

དག་ཡིག་སློབ་དེབ།

རིག་གཞུང་སློབ་རིམ་བཅུ་པ།



སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

པར་དབང་© ༢༠༡༩ དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲྭའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྦྲིག་
དང་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ལས། སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དཔེ་
སྐྱུན་དང་ ཚོང་སྐྱུར་སོགས་འབད་ནི་ལས་འཛེམས་གནང་།

ཚུམ་སྦྲིག། དཔེ་དེབ་འདི་ རིག་གཞུང་སློབ་སློན་པ་ཚུ་གི་ ཉམས་ཚུང་གི་གོས་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་
ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུང་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འཕུས་མི་ཚུ་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ སྐད་ཡིག་
དང་རིག་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྩོགས་སྦྲིག་འབད་དེ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མ་ཨོན།

ལེགས་བཅོས་ཞུན་དག།

བསྐྱུན་འཛིན་དོ་རྗེ། ཚུ་གཞུང་མཁའ་མཚོ་ག།
དོ་རྗེ། ཚུ་གཞུང་ཚུམ་སྦྲིག་པ།
བདེ་ཚེན་དབང་འདུས། རིག་གཞུང་ཚུ་གཞུང་ཚུམ་སྦྲིག་པ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༠༡-༢༢༡༡༡༠/༠༡-༢༢༡༡༡༥
སློབ་འཕྲིན་ཨང་། www.education.gov.bt

བསྐྱུར་སྐྱོན། ༢༠༡༩

ISBN 978-99936-0-499-0

༡། །སྤྱུལ་རྟུགས་བསྐྱུས་སྣོལ་པད་དཀར་སྤེང་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲོན་བརྗོད།

དེ་ལ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རིག་པའི་གནས་ལྡེའམ་བརྩུ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན་ནམ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱུངོ། ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོས། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པརྗེ་ཏས། རང་སློབ་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལ་མ་སྐྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྐྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྡེའམ་བརྩུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ ཐོག་མེད་ཉིད་བརྟུན་དག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་དང་། རིག་བྱེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
དང་། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་
ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ བརྟུན་དག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཙ་
བའམ་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ ཚོས་སྒོན་ཐོན་མི་སམ་སྒོ་འས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་ ཉེ་ཆར་ངེད་ཅག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
བསྐྱབ་སྒྲོམ་པ་དང་དཀར་ཕྱེད་བའདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་དོན་འདི་ནི་ དེང་སང་དུས་ཚོད་སྤྲིགས་མར་
ཚོ་སྐྱེད་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་ ལེ་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་བར་བརྟེན་ གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བར་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་
དང་། །རྟུགས་པར་དུ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་པ་དང་ཕྱེད་འདི་ནད་ སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བརྗོད་དོན་ཚིག་ཉུང་ལ་

དོན་ཚང་བར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ཡིན་པས། འདི་གིས་འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ འབྲི་
ལྷོག་བཤད་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ནི་དང་། རྗེས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤུར་བའི་བརྟེན་
ནས་ བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མཁུལ་ཤིང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
བའི་དེ་སློན་མཆིས་པར་བྱ།


ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན།

དཀར་ཆགས།

༧	སློབ་ཚན་དང་པ།.....	༡
༡	མཚན་སློབ་པ།.....	༡
༢	ཤིས་པ་བརྗོད་པ།.....	༢
༣	འདོད་དོན་གསོལ་བ།.....	༢
༤	དམ་བཅའ་བའོ།.....	༣
༥	དབྱངས་གསལ་ངོས་བརྒྱུད་པ།.....	༤
༦	མིང་གཞི་སྲུང་བརྟུ་བཤད་པ།.....	༥
༧	སློབ་རྗེས་གྱི་ཡིག་བཤད་པ།.....	༤
༨	ཡང་འཇུག་གཉིས་བཤད་པའོ།.....	༤
༨	སློབ་ཚན་གཉིས་པ།.....	༡༠
༡	སྒྲ་བསྟུ།.....	༡༠
༢	ལ་དོན།.....	༡༡
༩	སློབ་ཚན་གསུམ་པ།.....	༡༧
༡	ཞི་ལྡན་གྱི་ནུམ་དབྱེ།.....	༡༧
༢	རྒྱན་སྟུང།.....	༢༠
༣	སློབ་ཚན་བཞི་པ།.....	༢༧
༡	འབྲེད་སྟུང།.....	༢༧

༡	འབྲུང་ཁྱེད་ལ།.....	༡༩
༣	འཛོད་རྒྱ་བཤད་པ།.....	༣༡
ཅ	རྒྱོད་ཚན་ལྟ་པ།.....	༣༩
༡	ཉི་རྒྱ།.....	༣༩
༢	དང་རྒྱ།.....	༤༤
༣	དེ་རྒྱ།.....	༤༥
ཆ	རྒྱོད་ཚན་རྟུག་པ།.....	༤༧
༡	ལྷོ་རྒྱ།.....	༤༧
༢	བདག་རྒྱ།.....	༤༠
༣	དགག་རྒྱ།.....	༤༩
༤	མཇུག་གྲུབ་པའི་བྱ་བའོ།.....	༤༩
༄༅།	།བར་རྒྱོད་དག་རྒྱོན་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	༤༤
།	།ད་རྒྱ།།.....	༤༧
༡།	།ད་རྒྱ་དཔེ་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༤༧
༢།	།ད་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༤༩
༣།	།ད་བས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༠
༤།	།ད་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༩
༥།	།ད་འས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༩
༦།	།ད་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༥
༧།	།ད་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།.....	༥༤

༤༽ ད་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༥༧
༥༽ ད་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༥༨
༡༠༽ ད་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༥༩
༼ རྣ་སྐོབ༽.....	༦༠
༡༽ རྣ་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༠
༢༽ རྣ་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༡
༣༽ རྣ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༡
༤༽ རྣ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༢
༥༽ རྣ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༣
༦༽ རྣ་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༼ ས་སྐོབ༽.....	༦༤
༡༽ ས་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༢༽ ས་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༤
༣༽ ས་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༦༧
༤༽ ས་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༧༠
༼ ས་སྐོབ༽.....	༧༡
༡༽ ས་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༧༡
༢༽ ས་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༧༣
༼ བ་སྐོབ༽.....	༧༥
༡༽ བ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༧༥

༡༽	བ་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༡༥
༢༽	བ་འས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༠
༤༽	བ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༩
༥༽	བ་ལ་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༩
༦༽	བ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༩
༼མ་སྐོ༽	 ༢༥
༡༽	མ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༥
༢༽	མ་དས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༥
༣༽	མ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༤
༤༽	མ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༧
༼ཚ་སྐོ༽	 ༢༩
༡༽	ཚ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༢༩
༢༽	ཚ་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༠
༣༽	ཚ་བས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༠
༤༽	ཚ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༡
༥༽	ཚ་ས་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༣
༦༽	ཚ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༤
༼ཆ་སྐོ༽	 ༣༤
༡༽	ཆ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༤
༢༽	ཆ་མས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ། ༣༥

༡༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༩༤
༼ཚེ་སྐོབ༽.....	༩༥
༡༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༩༥
༢༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༩༥
༣༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༩༩
༤༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༠
༥༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༡
༼ཚེ་སྐོབ༽.....	༡༠༡
༡༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༡
༼ཚེ་སྐོབ༽.....	༡༠༢
༡༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༢
༢༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༢
༣༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༤
༼ཚེ་སྐོབ༽.....	༡༠༥
༡༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༥
༢༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༥
༣༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༥
༼ཚེ་སྐོབ༽.....	༡༠༩
༡༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༩
༢༽ ཚེ་མེད་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྐོབ་བཤད་པ།.....	༡༠༩

།ར་ལྗོ།.....	༡༡༡
༡། ར་རྒྱལ་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༡
༢། ར་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༢
།ལ་ལྗོ།.....	༡༡༣
༡། ལ་རྒྱལ་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༣
།ཤ་ལྗོ།.....	༡༡༤
༡། ཤ་རྒྱལ་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༤
༢། ཤ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༥
༣། ཤ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༥
།ས་ལྗོ།.....	༡༡༦
༡། ས་རྒྱལ་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༦
༢། ས་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༧
༣། ས་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༧
།ཏ་ལྗོ།.....	༡༡༨
༡། ཏ་རྒྱལ་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༨
།ཨ་ལྗོ།.....	༡༡༩
༡། ཨ་རྒྱལ་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།.....	༡༡༩
ཡི་གའི་སྐྱོར་བ་སྤྱད་པ།.....	༡༡༩
ངག་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོང་ལུ་ལམ་སྐྱོན་སྐྱོས་འཆར།.....	༡༢༠

༡ སློབ་ཚན་དང་པ།

དོན་ཚན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་ སྤྱི་བུ་ཡི་གེའི་ནུས་བཞག།

༡ མཚན་སློབ་པ།

སྤྱི་རྒྱལ་བསྟན་བཅོས་སློབ་པ་དང་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞགས་སོ། །

སྤྱི་རྒྱལ་བསྟན་བཅོས་སློབ་པ་དང་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་སློབ་པ་
སྟེ། དོན་འགྲེལ་ནི། རྗེས་སུ་གཞུང་ཚད་ཀྱི་སློབ་མིང་བཏགས་པའི་སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་དང་། །བརྗེས་སུ་དོན་
ཀྱི་གོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚོགས་དོན་བསྟན་ཏེ་སློབ་ཚོགས་ཏུ་བྱས་པས་ན་བསྟན་
སློབ་ཞེས་དང་། དཔེའི་སློབ་མིང་བཏགས་ན་པརྗེས་དཀར་ཕྱེད་བ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ན་བཞགས་
སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

འདི་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་མཁས་
པས་ བདེ་སླག་ཏུ་ལོ་འཛིན་བྱུ་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་
སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ དམག་མི་ལ་ བརྗེས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ།
དབང་པོ་མཐའ་མས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ གྲེགས་བམ་བཙལ་སྤྱི་བུ་དགོས་པ་
ཡོད། དཔེར་ན་ སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་ལ་བྱེད་བཏགས་པ་བཞགས་ལོ།

སྤྱི་བུ་ཕུ་པ་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ནང་ རྗེས་སུ་བསལ་བའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་ཏེ་
མདོ་སྟེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་ཏུ་གདགས་པར་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་པར་
འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །ཚོས་རྣམས་མིང་ཏུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སློབ་སྦྱང་པའི་སྦྱང་ལྡ

- ༡ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ཞོག།
- ༢ སྤྱིར་མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ གསལ་པོར་འཁོད།
- ༣ མིང་བཏགས་ཚུལ་བརྒྱད་ལས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ཅིའི་སློབ་པ་བཏགས་?
- ༤ དབང་པོ་ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཚང་བར་འཁོད།
- ༥ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ དབྱེའི་སློབ་པ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།
- ༦ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་ཞེས་པའི་སྐབས་ གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་
བསམ་འཆར་འཁོད།

༢ ཤེས་པ་བརྗོད་པ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཨོ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་དཔལ་དང་གཡང་
དང་སྐལ་བཟང་དུ་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་འགོ་བྱངས་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་
བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །

༣ འདོད་དོན་གསོལ་བ།

རྣམ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་མངའ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱེ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་
བའི། །ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་སྦྱོལ།

རྣམ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་མངའ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱེ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་
བའི། །ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་སྦྱོལ། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་མགོན་པོ་གང་གི་

གཟུགས་སྐྱེད་དུ་འཁོར་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དཔེར་ན་ལི་ཁྲིའི་ལྟར་དམར་ལ་སེར་འོད་ཆགས་པའི་
 མདྲ་དང་མངའ་བ་དེའི་ཐུགས་ཉེས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བུལ་ཞིང་འཇམ་པས་སྤང་བ་ཕུན་ཚོགས་དང་།
 སྤང་བ་རྟོགས་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་འགྲོའི་རིག་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གདུལ་བའི་
 རོང་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལྟར་བསྟན་ཀྱང། །ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཁའ་པ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་ཀྱེ་ཞེས་བོད་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་ཟབ་མོ་ཚོས་ཉིད་སྟོོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་ནི་རྩ་རྩེ་བཙུན་ཅན་ཀུན་རྗེ་བཙུན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཏུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། གསལ་བ་
 དང་། ལྷུང་བའི་སྒོ་གོས་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག། ཅེས་འདོད་དོན་ལུས་པའོ། །

༤ དམ་བཅའ་བའོ།

འཇམ་དབྱངས་དངོས་སྤུལ་སྤྱུ་མི་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྗེའི། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་
 མགུལ་རྒྱན་གྱི། །རྗེས་འབྲངས་བསྟུས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ། །

འཇམ་དབྱངས་དངོས་སྤུལ་སྤྱུ་མི་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྗེའི། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་
 མགུལ་རྒྱན་གྱི། །རྗེས་འབྲངས་བསྟུས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་
 སྤྱུ་མི་སྟོན་པའི་པར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུགས་ཤིང་གྲུབ་ལ་སྤུལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའམ་རྣམ་སྤུལ་
 དཔལ་སྤུངས་སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་གྱི་ལད་མོ་མ་ཡིན་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཕུར་རི་ཀའི་སྟེང་། །ཞེས་དང་། །ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་ལྡེ་ལས། །དེ་སྦྱིར་
 ཡིན་དང་མ་ཡིན་པ། །འབྱེད་སྦྱིར་སྤྲུང་ཡང་སྤུལ་ཉིད། །སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྱ། །འདི་ན་ཕྱོག་པ་དོན་
 དང་ལྡན། །ཞེས་འཕགས་ཚེན་དམ་པ་བདེན་པར་སྦྱོ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་
 ཡི་སྤུལ་རྟུགས་འགྲེལ་ཚེན་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཏིག་སྟེང་གི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་སྐུམ་རྟགས་བསྐྱས་དོན་ཞིག་འདྲི་བ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ལ་མོས་པར་བྱས་པའོ། །

སྒྲོབ་སྒྲོབ་པའི་རང་སྒྲོབ།

- ༡ ཚོུམ་པར་དམ་བཅའ་བྱས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་?
- ༢ ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་པ་གང་ལ་དོས་བརྩུང་?
- ༣ དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་ཚེག་ལ་ རྩོད་གྱིས་ཡང་ རྩོད་རའི་ལག་ལེན་དངོས་འབྲལ་ལ་ གཞི་
 བཞག་སྟེ་ དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་ཞིག་བྲིས།
- ༤ སི་ངུ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ ཐུ་མིའི་རྣམ་ལོལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག།

༥ དབྱངས་གསལ་དོས་བརྩུང་བ།

སྒྲོབ་འཛིན། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། ཨུལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་
 སྐུམ་ཅུ་ཞི། ཀལུ་ལི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་པོ།

དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། ཨུལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། ཞེས་པས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཚམ་སྟོན་
 པའི་མིང་གི་གཞིའམ་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་དོས་འཛིན་
 ཅིང་བསྟན་པ་སྟེ། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་འགས་
 གཞན་ཡང་། ཨུལིའི་ཡི་གེ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མོ་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲི་
 བཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྐུམ་ཅུ་ཞི། ཀལུ་ལི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་པོ། ཞེས་པས་ནི། གསལ་བྱེད་དོས་
 འཛིན་ཅི་བསྟན་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཀལུ་སོགས་པ་འབྲུ་གངས་སྐུམ་ཅུ་པོ་འདྲི་ཡིན་ཅིང་། དེ་

ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནི། །ཀུ་ལིའི་ཡི་གེ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཕོ་ཡི་གེ་ཞེས་
 པ་དག་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སློབ་སྦྱང་པའི་རང་སྦྱོང་།

༡ དབྱངས་བཞི་གི་མིང་ ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

དབྱངས།	
ི	
ུ	
ེ	
ོ	

- ༢ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ལ་དབྱངས་སྦྱོར།
- ༣ གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༤ ལྷ་ལི་དང་ཀུ་ལིའི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

༤ མིང་གཞི་སྐྱམ་བཅུ་བཤད་པ།

སློབ་འཇིག་། ཕོ་ལའང་བྱེ་བྲག་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ། །པོ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། །མ་ནིང་ལ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་
 ས་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཕོ་ལའང་བྱེ་བྲག་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ། །པོ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། །མ་ནིང་ལ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ས་ཞ། །ཟ་
 འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བྱ། །ཞེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་གི་གཞིའམ་རྩུ་རྩུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྤྱི་རིགས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་གཉིས་

སྲུ་དབྱེ་བའི་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་སྲུམ་ཅུ་པོ་ཉིད་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 དབྱེ་ན་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་ཀླ་ཙ་ཏུ་པ་ཙ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྡན་དང། མིང་གཞིའི་མ་འིང་གི་ཡི་གེ་ལ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་སྟེ་
 འབྲུ་ལྡན། །གྲ་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དང་བཅས་པའི་འབྲུ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་མིང་གཞི་
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང། ད་ཉུ་རྩ་མ་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང། ར་ལ་ཏུ་གསུམ་པོ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ།
 དེ་ལས་ཨ་ཡིག་གཅིག་པོ་ནི་མོ་གཤམ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ གསལ་བྱེད་སྲུམ་ཅུ་ལ་སྟེ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་?
- ༢ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཞེས།
- ༣ གསལ་བྱེད་ཐ་མ་ཨ་ཡིག་ལ་མཚན་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་?

ལྷོ་རྩིས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

སློབ་འཛིན། ག་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྩིས་འཇུག་བརྒྱ། ཤོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། མ་འིང་ན་
 ར་ལ་གསུམ་དང། ལ་མ་འ་གསུམ་མོ་རུ་འདོད། །ག་ད་བ་མ་འ་སློན་འཇུག་ ལ་ནི་ཕོ་ལ་འ་མོ་དང། མ་
 འིང་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ནི། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་འིང་དོ། །སློན་འཇུག་ལྡན་དང་རྩིས་འཇུག་བརྒྱ། །ག་
 ལ་འཇུག་དང་གང་གིས་འཇུག་ ཇི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ག་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྩིས་འཇུག་བརྒྱ། ཤོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། མ་འིང་ན་ར་ལ་གསུམ་
 དང། ལ་མ་འ་གསུམ་མོ་རུ་འདོད། ཅེས་པས་རྩིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དོས་གཟུང་བ་སྟེ། ཤོང་དུ་བཤད་
 པའི་གསལ་བྱེད་སྲུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་གྲ་ད་ཏུ་རྩ་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ནི་རྩིས་སྲུམ་འཇུག་པའི་ཡི་
 གེའོ། ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་
 གྱི་རྩིས་སྲུམ་འཇུག་པས་ན་རྩིས་འཇུག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མར་རྟེན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པའོ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་ཡི་ག་
དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་མ་ཞིང་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་ནི་མོའི་ཡི་གེ་རུ་འདོད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག །ཅེས་པས། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ངོས་བབྱང་བ་སྟེ། གོང་བཤད་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་ནི་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བསྟན་
པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་སྟོན་
དུ་འཇུག་ཅིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འཇུག་བར་སྟོན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན། མིང་
གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འཕུལ་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །

བ་ནི་པོ་ལ་འ་མོ་དང་། །མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ནི། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་ཞིང་ངོ། །རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་
པ་སྟེ། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཡང་
རྟེན་གསུམ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི་པོ་ཡིན་ལ། འ་ཡིག་མོ་དང་། མ་ཡིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པ་
དང་། བེ་ཞེས་རྟེན་པ་ལ་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཀོད་དེ། ག་ད་གཉིས་པོ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ངོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །

སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །གང་ལ་འཇུག་དང་གང་གིས་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག །རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་།
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ།
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་
གིས་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པའམ་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་
ཡི་གེ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་རེ་བཞི་རེའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། དགོས་པ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་ལ་
ཆེར་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སློབ་སློབ་པའི་རང་སློབ་།

༡ རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་། མིང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་། མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྲིད་པ་། རྣམས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་འོག་ཐིག་ལྷན་པ་བྱས་པ་ལོ།

རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་།	མིང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་།	མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་།	གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྲིད་པ་།

༢ སློབ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ངམ་ཚིག་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས་།

༣ ཡང་འཇུག་གཉིས་བཤད་པའོ།

སློབ་འཇིག་། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །ཅེས་སློབ་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྩའི་ནང་ནས་ད་དང་ས་ཡིག་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་གིས་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ས་ཡིག་ནི་རྗེས་འཇུག་གྲང་བ་མ་བཞིའི་མཐའ་མར་ཐོབ་ཅེས་པའོ། ། དཔེར་ན། སྒྲན། ལྷུང་། འཕྲུལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསགས། གསུངས། བསྐྱབས། འཛོམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སློང་།

༡ གཤམ་འཁོད་ཐིག་སློམ་ནང་ཡང་འཇུག་ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲིལ་
དཔེར་བཅོལ་གཉིས་རེ་རྒྱུ་བ།

རྗེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།	དཔེར་བཅོལ།	གོ་དོན།
ག	མ		
ག			
ར			
ར			
བ			
བ			
མ			
མ			
ན	ད		
ན			
ར			
ར			
ལ			
ལ			

ལ སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

དོན་ཚན། སློབ་ཚུལ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལས་ རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་
བཤད་པ།

༡ སླར་བསྐྱུ།

སློབ་འཛིན། གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏྲོ་སླར་བསྐྱུ་སྟེ། །དྲག་མཐར་ཏྲོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་
རྣམས་མིང་གི་མཐའ་དང་བསྐྱུ་ན། །

གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏྲོ་སླར་བསྐྱུ་སྟེ། །དྲག་མཐར་ཏྲོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་མིང་
གི་མཐའ་དང་བསྐྱུ་ན། །ཅེས་པ་སྟེ། གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏྲོ་ སྟེ་འབྲུ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་སྐྱབས་
སྲུ་བབས་པའི་རང་རང་གི་བརྗོད་དོན་ སླར་འབྲུང་འབྲུར་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེ་སྟེ། རྗེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
ཞིང་བརྗོད་དག་གཞན་ཏུ་ ལྷ་སྤྱད་དང་རྗེས་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པའང་ ཕྱད་འདི་རྣམས་ཡིན་འོ། །དེ་
དག་གི་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ད་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏྲོ་ཡིག་དང་། མཐའ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འོ་ཡིག་
ཐོབ་ལ། གཞན་རྣམས་མིང་སྟེ་རང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་དང་བསྐྱུ་ན། དཔེར་ན། རྣམ་པར་
དག་གོ། །བསམ་པ་བཟང་དོ། །གཏམ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གསན་འོ། །འོང་དུ་རྒྱབ་བོ། །དོན་བསམ་
མོ། །དོན་ཤེས་སོ། །ལམ་བསྐྱུ་ན། །བདག་དགའ་འོ། །བྱ་གསོའོ། །ཉི་མ་ཤར་རོ། །ལྷ་རྒྱལ་འོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སློབ་སྦྱང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ རྗེས་ཚིག་སྐྱེའི་སློབ་ཚུལ་དང་དོན་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།
- ༢ རྗེས་ཚིག་གི་ཕྱད་ཏྲོ་འདི་ རྗེས་འཇུག་གང་གི་མཐའ་ཐོབ་ཡིན་?
- ༣ ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ སླར་བསྐྱུའི་ཕྱད་འོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་?

༡ ལ་དོན།

སྒྲོམ་འཛིན། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ། ལ་དོན་བདུན་ཡིན་འཇུག་ཡུལ་ནི། ལས་དང་དགོས་ཆེན་རྟེན་གནས་
དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ལས་སྲུག་བ་ཇག་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་
མཐའ་མེད་ར་དང་དུ། །ན་ལ་ཕལ་ཆེར་ཀུན་ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་དེ་དག་མིན། །དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ་
རྣམས་དབྱེ་དངོས། །མིན་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཅམ་དུ་འདོད། །དམིགས་བསལ་ན་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་
ནི། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། །ཕྱི་ཆོག་གཞན་དུ་སྟོན་
པ་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་ཆགས་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆོག་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་
དང་ནི། །སྟོན་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི་ལོ། །ལ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་དང་། །སྲ་ཕྱི་མཚམས་སྒྲོམ་ཅམ་ལ་
འཇུག། །སྒྲོམ་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། །

སྲུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ། ལ་དོན་བདུན་ཡིན། ཞེས་པས་ནི། རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་དུ་སྐྱར་པ་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དོས་
བཟུང་བ་སྟེ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་དང་བདུན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་
རྣམས་རྣམ་དབྱེར་སྒྲོམ་བ་ན་ལ་སྐྱའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་དོན་ནམ་ལ་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་ཡུལ་ནི། ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ཞེས་པས་
ནི། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྟེ། ལས་དང་ཞེས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །དཔེར་
ན། །གཞུགས་ལ་བཞུ། ཕྱོགས་སྐྱུ་འགྲོ། རྒྱབ་དུ་ལོག། ལྷ་བྱ་དང་། །དགོས་ཆེད་ཅེས་པས། །བྱ་བ་བྱས་
པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་
སྟེ། །དཔེར་ན། །སྟོབ་དུ་འགྲོ། མཁས་སྲུ་འེ། ཆོས་ལ་བྲོས། །བཟླ་བརྩུ་བསྐྱུལ་ལྷ་བྱ་དང་།

རྟོན་གནས་དང་ཅེས་པས།གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་
པ་རྟོན་གནས་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཡས་སུ་ཡོད། མདུན་དུ་སྟེ། བྱིས་ལ་མི་ལྟ་
བུ། ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་དང་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་སུ་གྲུབ། ལྟ་བུ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཚེ་སྐབས་ཞེས་པས་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་ཚེ་སྐབས་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱར་བུ་བྱོ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱིད། ལྟ་བུ་ལོ། ། རྣམས་ལ་འཇུག་
ཅེས་པས་ནི། ལོང་བཤད་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །

ས་སུ་ག་བ་བྲག་མཐར་ཏུ། །ད་ད་ན་མ་ར་ལ་བུ། །འད་མཐའ་མེད་ར་དང་བུ། །ན་ལ་སལ་ཆེར་ཀུན་
ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་དེ་དག་མིན། །དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ་རྣམ་དབྱེ་དངོས། །མིན་ཡང་རྗེས་མཐུན་
ཙམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱའི་སྐྱེར་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡིན་
ཡང་ས་རྗེས་ལ་སུ་ཡིག་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་བྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་ཡིག། རྗེས་འཇུག་
ད་དུ་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་ཡིག། རྗེས་འཇུག་འ་མཐར་དངོས་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་ལ་ར་ཡིག་
དང་རུ་ཡིག་གང་འོས་ཐོབ་ཅིང་། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དང་ན་གཉིས་པོ་ནི་སལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་
བྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་གོ། ཞེ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དང་ན་དེ་དག་
འཇུག་པ་མིན་ལ། །ལོང་གི་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་ལ་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། གཟུགས་ལ་མི་ལྟ། །ལོང་
ལ་མི་སྦྱིན། ཞེས་པ་སོགས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ་དངོས་མིན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་
མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དམིགས་བསལ་ན་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི།དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ་ནི། དཔེར་ན། རྩོད་སོང་ལྟ། དོན་བཤད་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བསམ་པ་བཟང་ནུས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་།
བསམ་པ་ངན་ནུས་དང་ལམ་ཡང་ངན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སམ་བྱུགས་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དད་པ་མེད་
རྒྱ་ཚོས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚོས་ལ་མ་བརྩོན་རྒྱ་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་ཚིག་དོན་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་ཇུས་འདི་དགོན་
ན་དང་སང་མོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་ཚིག་སྒྲ་མར་འོས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་བཀོད་པ་དེས་ཆགས་གམ་ཚོད་འཛིན་པ་ལས་ཕྱི་ཚིག་འོས་
ཤིང་འཐད་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ལྷན་པོས་སྐྱང་དོར་དཔྱོད་ཤེས་ན་མཁས་
པས་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ་ཚིག་སྒྲ་མར་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཞིག་བཀོད་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་མི་འོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡིན་པ་ལྟར་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། མཁས་པས་སྐྱང་དོར་དཔྱོད་ཤེས་ཏུ་ལྷན་
པོའང་དེ་བཞིན་འོ། །

བདུན་པ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇོམ་གླིང་ཏུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐེ་ཚོམ་པའི་གཞིའམ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚོས་རྒྱུགས་ནི་རྒྱུབ་ཟིན་ན་མཐར་
འཁྲུལ་ལམ་མི་འཁྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ལ་སྐྱའི་དམིས་གསལ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི། ལ་ནི་ལྷག་མ་འབྲེན་པ་དང་། སྤྱི་
མཚམས་སྟོར་ཙམ་ལ་འཇུག། སྟོར་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་

ལ་ཡིག་གིས་ཚིག་དོན་གིས་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་
 ཡིད་ལ་བྱུས་ང་ཤིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་
 བེ དཔེར་ན། སྤྱིང་ཁྱིམ་འདི་ཐོག་ཚད་མང་ལ་ཁང་མིག་མང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་མཉམ་བུ་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

སྦོབ་སྦོབ་པའི་རང་སྦོབ།

༡ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལ་དོན་གྱི་ཕན་སྐྱེ་ར་བུ་བུ་བུ་ལྟ་བུའི་སྦོབ་སྦོབ་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་ཤེ་
 ཚྲོལ།

རྗེས་འཇུག	ལ་དོན་གྱི་ཕན།	དཔེར་བཅོལ།
ས	སྐ	
ག	ཅུ	
བ		
ན(ད་བླག)		
ར(ད་བླག)		
ལ(ད་བླག)		
ང	ཅུ	
ད		
ན		
མ		
ར		
ལ		
འ	ར་/སྐ།	

མཐའ་ མེད།		
--------------	--	--

༡ དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་བུ་དོས་བཟུང་ལ་དཔེར་བཅོལ་རེ་རྒྱུ་བ།

རྗེས་འཇུག	ལ་དོན་གྱི་ ཕན།	དཔེར་བཅོལ།	དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ།
ས	ལྷ		
ག	འུ		
བ			
ན(ད་བློ)			
ར(ད་བློ)			
ལ(ད་བློ)			
ང	འུ		
ད			
ན			
མ			
ར			
ལ			
འ	ར་ལྷ།		
མཐའ་ མེད།			

3 དམིགས་གསལ་ན་སྐྱེ་འཇུག་ཡུལ་བརྒྱད་ཅེས་བརྒྱུང་ལ་དཔེར་བཅོལ་བྱོལ།

ཨང་།	འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བཅོལ།
1	དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ།	
2	རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན།	
3	རྒྱ་མཚན་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་པ།	
4	ཕྱི་ཚོག་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ།	
5	སྲ་མ་འོས་པར་དཀའ་བ་ལས་ཕྱི་ཚོག་ཅེས་པར་བྱེད་པ།	
6	སྲ་མར་འོས་ཤིང་རྟེན་པ་ལས་ཕྱི་ཚོག་མི་འོས་པར་སྟོན་པ།	
མ	སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།	
ད	ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ།	

4 ལ་སྐྱེ་འོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཅེས་བརྒྱུང་ལ་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་ཅེ་བྱོལ།

ཨང་།	འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བཅོལ།
1	ཚོག་དོན་སྟག་མ་འདྲེན་པ།	
2		
1	སྲ་ཕྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་དོན་ཅམ་ལ་	
2	འཇུག་པ།	

ག སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་སློབ་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

༡ ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

སློབ་འཛིན། གི་ གྱི་ གྱི་ འི་ ཡིས་ རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། ཕྱི་ཚིག་མི་མཐུན་
སློབ་ལའང་འཇུག། །དེ་ལྟར་ས་མཐའ་སྐྱར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྐྱེ། བྱེ་བྲག་རྩ་མཚན་
དོན་ལའང་འཇུག། སློབ་རྒྱལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། །ཞེས་པས་ནི་ཨི་ལྷན་གྱི་ཕྱད་དོས་བརྒྱུང་
ཞིང་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། གི་ གྱི་ གྱི་ འི་ ཡིས་ སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ལྡོ་པོ་རྣམས་ནི་ཨི་ལྷན་
གྱི་ཕྱད་དོ་ཞེས་དོས་བརྒྱུང་བསྟན་པ་འོ། །དེས་ཚིག་ནི། རོ་བོ་བདག་གཅིག་དང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་། རྟེན་དང་
བརྟེན་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཚོས་གང་དང་གང་པན་རྩོམ་འབྲེལ་པ་སློབ་པའི་སྐྱེ་ཨིན་
པས་ན་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་ཡུལ་ནི། ཚོས་སྡུ་ཕྱི་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་
རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟག་གི་པགས་པ། དུག་གི་ལ་དོག།
ཚོན་གྱི་མདངས། ཉི་མའི་འོད། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་ཚིག་མི་མཐུན་སློབ་ལའང་འཇུག། །ཅེས་པས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གི་སོགས་ཡིག་འབྲུ་ལྡོ་པོ་རྣམས་དོན་
གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་སློབ་པ་སྟེ། སློབ་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཕྱི་མའི་ཚིག་བརྗོད་དོན་མི་མཐུན་
པར་འགལ་བར་སློབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དེར་ན། གཞན་ལ་སློབ་པའི་གཏམ་བཤད་གྱི་གཞོན་ཕྱེན་
མ་ཡིན་ནོ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་མཐོ་རིས་དབང་གི་ཚོས་མེད་ལ་མི་དབང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ས་མཐའ་སྐྱར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྐྱེ། །ཞེས་པས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཨི་
ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྡོ་པོ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་པ་ས་མཐའ་རེ་སྐྱར་བས་གིས་གྱིས་

སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བཤད། རྩོད་ཀྱིས་ཉོན། གཞན་གྱིས་སྟོན། སྟོགས་དེ་འིས་
 ཤེས། བདག་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེ་བྲག་རྩུ་མཚན་དོན་ལའང་འཇུག། །ཅེས་རྣམ་དབྱེའི་རྩེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་བྱེ་བྲག་གཞན་རྩུ་མཚན་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་བ་འདི་བྱ་རུང་གི་བྱོས་ཤིག། སློབ་པ་དག་གིས་
 གནས་སྟོར་ཅིག། གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་དང་། རྩོད་དང་མཐུན་གྱིས་འདིར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་འཇུག་བཤད་པ་ནི། སྟོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། འ་དང་མཐའ་མེད་
 འི་དང་ཡི། །ཞེས་པས་བྱེད་སྐྱ་དང་འབྲེལ་སྐྱ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། མོང་བཤད་ཨི་
 ཐུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ག་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གི་དང་། འ་མཐའ་དངོས་ཡོད་དང་མཐའ་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འི་ཡིག་དང་ཡི་ཡིག་གང་རུང་སྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་སྟེ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག	ཨི་ཐུན་གྱི་ཕྱད།	དཔེར་བཅེད།
ད	གྱི	རྩོད་ཀྱིས། རྩོད་ཀྱི།
བ		དོན་སྐྱབ་ཀྱིས། དོན་སྐྱབ་ཀྱི།
ས		སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ག	གི	བདག་ཅག་གིས། བདག་ཅག་གི།
ང		པར་གྱ་རུང་གིས། པར་གྱ་རུང་གི།
འ	འི་ཡི	ཀུན་དགའིས། ཀུན་དགའ་ཡིས། ཀུན་དགའི། ཀུན་དགའ་ཡི།
མཐའ་ མེད།		པར་བདེ་བའིས། པར་བདེ་བ་ཡིས། པར་བདེ་བའི། པར་བདེ་བ་ཡི།

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ འབྲེལ་སྒྲིག་དང་བྱེད་སྒྲིའི་ཚུལ་དབྱེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་?
- ༢ ཚུལ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ཚུལ་འཁོད།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ།	༡	
	༢	
	༣	
རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲིག་།	༡	
	༢	
	༣	

- ༣ བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་དང་ བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱད་ ངོས་བརྒྱུང་ལ་འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ཚུལ་འཁོད།

བྱད།	བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད།	བྱད་ཡིན་ལ་ཚུལ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱད།
སྒྲུབ་བསྟུ། དང་སྒྲིག་།		
ལ་དོན། ལྷག་བཅས།		
ཞི་ལྷན། རྒྱུ་སྒྱུད།		
ལྷག་བཅས། འཕོད་སྒྲིག་།		
ནས། ལྷི་སྒྲིག་།		
ལས། དེ་སྒྲིག་།		
འབྱེད་སྒྱུད། བྱི་སྒྲིག་།		

༡ རྩོམ་སྒྲིག་

རྩོམ་འཛིན། རྒྱུ་འདུ་ཡང་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིག་དེ། ཡང་སྐྱ་བསྐྱུ་པའི་དོན་ལའང་འཇུག། ག་ད་བ་ས་ཏྲག་
མཐར་ཀྱང། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང། །ར་རྩ་འི་ཡི་འང་ཡང་
རྣམས། །ཀར་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག། །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་
ཡིན། །

རྒྱུ་འདུ་ཡང་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིག་དེ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་སྤད་དོས་བཟུང་ཞིང་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་སྟེ།
རྒྱུ་འདུ་ཡང་གསུམ་ཞི་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་སྤད་ཡིན་ལ། །འཇུག་ཡུལ་ནི། །ཆོག་ཕྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་
པར་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དང། །གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་དོན་
ལོ། །དང་པོ། །ཆོག་དོན་སྤྱི་གཉིས་མཐུན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དཔེར་ན། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཛེས་རྒྱུ་
མཛེས། །དེ་ཡི་གསུང་ནི་སྟན་ཡུང་སྟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། །ཆོག་དོན་སྤྱི་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དཔེར་ན། །དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་
ཐོབ་རྒྱུ་ཆས། །ཉི་མ་གསལ་ཡང་སྤོ་ལོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ། །ཆོག་དོན་གཞི་
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དཔེར་ན། །ཉི་མ་གསལ་ལ་འོད་རྒྱུང་འབྲོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྐྱ་བསྐྱུ་པའི་དོན་ལའང་འཇུག། །ཅེས་པས་ནི། །རྒྱུ་སྒྲིག་གི་སྤད་ཡུང་སྐྱ་གཅིག་པོས་ནི། །ཆོག་
དོན་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱུ་པའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཡུང་དང་ཡང་དུ་འབྲད་འདོད་
པའི། །ཤོགས་ཚོད་སེམས་ལ་ཡུང་ཡུང་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་ས་ཏྲག་མཐར་ཀྱང། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང། །འ་དང་
མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང། །ར་རྩ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །ཀར་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། །ཅེས་པས་
རྩེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་ཡང་འཇུག་ད་ཏྲག་གི་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང། །འ་མཐའ་དོས་ཡོད་དང་
མཐའ་མེད་གྱི་རྩེས་སྤྱུ་འང་དང་ཡང་གང་རུང་འཇུག་པར་སྟོན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག།	ཕྱད།	དཔེར་བརྗོད།
ག	ཀྱང་།	བཀག་ཀྱང་མ་ཚུགས།
ད		བསད་ཀྱང་ལོང་།
བ		རྒྱབ་ཀྱང་མ་གྲུབ།
ས		སྲས་ཀྱང་བྱོན།
ངག་མཐར།		བྱོན་ཀྱང་མ་བཟུགས།
ང	ཡང་།	ཚུ་གང་ཡང་མ་གང་།
ན		གསན་ཡང་མ་རྟོགས།
མ		བསམ་ཡང་མ་བསམ།
ར		འགྱུར་ཡང་མ་གྱུར།
ལ		མཐར་འཁྱོལ་ཡང་མ་ཚུགས།
འ	འང་/ཡང་	དགའང་མ་དགའ། དགའ་ཡང་མ་དགའ།
མཐའ་མེད།		ལུས་བདེའང་སེམས་མ་སྐྱིད། ལུས་བདེ་ཡང་སེམས་མ་སྐྱིད།

ར་རྩུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོག་ །མེད་དང་ཡོད་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གོང་དུ་ལ་དོན་གྱི་སྐབས་ར་ཡིག་དང་རྩུ་ཡིག་གཉིས། ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་
 སྐབས་འི་དང་ཡི་གཉིས། །སྐབས་འདིའི་འང་ཡང་རྣམས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ལ་རྐང་པ་མི་སྐོང་
 རྩེ་ལ་སྐོང་མི་དགོས་ན་སྲ་མ་རྣམས་དང་། །ལ་སྐོང་ས་དགོས་པའི་ཚེ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱི་མ་རྣམས། འབྲི་དགོས་
 པའི་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འོ་ལུ་འམ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་བར་ཚོག་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་
 ཡང་གོང་བཤད་གྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ གཤམ་འཁོད་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ངོས་བཟུང་ལ་དོན་ཚན་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་འཁོད།
 སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱིང་སྤྱུག་མ། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་མངོས་ལ་བཀྲག་ཀྱང་ལེགས།
 གངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཙང་ཡང་གཙང་ལ་སྲིད། །བསིལ་ཡང་བསིལ་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི་ལ་མེད། །
 ལུས་ནི་སྦྱིད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད། །ས་ཕྱོགས་དགའ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ནི་མེད། །

བསྐྱེད་པའི་དོན།	མཐུན་པའི་རྒྱན།	མི་མཐུན་པའི་རྒྱན།	སྤྱད་པའི་རྒྱན།

- ༢ འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོགས། །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་གོ་དོན་བཤད་ལ་
 དཔེ་རེ་བཏོད།
- ༣ ལྷག་བཙས་ཀྱི་ཕྱད་དང་ ཚོགས་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བསྐྱེད་པ།

སློབ་འཛིན། སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཙས་ཏེ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་བཙའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་
 དང་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དང་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཚིག་གཉིས་རིམ་
 མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ། །ཅིང་ཤིང་ཞིང་དང་ནས་ཀྱང་འཇུག། །ག་
 ད་བ་དང་དྲག་མཐར་ཅིང་། །ཅིག་ཅེས་ཅེའོ་ཅེན་འདྲ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཞིང། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེན་
 དང་། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཤེས་ཞེས་གྲིས་ལ་འཇུག་གཞི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་གྲིས་
 མཁས་པའི་སློལ། །དམ་བཙའ་དབྱེ་དང་གཏན་ཚིག་དང་། །དེས་ཚིག་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་དང་བཞི། །ལྷག་
 མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་
 དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་བཙའ་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྷེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། ཞེས་པས་ཕྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱའོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད།། ཅེས་པས་དེ་དག་གི་ཙུ་བའི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་འོ། །

མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དང་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ།། ཞེས་པས་དང་པོ་མཚམས་སྦྱོར་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ། ཚིག་སྡེ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་གིས་བཟླས་ཏེ་མཐོང་། སྐད་བཏང་སྟེ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་བྱ་བ་ལོན་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཀྱང་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་ཐོས་ཏེ་ལས་བྱེད། ལྷ་སྐྱད་དེ་དབང་ལུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ཚིག་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བརྒྱུག་སྟེ་མགོ་གཡུག། སྐད་ཟགས་ཏེ་འབོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞར་བྱུང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཅིང་ཤིང་ཞིང་དང་ནས་ཀྱང་འཇུག། ཅེས་པས་ཚིག་ཕྱད་གཞན་ཅིང་ཞིང་ཤིང་ནས་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསད་ཅིང་བསྐྱུལ། སྐས་ཤིང་གཡོགས། གང་ཞིང་ལུད། ཉན་ནས་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིགས་བསལ་དེ་དག་གི་སྐྱའི་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ག་ད་བ་དང་དྲག་མཐར་ཅིང་། ཅིག་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་འབྲ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཞིང་། །ཞིག་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཡང་། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཐོབ་ན་

ཡང་། །ཤེས་ཞེས་བྲིས་ལ་འཕྲུལ་གཞི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་མཁམས་པའི་སྲོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་ག་ད་བ་གསུམ་དང་ ཡང་འཇུག་ད་ཟླ་ཅན་གྱི་མཐར་ཕུང་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་ཅིག་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་
ན་རྣམས་ཀྱང་ཅིང་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་རྣམས་གྱི་
རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྱད་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་དང་མཚུངས་
པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ཏེ་ཤིག་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་རྣམས་ཐོབ་ཐངས་ཡོད་ཀྱང་
དམིགས་བསལ་ཤེས་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ལ་སློ་རིག་ཤེས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཤེས་པ་དང་འཕྲུལ་པའི་
གཞིའམ་དོགས་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་གྱི་ཚབ་དུ་ཞེས་བྲིས་དགོས་ལ། གཞན་ཤིག་
སོགས་བཞི་པོ་སའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བར་བྱོན་གྱི་མཁམས་པའི་སྲོལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། གོང་གི་དམ་བཅའ་བའི་སློ་ནས་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ལ་ནང་གསེས་བཞི་ལས། དང་པོ། དབྱེ་བ་
འདྲེན་པ་ནི། འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ། གཏན་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་
འདྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན། སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན། དཀོན་མཚོག་
གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
དགོ་འདུན་གསུམ་ནི། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་སྐབས་སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་པ། ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་པ། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་གྱུར་པའི། །དེ་ལས་
གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་པས་གོང་བཤད་མཚམས་སྟོར་དང་ དམ་བཅའ་གཉིས་གྱི་ནང་
གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་ཅམ་འདྲེན་པ་
ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་ཏེ་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་མཛོས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་སྤེ་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ར་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཉེ། །ད་དེ་ག་ང་
 བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་བཅས་ལ་ས་སྤེ་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་དུག་
 གི་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་རྩ་རྩ་ལ་ས་བཞི་དང་ད་བྲག་ཡོད་པའི་མཐར་ཉེ་ཡིག་དང་། །རྗེས་
 འཇུག་འཇུག་ད་མཐར་དེ་དང་། ལྷ་ང་བ་མ་འ་ལྷ་དང་མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་
 བཅས་དུག་པོ་ལ་ས་སྤེ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །

སྐོབ་སྐོར་པའི་རང་སྐོར།

༡ ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རྣམས་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་སྒྲིག་བྱས།

ཨང་།	དཔེར་བཞིན།	དབྱེ་བ།
༡	མགོ་བོ་དགུས་ཉེ་གདོང་དག།	ཚིག་སྡེ་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དུས་རིམ་གྱིས་ འཇུག་པ།
༢	ཕྱག་འཚལ་ཉེ་ཕྱག་དབང་ལྷ།	གཞན་འབྲེན་པ།
༣	རྒྱ་ནག་མི་འབོར་མང་སྟེ་རྒྱ་གར་ཡང་དེ་ བཞིན་ལོ།	སྡེ་མ་བྱེད་པ་དང་བྱི་མ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ།
༤	ར་བརྟུང་སྟེ་སྐྱ་འཐོན།	གཏན་ཚིག་ནམ་རྒྱུ་མཚན་འབྲེན་པ།
༥	དུ་བ་མཐོང་སྟེ་མེ་ཡོད་པར་ཤེས།	སྡེ་བྱི་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་ པ།
		དམ་བཅའ་བའི་དབྱེ་བ་འབྲེན་པ།

༢ ལྷ་ད་བ་དང་བྲག་མཐར་ཅིང་། །ཅིག་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་འབྲ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་སྐྱངས་ལ་
 ལའམ་འཁོད་ལྷ་ར་ཐིག་ལམ་འཐེན་ནས་དཔེར་བཞིན་ཁ་ཚང་རྒྱུ་བ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག	ཕྱད།	དཔེར་བཞིན།
-----------	------	------------

ད	ཅིང།	དེད་ཅིང་ཟིན།
---	------	--------------

༣ ང་ན་མ་འར་ལ་ཞིང། །ཞིག་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་གྱང། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་སྤངས་ལ་གཤམ་
འཁོད་ལྟར་ཐིག་ལམ་འཐེན་ནས་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཚང་རྒྱུ་བ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག།	ཕྱད།	དཔེར་བརྗོད།
ན	ཞིག།	ལེགས་པར་གསལ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ།

༤ རྗེས་འཇུག་དང་ ཡང་འཇུག་མཐར་ །ཤེས་ཐོབ་ཐངས་ཡོད་གྱང་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་གྲིས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག།

ང ལྷོར་ཚན་བཞི་པ།

དོན་ཚན། རྗེས་འཇུག་ལ་སློབ་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

༡ འབྲེད་སྤྱད།

སློབ་འཛིན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་དང་ཉའི། རྗེས་སྤྱི་མ་སྦྱར་འབྲེད་སྤྱད་དེ། སློབ་ཚུལ་སྦྱར་བསྐྱའི་
སྐབས་དང་མཚུངས། །འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་ཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་འབྲེད་པ་ཡིན། །

འབྲེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་དང་ཉའི། རྗེས་སྤྱི་མ་སྦྱར་འབྲེད་སྤྱད་དེ། སློབ་ཚུལ་
སྦྱར་བསྐྱའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་དོས་བཟུང་ཞིང་སྦྱོའི་སློབ་ཚུལ་སློན་པ་
སྟེ། སྦྱར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ནས་ས་ཡི་བར་གྲངས་བརྟུ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཏུ་དང་
བརྟུ་གཅིག་པོའི་རྗེས་སྤྱི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིག་རེ་རེ་སྦྱར་བས་གམ་ནས་ཉམ་བར་གྲུབ་པ་ནི། ཚོག་དོན་སོ་
སོར་འབྲེད་པའམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྦྱར་འཇུག་པས་ན་འབྲེད་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གི་སྦྱོའི་སློབ་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བསྐྱའི་སྐབས། དྲག་མཐར་ཉོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་
མིང་གི་མཐའ་དང་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། དྲག་མཐར་ཉམ་དང་མཐའ་མེད་འམ། །གཞན་རྣམས་
མིང་གི་མཐའ་དང་བསྐྱེད། །ཞེས་བཏགས་པས་འགྲུབ་པོ། དཔེར་ན། བདག་གམ། གསུང་ངམ། བཅད་
དམ། སན་ནམ། སྤུབ་བམ། བཙོམ་མམ། དགའ་འམ། སྦྱར་རམ། སྤུལ་ལམ། ཐོས་སམ། མཁྱེན་
ཉམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་གྱི་སློབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིག་གམ། རྣ་བའམ། སྦྱའམ། སྦྱེའམ། ལུས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ། ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤར་
 རམ། ལྷོ་འཇ། ལུ་བ་བམ། བྱང་ནི་ལྷོགས་བཞིའོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ལ་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དྲི་བ་དང་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྐྱ་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷོད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་སམ། གཏམ་དེ་གོའམ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་ དངུལ་སོགས་ཡར་སེང་བྱིན་ན་བསམ་པ་རྗེས་སམ་མ་རྗེས་ས།
 ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

༡ གཤམ་འཁོད་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ངོས་བཟུང་ལ་དོན་ཚན་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་འཁོད།

དཔེར་བརྗོད།	འབྱེད་པའི་དཔེར་ བརྗོད།	སྤྱད་པའི་དཔེར་ བརྗོད།
ཡུར་འཁོར་སྤྱང་ངམ། འཕགས་སྤྱེས་པོ་འམ། མིག་མི་བཟང་ ངམ། རྣམ་ཐོས་སྲས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའོ།།		
བྲ་མ་ཁག་ལྷ་ནི། གནས་རྙིང་པའམ། །ཤིང་རྟ་པའམ། ལུགས་ཟམ་པའམ། འབའ་ར་བའམ། བྲ་མ་ལྟ་པའོ།།		
རིག་པའི་གནས་ལྷ་ནི། བཟོ་རིག་གམ། གསོ་བའམ། སྤྱའམ། ཚད་མའམ། ནང་དོན་རིག་པའོ།།		
ནང་སྤྱིད་དམ། བསྟན་རྒྱས་སམ། ལས་གཡོག་གམ། ཞབས་ ཏོག་གམ། ཤེས་རིག་གམ། གསོ་བའམ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལམ། དངུལ་རྩིས་སམ། སོ་ནམ་མམ། ཕྱི་འབྲེལ་ནི་ལྷན་ཁག་བཟུའོ།།		

༢ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚུམ་འདི་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་བཟུགས་ཏེ་ས་སྦྱོང་སུབས།

ས་.....ཚུ་.....མེ་.....སོགས། །རླུང་.....སློག་གི་རང་བཞིན་.....། །
 སློག་.....འཚོ་བའི་འབྱུང་.....བཞི། །དགའ་.....སློ་བའི་འབྱུང་བཞིའོ། །
 ༩ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དང་ཚོས་སྐད་གཉིས་མཐུན་སྲིག་བྱས།
 སློ་རྗེ་སཏུའམ། སངས་རྒྱལ།
 བྱུང་བཟོའམ། ཚོས།
 སང་སྐྱུའམ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ།
 རྩམ་འམ། དགེ་འདུན།
 བྱུང་འམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།

༩ འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད།

སློར་འཛིན། རས་ལས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་ཆ་འདྲ་དང་། །ལས་སྐྱོད་དགར་དང་རྒྱ་ཡི་དོན། །ནས་ནི་སྐྱུད་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག། སློར་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། །

འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་བཤད་པ། རས་ལས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་ཆ་འདྲ་དང་། །ཞེས་པས་ནས་དང་ལས་གཉིས་
 བེ་རྣམ་དབྱེ་བཏུན་གྱི་ནང་ཚན་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་ཆ་འདྲ་དང་། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སློར་རྒྱལ་ལ་
 འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། ཚོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་
 བྱང་བ་སློན་པའི་ རས་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་ཆ་འདྲ་དང་། །དཔེར་ན། ས་འོག་ནས་
 གསེར། བ་ལས་འོ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་ཆ་འདྲ་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་
 བས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲོད་ཆ་འདྲ་བར་སློན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་ནས་བྲ། མཁའ་ལས་
 སྲིན། ཉ་ལས་ལྷུང། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལས་སྐྱོད་དགར་དང་རྒྱ་ཡི་དོན། །ཞེས་པས་ལས་སྐྱོད་གིས་ དམིགས་བསལ་ རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་གཞི་དེ་ལས་
 རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་
 པར་སློན་པ་སྟེ། དགར་བལ་ཡང་ གསུམ་ལས། དང་པོ་ རིགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་

ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དམངས་རིགས་ལས་ཇེ་རིགས་མཚོག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡོ་སྐྱུ་ལས་བྲང་པོ་དགའ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་
 མཚུལ་དགའ། ལ་དོག་ལྡང་ལ་ལས་དམར་པོ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུའི་མཚན་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་བྱ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས། གླང་
 ཇེས་ཡོད་པ་ལས་གླང་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ནས་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག། ཅེས་པས་ནི་དམིགས་བསལ་ནས་སྐྱ་གཅིག་སྤྱད་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
 དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་
 ཉོན་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡུལ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་ཡུལ་ནས་སྤྱད་ཅེ་རིག་གཞུང་སློབ་
 གྲུའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དུས་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༠༥ ལས་ ༢༠༡༧ བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་དངོས་པོའི་མཚན་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། དཔེར་ན། གཏུགས་ནས་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་ཉམས་བརྒྱུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྦྱོར་ཚུལ་ཇེས་འཇུག་ཀུན་ལ་མཉམ། ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ནས་ལས་དེ་དག་ཇེས་འཇུག་ཡི་
 གོ་ཀུན་ལ་གང་མཐུན་མཐུན་དུ་བྱ་བ་མཉམ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་དོན། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ འོག་ཏུ་ ༡༡ རྣམ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་
 ཐིག་ལྷན་ ལ། རྣམ་བཏོན།

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནས་གསེས་ དབྱེ་བ། ༡	དཔེར་བཞིན།	ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོས་ འཛིན། ལ
དངོས་པོའི་མཚན་འཛིན་པ།	ས་འོག་ནས་སེར།	

ཡོན་ཏན་དགར་བ།	གོས་ཆེན་ནས་ལ་ཤའི་བར།	
འབྱུང་ཁུངས་དངོས།	ཤིང་ཚེ་ནས་བྱིའུ་ཚུང་།	
དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་པ།	སྲོད་པ་ནས་ཡ་རབས་ཡིན་མིན་	
འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བ།	ཤེས།	
རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ།	རྟའི་ནང་ནས་ཅང་ཤེས་མཚོག།	
རིགས་དགར་བ།	སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་ཚུན།	
བྱ་བ་དགར་བ།	དཀར་པོ་ལས་དམར་སེར་མཛེས།	
རིགས་མི་མཐུན་པ།	གཟི་མིག་གཉིས་པ་ལས་དགུ་པ་	
རྣམས་དགར་བ།	གོང་ཆེ།	
	དམངས་རིགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་	
	མཚོག།	
	ལ་ཉུང་བ་ལས་ལ་མང་བ་དམན།	

- ༡ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོས་འཛིན་ཏེ་ཕྱད་ལོགས་སུ་འཁོད།
- ༡ ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས།
- ༢ བཟང་པོ་བས་ངན་པ་ལྷགས་ཆེ།
- ༣ ས་བས་བྱ་ལྷག
- ༤ ང་བས་ཁོ་དྲག།

༢ འབོད་སྐྱབས་པ།

སྐོར་འཛིན། གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱ་སྟེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཁོ་ནར་འཇུག །

བོད་སྐྱབས་པ་ནི། གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐྱ་སྟེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཁོ་ནར་འཇུག །ཅེས་པས་གང་ཡང་

རུང་བའི་མིང་བཅོལ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་མཐའ་མར་གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དགེ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོར་རྒྱལ་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཁོ་ནར་འཇུག་
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གྲེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། ཞེས་དང་། ཀླ་ཡེ་བདག་ལ་གསོན་ཅིག་གྲོགས་པོ་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་
 མཐའ་མར་སྐྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲེ།
 ཞེས་དང་། བདག་ལ་གསོན་ཅིག་གྲོགས་པོ་ཀླ་ཡེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ འབོད་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་འགྲེལ།
- ༢ མིང་གི་ཐོག་མར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- ༣ ཚིགས་བཅད་སྐྱབས་གཙོ་བོར་བར་མཐའ་གཉིས་ལུ་འཇུག་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

3 ལྷོ་བ་ཚན་ལྔ་པ།

དོན་ཚན། ཚིག་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

༡ བློ་སྦྱོར།

སྦྱོར་འཛིན། བློ་སྦྱོར་དགར་དང་བརྒྱན་པའམ། །ནན་ཉན་དང་ནི་ཁ་སྐོང་ངོ། །

བློ་སྦྱོར་བཤད་པ་ནི། བློ་སྦྱོར་དགར་དང་བརྒྱན་པའམ། །ནན་ཉན་དང་ནི་ཁ་སྐོང་ངོ། ། །ཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་
དང་བརྒྱན་མི་དགོས་པར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚོག་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་(ནི་)སྦྱོར་གིས་འཇུག་ཡུལ།
གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནན་ཉན་དུ་བརྒྱན་པའི་
དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁ་སྐོང་བའི་དོན་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅེས་སྦྱོན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་
གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ལས་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་རིགས་ནི་དམངས་རིགས་ལས་
མཚོག་གོ། བྱམ་ཟེ་ནི་གདོལ་པ་ལས་མཚོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་གཞི་ལས་དམན་པར་
དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤན་པ་ནི་ཚོས་པ་ལས་དམན་པའོ། །སྟོན་པ་དུག་ནི་ཤུག་ལྷུ་བ་
ལས་དམན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་གཞི་ལས་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ནི། དཔེར་ན། ལྷང་ལྷུ་ནི་སྟོན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནན་ཉན་དུ་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་ནི་
མངོས་ཤིང་གསུང་ནི་སྟོན། ཚིག་ནི་མངོས་ལ་དོན་ནི་ཚང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁ་སྐོང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་ཉོག་དང་ནི་བདུག་སྟོས་
ཀྱིས། །ཡི་དམ་དང་ནི་ཕ་གསུམ་མཚོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་སྦྱོང་པའི་རང་སྦྱོང་།

- ༡ བོ་སྐྱ་མང་ཚོ་གལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- ༢ དགར་གཞི་དངོས་སུ་སློབ་པ་དང་མ་སློབ་པ་རེ་རེ་བྲིས།
- ༣ བོ་སྐྱ་ལ་དཔེར་བཅོལ་ནང་གསལ་གཞུང་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
- ༤ བོ་སྐྱ་གཞི་གཅིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་བྲིས།

༡ དང་སྐྱ།

སློབ་འཛིན། དང་ལོ་འབྱེད་སྟུང་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལོ། །

དང་ལོ་འབྱེད་སྟུང་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལོ། །ཞེས་པས་ རྗེས་འཇུག་དང་
བསྟན་མི་དགོས་པར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚོག་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་(དང་)སྐྱ་གིས་འཇུག་ཡུལ།
དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་ཚོས་དུ་མ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན་དང་། དབྱེ་ཚོས་མང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱ་བ་སྟུང་པའི་དོན་དང་། ཚོས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་དང་། ཚོ་སྐབས་ཉེ་དུས་
ཚོད་སྟོན་པའི་དོན་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པའམ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་ངག་གི་དོན་དང་ལྟ་
ལ་འཇུག། ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་ཚོས་དུ་མ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདོད་
ཡོན་ལྟ་ནི། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ཚོས་མང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་སྟུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་ལོང་
དང་། གི་མི་དང་། འོ་ཞོ་དང་། བིལ་བ་དང་། ཏུར་བ་དང་། ཏུང་དཀར་དང་། ལི་མི་དང་། ཡུངས་
དཀར་ལོ་བཞིས་པའི་རྗེས་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་ལོ་སྐྱོས་པ་དང་
ནད་ཏྲག། ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཚེ་སྐབས་ཉེ་དུས་ཚོད་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ནམ་ལང་པ་དང་མལ་ནས་
ལོངས། སྟོན་ཤར་བ་དང་ལོ་ཉོག་བསྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་གཞན་ལ་བསྟུབ་བྱ་གདམས་པའམ་བསྟུལ་བའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རིག་པ་འཕེལ་ལོ། གྲུ་རུ་སྒྲོམས་དང་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོབ་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་།

༡ འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དང་སྐྱ་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ནས་དཔེར་བཅུད་རེ་བྲིས།



༣ དེ་སྟེ།

སྟོར་འཛིན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དང་། །དངོས་པོ་དུས་དང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་
སྟེ། །རྣམ་ཡངས་གཞན་སྟོར་རྟུག་བཅས་དང་། །དུས་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའོ། །དངོས་པོའི་དབང་
དུ་བཞི་ཡིན་ཉེ། །བདེན་པ་དང་ཞི་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་པ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་

འདོར་ཏེ། །ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །རྣམས་ལས་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས། །མིང་གི་ཐོག་མཐའ་
གང་རུང་ལའོ། །

དེ་སྐྱེ་བཤད་པ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཞེས་པས་ རྗེས་
འཇུག་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཚོག་པའི་ཕྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་(དེ)་སྐྱེ་གིས་འཇུག་
ཡུལ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་
ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། ཐ་སྙད་
བཏགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་གངས་
གཞན་སྐྱོར་ལྷག་བཅས་དང་། །རྣམས་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་སྐྱེ་དེའི་
སྐྱེ་ལོགས་སུ་ཚོག་ཟིན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་བཟོད་བྱའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་པར་
སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། བ་གིས་བཤད་པ་དེ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཡིན། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཚོག་དོན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་
བཅད་དེ་ཅི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་དེ་ཅི་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་དེ་འབྱེད། ལམ་བཟོད་དེ་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་དབང་རྒྱ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། །བདེན་པ་དང་ནི་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །ཞེས་པས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། དེ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩོད་གྱིས་ཁ་བྲངས་པ་དེ་གར་ཡོད།
སྐར་བྱིན་པ་དེ་ད་རྒྱུད་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་དགའ་རོགས་དེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་

པ་ཕ་འོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཇུས་དེ་སློབ་པ་ཆེ།
དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་དེ་དཀོར་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོའི་དུས་ཞི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ གོང་བཤད་དངོས་པོའི་
དབང་གིས་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་གསུམ་ག་མི་འདོར་ཏེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དུས་ལས་འདས་དང་མ་འོངས་
གཉིས། །མིང་གི་ཐོག་མཐའ་གང་རུང་ལའོ། །ཞེས་པས་དུས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པ་
འཇུག་གོ། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་
མ་ཐག་པ་དེ། ཞེས་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་
བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་དཔེ་དེབ་དེ། ཞེས་དང་། འཚོག་རྒྱའི་
གོས་འཛོམས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོབ་སྟོབ་པའི་རང་སྟོབ་།

- ༡ ཅམ་གངས་གཞན་སྟོབ་ལ་ནང་གསེས་ག་ཚོད་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་ཞོག།
- ༢ ཐ་སྙད་དབང་དུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཅི་རང་ཡིན་ནམ་?
- ༣ དེ་སྐྱེ་གཅིག་ཚིག་མང་ཚིག་གི་དཔེ་རེ་བྲིས།
- ༤ དེ་སྐྱེ་དང་འདི་གི་ཁྱད་པར་ཞོག།

ཆ རྣོབ་ཚན་རྒྱལ་པ།

དོན་ཚན། ཚིག་སྒྲུབ་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

༡ རྣོབ་རྒྱུ།

རྣོབ་འཛིན། ལྷ་ཅི་གང་རི་དེ་རྣོབ་རྒྱུ། ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣེ་ལྷོ་ལ་ཅི། ལྷ་དང་སྣོད་སྣོད་དང་བཞེན་ལྷོ་ལ་ཅི། ལྷ་ཅི་གང་བཟུང་ལོ་ན་སྤྱི། འཇུག་པར་མཛད་མོད་བཟུག་པའི་གཞི། །

རྣོབ་འཛིན་གང་སྤྱི་བཤད་པ། ལྷ་ཅི་གང་རི་དེ་རྣོབ་རྒྱུ། ཞེས་པས་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོར་རྣོབ་པས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སྤྱི་མི་འཛིན་པར་སྣོབ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྣོབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྣོབ་རྣོབ་ཞེས་ལྷོ། ཞེས་སྣོབ་རྣོབ་བཟུང་བའོ། དཔེར་ན། རྣོད་སྣོད་ཡིན། དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། ལྷ་ལ་གང་ནས་འོང། ཏུས་ལྷོ་ཞེ་ཅམ་སོང། དེ་ནམས་ང་ལ་དྲང་པོར་ཤོད། ཅམ་པ་ལྷ་བྱུའོ། །

དེ་དག་གི་ཚིག་གོ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཕྲོག་ཐངས་བཤད་པ། ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣེ་ལྷོ་ལ་ཅི། ཞེས་པས་ཚིག་གོ་གས་ ལྷ་དང་། འབྲེལ་དང་། ཞེས་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལྱི་ཐོག་མར་ ལྷོ་ལྷོ་(ཅི)སྣོབ་བར་གསུངས་པ་སྣོབ། དཔེར་ན།

ཚིག་གོ་གས་	རྣོབ་རྒྱུ།	དཔེར་བཟོད་
སྤྱི་	ཅི་	རྣོད་ཀྱིས་ཅི་སྤྱི་དེ་ལྷོ་དྲིས།
འབྲེལ་	ཅི་	ཅི་འབྲེལ་ལྷོ་ན་སྣོད་སྣོད་ཐོབ།
ཞེས་	ཅི་	ཅི་ཞེས་བྱས་ན་རྣོབ་པོར་འགྱུར།
སྣོབ་	ཅི་	ཅི་སྣོབ་ལྷོ་པོར་མ་འགྱུར་ནའང་།
རྣོབ་	ཅི་	རང་སྣོབ་ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོད།

ཅམ་པ་ལྷ་བྱུའོ།

སྐད་སྲིད་སྟེད་བཞིན་ལྟར་ལ་ཇི། །ཞེས་པས་མི། ཚིག་གོགས་ སྐད་དང་། སྲིད་དང་། སྟེད་དང་།
 བཞིན་དང་། ལྟར་གྱི་མོག་མར་སྦྱི་སྦྱ་(ཇི) སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཚིག་གོགས་	སྦྱི་སྦྱ་	དཔེར་བཅོང་
སྐད་	ཇི་	གྲ་མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཉམ།
སྲིད་	ཇི་	ཇི་སྲིད་མ་ཤེས་བར་དུ་སྦྱངས།
སྟེད་	ཇི་	ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཏོང་།
བཞིན་	ཇི་	པ་མས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་སྟོངས།
ལྟར་	ཇི་	ཇི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གསུངས་བཞིན་བྱོས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སུ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྩ། །འཇུག་པར་མཛད་མོད་བཟླ་པའི་གཞི། །ཞེས་པས་ སྦྱི་སྦྱ་དེ་དག་ལས་(སུ་
)སྦྱ་དེ་ སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ལས་སུ་ཡང་
 རྒྱལ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་སུ་སྦྱ་དེ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལས་ གཞན་ལ་མི་འཇུག་
 ཅེས་པའི་ལུགས་འདི་ལ་བཟླ་ཅིང་དཔུད་པའི་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ་སྦྱུ་མོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

སྟོབ་སྟོབ་པའི་རང་སྟོབ་།

- ༡ བྱད་(སུ་ ཅི་ ཇི་ དེ་)བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོང་དེ་གིས།
- ༢ གང་སྦྱ་(སྐད་ ལྟར་ སྦྱད་ འང་ ཞིག་ སྟེ་ ཕྱིར་)བདུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོང་དེ་
 འཁོད།
- ༣ ཅི་དང་འཇུག་པའི་བྱད་(སྐད་ ལྟར་ སྦྱད་ འང་ ཞིག་ སྟེ་ ཕྱིར་)བདུན་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བཅོང་དེ་འཁོད།
- ༤ གང་ ཅི་ ཇི་ གསུམ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོང་དེ་དེ་གིས།

ལ འོག་གི་ཚིག་ཚོམ་ནང་ སྤྱི་སྤྱོད་གང་ཐོབ་དཔུང་དེ་འཇུགས། (ཅི་ ཇི་ གང་ སུ་ དེ་)
.....ཞིག་ལྟར་སྟེ་སྟོན་པའི་མི་ཚོ་འདི།འདྲ་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་

སྐབས། |

.....སྟེ་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱིས་ཡང་། |སྤྱད་རང་གིས་རང་ལ་མ་བརྟེ་བ། |
རང་གིས་རང་སྟོག་གཙོན་པ་.....འི་ཕྱིར། |.....ཞིག་རང་གི་སྟོག་ལ་མི་འཕངས་པ། |
.....ནི་མི་འམ་མི་མིན་.....ཞིག་ཡིན། | དམ་པའི་ངང་ཚུལ་སྤྱིས་མཚོག་.....སྟེ་ད་

ཀྱིས། |

.....སྤྱི་སྟོན་གསུམ་ངལ་བར་མ་གྱུར་པ། |སྤྱད་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མི་སེམས་

པར། |

རང་མིན་གཞན་གྱི་ཚོ་སྟོག་.....བཞིན་དུ། |རང་གིས་རང་སྟོག་འཛོམས་པ་.....ལྟར་

ལུས། |

༡ བདག་སྤྱོད་

སྤྱོད་འཛིན། བ་དང་པོ་ནི་བདག་པོའི་སྤྱོད། །ལྷན་དང་ཅན་སོགས་དེ་ལ་དེ། །ཡོད་པའི་དོན་ཚམ་མ་མཐར་
སྤྱུར། །མ་མི་གཉིས་པོ་དགག་སྤྱོད་དོས། །སྤྱོད་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱུར། །མིན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་
ལག་ཚམ། །ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཤད། །

བདག་སྤྱོད་བཤད་པ། བ་དང་པོ་ནི་བདག་པོའི་སྤྱོད། །ཞེས་པས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་བ་དང་པོ་
གཉིས་ནི་ ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དོས་སོ། །ཞེས་བདག་
སྤྱོད་དོས་དོས་བརྒྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞུང་གཡོག་པ། འོ་ར་རྗེ་པ། དེད་གཡོག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འཕྲོས་དོན་དུ་ བ་དང་པོ་མིང་མཐར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ བདག་པོའི་སྤྱོད་འཇུག་
པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། མིང་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མི་

ཁོམ་པ། ཀྱང་པའི་གོམ་པ། མགོའི་ཀྲད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མི་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདག་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟོན་པ། ལྷན་དང་ཙན་སོགས་དེ་ལ་དེ། །ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་མ་མཐར་སྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱད་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ རྒྱད་ཚོས་དེ་དང་དེ་ལྷན་པའམ་ ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐད་ ལྷན་དང་ཙན་སོགས་ནི་ བདག་པོའི་སྐྱེ་བཏགས་པ་བའམ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕྱོར་ལྷན། འོར་ལྷན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་ཙན། ཡོན་ཏན་ཙན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མ་མཐར་སྐྱར། ཞེས་པས་ནི་ གོང་བཤད་བདག་པོའི་སྐྱེ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱར་གཞི་གང་ཡིན་པའི་མ་མཐར་ཏེ་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སློབ་སྦྱང་པའི་རང་སྦྱོང་།

༡ འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་ནས་ བདག་སྐྱེ་དངོས་དང་ཕལ་པ་ མིང་མཐའ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ལ་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་འཁོད།

སྟག་གིས་སྐང་གཅིག་ལྷག་པར་བཟུང་ནས་མཚོངས། །སྐང་གི་བདག་པོ་གོམ་པ་མགྲོགས་སྐབས་ཀྱིས། ། རྒྱག་པ་རྟ་པ་གཅིག་གིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་དབེན་པ་ཚོས་རར་སླེབས། །ཚོས་པ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་མི་སྟེང་དུ། །འཆད་པ་པོ་ནི་མཁན་པོ་ལེགས་ལྷན་དང་། །ཉན་པ་པོ་ནི་སྐལ་བཟང་སློབ་བྱ་རྣམས། །ལྷག་པོ་ཕྱིམ་པ་རྟ་པ་སྐང་གི་ཚོ། །འོར་ལྷན་འཕྱོར་པ་ཙན་རྣམས་སྐྱན་བྱས་ནས། །མཁན་པོའི་མདུན་བཅར་ཚོས་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷགས། །

བདག་སྐྱེ་དངོས།	བདག་སྐྱེ་ཕལ་པ།	མིང་མཐའ།

3 དགག་སྐྱེ

སྐྱོར་འཛིན། མ་མི་གཉིས་པོ་དགག་སྐྱེ་དངོས། སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར། མིན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅམ། ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཤད། །

དགག་སྐྱེ་བཤད་པ། མ་མི་གཉིས་པོ་དགག་སྐྱེ་དངོས། སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་གྱི་ངོ་བོ་མ་དང་མི་གཉིས་ནི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་འགོག་ཏུ་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ཅོ། ཞེས་དགག་སྐྱེ་དངོས་ངོས་བབྱུང་བའོ། སྐྱོར་ཚུལ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར། ཞེས་པས་དགག་སྐྱེ་མ་མི་གཉིས་པོ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཀའ་བ་མ་དཔུད་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བཞིན། ཚོས་མ་བྱས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དགག་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་པའམ་ཡན་ལག་བསྟན་པ། མིན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅམ། ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཤད། ཚེས་པ་སྟེ། དགག་སྐྱེ་མིན་དང་མེད་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་ཏུ་སྐྱེ་ཡན་ལག་ཅམ་མམ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་པར་མཁས་པ་སྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལས་བཤད་པར་མཐོང་ངོ། ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྟ་མིན་འདྲེ་མིན་མི་ཞིག་གང་ནས་འོང། ཚོས་མེད་ཅོད་འབྲམས་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོབ་སྐྱོང་པའི་རང་སྐྱོང་།

༡ འོག་གི་ཚོགས་བཅད་ལས་དགག་སྐྱེ་དངོས་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་ངོས་བབྱུང་ནས་ཐིག་ལྷན་ནང་འཁོད།

ཚོས་ལ་མ་ལུགས་དམ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པར། །དགོ་སྤྱིག་མི་ཤེས་བླང་དོར་མ་ཤེས་པར། །སྐྱ་མིན་ཚོས་མིན་
 ངང་ལ་ཚེ་ཟད་ནས། །ཚོས་མེད་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགོ་བའི་དུས། །རེ་མེད་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་
 རང་གཅིག་སྤ། །གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་པ་མ་སྐྱོའམ། །

དགག་སྐྱ་དོན་སྤྱོད་པ།	དགག་སྐྱ་ཕལ་པའམ་ཡན་ལག།

༤ མཇུག་གྲུབ་པའི་བྱ་བའོ།

བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་ཚིག་དོན་དང་། །དཔྱོད་ལྡན་དགུས་པའི་སྤྱིབ་སྦྱོར་སོགས། །མེད་ཀྱང་རང་དང་
 སྐལ་མཉམ་ལ། །པན་སྐྱམ་ལྷག་སྒོས་བཀོད་པའོ། །དེ་སྐད་བཤད་ལས་ལོངས་པ་ཀུན། །མཚུངས་མེད་
 དམ་པའི་སྐྱུན་སྲར་འཆགས། །ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་ཙམ་སྤིང་ན། །ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་འཕོབ་ཕྱིར་
 བསྟོ། །
 ཞེས་པ་འདིའང་རང་ཉིད་གཞོན་ལུའི་དུས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱ་བཟོ་ལས་གཞུང་འདིའི་བཤད་པ་
 ཐོབ་སྟོ་འཛིན་རྒྱལ་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་སོང་བ་ན་དུས་གྱི་འཕོ་འཁྱུར་དང་
 བསྐྱུན་ལྟོ་སྟོགས་དབྱར་རའི་སྐྱ་ལྡན་ཡུལ་དགོ་བཅུ་ཚང་ཞིང་སྤེ་བཞིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དབང་འདུས་
 ཚོས་གྲིང་ག་ལ་བར་ཚོད་རྒྱལ་ཆེན་པའི་སྐྱུ་མོ་རྣམས་མཚན་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་དག་འབུལ་སྐབས་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལོངས་བུས་སྟོ་ཐོག་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་ཚིག་དོན་དང། དཔྱད་ལྡན་དགེས་པའི་
སྤེབ་སྦྱོར་སོགས། །མེད་ཀྱང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ལ། བན་སྦྲམ་ལྷག་སྒོས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་
སུམ་རྟགས་བསྐྱུས་སྒོམ་འདི་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྦྲན་བྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་
བྱེད་ཚིག་ལ་སྦྲན་འཇེབས། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཟབ་བྱེད་དང། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་པའི་
སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགེས་པའི་མེ་ཏྲོག་འཐོར་འོས་པའི་ཚིག་གི་སྤེབ་སྦྱོར་སོགས་མད་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། སྒོ་མོངས་རང་ཉིད་སྐལ་པ་དང་བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཡོན་
ཏན་ལ་བདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་།བརྗོད་པས་དོན་ཏུ་གཉེར་མི་ཤེས་པ་དག་ལ། གནས་སྐབས་རྩུང་ཟད་པར་
ཐོགས་པར་འགྱུར་རམ་སྦྲམ་པའི་ལྷག་པའི་སྒོ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་དག་ཅུ་བསྡོམ་བ། དེ་སྐད་བཤད་ལས་འོངས་པ་ཀུན། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་སྤྱན་
སྲ་འཆགས། ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་ཙམ་སྲིད་ན། །ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁུལ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྡོམ། རང་གི་གི་
མོངས་སྒོས་ཉེས་པར་བཤད་པ་སོགས་འོངས་པ་ཀུན། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་ལ་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་བྱགས་རྗེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྒོན་པའི་དམ་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲ་འཆགས་ཤིང་།
ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དོས་པོ་ཆུ་ཤུ་ཉེ་རྩུང་ཟད་ཙམ་རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱ། དེ་
མཁའ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་པའོ། །

གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཁྲུངས་སྒོས་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་རྩུ་བརྗོད་སྤྱི་རྩུ་ཚུ་དོ་རྗེ་ལས་གཞུང་འདིའི་བཤད་པ་ཐོབ་ཆེ་རང་གི་སྒོ་འཇིན་དང་སྒྲུ་མའི་
བཀའ་བཞེན་རྒྱགས་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱིས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་སོང་བ་ན། དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་
བསྐྱུན་རང་ཉིད་སྒོ་སྒྲོངས་དབྱར་རྗེས་ལྡན་དུ་འབྱུངས་ཆེ་ཡུལ་ལ་དག་བཅུ་ཚང་ཞིང་སྤེ་བཞེས་མངོན་
པར་མཐོ་བ་དབང་འདུས་ཚོས་གྲིང་ག་ལ་ཚོས་གོང་མ་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྦྲུམ་མོ་རྣམས་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
ཙན་སོགས་ལ་བད་དག་འབུལ་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུན་འཇིན་ཉི་མའམ་རྒྱལ་དབང་
འོར་བུས་སྒོ་ཐོག་ནས་སྤོམ་ཚིག་ཡིག་ལས་དུ་བཀོད་ནས་ལོ་རྗེས་མར་ཚིག་འགྲེལ་འདི་སྤྱར་ཡང་དོན་

གཉེར་ཅན་གསར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པའི་ཞོར་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་དག་ཞིང་གིས་པར་གྱུར་
ཅིག། །།ཅེས་པས་ཚོག་འགྲེལ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་ཟིན་པའོ། །།

༡། །བད་སྒྲོད་དག་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༧།

༡༽ ད་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཞན་རྗེས་མི་འཛོག་། གཞན་ལ་མི་རེ་བའམ་མི་ལྟོས་པ།
 བཀའ་རྗེ་། ལྷ་མ་སོགས་གྱིས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་རྗེ།
 དཔ། བཀའ་རྗེ་མི་བཟེད་པར་ཡིད་ལ་དཔ་པ།
 དེལ་བུ། ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དེལ་བུ།
 དེ་མཚན། དེ་བཟང་པོ་ག་བུར་ལྷ་བུ།
 དེ་ཕྱིད། མཚན་རྒྱས་དེ་བུ་ཕྱིད།
 ལྷ་རྗེ་ཕྱི་རྗེ། དུས་ལྷ་རྗེ་དང་ཕྱི་རྗེ།
 དེ། གཞན་ལ་གཏམ་སོགས་དེ་བའི་བུ་བ།
 དེས་ལན། གཏམ་སོགས་དེས་པའི་ལན།
 དང་དོན། ཚོས་རེས་དོན་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་ལ་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས།
 གཡུང་དུང་། བོན་པོ་གཡུང་དུང་དང་དེ་མོ་གཡུང་དུང་། ཚོས་གཡུང་དུང་ཞེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན།
 དང་ཐོང་། ལྷ་དང་མིའི་དང་ཐོང་ངམ་བདེན་པ་སྐྱེ་བའི་དང་ཐོང་ཞེས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ།
 དུག། བྲངས་ཀ་དུག།
 ལྷམ་དུལ་། ལྷམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་སོང་བ་དང་ལྷམས་བཞིགས་པ་ལའང་གོ།
 ལྷམ་དུལ་། མིང་པོ་དང་སྲིང་མོ།
 ཟས་དངས་། ལྷ་མ་སོགས་ལ་ཟས་དངས་བའི་འདས་པ།
 དོངས། ཟས་དང་བའི་སྐྱེལ་ཚོག།
 དང་པོའི་། ཤེས་རྒྱུད་དང་པོ་དང་ཤིང་དང་པོ་སོགས།
 ཤིང་དུང་། ཤིང་གི་རྩ་བ།
 དེལ་། ཉུ་དེལ།
 དེལ་རྗེས། ལྷམ་གདན་ལ་པོ། པར་ཉང་།
 མོན་དེ་སྐྱིན་དུག། ལྷ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས།
 མ་རྗེས་མཚོ། གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ།
 དེ་ནང་། ཀར་པའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག།

དེག་པ་	ལུས་དང་གོ་ཉི་དེག་པ།
དི་མ་དང་།	ལུས་ཀྱི་དི་མ་དང་སེམས་ཀྱི་དི་མ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ།
ལ་དག་	ལ་དབང་ཆེ་བ།
དག་ལུལ་	ནང་དུ་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཕྱིར་ལུས་ངག་ལ་སྟོན་པའི་དོན།
ས་ལ་དུད།	ཤིང་སོགས་ས་ནས་དུད་པའི་བྱ་འདས།
ཐོད་དང་	མེ་དང་ཉི་མའི་ཐོད།
ཐོ་བ་	ཐོད་ཀྱིས་ཐོ་བའི་མ་འོངས་པ།
ཟན་ཐོན་	ཟུང་པའི་ཟན་ཐོན།
དི་ལ།	ཤོག་གུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དི་ལ་སོང་བ།
དེད་ལྷགས་	གཅན་གཟན་དེད་མེའི་པགས་པ།
དས་	གོས་སོགས་ད་ཟེན་པ།
དུབས་	གོས་སོགས་བཙམ་པའི་འདས་པ།
དེད་མས་	རྩ་དེད་མ།
དགས།	ཐག་པས་ཁུར་གཅིག་དུ་དགས་པའམ་ཁུར་བཟོ་བའི་དོན།
དོད་པོ་	ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཤིང་པོ་ ཚོས་བུལ་དུ་སོང་བ།
ལྷ་ལྷའི་	སྐྱེད་པའི་དུ་བྱ་དང་གོས་སོགས་ཐེབ་ལུང་།
ལ་བར་	ཉ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དུ་བ་དང་མོར་པ་བརྩུགས་སའི་སྟོན་དུ་ཕད་ལའང་གོ།
དངས།	དེའི་ནང་དུ་བརྩུགས་པ་དང་གནས་སུ་སྐྱེན་དང་བའི་འདས་པ།
དི་ལ་བསྐྱགས་	བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དི་ལ་བསྐྱགས་པ།
ད་མའི་	མི་ལ་རབས་བཟང་པོ་དང་མཁས་པ་ལའང་གོ།
གནས་སུ་ཐོངས།	གནས་སུ་སྐྱེན་དང་པའི་སྐྱུལ་ཆོག།
དེགས་པ་	ང་རྒྱལ་གྱི་དེགས་པ།
དུང་རྒྱང་	ཤིང་སོགས་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པའི་འདས་པ།
ལ་ཡི་རྩོག།	བེལ་སོགས་འོ་མ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལ་ལ་ཤིང་རྩོག་རྒྱབ་པ།
ནད་དག་	ནད་ལས་གྲོལ་བའམ་ཐར་བ།
དུ་རྒྱག་	པ་མ་མེད་པའི་དུ་རྒྱག།
དུ་བའི་འབྲ།	སྐྱན་དུ་བའི་འབྲ།
ཐལ་བའི་དགས་	ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའམ་དགས་ཐལ་བ།

༡༽ ད་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཏུགས་མེད་	ཚ་རེག་སྐྱོབ་བྱེད་གྱི་ཉི་གཏུགས་མེད་པ།
གདོད་པ་	བཞིན་རས།
གཏུགས་ཀྱིས་	ཐིག་གཏུགས་ཉི་མ་དང་ཚ་བའི་གཏུགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན།
གཏུངས།	ཚ་བའི་གཏུགས་ཀྱིས་གཏུངས་པའམ་མནར་བ།
གདོན་ལྗང་	གདོན་བྱེད་བགེགས།
གཏུག་པའི་	མ་རུང་པ་གཏུག་པ་ཅན།
གདོལ་པ་	རིགས་བཞི་ལས་དམངས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཤམ་པའི་རིགས།
གཏུལ།	རྟ་དང་བྱ་ཚ་སོགས་བཏུལ་བའི་བྱ་བ།
གདམས་ངག་	རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཉུང་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་པ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལྟ་བུ།
གསལ་གདབ་	བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་བྱ་བ།
གདིང་བ་	དགེ་སློང་གི་གདིང་བ།
གདན།	འོག་ཏུ་བཏྲིང་བའི་གདན།
གཏུ་བྱ་	ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སོགས།
གདང་དང་	གོས་སོགས་གཟར་བའི་གདང་།
གཏུང་མར་	འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཀ་བས་གདེག་བྱའི་གཏུང་།
གདགས།	རྟ་སྐྱང་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་པའི་བྱ་བ།
གཏུང་རུས་	བླ་མ་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏུང་རུས་སམ་པ་མའི་རིགས་རྒྱུད།
སྐད་གདངས་	སྐད་ཀྱི་གདངས་དབྱངས།
སྐས་ཀྱི་གདང་།	ལག་པ་གཟུང་སའི་སྐས་ཀྱི་ལག་གདང་།
གཏུང་རྒྱུད་	བླ་མ་སོགས་རུས་རྒྱུད་ལ་ཞེས་འའི་བརྗོད་བྱ་བ།
གཏུང་འཛིན་	བླ་མའི་གཏུང་རྒྱུད་སློབ་མ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ།
གསོལ་གདབ་	ལྟ་དང་བླ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱ་བ།
གདོན།	ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱ་བ།
གཉེར་གདམས་	གོས་སོགས་གཞན་ལ་གཉེར་གཏད་བྱེད་པ།
བཙོལ་གཏམས་	མོར་སོགས་གཞན་ལ་བཙོལ་བའམ་གཏམས་པ།

ཉིད་ལ་གདུ།	ཟས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་གདུ་བའམ་ཐུག་པ་གདུ་བ།
མིང་གདགས་	མིང་བཏགས་པའི་བྱ་བ།
སྦྱོན་གདངས་	ནད་ལས་སྦོལ་བའི་ཞེ་ས།
ས་བོན་གདབ།	འབྲུའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་བྱ་བ།
ཁ་གདངས་	ཁ་ཡར་གདངས་བའམ་སྐལ་ཟིན་པ།
མཚོན་གདེངས་	མཚོན་ཆ་གནམ་དུ་གདེངས་བའམ་ལྟར་ཟིན་པ།
གདོན་མི་ཟ།	ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དོན།
ད་གདོད་	ད་གཟོད་ད་རེས་ཞེས་པའི་དོན།
སོམ་གདལ་	སྦྱོམས་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ།
གདེང་ཐོབ་	མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ།
གདའ།	ཡོད་པའི་དོན།
གདོས་པ་	གྲུའི་སྐྱ་བ་ཚེན་པོ་དང་གྲུའི་དར་པོ་ཚེ།
ཐུད་གདར་	མར་ལྟར་བྱ་རམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཟོས་པའི་ཐུད་ཁ་ཚང་ཞིག།
སྲང་ལ་གདེག།	ཤ་མར་སོགས་སྲང་ལ་གདེག་པའི་བྱ་བ།
གདགས་པའི་བསྐྱེན་བཙོས་	འཇིག་རྟེན་ཆགས་རྩལ་འཆད་ པའི་བསྐྱེན་བཙོས།
གདམ་ང་བྱེད།	གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་དོན།
གདེངས་ཅན་	སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་ལུ་ལོ།
གདུལ་བྱ་	གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམ་སྒོལ་མ་ལྟ་བུ།
དམ་ལ་གདགས།	འདྲེ་གདོན་སོགས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བྱ་བ།
འབྲུ་གདལ་	ཚོས་ཅན་ཀྱུན་ལ་འབྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད།
གདོད་ནས་	ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
གདགས་གཞི་བྲལ།	མིང་བཏགས་པའི་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།
གདངས་ཅན་ཀྱུན་ར་	ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་གྱིས་སྦྱལ་བའི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ།
གས་འཕུལ་དའོ།།	།།

༣༽ ད་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

བདག་	བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བདག།
བདེན་	བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བདེན་པ།

བདུན་	ནག་པོའི་བདུན།
བདུན་	ཟངས་ཀ་བདུན།
མདུན་ཏུ་བདར།	མདུན་ཏུ་གཡེ་བསྐྱིགས་པ།
བདེ་	ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ།
བདོ་	སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་ཞེས་ཡར་རྒྱས་པ།
ཟས་བདའ་	ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག།
བདུག་སྐྱོས་	སྦྲར་བའི་སྐྱོས་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་སྐྱོས།
བདུག།	དྲི་བཟང་པོ་སྣ་ལ་བདུག་པ།
བདའ་དེད་	རྒྱགས་དང་བྱ་ལོན་སོགས་བདའ་བའི་དོན།
བདག་པོ་	འོར་གྱི་བདག་པོ།
བདའ་ཞིང་	བྱ་ལོན་དང་རྒྱགས་སོགས་བདའ་བའི་བྱ་བ།
བདས།	བྱ་ལོན་སོགས་བདའ་བའི་འདས་པ།
བདེ་གཤེགས་	ལམ་བདེ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་
	གཤེགས་པས་ན་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།
བདེ་ལེགས་	དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའམ་ལེགས་པའི་དོན།
བདེན་པ་བདར།	བདེན་ཚིག་བརྗོད་པའི་བྱ་འདས།
གཞུ་བདུངས་	གཞུ་བཀུག་པའི་འདས་པ།
བདོག་པའི་	དངོས་རྒྱས་སྤྱིའི་མིང་།
སྐྱེལ་བདར་	འོར་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་སྤྲ་རྒྱ།
བདོག།	ཡོད་པའམ་འདུག་པ།
བདེན་གཉིས་	སྤང་རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ།
བདུད་ཅི་	གཞེས་བྱ་ནད་དང་འཛོམས་བྱེད་སྤྲན་ལྟ་བུ།
བྱེ་མ་བདར།	སྤྲན་སོགས་བྱེ་མར་བཏགས་པའི་བྱ་འདས།
ཕྱག་བདར་	གད་བདར་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།
བྱི་བདར་	བྱི་དོར་བྱ་བའི་བྱ་འདས།
བས་འཕུལ་དའོ།།	།།

༤། ད་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མདའ་མདུང་ འཕེན་པའི་མདའ་དང་བཙུགས་པའི་མདུང་།
 མདེའུ་ མདའ་སོགས་ཀྱི་མདེའུ་འམ་མདའ་ལྷགས།
 ལམ་མདོའི་ ལམ་གསུམ་མདོ་བཞི་མདོ།
 མདོས། ལྷན་གྱི་ནང་བཙུགས་པའི་མདོས།
 མདུན་ རྒྱབ་གྱི་ཅིག་ཤོས་མདུན་ལྷ་བྱ།
 མདོངས་ མ་བྱའི་མདོངས་སྐྱོ་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ།
 མདོག་ དེའི་ཁ་དོག་གམ་བཟག།
 མདངས་ ཚེན་སོགས་བཟག་མདངས་དང་ལྡན་པ།
 མདོར་བསྐྱུས་ མང་པོ་ཕྱི་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་འདས་པ།
 མདོ། ཚེས་མདོ་སྐྱེ་དང་ཕྱི་བའི་དོན་ལའང་གོ།
 མདང་སང་ མདང་དགོང་དང་སང་ཉིན།
 མདོངས་གསོལ་ གཞན་གྱི་རོ་སྐྱང་།
 ར་མདའ་དང་ ཕན་པའི་གྲོགས་སམ་དཔྱད་།
 མདུད་པ་ དར་དང་སྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་མདུད་པ།
 ལ་སོགས་མས་འཕུལ་དེའོ། ॥

༥། ད་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ལྷ་ངན་འདའ་ ལྷག་བསྐལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷ་བ།
 འདས་ ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཟེན་པ།
 འདུན་པས་ དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱོའི་འདུན་པ་མོས་པའི་འདུན་པ།
 འདུད། ཞབས་ལ་བཏུད་པའི་བྱེད་པ།
 འདམ་ལྷོད་ ས་འདམ་གྱི་དབྱས་སམ་དཀྱིལ།
 འདུར་འདུར་ འདམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ།
 འདོང་ཞིང་ འགྲོ་བའི་བྱེད་པ།
 འདུག། སར་སྐྱོད་པའི་དོན།
 འདོམ་དུས་ མི་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིད་ཏུ་འདོམ་པའི་དུས།
 རྗེས་འདེད་ བུ་ལོན་གྱི་རྗེས་འདེད་དེ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ།

གསོལ་འདེབས་	ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པ།
འདོན།	ཕྱིར་བཏོན་པའི་བྱེད་པ།
ལྷ་འཇེ་	སྦྱོབ་པའི་ལྷ་དང་གཞོན་པའི་འཇེ།
ཤིང་འདུད་	ཤིང་ས་ནས་འདུད་པའི་བྱེད་པ།
ཁུང་བུ་འདུ།	ཤིང་སོགས་ཁུང་བུ་བཞོ་བའི་བྱེད་པ།
འདུ་བྱེད་	དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད།
འདུས་བྱས་	རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཚོས།
འདྲེས་མ་	རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲེས་པ་དང་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ།
འདྲ།	ཐག་མི་ཚོད་པའི་དོན་དང་དཔེ་དོན་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ།
འདུལ་བའི་	རུལ་བའི་དོན་དང་བཟང་པོར་བཤད་ཀྱང་ངན་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ།
གཏམ་འདྲི་	གཞན་ལ་གཏམ་དྲི་བའི་བྱེད་པ།
ཡི་གེ་འདྲི།	ཡི་གེ་འཁོད་པའི་བྱེད་པ།
འདྲིད་ཅིང་	གཞན་བསྐྱེད་བའམ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ།
ཁྲིམས་འདུལ་	ཁྲིམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་སོང་བ།
སློག་འདོར་	སློག་རང་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟེ་འཆི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འདར།	འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་སྦྱིང་འདར་བ།
འདེགས་པ་	གྲེན་དུ་བཏེག་པའི་བྱེད་པ།
འདི་	རང་ཕྱོགས་ནས་བཏང་བའི་འདི་དང་དུས་ད་ལྟ་བར་སྦྱར་བའི་འདི།
འདོད་	ཡིད་ལ་འདོད་པའམ་སྟོ་ཡི་འདོད་པ།
འདུལ་བས་	ཚོས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་འདུལ་བ།
འདུལ།	འདྲེ་གདོན་སོགས་བཏུལ་བའི་བྱེད་པ།
འདམ་བུའི་	རྩ་འདམ་བུ་ཞེས་རོ་མངར་བའི་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ།
འདབ་མར་	ཤིང་གི་འདབ་མར་སོགས།
འདབ་ཆགས་	བྱ་སྦྱིའི་མིང་།
འདུ།	མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མ་འོངས་པ།
རི་འདབས་	རིའི་རྩ་བའམ་རིའི་རོགས།
འདོལ་སར་	གནས་དབུག་པའི་ས་དང་ས་གཤིན་པོའམ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ས།
འདག་དགུ་	རྩམ་པའམ་སྦྱོ་མ།

འདག།	མོར་པ་སོགས་ལྗེས་བལྟག་པའི་བྱེད་པ།
སློ་འདྲིག་	སློ་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།
ཞབས་འདྲེད་	ཞབས་ས་ལ་རྟོག་སྟབས་ཤོར་བའམ་འདྲེད་ཅིང་ཤོར་བ།
འདྲད་ཅིང་འདྲུད།	ཤིང་སོགས་ས་ནས་འདྲད་ཅིང་འདྲུད་པ།
འདྲན་པས་	ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་འདྲན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།
ཚོས་འདོམས་	ཚོས་སྟོན་པའི་བྱེད་པ།
དག་འདྲུན་	དག་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་དག་འདྲུན།
འདྲུས།	རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་བའམ་ཚོགས་ཟིན་པ།
འདོ་མེད་	ཁོ་ཉེན་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེན་པ།
འདོམས་སུ་	རྒྱ་པའི་བར་གྱི་འདོམས་སུ་འཕྲུལ་གསལ་གནས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།
འདོམ་གང་	ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་པའི་འདོམ་གང་ངམ་ལུ་བཞིའི་ཚད།
འདོགས།	རྒྱན་སོགས་བཏགས་པའི་བྱེད་པ།
འདོད་ཆགས་	ཡུལ་མཛེས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས།
འདུ་ཤེས་	བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་འདུ་ཤེས།
འདུ་འཇོམ་	རྣམ་གཤམ་འདུ་འཇོམ།
འདྲིས།	དུས་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པ།
འདྲེག་མཁན་	མགོའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་སོགས་འདྲེག་པའི་གང་ཟག།
འདྲེད་ཕྱིར་	འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།
འདོ་རྩ་	རྩ་བཟང་པོ།
འདམ།	གདམས་ཁ་རྒྱབ་པའི་བྱེད་པ།
འདས་པོའི་	གཤམ་པོ།
འདོད་གྱིས་	གཤམ་པོར་དམིགས་པའི་དག་ཟ།
འཁོར་འདབས་	གཉེན་ཉེ་འཁོར་རམ་ཉེ་འབྲེལ།
འདུམས།	མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་ཟིན་པ།
མིང་འདོགས་	མིང་བཏགས་པའི་བྱེད་པ།
རྒྱ་འདལ་	རྒྱ་བཀམ་པའི་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འདལ་སོང་བ་ལའང་གོ།
སློ་མ་འདལ།	ཤོག་བུ་སོགས་ལ་སློ་མ་དབུར་བའི་བྱེད་པ་དང་སློ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདལ་བ།
འདག་ཆལ་	འཕྲུད་རྗེས་སམ་འདག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བུལ་རྟོ་སོགས།

གོ་འདུན་ ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཇུག།
དེ་མ་འདྲོག། ཉ་དེ་འུར་གྱིས་མ་འདྲོག་ཅེས་པའི་དོན།
དྲི་མ་འདག་ ལུས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདག་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
སོགས་འས་སྤུལ་དེོ།། །།

༤༽ དར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

གོང་རྣལ་ མི་གངས་སྤོང་ཕྲག་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་གོང་རྣལ།
ཐོག་རྗེའི་ ཁང་པའི་ཐོག་སོགས་བཤེབས་པ།
དོ་རྗེའི་ ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་དང་ཉོར་བུ་དོ་རྗེ་ཡ་ལམ་ལའང་གོ།
རྣལ། འབྲུང་བཞེད་རྣལ་ཕྱ་རབས། ཕྱ་རབས་རྣལ་དང་རྣལ་ཕྱན་དང་། །ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་དང་གླང་། །ཉི་ཟེར་
སྐོ་མ་ཤིག་ནས་སོར། །གོང་ནས་གོང་འུ་བདུན་ལྷུང་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ།
དོ་ ས་ཞིང་མཁེགས་པའི་དོ།
དེ་འུ་ དོ་རྒྱུང་བ་དང་རྗེས་གྱི་དེ་འུ་ལའང་གོ།
དོག་པོ་ གངས་དོག་པོ་གཅིག་གམ་འབྲུ་དོག་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ།
དོག་ཀྱང་ ཀྱང་པའི་དོག་པ།
རྣགས། ཐབས་རྣགས་པ་དང་བྲག་དང་ཤིང་སོགས་ལ་རྣགས་པ།
རྣང་འཚོག་ ཉེས་གཏག་གཏང་བའམ་དབྱུག་པས་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ།
ཕེབ་རྗེའི་ བོན་པའི་གཤང་།
ཆ་ལང་རྗེའི་ རོལ་མོ་སིལ་སྐྱོན་སོགས་དེའོལ་བའི་བྱེད་པ།
སྐོ་རྗེའི་ སྐོ་ཡར་ལུད་པ།
རྣབ་འཆལ་ ཀྱང་པ་ས་ལ་ཐོགས་ཏེ་འབྲེལ་སོང་བ།
ལུས་དོས་ཆེ། ལུས་བོངས་ཆད་ཆེ་བའམ་སྟོབས་ཆེ་བ།
ལག་རྒྱམ་ ལག་པ་མགོ་མེད་པ།
སྐོ་དོལ་ བུམ་པ་སོགས་གཤམ་དོལ་བའམ་སྟོ་བ་དོལ་བ།
དུལ་བ་དོས། ལྷའི་སྐུ་བ་ཐོན་པ།
གྱི་དོར་ གྱི་ཁ་བརྟར་བའི་བྱེད་སྐུལ།
དོལ་ཚོས་ སྤོད་པ་འདུལ་མི་སྐབ་པ་རྗེས་དོ།
རར་བཏགས་དེོ།། །།

༡༽ དེ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

མཁའ་ལྗིང་། སྤྱིར་བཏགས་ཏུ་བྱ་བུ་ལ་འཇུག།
 འབྲུག་ལྗིང་། བཅ་མཁའ་ནས་འབྲུག་སྐད་ལྗིང་།
 ལྷ་ལྗིང་། སྐད་མི་གསལ་བ།
 ལྷ་ལྗིང་། དར་གྱི་རྒྱན་པོ་དྲ་བར་སྐྱེལ་བའི་མཚོན་རྫས།
 ལྷ་མིག་། སྐྱོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག།
 ཡོད་པའི་ལྷན། ལྷན་གཞི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཚོས་ཡོན་ལྷ་བྱ།
 མགོ་ལྗོངས་། མགོ་མཇུག་ལོག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།
 ལྷོ་ལྗིང་། བུམ་པ་སོགས་ལྷོ་བ་ལྗིང་ལྗིང་ཡོད་པ།
 ལྷར་ལྷར་། སྐྱོ་ཚོད་སོགས་ཏུ་ཅང་ཚོས་བཟང་བ།
 ལྷགས། བྱང་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་དོན།
 སེང་ལྗིང་། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
 ལྷེ་ལྷེ་། ཤིང་གི་ལྷ་གྲ་དང་ཤིང་སོགས་འཇུག་འཇུག་ལྷེ་ལྷེ་ཡོད་པ།
 ལྷར་བཟོའི་། འཇིམ་བཟོའི་དོན།
 ལྷབས། གྲང་ལྷབས་ཤོག་ལྷབས་སོགས།
 ལྷོང་རོས། ཚོན་ནམ་སྐྱོན་ལྷོང་རོས།
 དད་ལྷང་། སྐྱོས་སོགས་ཀྱི་འཇུགས་སམ་དད་པ་ཡར་ལྷང་བ།
 ལྷེ་ལྷེ་བྱུག། ཅོན་ཏུ་ལྷེ་བ་སོགས་བྱུག་པ།
 འཇུག་ལྷོག་། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཕར་འཇུག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་རྒྱུར་ལྷོག་པ།
 ལྷོབས་སྐྱེན་། ལུས་རྩལ་ཡང་བ་དང་དཔེ་ཆ་སོགས་ཤེས་སྤྲོ་བ།
 ལྱིར་མི་ལྷོག། ཐར་པའི་ལས་ལས་སྤྲར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མི་ལོག་པ།
 སྐྱོམ་ལྷན་། ཇ་ཆང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྤྲད་པའམ་སྤྲེར་བ།
 མེ་ལྷེ་། མེ་བསྐོ་བའི་ཞེ་ས།
 མིང་གི་ལྷེ། རྒྱལ་པོ་ལྷེ་སྤོང་ལྷེ་ལྷེ་བཅོན་ཞེས་པ་ལྷར་མི་ཚེན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་མར་སྤྲུར་བའི་ལྷེ་ལ་གོ།
 ལྷམ་རའི་། མེ་ཏོག་དང་སྐྱོ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་ལྷམ་ར།
 ལྷམ་པ་། ལྷ་སྐྱོན་ནམ་སྐྱོ་ལྷམ་བྱ།
 ལྷབ་ལྷོབ་དང་། སྐྱོ་སོགས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ།
 བཅོམ་ལྷན་། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས།

སྤྲེལ་དགོངས་	གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རིམ་གྱིས་ལ་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་དང་དོན།
ངེས་ལན་སྒོམ།	གཏམ་ངེས་པའི་ལན་འཇལ་བ།
བསྐྱར་ལྡབ་	ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་ལྡབ་པ།
ཉིས་ལྡབ་	གངས་ཉིས་འགྱུར་གསུམ་ལྡབ་ཀྱི་མིང་།
སྟག་མ་ལྷས།	སྟག་མ་ལུས་པ།
ལྷན་པའི་	ལའི་འགྲམ་པ།
སོ་སྟེག་	སོས་འཆའ་བའི་བྱེད་པ།
མིག་གུང་ལྗོངས།	མིག་མེད་པར་སོང་བ།
ཀེའུ་ལྡང་	ན་ཚོད་རྒྱུང་དུའམ་ན་ཚོད་མཉམ་པ།
སྒོམ་བྱ་	བསོད་སྒོམས།
སྟན་ལ་ལྡང།	སྟན་ལས་ཡར་ལྡང་བའམ་ལངས་པའི་དོན།
ལྡང་ཚད་	བསྟན་བཅོས་དང་ཚོས་གོས་སོགས་ཀྱི་ལ་ཚང་བའི་ལྡང་ཚད།
ལ་སོགས་ལར་བཏགས་དའོ།།	།།

༡༽ ད་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཞེ་སྡང་	ཡུལ་མི་མངོས་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་ཞེ་སྡང་།
སྡང་མིག་	ཁོང་ཁོ་བའི་མིག།
སྟིགས་མཚུབ་	ལག་པའི་སྟིགས་མཚུབ།
སྟིག།	གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་བཅུག་པའི་བྱེད་པ།
སྡར་མ་	ཕོ་དཔའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྡར་སྡར་མ།
བདེ་སྐྱལ་	ལུས་སེམས་སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ།
དག་སྟིག་	དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་དག་བ་དང་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྟིག་པ།
སྟོམ།	སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྟོམ་པའི་བྱེད་པ།
སྟིངས་ཀྱི་	དཀྱིལ་ལམ་དབྱས།
སྟིང་པོ་	ཤིང་གི་སྟིང་པོ།
སྟིང་བུའི་སྟེ།	ཤིང་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟིང་བུའི་སྟེ།
སྟིག་དང་སྟོ་ཞིང་	སྟིག་ལ་མི་འཇོམ་པའམ་སྟོག་དང་བཞེ་བ།
སྟེ་ཚན་	མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན།

སྒྲེབ།	ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སོག་ཆགས་སྒྲོམ་	སོག་ཆགས་ལ་རྒྱའི་དྲ་བ་ཅན་ཞིག།
སྒྲིག་	ཤིན་རྒྱ་འཛིགས་སྲུ་རུང་བའི་གནས་སོག་ཆགས་སྒྲིག་པ་ར་ཙ།
སྒྲེར་མོ་རྫོ།	གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོ་རྫོ་བ།
སྒྲོམ་པ་	སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ།
བསྐྱུང་སྒྲོམ་	སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱེད་པ།
སྒྲོང་གནས་	མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་པ།
སྒྲོད།	གནས་སྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སྒྲེབ་རྒྱུ་	ཡི་གེའི་སྒྲེབ་རྒྱུ་
མཛེས་སྐྱུག་	མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའམ་སྒྲིང་རྒྱ་སྐྱུག་པ།
ལོར་སོགས་སྐྱེད།	ལོར་རྒྱས་སོགས་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ།
སྐྱུམ་པར་	འདུལ་བ་ལས་ཁང་པ།
མཚོད་སྒྲོང་	མཚོད་པའི་གནས་སམ་རྟེན།
སྒྲོམ་བྱས་བསྐྱོར།	ཁང་རྒྱང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི་བྱ་འདས།
སྒྲེར་མའི་	སྒྲོད་ཟངས་སྒྲེར་དེུལ་སྒྲེར་སོགས།
བྱུག་སྒྲོར་	བྱུག་པའི་ནང་དུ་བྱུགས་པའི་ཤ་ཚོལ་སོགས།
ལག་པས་སྒྲོམ།	དངོས་པོ་ལག་པས་བསྒྲོམས་པའི་བྱེད་པ།
བཀའ་སྒྲོད་	དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་རྒྱུང་།
སྒྲེ་སྒྲོད་	འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེ་མདོ་བ་སྒྲེ་ལུང་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ།
སར་བཏགས་དེའོ།།	།།

༧༽ ད་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གྲི་བརྟར་	གྲི་བརྟར་བའི་བྱ་འདས།
བརྟེན་ཚོས་	དབྱུག་པས་རྒྱང་རྟེན་བྱེད་པ།
བརྟུང་བྱ་	བརྟུང་བྱ་ཉེས་ཅན་ལྟ་བུ།
བརྟུངས།	དབྱུག་པས་བརྟེན་པའི་འདས་པ།
ལ་བརྟར་	སྐད་ཆ་བཤད་བའི་བའམ་རྗོད་ཚིག་ཏུ་ཅང་མང་བ།
བྲ་བརྟོལ་	མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་གཏམ།

ཀང་པ་ས་ལ་ཐོགས་ཏེ་འབྲེལ་བའི་བྱ་འདས།
 བན་བས་ལག་པ་ཐལ་བན་བས་པ་དང་ཤིང་སོགས་བན་བ་པའི་འདས་པ།
 ར་བརྟུང་ར་གཡུག་གིས་ར་བརྟུང་བའི་བྱ་བ།
 རོ་བརྟུང་ཀང་པས་རོ་འབྲབ་པའི་བྱ་བ།
 བོ་བྱེད་བད། བརྟེད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་གི་བད།
 ཆལ་མར་བན་ལ་ནས་མེ་ཏོག་སོགས་ཐང་མར་བན་ལ་བའམ་བཀའ་པའི་བྱ་འདས།
 བརྟལ་ཞིང་བརྟལ་བའི་བྱ་འདས།
 བརྟེག། བརྟེད་པའི་བྱ་བ།
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་དའོ།། ||
 བལྲ་བས་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་བལྲ་བ་པའི་འདས་པ།
 བལྲ་ག་པ་ལྷུས་བལྲ་ག་པའི་བྱ་བ།
 བལྲེག་ཅིང་སོས་འཆའ་བའི་བྱེད་པ།
 བལྲད། བ་སྐང་སོགས་བལྲད་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།
 བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྷན་པའི་དའོ།། ||

༡༠ ་། ད་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེན་བཤད་པ།

བསྐྱ་བྱ་དངུལ་དང་ཞིང་ཐོག་ལྷ་བྱ།
 བསྐྱ་རྒྱར་བསྐྱ་བའི་བྱ་བ།
 བསྐྱ་ས་མོར་སོགས་རྒྱར་བསྐྱ་བའི་འདས་པ།
 བསྐྱར་ནས་དཔེ་ཆ་དང་ཤེད་སོགས་སན་རྒྱན་གོ་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
 བསྐྱད། གནས་སུ་སྟོད་པའི་བྱ་འདས།
 ཉེས་བསྐྱམས་སྟོག་སུམ་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱམ་པའི་འདས་པ།
 བསྐྱམས་ནས་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་པའི་འདས་པ།
 མོག་དང་བསྐྱོས། མོག་ལ་མི་འཛོམ་པའམ་མོག་དང་བརྗེ་བའི་འདས་པ།
 འོག་བསྐྱོགས་ཉེར་བསྐྱོགས་སྟོག་ན་ཅན་སྟོན་འགྲོ།
 གཞན་ལ་བསྐྱོགས། བ་རོལ་པོ་སྐྱག་བརྟུག་པའི་འདས་པ།
 མོགས་དང་བསྐྱོངས་མོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་འདས་པ།
 བསྐྱེབས་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེབ་པའི་འདས་པ།

སྣ་ཐག་བསྐྱོགས། སྣ་ཐག་གཞན་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ།
 འགལ་བསྐྱམ་ ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བཟོ་བའི་བྱ་བ།
 བས་འཕུལ་སར་བཏགས་དོ། ॥

༼ བ་སྐོ༽

ཏཱ་ན་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

ཕན་གཤོད་ ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱིད་པའི་ཕན་པ་དང་གཞན་གྱི་གཤོད་པའི་འཚོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ།
 གནས་སྐབས་ དུས་གནས་སྐབས།
 གནང་བཀག། ཚོག་ཅེས་གནང་བ་དང་མི་ཚོག་ཅེས་བཀག་པ།
 གནད་ དོན་གྱི་གནད།
 གཤོད་སྐྱིན་ གཤོད་སྐྱིན་ཇི་སྐྱོའི་མཚན།
 གནག་ཕྱགས་ མཛོ་ཕྱགས་སོགས།
 གནམ་ལྟར་གནག། མདོག་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནག་པ།
 གནས་བརྟན་ དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན།
 ཉེར་གནས་ དེའི་དྲུང་དུ་གནས་པའི་ཉེར་གནས།
 གནས་ཁང་ སྡོད་པའི་གནས་ཁང།
 གནས། དེའི་ནང་དུ་གནས་པའམ་སྡོད་པ།
 གཤོད་བྱེད་ ཕ་རོལ་པའི་དག་ལོ་ལྟ་བུ།
 ཟིལ་གཤོན་ ཕ་རོལ་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཤོན་པའི་བྱ་འདས།
 གནའ་མི་ སྤྲ་མའི་དུས་ཀྱི་མི།
 གཞུབས། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་ཀྱི་མིང།
 ཞི་གནས་ སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས།
 གནས་འགྱུར་ སེམས་ཀྱང་ཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ།
 གནས་ལུགས་རྟོགས། ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ།
 གནངས་གཞེས་ གནངས་ཉིན་དང་གཞེས་ཉིན།
 གནམ་རུ་ གཞུའི་མིང།
 ཀང་པས་གཤོན། ས་སོགས་ཀང་པས་གཤོན་པའི་བྱེད་པ།

ཞེ་གནོང་ ཞེ་ནས་རོ་ཚ་བའམ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ།
 གནད་གཙོང་ འཚི་ལའི་གནད་གཙོང་གི་སྤྱག་བསྔལ།
 གནས་ངན་ལེན། སློ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ།
 གཞོད་གནས་ གཞོད་སྤྱིན་ཚྭ་ལྷ་སོགས།
 ལ་སོགས་གས་འཕུལ་ནའོ།། །།

༡༽ ར་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

མནལ་གཟིམས་ གཉིད་ལོག་པའི་ཞེ་ས།
 མནལ་མ་ ལུང་མ་བག་མ།
 འོག་རྒྱ་མནན། ས་འོག་རྒྱ་མནན་པའི་བྱ་འདས།
 མནལ་རུལ་ ལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག།
 ཇི་མནམ་ སྤྲ་ལ་ཇི་མནམ་པའི་བྱ་འདས།
 མནར་མེད་ ད་ལྷལ་བ་མནར་མེད།
 མནར། སྤྱག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའམ་གཏུངས་པ།
 མནར་སེམས་ གཞོད་སེམས།
 ཟས་མནོག་ ཟས་ཞིམ་པའི་མིང།
 མནོག་རྒྱུང་བ། ཚོང་སོགས་ལེ་རྒྱུང་བ།
 མནོལ་རི་ རི་སོགས་མན་རྩུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱིབས་ཏེ་ཡོད་པ།
 མནལ་བཀལ་ མནལ་འདོར་བའི་བྱ་འདས།
 ར་བཟའ་མནབས། སྤྲ་ལ་ན་བཟའ་བཞེས་ཟེན་པ།
 མནོ་བསམ་ བསམ་སློ།
 མནོས་ བསམ་སློ་བཏང་ཟེན་པ།
 སོགས་མས་འཕུལ་ནའོ།། །།

༢༽ ར་ ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

རྣམ་ཤེས་ མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག།
 རྣོན་པའི་ དབང་པོ་རྣལ་མིན་རྣོན་པོའམ་མཚན་ཆ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུ།
 རྣལ་འབྱོར་ ཚོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་འབྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་དེ་ལ་ལྷུར་བའི་དོན།

ནམས།	མང་ཚོགས་སླེ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལྟ་བུ།
ནམ་རྟོག་	དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ།
ནམ་གངས་	དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས།
ནམ་པ་མང་།	དབྱེ་བ་མང་བ།
ན་གཤོག་	ན་བའི་གཤོག་པའམ་ནའི་ཚབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་གཤོག་པ།
ཅེ་ཚོ་	ལབ་དང་མདུང་སོགས་ཅེ་ཚོ་བ།
ནལ་མའི་དོན།	ཚོས་ཉིད་གཉེན་མའི་གནས་ལུགས་མ་བཙོས་པ།
ལུག་ན་	དམྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ནམ་མཁར་དུ་བ་ལྟར་འཇུགས་པའི་ལྷོག་བྱུང་མ།
ནག་ལག་	ལུས་ཀྱི་མ་རུལ་བའི་ནག་དང་ལག།
ཞིང་ནང་མ།	ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་བར་ཚོགས་བཟོས་པའི་ཞིང་།
ཚིག་ཟུང་	ཡི་གེའི་ཚིག་ཟུང་།
ནམ་པར་	ངེས་པར་རམ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
རར་བཏགས་ནའོ།།	།།

༤། ན་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སླེབ་བཤད་པ།

སྦྱར་མ་སློན་སྦྱབས་	རྒྱ་སྐར་གྱི་ནང་གསེས།
སྦྱག་ཚེ་སྦྱར།	སྦྱག་ཚེ་ཞིབ་ཚོར་བསྦྱར་བའམ་བདུལ་བའི་བྱེད་སྦྱུལ།
སྦྱང་བ་	ཚེ་འདིའི་སྦྱང་བ་དང་འཆི་འའི་འོད་ཀྱི་སྦྱང་བ།
སྦྱ་ཚོགས་	ནམ་པ་སྦྱ་ཚོགས།
སྦྱ་ཡི་སྦྱབས།	སྦྱ་ནས་ལུད་པའི་གླུ་པའི་བྱུན།
སྦྱམ་བུའི་	བལ་གྱིས་འཐག་པའི་སྦྱམ་བུ།
སྦྱམ་སྦྱར་	དགེ་སློང་གི་ཚོས་གོས་སྦྱམ་སྦྱར།
སྦྱལ་མ་	ཐགས་ཀྱི་སྦྱལ་མ།
སྦྱ།	དར་དང་སྦྱང་པ་གྱི་སོགས་ཀྱི་སྦྱའམ་ཅེ།
བར་སྦྱང་	ནམ་མཁའི་བར་སྦྱང་།
སྦྱང་གསལ་	ཉི་ཟླའི་འོད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་གསལ་བ།
སྦྱམ་	ས་སྦྱམ་སོགས།
དྲི་སྦྱོམ།	སྦྱ་ལ་དྲི་མནམ་པའི་བྱེད་པ།

ལམ་སྐྱར་	ལམ་གྱི་ཐོག་མ།
སྐྱ་བོའི་	གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ།
སྐྱ་ག་དཔོན་	སྲིང་མོའི་བྱ།
སྐྱ་ད།	མིག་གིས་མཐོང་བ།
སྐྱར་སྐྱར་	གཉན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པ།
སྐྱ་མང་	སྐྱ་ཁག་མང་བ།
སྐྱེལ་ཞི་	གྱེན་ཕྱར་མ་ཡིན་པའི་འབྲེད་དམ་ཐང་ཀ།
སྐྱོད།	བཅུད་ལྷགས་པའི་སྐྱོད།
ཡུག་སྐྱམ་	སྐྱམ་བུའི་ཡུག།
སྐྱམ་ཕན་	ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱམ་ཕན།
སྐྱ་མ་	སྐྱ་རྩ་ཉིའི་ཤིང་།
སྐྱེའུ།	ལོ་རྟོག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཞིག།
སྐྱད་ཡར་	གྲིས་བཅོས་པའི་མ།
སེར་སྐྱའི་	འོར་རྩལ་གཞན་ལ་གཏང་མི་ལུས་པའི་སེར་སྐྱ།
སྐྱོན་མར་	ལ་སྐྱོན་གྱི་མིང་།
སྐྱོམས།	སྐྱ་ལ་དྲི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་ལོག་	རྒྱབ་ཡོལ་སོགས།
སར་བཏགས་ནོའོ།	༥༥

༥༥ བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

བརྒྱབ་སེམས་	གཞན་གྱི་འོར་ལ་ཆགས་པའི་བརྒྱབ་སེམས།
སྐྱོལ་བརྒྱན་ཡང་	ཟས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
བརྒྱངས།	ཟས་ཀྱིས་མགྲིན་པར་བརྒྱངས་བའམ་ཐོགས་པ།
བརྒྱག་དཀའི་	ཤིན་ཏུ་ནས་བཅོད་པའམ་བསམ་པར་དཀའ་བ།
བརྒྱག་པས་	ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན།
མདུན་དུ་བརྒྱར།	མདུན་དུ་འབྲེན་པའི་བྱ་འདས།
སྐྱས་པའི་བརྒྱགས་དང་	འོར་རྩལ་སོགས་གསང་བའམ་སྐྱས་པའི་འདས་པ།
ངེས་བརྒྱང་བརྒྱན།	དམིགས་པས་གཟུང་བའི་བྱ་འདས།

བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ནའོ།། །།

༤༽ ར་ བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

གནད་བསྐྱུན་	མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།
མཚོན་བསྐྱུན་	ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།
རྩ་མ་བསྐྱུན།	བྱ་ཚ་སོགས་ཀྱི་ལ་ལ་མའི་རྩ་མ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་འདས།
སྲོལ་བསྐྱུབས་	བཟང་ངན་གྱི་སྲོལ་བཞིགས་པའམ་བསྐྱུབས་པའི་འདས་པ།
གོང་འོག་བསྐྱོར་ཞིང་	དཔེ་ཆ་སོགས་གོང་འོག་དཀྱུག་པའི་བྱ་འདས།
བསྐྱོལ།	ལག་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ་དང་གོང་འོག་བསྐྱོལ་བའི་བྱ་འདས།
མཚོན་བསྐྱུམས་	མཚོན་ཆ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱུམ་པའི་འདས་པ།
དུས་བསྐྱར་	དུས་ཐུང་དུས་བཟོ་བའི་བྱ་འདས།
ཞིབ་མོར་བསྐྱར།	སྐྱག་ཚ་སོགས་ཞིབ་མོར་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
མཚུག་བསྐྱར་	གཅན་གཟན་སོགས་མཚུག་མ་བརྒྱང་བའི་བྱ་འདས།
ཁྲི་བསྐྱུམས་	སྐྱ་ཡིས་ཁྲི་བསྐྱུམ་པའི་འདས་པ།
ཞེས་ཞེས་བསྐྱེམས།	ས་སོགས་རྐང་པས་ཞེས་ཞེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་པའི་འདས་པ།
མང་དུ་བསྐྱུན་ནས་	ལ་སྐྱོན་མང་དུ་རྒྱབ་པའི་བྱ་འདས།
འབྲེས་པར་བསྐྱོས།	རྒྱ་དང་རྩམ་པ་སོགས་ལག་པས་བརྒྱེ་བའི་བྱ་འདས།

བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ནའོ།། །།

༥༽ ར་སྐོ།

༡༽ པ་རྒྱང་པའི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

པར་པར་	ལུས་ཀྱི་ཕང་པར།
པར་ཕུ་	རིན་པོ་ཆེ་བཙུག་ས་པའི་སྐྱོད་སྐྱམ་རྒྱུང་། ཟ་མ་ཏོག།
པི་ཕང་འཛིན།	ཕྱག་ཏུ་རྒྱུད་མང་འཛིན་པ།
གཅིག་ཕུར་	གྲོགས་མེད་པའི་ཆིག་ཀྱང་།
པིར་གྱིས་	རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་པིར།
པ་ཏུ་བྲིས།	རི་མོ་པ་ཏུ་བྲི་བའི་འདས་པ།

ཕུ་ཕུ་འི་	ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རམ་ལན་ཀན་ནམ་མདའ་ཡབ།
ཕུ་ཕུ་དྲ་	བྱ་སྡིག་ཅན་ཕུ་ཕུ་ད།
ཕུར་གྱིས་སྦྱར།	བྱ་གནམ་དུ་འཕུར་བའི་རྒྱལ།
ཕུ་རྒྱ་རི་ཀ་	མེ་ཏྲོག་པདྨ་དཀར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལའང་གོ།
ཕི་ཕི་ལིང་།	འབྲས་སྐྱན་ཕི་ཕི་ལིང་དང་གྲོག་སྐྱན་ཕི་ཕི་ལིང་།
ཕ་ཤི་	རྒྱ་ནག་གི་རྣམ་དུ་ཕྱིན་པ། བོད་རྣམ་དུ་བཟུན་པ། སོག་པའི་རྣམ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ།
ཕ་སྐྱ་	འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲོག་པདྨ།
ཕ་ལ་ག།	རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་།
ཕུས་བརྩུགས་	ཕུས་མོ་སར་བརྩུགས་པའི་འདས་པ།
ཕོག་ཕོར་	སློས་ཕོར།
ག་ཕུར་འཕུལ།	དྲི་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕུལ་བའམ་ཕོན་པ།
ཕར་མ་	དཔེ་ཆ་པར་མ་སོགས།
ཕོ་ཏི་	ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ།
ཕ་རྩི་ཏ།	བརྩུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རྩི་ཏ།
ཟེ་ཕོག་	སློ་ལྷགས་ཀྱི་ཟེ་ཕོག་
ཕོག་ལུ་	དབུ་རྒྱན་རིགས་ལ་ཕོག་ལུ།
འོག་པག་དང་།	རྣ་རགས་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་ཅང་། ལྷག་པོད།
ཕུར་ཁང་	རོ་བཞག་སའི་གནས་ལ་ཞེ་སའི་བདུ་རྒྱར་བ།
ཕར་ཏང་	གྲུམ་གདན་ལ་པོ། དེ་ལུ་རྩོག།
ཕོ་ཏ་ལ།	རྒྱའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རི་ཕོ་ཕོ་ཏ་ལའམ་རི་གྲུ་འཛིན།
ཕུ་ས་ལ་དང་	སློ་སྐྱན་ལུ་སྤ།
ཕུ་ཤེལ་ཚོ།	སློ་སྐྱན་ག་ཕུར་གྱི་དྲི་མནམ་པ་ཞིག།
ཕ་སངས་	རེས་གཟའ་ཕ་སངས།
ཕྱ་ཕབ་	མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱ་ཕབ་པའི་འདས་པ།
ཕྱི་ཡང་ཀྱ།	འབྲུ་ལྷེ་དང་སློ་སྐྱན་མཐིང་གཡེར་གྱི་དྲི་མནམ་པ་ཞིག།
ཕགས་པ་	གཞི་སྤྲུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕགས་པ།
ལག་པོད་	ལག་ཚབ།
ཕོ་ཚོས་ཀྱང་།	ཡུན་རི་ལྟར་ཕོགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།

པར་གྱིས་འཕར་ གྲེན་དུ་འཕག་པའི་ཚུལ།
སོགས་པ་རྒྱུ་དོ། །།

༡༽ པ་དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

དཔག་ཚད་ གཞུ་འདོམ་ལྡ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་གྲགས་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྲགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔག་ཚད།
རྗེས་དཔག་ དུ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་པ།
དཔག་བྱ་ དཔག་བྱ་མེ་ལྷ་བྲ།
དཔོག། རྗེ་ཡིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱེད་སྐྱེལ།
རྒྱལ་པོའི་དཔྱ་ལྷལ་ རྗེ་མི་སེར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུལ་བའི་དཔྱ་ལྷལ།
དཔྱད་ཐག་ ལྷུང་དུ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།
དཔྱད་ས། ལྷུང་དུ་དཔྱད་པའི་འདས་པ།
དཔག་མེད་ དཔག་ཏུ་མེད་པའམ་གངས་མེད་པ།
དམག་དཔུང་ དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག།
དཔུང་བུ་རྒྱུད་། དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་གསེས་རྟེན་ཐང་དུ་འགྲོ་བའི་དམག།
དཔེར་ན་ དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་པའི་དོན།
དཔེ་བྱད་ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་བརྟུ་སོགས།
དཔེ་ཆ་ བལྟ་བུའི་དཔེ་ཆ།
དཔེ་ན། གཅེས་ཤིང་ཕངས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སོགས།
ནམ་དཔྱོད་ རྗེ་ཡི་ནམ་དཔྱོད།
རྟོག་དཔྱོད་ རྟོགས་པར་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ།
བརྟག་དཔྱད་དང་། རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་མིང་།
རྗེ་དཔོན་ གཙོ་བོའམ་དཔོན་པོ།
རྗེ་བ་དཔོན་ དགོ་སྟོན་གྲང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་རྗེ་བ་དཔོན།
སེམས་དཔའ་ཆེ། བསྐལ་པའི་ཡུལ་ འགོ་མང་གི་མཐའ་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ གང་ལའང་སེམས་ལྷུས་པ་མེད་པར་ དཔའ་བས་
ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
དཔྱིད་དུས་ དཔྱིད་ཀའི་དུས།
དཔལ་བ་ ཐོད་པར་གོ།
དཔྱི་མགོ་ ལུས་སྦྱང་གྱི་སྟུང་།

དུངས།	ཐུར་དུ་དུང་བའི་སྐལ་ཚོག།
ཤིང་དང་དུང་བཅད་	དག་སྐོང་མའི་ལུ་མ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་གོས།
དུང་རྒྱན་དང་།	དུང་པར་བཏགས་པའི་རྒྱན།
དར་དུང་	ར་མ་རུའི་དར་དུངས་ལྷ་བྱ།
དཔངས་མཐོ་	འཕང་མཐོ་བ།
དཔག་བསམ་ཤིང་།	ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པའི་འདོད་པ་སྟེར་བའི་ལྷའི་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་།
དཔའ་པོ་	སྟིང་དར་མ་ཡིན་པའི་པོ་དཔའ་པོ།
དཔའ་བའི་	སེམས་དཔའ་བའམ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་དོན།
དཔང་པོས་	གཟུ་པོའམ་དང་པོར་གནས་པའི་དཔང་པོ།
དཔོད།	དང་པོར་བྱས་པའམ་བརྗོད་ཚུལ།
གསོ་དུང་	གསོ་བ་སྦྲན་དང་དུང་པ་གཏར་སྟེག་སྟེག་གསུམ།
དམིས་ཕྱིན་	བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ།
དམས་མི་འདོགས།	གཞན་ལ་རྒྱབ་ནས་འཕར་ལ་མི་གཏོང་བ།
དཔལ་ལྷན་	དཔལ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ།
དཔང་ལོ་	དཔང་ལོ་རྫོ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རུས་ཀྱི་མིང།
དས་འཕུལ་པའོ།།	།།

༣། པ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

པ་སྟད་	པ་དང་བྱ་མིང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ།
སྟན་ཟླ།	པ་མ་གཅིག་པའི་སྟན་ཟླ།
སྟང་བྱ།	སྟང་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བྱ།
སྟངས།	སྟང་བྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་སོགས་སྟང་བའི་འདས་པ།
སྟང་པོའི་	ཐོར་མེད་པའི་སྟང་པོ།
སྟར་མོར་	ལག་པའི་སྟར་མོ།
སྟ་དབྱུག་	སྟ་འཁར་གྱི་དབྱུག་པ།
སྟ།	དངོས་པོ་ལག་དུ་སྟོད་པའི་བྱ་འདས།
སྟོས་	སྟར་བའི་སྟོས་དང་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྟོས།

སྒྲིན་	ནམ་མཁར་འཁྲིགས་པའི་སྒྲིན།
སྒྲོ་	སེམས་དགའ་བ་དང་འོད་སོགས་འཕྲོ་བའི་བྱ་བྱེད།
སྒྲོས་	འོད་སོགས་འཕྲོ་བའི་འདས་སྐྱལ།
ལོངས་སྒྲོད་	ཟས་ནོར་སོགས་ལོངས་སྒྲོད་པའི་མིང་།
སྒྲོད།	འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་བྱེད་སྐྱལ།
སྒྲོས་སྒྲོས་	སྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲོས་སྒྲོས།
སྒྲར་	མེ་སྒྲར་བའི་བྱ་འདས།
སྒྲོར་	མེ་སྒྲར་བའི་བྱེད་སྐྱལ།
སྒྲིན་	ཚུ་ཤིང་སྒྲིན་པ།
སྒྲིལ་	རྩ་ཡིས་བཟོས་པའི་ཁང་རྒྱང་།
སྒྲོ།	ཡིད་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ།
སྒྲིན་རྟོག་	ཚུ་ཤིང་སྒྲིན་པས་བཟོས་པའི་རྒྱན་རྟོག།
སྒྲུག་གིས་	རྒྱའི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲུག།
སྒྲུད་པས་	རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའམ་སྒྲུས་པའི་བྱ་འདས།
སྒ།	མཛེས་ཤིང་ལེགས་པ།
གནས་སྒྲར་	སྒྲོད་གནས་སམ་གོ་ས་སྒྲར་བ་དང་གཤིན་པའི་གནས་སྒྲར་བའི་བྱ་འདས།
བྱ་སྒྲར་	བྱ་གནས་ཏུ་འཕྱར་བརྟུག་པ།
གཞན་ཏུ་སྒྲགས།	ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དང་ རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་སྒྲགས་པ།
མགོ་སྒྲུ་	མགོ་འེ་སྒྲུ།
སྒྲུག་	གོས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲུག་པའི་བྱ་བྱེད།
སྒྲུགས་	རྩལ་སྒྲུག་པའི་འདས་སྐྱལ།
ཐགས་ཀྱི་སྒྲུན།	ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུན།
སྒྲུའི་	ལྷགས་འི་བར་གྱི་ཁང་རྒྱང་།
གཙེས་སྒྲུས་	བརྗེ་ཞིང་པངས་པ།
སྒྲུད་དངོས་	ལོངས་སྒྲུད་བྱའི་དངོས་པོ།
སྒྲེལ།	གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བརྟུག་པའི་བྱེད་པ།
སྒ་མ་	བསང་ཤིང་སྒ་མ།
སྒྲུ་མ་	ནང་ནས་དོང་ཡོད་པའི་སྒྲན་རྩ་བ་འབྲུ་ལྡན་ཞིག།

ལྷ་པ་	མེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུ་བ།
སྤྲུངས།	གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་བའི་འདས་སྐྱལ།
སྤྲུ་ཆལ་	ལེ་ཁྲུ་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་མཁུ།
སྤྱོད་དང་	ཚོད་མའི་ནང་དུ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུ་བཅའ་དང་ཚུ་སོགས།
ཞོ་སྤྲུ་	ཞོའི་ཁར་ཆགས་པའི་སྤྲུ་མ།
སྤྲུགས།	ནས་ཟན་གྱི་སྤྲུགས།
འཐབ་མོ་སྤྲུད་	འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་བྱ་འདས།
སྤྱོད་	འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་ལག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་འདས།
སྤྲུ་མ་ནས་	ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས།
སྤྲུགས།	མཐའ་ལ་སྤྲུགས་པའི་འདས་སྐྱལ།
སྤྲུ་སྤྲུ་	མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
སྤྲུ་མར་	གཡུ་བྱུ་རུ་ལྷ་ཉིག་སོགས་སྤྲུ་མར་ཡོད་པ།
འཐིན་སྤྲུད་	ཡི་གེ་སོགས་འཐིན་གཏང་བའི་བྱ་བྱེད།
སྤྲུངས།	འཐིན་ཡིག་གཏང་བའི་འདས་སྐྱལ།
སྤྲུ་སྤྲུ་	མོངས་པས་བྱས་པའམ་རང་བཟོ་ལྷ་བྱ།
སྤྱོད་པ་	སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁུ།
སྤྱོད་སྤྱོད་པ།	ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་གསེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་པོའི་མིང་།
ཚུར་སྤྱོད་	ལྷ་སོགས་ཚུར་བྱོན་པའི་འདས་སྐྱལ།
དཀའ་སྤྱོད་	ཚོས་བྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱ་འདས། ཚོས་བྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ དགོས། །ཞེསོ།།
ཚོས་སྤྱོད་	ཚོས་སྤྱོད་དགོ་བཅུའམ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ།
སྤྱོད།	གོ་ས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཅུག་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
སྤྱོད་བྲལ་	མཐའ་བཞི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད།
སྤྲུལ་པ་	རོ་བོ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ།
གཟའ་སྤྱོད་པ།	རེས་གཟའ་སྤྱོད་པ།
གོས་སྤྱོད་	གོ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བའི་བྱ་བྱེད།
ཚུར་སྤྱོད་ས་	ཚུར་བྱིངས་སུ་བཅུག་པའི་འདས་པ།
སྤྲུ་ཚོལ་	སྤྲུ་ཚེའི་སྤྲུགས་མ།

སྨྱིན།	གོ་བ་བཙོས་པའི་སྨྱིན།
ལེ་སྨྱོགས་	ལེ་སང་བརྟོན་པའི་དོན།
སྨྱང་གི་	གཅན་གཟན་སྨྱང་གི།
སྨྱ་སྨྱེའུ།	སྨྱ་དཀར་མཚུག་རིང་དང་སྨྱེའུ་དམར་པོ།
སྨྱང་པོའི་	རིག་པ་སྨྱང་ཞིང་གྲང་པོ།
སྨྱོབས་པས་	ཤེས་རབ་ཀྱི་སྨྱོབས་པ།
དགེ་མི་སྨྱོམས།	དགེ་བ་ལ་ཡིད་མི་ངོམ་པའམ་མི་ཚེམ་པ།
སྨྱི་སྨྱགས་	ཆབ་བུམ་རིལ་བ་སྨྱི་སྨྱགས།
ལ་སྨྱུབ་	སྨྱོད་སོགས་ལ་སྨྱུབ་པའི་བྱ་བྱེད།
སྨྱན་གྱིས་སྨྱས།	སྨྱན་གྱིས་བསྨྱན་པའི་དོན།
སྨྱི་པོ་	མགོའི་སྨྱི་པོ།
རྒྱལ་སྨྱུགས་	གོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྨྱུགས་པའི་འདས་སྨྱུལ།
རྒྱལ་གྱིས་སྨྱབས།	གོས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པའམ་ཆགས་པ།
སྨྱོད་པ་	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྨྱོད་པ།
སྨྱ་བཀོད་	གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྨྱག་བཅུག་པ།
རི་ཡི་སྨྱོ།	རིའི་ཕྱེའམ་རི་ཕྱེའི་ཐང་།
མིག་གི་སྨྱན་	མིག་ལ་ཞེས་སྨྱར་བ།
སོགས་སར་བཏགས་པའོ།	།

༤། བ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྨྱེབ་བཤད་པ།

སྨྱག་སྨྱགས་	གཞི་སྨྱག་དང་འབྲེལ་བའི་པགས་པ།
ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ།	།

༼ས་སྒོ༽

༼༽ བ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

ཕང་པར་	ལུས་ཀྱི་ཕང་པར།
སྤྱན་ཚོགས་	དཔལ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ།
སྤྱན་རྒྱན་མ་ཤིང།	སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་བརྩུགས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྤུམ་ཚོགས།
སྤྱག་གྲུ་དང་	མའི་སྤྱག་གྲུ།
ཕྱད་	ཕན་རྒྱན་འཕྲད་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
རྩལ་ཕྱན་	ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན།
ཕྱ།	ཕྱ་སྒྲོམ།
བརྒྱ་ཕྱག་	གངས་བརྒྱ་ཕྱག་ རྫོང་ཕྱག་ མི་ཕྱག་ལྟ་བུ།
ཕྱང་སྤུམ་	སྤུམ་དུ་དཔྱངས་བ་དང་ཕན་རྒྱན་སྤུམ་པའི་རྒྱན་ཆ།
ཕྱལ་ཕྱང་དེ།	དབྱིབས་ཞོལ་ཞོལ་ཡོད་པ།
སྤྱག་པོའི་	འོ་ར་ཡོངས་སྤོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་པོ།
ཕྱིར་དུ་	འདྲིའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
ཕྱོགས་བརྒྱར་	གཤམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱར།
ཕྱིན།	འགྲོ་བེན་པ།
ཕྱག་དར་	གད་སྒྲིགས།
ཕྱི་སའི་	མི་གཙང་བ།
ཕྱེ་མ་	ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་སོགས།
ཕྱེ།	གྲོ་རྩམ་པའི་ཕྱེ།
ཕྱ་མཁའ་	ཕྱ་གཡང་ལེན་མཁའ།
ཕོངས་པས་	འོ་ར་མེད་པའི་དབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པ།
ཕྱིང་རུལ་	ཕྱིང་པ་རུལ་བའམ་རྫིང་པ།
ཕྱར།	ཕྱིང་པ་དང་ལག་པ་སོགས་གནམ་དུ་འཕྱར་བའི་འདས་པ།
ཕྱི་བདར་གྱིས་ཕྱིས་	རས་གྱིས་ཅོག་ཅོ་སོགས་བྱི་དོར་བྱས་པའི་འདས་པ།
ཕྱགས་མས་ཕྱགས།	ཕྱགས་མས་གད་བདར་རྒྱབ་པའི་འདས་པ།
ལྷ་ཕྱེད་	དུས་ནམ་ཕྱེད་དམ་མཚན་དགུང་།

ཕྱིན་གཏོང་	འོག་རྒྱུང་གཏོང་བ།
ཕྱི་རྫོང་འཕངས།	རྒྱུ་རྫོང་འཕངས་པའི་འདས་པ།
དབང་ཕྱུག་	ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ།
དབུགས་རྒྱུང་	སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་པའི་འདས་པ།
སློ་ཕྱེ་ནས།	འང་པའི་སློ་ཕྱེ་བའི་འདས་པ།
ཕྱགས་ལྷུ་མ་	རྐང་པར་བརྟུགས་པའི་ལྷུ་མ།
ཕན་ཚེགས་	འདུལ་བ་གཞི་ཕན་ཚེགས།
ཕྱིང་བ་	གྲངས་ཕྱིང་གི་ཕིང་།
ཕོགས།	གཞན་གྱི་འོར་སོགས་འཕྲོག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག།
ཕ་མེན་	མིའི་གཟུགས་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མེན།
འཕྲིན་ལས་	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།
ས་ཕྱོད་ཚེ།	བྱ་བ་རྒྱབས་ཚེ་བ།
ཕྱགས་ཀྱི་	མཛོལ་ཕྱགས་སོགས།
ཕུ་མ་	མའི་མངལ་གྱི་བུ་སྟོད།
ཕྱེ་མ་ལེབ།	སྲོག་ཆགས་ཕྱེ་མ་ལེབ། ཆ་ག་པ།
ཕུ་བའི་	སྟོད་རྫུ་རྒྱུང་།
ཕྱིར་ཕྱུང་	ཕྱིར་བཏོན་པའི་འདས་པ།
ཕྱག་གིས་ཕྱོར།	ཕྱག་གིས་དར་སོགས་གནམ་དུ་འཕྱར་བའི་སྐྱུལ་ཚིག།
སླིན་ཕྱག་	སླིན་མའི་སྟེང་།
ཕྱག་འཚལ་	ཡུལ་གོང་མ་ལ་གྲུས་པས་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ།
ཉིན་མཚན་ཕྱད།	ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པ་ཉག་པ་རྒྱན་དུ།
ཕ་མ་	ཕན་ཚུན་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཕ་མ།
ཕྱག་དོག་	གཞན་གྱི་རྒྱ་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག།
ཕྱག་པ་	ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ།
ཕྱལ།	སོ་སོ་ལ་ཕྱལ་བའི་འདས་པ།
ཕྱིན་ཆད་	དུས་ཕྱིན་ཆད།
ཡིད་ཕྱུང་	གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཡིད་སྐྱོ་བརྟུག་པའི་འདས་པ།
སུན་ཅི་ཕྱིན།	རང་གི་ཚིག་གིས་རང་ལ་སུན་འཕྱིན་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱི་འབྲང་	ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞིག་གམ་རྗེས་བསྐྱེགས་པ།
ཕྱིར་ཕྱོགས་	ཕྱིར་ལོག་པའམ་སྐྱར་ལྗོག་པ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག།	ལྟ་བུ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།
མི་ཕམ་	བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་མི་ཕམ་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་མཚན།
ཚོག་པས་	ཚོག་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་པས་ཅིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་དུ་ལྟར་བའི་ཚོག།
ནམ་དབྱེ་བྱེད།	ནམ་དབྱེ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བའམ་དབྱེ་བའི་བྱེད་པ།
ལྷ་མ་	དམག་སྐར།
ལྷར་གཡེང་	ནམ་གཡེང་།
ཕ་རྒྱུང་དོ།	༥༥

༡༽ ས་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

གཞན་ལ་འབྱུ་	ཕ་རོལ་པོར་འབྱར་ཁ་གཏང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འབྱུས་	འབྱར་ཁ་གཏང་བའི་འདས་པ།
འོད་འཕྲོ་	འོད་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འཕྲོས།	འོད་འཕྲོ་ཟིན་པ།
འཕྱི་བ་	སྐྱོམ་ཆེན་འཕྱི་བ་ཞེས་ས་ཁུང་གི་སྲོག་ཆགས་ཤིག།
འཕྱི་པོ་	སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་པ།
དུས་འཕྱི་	དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འཕྱིས།	དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱིས་ཟིན་པ།
ནམ་འཕུལ་	སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འཕུལ་ལམ་ཚོ་འཕུལ།
སྐྱུ་འཕུལ་	རྗེས་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་མའི་འཕུལ་འཁོར།
མདའ་འཕེན་	མདའ་གནམ་དུ་འཕེན་པའི་བྱེད་པ།
འཕངས།	མདའ་སོགས་འཕེན་པའི་འདས་པ།
ནམ་འཕང་	ནམ་མཁའི་གནས།
ཁྲི་འཕང་	ཁྲིའི་ཕོག།
གོ་འཕང་	གོ་སའི་གནས།
འཕྲོག།	གཞན་གྱི་ཚོར་སོགས་འཕྲོག་པའི་བྱེད་པ།
མཚོ་འཕུར་	མཚོ་གྲེན་དུ་ལུང་པའི་མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ།

༼བསྟོ༽

༡༽ བ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

གྲ་མའི་	མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་སློ་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྷན་བརྗེ་བའི་གྲ་མ།
གྲ་ན་	གོང་ན་ཞེས་པའི་དོན།
གྲ་རེ་	མཚོད་རྩིས་སློ་རེ།
བྲེས།	སློ་རེ་དབྱེས་ཟེན་པ།
བྲམས་པས་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྲམས་པ།
བྲད་	མཐུ་དང་བྲད་ལ།
བྲུར་	སྐྱུག་བསྐྱུལ།
བྲབས་པས་	ལག་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་སོགས་ཀྱིས་བྲབས་པའི་འདས་པ།
བྲེད།	བྲོས་སོང་བ།
བྲེ་ཡི་	འབྲུ་འཇལ་བྲེད་ཀྱི་བྲེ།
བྲེ་མས་	ས་རྩོའི་བྲེ་མ།
བྲབས་པས་	ཡུངས་བྲུན་སོགས་ཀྱིས་བྲབས་པའི་འདས་པ།
བྲད།	སྤྲིག་སྤྲིབ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲད་ཟེན་པ།
བྲན་གཡོག་	གཡོག་པོ།
བྲེས་བྲོན་	ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོན་ཟེན་པ།
བྲུག་པ་	བྲུག་པ་སྐྱུམ་སོགས་ཀྱི་མིང་།
བྲིན།	གཞན་ལ་བཟུང་སོགས་བྲིན་པ།
བྲིས་པས་	གན་གཞོན་མཁས་སྐྱུན་སོ་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱུས་དབྲེ་བའི་བྲིས་པ།
བྲ་འི་	མལ་ཚོ་ལྷ་རྟོག།
བྲ་བ་	ལས་ཀྱི་བྲ་བ།
བྲོས།	བྲ་བ་བྲེད་པའི་སྐྱུལ་ཚོག།
བྲམ་བེ་	གཙང་སྐྱ་ལ་གནས་པའི་བྲམ་བེ།
བྲག་རིའི་	ས་རྩོ་མང་པོ་བརྗེགས་པའི་བྲག་རི།
བྲད་དུ་བྲོལ།	བྲོགས་བྲད་དུ་བརྒྱུར་བའི་དོན།
བྲ་བྲིའུ་	གནམ་ལ་འཕུར་བའི་བྲ་དང་ས་ལ་འཇུལ་བའི་བྲིའུ།

ཕྱི་པ་	ལོ་འཁོར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལོ་ཕྱི་བ།
ཕྱི་ལའི་	ཕྱི་བའི་དག་ཞི་མི།
ཕྱད།	གདོད་གི་མིང།
ཕྱོལ་སོང་	རུད་འགོ་དང་ཐོགས་མེད་རུ་འགོ་བ།
བང་འགོའི་	བང་གིས་འགོ་བའི་སྐྱལ།
བང་བྱིལ་བྱིལ།	བང་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་མགོའི་སྤྱིང་རུ་སྐྱ་མེད་པ་ལའང་གོ།
བྲ་གཔ་	སྤྱིང་གཡོགས་སམ་ཐོག་གཡོགས།
བྲ་གོས་	བྲ་གོས་བང་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གསུམ་ལས་བྲ་གོས།
བྲུས་ཀྱང་	རིན་ཀྱིས་བྲུས་པའམ་ཉོས་པའི་འདས་པ།
བྲ།	རུང་བ་དང་ཚོག་པའི་དོན།
བྲུན་པོ་	ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྲུན་པོ།
འདམ་བྱིང་	འཁོར་བའི་འདམ་རུ་འུབ་པ་འམ་རྒྱུད་སོང་བ་ལྟ་བུ།
མོ་མོང་མོང་།	མོ་འཚབ་འཚབ་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་པ།
མོ་ནད་	གཞན་ལ་འགོ་བའི་ནད།
ཐབས་བུལ་	བྱ་བ་ཐབས་དང་བུལ་བ།
ཐོ་ཐོར་	མནའ་བཀལ་བ།
ཐོས།	ཡུལ་གཞན་རུ་ཐོས་སོང་བ།
ཕྱན་མོའི་	གཡོག་མོ།
ཕྱི་པོར་	གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་བང་རིམ་མེད་པ།
རང་བྱན་རྒྱུད།	རང་དབང་རུ་རྒྱུད་པ།
བྱག་མཁའན་	མདའ་བཟོ་མཁའན།
ཐོ་གར་	རྐང་པའི་ཐོ་དང་ལག་པའི་གར།
བྱེ་བས་	གྲངས་བྱེ་བ།
བྲེལ།	རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་བྲེལ་བ།
སོས་བྲད་	སོ་ཡིས་སྐྱར་བ།
རྒྱ་རྒྱད་	རྒྱ་རྒྱགས་པའམ་རྒྱེར་བའི་འདས་པ།
ཟས་བྲིམས་	ཟས་ངངས་པའམ་རྒྱེར་བ།
ཐོད།	ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བ།

ཕ་ནའི་	ལྷུག་རུམ་གྱི་ཚོད་ལ།
ཡོ་བྱད་	སྤྱད་དངོས་སམ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད།
ལྷར་ལྷར་ལྷུགས།	ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷུགས་པའི་འདས་པ།
ད་ཕྱིད་	སྤྲོན་གངས་སྤྲེལ། སྤྲོན་གོང་།
རོ་ཕོ་	རོ་ཞིམ་པོ།
བ་པའི་བྱུན།	སོག་ཆགས་བ་བ་དང་དེའི་བྱུན།
དོང་བྱུབས་	ས་སོགས་དོང་བཞོ་བ་དང་མི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དོན།
ཚུ་བྱུག་	ཚུ་ཡར་འཕེལ་བ།
བྱུ་བ་ཚ།	བྱེ་བ་བྱེགས་པའམ་བགེས་པ།
གོས་ཕྱེད་	གོས་བཟོ་མཁན།
བཙོ་བྱུག་	ཚོས་རྒྱབ་མཁན།
གོས་ཀྱིས་ཀྱིབས།	གོས་ལུས་ལ་གཡོགས་པའི་འདས་སྤྲེལ།
ལྷ་ཚོ་	གཤེན་པོའི་ལྷ་དང་གསོན་པོའི་ཚོ།
བྱང་ལྷར་	གཤེན་པོའི་མཚན་བྱང་།
བ་ལྷུགས།	ཚོན་བ་ལ་བྱུགས་པའི་སྤྲེལ་ཚོག།
ལས་ལྷངས་	ལས་ལྷངས་དམ་བཙའ་བའི་འདས་པ།
ལྷ་ཐབས་	ལྷོ་ལྷར་བདེ་ལྷག་བཏང་བ། བཙན་ཐབས།
ས་ལྷས་ལྷེར།	ས་ལྷེར་གྱི་ལྷས་ལྷེར་ཟེན་པ།
ལྷོ་ཕྱིད་	ལྷོ་བསྐྱུ་བའམ་མགོ་བསྐྱེར་བ།
ལྷ་དྲུགས་	མིང་གི་ལྷ་དྲུགས་སམ་མིང་ཐོགས་པ།
ཡི་གེར་བྲིས།	ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འདས་པ།
སྤྱ་ཕྱི་	དུད་འགྲོ་སོགས་སྤྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་སོང་བ།
ཆ་བྱད་	ལུང་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས།
གཟི་གཟིན་གྱི།	སྤྱིའི་གཟི་གཟིན་རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཉམས་པ།
ཀྱི་བཞིན་བཟུང་ར་	རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེ་བྲག།
བ་ཕྱེ་	འབྲུག་པའི་ཕྱེ།
ཕྱོ་	ཆང་སོགས་སྤོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱོ་བ།
ལྷུག་རིས་	ཚོན་གྱི་ལྷུག་རིས། ཚོན་ལ་ལྷུག་རིས་མེད་པ་ལ་བ་བབ་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལོ།

བྱ་བའི་	ལས་ཀྱི་བྱ་བ།
ཅི་ཐལ་ལ།	སྦྱིར་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར།
རྒྱལ་སྐོན་	རྒྱལ་པོ་དང་སྐོན་པོ།
སྐོ་མིག་	ཚོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་པའམ་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག།
བདེ་སྐྱབ་ཅིང།	དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན།
སྐྱང་དོར་	དགོ་བ་རྩྭར་སྐྱང་བའམ་སྤིག་པ་ཕར་དོར་བ།
སྐོན་འདེབས་	བྱུར་ནས་སྐོས་འདེབས་པའམ་སྐོན་པ།
སྐྱ་མོ་ལ།	གཏམ་བཤད་པ།
རབ་བྱུང་	ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།
སྐྱ་ཐེགས་	མགོའི་སྐྱ་དང་ལའི་སྐྱ་སོགས་བེགས་པའི་འདས་སྐྱལ།
ན་བ་སྐྱགས།	ན་བ་གཏད་དེ་ཉན་ཞེས་པའི་དོན།
སྐོ་གོས་བྱང་བྱང་	ཟས་གོས་སོགས་ཉུང་ཉུང་ངམ་དངོས་པོ་ངན་དོན་ཅམ།
བྱ་གར་ཅིན།	དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་རས་གནང་བའམ་སྦྱར་བ།
སྐོན་སྐྱོ་	སངས་རྒྱུས་སྐོན་སྐྱོ།
བྱང་རྒྱལ་	འཕྲོབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕམ།
སྐྱ་ན་མེད།	གོང་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན།
ཅིན་རྒྱབས་	ལྷ་དང་སྐྱ་མའི་རྒྱགས་རྗེ་ཅིན་རྒྱབས།
བྱུ་རུ་	སྐྱའི་རྒྱན་ཏུ་བྱུར་པའི་རིན་ཚེན་བྱུ་རུ།
བ་རྒྱང་དོ།།	།།

༡། བ་དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

དཔེན་དང་	ཕན་ཚུན་དཔེན་བྱེད་པའི་ཕ་མ།
དཔེ་ཐལ་	སྤྱང་སྐྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་དཔེ་བ་མེད་པ།
ཚོས་དཔྱིངས་	ཚོས་ཅན་ཀྱང་ལ་བྱབ་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས།
དཔྱིབས།	དཔྱིབས་སྐྱོ་གམ་སྐྱོམ་བྱ་སོགས།
དཔྱེར་མེད་	སྤྱང་སྐྱོང་དཔྱེར་མེད་དམ་བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ།
དབྱ་མ་	མཐའ་བཞི་སྐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ།
དབྱང་དང་དབྱས།	དཀྱིལ་ལམ་དབྱས།

དབྱུག་	སྐར་མ་དབྱུག་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་མིང་།
དབྱིག་པ་དབྱུག་པ་	གཉིས་ཀ་བེར་ཀའི་མིང་།
དབྱུགས།	བེར་ཀས་བརྒྱད་བའི་བྱེད་པ།
ཇིང་དཔོལ་	ཚུའི་ཇིང་རྟོལ་བའི་བྱ་བ།
ཚུ་དཔོ་	ཚུ་ཕྱིར་བོར་བའི་བྱ་བ།
སྐར་མ་དཔོ།	ཚུ་སྐར་གྱི་མིང་།
ཕྱིར་དབྱུང་	ཕྱིར་བཏོན་གཏང་བའི་བྱ་བ།
སྲུན་དབྱུང་	གཞན་ལ་སྲུན་འབྱིན་པའི་བྱ་བ།
མཚོན་གྱིས་དབྱུག།	མཚོན་གྱིས་སྲུག་པའི་བྱ་བ།
དབྱུལ་པོས་	འོར་མེད་པའི་སྲུང་པོ།
དབྱུགས་དབྱུང་	སྲུག་བསྐལ་བ་ལ་སེམས་གསོ་བའི་བྱ་བ།
འོར་མི་དཔོག།	གཞན་གྱི་འོར་ཁུས་མི་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ།
ཚོན་དབྱི་	ཚོན་བྱུག་པའི་བྱ་བ།
དབྱིག་མོར་	ཚོན་བྱུག་པའི་གཞི།
དབྱིག་དབྱིག་	ཚོན་དབྱུར་བའི་ཚུལ།
དབྱུར།	ཤོག་བྱ་ལ་དུང་དབྱུར་བ་ལྟ་བུ།
དཔོན་པོས་	སྐྱུ་མཚེད་ཀྱི་ཞེ་ས།
དབྱུངས་དབྱུལ་	དབྱུངས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྲུལ་པའི་བྱ་བ།
སྲུ་མི་དབབ།	གཞན་ལ་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་སྲུ་མི་ཕབ་པའི་བྱ་བ།
དབྱིག་གཉེན་	ཚུ་གར་གྱི་སྲོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
དབྱུལ་	མགོ་ལ་ཞེ་ས་སྲུར་བ།
གདུགས་ཀྱང་དབྱུབ།	དབྱུལ་གདུགས་སྲུབས་པའི་བྱ་བ།
དབང་བསྐྱར་	བྲ་མས་སྲོལ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་འདས།
བྱིན་དབབ་	མཚོད་རྫས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱིན་ཕབ་པའམ་བསྐྱིམ་པའི་བྱ་བ།
གཏན་ལ་དབབ།	གོ་དཀའ་བའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱ་བ།
ལུང་དཔོག་	ལུང་གནང་བའི་བྱ་བ།
འོར་དཔོག་	ལུང་དང་འོར་རྫས་སོགས་ལེན་ཚུ་ཡོད་པ།
དབེན་སར་	གནས་དབེན་པའི་ས།

དབལ། སོ་སོར་སྤལ་པའི་བྱ་བ།
 དབང་རྒྱལ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ།
 དབང་རྒྱན། བྱང་ཤར་དབང་རྒྱན་ནམ་དབང་ཅན།
 དབང་ཐང་། ལ་རྗེ་དབང་ཐང་།
 དབྱར། དབྱར་དུས་རྒྱའི་གཞུང་རྒྱས་པའི་དུས་ཞེས་སྒྲ་བ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་གོ།
 དབང་པོ། ལྷ་དང་མིའི་དབང་པོ།
 དབྱིག་མང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལག་མང་བ།
 དབལ་དབྱེ་ཆེ། དབལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ།
 དབའ་རྒྱབས། རྒྱའི་པ་རྒྱབས།
 དབྱ་བ། རྒྱའི་བྱ་བ།
 རྩོན་གྱིས་དབགས། རྩོན་གྱིས་སྤྲལ་པའམ་གོས་པ་བསྐྱེས་པ།
 དབྱེ་བཙོག་། མི་གཙང་བ་བཙོག་པ།
 ལ་དབྱི་། ལ་འབྲི་བའི་བྱ་བ།
 ཞེསའི་དབལ། ལྷས་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན།
 དབལ་ནི་ཤ་ཉམས་ཅེ་ཤོད་ཏྲིག། རིམ་བཞིན་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ། སྤར་སྤའི་ཅེ། མེའི་ཤོད། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏྲིག་སོགས་ལ་འཇུག།
 ལ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་། རྒྱ་ལ་ཉེ་ལས་སྤྱབ་པའི་དག་སྤོང་མའི་སྤྱང་བཟེད་གྱི་སྤྲེགས་བྱ།
 དས་འཕུལ་བའོ།། །།

༣། བ་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

རབ་འབྱམས། ཚད་ལས་འདས་པའམ་གངས་ལས་འདས་པ།
 འབྱམས་ལྷས། མཐའ་ཡས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན།
 འབྱུང་བཞི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི།
 འབྱུག། གནམ་དུ་ལྷིང་བའི་འབྱུག།
 འབྲལ་མེད་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ།
 འབྲེལ། རྒྱ་འབྲས་ལྷ་སྤུ་ཕན་རྒྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ།
 འབྲས་བུ། རྒྱ་ཡིས་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ།
 འབྲུ། བས་ལྷོ་སོགས་གྱི་འབྲུ།
 འབྲིང་པོ། རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་།

འདམ་འབྱིང་	འདམ་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱིང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲུམ་ནད་	འབྲུམ་བུ་དཀར་ནག་གི་ནད།
འབྲང།	འབྲུམ་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་སྲིག་སྲིབ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲོག་གིས་	ས་སྟོང་རི་སྟོང་ལ་གནས་པའི་འབྲོག་པོ།
འབྲི་	མཛོ་དང་འབྲི་མོ།
འབྲོང་	རི་དྲགས་འབྲོང་གཡལ།
རུས་ཀྱི་འབྲོམ།	རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག།
འབྲུང་འབྲུར་	མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ།
ཆོ་འབྲིད་	ཕྱིད་པ་འཚོ་བ་ཆོ་མགོ་ཐོན་པའམ་སྐྱེལ་བ།
འབྲེད་པའི་འབྲིད།	དངོས་པོ་ལག་པ་ནས་འབྲེད་ཅིང་འབྲིད་སོང་བ།
སྐྱ་འབལ་	ལྷ་ངན་གྱིས་སྐྱ་ཟིང་བ།
འབལ་གཏམ་	ཆོས་ཀྱི་བཏོ་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆིད།
སྐོ་འབྲེ་	འང་པའི་སྐོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲེད།	སྐོ་བྱེ་བའི་བྲེད་པ།
འབྲས་ཆེན་	བཙོས་པའི་འབྲས།
ལྷུས་འབྲོག་	ཕོར་བ་སོགས་ལྷུས་བལྟགས་པ།
ཆང་འབྲོ་	ཆང་སྟོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲོ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲངས།	སྲིག་སྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲང་བ་དང་སྟོད་སོགས་རྩུས་བཤལ་བའི་འདས་པ།
འབྲོམ་སྟོན་	འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་རུས་ཀྱི་མིང།
འབྲོན་དུས་	སྐྱ་མ་སོགས་བྱོན་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲོས་ཤིང་	ཉེས་ཅན་བཙོན་ལས་འབྲོས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲང།	རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲུབ་ལུང་	ལིང་བཅུག་པའི་སྟོད།
ལ་འབྲེད་	ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་བྲེད་པ།
འབྲོལ་ཞིང་	གཞན་དུ་བཟུར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
འབྲེད།	བྲོས་སོང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
མཚང་འབྲུའི་	སྟོན་མཚང་ནས་འབྲུ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ།
ཆོག་འབྲིན་	ཆོག་སྐྱ་བའི་བྲེད་པ།

ཚོན་འབྲུག་	ཚོན་བྱུག་པའི་བྱེད་པ།
འབྱོངས།	སྤྲིག་པ་སོགས་འབྱང་པའི་སྐྱེལ་ཚོག།
ལ་འབྲི་	སྣོད་སོགས་ལ་བྲི་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
རྒྱ་འབྲུག་	རྒྱ་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པ།
སྦྱར་བའི་འབྲུག།	ཤིང་སོགས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུར་སོང་བ།
འབྲུང་པོའི་	གཞོན་བྱེད་འབྲུང་སོའམ་འདྲེ་གཞོན་འབྲུང་པོ།
འབྱོར་པ་	དཔལ་དང་འབྱོར་པ།
འས་འཕུལ་བའོ།།	།།

༤༽ བ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

ཁྱི་བད་	ཁྱི་མངགས་པའམ་བཏང་བ།
བབ་སྐྱིལ་	དོ་སོགས་བུར་དུ་བསྐྱིལ་གཏང་བའི་བྱེད་སྐྱེལ།
ལ་བེད་ཆེ།	སྐད་ཆ་བཤད་བདེ་བ།
ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་	ནད་བད་ཀའ་སྐྱེ་བ།
སྐྱ་བད་ཚོད།	སྐྱ་བྱིང་པ་ལྟར་གྱོང་པོ་ཡོད་པ།
ཚོད་མ་སྐྱེལ་	ཁལ་བཀལ་བ་དང་མཐུ་དང་བྱད་ལ་བཏང་བ།
སོགས་རར་བཏགས་བའོ།།	།།

༥༽ བ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

ལྷ་བ་	རྒྱའི་ལྷ་བ།
ལྷ་བ་	མཁྱིན་པའི་ལྷ་བ།
སོགས་ལར་བཏགས་བའོ།།	།།

༦༽ བ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

འོར་སྦྱིན་གཞོན་སྦྱིན་	འོར་རྩས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་གཞོན་སྦྱིན་རྩྭ་ལ།
སྦྱིན་བདག་	འཚོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག།
སྦོན།	གོགས་སམ་ར་མདའ་འབོད་པའི་སྐྱེལ་ཚོག།
སྦྱན་པ་	འབྲས་སོགས་ཀྱི་འབྲུན་སྤྲུགས།

སྒྲུབ་དང་	ཉ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སལ།
སྒྲུབ་མཚན་	ཚང་གི་སྒྲུབ་མཁམ་སྐྱུམ་གྱི་བཅུད་རྒྱུད་བའི་སྒྲིགས་མ།
སྒྲུབ་སལ།	ཀོ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲུབ་སལ་སྐྱུལ་ཚོགས།
ལྷན་གྲུབ་	ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་གལ་སྤྱད་ནང་མ།
ལོ་རྒྱུས་	ལོ་རྒྱུས་བའི་བྱ་བ།
སྒྲུབ་སལ་	ལོ་རྒྱུས་བའི་འདས་པ།
སྒྲུབ་སལ་	ལོ་རྒྱུས་བའི་སྐྱུལ་ཚོགས།
སྒྲུབ་ལྷན།	ལོ་རྒྱུས་བའི་བྱེད་པ།
ཉི་མའི་སྒྲུབ་	ལྷན་ཉི་མའི་སྐྱུག་གསུམ་སྐྱུག་སོགས།
སྒྲུབ་འཁྲུག་	འབྲོག་པའི་སྐྱུ་སྐྱུབ་པའི་བྱེད་པ།
སྒྲུབ་ལ་ལྷན་	ཚོས་སྒྲུབ་གཉིས་མགོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ།
སྒྲུབ་ལྷན།	ཤིང་སོགས་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་བྱ་འདས།
སྒྲུབ་ལ་ལྷན་	གང་བའམ་འབྲུགས་པ།
སྒྲུབ་མཚན་	ཤིང་དང་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཉལ་ཉལ།
མེ་སྒྲུབ་	མེ་སྒྲུབ་བའི་བྱ་བྱེད།
སྒྲུབ་ལྷན།	མེ་སྒྲུབ་བའི་འདས་སྐྱུལ།
རྒྱུ་སྐྱུ་སྒྲུབ་	རྒྱུས་བཟུ་བའི་འདས་པ།
ཟན་སྐྱུ་སྒྲུབ་	ཟན་སོགས་ལག་པས་བརྗིད་བའི་འདས་པ།
ལྷོགས་གཅིག་སྐྱོམ་སལ།	ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་འདས་པ།
སྒྲུབ་མཚན་	བྱུད་མེད་མངལ་ལྷན་མཁམ་མངལ་ཏུ་སྤྱད་གྲུ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ།
ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་	ལྷོ་བ་སྒྲུབ་བའམ་སྐྱོས་པ།
སྐྱོག་ཆགས་སྐྱོ།	སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུ་བཟུག་ལེགས་པ་ཞིག།
བྱུག་སྐྱུལ་	བཙོན་ཁང་ངམ་བཙོན་དོང་།
སྐྱོག་སྐྱུར་	མིག་མེད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱོག་མ།
སྐྱུལ་པ་	སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུལ་པ།
སྐྱུལ་ལ།	ན་བ་མེད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུལ།
སྐྱོགས་སྐྱུ་ལྷན་	སྐྱོགས་སམ་ར་མདའ་འབོད་པའི་བྱ་འདས།
སྐྱུར་སྐྱེད་	སྐྱུའི་སྐྱུངས་ཡར་བསྐྱེད་བཅུག་པ།

སྤྱད་པའི་	མེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ།
སྤྱབ་པ།	རོལ་མོ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ།
ལྷོག་མོར་	འཛིང་མཁལ་དང་ཆགས་ཡུལ་བྱུད་མེད་གོས་མེད་པའི་གཙུག་གྲུ།
ལྷོག་ཅིང་	ཆགས་པ་དང་འཛིངས་པ།
སེ་གསྐྱོར།	མཉམ་དུ་འབྱུང་པ་དང་ཤེད་བསྐྱར་བ་ལའང་གོ།
ལྷོག་ཚེ་	གསྐྱམ་པའམ་རེད་པ།
ལུས་སྤྱིད་	ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཁུམས་སོང་བ།
སྤ་འཁར་	སྤ་དབྱུག་གམ་སྤ་ལྷུག།
སྤོ་མ།	སྤ་མིན་རགས་པ་སྤོ་མ་པ།
གསྤྱང་	ག་བཟ་བའི་སྤྱང་མ།
སྤང་མ་	མེ་དྲོག་གི་བརྱུད་ལེན་པའི་སྤྱང་མ།
སྤང་དང་	སྤྱང་ཅི།
སྤྱག་པ།	མཉམ་དུ་སྤྱགས་པའི་འདས་པ།
སྤོད་བྱེད་	དོད་མིང་།
གསེར་སྤྱམ་	གསེར་གྱི་སྤྱུ།
ས་ལེ་སྤྱམ།	གསེར་སྤྱམ་དག་པ།
སྤོར་བ་	སྤོན་འགྲོ།
སྤོར་བྱ་	ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ།
སྤོར་བྱེད་	གཉེན་པོ་དགེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ།
སྤོར་ས།	སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་པའི་འདས་པ།
དགེ་སྤོར་	དགེ་སྤོར་གི་མཚན།
གསོ་སྤོར་	འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཉམས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་སྤོར་བའི་ཚོ་ག།
གཙང་སྤྱ་	གཙང་ཞིང་དག་པ།
སྤོར།	ཡབ་ཡུམ་སྤོར་བ་བཟམ་མཉམ་དུ་སྤོར་བ་ལས་ཀ་ལ་སྤོར་བ་སོགས།
འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་	གསང་བའི་འབྲས་བུ།
སར་བདགས་བའོ།	།

། རྣམ་སྟོན།

༡༽ མ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

རོ་ལྷགས་	རོ་རུལ་བའི་འདམ།
ལྷག་ལྷོག་	ལམས་སྟོག་པ་དང་མི་གཙང་བའི་ལྷན་སྟེན།
ནགས་ལྷུལ་	ནགས་ཚལ་ནང་དུ་འཚོལ་བ།
ལྷུར།	འཕམ་དང་ལྷུར་དུ།
ཉམས་ལྷོང་	སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལྷོང་།
ལྷུ་གུའི་	ཚལ་གྱི་ལྷུ་གུ།
རོ་ལྷང་	ཟས་ཀྱི་རོ་ལྷང་བའི་བྱ་བ།
ལྷོས།	ཆང་གིས་ར་གཟེར་བའམ་ལྷོས་པ་ལྟ་བུ།
ལྷང་འདས་	སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་འདས་པ།
ལྷང་ལྷང་	ཟས་ལ་ཚགས་ཏེ་ལ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ།
ལྷག་ལྷག་དང།	ལ་ལྷག་ལྷག་བྱས་ཏེ་ཟས་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ།
ལྷང་ན་	སེམས་ཀྱི་ལྷང་ན།
ལྷང་མ་	རྒྱ་མེད་པའི་ཐང་།
སོགས་མ་རྒྱུང་དོ།།	།།

༢༽ མ་དས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

དམག་གི་	མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དམག།
ཉེས་དམིགས་	དམག་གི་ཉེས་འབྲས་སམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ།
དམངས་རིགས་	རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད་མཁན།
དམན།	རིགས་མཐོ་བ་མིན་པ་དམའ་བ།
དམེ་པོ་	རིགས་གཅིག་པ་གསོད་མཁན།
དམུས་ལོང་	མའི་མངལ་ནས་མིག་མེད་པ།
དམིགས་བྱ་མེད།	ལོང་བ་འབྲིད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ།
དམ་རྟོག་	རྟོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་མི་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་གྲོང་པོ།
དམ་རྒྱ་	ཕགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཞིང་རྒྱང་བའི་ནད།

འདྲེ་མིན་དུམ།	གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
གློ་དུམ་	གློ་མོངས་པ།
དུམ་ཕུང་	ཡིད་བསུན་པའམ་ཡིད་རེ་བ་ཆད་པ།
བྱ་གའི་མིག།	ཁང་པའི་སྐར་ཁུང་།
གཙང་དམེ་	གཙང་བཙོག།
འཇུམ་དུམ་ལ་	ངོ་འཇུམ་དཀར་བ།
དམིགས་པ་གཏོད།	དམིགས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱུར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་བྱེད་པ།
ལག་དམར་	བཤན་པ།
ལ་དམར་	ཕྱིས་གྱི་འབྲས་བུ།
ལ་དོག་དམར།	མཚལ་གྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ།
ཉམས་དམས་	མར་ཉམས་པའམ་དམས་པ།
དམོད་བཙུགས་	དམོད་པ་འདོར་བ།
དམོད་པ་འདོར།	དམོད་པ་བཙུགས་པའམ་སློན་ལམ་ངན་པ་བཏབ་པ།
དུམ་ལ་བ་	ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་དུམ་ལ།
གནས་དམའ་	སློད་སའི་གནས་དམའ་བ།
དམིགས་བསལ་དང།	དམིགས་པས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་བསལ་བ།
ལྷག་ལྷག་དུམ་གས་	ནང་དུ་བཙུགས་པའི་ཚུལ།
སོགས་འདས་འཕུལ་མའོ།།	།།

༣༽ མ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

མད་བུང་	ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ།
ལྷགས་འཛིན་	ཁོ་བོ་ལྷགས་འཛིན་ཞེས་གཞོད་སྦྱིན་ཇི་སྐྱེལ་ལྟའི་མཚན།
མི་ལམ་མིས།	ཉལ་བའི་མི་ལམ་མིས་ཟེན་པ།
མང་ནས་	ཕྱིགས་པ་སོགས་ཅུ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
མོ་མོས་	ཞིང་མོ་བའི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱེལ།
མོན་དོར་	མོས་སྐྱང་གཉིས་གྱི་ཆ་ལ་གོ།
མོངས།	མགོ་མོངས་པའམ་གློ་མོངས་པ།
ལྷགས་	སེམས་ནང་དུ་བྱིང་བའམ་ཡིད་ལྷགས་པ།

ཁྱིམ་རྒྱུར་	ཁྱིམ་རྒྱུས་པ་སོགས་རྒྱུར་བ།
རྒྱལ་ས་པའི་མ།	ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་པའམ་སོ་རྒྱལ་པའི་མ།
མེན་པ་	མའི་ཤུལ།
རྟ་མིག་	རྟ་སོགས་ཀྱི་རྟ་ལག་གི་མིག་པ།
རྣ་ཡི་མེད།	རྣ་སྐབ་ཀྱི་མེད།
མོངས་བུ་	ལྷན་པོ།
མེག་མེད་	ཅ་གཏན་ནས་མེད་པ།
བསུན་པའི་རྒྱལ།	ཡིད་བསུན་པ།
སེར་མེ་	སེར་སྒྲ་ཅན། འཇུངས་པ།
བསྐྱིལ་མེ་	འཕྲི་བའི་དོན།
དོ་མཚར་མེད།	ཡ་མཚན་ཆེ་བ།
མོ་མོ་	ཕའི་མ་དང་མའི་མ་ལ་གོ།
བལ་མེལ་	བལ་ལག་པས་མེལ་ཏེ་བཏང་བ།
བྱིས་པའི་མེད།	གཞན་ལ་གཏམ་བྱིས་པ།
མ་བུ་	བྱ་མ་བྱ།
ལམས་རྒྱུ་	ལམས་ཚུགས་པ།
བྱ་རྒྱུད་བྱེད།	རྟ་ལག་རྒྱུད་ལྟེ་བྱེད་པ།
མོག་དང་	མཚོན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་མོག།
དབུ་མོག་	མོག་ལ་ཞེ་ས་སྐྱར་བ།
རར་བཏགས་མའོ།།	།།

༤༽ མ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

སྐན་དང་	ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུར་བའི་བདུན་ཅི་སྐན།
སྐན་པའི་	འཚོ་བེད་སྐན་པའམ་གསོ་དཔུད།
གཏམ་སྐྱ་	གཏམ་བརྗོད་པའི་བྱ་བྱེད།
སྐྱོས།	གཏམ་བཤད་པའི་སྐྱལ་ཚོག།
སྐྱིག་རྒྱ་	དམྱིད་ཀའི་དུས་སུ་བྱང་ལ་རྒྱ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྐྱིག་རྒྱ།
སྐྱག་རུམ་	སྐྱན་པ་བྱུག་པོ།

མོང་མིན་སྐྱར།	མོང་མ་ཡིན་པའི་གསེར་དངུལ་ཁ་རྒྱང་།
སྐྱན་སྐྱེས་པ་	སྐྱན་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལམ་ས་ཆ།
ལྷག་སྐྱེལ་	སྐྱོ་སྐྱན་བཟང་དུག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
སྐྱུག་བཤད་དང་།	ཤིང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།
སྐྱུག་མ་སྐྱི་ལྷ་སྐྱིག་མ་	གསུམ་ག་སྐྱུག་མའི་མིང་།
སྐྱིན།	འབྲས་བུ་སྐྱིན་པའམ་ཚོས་པ།
ཚེ་སྐྱོད་	ཚེ་སྐྱོད་སྐྱོད།
སྐ་ཕབ་	གཞན་ལ་སྐ་དབབ་པའི་འདས་པ།
སྐད་རང་སྐོད།	བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐོད་པ་བྱེད་པ།
མགོ་སྐྱུང་	མགོ་སྐོང་ལྟར་ནར་ནར་ཡོད་པ།
སྐད་དང་	གཏམ་བཤད་པ།
སྐེ་སྐྱགས་	སྐྱག་བསལ་གྱིས་སྐེ་དག་འདོན་པ།
སྐལ།	གཏམ་བཤད་པའི་འདས་པ།
བུ་སྐྱད་	མ་བུའི་མིང་མཉམ་དུ་བཟོད་པ།
མིང་སྐོས་	མིང་ནས་བཟོད་པ།
སྐྱན་ཀ་ཕྱེད།	བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ།
བུར་སྐྱིག་	རབ་བུང་གི་གོས་བུར་སྐྱིག།
ནམ་སྐྱིན་	དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ནམ་སྐྱིག།
སྐོས་ཅི་དགོས།	བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱུང་གནས་	དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུང་གནས།
བུས་སྐྱུར་	བུས་སྐྱུར་བཅུག་པ།
སྐོན་པ་	བྱན་པ་ནལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྐོན་པ།
སྐོ།	ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཡིད་སྐོ་སོང་བ།
སྐོན་འདྲིན་	བུས་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་གྲོགས་པོ།
འདྲི་སྐྱོད་	གཞན་ལ་གཏམ་དྲི་བའམ་སྐྱོད་པ།
སྐོན་ལམ་	འདུན་པའི་སྐོན་ལམ།
སྐོན།	ཕན་པའི་སྐོན།
སྐོན་དུག་སྐྱལ་པོ་	སྐྱ་སྐར་གྱི་ནང་གསེས།

སློན་ཕྱག་བྱ།	ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་བྱ་གདོང་ཕྱག་པ་སྐྱ་ཀ་ལ་སྤུ་མཛོད་མཁན་ཞིག།
སློ་པ་	ལུས་ཀྱི་སློ་བ།
སྐྱུག་ཅི་	གཏོར་མ་ལ་གཏང་རྒྱའི་སྐྱུག་ཅི།
ལ་དོག་སྐྱུག།	ལ་དོག་སྐྱུག་པོ་རི་དྲགས་གཤམ་ལའི་མདོག་ལྷ་བྱ།
སློ་ར་	ལའི་སློ་རའམ་ལའི་རྒྱ་བོ།
སློན་མ་	མིག་གི་སློན་མ།
སློ་ཤ་ཅན།	ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་མཛོར་ཅན་ནམ་སློ་ཅན།
ཅིས་ཀྱི་སློ་བ་	གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་སོགས།
སར་བཏགས་མའོ།།	།།

། ཅ་སློ།

༡༽ ཅ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སློབ་བཤད་པ།

ཅབ་ཅུབ་མི་བྱ་	སྤྱོད་པ་འཚབ་འཚུབ་མི་བྱེད་པ།
ཅོག་ཅོག་བྱ།	ལུས་ཅོག་བྱར་གནས་པ།
ཅན་དན་	ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཤིང་།
ཅུ་ཏྲ་	ཨ་སྐའི་ཤིང་དང་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་ལ་གོ། ཅུ་ཏྲའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །རྒྱུང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩེ། །ཞེས་སོ།
ཅམ་པ་ཀ།	མེ་ཏྲིག་ཅམ་པ་ཀ།
ཅ་ཀོ་ར་དང་	བྱ་ལུ་བྱུག་གམ་བྱ་གོང་མ་སློག།
ཅི་ཏྲི་མོ།	བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཅེ་ཅོ་	བྱ་ཅེ་ཅོའམ་མི་སྐད་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱ་ཞིག།
དེ་ཅམ་	ཚད་དེ་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན།
དེ་ཅུ་ག་ལགས།	དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའི་དོན།
ཅོ་ནོ་	སེམས་མི་ཡིང་བ།
ཅོ་རེ་	སྐད་མི་སྐྱན་པ་འཛོར་བ་ལྷ་བྱ།
ཅོ་རི་བ།	ཅོ་རི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག།

ལྟོ་རུའི་བཟའ་བ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་ཟས།
 ཚོན་ཀ། འབྲུ་སྒན་མའི་བྱེ་བྲག།
 ལྟོག་ལྟོག་སྒྲི་ ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲི་ལྟོ་བྱ།
 སོགས་ཚ་རྒྱུ་དོ།། །།

༡༽ ཚ་གས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

གཞུག་གཏྲར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་དབུའི་གཞུག་གཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ།
 སྤྱི་གཞུག་ མགོའི་སྤྱི་པོ།
 གཚང་ཁང་ འདྲུ་ཁང་སྐྱབ་གི་གཞུག་ལག་ཁང་།
 གཚང་། བཙོག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཚང་བ།
 མི་གཅོགས་སྤྱོད་པ་ མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ།
 གཞུག་ལག་ཁང་། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་བཞུགས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་།
 གཚོད་རུས་ རི་དྲགས་གཚོད་ཀྱི་ར་ཚོ།
 གཚེས་ཤིང་ འཚོ་བའི་འདས་པ།
 གཚར་བས་གཚེས། འཚོ་བའི་བྱེད་སྐྱེལ།
 མཆེ་གཅོགས་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅོགས་པ།
 གཞུབ་ཤིང་ སྤྱོད་ནས་དར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།
 གཞུབ་གཏན་ འོག་ནས་བདར་བྱེད་ཤིང་།
 གཞུབས། བདར་བའི་འདས་པ།
 གཚོ་པོ་ ཚོགས་པའི་གཚོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བྱ།
 གཅོགས་ཆེ་ ཕྱིས་སུ་ཡོད་པ།
 གཚག་བུས་གཚགས། ཁབ་ཀྱིས་ཁྲག་སོགས་གཏར་བའི་འདས་པ།
 གཚང་ལྷོགས་ ཡུལ་དབུས་གཚང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཚང་ལྷོགས།
 གཚང་རྒྱ་ ཡུལ་གཚང་ལྷོགས་ནས་བབས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 གས་འཕུལ་ཚོའོ།། །།

༢༽ ཚ་བས་འཕུལ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

བཙོན་པོ་ རྒྱལ་པོ།

བཀའ་བཙམ་	བཀའ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན།
ཚོང་བཙམ་དང་།	དགའ་ཚོང་ལྟ་བུ་ནང་དུ་ཐར་ས་མེད་པ།
བཙུན་མོར་	རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ།
བུ་བཙམ་	བུ་སྐྱེ་བའི་འདས་པ།
གྲུ་བཙམ་	གྲུའི་གྲུ་རྩོད།
བཙམ་ལ།	འཚོལ་བའི་བྱ་འདས།
བཙུན་པ་	དགའ་སྐྱོང་དམ་གྲུ་པ།
མིག་བཙུམས་	མིག་འཇུག་པའམ་བཙུམ་པའི་འདས་པ།
བཙུན་རར་བཙུད།	བཙུན་ཁང་དུ་བཙུགས་པའི་འདས་པ།
གོས་བཙུམས་	གོས་བཙུམས་པའི་འདས་པ།
བཙུག་དང་	ཚོན་བཙུག།
བཙུན་གྱིས་བཙུས།	དམར་བཙུན་གྱི་ནང་དུ་བཙུས་པའི་འདས་པ།
བཙུན་དུག་	ལ་ཁའི་བཙུན་དུག་བོང་ནག་སོགས།
ཚགས་གྱིས་བཙུགས་ཤིང་	ཇ་ཚགས་ཚུ་ཚགས་སོགས་གྱིས་བཙུགས་པའི་འདས་པ།
བཙུན་	རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་བཙུན་བའི་བྱ་འདས།
བཙུས་ལྷེར་	ལོ་ཉོག་བཙུས་ལྷེར་བ།
འབགས་བཙུག་	མི་གཙང་བའི་བྱི་མས་གོས་པ།
བཙུན་གྲུག་མཁན།	ཚོས་རྒྱབ་མཁན།
མཐོ་བཙུམས་	གཞན་ལ་གཞོད་པ་བཀའ་བའི་འདས་པ།
དེག་བཙུག་	དབྱུག་པས་དེག་པ།
བཙུག་པོ་དེག།	སྐྱོ་ལྷན་པ་དང་མི་བཙུག་པོ་དབྱུག་པས་དེག་པ།
བཙུན་ཚོན་	མ་རྩུང་པའི་འདྲེ་སྲིན་གཏུག་པ་ཙན།
བཙུན་ཐབས་	སྐྱོ་བྱུང་རམ་སྐྱོ་ཐབས་སམ་བཟླ་དེ།
གསེར་བཙུག་	གསེར་ལྷ་བརྟུལ་ལན་པ་བཙུན་དུག་བྱས་པ།
སྐྱོལ་བཙུགས་	བཟང་དན་གྱི་སྐྱོལ་འཇུགས་པའི་འདས་པ།
ཤིང་བཙུགས་	སྐྱེ་ཤིང་མེ་ཉོག་སོགས་ས་ལ་བཙུགས་པའི་འདས་པ།
སྐྱོག་བཙུན་	བཙུན་སྐྱོག་དང་ཚོང་སོགས་བཙུན་བའི་བྱ་བ་ལའང་གོ།
བཙུན་པ།	ཚོང་བཙུན་བའི་འདས་པ།

བཙན་པོ་ རྒྱལ་པོ། གོང་དུ་བཙན་པོ་དང་དོན་གཅིག།
 བཙས་མ་ ལྷོན་ཐོག་བཙས་མ།
 བས་འཕུལ་ཚའོ།། །།

༤༽ ཙ་ར་མགོ་ཙན་གྱི་ཡིག་སྟེང་བཤད་པ།

རྩ་ལག་ བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དང་གཉེན་ཉེ་དུ།
 རྩ་རྩེ་ ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ།
 རྩོན་རྩེ་ རྩོན་སྣ་ལྡན་མིང་།
 རྩིང་། ཞིབ་མོ་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་ལས་པ་རྩིང་བ།
 རྩི་མར་ ལྷུ་མ་འཐོན་པའི་འབྲུ།
 རྩི་ཤིང་ འབྲས་བུ་ཙན་གྱི་ཤིང་།
 རྩི་ཐོག་ མར་འཐོན་པའི་འབྲུ།
 རྩ། རྩོ་རྩ།
 འབབ་རྩོད་ འབྲུག་འཛིང་།
 རྩོད་མོ་ རྩིས་པའི་རྩོད་མོའི་མིང་།
 རྩེ་ རྩོད་མོ་རྩེ་བའི་མ་འོངས་པ།
 རྩས་ རྩོད་མོ་རྩེ་བའི་འདས་པ།
 རྩན། རྩོད་མོ་རྩེ་བའི་བྱེད་པ།
 ལྷས་རྩེན་ གཞོད་སྦྱིན་རྟ་བདག་ལྷས་རྩེན་ཞེས་ལོར་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
 ལྷུ་ལྷུ་རྩེན་ ལྷ་ལྷུ་ལྷ་རྩེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ།
 རྩིས་ དཀར་ནག་གི་རྩིས།
 རྩིས་མཁལ། རྩིས་ཤེས་པའི་གང་ཟེག།
 རྩིབས་མའི་ ལྷོ་གཡས་གཡོན་གྱི་རུས་པའི་རྩིབས་མ།
 རྩ་རྒྱས་ འདི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་རྩ།
 རྩོད་པ་ གཡག་སོགས་ཀྱི་སྦྱ།
 རྩུབ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩུབ་པ།
 ལ་རྩང་ དུས་ལར་སང་།
 རྩོག་པོ་ གཡོག་པོ།

ཕམ་རིན་	ཕྱེ་ཕམ་པའི་རིན།
ཕྱིག།	ཚོང་བཅོང་མཁན་དང་ཉོ་མཁན་གཉིས་པན་སྤྱན་གོང་ཕྱིག་པ།
ཕྱབས་གཙོད་	ཤིང་སོགས་གྲིས་ཕྱབས་ཤིང་གཙོད་པ།
ཕྱད་གཙོད་	ལོ་རྒྱུས་ཕྱད་གཙོད་གཏོང་བ།
ཚོར་མའི་ཕྱང་།	རྒྱུ་པར་བྱུག་པའི་ཚོར་མའི་ཕྱང་།
སྟོབས་ཕལ་	ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཕལ།
འབད་ཚོལ་	བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབད་ཚོལ།
ཚོམ་པ་	བཟམ་བྱ་སྟམ་ངག་ལྟ་བུ།
ཚོམ།	བསྟན་བཅོས་བཟམ་པའི་བྱེད་པ།
ཞོ་ཕྱབས་	ཞོ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པའི་རུ་ཕྱི།
ཕྱབ་མོ་	རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཤིང་ནས་བཙག་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིག།
སེར་ཕྱའི་གོས།	སྤྲ་སེར་གྱི་ནང་དུ་བཅོས་པའི་གོས།
ཕྱིག་པ་	སྟེད་བྱེད་དམ་རྩོམ་གྱི་ཕྱིག་པ།
ཕྱིག་མཁན་	ཕྱིག་པ་ཕྱིག་མཁན་གྱི་གང་བཟ།
འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས།	གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ།
ཕྱངས་པ་	སྟོག་ཆགས་ཕྱངས་པ་རྒྱ་རས།
སྟོག་ཚོལ་	སྟོག་རྒྱུང་འགགས་པ།
རར་བཏགས་ཚའོ།	།།

༥༽ ཅ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཀའ་སྟོལ་	བཀའ་གནང་བའི་བྱེད་པ།
དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དང་	མཚོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་བྱེད་པ།
སྟོལ།	བཀའ་གནང་བའི་སྟེལ་ཚིག།
སྟེན་པ་སྟེལ་བགྱི་	སྟེན་པ་གཏང་བའི་རྩལ།
བགྱིད་དུ་སྟེལ།	གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།
སྟེལ་དུ་གསོལ་	བཀའ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཡུལ་གོང་མ་ལ་ཡར་ལུ་བའི་ཚིག།
སོགས་སར་བཏགས་ཚའོ།	།།

༤༽ ཅ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཙུན་འགྲུས་ དགེ་བའི་ལས་ལ་སློབ་འདི་བཙུན་འགྲུས།
 སྤྱིང་བཙུན་ སྤྱིག་བསུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་བཙུན།
 བཙུན་བ་ཅན། བཙུན་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ།
 བཙུན་ཅིང་འིས་ནས་ ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཙུང་ཅིང་འི་བའི་བྱ་འདས།
 བཙུན་བྱ་ བཙུན་བཙུན་དང་བྱ་བ་ལྟ་བུ།
 བཙུན་མ། བཙུན་བཙུན་དང་ལས་ཀ་སོགས་བཙུན་པའི་འདས་པ།
 ཁང་བཙུན་མ་ ཁང་པའི་ཐོག་བཙུན་པའི་འདས་པ།
 བཙུན་མ་ཤིང་ རྩོམ་སོགས་བཙུན་པའི་འདས་པ།
 བཙུན་བྱ་ དངུལ་ལྟ་བུ།
 བཙུན། དངུལ་སོགས་བཙུན་པའི་འདས་པ།
 མོ་བཙུན་ མོ་ལ་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པར་བཙུན་བ།
 ཏ་ཅང་བཙུན་པའི་གོས་ གོས་ཏ་ཅང་ལུས་མོ་ནས་ཡར་མཐོ་བ།
 བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཅོད། ॥

༥༽ ཚ་སྟེ།

༡༽ ཚ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

རྣམས་ཚལ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཚལ།
 རྒྱུང་ཚལ་ བཙུན་པའི་ཚལ།
 ཚོ་གུའི་ ཁམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་འབྲས་བུའི་ཚོ་གུ།
 ཚོགས། ཀྱང་ལག་གི་ཚོགས་དང་སྤྱིག་མའི་ཚོགས་སོགས།
 ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན་ མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན།
 ལུས་ལང་ཚོ། ལུས་དར་ལ་བབས་པའི་ལང་ཚོ།
 ཚོན་ཚུ་ ཚོན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མིང་།
 བྲ་ཚོམ་ གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ཚོམ།
 ཚར་བྱ་དང་། གལ་སྤྱིག་ལེགས་པ།

ཐེ་ཚོམ་ ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ཚེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ།
 ཚོམ་རམས་ འཇིགས་ཤིང་རམ་རམ་བྱས་ཏེ་གཞན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་བཅུག་པ།
 འཇུ་བྱེད་ཚཱ། ཟས་ལུ་བའི་ཚཱ།
 ཁང་པའི་ཚོམས་ ཁང་པའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག།
 སོགས་ཚ་རྒྱང་དོ། །།

༡༽ ཚ་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

རོ་མཚར་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའམ་མང་དུ་བྱུང་བ།
 མཚན་དཔེ་ མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ།
 མཚོ་དང་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།
 མཚོ་བུ། མཚོ་རྒྱུང་བ།
 མཚོ་མ་ མས་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟ་ འཐབ་བུལ་ལའང་གོ།
 མཚོམས་བཅད་ བར་མཚོམས་བཅད་པ།
 མཚན་གཞི་དང་། བ་སྒྲང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དཀར་ཟལ་ནག་སྐྱར་ལྟ་བུ།
 མཚན་ཉིད་ མཚོན་དང་སྐྱོག་ཤལ་ལྟ་བུ།
 མཚོན་བྱ་ བ་སྒྲང་ལྟ་བུ།
 མཚན་མས་ ཉགས་དང་མཚན་མ།
 མཚན། ཉགས་མཚན་བྱས་པ།
 ཕྱོགས་མཚོམས་ ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཤར་ལྟོ་ལ་སོགས་མཚོམས།
 སྐྱོན་མཚང་ ཉེས་པའི་སྐྱོན།
 མཚན་མོ་ རུས་མཚན་མོ།
 མཚོན། མཚོན་བྱ་དོན་ལྟ་བུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐོ་ནས་མཚོན་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ།
 མཚུར་སྟོན་ རོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་ཞེས་རུས་གྱི་མིང་། ཕ་མར་པའི་བྱ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག།
 ཁ་མཚུལ་ ཁའི་མཚུསྟོས་དམར་བ།
 མཚལ་དང་ ཚོན་མཚལ།
 མཚུངས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ།

རྒྱལ་མཚན་	མི་མཚུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ།
མཚའ་མེས་	གཅན་གཟན་འཕར་བ་དང་ཕ་མེས་ལའང་གོ།
རྟ་མཚའ་ལྷ།	རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་རམ་དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ།
མཚར་སྤྱག་	མཛེས་ཤིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པ།
ཁྱིམ་མཚེས་	ཐག་ཉེ་བའི་གྲོང་པ།
མཚོ་དང་	སྡོ་མཚོ།
མཚན།	རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
མཚམས་མེད་ལ་	ཕ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའི་མཚམས་མེད་ལྟའི་སྤྲིག་པ།
མཚར་	སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མཚར་བ་ལྟ་བུ། འཛེམས་པ།
དུར་མཚོད་	དུར་ལོད།
མཚུན།	དུར་ལྟ་དང་ཕ་མའི་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ།
མཚོན་ཚའི་	མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས།
ཕྱག་མཚན་	ལྟའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་སོགས།
མཚོག་མར་འཕྱར།	སྤྱི་བོའི་མཚོག་མ་ནས་ཡར་འཕྱར་བའི་དོན།
མིང་གི་མཚན་	མིང་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱར་བ།
སོགས་མས་འཕུལ་ཚའོ།།	།།

༣༽ ཚ་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

སྒོ་འཚབས་	སྒོ་འཚབ་འཚབ་བྱེད་པའི་དོན།
རྒྱ་འཚག་	རྒྱ་གཅག་པའི་བྱེད་པ།
ནང་དུ་འཚངས།	ནང་དུ་བརྒྱུངས་བའི་བྱེད་པ།
རྟིལ་འཚར་	རྟིལ་མར་བཅོར་བའི་བྱེད་པ།
མེས་འཚོག་	མེས་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོག་པའི་བྱེད་པ།
དུ་བ་འཚུབས།	དུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཚུབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
ཟས་འཚོད་	ཟས་བཅོས་པའི་བྱེད་པ།
ལུས་འཚོ་	ལུས་བདེ་བར་འཚོ་བ།

འཚོ་བྱེད་	ལྷ་རྗེའམ་གསོ་བྱེད།
འཚོངས།	ཡིད་ཚིམ་པ།
འཚོ་མེད་	གཞོན་པ་མེད་པ།
འཚོག་བཟང་	གཤམ་མཁུས་པའམ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ།
འཚོལ་མ་	ཟས་ཀྱི་མིང་།
འཚོལ།	ཟས་བཟའ་བའི་མིང་།
འོར་འཚོལ་	འོར་སྟོར་བ་བཙལ་བའི་བྱ་བ།
ཕུགས་འཚོ	མཛོ་ཕུགས་སོགས་འཚོ་བའི་དོན།
འཚོག་ཆས་	འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད།
འཚོང་།	ཚོང་བཙོང་བའི་བྱེད་པ།
རྟེན་འཚོག་	རྟེན་རྟེན་གྱི་བའི་བྱེད་པ།
ངལ་འཚོ་	ངལ་གསོ་བའི་བྱེད་པ།
འོད་འཚོར་ཞིང་།	ཉི་ལྗེའི་འོད་སོགས་འཚོར་བའི་དོན།
སློ་དང་འཚོམས་པར་	གཏུལ་བྱའི་སློ་དང་འཚོམས་པའམ་མཐུན་པ།
སྦྱིན་པ་འཚོབ།	འོར་གྱི་སྦྱིན་ཚབ་སྦྱེལ་བའི་བྱེད་པ།
གཏུང་འཚོབ་	རྒྱལ་བའི་གཏུང་རུས་འཛིན་པའི་བྱེད་པ།
འཚང་རྒྱ་	མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ།
འོངས་པའི་འཚར།	བྱ་ཚ་སོགས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་དོན།
ཕུག་འཚོལ་ཤེས་དང་	ཡུལ་གོང་མ་ལ་ཕུག་འཚོལ་བ་དང་ཤེས་པའི་དོན།
ཚོག་པའི་འཚོལ།	འདོད་ཡོན་ལ་ཚོག་ཤེས་པའམ་འཚོལ་བ།
འཛོམ་པའི་འཚོག་	མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སོགས་འས་འཕུལ་ཚའོ།།	།།

། རྗེ་སྒྲིབ།

༡༽ རྗེ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

རྗེ་རྒྱུང་། རྗེ་རྒྱུང་།
 རྗེ་ལང་། འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱོང་པོ། ཅ་མ་ལྷ་བུ་ཁེངས་སེམས་མི་སྤོན་པར། །ཚ་ཟེར་ཅན་བཞིན་ཀྱུན་
 དང་མཐུན་པར་གྱིས། །རྗེ་ལང་སྤྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་དུག་ལྷར་སྤོངས། །མ་རྒྱུད་རྒྱུན་བཞིན་རྟག་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་སྤོབས། ། ཞེས་སོ། །
 རྗེ་བའི་ཤིང་། མཛོ་མའི་ཤིང་ཞེས་མདོག་དམར་པ་ཞེས།
 རྗེ་ཡ་ཅན་ རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཞེས་གི་མཚན།
 སོགས་རྗེ་རྒྱུང་དོ། །

༢༽ རྗེ་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

དཔའ་མཛངས་། སྤྱིང་སྤོབས་ཆེ་ཞིང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔའ་བོ།
 མཛོད་བའི་ ཡིད་མཐུན་པའི་གོགས་པོ།
 བང་མཛོད་ རྒྱ་ལོར་གྱི་བང་མཛོད།
 མཛོད། མཛོད་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།
 གཞོན་མཛོད་ ལྷོ་བོ་གཞོན་མཛོད་ཞེས་རྗེ་སྤྱི་ལྷ་སོགས།
 མཛོད་མོ་ ལག་པའི་མཛོད་མོ།
 མཛོད་སྤྱི་དཀར། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོབ་མཚན་གྱི་མཛོད་སྤྱི་དཀར་བ།
 མཛོད་རྟའི་ མཛོད་ཕུགས་སོགས་དང་རྟ་ལ་གོ།
 མཛོད་པ་ ལུས་དང་ཤིང་གི་མཛོད་པ་སོགས།
 མཛོད་ནད་དང་། ས་བདག་ལྷ་ངན་གྱིས་བཏང་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
 མཛོད་བུ་ ལྷན་འཚོང་གི་བུ། འཕྱོན་མའི་བུ།
 བསྐྱུང་བའི་མཛོད་པ་ རྟན་གདོན་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཕྱིན་ལས།
 མཛོད། འཕྱིན་ལས་མཛོད་པའི་སྤྱི་ལོག།
 ཡ་རབས་མཛོད་ས་ མི་མཁས་པའམ་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་པོ།

སོགས་མས་འཕུལ་ཇོ།།

༣ ། ཇོ་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

འཇིངས་པས་	པན་རྒྱན་མི་མཐུན་པར་འཇིངས་པ་དང་སྐྱད་པ་སོགས་འཇིངས་པ།
གོས་འཇར་	གོས་མར་འཇག་པ།
ལག་པས་འཇིན།	གོས་སོགས་ལག་པས་ཡར་གཟུང་བའི་བྱེད་པ།
འཇག་དང་	རྒྱ་སོགས་སྟོད་ནང་ནས་འཇག་སོང་བ།
འཇར་བའི་	རས་རྒྱན་པ་སོགས་ལག་པས་འཇོར་བའི་བྱེད་པ།
སྟོད་འཇོད་	སྟོད་ནང་དུ་བརྟུང་བཟེད་པའི་བྱེད་པ།
འཇོམ།	སྟོག་པའི་ལས་ལ་འཇོམ་པའི་བྱེད་པ།
འཇུར་ཞིང་	གཟུང་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སྟོར་འཇུལ་	སྟོའི་ནང་དུ་འཇུལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
འཇོག་སྐྱས་	ཁང་ཐོག་དུ་འཇོག་པའི་ཐེམ་སྐྱས།
འཇུགས།	ཤིང་སོགས་ས་ལ་བརྟུགས་པའི་བྱེད་པ།
བཞིན་འཇུམ་	བཞིན་རས།
འཇིན་པ་	སྟོ་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག།
སྟོད་དུ་འཇུད།	སྟོད་ནང་དུ་བརྟུགས་པའི་བྱེད་པ།
འཇོམ་གླིང་དུ་	སྟོ་ཕྱོགས་འཇོམ་བུའི་གླིང་དུ་ཞེས་པའི་དོན།
འཇོམས་	མང་པོ་གཅིག་དུ་འཇོམ་པའི་འདས་པ།
འོར་འཇོངས་	འོར་མར་བཏང་བ་དང་དཀོན་པའི་དོན།
འཇོད།	འོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་སོང་བ།
འཇོབ་བརྒྱས་	སྟེགས་ཀྱི་འཇོབ་བརྒྱས།
སྐད་འཇོར་	སྐད་མི་སྟོན་པར་འཇོར་བ། ཅོ་རེ།
འོར་བའི་འཇོལ།	འཕུལ་ཞིང་འོར་བ།
འདུ་འཇོ་	ནམ་གཡེང་འདུ་འཇོ།
རྒྱ་འཇོའ་	བྱ་བ་རྒྱད་ཟ་བ།

རྫོག་ཡི་འཛེང་། རྫོག་པོར་མི་འགས་པ།
 འབྲུགས་པའི་འཛག་འཛོག་ དམག་འབྲུག་དང་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་དགྲུགས་པ།
 འས་འཕུལ་ཚོའོ། །།

༡༽ རྫོག་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཀུན་རྫོབ་ ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས།
 རྫོག་གྱི་ བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉམ་པ་རྫོག་ཅན།
 རྫོབ་རྫོབ། མི་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་ཚེལ་ཅན།
 ཕྱུགས་རྫོའི་ མཛོ་ཕྱུགས་སོགས་འཚོ་བའི་གང་ཟག།
 རྫོང་ས་སུ་ བག་མ་གཏང་བའི་ཅ་ཀ།
 རྫོའུ་བྱིན། རྫོམ་རྫོང་བྱིན་པ།
 རྫོང་བུར་ རྫོའི་རྫོང་བུ།
 རྫོས་སྟེམ་ མེ་ཉོག་པར་སོགས་ལས་རྫོས་ཉེ་སྟེམ་པ།
 འདས་རྫོབ་རྫོག། འདས་གྱི་རྫོམ་རྫོམ།
 རྫོ་ཕྱོགས་ རྫོང་ཕྱོགས།
 རྫོ་མའི་ ཐབ་ཏུ་བཀལ་བའི་རྫོད་རྫོམ།
 བུ་རྫོ་དང་། ལྷ་མོ་བུ་རྫོམ།
 རྫོ་མེད་ རྫོ་མི་ཚོར་བ་དང་རོ་ཚོ་མེད་པ།
 རྫོ་མ་ མིག་གི་རྫོམ།
 ཟིན་པའི་རྫོགས། བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ།
 མཁར་རྫོང་ ས་མཁར་གྱི་རྫོང་།
 འོར་རྫོས་ དངོས་པོ་འོར་རྫོས་སོགས།
 རྫོ་འཕུལ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་རྫོ་འཕུལ་དང་ཡོད་པར་རྫོ་ཞིང་མེད་པར་འཕུལ་བ།
 རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས།
 སོགས་རར་བཏགས་ཚོའོ། །།

༥༽ རྩ་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

གཞན་གྱིས་མི་བརྗེ་གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བའམ་མི་འགུལ་བ།
ཁྱོ་བོར་བརྗུས། ལྷ་སོགས་ཁྱོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོ་བོར་བརྗུ་བའི་འདས་པ།
རལ་པ་གྲེན་བརྗེས་རལ་པ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་འདས་པ།
སྟོག་ཆགས་བརྗེས། སྟོག་ཆགས་རྐང་པས་བརྗེས་པའི་འདས་པ།
ཟན་བརྗེས་ལག་པས་ཟན་བརྗེ་བའི་འདས་པ།
ཡུལ་གཞན་བརྗེས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏང་བའི་འདས་པ།
སོགས་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་རྩོམ། །།

༼ཕ་སྟེ༽

༡༽ ཕ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཕ་རྒྱུ་གཅན་གཅན་ཕ་མོ།
ཕ་ཕང་སྟོག་ཆགས་ཕ་ཕང།
རྒྱུ་ཕ་ལ། ལང་པའི་གནམ་གཟུང།
འགྲུ་ཕང་དུ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེན་འགྲུ་ཕང།
ཕི་ཕང་སྐྱ་སྐྱེན་རྒྱུད་མང།
འཇུ་ཕང་ཕང་འཇུ་ཕང་དམུལ་དམུལ་བྱེད་པ།
ཡིད་ལ་ཕང་ལེ་ཡིད་ལ་གསལ་ལེ་ཡོད་པ།
ཕང་ལོང་དང། ལྷའི་སྐྱེན་རྒྱུ།
ཕང་ལྷ་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོ་ཞེས་རས་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང།
སོགས་ཕ་རྒྱུང་རྩོམ། །།

མངག་གཞུག་	སོ་ཉ་བའམ་བང་ཚེན་པ།
ལྷ་བ་གཞིབ་ལ་	ལས་ལྷ་བ་གཞིབ་པའི་བྱ་བ།
གཞོལ།	ས་ཁ་དམའ་བ་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།
གཞུང་གསང་	འཇུང་བ་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་།
གཞོངས་སུ་	ཡུལ་སྡོངས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།
ལྷག་གིས་གཞུ།	རྟ་ལྷག་གིས་བྲབས་པའི་བྱ་བ།
གཞི་གྲུབ་	མིང་བཏགས་པའི་གཞི་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས།
གཞུང་ལུགས་	བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས།
བརྟག་ཞིག་གཞུག།	བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་བརྟག་པའི་བྱ་བ།
གཞོགས་ཀྱི་	ལུས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞོགས།
ནད་གཞི་	ལུས་ཀྱི་ནད་གཞི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས།
གཞང་འབྲུམ་	གཤང་ལམ་དུ་འཐོན་པའི་འབྲུམ་སྲིའི་ནད་ཅིག།
གཞིལ།	ཕྱིར་བཅིལ་བའི་བྱ་བ།
གཞར་ཡང་	དུས་ནམ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན།
གཞོམ་མེད་	ཡིད་ལྷུང་བ་མེད་པའམ་འཇོམས་པ་མེད་པའི་དོན།
ཡིད་གཞུངས་	ཡིད་མཁས་པའམ་གྲུང་པོ་དཔེ་ཆ་སློལ་འཇོན་རྩལ་ཆེ་བ།
གཞོབ།	ཐབ་གཞོབ།
གཞིས་ཀ་	དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ།
སྤྱ་གཞས་	ངག་གི་སྤྱ་དང་རྐང་པའི་གཞས།
འཚོ་ཞིང་གཞེས།	དུས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ།
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་	མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དོན།
བསྐྱིགས་པའི་གཞིབས།	མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གཤིབ་པའི་འདས་པ།
གཞེན་སྐྱལ་	འཇུག་ཕྱོག་གི་གནས་ལ་དྲན་སྐྱལ་བྱེད་པའི་དོན།
ནང་གཞུག་	ནང་དུ་བརྟག་པའི་བྱ་བ།
གས་འཕུལ་ཞའོ།།	།།

༣ ། ཞ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེབ་བཤད་པ།

བཞག་ཟིན་ ས་ལ་བཞག་པའི་འདས་པ།
 བཞད་གད་ བགད་མའི་ཞེས།
 བཞད་དཀར་ ཚུ་བྱ་བཞད་དཀར།
 བཞི། གངས་བཞི།
 བཞབས་ནས་ སྟོ་བས་ལ་འཇབས་པའི་འདས་པ།
 སྐྱ་བཞར་ མགོའི་སྐྱ་བྲེགས་པའི་བྱ་འདས།
 བཞམས་སྐྱོ་བྱེད། བྲམས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཅན་སྐྱུལ་བྱེད་པ།
 གསོལ་བཞིའི་ གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པའི་ཚོ་གོ་ག།
 དགོངས་བཞེད་ སྲུགས་གྱི་དགོངས་པའམ་བཞེད་པ།
 དེ་བཞིན་ཉིད། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་བམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད།
 བཞེངས་བཞུགས་ ཡར་བཞེངས་པ་དང་མར་བཞུགས་པ།
 འབྱོན་བཞུད་ པར་བྱོན་པ་དང་ཚུར་བཞུད་པ།
 བཞོན་པ་ཞོན། རྟ་ལ་བཞོན་པའི་བྱ་འདས།
 བཞོན་མ་ འོ་མ་བཞོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཚོ་མོ་དང་འབྲི་མོ་སོགས།
 བཞོ་བཞོས་ འོ་མ་འཛོ་བའི་བྱ་བ་དང་འདས་པ།
 བཟུན་བཞའ་ ཤིང་སྐྱམ་ཚོན།
 གཞོགས། ཤིང་སོགས་སྟ་རེས་གཞོགས་པའི་འདས་པ།
 གཡོག་བཞུན་ གཡོག་ལེགས་པོར་བོན་པ།
 མར་བཞུ་ མར་བཞུ་བའི་བྱ་བ།
 བཞུར་ནས་ སྐྱམ་སོགས་བཞུ་བའི་བྱེད་པ།
 བཞེས། ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དངོས་པོ་སོགས་ལྷག་དུ་བཞེས་པ་འགན་ཁུར་བཞེས་པ།
 བཞིན་རས་ གདོང་གི་བཞིན་རས།
 མེ་བཞི་བྱོ་བཞིན་བྱི་བཞིན། རྒྱ་སྐར་གྱི་མིང་།
 འདི་བཞིན་ དཔེ་འདི་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན།

ལྷར་བཞེས་ ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ཁག་སོགས་བཞེས་པའམ་ལེན་པ།
 དཔང་ཆེ་བཞི། འདུལ་བའི་ཚོས་སྐད་ལས་དྲང་པོར་གནས་པའི་དཔང་པོ་ཆེ་བ།
 བཞི་མཉམ་ ཅམ་ཉམ། ཐམས་ཅད།
 བཞག་ ས་ཁར་བཞག་པའི་དོན་དང་ནང་ཁོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
 སོགས་སྲོན་འཇུག་བས་འཕུལ་ཞེས། ॥

༼ ཟ་སྟེ༽

༼ ཟ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ཟ་ཚོད་ སྟེ་བའི་ཚོད་མ།
 མི་ཟད་ ཟད་པ་མེད་པའི་དོན།
 གཞན་ལ་མྱོ། གཞན་ལ་གཏམ་བཤད་པའི་བྱེད་པ།
 ལྷགས་སྟོན་ ལྷགས་བཟང་བའི་སྐུལ་ཚིག།
 མྱོས་གར་ རྒྱ་གར་གྱི་བལྟན་བཙོས་སྟོས་གར།
 ཟ་བ་ ཅམ་མཁའི་ཟླ་བ།
 ཟུམ། དབྱིབས་ཟུམ་བུ།
 ཟ་གམ་ དབྱིབས་ཟླ་བྱེད།
 ཟས་དབྱེ་ དཀར་ནག་སོགས་ཀྱི་ཟས་དབྱེ་བ།
 མྱོས་པ་དང་། བཞེགས་སོགས་མྱིར་བསྐྱད་པའི་བྱེད་པ།
 ཟ་ལོགས་ ཡིད་མཐུན་པའི་མཛའ་ལོགས།
 ཡོ་ཟླ་ ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་དང་ཞག་སུམ་ཅུའི་ཟླ་བ།
 ཟུང་ན་མྱོ། ལྷག་བསྐུལ་ལས་ལོལ་བརྩལ་པའི་བྱེད་པ།
 བསྐྱར་པའི་སྟོས་ ཚིག་དོན་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་བའམ་བལྟ་བ་པའི་བྱེད་པ།
 སོགས་ཟ་ཉིད་དོ། ॥

༡ ། ཟ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱེ་བ་བཤད་པ།

གཅན་གཟན་	སྟག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེར་ཅན་གྱི་རིགས།
གཟིག་གི་	གཅན་གཟན་གཟིག།
གཟུགས་བརྟན་	མེ་མོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན།
གཟིགས།	སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་དོན།
གཟའ་སྐར་	ནམ་མཁའི་ཐོག་ནས་ཤར་བའི་གཟའ་དང་སྐར་མ།
འོད་ཟེར་	ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར།
གཟི་བརྗིད་	སྐྱུའི་གཟི་བརྗིད།
གཟི།	རིན་ཆེན་གཟི།
རྩལ་གཟན་	ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་གོས་ཤིག།
སྟག་པར་བཟེད་ཅིང་	དཔུང་པར་བཀལ་བའི་དོན།
གཟར།	སྤར་དུ་གཟར་བའམ་དཔུངས་བ།
གཟོང་གིས་	ཚོང་གཟོང་དང་གིང་སྟག་པའི་གཟོང།
གཟེབ་ལ་	སྐྱུག་མས་འཐག་པའི་སྟོད་གཟེབ།
གཟེར་བུ་	ལྷགས་གཟེར་སོགས།
གཟུགས།	ནང་དུ་གཙུགས་པའི་བྱ་བ།
གཟེགས་མ་	འབྲུའི་ཉལ་མ།
གཟེགས་ཟན་	དང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག།
གཟིར་བས་	ཆང་གིས་ར་བཟི་བ་དང་ནད་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའམ་ཚུམ་པ།
གཟས།	བརྟེག་པར་བརྩམས་པའི་དོན།
ད་གཟོད་	རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་དོན།
དིན་གཟོ་	དིན་ལན་འཇལ་བའམ་བསམ་པ།
ཚུད་མི་གཟོན།	བྱ་བ་ཚུད་ཚོས་མ་སོང་བ།
གཟུ་ལུམས་	ཅོ་འབྲིད་བྱས་པའམ་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། རྩལ་རྩལ།
གཟུང་འཇིན་	གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཇིན་བྱེད་སེམས།

གཟེག་ཚ་ཚུང་།	གང་ཡང་བཟོད་མི་རུས་པའམ་བཟོད་སྟན་ཚུང་བ།
ལྷག་གཟེར་ལ་	ནད་ཀྱིས་ན་བའི་ལྷག་ཏུ།
གཟེམ་	སྤྲིག་པ་སོགས་ལ་འཛེམས་པའི་བྱ་བ།
གཟེམ་མལ་	མལ་གོས་ལ་ཞེ་སའི་བད་སྦྱར་བ།
གཟུང།	ནང་དུ་འཛུལ་བའི་བྱ་བ།
གཟེམ་	གཟེམ་ར་མགོའི་རྩང་གི་མིང་།
ཚོར་མ་གཟེང་རིང་	ཚོར་མའི་རྩང་རྗེ་ཞིང་རིང་བ།
གཟུན།	ཚོར་མས་རྐང་པར་གཟུན་པ་དང་སྐད་ཀྱིས་ན་ལ་གཟུན་པ་གཏམ་མི་སྟུན་པས་ན་ལ་གཟུན་པ་ སོགས།
གྲུ་གཟིངས་	རྒྱ་ཚེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་གྲུ་དང་བར་མ་བརྒྱལ་བའི་གཟིངས།
ཤ་གཟུག་	ཤ་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་ཕྲལ་བའི་རྐང་གཟུག་ལག་གཟུག་སོགས།
ཟས་ཀྱི་གཟུན།	ནས་ཀྱི་གཟུན་སྟོང་།
ཕྱིར་གཟུར་	ཕྱིར་པའི་སྟུན་དང་ཆར་ལེབས།
གཟུར་བྱ་	ཚོད་མ་དཔོག་ཕྱེད་ཀྱི་ཤིང་གཟུར་སོགས།
དགང་རྒྱགས་གཟུར།	སྦྱིན་སྲེག་གི་རྩིས་རྒྱག་པའི་དགང་གཟུར་དགང་རྒྱགས།
གཟེངས་བསྟོད་	ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་མཐོ་བར་བསྟུགས་པ།
གཟི་མདངས་	སྦྱེའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་མདངས།
གཟོད་མའི་དུས།	ཐོག་མའི་དུས།
རི་གཟུར་	རི་ཕྱོན་གཟུར་པོ་ཡོད་པའི་དོན།
གཟུགས་མེ་ཕྱི་དུར་	སྟོག་ཆགས་ཕྱི་དུར།
གཟུགས།	འདྲིའི་སྦྱུ་ལ་གོ།
གཟུར་ཐག་	གོས་སོགས་གཟུར་ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།
གཟུངས་ཐག་	སྟུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེའི་མིང་།
གཟུབས་ཀྱང་	གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
གཟུགས།	རྒྱ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་གཤམ་ནས་འཛག་སོང་བ།
གཟུངས་སྟོབས་	མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་པ།

གཟུངས་སྐྱགས་ ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་བའི་གཟུངས་དང་ནད་གདོན་ཞི་བའི་སྐྱགས།
 ཐུགས་གཟུང་པོ། གཡོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་པོའི་མིང་།
 བསྐྱོ་བ་ནད་གཞོན་ བསྐྱེ་བ་བྱ་ལ་མི་ཉན་པའི་གང་ཟག་གམ་མི་གཟུང་པོ།
 གས་འཕུལ་ཟེའོ། ༥

༣༽ ཟ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཟའ་བ་ ཟས་གྱི་མིང་།
 བཟའ་ ཟས་བཟའ་བའི་བྱ་བ།
 བཟས་ ཟས་བཟའ་བའི་འདས་པ།
 བྱད་མེད་བཟའ། རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་གྱི་མིང་།
 བཟའ་མི་ རྩོ་ཤུག་གམ་བཟའ་ཚང་།
 བཟི་ཞིང་ ཆང་གིས་བཟི་བའི་བྱ་འདས།
 མ་བརླུགས་ཀྱང་། གཞན་ལ་གཏམ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན།
 ན་བཟའ་ ལྷ་མ་སོགས་གྱི་ན་བཟའ།
 བཟང་པོ་ དན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟང་པོ།
 ལག་པས་བརླུང་། ལག་པས་འཛིན་པའི་འདས་པ།
 བཟོ་པོས་ ལྟ་བཟོ་བ་དང་གིང་བཟོ་བ་སོགས།
 ལྟང་བཟེད་ སངས་རྒྱས་གྱི་ལྟང་བཟེད།
 བཟེད་ཞལ་ ལའི་མཆིལ་མ་རླུགས་པའི་སྟོད།
 བཟེ། སྟོད་དུ་རྒྱ་སོགས་བཟེད་པའི་བྱ་འདས།
 བཟེ་རྒྱང་ བཟོད་སྐྱོན་རྒྱང་བ། གཟེག་ཆ་རྒྱང་བ།
 མི་བཟད་ མ་རུང་བ་གཏུག་པ་ཅན།
 ལས་ལ་བརླུང། ལས་ཀ་ལ་བརླུང་བའམ་ཕྱོལ་བའི་བྱ་འདས།
 བཟོད་པ་ ཁོང་མི་ལྟོ་བའི་བཟོད་པ།
 ཚོགས་བརླུམ་ བསྐྱེལ་བ་བརྒྱུད་མིའི་ཚོགས་གཅིག་དུ་བརླུམས་པ་ལྟ་བུ།

སྐྱུགས་བརྒྱ	སྐྱུགས་བཟང་བའི་བྱ་བ།
བརྒྱས།	སྐྱུགས་བཟང་བའི་འདས་པ།
མི་བརྒྱོག་	ཕྱིར་མི་བརྒྱོག་པའི་བྱ་འདས།
གཡུལ་བརྒྱོག་	དགའི་གཡུལ་ལས་བཀལ་བའམ་རྒྱོག་པའི་བྱ་འདས།
ལྷ་རན་བརྒྱ།	སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བཅུག་པའི་བྱ་འདས།
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་	མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་བཞག་པའི་འདས་པ།
སོགས་བས་འཕུལ་བའོ།	༥

༡ ། ཡ་སྤྲེ།

༡ ། ཡ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྤྲེབ་བཤད་པ།

ཡི་རང་	གཞན་གྱིས་དག་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།
ཡི་ཆད་	ཡི་ཆད་དེ་རེ་བ་མེད་པ།
ཡི་དྲགས་དང་།	རན་སོང་གསུམ་ལས་ཡི་དྲགས།
མདའ་ཡབ་	དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདའ་ཡབ།
རྩ་ཡབ་	གཡམག་གིས་རྩ་མས་བཅོས་པའི་སྤྲང་ཡབ།
ཡ་རྒྱུང་ངོ།	༥

༢ ། ཡ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྤྲེབ་བཤད་པ།

གཡོར་མོ་	སྤྱི་དར་པོ་ཆེ།
གཡོ་	ལུས་དང་ཤིང་སོགས་གཡོ་བའི་བྱ་བྱེད།
གཡོས་	གཡོ་བའི་འདས་སྐྱུལ།
གཡལ་མོ་	གཡལ་དར་གྱི་མིང་།
གཡལས།	དར་གཡལ་པའི་འདས་པ།
གཡོར་པོ་	སྤྱི་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ལ་གོ།

གཡུང་ཟ་	མི་དང་འདྲིས་པའི་རི་དྲགས།
གཡམ་ན་པ་དག་པ།	ནད་གཡམ་ན་པ་འཐོན་པའི་དུས་སུ་བཀའ་པའི་གོས་ཤིག།
གཡང་ས་	བྲག་གཡང་ས།
མི་གཡོ་	ལུས་དང་ཤིང་སོགས་ཡན་ཚུན་མི་གཡོ་བའི་དོན།
གཡུང་རླུང་	དཔལ་གྱི་གཡུང་རླུང་རི་མོ་གཡུང་རླུང་བོན་པོ་གཡུང་རླུང་།
གཡང་།	ཕྱ་གཡང་།
གཡེལ་མེད་	གཡེལ་བ་མེད་པའམ་མི་བརྗེད་པའི་དོན། བསྐྱེལ་མེད།
གཡུང་ཟ་	ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བྱུར་དུ་ཕྱང་བའམ་སྦྲིན་པ།
ཟས་གཡོ་	ཐབ་དུ་ཟས་གཡོ་བའི་བྱ་བྱེད།
གཡོས།	ཟས་གཡོ་བའི་འདས་པ།
གཡང་གཞི་	ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་པགས་པ།
གཡོག་	ལུས་ལ་གོས་གཡོག་པའི་བྱ་བྱེད།
གཡོགས་	གོས་གཡོག་པའི་འདས་པ།
གཡེར་མས་	མཐིང་གཡེར།
གཡིགས།	ཉིག་ཀ་ལྡང་བ། སྦྱིགས་བྱ།
གཡི་ལྷགས་	གཅན་གཟན་གཡིའི་པགས་པ།
གཡར་ནས་	གཞན་ནས་གོས་སོགས་གནས་སྐབས་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལེན་པའམ་གཡར་བ།
གཡབ་	གཡབ་དར་གཡབས་པའི་བྱ་བྱེད།
གཡུག་	ལག་པ་དང་གྱི་སོགས་གཡུག་པའི་བྱ་བྱེད།
གཡོབ།	དར་གཡབ་པའི་སྐྱལ་ཚིག།
གཡོན་མ་	རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད།
འོག་གཡེམ་	གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བརྟུ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱུང་བ།
གཡེང་བས་	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ།
གཡེངས།	སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་ཟེན་པ།
གཡའ་སློག་	ལག་པའི་འོག་གི་དབྱི་ཚ་སློང་བ།
སྦྱི་གཡའ་	བྲག་གཡང་སོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་སྦྱི་གཡའ་བ།

ལྷགས་གཡའ་	ལྷགས་ལ་ཆགས་པའི་གཡའ་དང་བཙག།
གཡུ།	རིན་ཆེན་གཡུ།
གཡུང་མོ་	རིགས་ངན་གྱི་བྱད་མེད།
གཡོ་རྒྱ་	སེམས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར།
གཡེར་བག་	ཉ་ཅང་རྣམ་འགྱུར་ཆེ་བ་དང་གཡེར་བག་ཅན།
གཡག།	དུད་འགྲོ་གཡག།
གཡས་གཡོན་	ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུ།
གཡུལ་སྡོད་	དམག་གི་གཡུལ་འཐབ་པའམ་འགྱེད་པ།
གཡུལ་ལས་གཡོག།	སྟོན་ཐོག་གི་གཡུལ་ལས་གཏང་བའི་དོན།
མིག་གཡོར་	གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ།
ཁ་གཡལ་	ཁ་སྐུལ་བའམ་གདངས་བ།
གཡར་རོ་ཚ།	རོ་ཚ་བའི་ཞེ་ས།
གཡར་ཁལ་	ཁལ་གྱི་ཞེ་ས།
གཡར་དམ་	དམ་བཙའ་བའི་ཞེ་ས།
གཡར་ཁམས་དང་།	སྐུ་ཁམས་ལ་ཞེ་སའི་བདུ་སྐྱར་བ།
སྒྲུང་གཡེལ་	སྒྲུང་བ་གཡེལ་བ།
གཡེར་ཁ་	རྟའི་སྐྱེལ་བཏགས་པའི་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁ།
གས་འཕུལ་ཡའོ།	།

།ར་སྟོ།

།ར་རྒྱང་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

ར་ལུག་	དུད་འགྲོ་ར་དང་ལུག།
ར་ཅོ་	འདི་ཡི་མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ར་ཅོ།
རུལ་རུ་རྫོག།	རུལ་ཕན་བཞིན་རུ་རྫོག་པའམ་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་བྱེད་པ།

མངོན་རྫོང་མ་	དཔེ་ཆ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་རྫོང་སྟེང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ།
རྫོང་སེམས་	ཆགས་སེམས་དང་རྒྱལ་གྱི་སེམས།
ཕྱིན་རྒྱབས་	ལྷ་དང་གྲུ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱབས།
རྫོང་པ།	ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུལ་ཚིག།
རྫོན་པ་	རྣམ་གྱི་རྫོག་ཚེས་རྫོན་པ།
རྒྱག་ཕྱེད་	པ་རོལ་པའི་དགྲ་པོ་རྒྱག་ཕྱེད་དམ་འཛོམས་ཕྱེད་ཐོ་བ་ལྟ་བུ།
འདོམས་ཀྱི་རྫིག།	གསང་བའི་འབྲས་བུ། འདོམས་ཀྱི་ཕྱ་བ།
རྒྱབས་ཚེན་	བྱ་བ་རྒྱབས་ཚེན་པོ།
དབང་རྒྱབས་	རྒྱའི་བ་རྒྱབས།
རྒྱངས་པ་	ས་དང་རྒྱའི་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ།
རྒྱང་།	འབྱུང་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་རྒྱང་།
རྒྱམ་ཕྱེར་	སྟོད་ནང་དུ་བཅུད་ཉམ་པས་ཕྱེར་བ།
ཁྲག་རྒྱངས་	ལུས་ཀྱི་ཁྲག་བཙགས་པའི་རྒྱངས་པ།
རྫན་	རྣམ་རྫན་གྱི་རྫན་པ།
རྫོན་ཆང་།	ཆང་གི་མིང་།
རྒྱག་མོ་	རྒྱག་པ་རྒྱག་མོ།
རྒྱགས་པ་	ཟས་མི་ཞུ་བར་འོག་སྟོ་ནས་འཐོན་པ།
ཁྲང་ཕྱའི་རྒྱབས།	ཁྲང་པའི་རྣང་ཁྲང་།
དུད་འཕྱོའི་རྫིད་བུ་	དུད་འཕྱོ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་གསོབ་བཤུས་རྒྱབ་པའི་པགས་པ།
བས་འཕྱལ་མེད།།	།།

༡༽ ར་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་བཤད་པ།

བཙམ་བརྒྱག་	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བཙམ་བརྒྱག་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཉན་འོད་འཁྲུང་ས།
ཚིག་བརྒྱང་	ཚིག་རྒྱབ་མའི་མིང་།
བརྒྱག་བྱ་	པ་རོལ་པའི་དགྲ་པོ་ལྟ་བུ།
བརྒྱགས།	དགྲ་པོ་བརྒྱག་པའི་འདས་པ།

བརྒྱ་ཤ་ ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཤ།
 རྩུས་བརྒྱན་ རྩུས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་བྱ་འདས།
 པ་མ་བརྒྱ། རྩིང་པོ་མེད་པ།
 རྫོ་བརྒྱག་ རྫོ་དང་མཐུན་པའི་གོགས།
 བརྟན་བརྩིང་ མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའམ་ཟབ་པའི་དོན།
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྟ་དང་སྒྲ་མས་རང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འདས་པ།
 གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་གཤོན་ཞུགས་སོང་བ་ལྟ་བུ།
 སོགས་བས་འཕུལ་རྒྱའོ།། །།

༼ལ་སྒྲེ༽

༡༽ ལ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།
 ལ་ནི་སོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ལ་ནི་ལྟའི་སོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་གོ།

༼ཤ་སྒྲེ༽

༡༽ ཤ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།
 ཤར་གྱི་ ཕྱོགས་ཤར།
 ཤིང་ཁར་ ཤིང་གི་ཕྱེ་མོ།
 ཤང་ཤང་ཤི། བྱ་ཤང་ཤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་འདས་པ།
 ཤུལ་རུ་ རྗེས་ཤུལ་ལམ་རྗེས་རྟིང།
 ཤིད་ཟན་ གཤེན་པོར་བསྡོམ་བའི་ཟས།
 ཤེལ་གྱི་ཤུབས། མིག་ཤེལ་དང་གི་སོགས་ཀྱི་ཤུབས།
 ཤིད་བྱ་ ངར་འཛིན།

ཤེད་བདག་	བདག་འཛིན།
ཤེད་ལས་སྐྱེས།	ངར་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ།
ལྷན་ལྷགས་	ཤིང་སོགས་ཀྱི་པགས་པ།
ཤམ་ཐབས་	དག་སློང་གི་མཐང་གོས།
ལྷུ་བྱས་བཅིངས།	སྐར་པགས་ཀྱིས་འཛིང་བའི་འདས་པ།
ཤེས་ལྷན་	སློ་སློམ་དང་ལྷན་པ།
ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བྱས་སྐྱེ།	ཤིན་ཏུ་ནས་སྐད་ཚུང་ཏུར་སྐྱ་བ།
ཤན་པ་	ལྷགས་ཤན་དུལ་ཤན་སོགས།
ཤུ་འོད་	ཆར་བྲག་ཏུ་བབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སློ་བྱར་དུ་རྐྱ་ཐོན་པ།
སོགས་ཤ་རྐྱང་དོ།།	།།

༡༽ ཤ་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

བདེ་གཤེགས་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།
གཤེས་ལྷགས་	གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན།
དེ་བཞིན་གཤེགས།	ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པའམ་རྟོགས་པ།
གཤེན་པའི་	གསོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཤེན་པོ།
གཤགས་བྱེད་	ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་གཤགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ།
གཤེན་རྩེ་	སློ་སློམ་གཤེན་རྩེ།
གཤེད།	སློག་གཅོད་པའི་གཤེད་མ།
གཤེན་རབས་	བོན་པོའི་སློན་པ་གཤེན་རབས།
གཤའ་དགོལ་	བོན་པོའི་གཤའ་དགོལ་བའི་བྱ་བྱེད།
དབྱ་སྐྱ་གཤོར།	དབྱ་སྐྱ་རྐྱང་པོ་ཡོད་པ།
གཤེས་ངན་	གང་ཟག་གཞི་ངན་པའམ་རང་རྒྱུད་མི་བཟང་བ།
གཡུལ་གཤོམ་	དམག་གི་གཡུལ་གཤོམ་པའི་བྱ་བྱེད།
གཤུང་དང་	རྒྱབ་ནས་གཏམ་ལྷུ་བྱས་སྐྱ་བ།
གཤེ།	འཛེ་བའི་དོན།

མོ་གཤམ་	མོའི་ཐ་མ་བྱ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱད་མེད།
གཤམ་མ་	ངོ་མ་ལྷན་མེད་པ།
ཡིན་ཏུ་གཤམ།	ཡང་དག་པ།
གཤོར་གྱིས་	རྒྱ་སོགས་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས།
རྒྱ་གཤོ་	རྒྱ་ཕྱིར་བོར་བ།
ཤིང་གཤོག་	ཤིང་གཤག་པའི་བྱ་བྱེད།
གཤགས།	ཤི་བའི་ཞེ་ས།
ཐོང་གཤོལ་	ཞིང་མོ་བའི་ཐོང་གཤོལ།
གཤེག་ཅིང་	ཤིང་སོགས་སྤྲ་རེས་གཤག་པའི་བྱ་བྱེད།
འདབ་གཤོག་	འདབ་ཆགས་བྱའི་གཤོག་སྐྱོ།
གཤིབས།	མང་པོ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཞིབ་པའི་འདས་པ།
བརྒྱན་གཤེར་	རྒྱས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ།
བྲེས་གཤོར་	འབྲུ་བྲེས་གཤོར་བའི་བྱ་བྱེད།
འཕྲང་ལ་ཤོར་།	ལམ་འཕྲང་ལ་འདེད་པའི་བྱ་བྱེད།
གཤམ་གྱི་	ཞིང་དང་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ།
སྤང་གཤོངས་	ནགས་མ་ཡིན་པའི་སྤང་དང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་གཤོང་།
ཞིང་ས་གཤིན།	ཞིང་ས་རྒྱན་པ་དང་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོར་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ས།
གཤོང་བྱ་	སའི་གཤོང་དང་མར་མེའི་སྐྱན་བྱ།
ལ་སོགས་གས་འཕུལ་ཤོོ།	།

༣༽ ཤ་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྤེབ་བཤད་པ།

མཚའ་བཤེས་	ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ།
དགེ་བཤེས་	ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
ལྷ་བཤོས་	ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་ཞལ་ཟས།
བཤམས།	མཚོད་པ་སོགས་བཤམ་པའི་འདས་པ།
སྤྲིག་བཤགས་	སྤྲིག་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་འདས་པ།

ཕྱི་བཞོལ་	བྱ་བ་ཕྱི་བཞོལ་དུ་བཏང་བ།
བཤུལ་ལམ་	འགྲོ་བའི་ལམ།
བཤར།	ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་འདུལ།
བཤུམ་	དུ་བ་ལ་ཞེ་སའི་བདེ་སྐྱུར་བ།
བཤུམས་	དུ་བའི་འདུལ་པ།
བཤལ་དུད་	ཤིང་སོགས་ས་ནས་བཤལ་ཅིང་འདུད་པ།
བཤུད་ནས་	ཕན་ཚུན་ཕར་ཚུར་བཤུད་པ།
བཤགས།	སྐར་གྱི་ལས་ལ་འགྲོད་དེ་སྡིག་པ་སོགས་བཤགས་པ།
བཤའ་ཚེ་	སྡོད་གཡའ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱགས་པའི་ཞ་དཀར།
བགོ་བཤའ་	སོ་སོའི་སྐལ་བའི་བགོ་བཤའ།
རི་དྲགས་བཤར།	རི་དྲགས་འདེད་པའི་བྱ་འདུལ།
རྒྱབ་བཤུལ་	རྒྱབ་གཞུང།
པགས་བཤུམ་	པགས་པ་བཤུམ་པའི་འདུལ་པ།
བཤམ་པས་	རི་དྲགས་གསད་པའི་གཤམ་པ།
བཤས།	ར་ལུག་སོགས་གསད་པའི་འདུལ་པ།
མེར་བཤུར་	སྐྱམ་བུའི་སྐུ་སོགས་མེར་བཤུར་བའི་དོན།
རྒྱས་བཤལ་	སྡོད་སོགས་རྒྱས་བཤལ་བའི་བྱ་འདུལ།
བཤང་གཅི་གཤོ།	མི་གཅང་བ་རྗི་ཆེན་ཕྱིར་འདོར་བ།
མཁར་བཤེག་	ཁང་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོས་བཤེག་པའི་འདུལ་པ།
བྲེས་བཤར་	འབྲུ་བྲེས་བཤར་བའི་བྱ་འདུལ།
འཕྲང་ལ་བཤར།	ལམ་འཕྲང་ལ་འདེད་པའི་བྱ་འདུལ།
སྐྱབས་བཤངས་	ཤིང་སོགས་སྐྱབས་བརྗོལ་བའི་དོན།
དཔེ་བཤད་	དཔེའི་སློ་ནས་དོན་བཤད་པའི་བྱ་འདུལ།
བས་འཕྲལ་གཏོ།	༥

།ས་སྒྲུབ།

༡༽ ས་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

སངས་རྒྱལ་	སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱལ།
སོར་མོ་	ལག་པའི་སོར་མོ།
སེན་མོ་	རྒྱུང་ལག་གི་སེན་མོ།
སོ།	ལའི་ནང་གི་སོ།
སིལ་སྤྱན་	རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག།
སིལ་སིལ་	སིལ་སྤྱན་དུ་གྲོལ་བའི་སྤྲོད་སོགས།
སེ་མོ་དོ།	བྲང་བཤད་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
ཚོ་སྒོག་	འགྲོ་བའི་ཚོ་སྒོག།
སྤྱང་ཞིང་	ནད་གདོན་ལས་སྤྱང་བའི་དོན།
འོད་སྤྱང་	གནས་བརྟན་འོད་སྤྱང་།
སྤྱལ།	བྱའི་ཞེ་ས།
སྤིང་པར་	སྤིང་པ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ།
བྲང་སྒོང་	ལྷ་དང་མིའི་བྲང་སྒོང་ངམ་བདེན་པར་སྤྲོ་བའི་བྲང་སྒོང་།
སོལ་རྩུགས་	སོལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུགས་སོང་བ་དང་སོལ་བརྩུགས་པའི་སྤྱལ་ཚོག།
སྤིང།	འཇིག་རྟེན་ནང་སྤིང་སྤྱལ་ཅི་ཡང་སྤིང་པ།
སོད་དུས་	སོད་འཁོར་ལག་གི་དུས།
ས་སོས་	ས་སོས་ཀྱི་དུས།
སྤོ་ནག་	རྩ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ནག་པོ།
སྤབ།	མཐུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤབ་མོ།
སྤན་པོ་	འདྲེ་སྤན་པོ་འམ་འབྱུང་པོ་ག་བ།
ལྷས་སྤུལ་	གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག།
ས་སྤྱང་བྲ།	བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞེན་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན།
སྤྱབས་ཀྱིས་	གོས་ཀྱི་བར་སྤྱབས།

ལམ་སྤང་	སྲོང་པའི་བར་གྱི་ལམ།
སྲིད་ཏུ་སྲིངས།	དུས་འིང་ཏུ་བཟོ་བའི་སྐལ་ཚོགས།
ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་	འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
སྲེག་	འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྲེག་པའམ་གཏུང་བ།
སྲིང་མོར་	སྐྱུན་མོ་རྒྱུང་བ།
སྲེད།	སྲིད་ཅིང་ཆགས་པ།
སྐྱ་མོའི་	མའི་སྐྱུན་མོ།
སྲི་ལྷོ་	ཞབས་ཏོག་སྲི་ལྷ།
སྲི་ལྷོའི་	ལུ་ཚ་རྒྱུང་བ།
སྲི།	རྒྱུང་སྲི་ཏུར་སྲི་ཕུར་སྲི་མོགས།
སྲེ་མོ་	འཕྲུལ།
སྲེག་པ་	བྱ་མོང་མ་སྲེག།
སྲིན་བྱ་	བྱ་ལུག་པ།
སྲམ།	རྒྱ་ནང་གི་ཉེའི་དག་སྲམ།
སྲིན་བྱ་	སྲོག་ཆགས་བྱ་སྲིན་བྱ།
སྲོ་མ་	ཤིག་གི་སྲོ་མ།
སྲད་བྱ་	སྲྱུང་བ།
སྲ།	ས་ཞིང་མཁའགས་པ།
ཇི་སྲིད་	སྲད་གྱི་དུས། ཡང་ན། དུས་ཇི་སྲིད་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དེའི།
དེ་སྲིད་	ཕྱི་མའི་དུས། ཞབས་ཏོག་རྗེད་བཏུར་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
སྲན་མ་	འབྲུ་སྲན་མ།
སྲུས།	ནས་གསར་གྱི་སྲུས་མ་ལྟ་བུ།
བརྩེན་སྲིང་	ཐག་ཉེ་བར་སྲིང་བ་དང་ཉེ་འདྲི་བ།
སྲེག་བྱེད་	མེ་ལྟ་བུ།
སྲེག་སྐྱབས་དང་།	སྐྱེན་སྲེག་གི་རྒྱས།
རྒྱལ་སྲིད་	རྒྱལ་ཐབས་སམ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ།

སྐྱུན་སྒྲིབས།	སྐྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱུན་སྒྲིབས།
རྟ་ཡི་སྐབ།	རྟ་ཡི་ཁ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ལྷགས་སྐབ།
སྐྱུབ་ཤིང་ནི་	རྩ་དང་འོ་མ་སོགས་སྐྱུབ་པའི་ཤིང་།
སྐྱུབ་ཐག།	དེའི་ཁ་ལ་བསྐྱམ་པའི་ཐག་པ།
འཇམ་བྱེད་སྐྱང་།	ག་མར་སློག་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱང་།
སློབ་དཔོན་	དགེ་སྤྱིག་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་སློན་པའི་སློབ་དཔོན།
སློབ་མ་	དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་མ།
སློབ་གཉེར་	དཔེ་ཆ་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་པ།
སླ།	ལས་སླ་བ།
སློབ་པ་	སློབ་པ་ཐོས་བསམ་པ་ཞེས་ལམ་སྐྱུབ་པའི་གང་ཟག།
སློ་མར་	སྐྱུག་མས་བཏགས་པའི་སློད་སློ་མ།
སློང་མོ་	བསོད་སློམས་ནི། ལྗོམ་བྱ།
སློང་།	བསོད་སློམས་སློང་བའི་བྱེད་པ།
སློ་བ་	ཡན་ལག་སློན་ཅན།
བྱེན་སློང་	བྱེན་དུ་ཡང་བའི་བྱེད་པ།
སློག་གྲང་	ཕྱིར་བ་སློག་པའི་དོན།
སློབ།	རྒྱུར་སློབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ།
སློ་འེས་	སྐྱུན་བྱེ་མ།
སྐྱུ་ལྱའི་	མར་མེ་ལྷ་བའི་སློད་སྐྱུ་ལྱ།
རྒྱ་སླ་མོ།	རྒྱ་གར་མོ་མ་ཡིན་པའི་སླ་མོ།
ཀུན་སློང་	སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་།
སློ་ཡོན་	སེམས་གྲ་གྱུ་ཅན།
བསད་པའི་སློ།	དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སློ།
སྐྱར་ཞིང་	ཕྱིར་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱར་ཡང་	ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན།
སྐྱུ་མེད་	སྐྱུབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ།

སྒྲོད།	འདིའི་ཚེད་དམ་འདིའི་དོན།
སྒྲེལ་	ཚར་ལེབས།
སྒྲོག་པ་	པགས་ཚའི་གོས།
ཕྱི་ནང་སྒྲོག།	གོས་སོགས་ཕྱི་ནང་བརྗེ་བ།
སྒྲ་ངའི་	ཡོས་སོགས་བརྗེ་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ང།
སྒྲ་ལོ་	ཕྱི་ལོ་ཞེས་པའི་དོན།
ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན།	སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་སྐྱེལ།
སྒྲ་མར་	རྗེས་མར་ཞེས་པའི་དོན།
སྒྲ་ནས་	རྗེས་ནས་ཞེས་པའི་དོན།
དུག་རོ་སྒྲོང་།	ཟས་ངན་པ་བཟའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་དུག་རོ་སྒྲོང་བ།
སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་	དག་སྒྲོང་གི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་འདས་པ།
སོགས་ས་ཉིད་དོ།	༥

༥༽ ས་གས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྒྲེབ་བཤད་པ།

གསར་བུ་	དག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གསར་བུ་བ།
གསར་ནས་	དག་སྒྲོང་གསར་པའི་དུས་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
འཁར་གསེལ་	དག་སྒྲོང་གི་འཁར་གསེལ།
གསོང།	གཞན་ལ་བསྐྱེགས་པའམ་བརྟེན་པར་བརྩམས་པ།
ལ་གསལ་	རོ་སྒྲུང་།
གསོག་གསོབ་	སྒྲིང་བོ་མེད་པ།
གསད་བུ་	དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ།
གསོད།	དུད་འགྲོ་གསད་པའི་བྱེད་པ།
གསང་སྒྲགས་	གསང་སྟེ་བསྐྱབ་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་སྒྲགས་པའི་ཚོས།
སྒྲན་གསན་	ན་བས་ཉན་པའི་ཞེས།
གསུང་རབ་	རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས།
གསུངས།	ཞལ་ནས་གསུང་བའི་བྱེད་པ།

གསོང་པོའི་ཚིག་	ངང་པོའི་ཚིག།
གསོལ་	ཡར་ལྷ་བའི་ཚུལ།
གསོལ་འདེབས་	ལྷ་དང་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འི་བྱ་བ།
གསོན།	ན་བས་ཉན་པའི་སྐལ་ཚིག་ལ་ཞེས་སྐྱར་བ།
གསེར་མདོག་	ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་དང་པཎ་ཆེན་གསེར་མདོག་པ་ལ་འཇུག།
འེུ་གསིང་	རྩ་སྒོན་དང་ལྷན་པའི་སྤང་།
གསེག་མའི་	རྩོའི་གསེག་མ།
གསེབ།	དེའི་ད་གྱིལ་ལམ་དབུས།
གསེབ་དང་	ཉ་གསེབ།
གསའ་ཡིས་	གངས་རི་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་གསའ།
གསག་	འོར་རྩལ་དང་ཚོང་སོགས་བསགས་པའི་བྱ་བ།
གསིར་ཉ།	བརྟེན་པར་བརྩམས་པ།
ཤིང་གསོམ་	གསོམ་ཤིང་། ཐང་ཤིང་།
གསོར་གྱིས་	གནམ་གསོར།
གསིལ་ཞིང་	ཤིང་འབོགས་པའམ་ཕིག་པ།
གསེས།	སྤ་རེས་ཤིང་བཀའ་པའི་དོན།
གསས་མོ་	བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་གསས་མོ།
གསོག་འཛོག་	འོར་རྩལ་སོགས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ།
གསང་གཏམ་	གཞན་ལ་བཤད་མི་ངེས་པའི་གསང་གཏམ།
གསོང་།	གཏམ་གསང་བའི་བྱེད་པ།
གསོ་རས་	བཙོས་པའི་རས།
སྐྱ་གསེད་	སྐྱ་ལག་པས་སྐེལ་ཉེ་བཏང་བ།
གསེང་གིས་	སྐྱ་གསེབ་བམ་སྐབས་གསེང་།
གསུར།	ཅི་གསུར།
གསུས་པ་	ཕོ་བ་སྟོ་བ།
གསོ་ཕྱིར་	ཕོ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།

གསོལ་ཡང་	ཞལ་དུ་བཞེས་པ།
གསུང།	གྲེ་བའི་འགྲང་སྐད།
སོ་གསོད་	སྒྲིམས་ལས་སུ་སྡོད་པའི་སོས་གདལ།
ལུས་གསིག་	ལུས་གཞན་གྱིས་གསིག་པའི་བྱ་བ།
དྲིལ་གསིལ་	དྲིལ་བྱ་དགོལ་བ།
གསུམ།	གྲངས་གསུམ་དང་སྡོད་སོགས་ཁ་གསུམ་པ་ལའང་གོ།
སྐད་གསང་	སྐད་མ་བསྐྱབས་པར་གསང་ངེར་ཡོད་པ།
གསེག་གཤང་	དགོས་ལོང་གི་འཁར་གསིལ།
གསེག་ཀ་ལི།	དཔེ་ཆ་བཙུགས་པའི་ཤོ་ཀ་ལི།
གསོན་པོ་	ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་གསོན་པོ།
སྒྲན་གསང་	སྒྲན་གྱི་དབང་པོ་གསང་བར་ཡོད་པ།
རྒྱ་མ་གསོན།	བྱ་བ་རྒྱ་ཚོས་མ་སོང་བ།
འོད་གསལ་	ཉི་ཟླའི་འོད་གསལ་བ་དང་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ།
ནང་གསེས་	མང་པོའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག།
དི་རྒྱ་གསིལ།	དི་རྒྱ་བཏང་བའི་དོན།
གསལ་ཤིང་	ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ།
རྒྱ་གསན་	བྱ་བ་རྒྱ་བྱ་བ།
གས་འཕུལ་སའོ།	༥

༣ ། ས་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐབ་བཤད་པ།

སྤོ་བསངས་	ནམ་མཁའ།
འབགས་བསངས་	མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་འབགས་པའམ་གོས་པ་བསངས་བའི་འདས་པ།
ཚོགས་བསགས་	དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསག་པའི་ འདས་པ།
བསགས།	ཚོགས་གཉིས་བསག་པའི་འདས་པ།
དམིགས་བསལ་	དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བཀར་བའམ་བསལ་བ།

སྐྱོན་བསལ་	ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་བྱ་འདུག
བསམ་བྱ་	དོན་ལྟ་བུ།
བསམ་མཁུ།	ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་འདུལ་པ།
བསེ་བྲབ་	རི་དྲགས་བསེ་རྩེ་པགས་པས་བཅོས་པའི་གོ་ཁབ་དང་རིན་ཆེན་བསེ་བྲབ།
བསོད་ནམས་	ལེགས་བྱས་དག་བའི་བསོད་ནམས།
བསོད་སྟོམས་	འཚོ་བའི་བསོད་སྟོམས།
བསོགས།	མོར་རྫས་བསམ་པའི་འདུལ་པ།
ཚོ་བསྐང་	ཚོ་རིང་དུ་གཏང་བའི་བྱ་བ།
བསམ་སྒོ་	ནང་གི་བསམ་སྒོ།
རིན་བསལ་	སྒྲ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་བ།
བསལ་བས།	རིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱ་བ།
ཡོ་བསྐང་	གཡོ་བ་དང་པོར་བསྐང་བའི་དོན།
མོར་བསྐི་	མོར་ཁ་འཕྲི་བའི་བྱ་བ།
རྒྱང་བསྐང་	རྒྱང་རིང་དུ་བསྐངས་བའམ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ།
བསྐངས།	རྒྱང་རིང་དུ་བསྐངས་བའམ་གཏང་བའི་འདུལ་པ།
རྩི་བསྐང་གིས་	རྩི་ཞིམ་པོའམ་རྩི་བཟང་པོའི་ཞེས་པའི་དོན།
བསྐྱམ་	སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་རྩི་བཟང་པོའི་བསྐྱུ་བ།
བསེ་རུ་	རི་དྲགས་བསེ་རུ།
བསམ་ད།	རི་དྲགས་བསེ་རུ་བསམ་ད་པ་ལྟ་བུའི་འདུལ་པ།
བསྐྱངས་པ་	ནད་གདོན་ལས་བསྐྱང་བའི་འདུལ་པ།
བསྐྱང་བྱ་	ནད་པ་དང་སྐྱིན་བདག་ལྟ་བུ།
བསྐྱེག་བྱ་	བྱང་ཤིང་ལྟ་བུ།
བསྐྱེགས།	བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པའི་འདུལ་པ།
བཅོད་བསྐྱན་	ཁོང་མི་ཚོ་བར་བཅོད་པས་སྐྱན་རྒྱུགས་པའམ་བཅོད་བྱུབ་པ།
བསྐྱོ་ཁང་	ལྷས་བྱས་སའི་ལྷས་ཁང་དང་ངལ་གསོ་སའི་གནས།
ཞོ་བསྐྱབས་	ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་དཀོག་པའི་འདུལ་པ།

བཟེལ།	ཟས་ཤོས་ཤོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འདས་པ།
བམོད་པའི་ཟས་	ཟས་བཟང་པོའམ་ཞིམ་པོ།
བཟེལ་	འཆང་བའི་བྱ་བ།
རིང་བསྐལ་	སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ།
བསྐྱངས།	ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་བའམ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱང་བའི་འདས་པ།
བྱ་བའི་བསྐལ་དང་	བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཟེ།
སྐྱབ་པ་བསྐབས།	ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐབ་མོར་བཟོ་བའི་འདས་པ།
བསེལ་བའི་	འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་མཁམ།
བསྐྱོ་སྐྱ་	ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ལྷ་གསོལ་བ།
ངལ་བསོས་བྱ།	ལྷ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ།
ཁ་བསུམ་	སྣོད་ཁ་བསུམ་པའི་བྱ་བ།
རྗེས་བསུབས་	རྐང་ལག་གི་རྗེས་བསུབ་པའི་འདས་པ།
བསེར་བྱ་	རྒྱུང་གི་མིང་།
བསིལ།	གང་བའམ་འཁྱུགས་པ།
ལྷ་བསངས་	ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་བསངས།
མེ་བསངས་	མེ་ལ་གཏང་བའི་བསངས།
སྐྱོ་བསངས་དང་།	ཡིད་སྐྱོ་བར་བསངས་བའི་ཁམས་སངས།
སྐོ་བསུན་	སྐོ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བའམ་འཇམ་པ།
བསམ་བསེའུ་	མའི་མངལ་གྱི་བྱ་སྐོད།
སྐ་བསྐས་མེད།	ཁ་འཕྱི་བ་མེད་པའམ་སྐས་པ་མེད་པའི་དོན།
བསངས་གཏོར་	ལྷ་ལ་སྐུལ་བའི་བསངས་དང་གཏོར་མ།
ཞབས་བསིལ་	ཞབས་རྒྱས་བཟུ་བའི་ཞེས།
ཞལ་བསིལ་	ཞལ་རྒྱས་བཟུ་བའི་ཞེས།
བསྐོ།	མེ་དང་ཉི་མ་བསྐོ་བའི་བྱ་བ།
བསྐྱད་བྱ་	རགས་ལྟ་བུ།
བསྐྱད་ནས་	རགས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་རྒྱབ་པའི་དོན།

། ཨ་སྒྲེ།

༡༽ ཨ་རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

ཨ་ཀ་རུ་དང་ བསང་གིང་ཨ་ཀ་སྤ།
 ཨ་རུ་ར། སྒྲན་ཨ་རུ་ར།
 ཨུ་དུསྦ་ར་ མེ་རྟོག་ཨུ་དུསྦ་ར་ཞེས་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲོན་དུས་སུ་ཤར་བའི་མེ་རྟོག་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེར་གོ།
 ཨུ་ལྷལ་དང་། མེ་རྟོག་ཨུ་ལྷལ།
 ཨུ་རྒྱན་ མཁའ་འགྲོའི་སྦིང་།
 ཨུ་མ་ ལྷ་དབང་ལྷུག་གི་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཨུ་མ།
 ཨུ་རྩ་རྩིལ། འོར་བུ་ཨུ་རྩ་རྩིལ། རིན་ཆེན་དབང་སྒྲོན།
 ཤིང་ཐོག་ཨ་སྦ་ ཤིང་ཐོག་ཨ་སྦའི་འབྲས་བུ།
 ཨེ་ལའི་འདབ། ལྷུ་ཨེ་ལའི་འདབ་དང་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ།
 ཨེ་རུ་ཡ་ན་ རི་དྲགས་བྱིན་པ་གིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག།
 ཨ་ཉིད་དོ། །།

བོད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའ་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས། སྒྲོན་འཇུག་ལྷ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་རྒྱུད་པ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ། །།

ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ།

༩ ད་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་ན་མ་དབྱེད་དང་ཚིག་ཤད་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་ནམས་གཅེས་
 ཤིང་པངས་པའམ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསིལ་བའམ་འཐོར་བུར་བསྟན་པ་ལས། ཐོག་མར་
 རྣམ་དབྱེད་དུག་པ་འབྲེལ་སྦྱེད་རྒྱུ། ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག་
 ཐོབ་མཐར་རྒྱན་ནམས་ཤད་ཀྱི་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་ངའི་མཐར་ཤད་གི་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་

འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐར་ཕྱད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟེན་ན་མ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཀྱང་
པ་ལ་མི་སྐོང་བའི་ཚོའི་ཐོབ་ཅིང་། ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚོ་ཕྱད་ཡི་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་དཔེར་
བརྗོད་ན། རྩོད་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་དུ་མཐར་ཕྱེན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་
བ་མཐར་ཕྱད་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། གཡས་གྱི། ཚར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཕྱད་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་ད་
གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཕྱད་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། དྲག་གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་
ཕྱད་གི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་དུ་མཐར་ཕྱད་གི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། དཔོན་
གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ན་མཐར་ཕྱད་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། ལམ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མ་མཐར་ཕྱད་
གྱི་སྐྱར་བ་དང་། བར་གྱི་སར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་དུ་མཐར་ཕྱད་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། གཞོལ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྗེས་འཇུག་ལ་མཐར་ཕྱད་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། ས་གཞིའི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་
ཕྱད་འི་སྐྱར་བ་དང་། བདག་དེ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཀྱང་པ་ལ་མི་སྐོང་དགོས་
པའི་ཚོ་ཕྱད་ཡི་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

༡། བདེའོ། ཞེས་པའི་རྫོགས་ཚིག་དང་། རྩེའུ། ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་དང་། ལྷུང་ལ། ཞེས་པའི་འདྲི་རྫོག་
བར་གྱི་རྫོག་བྱིམ་སྐྱོར་དགོས་མི་དགོས་ཡང་། ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་མི་སྐོང་གིས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། བདེའོ། ལ་སོགས་
རྫོགས་ཚིག་རྣམས་ལ་འོ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་པོ། ལ་སོགས་པའི་མིང་མཐའ་ལ་བ་ཕྱེད་ཕྱར་འབོད་པ་སྐྱར་བ་
ཉིད་དོ། གང་དུ་ན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་བརྟེན་གསུམ་པ་ཅན་དང་། གི་གྱ་
ཞབས་ཀྱང་འཕྲེང་བུ་ན་རོ་སྟེ་གྱག་གྱེད་ཅན་གྱི་མཐར་འམཐའ་དངོས་སུ་འཕྲི་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ།།

༢། རྫོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་དུ་བའི་རྗེས་སུ། ཅིང་། ཞེས་ལྷག་
བཅས་གྱི་སྐྱར་དང་། ཅེས། ཞེས་རྫོག་སྐྱ་མ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་དང་། ཅེའོ། ཞེས་རྫོགས་རྫོག་གི་སྐྱར་དང་། ཅེ་ན།
ཞེས་རྫོག་ཕྱི་མ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་དང་། ཅིག་ཅེས། སྐོན་རྫོག་དང་སྐྱུལ་རྫོག་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་འོ།། རྗེས་འཇུག་
དུ་ན་མ་འར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། རྫོག་ཕྱད་ཞིང་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་པ་
དང་། རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་རྫོག་ཕྱད་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
རྗེས་སུ་རྫོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་སྐྱ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡང་འཇུག་དུ་དྲག་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དེར། རྫོག་ཕྱད་ཅིང་སོགས་

ལྷ་པོ་སྐུར་བར་ལེགས་ཏེ། དཔེར་བཅོམ་ན། རྟག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅིང་། རྟོག་ཅེས། ཞེས་ལྷ་བྱ་
ག་མཐར་ཅེས། ལྷ་ག་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེའོ། ལྷ་འདུག་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅེ་ན། རྒྱུད་
འདུག་ཅེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅིང་། ཟད་ཅེས།
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅེས། མེད་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅེའོ། ཅི་འཆད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་
ཅེ་ན། ཚོས་ཤོད་ཅིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དམཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅིང་། ཐོབ་
ཅེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅེས། ལུབ་ཅེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅེའོ། གང་རྒྱབ་ཅེ་ན། ཞེས་པ་བ་མཐར་
ཅེ་ན། གྱི་རྒྱུབ་ཅིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བ་མཐར་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་།

ཚིག་ལྡན་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པའི་དཔེར་བཅོམ་ན། བྱང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞིང་། དྲང་ཞེས། ཞེས་པ་
ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞེས། འབྲུང་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐར་ཞེའོ། གང་ག་རྒྱུང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞེ་ན།
སེམས་ག་རྒྱུང་ཞིག། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་ན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ང་མཐར་ཞིང་། འཛིན་
ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞེས། དཀོན་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞེའོ། ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་
མཐར་ཞེ་ན། དོན་ཞིག་གཉེར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ན་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་
ཞིང་། རོམ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞེས། འཛོམ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞེའོ། དབེན་ནམ་ཞེ་ན།
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞེ་ན། ནམ་ཞིག་དབེན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་། ཞེས་
པ་ལྷ་བྱ་ག་མཐར་ཞིང་། བཟའ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འ་མཐར་ཞེས། འདའ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འ་མཐར་ཞེའོ།
དུས་གདའ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་འ་མཐར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གི། ཞེས་ལྷ་བྱ་འ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དར་
ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ར་མཐར་ཞིང་། འཕྱར་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ར་མཐར་ཞེས། དར་ཕྱོར་ཞིག། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་
ར་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། འཚོལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞིང་། འཚོལ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་ལ་མཐར་
ཞེས། འཕྱལ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞེའོ། གང་འཚོལ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞེ་ན། ཚོས་
འཚོལ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཐར་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཟ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་
མཐར་ཞིང་། བདེ་ཞེས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེས། ལྷོ་ཞེའོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཞེའོ། ཞེ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་
ཞེ་ན། མ་སྐྱེ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟོན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ ཞིག་ཐོབ་པའི་དཔེར་བཅོམ་དོ། །

འདུས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིང་། འབྲལ་བར་ངེས་ཤིངོ། ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིངོ།
 ཅི་ངེས་ཤེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤེ་ན། གང་མ་སློབ་ཤིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཤིག་ཐོབ་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། ། མཁྱེན་དེ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་། འཕྲལ་ད་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེས། བརྒྱན་དེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེསོ། ཅི་གོལ་ད་ཅེ་ན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅེ་ན། གོལ་གྱུར་ད་ཅིག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིག་སྐྱར་
 བ་ལྟ་བུའོ། །

། གང་མ་རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་ཤིང་། མཐའ་རྟོག་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་དང་རྗེས་འཇུག་འམཐར་
 འམ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟོག་རྗེས་འཇུག་གཞན་གང་ད་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་རང་རང་སྐྱར་
 བའོ། ། ཡང་འཇུག་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉམ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། བདེའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་
 ཚིག་མཐའ་རྟོག་མེད་པའི་མཐར་འམ་དང་། བདེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ས་མཐའ་རྟོག་མེད་པའི་མཐར་འོ།
 དགའ་འམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ རྗེས་འཇུག་མཐའ་རྟོག་འདི་མཐར་འམ། དགའ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ས་ཚིག་
 མཐའ་རྟོག་མཐར་འོ། ལྱུར་ད་ཉམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲི་ཚིག་ར་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉམ། ལྱུར་ད་ཉོ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ས་ཚིག་ར་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ ཉོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

། ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཕྱད་སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དུག་ཅན་གྱི་
 རྗེས་སྐྱུ་ཕྱད་ཉེ་རྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ད་མཐར་ཕྱད་དེ་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གང་བ་མ་འདང་
 མཐའ་རྟོག་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཕྱད་སྟེ་སྐྱར་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་ན། ཕྱོག་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཉེ་
 རྒྱུར་། བསྐྱོར་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། རོར་བཅའ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། རྐྱེད་ས་ཉེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། ལྱུར་ད་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་། དོན་མེད་དེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་དེ་སྐྱར་འོ། ། རྟོག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་ས་སྟེ། གཙམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་
 མཐར་ས་སྟེ། ལྱུན་གྱུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ས་སྟེ། འཛོམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ས་སྟེ། དགའ་

སྒྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འམཐར་ས་སྒྲེལ་ སེམས་བདེ་སྒྲེལ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ས་སྒྲེལ་
གྲི་བར་བྱའོ། །

༄ རྣམ་དབྱེ་བའུན་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་དང་ད་
དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཕྱད་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ན་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་ཕྱད་ཏུ། རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་
ཕྱད་སྟུ། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་འམཐར་ཕྱད་ཏུ་སྐྱུར་ཞིང་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ཉག་ཏུ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་ག་མཐར་ཏུ། རབ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་ཏུ། ལྷན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དག་ཅན་
མཐར་ཏུ། རྟེན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་ཏུ། རྟོན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་ཏུ། རྐུན་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་
མཐར་ཏུ། ལམ་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་ཏུ། ལྷུར་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཏུ། མཇལ་ཏུ་སོང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཏུ། རྗེས་སྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་སྟུ། འདི་སྟུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་
སྟུ། དགའ་ཏུ་རྒྱུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་འམཐར་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

༄ མཚམས་སྐྱོར་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། ད་དག་ཅན་
གྱི་རྗེས་སྟུ་ཀྱང་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་ཡང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་རྟེན་པ་ལ་
མི་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ འང་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། དཔེར་བཅོམ་ན། བདག་ཀྱང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ད་མཐར་ཀྱང་། དོན་གྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་
མཐར་ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་
ཀྱང་། མ་བྱུང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་མཐར་ཡང་། བྱོན་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཡང་། རམ་ཡང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ཡང་། འགའ་ཡང་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འམཐར་ཡང་། སྐྱར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་ཡང་།
མཇལ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཡང་། སྐྱོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ཞེས་སྐྱུར་
བ་དང་། བདེ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་ རྟེན་པ་ལ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་སྐྱུར་
འོ། །

༡ ཀ་པ། བུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ མིང་མཐའ་པ་དང་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་དེ་ན་བ་མ་ས་
 དང་། ཡང་འཇུག་དེ་དག་ཅན་གྱི་མཐར་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་
 མཐར་པ། བ་སྐྱེད་མར་འབོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་པ་རྣམས་ལ་པ་ཉིད་སྐྱར་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་མཐར་པ། མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མཐར་པ། སན་པ་མཚོགས།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་པ། ཐོབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མཐར་པ། དམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་མ་མཐར་པ། མཁས་པ་
 ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་པ། ལྟར་དཔ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཅན་གྱི་མཐར་པ། དང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ང་
 མཐར་བ། དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འ་མཐར་བ། ལྟར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ར་མཐར་བ། མཇལ་བ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་མཐར་བ། ལྟོ་བ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་བ་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

རྟག་བརྟན་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ལུང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་དང་། མདའ་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 བདག་སྐྱེ། འབྱོར་པ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ། ལུལ་པ་ལུར་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་སྐྱེ། ཚིམ་པ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་དང་། དེ་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མིང་མཐའ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སོགས་འཐད་མི་འཐད་
 རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༡ ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གཙོད་མཚམས་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གའི་མཐར་པ། ཚིག་ཤད་སྐྱར་བ་དང་།
 རྗེས་འཇུག་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། ཤད་གོང་གཞན་རྣམས་སུ་མི་ཚིག་འབྲི་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་དང་། རྩ་
 དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་མང་བཟང་བའི་མིང་གི་ཚིག་མཚམས་དང་། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དོན་
 འབྲིང་འབྲེད་པའི་ཚིག་མཚམས་དང་། རྟག་གོ་བཟང་དོ། ལྟ་བུ་ཤོ། ཤད་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ཉུང་རྗེས་པའི་
 ཚིག་མཚམས་སུ་ཚིག་ཤད་བྲི་བར་བྱའོ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྟེན་མཐའ་དང་། ཚིག་ལྟུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྗེས་པ་
 མཚམས་ཀྱི། རྩ་རུ་ཅན་གྱི་མཐར་པ། གཉིས་ཤད་བྲི་བར་བྱའོ། རྩོད་མང་པོའི་སྡེ་ཚན་ཚེན་པོ་རྗེས་པའི་མཚམས་
 དང་། ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ་པས་བྲི་བར་བྱའོ། བོད་ཀྱི་བཟོའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་མཁས་པའི་ངག་གི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་སྤང་སོགས་
 གཅེས་པ་སྟེ་ཚིགས་སུ་མོང་དུ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

། ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེའི་འབྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་མདོར་ཙམ་
 བསྟན་པ་ནི། གང་བ་མ་སོགས་འཕུལ་ལམ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་། གང་ད་ན་སོགས་མཐའ་ཏེན་རྗེས་འཇུག་
 ཙན་དང་། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཙན་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེབ་སྤོང་རྣམས། སྤར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གསལ་
 དུ་སྤོང་བ་ལྷག་པའི་སྟོན་དང་། སྤར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཆད་པའི་སྟོན་
 དང་། ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་གདམ་ང་ཙན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ། འཛིན་པའི་འབྲུལ་
 པ་སྤོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་འབྲུལ་པ་སྤོང་ཚུལ་ནི། ར་ཡབ་ཅེས་པའི་ཡབ་
 དང་། གོ་སར་ཞེས་པའི་སར་དང་སིལ་སྟན་དང་ཞེས་པའི་སིལ། མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སུམ་དང་། ཡུན་སུམ་
 ཚོགས་ཞེས་པའི་སུམ་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་གསལ་འཕུལ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཤམ་མ་
 ཞེས་པའི་གཤམ་དང་། གཤགས་བྱེད་ཅེས་པའི་གཤགས་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་འཕུལ་བ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་
 པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། སར་པ་ལྷ་བུར་སྟོན་འཇུག་གསལ་འཕུལ་བ་ཡོད་མེད་གང་རུང་བས་སྤང་བར་མི་བྱའོ།།
 སྤྱིལ་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་དས་འཕུལ་བ་མེད་དོ། དགུང་ལོ་ཞེས་པའི་དགུང་དང་མཚན་
 དགུང་ཞེས་པའི་དགུང་དང་ལོང་ལྷིང་གྱི། དམིགས་བུ་ཞེས་པའི་དམིགས་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་དས་མེད་ན་ལོར་
 ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟན་ངག་ཞེས་ངག་སོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་དས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཞེས་པའི་དར་དང་ལས་དར་ཞེས་པའི་དར། གད་མོ་དར་ཞེས་
 པའི་གད། སྤྲ་ཤད་ཅེས་པའི་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསེར་བུ་
 ཞེས་པའི་བསེར་དང་སྟོ་བསངས་ཞེས་པའི་བསངས། རྒྱལ་བཟའ་ཞེས་བཟའ། ཕྱི་བདར་ཞེས་པའི་བདར་སོགས་
 ལ་བས་འཕུལ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོ་བསངས་ལྷ་བུར་སྟོན་འཇུག་བས་འཕུལ་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་བས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། བ་གྲུ་ཞེས་པའི་བ་དང་། བ་མ་ཞེས་པའི་བ་དང་། ཚར་དུ་དངར་ཞེས་པའི་
 ཚར། ཚོན་ཕྱི་ཚོན་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་མས་འཕུལ་ཡོད་ན། ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་སོ། །མཐེ་བོང་ཞེས་
 པའི་ཐེ་དང་། མཚོ་མ་ཞེས་པའི་མཚོ། སྟོ་སྟན་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ། བྱིམ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ་སོགས་ལ་མས་
 འཕུལ་མེད་ན། ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ།། མཐུན་མོངས་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 བས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།། ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཞེས་པའི་ཚོང་། ཚོགས་པ་ཚོམ་ཞེས་པའི་ཚོམ་

དང་། བྲ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱ། ཁོན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཁོན། ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རིམ་གྲོ་ཞེས་པའི་གྲོ་
 དང་། བྲ་མོ་ཞེས་པའི་ཕྲ་དང་། མོངས་དང་ཞེས་པའི་མོངས། ཕྱུག་པོ་ཞེས་པའི་ཕྱུག་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་
 བ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཅེས་པའི་འཁོབ་དང་། འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པའི་འཁྲི། འཁྲུང་བ་
 དང་ཞེས་པའི་འཁྲུང། ལྷུལ་འཚོས་ཞེས་པའི་འཚོས་རྣམས་ལ་འས་འཕུལ་མེད་ལྟར་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། །
 སྤོན་ལས་དང་ཕྱེང་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །

།། སྤོན་འཇུག་གི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ལྷུལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་ལྷུལ་བསྟན་པ་ནི།
 ཡི་གེ་ཡི་དང་ལྷུ་གུ་ཞེས་པའི་ལྷུ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ལུ་དང་། །ལྷུ་ཞེས་པའི་ལྷུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་
 ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། སྤུག་དོག་ཅེས་སྤུག་དང་སྤུག་གུ་ཞེས་པའི་སྤུག་སོགས་ལ་ག་མཐའ་
 མེད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། ། སྤུས་མོའི་ལྷ་ང་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་། སྤྲ་ང་དང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དང་། སྤྲོ་ང་
 ཞེས་པའི་སྤྲོ་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཡི་དམ་ཞེས་པའི་ཡི་དང་ཡི་རང་ཞེས་
 པའི་ཡི་དང་། ཡི་དུགས་དང་ཞེས་པའི་ཡི། སྤི་ལྷུ་ཞེས་པའི་སྤི་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་
 བར་བྱའོ། ། སྤྲ་ཅིག་ལྷ་བྱ་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། ། སེ་མོ་དོ་
 ཞེས་པའི་སེ་ལ་ན་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། བྲན་མོ་ལྷ་བྱར་ན་མཐའ་མེད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་
 བོ། ། ལྷ་བཙུན་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་བཟའ་བཏུང་ཞེས་པའི་བཟའ་དང་གཏུ་བྱ་དང་ཞེས་པའི་གཏུ། ལེ་བཟན་ཞེས་
 པའི་ལེ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ལྷ་འབྲེ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་ལ་མཚུ་ཞེས་པའི་
 ལ་དང་ར་མདའ་ཞེས་པའི་ར། ར་མཉེ་ཞེས་པའི་ར་ན་བཟའ་ཞེས་པའི་ན་རྩ་མཚོག་གྲོང་ཞེས་པའི་རྩ། ལྷ་མཚོ་
 ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ལྷ་རྗེ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་
 པའི་མདོ་ར་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པའི་ར། བྱ་རྒྱོད་ཅེས་པའི་བྱ་དང་རྩོ་རྗེ་ཞེས་པའི་རྩོ་མཐའ་རྟེན་ཞེས་པའི་མཐའ། ལྷ་
 རྟེན་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཏུར་ཁྲོད་ཅེས་པའི་ཏུར་དང་
 མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་མདོར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། ། བདེར་གཤེགས་
 ཞེས་པའི་བདེར་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །

སྐྱོན་གྱི་གསོས་སྐྱོན་ཞེས་པའི་གསོས་དང་ཁ་ངོ་ཞེས་པའི་ཁ་དང་། གྲུ་ལྷ་ཞེས་པའི་གྲུ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ཡོད་
ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། རིག་སྤྲུགས་ཞེས་པའི་རིག་དང་གསུང་རབ་ཅེས་པའི་རབ་མཁུལ་རབ་ཅེས་
པའི་རབ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་རྣམ་གོ་འཕང་ཞེས་པའི་འཕང་གླི་འཕང་མཚོག་ཅེས་པའི་འཕང་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་འདུ་ཤེས་ཞེས་པའི་འདུ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་
མཁའ་དང་ས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ས་དོ་ཤལ་བྱེད་ཞེས་པའི་དོ་དང་། ཉམ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཉམ་ཉམ་ཐག་ཅེས་པའི་ཉམ་
ཉམ་ང་བ་ཞེས་པའི་ཉམ་དང་། ལོག་རྟོག་ཅེས་པའི་རྟོག་སོམ་ཉི་ཞེས་པའི་སོམ་ཚོམ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚོམ་དང་། ཚོ་
ག་ཞེས་པའི་ཚོ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པའི་ལྷས་དང་སྐྱུ་
བྱིན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དང་ གད་མས་ངག་ཅེས་པའི་གད་མས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་
པས་བྲི་བར་བྱའོ།། དྲི་བཟང་ཞེས་པའི་བཟང་དང་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པའི་མངས་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་རིམ་དང་།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལོས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་
མི་བྱའོ། །

༄ ཡང་མགོ་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་ནི། ལྷད་ཀོར་ཞེས་པའི་ཀོར་དང་། ལྷོད་ཀོར་ཞེས་པའི་ཀོར་དང་།
འོད་ཀོར་བྱེད་ཞེས་པའི་ཀོར། ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ས་མགོ་ཡོད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།།
རུར་སྐྱིག་སྐྱིག་རྒྱུར་ས་མགོ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་པས་བྲི་བར་བྱའོ། །

༄ ཡི་གེ་ཞེས་པའི་ཡི་དང་གཉེ་བར་དང་། ཞལ་ཏུ་ཞེས་པའི་ཞལ་དང་ཏའི་བར་དང་། ད་ལྷ་ཞེས་པའི་ད་དང་
ལྷའི་བར། ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ལ་དང་སོགས་གྱི་བར་དང་། ཐ་དད་ཅེས་པའི་ཐ་དད་དད་གྱི་བར་རྣམས་ལ་བར་
ཚོག་མི་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཚོག་བྲིམ་བྲི་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཡི་གཉེ་སྤྱོད་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ནི། མཚོན་པའམ་རིག་ནས་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ། སོ་སོ་རང་གི་སྤོ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་རིག་པས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་
དགོས་པས། ཡི་གཉེ་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་ནི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་ན་བརྗོད་མི་ལང་ངོ་། །བོད་ཀྱི་བདེ་བྱེད་
བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའ་པའི་ངག་གི་སྤོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གཉེ་
སྤྱོད་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་རྒྱལ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།།

གངས་ཅན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྐྱོད་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོད་ཐོ་རྒྱུ་མཉམ་མེད། ཡི་གེ་བདུན་དག་འདི་ཀོ་འམ་འདི་ནི་ཐུབ་
པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་གཞི་རྒྱུང་ཞིང་དཀའ་ཚོགས་མེད་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱོ་
བར་ཤེས་སོ་སྟམ་པའི་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
ལྟ་བུར་མགོ་བོ་ཚོངས་སོ།།

ཀྱེ་མ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ས་མཐའ་ཡས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་
ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ན། ཡི་གེ་བདུན་དག་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ།། ཚོས་སོ་སོ་
རང་དག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་། རེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པའི་རིག་པ་སྟེ་ ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་
ཀྱན་གྱི། རེས་ཚིག་དང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། བརྟན་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་གི་ཚིག་གི་སྟེབ་སྐྱོར་
མཁས་པ་སུ་ཡིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ།། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རེའི་མིང་ཚིག་བདུན་སྟོན་ཉུང་དུ་དག་ཀྱང་། མཁས་པར་
འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བཅལ་བར་བྱའོ།། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོན་བྱེད་
ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་ན། བརྟན་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་བར་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྟོས་མི་དགོས་སོ།།

བདུན་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་སྟོན་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། རྗེས་
འཇུག་མཁས་པ་བྱ་མི་མཁན་པོ་སྐྱོ་ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི། ཕྱི་མོའམ་གཞི་མོར་
ཤེས་པས་ སྟོན་འཕྱོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྩེ་བ་
དག་གིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཁོ་ན་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བརྩམ་པར་བྱས་སོ།། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་
པ་ཡི། དག་ཡིག་བསྟན་བཅོས་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པས་མཛད་པའི་སྐྱོ་རྒྱན་
སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་རྒྱས་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཞེ་ལུ་ལོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་བཟ་མ་
རྟོག་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཏེ་ཅང་གིས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་མན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྐར་ཐང་ལོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་བདུན་སྟོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིག་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པར་

ཕལ་ཚེར་གྱིས་ཚུད་པའི་རྒྱུར་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་བརྟན་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་
བརྒྱ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་སྤུམ་རྟགས་སོགས་དང་འགའ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚོག་ཉུང་ལ་དགོས་པའི་དོན་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བད་ཡི་བསྟན་བཙུག་འདི་ནི་ དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྫོ་བདག་
གིས་བྱས་སོ།།

བསྟན་བཙུག་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་རང་བཟོ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས། རྟན་གསར་རྙིང་གི་བད་དང་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྟན་ལ་སོགས་
པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་བཀོད་པ་ཡི་ལོ།། དེར་སངས་སྤྱིགས་མའི་མི་རྣམས་སློ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མིག་ནི། ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་ལྷུང་བས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་བསྐྱབས་ནས། གཟུ་བོའམ་དྲང་པོའི་སློ་
ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ལོ་སྤུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་སྤྲོན་པོ་མཁས་
པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཡི་རེ་སྟོ།། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་རག་གི་སློན་མ་འདི་ནི་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་གོས་ལོར་དང་ལྡན་ན་ཡང་།
རིགས་གཟུགས་དང་ལོར་ལོངས་སྟོན་ཉལ་རྒྱུང་བའམ་ སྟོབས་རྒྱུང་བ་དཔལ་ཁང་པ་བདག་གིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།
རབ་རིབ་ཕྱོགས་རིས་དང་ཁེངས་སེམས་སློ་རན་རྣམས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་སྤངས་ནས། ལྷན་པོ་
མཁས་པར་བརྟུ་བའི་འཁོར་མང་ཞིང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི། ཉེས་བཤད་སྲིན་འབྲུ་
ཁའི་འོད་ལྟ་བུ་ལ་སློངས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་ཕྱིར་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་དོན་རེ་རེ་རྒྱུང་། དཔལ་ཁང་པ་ཚོས་
མཛད་ལོ་རྫོ་བ་བདག་གིས་བསྟན་བཙུག་འདི་འབད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློ་གསར་
དོན་དུ་གཉེར་བ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཙུག་འདི་ཡིས་ཕན་པར་སྲིད་ན། དེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདག་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་
བར་བྱའོ།།

། མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བོད་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཙུག་ཚོག་
ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་རག་གི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོན་བརྩོན་མཁུལ་བཅུའི་མངའ་བདག་བྱང་པ་
འཚོ་མཛད་ ཀམ་འོད་ཟེར་བའི་གསུང་གིས་བལ་ཏེ། འུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོན་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་དབྱངས་ཅན་

སྟེམས་པའི་སྟེ་ ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་འཕྲུང་གི་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་གལ་ཚེས་བཙོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མ་པའི་
སྐར་ཚེན་དུ་འགྲུབ་པར་བཀྲིས་པའོ།། །། སང་མདྲ་ལམ།

ངག་སྟོན་གྱི་སྦྱོང་ལུ་ལམ་སྟོན་གྲོས་འཆར།

བརྟམ་སྟོན་ངག་སྟོན་འགྲུབ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཆད་ཉན་བཀྲི་དུས་ དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ གོ་
དོན་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོག་དུ་འཁོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ གྲོས་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་ཆེད་དུ་
བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ ལག་ལེན་བསྐྱར་གནང་དགོས།

ཀ ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་གྱི་དོན་ལ།

- ༡ རིག་གནས་གྱི་སྦྱི་དོན།
- ༢ བསྟན་བཙུག་གི་མཚན་དོན་གསོལ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང་ མཚན་དོན་གྱི་ངེས་ཚིག།
- ༣ འགྱུར་ཕྱག་དང་མཚོད་བཟོད་གྱི་དགོས་པ།
- ༤ ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་བཤད་པར་དམབཅའ་བའི་ཆེ་བ།

ཁ བར་དུ་གཞུང་དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

- ༡ བརྟམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུག་བཙུག་ངག་སྟོན་འདིའི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་བཅུད་དོན།
- ༢ རྒྱུང་པའི་ཡིག་སྟེབ་དང་སྟོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་ འདོགས་
ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ་ཚུ་གོ་རིམ་སྐྱིག་ཚུལ་ཚུ་གོས་བསྐྱར།
- ༣ སྟེ་ཚན་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ། དཔེར་ན་ བཟ་ཤིས་བཟག་མདངས་མཚོན་བཟ་བཟམ།
སོགས་ སྟེ་ཚན་རིམ་སྐྱིག་གི་མིང་ཚིག་གི་ གོ་དོན་དང་དཔེར་བཟོད།

- ༤ མིང་གི་རྣམ་གྲངས། འགལ་མིང། དེས་ཚིག། ཀང་གྲངས་སོགས།
- ༥ བཙུན་སྐྱུ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ཡིག་སྟེབ་ཐོ་བཀོད་དེ་ གོ་དོན་དབྱེ་བ་ཕྱེས། དཔེར་ན་
ཀ། ཀ། ཀླ། བསྐ། ཀ། སོགས།
- ༦ སྟེ་པ་སོ་སོའི་ཡིན་ཀྱང་ གོ་དོན་མཚུངས་པའི་ཡིག་སྟེབ། བསྐྱེག་འབད་དེ་དཔེར་
བཙུན་རྒྱབ་ནི། གདན། ལྷན། འཕུང། བུང།
- ༧ མིང་བཏགས་ཚུལ། སྐྱེས་སྐྱུབ་དང་འདོད་རྒྱལ།
- ༨ ལས་ཚིག། ལྷན་ཚིག། མིང་། མིང་ཚབ།
- ༩ སྟོ་སྐྱོན་གྱི་རིགས། ཤིང་གི་རིགས། རྟན་གྱི་རིགས། གཟུང་དང་སྐར་མའི་མིང།
གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྱི་མིང། ཅ་དངོས་སྤྱིའི་ཚུ་ཐོ་བཀོད་དེ་དོས་འཛིན་དང་གོས་
བསྐྱར།
- ༡༠ ཚོས་སྐད་དང་ཚོང་ཁའི་ཡིག་སྟེབ་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ།
- ༡༡ ལུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡིག་སྟེབ།
- ༡༢ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟེབ།

ག མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན་ལ།

- ༡ ཡི་གེའི་སྐད་པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ དཔེར་
བཙུན་བྱིས།

