

རི་མོའི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་འབྲིད།

སློབ་རིམ་ ༧ པ་ ༡༠ པའི་སློབ་དེབ།



ཤེས་རིག

སློབ་གྲུའི་ཤེས་ལྗོན་ལས་ཁུངས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

དུམ་རྒྱུ་འབད་མི། སྲོལ་གྱི་ཉེས་ལྡོག་ལས་ཁུངས།

བརྒྱུ་འབྲིན་ལེང་། ༩༧༥-༢-༣༣༢༩༩༩

སྲོལ་འབྲིན་ལེང་། www.rec.gov.bt

མཚན་པར་། © ༢༠༢༣ སྲོལ་གྱི་ཉེས་ལྡོག་ལས་ཁུངས།

དུམ་དུམ་འདྲི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ སྲོལ་གྱི་དྲོག་ལུ་ ཚོམ་སྐྱིག་དང་ དུམ་རྒྱུ་འབད་ཡོད་པ་ལས། སྲོལ་གྱི་ཉེས་ལྡོག་ལས་ཁུངས་ལས་ གནལ་བ་མེད་པར་ བརྒྱུ་འབྲིན་དང་ ཚོམ་སྐྱིག་ལས་ཁབ་དྲོག་ལྡོག་ལས་འཛུམ་གནལ།

དུམ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ༢༠༢༣

བཀྲིན་དག་འཛུམ་།

ཕྱག་ཚེ་དེ་གི་གཞུང་གི་དྲོག་ལུ་ ཚུག་ཞུང་འགོ་དྲོག་དང་ ཚུག་ཞུང་མཁམ་མཚན་ གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལུ་ རྣམ་ རྒྱུ་དེ་གི་མཚན་འབྲས་ཆེ་བའི་སྲོལ་ལས་ཁབ་འཛུམ་གནལ་ གཞུང་གི་ལུ་ སྲོལ་དྲོག་ལུ་ ཚུག་ཞུང་དང་འབྲུག་དེ་གི་འགོ་དང་མེད་པ་ལས་ཁུངས། རྣམ་ལས་བཀྲིན་དག་འཛུམ་ཡོད།

སྲོལ་སྲོག་པ།

- ༡. དུམ་པོ་བསྟན་འཛུམ་ སྐྱིག་འཛུམ་ ཚུག་ཞུང་དང་འབྲུག་དེ་གི་འགོ་དང་མེད་པ་ལས་ཁུངས།
- ༢. བདེ་ཆེན་དུམ་འཛུམ་ ཚུག་ཞུང་ ཚོམ་སྐྱིག་འགོ་དྲོག་ ཚུག་ཞུང་དང་འབྲུག་དེ་གི་འགོ་དང་མེད་པ་ལས་ཁུངས། ཉེས་འཛུམ་དང་ཚོམ་སྐྱིག་པ།

- ༡. བདེ་ཆེན་དུམ་འཛུམ་ དེ་གི་གཞུང་གི་ཚུག་ཞུང་ ཚོམ་སྐྱིག་འགོ་དྲོག་
- ༢. བཀྲིན་བསྟན་འཛུམ་ ཕྱི་སྲིད་སྲོལ་གྱི་ཆེ་བ།
- ༣. བསམ་འགྲུབ་ཆེ་བའི་ སྲོལ་དྲོག་ ལམ་གོ་དང་འབྲིད་འཛུམ་བསམ།
- ༤. མཚན་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་འབྲིད་འཛུམ་སྲོལ་གྱི་བསམ།
- ༥. བསྟན་འཛུམ་རྩི་དེ། སྲོལ་དྲོག་ ལྷན་གྲུབ་ལྷན་པོ་དང་མཚན་འགོ་བའི་སྲོལ་ཆོག་ས།
- ༦. རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལུ། ལེགས་པར་དང་། མཚན་ཉེས་དེ་གི་མཚན་འཛུམ་སྲོལ་གྱི།

གཅེས་དཔྱད་ལེགས་པ་བཅོས།

1. བསྟན་འཛིན་རྟོག་ཅེ། ཅེ་གཞུང་མཁུ་མཛེ་ག། ཅེ་གཞུང་དཔལ་ལུན་དེ་གཞོ་འཕེལ་ལས་ལུང་པ།
2. དཔྱད་བཅུ་ལོ་གས། ལེགས་པ་བཅུ་དཔ། ཤེས་ཤིག་མཐོ་ཤིམ་སློབ་ལ། སམ་འོ།
3. རྟུལ་བཟུང་རྟོག་ཅེ། ལེགས་པ་བཅུ་དཔ། ཤེས་ཤིག་མཐོ་ཤིམ་སློབ་ལ། སམ་འོ།

ISBN: 978-9989-0-466-9



དཀར་ཆགས།

སྤྱི་ཚེ་༧༠པའི་སྤོ་སྤོ་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་

སྤྱི་ཚེ་དཔལ།	༡
སྤྱི་ཚེ་གཉིས་པ།	༣
སྤྱི་ཚེ་གསུམ་པ།	༧
སྤྱི་ཚེ་བཞི་པ།	༡༣
སྤྱི་ཚེ་ལྔ་པ།	༡༥
སྤྱི་ཚེ་དྲུག་པ།	༡༦
སྤྱི་ཚེ་བདུན་པ།	༣༡

སྤྱི་ཚེ་༡༠པའི་སྤོ་སྤོ་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་

སྤྱི་ཚེ་དཔལ།	༣༧
སྤྱི་ཚེ་གཉིས་པ།	༤༡
སྤྱི་ཚེ་གསུམ་པ།	༤༣
སྤྱི་ཚེ་བཞི་པ།	༥༤
སྤྱི་ཚེ་ལྔ་པ།	༦༧
སྤྱི་ཚེ་དྲུག་པ།	༧༡
སྤྱི་ཚེ་བདུན་པ།	༧༧
ཀྱི་ཚེ་དཔལ་དཔལ།	༩༡

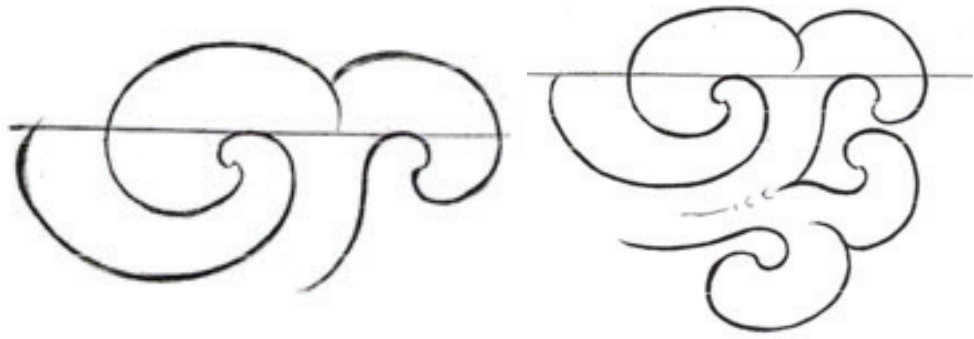
སྐྱོབ་སྐྱོལ་ལ་ཡའི་སྐྱོབ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོལ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

ལྷན་མགོ་དཔལ་ མེ་རྩོག་གི་ལོ་འདུལ་སྐྱོད།

ལྷན་མགོ་/ལྷན་རྩེད་པ།

དེ་མོ་འདི་གི་ བཟོ་དུལ་གྱི་ ལྷན་གི་མཁུ་རྩོད་ ཡང་ན་ ལྷན་གི་རྩེད་པ་ མ་འདྲུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གི་རྩོག་གིས་
 ལྷན་མགོ་/ལྷན་རྩེད་པ་ ཟེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གིས་ སློབ་གསུང་ཚུ་ དེ་མོ་འདི་དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གིས་
 ལྷན་པའི་མེ་རྩོག་ལྷན་ཚུ་ལྷན་གི་རྩོག་ལས་ དེ་མོ་འདི་ལས་ འགོ་བཙུག་པ་ལོ་ལྷན་ དེ་མོ་འདི་ མེ་རྩོག་གི་
 བཟོ་དུལ་ འདུལ་མ་དཔལ་གཞི་ལས་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གིས་



སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

པ་རྩེ་སྐྱོད།

པ་རྩེ་གསུམ་མ།

ལྷན་མགོ་༡ པ་དཔ་༢ པ་ལྷ་ རྒྱུ་པ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚུད་ཉིན་མ་ལས་ འདི་གྲུ་མགྲོ་རྩེ་གཞི་འབྲེལ་
 བཀའ་ལྷན་དུ་ པ་རྩེ་གསུམ་པ་ ཟེ་སྤྲུམ་ལོན་ པ་རྩེ་གི་དུས་ཚུ་ལྷན་པ་འབད་དུ་གོ་མི་འདི་ཡང་ ལྷན་
 ལས་དེ་མོ་གཞན་ཀྱི་དུས་ཚུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འབད་ཚུད་ཚུགས་ཤོམ་འབད་ཚུད་ཚུགས་
 ཉིདེ་དྲོད་ལུ་ལོན།

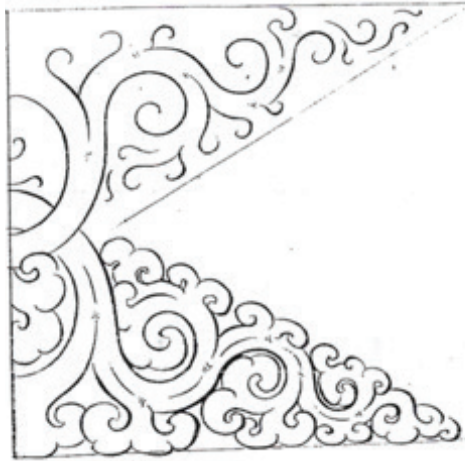


པ་རྩེ་ལ་མ།

གོ་པ་གི་པ་རྩེ་གསུམ་མ་འདི་གྲུ་ ཡན་ལག་གཉིས་འབྲེལ་བཀའ་ལྷན་ འབྲི་མི་འདི་ལྷན་ པ་རྩེ་ལ་མ་ ཟེ་
 སྤྲུམ་ལོན།



ရာဇာနည်ပုလဲအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ



နွယ်ဝါးပုလဲ

ပုလဲအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ



ပုလဲအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ

- ✓ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ
- ✓ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ

- ✓ ပုလဲအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ
- ✓ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ
- ✓ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ
- ✓ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ
- ✓ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ

နွယ်ဝါးအင်္ကျီ

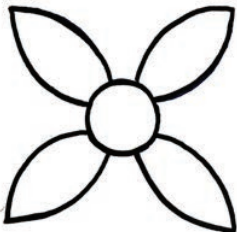
၅. နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ၊ နွယ်ဝါးအင်္ကျီ

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

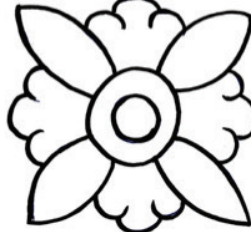
མི་རྒྱུ་གི་སྐོར།

སེའུ་མི་རྒྱུ་ག།

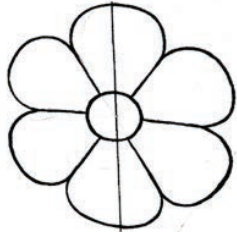
སེའུ་མི་རྒྱུ་ག་ཟེང་མི་འདི་ ང་བཅས་འདི་ རྗོལ་གཞིས་དུང་ ལྷ་ཁང་ དེ་ལས་ རྒྱུ་འདུང་མཚན་བཞུམ་ ལ་སོགས་པའི་ རོག་གི་གདོད་དུང་ རྫོང་འདུང་ དེ་ལས་ འདུག་འབྲུང་གཞུག་མིག་གི་བཞི་སྐོར་ཚུ་ལུ་ ཚོན་ སའ་འབྲིང་ཐུག་སུམ་མེ་ལྷོ་བའི་ནུང་ལས་ འབྲིང་ཅིག་འབད་གཏུང་བའི་སྐྱབས་ འ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་ག་ཚུ་གིས་ ཏེ་ ཚོན་གཏུང་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། སེའུ་མི་རྒྱུ་ག་འདི་ བཏུལ་དུ་ མིག་ཁང་མཚན་མི་རྒྱུ་ག་མཚན་བའི་ཁང་ ལུ་འབད་ལྷ་དུ་ཡང་ རྒྱ་སྐབས་བདེ་མཚན་ འཛམ་རྒྱུ་འདུང་ཡོད་པ་ཨིན།



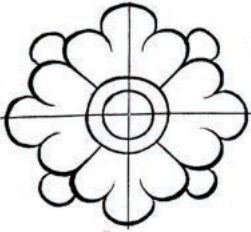
སེའུ་མི་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ།



སེའུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ལ།



སེའུ་མི་རྒྱུ་འདུག་མཚན་འབད་མི



སེའུ་མི་རྒྱུ་མཁུ་གསུམ་འབད་མི

အိမ်ထောင်ရေးပုံစံ

အိမ်ထောင်ရေးပုံစံကို ဆိုလိုသည်မှာ လူ့ဘဝကို ကောင်းမွန်စွာ ကြည့်ရှုစဉ်းစားရာတွင် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို လိုက်နာရန်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်ထောင်ရေးပုံစံကို သိရှိရန်အတွက် အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို လိုက်နာရန်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်ထောင်ရေးပုံစံကို သိရှိရန်အတွက် အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို လိုက်နာရန်ဖြစ်သည်။



အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ



အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ

အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ

- ✓ တစ်လခွဲခြားခြင်း
- ✓ အစားအစာစားခြင်း
- ✓ နှစ်လခွဲခြားခြင်း/တစ်လခွဲခြားခြင်း
- ✓ တစ်လခွဲခြားခြင်း/နှစ်လခွဲခြားခြင်း
- ✓ အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ
- ✓ လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ
- ✓ ငွေကြေးစားခြင်း

အခြားအချက်

၁. အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို လိုက်နာရန်အတွက် အိမ်ထောင်ရေးပုံစံနှင့် လူ့ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို လိုက်နာရန်ဖြစ်သည်။

སྤྱི་ཚན་ལ་པ།

སྤྱི་ཉེས་དང་ མེ་ཏོག་གི་སྐོར།

སྤྱི་ཉེས་ཟེང་མི་འདྲི་ ས་སྐྱུ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་འབད་འབྱི་མི་ དེ་མོ་ཅིག་ལུ་སྤྱི་ཚན་ལུ་ཡིན། དེ་མོ་འདྲི་ཡང་ མེད་གཤམ་དང་ཕྱི་མ་ མཚན་བཤམ་ལ་སོགས་པའི་ གཤམ་དང་ལམ་ རྟེ་ལས་ གཤམ་དང་འདྲི་ཡི་ འདྲི་གཤམ་ འབྱུང་གི་བཤམ་སྐོར་སྐོར་གྱི་ འབྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་ རྟེ་ཡང་ སྤྱི་ཟེང་མི་འདྲི་ ཚུ་པའི་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་མ་ ལས་ སྤྱི་ལས་ཚུ་བཤམ་ཏེ་ ས་གཤམ་གི་ལོ་ཐོག་རྒྱ་ས་འོ་བཤམ་འབད་ རེ་གི་ ཕྱི་ལ་སོགས་ པའི་གྲུ་ སྤྱི་ཉེས་ཟེང་མི་འདྲི་ འདྲི་གིས་ ཕྱི་མ་འདྲི་དྲན་གྱི་འོ་མ་སྤྱི་ཚན་ རྟེ་སྤྱི་ཚན་ལུ་འབད་ འདྲི་ཏེ་ འོ་མ་འདྲི་འདྲི་འབྱུང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་སྤྱི་ཉེས།

སྤྱི་ཉེས་ལུ་བཤམ་མ།



སྤྱི་ཉེས་ལུ་དེ་མོ་ཟེང་མི་འདྲི་བཤམ་ལུ་གྲུ་འམ།

- ✓ ཚེས་ཐོག་འབྱུང་གི།
- ✓ འབྲུ་ཐོག་འབྱུང་གི།
- ✓ རྒྱ་གཤམ་གི་སྤྱི་ཉེས་ལུ་བཤམ་ལུ་པས་བཤམ་གི།
- ✓ རྟེ་ལས་སྤྱི་ཉེས་ལུ་རྣམ་པ་འབད་བསྐྱུ་ཏེ་པས་བཤམ་གི།
- ✓ ཡིག་ཀྱོག་གིས་འགས་ཚུ་གསལ་གི།
- ✓ ལྷན་དག་འབད་གི།
- ✓ བཤམ་ལུ་གི།

ရွှေဘုံဆရာတော်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်

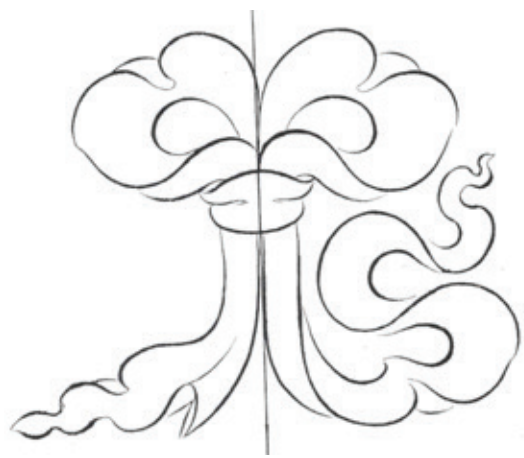
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း၊ ဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကင်း

လိပ်ရုံဝီရ်ရ်လုဒ်လဲယံသံ၊ လုဒ်ပုဂ္ဂိုလ်ခိသံဒ်ဘဲလဲလဲသံသံခါဒ်ဒါသံ

- ✓ ဖဲလဲသံဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ လဲယံဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ ဗွဲဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ ဗွဲဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ လဲယံဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ လဲယံဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ ဝီရ်ဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ ဗွဲဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်
- ✓ ဖဲလဲဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်



လဲယံခါဒ်

၁. လိပ်ရုံဝီရ်ရ်ခါဒ် လဲယံခါဒ်လဲယံခါဒ် ဝီရ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်လဲယံခါဒ်လဲယံခါဒ်လဲယံခါဒ် ဝီရ်ခါဒ်ခါဒ်ခါဒ်

སྲོབ་འཛིན་པའི་ལྷན་གྱི་སྲོབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དང་པ།

གཡུང་རྩུབ་གི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་ ལྷོ་ཚོམ་གྱི་སློབ་ཤིམ་།

གཡུང་རྩུབ་གི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ།

གཡུང་རྩུབ་ཟེས་མི་འདི་ རྟལ་བརྟལ་འཕོ་འགྲུས་མེད་པའི་ དོན་སྟོན་ཚུགས་པའི་ སི་མོ་ཅིག་ལུ་གོ་ལྷོ་ཚོམ་གྱི་
དེ་ཡལ་ བོན་གྱི་ལུགས་ལས་འབད་བའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་མི་འདི་ དོན་ལས་མི་ཡེ་མེད་པ་ རྩུབ་ཟེས་མི་
འདི་རྟལ་བརྟལ་མི་འགྲུས་པའི་ དོན་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་འབད་ འགྲུབ་པའི་ཁར་ གནལ་ཡལ་བོན་གྱི་ དཔེ་ཚ
ཚུ་ལས་ ལོ་འཇུག་ལུ་གོ་ལྷོ་ཚོམ་གྱི་ ཡོན་ཏུན་བཟོ་པའི་སྐབས་ མི་འགྲུས་པ་གཡུང་རྩུབ་གི་བོན་
(ཚོས) བཅུ་བཅའ་ཡོད་པ་འབད་ འགྲུབ་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡལ་

- ✓ ལྷོ་ཚོམ་གྱི་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ བོན་(ཚོས) མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ སེམས་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ ལུ་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ གནལ་མི་འགྲུས་པའི་གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ ཁ་དོག་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ ཡེ་ཤེས་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ རྟེན་འཛིན་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ དུལ་པ་མི་འགྲུས་པའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།
- ✓ འབྲས་ཁུ་མི་འགྲུས་པའི་གཡུང་རྩུབ་ཟེས་པ།

ཟེས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ བཅུ་བཅའ་བཟོ་བའི་ གཡུང་རྩུབ་ཟེས་མི་ཚོ་གི་འདི་ མི་འགྲུས་པ་ཟེས་རྟལ་བརྟལ་
འཕོ་འགྲུས་མེད་པའི་ དོན་སྟོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ པ་བཅས་པ་ ལྷོ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་ མི་འགྲུས་

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

དུས་དཔྱད་རྒྱས་བསྐྱེད་ལཱ་ལེན་གསུམ་གྱི་སློབ་ཁྲིམས།

དུས་དཔྱད་གི་དཔེ་རིས།



དུས་དཔྱད་དཔྱད་སའ་ཉེ་ལོ་དུ་མའི་དཔེ།



ཚོ་གྲུ་ལུ་བསྐྱེད་སའ་པའི་དུས་དཔྱད་སྐྱེད་པའི་དཔེ།



དུས་དཔྱད་ཚོ་གྲུ་ལུ་བསྐྱེད་སའ་པའི་དཔེ་རིས།



དུས་དཔྱད་རྒྱས་བསྐྱེད་ལཱ་ལེན་གསུམ་གྱི་སློབ་ཁྲིམས།

အဖြေ

၇. ရှေးဟောင်းကြေးနန်းတူးဖော်ရာတွင် ရှေးဟောင်းအရာရှိကြီးတို့၏ အထောက်အကူပြုမှုကို ဖော်ပြပါ။

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྟལ་སྐྱུ་གྱི་གོ་འདོད་ལ་ འཇུག་ཐུངས་ འབྲི་བཟངས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་གྱི་སྐོར།

བཀྲ་ཤིས་རྟལ་སྐྱུ་གྱི་ཟེར་མི་འདི་ སི་མོ་འཇུག་དེ་བཟངས་གཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ མཛེས་ཆ་ཆེ་བའི་དེ་དོས་པོ་
 ཡུལ་དཔུངས་ཚོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་ཚེ་རེད། ཚོ་དེ་འདི་ལྟར་མེད་པ་དཔུང་ རྒྱལ་འཇུག་བཟུང་བའི་ལོ་ལྷན་གསུམ་
 རྟལ་ལུ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟལ་སྐྱུ་སྟེང་སྐྱེས་ཚེ་གསུམ་པའི་ ལེགས་ཚོགས་འཇུག་
 རྒྱུ་ཚུགས་པའི་བརྒྱ་ཕྱི་རྩི་མི་སི་མོ་ མ་འདྲེ་མ་བརྒྱུ་ལུ་སྐབ་འདི་

བཀྲ་ཤིས་རྟལ་སྐྱུ་གྱི་འཇུག་ཐུངས།

བཀྲ་ཤིས་རྟལ་སྐྱུ་གྱི་ འཇུག་ཐུངས་འདི་ བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་སོ་སོ་ཚུ་ལས་ མ་འདྲེ་མ་
 འབྲེ་བཟུང་བའི་ལོ་དུང་ བཟངས་ཚེ་རེད་པ་ མཇུག་ཀྱི་ལུགས་སྟུང་འབྲེ་བཟུང་བའི་ བསྐྱེད་བཟང་
 གི་ཚུ་འདྲེ་རེད་པ་ མཇུག་ཀྱི་འཇུག་འདི་ འཇུག་རྟལ་གྱི་ལེགས་པ་ རྟལ་ལུ་སྐབ་འདི་
 རུང་ བསྐྱེད་པའི་གི་རེད་པ་ བརྒྱ་ལྷན་ལུ་འཇུག།
 རྟེམ་ བརྒྱ་ལྷན་གི་རྟལ་པ་ འཇུག་ཐུངས་པ་མཛོན་ མཛོན་པའི་རྟལ་པ་མཇུག་ཀྱི་ ཚོས་ཀྱི་འཇུག་
 ལོ་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ ལྷན་ལུ་འཇུག་ཀྱི་རུང་ འཇུག་རྟལ་གྱི་ མེས་པོ་ཚེངས་པ་ཚུ་གིས་ ཚེ་བའི་
 གུ་ལུ་བསྐྱེད་བའི་རྟལ་ལུ་ མཇུག་ཀྱི་རྟལ་ལུ་ ལྷན་ལུ་གུ་གསུམ་སྐབས་པའི་ལེན་ བསྐྱེད་བཟང་དཔུང་
 མཛོན་པའི་ཚུ་ལུ་འབྲེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟལ་སྐྱུ་ཚུ་ཡུལ་མི་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཇུག་ཐུངས་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟལ་གི་མཛོན་ལུ་མཇུག་ལེན་ མཇུག་ཀྱི་པུ་ལུ་ རྟུ་མཛོན་ལུ་འཇུག་ལེན་ལས་
 འཇུག་རྟལ་གྱི་ལེགས་པ་ལུ་འཇུག་ཐུངས་ཀྱི་སྐོར་ རྟུ་མཛོན་ལུ་འཇུག་ལེན་ལས་
 གནུང་མ་ཚད་ མ་འཇུག་པའི་རྟལ་ལུ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་པ་ལུ་འཇུག་ཐུངས་སེམས་ལོ་
 རྟལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཟངས་
 གནུང་ལོ་ལུ་བཟུམ་ རྟེན་གི་བཟངས་ལུ་ ཚོས་རུང་འཇུག་རྟལ་གྱི་བཟངས་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་

- ✓ နှုတ်ပြန်ပေးပို့ပေးခြင်း
- ✓ ယာယီရောင်းချခြင်း၊ အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း
- ✓ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဆေးကြောခြင်း

ပြည်ထောင်စုသို့ အခြားနိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း

- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့
- ✓ ရောင်းချခြင်း၊ အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း၊ ၂၀၂၁ နှစ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဆေးကြောခြင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်
- ✓ သီးနှံပေးပို့ခြင်း
- ✓ ပြည်ထောင်စုအတွင်း ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ ယာယီရောင်းချခြင်း၊ အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း
- ✓ ဖြစ်ပေါ်မှုအစီအစဉ်
- ✓ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဆေးကြောခြင်း

ပြည်ထောင်စုအတွင်း သို့မဟုတ် အခြားနိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း

- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ ခြွယ်နှင်ပေးခြင်း / ပြည်ထောင်စုအတွင်း ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ ယာယီရောင်းချခြင်း
- ✓ နှုတ်ပြန်ပေးပို့ပေးခြင်း
- ✓ ယာယီရောင်းချခြင်း၊ အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း
- ✓ ဖြစ်ပေါ်မှုအစီအစဉ်
- ✓ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဆေးကြောခြင်း

အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း

- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ ရောင်းချခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း
- ✓ နိုင်ငံခြားသို့ ပို့ဆောင်ခြင်း

အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း

၅. အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း အခြားအခွန်ကောက်ခံခြင်း

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

བོད་པུ་མ་བརྟན་གྱི་གོ་དོན་ འབྲི་བའམ་གྱི་བྱ་རིམ།

བོད་པུ་མ་བརྟན་ཟེར་མི་འདི་ རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་དཔ་ རྒྱ་ཚེས་འདུ་བའི་དེེས་པོ།

- ✓ བསའ་ཕྱའི་རྩ་ལྷ་དཔ་།
- ✓ གྲུ་མོ་ཆེ་གི་མཆེས།
- ✓ བྱ་ཕྱའི་ཤིང་།
- ✓ སེའུ་འུ་ལ།
- ✓ གསའ་མུ་གྲི་གསའ་ཤིང་།
- ✓ རྒྱལ་པོ་འུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔ་།
- ✓ བཅོམ་མོ་འུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསའ་བརྟན་ལུ་སྤེལ་ཡིན།

༡ བསའ་ཕྱའི་རྩ་/བསའ་ལི་རྩ་ལྷ།

བོད་པུ་བསའ་ལི་འདི་ འཚོ་བའ་རྣམས་ལུ་བརྟན་ཏེ་ རྣམས་
 མི་དེ་རི་རྩ་གསའ་ཤིག་ཡིན་པུ་ རྣམས་ལྷ་གསའ་འགྲུག་ཟེ་
 དཔ་བྲལ་བའི་འབར་ ཁོང་གི་པགས་ཀོ་འདི་ མཚོ་ལྷ་
 ག་དེ་མ་ཤིག་རྣམས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ གཤམ་མ་ཚུ་གསའ་
 སྤེལ་བའི་རྒྱ་ཚེས་དཔ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དཔ་ལུ་ དཔ་ག་
 རྒྱལ་པོ་འུ་ལྷ་ལྷ་དཔ་གི་ གོ་བཤམ་ཡེ་དེ་གིས་ བཅོམ་
 ཡིན་པས། སེམས་ཅེས་འདི་ལུ་ རྩ་ལྷ་གཤིག་ཀུ་པམ་
 ཤིག་ཡོད་པ་དཔ་ དེ་ཡེ་ ལྷ་པམ་མཁྲུ་ལས་སྤོ་དོ་





༥ སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་པ།

སྐྱོད་ལུ་གཤམ་སེའེ་དཔ་ འདམ་སེའེ་ ཟེས་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་
གཤམ་གྱི་སྐྱོད་འདི་ འཇིག་རྟེན་འཛམ་གྲུ་གྲིའེ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་སེ
འཕུལ་པ་དཔ་ གཤམ་སེའེ་རེ་རེ་མ་གཉོག་ས་ མི་རྒྱུ་མ་འབད་བཞུད་ནི་
ཡོད་པ་ལས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ དཀོན་པ་ལས་ཕིག་ཡིན་པའི་འབ་
རི་དཀའ་དཔ་ གཤམ་གཞུག་ གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོ་ཡིན་མ་ལས་ རྟོ་བས་
ལུགས་དཔ་ ཚེ་ལུ་ལག་འགྲུག་ཟེ་མེད་པའི་ སེམས་ཅན་ཕིག་ཡིན།
ཁོ་གྱི་ལྟ་པ་འདི་ རྟོ་བས་མིག་གསུམ་གྱི་ རྣམ་པ་འབད་ཡོད་པ་ལས་
ཚུགས་ནིའི་ རྟོ་བས་ལུ་ སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་པ་ རོ་མ་འབྲེལ་མ་ཚུགས་
པའི་ཚབ་འབད་ རིམ་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན།



༥ གསེར་གྱི་གྲོགས་ཀྱི་ལྟ་པ།

གསེར་གྱི་གྲོགས་ཀྱི་ལྟ་པ་འདི་ ཚེས་ཚུགས་ལས་འབད་བ་
ཅིན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འམས་ལྷ་ དཀོན་པའི་ལྟ་པ་ལས་
མཚན་ལུ་གྲུ་པ་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུལ་མི་
དམ་པའི་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་མ་དཔ་ འཇིག་རྟེན་མི་
ཚེས་དཔ་ལུ་ལྟ་པ་ཅིན་ དཀོན་པའི་ལྟ་པ་ མཚན་
འདི་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་འདི་ཡིན་མ་ལས་ དུ་ཕྱི་གྲུ་མ་
ལས་ གཤམ་སེའེ་དཔ་ལྟ་པ་མེད་ཡིན་པ་ལོ་དཔོན་ལྟ་པ་ཅིན་
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྟོ་བས་ལུ་ཟེས་སྐབ་ལྟ་པ་ལྟུང་ ལྟ་པ་
གི་ བཅུད་ལྟ་པ་མེད་པ་དམ་པའི་ཚེས་འདི་ ལུ་ལྟ་པ་
རྟོ་བས་ལུ་ གྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་ལྟ་པ་འདི་ཡེ་ཡེ་ལོ་ཆེ་ གསེར་གྱིས་ལོ་ལྟ་པ་ལྟུང་ གསེར་འདི་
འཛམ་གྲུ་གྲིའེ་ལྟ་པ་དཀོན་པའི་འབ་ ལྷ་གཤམ་པ་དཔ་ འབྲེལ་པ་དཔ་ལྟ་པ་མི་ཚུ་གིས་མ་གཉོག་ས་འབྲེལ་མ་
ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ རིམ་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན།



6 རྒྱལ་ཡོད་ལྟ་པ་ལྟུང་།

རྒྱལ་ཡོད་ལྟ་པ་འདི་ ཚེ་རབས་ལེ་གཤམ་གྱི་རིམ་ བསོད་ནམས་གྱི་
ཚེགས་དཔ་གཤམ་ལྟ་པ་ཕིག་བསགས་པའི་མཐུ་ལུ་བཟུན་ དེ་རིམ་
འཛམ་གྲུ་གྲིའེ་/རྒྱལ་ཡོད་ལྟ་པ་གི་ ས་རྟོ་རིམ་གཤམ་དཔ་མི་དཔ་ མི་
མ་ཡིན་པ་གཤམ་ དཔ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསོད་དཔ་ལྟ་པ་དཔ་ གཤམ་མི་དཔ་
ཉི་མའི་འདྲ་ཟེས་དཔ་ལྟ་པ་མི་གཤམ་འཛམ་གྲུ་ལུ་འཇིག་ལས་ རྒྱལ་
ཡོད་ལྟ་པ་ལྟུང་གསུམ་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་འདི་ཡེ་ ཁོ་རིམ་བསོད་ནམས་
གྱི་མཐུ་ལས་གྲུ་པ་པའི་ རྒྱ་ལྟ་པ་ལོ་ཆེ་སྐྱུ་ཚེགས་ལས་གྲུ་པ་པའི་
དེ་རིམ་ལོ་ སྐད་པའི་འམས་ལྷ་ དཀོན་པའི་ལྟ་པ་ལས་
མི་ཡོད་ཚུ་གཤམ་ལོ་གིས་ འབྲེལ་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ རིམ་
འདི་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཚབ་འབད་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡིན།



- ✓ ပညာရပ်ပညာရေးအဖွဲ့
- ✓ ယဉ်ကျေးရေးနှင့်ပညာရေးအဖွဲ့
- ✓ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်း

အခြေခံ

၇. အခြေခံအုတ်မြစ်နှင့် ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ အားလုံးပါဝင်စွာ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်း
များ

སློབ་ཚན་ རྩལ་པ།

ཚོན་གྱི་ལའོ་གཤེས་འཛིན་དང་ རྩལ་པ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ།

ཚོན་གྱི་ལའོ་གཤེས་འཛིན།

སྒྱིད་པ་དང་ཚོན་འདི་ལའོ་གཤེས་ཀྱི་གཤེས་སྤྲུའུ་ལུ་ལས་ ལའོ་གཤེས་ལུ་ མཁས་འཇུག་སྒོམ་བྱུང་ལས་ མེ་སེམ་ དུག་ས་དམས་ཚེ་བའི་མའོ་གཤེས་ །སྒྱིན་དུང་ལུ་བུ་ལུ་ལྷག་ན། །ཀྱི་གྲིབ་སྐྱེད་ལྷན་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཟེ་གསུང་ དོ་བཟུམ་ ཚེ་བའི་ལའོ་གཤེས་ མེ་སེམ་དུག་ས་དམས་བཞི་དུང་ ཡན་ལག་གི་ལའོ་གཤེས་ སྒྱིན་ ལུ་བ་ ལུ་ ལྷག་ན། ཀྱི་མ་ གྲིབ་མ་ ལྷན་བ་ ལྷན་པ་ བསམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཡོད་པ་འབད་ཚེ་སྒོམ་དོ་བཟུམ་ ཚོན་ ལུ་ཡེ་ ཚེ་བའི་ཚོན་དུང་ཡན་ལག་གི་ཚོན་སེམ་ དུག་བའོ་ལེ་མི་ཉུང་ལས་ དུང་པ་ཚེ་བའི་ཚོན་འདི་ དུག་ས་ སེམ་ དམས་ འཇུང་ མེ་ འུ་དུང་ ཡན་ལག་གི་ཚོན་ལུ་ཚུང་བསྐྱེད་ཅིན་ དུག་བའོ་དུག་དུང་ ཡམ་དུག་ བའི་ན། ལུ་མ་ལུ་སྤོ་གཤེས་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ ལྷ་ལུ་ སེམ་སྐྱེ་ ལི་ལྷི་ ལི་སེམ་ དམས་སྐྱེ་ དམས་སྐྱེ་ག་ ལཱ་ལ་ འཇུང་སེམ་ འཇུང་ནག་ མཐིམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ མཐིམ་ནག་ གཡུ་མའོ་གཤེས་ ལཱ་ལ་ ལྷ་གཤེས་ དུག་ས་ དུག་ས་ཀྱང་ ལྷག་ཚེ་བསམ་ འཛིན་མ་ལེ་གཤེས་པ་ལེ་ ལཱ་ལམ་ཤིང་ཚོན་ལས་ཟངས་ཀྱི་ཚོན་གྱི་ ལའོ་གཤེས་ཚེ་མ་ཨིན།

ཚོན་གྱི་སྒྲིག་པ།

ཇི་སྐད་དུ་ རམ་དུང་གཤེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མཐིམ་ལ། །མཇུང་ལུ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེ་མཇུང་མེ་བའི་ན། །རམ་དུང་བབ་ ལཱ་བསམ་པ་སྐྱེས་འཇུང་སྐྱེ། །མཇུང་ལུ་ལྷན་གྱིས་འཇུང་སེམ་འཇུང་ནག་ཤུ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལེ་དུང་སྐྱེ་གྱི་ལཱ་བ་ ལྷག་ས། །དེ་ཡང་སྐྱེས་མཐིམ་ཤོད་ལས་ལུ་ཟུང་ལེ་གས། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལེ་དུང་མཇུང་ལུ་ལྷན་གྱིས། །ལུ་ ཟུང་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེས་འཇུང་ལུ་བའི་ན། །ཀྱི་སམ་ཚེ་ལུ་ལྷན་བསམ་པས་དམས་སྐྱེ་སྐྱེ། །ལེ་གསུམ་ཚེ་དུང་ལུ་སེམ་ ལེ་ཉུང་དོ། །རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་སམ་ཚེ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ། །ལེ་གསུམ་ཚེ་དུང་བསམ་པས་མེ་ཉོག་ལུ་ལུ་ལེ། །ཀྱི་སམ་ལེ་དུང་ལེ། །ལེ་ལུ་ལེ་ལེ་ལེ་གསུམ་ཚེ་དུང་ལེ་ལེ་ལེ། །ཀྱི་སམ་ཚེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལེ།

សន្លឹក ឆ្នាំ ១៩៧៥ របស់ ក្រសួង ប្រៃសណីយ៍ ទូរស័ព្ទ និង ទូរទស្សន៍ កម្ពុជា មាន លេខ ២៣៨ បញ្ជាក់ ពី ការ ប្រើប្រាស់ ពណ៌ ទាំង បី គឺ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ដែល ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ គ្រប់ ប្រភេទ ។

ក្រណាត់ មិន ត្រូវ មាន ប្រព័ន្ធ ទាញ ទឹក ក្រចក ទេ ។ បើ មាន ប្រព័ន្ធ ទាញ ទឹក ក្រចក ក៏ ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ ដោយ ប្រើ ប្រាស់ កញ្ចប់ ទាញ ទឹក ក្រចក ដែល មាន លេខ ២៣៨ ផង ដែរ ។ ក្រណាត់ មិន ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ ប្រភេទ ទាំង បី គឺ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ដែល ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ គ្រប់ ប្រភេទ ។ ក្រណាត់ មិន ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ ប្រភេទ ទាំង បី គឺ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ដែល ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ គ្រប់ ប្រភេទ ។

រូបមន្ត មូលដ្ឋាន មុខងារ ឆ្នាំ ១៩៧៥

ពណ៌ មូលដ្ឋាន (Primary Colours)

ក្រណាត់ ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ ប្រភេទ ទាំង បី គឺ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ដែល ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ គ្រប់ ប្រភេទ ។ ក្រណាត់ មិន ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ ប្រភេទ ទាំង បី គឺ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ដែល ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ គ្រប់ ប្រភេទ ។ ក្រណាត់ មិន ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ ប្រភេទ ទាំង បី គឺ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ដែល ត្រូវ តែ មាន លើ ក្រណាត់ គ្រប់ ប្រភេទ ។

ពណ៌ មធ្យម (Secondary Colours)

- ១. លឿង (ស្ករ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ២. ខ្មៅ (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ៣. ខ្មៅ (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)

ពណ៌ មុខងារ មធ្យម (Tertiary Colours)

- ១. លឿង (ស្ករ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ២. លឿង (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ៣. ខ្មៅ (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ៤. ខ្មៅ (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ៥. ខ្មៅ (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)
- ៦. ខ្មៅ (ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ខ្មៅ ស្ល ពណ៌ ខ្មៅ)

ཐུབ་རྟེན་དཔེ་དེབ།

དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། (༡༩༩༥) བཟོ་གནས་སྐྱེའི་ཆུ་ཐིགས།
 མཁན་པོ་ཡུན་ཚེགས་བཀའ་ཤིས། (༢༠༠༢) འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའདུལ་མཁས་པའི་དཀའ་
 ལྟོན།
 ག་ཟི་རྒྱལ་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད། (༢༠༡༥) བོད་གདམས་ཅན་པའི་སྤྲོལ་གོམས་གཤིས་ལུགས།
 བོད་གཞུང་གི་རིག་དཔལ་ཁམས། (༡༩༩༡) བོད་ཀྱི་རིམ་འབྲི་རྒྱུ་དེའི་གསར་ཀྱན་ཡན་ཏེ་མ།
 བྲམ་སྐུལ་བཟང་ཚོས་འཇོལ། (༢༠༠༢) བཟོ་རིག་བཅུ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ།
 རིག་འཛིན་འོལ་པའི་རྩོམ་རིག་ཏེ་མམ་ རྩལ་རྩལ་ལས་སྐྱོད་བསམ་མཚན། (༢༠༡༤) བཀའ་བརྒྱ་དཔེ་སྦྱོང་།
 སློབ་དཔོན་ཀྱན་བཟང་ལྷན་ལས། (༢༠༠༡) ཏེ་མཁོའི་རྣམ་པའདུལ་སྣེ་བཀའ་སུམ་པ། ཀེ་ཨེ་མ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་འདུལ་འདུལ་ མདོ་རྒྱ་ཆེན་འོལ་པ། (༢༠༠༢) སྤེལ་གཏེ་བཀའ་འཇུག་ ཀའ་རྒྱ་ཡོངས་
 འབྲེལ།
 སློབ་དཔོན་པ་རྣམ་ཚོ་དབང་། (༡༩༩༥) འཁོར་འདུས་ལམ་གསུམ། འབྲུག་ཐིམ་ཡུ།
 ཡོ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ བྱིམ་ཚོན་དཔལ་དཔལ་གྱིས་པ། (༢༠༡༦) ཐིམ་ཡུག་བཟོ་རིག་བཅུ་གསུམ་སྐུལ་ཁམས།