་སྤར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
དཔེར་ན། བཀའ་རྒྱུ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་པ་དང་མ། །རང་ལ་བརྟེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས། །མི་ཚེ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་ཚེ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་པའི་
ཚོགས་རྒྱུ་གོང་མ་གཉིས་པོ་ནང་དོན་བསྐྱར་སྐྱོན་དང་། །འོག་མ་གཉིས་པོ་རྗེས་ཚོགས་བསྐྱར་སྐྱོན་ཡིན་
པས་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན།

སྐྱོན་དེ་སེལ་ཚུལ་ནི། ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་སྐྱོན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན།
འབྲུག་ཚེ་གོས་དང་སྒྲོགས་ཚད་ཟས་བྱིན་ནས། །རང་ལ་བརྟེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྐྱ་
གཟུགས་བྲག་ལས་བཟུན་པའི་སྐོན་ལམ་དང་། །མི་ཚེ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་པ་ལྟར་
བཟོ་དགོས།

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ ཚོགས་རྒྱུ་བཞི་པོ་ནམས་ལ་ཚོགས་འབྲུ་
འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་ཚོགས་སྐྱུར་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

སྐབས་འདྲིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཟེར་ཚེ་ ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་ སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཤེས་ན་ཚོགས་བཅད་
ལ་མི་ཚོངས་ ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་སྐྱིག་སྤངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཞེས་གོ་དགོས།
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ་ ཡི་གེའི་ལྷི་ཡང་དང་ ཚོགས་འབྲུ་མང་ཉུང་གཉིས་ཀ་ འདྲ་མཉམ་སྐྱིག་
དགོས་པ་ཡིན་ཡང་ ཚོས་སྤྲད་དང་རྗེས་འདྲི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ་ལྷི་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་ ཚོགས་འབྲུ་
འདྲ་མཉམ་ཚམ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྲུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ ཚོགས་རྒྱུ་བཞི་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་འབྲུ་མང་ཉུང་ཇི་ཚམ་
དགོས་པའི་ཐད་ལ། ཚོགས་འབྲུ་བཞི་མ་ནས་ ལུས་རྩ་སོ་གངས་ཀྱི་བར་དུ་ རང་གི་འདོད་སྤོལ་རྒྱུར་སྐྱིག་
ཚོགས། ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་རྒྱུ་གོང་མ་ལ་ ཚོགས་འབྲུ་ཇི་ཚམ་ཡོད་པ་ དེའི་གངས་དང་མཉམ་པར་

ཚོགས་བཅད་དེའི་ ཚོག་རྒྱུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདང་ གཅིག་མཚུངས་སུ་སྒྲིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཚོག་
 རྒྱུ་བཞི་པོ་ཚོག་འབྲུ་འབྲུ་མཉམ་མེད་ན་ གྲོག་པའི་ཚེ་ སྤྲོ་བས་མི་བདེ་བའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཉམས་པའི་
 སྤྲོ་བ་དེ་ལྷགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྲོ་བའི་དག་ལ་མཁས་པའི་སྤྲོ་བོ་ནི། །བརྒྱ་དང་སྤྲོ་བ་ལས་
 ལྷག་ཀྱང་། །སྤྲོ་བ་དག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། །ཉིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དཀོན་མོ། །ཞེས་
 པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཚོག་འབྲུ་དགུ་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་པོ་
 ཚོག་འབྲུ་བདུན་མར་བྱས་ནས་ཚོག་འབྲུ་མི་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཉམས་པའི་ ཉམས་སྤོལ་སེལ་དགོས་ན། ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོའི་ ཚོག་འབྲུ་མང་ཉུང་མ་ཤོར་བར་
 མཉམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན། སྤྲོ་བའི་དག་ལས་མཁས་པའི་སྤྲོ་བོ་ནི། །བརྒྱ་
 དང་སྤྲོ་བ་ལས་ལྷག་སྤྲོ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྲོ་བ་དག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། །དགོས་ཚེ་
 ཉིན་མོའི་རྒྱུ་མ་ལས་ཀྱང་དཀོན། །ཞེས་ལྟ་བུའོ།།

ལྷ་པ་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྤོལ་ནི། ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོའི་ གཅོད་
 མཚམས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་ ཚོག་སྤྲོ་བ་ཞིག་ལ་ གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྤོལ་ ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ལ་ ཚོག་འབྲུ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་མཚམས་དང་། ཡ་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་མཚམས་བཅས་ལག་
 གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ཆའི་གཅོད་མཚམས་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་ ཚུམ་རིག་སལ་ཆེར་གྱི་ ཚོགས་བཅད་
 རྣམས་ནི་ ཚོག་འབྲུ་བདུན་མ་དང་ དགུ་མ་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་ ཚོག་འབྲུ་གོང་མ་ཆ་ཚང་ ཆ་རེ་
 བྱས་ནས་ གྲོག་དགོས་པ་དང་ དེ་དག་གི་མཐའ་མར་ ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དཔེར་ན།
 སྤོལ་མཚན་རྒྱལ་ལབ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས། །སྤྲོ་བ་མང་འབྲུ་བར་ཕན་ཚུན་འབྲུན་པའི་དབྱུགས། །ལྷག་
 གུ་འབྲུ་བའི་སྤོལ་སྤོལ་རྒྱལ་ལབ་འདྲི། །འཇིགས་སྤང་མེད་པར་བག་ཡངས་ངང་དུ་འབྲུགས། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ ཚོག་འབྲུ་དེ་དག་གི་ ཐོག་བར་གང་རུང་ཞིག་ལ་ ཚོག་འབྲུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན་ འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ གཅོད་མཚམས་ཆ་ཚང་ འབྲུགས་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ།
 མཛེས་སྤྲུག་དཔལ། ཏུམ་ར། ཐོས་པ་འདྲིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་འབྲུ་གསུམ་ཅན་དེ་དག་ལ་

མཚན་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་གྲུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལོ། །མཛེས་སྤྱད་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་པ་གང་དེ་
 ཡི། །ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་ར་དབྱངས་གྱི། །ཐོས་པ་འཛིན་བདུད་རྩི་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛོད།།
 ཅེས་པའི་ ཚོག་འབྲུག་གསུམ་ཅན་དེ་དག་གིས་ གཙོད་མཚམས་ཆ་ཚང་ འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་དག་ གཙོད་མཚམས་མ་འབྲུགས་པར་ བཟོ་དགོས་ཚེ། ཚོག་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེ་ ཡང་ན་གཉིས་
 སུ་བསྐྱེད་པའམ་ ཡང་ན་ཁ་སྐོང་ཕྱང་དང་ནམ་དབྱེ་ ལྷན་ཚོག་བྱ་ཚོག་ ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནས་
 ཚོག་འབྲུག་བཞིར་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཡུམ་མཚོག་གྲུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལོ་
 ཡི། །མཛེས་སྤྱད་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་གང་དེ་ཡི། །ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡི་
 དབྱངས། །ཐོས་པ་འཛིན་ལ་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་མཛོད།། ཅེས་པ་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས།།
 གཉིས་པ་ཚོག་འབྲུག་ནམས་གྱི་གཙོད་མཚམས་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིང་གཏམ་དང་གཙོད་མོ་སྒོ་བེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོམ་རིག་ནམས་སུ་ ཚོག་འབྲུག་ལ་རྒྱུ་ཞིག་ ཚོག་རྒྱུ་གི་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་
 དུ་འདྲོང་སྤིང་། དེ་ཡང་ ཚོག་འབྲུག་ཆ་མེད་ལ་རྒྱུ་ གང་དུ་ཡོད་ནའང་ དེ་ཉིད་སྒོག་པའི་ཚོ་ དུས་
 ཡུན་ ཅུང་ཟད་རིང་བར་གཏོང་ནས་ ངལ་འཚོའི་གཙོད་མཚམས་བཟོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱའི་གཙོད་
 མཚམས་དེ་ ཚོག་རྒྱུ་གོང་མའི་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ ཚོག་རྒྱུ་འོག་མ་གསུམ་
 ལ་ཡང་ གཙོད་མཚམས་དེ་དང་མཐུན་པར་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་ཚོག་འབྲུག་མང་
 ཉུང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་ན་ གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། དཔེར་ན།

- | | |
|--|-------------------|
| ཁོང་རྒྱ་ཅན་པ་མའི་སྤྱིང་གཏམ་དྲང་།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༽ |
| སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་པོ།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༽ |
| རྒྱན་དུ་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་བཞག་པས།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༽ |
| དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་བུང་།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༽ |

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་ཚོག་འབྲུག་བརྒྱུད་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས་སྤེབ་སྤྱིར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་
 ཀྱང་། གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བས་ སྐབས་འདིའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན།།

སློབ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་དགོས་ཤེ་ན། ཚོག་རྒྱུ་གང་རུང་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 གཙོད་མཚམས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོ་བའི་སློབ་ཤིང་དགོས། དེ་ཡང་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཚོག་འབྲུ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་གཙོད་མཚམས་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོང་འདྲི་ཅན་པ་མའི་སྤིང་གཏམ་
དང་། །འདི་གཏམ་སྟོགས་བྱ་མའི་སྤིང་གཏམ་གཉིས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་
 ཚོག་འབྲུ་ཆ་རེ་བྱས་ནས་གཙོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཙོད་མཚམས་མེད་པ་སྟེ།
 སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་། འདྲི་ཅན་པ་མའི་སྤིང་གཏམ་གཉིས་པོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་ ཚོག་འབྲུ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་གཙོད་མཚམས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་རྣམས་
སེམས་ལ་བཞག་བཞག་པས།། །ད་ལྟ་ནི་པན་པ་ཚད་མེད་བྱུང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོག་རྒྱུ་གཞི་ལ་ནི་
 ཚོག་འབྲུ་གསུམ་པ་དང་དུག་པ་ལ་གཙོད་མཚམས་ཡོད་པ་སྟེ། དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་འོང་
 ཞེས། འདྲི་ཅན་གྱི་པ་མས་ནི་གསུངས་བྱུང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་མཚོན་
 བས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

སློབ་རྒྱུ་གི་གཞུང་དོན་ལེའུ་གཉིས་པ།

སློབ་ཤིང་སྤོང་མེད་པ་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྟ་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ།
 བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མའི་སློབ་རྒྱུ་ལུས། །མངོས་བྱེད་རྒྱུ་གི་སྤོང་བ་ལས།།
 དོན་རྒྱུ་སྤོང་མེད་པ་ལོ།། །རྣམ་གཞན་ཚུལ་རྣམས་སློབ་པར་བྱ།།
 ད་ནི་ རྒྱ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ བར་དུ་དགེ་བ་ སྤོང་མེད་གི་རྒྱུ་འཆད་པ་ལ་ གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིར་མདོར་བསྟན། བྱེད་གསོ་སོར་བཤད་པའོ།། དང་པོ་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ནི།།
 སློབ་རྒྱུ་མངོས་པར་བྱེད་པ་ལོ།། །ཚོས་རྣམས་རྒྱུ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད།།
 དེ་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་ལུས།།
 འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ནི། །སྤོང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།།
 དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྤྱིར་བྱིང་། །ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གིས་སོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་དག་གི་ལུས་ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་མ་ རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ ཡོན་ཏན་ནམ་ ལྷན་ཚོས་བཅོད་པ་ གང་དང་ཅི་རུང་
བ་རྣམས་ལ་ རྒྱན་ཞེས་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོད་པ་ཡིན་ལོ།། (ཚིག་འདི་ནི་ མདོར་བསྟན་ཡིན་ལ་ རྒྱན་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ།།)

འོ་ན་ མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་པའི་ རྒྱན་དེ་ལ་ རྣམ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལྷན་དག་
མཁན་པོས་ བཅོད་འདོད་ཀྱི་མཛོས་ཚོས་ ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་ རྒྱན་དུ་འགྱུར་བས་ སྤར་འདི་
ཅམ་ཡོད་ཅེས་ བཅོད་དུ་མེད་ལ་ འབྱུང་འགྱུར་ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡང་ དཔོག་པར་མི་རུས་པས་ དེ་
དག་མ་ལུས་པ་ཞིག་ནི་ སྤུས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་རུས་མོད། འོ་ན་ཀྱང་ སྐྱེ་བོ་རྣམས་ འཇུག་པའི་སྐོ་
མཚན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ རིགས་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ མཚན་ཉིད་བཞག་ཅིང་།
རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་རུས་ཀྱི་ ས་བོན་ཅམ་ནི་ སྤོན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟན་ཡོད་ལ།
དེ་དག་གསལ་ཞིང་ ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་ ཡོངས་སུ་ངལ་བས་
བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱམས་སོ།། ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མས་སྐྱར་ནས་ དམ་བཅའ་བ་དང་།
བཤད་ཚུལ་དངོས་ རྣམ་པར་བྱེ་བའོ།། དང་པོ་མཚན་མས་སྐྱར་ནས་ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།།

ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་དུ། རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན།།

ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི། རིགས་གཞན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཤར་གྱི་ལམ་སྟོལ་གཉིས་ རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ སྐྱར་བ་རབ་དང་ལ་སོགས་
ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པའི་ རྒྱན་འགའ་ཞིག་ ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ བསྟན་ཟིན་ལ། ད་ནི་སྟོ་
ཤར་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་ རྒྱན་གྱི་རིགས་གཞན་རྣམས་ ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ།།ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ བཤད་ཚུལ་དངོས་ རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་ རོན་གྱི་རྒྱན་དང་། སྐྱའི་རྒྱན་དང་། གཤམ་ཚིག་གི་
རྒྱན་བཅས་ གསུམ་ཡོད། དང་པོ་རོན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཡང་ མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤྱིས་མཚུག་བསྟུ་བ་བཅས་ གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ མིང་གིས་
མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཚན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་།

འགོག་དང་རོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །སྤོག་པ་ཚན་དང་སྲིད་པ་ཚན།

བསྟུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ།

དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཚན། །རྣམ་ཐངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན།

རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྐྱར་བ་དང་། །བྱད་པར་མཚུངས་དང་སྐྱོར་བ་དང་།

འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཚོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས། །རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཚན།

འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་ཏུ་སློབ་གྱི་མཁས་པས་བསྟན།

- ཞེས་པ་སྟེ། ༡) རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ༢) དཔེ་རྒྱན་དང་། ༣) གཟུགས་ཚན་དང་། ༤)
- གསལ་བྱེད་དང་། ༥) བསྐྱར་བ་དང་། ༦) འགོག་པ་དང་། ༧) རོན་གཞན་བཀོད་པ་
- དང་། ༨) སྤོག་པ་ཚན་དང་། ༩) སྲིད་པ་ཚན་དང་། ༡༠) བསྟུས་བརྗོད་དང་། ༡༡)
- ཕུལ་བྱུང་དང་། ༡༢) རབ་བརྟགས་དང་། ༡༣) རྒྱ་རྒྱན་དང་། ༡༤) ཕྱ་མོ་དང་། ༡༥) ཆ་
- རྒྱན་དང་། ༡༦) རིམ་པ་ཚན་དང་། ༡༧) དགའ་བ་དང་། ༡༨) ཉམས་ལྡན་དང་། ༡༩) གཟི་
- བརྗིད་ཚན་དང་། ༢༠) རྣམ་ཐངས་བརྗོད་པ་དང་། ༢༡) ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་། ༢༢) རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
- ༢༣) བསྟོན་དོར་དང་། ༢༤) སྐྱར་བ་དང་། ༢༥) བྱད་པར་ཚན་དང་། ༢༦) མཚུངས་པར་སྐྱོར་
- བ་དང་། ༢༧) འགལ་བ་དང་། ༢༨) སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། ༢༩) ཚོལ་བསྟོད་དང་། ༣༠)
- ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ༣༡) ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་། ༣༢) ཡོངས་བརྗོད་དང་། ༣༣) ཤིས་
- བརྗོད་དང་། ༣༤) རབ་སྐྱེལ་དང་། ༣༥) དགོངས་པ་ཚན་བཅས་ མིང་ཏུ་བསྟན་པ་ སུམ་ཏུ་སོ་ལྷ་

པོ་འདི་དག་ རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ ཚིག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ སྲོམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ རྣམ་ཤུམ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟན་དོ།། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ རྒྱུ་སྲུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་གཞན་དུ་
འདོད་པ་ འདིར་འདུས་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ། རྒྱུ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་བཅས་ བཞི་ཡོད་དོ།།

༡༽ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཞི།

དང་པོ་ རྒྱུ་སྲུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བཤད་པའི་ རོན་རྒྱུ་དང་པོ་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ།། དང་པོ་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ་ནི། ལྗང་བར།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུང་དངོས་གསལ་བྱེད།།

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར།།

ཞེས་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་ རིགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ། རུས་པའི་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
ལྡན་པའི་རྗེས་དང་བཅས་ཏེ་ བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ འཕྲོག་བཤད་ཀྱིས་ མ་བསྟུན་ཅིང་
ཤུགས་བསྟན་ཅམ་མིན་པར་ དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ རྒྱུ་དེ་ལ་ནི་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་རྒྱུ་གྱི་ དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསེས་ རིགས་སོགས་ སོ་སོར་
དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ དཔེར་བརྗོད་ལ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི།།
ཞེས་པ་ལྟར། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།
ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ།།

(༡) རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།
མགྲིན་པ་ལ་དོག་གསུམ་ཕྱེང་ཅན། བློ་ཚོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྷན།



ཞེས་པ་ནི། མཚུ་ལ་དོག་དམར་ཞིང་
དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་པ་
ལ་དོག་ལྗང་ཞིང་ རིག་བྱ་མཉེན་པ་དང་།
མགྲིན་པ་ལ་དོག་ དཀར་སྲོ་དམར་བའི་ རི་
མོ་གསུམ་གྱི་ ཕྱེང་བ་ལྷན་པའི་ བློ་ཚོ་འདི་
དག་ནི་ གསུང་སྐད་འཇམ་པོ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ལོ། ཞེས་ བློ་སྦྱི་ལ་བྱབ་པའི་ ཚོས་
སྒྲ་ཚོགས་ བསྟོད་སྐད་དང་ འཕྲོག་བཤད་
ཅི་ཡང་མེད་པར་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པས་ རིགས་ཅན་ལྟེ་ཚོ་ ཡོངས་རྫོགས་
གསལ་བར་བྱས་པའོ།

ཡང་ན། སྤུ་སྤྱིའི་ལ་དོག་ནམ་པར་བཟ། རྒྱ་ལི་གཙུག་ཕྱད་སྐོག་ཤལ་ཅན། རུས་སུ་སྤྱོག་པའི་སྐད་
སྟན་པོ། བྱ་ཕོ་ཚ་ལུ་འདི་དག་མཇོས། ཞེས་སྤུ་སྤྱིའི་ལ་དོག་བཟ་བ་དང་། ཤའི་གཙུག་ཕྱད་དང་
སྐོག་ཤལ་ལྷན་པ། རུས་རེས་ཅན་དུ་སྤྱོག་པའི་ སྐད་སྟན་པ་བཅས་ བྱིས་གྱི་བྱ་ཕོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་
བྱད་ཚོས་ནམས་ སྤྱོ་སྤྱོར་མེད་པར་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པས་ རིགས་ཅན་བྱ་དེ་གསལ་བར་བྱས་
པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་རྗེ་དགོ་རིན་པས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རབ་དེན་གཉིས་རོ་བོ་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས། རིག་གོ་ལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགོ་འདུན་ཏེ། རྟོག་མཚོག་རིན་
ཚེན་གསུམ་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྤྱོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༢) བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མགིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སློག་ཅིང། མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ཡི།
སྟག་རོན་ཅེད་འདོད་དགའ་མ་ལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུ་དག་སློབ།



ཅེས་པ་སྟེ། མགིན་པའི་ནང་ནས་ གསལ་
བ་མིན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ སྟན་པར་སློག་ཅིང།
མྱོས་པའི་མིག་དམར་པོ་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ གཡོ་
ཞིང་འཕྲུལ་པའི་ སྟག་རོན་དག་ ཅེད་དགའི་
བྱ་བ་ ཕྱོམ་པར་འདོད་པས་ རང་གི་དགའ་མ་
སྟེ་ རྒྱང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ མཚུ་

དག་སློབ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ འདོད་པས་མྱོས་པའི་ སྟག་རོན་གྱི་བྱ་བ་ སློག་ འཕྲུལ། བསྐྱོར།
སློབ། ཅེས་པ་རྣམས་ བཅོས་མེད་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པས་ གསལ་བར་བྱས་པའོ།

ཡང་ན། དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། སམ་ཕུན་མ་ལུས་ཞིང་དུ་སློབ། འདེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
རྒྱན་མཐུད་དུ། བྱེད་པ་ཞིང་པའི་བཙོན་ཕྱགས་ཆེ། ཞེས་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང། ས་
ཞིང་སློབ་བ། འདེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྣམས་ རྒྱན་མར་བྱེད་པ་སོགས་ བྱ་བ་རྣམས་ ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང།

སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། བཙོན་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རབ་བརྟེས། སློབ་ལམ་དབང་
གིས་ཕྱོད་ལྡན་འགོ་ལ་གཟིགས། བྱུགས་ཇེ་དེ་དབང་གིས་ལེགས་པའི་ལམ་སློབ་པ། མཉམ་མེད་
ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་གི་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༣) ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་པས་འདིར། ལུས་ལ་སྤྱ་ཡོང་རྒྱས་པ་དང།
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང། མིག་དག་རྩུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།



ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་དགའ་མར་ འཕྲུང་པའི་རེག་
 པས་ བདག་གི་ལུས་ལ་ ཆགས་པའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་
 དང་། ཡིད་བདེ་བས་ ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་
 གཉིས་ བྱེད་བཙུམས་སུ་ ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུད་
 དགའི་བྱ་བ་ལ་ འཕྲུག་པར་བྱེད་དོ།། ཞེས་ དགའ་མའི་
 རེག་བྱ་ ལྷན་པར་དུ་འཕམགས་པའི་ ཡོན་ཏན་ནམ་
 ལུས་པ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་ བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་
 འབད་མེད་ལྷོན་གྱུ་བ་དུ་ འབྲུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།
 ཡང་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་

ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འབྲུང་བའི་བོད་དང་ཕྱི་ཐོག་རྒྱས། །སྐྱེ་རྒྱ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་
 འགོད།། ཅེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེས་ འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་
 བའི་བོད་དང་ ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་ དགའ་བདེར་འགོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འབྲུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། སངས་རྒྱས་བཟུང་པའི་ཚོས་སྟོར་ལུགས་ཙམ་གྱིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 དགའ་བདེ་ཐོབ་གྱུར་ན། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྲ་མ་མཚོད་པ་མཚོག་སྟེ་
 དེ་ལ་འདུད།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལྟེ།

མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ལྟེ། །གནས་པ་རྒྱ་བའི་ཚོད་པན་དང་།།
 ལྷུ་མ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཙན། །ལྷུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འཕྲུངས་པར་འགྱུར།།



ཞེས་པ་སྟེ། སློན་ རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་པའི་
 རྒྱལ་མགོན་པར་གནས་པས་ སློན་པོར་གྱུར་ལ། ཚངས་
 པའི་སྟེང་གདོང་བཅད་པའི་ སྤྲིག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ སློང་
 སྟོང་རྒྱར་ཁོད་ཀྱི་ མི་ཐོད་ལག་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་ལས་བྱུང་པའི་ རླུ་བ་སྟེང་པའི་ཚད་པན་དང་།
 ལྷུམ་ཞིང་ ལ་དོག་དམར་བའི་ རལ་པ་ཅན། རྒྱ་མཚོག་
 གི་ མགོ་པོས་མཚན་པའི་ རྒྱལ་མཚན་ལག་ཏུ་སྟོགས་
 པའི་ ལྷ་དབང་ཕྱུག་དེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་
 འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་ དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལ་ལྷན་

པའི་ རྣམ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པས་ རྣམ་ཅན་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཉིད་ གསལ་བར་བྱས་པའོ།།
 ཡང་ན། མཐོན་མཐིང་ཐོར་རྒྱགས་རབ་ལྗེས་ཞིང་། སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་མངོས་སྐྱབས་བསྐྱབས། །ཤང་
 པར་རྒྱུད་མང་སྟེང་བ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངག་གི་ལྷ། ཞེས་ མཐོན་མཐིང་གི་རྩུར་ཕུད་དང་།
 དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ། ཤང་པའི་རྒྱུད་མང་བཅས་ དབྱངས་ཅན་མར་ལྷན་པའི་ རྣམ་དེ་དག་
 བརྗོད་པས་ རྣམ་ཅན་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་ འཁྲུལ་མེད་དུ་མཚོན་པའོ།།

སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། རྣམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིས་རབ་མངོས་ཤིང་། །ཕྱག་ན་འཚི་མེད་ཚེ་
 ཡི་བུམ་པ་འཛིན། །ཞལ་རྒྱན་ཕྱགས་ཀར་འཁྲིལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན། །མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 ཕྱག་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབས་བ་ལྷོ།།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ལྷོ།།
 བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཉིད། །སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་འདྲོད་དོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲི་སྤྲི་གཅིག་གིས་མཚོན་ཏེ་ རིགས་ཅན་མང་པོ་ གོ་བར་བྱེད་པའི་ རིགས་དང་། བྱ་
 བའི་ལས་དང་། ལུས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷན་པའི་རྣམ་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་ རང་

བཞིན་བཅོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ སྤྲོ་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་
དོན་དང་ཚིག་གི་ ཉམས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ།
སྟན་པ་གི་རིག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ དང་པོ་ལ་ཡང་ འདི་འདྲོད་དོ།། ཞེས་སོ།།

མདོར་བསྟུན་ན་ བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་དག་རིགས་ སོ་སོ་སྦྱི་ལ་ལྷབ་
པའི་ མཚན་ཉིད་དམ་ རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དང་ རི་སྟེང་པ་རྣམས་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་ སྤང་བོར་
བཅོད་ནས་ རིགས་ཅན་དེ་དག་ མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་།
བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེའི་བྱ་བ་ སྤྲོ་བསམ་དང་ འགོ་འདུག་སོགས་
གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་ སྤང་བོར་བཅོད་པ་ནི་ བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་།
བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེའི་མཐུའམ་ལུས་པ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་ སྤང་
བོར་བཅོད་པ་ནི་ ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་།
བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་ རི་སྟེང་པ་རྣམས་ གཙོ་བོར་
བཏོན་ཅིང་ སྤང་བོར་བཅོད་ནས་ རྣམས་ཅན་དེ་ཉིད་ འཁྲུལ་མེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་བཅོད་པ་བཅས་སོ།།

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བཤད་པ་ལ་ སྤྲོར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ལོད་པ་དག་ སྟེ་
ཚན་བཞིར་བྱེད་ནས་ བཤད་སྟོལ་ལྟར་བྱེད་ ༡-དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ ༡-འབྲེལ་བའི་དོན་གསལ་
བ་བཅོ་བརྒྱད། ༢-དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། ༣-དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བཅུ་བཅས་ཡོད་དོ།།

- (༡) དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་ནི། ཚུ་བར།
 - བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྤྲོ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།།
 - ཡང་དག་གསལ་དང་རེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷོ་བོ་དང་།།
 - གཉེན་པོ་དང་ནི་དམ་ལྷོ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འབྲ།།
 - བསྟན་བཅས་དང་ནི་བསྟན་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སྦྱོར་བ་དང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་དང་། ལྷར་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། ཇི་ལྷར་དང་། མཐུན་དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་དག་མཚུངས་དང་།
མཉམ་དང་། ཡང་དག་གསལ་དང་། དེས་པར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་། གཉེན་པོ་
དང་། དམ་ཁྲི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་། འགལ་དང་། འབྲ་དང་། བཟུ་དང་། བཅས་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། རིགས་
མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཞེས་རྣམས་སོ།།

(ད) འབྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ཕ་བར།

གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྟེབ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ།།

མཚན་ཉིད་མཐུན་འབྲ་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག།

དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྐྱ་དང་སོ་སོར་བསྐྱོག།

རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྐྱ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག།

ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དང་། སོ་སོར་སྟེབ་དང་། གཟུགས་མཚུངས་དང་། གཟུགས་མཉམ་དང་། ཡང་དག་གཞལ་
དང་། མཚན་ཉིད་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་འབྲ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དཔེར་བྱེད་དང་།
དཔེ་དང་། རྟོག་དང་། དམན་དང་། ཅུང་ཟད་དམན་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱ་དང་། སོ་སོར་བསྐྱོག་དང་། རིགས་མཐུན་དང་།
མཉམ་པར་བྱས་བཅས་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་དམན་པ་མ་ཡིན་པའི་ དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སོ།།

(ཉ) དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཙོ་ལྔ་ནི། ཕ་བར།

རི་པོར་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་སྐྱད་དང་།།

འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྣང་བ་དང་། །འཁྲུ་དང་མི་མཐུན་སྐྱོགས་པ་དང་།།

འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །སྐྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ་དང་།།

ཙོ་འབྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །དགོད་དང་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་དང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྐྱད་དང་། འགྲན་དང་། རྒྱལ་དང་། སྣང་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱོགས་པ་
དང་། འཐབ་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། སྐྱ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱད་པ་དང་། ཙོ་འབྲི་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
དགོད་པ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། མི་བཟོད་ཅེས་རྣམས་སོ།།

(ཏ) དེ་ལྟ་བུ་པོ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱ་ནི། ཕ་བར།

དེ་ཡི་སྐྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་།།

དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས།།
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་འཛོག་དང། །དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང།།
 དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་འཚིང། །དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་དེ་འགོག་དང།།
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྐྱ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམས་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང། དེ་ཡི་མཛེས་པ་རྒྱུ་བྱེད་དང། དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང། དེ་
 དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་དང། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་འཛོག་དང། དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང། དེ་ཡི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དང། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཚིང་བ་དང། དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་འགོག་པ་དང། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་
 པ་རྣམས་སོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་ནི་ བོད་མཁས་པའི་སྐྱོན་ངག་ དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་
 སྐྱ་ལྡན་ལྟའི་འཇུག་ཟེར་ ཞེས་པ་དེའི་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ།།

རྫོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ།

- ༡- བརྩམ། ༢- ཅོག་ར་འཐད། ༣- དབྱེ་བ་མེད། ༤- ལྷན་པར་མེད། ༥- སོ་སོ་མེན།
- ༦- འདེ། ༧- གཅིག ༨- ཆ་འདྲ། ༩- ཆ་རོགས། ༡༠- རོ་མཉམ།

༡༽ དཔེ་རྒྱན་སྐྱེས་ལུ་སོ་གཉིས།

དོན་རྒྱན་གཉིས་པ་ དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། དབྱེ་བ་དཔེར་
 བཤེད་པ། རྒྱུ་ཡོན་གྱི་ལྷན་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།།

ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི། །སློབ་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་བྱེད་དཔེའི་སྟེང་ན་ ལྷན་ཚོས་ཇི་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ མཚན་བྱ་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལའང་ མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ ངག་གི་སྤྱིར་བས་ རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ དཔེ་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ འདིར་བཤད་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅའ་པ་ནི།

ཚོས་དཔེ་དངོས་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡན་ཚུན་དཔེ་དང་ངེས་པའི་དཔེ། རང་མེད་དཔེ་དང་བསྐྱུས་
 པའི་དཔེ། སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་མད་བྱུང་དཔེ། རྩོམ་དང་བེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་དཔེ། སྐྱར་
 དང་མཉམ་ཉིད་སྣང་པའི་དཔེ། བསྐྱུགས་དང་བཅའ་འདོད་འགལ་བའི་དཔེ། དགག་དང་རོ་བསྟོད་
 དེ་ཉིད་དཔེ། རྩམ་མོང་མིན་དང་བྱུང་མིན་དཔེ། སྲིད་མིན་དཔེ་དང་མང་བའི་དཔེ། རྣམ་འགྱུར་ཕྱིར་
 བ་ངག་དོན་དཔེ། ལྷ་པོ་དངོས་དང་མཚུངས་སྟོར་དཔེ། རྒྱ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སྐྱུམ་ཅུ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར་
 ༡ ཚོས་དཔེ། ༢ དངོས་པོའི་དཔེ། ༣ བསྐྱོག་པའི་དཔེ། ༤ ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ། ༥ རང་མེད་དཔེ།
 ༦ རང་མེད་གྱི་དཔེ། ༧ བསྐྱུས་པའི་དཔེ། ༨ སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ། ༩ རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ། ༡༠
 མད་བྱུང་གི་དཔེ། ༡༡ རྩོམ་པའི་དཔེ། ༡༢ བེ་ཚོམ་གི་དཔེ། ༡༣ གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ། ༡༤
 སྐྱར་བའི་དཔེ། ༡༥ མཉམ་ཉིད་དཔེ། ༡༦ སྣང་པའི་དཔེ། ༡༧ བསྐྱུགས་པའི་དཔེ། ༡༨ བཅའ་
 འདོད་གྱི་དཔེ། ༡༩ འགལ་བའི་དཔེ། ༢༠ དགག་པའི་དཔེ། ༢༡ མངོས་པའམ་རོ་བསྟོད་གྱི་དཔེ།
 ༢༢ དེ་ཉིད་བཅའ་པའི་དཔེ། ༢༣ རྩམ་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ༢༤ བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། ༢༥
 སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ། ༢༦ མང་བའི་དཔེ།
 ༢༧ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། ༢༨ ཕྱིར་བའི་དཔེ། ༢༩ ངག་དོན་གྱི་དཔེ། ༣༠ ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་
 དཔེ། ༣༡ མཚུངས་སྟོར་གྱི་དཔེ་དང་། ༣༢ རྒྱ་ཡི་དཔེ་དང་བཅས་སྐྱུམ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།།

(༡) ཚོས་དཔེ་ནི།

མངོས་མ་ལྟོད་གྱི་ལག་མཐིལ་ནི། རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་དམར།
 ཞེས་པ་ཚོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། རམ་ཚུངས་པའི་ཚོས་དག་བསྐྱུན་ཕྱིར་རོ།།



ཞེས་པ་སྟེ། མངོས་མ་ ཞེས་བོས་ནས་ རྩོད་ཀྱི་
ལག་པ་འཇམ་ཞིང་ གཞོན་ཤ་ ཆགས་པའི་
མཐིལ་ནི་ རྒྱ་སྐྱེས་པད་མ་བཞིན་དུ་ ཀྱན་ཏུ་
དམར་བར་སྐྱང་དོ། ཞེས་པ་འདྲིས་ དཔེ་དང་དཔེ་
ཅན་གཉིས་ཀྱི་ མཚུངས་ཚོས་ཁ་དོག་དམར་བ་དེ་
དངོས་སུ་ཚིག་གིས་ གསལ་བར་ བྱས་པའོ།

ཡང་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་ལྟར། རྩོངས་འདྲིར་བོད་མཁས་གྲགས་པ་ཆེ། རྟོན་ངག་གཞུང་དུ་
བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་གི་དཔེར་བཅོལ་མཚན་ཉིད་ཚང་། ཞེས་དཔེ་དར་ཞིང་དང་། དཔེ་ཅན་བོད་
མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ རྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་ དཔེར་བཅོལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་དག་
ཚིག་གིས་དངོས་སུ་ གསལ་བར་བྱས་པས་ ཚོས་དཔེའོ།

བོད་མཁས་པས། རྟོན་གསུང་གཡུ་ཡི་མཚུལ་སྤྱིས་འདྲར་སྟོ། མེ་ཏོག་སྟེང་ཚོགས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་
དུ་བཟ། རྩུང་བའི་མགོན་སྐྱེད་མང་ལྟར་སྟན་པའི། དབྱིད་ཀྱི་དུས་འདྲིར་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མངོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེད་གེ་རིན་པས། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལྟོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། རྟོན་ལྷ་འབུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་
བསྟུས་པ་བཞིན། རྩོད་ཞལ་འཇུམ་པའི་སྐབས་སྟེང་སྟོན་ཀྱང་། རྟོན་རབ་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
པར་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༢) དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ལྟོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན། མིག་དག་ལྷུ་ལྷུ་སྟོན་པོ་བཞིན།
ཞེས་པ་ཚོས་གཅིག་ཏོགས་བྱེད་པ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་གཞི་ལྷན་ཅུ་བཞིན་དུ་དང་། མིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ ལྷན་ལྷན་སྟོན་པོ་
བཞིན་ལོ། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །མཁའ་ལ་འཆར་བའི་སྐར་ཚོགས་འདྲ། །སྟན་འཛེབས་
ཚོག་གི་བསྟན་བཙུན་འདི། །ལྷོ་བ་གསར་པའི་དཔལ་དང་མཚུངས། ། ཞེས་དཔེ་སྐར་ཚོགས་དང་ལྷོ་བ་
གསར་པ་གཉིས་དང་། །དཔེ་ཚན་ཤེས་བྱ་སྦྱི་དང་ སྟན་ངག་གཉིས་ཀྱི་ དངོས་པོ་ཙམ་བཀོད་པའི་
ཤུགས་ལས་ ཤེས་བྱ་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྟན་ངག་ཡི་གར་འོང་བ་
ལྷོ་བ་གསར་པ་དང་ མཚུངས་པར་རྟོགས་དགོས་པས་ དངོས་པོའི་དཔེའོ།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ཐེག་མཚོག་སྦྱིང་པོའི་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཆེན་པ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སངས་
རྒྱུས་ཀྱུན་དང་མཚུངས། །མཁའ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་རྒྱལ། །འཕམ་གས་ཡུལ་རྒྱན་
དུག་མཁའ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མདོར་ན་འབྲུག་གཞི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་དངོས་དཔེ་དང་། འབྲུག་གཞི་ཙམ་མིན་པར་འདྲ་
བའི་འབྲུག་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཚོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

(༣) བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ནི།

རྩོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་གླེ་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་རྒྱུར་ཞེས་པ།

དེ་ནི་གྲགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།



ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་ལྷན་མ་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་
པད་མ་འདི་དག་ནི་ མཛོས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་
རྒྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་དེ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ན་ དཔེས་དོན་
འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ གྲགས་ཚོད་ལས་ བསྐྱོག་ནས་
དཔེ་ཚན་གདོང་དེས་ དཔེའི་དངོས་པོ་མེ་རྟོག་པར་

གཞུང་ལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བར་ འདོད་པ་ཡིན་ལོ།།
 ཡང་ན། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སློ་གྲོས་ལྟར། ལྷོ་བའི་མ་མའི་གཉིང་དཔག་དཀའ། ལྷོ་གི་འཕྲིན་ལས་ཇི་
 ལྟ་བུར། རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྒྱབས་དུས་སུ་གཡོ།། ཞེས་དཔེ་སློ་གྲོས་དང་ འཕྲིན་ལས་གཉིས་བཀོད་
 ཅིང་ དཔེ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་ བ་རྒྱབས་བཀོད་པ་ནི་ སྤྱིར་བཏང་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ འགོད་ཚུལ་
 ལས་ལྟོག་པའི་དཔེའོ།།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ཐམས་ཅད་མ་ལུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་པ་མཐའ་མེད། །སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སློ་བཞིན་དུ། །ཀམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) སན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།

ལྷོང་གི་ཞལ་བཞིན་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལྷོང་གི་ཞལ།།
 ཞེས་པ་སན་ཚུན་ལྷོང་འཕགས་ནི། རྫོང་པར་བྱེད་འདི་སན་ཚུན་དཔེ།།



ཞེས་པ་སྐྱེ། གཞོན་ལུ་ལྷོང་གི་ གདོང་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་སྐྱེས་པད་མ་འདི་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་།
 པད་མ་བཞིན་དུ་ ལྷོང་གི་གདོང་འདི་ཡང་
 མཛོས་སོ།། ཞེས་སན་ཚུན་ དཔེ་ལེན་རེས་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀ་ ལྷོང་དུ་འཕགས་པར་ བཛོད་པ་འདི་ནི་
 སན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ནི། །ལྟ་ཡི་རྗེས་རིང་རྗེས་སུ་མཆི། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གངས་ལྟར། །ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་མང་། ཞེས་ ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེར་
 རྣམ་མཁའ་དང་སྐར་མ། གངས་མང་བའི་དཔེར་ ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་བཀོད་པ་ནི་
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ སན་ཚུན་རེས་མོས་སུ་བཀོད་པས་ སན་ཚུན་དཔེའོ།།

སྐབས་མེད་གའི་རིན་པས། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོམ་པའི་ལྷ་སྐྱ་བཞིན། །དྲ་མའི་མཁའ་ལ་འཆར་
བའི་འཇའ་ཚོན་མཛེས། དབང་གཞུ་མཁའ་ལ་འབྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་
དབྱིངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ལགས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(ལ) དེས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།།

ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱོག་ཕྱིར། །འདི་ནི་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ བད་མ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ དཔེ་ནི་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ།། ཞེས་མཚུངས་པའི་ དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱོག་ནས་ དཔེ་གཅིག་
ཁོ་ནར་དེས་པས་ འདི་འདྲ་ནི་ དེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན།

དཔྱད་ཀྱིན་རེ་རྒྱས་རེ་ཟབ་དུ། །འགྱུར་བ་དམྱེའི་གཞུང་བཟང་འདི། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཉིད་དང་
མཚུངས། །དེ་མིན་དཔེར་འོས་སྲིད་ན་དཔེན།། ཞེས་དམྱེའི་གཞུང་ལུགས་ ཟབ་པ་དང་ རྒྱ་ཆེ་
བའི་དཔེར་འོས་པ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་མེད་པར་བཟོད་པས་ དཔེ་གཅིག་དུ་དེས་
པའོ།།

སྐབས་མེད་གའི་རིན་པས། ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མངོན་སུམ་དུ། །གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་
འདོམས་མཁས་ཁོ་པོའི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཤུགས་པ་ཉིད་མཚུངས་ཀྱི། །དཔེ་ལྷ་གཞན་ནི་སྲིད་
པའི་ཁོངས་ན་དཔེན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(ཧ) དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་པར་ཡི། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ།།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དེས་མེད་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ རྒྱུ་གྱི་གདོང་ནི་ པར་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདིའི་
རྗེས་སུ་འགོ་ལ། གཞན་ཡང་ སྲིད་པ་འདི་ན་ དེ་དང་འབྲ་བའི་མཛེས་པ་ཅན་ འགའ་དེ་ཡོད་ན་
རྒྱུ་གྱི་གདོང་གི་ དཔེར་ བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེ་གཅིག་ལ་དེས་པ་མེད་པར་ གཞན་ཡང་ཡོད་
སྲིད་པར་བརྗོད་པས་ དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ།

ཡང་ན། ལྷན་རྒྱུ་མཁའ་པོ་བོད་མཁའ་པ། །དབྱུག་པ་ཅན་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །གཞན་ཡང་དེ་
ལྟའི་མཁའ་མཚིས་ཀྱུན། །གང་གི་དཔེ་རུ་དེས་པར་འབྲེན། །ཞེས་ལྷན་རྒྱུ་མཁའ་པོ་ བོད་མཁའ་པ་
ནི་ དབྱུག་པ་ཅན་དང་མཚུངས་ལ། གཞན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་པ་མཚིས་ན་ དེ་ཀྱུན་ཀྱང་ དེའི་དཔེ་
རུ་འབྲེན་ཅོ། ཞེས་ དཔེ་གཞན་ཡང་ ཡོད་པས་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེའོ།

སྐབས་རྗེ་དགོ་རིན་པས། ཟབ་ཞི་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཁོ་
བོའི་སླ་མ་ཙམ། །གཞན་དུ་སྐབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གང་མཚིས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
ཙམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(ཤ) བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི།

རྒྱུ་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།

དགའ་སྦྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །འདི་འབྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་གདོང་ མཛེས་སྐྱུག་ལྷན་པ་ཁོ་ནས་ ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་
མཚུངས་པ་མིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་ དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་ བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ མཚུངས་པ་ཡིན་
ཅོ། ཞེས་པའོ།

ཡང་ན། ལྷོག་སྦྱོན་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིས། །པར་འདི་གཉེན་དང་མི་འབྲ་སྟེ། །སྦྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་
དབང་ལ། །བདེ་བོད་སྦྱེར་བ་འདིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་ལྷོག་ལུ་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ ཉི་མ་དང་འབྲ་བ་
མ་ཡིན་ལ། དེས་ ལྷོ་འགོའི་ལུས་ལ་ བདེ་བོད་སྦྱེད་པ་ འདིས་ཀྱང་ ཉི་མ་དང་ མཚུངས་པར་
བསྐྱུས་པའོ།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པམ། གསང་སྤྲུགས་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་མཁས་ཙམ་གྱིས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་འོས་
ཞེས་བཞུང་མིན་ཏེ། །ཅིར་སྤང་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
མངའ་བས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་ཞིང་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།།

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྤུལ་བྱུང་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ཏེ་ བཞིན་རས་ནི་ ཁྱོད་ཉིད་གྱི་ ལུས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་
བ་ནི་ བམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཐ་
དད་དུ་ འབྱེད་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ འབྱེད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ མེད་པ་ལྟར་
འབྱེད་གྱིས་བཞུང་པས་ སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྒྱངས་འཁོར་འཛིན་མའི་སྟེང་རྒྱ་ཞིང་། །གནམ་གྱུ་བར་སྤང་ཁམས་ལ་འཕྱུར། །གཞན་མའི་
ཁྱོད་ཚོས་ཐ་དད་པ། །བདག་སློམ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དཔེ་ཅན་རྒྱངས་འཁོར་དང་
དཔེ་གནམ་གྱུ་གཉིས་ འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་ མཐོགས་པོའི་ཚོས་ མཚུངས་པ་ཙམ་ལ་འབྱེད་
གྱིས་ བསྟོད་དེ་ དཔེ་གནམ་གྱུ་ བམ་མཁའ་འགོ་བ་དང་ དཔེ་ཅན་ རྒྱངས་འཁོར་ ས་སྟེང་དུ་
འགོ་བ་གཉིས་ འགོ་ལམ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་ མཐོགས་བུལ་ དབྱེད་མེད་པ་ལྟར་བཞུང་པའོ།།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པམ། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་མཚན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། །རང་མཚན་མངོན་སུམ་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བ་གཉིས། །ལྟ་དང་སློམ་པའི་ཁྱོད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། །དབྱིངས་ཡེ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
ངང་དུ་གཅིག། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༥) རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་སྟེམས་མི་དགོས།།

པར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ།



ཞེས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་དེ་ཡི་ བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་
 མཐའ་དག་ ང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་
 རོ། །ཞེས་ རྒྱ་བ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་ སྟེམས་པ་འཆང་མི་
 དགོས། པར་གཞོན་ལུ་འདི་ལ་ཡང་ དཀར་བ་
 དང་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་རྒྱ་བ་ལ་ དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ ཡོད་
 པ་ལྟར་བཏགས་ནས་ བརྗོད་པ་འདི་ནི་ རབ་བཏགས་ཀྱི་

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཚོས། །མཚོན་ཞེས་ཚུ་འཛིན་སྟེམས་མི་བྱ། །སྲིད་འདིའི་
 དངོས་པོ་མཆིས་སོ་ཙམ། །ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །ཅེས་དཔེ་ཚུ་འཛིན་སེམས་མེད་ལ་ དཔེ་
 ཙན་ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་མཚུངས་ཚོས་དེ་ ཡོད་སྟེམས་པའི་ ཁངས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་སྟེམས་མི་དགོས། །ཚོས་དེ་ནི་ དངོས་པོ་མཆིས་སོ་ཙམ་ལ་ཡོད་ཅེས་ རབ་བཏགས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པའོ།

སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། །བདེ་གཤེགས་སྤོང་པོ་རང་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །རྟོག་གོ་བ་དག་སྟེམས་པ་ག་
 ལ་རིགས། །རྒྱལ་དེ་སྟོག་ཆགས་འཇག་མའི་སྲིན་བུ་ལའང་། །ཡོད་པར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༡༠) མད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

སྟོན་ལེགས་གལ་ཏེ་པར་འགའ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མིག་ལྡན་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱུང་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱི་སྟོན་ལེགས་མ་ ཞེས་པོས་ནས། གལ་ཏེ་མེ་ཏྲོག་པར་འགའ་ཞིག་ རྣམ་
 པར་འཕྲུལ་བའི་ མིག་བྱུང་གི་མཛེས་པ་དང་ ལྡན་པར་གྱུར་ན་ ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་ དཔལ་འདི་

ལྷ་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ རོ།།

ཡང་ན། སྤྱི་ཞིང་ལྷེས་པའི་ཚུ་སྐྱེས་འདི། །ཡན་ལག་ལྷ་ཡིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ །ལྷན་གྱུར་ན། །ཡིད་འོང་ལྷོད་ཀྱི་དཔེ་རུ་འོས།། ཞེས་ ཚུ་སྐྱེས་འདི་ལ་ །ཡན་ལག་ལྷ་དང་ །རིན་པོ་ །ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ན་ །ཡིད་འོང་བྱ་མོ་འདིའི་དཔེ་རུ་འོས་ཀྱི་ །གཞན་དུ་ན་ ཚུ་སྐྱེས་འདིས་ །ཡིད་ །འོང་མའི་མཛེས་པ་མཚོན་མི་རུས། ཞེས་ཡིད་འོང་མའི་ཁྱད་ཚོས་མད་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །རྟག་དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་རྣམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ །མིག་ལྷན་ན། །ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གྱི་འགྲུ་ །ཟླར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།།

(༡༡) ཚོངས་པའི་དཔེ་གི།

ལུས་ལྷ་ལྷོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། ཞེས་བཏགས་ལྷོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས།།
ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། ཞེས་འདི་ཚོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད།།

ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་ གདོང་རི་བོང་ཅན་ཞེས་ ཟླ་བ་ཡིན་པར་ བསམ་པའི་དབང་གིས་ ལྷོད་གདོང་ མཇལ་བར་འདོད་པའི་ བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ ཟླ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡང་ བསྟེགས་ ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། ཞེས་ །ཡང་གི་སྐྱེས་ དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ །རོ་མ་ཤེས་པར་ །འབྲུལ་བར་བརྟན་པའི་ །ཕྱིར་ ཚོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ།།

ཡང་ན། ལྷོད་ཀྱི་སྤྱན་འགྱུར་སྐྱེ་དབྱངས་རྣམས། །ཀར་དུག་སྐྱེ་རབ་འབྲུལ་ཏེ། །གང་གི་སྐྱེ་ །དབྱངས་མཉམ་འདོད་པས། །འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཚལ་ཀུན་ལྟུལ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་ །གིས་ །དལ་བྱར་ལེན་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་སྤྱན་པོ་དེ་དང་ །དཔེ་བྱང་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་གཉིས་ །དབྱེར་མ་ཚོད་ །པར་ །གཞོན་ཅུ་མ་དེ་ །འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་ །བྱང་བའི་སྐྱེ་སྐྱོག་གས་ །མེ་ཏྲོག་གི་ཚལ་དུ་ལྟུལ་བར་ །བཤད་པ་ །ལྷ་བྱ་དང་།

སྐབས་མེ་དགོ་རིན་པས། ཅིར་སྤང་རིག་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན་པ་ལ། འདི་དང་འདི་ཞེས་བརྟགས་པའི་
བག་ཆགས་གྱིས། །རང་གནས་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚོ། །ལམ་ལུགས་དང་གཞན་དུ་བརྒྱུང་བས་
འཁོར་བར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༢) ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

བད་ནང་བྱུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཚོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི།།

བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ན་ དཀར་ལ་དམར་བའི་ མདངས་ཅན་ཞིག་གི་སྟངས་ན་ མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་
འཕུལ་བའི་དངོས་པོ་ ཟུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ པདྨའི་ནང་དུ་ བྱུང་བ་ཟུང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་
ནམ། ཚོད་གྱི་གདོང་ལ་ མིག་རྣམ་པར་གཡོ་བའམ་ ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་ བདག་གི་སེམས་ནི་
སོམ་ཉིད་དབང་གིས་ རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སློབ་ནས་ འབྲ་བར་བསྟན་པས་
འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན།

ཅི་འདི་ཁྲེང་ཏུའི་བར་སྤང་ལ། །ཚུ་འཛིན་རྣམ་པར་འཁྲིགས་གྱུར་ཏམ། །ཡང་ན་སྟོངས་འདིའི་
སྟངས་ཚོགས་སུ། །དར་དཀར་སྒྲ་རེས་བྲེས་སམ་སྟམ། །ཞེས་ཁྲེང་ཏུའི་ནམ་མཁའ་ སྤྱིན་དཀར་གྱིས་
བསྐྱིབས་ཏེ་ གནམ་སྟོན་པོ་ མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་ན་ འདི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་ འཁྲིགས་པ་ཡིན་
ནམ་ ཡང་ན་ དར་དཀར་གྱི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་ ཅི་ཡིན་སྟེ་པའི་ ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྲ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེ་དགོ་རིན་པས། རྣམ་སྟོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ལྟ་བའི་མིག་གིས་དཔུང་དེ་བཟོད་
པ་འམ། །འཛོག་པ་རྐང་པའི་སྟབས་གྱིས་བཟོད་དམ་ཅི། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བདག་ཡིད་འཕུང་མོ་
ཉུག། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༣) གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བ་སྟེངས་བྱེད་མངོས་པ་འདི། །ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པདྨ་མིན།།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདི་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཅི་འདི་ན་ ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་ མཛེས་པ་ཞིག་ འདུག་པ་འདི་ནི་ པདྨ་མིན་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ ལྷ་བས་ཚར་གཙོད་ཅིང་ ཟུམ་པར་བྱེད་མོད། འདིས་ནི་ ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེངས་
ཤིང་ རོ་ཚ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ པདྨ་མིན་ལ། ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློ་ནས་ དེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པས་ ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དཔེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། མཐའ་དང་རྒྱན་རིས་མི་མདོན་ཞིང་། །ཆར་ཡང་འདི་ལས་འབབ་འགྱུར་བས། །འདི་ནི་
སླ་རེ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་འཛིན་ཉིད་དུ་དེས་པ་རྙེད། །ཅེས་ནས་མཁའ་སྐྱིབ་བྱེད་འདི་ སླ་རེ་ཡིན་ན་
མཐའ་འཇའ་དང་ མཛེས་རྒྱན་ཡོང་རྒྱུར་འདི་ལ་ དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད། ཆར་པའང་འདི་ལས་
འབབ་པས་ རྒྱ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པར་ དེས་པ་རྙེད་པའམ་ གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །མིག་མེད་ལམ་འཕྲང་མི་ཤེས་
རྟེན་པས་མིན། །རྟེན་མེད་ས་རྒྱ་མི་ཚོད་མིག་ཀྱང་མིན། །ལྟ་དང་སློམ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་དེས་པར་
དགོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(༡༤) སྐྱར་བའི་དཔེ་ནི།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དམ་ལྷ་དང་། །དཔལ་དང་ལྷན་དང་དྲི་བཟང་གིས།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད།

ཅེས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ བསེལ་ཟེར་ཅན་ལྷ་བ་དེའི་ དམ་ལྷ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་
མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་ལྷན་པ་དང་གཉིས། དྲི་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཚན་
འདི་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱར་བའི་
དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ལྷ་བའི་མཛེས་པ་ གདོང་གིས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་ལྷ་བས་ ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
གཉིས་ཀ་ལ་ ལྷ་བའི་དམ་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ འདི་ནི་སྐྱར་བའི་ཡིན་ལ། དཔལ་དང་ལྷན་
པ་དང་། དྲི་བཟང་ལྷན་པ་གཉིས་ནི་དོན་སྐྱར་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏིང་མངའ་ཞིང་། །ཡ་མཐའི་ཚད་ཀྱང་གཞལ་མི་རུས། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་གྱི་རབ་ཕྱུག་པ། །དམ་པའི་ཐུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཐུགས་
 དང་། །དཔེ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ །བྱང་ཚོས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་ །པ་མཐའ་མི་མངོན་པ་དོན་སྦྱར་ཞིང་།
 དམ་པའི་ཐུགས་ །ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་ །འབྲུང་ཁྱུངས་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 །འབྲུང་ཁྱུངས་ཡིན་པ་སྐྱ་སྐྱར། །མཇུག་ཏུ་ །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ །འབྲུང་ཞེས་ཡོད་པས་ །སྦྱར་
 བའི་དཔེ་ལོ།

སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཀུན་ལྷན་རྒྱལ་མེད་
 རྒྱལ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཐའ་བྲལ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(༡༥) མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལོ།

མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བཅོད་བྱའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་ན།
 རྐྱེད་ཚལ་ཕྱོད་འདི་བྱ་མོ་བཞིན། །མཛེས་ལྡན་སྤྲེལ་ཀུན་ན།

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་ཚོས་མཚུངས་ །སྦྱ་དོན་སྦྱར་བ་དེར་མ་ཟད། །བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་མེད་
 ཀྱང་ །མཚུངས་པའི་ཚོས་ །སྦྱ་མཉམ་པ་བྱས་ཏེ་ །བཅོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ །སྦྱ་མཚུངས་སམ་ །སྦྱ་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་ །དཔེ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡོད། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །རྐྱེད་མོས་ཚལ་ །མེ་རྟོག་དང་ །ནགས་
 ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཅན་འདི་ནི་ །བྱ་མོ་གཞོན་ལུ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཚོག་ལྷག་མ་ །སྤྲེལ་ཀུ
 ར་ན། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ །ཡར་བཅད་མར་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ །དོན་ཚན་མི་འབྲུ་བ་གཉིས་ཏེ། །རྐྱེད་
 ཚལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། །སྤྲེལ་ཞེས་པ་སྟོས་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། །ཀུན་ན་ཞེས་པ་ །མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་འཇུག་པས། །སྤྲེལ་ལའི་ནགས་ཀྱིས་མཛེས་ལྡན་པ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། །བྱ་མོར་བཅོད་པའི་སྐྱབས་
 སུ། །ས་ །ཨ་ལ་ཀ་ །ལུ་ན་ན། །ཞེས་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་བཅོས་པ་ན། །ས་ཞེས་པ་ནི་བཅས་པའམ་
 ལྡན་པའི་དོན། །ཨ་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྐའི་ལན་བུ། །ལུ་ན་ན་ཞེས་པ་ནི་གདོང་ཡིན་པས་ །དེ་དག་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚེ་ །སྤྲེལ་ཀུན་ན། །ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །དོན་ཐ་དད་ཏུ་

སོང་ནས། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་
 དེ་ནི་ མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཙོ་མཚམས་ ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ དོན་ཐ་དད་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་
 ཀྱང་ དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གཉིས་ལ་ དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་དགོས་པ་མིན་ལོ།།

ཡང་ན། འབད་དང་ཚུལ་བས་ཀ་ཅའི་རིགས། གསོག་དང་སྤྱང་བའི་ངལ་བ་འདི། བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་
 གསོག་པ་བཞིན། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་དཔེ་ཚན་ མི་རྣམས་ཀྱིས་ དངོས་པོ་གསོག་
 སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་བྱང་བས་ སྤྱང་ཅི་གསོག་སྤྱང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ མཚུངས་ཚོས་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་ འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐ། མ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཙོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། སྐབས་མགོན་པོ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ། གངས་ཅན་སྤུལ་པའི་
 ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་དང་མཉམ། བྲུགས་གཉིས་ལྷིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། མཐའ་བཞི་རྣམ་
 པར་གཞོན་པའི་ངོ་མཚར་མཐོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།།

(༡༤) སྤྱད་པའི་དཔེ་ནི།

པར་མ་རྩལ་མང་ལྷ་བ་འཛད། །དེ་དག་ལས་ནི་ལྷོད་ཀྱི་བཞིན།།

མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་བཅས། །ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་དཔེ་ཏུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྤྲེ། པར་མ་གྱི་ ཐོ་སར་ལས་བྱུང་བའི་ རྩལ་མང་ཞིང་། ལྷ་བ་ནི་ མར་ངོ་ལ་ཆ་ཤས་བྲི་
 རས་ འཛད་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ དེ་དག་ལས་ནི་ ལྷོད་ཀྱི་བཞིན་རས་དེ་ནི་ དེ་གཉིས་དང་
 མཚུངས་པར་མ་ཟད་ དེ་གཉིས་ལས་ ལྷ་བ་པར་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ།། ཞེས་དཔེ་ལ་སྤྱད་པའི་
 སློ་ནས་མཚུངས་པར་མ་ཟད་ གདོང་ལྷག་པར་སློན་པས་སྤྱད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མར་ངོར་བྲི། །འདབ་མ་བརྒྱ་པ་མཚན་མོར་བྲུམ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྷོད་
 ཀྱི་བཞིན། །མཚུངས་པར་མ་ཟད་ལྷ་བ་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་དཔེ་ལྷ་བ་མར་ངོར་བྲི་བ་དང་། པར་མཚན་

མོ་བཞད་མི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ སྐད་པའི་སློ་ནས་དེ་དག་དང་ རྩོད་ཀྱི་བཞེན་རས་མཚུངས་པར་
མ་ཟད་ རྩད་དུ་འཕགས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེད་གེ་རིན་པས། ལྷ་མ་མཁའ་མཐའ་དང་བུལ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་གོས། ཉི་ཟླ་འོད་དང་ལྷན་ཡང་
མཁུན་ཆ་བུལ། །སྐར་ཚོགས་མང་ཡང་བུལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་དབེན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གང་གིས་
མཚོན་དུ་མེད།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

(༡༧) བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ནི།

པདྨས་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཟླ་བ་བདེ་བྱུང་གཙུག་གིས་རྒྱན།།
དེ་དག་ལྟོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །དེ་ནི་བསྐྱུགས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱབ་འཕྲུག་གི་ལྟོ་བའི་པདྨས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཟླ་བ་ནི་ བདེ་འབྱུང་སྟེ་ ལྷ་འི་ནང་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཇོན་པས། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་མཚུངས་སོ།།
ཞེས་ དཔེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སློ་ནས་ མཚུངས་པར་སྟོན་པས་ བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ན། རི་བོང་འཇོན་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན། །རྒྱ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འོང། །དེ་བྱུང་དང་ནི་ལྟོད་ཀྱི་
བཞེན། །མཛེས་པའི་ལྱད་ཚོས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དང་། པདྨ་ནི་ཀུན་གྱི་
ཡི་གར་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་དག་དང་ རྩོད་ཀྱི་བཞེན་རས་མཚུངས་སོ།། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེད་གེ་རིན་པས། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཕྱིན་
ལས་མཁའ་དང་མཉམ། །དེ་དག་ཉིད་དང་ཀུན་མཁུན་པདྨ་དཀར། །ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་
འབྱེད་ལ་མཚུངས།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

(༡༨) བཅོལ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ནམ་སྤྱིན་འགྱུར་ཡང་། །ཟླ་བ་ལྟོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།།
བཅོལ་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་བཅོལ་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག།

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པས་ ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རམ་ སློན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་
 རྒྱ་བའི་དུལ་འཁོར་ ཉ་གང་བ་འདི་དང་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་མཚུངས་སོ་ཞེས། བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 ཞིག་ བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ བསམ་པའི་དབང་གིས་ མཚུངས་པར་
 བསྟན་པས་ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བར་ རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཡང་ན། བརྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་མཚོན་བྱེད་དམ། །གལ་ཏེ་སློན་དུ་འགྱུར་ཡང་རུང་། །རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རི་
 ཡི་དབང་། །མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བདག་རང་འདོད། ། ཅེས་བརྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་དེ་ བརྟན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མཚོན་པར་འགྱུར་རམ། བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ སློན་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་
 མི་ཤེས་ཀྱང་ རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ རི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་ མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་ཚེང་པས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྙན་གྲགས་མཐོ་ཡང་རུང་། །སྤྲུལ་པའི་བརྟུལ་
 རྒྱགས་བཟུང་བས་དམན་ཀྱང་རུང་། །ཁོ་བོའི་སྐབས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཞབས་དང་
 མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(༡༩) འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་སློན་རྒྱ་དང་། །རྩོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི།
 སན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ། །དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདབ་བརྒྱུ་པ་སྟེ་པརྒྱ་དང་ སློན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། རྩོད་ཀྱི་བཞིན་རས་དང་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི། མངོས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ལ། སན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ འགལ་བ་
 ཡིན་འོ། ། ཞེས་པ་དེ་ནི་ གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ འགལ་བར་བརྗོད་པས་ འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་
 དོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཡང་ན། ཉིན་གྱི་ཉ་བདུན་བདག་པོ་དང་། །མཚན་ལ་འཕྲོ་བའི་སློག་སློན་འོད། །མཁས་མཚོག་གང་
 གི་དགོངས་པ་གསུམ། །སན་ཚུན་འགལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ། ཞེས་ཉིན་མོའི་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོའི་
 སློག་ལྷ། མཁས་པའི་དགོངས་པ་གསུམ་ གསལ་བའི་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་། སན་ཚུན་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ འགལ་བར་སེམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་ཚེན་པས། རྒྱ་ཡུང་སྟོང་ཕྱག་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྲིག་ཟ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་
དཔུང་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་སློ་འདི་གསུམ། །རྩོམས་མེད་འགྲན་པར་མཚུངས་ཀྱང་སོ་
སོར་འགལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༡༠) དགག་པའི་དཔེ་ནི།

དྲི་མ་ལྷན་ཞིང་སླུན་སྡུར་པས། །སློབ་པ་ལ་ནི་ལྷོད་གདོང་དང་།།

འགྲན་པའི་རྩུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བླ་མ་པོའི་ར་རིའི་ དྲི་མ་དང་ལྷན་ཞིང་ སེམས་མེད་སླུན་པ། བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཏུ་སྡུར་པའི་ སློབ་པ་འདི་ལ་ནི་ ལྷོད་ཀྱི་གདོང་ དྲི་མ་དང་བལ་ཞིང་ ཤེས་རིག་ལྷན་པ་འདི་ལ་ འགྲན་
པའི་རྩུས་པ་ ནམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ མཚུངས་པ་དགག་པའི་སློ་ནས་ དཔེར་བཞོན་པས་དགག་
པའི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་བཟུང་ཞིང་། །དབང་པོ་ལྡ་ཡིས་མ་བརྒྱན་པ། །བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་
ལྷོད་ཞལ་དང་། །འགྲན་པའི་རྩུས་པ་ཆ་ཅན་མེད། །ཅེས་རྣམ་ཤེས་གྱིས་མ་བཟུང་བ་དང་། དབང་པོ་
ལྡ་ཡང་མེད་པས་ བསེལ་ཟེར་ཅན་སློབ་པས་ མཛེས་མ་ལྷོད་ཀྱི་ཞལ་དང་ འགྲན་པའི་རྩུས་པ་མེད་
ཅེས་ དགག་པ་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་ དཔེར་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། །དེང་སང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འདོད་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པས་སྟོང་པར་
ལྟ་བ་དག །དཔལ་མགོན་སྡུ་དབང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། །མཚུངས་པར་སློམས་ཀྱང་ལྷན་པར་
གནམ་ས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མངོན་བརྗོད།



སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ བྱུང་ཚན་བཞོ་བཤམ།

དོན་ཚན་		བྱུང་ཚན་
རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་	༩	༥
ལྷ་དང་ལྷ་གནས་	༡༠	༡༠
ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་	༡༥	༡༠
དུས་དང་བསྐལ་པ་	༤	༥
བྱུང་ཚན་བསྐྱེམས་		༣༠

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ལས་དོན།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོན་འདི་མཇུག་བསྟུན་དུ་ སློབ་སྦྱོན་ཚུ་གིས་ སློབ་སྦྱོང་དོན་ཚན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་

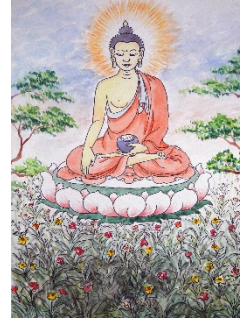
- ༡ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་བའད་ཚུ་གས་དགོ།
- ༢ མིང་གི་དཔེ་ཚིག་ཚུ་ ལྷོ་བའད་ཚུ་གས་དགོ།
- ༣ མིང་བཏགས་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་དང་ དགོས་པ་བཤམ་ཚུ་གས་དགོ།
- ༤ མིང་ཚུ་གི་ རྒྱལ་ཁྲུངས་དང་ སྤྱང་ཚུ་ བཤམ་ཚུ་གས་དགོ།
- ༥ ལྷོ་ཚོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལུ་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྷན་ཏྲིག་ཏྲི་འབད་ ལྷོ་ཚུ་གས་དགོ།

སློབ་སྦྱོང་དོན་ཚན།

- ༡- རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་དཔའི་མཚན།
- ༢- ལྷ་གནས་དང་ལྷའི་མིང།
- ༣- རྣམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མིང།
- ༤- དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང།
- ༥- ས་འོག་གི་མིང།

༡༽ རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

༡.༡- སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚན།



རྒྱལ་བ་ = ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལྷུང་པའི་བདུད།
 ལྷུང་ལྷུང་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་ རྒྱལ་བ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་= དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ།།(ལམ་

བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་སོ།)

ཀུན་མཁུན་= གཟུགས་ནས་ རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་འདུས་པའི་ ཤེས་བྱའི་ཚོས་
 ཀུན་མཁུན་པས་ན་ཀུན་མཁུན།

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་= ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་དང་ རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ན་ ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ།

ལྷན་ཐབས།
 རྒྱལ་བ་བདུད་འདུལ་འཇིག་རྟེན་འདུལ། སློབ་པ་འགོ་འདུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་མཁུན་སྲིད་པ་ཐར་བྱེད་
 དང་། །དགོ་བའི་འབྱུང་གནས་ངང་སྲོང་ཆེ། །ཚད་མའི་སྤྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སྤྱི་གསུམ་པ། །ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ལུས་མེད་ཐུལ། །ཐུབ་དབང་འགོ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཀར་གཉིས་གཙོ་བོ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །མངོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་སྟོབས་བཅུ་པ། །རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྤྱེས་བུའི་སེངྒེ་མིའི་
 སེངྒེ། །ཀུན་གཟིགས་དཔལ་སྤྱུག་གཉིས་མེད་གསུང་། །སྤྱེས་བུའི་ལྷ་མཚོ་གཡེ་ཤེས་གཟིགས། །རབ་རིབ་མི་མངའ་བདེ་བ་
 རྟེན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བུ་པ་ཆེ། །ཆགས་བྲལ་བུམས་པའི་སྟོབས་མངའ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་

མཁུན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་འཆང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ས་བཅུར་སོན། །སྐྱེས་བུའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །དྲི་མ་གསུམ་སྤང་རིག་གསུམ་པ། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

༡.༢- །འགྲུ་བྱབ་པའི་མཚན།

ཉི་མའི་གཉེན་=	ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲིན་པས་ན་	ཉི་མའི་གཉེན།
གློ་ཏུ་ཏ་མ་=	བམ་ཟེ་གློ་ཏ་མའི་	ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་ན་
ཟས་གཙང་སྲས་=	རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་	སྲས་ཡིན་པས་ན་
ལྷའི་ལྷ་=	སྤྲང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་	ལྷ་ཡང་ཡིན་པས་ན་
འགྲུ་རྒྱལ་པོ་=	འགྲུའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་	ནང་ནས་
	གཙོ་བོའམ་	རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
	ཡིན་པ་དང་།	ཡང་ན་
	འགྲུའི་རྒྱལ་རིགས་ལས་	བྱུང་བས་ན་
	འགྲུའི་	རྒྱལ་པོའོ།།

ལྷན་ཐབས།
ཉི་མའི་རིགས་འཁྲུངས་ཉི་མའི་རྒྱུ། ཉི་མའི་གཉེན་དང་གློ་ཏུ་ཏ་མ། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །བྱ་རམ་གྱིང་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །འགྲུ་སེངྒེ་འགྲུའི་ཏྲེག་ །འགྲུའི་ལྷ་མཚོག་འགྲུའི་གཙོ། །དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཆེ། །དོན་ཅེ་གདན་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་སྲས། །འགྲུ་བྱབ་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

༡.༣- །བྱང་སེམས་སྤྱིའི་མཚན།

རྒྱལ་སྲས་= །རྒྱལ་བ་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་པས་སོ།།

སེམས་དཔའ་ཆེ་= སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ མི་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ སེམས་
དཔའ་བས་ན་ སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ།།

འཕགས་མཚོག་= སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་ འཕགས་པའམ་ མཚོག་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་= འབྲས་བུ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ ལྷ་གུ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་གཞི་= མཐར་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་འགྱུར་བའི་ གཞི་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་དང་། |སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བའི་གཞི། |འཕགས་ཆེན་འཕགས་མཚོག་ཚོས་ལས་
བྱུང་། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱི་ཡི་མཚན།།

༡.༤- བྱམས་པའི་མཚན།

རྒྱལ་ཚབ་= བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ མཉམ་མེད་
 ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ དགའ་ལྡན་ཡིད་
 དགའ་རྒྱ་འཛིན་ནས་ འཇིག་
 རྟེན་ན་ཕེབས་དུས་ དགའ་ལྡན་ཡིད་
 དགའ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ བྱམས་པས་
 གནང་བས་སོ།།



མི་ཕམ་མགོན་པོ་= བདུད་བཞི་ལས་ ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་
 མགོན་ཡིན་པས་ན་ མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཞེས་སོ།།

དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་= སངས་རྒྱལ་ དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚུ་འཛིན་ནས་ འཇིག་རྟེན་ན་
 ཐེབས་དུས་ དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚུ་འཛིན་དུ་ རྒྱལ་ཚབ་བྱས་ནས་
 བཞུགས་པས་སོ།།

དགའ་ལྷན་བདག་= ལྷ་གནས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚུ་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་ཚབ་བམ་ བདག་
 བོ་ཡིན་པས་སོ།།

ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་= བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ས་བརྩ་ དབང་དུ་ལྷག་པའོ། ས་བརྩ་
 བློ་ ༡.རབ་ཏུ་དགའ་བ། ༢.རྗེ་མ་མེད་པ། ༣.འོད་བྱེད་པ། ༤.འོད་འཕྲོ་
 བ། ༥.སྦྱང་དཀའ་བ། ༦.མཛོན་དུ་གྱུར་བ། ༧.རིང་དུ་སོང་བ། ༨.མི་
 གཞུ་བ། ༩.ལེན་པའི་སློ་གྲོས། ༡༠.ཚོས་གྱི་སྤྲིན།

༡.༥- འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཚན།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་= འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ འཁོར་བར་གནས་པ་རྣམས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་དུ་འབྲེན་རྒྱའི་ ལྷགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ ཇི་སྲིད་དུ་གནས་
 པས་ན་ བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོ།།



ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པ་= འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་དབུ་སྐྱེ་ལ་ ལྷས་མ་ལྷ་དང་། དེའི་ཚེ་མོ་ནང་
 དུ་ བཀུག་ནས་བཅིངས་པའི་ ཟུར་སྤྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས་
 དེ་ལྷར་གྲགས་སོ།།

སློ་ཡི་གཏེར་= འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ནི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ གཏིང་མཐའ་མེད་
པས་ན་ སློ་ཡི་གཏེར་ཞེས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་= མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ ལེན་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་ ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
དུ་ གཟིན་པ་ལྟར་གསལ་ལེར་མཁུན་རྒྱས་པས་ན་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
རོ།།

སློ་བའི་རྒྱལ་པོ་= སློ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་པ་སྟེ་ གསུང་ལ་སློགས་པ་མེད་པའི་ རིག་
པའི་ལྟ་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ མ་དེས་པ་དང་། མ་
ཤེས་པ། མ་རྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོ།།

ལྟན་ཐབས།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སློ་ཡི་བདག་ ཟུར་ཕུད་ལྟ་བུ་སློ་ཡི་གཏེར། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སེའེ་ཅེན། སློ་བའི་རྒྱལ་པོ་སློ་བའི་
ལྟ། སློ་བའི་ཁྱུ་མཚོག་འཇམ་མགོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཛོད། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་པའི་དབལ། ཤེས་
རབ་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་སྐྱེ། རྗེ་རྗེ་ཚོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚན།།

༡.༤- སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན།



འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་= ས་གསུམ་(ས་སྒྲ། ས་སྟེང་། ས་འོག)གྱི་
འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་པའམ་
དབང་དུ་འདུས་པས་ན་ འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་གོ།།

ཕྱག་ན་པད་མ་= སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ མེ་རྟོག་པད་མ་དཀར་པོའི་ རྒྱུན་པོ་
བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པས་ན་ ཕྱག་ན་པད་མོ།།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་= སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ བརྟེ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ།།

སྤྱན་རས་གཟིགས་= སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ བཅེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ སྤྱན་རས་ཡངས་པས་ རྟག་
 ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ།།

གྲུ་འཛིན་བདག་= རྒྱ་གར་སྣོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ བདག་
 བོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ན་ གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་འོ།།

ལྷན་ཐབས།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་མགོན། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་པདྨས་མཚན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་བདག་ །ཕྱག་ན་པར་
 སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐོད་ཅན་དང་། །པད་དཀར་འཆང་དང་སྤྱིང་རྗེའི་གཏོར། །གྲུ་འཛིན་རི་ལ་དབྱེས་པ་
 རྣམས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་འོ།།

༡.༡- ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་མཚན།

ལག་ན་རྗེ་རྗེ་= ཕྱག་ལ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱེལས་ཏེ་ཡོད་
 པས་ ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའོ།

གསང་བའི་བདག་པོ་= གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཡིན་པས་ གསང་བའི་བདག་པོ་འོ།།

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་= མཐུའི་སྟོབས་དང་རུས་པ་སྟེ་ དག་ཕྱོགས་
 རྣམ་པར་འོན་པའི་ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་ མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་འོ།།

གསང་བ་འཛིན་= གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་འཛིན་པས་ན་ གསང་བ་འཛིན་པོ་འོ།།

གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་= གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།



ལྷན་ཐབས།

གསང་བའི་བདག་པོ་གསང་བ་འཛིན། །ལག་ན་དོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་མཐུ་སློབ་ས་བདག །གཞོན་སྤྱོད་
རྒྱལ་པོ་ཕྱག་དོར་མཚན།།

༡.༤- སློབ་མའི་མཚན།

འཛིགས་བརྒྱད་སློབ་མ་= སེངྒེ སྲང་ཆེན། མེ སྤྱུལ། ཆོམ་རྒྱན།
ཕྱགས་སློགས། རྒྱ་མཚོ། འ་བཟའ་ལ་
སོགས་པའི་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་
སློབ་པའི་མ་ཡིན་པས་སོ།།



ལྷ་སློབ་མ་= ཉོན་མོངས་པ་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ འཛིགས་པ་དང་ གཞན་
ཡང་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་ འཕྲལ་དང་ལྷ་དུ་ སློབ་
པར་མཛད་པས་ན་ ལྷ་སློབ་མའོ།།

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་= དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྗེ་བཙུན་ཉིད་
ཀྱིས་ མ་མཁུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
འཛིན་པས་ན་ ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོའོ།།

རྒྱལ་ཡུམ་= རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བའི་སློན་སྤྱོད་ སློང་བར་མཛད་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

ཨོ་མཛད་མ་དང་ལེགས་སྤྱོད་མ། །དཔལ་མོ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྲས་མོ། །མཁའ་ལ་རིང་དུ་བཞུགས་མ་དང་། །ལྷ་སློབ་
ཞི་མ་མོངས་སློབ་མ། །འཛིགས་བརྒྱད་སློབ་མ་དཔལ་ཆེན་མོ། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སློབ་མའི་མཚན།།

༡.༧- དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་མཚན།

ཚངས་པའི་སྲས་མོ་=



ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་ རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་ཆགས་ནས་ ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་
པའི་རྗེས་སུ་ རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ བྱུང་བར་
བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ ཚངས་པའི་སྲས་མོ་བསྐྱེད་སློན་ལམ་ལས་བྱུང་
བར་བསམ་པས་ན་ ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་=

སྲོན་མར་ རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་དེར་ ཐོག་མར་ཟླ་བ་བྱུང་
ཞིང་། དེའི་རྗེས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་བཤད་པས་ན་ ཟླ་བའི་
སྲིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

མཚོ་བྱང་མ་=

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ འཁྲུངས་པར་བཤད་པས་ན་
མཚོ་བྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་=

སློབ་གཉེར་བ་ཀུན་གྱིས་ བསྟེན་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་པ་དང་། མཚུན་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་ ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་ ཤེས་རབ་ལྟ་
མོའོ།།

སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་=

འཇིག་རྟེན་མ་ཆགས་པའི་སྲོན་དུ་ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་བྱུང་ཞིང་ དེ་ནས་སྐྱ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་
བྱོན་པས་ན་ སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོའོ།།

ལྷན་ཐབས།

ཚངས་པའི་སྲས་མོ་དབྱངས་ལྟན་མ། །དཀར་མོ་སྐྱ་དབྱངས་ལྟོ་མོ་དང། །དག་དབང་ལྟོ་མོ་སྒོ་ཡི་གཏེར། །རྫོང་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་ལྷུག་མ། །ཚངས་མ་ཉ་སྐྱ་རའི་རྒྱུང་མ། །དྲི་བའི་བྱ་མོ་ལྷ་མཛེས་མ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་མཚོ་ལྟན་མ། །ལྷ་བའི་སྲིང་
 མོ་མཚོ་བྱང་མ། །ངང་པའི་བྱ་མོ་རྒྱས་བྱེད་མ། །ཚངས་བྱང་ས་ར་སྤྲི་དང། །ཤེས་རབ་ལྟོ་མོ་རྒྱས་བྱང་སོགས། །དབྱངས་
 ཅན་མ་ཡི་མཚན་ཡིན་ལོ།།

༡༽ ལྷ་གནས་དང་ལྷའི་མིང་།

༡.༡ ལྷ་གནས་སྤྱིའི་མིང་།

སྲུམ་ཅེན་= སྲུམ་ཅེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ ཚངས་པ་དང། བརྒྱ་བྱིན། དབང་ལྷུག་
 གསུམ་ཅེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།

སྐབས་གསུམ་གནས་= ས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཏེ་ ས་འོག་ནས་ཅེས་པའི་ གསུམ་པ་ ས་གྲར་
 གནས་པས་སོ།། ཡང་ན་ ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དང། གནས་
 པའི་སྐབས། འཆི་བའི་སྐབས་བཅས་གསུམ་མ་གཏོགས་ ཅན་བ་དང་
 སྐ་བ་མེད་ཅིང། གསུམ་པ་འཆི་བའི་སྐབས་གཅིག་བྱ་ཡོད་ཅིང་ དེ་
 དག་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ སྐབས་གསུམ་གནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལོ།།

སྤྲེང་གི་འཇིག་རྟེན་= འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ འཇིག་རྟེན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ སྤྲེང་དུ་ཡོད་
 པས་ སྤྲེང་གི་འཇིག་རྟེན་ལོ།།

འཆི་མེད་གནས་= འཆི་བའི་དུས་ལ་མི་ཉེ་བར་ ཆོ་རིང་བར་གནས་པའི་ གནས་ཡིན་
 པས་སོ།།

མཐོ་རིམ་= ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ གནས་རིམ་ལས་མཐོ་བས་ན་ མཐོ་རིམ་ཞེས་
བཤད།

ལྟན་ཐབས།
མཐོ་རིམ་གནས་བཟང་སྐབས་གསུམ་གནས། །ས་སྐྱ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། །སུམ་ཚེན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
གནས། །འོལ་གནས་དང་ནི་སྤྲིག་མེད་གནས། །ལྟ་གནས་སྤྱི་ཡི་མིང་ཡིན་ལོ།

༡.༡ ལྟ་སྤྱི་ཡི་མིང་།

ལེགས་བྲིས་= ལྟ་རྣམས་ དབང་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་ བཟ་ཤིས་པའི་མཚན་
བཟང་གིས་གང་ཞིང་ ཉེས་སྦྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་ ལེགས་པར་བྲིས་
པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ན་ ལེགས་བྲིས་ཞེས་སོ།

མིག་མི་འཇུག་= ལྟ་རྣམས་ལ་ གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་ མིག་མི་འཇུག་པར་
གནས་པས་ན་ དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ།

སྐབས་གསུམ་པ་= ལྟ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ། འཆི་བ་བཅས་ གསུམ་མ་
གཏོགས་ན་བ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མེད་པས་ན་ སྐབས་གསུམ་
པའོ།

རྣམ་སང་= ལྟ་རྣམས་ གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་ རྒྱུ་བུ་གཉིད་སང་པ་ལྟ་
བུར་བཞུགས་པས་ན་ རྣམ་སང་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན།

མཁར་ཉལ་= ལྟ་རྣམས་ རྣམ་མཁར་ཉལ་བ་སྟེ་ འཇིགས་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
གནས་པས་ན་ དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ།

ལེགས་བྲིས་མཁར་ཉལ་བདུད་ཅིའི་ཟས། །མི་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་མིག་མི་འཇུམ། །མེ་ལལ་རྣམ་སང་མི་ལམ་མེད། །ངག་གི་
མཚོན་ཅན་རི་ཡིག་སྐྱེས། །འཆི་མེད་རྣམས་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །ལྷ་མིན་དག་པོ་ཚིག་མདའ་ཅན། །ཚིག་བཟང་སྐྱེན་དག་
བདུད་ཅི་སྐྱེས། །སྐྱེན་སྐྱེས་དག་པོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱེའི་མིང་།།

༡.༣ ཚངས་པའི་མིང་།

འཇིག་རྟེན་གྱེད་པོ་=

རིག་གྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱུན་
མཁན་གྱི་གྱེད་པོ་ ཚངས་པ་
ཡིན་པར་བཤད་པས་
འཇིག་རྟེན་གྱེད་པོ་ཞེས་ཟེར་
རོ།།



གསེར་མངལ་ཅན་=

ལྷ་ཚངས་པ་ གསེར་གྱི་སློང་ལས་ སྐྱེ་བར་བཤད་པས་ན་ གསེར་
མངལ་ཅན་ལོ།།

སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་=

སྐྱེད་གྲུ་ཞེས་པ་འགོ་བ་མི་དང་། དེའི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བལྟགས་
པས་ན་ སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོའོ།།

རང་བྱུང་ནི་=

ཕ་དང་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ རྒྱས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བས་སོ།།

གདོང་བཞི་པ་=

མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྔོན་སྐྱེན་ད་དང་། ལྷ་པ་
སྐྱེན་ད་ ཅེས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྐྱེན་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཚངས་
པ་ལྷ་བ་སྟེ། ཚངས་པའི་མཚོག་བྱིན་ནས། ས་གསུམ་དུ་གཞན་སྐྱེས་
ཀྱང་མི་གསོད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་གཉིས་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་དང་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ ཚངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་གྱིས་ དེ་
 གཉིས་གསོད་མི་བྱས། ཁོང་ར་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་
 ཐབས་གྱིས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རང་རང་གི་ལུས་ལས་ ཐིག་ལེ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་རེ་བསྐྱས་ནས་ ཐིག་ལེ་
 མཚོག་མ་ཞེས་པའི་ བྱ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱུལ་ལོ། དེས་ཚངས་པ་
 ལ་ བསྐོར་བ་བྱས་པ་ན་ དེ་གར་འགོ་ལ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ རང་གི་
 གདོང་ ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ངོ་ཚ་ནས་ ཕྱོགས་བཞིར་
 གདོང་བཞི་སྐྱུལ་པར་བཤད་པས་ན་ གདོང་བཞི་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ལྷན་ཐབས།
 རང་བྱུང་བྱེད་པོ་མེས་པོ་དང་། །ཀྱུན་བྱེད་པད་སྐྱེས་གསེར་མངལ་ཅན། །པདྨའི་སྐྱེ་གནས་ཚུ་སྐྱེས་མངལ། །སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་པོ་ལྷ་ལས་རྒྱན། །མི་མཇེད་བདག་པོ་དབྱིག་གི་སྤིང་། །ན་བ་བརྒྱད་པ་རིག་བྱེད་གདོང་། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱེད། །རིག་བྱེད་སྤིང་པོ་རིག་བྱེད་དབང་། །སྤོན་སྐྱེས་རང་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་མིག་བརྒྱད་
 པ། །རིག་བྱེད་ཐུན་པོ་གདོང་བཞི་པ། །རང་པའི་བཞེན་པ་ཚངས་པའི་མིང་།

༡.༤ བརྒྱ་བྱེད་གྱི་མིང་།

འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་= འཆི་མེད་ནི་ལྷ་འི་མིང་དང་ ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ།
 ལེགས་བྲིས་གཙོ་= ལྷ་རྣམས་ལ་ ལེགས་བྲིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ།

མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་=

ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན། ལྷའི་
དབང་པོ་དེས་ ཏྟ་བརྒྱ་བསད་ནས་ མེ་ལྷ་ལ་མཚོད་སྦྱིན་འཕུལ་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ ལྷའི་དབང་པོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་ན་ མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་
པ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཕུ་ལོ་མ་དག་=

ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་ ཕུ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་ དག་ཡིན་པས་སོ།།

མིག་སྟོང་ཅན་=

ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཡོད་པས་ན་ མིག་སྟོང་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྟོན་བྱང་སྟོང་
གོ་ཏུ་ཏ་མའི་རྒྱང་མ་ གཤོལ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་པ་ན་ གོ་ཏུ་ཏ་མ་གཞན་ཏུ་



སོང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་དགའ་དགུར་སྦྱད་པའི་ཚེ་ གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྟེབ་
པ་དང་ གཤོལ་མེད་མས་ བརྒྱ་བྱིན་ཁོང་པར་
སྐས་སོ།། དེ་དག་བྱང་སྟོང་གཞན་ཞིག་གི་
མགོན་ཏུ་སོང་ན་ བྱང་སྟོང་དེས། གོ་ཏུ་ཏ་མ་
དང་། བརྒྱ་བྱིན། གཤོལ་མེད་མ་གསུམ་གྱི་སྟན་
བཤམས་པ་ན། གོ་ཏུ་ཏ་མས་ཀྱང་ མངོན་པར་

ཤེས་པས་རིག་ཏེ་ གཤོལ་མེད་མར་ བརྒྱ་བྱིན་སྐྱགས་ཤིག་ཅེས་སྐས་
པ་ན། དེས་སྐྱགས་པ་དང་ བྱང་སྟོང་གིས་དམོད་བོར་ཏེ་ བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
ལུས་ལ་མོ་མཚན་སྟོང་བྱུང་ངོ་།། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟོད་པར་

གསོལ་ནའང་མེད་པར་བྱ་ས་མེད་པས། མཐར་མིག་སྤོང་དུ་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སློན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ།

ལྷན་ཐབས།
མཐོ་རིས་འདྲེན་པ་མཐོ་རིས་རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཅན། །སློབས་ལྷན་དག་པོ་ལེགས་བརྗོད་བདག། །བཅུད་ལྷན་
བདག་དང་གྲོལ་མེད་འཛེམས། །འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་ལེགས་བྲིས་གཙོ། །གྲགས་པའི་སྤུ་ལྷའི་རྗེ་ཅན། །མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་
པ་བདེ་སོགས་བདག། །ལྷ་དབང་ལེགས་སྐྱབ་སྐབས་གསུམ་དབང། །རྒྱན་ལས་ཉན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཉན། །སྤྱིན་ཞོན་གྲོང་
འཛེམས་གྲོལ་བྱེད་འཛེམས། །བཟོད་དུགས་རེངས་དང་གཞན་སྤེམས་བཟོད། །འཕེལ་འཛེམས་ལུས་ལྷན་ཀྱོ་ཤི་ཀ། །ཕུ་ལོ་
མ་དག་གང་པོ་འཕོད། །མིག་སྤོང་ཅན་རྣམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང།

༡.༥ དབང་རྒྱུག་གི་མིང།

མགྲིན་སློན་=



སློན་ འོ་མ་ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་ དུག་འབྱུང་བ་ ལྷ་
འཇུག་གིས་མིང་པས་ བརྒྱལ་ཞིང་མདོག་ནག་པོར་སོང། དེ་
དབང་རྒྱུག་གིས་བྲངས་ཏེ་ མགྲིན་པར་བརྒྱང་བས་ མགྲིན་པ་
མ་བུའི་མདོག་ལྷར་མཛེས་པས་ མགྲིན་སློན་ཅན་ལོ། དེས་
ན་ མཁུལ་ནག་ དཔལ་མགྲིན་ ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།

བདེ་འབྱུང་= དབང་རྒྱུག་གི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ མཇལ་བ་
ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ སེམས་ལ་བདེ་བ་ཚད་མེད་
འབྱུང་བས་ན་ བདེ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ།

བྲག་པོ་=

དབང་རྒྱུག་ནི་ སྐབས་རེ་སྐབས་ལྷོ་བ་ བྲག་པོའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཕྱོག་
ནས་ བཞུགས་པས་ན་བྲག་པོ་ཞེས་བྱེད་ལོ།

གཙུག་ན་ཟླ་= འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ ཟླ་ཕྱེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དབང་ལྷུག་གི་ དབྱའི་གཙུག་རྒྱན་བྱས་པས་ གཙུག་ན་ཟླ་བ་བེར་འོ།།

དཔལ་གྱི་མགྲིན་= རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་དུག་དེ་ ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་
 གིས་བཞེས་པས་ མགྲིན་པ་ལོར་བུ་ བེ་ཏུ་ཅུའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་གཟི་
 བརྗིད་ཚེ་བར་གྱུར་པས་ན་ དཔལ་གྱི་མགྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ལྷན་ཐབས།
 མིག་གསུམ་ཞི་བ་གཙུག་ན་ཟླ། །བདེ་འབྱུང་གོང་གསུམ་ཐར་ཕྱེད་དང་། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་དང་གཡོན་གྱི་ལྷ། །ལྷུགས་
 བདག་མདུང་ཐོགས་ཅེ་གསུམ་ཅན། །ནམ་མཁའི་སྤྲོ་ཅན་གཤེད་འཛིན། །མི་ཡི་ཁྱ་བ་དན་པའི་དགའ། །བྱུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་
 སྤྲོ་ཚོགས་མིག །དག་སྣའི་དུམ་བུ་སྣོན་དམར་ཅན། །སྤྲེང་འཕུར་དབང་པོ་ཕྱོགས་གོས་ཅན། །པགས་པའི་གོས་ཅན་མི་
 བཟད་མིག །མགུལ་ནག་དཔལ་མགྲིན་མགྲིན་སྣོན་དང་། །དག་པོ་ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་མིང་།།

༡.༤ བྱ་འཇུག་གི་མིང་།

དཔལ་བདག་= ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་བདག་
པོ་ཡིན་པས་ན་ དཔལ་
ཀྱི་བདག་པོའོ།།

གོས་སེར་ཅན་= བྱ་འཇུག་གི་གོས་
མདོག་སེར་པོ་གྱུན་པས་སོ།།

མི་ཡི་སེམས་= ལྷོད་སེམས་དང་ ལྷོད་མི་
ཡིན་པའི་སྐྱལ་པ་མཛད་པས་སོ།།

འཇུག་པ་བརྩུ་པ་= བྱ་འཇུག་ལ་ ཉ་དང་། རུས་སྐྱལ། བག་པ། མིའུ་ཐུང། མིའི་སེམས་
དག་སྟ་ཅན། དགའ་བྱེད། ཉན་པོ། སངས་རྒྱལ། ཀའ་ལྷོ་ཞེས་པའི་སྐྱལ་
པ་བརྩུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ན་ འཇུག་པ་བརྩུ་པ་བྱེད་པོ།།



ལྷོན་ཐབས།
ཉེ་དབང་དཔལ་བེའུའི་མཚན་ཅན་དང་། རྩ་གུའི་ལྷོ་ཅན་སྲིད་མེད་བྱ། དཔལ་མོའི་དཔལ་དང་དཔལ་གྱི་བདག་ འཇུག་
པ་བརྩུ་པ་མིའུ་ཐུང་། རྩ་ལྷོ་ལྷོ་བ་གོ་བོ་ལྷ། བྱིག་ལེ་རྩུག་པ་འགོ་བའི་ཏོག་ དཔལ་གྱི་ལག་པ་གཡུང་རྩུང་ཅན། གསེར་
གྱི་བྱིག་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས། དབང་པོའི་དབང་ལྷུག་སྐྱང་ཚིའི་བྱ། འཁྱེལ་བ་བརྩུ་པ་བེ་ཚོན་དང་། ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
སྐྱེས་བུ་མཚོག་ ལྷོ་རྩ་ལ་ཉ་དང་པོའི་ལྷ། རུས་གྱི་ལྷ་ལྷུང་འདམ་བུའི་དབང་། དབྱིག་གི་ལྷོ་བ་ནམ་སོ་སྐྱེས། ལྷོན་པ་བརྩུ་
པ་རང་ལས་སྐྱེས། གོམ་གསུམ་གཞོན་དང་སྐྱོབས་ལྷན་སྐྱེ། རམ་འཁྱེད་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོའི་བདག་ ལྷོན་པའི་སྐྱེད་པོ་

པད་དཀར་མིག་ །མི་འཇག་འཕྲོག་བྱེད་རྩ་གཞུ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ལྷ་མཚོག་ལྟོ། །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་སྦྱོན་སྦྱོས་
དགལ། །མེ་ཏོག་ཏོག་དང་གོས་སེར་ཅན། །མི་ཡི་སེངྏེ་ལྲབ་འཇུག་མིང་།།

༡.༧ དབང་ལྷུག་གི་བྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་བདག་གི་མིང་།



ལུས་གཉིས་པ་= མགོ་གྲང་པོ་དང་ལུས་ལྷ་
ཡིན་

པས་ ལུས་གཉིས་པ་འོ།།

མ་གཉིས་པ་= ལུས་ལྷ་མོ་གཞུས་བསྐྱེད་ཅིང་

ལྷ་མས་སྐྱར་གསོས་པའི་ སྦྱིས་པའི་མ་དང་ གསོ་བའི་མ་གཉིས་སོ་
སོར་ཡོད་པས་ན་ མ་གཉིས་པ་འོ།།

དོ་རྗེའི་མཚུ་ཅན་= ཚོགས་བདག་ལ་ དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལྷ་བྱའི་ གྲང་པོ་ཆེའི་མཚུ་ཏོ་ཡོད་པས་
སོ།།

མཆེ་བ་གཅིག་པ་ནི་= མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། ལྷ་མའི་བྱ་སྦྱོན་དྲུག་དང་ཕྱེ་བས་མཆེ་བ་
ཡ་གཅིག་ཆག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གྲང་པོའི་གདོང་= ལུས་མི་དང་ མགོ་གྲང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་
ཡིན་ལོ།། དེ་ཡང་ མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྦྱོན་གཞུ་མ་ལ་བྱ་སྦྱོས་
པའི་ཚོ། ལྷ་མས་བྱ་སྦྱོན་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། གཞུ་མས་ བྱ་སྦྱོན་པར་མ་
འདོད་ནས་ ངའི་བྱ་ལ་མགོ་མེད་བྱས་པས། ལྷ་མ་ལྟོས་ཏེ་མགོ་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྦྱས་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་

ལྷ་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་རོ་གང་ཉིད་ཀྱི་
མགོ་སློབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཉིད་པ་སློབ་
བས་གྲང་མགོ་བྱང་བར་བཤད།

ཡང་ བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དབང་ལྷག་གི་ཁུ་བ་སླུངས་པ་ གངས་རི་
འབྲ་བ་ལྷ་མས་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་གྲང་མགོ་བཞག་པས་ཚོགས་
བདག་བྱང་བར་བཤད།

ལྷན་ཐབས།
མ་གཉིས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པ། །བགེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་སྟ་ཅན། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་གྲང་པོའི་གདོང་། །ཀྱི་ལྷའི་ར་ཅན་
སྟོ་བ་འཕྱང། །ཚོགས་མཚོག་རྗེ་པོ་ལུས་གཉིས་པ། །རྫོ་རྗེའི་མཚུ་ཅན་ཉ་ལ་གནས། །ལོག་འབྲེན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས། །དབང་ལྷག་བྱ་ཆེ་ཚོགས་བདག་མིང་།།

༡.༤ ལྷའི་བྱ་མོའི་མིང་།

ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་= ལྷ་མིན་གྱི་ བྱ་སྟུན་གཉིས་ སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་ལུས་ལས་ ཐིག་ལེ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་རེ་བསྟུས་ནས་ ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ བྱང་བ་དེའི་མིང་ལ་ ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ཞེས་
གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལའང་ མིང་དེ་ལྟར་
ཐོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཕད་དཀར་མ་= མེ་ཉོག་པར་དཀར་པོ་བཞིན་དུ་ མཛེས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ།།

རིང་མཛེས་མ་= རྒྱང་རིང་ནས་བལྟ་ན་ཡང་ མཛེས་པར་མཐོང་བས་རིང་མཛེས་མ་ཞེས་
བྱའོ།།

ཚུ་ཤིང་བརླ་ཅན་= བརླ་ཤ་ དཀར་ཞིང་རླུམ་པ་ཚུ་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པས་སོ།།
 ལག་བབས་མ་= ལག་པ་གཉེར་མ་སོགས་མེད་པར་ འཇམ་ཤིང་མངོས་པའི་ཁྱད་ཚོས་
 དང་ལྗན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
 ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་སློག་འོད་མ། །པད་དཀར་མ་དང་སློག་འདབ་མ། །ཤིང་རྟ་བབས་མོ་ལག་བབས་མ། །མེ་ན་ཀུ་དང་སློག་
 འདྲེས་མ། །ལུ་ཏིག་གནས་ཅན་རིང་མངོས་མ། །ཚུ་ཤིང་བརླ་ཅན་སྐད་ལེགས་མ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་།།

༡.༧ འདོད་ལྷ་འི་མིང་།

ཡིད་སྤྲུབས་བདག་པོ་= ཡིད་སྤྲུབས་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་དང་། དེའི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་ན་ཡིད་སྤྲུབས་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

མདའ་ལྲ་པ་= འདོད་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་རྒྱལ་འདི་ལ་ མདའ་ལྲ་ཡོད་པས་ མདའ་
 ལྲ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།། མདའ་ལྲ་ནི་ ༡ཚུམ་བེུད་དང་། ༢སྐྱེད་བེུད་དང་།
 ༣སྐྱེས་བེུད། ༤ཤོད་བེུད། ༥འཚིང་བེུད་དང་ལྟའོ།།

ཚུ་སླིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་= དགའ་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་ཏུ་ ཚུ་སླིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཚང་སྟེ་
 ཡོད་པས་ ཚུ་སླིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ ཞེས་བྱེད་འོ།།

ལུས་མེད་= འདོད་ལྷ་འདི་ལ་ དངོས་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་སོ།། དེ་ཡང་
 མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སློན་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དང་ ལྷ་མོ་ལུ་
 མ་གཉིས་ ཀངས་རི་ཏི་སི་ལ་དཀའ་ཐུབ་སློད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚོ། ལྷ་
 རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་བེུད་པ་
 མི་བདེན་པར་སེམས་ཏེ་ བལྷ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ལྷ་བཏང་ངོ།།

འདོད་ལྷས་མདའ་ལྷ་འཕངས་པས། མདའ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་
 རྟོག་པ་ཚམ་བྱུང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། ལྷ་
 པ་ཕོག་པ་དང་ ལྷ་མོ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་གོ།
 ཅིས་ལེན་སྟམ་ན་ འདོད་ལྷས་མདའ་འཕངས་པར་ཤེས་ཏེ། མིག་འགྲུ་
 པོར་བལྟས་པས་མེ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ལྷ་སྟེགས་ནས་ལུས་མེད་པར་བྱས་
 པས་ ལུས་མེད་དོ།

༡.༡༠ ལྷ་མིན་གྱི་མིང་།

སྦྱིན་སྦྱེས་=

སྦྱིན་སྦྱེས་ནི། སྦྱོན་ཏུ་སྦོང་ཞིག་ལ་ མི་སྦྱིན་དང་ སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྦྱིན་མ་ལས་ལྷ་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱིན་ལས་
 ལྷ་མིན་སྦྱེས་པས་ན་ སྦྱིན་སྦྱེས་ཞེས་སོ།

དབང་པོའི་དགའ་=

ལྷ་འི་དབང་པོ་རྣམས་དང་དགའ་བླ་ཡིན་པས་སོ།

བརྟུན་མི་ལྡན་=

སྦྱོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ན་ ཐོག་མར་ཆང་བྱུང་བ་ན་ ཆང་དེ་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་འཐུང་པས་བརྟུན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་གྱིས་མ་འཐུང་
 བས་ བརྟུན་དང་མི་ལྡན་པར་གྲགས་སོ།

སྦོན་གྱི་ལྷ་=

ལྷ་འི་སྦོན་དུ་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཡིན་པར་གྲགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ སྦོན་ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ རི་རབ་གྱི་ཕེ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱིས་སུ་གནས་དེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བརྟུང་ནས་ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རི་རབ་
 ཙ་བར་བསྐྱད་པས་ན་དེ་ལྷར་གྲགས་སོ།

ལུ་བའི་སློབ་མ་ནི་= ལུ་བ་ཞེས་པ་དང་སྲོང་ པ་སངས་ཀྱི་མིང་དང་། དེས་ལྷ་མིན་ལ་རིག་
 རྩེད་སློབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཡིན་པས་ལྷ་མིན་རྣམས་དེ་ཡི་ སློབ་མ་ཡིན་
 པས་སོ།

ལྷ་ཐབས།
 སྤྱིན་སྤྱེས་སྤྱིན་བྱུང་དབང་པོའི་དགའ། སྲོན་གྱི་ལྷ་དང་མཚོད་སྤྱིན་དགའ། །པ་སངས་སློབ་མ་སྤྱིན་མའི་བྲ། །བརྩུད་མི་ལྷན་
 དང་ལྷ་ལ་སློད། །ལྷ་ལས་ཆུན་དང་གཞུ་ལས་སྤྱེས། །དུ་ལུ་བྱ་རྣམས་ལྷ་མིན་མིང་།།
 ༣༽ རྣམ་མཁའ་དང་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མིང་།



༣.༡ རྣམ་མཁའི་མིང་།

ཀུན་གསལ་= རྩོགས་ཀུན་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་པས་ན་ ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

- ལྟ་ལམ་= ལྟ་ནམས་འགོ་འགྲུལ་བྱ་སའི་གནས་ཡིན་པས་ ལྟ་ལམ་ཞེས་བྱའོ།།
- སྤྲིན་ལམ་= དེ་བཞིན་སྤྲིན་ནམས་རྒྱ་སའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ སྤྲིན་ལམ་མོ།།
- རྒྱ་སྐར་ལམ་= རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱང་ དེ་ལ་གནས་པ་དང་ བར་རྒྱར་འགོ་འགྲུལ་བྱ་ས་ ཡིན་པས་ རྒྱ་སྐར་ལམ་མོ།།
- ཀུན་བྱུང་= བཅས་མཁའ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བས་ ཀུན་བྱུང་བོ།།

ལྟ་ལམ་ལ།
 ཀུན་གསལ་ལྟས་རྩེན་རོལ་པའི་གནས། །ལྟ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །ལུས་མེད་གོ་འབྱེད་མེ་ཞལ་ལམ། །ལྟ་ཡི་རྒྱུང་
 རིང་བྱུང་འཇུག་གནས། །གནས་དང་རྒྱ་མཐོང་མཁའ་དང་དགུང་། །རྒྱ་སྐོག་ཉག་སྤོད་ནམ་མཁའི་མིང་།།

3.2 སྤྲིན་གྱི་མིང་།

- རྒྱ་འཛིན་= རྒྱ་མཚོ་ནས་སོན་པའི་ རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ འཛིན་པས་ རྒྱ་འཛིན་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
- ཚ་ཟེར་འཛོམས་= ཉི་མའི་བྱོད་དང་ ཚ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛོམས་པས་སོ།།
- རྒྱ་ལྗན་= སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་དུས་སུ་ རྒྱ་སྐར་དག་པོ་སྤྲོགས་པས་སོ།།
- ནམ་མཁའི་སྐང་པོ་= སྤྲིན་ནི་ བཅས་མཁའ་ལ་ སྐང་ཚེན་འགོ་བ་ལྟར་དུ་མཐོང་བས་སོ།།
- རྒྱ་ལྷུང་= རྒྱའི་རྒྱངས་པ་ ལྷུང་ནས་འགོ་བས་ན་ དེ་ལྷུང་གྲགས་སོ།།

ལྟ་ལམ་ལ།
 རྒྱང་གི་ཤིང་རྟ། སྤྲོག་ལྗན། རྒྱ་སྤྲོགས།

༣.༣ སློབ་གི་མིང་།

- སྐད་ཅིག་འོད་= སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འོད་ཟེར་ཆེས་ཆེས་དུ་འཕྲོ་བས་སོ།།
- སེ་གོལ་འོད་= སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སོ།།
- སློན་གྱི་ལྷུག་མ་= སློན་གྱི་ཚེ་ནས་འབྱུང་བས་ན་ དེ་ལྟར་ཟགས་སོ།།
- འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་= སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འོད་ཟེར་གྱི་འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བས་སོ།།

༣.༤ འབྲུག་སྐྱའི་མིང་།

- སློན་གྱི་སྐྱ་= ཅར་སློན་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ འབྲུག་སྐྱ་ཡང་འབྱུང་བས་སོ།།
- དབྱར་གྱི་ར་= དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ ར་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ སྐྱ་ཆེན་པོ་སློབ་པས་སོ།།
- སྐྱ་བརྒྱ་པ་= སྐྱ་བརྒྱ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལ་སློབ་པ་བཞིན་དུ་ སྐྱ་ཆེ་བས་ སྐྱ་བརྒྱ་པ་ ཞེས་བྱའོ།།

༣.༥ འཇའ་ཚོན་གྱི་མིང་།

- གཞུང་རིས་ནི་= འཇའ་ཚོན་ལ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཅན་དེ་ བཟོ་དབྱིབས་གཞུང་ལྟར་ གྲུག་ ཅས་གནས་པས་སོ།།
- དབང་པོའི་གཞུང་= སློན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ ལྷ་ཡིན་པར་ བསམ་ནས་ ལྷ་དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་ མིང་བཏགས་ཤིང་། འཇའ་ཚོན་ དེ་ ལྷའི་དབང་པོའི་གཞུང་ དངོས་གནས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ དེ་ལ་ དབང་པོའི་གཞུང་ ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལ་ དབང་པོའི་མདའ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་འདུག་གོ།

བཤེས་ལྟུང་། གཟུང་ཡི་རྣམ་པ་འཛིན། །སེམས་མེད་ལྷན་ ལུན་པ་ཅན། །མགོ་རྒྱུ་ལག་ནག། །མཐོ་རིས་གསལ་བྱེད། །སེམས་
ཅེན། །ཉི་ཟླ་བཟ། །དག་པོའི་གཟུགས་ཅན། །མིག་སྒྲན་མདོག། །ཉི་བར་འཕར་འགྲོ། །བསོད་ནམས་ལྷན། །ལམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ།

༣.༡ ཉི་མའི་མིང་།

པདྨའི་གཉེན་= ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ མེ་རྟོག་པད་མ་ལ་བྱེ་བས་པད་མའི་གཉེན་ཟེར་རོ།།

འོད་སྟོང་ལྷན་= ཉི་མ་ལ་ འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ།།

ནམ་མཁའི་འོར་བུ་= ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་དེའི་དབུས་སུ་ འོར་བུ་ལྟར་དུ་འོད་ཟེར་ཆེས་
ཆེས་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་སོ།།

རྟ་བུའི་པ་= ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཤིང་རྟ་ལ་ལོན་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་
བུའི་ཡོད་པས་ རྟ་བུའི་པ་དང་། རྟ་བུའི་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
ཡིན་ལོ།།

སྤང་བྱེད་= ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ སྤང་བར་བྱེད་
པས་ན་སྤང་བྱེད་དོ།།

ལྷན་ཐབས།
སྤང་བྱེད་འོད་འོར་སྲིད་པའི་མིག། །པདྨའི་རྩ་ལག་མི་སྒྲིན་སྒྲིས། །བུའི་བྱི་བུའི་པ་པོའི་གཉེན། །སྤང་བའི་ཤིང་རྟ་
འཛིག་རྟེན་མིག། །ལོ་ལོ་ཤིང་རྟ་ལྷན་པའི་དགའ། །ཉི་མའི་འདྲེན་པ་པདྨའི་ལག། །འོད་གྱི་སྤང་བའི་མཛོད། །སྤང་བའི་
སྤང་བུ་གཉེས་བདག། །གཟུགས་དང་འོད་བདག་ཚ་ཟེར་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་ཀུ་སྤང་དགའ། །ནམ་མཁའི་འོར་བུ་

ཉིན་མོར་བྱེད། ཉིན་མའི་འོར་བུ་རྟ་ལྡང་ཅན། འཇམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་འོད་སྟོང་པ། མིག་གཟུགས་མ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་
དོག །ཕྱོགས་གྱི་ཕུ་ལྷུད་འོད་ལྷེང་ཅན། རྟ་བདུན་པ་རྣམས་ཉི་མའི་མིང་།

3.4 ཟླ་བའི་མིང་།

- དབང་ཕྱུག་གཙུག་རྒྱུ་བ་= ཟླ་བ་དེ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་ གཙུག་གི་རྒྱུན་དུ་འང་བྱེད་པས་ན་
དབང་ཕྱུག་གཙུག་རྒྱུ་བ་དུ་གྲགས་སོ།།
- མཚན་མོའི་མགོན་= མཚན་མོའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སློ་ནས་ འགྲོ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་བས་ན་
མཚན་མོའི་མགོན་པོའོ།།
- བསེལ་བེར་ཅན་= ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་འོད་བེར་དང་ལྡན་པས་སོ།།
- རི་བོང་འཛིན་པ་= ཟླ་བའི་ནང་དུ་ གྲིབ་ནག་གི་རབ་རིབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ ལྷན་ངག་
མཁའ་གྱིས་ རི་བོང་གི་ གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རི་
བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡོད་པས་ན་ རི་བོང་འཛིན་པའོ།།
- རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་= མཚན་མོ་འཆར་བའི་ རྒྱ་སྐར་རྣམས་གྱི་དབུས་ན་ རྒྱལ་པོ་ལྟར་དུ་
མཛེས་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
སེམ་བྱེད་བསེལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་འོད། རྩི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་། མིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་འོར། རྒྱལ་གྱི་
ཐིག་ལེ་ཆགས་བྱེད་དང་། མཚན་མོའི་འོར་བུ་ག་ཕུར་འཛིན། ཆོས་བདག་དཔལ་དག་ཆ་ཤས་གཏོར། རྒྱུ་ཤེལ་དབང་པོ་
རི་དྲགས་མཚན། བདུད་ཅིའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འཛུགས་ཤེས། ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། འཇམ་མཁའི་རྣ་བ་རྒྱ་སྐར་
བདག རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་བདུད་ཅི་སྟོ། རྒྱ་སྐར་ཕུ་ལྷུད་གྲིབ་མའི་ལུས། ལྷན་མའི་བདག་པོ་རི་བོང་ཅན། རི་བོང་

འཛིན་པ་ཀུ་མུང་གཉེན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་འོད་དཀར་ཅན། །གསལ་བའི་བུ་མོའི་བདག་པོ་དང། །ཀུན་པན་སྟེང་
འཕུར་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ། །བརྩུ་བྱུག་ཆ་ལྷན་ལྷ་བའི་མིང་།།

3.9 སྐར་མ་སྦྱི་ཡི་མིང་།

འཕུར་བྱེད་= སྐར་མ་རྣམས་ བཅས་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ་སྐར་བས་ན་
འཕུར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།།
འོད་ཅན་ = སྐར་མ་ལ་འོད་ཀྱང་ཡོད་པས་འོད་ཅན་འོ།།
རྒྱ་སྐར་= བཅས་མཁའ་ནས་རྒྱ་བའི་སྐར་མ་ཡིན་པས་ རྒྱ་སྐར་འོ།།

3.10 སེར་བའི་མིང་།

རྒྱིན་ཐང་= རྒྱིན་ཐང་ནི་དུས་ངན་དང་ ལུ་གེ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སེར་བ་འབབ་
པའི་དུས་སུ་ དུས་ངན་དང་ ལུ་གེ་སོགས་འབྱུང་བས་སོ།།
རྒྱིན་རུས་= རྒྱིན་གྱི་དབུས་ན་ རུས་པ་ལྟ་བུར་ ཤིན་ཏུ་མཇུགས་པོར་གནས་པས་
སོ།།
ལོ་ཐོག་གཤེད་= ལོ་ཐོག་གི་དགའ་སྟེ་ སེར་བ་འབབ་པ་ན་ ལོ་ཐོག་འཛོམ་པར་བྱེད་པས་
སོ།།
རྫོ་ཆར་= སེར་བ་འདི་ གནམ་ནས་འབབ་ཆེ་ རྫོ་འཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུར་འོང་
བས་སོ།།

ཚུ་མ་ཁྲེགས་= ཚུ་ལ་ཁྲེགས་ཆགས་ཏེ་ ས་ཞིང་མ་ཁྲེགས་པོར་ཡོད་པས་ན་ དེ་ལྟར་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།

༣.༡༡ ཆར་པའི་མིང་།

གྲུ་ཆར་ནི་= འབྲུ་ལྷ་སོགས་ ལོ་ཏོག་གི་རིགས་ རྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ ཆར་པ་ཡིན་
པས་ན་ གྲུ་ཆར་རོ།།

སྤྲང་ཆར་ནི་= སྤྲང་མ་འཕུར་བ་ལྟར་ ཆར་པ་ཟེམ་ཟེམ་དུ་འབབ་པས་ན་ སྤྲང་ཆར་
རོ།།

སྤྲིན་བཅུད་= སྤྲིན་གྱི་སྤིང་པོ་འདུས་པའི་ བཅུད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ སྤྲིན་གྱི་
བཅུད་ཅེས་བྱའོ།།

སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་= སྤོན་ཤིང་ལས་ མེ་ཏོག་འབབ་པ་ལྟར་ སྤྲིན་ལས་འབབ་པས་ན་
སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་སོ།།

འག་ཆར་= ཆར་པས་ དངོས་པོ་སོགས་ བསྐྱན་ལུས་པའི་ ལྷགས་འག་པོ་དང་
ལྷན་པས་སོ།།

༣.༡༢ ཆར་པ་ཕྱ་མོའི་མིང་།

ཆར་རྩལ་= ཆར་གྱི་ཐིག་པ་ ས་ལ་རྩལ་དང་འབྲ་བར་འབབ་པས་ཆར་རྩལ།

ཚུ་ཡི་བེགས་མ་= ཆར་པ་ནི་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཚུ་འཕོར་བའི་བེགས་མ་ཡིན་པས་སོ།།

ཚུ་རྩལ་= སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ ཚུ་ཕྱ་མོ་རྩལ་ལྟར་འབབ་པས་ ཚུ་རྩལ་ཞེས་
བྱའོ།།

ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་= ཆར་པ་འཐོར་བའི་ ཟེགས་མ་ཡིན་པས་སོ།།
 ཆར་བེམ་= ཆར་པ་ནི་ རྒྱུན་རྒྱུན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ དལ་གྱིས་འབབ་
 པས་སོ།།

ལྟན་ཐབས།

སློབ་བརྒྱུད། ལྷན་ཆར། ལྷན་གི་འབྲས། སློབ་གྱི་ལྷན།

༣.༡༩ ལྷན་གི་མིང་།

དྲི་བཞེན་ནི་= དྲི་བཟང་དན་ གང་ཡིན་ཅུང་ ལྷན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་ ལྷན་དེ་དྲིའི་
 བཞེན་པ་ཉ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ དྲི་བཞེན་ལོ།།

རྟེན་འགྲོ་ནི་= ལྷན་ནི་ གནས་པ་མེད་པར་ དུས་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་ རྟེན་འགྲོའོ།།

རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་= རྩལ་ནི་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ནི་ ཁ་སྐྱུར་བྱེད་ཡིན་པས།
 ཐལ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་སྐྱུར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་
 ཞེས་གྲགས་སོ།།

ལྟན་ཐབས།

ནམ་མཁའི་སློག་དང་འགྲོ་བའི་སློག །གལ་བྱེད་ལྷན་གི་ཁ་ལོ་པ། །དྲི་བཞེན་དྲི་ལན་དྲིའི་ཤིང་རྟ། །རྩལ་གྱི་རྩལ་མཚན་ཡང་
 དག་རྒྱལ། །བསེལ་བྱེད་རེག་ལྷན་ལྷན་གི་མིང་། །བསེར་བུ་ལྷན་ནི་རྒྱུང་བུའི་མིང་། །ལྷན་ནག་ལྷན་དམར་དག་པོའི་
 ལྷན་། །འཐོར་ལྷན་ལྷན་འཚུབ་དག་པོའི་མིང་།།

༣.༡༩ མེའི་མིང་།

འཕྱོགས་འབར་= ཐད་ཀར་འབར་བ་མིན་པར་ འཕྱོག་ནས་འབར་བས་ན་ འཕྱོག་
 འབར་རོ།།

- བེལ་ན་རིའི་བུ་= རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ དང་སྲོང་བེལ་ན་རིའེས་པ་དེའི་བུ་ཡིན་
པར་བཤད་པས་སོ།།
- རླུང་གི་གྲོགས་པོ་= རླུང་མེད་ན་འབར་མི་རུས་ཤིང་ རླུང་དང་འགྲོགས་ནས་འབར་བས་ན་
རླུང་གི་གྲོགས་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།
- ལམ་ནག་ལྷགས་= མེ་དེ་གང་དུ་འབར་ན་ཡང་ དེའི་ཤུལ་ལམ་ནག་པོར་ཆགས་པས་ན་
ལམ་ནག་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ།།
- ལོར་ལས་རྒྱལ་= ལོར་ལོངས་སློང་གང་ཞེས་ཡིན་རུང་ མེ་དང་ཕྱད་ན་ ཐལ་བར་
བརྒྱགས་པར་བྱེད་པས་སོ།།

སློབ་ཐབས།

འབར་བྱེད་བེལ་ན་རིའི་བུ། །རྒྱ་ཡི་སླེ་གནས་ཅེ་མོ་ཅན། །འཕྲོག་འགྲོ་ཤིང་འཕེལ་འབར་བ་ཅན། །ལམ་ནག་རྟེན་ཟ་རླུང་
གི་གྲོགས། །སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་གཟུགས་སུ་ཅན། །འབར་བའི་ལྷེ་ལྷན་འོད་བདུན་པ། །འོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བའི་རྟོག །ལྷེ་
བདུན་པ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་།།

༣.༡༥ འོད་སྤྱིའི་མིང་།

- རབ་སྤང་= འོད་ཀྱིས་ དངོས་པོ་རྣམས་ རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སོ།།
- སྤང་བ་= མུན་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐབས་བྱིན་པས་ སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ།།
- སྤོན་མ་= མུན་པ་སེལ་བའི་སྤོན་མེ་ཡིན་པས་སོ།།
- གསལ་སྤོན་= མུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤོན་མེ་ཡིན་པས་ན་ གསལ་སྤོན་ཞེས་
བྱའོ།།

གསལ་བྱེད་= ལྷན་པ་གསལ་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་ གསལ་བྱེད་ཞེས་བྱའོ།།

ལྷན་ཐབས།

འོད་སྤང་འགོ་སྤང་རབ་སྤང་དང་། །སྤང་བ་གསལ་བ་འོད་ཟེར་དང་། །སྤང་གསལ་འོད་འབར་སྲིན་བྱ་འཛུམས། །སྲིན་མ་
འོད་མདངས་གསལ་སྲིན་དང་། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་འོད་སྲིད་མིང་། །

༣.༡༥ རྒྱ་རེངས་ཀྱི་མིང་།

བརྒྱ་མེད་དང་ནི་ལྷུང་ཕྱོན་སྦྲེས། །ཉི་མའི་ལ་ལོ་པ་དང་ནི། །འོད་སྤངས་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་རེངས་མིང་། །

བརྒྱ་མེད་= བརྒྱ་ཡ་གཅིག་མེད་པས་ན་བརྒྱ་མེད་ཅེས་སོ།

ལྷུང་ཕྱོན་སྦྲེས་= འདུལ་བྱེད་མར་སྐོང་གསུམ་བྱིན་པའི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ །སློག་ །རྒྱ་
རེངས་ །ལྷུང་ །གསུམ་ལས་ལྷུང་གི་ཕྱོན་དུ་རྒྱ་རེངས་སྦྲེས་པས་ལྷུང་ཕྱོན་སྦྲེས་ཞེས་
སོ།

ཉི་མའི་ལ་ལོ་= ཉི་མ་མ་འཚར་གོང་ནས་ །རྒྱ་མདའ་བཏང་ནས་ །དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་ །ཉི་མའི་
ལ་ལོ་ཞེས་སོ།

འོད་སྤངས་= རྒྱ་མདའ་བཏང་བ་དང་ །ཉི་མའི་འོད་བཞེ་བའི་འགོ་འཛུགས་པར་བྱེད་པས་
ཉི་མའི་འོད་དེ་ །རྒྱ་རེངས་ཀྱིས་ །བསྐྱུང་བའམ་སྦྱོབས་པ་བཞིན་ལོ།

༤། དུས་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།

༤.༡ དུས་ཀྱི་མིང་།

བཟང་བྱ་= ལ་སངས་དང་ །དེ་རིང་ལ་སོགས་པའི་བྱངས་སྤྱ་བཟང་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

ཡང་དག་འགོ་= རྒྱན་ཅིག་ཚམ་ཡང་ །གནས་པ་མེད་པར་འགོ་བསམ་ན་ །ཡང་དག་འགོ་བའོ།།

བསྐྱེན་བྱ་= བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ །དུས་དེ་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པས་ན་ །བསྐྱེན་བྱའོ།།

འདོར་བྱེད་= བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་ རིམ་གྱིས་དོར་ནས་འགྲོ་བས་ན་ འདོར་བྱེད།

༤.༢ ཉིན་མའི་མིང་།

ལྷན་སེལ་= ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ ལྷན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཉི་བཅས་= མཁའ་ལ་ཉི་མ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པས་ཉི་བཅས།

སྣང་ལྡན་= སྣང་བ་དང་ལྡན་པའི་ ཏུས་ཡིན་པས་ སྣང་ལྡན།

ཅེན་ཏུས་= སེམས་ཅན་རྣམས་ དགའ་བའི་ཅེད་མོ་ལ་ འཇུག་པའི་ཏུས་ཡིན་པས་སོ།

༤.༣ མཚན་མའི་མིང་།

དགུང་མོ་= ཉིན་དགུང་གི་འགལ་ལྷེ་ཡིན་པས་དགུང་མོ།

རུབ་མོ་= ཉི་མ་རུབ་ནས་མེད་པས་རུབ་མོ།

བསམ་གཏན་ཏུས་= མི་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ གཉིད་ལ་སྦྱིམ་པའི་ཏུས་ ཡིན་པས་སོ།

ཟླ་འོད་ཅན་མ་= ཟླ་བའི་འོད་དཀར་དང་ལྡན་པས་ ཟླ་འོད་ཅན་མའོ།

ཡི་དྲགས་རྒྱ་= མཚན་མའི་ཏུས་སུ་ ཡིད་དྲགས་རྣམས་ རྒྱ་བའི་ཏུས་ཡིན་པས་སོ།

ལྷན་ཐབས།
བྱ་བུ་ལ་ངེས་པ་སྤྱོད་ཚེད་ཅན། །ལྷན་ཅན་ཏུལ་ཅན་སྤྱོད་གསུམ་མ། །སློབ་བསམ་མ་དང་མེལ་ཚེ་མ། །དལ་སྦྱིན་མ་དང་
གཉིད་ལྡན་མ། །ལྷན་ནག་མཚན་སྒྲོན་ལྷན་སྤྱུག་ཅན། །གནས་ཏུས་འཇིག་ཏུས་ཡི་དྲགས་རྒྱ། །དགུང་དང་རུབ་མོ་བསམ་
གཏན་ཏུས། །སྣང་ལྡན་བྱ་སྤངས་སྤྱོད་དང་། །ཟླ་འོད་ཅན་མ་མཚན་མའི་མིང་། །

༤.༤ ལོའི་མིང་།

- ཟླ་བའི་སྤང་པོ་= ཟླ་བ་༡༢འདུས་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་སོ།།
- ཟླ་བའི་ཕྱེང་= ཟླ་བ་༡ནས་༡༢ཚུན་གྱི་བར་ ཕྱེང་བ་ལྟར་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བས་སོ།།
- བགྲང་གཞི་= ཆོ་ཚད་དང་ མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ བགྲང་བྱའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ།།
- བགྲང་བྱ་= ཆོ་ཚད་དང་ མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ བགྲང་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།
- དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་= ལོ་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ །ཤ་ཆས་ཤིག་ཡིན་པས་སོ།།

༤.༥ ཡར་ངོའི་མིང་།

- ཆ་ཤས་རིམ་རྫོགས་= ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་ རྫོགས་པར་འགྲུབ་པས་སོ།།
- འཕེལ་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་ཡར་ལ་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།
- གང་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ དུས་ཡིན་པས་སོ།།
- ཕྱོགས་སྲ་མ་= འཕེལ་ཕྱོགས་དང་འགྲིབ་ཕྱོགས་༢ལས་ སྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ།།
- དཀར་ཕྱོགས་= ཆོས་ཡར་འཕེལ་བའི་ དཀར་པོའི་དུས་ཡིན་པས་དཀར་ཕྱོགས།

ལྷན་ཐབས།
 འཕེལ་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྲ་མ། །དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་སྟོད་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས། །ཆ་ཤས་རིམ་རྫོགས་ཡར་ངོའི་མིང་།།

༤.༦ མར་ངོའི་མིང་།

- ཆ་ཤས་རིམ་འཇོག་= མར་ངོའི་སྐབས་སུ་ ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ རིམ་གྱིས་ཟད་པས་སོ།།

ནག་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་པའི་ ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ།།
 ཟླ་སྟང་= ཟླ་བ་གཅིག་གི་ ཏུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ ལྟོད་སྟང་དཔལ་སྟང་ཡིན་པས་
 ཟླ་སྟང་ཅེས་བྱའོ།།
 ཟད་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་མར་ཟད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
 ཟད་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། །ནག་ཕྱོགས་ཟླ་སྟང་ཤེས་རབ་ཕྱོགས། །ཆ་ཤས་རིམ་འཛད་མར་ངོའི་
 མིང་།།

༤.༡ ཚོས་ཀྱི་མིང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་= དཀར་ཕྱོགས་དང་ ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་ ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་བའོ།།
 ཡར་ངོ་མར་ངོ་= ཟླ་བ་ཡར་ངོ་དང་ མར་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་མིང་པས་སོ།།
 གལ་ཚེས། གལ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྩི་བའི་ཚོས་གངས་ཡིན་པས་ གལ་ཚེས།

༤.༢ གངས་ཀྱི་མིང་། (༡-༡༠)

གཅིག་གི་མིང་།

རང་བཞིན་= ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ བདག་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པས་སོ།།
 གཟུགས་= གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་སོ།།
 བསེ་རུ་= རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་ རུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ།།

ཟླ་བ་= བླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ།།
 འོད་དཀར་ ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།
 རི་བོང་ཅན་= ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་ཀྱི་མིང་།

ལག་= ལག་པ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 མིག་= མིག་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 ཟུང་= ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་གཉིས་དགོས་པས་སོ།།
 བགྲོད་= ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ལྟོ་བགྲོད་དང་བྱང་བགྲོད་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 ཐབས་ཤེས་= ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱེ་ངེས་པས་སོ།།
 འཁྲིག་= འཁྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ སོ་མོ་གཉིས་དགོས་པས་སོ།།
 སྦྱོར་= སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ དབང་པོ་གཉིས་དགོས་པས་སོ།།
 གཤིན་རྗེ་= གཤིན་རྗེ་ལ་ སོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 མཚོ་མ་= ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུག་གུ་གཉིས་ མཉམ་དུ་སྐྱེས་པས་སོ།།

གསུམ་ཀྱི་མིང་།

འཇིག་རྟེན་= ས་འོག་ ས་སྟེང་ ས་སྐྱབས་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

ཚ་བ་= བླ་སྐྱ་དང་། བི་བི་ལིང་། རོ་བ་རིས་གསུམ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ཟེར་བས་
སོ།།

ཡོན་ཏན་= རུལ་དང་། ལུན་པ། ལྷིང་སྟོབས་གྱི་ ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

མེ་= བསྐལ་པའི་མེ་དང་། བྱིམ་གྱི་མེ་དང་། ལྷོ་ཡི་མེ་བཅས་སོ།།

སྲིད་པ་= ས་འོག་ ས་སྟེང་། ས་བླ་གསུམ་མོ།

ཅེ་མོ་ཅན་= མཚོན་ཆ་ཉི་ཤུལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ ཅེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

བཞིའི་མིང་།

རྒྱ་མཚོ་= ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིའོ།།

རྒྱ་གཏེར་= རྒྱ་མཚོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱ་པོ་= གཞུ་དང་། པལུ། སི་ཏུ། སི་རྩ་སྟེ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའོ།།

བརྩེད་= བརྩེད་ལ་ལྷའི་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ། འཆི་བདག་ ལུང་པོ་བཅས་
བཞི་ཡོད་པས་གྲངས་བཞི་མཚོན།

རིག་བྱེད་= མཚོད་སྦྱིན་དང་། དེས་བརྗོད། སྲིད་སྲུང་། ལྷན་ཚོག་བཅས་བཞི་ཡོད་
པས་གྲངས་བཞི་མཚོན།

སྟེ་པ་= གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་བ། མང་པོས་བཀྱར་བ།
ཕལ་ཆེན་པ་སྟེ་ ཅུ་བའི་སྟེ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་ གྲངས་བཞི་མཚོན།

ལྷའི་མིང་།

འདོད་ཡོན་= འདོད་ཡོན་ལ་ གཟུགས་སྐྱ་ཇི་རོ་རིག་བྱ་བཅས་ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།

ཉེར་སྦྱོང་= མེ་ཉོག་ བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས་བཅས་ མཚོད་
 པའི་ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།

ཕུང་པོ་= ཕུང་པོ་ལ་ གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་གྱི་
 ཕུང་པོ་བཅས་ ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།

མདའ་= འདོད་པའི་མདའ་ལ་ རྣམ་གྲངས་ལྟ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

འབྱུང་བ་ = འབྱུང་བ་ལ་ ས་རྒྱ་མེ་རླུང་རྣམ་མཁའ་བཅས་ ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།

དབང་པོ་ མིག་ན་བ་སྣ་ལྡེ་ལུས་བཅས་ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།

རྒྱལ་གི་མིང་།

རོ་= མངར་བ། རླུང་བ། ལན་ཚུ་བ། ལ་བ། ཚ་བ། བསྐྱ་བ་བཅས་རྒྱལ་ཡོད་པས་སོ།།

ཐོ་བ་ རོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།

རུས་= ཉིན་ལན་གསུམ་དང་ མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་གོ། ཉིན་ལན་གསུམ་ནི་ སྤྱོད།
 ཉིན་མོ། ཉིན་དགུང་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་ནི་ སྤྱོད། མཚན་མོ། མཚན་
 དགུང་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་ དམིད་ཀ་ སོ་ཀ་ དབྱར་ལ་ སྟོན་ཀ་ དགུན་སྟོད།
 དགུན་སྦྱང་བཅས་ རྒྱལ་ཡོད་པས་སོ།།

བབང་པོ་= རོ་ཉི་སྟེང་གི་བབང་པོ། ཅུ་གང་སྟོའི་བབང་པོ། ལྷུང་གུམ་མཚིན་པའི་བབང་པོ།
 ལི་ཤི་སྟོག་རྩའི་བབང་པོ། ལྷུང་སྟེལ་མཁའ་མའི་བབང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་ མཚེར་
 པའི་བབང་པོ་བཅས་ རྒྱལ་ཡོད་པས་སོ།།

རྒྱན་= དབུ་རྒྱན། ལགལ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན། གཏུ་བྲ། སེ་རལ་ལ། འོག་པག་བཙས་
རྒྱན་ལ་ རྩལ་ཡོད་པས་སོ།

བདུན་གྱི་མིང་།

རིན་ཆེན་= འཁོར་ལོ། འོར་བྲ། བཙུན་མོ། སློན་པོ། སྲང་པོ། ཉམ་ཚེག དམག་དཔོན་ཉེ་
རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

ས་འཛིན་= གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། སང་ལྷེང་ཙན། ལྷ་ན་སྤྱལ། ཉ་ན།
ནམ་འདུད། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་བཙས་ གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

ཐུབ་པ་= རྣམ་པར་གཟིགས། གཙུག་ཉོར་ཙན། ཐམས་ཅད་སྐྱོབས། འཁོར་བ་འཛིག
གསེར་ཐུབ། འོད་སྤང། འུ་ཐུབ་པ་སྟེ་ ཐུབ་པ་ལ་གངས་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

གླིང་ རི་རབ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ རླེ་བ། འོད་དཀར་ཙན། ཀྱ་ཤ། མིའམ་ཅི། ལྷང་
ལྷང། དལ་པོའི་གླིང་། འཛིན་གླིང་ཆེན་པོ་བཙས་ གླིང་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

དྲང་སྲོང་= འོད་ཟེར་ཙན། ཉི་མ། རྒྱུན་ཤེས། འོད་ཡངས། ལྷ་མིན་འཛོམས། མཚོད་སྤྱིན་
ཙན། གནས་མཚོག་སྟེ་ སྐར་མ་སླིན་བདུན་ལ་ གནས་པའི་ དྲང་སྲོང་བདུན་
ཡོད་པས་སོ།

རེས་གཟའ་= རེས་གཟའ་ལ་ དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

ཉ་= ཉི་མ་ལ་ཉ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

བརྒྱད་ཀྱི་མིང།

ལྷ་= དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ། བརྒྱ་བྱིན། ཚངས་པ། ལུབ་འཇུག་ འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་
ཚོགས་བདག་ རྗེ་རི་རྗེ། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་བཅས་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་
པས་སོ།།

ལྷ་= མཐའ་ཡས། འཛོག་པོ། སློབས་རྒྱ། རིགས་ལྷན། རོར་རྒྱས་བྱ། ཅུང་
སྦྱོང་། པརྒྱ། པརྒྱ་ཆེན་པོ། བཅས་ལྷ་ཆེན་པོ་ བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

བཀྲ་ཤིས་= བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ལ་ དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

གདེངས་ཅན་= ལྷ་ལ་མིང་གཞན་གདེངས་ཅན་ཡང་ཟེར་བས་སོ།།

སྐུལ་= ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སློབ་འགྲོ་སྟེ་ སྐུལ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

སློབ་འགྲོ་ སྐུལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།

ལོ་རྒྱ་= ལུ་ལྷ། བརྟན་པ། ལྷ་བ། འཛིན་བྱེད། ལྷུང་། མེ། ལྷ་ལངས། འོད་བྱེད་བཅས་
ལོ་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

ལོ་རྒྱ་བྱིག་= ལོ་རྒྱ་འཛིན་ལ་ གངས་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

དགུའི་མིང།

མིན་པོ་= གཏེར་དགུ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་ མིན་པོ་དགུ་ཡོད་པས་སོ།།

བྱ་ག་= མིའི་ལུས་ལ་ མིག་གཉིས། རྣ་བ་གཉིས། ལྷ་གཉིས། ལ། གཤམ་ལམ། གཅིན་
ལམ་བཅས་ བྱ་ག་དགུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཏྱར་= པར་ཅན། ཏུང་ཅན། པར་ཆེན་པོ། རྒྱ་སྡོམ་ཅན། རུས་སྐལ་ཅན། ར་ཅན།
དགའ་བ་ཅན། སྡོན་པོ། འཛིན་བྱེད་བཅས་ གཏྱར་དགུ་ཡོད་པས་སོ།

ཅ་དགུ་= མིའི་གཞུགས་ལ་ རོ་མ་ རྒྱང་མ་ དབུ་མ་བཅས་ ཅ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་
དུག་ཡོད་པས་སོ།

བརྩ་བམ་གྱི་མིང་།

འཇུག་པ་ = ལྷ་ལྷ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།

ལྷོ་བོ་= བུ་གི་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ ཕྱོགས་བརྩར་བཞུགས་ནས་ སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསྐྱུང་བའི་
ལྷོ་བོ་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།

ཕྱོགས་= ཕྱོགས་ལ་ ཕྱོགས་བཞི་དང་ མཚམས་བཞི་ སྤང་འོག་བཅས་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།

འབྱོར་པ་ རང་འབྱོར་ལྡ་དང་ གཞན་འབྱོར་ལྡ་ཡོད་པས་སོ།

སྟོབས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ སྟོབས་བརྩ་མངའ་བས་སོ།

སོར་མོ་= སོར་མོ་ལ་ དབྱེ་བ་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།

༤.༧ དམིད་གྱི་མིང་།

དྲི་ཞིམ་= དམིད་གྱི་དུས་སུ་ མེ་ཏོག་རྣམས་བཞད་ནས་ གེ་སར་གྱི་དྲི་ཞིམ་
རྣམས་ ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་བར་བྱེད་པས་སོ།

དོད་འབེབས་= དམིད་གྱི་དུས་འགོ་རྒྱགས་ནས་རིམ་བཞིན་ དོད་སྐྱེབས་པས་སོ།

འདོད་པའི་དུས་= གྲང་བའི་དུས་ལས་གྲོལ་ནས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ རིམ་བཞིན་འདོད་
པ་སྐྱོད་པའི་ དུས་ལ་སྐྱེབས་པས་སོ།

མེ་རྟོག་ལྡན་དུས་= དམིད་དུས་སུ་ མེ་རྟོག་ཞལ་ཁ་འབྱེད་ནས་ ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དུས་ཡིན་
པས་སོ།།

༤.༡༠ དབྱར་གྱི་མིང་།

ཆར་འབབ་དུས་= དབྱར་ཁ་ཆར་པ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

སློན་འབྱུང་= རྒྱ་སློན་རྟག་ཏུ་ བཀའ་མཁར་འཁོར་བས་སོ།།

ཆར་ལྡན་= རྒྱུན་དུ་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་པས་སོ།།

༤.༡༡ སྟོན་ཀའི་མིང་།

འབྲས་ལྡན་= ལོ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་ རབ་ཏུ་སློན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

དུས་གྱི་ལྡ་པ་= དུས་གྱི་དབྱེ་བ་རིམ་པ་ལྟར་བྲས་ནས་ ཕྱིས་པའི་ དང་པོ་དགུན་དུས་
དང་། གཉིས་པ་སོས་ཀའི་དུས། གསུམ་པ་དམིད་ཀའི་དུས། བཞི་པ་
དབྱར་ཁའི་དུས་ ལྡ་པ་སྟོན་གྱི་དུས་བཅས་ཡིན་པས་སོ།།

མདའ་སླྱིན་= སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ ཕྱིན་འཛའི་དགའ་སྟོན་ དུ་མ་ཡོད་པ་སྟེ་
རྟ་རྒྱལ་པ་ མདའ་རྩལ་སོགས་ མང་པོ་ཡོད་པས་ གཙོ་བོའི་མདའ་
རྩལ་ འགན་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཤིག་ ཡིན་པས་ མདའ་སླྱིན་དུས་ཞེས་
སོ།།

༤.༡༢ དགུན་གྱི་མིང་།

གང་རེག་ཅན་= དགུན་ཁ་སྟེ་ གང་ངར་ ལུས་ལ་རེག་པའི་ དུས་ཡིན་པས་སོ།།

བསེལ་ལྡན་དུས་= བསེལ་ཞིང་གང་བ་སྟེ་ ས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ འབྱུང་བ་གང་བའི་དུས་
སོ།།

ཁ་བའི་དུས་= དགུན་ཁའི་དུས་སུ་ གངས་འབབ་པ་ཡིན་པས་ ཁ་བའི་དུས་ཞེས་སོ།།

༥༽ ས་འོག་གི་མིང།

༥.༡ ཕྱི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མིང།

ཚུ་གཏེར་= ཚུ་པོ་ཀུན་གྱི་འདུས་སའི་གཞི་ཡིན་པས་ ཚུ་གཏེར་འོ།།

ཚུ་སྲིན་གྲོང་ཁྱེར་= ཚུ་སྲིན་ཚུ་སྟོད་སའི་གནས་དང་ འབྲམས་སའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།

ཚུ་སྐལ་= དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རྣམས་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་ ཆར་ཚུ་
སྐལ་བས་སོ།།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་= རོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།

ཟླ་བའི་མ་མ་= ཟླ་བ་བྱུང་སའི་གནས་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དུག་ཅན་པ། ཚུ་གཏེར་ཚུ་བདག་ཟླ་བས་འཕེལ། ལ་འོལ་མི་དམན་ཚུ་སྤང་བདག་ ཚུ་སྐལ་ཚུ་
སྲིན་འབྱུང་གནས་དང་། ཚུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཚུ་སྲིན་བདག་ ཁྲི་མའི་མཚོད་དང་གསེར་ལྡན་མ། ཟླ་བའི་མ་མ་གཤམ་འཛིན། རི་
ཡི་ཐོད་ཅན་སི་རྩའི་བདག་ ལྷ་བས་སྤང་ཅན་དང་ཁྲི་མའི་གྲོང་། ཕྱི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མིང་།།

༥.༢ ལྷའི་མིང།

གདེངས་ཀ་ཅན་= ལྷ་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་ལ་གདེངས་ཀ་ཡོད་པས་ གདེངས་ཀ་ཅན་འོ།།

ཏུག་འཛིན་= ལྷ་སྐྱལ་གྱི་སྤྲེལ་ ཏུག་ཡོད་པས་ ཏུག་འཛིན་ནོ།།

རྒྱ་ག་= ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས་སྦྱུངོ།།

ལྷན་ཐབས།
ལག་འགྲོ་སྟོ་འགྲོ། ཏུག་གི་མཚོན་ཆ་ཅན། རི་གནས་ ལྷོ་འཕྲེ། ཀ་རྩའི་བྲ། བང་འགྲོ་ནམས་ནི་སྐྱ་ཡི་མིང་།།

4.3 དམུལ་བའི་མིང་།

འདོད་པའི་འབྲས་བུལ་= འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བུལ་ནས་ བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

ངན་འགྲོའི་མཐིལ་= ངན་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ན་
ངན་འགྲོའི་མཐིལ་ཞེས་བྱའོ།།

བདེ་མེད་= དམུལ་བར་སྐྱེ་ན་ བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ མེད་པས་སོ།།

4.4 ཡི་དྲགས་གྱི་མིང་།

ངན་བྱལ་= ཟས་གོས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ སྐྱུག་བསྐྱལ་ངན་པས་ ཡོངས་སུ་བྱལ་པས་
སོ།།

དཔལ་མིན་= དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཆ་མིན་པས་སོ།།

སྤུན་ཚོགས་མིན་= སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ ཆ་མིན་པར་ བཀའ་སློམ་གྱིས་ མནར་བས་སོ།།

ལྷ་ལོ་རབ་མེད་= ལྷ་ལོ་ཆེན་ལོ་ལྷ་བྱུར་ འགྲོ་ལམ་མམ་ འཇུག་རྒྱལ་མེད་པ་ ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་
དཀའ་བའི་ ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

4.5 ལྷ་སྐྱེའི་མིང་།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

རིག་གཞུང་སློབ་སློན་ཐབས་ལམ་གྲོས་འཆར།

༡། སློབ་འཇུག་སློབ་སློན་སློབ་ལཱའི་ལམ་སློན་གྱི་གྲོས་འཆར།

- ༡ གོ་དོན་ཚུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དེ་བྱིན་ནི། སློབ་ཕྲུག་གིས་ ཉ་གོ་མ་གོ་ངེས་ཞིན་ན་ ཉ་མ་གོ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་བཤད་བྱིན་ནི། ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཤེས་ཐབས་ལུ་ངེ་བ་ ངེས་ལན་འབད་ནི།
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཁོང་ར་གིས་ ཚུ་ཚོག་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་ཚུ་གི་ འགྲེལ་བཤད་ལྷག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ བཅུག་ནི།
- ༣ སློབ་ཕྲུག་ཁོང་ར་གིས་ ཉ་གོ་མི་འདི་ དམངས་ཁར་བཤད་བཅུག་ནི།
- ༤ ཆ་རོགས་གྱིས་བཤད་མི་དང་ རང་གིས་ཉ་གོ་མི་གཉིས་གྱི་བར་ནའི་ རྒྱད་པར་ཚུ་ཁྲུངས་ བཀལ་བཅུག་ནི།
- ༥ མཐའ་མཇུག་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དག་བཅོས་འབད་བྱིན་ནི།
- ༦ ཀང་གངས་ཚུ་ རློན་དགོ་པའི་སྐབས་ ཀང་གངས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ཚུ་ གོ་སྐྱར་ འབད་དེ་བྱི་བཅུག་ནི།
- ༧ ཚུ་ཚོག་གི་ གོ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ བཤད་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ འགྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁ་ རང་གི་བཅུག་སྟེ་ལེགས་བཅོས་འབད་བྱིན་ནི།
- ༨ དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ མི་ཚེདི་གནས་སྤངས་ནང་བཅུགས་ཉེ་ ལག་ ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི། དཔེར་ན་ བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ མི་ཅིག་གིས་ རྒྱུད་ལུ་སྐྱོན་ བཏགས་པ་ཅིན་ བཟོད་པ་ག་དེ་སྟེ་ བསྐྱོམ་ནི་ཡིན་ན་ བསམ་འཆར་བཤད་བཅུག་ནི་ བཟུམ།

- ༧ ཕ་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་ དཔེ་དོན་ཚུ་ལུ་བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ དཔེ་དོན་གཞན་བཀོད་བཅུག་
ནི།
- ༡༠ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཕ་ཚོགས་དང་ མིང་ཚོགས་ འབྲེལ་བཤད་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་སྐྱུར་འབད་
བཅུག་ནི།
- ༡༡ འབྲེལ་བཤད་རྫོང་ཁའི་ནང་ བཀོད་ཞིན་ན་ ཚོས་སྐད་ཐོག་ལུ་ དོན་སྐྱུར་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༢ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་རྒྱལ་སྐུལ་ལག་ལེན་དང་ བཤེས་སྤྱིངས་ཚུ་ནང་ལས་ཐོན་ནི་
ཡོད་མི་ཚུ་ ག་སྐྱུར་ཐོག་ལས་ འབྲི་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༣ ས་བཅད་དང་ དོན་ཚན་ ལེའུ་སོ་སོ་ལས་ ཕ་ཚོགས་མ་འདྲམ་ཚུ་ བྲིས་འབག་འོང་ཞིན་ན་
ས་བཅད་དང་ལེའུ་བཅུད་དོན་ཚུ་བྲི་བཅུག་ནི།
- ༡༤ དོན་ཚན་གཅིག་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེད་འགན་དང་ གསལ་བཤད་ འགོ་
འབྲེན་འབབ་ནི།
- ༡༥ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་ཚར་བའི་ དོན་ཚན་ནང་ལས་ དྲི་བ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་
བཅུག་ཞིན་ན་ སློབ་ཁང་ནང་ ཆ་རོགས་དང་མཉམ་ དྲིས་ལན་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༦ ལྷག་ནིའི་སྐྱུང་བ་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ གྲག་རྒྱབ་སྟེ་ ཕ་ཚོགས་ཚུ་ ག་ར་སྐྱབས་
གཅིག་ཁར་ བཅད་མཚམས་དང་འཇིལ་ཉེ་ལྷག་བཅུག་ནི།
- ༡༧ དོན་ཚན་གྱི་ བཅུད་དོན་ཚུ་ འབྲི་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ནི།
- ༡༨ དྲི་བ་བཀོད་དེ་ ལན་རྒྱབ་བཅུག་ནི།
- ༡༩ དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞན་ལས་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་ལེན་ འབད་བཅུག་ནི།
- ༢༠ ཉམས་སྦྱང་སད་བཅུག་ནི། དཔེར་ན་ བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས། ཚོ་ནི་སྐད་ཅིག་
བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་ བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མིའི་
ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཚོ་འདི་དང་ལུས་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་འདུག་
ག་? བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི།། ཟེར་བའི་སྐབས་ རང་གི་སྦྱོད་པ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་
འདུག་ག་ མཛོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལོག་སྟེ་འབྲི་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ནི།

ལ། ལྷན་ངག་ སློབ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་གྲོས་འཆར།

༡- ལྷན་ངག་སློབ་སྟོན་གྱི་དོན།

- སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ སློབ་འཛིན་འཁོར་ལོ་དང་ ཡང་ན་ འགྲུལ་འཕྲིན་གང་རུང་ཐོག་ལས་ སློབ་གྲྭ་འབད་དེ་ ཉན་བཅུག་ནི།
- སློབ་ཚན་ནང་ལུ་ རྣམ་ཐར་དོན་མཚམས་སོ་སོ་འབད་བཏོགས་ཏེ་སློབ་ཞིན་ན་ ལོ་ རིམ་བསྐྱིག་བཅུག་ནི།
- སློབ་དཔོན་རང་གིས་རྣམ་ཐར་འདི་འགོ་བཅུགས་བཏང་ཞིན་ན་ ཨ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ ཏུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གཏང་བཅུག་ནི།
- ལྷན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ སློབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་གི་ ཚབ་ཅེད་འབད་བཅུག་ བློ་བཟང་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྣམ་ལུ་ཟེར་ ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ མཛེས་པའི་ཆ་ཚུ་སྟོན་ དགོ་པའི་སློབ་ལས་ སློབ་ལྷན་འབད་ནི།
- མིང་བཏགས་ཚུ་ལ་དང་ མཚན་བཟོན་ དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་ནི།

༢- ཚུ་ཚོགས་སློབ་སྟོན་གྱི་

- ཚུ་ཚོགས་བྱང་ཤིང་གྲུ་བྲིས་ཞིན་ན་ ཚོགས་འཐུ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་གི་ ལོ་དོན་སྟོན་བྱིན་ བློ།
- དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཚུ་ པར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་བྱིན་ནི།
- ཚུ་ཚོགས་གི་ལོ་དོན་ སློབ་སྐྱོད་ག་འབད་རུང་ཅིག་ལུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་བཅུག་ནི།

- དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་ དཔེ་དང་དོན་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་
ཐོ་བཀོད་བཟུག་ནི།
- ཚ་ཚིག་གི་བཟུང་དོན་ འབྲི་སྐབ་འབད་བཟུག་ནི།
- སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ རྒྱུ་གྱི་ཚ་ཚིག་རེ་སློད་ཞིན་མ་ལས་ གོ་སྐྱར་འབད་དེ་ གསལ་
ལུ་འབད་བཟུག་ནི།
- ཚ་ཚིག་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལྷག་བཟུག་ནི། ཡང་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བཟུག་ནི།
- ཚ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ལཱ་ལག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་འབད་དེ་ གོ་སྐྱར་དང་ སྐབ་
ཕབ་འབད་ནི།
- ཚ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ཁ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ འབྲི་སྐབ་འབད་
བཟུག་ནི།
- ལུང་ལྡན་ལས་ སྦྱིར་བཏང་དོ་སློད་བཤད་དེ་བྱིན་ནི།
- ལུང་ལྡན་ལས་ཐོག་མའི་ལུང་ལྡན་ལཱ་གི་ དཔེར་བཟོན་སྐྱེད་བའ་འབད་བཟུག་ནི།
- སློབ་དཔོན་རང་གིས་ རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་ སློན་པའི་སྐབས་ ཚུམ་འཇམ་ཉོང་ཉོང་རེ་
དཔེ་འབད་བྲིས་བྱིན་ནི།

3- ལུས་ རྒྱུ་ སློན་སེལ་གྱི་ སློབ་སྟོན།

- སློན་པའི་ལུས་ ཚིག་བཅད་ལྷག་སྐྱེལ་མ་ གསུམ་གྱི་དོ་སློད་དང་ གོ་དོན་ཁ་
གསལ་འབད་བཤད་ནི།
- ཚིགས་བཅད་ནང་ལུ་ ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་ཚུལ་ བཤད་
བྱིན་ནི།
- ཚིག་ལྷག་པ་ནང་ཡོད་མི་ སློན་ཚུམ་ཚུ་ ཚིགས་བཅད་ནང་འབྲི་བཟུག་ནི།
- ཚིགས་བཅད་ནང་ཡོད་མི་ སློན་ཚུམ་ཚུ་ ཚིག་ལྷག་ནང་ བསྐྱར་བཟུག་ནི།
- རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ བྱང་པར་མ་འབྲས་ཡོད་མི་ཚུ་ བཤད་བྱིན་ནི།

- རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ ཕ་ཚོག་བཀོད་ཞིན་ལས་ ག་སྐྱར་རྒྱབ་སྐྱོད་ལྷན་པར་སྤེལ་བཅུག་
ལོ།
- སྤེལ་ཚན་འབད་ རྒྱལ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་བྲིས་ཏེ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་
དཔུངས་ཏེ་བཞག་ཞིན་ན་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ ལྷབ་སྐྱར་འབད་བཅུག་ལོ།
- རྒྱུན་ཡོད་པའི་ ཚོགས་བཅད་བྲིས་ཏེ་ རྒྱུན་ཞིན་ན་ རྒྱུན་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་
ངོས་འཛིན་འབད་བཅུག་ལོ། (དཔེར་ན་ དཔེ་དམན་པ་ རོན་ལྷག་པའི་རྒྱུན་
བཟུམ།)

༤- རྒྱལ་ཚོམ་ལག་ལེན་ སློབ་སྦྱོན།

- སློག་རིག་དང་ འགྲུལ་འཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཁྲ་དང་རྒྱལ་ཚོམ་ཚུ་ ཉན་
ཞིན་ན་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཚོག་ཚུ་དབྱེ་བ་དཔུད་དེ་འབྲི་སྐབ་འབད་བཅུག་ལོ།
- སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་གིས་ དེབ་རྒྱུང་རེ་འབག་འོང་བཅུག་སྟེ་ སློབ་ཁང་ནང་གི་ ཆ་
རོགས་ཚུ་ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་ བསྐྱ་གསོག་འབད་བཅུག་ལོ།
- ལྷུ་གཞན་གྱི་ཚོག་གདངས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཞབས་ཁྲ་/ ཕར་མོ་/ སློ་བེ་
སོགས་ གསར་ཚོམ་འབད་བཅུག་ལོ།
- སློབ་ཕྲུག་ནང་འཁོད་ དཔེར་བརྗོད་དང་ ཕ་ཚོག་ མཚན་ཉིད་ཚུ་བྲིས་ལན་གྱི་
ཐོག་ལས་ འགྲན་སྐྱར་འབད་བཅུག་ལོ།
- དཔེར་བརྗོད་སྐྱ་ལག་མ་འབྲམ་ཚུ་ བཀོད་ཞིན་ན་ རྒྱལ་གྱི་མིང་འབྲི་བཅུག་ལོ།
- དུས་དེབ་དང་གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་ལས་ ཐོན་པའི་ཚོམ་རིག་གང་མང་ལྷག་སྟེ་
སྤེལ་ཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་། དེ་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་
ཚོམ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལྷག་བཅུག་ནི་སོགས་འབད་ལོ།
- གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ ལྷག་ཚོམ་ཚུ་ལྷག་བཅུག་སྟེ་ དེ་དང་ཆ་འབྲམ་
འབད་ ལྷག་ཚོམ་འབྲི་བཅུག་ལོ།

- དུལ་ ཏུས་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚོག་ བཅད་ལྷུག་སྐལ་མའི་ཐོག་ལུ་
ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- རྒྱན་དེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སལ་ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- སློབ་ལྷུག་གི་ཚོམ་ཚུ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་བཀམ་སྟོན་འབད་དེ་ ལྷུག་བཅུག་ཅི།
- ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ སྟན་ཚོམ་ཅིག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་
སྤྱད་འབད་བཅུག་ཅི།
- རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་པའི་ སྟན་ཚོམ་ཅིག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་སྐད་ནང་ དོན་
སྤྱད་འབད་བཅུག་ཅི།
- སྟན་ཚོག་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟེ་
གཏང་བཅུག་ཅི།
- མངོན་བཟོན་གྱི་ མིང་གི་རྣམ་གངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་
ཅི།
- སྟན་ངག་གི་ རྒྱན་གང་རུང་ཐོག་ལུ་ ཚོམ་འགན་སྤྱད་འབད་བཅུག་ཅི།

ག༽ མངོན་བཟོན་སློབ་སྟོན་སྟོན་ལྡེ་ ལམ་སྟོན་གྱི་གོམ་འཆར།

- ༡ མིང་བཏགས་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲིས་ཞིན་ན་ སྤྱན་ལུ་འབད་
བཅུག་ཅི།
- ༢ མིང་གི་དབྱེ་བ་མ་འདྲཱ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ ཁྱད་སྟོན་ལྷུག་བཅུག་ཅི།
- ༣ མིང་གི་རྣམ་གངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་བཅུག་སྟེ་ དཔེར་བཟོན་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- ༤ མིང་གི་རྣམ་གངས་ སྤྱོད་སྐྱེས་ཏེ་ བྲིས་བཞག་ཞིན་ན་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- ༥ རྣམ་གངས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ ཡིག་རྒྱུགས་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ མིང་གི་རྣམ་
གངས་འཚོལ་བཅུག་ཅི།

༤ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཏམ་རྒྱུད་འབྲི་བཅུག་འི་དང་ སླབ་བཅུག་
ལྟོ།

རིག་གཞུང་ སློབ་སྟོན་ཐུན་ཚན།

རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་གྱི་ རོན་ཚན་དང་ འཕྲིལ་ཕྱ་ད་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ སྐར་མ་༥༠ རེ་འབད་
མི་ ཐུན་ཚན་༥ རེ་འཐོབ་དགོས་དང་། ཡང་ན་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ སློབ་སྟོན་དུས་ཚོད་ སྐར་
མ་༣༥༠ རེ་ འཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ ཐུན་ཚན་ ༡༥༠ གི་རྩིས་ རེས་
པར་འཐོབ་དགོས་ཡིན།

- སྟོན་འཇུག་ལུ་ ཐུན་ཚན་ ༤༥ |
- སྟན་ངག་ལུ་ ཐུན་ཚན་ ༥༥ |
- མདོན་བརྗོད་ལུ་ ཐུན་ཚན་ ༣༠ |
- བསྟོམས་ ཐུན་ཚན་ ༡༥༠ |

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

སློབ་རིམ་༡༡ པ་དང་༡༢ པའི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་དང་ ལོ་འཁོར་/བརྟག་ཞིབ་ཚོས་རྒྱགས་བཅས་ ཁག་གསུམ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ན་ རྒྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལམ་ཚུ་ འོག་གི་རྒྱགས་ཁྲམ་དང་ འབྲིལ་ནི་ཡིན།

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད།

སློབ་དུས་	ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ རྒྱགས་ཚད།	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ རྒྱགས་ཚད།	རྒྱགས་ བསྐྲུལ་ས་
སློབ་དུས་དང་པ། (ལོ་ཕྱེད)	བརྒྱ་ཚ'༡༠	བརྒྱ་ཚ'༤༠	བརྒྱ་ཚ'༥༠
སློབ་དུས་གཉིས་པ། (ལོ་འཁོར་/བརྟག་ཞིབ)	བརྒྱ་ཚ'༡༠	བརྒྱ་ཚ'༤༠	བརྒྱ་ཚ'༥༠
རྒྱགས་བསྐྲུལ་ས་	བརྒྱ་ཚ'༢༠	བརྒྱ་ཚ'༢༠	བརྒྱ་ཚ'༡༠༠

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ནམ་པ་དང་ རྒྱགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ། རྒྱགས་ཚད་ བརྒྱ་ཚ'༢༠

ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ རྒྱགས་བརྒྱ་ཚ'༢༠ ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་རིགས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱགས་ཐོ་ཚུ་བཞག་དགོ་པ་ཡིན།

- ༡ ལོ་འཁོར་དེ་ནང་ རང་སོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ ག་དེ་སླེ་འཕྱོ་དོ་ག་ རང་གི་ལཱ་ལུའ་བཟོ་ཚུ་གསལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་ལུའ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གི་ འབྲ་དཔེ་ལྟར་བསྐྱེ་ཞིབ་ན་ ཡིག་སློབ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ བཞག་བཅུག་དགོ། (དེ་གིས་ སློབ་ཡུག་ཚུ་ ཁོང་ར་གིས་ ཁོང་རའི་ལཱ་ལུའ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་ ག་དེ་སླེ་ཡར་རྒྱས་འཕྱོ་དོ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུ་གསལ།)

- ༡ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ ཚོག་འབྲུ་༡༥༠༠ ལས་༢༠༠༠ ནང་འཁོད་འབད་བའི་ ལས་འགུལ་༢ དང་༣ གང་འཚམས་ཅིག་ བུངས་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་ འབྲི་བཅུག་ཅི།
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཁོང་ར་གིས་འབྲི་མི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ སྤྱོད་ལུ་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༣ སློབ་ཁང་གི་ལཱ་དང་ ཁྱིམ་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ བཟོན་འགྲུས་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུ་ལུ་བལྟ་དགོ།
- ༤ འབྲི་ནི་དང་ལྷག་ཞིའི་ནང་ གཞི་བཟོ་དང་སྤྱང་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྤྱི་ཚུ་ཕྱིན་ཐོག་ལས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བལྟ་དགོ།

ཚོས་རྒྱགས།

ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ཕྱིན་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་གསལ་གཅིག་བརྒྱའི་(༡༠༠)འི་བ་བཟོ་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་ན་ རྩལ་ལས་ སློམས་ཕྱིས་བཏོན་ཞིན་ན་ སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་ཆ་༤༠ དང་༤༠ ལུ་ཕབ་དགོཔ་ཨིན།

བཅུག་གཞི།

- ༡ དཔེ་སྟོན་དང་ རུས་རྒྱན་དབྱེ་ཞིབ། ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ ཡོངས་བསྟོམས་ སྤྱི་གསལ་༡༠༠ ཐོག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་ན་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་ཆ་༡༠%དང་། ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་ཆ་༡༠%བཅས་ བསྟོམས་ སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠% གི་སྟོམས་ཕྱིས་ཐོག་ལུ་ཕབ།
- ༢ ལོ་ཕྱེད་དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲི་བ་བཟོ་མ་དེ་ སྟེ་ཚོན་ ག་ ཁ་ ག་ གསུམ་གྱི་ སྤྱི་གསལ་ཚུ་བསྟོམས་ཏེ་ སྤྱི་གསལ་༡༠༠ གི་འབྲི་བ་བཟོ་དགོ། དེ་ཡང་ སྟེ་ཚོན་ ག་ སྤྱི་དང་ འཇུག་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་༤༥དང་ སྟེ་ཚོན་ ཁ་ སྟོན་དག་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་༣༥ སྟེ་ཚོན་ ག་ མཛོན་བཅོལ་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་༢༠ ཕྱིན་དགོཔ་ཨིན།
- ༣ ལོ་འཁོར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ ཡོངས་བསྟོམས་བཏོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་

རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་༤༠ དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་༤༠ དེ་གུ་
དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་༣༠ རོ་འདི་བཀའ་ཏེ་ སྐྱགས་༡༠༠ གི་རྩིས་བཟོ་
དགོ།

བཅའ་གསལ།

སློབ་རིམ་༡༢ པའི་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༡༠༠% གི་ཐོག་
ལུ་ཡིན། དེ་བརྒྱ་ཚ་༥༠ལུ་ཡབ་ཞིན་ན་ དེ་ནང་ དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་
༣༠བསྐྱོམས་ཏེ་ སྐྱགས་༡༠༠གི་ཐོག་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ཡིན།

ཚོས་རྒྱགས་དྲི་བའི་སྐྱགས་ཚད།

སྤེ་ཚན་དང་པ་ སྤྱོད་འཇུག།	སྐྱགས་ ༤༥
སྤེ་ཚན་གཉིས་པ་ ལྷན་རག།	སྐྱགས་ ༣༥
སྤེ་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད།	སྐྱགས་ ༣༠
སྐྱགས་བསྐྱོམས་	༡༠༠
དུས་ལུན།	ཚུ་ཚོད་༣

༡༽ རྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ བྱ་ཚི་ཚི་དང་ཉན་ཉོང་ཉོ་ བཟོ་མི་གི་ཁྱད་ཚོས་འདི་ལུ་ རྒྱན་ཟེར་སྐབ་
 ཡིན། རྒྱན་འདི་ལུ་སྐྱའི་རྒྱན་དང་ རོན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་ཁག་གཉིས་ཡོད། མ་གཞི་སྟན་ངག་གི་བའི་
 སྐབས་ལུ་ ཚིག་དང་རོན་གཉིས་ཆ་རའི་ མཛེས་ཆ་བཏོན་དགོས་ཡིན་རུང་ གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གི་དབང་
 གིས་ མནོ་བསམ་དང་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ ཚིག་གི་མཛེས་ཆ་ལུ་ བསྐྱེད་ཞེན་མ་ལས་བཟོ་མི་འདི་ལུ་
 སྐྱའི་རྒྱན་དང་། ཚིག་གི་མཛེས་ཆ་ལུ་ཤུགས་མ་བཏོན་པར་ རོན་དག་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ འབྲི་མི་
 འདི་ལུ་རོན་རྒྱན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ་སྐབ་པ་ཅིན། ཚིག་གི་མཛེས་ཆ་ལུ་སྐྱ་རྒྱན་དང་།
 རོན་གྱི་མཛེས་ཆ་ལུ་རོན་རྒྱན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། སྐྱ་རྒྱན་འདི་ ལེའུ་གསུམ་པ་ནང་བཤད་ཡོད་པ་དང་།
 རོན་རྒྱན་འདི་ ལེའུ་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་ནང་བཤད་ཡོད་པ་
 ཡིན།

༢༽ སྟན་ངག་གི་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚིག་དང་རོན་གྱི་ཆ་ལས་ སྐྱོན་ཆ་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ སྟན་ངག་གི་
 སྐྱོན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། སྐྱོན་འདི་བསམ་ལ་ནི་གི་རོན་ལུ་ སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་པའི་མཚུག་ལུ་ སྐྱོན་སེལ་
 བཅུ་ཐམ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

༣༽ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་ ལྷ་ཐངས་སོ་སོ་གི་ཐོག་ལས་ སྟན་ཚུམ་འབྲི་ཐངས་མ་འདྲམ་ཅིག་ལུ་
 སྟན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། འདི་གི་སྐོར་ལས་ སྟན་ངག་ལེའུ་དང་པའི་ནང་བཤད་དེ་ཡོད།
 འབྲི་ཐངས་མ་འདྲམ་དེ་རྒྱ་ལུ་ ཡོན་ཏན་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ བསམ་རྒྱུལ་
 དང་བསྐྱེད་པའི་ སྟན་ངག་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་གིས་རུང་ འདི་ལུ་མི་ཚོག་དང་ མི་བཏུབ་ཟེར་བའི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པར་ འདི་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་སྐོན་ནི་གི་རོན་ལུ་ཡིན་མས།

ནང་དོན་ལུས་ཀྱི་བཤད་པ།

ནང་དོན་ལུ་ ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་ལས་ ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གོ་དོན་འདི་ གོང་ལུ་ལུ་
 མི་ལྟར་དུ་ཨིནམ་དང་། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནང་ ཚིགས་བཅད། ཚིག་ལྷུག་ སྲེལ་མ་གསུམ་
 ཡོད། དེ་གི་ནང་ལས་ ཚིགས་བཅད་ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་འབྲུ་མང་ཉུང་མཉམ་པའི་ ཀྭ་པ་བཞི་
 ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཨིན། འདི་ཡང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ནང་ ཚིག་གི་ཀྭ་པ་བཞི་ཡོད་
 དགོཔ་དང་། ཚིག་ཀྭ་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་གི་ཚིག་འབྲུ་མང་ཉུང་འབྲུག་འབྲུ་དགོཔ་མ་ཚད། ཚིག་འབྲུ་ཚུ་
 གི་ ཆ་དང་ཡ་གི་གཅད་མཚམས་ཡང་ཅོག་ར་འབྲད་པ་སྟེ་དགོཔ་ཨིན།

ཚིགས་བཅད།

དཔེ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚིགས་བཅད་རིགས་མ་འདྲཱ་དག་པ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།

༡༽ ཚིག་འབྲུ་རྒྱལ་མ་ཆ་གསུམ་འབད་མི། (༡་༢་༢)

གཉེན་གྲོགས་བསྐྱེམས་པའི་ལ་ཚིག། །ལ་ཚ་ཚུང་གིས་གསུང་རུང་།།

ཚུ་ཡི་རིས་མོ་བཟུམ་སྟེ། །ད་རེས་སེམས་ལས་ཡལ་ལུག།

༢༽ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་དང་པ། (༡་༢་༣)

ཤར་པ་ལས་ཤར་བའི་ཁྱི་གཏུགས། །རུབ་པ་དྲུའི་ཕྱོགས་ལུ་གཡོ་ཚོ།།

ནང་ལུམ་རའི་གངས་ཤར་མེ་དྲོག། །སེམས་སྐྱོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་ལང་དོ།།

༣༽ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་གཉིས་པ། (༡་༣་༣)

ཚུ་ཤེལ་གྱི་ལྷོ་བ་མཐོང་མ་ད། །ཀུ་ལྷུང་ལུ་རང་དབང་མིན་འདུག།

གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་མནོ་བསམ་མེད་རུང་། །ལ་ཅིག་འདི་སྤྲོད་སྟེ་སྟོན་གནང་།།

༤༽ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་གསུམ་པ། (༡་༢་༡་༡)

ཞལ་རས་ལྷ་བ་དང་འབྲ་ས། །གསུང་སྐད་ལྷ་བྱུག་ལས་ཉན་པའི།
དེ་གི་ཡིད་འོང་གི་གཅེས་གཅེས། །ང་རའི་པང་མ་ར་ལོག་ཤོག།

༥༽ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་བཞི་པ། (༡་༢་༡་༢)

ཕྱི་གི་ངོ་རིས་ལེགས་པའི་ཁར། །ནང་གི་ཐུགས་སེམས་བཟང་པས་སློ།
ལོག་སྟེ་པང་མར་བྱོན་མི་ལྟ། །བཀའ་ངོན་དགའ་ཚོར་ཉིང་ལས་ལས་ལྷ།
འདི་བཟུམ་སྟེ་ཚིག་འབྲུ་བརྒྱད། དགྲ། བཅུ་ཐམ། བཅུ་གཅིག་ཚུ་ལྷ་ཡང་ ཆ་དང་ཡ་གི་ཐོག་ལས་
དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་བྱེ་བལྟབ།

ཚིག་ལྷུག།

ཚིག་ལྷུག་ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་འབྲུ་མང་ཉུང་དང་ ཀྱང་པའི་གྲངས་ཁ་མེད་པར་ བརྗོད་དོན་དང་
བསྟུན་ཏེ་ ཚིག་མཚམས་བཞག་པའི་བརྗོད་པ་འདི་ལྷ་སྟབ་ཡིན། ཚིག་ལྷུག་གི་སྐབས་ལུ་ གཅད་
མཚམས་གྱི་ཁྲིམས་ཅིག་མེད། ཡིན་རུང་ ཚིག་འབྲུ་མང་ཤོས་ཆ་སྟེ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ ཡ་ཅིག་འབད་
མི་འདི་ ཉུང་སྟེ་བཞག་པ་ཅིན་ ལྷག་ངོ་བདེ་བའི་བྱད་པར་ཡོད། ཡ་ཅིག་འབད་མི་འདི་ཡང་ ཚིག་
ཕྱད་ཡིན་པ་ཅིན་སྟོན་མེད། བྱ་ཚིག་བྱད་ཚིག་ཡིན་པ་ཅིན་ སྟོན་ཆ་རྒྱུང་གྱ་རེ་མ་གཏོགས་སྟོན་ར་མི་
འོང། མིང་རྒྱུང་ཡིན་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ མིང་རྒྱུང་ཡ་གཅིག་འདི་གི་
ལྷུ་མམ་འདི་ཡང་ མིང་རྒྱུང་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ལྷད་མོ་སྟོན་ཡོད།

ཚོག་པ་ལུ་སློན་མེད་མི་འདི་ཡང་ སྤང་འདི་ ཡང་ན་ཚོག་འབྲུ་གོང་མར་སྦྱར་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་། ཡང་
 བ་རང་རྒྱུ་སྤུས་ལྷོ་མ་གཏོགས། ཚོག་པ་ལུ་འདི་དང་ཚོག་འབྲུ་འོག་མ་སྤྲེལ་ཏེ་ བམ་ཡང་མི་ལྷག།
 བྱ་ཚོག་ལྷན་ཚོག་ཚུ་ཡང་ཉ་ལམ་དེ་དང་འབྲ། དེ་བཟུམ་མ་ཡིན་པའི་ མིང་རྒྱུང་ཚོག་འབྲུ་ཡ་གཅིག་
 འཕྲོན་པ་ཅིན་ ཚོག་འབྲུ་འོག་མ་དང་སྤྲེལ་ཏེ་ ལྷག་ནི་གི་ཉེན་ལ་སློམ་ཡོད། དཔེ་འབད་ཅིན། མི་
 མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས། ཟེར་བ་ཅིན། རོན་དག་འདི་ མཁས་པའི་མིའི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་ཨིན་རུང་
 མི་དང་མཁས་པ་གཉིས་ཆ་ར་ མིང་རྒྱུང་ཨིན་མ་ལས་ ཚོག་གཉིས་སྤྲེལ་ཏེ་སྟག་པ་ཅིན་ ལྷན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལུ་གོ་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་བོ་ལུ་རྩུང་འཚོལ་བར་སོང་ཡི། བ་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པ་འོང་།
 ཟེར་བ་ཅིན་ བ་དང་ཁྱིམ་གཉིས་ མིང་རྒྱུང་ཨིན་མ་ལས། བོ་ལུ་རྩུང་འཚོལ་བར་འགྲོ་མི་བསྟན་འཛིན་
 འདི་ བ་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པ་སྤྲེ་གོ་ཨིན། རོན་དག་ངོ་མ་ བ་འདི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པ་ལས་ འཚོལ་མ་
 དགོ་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་བོ་ལུ་རྩུང་འཚོལ་བར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས། བོད་པའི་ལ་སྐད་ནང་།
 དམག་མི་རྒྱགས་པའི་ཚིངས་ཡིག། ཟེར་བུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རོན་དག་འདི་ དམག་འཁྲུག་མི་འབད་ནི་
 གི་ ཚིངས་ཡིག་ཟེར་ཨིན་རུང་། དམག་འདི་མིང་རྒྱུང་ཨིན་མ་ལས་ དམག་མི་ རྒྱགས་ཏེ་རིལ་རིག་
 ཚིངས་ཡིག་ཟེར་ གོ་ནི་གི་ཉེན་ལ་ཡོད།

དེ་འབད་མ་ལས་ ཚོག་ལྷག་གི་སྐབས་ མིང་རྒྱུང་ཡ་གཉིས་གཅིག་ཁར་འོང་པ་ཅིན་ འབྲུར་བཅོས་
 འབད་དགོ་པ་ལག་ཆེ། གཤམ་ལུ་ཚོག་ལྷག་གི་དཔེ་མཚན་ཅིག་ལུ་གོ། འདི་ནང་ ཞབས་ཐིག་ཅན་གྱི་
 ཚོག་འབྲུ་ཡ་ཚུ་ག་ར་ སྤང་དང་ནམ་དབྱེ་དང་། ཡང་ན་བྱ་ཚོག་ལྷན་ཚོག་ཚུ་འོང་། དེ་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཅིན་
 བཛོད་མཚམས་མ་བཞག་པར་སྤྲེལ་ཏེ་བྲིས་རུང་ དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་། འདི་ཡང་དཔེར་ན།
 ལ་ཚ་རྩོ་པ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་མཚམས་ཅིག་ཁར་ ལུ་བཟོགས་རིའི་རྩེ་ལས་ མདའ་ལས་མཚོགས་པའི་
 གནམ་གྱུ་དཀའ་པོ་ཅིག་ འབྲུར་ཏེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ ལྷར་ཆ་གསུམ་བཞིའི་ནང་འཁོད་ དེ་གི་
 གཏོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྤང་ན་ཆགས། དེ་ནང་ལས་ མགྲོག་རིང་བའི་མི་ཡང་དག་པ་ཅིག་ ཐོན་ཏེ་

འོངམ་ལས། དེ་གི་སེམས་ཁར་ འཇོམ་གྲིང་གཞན་གྱི་མི་ཚུ་མེན་ན་མཐོ་སྟེ་ འདྲིལ་བྱེལ་འཐབ་སྟེ་
སྟོན་པའི་བར་ན་ ཉིང་ཉིང་ ཟེར་བའི་སྐད་ཅིག་གོ་སྟེ་བཟུམ་ད་ མི་ལམ་རྒྱང་ཡིན་མ་སྟེ་ཤེས་ཅི།

སྟེལ་མ།

༤། སྟེལ་མ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་ལྷན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཞེན་ལས་ བར་ན་ཚོགས་བཅད་དག་པ་རེ་
ཡང་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཚོམ་རིག་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། སྟེལ་མའི་འབྲི་ཐངས་འདི་ནང་ ལྷོས་གར་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ འཕྲབ་སྲུང་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་ཐར་ངོ་མ་འདི་ ཚོགས་ལྷན་ནང་བྲིས་ཞེན་
ལས་ བར་ན་གི་སྒྲིའི་རིགས་ཚུ་ ཚོགས་བཅད་ནང་འབྲིས་ཡིན། ཡིན་རུང་ རྣམ་ཐར་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་
འབད་བ་ཅིན། ཚོགས་ལྷན་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་མཚམས་རེ་རེའི་གོ་དོན་ཆ་ཚང་ ཚོགས་བཅད་ནང་
ཕབས་ཏེ་འབྲི་སྟེལ་ཡང་འདུག།

དཔེར་མཚོན་གྲུ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།

ནམ་ལྷ་བྲུང་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ ག་ནི་བ་རིང་བའི་སློ་ཉམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་རུང་ ནམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་ཆར་
ཚུ་འདི་ཡང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་ལས་བཞེན་ དགའ་ལི་སྒྲུ་ལིའི་ཚོར་སྣང་ཅིག་ཡང་བྱིན་མ་ཡིན་
མས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ནང་ དེ་གི་ཚོས་རྒྱལ་སྐབ་འབྲས་འཐོན་ནི་ཡིན་
རུང་ ལོ་ངོ་མཐའ་མའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐབ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ ཡུལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ལག་ཁྱེར་འདི་
གིས་ དེ་གི་ལམ་ཅིག་གཟུང་ཚུགས་ག་མི་ཚུགས་ ཟེར་བའི་ཆ་གྲང་གིས་ ལྷ་བར་སྟོན་ནི་ཡོང་དགོ་
མཚོ། ཡར་ལོང་བ་ཅིན་སྟོན་དགོ་མཐོ་སྟེ་ ག་ཏེ་ཡང་བག་མ་ཆགས་པར་ སྟོན་པའི་བར་ན་ར་ གོག་
གོག་ཟེར་ སློ་ཅིག་བརྒྱུང་དེས། གོ་ལས་སྟེ་སོང་སྟེ་བཟུམ་ད་ ལུག་ཞབས་བལ་ལས་འཇམ་ཞིང་
ཞལ་རས་ལྷམ་དང་འབྲ་བའི་ ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ཅིག་གིས།

དབའེ། དབང་ལྷག།

ས་སྐྱུག་སྐྱབས་ཏེ་སྤོང་རུང་། །ཆར་པ་ཅིག་རྒྱབ་ནི་མིན་འདུག། །ས་ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་དགོན། །སྤང་ཆར་
ཟིམ་ཟིམ་འབབ་དགོ། །ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་གོ་ཤིང་ཅིག་ །ང་ཡང་ དགའ་ལ་ལུ་མ་ཤོང་། །ཕྱེན་ལྷ་པར་མ་
ཤོང་པར། །ལག་པ་གིས་མགུ་ཏྲོ་གེག་མོ་ཅིག་སྟེ།

ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྷ་མེན་རུང་། །བཙོ་ལྷ་འི་ལྷ་བ་ཤར་མི། །དེ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས། །བཀའ་བྱིན་དགའ་
ཚོར་ལྷ་གོ། །ཟེར་ལན་ལྷ་ཤར། །མོ་གིས། །ཨོ་ལོ། །བལྷ་ཞིག། །ག་ལས་བསྐྱོར་རུང་། །ཁྱོད་ལུ་བཀྲ་གིས་
བདེ་ལེགས་གཉིས་ཡོད། །གཅིག་འདི། །ལོ་གསུམ་དགའ་བ་སྤྱད་པ། །སྤྱད་པའི་སྤྱད་རིང་ཚོག་ལུག།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས། །ཀའ་ས་རིམ་གསུམ་པ་ཨིན་མས། །འབྲུག་འབྲུག་ཟེར། །དེད་ཀྱི་ལྷ་པ་
ལར་མཐེ་བོང་བཀའ་བྱིན་ཡི།

ཨིན་རུང་དེ་གི་སེམས་ཁར་ །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་གཉིས་པ་འདི་ །ག་ཅི་ཨིན་ན་མཚོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས།
མོ་ལུ་དེ་སྟེ་ལྷ་ཡི། །གནས་རིམ་གཏེ་སྤོང་རུང་ཁྱད་པར་མིན་འདུག། །དེ་བ་འདི་ །བཀྲ་གིས་བདེ་
ལེགས་གཉིས་པ་འདི་ །ག་ཅི་ཨིན་ན་མགྲོགས་སུ་ཅིག་སྟེ། །གསུངས་པ་ཅིན་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ནི་མས།
ཟེར་སྐབ་ད། །མོ་ཡང་ངོ་ཚ་ །སྐད་ཡང་རྒྱང་སུ་ཅིག་སྟེ། །གཉིས་པ་འདི་ཡ། །སྐབ་མི་དགོ་པས་མེན་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཆེ་ལུག། །ཨིན་རུང་ཆར་ཅིག་སྐབ་པ་ཅིན།

སུ་ཁྱོད་ལུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། །ང་ལོ་གསུམ་བག་ར་མ་ཆགས། །སུ་ཁྱོད་ལས་བཙོ་གཏུང་ཡོད་
ན། །དེ་མི་ཚོ་གཅིག་ཁར་བསྐྱོར་གོ། །ཟེར་བའི་ཚིག་དང་གཅིག་ཁར་ །མིག་ལུ་མིག་རྒྱ་ཡང་ །ཉོ་རིལ་
རིལ་སྟེ་གང་ཆེ་ལུག།

དེ་ལས་ང་གིས་ །ལག་པ་གཡས་པ་གིས་མོ་གི་ལྷག་ཀོ་སྐྱོར། །གཡོན་མ་གིས་ །སྤོང་གོ་གི་མཐའ་མ་འཐེན་
ཞེན་མ་ལས་ །མོ་གི་མིག་རྒྱ་འཕྲུག་པའི་སྐབས་ལུ་ །དེ་གི་སེམས་ཁར་དེ་སྟེ་ཤར་ཡི། །ད་ལྟོ་རྒྱུན་ཚོད་ང་
གིས་མོ་ལུ་ །དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ །ག་དེ་སྟེ་སྐབ་རུང་ །ལན་གསལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད། །ཐར་
དགའ་འཇུག་ཅིག་ཡང་ །སྟོན་མ་བཏུབ་མི་འདི་ །ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ །སློབ་སྦྱོང་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་

འོང་མཚོ་སྟེ་བཞག་བཞག་འོང་ནི་མས། དེ་སྟེ་ར་ཨིན་པ་ཅིན་ མོ་ཡང་མཚོ་བསམ་གཏང་གེས་པའི་
 བུ་མོ་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ང་གིས་མོ་ལུ་དགའ་མི་འདི་ འཛོལ་ར་མ་འཛོལ་བས་མཚོ་སྟེ། མོ་ལུ་ལན་
 ཅིག་སྐབ་ནི་འབདམ་ཅིག།

དབའེ། དབང་ཕྱག། ཟ་ས་སྟོད་པ་ད། ལག་པ་ཞུ་པ་ལས་མས། དུས་ཅི་ཡང་ཚར་ཁ་མ་ཚུད་པས།
 ཟེར་བའི་སྐད་ཅིག་གོ་སྟེ་བལྟམ་ད། ཉིན་མ་གི་མི་ལམ་འདི་ གར་སོང་མེད་པར་ཡལ། གདོང་ཁར་
 ཞལ་པ་ལོངས་སྟེ་སྟོད་ལུག་གོ།།

ཟེར་དོ་བཟུམ་གྱི་དགོས་ཨིན།

རྒྱ་གྱི་བཤད་པ།

རྒྱ་གྱི་དོན་དག་འདི་ཡང་།

སྣང་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟོད།།

ཟེར་གསུངས་ལྟག། ཚ་ཚོག་འདི་གིས་ སྣང་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་མི་ཡང་ཡོད།
 ཡིན་རུང་ཚོག་འདི་གིས་དོན་ངོ་མ་ རྒྱ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན། འདི་གི་དོན་ཡང་ སྣང་ངག་གི་
 ལུས་ བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་ ག་ཅི་ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་ ཉན་ཉོང་ཉོ་བ་ཚོ་
 མི་ སྐྱ་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ལུ་ རྒྱ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།
 སྦྱིར་བཏང་སྣང་ངག་མཚན་ཉིད་ ག་དེ་སྟེ་བཞག་ནི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན། བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་ལུས་ གང་
 རུང་ལུ་ སྐྱ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་གང་རུང་གིས་བརྒྱ་པའི་བཟོད་པ། ཟེར་བཞག་རུང་བཏུབ། གོ་ཉོང་བདེ་
 བའི་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཅིན། རྣ་བར་སྣང་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ངག་ཟེར་བཞག་རུང་མ་བཏུབ་
 མེད།

དོན་རྒྱུ།

༥ རྒྱ་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཅིན། དོན་རྒྱུ། སྐྱ་རྒྱུ། གཤམ་ཚོག་གི་རྒྱ་གསུམ་དང་། དེ་ཚུ་
 རང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་ བཅུ་གཉིས་པའི་ གདམ་
 ཁའི་ཚོས་ཚོས་ཚན་འདི་ནང་ དོན་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་ཁག་བཅུ་ཐམ་དེམ་ཅིག་སློབ་སྦྱོང་
 འབད་ནི་ཡིན།

དོན་རྒྱན་དང་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད།།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར།།
 བརྗོད་དོན་དངོས་པོ་ག་ཅི་ཡིན་རུང་། དེ་གི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཚོས། བྱ་བ་ལྷ་འབད་ཐངས།
 རུས་པའི་ལྟང་ཚོས་ཡོན་ཏན། དེ་ལུ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཅལ་ཚུ་གི་ གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱུམ་ཅིག་
 བཤད་ནི་ཡིན་རུང་། ལྷག་མ་སོང་། ཚད་མ་སོང་པར་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་བརྗོད་
 པ་ཅིག་ལུ་ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཟེར་སྟབས་ཡིན།
 གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམས་སྟོན་ནི་གི་ཚིག་དང་། དང་པོའི་རྒྱན་
 ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་ དོན་རྒྱན་དང་པ་ཡིན། ལང་གསེས་རིགས་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྟོན་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།

རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

རིགས་བརྒྱན་གང་རུང་ག་ཅིག་གི་ ལྟང་ཚོས་དག་པ་ཅིག་ ཉེ་མར་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ ལྟང་ཚོས་དེ་
 ཚུ་ལྷན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ དངོས་པོ་འདི་ཡིན་ཟེར་ རོ་སྟོན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་
 པ་ཟེར་སྟབས་ཡིན།

མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །གཤོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།།

མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་ཐང་ཅན། །ཞེ་ཚོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྷན།།

དཔེར་བརྗོད་འདི་ནང་ ཞེ་ཚོ་ག་ར་ལུ་བྱབ་པའི་ལྟང་ཚོས་ མཚུ་ཏོ་དམར་པོ། དེ་ཡང་རྒྱུང་གུ་ཅིག་ཚུར་
 གུག་སྟེ་ཡོད་པ། གཤོག་པ་ལྷང་བྱ། དེ་ཡང་མཉེན་ཏོང་ཏོ་ཡིན་པ། ཨོལ་ལྷོག་ཁར་ ཁ་དོག་མ་འབྲམ་

གསུམ་གྱི་རིས་མོ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཙཱ་འདི་ཚུ་ གསུང་སྐད་འཇམ་ཏྲང་ཏྲ་ཡོད་
ཟེར་ཡིན་མས།

དོན་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་དང་ ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་འདི་ ཤེས་
དགོཔ་ཁག་ཆེ། དཔེར་བཅོལ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་ཚུ་ཚང་དགོཔ་ཡིན་རུང་། ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་
ཚུ་ རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་སྦྱར་ཚོགས་ཡིན།

ད་ལྟོ་གི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན། མཚུ་མི་དམར་ཞིང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཉེ་ཙཱ་ཟེར་མི་ཚུ་ཚོད་
གྱི་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་རྒྱུགས་པ་ཡིན་མ་དང་། ཚིག་འཇམ་ལྷན་ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་དོན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཡིན་མས། དེ་
འབད་མ་ལས་ རྒྱ་ཚོས་དེ་ཚུ་བཤད་ཚར་བའི་བྱལ་ལུ་ རྒྱ་ཚོས་དེ་ཚུ་ལྷན་ཏྲ་ཡོད་མི་འདི་ ཉེ་ཙཱ་ཡིན། ཟེར་
བཞག་རུང་བཟུལ། དེ་མེན་པར་ ཉེ་ཙཱ་དེ་ཚུ་གསུང་སྐད་འཇམ། མི་ཁ་སྐོབ་ཤེས། འཇམ་ཚི་ཚི་འདུག། ཟེར་
རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ཏྲ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་གིས་རུང་མ་བཟུལ་མེད།

དཔེར་བཅོལ་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ དང་པ་ཚིག་ལྷུག་ནང་གིས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་ཚང་དང་
མི་ཚང་བཟུ། ཚང་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་མང་ཉུང་དང་བསྐྱུན་ཏྲ་ ཚིགས་བཅད་རིང་སྦྱོར་ག་པ་ཅིན་
ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་བཟུལ། བུམོ་ལུ་སྦྱར་ཏྲ་དཔེར་བཅོལ་ཅིག་གི་གོ།

ལུས་གྱི་ཤ་འཇམ་པ། གསུང་སྐད་རྒྱུང་། ལུས་སློབས་ཞལ། རྐྱེད་པ་ལྷ། དབུ་སྐྱ་རིང་། མཉེན་འཇུར་
ཆེམ་སྟེ་ རྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོས་འདི་ཚུ་ སྐྱན་རྒྱུང་བུ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཟེར་བཞག་པ་ཅིན་ རྒྱུ་
གྱི་ནང་དོན་ཚང་མ་ཡིན་མས། ཚིགས་བཅད་ནང་པ་བས་པའི་སྐབས་ལུ་ སེམས་ཁར་ངེས་དགོཔ་འདི་
རྒྱ་ཚོས་ལེ་ཤ་ཅིག་ཁར་སྦྱར་མ་ད་ བར་ན་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུག་བཅས་གྱི་ཚིག་ལྷན་ (ཅིང་། ཞིང་།
ཤིང་། ལ། ལ། དང་) སྦྱར་དགོཔ་དེ་ཚུ་ཡིན།

སྐྱེ་ཤ་འཇམ་ཞིང་གསུང་སྐད་རྒྱུང་། རྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་ལུས་སློབས་ཞལ།
མཉེན་འཇུར་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ། སྐྱན་རྒྱུང་བུ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན།

ཡང་ན།

མགུ་ལུ་སློལི་གཙུག་ལྷན་སུམ་བཅེགས་དང་། །ཁ་དོག་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཤོག་སློལ་ཅན།།

རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མཚུགས་སློབ་ལྟོན་པ་དེ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་གཡུས་གྱི་མ་བུ་ཡིན།།
 ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་པའི་ཨ་ཁམས་ཚུ་ལུ་དཔེར་བཅུང་ཅིག་རྒྱབ་གོ། །བྱང་ཚོས་འདི་ ལུས་སྟོབས་ཉམས།
 རྐྱེད་པ་གུག། ལ་ལུ་སོ་མེད། རྒྱ་དཀར་པོ། དམ་པ་མི་བརྟན་པ་དེ་ཚུ་ཨིན། །བྱང་ཚོས་དེ་ཚུ་ལྟོན་པའི་
 ཨ་ཁམས་དེ་ཚུ་ གུས་ཞབས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཨིན། །ཟེར་བྲིས་རུང་བྲིས། ཚེ་རིང་མས། རྣལ་བ་བཟང་
 མས། ཟེར་ག་དེ་སླེ་བྲིས་རུང་ལྷོད་རང་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད། །རིགས་གྱི་སྐབས་ལུ་ བྱེད་པ་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་རུང་བྱེད་མེད།

བྱ་བ་རང་བཞིན་བཅུང་པ།

བྱ་བ་ཕལ་པ་དག་པ་ཅིག་ ཉེ་མ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ བྱེད་པ་པོ་དེ་གིས་ བྱ་བ་གཙོ་བོ་ལཱ་ངོ་མ་ ག་ཅི་
 འབད་མ་ཨིན་ན་སྟོན་མི་དེ་ལུ་ བྱ་བ་རང་བཞིན་བཅུང་པ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྟུན་སྒྲོགས་ཤིང་། །མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ཡིས།།

ཡུག་རོན་བཟེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུངས་སྒྱུར།།

རང་གི་གནས་མ་ལུ་ ཕྱེད་མ་ཕྱེད་གོ་མཐོ་བའི་ཕུ་ཀུ་འདི་གིས་ བྱ་བ་ཕལ་པ་ མགྲིན་པའི་ནང་ལས་
 རྐྱེད་ཉན་ཉོང་ཉོ་རྒྱབ་ནི་དང་། མིག་ཉོ་གིས་འཕྲུལ་སྐྱོར་གིག་གི་སླེ་བཟླ་ཞིན་མ་ལས་ བྱ་བ་གཙོ་བོ་
 མོ་ལུ་བསྐྱོར་ར་རྒྱབ་ཅི་ར་ ལུ་བཀལ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས།

སློབ་དཔོན་གྱི་ལཱ་འགན་ངོ་མ་འདི་ སློབ་ཕྱག་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འདི་ཨིན། དེ་གི་དོན་ལུ་ བྱིས་ལཱ་
 བྱིན་ནི། ཚོ་བརྗེ་གཏང་ནི། ཁྲིམས་བཀལ་ནི། བྱམས་སྐྱོང་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་སྐྱ་
 ཚོགས་སྟོན་དགོ་པས། གནས་སྤངས་འདི་ནང་འབད་བ་ཅིན། ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འདི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་
 གཞན་མི་ཚུ་བྱ་བ་ཕལ་པ་ཨིན་མས། འདི་འབད་མ་ལས། གནས་སྤངས་འདི་གི་དཔེར་བཅུང་ཅིག་གི་

བ་ཅིན། བྱིམ་ལཱ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱིན། མ་ཉན་པ་ཅིན་ ཉེས་ཁྲིམས་རྒྱུ་རེ་ཡང་བཀལ་བའི་ཐོག་
ལས་ སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ སློབ་ཕྱག་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་དེས། ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་ཚངམ་
ཨིན་མས།

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ལཱ་བྱིན། །མི་ཉན་ཚེ་ན་ཁྲིམས་ཡང་བཀལ།།
སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་གིས་ནི། །སློབ་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན།།
བྱ་བ་ཨིན་མེན་གྱི་དབྱེ་དབྱེད་ཅིག་འབད་གོ། །རྫོ་པ་ལོངས་པའི་ཉ་ཤོས་དང་། །བྱི་རུ་ཉལ་བའི་བྱི་ཤོས་
འབད། །ངེ་གི་འིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མི་ཚེ་དཀའ་བ་སྤྱད་དོ་གོ། །ཟེར་བ་ཅིན། བྱ་བ་གཙོ་བོ་
མི་ཚེ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནི་འདི་རྒྱུད་ཡོད་རུང་། །ཚོག་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ནང་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ བྱ་བ་ཕལ་
པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་པས།

རྫོ་པ་གཉིད་ལས་ཉ་སག་ལོངས། །བྱི་རུ་བྱིས་སོ་ཉལ་ཉེ་གིས།།
ངེད་གྱི་འིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མི་ཚེ་དཀའ་བ་སྤྱད་དོ་གོ།།
ཟེར་བ་ཅིན་ བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཕལ་གཉིས་ཆ་རང་ཚང་སྟེ་འདུག།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

བྱ་བ་གཅིག་གི་མཐུད་རུས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱ་བ་དག་པ་ཅིག་ འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་མ་དགོ་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་ བརྗོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ ཟེར་སྐབ་
ཨིན།

དགའ་མ་ཡིས་ནི་རེག་པ་འདིས། །ལུས་ལ་སྐྱ་ལོངས་རྒྱས་པ་དང་།།
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་རྩུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།

འངམ་ཤ་ཅན་གྱི་བྱ་མའི་གཟུགས་ཁར་རེག་པའི་ བྱ་བ་འདི་གི་རུས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་དབང་མེད་
པར་ ལུས་ལུ་སྤྱ་ཟེང་ནི་དང་། སེམས་ལུ་བདེ་བ་འབྱུང་ནི། མིག་ཏོ་ཡང་ རང་དབང་མེད་པར་ཟུམ་
ཞིན་མ་ལས་ འཁྲིག་པའི་བདེ་ལུ་འཇུག་དོ་ཟེར་ཡིན་མས།

ད་ལྟོ་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་མི་འདི་ སློན་དང་ཡོན་ཏན་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མེན་པར་ རུས་པ་
ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ། བྱ་བ་འདི་ལུ་ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ་དོ་མ་དང་། ཡང་ན་ དེ་
དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་སློན་པའི་ ཚོག་གཅིག་སྐྱར་ཞིན་མ་ལས། བྱ་མ་ལྷག་མ་དེ་ཚུ་ རང་བཞིན་
གྱིས་འབྱུང་བར་སློན་ནི་ཡིན།

ཤར་ལས་ཉེམ་ཤར་བའི་བྱ་བ་འདི་གིས་ བྱ་བ་གཞན་ ག་ཅི་རང་འབྱུང་འོང་ག་ཚར་ཅིག་བཟླ་གོ།
སུན་པ་བསང་ནི། མི་ཚུ་གཉིད་ལས་ཚོར་བརྟུག་ནི། བྱ་དང་བྱིའུ་སྐད་རྒྱབ་ནི། བསྐྱེ་ཁ་བྱེ་ནི། ལ་
སོགས་པ་དེ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་མ་ཡིན།

ཤར་རིའི་ཚེ་ལས་ཉེམ་ཤར་ཏེ་གིས། སུན་པ་བསངས་ཏེ་མི་ཚུ་གཉིད་ལས་འོངས།།
བྱ་དང་བྱིའུ་ཏན་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན། ལུས་རའི་བསྐྱེའི་ཟེའུ་འབྱུ་རབ་ཏུ་རྒྱས།།
ཡང་ན།

ཡབ་ཚེན་ཨ་པ་གོ་ས་ཐོབ་ལས་བརྟེན། །ལུས་ཚེན་ཨ་མའི་ཞལ་ལས་དགའ་འཇུག་ཐོན།།
བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱིད་པའི་ཕྱོ་ཡང་འཇུག། །མི་ཚོ་དགའ་སྐྱིད་ཟེར་རུང་དེམ་ཅིག་མས།།
ད་རུང་ཁ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་འབྱུང་དགོ་
པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱ་བ་ཅིག་འོང་། འ་ནི་བྱ་བ་འདི་ལུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་བཞག། བྱ་བ་འདི་ལས་
ལེགས་ཉེས་གཞན་ཚུ་འབྱུང་ཚུལ་སློན་པ་ཅིན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་
མས།

རྒྱ་མཚོ་གྲུ་ལ་མཚན་པ།

དུས་ཚོད་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཅ་ལ་འཕམ་ རྒྱ་མཚོ་དངོས་པོ་དག་
པ་ཅིག་ ཉེ་མར་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ག་ལུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ ལྷུ་ལས་བཀོད་པའི་
བརྗོད་པ་འདི་ལུ་ རྒྱ་མཚོ་གྲུ་ལ་མཚན་པ་ཟེར་སྟབས་ཡིན།

མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་རྒྱ་བའི་དབྱེད་པ་དང་།།

སྐྱུ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ལྷ་མཚོ་གྲུ་ལ་མཚན་པ་འབྲུངས་པར་གྱུར།།

ཚོག་དོན། ལྷ་མཚོ་གྲུ་ལ་མཚན་པ་= ལྷ་དབང་ལྷུག།
མགྲིན་པ་ཉོན་ལ། ལག་པ་ལུ་ཐོད་པ། མགོ་ལུ་རྒྱ་བའི་དབྱེད་པ་ན། སྐྱུ་ཞིང་དམར་བ་སྟེ་ཡོད་མི་
ལྷ་དབང་ལྷུག་འདི་འབྲུངས་ལུག་ཟེར་ཡིན་མས།
འདི་གི་སྐབས་ལུ་ མགྲིན་པ་ཉོན་པ་དང་ སྐྱུ་དམར་པོ་དེ་ཚུ་ ཅ་ལ་མེན་རུང་ ལྷ་ཚོན་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་
བའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་ཚུ་ཡོད་པ་མེན་པར་ ལྷུ་ལས་ གསར་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་
ཀྱི་གྲུ་ལ་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ལས་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱ་ཚོག་
ཡོད་རུང་ལྷུ་མེད། ལྷ་བ་ན་ལུ་ཡང་ ལག་པ་ལུ་ཐོད་པ་གནས། ཟེར་བའི་བྱ་ཚོག་ཡོད་པ་དང་། བོད་
མཁས་པའི་དཔེ་བཞུགས་དང་། བྱ་ཚོག་ལེ་ཤ་ཚུ་དེ་འདུག། དོན་དག་ལོ་མ་འདི་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་
སྟེ་སྟོན་དགོས་ཡིན།
ཨ་རྒྱལ་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལུ་ རྒྱ་མཚོ་དངོས་པོ་ག་ཅི་རང་འདུག་ག་ཚར་ཅིག་བལྟ་གོ། །གཡས་
པའི་ལྷུག་གིས་མ་ཉི་སྟོར། །གཡོན་པས་བགྲང་ཐོང་རིམ་གྱིས་འཐེན། །ན་བཟའ་དམར་པའི་ཨ་རྒྱལ་
འདི། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ས་ཡིན།། ཡང་ན།
སྐྱུ་ཞིང་གསེར་འོད་ལྷན་ཅིག་བཙུགས། །ལེབ་འོབ་སྟེག་འདི་ལུང་ལས་དབྱུངས། །ན་བཟའ་
དམར་ལྷ་བཞེས་མི་གི། །སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་འབྱོན་དོ་གོ།།

དོགས་དཔྱད། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་འབདམ་ལས་ རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཚུ་ཡིན་
 པ་ཅིན། རིགས་ཅན་གར་ལུ་བྱང་ཚུགས་པ་དགོ། རྫས་ཀྱི་སྐབས་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་གི་ རྫས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡིན་
 མས། དེ་ལས་ནེ་ཚོ་གི་ མཐོན་པ་ལ་དོག་གསུམ་འདི་ སླེབ་འེ་བསྐྱང་ལས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རིགས་ཀྱི་བྱང་
 ཚོས་ལུ་འབྲོ་ནི་དང་། དབང་བྱུག་གི་ མཐོན་པ་ཉོན་མ་འདི་ སླེབ་འེ་བསྐྱང་གི་མེན་པར་ རྒྱལ་ལས་དུག་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་སྐྱ་དམར་མེར་འདི་ཡང་ རྫས་ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་སོང་ཡོད་པ་ལས་
 རྫས་ཀྱི་ཤངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་ཚོས་ཤོས་ཅིག་ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཚུ་ཡིན། མ་གཞི་
 མཚུངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ རྒྱག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་དེ་འདུག་ ཡིན་རུང་དེ་ཚུ་ཆ་ཚང་ དགོས་མཁོ་སློམ་ཅིག་
 རང་མེད་པ་ལས་ ང་བཅས་ལུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་དག་པ་ཅིག་ལུ་གོ། དེ་ཡང་།

བཞིན། རི་བཞིན། ལྟ་བུ། ལྟར། རི་ལྟར། མཐུན། མཚན་ཉིད་མཐུན། འདྲ། མཚན་ཉིད་འདྲ།
 མཚུངས། མཚན་ཉིད་མཚུངས། མཉམ། འགྲན། དེ་ལས་བྱང་པར་འཕགས། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།
 མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ཚང་ དོན་དག་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཚིག་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་
 ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་དགོ་དང་ མ་དགོ་པའི་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ ག་བདེམ་སླེ་སྐྱར་ཚོགས་ཡིན།
 དཔེར་ན་ ཚོག་བར་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཚོག་བར་དུག་ལང་སོང་སྟེ་ ལ་སྐོང་གཅིག་ལས་མ་དགོ་
 པ་ཅིན་ མཉམ། འགྲན། ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་འབྲུག་གཅིག་འབད་མི་དེ་ཚུ་བཅུགས་ནི་དང་།
 གཉིས་དགོ་པ་ཅིན་ རི་བཞིན། ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་བཅུགས་ནི། གསུམ་དགོ་པ་ཅིན་ མཚན་ཉིད་
 མཐུན། དེ་ལས་ལྟག་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་བཅུགས་ནི་ཡིན།

དེ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ བཞིན། ཇི་བཞིན། ལྷ་བྲ། ལྷ་པ། ཟེར་མི་ཚུ་ ལྷག་བཅས་བཟུམ་སྟེ་ ཚོག་
 ལྷག་མ་འབྲེན་དགོ་ནི་དེ་གིས་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ ཉེ་མ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ འདྲ་བའི་
 རྒྱུ་ཚོས་དེ་ རྒྱལ་ལས་བཅུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འགྲུམ་ཨིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན།
 ལྷག་ཤར་ཚོད་ནི་ལྷ་བྲ་གོང་མོ་བཞིན། །འཕུར་ཡི་འཕུར་ཡི་གཞན་ཁར་འགྲོ་བ་ཅིན།།
 ལྷན་རྒྱུང་ང་ཡང་གྱིབ་མ་ཇི་བཞིན་བྲ། །ཚོད་དང་འབྲལ་མེད་ཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་ཨིན།།
 མར་མར་འགྲོ་བའི་གཙང་ཆབ་ལྷ་བྲ་སྟེ། །ལོག་ནི་མེད་ཚེ་མནོ་རང་མི་ཚུགས་པས།།
 ཡང་ཅིན་ཚོད་གྱི་ཉིན་མོ་རུབ་ཚར་མ་ད། །བཙེ་གོགས་ལྷ་ལྷར་གསར་བ་ཅིག་འོང་ནི་མས།།
 ཟེར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

དེ་ལས་གཞན་ མཐུན་དང་འདྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུ་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཁོ་རང་གིས་མཐུག་བསྟེ་
 ལྷ་བཞག་རྒྱུང་བལྟལ། དེ་ཡང་དཔེ་འབད་བ་ཅིན།
 ཡིད་འོང་ཞལ་རས་པ་ལྷ་ཉིད་དང་མཐུན། །མཛེས་པའི་སྐྱུན་རྒྱུང་བྱང་བ་འཁོར་དང་འདྲ།།
 འཇུམ་པའི་མཚུ་སྐྱོས་བྱུ་རུའི་མདངས་དང་མཚུངས། །གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་བཙུ་བྱག་ལོན་དང་མཉམ།།
 རྟེན་པའི་མཉེན་ཆ་གསེར་མིག་ཉ་མོར་འགྲན། །གསུང་རྟེན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་ལྷ་པར་
 འཕགས། །རྣམ་འགྲུར་གར་མཁན་མོ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །འདི་འདྲ་ལྷ་མོ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཟེར་རང་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་སྐྱུར་ཚོགས་ཨིན།

རྫོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ།

རྫོང་ཁ་ནང་ལུ་ཡང་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི། ཚོག་རང་འཐད། འདྲ་རང་
 འདྲ། བཟུམ་སྟེ། རྒྱུང་པར་མིན་འདུག འདི་བཟུམ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་ཨིན། འདི་ཡང་དཔེར་ན།
 ཕར་སྐྱངས་ཐང་གཞུང་གི་བྱི་ལི་སྐང་། །ཁོ་སྐང་ཆེན་ཉལ་མ་དང་ཚོག་རང་འཐད།།

རི་དེ་གི་ཚེ་མའི་རྫོང་ཆེན་དེ། །ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ་རང་འདྲ།
 རྫོང་དེ་གི་སྤྲོ་མ་ཞབས་དྲུང་མཚོག། །ལྟ་དབང་པོ་བརྩམ་སྟེ་གཟི་བརྗིད་ཆེ།
 སྤྲོ་མ་འདི་གི་མཐུ་དང་རུས་པ་དེ། །མགོན་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་བྱུང་མིན་འདྲུག།
 འདི་བརྩམ་གྱི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོ་མོན་པའི་གཡུས་ལུ་ཕྱོན་པ་ལེགས།
 ཟེར་དོ་བརྩམ་ཅིག་ཡིན།།

རབ་རྟོག་གི་བཞིན་སྐྱེ།

མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་དང་བརྩམ་ཟེར་མི་དག་པ་ཅིག་རབ་རྟོག་གི་སྐྱབས་ལུ་ཡང་ལག་
 ལེན་འཐབ་བརྟུབ་ཡིན། ཡིན་རུང་དོན་དག་འདི་དཔེ་རྒྱན་དང་ཨ་ཙི་ཅིག་མ་འདྲམ་སྟེ་ཡོད། འདི་
 ཡང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚུགས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱ་ཚུ་མིང་ལུ་སྐྱུར་མ་ཡིན་རུང་རབ་རྟོག་གི་མཚུངས་གསལ་
 ཚུ་བྱ་ཚིག་ལུ་སྐྱུར་ཞེན་མ་ལས་བརྗོད་དོན་འདི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཟེར་གོ་ནི་ཡིན།
 དེ་གི་རྩ་བ་ནང་ལུ།

ལུན་པ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན། །མཁའ་ནི་མིག་སྐྱེན་ཆར་འབབས་བཞིན།།

ཟེར་སྐྱེ་གཟུགས་གནག་ཏང་ཏང་འདི་ལུན་པ་བྱུག་བཞག་བཞག་པ་བརྩམ་སྟེ་ཡིན་མས་ཟེར་གོ་ནི་
 དང་། ལུས་མཁའ་གནག་དྲུང་དྲུང་འདི་མིག་སྐྱེན་གནག་པའི་ཆར་བབ་དོ་བརྩམ་སྟེ་ཡིན་མས་ཟེར་
 གོ་ནི་ཡིན།

དེ་ཡང་རྫོང་ཁ་ནང་འབད་བ་ཅིན།

ཁོང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་མི་རྩེ་གི། །ཆིབས་གཞན་དང་མི་འདྲའི་པ་ར་རྟོ།།

ལོ་བརྩུ་དུག་ལོན་པའི་བུམ་ཅིག་གིས། །དེ་ཁ་ལས་འཇིབ་སྟེ་བཞག་བཞག་པ་བརྩམ།།

དེ་གི་དོན་འདི་ ག་རི་ཁོ་ར་དང་ དཔེ་འདི་ ཁ་གིས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་དེ་གི་འབྲས་བུ་ ཏུམ་ཅུག་ཅུ་
དང་ ཇུ་ཇུ་ནར་ནར་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། ད་རུང་གཞན་ཡང་།

ངའི་ཡིད་འོང་སྐྱེན་རྒྱུང་བྱ་མོ་འདི། །མར་པདྨའི་སྐྱུག་ལས་འཁྲུངས་འཁྲུངས་མ་བཟུམ།།

ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་འདི། །བལ་དཀར་པོའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་བཟུམ།།

ངའི་མཚན་ལྷན་སྐྱ་མའི་མཁུན་རབ་འདི། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་གནང་མ་བཟུམ།།

སྐྱགས་གཞན་ལུ་བརྟེ་བའི་བསམ་པ་འདི། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གནང་གནང་མ་བཟུམ།།

ཟེར་སྐྱར་ནི་ཨིན།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དོན་གི་ཁྱད་ཚོས་འདི་ ཚིག་གི་སློལ་ས་ག་ཨིན་མ་སྟེ་ བཤད་མ་
རྒྱགས་པར་ དཔེ་ཅིག་གི་སློལ་ས་བཤད་པའི་བརྗོད་པ་འདི་ལུ་ དཔེ་རྒྱན་ཟེར་སྐྱབ་ཨིན། དཔེར་ན།
བྱ་མོའི་ལལ་རས་འདི་ བྱ་ཚི་ཚི་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་འདུག་ཟེར་ སྐྱབ་ནི་མ་གཏོགས་ ཡོད་ལུགས་ཡོད་
ཐངས་ག་ཨིན་མ་སྟེ་ སྐྱབ་མ་རྒྱགས་པའི་སྐྱབས་ལུ་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་ དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པར་བཟུམ་སྟེ་
འདུག་ ཟེར་སྐྱབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། དཔེ་རྒྱན་དེ་ལུ་ དཔེ་བཀོད་ཐངས་མ་འདྲམ་ སུམ་ཅུ་མོ་
གཉིས་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱར་བསྐྱབ་བ་ཅིན་ ཚོས་དཔེ། དངོས་དཔེ། བརྗོག་པའི་དཔེ་
གསུམ་གྱི་ནང་ལུ་བསྐྱབ་ནི་ཨིན།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ།

ཚོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བརྗོག་དཔེ་དང་། །ཕན་རྒྱུན་ངེས་པ་ངེས་མེད་བསྐྱབ་།།

ཕུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་མད་བྱུང་མོངས། །ཐེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་སྐྱུར་བ་དང་།
 མཉམ་ཉིད་སྣང་དང་སྐྱགས་པའི་དཔེ། །བརྗོད་འདོད་འགལ་བ་དགག་དང་མཛེས།།
 དེ་ཉིད་བརྗོད་དང་བྱུན་མོང་མིན། །བྱུང་མིན་སྲིད་མིན་མང་བ་དང་།།
 རྣམ་འགྱུར་ཐེང་བ་དག་དོན་གཉིས། །ཟླ་པོ་དངོས་པོ་མཚུངས་སྐྱུར་དང་།།
 རྒྱུ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སྐྱུམ་ཅུ་གཉིས།།

༡	ཚོས་དཔེ།	༡༢	ཐེ་ཚོམ་གི་དཔེ།	༢༣	བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།
༢	དངོས་པོའི་དཔེ།	༡༣	གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ།	༢༤	བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ།
༣	བསྐྱོག་པའི་དཔེ།	༡༤	སྐྱུར་བའི་དཔེ།	༢༥	སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ།
༤	ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ།	༡༥	མཉམ་ཉིད་དཔེ།	༢༦	མང་བའི་དཔེ།
༥	ངེས་པའི་དཔེ།	༡༦	སྣང་པའི་དཔེ།	༢༧	རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ།
༦	ངེས་མེད་གྱི་དཔེ།	༡༧	བསྐྱགས་པའི་དཔེ།	༢༨	ཐེང་བའི་དཔེ།
༧	བསྐྱུས་པའི་དཔེ།	༡༨	བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ།	༢༩	དགག་དོན་གྱི་དཔེ།
༨	ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ།	༡༩	འགལ་བའི་དཔེ།	༣༠	ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།
༩	རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ།	༢༠	དགག་པའི་དཔེ།	༣༡	མཚུངས་སྐྱུར་གྱི་དཔེ།
༡༠	མད་བྱུང་གི་དཔེ།	༢༡	ངོ་བཏྲོད་གྱི་དཔེ།	༣༢	རྒྱུ་ཡི་དཔེ།
༡༡	མོངས་པའི་དཔེ།	༢༢	དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།		བཅས་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད།

ཚོས་དཔེ།

ཚོས་དཔེ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ག་ཅི་སྟེ་འབྲམ་ཡིན་ན་གི་ འབྲམ་བའི་བྱང་ཚོས་དངོས་སུ་
སྟེ་ བཤད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

མཛེས་མ་ཏུ་ རྩོད་གྱི་ལག་མཐེལ་ནི། །ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་དམར།།

བྱ་འདི་གིས་ དབའེད། མཛེས་མ་ཏུ་ ཟེར་ མོ་ལུ་འབོ་ཞེན་མ་ལས་ རྩོད་གྱི་ལག་པ་འདི་འབད་ནི། མེ་
ཏོག་པར་བརྒྱམ་སྟེ་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་མས། ཟེར་སྐབ་སྐབ་ཡིན་མས།

ཚོས་སྐད་ནང་ བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ (ཉ)འདི་ ཉེ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་རྟགས་དེ་གོ་ནོར་
ཤོར་ཉེ་ དོན་ཚན་གཞན་ཅིག་ལུ་ རྒྱབ་སྟེ་ཡར་སོང་མ་ལས་ བོ་པའི་ཚིག་ལུ་ རྟགས་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་
དབང་གིས་ བོ་པའི་ཚིག་དང་ སྐབ་ནི་གི་སྟོ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ རྩོད་པར་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཡར་སོང་ཅུག།
དེ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལུ་ བོ་པའི་ཚིག་གི་རྟགས་འདི་ འོག་སྟེ་རྒྱབ་རྟགས་པ་ཅིན་ འེགས་ཤོམ་ཡིན་མས་མནོ་སྟེ་
ང་གིས་རྒྱ་ལུ་རྟགས་འདི་ (ཉ) རྒྱབ་སྟེ་ཡོད།

དེ་ལས་ རྒྱན་དག་པ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ དཔེར་བཞེད་འདི་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བརྒྱམ་ཅིག་ནང་ བྱིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་གི་ གནས་སྤངས་ཤེས་དགོཔ་ཡང་ཁག་ཆེ།

ད་ལྟོ་གི་དཔེར་བཞེད་འདི་གི་གནས་སྤངས་འབད་བ་ཅིན། བྱ་གཅིག་གིས་ བྱ་མོའི་ལག་པར་བཤེད་
ཞེན་མ་ལས་ བྱ་མོའི་ལག་མཐེལ་ལུ་བལྟ་བའི་ གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཡིན་མས།

ཚིག་འདི་ཚོས་དཔེ་ཡིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ མཛེས་མའི་ལག་པར་དང་མེ་ཏོག་པར་གཉིས་ལུ་ འབྲམ་
བའི་བྱང་ཚོས་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་མ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་དངོས་སུ་བཤད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ང་བཅས་གྱིས་ དོན་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ དཔེ་ལྟ་ཡུལ། འབྲམ་ཚོས་ འདི་གཉིས་ཆ་ར་བྱ་ཆེ་ཆེ་
འདུག་ ཟེར་བྱི་ནི་ཡིན།

སྐབ་རྩོད་འབྲུག་ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་བཞིན་ཏུ་མཛེས། ཟེར་བ་ཅིན། ཚོས་དཔེའི་དོན་དག་ཚང་མ་ཡིན་
ཅུང་ དཔེར་བཞེད་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དགོ་ནི་འདི་གིས་ ཡང་ཅིན་དོན་ཚན་འདི་ ཚིག་རྒྱུ་བཞི་

ནང་བཟོ་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་དོན་ཚན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཆ་རོགས་དག་པ་ཅིག་འཚོལ་དགོ།
དང་པ་ར་ དོན་ཚན་འདི་ཚོག་རྒྱུ་བཞི་ནང་བཟོ་གོ།

རྒྱ་བོད་མཚམས་ལུ་གནས་པའི། །སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།
ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བརྩམ་སྟེ། །མངོས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་མས།
ཚོག་རྒྱུ་མ་རིང་མོ་སྟེ་བཟོ་བ་ཅིན།

རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱི། །ཚོས་ལྡན་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །སྤྲོད་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཡུས་བརྩམ་སྟེ། །མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན།
ཟེར་བཟོ་ནི་དང་།

གཉིས་པ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་གཞན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཚོག་རྒྱུ་བཞི་བཟོ་བ་ཅིན།
ཚོས་ལྡན་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །ལྷ་ཡུལ་བཞིན་དུ་མངོས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན།
འདི་ནང་བཞུགས་པའི་མི་མེར་ཕོ་མོ་ཚུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་དགའ་སྟོན་བསྐྱུང།
ཟེར་བཟོ་ནི་ཡིན།

གཉིས་པ་དངོས་དཔེ།

དངོས་དཔེ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དང་དོན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ག་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་
དངོས་སུ་སྟེ་ མ་བཤད་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ཚུད་ཀྱི་གདོང་ནི་བསྐྱེད་བཞིན། །མིག་དག་ལྷུང་ལ་སྤྲོད་པོ་བཞིན།།

འདི་གི་གནས་སྤངས་འདི་ བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཅིག་གདོང་སྐྱོར་རྒྱུ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡིན་
མས། དེ་ལས་བུ་དེ་གིས་བུ་མོ་དེ་ལུ། བུ་མོ་ཚུད་ཀྱི་གདོང་འདི་ མེ་ཏོག་བསྐྱེད་བཞིན་སྟེ་ཡིན་མ་དང་།
མིག་ཏོ་གཉིས་པ་འདི་ མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་བརྩམ་སྟེ་ཡིན་མས་ ཟེར་སྐབས་སྐབས་ཡིན་མས།

ཚོག་འདི་དངོས་དཔེ་ཡིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི། གདོང་འདི་མེ་ཏོག་པར་དང་ ག་ཅི་སྟེ་འབྲམ་ཡིན་
ན་དང་། མིག་ཏོ་འདི་ཡང་ མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་ག་ཅི་སྟེ་འབྲམ་ཡིན་ན་གི་ འབྲམ་མ་བཤད་ནི་དེ་
གིས་ དངོས་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

བཟུ་རུང་ཚེས་ནི་མེད་པའི། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་ཞལ་རས། །རྒྱ་ཡུལ་པར་འདི་ཐང་གི། །མེ་ཏོག་པར་འབྲ་
བས།། ཡང་ན།

སྐྱ་གཟུགས་རྩ་རི་སྐྱུག་མ་འབྲ་བའི་གྲ། །ཞལ་རས་དཔྱིད་ཀའི་མེ་ཏོག་འབྲ་བས་སྒོ།།
ཕྱག་ཞབས་མཇུབ་མོ་བལ་དང་འབྲ་བས་ས། །གསུང་སྐད་ལྷ་ལྷག་སྐྱུ་དབྱངས་ལས་ཉ་ཅང་ལྷག།
ཟེར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

ཚོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་ ཚོས་དཔེ་གི་ཚོས་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱང་ཚོས་
ལུ་གོ་དགོ་ནི་དང་། དངོས་དཔེ་གི་དངོས་ཟེར་མི་འདི་ དངོས་པོ་ལྷད་གཞི་ལུ་གོ་དགོ་ནི་དེ་གིས་
དངོས་པོ་ལྷད་གཞི་ཅམ་ཅིག་བཤད་མི་འདི་ལུ་ དངོས་དཔེ་ཟེར་གོ་དགོ་ནི་དང་། རྒྱང་ཚོས་ཡང་
བཤད་མི་འདི་ལུ་ ཚོས་དཔེ་ཟེར་གོ་ནི་ཡིན།

གསུམ་པ་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ནི།

སྤྱིར་བཏང་འབད་བ་ཅིན་ རྩོད་ཀྱི་ཞལ་རས་པར་འདི་མེ་ཏོག་བཟུམ་སྟེ་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་འདུག་ ཟེར་སྐབ་
དགོ་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་སྐབས་རེས་ རྩོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བཟུམ་སྟེ་ མེ་ཏོག་པར་དེ་ཡང་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་
འདུག་ཟེར་ འཇིག་རྟེན་ན་ ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་དཔེ་བཀོད་ཐངས་དེ་ལས་ལོག་པ་སྟེ་ བཀོད་མི་
འདི་ལུ་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

རྩོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ལྷོ་ལྷོ་།།

འདི་གི་གནས་སྟངས་འདི་ འབྲེལ་བ་གནས་མེད་ས་མེད་མེད་པའི་ བྱ་དང་བྱམོ་གཅིག་ མེ་ཏོག་ལུམ་
ར་ན་ བཤལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཡིན་མས། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ བུཚ་འདི་གིས་ བྱམོ་འདི་ལུ་

ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འཇའ་ཚི་ཚི་འདུག། ཟེར་ཕྱང་སྟེ་སླབ་མ་རྒྱལ་པར་ བསྐྱར་སོ་ཅིག་སྟེ་ ཚྲོད་ཀྱི་
ཞལ་རས་བརྩམ་སྟེ་ མེ་ཏོག་པར་དེ་ཡང་ ལང་ཚོ་རྒྱས་ལུག་ཟེར་སླབ་སླབ་ཡིན་མས།། དེ་གི་སྐབས་
ལུ་དཔེ་དོན་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་འདི་དངོས་སུ་སྟེ་སྟོན་དགོ།

སེམས་མཐུན་སྟོན་ཚུ་བུ་མོ། ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བརྩམ་སྟེ། །ཡར་ཚོས་བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བ། །མངོས་པའི་
དཔལ་དང་ལྷན་པས།། ཡང་ན།

ཡིད་འོང་ཚྲོད་ཀྱི་གཞིན་པའི་ལང་ཚོ་བརྩམ། །དམྱིད་ཀའི་དཔལ་ཡོན་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་།།

ཚྲོད་ཀྱི་གཞིན་པའི་སྟོན་པས་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །གངས་རིའི་སྟེང་བ་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྷན།།

པན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་པ་འདི་ ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མིན་འདུག། ཟེར་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ བར་དང་རྒྱར་ དཔེ་
སྐྱར་རྒྱབ་སོར་ཡི་ར་ བཀོད་མི་འདི་ལུ་ པན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཟེར་སླབ་ཡིན།

ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཚུ་སྟེས་ཏེ།

།ཚུ་སྟེས་བཞིན་དུ་ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ།

ཡིད་འོང་ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བརྩམ་སྟེ་ ཚུ་སྟེས་པད་མ་ལེགས་པ་མ་ཚད། ཚུ་སྟེས་བརྩམ་སྟེར་ ཚྲོད་
ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ཡང་ འཇའ་བས་ཟེར་ཡིན་མས།

རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནང་ འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་མ་བཤད་པས། ཡིན་རུང་ འདྲ་ཚོས་འདི་བརྩམས་པ་
ཅིན་ དཔེ་བརྗོད་རྒྱབ་ནི་ལུ་སྟོབས་བདེ།

ཡར་ཚོས་བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བ། །ཚྲོད་ཞལ་བཞིན་དུ་འཇའ་བས། །ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ཡང་། །ལྷ་བ་
བརྩམ་སྟེ་ལེགས་པས།། ཡང་ན།

འཕྲལ་སྐྱོར་ཅན་གྱི་བུ་མོའི་འདོད་པ་འདི། །ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བརྩམ་སྟེ་གུངས་ཁ་མེད།།

དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལུ་ཤར་བའི་སྐར་ཚོགས་ཡང་། །ཚྲོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་མིན་འདུག།

ངེས་པའི་དཔེ་ནི།

འབྲ་བའི་དཔེ་གཞན་བཀག་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཅིག་དང་ འབྲམ་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་ལུ་
ངེས་པའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཚུད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།།

ཚུད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ མེ་རྟོག་པར་རྒྱུ་མ་ཅིག་དང་འབྲམ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་དང་ཡང་མི་འབྲ་
བས་ཟེར་ཡིན་མས།

ཚུད་ཀྱིས་དགའ་བའི་བརྟེ་བ་འདི། །ཨ་མའི་བྱམས་བརྟེ་འདི་དང་འབྲ།།

འདི་གི་དཔེ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན། །མེ་ཆག་པ་བཏེག་རུང་འཚོལ་མི་འཐོབ།།

ཡང་ན།

སྐྱམ་ཚུངས་ཚོས་ལྡན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་དང་འབྲ།།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་ན། །དང་ཕྱགས་ལས་ར་བྱུང་ར་མ་ཚུང་བས།།

ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ད་ལྟོ་དཔེ་གཞན་མ་ཐོབ་པར་ དེ་དང་འབྲ་བས་ཟེར་སྐབ་ཡིན། རྒྱལ་ལས་དཔེ་གཞན་འཐོབ་པ་ཅིན་
དེ་དང་ཡང་འབྲམ་འོང་ ཟེར་སྟོན་མི་འདི་ལུ་ ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

རེ་ཞིག་ཚུད་གདོང་པར་ཡི། །རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འབྲ་བ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།།

ཚོག་དོན།

རྗེས་འགོ་= མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།

ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཅིག་ དཔེ་གཞན་མེད་པ་ལས་ ཚུད་ཀྱི་གདོང་འདི་ པར་དང་འབྲ་བས་ཟེར་སྐབ་
གོ། ད་རུ་གཞན་ཡང་ པར་དེ་དང་འབྲམ་ཅིག་འཐོབ་པ་ཅིན་ ཚུད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་བཅུབ་ནི་འོང་ ཟེར་
ཡིན་མས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། |བཙེ་ལྗེའི་ལྷམ་དང་འབྲ་བས། |མཛེས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡོད་
 བ། |ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་བརྟུབ་འོང་།། ཡང་ན།
 ད་ལྟོ་སྐབས་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་འདི། |དར་དང་གོས་ཆེན་འབྲམ་སྟེ་བཞག་ད་གོ།།
 ཤུལ་ལས་འཇམ་པའི་ཚོས་གཞན་འཐོབ་པ་ཅིན།།ཁྱོད་ཀྱི་འཇམ་པའི་དཔེ་སྟེ་བརྟུབ་ནི་འོང་།།

བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱད་ཚོས་གཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་ དཔེ་དང་འབྲ་བས་ཟེར་སྐབ་ནི་མེན་པར་ ཁྱད་ཚོས་གཞན་མི་
 ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡང་ཡིན་ཟེར་ འབྲ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ འབྲམ་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་ལུ་ བསྐྱུས་
 པའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། |ལྷ་བའི་ཇེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།།

དགའ་སྦྱིད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། |འདི་འབྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་ཏྲིག་ཏྲི་ ཡོད་མི་འདི་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་ ལྷམ་དང་འབྲ་བས་ཟེར་སྐབ་ནི་མེན། ཁྱོད་
 མཐོང་མ་ད་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་སྦྱིད་ཚུགས་པའི་ ལུས་པ་ཡོད་འདི་གིས་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཡིན་མས།
 དཔེ་འདི་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁྱད་ཚོས་དང་པ་འདི་ལུ་ ཁོ་ན། ཉིད། ཅམ། རྒྱུང་མ་ཅིག་ཟེར་བའི་ཚོག་
 ཚུ་ཚུད་དགོས་དང་། ཁྱད་ཚོས་ཤུལ་མམ་འདི་ལུ་ ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ གང་རུང་ཅིག་ཚུད་དགོ་ནི་
 ཡིན་མས།

མཇུག་མ་ས་ལས་འབྲུད་ཅམ་གྱིས། |ཁྱི་དང་འབྲ་ཟེར་སྐབ་སྐབ་མེན།།

ཞན་མ་ལུ་སྤང་ནི་འདི་གིས་ཡང་། |འབྲ་བས་མཐོ་སྟེ་སྐབ་སྐབ་ཡིན།།

ཡང་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ལེགས་པ་ཅམ་ཅིག་གིས། |ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་ཏྲིག་དེ་དང་འབྲམ་མེན་པར།།

གཞུགས་ལས་དྲི་ཞིས་འཕྲོད་ནི་འདི་གིས་ཡང་། །ཚུད་དང་མེ་རྟོག་འདི་གཉིས་འབྲ་བས་ས།།

སུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་ལུ་ གནས་སའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ བྱུང་པར་གཞན་མིན་འདུག་ཟེར་
སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་ སུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཚུད་གྱི་ཞལ་ནི་ཚུད་ཉིད་ལ། །མཐོང་ཞིང་སྐྱབ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།།

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སུལ་བྱུང་དཔེ།།

ཚུད་གྱི་ཞལ་རས་འདི་ ཡིད་འོང་ཚུད་རང་གི་གཞུགས་ལུ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་འདི་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ལུ་མཐོང་ཅི། བྱེད་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་
འདུག་ ཟེར་ཨིན་མས།

མཚོ་མོ་ཐིམ་སུ་གཞུང་ལས། །པད་སྟོན་སྲུང་ན་ཁ་ལས། །

གཡུས་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས། །ངོ་རིམ་དབྱེ་བ་མིན་འདུག། །ཡང་ན།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་གྱི་གཤམ་པ་འབྲུག་ཡུལ་ལ།།

བཞུགས་པའི་གནས་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། །མཚུལ་བཅེ་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་མིན་འདུག་གོ།།

རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་འདི་ལུ་ དོན་དང་འབྲ་མཚུངས་ཡོད་པའི་ ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་རུང་ ཡོད་པ་བཟུམ་གྱི་ཚོད་
དཔག་འབད་དེ་བཞག། དེ་ལས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོ་ལས་ དཔེ་འདི་ལུ་ ཚུད་ང་རྒྱལ་
བསྐྱེད་དགོཔ་མིན་འདུག། འདི་བཟུམ་གཞན་ཡང་འདུག་ ཟེར་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་ རབ་བཏགས་གྱི་
དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་བ་སྟེམས་མི་དགོས། །པརྟ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།།

རྒྱ་དཀར་མེ་ཏོག་འདི་གིས། །རྒྱར་མིག་བལྟ་ནི་ཡོད་ན། །
ཡིད་འོང་བུ་མོ་ཚོར་གྱི། །འབྲ་བའི་དཔེ་སྟེ་བཞག་གོ།།

ཡང་ན།

ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ། །དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཅིན།།
ནང་པའི་ཚོས་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་མི་གི། །སྐྱེན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་དཔེ་སྟེ་བཞག་ནི་མས།།