སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག

སློབ་དེབ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ།

ཤེས་རིག

རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། **དཔེ་སྐྲུན་པོ།** སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠།

པར་དབང་© ༢༠༢༢ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་སློབ་དེབ་འདི་ སྤྱིར་ལས་ལམ་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་ཚེ་རིག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་དངོས་འཐབ་འབད་དེ་ གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ དཔེ་སྐྲུན་འབད་ཡོདཔ་ལས་ རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ ཚོང་སྒྱུར་འཐབ་ནི་ལས་འཛེམ་གནང་།

འགྲེལ་བཤད། ལེགས་བཅོས་ཞུན་དག

འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར།	གཙོ་འཛིན། ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།
བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	རྩ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
རྡོ་རྗེ།	རྩ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བདེ་ཆེན་དབང་འདུས།	རྩ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༠༢-༣༣༢༡༡༠/༠༢-༣༣༢༡༡༥
ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་། www.education.gov.bt

བསྐྱར་སྐྲུན། ༢༠༢༢

ISBN 978-99936-0-502-7

མཆོད་བརྗོད།

ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དད་དམ་རྒྱུ་འབྲས་གཙང་སྦྱར་གྱིས་བསྐོར་བའི་ སྤོ་སྨན་ཅན་དན་ནགས་ལྗོངས་སྤྲས་གནས་ནང་ལུ་ སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འདུལ་ཞིང་གྱུར་པའི་ བློན་འབངས་ཚུ་ལུ་ ཆབ་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ གཏེར་ཆེན་གདུང་བརྒྱུད་ལས་ ལྷ་སྐལ་དུ་བྱོན་པ་ སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་ གཞན་ཕན་བྱམས་བརྩེ་གི་འོག་ལུ་ སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལས་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་འབྱུང་མེད་པ་ བདེ་སྐྱིད་དང་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ རྐང་པ་སྒྲོ་སའི་ལམ་མ་ནོར་བ་དང་ བློ་གཏད་ས་དང་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་མགོན་ མ་ནོར་བའི་སྐྱབས་འཇུག་པ་ ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་ སྲོལ་རྒྱུན་མི་ཉམས་ཧེ་བཟང་དང་ དུས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ མི་ཚེ་རིག་རྩལ་འཐོབ་ཐབས་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཚུ་གིས་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ ལྟ་བ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ གདན་འབེབས་མཛད་པའི་མཛད་ཤུལ་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན། མཛད་ཤུལ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཕ་ལས་བུ་ལུ་བརྒྱུད་དེ་ མི་སྡེའི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་པའི་ ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ ངོ་རྟགས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཨིན།

ཤེས་ཡོན་རིག་རྩལ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞན་ལུ་མཐོང་ཆུང་འབད་ནི་ རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྩ་བ་ལས་འཛོམས་ཏེ་ནད་བརྒྱ་ལུ་སྨན་གཅིག་གིས་ཕན་ཐོགས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མི་ཚེ་ནང་ལུ་ ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཡ་རབས་བཟང་པོ་རང་གི་སྲོག་འདི་ གལ་གནད་བརྩི་མཐོང་ཤེས་དགོཔ་དང་ ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ སྲོག་

དང་བྲལ་བའི་རོ་ཙོག་འཐདཔ་   ཡ་རབས་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་འབྲལ་བ་ཅིན་   རྩ་བ་རྡུལ་བའི་སྟོང་པོ་དང་ཁྱད་པར་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེ་འབད་བ་ལུ་བརྟེན་   རང་ལུགས་མ་སྦྱང་   གཞན་གྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལུ་   མ་ཆགས་པར་རང་གི་ལམ་སྲོལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གཙང་བའི་གུར་   མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་   འགྱུར་བ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ལྷུར་བརྩོན་འབད་དེ་   དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་   འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སྲོག་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་   མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དེ་   སྔར་ལས་ལྷག་སྟེ་   རིག་རྩལ་ཚུ་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་   ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཅིག་འགྱུར་ཚུགས་པའི་རེ་སྨོན་ཞུཔ་ཨིན།

ཀུན་དགའ་དྲག་པ།

ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན།

དམིགས་ཡུལ།

སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕུར་ནི་ ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ སློ་གསུམ་འདུལ་ཞིང་གྲུར་ཏེ་ ཐ་དང་དམ་ཚིག་ གསེར་སྐྱུད་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དང་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ སྔར་སྲོལ་ལས་ཡོད་པའི་ལུགས་བཟང་ཚུ་ དེང་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ མི་ཚེའི་རིག་རྩལ་ཤེས་ཡོན་དང་ ཟུང་འཇུག་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་དངོས་འཐབ་འབད་དེ་ཞི་བདེ་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་དམིགས་དོན་ཨིན།

ཀ༽ ཕྱི་ཀུན་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཁར་འོང་བའི་ ནང་ཀུན་སློང་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཚད་མེད་བཞི་ལུ་ལོངས་ སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ཀུན་སློང་དང་ ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ དོན་སླེབ་ཅན་གྱི་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི།

ཁ༽ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ སྒྲིབ་སྦྱོང་ལས་བརྟེན་ ཐབས་ཤེསདམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ རྣམ་གཞག་ཚུ་ ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་སྦྲེ་ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་གནས་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་ལག་ལེན་གཞི་རྟེན་ མཆོག་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྙེས་ཏེ་ ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོའི་ ལམ་སྲོལ་འདི་ཚུ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ ངོ་རྟགས་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ཡུན་དུ་གནས་ནི།

ག༽ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ ཆབ་སྲིད་གཞན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལས་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་བསག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ དད་པ་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་ཆད་ནི་མེད་པར་ རང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཐོ་ཕོག་དང་ཕོག་བཞིན་དུ་ ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་མི་ཚུ་ ཏ་གོ་ཚུགསཔ་སྦྲེ་དེ་ སྔ་གོང་ལས་གནོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་དང་ རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ ཏེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཤེས་ནི།

ང། ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ རིག་ཞུང་རྣམ་གཞག་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཐ་དམ་ཚིག་དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་བསྒོད་ནམས་བསགས་ཏེ་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་ལུས་དོན་དང་ལྡནམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི།

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་གཞི་དོན། (ནང་སྦྱོང་) ༡

ཀ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག ༡

ཁ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག ༡

ག སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་དང་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྡར། ༢

ང སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟ་བ། ༣

ཅ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ངེས་ཚིག ༤

ཆ ལམ་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར། ༥

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག (ནང་སྦྱོང་) ༧

ཀ སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག ༧

ཁ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་སྐོར། ༧

ག ཕོ་ཆས་གོ་གི་བརྡ་དོན། ༨

ང་ མོ་ཆས་དཀྱི་རའི་བརྡ་དོན། ༡༠

ཅ གྱོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱུ་ ཐིང་ཆ་གི་རྣམ་གྲངས། ༡༡

ཆ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཐངས། ༡༢

ཇ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ལག་ལེན། ༡༢

ཉ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་སྒྲིག་ཅན་མ། ༡༣

བཀབ་ནེ་དང་རགས་ཅུང་གི་འཐོབ་རིམ་པ་དང་བཀབ་ཐངས། ནང་སྦྱོང་དང་ལུས་སྦྱོང་། ༡༥

ཀ ཁུངས་དོན་དང་དབྱེ་བ། ༡༥

ཁ བཀབ་ནེའི་འཐོབ་ལམ་དབྱེ་བ་དང་བཀབ་ཐངས། ༡༦

ག བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ་ཐངས། ༡༨

ང་ བཀབ་ནེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ༢༠

ཅ རགས་ཅུང་གི་འཐོབ་ལམ་དང་བཀབ་ཐངས། ༢༢

ཕྱག་དབང་གཙར་ཐངས། ༢༧
ཀ། མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ ཕྱག་དབང་གཙར་ཐངས། ༢༧
ཁ ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ། ༢༧
ག། བཀབ་ནེ་དང་གཅིག་ཁར་ གུས་ཞབས། ༢༨
ང བཀབ་ནེ་མེད་པའི་ གུས་ཞབས་ལྷམ་པ་བཞི། ༣༠
བསྙོ་བ། ༣༢
ཀ། བསྙོ་བའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ། ༣༢
ཁ བསྙོ་བའི་ཕྱག་གི་ཁུངས་དོན། ༣༢
ག། བསྙོ་བའི་དབྱེ་བ། ༣༣
ང་ བསྙོ་རྟེན་དང་གྲལ་བཀྲམ། ༣༣
ཅ་ བསྙོལ་ཞུ་ཐངས། ༣༤
ཚོགས་ལྷམ་གྱི་སྐོར། ༣༦
ཀ། ཚོགས་ལྷམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། ༣༦
ཁ་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་བཟོ་རྣམ། ༣༦
ག་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཛོབ་ལམ། ༣༦
ང་ ལྷམ་བཅིང་། ༣༧
སློབ་དུས་གཉིས་པ། ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག (ནང་སྤྱོད་) ༣༨
སློབ་ཚན་གསུམ་པ། ཐ་དམ་ཚིག་དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་དགོཔ། ༣༨
ཀ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས། ༣༨
ཁ དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ། ༤༣
ག། རྩ་བའི་བླམ་དང་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན། ༤༤
ང གཉེན་གྲོགས་དང་བུ་གཞིས། ༤༥
ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་དགོཔ། ༤༦
ཀ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ༤༦

ཁ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་ཚིག ༤༦
ག ལས་འབྲས་འཁོར་ཚུལ། ༤༧
ང ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐངས། ༤༨
སློབ་ཚན་བཞི་པ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོས། ༤༩
ཀ གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོས། ༤༩
ཁ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ༤༩
ག རང་དཔེ་གཞན་ལུ་བཞག་ཤེས་དགོས། ༥༠
ང་ ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས། ༥༠
ཅ མཐུན་འབྲེལ། ༥༡
ཆ སྤྱི་ཕན་གྱི་སེམས། ༥༢
ཇ ལྷ་གཡོག་ལུ་བརྩི་མཐོང་། ༥༢
རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་དགོས། ༥༣
ཀ བརྟག་དཔྱད་དང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད། ༥༣
ཁ རེ་འདོད་ཆོག་ཤེས། ༥༣
ག བཟོད་སེམས། ༥༤
ང་ བློ་ཁོག་ཡངས་དྲགས་དང་ཟུངས་ཐུབ། ༥༥
ཅ འདོད་པ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་སྤྱང་དགོས། ༥༦
ཆ དྲང་བདེན། ༥༧
ཇ འགན་འཁྲི་འབག་དགོས། ༥༧
ཉ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་དགོས། ༥༨
ཏ བརྩོན་ཤུགས། ༥༨
ཐ ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས། ༥༩
ད བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས། ༥༩
མཆོད་བཤམ་དང་མཆོད་ཆས་ཀྱི་རིགས། ༦༢

ཀ དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ༦༣

ག ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ། ༦༤

ང་ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚོགས་གསོག ༦༤

ཅ ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་དང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ། ༦༤

ཆ དར་ཤིང་འཕྱར་ནི། ༦༦

ཇ དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ཞུ་དགོཔ། ༦༨

བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་དགོས་པ། ༦༨

ཀ ལུགས་དང་དགོས་པ། ༦༨

ཁ གྲོ་མ་དྲང་དགོ་པའི་ལུགས། ༧༠

ཁ གྲོ་མ་ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས། ༧༠

ག གྲོ་མ་གི་མཆོད་པ། ༧༢

ང ཉི་བཟང་དྲང་དགོ་པའི་ལུགས། ༧༣

ཅ ཉི་བཟང་དང་ གསོལ་ཇ་ ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས། ༧༣

ཆ ཉི་བཟང་གི་མཆོད་ཚིག ༧༤

གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་རྩམ་དྲང་ཐངས། ༧༥

ཀ གསོལ་ཇའི་ལུགས་དང་དགོས་པ། ༧༥

ཁ གསོལ་ཇ་ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས། ༧༥

ག ཨམ་ཇི་བཅད་དགོ་པའི་ལུགས། ༧༦

ང བཞེས་རྩམ་དྲང་དགོ་པའི་ལུགས་དོན། ༧༦

ཅ བཞེས་རྩམ་དྲང་ཐངས། ༧༧

ཆ ཨམ་ཇི་གཙད་དགོ་པའི་ལུགས། ....

མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཐངས། ༧༨

ཀ མར་ཆང་གི་ ལུགས་དང་དགོས་པ། ༧༩

ཁ མར་ཆང་རྒྱས་པ་བསྒྲིག་ཐངས། ༨༠

ག ཡར་སྒྲོན་གྱི་ཁུངས། ༨༡
ང་ མར་ཚང་ཕུལ་ཐངས། ༨༡
ཅ ཐུགས་སྨོན་དར་ཞིང་། ༨༣
ཆ མར་ཚང་བསྐུ་ཐངས། ༨༣
ཇ ཐུགས་སྨོན་དར་ཞིང་། ༨༣
མཐོ་སྐལ་སྒྲིག་ཐངས་དང་དགོས་པ། ༨༤
ཀ ཕྱུག་འགྱེད་པ། ༨༤
ཁ ཇོག་མ་པ་ནེ། ༨༥
ག ཞིང་འབྲས་དང་ཟས་སྣ་དྲང་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན། ༨༥
ང་ ཞིང་འབྲས། ༨༦
ཅ ཞིང་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ཁུངས་དོན། ༨༦
ཆ གཉེན་སྦྱོར་བག་སྟོན། ༨༦
བཞུགས་གྲལ་རྒྱས་འབྲིང་སྡུད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། (རང་སྦྱོར) ༩༠
ཀ བཞུགས་གྲལ་རྒྱས་པ། ༩༠
ཁ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོད་ཚིག ༩༡
ག སྨོན་ཚིག་ནི། ༩༤
ང་ བཀྲ་ཤིས། ༩༥
རབ་གནས་དང་འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ། *(རང་སྦྱོར)* ༩༧
ཀ་ ཁུངས་དང་དགོས་པ། ༩༧
ཁ་ རབ་གནས་ཀྱི་ལས་རིམ། ༩༨
ག་ འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ། ༩༩
སློབ་དུས་དང་པ། ༡༠༡
འབྲུག་མིའི་གཞིས་སྤྱོད་དང་མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་དགོཔ། ༡༠༡

སློབ་ཚན་དང་པ། སྔིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག (ནང་སྦྱོང་) ༡༠༡

ཀ ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར། ༡༠༡

ཁ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོས། ༡༠༣

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ༡༠༧

ཀ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་དོན། ༡༠༧

ཁ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བ། ༡༠༧

ག ལས་འབྲས་འཁོར་ཐངས། ༡༠༨

ང་ ལས་མྱོང་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྐྱེ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་ཡིན། ༡༠༨

ཅ ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐངས། ༡༠༩

གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོས། ༡༡༠

ཀ བྱམས་སྙིང་རྗེ། ༡༡༠

ཁ རང་དཔེ་གཞན་ལུ་བཞག་ཤེས་དགོས། ༡༡༡

ག ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་མེདཔ། ༡༡༡

ང་ མཐུན་འབྲེལ། ༡༡༣

རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་དགོས། ༡༡༤

ཀ བརྟག་དཔྱད་དང་ དྲན་ཤེས་བག་ཡོད། ༡༡༤

ཁ རེ་འདོད་ ཚོག་ཤེས། ༡༡༥

ག བཟོད་སེམས། ༡༡༦

ག བློ་ཁོག་ཡངས་དྲག་དང་ ཟུངས་ཐུབ། ༡༡༧

ང་ འདོད་པ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་ ང་རྒྱལ་སྤང་དགོས། ༡༡༨

ཅ ངན་ལྷད་མེད་པའི་ དྲང་བདེན། ༡༡༩

ཆ དོ་ཐག་ཆོད་པའི་སེམས་ངར་། ༡༢༠

ཇ མགོ་འཛིང་། ༡༢༠

རང་སྒྲིག་རང་ཚོར། ༡༢༣

ཀ རང་སྒྲིག་རང་ཚོར་གྱི་དགོས་པ། ༡༢༣

ཁ ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས། ༡༢༣

ག འགན་འཁྲི་འབབ་དགོས། ༡༢༤

ང དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་དགོས། ༡༢༥

ཅ བརྩོན་ཤུགས། ༡༢༥

ཆ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས། ༡༢༦

ཇ བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དང་ གསག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས། ༡༢༦

ཉ བསོད་ནམས་བསག་ནི་ལུ་ རྒྱུ་མི་གཙོ་ སེམས་གཙོ། ༡༢༧

ཏ. དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ༡༢༧

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག· (ནང་སྤྱོད་) ༡༢༨

ཀ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས། དང་པ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། ༡༢༨

ཁ གོངམ་དང་བླ་སློབ་ཚུ་བཞུགས་སར་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྒྲིག་ཐངས། ༡༣༠

ག མིག་ཏོ་ ལྟ་ཐངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ། ༡༣༡

ང ཉལ་ཐངས་དང་ ལོང་ཐངས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ། ༡༣༣

ཅ ངག་གི་སྐུད་བླུང་གི་སྒྲིག་ལམ། ༡༣༤

ཆ སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ། ༡༣༦

ཇ རྫོང་གཞིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ། ༡༣༨

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག (ནང་སྤྱོད་) ༡༤༥

ཀ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ། ༡༤༥

ཁ བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ། ༡༤༦

ག ཟ་འཐུང་མ་སྤྱོད་པའི་ཧེ་མ་གི་སྒྲིག་ལམ། ༡༤༦

ང ཟ་འཐུང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ། ༡༤༧

ཅ ཕོརཔ་དང་ ལྷོ་རས། ༡༤༨

ཚ	ཟ་འཕྲུང་སྦྱོད་ཚར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྨྲིག་ལམ། ༡༤༩
ཛ	ཟ་འཕྲུང་སྦྱོད་མི་རུང་བའི་སྨྲིག་ལམ། ༡༥༠
ཉ	བཅའ་བ་ འབད་གཞག་ བཅའ་གཞག་གི་སྨྲིག་ལམ། ༡༥༠
ཏ	ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ ཐ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤང་དགོས། ༡༥༡
ཐ	ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་སྤང་དགོས། ༡༥༣
ད	སྤྱི་དམངས་ལུ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ ཚོར་སྣང་མེད་པའི་སྤྱོད་ངན་སྤང་དགོས། ༡༥༣
སློབ་ཚན་བཞི་པ། སྨྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག ༡༥༥
ཀ	ཐོང་གི་དབྱེ་བ་དང་སྨྲིག་ཐངས། ༡༥༥
ཁ	ཐོང་ཆས་སྨྲིག་ཐངས། ༡༥༥
ག	ཕྱག་དབང་གཅར་ཞུ། ༡༥༦
ང	རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར་ གསོལ་ར་ཕྱུ་ཞུ་ཐངས། ༡༥༦
ཅ	ཞལ་འཛོམས་ཕྱུ་ནང་ ཕྱག་དབང་གཅར་ཐངས། ༡༥༧
ཆ	རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར་ གསོལ་ར་ཕྱུ་ཞུ་ཐངས། ༡༥༧
ཛ	ས་གནས་གཞན་ཁར་ ཕྱག་དབང་གཅར་ལུགས་དང་ གུས་ཞབས་ཞུ་ ལུགས། ༡༥༨
ཉ	མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ཐངས། ༡༥༩
ཏ	གོ་གནས་གསར་འཐོབ་ཀྱི་ ལེགས་དར་ཕུལ་ཐངས། ༡༦༠
སློབ་དུས་གཉིས་པ། སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བསྒུ་བ་གསེར་སྐྱེད་དང་ཆིབས་གྲལ། ནང་སྦྱོང་དང་ལུས་སྦྱོང་། ༡༦༡
ཀ	འབྱུང་ཁུངས། ༡༦༡
ཁ	འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆིབས་གྲལ་གྱི་སྲོལ་འབྱུང་ཚུལ། ༡༦༣
ག	གསེར་སྐྱེད་གི་འབྱུང་རབས། ༡༦༥
ང	གསེར་སྐྱེད་དང་ཆིབས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ། ༡༦༩
༡)	ཆིབས་གྲལ་རྒྱས་པའི་རིམ་པ། ༡༦༩
ལྷ་སྟེའི་རིགས། ༡༧༡
༣)	ཆིབས་གྲལ་འབྲིང་པོའི་རིམ་པ། ༡༧༣

༣༽ ཚིབས་གྲལ་བསྡུས་པའི་རིམ་པ། ༡༧༥

༤༽ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚིབས་གྲལ་རིམ་པ། ༡༧༦

༥༽ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིབས་གྲལ་རིམ་པ། (དགེ་སློང་གི་ཆས་གོས་ཚང་སྒྲིག་བཞེས་དགོ) ༡༧༧

༦༽ ཐོག་སྟེང་གི་གསེར་སྡིང་རིམ་པ། (གྱོན་ཆས་ཚང་སྒྲིག་བཞེས་དགོ་) ༡༧༧

༧༽ ས་བསླང་རྟེན་འབྲེལ་སྐོར་གྱི་ཚིབས་གྲལ། ༡༧༨

༨༽ གཏོར་འཕང་སྐབས་ཀྱི་ཚིབས་གྲལ། ༡༧༩

༩༽ གཏོར་འཕང་ལོག་སྐབས་ཀྱི་ཚིབས་གྲལ། ༡༨༠

༡༠༽ ཆོས་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་གུ་རུ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཚིབས་གྲལ་རིམ་པ། ༡༨༡

བཞི་པ་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་ ཁུངས་དོན་དང་ བྱ་བ་སྤྱོར་ལུགས། ༡༨༣

ཁུངས་དོན། ༡༨༦

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། གོ་གནས་གསར་བསྐོས་དང་ གཉེན་སྤྱོར་ལམ་ལུགས། ༢༢༦

གོ་གནས་གསར་བསྐོས། ༢༥༧

གཉེན་སྤྱོར་ལམ་ལུགས། ༢༢༨

སློབ་ཚན་བདུན་པ་ སྐྱེ་སྟོན་སྐོར། ༢༢༢

གཉེན་སྤྱོར་གྱི་དར། ༢༢༢

སྐྱེ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ། ༢༢༣

སྐྱེ་སྟོན་རྒྱས་པ། ༢༢༣

སྐྱེ་སྟོན་འབྲིང་། ༢༢༤

སྐྱེ་སྟོན་སྡུད་པ། ༢༢༥

སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བའི་ དུས་སྟོན་རྗེས་ཐངས། ༢༢༦

སློབ་ཚན་དང་པོ། སྨྲིག་ལམ་གྱི་གཞི་དོན། (ནང་སྦྱོང་)

ཀ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་སྨྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག

ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ སྨྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ དར་ཁྱབ་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འབྱུང་རབས་དང་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ འགྲོ་བ་མིའི་སྲིད་པ་ཆགས་ཞིནམ་ལས་ ལུས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་དང་བཟ་སྤྱོད། ངག་གི་ཁ་སྐད་དང་ཟ་འཐུང་སྤྱོད་ལུགས། སེམས་ཀྱི་མནོ་ལུགས་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་པའི་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་རིམ་པར་འབྱུང་མི་དེ་ རིགས་མཐུན་གྱི་མི་སྡེ་དང་ སྡེ་ཚན་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ལུ་ ཕ་ཤུལ་བུ་དང་བུ་ཤུལ་ཚ་བོ་བརྒྱུད་དེ་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ དུས་རབས་༨ པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཞིནམ་ལས། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ ཆོས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལུ་བརྟེན་པའི་ འདུལ་ཁྲིམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་བཤད་ཚུ་ དར་ཁྱབ་མཛད་གནངམ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་སྨྲིག་ལམ་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག

ཁ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྨྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག

དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷ་སྐལ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་ ལྷོ་ཁྲིམས་མེད་ལུ་ཁྲིམས་དང་ རྗེ་ལུང་མེད་ལུ་ལུང་བཏགས་ཏེ་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་པ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་ གཞི་ངོ་མ་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་གི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ ཧེ་མར་ལས་གོམས་གཤིས་ཚུད་དེ་ ཡོད་མི་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ ཆ་བཞག་ཞིནམ་ལས། དེ་ནང་ མ་རུངམ་དང་མ་བཏུབ་ ཁྲུངས་དང་མ་ལྡན་མི་དང་ ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ འགལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་གནང་སྟེ་ ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་ཕུད་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཟེར་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་དང་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ ག་ར་གཏན་འབེབས་མཛད་གནང་ནུག

དེ་ལས་ཚུར་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུ་ དགེ་འདུན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟེར་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ལས་ "ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་གི་དབང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ" ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ སྡེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་ (ཁྲི་ལོ་༡༧༤༤-༡༧༦༣) གི་སྐབས་ལུ་ སྤུངས་ཐང་དར་ཤིང་རྩ་བའི་ རྡོ་རིང་གུ་བཀོད་གནང་སྟེ་ཡོད།

མི་སྡེའི་ སྒོ་གསུམ་ ཡ་རབས་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་ སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་མ་གནང་རུང་ རྒན་རབས་ཚུ་གིས་གཞོན་སྐྱེ་ཚུ་ལུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ དངོས་མཐོང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲུངས་ལྡན་ ངག་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་སྟོན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་གྱི་ གོམས་གཤིས་སྲོལ་ཁྲུན་ བརྩུགས་ཏེ་གནང་ནུག

ག སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་དང་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྡར།

དུས་རབས་༢༠ པ་འགོ་བཙུགསཔ་ད་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་བགོ་སྐལ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་གོང་འཕེལ་གནངམ་དང་གཅིག་ཁར་

སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་རིམ་པ་འདི་ཡང་ དུས་དང་མཐུན་པའི་ ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ནི་ འགོ་བཙུགས་གནང་ནུག

ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐུ་ཐོག་ལས་ (ཁྲི་ལོ་༡༩༧༢-༢༠༠༦) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ངོ་བདེ་བའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ ཁྱད་ཆོས་ཚུ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ དུས་དང་བསྟུན་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གནང་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་གསུམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལོགས་སུ་ བཙུགས་ཐོག་ལས་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྡར་བྱིན་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་ཡང་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

དེའི་ ནང་དོན་ཉིད་ལས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལྔ་པ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་གཙོ་བོ་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ གནའ་བ་ཁག་ཆེ་བའི་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ལས་དུས་མཐུན་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ལག་ལེན་གཅིག་མཚུངས་དང་ ཚུལ་མཐུན་འཐབ་ནི་ཡོདཔ་བཟོ་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ ནན་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་སྒྱོལ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སྒྲིག་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ སྔར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དེབ་ཐེར་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལེགས་བཅོས་ཐོག་ལས་ དུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ་ མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་ཨིན།

ང སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟ་བ།

སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་གཞི་རྩ་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ བསམ་སྤྱོད་འདི་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་བཟང་པོའི་ཡ་རབས་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྲོལ་ཕྱུན་དང་འཁྲིལ་

ཏེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་ལམ་སྟོན་རིམ་པ་འདི་ཨིན། འདི་གིས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྲུས་ཚད་ ལེགས་སྒྱུར་ཐོག་ལས་ སོ་སོའི་ལྕོགས་གྲུབ་ གོང་འཕེལ་གཏངམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ མི་སྡེའི་གཅིག་མཐུན་ སྲིད་སྲིད་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་དང་ རང་དབང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཡང་ འབད་ཚུགསཔ་ལས། འབྲུག་གི་ སྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟ་བ་འདི། “ཡ་རབས་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་མི་སྡེ” ཟེར་ཆ་བཞགཔ་ཨིན།

འདི་ཡང་ ཡ་རབས་ཟེར་མི་འདི། འབྲུག་མིའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྡ་དོན་དང་། གོམས་གཤིས་ཟེར་མི་འདི། འབྲུག་མི་ཚུ་ འདི་བཟུམ་མའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྲོལ་ཁུངས་ལུ་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ རང་བཞིན་འདི་ལུ་ ཏ་གོཔ་ཨིན། བཟང་པོའི་མི་སྡེ་ཟེར་མི་འདི་ ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ དང་ལྡན་པའི་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་སྡེ་ དྲག་ཤོས་དང་ བཟང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་བརྡ་དོན་སྟོནམ་ཨིན།

ཅ སྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ངེས་ཚིག

སྲིག་ ཟེར་མི་འདི། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ལུས་ ངག་ ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སློང་དང་ ཀུན་སྤྱོད་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རང་རང་སོ་སོ་སྦྲེ་མིན་པར། ག་ར་གཅིག་མཚུངས་སྦྲེ་ ཤོ་གཅིག་ཁར་སྲིག་ཏོག་ཏོ་འབད་མི་ལུ་ བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ལས་ སྲིག་ ཟེར་ཆ་བཞགཔ་ཨིན།

ལམ་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ མཛད་དེ་ཡོད་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ལམ་ལུ་གོ་ནི་དང་།

རྣམ་གཞག་ ཟེར་མི་འདི། དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་འདི་ བསྐལ་པ་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ན་ ཉམས་ཆག་འབྱུང་མ་བཅུག་པར་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ སྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་བཀོད་མི་འདི་ཨིན།

སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་ ཧེ་མར་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་ལམ། སྒྲིག་ལམ་ཚོས་གསུམ་ ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ཚུ་ རིམ་པར་བྱུང་སྟེ་ཡོད། སྒྲིག་ལམ་ཚོས་གསུམ་ ཟེར་ སླབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོས་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིནམ་ལས་ སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་འདི་ལམ་སྲོལ་གྱི་གཞི་ཁུངས་ ངོ་མ་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ སྒྲིག་ལམ་ཚོས་གསུམ་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཁུངས་དོན་དེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྡུས་ཏེ་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ ཟེར་ཆ་བཞགཔ་ཨིན།

གཞན་ཡང་། སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྲོལ་ཁྲུན་ ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་ དང་པ་ལམ་ལུགས་གསརཔ་ཅིག་ འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ལུ་སྲོལ་དང་། དེ་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུན་ཨིན། སྲོལ་ག་ཅི་ཨིན་མི་འདི་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་དང་ བུ་བརྒྱུད་ཚ་བོ་གིས་ ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་མི་གི་ ལག་ལེན་འདི་ལུ་ཁྲུན་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

༦ ལམ་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར།

ལམ་སྲོལ་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་རིགས་འགོ་དང་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལས་ འགོ་བཙུང་སྟེ་ ད་ར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ བསམ་སྤྱོད་དང་ བཟོ་རིག་གྲོན་ཆས་དང་ ཟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ དུས་རིམ་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བྱུང་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི་དང་། སྒྲིག་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ ལམ་ལུགས་དེ་ཚུ་ བྱ་བ་ལུ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལུ་ གོཔ་ལས་ སྒྲིག་ལམ་འདི་ཡང་ གོམས་གཤིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན།

དཔེར་ན། གྲོན་ཆས་འདི་ ལམ་སྲོལ་དང་ གྱོན་ཐངས་ཀྱི་ལག་ལེན་རིམ་པ་འདི་སྒྲིག་ལམ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ལམ་སྲོལ་གྱི་གྱོན་ཆས་ ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་གནས་མི་ཚུགས་ནི་ དེ་གིས་ སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་འབད་དགོཔ་ལས་ ལམ་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ མེ་དང་མེའི་དྲོད་བཟུམ་ རང་བཞིན་གཅིག་

ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ལུ་ དངོས་ཅན་དང་ དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་ཁག་གཉིས་སྦེ་ཡོད། དངོས་ཅན་ལམ་སྲོལ་ཟེར་མི་འདི་ མིག་མཐོང་ལག་གཟུང་གི་ དངོས་པོ་ལུ་གྲུབ་པའི་ལམ་སྲོལ། དཔེར་ན། གྱོན་ཆས་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་ཟེར་མི་འདི་ དངོས་གཟུགས་ལུ་མ་གྲུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་ སེམས་ཀྱི་མནོ་ལུགས་བློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་ བརྩི་གདུང་དང་དད་པ་དམ་ཚིག་ ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལུ་གོཝ་ཨིན།

ལམ་སྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནང་ལུ་ ལུས་ ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཀུ་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཀུང་སློང་རྣམ་གཞག་འདི་ཚུ་ ག་ར་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུཝ་ཨིན།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. སྒྲིག་ལམ་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཁག་ཆེཝ་ཨིན་ན? བསམ་འཆར་བཀོད།
༢. སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་མེད་པ་ཅིན་ མི་སྡེའི་ནང་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འབྱུང་ནི་མས?
༣. སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ ག་ཅི་ར་ཧ་གོ་ཡི? ཁ་གསལ་སྦེ་བྲིས།
༤. སློབ་ཚན་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ ལག་ལེན་ག་དེ་སྦེ་ འཐབ་ནི་སྨོ?
༥. དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་གཞག་འདི་ ག་དེ་སྦེ་ བྱུང་འབྱུངམ་སྨོ?
༦. སྒྲིག་ལམ་ཤེས་མི་དང་མ་ཤེས་མི་གཉིས་ ཁྱད་པར་བྲིས།
༧. སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ནང་ལུ་ ག་ཅི་ར་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོཔ་འདུག?
༨. རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཁྱད་ཆོས་ཚུ་བོ་བཀོད་འབད།
༩. སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟ་བདང་ ངེས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག （ནང་སྦྱོང་）

ཀ　སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག

ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ ཟེར་མི་འདི་ ལུས་ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་ རིམ་པ་ཅིག་ཨིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ནང་ལས་ སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་འདི་གཙོ་ཆེཝ་ཨིན་རུང་ སེམས་ཀྱིས་མནོ་མི་འདི་ག་ར་གིས་ མཐོང་སར་དང་ གོ་ས་ལུ་སྟོན་ནི་འདི་ ལུས་ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་ལུ་ བརྟེན་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་ ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་སྒྲིག་ལམ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འདི་ལུ་ཡང་ དང་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ངོ་རྟགས་གཙོ་བོ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་སྐོར། གཉིས་པ་བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ འབད་གཞག་བཅའ་གཞག གསུམ་པ་ཡུལ་གོང་མ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་སྐབས་ ལུས་"ཀྱི་གུས་ཞབས་ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ། བཞི་པ་ངག་གི་གུས་ཞབས་ ཞེ་སའི་སྒྲིག་ལམ་བཅས་ ཁག་བཞི་གི་ཐོག་ལས་སྟོནམ་ཨིན།

ཁ　རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་སྐོར།

རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ ཟེར་མི་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ཁྱད་ཆོས་ ངོ་རྟགས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྔོན་གོང་ལས་ཡོད་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གཤིས་ལུགས་ ཕོ་མོའི་གྱོན་ཆས་ མ་འདྲཝ་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ལུ་ ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ ཕོའི་གོ་དང་གཅིག་ཁར་ གོང་ལག་རྒྱན་ སྐེད་རགས་དང་བཅས་པ། ཨམ་སྲུ་གི་དཀྱི་ར་དང་གཅིག་ཁར་སྟོད་གོ་དང་ འོན་ཇུ་ ཀོ་མ་ སྐེད་རགས་དང་བཅས་པ་ལུ་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

༡　འབྱུང་ཁུངས་དང་དགོས་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མིའི་འགྲོ་བ་ ཐོག་མར་བྱུང་བའི་སྐབས་ གཟུགས་ཁར་གོ་ལ་གྱོན་ནི་མེད་རུང་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཕོ་མོའི་མཚན་རྟགས་སྦ་ཚུགསཔ་ཅམ་གྱི་ ཤིང་གི་འདབ་མ་དང་

པགས་ཀོ་ སེམས་ཅན་གྱི་པགས་ཀོ་དང་ སྤུ་ཚུ་ལས་བཟོ་བའི་ གྱོན་ཆས་གྱོན་ནི་གི་སྲོལ་བྱུང་ནུག དེ་ལས་ རང་གི་ས་གནས་ལས་འཐོན་པའི་ རྒྱུ་ཆ་ཚུ་ལས་གྲུབ་པའི་ གྱོན་ཆས་ཚུ་བྱུང་བའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ གྱོན་ཆས་ཚུན་ཚོད་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ཡོད།

གོ་གྱོན་ཐངས་དེ་ཡང་ ཧེ་མར་འབད་བ་ཅིན་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ སྤུ་ན་སྒྲུབ་མཆོད་དང་ མགར་ས་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ དཔའ་རྩལ་པ་ཚུ་གིས་གྱོན་མི་དང་། ཏ་བབས་གྲམ་ལྷིང་པ་དང་ མོན་པ་ཚུ་གིས་ གྱོན་དོ་བཟུམ་གྱོནམ་ཨིན་པས། ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ ཐོང་བྱུང་ཐགས་གཉིས་ རྒྱབ་གདོང་ལས་བཏང་སྟེ་ མཆན་འོག་གཉིས་ལས་ སྒྲོག་ཐག་བཏབ་སྟེ་ གྱོནམ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་གྱོན་ཐངས་དང་ ཨམ་སྲུ་གི་དཀྱི་ར་དཀྱི་ཐངས་ལུ་ ལེགས་བཅོས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྦྲེ་ འཛུལ་ཞུགས་འབདཔ་ད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་སྦྲེ་ འཛམ་གླིང་ནང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་མའི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ་གི་སྣ་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ སླབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁ་སྐད་ཀྱི་ངོ་རྟགས་དང་ སེམས་ཀྱི་མནོ་ཐངས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་འདྲིས་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཏ་གོ་མི་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ གྱོན་ཆས་འདི་ ག་ཏེ་ར་ཨིན་རུང་ མཐོངམ་ཅིག་ཕྲང་ཕྲང་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གྱོན་ཆས་ཨིནམ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ ཆ་འཛོག་འཐོབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྟེ་ན། རྟོགས་པ་སེམས་ལུ་འཆར། ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ། ང་བཅས་ར་ཡང་ གཟུགས་ཁར་འབྲུག་ཆས་གྱོན་ཞིན་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཤ་ཞེན་དང་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་ནིའི་ དགོས་པ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ ངོ་རྟགས་ཚུ་གི་སྣ་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ཀྱི་བརྡ་དོན་དང་དབྱེ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཕོ་མོའི་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ བརྡ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་ བརྡ་མཚོན་ཚུ་ཡང་ གང་ཟག་སོ་སོའི་གཟུགས་ཁར་ཚང་བའི་ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ ཡ་རབས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱུང་ཡོདཔ་འབད་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་པའི་ ཕམ་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ གསུང་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

ག ཕོ་ཆས་གོ་གི་བརྡ་དོན།

༡. གོ་ལུ་ མ་གསུམ་ཡོད་མི་འདི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ དད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན།

༢. ཟུར་ཚིགས་དྲུག་ཡོད་མི་འདི་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན།

༣. མ་དང་ཟུར་ཚིགས་དྲུགཔོ་ གོང་གཅིག་གི་འོག་ལུ་བསྡུ་མི་འདི་ འབྲུག་མི་གཱར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ བསྡུ་བའི་བརྡ་ཨིན།

༤. ཕྱི་ཤབ་དང་   ནང་ཤབ་གཉིས་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་   ཕྱིའི་དགྲ་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་ཏེ་ ནང་གི་གཉེན་བྱམས་པས་སྐྱོང་བའི་བརྡ་ཡིན།

༥. མཐའ་འཛའ་   གཅིག་གིས་སྐོར་མི་འདི་   འབྲུག་མི་ག་ར་གི་རྒྱུད་ལུ་   ཚད་མེད་བཞིའི་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་ ཁྱབ་པའི་བརྡ་ཡིན།

༦. སྒྲོག་ཐག་བསྣམ་མི་འདི་   ཐ་དམ་ཚིག་དར་གྱི་མདུད་ཕུད་བཟུམ་   དམ་པོར་གནས་པའི་བརྡ་ཡིན།

༧. སྟོད་གོང་ ཕྱི་ཁར་སློག་མི་འདི་ ཕོའི་དཔའ་རྩལ་ ཕྱི་ཁར་ངོམས་པའི་བརྡ་ཡིན།

༨. ལག་རྒྱན་ ཕྱི་ཁར་སློག་མི་འདི་ ནང་གི་ལྷག་བསམ་དཀརཔོ་ ཕྱི་ཁར་སྟོནཔའི་བརྡ་ཡིན།

༩. རྒྱབ་ཀྱི་སྡེབ་བྱ་ ལྟབ་གཉིས་འདི་ ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་ཡིན།

༡༠. སྐེད་རགས་བཅིང་མི་འདི་   རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཚུ་   དམ་ཚིག་གཅིག་སྒྲིལ་འབད་ གནས་པའི་བརྡ་མཚོན་ཡིན།

༡༡. གདོང་ཕྱོགས་ཀྱི་   གོ་གི་མདུན་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱོན་དགོ་མི་འདི་   མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་ གྲང་བའི་གནོད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བརྡ་ཡིན།

ང་   མོ་ཆས་དཀྱི་རའི་བརྡ་དོན།

༡. མ་གསུམ་མཐའམ་རལཔ་ལྷག་མི་འདི་   གོང་གི་གོ་གི་མ་གསུམ་དང་   འདྲ་བའི་ཁར་ བུད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་བརྡ་ཡིན།

༢. དཀྱི་ར་ལུ་   ཁ་འཛའ་གཉིས་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་   ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་   ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་བརྡ་ཡིན།

༣. ཀོ་མ་གཉིས་ལུ་ རྒྱབ་ཐག་བཏགས་མི་འདི་ ཁྱིམ་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱ་ལུ་ ཉེ་རིང་མེད་པའི་ སྐྱོང་གཞག་འཐབ་ཚུགས་པའི་ བརྡ་ཨིན།

༤. ཕྱི་ལས་ སྟོད་གོ་གྱོན་མི་འདི་ ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་ཡོད་པའི་བརྡ་ཨིན།

༥. འོན་ཇུའི་གོང་དང་ ལག་རྒྱན་ཕྱི་ཁར་སློག་མི་འདི་ ནང་སེམས་ཀྱིས་ བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན།

༦. དཀྱི་ར་ ཧང་ཚོགས་མ་མཐོངམ་སྦེ་ དམའ་བར་དཀྱི་མི་འདི་ དམན་ས་བཟུང་སྟེ་གུས་ཞབས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན།

ཅ གྱོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱུ་ བཟོ་ཆ་གི་རྣམ་གྲངས།

གྱོན་ཆས་ཀྱི་རིགས་འདི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ སོ་སོའི་གཡུས་ཕྱོགས་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ འཐག་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། འབུ་རས་ ཀ་བལ་ ལུག་ལས་འཐོན་པའི་བལ་དང་ གཡག་ལས་འཐོན་པའི་སྤུ་ ནགས་ཚལ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་རྩྭ་སྐྱུད་ ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་མ་འདྲཔ་ ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཚོས་གཞི་བསྒྱུར་ཏེ་ དམར་ཁྲ་ དང་ སེར་ཁྲ་ ལྗང་སེརམ་ ཨའི་ཀ་སྤྱུར་ སྔོན་ཅེ་དམར་ཁྲ་ སྦྲོམ་ཅུང་ཅནམ་ འཇའ་འགྲིགམ་ སྤང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་གོ་དང་། དཀྱི་ར་ལུ་ གོང་གསལ་གྱི་བཟོ་ཆས་ཁ་ལུ་ སྐུད་ཤུད་ཐགས་རས་ མོན་འཐག་ ཐགས་རས་ ཏོར་ཁྲ་ ཐིག་ཁྲ་ རྒྱ་ལོག་ སྟག་རིས་ཅནམ་ལ་སོགས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ ཡ་ཁྲ་ སྐམ་ཐགསམ་ ཕད་ཅུང་ སྤུན་དྲིལ་ ཕང་ཁེབས་ སྐེད་རགས་ རགས་ཅུང་ལ་སོགས་པའི་ བཟོ་ཆ་མང་རབས་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འཐོན་སྐྱེད་འབད་ འཐག་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱི་ལས་འཐོན་མི་ དར་དང་གོས་ཆེན་ སེ་ཤུད་ཚུ་གི་ གྱོན་ཆས་ཚུ་ཡང་ སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ཚུ་ལས་ཧེ་མར་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུ་ཆ་ འབུ་རས་ལས་སྐྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ སྣར་ཐྲོང་དང་ ཀ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་གཞན་ལས་སྐྲུབ་མི་ལུ་ སྐྱུ་ཐྲོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ ཨིན།

ཆ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཐངས།

༡. ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་གྱོན་ཐངས་དེ་ཡང་ དང་ཕུ་ གོ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་ གོ་གི་མཐོ་ དམའི་འཐོབ་ལམ་མ་འདྲཝ་ སོ་སོར་ཡོད་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་ བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ག་ར་གིས་ གོ་ཕྱུས་མོའི་འཁོར་ལོ་ སྤྲ་ཚུགསཔ་ཅིག་གྱོན་སྲོལ་ ཡོད་པའི་ཁར་ ལག་རྒྱུན་ སྤྱི་མཐོ་གང་དང་ གོང་སོར་གང་བསྙོགས་ཏེ། ག་ར་ གཅིག་མཚུངས་གྱོན་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་ཚུད་དེ་ཡོད།

༢. ཨམ་སྲུ་གི་ དཀྱིར་དཀྱི་ཐངས་ལུ་ཡང་ དང་ཕུ་ དཀྱིར་ མཐོ་དམའི་རིམ་པ་ཡོད་ རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ག་ར་གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ རྐང་ཚིགས་མ་མཐོངམ་སྦེ་ གྱོན་ སྲོལ་ཚུད་དེ་ཡོད།

༣. གོ་དང་དཀྱིར་གཉིས་ཆ་ར་ ཞ་ལེ་ཞོལ་ལེ་བཏང་སྟེ་དང་ ནང་ན་ལས་ནར་རེ་ནུར་ རེ་ མར་འཛགས་ཏེ་དང་ རྒྱབ་མདུན་དང་ གཡས་གཡོན་མཐོ་དམའ་ཚུ་ ཞུགས་ མ་བཅུག་པར་ གྲུ་བཞི་ཁག་ཁ་ ཐད་སྐོར་སྐོར་འབད་ གྱོན་དགོཔ་མ་ཚད་ ལྷུག་ ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གཟང་སྟེ་ འཇའ་ཆི་ཆི་སྦེ་ གྱོན་དགོཔ་ཨིན།

ཇ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ལག་ལེན།

༡. ཕོ་གི་གོ་དང་ མོའི་དཀྱིར་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཨ་རྟག་ར་གྱོནམ་མ་ ཚད་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་སྡོདཔ་ད། སྐབས་བདེའི་གྱོན་ཆས་ཚུ་ གྱོན་ཏེ་སྡོདཔ་ཨིན་རུང་ བླམ་སློབ་དཔོན་དང་ གོངམ་ ཕྱི་ལས་མགྱོནམ་ཚུ་

འབྲོན་པའི་སྐབས་དང་ དེ་ལས་ཆོ་ག་དང་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ འགོ་འཛིན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་གྱོནམ་ཨིན།

༢. སྒྲིག་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ས་ཁོངས་ རྫོང་གཞིས་ སློབ་གྲྭ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་སྲུང་འབད་སར་ ཡིག་ཚང་ དབང་ཆོས་ཞུ་སའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་གོ་དང་ དཀྱི་ར་གྱོན་དགོཔ་ཁག་ཆེ།

༣. ལས་ཁུངས་དང་ལས་སྡེ་སོ་སོའི་ལྷ་གོ་ དོརམ་ཁེན་ཛ་གི་སྒྲིག་གོ་ཚུ་ རྫོང་གཞིས་དང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ གྱོན་མི་ཆོག

༤. གཞུང་འཁོར་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་སྐྱེལ་འཛིན་གྱི་ དེད་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཏེ་མ་གཏོགས་ སྒྲིག་ཡང་གི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཏེ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཆོག

༥. གྱོན་ཆས་ལུ་ ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དུས་རྒྱུན་གྱོན་མི་འདི་ལུ་ སྒྲིག་གོ། མི་འཛོམས་ས་དང་ དུས་སྟོན་ཚུ་ནང་ གྱོན་མི་འདི་ལུ་ ཁྲོམ་གོ། བཟང་གོ། ལྷ་འབད་ས་ལུ་གྱོན་མི་ལུ་ལྷ་གོ། ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་དང་ ཐ་སྙད་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད།

༧ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་སྒྲིག་ཅན་མ།

རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ སྒྲིག་ཅན་མ་ཟེར་མི་འདི་ ལག་འཐགམ་དང་། ཡང་ན། གྱོན་ཆས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ རང་ལུགས་ཐོང་ཆ་གི་ ཁྲ་ཅན་མའི་གོ་དང་དཀྱི་ར་གཅིག་ཁར་བཀབ་ནེ་དང་ རགས་ཅུང་ རང་འགྲིགས་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཁར་གོ་གནས་ཅན་ཚུ་

སོ་སོའི་འཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཀབ་ནེ་དང་ དཔའ་རྟགས་/འགན་རྟགས་ཚོགས་ལྷམ་ཚུ་ རང་འགྲིགས་ཡོད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ སྤྲིག་ཅན་མ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་སྟོན་ཚུ་དང་ གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཡལ་ཅན་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

བཀའ་ནི་དང་རགས་ཙུང་གི་འབྲོབ་རིམ་པ་དང་བཀའ་ཐངས། ནང་སྒྲོང་དང་ལུས་སྒྲོང་།

ཀ ཁུངས་དོན་དང་དབྱེ་བ།

བཀའ་ནི་འདི་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགསཔ་ད་ འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལུ་ འདུལ་ཁྲིམས་བཅའ་བའི་དུས་ལུ་ རས་གཟན་འདི་ གཙོ་བོ་གུས་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གནང་ནུག

དུས་རབས་༦ པའི་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་སྲོག་མི་གཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཁྲིམ་པ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལུ་སྤྱགས་ཆས་ལས་རིགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ བཀའ་ནི་ཆོས་གཞི་དཀརཔོ་འཐབ་མི་དེ་གནང་སྟེ་ གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ གུས་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀབ་སྲོལ་བཙུགས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གི་རགས་ཙུང་ཡང་ དགེ་སློང་མའི་རས་གཟན་ཆོས་གཞི་དམརཔོ་ལས་རིགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ ལམ་སྲོལ་བཙུགས་གནངམ་ལས་ཚུར་ བཀའ་ནི་དང་རགས་ཙུང་བཀབ་ནི་གི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག དེའི་ཤུལ་ལས། དུས་རབས་༡༧ པའི་ནང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དབུ་བཙུགས་སྐབས་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལུ་ ཐུགས་གཏད་མཛད་དེ་ སྲིད་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལས་བསྐོས་ཏེ་ ལྷན་རྒྱས་དང་ གཉིས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་ ན་བཟའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ བཟོ་གནངམ་མ་ཚད། ད་ལྟོའི་ ཀཔོ་ཚུ་གི་བཀབ་ནེ་ དེ་ཡང་ དེ་བསྟང་ལས་ར་ རྟོགས་ལྡན་སྟར་པའི་ན་བཟའ་ལས་ རིགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་བཙུགས་གནང་ནུག

དུས་རབས་༢༠ པའི་ནང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ གཞུང་དབུ་བརྙེས་ཞིནམ་ལས་ སྲིད་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ དགེ་འདུན་ནང་ལས་མིན་པའི་དཔོན་སློབ་དང་། བློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་གོང་འོག་ གཉིས་སྐལ་མའི་རིགས་དང་ ཆིབས་ཞོནམ་ལ་སོགས་པའི་ གོ་སའི་རྟགས་ཀྱི་ བཀབ་ནེའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མཛད་གནང་ནུག

ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན་ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེའི་ནང་ལུ་ དྲུང་ཆེན་དང་རྫོང་བདག་ དྲུང་པ་དང་རབ་འབྱམས། དྲུང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེའི་ནང་ དྲུང་དཔོན་དང་དྲུང་དཔོན་རབ་འབྱམས། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེའི་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུའི་ཕྱག་འགན་དང་ གོ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་ བཀབ་ནེའི་དབྱེ་བ་དང་འགན་རྟགས་ཀྱི་འཐོབ་ལམ་ ཁ་གསལ་བཟོ་གནང་སྟེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁ བཀབ་ནེའི་འཐོབ་ལམ་དབྱེ་བ་དང་བཀབ་ཐངས།

༡ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ན་བཟའ་འབུ་རས་སེར་ཁམས།

དཔོན་སློབ་ཀྱི་ ན་བཟའི་ཆོས་གཞི་འདི་ གཞི་སེརཔོ་ལི་ཤང་ཁ་ཅམ་དང་ (སེར་ཁམས་) རྒྱ་ཚད་མཐོ་༦ དང་ལག་གང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ དུམ་ལྟེང་།

༣ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ན་བཟའ་འབུ་རས་ལྗང་སྨུག

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ ན་བཟའི་ ཆོས་གཞི་ལི་ཤང་ ཁ་སྨུག་ཁ་ཅམ་ཅིག་སྦྲེ་བཞེསཔ་ཨིན། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༦ དང་ལག་གང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ དུམ་ལྟེང་།

༤ བློན་པོའི་ན་བཟའ་འབུ་རས་ལི་ཤང་།

བློན་པོ་ཚུ་གི་ ན་བཟའི་ ཆོས་གཞི་ལི་ཤང་། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༦ དང་ལག་གང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ དུམ་ལྟེང་། མདུན་བཀལ་འདི་ སྤྱི་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་ཁར་ ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་གྱི་ སོ་ ཅིག་འཐདཔ་སྦྲེ་བལྟབས་ཞིན་ན། ཕྱག་ལྟག་གཡོན་གུ་བཀལ་ཏེ་བཞེས་དགོ།

གཞོགས་གཡས་ཐད་ལས་ན་བཟའི་སོ་དང་ དཔའ་རྟགས་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་མཐྲུག་གཉིས་འདྲན་འདྲ་སྒྲེ་བཞག་དགོ།

༤ གཉིས་སྐྱལ་མའི་བཀབ་ནེ་འབུ་རས་དམརཔོ།

གཉིས་སྐྱལ་མའི་ བཀབ་ནེ་ཆོས་གཞི་དམར་རྒྱུད། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༥ དང་ལག་གང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ དུམ་ལྡོང་། གཞོགས་གཡས་ཧོངས་ གོ་གི་སོ་དང་འདྲན་འདྲ་མ་གཏོགས་གོ་གི་སོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ མར་མ་གཏྲང་པར་ལག་གང་ཙམ་གྱི་འོག་ལས་ དཔའ་རྟགས་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་ རྩེ་ཕྱི་ཁར་འཐོནམ་སྒྲེ་ བཀབ་དགོ།

༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བཀབ་ནེ་འབུ་རས་ཧོནམོ་རལཔ་མེདཔ།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བཀབ་ནེ་ཆོས་གཞི་ཧོནམོ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༥ དང་ལག་གང་དུམ་ལྡོང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ མ། བཀབ་ཐངས་ གཉིས་སྐྱལམ་དང་འདྲ།

༦ རྫོང་བདག་གི་བཀབ་ནེ་དམརཔོ་དཀར་ཐིག་ཅན།

རྫོང་བདག་ཚུ་གི་བཀབ་ནེ་ གཞི་དམར་པོའི་སྦུག་ལས་ དཀར་ཐིག་རྒྱ་ཚད་ (ཨིནཆི་) ༣ རལཔ་མེད་མི་ རྒྱ་ཚད་མཐོ་༥ དང་ལག་གང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ མ། བཀབ་ཐངས་གཉིས་སྐྱལམ་དང་འདྲ།

༧ དྲང་དཔོན་གྱི་བཀབ་ནེ་གཡུ་མདོག་ཅན་རལཔ་མེདཔ།

དྲང་དཔོན་གྱི་བཀབ་ནེ་ཆོས་གཞི་ལྗང་ཁ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༥ དང་ལག་གང་དུམ་ལྡོང་། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ མ། བཀབ་ཐངས་གཉིས་སྐྱལམ་དང་འདྲ།

༨ འབུ་རས་བཀབ་ནེ་དཀརཔོ་རལཔ་མེདཔ།

བཀབ་ནེ་དཀརཔོ་རལཔ་མེདཔ་ རྒྱ་ཚད་མཐོ་༥ དང་ལག་གང་། དཀྱུས་ཚད་མཐོ་༢༡ དུམ་ལྡོང་། བཀབ་ཐངས་གཉིས་སྐྱལམ་དང་འདྲ།

༩ ཁྲོམ་དཔོན་གྱི་བཀབ་ནེ་ཆོས་གཞི་དཀར་པོ།

རྒྱ་ཚད་མཐོ་༣ དང་ལག་གང། མཐའ་སོ་ལས་ཧྲོན་མོ་ རྒྱ་ཚད་ ཨིནཆི་ ༣ ། དཀྱུས་མཐོ་ ༢༡ མ། མཐའམ་གཉིས་ལས་ཧྲོན་མོ་ (ཨིནཆི་) འབད་མི་ གསུམ་འཁྲིགས་མ་རལཔ་ཡོད་མི། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་དང་འདྲ།

༡༠ དྲུང་པ་དང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་དཀརཔོ་དམར་ཐིག་ཅན།

དྲུང་པ་དང་རྫོང་རབ་ཀྱི་བཀབ་ནེ་ཆོས་གཞི་དཀརཔོ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༣ དང་ལག་གང་། སྣྲུག་ལས་དམར་ཐིག་རྒྱ་ཚད་ཨིནཆི་ ༣ །དཀྱུས་མཐོ་༢༡ མ། མཐའམ་གཉིས་ལས་དམར་ཐིག་ ཨིནཆི གང་རེ་འབད་མི་ གསུམ་འཁྲིགས་མ་རལཔ་ཡོད་མི། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་གཏང་དང་འདྲ།

༡༡ དྲུང་ཁག་དྲང་དཔོན་དང་དྲང་དཔོན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་དཀརཔོ་ལྷུང་ཐིག་ཅན།

དྲུང་ཁག་དྲང་དཔོན་དང་ དྲང་དཔོན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་ ཆོས་གཞི་དཀརཔོ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་༣ དང་ལག་གང་། སྣྲུག་ལས་ལྷུང་ཐིག་ རྒྱ་ཚད་སོར་ཨིནཆི་༣ ། དཀྱུས་མཐོ་༢༡ མ། མཐའམ་གཉིས་ལས་ལྷུང་ཐིག་ རྒྱ་ཚད་སོར་ཨིནཆི་ གང་རེ་འབད་མི་ གསུམ་འཁྲིགས་མ་རལཔ་ཡོད་མི། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་ཕོ་སྐྱེས་དང་འདྲ།

༡༢ སྨན་ཅེ་བཀབ་ནེ།

སྨན་ཅེ་བཀབ་ནེ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུ་རས་གཞི་སེརཔོ་གུ་ རི་མོ་ཆོས་གཞི་དམརཔོ་དང་། ལྷུང་ཁ་གི་ཚེ་རིང་ཀྲང་ཀ་དང་པད་འདབ་ནོར་བུ་གོང་འཁྱིལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་གིས་བརྒྱན་མི་འདི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དྲང་བཞག་རྒྱབ་མི་ཚུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སློ་ཁར་ཞུགཔ་སྐབས་ཉེ་ཤོས་ཚུ་གིས་བཀབ་ཨིན། བཀབ་ནེ་འདི་ དུམ་ལྡོང་མ་དགོ་པར་ སྣེད་སྣེད་སྤྲེ་རལཔ་མེད་པར་ ཚད་གཞི་དང་བཀབ་ཐངས་ སྤྱིར་བཏང་དང་འདྲ།

༡༣ རྒྱལ་གྱི་བཀབ་ནེ།

རྒྱལ་གྱི་བཀབ་ནེ་ཁ་དམར་རྒྱ་ཆད་མདོ་༤ དང་། དཀྲུས་ཆད་མདོ་༢༡ རལཔ་ཅནམ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་ཕོ་སྐྱེས་དང་འདྲ།

༡༤ སྤྱིར་བཏང་ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀབ་ནེ།

སྤྱིར་བཏང་ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་འདི་ དཀརཔོ་རལཔ་ཅན་ རིང་ཐུང་མདོ་༢༡ མ་དང་། རྒྱ་ཆད་མདོ་༣ དང་ལག་གང་། བཀབ་ཐངས་འདི་ཡང་ རིང་ཐུང་དཔྱ་གསུམ་ལས་དཔྱ་གཉིས་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ལས་བཏང་ཞིནམ་ལས་ མཆན་ལོགས་གཡས་པའི་གོ་གི་སོ་ལས་ ལག་གང་གི་ལྟག་ལས་ཨོག་སྟེ་ ལགཔ་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་གྲུ་བཀལ། རལཔ་ གསུམ་ནང་ན་བསྣོལ་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་གཡོན་པའི་གྲུ་གི་ བཀབ་ནེ་རྒྱ་ཆད་དཔྱ་གཉིས་ ལགཔ་གཡོན་པ་གིས་སྦྲམ་སྟེ་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་མགུ་ལས་ རྒྱབ་ཁར་གཏངམ་ད་གཅིག་ ཁར་ ལགཔ་གཡསཔ་གིས་རྒྱབ་ཀྱི་བཀབ་ནེ་རལ་པའི་རྩེ་ལས་འཛིན་ཏེ་ གཟང་ཞིནམ་ལས་ རྒྱབ་གཞུང་ཐང་སྟེ་གཏང་དགོ།

ག བཀབ་ནེ་ཕྱག་ཕྱབ་ཐངས།

ཆིབས་གྲལ་གྱལ་ཁར་དང་ གོང་མའི་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་འགྱོཔ་ད། དེ་ལས་ ཞབས་བྲ་ཕྱབ་པའི་ སྐབས་ཚུ་ནང་ བཀབ་ནེ་ཕྱག་ཕྱབ་དགོཔ་འཐོནམ་ཨིན། ཕྱག་ཕྱབ་པའི་སྐབས། དང་པ་ར་ བཀབ་ནེ་རིང་ཐུང་དཔྱ་བཞི་འདྲན་འདྲ་བཟོ། དཔྱ་གཉིས་སྦྲེ་མི་ སྦྲུག་གི་ཨོག་ལྟབ་འདི་ ལགཔ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་མར་དང་། མཐའམ་དཔྱ་རེ་འབད་མི་གི་མཚམས་གཉིས་ལུ་ ལགཔ་གཉིས་ག་ཕྱུབ་སྦྲེ་ སོ་སོར་བཤེད་ཞིནམ་ལས་ སྦྲུག་གི་བཀབ་ནེ་ཨོག་ལྟབ་འདི་

ལགཔ་གཉིས་ཆ་སྙེ་ མགུ་ཏོ་ཟླུར་ཁ་ལས་སྦྲེ་ རྒྱབ་ཁར་གཏངམ་ད། བཀབ་ནེ་མཐའམ་གཉིས་ ཕྱག་ལྟག་གཡས་གཡོན་གྱི་གདོང་ཁ་ལས་མར་ གཟར་ཏེ་སྦོད་འོང་།

དེ་ལས་ ལགཔ་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་བཀབ་ནེ་འདི་ ལགཔ་གཡོན་མ་གིས་འབད་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་མའི་ཕྱི་ཁ་ལས་ མར་ཕབ་ཞིནམ་ལས། མཆན་ལོགས་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་ཨོག་ནི། ལགཔ་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་གདོང་ཁ་ལས་མར་གཟར་ཏེ་ ཡོད་པའི་བཀབ་ནེ་མཐའམ་འདི་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་ཨོལ་ཀློག་འོག་ལས་སྦྲེ་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཁར་གཏང་ནི་དང་ ལགཔ་གཡོན་པར་བཞེད་མི་བཀབ་ནེ་འདི་ ལགཔ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རུབ་སྟེ་ལྟག་ཀོ་མགུ་ལས་བསྐོར་ཏེ་ ཕྱག་ལྟག་གཡས་ཀྱི་གདོང་ཁ་ལས་མར་གཟར་ནི། ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་མགུ་ལས་ རྒྱབ་ཁར་བཏང་མི་བཀབ་ནེ་མཐའམ་འདི་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་འབད་རྒྱབ་ཁར་ བཀབ་ནེ་སེ་ཁམས་སྦྲེ་ཡོད་མི་གི་ནང་ན་ལས་ བཏོན་ཞིནམ་ལས་མཆན་ལོགས་གཡས་ཁ་ཐུག་བལྟ་སྟེ་གཟང་དགོ། མཆན་ལོགས་གཡོན་ཏོངས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་ཨོག་ལྟབ་དང་ མཆན་ལོགས་གཡས་ཏོངས་ཀྱི་རལཔ་མ་བཙེས་པའི་ བཀབ་ནེ་མཐའམ་གཉིས་མཐོ་དམའ་འདྲན་འདྲ་འོང་དགོཔ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་ནི་དང་འཐེན་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལེགས་དཔལ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ གོང་མ་ལུ་གུས་ཞབས་ཕུལ་ནི་དང་། ལམ་སྲོལ་གྱི་སྒྲིག་ལུ་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀབ་ནེ་མདུན་བཀལ་མེད་པའི་རིགས་ དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེདཔ་ག་ར་གིས་བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན།

ང་ བཀབ་ནེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

༡. བཀབ་ནེ་དེ་གཙོ་བོ་གུས་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ རྫོང་གཞིས་ དགོན་སྡེ་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ཚུ་ནང་འགྲུལ་ད། བླམ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་ས་དང་ཆོས་

ཞུ་སར། དེ་ལས་ གོངམ་རྒྱལ་བློན་དང་དཔོན་གཉིས་སྐྱལ་མའི་ གོ་གནས་ཅན་ཡན་ཆད་ལུ་ གཙརཕ་ད་བཀབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གཟུགས་ཁར་གོ་ལ་གྱོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོ་གི་ལྟག་ལུ་བཀབ་ནེ་བཀབ་མི་འདི་ གོང་མ་དང་འོག་མའི་བར་ན་ཐ་དམ་ཅིག་དང་། ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་རྩིས་བཀུར་ ལྷག་པར་ཞུ་བའི་བརྡ་མཚོན་ཨིནམ་མ་ཚད། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་ མི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ནི་དང་ རང་ལུ་བསོད་ནམས་བསག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

༣. གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྟོན་དུས་སྟོན་ཚུ་ནང་ བཙའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་དང་གཅིག་ཁར་ བཀབ་ནེ་དང་རགས་ཅུང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་ཡང་ མཛད་སྒོ་དེ་ནང་ལུ་ བཞུགས་གྲལ་དང་མར་ཆང་ཏེན་འབྲེལ་ མ་གྲོལ་ཚུན་བཀབ་ནེ་མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་བཞུགས་དགོ།

༤. གོང་མ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཕྱ་བར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ བཀབ་ནེ་མདུན་བཀལ་མར་ཕབ་སྟེ་སྤྱོད་དགོ།

༥. སྒྲིག་ལམ་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཀབ་ནེ་མགུ་ཏོ་ཁ་བཀལ་ནི་ སྐྱེ་ལུ་དཀྲི་ནི་དང་ མགུ་ཏོ་གུ་ཐོད་རྐྱབ་ནི་ཚུ་ ཕྱ་ལས་མི་རུང་། བཀབ་ནེ་བཀབ་མ་དགོ་པའི་ས་ཁར་ བཀབ་ནེ་བལྟབས་ཏེ་རལཔ་གདོང་ཁར་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་གཡོན་པའི་གུ་བཀལ་ཏེ་འབབ་ནི་དང་། དེ་མིན་ རལཔ་རྒྱབ་ཁར་བཏོན་ཏེ་ ཕྲག་ལྟག་གཡོན་པའི་གུ་བཀལ་ཏེ་འབབ་དགོ།

༦. བཀབ་ནེ་བཀབ་དགོ་སར་ མ་བཀབ་པར་འགྱོ་ནི་དང་ བཀབ་ནེ་བཀབ་རུང་མདུན་བཀལ་ཨོལ་ཀློག་ཁ་ལས་ ཁ་དཀྲི་བཟུམ་སྦྱུར་ཏེ་འགྱོ་ནི། ཡང་ན། མདུན་བཀལ་རྒྱབ་ཁ་ལས་མ་གཏང་པར་ ལགཔ་གཡས་པའི་ལྟག་ལས་བཏོན་ཏེ་འགྱོ་ནི་ཚུ་མི་ཚོག

༧. ཧེ་མ་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ རྫོང་གཞིས་རྩེ་ནང་ གློ་བུར་དུ་འགྱོ་དགོཔ་འཐོནམ་ད་ བཀབ་ནེ་གི་གནས་གཞི་མ་འགྲིགས་པ་ཅིན་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཆ་ར་བཀབ་ནེའི་ཚབ་ལུ་ གུས་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཙང་རས་དང་ ཐགཔ་གི་སེ་སྐྲོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ རྒྱབ་སྟེ་འགྱོ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

༨. གཟུགས་ཁར་བཀབ་ནེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀབ་ནེ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྒྲིག་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མ་གཏོགས་

༩. གཟུགས་ཁར་བཀབ་ནེ་བཀབ་སྟེ་ དམག་མིའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ འབྲེལ་བའི་ལགཔ་རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ནི་རྩེ་ འབད་མི་ཚོག

༡༠. དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ ཧེ་མ་གི་དཔོན་ཁག་རྩེ་ལས་ བློན་པོ་དང་གཉིས་སྐལ་མའི་རིགས་ཨིན་པ་ཅིན། གཡོག་ལས་དགོངསམ་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ བཀབ་ནེ་རང་འཛེགས་བཀབ་ཚོག་ནི་དང་།

༡༡. གོ་གནས་གཞན་གྱི་རིགས་ གཡོག་ལས་དགོངསམ་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་སྲོས་ལི་ཕྱང་དང་ བཀབ་ནེ་ ཧོནམོ་རྩེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཀབ་མི་ཚོག

༡༢. དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབུ་རས་དམརཔོ་དང་ ལྷུང་དམར་གནང་མི་མ་གཏོགས་ གཞན་གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ རང་སོའི་ལྷ་འགན་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ འགན་ཁུར་ཅོག་འཐདཔ་ནང་ གནས་སོར་བཏང་གཏངམ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་བཀབ་ནེ་དང་རགས་ཙུང་དཔའ་རྟགས་དང་ འགན་རྟགས་ཚོགས་ལྷམ་སྲོས་ལི་ཕྱང་དང་ དམརཔོ་ ཧོནམོ་རྩེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག

ཅ རགས་རྩུང་གི་འབྲོབ་ལམ་དང་བཀབ་ཐངས།

༡. སྐུ་འཁོར་རྩ་གི་ན་བཟའ།

སྐུ་འཁོར་རྩ་གི་ ན་བཟའ་ཚོས་གཞི་དམརཔོ། རྒྱུ་དར་དང་གོས་ཆེན་ གྲུ་ཅི་གུ་ཤིང་ལོ་དང་ རི་མོ་གང་བཟང་གི་ ཆེམ་དྲུབ་ཅནམ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༣ ལྷབ་ཚད་མཐོ་གང་ དཀྱུས་ཚད་མཐོ་༡༤ རལཔ་ཡོདཔ།

༢. ཨམ་སྲུ་བློན་པོའི་ན་བཟའ།

ཨམ་སྲུ་བློན་པོའི་ན་བཟའ་ཚོས་གཞི་ལི་ཕང་ རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༣ ལྷབ་ཚད་སྦྱ་མཐོ་གང་ དཀྱུས་མཐོ་༡༤ རལཔ་མེདཔ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་འདྲ།

༣. ཨམ་སྲུ་གཉིས་སྐལ་མའི་རགས་རྩུང་།

ཨམ་སྲུ་གཉིས་སྐལ་མའི་རགས་རྩུང་ ཚོས་གཞི་དམར་རྐྱང་ (བཙོད་ཁམས) རྒྱ་ཚད་མཐོ་ ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་ ཁྱི་གང་ དཀྱུས་མཐོ་༡༤ རལཔ་མེདཔ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་ གི་ཨམ་སྲུ་དང་འདྲ།

༤. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་རགས་རྩུང་།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རགས་རྩུང་ ཚོས་གཞི་ཧོནམོ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་དང་ དཀྱུས་ཚད་ གཉིས་སྐལམ་དང་འདྲ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་འདྲ།

༥. ཨམ་སྲུ་རྫོང་བདག་གི་རགས་རྩུང་།

ཨམ་སྲུ་རྫོང་བདག་གི་རགས་རྩུང་ ཚོས་གཞི་དམརཔོ་ སྦྲུག་ལས་དཀརཔོ་སོར་ ཨིནཆི་ ༡ རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་དང་དཀྱུས་ཚད་ གཉིས་སྐལམ་དང་འདྲ། བཀབ་ ཐངས་སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྲུ་དང་འདྲ།

༦. ཨམ་སྲུ་དྲང་དཔོན་གྱི་རགས་ཞུང་།

ཨམ་སྲུ་དྲང་དཔོན་གྱི་རགས་ཞུང་ ཆོས་གཞི་ལྷུང་ཁ། རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་གྱི་གང་ དཀྲུས་མཐོ་༡༤ རལཔ་མེདཔ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་འདྲ།

༧. ཨམ་སྲུ་དྲུང་པ་དང་རྫོང་རབ་ དྲང་དཔོན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རགས་ཞུང་།

ཨམ་སྲུ་དྲུང་པ་དང་ རབ་འབྱམས་ཚུ་གི་རགས་ཞུང་ཆོས་གཞི་ དཀརཔོ་རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་གྱི་གང་ སྣུག་ལས་ དམརཔོ/ལྷུང་ཁ་ ཨིནཆི་༡ དཀྲུས་མཐོ་༡༤ རལཔ་ཡོདཔ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་དང་འདྲ།

༨. ཨམ་སྲུ་ཀྲཔོ་གི་རགས་ཞུང་།

ཨམ་སྲུ་ཀྲཔོ་གི་ རགས་ཞུང་ཁ་དམར། རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་གྱི་གང་། དཀྲུས་མཐོ་༡༤ རལཔ་ཡོདཔ། བཀབ་ཐངས་སྤྱིར་བཏང་དང་འདྲ།

༩. སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྲུ་གི་རགས་ཞུང་།

སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྲུ་གི་རགས་ཞུང་འདི་ ཆོས་གཞི་དམརཔོ་ ཁ་གནག་སུ་མེ་ཏོག་ཅནམ་ རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཕྱེད་དང་༢ ལྷབ་ཚད་གྱི་གང་། དཀྲུས་ཚད་ རལཔ་དང་སྦྲགས་ཏེ་མཐོ་༡༤ ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཨམ་སྲུའི་ རགས་ཞུང་ཆོས་གཞི་གཞན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག

༡༠. སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྲུ་གི་རགས་ཞུང་བཀབ་ཐངས།

སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གི་ རགས་ཞུང་བཀབ་ཐངས་འདི་ གཉིས་ལྟབ་སྟེ་ གཡུག་ལྟག་གཡོན་པའི་ མགུ་ལས་ གཅུའ་གཟེར་རྐྱབ་སྟེ་བཀབ་ནི་དང་ གཡུག་དབང་གཅར་ཞུ་གི་སྐབས་ལུ་ ལགཔ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཏོ་གཅིག་ཁར་སྦྲམ་སྟེ་གཅར་ནི། དེ་ལས་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྒྲུབ་ཞུ་ནི་དང་ གཡུག་འཚལ་ནི་ དབང་ལུང་ཚུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཡུག་ལྟག་གཡས་གཡོན་བསྐོར་ཏེ་ བཀབ་ནི།

༡༡. རགས་ཙུང་ཕྱག་རྐྱབ་ཐངས།

ཆིབས་གྲལ་ཁར་དང་གོང་མའི་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་འགྱོལ་ཤ་ད་ དེ་ལས་ཞབས་ཁྲ་རྐྱབ་དགོ་པའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ རགས་ཙུང་ཡང་ཕྱག་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོད། ཨམ་སྲུ་གི་རགས་ཙུང་ཕྱག་རྐྱབ་ཐངས་འདི་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་གུ་ རགས་ཙུང་གཉིས་ལྟབ་རྐྱབ་སྦྲེ་ བཀབ་སྟེ་ཡོད་མི་གི་ལྟག་གི་ རགས་ཙུང་མཐའམ་འདི་ རང་འཇགས་བཞག་ཞིནམ་ལས། འོག་གི་རགས་ཙུང་འདི་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་འཐུ་སྟེ་མགུ་ཏོ་ཁ་ལས་སྦྲེ་ རྒྱབ་ཁར་བཏང་ཞིནམ་ལས། མཆན་ལོགས་གཡས་འོག་ལས་ཨོག་སྟེ་ གདོང་ཁ་ཐུག་བཏོན་མི་འདི་ལོག་སྟེ་ར་ ཕྱག་ལྟག་གཡས་པའི་མགུ་ལས་རྒྱབ་ཁར་གཏང་ནི། རྒྱབ་ཁར་གཏང་མི་རགས་ཙུང་མཐའམ་འདི་ ལགཔ་གཡོན་མ་གིས་འབད་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ལས་མཆན་ལོགས་གཡས་ཁ་ཐུག་སེ་ཁམས་སྦྲེ་ཡོད་མི་ རགས་ཙུང་གི་ནང་ན་ལས་བཏོན་ཏེ་ མཆན་ལོགས་གཡོན་གྱི་འོག་ཁ་ཐུག་གཟང་ནི། མཆན་ལོགས་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་རགས་ཙུང་ལྟུག་དང་ མཆན་འོག་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་རལཔ་མ་བརྩེ་བར་རགས་ཙུང་མཐའམ་གཉིས་ མཐོ་དམའ་འདྲན་འདྲ་འོང་དགོ།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. བཀབ་ནེ་དང་རགས་ཙུང་ བཀབ་དགོཔ་དེ་ སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནང་ ག་ཅི་འབད་ཚུདཔ་ཨིན་ན?

༢. གོ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་ བཀབ་ནེའི་ཆོས་གཞི་དང་ འཐོབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་བརྟེན་འོང་ནི་མས་གོ?

༣. བཀབ་ནེའི་ཁུངས་དོན་ ཁ་གསལ་སྦྲེ་ བྲིས།

༤. འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ བཀབ་ནེའི་དབྱེ་བ་དང་ ཆོས་གཞི་ཚུ་བྲིས།

གོ་གནས་	ཚོས་གཞི།	རྒྱ་ཚད།	དཀྱུས་ཚད།

༥. སྒྲིག་ལམ་ནང་ ཨམ་སྤྱ་རྩུ་ལུ་ བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་བཀོད་ནུག སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་འདི་ ཨམ་སྤྱ་རྒྱུངམ་གཅིག་ལུ་ ཡོདཔ་ཨིན་ན? ག་ཅི་འབད?

༦. ཨ་ཞེ་དང་སྐྱུ་འཁོར་རྩུ་གིས་ ན་བཟའ་བཞེས་ཐངས་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྤྱུའི་ བཀབ་ནེ་བཀབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེས།

ཕྱག་དབང་གཙར་ཐངས།

ཀ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ ཕྱག་དབང་གཙར་ཐངས།

མི་དབང་ མངའ་བདག་རིན་པོའི་ཆེའི་ཞབས་སར་ ཕྱག་དབང་གཙརཕུད་ དགོངས་སྐོར་ཞུ་མི་ལུ་ བཀའ་གྲོལཕ་དང་བསྟུན་རང་གི་བཀབ་ནེ་དང་གོ་ཚུ་ བདེ་གཟང་སྟེ་ འཛའ་ཚི་ཚི་བཟོ་དགོཔ་མ་ཚད་ ལྷབས་བཅོར་དགོཔ་དང་ ཀྐོདམ་བསལ་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སྣོའི་ཕྱི་ཁ་ལས་བསལ་ཏེ་ བཀབ་ནེ་མནུན་བཀལ་ ཕབ་སྟེ་ནང་ན་འཛུལ་དགོ།

གཟིགས་སར་ཕྱོདཔ་ད་ དང་པ་ ཀྲངམ་གཡསཔ་ གོམ་ཐེངས་གཅིག་གདོང་ཁར་སྤོ། དེ་ལས་ ཀྲངམ་གཡོནམ་སྤོ་སྟེ་ ཀྲང་པའི་རྟིངམ་གཉིས་གཅིག་ཁར་གཞིབས། ཕྱུས་མོ་གི་འཁོར་ལོ་ གདོང་ཁར་མ་བཏོན་པར་ སྒྲིད་རྩ་བགྲད་དེ་ མིག་ཏོ་གཉིས་ སྣ་རྩེ་ལུ་ཕབ་ ལགཔ་གཡསཔ་གི་མཛུབ་མོ་ ས་ལུ་མ་རེག་ཙམ་ བཀབ་ནེ་མནུན་བཀལ་ སར་ཕབ་མི་དང་སྦྲགས་ཏེ་ སྐེདཔ་བསྒུར་ཏེ་ ཕྱག་དབང་གཙར་དགོ།

དེ་ལས་དང་པ་ ཀྲངམ་གཡོནམ་ གོམ་གང་རྒྱབ་བཤུད། དེ་ལས ཀྲངམ་གཡསཔ་རྒྱབ་བཤུད་དེ་ གུས་བཏུད་དང་བཅསཔ་སྦེ་་ ཁོད་སྟོད་བསྒུར་ཞིནམ་ལས་ གང་གསུང་གི་བཀའ་ཉན་ནེ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཞུ་ནི་ཡོདན་ གོམ་གཡསཔ་ ཐེངས་གཅིག་གདོང་ཁར་སྤོ་སྟེ་ ཞུ་ཚརཕ་ད། གོམ་གསུམ་ཙམ་ རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་སྟེ་ ཕྱི་ཁར་ལོག་འཐོན་ནི།

ཁ ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ།

ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ་ཟེར་མི་འདི་ གུས་ཞབས་ཞུ་ཐངས་ཀྱི་ ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ གོངམ་སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ གཙར་དགོཔ་སྐབས་དང་ ལམ་ཁ་ལུ་ཕེབས་བསུ་ཞུཕ་ད་ ཡང་ན། རང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ འགོ་དང་པའི་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་བའི་

སྐབས། འགོ་དཔོན་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་འབྱོན་ས་ལས་ལོག་སྟེ་ ཕེབས་པའི་སྐབས་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་མི་ལུ་ ཕྱག་དབང་གཅར་ཞུ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཁ་བྱལ་ཏེ་འགྲོ་དགོ་པའི་སྐབས། མཐའ་མའི་གུས་ཞབས་ཕྱུལ་མི་ལུ་ ཕྱག་དབང་ཞུཕ་ ཟེར་བའི་ ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཕྱག་དབང་གཅར་ཞུ་ འབད་ཐངས་འདི་ཡང་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་གི་ ནང་གསེས་ཅིག་ཨིན། ཕྱག་དབང་གཅར་ཞུ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་གནས་དང་གསོལ་ར་ཞུ་བའི་སྐབས་དང་ བསྐྱོཕ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དར་ཕྱུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ སྡེབ་གཅིག་ཁར་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

སྙིག་གི་ཕྱག་དབང་།

སྙིག་གི་ཕྱག་དབང་ཟེར་མི་འདི་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་ཇོང་གཞིས་དང་། ཡིག་ཚང་གི་ནང་འཁོད་ ཐྲོ་པ་ཨ་ཧྲག་ར་ རང་གི་ འགོ་དཔོན་ལུ་གུས་ཞབས་ཞུ་ནིའི་ དོན་ལུ་ཕྱག་དབང་གཅར་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

སྙིག་གི་ཕྱག་དབང་འདི་ སློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ཡན་ཆད་ལུ་ སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་ནང་ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་གིས་ ཐྲོ་པ་བཞུགས་ཁྲི་གུ་བཞུགས་ཚརཕ་ད་ སྙིག་གི་ཕྱག་དབང་ ཟེར་ཚར་རེ་གཅར་དགོ ཕྱག་དབང་མ་གཅར་བའི་ཧེ་མར་ སྒོ་རས་དྲུམ་གྲ་ཅིག་ ཡར་ལྷོག་སྟེ་བཞུགས་མ་བཞུགས་དང་། མགྱོནམ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོ། དེ་བསྐང་ཕྱག་ལྷ་གནང་བའི་བསྐང་དང་ མགྱོནམ་ཡོད་པ་ཅིན་ བར་མཚམས་མ་འཐོན་ཚུན་ ཕྱག་དབང་གཅར་ནི་མི་འོང་། ཕྱག་དབང་བཙར་ཞིནམ་ལས་ ཞུ་ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲུལ་ལས་ཐོན་འགྱོ་ནི་དང་། སྟོད། ཟེར་གསུང་པ་ཅིན་ བཀབ་ནེ་ཕབ་ཕབ་ས་ཁར་སྟོད་དགོ།

ཕར་རྩུར་ ཐག་རིང་སར་འགྲོ་དགོས་ཨིན་པ་ཅིན་ བཀབ་ནེ་ཕབ་ཕབ་ས་ར་ཞུ་དགོས་རྩ་ ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་དབང་ཞུ་སྟེ་ཐོན་འགྱོ་དགོ།

གོངམ་དང་འགོ་དཔོན་རྩ་ ཉིན་ལྟར་འགོ་ཐོག་མཇལཝ་ད་ འགོ་དཔོན་གྱི་མཐོང་སར་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་རྩ་གིས་ ཡར་ལོངས་ཏེ་གུས་ཞབས་ཞུ་དགོ།

ངལ་གསོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལུ་ཕྱི་ཁར་སོང་ཞིན་ན་ རང་གི་གོང་མ་དང་མ་མཇལ་བར་ ཉིནམ་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ལོགས་སུ་སྲི་ཕྱག་དབང་གཅར་དགོ། ནམ་ར་འབད་རུང་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་སྦོད་མི་རྩ་ ཐོ་པ་ཚར་གཅིག་བཅར་ཞིནམ་ལས། འདི་གི་ཉིན་མ་སྐུ་མདུན་ལུ་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་གཅར་དགོ་རུང་ བཀབ་ནེ་ཕབ་མི་དགོ།

ག བཀབ་ནེ་དང་གཅིག་ཁར་ གུས་ཞབས།

༡. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོའི་ཆེའི་ཞབས་སར་ ཕྱག་དབང་གཅརཝ་ད། དགོངས་སྐོར་ཞུ་མི་ལུ་ བཀའ་གྲོལཝ་དང་བསྟུན་ རང་གི་བཀབ་ནེ་དང་ གོ་རྩ་བདེ་གཟང་སྟེ་ འཇའ་ཆི་ཆི་བཟོ་དགོས་མ་ཚད། ལྟབས་བཅོར་དགོས་པ་དང་ སྐྱོདམ་བསལ་དགོས་ཡོད་མི་རྩ་ཡང་ སྐོའི་ཕྱི་ཁ་ལས་བསལ་ཏེ་ བཀབ་ནེ་མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ ནང་ན་འཛུལ་དགོ། གཟིགས་སར་ལྷོདཔ་ད། དང་པ་ ཀངམ་གཡསཔ་ གོམ་ཐེངས་གཅིག་གདོང་ཁར་སྤོ། དེ་ལས་ ཀངམ་གཡོནམ་སྤོ་སྟེ་ ཀང་པའི་རྟིངམ་གཉིས་གཅིག་ཁར་གཞིབས། པུས་མོ་གི་འཁོར་ལོ་གདོང་ཁར་མ་བཏོན་པར་ སྒྲིད་རྩ་བགྲད་དེ་ མིག་ཏོ་གཉིས་སྣ་རྩེ་ལུ་ཕབ་ ལགཔ་གཡསཔ་གི་མཛུབ་མོ་ ས་ལུ་མ་རེག་ཙམ་ བཀབ་ནེ་མདུན་བཀལ་སར་ཕབ་མི་དང་སྦྲགས་ཏེ་ སྐྱེདཔ་བསྐུར་ཏེ་ཕྱག་དབང་གཅར་དགོ།

༢. གློན་ཆེན་དང་ གློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་དབང་གཙར་ཕུལ་དང་ བཀབ་ནེ་མདུན་བཀལ་ཕབ་སྟེ་ ནང་ན་འཛུལ་ཞིནམ་ལས། གོམ་ཐེངས་སྔོ་ནི་དང་རྒྱབ་ཁར་ བཤུད་ནི་ཚུ་ གོང་ལུ་བཀོད་མི་དང་འདྲ། ཨིན་རུང་ གློན་ཆེན་དང་ གློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་ལག་རྟེ་ ཆང་པའི་ཚོགས་ཧྲོ་ཚུན་དང་ གཉིས་སྐབལམ་ཚུ་ལུ་ངར་གདོང་ཚུན་ ཆིབས་གཞོནམ་ཚུ་ལུ་ པུས་མོའི་འཁོར་ལོའི་འོག་ལུ་ཚུན་ བཀབ་ནེ་ཕབ་སྟེ་གཙར་དགོ།

ང བཀབ་ནེ་མེད་པའི་ གུས་ཞབས་ལྷམ་པ་བཞི།

༡. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ དེ་ལས་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ བཀབ་ནེ་མེད་པར་ཕྱག་དབང་གཙར་དགོཔ་ད་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ གོ་གི་ཕུ་དུང་ལགཔ་གཡོནམ་གྱིས་ ཁ་བསྡུབ་ནི་དང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ ལགཔ་གཡོནམ་གྱིས་ ཁ་བསྡུབས་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་གཡསཔ་བརླད་དེ་ གཡས་པའི་མགུ་ལས་མར་སྦྲིངས་ཞིན་ན་ མགུ་ཧྲོ་དང་ སྙེདཔ་བསྒུར་ཏེ་ གཙར་དགོ།

༢. གློན་ཆེན་དང་གློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་ བཀབ་ནེ་མེད་པར་ཕྱག་དབང་གཙར་ཕུལ་ད། སྙེདཔ་བསྒུར་ཏེ་ལགཔ་གཉིས་གཅིག་ཁར་ མ་གཞིབ་པར། བར་ན་ ས་སྟོང་ ལག་གང་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ལག་པའི་མཛུབ་རྟེ་ ཆང་པའི་ཚོགས་ཧྲོ་ཚུན་ ཕབ་སྟེ་གཙར་དགོ།

༣. དཔོན་གཉིས་སྐབལམ་ཚུ་ བཀབ་ནེ་མེད་པར་གཙར་དགོ་པ་ཅིན་ ལགཔ་གཉིས་གཞིབ་ཐངས་ གོང་བཞིན་ཨིན་རུང་ མཛུབ་རྟེ་ ངར་གདོང་ཚུན་ཕབ་སྟེ་ གཙར་དགོ།

༤. དྲུང་པ་དང་རབ་འབྱམས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བཀབ་ནེ་མེད་པར་ཕྱག་དབང་གཙར་ཕུལ་ད་ མཛུབ་རྟེ་ པུས་མོའི་འཁོར་ལོའི་ འོག་ལུ་ཚུན་ ཕབ་སྟེ་གཙར་དགོ།

སྦྱོང་ལྷ།

༡. ཕྱག་འཚལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་སྨོ?

༢. ཕྱག་འཚལ་སའི་ཡུལ་ ག་དང་ག་ལུ་ར་སྨོ?

༣. ཕྱག་དབང་གཅར་ཞུའི་སྐབས་ སྒྲིག་གི་ཕྱག་དབང་ཞེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་སླབ་སྨོ?

༤. གུས་ཞབས་ཞུ་སའི་ཡུལ་ལྔམ་པ་བཞི་བྲིས།

༥. བཀབ་ནེ་ཡོད་པའི་གུས་ཞབས་དང་ མེད་པའི་གུས་ཞབས་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དྲག་ནི་ཨིན་པས? ག་ཅི་འབད?

བསྔོ་བ།

ཀ། བསྔོ་བའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ།

བསྔོཝ་ཟེར་མི་འདི་ དགེ་བའི་རྩ་བ་ གཞན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བྱིན་ནི་ཅིག་ལུ་གོཝ་ཨིན། དེ་ འབད་ནི་དེ་གིས་ རང་དང་གཞན་གྱིས་ དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་རང་བསྒྲུབས་ ཏེ་ཡོད་རུང་། མཇུག་ལུ་སེམས་ཅན་ ག་ར་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཐོབ་ པའི་རྒྱུ་ལུ་ འགྱུར་བཅུག་ཟེར་ མནོ་མི་འདི་ལུ་ བསྔོཝ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ རང་གི་དགེ་བ་ཆུང་ཀུ་ ཐ་ན་ རྟེན་བཟང་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་ཕུད་ གཅིག་ལས་མ་ཕུལ་ ཡང་ཅིན་ མ་ཎི་ཁམ་ཏོ་གཅིག་ལས་མ་བགྱངས། ཡང་ཅིན། དཀར་མེ་ ཉིང་ཅུང་ གཅིག་ལས་མ་ཕུལ་རུང་། དེ་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ སེམས་ཅན་ག་ར་ འཁོར་བའི་ སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྔོཝ་ ཅིན། དགེ་བ་འདི་ ནམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་ལུ་མི་འགྱོ་བར་ འབྲས་བུ་འཐོབ་ཚུགས་ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཁ། བསྔོ་བའི་ཕྱག་གི་ཁུངས་དོན།

གསོན་གཤིན་གྱི་དགེ་རྩ་ ག་ཅི་ར་བསྒྲུབ་རུང་ མཇུག་ལུ་བསྔོཝ་ཞུཝ་ད། ཕྱག་ཕུད་བཅུ་ གཉིས་འཚལ་དགོ་མི་འདི་ དང་པ་ ཕྱག་ཕུད་གསུམ་འཚལ་མི་འདི་ འདུས་པའི་ཚོགས་ དམངས་ལུ་ གུས་བཏུད་ཞུ་བའི་བརྡ་མཚོན་དང་།

དེ་ལས་ བསྔོཝ་གནང་མི་བླ་མ་ལུ་ མཇལ་དར་དང་བསྔོ་རྟེན་ གྲལ་བཞམ་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕྱག་ཕུད་གསུམ་འཚལ་མི་འདི་ དགེ་རྩ་འདི་ཚུ་ བསྔོཝ་གིས་རྒྱས་བཏབ་ གནང་དགོ་པའི་ གསོལ་འདེབས་ ཞུ་བའི་བརྡ་མཚོན་དང་།

བསྐོལ་ཞུ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཡར་ལོངས་ཏེ། ད་རུང་ ཕྱག་ཕྱུད་གསུམ་འཚལ་མི་འདི་ བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོའི་ གཏང་རག་ཕུལ་བའི་བརྡ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་ཨིན། དེ་ལས་ མཇེད་བཞམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱུད་གསུམ་འཚལ་མི་འདི་ རང་གི་འདོད་པའི་གཉེར་གསོལ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་ བཅོལ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ག བསྔོ་བའི་དབྱེ་བ།

སྤྱིར་བཏང་བསྔོཝ་ལུ་ དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ བསྡུ་བ་ཅིན་གཞིན་བསྔོ་དང་ གསོན་བསྔོ་གཉིས་ནང་བསྡུཔ་ཨིན།

གཤིན་བསྔོ་ཟེར་མི་འདི་ ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་ ཁ་བྲལ་བའི་གཤིན་པོའི་དོན་ལུ་ ཤུལ་ལུ་ལུས་མི་ཚུ་གིས་སྒྲུབ་མི་ དགེ་བ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ག་ར་ གཤིན་པོ་འདི་ བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྔོ་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

གསོན་བསྔོ་ཟེར་མི་འདི་ བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ རང་གི་རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོ། དཔེར་ན། དབང་ རབ་གནས་ སྒྲུབ་ཆེན་ ཆོས་ལྷག་ནི་དང་ ལོ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ ག་ཅི་བསྒྲུབས་རུང་ དགེ་རྩ་དེ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་གིས་གཙོས་པའི་ ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བསྔོཝ་ཞུ་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང་ བསྔོ་རྟེན་དང་གྲལ་བཞམ།

གཤིན་བསྔོ་དང་ གསོན་བསྔོ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ བསྔོཝ་ཞུཝ་ད་ བསྔོ་རྟེན་གྲལ་བཞམ་ཟེར་གཉིས་བཟོ་དགོ། བསྔོ་རྟེན་ཟེར་མི་འདི་ བསྔོཝ་གནང་མི་ བླམ་ལུ་ཞུ་རྟེན་ཨིནམ་ལས། ཟོང་ཆ་ ཡང་ཅིན། ཁ་དར་གཅིག་ ཡང་ཅིན་ དངུལ་རྐྱང་ མང་ཉུང་ རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྤྲོག་མི་འདི་ཨིན།

གྲལ་བཤམ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་པ་དམངས་ལུ་ བསྒོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་ གནང་ནིའི་ཡོན་སྦྲེ་ཕྱུལཕ་ཨིནམ་ལས་ ཟྡོང་ཆ་དང་། ཡང་ཅིན། དངུལ་རྐྱང་ རང་གི་འཇོར་པ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་བསྒྲིག་ནི།

དེ་གཉིས་ ཕྱུལ་ཐངས་ཡང་ གསོན་བསྐྱོའི་སྐབས་ དང་པ་གྲལ་བཤམ་དང་། དེ་ལས་ བསྐྱོ་རྗེན་ཕྱུལཕ་ཨིན་རུང་ གཤིན་བསྐྱོའི་སྐབས། དང་པ་བསྐྱོ་རྗེན་དང་ དེ་ལས་ གྲལ་བཤམ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ གཤིན་པོའི་སྐྱབས་ གཙོ་བོ་ བླ་མ་ལས་ཞུ་དགོ་ནི་ དེ་གིས་ཨིན་པས།

གཤིན་ཚོག་སྐབས་ གསོལ་ཇ་ཐེངས་རེ་དྲངམ་ད། བསྐྱོཕ་ཚར་རེ་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཉིནམོ་གཅིག་ལུ་ གསོལ་ཇ་ཡང་ཆ་སྦྲེ་ དྲངས་ཏེ་ བསྐྱོཕ་ཡང་ཆ་སྦྲེ་ཞུ་དགོ། གཤིན་བསྐྱོ་ག་ར་ཞུ་ཚར་ཏེ་ གསུང་ཚོག་མཇུག་བསྡུཕ་ད་ གསོན་བསྐྱོ་ཚར་གཅིག་ཞུ་སྲོལ་ཡོད།

ཅ་ བསྐྱོཕ་ཞུ་ཐངས།

བསྐྱོཕ་ཞུ་མི་ མི་གཅིག་འབད་རུང་ ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ཞུ་རུང་བཏུབ། ལེ་ཤ་ གཅིག་ཁར་ཞུཕ་ད་ རྩ་བོ་སོ་སོར་ཨིན་པ་ཅིན་ རྩ་བོ་རེ་ལུ་ དར་དང་བསྐྱོ་རྗེན་སོ་སོར་དགོ། རྩ་བོ་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན། གཙོ་བོ་དེའི་ལག་པར་ དར་དང་བསྐྱོ་རྗེན་ གཅིག་གིས་འཐུསཔ་ལས་ གཞན་ཚུ་གི་ལག་པར་ ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་བཏུབ།

བསྐྱོཕ་ཞུ་མི་དེ་གིས་ བསྐྱོ་རྗེན་གྲལ་བཤམ་ ཟྡོང་དང་དངུལ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱོཕ་བཙུགས་མི་གི་ལག་པར་ སྤྲོད་ཞིནམ་ལས། ཁོ་ར་ལག་པར་དར་འབག་སྟེ་འཛུལ་ནི། བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཚོགས་གྲལ་གྱི་ མཇུག་ལུ་ལྷོད་ཞིནམ་ལས། དང་པ་ བསྐྱོཕ་གནང་མི་བླམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱུད་གསུམ་འཚལ་ཚརཕ་ད། བསྐྱོཕ་བཙུགས་མི་གིས་ གྲལ་བཤམ་ཟྡོང་དང་ དངུལ་གང་རུང་ སྦྲུག་གྲལ་གཡོན་ཁ་ཐུག་འཚམས་ཅིག་བཞག་འོང་། བསྐྱོ་རྗེན་ དར་རང་གི་ལག་

པར་ ཡོད་པ་ཅིན་བཏང་སྟེ་ ལྟ་མ་ལུ་ཕུལ་མི་འདི་ བསྐྱོཔ་བཙུགས་མི་འདི་གིས་ལེན་ཏེ་ ཅིག་སྒྲོམ་ཁར་ཕུལ་བཞག་འོང་།

དོ་རུང་ ཕྱག་ཕྱུད་གསུམ་འཚལ་ཞིནམ་ལས། པུས་མོ་གཡསཔ་ ས་ཁར་བཙུགས་ རྐངམ་ གཡོན་པའི་བྱངམ་ སར་བཙུགས་ཏེ་ རྟིངམ་ཨ་ཙི་ཅིག་ སེང་སྟེ་སྡོད་ཞིན་ན། ལགཔ་བཀབ་ ནེ་དང་སྦྲགས་ ཐལམོ་སྦྱར་སྡོད་དགོ།

བསྐྱོཔ་གནང་ཚརཔ་ཅིག་ ཡར་ལོངས་ཏེ། དོ་རུང་ ཕྱག་ཕྱུད་གསུམ་འཚལ་སྟེ། དེ་ལས་ ལྟམ་ལུ་ རྒྱབ་མ་བསྒོརཔ་ཅིག་འབད་ མཆོད་བཤམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱུད་གསུམ་འཚལ་ཏེ་ སྙན་ དར་ཕུལ་སྟེ་ ཐོན་འོང་ནི་ཨིན།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ བསྐྱོཔ་ཞུ་ཡི་ག? ནམ་ཞུ་ཡི? ག་དེ་སྦེ་ཞུ་ཡི?

༢. བསྐྱོཔ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་སླབ་སྨོ?

༣. ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱོཔ་ག་ཅི་འབད་ ཞུ་དགོཔ་ཨིན་ན? ཁུངས་བཀལ།

༤. གཞིན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ བསྐོ་རྟེན་གྲལ་བཤམ་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས?

༥. ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོཔ་ཞུ་དགོཔ་ཅིན་ ག་དེ་སྦེ་ཞུ་ནི་སྨོ? ཞུ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅིག་བྲིས།

ཚོགས་ལྷམ་གྱི་སྐོར།

ཀ། ཚོགས་ལྷམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

ཚོགས་ལྷམ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིནམ་ལས། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྟོན་དང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ གཞུང་འབྲེལ་དང་ མི་མང་གི་མཛད་སྒོ་ཚུ་ ག་ཏེ་འཚོགས་ས་དེ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་ལྷམ་ཟེར་སླབ་ཨིན། ཚོགས་ལྷམ་གྱི་དབྱེ་བ་ མ་འདྲཝ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཡུ་པ་གི་མ་ ཆོས་གཞི་གནགཔོ་ ཧོནམོ་ཚུ་ཨིན། འདི་གུར་སྦྲོམ་ ལྷུང་ཁ་དང་ གདོང་དམརཔོ་ གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ལས་ དཀརཔོ་བཀལ་ཏེ་ བཅེམ་མི་འདི་ལུ་ འཕྲུལ་ལྷམ་དཀར་ཐུང་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁ་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་བཟོ་རྣམ།

འབྲུག་མི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ ག་ར་འབད་རུང་ གོ་གནས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་ གཡུ་པ་དང་སྦྲོམ་ གདོང་ཚུ་གི་ཆོས་གཞི་དང་ བཟོ་རྣམ་ཚུ་ སྒྲིག་ལམ་ཀྱི་དེབ་ནང་གི་ བཤད་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཆོས་གཞི་དང་ བཟོ་རྣམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག

ག་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཐོབ་ལམ།

ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གི་ ཚོགས་ལྷམ་གཡུ་པ་འདི་ འཕྲུལ་ལྷམ་དཀར་ཐུང་དང་འདྲ་ སྦྲོམ་དང་ གདོང་ རྒྱ་སེར་ལི་ཕང་ བཀལཝ་ཨིན།

གཉིས་སྐྱལམ་དང་ བཀབ་ནེ་རལཔ་མེད་མི་ གོ་གནས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་ གཡུ་པ་གི་མ་འདི་ འཕྲུལ་ལྷམ་དཀར་ཅུང་དང་འདྲ་རུང་ སྔོས་དམརཔོ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་སྔོས་ཧོནམོ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོགས་ལྷམ་འདི་ སྔོས་ལྕུང་ཁ་བཀལཝ་ཨིན།

གོ་གནས་ཀྱི་སྟེ་རིམ་ མཐོ་དམའ་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ བཀབ་ནེ་རལཔ་ཡོད་མི་ བཀབ་མི་གི་རིགས་ལས་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་སྔོས་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ལྕུང་ཁ་དེ་ར་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན།

ཨམ་སྲུ་གིས་བཙུགས་མིའི་ལྷམ་འདི་ལུ་ འཇོམ་ལྷམ་ཟེར་སླབ་ཨིན། གཡུ་པ་དང་ སྔོས་ཀྱི་འཐོབ་ལམ་དང་ རིང་ཚད་ཚུ་ གོང་གསལ་གྱི་ཚོགས་ལྷམ་དང་འདྲ།

སྤྱིར་བཏང་ ཚོགས་ལྷམ་གྱི་ཐད་ འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ དུས་སྐབས་ག་ཅི་ནང་འབད་རུང་བཙུགས་མ་ཚོགཔ་མེད།

རྫོང་གཞིས་དང་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཕར་ སྒྲིག་མཐུན་གྱི་ལྷམ་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་རྟེད་ལྷམ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཙུགས་མི་ཚོག

ང་ ལྷམ་བཅིང་།

ལྷམ་བཅིང་གིཀྱི་ མ་གི་ཚོས་གཞི་འདི་ གོ་གནས་ཅན་སོ་སོའི་ གོང་གི་ཚོགས་ལྷམ་གྱི་སྔོས་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ རིང་ཚད་མཐོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་དང་ རྒྱ་ཚད་སོར་གཉིས་ འདི་གྲུ་མེ་ཏོག་ཚོན་ཁྲ་ མ་འདྲཝ་སྦེ་བཙུགས་ཏེ་འཐག་མི་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་ཁ་ལྷབ་དང་ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ བཙུགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ གྱོན་ཆས་ག་ཅི་ར་གྱོན་ཡི་གོ?

༢. གྱོན་ཆས་འདི་ གྱོནམ་ད་ འཚོར་སྣང་ག་ཅི་ར་ བྱུང་ཡི? ག་ཅི་འབད?

༣. རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ གཙོ་ཅན་ཨིན་དགོ་མིའི་ ཁུངས་བཀལ།

༤. ཕོ་ཆས་དང་མོ་ཆས་ཀྱི་བཟ་དོན་ཚུ་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ ཁག་ཆེཝ་སྦེ་མཐོང་ཡི་ག? ག་ཅི་འབད? འདི་ཚུ་ལག་ལེན་ག་དེ་སྦེ་འཐབ་ནི་སྨོ?

༥. སྒྲིག་ལམ་མ་ལྷུབ་པའི་ཧེ་མར་དང་ ལྷུབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་གྱོན་ཆས་ལག་ལེན་ ཁྱད་པར་ག་ཅི་ར་མཐོང་ཡི་ག? ད་ལས་ཕར་ག་དེ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྨོ?

༦. ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ ཚོགས་ལྷམ་ནམ་ལས་བཙུགས་ཅི?

༧. ཚོགས་ལྷམ་འདི་ ཏུས་ནམ་བཙུགས་དགོཔ་སྨོ?

༨. ཚོགས་ལྷམ་ལུ་ དབྱེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་ན? སོ་སོའི་འཐོབ་རིམ་པ་བཅས་བྲིས།

སློབ་དུས་གཉིས་པ། ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག (ནང་སྦྱོང་)

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། ཐ་དམ་ཚིག་དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་དགོས།

ཀ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས།

དང་པ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབ་༡༧ པའི་ནང་ལས་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གྲུབ་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་འདི་ དུས་རབས་ ༢༠ པའི་ནང་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བློ་ གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ལུ་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལུ་ གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ཞུ་མི་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་དུས་ལུ་ སྨིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ བགོ་སྐལ་ལུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དུས་དེ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ དབུ་འཕང་དང་མཚན་གྱི་སྙན་གྲགས་ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཚུ་ རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ སྐུ་ཐོག་གཅིག་ལས་གཅིག་ ཡར་དྲག་གནང་སྟེ་ བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་དང་མཉམ་པའི་ གནས་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དེ་མ་ཚད་ དུས་རབས་༢༡ པ་འདི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རིང་ལུགས་དེ་ཡང་ དེང་སང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་ དམངས་གཙོའི་ རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ རིང་ལུགས་ལུ་ ལེགས་སྒྱུར་མཛད་གནང་ཡོད་མི་ འདི་གི་དོན་ལུ་ཡང་ འབྲུག་བཟུམ་མའི་སྐོབས་ཚུད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཀུ་འདི་གི་ རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་

དགོས་པ་ལྟ་བརྟེན་ཏེ་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་སྐྱབས་འཛིན་དང་ ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་ ཚུལ་མཐུན་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཐུགས་འགན་ཧྲིལ་པོའི་འགན་དབང་འདི་ཡང་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ ཕུལ་ཏེ་ཡོདཔ་ལས འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ དབུ་འཕང་གི་མཚན་སྣན་ཞི་བདེ་དང་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྲོག་ཤིང་ མི་སྡེའི་ཡང་དག་བསམ་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་འཕྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་སྐྱབས་གནས་ ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་རང་གཟུགས་ལུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད།

དེ་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ འཛམ་གླིང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ ཆོས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནམ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སྡེའི་སྐྱབས་གནས་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གནས་ ཉམས་སྲུང་གི་སྲི་ཞུ་དང་རབ་འབྱུང་དུར་སླེག་འཛིན་པའི་སྡེ་དང་ གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ དགེ་བའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ་ ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ མ་འོངས་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ འབྲུག་གི་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གོ་སྐབས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཐབས་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ ཧི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་ན་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་ཐབས་ལུ་ འབད་བརྩོན་གང་དྲག་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་ དབུ་ཕང་དཀྱུང་ལས་མཐོ། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་། མངའ་ཐང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་རྒྱས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ ཉི་ཟླའི་འོད་ལས་གསལ་བའི་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ང་བཅས་རའི་ སྤྱི་གཙུག་སྨྲུག་གི་ནོར་བུ་ གོང་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ ཐ་དམ་ཚིག་ཧིལ་བུམ་བསྟེན་དགོཔ་མ་ཚད་ གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཀའ་གང་གནང་ གསུང་ཅི་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་བསམ་པ་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་བསྐྱེད་དགོཔ་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་སྐུ་འདྲ་དང་ སྐུ་ཐང་བཞེངས་ནི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་སྟོན་ནི་དང་། མངའ་འབངས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་ ཞུ་རྟེན་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ སྐུ་པར་མ་འདྲཝ་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྟོན་སྤྲོལ་ཡོད། ཨིན་རུང་ སྐུ་པར་འདི་ཚུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཆེ་བསྟོད་ཞུ་རྟེན་དང་ སྙན་གྲགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ གུས་ཞབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ ཚུལ་མིན་དང་དམའ་ཕབ་ཀྱི་ མཐོང་སྣང་ལུ་གྱུར་བའི་ ལག་ལེན་རིགས་རྩ་བ་ལས་འཐབ་མི་ཆོག།

གཉིས་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་མི་འདི་ ཆོས་ལྡན་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲས་ཡུལ་བྱིན་རླབས་ཅན་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་ ཕ་ཐོག་བུ་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་ བརྟེན་ཏེ་སྡོད་ས་དང་ བཟའ་ས་ འཐུང་སའི་ཕ་ཞིང་ངོ་མ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ལྷའི་ཞིང་ཁམས་བཟུམ་ཅིག་ནང་ གངས་བར་ནང་གི་ཆུ་འཐུངས། སྤྲིན་བར་ནང་གི་ཉིམ་བསྲོ་སྟེ་སྡོད་ནི་འཐོབ་མི་འདི་ལུ་ སྐལ་བ་དང་ཁ་ཛེ་ ག་ནི་བ་བཟང་བའི་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ མ་རྟུང་པའི་བསམ་སྦྱོར་རྩ་བ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཁག་ཆེ་བ་ཅིན་ རང་སྲོག་མེན་ཚད་ བློས་གཏང་ནུམ་པའི་ རྒྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་ཆེན་པོའི་སློ་ལས་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་ཞུ་ནི་གི་མནོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་ མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་ མཐའ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ ཉམས་ཆག་འབྱུང་མ་བཅུག་པར་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་གི་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་དགོ།

གསུམ་པ། འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནོར་བུ་ངོ་མ་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ངན་འདི་རང་ མི་སེར་བཟང་ངན་ལུ་རག་ལས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས། ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ལས་ཡང་། རྒྱལ་པོས་གཅེས་པ་འབབ་ངས། འབངས་ཀྱི་རེ་བ་བདེ་སྐྱིད། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲིམས། ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ ཉི་ཤུའི་མངའ་འོག་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཅན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས། འབྲུག་མི་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ རང་དང་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་ནང་མི་དང་ སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་མཉམ་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དེ་གི་ འདུ་ཤེས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞན་ལུ་ གནོད་པའི་བསམ་པ་དང་ མ་བཏུབ་པའི་ལྟ་ཚུ་ རྩ་བ་ལས་རང་སྤྱངས་ཏེ་ མི་སྡེའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ཞུ་དགོཔ་ག་ཅི་ར་ཐོན་རུང་ བློས་ཐོག་ཡིད་ཐོག་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཞུ་ནིའི་བསམ་པ་ དུས་ནམ་ཡང་མ་འབྲལ་བ་ཅིག་དགོ།

གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ སྲོག་ཤིང་ངོ་མ་ཅིག་ཨིནམ་ལས། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དོན་ འགྲུབ་དགོཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ གཞུང་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ དྲང་བདེན་མེན་པའི་ བསམ་སྦྱོར་ཚུ་སྤྱངས་ཏེ་ ཅི་

ཞེས་གང་ལྷོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ རང་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འཐུས་མ་ཤོར་བར་ ཕྱག་ཞུ་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ འགོ་དཔོན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ མཐོ་རིམ་དབང་ཆད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཀུས་ཞབས་དང་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་ཞུ་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལས་འཛིན་དང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ སྒེར་སྡེ་དང་ སྒེར་པ་ སོ་སོའི་ལཱ་གི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་ ལས་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་བརྩི་མཐོང་དང་ ཀུས་ཞབས་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཁ དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ།

དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་ཕམ་ངོ་མ་གཉིས་དང་ དེ་ཚུ་གི་སྤུན་ཆ་ ཨ་རྒས་དང་ ཨང་རྒས་ཚུ་ག་ར་ཕམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་ཚན་ཨིན།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་བྱུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚི་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་ག་ར་རང་གི་ཕ་མ་ཨིན་པའི་ འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོཔ་མ་ཚད། འཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཚང་ སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་ ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྐྱེ་མི་འདི། ཚེ་དང་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཕམ་གི་ བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་འདི་ རང་ལུ་ལུས་སྲོག་བྱིན་པའི་དྲིན་ཡོད་པ་གིས་མ་དོ་བར་ རང་ལུ་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་ ཟས་ཀྱི་ཕྱུད་བྱིན། གོས་ཀྱི་རྩེ་གཡོགས། ཚ་བ་མེ་ལུ་མ་བཏང་། གྲང་བ་ཆུ་ལུ་མ་ཤོར་བར་ ཆུངམ་ཆང་ཐང་དྲངས། སློམ་མི་གྲལ་བཙུགས། ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྷབ་བཅུག་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་ལས་ དེ་ལུ་མ་ཤི་ཚེ་གཅིག་རིང་ལུ་ཕ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ སེམས་དང་མ་འབྲལ་བའི་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ དྲིན་ལན་འཇོར་ཚུགསཔ་ འབད་དགོ། ད་རུང་། བདེ་བ། དགའ་བ། བཏུབ་པ་ ག་ཅི་ཡོད་

རྟུང་ བུ་གཞི་ལུ་བྱིན། མ་བདེ་ཁ། མ་དགའ་ཁ། མ་བཏུབ་ག་ར་ཕམ་གིས་གྲོང་རྒྱུད་འབག་སྟེ་ འབད་བའི་དྲིན་ཚུ་ལུ་བསམ་པ་ཅིན་ དྲིན་ལན་འཇོར་བའི་མཐའ་མེད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ རང་གཅིག་ཁྲིད་ཚོདཔ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ ཕ་མའི་སེམས་ མ་གསད་པར་ གང་ལྷོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་ཅིན་ རང་བསོད་ནམས་བསག་འོང་། ཟེར་ བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སླད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། ། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག

ག ཕ་བའི་བླམ་དང་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན།

དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུ་སྟེ་ རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་གནང་མི་ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླམ་དང་ ཆོས་ཡོན་ཏན་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན་འདི་ རང་ལུ་བླང་དོར་གྱི་གནས་དང་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་ཨིན། དེ་ཡང་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གནང་མི་ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་གསུང་མི་གི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ བསྲུང་དགོཔ་མ་ཚད་ རང་ལུ་མི་ཚེའི་ལྷ་གཡོག་གི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྟོན་མི་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ཡང་ རང་ག་ནི་ཡང་ མ་ཤེས་པར་གནག་ཏུང་ནང་སྡོད་མི་འདི་ མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་ བཟོ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གཅིག་ཨིནམ་ལས། བཀའ་དྲིན་ ནམ་ཡང་སེམས་ལས་མ་ཡེལ་བར་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཞུ་དགོཔ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཆོས་ནང་ལས། ཚིག་གཅིག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཏུ་མ་འཛིན་ན། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་བླངས་ཏེ། །རྨེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཟེར་དང་། མདོ་ལས། སྐྱབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །གྲུ་ཡིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

རབས་རྫོགས་ཀྱང་། །བླ་མ་མེད་ན་སྲིད་ཐར་མིན། ། ཞེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ་ མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ འཐོབ་བཙུག་མིའི་དྲིན་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས། དེ་ལུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཁུངས་བཞག་སྟེ་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོ།

ང གཉེན་གྲོགས་དང་བུ་གཞིས།

ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ གཉེན་གྲོགས་དང་བུ་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ ག་ར་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོསཔ་ཨིནམ་ལས་ མ་ཤི་ཚེ་གང་གི་སྐྱིད་རོགས་སྡུག་རོགས་སྦྲེ་ སྡོད་ནི་གི་བློ་ཐག་བཅད་དེ། བློ་གཏད་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། སྐབས་མ་བདེཝ་ ག་ཅི་འབྱུང་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ གནད་དོན་ཏ་གོ་ཚུགསཔ་འབད་དེ་ གཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཕན་གྲོགས་ཅན་སྦྲེ་སྡོད་ནིའི་ མནོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་དང་ ཚེ་སྔ་མའི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་ འབྲེལ་བའི་བུ་གཞི་དང་ གཉེན་ཉེཝ་ཚུ་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ ཉེ་རིང་མ་ཕྱེ་བར་ ག་ར་ཅོག་འཐདཔ་ གཅིག་ཁྲུད་ཆོདཔ་བཟོ་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་གི་ འགན་ཁུར་འབག་དགོ།

ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ནི་འདི་ མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ལས་ཡང་། བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟོ། ཞེར་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦྲེ་ གསུངས་ཡོདཔ་ལས། གལ་སྲིད་ དྲིན་ལུ་ དྲིན་ཏུ་ མ་བསམ་པར་ཐ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་ ལྐ་འབད་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་། ངོ་ཚ་དང་ཨར་ཁྲུད་མེད་པའི་མི། ཞེར་ མ་རབས་སྐྱོ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་སུ་བརྩིཝ་ཨིན།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྟེ་དགོས།

ཀ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི། རྒྱུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ ལྷ་ལེགས་ཤོམ་སྲེ་བ་ཅིན་ འདི་གི་འབྲས་བུ་རང་ལུ་བདེ་བ་དང་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི། གལ་སྲིད་བསམ་པ་ངན་པ་དང་ ལྷ་ངན་པ་འབད་བ་ཅིན་ འདི་གི་འབྲས་བུ་ སྡུག་བསྔལ་དང་ ངན་པ་རང་ལུ་ འཁོར་ནི་ཨིན་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཚེ་དེ་རེས་རང་ལུ་རྒྱུ་འབྱོར་པ་ སྟོབས་མངའ་ཐང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོས་ ལེགས་ཤོམ་འོང་མི་ཚུ་ཡང་། ག་ར་ ཧེ་མར་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་ལུས་ལུ་ན་ཚ་ སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་ སྐབས་མ་བདེཔ་འབྱུང་མི་ཚུ་ ཚེ་ ཧེ་མར་ ལྷ་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བའི་ ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཨིནམ་སྦྲེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་གིས་ རང་ལུ་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཕན་གྱི་ ལམ་ལུ་བཙུགས་པའི་ཁར་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་གི་བསམ་སྤྱོད་ ཡ་རབས་ཀྱི་གཞིས་ལུགས་ལུ་ རྒྱུད་སྐུལ་འབདཔ་མ་ཚད་ རང་ལུ་ སྐབས་ངན་ཚབས་ཆེན་ཚུ་འབྱུང་རུང་ ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཨིནམ་མནོ་ཞིཔ་ལས་ སེམས་ལུ་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་མ་བཟུག་པར་ རང་གི་ བློ་ཁོག་རང་གིས་བཙུགས་ཏེ་ སྤོད་ཚུགསཔ་ལས་ རང་སེམས་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞག་ནི་གི་ གྲོགས་རམ་ཡང་ འབདཔ་ཨིན།

ཁ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་ཚིག

ལས་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། ལྷ་ངན་པ་ སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྷ་བཟང་པོ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་དང་ ལྷ་ངན་པ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། འབྲས་ཟེར་མི་འདི། མི་དགེ་བ་དང་ ལྷ་ངན་པའི་

འབྲས་བུ་ སྡུག་བསྔལ་དང་ དགེ་བ་དང་ ལྷ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཐོབ་མི་འདི་ལུ་ སླབ་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས། རང་གི་ལུས་སེམས་ལུ་ བདེ་བ་འཐོབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྷ་བཟང་པོ་ འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་ རང་གི་ལུས་སེམས་ལུ་ སྡུག་བསྔལ་མ་དགོ་པ་ ཅིན་ ལྷ་ངན་པ་ འབད་ནི་ཚུ་ སྤང་དགོཔ་ཨིན།

ག ལས་འབྲས་འཁོར་ཚུལ།

རང་གིས་ ལྷ་ལེགས་ཤོམ་དང་ངན་པ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ འདི་གི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་ ཟད་ མ་འགྱོ་བར་ རང་གིས་མྱོང་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་ དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་མ་ཚད། ང་བཅས་རའི་ཁ་ གཏམ་ལུ་ཡང་། དང་ཕུ་རི་རབ་བསྐོར། ད་རེས་ལག་མཐིལ་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་པའི་མདའ་རྒྱབ་ སར་མི་མཐོང་། ཐོག་སར་མཐོང་། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལ་ཡོགས་འཁོར་ནི་ཡོད། ཟེར་སླབ་པའི་དོན་ཨིན།

ལས་འབྲས་ འཁོར་ཐངས་འདི་ཡང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལྷ་ངན་པ་འབདཔ་ཅིག དེ་འཕྲལ་ལས་ ལ་ ཡོགས་ཚུར་འཁོར་ནི་ཅིག་དང་ ལ་ལུ་འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ ནམ་ཅིག་ རང་གི་དབང་ཐང་ ལྷུང་ཏེ་རྒུདཔ་ད་ ངེས་པར་དུ་ འཁོར་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། ལ་ཡོགས་མ་འཁོར་བར་ ལུས་ ནི་རྩ་ལས་མེདཔ་ལས་ ངན་པའི་ལྷ་སྤྱངས་ཏེ་ བཟང་པོའི་ལྷ་ལུ་ དང་ལེན་དགོཔ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་ གི །གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་མངོན་ཡང་། །ལུས་ཅན་དག་དང་འདུ་འབྲལ་སྤྱངས་པ་ བཞིན། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་འབབ་ཚེ་ལྟག་པར་མངོན། ། ཟེར་གསུངས་ནུག

ང ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐངས།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐངས་འདི་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ འབད་བཏུབ་པའི་ལཱ་དང་ ཕན་པའི་ལཱ་ཚུ་མ་གཏོགས། འབད་མ་རུང་བའི་ལཱ་དང་ གནོད་པའི་ལཱ་ཚུ་ རྩ་ལས་མ་འབད་མི་འདི་ལུ་ སླབ་ཨིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ དགེ་སྡིག་གི་སྤང་བླང་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་མ་རུང་བའི་ལཱ་གི་རིགས་ ག་ར་སྤངས་ཏེ་ བཟང་པོའི་ ལཱ་ཚུ་འབད་ དགོ།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཞུང་དང་སྒེར་གྱི་ ལཱ་གཡོག་པ་ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་ལུ་ཟླ་རིམ་གྱི་དངུལ་ ཕོགས་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ཐོགས་མེད་ཡོད་རུང་ འདོད་པ་བཙོངས་ཏེ་ གཡོ་སྒྱུ་ངན་ལྷད་དང་ མགོ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་དང་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་མ་འབད་པར་ ལས་རྒྱུ་ འབྲས་ཡོད་པའི་ ལཱ་འབད་ནིའི་ མནོ་བསམ་གཏང་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོས།

ཀ གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོས།

གཞན་ལ་གནོད་སེམས་སྤྱངས་ཏེ་ ཕན་པ་བསྒྲུབ་ནིའི་མནོ་བསམ་གཏང་མི་འདི་ལུ་ བསམ་བཟང་ ཟེར་སླབ་ཨིན། ང་བཅས་ར་ འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་ རང་རྐྱངམ་གཅིག་གི་མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར་ མི་གཞན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་ བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། རང་ལུ་ རྒྱུ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཁ་གང་གི་ཟས་དང་ ལུས་གང་གི་གོ་ལ་ལས་བརྒལ་ ལོངས་སྤྱོད་ནི་མེདཔ་ལས་ གཞན་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལྷ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་ ཁྱད་པར་མེད།

བློ་སྦྱོང་སྙན་ངག་སྒྲ་རྒྱན་ནང་ལས་ཡང་། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ ང་བཅས་ར་གིས་ སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་ཚུ་གི་མཛད་ཕྱུན་དང་འཁྲིལ་བའི་ གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་སྐྱེད་ཚུལ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ དགཔ་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཟེར་མི་འདི་ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ བྱམས་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་ལུ་ བདེ་བ་ འཐོབ་དགོ་པའི་ བསམ་པ་དང་ སྙིང་རྗེ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ བསལ་ནི་གི་བསམ་པ་ སྐྱེད་མི་འདི་ལུ་ སླབ་ཨིན། དེ་གིས་འབད་ གཞན་ལུ་གནོད་སེམས་སྤྱངས་ཏེ་ བདེ་བ་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཐོབ་ནི་ལུ་ རྩ་འགེངས་དགོཔ་ དང་ བདེ་བའི་རྒྱུ་ དགེ་བ་བསྒྲུབ་ནི་ལུ་ སྐུལ་མ་འབད་དགོཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྡུག

བསྡུལ་ཕོག་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ སྡུག་བསྡུལ་སེལ་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་དགོཔ་དང་ སྡུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུ་ མི་དགེ་བ་སྤང་བཅུག་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བཏོན་ནི་ཚུ་ བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཨིན།

ག རང་དཔེ་གཞན་ལུ་བཞག་ཤེས་དགོཔ།

འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཕྱིའི་གཟུགས་ སྦོམ་ཆུང་ བཟོ་རྣམ་ ངོ་རིས་ཚུ་ ཁྱད་པར་ཡོད་རུང་ ནང་གི་མནོ་བསམ་ གཏང་ཐངས་དང་ རེ་འདོད་སྐྱེད་ཐངས་ཚུ་ འབུཔ་གྲོག་མོ་གཅིག་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ག་ར་ཅོག་ར་འཐད།

དཔེར་ན། རང་ལུ་ ན་ནི་ ཚ་ནི་ཚུ་མ་དགོ་མི་དང་། སྡོད་ནིའི་ཁྱིམ་དགའ་ཧོག་ཧོ་དགོ་ནི་དང་ བཟའ་ནིའི་བཞེས་སྒོ་ ཞིམ་ཧོང་ཧོ་དགོ་དོ་བཟུམ། སེམས་ཅན་གཞན་ག་ར་གི་རེ་འདོད་ཡང་ རང་དང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་ཨིནམ་ཤེས་དགོ།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས། རང་གིས་ ག་ཅི་འབད་རུང་ རང་དང་གཞན་ཅོག་འཐད་པའི་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ རང་ག་ཅི་ལུ་དགའ་མི་འདི་ གཞན་ལུ་ཡང་འབྱུང་ཐབས་འབད་ནི་དང་ རང་མ་དགའ་མི་འདི་ གཞན་ལུ་ཡང་ འབྱུང་ཐབས་མི་འབད་ནི་གི་མནོ་བསམ་གཏང་དགོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཡང་། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

ང་ ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས།

ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་མི་ཚན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ གཅིག་ནང་གི་ མི་སེར། ལས་ཁུངས་དང་ ཡིག་ཚང་གཅིག་གི་མི་ལུ་ མི་རིགས་དང་ ཆོས་ལུགས་ ལཱ་གི་འཚོ་ཐབས་དང་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལུ་ རང་དགའཕ་དང་ མ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་

སྟེ་ ཚགས་སྣང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་ཤོར་བར་ ག་ར་ལུ་སྤྱི་སྙོམ་གྱི་ བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོ།

གཞན་ ག་ལུ་འབད་རུང་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ ཚགས་ཁར་ཚུད་མི་ རང་ལས་དྲག་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྲག་དོག་མ་བསྐྱེད་པར་ རྗེས་སུ་ ཡི་རང་དགོཔ་ཨིན།

ཅ མཐུན་འབྲེལ།

སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ་ ལྷག་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ མི་སྡེའི་ཚུ་གི་བར་ན་ རིགས་རུས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྤྱི་སྙོམ་གྱི་ཐོག་ལས་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་བཞག་དགོ།

རང་གི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ དཀའ་ཚེགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་དགོཔ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཡུལ་ ཕར་ལོགསམ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། མཐུན་ལམ་འབྱུང་སའི་གཞི་འདི་ མི་རང་གི་ཀུན་སློང་དང་ ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ལུ་ རག་ལས་དགོཔ་མ་ཚད་ འདི་གཉིས་ལས་ཡང་ གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཡང་ཁག་ཆེ། ཀུན་སློང་འདི་རང་ ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་སྤྱོད་འདི་རྒྱུ་འགྱོ་བའི་ཞོར་ཁར་ རང་འཐག་འདྲུད། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་ ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་ཞུགས་ཏེ་ མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་མིག་ཁར་བབས་ཏེ་ ག་ར་གིས་མི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ མཐུན་ལམ་བཞག་འཐབ་ལུ་བརྩོནམ་ལས་ མཐུན་ལམ་འདི་གིས་ ཕར་ལོགས་མའི་མི་གཞན་ཚུ་ རང་གི་དབང་ལུ་བསྡུ་ཚུགས་པའི་ དམིགས་དོན་ག་ར་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་ཚུགསཔ་ཨིན།

ཆ སྤྱི་ཕན་གྱི་སེམས།

སྤྱི་ཕན་གྱི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རང་རྐྱང་གི་དོན་ལུ་མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར་ རང་གི་ཕམ་ སྤུན་ཆ་ ཉེ་ཚན་ ཁྱིམ་ཚང་ མི་སྡེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ཕན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ འབད་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

སྤྱི་ཕན་གྱི་སེམས་འདི་གིས་ རང་ལུ་མི་མང་གི་ བློ་གཏད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་མ་ཚད་མཐར་ཐུག་ལུ་གཞན་ཕན་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ བཟང་པོ་ཡང་འཐོབ་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ སྤྱི་ཡོངས་ལུ་ ཕན་གནོད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དང་ མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་ འབད་ཞེས་དགོ་པའི་ལྷ་རྩུ་ཡང་ དཔེར་ན། སློ་རང་གིས་ཕྱེ་བ་ཅིན་རང་གིས་བསྡམས། མེ་རང་གིས་བཏེག་པ་ཅིན་རང་གིས་བསད། ཕྱགས་སྙིགས་རང་གིས་བཀང་པ་ཅིན་ རང་གིས་འཕྱགས། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་ སྤྱི་ལུ་ཕན་གནོད་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྩུ་ བདག་འཛིན་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་ མནོ་བསམ་ཡང་གཏང་ཞེསཔ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཇ ལྷ་གཡོག་ལུ་བརྩི་མཐོང་།

རང་གི་མིའི་ཚེ་ནང་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལྷ་རིགས་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་རུང་བརྩི་མཐོང་དང་ངོས་ལེན་འབད་དགོ། དེ་འབདཝ་ལས་ ལྷ་ཆུང་ཀུ་འབད་མི་རྩུ་ལུ་ ཞན་མདོག་མ་བལྟ་བར། ལྷ་གཡོགཔ་གཞན་དང་ ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་ བརྩི་དགོཔ་དང་རང་གིས་ཡང་ ལྷ་འདི་རྩུ་འབད་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ།

ཀ   བརྟག་དཔྱད་དང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད།

སེམས་ཀྱིས་ག་ཅི་མནོ་རུང་ ལུས་ངག་གིས་ག་ཅི་འབད་དགོ་རུང་ ཨ་རྟག་རང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་ དང་པ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཚུལ་མཐུན་དང་ ཚུལ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཤེསཔ་འབད་དགོ། དེ་མེན་པར་ ག་ལྷོད་ཀྱི་ ལཱ་འབད་ནི་དང་ ཁ་ལས་ག་འཐོན་གྱི་བློ་སླབ་མི་འདི་ བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཨིན།

དྲན་པ་ཟེར་མི་འདི་ འབད་དགོཔ་དང་འབད་མ་དགོཔ་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་ སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་ བཞག་མི་ལུ་གོཝ་ཨིན། ཤེས་བཞིན་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་ སེམས་ཁར་འཆར་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་དང་ཉོགཔོ་ ག་ཅི་འདི་ཨིན་ན་ ཤེས་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན། བག་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་རྟག་ར་ སེམས་བག་ཡངས་ཀྱི་ དབང་ལུ་མ་ཤོར་བར་ དུས་རྒྱུན་དུ་དྲནམ་བརྟོན་ཏེ་ འབད་མ་བཏུབ་པའི་ལཱ་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ མཚམས་ཚོད་གཟུང་ཤེས་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ མི་ཚེའི་ནང་ལུ་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཨ་རྟག་ར་བརྟག་དཔྱད་དང་། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་ སེམས་དང་ རྒྱ་ལས་མ་འབྲལ་བར་ བཞག་དགོ་མི་འདི་ རང་སེམས་རང་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་གྲུས་ཁར་ཚུདཔ་ཨིན།

ཁ   རེ་འདོད་ཚོག་ཤེས།

མི་ག་ར་གིས་ རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་ དམིགས་ཡུལ་གྱི་རེ་འདོད་ཅིག་ལུ་ གཞི་བཟུང་སྟེ་ ལཱ་འབདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ མི་ག་ར་གིས་རེ་འདོད་འདི་ ཡོངས་སུ་རྫོགསཔ་འགྲུབ་མི་ཚུགསཔ་ལས། རེ་འདོད་སྨོན་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ འགྲུབ་མ་ཚུགསཔ་ད་ མི་ལ་ལུ་གིས་ སྡུག་བསྔལ་འཐབ་མ་ཐེག་པར་ སེམས་ཤི་སྟེ་ཐབས་རྟུགས་

ཀྱི་ ལྷ་ངན་འབད་ནི་ལུ་བློ་ཐག་གཅད་ནི་ཡོད། ག་ར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་དགོ་མི་ཨིན་རུང་ གྲུབ་འབྲས་འདི་ རྒྱུ་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསག་རྒྱབ་དང་ རྐྱེན་ འཕྲུལ་གྱི་རང་གི་འཛོན་སྟབས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མ་གཏོགས་མེདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཕ་ལས་ རང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་མ་འཐོན་མི་འདི་ རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འགྲུབ་ཨིནམ་མནོ་ཤེསཔ་འབད་དེ་ དེ་ཅིག་གིས་བཏུབ་མནོ་བའི་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཤེསཔ་འབད་དགོ། དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་། འཇམ་གླིང་ནོར་གྱི་བང་མཛོད། མི་རིགཔ་ཅན་གྱིས་འཚོལ་ས། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཐབས་ཤེས་ གནས་སྐབས་ གཞན་དང་གཞན་འཚོལ་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་མ་གཏོགས་ ཐབས་ཧུགས་ཀྱི་ལྷ་ འབད་ནི་གི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་མི་འོང་།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་གི་འདོད་པ་ལུ་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ཅིན་ དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུ་དངོས་ཕྱེད་ཀ་ཅིག་རང་ལུ་འཐོབ་རུང་ ད་རུང་ ག་ར་འཐོབ་ནི་གི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ དེ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདོད་པ་བཙོངས་ཏེ་ མི་འདི་གི་སེམས་ལུ་ བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་པའི་དུས་མེདཔ་ལས་ མཚམས་ཚོད་ཤེས་པའི་ ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་ བསྐྱེད་ཤེསཔ་འབད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ། ཚོག་ཤེས་འདི་ ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་། ཚོག་ཤེས་འཕགས་པའི་ནོར་ཨིན། ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལྟ་བའི་གཞི་རྩ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

ག བཟོད་སེམས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། ། ཟེར་དོ་བཟུམ། རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལྷ་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཚ་གྲང་ ག་དེམ་ཅིག་ར་བྱུང་རུང་། བཟོད་ཚུགསཔ་འབད་དེ་ གནོང་ལེན་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ རང་

གི་གོངམ་ བླམ་སློབ་དཔོན་ ཕམ་ཀྲན་ཤོས་ཚུ་གིས་ བཀའ་ཁྲེལ་དགོངས་ཁྲེལ་བྱུང་སྟེ་ ཚོགས་བརྡ་གནང་བའི་སྐབས་དང་ རང་ལས་ ཆུང་མི་ཚུ་གིས་ འཁྲུས་ཤོར་འགན་ཤོར་བྱུང་ བའི་སྐབས་ མེས་མེད་བཅོས་ཏེ་ རྐོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཅིགཔ་མ་ཟ་བར་ ག་དེ་བཟོད་ ཚུགས་ཚུགས་ བཟོད་དེ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ཧ་གོ་ནིའི་རྩིས་རྐྱབ་དགོ།

དེབཟུམ་སྦེ་ རང་མཉམ་གྱི་ཆ་རོགས་དང་ གཉེན་གྲོགས་ཚུ་གིས་ ཧད་བཏགས་རེ་འཚོལ་ཏེ་ ཁྲག་རླུང་ལོང་བཙུག་པའི་སྐབས་དང་ རང་ལུ་མ་བཏུབ་འབད་མི་ལུ་ ཅིགཔ་ཟ་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་ བའི་ཚབ་ལུ་ རང་གིས་རྩ་འགེངས་ཏེ་ བཟོད་པ་བསྒོམ་ཚུགསཔ་ འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། ཕར་ལོགས་མའི་མི་ཚུ་ཡང་ སེམས་ཞི་བ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རང་ལུ་བརྩི་མཐོང་དང་ ཆ་བཞག་ བསྐྱེད་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད། ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བདེ་བ་དམ་པ་ འཐོབ། ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ བླ་ན་མེད་པའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཐོབ་ནི་གི་རྒྱུ་ལུ་འགྱོ་ནི་དང་ གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ ལྷ་དང་ མིའི་ལུས་རྟེན་ འཐོབ་པའི་ཚེ་ལུ་ཡང་ གཟུགས་བྱད་ ངོ་རིས་འཇའ་རིསམོ་ལུ་ སྐྱེ་ནི་ཨིན། ཟེར་ བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་གསུངས་ནུག

ང་ བློ་ཁོག་ཡངས་དྲགས་དང་ཟུངས་ཐུབ།

བློ་ཁོག་ཡངས་དྲགས་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་བློ་ལུ་འབབ་མི་དང་ མ་འབབ་མིའི་ ཁྱད་པར་ དུམ་གྲ་རེ་འབྱུངམ་ད་ དེ་འཕྲལ་ལས་ སེམས་གྱུར་ཏེ་མ་འགྱོ་བར་ བློ་ཁོག་ཡངས་དྲགས་ འབད་དགོ་མི་འདི་ མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་ཚན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཁ་གཏམ་ལས་ ཡང་ མི་བཟང་གི་ཁོག་པར་མདུང་ཡང་ཤོང་། མི་ངན་གྱི་ཁོག་པར་ཁབ་ཡང་མི་ཤོང་། ཟེར་ སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞུང་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞི་ ག་ཅི་ར་བརྩམས་ཏེ་ལྟ་འབད་རུང་ གནས་སྐབས་ཙམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར་ མི་དམངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ མ་འོངས་སྔོན་མཐོང་གི་བློ་རྒྱ་ཡངས་དྲགས་དང་ མནོ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་ གཏང་དགོཔ་ཨིན། དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་ བློ་དང་རིག་པ་གོ་ཡངས་ན། །འབད་ཚད་ཆུ་ཡི་གཞུང་འདེ་བཀྱུག ཟེར་དོ་བཟུམ་ཨིན། གཞན་གྱིས་བློ་གཏད་ཚུགས་པའི་ རང་སེམས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབད་ སྤྱོད་མི་ལུ་ཟུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ མི་ཟེར་སླབཔ་ཨིན།

དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཐུབ་ ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ལས་ འགྱུར་བ་མེདཔ་དང་ དཀར་ནག་མི་བཙོང་ནི།

ངག་གི་ཟུངས་ཐུབ། ཟེར་མི་འདི་ དགོས་མེད་ཀྱི་ ཁ་མི་མང་ནི་དང་ གསང་བ་ཐུབ་ནི། གཏམ་ཁ་གཉིས་མེདཔ།

ཡིད་ཀྱི་ཟུངས་ཐུབ། ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱིས་དཀྲོག་མ་ཚུགས་པའི་ རང་ཚུགས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་དང་ རང་ལུ་བློ་གཏད་པའི་ མི་ལུ་མགུ་འཁྱིད་ ནམ་ཡང་མ་རྐྱབ་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། ལུས་ངག་གཉིས་ཡང་ སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོ་ནི་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་རང་སེམས་མཐེབ་སོར་གཏམ་འདི་ ག་གིས་ཡང་དཀྲོག་མ་ཚུགས་པར་ རང་ཚུགས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ཅན་ མི་ག་གིས་ཡང་ཆ་བཞག་དང་ བློ་གཏད་འཁེལ་བའི་ མི་ཡ་རབས་དྲག་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན།

ཅ འདོད་པ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་སྤང་དགོཔ།

རོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ ཡོད་མི་གི་རྒྱུ་ཅ་ལ་དང་། གཉེན་དང་གྲོགས་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཤོར་བའི་དབང་གིས་ དེ་ཚུ་རང་ལུ་འཐོབ་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་གི་ འདོད་པ་ཆེ་བའི་མནོ་བསམ་གཏང་

ནི་དང་ ལྷ་འབད་ནི་ཚུ་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ མ་བཏུབ་ཨིནམ་ལས་སྤང་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ རང་ལས་ལྷགཔ་མེད་ ཟེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ གཞན་ག་ལུ་ཡང་ ཆ་མ་བཞག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་འདི་ རོགས་ཀྱི་མིག་ཁར་མ་རྐྱབ་མ་ཚད་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ནི་ལུ་ཡང་ བཀག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་ སྤང་དགོཔ་ཨིན།

དེ་ཁར་ ཆོས་དང་བླམ་སློབ་དཔོན་ ག་ལུ་འབད་རུང་ རང་གི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ བསྐྱེད་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ ཁ་གཏང་ནི་དང་ དམའ་ཕབ་རྐྱབ་ནི་འདི་ ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་སྤང་གི་ ལས་ངོ་མ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ མ་བཏུབ་སྨྲོམ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སྤང་དགོཔ་ཨིན།

ཆ དྲང་བདེན།

དྲང་བདེན་ ཟེར་མི་འདི་ ངན་པའི་ལྷ་གིས་ སླ་སྲེ་མ་རྐྱབ་མི་ཅིག་ལུ་ སླབ་ཨིན། དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ རང་གིས་ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རང་གི་ཕམ་སྤུན་ཆ་ ལྷ་ལྟོ་ཚང་ ཆ་རོགས་འཆམ་མཐུནམ་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་ཤེས་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་ཤེས་མེད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ཉེ་རིང་གི་ ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ ག་ར་ལུ་ ཅོག་འཐདཔ་ འབད་དགོཔ་དང་ ངོ་སྐུང་དང་འཇིགས་སྣང་ གཉིས་ཆ་རའི་ དབང་ལུ་མ་ཤོར་མི་ཅིག་ འབད་དགོ།

ཇ འགན་འཁྲི་འབག་དགོཔ།

དཔྱེ་གཏམ་ལས། རང་སྐྱལ་ཨིན་ན་རྡོ་ཡང་རྨུར། ཟེར་དོ་བཟུམ། རང་ལུ་འགན་འཁྲི་ཐོག་པའི་ལྷ་འདི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་ར་འཐོན་རུང་། དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་སད། ངལ་བ་དང་དུ

བླངས་ཏེ། ཁས་བླང་བསྒྲུབས་པའི་ཚིག་དོན་ལས་ མ་འགལ་བར་ གདོང་ལེན་འབད་དེ་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁག་འགན་ ཧིལ་བུམ་ལེན་ཚུགསཔ་ འབད་ནིའི་ མནོ་བསམ་གཏང་དགོ།

༧ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་དགོཔ།

ལཱ་ཚུ་ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་མ་ཚུགསཔ་ཅིན་ རང་གི་གོ་སྐབས་མང་རབས་ཅིག་ བྱིད་དེ་ འཁྱོཔ་མ་ཚད་ གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡང་ འཕྲོ་བརླག་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ སླབ་སྲོལ་ལས། དུས་ཚོད་དང་ཆ་རླབས་གཉིས་ལུ་ བསྒུག་ལོང་མེད། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ར་ མི་གིས་དུས་ཚོད་ལུ་ བསྒུག་ནི་མ་གཏོགས་ དུས་ཚོད་ཀྱིས་ མི་ལུ་རྒྱ་ལས་ སྒུག་སྲོལ་ མེདཔ་ལས་ ཧག་བུ་ར་དུས་ཚོད་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་ དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

༨ བརྩོན་ཤུགས།

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལཱ་ ག་ཅི་ར་འབད་དགོ་རུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོ་མནོ་ རུང་ དེའི་གོ་སྐབས་འདི་ ང་བཅས་ར་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ འདྲན་འདྲ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། དེ་ འགྲུབ་ ཚུགས་མི་ཚུགས་འདི་ རང་གི་བརྩོན་ཤུགས་ཁོ་ན་ལུ་ རག་ལས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡང་ བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་སྟོབས་མ་ལྡན་ན། །ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ མཐར་མི་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར་ན། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་བཤིག་ཀྱང་ནུས། ། ཟེར་དོ་བཟུམ། དཀའ་ངལ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ བཀོ་བཞག་ནི་དང་ཕར་ འཕྱུལ་ རྒྱབ་མ་བཞག་པར་ གདོང་ལེན་འབད་དེ མཐར་མ་ཕྱིན་ཚུན་ཚོད་ བརྩོན་ཤུགས་ བསྐྱེད་དེ་ འབད་བཅིན་ གྲུབ་འབྲས་འཐོབ་མ་ཚུགསཔའི་ དཔེ་མ་སྲིདཔ་ཅིག་ཨིནམ་ ཤེས་ཚུགསཔ་འབད་དགོ།

ཐ ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས།

ཁྲེལ་ཡོད་ ཟེར་མི་འདི་ ང་གིས་ ལྷ་ངན་པ་འདི་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་དྲིན་ཅན་ཕམ་དང་ གོངམ་བླམ་སློབ་དཔོན་ རྒན་ཤོས་ཚུ་དགོངསམ་ཁྲེལ་འོང་ ཐུགས་ཕམ་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་ཞིནམ་ལས། གཞན་གྱི་ངོ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རང་གི་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ལྷ་ངན་སྤྱང་ནི་དང་ འཐུས་མ་ཤོར་བར་འབད་ནི་ དེ་ལུ་ ཁྲེལ་ཡོད་ ཟེར་སླབ་ཨིན། ངོ་ཚ་ ཟེར་མི་འདི་ རང་གིས་ལྷ་ངན་པ་ འདི་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་གཞན་གྱི་གདོང་ཁར་ རང་ངོ་ཚ་འོང་ ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་ཞིན་ན་ རང་གི་ངོ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རང་གི་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ལྷ་ངན་པ་ མ་འབད་མི་འདི་དང་ འཐུས་མ་ཤོར་བར་ འབད་མི་འདི་ལུ་ ངོ་ཚ་ཡོདཔ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ད བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས།

བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ཕམ་ཚུ་གིས་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ མཛད་ཕྱུན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན། ཕམ་ཚུ་གིས་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ལུ་ ཕན་རླབས་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་མཛད་ཕྲུལ་ཡང་ རྫོང་གཞིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ བསྙེན་བཀུར་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་' དུས་དང་དུས་སུ་ དུས་ཚིག་འདུམ་སྟེ་ ཚེས་བཅུ་ སྒྲུབ་མཆོད་ ཚོགས་འདུམ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ ལ་སོགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་ གཞན་ཡང་དཔལ་ཁེམ་འཛོན་ཚད་ རྟེན་དང་གནས་བཟང་པོ་མཇལ་ཁ་ཞུ་ནི་དང་ སྐོར་བ་རྐྱབ་ནི་དང་ མཆོད་མཇལ་ཞུ་ནི་གི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ མཛད་གནང་མི་ཚུ་ཨིན། དེ་སྦེ་ མཛད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནང་ལས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཞོག་གི། །མི་ཆོས་བྱ་གཞག་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །ལམ་དུ་རྒྱུག་དང་མི་རྒྱུག་པ། །བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་

རག་ལས་པས། ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ ང་བཅས་མི་ག་ར་ལུ་ གོ་སྐབས་འདྲན་འདྲ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ལ་ལུ་གིས་ཐོབ་ ལ་ལུ་གིས་མ་འཐོབ་མི་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ རང་ལུ་བསོད་ནམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ཨིན།

བསོད་ནམས་འདི་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན། ཡ་རབས་རྒྱན་ཞོགས་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་དང་ དེ་ལས་ རང་གི་རྒྱུ་སྦྲུངས་ཀྱིས་ ལྕོགས་གྲུབ་གང་ཡོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ དགེ་བ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ ཡར་མཆོད་དང་མར་སྦྱིན་ རོགས་ལུ་ཕན་ཐབས་འབད་ཐོག་ལས་ བསོད་ནམས་བསག་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེ་ཡང་། བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེ་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགྲོ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ ཕན་ཡོན་འདི་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་ འབྲེལ་ཏེ་མེན་པར་ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགྱོཝ་ཨིན་པས།

གལ་སྲིད་ བསམ་པ་ སེར་སྣ་གི་དབང་ལུ་ ཞོར་སོ་པ་ཅིན་ རྒྱུ་སྒྲོམ་བཏང་སྟེ་ དགེ་བ་བསྒྲུབས་རུང་ ཕན་ཡོན་ཆུངམ་མ་ཚད་ རང་ལུ་རྒྱུ་ནོར་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་ མར་ངན་སློང་ལུ་ སྦྱིན་པ་གཏང་མ་ནུས་ གཞན་ལུ་བརྐལ་ བསྐྱིལ་ བྱིན་མ་ཧུམ་ ཐ་ན་ རང་གི་ཟ་འཐུང་ལྟོ་རྒྱུགས་ཙམ་ཡང་ འགྲོ་སོང་གཏང་མ་ནུམ་པར་ སེར་སྣ་ཁོ་ནའི་དབང་ལུ་ཞོར་ཏེ་ མ་ཤིཝ་ལས་ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་ཏེ་ སྡོད་ནི་ཨིན་པས།

དེ་མིན་པར་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལས་ གཞིམ་གསལ་བསོད་ནམས་ དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་རུང་ བསྒྲུབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ འཕྲལ་རང་གི་མནོ་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འོང་ནི། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་ནི་ ཨིནམ་མ་

ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ འགྲུབ་ནི་གི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་ འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས་ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་ཨིན།

མཆོད་བཤམ་དང་མཆོད་ཆས་ཀྱི་རིགས།

འབྲུག་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མཆོད་བཤམ་འདི་ རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞུ་ནི་དང་། ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་སའི་ དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་ བཞུགས་ཁང་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ དུང་དང་ རྒྱ་གླིང་ རོལ་མོ་ཚུ་ཡང་ བརྡ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཚང་བའི་ དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་དམིགས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་ དམིགས་དོན་ལས་བརྒལ་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་རུང་།

ཀ དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལུ་ དད་པ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ དཀར་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནི་དང་ དེ་མ་ཚད་ རང་ག་ཅི་ཟ་མི་གི་ཟས་དང་ ལྟོ་ཕུད་ཇ་ཕུད་ཚུ་བཅད་དེ་ཕུལ་ནི་ ཐ་ན་ཟ་བཏུང་ཡོ་བྱད་ཚུ་ རང་གིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཧེ་མར་ ལྟོ་མཆོད་དང་ཇ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ མཆོད་པའི་ཚིག་ཚུ་བཏང་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་ མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་དགོ།

དཀོན་མཆོག་ལུ་ མཆོད་པའི་གྲས་ལས་ དཀར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འདི་ གནས་སྐབས་རང་གི་མིག་ཏོ་ལུ་ ནད་དང་སྐྱོན་མེདཔ་འབད་ གསལ་ཏོག་ཏོ་འགྱོ་ནི་དང་ ནམ་ར་འབད་རུང་ མུན་པ་མེད་པའི་ ས་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ དགའ་བདེའི་དཔལ་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྤོད་ཚུགས་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་འགྱོ་ནི་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་། རང་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ གཱ་ར་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རབ་བྱུང་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་གོང་མ་ཚུ་ནང་ རིན་གོང་མཐོ་བའི་ མར་གྱི་དཀར་མེ་ཕུལ་དགོ། འདི་མིན་རུང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ལས་ ས་དང་ རྡོ་གི་གོང་མ་ཚུ་ནང་ མེ་འབར་བཏུབ་པའི་མར་གྱི་རིགས་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཅིག་ཕུལ་རུང་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ ཚོགས་རྫོགས་ནི་དང་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ར་དུས་བཟང་སྐབས་དང་ ནུབ་མོའི་མཆོད་པ་སྤྲེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཕན་ཡོན་ཆེ། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག

ཡོན་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཡང་ རང་གི་མཆོད་བཤམ་ནང་ལུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཐ་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་པར་གཅིག་ལུ་ཨིན་རུང་ ཆུ་གཙང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་པའི་ མཆོད་པའི་ཏིང་བདུན་ཚར་གཅིག་བསྒྲུབས་ཞིནམ་ལས་ ཏྲིཔ་ཨ་ཧྲག་ར་ ཆུ་གཙང་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཀང་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་དྭངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་ཅིན་ རང་ལུ་ཚོགས་སྒྲིམ་བསག་ནི་ཨིན་པས།

སྤོས་དང་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་འདི་ཡང་ ལྡུམ་ར་དང་སྤང་ནང་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ དྭངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་ སྤོས་དང་བསང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་ཚུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་གི་ཐོག་ལས་ བསོད་ནམས་གསག་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཨིནམ་མ་ཚད། ཚེ་ཕྱི་མ་ལུ་ཡང་ བྱད་ངོ་རིས་འཇའ་རིསམོ་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱེ་ནི་དང་ གཟུགས་ཁ་ལས་དྲིམ་ངན་པ་མེད་པའི་ ལུས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ག་ར་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལུ་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་དང་ ཞངས་ལུ་བསང་དང་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་འདི་བསོད་ནམས་བསག་ནིའི་གཞི་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན།

ཀ ངན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་པ།

ཟ་འཐུང་དང་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏང་ནི་དང་ དེ་ལས་ རང་དང་ཁྲག་གི་སྡེ་ཚན་གཅིག་པའི་ནདཔ་ཚུ་ལུ་ སྲོག་སྐྱབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲག་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་ གཞན་ཡང་ སྲོག་ལུ་ཐུག་པའི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ སྲོག་སླུབ་འབད་དེ་ ཚེ་ཐར་གཏང་ནི་ལ་སོགས་པ་ མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏང་ནི་དང་། ཐ་ན་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཟས་ཁམ་ཏོ་གཅིག་སྦྱིན་མི་ཚུ་ཡང་མར་ངན་སྐྱོང་ལུ་ སྦྱིན་པ་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

ང་ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚོགས་གསོག

རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ དུས་དང་དུས་སུ་ཚེས་བཅུ་ ཚོགས་འཁོར་ སྒྲུབ་མཆོད་དང་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོག་ནི་ཚུ་གི་རྩ་བོ་འབད་ནི། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ གསར་བཞེངས་དང་ རྙིང་པའི་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་དང་ བླམ་ཚོསཔ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ཚོགས་དང་གསོལ་ཇ་ཚུ་ བྲང་ནི་དང་ཐུགས་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ཚུ་ ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་ ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

དེ་སྦེ་ འབད་མ་ཚུགས་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྲག་དོག་སྤངས་ཏེ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒོ་ལས་ ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་ཞུ་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ཕུལ་དགོ།

ཅ ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་དང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ།

རང་གི་དལ་ཁོམ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་སྐོར་ར་རྒྱབ་ནི་དང་། དུང་འཁོར་དང་ལག་འཁོར་བསྐྱིར་ནི། སྨྱུང་གནས་བསྲུང་ནི། མ་ཎི་བཛྲ་གུ་རུ་དང་ གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གཏང་ནི་ ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཐུན་

དགེ་སྦྱོར་ལུ་བརྩོན་ནི་དང་། གཞན་ཡང་ ཟམཔ་མེད་སར་ཟམཔ་བཙུགས་ནི། ལམ་བསལ་ནི། ཕྱགས་བདར་རྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཚོགས་བསག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ དགེ་བའི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ ག་ར་ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལཱ་ཨིན།

ཕྱག་འཚལ་དགོཔ་འདི་ རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཕར་འཕྱགས་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་འཚལ་ཟེར་འཐོབ་པའི་དོན་ཨིནམ་ལས། ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ རང་ལུ་དལ་ཁོམ་དང་ གོ་སྐབས་ནམ་འཐོབ་ཅིག་ཕྱག་འཚལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་ནིའི་ ཕན་ཡོན་སྦོམ་ཡོད་མི་འདི་ སྔོན་བྱོན་ཕམ་བཟང་པོ་ཚུ་གི་ ཕྱག་བཞེས་དང་མཛད་ཁྱུན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན།

ལྷ་ཁང་ མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་རྐྱབ་དགོཔ་འདི་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་མཆོད་རྟེན་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཨིནམ་ལས་ མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་གྲོལ་དང་ རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རེག་གྲོལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྔོན་མར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཁྱིམ་ཐབ་དཔལ་སྐྱེད་ ཟེར་མི་འདི་ དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་བར་སོངམ་ད་ ཤཱ་རི་བུ་གིས་གཟིགས་སར་ ཁོ་གི་རྒྱུད་ལུ་ཐར་པའི་ས་བོན་མེད་ནི་འདི་གིས་ དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ་གནངམ་ལས་ ཁོ་དབུགས་བགམས་ཏེ་ རང་སྲོག་གཅད་ནི་འབདཔ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད། དང་ཕུ་ ཁྱོད་ཕགཔ་ཅིག་གི་ལུས་བླངས་ཏེ་སྡོདཔ་ད། རོ་ཁྱི་ཅིག་གིས་བདའ་སྟེ་བྱོག་འགྱོཔ་ད། མཆོད་རྟེན་སྐོར་བ་རྐྱབ་སྟེ་འགྱོ་བའི་ཞོར་ཁ་ སྐལ་ཏོ་གུ་སྦྲུར་ཏེ་ཡོད་མི་འདམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩིག་པའི་ སེ་གུ་ནང་གྲིག་གྲི་ཚུད་མི་དེ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལུ་ཡོད་པའི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཨིན། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

དེ་བཟུམ་ཅིག་གིས་ཡང་ རྒྱུད་ལུ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཐོབ་པའི་ རྒྱུ་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་གིས་སེམས་དད་མོས་བསྐྱེད་དེ་ ཀང་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་ ཀྲབ་པ་ཅིན་ རྒྱུད་ལུ་ ཕན་ཡོན་ཚད་མེདཔ་ཅིག་ འཐོབ་ནི་ཨིན་མས། རྒྱས་ཞིང་རྒྱསཔ་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མདོ་ནང་ ཁ་གསལ་སྦེ་ གསུངས་ཏེ་འདུག

ཆ དར་ཤིང་འཕྱར་ནི།

དར་ཤིང་འཕྱར་ནི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་ སྔོན་བྱོན་ཕམ་ཚུ་གིས་བསོད་ནམས་དང་ དགེ་བའི་ཚོགས་གསག་ཐབས་ལུ་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་ ཡི་དམ་གྱི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་ ཟློག་པ་ཚུ་ ཤོག་ཀུ་དང་ རས་ཆ་གུར་པར་བཏབ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཟོ་ཞིན་ན་ འཁྱིར་བཙུག་ནིའི་ དོན་ལུ་དུང་འཁོར་དང་ ཆུ་འཁོར་ རླུང་འཁོར་ དུ་འཁོར་ ལག་འཁོར་ཚུ་བཙུགས་སྲོལ་དང་ གཟུངས་སྔགས་དེ་ཚུ་ རས་ཆས་གུར་པར་བཏབ་སྟེ་ རླུང་མ་ལུ་གཡབ་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ དར་ཤིང་རླུང་དར་ ཆུ་དར་ལ་སོགས་པ་འཕྱར་ནིའི་ ལམ་སྲོལ་ཧེ་མར་ལས་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྔགས་དེ་ཚུ་ བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སྦེ་ རང་གི་ཁ་ལས་བགྱང་མི་དང་ དུང་འཁོར་བསྐྱིར་ནི་ དར་ཤིང་རླུང་གིས་གཡབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཡང་ མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། ། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ འདས་ལོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ནང་ དར་ཤིང་འཕྱར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ དམྱལ་བ་ལས་ཐར་ཚུགས་པའི་ བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་

ཡོད་ལུགས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་གི་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་དར་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཡོན་སྨོན་ཡོདཔ་ལས་ མ་ཎི་དང་བཛྲ་གུ་རུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་རླུང་དར་ ལ་སོགས་པ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཕྱར་ཞིནམ་ལས་ ཉམས་བཅོག་ཞུགས་མ་བཅུག་པར་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྐྱེ་བཞག་པ་ཅིན་ རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྨོན་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

༦ དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་དགོཔ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ དགེ་འདུན་གསུམ་ལུ་ ཞུཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ ཟེར་མི་འདི ང་བཅས་ར་ སྡུག་བསྔལ་ལས་འགྲོལ་ཐབས་ལུ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་མིའི་སངས་རྒྱས་འདི་ མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་དགོཔ་དང་།

ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཟེར་མི་འདི སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ དམ་པའི་ཆོས་འདི་ ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་དགོ།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུ་ ང་བཅས་ར་ལུ་སྟོན་མི་བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ གྲོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་དགོཔ་ཨིན།

དཀོན་མཆོག་ལུ་ ཕམ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ཕྲུན་ལྟར་དུ་ ང་བཅས་ར་གིས་ཡང་ བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ ལུས་གུས་པའི་ ཕྱག་དང་བསྙེན་བཀུར་ ཁ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་བགྱངམ་ ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་ སྐྱབས་ཞུ་བ་ཅིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསགས་ཏེ་ ཚེ་ད་རེས་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་ གནོད་པ་ག་ར་ལས་ བསྐྱབས་ཏེ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དང་ ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་དགོ་པར་ མཐར་ཐུག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་གི་ རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་བའི་ ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྦྱོང་ལ།

༡. དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ ག་ཅི་འོང་ནི་མས་?

༢. ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་ ནམ་དང་ནམ་ར་གཏང་དགོཔ་སྨོ་?

༣. བསོད་ནམས་བསག་དགོ་པཅིན་ ག་ཅི་ར་འབད་དགོ་པས་?

བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངོ་སྦྱོད་དང་དགོས་པ།

ཀ ཁུངས་དང་དགོས་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ བཟང་པོའི་བྱ་བ་ ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ར་ བརྩམ་རུང་ དང་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ སྔོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ བཞུགས་གྲལ་གྱིས་མདུན་བསུ་དགོ་མི་འདི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ལས། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྒྲིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཆོག །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་བརྩིས་ཏེ་ འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བརྩམས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ དགོས་པ་ཡོདཔ་ཨིན།

བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཟེར་མི་འདི་ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་མཆོད་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ བྱིན་རླབས་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འཁྲུངས་རབས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ མཇུག་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཚུན་ཚོད་ གནང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ བཞུགས་གྲལ་གྲོ་

མ་ དྲི་བཟང་ གསོལ་ཇ་ བཞེས་རྩམ་ མར་ཆང་ ཕྱག་འཁྱེདཔ་ ཤིང་འབྲས་ ཟས་སྣ་དང་ བཅསཔ་ བསྒྲིག་དགོཔ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཟེར་སླབ་ཨིན། བཞུགས་གྲལ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་སྒོ་འདི་ ཕན་ཚུན་ག་ར་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་ འོང་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་མགྲོནམ་ ཡང་ དམ་ཚིག་ལུ་སྲེ་མ་ཞུགས་མི་ཅང་ཅ་ བཙུགས་དགོ་པའི་ཁར་ གོ་གནས་ མཐོ་དམའ་ དང་བསྟུན་པའི་གྲལ་གྱི་གོང་འོག་ མ་འཁྲིགས་པ་ཅིན་ ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཚབ་ལུ་ བྱད་སྨད་རྐྱབ་པའི་ལྟ་ལུ་ འགྱུར་ནི་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་དབུ་འཛིན་ལས་ རིམ་པ་བཟུང་སྟེ་ མི་སེར་དཀྱུས་མ་ཡན་ཆད་ལུ་ གདན་འཕྲོབ་གོ་རིམ་གྱི་ དབྱེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ལས་དཔྱད་དེ་ བཞུགས་གྲལ་ རྒྱལ་གྱི་འཕྲོབ་རིམ་ མ་འཛོལ་བར་བཙུགས་དགོ།

དེ་བཟུམ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚིག་གསུང་མི་ ཚོགས་འགོཔ་དང་ ཚིག་གསུང་མི་ཚུ་གིས་ ཡང་ ཚིག་ལུ་ལྷག་ཆད་དང་ གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་གསུང་དགོ་པའི་ཁར་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་ རྗེས་ཚུ་ཡང་ གང་ལེགས་གང་བཟང་གི་གཙང་ཏོག་ཏོ་དང་ དྲང་བཞག་རྐྱབ་མི་ཚུ་ཡང་ གཟུགས་རིང་ཐུང་སྙོམས་པ་ དྲང་བཞག་གི་བྱ་བ་ཚུ་ནང་ འཛོལ་སྐྱབས་མ་ཞུགསཔ་འབད་དེ་ མགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་དགོཔ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཚུ་ནང་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་དྲང་བཞག་རྐྱབ་མི་ཚུ་ ཁྲིམ་གོ་དང་སྐྱན་རྩེ་བཀབ་ནེ་ དཔའ་རྟགས་སྒྲེན་ གཞུང་རྐྱང་དང་ སློ་བསྲེལ་དང་ཁབ་ཤུབས་དར་ཕོད་རང་འཁྲིགས་ ཚོགས་ལྷམ་དང་ བཅསཔ་བསྒྲིག་དགོ།

བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་ལུ་ བཞུགས་གྲལ་མགྲོན་མ་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་བའི་ བཞེས་ཅན་བཞེས་རས་དང་སྣུག་ཏེ་ བསྣམས་འཐོན་དགོ།

ཁ གྲོ་མ་དྲང་དགོ་པའི་ཁུངས།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་༢༣ བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༦༡༦ ལུ་ ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་ ལ་ཡག་ལུ་ཕེབས་ད་ ལྷོའི་སྤྱིན་བདག་ཚུ་ལས་ ལ་ཡག་ལུང་གྲུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟས་ཀྱི་ཐོག་མ་གྲོ་མ་དྲང་པའི་སྐབས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ མ་རྨོས་མ་བཏབ་པའི་ ཟས་འདི་ བྲོཕ་མངར་བ། དྲིམ་ཞིམ་པ། བཅུད་ཆེ་བ། སྐུ་གཟུགས་སྦྱར་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཁྱད་ཆོས་ལེ་ཤ་ཅིག་འབྱུངམ་ལས་ ཕྱིན་ཆད་ ཟས་བཅུད་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཟས་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གི་ རྟེན་འབྲེལ་འགོ་དང་པ་འགྲིགས་ནུག།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས། སྤྱི་ལོ་༡༦༣༨ ལུ་ སྤུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཏེ་ རབ་གནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ མཛད་སྒོའི་བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཟས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བཞུགས་གྲལ་ཚུ་ལས་ དང་པ་གྲོ་མ་དྲང་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནུག།

ཁ གྲོ་མ་ཨམ་ཛི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས།

གྲོ་མ་དྲང་མི་གཉིས་ཀྱིས་ ལགཔ་གཡོན་པའི་དཔུང་པའི་ཐད་ གྲོ་མའི་ཧོབ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ གཅིག་གིས་ མཆོད་བཤམ་ལུ་ཕྱུད་གཅད་པར་འགྱོཔ་ད་ གཅིག་སྒོ་བར་ནང་ལུ་ གྲ་སྒྲིག་

འབད་སྟོད་ནི། མཆོད་བཞམ་ནང་ ཕུད་དྲང་མི་ལོགཔ་ད་ སྔོ་བར་ནང་སྟོད་མི་ཡང་ གྱལ་མཇུག་བལྟ་སྟེ་ ལོངས་ཞིནམ་ལས། གཉིས་ཆ་ར་སྦྲུག་གྲལ་གྱི་མཇུག་ལུ་ འདྲན་འདྲ་ལྷོད་དགོ། དེ་ལས་ གཉིས་ཆ་ར། དང་པ་ ཁྲངམ་གཡོནམ་གོམ་གང་ གདོང་ཁར་སྦྲོ་ནི། དེ་ལས་ ཁྲངམ་གཡསཔ་ གདོང་ཁར་སྦྲོཔ་དང་གཅིག་ཁར་ལགཔ་གཡསཔ་གིས་ དཔའ་རྟགས་དང་ བཀབ་ནེའི་རལཔ་ མཉམ་གཅིག་བཟུང་སྟེ། ཕྱུས་མོ་གཉིས་ གཞིབས་ཏེ་ ས་ཁར་བཙུགས་པའི་མདུན་ལུ་ གྲོ་མའི་རྟོབ་འདི་ ལགཔ་ གཉིས་ཀྱིས་རུབ་སྟེ་ ས་ཁར་ཕབ་ནི། དེ་ལས་ ལགཔ་གཡསཔ་གིས་ གཟར་རུ་བཞེད་དེ་རྟོབ་ནང་ལུ་ གཡས་སྐོར་ཚར་གཅིག་དཀྲུགས། ལགཔ་གཡོནམ་ བརླད་དོ་གཡོན་པའི་གུར་ འཕྱུགས་ཏེ་བཟེདཔ་ད་ ལག་མཐིལ་གུ་ བླུག་ཚུལ་ཙམ་ཅིག་འབད་དེ་ གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་འདི་ ཁ་ལུ་ ཐེངས་གཅིག་ བཀལ་ཚུལ་འབད་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་གཡོནམ་དེ་ གོ་གུ་འཕྱུགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལགཔ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོབ་འཐུ་སྟེ་ ལགཔ་གཡོནམ་གུ་བཀལ་ ལགཔ་གཡསཔ་གིས་ དཔའ་རྟགས་དང་ བཀབ་ནེའི་རལཔ་ སྦྲགས་ཏེ་བཟུང་ ཁྲངམ་གཉིས་ཆ་ར་ འདྲན་འདྲ་གཞིབས་ཏེ་ ཡར་ལོངས་ཞིན་ན་ རྟོབ་གཙང་བར་བཀལ། ཁྲངམ་གཡོནམ་ གོམ་གང་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབཔ་ད་ ཁྲངམ་གཡསཔ་ཡང་ རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་སྟེ་ རང་གི་གདོང་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ ཕྱང་སྟེ་སྡོད་དགོ། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་གིས་ བཞེས་ཆ་ མཐོ་སྐལ་ནང་གནངམ་ད་བསྟུན་ དྲང་མི་གཉིས་ གོམ་སྦྲོ་ནི་ཡང་ མགྱོགས་ལྷོད་རན་པའི་སྔོ་ལས་ མདུན་སྐྱོད་འབད་དེ་ གྱལ་ཕྱེད་ཀ་ བརྒྱལ་མཚམས་ལས་ རྟོབ་དཔུང་པ་ལས་ ཕབ་དགོ།

སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་ བཞེས་ཆ་ནང་ དྲང་ཚརཕ་ཅིག་ ཟུར་ཆ་བཙུགས་ཐངས་དེ་ཡང་ གཡས་གྲལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ འགྱོ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན། ཁྲངམ་གཡོནམ་ གོམ་གང་ རྒྱབ་བཤུད་དང་། གཡོན་གྲལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ འགྱོ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྲངམ་གཡསཔ་ གོམ་གང་རྒྱབ་བཤུད་ཞིནམ་

ལས་ དེ་ལས་ རང་འགྲོ་དགོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ ཁ་བསྒྱུར་ནི་དང་འབྲེལ་ རྫོབ་ཙུང་ཚར་གཅིག་ གཉའ་བར་བཀལ། དེ་ལས གྱུལ་གཡས་གཡོན་ལས་ འགོ་བཙུགསཔ་ད་ རྫོབ་ཙུང་མར་ཕབ་སྟེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲངམ་ད། གཅིག་མིག་གཅིག་ལུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ གྱུལ་མཛུག་ལུ་ འདྲན་འདྲ་འཐོན་དགོ། གཡས་གྲལ་ལུ་དྲངམ་ད་ རྐངམ་གཡོན་དང་ གཡོན་གྲལ་ལུ་དྲངམ་ད་ རྐངམ་གཡས་ ཏེ་མར་བཏང་སྟེ་ སྦྲོ་དགོཔ་ཨིན།

གོམས་ཐེང་རེ་སྦྲོ་སྟེ་ རྐངམ་ཚར་རེ་གཞིབ་ད་ ཚར་རེ་དྲང་དགོ། དྲངས་ཚར་ཞིནམ་ལས་ སྦྲུག་གྲལ་གྱི་མཛུག་ལུ་ སྔར་བཞིན་ལོངས་ཏེ་སྡོད་ནི། མཆོད་ཚིག་ མཛུག་མ་བསྡུ་བར་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྒྲུག་ནི་དང་། མཛུག་བསྡུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན། སྦྲུག་གྲལ་གྱི་མཛུག་ལུ་ལྡོདཔ་ད། རྐངམ་གཡསཔ་ གོམ་ཐེངས་གང་ གདོང་ཁར་སྦྲོ་ཚརཝ་ཅིག་ གཡོནམ་ཡང་སྦྲོ་སྟེ་ རྐངམ་ གཉིས་གཞིབ་ད་གཅིག་ཁར་ ལགཔ་གཉིས་ རྫོབ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ སྙེདཔ་དང་ལྟག་ཀོ་བསྒྱུར་ཏེ་ ལགཔ་གིས་རྫོབ་འདི་ མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ ས་ཁར་ཕབ་སྟེ་ ཕྱག་དབང་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ སྒོའི་ཕྱོགས་ལུ་འཛུལ་ནི།

དྲན་གསོ།

༡. དྲང་བཞགཔ་རྩུ་ སྣན་ཅོ་བཀབ་ནེ་དང་ དཔའ་རྟགས་ཚོགས་ལྷམ་བཙུགས་ནི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁར་སྒྲིག་སྲོལ་མེད།

༢. གྲོ་མ་དྲི་བཟང་དང་ གསོལ་ཇ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ ཨམ་ཛི་བཅད་དེ་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་ བཞེས་ཆ་ནང་ དྲངམ་ད་གཅིག་ཁར་ མཆོད་ཚིག་འགོ་བཙུགས་ནི།

ག གྲོ་མ་གི་མཆོད་པ།

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། །

མགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ། །
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །
བདག་གི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །
སྒོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །
དད་པས་ཕུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཟེར་གནང་དགོ།

ང་ དྲི་བཟང་དྲང་དགོ་པའི་ཁུངས།

སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཛས་གཉིས་པ་ ཧེ་མར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གུང་པ་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་བཟང་འཐོན་པའི་གནས་ལུ་དར་བའི་ ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྟོད་ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཕྱག་རྟེན་དྲི་བཟང་གི་འབུལ་བ་ཕྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ གཅིག་ཁར་འགྲིགསཔ་ལས་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་ཛས་གཉིས་པ་ དྲི་བཟང་དྲང་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནུག

ཅ དྲི་བཟང་དང་ གསོལ་ཇ་ ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས།

དྲི་བཟང་དང་ གསོལ་ཇ་ དྲང་ལུགས་དང་ ཕུད་གཅད་ཐངས་ཚུ་ གོང་གི་གྲོ་མ་དང་འདྲ། ཨམ་ཇི་གཅད་ཐངས་འདི་ དངཔ་ཀྲངམ་གཡོནམ་ གོམ་ཐེངས་གཅིག་གདོང་ཁར་སྤོ་ནི། དེ་ལས་ ཀྲངམ་གཡསཔའི་རྟིངམ་ ཀྲངམ་གཡོན་པའི་ ཚིགས་ཏོ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ ཛམ་སྦྱིས་

འདི་ ལགཔ་གཡོན་པ་གིས་ཕབ་སྟེ་ གདོང་ཁར་ལྡོདཔ་ད་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་ ཛམ་སྦྲིས་ ལུང་ཏོག་ལས་བཟུང་སྟེ་ ལགཔ་གཉིས་ཆ་གིས་རྟུབ་སྟེ་ ཛམ་སྦྲིས་ཛ་གདན་དང་སྦྲགས་ཏེ་ གཡས་པའི་བརླད་དོ་གུ་བཀལ། ལགཔ་གཡོནམ་ བརླད་དོ་གཡོནམ་གི་ གོ་གུར་འཕྱུགས་ཞིནམ་ལས་ ཛ་ ཡང་ན། དྲི་བཟང་ ལག་མཐིལ་གུ་ བླུག་ཚུལ་ཙམ་ཅིག་འབད་ཞིནམ་ལས། ཁ་ལུ་ ཚར་གཅིག་བཀལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་དེ་ ལོག་སྟེ་ར་ བརླད་དོ་གཡོནམ་གུར་ ཚར་གཅིག་འཕྱུགས། དེ་ལས་ ཛམ་སྦྲིས་ཛ་གདན་དང་སྦྲགས་ཏེ་ སྔར་བཞིན་གཉའ་བར་བཀལ་ཏེ་ སྟོད་ཐངས་དང་འཛུལ་ཐངས་ གོང་གི་གྲོ་མ་དང་འདྲ། དྲི་བཟང་ལུ་ སྔོན་འགྲོ་མ་དགོཔ་དང་ གསོལ་ཛ་ལུ་སྔོན་འགྲོ་དགོ།

ཆ དྲི་བཟང་གི་མཆོད་ཚིག

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྒམ་པོ་མཐའ་ཅ་པ། །སྣ་ཕུ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་བརྒྱའི་བདག །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆོས་སྐུ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། ཟེར་གནང་དགོ།

གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་རྟམ་དྲང་ཐངས།

ཀ གསོལ་ཇའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ།

ཏེ་མར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་ལུ་འབྱོནམ་ད་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གིས་ཡང་ གུས་ཞབས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་ ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་ཁས་བླང་ཞུཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ རྒྱ་ནག་གཡུས་ཀྱི་བཏུང་བའི་མཆོག་ གསོལ་ཇའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བསྒྲུབ་ནིའི་ཁས་བླང་འབདཔ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ནང་ རྒྱ་ནག་གི་ཇའི་ལས་སྒོ་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་ འབྱུང་མི་འདི་ཡང་ དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུངམ་ལས་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་ཇུས་གསུམ་པ་ གསོལ་ཇ་དྲང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས།

ཁ གསོལ་ཇ་ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས།

གསོལ་ཇ་ ཨམ་ཇི་བཅད་དེ་དྲང་ཐངས་ དྲི་བཟང་དང་འདྲ་རུང་ གསོལ་ཇ་ལུ་སྔོན་དྲང་དགོཔ་ཨིན།

གསོལ་ཇའི་མཆོད་ཚིག

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷབས་ཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བའི་གཉེན། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྔོན་ཚེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྨྱུན་སྦྱ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །གདན་ས་སྲུང་མ་གཉེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱ་ཇ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་བླ

མ་མཆོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཟེར་གནང་དགོ།

ག ཨམ་ཛི་བཅད་དགོ་པའི་ཁུངས།

གྲོ་མ་དང་དྲི་བཟང་ གསོལ་ཇ་དང་མར་ཆང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ཨམ་ཛི་གཅད་དགོ་མི་འདི་ སྐུ་མགྲོན་ཚུ་ལུ་དྲང་ནི་གི་གསོལ་ཆས་འདི་ཚུ་ ལྷག་བསམ་དག་པའི་གཙང་མ་མ་གཏོགས་ བཙོག་པ་དང་ཟས་གྲིབ་ཚུ་སྦྱ་ལས་མེད་པའི་བདེན་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བརྡ་ལུ་ཨམ་ཛི་ གཅདཔ་ཨིན།

ང བཞེས་རྟམ་དྲང་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ན་ཆུང་ཀུ་སྦྲེ་བཞུགསཔ་ད་ ཉིན་མ་ ཆུམ་གྱི་ལྗོ་ ཁམ་རྫོག་ཅིག་ མཆོད་པའི་ཚུལ་ཙམ་ ཅིག་ཡང་མེད་རུང་ ནུབ་མོ་ག་གིས་ བཀལཔ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་ ཆུམ་དཀར་པོའི་ལྗོ་ ལྦུགས་ཀྱི་འོག་དང་ ཚེམས་ཀྱི་བར་ན་ལས་ ལོག་ཅི་ ལོག་ཅི་བྱུང་ནུག དེ་འབདཔ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ གོང་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ འབྲུག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ལུ་བྱོན་ཏེ་ འབྲས་དཀར་གྱི་ ཟས་བཅུད་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ནིའི་ སྔ་ལྟས་ལུ་ འབྲུག་པའི་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ དྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ མཛད་སྒོའི་ རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་ལུ་ཡང་ བཞེས་རྟམ་ལྗོ་དཀརཔོ་ དྲང་དགོ་མི་ འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཅ བཞེས་རྩམ་དྲང་ཐངས།

བཞེས་ཙམ་དྲང་ནི་འདི་ བང་ཁྲའི་ནང་ ལྷོ་འདེགས་ཏེ་ ཁབ་ཏོ་སོ་རྩེག་འབད་དེ་བཙད། བང་ཁྲའི་སྤྲུ་རས་ རས་དམརཔོ་མཐོ་དྲུག་ གྲུ་བཞི་འབད་མི་ཅིག་ནང་ བང་ཁྲའི་སོ་རྩེག་གི་ ཁ་དེ་ རང་གི་ཁ་ཐུག་བཏོན་ཏེ་བཀལ།

ཐུར་མའི་མགུ་ཏོ་དེ་ ལགཔ་གཡོན་པའི་ ཕྱི་ཕྱོགས་འབད་དེ་ ཐུརམ་ག་ཤུབ་ འབད་ཞིནམ་ལས་ སྤྲུར་རས་ གཡས་གཡོན་གྱི་ ཁུག་བལྟབས་ བང་ཁྲའི་ཁབ་ཏོ་གི་ལྟག་ལས་ སྦྲག་ཕྲང་སྟེ་ སྐེད་སྐེདམ་སྦྲེ་བཀལ། བཞེས་ཙམ་དྲངམ་ད་ གསོལ་ཇ་དྲང་མི་ གྱལ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཅིག་ལྷོདཔ་ད་ བཞེས་རྩམ་དྲང་མི་ གྱལ་མཇུག་ལུ་ལྷོད་དགོཔ་དང་ ཇ་མཆོད་ཚིག་མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་ བསྒྲད་དེ་སྡོད་དགོ། གསོལ་ཇའི་ ཇ་མཆོད་མཇུག་བསྡུཔ་ཅིག་ བཞེས་རྩམ་དྲང་མི་གིས་ རྐངམ་གཡོནམ་ གདོང་ཁར་སྐྱོ་ཞིནམ་ལས་ བཞེས་རྩམ་བང་ཁྲ་ མར་ཕབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ མཛུབ་བར་ལས་འཐོན་པའི་ སྤྲུར་རས་ཀྱི་རྩེ་དེ་ལུ་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་བཟུང་སྟེ་ དཔུང་གཡོན་གྱི་མགུ་ལས་ ལྟག་ཀོ་ སྐོར་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ སྐེ་གཡས་པའི་ གོ་གི་གོང་གི་བར་ན་ལྟེབ། དེ་ལས་ ལགཔ་གཡསཔ་ ག་ཤུབ་ཀྱིས་ ཐུར་མའི་ སྐེདཔ་ལས་བཟུང་སྟེ་ འཐུ་ཞིནམ་ལས། སྦྲག་གྲལ་ལས་ཡར་འཛུལཝ་ད་ སྦྲག་གྲལ་གཉིས་པོའི་ གྱལ་ཀྱི་རིང་ཐུང་དང་ རྐངམ་གིས་ གོམ་སྐྱོ་བའི་ཡུན་ལུ་ བང་ཁྲ་སྤྲུར་རས་བཤུབ་སྟེ་ ཁ་ཕྱེས་ཚར་བའི་ དུས་ཡུན་ ག་དེ་ཅིག་དགོ་ག སེམས་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ དཔྱད་ཞིན་ན་ལགཔ་གཡོན་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྤྲུར་རས་ཀྱི་ལྟབ་འདི་ ཕྱི་ཁར་བལྟ་སྟེ་བཞག ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་དེ་ ནང་ན་བལྟ་སྟེ་བཞག དེ་ལས་ མཛུབ་རྩེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟབ་འདི་ མཛུབ་རྩེ་ ཕྱོགས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ བཞག་ཞིནམ་ལས་ བང་ཁྲ་ཁབ་ཏོ་ ལགཔ་གཡསཔ་གིས་ཕྱེས་ཏེ་ ལགཔ་

གཡོན་པའི་གྲུ་ སྒྱུར་རྗེས་དང་ བང་རྩུང་ མཐ་ཧྲོ་གི་བར་ལས་ ཕྱེད་ཀ་ གྲེན་དུ་ལྡོང་སྟེ་ བཙུགས་དགོ།

དེ་ལས་ ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་ ཐུར་མའི་ནང་ ལྟོ་ཨོག་སྟེ་ མཐོན་མ་གཙོ་བོ་ལུ་ དྲངས་ཞིནམ་ལས་ གཡས་གཡོན་ལུ་ཁ་བསྒྱུརཝ་ད་ བང་ཁྲ་གཉའ་བར་བཀྲད་མི་དགོ། ལག་པ་གཡོནམ་ ཀི་ལི་ཐད་དང་ མཉམ་པའི་གྲུར་ བཞག་ཞིནམ་ལས། ལག་པ་གཡསཔ་ཐུར་མ་དང་ བང་རྩུང་གི་སོ་གཉིས་ སྦྲགས་ཏེ་བཟུང་ཞིནམ་ལས་ ཁ་བསྒྱུར་དགོ། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁར་དྲང་ལུགས་ཚུ་ གསོལ་ཇ་དང་འདྲ། རྒྱལ་གཡས་གཡོན་ གཅིག་མིག་གཅིག་ལུ་བལྟ་ ཞིནམ་ལས་ རྒྱལ་མཇུག་ལུ་ འདྲན་འདྲ་ཐོན་ཞིན་ན་ལས་ ཕྲང་ཕྲང་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྱོ་དགོ།

དྲན་གསོ།

༡. གྲོ་མ། དྲི་བཟང་། གསོལ་ཇ་ཚུ་ཨམ་ཇི་བཅད་ཚར་ཏེ་གཉའ་བར་བཀྲདཔ་ད་ སྐུ་མགྲོན་ གཙོ་བོ་གིས་བཞེས་ཆ་གནང་དགོ། མཆོད་ཚིག་གནང་ཚརཝ་ཅིག་ བཞེས་ཆ་འབྲུ་སྟེ་ བཞེས་དགོཔ་དང་། དེ་ལས་ བཞེས་རྫམ་དྲང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱག་གཡསཔ་གིས་ ལྟོ་ ཕུད་བཞེས་དགོཔ་ཨིན། གཞན་རྣམས་ལག་པ་གིས་བཟེད་དགོ།

༢. བཞུགས་གྲལ་མགྲོན་ཚུ་གིས་ གྲོ་མ། དྲི་བཟང་། གསོལ་ཇའི་སྐབས་ དྲང་མི་འདི་ རང་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ལྡོད་རནམ་ད་ བཞེས་ཆ་བཏོན་ཏེ་ ལག་པ་གཡོན་པ་གིས་བཟེད་ནི་ དང་ གཅིག་ཁར་ བཏུབ་པས་ ཟེར་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ལག་པ་གཡསཔ་གིས་ ཕྱག་རྒྱ་ འབད་དེ་བཏོན་དགོ།

མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཐངས།

ཀ   མར་ཆང་གི་ ཁུངས་དང་དགོས་པ།

མར་ཆང་འདི་ ཧེ་མ་གི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དུ་ འབད་བ་ཅིན་ མགྲོནམ་འགོ་དང་པ་ བྱོནམ་ད་གདོང་ཆང་ཟེར་ ཆང་ངོ་མ་སྦྲེ་ དྲང་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ གནས་པོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕེབས་བསུའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་ མགྲོནམ་གི་སྐུ་ཚེ་དང་ མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ ཡར་ངོ་ཚེས་པའི་ ཟླཝ་བཟུམ་སྦྲེ་ གོང་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མར་གྱི་ཡར་སྨྲོན་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ ཕུལཝ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད། ཆོས་ཕྱོགས་ལས་འབད་རུང་ བདུད་རྩི་ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཟེར་ ལྷ་ཁག་ཆེ་ཧོག་ཧོ་ འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་དང་ ཐག་རིང་ས་ལུ་ ལམ་ཞུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དང་པ་ར་ མགྲོན་བཞི་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་སྲོལ་ ཡོདཔ་བཟུམ་སྦྲེ་ སྲིད་ཀྱི་ལུགས་ནང་ཡང་ མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དེ་ལུ་ ལེགས་སྨོན་དང་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མར་ཆང་གི་ རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲི་བའི་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

མར་ཆང་གི་མཛད་སྒོའི་ རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་ལུ་ དང་པ་ སྐྱབས་གནས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྒྱ་དང་ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ ལ་སོགས་པ་ དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན། གནས་གསུམ་གྱི་ དཔའ་བོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ བརྒྱད་ལུ་གནས་པའི་ ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་དང་ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཀྱི་མགྲོན་དང་བཅས་པའི་ མགྲོན་བཞི་ལུ་ མར་ཆང་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ བརྩམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ གེ་ར་བར་ཆད་མེད་པར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་

པའི་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ནིའི་དོན་ལུ་ མཆོད་པའི་ཚུལ་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན།

ཁ   མར་ཆང་རྒྱས་པ་བསྒྲིག་ཐངས།

མར་ཆང་རྒྱས་པ་བསྒྲིག་པའི་སྐབས་ གྲུམ་གདན་ཆེ་བ་གཅིག་ བརྐྱངས་པའི་སྦྲུག་ལུ་ ཅོག་སྒྲོམ་ཁེབས་རྐྱབ་པའི་ གཡས་ལས་མར་ཆང་ གཡོན་ལས་ཕྱེ་མར་ སྦྲུག་ལུ་ཕུད་ཀོང་བཙས་བསྒྲིག་དགོ། མར་ཆང་རྒྱས་པ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་དང་ རྒྱལ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ སྒྲིག་སྲོལ་མེད།

མར་ཆང་བསྡུས་པ་བསྒྲིག་ཐངས།

མར་ཆང་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ དང་པ་ མར་ཆང་གི་གདན་ཐིང་ཞིནམ་ལས་ སྦྲུག་ཕྲང་སྟེ་ ཁྲོ་སྟེགས་གུར་ ཚོས་གཞི་གནགཔོ་མིན་པའི་ ཁེབས་ཧིང་སང་ས་ཅིག་རྐྱབ་དགོ། འདི་གུ་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་ མར་ཆང་གི་ཁྲོ་འདི་ ཧིང་སང་ས་སྦྲ་ཆུ་གིས་བཤལ། ཁྲོ་གི་ནང་ན་ ཆང་གི་གླུམ་བླུགས་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་གཙང་ཏོག་ཏོ་བླུགས་པའི་ཁྲོ་གི་ཁ་ལུ་ ཡར་སྒྲོན་གསུམ་ལས་གཅིག་ ཕུད་གཏོར་མིའི་ཁ་ཐུག་དང་ གཞན་མི་གཉིས་འདི་ ས་སྟོང་སྙོམས་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ གཡས་གཡོན་ལས་བཙུགས་ཏེ་ བསྒྲིག་དགོ། མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་མི་གི་ ཕོག་ལམ་དང་ གཏོར་ལུགས་རིམ་པ་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་སྒྲིག་ ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ ཡོད་མི་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ག ཡར་སྒྲོན་གྱི་ཁུངས།

མར་ཆང་གི་ཁྲོ་གུར་ ཡར་སྒྲོན་ བཀལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ ཆང་འདི་ འདུལ་བའི་ལུགས་ལས་སྤང་བྱ་ཨིན་རུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྦྱང་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ལུ་ འབྲུའི་སྙིང་པོ་ ཆང་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་བཀང་བའི་མགུ་ལུ་ འོ་མའི་སྙིང་པོ་ མར་གྱི་ཡར་སྒྲོན་རྣམ་གསུམ་ གངས་རི་བཟུམ་བསྐོར་ཏེ་ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་ བརྡ་དོན་མཚོན་ཨིན།

གཞན་ཡང་ ཡར་སྒྲོན་གསུམ་ བཀལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ སྔར་སྲོལ་ལེགས་སློན་གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་ མར་ཆང་བཀང་། དེ་གུར་ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་མམ་དཀའ་མགུ་ཡི་རང་གསུམ་གྱི་ བརྡ་མཚོན་ལུ་ ཡར་སྒྲོན་གསུམ་ བཀལ་སྲོལ་ཡོདཔ་སྦེ་ བཤད་ནི་ཡང་ཡོད། དེ་འབདཔ་ལས་ གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ མགྲོན་མའི་གདོང་བསུའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མར་གྱི་ཡར་སྒྲོན་ བཀལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

ང་ མར་ཆང་ཕུལ་ཐངས།

མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་མི་འདི་ མར་ཆང་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཡོད་སར་ལྟོདཔ་ཅིག་ ཆང་ཕུད་ཀྱི་ཚིག་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟེར་ཚར་གསུམ་གསུངམ་ད་ ཀུ་ཝུ་ཡར་འཐུ་སྟེ་ཆང་བཞོ་ནང་ལས་དབོག་སྟེ་ ཆང་བཞོའི་ཕྱི་ཁར་ཚར་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་བླུགས་ཞིནམ་ལས་ མཆོད་དོ་ ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ ལས་ ལགཔ་གཡས་པར་ མར་ཆང་གི་ཀུ་ཝུ་དང་ གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་ལྷ་ གཅིག་ཁར་ གཞིབས་ཏེ་ མིག་ཏོ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱུས་དང་ འདྲན་འདྲ་ མར་ཕབ་མ་དྲག་ ཡར་སེང་མ་དྲག་ བརྒྱང་སྐུམ་རན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཕུལ་དགོ།

ཞལ་དུ་པཙྪ་ཨ་ཤྲི་ཏ་པླུ་ཛ་ཁླ་ཧི་ ཟེར་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚང་བཤོའི་ཕྱི་ཁར་བསྐོར་ཏེ་ཐུགས་ཞིནམ་ལས་ ད་རུང་ ཚང་བཤོ་ནང་ལས་གསརཔ་དབོག་སྟེ་ གོང་གསལ་ལྟར་བཏེག་སྟེ་སྡོད་དགོ། གཞན་ཡང་ ཟེར་བའི་ཚིག་གུ་ལྷོདཔ་ད། མར་ཚང་གི་ཕུད་བཟེད་མི་ མར་ཚང་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀྲངམ་གཡོནམ་ གོམ་གང་རྒྱབ་བཤུད་དེ་འགྱོ་ནི་དང་། སྒོ་གཡོན་ཁ་ཐུག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀྲངམ་གཡསཔ་རྒྱབ་བཤུད་དེ་ འགྱོ་བཞིནམ་ལས། ཀྲངམ་གཉིས་གཅིག་ཁར་གཞིབས་ ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ ཀྲེདཔ་སྒུར་སྦུ་འབད་དེ་ པད་སྟེར་ནང་ཐུགས། ལོག་སྟེ་མར་ཚང་རྩ་བར་འོངས་སྟེ་ ཀུ་ཙུ་ནང་གི་ཚང་ལྷག་ ཚང་བཤོ་ཕྱི་ཁར་བསྐོར་ཏེ་ཐུགས། ཚང་བཤོ་ནང་ལས་ ཕུད་གསརཔ་ཨོག་སྟེ་ མར་ཚང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ ཕུལ་བར་འགྱོཔ་ད་ སྐུ་མདུན་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་གི་ས་ཁ་ལས་ ཚང་ཕུད་ཨམ་ཛི་གཅད་པའི་ ཚུལ་ཅིག་འབད་ཞིནམ་ལས་ སྐུ་མགྲོན་ གཙོ་བོ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

དེ་ལས་ ལོགཔ་ད་ མར་ཚང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་སྦྲེ་ ཀུ་ཙུ་འདི་ མར་ཚང་འབྲུ་མི་ཚུ་གི་ལག་པར་སྤྲོད་སྦྲེ་ ཐུགས་སློན་དར་ཤིང་འདི་ འབགཔ་ད་ ལགཔ་གཡོནམ་གདོང་ཁར་བཏོན། དར་ཤིང་འདི་ ཕྱག་ལྟག་གཡས་པའི་ དཔུང་རྩེ་ལུ་བཀལ་ཏེ་ རལ་གྲིའི་ཟུར་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ མ་བཏོན་པར་ མར་ཚང་གཡས་སྐོར་རྐྱབ་སྦྲེ་ ཕྱག་ལུ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ལོག་སྟེ་ཧེ་མར་འོང་སའི་ཕྱོགས་ལུ་ཐོན་འགྱོ་དགོ།

ཅ ཐུགས་སློན་དར་ཤིང་།

མར་ཚང་གི་སྐབས་ལུ་ དར་ཙུང་འཕུར་དགོ་མི་འདི་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་མཚོན་དང་ འདོད་དོན་སློན་འདེབས་ཞུ་རྟེན་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་གནས་སྐབས་བརྩམ་པའི་བྱ་བ་ཚུ་ བར་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་ནི་དང་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་

དར་ཞིང་རྒྱས། བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་ ཕྱོགས་ཀུན་ལུ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ དར་ཤིང་འཕྱརཝ་ཨིན།

ཏེ་མར་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཟེར་རུང་ དར་ཅུང་དེ་རང་ཨིནམ་ལས་ དང་པ་ རང་ མར་ཆང་གི་ཕུད་ཀྱིས་ རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཟེར་ དར་ཤིང་འདི་འཕྱར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་ རེས་ནངས་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཐུགས་སྨོན་དར་ཤིང་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་ནོར་བུའི་ཏོག་ཅན་ཕུལ་དགོཔ་དང་ གཞན་ཚུ་ ལུ་ དར་ཤིང་དཀརཔོ་ལྕེ་བཏགས་བཏགསཔ་ སྤྱི་ཏོག་ རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་ཅནམ་འདི་ཨིན།

ཆ མར་ཆང་བསྒྱུ་ཐངས།

མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་མི་འདི་ ཐུགས་སྨོན་དར་ཤིང་འབག་སྟེ་ སྒོ་ཁར་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ལས་ མར་ཆང་བསྒྱུ་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛུལ་དགོ། དེ་ཡང་ དང་པ་ མར་ཆང་ཁྲོ་འཐུ་མི་ འདི་གིས་ གཡས་གཡོན་གྱི་ ཡར་སྒྲོན་བཏོན་ཏེ་ ཤིང་གྲོ་ནང་བཙུགས། དེ་ལས་ རང་གི་ ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་མི་ ཡར་སྒྲོན་འདི་བཙུགས་ཚརཝ་ཅིག་ ཤིང་གྲོ་འབག་མི་འདི་འགྱོ་ནི། དེ་ ལས་གཅིག་གིས་ མར་ཆང་ཁྲོ་འཐུ་འབག་ནི་དང་ གཅིག་གིས་ ཁྲོ་སྟེགས་དང་ཁེབས་ སྦྲགས་ཏེ་འཐུ་འབག་ནི། མཇུག་ར་ གདན་བཞི་ལྟབ་རྐྱབ་སྟེ་འཐུ་འབག་ནི་ཨིན།

ཇ ཐུགས་སྨོན་དར་ཤིང་།

དར་ལྕེ་འདི་ཡང་ ལྟག་ལས་གནམ་ཧོནམོ་ཟེར་ དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་དོན་ལུ་དང་། བར་མེ་དམརཔོ་ཟེར་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་མེ་བཟུམ་འབར་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། མཇུག་ལུ་ས་སེརཔོ་ཟེར་ སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ ས་བཟུམ་བརྟན་ནིའི་དོན་ལུ་ དར་ལྕེ་ ཧོནམོ་ དམརཔོ་ སེརཔོ་ གསུམ་བཏགས་དགོཔ་ཨིན།

མཐོ་སྐལ་སྒྲིག་ཐངས་དང་དགོས་པ།

བཞུགས་གྲལ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཕུལ་བའི་ ཞིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་མ་འདྲཝ་ཚུ་ ག་ར་ལྷམ་ཚངམ་སྦེ་ མཐོ་སྐལ་གཅིག་གི་ནང་ཕུད་བཅད་དེ་ དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་ཕུད་སྦེ་ བསྒྲིགས་ཏེ་ཕུལ་མི་འདི་ བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཚོགས་རྫོགས་པའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚོགས་འགོ་པ་དང་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་མདུན་ཅོག་གུ་ མཐོ་སྐལ་ཕུལ་མི་འདི་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་རིགས་ལུ་ཆེ་བར་བསྟོད་པའི་དོན་དང་ གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན། མཐོ་སྐལ་ནང་ཞིང་འབྲས་བཀག་སྟེ་ བཙུགས་ནི་ཚུ་མ་བཏུབ་ལས་ རང་འབྱུང་ལེགས་ཚད་བསལ་ཞིནམ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་སྟེ་མཐོ་སྐལ་བཀང་དགོ།

ཀ ཕྱག་འབྱེདཔ།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གདན་ས་ སྤུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་ གསུང་ཆོགཔ་དང་བཟོ་བོ་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་དང་འབྲུ་སྣ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ གནང་སྦྱིན་དང་ རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ འོང་མི་དད་ཅན་གྱི་སྦྱིན་བདག་དང་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་ དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ གནང་ཆ་གསོལ་ར་གནང་བའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ མི་ཉམས་པར་ བཞག་ཐབས་ལུ་ ཕྱག་འབྱེདཔ་འདི་དྲངམ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཕྱག་འབྱེདཔ་རྒྱང་སྐལ་ག་དེམ་ཅིག་དྲང་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བདུན་སྐལ་དང་ སྐུ་འཁོར་དང་བློན་ཆེན་ལུ་ལྔ་སྐལ་ བློན་

པོ་ཚུ་ལུ་གསུམ་སྐལ་ གཉིས་སྐལམ་ཚུ་ལུ་གཉིས་སྐལ་སྤྲེ་དྲང་དགོ། མགོ་སྐལ་ གཡོད་སར་དང་ མཆོད་བཤམ་ལུ་ ཤོག་ལྷབ་ནང་ལུ་ ཕྱལ་དགོཔ་དང་ གཞན་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་ལུ་དྲང་དགོ།

ཁ ཇོག་མ་པ་ནི།

བཞུགས་གྲལ་ཇོག་མ་པ་ནི་འདི་ ཧེ་མར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མི་ རྒྱ་ལྷ་ཏི་ཁའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཇོག་མ་དང་པ་ནིའི་ འབུལ་བ་ཕུལ་བར་ལྷོད་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་འབུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་ཐོག་མར་ཇོག་མ་པ་ནི་དྲངམ་ཨིན། དེ་ཡང་ མགོ་སྐལ་གཡོད་སར་དང་མཆོད་བཤམ་ལུ་ ཤོག་ལྷབ་ནང་ལུ་ཕྱལ་དགོཔ་དང་ སྐུ་མགྲོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཕྱག་ལུ་ ཕྱལ་དགོཔ་ཨིན།

ག ཞིང་འབྲས་དང་ཟས་སྣ་དྲང་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་ བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཏུང་བ་ཚུ་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆེ་མགོའི་སྐུ་མགྲོན་ཚུ་ལུ་ ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཆོད་པ་མཚོན་བྱེད་ལུ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟས་སྟོན་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཐུགས་དགྱེས་པ་བསྐངས་ཏེ་ཚོགས་རྫོགས་ནི་དང་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་དང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་ བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཏུང་བ་ ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་དྲངམ་ཨིན།

ང་ ཞིང་འབྲས།

བཞུགས་གྲལ་ ཞིང་འབྲས་དང་ཟས་སྣ་ ལྷམ་ག་དེ་ཅིག་ བསྐྲིག་ནི་ཨིན་རུང་ ལེགས་ཤོམ་བསལ་ཏེ་ ཞིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཨིན་པ་ཅིན་ སྦོམ་ཆུང་ འོས་འབབ་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་སྦེ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྷནམ་སྦེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་བཞག་དགོ།

ཅ ཞིང་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ཁུངས་དོན།

ཁྲི་མངའ་གསོལ། གོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཚོགས་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དང་པ་ ཞིང་འབྲས་ངང་ལག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དྲང་དགོ། དེ་ཡང་། ངང་ལག་གི་འབྲས་བུ་ཞིང་གི་རྩེ་ལས་ སྨུག་དྲང་པོ་ལས་ བཏགསཔ་ཨིནམ་ལས། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བརྩམ་རུང་ ཉིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ ཐ་དམ་ཚིག་བརྟན་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དང་པ་ངང་ལག་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་དྲང་དགོ།

ལོ་གསར་སྐབས་ལུ་ ཞིང་འབྲས་རྩམ་པ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་དྲང་དགོ། དེ་ཡང་། ཞིང་འབྲས་རྩམ་པ་འདི་ འབྲས་བུ་ཞིང་གི་རྩེ་ལས་ བཏགསཔ་མ་ཚད། དྲི་ཞིམ་པ་ རོ་མངར་བ་ ནང་ན་གི་མདོག་དཀར་བ་ ཞལ་ལག་གིས་ འབག་མ་ཚུགས་པའི་ འབྲས་བུ་བཏགསཔ་ཨིནམ་ལས། ལོ་འདི་ནང་ བརྩམས་པའི་བྱ་བ་ ག་ཅི་ཨིན་རུང་ འབྲས་བུ་ཞིང་འབྲས་རྩམ་པ་བཟུམ་ སྨིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ དང་པ་རྩམ་པ་ལས་ འགོ་བཙུགས་དྲངམ་ཨིན།

ཆ གཉེན་སྒྲོར་བག་སྟོན།

སྲས་སྲསམོ་ཕྱིར་བཏོན་ རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་ལུ་ དང་པ་ཚལ་ལུ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་དྲང་དགོ། དེ་ཡང་ ཚལ་ལུའི་ཇོག་མ་ པགས་ཀོ་གཅིག་གི་ནང་ ནང་ཟས་ཤགམ་མང་རབས་ཅིག་ གཅིག་ཁར་སྤྱུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས། ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ ཕམ་བུཚ་ཚུ་ གེ་ར་བདེ་

སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞིང་ མཐུན་ལམ་དམ་ཚིག་ གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ སྡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ དང་པ་ ཚལ་ལྡུ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་དྲངམ་ཨིན། ཞིང་འབྲས་ གཞན་ཚུ་གི་གོ་རིམ་འདི་ ལྷུམ་རས་ནང་གི་ཞིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལས་ འདབ་མ་བླུར་དགུན་མེད་པར་སྡོད་མི་དང་ རྟོག་མ་ཞིང་གི་རྩེ་ལྡུ་བཏགས་མི་ དྲི་ཞིམ་ཏོང་ཏོ་ དྲོཔ་མངརམོ་ ནང་རྫས་དཀརཔོ་ འབད་མིའི་རིགས་ཏེ་མར། རྟོག་མ་ ཞིང་གི་རྐེད་པར་བཏགས་མིའི་རིགས་བར་ན། དེ་ལས་རྟོག་མ་རྩ་བར་ བཏགས་མིའི་རིགས་ ཤུལ་ལས་འབད་དྲང་དགོ།

ཟས་སྣ་རིགས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ འཐོན་པའི་ཟས་སྣའི་རིགས་ཚུ་མ་ཚད་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཟས་སྣ་ཚུ་ཡང་ དྲང་ནི་ཡོད། དེ་ཡང་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཟས་སྣ་བཙུགས་དགོ་མི་འདི་ ཏེ་མར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་དང་ སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཟས་བོད་ཟས་ཕུལ་མི་ཚུ་ཡང་ བཞུགས་གྲལ་གྲངས་སུ་ བཙུགས་ཏེ་གནངམ་ལས། དང་པ་ཡུལ་གྱི་སྐམ་ཚོགས་དང་ ཟས་སྣ་ཚུ་ དེ་ལས་ རྒྱ་ཟས་བོད་ཟས་ཚུ་དྲངམ་ཨིན།

བཞུགས་གྲལ་གྱི་མཇུག་ སྟར་གོ་དྲངམ་ཨིན། དེ་ཡང་ དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ ཕས་རྒོལ་གཞན་སྡེ་གིས་ གནོད་མ་ཚུགས་པའི་ ཕྱིའི་ལུས་སྟོབས་སྲ་བ་དང་ ནང་གི་བསམ་སྦྱོར་ བྱམས་པས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལུ་ སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ རང་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པ་དང་ སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་ བརྡ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ སྟར་གོ་དྲངས་ཏེ་ མཇུག་བསྡུཔ་ཨིན།

དྲན་གསོ།

༡. ཞིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་དྲངམ་ད། རང་གི་ཐད་ཁར་ལྡོདཔ་ད་ ལགཔ་གཡསཔ་གིས་ ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ལེན་ཞིནམ་ལས་ བཞེས་དགོ།

༢. དྲང་བཞག་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ དྲང་ནི་བཅའ་ནི་ཚུ་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་ཚིག་ བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ནི་ དང་གཅིག་ཁར་འདྲེན་འདྲ་མཇུག་བསྡུ་ནིའི་རྩིས་རྒྱབ་དགོ།

༣. དེ་བཟུམ་སྦེ་ མཆོད་ཚིག་གསུང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་བཞུགས་གྲལ་རྒྱུས་སྟོད་དང་ མི་མང་ཅུང་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲང་བཞག་མཇུག་བསྡུཔ་ད་ མཆོད་ཚིག་འདྲེན་འདྲ་མཇུག་བསྡུ་ཚུགས་ པའི་རྩིས་རྒྱབ་དགོ།

༤. བཞུགས་གྲལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དྲངམ་ད་ ཏེ་མར་ལས་ མཐོ་སྐལ་ནང་བཅད་དེ་ ཕུལ་ ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དྲང་མི་དགོ།

༥. ཕྲང་ཕྲང་སྤྲུག་གྲལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་དྲང་ནི་ཨིན།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ མཛད་སྒོའི་རིམ་པ་འདི་ རང་གི་མི་ཚེའི་གནས་སྟངས་ ཀྱི་ ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་ག? ག་ཅི་འབད?

༢. བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འགོ་དང་པ་གྲོ་མ་དྲང་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༣. གྲོ་མ་དང་ དྲི་བཟང་གསོལ་ཇ་ཚུ་དྲངམ་ད་ ཨམ་ཇི་གཅད་དགོ་པའི་དོན་དག་བྲིས།

༤. ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ན་ཆུང་ཀུ་སྦེ་བཞུགསཔ་ད་ ཉིན་མ་ཆུམ་དཀར་པོའི་ལྟོ་མ་བཞེས་ ཏེ་འབད་རུང་ ལྟགས་ཀྱི་འོག་དང་ཚེམས་ཀྱི་བར་ན་ལས་ ལོག་ཅི་འབྱུང་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ཚུགས་ག? ག་ཅི་འབད?

༥. མར་ཆང་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན་ ཆོས་ཕྱོགས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས?

༦. མགྲོན་བཞི་གི་ཐང་གྲངས་བྲིས།

༧. མར་ཆང་སྟུད་པ་སྒྲིག་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བྲིས།

༨. མར་ཆང་ལུ་ ཡར་སྒྲོན་བཀལ་དགོ་པའི་ དོན་དག་ག་ཅི་སྨོ?

༩. མཐོ་སྐལ་སྒྲིག་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་བྲིས།

༡༠. བཞུགས་གྲལ་གྱི་རིམ་པའི་ནང་ ཕྱག་འགྱེདཔ་དྲང་དགོ་མི་འདི་ འོས་འབབ་ཅིག་འདུག་ག?
བསམ་འཆར་བཀོད།

༡༡. ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལས་ ངང་ལག ཏུམ་པ། ཚལ་ལུ་གསུམ་ མཛོད་སྒོའི་རིམ་པ་ སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་དང་པ་ དྲང་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་སྨོ?

བཞུགས་གྲལ་རྒྱུས་འབྲིང་སྟུད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། (རང་སྦྱོང་)

ཀ། བཞུགས་གྲལ་རྒྱུས་པ།

༡ གྲོ་མ།

༢ དྲི་བཟང་།

༣ གསོལ་ཇ།

༤ བཞེས་རྩམ་ ལྷོ་དཀར་པོ།

༥ མར་ཚང་།

༦ ཕྱུག་འགྱེད་པ།

༧ ཇོག་མ།

༨ པ་ནེ།

༩ ཤིང་འབྲས་དང་ལག

༡༠ ཚལ་ལུ།

༡༡ ཨེ་པཱལ།

༡༢ སླི།

༡༣ ཁམ།

༡༤ ཨན་འབྲས།

༡༥ རྒུན་འབྲུམ།

༡༦ བལཔོ་སེའུ།

༡༧ གོན།

༡༨ གུན་ཀ།

༡༩ ཤིང་འབྲས་སྐམ་གྱི་རིགས།

༢༠ སྐམ་ཚོགས།

༢༡ ག་རམ།

༢༢ ཕྱུར་གོ།

༢༣ སྦར་གོ། བཅས་བསྒྲིགས་ཏེ་དྲང་ངོ།

བཞུགས་གྲལ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ ཤིང་འབྲས་དང་ཟས་སྣ་གི་ལྷམ་པ་ མང་ཉུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགྱུཕ་མ་གཏོགས་གཞན་ གྲོ་མ། དྲི་བཟང་། གསོལ་ཇ། མར་ཆང་། ཕྱག་འབྱེདཔ། ཏོག་མ། པ་ ནི་རྩ་ཅོག་འཐདཔ་བསྒྲིག་དགོ། ཤིང་འབྲས་དང་ཟས་སྣ་ལྷམ་པ་དེ་ཡང་ མང་ཉུང་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ལྷམ་པ་༥/༧/༩/༡༡/༡༣/ ༡༥/ ༢༡ ལ་སོགས་པ་ཡ་འབད་དེ་མ་གཏོགས་ ཆ་འབད་དེ་བསྒྲིག་མི་རུང་།

ཁ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོད་ཚིག

༄༅ མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ།

༄༅ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་རླབས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བའི་གཉེན། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པས་མ་རིག་མུན་པའི་ཚོགས་འཇོམས་ཤིང་། །བརྩེ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །ནུས་པས་བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ངག་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག

རབ་བརྟེན་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ །བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

༄༅ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཆགས་སྡང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་ར་མནྟྲ་སད་ཀ་ར་མནྟྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུ། །དག་པ་ཡིས་ནི་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མནྟྲ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིས་ནི། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པདྨ་ཀཱ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ

༄༅། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རོལ་གྱི། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །
ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤཱཀྱ་ལ་
ཡི་རྒྱལ་ཁབ་སེང་གེའི་ཁྲིར། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པ་པོར། །ཟབ་གཙང་སྲས་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པད་དཀར་འཛིན། །རིགས་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་པར༔ བོད་འབངས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
དབང་གྱུར་པས། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལྷ་མི་མཆོད་པའི་སྲོལ། །དང་པོར་བསྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་བླ་
མེད་པ། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར༔ ཟབ་མོ་ལྟ་བས་ཞི་བའི་མཆོར་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
ཕུང་བྱེ་བའི་ཆུ་ཀླུང་གིས། །གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ནང་གི་གདུང་སེལ་མཁན། །ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ལ༔ ཕྱི་ནང་
ཤེས་བྱའི་འཛིན་མ་མ་ལུས་པར། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལེགས་སྦྱར་བས། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་
བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་ཏ་པར༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་
པར། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། །ཤཱནྟི་རི་བོར་དག་པའི་བསམ་གཏན་
པ། །རྗེ་བཙུན་བླ་འོད་གཞོན་ནུར༔ གངས་རིའི་མགུལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བཀོད་ལ། །གྲུབ་པ་སངས་
རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་བ། །ལུས་ཅན་དཔྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུག་
པར༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྲུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་
རྩེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྣང་བ་རྟུལ་བྲལ་སེམས་དཔར༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཆོས་ཀྱི་སྒོར་སྲས་པ། །ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཅི་དགར་འགྱེད་པའི་
མཚུངསམེད་ལོ་ཙཱ་བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་
དབང་། །མ་སྨད་གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་སློགས་དུས་འདིར། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཆོག་
གཅིག་པུ༑ ༑གོང་མ་གྲུབ་པའི་རྗེ་བོར༔ འཇམ་མགོན་ཞབས་ཟླུང་ཉིན་མོའི་ཁུ་བ་ལ། །ལན་བརྒྱར་
འབྱུངས་པའི་པདྨ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་། །དྲིགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །མཚུངས་མེད་བླ་

མ་མཆོག་དེར༔ སྲོན་འབྲོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི། །མ་འབྲོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བ། །ད་ལྟའི་སྐྱོབ་པ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མགོན་ཁྱོད་མཉེས་བྱས་གང་གི་རིང་ལུགས་ཀྱིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག

བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱི་རློབས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཛ་ཆེན་པོ་སྨྲ་ཡིས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །

ག སྨོན་ཚིག་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་བློ་བུར་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པ་ཡིས། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཚེ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་འཁྲིད་པའི་གསད་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྲོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྐྲག་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱི། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གནོད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བློ་བུར་ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་

ཅན་ཀུན་ལ་འཚེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འཁྲུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་སྐྱེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག

ང་ བཀྲ་ཤིས།

བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་གི་གཙོ། །སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སྤྲིན་ཕྲེང་གིས། །བཤད་སྒྲུབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤེལ་བ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །སྡོམ་གསུམ་ཉིན་མོའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དྲི་བཟང་ཐིན་པའི་དཔྱིད། །བསྟན་འཛིན་པཎྜིའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །ཉེད་དང་བཀུར་བསྟི་ཆུ་ཀླུང་རྣམས་བབ་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གནས། །ཆོས་འཁོར་གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག །

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏིལླི་ནཱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྒམ་པོ་མཐའ་ཅ་པ། །སྣ་ཕུ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་འདས་འཁྲུངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པའི་ཁ་གནོན་མཛད། །ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྲུག་རྒྱུ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཨུ་རྒྱན་དབེན་གནས་སུ། །དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་བསྲུང་མཛད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཀུན་གྱི་བསྟན་བསྲུང་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་མི་བཟོད་དྲག་པོའི་ལུས་དང་ལྡན། །རྗེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་པའི། །མགོན་པོ་བྲ་རོག་མཆན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགས་བཙུ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །གཟི་བརྗིད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱིས། །བསྟན་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་མ་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །ཁྲག་འཐུང་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་པོ་ཉ་ནི། །འཇིགས་བྱེད་གསོད་བྱེད་གསུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །གདོང་ཅན་བརྒྱད་དང་སྒོ་མ་བཞི་ལ་སོགས། །ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སློབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷཱ་ཝ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔

རབ་གནས་དང་འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ། (རང་སྐྱོང་)

ཀ་ ཁུངས་དང་དགོས་པ།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ལྷ་དར་དར་ཤིང་ སཙྪ་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ བསྐྲུབས་ཚརཝ་ཅིག རབ་གནས་འབད་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས། ཕྱི་རབས་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་རྣམས། །བསྐྲུབས་དང་རབ་གནས་དུས་མཉམ་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ རབ་གནས་མ་འབད་བར་བཞག་པ་ཅིན་ ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་ལུ་མི་རུང་ནི་དང་། ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེ་འབད་རུང་ ས་རྡོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་ ཅོག་འཐདཔ་ཅམ་ལས་ སྐྱབས་གནས་ལུ་རུང་བའི་རྟེན་ལུ་ མ་འགྱུར་བའི་ཁར་ རང་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ ག་ནི་ཡང་ མི་འཐོབ་པ་མ་ཚད་ ས་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ ལྟས་ངན་པ་ཚུ་ཡང་འབྱུངམ་ཨིན།

རྫོང་གཞིས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཁང་ཁྱིམ་ གྲུ་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ འདི་ནང་མི་དང་ མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་འདྲེ་དང་འབྱུང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ གདོན་བགེགས་དང་ ས་བདག་གཉུག་པ་ཅན་ཚུ་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ སྡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕྱི་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཟམ་པ་ཚུ་ མི་བརྟན་པ་དང་ནང་དུ་གནས་པའི་ མི་ཚུ་ལུ་ ན་ཚ་དང་ཤི་ཆད་ལ་སོགས་པ་ མི་མཐུན་པའི་གནོད་པ་དང་ རྐྱེན་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུངམ་ཨིན།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ལྷ་དར་དར་ཤིང་ སཙྪ་ གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ རྫོང་གཞིས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁང་ཁྱིམ་ གྲུ་དང་ ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ གསརཔ་བསྐྲུབས་ཚརཝ་ཅིག བླམ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་གིས་ རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཆ་ མ་འབྱུང་བར་ ཕྱི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་

པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ རྟེན་དམ་ཚིག་པར་ བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ རབ་ཏུ་གནས་བསྒྲུབས་པའི་རྟེན་དེ་ལུ་ མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟི་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཡང་ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ རྟག་ཏུ་བསྔུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་ ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ལ་སོགས་པ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ་ ཕྱི་མར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོདཔ་ཨིན།

ཁ་ རབ་གནས་ཀྱི་ལས་རིམ།

རབ་གནས་རྒྱས་པའི་རིགས་ལུ་ སྦྱོར་བ་སྔ་གོན་གྱི་ཉིནམ། དངོས་གཞི་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིནམ། རྗེས་མཐའ་སྨོན་གྱི་ཉིནམ་གསུམ་སྦྲེ་གནང་དགོཔ་ཡོད་རུང་ འདི་ནང་ལུ་ རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་དབང་ལུ་བཏང་སྟེ་ ཉིནམ་གཅིག་ནང་གནང་ཚརཕ་སྦྲེ་ འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་ ཕྱེས་སློབ་ལས་ གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་བལྟ།

གཉིས་པ་ཚོགས་འགོ་ ཚད་ལྡན་གྱི་བླམ་ཅིག་ཉུ་ཞིནམ་ལས་ རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ ག་ཅིའི་སྐོར་ལས་ གཏང་ནི་ཨིན་རུང་ དཀྱིལ་འཁོར་དང་ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚུ་ བཤམས་ཞིནམ་ལས་ བདག་སྐྱེད་བསྒྲང་ནི་དང་ བུམ་བཟླས་བགེགས་སྐྲོད་ལས་ འགོ་བཟུང་ རྗེས་བསྡུའི་བར་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་མས་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ནང་ན་ གནང་ཚརཕ་སྦྲེ་མཛདཔ་ཨིན།

རབ་གནས་ཉིནམ་གཅིག་གི་སྐབས་ གསུང་ཆོག་གི་མཚམས་དང་བསྟུན་ བགེགས་སྐྲོད་ཁྲུས་གསོལ་ཚར་གཅིག་འབད་ཞིནམ་ལས་ རྟེན་སྐྱེད། སྤྱན་འདྲེན། རྒྱས་གདབ་ལས་འགོ་བཟུང་ མཇུག་བརྟན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་ཚུན་དང་ རྟེན་སྐོར་དང་ རབ་གནས་འབྲུ་སྐོར་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ གནང་དགོཔ་ཨིན། རྟེན་སྐོར་རྒྱབ་ཚརཕ་ད་ བཞུགས་གྲལ་བཙུགས་ཏེ་ ཡོན་བདག་མངའ་གསོལ་དང་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་ཕབ་ནི་དང་ འབུལ་བ་དགའ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་བཙུགསཔ་ཨིན།

ག་ འགོ་འཛུགས་རྟེན་འབྲེལ།

ད་རེས་ནངས་པ་གསར་སྐྲུན་གྱི་རིགས་ ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེ་ལུ་ཡང་གོང་གི་ རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བསྒྲུབས་ཚརཝ་ད་ འགོ་འཛུགས་རྟེན་འབྲེལ་འབད་དེ་ བཞག་མི་གི་རིགས་ཚུ་ཡང་ རབ་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསྡུཝ་ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་ འགོ་འཛུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབད་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་མཛད་དགོ།

གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་ འགྲིགས་པའི་ཉིནམ་གི་ཐོ་པ་ལས་ རབ་གནས་བླ་མ་གིས་དབུ་གཙོས་ གསུང་ཚོགཔ་གང་འཚམས་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་བསང་རྒྱསཔ་ཅིག་དང་ སྦྱང་མ་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ འཕྲིན་བཅོལ་ཚུ་གནང་། དེ་ལས་ འགོ་འཛུགས་ངོ་མའི་སྐབས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཞིནམ་ལས། དང་པ་མར་ཆང་གི་ཕུད་གཏོར། དེ་ལས་ བགེགས་སྐྲོད་ ཁྲུས་གསོལ་རྟེན་སྐྱེད་ སྤྱན་འདྲེན་ རྒྱས་གདབ་ཚུ་ རབ་གནས་བླ་མ་གིས་སྟུད་ཚིག་སྦྲེ་ གནང་སྟེ་མངའ་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་ རབ་གནས་ཀྱི་འབྲུ་དང་པ་གཏོརཝ་དང་གཅིག་ཁར་ མཆོད་གསེར་ རྒྱ་གླིང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་གིས་ འགོ་འཛུགས་རྟེན་འབྲེལ་གནང་། རབ་གནས་བླམ་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ བཀྲ་ཤིས་ཕབ་སྟེ་གྲོལཝ་ཅིག་ གསོལ་ཇ་འབྲས་སེར་ཚུ་ བཙུགས་ཏེ་གླུ་གཞས་དགའ་སྟོན་ཚུ་དང་ གསོལ་སྟོན་འགྲོལཝ་ད་ འགོ་འཛུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་འགྲོལ་ནི་ཨིན།

སློབ་རིམ་༡༢ པ།

སློབ་དུས་དང་པ།

འབྲུག་མིའི་གཤིས་སྤྱོད་དང་མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་དགོས།

དུས་རབས་༤ པའི་ནང་ལས་རང་ འབྲུག་མི་ཚུ་ ཡོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་ སྡོམ་པ་གནང་སྟེ་ སྐྲ་བཅད་གནངམ་ལས་ཚུར་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ མགུ་ཏོ་ གི་སྐྲ་ཚད་དང་ལྡན་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་ བཞག་ནི་གི་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས། དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཞག་ནི་མ་ གཏོགས་ སྐྲ་གི་ཚོས་གཞི་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ རང་རོང་ བཟོ་རྣམ་མ་འདྲཔ་བཟོ་ནི་དང་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྲ་རིངམོ་འབད་བཞག་ནི་ལ་སོགས་པ་ མ་རུང་བའི་ཁར་ གཟུགས་ཁར་གཅབ་ རིས་བྲི་ནི་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཏོན་བཏུབ་མ་བཏུབ་ ག་ར་ཕྱི་ཁར་བཏོན་མི་གི་གྱོན་ ཆས་གྱོན་ནི་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་ཅོ་ཁར་ སིན་ཏྲ་བཏགས་ནི་ ལ་སོགས་པ་མ་རུངམ་ཨིན།

སློབ་ཚན་དང་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག (ནང་སྤྱོད་)

ཀ ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར།

ཀུན་སློང་རྣམ་གཞག་ཟེར་མི་འདི་ ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཨིནམ་ལས། དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་གྱི་ གྲས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ བཟང་ངན་ག་ར་ ནང་སེམས་ལུ་ རག་ལསཔ་མ་ཚད། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཚུ་ཡང་ ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ མེད་པ་ཅིན་ དོན་དག་མེདཔ་ལས་། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་ལ་དབང་ བྱེད་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ལུས་ངག་དགེ་སྡིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། །སེམས་འདི་དགེ་ན་ལུས་དང་ངག་ ཀྱང་དགེ །སེམས་འདི་སྡིག་ན་ལུས་དང་ངག་ཀྱང་སྡིག ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ཨིན། དེ་མ་ཚད།

ང་བཅས་རའི་མི་ལེགས་ཤོམ་དང་ཐོགས་པ་ ཟེར་སླབ་མི་ཚུ་ཡང་། ག་ར་ སེམས་ཀྱིས་མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་ བཟང་ངན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འགྱོ་ནི་དེ་གིས་ དང་ཕུ་གི་མི་ཚུ་གིས། ཕྱིའི་གཟུགས་འདི་རྫོང་བཟུམ་ཅིག་དང་ ནང་གི་སེམས་འདི་ རྫོང་དཔོན་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད། མི་ལུ་ཡོན་ཏན་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ སེམས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཅིན། ཡོན་ཏན་འདི་གིས་རང་དང་གཞན་ལུ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་འགྱུར་སྲིདཔ་ལས་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ རང་སེམས་རང་གིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ། མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་ ཁ་སྐྱུར་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཀུན་སློང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ལུ་ དང་པ། ཐ་དམ་ཚིག གཉིས་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། གསུམ་པ། གཞན་ཕན་བསམ་བཟང་། བཞི་པ། རང་སེམས་བདག་འཛིན། ལྔ་པ། ངོ་ཐག་ཆོད་པའི་སེམས་ངར། དྲུག་པ། རང་སྤྲིག་རང་ཚོར། བདུན་པ། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས་བཅས་བདུན་ཡོད།

ཁ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོས།

ཆེ་སྟོན་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་འཛོམས་པའི་ རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ། ཐ་དམ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚིག་ལུ་ འགྱུར་བ་དང་འགྱུལ་བ་མེད་པར་ གནས་ཏེ་འབད་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གོང་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རྗེས་བཀུར་ཞུ་སྟེ་ དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཀའ་ག་ཅི་གནང་མི་འདི་འབགན་རི་བ་ལྟི་ བོརན་གསེར་བ་ཕངས། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གོངམ་དཔོན་

གཡོག་གི་བར་ན་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ བཀའ་ཅི་གསུང་ ཕྱག་ཞུ་དགོས་ཡིན་ནམ་ཤེས་དགོ་ དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ འོག་མ་གིས་གོང་མ་ལུ་གུས་ཞབས་ གོང་མ་གིས་འོག་མ་ལུ་བརྩེ་གདུང་བསྐྱེད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་གང་དྲག་ཞུ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་བཅུག་དགོ།

དེ་ཡང་། སྔོན་མ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ རྒྱལཔོ་ཚངས་སྦྱིན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཕ་ར་ཎ་སི་ཉེ་འདབས་གཡུས་ཀ་ཤི་ཀའི་ནགས་ཚལ་ནང་ བྱ་གོང་མ་སྲེག་པ། རི་བོང་། སྤྲེ། གླངམོ་ཆེ་བཞི་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ བྱམས་བརྩེའི་སྒོ་ལས་ འཐབ་རྩོད་མེད་པར་ མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལུ་སྡོད་ནུག

ཚར་གཅིག་ཁོང་ཚུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལུ་ ད་ལས་ཕར་ ང་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་དང་ ཡུན་བརྟན་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒན་གཞོན་ག་ཡིན་ན? ཤེས་དགོ་པའི་སྟུན་གྲོས་རྐྱབ་ནུག གླངམོ་ཆེ་གིས་ ཧེ་མར་ ང་འོངམ་ད། ཤིང་ཏོ་གྲོ་དྷ་འདི་ ངེའི་གཟུགས་དང་ འདྲན་འདྲ་ཡོདཔ་ཡིན། ཟེར་སླབ་ད། སྤྲེ་གིས་ ཤིང་འདི་ ཧེ་མར་ངེའི་གཟུགས་དང་འདྲན་འདྲ་སྦེ་མཐོང་ཅི། རི་བོང་གིས་ ཤིང་འདི་ལྷུག་གུ་སྦེ་ ལོ་འདབ་གཉིས་སྦེ་ཡོད་པའི་ ཐོག་ཁར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཟིལཔ་འདི་ ང་གིས་འཐུང་མྱོངས་ཡི། བྱ་གིས། ང་གིས་ ཤིང་འདི་གི་ཏོག་མ་བཟའ་ཞིནམ་ལས། ནང་རྫས་ཚི་གུ་འདི་ ནུ་ལུ་བཀོ་བཞགཔ་ལས་ ཤིང་འདི་སྐྱེས་སྐྱེཔ་ཡིན། ཟེར་སླབ་ནུག

དེ་ལས་འབདན་ ཁོང་ཚུ་གི་ རྒན་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་ཤེས་ཞིན་ན་ གུས་ཞབས་འབད་དེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ཞུཕ་མ་ཚད་ ཁོང་བཞི་གིས་ ད་ལས་ཕར་ སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། ཤོབ་རྐྱབ་ནི་བཞི་དང་། དེ་གུ་ ཆང་འཐུང་ནི་སྤང་གེ་ཟེར་ ཁ་འཆམས་ཏེ་ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་གནས་ཏེ་ ཡུན་མ་རིངམོ་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ ལྷ་ཚུ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི།

མངའ་འབབས་མི་སེར་ཚོ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་ཏེ། སྡོད་ནི་འབྱུངམ་ད་ རྒྱལཔོ་གིས། ང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་སྐྱོང་ནི་དེ་གིས་ཨིན། ཟེར་གསུངས་ནུག བློན་པོ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཕྱག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ཞུཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན། མི་སེར་གྱིས་ ང་བཅས་ག་ར་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཨིན། ཟེར་སླབ་ནུག

དེ་ལས་ རྒྱལཔོ་གིས་ ལྗུང་པའི་ཕྱུག་ལུ་ དྲང་སྲོང་བཞུགས་སར་ དྲི་བར་འབྱོན་པའི་སྐབས། དྲང་སྲོང་གིས་ མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཞུཔ་ལས། རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ ལྗུང་པའི་ནང་ལུ་སོང་སྟེ་བལྟཔ་ད་ ཁོང་སེམས་ཅན་བཞི་ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལུ་གནས་ཏེ་ ཡོདཔ་མཐོང་ནི་དེ་གིས། ག་ཅི་དེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ལོག་འོངས་ཞིན་ན་ རྒྱལ་བློན་ འབངས་འཁོར་བཅསཔ་གིས་ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་གནས་ཞིན་ན་ བསོད་ནམས་བསགཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ ཤི་ཚད་གཅིགཔོ་ ལྷ་གཡུལ་ལུ་སྐྱེས་ནུག

དེ་བསྒང་གི་ བྱ་འདི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། རི་བོང་འདི་ ཤཱརིའི་བུ་ སྤྲེའུ་འདི་མོའུ་གལ་གླང་མོ་ཆེ་འདི་ ཀུན་དགའ་བོ་ཨིན་པས། ཁོང་ཚུ་སྐྱེ་བ་ཧེ་མར་ དུད་འགྲོ་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འཆམ་མཐུནམ་སྦེ་སྡོདཔ་ལས་ གཡུས་ཁ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནུག དེ་གིས་འབད་ ད་རེས་ རྫོང་གཞིས་དང་དགོན་སྡེ་ ཕོ་བྲང་ ཁྱིམ་གྱི་གྱང་གུར་མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་རི་མོ་བྲི་དགོ་མི་འདི་ འདི་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ མཐུན་ལམ་དང་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ཨིན། དེ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དཔེ་དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱཔ་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་གནས་ཏེ་ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚེ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ནི་དང་ ཕྱི་མར་ལྷ་གཡུས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལམ་ ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལུ་གནས་དགོཔ་ཨིན།

ཕམ་དང་བུ་གཞི་ཀྱི་ ཐ་དམ་ཚིག་ཐེར་མི་འདི་ རྒས་པ་ལུ་ཆ་བཞག་བསྐྱེདན། གཞོནམ་བསོད་ནམས་བསག་ ཐེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་དང་མ་གིས་གསོས་པའི་ ཁྱིམ་ནང་གི་སྤྱུན་ཆ་ཉེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཨིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཚུ་ལུ་ རང་གིས་ ཅི་ལྟོགས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོཔ་ཨིན།

བླ་སློབ་ཀྱི་བར་ན་ ཐ་དམ་ཚིག་ཐེར་མི་འདི་ མདོ་ལས། ཚིག་གཅིག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། །སློབ་དཔོན་དག་ཏུ་མ་འཛིན་ན། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་བླངས་ནས། །རྨེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཐེར་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ། རང་གཉི་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྟོདཔ་ད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ་ ཚེ་འདིའི་ལམ་སྟོན་གནངམ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཐོབ་བཅུག་མི་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ རང་གི་ལུས་ལས་གཅེས་པའི་ རྩིས་བཀུར་ཞུ་དགོཔ་ཨིན། ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ནང་ ཧེ་མར་རང་གི་སློབ་དཔོན་ཨིན་རུང་ ཞུལ་ལས་སློབ་དཔོན་ལས་ སློབ་ཕྲུག་དྲགཔ་ཐལ་བའི་སྐབས་ ངོ་མ་ཤེས་བརྡ་བཏབ་སྟེ་ གུས་ཞབས་མ་འབད་བའི་ཉེས་དམིགས་ དངོས་སུ་མིག་ཏོ་ ཐོན་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཕྱག་ལེན་མ་འབད་བར་ ལགཔ་ཆད་དེ་ འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ རྣམ་ཐར་ཚུ་ནང་ལས་ འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐ་དམ་ཚིག་འདི་ མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ལས། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་བ། ། ཐེར་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦྲེ་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས། གལ་སྲིད་ དྲིན་ བསམ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་ཐེར་སླབ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ཁྲེལ་ངོ་ཚ་མེད་པའི་མི་ཐེར་ སྐྱོ་ཤོས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བརྩིཔ་ཨིན། དེ་གིས་འབད་ གོངམ་དང་ ཕམ་སློབ་དཔོན་ རང་གི་གཉེན་གྲོགས་ ལྷ་ལྟོ་ཚང་ ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་ངོ་ཤེསཔ་ཙམ་ཅིག་མེན་པར་ ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ ཤེས་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ།

སྤྱི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ རང་གཞན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ གནོད་པ་མེད་པའི་ཕན་སེམས་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན། རྒྱལ་བས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཤིག ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་མི་ལུ་ སྤྱི་སེམས་ཅིག་མེདན་ མིའི་སྡུག་ལས་ཟུར་ཁར་འཐོན་ནིའི་ ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ཤེས་དགོ། དཔེར་ན། སྒོ་རང་གིས་ ཕྱེ་བ་ཅིན་ རང་གིས་བསྡམ། མེ་ རང་གིས་བཏེག་པ་ཅིན་ རང་གིས་བསད། ཕྱགས་སྙིགས་རང་གིས་བཀང་པ་ཅིན་ རང་གིས་འཕྱག་ ཤེས་པ་ཅིན་ གཞན་ལུ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཕན་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཨིན། སྤྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུངམ་ཨིན།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. ཐ་དམ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་འབད?

༢. སླུངམོ་ཆེ་འོག་ལུ་དང་ བྱ་གོང་མ་སྲེག་ལྷག་ལུ་ ཡོད་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཨིན་ན?

༣. འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ན་གཞོན་ལུ་ བསླབ་བྱ་ཅིག་བྲིས།

ཏིས་བཀུར། འཁྲུག་རྩོད་ཞི། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། ཤེས་བརྡ་བཏབ།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱལ་བས། རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ཞེར་གསུང་ངོ་བཟུམ་སྡེ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུ་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དེ་ དགེ་བའི་ལཱ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་ནི་དང་ བསམ་ངན་བསྐྱེད་དེ་ ལཱ་ངན་པ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོཔ་འདི་ བསླུ་བ་མེདཔ་ཨིན་ གསུངས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཀ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་དོན།

ལས་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ ལཱ་ངན་པ་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལཱ་བཟང་པོ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པའི་ལཱ་ངན་པ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་ དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ བདེ་བ་འཐོབ་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ རང་གི་ལུས་སེམས་ལུ་ བདེ་བ་འཐོབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལཱ་བཟང་པོ་འབད་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་ རང་གི་ལུས་སེམས་ལུ་ སྡུག་བསྔལ་མ་དགོ་པ་ཅིན་ མི་དགེ་བའི་ལཱ་ངན་པ་འབད་ནི་ཚུ་ སྤང་དགོཔ་ཨིན།

ཁ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བ།

ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ ཡ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ རྒྱུད་སྐྱུལ་འབདཔ་ལས་ རང་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་ སྡུག་བསྔལ་ཚུ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་ཚུ་ རང་གི་ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་ རྣམ་སྨིན་ཨིན། ཟེར་མནོ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་གིས་རང་ལུ་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ག་ཅི་བཟུམ་འབྱུང་རུང་ རང་ལུ་ བློ་ཕོག་རང་གིས་བཙུགས་ཏེ་ སྤོད་ཚུགསཔ་ལས་ རང་སེམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ གནས་ཚུགས་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུངམ་ཨིན།

ག ལས་འབྲས་འཁོར་ཐངས།

མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ དང་ཕུ་རི་རབ་བསྐོར། །ད་རེས་ལག་མཐིལ་བསྐོར། །ཡེ་ཤེས་པའི་མདའ་ རྒྱབ་སར་མི་མཐོང་ཕོག་སར་མཐོང་། །ཞེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་ ལས་སྨྱོང་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྐྱེ་ནས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་ཨིན།

༡. མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར་མི་འདི། ཕ་མ་དང་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་ལ་ཡོགས་སྐྱོའི་རྒྱབ་ཟེར་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ རང་ གོ་ས་དང་ རྒྱུ་ནོར་ སྟོབས་དབང་ཐང་ ག་དེ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ མིག་གིས་མཐོང་སར་ གཉེན་གྲོགས་དང་བུ་གཞི་ཀྱིས་བཀོ་བཞག་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་བཏུབ་པར་ བཟའ་ནི་འཐུང་ནི་དང་སྤྱོད་ས་མེད་པར་ སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་མི་ཡོད་ ཟེར་སླབ་པའི་དོན་ཨིན།

༢. སྐྱེས་ནས་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར་མི་འདི་ ཚེ་ད་རེས་སྡིག་པའི་ལྷ་ཅང་ཅ་འབད་རུང་ ཚེ་ཧེ་མའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ཚེ་ད་རེས་བདེ་བ་སྨྱོངས་ཏེ་སྡོད་ནི་དང་ ཚེ་ད་རེས་ དགེ་སྡིག་གི་ལྷ་ ག་ཅི་འབད་མི་འདི་ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ གང་རུང་ཅིག་སྨྱོང་དགོཔ་ཨིན།

༣. ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར་མི་འདི་ དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་སྨིན་ལ་ལུ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལེ་ཤ་གི་ཤུལ་ལས་ཡང་ལོག་སྟེ་སྨྱོང་དགོཔ་ཡོདཔ་ཨིན། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ སངས་རྒྱས་ཚར་རུང་ ཞབས་ལུ་ཙང་ཟུག་སྟེ་སྐྱུང་མི་འདི་ སྔོན་མ་དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་དཔོན་ལྔ་བརྒྱའི་སྲོག་སྐྱབས་

འབད་དེ་ མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ བསད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྨྱོངམ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་གིས་ མདོ་མཛངས་བླུན་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གནོད་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ། །མེ་སྟག་ཆུང་ངུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྩྭ་ཕུང་རི་རབ་བསྲེག་པར་བྱེད། ། དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལ་ཡང་། །མི་ཕན་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ སྡིག་པ་ཆུང་ཀུ་ཨིན་པས། མི་གནོད་འོང་ ཟེར་མནོ་ནི་དང་ དགེ་བ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ར་ཨིན་པས་ མི་ཕནམ་འོང་ ཟེར་སྣང་ཆུང་བརྩིས་ཏེ་བཞག་ནི་མེན་པར་ སྡིག་པ་འགྲོ་ཤོར་སྤོད་ཤོར། །དགེ་བ་ཁ་ཤོར་ལག་ཤོར། །ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི། དགེ་བ་སྒྲུབས་ སྡིག་པ་སྤོངས། ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན་པས།

ཅ ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐངས།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐངས་འདི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་ དགེ་སྡིག་སྤྱང་བླང་གི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་ལུ་གནོད་པའི་ལཱ་དང་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ བསམ་བཟང་གི་ཐོག་ལས་ ཕན་པའི་བཟང་པོའི་ལཱ་ཚུ་ འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཞུང་དང་སྒེར་གྱི་ལཱ་གཡོགཔ་ག་ར་ཨིན་རུང་ རང་ལུ་ཟླ་རིམ་གྱི་དངུལ་ཕོགས་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཐོབ་རུང་ འདོད་པ་གིས་མ་ཆིམ་པར་གཡོ་སྒྱུ་དང་ངན་ལྷད་ མགོ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་དང་དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་དང་ ཨརཕ་བརྐུ་སྟེ་བཟའ་ནི་ཚུ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེདཔ་ཟེར་སླབ་ཨིན། དེ་བཟུམ་གྱི་ལཱ་ངན་ཚུ་འབད་ནི་ཕར་བཞག་ མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ཡང་ སྤང་དགོཔ་གལ་ཆེ།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་ཐངས་ཀྱི་ དཔེ་གསརཔ་ཅིག་བཀོད།

༢. མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ གོ་དོན་རྫོང་ཁ་ནང་བྲིས།

༣. ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པ་ཟེར་མི་འདི་ ལྟ་ག་ཅི་བཟུམ་ འབད་མི་ལུ་ ཆ་བཞག་ནི་སྨོ?

༤. ལས་སྒོང་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ དཔེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་མི་ ལས་སྒོང་ཚུལ་འདི་བྲིས།

གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་བསྐྱེད་དགོཔ།

གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་འདི་ གཞན་ལུ་གནོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་ ཕན་པ་བསྒྲུབ་ནིའི་མནོ་བསམ་གཏང་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན། ང་བཅས་ར་ འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཐོབ་ཞིནམ་ལས། རང་རྐྱངམ་གཅིག་གི་མནོ་བསམ་ གཏང་མ་སྟོད་པར་ མི་གཞན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་ བསམ་བཟང་བསྐྱེད་ཤེས་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། རང་ལུ་རྒྱུ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཁ་གང་གི་ཟས་དང་ ལུས་གང་གི་གོ་ལ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ ལོངས་སྤྱོད་ནི་མེདཔ་ལས། གཞན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་པའི་ལྟ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད།

མདོ་ལས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ། ང་བཅས་ར་གིས་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་བཟང་པའི་མཛད་ཁྱུན་དང་འཁྲིལ་བའི་ གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བཟང་སྐྱེད་ཚུལ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་དག་པ་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀ བྱམས་སྙིང་རྗེ།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་ བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན། དཔེར་ན། བྱམོ་གིས་བྱིའུ་ཕྲུག་གསོ་བ་ལྟ་བུ། བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཟེར་མི་འདི། གཞན་བདེ་

བ་འཐོབ་དགོ་པའི་བསམ་པ་དང་ སྡུག་བསྔལ་དང་འཁྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཟེར་མི་འདི། དཔེར་ན། མ་ལག་དུམ་གྱི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ བསལ་ནི་གི་ བསམ་པ་སྐྱེད་མི་ལུ་ སླབ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞན་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ སྡུག་བསྔལ་སེལ་ ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་དགོཔ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ མི་དགེ་བ་སྤང་བཅུག་ནི་ ལུ་ རྒྱུད་སྐུལ་འབད་མི་ལུ་ བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ བསམ་སྦྱོད་ཨིན།

ཁ   རང་དཔེ་གཞན་ལུ་བཞག་ཤེས་དགོཔ།

མདོ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ སྦྲི་ འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་མི་དང་། སེམས་ཅན་ཚུ་   ཕྱིའི་གཟུགས་སྦོམ་ཆུང་དང་ བཟོ་རྣམ་ངོ་ རིས་ཚུ་ལུ་ ཁྱད་པར་ཡོད་རུང་ ནང་སེམས་ཀྱི་མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་དང་ རེ་འདོད་སྐྱེད་ཐངས་ ཚུ་ འབྱུཔ་གྲོག་མོ་གཅིག་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ག་ར་ ཅོག་ར་འཐདཔ་ཨིན། དཔེར་ན། རང་ལུ་ ན་ནི་ ཚ་ནི་ཚུ་མ་དགོ་མི་དང་ སྟོད་ནིའི་ཁྱིམ་དཀའ་ངོག་ཏོ་དགོ་ནི་ བཟའ་ནིའི་བཞེས་སྒོ་ཞིམ་ཏོང་ ཏོ་ དགོ་དོ་བཟུམ་ གཞན་ཚུ་ཡང་ རང་དང་ཅོག་འཐད་པའི་ མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ རང་དགའ་མི་ ལྟ་འདི་   གཞན་ལུ་ཡང་ཐོབ་སྦྲེ་ བྱིན་ནིའི་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལྟ་འབད་དགོ།

ག   ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་མེདཔ།

ལྟ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་   ང་བཅས་རའི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་མི་ཚན་དང་   རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་གི་མི་ སེར་   སློབ་གྲྭ་དང་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས་གཅིག་ནང་གི་   མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་   ལྟ་གི་འཚོ་ ཐབབས་དང་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལུ་ རང་དགའཕ་དང་ མ་དགའ་བའི་ ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ། ཆགས་ སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ དབང་ལུ་མ་ཤོར་བར་ ག་ར་ལུ་ སྤྱི་སློམ་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོ། དེ་ལས་ མི་ གི་སེམས་ལུ་ རང་ལས་རོགས་ལྷག་པ་ཅིན་ ངན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ མིག་ཏོ་ཚ་ནི་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཕྲག་དོག་གི་སེམས་ ཟེར་སླབ་ཨིན། དེ་གིས་རོགས་ལུ་མི་གནོད་ རང་གི་བསོད་ནམས་ ཟད་

པའི་རྒྱུ་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ སྤྲངས་ཞིན་ན། གཞན་ག་ལུ་འབད་རུང་ བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ ཏོག་གོ་ས་སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ས་མཐོངམ་ད་ ངལ་ མ་རངསམ་འབད་ནི་མེན་པར་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན། བདེ་སྨོན་ལས། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་དགེའི་སེམས་སྤྲངས་ནས། །སྙིང་ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུནམ་ཅིག་ འབད་ཚུགས་ནི་ལུ་གོམས་འདྲིས་བཙུགས་དགོ།

ང་ མཐུན་འབྲེལ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་ གཡུས་ཚན་དང་གཡུས་ཚན་ གཞུང་དང་སྒེར་ ག་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ གནས་དགོཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་ཚན་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཚང་། བཟའ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི། ཡིག་ཚང་གཅིག་གི་ལས་བྱེདཔ། སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཞག་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེཝ་ཨིན། རང་གི་ལས་དོན་ རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ དཀའ་ཚེགས་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་དགོཔ་ འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ གཙོ་བོ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཡུལ་ ཕར་ལོགསམ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། མཐུན་ལམ་འབྱུང་སའི་གཞི་འདི་ མི་རང་གི་ ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ལུ་ རག་ལས་དགོཔ་མ་ཚད་ འདི་གཉིས་ལས་ཡང་ གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་བཟང་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེཝ་ཨིན། ཀུན་སློང་འདི་ར་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་འདྲཝ་ཅིག་ འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་སྤྱོད་འདི་ རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ཁར་ རང་འཐག་འདུད། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་ ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་ཞུགས་ཏེ་ མི་ནམས་ཀུན་གྱི་མིག་ཁར་བབས་ཏེ་ ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་འབྱུངམ་ལས་བརྟེན་ ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ དེ་ཚུ་ རང་གི་དབང་ལུ་བསྡུས་ཏེ་ རང་གི་དམིགས་དོན་ག་ར་ ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་

ཚུགས་པ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པ་ཨིན།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་ཐོབ་རྟེན་ དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་བ་ཅིན་ཨིན་པས་གོ?

༢. ཚད་མེད་བཞིའི་གོ་དོན་ཁ་གསལ་ སློབ་སྟོན་འབད་ཅིག་དགོ། ༼སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱོང་ལཱ་༽

༣. མི་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ བྲིས།

༤. གཞན་ཕན་གྱི་ བསམ་བཟང་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ཚན་ བཞི་ཡོད་ས་ལས་ ཁྱོད་ལུ་སྒྲོ་བ་འབྱུང་མི་དོན་ཚན་འདི་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ དོན་ཚན་འདི་ལུ་ སྒྲོ་བ་འབྱུང་ཐངས་སྐོར་ལས་བྲིས།

རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་དགོས།

རང་གི་སེམས་འདི་ འཕྲུལ་འབྱུང་རྐྱེན་གྱི་གནད་དོན་དང་ འབྲེལ་ཏེ་གཡོ་སྣེ་འགྱོཝ་ལས། སེམས་ཁར་ག་ཅི་ཤར་ཏེ་འབད་རུང་ དང་པ་ར་ རང་གི་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ ངན་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་ འཇུག་ཤེསཔ་ འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཀ བརྟག་དཔྱད་དང་ དྲན་ཤེས་བག་ཡོད།

སེམས་ཀྱིས་ག་ཅི་མནོ་རུང་ ལུས་ངག་གིས་ ག་ཅི་འབད་དགོ་རུང་ ཨ་རྟག་ར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་ དང་པ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས། ཚུལ་མཐུན་དང་ ཚུལ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ ཕྱེ་ཤེསཔ་འབད་དགོ། འདི་མིན་པར་ ག་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་འབད་ནི་དང་ ཁ་ལས་གཏོན་གྱི་ བློ་སླབ་མི་འདི་ བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཨིན།

དྲན་པ་ཟེར་མི་འདི་ འབད་དགོཔ་དང་ འབད་མ་དགོཔ་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་སེམས་ཁ་ལས་ མ་བརྗེད་པར་ བཞག་མི་འདི་ཨིན། ཤེས་བཞིན་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་སེམས་ཁར་འཆར་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་ག་འདི་ཨིན་ན་ ཉོགཔོ་ག་འདི་ཨིན་ན་ ཤེས་མི་འདི་ལུ་ སླབ་ཨིན། བག་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་རྟག་ར་ སེམས་བག་ཡེངས་ཀྱི་དབང་ལུ་ མ་ཤོར་བར་ དུས་རྒྱུན་དུ་ དྲནམ་བརྟོན་ཏེ་ འབད་མ་བཏུབ་པའི་ལཱ་ཚུ་ མ་འབད་མི་འདི་དང་ དྲག་མ་ཐལ་ ཞན་མ་ཐལ་བའི་མཚམས་ཚོད་གཟུང་ཤེས་མི་ལུ་ སླབ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་མི་ཚེའི་ནང་ལུ་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཨ་རྟག་ར་ བརྟག་དཔྱད་དང་ དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་ སེམས་དང་རྩ་ལས་ མ་འབྲལ་བར་བཞག་དགོ་མི་འདི་ རང་སེམས་རང་གིས་བདག་འཛིན་ འབད་ཚུགས་པའི་གྲུས་ཁར་ཚུདཔ་ཨིན།

ཁ རེ་འདོད་ ཚོག་ཤེས།

མི་ག་ར་གིས་ རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་ དམིགས་ཡུལ་གྱི་ རེ་འདོད་ཅིག་ལུ་ གཞི་བཟུང་སྟེ་ ལཱ་འབདཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ མི་ག་ར་གིས་ རེ་འདོད་འདི་ ཡོངས་སུ་རྫོགསཔ་ འགྲུབ་མི་ཚུགས་པ་ལས། རེ་འདོད་སྨོན་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ འགྲུབ་མ་ཚུགསཔ་ད་ མི་ལ་ལུ་གིས་ སྡུག་བསྔལ་འབག་མ་ཐེག་པར་ སེམས་ཤི་སྟེ་ ཐབས་རྟགས་ཀྱི་ ལཱ་ངན་འབད་ནི་ལུ་ བློ་ཐག་གཅད་ནི་ཡོད། ག་ར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་དགོ་མི་ཨིན་རུང་ གྲུབ་འབྲས་འདི་ རྒྱུ་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ བསག་རྒྱབ་དང་ རྐྱེན་འཕྲུལ་གྱི་ རང་གི་འཛོན་སྣབས་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་མེདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ རང་གི་གྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ཤོམ་མ་འཐོན་མི་འདི་ རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འགྲུབ་ཨིནམ་ མནོ་ཤེསཔ་འབད་དེ་ དེ་ཅིག་གིས་ བཏུབ་མནོ་བའི་ ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཤེསཔ་འབད་དགོ། དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་ འཛམ་གླིང་ནོར་གྱི་བང་མཛོད། །མི་རིག་པ་ཅན་གྱིས་འཚོལ་ས། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ གཞན་དང་གཞན་འཚོལ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་མ་གཏོགས་ ཐབས་རྟགས་ཀྱི་ལཱ་འབད་ནི་གི་ མནོ་བསམ་གཏང་ནི་མི་འོང་།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་གི་འདོད་པ་ལུ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཅིག་ དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུ་དངོས་ ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ རང་ལུ་ཐོབ་རུང་ ད་རུང་ ག་ར་འཐོབ་ནི་གི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདོད་པ་བཙོངས་ཏེ་ མི་འདི་གི་སེམས་ལུ་ བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་པའི་དུས་མེདཔ་ལས་ མཚམས་ཚོད་ཤེས་པའི་ཆགས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་ བསྐྱེད་ཤེསཔ་འབད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ། ཆགས་ཤེས་འདི་ ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་། ཆགས་ཤེས་འཕགས་པའི་ནོར་ཨིན་ ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལྟ་བའི་གཞི་རྩ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

ག བཟོད་སེམས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཚ་གྲང་ ག་དེམ་ཅིག་ར་བྱུང་རུང་ བཟོད་ཐུགསཔ་འབད་དེ་ གདོང་ལེན་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད། རང་གི་གོངམ་ བླམ་སློབ་དཔོན་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ བཀའ་ཁྲེལ་དགོངས་ཁྲེལ་བྱུང་སྟེ་ ཚིགས་བརྡ་གནང་བའི་སྐབས་དང་ རང་ལས་ཆུང་མི་ཚུ་གིས་ འཐུས་ཤོར་འགན་ཤོར་ བྱུང་བའི་སྐབས་ མེས་མེད་བཙོས་ རྙོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཅིགཔ་མ་ཟ་བར་ ག་དེ་བཟོད་ཐུགས་ཐུགས་ བཟོད་དེ་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ཏ་གོ་ནིའི་རྩིས་རྐྱབ་དགོ།

དེབཟུམ་སྦེ། རང་མཉམ་གྱི་ཆ་རོགས་དང་ གཉེན་གྲོགས་ཚུ་གིས་ ཏད་བཏགས་རེ་འཚོལ་ཏེ་ ཁྲག་རླུང་ལོང་བཙུག་པའི་སྐབས་དང་ རང་ལུ་མ་བཏུབ་འབད་མི་ལུ་

ཅིག་པ་ཟླ་སྟེ་ ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཚབ་ལུ་ རང་གིས་རྩ་འགེངས་ཏེ་ བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུགསཔ་ འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཕར་ལོགས་མའི་མི་ཚུ་ཡང་ སེམས་ཞི་བ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རང་ལུ་བརྩི་མཐོང་དང་ ཆ་བཞག་བསྐྱེད་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བདེ་བ་དམ་པ་འཐོབ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་གི་རྒྱུ་ལུ་འགྱོ་ནི་དང་ གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ ཐོབ་པའི་ཚེ་ལུ་ཡང་ གཟུགས་བྱད་ངོ་རིས་ འཛའ་རིསམོ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན། ཟེར་ བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲེ་ གསུངས་ནུག

ག བློ་ཁོག་ཡངས་དྲག་དང་ ཟུངས་ཐུབ།

བློ་ཁོག་ཡངས་དྲགས་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་བློ་ལུ་འབབ་པ་དང་ མ་འབབ་པའི་ཁྱད་པར་ དུམ་གྲ་རེ་འབྱུངམ་ད་ དེ་འཕྲོ་ལས་ སེམས་གྱུར་ཏེ་མ་འགྱོ་བར་ བློ་ཁོག་ཡངས་དྲགས་འབད་དགོ་མི་འདི་ མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་ཚན་ཅིག་ཨིན། ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་། མི་བཟང་གི་ཁོག་པར་མདུང་ཡང་ཤོང་། །མི་ངན་གྱི་ཁོག་པར་ཁབ་ཡང་མི་ཤོང་། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

གཞན་ཡང་ གཞུང་སྐྱེར་གྱི་འཆར་གཞི་ ག་ཅི་ར་བརྩམས་རུང་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ གནས་སྐབས་ཙམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར་ མི་དམངས་ལུ་ཕན་ནི་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ མ་འོངས་སྔོན་མཐོང་གི་བློ་རྒྱ་ཡངས་དྲག་དང་ མནོ་བསམ་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦྲེ་བཏང་སྟེ་ འབད་དགོཔ་ཨིན། དཔེ་གཏམ་

ལས་ཡང། བློ་དང་རིག་པ་གོ་ཡངས་ན། །འབད་ཚད་ཆུ་ཡི་གཞུང་འདེ་བརྒྱུག ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཨིན།

གཞན་གྱིས་བློ་གཏད་ཚུགས་པའི་ རང་སེམས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ སྡོད་མི་ལུ་ ཟུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་མི་ ཟེར་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཐུབ་ཟེར་མི་འདི་ ཐྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ལས་ འགྱུར་བ་མེདཔ་དང་ དཀར་ནག་མི་བཙོང་ནི། ངག་གི་ཟུང་ཐུབ་ཟེར་མི་འདི་ དགོས་མེད་ཀྱི་ཁ་ མི་མང་ནི་དང་ གསང་བ་ཐུབ་ནི་ གཏམ་ཁ་གཉིས་མེདཔ། ཡིད་ཀྱི་ཟུངས་ཐུབ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱིས་དཀྲིག་མ་ཚུགས་པའི་རང་ཚུགས་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་དང་ རང་ལུ་བློ་གཏད་པའི་མི་ལུ་མགུ་འཁྱིད་ནམ་ཡང་ མ་རྐྱབ་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། ལུས་ངག་གཉིས་ཡང་ སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོ་ནི་དེ་གིས་ གཙོ་བོ་ རང་སེམས་མཐེབ་སོར་གནམ་འདི་ ག་གིས་ཡང་ དཀྲིག་མ་ཚུགསཔ་སྦེ་ རང་ཚུགས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་ག་གིས་ཡང་ཆ་བཞག་དང་ བློ་གཏད་ཚུགས་པའི་མི་ཡ་རབས་ ཐྲག་ཤོས་ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན།

ང་ འདོད་པ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་ ང་རྒྱལ་སྤང་དགོཔ།

རོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ ཡོད་མི་གི་རྒྱུ་ཅ་ལ་དང་ གཉེན་དང་གྲོགས་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཤོར་བའི་དབང་གིས་ དེ་ཚུ་རང་ལུ་ འཐོབ་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་གི་འདོད་པ་ ཆེ་བའི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་དང་ལྟ་འབད་ནི་ཚུ་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ མ་བཏུབ་ཨིནམ་ལས་ སྤང་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ ཡོན་ཏན་ཚུ་ རང་ལས་ལྷགཔ་ མེད་ཟེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ རོགས་ག་ལུ་ཡང་ ཆ་མ་བཞག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་འདི་ རོགས་ཀྱི་མིག་ཁར་མ་རུང་མ་ཚད་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་ནི་ལུ་ཡང་ བཀག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་སྤང་དགོཔ་ཨིན།

དེ་ཁར་ ཆོས་དང་ལྷ་དང་བླ་མ་ ག་ལུ་འབད་རུང་ རང་གི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ ཁ་གཏང་ནི་དང་དམའ་ཕབ་རྐྱབ་ནི་འདི་ ལོག་པའི་ལྟ་བ་ ཆོས་སྤང་གི་ལས་ངོ་མ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ མ་བཏུབ་སྨོན་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སྤང་དགོཔ་ཨིན།

ཅ ངན་ལྷད་མེད་པའི་ བྲང་བདེན།

ངན་ལྷད་ཟེར་མི་འདི་ བྲང་བདེན་ལུ་ ངན་པའི་ལྟ་གིས་ སླ་སྲེ་རྐྱབ་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ རང་གིས་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རང་གི་ཕམ་སྤུན་ཆ་ ལྟ་ལྟོ་ཚང་ ཆ་རོགས་འཆམ་མཐུནམ་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་བཤེས་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་བཤེས་མེད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ཉེ་རིང་གི ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ ག་ར་ལུ་ཅིག་འཐདཔ་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ དབང་ཤུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ འདྲོགས་ཏེ་དེའི་ཕྱོགས་གཟུང་ནི་དང་ དགའ་བའི་མི་གི་རྒྱབ་བཟུང་སྟེ་ བྲང་བདེན་ལས་གཡོ་སྟེ་ འབད་མི་ཚུ་ག་ར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་གྲས་སུ་ཚུདཔ་ལས་ ངོ་སྲུང་དང་འཛེམས་སྣང་གཉིས་ཆ་རའི་དབང་ལུ་ མ་ཤོརཝ་ཅིག་ འབད་དགོ།

དཔེར་ན། ཡིག་ཚང་གཅིག་གི་ འགོ་དཔོན་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་མིའི་ལཱ་གཡོགཔ་ བཙག་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ རང་གི་ཕམ་སྤུན་ཆ་ལྷ་ལྟོ་ཚང་ ཆ་རོགས་འཆམ་མཐུནམ་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་བཤེས་དང་ ཡང་ཅིན་ རང་ལུ་ ཕྱག་མཇལ་དང་ ནང་གསུག་བྱིན་མི། དེ་ལས་ གོ་གནས་ཡོད་མི་ དབང་ཚད་ཅན་ཚུ་གི་ ཕྱོགས་སུ་གཡོ་སྟེ་ རང་གིས་དགའ་མི་འདི་ ལམ་ལུགས་དང་ མ་འཁྲིལ་བར་བཙུགས་ནི་དང་ ངོ་ཤེས་འདྲིས་བཤེས་མེད་མི་ཚུ་དང་ ཉམ་ཆུང་ རང་གིས་མ་དགའ་མི་ཚུ་ ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་རྟུང་མ་བཙུགས་པར་བཞག་ནི་ཚུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་ཨིན། དེ་ལས་ རང་དོན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞན་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་ནི་དང་ ལེན་ནི། མགུ་སྐོར་རྐྱབ་ནི་ བང་ཅན་བཙོང་ནིའི་ལཱ་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ར་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་སྤང་སྟེ་ འདྲ་མཉམ་དང་ དྲང་བདེན་ དྭངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཆ དོ་ཐག་ཆོད་པའི་སེམས་ངར།

དོ་ཐག་ཆོད་པའི་སེམས་ངར་ཟེར་མི་འདི་ རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་ཆེ་ཆུང་ ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ དེ་གི་དོན་དག་ཆོད་ཚུགསཔ་ཅིག་ འབད་ནི་དང་ དོན་དག་ཆོད་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ འདི་གི་ཁུངས་དོན་ ཕུ་ཐག་ཆོད་ཚུགསཔ་སྦེ་ འབད་མི་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཇ མགོ་འཛིན།

ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་དགོཔ་འཐོན་རུང་ རང་སེམས་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་ དབང་ལུ་བཏང་སྟེ་ འགོ་དང་འགོ་ལས་ ངོས་ལེན་མེད་པའི་ ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཏེ་མ་སྡོད་པར་ ཚུལ་

མཐུན་གྱི་ལྷ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ འཆེར་སྣང་མེད་པར་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ། རང་གིས་འབད་དགོ་པའི་ ལྷ་སྐལ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ ལྷ་འདི་ཧ་ལམ་ཅིག་ འབད་དེ་བཞག་ནི་གི་མནོ་བསམ་ མ་གཏང་པར་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་། ལྟུགས་ཨིན་ན་སིང་སིང་ཅིག་དང་། །རྫོ་ཨིན་ན་ཀྲག་ཀྲག་ཅིག་དགོ། ། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ། ལྷ་འདི་ལུ་དང་འདོད་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་བསྐྱེད་དེ་ བློས་ཕོག་ཡིད་ཕོག་གི་ཐོག་ལས་ མགུ་འཁྲུ་བ་གདོང་དགཔ་འབད་དེ་ ལྷ་འགོ་འཛུགས་ཚུགསཔ་འབད་ནིའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

སྦྱོང་ལྷ།

༡. ངན་པ་ཟེར་མི་ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁར་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ ཚོརཝ་མས་གོ?

༢. ངན་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ སྤང་ནི་སྨོ?

༣. དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་རྐྱབ།

༤. ངན་ལྷད་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་ག་ཅི་བཟུམ་ འབད་མི་ལུ་སླབ་སྨོ?

༥. འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

༡ བློ་ཐག་གཅད། ༢ བརྟག་དཔྱད་འབད། ༣ འདོད་པ་བཙོང་། ༤ གྲུབ་འབྲས། ༥ ངོ་སྲུང་།

༦. ལོག་འཚོ་ལྷའི་མིང་དོན་ཚུ་ འབྲེལ་བཤད་རྐྱབ་གནང་དགོ།

ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསག གཞོགས་སློང་། རྙེད་པས་རྙེད་པ། ཐོབ་ཀྱིས་འཛལ་བ།

༧. རྩ་ཚིག་གི་གོ་དོན་བཤད་ཅིག་ནི། མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་བཤད་རྐྱབ་ནི།

༨. འཆེར་སྣང་། ༢ སྒྲིད་ངན། ༣ ངོ་ཐག་ཆོད།

༩. མགྱུ་འཁྱུ་བ་གདོང་དག་དགོ། ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འཐོནམ་ད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ན།

༡༠. རང་གི་ལྟ་སྐལ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འབད་དགོ་རུང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འབད་མི་འདི་ལུ་ ག་ཅི་སླབ་སྨོ?

༡༡. དོ་ཐག་ཆོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ ག་ཅི་ལུ་བཀོད་ནུག

རང་སྒྲིག་རང་ཚོར།

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ ག་ཅི་ནང་འབད་རུང་ བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་ རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལྟ་གསརཔ་ཅིག་འགོ་བཙུགསཔ་ད་ དེ་གི་ དམིགས་དོན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབད་ཚོགཔ་དང་ མ་ཚོགཔ་འི་ཁྲིམས་ གསརཔ་བཟོ་མི་ཚུ་ བཅས་པའི་ཁྲིམས་ཨིན།

རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཟེར་མི་འདི་ དཔེར་ན་ མཚོ་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཡང་ ཁོང་ར་གི་ཕྲུ་གུ་འཚའ་ཞིན་ན་ དེ་བྱཔ་མ་འོང་ཚུན་ཚོད་ གཅེས་སྐྱོང་འབད་མི་འདི་ རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ འབྲུག་གི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ནང་ ལུས་ ངག་ ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྤྱང་བླང་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ག་ར་ འབྲུག་མི་གཅིག་ཨིན་པའི་ཆ་ལས་ འབད་དགོ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ མ་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ངེས་པར་དུ་འབད་དགོཔ་ཨིནམ་ཤེས་དགོ།

ཀ རང་སྐྱིག་རང་ཚོར་གྱི་དགོས་པ།

རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ རང་སྐྱིག་རང་ཚོར་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ནང་ བཤད་མི་གི་འབད་དགོཔ་དང་མ་དགོཔ་ རུང་བ་དང་མ་རུང་བའི་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ དང་པ་ མི་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྤྱོད་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་སྟེ་ ལྟོགས་གྲུབ་ཡར་དྲགས་དང་ མི་གོ་ཚོདཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། གཉིས་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སྡེའི་གཅིག་མཐུན་དང་ ཞི་བདེ་ ཡུན་རིངམ◌ོ་གནས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། གསུམ་པ་ འབྲུག་གི་ངོ་རྟགས་ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་ རྩ་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐོག་པའི་ཁྲིམས་ཨིནམ་ལས་བརྟེན། སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ རང་སྐྱིག་རང་ཚོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

ཁ ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོཔ།

ཁྲེལ་ཞེར་མི་འདི་ ང་གིས་ ལཱ་ངན་པ་འདི་བཟུམ་ འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་དྲིན་ཅན་ཕམ་དང་ གོངམ་ བླམ་ སློབ་དཔོན་ རྒན་ཤོས་ཚུ་ དགོངསམ་ཁྲེལ་འོང་ ཐུགས་ཕམ་འོང་ ཞེར་ མནོ་བསམ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ གཞན་གྱི་ངོ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རང་གི་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ལཱ་ངན་སྤྱང་ནི་དང་ འཐུས་མ་ཤོར་བར་འབད་ནི་དེ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ངོ་ཚ་ཟེར་མི་འདི་ རང་གིས་ལྷ་ངན་པ་ འདི་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་གཞན་གྱི་གནོད་ཁར་ རང་ངོ་ཚ་འོང་ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་ཞིན་ན་ རང་གི་ངོ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རང་གི་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ལྷ་ངན་པ་ མ་འབད་མི་འདི་དང་ འཐུས་མ་ཤོར་བར་འབད་མི་འདི་ལུ་ ངོ་ཚ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

དེ་མིན་པར་ རང་གི་བློ་བཙོང་ནི་དང་ འཐུས་ཤོར་གྱི་ལྷ་འབད་མི་དང་ གཞན་ཡང་ཕམ་སྨྲུན་ཆ་འཛོམས་སར་ བལྟ་ནི་མེད་པའི་བཙོག་གཏམ་སླབ་མི་ཚུ་ ངོ་ཚ་ནི་མེད་པའི་མི་ཟེར་ མ་རབས་ཀྱི་ གྲངས་སུ་བརྩིཕ་ཨིན།

དེ་འབདཕ་ལས་ ང་བཅས་རའི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ ངོ་ཚ་མ་ཤེས་མི་དང་ ཁྲེལ་མེད་པའི་མི་ལས་ སྐྱོ་སྐྱོཕ་ གཞན་མེདཔ་ལས། རང་སྒྲིག་རང་གིས་ཚོར་ཏེ་ ནམ་ར་འབད་རུང་ རང་གི་གོངམ་དང་ཕམ་ཚུ་གི་ཞབས་འདྲེན་ལུ་ མ་འགྱོཕ་ཅིག་དང་ ཐུགས་ཕམ་མ་དགོཔ་ཅིག་ དེ་ལས་ མི་གི་སྨུག་ལུ་ རང་གི་བློ་ མ་བཙོངམ་ཅིག་དང་ ངོ་ཚ་ཤེསཔ་ཅིག་ འབད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ག   འགན་འཁྲི་འབག་དགོཔ།

དཔེ་གཏམ་ལས། རང་སྐལ་ཨིན་ན་ རྗོ་ཡང་རྨུར། ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་ལུ་ཐོག་པའི་ལྷ་འགན་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་། ཁྲུལ་ཐོག་ཐོགཔ་བཟུམ་གྱི་ མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར་ ཞ་ཚ་ཧིང་ཚའི་ཐོག་ལས་ འགན་འཁྲི་དང་ ལེགས་ཁ་ ཉེས་ཁའི་ཉེན་ཁག་ རྩིལ་བུམ་འབག་སྟེ། རང་གིས་གང་ལྩོགས་ སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ལས་ བློས་ཐོག་ཡིད་ཐོག་སྦྲེ་ འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ རང་གིས་ ཁས་ལེན་འབད་ཚར་ཏེ་ རང་ལུ་

འགན་འཁྲི་ཕོག་པའི་ལྷ་འདི་ལ། དཀའ་ངལ་ག་ཅི་ར་འཐོན་རུང་ དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་སད་ ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ ཁས་བླང་བསྒྲུབས་པའི་ ཚིག་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་གནོང་ལེན་འབད་དེ་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁག་འགན་ རྩིས་བྱམ་ལེན་ཚུགསཔ་སྦེ་ འབད་ནིའི་མནོ་བསམ་གཏང་དགོ།

ང་ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་དགོཔ།

ལྷ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་། དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། རང་གི་གོ་སྐབས་ མང་རབས་ཅིག་བྱིད་དེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡང་ འཕྲོ་བརླག་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སླབ་སྲོལ་ལས་ དུས་ཚོད་དང་ ཐ་རླབས་གཉིས་ལུ་ བསྒུག་ལོང་མེད། ཟེར་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་ར་མི་གིས་ དུས་ཚོད་ལུ་ བསྒུག་ནི་མ་གཏོགས་ དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་ལུ་ ཅ་ལས་སྒུག་སྲོལ་མེདཔ་ལས། ཏག་བུ་ར་ དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཅ བརྩོན་ཤུགས།

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་དགོ་རུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོ་མནོ་རུང་ དེའི་གོ་སྐབས་འདི་ ང་བཅས་ར་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ འདྲན་འདྲ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། དེ་འགྲུབ་ཚུགས་མི་ཚུགས་འདི་ རང་གི་བརྩོན་ཤུགས་ ཁོ་ན་ལུ་རག་ལས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་སྟོབས་མ་ལྡན་ན། །ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་མཐར་མི་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ན། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་བཤིག་ཀྱང་ནུས། །ཟེར་འཐོན་དོ་བཟུམ། རང་གིས་འབད་དགོ

པའི་ལྷ་དང་ རང་གིས་ ཁས་ལེན་ འབད་བའི་ལྷ་གི་རིགས་ ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་ འབད་བའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་ ག་ཅི་བཟུམ་ར་ བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ བཀོ་བཞག་ནི་དང་ ཕར་འཕྱུལ་རྒྱབ་མ་བཞག་པར་ གདོང་ལེན་འབད་དེ་ མཐར་མ་ཕྱིན་ཚུན་ཚོད་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ འབད་དགོཔ་ཨིན། ལྷ་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་དང་ དང་འདོད་ གདོང་ལེན་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲུབ་འབྲས་འཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་ དཔེ་མ་སྲིདཔ་ཅིག་ཨིནམ་ ཞེས་ཚུགསཔ་ འབད་དགོ།

ཆ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས།

བསོད་ནམས་ དགེ་བའི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ཕམ་ཚུ་གི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཛད་ཁྱུན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན།

ཇ བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དང་ གསག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་ འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ལུ་ ཕན་ནུབས་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་མཛད་ཤུལ་ཚུ་ ཇོང་གཞིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ མང་རབས་ཅིག་བཞེངས། དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་དང་གཉེར་གསོལ་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ཕུལ། སྐུ་མཆོད་འབུམ་སྡེ་ ཚེས་བཅུ་ སྒྲུབ་མཆོད་ ཚོགས་འབུམ་ སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་ གཞན་ཡང་ དལ་ཁོམ་འཐོན་ཚད་ རྟེན་དང་གནས་བཟང་པོ་ཚུ་མཇལ་ནི་དང་ སྐོར་བ་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ཨིན།

ཕ་མའི་བསླབ་བྱ། །བུ་གཞི་ཀྱི་ལམ་སྟོན། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ། མཛད་བཞག་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་སྦེ་མཛད་དགོ་མི་དེ་ཡང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྟེར་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་

ཀྱང་འགྲུབ། །ཞེར་གསུང་མི་འདི་ ང་བཅས་མི་ག་ར་ལུ་ གོ་སྐབས་འདྲན་འདྲ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ལ་ལུ་གིས་ཐོབ་ ལ་ལུ་གིས་མ་འཐོབ་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་ བསོད་ནམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། བསོད་ནམས་འདི་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ནི་ ཡ་རབས་ ཐུན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ གུས་ཞབས་དང་ དེ་ལས་རང་གི་རྒྱུ་སྣང་ས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཡར་མཆོད་དང་མར་སྦྱིན་འབད་དེ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ནི་དང་ རོགས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལཱ་ཚུ་འབད་དེ་ བསོད་ནམས་བསག་དགོཔ་ཨིན།

༧ བསོད་ནམས་བསག་ནི་ལུ་ རྒྱུ་མི་གཙོ་ སེམས་གཙོ།

ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེ་ཕྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་ཇེས་མི་འགྲོ། །ཞེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ། ཕན་ཡོན་འདི་ རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིན་པར་ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགྱོཝ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ རང་གི་སེམས་འདི་སེར་སྣ་གི་དབང་ལུ་ཤོར་སོ་པ་ཅིན་ རྒྱུ་སྟོམ་བཏང་སྟེ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རུང་ ཕན་ཡོན་ཆུངམ་མ་ཚད་ རང་ལུ་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་རུང་ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་འབད་ནི་དང་ ཐ་ན་རང་ཡང་ཟ་སྤྱོད་ འབད་མ་ནུམ་པ་ཅིན་ མི་འདི་ལུ་ བསོད་ནམས་ བསག་ཐབས་མེདཔ་ལས་ ཕྱི་མར་ཡི་དྭགས་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ དེ་བཟུམ་འབད་ནི་འདི་ ཟུ་བ་ལས་ སྤང་དགོཔ་ཨིན།

༨. དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ།

དེ་ལས་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལས་ གཞུམ་གསལ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་རུང་བསྒྲུབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ འཕྲུལ་རང་གི་མནོ་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོས་འོང་ནི་ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཨིནམ་ལས་ དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྦྱོང་ལྷ།

༡. རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་དང་ བཅས་པའི་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ཕྱེས།

༢. ཁྲིམ་དང་ངོ་ཚའི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡ་དང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ལས་ སྤྱང་བླང་ག་ཅི་ར་འབད་ནུག?

༣. འོག་གི་རྫོད་ཚིག་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

ཀ	དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་གསད་	༡	རྗོ་ཡང་རྨུར།
ཁ	དུས་དཚོད་དང་ཟ་ཆླབས་གཉིས་ལུ་	༢	ངལ་བ་དང་དུ་བླང་།
ག	རང་སྐལ་ཡིན་ན་	༣	བསྒྲུག་ལོང་མེད།

༡. དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བསག་ཐངས་ ག་དེ་སྦེ་སྨོ?

༢. བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་ལས། །ཐེར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གོ་དོན་རྗོང་ཁ་ནང་བྲིས།

༣. ང་བཅས་ཀྱིས་ ལྷ་ག་ཅི་འབད་རུང་ རྒྱུ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྱུང་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་གིས་འབད་ རྒྱུ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

༤. ཁྱོད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ག་ཅི་ར་བསགས་ཅི་ག་ ཐོ་བཀོད།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག   (ནང་སྤྱོད་)

ཀ   ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས། དང་པ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ།

༡. སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྐུན་དག །སྒྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །ཞེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་མི་མང་ཚོགས་སར་ ལམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སྣང་བ་གང་ཤར་འབབ་བརྒྱུགས་འགྲོ་ནི། མཆོང་ནི། གོམ་རིངམོ་སྤྲེ་སྤྲོ་ནི། རྐང་པའི་རྟིངམ་བཙུགས་ཏེ་འགྲོ་ནི། གི་ལི་ཟླུར་ཁ་བཏོན་ནི། མགུ་ཏོ་གཡོ་ནི། ལག་པ་གཡུག་ནི། གཞན་གྱུ་ཕྱག་ལྟག་དབུར་ནི། ལག་པ་མཐུད་འགྲོ་ནི། ལག་པ་རྐེད་པར་རྐྱབ་ནི། ལག་པ་ལྟག་ཀོ་བསྐྱོར་ནི། རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ཏེ་འགྲོ་ནི། མགུ་ཏོ་གུ་ཞྭམོ་བཙུགས་ནི་དང་ སྤྱུར་ཏེ་འགྲོ་ནི་ ཁོད་སྟོད་ཕྱག་གདང་ནི། རྣམ་ཅོ་གུར་འགྲུལ་འཕྲིན་དཔགས་ཏེ་ ཁ་སླབ་འགྲོ་ནི། གོ་གི་ལག་པ་ཡར་བཟེས་ཏེ་འགྲོ་ནི། སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་བདའ་སྟེ་སྣང་མེད་འབབ་འགྲོ་ནི། གཞན་འགྲོ་ནིའི་ལམ་བཀག་ནི་ཚུ་ མ་བཏུབ་ཨིན།

༢. དབང་ཞུ་སར་དང་ སྨན་ཁང་ནང་ ཤོག་འཛིན་བཏོག་ས་ཚུ་ནང་ རང་གི་སྐོར་རྒྱབ་ལུ་བསྒུགས་ཏེ་ སྡོད་ནི་མ་གཏོགས་ མི་མང་ལུ་ གུས་ཞབས་མེད་པའི་ དཔུང་ཤེད་ཁར་བཀལ་ཏེ་ ག་ཐོབ་རྐྱབ་སྟེ་འགྲོ་ནི་མི་འོང་།

༣. སྒྲིག་ལམ་ལུ་ གནས་དགོ་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ཉི་གདུགས་བཀབ་ནི་ ཞྭམོ་མ་ཕུད་པར་འོང་ནི། གྲིབ་མདའ་དང་ མཚོན་ཆ་གཉའ་བར་བཀལ་ཏེ་འོང་ནི། དཔའ་རྟགས་ བཏགས་ཚོག་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ནི་ཚུ་ མ་ཚོགཔ་ཨིན།

༤. ས་གནས་ག་ཏེ་ར་ཨིན་རུང་ ཕར་དང་ཚུར་འགྲོཝ་ད་ མིག་ཏོ་ལམ་ཁར་བལྟ་སྟེ་ འགྲོ་ནི་མ་གཏོགས། བགོམ་མ་རུང་བའི་ཅ་ལ་ཚུ་ བགོམས་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་། མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་

བསྟན་དེ་འགྱོ་ནི་ཚུ་མ་བཏུབ་ཨིན། སྐྲ་གི་ཆོས་གཞི་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ རང་རོང་ བཟོ་རྣམ་མ་འདྲཔ་བཟོ་ནི་དང་ གཟུགས་ཁར་གཙབ་རིས་བྲི་ནི་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཏོན་བཏུབ་མ་བཏུབ་ གཟུགས་ག་ར་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་མི་གི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནི་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་ཅོ་ཁར་ སིན་ཏུ་བཏགས་ནི་ ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ འབད་མ་ཆོགཔ་ཨིན།

༥. སྐུ་ཆེནམོ་གི་ཕྱག་ཞུ་སྡེ་འགྱོཔ་ད་ གཅའ་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་ལས་ཕར་ བལྟ་ནི་མ་གནོགས། ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཡར་བལྟ་ནི་དང་ སྐུའི་གྲིབ་མ་དང་ཞབས་རྗེས་བགོམ་ནི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་གོང་ཨེབ་སྡེ་ འགྱོ་མ་ཆོགཔ་ཨིནམ་ལས། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་གོམ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་ འཚམས་ཅིག་སྦྲེ་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན།

༦. གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་འགྱོཔ་ད་ སྒོ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཕྲངམ་ཕྲང་སར་མ་འཛུལ་བར་ སྒོ་གུར་ཀྲག་རྐྱབ་སྟེ་ ནང་ན་ལས་ ངོས་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཛུལ་དགོ།

༧. འཁྲུལ་འཁོར་གཏང་མི་དང་ འདི་ནང་འཛུལ་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ འགྱོ་ཆོག་པའི་ལམ་དང་ འགྱོ་མ་ཆོག་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ བར་བྱང་ཡོད་སར་ཚུ་ནང་ ལྟ་མི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་མེད་རུང་ བར་བྱང་གི་ལམ་སྟོན་ལུ་ གནས་དགོཔ་དང་ འཁྲུལ་འཁོར་བརྡ་སྐད་རྐྱབ་ནི་ ཁྲ་ཐིག་ཡོད་སར་ ཧྲང་ཐང་འགྱོ་མི་ལུ་མ་བསྒུག་པར་ འགྱོ་མ་ཆོགཔ་ཨིན། སྣུམ་འཁོར་ནང་འཛུལ་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ ཤིང་འབྲས་པགས་ཀོ་དང་ ཕྱགས་སྙིགས་ཀྱི་རིགས་ ལམ་ཁར་བཀོ་མི་ཆོག

ཁ་ གོངམ་དང་བླ་སློབ་ཚུ་བཞུགས་སར་འགྲོ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྒྲིག་ཐངས།

༡. མཐོ་འདོད་ན་དམའ་སར་འཁྱིམས། ། ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་སྦྲེ་ མི་འཛོམས་ས་ལུ་ རང་ཕྲངམ་ཕྲང་ས་ རྒྱལ་གོང་དང་མཐོ་ས་མ་འཁྱིམ་པར་ རྒྱལ་མཇུག་དམའ་ས་ལུ་སྡོད་དགོ། སྡོདཔ་ད་ སྤྲོག་ཆགས་དང་ཅ་ལ་གཞན་ ཡོད་མེད་བལྟ་ནི། ལམ་ཁ་འཕྱད་རུང་ ལམ་འོག་དང་དམའ་ས་ལུ་བཟུར་སྡོད་ནི། ཨ་བུག་ས་ཁར་འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་བཀལ་ཏེ་སྡོད་ནི་ ཕུས་

མོ་མ་ལྷོང་པར་སྡོད་ནི། གྱལ་མ་ཕྲང་པར་སྡོད་ནི་ ཏིང་མ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས། རྟས་ལྟུག་ལྷ་སྟེ་ སྡོད་ནི་དང་། ཏིང་མ་གཅིག་གུ་གཅིག་བཀལ་ཏེ་སྡོད་ནི། རང་གི་མཚན་མ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ མ་སྦ་བར་སྡོད་ནི། མགུ་ཏོ་གནམ་མེད་ས་མེད་བསྒྱུར་ནི་ གྱལ་མ་ཕྲང་གྱལ་དམ་དྲགས་ནི་དང་ བར་ན་ས་སྟོང་སྟོམ་བཞག་སྟེ་སྡོད་ནི་ཚུ་ མ་བཏུབ་ཨིན།

༢. སྐུ་ཆེན་མོའི་ སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིནམ་ལས། སྡོད་ཐེར་གསུང་པ་ཅིན་ ས་ཁར་སྡོད་ནི། ཏང་ཁྲི་གུར་སྡོད་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱབ་ཏང་ཁྲི་གུར་ཧེན་ཏེ་ ཏིངམ་གཡསཔ་གཡོནམ་ལུ་བཀལ་ཏེ་ སྡོད་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ རང་གི་ཡིག་སྣོད་ཚུ་ འབྲི་ཅོག་ཁར་མ་བཀལ་བར་རང་གི་ཕང་པར་བཞག་ནི་ ལགཔ་གཉིས་གདོང་ཁར་བཞག་སྟེ་ གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་སྡོད་ནི་མ་གཏོགས་ ལགཔ་མ་མཁལ་གུར་དང་ དཔྱུལ་བར་བཀལ་ཏེ་སྡོད་ནི། པུས་མོ་ཁར་བཀལ་ཏེ་སྡོད་ནི། ལགཔ་གིས་ ཁ་དང་ སོ་ རྣམ་ཅོ་དང་ ལྷ་པ་སློང་ནི་ ལགཔ་འཕུར་ནི་དང་ བགའ་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོག

ག མིག་ཏོ་ ལྟ་ཐངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་བལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྦེ།

༡. ནམ་ར་འབད་རུང་ རང་གི་མིག་ཏོ་ལྟ་ཐངས་འདི་ ཁྲོ་ཞིང་རྩུབ་པའི་ཚུལ་ཟེར་ གདོང་འཇྲོག་སི་སི་དང་ མིག་ཏོ་དཀརཔོ་བཏོན་ཏེ་བལྟ་ནི་མེན་པར་ ཁོང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཚུགསཔ་ཨིན། ཟེར་མནོ་སྟེ་ བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་དང་། གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་ལྟ་ཐངས། མགུ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྟ་ཐངས། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ལྟ་ཐངས་ཚུ་གི་སྒོ་ལས་ བལྟ་དགོ།

༢. ལམ་ཁར་མི་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ནང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མིག་ཏོ་བལྟ་ནི་འདི་གཞུའ་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་ལས་ཡར་ བལྟ་ནི་དང་ ཡར་མར་ ཕར་ཚུར་ ཀྲང་ཀྲིང་འབད་དེ་བལྟ་ནི་དང་ རོགས་ཀྱི་དཔྱལཔ་བསྒྲིམས་ཏེ་ བལྟ་ནི་ཚུ་ མ་བཏུབ་ཨིན།

ང་ ཞལ་ཐངས་དང་ ལོང་ཐངས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་མྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། ། ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྦེ།

༡. ཕྱི་རུ་ཞལ་བའི་སྐབས་སུ་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་བཟུམ་སྦེ་ མགོ་མཇུག་ཅམ་ཡང་མ་བལྟ་བར། ག་ལྷོད་ལྷོད་མལ་ཆ་གིས་ མགུ་སྒྲུར་ཏེ་ མ་ཞལ་བར། རྟེན་ཡོད་ན་ རྟེན་གྱི་ཧོངས་མགུ་གཏད་ནི་དང་ རྟེན་མེད་པའི་སྐབས་ རབ་འབྱུང་པ་ཅིན། མགོ་བྱང་ལུ་བཏོན་ ཁ་ནུབ་ལུ་བཏོན་ ལགཔ་གཡསཔ་འགྲམ་པ་ གཡས་པའི་འོག་ལུ་བཙུགས། རྐངམ་གཡས་པའི་ཐོག་ཁར་གཡོནམ་བཀལ་ བརླད་དོ་གཡོན་པའི་ཐོག་ཁ་ལས་ཕར་ ལགཔ་བརྐྱངས་བཞག་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་སེམས་ལུ་དྲན་པའི་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱས་སྐྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཟིམ་ཐངས་དང་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་ཞལ་དགོ།

༢. ཞལ་ཏེ་གཉིད་མ་ལོག་རིང་ལུ་ ད་རིས་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ལཱ་བཟང་ངན་ ག་ཅིར་འབད་ཡི་ག? སེམས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ། བཟང་པོ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ངན་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ནངས་པ་ལས་ངན་པའི་ལཱ་ དེ་བཟུམ་མི་འབད་ནིའི་དམ་བཅའ་དང་ བཟང་པོའི་ལཱ་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཞལ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ ཕྱི་རུ་གནམ་མ་བསྲོཔ་ལས་ཞལ། ཡངན་ནུབམོ་གཅིག་མ་ཞལ་བར་ གླུ་སྒྲོམ་དང་རྒྱང་མཐོང་ཚུ་ སྐད་ཡར་སེང་སྟེ་ བལྟ་ནི་དང་ཞན

ནི་ སྐད་རྒྱབ་སྟོད་དེ། ཁྲིམ་ཚང་ཚུ་ སྐྱིད་ཧོང་ཧོ་སྟོད་མ་སྟེར་ ངོ་པ་ཉིམ་ཤར་རུང་ མ་ལོང་པར་སྟོད་ནི་ཚུ་ ཉལ་བ་སྒྲིག་གི་ལམ་ལུགས་ལས་ འགལཝ་ཨིནམ་ལས། དེ་བཟུམ་ནམ་ཡང་འབད་ནི་མི་འོང་།

༣. གཉིད་ཚོར་ནི་འདི་ སེམས་ཀྱི་ཚ་གྲུང་དང་ འབྲེལ་ཏེ་འགྱོཝ་ལས་ རང་གཅིག་དང་ ཡངན་ མི་མངས་འབད་རུང་ ཉལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བག་མེད་སྦེ་ མ་ཉལ་བར་ ཐུན་ བཏང་ཞིན་ན་ ནངས་པ་གི་ ལཱ་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ ངོ་པ་ཏ་སག་ ལོང་དགོ ཟེར་བའི་ཚ་གྲུང་ སེམས་ཁར་འབབ་སྟེ་ ཉལ་བ་ཅིན་ ངོ་པ་ལོང་ཚུགསཔ་ཨིན།

༤. ངོ་པ་གཉིད་ཚོརཝ་གཅིག བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡིར་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་དབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟེར་གསུང་མི་འདི་དྲན་ཏེ་དགའ་ཚོར་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ལས། ད་རེས་ ང་ བདེ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་ལོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ སྐལ་བ་བཟང་ཡི་ དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ ཟེར་བའི་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ལོངས་ཞིན་ན་ ཁ་ལག་འཁྱུ་ རང་གིས་ལྷབ་ལྷབ་པའི་ ཡོན་ཏན་ཚུ་ཡང་ བློ་ལས་སྐྱོར་ རང་གི་གདན་མལ་ཆ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ བལྟབས་བཞག་ཞིནམ་ལས་ རང་སྟོད་ས་དང་ མཐའ་སྐོར་ཚུ་ ཧིང་སང་ ས་སྦེ་ ཕྱགས་བདར་རྒྱབ་དགོ།

ཅ ངག་གི་སྤྱང་བླང་གི་སློབ་ལམ།

ལེགས་བཤད་ལས། གཏམ་སྨྲ་འདོད་ལྐོག་མའི་ཕྱུགས་ལ་བཞག །གྲལ་གང་གི་མི་ལ་ལན་གསུམ་བལྟ། །ཕོག་མེད་ན་སྟན་པའི་ཚིག་གིས་གླེང་། །གྲལ་གར་འཛོམས་ས་ན་མཛེས་པ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཤེས་སྤྲིངས་ལས་ཡང་ རྒྱལ་བས་སྙིང་ལ་བབས་དང་བདེན་པ་དང་། །ཡོག་པར་སྨྲ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་བསྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། ། ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ།

༡. ཤོབ་རྒྱབ་ནི་འདི་ མི་ལེགས་ཤོམ་གྱི་གྲུས་ཁར་མི་ཚུད་པ་ལས་ ནམ་ར་འབད་རུང་ གཡོ་སྒྱུ་དང་མགོ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤོབ་རྒྱབ་ནི་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ ཕྲང་སྙེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། གཞན་ལུ་ཚིག་རྩུབ་སླབ་ནི་ རྒྱབ་ཁ་ལས་ཁ་གཏང་ནི་ སྐྱོན་བཏགས་ནི་དང་དམའ་ཕབ་རྒྱབ་ནི། དོན་མེད་ཀྱི་བཤད་ཐོ་གཏང་ནི་ཚུ་སྤང་དགོཔ་དེ་ཡང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། མ་འབྲུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་སྨན། །མ་བརྡབས་གནད་དུ་ཟུག་པའི་མཚོན། །མ་སྨྱོངས་ཡིད་འཕྲོག་སྦྲང་རྩིའི་རོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ཡོད། །གསུངས་ཏེ་ཡོད་ ཟེར་མི་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གོ་གནས་དང་ དབང་ཚད་ཡོད་མི། ཡང་ཅིན། རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་ལས་ཆུང་མི་ཚུ་ལུ་ ངག་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རང་ར་ཨིན་ ཟེར་མནོ་སྟེ་ཚིག་རྩུབ་དང་ བཙོག་གཏམ་དང་ བྲེལ་མེད་པའི་ཚོགས་བརྡ་གཏང་ནི་ཚུ་ སྤངས་ཏེ་ དྲན་པའི་སྒོ་ལས་ ཁ་བཀོད་དང་ བསླབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ བྱམས་སྙིང་ལམ་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན་འབད་དགོ། ལེགས་བཤད་ལས། སྨྲ་ན་ཡིད་ཕེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། དེ་མིན། དཔེ་གཏམ་ལས། དབྱར་གསུམ་ཆུ་ཡི་ཉེན། །དགུན་གསུམ་མེ་ཡི་ཉེན། །གཏན་

རྒྱང་ཁ་ཡི་ཉེན། ། ཟེར་སློབ་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ མི་ཆེ་ཆུང་ག་ལུ་ཨིན་རུང་ ཁོང་དང་ཁ་སློབ་པའི་ སྐབས་དང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་ འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་ལུ་ཁ་སློབ་པའི་སྐབས་ འོས་འབབ་ཡོད་ པའི་གདམ་ ཏན་པའི་ཚིག་ཚུ་ གུས་ཞབས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ སློབ་དགོཔ་ཨིན། དཔེར་ན། ལགས། ག་ཏེ་ལས་གསུང་དོ་ ནཱ་གསུང་མི་ག་ཨིན་ན་ལགས། ག་ཅི་གསུང་ནི་ཡོད་ག་ ལགས། ཟེར་ཞུ་ནི་མ་གཏོགས་ ཐད་ཀར་ ག་སྨོ? ག་ཅི་སློབ་ནི་ཡོདཔ་སྨོ? ཟེར་ སེམས་དང་ མ་ལྡན་པའི་ཚིག་རྩུབ་ སློབ་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།

༣. ཕྲ་མ་ཟེར་ཕུང་བཟོ་ནི་ བར་ནང་དཀྲོག་ཁ་འདི་ གོང་མ་དང་འོག་མ་ སྤུན་སྤུན་མཆེད་ ཁྱིམ་ཚང་དང་ རོགས་འཆམ་མཐུན་པའི་བར་ན་ ཕུང་མ་བཟོ་བའི་ཁར་ གཞན་མ་འཆམ་ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འཆམ་ཁ་བཟོ་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཨིན། སྐྱེ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ བཅོས་ལས། འོག་མ་སྨྲ་ལྟེ་མང་བ་དང་། །གོང་མ་སྙན་གཤོག་སྲབ་པ་ཡི། །ཁྲགས་པའི་རླུང་ གི་རྗེས་འགྲོའི་མེས། །ལུགས་གཉིས་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཀུན་བསྲེགས། །ཟེར་གསུང་དོ་ བཟུམ་ ཞུ་མི་གིས་ཞུ་ ཉན་མི་གིས་ཉན་ཏེ་ བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་བ་ཅིན་ མཇུག་ལུ་ རང་གཞན་གཉིས་ཆ་ར་ ཕུང་ནི་གི་གཞི་ཨིནམ་ལས། སྤྱང་བླང་འབད་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ། ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་དགོ་པ་ཅིན་ ཚིག་ཚུ་ག་ར་ ཞེ་ས་ཕལ་ཚིག་གཉིས་ གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་དགོཔ་ལས་ ཕལ་སྐད་དང་ཞེ་སའི་མིང་ ཚིག་ ག་དེ་མང་མང་ལྷབ་དགོཔ་ཨིན།

༤. གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ ཉིང་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེ་སའི་ཐ་སྙད།

ཨང་།	ཐལ་སྐད།	ཞེ་ས།	ཨང་།	ཐལ་སྐད།	ཞེ་ས།
༡	གཟུགས།	སྐུ་གཟུགས།	༢	གཟུགས་ཁམས།	སྐུ་ཁམས།
༣	མགུ་ཏོ།	དབུ།	༤	གདོང་།	ཞལ།
༥	ངོ་རིས། བཞིན་རས།	ཞལ་རས།	༦	ཐོད་པ།	དབུ་ཐོད།

ཆ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱོར། ། ཟེར་བའི་གོ་དོན་ལྟ་བཤད་ཞིནམ་ལས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ ཡང་དག་པའི་ཐོག་ལས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ བསླུ་བ་མེདཔ་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་དང་ ཚོ་ད་རེས་ མགོ་གཏད་སའི་གོངམ་དང་། ལུས་སྐྱེད་བསྐྲིངས་བའི་ཕ་མ། ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་བླ་སློབ། བརྩེ་གདུང་ཅན་གྱི་སྤུན་ཆ། སྐྱིད་རོགས་དང་སྡུག་རོགས་འབད་བའི་གཉེན་གྲོགས་དང་ ལྷ་ལྷོ་ཚང་རྩ་ ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་མི་འདི་ཡང་ ཚེ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ རྒྱུ་ཆེཔ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཛོམས་ཨིནམ་ཤེས་ཞིནམ་ལས། རང་གིས་འབད་ཤེས་དགོཔ་འདི་ཡང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྤྲུལ་ གོང་མ་མི་དབང་ཡབ་སྲས་རྩ་ལུ་ གུས་བཀུར་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ནི་དང་ དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་སློབ་ལུ་ མི་འགྱུར་བའི་དད་པ། སྤུན་ཆ་དང་གཉེན་གྲོགས་ ལྷ་ལྷོ་ཚང་རྩ་གི་བར་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ སྐྱིད་སྡུག་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་སྐྱེད་མི་ལུ་ ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ཅིག་གསད་དགོ་པས། ཟེར་བའི་མནོ་བསམ་ མ་གཏང་པར་ ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདི་ གསད་པའི་དཔེ་མེད། དེ་གིས་འབད་ དང་པ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདི་ གསད་དགོས་པས་ ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ལས། ཟེར་སླབ་ཨིན། གཉིས་པ། སེམས་ཀྱིས་གསད་ནིའི་ མནོ་བསམ་བཏང་ཞིན་ན་ ལུས་ཀྱིས་ལག་ཆ་བཟུང་སྟེ་ གསད་མི་ལུ་ ལུས་ཀྱི་ལས་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

སྲོག་གཅད་པ་ཅིན། རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ རྒྱུ་སྡིག་པའི་སྨོན་བཏབ་ལས་ འབྲས་བུ་ངན་སོང་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་དང་ དེ་ལས་ མི་ལུ་སྐྱེས་རུང་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་ སེམས་མ་དགའ་བའི་ས་ཆ་ལུ་སྐྱེ་ནི།

མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཟེར་ ཨརཔ་བརྐུ་བ་ཅིན་ རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་སྨོན་བཏབ་ལས་ འབྲས་བུ་རང་ལུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ སྤྲང་ཀ་ལུ་སྐྱེ་ནི།

འདོད་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྡིག་པ་བསགས་པ་ལས་ འབྲས་བུ་ ར་མྱུགས་ཀྱི་ འདམ་ལུ་སྐྱེ་ནི་དང་ དེ་ལས་ མི་ལུ་སྐྱེས་རུང་ སྡིག་པའི་གྲོགས་དང་ཕྱད་དེ་ དགྲ་བཟུམ་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་སྟེ་ འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་དང་ ཡ་འབྲལ་འགྱོཝ་ཨིན།

རྫུན་ཟེར་ ཤོབ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ སྡིག་པའི་སྨོན་བཏབ་ལས་ འབྲས་བུ་ ཕྱི་མར་ དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་ལུ་སྐྱེ་ནི་དང་ མི་ལུ་སྐྱེས་རུང་ གཞན་གྱིས་རང་ལུ་མགུ་སྐོར་མི་ རང་གིས་སླབ་པའི་ཚིག་ལུ་ གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ མི་བསྐྱེད་ནི་ཨིན།

ཕྲ་མ་ཟེར་ བར་ན་ཕུང་དཀྲིག་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུ་སྡིག་པའི་སྨོན་བཏབ་ལས་ འབྲས་བུ་ རང་གིས་སླབ་མི་ལུ་མི་ཉན་པར་ ངོ་རྒོལ་འབད་ནི་དང་ སྟོད་ས་ལུངམ་སྟོངམ་ འཛྲོག་སི་སི་རྩུ་ནང་སྐྱེ་ནི།

ངག་འཁྱལ་ཟེར་ དོན་མེད་ཀྱི་བཤད་ཐོ་གཏང་པ་ཅིན་ མི་དགེ་བའི་ལྔ་ཨིནམ་ལས་ འབྲས་བུ་ དབང་དང་སྦྱོབས་པ་ཆུངམ་མ་ཚད་ རང་གིས་ བདེན་པའི་གཏམ་སླབ་རུང་ རོགས་ཀྱི་ཆ་མི་བཞག་ནི།

ཚིག་རྩུབ་ཟེར་ ཚིག་སྲ་ཁྲག་སླབ་པ་ཅིན་ འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་གཏམ་ལུ། ཚིག་ལ་མདའ་མཚོན་མེད་རུང་ མི་སེམས་ཚལ་པར་གཏོང་། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕར་ལོགས་མའི་ སེམསཁར་ཕོག་པའི་ཚིག་སླབ་སྟེ་ ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་བཙུགཔ་ལས་བརྟེན་ དུས་རྟག་བུ་ རང་ལུ་མ་ཁྲན་པའི་གཏམ་སླབ་མི་དང་ གནོདཔ་བཀལ་མི་ འཐོན་ནི།

བརྣབ་སེམས་ཟེར་ རོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ མི་ལུ་ཆགས་ཏེ་འཐོབ་ཐབས་བསྒྲིར་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་ རང་གི་བསམ་པའི་ དོན་དག་ཚུ་ ནམ་ཡང་འགྲུབ་མི་ཚུགས་ནི།

གནོད་སེམས་ ཟེར་ རོགས་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ནི་དང་ མི་ལུ་སྐྱེས་རུང་ ཨ་རྟག་ར་ རང་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་ ལེ་ཤ་འཐོན་འོང་།

ལོག་ལྟ་ཟེར་ དཀོན་མཆོག་དང་ ལས་འབྲས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཅིན་ འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་ལུ་སྐྱེ་ནི་དང་ མི་ལུ་སྐྱེས་རུང་ མུ་སྟེགས་པའི་ཁྱུས་ལུ་ཚུད་དེ་ དཀོན་མཆོག་གིས་ མགོན་སྐྱབས་མི་མཛད་ནི་ཨིན།

དེ་གིས་འབད་སྲོག་གཅོད་སྤངས་ཏེ་ སྲོག་བསྲུ་འབད་ནི། མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་ སྦྱིན་པ་གཏང་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་ སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནི། རྫུན་ཟེར་ ཤོབ་རྐྱབ་ནི་སྤངས་ཏེ་ བདེན་པའི་གཏམ་བཤད་ནི། ཕྲ་མ་ཟེར་ ཕུང་བཟོ་ནི་སྤངས་ཏེ་ ནང་འཁྲིགས་དང་འཆམ་ཁ་བཟོ་ནི། ངག་འཁྱལ་སྤངས་ཏེ་ ཆོས་དང་བསླབ་བྱ་བཤད་ནི། བརྣབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམ་ནི། གནོད་

སེམས་སྦྱངས་ཏེ་ ཕན་སེམས་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་ཕན་བདགས་ནི། ལོག་ལྟ་སྦྱངས་ཏེ་ ཆོས་དང་དཀོན་མཆོག་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ དད་པ་བསྐྱེད་ནི་ལ་བརྩོན་དགོཔ་ཨིན།

ཛ ཇོང་གཞིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སློབ་ལས།

ཀ ཇོང་གཞིས་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ འབད་མ་ཚོགཔ།

1. གནང་བ་མེད་པར་ཁྲིམ་བཟོ་ནི་དང་ གུར་སྤུབ་ནི་ ཚོང་བགྲམ་བཏོན་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོག
2. ལྟ་ཁང་དང་ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་ རང་གི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཚུ་ལུ་ གསེར་ཏོག་རྒྱ་ཕིབས་ རྒྱལ་མཚན་བཀལ་ནི་དང་ སྐེ་དཀར་སྐེ་དམར་ སྒོ་ཁར་ལྟ་དར་འཕྱར་ནི་ཚུ་མི་ཚོག
3. ཇོང་གི་འབབ་ཚང་ནང་ གནང་བ་མེད་པར་མདའ་རྐྱབ་མི་ཚོག
4. ཇོང་གཞིས་ཉེ་འདབས་ལུ་ཀློབ་མདའ་རྐྱབ་ནི་དང་ དེ་དང་འདྲ་བའི་མེ་མདའི་རིགས་ཚུ་གང་ཡང་ རྐྱབ་མི་ཚོག
5. བཙུགས་ཤིང་དང་ མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཚུ་བཅག་ནི་དང་ བཏྲམ་ནི་ མེདཔ་གཏང་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོག
6. ལམ་འགྲོ་འཁོར་མེན་པའི་རྟ་འཁོར་དང་ ར་ ཕག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ རང་དགར་གཏང་མི་ཚོག

༧. མེ་རྐྱེན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རིགས། དཔེར་ན། མེ་འཕྲུ་ནི་ དམ་ཁུའི་འཚིག་རོ་ ག་མནོ་སར་བཀོ་ནི་ མེ་ཆག་བཏེག་སྟེ་འགྱོ་ནི་ མེ་རྫས་ཀྱི་རིགས་སྦྱོད་ནི་ཚུ་ ག་ནི་ ཡང་འབད་མི་ཆོག

༨. འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་བཞག་མ་ཆོགཔ་དང་ བཏང་སྟེ་འགྱོ་མ་ཆོག་པའི་ས་ མཚམས་ཚུ་ལས་ བརྒལ་མི་ཆོག དེ་མ་ཚད་ འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་བརྡ་སྐད་ཚུ་ཡང་ རྐྱབ་མི་ཆོག

༩. སྣང་དག་མེད་པའི་སྐད་རྐྱབ་ནི་དང་ གླུ་དབྱངས་འཐེན་ནི་ ཕ་ཤང་བརྡུགས་ནི་ གླིངམ་འཕྲུ་ནི་ ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཆོག

༡༠. མགུ་ལུ་ཞྭམོ་བརྡུགས་ནི་དང་ ཉིན་གདུགས་སྤུབ་ནི་ ཁོད་སྟོད་ཕྱག་བཏང་སྟེ་འགྱོ་ ནི་ཚུ་མི་ཆོག

ཁ རྫོང་གཞིས་དང་ ཕོ་བྲང་ནང་འཁོད་ལུ་ འབད་མ་ཆོགཔ།

༡. གྱང་དང་རྩིགཔ་ ཤིང་ཆས་ཆོན་དང་ ལྡེབས་རིས་ཚུ་ལུ་ གནོད་རྐྱེན་འབྱུང་ནིའི་ རིགས། དཔེར་ན། ཆུའི་དུང་རྩུ་ ག་མནོ་སར་དཔག་ནི་དང་ ཆུ་བོར་ནི་ གཡུར་ བ་བསྐྱུབ་ནི་ལུ་ གནོད་པའི་རིགས་ཚུ་ འབད་མི་ཆོག

༢. རྩིགཔ་དང་གྱང་ཚུ་ལུ་ གནག་རིས་དང་ཆོན་དབུར་ནི་ ཤོག་མ་གི་ཙུ་ནི་སྦྱིད་ནི་ རི་མོ་ག་མནོཕ་དང་ ཡི་གུ་དང་ པར་སྦྱར་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཆོག

༣. ཤ་དང་ཆོད་སྲེ་སྐམ་ནི་ གོ་ལ་ག་མནོཕ་བཏལ་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཆོག

༤. མེ་རྐྱེན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རིགས། དཔེར་ན། ཐབ་ཚང་གི་ ཐབ་ནང་མེད་པའི་མེ་འཕུ་ནི་ མེ་ཇ་དང་ བུ་ཁ་རི་བཀལ་ནི་ གློག་མེའི་ (ཧི་ཊར)སྤྱོད་ནི་ གློག་ཐག་ག་མནོཔ་འཐེན་ནི་ རླུང་ཐབ་ (གེསི) བཙུགས་ནི་ མེ་གདན་མེད་པར་བསང་གསུར་དང་ སྤོས་ སྤེལ་འབར་བཏེག་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཆོག

༥. ལོ་ལྔར་སྔོག་གི་མེ་འཆམ་མ་ཡིན་པའི་ གཞན་གནང་བ་མེད་པར་ དབང་རབ་གནས་ རིམ་གྲོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མེ་འཆམ་རྐྱབ་ནི་ཚུ་ཡང་ འབད་མི་ཆོག

༦. རྫོང་ནང་སྦོད་མི་ཚུ་ རང་ལུ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་ནང་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་སྟོངམ་གཞན་ནང་ ག་མནོཔ་འཛུལ་ཏེ་སྡོད་མི་ཆོག

༧. གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་ ཆང་གི་རིགས་བཞག་ནི་དང་ འཐབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག

༨. རྫོང་ནང་སྐྱེར་དོན་ལས་ འོང་མིའི་རིགས་ བཞག་ཉལ་བཅུག་མི་ཆོག

༩. རྫོང་གི་ཤག་སྐོར་ ཏག་སི་དང་ སྒོ་སྒྲིག་ཚུ་ནང་ལས་ གཟུགས་ཕྱེད་ཀ་བཏོན་ཏེ་བལྟ་ནི་དང་ སྡོད་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག

༡༠. རྫོང་གི་ཇོ་གཅལ་ནང་ སྨྱིན་མོ་དང་ ཕོད་སྟོད་བཤུབ་སྟེ་ ཆུ་འཁྱུ་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཆོག

ག ཇོང་གཞིས་དང་ ཕོ་བྲང་ནང་ འགྲོ་འོང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག

༡. ཉི་གདུགས་སྲུབ་ནི་དང་ ཞྭམོ་བཙུགས་ནི་ དོརམ་རྐང་རིང་བཏང་སྟེ་ ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་ ལྷམ་གྱི་རིགས་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ འགྲོ་འོང་འབད་མི་ཆོག

༢. རྫོང་ནང་གཞུང་དོན་ལུ་མེན་པའི་ གྲོབ་མདའ་དང་ མཚོན་ཆའི་རིགས་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབག་སྟེ་ འགྱོ་མི་ཆོག

༣. སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་ གྱོན་ཆས་བསྒྲིགས་ཏེ་མ་གཏོགས་ སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ཆས་ག་མནོཔ་བསྒྲིགས་ཏེ་ བཀབ་ནེ་དང་ རགས་ཅུང་ ཡང་ན་ གཅའ་རས་སེ་སྐོརམ་ཚུ་མེད་པར་ རྫོང་ནང་འགྱོ་མི་ཆོག

༤. གོ་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡང་ རང་གི་འཐོབ་དང་བསྟུན་པའི་ ཆས་བསྒྲིག་ནི་མ་གཏོགས་ འཐོབ་ཐངས་དང་ མ་བསྟུན་པའི་ཆས་བསྒྲིག་མི་ཆོག

༥. གོ་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་ གཡོག་ནང་ཡོད་རིང་ དཔའ་རྟགས་མ་བཏགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ཐད་ཏུམ་བཏགས་ཏེ་ འོང་བ་སོགས་ འབད་མི་ཆོག

༦. རྡོག་མ་ཨམ་སྐྱུག་དང་ ཚིལ་མ་བོར་ནི་ ལྷབས་དང་ཨ་ཚི་ ཏམ་ཁུའི་འཚིག་རོ་ཚུ་ ག་མནོ་སར་བཀོ་མི་ཆོག

༧. ཕྱག་སྙིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ དཔེར་ན། ཤོག་གུ་རག་རོག་ རྡོག་མ་དང་ ཤིང་འབྲས་པགས་ཀོ་ལ་སོགས་པ་བཀོ་ནི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཆོག

༨. རྫོང་ནང་སྒྲིག་མེད་ ཁང་རྒྱུང་ལག་རྒྱུང་སྤྲེ་སྦོད་ནི་ཚུ་ འབད་མི་ཆོག

༩. རྫོང་ནང་སྒྲིག་མེད་པའི་ སྐད་རྒྱབ་ནི་དང་ གླུ་སྒྲོམ་ འཕྱུལ་གླུ་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག

༡༠. རྫོང་ནང་བཟོ་ཐྲུན་མ་བཟོ་སྟེ་ འབགཔ་གི་རིགས་བཙུགས་ཏེ་ འགྲོ་འོང་འབད་མི་ཆོག

༡༡. ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡང་ རང་སོའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གྱོན་ཆས་ དཔེར་ན་ ལྷམ་དང་ ཧོ་རམ་ཁྲངམ་རིངམོ་ ཁེན་ཛ་ལག་རིང་/ ལག་ཐུང་དང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གི་ བུས་མོ་ འཁོར་ལོ་འོག་ཚུན་གྱི་ གྱོན་ཆས་ཚུ་གྱོན་ཏེ་ མ་གཏོགས་ འཛུལ་མི་ཚོག

སྦྱོང་ལ།

༡. སྐུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ ག་ཅི་གི་སྒྲིག་ལམ་སྨོ?

༢. ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཞུ་སར་དང་ སྨན་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་ ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ལམ་སྟོན་སར་མཐོང་ཡི་ག? མཐོང་པ་ཅིན་ ག་ཅི་བཟུམ་ འབད་མི་ལུ་ ཚུལ་དང་མ་མཐུནམ་ཟེར་སླབ་སྨོ?

༣. མིག་ཏོ་ལྟ་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་བྲིས།

༤. ས་ཁར་སྡོདཔ་ད་ སྤྱང་དགོ་པའི་སྐྱོན་ག་ཅི་སྨོ?

༥. ཉལ་བའི་སྒྲིག་ལམ་འདི་ ༼ལུང་འདྲེན་གྱི་དོན་དག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་ནི་རྒྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ ནང་སྦྱོང་དང་བཅས་སྟོན་བྱིན་དགོ༽།

༦. འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་ལུ་ཁ་སླབ་ཤེས་མི་ག་ཡོད་གོ། ཁ་སླབ་མི་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཤིག ཟེར་འབོ་ཞིནམ་ལས་ ཡིག་ཚང་ལས་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་གི་འགྲུལ་འཕྲིན་འདི་ ཨ་ལོ་འདི་ལུ་བྱིན་ཏེ་ ཁ་སླབ་བཅུག་ནི། དེའི་སྐབས་ཨ་ལོ་དམངས་ དྲནམ་བརྟོན་ཏེ་ཉན་བཅུག་ཚར་ཞིན་ན་ ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཡོད་མེད་ སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཅིག་ནང་ ཚིག་བཟུང་བཞག་མི་འདི་གཏང་བཅུག་སྟེ་ ཛོད་ཚོག ཆ་ཤས་རེ་སླབ་ཅི་ར་ ངག་གི་ སྒྲིག་ལམ་ཡོད་མེད་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་བྱིན་ནི།

༧. གཏམ་སྐྱབ་ཐངས་གསུམ་དང་ དེའི་དཔེ་གསུམ་ རྩ་ཚིག་ནང་ལས་ སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

༨. ཁ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་ གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ ཁ་གཏམ་ལས་ ག་དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག?

༩. མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་དང་བསྟུན་པའི་ ངག་སྦྱོར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་འདི་ ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ ག་དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག?

༡༠. གཏམ་སྐྱབ་ཤེས་མི་དང་ མ་ཤེས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ལུ་ ཁྱད་པར་ཡོད་ག? ག་དེ་སྦེ?

༡༡. ཡ་ ཁ་ཙ་ཁ་ཉིནམ་ དོན་ཚན་ག་ཅི་ར་སྟོན་ཚར་ཡི་ག་ སླབ་ཤིག་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ སླབ་བཙུག་ཚར་ཞིན་ན་ ད་རེས་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་དགོས་འདུག་ སླབ། འདྲ་མིན་སླབ་བཙུག་སྟེ་ དོན་ཚན་ངོ་མ་སླབ་མི་ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ ལེགས་སོ་བྱིན་ཏེ་སྟོན་ནི།

༡༢. སེམས་བསྲུང་དགོ་མི་ཚུ་གིས་ སེམས་ག་དེ་སྦེ་ བསྲུང་དགོས་སྨོ?

༡༣. མི་དགེ་བའི་ལཱ་ལུ་དབྱེ་བ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

༡༤. སེམས་ཀྱིས་ དགེ་སྡིག་བསག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཅིག་བྲིས།

༡༥. འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་ཚུལ་བྲིས།

༡༦. ཁྱོད་ཚུ་ ཛོང་ནང་ ནམ་འགྱོཝ་སྨོ? ང་བཅས་ཚུ་ཛོང་ནང་ སྤྱོད་ཚོག་ག?

༡༧. ཁྱོད་ཛོང་ནང་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་ཅིན་ འབད་མ་ཚོགཔ་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ བཅུ་ཐམ་ཐོ་བཀོད།

༡༨. ཕྱགས་སྙིགས་ཚུ་ ག་ཅི་གིས་ར་བཟོཝ་ཨིན་ན་ བཅུ་ཐམ་ཐོ་བཀོད།

༡༩. གཟུགས་ཁར་གྱོན་ནི་དང་ བཏགས་ནིའི་རིགས་ མ་ཚོགཔ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ལྔ་ ཐོ་བཀོད་རྐྱབ།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སྦྱིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག   (ནང་སྦྱོང་)

ཀ   བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིག་ལམ།

ང་བཅས་རའི་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ སྦྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ནང་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་ བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་སྦྱིག་ལམ་དང་ བཅའ་བ་འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་གི་སྦྱིག་ལམ་ འགྲོ་བ་འགྲོ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ སྦྱིག་ལམ་ལུ་བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཟེར་སླབཔ་ཨིན།

དེ་ཡང་། ལེགས་བཤད་ལས། གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཨིན། །གཅིག་གིས་མཆོང་ན་ཀུན་གྱིས་མཆོངས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཁྱུང་ཨིན། །གཅིག་གིས་འཕུར་ན་ཀུན་གྱིས་འཕུར། །ཟེར་འཐོན་དོ་བཟུམ་ སྦྱིག་ལམ་འདི་ རང་གཅིག་སྦྲེ་སྤྱོད་ས་ལུ་ཡང་ སྦྱིག་གི་ཁྱུན་གཟུང་དགོཔ་ གལ་ཆེ་རུང་ གཙོ་བོ་ མི་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་སྤྱོད་སར་དང་ སྦྱིག་ཁྲིམས་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ སྦྱིག་ལམ་ལུ་གནས་ཏེ་ གཞན་ལུ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ དཔེ་སྟོན་འབད་དགོཔ་ཨིན།

བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིག་ལམ་འདི་ གཙོ་བོ་ རང་སོའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ (རྐང་ལག་བཞི་ མགུ་ཏོ་) དང་ དབང་པོ་ལྔ་ (མིག་ཏོ་ རྣམ་ཅོ་ ལྷ་པ་ ཁ་ གཟུགས་) གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་ ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ སྦྱིག་ལམ་གྱི་ སྒོ་བཅུ་ཟེར་སླབ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ དང་པ་ར་ སྦྱིག་ལམ་གྱི་སྒོ་འདི་ཚུ་ ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ སྦྱིག་ནང་བཙུགས་དགོ།

དེ་ཡང་ ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཚུ་ག་ར་ སེམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ནི་འདི་གིས་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ནང་ལུ་ཡང་ གཙོ་བོ་ ཨ་རྟག་ར་ སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་གཟུང་ཤེསཔ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་གལ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ རྣམ་གཞག་གི་སྒྲིག་ལམ་ཚུ་ འོག་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁ   བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ།

བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚེའི་ནང་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ ཟ་འཐུང་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་འདི་ཨིན། འདི་ལུ་ཡང་ ཏོག་བདག་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ བཞེས་བཏང་བཞེས་ཆ་གི་འཐོབ་རིམ། གོང་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་དང་ གོ་གནས་ཅན་དང་གཅིག་ཁར་ ཟ་སྤྱོད་འབད་ཐངས། སྤྱིར་བཏང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ ཟ་བཏུང་བསྟེན་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག འབད་མི་འདི་ལུ་ བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ག   ཟ་འཐུང་མ་སྤྱོད་པའི་ཧེ་མ་གི་སྒྲིག་ལམ།

༡. ཟ་འཐུང་གི་རིགས་ རང་གིས་ མ་བཟའ་བའི་ཧེ་མར་ རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལྷོ་ཕུད་དང་ཛ་ཕུད་ཚུ་ ཕུལ་དགོ། དེ་ གནས་གཞི་མ་འགྲིགས་པའི་སྐབས་ དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པའི་ལྷོ་མཆོད་དང་ ཛ་མཆོད་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ གང་རུང་བཏང་སྟེ་བཟའ་དགོཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ གོང་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ བཀའ་དང་འབྲེལ་དགོ།

༢. རང་གི་ ཁྱིམ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། ལྟོ་བཟའ་བའི་དུས་འདི་ ཕམ་བུ་གཉི་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པའི་ གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིནམ་ལས། ཁ་གཏམ་ལས་ཡང་། སྐྱིད་རུང་ཉལ་ཏེ་མ་བཟའ། །སྡུག་རུང་ལོངས་ཏེ་མ་བཟའ། །ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལྟོ་གྲལ་སྒོར་སྒོརམ་སྦེ་བཅད་དེ་སྡོད་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ། ཞྭམོ་ཡོད་རུང་ཕུད་དེ་ ཚུལ་མཐུན་སྦེ་ སར་སྡོད་ནི་མ་གཏོགས་ ཨོམ་ཙུག་འཐབ་དེ་དང་ ཀྲངམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྟག་ལས་ བཀལ་ཏེ་བཟའ་ནི་ཚུ་མི་རུང་།

༣. ལྟོའི་ཐ་ལི་དང་ ཕོརཔ་བང་ཅུང་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་འགོ་ལུ་ བླ་སློབ་སོགས་ སྐུ་ཆེན་མོའི་རིགས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཤིང་གྲི་ནང་བཅད་དེ་ དང་པ་རྒྱལ་གོང་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དྲང་དགོ། བཞེས་ཚར་ཏེ་ བཞེས་བང་བཞེས་ཅན་བསྡུཔ་ད་ དང་པ་རྒྱལ་མཇུག་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་བསྡུ་དགོཔ་ཨིན།

༤. ཟ་བཏུང་ཚུ་ ནམ་ར་འཐབ་རུང་ ཚུལ་དང་མཐུནམ་སྦེ་ མ་ལེན་པར་ ཏབ་ཐོབ་རྐྱབ་སྟེ་ལེན་ནི་དང་ རང་གླུག་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་ལུ་ལྟོ་བྱུར་རུ་དང་ ཚོདམ་དང་ སྤྱགས་ཚུ་ ལེགས་ཚད་ཞིམ་ཚད་གདམ་སྟེ་ བྱུར་རུ་སྦེ་ གླུག་ནི་ཚུ་མ་རུངམ་ཨིན།

༥. ལྟག་གི་གོངམ་དང་ རྒན་ཤོསམ་ཚུ་ བཞེས་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་ཚུན་ གུས་ཚུལ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ བསྒུགས་སྡོད་ཞིནམ་ལས་ གོངམ་ཚུ་བཞེས་པའི་སྐབས་ རང་ཡང་བཟའ་ནི་མ་གཏོགས་ ལྟག་གི་གོངམ་ཚུ་ མ་བཞེས་པའི་ཧེ་མ་ལས་ རང་ཟ་འཐུང་སྤྱོད་ནི་ཚུ་ མ་རུངམ་ཨིན།

ང་ ཟ་འཐུང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ།

༡. ཚོད་མའི་རིགས་ ལག་པ་གཡོནམ་གིས་བཟེད་དེ་ ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་དང་ ཨམ་མཐེ་བོངམ་གཉིས་ཀྱིས་ འབྲུ་སྟེ་བཟའ་ནི་མ་གཏོགས་ ཕོརཔ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ བཟའ་ནི་ཚུ་མི་རུང་།

༢. ལྟོ་དང་ཚོདམ་ཧེང་སྐལ་བྱངམ་ད་ རངམ་དགོ་པ་ཅིན་ ལག་པ་གཡསཔ་བརྒྱངས་ཏེ་ མཛུབ་མོ་ལྟོང་ཞེནམ་ལས་ བརྡ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ མགུ་གསིག་རྒྱབ་ནི་དང་ ལག་པ་ཀྲང་ཀྲི་བསྒྲིགས་ཏེ་ སྟོན་ནི་ཚུ་མི་རུང་།

༣. ལྟོ་བཟའ་བའི་སྐབས་ ལྟོགས་ཐག་ཆད་ཆདཔ་བཟུམ་སྦེ་ བཟའ་ནི་དང་ ལྗེ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ནི་དང་ ཡ་མཆུ་ མ་མཆུ་ ལྗེས་བལྡག་ནི། ཞིམ་མ་ཞིམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཏོན་ཏེ་བཟའ་ནི་དང་ ཁོདམ་དང་ ཚ་རྟོམ་གྱི་ཚོར་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་བཟའ་ནི། ལག་པ་གུར་སྦྱར་བའི་ལྟོ་ ལྗེ་གིས་བལྡག་ནི་ཚུ་མི་རུང་།

༤. གོང་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཟའཔ་ད་ གསུང་ལན་རེ་ཞུ་དགོཔ་འཐོནཔ་ཅིན་ ཞུ་ཚིག་ཚིག་འོང་ནི་གི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་ཐོག་ལས་ བཟའ་ནི་མ་གཏོགས་ ལྟོ་ཁ་གང་ལྟེམ་ ལྟེ་བཙུགས་ཏེ་ གསུངམ་ད་ ལན་ཞུ་མ་ཚུགས་པར་ སྡོད་ནི་ཚུ་འབད་མི་རུང་།

༥. ལྟོ་བཟའ་བའི་སྐབས་ལུ་ ནམ་ར་འབད་རུང་ ལྷབས་བཙིར་ནི་དང་ ཨ་ཆི་རྒྱབ་ནི་ འགྲང་སྐད་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ རྩ་བ་ལས་འབད་མི་ཚུགས། གློ་འབར་ནི་དང་ ཨ་ཆི་རྒྱབ་སྟེ་ འོང་རུང་ བཀབ་ནེ་དང་ལྷབས་ཕྱིས་/ལག་ཕྱིས་ཚུ་གིས་ ཁ་སྦུར་ཏེ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཅ ཕོརཔ་དང་ ལྷོ་རས།

འབྲུག་གི་སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནང་ ཟ་འཐུང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་རང་རང་སོ་སོའི་ཕོརཔ་དང་ ལྷོ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན། ཕོརཔ་ལུ་རྒྱུ་དང་ བཟོ་རྣམ་གྱི་དབྱེ་བ་ ཚོད་ཕོར། བླ་ཕོར། ཆང་ཕོར། ཇ་ཕོར། དགེ་སློང་གི་བཞེས་ཅན། སྒོག་ཕོར། སྤུགས་ཕོར། ཕོ་ཕོར། མོ་ཕོར། ཤན་ཡོད་མི་དང་མེད་མི་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཕོ་ཕོར་དང་ མོ་ཕོར་འདི་སགཔ་ཨིན། ལྷོ་རས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ དཀརཔོ་ཁ་གང་གྲུ་བཞི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཕོརཔ་ཐ་ལི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་རུང་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཞུགས་གྲལ་ནང་བཅའ་མར་ གཏོགས་མི་ཚུ་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ར་ རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེས་ཅན་དང་ བཞེས་རས་བསྣམས་བྱོན་དགོ།

ཆ ཟ་འཐུང་སྤྱོད་ཚར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ།

1. རང་བཟའ་ཚར་རུང་ གོང་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་ བཞེས་མ་ཚར་བ་ཅིན། རང་ཟ་དོ་བཟུམ་སྦེ་དེ་ གོང་ལུ་བཞུགས་མི་བཞེས་ཚརཝ་ད། འདྲན་འདྲ་མིན་པ་ རང་རྟེ་མར་མཇུག་བསྡུ་ནི་མི་འོང་།
2. རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷོ་བཟའ་ཚརཝ་ད་རང་གི་ ཕོརཔ་ཐ་ལི་དང་ བང་ཅུང་ ཟླ་པ་དང་། དེ་ལས་ ལྷོ་རྟོད་ ཟ་རྟོད་ཚུ་ ག་ཏེ་བཀྲམ་སར་ བཀོ་མ་

བཞག་པར་ སྟེགས་ཁྲི་ཚུ་གུར་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འཐུ་ ཆུ་འཁྱུ་དགོ་མི་ཚུ་ ཆུ་འཁྱུ་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཨིན།

༦ ཟ་འཐུང་སྤྱོད་མི་རུང་བའི་སྒྲིག་ལམ།

༡. སྨྱོ་རྫས་འདི་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ གནོདཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་གཏངམ་ལས་ སྨྱོ་རྫས་ཀྱི་རིགས་ བཟའ་ནི་འཐུང་ནི་ བསྣུབ་ནི་ བཙུགས་ནི་ རྣམ་ནི་གི་རིགས་ ཅ་གཏན་ལས་སྤྱོད་མི་རུང་།

༢. ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཆང་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཟུགས་ཁམས་ལུ་གནོད་པའི་ ཟས་ཪོ་མ་ཅིག་དང་ རང་གི་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་གཏང་མི་རྫས་ཅིག་ འབད་ནི་དེ་གིས་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ལས་ར་ མ་བཀྲབ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ག་དེ་དྲག་དྲག་སྤང་དགོ།

༣. རྫས་ངན་ཏམ་ཁུ་འདི་ བདུད་ཟས་ཪོ་མ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མ་བཀྲབ་སྨོན་སྦེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་གི་གཟུགས་ཁ་ལུ་ནད་གཞི་ གདུག་དྲག་འཐོབ་ནིའི་རྒྱུ་ཪོ་མ་ཅིག་ཡང་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་རུང་།

༧ བཅའ་བ་ འབད་གཞག་ བཅའ་གཞག་གི་སྒྲིག་ལམ།

བཅའ་བ་ འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་གི་ སྒྲིག་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ འབད་གཞག་ཟེར་ ལུས་ཀྱིས་འབད་དགོ་པའི་ ལཱ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེ་གི་ འབད་ཐངས་དང་ བཅའ་གཞག་ཟེར་ ལཱ་གི་བཅའ་གཞི་ བསྒྲིག་ནི་ཚུ་ལུ་གོཔ་ཨིན། སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་འདི་ཨིན། ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ བཟོ་ལྷ་ཉེསཔ་བཅོ་

ནི་མེད་རུང་ འབད་གཞག་ཉེསཔ་བཅོ་སར་ཡོད། ཟེར་དོ་བཟུམ་ འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་འདི་ ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ མི་གི་གདོང་ཁར་ གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་གཟབ་ཧོག་ཧོ་དང་ སྤྲིན་ཀྲག་ཀྲ་ འཇའ་ཆི་ཆི་སྤྲེ་ འཐུས་ཤོར་འགན་ཤོར་མེད་པར་ འབད་དེ་འགྱོ་བའི་བསྒང་ལས། འདི་གིས་ལྷོགས་གྲུབ་འཐེབ་ཅིག་ར་ བཏོན་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ རང་ཡང་ གཅིག་ཁྲུད་ཆོད་པའི་ གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་འགྱོཔ་ཨིན།

དེ་མེན་པར་ ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་འགལ་ཏེ་ འར་ཞུར་ འཚབ་འཚུབ་བཏང་སྟེ་ ཁྲོ་ལོ་ལོ་འབད་བ་ཅིན་ འབད་གཞག་ཉེས་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ལས་ འཐུས་ཤོར་ནི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་ཡང་ངོ་ཚ་སྟེ་སྡོད་དགོཔ་དང་ གཞན་གྱིས་ ཡང་ ཁ་གཏང་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ཚགས་ཁར་མ་ཚུད་པའི་གྲངས་སུ་ཡང་བརྩིཝ་ཨིན།

འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་ནང་ལུ་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་དང་ འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་ ཁ་སླབ་ཟེར་གསུམ་ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་ ལུས་ངག་གིས་ འབད་དགོ་པའི་རིགས་ ག་ར་ཚུད་མི་ཚུ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༨ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ ཐ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤང་དགོཔ།

༡. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ལུ་ ངོ་ལོག་ནི་དང་རྐོལ་ནི། དེ་བཟུམ་མའི་ལྷ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཚུ་ ཐ་དམ་ཚིག་ དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་ ལྷ་ཨིནམ་ལས་ རྩ་བ་ལས་འབད་མི་རུང་།

༢. ཉམ་ཆུང་དང་ མི་ཞན་པ་ལུ་ འབད་ཚུགས་པས་མནོ་སྟེ་ བང་བཙོང་ནི་དང་ བརྙས་བཅོས་འབད་ནི་ གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འབད་ནི་ཚུ་ འགྲོ་བ་མིའི་

འདུ་ཤེས་དང་ བརྩི་མཐོང་གི་ཐ་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་ སྤྱོད་ངན་ཨིནམ་ལས་འབད་མི་རུང་།

༣. ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཚེ་མེད་ཞི་བདེའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་ལུ་ རང་སྲོག་གཅད་པ་ཅིན་ སྲོག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་ མྱོང་དགོཔ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕམ་དང་ ཉེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཕོག་བཅུག་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བྱ་བ་ག་ཅི་ལུ་ཐུག་རུང་ རང་སྲོག་གཅད་ནིའི་ ལཱ་ངན་འདི་ རྩ་བ་ལས་འབད་མི་རུང་།

༤. ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་། སྲོག་གཅོད་གོང་ན་སྡིག་གཞན་མེད། ། ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ། སྡིག་པའི་ལཱ་ག་ར་གི་ནང་ལས་ ཉེས་དམིགས་ ལྕི་ཤོས་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་ཨིནམ་ལས། མི་དང་སེམས་ཅན་ གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ གནོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ ག་ར་སྤང་དགོ།

༥. རོགས་ཀྱི་གཉེན་གྲོགས་དང་ སློམ་ལྡན་གྱི་མི་ རང་དང་ངོ་ཆ་ཕོག་མི་ ལོ་ན་མ་སྨིན་པའི་མི་དང་གཅིག་ཁར་ འདོད་ལོག་སྤྱོད་ནི་འདི་ ཆོས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་མི་སྡེའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ལས་ ཧ་ཅང་གི་འགལ་བ་ཨིནམ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་བྱ་སྤྱོད་བསྒྲིག་མི་རུང་།

ཐ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་སྤང་དགོཔ།

༡. ནག་ཚོང་དང་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཚུ་ རྩ་གཏན་ལས་འབད་མི་རུང་།

༢. ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ལས་ ལག་པ་གིས་ཨར་ཕྲ་བརྒྱ་ནི་འདི་ སྤྱོད་ངན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཨར་ཕྲ་བརྒྱ་ མི་ཚོགཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གློང་ནི་དང་ བརྒྱ་ནི་འདི་ མཚམས་མེད་ལྔའི་ ལས་ངན་གྱི་ གྲངས་སུ་ཡང་ཚུདཔ་ལས་ རྩ་གཏན་ལས་འབད་མི་ཚོག གཞན་གྱི་ཅ་ཆས་ རང་གིས་མཐོང་སྟེ་འབད་རུང་ མི་མང་ལུ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་ སྤྲོད་དགོཔ་མ་གཏོགས་ སྦ་གསང་འབད་དེ་བཞག་མི་རུང་།

༣. སེམས་ཁར་མ་འབབ་པའི་གནད་དོན་ ག་ཅི་ར་འབྱོན་རུང་ ཁ་གིས་སླབ་སྟེ་ ཞི་བའི་ཐོག་ལས་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ འབད་ནི་མ་གཏོགས་ དྲག་བཀལ་ཏེ་ སླབ་ནི་དང་ ཏད་བཏགས་འཚོལ་ནི། ལྷག་པར་དུ་ ལགཔ་བརྟོན་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྡུང་རྡོབ་དང་ སྡེ་ཚན་འཐབ་འཛིང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ མཐར་ཐུག་ རང་ལུ་གནོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྡེའི་ཞི་བདེ་མེདཔ་གཏངམ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ བྱ་སྤྱོད་མ་པ་ལས་བསྒྲིག་མི་རུང་།

ད སྤྱི་དམངས་ལུ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ ཚོར་སྣང་མེད་པའི་སྤྱོད་ངན་སྤང་དགོཔ།

༡. མི་དམངས་ཡོངས་ལུ་ ཕན་གནོད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་མ་བསྐྱེདཔའི་ སྤྱོད་ངན་སྤང་དགོཔ་འདི་ཡང་ དཔེར་ན་ མི་མང་འཛོམས་སར་ ཏམ་ཁུ་འཐུང་ནི། རྩེད་ཐང་དང་ མི་མང་འདུ་འཛོམས་འབད་སར་ ཚིལ་མ་དང་ ལྷབས་བཙིར་བཀོ་ནི། ཕྱགས་སྙིགས་བཀང་ནི། རྡོག་མ་ཚིལ་མ་ག་མཐོ་སར་བོར་ནི། ཆབ་གསང་ ག་མཐོ་སར་གཏང་ནི་ཚུ་ འབད་མི་རུང་།

༣. འཁྲུལ་འཁོར་གཏྲང་མི་ཚུ་གིས་ འགྱོ་ཆོག་པའི་ལམ་དང་ འགྱོ་མ་ཆོག་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱང་ཡོད་ས་ཚུ་ནང་ ལྟ་མི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་མེད་རུང་ བར་བྱང་གི་ལམ་སྟོན་ལུ་ གནས་དགོ། འོས་མེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ བར་སྐད་རྐྱབ་ནི་ ཁྲ་ཐིག་ཡོད་སར་ ཞང་ཐང་འགྱོ་མི་ལུ་མ་བསླུག་པར་ འགྱོ་མི་ཚུ་ཡང་ མ་རུངམ་ཨིན།

སློབ་ཚན་བཞི་པ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག

ཐོང་སྒྲིག་ཐངས་དང་ ལག་སྟོང་ཕྱག་མཇལ་འབག་སྟེ་ ཕྱག་དབང་གཅར་ཐངས། (ནང་སྤྱོད་དང་ ལུས་སྤྱོད་)

གོ་གནས་གསར་བསྐོས་ཀྱི་དར་གྱི་བཞ་དོན་དང་འཐོབ་རིམ་པ། དང་པ་ཏེ་མར་ཞབས་དྲུང་གི་སྐབས་སྔེ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་བསྐོས་ཚུལ་ལས་བཟུང་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ སློན་བློན་གོང་མའི་ ཕྱག་སྲོལ་ཆ་མཉམ་བཅུད་གཅིག་ཁར་བསྡུས་ཏེ་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གསར་སྒྲིག་མཛད་གནང་ནུག

ཀ ཐོང་གི་དབྱེ་བ་དང་སྒྲིག་ཐངས།

ཐོང་ལུ་དབྱེ་བ། སྨར་ཐོང་། རྒྱ་ཐོང་། སྐྱ་ཐོང་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ སྨར་ཐོང་འདི་ རྒྱུ་འབུ་རས། གོས་ཆེན། སེར་ཤོག་ ཡ་བྲ་ལ་སོགས་པའི་ བལ་རིགས་ལུ་སླབ་ཨིན།
རྒྱ་ཐོང་འདི་ རྒྱུ་ཀ་བལ་དང་ ནའི་ལོན་ཚུ་འཕྲུལ་ཁང་ནང་བཟོ་གས་ཏེ་ འཐག་མིའི་རིགས་ཚུ་ཨིན།
སྐྱ་ཐོང་འདི་ ཁ་ཤ་གི་རིགས་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ ཐོང་ཆས་སྒྲིག་ཐངས།

རྒྱུ་བཟང་ངན་བར་གསུམ་བསྒྲིག་པ་ཅིན་ ཐོང་གསུམ་ཚན་ ཟེར་སླབ་ཨིན། ཕོ་ཆས་བསྒྲིག་པ་ཅིན་ གོ་ སྐེད་རགས་ བཀབ་ནེ་གསུམ་ཨིན། མོ་ཆས་བསྒྲིག་པ་ཅིན་ དཀྱི་ར་ སྐེད་རགས་ རགས་ཅུང་གསུམ་བསྒྲིག་དགོ། ཕོ་ཆས་མོ་ཆས་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བསྒྲིག་པ་ཅིན་ དཀྱི་ར་འདི་ འོག་ལུ་བཙུགས་ནི་དང་ཕོ་གོ་འདི་ ལྟག་ལུ་བཀལ་ཏེ་ ཁ་རྒྱན་གོས་ཆེན་བཀལ་ཏེ་ བསྒྲིག་དགོཔ་ཨིན།

ག   ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ།

ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ་ཟེར་མི་འདི་ གུས་ཞབས་ཞུ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ གོངམ་སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུནལུ་ གཙར་དགོ་པའི་སྐབས་དང་ ལམ་ཁ་ལུ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ རང་གི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ འགོ་དང་པ་མཇལ་འཕྲད་ ཞུ་བའི་སྐབས་དང་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཕར་དང་ཚུར་འབྱོན་ས་ལས་ ལོག་སྐྱེ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ མཇལ་འཕྲད་ཞུ་མི་ལུ་ ཕྱག་དབང་གཙར་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཁ་བྱལ་ཏེ་འགྱོ་དགོ་པའི་སྐབས། མཐའ་མའི་གུས་ཞབས་ཕུལ་མི་ལུ་ ཕྱག་དབང་ཞུ་ ཟེར་བའི་ ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ་ འབད་ཐངས་འདི་ཡང་ ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ནང་གསེས་ཅིག་ཨིན། ཕྱག་དབང་གཙར་ཞུ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་གནས་དང་ གསོལ་ར་ ཞུ་བའི་སྐབས་དང་ བསྐྱོཕ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་ དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དར་ཕྱུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ སྦེབ་གཅིག་ཁར་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ང   རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར་ གསོལ་ར་ཚུ་ཞུ་ཐངས།

རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར་ གསོལ་ར་ཚུ་ཞུཔ་ད་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་དབང་ཚར་གཅིག་གཙར་ནི། དེ་བསྐང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱག་དབང་གཙར་དོ་བཟུམ་ གོམ་གང་རྒྱབ་བཤུད་རྐྱབ་ མི་དགོ། ཕྱག་གནངཔ་ཅིན་ ཕྱག་མཐུད་ནི་དང་ དེ་མིན་ ལག་ཁྱེར་དང་གསོལ་ར་དེ་ ལགཔ་གཉིས་སྦྲེ་ གུས་ཞབས་དང་ བཅསཔའི་སྒྲོ་ལས་ཞུ་སྟེ་ གོམ་གསུམ་དེ་ཅིག་ རྒྱབ་བཤུད་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལས་རྒྱབ་བསྒྱིར་ཏེ་ འགྱོ་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་དུས་སྐབས་གཅིག་ལུ་ གསོལ་རས་ ལོག་ཅི་ར་ཞུ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ གུས་ཞབས་ཀྱི་

བོག་ལས་ གསོལ་རས་ དེ་རང་ ཞུ་ཉི་མ་གནོགས་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ཕྱག་དབང་གཅར་མི་དགོ།

ཅ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ ཕྱག་དབང་གཅར་ཐངས།

ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་ཁྲུལ་ལས་ལྷོད་པའི་སྐབས་ དམངས་ཁར་ཚར་གཅིག་ ཕྱག་དབང་བཅར་ཞིན་ན་ སར་སྡོད་ནི། འདི་བཟུམ་སྦེ་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བར་ན་ལས་ ཕྱི་ཁར་བོན་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན། དམངས་ཁར་ གནང་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྦེ་ བཀབ་ནེ་མཇུན་བཀལ་ མར་ཚར་གཅིག་ཕབ་སྟེ་འགྱོ་ནི་དང་ ལོག་ནང་ན་འཛུལཔ་ད་ དམངས་ཁར་ ལོག་ལྷོད་ཅི། ཟེར་ ཞུ་བའི་ཚུལ་སྦེ་ བཀབ་ནེ་མཇུན་བཀལ་ཚར་གཅིག་ མར་ཕབ་སྟེ་གྱལ་ཁར་སྡོད་དགོཔ་ཨིན།

ཞལ་འཛོམས་ནང་ བློན་པ་ལེགས་སོ་དང་ བཀའ་དྲིན་དཀའ་ཆེར་ གསལ་བཤད་ཞུ་མི་ཚུ་གིས་ མ་ཞུ་བའི་ཧེ་མར་དང་ ཞུ་ཚར་བའི་ཤུལ་མར་ མཇུན་བཀལ་ ཚར་རེ་ཕབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཕྱག་དབང་གཅར་བའི་ དོན་མིན་པར་ ཞུ་མི་ ང་ཨིན། ཟེར་ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོངས་སྐོར་ གུས་ཞབས་བོག་ལས་ ཞུ་བའི་བརྡ་དང་ ཞུ་ཚར་ཡི་ཟེར་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཆ རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར་ གསོལ་ར་ཚུ་ཞུ་ཐངས།

རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར་ གསོལ་ར་ཚུ་ཞུཔ་ད་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་དབང་ཚར་གཅིག་གཅར་ནི། དེ་བསྟང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱག་དབང་གཅར་དོ་བཟུམ་ གོམ་གང་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་མི་དགོ། ཕྱག་གནང་པ་ཅིན་ ཕྱག་མཐུད་ནི་དང་ དེ་མེན་ ལག་ཁྱེར་

དང་གསོལ་ར་དེ་ ལགཔ་གཉིས་སྦྲེ་ གུས་ཞབས་དང་ བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ཞུ་སྟེ་ གོམ་གསུམ་དེ་ཙིག་ རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་དེ་ལས་རྒྱབ་བསྐོར་ཏེ་ འགྱོ་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་དུས་སྐབས་གཅིག་ལུ་ གསོལ་ར་ལོག་ཅི་ར་ཞུ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསོལ་ར་ དེ་རང་ ཞུ་ནི་མ་གཏོགས་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ཕྱག་དབང་བཅར་མི་དགོ།

ཛ སགནས་གཞན་ཁར་ ཕྱག་དབང་གཅར་ལུགས་དང་ གུས་ཞབས་ཞུ་ ལུགས།

སྒོ་ར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ སགནས་གཞན་ཁར་ མི་མང་དང་གཅིག་ཁར་ ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་ སྐབས་ལུ་ སྐུ་མགྲོན་ལུ་ ཕྱག་དབང་འཐོན་མི་ག་ར་ གཅིག་ཁར་སྦྲེ་ཕྱག་དབང་ ཚར་གཅིག་བཅར་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལྷག་ཀོ་བསྒྱུར་ཏེ་ གུས་ཞབས་ཐོག་ལུ་སྡོད་དགོཔ་དང་ སྐུ་མགྲོན་རང་གི་གདོང་ཁར་ཕེབས་ད་ ཕྱག་གནང་པ་ཅིན་ མཐུད་ནི་མ་གཏོགས་ མི་རེ་གིས་ ཚར་རེ་ ལོགས་སུ་ ཕྱག་དབང་གཅར་ནི་མེད།

གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་དེ་ལུ་ ཕྱག་དབང་བཅར་ཞིནམ་ལས་ དེ་གིས་ གཟིགས་སུ་ལུ་ འགོ་དཔོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ལས་ གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ནི་མ་གཏོགས་ ཕྱག་དབང་གཅར་མི་དགོ།

རྫོང་གཞིས་དང་ མཆོད་རྟེན་ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ཚུ་དང་ རང་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁ་ལུ་ བླ་སློབ་དང་ དཔོན་ཁག་གོ་གནས་ཅན་ཚུ་མཇལ་བ་ཅིན། ལམ་འོག་ལུ་བཟུར་ཞིནམ་ལས། ཉི་གདུགས་དང་ ཞྭམོ་ཕུད་དེ་ ཁོད་སྟོད་ ཕྱག་བཏང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ལོག་གྱོན་ བཀབ་ནེ་ཐོད་རྒྱབ་མི་ཡང་ཕབ་སྟེ་ གུས་ཞབས་ཞུ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ ཚོགས་སྤྱི་ སྤྱང་ས་ཐིམ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྣ་ནང་དང་ རྫོ་གཅལ་ཚུ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཁྲིའི་སྐུ་མདུན་ལུ་གྲ་ཚང་འདུས་དམངས་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ལུ་ཡང་ བཀབ་ནེ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་དབང་གཙར་ནི་དང་ བཀབ་ནེ་མེད་པའི་ཕྱག་དབང་གཙར་ནིའི་ གུས་ཞབས་ཚུ་ ཞུ་མི་ཚོག

ཨིན་རུང་ རྫོང་གཞིས་གཞན་ཚུ་གི་ རྫོ་གཅལ་ནང་ན་དང་ རྒྱལ་དར་ཕྱར་ཏེ་ཡོད་པའི་གདོང་ཁ་ལས་ཕར་ སྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕྱག་དབང་གཙར་ཚོག

༣ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ཐངས།

ཕྱག་འཚལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ བླ་ན་མེད་པའི་གུས་ཞབས་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ གུས་ཞབས་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལུ་ ཕྱག་ཕུད་དང་པ་འཚལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་ ལགཔ་གཡོན་པའི་ ཨོག་ལྟབ་ཁར་བཀལ་བའི་ བཀབ་ནེ་མཐའམ་སྣམ་སྟེ་ འཐུ་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་གཉིས་ཆ་ར་ ས་ལུ་ ག་སྦྲུབ་ཀྱིས་ བཙུགསཔ་ད་གཅིག་ཁར་ པུས་མོ་གཉིས་ཡང་ས་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ དཔྲལཔ་ས་ཁར་གཏུགས་དགོ། ཡར་ལོངམ་ད་ཡང་ སྙེདཔ་ཕྲང་ཏང་ཏ་འབད་ མ་ལོང་པར་ ཁོད་སྟོད་ སྒུར་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ལོང་དགོ།

ཕྱག་ཕུད་གཉིས་པ་དང་ གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལགཔ་གཡས་པ་གིས་ སྣམ་སྦྱེ་བཟུང་བའི་བཀབ་ནེ་མཐའམ་འདི་ ལགཔ་གཡསཔ་གིས་ བཟུང་བཞིན་དུ་ ལགཔ་གཡོན་པའི་ཨོག་ལྟབ་ལུ་ ཚར་གཅིག་བཀལ་ཏེ་ ལོག་གཡས་ཁ་ཐུག་འཐེན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལགཔ་གཡས

གཡོན་གཉིས་ཆ་ར་ གཅིག་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ དཔྱལ་ཕྲ་ལས་མར་ཕབ་ཞིནམ་ལས་ འཚལ་དགོ།

༥ གོ་གནས་གསར་འཐོབ་ཀྱི་ ལེགས་དར་ཕྱུལ་ཐངས།

གོ་གནས་འཐོབ་པའི་སྐབས་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ ཁ་དར་ཕྱུལ་ཕྲ་ད་ཡང་ ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ འགྲོ་ཐངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དང་པ། ཁ་དར་ཕྱུལ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལས་ ཕྱག་དབང་གཙར་ནི་ཨིན།

སྦྱོང་ལཱ།

ཛོང་དང་ཕྱག་དབང་ཟེར་བྱུང་ཤིང་གུར་ བྲིས་བྱིན་ཞིནམ་ལས་ འདི་གི་གོ་དོན་ གསལ་བཤད་རྐྱབ་བྱིན་དགོ།

1. ཛོང་ལུ་དབྱེ་བ་མ་འདྲཔ་ གདེམ་ཅིག་ཡོད་ དེ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།
2. ཛོང་འདི་ ག་ཅི་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་བསྒྲིག་དགོཔ་སྨོ?
3. ཛོང་ཆ་སྒྲིག་ཐངས་ མ་འདྲཔ་ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོདཔ་སྨོ?

སློབ་དུས་གཉིས་པ། སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བསྒུ་བ་གསེར་སྒྲེང་དང་ཆིབས་གྲལ། ནང་སྦྱོང་དང་ལུས་སྦྱོང་།

ཀ འབྱུང་ཁུངས།

ཆིབས་གྲལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འགོ་དང་པ་འདི་ རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནང་ འགོ་དང་པ་ར་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ ལྷ་ཡུལ་ལས་མར་བབས་ཏེ་ འབྱོནམ་ད་གི་ཆིབས་གྲལ་གྱིས་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ལུ་ སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དྲིན་ལན་འཇལ་ནི་དང་ ལྷའི་འགྲོ་བ་ཚུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ལོ་བདུན་འགྱོ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་གི་དགུང་ ༤༢ པ་ལུ་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཡུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ལྷ་ཚུ་ལུ་ ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཟླཝ་གསུམ་ལངམ་ད་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་ སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མ་མཇལ་བར་ཡུན་རིང་སོངམ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱས་ག་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ག་ར་མ་ཤེས་པར་ མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ལུ་དྲིཝ་ད་ མོའུ་གལ་གྱི་བུ་གིས་ སངས་རྒྱས་སྟེང་ལྷ་ཡུལ་ལུ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ནུག

དེ་ལས་ སློབ་མ་དང་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཚུ་ཆོས་ཉན་པར་འཛམ་གླིང་ནང་ འོང་ཚུགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད། མི་ཚུ་ལྷ་ཡུལ་ལུ་འགྱོ་ཚུགས་པའི་ རྫུ་འཕྲུལ་མེདཔ་ལས་ སངས་རྒྱས་འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་ལུ་ འབྱོན་གནང་ ཞེར་གསོལཝ་བཏབ་པར་ མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་བཏང་ནུག མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྲེ་ ལྷ་ཡུལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞབས་སར་བཅར་ཞིནམ་ལས་ མི་ཡུལ་ལུ་འབྱོན་གནང་ཟེར་ གསོལཕྱ་བཏབ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ད་ ཞག་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ སང་ཀཱ་ཤའི་ཨུ་དུམ་ཕྱ་རའི་ཚལ་ནང་ འབྱོན་འོང་ཟེར་ ཞལ་བཞེས་གནང་ནུག

མོའུ་གལ་གྱི་བུ་གིས་ འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་ལོག་བྱོན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་སློབ་མ་བཞི་དང་ སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལུ་ གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་དེ་བརྡ་སྤྲོད་གནངམ་ད་ ཁོང་ག་ར་ དགའ་དྲགས་ཏེ་ གྲོང་ཁྱེར་སང་ཀཱ་ཤའི་ལུ་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ ལྷའི་ཞལ་ལས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ ས་གཞི་གང་བའི་མཆོད་པའི་ བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ བཤམས་ཏེ་ བསྒུགས་བཞུགས་ནུག

དེ་བསྐང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ བཟོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བི་ཤྭ་ཀརྨ་ལུ་བསྐུལ་ཏེ་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ལས་ གྲོང་ཁྱེར་སང་ཀཱ་ཤའི་ཚུན་ལུ་ སངས་རྒྱས་བབས་ཏེ་འབྱོན་ནི་གི་འབྱོན་ལམ་སྐྲུག་ལུ་ རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྻ་ གཡས་གསེར་དང་ གཡོན་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་བད་སྐས་གསུམ་སྤྲིག་མ་ རིངམོ་ཅིག་བསྒྲིག་བཅུག་སྐྱེ་ཕུལ་ནུག འདི་གུ་ལས་མར་ སངས་རྒྱས་འབྱོནམ་ད་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷ་ཚངས་པ་ འཁོར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནོར་བུའི་ཟ་ཡབ་ བརྒྱ་སྟོང་ཐོགས་པ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ གསེར་གྱི་བད་སྐས་ལས་བབས། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ རྟེབས་བརྒྱ་པའི་གདུགས་དང་བཅས་ཏེ་ དངུལ་གྱི་བད་སྐས་ལས་བབས། བར་སྣང་གི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ དགའ་ལྡན་དང་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ འཐབ་བྲལ་ དགའ་ལྡན་ འཕྲུལ་དགའ་ གཞན་

འཕྲུལ་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་ ཅེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གིས་ ལྷའི་མེ་ཏོག་མཐྲ་ར་དང་ པདྨ་དང་ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་ ལྷའི་སྤོས་དང་དྲི་ངད་ལ་སོགས་པའི་བདུགས་པ། ལྷའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ཅེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེདཔ། ལྷའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ བ་དན་དང་ཕྱེ་ཕུར། ལྷའི་རོལ་མོ་དང་དུང་དང་རྫ་རྔ། ལྷའི་གླིང་བུ་དང་ སྒྲ་སྙན་གྱི་མཆོད་པ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གཡས་གཡོན་ མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་བར་སྣང་གང་བའི་ ཆིབས་བྲལ་གྱིས་ ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ་ འཛམ་གླིང་ལུ་ཆིབས་སྐྱོད་གནངམ་ད་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ རེས་ཅིག་ནི་ བད་སྐྱས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མིའི་ བསོད་ནམས་བསག་ནིའི་དོན་ལུ་ རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ སྦྲུག་གི་བད་སྐྱས་ལས་མར་བབས། རེས་ཅིག་ནི་ སངས་རྒྱས་ལུ་བད་སྐྱས་མེད་རུང་ འབབ་ཚུགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ བད་སྐྱས་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ བར་སྣང་ལས་འབབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གྲོང་ཁྱེར་སང་ཀཱ་ཤ་ལུ་ ལྷ་ཡུལ་ལས་བབས་ཏེ་ ཐོན་གནང་མི་འདི་ ཆིབས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འགོ་དང་པ་ཨིན།

ཁ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆིབས་བྲལ་གྱི་སྲོལ་འབྱུང་ཚུལ།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆིབས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འགོ་དང་པ་འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཐིམ་ཕུག་རྡོ་སྔོན་རྫོང་རྩིས་བཞེས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ལུ་བསྒྱུར་གནང་ཞིནམ་ལས་ གདན་ས་དང་པ་སྤུ་ན་ཁ་ལས་ གནམ་བྱཱར་ ཐླཕ་དྲུག་གི་རིང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཙོས་པའི་ གྲྭ་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ གསོལ་ཐབ་ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ཕེབས་སྲོལ་འགོ་བཙུགསཔ་ད་ ཆིབས་བྲལ་བཙར་ཏེ་འབྱོན་སྲོལ་ གསར་གཏོད་གནང་མི་འདི་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༩༨ ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གདན་ས་

སྤྲུ་ན་ཁ་ལུ་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་པོ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་ཏེ་ སྒྲུབ་མཆོད་གྲོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟུལ་ཚོན་ ནོར་བུ་ཆུ་བཤག་གི་ཚིབས་གྲལ་བཙར་ཏེ་འཕྱོན་སྲོལ་ཚུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

མཛད་ཤུལ་དེ་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ སྡེ་སྲིད་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གཞུང་འབྲེལ་སྣར་སྐོར་གྱི་ཚིབས་སྒྱུར་གནངམ་ད་ ཚིབས་གྲལ་རྒྱས་བསྡུས་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་གནང་ཡོད་མི་ལས་ སྡེ་སྲིད་བཞི་པ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ སྤྱི་རོ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ སྣར་སྐོར་ཚིབས་སྐྱོད་གནངམ་ད་གི་ཚིབས་གྲལ་རིམ་པ་ དཔེ་བཟུམ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་

ཚིབས་གྲལ་གྱི་སྣ་འཁྲིད་པ་ གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གླང་པོ་ཆེ་གཉིས། དེ་གི་ཤུལ་མ་མི་ཁལ་གཅིག་གིས་འབབ་དགོ་པའི་ཟངས་ཀྱི་ཇ་བོ་ཆེ་ བང་ཇ་ བཞི། དེ་ལས་ཆུང་བའི་བང་ཇ་བཞི། དེ་ལས་བང་ཇ་ལོགས་གཉིས་མ་དང་ ལོགས་གཅིག་མ། གཤང་དང་ རོལ་མོ་ཚུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྡིར་བའི་སྒྲ་དང་ དེ་ལས་ བསུ་སྣ་ རྒྱ་གླིང་ འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་ ཚིབས་མདུན་ནས་ གོས་དམར་སྒྲ་སྙན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ གླུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བཞིན་དུ་འབྱོན་པའི་ གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ལས་ སྐུ་ཆས་འབབ་མི་ ཉེན་སྲུང་དཔའ་རྩལ་པ་བཀའ་བགྲོས་པ་དང་ ཕྱག་ཞུ་མི་བཅས་མི་གྲངས་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཚིབས་གྲལ་བཙར་ཏེ་བྱོན་གནང་ནུག

དེ་ལས་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་དུས་སྐབས་ལུ་ ཡུལ་དུས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཧེ་མ་གི་ཚིབས་གྲལ་ལམ་སྲོལ་ལུ་ འཕྲི་སྣོན་གྱི་

ལེགས་བཅོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་གནང་མི་ལས་ ད་ལྟོ་གི་ལམ་སྲོལ་འདི་གྱུར་ གཏན་འཁེལ་སོང་སྐེ་ཡོད་པ་ཤིན།

ག གསེར་སྦྲེང་གི་འབྱུང་རབས།

གསེར་སྦྲེང་གི་ལམ་སྲོལ་འགོ་དང་པ་འདི་ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་གིས་ རྒྱལཔོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལག་རྟགས་བསྐུལཕ་ད་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་གིས། གསེར་སྦྲེང་གི་ཐོག་ལས་བསུ་བ་ཞུ་མི་འདི་དང་ དེའི་ཤུལ་མར་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ ལྷོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལུ་ མེ་ཏོག་པདྨའི་སྦུབས་ལས་ སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་བཞུགསཔ་ད་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ཨིནྡྲ་བྷོ་ཏི་གིས་ ཁོང་རའི་སྲས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུཕ་ད་གི་ གསེར་སྦྲེང་བསྒྲིགཔ་ད་

དང་པ་ར་ གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་ བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་ བྲོ་གར་འཁྲབ་མི་གསུམ་བརྒྱ། དེ་ལས་ཇ་འཆམ། ཇ་གིང་ ཇ་གར་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་རིགས་ཚན་དང་ གིང་གི་རིགས་ཚན་གསུམ་བརྒྱ། གུས་ཞབས་ཀྱི་ཞེ་ས་ཕྱུལ་མི་ན་གཞོན་བུ་མོ་འཛུམ་རིསམོ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྡན་གསུམ་བརྒྱ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་ གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱུར་མི་ཁྱེའུ་ཆུང་གསུམ་བརྒྱ།

ཇ་པོ་ཆེ་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ བ་དན་ཕྱེ་ཕུར་ལ་སོགས་པའི་ དར་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱེད་གྲངས་མེད། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལྟད་མོའི་རིགས་བྱེད་དུ་ འགྱུར་ཚད་ཀྱི་འདྲ་འབག་འཁྱོན་མི་ མང་པོ་ཕན་ཚུན་རྩེ་བའི་རྣམ་པས་གྱལ་

བཙར་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་གདན་འདྲེན་གྱི་བསུ་བ་གསེར་སྤྲེང་ཞུ་མི་འདི་ཚུ་ འགོ་དང་པ་ཨིན་མས།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ གསེར་སྤྲེང་གི་མཛད་སྒོ་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད་མི་ལས་ དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ཧེ་མར་དུས་རབས་[1] པ་དེ་ཅིག་ཁར་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ ནང་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙནྡྲ་གོ་མི་བྱོནམ་ད་ དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གིས་ བསུ་བ་གསེར་སྤྲེང་གི་ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནུག

དེ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ ན་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་ ཆོས་བཤད་གནང་སྟེ་བཞུགས་སར་ ཙནྡྲ་གོ་མི་བྱོན་ཏེ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགསཔ་ད་ རྩོད་པ་རྐྱབ་པར་ འོང་མི་ཅིག་ཨིནམ་འདྲ་བས་ མནོ་སྟེ་ ཁྱོད་ག་ལས་འོངམ? ག་ཅི་ཤེས་ཟེར་དྲིཝ་ད། ཙནྡྲ་གོ་མི་གིས། ང་ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་འོངམ་ཨིན། སྒྲ་པཱ་ཎི་པ་དང་ བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། མཚན་ ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་ཤེས་ ཟེར་གསུངམ་ད། ཟླ་བ་གྲགས་པ་གིས་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཨིནམ་མཁྱེན་ཏེ་ ཙནྡྲ་གོ་མི་ཨིན་ན? ཟེར་གསུངམ་ད ཙ་ནྡྲ་གོ་མི་གིས་ མི་ཚུ་གིས་ དེ་སྦྲེ་འབོཔ་ཨིན། ཟེར་གསུངས་ནུག

དེ་ལས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གིས་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་སུ་འབྱོན་པ་མི་བཏུབ། དགེ་འདུན་པ་གིས་བསུ་བ་ཞུ་དགོ། ཟེར་གསུངམ་ད་ ཙནྡྲ་གོ་མི་གིས་ ང་དགེ་བསྙེན་ལུ་དགེ་འདུན་པའི་བསུ་བ་མཛད་མི་རུང་ ཟེར་གསུངམ་ད་ ཟླ་བ་གྲགས་པ་གིས་ ཤིང་རྟ་གསུམ་སྒྲིག་མ་གི་སྦུག་ལུ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ ཟླ་བ་གྲགས་པ་

དང་ ཙནྡ་གོ་མི་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ ཛ་ཡབ་གཡོབ་པའི་ཚུལ་བཟོ་སྟེ་ དེ་ལུ་ དགེ་འདུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ གདུགས་ རྒྱལ་མཚན་ བ་དན་ ཕྱེ་ཕུར་ཛའི་རིགས་ཅིད་དང་ འབུད་དཀྲོལ་ རོལ་མོའི་ཅི་བྲག་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པའི་བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་བསྒྲིགས་ཏེ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ནུག

དེ་ལས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལུ་ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་བཙན་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ ཞྭ་ཤྭ་ཨུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བསུ་བ་ཞུཔ་ད་ རྒྱལཔོ་ཁྲི་སྲོང་སྡེའུ་བཙན་ལུ་ ཕོ་སྐྱེས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར། བཙུན་མོ་གཉིས་ལུ་ མོ་སྐྱེས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར་ གདུགས་ རྒྱལ་མཚན་ བ་དན་ ཕྱེ་ཕུར་ཚུ་བསྒྲེངས། རོལ་མོའི་རིགས་ཅིད་འཁྲོལ། དུང་དང་ པི་ཝང་ གླིང་བུ་སྣ་ཚོགས་འབུད། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྤྲས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དང་ གར་ཅིད་པའི་མཁས་བཙུན་མང་པོ་དང་། ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོའི་འཆམ་དང་ གིང་དང་འབག་འཆམ་གྱི་རིགས་ཅིད་དུ་མ་ཅིད་པའི་སྟགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ ཛ་ཤོན་ གླུ་ཤོན་ འབག་ཤོན་ དགའ་བའི་གླུ་གར་ བྲོ་རྩེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུད་མོ་ སྣ་ཚོགས་ཅིད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། མོ་བཙུན་མང་པོའི་བསུ་བ་དང་ བློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ ཕྱག་དང་ཞེ་ས་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ བཀུར་བསྟི་ཅི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལུ་བསུ་བ་ཞུ་ནུག

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གསེར་སྦྲེང་འགོ་དང་པ་འདི་ར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ལྕགས་རིའི་བདུད་འདུལ་ཅྱག་ཕུག་ནང་ལུ་ ཐུགས་དམ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ་གསུམ་ལྕགས་རི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ འགོ་དང་པ་འཛོམས་ད་ གྲྭ་ཚང་འདུས་སྡེའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ པད་དཀར་འབྱུང་གནས་དང་ ཡོངས་འཛིན་ མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་བློ་

གྲོས་ ཆོས་རྗེ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ དེ་ལས་ དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ བསང་གི་དུད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ སྣོམ་ཞྭས་མཛེས་པའི་ དགེ་འདུན་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར་བས་ གདུགས་དང་ རྒྱལ་མཚན། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་བ་དན་དང་ སྦེ་ཕུར། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། ཟ་བོ་ཆེ་སོགས་ཟའི་བྱེ་བྲག་ དུང་དང་དུང་ཆེན་ རྒྱ་གླིང་ དུང་དཀར་ ཤང་དུང་། སྒྲ་སྙན་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མའི་ གླུ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གཞས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པའི་ བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་ཐོག་ལས་ གཙུག་ལག་ཁང་གཡས་སྐོར་གྱིས་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེངྒེ་ཁྲི་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་འདི་ ཨིན་མས།

དུས་དེ་ལས་ཚུར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ སྐར་བཤལ་དང་ ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ལུ་ ཆིབས་སྒྱུར་གནང་སྟེ་ ལོག་གདན་ས་ལུ་ཕེབས་རིགས་ཕེབས་ཚད་ བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་ཐོག་ལས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ཤུལ་ལས་ སྡེ་སྲིད་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གདན་ས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ལུ་བྱོན་དགུན་སོ་སོའི་ གསོལ་ཐབ་ཕེབས་སྐབས་དང་ མངའ་འོག་གི་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆིབས་སྐྱོད་གནངམ་ད་ ས་གནས་ཀྱི་ མི་བདག་གཙོ་བོ་ཚུ་གིས་ བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དཔེར་ན། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སྤ་རོ་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་སྐར་སྐོར་ལུ་འབྱོནམ་ད། སྤ་རོ་རྫོང་ནང་ལས་ སྤྱི་བླ་དང་ གནས་བརྟན་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་ གཞུང་ཞབས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་གིས་ སྤོས་འཛིན་ རྒྱ་གླིང་ རོལ་མོ་ སིལ་སྙན་

ཛ་དང་དུང་ གདུགས་ རྒྱལ་མཚན་ བ་དན་ ཕྱེ་ཕུར་ཟེར་བའི་ བསྐུ་བ་གསེར་སྦྲེང་ བསྒྲིགས་ཏེ་ བསྐུ་བ་ཞུ་ནུག

ང གསེར་སྦྲེང་དང་ཚིབས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཧེ་མར་ཚིབས་གྲལ་དང་ བསྐུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་རིམ་པ་སོ་སོར་བསྒྲིག་དགོཔ་ཡོདཔ་ ཨིན་རུང་། འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་རིང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིབས་གྲལ་དང་ བསྐུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བསྡེབས་ཏེ་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཏན་འབེབས་མཛད་གནང་ཡི། དེ་ལས་ཚུར་ བསྐུ་བ་གསེར་སྦྲེང་དང་ ཚིབས་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གནས་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་ཏེ་ ཚིབས་གྲལ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ ཡོངས་གྲགས་སོང་ཡོདཔ་ཨིན།

ཚིབས་གྲལ་གྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ སོ་སོར་ཡོད་མི་གི་རིམ་པ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༡༽ ཚིབས་གྲལ་རྒྱས་པའི་རིམ་པ།

༡ ཧ་དཀརཔོ/ དམརཔོ། རགཔ། ༡
༢ བང་ཛ། ༡
༣ གྱིང་གྱི་། ༡
༤ འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་པ་ཆ་གཅིག ༢
༥ བྱིས་པའི་དཔའ་བོ། ༤

༦	ཕྱོགས་དར་/ཕྱོགས་བཟློག	༡
༧	བཙན་དར།	༡
༨	རྟ་དར།	༡
༩	ལྷ་དར།	༡
༡༠	དར་ཤིང་སྣ་བཅུ་གཅིག	༡༡
༡༡	འགག་པའི་དར།	༡
༡༢	བསྟན་སྲུང་གི་དམག་དར།	༡
༡༣	སྐུ་སྲུང་གི་དར།	༡
༡༤	རྒྱལ་དར།	༡
༡༥	དགྲས་ཆས་ གྱི་རིང་འབག་མི།	༡༡
༡༦	གྱི་རྒྱུང་འབག་མི།	༡༡
༡༧	མདའ་གཞུ་དང་ སོ་རས་འབག་མི།	༩
༡༨	ནུབ་པའི་གནས།	༡༡
༡༩	ཅུ་ཆུ་པའི་གནས།	༡༡
༢༠	ཡང་གནས།	༡༡
༢༡	དཔའ་འཆམ།	༡༦
༢༢	གཞུང་གནས་ཕོ།	༡༥
༢༣	གཞུང་གནས་མོ།	༡༥
༢༤	ཆོས་གནས།	༡༦

ལྷ་སྡེའི་རིགས།

༢༥	རྒྱང་ཛ།	༡
༢༦	འཕན་ཕྱེ་ཕྱུར་གཡུག་མི།	༨
༢༧	ཏིང་ཤག	༨
༢༨	མཆོད་རྫས་ཆ་ཚང་བཞི།	༢༩
༢༩	སྟེང་ཁེབས།	༨
༣༠	མཎྜལ།	༡༡
༣༡	སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན།	༣
༣༢	བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།	༨
༣༣	བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད།	༨
༣༤	རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན།	༧
༣༥	དཀར་དུང་ཆ་གཅིག	༢
༣༦	རྒྱ་གླིང་ཆ་གཅིག	༢
༣༧	ཚོགས་དུང་ཆ་གཅིག	༢
༣༨	གསེར་ཛ།	༡༢
༣༩	སིལ་སྙན།	༢
༤༠	རོལ་མོ།	༣
༤༡	རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་དང་རོལ་མོ་གཅིག	༡༧
༤༢	ལྕང་ཕྱོགས་འགོ་དཔོན་དང་ སྤེ་ཚན་འགོ་དཔོན།	

	ཀ་པོ།	
	རྫོང་ཚོགས་ཁྲི་འཛིན།	
	ཁྲིམས་རབ།	
	དྲུང་པ།	
	རྫོང་རབ།	
	དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན།	
	ཁྲོམ་དཔོན།	
	དྲང་དཔོན།	
	རྫོང་བདག	
	དྲུང་ཆེན།	
	སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི།	
	བློམ་གནས་བརྟན།	
	བློན་པོ་ལྷན་རྒྱས།	
༩༣	སྲོས་ཡུག་མི།	༡
༩༤	བསང་ཡོར་འབག་མི།	༡
༩༥	མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་།	༢
༩༦	རྫོང་མདའ་ཆབ་ཤུབ།	༢
༩༧	ཁྲི་ཁེབས།	༡
༩༨	ཛ་དོང་དང་ཕྱག་བསིལ་སྤྱང་ཁེབས།	༡

༤༩	སྨྲ་ཁྲ་དང་སྨྱི་ཏ་ལ།	༡
༥༠	སྐྱུ་རྡུང་རྟགས་རྒྱབ་མི།	༡
༥༡	གཟིམ་དཔོན།	༡
༥༢	སྐྱུ་མགྲོན་གཙོ་བོ།	
༥༣	ཕྱུད་ཙུང་འབག་མི་།	༢
༥༤	ཕྱག་ཞུ་མི་བཅས་སོ།	

༢༽ ཆིབས་གྲལ་འབྲིང་པོའི་རིམ་པ།

༡-	བང་ཛ།	༡
༢-	ཁྲིང་ཁྲི་།	༡
༣-	འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་པ་ཆ་གཅིག	༢
༤-	ཕྱོགས་དར་/ཕྱོགས་བརློག	༡
༥-	བཙན་དར།	༡
༦-	རྟ་དར།	༡
༧-	ལྷ་དར།	༡
༨-	དར་ཤིང་སྣ་ལྔ།	༥
༩-	རྒྱལ་དར།	༡
༡༠-	དགྲས་ཆས་ གྱི་རིང་འབག་མི།	༦
༡༡-	གྱི་རྒྱང་འབག་མི།	༥
༡༢-	དཔའ་འཆམ།	༡༡

༡༣- གཞུང་གཞན་ཕོ། ༤

༡༩- གཞུང་གཞན་མོ། ༤

༡༥- ཆོས་གཞན། ༤

༡༦- ལུང་ཕྱོགས་འགོ་དཔོན་དང་ སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན།

ཀ་པོ།

རྫོང་ཚོགས་ཁྲི་འཛིན།

ཁྲིམས་རབ།

རྫུང་པ།

རྫོང་རབ།

དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན།

ཁྲིམ་དཔོན།

རྫང་དཔོན།

རྫོང་བདག

རྫུང་ཆེན།

སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི།

བློམ་གནས་བརྟན།

བློན་པོ་ལྷན་རྒྱས།

༢༣ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབག་མི། ༡

༢༥ བྱིས་པའི་དཔའ་བོ། ༢

༢༦- སྐྱ་མགྲོན་གཙོ་བོ།

༢༧- ཕྱུག་ཞུ་མི་བཅས་སོ།

༣། ཚིབས་གྲལ་བསྡུས་པའི་རིམ་པ།

༡- བང་ཛ། ༡

༢- གྲིང་གྲི་། ༡

༣- འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་པ་ཆ་གཅིག ༢

༤- ཕྱོགས་དར་/ཕྱོགས་བཟློག ༡

༥- དར་ཤིང་སྣ་ལྔ། ༥

༦- དཔའ་འཆམ། ༥

༡༠- གཞུང་གཞས་ཕོ། ༦

༡༡- གཞུང་གཞས་མོ། ༦

༡༢- ལྷུང་ཕྱོགས་འགོ་དཔོན་དང་ སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན།

རྒན་པོ།

རྫོང་ཚོགས་ཁྲི་འཛིན།

ཁྲིམས་རབ།

དྲུང་པ།

རྫོང་རབ།

དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན།

ཁྲོམ་དཔོན།

ཧྲང་དཔོན།

རྫོང་བདག

ཧྲུང་ཆེན།

སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི།

བླམ་གནས་བརྟན།

བློན་པོ་ལྷན་རྒྱས།

༡༤- སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ།

༡༥- ཕྱག་ཞུ་མི་བཅས་སོ།

༤། བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆིབས་གྲལ་རིམ་པ།

༡-	ཧྲུང་དཀར།	༡
༢-	དར་སྣ་ལྔ།	༥
༣-	ལེགས་པས་འཐེན་མི།	
༤-	མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ཁ།	༡
༥-	ཕྱེ་ཕུར་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ཚང་གཅིག	༡
༦-	ཚོགས་ཧྲུང་ཁ།	༡
༧-	གསེར་ཛ་ཁ།	༡
༨-	སིལ་སྙན།	༡
༩-	སྤོ་སང་།	༡
༡༠-	སིལ་སྙན།	༡

༡༡- གསེར་ཇ་ཆ། ༡

༡༢- མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ཆ། ༡

༡༣- སྤོས་ཕོར། ༡

༡༤- བཟོ་བོ་གི་རིགས།

༡༥- སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞུ་མི་རྣ་བོ།

༡༦- གླམ།

༡༧- སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དང་ སྐུ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་བཅས།

༥ ༽ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིགས་གྲལ་རིམ་པ། (དགེ་སློང་གི་ཆས་གོས་ཚང་སྒྲིག་བཞེས་དགོ)

༡. སྤོས་ཕོར་འཐག་མི།

༢. མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ཆ་གཅིག

༣. སྐུ་དྲུང་།

༤. སྐུ་མགྲོན།

༥. ཕྱག་ཞུ་མི་བཅས།

༦ ༽ ཐོག་སྟེང་གི་གསེར་སྦྲེང་རིམ་པ། (གྱོན་ཆས་ཚང་སྒྲིག་བཞེས་དགོ་)

༡. དུང་ཆེན་ཆ་གཅིག

༢. རྒྱ་གླིང་ཆ་གཅིག

༣. བལ་རོལ་ཆེ་བ་གཅིག

༤. སྦོ་སང་ཆ་གཉིས།

༥. སིལ་སྙན་ཆ་གཉིས།

༦. ཛ་ཆ་གསུམ།

༧. ཕྱེ་འཕུར་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ཚང་གཅིག་བཅས་བསྒྲིག་དགོ།

༧ ༽ ས་བསླང་རྟེན་འབྲེལ་སྐོར་གྱི་ཆིབས་ཁྲལ།

༡.	དུང་དཀར་ཆ།	༡
༢.	དར་སྣ་ལྔ།	༥
༣.	ལེགས་དཔལ་འཛིན་མི།	
༤.	ཕྱེ་ཕུར་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ཚང་གཅིག	༡
༥.	ཚོགས་དུང་ཆ།	༡
༦.	གསེར་ཛ་ཆ།	༡
༧.	སིལ་སྙན།	༡
༨.	སྤོས་སང་།	༡
༩.	སིལ་སྙན།	༡
༡༠.	གསེར་ཛ་ཆ།	༡
༡༡.	མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ཆ།	༡
༡༢.	སྤོས་ཕོར།	༡
༡༣.	སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞུ་མི།	
༡༤.	བླམ།	
༡༥.	སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དང་ སྐུ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་བཅས།	

༨། གཏོར་འཕང་སྐབས་ཀྱི་ཆིབས་གྲལ།

༡. འཁོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་།

༢. རྔ་དར།

༣. རྟོན་མོ།

༤. ལྷུང་ཁ།

༥. དམར་པོ།

༦. སེར་པོ།

༧. དཀར་པོ།

༨. བཙན་དར། (ཐད་རྐྱབ་མི)

༩. གཏོར་མ་དཀར་པོ།

༡༠. མདའ་ གཞུ་ དཔའ་རྟགས། (འབག་མི་དགེ་སློང་)

༡༡. ལྷ་མོའི་གཏོར་རྒྱབ། ཕུར་པའི་གཏོར་རྒྱབ། མགོན་མའི་གཏོར་རྒྱབ། སྲིད་མཐོན་གཏོར་རྒྱབ། (གཏོར་འཕང་རིགས)

༡༢. གྲིང་གྲི་།

༡༣. བང་ཛ།

ལུང་ཕྱོགས་འགོ་དཔོན་དང་ སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན།

རྟ་པོ།

ཁྲི་འཛིན།

ཁྲིམས་རབ།

ཛུང་པ།

རྫོང་རབ།

ཛང་དཔོན།

རྫོང་བདག

གཉིས་སྐལམ།

༡༥. མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་།

༡༦. གསེར་སྙིང་གི་རིམ་པ། (དགེ་སློང་)

༡༧. གླམ།

༡༨. ཕྲུག་ཞུ་མི་བཅས།

༩༽ གཏོར་འཕང་ལོག་སྐབས་ཀྱི་ཆིབས་གྲལ།

༡. བང་ཐ།

༢. གྲིང་གྲི་།

༣. འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་།

༤. དར་དཀར།

༥. སེར།

༦. དམར།

༧. ལྷུང་།

༨. རྟེན་མོ།

༩. ཟུ་དར།

༡༠. བཙན་དར། (ཟད་རྒྱབ་མི)

༡༡. དཔོན་ཁག་གི་རིགས།

༡༢. མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་།

༡༣. དགེ་སློང་གི་སེར་སྦྲེང་།

༡༤. གླུམ།

༡༥. ཕྱུག་ཞུ་མི་བཅས།

༡༠། ཆོས་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་གུ་རུ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆིབས་གྲལ་རིམ་པ།

༡ བང་ཟ།

༢ གྱིང་ཀྲི་།

༣ འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་།

༤ ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མི།

༥ སྔེ་ཚན་འགོ་དཔོན།

༦ ནརྒོ།

༧ རྫོང་ཚོགས་ཁྲི་འཛིན།

༨ ཁྲིམས་རབ།

༩ དྲུང་པ།

༡༠ རབ་འབྱམས།

༡༡ ཁྲོམ་དཔོན།

༡༢ དྲུང་དཔོན།

༡༤ རྫོང་བདག

༡༥ ཚེད་བསྒྲོད་ཅན་གྱི་འཐུས་མི།

༡༦ སྒྲོས་ཕོར།

༡༧ མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་།

༡༨ སྐུ་དྲུང་།

༡༩ གུ་རུ་/ཆོས་རྒྱལ་འབྲོན་ནི་བཅས།

སྦྱོང་ལཱ།

༡. གསེར་སྦྲིང་གྱི་རིམ་པ་འདི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལྷག་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ ཁུངས་དོན་དབྱེ་བ་དཔྱད་བཅུག་ནི།

༢. ལྷག་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་ནང་ལས་ རང་གིས་ཧ་མ་གོ་མི་མིང་ཚིག་ཚུ་ བོ་བཀོད་འབད་བཅུག་ནི།

༣. སློབ་དཔོན་གྱིས་ སློབ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ཤེས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ སེལ་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༤. སློབ་དཔོན་གྱིས དཀའ་གནད་ མིང་ གོ་དོན་ དབྱེ་བ་ གོ་རིམ་ ཁུངས་དོན་ཚུ་ དྲི་བ་འདྲི་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ སློབ་སྟོན་འབད་ནི།

༥. སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གྱི་སྐོར་ལས་ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ཁུངས་དོན་སླབ་བཅུག་ནི།

༦. བསྒུ་བ་གསེར་སྒྲེང་ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་ག་གི་ ལམ་སྲོལ་ཡིན་ན?

༧. ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ བསྒུ་བ་གསེར་སྒྲེང་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ག་གིས་མཛད་གནང་ནུག?

༨. བསྒུ་བ་དང་་གསེར་སྒྲེང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ག་ཅི་འདུག་ག་ ཞིབ་ཚོལ་འབད་དེ་སྨྲུན་ཞུ་འབད།

༩. ཚིབས་གྲལ་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཅ་ཆས་དང་ གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་ཚུ་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་བཙུག་ནི།

བཞི་པ་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་ ཁུངས་དོན་དང་ བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མི་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ལས། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཚོག །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་བཟུམ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ མངའ་བརྩེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ཡང་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟགས་དང་ བརྡ་མཚོན་གྱི་ཁུངས་དོན་རེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་ཡང་ གཙོ་བོ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་ འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་རིང་ལུགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ ཚིབས་གྲལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེ་ནང་བསྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་རྫས་རྣམ་གྲངས་ཚུ་གིས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྡ་དོན་ག་ཅི་ར་སྟོནམ་ཨིན་ན? རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཁུངས་དོན་དང་ ཚིབས་གྲལ་པ་སོ་སོའི་ བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་བཅས་གཅིག་ཁར་བཀོད་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡ མི་སྡེའི་ཆིབས་གྲལ་དང་ ཁུངས་དོན་ བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས།

༡- རྟ་དཀར་པོ། འབྱུང་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྟ་གསེབ་ དཀར་པོ་ཅིག་དགོ། དེ་མ་འབྱུང་པ་ཅིན་ གསེབ་དམར་པོ་དང་རག་པ་ གང་རུང་གི་འཐུས། དེའི་སྒ་ལུ་དར་དཀར་མཛོད་གཅིག

ཁུངས་དོན། ཆིབས་གྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ རྟ་གསེབ་དཀར་པོ་སྔོན་དུ་གཏང་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་སྲིན་པོའི་གླིང་ནས་མི་མང་པོ་ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བཀལ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྟ་ཅང་ཤེས་བྷ་ལ་ཧ་དང་། གེ་སར་གྱི་ཆིབས་པ་ལྷ་རྟ་རྐྱང་བུ་ལྷ་བུ་རླུང་རྟའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཨིནམ་ལས་ རླུང་རྟའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་ སྐུ་མགྲོན་དང་ ཆིབས་གྲལ་པ་ཚུ་ བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དང་ བྱ་བ་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ལམ་འགྲོ་འོང་བའི་རླུང་རྟ་དར་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། རྟ་འཁྲིད་མི་ ཨ་དྲུང་གི་ཆས་གོས་རྒྱ་ཕྱིང་དཀརཔོ། དམ་དཀྲི། བཀབ་ནེ་དཀརཔོ་ཕྱག་རྒྱབ་དགོ། རྟའི་མཐུར་ལས་བཟུང་སྟེ་ ཆིབས་གྲལ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་དེ་འགྱོ་དགོ།

༢- བང་ཛ། སྟར་སྒྲོལ་བཞིན་ པང་ལེབ་སོ་མང་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་གཤམ་པགས་ཀོ་གིས་སྤྱར་ཏེ་ སྐད་རྒྱུང་བསྒྲགས་ཆེ་ཧོག་ཧོ་ཡོདཔ་ཅིག་ བཟོ་ཞིན་ན། སྐེད་པ་ལས་གཟུང་ཐག་བཏགས་དགོ། དེ་བརྡུང་ནི་གི་དབྱུག་པམ་འདི་ སྤྲ་ཚར་གྱི་བཟོ་དགོ།

ཁུངས་དོན། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཛ་བོ་ཆེ་སྟེ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ ཁྲོམ་བཏདའི་དོན་ལས་ཨིན། དང་ཕུ་སྟར་མ་བརྡུངས་པའི་ཛ་བོ་ཆེ་བརྡུང་། སྟར་མ་འབུད་པའི་དུང་མོ་ཆེ་

འབྱུད་དེ་ ཁྲོམ་བརྡ་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲོམ་བརྡའི་དོན་ལུ་དང་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། བང་ཛ་རྟུང་མི་ ཆས་གོས་རྒྱ་ཕྱིང་དམརཔོ། བཀབ་ནེ་ཕྱུག་རྒྱབ། བང་ཛའི་ ཐགཔ་དཔུངམ་གཡས་ལས་བསྐོར་ཏེ་ བང་ཛ་ ལགཔ་གཡོན་པའི་མཆན་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གོམ་བདུན་རེའི་མཚམས་ལུ་ཚར་རེ་བརྟུང་དགོ།

༣- གྲིང་གྲི།། རྒྱུ་ལི་དང་ འཁར་བ་གང་རུང་སྦུག་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ ཁ་སྐོར་མཐོ་ལྷ་ལས་མ་ཆུངམ་ སྨུ་ཁྱུད་སོར་གང་རེའི་རྟེས་ ནང་ན་ལོག་སྟེ་ བཟོ་མི་གི་གྲིང་གྲི་ སྐད་ ཚ་དྲགས་འཐོན་བཏུབ་ཅིག་དགོ། མཐའམ་ཅིག་ལས་ དོང་གཉིས་བརྟོན་ཏེ་ ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་བཞག་དགོ། བརྟུང་ནི་གི་ཐོ་ཙུང་འདི་ ཤིང་དར་དྲག་གིས་བཟོ་མི་ལུ་ གཡུ་པ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་མི་གཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། བང་ཛ་གི་དབྱངས་རོགས་འབད་དེ་ མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་ཚོགས་དྲན་སྐོན་གྱི་བརྡ་སྐུལ་ཐོག་ལས་ ཚིབས་གྲལ་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གྲིང་གྲི་རྟུང་མི་གི་ཆས་གོས་ བང་ཛ་རྟུང་མི་དང་ཆ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཟོ་དགོ། གྲིང་གྲི་གི་ལུང་ཐག་ ལགཔ་གཡོན་པ་གིས་བཟུང་ གཡས་པ་གིས་བང་ཛ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྟུང་དགོ།

༤- འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་པ་ཆ་གཅིག འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་བཟོ་ཐངས་ མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་དང་ཅིག་འཐད་རུང་ རྒྱུ་ཆ་དུམ་གྲ་ཅིག་ མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ལས་ཞན་སུ་ཅིག་དང་ ཚེ་བུམ་

ཡང་མེད་རུང་བཏུབ། རྒྱ་གླིང་འདི་ཆིབས་གྲལ་ཁར་ འབོད་སྐད་རྩ་གིས་འཕུ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁུངས་དོན། འབོད་ཀྱི་རྒྱ་གླིང་འདི་ མི་སྡེའི་བསྙུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་གྲལ་ཁར་ གྲིང་གྲི་བང་ཛ་དང་གཅིག་ཁར་ དགེ་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྙན་པའི་སྒྲ་གིས་བསྙུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། རྒྱ་གླིང་འཕུ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཆས་ བང་ཛ་རྟུང་མི་དང་འདྲ་བའི་ཁར་ མགུ་ཏོ་ཁར་ པད་ཞྭ་ ཇུན་སྐྲ་དང་སྦྲགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ འཕུཔ་ད་ གཅིག་གིས་ཡར་སེངམ་ད་ གཅིག་གིས་མར་ཕབ་སྟེ་ རྒྱུན་མ་ ཆད་པར་སེམས་འཁྲུལ་ལྷང་ལྷང་སྦེ་འཕུ་དགོ།

༥- དཔའ་བོ། དཔའ་བོའི་ལག་པར་ གྲང་གྲི་ ཆེ་ཆུང་འབྲིང་མ་ ཚངས་ཐིག་རང་མཐོ་གང་ལས་ མ་ལྷག་པ་ལག་གཟུང་དར་དཔྱང་དང་བཅས་པ་དགོ།

ཁུངས་དོན།

ཀ སྦྱིར་བཏང་གི་གོ་དོན་འདི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནང་ སེམས་ངར་དང་བློ་སྟོབས་ཅན་གྱི་མི་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱང་ཕྱད་ཀྱི་རྐྱོལ་བ་ལས་ རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཚུགས་པའི་མི་ལུ་ཕོ་དཔའ་བོ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནང་ལས་   འཛམ་གླིང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དང་ ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཚུ་ནང་ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་སྟེ་ བཞུགས་ཞིནམ་ལས་ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་མི་ཚུ་གི་བར་ཆད་བསྲུངས་ཤིང་ དངོས་གྲུབ་གནང་མི་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལུ་ དཔའ་བོ་དང་ མོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་ དེ་ཚུ་ལུ་ གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ དོ་རུང་ གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ནང་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུ་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ བླ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཟེར་འདོན་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དཔའ་བོ་ཟེར་མི་འདི་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ལས་ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཅིག་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན།

ཁ མིང་གི་ཐ་སྙད།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུང་མི་ དཔའ་བོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་པའི་གཡུས་ཁ་ལུ་བོན་རྐྱབ་མི་གི་ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཅོག་འཐདཔ་ཁྱུངས་མེདཔ་སྦེ་བལྟ་ནི་མི་འོང་། ག་ཅི་འབད? ཟེར་བ་ཅིན་ བླ་མ་ཡི་དམ་ དཔའ་བོ་ མཁའ་འགྲོ་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཟེར་ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མགྲོན་བཞིའི་ནང་ལས་མགོན་

པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་གྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ དཔའ་བོ་དང་ དཔའ་མོ་ ག་འདི་སྐྱབས་ཡུལ་བརྗེ་ནི་ཨིན་ན? ག་འདི་ཁུངས་མེདཔ་ཨིན་ན? དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཤེས་དགོཔ་འདི་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ།

ང་བཅས་རའི་ ཆིབས་གྲལ་གྱལ་ཁར་ཡོད་མི་དཔའ་བོ་འདི་ སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་ ༨ པ་ལས་རང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་གི་ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ གིང་ཀ་ར་ཟེར་ ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་སྒོ་དང་ སྒོ་བར་ཚུ་ནང་ རྡོ་རྗེ་གོང་ སྟག་ཤམ་ གཟིག་དོར་བཞེས་ཤིང་ ཕྱག་མཚན་ ཟ་དང་ ཟས་ཏོག ཅང་ཏེའུ་དང་དྲིལ་བུ་ གང་རུང་བསྣམ་མི་བཞི་དང་ བརྒྱད་ བཅུ་གཉིས་དང་ བཅུ་དྲུག་གང་འཚམས་གར་གྱི་འཆམ་སྟབས་ཐོག་ལས་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསྲུངས་ཏེ་ བཞུགས་མི་འདི་ལས་ཧ་དྲངས་པའི་དཔའ་བོ་ཨིན།

ག དེ་བཟུམ་མའི་གིང་ཆེན་གྱི་དཔའ་བོ་འདི་ ཕོ་བྲང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཁྲམས་ཚུ་ནང་ བཞུགས་པ་གིས་མ་དོ་བར་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཚུ་ ཕར་ཚུར་ སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལུ་ འབྱོན་བཞུད་མཛདཔ་དང་ཡང་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ ཆིབས་གྲལ་གྱལ་ཁར་ འཆམ་སྟབས་ཀྱི་འགྲོས་ལུ་ འབྱོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་ནང་གི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་འདྲེན་ཚིག་ནང་ལུ་ཡང་ གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་རྡུང་ཁྲབས་སེ་འཁྲབ། ། ''' གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུག་གླུ་ཧཱུྃ་རུ་རུ། །ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་

མདོག་དཔལ་རི་ལས་ དད་པ་ཅན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ ཆིབས་གྲལ་གྱལ་ཁར་ཡང་ དཔའ་བོ་དེ་ཚུ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་མི་སྦྲེ་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་འགྱོན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་འབདཔ་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཆིབས་གྲལ་གྱལ་ཁར་ཡང་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔའ་བོའི་ཆས་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཆས་གོས་ ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསོལ་ཞིནམ་ལས་ ཕྱག་ལུ་ཊ་རུ་བཞེས་ཏེ་ འཆམ་སྟབས་ལུ་བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྟོནམ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཧེ་མར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ༡༦༣༨ ལོ་ལུ་ སྤུངས་ཐང་དགོན་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་སྐྲུན་ཀྱི་རབ་གནས་ལུ་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ་ འགོ་དང་པ་བཙུགས་ཏེ་ རྟུལ་ཆོན་གྱི་ནོར་བུ་ཆུ་བཤག་མི་ ཆིབས་གྲལ་གསེར་སྦྲེང་སྐབས་ བཙུགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཆིབས་གྲལ་སྐབས་ དཔའ་བོ་བཞི་དང་ གཉིས་ གང་རུང་ལམ་སྲོལ་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་ ཚུད་དེ་འདུག

ང ཤུལ་མ་ དུས་རབས་ ༡༨ པའི་ནང་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་ལུ་ ངལ་མ་རངས་མི་ཚུ་གི་ ངོ་རྐྱལ་འབད་མི་འཐོནམ་ད་ཡང་ སྦྱིན་བདག་སྤྲ་རོ་དཔོན་སློབ་ཏ་པ་གིས་ དཔའ་བོའི་འཆམ་སྟབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཐོ་བརྒྱམ་མི་བར་ཆད་དངོས་སུ་བསལ་ཏེ་ སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་ ༣༨ པའི་ཁྲི་ལུ་མངའ་གསོལ་ཞུ་ཚུགསཔ་བྱུང་ཡོད་པའི་ གཏམ་རྒྱུས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཡོད།

དེ་འབདཔ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ཚིབས་གྲལ་ཁར་དཔའ་བོ་བཙུགས་མི་འདི་ སྔོན་གྱི་ལུངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། དཔའ་བོའི་གྱོན་ཆས། ཁྲོམ་གོ་གྱོན་ སྨད་གཡོག་དཀརཔོ་དང་ བཅིང་དོརམ་དཀརཔོ་ དར་སྣ་ལྔ་སེ་སྙོར་ རྒྱབ་དར་དང་བཅས་པ། དཔའ་རྟགས་དང་གཅིག་ཁར་ སྒྲལ་ཁམ་ ཕོར་ཤུབས་ དངུལ་ཤུབས་ མགུ་ཏོ་ཁར་ མེ་ཏོག་གི་ཐོད་རྒྱན་ རྫུན་སྐྲ་དང་ སྒྲིགས་པ། དཔའ་རྟགས་རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ ལགཔ་ཀྲང་ཀྲི་བསྒྲིགས་ ཚིབས་གྲལ སྐྱེདཔ་བཏོགས་ཏེ་སྦྲིས་མ་བརྗེ་བར་ཚིབས་གྲལ་ གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ ལེའུ་གཅིག་ མཚུངས་ལེན་ཐོག་ལས་ བསུ་བ་ཞུཔ་ཨིན།

མར་ཚང་ཕུད་གཏོར་སར་ལྷོདཔ་ད་ ཐང་ལ་བདེ་བ་ཐེར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ཆེད་བསྟོད་ཀྱི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ དཔའ་བོའི་གར་འཆམ་གྱི་མཆོདཔ་ཕུལཝ་ཨིན།

༨- ཕྱོགས་དར། ཤིང་གི་ཁྲོམ་བྱང་སྦྲོམ་ཅིག་གི་ནང་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་དང་ སྲིད་པ་ཧྭའི་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མོ་ཡོད་མི་ གཡུ་པ་རང་སྒྲིག་གི་མཇུག་མདའ་ལྟུགས་ ཕྱོགས་དར་མགུ་ལས་དར་དཀརཔོ་ཅིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་དགོ།

ལུངས་དོན། ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཚེ་བ་དང་ གནོད་པ་ག་ར་ཟློག་ཐབས་ལུ་ཨིནམ་ལས་ འདི་གི་མིང་ལུ་ ཕྱོགས་ཟློག་ཐེར་ཡང་སླབ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། ཕྱོགས་དར་འབབ་མི་ གོ་རྒྱ་ཕྱིང་དམར་པོ་ ལྷུགས་རྩོག་དང་དགྲ་ལི་ཀྱི་རིང་རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ བཀབ་ནེ་དཀར་པོ་ཕྲུག་རྐྱབ་ ཚོགས་ལྷམ་བཙུགས་དགོ། ཕྱོགས་དར་གཡུ་པ་བཙུགས་ནི་ རྣ་ཅུང་ཐགཔ་ལྷག་སྐོར་རྐྱབ་སྟེ་ ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ལྟོད་ཙམ་བཏགས་ཏེ་ དར་ཞིང་གི་མཇུག་དེ་ རྣ་བའི་ནང་ན་བཙུགས། ལགཔ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དར་བཟུང་ཞིནམ་ལས་ འཁྲོས་ཀྱིས་འབབ་དེ་འགྱོ་དགོ།

༧- བཙན་དར། བཙན་དར་གྱི་སྤྱི་ཏོག་ གྲིང་ཀ་རྣོས་ཅག་ཙ་འབབ་མི་མཐོ་[༣] དེ་ཅིག་གི་འོག་ལས་ དགྲ་ལྷ་ཆགས་པའི་རྟེན་ཕྱུལ་ ཕྱིང་རལ་དམརཔོ་དང་ གནགཔོ་ རྒྱ་སྨྱུག་ཚུ་སླ་བསྲེས་པའི་ རལ་དཔྱང་དང་གཅིག་ཁར་ དར་དཔྱང་དང་ དར་སྣ་ལྔ་བཏགས་དགོ། དར་ཞིང་གི་གཡུ་པ་དང་ གཡུ་པ་གི་མཇུག་ཐག་ལེབ་ཚུ་ ཕྱོགས་དར་དང་ཅོག་འཐདཔ་དགོ།

ཁུངས་དོན། རང་ལུ་འགོ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་ཆགས་པའི་རྟེན་དར་འདི་ལུ་ ལྷ་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ མཇད་སྐོའི་བར་ཆད་ བསལ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། བཙན་དར་འབབ་མི་འདི་ ཁྲམ་གོ་ སྣད་གཡོག་དཀརཔོ་ སྟོད་དར་སྣེ་སྔོ་ལྷ་སྟེ་ མགུ་ཏོ་ཁ་རྣ་ཞྭ་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་རིང་ གདོང་ཁ་ལས་ཕར་ཚུར་བཀལ། རྒྱབ་ཁར་དགྲ་ལི་འབབ་ཞིནམ་ལས་ བཙན་དར་གྱི་མཇུག་རྣ་བའི་ནང་ན་བཙུགས་ཏེ་ གཡས་སྐོར་རྐྱབ་སྟེ་ གོ་ལེ་སྦྲ་ བསྒྱིར་དགོ།

༨- རུ་དར། རུ་དར་འདི་ རྒྱ་ཁ་ཤ་གནག་པོ་ གྲུ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་ཐུང་སུ་དང་ ཕྱོགས གཉིས་ལས་རིང་སུ་སྲི་ མཐའ་ལྕུགས་རི་ ཁ་ཤ་དམར་པོ་གིས་འཇའ་བཀལ་མི་ འདི་ བཙན་དར་དང་ཅོག་འཐད་པའི་ སྤྱི་ཏོག་གྲིང་ཀ་གི་འོག་ལས་ རུ་དར་གྲུ་གསུམ་ཐུང་སུ་འབད་མི་འདི་བཏགས་ནི་དང་ དར་གྱི་མཇུག་གཏམས་སའི་རྣོ་རྩེ་བཙན་དར་དང་འདྲ།

ཁུངས་དོན། གནའ་སྔ་མའི་དམག་དར་རམ་རྒྱལ་དར་ཏེ་ དྲག་པོའི་ཕྱག་མཚན་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཆགས་པའི་རུ་དར་ སྔར་སྲོལ་དྲག་པོའི་དམག་དར་གྱིས་ གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་བསུ་བ།

བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། རུ་དར་འབབ་མི་ གོ་རྒྱ་ཕྱིང་སྔོན་པོ། དཀྲ་ལི་རྒྱབ་ཁར་འབབ་སྟེ་ འགྱོ་དགོ།

༩- ལྷ་དར། རྫོང་གཞིས་དང་ ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་སྒོ་ཁར་འཕྱུར་མི་ ལྷ་དར་ འབད་བ་ཅིན་ ཏོག་ཟངས་དང་ ཁ་ཤ་གི་རྒྱལ་མཚན་བཟོ་སྟེ་བཀལ་དགོ། དེ་མིན་པའི་ གཞན་འབད་བ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་དེ་རང་བཀལཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ རལ་གྲི་ འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ བར་སྟོང་པོ་ཤིང་དཀར་པོ་འདི་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ རྩ་བ་སྒོམ་བརྟན་པ་འདི་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་ཚུལ་ཨིན། དར་འདབ་ཀྱི་ རྒྱུ་ རྫོང་གཞིས་དང་ ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་དར་ རས་གཞི་དཀརཔོ་གུ་ སྣག་ སེང ཁྱུང་ འབྲུག་གི་པར་རིས་བཏབ་སྟེ་ བཀལཔ་ཨིན། ཆིབས་གྲལ་ཁའི་ལྷ་དར་འདི་ རས་གཞི་

དཀར་པོ་ཀུ་ དར་འདབ་ཀྱི་ལྕེ་ གནམ་སྔོན་མོ་ཟེར་ ལྷག་ལས་ ལྕེ་སྔོན་མོ་དང་ བར་ན་ ལུ་མེ་དམར་པོ་ མཇུག་ལུ་ས་སེར་པོ་སྦྲེ་བཏགས་དགོཔ་ཨིན།

ཁུངས་དོན། ལྷ་དར་འདི་ ཆེ་རྟགས་ཀྱི་བརྡ་མཚོན་དུ་ ཇོང་གཞིས་ ལྷ་ཁང་ སྐུ་ཆེན་མོའི་ཕོ་བྲང་ཚུ་གི་ སྒོ་ཁར་འཕྱར་སྲོལ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ བླམ་ཆོས་རྗེ་ཚུ་གི་སྣག་ཚང་ ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྐེ་དཀར་ སྐེ་དམར་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་དར་འཐོབ་སྲོལ་ཡོད། དེའི་རྩུལ་ཙམ་ལུ་ འབྲུག་པའི་ཁྱིམ་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ཐོག་ དར་ཤིང་ཡང་དེ་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་འཕྱར་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ དང་ཕུ་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚབ་ཡང་འདི་ཨིནམ་ལས་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་དར་གྱི་བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། ལྷ་དར་འབབ་མི་ ཁ་ཤ་ཀྲུག་ལིའི་གོ་དཀར་པོ། ཚོགས་ལྷམ། བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན།

༡༠- དར་ཤིང་སྣ་ལྔ། ཆོས་གཞི་ རས་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་ཁ། སྔོན་མོ་ལྔ་གི་དར་ཤིང་། ཤིང་ཆོས་གཞི་ལྗང་ཁ་དང་ སྔོན་མོ་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཏོག་རལ་གྲི་ དེ་འོག་ཉི་ཟླ་ དེ་འོག་ འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པའི་ཏོག་དང་ བཅས་པའི་དར་ཤིང་ལྔ།

ཁུངས་དོན། དར་སྣ་ལྔ་འཕྱར་དགོ་མི་འདི་ ཞི་བའི་དར་འདབ་དཀར་པོ་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་། རྒྱས་པའི་དར་འདབ་སེར་པོ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབང་གི་དར་འདབ་དམར་པོ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ དྲག་པོའི་དར་འདབ་ལྗང་ཁ་ བྱ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ བསམ་པ་

བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཚུགས་ནི་དང་ བྱད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་ཚུ་ཟློག་ཐབས་ལུ་འཕྱུརཕ་ཨིན། ཧོནམོ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྣ་ཚོགས་ འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་དར་ཤིང་སྣ་ལྔ་འཕྱུརཕ་ཨིན། དེ་ལས་རྒྱས་པ་ཅིན་ དར་ཤིང་སྣ་༡༡ སྟེ། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་དར་ལི་ཤང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་དར་རྒྱ་སྨུག དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་དར་ལྗང་སེར། སྣ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་དར་སྔོ་སྨུག ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་དར་སྔོ་དཀར་དང་ཤ་ཁ་བཅས་འདི་ཚུ་གིས་ ལས་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། དར་འཐབ་མི་ཚུ་གི་ ཆས་གོས་རྒྱ་ཕྱིང་ལྷང་ཁྲ་ བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྐྱབ། ཚོགས་ལྷམ་དང་ དགྲ་ཆས་རིགས་ཆ་ཚང་བཏགས་ཏེ་ དར་འདབ་རང་གི་ཕྱག་ལྟག་གི་ལྟག་ལས་ཕར་ གཡབ་ཚུགསཔ་སྦྲི་ཞུ་དགོ།

༡༡- འགག་པའི་དར། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྒོའི་དར།
ཁུངས་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རིགས་རྣམས་ ཚར་བཅད་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་དཀྲི་བར་བྱེད་པའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཐོག་ལས་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། ཆས་ཁྲིམ་གོ། བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྐྱབ། ཚོགས་ལྷམ་། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྒོའི་དར་འཐབ་དགོ།

༡༢- དྲག་པོའི་དམག་དར། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྒོའི་དར།

ཁུངས་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ དྲག་པོའི་ དམག་དཔུང་གི་ཕྱོགས་ལས་བསྟུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྱུར་ལུགས། རྒྱལ་དར་འཕབ་མི་ ཁྲིམ་གོས། ལྟགས་རྨོག བཀབ་ནི་ཕྱག་རྒྱབ། ཚོགས་ལྷམ། ཆས་ཆ་ཚང་སྒྲིག་དགོ།

༡༣- སྐུ་སྲུང་གི་དར། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་སྐུ་སྲུང་དམག་སྡེའི་དར།
ཁུངས་དོན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་དམག་སྡེའི་ཕྱོགས་ལས་ བསྟུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྱུར་ལུགས། རྒྱལ་དར་འཕབ་མི་ ཁྲིམ་གོས། ལྟགས་རྨོག བཀབ་ནི་ཕྱག་རྒྱབ། ཚོགས་ལྷམ། ཆས་ཆ་ཚང་བསྒྲིག་དགོ།

༡༤- འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་དར།
ཁུངས་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་བརྡ་མཚོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ཞུ་བའི་བརྡ་མཚོན།

བྱ་བ་སྒྱུར་ལུགས། རྒྱལ་དར་འཕབ་མི་ ཁྲིམ་གོས། ལྟགས་རྨོག བཀབ་ནི་ཕྱག་རྒྱབ། ཚོགས་ལྷམ།

༡༥- དྲག་ཆས་འཕབ་མི། མགུ་ལྟགས་རྨོག རྒྱབ་ཁར་དགྲ་ལི། སྙིང་པར་དཔའ་རྟགས་རྒྱབ་ཁར་བཀལ་བཀལཝ།

ཁུངས་དོན། དང་ཕུ་ འབྲུག་གི་འཕྱིད་མདའ་རྒྱབ་མི་གི་ སྤྱིར་སྤྱོལ་དྲག་ཆས་ཀྱི་ངོ་རྟགས་སྟོན་ཐོག་ལས་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། དྲག་ཆས་འཐབ་མི་ཚུ་གི་ ཆས་གོ་ཁྲིམ་གོ། མགུ་ལྷུགས་རྨོག་ཚོགས་ལྷམ། བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ་སྟེ་ དཔའ་རྟགས་རྒྱབ་ཁར་བཀལ། དགྲ་ལི་ཐགཔ་དཔུང་གཡོན་གུ་ལས་ སེ་སྐྱོརམ་རྒྱབ་སྟེ་ དགྲ་ལི་སྣལ་པའི་གཞུང་ཕྲང་སྟེ་ འཐབ་འགྱོ་དགོ།

༡༦- གྱི་རིང་འཐབ་མི། ལྷུགས་རྨོག དགྲ་ལི་དང་གྱི་རིང་།

ཁུངས་དོན། དང་ཕུ་ འབྲུག་གི་འཕྱིད་མདའ་རྒྱབ་མི་ སྤྱིར་སྤྱོལ་གྱི་རིང་འཐབ་མི་གི་ ངོ་རྟགས་སྟོན་ཐོག་ལས་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གྱི་རིང་འཐབ་མི་ཚུ་གི་ ཆས་གོ་ཚུ་ དྲག་ཆས་འཐབ་མི་དང་ཅོག་འཐད་པའི་ཁར་ གྱི་རིང་འདི་ རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ཏེ་མིན་པར་ གྱི་རིང་ཐགཔ་དཔུང་གཡས་པའི་མགུ་ལས་ སེ་སྐྱོརམ་རྒྱབ་སྟེ་ གྱི་རིང་གཡུ་པ་མཆན་ལོགས་གཡོན་ལས་ཁ་ཡར་བཏོན། གྱི་མཛུག་ གོ་གི་ཟུར་ཚིགས་གཡོན་གྱི་མཐའ་དང་ འདྲན་འདྲ་ཕབ་སྟེ་ འགྱོ་དགོ།

༡༧- གྲོབ་མདའ་འཐབ་མི། དང་ཕུ་གི་ མེ་མདའ་གནམ་ལྷུགས་མེ་ཏིག མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་ལ་ཏོར་མ། རྒྱང་མདའ། དཀར་ཐུལ་མ། མེ་མདའ་དཔག་ཏུམ། དེང་སང་གསར་འཐོན་གྱི་གྲོབ་མདའ་གཞན་ཡང་།

ཁུངས་དོན། ཕྱིའི་དཔྲ་ལས་བསྒྱུར་བའི་དོན་ལ། གོ་མཚོན་འབབ་མི་ཚུ་གིས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གྲོབ་མདའ་འབབ་མི་ཚུ་གི་ ཆས་གོ་ཚུ་ དྲག་ཆས་འབབ་མི་དང་ ཙོག་འཐད་པའི་ཁར་ གྲོབ་མདའ་འདི་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ ཐགཔ་གདོང་ཁར་བཏོན་ མགུ་ཡར་ལྷོང་སྟེ་འབབ་དགོ།

༡༧- དམག་སྡེའི་སྒྲ་གཞས་པ། དྲག་སྡེ་སྒྲ་གཞས་པའི་ ཉེར་སྤྱོད་ཆ་ཚང་།
ཁུངས་དོན། སྒྲ་གཞས་འདི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གིས སྤྱི་ལོ་༡༨༣༢ ལས་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལུ་སྣུན་ཆ་ པ་ཡབ་རྒྱངམ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་རུང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ དམག་སྲིད་ཨ་ཀུ་བཀྲོངས་མི་འདི་ དམག་སྡེའི་སྒྲ་གཞས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་བསྐོས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༡༨༩༡ ལས་༡༨༩༣ གྱི་རིང་ལུ་ རྒྱ་གར་ ཤི་ལོང་དང་ པཱུ་ཆི་མ་རི་ཟེར་ས་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་འབད་ཞིནམ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་སྒྲ་གཞས་ལམ་སྲོལ་ལུ་བསྒྱུར་ནུག

སྤྱི་ལོ་༡༨༥༢ རྒྱ་གར་གྱི་བློན་ཆེན་དང་པ་ པཎྜིཏ་ ཛ་཈་ལཱལ་ནེ་རུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཟིགས་སྐོར་བྱོནམ་ད་ འགོ་དང་པ་སྒྲ་གཞས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨ་ཀུ་བཀྲོངས་མི་གིས་ སྒྲ་གཞས་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་དང་ གླུ་གཞས་མང་རབས་ཅིག་ པ་ཡབ་དང་བརསི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ ཡོདཔ་ཨིནམ་མས། གོང་མ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྒྲའི་གཞས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། སྒྲ་གཞས་སྔེ་ཚན་གྱི་ཆས་ཆ་ཚང་། རྟེན་འབྲེལ་གང་བཟང་གི་ རོལ་དབྱངས་དང་སྒྲ་གཞས་ཀྱི་མཚོདཔ་ཕུལ་བཞིན་དུ་ མདུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ཨིན།

༡༥- ཞབ་པའི་གཞས།

ཁུངས་དོན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བླ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ དགྲ་ཚུ་བཏུལ་ཏེ་ དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལུ་ བཟོ་གནང་བའི་དགའ་ཚོར་ཞུ་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་ གཞས་རེ་བརྩམས་ཏེ་ དགའ་སྤྲོ་བསྒྱུར་བའི་ནང་གསེས་ལས་ ཞབ་གཞས་ཟེར་མི་འདི་ ཀྲོང་གསར་ཞབ་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་ ཞབ་པའི་རྐེད་འོག་ སྤྱིས་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་གསར་གཏོད་འབད་མི་གི་གཞས་འདི་ཨིན།

ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་དང་པ་ ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ མི་དབང་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལཔོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ ཆོས་བཅུ་དང་དུས་སྟོན་ཚུ་ནང་ ཞབ་གཞས་རྒྱབ་ནིའི་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཆིབས་བྲལ་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣང་སྲོལ་རྫོ་རྟགས་སྟོན་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་ཐོག་ལས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། ཞབ་གཞས་ཀྱི་ཆས་ ལྷུང་མ་སྤྲིག་ཅུང་གི་ཐོད་བཟོ་བཟོཝ། གོ་དཀརཔོ། གོ་གི་ཕྱི་ལས་སྟོད་གོ་ནགཔོ་གྱོན་གྱོནམ། ཟོམ་ལྷམ། ཆ་ཚང་བསྒྲིག་དགོ།

༡༦- ཨུ་རྒྱ་པའི་གཞས།

ཁུངས་དོན། དུས་རབས་ ༡༩ པའི་ནང་ གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གིས་ སྤྲ་རོ་རྫོང་བྲག་ གནས་སྒོ་ཕྱེས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་ བྱ་མོའི་སྒོང་རྡོག་བཟུམ་ཅིག་འབད་མི་ གཏེར་ལས་བཞེས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་དཀར་མོ་འགྱུལ་ཤེལ་ གཟུངས་ཞུགས་ཕུལ་བའི་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་སྐབས་ནང་ གཞིས་ཀྱི་ཚོགས་བརྩམས་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་ཉིའི་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ ཨུ་ཆུ་པའི་གཞིས་འདི་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཨིན། ཟེར་ དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་དང་པ་སྤྲ་རོ་ལུ་བྱོན་མ་ད་ གཞིས་འདི་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་གཏམ་ཅན་ལུ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཔ་ལས་ འབྲུག་གི་ཡུལ་རེ་ནང་ སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་གཞིས་ཆེན་རེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆིབས་གྲལ་ནང་ རང་སོའི་གྱོན་ཆས་ཚུ་ ཚང་སྒྲིག་འབད་དེ་ སྙན་པའི་གདངས་དབྱངས་ཀྱིས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ རང་ལུགས་གཞིས་སྐའི་ལམ་སྲོལ་ ངོ་རྟགས་སྟོན་ཐོག་ལས་ མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་སྟོནམ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། ཨུ་ཆུ་པའི་གཞིས་ཀྱི་ཆས་ གོ་རྒྱ་ཕྱིང་དམརཔོ། གོ་གི་ཕྱི་ལས་སྟོད་གོ་ཏོནམོ། ཐོད་སྐོར་སྐོརམ་ཏོནམོ། བཀབ་ནེ་ཁ་དམར་སེ་སྐོརམ་རྒྱབ། ཚོགས་ལྷམ། ཆ་ཚང་བསྒྲིག་དགོ།

༣༠- ཕང་གཞས།

ཁུངས་དོན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལུ་བསྒོར་ཏེ་ འགོ་དང་པ་ཐིམ་ཕུ་སྤང་རི་ཟམ་པ་ ཕོ་བྲང་སྡིངས་ལུ་ཕྱག་ཕེབས་ད་ ཕང་གི་སྦྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ དད་དམ་

ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལུ་བསྒྱུར་བའི་བསུ་བ་དང་ མཆོད་པའི་རྩུལ་ལུ་ ཕྲང་གཞིས་ཕུལཕྲ་ད་ བླམ་ཐུགས་དགྱེསཔ་ལས་བརྟེན་ དུས་སྟོན་རྩེས་སྲུང་ག་ཅི་ནང་འབད་རུང་ ཕྲང་གཞིས་རྒྱབ་དགོ་པའི་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག

འབྲུག་གི་ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནང་ གཞིས་ཆེན་རེ་ཡོད་མི་རྩུ་ལས་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩུལ་ལུ་ ཤར་ ནུབ་ དགུང་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆེན་རེ་ གདམ་འཐུ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ ཤར་གཞིས་ ནུབ་གཞིས། དགུང་གཞིས་ ཕྲང་གཞིས། འུ་རྒྱུ་པའི་གཞིས་སྦྲི་བརྩིཔ་ཨིན།

བྱ་བ་སྤྱོར་ལུགས། ཆིབས་གྲལ་ནང་ ཕྲང་གཞིས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ ཁྲིམ་གོ། སྣད་གཡོག བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ། ཐོད་འཇའ་རིས་ཅནམ། ཚོགས་ལྷམ་རྩུ་དགོ།

༣༡- དཔའ་འཆམ།

ཁུངས་དོན། དཔའ་འཆམ་འདི་ དུས་རབས་༡༥ པའི་ནང་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་དག་སྣང་ལུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་ དཔའ་མོའི་གར་འཆམ་ འཇིག་རྟེན་དང་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲང་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཛད་གནང་མི་འདི་ མཇལ་ཞིནམ་ལས་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་ མི་ཡུལ་ལུ་དར་ཁྱབ་མཛད་གནང་མི་འདི་ ཆིབས་གྲལ་ནང་བཙུགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ དཔའ་བོ་དང་ དཔའ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གར་འཆམ་འདི་གིས་ ལྷ་འདྲེ་རྩུ་བདུལ་ནི་དང་ དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ འཁོར་བ་ལས་

འགྲོལ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས། དད་ཅན་ཐར་ལམ་ལུ་འདྲེན་ནི་དང་ འབྲུག་གི་གར་འཆམ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐྱུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ བསྒྱུ་བའི་རྩལ་སྟོནམ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། རིགས་ལྔ་ ཀྲང་ཀྲི། སྟོད་གོ། རྡོ་རྗེ་གོང་། ཀྲབ། ཐག་ལེབ། རྒྱབ་དར། རྫུན་སྐྲ། དྲིལ་བུ། ཊ་རུ། དར་དཔུང་དར་སྣ་རྩུ་ཨིན།

༢༢- གཞུང་གཞས།

ཁུངས་དོན། ཧེ་མར་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གཞས་རིགས་མིན་པའི་ གླུ་གཞས་པ་རྩུ་ལུ་ གཞུང་གཞས་པ་ཕོ་མོ་ཟེར་ སླབ་སྲོལ་མིན་འདུག ཨིན་རུང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་སུ་ཡང་ རྡོ་རྗེ་གར་མ། རྡོ་རྗེ་གླུ་མ། རྡོ་རྗེ་སྙེག་མོ་མ། རྡོ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཟེར་ ཡོདཔ་བཟུམ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་རིང་ལུགས་སྐབས་ལས་ གླུ་གར་ཞབས་ཁྲའི་རྣྲོས་གར་ གཙུག་སྡེ་ལོགས་སུ་བཙུགས་ཏེ་ ཆིབས་གྲལ་སྐབས་ ཞོགམ་ཨ་ལེགས་ལེགས་མོ་འཐེན་ཏེ་ འགྱོ་ནི་དང་། དགའ་སྟོན་མཇུག་བསྡུ་བའི་སྐབས་ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པས་བསྐོར་མི་གི་ཕོ་མོའི་གླུ་གཞས་པ་རྩུ་ལུ་ གཞུང་གཞས་ཕོ་མོ་ཟེར་ བའི་ ཐ་སྙད་དར་ཏེ་ཡོད།

དེ་རྩུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྲོལ་ གླུ་དབྱངས་གར་གྱི་མཆོད་པའི་ཐོག་ལས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ངོ་རྟགས་ཉམས་སྲུང་དང་འཕྲེལ་ཏེ་ སྐྱུ་མགྲོན་དང་ལྷདམོ་ལྷ་མི་ ཡོངས་ལུ་ མིག་དང་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ བདུད་རྩིའི་བདེ་བ་འཐོབ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གཞུང་གཞས་ཕོ་མོ་ཚུ་གི་ཆས་གོ་ ཁྲོམ་གོ། ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀབ་ནེ་དང་ ཨམ་སྲུ་གི་རགས་ཅུང་ཕྱག་རྒྱབ། ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷམ་དང་ ཨམ་སྲུ་གིས་ཐྲོམ་ལྷམ་བཙུགས་ཏེ་ ཁ་ལས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཚིག་དང་ སྨོན་པ་ལེགས་སོའི་ ཚིག་གི་གདངས་དབྱངས་འཐེན་བཞིན་དུ་ བསྒུ་བ་ཞུ་ནི་ཨིན།

༣༩- ཆོས་གཞས།

ཁུངས་དོན། འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་ འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ ཙཱ་རིའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནས་སྲུང་དབང་ལུ་བསྟུ་བའི་རྟོགས་པའི་གཞས་འདི་ རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དོན་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་གླུ་འདི་ བྲོ་གར་གྲངས་སུ་བཙུགས་གནང་མི་འདི་ ཆིབས་གྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་པའི་བརྗ་ཐབས་ཀྱིས་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། སྐུ་སྟོད་སྨད་གཡོག་དཀརཔོ་དང་ ཤམ་ཐབས་སྔོན་པོ་ ཐེར་གཟན་དང་འབུར་གཟན་གཉིས་རྩེག མགུ་ཏོ་ཁར་ཐོད། ལག་པར་མཐེབ་སྐོར་དང་ལག་སྐོར། གཟན་བསྣམ་འཁོར་ལོ་དང་ སྐེད་པར་རྩེབ་རྩ་ གྲྭ་ལྷམ་དང་ཕོར་ཤུབས་ ཁབ་ཤུབས་དར་ཕོད་བཅས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ ཁ་ལས་རྟོགས་པའི་ གླུ་དབྱངས་འཐེན་བཞིན་དུ་ བསྒུ་བ་ཞུ་དགོ། ལྷ་སྡེའི་ཆིབས་གྲལ་རྣམ་གྲངས་དང་ ཁུངས་དོན་ བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས།

༣༥- རྒྱང་ཛ། རྒྱང་ཛ་ཟེར་མི་འདི་ ཆོས་སྐད་ལས་ཛཱ་ཛ་ཟེར་མི་འདི་ཨིནམ་ལས་ ཟངས་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོར་ཚད་ མཐོ་༡ ལས་མ་ཆུང་བའི་སྣོར་གཟུགས། ལྟེ་བ་འབུར་ཞིང་བརྗིད་འབབ་ཆེ་བའི་སྒྲ་གཡུག་ལྡན་པ་ ལྷུང་ཐག་བཏགས་ས་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ ཆོས་ཐུན་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྡ་ཛ་དང་ གཞན་མཆོད་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་ རྡོ་རྗེ་ཛཱ་ཛ་མ་ཟེར་མི་འདི་ཨིནམ་ལས་ ཚེབས་གྲལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཛའི་བསྒུ་བ་སྟེ་ དེ་འོག་གི་གསེར་སྐྱེམ་རྣམས་ཀྱི་སྐུལ་བརྡ་ཡང་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། རྒྱང་ཛ་རྟུང་མི་འདི་ གསེར་སྐྱེང་ཆས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ལག་གཡོན་གྱིས་ལྷུང་ཐག་ལས་བཟུང་སྟེ་ ལག་གཡས་རྟུང་དབྱུག་གིས་ གོམ་ ༧ རེའི་བར་ན་ཐེངས་རེ་བརྟུང་དགོཔ་ཨིན།

༣༦- འཕན་ཕྱེ་ཕུར་གཡུག་མི། མཆོད་རྫས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་ ཕྱེ་ཕུར་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། དང་ཕུ་ནང་ན་ལུ་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མར་དང་ སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྣ་ཚོགས་བླུགས་པའི་ཁུག་མའི་ཕྱི་སྣོད་ དར་དང་གོས་ཆེན་གྱིས་ཐོག་རིམ་ མང་རབས་རྩེག་མར་བཟོས་པའི་དར་དཔྱང་ སྣོར་གཟུགས་སུ་དཀྲིས་པའི་ ཁ་སྦྱོགས་གཞའ་སྒྲིག་གི་བཟོས་པའི་མཆོད་རྫས་དེ་གི་ དྲི་བཟང་གི་དྲི་བསུང་ ས་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཚུགསཔ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཁུངས་དོན། ཏེ་མར་ཕྱེ་ཕུར་གྱི་མཆོད་རྫས་ལས་   དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བླུག་ནི་མེད་རུང་ ཕྱེ་གཟུགས་ཕྱེ་ཕུར་ གྱི་མཆོད་རྫས་ ཕྱེ་ཕུར་འཕྲལ་འཕྲལ་གཡུགས་ཏེ་ དྲི་བཟང་སྦྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྟོནམ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། གསེར་སྤྲེང་ཆས་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཕུར་གཡུག་མི་ཚུ་གིས་ རྐྱང་ཛ་ཚར་རེ་ བརྟངམ་ད། དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱེ་ཕུར་ཚར་རེ་ སྐབས་གཅིག་ཁར་གཡུག་དགོ།

༡༧- ཉིང་ཤག ལི་དང་ཟངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ རོལ་མོའི་དབྱིབས་ཅན་ ལག་གང་གི་ཚད་ཅན་ སྒོར་གཟུགས་ཆ་སྒྲི་དགོ།

ཁུངས་དོན། ཉིང་ཤག་འདི་ མཆོད་པའི་རོལ་དབྱངས་དང་ དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་ ཡིད་དབང་བཀུག་པའི་དྲིལ་བརྡ་སྒྲི་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཉིང་ཤག་འདི་ སྐྱན་ལ་ མཆོད་པའི་བསུ་རོལ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། གསེར་སྤྲེང་ཆས་ཅན་ཚུ་ ཉིང་ཤག་རྟུང་མི་ཚུ་གིས་ སྟེབ་གཅིག་ ཁར་ ཉིང་ཤག་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་གཅིག་ཁར་ ཚར་གཉིས་རེ་བརྟུང་དགོ།

༡༨- མཆོད་རྫས། མཆོད་རྫས་སུ་ གོང་གསལ་གྱི་ཕྱེ་ཕུར་གཅིག ཁ་དང་གཤམ་ལས་ འཇའ་རིས་ དམར་སེར་ འོག་ལས་ སྨན་ཅེའི་ཆུ་ཁེབས་དང་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ མཐོང་ཟབ་གོས་བཙུགས་ཤིང་ སྒོར་གཟུགས་ཅན་མའི་ སྦྲི་ཏོག ནོར་བུའི་ཏོག་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་མཚན་གཉིས། ཁ་ལས་ནོར་བུའི་གོང་འཁྱིལ་ ཏོར་སྒོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་འོག་ལས་

ཕྱེ་ཕྱུར་ དར་དཔྱང་ ཅོད་པཎ་ སྤུ་གྲལ་བསྒྲིགས་པའི་ ལེབ་གཟུགས་མའི་འཕན་ གཉིས་དང་བཅས་པ་ལྔ་ མཆོད་རྫས་ཆ་ཚང་གཅིག་བསྟེཔ་ཡིན།

ཁུངས་དོན། རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ སྐུ་ལ་མཆོད་པ་དང་ འཕན་ཚུ་བསིལ་གཡབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱིས་ བཀུར་སྟི་ཞུས་ པའི་དོན་དང་ ཕྱེ་ཕྱུར་ཤངས་ལྔ་དྲི་བཟང་ མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ ཡིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྦྲེང་ཆས་ཅན་ཚུ་གིས་ མཆོད་རྫས་ཚུ་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་ ཁྱིན་དུ་སྦྲེང་བཞིན་དུ་ བསུ་བ་ཞུ་སྟེ་འགྱོ་དགོ།

༣༨- སྟེང་ཁེབས། ཆོས་གཞི་མ་འདྲ་བའི་ལྷན་པ་གྲུ་བཞི་གྲུ་གསུམ་གུར་ ཆོས་མདངས་ བསྒྲིགས་ཏེ་ གཅིག་ཁར་མཐུད་པའི་ ཁྲ་རིས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་ འཇའ་ རིས་དམར་སེར་དང་ འོག་གི་ཕྱོགས་ལས་ རས་སྐྱུད་ཆོས་གཞི་མ་འདྲཔ་ གཞའ་སྒྲིག་ གི་རལ་པ་བཏགས་པའི་ཁྲི་ཁེབས།

ཁུངས་དོན། སྟེང་ཁེབས་འདི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་སུ་ གསོལ་ནིའི་ཁྲི་ཁེབས་ ཡིན། མཆོད་ཁྲི་དང་ གཏོར་ཁྲི་ ཚོགས་ཁྲི་དང་ ཅོག་སྒྲོམ་གྱི་ཁེབས་ཡང་རྐྱབ་ནི་ཡིན་ རུང་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་ སྟེང་ཁེབས་བཞུགས་གདན་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ བསུ་བ་ཞུ་ བའི་དོན་ཡིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྦྲེང་ཚས་ཅན་ཚུ་གིས་ ལག་གཉིས་མདུན་ཕྲང་སྟེ་ མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་ སྙེང་ཁེབས་མཁྲིན་ཐད་ དཔྱངས་ཤིང་བཀྲད་དེ་ མདུན་སྐྱོད་འབད་ནི།

༣༠- མཎྜལ། དངུལ་ཟངས་ཚུ་གིས་བརྡུངས་པའི་ མཎྜལ་གྲུར་ རབ་ གླིང་བཞི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་ནི་དང་། དེ་མིན་ མར་དང་ དཀར་ཕྱེ་ ཨ་ཁམ་གྱིས་ བཤོས་བུ་ ཕྱོགས་བཞི་ དཀརསེར་ དམར་ ལྗང་ དབུས་ཧོནམོ་བཀལ་ཏེ་བཟོ་དགོ། རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དབུས་རི་བོ་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་གི་ བཀོད་པ་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་དགོ།

ཁུངས་དོན། འཇིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ་ མཆོད་པའི་རྫས་ག་ར་ལས་མཆོག་ཏུ་ གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་སྦྲུས་པས་ མཆོད་པའི་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྦྲེང་ཚས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཞལ་རས་བཞེས་ཏེ་ལགཔ་གཉིས་ཆ་སྙེ་ དར་དཀར་དང་སྦྲགས་ཏེ་ བཏེགས་ཏེ་བཟུང་བཞིན་དུ་ མདུན་སྐྱོད་འབད་ནི།

༣༡- སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྐུའི་རྟེན་ལུ་ སྟོན་པ་ཐུབ་པ་དབང་པོའི་སྐུ་དང་། ཡངན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ ཚེ་དཔག་མེད་ གང་རུང་། གསུང་གི་རྟེན་ལུ་ ཤེར་

ཕྱིན་གླེགས་བམ་དང་། ཡངན། གསུང་རྟེན་གང་རུང་པོ་ཏི་གཅིག ཐུགས་རྟེན་ལ་ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དང་ བཀའ་དམ་མཆོད་རྟེན་གང་རུང་གཅིག

ཁུངས་དོན། འབྲུག་ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཨིནམ་ལས། སྐུ་དགེ་འདུན་ གསུང་དམ་ཆོས་ ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ སྐྱབས་ཞུ་བའི་དོན་མཚོན་པ་མ་ཚད་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་འགྱོན་མི་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དང་ གཟའ་སྐར་ཉེས་པ་དང་ ས་བདག་མ་རུངས་པ་ རྒྱུ་བའི་གདོང་ཐུག་གི་གནོད་པ་ག་ར་ བཟློག་པའི་ཐབས་ལུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞུཔ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྤྲེང་ཆས་ཅན་རྩུ་གིས་ རྟེན་རེ་ལུ་དར་དཀར་རེ་གིས་ བཤེད་དེ་ཞུ་ནི་དང་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ རྟེན་གསུམ་ཆ་རང་ ཤིང་གྲོ་ཅིག་ནང་གཅིག་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ མི་གཅིག་གིས་ཞུ་རུང་བཏུབ།

༣༢- ནོར་བུའི་རིགས་ཉེར་གསུམ་ལས་ དང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
གདུགས། གསེར་ཉ། དུང་དཀར། པདྨ། བུམ་པ། རྒྱལ་མཚན། འཁོར་ལོ། དཔལ་བེའུ་རྩུ་ རབ་འབྱུང་ན་ དངུལ་གྱིས་བརྟུངས་ཏེ་ གསེར་སྦྲོན་ཏེ་བཟོ་དགོ། དེ་མིན་པ་ཅིན་ ཙག་ལི་རེ་བཟོ་སྦེ་འབད་རུང་བཏུབ།

ཁུངས་དོན། དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་གདུགས་དང་། ལུགས་བརྒྱར་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་

རྫས་གསེར་ཉ། སྣན་གྲགས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་དུང་དཀར། བརྗོད་བྱ་ཀུན་ལ་ ཐོགས་རྡུགས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ པདྨ། དོན་ཀུན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ བུམ་པ། སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྲིད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ འཁོར་ལོ། ཐུགས་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བའི་ཆེད་དུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཐུགས་ལུ་དཔལ་བེའུ་གིས་ བསུ་བ་ཨུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྤྲེང་ཆས་ཅན་མི་རེ་རེ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་རེ་ དར་དཀར་གྱིས་བཤབས་ཏེ་ ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་ཏེ་ཨུ་དགོ།

གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད།

མེ་ལོང་། ཞོ། ལི་ཁྲི། དུར་ཁྲ། བིལ་བ། ཡུང་ཀར། གི་ཁང་། དུང་དཀར་རྒྱུ་ དངུལ་ལུ་གསེར་སྒྲོན་ཏེ་བཟོ་དགོ། དེ་མིན་པ་ཅིན་ ཅག་ལི་རེ་བཟོ་སྐྲེ་འབད་རུང་བཏུབ།

ཁུངས་དོན། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ མེ་ལོང་། དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛིན་པའི་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ཞོ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ལི་ཁྲི། སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བསྲིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ དུར་ཁྲ། ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི བཀྲ་ཤིསཔའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བིལ་བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་ལུས་སྲུང་བའི་ བཀྲ་ཤིས་པའི་

རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ ཡུངས་ཀར། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནད་ངན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ གི་ཝང་། ཁྲིམས་དུང་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ མངའ་འབངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ དུང་དཀར་བཅས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྣོད་ཆས་ཅན་མི་རེ་རེ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་རེ་ དར་དཀར་གྱིས་བཤིབས་ཏེ་ ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་སྟེ་ཞུ་དགོ།

གསུམ་པ་ རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན།

རྣམ་གྲངས། འཁོར་ལོ། ནོར་བུ། བློན་པོ། བཙུན་མོ། གླང་པོ། རྟ་མཆོག དམག་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཚུ་ དངུལ་གྱི་བཟོ་སྟེ་ གསེར་སྒྲོན་ཏེ་བཟོ་དགོ། དེ་སྦྲེ་མིན་པ་ཅིན་ ཅག་ལི་བཟོ་རྟུང་བཏུབ།

ཁུངས་དོན། ལུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བར་ རྒྱལ་ཐབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ འཁོར་ལོ། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྲིད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་གྲོས་འཆང་ བློན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཁམས་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱོང་གྲོགས་ ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ བཙུན་མོ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཕས་རྒོལ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུ་ བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ལ་ དབང་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་ ཧ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རང་ཕྱོགས་སྲུང་ཞིང་གཞན་སྐྱེ་འཇོམས་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ དབང་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་ དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་ བསྟུ་བ་ཞུ་བའི་དོན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྐབས་དང་ཅོག་འཐད། ཨིན་རུང་ ཧ་ཅང་གི་རྒྱས་པའི་སྐབས་ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མ་བརྩིས་པའི་ གཞན་ བློན་པོ། བཙུན་མོ། དམག་དཔོན་ཚུ་ མི་ངོ་མ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ གླང་པོ་དང་ ཧ་མཆོག་ངོ་མ་བཙུགས་སྲོལ་ཡོད།

༣༣- དཀར་དུང་ཆ་གཅིག དུང་དཀར་དངུལ་ཤོག་ སྦྲུས་རིས་གསེར་ཅན་མ་ ཆ་གཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། འབྲུག་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་བརྡ་སྟོན་ལྟ་ ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ བསྟུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། གསེར་སྦྲེང་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ གོམ་བདུན་རེའི་བར་ཚར་རེ་སྟབས་གཅིག་ཁར་འཕུ་དགོ།

༣༩- རྒྱ་གླིང་ཆ་གཅིག

དགེ་སློང་གི་མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཆ་གཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལྟ་ སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་གྲས་ལས་ རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐག་རིང་སར་ གསན་ཚུགས་པའི་གླིང་བུ་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ ཚོ་གའི་ཞི་བའི་

མཆོད་ཆས་ མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་གིས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྤྲེང་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྲ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་དབྱངས་སྙན་གྱིས་ འཕུ་བཞིན་དུ་ མདུན་སྐྱོད་འབད་ནི།

༣༥- ཚོགས་དུང་ཆ་གཅིག མཆོད་ཚོས་ཀྱི་ ཚོགས་དུང་ ཆ་གཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། མཆོད་ཚོས་ཀྱི་གྲས་ཁར་ དུང་ཆེན་བཞི་ཡོད་མི་ཡང་ ཚོ་གའི་སྐབས་དྲག་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་དུང། ཞི་མཆོད་ཀྱི་དཀར་དུང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་དབང་གི་རྐང་དུང་། ཁྲོམ་བཏྲའི་དུང་ཆེན་དང་ བཞི་ལས་སྐབས་འདིར་ རྒྱས་པ་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དུང་གིས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་བསུ་བ་ཞུ་བ།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྤྲེང་ཆས་ཅན་གཉིས་སྒྲིག་གིས་ རོལ་མོའི་ལེའུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕུ་དགོ། གདོང་ཁ་ལས་ ཚོགས་དུང་གཉིས་ཀྱི་ཤངས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ལས་ ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་ དགེ་སློང་གཞོན་ཅུང་གཅིག་གིས་ འབྲུ་སྣེ་འགྲོ་སྲོལ་ཅིག་དང་ ཚོགས་དུང་འཕུ་མི་རང་སོའི་ ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་ཚོགས་དུང་ཁ་ལས་བཤེད་དེ་ ཁ་དཔགས་ཏེ་ འཕུ་ནི་དང་ ལག་པ་གཡོན་མ་གིས་ ཚོགས་དུང་སྐེད་ཕྱེད་ལས་བཤེད་དེ་ ཡར་འབྲུ་སྣེ་འགྲོ་ནི་དང་ལྷམ་གཉིས་ཡོད།

༣༦- གསེར་ཇ། ཇའི་བྱེ་བྲག་ལུ་ ཇ་བོ་ཆེ། གསེར་ཇ། ལེབ་ཇ། གནམ་ཇ། འཆམ་ཇ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ ཇིག་ཤོསམ་ གསེར་ཇ་ཟེར་མི་འདི་དགོ།

ཁུངས་དོན། ཇ་ངོ་མ་འདི་ སྟེང་ལྷ་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་ཇ་བོ་ཆེ་ཟེར་ རྟུང་མི་མེད་རྟུང་དུས་དང་དུས་སུ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་རྟ་དྭངས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཇ་ འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་ག་ར་ སྒྲའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རིགས་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ལས་ ཆིབས་གྲལ་ཁའི་གསེར་ཇ་འདི་ སྒྲའི་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་སྦྲེང་ཆས་ཀྱི་སྟེང་ གཟན་སྟོམ་དང་ དེ་སྟེང་ པེར་བཞེས་ཏེ་ ལག་གཡོན་པས་ཇ་དང་ གཡས་པ་གིས་ཇ་གཡོག་བཟུང་སྟེ་ རོལ་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྟུང་བཞིན་དུ་ མདུན་སྐྱོད་འབད་དགོ།

༣༧- སིལ་སྙན། བསྒུ་རོལ་རྣམ་གསུམ་ལས་ ཞི་མཆོད་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ སིལ་སྙན་ཆ་གཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། སིལ་སྙན་འདི་ ཞི་བའི་མཆོད་པའི་རྫས་དང་ རོལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ཆིབས་གྲལ་ཁར་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་དང་ རོལ་དབྱངས་འདྲེ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་ བསྒུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། ཆས་གོང་གི་གསེར་ཇ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲིགས་ཏེ་ ལག་གཉིས་ཀྱིས་སིལ་སྙན་ཡ་རེ་བཤེད་ཞིནམ་ལས་ རོལ་མོའི་ལེའུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྒྲོག་དགོཔ་ཨིན།

༣༨- རོལ་མོ། བསྒུ་རོལ་རྣམ་གསུམ་ལས་ དྲག་རོལ་དང་ཞི་མ་ཁྲོའི་རོལ་མོ་བལ་རོལ།

ཁུངས་དོན། བལ་རོལ་འདི་ སྦྱིར་བཏང་གི་རོལམོ་ རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སཱ་ཧི་ཏྱཱ་ན་འདྲེན་མཚམས་འཛིན་ཐོག་ལས་ བསྒྲུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གསེར་ཟ་པའི་ཆས་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ སྒྲུན་འདྲེན་རོལ་ཚོགས་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་བལ་རོལ་དཀྲོལ་བཞིན་དུ་ མདུན་སྐྱོད་གནང་དགོ།

༣༨- རིགས་མ་བཅུ་དྲུག ལྷ་མོ་པི་ཝང་མ། གླིང་བུ་མ། ཟ་ཟུམ་མ། རྫ་རྔ་མ། བཞད་པ་མ། སྒེག་པ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། གཟུགས་མ། རོ་མ། རེག་བྱ་མ། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཚུ་གི་ཚུལ་ལུ་ ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན་བཅུ་དྲུག་དགོ།

ཁུངས་དོན། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་འདི་ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལུ་ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ སྣ་མ་འདྲཝ་བཅུ་དྲུག་ཕུལ་མི་གི་ལྷ་མོ་ཡིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ ཟེར་ཡང་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཡིན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རེ་རེ་གི་ཕྱག་ལུ་ མཆོད་རྫས་མ་འདྲཝ་རེ་རེ་ཡོདཔ་ཡིན་རུང་ སྐབས་འདིར་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོར་ མ་བཏོན་པར་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་མོ་ཚུ་གི་གར་འཆམ་ཐོག་ལས་ བསྒྲུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ཚུལ། གྲོན་ཆས། ཕྱག་ལུ་ཀྲང་ཀྲི་དང་ དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་ ཀྲང་ཀྲི་བསྒྲིགས་ཏེ་ མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྡེམ་གྱི་བག་དང་ལྡན་པའི་ གར་འཆམ་སྒྱུར་བཞིན་དུ་མདུན་སྐྱོད་འབད་ནི།

ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིགས་གྲལ་རྣམ་གྲངས་དང་ ཁུངས་དོན་ བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས།

༩༠- རབ་འབྱམས་ནས་ལྷན་རྒྱས་ཚུན། རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ རྒྱལ་གཞུང་ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ དཔོན་ཁག་ལྷན་རྒྱས་ནས་ རབ་འབྱམས་ཚུན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ།

ཁུངས་དོན། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ ཁོངས་ལས་བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། བློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་དང་ ལྷན་འོག་ ལུང་དམར་མ་དང་ འབུ་རས་དམར་པོ་ འབུ་རས་དཀར་སྔོན་ ལྷང་གསུམ་དང་ རབ་འབྱམས་ཚུ་ སོ་སོའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཆས་ག་ཨིནམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ གོ་གནས་དམའ་ཤོས་ཚུ་ཧེ་མར་དང་ མཐོ་ཤོས་ཚུ་ཤུལ་ལས་འབད་དེ་ དཔོན་གྱི་ཉམས་དང་ འབབ་བརྗིད་ཐོག་ལས་ དལ་སྐྱོད་ཀྱིས་མདུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ནི་དང་ དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་ ཚིགས་གྲལ་འགོ་བཙུགས་སར་ མཇལ་དར་ཕུལ་ཏེ་ ཕྱག་དབང་བཅར་ཞིནམ་ལས་ ཚིགས་གྲལ་གྱལ་ཁར་འཛུལ་ཏེ་ འབྱོན་དགོཔ་ཨིན།

སྐུའི་དྲུང་ནས་ ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསུ་བ།

༩༡- སྤྲོས་ཡུག་མི། གཟིམ་སྤྲོས་ སྤྱུས་ལྡན་ཆག་པ་གཅིག

ཁུངས་དོན། ཤངས་ལུ་དྲི་ཞིམ་ བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་པས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། རྟེ་སྐོར་པའི་ཆས། གཟིམ་སྤོས་ བརྒྱ་བམ་སྤོས་རེང་༥ དེ་ཅིག་ཀྱང་ མེ་སྤར་སྤྲརཕ་དར་དཀར་དང་སྦྲགས་ཏེ་ བཟུང་ཞིནམ་ལས་ གོ་ལེ་སྦྲེ་བྱིན་འབེབས་སྤོས་གཡུག་གི་ གཡུག་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཡུག་བཞིན་དུ་འགྱོ་དགོ།

༩༢- བསང་ཕོར་འབག་མི། བསང་ཕོར་སྤྲོས་ཅན་མ་ ལྕུང་ཐག་ཉག་ཐག་དང་བཅས་པ་ནང་ན་རྫས་སྦྱོར་ལྡན་པའི་དྲི་ཞིམ་ བསང་གི་དུ་པ་རྒྱུན་ལྡན་དགོ།

ཁུངས་དོན། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལུ་ མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་བསལ་ཞིང་ དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱིས་ བསུ་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། རྟེ་སྐོར་པའི་ཆས། ལག་གཡས་པ་གིས་བསང་ཕོར་ ལྕུང་ཐག་གི་མཇུག་ལས་བཟུང་ཞིནམ་ལས། བསང་གི་དུ་པ་འཐུལ་བཞིན་དུ་ གོ་ལེ་སྦྲེ་ གཡུགས་འགྱོ་ནི།

༩༣- དགེ་སློང་རྒྱ་གླིང་པ་ཆ་གཅིག དགེ་སློང་གི་མཆོད་པའི་ རྒྱ་གླིང་རིག་རིགམ་ དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཆ་གཅིག

ཁུངས་དོན། གོང་གི་སྤོས་དང་བསང་ཕོར་མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་ནི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིབས་གྲལ་དང་ བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་སྙིང་བཅུད་ཨིནམ་ལས། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསུ་བའི་ འགོ་འདི་གིས་བཙུགསཔ་ཨིན། མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་གི་ཁུངས་དོན་ གོང་ལུ་ལྷ་སྡེའི་བསུ་བའི་ནང་དོན་དང་ ཅོག་འཐད།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། རྩེ་སྐོར་པའི་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ སྔན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་བཙུགས་པའི་ མཆོད་པའི་རྒྱ་གླིང་འཕུ་བཞིན་དུ་ སྐབས་དེར་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ལུ་ ཡུད་ཙམ་རེ་བསྐོར་ཏེ་ འཕུ་བཞིན་དུ་འགྱོ་དགོ།

༥༢- རྫོང་མདའ། སྐུད་ཤུད་ ཡངན་ རྒྱ་ཕྱིང་དང་གོས་ཆེན་གང་རུང་གི་སྦྲུན་དྲིལ་སྐོར་འཁོར་འཁོར་ མཐའ་འཇང་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ སྦྲུན་དྲིལ་ལྟེ་བ་སྦྲུར་ཁྲུག་བཏོན་མི་ལས་ མཇུག་ཐག་གཅིག་དང་ ཟུར་བཞི་གཅིག་ཁར་བསྡོམ་ས་ལས་ ཁ་ཐག་ཅན་མའི་ཁྲུག་སྣོད་ཆ་གཅིག

ཁྲུངས་དོན། དང་ཕུག་ དཔོན་ཁག་གཉིས་སྐལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་འབྱོནམ་ད། བང་ཅུང་དང་ སྐུ་ཆས་ཙམ་ཙུམ་ཚུ་ འདེགས་ཏེ་འབག་འགྱོ་ནི་གི་དམིགས་བསལ་ཁྲུག་མ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། གྱོན་ཆས་ཁྲམ་གོ་ཅན་གྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ རྫོང་མདའ་རེ་རེ་འབག་སྟེ་ ཕྱག་ལྷག་གཡོན་པའི་གུ་ལས་གཟར་ཏེ་ རྫོང་མདའ་ལྟེ་བའི་ཟུར་ཁྲུག་མཇུག་ཐག་ཕྱག་ལྷག་གཡོན་པའི་ཧོངས་ལས་ཀྱི་ ཁ་ཐག་དང་གཅིག་ཁར་ འཛིན་བཏབ་སྟེ་འབག་དགོ།

༥༣- ཆབ་ཤུབས། སྨར་ཟེར་དང་ སྐུད་ཤུད་ གོས་ཆེན་ཚུ་གིས་ བར་ཐོང་བཙུགས་ཏེ་ ཁ་གཤམ་རྒྱ་ཕྱིང་དམར་སེར་གྱིས་ འཇའ་རིས་ཅན་མའི་ གཤམ་མཐིལ་སྐོར་སྐོར་སྦྲེ་བཙེམ་པའི་ ལྟེ་བ་ལས་མཇུག་ཐག་དང་ སྲ་སྐུད་ཀྱི་ མགྱོགས་བསྡམ་བཏུབ་པའི་ ཁ་ཐག་བཏགས་ཏེ་ ཁྲི་ཁྲུག་བཟུམ་བཙེམས་ཡོད་པའི་ ཆབ་ཤུབས་གཉིས།

ཁུངས་དོན། དང་ཕུ་ དཔོན་གཉིས་སྐལ་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ སྐུ་ཆེན་མོ་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་ བྱོནམ་ད་ ཆབ་ཆུ་གི་ཛ་དུམ་དང་ པ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ འབག་འགྱོ་ནིའི་ དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། མི་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་ཤུབས་རེ་རེ་འབག་སྟེ་ འབག་ལུགས་རྫོང་མངའ་ འབག་ཐངས་དང་ཅོག་འཐད།

༥༣- ཁྲི་ཁེབས། སྐུ་ཆེན་མོ་ཚུ་གི་བཞུགས་གདན་དང་ཁྲི་ཁེབས་ ཆོས་གཞི་ སེརཔོ་ ལི་ཕང་ དམརཔོ་ཚུ་གི་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིང་དང་གོས་ཆེན་གང་རུང་ འཛའ་རིས་བསྒྲིགས་ཏེ་ བཀྱུང་གདན་གྱི་ཚད་དང་ མཉམ་པ་ཅིག་དགོ།

ཁུངས་དོན། ཁྲི་ཁེབས་སེརཔོ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་། ལི་ཕང་ སྐུ་འཁོར་དང་ བློན་ཆེན་ལུ། བློན་པོ་ ལྷན་རྒྱས་མན་ཆད་ལུ་ དམརཔོ་བཅས། བཞུགས་གདན་གྱི་ཁེབས་དང་ སྐུ་ཕྱག་ གནང་སའི་ཕྱག་གདན་གྱི་ དོན་ལུ་ཨིན།

བྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས། ཁྲོམ་གོ་ ཚོགས་ལྷམ་ བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ། ཆིབས་གྲལ་ཁར་གྱི་ ཁྲི་ཁེབས་འདི་ གསུམ་ལྟབ་རྒྱབ་པའི་གཉིས་དཔྱ་འདི་ ཕྱག་ལྟག་གཡོན་ཧོངས་ཀྱི་ ཕྱོགས་ལུ་དང་ རྒྱང་ཤ་འབད་མི་གི་ དཔྱ་གཅིགཔོ་འདི་ ལག་མགོའི་ཁ་ཐུག་ བཀྱུངས་ཏེ་འབག་དགོ།

༥༩- ཛན་དུམ་དང་ཕྱག་བསིལ་སྤྲང་ཁེབས། ཛན་དུམ་ ཆོས་གཞི་ གནག་པོ་དང་ དམར་པོ་ གང་རུང་ ཁ་གཤམ་གྱི་ཤན་དང་ ཁའི་མཆུ་ཏོ་ཚུ་ དངུལ་སྦྲོས་གསེར་སྦྲོན་ཅན་རིག་རིགམ་ ཁ་གཤམ་གྱི་ཤན་ཁར་ ཨ་ལོང་ལས་ལུང་ཐག་ དར་གྱི་ཉག་ཐག་བཏགས་ཏེ་ བཟོ་བཟོཔ་གཅིག དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱག་བསིལ་སྤྲང་ཁེབས་ཟེར་ སྐུད་ཤུད་ ཡངན་ ཀ་བལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་གུ་ སྤྲང་ཁེབས་ཀྱི་ཁྲ་ རིག་རིགམ་འཐུ་འཐུཔ་ མཐའ་རལཔ་ འབད་མི་ཅིག་ཨིན།

ཁུངས་དོན། ཛན་དུམ་འདི་ནང་ གཙོ་བོ་ར་གསོལ་ཆུ་འདེགས་ནི་དང་ ཕྱག་བསིལ་སྤྲང་ཁེབས་འདི་ སར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་བསིལཔ་ད། ན་བཟའ་གུ་ ཆུ་རེག་མ་བཅུག་པར་ བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ཕང་ཁེབས་རྐྱབ་ནི། དེ་ལས་ གཟིམ་ཆ་དང་ དབུ་ཏང་ཚུ་གི་ ཁེབས་རྐྱབ་ནི་དང་ སྐུ་རྒྱབ་ཏེན་ནིའི་ཏང་བཏེགས་ཚུ་གུ་ ཁེབས་རྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། ཆས་ཁྲོམ་གོ་ བཀབ་ནེ་ཕྱག་ཕྱབ། ཚོགས་ལྷམ། ཛན་དུམ་ལུང་ཐག་ནང་ ལག་པ་གཡོནམ་བརྐྱུས་ཏེ་ ཛན་དུམ་རྒྱབ་ཁར་འབག་ནི་དང་ ཕྱག་བསིལ་ཕང་ཁེབས་བལྟབས་ཏེ་ ཕྱག་ལྟག་གཡོནམ་གུ་བཀལ་བའི་ མཐའ་མ་རལ་པ་འདི་ ཛན་དུམ་ཁ་ལུ་ཁེབས་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱབ་སྟེ་འབག་འགྱོ་དགོ།

༥༥- སྣ་ཁྲ་དང་སྙི་ཏ་ལ། སྣ་ཁྲ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་དངུལ་གྱི་ཟླ་བང་ ཁབ་ཏོ་མབ་ཏོ་ཅན་མ། ཁབ་ཏོ་སྦྲོས་རིག་རིགམ་བཀོ་སྟེ་ གསེར་བཏང་གཏངམ་ རྒྱབ་ཏོངས་ལས་ཁབ་ཏོ་དང་ མབ་ཏོ་གི་གཅིག་ཁར་ སྣགས་པའི་གཟུང་ཐག་ ཁབ་ཏོ་ཕྱེ་བཏུབ་སྦེ་ བཟོ་མི་ཅིག

སྨྲི་ཏ་ལ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་དངུལ་དང་ ཟངས་ ཏུང་གིས་ སྐེད་དམ་ཁ་གཤམ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་ བཟོ་རྣམ་དཀར་མེ་གོང་མ་ ཁ་ཞབས་སྒོམ་ཆུང་ མཉམ་མི་བཟུམ་ བཟོ་བཟོཔ་ཅིག

ཁུངས་དོན། སྨྲ་ཁྲ་འདི་ རྫོག་མ་པ་ནེའི་ཧོད་དང་ སྨྲི་ཏ་ལ་འདི་ སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་གི་རྫོག་མ་ཚེལ་མ་བོར་སའི་ཧོད་དང་ གཞན་ཡང་བཞུགས་གྲལ་སྐབས་ གྲོ་མ་ དྲི་བཟང་བཞེས་མ་ཚར་བའི་ ལྷག་མཇུག་ཚུ་བླུག་ས་སྣོ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། ཆས་ཁྲོམ་གོ་ བཀབ་ནེ་ཕྱག་རྒྱབ། ཚོགས་ལྷམ། ལགཔ་གཡོན་གྱིས་ སྨྲི་ཏ་ལ་རང་གི་ཨོ་མའི་ཐད་ཁ་ཚུན་ བཏེག་སྟེ་བཤེད་བཞིནམ་ལས་ དེ་གུར་གོས་ཆེན་རྟེན་ཁེབས་མཐའ་འཇའ་རིས་ དམར་སེར་བསྒྲིགས་ཏེ་བཙེམས་ཞིནམ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་རལ་པ་ དམར་སེར་འཇའ་འགྲིགས་མ་བཏགས་ཏེ་ ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྨྲི་ཏ་ལ་ཁེབས་རྒྱབ། དེ་གུར་རྫོག་མ་སྨྲ་ཁྲ་བཞག་སྟེ་ མདུན་སྐྱོད་འབདཔ་ཨིན།

༥༧- སྐུ་དྲུང་རྟགས་རྒྱབ་མི། གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་དྲུང་ངོ་མ་ ཆས་ཆ་ཚང་བཞེས་མི་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ གྲྭ་ཚང་གི་སྟོད་རྟེ་འཛིམ་ཅན་ སློབ་དཔོན་གཅིག

ཁུངས་དོན། རྟེན་འབྲེལ་ཆིབས་གྲལ་གྱི་གྲལ་ཁར་ ཚང་དགོ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སྐུ་ཆེནམོ་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ ལྟོད་ཡོདཔ་ལས་ དྲན་བརྗོན་དགོ་པའི་བརྡ་སྦྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྐུ་ཆེནམོ་ལུ་ཕྱག་དབང་གཙར་དགོཔ་ རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་དགོཔ འབྱོན་ལམ་གཟུར་དགོཔ་ལ་སོགས་པའི་ བརྡ་སྐུལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། སྐུ་དྲུང་ངོ་མ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཕོ་རའི་ཆས་ག་ཨིན་མི་འདི་དགོ། དེ་མིན་པ་ཅིན། སྟོད་ཏོ་འཛིམ་འཐོབ་སློབ་དཔོན་ སྐུ་དྲུང་གི་ཕྱག་མཚན་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་གཉིས་རྟགས་རྒྱབ་བཞིན་དུ་འགྱོ་དགོ།

༥༨- གཟིམ་དཔོན། ཆིབས་གྲལ་གྱིས་བསུ་བ་ཞུ་བའི་ སྐུ་ཆེནམོ་ག་ཨིན་མི་འདི་གིས་གཟིམ་དཔོན།

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། སྒོ་ར་ཁ་ ཡངན་ ཆིབས་གྲལ་འགོ་བཙུགས་ས་ལུ་ གནས་པོ་དེ་གིས་མཇལ་དར་ཕུལཕ་ད་ གཟིམ་དཔོན་གྱིས་ལེན་ཏེ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་གཡུག་མཆོད་འབུལ་བའི་ཐོག་ལས་ ཕོ་རའི་ཕྱག་ལྷག་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ལས་ དར་རྟེ་ ཕོ་རའི་རྒྱབ་གོ་མཐའམ་དང་ འདྲ་མཉམ་ལྷོདཔ་སྦེ་གཟར་ཏེ་ སྐུ་ཆེན་མོའི་སྐུ་མདུན་ལས་འགྱོ་དགོ།

༥༩- སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ།

༦༠- ཕྱག་ཞུ་མི། ཕྱག་སྐརཔ་ཕད་ཙུང་འབག་མི་༢ །

བྱ་བ་སྦྱོར་ལུགས། ཕད་ཙུང་འབག་མི་གཉིས་ཀྱིས་ ཕད་ཙུང་ནང་ ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཆས་བཙུགས་ཏེ་ ཕད་ཙུང་གི་ཐགཔ་དཔུང་གཡས་གཡོན་ལས་ བསྐྱོར་ཏེ་འབག་ནི་དང་། དེ་ཀུ་ན་བཟའ་རེ་བལྟབས་ཏེ་ བཀལ་ཞིནམ་ལས་ འབག་དགོ། ཕྱག་སྐརཔ་༢ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་ གཡས་གཡོན་ལས་སྦེ་ གོམ་ཐེངས་གསུམ་གྱི་ རྒྱབ་ལས་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་འགྱོ་དགོ།

༦༡- སྐུ་སྲུང་གཙོ་དཔོན་དང་ སྲུང་འཁོརཔ་ བཀའ་གྲོསཔ་ ཕྱག་ཞུ་མི་གཞན་ཚུ།

སྐུ་སྲུང་གཙོ་དཔོན་གཅིག་ལས་གསུམ་ཚུན་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ལས་དང་ དེའི་རྒྱབ་ལས་ སློབ་དཔོན་སྲུང་འཁོར་པ་སྦྲེ་ འབྱོན་མི་ཚུ་ གཞན་ ཞི་དྲག་སྐུ་སྲུང་དམག་མི་དང་ བཀའ་བགྲོསཔ། ཕྱག་ཞུ་མི་གཞན་ཚུ་ སྲུང་འཁོར་པའི་རྒྱབ་ལས་ གཉིས་གྲལ་ གསུམ་གྲལ་སྦྲེ་འགྱོ་ནི་མ་གཏོགས་ ཆིབས་གྲལ་ངོ་མ་བཟུམ་ རྒྱང་གྲལ་གཞུ་གང་འཁྲབ་སྟེ་ འགྱོ་མི་དགོ།

ལྔ་པ། ཆིབས་གྲལ་དང་བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་འཐོབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ནང་ལུ་ ཆིབས་གྲལ་དང་བསུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་རིམ་པ་ དེ་སྦྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཚུ་གི་ནང་ལས། ཡ་རབས་དུས་བསྟུན་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། །མ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཉའ་བ་རེངས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐུ་མགྲོན་སོ་སོའི་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འཐོབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མ་བསྒྲིག་པར་ ག་མནོཝ་འབད་བསྒྲིག་པ་ཅིན་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ལས་འགལཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ དང་པ་ཡུལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་དང་བསྟུན་པའི་འཐོབ་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་དང་ལེན་དང་གཉིས་ཡོད།

༡ **ཆིབས་གྲལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་འཐོབ་ལམ།**

ཀ ཆིབས་གྲལ་རྒྱས་པ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ། འབྲུག་རྒྱལ་བཙུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་མངའ་

གསོལ། དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་མངའ་གསོལདང་། གཞན་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཚུ་ནང་འཐོབ་ཨིན།

ཁ ཆིབས་གྲལ་འབྲིང་པོ་འདི་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་ འབྲུག་གི་བློན་ཆེན། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགྲོན་ གཞུང་ཚབ་ཕེབས་བསུའི་རིགས་ལུ་འཐོབ་ཨིན།

ག ཆིབས་གྲལ་བསྡུས་པ་འདི་ བློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལུ་འཐོབ་ཨིན།

ང མཐོ་བའི་གནས་ལས་ གསེར་སྦྲེང་གི་བསུ་བ་ཞུ་ནི་དང་ སྐུ་དྲུང་ཧྲགས་རྐྱབ་མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལུ་ བསྒྲིག་དགོཔ་ཨིན།

ཅ བྱིས་པའི་དཔའ་བོ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལུ་ བཞི་བསྒྲིག་ནི་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་ བློན་ཆེན་ལུ་ གཉིས་བསྒྲིག་དགོཔ་ཨིན། ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་བྱིས་པའི་དཔའ་བོ་རྐྱབ་སྲོལ་མེད།

ཆ སྤྱུངས་ཐིམ་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་དང་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བཙུན་ སྐྱབས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་མངའ་གསོལ་དང་ གཞན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ དེ་ལས་ སྲཱར་སྲོལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ དུས་ཆོག་འབྲུམ་སྡེ་དང་

འབྲེལ་བའི་དོན་ལུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་ཚབ་ ངོ་སྤྲོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ཚུ་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་ག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་ བསྒུ་བ་གསེར་སྦྲེང་དང་ ཆིབས་གྲལ་གྱི་རིགས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཆོག

༦ བསྒུ་བ་གསེར་སྦྲེང་ཟེར་མི་འདི་ ཏེ་མར་འབད་བ་ཅིན་ བསྒུ་བ་ཞུ་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ནང་ན་འབྱོན་མི་སྐུ་ཆེནམོ་དེ་ལུ་ ཆེ་བསྟོད་དང་གུས་ཞབས་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཆོད་རྫས་ ཟླུམ་གར་ རོལ་དབྱངས་ ལྷ་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ གུས་བཏུད་ཀྱི་བསྒུ་བ་ཞུ་མི་འདི་ཨིན།

ཆིབས་གྲལ་ཟེར་མི་འདི་ ནང་ན་འབྱོན་མི་ སྐུ་ཆེནམོ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ལས་ བློན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཕྱག་ཞུ་མི་ལ་སོགས་པ་ བང་བསྒྲིགས་ཏེ་འབྱོན་མི་འདི་ལུ་ སླབ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བདེ་སྟབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ བསྒུ་བ་གསེར་སྦྲེང་དང་ ཆིབས་གྲལ་གཉིས་ཆ་ར་ བསྒུ་བ་ཞུ་མིའི་ཁོངས་ལས་ སྟབས་གཅིག་ཁར་བསྒྲིག་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ ཚུད་དེ་ཡོད།

བསྒུ་བ་གསེར་སྦྲེང་དང་ ཆིབས་གྲལ་དང་གཅིག་ཁར་ སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་ལུ་ གསེར་སྦྲེང་རིམ་པ་ཅིག་ རྫོང་གི་ཡང་ཐོག་དང་ མཐོ་བའི་གནས་ གང་རུང་ལས་ བདེ་སྟབས་བདེ་སྟུག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲིག་སྲོལ་ཡོད།

༧ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཆིབས་གྲལ་དང་ བསྡུ་བ་གསེར་སྦྲེང་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དུས་དང་ཕུ་ལས་དར་བའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ དུས་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ འཕྲི་སྣོན་གྱི་ལེགས་བཅོས་རིམ་པར་འབྱུང་མི་ཚུ་དང་བཅས་པ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་ཁྱད་ཆོས་ ངོ་རྟགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ ཉམས་སྲུང་དང་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དངོས་ཕན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་དང་ལྡན་པར་ཡོད།

འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གི་ འཐོབ་ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་དང་ བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས་ཚུ་ལས་ ལྷག་པའི་ལག་ལེན་དང་ ཡང་ན་ ཆད་པའི་ལག་ལེན་ ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་ ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་ སྐྱལ་མཉམ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཡུལ་མཐོ་དམན་དང་བསྟུན་པའི་འཐོབ་ལམ་རིམ་པ་དང་ བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས་ཚུ་ དོན་ལས་འགལ་བ་མེད་པའི་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་དང་ལེན་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ། །

སྦྱོང་ལཱ།

༡. ཆིབས་གྲལ་གི་རིམ་པ་འདི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལྷག་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ གྲུངས་དོན་བཤད་བཅུག་ནི།

༢. ལྷག་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་ནང་ལས་ རང་གིས་ཏ་མ་གོ་མི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་བཅུག་ནི།

༣. སློབ་དཔོན་གྱིས དཀའ་གནད་ མིང་ གོ་དོན་ དབྱེ་བ་ གོ་རིམ་ ཁུངས་དོན་རྩུ་ དྲི་བ་འདྲི་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ སློབ་སྟོན་འབད་ནི།

༤. ཚིགས་གྲལ་གྱི་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཁྱད་ཆོས་མ་འདྲཝ་ ག་ཅི་ར་འདུག་ག་དང་ དོན་ཚན་དག་པ་ཅིག་ སློབ་ཕྲུག་རྩུ་ལུ་ དྲི་བཙུག་ཞིནམ་ལས་ གཞན་ལུ་དཔེ་སྟོན་འབད་བཙུག་ནི།

༥. སྔོ་ཚན་རེ་ནང་ ཚིགས་གྲལ་གྱི་དོན་ཚན་རེ་ སྒྲོད་ཞིནམ་ལས་ གོ་སྟུར་འབད་བཙུག་སྟེ་ གཞན་ལུ་སྤྲུན་ཞུ་འབད་མི་ལས་ ག་ཅི་ཧ་གོ་ཡིག་ག? དྲི་བ་འདྲི་ལན་གྱི་ བསམ་འཆར་བཤད་བཙུག་ནི།

༦. ཚིགས་གྲལ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་སྐབས་ལུ་དགོཔ་ཨིན་ན་ དོན་ཁུངས་སྦྲགས་ཏེ་ དྲི་བཙུག་མི་འདི་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་ དཔྱད་བཙུག་སྟེ་ སློབ་ཕྲུག་གཞན་གྱིས་ ལྟག་བཙུག་ནི།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། གོ་གནས་གསར་བསྐྲུན་དང་ གཉེན་སྦྱོར་ལམ་ལུགས།

གོ་གནས་གསར་བསྐྲུན།

གོ་གནས་ གསར་བསྐྲུན་ཐེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གི་ དཔོན་སློབ་ལས་འགོ་བཟུང་ ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ བློན་པོ་དང་ དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་ གོ་གནས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ རྩ་ཚན་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ཁྱད་དབང་གི་ཐོག་ལས་ གོ་གནས་ཀྱི་དར་དང་ དཔའ་རྟགས་ཚུ་ འཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནང་མི་འདི་ཨིན། གོ་གནས་གསར་བསྐྲུན་ཀྱི་ སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ནང་ལུ་ དང་པ་ བདག་རྐྱེན་གྱི་དར་གྱི་འཐོབ་རིམ། གཉིས་པ་ གོ་གནས་ཀྱི་དར་གནང་ཐངས་དང་ ཞུ་ཐངས། གསུམ་པ་ གོ་གནས་གསར་འཐོབ་ཀྱི་ རྟེན་འབྲེལ་རྟེས་ལུགས་བཅས་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀ་ གོ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་དར་གྱི་འཐོབ་རིམ།

དཔོན་སློབ་དང་ ལྷན་རྒྱས་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་དར་ དཀརཔོ་ སེརཔོ་ དམརཔོ་ ལྗང་ཁ་ སྔོནམོ་བཅས་ དར་མཛོད་སྣ་ལྔ་སྤྲེ་གནངམ་ཨིན། དེ་སྤྲེ་གནང་དགོ་མི་འདི་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ གོ་གནས་ཅན་གྱི་ མི་ངོ་དེ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཚུ་ མངའ་དབང་བསྒྱུར་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་མཚོན་དོན་ལུ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཧེ་མར་ མི་རྗེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལས་ གོང་ས་ཨོྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་ སྤྱི་རོ་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནངམ་ད་ རང་གི་གདུང་སྲས་ཨིནམ་ལས་ དར་མཛོད་ སྣ་ལྔ་གནང་ཡོདཔ་བཟུམ་སྤྲེ་ ཤུལ་

ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ལས་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་ཡང་ དར་མཛོད་སྣ་ལྔ་རེ་ གནང་སྲོལ་ གསར་གཏོད་གནང་ནུག

ལྷན་རྒྱས་འོག་མ་ལུ་གོ་གནས་ཀྱི་དར་ དཀར་པོ་ ལི་ཕྲང་ ལྗང་ཁུ་བཅས་ དར་མཛོད་གསུམ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ དཀར་པོ་ཞི་བའི་ལས་དང་ ལྗང་ཁུ་དྲག་པོའི་ལས་ ལི་ཕྲང་ དབང་དང་ རྒྱས་པ་འདྲེས་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

གཉིས་སྐྱལ་མ་དང་དཔོན་ཁག་གཞན་ཚུ་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་དར་མཛོད་ དཀརཔོ་གཅིག་ གནང་དགོ་མི་དེ་ཡང་ སྤྱིར་ ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ལུ་ དབང་བསྒྱུར་བའི་བརྡ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གོ་གནས་གོང་མ་ལུ་ དབང་བསྒྱུར་ནི་གི་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ག་ར་གི་གཞི་ དཀརཔོ་དེ་ལས་བརྩམ་དགོཔ་དང་ དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་རྟགས་མཚན་ ཉི་ཟླའི་འོད་དཀརཔོ་བཟུམ་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན།

བདག་རྐྱེན་ཞུ་མི་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ དར་སྣ་ལྔ་གནང་པ་ཅིན་ ཆིབས་གྲལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ སྣུམ་འཁོར་གུ་ཡང་ དར་སྣ་ལྔ་དང་ དར་སྣ་གསུམ་གནང་པ་ཅིན་ སྣུམ་འཁོར་གུ་ཡང་དར་སྣ་གསུམ་ དེ་ལས་དར་སྣ་གཅིག་གནང་པ་ཅིན་ སྣུམ་འཁོར་གུ་ཡང་དར་སྣ་གཅིག་གིས་ བརྒྱན་དགོཔ་ཨིན།

གཉེན་སྒྲོར་ལམ་ལུགས།

ཀ་ གཉེན་སྒྲོར་གྱི་ཁུངས་དོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཉེན་སྒྲོར་འདི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལུ་བརྩིས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་གང་བཟང་གི་ཐོག་ལས་ གཉེན་སྟོན་འབད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁ་གཏམ་ལྟར། རབ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་པོ། འབྲིང་མི་གི་ཕྱུག་པོ། ཐ་མ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཕྱུག་པོ། ཟེར་རྩིས་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ རང་གི་བུ་དང་བུ་མོའི་གཉེན་སྒྲོར་འདི་ སོ་སོའི་རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཉམས་མ་བཙུག་པར་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཐབས་ གཞན་ཡང་ བུ་དང་བུ་མོའི་མི་ཚེའི་རིང་གི་ ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ གཉེན་སྒྲོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་བརྩིཔ་ཨིན།

ཁ་ སྤྱིར་བཏང་གཉེན་སྒྲོར་འབད་ཐངས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཉེན་སྒྲོར་འབད་ཐངས་འདི་ བུ་ལུ་མནའམ་ལེན་ནི་དང་བུམོ་ལུ་མག་པ་བཙུགས་ནི་འདི་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གི་ མི་རློབས་ཀྱི་སྟབས་བདེ་དོག་དང་ འཁྲིལ་ནི་མ་གཏོགས་ ངེས་པ་མེད། གཟའ་སྐར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མནའམ་དང་མག་པ་གང་རུང་ལེན་མིའི་ ཕམ་ཚུ་གིས་ ཟ་འཕྲུང་གི་ བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལེན་པར་གཏང་དགོ། དེ་སྐབས་ ཁྱིམ་ནང་ལས་ ཕྱི་ཁར་འགྱོ་མི་ ག་ཨིན་རུང་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལུ་ སྣོན་དར་ཕུལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོ་པའི་ཁར་ དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྱིམ་ནང་ལས་འཐོནམ་ད་ ལོ་ཁམས་དང་བསྟུན་པའི་ ཟློག་

ཐབས་དང་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་རྩ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ ཚུལ་མཐུན་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་བསྒྲིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

མནའམ་དང་རྨགཔ་ གང་ཧྲུང་ལེན་མིའི་ ཁྲིམ་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་ཁར་ལྷོད་རནམ་ད་ ལེན་མི་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་ བསུ་བའི་རྒྱ་གླིང་དང་བཅས་པའི་ གདོང་བསུ་འབད་དེ་ ཁ་དར་རེ་བཟེ་ལེན་འབད་དགོ། དེ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་སའི་ ཁྲིམ་ནང་མ་འཛུལ་བའི་ཧེ་མར་ ཁྲིམ་གྱི་གདོང་ཁར་ བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་སར་ལྷོདཔ་ད་ རྨགཔ་དང་མནའམ་གཉིས་ དར་དང་མེ་ཏོག་སྤྲགས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ སྤྲོད་ལེན་འབད་ཞིནམ་ལས་ དང་པ་ར་ བླ་སློབ་མཚན་ལྡན་ཅིག་གིས་ སྣ་སེལ་གྱི་བགེགས་བསྐྲད། དེ་ལས་ རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྲུས་གསོལ་གནང་སྟེ་ མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་སྒྲེ རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་སའི་ ས་གོ་ནང་འགྱོ་ནི་ཨིན།

རྟེན་འབྲེལ་ཁང་ནང་ལྷོདཔ་ད་ དང་པ་ར་ བླམ་ལུ་ཕྱག་ཐེངས་གསུམ་རེ་ཕུལ་དགོ། དེ་ལས་ མཆོད་ཁང་ཁ་ཐུག་ ཕྱག་ཐེངས་གསུམ་རེ་འཚལ་ཏེ་ སྣན་དར་ཕུལ་ཚརཔ་ད། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་སའི་གདན་ཅིག་གུར་ རྨགཔ་གཡུལ་གོང་ལས་དང་ མནའམ་དེའི་འོག་ལས་སྒྲེ་ གཅིག་ཁར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྡོད་ནི། དེ་ལས་ ཕ་མ་གིས་གཙོས་པའི་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་མགྲོནམ་རྩ་ གྱལ་བཅད་ཚརཔ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐྲས་དངཔ་རྨགཔ་དང་ མནའམ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ ཨོམ་དང་ཆང་བཀང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ལོ་ཁམས་མཐུན་མི་ཅིག་གིས་ འཐུ་སྟེ་ གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཏུབ་རེ་འཐུང་བཙུག་དགོ། དེ་ལས་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་ནི།

བཞུགས་གྲལ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ བློ་སློབ་དང་ ཕམ་རྣམས་ཤོས་ གང་རུང་གཅིག་གིས་ བསླབ་བྱ་ལེགས་བཤད་གནང་ཚརཝ་ད་ བུ་དང་བུ་མོའི་ཕམ་ གིས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དར་བཏགས་ནི་དང་ ཉིནམ་འདི་ནང་དར་བཏགས་པའི་ མཛུག་གི་གཙད་མཚམས་དེ་ མི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེགས་ཤོམ་ བུ་གཞི་ཚད་ དང་ལྡན་པའི་ཁར་ ཚེ་རིང་མི་ མིང་ལེགས་མི་གཅིག་གིས་ དར་བཏགས་ཏེ་ མཛུག་ བསྟུ་ཞིནམ་ལས་ ཟ་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ ཐུགས་སྤྲོའི་དགའ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ རང་སོའི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་དགོཔ་ཨིན།

གཉེན་སྟོན་བཅེ་སའི་ཁྱིམ་འདི་ནང་ ཉིན་ཚོག་ ག་ཅི་ར་གནང་རུང་ ཕྱི་རུ་ ཕྱྭ་ཁྲུག་ གཡང་འགུགས་དང་ རྟ་བོ་དང་ མགྲོནམ་ག་ར་ དགའ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ མཛུག་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་ཕབ་གནང་དགོ།

སྦྱོང་ལཱ།

གོ་གནས་གསར་བསྐོས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བྲིས་ཡོད་མི་སློབ་ཚན་འདི་ ལྷག་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ འོག་གི་དྲི་བ་ ཚུ་དྲི་ནི།

༡. གོ་གནས་གསར་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ རང་ལུགས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འོང་ནི་མས་ ག?

༢. གོ་གནས་གསར་བསྐོས་དང་ གཉེན་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ བཤད་བཅུག་ནི།

༣. གོ་གནས་འཐོབ་ད་ རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་ནི་མས་ག? བསམ་འཆར་སླབ་བཙུག་ནི།

༤. རང་ལུགས་ཀྱི་ གཉེན་སྒྲོན་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཉེན་སྒྲོན་འབད་ཐངས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་སླབ་བཙུག་ནི།

༥. གཉེན་སྒྲོན་རྩིས་མི་དང་ མ་རྩིས་མི་གཉིས་ལུ་ ཁྱད་པར་ག་ཅི་ར་འོང་ནི་མས་ ག་སྟུར་འབད།

སློབ་ཚན་བདུན་པ་ སྐྱེ་སྟོན་སྐོར།

གཉེན་སྒྲོར་གྱི་དར།

གཉེན་སྒྲོར་གྱི་དར་འདི་ རང་རང་སོ་སོའི་ རྩ་བའི་བླམ་དང་ཕམ་ རྟེན་འགངས་ཅན་ ཚུ་ལས་ཞུ་སྟེ་ བརྟགས་ཏེ་འོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཕོ་དང་མོ་ གཉེན་སྒྲོར་རྟེན་འབྲེལ་ སྐབས་ལུ་ བརྗེ་ལེན་འབད་མི་དར་འདི་ བརྟགས་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྟེན་འབྲེལ་ བརྩིས་གནང་མི་ བླ་མའི་ཕྱག་ལས་ཞུ་སྟེ་ བརྟགས་ནི་ཚུ་ རང་སོའི་བློ་འདོད་དང་ འཁྲིལ་དགོཔ་ཨིན།

དྲན་གསོ།

གཉེན་སྟོན་གྱི་ལྷ་དང་བྱ་བ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མགྲོན་མ་དང་ ལས་རོགས་ ཚུ་ག་ར་འབད་རུང་ དེ་གི་ཉིན་མ་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་གང་ བཟང་གི་ཐོག་ལས་ གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེཔ་མ་ ཚད་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ལག་སྟོང་གིས་ཇ་མ་རྟུངས། ཁ་སྟོང་གིས་བོན་མ་གྱེར། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་ དེའི་ཉིམ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ ཕོཝ་སྟོངམ་སྦེ་བཞག་མི་བཏུབ་ལས་ ཉོ་པ་ལས་ཟ་འཐུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ གང་རུང་ བསྟེན་དགོ་པའི་ཁར་ གོ་ལ་གནགཔོ་གི་རིགས་ གྱོན་ནི་ཚུ་ཡང་མ་བཏུབ་ཨིན།

སྐྱེ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྐུ་ཆེནམོ་ཚུ་གི་ སྲས་དང་སྲསམོ་ལས་དབུ་གཙོས་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་ ཨ་ལོ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ཨ་ལོ་གསར་སྐྱེ་དེ་གི་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཚུ་ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ སྐྱེ་སྟོན་རྩིས་སྲུང་ འབད་སྲོལ་མ་འདྲཔ་ རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སྦེ་ ཡོདཔ་ཨིན།

སྐྱེ་སྟོན་རྒྱས་པ།

གཟའ་སྐར་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྩིས་སློབ་ལུ་ སྐྱེས་རྩིས་བལྟ་བཙུག་ཞིནམ་ལས། སྐྱེས་རྩིས་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ རིམ་གྲོ་འབད་དགོ་པ་ ཡོད་པ་ཅིན་ རྩིས་སློབ་ཀྱི་ངག་བཀོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ འགོ་བཙུགས་དགོ། དེ་མ་ཚད་ སྲས་དང་སྲས་མོའི་ རླུང་རྟ་གི་ཁམས་ག་ཨིན་མི་དེ་གི་ མ་བུ་གྲོགས་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རླུང་རྟ་ བརྒྱ་དར་འཕྱུར་ནི་དང་ སྲོག་བསླུ་ དཀར་མེ་སྟོང་མཆོད་ ཚེ་མདོ་དང་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཚུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ལྷག་དགོ།

འཁྲུངས་ཞིནམ་ལས་ ཉིནམ་གསུམ་དང་ ལྔ་གང་རུང་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་ནི་གི་ གཟའ་སྐར་དང་ བཏོན་ཕྱོགས་ཚུ་ ག་ར་བལྟ་ཞིནམ་ལས་དེའི་ཉིན་མར་ བླམ་ཚོགསཔ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་གིས་ གཙོས་པའི་ གསུང་ཚོགཔ་ཞལ་གྲངས་ གང་འོས་ཅིག་ཞུ་སྦེ་ རྡོ་པ་ལྷ་བསང་ ཁྲུས་གསོལ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཉིནམ་གཅིག་ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལུ་གཏང་རག་གི་ གསོལ་མཆོད་དང་ ཕྱི་རུ་ ཕྱུ་ཁྲུག་གཡང་འགུགས་གནང་དགོ།

དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་མ་ད་ གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད། ཕྱོགས་བཅུ་སྨུན་སེལ། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ གསུང་རབ་ལྷག་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ སྲས་དང་སྲས་མོའི་ དགུང་ལོ་མཐུན་གསུམ་ཐོག་མི་ མིང་ལེགས་ཤོམ་ ཕམ་གཉིས་ཆ་ར་ འཛོམས་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ ཞུ་དགོ།

དེ་བསྐང་ཆིབས་གྲལ་ གསེར་སྦྲེང་གི་རིམ་པ་ཅིག་ཡང་ བསྒྲིག་དགོཔ་ལས། ཆིབས་གྲལ་གྱལ་ཁར་ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ རྟེན་སློབ་ཀྱི་ངག་བཀོད་ལྟར་དུ་ སྲིད་པ་རུའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱོགས་དར། གཡང་གཞི་དཀར་ནག གཙང་ཤ་ལག་གཡས། འབྲང་རྒྱས། ཕྱེ་མར། ཡོས་དཀར་ནག་ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་ ལ་སོགས་པ་དང་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་ སྣ་དྲངས་ཏེ་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་བྲང་སྐོར་ཐེངས་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ ལོག་ནང་ན་འཛུལ། མར་ཆང་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ བཞུགས་གྲལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་དར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་བཙུགས་ནི། ལེགས་དར་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཇ་ཆང་གི་ཟས་སྟོན་དང་ ཐུགས་སྤྲོའི་ལས་རིམ་ ཉིནམ་གཅིག་ལས་གསུམ་ཚུན་ གང་འོས་ཀྱི་རིང་ལུ་ དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེཔ་ཨིན།

སྐྱེ་སྟོན་འབྲིང་།

མི་དྲག་དྲགམ་ཚུ་གི་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་ གཟའ་སྐར་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཞག་གསུམ་དང་ ལྔ་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་ གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་བའི་དོ་པ་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་གནང་སྦྱེ་ བཏོན་ཕྱོགས་དང་ དུས་ཚོད་ནམ་

བཟང་གི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་མ་ད་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ སྲིད་པ་འཁོར་ལོ། ཕྱེ་མར། འབྲང་རྒྱས། གཡང་གཞི་དཀར་ནག་ གཙང་ཤ་ལག་གཡས། མདའ་དར་སྣ་ལྔ་ ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཚུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཁྱིམ་སྐོར་ཐེངས་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ ལོག་ནང་ན་འཇུལ། ཇ་ཆང་དང་ བཞུགས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ གང་འོས་ཅིག་ཡང་བསྒྲིགས་ཏེ་ འཆམ་མཐུནམ་དང་ གཉེན་ཉེཔ་ མགྲོནམ་ཚུ་གིས་ གསར་སྐྱེ་ལུ་དར་བཏགས་ནིའི་རིམ་པ་ གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ མགྲོནམ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཟས་སྟོན་དང་དགའ་སྟོན་ཚུ་ འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྐྱེ་སྟོན་སྟུད་པ།

མི་ཚང་ སྤྱིར་བཏང་གིས་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་ ཞག་གསུམ་ལངམ་ད་ བླ་སློབ་ཅིག་ཞུ་སྟེ་ ཐྲོ་པ་ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་གནང་སྟེ་ ཨ་ལོ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་མ་ད་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། མདའ་དར། ཕྱེ་མར། འབྲང་རྒྱས། ཆང་ཕུད། འོ་ཕུད་བཅས་འབག་སྟེ་ ཁྱིམ་སྐོར་ཐེངས་གསུམ་བསྐོར་སྟེ་ ལོག་ནང་ན་འཇུལ། དེ་བསྒང་ཁྱིམ་ཚང་དང་ གཉེན་ཉེཔ་ཚུ་ཡང་ དར་བཏགས་པར་འོང་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ མགྲོནམ་ཚུ་ལུ་ ཇ་ཆང་གི་ཟས་སྟོན་ གང་འགྲོར་རེ་སྦྱིན་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་སྲུང་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

དྲན་གསོ།

ཨ་ལོ་ སྨན་ཁང་ནང་དང་ ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་སྐྱེ་མི་ཚུ་ ཕྱིར་བཏོན་ རྟེན་འབྲེལ་འབད་སྲོལ་མེད་རུང་ ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཐྲོ་པ་ ལྷ་བསང་ཁྲུས་གསོལ་ཅིག་ ངེས་པར་དུ་

གཞན་དགོ་པའི་ཁར་ དར་བཏགས་པར་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ ལྷ་བསང་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ འོངམ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཨ་ལོ་ སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་ ཡུན་མ་རིངམ་ཅིག་ལས་ སྐྱེ་རྟེས་བལྟ་དགོཔ་དང་ མིང་ཞུ་དགོ་པའི་ཁར་ སྐྱ་ཕུད་ཟེར་ སྐྱ་འགོ་དང་པ་ བླམ་ཅིག་ལུ་ བཏོག་ནི་ཕུལ་དགོཔ་དང་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཟས་ཀྱི་འགོ་ཐོག་ཡང་ འོ་མའི་སྙིང་པོ་མར་དེ་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ ཕམ་ཅིག་གིས་བྱིན་དགོཔ་ཚུ་ འབྲུག་པའི་ ལམ་སྲོལ་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན།

སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བའི་ དུས་སྟོན་རྟེས་ཐངས།

ཨ་ལོ་སྐྱེས་པའི་ཉིནམ་ལུ་ སྐྱེས་ལོ་འཁོར་བའི་རྗེན་འབྲེལ་ རྒྱས་བསྡུས་ རང་གི་འབྱོར་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྟེས་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་འཁོར་བའི་ དགའ་སྟོན་གཏང་རག་གི་དོན་ལུ་དང་། ལོ་གསརཔ་ཚེས་མི་དེ་ནང་ཡང་ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་པར་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ རླུང་རྟ་དར་ནིའི་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

དེའི་ཉིན་མར་ དུས་སྐབས་འགྲིགས་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ སྲུང་མའི་བསྐང་གསོ་དང་ ལྷ་བསང་། རླུང་རྟ་འཕྱུར་ནི། ཚེ་མདོ་བརྒྱ་ཚར། དཀར་མེ་སྟོང་མཆོད་ /བརྒྱ་མཆོད་ ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཅིག་འབད་མ་ཚུགས་རུང་ ལོ་གྲངས་དང་བསྟུན་པའི་དཀར་མེ་ ཞལ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ ཕྱུལ་དགོཔ་མ་ཚད། རང་གི་ཕམ་སྤུན་ཆ་དང་ གཉེན་ཉེ་འཁོར་ འཆམ་མཐུནམ་ཚུ་ཡང་ མགྲོན་བཟ་འབད་དེ་ གསོལཕྱ་དང་ཚོགས་

གང་རུང་གི་ ཟས་སྟོན་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕྱིན་སྲོལ་དང་ མགྲོན་མ་ཚུ་གིས་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ ཁ་དར་རེ་བཏགས་སྲོལ་ཡོད།

སྦྱོང་ལ།

༡. སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ བྲིས་ཡོད་མི་སློབ་ཚན་འདི་ ལྷག་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་དྲི་ནི།

༢. སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་འདི་གིས་ རང་ལུགས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འོང་ནི་མས་ག?

༣. བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་ རྫས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནི།

༤. སྐྱེ་སྟོན་རྩིས་མི་དང་ མ་རྩིས་མི་གཉིས་ལུ་ ཁྱད་པར་ག་ཅི་ར་འོང་ནི་མས་ བསམ་འཆར་བཀོད།

༥. སྡེ་ཚན་རེ་ལུ་ དོན་མཚམས་རེ་ ལྷག་བཅུག་སྟེ་ དོན་མཚམས་འདི་གི་ སྐོར་ལས་ སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་ སྟོན་ག་དེ་སྦེ་ར་ འབད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་ན? དཔེ་སྟོན་འབད་བཅུག་ནི།