

རིག་གཞུང་གདམ་ཁའི་ཚེས་ཚན་སློབ་དེབ།

སློབ་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

༼རིག་གཞུང་གདམ་ཁའི་ཚེས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ༽



ཤེས་རིག

སློབ་གྲུའི་རྩ་གཞུང་ལས་ཚན།

སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི།

སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༧༡༥-༡-༣༣༡༤༡༥

སློབ་འཕྲིན་ཨང་ www.education.gov.bt.

སྐར་དབང་ © ༢༠༡༣ སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།

དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲུའི་དོན་ལུ་ ཚོམ་སློབ་དང་ སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན་ལས་ གནང་བ་མེད་

པར་ དཔེ་སྐྱུན་དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་ཚུ་འཛུམ་གནང་ལུ།

ཚོམ་སློབ།

དཔེ་དེབ་འདི་ རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོར་པ་ཚུ་གི་ ཉམས་སྦྱོང་གི་གྲོས་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐོག་ ལས་ རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ ལས་ཕྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ བོ་དོ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲིང་རིམ་ཙ་གཞུང་ རྩེ་ཚན་གྱིས་ རྩོགས་སློབ་དང་ལུན་དག་འབད་དེ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མ་ཞིན།

བཀའ་རྒྱུ་དགའ་ཚོར།

སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན་གྱི་ལ་ཕྱག་ལས་ ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྒྱུད་རིག་ཡན་འདེབས་ཀྱི་གྲོགས་ རམ་མཛེད་མི་ གཤམ་གསལ་ རྒྱུད་རིག་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་རྒྱུ་དགའ་ཚོར་ཡོད།

༡. རོ་ཇེ། ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ལུ། སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།
༢. བསྟན་འཛིན་རོ་ཇེ། ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ལུ། སློབ་གྲུའི་ཙ་གཞུང་ལས་ཚན།
༣. དབང་དག་རོ་ཇེ། ཙ་གཞུང་མཁས་མཚོ་གྲགས། ཙ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
༤. བད་ཚེན་དབང་འདུམ། ཚོས་ཚན་ཚོམ་སློབ་ལུ། ཙ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
༥. བསམ་གཏན། ལེགས་སྐྱར་བ། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
༦. རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༧. འཇུར་མེད། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༨. དབང་ལྷུག། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༩. ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས། སློབ་དཔོན། འབྲུག་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༡༠. སུར་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༡༡. དོན་གྲུབ་སྦྲོབས་རྒྱལ། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
༡༢. བསོད་ནམས་རོ་ཇེ། སློབ་དཔོན། ལྷག་ཅེ་རིག་གཞུང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱུན། ༢༠༡༠, ༢༠༡༡, ༢༠༡༢, ༢༠༡༣

ISBN 978-99936-923-0-0

སློབ་བརྗོད།

༣ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྣ་བ་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 རྣ་གི་ ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ ཚུམ་རིག་གཞུང་
 ལུགས་ཚུ་ཡང་ མང་ཆེ་བ་ རྣ་བའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་
 བཅས་འབྲུག་མི་སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་ རྣ་བའི་རིག་གཞུང་གི་ གཞུང་ལུགས་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་དང་
 ལུངས་གཏུགས་འབད་ནི། རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་ལུ་ལྷན་ཏེ། རིག་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ཚུ་ཏེ་གོ་
 ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྐད་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་། ལྷན་པར་དུ་ རིག་གཞུང་གི་ཚོས་ཚན་འདི་
 གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ སུན་ཐབས་སློབ་
 ཡོད་པ་ལས་ རྣ་བའི་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་ལས་ ཡོན་ཏེན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་འབྲེལ་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་
 བ་གལ་ཆེ་བས།

འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ལས་ འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་གོང་
 མ་ཚུ་ནང་ རིག་གཞུང་འདི་ གདམ་ཁའི་ཚོས་ཚན་འབད་ ལྷན་སྐྱེད་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་འདི་ ཅུ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ཅིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ དེ་གུ་གཞི་
 བཞག་སྟེ་ དཔེ་དེབ་ཁག་གསུམ་བཞི་ཅིག་ སྐར་སྟེ་ལས་མཁོ་སྐྱབ་འབད་དེ་ ལྷན་སྟོན་འབད་མ་
 གཏོགས་ སློབ་དེབ་སོ་སོ་འབད་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གི་
 ཉམས་ལུང་བསམ་འཆར་དང་ རྗོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༢ཀྱི་ལོ་ལུ་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་པ་ ཉམས་ལུང་ཅན་ཚུ་དང་ ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ ལས་
 རྩེད་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུག་མི་ ཉམས་ལུང་དང་ ལྷན་རིག་ཅན་ཚུ་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ རིག་གཞུང་
 ཚོས་ཚན་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་གནང་སྟེ་ སློབ་དེབ་ཅིག་ སོ་སོ་འབད་ར་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་
 ཅུ་གཞུང་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་བྲེངས་ ༢༡པའི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚོག་པའི་ གནང་

བ་ཤུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་ཕ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་ སློབ་དེབ་གསར་པ་ཅིག་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་ བཟམ་སྟེལ་འབད་
 ཡོད་མི་དེ་གིས་ རིག་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟོན་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སྤར་ལས་ལྟག་
 པའི་ཁེ་སན་དང་ བྱ་སྤྲུལ་བདེ་ཉོག་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རེ་སློན་དང་། རིག་གཞུང་ཚེས་ཚན་འདི་
 གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ནང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲུམ་ ལེགས་ཤོམ་
 འཕྱོག་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་ཕན་ཞེ་དུལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་འབྱོར་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་ཤུབ་ཅན་གྱི་ མི་ཁྲུངས་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པའི་
 བཟུ་ཤིས་ལེགས་སློན་ལྟུང་ཡིན།

(ཀམ་དགོ་ལེགས་)
 ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཚེན།

དུག་ས་ཚན།

དེག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་དོན།..... ༡

དེག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་ཡུལ།..... ༢

སློབ་ཚིམ་ ༡༡ པའི་ རྟེན་ཚུལ་སློབ་གྲྭ་གི་ཁོར་གསལ་གྲུབ། ༢

སྦྱོང་འཇུག་གི་དགོས་དོན། ༥

 སློབ་ཚིམ་ ༡༡ པའི་ སྦྱོང་འཇུག་གི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན། ༤

 ཚོས་འཚད་ཉུན་བཟླ་ཚུལ།..... ༤

 སྦྱོང་འཇུག་གི་མཚན་དོན། ༡༧

 རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་མཐུན་པའི་སྤྱི་ལུགས།..... ༢༤

 ལེའུ་དཔེ་ལ་ སྦྱོང་བརྟེན་ལ་ཡན་ཡོད་ཀྱི་ལུགས།..... ༢༤

 ལེའུ་གཏེམ་ལ་ མི་མཐུན་ལྟོགས་ རྟོག་ལ་བཞག་ས་པའི་ལུགས།..... ༥༡

 ལེའུ་གསུམ་ལ་ མཐུན་ལྟོགས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཡོད་ས་སུ་བཟུང་བའི་ལུགས། ༧༢

 ལེའུ་བཞི་ལ་ འཇུག་ལོག་གི་གནས་ལ་ གཞོན་ལ་ལྟུང་ལེན་ལ་བཞག་ཡོད་ཀྱི་ལུགས།..... ༧༤

 སྦྱོང་འཇུག་གི་འགྲུལ་ལ་ རྗེས་འབྲེལ་དུ་ རྟེན་སྤྲུལ་སུ་བཞོན་ལ།..... ༡༠༢

སློབ་ཚིམ་ ༡༡ ཚིག་རྒྱན་དེག་སྤྲུལ་གྱི་ཁོར་གསལ་གྲུབ། ༡༧༤

 སློབ་ཚིམ་ ༡༡ པའི་ ཚིག་རྒྱན་དེག་སྤྲུལ་གྱི་ལས་དོན། ༡༧༤

 རྟེན་དག་མེའོད་མ་ རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་བཞུག་བསྐྱེད།..... ༡༧༧

 དེག་གནས་སྦྱི་དོན།..... ༡༧༩

 རྟེན་དག་མེའོད་མའི་སྦྱི་དོན། ༡༨༤

སྐྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༡༩༦

སྐྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སོལ་ལ་གསུམ་གྱི་སྐོས། ༡༩༧

ཉེ་བར་མའོ་བའི་སྐྱུ་རྒྱུ་སོལ་ལ་འགའ་ཞིག། ༡༩༩

སྐྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༡༯༣

༡༽ སང་བཞིན་མཛོད་པ་བཞི། ༡༯༦

༢༽ དཔེ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༠༣

མཛོད་མཛོད་ལྟོ་སྐོས་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༢༣

༡༽ རྒྱལ་པོ་དཔེ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་དཔེ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ། ༢༢༣

༢༽ ལྷ་གསུམ་དཔེ་སྐྱུ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༣༡

༣༽ རྒྱུ་མའོ་བའི་དཔེ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༤༣

༤༽ རྒྱུ་དཔེ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༥༣

༥༽ སའོ་གཞི་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༦༤

རིག་གཞུང་སློབ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༦༧

༡༽ ལྟོ་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༦༧

༢༽ རྒྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༦༯

༣༽ མཛོད་མཛོད་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༧༣

རིག་གཞུང་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ། ༢༧༣

སློབ་རིམ་༡༡ དཔེ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ༢༧༤

ལྟོ་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ་ལོ་ལྟོ་སྐོས་པ། ལྟོ་སྐོས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐོས་པ། ༢༧༧

སྐྱོད་རྒྱ། ༣༧༧

ལྷན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་བཞག་པ། ༣༧༩

ཚོགས་པའི་ལུགས། ༣༧༩

ཚོགས་ལུགས། ༣༩༠

སྐོལ་ལ། ༣༩༣

ལྷན་སྐྱོད་ལུགས་པ། ༣༩༥

རྒྱ་ལྷན་སྐྱོད། ༣༩༥

རྒྱ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ལ་རང་ལུགས་ལུགས་པ། ༣༩༦

གཞི་སྐོལ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ལུགས་པ། ༣༩༥

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱང་གི་དགོས་དོན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚོས་སྲིད་གཉེས་ལྡན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 རྐྱད་ཡིག་དང་ ལམ་སྲོལ་རྒྱ་ལང་ རྣམ་པའི་ཚོས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ རིག་གཞུང་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་རུངས། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ ཡིག་ཐོག་དང་ ངག་ཐོག་ལུ་ཡོད་
 པའི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་གྱི་ ཚུམ་རིག་དང་གཞུང་ལུགས་མང་ཤོས་རང་ རྣམ་པའི་ཚོས་རྐྱད་
 གྱི་ཐོག་ལུ་ གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རིག་གཞུང་གི་སློབ་ཚན་འདི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྦྱང་བཙུན་མ་འབད་
 བ་ཅིན་ མི་ངོམ་རང་འབྲུག་མི་ཡིན་རུང་ འབྲུག་པའི་ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་རྒྱ་གི་སློབ་ལས་ཤེས་ཚུགས་
 པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ལས་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ རྣམ་པའི་རིག་གཞུང་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་དེ་ ཉམས་སྦྱང་
 ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་པའི་བྱལ་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་གྱི་ ལཱ་གཡོག་རྒྱ་ལང་ ཡ་རབས་སྦྱོད་
 བཟང་གི་གོམས་གཤིས་གྱི་ཐོག་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་ནི་དང་། རྣམ་པའི་རིག་གཞུང་གི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ཁྲུངས་གཏུགས་འབད་ནི། དེ་ལས་ རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོན་
 འཕྲོ་མཐུད་ལྟ་བུ་ནི་དང་། རིག་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ ཅ་གོ་ཐོག་ལས་ རྒྱུན་སྦྱོར་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་
 བེ་ ལ་སོགས་པའི་ གོ་སྐབས་མང་རབས་ཅིག་ སློ་བྱེ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་རྒྱ་ལང་།

ལྷན་པར་དུ་ རྣམ་པའི་ཚུམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་མ་ལས་ གཞན་པུ་ ཞི་དུལ་
 གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ རང་ལུལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐང་མ་ཚིག་ལྟོད་མེད་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་
 དགའ་སྦྱོད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ དང་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ ཤ་ཞེན་གཉེས་མེད་གྱི་སློབ་ལས་
 ཕྱག་སྦྱིད་ལུ་ཚུགས་པའི་ ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་དང་ལྡན་པའི་ གང་ཟེག་ཅིག་ལུ་ འཇུར་ཚུགས་པའི་
 རུས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ རིག་གཞུང་གི་ ཚོས་ཚན་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྐྱད་ཡིག་
 གི་ གནས་ཚད་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐབས་སློམ་ཡོད།

འདི་འབད་མ་ལས་ སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ རིག་གཞུང་ཚོས་ཚན་ལུ་ དང་འདོད་དང་སློབ་བསྐྱེད་དེ་

སློབ་སྦྱོང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རང་རྒྱུད་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ར་གི་གཞི་རྟེན་ རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ ལོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ སྤྱད་བཅོམ་འབད་དགོཔ་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེམ་ཨིན།

རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་ཡུལ།

- ༡ བྱང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འགྲམ་ཚུད་ཚུགས་ནི།
- ༢ ཚོས་དང་འཇིག་པའི་ མིང་ཚིག་ཐ་སྟད་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཚུགས་ནི།
- ༣ ཚོས་སྐད་གྱི་ཕྱད་དང་ནམ་དབྱེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཚུ་ ཉ་གོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།
- ༤ བྱང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ བཅི་མཐོང་དང་ སྤང་བྲང་གི་གནས་ཚུ་ ཉ་གོ་སྟེ་འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༥ རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ཚིག་ བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མའི་ཐོག་ལས་ ཚིག་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ ཚོམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༦ མཁས་པ་གཞན་གྱི་ ལྷན་ཚོམ་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཚུགས་ནི།
- ༧ སློབ་ལྟེན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་ཉམས་ཚུ་ ལྷན་ཚིག་གི་ལམ་ལས་ བརྟེན་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༨ ལྷན་ཚིག་དང་ རྒྱན་ཚིག་ཚུ་ འཐབ་སྤྱད་དང་ སྤྱད་ཚོམ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི།
- ༩ ཞབས་ཁྲ་དང་ རྩོ་ཟེ་ ཅུང་མོ་ཚུ་ ལྷན་ཚིག་བཅུགས་ཏེ་ ཚོམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༡༠ ཚིག་གི་ལྷན་ཆའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོལ་ཡོད་པའི་ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཚུ་གི་ ལོང་འཕེལ་ཞིན་ན་ འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས་ནི།
- ༡༡ རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་ལྷབ་ནི་དང་ གཞུང་སྐྱེར་གྱི་ལཱ་གཞུག་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འཕྲོ་ཚུགས་ནི།
- ༡༢ མི་སྤྱེའི་ནང་ གཞན་པམ་གྱི་བསམ་བཟང་དང་ དྲང་པོ་ ཞི་དུལ་ བཅོམ་སེམས་ལྷན་པའི་ ཡ་རབས་ཅན་གྱི་ གང་ཟག་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཚུགས་ནི།

བྱང་ལྷོ་མེ་མས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།
(སྤྱོད་འཇུག)

སྲོད་འཇུག་གི་དགོས་དོན།

བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ རྒྱ་གཙུག་པོ་ ང་བཅས་པའི་ བསམ་པ་དང་སྲོད་པ་གཉིས་ དགོ་
 དང་མི་དགོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྣམ་གྱི་བསམ་པ་དང་ མྱེད་སྲོད་པ་ལེགས་ཤོམ་འོང་
 དགོ་པ་འདི་ ག་ནི་བ་ལག་ཆེ་བས། སྲོད་འཇུག་གི་ དཔེ་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ རྣམ་གྱི་བསམ་པ་དང་མྱེད་
 སྲོད་པ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྟོན་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་པའི་
 མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གཞན་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྱི་ བསམ་སྲོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ བཟུང་ཚང་དང་ མི་སྤྱིའི་
 རྣམ་ དགའ་སྲིད་དང་ལྷན་པའབད་ སྲོད་ཐབས་ལུ་ སྲོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ལྟུབ་དགོ་པ་དང་།

སྲོད་འཇུག་འདི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་སྦྲུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་གི་གཞི་འགྲུམ་འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་འདུག དེ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁ་འདི་ བརྒྱ་ཆ་༡༠ ཚོས་
 སྐད་དང་ཉུགས་མཐུན་པའབད་ཡོད་པ་ལས་ སྲོད་འཇུག་ལྟུབ་ལས་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚུ་ཤེས་ཏེ་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ རྩོམ་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་ ཚོས་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་གཤམ་གི་གནས་སྤངས་
 ཚུ་འབྲུང་མ་ད་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ ཁེ་ཕན་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྲོད་འཇུག་
 འདི་ལྟུབ་དགོ་པ་ལག་ཆེ།

དེ་མ་ཚད་ སྲོད་འཇུག་འདི་ རྒྱ་བོད་གཉིས་ནང་ ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བའི་ རྣམ་པའི་ཚོས་གཞུང་ཅིག་
 ཡིན་པ་ལས་ རྣམ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ ས་ལམ་གི་རྣམ་གཞན་ཚུ་ཡང་ སྲོད་འཇུག་ནང་བཤད་
 བེ་ཡོད་པ་ལས་ རྣམ་པ་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་ མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཡིན་པའི་ ཡོན་ཏན་གི་གཞི་འགྲུམ་
 འཐོབ་ཐབས་ལུ་ སྲོད་འཇུག་འདི་ ལྟུབ་དགོ་པ་འབད་ གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ སློབ་འཇུག་གི་ སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

རིག་གཞུང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་མཇུག་བསྟུལ་ད་

༡. བསྟན་བཅོས་ཚུ་མ་ཡ་ཤེས་ དེ་མཚན་བའི་རྣམ་ཐར་བདུན་དང་ གྲུག་སློང་གྲུག་སློང་ དུ་གོས་སོགས་ཚོས་
བཞི་ཚུ་གི་སྐོར་ བྲམ་དོན་ཚུ་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༢. མཚན་དོན་དང་ མཚོན་བཅོན་ དམ་བཅའ་ཚུ་གི་ བྲམ་དང་དུ་གོས་ཡུལ་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱ་བ་ཚུ་གས་དགོ།
༣. དུ་ལ་འབྱོར་རྟེ་ཡེ་ཡེ་ལ་ཚུ་ལ་དང་ མོན་འཇུག་བྲམ་ཚུ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཚུ་ འགྲུབ་བཤད་རྒྱ་བ་
ཚུ་གས་དགོ།
༤. མཚོན་པའི་དབྱེ་བ་དང་ཡན་ཡོན་ ལྷོག་པ་བཤུགས་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ཉམ་ཉམ་ ལག་ལེན་འབྲམ་ཤེས་
ཚུ་གས་དགོ།
༥. བྲམ་ཚུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་ཡེ་ ཡན་ལག་ལྟག་མ་བཞི་ ཉེ་ལེན་གྱི་སོན་འགོས་ རྩོ་སྐྱེས་པ་
དེ་སོགས་གཞི་བྲམ་སེམས་ ཡོངས་སུ་བབྲམ་བཤུགས་ རང་གཞན་ དུ་གཤམ་སྐོར་ཚུ་ལ་གྱི་སྐོར་ལས་ འབྲི་
སྲབ་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༦. འཇུག་འོག་ (སའ་བྲམ་) གི་གནས་ལ་ བསམ་ཉམ་ བག་ཡོན་བཟུལ་ཚུ་ལ་སྐོར་ ཉམ་ཉམ་
བཤད་པ་རྒྱ་བ་ཚུ་གས་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛད་དགོཔ།

སློབ་འཇུག་གི་ཚོས་ཚན་འདི་ བྱིན་སྐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་དང་ ཚོས་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་སློབ་གྱི་ གོམས་སྤྱད་ཚུད་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ སློབ་རིམ་༡༡ པའི་ནང་ལུ་ གྲམ་
ཚོས་པ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་སློབ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ ལེའུ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
ལུང་གནང་སྟེ་ འགོ་བཙུགས་དགོཔ་དང་། སློབ་རིམ་༡༢ པའི་ནང་ལུ་ ཚོས་ཚན་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་
ཡང་ བགྲིས་སློབ་ལམ་དང་བཅས་ མཇུག་བསྐྱུལ་གནང་དགོཔ་ཨིན།

རིག་གཞུང་སློབ་དེབ་འདི་ནང་ སློབ་འཇུག་ཙུ་བ་ཚུ་ ཆད་ལུས་མེད་པར་ ཚུད་ཐབས་ལུ་ ཙུ་འབྲེལ་
ཡོངས་རྫོགས་ ལྷན་ཐབས་འབད་ བཀོད་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱབ་རྟེན་གནམ་ཡིག་ནང་ བཀོད་
ཡོད་མི་ཚུ་ སློབ་སློབ་འབད་མ་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ གྲི་བ་ཡང་ བཀོད་ནི་མི་འོང་། ཨིན་
རུང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཚུལ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་ཚོད་ཐེབས་བཏོན་ཏེ་ སློ་
བ་བསྐྱེད་དེ་འོང་པ་ཅིན་ ལྷན་མི་ལོ་སྐབས་གནང་ཐབས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་སློབ་འཇུག་གི་དོན་ཚན་དང་ ཟུན་ཚན་བཤོ་བཤའ།

དོན་ཚན་	ཟུན་ཚན་
ཚོས་འཆད་ཉན་བགྱི་ཚུལ།	༩
སློབ་འཇུག་གི་མཚན་དོན། རྒྱལ་སྐད་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་ཐང།	༤
སློབ་བསྐྱེད་པ་ བཞུགས་ཀྱི་ལེན།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༢༤
སློབ་པ་བཤམས་པའི་ལེན།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༤༤
བྱང་སེམས་ ཡོངས་བཟུང་གི་ལེན།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༢༥
བག་ཡོད་ཀྱི་ལེན།	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༣༡
ཟུན་ཚན་བསྐྱེད་པ་	ཤོ་ལོ་ཀ་ ༡༢༠
	༤༥

ཚོས་འཆད་ཉན་བགྱི་ཚུལ།

༣ དེ་ལ་འདྲིར་ དཔལ་མར་མེ་མཚད་ལ་སོགས་པའི་ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྟོན་
 མཚོག་མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་ལ་སོགས་པའི་ ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སེམས་
 དཔལ་ཚེན་པོ་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ མ་འོངས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ་མེད་པའི་ རྣམ་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་ རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་
 པོ་ཆེ་ སྲིད་པ་འཛིག་རྟེན་དང་ ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་ བན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ མ་ལུས་པ་འབྱུང་
 བའི་གནས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ སློད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་
 ཀྱང་ ཆོས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་ འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

འདི་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཚོས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་
 མས་རི་ལྟར་ཉན་ཚུལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ འཆད་ཉན་རི་ལྟར་བགྱི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཚོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཚོས་
 ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་དག་བཙམ་པས་ ཚོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་
 པརྗེ་ཉས་ ཚོས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་



གསུམ་གྱི་སློ་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ རྐྱ་རྐྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ སློན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྤྲོ་ནས་
 འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སློབ་སོགས་གྱིས་ གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱུས་ནས།

ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ སློང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་
རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད།

ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཅོད་པའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་ སློ་དང་དབང་པོ་
བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པར་མཛད་ནས།

གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ ལྷ་ལྷ་སོགས་ འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ རྐང་དང་མཐུན་པའི་
གསུང་དབངས་ཡན་ལག་ འུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ནས་ གང་ལ་གང་གིས་གཏུལ་བའི་ ཚོས་དེ་དང་
དེ་འཆད་པའོ།།

གཉིས་པ་ སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་པས་ དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སློང་
དག་པ་ནི་ གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ གཏུལ་བྱ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ རྒྱུད་
སློང་རུང་དུ་གྱུར་ན་ཚོས་འཆད།

འཆད་པ་པོའི་དག་དག་པ་ནི་ ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་ དག་ཚིག་བྲི་
མ་མེད་པ་ བད་དག་སྟན་པའི་དབངས་ཀྱིས་འཆད། གསུང་རབ་ཀྱི་བཅོད་བྱ་དག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་
ཡོངས་འཛིན་ རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་ ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ མི་བརྗོད་
པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཚིག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་། རོན་ལ་ལོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ འཆད་པའོ།།

འོ་ན་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཕྱི་ཕྱིར་མི་
འཆད་ཅེ་ན། དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་ ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་
མི་རུས་ཏེ།

གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་ འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ རང་གི་མ་ སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཞིང་ འོད་ཟེར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།

དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་ བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་
འཕགས་པ་ལྟ་རེ་བྱས་ མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ཐུག་མེད་མི་ཤེས་པ། ཇི་སྐད་ཏུ་ མ་བྱའི་མདོངས་སློ་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་
ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། དེ་མཁུལ་པ་ནི་ཀྱུན་མཁུལ་ཏེ། ཀྱུན་མཁུལ་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་ནི། སློབས་བརྩ་ མི་འཇིགས་པ་བཞི་ མ་འདྲེས་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་པལ་རྗེ་ཏུས་ ཚོས་རི་ལྟར་འཆད་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི།
དཔལ་ལྷ་ལེན་འེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་པལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ བཀའ་ཐམས་ཅད་ བུན་
སུ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ བརྩི་སློ་ཡན་ལག་ལུ་སློ་ནས་འཆད།

བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་ གཙུག་ལ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ པལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ ཉན་པ་པོ་ སློང་རུང་བུ་བྱ་
བ་དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་འཆད།

དེ་གཉིས་ལས་ འདིར་སྤྲ་འགྱུར་བ་རྣམས་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲ་བུ་དང་། པརྨ་སམ་གླ་ལའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ བརྩི་
སློ་ཡན་ལག་ལུ་སློ་ནས་འཆད་པ་ལ། མཇོད་པ་པོ་སུས་མཇོད། ལུང་གང་ནས་བརྟུས། རྩོགས་གང་
ཏུ་གཏོགས། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ དོན་གང་ཡིན། དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་མཇོད་
ཅེ་ན།

དང་པོ་མཇོད་པ་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་ཚང་ཞིང་ རྒྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པའི་སྤྲ་རྗེ་བརྩམས་པའི་དབྲངས་ཀྱིས་ རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་

སོགས་ རོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་གྱི་ རྣམ་ཐར་མཚོག་གིས་སྤྲད་པའི་པརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ འཕགས་པ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའོ།།

ལུང་གང་ནས་བདུས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་། ལྷན་པར་ མདོ་སྤེ་ཁོ་ན་
ལས་བདུས། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་
སུ་གཏོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤེ་གསུམ་གཉིས་ལས་ མདོའི་རྩོགས་སུ་གཏོགས་སོ།།

དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། སྦྱོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ། སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་དང་། དགོས་ དཔལ་ན་
ལེན་འདི་ པརྗེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱལ་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་ ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་
པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ ཕྱིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྷ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་
ཐོབ་ནས་ ཚོས་གྱི་སྤོད་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ དགོས་པ་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་སློབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ཀུན་སློང་ བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ འཇུག་དོགས་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ ཕྱིས་
ཟིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་ གནས་པའི་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་ བ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ལ། བ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་ འིན་ཆེན་
པོས་བསྐྱུངས་ཏེ་ ཟས་གྱི་སྤྲད་བྱིན། གོས་གྱི་རྩེས་གཡོགས། ཤིན་ཏུ་བུམས་པས་ བསྐྱེད་བསྐྱིངས་
པའི་ འིན་ཆེན་ཤ་ལྷག་ཡིན་ལ། འིན་ཚན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ བདེ་
བའི་རྒྱ་ ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ སྦྱོང་མི་ཤེས་པར་ སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ མི་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ ཁོ་
ན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ ཞེ་འདོད་དང་ ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ ལམ་ལོག་ མགོ་ཚོངས་སུ་
གྱུར་པ། ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལྷུས་པ་ལྷ་བུའི་ སེམས་ཚན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ།

བདག་ད་རེས་ དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇལ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་
 སློད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ སྐལ་བ་བཟང་བས་ ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ དམ་པའི་
 ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་ ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ རིགས་དུག་
 སོ་སེའི་ལས་སྐྱང་ སྤྱག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ནས་ རྣམ་མཁུལ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ།། སྐམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་སློད་ལའང་། སྤང་བའི་ཀུན་སློད་དང་། སྤང་བའི་ཀུན་སློད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་
 བའི་ཀུན་སློད་ལ་ སློད་ཀྱི་སློན་གསུམ། ཅི་མ་དུག། མི་འཛིན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས།
 སློད་ཀྱི་སློན་གསུམ་ནི། རྣ་བ་མི་གཏང་ལ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སློན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་
 སློན། ཉན་མོངས་དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སློན། ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ རང་གི་
 རྣ་བའི་ཤེས་པ་ ཡུལ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་ཞིང་ ཚོས་འཆད་པའི་ སྤྱོད་ལ་གཏང་ནས་མི་ཉན་པར་
 ལ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་བྱས་ན་ སློད་ལ་སྐྱབ་པའི་སླེང་དུ་ བཅུད་སྤྲུགས་པ་དང་འབྲེས་པར་ ལུས་ཚོས་
 གལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ རང་གིས་མི་ཐོས་པའི་སློན་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་
 ཚོས་དེ་ཡང་ གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་བཞག་ནས་ ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་ སློད་ཞབས་དོལ་དུ་ བཅུད་ཅི་
 ཅོམ་སྤྲུགས་ཀྱང་ ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲེས་པར་ ཅི་ཅོམ་ཉན་ཡང་ རྒྱུད་ཐོག་དུ་བཀལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་སློན་དང་།

དེ་ལས་ཀུན་སློང་ཆེ་འདོད་ གཤགས་འདོད་ རྗེད་བཀུར་སོགས་འདོད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་མོངས་
 གསུམ་སོགས་ དུག་ལའི་རྟོག་པ་དང་འབྲེས་ཏེ་ཉན་ན། དུག་ཅན་གྱི་སློད་དུ་ བཅུད་བཟང་པོ་སྤྲུགས་
 པ་དང་འབྲེས་པར་ ཚོས་ཀྱིས་ སེམས་ལ་མི་པན་པར་མ་ཟད་ ཚོས་ཀྱང་ ཚོས་མིན་དུ་འགོ་བའི་སློན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཉན་པའི་ཆེ་སློན་དེ་གསུམ་དང་བལ་བའི་སློན་ནས་ཉན་དགོས་པ་དེ་ཡང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཡུམ་བར་མར། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། ངས་

བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ ཚོས་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་ན་ ཚོས་
 གྱིས་སྤར་ བན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ།།
 ཇི་མ་དུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་
 དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། །སློབ་ས་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤམ་དང་མཆེད་
 གྲོགས་ལས་ ང་རྒྱག་སྤམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཚོས་དང་སྤམ་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཚོས་
 ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ཚེ་གཅིག་དུ་མི་འཛོག་པ་
 དང་། སེམས་བྱིང་སྤྲུགས་གྱིས་ བན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཚོས་བུན་རིང་དྲགས་པས་ བཀའ་སྐྱོམ་ཚ་
 གང་སོགས་གྱིས་གདུང་ནས་ ཉན་མི་འདོད་པར་ སློབ་ས་ཉན་པ་རྣམས་ནི། ཚོ་འདིར་ཡང་ ཚོག་
 དོན་ལུན་སྤམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ ཕྱི་མར་ཡང་ཚོས་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཉེས་པས་ འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་
 འབྱུངས་པར་འགྱུར་བས་ རབ་དུ་གྲུས་པས་ སྤྱོད་ལམ་བསྐྱམ་ཞིང་ ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ཉན་
 དགོས་སོ།།

མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཚོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་དང་། དོན་འཛིན་ལ་ཚོག་མི་འཛིན་པ་དང་། བན་
 མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གོང་འོག་འོར་ནས་འཛིན་པ་དང་། དོན་གོ་ལོག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་
 སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེན་པར་ ཚོག་སྤྲོད་ཅིང་ལེགས་པ་རེ་ ཆེད་དུ་འཛིན་ཅིང་ དོན་ཟབ་
 མོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ན་ དེས་སེམས་ལ་སན་མི་ཐོགས། ཚོག་གིས་ཅི་བྱ་སྤམ་དུ་ བྱད་དུ་བསད་
 བས་ དོན་ཟབ་མོ་ཞེས་ སྤར་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ ཚོག་ལ་མ་བསྟེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་། དྲང་ངེས་ལྟེ་
 དགོངས་གྱི་ གསུང་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ བན་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ན་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་དང་རྒྱལ་འགལ་
 དུ་འགོ། གོང་འོག་འོར་ནས་བཟུང་ན་ བསྟེན་པའི་བབས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ འགལ་

འདྲ་ཅན་དུ་འགྱུར། རོན་ལོག་པར་བརྒྱུད་ན་ ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འབྲམས་ནས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟ་ཞིང་
བསྟན་པའི་རྐང་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཀྱུན་སྦྱོད་ལ་ འདྲ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་ ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ། སྦྱོད་
ལམ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འདྲ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་ནི། སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཚུངས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ལ་ རན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་ སྟན་གྱི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ནམ་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ རན་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ སྟན་པ་མཁས་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

ཚོས་ཉན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བཅས་པ་ནི། ཉན་པ་པོས་ ཚོས་འཆད་པའི་
སྟན་དང་། མཚན་པ་མེ་རྟོག་སོགས་འབྲུལ་བ་ནི་ སྦྱིན་པ། ས་ཕྱོགས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི་ ཚུལ་ཁྲིམས། ཚོས་གལ་དུ་ལྷག་
པའི་ འདྲ་སྤང་སོགས་ལ་མི་འཚོ་ཞིང་ ཤིག་ལ་སོགས་པའི་ གཞོད་པ་ཆེ་རྒྱུང་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ།
ཚོས་སྟོན་པ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས། སེམས་མ་ཡེངས་
པར་ ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི་ བསམ་གཏན། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ ཐེ་ཚོམ་
གྱི་གཞིར་འགྱུར་ན་ སྤང་མ་ལ་འདྲི་ཞིང་རྩོད་པས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ ཤེས་རབ་སྟེ་ ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ རྫོགས་པར་ལྡན་པ་དང་།

འཆད་པ་པོ་ལའང་ ཚོས་བསྟན་པ་ནི་སྦྱིན་པ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་ ཚུལ་ཁྲིམས། ཚོས་སྟོན་པ་
ལ་ སྦྱོང་ལ་དང་གཞོད་འཚོ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སྦྱོ་བས་བརྩོན་འགྲུས། ཚོས་འཆད་པ་ལ་ གཞན་
དུ་མ་གཡེང་པས་ བསམ་གཏན། ཚོག་དོན་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་ དུག་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

སློད་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་ནི། མ་དད་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགོས་
དང་། །གཏུགས་དང་འཁར་བ་མཚན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ།།

གསུམ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ལ། ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་འམ་
གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། དང་པོ་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་
སྒྲ་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །མན་ངག་རྩལ་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་
བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་
བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ གཞུང་འདི་འཆད་དགོས་པའི་དགོས་དོན། བར་དོན་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱུས་དོན། གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཚིག་དོན། བར་
དོན་གོང་འོག་གི་ འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར། བར་དོན་སྲ་བྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་ ཚུད་སློབ་
བསྟན་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་སྟེ་ལྟོ།།

ཆིངས་གསུམ་ནི། དཀྱུས་ཀྱི་ས་གཙོད་པ་ ལྷག་མོའི་མཚོངས་སྐབས་ལྟ་བུ། ཚིག་གི་འབྲུལ་ལྟ་བུ་
རུས་སྐལ་གྱི་རུར་འགོས་ལྟ་བུ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ སེལ་འཁྱིལ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་འམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ གཞུང་གི་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་དང་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་ འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ།།

སློད་འཇུག་གི་མཚན་དོན།

༔ སློད་འཇུག་གི་མཚན་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་དོན་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་འགྱུར་ཕྱག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མཚན་དོན་ལ་དུག་ མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློབ་པ། བོད་སྐད་དུ་སློབ་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་
སྐར་དུ་སློབ་པ། མཚན་དོན་འབྲེལ་བ། མཚན་བཏགས་ཚུལ། མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་ མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒོའ་པ་ལ། སྐྱ་རྗེས་སྐྱབ་དང་ འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྐྱབ་
ལྷི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ ཡུལ་ཐ་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ གོས་སོགས་དཀར་པོ་ གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ རྒྱ་
དཀར་དང་། ཡུལ་ཐ་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ ལྷ་གོས་སོགས་ རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ རྒྱ་ལྷག་
ཅེས་ བཅོམ་པ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་གོས་དཀར་པོ་ གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གོས་ལྷག་པོ་ནི་ བདུད་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས།
ན་ དཀར་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གོས་ལྷག་པོ་ གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཀར་པོ་
ནི་ ལྷ་དམ་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས་ན་ ལྷག་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ།།

འོ་ན་ རྒྱ་དཀར་ཞེས་མ་བཅོམ་པར་ རྒྱ་གར་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐབས་ ཀ་གར་འདྲེན་པའི་ རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་
མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ མོ་ཡིས་མོའི་ མིང་མཐའ་དྲངས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།།

དེར་མ་ཟད་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་ ལྷགས་ཀྱི་རོ་དཀར་བ་ལ་ ལྷ་པོ་ཞེས་བཅོམ་པ་བཞེན་
དུ་ ཀ་གར་བསྐྱར་བ་ལ་ འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་མཐའ་སྐྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ལྷག་མ་ཟད་ ལི་
ཡུལ་དང་ ཁ་ཆེ་སོགས་ལའང་ཡོད་པས་ དེས་པ་མེད་ལ་ སྐབས་འདིར་ དེ་ལྟ་བུའི་སྒོའ་པ་ མི་
འདོད་དོ།།

འོ་ན་རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་ ལྷ་གས་ཀྱི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་
ལས། མཉམ་ཡོད་གནས་བཅས་ཚམ་པ་ཀ། །ཤར་ཅ་སི་ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཅས་དུག་
པ་སྟེ། །དེ་དག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པའི་ལྷོགས་
སུ་ རྒྱ་གར་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡིན་ལོ།།

སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལྷོགས་དེ་དག་རྣམས་སུ་ སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ མི་
རིགས་མི་འདྲ་བ་ བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སོགས་ མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་འདིར་ མཁམས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ སྒོའ་པར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞེན་ནི། སམ་

སློང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད། བླ་ཀྱི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། ཨ་བ་མྱོ་གཟུང་ཆག་གི་སྐད། དི་གཙུག་གི་གཟུང་ལྟའི་སྐད་དེ། སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ སམ་སློང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལེགས་སྐྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་ནི། །སྐད་ཏུ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ སམ་སློང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད་ཏུ་ བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་ལ། བོ་དྲི་སྤྱ་ཏུ་ཚུ་ཨ་བ་ཏ་ར་ཞེས་བྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ མཚན་བོད་སྐད་ཏུ་སློབ་པ་ལ། སྐྱེས་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བོད་ཅེས་པ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་སེང་གི་ བུ་སྐྱབ་ལྟ་དང་། དག་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ དམག་འཐབ་སྟེ། སྐྱེ་སེང་གི་བུ་ སྐྱབ་ལྟ་པོ་ སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ དག་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པམ་སྟེ། དཔུང་ཚོགས་གཅིག་གིས་ ཚུ་པོ་གཏུ་འི་ཤར་ནས་རི་ཕྱེ་ ཁ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཁ་བོར་སོང་བས་ རི་ཕྱེ་དང་ཤིང་ཕྱེ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ བོད་པས་ན་ བོད་ཅེས་གྲགས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ལ་དཔག་ན་ བོད་སྐྱེ་སྐོས་པའི་ ས་ཚམ་ལས་མེད་པས་ན་ བོད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཙང་ནས་བོད་པ་ དབྱས་ནས་མི་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་ དམན་ལ་དགག་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་ འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱུ་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལོགས་པོ་ཁ་འཐོར་སོང་བ་ལ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ བོད་པ་ནི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོས་པ་མི་འདོད་དོ།།

འོ་ན་ བོད་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་ ཅི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞི། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་ བོད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། སྐྱུར་གངས་ཀྱི་སྐོར། མང་ཡུལ་ཆབ་ཀྱི་སྐོར། གྲུ་རྒྱལ་གཡག་གི་སྐོར་དང་ གསུམ་ཡིན་ལ། བར་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞི་ནི། གཙང་གཡམས་ཏུ་དང་ཏུ་ལག དབྱས་དབྱུང་དང་གཡོ་ཏུ་བཞི་ཡིན་ལ། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་ནི། ལྷ་ཇ་ཟེ་མ་སྐང་། མེ་ཉ་ཕ་མ་སྐང་། ཚ་བ་སྐང་། དམག་ཁ་སྐང་། བ་རེ་སྐང་། སྐྱུངས་པ་སྐང་དང་དུག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་

སྐད་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ བོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་སྐད་དུ་ བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྐད་གཉིས་ཤམ་སྦྱར་དུ་སློབ་པ་ལ། སྐྱ་ཐད་བསྐྱར། ལོག་བསྐྱར། དཀྱུགས་བསྐྱར་དང་ གསུམ་ལས། འདིར་ཐད་བསྐྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བོ་རྟུ་ཞི་ བྱང་རྒྱལ། །ས་ཏུ་ཞི་ སེམས་དཔའ། ཚུ་ཞི་ སྦྱོད་པ། ཨ་བ་ཏར་ཞི་ འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་མཚན་དོན་འགྲེལ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་ བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་ ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ བྱང་བས་ན་ བྱང་། རྟོགས་བྱ་ མཁུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ རྟུགས་སུ་རྒྱལ་བས་ན་ རྒྱལ་པ་སྟེ། ཡེ་ ཤེས་བྱ་བ་ལས། ཇི་མ་བུལ་བས་བྱང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ འཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་ སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འགོ་མང་གི་མཐའ་ལ་མི་ སྦྱོ། བསྐལ་པའི་ཡུན་ལ་མི་སྦྱོ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ མི་ སྦྱོ་བ་སྟེ། མི་སྦྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་ནས་ སེམས་མི་ཞུམ་པར་ དཔའ་བས་ན་ སེམས་དཔའ་སྟེ། སྦྱད་ པ་ལས། གཏོང་བ་ཆེ་དང་སློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་ དང་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ བཟོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། ལམ་ ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པས་ན་ སྦྱོད་པ་སྟེ། ཀུན་མཁུལ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །གཙོ་བོ་ས་ རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ དུག་ལ་འཇུག་པའི་ ཐབས་ནི་ བཟོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཡིན་པས་འཇུག་པའོ།།

ལྷ་པ་ མཚན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ རྣམ་པ་བརྒྱད། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་ བྱངས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ། རྗེད་བྱེད་ཚོག་གི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ། ཚོག་གི་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་ བཏགས་པ། ཞུ་བ་པོ་ འཁོར་གྱི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ། ཚུམ་སའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ། ཚུམ་ པའི་དུས་གྱི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ། དཔའི་སྦྱོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཡོད་དོ།།

དང་པོ་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློབ་ནས་ བཏགས་པ་ནི། མད་བྱུང་གི་རྒྱུད་དང་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ དོན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་
 ས་བཅུ་པ་དང་ སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ རྗོད་བྱེད་ཚོག་གི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ནི།
 རྒྱུད་བཏགས་པ་གཉིས་དང་ སྐྱ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བཞི་པ་ ཚོག་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སློབ་
 བཏགས་པ་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བཅུ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ལྷ་པ་ ལུ་བ་པོ་ འཁོར་
 གྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལུས་པ་དང་ དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 རྟུག་པ་ ཚུམ་སའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་ འགྲེལ་པ་བཙམ་
 བརྟག་མ་ལྷ་བྱ་དང་། བདུན་པ་ ཚུམ་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ནི། ལྷ་འཛུགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 ཡབ་སྐུ་མ་མཇལ་བའི་མདོ་ལྷ་བྱ་དང་། བརྒྱུད་པ་ དཔའི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ནི། འགྲེལ་ཚེན་ལུ་ཉིག་
 འཕྲེང་མཛེས་དང་ མདོ་ལྷ་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིག་ལྷ་བྱའོ།། ལྷ་བས་འདིར་ བསྟན་བཙམ་འདི་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ནི་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་འོ།།

རྟུག་པ་ མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྟུག་ སྦྱིར་ མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ ཚོས་ལུངས་བཅུ་ན་པའི་དགོས་པ། རྒྱུད་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ལྷ་ལ་ བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པ། ལོ་རྒྱ་བའི་ བཀའ་
 བློན་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་ སྦྱིར་ མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་
 པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་
 པས། །ཚོས་རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ དབང་པོ་ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ བདེ་སྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་ ལྷན་པ་མཁས་པས་ རྟན་པའི་ལག་རྩལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ ལུས་མགོ་མཇུག་གི་ནད་
 ཐམས་ཅད་ བདེ་སྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་འོ།།

དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ སྡེ་སྡོད་ཕྱོགས་ དབྱེ་ཤེས་པའི་ དགོས་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ དམག་མི་ལ་ བརྟེན་བྱེད་བྱུང་གསུང་པ་བཞིན་ལོ།།

དབང་པོ་མཐའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ གླེགས་བམ་བཙལ་སྲ་བའི་ དགོས་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ སློན་སྡོད་ལ་ལ་བྱེད་བྱུང་གསུང་པ་བཞིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ རྒྱ་གར་ཚོས་ཁྲུངས་བཙུན་པའི་ དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་ མཚོ་ཆེན་པོ་ མ་རྩོས་པ་ལ་
ཤིང་འཛམ་བུའི་བྲི་ལྷའི་ འབྲས་བུ་ལྷུང་བས་ གསེར་གྱི་གོང་བུར་སོང་བས་ གསེར་དེ་ནི་ བཀྲ་བརྟུལ་
སོགས་ བྱ་མི་དགོས་པ་ ལྷན་མེད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ བསྟན་
བཙུན་རྣམས་ཀྱང་ དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟུ་བ་
མཛད། བསྟན་བཙུན་རྣམས་ གནས་ལུགས་རིག་པའི་ པརྟེན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། མཁས་པ་སྟོང་
གིས་ འཆད་ཉན་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པས་ ཉམས་སུ་བྱུངས། དཔོན་ལྷན་འབྲུམ་གྱིས་ ལྷན་མཐར་
བཙུན། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ དཔེར་པོར་མཛད་པས་ན་ རྒྱ་གར་ཚོས་ཁྲུངས་བཙུན་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་ རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་ ཚོས་བསྟན་ཏེ་ སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཅིང་ རྒྱགས་ལེ་
ཤེས་ཆེན་པོས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བརྟེན་ལེན་པས་ན་ རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ དགོས་པ་
ཡོད་དོ།།

ལྷ་པ་ རྐྱད་ལ་ བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟ་ མཚན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་སློབ་པས་
མ་འོངས་པ་ན་ རང་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ རིའི་སློབ་ མཛོད་པར་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཐམས་ཅད་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་ བསྐྱོར་དགོས་པས་ན་ རྐྱད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

རྒྱག་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་བཀའ་ངོན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་ རྟོགས་པར་དཀའ་
བའི་དོན་རྣམས་ ད་ལྟ་བོད་སྐད་ཀྱི་སློབ་ནས་ ཐོས་བསམ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ འཇུག་ཏུ་ཡོད་
པ་ནི་ སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ བཀའ་ངོན་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ འགྱུར་ཕྱག་ལ་ གང་ལ་འཚལ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་འཚལ་བའི་གང་ཟག་ ཇི་ལྟར་འཚལ་
བའི་ཚུལ། རྣམ་འཚལ་བའི་དུས། དགོས་ཆེད་ སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་བ་དང་བཅས་ལྟོ།།

དང་པོ་གང་ལ་འཚལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཚལ་ན། སྲ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ བན་དེ་ཀ་བ་དཔལ་བཙུགས་ཀྱིས་
འཚལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཚལ་ན། སློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འཚལ་བའོ། །བཞི་པ་
དུས་རྣམ་འཚལ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ དུས་སུ་འཚལ་བའོ། །ལྔ་
པ་དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ བསྟན་བཅོས་བསྐྱུར་བ་ལ་ བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ལ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་ འཚལ་བའོ།།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་འགྱུར་ཕྱག་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ མཛད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྡེ་སྡོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་གམ་ རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅད་ཀྱི་བསྐྱུར་ཕྱག་དང་བསྟན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་འདུལ་བའི་ ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་འོ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་སྲང་བྱ་དང་སྲང་བྱའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གིས་བཅད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་དང་ མདོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ འགྱུར་ཕྱག་མཛད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དེ་དག་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཞུ་བའི་ ཚུལ་དུ་མཛད་པས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་འོ། །

མདོན་པ་དང་ མདོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་
མཛད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཕྱང་འམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ རབ་དབྱེ་ སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ འགྱུར་
ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་འོ། ། །།

རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་

རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ རྗེ་མཆོག་གི་ལུང་ལྟོགས་ ཡུལ་ འཁོར་མོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ ཡབ་རྒྱལ་
པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཡུམ་རྗེ་མཆོག་ལ་འབྱོར་མའི་ རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་ཞེས་གི་སྐྱེས་སུ་ རྒྱལ་སྐྱེས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ སྐྱེ་འཁྲུངས། མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བཏགས།

སྐྱེན་པོ་མོ་ནས་ རིག་གཞས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན། དགྲུང་ལོ་དུག་ལོན་པའི་ཚེ་
སྐྱེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་ སྲུབ་ཐོབ་ཞེས་དང་མཇལ་ཏེ་ འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་དབང་དང་
སྲུབ་ཐབས་ལྷན་ནས་ སློམ་བཞུས་ལ་འབད་པས་ རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། གདམས་པ་མང་དུ་བསྐྱུལ།

དུས་རེ་ཞིག་ན་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ ཚོ་ལས་འདས་པས་ འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་འབྱོན་
པར་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་ ཡུལ་དེའི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ རོ་མ་རྒྱོག་པར་ རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཐེབས་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།

དེའི་ནངས་པར་ ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ལྷུ་རྒྱའི་ རོ་རུབ་མི་ལམ་ན། སང་རང་ཉིད་སྟོད་པར་འགྱུར་
བའི་ ཁྲི་དེ་ལ་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་ནས། བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་
ཚོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་ཚོད་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་
ཀུན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མིས་པས་ མནལ་སད་པ་ན་ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྟོད་པར་མི་རིགས་པར་ དགོངས་ཏེ་བློས་སོ།

དེ་ནས་ རིམ་གྱིས་ ལྷ་ལྡར་བྱིན་ནས་ མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ མཚན་ཞི་
བའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པས་ མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་
བྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ ལུང་དུ་ཚོས་གསན་ཏེ་ མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་
དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ མདོ་ཞེས་དང་རྗེ་འཇམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ན་ཡང་ བྱི་ལོ་དུ་ འཚོ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་ཙམ་མ་
གཏོགས་ གཞན་གང་ཡང་མ་མཛད་པས་ སྐྱེ་སྐྱུ་ཀྱང་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེའི་ཚེ་ མདོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་བས་ བསྐྱད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མདོ་འདོན་
 རེས་བྲས་པས་ རང་བྱུང་དུ་འགྲོའོ་སྣམ་ནས་ མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ག་
 ལ་རུས་ཞེས་ ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཀྱང་ བློ་ཉན་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བས་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་
 བརྟམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ དཔལ་རྒྱ་ལྡུའི་ དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སྟུ། མི་



མཐོན་པོ་བཤམས་པ་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས། དེ་ནས་མདོ་ སྡོན་ཚད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་
 བྱས། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ཞེས་ བཀའ་སྐུལ་པས་ སྡོན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ གསུང་བར་ལུ་ལུས་
 པས། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གྲུས་པར་ཕྱག་འཚལ་
 ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཞོད་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ནས། དེ་ཕྱིན་གསུང་
 བཞིན་དུ་ ཇུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་
 མཐར་ སྐྱེ་མི་སྣང་བར་ གསུང་གྲགས་པའི་སློན་ནས་ རྗོགས་པར་བསྟན་ཏེ་ གཤེགས་སོ།།



དེའི་ལུལ་དུ་ མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་དང་ལྷན་པའི་ པརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ གཞུང་བརྟམས་པ་ན། ཁ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ ལེའུ་དགུ་ཡོད་པར་བཟུང་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ལེའུ་བརྟམས་པར་
 བཟུང་ནས་མ་འགྲིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་རང་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་
 ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། །ཡང་ན་རེ་ཤིག་མདོར་བསྐྱུས་པ། །མདོ་སྤེ་ཀུན་ལས་བརྟམས་
 པ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཡང་ རི་ལྟར་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་རོ།།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ རྗེ་ཕྱོགས་མཚོད་རྟོན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། དགོ་
 སློང་གཉིས་ སྤྱན་འབྲེན་དུ་བཏང་བའི་ཚེ་ སྐུ་དངོས་མ་བྱོན་ན་ཡང་། དགོ་སློང་དེ་དག་ལ་གཞུང་ཚད་
 གྱི་ཐད་ ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམས་དང་མདོ་བརྟམས་
 གཉིས་པོ་ ཁོ་བོའི་བྱང་ཁང་གི་ གཞུང་གསེབ་ན་པརྗེ་ཏའི་ ཡི་གེ་སྤོ་མོ་བྲིས་ནས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་ སྤྱོད་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བརྟམས་གཉིས་ཀའི་ མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་རྗོགས་པར་གནང་ནས་བཏང་
 རོ།།

དེ་ནས་ ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ འཐབ་ལྷ་མཚན་པས། རྩུ་འཕུལ་
 གྱིས་ ཐམས་ཅད་འདུམས་པར་གྱུར་ཏེ་ བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ ཡུལ་མ་ག་རྟའི་རུབ་ཕྱོགས་
 ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དེ་དག་
 འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ དེ་རྣམས་མཁྱུ་བར་མཚན་དོ།།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ བཟའ་བརྟུང་ཆད་དེ་ ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་ནས་ སྐྱུས་སློང་རུས་པ་ དཔོན་དུ་བསྐློ་ཞིང་བསྐློ་བ་ཉན་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ འབྲས་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་གང་སྐྱངས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརྐབས་ནས་ ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་
 མཚན་དེ་ བུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ སྐྱང་པོ་སློང་ཅམ་ཞིག་ བུ་

བ་ཚ་བས་ཉེན་ཏེ་ འཆི་བ་ལ་སྲུག་པ་ཡང་ ཞི་བ་ལྷན་ འཚོ་བ་སྦྱར་ཞིང་ ཚོས་བསྟན་ཏེ་ བདེ་བ་ལ་
བཀོད་དོ།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ ཨ་རི་བི་ཤ་ན་ ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ སྐྱ་སྦྱང་མཛད་
དེ་ ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་བཅང་སྟེ་ བཞུགས་པ་ན་ རྟོགས་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་ རྟོགས་
ངན་དེས་མ་བཟོད་པར། རྒྱལ་པོ་ལ་ འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་གཡོན་ཅན་ཞིག་སྟེ་ མཚོན་ཆ་ཡང་ ཤིང་གི་
རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པས་ ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱང་བར་མི་ལུས་པས། བརྟགས་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་
གསོལ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ རྩོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཕྱུངས་ཤིག་
ཅེས་སྐྱས་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ གཞོན་ཀྱང་བླ་ཡིས་ དེས་པར་
ཕྱུང་ཞིག་ ཟེར་རོ། འོན་ལྟའི་སྐྱུན་གཅིག་བཀའ་སྟེ་ གཅིག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས།
དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ རལ་གྱི་ཕྱུང་བས་ དེའི་འོད་ཟེར་མིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་ མིག་གཅིག་ཞར་བ་དང་།
བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ ཚོས་ལ་བཅུད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ དཔལ་གྱི་རིའི་ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་པ་ན་ ལ་ཏི་བི་ཏ་རའི་ རྒྱལ་
པོའི་གཡོག་མོ་ ཀ་ཚ་ལ་ནས་ ལྷུང་མ་བོར་བའི་རྒྱའི་ཟེགས་མ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕོག་པས་
ལྷགས་བསྐྱེགས་ལ་བྱན་པ་ལྟར་ ཁོལ་བ་མཐོང་། དེའི་ཚེ་ རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཤིས་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ བྱང་པའི་ པར་ཉེ་དང་ཚོད་ཅིང་ ལྷ་འཕུལ་འགྲན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མམ་པ་
དེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉེ་བཀྲེ་སྟེ་ བྱང་པའི་དགེ་
འདུན་ནམས་བསྐྱེས་ནས་ དོན་དེ་བཤད་པས་ ལུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ལུས་པས་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདུན་
ལྷུང་། གཡོག་མོ་ཀ་ཚ་ལ་ནས་ རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱར་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ ག་ན་འདུག་ཀྱང་འཚོལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ ཕྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་བཅལ་བས་ ཤིང་སྤོང་
གཅིག་གི་དྲུང་ན་ བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་ ལྷ་འཕུལ་པམ་པར་མཛད་
དགོས་པར་ གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྷ་བུ་ཁོ་བོས་ལུས་ཀྱི་ ལྷ་སྐྱེས་པ་གང་། རས་ཡུག་གཉིས། མེ་
ནམས་སྟོག་གིས་ཤིག་ གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པའི་
དབུས་སུ་ གདན་ཞིབ་ཤེས་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་ཏུ་ སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ ལྷ་

སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ཚོད་པས་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་
 སུལ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱིར་བཞོལ་དེ་ཉིད་ སློབས་པ་ལན་མེད་དུ་མཛད་དོ། །སྐར་ཡང་སུ་སྟེགས་བྱེད་དེས་
 རྩུ་འཕུལ་འགྲན་པར་ཆད་དེ་ བར་སྐར་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ་ ཤར་སྐྱོ་ཚམ་
 ཟིན་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ ཟད་པར་རྒྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་
 འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལང་སྟེ་ ལྷ་དང་ཤིང་དང་ སྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཐུག་
 པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་ དེར་ཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་བདས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་འཕྲོད། རྒྱུང་གིས་བདས་པའི་ བྱེད་བཞིན་དུ་ ཕྱོགས་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ འབྱེད་ཞིང་སུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ སྟོན་མཚམས་ནས་ འོད་ཕུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་ལ་ ལམ་
 བསྟན་ནས་ མདུན་དུ་བཀྲུག་སྟེ་ གོས་དང་བུལ་ཞིང་ རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་
 པ་ལ་ རྒྱས་བཀྲུས་ནས་ རས་གསལ་པས་གཡོགས། མེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ བདེ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སུ་སྟེགས་ཀྱི་ ལྷ་ཁང་རྣམས་བཞིག་ སུ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མང་པོ་ སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་པས་ ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ གནས་དེ་ལ་སུ་སྟེགས་ བམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་
 གྲགས་སོ།།

མདོར་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ན་ལྟ་ཡི། །བཀོད་པ་སུན་ཚོགས་ཚོད་པ་བསྐྱོག་ །ཡ་མཚན་ཅན་དང་
 སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སུ་སྟེགས་ཅན་བདུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རོ་མཚར་བའི་ རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བདུན་གྱིས་གྲགས་པའི་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། པརྗེ་ཏུ་བྱ་རྟེ་
 ཅོངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱི། ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་
 འདྲ། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་ཅན་མི་རྟེད། །ཅེས་བསྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས། དེས་ན་ བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་རིམ་ལ་ སློ་སློང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤེལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ གཞུང་འདི་ལ་ གཙོས་པོ་ཆེར་བབྱུང་ནས་ ཐོས་བསམ་ལ་ འབད་པར་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །།

༡༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འགྲེལ་ བཞུགས་སོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཉིད། མཁས་པ་སློ་བུ་གི་ནང་ནས་རང་སྲས་སློ་སློ་སླུང་བའི་པཱི་ཏ་སློབ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་གྱི་མཚན་སློས་པ། བར་དུ་མཚན་དོན་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་བཟོད་པ། མཐར་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་བྱང་སློས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློས་པ། བོད་སྐད་དུ་སློས་པ། ཞར་བྱང་འཇུར་ཕྱག་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སློས་པ་ནི།
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཅཱུ་ཨ་བ་ཏུ་ར།

གཉིས་པ་མཚན་བོད་སྐད་དུ་སློས་པ་ནི།
བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་འཇུར་ཕྱག་ནི།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ་བར་དུ་མཚན་དོན་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དངོས་བཟོད་པ་ལ། གཞུང་བཅུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀྲུད་གྱི་དོན། བཅུམ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་དུ་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞན་དོན་དུ་ཁེངས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སློབ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ རང་དོན་དུ་མཚོན་པར་བཅོད་ཅིང་ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སློམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཅོད་པར་བྱ།
 བདེ་བའི་སྐྱེ་ནི་ མངོས་པ་ལ་སོགས་པ་ དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ མངོས་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་རང་འཛིན་པའི་ས་བོན་ མ་རིག་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ ལུས་དང་རག་དང་ སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ མཚན་ཉིད་དང་ རང་གི་རྟོགས་པའི་ ལམ་སྟོན་པ་ལ་འཇིགས་པ་སྤངས་པས་
 མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ ཡང་དག་པར་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ རྟོགས་པ་དང་བསྟན་པ་ ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ ལ་སོགས་པ་
 བརྟེས་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། གདུལ་བུའི་ལྷག་མ་བསྐྱུང་བ་
 སྟེ། རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྲས་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
 ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ མཁའ་པོ་དང་ སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ ཀྱན་ལའང་སློག་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ སློམ་པའམ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དག་ལ་ ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ གསུང་རབ་ཏུ་ ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ལུང་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་ བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ ཁོ་བོས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སློབ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བཅོད་མེད། །སྟེ་སློབ་མཁའ་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྟུམས།།
 དོན་ཟབ་མོ་ལུང་ལས་སློབ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདྲིར་བཅོད་པ་མེད་ལ། །ཚིག་གི་སྟེབ་སློབ་མཁའ་
 པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྡེ་མ་དག་ལས་ལྷག་པའི་
 གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱོམས་ནས་གོམས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས། །འདས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་ ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལོ།།

དགེ་བ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ལུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ།།
བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར།།
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ལུགས་
ཏེ། །སེམས་དྲང་བའི་རྒྱུན་ བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་ འདི་དག་གིས་ཀྱང་ རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་ གཞུང་ངམ་ དོན་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་ རྫོགས་ན་ དོན་ནམ་
དགོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ བཅུང་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཇི་སྐད་
དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིག་ སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་
ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ རང་
གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ།
མི་ཉམས་པ་ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྟེལ་བའི་དགེ་བ་ ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ། གཞུང་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ། ས་བཅད་ནམ་པ་ བཞེར་བསྐྱུས་ཏེ་
འཆད་པ་ལས། དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྲིག་པ་བཞགས་པའི་ལེའུ། མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ ཡོངས་བརྒྱུད་གི་ལེའུ་དང་གསུམ་
ལས།

ལེའུ་དང་པ།

སྐོ་བ་བསྐྱེད་པ་ བན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།



རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཕན་ཡོན།

ལེའུ་དང་པ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

དང་པོ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལ།
 ལུས་སེམས་གྱི་རྟེན་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ མདོར་བསྟན་པ། བརྟེན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་
 རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟན་པས་ མཚུགས་བསྟུ་བ་དང་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་པར་དཀའ་བས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་འཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར།
 སློམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ སྲོང་བསྐྱང་བ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་
 རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ དེས་པར་ལེགས་པའི་ མཚན་
 ཉིད་དེ་ སྐྱབ་པའམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་ དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ ཕན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་ མ་
 བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནི་ འདི་འབྲེལ་ ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའམ་ཕྱད་པ་ གལ་འགྱུར། ཏེ་ མི་
 ཁོམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་ ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱ་
 བར་ མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།
 ད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དོན་དུ་ དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཕན་ཡོན་
 བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་སྟན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། སློག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་།
 ཇི་ལྟར་ན་ ཉི་མ་མེད་པའི་མཚན་མོ་ ལྷ་བ་མེད་པའི་སྟན་ནག་ སྐར་མ་མེད་པའི་སྤྱིན་རུམ་ན། །
 སློག་འགྲུ་བ་ན་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ དངོས་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་ རབ་ཏུ་སྤང་བར་སྟོན་པ་ལྟར། ཏེ་
 བཞིན་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ བརྒྱལ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་
 རྒྱུད་ལ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ ཐང་འགའ་ཙམ་འབྱུང་རོ།།
 གཉིས་པ་ བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཟོད་པ་ལ། སློན་འཇུག་སྟན་མོང་གི་
 ཕན་ཡོན་ དཔེ་དོན་དགུས་བསྟན་པ། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི།

དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟེན། སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཚེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།
 དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་པ། ཏེ་གོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་ན་ དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུ་དུ་ སློབས་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་རྟག་ཏུ། སྤྲིག་པ་སློབས་
ཚེན་པོ་ དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་བྱ་བའི་སེམས་མིན་པ། །དགོ་བ་
གཞན་གང་ཞེས་གིས་ ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།།

བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །བྱུ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས།།
འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་སྐོབ་པར་བྱེད།།

སློབ་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ བསྐྱེད་པ་དུ་མར་འབད་པས་ རབ་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡི། །བྱུ་
དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་ཅིང་ གཞུལ་དུ་མེད་པའི་ སྐྱེ་བོའི་རྫོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བདེ་བའི་མཚོག་ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ བདེ་སྤྲུག་སྟེ་ སྤྲུ་བ་ཉིད་དུ་སྐོབ་པར་བྱེད་དོ།།

རང་དང་གཞན་ལ་ ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ཡང་ བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ ཡོངས་སུ་གཏང་
བར་མི་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་།།
བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ།།

སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ བརྒྱ་ཕྱག་སྟེ་ མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དག་ གཞོམ་པར་འདོད་ཅིང་། །བདག་
ཉིད་འབའ་ཞེས་གི་མ་ཡིན་པར་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ བསལ་བར་
འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ དེས་པར་ལེགས་པའི་ བདེ་བ་མང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ལ་སྤྲོད་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ དུས་རྟག་ཏུ་གཏང་པར་མི་བྱའོ།།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྲེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས།།

འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།།

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།།

འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ རྐྱད་གཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱམས་པའི་ སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས། །མིང་གནས་འགྱུར་ཏེ་
བདེ་བར་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ སྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང། །དོན་གནས་འགྱུར་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་
གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ མི་དང་བཅས་པས་ ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡོན་ཏན་དང་མན་ཡོན་མཐོང་བ་ འདི་ལས་ཀྱང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤང་བ་ལ་ འབད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ།།
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུངས།།
གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་ འིན་ཏུ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ ལུས་འདི་སྤངས་ནས་བཟུང་ རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་
པས་ན། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ གཡོ་
བ་མེད་པར་ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱུངས་ཤིག།

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དེལ་རྒྱའི་
རིགས་ གསེར་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་
བསྐྱར་ལོ། དེལ་རྒྱའི་སྤང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ ལྷགས་སྤང་སྟོང་པོ་དེས་ ཟད་པར་བྱ་བའམ་ ལྷགས་སུ་
བསྐྱར་བར་མི་ལུས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བརྟན་གྱིས་
ལེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱིབ་པའི་ ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ཏུ་བྱས་ཀྱང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བརྟན་གྱིས་ལེན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པའམ་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་
སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ འབྱོར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ འདིར་ཐེ་ཚོམ་དང་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་
མི་བུའོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཚད་མེད་སློམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས།།
འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེའ་བརྟན་པར་བྱུངས།།
འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ཚད་མེད་ཅིང་ གཞལ་དུ་མེད་པའི་སློམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རིན་ཐང་ཆེ་བས། །འགྲོ་
བ་ལྔའི་ གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ གྲན་པའི་སློ་
ནས་ ལེགས་པར་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སློ་ནས་ བརྟན་པར་བྱུངས་ཤིག།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་བུམས་པའི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་སྲིད་ཏུ་
ཉིམ་དང་སྐྱབ་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ དེ་སྲིད་ཏུ། འབྱུང་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམས་དང་། དབྱུང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སློམ་དང་། ཐོང་བ་དང་། རྩལ་པ་
དང་། གོས་དང་། ཡོངས་སྤོད་གང་ཇི་སྟེད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་ རིན་ཏུ་མི་བཟོད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ ཇི་སྲིད་ཏུ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུལ་སྤང་བར་མཛད་པ་ དེ་སྲིད་ཏུ་ ལྟ་དང་མིའི་ སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ དགོ་བའི་རྩ་བ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ རིན་ཏུ་མི་
ཚོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚོག་ཏུ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ སུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དགོ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།།
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ རྒྱ་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ ལན་གཅིག་
 བསྐྱེད་ནས་ སྤང་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བའི་ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ དགོ་བ་
 རང་ཉིད་ ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ དགོ་བ་ནི་ སྤྲོན་ཤིང་བཟང་པོ་
 བཞིན་དུ་ ཅུས་རྟག་པར་ཡང་། །ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་
 བུ་བྱིན་པས་ཀྱང་ མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་ འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་སློབ་མོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། །བརྟན་པ་ཤར་དུ་ཉི་བྱ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོར་ རྒྱའི་ཐིག་པ་ལྷང་བ་ནི་ བསྐྱེས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ བར་མ་དོར་ ཡོངས་སུ་ཟད་
 པའམ་ གཏུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་དུ་ ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ བར་མ་དོར་ ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་ གཏུགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

ཡང་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ ཟད་པར་བྱེད་པའི་ རྒྱ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟང་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་ལྟར།།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སློལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན།།

སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་ཟད་པ་ མཚམས་མེད་པའི་ ལས་ལྟ་བུར་ བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་ལས་ སློལ་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ རྟེན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ སློལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་བག་ཡོད་
 པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ ཅིས་མི་བསྟེན། །དེའང་སློབ་མོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་ ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་ དཔྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 འཛིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ ཡང་དག་པར་བསྟེན་
 པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ ཉེས་པ་སློབ་པའི་ དཔྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མི་འཛིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ སྤྲིག་པ་ཟད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་།
 དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཚེན་རྣམས། །རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད།།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་འོར་བཟང་བཤད།།
 དེས་ནི་ ཏུས་མཐའི་མེས་ བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ སྲེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ སྲིག་པ་ཆེན་པོ་ རན་
 མོང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ རེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད་པས། །དེ་ལ་བག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱར་པའི་ ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གཞོན་ཅུ་འོར་
 བཟང་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དཀར་པོའི་ཚོས་ རྣམ་
 པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅན་བརྟེན་པས་ ས་ལྟ་བུའོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ ས་ལྟ་བུའོ། དབྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་
 གཞོན་པས་ རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། དོན་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པས་ ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་
 སུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ སུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 སུའོ། ཉེན་མོངས་པའི་ དག་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་ མཛུང་སྤྱང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ལ། སློན་འཇུག་སོ་སོའི་ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
 བསྟན་པ། སློན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློན་འཇུག་སོ་སོའི་ མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་རྩིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ མདོར་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ཏེ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ བཀོད་པར་སློན་

པའི་སེམས་དང་ནི། །སེམས་ལྔ་མ་དེ་ །སྒྲིབ་དུ་སོང་ནས་ །སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་ཏེ་ །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ །
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ །འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ །འདི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
 །སྐད་དུ་འད་ །སྒོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ །སེམས་ཚན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཚན་གང་དག་
 །སླ་ན་མེད་པ་ །ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་ །བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ །དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་
 །གང་སླ་ན་མེད་པ་ །ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་ །བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཚན་དེ་དག་ནི་ །ཤིན་
 །ཏུ་དཀོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

དཔེར་ན་ །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ །མངོན་པར་འདོད་པའི་ །ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ །འགྲོ་བར་
 །འདོད་པ་དང་། །ཡང་གཞན་ཞིག་ནི་ །དེར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ །དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་
 །ལྟར་ །སོ་སོར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ །སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་ །སེམས་
 །འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ །རྣམ་པར་
 །ཐར་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ །ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ །བྱང་
 །པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
 །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ །རྣམས་པར་སྒྲོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་
 །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ །དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ །ནན་ཏན་དང་བལ་བས་ཀྱང་ །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 །ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ །མིང་ཡང་
 །མི་འདོར་ལ། །འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ །རྣམ་པར་སྒྲོག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། །འཕགས་པ་
 །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །ལྷོད་བྱ་བ་མང་བ་བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། །རྣམ་
 །པ་ཐམས་ཅད་དུ་ །བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ །བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་
 །ལ་ །བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །ལྷོད་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་ །བྱང་ཚུབ་ལ་

འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་། སློན་པས་འགོ་ཡང་རུང་། འགྲེང་ཡང་རུང་།
 འདུག་ཡང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཡང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཕུང་ཡང་རུང་། ཉལ་པ་རྒྱུན་ཏུ་
 དན་པར་གྱིས་ལ་ ཡིད་ལ་བརྩུང་སྟེ་ སློམས་ཤིག་ ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། རྩོད་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ དགོ་བའི་ཕ་བའི་ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པས་ ལན་ཏུ་
 མར་ ལྷའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལན་ཏུ་མར་ མིའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ སྐྱེས་པ་
 བ་ དབང་པོ་བྱེད་པར་ལྷུང་ཡང་ ད་ཏུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སློན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཚོ་འབྲས་བུ་ཚེ་འབྱུང་ཡང་།།

རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན།།

བྱང་རྒྱལ་སློན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚོ་ དེ་ལྷར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཚོ་
 བར་འབྱུང་ཡང་། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཉིད་ རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ བར་
 མེད་པར་ འབྱུང་བ་མིན་ལོ།།

གསུམ་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

གང་ནས་བརྩུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སློལ་བའི་ཕྱིར།།

མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྐྱངས་ལྟར་པ།།

དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་ལྷགས།།

རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ འཇམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།།

དུས་གང་ནས་བརྩུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ རབ་ཏུ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པར་ལྟར་པ། དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་ གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་པ་དང་ འགོ་བ་
 དང་ འགྲེང་བ་དང་ འདུག་པ་དང་ བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་ཡང་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས།

རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ ཏུ་མ་ཞིག་ སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ བླ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ།། དེ་
འང་ འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞོན་ལྷན། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་
ལྷུང་པ་ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ལྷན། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ལུས་པ་ལས།།
དམན་མོས་སེམས་ཚན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།།
འདི་ནི་ བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟངས་
ཀྱིས་ནི་ལུས་པ་ལས། །ཐེག་པ་ དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ སེམས་ཚན་རྣམས་ དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན།

སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྣམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་།།
ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འགྱུར་ན།།
སེམས་ཚན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་།།
རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སློབ་ཅི་དགོས།།
སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཀྱིས་ སེམས་ཚན་ ཀླད་ནད་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ ཀླད་པའི་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྣམ་
དུ་ བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་པའི་ བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་ ལྡན་པར་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལས་ སེམས་ཚན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །ལམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་ སྐྱག་བསྐྱབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ བསལ་བར་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ ལྷ་འཕྲོ་ལས་
འདས་པའི་ ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ནམ་མཁའ་
དང་ མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ སློབ་ཅི་དགོས། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱབས་ཀྱིས། །སློབ་ཀྱི་སྤྲིག་
པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད།།
ཅེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟོན་གྱི་ བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱགས་པས་ མཚུགས་བསྐྱེད་ལ། སློན་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱགས་པ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱགས་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློན་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྐྱགས་པའི།
 དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྐྱེ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད།།

ལྟ་དང་བྱང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ།།

རང་གི་ཕའམ་ ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་སྟེ། །སྐྱེ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ ཕན་སེམས་ག་ལ་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། །སེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ བྱང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལ་ཡང་ ཕན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཅི།།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས།།

མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ།།

སློས་མ་ཐག་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ སྟོན་ཆད། །རང་གི་དོན་དུ་ སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ འདི་འདྲ་བའི་སེམས། །མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོ་ག་ལ་སྟེ།།

གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་།།

སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པར་འདི། །སྲ་ན་མེད་པའི་མྱ་ཚིག་འབྲུངས།།

གཞན་དག་ རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པའི་ སྐྱོ་མི་འབྱུང་ན་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ དོན་ལ་སེམས་པ་གང་། །མྱ་དུ་བྱུང་བའི་ ལས་བྱེད་པས་ སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ལྷན་པར་ཅན་འདི་ནི། །སྲ་ན་མེད་པའི་ རོ་མཚར་གྱི་ཚོས་ མྱ་དུ་བྱུང་བ་ ཚིག་འབྲུངས་སོ།།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ།།

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་།།
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ སུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ དགའ་བའི་རྒྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ སེལ་བར་བྱེད་པའི་ སྤྲོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ ཕྱིར་ལྟར་
 པ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ སློབ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་
 སྟེ། །འཕམགས་པ་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཉུས་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་གཞུགས་མཚིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷགས་པར་འགྱུར།།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ འཇུག་སེམས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱགས་པ་ནི།
 ཡང་འདི་ ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དོགས་པ་ལ་ འཐད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 བན་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་ལྷན་འཕགས་ན།།
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སློབ་ཅི་དགོས།།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱས་སུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་ བན་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཚོན་པ་ལས་ ལྷན་པར་འཕགས་པར་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ་ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ དངོས་སུ་བརྩོན་པ་
 ལ་ བསོད་ནམས་ལྷན་པར་ཅན་ འབྱུང་བར་ སློབ་ཅི་དགོས། །དེ་དག་གང་ལས་གསུངས་ཞེ་ན།
 དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཉུས་པ་ལས། །གཏུ་འཁྱེད་མའི་ཤངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་
 གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱལ་བ་བས། །ཀའ་ཞིག་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཀའ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཚིས་པའི། །མཚོན་པ་འདི་ནི་
 ལྷན་པར་འཕགས།། ཞེས་གསུངས་སོ།།
 བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་ སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ མཁམས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལ་གོགས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱུག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག།

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས།།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོད་བར་འདོད་པའི་ སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ལ་ མངོན་པར་རྒྱུགས་ཏེ་ དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ གཉི་མུག་པའི་
 དབང་གི་ རང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་དག་ལྟར་དུ་ འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་བདེ་བས་མོངས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་ལྟར་དེ་དག་ལ།།
 བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་།།
 གཉི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད།།
 དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད།།
 རྒྱལ་སྐྱེས་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་བདེ་བ་མ་རྙེད་པས་ བདེ་བས་མོངས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་
 སྐབས་ མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ དེ་དག་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ གཉི་མུག་ཀྱང་ནི་ སེལ་བར་བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་དང་ དགོ་ལེགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་མཚུངས་པ་གཞན་ ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲ་བའི་ སུན་བདེ་
 ལ་སློབ་བའི་ བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ ག་ལ་
 ཡོད།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི།
 ཡང་དེ་ལྟར་ ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ཅེ་ན།
 སན་བཏགས་ལན་ལྡོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པའོས་ན།།
 མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློབ་ཅི་དགོས།།
 སུར་འཇིགས་ཤིང་ དོགས་པ་དང་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ སན་བཏགས་པ་ན་ འདིས་སན་
 བཏགས་སོ་ཞེས་ དིན་ལན་ལྡོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་ རེ་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱབས་པར་འོས་ན། །མ་བཙེལ་བཞིན་ཏུ་ །ལེགས་པར་ །དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ །བསྐྱབས་པར་འོས་པ་ །སློབ་ཅི་དགོས།།

འགོ་བ་ཉུང་བཟང་ནར་མའི་བས་སྦྱོར་བ། །སྐྱད་ཅིག་བས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བརྟམ་བཙེལ་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་བོས་བཀུར། །
སེམས་ཙན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་ཏུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བྲུ་ན་མེད། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྷ་ཞིག་སློབ་ཅི་དགོས།།
འགོ་བ་ཉུང་བཟང་དེ་ཚད་ཡོད་པ་དག་ལ་ །དུས་ནར་མའི་བས་སྦྱོར་བ་ན། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་ །བས་
དན་དོན་ཙམ་ །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ །བརྟམ་པ་དང་བཙེལ་པས་ །ཕན་པའི་ཁྱད་
པར་ཉིན་བྱེད་ཙམ་ །འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ །སྦྱོ་བོ་ཕལ་བ་ཀུན་གྱིས་
བཀུར་བར་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི་ །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ །སེམས་ཙན་གྲངས་མེད་
པ་ །མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ །དུས་རིང་པོ་ །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་ །མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ། ། ། །ཕན་པའི་
ཁྱད་པར་ །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ །བདེ་བ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཉིད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་
ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ །བཀུར་སྦྱི་འོས་པ་ནི་ །ལྷ་ཞིག་སློབ་ཅི་
དགོས།།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱིན་བདག་ལ།།

གལ་ཏེ་དན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ།།

དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི།།

དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུབ་པས་གསུངས།།

གང་ཞིག་ །དེ་འདྲ་བའི་ །རྒྱལ་སྐྱེས་ །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ །དན་སེམས་ཏེ་ །སྦྱིག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ །སྐྱད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་ །བསྐྱེད་པར་
ནི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུབ་པས་གསུངས་སོ།། །དེ་འདྲ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་

ཚོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ ཁོང་ལྷོ་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ བརྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ དེ་སྲིད་ཏུ། དེས་བདག་བསྐྱེད་བར་ དམུལ་
བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་གང་ཞིག་ དེ་ལ་སེམས་དྲང་བ་བསྐྱེད་པ་ དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ཇི་ཚམ་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན།

འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ།།

རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ།།

འོན་ཏེ་ གང་ལ་ལ་ཞིག་ རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ལ་ ཡིད་རབ་དྲང་བར་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ སྤྲིག་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་བས་ ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། །ངེས་པ་དང་ མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ རྒྱལ་རྒྱའི་མདོ་ལས།
འཇམ་དཔལ། ཡོངས་སུ་བརྟམ་པ་ཉེ་བར་བབྱུང་སྟེ། རྩོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མིག་བརྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པ་ཉེ་བར་བབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ འགའ་ཞིག་གིས་ དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་
གཞན་ཞིག་གིས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དྲང་བས་ལྷ་ན།
འདི་ནི་དེ་བས་ བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་འོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུས་ན་ བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དགོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་བྱའོ།། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
ལ་ དོ་གལ་ཏེ་ དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་ སེམས་
ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ད་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་ ཤིན་ཏུ་ཡང་ ཡིད་རབ་ཏུ་
དྲང་བ་ གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།།

གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
 སེམས་ཅན་གང་ལ་ སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་ ཐུགས་མངའ་བ་གང་ལ་བརྟམས་ཏེ་
 གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ གཞོན་བྱེད་དེ་འཕམ་དང་ཡུན་རུ་ བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས། །བདེ་བའི་
 འབྲུང་གནས་དེ་ལ་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སློན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྡིག་པ་བཤའགས་པའི་ལེའུ།



ལེའུ་གཉེས་པ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ།

གཉེས་པ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉེས་ལས། དང་པོ་
 ལ། ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པ་ གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སློ་ནས་འཆད་པ་ལ། ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བ་གཉེན་པོ་
 ཀྱུན་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་ རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་གྱི་སྟོབས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་
 གྱི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྤོམ་སེམས་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བ་གཉེན་
 པོ་ཀྱུན་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས་ལ། མཚན་པ་སྤུལ་བའི་ཡན་ལག་ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ སྐབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་པ་སྤུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚན་པ།
 ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཚན་པ། སློན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་པ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ། བསྟོད་པ་
 དབྱངས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚན་པ་ལ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་མཚན་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚན་པ། གཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས།།
 དཀོན་མཆོག་ངི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད།།
 དེ་ལྟར་དལ་བ་སྲུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་ཅིང་ བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སན་ཡོན་རིག་ནས་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ སན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ རིན་ཆེན་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ བདག་གིས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཡང་དག་པར་
 ཚོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་དང་ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབ་པ་གཉེས་ཀྱི་ ངི་མ་མེད་པ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་ ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ ལེགས་པར་མཚོད་དོ།།

གཉིས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་ནི།
 མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་།།
 འཇིག་རྟེན་རིན་ཚེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ན་ མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ རིན་ཚེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།།

རིན་ཚེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རགས་ཚལ་ས་སྐྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་།།
 རྫོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྤྲུམ་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ལལ་ག་དུད་པ་དང་།།
 རིན་པོ་ཚའི་རི་བོ་དང་ནི་ དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏུན་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ རགས་ཚལ་
 དབེན་ཞིང་ ཉམས་དགའ་བ་དང་། ས་སྐྱོགས་དབེན་ཞིང་ ཉམས་དགའ་བ་དང་། །རྫོན་ཤིང་མེ་
 རྟོག་ རྣ་ཚོགས་པའི་ རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པས་ མཛོས་ཤིང་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་ཞིག་ ལ་དོག་
 དང་ ཇི་རོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་ ཡལ་ག་དུད་པ་དང་།།

ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་འི་དང་ནི། །སློབ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཚེན་ཤིང་།།
 མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོན་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི།།
 མཚོ་དང་རྗེང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟུན་ཡིད་འོང་ལྡན།།
 རྣམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན།།
 སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག །སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན།།
 ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས།།
 ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་འི་དང་ནི། །སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་
 དང་ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ རིན་ཚེན་རྣ་ཚོགས་ལས་སྐབ་པའི་ཤིང་
 དང་། །གཤོལ་གྱིས་མ་ཚོས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུངས་པའི་ ལོ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ འབྲུའི་ལྱང་

པར་རྒྱལ་ས་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ མཚོད་པར་འོས་པའི་ རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས་ནི། །མཚོ་
 དང་རྩིང་བུ་ མེ་ཉོག་པརྒྱལ་ ཡོངས་སུ་གང་བས་ བརྒྱལ་པ་དག་ལ་གནས་པའི། །བྱ་ངང་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྐང་སྟོན་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ། །ནམ་མཁའི་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་ མཐས་
 གཏུགས་པ་ན། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་ཡི་ མཚོད་རྫས་དེ་དག་ཀྱང་། །རང་གི་སློ་
 ཡིས་སྤངས་ནས་ བྱབ་པ་སྦྱེས་བུ་ རྐང་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོག། རྒྱལ་སྐལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ ལེགས་པར་འབྱུལ་ན། མཚོད་གནས་ཀྱང་གྱི་ མཚོག་ཡིན་པས་
 ཡོན་གནས་དམ་པ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ སན་པ་དང་བདེ་བར་དགོངས་པའི་ བྱགས་རྗེ་ཚེན་
 པོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ སེམས་ཅན་བདག་ལ་ བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ བདག་
 གི་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཚེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།།
 དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག།
 བདག་ནི་ རྩོན་ཚད་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ ད་ལྟ་ཡང་བཞེན་ཚེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་
 འོར་ སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས། །དེས་ན་ གཞན་དོན་ཁོ་ན་
 དགོངས་པའི་ འགྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་ མཚོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ །བདག་གི་ཚོགས་རྗེས་པའི་
 དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་ ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་མཐུས་ བཞེས་ཤིག།

གསུམ་པ་གཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་དང་དེ་སྐལ་རྒྱལ་ས་ལ་བདག་གིས་ནི།།
 བདག་གི་ལུས་ཀྱང་གཏན་དུ་དབྱེད་བར་བཞི།།
 སེམས་དཔའ་མཚོག་རྒྱལ་ས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག།
 གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི།།

རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ཇི་སྙེད་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱན་ ཏུས་གཏན་ཏུ་དབྱེལ་བར་བཞི་ཡིས། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ སོ་སོར་ནས་བདག་ནི་ ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག། བདག་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པས་ རྩེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་སྟེ་ བཞུ་བྱི་དངོས་པོར་ ལས་སྤང་བར་བཞི་ལོ།།

བདག་ནི་ལྷེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པར་བཞི།།
སྲོན་གྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིན་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཆད་མི་བཞིན་དོ།།

བདག་ནི་ རྩེད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་བཞེན་ཏུ་ སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་ སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པར་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ སན་པར་བཞི། །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ སྲོན་གྱི་སྲིག་པ་ལས་ གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེད་སྟོན་ནས་ ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བཞིན་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་གང་ཡང་ སྤྲོད་ཆད་མི་བཞིན་དོ་ ཞེས་དམ་བཅའོ།།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་མཚོད་པ་ནི།

ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར།།
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྤེ་བེས་པ་དེས།།
དེ་བཞེན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཚུ།།
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་ཏུ་མས་སྤྱུ་ལྷུས་གསོལ།།
དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྤྱུ་ཕྱི་ལོ།།

ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ ལྷུས་བྱུགས་པས་ ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ འོད་འཚོར་བ་བསྟར། །ཨི་རྩུ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ རིན་ཆེན་འོད་འབར་

བའི་ ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྣང་དུ་ སྤྱི་ལོ་འོད་ཆགས་པའི་ ལྷ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། །རིན་ཚེན་བེད་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་ བྱམ་པ་མང་པོ་ སློས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡིད་དུ་འོང་བས་ ལེགས་པར་བཀའ་བ་དང་ བསྟོད་
 པའི་སྐྱེ་དང་ནི། །འི་མི་ལ་སོགས་པའི་ རོལ་མོར་བཅས་པ་ བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ་
 ལོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལ་ རིན་ཐང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ བདུག་སློས་ཀྱི་ངི་ རབ་རྒྱ་
 བསྟོས་པས་ སྐྱེ་ཕྱི་ལོ།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱེད་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་རྒྱ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ།
 གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས།
 འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི།

བྱི་དོར་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ དེ་ནས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ སྟོན་པོ་དང་
 བཅག་དང་ རུར་སླིག་གསུམ་གྱིས་ ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བའི། །ཚོས་གོས་རྣམས་པ་གསུམ་ལྟ་
 བུའི་ ན་བཟའ་ བདུག་སློས་ཀྱིས་ ཤིན་རྒྱ་བསྟོས་པའི་ རི་ཞིམ་པ་དམ་པ་སྟེ་ ལྷ་ན་མེད་པ་དག་
 འབྱུལ་ལོ། །ལྟའི་གོས་བཟང་པོ་ སྲབ་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་
 དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་ རྗེ་མཚུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། །སྐྱེ་རས་
 གཟིགས་ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་ བརྒྱན་པར་བཞི་ལོ།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་ངི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱེ།
 གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཞི།
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་ རི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དི་མཚོག་སྐྱེ་ལ་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ སྐབ་པའི་དབང་པོ་ ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །གསེར་ཤིན་རྒྱ་སྐྱངས་པར་བྱས་པའི་ བཙོ་མ་བྱི་དོར་

བྱས་པ་ལྟར། །རང་དོན་འོད་ཆགས་པ་དང་། གཞན་དོན་འོད་འབར་བ་ དེ་དག་ལ་བྱུགས་པར་
བགྱིའོ།།

ཐུབ་དབང་མཚོན་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏྲོག་མཚར་དང་པར་དང་།
ཞུཊུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤོང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ མཚོན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོག་ལ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ལྷའི་མེ་ཏྲོག་ མཚར་བ་
དང་ པར་དང་། །ཞུཊུལ་ལ་སོགས་པ་ རྗེ་ཞིམ་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་
སྤེལ་ལེགས་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་དོ།།

སློབ་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་རྗེ་དང་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ།
ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།
སློབ་ཀྱི་མཚོག་ ཡིད་འཕྲོག་པའི་ རྗེ་ཡི་དང་པ་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ ཟས་
བཟའ་བ་དང་བདུང་བའི་ བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་ལ་འོས་པའི་ བཤོས་རྣམས་
ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི།
ས་གཞི་བསྟར་བ་སློབ་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགམས་པར་བགྱི།
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་ པར་ཚར་དུ་དངར་བ་དག་ལ་ བརྟེན་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་
མེད་པ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤུན་པ་སེལ་བའི་ སྦྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་
དུ་འོང་བའི་ ས་གཞི་འོད་མཉམ་པས་བསྟར་བ་ ཚུན་དང་ གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ སློབ་ཀྱིས་
བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ འདབ་མ་རེ་རེ་ བ་སྐང་གི་ཀོ་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
སིལ་མ་དགམས་པར་བགྱི་ཞིང་ དབུལ་བར་བྱའོ།།

གཞུང་མེད་མོ་བྱང་བསྟོན་དབྱེས་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྤྱི་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕུང་མཛེས་འབར་བ།།
 དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང། །ཕྱགས་མཛེས་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཞི།།
 སློབ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་མོ་བྱང་ འདོད་སྣམ་དུ་ ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟོན་པའི་དབྱེས་ ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པས་ བསྟོན་ཅིང། །སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་
 འཕུང་བས་ མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་འབར་བ། །ཚུ་ཞེང་གི་ཚད་ དཔག་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ རབ་འབྱམས་ཀྱི་ རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང། ཕྱགས་མཛེས་ཆེན་པོའི་ རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
 ལ་ དབུལ་བར་བཞི།།

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན།།
 དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང། །རྟག་དུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞི།།
 རྒྱ་མོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལུ་བ་རིན་ཆེན་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ གདུགས་མཛེས་པ་ གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
 ཅན། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ སྤྱི་ལོ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་
 བརྒྱན་པ། །ཉ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ ཉ་ཅང་དམའ་བ་མ་ཡིན་པས་ དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱུག་
 པ་ མང་པོ་བསྐྱེད་བ་ཡང། །རྟག་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ སྤྱི་ལོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ དབུལ་བར་
 བཞི།།

གསུམ་པ་སློན་ལམ་སློབས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱེས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན།།
 སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་པའི། །སྤྱི་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།
 དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ མཚན་པའི་ཚོགས། །རྩ་ཇ་ལ་སོགས་པ་ རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ དབྱེས་སྟན་
 པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པས། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ན་
 དགའ་བས་སེམ་པར་བྱེད་པའི། །མཚན་པའི་སྤྱི་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

དམ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ།།
 རིན་ཚེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག།
 དམ་པའི་ཚོས་ དཀོན་མཆོག་གསུང་རབ་ རླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སྐྱ་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཚེན་གྱི་ཆར་དང་ མེ་རྟོག་དང་ཚན་དང་ གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆར། །རྟག་ཏུ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

བཞི་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ།།
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད།།
 ཇི་ལྟར་ན་ འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ མཚོད་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ སྐྱ་ན་མེད་པ་དག་གིས་ མཚོད་པར་མཛད་པ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ བདག་གིས་ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ།།

ལྷ་པ་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་ །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད།།
 བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པའི་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ བདག་གིས། །བསྟོད་
 པའི་དབྱངས་ འགྲུང་ཁྲགས་ འདེགས་འཛོག་ལྷའི་ རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ། །དུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ བར་
 མའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་པུང་རྣམས་
 དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་ རེས་པར་ཀུན་ཏུ་ འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ།
 ཞིང་རྩལ་གྱི་ཉེ་མཆོད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ།
 འདས་པ་དང་ མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་ དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་
 གྱུན་དང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་ལ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ རྩལ་གྱི་ཉེ་མཆོད་ཀྱི། །ལུས་དག་གི་སློ་
 ཡིས་སྤྱལ་ནས་ གུས་པས་བཏུད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།

མཁལ་པོ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་། །བརྩལ་ལུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ སྤེ་སྟོད་རྣམས་དང་ མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་
 གནས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་ བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་
 ཞིང་། །བསྐབ་པ་སྦྱིན་པའི་ མཁལ་པོ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ སྤང་སྤང་གི་གནས་སྟོན་པའི་ སློབ་དཔོན་
 དང་། །བརྩལ་ལུགས་ཀྱི་མཚོག་ གོས་དུར་སྦྱིག་གི་ རྩལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ ཕྱག་འཚལ་
 ལོ།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚི།
 ཚོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཚི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐབས་སུ་འགོ་བཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་ མཆིས་ཀྱི་བར་ཏེ་ རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ སྟོན་པར་བབྱུང་སྟེ་སྐབས་
 སུ་མཆི། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་
 དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་དང་ རྫོགས་སུ་དམ་བཅས་ནས་ སྐབས་སུ་མཆིའོ།།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་སྟོབས།
 སྟིག་པ་བཤགས་པ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།།

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་རྣམས་ཀུན་ན་ བཞུགས་པ་ཡི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་བ་ ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ། །ལྷན་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པས་གསོལ་བ་ནི།།

ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ།།
 བདག་གིས་མ་འཚལ་སྟིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི།།

ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ནས། །ཚོ་རབས་འདི་འམ་ སྟོན་གྱི་ཚོ་རབས་ གཞན་དག་
 ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་བ་སྟེ་ ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྟིག་པ་
 བགྱིས་པའམ། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི།།

གཏི་ལྷན་འཁྲུལ་པས་བདག་ལོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ།།
 རོངས་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས།།

གཉི་སྤྲུག་འཕྲུལ་པས་ བདག་ལོན་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
པ་གང་བགྱིས་པ། །འོངས་པ་སྟེ་ ཉེས་པ་དེ་ནི་ མཐོང་བར་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ བཤགས་བར་བྱའོ།།

བདག་གིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སླ་མ་གཞན་དག་ལ།།
ཉོན་མོངས་སློ་ནས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བགྱིས་གང་ལགས་པ།།
ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་།།
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས།།

བདག་གིས་ཡོན་ཏན་ སླ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའདོགས་པའི་ཞིང་པ་
མའམ་ ཡོན་ཏན་དང་མན་འདོགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཞིང་ སླ་མ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་
ཡང་། །བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སློ་ནས་ ལུས་དང་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་གང་
ལགས་པ། །རང་དབང་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་
པའི། །སྤྲིག་པ་ཅན་བདག་གིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བ་ མི་
བཟད་པར་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་ རྐྱབས་ཡུལ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤགས་ཞེ་ན།
བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སློན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི།།
རི་ལྗར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །ལྷུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།
བདག་ནི་ ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ སྤྲིག་པ་འདི་དག་མ་བྱང་བར། །སྤྲིག་པ་དག་པའི་
སློན་དུ་ འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །དེ་བས་ན་ རི་ལྗར་སྤྲིག་པ་འདི་ལས་ ངེས་པར་ཐར་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྷུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤོང་པས།།
ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློབ་བྱེད་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།།

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ འཆི་བདག་འདི། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་དང་ མ་བྱས་པས་ཀྱང་ མི་
སྡོད་པ་ཡིན་པས། །ན་བ་དང་ མི་ན་བའི་ སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློབ་བྱར་བའི་ ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ ཡིད་
མི་བརྟན་ཏེ་ དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ།།

དེ་ལྟར་སྤྲིག་པས་འཇིགས་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཅེ་ན།
ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས།།
མཇོང་དང་མི་མཇོང་འོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས།།
མཇོང་བ་དང་མི་མཇོང་བ་ ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ ཆ་དགོས་ནས་ འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར། །བདག་
གིས་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཇོང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ མི་མཇོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ བྱ་བའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ ཏུ་མར་བྱས་སོ།།

མི་མཇོང་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཇོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།།
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར།།
གང་གི་དོན་དུ་ སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ མི་མཇོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མཇོང་བ་རྣམས་
ཀྱང་ མེད་པར་འགྱུར་ལ། །བདག་ཀྱང་ཤི་ནས་ མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་དོན་དུ་
འབད་པར་བྱས་པའི་ དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྲད་པ།།
དེ་དེ་ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར།།
རང་འཆི་བའི་ཚོ་ན་ མི་ལམ་དུ་ རྒྱལ་སྤྲིད་ལ་སོགས་པའི་ བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་
དུ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་སྤྲད་པ། །དེ་དང་དེ་ ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་ཚམ་ལས། །འདས་
པ་ཐམས་ཅད་ སྐར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ སྤྲིག་པ་ཡང་ དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རེ་ཞིག་གསོན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས།།
 དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་མཐུན་ན་གནས།།
 ཚེ་རབས་གཞན་ །ལྷ་ལོག་ རེ་ཞིག་གསོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ འདི་ཉིད་ལའང། །མཛའ་བ་དང་མི་
 མཛའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ འདས་པར་གྱུར་ལ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ སྲིག་པ། །མི་བཟད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ རང་གི་མཐུན་ན་ གནས་པ་ཡིན་ལོ།།

 དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློ་བུར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས།།
 གཉི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས།།
 དེ་ལྟར་བདག་ནི་ སློ་བུར་དུ་འཆི་བའི་ ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞེས། །བདག་གིས་ སྲོན་ཆད་རྟོགས་པར་མ་
 གྱུར་པས། །བྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ ཚོངས་པའི་གཉི་མུག་དང་ ཡུལ་ལ་རེ་བའི་ འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའི་ ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་
 བྱས་སོ།།

ཉིན་མཚན་སྔོན་པ་ལོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་།།
 སློན་པ་གྱུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།།

 དེ་ལྟར་དུ་ བཤགས་པར་མ་བྱེད་ན་ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ སྔོན་པའི་ལོང་མེད་
 པར། །ཚེ་འདི་ནི་ ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེས་བཞེན་ རྟག་ཏུ་གོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཚེ་འདི་སློན་པ་ཞིག་
 གྱུད་ནས་འོང་བ་མེད་ན། །བདག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།།

དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་མོད། དེའི་ཚེ་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཡོད་པས་ མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།
 བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་།།
 སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ཚེར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཚུང་བར་འགྱུར།།

བདག་ནི་ མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ཀུན་གྱིས་ མཐའ་ནས་
བསྐྱོར་ཀྱང་། སློག་ཚད་པ་ཡི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ མྱོང་བར་འགྱུར་
གྱི། དེའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡང་ གཞན་ལ་བགོ་རྒྱུ་མེད་དོ།།

གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཟུང་བ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན།།

དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་དོ།།

གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནམས་གྱིས་ཟུང་བ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན་ མཛའ་
བཤེས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། །དེ་ཚེ་ བསོད་ནམས་གཅིག་ཕུ་ སྐྱབས་སུ་འོས་ན། །བསོད་
ནམས་དེ་ཡང་ བདག་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་ མ་བསྟེན་དོ།།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས།།

མི་རྟག་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས།།

མགོན་པོ། །ཞེས་བོས་ནས་ བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་བདག་གིས་ནི། །དུས་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པར་ མ་འཚལ་ནས། །མི་རྟག་པ་ རྟེན་ཅིག་ཅམ་ཡང་ མི་གནས་པའི་ཚེ་
འདིའི་ ཡོངས་སློད་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་ སྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
སོ།།

སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་འཁྲིད་པའང་བེད་འགྱུར་ཏེ།།

ལ་སྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །ལྷ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྐྱང་ན།།

གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་རྒྱུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་།།

འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སློས་ཅི་དགོས།།

དཔེར་ན་ སྐྱེ་བོ་ཉེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྲིད་པ་ན་ དེའང་བེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། །ལ་བསྐྱམས་ཤིང་ མིག་རྩ་ངན་ཏེ་ ཕོངས་པའི་ ལྷ་སྐྱངས་བེད་པ་ ལ་སོགས་པ། །ལྷ་

མའི་གནས་སྐབས་ལས་ གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤང་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ འཇིགས་འཇིགས་པ་ལྟ་
 བུའི། །ཤ་རྒྱུགས་ཚན་གྱིས་ཏེ་ སོ་ཞོ་ངོམ་པ། ཨམ་གཙུགས་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ཐོར་ཚོག་ཏུ་བཅིངས་
 པ། མིག་ཤེལ་མིག་ཏུ་བགྱང་པ། ཕྱིན་པ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ བཟུང་བར་གྱུར་
 ཅིང་། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ རྟན་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 སློས་ཅི་དགོས།།

སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།།
 བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད།།
 དེའི་ཆེ་ན་ སུ་ཞིག་གིས་ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ བདག། ལེགས་པར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་སྟེ་ ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་དབང་གིས་ མིག་གྲང་པའི་དཀྱིལ་ཏུ་བགྱང་
 བས། །ཕྱོགས་བཞིར་ འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་སྐྱལ་འགྱུར།།
 གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ།།
 དེ་ལྟར་བཅོལ་གྱང་ ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ ཀུན་ཏུ་ཡི་
 སྐྱལ་པར་འགྱུར་པོ། །འཇིགས་པའི་གནས་དེར་ སྐྱབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་ བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།
 དེ་ལྟར་བས་ན་ ད་ལྟར་ཉིད་ཏུ་ ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཅུན་པ།།
 སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོ།།

དེ་བས་ན་ རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ། །ཉག་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ སྐྱབ་པའི་དོན་
ལ་བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ སྐྱབས་ཚེན་པོ་ འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བའི་
མཐུ་མངའ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ སྐྱབས་སུ་མཚེོ།

དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཚེོ།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས། །ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ དགོ་འདུན་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་ སོམ་ཉི་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་སྐྱབས་
སུ་མཚེོ།

བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི།
བདག་ནི་ དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འཛིགས་པས་རྣམ་པར་སྐྱག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ བདག་ཉིད་འབྱུལ་ཞིང་། །རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་ བདག་ཉིད་
གྱིས། །སེམས་རབ་དུ་དྲང་བས་ གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ བདག་གི་ལུས་འདི་ སྐྱོས་པ་མེད་པར་
དབྱུལ་བར་བགྱི།

ཐུགས་རྗེའི་སྣོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཐུགས་རྗེའི་འུགས་ལས་བྱང་བའི་སྣོད་པ་ རང་དོན་གྱི་འཁྲིམ་མེད་པས་ མ་འཁྲུལ་བ། །འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་བཟུལ་ཞིང་ ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོས་ འོ་དོད་འབོད་
བཞིན་པས་ སྐྱབས་སུ་མཚེོ། །སྤྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་ སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སློང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སློང་པོ་དག་དང་ནི།།
 བྲགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐབས་ཚོལ་སློང་ནས་འོ་དོད་འབོད།།
 གཞན་ཡང་ འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སློང་པོ་དང་། །འཕགས་པ་ས་ཡི་སློང་པོ་དང་ནི། །རྗེ་བཙུན་
 བྲམས་པ་དང་ སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱལ་སྐྱེས་བྲགས་ཇེ་ཆེ་བ་ འགོ་
 བའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ ཐམས་ཅད་ལ། །སྐབས་འཚོལ་ཞིང་ ཉམ་ཐག་པས་སློང་ནས་ འོ་དོད་འབོད་
 གོ།།

གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྣང་བ་རྣམས།།
 སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལའང་སྐབས་སུ་མཆི།།
 གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་དང་ གཞོད་སྦྱིན་དང་ སྦྱོར་པོ་ལ་སོགས་པ་ སྣང་བར་
 བྱེད་པ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་ཏེ་ བྲོས་བར་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཅན་དེ་ལ་ སྐབས་སུ་མཆིའོ།།

སྦོན་ཆད་ལྗེ་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས།།
 ལྗེད་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།།
 སྦོན་ཆད་ནི་ སྐབས་སུ་འོས་པ་ ལྗེད་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ད་ནི་ མི་དག་
 བའི་འབྲས་བུའི་ འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ལྗེད་ལ་སློང་ཐག་པ་ནས་ སྐབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་
 ཀྱིས། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ ལྷུང་དུ་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

བཞི་པ་ཕྱིན་ཆད་སྦོམ་སེམས་སོར་ཆུད་ཀྱི་སློབས་ནི།
 ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སྦོས་ཅི་དགོས།།

རྒྱུ་དང་ མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ བ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་ འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པ་མཁམས་པའི་
དག་བཞིན་དུ་ ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བམས་ཅད་ རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་ ཅུས་ཉྱག་དུ་ བཏབ་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བཞིན་དུ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ ལྷ་ཞིག་སློབ་ཅི་དགོས།།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྟུན་བྱེད་ན།།

དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲོན་གཞན་ནི། །ཚུགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྙེད་ན།།

དེ་དག་ལས་ འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ འཇོམ་བྱའི་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་ ངན་
འགྲོའི་གནས་སུ་ རྒྱག་པར་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་དག་ གསོ་བའི་སྤྲོན་ནི་ ཚོས་རྒྱལ་
བཞིན་སྤྱབ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི། །ཚུགས་བརྩའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་ མི་རྙེད་
ན།།

དེ་ལ་སྤྲོན་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན། །རླུག་རྩ་བམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི།།

བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྲད་པའི་གནས།།

དེ་གསོ་བ་ལ་ སྤྲོན་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །ལུས་དང་ སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ རླུག་རྩ་བམས་
ཅད་འབྱིན་པ་དེ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ བབས་གཞན་ལ་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ གཏི་མུག་
ཅན་ མཁམས་པས་ སྤྲད་པའི་གནས་སོ།།

གཡང་ས་ཐ་མལ་རྒྱུད་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།།
དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སློབ་ཅི་དགོས།།
རི་ལ་སོགས་པའི་ གཡང་ས་ཐ་མལ་པའི་ འཇིག་པ་རྒྱུད་དེ་ལའང་། །དེར་སྤྱང་དུ་དོགས་ཏེ་ བག་
ཡོད་དང་བཅས་པས་ གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་ལམ་དུ་ སྤྱང་བ་

ཡི། །ཡུན་རིང་པོར་ སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གཡང་སར་ བག་ཡོད་བྱ་
དགོས་པར་ སློས་ཅི་དགོས།།

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཕྱིས་རིམ་གྱིས་ བཤགས་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན།

དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན།།

བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར།།

དེ་རིང་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་ཡང་ བདག་མི་འཆི་ཞེས། །སྤྱིག་པ་དག་པའི་ ཐབས་ལ་མི་འབད་པར་ ཡིད་
བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་
ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ འོང་བར་འགྱུར་རོ།།

བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར།།

གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག།

བདག་ལ་ འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ མི་འཇིགས་པའི་དམ་པ་ སུ་ཡིས་བྱིན། །གསོན་པ་ཐམས་ཅད་
འཆི་བས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་ འཆི་བ་འདི་ལས་ ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
ཏེ། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་ བདེ་བར་འདུག་པར་རིགས།།

སློན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན།།

བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས།།

སློན་ཆད་ཡུལ་གྱི་ དགའ་བ་མྱོང་སྟེ་ ཞིག་པ་ལས། །ད་ལྟ་བདག་ལ་ ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅིའང་
མེད་ན། །བདག་ནི་ ད་དུང་ཡང་ ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་གནས་ སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་
འདི་ནི་ མཚངས་ཆེའོ།།

གསོན་ཚེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།
 གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེད་དང་མི་མཛེད་ཀུན་ཅི་རུང་།
 གསོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ ཚེ་འདི་སྤོང་བ་དང་ དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པའི་ གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ ག་ཤེད་དེ་ དེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 ར། །མཛེད་བ་དང་མི་མཛེད་བ་ ཀུན་ལ་ཞེན་པས་ ཅི་ཞིག་རུང་།

མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས།
 ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།
 མི་དགོ་བའི་ ལས་བྱས་པ་ལས་ འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བས། །མི་དགོ་བ་དེ་ལས་ ཇི་ལྟར་དེས་
 པར་ ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས། ཉིན་དང་མཚན་དང་ ཏུས་རྟག་ཏུ་ བདག་གིས་ནི། །སྤྲིག་པ་དག་པའི་
 ཐབས་འདི་ཉིད་ འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས་སོ།།

ད་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ དེས་པར་བྱས་པས་ མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚེན་པོའི་སློ་ནས་ཀྱང་ ལྷུང་བ་
 བཤགས་པར་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ལ་ན་མ་ཐོ་འམ།
 བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས།
 བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ གཏི་མུག་མ་རིག་པས་ ཟིལ་གྱིས་ལོན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་ མི་
 དགོ་བ་བརྩུ་བྱ་བུ་འམ། །སྤོམ་པ་སྤངས་ཏེ་ བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་བགྱིས་པ་རྣམས།

མགོན་པོའི་སྤྲུན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྦྲར་ མངོན་སུམ་དུ་ འདུག་པར་བསམ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་
སྤྱག་བསྐལ་ལ་ འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སློབ་ཤེས་དྲག་པོས་ ཡང་དང་ཡང་དུ་ ཉེས་པ་དག་པའི་
ཐབས་སེམས་བཞིན་ ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྤྲིག་ལྷུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བཤགས་པར་བགྱིདོ།།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ འོངས་པ་ལགས་པར་བརྒྱུང་དུ་གསོལ།།

འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སློན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད།།

འདྲེན་པ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་གི་སྤྲིག་པ་འདི། འོངས་
པའམ་ ཉེས་པ་ལགས་པར་ བརྒྱུང་དུ་གསོལ། སྤྲིག་པ་འདི་ནི་ རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སློན་ཆད་བདག་ནི་ མི་དགོ་བའི་ལས་འདི་དག་ཡོང་མི་
བགྱིད་དོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཐུན་ཕྱོགས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེའུ།



ལེའུ་གསུམ་པ་ མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ལེའུ།

གསུམ་པ་ མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ ཡོངས་བབྱུང་གི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ སློན་དུ་འགྲོ་བ། ཉེར་ལེན་གྱི་སློན་འགྲོས་ གློ་སྦྱངས་པ།
 དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ། མཚུག་རང་གཞན་ དགའ་བ་སློམ་པ་དང་བཞིའོ།།
 དང་པོ་ ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ སློན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དན་སོང་གི། སྦྱུག་བསྐྱེད་ལའ་བསོའི་དགོ་བ་དང་།།
 སྦྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ ཀུན་གྱི་ དན་སོང་གི། སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས་ དལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ དགོ་
 བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ སྦྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་ ལྷ་དང་མིའི་གནས་
 སུ་ བདེ་བར་གནས་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།

བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།
 ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་འོ།།

ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་བམ་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ ལུ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ དགོ་བ་གང་བསགས་པ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།། །དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་
 ཉེ་ སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་པ་ འཕགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།

སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་འོ།།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །སྦྱུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་།།
 སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ།།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ས་ལའང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དེའི་རྒྱ་ བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ བདེ་བར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། །སྦྲོར་
 བ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་ལ། །དཀའ་བས་སྤིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།།

སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་སུན་འཐོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སློན་མེ་སྦྲར་དུ་གསོལ།།

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་ཐལ་
 མོ་སྦྲར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་ ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ སུན་པར་འཐོམས་
 པ་རྣམས་ལ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ ཚོས་ཀྱི་སློན་མེ་ སྦྲར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

གསུམ་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།།

འགྲོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ།།

རྒྱལ་བ་གང་དག་ བྱ་བ་བྱས་པས་ མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་ ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་
 ལ། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་ གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ ལྗོངས་པར་ཏེ་ མི་ཤེས་པ་དང་
 སེམས་དཔའ་མེད་པར་ མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ ཏུ་མར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའོ།།

བཞི་པ་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགེ་བ་ གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་།།

དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག།
 དེ་ལྟར་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་ འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་བདག་གིས་ བསགས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེས་ནི་ མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བར་ཤོག་ཅིག།

འགོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་ཏུ། །ནད་སོས་ལྟར་གྱི་བར་ཏུ་བློ།
 སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག།
 འགོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ ཇི་སྲིད་ཏུ། །སོ་སོའི་ནད་རྣམས་ སོས་པར་མ་ལྟར་གྱི་བར་ དེ་སྲིད་ཏུ་
 བློ། །བདག་སྤྲུལ་ཏུ་ལྟར་པ་དང་ སྤྲུལ་པ་མཁས་པ་ཉིད་དག་དང་། །ནད་པ་དེ་ཡི་ ནད་གཡོག་བྱེད་
 པས་ དེ་ལ་ཕན་པ་ ཉེ་བར་སྤྱུབ་པར་ཤོག།

ཟས་དང་སློམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀའ་དང་སློམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ།།
 ལྷ་གཏེ་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སློམ་ཏུ་ལྟར།།
 ལ་ཟས་དང་སློམ་སྟེ་ བཏུང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀའ་པ་དང་སློམ་པའི་
 གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། །ལྷ་གཏེ་ཆར་ཕྱིན་པའི་ བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་
 དང་སློམ་སྟེ་ བཏུང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟར་ཅིག།

སེམས་ཅན་མོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་ལྟར་ཏེ།།
 ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །མཐུན་ན་ཉེ་བར་གནས་ལྟར་ཅིག།
 སེམས་ཅན་མོངས་མེད་པས་ མོངས་ཤིང་དབུལ་བ་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་རིན་པོ་ཆེའི་ གཏེར་
 ཏུ་ལྟར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་ཆས་དང་ ལྟན་དང་ གནས་དང་ བ་བཟའ་དང་རྒྱན་དང་ ལྷག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །དེ་དག་གི་མཐུན་ན་ ཉེ་བར་གནས་པར་ལྟར་ཅིག། ལྷན་པར་
 འཕགས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ རྟོགས་པར་བྱོལ།།

གཉེས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲོལ་འགྲོས་སློབ་སྦྱངས་པ་ནི།
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །རྣམ་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །མོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།།
 རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ །ཉེ་བར་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ །ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ །མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ །ངེས་པར་ལེགས་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མོངས་པ་མེད་པར་ །སློ་ཡིས་གཏང་བར་བྱ།། འོ་ན་ །མ་འོངས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ །འདི་ཇི་ལྟར་གཏང་དུ་རུང་ཞེ་ན། །བདེན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ །དེ་ཡོད་
 པའི་དུས་སུ་ །དེ་ལ་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་དང་། །ད་ལྟ་ཡང་ །དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ །བསམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ །འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཡིན་ལོ།།

འོ་ན་ །བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་ །རུང་ཟད་བསྐྱང་བར་ །རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན།
 ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྱ་ངན་འདའ། །བདག་སློབ་སྦྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ།།
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག།
 ལུས་ལ་སོགས་པ་ །ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱས་ན་ །སྦྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། །བདག་གི་སློ་
 བའི་ །སྦྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། །འཚི་བའི་ཚེ་ །ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་
 ཆབ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བས་ན་ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ །བཏང་བ་འདི་ཉིད་མཚོག་ཡིན་
 ལོ།།

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས།།
 རྟག་དུ་གསོད་དང་སློད་པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།
 དེ་བསྟན་པ་ནི་ །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཏེ་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཉིད་ །ཅི་བདེར་
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ །བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྣམ་རྟེན་གསོད་པ་དང་ །བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་

པ་བརྗོད་པས་ སློན་པའམ། །དབུག་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ བརྗོད་པ་དང་རྩལ་གྱིས་ འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ ཅི་དགར་བྱེད་པ་ལ་རག་གོ།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཕྱེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་།།

བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ལ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

བདག་གི་ལུས་ལ་བརྗོད་ཏེ་ ཕྱེ་བར་བྱེད་དམ། ཅོ་འདྲི་སྟེ་ ཐོ་འཚམས་པ་དང་ ག་ཞའི་རྒྱ་བྱས་ནས་
བཞད་གད་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་ བྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་གྱིས། །ལུས་འདི་བསྐྱབ་བ་ཡི་ ལ་
ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

དེ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་ཏུ་རྒྱག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག།

སེམས་ཅན་དེ་ལ་ འདི་དང་ཕྱི་མར་ གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་ བྱེད་ཏུ་རྒྱག་
ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ ཏུས་ནམ་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ རེ་བ་དོན་མེད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁོ་འམ་དད་པའི་སེམས་འབྱུང་ན།།

དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ རྒྱུ་བོ་གང་དག་གིས། །ཁོང་ཁོ་བའམ་ དད་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ན། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ ཏུས་རྟག་ཏུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་ དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག།

གང་དག་བདག་ལ་ལ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ།།

དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་གྱུར།།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་ བདག་ལ་ཙཱ་འདྲི་བར་བྱིད་དེ་ ལ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གིས་ བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་དུ་ ལ་ལ་དག་ རྟོག་ནས་ཕྱར་ཀ་
 གཏོང་ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།
 བཀའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 བདག་ནི་ མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། །ལམ་དུ་ཉེ་བར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ དེད་དཔོན་
 དང་། །རྒྱ་ལས་བཀའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་དང་ནི། །འབྲིང་ལ་ གཟིངས་དང་ རྒྱང་དུ་
 ལ་ ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།

སྲིད་དོན་གཉེར་ལ་སྲིད་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་།
 གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལྷུས་ཅན་བླ་འདོད་པ།
 ཀུན་གྱི་བླ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
 རྒྱ་མཚོར་ལུགས་ཏེ་ རིང་པོར་སོང་ནས་ སྲིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ སྲིད་དང་ནི། །སྲུན་པ་ན་
 གནས་པའི་ མར་མེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ གནས་མལ་
 དང་། །བདག་ནི་ལྷུས་ཅན་ རིམ་གྱི་དོན་དུ་ བླ་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བླ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྲགས་གྲུབ་དང་སྦྲེན་ཆེན་དང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལྷུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛུར་གྱུར།
 བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ རྟེན་བར་བྱེད་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་
 འདོད་པའི་བསམ་པས་ དེར་ལག་པ་བརྟུག་ན་ དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ བུམ་པ་བཟང་པོ་
 དང་། །གང་འདོད་པའི་ ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་རུས་པའི་ རིག་སྲགས་འཆང་གྲུབ་པ་དང་།

གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ ཞི་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ སྤྲོད་ཆེན་པོ་དང་། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ དཔག་
བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ གང་འདོད་པར་བཞོར་ཡོད་པའི་ །འདོད་འཇོན་
གྱུར་ཅིག།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་།།

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག།

ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ བདག་ཀྱང་ཏུས་རྟག་
པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་དོན་ཏུ། །རྣམ་པ་མང་པོའི་སློ་རྣམ་ ཉེ་བར་འཚོ་བའི་
གཞིར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ལམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ།།
ཐམས་ཅད་ལྷ་དཔལ་འདས་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག།
དེ་བཞིན་ཏུ་ རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ ཐམས་ཅད་ལ་ རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ མི་གནས་པའི་ལྷ་དཔལ་ །འདས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ ཉེ་
བར་འཚོ་བའི་ རྒྱར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྤོང་གི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་ གཞི་བབྱུང་། དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ སྤོང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་
བཅས་པས། ཇི་ལྟར་ན་ སྤོང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་ དགོད་པར་འདོད་པའི་ ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེའི་ཆེད་ཏུ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ མ་ཞོར་བ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་
དང་།

དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུ་ཞིང་།།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བཟུ།།

དེ་དག་གི་ ཟུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ བདག་ཀྱང་ འགོ་བ་རྣམས་ལ་ ཕན་པའི་དོན་དུ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །དགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་ བསྐྱེད་པར་བཟུ་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལའང་། །གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་ རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ བསྐབ་པར་བཟུ། །དམ་བཅས་ཏེ་ རང་གི་ཉུས་པ་བཞིན་ བསྐབ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སློ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས།།

མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ།།

དེ་ལྟར་སློ་དང་ལྷན་པ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ མིང་འཛིན་པ་ བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སེམས་རབ་དུ་
དྲུང་བ་དང་བཅས་པས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་ མི་ཉམས་པར་
རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དྲུང་ཏོ།།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ ཚེ་རབས་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ་ ཉམ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ ཐོབ་པར་མ་ཟུར་
པས་ དེང་དུས་བདག་གི་ཚེ་ འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཡི་སྲིད་པ་འདི་ ལེགས་པར་ཐོབ་

ལ། །དེ་རིང་ནས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པས་ ད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། །ཞེས་
ང་རྒྱལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ སེམས་དམན་པ་ཉིད་ ཡོངས་སུ་དོར་བའོ།།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།།

སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྣོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ གདུང་དང་འཚམས་པའམ་ རིགས་དང་མཐུན་པའི་
ལས་ ཁོ་ན་བརྩམས་ཏེ། །ཐོག་མ་དང་ བར་དང་ ཐ་མར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ སྦྱོན་མེད་ ཅིང་བཅུན་
པའི་རིགས་འདི་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པས་ ཅི་ནས་ཀྱང་རྣོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པར་
བྱའོ།།

ཡོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས།།

ཤིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དགའ་བ་ནི་ དཔེར་ན་ མིག་མེད་པའི་ཡོང་བས་ ཕྱགས་དར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ ལམ་
པོ་ཆེའི་ ཉལ་ཉིལ་སྤངས་པ་དག་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ རིན་ཐངས་མེད་པ་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དུ་ རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས་ཏེ་ སྟེས་དབང་གིས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ བདག་
ལ་སྦྱེས།། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ མིག་མེད་པ་དག་ལ་ ཕྱགས་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ འཁོར་བ་
ནས་ རི་ཞིག་ལྟར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྦོབས་ཀྱིས་ སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་
སྦྱེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་འོ།།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཚི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་འོ།།

འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་འོ།།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་གི་ བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ བཅུད་གྲིས་ལེན་གྱི། །བདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་
བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བའི་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་པའི་གཏྲར་
ཡང་ བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ།།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ།།

སྲིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བསོའི་ལྗོན་ཤིང་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ སེམས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་མཚོག་ཀྱང་ བྱང་
ལྷུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ།། །སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་ འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་ སྲིད་པ་བར་དོའི་ སྲིད་
པའི་ལམ་དུ་འབྲམས་ཤིང་ སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྲིས་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ གྲིབ་མ་
བསེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ ལྗོན་ཤིང་ཡང་ བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ།།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་འགྲོ་ལས། །སློལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྲེགས་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་སྐྱབ་བ་ཤར་བ་ཡིན།།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ རན་འགྲོ་ལས། །སློལ་བའམ་ འདའ་
བར་བྱེད་པའི་ སྤྱི་སྤྲེ་ ཐུན་མོང་གི་སྤྲེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལོ།། །འགྲོ་
བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི། །སེམས་གྱི་སྐྱབ་བ་ཤར་བ་ཡང་ བྱང་ལྷུབ་གྱི་
སེམས་འདི་ཡིན་ལ།།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།།

དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕུང་བ་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ མི་ཤེས་པ་སྟེ་ མ་རིག་པའི་ རབ་རིབ་དག །དབྱིས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ ཉི་མ་ཆེན་
པོ་ཡང་ བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འོ་མ།

ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ལུ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
ལྷུང་བ་ཡིན་ལོ།།

འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ།།
འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།
འགོ་བའི་མགོན་པོ་ སྲིད་པ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ ལམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མང་
པོར་ སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་ །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱུའི་མཚོག་
ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ །ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་ དེས་པར་བྱས་པ་ སེམས་དྲང་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།།

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།།

བདག་གིས་ དེ་རིང་ཕྱོགས་བརྩའི་ སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ འགོ་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ གོ་འཕང་ཉིད་དང་ནི། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ །ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་བདེ་བ་ལ་ མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་ །གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སེམས་རབ་དུ་དྲང་བས་ །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་ །ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཞི་པ།

འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ གཞེབ་པ་ལྟུང་ལེན་པ་

བག་ཡོད་གྱི་ལེའུ།



ལེའུ་བཞི་པ་ འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ གཞོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ རླེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇུག་ལྗོག་གི་གནས་ལ་ གཞོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་
ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ །ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ལེའུ། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་
པ་ བཅོད་པའི་ལེའུ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལ་ གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་གཞུང་དངོས་ལ། རྒྱ་མཚན་མདོར་
བསྟན་པས་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། རྟེན་
དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་
བྱ་བ། གནད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བས་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་ལྡོ།

དང་པོ་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

ད་ནི་སྐྱབ་པ་སླིང་པོར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ལས་ གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་རབ་བརྟན་བརྩུང་ནས།

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ རབ་ཏུ་བརྟན་བར་
བརྩུང་ནས། །ལེ་ལེའི་གཡེལ་བ་མེད་པར་ རྟེན་རྟག་ཏུ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལས་
མི་འདའ་བར་འབད་པར་བྱའོ། །དེའང་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ རྒྱལ་
པ་སླིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱལ་པ་སླིང་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ མ་
ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལྷ། རྩོད་
དེ་ལྟ་བས་ན་ རྒྱལ་པ་སླིང་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོན་ལྷ། དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་སླིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ གྲ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ བྱང་རྒྱལ་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་ ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་།
དཀོན་མཚོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་ མདོ་རྣམས་ལས་ རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
བབ་ཚོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ།།
དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་གྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས།།
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྣམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་།།
བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྣོམ་པ་ལ་ བདག་ཉིད་རྣམས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ ཤེས་པར་བྱས་
ལ་ སྣོམ་པ་མཚོན་དོ། །དེ་ནས་སྣོམ་པ་མཚོན་པའི་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་ འདི་ལྟར་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡང་ བབ་ཚོལ་དུ་ མ་བརྟགས་པར་ བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་
ཞིག་ཅུང་ཟད་བརྟགས་གྱང་ ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བར་བྱས་པར་གྱུར་དུ་
ཟིན་གྱང་། །བྱ་འམ་ཡང་ན་ མི་བྱ་བར་བཏང་ངོ་ཞེས་ སྤྱིར་ཡང་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་ འཇུག་རིགས་
ན། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྣམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ གང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་པ་ ཅི་ཡོད་པས་
བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་འོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན།།
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འཇུར།།
གལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ བསྐྱལ་བ་དང་ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ དགྲོལ་བ་དང་ དབྱུག་མ་
ལྟར་བ་རྣམས་ དབྱུག་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་མ་འདའ་བ་རྣམས་ འདའ་བར་བྱ་ཞེས་
དམ་བཅས་ནས། །བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའ་དང་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱེད་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་
འགྱུར།། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སོགས་པའི་ འགྲོ་བའི་ས་ གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ ལྷ་མ་དུ་
དགོངས་པའོ།།

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས།།
མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན།།
སློབ་མེད་པའི་བདེ་བའལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས།།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ།།

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ ཟན་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་འདི་ སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ བསམ་
པར་བྱས་ནས། །མི་གང་ཞིག་ སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བར་ མདོ་བྲན་
པ་ཉེར་བཞགས་ལས་གསུངས་ན། །སློབ་མེད་པ་ གནས་སྐབས་མདོན་པར་མགོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ བདེ་བའལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་སྲུང་
མགོན་དུ་གཉེར་བ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་
འགྱུར་རམ་སྟེ་ མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ལ་ མ་བྱིན་ན་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་
འགྲོ་བར་སྐྱེ་ལ། དམ་བཅས་པ་ལས་ མ་བྱིན་ན་ སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།
ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ འཕགས་པ་ཤ་རིའི་སྤུའི་ སྟོན་གྱི་ཚེ་རབས་སུ་ བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ ཡང་
དག་པར་རྗེ་གས་པའི་ བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་། །མངས་
རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལ་ བསྟེན་བཀའ་བྱས་ནས། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཐོ་འཚམས་པས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བཏང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནའང་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
སྦྱོབ་པ་ འདི་ཇི་ལྟར་དུ་བྲང་སྟམ་ན།

མི་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི།།
 ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན།།
 མི་གང་ཞིག་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་། །རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 སྟེ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ཁོ་ནས་མཁྱེན་པའི་ ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ན་སྟེ་བ་སྟེ།།
 འདི་ལྷར་དེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན།།
 སེམས་བསྐྱེད་གཏང་བ་དེ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། །འདི་ལྷར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པ་ལ་ དམན་པར་འགྱུར་རོ།།

གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ།།
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྱ་མཐའ་མེད།།
 གང་སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་ སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིའི། །བསོད་
 ནམས་ལ་ བར་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ གོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དེ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་ དམན་པར་གྱུར་པས། །གོགས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་ ངན་འགྲོ་ལ་ སྤྱ་དང་མཐའ་མེད་དོ།། དེ་
 ཡང་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ རྣམ་པར་གདོན་མི་བཟུང་བའི་ རྒྱ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་
 བྱུའམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ གང་ལ་ལ་ཞིག་ འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ སྟོག་དང་
 སྤལ་ཞིང་ བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤལ་ལ། །འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བྱུའམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 གཞན་དག་གིས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་
 གནས་སྤྱུ་སྟེས་པ་ལ་ ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ དགོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་ན་ དེ་ནི་
 དེ་བས་ཆེས་གྲངས་མེད་པའི་ སྤྲིག་པ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པའི་ དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་ཀྱི་ བར་ཚད་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་སྐྱར་ན།།
ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སློས་ཅི་དགོས།།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་སྟེ་ བསད་པར་བྱས་ན་ བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་
བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བདེ་བའི་
སྐྱུ་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཞིག་པས་ བདག་ཉིད་ཉམས་པ་ སློས་ཅི་དགོས།།

དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག།
འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེས་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས།།
དེ་ལྟར་ ཕ་བའི་ལྷུང་བ་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་མོས་ཀྱིས་ འདྲེ་བར་བྱེད་ན། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་
པ་ལ་ ཡུན་རིང་ཐོགས་ཤིང་ ཏུས་རིང་པོར་ འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་ སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ།།
དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།།
དེ་ལྟ་བས་ན་ ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་གུས་
པས་ དང་དུ་སྐྱངས་ཏེ་ བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱི་བཤོལ་མེད་པར་ དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །ངན་
འགྲོ་ནས་ ངན་འགྲོ་བརྒྱུད་དེ་ འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་བཞིན་ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ སྤང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ སྤང་བའི་ཕྱིར་ ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་ གཤམ་ཡོད་ཅེ་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་།།

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་རྟོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ བན་པར་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ གྲངས་མེད་ཅིག་འདས་
པར་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་ རང་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་དེའི། །གསོ་བའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ མ་གྱུར་རྟོ།།

གང་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་ མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་འོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ ལྷ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན།

ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤགས་སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར།།
ད་དུང་ཡང་ སྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་ སྲ་མ་དེ་བཞིན་
ཏེ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་ མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ བྱད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་ ལྷལ་པོས་འཆིང་བ་
དང་། །རྐང་ལག་དང་ རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ བཅད་པ་དང་ བྱེད་ཚལ་དུ་ གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྤོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།།

དགོ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་མཆོད་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ མི་ཁོམས་པ་
སྤངས་ཏེ་ མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དབང་པོ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པས་ དགོ་གོམས་རུང་བ་ དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་བ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ན་ སྤར་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ མི་འགྱུར་རོ།།

ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་གྱང་ནི།།

ཚེ་མི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན།།
 ད་ལྟ་ལུས་ལ་ བད་མེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། །ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ ཚོམ་རྒྱན་དང་སྐྱལ་དང་
 གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་ འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཚེ་མི་སློབ་བྱུང་བུ་ ཐོག་ཚེན་པོ་འབབ་པ་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བུ་མ་གྱུར་པས་ ཐང་གཅིག་གི་བརྟན་པོ་
 བཞིན་ཏེ་ སློབ་བྱུང་བུ་འཚོ་བདག་གིས་ འབྲལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཕྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ན།
 བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།།
 མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད།།
 བདག་གི་ ད་ལྟའི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་ ཐར་པ་ལྟ་ཞོག །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་ དེའི་ཚེ་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས་ དགོ་བ་གང་ཡང་
 འགྲུབ་པ་མེད་དོ།།

གང་ཚེ་དགོ་སྦྱད་སྐྱལ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན།།
 དན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད།།
 གང་གི་ཚེ་ ད་ལྟ་དགོ་བ་སྦྱད་པའི་ སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་ སྦྱང་བར་མ་བྱས་
 བ། །དན་སོང་གི་ སྐྱག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བ་དང་ ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པར་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད་དེ་ དགོ་བ་བྱེད་པའི་ གོ་སྐབས་མེད་དོ།།

 དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན།།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར།།

མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ དག་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །རན་སོང་ལ་ གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ སྲིག་པ་
དག་ཀྱང་ ཉེ་བར་བསགས་པ་ན། །རན་སོང་གཅིག་ནས་ གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ བསྐལ་པ་བྱ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཚམ་ཡང་ རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི།
བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས།།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །བཏག་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ རྣམ་པར་གཡེངས་
པའི་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་ རུས་སྐལ་ཞར་བ་ ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ མགྲིན་པ་ལན་རེ་འདེགས་པ་
དེའི་མགྲིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར། །མི་ཉིད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ ཐོབ་པ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ ཅིའི་ཕྱིར་ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན།
སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན།
ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སློབ་ཅི་དགོས།།
རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ རན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱས་པའི་ སྲིག་པས་
ཀྱང་། །བསྐལ་པར་ཡང་ མནར་མེད་པར་ གནས་པར་འགྱུར་ན། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ འཁོར་
བར་བསགས་པའི་ སྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་ནི་ སློབ་ཅི་དགོས།།

དེ་ཚམ་ཁོ་ན་མྱོང་གུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ།།
འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་ཏུ། །སྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ།།
སྲར་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ འབྲས་བུ་དེ་ཚམ་ ཁོ་ན་མྱོངས་པར་གྱུར་ནས། །བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་སྤྲུག་
བསྐལ་ལས་ རྣམ་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ སྤྲུག་བསྐལ་སྲ་མ་དེ་ནི་ མྱོང་བཞིན་
ཏུ། །འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ སྲིག་པ་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ རབ་ཏུ་སྐྱེའོ།།

ཡང་ དལ་བ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ ཐོབ་པ་ཡང་ ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་དགོངས་ནས་ གལ་ཏེ་ དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་ རབ་ཏུ་སྐོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་འདྲའི་བདེ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན།།
 འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྐོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ།།
 འདི་འདྲ་བའི་ དལ་བ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ རྟེན་པར་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་ གོམས་པར་མ་བྱས་ན། །དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་ བསྐྱུས་པ་གཞན་
 མེད་དེ། །དགོ་བའི་ཚོས་ ལག་ན་གནས་བཞིན་ཏུ་ འདོར་བ་འདི་ལས་ སྐོངས་པ་འང་གཞན་མེད་
 དོ།།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །སྐོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན།།
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ལྷ་རན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་ མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ དལ་བ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ དཀོན་པ་
 དང་ གཏི་ལྷག་ནི་ ཤིན་ཏུ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ རྟོགས་ནས། །སྐོངས་པའི་དབང་གིས་ ཕྱིས་ཀྱང་
 སྦྱིད་ལུག་པར་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ དུས་ཀྱི་ཚེ་ན། །འགྲོད་ཅིང་ལྷ་རན་ཆེན་པོ་
 ལྡང་བར་འགྱུར་རོ།།

བག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི།
 དུམ་ལ་མེ་བཟོན་དཀའ་ལུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གྱུར་ན།།
 འགྲོད་པ་མི་ཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ།།
 སེམས་ཅན་དུམ་ལ་བའི་ མེ་ཤིན་ཏུ་བཟོན་པར་དཀའ་བས་ ལུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། །བདག་གིས་ དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་བྱ་སྐྱུམ་ཏུ་ འགྲོད་པ་མི་བཟད་པའི་ མེ་འབར་
 བས། །སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ གདོན་མི་ཟའོ།།

ཤིན་ཏུ་རྙིང་དཀའ་ཕན་པའི་ས། ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་རྙིང་གྱུར་ནས།
 བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། མིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་བྲིད་ན།
 སྤྲུགས་ཀྱིས་མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་འདྲིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད།
 ཅིས་མོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ འདི་ལྟར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྙིང་པར་དཀའ་བ་ ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
 ས། འདྲི་བའི་རྙིང་ འདི་ཇི་ཞིག་ལྟར་ སྟེ་དབང་གིས་རྙིང་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཁོ་ཉེན་ལ་
 དམྱེད་པའི་ ཤེས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། མིར་ཡང་ དམུལ་བའི་གནས་དེར་བྲིད་ན། སྤྲུགས་ཀྱིས་
 མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ འདྲིར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། ཅིས་མོངས་པར་
 གྱུར་པ་ བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ དེ་ལ་བརྟགས་པར་
 བྱའོ།

བཞི་པ་ སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། ཀླང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ།
 དཔལ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། འདི་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་བྱས།

ཉོན་མོངས་པའི་དག་བོ་རྣམས་ ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་སྤེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ དག་བོ་རྣམས་ནི། ཀླང་པ་དང་ ལག་པ་དང་ མགོ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་ལ། བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་ དཔལ་བོ་དང་ ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ མཛངས་པ་མིན་
 ཡང་ ཇི་ཞིག་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ བདག་བླན་བཞིན་དུ་ བཀོལ་བར་བྱས་སོ་སྟུམ་པ་
 བདག་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་དམྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། འགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་འང་མི་ལོ་བཟོད་པ་ནི། གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲོད་པའི་གནས།

བདག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་ཏེ་ འཛོམ་པ་མེད་པར་ བདག་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཙམ། །དེ་ལའང་མི་ལྷོ་བར་བཟོད་པ་ནི། །བཟོད་པའི་གནས་
མིན་པ་ལ་ བཟོད་པ་ནི་ སྣང་པའི་གནས་སོ།།

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་།།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་གི་ཅིང་འཇུག་མི་རུས།།
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་།།
ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར།།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ དགའ་ལངས་
སུ་བྱིན་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ བདག་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་ མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་དུ་
འཇུག་ཅིང་ འཇུག་པར་མི་རུས་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་
ན་ རི་རབ་ལྷན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་ནི་ མི་ལུས་པ། །མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དེར་
བདག་ཀྱང་ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འདོར་བར་བྱེད་དོ།།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར།།
དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་སྐབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ དག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི། །དུས་རིང་པོ་ ཐོག་མེད་པ་ནས་ མཐའ་
མེད་པའི་བར་དུ་ གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ དག་པོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་ དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་དུ་ གཞོན་པར་བྱེད་སྐབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ན།།
ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་བྱེད།།

དེ་ བདག་གི་སློང་དང་མཐུན་པར་ དེམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་ བསྟེན་པར་བྱས་ན། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདག་ལ་ཕན་པ་དང་ བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱས་
ན། །མྱིར་ཞིང་ སྤར་ཡང་ སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྲ།
བདག་གི་སློང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བ་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར།།
དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ རྒྱན་མི་ཆད་པར་ རྒྱན་ཆགས་སྤྲ་དག་གྱུར་པ། །སེམས་
ཅན་དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་ གཞོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ རབ་རྒྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
སྤྲ། །དེ་ཉིད་བདག་གི་སློང་ལ་ ངེས་པར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན། །བདག་འཁོར་བར་ འཇིགས་
པ་མེད་པར་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ མི་རིགས་སོ།།

འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྤྲུང་མ་དམུལ་སོགས་སྤྲ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི།།
གལ་ཏེ་སློ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད།།
འཁོར་བའི་ བརྩོན་ར་ལས་ཐར་བ་མི་སྟེར་བའི་ སྤྲུང་མ་དང་ དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གནས་
སྤྲ། །གསོད་བྱེད་གྱི་ གཤེད་མར་གྱུར་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་ སློ་ཡི་གནས་ལ་
ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ བྱ་བ་སྟེ་གཟེབ་ཉིད་ན། །གནས་པར་གྱུར་ན་ བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད་
དེ་ མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ།
ངེས་པར་མ་བཙོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོད།
རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་པ།།

ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙམ་པར་གཉིད་མི་འོང་།།

དེ་ལྟར་ འདི་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱ་ཡིན་པས་ ཇི་སྲིད་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་
མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་དུངས་ནས་སྤངས་ཏེ་ མ་བཙམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ བདག་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་
དུས་འདིར་ བརྩོན་པ་མི་འདོད་ཏེ། །རེ་ཞིག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་ ཁྲོས་པར་གྱུར་
པ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བདོ་བ་རྣམས་ཏེ་ གཞོན་བྱེད་དེ་ མ་བཙམ་པར་ གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ན་ ཉོན་མོངས་
པའི་དགྲ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་ བརྩོན་པ་དྲག་པོས་འབད་དགོས་པ་ ལྟ་ཅི་སློབ།།

རང་བཞིན་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག།

གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་།།

མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱེད་བསད་ནས།།

དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན།།

རང་བཞིན་ཏེ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ འཆི་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པའི་ ཉོན་མོངས་ཏེ་ སྤྱིང་རྗེའི་གནས་
སུ་གྱུར་པ་དག། གཡུལ་ངོར་དངར་བ་སྟེ་ འཐབ་པའི་ཆེ་ རུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ ནན་གྱིས་གཞོམ་
པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་ སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་
ཅད་ བྱེད་དུ་བསད་ནས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ དོན་མ་གྲུབ་པར་ ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འབྱེད་པར་
མི་བྱེད་ན།།

རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱང་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དགྲར་ངེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་འདིར།།

སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སློབ་ཅི་དགོས།།

དུས་རྟག་ཏུ་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱང་གྱི་ རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ དགྲར་ངེས་
པའི་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ གཞོམ་པ་ལ་ བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་ བདག་ལ་དེང་འདིར། །སྤྲུག་
བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ རྒྱུར་གྱུར་པའི་ གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆད་དེ་ སེམས་ལྷུམ་པ་
དང་ སློབ་མེད་པའི་ སྤྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ སློབ་ཅི་དགོས།།



དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སློལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སྲེལ་བྱེད་ན།།
 དོན་ཚེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན།།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་པན་པའི་ དོན་མེད་པ་དག་ཡིས་ མ་སློལ་གསར་དུ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་
 རྒྱན་ཆ་དང་འབྲ་བར་ སྲེལ་བའམ་འཆང་བར་བྱེད་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 དོན་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་པ། །བདག་ལ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྲུང་བ་
 རྣམས་ ཅིའི་ཕྱིར་ན་ གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ མིན་ལོ།།

གལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ རང་གི་བདེ་བ་དང་ མི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་ བྱ་རིགས་
 སོ་ཞེ་ན།

ཉམ་གཤོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་།།
 གང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོད།།
 ཉམ་དང་ གཤོལ་པ་དང་ ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ འཚོ་བ་ཙམ་
 ཞིག་ སྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཡང་། །དགུན་གྱི་གང་བ་དང་ དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་ ཆར་དང་མུན་པ་དང་
 སྤྲིག་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ བདེ་བའི་ཕྱིར་ བདག་
 ལྟ་ཞིག་ ཅིས་མི་བཟོད།།

ཕྱོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར།།
 དམ་བཅས་གང་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར།།
 བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྐྱབ་ཅི་ལྟར་སློབ་པ་མིན།།
 དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཏྭག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱ།།
 ཕྱོགས་བརྩུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པའི་ འཆིང་བ་ལས་བསྐྱེད་བར། །དམ་བཅས་པ་གང་ཚེ་ བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྲེད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་ན། །བདག་གི་རུས་པའི་ ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སློབ་དེའི་ ཇི་ལྟར་སློབ་པ་མིན། རྒྱལ་ཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞོམ་པ་ལ། །དུས་རྟག་ཏུ་ ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ འབད་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང། །ཁོན་དུ་བབུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ།།

རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛེམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་འདི་ལ་ བདག་གིས་བརྩོན་པ་ རྟུགས་དྲག་པོས་ཞེན་པར་བྱ་ཞིང། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་ ཁོན་དུ་བབུང་ནས་ སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ གཡུལ་སྤྲད་དེ་ གཞོམ་པར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་ ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། །ཞེན་པ་དང་ཁོན་འཛིན་དེ་ཡང་ ཇི་ལྟར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི། །ཉོན་མོངས་འཛེམས་བྱེད་ཡིན་པས་ སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་སོ།།

བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲའི།།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགའ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ།།

བདག་ནི་ མེ་དོང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ བསད་པར་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་ རྩེད་ནས་བཅད་ཀྱང་སྒྲའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྡེ་ རུས་ནས་དུའང་ ཉོན་མོངས་པའི། །དགའ་པོ་རྣམས་ལ་ མགོ་འདུད་པར་བྱས་ནས་ རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱའོ།།

འདི་སྤང་པར་བྱས་ཀྱང་ སྤྲོ་སྡོག་པར་གྱུར་ན་ དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབུང་ནས།།

རུས་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་གི། །ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན།།

ཐ་མལ་པའི་ དག་པོ་གཞན་དག་ ལན་གཅིག་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བབུང་ནས། །རང་གི་རུས་པ་བརྟམ་ཤིང་ ལྷོ་བས་རྗེད་ནས་ དེ་ནས་ཕྱིར་

ལྷོག་གི། ཉེན་མོངས་པའི་དགྲ་ཡི་རྩལ་ནི་ དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་གཅིག་སྤངས་ཟིན་ནས་
སྤར་ལྷོག་པ་ནི་མེད་དོ།།

ཡང་དེ་སྤང་བར་ག་ལ་རྩས་ཞེ་ན།

ཉེན་མོངས་ཉེན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤོང་།།བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།།

གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་བྱིར་འོང་།།སློབ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད།།

ཉེན་མོངས་པ་ ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་ ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ གསོག་གསོབ་སྣང་པོ་མེད་
པའི་ ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ཡིད་
འདི་ལས་བསལ་ཏེ་ ཡུལ་ལྗང་ན་ གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་
གཞོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འོང་སྟེ། །འདིའི་གནས་གང་ཡང་ མ་མཐོང་བས་ དེས་ན་ སློབ་ཞན་པ་བདག་
ལ་ སློབ་ཆད་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད་དོ།།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ མིག་གིས་བལྟ་བའི་རྩལ་ནི།

ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།།

དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོན་བྱེད།།

འདི་ནི་སྐྱུ་འབྲ་དེ་བྱིར་སྣང་ལ་འཇིགས་སྤོངས་ཤེས་བྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན།།

དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དམུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད།།

ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཡུལ་མཐོང་ཡང་ དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་
ལ་ ཉེན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ རྩལ་ཕྲ་རབ་ཅམ་ཡང་ མ་གྲུབ་པས།
ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་ ཚོས་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ ཉེན་མོངས་པ་མི་
སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་ རང་བཞིན་མེད་པས་ དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ ཡོད་མིན་ལ། དེ་
དག་གི་ཚེ་ རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ ཉེན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པས་ བར་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ལས་ གཞན་གང་ནའང་ ཡོད་པ་མིན་ན་

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ གར་གནས་ནས་ འགོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ། །འདི་ནི་སྐྱུ་མའི་རིག་སྒྲགས་
ཀྱི་མཐུ་ལས་ ཉ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པར་ སྤང་བ་དང་འབྲ་བ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ སྤོང་ལ་འཇིགས་པ་
སྤངས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ བཙོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ བདག་ལ་དམུལ་བ་དང་ ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད།།

ལྷ་པ་གནད་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱུ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
དེ་ནི་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ དོན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་རྣམ་བསམ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ།།
སྐྱེན་པའི་རག་མ་ཉམ་ན་སྐྱེན་དག་གིས། །བཙོན་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།།
དེ་ལྟར་ ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ རྣམ་པར་བསམ་ནས་ མདོའི་དོན་ བསྐྱེད་བཙོན་འདིར་བསྐྱུ་བ་ཏེ་
ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་ བསྐྱུ་བ་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་
འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱེན་པ་མཁས་པའི་ རག་མ་མཉམ་ན་སྐྱེན་དག་གིས། །བཙོན་དགོས་པའི་ བད་
པས་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།། དེ་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ སྐྱེན་པ་ཆེན་པོས་ ལྷང་ཕོག་པའི་
བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པར་མ་བྱས་པར་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ ལྷ་ག་ལ་ཡོད།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྐྱེད་པ་ནི།
བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ ལེའུ་བཞི་པའོ།།

སྤྱོད་འཕུགས་གི་འབྲེལ་པ་ རྫོང་ཁབ་འཛིན་པ་ ལུང་སྐྱུགས་སུ་བཀོད་པ།

སྤྱོད་འཕུགས་འབྲེལ་པ་ རྫོང་ཁབ་འཛིན་གྲུབ་ཀོད་ཡོད་མི་འདི་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཉམ་ཞུ་
བཅས་ལུ་ཨིན་མ་ལུས་ སྤྱོད་ཡུལ་ཚུ་གིས་ སང་སྤྱོད་སྐོར་བཞུགས་གོ་གས་ སྤྱོད་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་
མེད།

ལེའུ་དང་པོ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ བཅ་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

དུལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྩེ་ལམ་གི་ཉམ་ཞུ་ལུ་ རྩིས་བྱའི་དོན་སྐྱེ་འབྲེལ་པ་སྐྱེ་པ་ལ།

གཤམ་ཉེ་འདི་ལུ་ཡན་པ་མ་བསྐྱེ་བས་ལུ། རྩིས་འདི་ཡམ་དུ་གཤམ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་པ་ལུ་འབྱུང།

དུལ་འབྱོར་བཅོམ་བཟུང་ གཤམ་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི་ལོ་ཆེ་འབྲེལ་གི་འདི་ གནམ་མེད་སམ་མེད་ལུ་ལག་ཨིན། མི་
ལུས་འདི་ལོ་ཆེ་འདི་བྱོ་སྤེལ་སྤེལ་ སང་གི་ཚོའདི་ལུ་དེ་ ཚོ་ལུ་མའི་དོན་ཚུ་ བསྐྱེ་བཅུགས་གི་ཉམ་ཞུ་ལུ་དེ་ལོ་
སྐྱེ་བས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་གོ་སྐྱེ་བས་བཟུང་པོ་བྱོ་བའི་སྐྱེ་བས་ལུ་ གཤམ་ཉེ་འབྱུང་ མི་ལུས་
རྩེ་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ སང་དེ་གཤམ་ཉེ་ལུ་ཡན་བྱོ་གས་པའི་ ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཉེ་འབྱུང་མ་ཚུགས་པས་ མི་ཚོ་བས་
སྤྱོད་པ་ལུ་སྤེལ་ལུ་འབྱུང་ཉེ་འབྱུང་ལུ་ ལུ་ལུས་ལས་ཡན་ ལོག་སྤེལ་ དེ་བཟུམ་མའི་ མི་ལུས་རྩེ་
འདི་ གཤམ་ཉེ་འབྲེལ་ཚུགས་ཀྱི་ འབྲེལ་པ་མི་ཚུགས། དེ་འབྱུང་ལུས་ དུལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལོ་ཆེ་འདི་བྱོ་
ཞུ་མ་ལུས་ བས་སྤོང་མ་གཏུང་བས་ དོན་ཡོད་པའི་ལུ་ཉེ་འབྱུང་དུ་གོ་པ་ཨིན།

ཚིག་ཤོན།

- དུལ་འབྱོར་= མི་ལུས་རྩེ།
- རྩེ་ལུ་= འབྲེལ་གི།
- གི་ཉམ་ཞུ་ལུ་= གནམ་མེད་སམ་མེད་ལུ་ལག་
- འབྱོར་པ་= འབྲེལ་གི།

༢༧ ཇི་ཉུས་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྱི་ལུ་ལྷོ།། ཐོག་འཇུ་སྐད་ཅིག་འབ་སྟེ་སྟོན་པ་ཉུས།།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན།། འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་བློས་བཟང་འགའ་འབྱུང་།།

དུ་མེ་འབད་བ་ཅིན། ཉིམ་མེད་པའི་གནམ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མེད་པའི་གནམ་ལྷ་པོ་ སྐད་མ་ཡང་མེད་པའི་ གནམ་
 ལྷ་ཡམས་ཡང་ གནམ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཐོག་འཇུ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡུལ་མེད་ས་ཅིག་ འོད་གསལ་ལྷོ་གྱོ་ཉེ་འབད་
 གཞུགས་ཚུ་མཐོང་ཚུགས་དོ་བཟུམ་སེ། སངས་རྒྱས་བོས་ལུ་འདས་ཚུ་གི་ བུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 དུ་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བརྒྱ་ལམ་འེ ང་བཅས་འེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་ བསོད་ནམས་དུ་གེ་བའི་
 ལུ་འབད་ནི་འི་ མཉོ་བསམ་འུ་མ་གྱི་འེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འདྲི་སྐབས་ལུ་ བོ་ཚོ་མ་ཚགས་ཏེ་ མ་སྟོན་པར་
 གཞན་པ་མཉེན་ལུ་ཚུ་ བློ་བཟུང་བཟང་དེ་འབད་དུ་གོ་པ་ཨིན་པས།

ཚིག་དོན།

- དེ་ཉུས། དུ་མེ་འབད་བ་ཅིན།
- མཚན་མོ། ལྷ་མོ་
- ཐོག་འཇུ་ ཐོག་འཇུ་གི།
- བརྒྱ་ལམ། སྐབས་སྐབས།
- བློ་བློས། དེག་པ། མཉོ་བསམ།
- བཟང་འགའ། དེ་ཚོ་སྐབས།

དེ་ཉུས་དུ་གེ་བ་ཉུམ་ཚུ་ཉིད་ལུ་རྟེན། སྟོན་པ་སྟོན་པས་ཚེན་གྱི་ལུ་མི་བཟང་པ།།
 དེ་ནི་ཐོགས་པའི་བྱུང་ཚུ་མཐུ་མེད་པ། དུ་གི་གཞན་གཏེ་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་།།

དེ་འབད་ལྟ་ལས་ ང་བསམ་འདི་རྒྱུད་ལུ་ དྲག་པ་བསྐྱབ་ནི་མཉེན་བསམ་ བརྒྱུ་ལམ་རེ་གྲུང་མི་འདི་ རྒྱུ་
 ལྟགས་ཡམ་རྒྱུ་ལུ་མི་ཉེ། འདི་བཟུམ་གྱི་དྲག་པ་རྒྱུ་ལུ་འདི་ལུ་ དུས་ལུ་དྲག་པ་ ཉེན་མོངས་པའི་དབང་ལུ་
 ཐལ་རྟེ་ ལྷིག་པའི་ལྷ་མང་ལུ་འབད་དེ་འགྲོ་བའི་ ལྷིག་པ་སྙེ་བས་ཆེན་པོ་འདི་གིས་ དབང་སྙེ་སྙེ་དཔ་ལས་
 བཟོ་དམ་ཚུ་གས་པའི་ལྷ་ག་བསྐྱུ་ཚུ་ལྷིང་གི་ལས་ བཀག་མི་ཚུ་གས། དེ་བཟུམ་གྱི་བཟོ་དམ་ཚུ་གས་པའི་ ལྷ་ག་
 བསྐྱུ་འདི་ལས་བཀག་དཔོན་པ་ཅིན། གཞུན་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་འདི་གིས་མ་
 གཏོགས་ དྲག་པ་གཞུན་ག་ཅི་གིས་ཡམ་ ལྷིག་པ་ལྟགས་ཆེ་དགས་ཚུ་ དབང་མེད་པ་བཟོ་མི་ཚུ་གས་ནི་ལོན་ནོ།

ཚིག་དོན།

- སྙེ་བས་ཆེན། ལྟགས་ཆེ་དགས།
- མི་བཟུང་པ། བཟོ་དམ་ཚུ་གས་པ།
- དྲག་པ་གཞུན། དྲག་པ་གཞུན།
- ཐལ་རྟེ་གཞུན། དབང་མེད་པ་བཟོ་ནི།

བསྐྱུ་ལུ་པ་ལུ་མང་པོ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་ག་ཟེགས།
 འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་མཚོག་བདེ་བྱག་ཉིད་ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད།

བསྐྱུ་ལུ་པ་ལུ་ཤེས་ལོ་ལྷིང་ལུ་ དྲག་པ་སྐྱུ་དེ་ གཞུན་འགོ་བསམས་ཅུ་ལུ་ ཡན་ཐོགས་པའི་ ལྷ་ག་ལུ་
 རྒྱུ་མ་གཅིག་མཛད་ནི་ལོ། ཐུགས་བཞེད་གཞུང་སྙེ་བཞུགས་མི་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ སངས་རྒྱུས་བོའི་ལུ་འདས་
 ཚུ་གིས་ ཉེ་མར་འབད་ཡོད་པའི་ལྷིག་པ་བཀགས་ནི་དང་ ལྷ་ལམ་འཁོར་ལུ་འགྲོ་ལུ་དཔོན་པ་ཅིན། གཞུན་
 ལུ་ཡན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་འདི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་འབད་ག་ཟེགས་ལུ་ ལུ་ལྷ་ལྷིང་གི་སེམས་
 འདི་བསྐྱེད་པ་ཅིན། འདི་གིས་ ཚད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་དཔེ་སེམས་ཅུ་ཚུ་གིས་ གཞུན་སྐྱབས་དཔེ་མཐར་བུ་ག་གི་
 བདེ་བ་ མཚོག་ལུ་རྒྱུ་ལུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་འཕམ་ཡམ་ དེ་འགྲོ་ལས་ར་ ཐོབ་ཚུ་གས་པ་ལོན།

ཚིག་དོན།

བསྐྱལ་པ།	རྒྱས་ཡུན་རིམ་མོ།
རྩམ་པ།	ལེ་ག།
རབ་དུ་གོངས།	བྱུགས་བཞེད་གཞུང་གི་མཚོ་བསམ་གཏུང་གི།
སྐྱོ་བོ།	མི།
བདེ་མཚན།	བདེ་བ་མཚན་རྒྱ་ཁྲུང་པ།
བདེ་བླག།	དེ་འཕྲོ་ལས།

སྲིད་པའི་སྲུག་བསམ་པ་བརྒྱ་ཡུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་།། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསམ་བར་འདོད་པ་དང་།།
 བདེ་མཚན་བརྒྱ་ཡུག་སྲིད་པ་འདོད་པས་ཀྱང་།། བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་རྟུ་གཏུང་མི་བྱ།།

སྲིད་པ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྟུང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་རྒྱུ་འཛིན་སྲུག་བསམ་པ་ གྲུངས་ཁ་མཚོད་པ་འབད་ཡོད་
 མི་ཚུ་ མེད་པ་བཟོ་གི་ཉི་མོ་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཤམ་མི་ མི་བདེ་བའི་སྲུག་བསམ་པ་ཆ་མཉམ་བསམ་ཏེ་
 མེད་པ་བཟོ་གི་ཉི་མོ་འདོད་དེ། བདེ་བ་གྲུངས་མ་ཁ་མཚོད་པ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་དེ་ སྲིད་པ་
 ཉི་མོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞན་ཡན་གྱི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ རྒྱས་རྟག་ལུ་ བཞོག་མ་བཞོག་
 པས་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བསྐྱེད་དེ་འཕྲོད་དུ་གོ་པ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

སྲིད་པ།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ།
བརྒྱ་ཡུག།	བརྒྱ་བརྒྱ་འབད།
གཞོམ།	བཅོམ་གི་ མེད་པ་བཟོ་གི།
བདེ་མཚན།	བདེ་བ་ལེ་ག།

བསྐྱེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་བ་ཚེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་འཕྲོད་མེད་པ་བཟུང་ཅིག་ལུ་
བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ གསེར་ལུ་འགྲུལ་གྲུང་མི་འཛིན་དཔུང་ལྷན་པར་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཟུང་མི་འདི་
མ་གྲུང་བར་ རུས་རྟགས་བྱུང་ འགྲུལ་བ་མེད་པར་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

གསེར་འགྲུལ་གྱི།	གསེར་ལུ་འགྲུལ་ནི་འཛིན་གྱི།
བྱུངས།	ལེན།
རིན་པོ་ཆེ།	གོང་ལོ་མ།
རིན་པོ་འཕྲོད་མེད་པ།	རིན་པོ་འཕྲོད་མེད་པར།
རབ་བརྟན།	འགྲུལ་བ་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་གཏོང་ཏེ།
བྱུངས།	སེམས་ཁར་བཟུང་བཞག་གི།

འགྲོ་བའི་དེད་དེད་ལྟེན་གཅིག་ལུ་ཚད་མེད་སློབ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བས།

འགྲོ་བའི་གནས་དཔུང་གྲུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལུ་བརྟན་པར་བྱུངས།

འགྲོ་བ་སེམས་ཚུན་དེ་ཚུ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དཔུང་འདུལ་ དེ་ལྟར་ལས་བརྟན་ཏེ་ བྱུང་བའི་ལྷིང་ལམས་ རྒྱ་
མཚོ་འཛིན་པ་ལུ་བཟུང་གཏུང་མི་ གྲུ་གྲུང་མི་དཔུང་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱགས་གྱི་རིག་པ་
ཚད་མེད་པ་འདི་གིས། ལེགས་ཤོམ་སེམས་ལྟེན་ལྟེན་དེ་གཟུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་དཔུང་ག་ཅི་བ་ཡང་ལྷག་པ་
སེམས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ རྩི་ལྷན་ལེན་མ་མཁུན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་ཏེ་ འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་གི་གནས་
ལས་བརྟན་ཏེ་ བྱུང་བའི་གོ་འཕམ་འཕྲོད་པ་དགོ་མཚོ་མི་ཚུ་གིས་ རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་དཔུང་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
སེམས་ལེགས་ཤོམ་འདི་ རུས་རྟགས་བྱུང་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ བརྟན་ཏེ་གཏོང་ཏེ་སེམས་བྱུང་དགོཔ་ཨིན།

ཚིག་དོན།

དེད་དེད་ལྟེན།	གྲུ་གྲུང་མི།
བརྟན་པ།	བརྟགས་ཤིང་དཔུང་གི།

འགྲོ་བའི་གནས།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ།	འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་འབྲམས་སའི་ས་གནས།
བྲལ།	སོ་སོ་ཁ་འབྲལ་གྱི།	
བརྟན་པ།	བརྟན་ཏོག་ཏོ།	

དུག་བ་གཞན་ཀླན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་པུ་གྱི། འབྲས་བུ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཏོ།།

བྲལ་ཚུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་བྱིན་པས་མི་ཟད་འཕྲོལ་བར་འགྱུར།།

རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བྲལ་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་མ་བརྟེན་པར་ དེ་སྡེ་ར་ བསྐྱབས་ཡོད་པའི་དུག་བ་གཞན་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ག་
 གི་ཡང་མེད་པའི་ རང་ལག་གི་ཤིང་བརྒྱུ་རྟོག་མ་ཚད་གཞིག་བརྟགས་ཞིན་མ་ལས་ བྲལ་མེད་པ་འགྲོ་དོ་བརྒྱུ་
 ཟད་དེ་འགྲོ་མི་ཤིག་ཡིན། རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བྲལ་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་མ་བརྟེན་དེ་ བསྐྱབས་པའི་དུག་བ་ཚུ་ཡིན་པ་ཤིན་
 དུ་བག་བསམ་མ་གྱི་ཕྱོད་ཤིང་བརྒྱུ་ འབྲས་བུ་ཚད་གཞིག་མེད་པར་ཕྱུ་རྟག་པར་ རྗོགས་གི་མེད་པ་ཤིག་གྱིན་
 པ་གསུམ་མ་དོ་བར་ འབྲས་བུ་ཚུ་ ཉེ་སྐྱལ་ར་ ཡར་འཕྲོལ་ཏེ་འགྲོ་ཕྱིན།

ཚིག་དོན།

ཚུ་ཤིང་།	རང་ལག་གི་ཤིང་།
འབྲས་བུ།	རྟོག་མ།
ཕྱོད་ཤིང་།	ཤིང་།
མི་ཟད།	རྗོགས་གི་མེད་པ།

སྤྱི་གུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་ར།།

གདམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སློལ་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བཟེན།།

རང་གི་ལམ་དཔལ་སློབ་དཔལ་དོན་རྣམས་ཤོས་དཔལ་ཤོས་ཚུ་ལུ་ རྗོལ་གི་དཔལ་ སློག་གཞོན་གྱི་ལུ་འབད་གི་ གཞུ་
 དཔལ་གྱི་བརྟེན་ཀྱི་ལུ་སོགས་པའི་སྤྱི་གུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་འབད་ཕུང་ དཔལ་ལ་ ས་གནས་འདྲོག་སི་
 སི་ཤིག་ལས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ རང་རྒྱུ་མ་གཞིག་འགྲོ་མ་ཚུ་མ་པར་ རྟོགས་ལུ་གསུམ་ཡོད་པའི་དུག་བ་འཕྲོལ་ལུ་

བརྟེན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ རང་ལུ་ཉེ་ལ་མེད་པར་ འགྲོ་ཚུགས་དོ་བཟུམ་ གཞན་ཡན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ག་ནི་བ་འདྲོག་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འདིགས་པ་ཚུ་ལས་ ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག་ལུ་ར་
 སྐྱུ་ཚུགས་པ་ཨིན། དེ་འབད་ལས་ འཁོར་བ་ལུ་ ལུག་བཟུམ་མཉམ་ཉི་ལས་བག་ཚོན་འབད་མི་ དྲན་
 ཤེས་དང་འདྲན་པའི་མི་ཚུ་གིས་འདི་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ ག་ཅི་འབད་མི་བཟོན་ནི་ བཟོན་ར་བཟོན་ལོང་།
 ཚིག་འདྲི།

- དཔལ། རྟོབས་ལྷགས་དང་ལྷས་པ་ཡོད་མི།
- ཡུད། ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག།
- བག་ཚོན། བག་ཚོན་འབད་ནི། འབད་ནི་ལས་འཛེམ་ནི།
- ཅིག། ག་ཅི་འབད།

དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྟོན་ཆེན་རྣམས། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད།
 དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་དཔག་རུ་མེད་པ་དག། བྱམས་མགོན་ལྷོ་དཔལ་འདྲན་པས་ཉོར་བཟེད་བཞུད།

གཞན་ཡན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གིས་འདི་ དཔལ་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱུ་པ་མཐའ་མེ་མེ་གིས་ འདིག་རྟེན་
 ལུག་མ་མེད་པར་ ག་ར་འཚོག་དོ་བཟུམ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྟོན་པ་མོམ་ ག་དེ་ཅིག་བསགས་ཏེ་ཡོད་པར་
 དེ་ཚུ་ ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག་ལུ་ར་ ལུག་མ་མེད་པར་ དཔག་ཚུགས་པ་བཟུང་བའི་མཉམ་ཉི་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འི་
 ཡན་ཡོན་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཅིག་ རྒྱུ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གིས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲན་བཟེད་
 ལུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལཱ་ འབད་དེ་ཡོད།

- ཚིག་འདྲི།
- དུས་མཐའ་མེ། བསྐྱུ་པའི་མཐའ་མེ་ལུ་ འབད་བའི་མེ།
- རྣམ་ཅིག། ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག།
- དེས་པར། བཟུང་བའི་
- དཔག་རུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན།། རྣམ་པ་གཉིས་ཤུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

བྱང་ཚུབ་སློན་པའི་སེམས་དཔེ་ནི། བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ དུ་བྱེ་བ་ལེ་གཡོ་དེ་དེ་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ བཟུང་བསྐྱུ་བ་ཅིན་ ཉམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནུང་ལུ་བསྐྱུ་ཨིན་མ་ཤེས་དེ་གོ། དེ་ཡང་ གཞན་ལུ་ ཡན་ཚེས་པའི་ལུ་ དུ་མེད་ན་ འཕྲོད་
བ་ནུང་ལུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལུ་མཉེ་སྟེ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ ད་གཤིས་སློབ་ཚུ་གསལ་ཅིག་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མནོ་
བསམ་གཏང་མི་འདི་ལུ་ སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་ གཞན་ལུ་ཡན་ཚེས་པའི་ལུ་ཅིག་
འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ འད་གཤིས་མནོ་བསམ་གཏང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་དོས་སུ་འབད་
མི་འདི་ལུ་ འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ དུ་བྱེ་བ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ནུང་ལུ་བསྐྱུ་
ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

མདོར་བསྐྱུས།

བཟུང་བསྐྱུས། ཏུང་སྟུ།

སློན་པ།

འད་གཤིས་མནོ་བསམ་བཏང་ཞིན་མི།

འཇུག་པ།

སེམས་ཁབ་མནོ་མི་དེ་ ལག་ལུ་དེ་དོས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དུང་འགྲོ་བ་ཡི།། བྱེ་བ་ལེ་ཉམ་པ་ལྟར་ལ།།

དེ་བཞིན་མཁའ་པམས་འདི་གཉིས་ཀྱི།། བྱེ་བ་ལེ་མཁའ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དུ་བྱེ་བ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ནུང་ལུ་བསྐྱུ་ཡོད་མི་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ དུ་མེད་བ་ཅིན་
འད་ ས་གོ་གཅིག་ལུ་སྟོད་པའི་སྐྱུ་བས་ ས་གོ་སོ་སོ་ཅིག་ལུང་འཇུག་དུ་གོ་པས་ཟེར་མནོ་མི་འདོད་པ་དུང་ ས་གོ་
དེ་ནུང་འཇུག་དུ་གོ་ཟེར་མནོ་ཞིན་མ་ལས་ ཀླུ་ཐང་དུང་ ཡང་ཅིན་ ལྷ་མ་འཕྲོད་དུང་ གནམ་གྱ་ གཤུང་ཅིག་
ནུང་ལུ་ འཇུག་ཏེ་དེ་དོས་སུ་འཇུག་དོ་བཟུམ་མའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ ག་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ད་བཅས་འགཤིས་

གཤམ་དོ་བཟུམ་མའི་ མཁམ་པ་རྩུ་གིས་ མོན་པ་བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་དྲུང་ འཕྲུག་པ་བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་ དེ
གཤམ་གྱི་ཕྱད་པར་རྩུ་ཡེང་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་ གསལ་ཏེ་གཏོ་ གཤམ་དཔོན་པོ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འགྲོ་བར་འདོད།	འགྲོ་ནི་འཇོ་བསམ།
བྱེ་བྲག།	ཕྱད་པར།
ཇི་ཏུ་དུ།	ག་བཟུམ།
དེམ་བཞིན།	གོ་དེམ།

བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་པའི་སེམས་ལུས་ནི། འཁོར་ཚོ་འབྲས་བུ་མེ་འབྲུང་ཡེང་།།

ཇི་ཏུ་དུ་འཕྲུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཚགས་འབྲུང་བ་མིན།།

བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་དེ་གཤམ་གྱི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཕྱད་པར་ཡེང་ གཞན་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་ལུ་ཇིག་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་
མཇོ་མའི་མོན་པ་བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་སྐབས་འཁོར་བ་འདི་ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་
ན་ཚེ་ཏུང་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏེ་གཏོ་འབད་སྟོད་ནི་དྲུང་ བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ནི་ གཞན་གྱིས་གྲུས་བཀྲས་
འབད་ནི་ བསོད་ནམས་བསགས་ཏེ་ རྟའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྩུ་ མོམ་འབད་ར་བྱུང་སྟེ་
འབད་ཏུང་ བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་རང་གི་སེམས་ཁམས་མཇོ་མའི་དེ་ དེ་སྟེ་སུ་ལག་ལེན་འབྲབ་སྟེ་འབད་མའི་འཕྲུག་པ་
བྱུང་རྩུ་གི་སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་བཟུམ་ རྒྱུན་མ་ཚད་པར་འབྲུང་ནི་མེད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འཁོར་ཚོ།	འཁོར་བ་ཉུང་ལུ་ མྱོད་པའི་རིང་ལུ།
མེ།	མོམ།
བསོད་ནམས།	ལེགས་ཤོམ་གྱི་རྒྱ།
རྒྱུན་ཚགས།	རྒྱུན་མ་ཚད་པར། ཏུག་བྲུང་།

གདམ་ཁའི་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལམས།། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྐྱོལ་བའི་གྲིང་།།

མི་འོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲ།། སེམས་དེ་ཡང་དག་བྱེད་སྤྲས་ཀྱིས་པ།།

དུས་ཚོད་འཁྱིལ་ལས་འགོ་བཅོམ་སྟེ་ ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྟུལ་འབྱུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན། རྗེས་སུ་
ནི་མེད་པའི་སྤྲ་བ་ལ་སྤྲུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་གྱི་དོན་ལྟ། དུས་ཡུན་ཅིག་འབད་ནི་ཨིན་
ཟེས་བའི་ འབྲུང་བ་མེད་པའི་ སེམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྲས་ཀྱི་ཐོག་ལས། བྱུང་ཚུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ བྱེད་སྤྲས་ཚར་
ཞིན་ལས།

ཚིག་འོག།

མཐའ་ཡས་པ།	ཚད་མེད་པ་ རྒྱ་ཆེ་བ།
མི་འོག་	མ་འགལ་བར། མ་འོག་པ། མི་འབྲུང་བ།
ཡང་དག་	ལེགས་ཤོམ།
བྱེད་སྤྲས།	ལག་ལེན་འབྲེལ་གྱི་ འབད་གྱི།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་འོག་གཞུང་།། བག་མེད་གྲུང་གྲུང་བསོད་ནམས་ལྟགས་།།

རྒྱུ་མི་འཚད་པར་དུ་མ་ཞིག། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།།

དུས་ཚོད་དེ་ལས་འགོ་བཅོམ་སྟེ་ རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་ གཉིད་འོག་སྟེ་འབད་ཅུང་ ཡང་ཅིག་
ཚོད་མ་འཚེས་ཏེ་ སེམས་བག་ཡེེས་ཀྱི་དང་ལུ་ཤོར་སོ་ཅུང་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བྱུང་ཚུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་དེ་གི་
བསོད་ནམས་དང་ ཡན་པའི་འབྲས་བུ་གི་རྣམས་ལྟགས་ཚུ་ རྗེས་སུ་ནི་མེད་པར་ གྲུང་ལམ་མཚོད་པའི་གཞུང་ དུ་ཡི་
འབད་ཅིག་ གཞུང་གི་ཚད་དུང་འབྲུག་འབྲུག་འབད་ རྗེས་སུ་ནི་མེད་པའི་གཞུང་ འབྱུང་གི་ཨིན་ཏོ།།

ཚིག་འོག།

བག་མེད།	སེམས་ཡེེས་གྱི།
རྒྱུ་མི་འཚད་པ།	རྗེས་སུ་ནི་མེད་པ།
དུ་མ།	ལེ་ག།

མཉམ།

འདྲན་འདྲ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅིང་། བསལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་ན་ཡང་།།

ཡན་འདྲོགས་བསམ་པ་དང་འདྲ་རྟོ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འདྲ་འགྲུབ་ན།།

བྱམས་པ་དང་བཅོ་བའི་སྐྱེ་ལྗོངས་སེམས་ཀྱིས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཀླད་པའི་ནད་བཟུམ་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་
པ་ཅིག་ ཀླད་པའི་ནད་དེ་ སྐྱུ་ཚུ་གྱི་ཞིན་མ་ལས་ དྲག་བཟུག་དགོ་པས་ཟེར་བའི་བསམ་པ་ཅིག་བསྐྱེད་ཏུ་
གཞན་ལུ་ཡན་ཐོགས་པའི་མཚན་བསམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་གཞན་ཡན་གྱི་མཚན་བསམ་གྲུང་མི་དེ་
ལུ་ བསོད་ནམས་ཚུ་ ཚད་མེད་པ་འབད་ཡོད་པ་འདྲཱ་ཅིག་འབད་བ་ཅིག།

ཚིག་དོན།

- ཀླད་ནད། ཀླད་པ་གི་ནད་གཞི།
- བསལ། དྲག་བཟུག་ནི།
- ཡན་འདྲོགས། ཡན་ཐོགས།

སེམས་ཅན་འེ་འེ་མི་བདེ་བ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདྲོད་ཅིང་།།

འེ་འེ་འད་ཡོན་ཏུ་རྟན་དཔག་མེད་ལུ། བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་སྡོམ་ཅི་དགོས།།

སེམས་ཅན་འེ་འེ་བཞིན་གྱི་ མི་བདེ་བའི་སྐྱུག་བསལ་ གྲུངས་ཁ་མ་ཚད་པ་ཅིག་ བསལ་གི་འོ་འདྲོད་བསྐྱེད་པ་
གིས་མ་ཚད་པར། སེམས་ཅན་འེ་འེ་བཞིན་ཏུ་ བདེ་བ་ཚད་པའི་དཔལ་ལུ་བཀོད་ཀྱི་འདྲོད་ཏུ་ གཞན་དོན་བསྐྱབ་
དགོ་པས་ཟེར་མཚན་བཅོ་བའི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་ཚད་མེད་པ་སྡོམ་ ག་ཅི་འབད་བསྐྱབ་མི་ཚུ་གས་ནི་ ལྷ་བ་ར་
མི་དགོ།

ཚིག་དོན།

- མི་བདེ་བ། སྐྱུག་བསལ།
- དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚད་མེད་པ།

ཉལ་པ་འི་ཡན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་ཚུ་བསག་ཚུགས་པ་འི་སྐོར་ལས་། གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་འི་ཉ། ལམས་།
 གསུམ་འཁོར་བ་ཉལ་ཡོད་པ་འི་སེམས་ཚུ་ཚུ་ ཉལ་མ་གཞིག་ཡང་མ་ལུས་པ་། ག་ར་ལུ་ བདེ་བ་འཚོ་བ་ནི་དེ་
 དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལཱ་ཚུ་ ཅོ་འགེངས་ཏེ་འབད་བ་འི་ཉ། ཡན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཚུ་མེད་པ་འི་ག།
 བསགས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་འདི་ སྤབ་ར་མི་དགོ་ནི་མས།

ཚིག་དོན།

བསམ་པ།	མཚོ་ནི།
བྱུང་འཕགས།	ཉལ་པ།
བདེ་དོན།	བདེ་བ་འཚོ་བ་ནི་དོན།
བཅོམ།	ཅོ་འགེངས་ནི།

སུག་བམལ་འདོད་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། ། སུག་བམལ་ཉིད་ལམ་འཛུགས་པར་རྒྱག།
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏོ་ལྷག་པས། ། རང་གི་བདེ་བ་དྲག་ཉལ་འཛུགས། །

སུག་བམལ་འདི་ མི་དགོ་པས་ཟེར་། སུག་བམལ་ཚུ་ སལ་ནི་དེ་ལྟོ་འདོད་ཡོད་ཏུ་ ཉེན་མོངས་པ་འི་སེམས་།
 ལྷགས་ཆེད་གས་ཏེ་ སུག་བམལ་སལ་ནི་དེ་ལྟོ་འབད་མ་ཤེས་པར་ དེ་སྐུལ་ར་ སུག་བམལ་ཚུ་ཉི་ལཱ་ཚུ་
 ལུ་ འབད་ནི་ལུ་ སྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་འབད་ལ་ཨིན་པས། ཁོང་གི་སེམས་ལུ་ བདེ་བ་དགོ་པ་འི་དེ་འདོད་ཡོད་
 ཏུ་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་པ་འི་གཏོ་ལྷག་གི་དབང་གིས་འབད་ སུག་བམལ་ཚུ་ཉི་ལཱ་འདི་ར་ འབད་དེ་ རང་
 གི་རྒྱུ་ལུ་བདེ་བ་འཚོ་བ་ནི་དེ་ལྟོ་ རང་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་མི་དྲག་བཟུམ་སེ་ ག་ར་མེད་པ་བཟོ་བ་ཏུ་མ་ཨིན་
 པས།

ཚིག་དོན།

འདོད།	སལ་ནི།
མཛུགས་པར་རྒྱག།	དེ་སེམས་འབད་ནི། དྲག་འཛུགས་ལས་འབད་ནི།
གཏོ་ལྷག།	མ་ཤེས་ མ་མཐོང་མི།

འདོམས། མེད་པ་གྲུང་གི བཅོམ་གྱི

ཡན་བརྟགས་ལུ་ལོ་ལྟ་གུང་ཡིན་པ།། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའོས་ན།།

མ་བཅོམ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི།། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་།།

བཟའ་འབྲུང་རེ་བྱིན། མཚན་གསུང་འབད་དེ། ཡན་བློགས་པའི་ལུ་འབད་བྱིན་མི་དེ་ལུ། ལོག་སྟེ། དུག་འཚོར་
བསྐྱེད་དེ། དྲིན་ལུ་འདལ་མི་ལུ་ཡང་། ལྷོ་ལུ་དང་ལོ་ཚུ་ཡོད་པའི་ཡ་འབས་ཟེར་བཅོམ་མེད་པས། དེ་སྐོར་ ཧེ་མར་
ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དེ་ལུ། དུག་འཚོར་ བསྐྱེད་ཤེས་པས་ཟེར་ བསྟོད་པ་རྒྱབ་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་
ག་གིས་ཡང་ ཧེ་མར་རང་ལུ། ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་ལ་མེད་པའི་འབར་ ག་གིས་ཡང་འབད་མ་བཅུག་ཏུ་
རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་དང་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ དུག་འབྲུ་སྐྱེད་དེ་སྤྲུག་བསྟན་ལུ་ལྷོ་ལུ་ཡོད་པའི་
མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ། ཡན་བློགས་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་བཅིན་འདི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་ལུས། དེ་
ཚུ་ལུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ ལྷ་དང་མི་ག་ར་གིས་ དལ་རངས་ཏེ། བསྟོད་པ་རྒྱབ་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་
འདི། སྤུའ་མི་དེ་གོ།

ཚིག་འོག་།

ཡན་བརྟགས།	ཡན་བློགས།
ལུ་ལོ་ལྟ།	ལུ་འདལ་གྱི།
བསྟན་པ།	བསྟོད་པ།
མ་བཅོམ།	མ་བཀོལ་བར།

གུང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བདག་ལ།། གལ་ཏེ་ཡན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ།།

ཡན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གུང་སྤྱི་བདག་ལུ་ཡང་གི།། དུག་ལུ་བར་གནས་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱུབ་པས་གསུངས།།
གུང་འབད་ཏུ་ཅིག་གིས་ དེ་བཟུམ་སེམ་ གཞན་ཡན་གྱི་ལུ་ལུ་གཞོ་བོ་བརྟོན་ཏེ་སྟོད་མི་དེ། རྒྱལ་བཅོམ་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིས་ སེམས་ཅན་གུང་ལུ། ཡན་བློགས་པའི་ལུ་ལུ་མཚན་མི་དེ་སྤྱི་བདག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་

དུམ་འདྲེ་ལུ་ ག་དེམ་ཅིག་མེ་ དན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། དན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་
མི་དེ་གི་མཉམ་པ་ལ་བཟུམ་མེ་ དུས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མེ་ དུམ་ལ་བ་ཉེ་ལུ་ མོད་དེ་གོ་པ་འབྱུང་འོང་ཟེར་
བུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞན་མཉམ་པ་ལུ་འབད་མི་བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དུམ་འདྲེ་ལུ་
བསམ་པ་འབྱེད་ཀྱི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས།

ཚིག་འོན།

གད་ཞིག	ག་འབད་ཅུང་ཅིག
རྒྱལ་ལུས།	རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུགས་ཀྱི་སྤུས་ བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དུམ་པ།
དན་སེམས།	བསམ་པ་འབྱེད་པ།
བསྐྱེད་པ།	དུས་ཡུན་རིང་མོ། འཛམ་གླིང་འདྲི་མེད་པ་མ་འཁྲོ་ཚུན་ཚོད།
དུམ་ལ་བ།	ཚད་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལུ་འབྱུང་པ།

འོན་ཏེ་གད་ཞིག་ཡིད་འབད་ཅུང་ཉེ་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕོལ།

རྒྱལ་ལུས་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཚེ་ལོས་ཀྱང་། ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་དག་པར་གསེལ་འཕོལ།

དེ་མེ་ཨིན་ཅུང་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་ བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དུམ་འདྲེ་ལུ་གིས་མཛད་མི་དེ་གི་
ལུ་ལུ་ ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་ དུག་འབད་བསྐྱེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན། དེ་དེ་འབྲས་བུ་ མཉམ་པ་ལུ་ཡེ་
གོད་ལུ་ དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མིན་གྱིས་ དུམ་ལ་བ་ལུ་མོད་མི་དེ་གི་མཉམ་པ་ལ་ལས་ ལྷག་པ་འབད་
འཕོལ་འཁྲོམ་ཨིན། རྒྱལ་བ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་བྱུང་ཚུ་བསམ་པ་དུམ་འདྲེ་ལུ་ གཞན་ལུ་མཉམ་
ཚོགས་ཀྱི་དེ་གི་ལུ་ཚུ་ མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་སྤྲུལ་བུ་གི་ལུ་སྤོགས་པའི་ བྱ་སྐབས་མ་བདེམ་
མོམ་ ག་ཅི་བཟུམ་པར་འབྱུང་ཅུང་ རྒྱ་མམ་གི་ ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཅིག་པ་ཟེ་ ལྷོག་པ་གི་ལུ་ཚུ་འབད་ཀྱི་དེ་
མཉམ་པ་ལུ་ཚུ་ལས་པ་ མི་འབྱུང་བར་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ དུག་འབད་ལུ་ཚུ་ དེ་སྐྱེལ་པ་ གོད་
ལས་གོད་ཅུང་ཅིག་ལྷགས་ཀྱིས་འཕོལ་ཏེ་འཁྲོམ་ཨིན།

ཚིག་འོན།

འོན་ཏེ།	ཡིན་ཏེ།
ཡིད།	སེམས།
རབ་དཔ།	དྲག་པ་བ་དཔ་སྟོབ།
དོག་ལ།	གདོང་ལེན། དྲག་པ་པ།
པར་གྲིས།	རེ་བཞིན་གྲིས།

གདམ་ཁ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འི་ཚོ་ཚོ་དེ། རྒྱུ་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཡུག་འཚེ་ལ་འདྲི།

གདམ་ཁ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

དེ་འབད་ལྷ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ པ་བསེ་ར་ ག་འབད་ཏུ་འཇུག་ཏུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ འོན་ཏེ་
 ཆེ་འདྲི་རྒྱུ་པ་འི་ཚོ་ཚོ་གཞུགས་ཏུ། ལུས་པ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས་ ཡུག་འཚེ་ལ་འདྲི་དཔ་ ག་དེ་མ་འཇུག་
 འབད་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔ་འདྲེལ་ གཞོན་པ་བཀལ་ཏེ་འབད་ཏུ་ གཞོན་པ་འི་ལན་འདྲེལ་ཞི་མར་བཞག་
 རྟེ་སྐྱུ་ལ་ར་མན་པ་དཔ་བདེ་བ་གྱི་ཏེ་ བཟུང་འབྲེལ་ཚོ་གཅིག་མེས་ཀྱས་དཔ། དེ་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
 སེ་བཟོ་གནད་ཞི་ལྷོ་ལྷོ་མཚན་དེ་ བདེ་བ་ག་ར་ འབྲུང་བའི་གནས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔ་འདྲེལ་
 རྐྱབས་སུ་མཆི་བེ་ རྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོ་པ་ཡིན་པས།

ཚིག་དོན།

གདམ་ལ།	ག་འབད་ཏུ་འཇུག་ཏུ།
སེམས་ཀྱི་དམ་པ།	བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ།
བདེ་འབྲེལ་བ།	བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་འབྲེལ་བ།
འབྲུང་གནས།	འབྲུང་ས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྤྱི་གུ་པ་བཤམས་པའི་ལེའུ།

དཔལ་ལོ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ནི།

(བདག་པོ་ཡོད་པའི་ཅེ་ལུ་གི་མཚན་པ།)

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ལྗོད། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་དཔལ་ལོ་ཚོས་།།

དུ་ཀོ་མཚན་འདྲི་མ་མེད་དཔལ་ལོ་སྤྲོད་སྤྲོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལུ་ལེགས་པར་མཚན་།།

རིན་ཆེན་བྱུང་ལྗོད་སེམས་འདྲི་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲི་ལུ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སངས་རྒྱས་ཚུ་དཔལ་ །དེ་ཚུ་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚུ་ །དུ་ཀོ་མཚན་པའི་དཔལ་ལོ་མཚན་ལུ་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ །ཉེས་ །པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་མ་མེད་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལུས་དེ་གཉིས་དཔལ་ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ །བྱུང་ལྗོད་སེམས་དཔལ་ །ཚུ་དཔལ་ལོ་ །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ །ལུས་པལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུས་ །ལེགས་ །ཤོམ་མེ་ །མཚན་པ་ལུ་འདྲི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- རིན་ཆེན་སེམས། བྱུང་ལྗོད་སེམས།
- སངས་རྒྱས་སྤྲོད། བྱུང་ལྗོད་སེམས་དཔལ།
- ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ།

གཉིས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ནི།

(བདག་པོ་མེད་པའི་ཅེ་ལུ་གི་མཚན་པ།)

མོ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དཔལ་ །མཉམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམས་པ་ཡོད་པ་དཔལ་།།

འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། །ཚུ་གཙུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་།།

དུག་སེར་དམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་པའི་མོ་རྟོག་གི་རིགས་ཡོད་ཚད་ཇི་ཡིག་པ་དང་། །དེའུས་ འབྲས་ཕྱོད་ཀྱི་མ་གྱི་རིགས་ཡོད་ཚད་དང་། །སྐྱེ་བྱི་རྣམས་པ་ཡོད་རིགས་ཡོད་ཚད་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལམས་ལྷན་པའི་ཡོད་པའི་ཉོན་པ་རྩ་རྩེ་ལོ་ཆེའི་རིགས་ཡོད་ཚད་དང་། །རྣམས་ཤིང་བསུམ་བའི་ཚུ་གཙུག་ཡིད་ལས་འོང་ཚད་ཇི་ཡིག་པ་དང་།

ཚིག་འོན།

མོ་རྟོག་འབྲས་ཕྱ།	མོ་རྟོག་དང་རྟོག་མ།
འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན།	འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས།

རིན་ཆེན་འོ་ལོ་དང་གི་དེ་བཞིན་ལྟུ་ །ནགས་ཚལ་ས་ལྷོགས་དབུ་ལྷིང་ཉམས་དགའ་དང་།།

འོན་ཤིང་མོ་རྟོག་རྒྱུ་སྐྱས་སྐྱུ་པ་དང་། །ཤིང་གདུག་འབྲས་བཟང་ཡལ་གཟུ་ལུ་པ་དང་།།

གསེར་དུལ་གཟུ་ལུ་ལས་ཀྱི་ལའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིན་དང་། །དེ་བཟུམ་སའི་ རྩ་ལེན་ལྷན་པ་དང་། །ས་ལྷོགས་རྒྱིད་རྩེ་རྩེ་ ཉམས་དགའ་རྩེ་རྩེ་ཚུ་དང་། །འདམ་མ་དང་ལོ་འདམ་ལེགས་པའི་ འོན་ཤིང་མོ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཆ་གིས་བརྒྱུ་རྩེ་ཡོད་པའི་ཤིང་གྱ་ འབྲས་ཕྱ་ལྷིང་རྩེ་རྩེ་གིས་ ཤིང་གི་ཡལ་འདམ་གྱི་སྟེ་ཡོད་མི་དང་།

ཚིག་འོན།

དབུ་ལྷིང་།	མི་གི་སྐད་མེད་པར་ལྷ་སེམ་སེམ་སེམ་སྐྱིད་རྩེ་རྩེ་ཡོད་མི།
ཉམས་དགའ་བ།	ཉམས་དགའ་རྩེ་རྩེ་ཡོད་མི།
རྒྱུ་སྐྱས་སྐྱུ།	རྒྱུ་ཆའི་རིགས་མ་འདམ་ལེ་གི་གིས་སྐྱུ་རྩེ་ཡོད་མི།

ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡང་འོ་དང་གི། །སོས་དཔ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་།།

མ་ཚོས་འབྲས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམས་པ་དང་། །གཞུག་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་གི།།

སེམས་དཔལ་མཚན་རྣམས་བདག་གི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། གྲུ་ཉི་འབའས་སུ་མཆི་བར་བཅུ།

རྒྱལ་བ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་གི་སྲས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་ རྒྱ་དེས་ཀྱི་རིགས་ གཞན་གཞི་ཡང་ ཡུལ་གི་མེད་པ་ལས་ དུ་རེས་ ང་པར་གི་གཞུགས་འདི་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ཚུ་ལུ་ཡུལ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ དེའི་གཞུགས་འདི་ བཞེས་གནད། དུས་ དུ་རེས་ལས་ ང་ཡང་ རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གི་ འབའས་དཔལ་བྱེད་གསལ་མེ ཡུག་ ལུ་གི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

ཡོངས་བཞེས་ཤིག།	བཞེས་གནད།
འབའས་སུ་མཆི་བར་བཅུ།	བྱེད་གསལ་མེ་ཡུག་ལུ་གི།

༩། བདག་གི་རྒྱུ་ཉི་འབའས་སུ་བབྱུང་བས་ན། སྲིད་ཀྱི་མི་འཛིན་སེམས་ཅན་མན་པར་བཅུ།

སྲིད་ཀྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདྲ་བཅུ་ཅིང་། སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲན་ཆད་མི་བཅུ་དོ། ང་གི་ དུ་རེས་ལས་ རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ བྱེད་གསལ་མེ་ བཞེས་ཏེ་ཡོད་པ་ ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་བྱུགས་དཔྱེས་གི་དོན་ལུ་ སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཉལ་གནས་ཏེ་ འབད་ཅུང་ གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལུ་ (མ་འཛིན་སེམས་) མ་འདྲོག་པར་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་མན་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་ཅིག་འབད་གི་ཡིན། ང་གིས་སྲིད་མར་ བསགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྲིག་པ་ཚུ་ བཞགས་པ་ཡུལ་གི་དཔལ་ དུ་རེས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྲིག་པ་གཞན་ཚུ་ལས་མི་འབད་ཟེེ་ ཁས་ བྱུངས་དཔལ་བཅུ་ཡུལ་གི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འདྲ་བཅུ་དོ།	བཞགས་བབས་འབད་གི་དཔལ།
སྲན་ཆད།	ལྷུ་ལས།

གཏེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཚན་པ་ནི།

ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བཟུང།།

རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ཕྱ་རྟོག་འོད་ཆགས་བྱ་རེ་བྲེས་པ་དེ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲོས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྲམ་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆ།།

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་བྱ་དཔེ། །འོ་ལ་མོར་བསེས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ།།

དེ་དག་སྐྱུ་ལུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་གྱི་འོ།།

སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་ལུ་ ཏེས་པའི་དྲི་མ་དང་ དེགས་པ་ཚུ་ མེད་དེ་འབད་འུལ་ ད་བསེས་
 ས་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ལུས་པལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འདྲ་ག་བཅུག་གི་འོད་ཀྱི་ལུ་ ལྷས་ ཡུལ་ཕྱ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡང་ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཏེ་ རང་གི་གོ་དོང་འབར་(མདུན་གྱི་ཉམ་མཁའ་) གཞུམ་ཁལ་ལུ་ ལྷས་ཁང་ ཚན་
 དུན་དང་ག་བྲམ་གྱི་དྲི་མ་ཞིམ་རྟོང་རྟོ་དུས་ཏེ་ཡོད་མི། ཤེལ་གྱིས་གཞི་དུས་འཕྲོས་འཕྲོས་ འོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
 སྤྲོམས་རྟོག་རྟོ་ ཡོད་མི་ག། རིན་པོ་ཆེ་གི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་རྟོག་རྟོ་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི། དེ་ཡི་གུ་ལས། ལུ་
 ཏེ་ག་གི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཡོད་པའི་བྲམ་པེས་བཀའ་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ དེ་གི་
 སྤྲོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་ལུ་ རང་དང་ ཡང་ཅིན་ སྐྱུལ་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ཚུ་གིས་ རིན་པོ་ཆེ་ལྷམ་
 པ་སྟོན་ བྲམ་མི་ ལེ་ཤེ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ དྲི་བཟུང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཡིད་འོང་བ་བཀའ་སྟེ་ འགྲོས་ཀྱིས་སེ་
 བྲུགས་ཅིས་ སྐྱུ་ལྷས་ཡུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ལུ་གིས་ བསྟོད་པའི་གྱུ་དུ་བྲུངས་ཉུན་རྟོང་རྟོ་སེ་
 ཡུལ། མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ ལུ་ལུ་ཅིག་གིས་ ང་དང་ སྤེམ་ རོལ་ལུ་སོགས་པའི་སྤྲོམ་ཆུ་ཡུལ་ཏེ་ སྐྱུ་
 ལྷས་གསོལ་ལྷ་ཡིན། སྐྱུ་ལྷས་ཡུལ་སའི་ལྷས་ཁང་ཉུང་ལས་མར་བབས་པའི་ལྷས་ཆུ་གིས་ རང་གཞུན་སེམས་ཅན་
 ག་ར་གྲ་རེག་སྟེ་ དེ་གིས་ ལྷ་སྐྱིབ་ག་ར་འདྲ་ག་གི་དང་། ལྷ་པ་རུ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འདེ་སྤོ་ཉུན་
 བདག་ཚུ་གི་ གཞོད་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་ཚུ་བ་ ག་ར་གི་ མི་ནད་དང་ཡུགས་ནད་རྒྱན་ཚད། རིན་ཆེན་བྲམ་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་དུ་ལུ་སྤྲོས་ཡོད་པ་སེ། མཚོ་བསམ་གཏུང་དུ་གོ་པ་ཡིན།
 ལྷས་ཡུལ་ཚར་བའི་རྒྱལ་བ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་གི་སྤྲོས་ བྲམ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ ག་ར་གི་སྐྱུ་
 གཞུགས་ལུ་ ལྷ་འོག་ལ་དང་ ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ལ་སོགས་པའི་ གཞུན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྒྱ་སྤུས་དང་ བཀྲ་ག་

ආදායම් ක්‍රමලේඛන ක්‍රමලේඛන පිටපත් ලබාදීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි. කෙසේ වෙතත්, මෙම ක්‍රමලේඛන පිටපත් ලබාදීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

නිදහස් ව්‍යවසායීන්ගේ දැඩි අදහස වන්නේ, සියලුම මනුෂ්‍යයන්ගේ අයිතිවාසිකම් සම්පූර්ණයෙන්ම සුරැකි යාමයි. මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

කොවිඩ් 19	කොවිඩ් 19
දියුණු	දියුණු
ලැබීම	ලැබීම
ආදායම්	ආදායම්

කොවිඩ් 19 සහ අනෙකුත් ආවේණික රෝග වැළැක්වීම සඳහා මුහුණ දීමට සූදානම් වීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

නිදහස් ව්‍යවසායීන්ගේ දැඩි අදහස වන්නේ, සියලුම මනුෂ්‍යයන්ගේ අයිතිවාසිකම් සම්පූර්ණයෙන්ම සුරැකි යාමයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

මෙම අදහස තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක කිරීමට කැපවී සිටින බව පෙනී යයි.

དེལས་ རྒྱ་ རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ཚོགས་ལས་ གྲུབ་པའི་ ས་གཞི་ རོད་སྤྲོད་མས་པའི་གུ་ རྩམ་ཞེས་པའི་སོམ་
 གྲིས་དབྱུང་རྟོ་ཡོད་མིའི་གུ་ བྱ་གཞུང་ལེགས་པའི་ དུག་སེར་དམར་ལཱ་གི་ མེ་རྟོག་ཡིད་འཛུ་ཚུ་གིས་སེལ་
 མ་བྱ་མ་སྟེ་ཡོད་མིའི་ལཱ་ མཚོད་པ་ལྷུ་ལྷ་ཡིན་པས། དེ་གིས་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་གཞུང་གི་ འདུག་པ་
 ས་ཏུ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཟེའ་ མཚོ་བསམ་གཏུང་དགོ་པ་ཡིན་པས། །

ཚིག་འདྲེན།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་མེ	རིན་པོ་ཆེ་འེམ་མེ
བསྐྱུང་བ།	ས་གཞི་འོད་སྤྲོད་མས་རྟོག་རྟོ་ཡོད་མེ།
སོམ་གྲིས་བྱུགས།	སོམ་གྲིས་དབྱུང་གི།
དུག་མ་པར་བཞུ།	བྱ་གཞུང་གི་ཡིན།

གཞུང་མེད་མོ་བྱུང་བསྐྱེད་དབྱུང་ཡིད་འཛུ་ཡོད། རྒྱ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་འགྲུང་མཚོས་འབར་བ།
 དུག་ལས་ལམ་ལུགས་ལའི་རྒྱུ་རྒྱུར་དེ་དག་གྲུང་། རྩམ་ས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུང་བར་བཞུ།

རིའི་ཚོད་དུང་ རྒྱ་ཚོད་ རྩོམ་གཞུང་ལུ་མེད་པ་ཟེའ་ སེམས་གྲིས་མཚོ་བསམ་པར་ གཏུང་མ་ཚུགས་པའི་ རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོད་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ མོ་བྱུང་གི་ལྗོངས་ དུག་ལའི་ལོ་སྤྲོད་ལྟེ་སྟེ་གས་ཚུ་གུ་ལུ་ མཚོད་པའི་ཏུ་མོ་ཚུ་གིས་
 སི་མེ། རོ་ལོ་དུང་བཤམ་པ་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་མ་ ཡིད་ལས་འོད་རྟོག་རྟོ་འཐེན་མི་དུང་། ལཱ་ཚུ་གུ་ལུ་
 སེར་གོ་དུང་ཚུ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མི་གི་ ལ་ལས་དབྱུང་བའི་ལུ་རྟོག་དུང་ རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ཚོགས་པའི་ རྩམ་དུང་
 དུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་གིས་ ཏུ་བསམ་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་སེལ་ བརྒྱུ་རྟོ་ཡོད་མི་ལ་སོགས་པ་ རྩོ་གིས་དུག་
 མ་ཚུགས་པ་ ལམ་ལུགས་ལའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལམ་ལུགས་ལའི་རྒྱུ་ཆ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་རྒྱུ་མི་ཚུ་ཡང་། རྩམ་
 ལྟེ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ སེམས་རྒྱུ་ཡུང་ ལམ་ལུགས་ལའི་རྩམ་དུང་བཤམ་པ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་
 གིས་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་གཞུང་གི་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་རྟོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཟེའ་ མཚོ་བསམ་གཏུང་
 དགོ་པ་ཡིན་པས། །

ཚིག་འདྲེན།

གོང་ལུ་བཞད་པའི་ མཚན་པ་དེ་ཚུ་གིས་ མ་དོ་བས་ དུ་ཅུ་ གཞན་ཡང་ བྱུ་པས་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་
 པའི་ཚོགས་ སེལ་སྟུག་ རོལ་མོ་དང་། སྟུག་ཚུ་དུ་ལས་ རྟུན་ཤོས་ དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་གའི་ཉམ་ཐུང་འདི་
 སྐད་དུ་འཕྲུལ་བཟུམ་གྱི་ བསྟོད་པའི་དུ་འཕྲུལ་རྟུན་དྲེ་རྟོ་ ཡིད་ལས་འོང་རྟོག་རྟོ་ ལྷ་བས་གོ་ལྷ་འཇོག་ སེམས་ཅན་
 གྱི་སྟུག་བསལ་གུ་སེལ། སེམས་ལུ་དུ་གའ་བ་དུ་བདེ་བའི་བྲོ་བ་པའི་ རྒྱ་གས་བུའི་འདི་ལམས་འབྲུལ་ཚུགས་མི་
 སྐད་དུ་འཕྲུལ་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་བ་སྤུས་དུ་བསེས་པའི་སྟུག་སྤུས་ རྒྱུ་མི་ཚད་པས་ ལུ་རྟུག་ས་གནས་ལྗུས་འཇོག་ཟེ་
 མོ་ལམ་བཟུབ་ཨིན་གོ།

ཚོག་དོན།

མཚན་པའི་ཚོགས། མཚན་པའི་སྟུག་ལག་མཁའ་འདུལ།

དམ་ཚོས་དུ་ཀོན་མཚོག་བམས་ཅན་དང་། མཚན་རྟེན་རྣམས་དུ་འཕྲུལ་གྲུགས་ལ།
 དེ་ཚོ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་མཚན། རྒྱུ་མི་ཚད་པས་འབབ་པར་ཤོག།

ལུ་དུ་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དུ་ཀོན་མཚོག་ ཡིག་གྲགས་བམ་ རོ་སྟེ་གི་རྣམ་པ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་།
 རྒྱགས་གྱི་རྟེན་ མཚན་རྟེན་དང་། རྒྱ་གྲུགས་གྱི་རྟེན་ རྒྱ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དེ་ཚོ་སྟུག་ཚོགས་དང་ མེ་རྟོག་དང་
 དྲི་བཅུང་། གོས་དུ་འཕྲུལ་མེ འབྲུ་དུ་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་ཚན་པ་ཡང་ རྒྱུ་མི་ཚད་པས་ རུས་རྟུག་པས་འབབ་
 པར་ཤོག་ཅིག། ཟེ་མོ་ལམ་བཟུབ་ཨིན་པས། །

བཞི་པ་བྲུ་མེད་པའི་མཚན་པ་གི།

དེ་ལས་འཕྲུལ་དུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མཚད་པ།
 དེ་བཞིན་བཟུག་གིས་དེ་བཞིན་གཞུགས། མགོན་པོ་སྤུས་དུ་བསེས་རྣམས་མཚན།

དེ་ཡང་ དུ་མེ་ལྷ་ བྱུ་ཚུ་བ་སེམས་དུ་འཕྲུལ་ལུ་བཟུབ་པོ་དང་ འཕྲུལ་དུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་ རང་
 གི་དོན་ཉེད་ལས་ འོད་ཟེང་ལའོ་ག་མི་འདུ་བ་ལེ་ཤ་ཤས། འོད་ཟེང་དེ་ཚུ་ རེ་མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ བྱུ་ཚུ་བ་སེམས་
 དུ་འཕྲུལ་ལུ་བཟུབ་པོ་རང་བཟུམ་ རེ་མེ་སྟུག། དེ་མེ་མི་དོན་ཉེད་ལས་ ལྷ་མ་བཟུམ་ འོད་ཟེང་ཤས། འོད་

སློབ་ཚེན་གྱི་དེག་ས་དང་། སཔ་བྱུང་ཕྱུ་སྐྱེག་གི་སྟེ་བཅེས་ དེག་སློབ་ཆ་ལྷན་པུ་ཡེང་ མི་ལྟེ་ཡའི་དྲད་ཡའི་སློབ་ལས་ ཡུག་འཚེ་ལམ་ལོན།

དེ་ཡང་ ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲད་ལས་ ཡིད་འདི་གཏོ་ཆེ་མ་ལས་ ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་འབད་དེ་ ཡུག་ ལེ་ཤ་ འཚེ་ལམ་ལས་འདི་ སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཡུག་གཞིག་ འཚེ་ལེ་འདི་ ཡན་ཡོན་ཆེ་བཅེས་ གསུངས་ཏེ་ ཡོད་པ་ལོན།

ཚོག་དོན།

བརྒྱུ་ལུ་གསུ། དན་ཡའི་སློབ་པ་བརྒྱུ་ཏེ་ བཟུང་ཡའི་སློབ་པ་ལུ་ལུ་གསུ་མི།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བྱུང་ལུ་སློབ་པ་ལོན་ལྷོ་བཅེས་ཀྱི་བཅེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུ་སྐྱབས་སུ་མཚོ།

ཚོས་དཔུང་བྱུང་ལུ་སེམས་དཔུང་ཡི། །ཚོགས་ལུ་འབད་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚོ།

རྣམ་མཁའ་དཔུང་མཉམ་པའི་སེམས་ཞེ་གཤམ་ ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ཐོབ་ཤི་དོན་ལུ་ ད་གིས་ རུས་ དུ་ཤེས་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ བྱུང་ལུ་སློབ་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ མ་འབྲེལ་ཚུ་ཚོན་གྱི་བཅེ་ན་ སངས་ རྒྱས་ལུ་ལམ་སྟོན་མི་ལོན་མའི་མཉམ་བསམ་བཟང་སྟེ་ སྐྱབས་འཚོ་ལེ་ནི་དང་། ལུང་དཔུང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ དམ་པའི་ཚོས་འདི་ ལམ་བཟུམ་ཅིག་གི་མཉམ་བསམ་དཔུང་ བྱུང་ལུ་སེམས་དཔུང་ འཕགས་པ་དཔེ་འདུན་གྱི་ ཚོགས་པ་ཚུ་ ཚོགས་ལོན་པའི་མཉམ་བསམ་བཟང་སྟེ་ དེ་ཚུ་ལུ་ཡེང་ དེ་བཟུམ་མེ་ སྐྱབས་འཚོ་ལེ་ནི་ལོན།

ཚོག་དོན།

བྱུང་ལུ་སློབ་པོ། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ།

སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲོད་པ་རྣམ་པ་སུན་འགྲོད་གྱི་སྟོབས།

ཡུགས་རྣམས་ཀྱན་རུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་དཔུང་བྱུང་ལུ་སེམས།

བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོ་མེང་ལ་རྣམས་ལ། །བཟུང་སློབ་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།

གྲུང་ཉམས།

གཞུན་ལ་ལས།

བདག་ནི་མལ་ལ་ལྟ་འདུག་བཞིན་པུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ལྗིད་མཐའ་བསྐྱོད་ཀྱང་།།

སྲིག་ཚད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག། །བདག་ཉིད་གཞིག་ཕུས་མྱོང་བས་འགྲུང་།།

དེ་བཟུམ་སའི་ ཚོ་ཟད་དེ་ སྒྲིབ་འདི་སྐྱབས་ལུ་ ང་ནི་ མལ་ཚའི་ལྟ་ལུ་ ཉལ་ཉེ་སྟོན་བཞིན་པུ། གཉེན་ཉེམ་
དུང་ ཡམ་སྲུག་ཚེ་ གོ་གསལ་མཛའ་བཤེས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ མཐའ་བསྐྱོད་ཉེ་འབད་ཅུང་ སྲིག་ཚད་པ་ཡི་ སྒྲིབ་འདི་
གཞུན་གཞོན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ལུ་ རང་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་གོ་པ་འགྲུང་འོང་།

ཚིག་དོན།

སྲིག་ཚད་པ་ཡི་ཚོར་བ། དུབ་གསལ་ཚད་དེ་སྲིག་ཚད་པ་ཡི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་འཚོར་བ།

བདག་ཉིད་གཞིག་ཕུ། རང་རྒྱུ་མ་ཞིག

གཞིན་དེ་འཛིན་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཡན་བཤེས་ཅི་ཡན།།

དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་གཞིག་སྐྱབས་ལྟ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཉོ།།

སྒྲིབ་འདི་སྐྱབས་ལུ་ གཞིན་དེ་འཛིན་ཉམས་མཁའ་ འདྲོག་སི་སི་ཚུ་ གསལ་མཛའ་སྲུམ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ རང་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་
དེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ཡམ་དུང་བུ་ཚེ་ གཉེན་ཉེམ་ ཉལ་ཉེ་ཚེ་ཚུ་གསལ་ གཞི་ཡན་ཐོག་སུ་ཚུ་གསལ་ནི་མི་ཚུ་གསལ་
ལུས་ དེ་འདི་སྐྱབས་ལུ་ རང་ལུ་ཚེ་གསལ་ཟེད་ཅུང་ བསོད་ནམས་དུ་གོ་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་ སྐྱབས་འབད་
ཚུ་གསལ་པ་ཞིན་ཅུང་ དེ་ནི་ རྟོན་མས་ ང་གིས་ མ་བསྟེན་ཉམས་ལས་ དུ་གོ་བའི་ཚོགས་ཟེད་མི་ བསམ་གསལ་
བསམ་གསལ་པ་ཞིག་མེད་པ་ལས་ དུ་ གཤེ་སའི་འབད་ནི་ཞིན་ལྟ།

ཚིག་དོན།

གཞིན་དེ་འཛིན་ཉམས། འཚི་བདག་གཞིན་གྱི་ཉམས་མཁའ།

བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཉོ། ང་གིས་འབད་འབད་ལྷམ་མེད།

སུ་ཞིག་འདིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ །ཡེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྲུང་ཞེས།

བྱེད་ཤ་བློན་པའི་མིག་བགྲན་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོ་ལ་བར་བྱེད།

རུས་ དེའི་སྐྱབས་ལུ་ བྲམ་དང་ རུའ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་ མི་ ག་ཟེར་མི་འདི་གིས་ འཆི་ལ་གནད་གཅོད་དང་
ག་ཞིན་དེའི་ལས་མཁན་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ འདི་ཚུ་ལས་ ཉམས་ཐག་པའི་ མི་ ད་བརྒྱམ་ཅིག་
ཡེགས་ཤོམ་སའི་ སྐྱབས་ཚུགས་ནི་ཟེར་ བྲལ་སྐད་ཤོར་ཏེ་ མིག་རྩོུ་ཡང་ སྲིའི་ཏེ་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་བཀྱ་
སྟེ་ སྐྱབས་འབད་མི་ འཚོ་ལམ་ཨིན།

ཚིག་ཤོན།

བྱེད་ཤ། བྲལ་སྐད་ཤོར་ནི།
མིག་བགྲན། མིག་རྩོུ་སྲིའི་ནི།

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་རུ་ཡིད་ལྷན་འགྲུང།

གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་འུར་བྱ།

དེ་སའི་ རྟོག་ཅི་ལྟོག་ཅི་ བྲལ་སྐད་ཤོར་ཏེ་ ཕྱོགས་བཞི་ ག་ཏེ་ལུ་ སྐྱབས་འཚོ་ལ་ཏེ་ འབད་རུ་ སྐྱབས་
འབད་མི་ ག་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཡི་ལྷན་ དུགས་འགམ་པའི་
སྐྱབས་ལུ་ ལས་པུ་ ད་གིས་ ག་ཅི་འབད་ནི་ བྲམ་བས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཐབས་ར་མེད་པར་ ལྷན་
བཟུལ་གྱིས་གསུང་ ཉམས་ཐག་སྟེ་ ལུས་པ་ཨིན་པས།

ཚིག་ཤོན།

ཡིད་ལྷན། དུགས་འགམ་ནི།
དེ་ཚོ། དེའི་སྐྱབས་ལུ།
འུར་བྱ། ག་དེ་སའི་འབད་ནི།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ།།

སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །དེ་མེད་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཛི།།

དེ་འབད་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཤམ་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཤམ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལུ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་མཛེས་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། དེ་ལས་གཞུག་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལུ་བཅོམ་ཏེ་བཞུགས་མི་སྟོབས་བཅུད་དང་ལྷན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འཛིགས་པ་གཤམ་སེལ་མི་ལུ་དུས་དེས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འགྲོ་བའི་སྐྱོབ་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གཤམ་སྐྱོབ་པའི་དབུ་ནི།

དོན་བཅོམ་པ། དེ་གི་དོན་ལུ་ཅོད་འགྲུབ་མི།

དེ་ཡི་བྱུགས་སུ་རྒྱ་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་།།

བྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཛི།།

སངས་རྒྱས་དེ་གི་བྱུགས་སུ་རྒྱ་པའི་ཚོས་མཁུན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་གཤམ་སེལ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལུ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་དེ་མེས་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་དང་། བྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དུ་གོ་འདུན་ལུ་ཡང་དེ་བཟུམ་མེ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མེ་ལེགས་ཤོམ་མེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི་ཡིན།

ཚིག་དོན།

བྱུགས་སུ་རྒྱ། བྱུགས་ཁར་མཁུན་ཚར་ཏེ་ཡོད་མི།

འཛིགས་པ་སེལ། འཛིགས་པ་ཚུ་མེད་པ་བཅོམ་ནི།

བཞིན་པ་ལྷན་ཆེན་སྟོབས་སེམས་ཅན་རྒྱ་གྱི་སྟོབས་ནི།

མ་ལམ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ཏེ་ཡང་། །སྐྱབས་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།།

འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། རྟན་ཀྱིས་རྟག་བརྟབ་སློབ་ཅི་དགོས།།

རླུང་མ་ཐྱིས་བད་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ བམ་ལ་གྱི་རྟན་ཀྱིས་བརྟབ་སློབ་ཉེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་
སྐྱབས་ལུ་ཡང་ རྟན་བཅོམ་གྱི་ སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་ དག་བཞིན་ལུ་འབད་དེ་ སྐྱེས་པའི་ གཤམ་བཅོས་ཚུ་
འབད་དེ་ དཀའ་སྐྱེད་བཅོམ་དགོས་པའི་ཅིན། རྟན་པའི་མེད་པའི་འདུས་ལས་འགོ་བཅོམ་སྟེ་ འདྲོད་ཆགས་
ཞེ་སྟེ་ གཤམ་ལུ་ དཀའ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱུ་ཡི་ལུ་ཤེས་ཅིག་གི་རྟན་ཀྱིས་ རྟན་ལུ་རྟག་བརྟབ་
སློབ་ཉེས་པའི་ དཀའ་ལུ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་
འདྲི་ གཤམ་སྐྱེད་པའི་ སྐྱེད་པའི་ མི་དགོ།

ཚིག་དོན།

- དག་བཞིན་ལུ། སྐྱེད་པའི་བརྒྱུ་ཡི།
- རྟན་ཀྱིས་རྟག་བརྟབ། ལུ་རྟག་པའི་ རྟན་ཀྱིས་བརྟབ་ཅི།

དེག་ཅིག་གིས་ཀྱང་འཛམ་གྱི་ལྷ། གནས་པའི་མི་ཀྱེད་བཟུག་གྱེ་ན།།

དེད་ག་གསོ་བའི་སྐྱེས་པའི་ལྷ། རྟན་པའི་སྐྱེད་པའི་ལྷ།།

འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་ དེ་ལྷ་གི་ལྷ་ལས་གཤམ་ལུ་ ཡང་ཅིན། ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་
རྟན་ལུ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་ འཛམ་གྱི་ལྷ་ལུ་གནས་པའི་ཉེས་པའི་ མི་ལ་སོགས་པའི་ དག་
སོང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་ཉེས་པའི་ གསོ་བའི་ཉེས་པའི་
བཅོམ་ལུ་བརྒྱུ་ཡི་ཉེས་པའི་ དམ་པའི་ཉེས་པའི་ མ་གཏོགས་ གཤམ་ སྐྱེས་པའི་ གཤམ་ལུ་འཛམ་
འཛམ་མི་ཚོས་ཅི་ལེན་པའི་ཅིན།

ཚིག་དོན།

- བཟུག་གྱེ་ན། མེད་པའི་གྱེད་པའི་ཅིན།
- མི་རྟེན་ལ། མ་འཛོམ་པའི་ཅིན།

དེལ་སྐྱེལ་པ་བམས་པ་ལྟ་མཁྱེན། ཟུག་ཏུ་བམས་པ་ལྟ་ལྟོན་པ་ཡི།
བཀའ་ཉམས་མི་བྱེད་མེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གྲི་ཟུག་སྐད་པའི་གནས།

དྲོན་མོངས་པའི་དྲན་དེལ་བཅོམ་བས་མཛད་མི་མཁས་མཛོག་སྐྱེལ་པའི་མཛོག་ཏུ་གྲུས་པ་བམས་པ་ལྟ་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་པ་དྲན་པ་ལུས་སེམས་གཏིས་མཚའི་སྤྲུལ་བཤམ་གྱི་ཟུག་ཏུ་གཤམ་ཚུལ་ལས་པ་བྲོན་གྲུང་ཚུགས་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲུང་འཁྲིལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བཤེད་པར་མཚོ་བསམ་གྱི་འགྲུས་བྲུང་སྟེ་སྟོན་མི་ཚུ་ནི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཚེ་རྣམས་དཔ་བྱེད་ཤོ་གྲི་ཟུག་ཟེ་གཞན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དཔ་བསེལ་པ་གསེལ་སྐད་པའི་གཞི་ལུ་འགྲུས་ནི་ཅིག་ཡིན་པས།

ཚིག་དོན།

ཟུག་ཏུ།	ན་ཟུག།
ལྟོན་པ།	བྲོན་གྲུང་ནི།
སྐད་པའི་གནས།	སྐད་པ་རྒྱབ་པའི་གཞི།

བདག་ནི་མི་གསེལ་གྲི་ཟུག་པས། རང་བཞིན་ལ་ལྟ་མ་ཐོ་འཇམ།
བསེལ་པའི་སྤྲིག་པ་གཤམ་ཡིན་ལས། གཤམ་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས།

པ་ནི་འབད་བརྟུབ་དཔ་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་བྲུང་དོན་གྱི་གནས་མ་གསེལ་པའི་གྲི་ཟུག་གི་དབང་རྒྱལ་སོལ་ལས་མི་དགོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་དཔ་ལྟོན་མ་ལུ་མི་གཅོང་བ་བཀོ་མ་བརྟུབ་དཔ་དྲུང་ཚིགས་མ་གྲོགས་རྩི་པ་དཔ་གྱི་ཏུ་བཞུགས་སྐྱོ་བཟུང་མ་བརྟུབ་ལ་སོགས་པའི་བསེལ་པའི་སྤྲིག་པ་ཚུ་ག་ཅི་ཡིན་ཏུ་པ་གསེལ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ།

ཚིག་དོན།

ལྟ་མ་ཐོ་བ།	དགོ་བ་མེད་པའི་ལུ་སྤྲིག་པ།
བསེལ་པའི་སྤྲིག་པ།	པ་གསེལ་འདྲི་མི་འབད་བཟེ་དམ་བཅའ་ལེན་ཚུར་བའི་ལྷུ་ལུ་ལོག་སྟེ།
འབད་བའི་ལས།	

༣༤ མགོན་པོའི་སྐུན་སྦྲུལ་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་། །ཐལ་སྐྱུར་སྐུན་བསྐྱེད་ལ་འཛིན་ས་སེམས་ཀྱིས།།

ཡང་དཔེ་ཡང་དཔེ་ཡིས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞག་ས་པར་བཅུ།།

སེམས་ཅན་གྱི་སྐུ་བས་དཔེ་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཤེས་པ་ ཐུགས་ཇི་ཅེད་པོ་དཔེ་ལྟན་མི་ཚུ་གིས་ སྐུ་མཛད་ལྟ་ མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལུས་ལས་བསྐྱེད་གཡོ་ མིག་རྟོ་ལས་མིག་ཚུ་བློ་རྟོ་ ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་རྟོ་ ཁ་ལས་ སྐྱེ་ དག་དཔེ་བཤེས་ གྱི་མཛད་སྤྱོད་གི་སྐུ་བསྐྱེད་ལྟ་ འཛིན་ས་སྐྱུ་དཔེ་ གནོད་འགྲོད་དུག་པོ་དཔེ་བཤེས་པའི་ སེམས་ཀྱིས་ ཡང་དཔེ་ཡང་དཔེ་གསུམ་པས་ ཡིག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི། །ཉེས་པ་དཔེ་ལུང་བ་ དེ་ཚུ་ གན་སོ་སོར་ མི་ གསལ་ མི་སྐུ་བར་ མཚོ་ལའི་དཔེ་བཞག་ས་པ་ཡུལ་ནི་ཨོན།

ཚིག་དོན།

ཐལ་སྐྱུར། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནི།

བཞག་ས་པར་བཅུ། བཞག་ས་པ་ཡུལ་ནི།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱི་ག །ཉོན་པ་ལགས་པར་བབྱེད་པུ་གསོལ།།

འདྲི་ནི་བཟུང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྱི་ཚད་བདག་གི་ཡོང་མི་བཅུ།།

འཁོར་བའི་རྣལ་ལས་འདྲེན་གནད་མི་ འདྲེན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དཔེ་བཤེས་པ་ཚུ་གིས་ དགིས་འབད་དེ་ཡོད་མི་སྤྱི་ག་ པ་ཚུ་ དཔེ་གི་འདོད་པ་དཔེ་ཉེས་པ་ཚུ་ དཔེ་གིས་ ཏུ་གོ་སྟེ་ དགིས་ཉེས་པ་ཚུ་ ཉེས་པ་ཨོན་མ་གཉེས་རྟོ་ བཞག་ས་པ་ཡུལ་མི་འདྲི་ བཟོད་པ་བཞག་ས་གནད་བཟུང་ལུ་ཉོན་པའི་ཨོན། དེ་བབྱེད་གི་སྤྱི་ག་པ་མི་དག་པ་ཚུ་ སྐྱེས་པུ་ དུམ་པ་ཚུ་གིས་ ཁ་གསལ་བའི་གཞི་དཔེ་ ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་མ་ལས་ དགིས་ དུས་ དུ་ཉེས་ལས་ འགོ་བཅུག་ས་རྟོ་ ལུ་ལས་ དཔེ་གི་སྤྱི་ག་ལུ་བབྱེད་སྟེ་འབད་པུ་ སྤོལ་ལས་ར་ མི་འབད་བཟུང་བའི་ ཁས་ བཟུང་ཡུལ་ཨོན།

ཚིག་དོན།

འདྲེན་པ། འཁོར་བའི་རྣལ་ལས་ཡང་འདྲེན་མི་སེམས་རྒྱས་སྤྱི་ཉེ་མཚན།

ཉོན་པ་ལ། ཉེས་པ་དཔེ་འདོད་པ།

སྲུང་ཚད།

ལྷུ་ལུས།

ཡོང་མི་བཟུང་།

ཚུ་ལས་མི་འབད།

གཏིས་པ་ལུ་འཁོར་མཚན་ནི།

བྱུང་ཚུ་བསམས་དུ་པའི་སྲུང་པ་ལུ་འཇུག་པ་ལས། །སྲིག་པ་བཞག་ས་པའི་ལུ་ཉེ་ཉེ་གཏིས་པ་འོ། །

།

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ལེའུ།

དཔལ་ལྡན་སྲུ་ཡི་རང་བཞུད་པ་ནི།

སེམས་ཚུན་ཀྱི་རྟོག་སོང་གི། །སྲུ་གཟུགས་ལ་ལུ་བསོའི་དུག་པ་དཔ།

སྲུ་གཟུགས་ལ་ཚུན་དུག་པ་དེ་གནས་ལ། །དུག་ལ་བས་ལེས་སྲུ་ཡི་རང་པོ།

འཁོར་བའི་སེམས་ཚུན་གཟུགས་ལ། །ཚུང་བའི་རྟོག་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྲུ་གཟུགས་ལས། །གནས་སྐབས་ཅིག་ལ་བསོ་མི་
དེ་ །ཉ་མི་དེ་གོ་འཕམ་ལོན་ལས། །དེ་འབྲོབ་པའི་རྒྱ་ །བསོད་ནམས་གསལ་མི་དེ་ལ། །ལུ་རང་དུག་པ་ལོན། །དེ་
བབྱུང་སོ། །སྲུ་གཟུགས་ལ་ཡོད་མི་སེམས་ཚུན་ལ། །ཉ་དཔལ་མི་གི་ལུས་རྩེ་ལ། །གཟུགས་དཔལ་ །ལོངས་སྤྱོད་ལ།
སོགས་པ། །ཡུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། །བདེ་དྲིན་རྩེ་འབད་གནས་ཡོད་མི་དེ་ལ། །ཡམ་ །ཕག་དོག་དཔལ་འགན་
སེམས་མ་བཞུད་པར། །སེམས་ཀྱི་གདོད་ལས་པར། །དུག་ལ་བའི་སྐྱོ་ལས། །ལུ་རང་དུག་པ་ལོན།
བཞུད་བསུ་བ་ཅིན། །མེད་མཐོང་ཉ་མི་དེ་བདེ་འབྲོབ་པའི་རྒྱ། །དུག་པ་གསལ་མི་དཔལ། །རྒྱ་དེ་ལས་བརྩེད་པའི་
འབྲས་བུ། །བདེ་བའི་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་ལ། །ལུ་རང་དུག་པ་ལོན་ལོན།

ཚིག་དོན།

- ཡི་རང་= སེམས་ལུ་རང་དུ།
- ལུ་བསོ་= སྲུ་གཟུགས་ལས་ལུ་བསོ་བའི་ལུ་ །གནས་སྐབས་ཅིག་ །སྲུ་གཟུགས་ལས་བཟང་བའི་དོན་
ལོན་ལས། །རྟོག་སོང་གི་སྲུ་གཟུགས་ལས། །ལུ་བསོ་བའི་ལུ་དེ་ །རྟོག་སོང་ལས་བཟང་
དེ་ །ཉ་མི་དེ་ལུས་རྩེ་ཐོབ་པའི་དོན།

བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རྒྱ་དུག་པས་གསལ་པ། །དེ་ལེས་སྲུ་ཡི་རང་པོ།
ལུས་ཚུན་འཁོར་བའི་སྲུ་གཟུགས་ལས། །ཤེས་པར་བྱས་ལུ་ཡི་རང་པོ།

ඉන්ද්‍රවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
චරිතවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
දාමාචරිකේසාකේසුරියා

සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
චරිතවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
දාමාචරිකේසාකේසුරියා

සිරිපාදිය

පුරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
චරිතවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
දාමාචරිකේසාකේසුරියා

සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
චරිතවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
දාමාචරිකේසාකේසුරියා

සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
චරිතවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
සුභවරුණයන්දාමාචරිකේසාකේසුරියා
දාමාචරිකේසාකේසුරියා

བཟུང་བསྐྱུ་བའི་མཐུན་བྱ་གྲི་འབྲས་པུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེད་དཔུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་པུ་ ས་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དེ་འབྲོབ་པའི་རྒྱ་ སེམས་བསྐྱེད་དཔུ། ལྷོ་བ་ སེམས་ཚུ་གྱི་དོན་མཛད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ ཇེས་
སུ་ཡི་དཔུ་བསྐྱེད་དུ་གོ་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- སློབ་པ་= སྲིད་པ་འཁོར་བ་དཔུ། ཞི་བ་ལྷན་འདུས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་ ལྷོ་བ་མཛད་མི།
- རྒྱལ་སྐུས་= རྒྱལ་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུས། དེ་ལུ་དབྱེ་ན། ལྷོ་བ་སྐུ་ རྒྱ་གཞུ་འཛིན།
གསུང་གི་སྐུ་ ཉུན་དཔུ། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔུ་བའི་འགྲུ་མ་ཡོད་པ་
ལས་ ལྷོ་བ་འདི་ནི་ རྒྱལ་སྐུ་ལུ་གོ།
- རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱེད་= རྒྱལ་སྐུ་འདི་ སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཡིན་པའུ་ སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་དོན།

གཉེས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱུ་བ་ནི།

ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་ལྷན་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།

སེམས་ཚུ་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལུ་འབྲོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེས་དུ་གསོལ།

ལྷོ་བ་སྐུ་དཔུ་ དུས་གསུམ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ སངས་རྒྱས་གཟུ་ལུ་ ད་གིས་ལག་པ་ཐལ་མོ་ལྷན་ དག་
གིས་གསོལ་འདེབས་ལུ་ཞི་འདི་ཡང་ ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ལུ་སྐྱེད་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ གཟུ་ལུ་
མ་ཤེས་པར་ གནུ་གཟུ་ལུ་འབྲོམས་ཏེ་ ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ སེམས་ཚུ་ལུ་སེམས་ ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ལུ་
ཞི་ལུ་ དུ་མ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུ་གཟུ་ལུ་འབྲོམས་ཏེ་ མ་ཤེས་པའི་ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ལུ་ ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་དེ་ བསྐྱེད་
གཟུ་ལུ་ཟེར་གསོལ་ལྷན་བཏུ་བའི་ཡིན།

བཟུང་བསྐྱུ་བའི་ ལྷོ་བ་སྐུ་སྐུ་ གཟུ་ལུ་མ་ཤེས་པའི་ སེམས་ཚུ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་བསྐྱེད་གཟུ་ལུ་ཟེར་
གསོལ་ལྷན་བཏུ་བའི་དོན།

ཚིག་དོན།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་མེ = ཚོས་ཀྱི་དུཀ་མེ་ཟེེ་ དམ་པའི་ཚོས་འདི་ མ་དེ་ག་པའི་གནལ་ཕྱུ་མེ་ལ་མི་ དུཀ་མེ་གི་
གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན།

གསུམ་པ་མུ་ཕྱེད་ལས་མི་འདུའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་མུ་ཕྱེད་འདུའ་བཞེད་ལ། རྒྱལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི།
འགྲོ་འདི་ལྟོ་ཕས་པར་མི་འགོད་ཅི་། བསྐྱལ་པ་གཏམ་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ།

རྒྱལ་བ་མུ་ཕྱེད་ལས་པའི་སེམས་རྒྱས་ཚུ་ དོན་དོ་མ་ལུ་ མུ་ཕྱེད་ལས་འདུའ་གི་མེད་ཕྱུ་ཡེེ་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཞེ་སྐྱེད་
གི་གི་མཛད་པ་དེ་ མུ་ཕྱེད་ལས་པའི་སྐབས་ལུ་ དུགས་པའི་དབང་གིས་ མུ་ཕྱེད་ལས་འདུའ་བའི་ཚུལ་ རྟོན་གི་འི་
བུགས་བཞེད་གནད་མི་ཚུལ་ དགས་ལག་པ་རྒྱལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ ལུ་གི་འདི་ཡེེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཞེ་གི་ བྲམ་
དོར་གནས་ཏུ་མི་མི་མི་ཏེ་འདི་ མ་དེ་ག་པའི་གཏོ་ལུ་གིས་ ལྷན་མཉམ་འགྲོ་མི་བཞུགས་གི་འདི་ལུ་ བྲམ་དོར་གི་
གནས་ལྟོ་རྟོ་ བསྐྱལ་པ་གཏམ་མེད་ཚུ་ཚོ་དྲ་ མུ་ཕྱེད་ལས་མ་འདུའ་བར་ བཞུགས་གནད་ཟེེ་གསོལ་བ་བྱ་བ་
ཡིན།

བཞུགས་བུ་བ་ཅིན། སེམས་རྒྱས་ཚུ་ ཚོས་གསུམ་པའི་དོན་ལུ་ མུ་ཕྱེད་ལས་མ་འདུའ་བར་ བཞུགས་གནད་ཟེེ་
གསོལ་བ་བྱ་བ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

མུ་ཕྱེད་ལས་འདུའ་བ = གཞུགས་པའི་དོན། ལེ་མ་མ་ལུ་བ་ཅིན་ གི་པའི་དོན།
ལྟོ་ཕས་པ = མི་གཏོ་ལྷན་མ།

བཞི་པ་ དེ་ཏུར་བྱས་པའི་དགོ་བ་ གཞུགས་དོན་ཕུ་བམོ་བ་ནི།
ཅོ་བ། དེ་ཏུར་འདི་དག་ཀྱུ་བྱས་ཏེ་ དྲགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གཏམ་།
དེས་གི་སེམས་ཞེ་བམས་ལྟ་གི། རྟུག་བམལ་བམས་ལྟ་བསལ་བར་ཤོག།

དེ་ལོ་ལོ་ལུ་བཟུང་མི་ཡི་ ཡན་ལུ་བཟུང་ལོ་འདྲི་ཚུ་ ག་ར་འབད་བའི་དྲག་བའ་དྲི་གིས་གཞོན་པའི་ དྲག་བའ་
 གཞན་ ད་གིས་ག་ཅི་ར་བསགས་ཡོད་ཅུ་ དེ་གིས་ རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཐའ་དཔེ་མཉམ་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་
 གྱི་ རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་བསྐྱེད་ག་ར་ བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེ་ མཉོ་བསམ་གཏུང་དགོ་པ་ཨིན།
 བཟུང་བསྐྱེད་ཅིན། ད་གིས་བསགས་ཡོད་པའི་ དྲག་བའ་དྲི་གིས་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བསལ་བར་ཤོག་
 ཅིག་ཟེ་ དྲག་བའ་བསྐྱེད་ལོ་འདྲི་ཨིན།

འགྲོ་བའ་ཀླད་པ་ཇི་སྲིད་ལུ། །ཀླད་སོས་ཀྱང་གྱི་བར་ཕུ་ནི།།

མཉམ་དཔེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ག་དུ། །དེ་ཡི་ཀླད་གཡོག་གྱུ་ལུ་ཤོག།

དུ་མིགས་བསལ་གྱིས་ འགྲོ་བའ་སེམས་ཅན་ ཀ་ཚ་མ་འདྲམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཀླད་པ་ཚུ་ ཀ་ཚ་མ་དུ་གཞུག་ཚོད་
 དཔེ་ཀ་ཚ་ལུ་ཡན་པའི་མཉམ་པ་དུ། ཀ་ཚ་མཉམ་པ་ཅོས་འབད་མི་མཉམ་པ་དུ། ཀླད་པ་དེ་གི་ ཀླད་གཡོག་པ་ལོ་
 ཡན་ཐོགས་པར་ཤོག་ཅིག། ཟེ་ མོ་ཀླ་ལམ་བརྟུ་བའོ་ དོན་དོ་མ་ལུ་ཡེད་ ཀླད་པ་ཚུ་བཀོ་མ་བཟུག་པར་
 ཀླད་གཡོག་པ་བཟུག་དགོ་པ་ཨིན།

བཟུང་དོན། ཀླད་པ་ཚུ་བཀོ་མ་བཟུག་པར་ དེ་ཚུ་གི་ཀླད་གཡོག་པ་ བཟུག་ཚུ་གས་པའི་མོ་ཀླ་ལམ་བརྟུ་བའོ་དགོ་པའི་
 དོན་ཨིན།

ཚོག་དོན།

ཀླད་སོས་= ཀ་ཚ་དུ་ག་པའི་དོན།

ཟམ་དཔེ་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་ཡབ་སྟེ། །བཀྲའི་དཔེ་སྐྱོམ་པའི་གོ་དུ་པ་བསལ།།

ལུ་གཞི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་གི་ཟམ་དཔེ་སྐྱོམ་པུ་ལུ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ བཟུང་བརྟུང་མེད་པའི་ དུ་གའ་དཔེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རོ་བརྒྱའི་ཟམ་དུ། བདུ་མི་འི་
 སྐྱོམ་གྱི་ཆར་པ་ བར་མ་ཆད་པར་ཡབ་སྟེ། རྟེ་བཀྲའི་གི་དུ། ལ་སྐྱོམ་གི་གི་དུ་གའ་དཔེ་ག་ར་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག།
 དེ་བཟུམ་ལོ་ ལུ་གཞི་བསྐྱེད་པ་བར་མ་དེ་ཐོན་ལོ་ ཟམ་སྐྱོམ་ལུ་མེད་པའི་སྐྱབས་ལུ་ དཔེ་ ཟམ་སྐྱོམ་ལུ་
 ལུ་མ་ཚོགས་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ བཀྲའི་སྐྱོམ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ག་ར་ ཉི་བཟུག་ཅིག། ཟེ་ མོ་ཀླ་ལམ་བརྟུ་བའོ་དགོ་པ་

མ་ཚད་ རྟན་དཔེ་མཚོན་གྱི་ བསྐྱེད་པ་བསམ་འདི་རྟུལ་ཡང་ མི་སྐྱེ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དུ་ཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལུ་
མཉམ་དཔེ་མཚོན་ཚའི་རིགས་ཚུ་ཡུལ་ཏེ་ རང་གཞན་ག་ཨིན་ཏུ་ བསྐྱེད་པ་དེ་གི་རྟུལ་ སྐྱེ་མ་བཟུག་ཟེེ་ཡང་
མོན་ལམ་བཏབ་དགོ་པ་ཨིན།

བཟུ་དོན། བཀྲའ་སློམ་གྱི་སྲུག་བསམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ བཟུའ་འབྲུལ་ཡུལ་སྐྱེ་མ་གསལ་པ་ འབྲེལ་བཟུག་ཟེེ་
མོན་ལམ་བཏབ་དགོ་པ་འདི་དོན་ཨིན།

ཚིག་དོན།

ཟུ་སྐྱེ་མ་= བཟུའ་བཏུང་གི་རིགས།

བཀྲའ་སློམ་= ཏེ་བཀྲའི་དཔེ་ལ་སློམ་གྱི།

ཟུ་གཏམ་བསྐྱེད་པ་བསམ། ཟུ་ག་ཟེེ་མི་འདི་ བཟུའ་བཏུང་མེད་པའི་དུག་འཕྲུག་གི་དོན་ཨིན་མ་ལམ་ དེ་བཟུམ་
གྱི་དུག་འཕྲུག་གི་འདི་ དུས་ཚོ་དྲ་བསྐྱེད་པ་བསམ་ལུ་གོ་ཕྱི་ཨིན། བསྐྱེད་པ་དེ་རྟུལ་ བཟུའ་བཏུང་ལེ་གི་
མེད་ནི་འདི་གིས་ བཀྲའ་སློམ་གྱི་སྲུག་བསམ་ལུ་ཚུང་སྟེ་གི་དེ་དང་། ག་བཟོ་འདྲི་རྟུལ་ལུ་ འབྲུ་གི་སོན་བཞག་
སྟེ་ དེ་ལོ་མེ་བཟུམ་འབད་བསུའ་གི་ ཏུ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལུ་འབྲུའ་སྟེ་ ཏུ་མོད་དུག་པོ་ལུ་འབྲུའ་གི་ རྟན་རྟེ་
ལམ་ འབྲུ་བྱུང་མ་གསལ་འབྲུ་དེ་ ཏུ་རྟེ་བསྐྱེད་པ་ལུ་འབྲུའ་གི་འདི་གིས་ བྱུང་མས་འཚོ་བ་ཟེེ་ བྱུང་མ་གསལ་འཚོ་
བསྐྱེད་གི་ བཀྲའ་སློམ་ལུ་བཏུན་ཏེ་ ལུས་སྟོབས་མེད་པར་ ཞན་ལོག་ལུ་འབྲུ་མེ་ ས་ཁར་འབྲུལ་ཏེ་གི་ཕྱི་
ཨིན་པའི་སློབ་ལམ་ ལྷན་མཉམ་པ་དྲུ་དུག་པོ་གིས་མཚན་པའི་ མྱོད་འཇུག་འབྲུལ་པ་ དུ་བྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སློབ་
མ་རྟེ་ལུ་གསལ་ཏེ་ག་ཏེ་འབད་ཡོད།

ཡོད་ས་གསལ་ལུ་ རྟན་མཚོན་ཟུ་གཏམ་བསྐྱེད་པ་ཟེེ་ རྟན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ ཟུ་གཏམ་བསྐྱེད་
པ་ཚུ་གི་སློབ་ལམ་ གསུམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྟེ་ལམ། ཚོ་ལོ་བཟུའ་པའི་དུས་སུ།
ཟུ་གཏམ་བསྐྱེད་པ་བསམ་ལོ་བདུན། ལྷ་བ་བདུན། ཞན་བདུན་འབྲུའ་ལ། ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཡམས་དཔེ་འགོ་བའི་
རྟན་དཔེ་ལོས་བཏབ་ལུས་གསོའ་མི་ཏུ་བ་ལྷ་བདུན་དཔེ་ཞན་བདུན། ཚོ་ལོ་བཟུའ་པ་ལ་གཞིག་གིས་གཞིག་ལ་མཐོང་
ན། གསོད་སེམས་དུག་པོས་ ལྷ་ལ་སོགས་བྱུང་ས་པ་མཚོན་ཚུ་ལོ་སྐྱེ་ལུས་ ཡན་ཚུན་གསོད་པ་ཞན་བདུན་
འབྲུའ་བསམ་གསུམ། ཟེེ་དུ་བྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སློབ་མ་རྟེ་ལུ་བཀོད་ལུགས།

སེམས་ཅན་མོངས་ཤིང་དབྱུལ་བ་ལ། བར་ག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་རྩེ།

ཡོ་བྱས་མཐོ་དྲག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ། མཚན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག།

འདི་ག་རྟོན་ཉེ་ལྟ་བུ། ཟས་ཉོ་འཕྲོ་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ སྤྲུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་འདི་
ཟས་དཔོན་མི་ལུ་ཟས་དང་། ཉོ་པ་དཔོན་མི་ལུ་ཉོ་པ་སོགས་པ་ལཱ་ ཚོགས་ཉི་མེད་པའི་གཏེར་ཁ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་
ག་ཅི་དང་ག་ཅིར་དཔོན་པ་ཡོད་པུ་ དེ་གི་རྣམ་པ་ལུ་གྱུར་ལཱ་ སྤྲུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གནས་བཅུག་ཟེར་ མོན་
ལམ་བཟུང་དཔོན་པ་ལོན།

བཟུ་དོན། དཔེ་ སྤྲུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡན་ཚེགས་ཚུགས་པའི་ དེ་ལོ་ལོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་
ལམ་བཟུང་དཔོན་པ་ལོན་ལོན།

ཚོགས་དོན།

- མོངས་པ་ = ཉོ་པ་ལོངས་སྟོན་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ།
- དབྱུལ་བ་ = སྤྲུལ།
- མི་ཟད་ = ཚོགས་ཉི་མེད་པ།
- གཏེར་ = ས་གཏེར། ཚུ་གཏེར། ཏུ་བྲུ་མཛོད་ལུ་གོ།
- ཡོ་བྱས་ = གཏེར་ཚང་། མཐོ་ཆས་ཀྱི་ཚོས།
- མཐོ་དྲག་ = ཉེ་བར་མཐོ་བ་ ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ།

གཉེས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྟོན་འགོ་སློབ་སྤྲུལ་པ་གི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོན་དང་། རྒྱས་གསུམ་དཔོན་བ་བམས་ཅན་གྱི་རྩེ།

སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་གྱིར། མོངས་པ་མེད་པར་གྲུང་བར་བྱ།

བྲུང་སེམས་ཀྱི་ལུ་སྐྱེ་བ་ལུ་ དཔེ་འདི་དོན་གྱི་ཉེ་ཆགས་སྦང་དཔོན་པ་ལས་ དཔེ་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ ལུས་
འདི་དང་། དེ་བཟུམ་ལཱ་ ཟས་ཉོ་འཕྲོ་ལོངས་སྟོན་དང་། རྒྱས་གསུམ་ལུ་ བསགས་ཡོད་པའི་ དཔོན་པའི་ཚུ་བ་ག་
རེ་ཡང་། སེམས་ཅན་བམས་ཅན་གྱི་ ཡན་བདེ་ལོན་ བསྐྱབ་ཉི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲོ་བ་པ་གྲུང་བར་བྲུང་ཡང་ སེར་

སྐྱ་གྲིལ་ཡངས་སེམས་དང་། ལུ་དང་ ལྷ་མོ་ཉེ་གྲིལ་ལྟེ་བུ་ སེ་བམ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ལས་གྲུང་དགོ་བེད་
 ལ་ལས་སྐབ་སྟེ་ སེམས་ཀྲིས་ཡང་ དེ་སེམས་ལྟོ་དགོ་པ་ཡིན།
 བཟླ་དོན། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ དགོ་བཅུ་ སེམས་ལྟོ་དོན་བསྐྱབ་ཤིང་དོན་ལུ་ ཡངས་སེམས་མེད་
 པར་ གྲུང་དགོ་བེད་མེད་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

བདག་གི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དེ་ལོན་དང་།།
 བརྒྱུ་ལའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་གི། །གཟིངས་དང་བམ་པ་ཉིད་ལྟེ་བུ་།།

དེ་གི་ སེམས་ལྟོ་ལོ་རྒྱུ་དང་ལུས་པ་ལྟན་མི་ མགོན་མེད་མི་ཚུ་གི་ མགོན་སྐྱབས་སེམས་ལྟོ་བུ་ དེ་བཟུམ་སེམས་
 ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ ལམ་ལུགས་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་གི་ ལམ་ལུགས་མི་དང་། གཤེད་པོ་དང་ཀྱེ་མཚོ་བརྒྱུ་
 ཏེ་ འགྲོ་དགོ་མགོན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གྲུ་དང་གྲུ་གཟིངས་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལུ་ བམ་པ་སེམས་ལྟོ་བུ་ལྟེ་ མོན་
 ལམ་བརྟམ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟླ་དོན། སེམས་ལྟོ་ཚུ་གི་ མགོན་སྐྱབས་དང་ གྲུ་གཟིངས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ ཡན་ཐོགས་ཚུགས་པར་གྲུ་
 ལྟེ་ མོན་ལམ་བརྟམ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- མགོན་མེད་= སྐྱབས་མཛད་མི་ མེད་པའི་སེམས་ལྟོ།
- དེ་དེ་ལོན་= འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ལམ་ལུགས་མི་དང་། གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ འདོད་གཡོག་པ་
ལུ་ཡང་གོ་ལྟེ་ཡིན།

སྤིང་དོན་གཉེན་ལ་སྤིང་དང་གི། །མར་མེ་འདོད་ལམ་མར་མེ་དང་།།
 གནས་མལ་འདོད་ལམ་གནས་མལ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ལྟོ་བུ་འདོད་པ་།།
 ལུགས་ཀྱི་བརྟམ་ལུ་འགྲུང་བར་ཤོག།

གྲུ་གཟུངས་ལྟར་འཇུག་ཏུ་ རྒྱ་མཚོ་ལམ་ལས་ ཡུན་མིང་མོ་སའོ་མོ་འདྲི་གིས་ དཔལ་མོ་པལ་ཏུ་ པལ་འཚོ་སའི་
 མྱིང་ཕྱི་གཡོ་པ་ཕྱི་ དཀའ་འདྲི་མས་ཟེང་ མཚོ་མི་ཚུ་གི་རྟོག་ལུ་ མྱིང་དང་། གནས་ལུང་ལྟར་ དཀར་མེ་དམོ་
 མི་ཚུ་གི་རྟོག་ལུ་ དཀར་མེ་ རྟོག་སའི་གནས་པོ་དང་ ཉལ་སའི་མལ་ཆ་ དམོ་མི་ཚུ་གི་རྟོག་ལུ་ གནས་པོ་དང་
 མལ་ཆ། པའི་ ལུས་འཇུག་དཔ་དང་ བློ་བྲོ་མཚུ་གི་རྟོག་ལུ་ གཡོ་གཟུགས་མི་དམོ་པ་ཕྱི་ གཡོ་གཡོ་གཡོ་ག་
 རྒྱ་གཟུངས་ལྟར་ འགྲུ་བར་ཤོག་། ཟེང་སློབ་ལམ་བརྟའ་དམོ་པ་ཕྱི་།

བཟླ་རྟོག་ པའི་ མྱིང་དང་དཀར་མེ་ གནས་མལ་དཔ་གཡོ་གཟུགས་མི་ དམོ་མི་ཚུ་གི་རྟོག་ལུ་ དེ་སློབ་འགྲུ་
 བར་འགྲུ་བར་ཤོག་ཟེང་ སློབ་ལམ་བརྟའ་དམོ་པ་ཕྱི་ཕྱི་།

ཚིག་རྟོག་།

བཟླ་= འོག་ལམ་གཡོ་གཟུགས་མི་ བྱེད་གས།

ཡིད་བཞིན་འོད་དཔལ་པ་བཟུང་། རིག་སྣ་གས་གྲུབ་དང་སྤྲོད་ཆེད་དང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཉི་ཤིང་དག་དང་། ལུས་འཇུག་སྣ་མཚུ་གི་འདོད་འཛོལ་གྲུ་།

སངས་པའི་གཞོ་མི་ཉར་དུ་ ཐུན་ཚུགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་འོད་པོ་མོ་དང་། ག་དམོ་མི་
 དེ་འབྲུང་བའི་ གྲེང་གི་ཐུམ་པ་བཟུང་པོ། ཉལ་པ་འཇུག་གིས་ དེས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་ རིགས་སྣ་གས་གྲུབ་
 ཏུ་ སེམས་འཇུག་གི་རྟོག་འབད་མི་དང་། རྟོག་འདོད་གཡོ་ རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཆེད་པོ། སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 མཚོ་མི་ཉར་དུ་ འབྲུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཉིང་ཚུ་དང་། ལུས་འཇུག་གིས་ ག་བཟུམ་མཚོ་ཏུ་བཞོ་མི་ཉར་དུ་
 འབྲུང་བའི་འདོད་འཛོལ་བ་སློབ་ འགྲུ་བར་ཤོག་ཟེང་སློབ་ལམ་བརྟའ་དམོ་པ་ཕྱི་།

བཟླ་རྟོག་ པའི་ སེམས་འཇུག་གི་རྟོག་ལུ་ འོད་པོ་དཔལ་པ་བཟུང་པོ་ལ་སོགས་པས་ འགྲུ་བར་ཤོག་ཟེང་
 སློབ་ལམ་བརྟའ་དམོ་པ་ཕྱི་ཕྱི་།

ཚིག་རྟོག་།

རིག་སྣ་གས་= རིགས་སྣ་གས་གྲུབ་མི་ཚུ་གིས་ སྣ་གས་བཟུང་ཏུ་ འབྲུ་སྤྲོད་ལུ་བརྟའ་ཞིན་མལ་ལས་ དེ་
 གཞུགས་ལུ་འོད་པོ་སྤྲོད་པས་ འདོད་ཉལ་དཔལ་བཟུང་པའི་ རིག་འཛོལ་གྲུབ་ཏུ་ ཚོ་

ཉི་ཟླ་བ་རིང་། མདུངས་པ་རྒྱ་བ་གསལ། རྟོབས་གྲུང་མ་ཆེ་བ་ལྷན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི
ཡོན་ཏན་འབྲུང་གི་འདྲི་གིས་ རིགས་ལུགས་འདྲི ལྷན་པ་འཇམ་ཅིག་གིས་ དེས་གྲུབ་
འབྲུང་བའི་སྐྱོད་ལས་ མཁན་པོ་ཀླན་བཟུང་དཔལ་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་པའི་རྟུང་ལུ་ལ་གསལ་
ཡོད།

ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་།།
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མཁའ་ཉེས་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག།

འབྲུང་བ་རྒྱ་ལས་ ས་གིས་ སྦར་གི་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་ སྦར་གི་མེད་པའི་ རྣམ་དང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
གཟུང་གི་དང་། རྣམ་གིས་ ཁ་འགྲུལ་འགྲོ་མ་བཞུག་པར་ རྣམ་བསྐྱེད་གི་ མེ་གིས་ འཚོ་བཞུག་གི་ རྣམ་མ་གིས་
ཡར་རྒྱས་གཏོ་སྟེ་ རུལ་མ་བཞུག་པར་བཞག་གི་དང་། གནམ་སྟོང་པ་གིས་ རྟོགས་གུ་ལུ་ལྷན་སྟེ་ གོ་གྱེ
བའི་ཐོག་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་སློག་ འཚོ་བཞུག་དོ་བཟུམ་འབད་ ད་གིས་ཡང་ རུས་ལུ་རྟག་པར་ སེམས་
ཅན་གྲུངས་ཁ་མ་ཚོད་པ་ཅིག་གི་ ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞི་འཇུ་ རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་པར་ འགྲུབ་བར་
ཤོག་ཅིག། ཟེ་སློན་ལམ་བཟབ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟོ་དོན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་དང་ གནམ་ཁ་བཟུམ་འབད་ རྟོན་ སྦར་ མིན་ གཏོ་ གོ་འབྲེད་གྱི་
ཐོག་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་སློག་ འཚོ་བཞུག་པའི་རྒྱ་འབད་འོང་བཞུག་ཟེ་ སློན་ལམ་བཟབ་དགོ་པའི་དོན་
ཡིན།

ཚོག་དོན།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་= ཚོད་དཔག་འབད་མ་རྒྱགས་པའི་ རྒྱུངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཅིག།

གསུམ་པ་དེས་གཞི་བྱུང་སེམས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
སེམས་སྐྱེད་གྱི་སློམ་པ་ལེན་རྒྱལ།
ཇི་ཉེས་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱུང་རྒྱལ་བྱགས་གི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

དེ་ཉམས་བློ་དཔེ་ལྟ་པ་ཡིས། །རབ་ཕྱེད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་བཟུང་ནས།།

མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཡིད། །སེམས་ནི་འདྲི་ཉམས་གཞུང་ས་བཟོད་དོ།།

གོང་ལུ་བཞད་དོ་བཟུམ་འབད་ དུག་པ་དཔེ་ལྟ་མི་གིས་ སེམས་རབ་ཕྱེད་བཟོད་སྐྱོ་ལས་ སྦྱོར་བ་དཔེ་ དེ་སེམས་ གཞི་འོ་ཚོགས་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ སྦྱོམ་པ་ལེན་ཚར་ཉེན་མ་ལས་ མཇུག་ལས་མཇུག་ལུ་ཡང་མ་ཉམས་ པར་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕམ་བཟུག་ནི་དོན་ལུ་ དེ་སེམས་དེ་བཟུམ་གྱི་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ཅིག་ རྩོམ་སྟེ་ ག་ཅི་དེ་ སྐྱུལ་བ་བཟུང་ཡི་ཟེར་ རང་གི་སེམས་ལུ་ བཟོད་པ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ དུག་འབ་བསྐྱོམ་ དུ་གོ་པ་ཡིན།

བཟུ་དོན། རང་འདོད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་ སེམས་དཔེ་བཟོད་སྐྱོ་ལས་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ སྦྱོམ་པ་བཟུང་ སེམས་དེ་མ་ཉམས་པར་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕམ་བཟུག་ནི་དོན་ལུ་ རང་གིས་རང་ལུ་ དལ་རངས་དཔེ་ བཟོད་ པ་ དུག་འཚོར་ཚུ་བསྐྱེད་དུ་གོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

དཔེ་བ་= རྟོག་པ་མེད་པ་ གཅོད་ཏེ་གཏོ་གཏོ་ཉེན་ཡིན། དཔེ་བའི་སེམས་ལྷ་བྱ།
གཞུང་ས་བཟོད་དོ= བཟོད་པ་རྒྱབ་འདྲི་ བསམ་གསལ་པ་བཟོད་འདྲི།

དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།།

དེ་མིང་སངས་རྒྱས་འགྲུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་སྐྱེད་ཀྱང་ཉེན་ཏོ།།

གཞུང་ས་བཟོད་དོ་འབད་བཟུམ་ཡང་ བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དུས་དེ་མིང་ དཔེ་འགྲོ་མོན་པོ་འི་ ཚེ་འདྲི་ རྒྱབ་འབྲས་ཅན་ཅིག་ལུ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། མི་གི་སྲིད་པ་ཟེར་ མི་གི་ལུས་རྟེན་རྩོམ་མི་འདྲི་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སེམས་ རྩོམ་མི་གི་གསལ་འཚུན་ཡོད་པ་མ་ཚད། དུས་དེ་མིང་ལས་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུ་གི་ དུག་འཚོར་སྐྱེས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅན་གྱི་ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་ལུ་ དེ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཟེར་མཚན་དུ་གོ་པ་ ཡིན།

བཟུང་དོན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པ་ བརྒྱུད་ནི་འདི་གིས་ ན་འབད་ལས་ ད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་སྤྲུལ་ ལྷ་
ཡོད་པ་ཨིན་ཟེང་མནོ་དགོ་པའི་དོན་ཨིན།

ཚིག་དོན།

མི་ཡི་སྲིད་པ་= མི་གི་སྤྱི་བ།

དུ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །དེག་ས་དཔལ་མཐུན་པའི་ལས་བཅོམས་ཏེ།
རྒྱུན་མེད་བཅོམ་པའི་དེག་ས་འདི་ལ། །རྒྱུན་པར་མི་འགྲུང་དེ་ཉུང་བ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ ན་འབད་ན་ ད་གིས་ གནས་སྤངས་ག་བཟུམ་ཅིག་ལ། ཐུག་ཕྱད་ཡང་ དེས་པར་དུ་
བཅོམ་ཆེན་ཀྱི་དེག་ས་དཔལ་མཐུན་པའི་ལ། གཞན་དོན་རྒྱུམ་ཅིག་འབད་དེ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱུད་དུ། རྗེ་བཅོམ་
འཇམ་དཔལ་དུ་བྱུངས་ལ་སོགས་པའི་ལས་མར་ རང་ ཚུན་ཚེད་ལ། བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བྲམ་ག་པ་གིས་ རང་
འདོད་རྒྱུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཅོ་ལྷུང་གི་ཉེས་རྒྱུ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་བྱུང་མ་ཚུལ་ལས་ བཅོམ་པར་ལྷུང་པའི་དེག་ས་
འདི་ལ། ད་པའི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ ཡ་གྲུལ་བྲུ་གིས་བཟུང་སྟེ་ ཅོ་ལྷུང་གི་དྲིམ་འདི་གིས་ བཅོམ་པ་འགྲོ་མ་
བཅུག་པར་ དེ་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷུང་འབད་ནི་ཨིན་ཟེང་མནོ་དགོ་པའི་དོན་ཨིན།

བཟུང་དོན། ད་གིས་ཡང་ རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་མཐུམ་མེད་མེད་ལྟེ་ གཞན་དོན་རྒྱུམ་ཅིག་འབད་དེ་ ཅོ་
ལྷུང་གི་ཉེས་པ་མ་ཡོག་པའི་ལ། འབད་ནི་ཨིན་ཟེང་མནོ་དགོ་པའི་དོན་ཨིན།

ཚིག་དོན།

- ཅི་ནས་ཀྱང་། ག་དེ་འབད་ཕྱུད་ དེས་པར་དུ་ ག་དེ་འབད་ཨིན་ཕྱུང་ཡང་ཟེང་བའི་དོན།
- བཅོམ་པ། ལྷུངས་དག་ཏེ་ག་ཏེ། ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་ལ། ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཅོ་ལས་པ་མེད་མེད།
- རྒྱུན་པ། ཁམས་ལོག་སི་སི།

ལོང་བས་ལྷུག་དུང་ལྷུང་པོ་ལས། །དེ་ཉུང་འོན་ཅེན་རྟེད་པ་ཉུང་།
དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཉུང་སྟེ་སེམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་རྒྱུས།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཡང་ དཔྱེ་མི་གྱོ་ཁྱད་ལྟ་བུ་ལྟོས་ རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་སྤྲུལ་བཞག་ས་
 ལས་ རྟོ་རྩུ་འི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ རྟུལ་ས་ཏེ་ སེམས་དཀའ་བ་འབྱུང་མ་ཡིན་པས།
 དེ་བཟུང་མ་མེད་ སོ་སོ་འི་སྤྱོ་བོ་གི་གནས་ རྟོ་མེད་ས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་རྟུལ་ལས་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི
 རྟུལ་ས་ལེགས་ཀྱི་དབང་གིས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་གི་རྒྱུ་ལུ་སྤྱོ་མེད་མི་དེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི
 གནམ་མེག་ཡིན་པས་ཟེར་ དཀའ་བ་བསྐྱོམ་དགོ་པ་ཡིན།

བཟླ་དོན། སང་ཏྱི་སོ་སོ་འི་སྤྱོ་བོ་གི་རྒྱུ་ལུ་ རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འི་ལོ་ལོ་ སྤྱོ་མེད་
 མི་དེ་ལུ་ དཀའ་བ་བསྐྱོམ་དགོ་པའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

ལོང་བ། ཁྱད་ལྟ།

རྒྱལ་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་གསལ།

སྟེ་ས་ = སྟེ་ས་དབང་ཟེར་ དམིགས་དོན་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ཚུ་མ་འགའ་ས་ལུ་ཡང་ རྟུལ་ས་འགྲིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི
 དོན།

འགྲོ་བའི་འཛིན་པ་དཀའ་འདོད་ལྟོས་ཀྱི་ བསྐྱེད་མི་མཚན་གྱུར་འདི་ཡིན་ཅོ།

འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སོལ་བ་ཡི། བཤེད་ཀྱི་ལྟེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཅོ།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ རྟུལ་མིན་གྱི་འཛིན་པ་དང་ ཚོ་རྗེས་ཏེ་འཛིན་པའི་ འཛིན་པ་གི་བསྐྱེད་ ཚུ་བ་ལས་བཅོམ་
 རྟེ་ འཛིན་པ་ཞི་བ་ བྱ་ལེ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བའི་བཟུང་མི་དེ་ བསྐྱེད་མི་མཚན་གྱུར་ལུ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་ཡིན། ས་བརྒྱུ་པར་ ཡོ་བྱུ་ལུ་དབང་ཕྱོ་ལོ་ལུ་ཡང་ འགྲོ་བའི་ཟེར་ལོང་ས་སྤྱོད་མེད་
 པའི་ དཀའ་འདུལ་ཚུ་སོལ་མི་ རྗེས་ལེ་མེད་པའི་གྱེད་ཆེན་ལོ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན།

བཟླ་དོན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ འགྲོ་བའི་འཛིན་པ་བཅོམ་མི་དུང་། ཟེར་གོ་ས་སོགས་མེད་པའི་དཀའ་འདུལ་
 བསལ་བའི་གྱེད་ལེ་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

དུས་ལ་བ་= རྒྱ་ཁྲོད་ལུ་སོགས་པ་མེད་པའི་དོན།

འགྲོ་བའི་རྟན་པ་བཞི་བྱེད་པའི། །སྐྱེ་བྱི་མཚན་གྱུར་འདི་ཡིན་ཅོ།།

སྲིད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དལ་བསོའི་འཛུལ་ཤིང་ཡིན།།

རྒྱ་ཆགས་སྤང་སློངས་སོགས་ ཉེན་མོངས་པའི་རྟན་ལུ་བརྟེན་ཏེ། འབྲས་བུ་དུང་མཁྲིས་བད་ཀྱན་སོགས་ སྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྟན་འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ འགྲོ་བའ་སེམས་ཅན་ལུ་ ཆགས་སྤང་སློངས་
གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ མི་སྲུག་པ་དཔ། བྱམས་པ་དཔ། རྟེན་འབྲེལ་དཔ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཚུ་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་
བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ག་ར་ དུག་མིའི་སྐྱེ་བམཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་གིས་ སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལམ་འདི་རྟེད་ ཡུན་རིང་མོ་འབད་འབྲམས་ཏེ། སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུ་
སྲུག་ཡོད་པའི་ ཉུན་རུང་གི་རིགས་ཅན་ རྒྱུ་བུ་འབྲིང་ཚུ་ལུ་ ཉུན་རུང་གི་ལམ་སྟོན་མེ་ སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུ་
དལ་འཚོ་ས་ འཛུལ་ཤིང་གི་གྱི་བམ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མི་ ཉུན་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་དེ་ཡེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
འདི་ལས་འབྲུམ་ཡིན།

བཟུ་དོན།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ འགྲོ་བའི་རྟེན་ཚུ་ག་ར་ ཞི་བའི་སྐྱེ་བཟུམ་པོ་ཅིག་དཔ། ཉུན་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཡེ། འདི་
ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུམ་ཡིན་ཟེ་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

འབྲམས་= སྟོན་ས་འདི་རྟེད་ལུ་ཡིན་ཟེ་མེད་པར་ ག་ཉོད་འགྲོ་མི།

དུ་བ་པ་= ལུ་སྲུག་ཐང་ཆད་པའི་དོན།

འགྲོ་བའ་ཐམས་ཅད་པར་འགྲོ་ལས། །སློབ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱི་སྲེགས་ཡིན།།

འགྲོ་བའི་ཉེན་མོངས་གཤུངས་ལུ་བའི། །སེམས་ཀྱི་བླ་བཤུར་བ་ཡིན།།

སྐྱེས་བུ་ལྟུང་ལུང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་ དུ་གོ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་དོན་ རྒྱལ་བཞིན་ཉོན་མེ་ དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་
 ལས་སྒྲོལ་དུ་ མཐོ་རིམ་ལྷ་མེད་བདེ་བ་ལུ་ བཀོད་མེད་སྟེགས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགོས་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ མེད་མཐོ་དཔལ་ ཉམ་པའི་འབྲས་བུ་ལུ་ དེམ་པར་བཀོད་དེ་ ཡང་འགྲོ་བ་དེ་ཚུ་དཔལ་
 ཐོག་ཅེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཐོག་ཅེན་གྱི་ཚོས་ཉོན་མེ་ གཏོ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲོབ་ཤིང་ལུ་ བར་ཚད་ཀྱི་བམ་མི་ ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ ཚ་གཤུངས་ལུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ བསུལ་དོན་དེ་ འདུ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
 བཟུ་དོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་ ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 ཡང་བསུལ་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

སྐྱི་སྟེགས་= སྐྱི་སྟེགས་ཟེང་ ཅུལ་སོགས་ ཡར་མཐོ་སུ་ལུ་ བཏེག་མི་གི་ཐོ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པར་རིབ་དུག །དུ་ཕྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཅེན་པོ་ཡིན།།
 དུ་ཚོས་འོ་མ་བསུ་བས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ལུ་ལྷུང་བ་ཡིན།།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་ གཏོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་འབྲོབ་ཤིང་ལུ་ བར་ཚད་ཀྱི་བམ་མི་ ཚོས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ མ་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གན་ ཚ་བུ་ལས་པར་ བཏོན་བཀོ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འདི་ ཉོང་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་ ཚར་གཅིག་གུར་ སུལ་མེད་ཉི་མ་སོམ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དེ་བཟུམ་འབད་
 མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཀའ་ དུ་ཚོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པོ་ བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ དུ་ཕྱི་འབད་བའི་ ཨོམ་
 ལུ་ཤུག་བས་གཅིག་ཁར་ དུ་ཀྱོགས་མི་དེ་ལས་ མར་དཔལ་མར་གྱི་ཉིང་ལུ་བཏོན་དོ་བཟུམ་མེ་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཅིག་ཡིན།

བཟུ་དོན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་ལྷན་པ་བསུལ་བའི་ ཉི་མ་སོམ་བཟུམ་ཅིག་དཔལ་ དུ་ཚོས་
 གྱི་སྟེང་པོ་ དུ་ཕྱི་ཨོམ་དུ་ཀྱོགས་མི་དེ་ལས་ཐོན་པའི་ མར་གྱི་ཉིང་ལུ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཟེང་བའི་དོན་ཡིན།

ཚིག་དོན།

རབ་རིབ་= མིག་རབ་རིབ། ས་རབ་རིབ་ཟེང་ གསལ་ལུ་རིལ་མེད་མི་དཔལ་ ལྷན་པའི་དོན།

དཔྱིས་= དཔྱིས་ཡིན་པ་ཟེར་ ཡང་དག་པ་དང་ མཐོལ་ཡིན་པའི་དོན།

འཕྱིན་= ཡི་ཁར་བརྟོན་ནི་དང་ བསལ་བའི་དོན།

བསྐྱབས་= ཡོམ་དཀྱོགས་པའི་དོན།

མར་གྱི་ཉིང་ལུ་= མར་བཟུ་བའི་ དུངས་མ་གྱི་དུངས་མ་དེ་ལུ་ ཉིང་ལུ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་འུ་འཇུག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་དེ་སྐྱོབ་པ་བམས་པེ་གྱི། །སྐྱུ་སྟེང་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིང་དང་ནི།།

བར་དུ་བདེ་ལུ་མགོ་འུ་ལོ་ཟེར་གྱིས། །ཉུང་ཉུང་མིན་ལུ་སོགས་པ་དགའ་བར་གྱིས།།

འགྲོལ་བཤད། ད་གིས་ དུས་དེ་ལོས་ལས་ རྒྱབས་མཛད་མི་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བམས་པེ་ ཡེ་ དཔལ་ལོས་བཞུགས་པའི་གདོང་ལས་ རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཆེན་གཟུང་ལུ་ དེས་ལེགས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ཡིན་ནི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ མཛོད་མཐོ་ཉུང་མི་བདེ་བ་ ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཕོ་ཚུང་ཡི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཀར་ལྷོགས་ཀྱི་ཉུང་དང་ ཉུང་ མིན་ལུ་སོགས་པ་གཟུང་ དེ་ལུ་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཟེར་བའི་དོན། དེ་ཚུ་བྱུགས་མཉམ་པ་འཛིན་ རང་ལུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་ ག་དེ་དག་དུག་མཛད་ནི་དང་། རང་ཡང་ དེ་ཚུ་དཔལ་ལོས་བཞུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐོ་ ལས་ བྱ་བ་ལེགས་ཤོམ་བཅོམ་ནི་དེ་ ཁེ་ལྷན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བཟུང་དོན། སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚུ་ དཔལ་ལོས་བཞུགས་ཏེ་ སེམས་ཆེན་ཚུ་ མཛོད་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ ཀྱི་གོ་འཕམ་ལུ་ བཀོད་ནི་དེ་བཅོམ་པེ་ཏེ་ ཉུང་ཉུང་མིན་ལུ་སོགས་པ་ དགའ་བ་བསྐྱོམ་བཟུང་བཟུང་དེ་གོ་ཟེར་ བའི་དོན་ཨིན།

ཚིག་དོན།

སྐྱུ་སྟེང་= མིག་གི་གདོང་ལས་ཟེར་བའི་དོན།

མགོ་འུ་= མགོ་འུ་ལུ་

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལའང་ལྷན་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་
པའོ། །

ལེའུ་བཞི་པ་ འཇུག་ལྗོན་གི་གནས་ལ་ གཞོབ་པ་ལྷུང་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་དེ་ཉེ་བྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་བབྱུང་ནས། །

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདུའ་འབད་པར་བྱ། །

རྒྱལ་བ་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ མོད་ལུ་བྱང་སེམས་ཡོངས་
སུ་བབྱུང་བའི་ལེའུ་གི་སྤྲུལ་སུ་ བཞད་དོ་བབྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ གཞེས་པའི་སྤྲུལ་ལུ་བྱུག་ལུ་
མ་སྦངས་པར་ རུས་ལུ་རྟག་པར་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་བརྟན་རྟག་རྟེ་འབད་བབྱུང་སྟེ། སེམས་མ་གཡེའ་པར་ ལུ་
རྟག་པར་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚེ་ལུ་ དུག་གི་སྤྲུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་དཔེ་ མ་འགལ་ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་ལེན་ཟེའ་བའི་
སྟེང་ལུ་བསྟེན་དེ་གོ་པ་ལེན་ཞོ།

ཚིག་དོན།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ = བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གི་མཚན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ = གཞུན་ལྷན་ཀྱི་སེམས།

བརྟན་བབྱུང་ནས་ = བརྟན་རྟག་རྟེ་འབད་བཞག་ནི།

བསྐྱབ་ལས་མི་འདུའ་ = ལྷུང་པ་ལེགས་ཤོམ་བསྐྱུང་ནི།

གཡེལ་བ་མེད་པར་ = ལྷུང་མེད་པར་ལུ་མ་སྡོད་པར།

གཉིས་པ་ བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལའང་སེམས་ཀྱི་ བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

བཅོམ་པའི་སེམས་པ་གདམ་ཡིན་པའམ། །གདམ་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་། །བྱུང་མ་བརྟན་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲེལ། །ཤེས་པ་ཆེན་པོས་གདམ་བརྟགས་གྲིང་།།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་འབད་ཅུང་། བརྟགས་གྲིང་ག་ནི་ཡང་མ་དཔྱད་པས་ ཐབ་ཐོབ་བརྟུང་འབད་ནི། བརྟགས་གྲིང་།
ལེགས་ཤོམ་འབད་ མ་དཔྱད་པས་འབད་ནི། ལཱ་དེ་ཚུ་ཚར་ཅིག་ བསྐྱབ་ནི་གི་ལས་བྱེད་འབད་ཅུང་། ལས་
བྱེད་ལྟར་དུ་ བསྐྱབ་ཚུགས་ག་ མི་ཚུགས་ ལོག་སྟེ་རང་ཚར་ག་ཅིག་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་ བརྟགས་གྲིང་དཔྱད་
དེ་ སྤང་བྱེད་ལཱ་འཇུག་ཅུང་། མ་བརྟུབ་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་།

དེ་ནི་དེ་སློབ་མི་ཉེ་པས་ རྒྱུ་ཀྱུན་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ དེ་ལྟོ་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ འཇམ་དཔལ་དཔྱད་སུ་ལ།
སོགས་པ་བྱུང་ཚུ་སེམས་དཔལ་ཚུ་གིས་ ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལས་ བརྟགས་གྲིང་དཔྱད་བརྟུང་ད་ བྱུང་ཚུ་
ཀྱི་སེམས་འདི་ལཱ་ཡན་ཡོན་ སོམ་ཡོད་པ་འབད་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། བདག་རང་གིས་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་
བརྟགས་གྲིང་དཔྱད་དེ་བརྟུང་ད་ཡང་ བྱུང་ཚུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལཱ་ ཡན་ཡོན་དཔལ་ལཱ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ དེ་ལོ་
སུ་མཐོང་སྟེ་ རང་གི་རྒྱུ་ལཱ་ ཚར་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱབ་མི་ཚུགས་ནི་མས་མཚོན་བའི་ ལེ་
ལོ་དང་གྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་ལཱ་མ་གྲུང་པས་ བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དཔག་པར་བསྐྱུང་དཔོན་པོ་ཨིན་ཞོ།།

ཚིག་འོན།

- བབ་བཅོལ་ = ལཱ་ཐབ་ཐོབ་འབད་ནི།
- གདམ་ཞིག་ = ག་ཅི་འབད་ཅུང་།
- བྱུང་མ་བརྟུང་ = འབད་མི་འབད་བརྟུན་བརྟུན་མེད་པ།
- བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ = བཞོག་བཞོག་པས་མི་བརྟུབ།

དེ་ལོ་ལོ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས།།
 མི་གདམ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་གསུངས་ན།།
 བྱུང་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མཚོན་གཉེན་ནས།།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་ར་ཅིག་འགྲོ་འཇུག་རམ།།

ཉེ་དུང་ཚོད་མ་ལུ་སོགས་པའི་དེས་པོ་ཡལ་པ་ལ་མེ་མོ་ཇིག་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ནི་ལོ་མཉེན་བསམ་བཤུང་ཚད་ལྟ་དུ།
 མི་ལུ་ལོ་ཇིག་གིས་ སེར་སྐྱ་བསྐྱེད་དེམ་བྱིན་པར་བཞག་དུ་པ་ཇིག། དེ་ཚུ་ཡང་ལེན་སྐྱེ་ལོ་ལྷན་གྱིས་ འབྲས་
 བྱ་ཡི་དུགས་ལུ་སྐྱེ་འོང་ཟེར་ མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཇིག།
 དེས་པོ་ཡལ་པ་འཛམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ གནས་སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕེད་དུང་ མཐར་བུག་ཤེས་
 པར་ལེགས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེད་ སྤྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེད་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ།
 སེམས་གདོང་ལས་པར་ རྒྱལ་བ་སྤུས་དུང་བཅས་པའི་ སྐྱུན་སྦྲུལ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་བཟམས་ཅན་ མཉེན་མ་ལོ་
 འཕོ་སྟེ་ ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱབ་ནི་གི་ལས་ལེན་ཚད་ལོན་མ་ལས། དེ་ལོ་ལས་ལེན་མི་དུང་འབྲིལ་ཏེ་ སྦྱོར་བ་
 ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེད་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ ལཱ་ཇིག་འབད་མ་བྱིན་པ་ཇིག། འགོ་བ་སེམས་
 ཅན་ དེ་ཚུ་མ་ཉུམ་ལུ་སྟེ་ མཁྱེན་རྒྱུ་བ་དོ་བཟུམ་འགྲོ་ནི་ལོན་མ་ལས། དེ་བཟུམ་ལོ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མ་
 མཉུམ་མཁྱེན་རྒྱུ་བ་མི་ མི་དེ་ བདེ་འགོ་མཐོ་ཤིས་ཀྱིས་ལཱ་ག་དེ་ལོ་འགྲོ་ཚུགས་ནི་ མ་པ་ལས་འགྲོ་མི་ཚུགས་
 ནི་ལོན་ཞོ། །

ཚིག་དོན།

- དེས་པོ་ཡལ་པ་ = ཅལ་དུགས་མ།
- ལུ་ཟེར་ = ཉུང་སུ་ཇིག།
- མི་གཤེད་ = མི་ལུ་ལོ་ཇིག།
- ཡི་དུགས་ = འགོ་བ་ཤིགས་དུག་ལས་ དན་སོང་གསུམ་གྱི་ནུང་གསེས་ བཞོ་སྐྱོམ་གྱི་སུག་
 བསལ་ལྟོང་མི།
- སྤྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ = སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེད།
- བསམ་པ་བཞག་པས་ = ཉེད་དུངས་པའི་དུག་ལས།
- བདེ་འགོ་བ་ = ལྷ་མིའི་གོ་འཕེད་འཐོབ་ནི།
- ཇིག་འགོ་འགྲུལ་རམ་ = ག་དེ་ལོ་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཟེར་བའི་དོན།

བཞི་ལྟེ་མེད་པ་བརྟེན་པ་ལས་ མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་ཏེ་ དེ་ལོ་ལྷ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་མ་འདི་སྤྲོ་བ་རང་མི་དུ་གོ་པ་
ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

བདེ་བ་ = རྒྱ་ག་བསྟེན་པ་ལི་བདེ་བ།

བཞི་ལྟེ་ = མེད་པ་བརྟེན་པ་ཅིན།

བདེ་བ་ཉེ་ཉམས་ = རང་ལྷ་གཞོན་ནི།

ཉམས་མཁའ་མ་ལུས་ = ཉམས་མཁའ་མཐའ་དུང་མཉམ་པ།

མཐའ་ཁྲུས་ = ཚད་མེད་པ།

ལུས་ཅན་ = གཞུགས་ཡོད་མི།

སྤོ་བ་ཅི་དགོས་ = སྤོ་བ་རེ་དགོ།

དེ་ཉམས་མི་ཉམས་དུ་མ་བསམ་བཞིན། །བདེ་བ་གོས་ཀྱིས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

དེ་ཉམས་བཞོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ཉམས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར།།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ག་དེ་འབད་བསྐྱབ་ནི་མོ་ ཟེ་བ་ཅིན་ དེ་མར་བྱང་ཚུབ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་ ཁས་བྱུངས་འོ་བཟུམ་མོ། བདེ་བ་རང་གིས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དུ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་གྲུས་ཀྱི་བསམ་
གྱི་སྒོ་ལས་ བཞོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་དགོ་པ་ཨིན། དེ་རེས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་
སྐབས་ལས་ར་ ལའོ་དུང་ལྷོ་ལུ་ཚུ་སྐབས་ཏེ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་ བཞོན་འགྲུས་མ་བསྐྱེད་པ་
ཅིན། དུ་འགོ་ལས་དུ་བྱུ་ལུ་བའ་ལོ་སོགས་པ་ དེ་ལོ་ལས་དེ་ལོ་ལྷ་སྐྱེ་སྤོ་བ་ལྷ་སྐྱེ་སྤོ་བ་ལྷ་སྐྱེ་སྤོ་བ་ལྷ་སྐྱེ་
དགོ་པ་ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།

དེ་ཉམས་ = དེ་འབད་ལྷ་ལས།

དུ་མ་བསམ་བཞིན་ = ཁས་བྱུངས་འོ་བཟུམ་མོ།

དེ་ཉམས་ = དུ་ཉེ་ལས་ར།

འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ = དན་སོང་ལས་ དན་སོང་ལུ་སྐྱེ་ནི།

སེམས་ཅན་བམས་ཅན་ཡན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྲུང་ཀྱང་།།

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྨྱུ་ལྷུ་མ་གྲུང་རྟོ།།

དེ་སྐོམ་ཡི་ཉེས་ལ་གཞིགས་ཏེ། །འགྲུལ་འགྲུལ་སྐྱེས་བུ་དུམ་པ་རྒྱ་དང་མཛུལ་ཏེ། །དེ་ཚུ་གསེས་བམས་པའི་ལམ་ལུ་བཀོད་པ་
ཚུ་གསེས་བམས་པའི་ལམ་ལུ་བཀོད་པ་ཅི་ཞེས་ཉེས་པ་ལ་ཡེ་ལས་ལུ་ཡན་མཛད་པ་གཞན་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་
ཅིག་། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུ་ཏེ། །སྐྱ་ལྷུ་དན་ལས་འདས་སོ་ཏུ་། །དཔེ་ན། ཚོ་རྗེ་གསེས་མི་ཉན་
པ་ལུ་ སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ཡན་དོ་བཟུམ་སྐོམ་ བདག་པའི་ ལྷོ་གསེས་མི་ཉན་གྱི་ ལྷོ་གསེས་མི་ཉན་
སངས་རྒྱས་དེ་ཚུ་གསེས་ དུམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གསོ་བའམ་ཡན་པའི་ གདུལ་བུ་ལུ་གྲུང་མ་ཚུ་གསེས་པ་ཡི་ཉེ་རྟོ།།

ཚོག་དོན།

- སེམས་ཅན་བམས་ཅན་ = སེམས་ཡོད་པའི་རིགས་ཆ་མཉམ།
- ཡན་མཛད་པའི་ = ཡན་ཐོགས་ནི།
- སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ = སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ།
- འདས་གྲུང་ཀྱང་ = ལྷུ་དན་ལས་འདས་སོ་ཏུ་།
- རང་གི་ཉེས་པས་ = རང་གི་ལས་ཀྱིས་འབད།
- གསོ་བའི་སྨྱུ་ལྷུ་ = གདུལ་བུའི་ལྷུ་།

གསུམ་པ་ རྟོན་དུ་ལའ་འགྲོ་ལའ་བསམས་ཏེ། །བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དྲན་དུང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།།
དག་མོམས་ཏུ་བ་དེ་ཉེ་བུ། །དེ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་།།

མེ་རྟོག་ལུ་དུམ་ལྷ་པ་བཟུམ་གྱི། །ཉོན་པ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ལམས་འདེན་པ་འབྱོན་ཉི་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་མི་ལུས་ཀྱང་། །པར་ཅན་འབྱོབ་ཉི་དང་བསེ་པའི། །མཐུན་ཀྱི་ལྷུ་སུམ་

ཚོགས་ཏེ་ དུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ལུས་རྩེ་ལྟར་ལྟར་པར་ཞེ་དེ་བཟུམ། གནམ་མེད་ས་མེད་དཀོན་
དུགས་ཡིན་མི་དེ་ ལྷ་ལས་ཡང་ རྒྱ་ཅི་ལྷ་ཅི་འཕྲོ་པར་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཞེས་ཏེ་ དེ་ཏེ་ཐོབ་ཡོད་མི་
དུལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ འཕྲོ་བསྐྱབ་མ་གཏང་པར་དོན་དུག་ཡོད་པའི་ལྷ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བཅོམ་
དུག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག་དོན།

- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་ = མངས་རྒྱས་འབྱོར་ནི།
- དུག་མོམས་འཕེལ་བ་ = དུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ཚུགས་ནི།
- དེ་དཔེ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ = མི་ལུས་ལྟར་པར་ཞེ་བའི་ནི།
- དཀོན་ཏེ་ = འཕེལ་བའི་དོན།

བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཕྲོ་བའི་འགྲུ།
 མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྲུང་ན། །སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དུག་པ་མེད།

ལུ་ལས་ རྒྱ་ཅི་མི་ལུས་འཕྲོ་བའི་ ཚོས་བསྐྱབ་ནི་ཟེ་མེད་པ་ཅི་དེ། བདག་རང་གིས་ ཚོ་རབས་ཏེ་མ་
ལས་ མི་དུག་པའི་ལྷ་ལུ་མོམས་འདྲིས་ཚུར་དེ་ སྟོན་པ་འབའ་བའི་སྟོན་པ་འདི་བཟུམ་ཅིག་གིས། བར་པ་
འཕྲོ་བའི་ཡང་བཞུག་ མི་ཡི་ལུས་རྩེ་ཅོམ་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཚུགས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་མ་འཕྲོ་བའི་པར་ དུ་སོང་
གསུམ་ལུ་སྐྱེ་ཡང་སོ་པ་ཅི་དེ། སྟོན་པ་མི་དུག་པའི་ལྷ་ལུ་འཕེལ་ཅིག་འབའ་ནི་མ་གཏོགས་ དུག་པ་བསྐྱབ་ནི་ཡི་གོ་
སྐབས་ཟེ་མི་འདི་མ་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན། །

ཚིག་དོན།

- བདག་གི་སྟོན་པ་ = རང་གི་བྱ་སྟོན།
- འདི་འདྲས་ = འདི་བཟུམ་གྱིས།
- སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ = སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་ཅིག་

འདི་འདྲི་དུལ་བ་རྩེ་ལྟར་ནས། །བདག་གིས་དུག་མོམས་མ་བྱས་ན།
 འདི་ལུས་བསྐྱབ་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚོངས་པ་འཕེལ་གཞན་མེད་དོ།

འདི་བཟུམ་གྱི་ཐོབ་པ་པར་དུ་འབད་པ་འབྱོར་གྱི་ མི་ལུ་མེད་པོ་ཆེ་ཚད་ཅིག་ ཐོབ་ཞིན་མ་ལུ་ས། བདུག་པར་
གིས་དགོ་བཤམ་པ་འདི་ཚོས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ མོ་མས་འདྲིས་ཚུན་བཟུག་སྟེ་ཐར་པ་འཁུམ་ལུ་ མ་བཅོལ་
པར་ མི་ཚོ་སྤྲོད་ཁོག་གཏུང་པ་ཅིན། རང་གི་དགོ་བཤམ་པ་པར་ལུ་ས། འདི་ལུ་སྐྱེ་བ་ལྟན་ག་ནི་ཡང་
མེད་པར། འདི་ལུ་སྤོངས་ཚབ་ཆེ་ལྷོ་ གཞུག་ཡང་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག་དོན།

- དུ་ལ་བ་སྟེ་གྲུ་ལ་ལྟས་ = ཚོས་བསྐྱབ་ནི་དུ་ལ་ལོ་མ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལུ་ས།
- དགོ་བཤམ་པ་ལྟས་ལྟ་ = ཚོས་མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན།
- འདི་ལུ་ས་བསྐྱབ་པ་ = འདི་ལུ་ས་སྐྱེ་བ།
- སྤོངས་པ་ = མཁུ་འཐོམས་ལྟི།

བཞི་པ་ མཇུག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་བསམས་ཏེ་ བཞུག་ཡོད་པར་གྲུ་བཞི།
 ཞེ་སྤེལ་སྟེ་སོགས་དུག་རྣམས་ནི། ཀུང་ལག་ལུ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ།
 དུ་ལ་མཇུག་མེད་ཡང་འདི་ཞེ་ག་ཏུ་ གེ་དག་གིས་བདུག་བཞིན་གྲུ་ས།

རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ལྟན་ལྟ་བུ་ལོ་ག་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བཟུགས་ཤིང་དུ་ལུ་དེ་ བཟུག་པ་ཅིན། ཞེ་སྤེལ་དང་
སྟེ་པ་ཟེར་འདོད་ཆགས་ལུ་སོགས་པ་ ཏེ་མེད་པ་འདི་དག་འདི་ཚུ་ལུ། ཀུང་ལག་ལུ་སོགས་པ་འདི་ གཞུགས་
སུ་གྲུ་བ་སྟེ་ ལག་པར་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་འབག་མི་ འདྲེན་སི་སི་སེ་ཡོད་མི་ཅིག་མིན་པ་འདི་ལས། བཅོལ་འགྲུ་ས་
ཅེ་གྱི་དུ་ལ་འབོ་དུང་ དེ་ག་ཚུ་ལུ་ཅེ་གྱི་མཇུག་པ་ཅིག་ཡང་ མིན་པས། ག་དེ་སེ་ཡིན་ཏུ་ ཏེ་མེད་པ་འདི་
དུག་དེ་ཚུ་གིས་ མཚོ་དུ་ལ་དུག་ལྟན་ རང་དུང་ རོགས་ཟེར་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ གྲེ་མོགས་བཟུམ་ རང་
དུ་བཤམ་མེད་པར་བཞོ་ལུ་ ཏེ་མ་ལུ་ས་དུ་ཏེ་ཚུན་ གྲེ་མོགས་བཟུམ་སེ་ རང་དུ་བཤམ་མེད་པར་བཞོ་ལུ་ ལུ་ག་
བསམ་ལུ་ཚུལ་བཟུག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚིག་དོན།

- ཞེ་སྤེལ་ = ཅིག་པ་ཟེ་ནི།

དཔལ་མཛད་སེམས་ = རྫོགས་པ་དཔལ་ཐབས་ཤིས།

ཇི་ཞིག་ཉལ་ = ག་ཅི་ཅིག་བརྒྱུམ།

བརྒྱལ་བཞིན་གྲུས་ = བྱ་འོག་སེམས་བརྒྱུམ་ལོ་འབད་ནི།

དེ་ཉལ་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ཚགས་དྲགས་གྲུས་པ། །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཞི་ལྟེ།

བདག་གི་སྤྱིར་ལའ་ཤེས་པ་རྒྱས་འཚའ་ན། །འཁོར་བའི་འཇིགས་མེད་དྲགས་ཐབས་གལ་འགྲུས།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བརྒྱུམ་ ཉེ་མ་ལས་ དེ་ཉེ་རྒྱུ་ཚོད་ རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ཡུན་རིང་མོ་ རང་ལུ་གཞོན་པའི་དྲགས་ཉལ་ སེམས་ཅན་དུ་བྱུལ་བའལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཞི་པའི་ཉེ་མོངས་ པའི་དྲགས་འདི། མ་སངས་པར་དཔལ་གི་སེམས་ཀྱི་ཉལ་ན། གནས་བཅའ་སྟེ་ག་དྲགས་འཕེལ་བའལ་གཞི་དཔལ་ཅི། གདུག་སྤུལ་གྱི་ཚད་དཔལ་ མེད་ལྷན་འདུ་བའི་འཁོར་བའདི་ནད་ འཇིགས་སྐྱེ་ག་དཔལ་ རྫོང་པལ་སོགས་འོང་ནི་ མ་གཞོགས་ འཇིགས་པ་མེད་པར་ སེམས་བག་ཚགས་ཉེ་གཉེ་ལོ་ ལྷོད་ནི་འདི་ ག་ཉེ་འོང་ནི་ མི་འོང་ ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཉོ། །

ཚོགས་དོན།

རྒྱུ་ཚགས་ = རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ལ་རྟག་པ།

དྲགས་གྲུས་པ་ = དྲགས་འབད་ནི།

གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་ = གཞོན་པའལེ་ཤ།

བདག་གི་སྤྱིར་ལའ་ = རང་གི་སེམས་ལུ།

གནས་འཚའ་ན་ = ག་ཞི་བརྒྱུམ་སྟེ་བཞག་པ་ཅི།

འཁོར་བའི་བཅོམ་པའི་སྤུལ་ཐབས་དུ་བྱུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཞེད་མར་གྲུས་པའའདི་དྲག་ནི།

གལ་ཉེ་སྤོགས་ཚགས་པའི་དྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད།

སྤྱི་པལ་ཐབས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོམ་པའའདི་ནད་ལས་ གྱི་ཐབས་འགྲོ་མ་བཅུག་པར་བསྐྱེད་པའལ་གཞི་སྟེ་ དུ་བྱུལ་བའལ་སོགས་པའི་གནས་འདི་རྒྱུ་ཚོད་ལུ་ རང་གསལ་མི་ གཞེད་མའལ་ལུ་རྒྱུས་མི་ ཉེ་མོངས་པའི་དྲགས་

འདི་ཚུ། མ་སྦང་པར་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་ ཚུགས་པའི་བྱ་ལཱ་གིས་བབྱུང་བཞུག་ཉེ་ མ་
སྦང་པར་དེ་སློབ་སྡོད་པ་ཅིན། རང་ལུ་ ཚེ་འདི་དང་ལྗོངས་གཉིས་ལུ་ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ ག་ཏེ་ལས་
འབྲོབ་ནི་ མི་འབྲོབ། དེ་འབད་ལས་ཀྱི་ ཉེན་མོངས་པའི་དྲན་འདི་ཅེས་པར་དུ་སྦང་དགོ་པ་ཨིན་ཞོ། །

ཚིག་དོན།

- འཁོར་བའི་བརྗོད་ཅེས་ = བརྗོད་འབད་དཔ་འབྲ་བའི་འཁོར་བ།
- སྤང་མས་ = སྤང་བྱ་བ་ཚུ་གིས།
- གསོད་བྱེ་ = གསད་མི།
- ག་ཉེ་མ་ = ག་ཉེ་དེ་མི་གཞུགས་ཁམ་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཐོམས་གཏུང་མི།
- སློབ་གནས་ཚུགས་པའི་བྱ་བ་ = བྱ་མིག་གི་བྱ་ལཱ་བསྐོར་ཡོད་པ་བབྱུང་གི་ སེམས་ཀྱི་བྱ་བ།
- ག་ལུ་ཡོད་ = ག་ཏེ་ཡོད་པ།

དོན་མཉམ་དྲན་ག་ཡིས་མ་སློབ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལུ་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་སློབ་བྱེ་ན།།

དོན་ཚུ་སྐྱབ་ལྗོངས་ཡང་དག་བརྗོད་གྲུང་པ། །བདག་ལུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཅི་ལྗོངས་གོ་དེ་བྱེ་ཡིན།།

ཚེ་ལྗོངས་པར་ལུ་མཉམ་པའི་ དོན་དག་གཞུགས་ཅན་ག་ཉི་ཡང་མཉམ་པར་ དམག་འབྲུག་མས་ དྲན་བྱུང་མ་ཡི་གེ་གི་
མཚན་ཆ་ཡོག་ཡོད་པའི་མཉམ་པའི་ལུ་ དཔའ་བོ་ཨིན་པའི་རྟགས་ལུ་ རང་གི་གཞུགས་ལུ་བྱ་བ་མ་དཔ་
འབྲུག་སེམ་ གཞུགས་ལུ་འཁོར་བའི་པའི་ཅིན། འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་འབྲོབ་ནི་
གི་དོན་དྲན་སློབ་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱུང་ཚུ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་ བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ།
སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ག་བབྱུང་འབྲུང་འབྲུང་ སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་འདི་གིས་ རང་ལུ་གོ་དེ་དེ་མི་ཉེ་པར་ རང་ལམ་བསྐྱབས་པའི་
ག་ཉེ་པོ་ལུ་གྲུང་ཏེ་ སློབ་པ་ཚུ་འདྲ་ག་ཉི་ཉི་མ་གོ་གས་ གོ་དེ་བྱེ་གི་དྲན་མི་ཉམ་གསེལ་དགོ་པ་ཨིན་ཞོ། །

ཚིག་དོན།

དྲན་ག་ཡིས་མ་སློབ་བརྗོད་པ་ = བྱུང་མ་ཡི་གེ་གིས་ གཞུགས་ལུ་མ་བརྗོད་ཡོད་པ།

- སྲིལ་ = ཡངས་ཏེ་བདག་འབད་ནི་བཟུམ།
- ཡང་དག་བཅོལ་ = སེམས་ལས་སྲོ་བའི་སྒོ་ལས་བཅོལ་ནི།
- གཞོན་གྱི་ = གཞོན་མི་དག།
- ལུས་ལ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་ = གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བཟུམ་སོ།

ཉལ་གཞོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཇོ་བ་ལོ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་།།
 གྲང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཅོལ་གྱི། །འགྲོ་བ་བདེ་གྱིར་བདག་ཉལ་ལོ་མི་བཅོལ་།།

ཐར་ལ་འཇོ་བ་ལོ་ཞིག་ལུ་ལུ་འབད་མི་ ཉལ་གསལ་དཔེ་གཞུགས་མི་དམར་མཁའ་ལ་ སོ་ལོ་ཞིང་ལུ་འབད་
 མི་ལ་སོགས་པ། རང་གི་ལུས་རྩེ་ལ་འཇོ་སྒྱུར་འབད་ནི་ལོ་ཞིག་གི་ མཉེ་བསམ་གྱི་དང་མི་ཚུ་ཡང་། ཉེ་མཚན་
 མཉེ་པར་ ཚ་གྲང་དང་འཇིགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱ་གཞུགས་ལ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རྒྱ་དུ་གསལ་ཚུགས་པ་ལོ།
 འགྲོ་བ་སེམས་ལོ་ཆ་མཉམ་ གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ལུ་མི་དང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཞིག་འཕེལ་ལུ་བཞོན་
 ཉེ་མི་དོན་ལུ་ རང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་དུལ་ལྟར་ ཚུ་ལུ་གཅི་སེ་བཅོལ་མི་ཚུགས་ནི་ བཅོལ་ཚུགས་པ་འབད་
 དུ་གོ་པ་ལོ།
 ཚོགས་དོན།

- ཉལ་ = ཉལ་གསལ།
- གཞོལ་པ་ = དམར་མཁའ་ལ།
- ཞིང་པ་ = ཞིང་ལུ་འབད་མི།
- འཇོ་བ་ལོ་ཞིག་ = ཟུང་ལུ་ལོ་ཞིག་ལུ།
- སེམས་པ་ = མཉེ་བསམ་གྱི་དང་ནི།
- བདེ་གྱིར་ = བདེ་བའི་དོན་ལུ།

བདག་ཉེ་བསྐྱེས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏུམ། །བདག་གི་མཉེ་བོ་གཞུང་ལྷུང་གྱུར།།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། དྲན་ལ་འདུལ་པར་མི་བྱེད།

ཉེམ་ འགོ་དང་པ་ལས་རང་ རང་གི་སེམས་ལུ་དམ་བཅའ་དེ་སེ། ལེན་དགོ་པ་ཨིན། ར་རང་མེ་གིས་བསྐྱེད་ས་
ཏེ་ གསད་ཏུ་བསད། དེ་གི་མཁྱེན་ག་ བཏོག་ག་ཏུ་ད་ཏུ་ལྱུང་མེད། རྟལ་ས་མ་བདེ་ལ་ག་བཟུམ་འཇུང་ཏུ་
རུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི། དྲན་ལ་འདུལ་པར་མི་སྐྱོ་ལས་ ཉོན་
མོངས་པའི་དྲན་ལི་དབང་ལུ་ཉམ་ཡང་ མི་བཏང་ཟེང་བའི་ལས་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཨིན་ཏོ། །

ཚིག་ཉོན།

- བསྐྱེད་ས་ཏེ་ = མེ་བསྐྱེད་ས་ནི།
- བསད་ཏུ་བསད་ = བསད་ད་ཏུ་།
- བདག་གི་མགོ་བོ་ = དེ་གི་མཁྱེན་ག།
- བཅའ་ཀྱང་གཞི་ = བཏོག་བཏང་ཏུ་ལྱུང་མེད།
- རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ = རུས་རྣམ་ཡང་།
- ཉོན་མོངས་པའི་དྲན་ = འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲི་པའི་དྲན།
- འདུལ་པར་མི་བྱེད་ = ལྷན་བཏུད་འབད་ནི་མི་འོང་།

ཐམ་ལ་དྲན་པོ་ཡུལ་ནས་ལྷུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དྲན་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས།

རུས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་མྱིང་ལོག་གི། ཉོན་མོངས་དྲན་ཚུལ་དེ་དང་འབྲམ་ཡིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲན་འདི་ཚུ་ ཚཱ་ཅིག་སྦངས་ད་ཏུ་ ལོག་འོང་པ་ཅིན་ག་དེ་སེ་འབད་ནི་ཟེང་
མནོ་བ་ཅིན། ཐམ་ལ་པའི་དྲན་ ལས་ཀློན་དཔ་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུ་ རང་གི་ས་གོ་ནད་
ལས་ ཚཱ་ག་ཅིག་བཏོག་ཏེ་ བད་འབཏང་ད་ཏུ་། ས་གནས་གཞན་ཅིག་ལུ་སོང་སྟེ་ག་ཡུས་བཟུང་ལོན་མ་ལས།
རྟལ་ས་ལྷགས་དཔ་ དཔུང་གོགས་ལེ་ག་ཟློབ་ད་ ལོག་སྟེ་འོང་ལུ་འབད་བར་འོང་མ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པའི་
དྲན་འདི་ཚུ་ནི། ཐམ་ལ་པའི་དྲན་འདི་ཚུ་དཔ་ མི་འབྲམ་བར་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་ཏུ་གིས་ བརྟན་གྱི་དཔུང་དེ་ ཚཱ་ཅིག་སྦངས་ལོན་མ་ལས་ ལོག་སྟེ་ལོག་ནི་མེད་པ་ཨིན་ཏོ།

ཚིག་དོན།

- ཐམ་ལུ་དྲག་པོ་ = ཞི་ཡུལ་གྱི་དྲག་ མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ།
- ཡུལ་ནས་ཡུལ་ = ས་གོ་ལས་བརྟེན་གྲུང་གི།
- རྒྱས་པ་བརྟན་པ་ནས་ = ལྷགས་བརྟགས་ལོན་མ་ལས།
- ཞིས་འོག་གི། = ལོག་སྟེ་སྒྲིབ་འོང་།
- ཉོན་མོངས་དྲག་ = དྲག་གསུམ།

དེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ མིག་གིས་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱི།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ཉེ་འདུག་མོད།
 དེལ་ས་གཞན་ཉེ་འདུག་མིན་ཉེ་འདུག་གསལ་གསལ་ལྟར་བཀུན་གཏོང་གྱི་ཡོད།
 འདི་ནི་སྐྱེ་འདུག་ཉོན་མོངས་ལ་འཇིགས་སེམས་ཤིང་ཞིས་འོག་པ་བརྟེན།
 དོན་མེད་ཉིད་ལྟར་དྲག་ལུ་དྲུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཏོང་བ་གྱི་ཡོད།

དེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ མིག་གིས་ ཉོན་མོངས་པའི་དོ་བོ་ལུ་བཏང་སྟེ་ སྤངས་ཚུལ་གཏོང་བའི་སྟེ་ ཟེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ ཞི་དྲག་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ ཡུལ་ལུ་ཡང་མི་གནས་དོ་ཡོད་པ་དེ་ ཉེ་འདུག་གི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཡང་མེད་པ་མཚན་ ཞི་ཉི་གཟུང་ཡུལ་དང་ ཉེ་འདུག་དབང་ཤེས་གཏོང་གི་བར་ལུ་ཉེ་འདུག་ མཚན་གི་མེད་པ་ཡིན། དེལ་ས་གཞན་སེམས་ཅན་དང་ སྟོན་གྱི་ཞི་ཉེ་འདུག་ཉེ་འདུག་མེད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚུ་ ཡུལ་གཏོང་ལུ་གནས་བཅའ་སྟེ་ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་གཏོང་བ་བཀུག་ལཱ་ཡིན་ནུ་ ཉོན་མོངས་པ་ལོ་རུ་གི་ དོ་བོ་ལུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་བཏང་བའི་ སྐྱེ་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ ཚུ་རྟེན་གི་ལྷན་དང་ མིག་འཕུལ་མཚན་གྱི་ཉེ་འདུག་བཟུམ་ དྲག་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཉེ་འདུག་ལུ་བརྟེན་ རྫོང་རྫོང་བའི་མཚན་ཡིན། སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་མི་ཚུགས་ནི་མས་མཚོ་བའི་ འཇིགས་པ་སྤང་སྟེ་ སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འགྲུངས་པར་ ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་ཐོག་ལས་ སྤང་ཚུགས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་གིས་

དོན་དྲག་མེད་པར་ དུམ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ སུག་བསལ་ལ་གྱི་གོད་པ་དེ་ཚུ་ཚོ་དྲ་ ག་ཅི་
འབད་འབྱུང་བཅུག་ནི་ ཟེ་ ཉེན་མོའམ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྐོ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུ་ལུ་བཞིན་ཏེ་
ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ཅིན་ སུག་བསལ་ཡང་མྱེད་དམོལ་མིན་ཏུ་ག་ཟེ་བའི་དོན་ཡིན། །

ཚིག་དོན།

- ཉེན་མོའམ་པ་ = འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོའམ་པ།
- ཡུལ་ = མིག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ།
- དབང་ཚོགས་ = དབང་པོ་ལ།
- གས་གནས་ = ག་ཏེ་སྟོད་དེ།
- སྐྱེ་འདྲ་ = མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ།
- བཅོལ་པ་བསྟེན་ = བཅོལ་འགྲུས་བསྟེན་ནི།
- དོན་མེད་ཉིད་ཏེ་ = དོན་དྲག་མེད་པར།

ལ་པ་གནད་ཀྱིས་མཚུག་བསུ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ཉམས་ལྡན་མ་བསམ་མི་སྐད་འགྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་འབད་པར་བྱ།།
སྐལ་པའི་འག་མ་ཉམས་ལྡན་སྐལ་དྲག་གིས། །བཅོས་དམོགས་ལྡན་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད།།

མཚུག་རང་ བཅུན་བསུ་བའི་ནི། མོའམ་ལས་བཅུན་ཏེ་བཟུམ་མེ་ བག་ཡོད་པའི་དོན་ཚུ་སེམས་ཁར་ལེགས་ཤོམ་
འབད་དེ་ཏེ་ བཀའ་དང་དབསྟེན་བཅོས་ཚུ་ལས་བཅུན་ཡོད་མི། ལམ་ཉམས་པ་ ཚུ་ལུ་གིམས་དེ་ ཉིད་འེ་
འཛིན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ བཅོལ་དམོག། དེ་ཡང་དཔྱེ་འབད་ན་ སྐལ་པ་
མཁས་པའི་འག་ལས་བཅུན་པའི་བསྐྱབ་ཏུ་ལུ་མ་ཉམས་པ་ཅིན་ སྐལ་དེ་ཚུ་གིས། སྐལ་བཅོས་འབད་དམོག་པའི་
ལྡན་པ་ དཔུ་ཚུགས་ག་? མི་ཚུགས། དཔྱེ་དེ་དེ་འདྲ་ལཱ་འབད་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུ་ལུ་བཞིན་ཏེ་ ཉམས་སུ་མ་
ཡེན་པ་ཅིན་ ཚོས་ལྡན་བར་གོ་ལཱ་འཛིན་གྱིས་ མན་ཐོགས་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
ཡེན་ལུ་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་བཅོལ་དམོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་དོན།

- རྒྱལ་བསམ་ = ཇལ་རྟག་པ་སེམས་འབར་ཕྱུག་གི།
- ཇི་སྐད་འགྲུ་པ་ = དེ་སློབ་འགྲུ་འོ་བཟུམ།
- བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དུ་ = བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཚུགས་ཀྱི་འོ་དོན་ལྟ།
- ཕྱུག་པའི་ཕྱུག་ = ཕྱུག་པའི་བསྐྱེད་པ།
- ལྟ་པ་ལོ་སེམས་པ་ = ལྟ་པ་ལས་ཕྱུག་གི།

གཉེས་པ་ལེའུ་འཛུགས་བསྟན་པ་གི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དུ་པའི་སྤྱི་དུ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ །ལེའུ་བཞི་པ་འོ།།

སྒྲོན་ངག།



སློབ་རིམ་༡༡ ཚིག་རྒྱུ་རིག་ཅུལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

- ༡ སྤྱི་བརྟུང་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་ ཚོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ ཁ་གསལ་ལ་སེལ་ ལུག་སྐྱུང་འབད་དེ་ དྲིས་ལུག་འབད་ཐོག་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱུ་ཚུ་གས།
- ༢ མི་པ་བརྟགས་ཚུལ་དང་ མཚན་བཟོ་དེ་ དཔོན་སོགས་ཚོས་བཞུ་ཚུ་ ལུག་སྐྱུང་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་གཞུས་སྤེལ་གཞུས་ལུ་ཡང་སྐྱུང་དེ་ལྟམ་ཐོག་ལས་ བཤད་པ་རྒྱུ་སྤེལ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལུ་ཁུངས་ཁ་གསལ་བཤད་པ་རྒྱུ་ཚུ་གས།
- ༣ སྐྱེ་ལྡན་ལུས་ བཟུ་ལུག་སྐྱེ་ལུ་མའི་སྐོར་ལས་ཏཱ་མོ་སྤེལ་ དང་གི་མཚན་འདྲེ་ཚུ་ ལུས་ གཤམ་ཏུ་གི་ཐོག་ལུ་བཞུ་ཚུ་གས།
- ༤ སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ རྒྱུ་སྐྱེ་ལུ་རྣམ་གཞུག་ཚུ་ཏཱ་མོ་སྤེལ་ ཚོམ་ཚུ་ རྒྱུ་གྱི་མ་སྤེལ་དེ་ ཚོམ་སྐྱིག་འབད་ཚུ་གས།
- ༥ ཚོམ་ཚུ་ དཔེ་རྒྱུ་དང་ གཞུགས་ཅན་གྱི་ རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལུ་རྒྱུ་སྤེལ་ གཞུགས་ལོ་དེ་འཕྲོག་ཚུ་གས།
- ༦ སྐྱེ་ཚོམ་ལུ་ མཚན་བཟོ་དེ་གྱི་རིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབད་དེ་ མི་པ་གི་སྐྱེ་ཚུ་ བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ འོས་འབབ་དང་འགྲུལ་དེ་ ཚོམ་ཚུ་གས།

སློབ་རིམ་༡༡པའི་ ཚིག་རྒྱན་རིག་ཙམ་གྱི་ལས་དོན།

༡. སྤྱི་འགྲུལ་སྐྱེད་ལཱ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་ ཚོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ ཁ་གསལ་ལ་འབད་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. མིང་བརྟགས་ཚུལ་དང་ མཚན་བཟོན་ དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༣. སྐྱེད་ལཱ་ལུས་ བཅད་ལྷུག་སྲོལ་མའི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཚུགས་དགོ།
༤. སྐྱེད་ལཱ་སྤྱི་འགྲུལ་གི་རྒྱན་ཚུ་ དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་དགོ།
༥. སྐྱེད་ལཱ་གི་སྐྱེད་སྲོལ་རྣམ་གཞག་ཚུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༦. རང་བཞིན་བཟོན་པ་དང་ དེ་མཉམ་ཉེ་ལུ་ཚུན་གྱི་མཚན་ཉེ་ལུ་གོ་བོ་ཐོག་ལས་ དཔེ་བཟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ དོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།
༧. ཡུལ་ རུས་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ ཚིག་ བཅད་ལྷུག་སྲོལ་མ་གཤམ་ལུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོམ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༨. གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ སྐྱེད་ཚོམ་ཚུ་ལྷུག་ཞིན་ཉེ་ དེ་ལུ་རྟེན་པའི་ཉེ་ ཚོམ་འབྲི་འབད་ཚུགས་དགོ།
༩. ཚུ་བའི་ཚིག་འཛིན་གྱི་ གོ་དོན་ཚིག་འགྲུབ་རྒྱུ་ འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༡༠. རྒྱལ་བ་དང་བྲམ་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ ལྷ་གནས་དང་ལྷ་འཛིན་ ལྷ་མ་མཁའ་དང་གཟུང་སྐྱེད་ལུ་ སོགས་པའི་མིང་ རུས་དང་བསྐྱེད་ལུ་སོགས་པའི་མིང་ ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ བཤད་པ་དང་སྲབ་ལས་འབྲི་སྲབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༡༡. སྐྱེད་ཚོམ་ལུ་ མཚན་བཟོན་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ལྟེ་ འབྲི་སྲབ་འབད་གི་དང་ གོ་དོན་ཚུ་ ལེན་ཚུགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་སྟན་ངག་གི་དོན་ཚན་དང་ སྟན་ཚན་བཅོ་བཤམ།

དོན་ཚན་	སྟན་ཚན་
ཚུམ་པ་པའི་རྣམ་ཐར།	༡
སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱི་དོན།	༢
ལུས་རྒྱན་སྦྱོན་སེལ།	༣
དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི། སྟན་ངག་སྟན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རྒྱ།	༤
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་རྗོགས།	༥
དཔེ་རྒྱན་གྱི་དོ་སྤྱོད། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱི་དོ་སྤྱོད།	༦
ཚོས་དཔེ་ལས་དགག་པའི་དཔེ་རྒྱན།	༧
སྟན་ཚན་བསྐྱེམས་	༨

དཔེ་རྒྱན་ལས་ བརྗོག་ཡོད་པ།

༡-སྦྱར་བའི་དཔེ། ༢-སྦྱང་བའི་དཔེ། ༣-མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། ༤-འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། ༥-སྤིད་མིན་གྱི་
དཔེ། ༦-མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ༧-ངག་དོན་གྱི་དཔེ། ༨-སྤོང་བའི་དཔེ། ༩-བསྐྱེམས་པའི་དཔེ།

ཚོས་སྐད་ཀྱི་ མཚུངས་གསལ་དེས་པར་ཤེས་དགོས།

༡-བཞིན། ༢-ལྟར། ༣-ལྟ་བུ། ༤-རྗེ་ལྟར། ༥-མཐུན། ༦-མཚུངས། ༧-འདྲ། ༨-རྗེས་སུ་འགྲོ།
༩-འགྲུབ། ༡༠-ཡང་དག་མཚུངས།-༡༡-མཉམ།

རྗོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ་དེས་པར་ཤེས་དགོས།

༡-བརྩམ། ༢-ཚོགས་པའི་ཐད། ༣-དབྱེ་བ་མེད། ༤-བྱུང་བར་མེད། ༥- སོ་སོ་མེད། ༦-འདྲ།
༧-གཅིག། ༨-ཆ་འདྲ། ༩-ཆ་རྗོགས། ༡༠-དོ་མཉམ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་བྲན་གསོ།

གདམ་འཕྲུ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཚུ་ སློབ་སྟོན་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོས་སྐད་དང་རྗོང་ལ་གཉིས་ཆ་
རའི་ནང་ དཔེར་བརྗོད་རྒྱབ་ཞིའི་ སྐྱུང་བ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་བཅད་དང་ཚོག་ལྷུག་ ལུས་
སྐྱུང་འབད་ནི་དང་། ཚོག་ལྷུག་ནང་ རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་ གསལ་བཤད་དང་ རྗོད་ཚོག་ཚུ་འབྲི་ནིའི་
སྐྱུང་བ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།

སྟན་འགྲུ་མེ་ལོང་མ་ ཚུ་མ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅུད་བསྟུས།

སྟན་འགྲུ་མེ་ལོང་མ་ཚུ་མ་པ་པོ་ སློབ་དཔོན་དམྱེའམ་ དབྱུག་པ་ཅན་ནི་ སྐྱེ་བའི་ལྗོན་ཤིང་བཟུང་བའི་
དུས་ལ་ བཞེད་ཚུ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ དུས་རབས་བདུན་པ་ཚམ་ལ་ རྒྱ་
གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀའི་ལུ་དུ་ སྟན་འགྲུ་མེ་ལོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་ ཡབ་བྲིར་དུ་དང་ ཡུམ་མ་གྲོ་རི་
གཉིས་གི་སྐུས་སུ་ འཁྲུངས་པར་བཤད།

གཞོན་ནུ་ནས་ ས་མ་གཉིས་ཀ་འཆི་བས་ དུ་སྐྱུག་ཏུ་འབྱུངས། སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དེར་ རྒྱལ་འབངས་
མ་མཐུན་པར་ འཁྲུགས་ཚོད་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ བཀའ་གསལ་ཏུ་བྲོས་ནས་ བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་
ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས།

ནང་འཁྲུགས་ཞི་ནས་ སྐར་ཡང་ རང་ཡུལ་དུ་བྱིན་རྗེས་ རྒྱལ་པོ་པའི་བཞེས་པའི་ རྒྱལ་པོ་བྱས་
ནས་བཞུགས་དུས་ རྒྱལ་པོ་པུ་ལ་ཀེ་ཤའི་སྐུན་ རྩུབ་འཇུག་འཕེལ་དང་ མཛེས་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་
སྟན་འགྲུ་མེ་ལོང་མ་འདྲི་ཉིད་ རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐུས་རྣམས་གི་དོན་དུ་ སྟོན་གི་སློབ་དཔོན་ རྣམ་ཤམ་
སོགས་གིས་མཛད་པའི་ སྟན་འགྲུ་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གི་ སྤྱིང་པོ་བཅུད་དུ་འདྲིལ་ནས་ རྒྱ་གར་
གི་ སྟན་འགྲུ་མེ་ལོང་མ་འདྲི་ ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་ སྟན་འགྲུ་མེ་ལོང་མ་འདྲི་ བཅུམས་པ་ཡིན་པར་
བཤད།



སློབ་དཔོན་དཀྱི་ནི་ ཕྱི་པ་དང་ བང་པ་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་སློལ་མང་ཡང་ བོད་མཁས་པའི་དགོངས་
 བཞེད་དང་། གཞན་ཡང་ གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ན་ ཕྱི་པ་ཡིན་ཚེད་འདུག། འོ་ན་
 ཕྱི་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་རུང་བ་ མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུམ་པ་པོ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་བྱ་མི་རུང་བ་ མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སྦྱར་རིག་པ་དང་། དེའི་ནང་

གསེས་ཀྱི་ དུག་གནས་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཀ་ ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ དུག་གནས་ཡིན་པས་ ཀུན་གྱིས་སློབ་
སློང་བྱ་རུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཙན་ རང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་གྲགས་འདོད་
ནམས་ཀྱི་རྟུག་རྒྱ་ལོ། །སློབ་ས་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱུངས་ཙན་བསྟེན། །ཞེས་སྟན་པ་གཞི་
མཁས་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དུག་གནས་སློབ་དོན།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དུག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕམ་གསུང་མཚོག་གིས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་འཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བ་ཅད་རྗེས་བབྱུང་
དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྐྱ་དང་ཚད་མ།
བཟོ་དང་གསོ་བ། རང་དོན་དུག་པ་སྟེ་ དུག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་དག་ལ་ བརྩོན་ཏེ་སྐྱུངས་པར་མ་བྱས་
ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ མཚོག་རྒྱ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ གོ་
འཕང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟ་བུས་ན་ ཚོག་གི་འཕྲུལ་པ་ཚར་གཙོད་པའི་ སྐྱ་དུག་པ་དང་།
དོན་གྱི་འཕྲུལ་པ་ཚར་གཙོད་པའི་ ཚད་མ་དུག་པ་སྟེ་ ཚར་གཙོད་ཀྱི་དུག་གནས་གཉིས་དང་། འགོ་
བ་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ འགལ་རྒྱུ་ནད་དུག་པ་བསལ་བའི་ གསོ་བ་དུག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་
འདོད་དོན་བསྐྱབ་པའི་ བཟོ་དུག་པ་སྟེ་ གཏུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ དུག་གནས་གཉིས། རང་ཉིད་
ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་ ཀུན་རྫོབ་དང་ དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རང་དོན་དུག་པ་སྟེ་ དུག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་པོ་ཀུན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་
པ་མ་ཟད།

སྐྱ་དུག་པའི་ནང་གསེས་སུ་གྱུར་པའི་ དུག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། ཚོག་རྒྱན་ལ་ མི་སྤོངས་པའི་ཆེད་རྒྱ་
སྟན་པ་ག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ མི་སྤོངས་པའི་ཆེད་རྒྱ་ མཛོན་བརྗོད། སྐད་དུག་པ་ལ་ མི་སྤོངས་
པའི་ཆེད་རྒྱ་ རྫོས་གར། ཚོགས་བཅད་བསྐྱིག་པ་ལ་ མི་སྤོངས་པའི་ཆེད་རྒྱ་ ལྟེ་བ་སློབ། གྲངས་ཀྱི་
གནས་ལ་ མི་སྤོངས་པའི་ཆེད་རྒྱ་ སྐར་ཕྱིས་དུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྐྱུངས་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ལོ།།

སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱོད་ན།

སྤྱིར་སྟན་ངག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་ གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟན་ངག་ཇི་ལྟར་ཚོམ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་ལ། སྟན་ངག་ཅེས་གོ་དགོས་པའི་ སྐབས་གཅིག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 སོགས་ གང་ཡང་མི་སྟོན་ཀྱང་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྟན་ངག་
 མཁལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ལ། སྟན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ནས་ བརྩམས་པའི་ལེའུ་
 མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་ སྟན་ངག་ཅེས་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་གཉིས་
 སོ།།

དེ་གཉིས་ལས་ ཕྱི་མ་ནི་སྟན་ངག་རོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲིའི་མིང་ལ་སྟན་ངག་ཚེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 དང་པོ་དེ་ལ་སྟན་ངག་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་ དོན་དུ་སྟན་ངག་རོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མིང་ལ་
 ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སམ། ཡང་ན་སྟན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། གཞུང་དེ་སྟན་ངག་རོ་མ་ཡིན་ནའང་སྟན་ངག་ཅེས་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 གཞུང་དེ་ལ་སྦྱངས་ན་འབྲས་བུ་སྟན་ངག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་
 ཡིན།

སྟན་ངག་མི་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ལས་ སྐབས་སུ་འབབ་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ནི་ སྟན་ངག་གི་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་ཇི་ལྟར་ ཚོམ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
 རང་གིས། །བསྟན་བཅོས་སྲ་མ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་། །སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་
 རུས་བཞེན་བདག་གིས་ནི། །སྟན་ངག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲ། །ཞེས་ སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་བསྟུས་ཤིང་། རྒྱན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཚོན་ནས་ ཚོམ་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

འོ་ན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་སྤྱོད་དུ་ སྟན་ངག་གི་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ ལོ་ངོ་སྤུམ་སྤོང་གི་སྤོན་ནས་ རིག་བྱེད་བཞེད་ནང་གསེས་ སྟན་ཚིག་
 རིག་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤོན་རབས་༼ཕུ་རྩ་ཎ༽ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ སྟན་ཚིག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ དྲང་སྤོང་གོག་མཁར་གྱིས་མཛད་པའི་ རྩ་མ་ཡ་ནའི་

གཏམ་རྒྱུད་དང་། དང་སྲོད་རྒྱས་པས་བརྩམས་པའི་ མཚན་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད། དུས་རབས་དྲུག་
པའི་ནང་ བྱང་བའི་སྐྱོན་དག་མཁའ་ནག་མའི་འཁོལ་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྤྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོན་དག་ ལྷ་ཀྱུ་
ལ། ར་སྐྱ་པོ་ག། ཀྱུ་སྐྱ་པོ་སྐྱ་བ། མེ་སྐྱ་དུད། རི་དུ་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མོད།
དེ་དག་ཀྱུ་ཀྱང་སྐྱོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པའི་གཞུང་མིན།

སྐྱོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པའི་གཞུང་གི་སྐོག་མ་ནི་ ལྷ་ར་ཏ་ལུ་ནི་ཞེས་པས་མཛད་པའི་སྐྱོན་གར་
བསྐྱོན་བཅོས་ཞེས་པ་དེར་སྐྱོན་དག་གི་རྒྱུ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་
པས་མའི་སྐྱོན་རབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་ བྱང་དུ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་
དག་མཁའ་ནག་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་བྱི་བསྐྱོན་བཅོས་ཞེས་པ་དེར་
སྐྱོན་དག་གི་རྒྱུ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་སོ་བརྒྱུད་གསུངས་འདུག།

བསྐྱོན་བཅོས་སྐྱོན་མའི་ནང་དོན་བསྐྱོན་ནས་བརྩམས་པའི་སྐྱོན་དག་མེ་ལོང་མ་འདི་ནི་ ལེའུ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཡོངས་རྒྱུ་གས་བསྐྱོན་མ་ནི་ཚིགས་
བཅད་དུག་བརྒྱ་དང་ ད་དུག་ཡོད།

དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོར་ ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། བཅོད་བྱ་གཙོ་བོ་རྗེས་བྱེད་རིགས་དང་སྐྱོན་
དག་གི་ཕན་ཡོན། སྐྱོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱོན་དག་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་ར་རྩོམ་རྒྱུ་ལྱི་སྐོར། སྐྱོན་དག་
གི་ལུས་ ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་སྐྱོན་ལ་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐོར། རྗེས་བྱེད་རིགས་བཞིའི་རྗེས་སྐོར་དང་།
རྒྱུ་དུ་གསུམ་དེ་དག་དུ་བརྩམས་ཡོད་པའི་སྐྱོན་དག་གི་དཔེ་མཚན། རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་
དག་རྩོམ་རྒྱུ་ལྱི་སྐོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། སྐྱོན་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐོར་བཅས་
བསྐྱོན་ཡོད། ལེའུ་གཉིས་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་ སྐྱོན་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་དོན་རྒྱུ་སོ་སྐྱོན་
ནས་གཞུག་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་ཡོད། ལེའུ་གསུམ་པར་ ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བྱུ་དུག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
ནང་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་ གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ། སྐྱོན་དག་གི་ཉེས་སྐྱོན་སེལ་རྒྱུ་ལྱི་ སྐྱོན་སེལ་
བཅུའི་ནས་གཞུག་དང་བཅས་བསྐྱོན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དག་མེ་ལོང་མ་འདི་ཉིད་ དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མགོ་སྐོར་ཅན་དུ་ས་སྐྱོན་པའི་ཆེན་
མཚན་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ནའང་། གཤམ་ཆེ་བའི་རིགས་ནམས་མ་གཏོགས་གཞུང་ཡོངས་

ཚོགས་བསྐྱར་མེད། དེ་རྗེས་དུས་རབས་དེའི་སྤྲད་ཙམ་ལ་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་གཞུང་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་མགོ་སྟོན་ལ་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློ་བྱོས་བཟོན་པས་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ལ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་མའི་འགྲོ་དོན་དང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

སྟོན་པའི་དཔེ་ལྗོན་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། རྩོད་འཆད་པའི་མ་དེས་པ། སྲིད་ཕྱིར་མི་འཁྲུལ་ཚོམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལས་ཚུམ་པ་བཟང་བཞུ་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱེད་བྱེད་པས་སྟོན་པའི་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གཏམ་སྟོན་འཕྲོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ ཅི་ཙམ་མཁས་ཀྱང་དག་གི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་ན་ལེ་བཟང་དང་ལྡན་ཞིང་མི་ཤེས་ན་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པའི་ཉིད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།།

སྟོན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།

སྟོན་པའི་ཤེས་དགོས་ན་རྒྱ་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཤི་ན། རྒྱ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བྱི་མེད་དང་། མངོན་པར་སྟོན་པ་མི་དམན་པ། སྟོན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་གཞན་དུ་རིག་པའི་གནས་ན་མས་ལ་གོ་མས་པ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུས། ཚོ་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་སྟེ། སྟོན་པས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་དང་། བྱེད་པའི་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱི་མེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་གོ་མས་པ་ལ་

མངོན་པར་སྦྱར་བའི་གྲུས་སྦྱར་དང་། ཉག་སྦྱར་གྱི་བཙུན་འགྲུམ་མི་དམན་པ་ དེ་གསུམ་ནི་ ལྷན་ངག་
རིག་ཚུལ་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ རྒྱ་བྱུན་མེང་མ་ཡིན་པའོ།

སྣན་ངག་གི་ལུས་རྒྱན་སྦྱོན་སེལ་གསུམ་གྱི་སྐོར།

སྦྱར་སྣན་ངག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། རྣ་བར་སྣན་ཅིང་ ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ རྗེས་སྤྱོད་ཚིག་གི་ཕྱིང་
བ་ཞིག་ལ་སྣན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྣན་ཚིག་བཟང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལ་
ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ངག་གི་ལུས་དང་རྒྱན། སྦྱོན་སེལ་བཅས་སྟེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ན་རྒྱུད་ཞིག་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ།
ཐོག་མར་རྒྱན་ཆ་གང་ལ་འདོགས་སའི་གཟུགས་བྱུང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ནི་ལུས་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱན་རྒྱུའི་གོས་དང་སྦྱར་ གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་ཚེ་ མི་ལེགས་པའི་སྦྱོན་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པས། ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་མེད་བཟུང་སའི་མེ་འོང་དེ་ལ་
སྦྱོན་སེལ་མེ་འོང་ཞེས་བྱ་ཡིན། དེས་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་ཚང་
དགོས་པ་ལྟར། ལྷན་ངག་ལ་ཡང་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་ཚང་དགོས།

དེ་གསུམ་ལས་ དང་པོ་སྣན་ངག་གི་ལུས་ནི། ཕ་བ་ལས། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་
བཅད་ཚིག་གི་ཕྱིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རྗེས་འདོད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་
ལ་སྣན་ངག་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བ་གཞོན་འདིའི་ཞལ་རས་དཀར་པོ་འདུག་ ཅེས་
པའི་ཚིག་ལྟ་བུ། ལུས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་བཅད། ཚིག་ལྡུག་ སྟེལ་མ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད།
གཉིས་པ་རྒྱན་ནི། ཕ་བ་ལས། ལྷན་ངག་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ བརྒྱུ་བྱའི་སྣན་ངག་དེ་ གང་གིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ སྦྱ་རྒྱན་
དོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གོང་གི་ལུས་དེ་
ལ། བ་གཞོན་གང་གི་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི། །བཙོ་ལྗེས་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་དཀར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་རྒྱན། སྦྱ་རྒྱན། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་གསུམ་མོ།

དེ་ཡང་ བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་ གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་དོན་རྒྱུ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གམ་སྐྱའི་ཉམས་ གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱུ། བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་ སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ ཚིག་དོན་གཞན་གྱིས་བཀག་ནས་ རྗོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོན་སེལ་ནི། ལུས་ལ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་ཚེ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་མེ་ལོང་དུ་བལྟ་བ་ལྟར། རང་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྐྱོན་དག་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་ ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ན་སེལ་བ་ དེ་ལ་སྐྱོན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་གི་སྐྱོན་དག་དེ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱོན་གཅིག་ལུགས་འདུག་ སྐྱོན་གང་ལུགས་འདུག་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་གོང་མ། བཞུག་ཞེན་གང་གི་ འཇུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་འབྲུ་དགུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཚིག་རྒྱུ་འོག་མ། བཙུ་ལྷའི་ལླ་བ་ བཞུག་དུ་དཀར། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་འབྲུ་བདུན་མར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་འདུག་ སྐྱོན་འདི་ཇི་ལྟར་སེལ་དགོས་ཞེ་ན། བཞུག་ཞེན་གང་གི་འཇུམ་པའི་ཞལ་རས་ནི། བཙུ་ལྷའི་ལླ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་བཞུག་དུ་དཀར། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་མཉམ་པར་བཅོས་ནས་སེལ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།། སྐྱོན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་། གཞུང་ལས། ༡-དོན་ཉམས་ ༢-དོན་འགལ་ ༣-དོན་གཅིག་པ། ༤-ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་ ༥-རིམ་པ་ཉམས། ༦-སྐྱ་ཉམས་ ༧-གཙོ་བོ་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། ༨-སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཉམས་དང་ ༩-མཚམས་སྐྱོར་བལ། ༡༠-ཡུལ་ དུས་ སྐྱ་ཅུལ་ འཇིག་རྟེན་དང་། ལུང་ རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། སྐྱོན་བརྒྱ་འདི་དག་སྐྱོན་དག་ལ། སྐྱོན་དག་མཁན་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོན་སེལ་བརྒྱ་དང་། སྐྱོན་སེལ་ཐ་མ་ཡུལ་འགལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ལ་ བཞུག་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་བཅས་བསྐྱོན་སེལ་བཙུ་ལྷ་ཡོད།

ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐྱོན་སེལ་འགའ་ཞིག།

སྐྱོན་སེལ་བཙུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་ རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ རེས་པར་སྐྱོང་དགོས་པའི་ སྐྱོན་ནི་ དེ་ལྟ་སྟེ་ དོན་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོན། དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན། དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན། སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཉམས་ པའི་སྐྱོན། གཙོ་བོ་མཚམས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་བཅས་ལྟའོ།།

དང་པོ་དོན་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། བཟོད་པ་རེ་རེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བཟོད་པ་ཆ་ཚང་
 བསྐྱམས་ན་ དོན་ཚན་དོག་དོག་རིལ་རིལ་ གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ། དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་སྙིང་རླུང་ལངས། །ཞུང་གི་སྐྱ་གཟུགས་བལ་ལས་
 འཇམ། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ཡིན། །ཆུ་མོ་རྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རེ་ལ་
 དོན་ཚན་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བཟོད་དོན་སྙིང་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་ ནང་དོན་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་ཤོག་ལེབ་གཅིག་གིས་ཡོད་ནའང་། བཅུད་དོན་གང་ཡང་མེད་ན་སྐྱོན་འདི་
 ཞུགས་པ་ཡིན།

སྐྱོན་དེ་སེལ་དགོས་ན་ འབྲེལ་མེད་རྣམས་དོར་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བཟོ་དགོས།
 དཔེར་ན། །ཞུང་གི་སྐྱ་གཟུགས་བལ་ལས་འཇམ་ན་ཡང་། ཕུགས་སེམས་དོ་རྗེ་བྲག་ལས་སྲ་བ་
 འདིས། །ད་བར་བདག་ལ་བཅེ་བ་ལྷན་མེད་པའི། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་སྙིང་རླུང་གཏིང་ནས་བསྐྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས།

གཉིས་པ་དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན། བཟོད་པ་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ནང་དོན་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་དོན་
 འགལ་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གསེར་ཤོག་ལས་གྲུབ་པར་ཅི་བཟང་གོས་འདི། །ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་གནང་པའི་གསོལ་རས་ཡིན། །རིན་གོང་སྟོང་ཕྲག་བཙོ་ལྷ་ཤོར་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྐྱུ་བཟང་
 བས་པངས་སེམས་སྐྱ་ཚམ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནང་འགལ་ཁག་གཉིས་ཏེ། གསེར་ཤོག་ལས་གྲུབ་པ་
 དང་པང་ཅི་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་བ་དང་། བ་མས་གནང་བ་དང་རིན་གོང་སྟོང་པ་གཉིས་ནང་འགལ་
 དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཉེས་སྐྱོན་དེ་སེལ་དགོས་ན་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གདམས་ནས་ དེ་དང་འགལ་བ་དེ་སྟོང་
 རས་སྲ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆ་གསེར་ཤོག་ལས་གྲུབ་པཟང་གོས་
 འདི། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་པའི་གསོལ་རས་ཡིན། །སྟོང་ཕྲག་བཙོ་ལྷ་ག་ཚམ་འཕྲོབ་ན་
 ཡང་། །འབྲེལ་ཆེན་ཡིན་པས་འཚོང་བའི་བསམ་པ་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས།

ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ གོང་ལུས་ཀྱི་དོན་ཉམས་དང་ དོན་འགལ་གྱི་སྐྱོན་འོང་ཉེན་ཉུང་ན་
ཡང་། ཚུམ་ཡིག་རིང་པོ་འབྲི་ཚེ་ ཉེས་སྐྱོན་དེ་གཉིས་འོང་ཉེན་ཚེ་བས། བྲིས་ཚང་ནས་ སྐྱོན་དེ་གཉིས་
ལུགས་དང་མ་ལུགས་ བཞུགས་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས།

གསུམ་པ་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན་ནི། གོང་དུ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ཚར་བའི་དོན་ཚན་འདི་ ཚོགས་དང་དོན་
གཉིས་གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་སྤར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
དཔེར་ན། བཀའ་རྒྱུ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་པ་དང་མ། །རང་ལ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས། །མི་ཚེ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །མི་ཚེ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཞེས་པའི་
ཚོགས་ཀྱང་གོང་མ་གཉིས་པོ་ནང་དོན་བསྐྱར་སྐྱོན་དང་། །འོག་མ་གཉིས་པོ་རྗེས་ཚོགས་བསྐྱར་སྐྱོན་ཡིན་
པས་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན།

སྐྱོན་དེ་སེལ་ཚུལ་ནི། ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་སྐྱོན་མེད་པར་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན།
འབྲུག་ཚེ་གོས་དང་ལྷོགས་ཚད་ཟས་བྱིན་ནས། །རང་ལ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྐྱ་
གཟུགས་བྲག་ལས་བཟུན་པའི་སྐོན་ལམ་དང་། །མི་ཚེ་རྒྱ་ལས་རིང་བའི་བཟ་ཤེས། །ཅས་པ་ལྟར་
བཅོ་དགོས།

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ ཚོགས་ཀྱང་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འབྲུ་
འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་ཚོགས་སྐྱུར་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

སྐབས་འདྲིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཟེར་ཚེ་ ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་ སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཤེས་ན་ཚོགས་བཅད་
ལ་མི་ཚོངས་ ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་སྐྱིག་སྤངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཞེས་གོ་དགོས།
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ་ ཡི་གེའི་ལྷི་ཡང་དང་ ཚོགས་འབྲུ་མང་ཉུང་གཉིས་ཀ་ འདྲ་མཉམ་སྐྱིག་
དགོས་པ་ཡིན་ཡང་ ཚོས་སྤྲད་དང་རྗེས་ལའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ་ལྷི་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་ ཚོགས་འབྲུ་
འདྲ་མཉམ་ཚམ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྲུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ ཚོགས་ཀྱང་བཞི་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཀྱང་ལེ་ལ་ཚོགས་འབྲུ་མང་ཉུང་ཇི་ཚམ་
དགོས་པའི་ཐད་ལ། ཚོགས་འབྲུ་བཞི་མ་ནས་ ལུས་རྩ་སོ་གངས་ཀྱི་བར་དུ་ རང་གི་འདོད་སློབ་ལྟར་སྐྱིག་
ཚོགས། ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་ཀྱང་གོང་མ་ལ་ ཚོགས་འབྲུ་ཇི་ཚམ་ཡོད་པ་ དེའི་གངས་དང་མཉམ་པར་

ཚོགས་བཅད་དེའི་ ཚོག་རྒྱུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་ གཅིག་མཚུངས་སུ་སྒྲིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཚོག་
 རྒྱུ་བཞི་པོ་ཚོག་འབྲུ་འདྲ་མཉམ་མེད་ན་ གྲོག་པའི་ཚོ་ སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་པའི་
 སྤྱོད་དེ་ལྷགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱོད་པའི་དག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི། །བརྒྱ་དང་སྤྱོད་ལས་
 ལྷག་ཀྱང་། །སྤྱོད་དག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། །ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དཀོན་མོ། ། ཞེས་
 པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཚོག་འབྲུ་དགུ་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་པོ་
 ཚོག་འབྲུ་བདུན་མར་བྱས་ནས་ཚོག་འབྲུ་མི་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ ཉམས་སྤྱོད་སེལ་དགོས་ན། ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོའི་ ཚོག་འབྲུ་མང་ཉུང་མ་ཤོར་བར་
 མཉམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན། སྤྱོད་པའི་དག་ལས་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི། །བརྒྱ་
 དང་སྤྱོད་ལས་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་དག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། །དགོས་ཚེ་
 ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དཀོན། ། ཞེས་ལྟ་བུའོ།

ལྷ་པ་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པོ་ ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པོའི་ གཅོད་
 མཚམས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་ ཚོག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ལ་ ཚོག་འབྲུ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་མཚམས་དང་། ཡ་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་མཚམས་བཅས་ལག་
 གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ཆའི་གཅོད་མཚམས་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་ ཚུམ་རིག་སལ་ཆེར་གྱི་ ཚོགས་བཅད་
 རྣམས་ནི་ ཚོག་འབྲུ་བདུན་མ་དང་ དགུ་མ་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་ ཚོག་འབྲུ་གོང་མ་ཆ་ཚང་ ཆ་རེ་
 བྱས་ནས་ གྲོག་དགོས་པ་དང་ དེ་དག་གི་མཐའ་མར་ ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དཔེར་ན།
 སྤྱོད་མཚན་རྒྱལ་ལབ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས། །སྤྱོད་མེད་འདྲ་བར་ཕན་ཚུན་འདྲན་པའི་དབྱུགས། །ལྷག་
 གུ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ལབ་འདྲི། །འཛིགས་སྤང་མེད་པར་བག་ཡངས་ངང་དུ་འབྲུགས། ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ ཚོག་འབྲུ་དེ་དག་གི་ ཐོག་བར་གང་རུང་ཞིག་ལ་ ཚོག་འབྲུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན་ འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ གཅོད་མཚམས་ཆ་ཚང་ འབྲུགས་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ།
 མཛེས་སྤྱད་དཔལ། ཉ་སྤྱོད། ཐོས་པ་འདྲིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་འབྲུ་གསུམ་ཅན་དེ་དག་ལ་

མཚན་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་གྲུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལོ། །མཛེས་སྤྱད་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་པ་གང་དེ་
 ཡི། །ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་ར་དབྱངས་གྱི། །ཐོས་པ་འཛིན་བདུད་རྩི་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛོད།།
 ཅེས་པའི་ ཚོག་འབྲུག་གསུམ་ཅན་དེ་དག་གིས་ གཙོད་མཚམས་ཆ་ཚང་ འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་དག་ གཙོད་མཚམས་མ་འབྲུགས་པར་ བཟོ་དགོས་ཚེ། ཚོག་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེ་ ཡང་ན་གཉིས་
 སུ་བསྐྱེད་པའམ་ ཡང་ན་ཁ་སྐོང་ཕྱང་དང་ནམ་དབྱེ་ ལྷན་ཚོག་བྱ་ཚོག་ ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནས་
 ཚོག་འབྲུག་བཞིར་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཡུམ་མཚོག་གྲུར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལོ་
 ཡི། །མཛེས་སྤྱད་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་གང་དེ་ཡི། །ཕྱག་སོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡི་
 དབྱངས། །ཐོས་པ་འཛིན་ལ་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་མཛོད།། ཅེས་པ་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོས།།
 གཉིས་པ་ཚོག་འབྲུག་ནམས་གྱི་གཙོད་མཚམས་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིང་གཏམ་དང་གཙོད་མོ་སློ་བེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོམ་རིག་ནམས་སུ་ ཚོག་འབྲུག་ཡ་རྒྱུང་ཞིག་ ཚོག་རྒྱུང་གི་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་
 དུའང་འོང་སྲིད། དེ་ཡང་ ཚོག་འབྲུག་ཆ་མེད་ཡ་རྒྱུང་ གང་དུ་ཡོད་ནའང་ དེ་ཉིད་སློག་པའི་ཚོ་ དུས་
 ཡུན་ ཅུང་ཟད་རིང་བར་གཏོང་ནས་ ངལ་འཚོའི་གཙོད་མཚམས་བཟོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱའི་གཙོད་
 མཚམས་དེ་ ཚོག་རྒྱུང་གོང་མའི་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ ཚོག་རྒྱུང་འོག་མ་གསུམ་
 ལ་ཡང་ གཙོད་མཚམས་དེ་དང་མཐུན་པར་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚོག་རྒྱུང་བཞི་པོ་ཚོག་འབྲུག་མང་
 ཉུང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་ན་ གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སློན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། དཔེར་ན།

- | | |
|----------------------------------------|-------------------|
| ཁོང་རྒྱུ་ཅན་པ་མའི་སྤྱིང་གཏམ་དྲང་།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༧ |
| སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་པོ།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ |
| རྒྱན་དུ་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་བཞག་པས།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༧ |
| དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་བུང་།། | ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༧ |

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུང་བཞི་ཀ་ཚོག་འབྲུག་བརྒྱུད་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས་སྤེབ་སྤྱིར་ཉམས་པའི་སློན་མེད་
 ཀྱང་། གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བས་ སྐབས་འདིའི་སློན་དུ་སོང་བ་ཡིན།།

སློབ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་དགོས་ཤེ་ན། ཚོག་རྒྱུ་གང་རུང་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 གཙོ་མཚམས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོ་བའི་སློབ་ཀྱི་སྤོང་དགོས། དེ་ཡང་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཚོག་འབྲུ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་གཙོ་མཚམས་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོང་འདྲི་ཅན་པ་མའི་སྤྱིང་གཏམ་
 དང་། ཁོང་གཏམ་སྟོགས་བྱ་མའི་སྤྱིང་གཏམ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་
 ཚོག་འབྲུ་ཆ་རེ་བྱས་ནས་གཙོ་མཚམས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཙོ་མཚམས་མེད་པ་སྟེ།
 སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་། འདྲི་ཅན་པ་མའི་སྤྱིང་གཏམ་གཉིས་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་ ཚོག་འབྲུ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་གཙོ་མཚམས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དྲུ་བུ་
 སེམས་ལ་བཞག་བཞག་པས། འདྲི་ཅན་པ་མའི་ཚད་མེད་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་
 ཚོག་འབྲུ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་གཙོ་མཚམས་ཡོད་པ་སྟེ། དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་འོང་
 ཞེས། འདྲི་ཅན་གྱི་པ་མས་ནི་གསུངས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་མཚོན་
 བས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

སློབ་རྒྱུ་གི་གཞུང་དོན་ལེའུ་གཉིས་པ།

སློབ་ཤར་བྱུང་མོང་དུ་འདོད་པ་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྟ་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ།
 བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མའི་སློབ་རྒྱུ་ལུས། ལམ་མེས་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཐོབ་པ་ལས།
 དོན་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་ཡི། རྣམ་གཞག་ཚུལ་རྣམས་སློབ་པར་བྱ།
 ད་ནི་ རྒྱ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ བར་དུ་དགེ་བ་ རྒྱུ་མོང་གི་རྒྱུ་འཆད་པ་ལ་ གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིར་མདོར་བསྟན། བྱེད་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 སློབ་རྒྱུ་མཚོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཚོས་རྣམས་རྒྱུ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད།
 དེ་ནི་ད་ལྟོ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། འདྲི་ཅན་པ་ལུས་སུས་འཆད་ལུས།
 འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ནི། རྒྱུ་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།
 དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྤྱིར་བྱིང་། ལོངས་སུ་ལེགས་པའི་བདག་གིས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་དག་གི་ལུས་ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། སྤེལ་མ་ རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ ཡོན་ཏན་ནམ་ ལྷན་ཚོས་བཅོད་པ་ གང་དང་ཅི་རུང་
བ་རྣམས་ལ་ རྒྱུན་ཞེས་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོད་པ་ཡིན་ལོ། (ཚིག་འདི་ནི་ མདོར་བསྟན་ཡིན་ལ་ རྒྱུན་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ།)

འོ་ན་ མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་པའི་ རྒྱུན་དེ་ལ་ རྣམ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལྷན་དག་
མཁས་པོས་ བཅོད་འདོད་ཀྱི་མཛོས་ཚོས་ ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་ རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་ སྤར་འདི་
ཅམ་ཡོད་ཅེས་ བཅོད་དུ་མེད་ལ་ འབྱུང་འགྱུར་ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡང་ དཔོག་པར་མི་རུས་པས་ དེ་
དག་མ་ལུས་པ་ཞིག་ནི་ སྤུས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་རུས་འོད། འོ་ན་ཀྱང་ སྐྱེ་བོ་རྣམས་ འཇུག་པའི་སྐོ་
མཚན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ རིགས་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ མཚན་ཉིད་བཞག་ཅིང་།
རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་རུས་ཀྱི་ ས་བོན་ཅམ་ནི་ སྤོན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟན་ཡོད་ལ།
དེ་དག་གསལ་ཞིང་ ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་ དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་ ཡོངས་སུ་ངལ་བས་
བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱམས་སོ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མས་སྦྱར་ནས་ དམ་བཅའ་བ་དང་།
བཤད་ཚུལ་དངོས་ རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། དང་པོ་མཚན་མས་སྦྱར་ནས་ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་དུ། རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན།

ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་ནི། རིགས་གཞན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཤར་གྱི་ལམ་སྐོལ་གཉིས་ རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ སྦྱར་བ་རབ་དང་ལ་སོགས་
ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པའི་ རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ བསྟན་ཟིན་ལ། ད་ནི་སྟོ་
ཤར་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་ རྒྱུན་གྱི་རིགས་གཞན་རྣམས་ ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ བཤད་ཚུལ་དངོས་ རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་ རོན་གྱི་རྒྱན་དང་། སྐྱའི་རྒྱན་དང་། གཤམ་ཚིག་གི་
རྒྱན་བཅས་ གསུམ་ཡོད། དང་པོ་རོན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཡང་ མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤྱིས་མཚུག་བསྟུ་བ་བཅས་ གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ མིང་གིས་
མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཚན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་།

འགོག་དང་རོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། །སྤོག་པ་ཚན་དང་སྲིད་པ་ཚན།

བསྟུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ།

དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཚན། །རྣམ་ཐངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན།

རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྐྱར་བ་དང་། །བྱད་པར་མཚུངས་དང་སྐྱུར་བ་དང་།

འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཚོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས། །རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཚན།

འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་ཏུ་སྤོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན།

- ཞེས་པ་སྟེ། ༡) རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ༢) དཔེ་རྒྱན་དང་། ༣) གཟུགས་ཚན་དང་། ༤)
- གསལ་བྱེད་དང་། ༥) བསྐྱར་བ་དང་། ༦) འགོག་པ་དང་། ༧) རོན་གཞན་བཞོད་པ་
- དང་། ༨) སྤོག་པ་ཚན་དང་། ༩) སྲིད་པ་ཚན་དང་། ༡༠) བསྟུས་བརྗོད་དང་། ༡༡)
- ཕུལ་བྱུང་དང་། ༡༢) རབ་བརྟགས་དང་། ༡༣) རྒྱ་རྒྱན་དང་། ༡༤) ཕྱ་མོ་དང་། ༡༥) ཆ་
- རྒྱན་དང་། ༡༦) རིམ་པ་ཚན་དང་། ༡༧) དགའ་བ་དང་། ༡༨) ཉམས་ལྡན་དང་། ༡༩) གཟི་
- བརྗིད་ཚན་དང་། ༢༠) རྣམ་ཐངས་བརྗོད་པ་དང་། ༢༡) ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་། ༢༢) རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
- ༢༣) བསྟོན་དོར་དང་། ༢༤) སྐྱར་བ་དང་། ༢༥) བྱད་པར་ཚན་དང་། ༢༦) མཚུངས་པར་སྐྱུར་
- བ་དང་། ༢༧) འགལ་བ་དང་། ༢༨) སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། ༢༩) ཚོལ་བསྟོད་དང་། ༣༠)
- ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ༣༡) ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་། ༣༢) ཡོངས་བརྗོད་དང་། ༣༣) ཤིས་
- བརྗོད་དང་། ༣༤) རབ་སྐྱེལ་དང་། ༣༥) དགོངས་པ་ཚན་བཅས་ མིང་ཏུ་བསྟན་པ་ སུམ་ཏུ་སོ་ལྷ་

པོ་འདི་དག་ རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ ཚོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ སྤོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ རྣམ་ཤུལ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ བསྟན་དོ།། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ རྒྱན་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་གཞན་དུ་
འདོད་པ་ འདིར་འདུས་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱན་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ། རྒྱས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་བཅས་ བཞི་ཡོད་དོ།།

༡༽ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཞི།

དང་པོ་ རྒྱན་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བཤད་པའི་ རོན་རྒྱན་དང་པོ་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ།། དང་པོ་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ་ནི། ལྗང་བར།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུང་དངོས་གསལ་བྱེད།།

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར།།

ཞེས་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་ རིགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ། ལུས་པའི་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
ལྡན་པའི་རྗེས་དང་བཅས་ཏེ་ བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ འཁྱོག་བཤད་ཀྱིས་ མ་བསྟན་ཅིང་
ཤུགས་བསྟན་ཅོམ་མིན་པར་ དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ རྒྱན་དེ་ལ་ནི་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་རྒྱན་གྱི་ དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསེས་ རིགས་སོགས་ སོ་སོར་
དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ དཔེར་བརྗོད་ལ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་བཞི།།
ཞེས་པ་ལྟར། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།
ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ།།

(༡) རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་། གཤེག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།
མགྲིན་པ་ལ་དོག་གསུམ་ཕྱེང་ཅན། བློ་ཚོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྷན།



ཞེས་པ་ནི། མཚུ་ལ་དོག་དམར་ཞིང་
དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། གཤེག་པ་
ལ་དོག་ལྗང་ཞིང་ རིག་བྱ་མཉེན་པ་དང་།
མགྲིན་པ་ལ་དོག་ དཀར་སྲོ་དམར་བའི་ རི་
མོ་གསུམ་གྱི་ ཕྱེང་བ་ལྷན་པའི་ བློ་ཚོ་འདི་
དག་ནི་ གསུང་སྐད་འཇམ་པོ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ལོ། ཞེས་ བློ་སྤྲི་ལ་བྱབ་པའི་ ཚོས་
སྒྲ་ཚིགས་ བསྟོད་སྐད་དང་ འཕྲོག་བཤད་
ཅི་ཡང་མེད་པར་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པས་ རིགས་ཅན་ལྟེ་ཚོ་ ཡོངས་ཚོགས་
གསལ་བར་བྱས་པའོ།

ཡང་ན། སྤྲོ་སྤྲི་ལ་དོག་ནམ་པར་བཟ། རྩ་ལི་གཙུག་ཕྱད་སྐོག་ཤལ་ཅན། རུས་སུ་སྤྲོ་ག་པའི་སྐད་
སྟན་པོ། བྱ་ཕོ་ཚ་ལུ་འདི་དག་མཇོས། ཞེས་སྤྲོ་སྤྲི་ལ་དོག་བཟ་བ་དང་། ཤའི་གཙུག་ཕྱད་དང་
སྐོག་ཤལ་ལྷན་པ། རུས་རེས་ཅན་དུ་སྤྲོ་ག་པའི་ སྐད་སྟན་པ་བཅས་ བྱིས་གྱི་བྱ་ཕོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་
བྱད་ཚོས་ནམས་ སྤྲོ་སྤྲི་ལ་མེད་པར་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པས་ རིགས་ཅན་བྱ་དེ་གསལ་བར་བྱས་
པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེད་གེ་རིན་པས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རབ་དེན་གཉིས་རོ་བོ་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས། རིག་གོ་ལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། རྟོག་མཚོག་རིན་
ཚེན་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྤྲོ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༢) བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མགིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སློག་ཅིང། མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ཡི།
སྟག་རོན་ཅེད་འདོད་དགའ་མ་ལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུ་དག་སློབ།



ཅེས་པ་སྟེ། མགིན་པའི་ནང་ནས་ གསལ་
བ་མིན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ སྟན་པར་སློག་ཅིང།
མྱོས་པའི་མིག་དམར་པོ་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ གཡོ་
ཞིང་འཕྲུལ་པའི་ སྟག་རོན་དག་ ཅེད་དགའི་
བྱ་བ་ ཚུམ་པར་འདོད་པས་ རང་གི་དགའ་མ་
སྟེ་ རྒྱང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ མཚུ་

དག་སློབ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ འདོད་པས་མྱོས་པའི་ སྟག་རོན་གྱི་བྱ་བ་ སློག་ འཕྲུལ། བསྐྱོར།
སློབ། ཅེས་པ་རྣམས་ བཅོས་མེད་ ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པས་ གསལ་བར་བྱས་པའོ།

ཡང་ན། དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། སམ་ཕུན་མ་ལུས་ཞིང་དུ་སློབ། འདེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
རྒྱན་མཐུད་དུ། བྱེད་པ་ཞིང་པའི་བཙོན་ཕྱགས་ཆེ། ཞེས་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང། ས་
ཞིང་སློབ་བ། འདེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྣམས་ རྒྱན་མར་བྱེད་པ་སོགས་ བྱ་བ་རྣམས་ ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང།

སྐབས་ཇེ་དགེ་རིན་པས། བཙོན་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རབ་བརྟེས། སློབ་ལམ་དབང་
གིས་ཚོད་ལྡན་འགོ་ལ་གཟིགས། བྱུགས་ཇེ་དེ་དབང་གིས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། མཉམ་མེད་
ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་གི་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༣) ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རིག་པས་འདིར། ལུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང།
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང། མིག་དག་རྩུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།



ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་དགའ་མར་ འཇུང་པའི་རེག་
 པས་ བདག་གི་ལུས་ལ་ ཆགས་པའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པ་
 དང་། ཡིད་བདེ་བས་ ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་
 གཉིས་ བྱེད་བཅུ་མས་སུ་ ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་
 དགའི་བྱ་བ་ལ་ འཇུག་པར་བྱེད་དོ།། ཞེས་ དགའ་མའི་
 རེག་བྱ་ ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་ ཡོན་ཏན་ནམ་
 ལུས་པ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་ བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་
 འབད་མེད་ལྷོན་གྱུ་བ་དུ་ འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།
 ཡང་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་

ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འབྱུང་བའི་བོད་དང་ཕྱི་ཐོག་རྒྱས། །སྐྱེ་རྒྱ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་
 འགོད།། ཅེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེས་ འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་
 བའི་བོད་དང་ ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་ དགའ་བདེར་འགོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། སངས་རྒྱས་བཟུང་པའི་ཚོས་སྟོར་ལུགས་ཙམ་གྱིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 དགའ་བདེ་ཐོབ་གྱུར་ན། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྤྲོ་མ་མཚོན་པ་མཚོག་སྟེ་
 དེ་ལ་འདུད།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) རྩེ་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི།

མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་རྒྱ་བའི་ཚོད་པན་དང་།།
 སྤུམ་ཁིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འཇུངས་པར་འགྱུར།།



ཞེས་པ་སྟེ། སློན་ རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་པའི་
 རྒྱལ་མགིན་པར་གནས་པས་ སློན་པོར་གྱུར་ལ། ཚངས་
 པའི་སྟེང་གདོང་བཅད་པའི་ སྤྲིག་པ་སྟོང་ཕྱིར་ སློང་
 སྟོང་རྒྱར་ཁོད་ཀྱི་ མི་ཐོད་ལག་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་ལས་བྱུང་པའི་ རླུ་བ་སྟེང་པའི་ཚད་པན་དང་།
 ལྷུམ་ཞིང་ ལ་དོག་དམར་བའི་ རལ་པ་ཅན། རྒྱ་མཚོག་
 གི་ མགོ་པོས་མཚན་པའི་ རྒྱལ་མཚན་ལག་ཏུ་སྟོགས་
 པའི་ ལྷ་དབང་ཕྱུག་དེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་
 འཁྲུངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་ དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལ་ལྷན་

པའི་ རྣམ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པས་ རྣམ་ཅན་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཉིད་ གསལ་བར་བྱས་པའོ།།
 ཡང་ན། མཐོན་མཐིང་ཐོར་རྒྱགས་རབ་ལྗེས་ཞིང་། སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་མངོས་སྐྱབས་བསྐྱབས། །ཤང་
 པར་རྒྱུད་མང་སྟེང་བ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངག་གི་ལྷ། ཞེས་ མཐོན་མཐིང་གི་རྩུར་ཕུད་དང་།
 དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ། ཤང་པའི་རྒྱུད་མང་བཅས་ དབྱངས་ཅན་མར་ལྷན་པའི་ རྣམ་དེ་དག་
 བརྗོད་པས་ རྣམ་ཅན་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་ འཁྲུལ་མེད་དུ་མཚོན་པའོ།།

སྐྱབས་རྗེ་དགའ་རིན་པས། རྣམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིས་རབ་མངོས་ཤིང་། །ཕྱག་ན་འཚི་མེད་ཚེ་
 ཡི་བུམ་པ་འཛིན། །ཞལ་རྒྱན་ཕྱགས་ཀར་འཁྲིལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན། །མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 ཕྱག་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབས་བ་ལྷོ།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ལྷོ།
 བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད། །སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་འདྲོད་དོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཚོན་ཏེ་ རིགས་ཅན་མང་པོ་ གོ་བར་བྱེད་པའི་ རིགས་དང་། བྱ་
 བའི་ལས་དང་། རུས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷན་པའི་རྣམ་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་ རང་

བཞིན་བཅོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ སྐྱ་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་
དོན་དང་ཚིག་གི་ ཉམས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ།
སྟན་པ་གི་རིག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ དང་པོ་ལ་ཡང་ འདི་འདོད་དོ།། ཞེས་སོ།།

མདོར་བསྟུན་ན་ བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་དག་རིགས་ སོ་སོ་སྦྱི་ལ་ལྷབ་
པའི་ མཚན་ཉིད་དམ་ རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དང་ རི་སྟེང་པ་རྣམས་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་ སྤང་བོར་
བཅོད་ནས་ རིགས་ཅན་དེ་དག་ མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་།
བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེའི་བྱ་བ་ སྐྱ་བསམ་དང་ འགོ་འདུག་སོགས་
གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་ སྤང་བོར་བཅོད་པ་ནི་ བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་།
བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེའི་མཐུའམ་ལྷན་པ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་ སྤང་
བོར་བཅོད་པ་ནི་ ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཅོད་པ་དང་།
བཅོད་བྱ་དངོས་པོ་ གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་ རི་སྟེང་པ་རྣམས་ གཙོ་བོར་
བཏོན་ཅིང་ སྤང་བོར་བཅོད་ནས་ རྣམས་ཅན་དེ་ཉིད་ འཁྲུལ་མེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་བཅོད་པ་བཅས་སོ།།

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་བཤད་པ་ལ་ སྦྱིར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ལོད་པ་དག་ སྟེ་
ཚན་བཞིར་བྱེད་ནས་ བཤད་སྟོལ་ལྟར་བྱེད་ ༡-དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ ༡-འབྲེལ་བའི་དོན་གསལ་
བ་བཅོ་བརྒྱད། ༢-དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། ༣-དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་བཤད་བཅས་ཡོད་དོ།།

- (༡) དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་ནི། ཚུ་བར།
 - བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྐྱ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།།
 - ཡང་དག་གསལ་དང་རེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷོ་བོད་ང།།
 - གཉེན་པོ་དང་ནི་དམ་ལྷོ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འབྲ།།
 - བསྟན་བཅས་དང་ནི་བསྟན་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སྦྱོར་བ་དང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཞིན་དང་། ལྷར་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། ཇི་ལྷར་དང་། མཐུན་དང་། མཚུངས་དང་། ཡང་དག་མཚུངས་དང་།
མཉམ་དང་། ཡང་དག་གསལ་དང་། དེས་པར་གསལ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་། གཉེན་པོ་
དང་། དམ་ཁྲི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་། འགལ་དང་། འབྲ་དང་། བཟུ་དང་། བཅས་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། རིགས་
མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཞེས་རྣམས་སོ།།

(ད) འབྲ་བའི་དོན་གསལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ཕ་བར།

གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྟེབ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ།།

མཚན་ཉིད་མཐུན་འབྲ་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཚྭ་གསལ་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག།

དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྐྱ་དང་སོ་སོར་བསྐྱོག།

རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྐྱ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག།

ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དང་། སོ་སོར་སྟེབ་དང་། གཟུགས་མཚུངས་དང་། གཟུགས་མཉམ་དང་། ཡང་དག་གཞལ་
དང་། མཚན་ཉིད་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་འབྲ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་དང་། མཐུན་ཚྭ་གསལ་དང་། དཔེར་བྱེད་དང་།
དཔེ་དང་། རྟོག་དང་། དམན་དང་། ཅུང་ཟད་དམན་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱ་དང་། སོ་སོར་བསྐྱོག་དང་། རིགས་མཐུན་དང་།
མཉམ་པར་བྱས་བཅས་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་དམན་པ་མ་ཡིན་པའི་ དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སོ།།

(ཉ) དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཙོ་ལྗེ་ནི། ཕ་བར།

རི་པོར་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་སྐྱད་དང་།།

འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །འཁྱུ་དང་མི་མཐུན་སྐྱོགས་པ་དང་།།

འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །སྐྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ་དང་།།

ཙོ་འབྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །དགོད་དང་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་དང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྐྱད་དང་། འགྲན་དང་། རྒྱལ་དང་། སྤང་བ་དང་། འཁྱུ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱོགས་པ་
དང་། འཐབ་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། སྐྱ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱད་པ་དང་། ཙོ་འབྲི་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
དགོད་པ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། མི་བཟོད་ཅེས་རྣམས་སོ།།

(ཏ) དེ་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱ་ནི། ཕ་བར།

དེ་ཡི་སྐྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་།།

དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས།།
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་འཛོལ་དང། །དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང།།
 དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང། །དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་དེ་འགོག་དང།།
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྐྱ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན།།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རྣལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང། དེ་ཡི་མཛེས་པ་རྩུམ་བྱེད་དང། དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་དང། དེ་
 དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་དང། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་འཛོལ་དང། དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང། དེ་ཡི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཆིང་བ་དང། དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་འགོག་པ་དང། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་
 པ་རྣམས་སོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི་ བོད་མཁས་པའི་སྐྱེད་ལུ་ དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་
 སྐྱ་ལྡན་ལྟའི་འཇུག་ཟེར་ ཞེས་པ་དེའི་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ།།

རྫོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ།

- ༡- བརྩམ། ༢- ཅོག་ར་འཐད། ༣- དབྱེ་བ་མེད། ༤- ལྷན་པར་མེད། ༥- སོ་སོ་མེན།
- ༦- འདེ། ༧- གཅིག ༨- ཆ་འདྲ། ༩- ཆ་རོགས། ༡༠- རོ་མཉམ།

༡༽ དཔེ་རྒྱན་སྐྱེད་ལུ་སོ་གཉིས།

རོན་རྒྱན་གཉིས་པ་ དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། དབྱེ་བ་དཔེར་
 བཞིན་པ། རྒྱུ་ཡོན་གྱི་ལྷན་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།།

ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི། །སློབ་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་བྱེད་དཔེའི་སྟེང་ན་ ལྷན་ཚོས་ཇི་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ མཚན་བྱ་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལའང་ མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ ངག་གི་སྤྱིར་བས་ རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ དཔེ་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ འདིར་བཤད་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅའ་པ་ནི།

ཚོས་དཔེ་དངོས་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡན་ཚུན་དཔེ་དང་ངེས་པའི་དཔེ། རེས་མེད་དཔེ་དང་བསྐྱུས་
 པའི་དཔེ། སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་མད་བྱུང་དཔེ། མོངས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་དཔེ། སྐྱར་
 དང་མཉམ་ཉིད་སྣང་པའི་དཔེ། བསྐྱུགས་དང་བཅའ་འདོད་འགལ་བའི་དཔེ། དགག་དང་ངོ་བོ་སྣོད་
 དེ་ཉིད་དཔེ། རྩམ་མོང་མིན་དང་བྱུང་མིན་དཔེ། སྲིད་མིན་དཔེ་དང་མང་བའི་དཔེ། རྣམ་འགྱུར་ཕྱེང་
 བ་ངག་དོན་དཔེ། ལྷ་པོ་དངོས་དང་མཚུངས་སྦྱོར་དཔེ། རྒྱ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སྐྱུམ་ཅུ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར་
 ༡ ཚོས་དཔེ། ༢ དངོས་པོའི་དཔེ། ༣ བསྐྱོག་པའི་དཔེ། ༤ ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ། ༥ རེས་པའི་དཔེ།
 ༦ རེས་མེད་ཀྱི་དཔེ། ༧ བསྐྱུས་པའི་དཔེ། ༨ སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ། ༩ རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ། ༡༠
 མད་བྱུང་གི་དཔེ། ༡༡ མོངས་པའི་དཔེ། ༡༢ ཐེ་ཚོམ་གི་དཔེ། ༡༣ གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ། ༡༤
 སྐྱར་བའི་དཔེ། ༡༥ མཉམ་ཉིད་དཔེ། ༡༦ སྣང་པའི་དཔེ། ༡༧ བསྐྱུགས་པའི་དཔེ། ༡༨ བཅའ་
 འདོད་ཀྱི་དཔེ། ༡༩ འགལ་བའི་དཔེ། ༢༠ དགག་པའི་དཔེ། ༢༡ མཚོས་པའམ་ངོ་བོ་སྣོད་ཀྱི་དཔེ།
 ༢༢ དེ་ཉིད་བཅའ་པའི་དཔེ། ༢༣ རྩམ་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ༢༤ བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། ༢༥
 སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ། ༢༦ མང་བའི་དཔེ།
 ༢༧ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། ༢༨ ཕྱེང་བའི་དཔེ། ༢༩ ངག་དོན་གྱི་དཔེ། ༣༠ ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་
 དཔེ། ༣༡ མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་དང་། ༣༢ རྒྱ་ཡི་དཔེ་དང་བཅས་སྐྱུམ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།།

(༡) ཚོས་དཔེ་ནི།

མཚོས་མ་ལྟོད་ཀྱི་ལག་མཐེལ་ནི། རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་དམར།
 ཞེས་པ་ཚོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། མཚུངས་པའི་ཚོས་དག་བསྐྱུན་ཕྱིར་རོ།།



ཞེས་པ་སྟེ། མངོས་མ་ ཞེས་བོས་ནས་ རྩོད་ཀྱི་
ལག་པ་འཇམ་ཞིང་ གཞོན་ཤ་ ཆགས་པའི་
མཐིལ་ནི་ རྒྱ་སྐྱེས་པད་མ་བཞིན་དུ་ ཀུན་ཏུ་
དམར་བར་སྤང་དོ། ། ཞེས་པ་འདིས་ དཔེ་དང་དཔེ་
ཅན་གཉིས་ཀྱི་ མཚུངས་ཚོས་ཁ་དོག་དམར་བ་དེ་
དངོས་སུ་ཚིག་གིས་ གསལ་བར་ བྱས་པའོ། །

ཡང་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་ལྟར། །སྤོངས་འདིར་བོད་མཁས་གྲགས་པ་ཆེ། །སྟན་ངག་གཞུང་དུ་
བསྟན་པ་བཞིན། །ཁང་གི་དཔེར་བཞུད་མཚན་ཉིད་ཚང་། ། ཞེས་དཔེ་དར་ཞིང་དང་། དཔེ་ཅན་བོད་
མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་ དཔེར་བཞུད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་དག་
ཚིག་གིས་དངོས་སུ་ གསལ་བར་བྱས་པས་ ཚོས་དཔེའོ། །
བོད་མཁས་པས། རྟེན་གསུང་གཡུ་ཡི་མཚུལ་སྤྱིས་འདྲར་སྟོ། །མེ་ཏོག་སྟེང་ཚོགས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་
དུ་བཟ། །བྱང་བའི་མགོན་སྐྱེས་ཆུད་མང་ལྟར་སྟན་པའི། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་འདིར་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་མངོས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལྟོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། །སྟོན་ལྷ་འབུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་
བསྟུས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཞལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྟེང་སྟོན་མོས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
པར་བྱེད། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(༢) དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ལྟོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན། །མིག་དག་ལྷུ་ལྷུ་སྟོན་པོ་བཞིན། །
ཞེས་པ་ཚོས་གཅིག་ཉོགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པར་གཞི་ལྷན་ཅུ་བཞིན་དུ་དང་། མིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་
བཞིན་ལོ། ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །མཁའ་ལ་འཆར་བའི་སྐར་ཚོགས་འདྲ། །སྟན་འཛེབས་
ཚོག་གི་བསྟན་བཙུན་འདི། །ལྷོ་བ་གསར་པའི་དཔལ་དང་མཚུངས། ། ཞེས་དཔེ་སྐར་ཚོགས་དང་ལྷོ་བ་
གསར་པ་གཉིས་དང་། །དཔེ་ཚན་ཤེས་བྱ་སྦྱི་དང་ སྟན་ངག་གཉིས་ཀྱི་ དངོས་པོ་ཙམ་བཀོད་པའི་
ཤུགས་ལས་ ཤེས་བྱ་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྟན་ངག་ཡི་གར་འོང་བ་
ལྷོ་བ་གསར་པ་དང་ མཚུངས་པར་རྟོགས་དགོས་པས་ དངོས་པོའི་དཔེའོ།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ཐེག་མཚོག་སྦྱིང་པོའི་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཆེན་པ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སངས་
རྒྱུས་ཀྱུན་དང་མཚུངས། །མཁའ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཚུལ། །འཕམགས་ཡུལ་རྒྱན་
དུག་མཁའ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མདོར་ན་འབྲུག་གཞི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་དངོས་དཔེ་དང་། འབྲུག་གཞི་ཙམ་མིན་པར་འདྲ་
བའི་འབྲུག་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཚོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

(༣) བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ནི།

རྩོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པར་ཞི། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་རྒྱུར་ཞེས་པ།
དེ་ནི་གྲགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།



ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་ལྷན་མ་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་
པད་མ་འདི་དག་ནི་ མཛོས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་
རྒྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་དེ་ནི་ འཛིག་རྟེན་ན་ དཔེས་དོན་
འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ གྲགས་ཚོད་ལས་ བསྐྱོག་ནས་
དཔེ་ཚན་གདོང་དེས་ དཔེའི་དངོས་པོ་མེ་རྟོག་པར་

གཞུང་ལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བར་ འདོད་པ་ཡིན་ལོ།།
 ཡང་ན། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སློ་གྲོས་ལྟར། ལྷོ་བའི་མ་མའི་གཏིང་དཔག་དཀའ། ལྷོ་གི་འཕྲིན་ལས་ཇི་
 ལྟ་བུར། རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྒྱབས་དུས་སུ་གཡོ།། ཞེས་དཔེ་སློ་གྲོས་དང་ འཕྲིན་ལས་གཉིས་བཀོད་
 ཅིང་ དཔེ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་ བ་རྒྱབས་བཀོད་པ་ནི་ སྤྱིར་བཏང་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ འགོད་ཚུལ་
 ལས་ལྡོག་པའི་དཔེའོ།།
 སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་པ་མཐའ་མེད། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སློ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) སན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།

ལྷོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ། ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལྷོད་ཀྱི་ཞལ།།
 ཞེས་པ་སན་ཚུན་ལྷོད་འཕགས་ནི། རྫོང་པར་བྱེད་འདི་སན་ཚུན་དཔེ།།



ཞེས་པ་སྟེ། གཞོན་ལུ་ལྷོད་ཀྱི་ གདོང་བཞིན་དུ་
 ཚུ་སྐྱེས་པད་མ་འདི་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་།
 པད་མ་བཞིན་དུ་ ལྷོད་ཀྱི་གདོང་འདི་ཡང་
 མཛེས་སོ།། ཞེས་སན་ཚུན་ དཔེ་ལེན་རེས་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀ་ ལྷོད་དུ་འཕགས་པར་ བརྗོད་པ་འདི་ནི་
 སན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ནི། ལྟ་ཡི་རྗེས་རིང་རྗེས་སུ་མཆི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་ལྟར། ལྷོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་མང་། ཞེས་ ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེར་
 རྣམ་མཁའ་དང་སྐར་མ། གྲངས་མང་བའི་དཔེར་ ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ནི་
 དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ སན་ཚུན་རེས་མོས་སུ་བཀོད་པས་ སན་ཚུན་དཔེའོ།།

སྐབས་མེད་གའི་རིན་པས། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོམ་པའི་ལྷ་སྐྱ་བཞིན། །དྲ་མའི་མཁའ་ལ་འཆར་
བའི་འཇའ་ཚོན་མཛེས། །དབང་གཞུ་མཁའ་ལ་འབྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་
དབྱིངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(ལ) དེས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །
ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱོག་ཕྱིར། །འདི་ནི་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ བད་མ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ དཔེ་ནི་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་མཚུངས་པའི་ དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱོག་ནས་ དཔེ་གཅིག་
ཁོ་ནར་དེས་པས་ འདི་འདྲ་ནི་ དེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན།

དཔྱད་ཀྱིན་རེ་རྒྱས་རེ་ཟབ་དུ། །འགྱུར་བ་དམྱེའི་གཞུང་བཟང་འདི། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཉིད་དང་
མཚུངས། །དེ་མིན་དཔེར་འོས་སྲིད་ན་དབེན། །ཞེས་དམྱེའི་གཞུང་ལུགས་ ཟབ་པ་དང་ རྒྱ་ཆེ་
བའི་དཔེར་འོས་པ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་མེད་པར་བཞེད་པས་ དཔེ་གཅིག་དུ་དེས་
པའོ།

སྐབས་མེད་གའི་རིན་པས། ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མངོན་སུ་མ་དུ། །གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་
འདོམས་མཁས་ཁོ་པོའི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ལྷགས་པ་ཉིད་མཚུངས་ཀྱི། །དཔེ་ལྷ་གཞན་ནི་སྲིད་
པའི་ཁོངས་ན་དབེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(ཧ) དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་པར་ཡི། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དེས་མེད་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ པརྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདིའི་
རྗེས་སུ་འགོ་ལ། གཞན་ཡང་ སྲིད་པ་འདི་ན་ དེ་དང་འབྲ་བའི་མཛེས་པ་ཅན་ འགའ་དེ་ཡོད་ན་
རྩོད་ཀྱི་གདོང་གི་ དཔེར་ བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དཔེ་གཅིག་ལ་དེས་པ་མེད་པར་ གཞན་ཡང་ཡོད་
སྲིད་པར་བརྗོད་པས་ དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན། ལྷན་རྒྱལ་མཁན་པོ་བོད་མཁས་པ། །དབྱུག་པ་ཅན་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །གཞན་ཡང་དེ་
ལྟའི་མཁས་མཆིས་ཀྱུན། །ཀར་གི་དཔེ་རུ་དེས་པར་འབྲེན། །ཞེས་ལྷན་རྒྱལ་མཁན་པོ་ བོད་མཁས་པ་
ནི་ དབྱུག་པ་ཅན་དང་མཚུངས་ལ། གཞན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་མཆིས་ན་ དེ་ཀྱུན་ཀྱང་ དེའི་དཔེ་
རུ་འབྲེན་ནོ། ཞེས་ དཔེ་གཞན་ཡང་ ཡོད་པས་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེའོ།

སྐབས་རྗེ་དགོ་རིན་པས། ཟབ་ཞི་སློབ་བུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཁོ་
བོའི་སླ་མ་ཙམ། །གཞན་དུ་སྐབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གང་མཆིས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་རྩོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
ཙམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(ཤ) བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི།

རྩོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།

དགའ་སྦྱིད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །འདི་འབྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།

ཅེས་པ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གདོང་ མཛེས་སྐྱུག་ལྷན་པ་ཁོ་ནས་ ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་
མཚུངས་པ་མིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་ དགའ་བ་སྦྱིད་པའི་ བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ མཚུངས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་པའོ།

ཡང་ན། ལྷོག་སྦྱོན་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིས། །པརྱའི་གཉེན་དང་མི་འབྲ་སྟེ། །སྦྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་
དབང་ལ། །བདེ་བོད་སྦྱིར་བ་འདིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་ལྷོག་ལུ་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ ཉི་མ་དང་འབྲ་བ་
མ་ཡིན་ལ། དེས་ ལྷོ་འགོའི་ལུས་ལ་ བདེ་བོད་སྦྱིད་པ་ འདིས་ཀྱང་ ཉི་མ་དང་ མཚུངས་པར་
བསྐྱུས་པའོ།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། གསང་སྤྲུགས་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་མཁས་ཙམ་གྱིས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་འོས་
ཞེས་བཅོལ་མིན་ཏེ། །ཅིར་སྤང་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
མངའ་བས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༤) སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་ཞིང་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།།

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྤུལ་བྱུང་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ། བཞིན་རས་ནི་ ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ ལུས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་
བ་ནི་ བམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མཐོང་ངོ།། མཐོང་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཐ་
དད་དུ་ འབྲེད་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་དོ།། ཞེས་ འབྲེད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ མེད་པ་ལྟར་
འབྲེད་ཀྱིས་བཅོལ་བས་ སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྒྱངས་འཁོར་འཛིན་མའི་སྤྲེང་རྒྱ་ཞིང་། །གནམ་གྱུ་བར་སྤང་ཁམས་ལ་འཕྱུར། །གཞན་མའི་
ཁྱོད་ཚོས་ཐ་དད་པ། །བདག་སློབ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར།། ཞེས་དཔེ་ཅན་རྒྱངས་འཁོར་དང་
དཔེ་གནམ་གྱུ་གཉིས་ འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་ མཐོགས་པའི་ཚོས་ མཚུངས་པ་ཙམ་ལ་འབྲེད་
ཀྱིས་ བསྟོད་དེ་ དཔེ་གནམ་གྱུ་ བམ་མཁའ་འགོ་བ་དང་ དཔེ་ཅན་ རྒྱངས་འཁོར་ ས་སྤྲེང་དུ་
འགོ་བ་གཉིས་ འགོ་ལམ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་ མཐོགས་བུལ་ དབྱེར་མེད་པ་ལྟར་བཅོལ་བའོ།།

སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་མཚན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། །རང་མཚན་མངོན་སུམ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་གཉིས། །ལྟ་དང་སློབ་པའི་ཁྱོད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། །དབྱིངས་ཡེ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་
ངང་དུ་གཅིག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༥) རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་སྟེམས་མི་དགོས།།

པར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ།



ཞེས་པ་སྟེ། མཛེས་མ་དེ་ཡི་ བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་
 མཐའ་དག་ ང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་
 རོ། །ཞེས་ ལྷ་བ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་ སྟེམས་པ་འཆང་མི་
 དགོས། པར་གཞོན་ལུ་འདི་ལ་ཡང་ དཀར་བ་
 དང་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ལྷ་བ་ལ་ དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ ཡོད་
 པ་ལྟར་བཏགས་ནས་ བརྗོད་པ་འདི་ནི་ རབ་བཏགས་ཀྱི་

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཚོས། །མཚོན་ཞེས་ཚུ་འཛིན་སྟེམས་མི་བྱ། །སྲིད་འདིའི་
 དངོས་པོ་མཆིས་སོ་ཙམ་ །ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །ཅེས་དཔེ་ཚུ་འཛིན་སེམས་མེད་ལ་ དཔེ་
 ཙན་ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་མཚུངས་ཚོས་དེ་ ཡོད་སྟེམས་པའི་ ཁངས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་སྟེམས་མི་དགོས། །ཚོས་དེ་ནི་ དངོས་པོ་མཆིས་སོ་ཙམ་ལ་ཡོད་ཅེས་ རབ་བཏགས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པའོ།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྲིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །རྟོག་གོ་བ་དག་སྟེམས་པ་ག་
 ལ་རིགས། །རྒྱལ་དེ་སྟོག་ཆགས་འཇག་མའི་སྲིན་བྱ་ལའང་། །ཡོད་པར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༡༠) མད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

སྲིན་ལེགས་གལ་ཏེ་པར་འགའ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མིག་ལྡན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱུང་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱེ་སྲིན་ལེགས་མ་ ཞེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་མེ་རྟོག་པར་འགའ་ཞིག་ རྣམ་
 པར་འཕྲུལ་བའི་ མིག་ཟུང་གི་མཛེས་པ་དང་ ལྡན་པར་གྱུར་ན་ ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་ དཔལ་འདི་

ལྷ་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ།།

ཡང་ན། སྤྱི་ཞིང་སྤྱེམ་པའི་ཚུ་སྐྱེས་འདི། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །རིན་ཚེན་རྒྱན་དང་
ལྷན་གྱུར་ན། །ཡིད་འོང་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་རུ་འོས།། ཞེས་ ཚུ་སྐྱེས་འདི་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ རིན་པོ་
ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ན་ ཡིད་འོང་བྱ་མོ་འདིའི་དཔེ་རུ་འོས་ཀྱི་ གཞན་དུ་ན་ ཚུ་སྐྱེས་འདིས་ ཡིད་
འོང་མའི་མཛེས་པ་མཚོན་མི་རུས། ཞེས་ཡིད་འོང་མའི་ཁྱད་ཚོས་མད་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། ཏྲག་དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་རྣམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
མིག་ལྷན་ན། །ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོན་གྱི་འགྲན་
ལྷར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།།

(༡༡) ཚོངས་པའི་དཔེ་གི།
ལུས་ཕྲ་ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། ཞེས་བཏགས་ཁྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས།།
ལྷ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། ཞེས་འདི་ཚོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད།།

ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་ཕྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་ གདོང་རི་རི་བོང་ཅན་ཞེས་ ལྷ་བ་ཡིན་པར་ བསམ་པའི་དབང་གིས་
ཁྱོད་གདོང་ མཇལ་བར་འདོད་པའི་ བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ ལྷ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡང་ བསྟེགས་
ཏེ་སྤྱོན་ཏོ། ཞེས་ ཡང་གི་སྐྱེས་ དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ རོ་མ་ཤེས་པར་ འབྲུལ་བར་བརྟན་པའི་
སྤྱིར་ ཚོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ།།

ཡང་ན། ཁྱོད་གྱི་སྤྱོན་འགྱུར་སྐྱུ་དབྱངས་རྣམས། །ཀང་དུག་སྐྱུ་རུ་རབ་འབྲུལ་ཏེ། །གང་གི་སྐྱུ་
དབྱངས་མཉམ་འདོད་པས། །འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཚལ་ཀུན་ལྷུལ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་
གིས་ དལ་བྱར་ལེན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་སྤྱོན་པོ་དེ་དང་ དཔེ་བྱང་བའི་སྐྱུ་དབྱངས་གཉིས་ དབྱེར་མ་ཚོད་
པར་ གཞོན་ལུ་མ་དེ་ འཚོལ་བའི་ཚེད་དུ་ བྱང་བའི་སྐྱུ་སྐྱོག་གས་ མེ་ཏྲོག་གི་ཚལ་དུ་ལྷུལ་བར་
བཤད་པ་ ལྷ་བྱ་དང་།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། ཅིར་སྤང་རིག་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན་པ་ལ། འདི་དང་འདི་ཞེས་བརྟགས་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱིས། །རང་གནས་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚོ། །ལམ་ལུགས་དང་གཞན་དུ་བརྒྱུང་བས་
འཁོར་བར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༢) ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

བད་ནང་བྱུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཚུད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི།།

བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ན་ དཀར་ལ་དམར་བའི་ མདངས་ཅན་ཞིག་གི་སྟངས་ན་ མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་
འཕུལ་བའི་དངོས་པོ་ ཟུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ པདྨའི་ནང་དུ་ བྱུང་བ་ཟུང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་
ནམ། ཚུད་ཀྱི་གདོང་ལ་ མིག་རྣམ་པར་གཡོ་བའམ་ ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུ་ བདག་གི་སེམས་ནི་
སོམ་ཉིད་དབང་གིས་ རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སློབ་ནས་ འབྲ་བར་བསྟན་པས་
འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན།

ཅི་འདི་ཁྲེང་ཏུའི་བར་སྤང་ལ། །ཚུ་འཛིན་རྣམ་པར་འཁྲིགས་གྱུར་ཏམ། །ཡང་ན་སྟོངས་འདིའི་
སྟངས་ཚུགས་སུ། །དར་དཀར་སྒྲ་རེས་བྲེས་སམ་སྟམ། །ཞེས་ཁྲེང་ཏུའི་ནམ་མཁའ་ སྤྱིན་དཀར་གྱིས་
བསྐྱིབས་ཏེ་ གནམ་སྟོན་པོ་ མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་ན་ འདི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་ འཁྲིགས་པ་ཡིན་
ནམ་ ཡང་ན་ དར་དཀར་གྱི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་ ཅི་ཡིན་སྟེ་པའི་ ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྲ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ལྟ་བའི་མིག་གིས་དཔྱད་དེ་བཟོད་
པ་འམ། །འཛོག་པ་རྐང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་ཅི། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བདག་ཡིད་འཕུང་མོ་
ཉུག། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(༡༣) གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བ་སྟེངས་བྱེད་མངོས་པ་འདི། །ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པདྨ་མིན།།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདི་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཅི་འདི་ན་ ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་ མཛེས་པ་ཞིག་ འདུག་པ་འདི་ནི་ པདྨ་མིན་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ ལྷ་བས་ཚར་གཙོད་ཅིང་ ཟུམ་པར་བྱེད་མོད། འདིས་ནི་ ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེངས་
ཤིང་ རོ་ཚ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ པདྨ་མིན་ལ། ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློ་ནས་ དེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པས་ ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དཔེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། མཐའ་དང་རྒྱན་རིས་མི་མདོན་ཞིང་། །ཆར་ཡང་འདི་ལས་འབབ་འགྱུར་བས། །འདི་ནི་
སླ་རེ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་འཛིན་ཉིད་དུ་དེས་པ་རྙེད། །ཅེས་ནས་མཁའ་སྐྱིབ་བྱེད་འདི་ སླ་རེ་ཡིན་ན་
མཐའ་འཇའ་དང་ མཛེས་རྒྱན་ཡོང་རྒྱུར་འདི་ལ་ དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད། ཆར་པའང་འདི་ལས་
འབབ་པས་ རྒྱ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པར་ དེས་པ་རྙེད་པའམ་ གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐྱབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །མིག་མེད་ལམ་འཕྲང་མི་ཤེས་
རྟེན་པས་མིན། །རྟེན་མེད་ས་རྒྱ་མི་ཚོད་མིག་ཀྱང་མིན། །ལྟ་དང་སློམ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་དེས་པར་
དགོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(༡༤) ལྷ་བ་བའི་དཔེ་ནི།

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དམ་ལྷ་དང་། །དཔལ་དང་ལྡན་དང་ཨི་བཟང་གིས།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད།

ཅེས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ བསེལ་ཟེར་ཅན་ལྷ་བ་དེའི་ དམ་ལྷ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་
མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་དང་གཉིས། ཨི་བཟང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཚན་
འདི་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱུར་བའི་
དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ལྷ་བའི་མཛེས་པ་ གདོང་གིས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་ལྷ་བས་ ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
གཉིས་ཀ་ལ་ ལྷ་བའི་དམ་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ འདི་ནི་སྐྱུར་ལུགས་ལ། དཔལ་དང་ལྡན་
པ་དང་། ཨི་བཟང་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་དོན་སྐྱུར་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏིང་མངའ་ཞིང་། །པ་མཐའི་ཚད་ཀྱང་གཞལ་མི་རུས། །རིན་ཆེན་གཏིར་གྱི་རབ་ཕྱག་པ། །དམ་པའི་ཐུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཐུགས་དང་། །དཔེ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ །བྱང་ཚོས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་ །པ་མཐའ་མི་མངོན་པ་དོན་སྦྱར་ཞིང་། །དམ་པའི་ཐུགས་ །ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་ །འབྲུང་ཁྱུངས་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ །འབྲུང་ཁྱུངས་ཡིན་པ་སྐྱ་སྦྱར། །མཇུག་ཏུ་ །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ །འདྲ་ཞེས་ཡོད་པས་ །སྦྱར་བའི་དཔེ་ལོ།

སྐྱབས་རྗེ་དག་རིན་པས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཀུན་བྱབ་རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཐའ་བྲལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(༡༥) མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལོ།

མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་ན།

སྐྱེད་ཚལ་ཕྱེད་འདི་བུ་མོ་བཞིན། །མཛེས་ལྗན་སྤྲུལ་ཀུན་ན།

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་ཚོས་མཚུངས་ །སྦྱ་དོན་སྦྱར་བ་དེར་མ་ཟད། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་མེད་ཀྱང་ །མཚུངས་པའི་ཚོས་ །སྦྱ་མཉམ་པ་བྱས་ཏེ་ །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ །སྦྱ་མཚུངས་སམ་ །སྦྱ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ །དཔེ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡོད། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ །མེ་རྟོག་དང་ །ནགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ཅན་འདི་ནི་ །བུ་མོ་གཞོན་ལུ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཚོག་ལྷག་མ་ །སྤྲུལ་ཀུན་ན། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ །ཡར་བཅད་མར་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ །དོན་ཚན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། །སྐྱེད་ཚལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། །སྤྲུལ་ཞེས་པ་སྟོས་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། །ཀུན་ན་ཞེས་པ་ །མཛེས་པ་དང་ལྗན་པ་ལ་འཇུག་པས། །སྤྲུལ་འདི་ནགས་ཀྱིས་མཛེས་ལྗན་པ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། །བུ་མོར་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ། །ས་ །ཨ་ལ་ཀ་ །ལུ་ན་ན། །ཞེས་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་བཅོས་པ་ན། །ས་ཞེས་པ་ནི་བཅས་པའམ་ལྗན་པའི་དོན། །ཨ་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྐའི་ལན་བུ། །ལུ་ན་ན་ཞེས་པ་ནི་གདོང་ཡིན་པས་ །དེ་དག་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚེ་ །སྤྲུལ་ཀུན་ན། །ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །དོན་ཐ་དད་ཏུ་

སོང་ནས། ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་
དེ་ནི་ མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཙོ་མཚམས་ ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ དོན་ཐ་དད་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་
ཀྱང་ དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གཉིས་ལ་ དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་དགོས་པ་མིན་ལོ།

ཡང་ན། འབད་དང་ཚུལ་བས་ཀ་ཅའི་རིགས། གསོག་དང་སྤྱང་བའི་ལམ་བ་འདི། བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་
གསོག་པ་བཞིན། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་དཔེ་ཚན་ མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ དངོས་པོ་གསོག་
སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་བྱང་བས་ སྤྱང་ཅི་གསོག་སྤྱང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ མཚུངས་ཚོས་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་ འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐ། མ་ཡིན། ཞེས་གཙོ་ཚུལ་གཅིག་དང་།
འཇུག་པར་བྱ་བའི་ ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཙོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
སྐབས་རྗེ་དགེ་རིན་པས། སྐབས་མགོན་པོ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱེ། གངས་ཅན་སྤུལ་པའི་
ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་དང་མཉམ། བྱུགས་གཉིས་ལྷིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། མཐའ་བཞི་རྣམ་
པར་གཞོན་པའི་ངོ་མཚར་མཐོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(༡༤) སྤྱད་པའི་དཔེ་ནི།

པར་མ་རྩལ་མང་ལྷ་བ་འཛད། རྟེན་གཤམ་ནི་ལྷོད་ཀྱི་བཞིན།

མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་བཅས། ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་དཔེ་ཏུ་འདོད།

ཅེས་པ་སྤྱེ། པར་མ་ནི་ གོ་སར་ལས་བྱུང་བའི་ རྩལ་མང་ཞིང་། ལྷ་བ་ནི་ མར་ངོ་ལ་ཆ་ཤས་བྱི་
ནས་ འཛད་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ རྟེན་གཤམ་ནི་ ལྷོད་ཀྱི་བཞིན་རས་དེ་ནི་ རྟེན་གཉིས་དང་
མཚུངས་པར་མ་ཟད་ རྟེན་གཉིས་ལས་ ལྷ་བ་པར་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དཔེ་ལ་སྤྱད་པའི་
སློ་ནས་མཚུངས་པར་མ་ཟད་ གདོང་ལྷག་པར་སློན་པས་སྤྱད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མར་ངོར་བྱི། འདབ་མ་བརྒྱ་པ་མཚན་མོར་བྱུམ། རྟེན་གཤམ་ནི་ལྷོད་
ཀྱི་བཞིན། མཚུངས་པར་མ་ཟད་ལྷ་བ་པར་ཏུ་འཕགས། ཞེས་དཔེ་ལྷ་བ་མར་ངོར་བྱི་བ་དང་། པར་མ་ཚན་

མོ་བཞད་མི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ སྐད་པའི་སློ་ནས་དེ་དག་དང་ རྩོད་ཀྱི་བཞེན་རས་མཚུངས་པར་
མ་ཟད་ རྩད་དུ་འཕགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེ་དགོ་རིན་པས། ལྷན་མཁའ་མཐའ་དང་བུལ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་གོས། ཉི་ཟླ་འོད་དང་ལྷན་ཡང་
མཁུན་ཆ་བུལ། །སྐར་ཚོགས་མང་ཡང་བུལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་དབེན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གང་གིས་
མཚོན་དུ་མེད། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

(༡༧) བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ནི།

པདྨས་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། ། ལླ་བ་བདེ་བྱུང་གཙུག་གིས་རྒྱན། །

དེ་དག་ལྟོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། ། །དེ་ནི་བསྐྱུགས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱབ་འཕྲུག་གི་ལྟོ་བའི་པདྨས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་།
ལླ་བ་ནི་ བདེ་འབྱུང་སྟེ་ ལྷའི་ནང་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཇོན་པས། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་མཚུངས་སོ། །
ཞེས་ དཔེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སློ་ནས་ མཚུངས་པར་སྟོན་པས་ བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན། རི་བོང་འཇོན་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱན། ། རྒྱ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འོང། ། །དེ་བྱུང་དང་ནི་ལྟོད་ཀྱི་
བཞེན། །མཛེས་པའི་ལྱད་ཚོས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ། ཞེས་ལླ་བ་ནས་མཁའའི་རྒྱན་དང་། པདྨ་ནི་ཀུན་གྱི་
ཡི་གར་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་དག་དང་ རྩོད་ཀྱི་བཞེན་རས་མཚུངས་སོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་མེ་དགོ་རིན་པས། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས། ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཕྱིན་
ལས་མཁའ་དང་མཉམ། ། །དེ་དག་ཉིད་དང་ཀུན་མཁུན་པདྨ་དཀར། ། །ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་
འབྱེད་ལ་མཚུངས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

(༡༨) བཅོལ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ནས་སྤྱིན་འགྱུར་ཡང་། ། ལླ་བ་ལྟོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །

བཅོལ་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། ། ཅེས་པ་བཅོལ་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག།

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པས་ ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རམ་ སློན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་
 རློ་བའི་དུལ་འཁོར་ ཉ་གང་བ་འདི་དང་ རྩོད་ཀྱི་གདོང་ནི་མཚུངས་སོ་ཞེས། བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 ཞིག་ བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ བསམ་པའི་དབང་གིས་ མཚུངས་པར་
 བསྟན་པས་ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བར་ རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཡང་ན། བརྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་མཚོན་བྱེད་དམ། །གལ་ཏེ་སློན་དུ་འགྱུར་ཡང་རུང་། །རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རི་
 ཡི་དབང་། །མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བདག་རང་འདོད། ། ཅེས་བརྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་དེ་ བརྟན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མཚོན་པར་འགྱུར་རམ། བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ སློན་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་
 མི་ཤེས་ཀྱང་ རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ རི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་ མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐྱབས་རྗེ་དགའ་ལོ་ཚེན་པས། མཁམ་དང་གུབ་པའི་སྟོན་གྲགས་མཐོ་ཡང་རུང་། །སྤྲུལ་པའི་བརྟུལ་
 རྒྱགས་བཟུང་བས་དམན་ཀྱང་རུང་། །ཁོ་བོའི་སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །སྤྲུལ་ཞབས་དང་
 མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(༡༩) འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

འདབ་བརྟུ་པ་དང་སློན་རློ་དང་། །རྩོད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་ནི།
 སན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ། །དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདབ་བརྟུ་པ་སྟེ་པརྟུ་དང་ སློན་དུས་ཀྱི་རློ་བ་དང་། རྩོད་ཀྱི་བཞིན་རས་དང་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི། མངོས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ལ། སན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ འགལ་བ་
 ཡིན་འོ། ། ཞེས་པ་དེ་ནི་ གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ འགལ་བར་བརྗོད་པས་ འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་
 དོ། ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཉིན་གྱི་ཉ་བདུན་བདག་པོ་དང་། །མཚན་ལ་འཕྲོ་བའི་སློག་སློན་འོད། །མཁམ་མཚོག་གང་
 གི་དགོངས་པ་གསུམ། །སན་ཚུན་འགལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ། ཞེས་ཉིན་མོའི་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོའི་
 སློག་ལྷ། མཁམ་པའི་དགོངས་པ་གསུམ། གསལ་བའི་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་། སན་ཚུན་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ འགལ་བར་སེམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་ཚེན་པས། རྒྱ་ཡུང་སྟོང་ཕྱག་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྲིག་ཟ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་
དཔུང་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་སློ་འདི་གསུམ། །རོམས་མེད་འགྲན་པར་མཚུངས་ཀྱང་སོ་
སོར་འགལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༡༠) དགག་པའི་དཔེ་ནི།

དྲི་མ་ལྷན་ཞིང་སླུན་སྡུར་པས། །སློབ་པ་ལ་ནི་ལྷོད་གདོང་དང་།།

འགྲན་པའི་རུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བླ་མ་པོའི་ར་རིའི་ དྲི་མ་དང་ལྷན་ཞིང་ སེམས་མེད་སླུན་པ། བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཏུ་སྡུར་པའི་ སློབ་པ་འདི་ལ་ནི་ ལྷོད་ཀྱི་གདོང་ དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ ཤེས་རིག་ལྷན་པ་འདི་ལ་ འགྲན་
པའི་རུས་པ་ ནམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ མཚུངས་པ་དགག་པའི་སློ་ནས་ དཔེར་བཞོན་པས་དགག་
པའི་དཔེ་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་བཟུང་ཞིང་། །དབང་པོ་ལྡ་ཡིས་མ་བརྒྱན་པ། །བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་
ལྷོད་ཞལ་དང་། །འགྲན་པའི་རུས་པ་ཆ་ཅན་མེད། །ཅེས་རྣམ་ཤེས་གྱིས་མ་བཟུང་བ་དང་། དབང་པོ་
ལྡ་ཡང་མེད་པས་ བསེལ་ཟེར་ཅན་སློབ་པས་ མཛོས་མ་ལྷོད་ཀྱི་ཞལ་དང་ འགྲན་པའི་རུས་པ་མེད་
ཅེས་ དགག་པ་བཙུན་པའི་སློ་ནས་ དཔེར་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྐབས་ཇི་དགོ་རིན་པས། །དེང་སང་ཐ་སྙད་ཚད་སྲུབ་འདོད་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པས་སྟོང་པར་
ལྟ་བ་དག །དཔལ་མགོན་སྡུ་དབང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། །མཚུངས་པར་སློམས་ཀྱང་ལྱད་པར་
གནམ་ས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མངོན་བརྗོད།



སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ བྱུང་ཚན་བཞོ་བཤམ།

དོན་ཚན་		བྱུང་ཚན་
རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་	༩	༥
ལྷ་དང་ལྷ་གནས་	༡༠	༡༠
ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་	༡༥	༡༠
དུས་དང་བསྐལ་པ་	༤	༥
བྱུང་ཚན་བསྐྱེམས་		༣༠

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོན་འདི་མཁུག་བསྐྱེད་ སློབ་སྦྱོན་ཚུ་གིས་ སློབ་སྦྱོང་དོན་ཚན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་

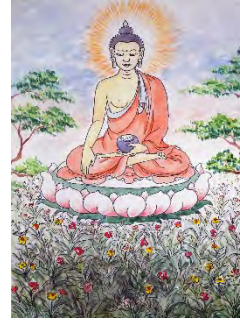
- ༡ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ ལཱ་ལེ་འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༢ མིང་གི་དེས་ཚིག་ཚུ་ འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་དགོ།
- ༣ མིང་བཏགས་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་དང་ དགོས་པ་བཤམ་ཚུགས་དགོ།
- ༤ མིང་ཚུ་གི་ རྒྱལ་ཁྲམ་དང་ སྤྱང་ཚུ་ བཤམ་ཚུགས་དགོ།
- ༥ ལྷ་ཚོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལུ་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྷན་རྒྱུ་ཉོ་འབད་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།

སློབ་སྦྱོང་དོན་ཚན།

- ༡- རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་དཔའི་མཚན།
- ༢- ལྷ་གནས་དང་ལྷ་འི་མིང།
- ༣- ལྷ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མིང།
- ༤- དུས་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང།
- ༥- ས་འོག་གི་མིང།

༡༽ རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

༡.༡- སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚན།



རྒྱལ་བ་ = ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལྷུང་པོའི་བདུད།
 ལྷུང་ལྷུང་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་ རྒྱལ་བ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་= དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ།།(ལམ་

བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་སོ།)

ཀྱུན་མཁྱེན་= གཟུགས་ནས་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་འདུས་པའི་ ཤེས་བྱའི་ཚོས་
 ཀྱུན་མཁྱེན་པས་ན་ཀྱུན་མཁྱེན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་= ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་དང་ རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་ ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ།

ལྷན་ཐབས།
 རྒྱལ་བ་བདུད་འདུལ་འཇིག་རྟེན་འདུལ། སློབ་པ་འགོ་འདུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀྱུན་མཁྱེན་སྲིད་པ་ཐར་བྱེད་
 དང་། །དགོ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་སྲོང་ཆེ། །ཚད་མའི་སྤྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སྤྱི་གསུམ་པ། །ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ལུས་མེད་ཐུལ། །ཐུབ་དབང་འགོ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཀར་གཉིས་གཙོ་བོ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །མངོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་སྟོབས་བཅུ་པ། །རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྤྱེས་བུའི་སེངྒེ་མིའི་
 སེངྒེ། །ཀྱུན་གཟིགས་དཔལ་སྤྲུག་གཉིས་མེད་གསུང་། །སྤྱེས་བུའི་ལྷ་མཚོ་གཡེ་ཤེས་གཟིགས། །རབ་རིབ་མི་མངའ་བདེ་བ་
 རྟེན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བུ་པ་ཆེ། །ཆགས་བྲལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་མངའ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་

མཁུན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་འཆང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ས་བཅུར་སོན། །སྐྱེས་བུའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །དྲི་མ་གསུམ་སྤང་རིག་གསུམ་པ། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

༡.༢- །འགྲུ་ཐུབ་པའི་མཚན།

ཉི་མའི་གཉེན་=	ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲིན་པས་ན་	ཉི་མའི་གཉེན།
གློ་ཏུ་ཏ་མ་=	བམ་ཟེ་གློ་ཏ་མའི་	ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་ན་
ཟས་གཙང་སྲས་=	རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་	སྲས་ཡིན་པས་ན་
ལྷའི་ལྷ་=	སྤྲང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་	ལྷ་ཡང་ཡིན་པས་ན་
འགྲུ་རྒྱལ་པོ་=	འགྲུའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་	ནང་ནས་གཙོ་བོ་འཕ་
		རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
		ཡིན་པ་དང་། །ཡང་ན་
		འགྲུའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལས་
		བྱུང་བས་ན་
		འགྲུའི་རྒྱལ་པོ་འོ།།

ལྷན་ཐབས།
ཉི་མའི་རིགས་འཁྲུངས་ཉི་མའི་རྒྱུ། ཉི་མའི་གཉེན་དང་གློ་ཏུ་ཏ་མ། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །བྱ་རམ་གྱིང་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །འགྲུ་སེངྒེ་འགྲུའི་ཏྲུག། །འགྲུའི་ལྷ་མཚོག་འགྲུའི་གཙོ། །དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཆེ། །དོན་ཀྱན་པ་སྐྱེ་འཕྱུལ་སྲས། །འགྲུ་ཐུབ་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

༡.༣- །བྱང་སེམས་སྤྱིའི་མཚན།

རྒྱལ་སྲས་= །རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སེམས་དཔའ་ཆེ་= སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ མི་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ སེམས་
དཔའ་བས་ན་ སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ།།

འཕགས་མཚོག་= སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་ འཕགས་པའམ་ མཚོག་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་= འབྲས་བུ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ ལྷ་གུ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་གཞི་= མཐར་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་འགྱུར་བའི་ གཞི་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་དང་། |སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བའི་གཞི། |འཕགས་ཆེན་འཕགས་མཚོག་ཚོས་ལས་
བྱུང་། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱི་ཡི་མཚན།།

༡.༤- བྱམས་པའི་མཚན།

རྒྱལ་ཚབ་= བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ མཉམ་མེད་
ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ དགའ་ལྷན་ཡིད་
དགའ་རྒྱ་འཛིན་ནས་ འཇིག་
རྟེན་ན་ཕེབས་དུས་ དགའ་ལྷན་ཡིད་
དགའ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ བྱམས་པས་
གནང་བས་སོ།།



མི་ཕམ་མགོན་པོ་= བདུད་བཞི་ལས་ ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་
མགོན་ཡིན་པས་ན་ མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཞེས་སོ།།

དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་= སངས་རྒྱལ་ དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚུ་འཛིན་ནས་ འཇིག་རྟེན་ན་
 ཐེབས་དུས་ དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚུ་འཛིན་དུ་ རྒྱལ་ཚབ་བྱས་ནས་
 བཞུགས་པས་སོ།།

དགའ་ལྷན་བདག་= ལྷ་གནས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚུ་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་ཚབ་བམ་ བདག་
 བོ་ཡིན་པས་སོ།།

ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་= བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ས་བརྩ་ དབང་དུ་ལྷག་པའོ། ས་བརྩ་
 བློ། ༡.རབ་ཏུ་དགའ་བ། ༢.རྗེ་མ་མེད་པ། ༣.འོད་བྱེད་པ། ༤.འོད་འཕྲོ་
 བ། ༥.སྦྱང་དཀའ་བ། ༦.མངོན་དུ་གྱུར་བ། ༧.རིང་དུ་སོང་བ། ༨.མི་
 གཞུ་བ། ༩.ལེན་པའི་སློ་གྲོས། ༡༠.ཚོས་གྱི་སྤྲིན།

༡.༥- འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཚན།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་= འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ འཁོར་བར་གནས་པ་རྣམས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་དུ་འབྲེན་རྒྱའི་ ལྷགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ ཇི་སྲིད་དུ་གནས་
 པས་ན་ བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོ།།



ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པ་= འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་དབུ་སྐུ་ལ་ ལྷས་མ་ལྷ་དང་། དེའི་ཚེ་མོ་ནང་
 དུ་ བཀུག་ནས་བཅིངས་པའི་ ཟུར་སྤྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས་
 དེ་ལྷར་གྲགས་སོ།།

སློ་ཡི་གཏེར་= འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ནི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ གཏིང་མཐའ་མེད་
པས་ན་ སློ་ཡི་གཏེར་ཞེས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་= མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ ལེན་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་ ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
དུ་ གཟིན་པ་ལྟར་གསལ་ལེར་མཁུན་རྩལ་པས་ན་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
རོ།།

སློ་བའི་རྒྱལ་པོ་= སློ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་པ་སྟེ་ གསུང་ལ་སློགས་པ་མེད་པའི་ རིག་
པའི་ལྷ་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབང་དབྱངས་ཀྱིས་ མ་དེས་པ་དང་། མ་
ཤེས་པ། མ་རྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སློ་ཡི་བདག ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་སློ་ཡི་གཏེར། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སེལ་ཅེན། སློ་བའི་རྒྱལ་པོ་སློ་བའི་
ལྷ། སློ་བའི་ཁྱུ་མཚོག་འཇམ་མགོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཛོད། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་པའི་དབལ། ཤེས་
རབ་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་སྐྱེ། རྗེ་རྗེ་ཆོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚན།།

༡.༤- སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན།



འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་= ས་གསུམ་(ས་སྒྲ། ས་སྟེང་། ས་འོག)གྱི་
འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་པའམ་
དབང་དུ་འདུས་པས་ན་ འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་གོ།

ཕྱག་ན་པད་མ་= སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ མེ་རྟོག་པད་མ་དཀར་པོའི་ རྒྱུན་པོ་
བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པས་ན་ ཕྱག་ན་པད་མོ།།

ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་= སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ བརྟེ་བ་ཕྱག་ས་རྗེ་ ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ།།

སྤྱན་རས་གཟིགས་= སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ བཅེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ སྤྱན་རས་ཡངས་པས་ རྟག་
 ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ།།

གྲུ་འཛིན་བདག་= རྒྱ་གར་སྣོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ བདག་
 བོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ན་ གྲུ་འཛིན་བདག་པོའོ།།

ལྷན་ཐབས།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་མགོན། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་པདྨས་མཚན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་བདག་ །ཕྱག་ན་པར་
 སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐོད་ཅན་དང་། །པད་དཀར་འཆང་དང་སྤྱིང་རྗེའི་གཏོར། །གྲུ་འཛིན་རི་ལ་དབྱེས་པ་
 རྣམས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་འོ།།

༡.༡- ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་མཚན།

ལག་ན་རྗེ་རྗེ་= ཕྱག་ལ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ཡོད་
 པས་ ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའོ།

གསང་བའི་བདག་པོ་= གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཡིན་པས་ གསང་བའི་བདག་པོའོ།།

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་= མཐུའི་སྟོབས་དང་རུས་པ་སྟེ་ དག་ཕྱོགས་
 རྣམ་པར་འོན་པའི་ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་ མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའོ།།

གསང་བ་འཛིན་= གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་འཛིན་པས་ན་ གསང་བ་འཛིན་པོའོ།།

གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་= གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།



ལྷན་ཐབས།

གསང་བའི་བདག་པོ་གསང་བ་འཛིན། །ལག་ན་དོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་མཐུ་སློབ་ས་བདག །གཞོན་སྤྱོད་
རྒྱལ་པོ་ཕྱག་དོར་མཚན།།

༡.༤- སློབ་མའི་མཚན།



འཛིགས་བརྒྱད་སློབ་མ་= སེངྒེ སྲང་ཆེན། མེ སྐྱལ། ཆོས་རྒྱལ།
ཕྱགས་སློགས། རྒྱ་མཚོ། །ཤ་བཟའ་ལ་
སོགས་པའི་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་
སློབ་པའི་མ་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷ་སློབ་མ་= ཉོན་མོངས་པ་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ འཛིགས་པ་དང་ གཞན་
ཡང་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་ འཕྲལ་དང་ལྷ་དུ་ སློབ་
པར་མཛད་པས་ན་ ལྷ་སློབ་མའོ།།

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་= དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྗེ་བཙུན་ཉིད་
ཀྱིས་ མ་མཁུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
འཛིན་པས་ན་ ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མའོ།།

རྒྱལ་ཡུམ་= རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བའི་སློན་སྲས་ སློང་བར་མཛད་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

ཨོ་མཛད་མ་དང་ལེགས་སྤྱོད་མ། །དཔལ་མོ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྲས་མོ། །མཁའ་ལ་རིང་དུ་བཞུགས་མ་དང་། །ལྷ་སློབ་
ཞེ་མ་མོངས་སློབ་མ། །འཛིགས་བརྒྱད་སློབ་མ་དཔལ་ཆེན་མོ། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སློབ་མའི་མཚན།།

༡.༧- དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་མཚན།

ཚངས་པའི་སྲས་མོ་=



ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་ རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་ཆགས་ནས་ ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་
པའི་རྗེས་སུ་ རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ བྱུང་བར་
བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ ཚངས་པའི་སྲས་མོ་བསྐྱེད་སློན་ལམ་ལས་བྱུང་
བར་བསམ་པས་ན་ ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་=

སྲོན་མར་ རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་དེར་ ཐོག་མར་ཟླ་བ་བྱུང་
ཞིང་། དེའི་རྗེས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་བཤད་པས་ན་ ཟླ་བའི་
སྲིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

མཚོ་བྱང་མ་=

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ འཕྲུངས་པར་བཤད་པས་ན་
མཚོ་བྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་=

སློབ་གཉེར་བ་ཀུན་གྱིས་ བསྟེན་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་པ་དང་། མཚུན་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་ ལྟ་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་ ཤེས་རབ་ལྟ་
མོའོ།།

སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་=

འཇིག་རྟེན་མ་ཆགས་པའི་སྲོན་དུ་ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་བྱུང་ཞིང་ དེ་ནས་སྐྱ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ལྟ་མོའི་ཚུལ་དུ་
བྱོན་པས་ན་ སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོའོ།།

ལྷན་ཐབས།

ཚངས་པའི་སྲས་མོ་དབྱངས་ལྡན་མ། །དཀར་མོ་སྤྲ་དབྱངས་ལྡོ་མོ་དང། །དག་དབང་ལྡོ་མོ་སློ་ཡི་གཏེར། །རྩི་རྩི་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་ལྷུག་མ། །ཚངས་མ་ཉ་སྤྲ་རའི་རྒྱང་མ། །དྲི་བའི་བྱ་མོ་ལྲ་མཛེས་མ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་མཚོ་ལྡན་མ། །ལྷ་བའི་སྲིང་
 མོ་མཚོ་བྱང་མ། །ངང་པའི་བྱ་མོ་རྒྱས་བྱེད་མ། །ཚངས་བྱང་ས་ར་སྤྲི་དང། །ཤེས་རབ་ལྡོ་མོ་རྒྱས་བྱང་སོགས། །དབྱངས་
 ཅན་མ་ཡི་མཚན་ཡིན་ལོ།།

༡༽ ལྷ་གནས་དང་ལྷའི་མིང་།

༡.༡ ལྷ་གནས་སྤྱིའི་མིང་།

སྤུམ་རྩེན་= སྤུམ་རྩེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ ཚངས་པ་དང། བརྒྱ་བྱིན། དབང་ལྷུག་
 གསུམ་རྩེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།

སྐབས་གསུམ་གནས་= ས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཏེ་ ས་འོག་ནས་རྩིས་པའི་ གསུམ་པ་ ས་གྲར་
 གནས་པས་སོ།། ཡང་ན་ ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱེ་བའི་སྐབས་དང། གནས་
 པའི་སྐབས། འཆི་བའི་སྐབས་བཅས་གསུམ་མ་གཏོགས་ ཅན་བ་དང་
 སྐ་བ་མེད་ཅིང། གསུམ་པ་འཆི་བའི་སྐབས་གཅིག་བྱ་ཡོད་ཅིང་ དེ་
 དག་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ སྐབས་གསུམ་གནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལོ།།

སྤྲང་གི་འཇིག་རྟེན་= འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ འཇིག་རྟེན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ སྤྲང་དུ་ཡོད་
 པས་ སྤྲང་གི་འཇིག་རྟེན་ལོ།།

འཆི་མེད་གནས་= འཆི་བའི་དུས་ལ་མི་ཉེ་བར་ ཆོ་རིང་བར་གནས་པའི་ གནས་ཡིན་
 པས་སོ།།

ལེགས་བྲིས་མཁར་ཉལ་བདུད་ཅིའི་ཟས། །མི་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་མིག་མི་འཇུམ། །མེ་ལལ་རྣམ་སང་མི་ལམ་མེད། །ངག་གི་
མཚོན་ཅན་རི་ཡིག་སྐྱེས། །འཆི་མེད་རྣམས་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །ལྷ་མིན་དག་པོ་ཚིག་མདའ་ཅན། །ཚིག་བཟང་སྐྱེན་དག་
བདུད་ཅི་སྐྱེས། །སྐྱེན་སྐྱེས་དག་པོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱེའི་མིང་།།

༡.༣ ཚངས་པའི་མིང་།

འཇིག་རྟེན་གྱེད་པོ་=

རིག་གྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱུན་
མཁན་གྱི་གྱེད་པོ་ ཚངས་པ་
ཡིན་པར་བཤད་པས་
འཇིག་རྟེན་གྱེད་པོ་ཞེས་ཟེར་
རོ།།



གསེར་མངལ་ཅན་=

ལྷ་ཚངས་པ་ གསེར་གྱི་སློང་ལས་ སྐྱེ་བར་བཤད་པས་ན་ གསེར་
མངལ་ཅན་ལོ།།

སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་=

སྐྱེ་དགའ་ཞེས་པ་འགོ་བ་མི་དང་། དེའི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བལྟགས་
པས་ན་ སྐྱེ་དགའི་བདག་པོའོ།།

རང་བྱུང་ནི་=

ཕ་དང་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ རྒྱས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བས་སོ།།

གདོང་བཞི་པ་=

མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྔོན་སྐྱེན་ད་དང་། ལྷ་པ་
སྐྱེན་ད་ ཅེས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྐྱེན་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཚངས་
པ་ལྷ་བ་སྟེ། ཚངས་པའི་མཚོག་བྱིན་ནས། ས་གསུམ་དུ་གཞན་སྐྱེས་
ཀྱང་མི་གསོད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་གཉིས་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་དང་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ ཚངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་གྱིས་ དེ་
 གཉིས་གསོད་མི་བྱས། ཁོང་ར་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་
 ཐབས་གྱིས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རང་རང་གི་ལུས་ལས་ ཐིག་ལེ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་རེ་བསྐྱས་ནས་ ཐིག་ལེ་
 མཚོག་མ་ཞེས་པའི་ བྱ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱུལ་ལོ། དེས་ཚངས་པ་
 ལ་ བསྐོར་བ་བྱས་པ་ན་ དེ་གར་འགོ་ལ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ རང་གི་
 གདོང་ ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ངོ་ཚ་ནས་ ཕྱོགས་བཞིར་
 གདོང་བཞི་སྐྱུལ་པར་བཤད་པས་ན་ གདོང་བཞི་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ལྷན་ཐབས།
 རང་བྱུང་བྱེད་པོ་མེས་པོ་དང་། །ཀྱུན་བྱེད་པད་སྐྱེས་གསེར་མངལ་ཅན། །པདྨའི་སྐྱེ་གནས་ཚུ་སྐྱེས་མངལ། །སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་པོ་ལྷ་ལས་རྒྱན། །མི་མཇེད་བདག་པོ་དབྱིག་གི་སྤིང་། །ན་བ་བརྒྱད་པ་རིག་བྱེད་གདོང་། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱེད། །རིག་བྱེད་སྤིང་པོ་རིག་བྱེད་དབང་། །སྤོན་སྐྱེས་རང་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་མིག་བརྒྱད་
 པ། །རིག་བྱེད་ཐུན་པོ་གདོང་བཞི་པ། །རང་པའི་བཞེན་པ་ཚངས་པའི་མིང་།

༡.༤ བརྒྱ་བྱེད་གྱི་མིང་།

འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་= འཆི་མེད་ནི་ལྷའི་མིང་དང་ ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ།
 ལེགས་བྲིས་གཙོ་= ལྷ་རྣམས་ལ་ ལེགས་བྲིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ།

མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་=

ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན། ལྷའི་
དབང་པོ་དེས་ ཏྟ་བརྒྱ་བསད་ནས་ མེ་ལྷ་ལ་མཚོད་སྦྱིན་འཕུལ་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ ལྷའི་དབང་པོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་ན་ མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་
པ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཕུ་ལོ་མ་དག་=

ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་ ཕུ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་ དག་ཡིན་པས་སོ།།

མིག་སྟོང་ཅན་=

ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཡོད་པས་ན་ མིག་སྟོང་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྟོན་བྱང་སྟོང་
གོ་ཏུ་ཏ་མའི་རྒྱང་མ་ གཤོལ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་པ་ན་ གོ་ཏུ་ཏ་མ་གཞན་ཏུ་



སོང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་དགའ་དགུར་སྦྱད་པའི་ཚེ་ གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྟེབ་
པ་དང་ གཤོལ་མེད་མས་ བརྒྱ་བྱིན་ཁོང་པར་
སྐས་སོ།། དེ་དག་བྱང་སྟོང་གཞན་ཞིག་གི་
མགོན་ཏུ་སོང་ན་ བྱང་སྟོང་དེས། གོ་ཏུ་ཏ་མ་
དང་། བརྒྱ་བྱིན། གཤོལ་མེད་མ་གསུམ་གྱི་སྟན་
བཤམས་པ་ན། གོ་ཏུ་ཏ་མས་ཀྱང་ མངོན་པར་

ཤེས་པས་རིག་ཏེ་ གཤོལ་མེད་མར་ བརྒྱ་བྱིན་སྐྱགས་ཤིག་ཅེས་སྐས་
པ་ན། དེས་སྐྱགས་པ་དང་ བྱང་སྟོང་གིས་དམོད་བོར་ཏེ་ བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
ལུས་ལ་མོ་མཚན་སྟོང་བྱུང་ངོ་།། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟོད་པར་

གསོལ་ནའང་མེད་པར་བྱ་ས་མེད་པས། མཐར་མིག་སྤོང་དུ་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སློན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ།

ལྷན་ཐབས།
མཐོ་རིས་འདྲེན་པ་མཐོ་རིས་རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཅན། །སློབས་ལྷན་དག་པོ་ལེགས་བརྗོད་བདག། །བཅུད་ལྷན་
བདག་དང་གྲོལ་མེད་འཛུམས། །འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་ལེགས་བྲིས་གཙོ། །གྲགས་པའི་ལྷ་ལྷུང་ལྷའི་རྩ་ཅན། །མཚོད་ལྷན་བརྒྱ་
པ་བདེ་སོགས་བདག། །ལྷ་དབང་ལེགས་སྐྱབ་སྐབས་གསུམ་དབང། །རྒྱན་ལས་ཉན་དང་ཉིས་བརྗོད་ཉན། །སྤྱིན་ཞོན་གྲོང་
འཛུམས་གྲོལ་བྱེད་འཛུམས། །བཟོད་དུགས་རེངས་དང་གཞན་སྤེམས་བཟོད། །འཕེལ་འཛུམས་ལུས་ལྷན་ཀྱོ་ཤི་ཀ། །ཕུ་ལོ་
མ་དག་གང་པོ་འཕོད། །མིག་སྤོང་ཅན་རྣམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང།

༡.༥ དབང་རྒྱུག་གི་མིང།

མགྲིན་སློན་=



སློན་ འོ་མ་ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་ དུག་འབྱུང་བ་ ལྱབ་
འཇུག་གིས་མིང་པས་ བརྒྱལ་ཞིང་མདོག་ནག་པོར་སོང། དེ་
དབང་རྒྱུག་གིས་བྲངས་ཏེ་ མགྲིན་པར་བརྒྱང་བས་ མགྲིན་པ་
མ་བྱའི་མདོག་ལྷར་མཛེས་པས་ མགྲིན་སློན་ཅན་ལོ། དེས་
ན་ མགྲུལ་ནག་ དཔལ་མགྲིན་ ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།

བདེ་འབྱུང་= དབང་རྒྱུག་གི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ མཇལ་བ་
ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ སེམས་ལ་བདེ་བ་ཚད་མེད་
འབྱུང་བས་ན་ བདེ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ།

བྲག་པོ་=

དབང་རྒྱུག་ནི་ སྐབས་རེ་སྐབས་ལྷོ་བ་ བྲག་པོའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཕྱོག་
ནས་ བཞུགས་པས་ན་བྲག་པོ་ཞེས་བྱེད་ལོ།

གཙུག་ན་ཟླ་= འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ ཟླ་ཕྱེད་ཅིག་བྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དབང་ལྷུག་གི་ དབྱའི་གཙུག་རྒྱན་བྱས་པས་ གཙུག་ན་ཟླ་བ་བཟེང་འོ།།

དཔལ་གྱི་མགྲིན་= རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་བའི་དུག་དེ་ ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་
 གིས་བཞེས་པས་ མགྲིན་པ་ལོར་བུ་ བེ་ཏུ་ཅུའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་གཟི་
 བརྗིད་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན་ དཔལ་གྱི་མགྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ལྷན་ཐབས།
 མིག་གསུམ་ཞི་བ་གཙུག་ན་ཟླ། །བདེ་འབྱུང་གོང་གསུམ་ཐར་ཕྱེད་དང་། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་གཡོན་གྱི་ལྷ། །ལྷུགས་
 བདག་མདུང་ཐོགས་ཅེ་གསུམ་ཅན། །ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་གཏུ་འཛིན། །མི་ཡི་ཁྱ་བ་དན་པའི་དགའ། །བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་
 སྣ་ཚོགས་མིག་ །དག་སྟའི་དུམ་བུ་སྟོན་དམར་ཅན། །སྟེང་འཕུར་དབང་པོ་ཕྱོགས་གོས་ཅན། །པགས་པའི་གོས་ཅན་མི་
 བཟད་མིག་ །མགུལ་ནག་དཔལ་མགྲིན་མགྲིན་སྟོན་དང་། །དག་པོ་ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་མིང་།།

༡.༤ བྱ་འཇུག་གི་མིང་།

དཔལ་བདག་= ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་བདག་
པོ་ཡིན་པས་ན་ དཔལ་
ཀྱི་བདག་པོའོ།།

གོས་སེར་ཅན་= བྱ་འཇུག་གི་གོས་
མདོག་སེར་པོ་གྱོན་པས་སོ།།

མི་ཡི་སེམས་= ལྷོད་སེམས་དང་ ལྷ་དམི་
ཡིན་པའི་སྐྱལ་པ་མཛད་པས་སོ།།

འཇུག་པ་བརྩུ་པ་= བྱ་འཇུག་ལ་ ཉ་དང་། རུས་སྐྱལ། བག་པ། མིའུ་ཐུང། མིའི་སེམས་
དག་སྟ་ཅན། དགའ་བྱེད། ཉན་པོ། སངས་རྒྱལ། ཀའ་ལྷོ་ཞེས་པའི་སྐྱལ་
པ་བརྩུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ན་ འཇུག་པ་བརྩུ་པ་བྱེད་པོ།།



ལྷ་མོ་ཐབས།
ཉེ་དབང་དཔལ་བོའུའི་མཚན་ཅན་དང་། རྩ་གུའི་ལྷོ་ཅན་སྲིད་མེད་བྱ། དཔལ་མོའི་དཔལ་དང་དཔལ་གྱི་བདག་ འཇུག་
པ་བརྩུ་པ་མིའུ་ཐུང་། རྩ་ལྷོའི་ལྷེ་བ་གོ་བོ་ལྷ། བྱིག་ལེ་རྩུག་པ་འགོ་བའི་ཏོག་ དཔལ་གྱི་ལག་པ་གཡུང་རྩུང་ཅན། ཀའ་སེར་
གྱི་བྱིག་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས། དབང་པོའི་དབང་ལྷུག་སྐྱང་ཕྱིའི་བྱ། འཇུག་པ་བརྩུ་པ་བེ་ཚོན་དང་། ལྷོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
སྐྱེས་བུ་མཚོག་ ལྷ་རྩ་ལ་ཉ་དང་པོའི་ལྷ། རུས་གྱི་ལྷ་ལྷུང་འདམ་བུའི་དབང་། དབྱིག་གི་ལྷོ་བ་ནམ་སོ་སྐྱེས། ལྷོར་བ་བརྩུ་
པ་རང་ལས་སྐྱེས། གོས་གསུམ་གཞོན་དང་སྐྱོབས་ལྷན་སྐྱེ། རམ་འུའི་རྩུག་པ་མཚན་འཁོར་ལོའི་བདག་ ལྷོ་བའི་སྐྱེད་པོ་

པད་དཀར་མིག་ །མི་འཇག་འཕྲོག་བྱེད་རྩ་གཞུ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ལྷ་མཚོག་ལྟོ། །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་སྦྱོན་སྦྱོས་
དགལ། །མེ་ཏོག་ཏོག་དང་གོས་སེར་ཅན། །མི་ཡི་སེངྏེ་ལྲབ་འཇུག་མིང་།།

༡.༧ དབང་ལྷུག་གི་བྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་བདག་གི་མིང།



ལུས་གཉིས་པ་= མགོ་གྲང་པོ་དང་ལུས་ལྷ་
ཡིན་

པས་ ལུས་གཉིས་པ་འོ།།

མ་གཉིས་པ་= ལུས་ལྷ་མོ་གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་

ལྷ་མས་སྐྱར་གསོས་པའི་ སྦྱིས་པའི་མ་དང་ གསོ་བའི་མ་གཉིས་སོ་
སོར་ཡོད་པས་ན་ མ་གཉིས་པ་འོ།།

དོ་རྗེའི་མཚུ་ཅན་= ཚོགས་བདག་ལ་ དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལྷ་བྱའི་ གྲང་པོ་ཆེའི་མཚུ་ཏོ་ཡོད་པས་
སོ།།

མཆེ་བ་གཅིག་པ་ནི་= མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། ལྷ་མའི་བྱ་སྦྱོན་དྲུག་དང་ཕྱེ་བས་མཆེ་བ་
ཡ་གཅིག་ཆག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གྲང་པོའི་གདོང་= ལུས་མི་དང་ མགོ་གྲང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་
ཡིན་ལོ།། དེ་ཡང་ མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྦྱོན་གཞུ་མ་ལ་བྱ་སྦྱོས་
པའི་ཚོ། ལྷ་མས་བྱ་སྦྱོན་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། གཞུ་མས་ བྱ་སྦྱོན་པར་མ་
འདོད་ནས་ ངའི་བྱ་ལ་མགོ་མེད་བྱས་པས། ལྷ་མ་ལྟོས་ཏེ་མགོ་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྦྱས་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་

ལྷ་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་རོ་གང་ཉིད་ཀྱི་
 མགོ་སློབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཉིད་པ་སླུར་
 བས་གྲང་མགོ་བྱང་བར་བཤད།
 ཡང་ བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དབང་ལྷུག་གི་ཁུ་བ་སླུངས་པ་ གངས་རི་
 འབྲ་བ་ལྷ་མས་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་གྲང་མགོ་བཞག་པས་ཚོགས་
 བདག་བྱུང་བར་བཤད།

ལྷན་ཐབས།
 མ་གཉིས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པ། །བགེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་སྟ་ཅན། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་གྲང་པོའི་གདོང་། །ཀྲིའི་ར་ཅན་
 །སྟོ་བ་འཕུང། །ཚོགས་མཚོག་རྗེ་པོ་ལུས་གཉིས་པ། །རྫོ་རྗེའི་མཚུ་ཅན་ཉ་ལ་གནས། །ལོག་འབྲེན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 །རྣམས། །དབང་ལྷུག་བྱ་ཆེ་ཚོགས་བདག་མིང་།།

༡.༤ ལྷའི་བྱ་མོའི་མིང་།

ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་= ལྷ་མིན་གྱི་ བྱ་སྟུན་གཉིས་ སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་ལུས་ལས་ ཐིག་ལེ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་རེ་བསྟུས་ནས་ ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ བྱུང་བ་དེའི་མིང་ལ་ ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ཞེས་
 གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་འང་ མིང་དེ་ལྟར་
 ཐོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཕད་དཀར་མ་= མེ་ཉོག་པར་དཀར་པོ་བཞིན་དུ་ མཛོས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པས་སོ།།

རིང་མཛོས་མ་= རྒྱུང་རིང་རྣམ་བཟླ་ན་ཡང་ མཛོས་པར་མཐོང་བས་རིང་མཛོས་མ་ཞེས་
 བྱའོ།།

ཚུ་ཤིང་བརླ་ཅན་= བརླ་ཤ་ དཀར་ཞིང་རླུམ་པ་ཚུ་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པས་སོ།།
 ལག་བབས་མ་= ལག་པ་གཉེར་མ་སོགས་མེད་པར་ འཇམ་ཤིང་མཛེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་
 དང་ལྡན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
 ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་སློག་འོད་མ། །པད་དཀར་མ་དང་སློག་འདབ་མ། །ཤིང་རྟ་བབས་མོ་ལག་བབས་མ། །མེ་མ་ཀུ་དང་སློ་
 འདྲེས་མ། །ལུ་ཏིག་གནས་ཅན་རིང་མཛེས་མ། །ཚུ་ཤིང་བརླ་ཅན་སྐད་ལེགས་མ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་།།

༡.༤ འདོད་ལྷའི་མིང་།

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་= ཡིད་སྐྱབས་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་དང་། དེའི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་ན་ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

མདའ་ལྲ་པ་= འདོད་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་འདི་ལ་ མདའ་ལྲ་ཡོད་པས་ མདའ་
 ལྲ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།། མདའ་ལྲ་ནི་ ༡ཚུམ་བྱེད་དང་། ༢སྲིད་བྱེད་དང་།
 ༣སྐེམ་བྱེད། ༤ཤོད་བྱེད། ༥འཚིང་བྱེད་དང་ལྟའོ།།

ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་= དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ཏུ་ ཚུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་སྟེ་
 ཡོད་པས་ ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ ཞེས་བྱེར་རོ།།

ལུས་མེད་= འདོད་ལྷ་འདི་ལ་ དངོས་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་སོ།། དེ་ཡང་
 མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། སྲིན་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ ལྷ་མོ་ལུ་
 མ་གཉེས་ གངས་རི་ཏི་སི་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚོ། ལྷ་
 རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་
 མི་བདེན་པར་སེམས་ཏེ་ བལྷ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ལྷ་བཏང་རོ།།

འདོད་ལྷས་མདའ་ལྷ་འཕངས་པས། མདའ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་
 རྟོག་པ་ཚམ་བྱུང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། ལྷ་
 པ་ཕོག་པ་དང་ ལྷ་མོ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པས་དཀའ་བྱུང་ཞིག་གོ།
 ཅིས་ལེན་སྐྱུ་ན་ འདོད་ལྷས་མདའ་འཕངས་པར་ཤེས་ཏེ། མིག་ཅུག་
 པོར་བལྟས་པས་མེ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ལྷ་སྟེགས་ནས་ལྷས་མེད་པར་བྱས་
 པས་ ལྷས་མེད་དོ།།

༡.༡༠ ལྷ་མིན་གྱི་མིང་།

སྐྱེན་སྐྱེས་=

སྐྱེན་སྐྱེས་ནི། སྐྱོན་ཅང་སྤོང་ཞིག་ལ་ མི་སྐྱེན་དང་ སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྐྱེན་མ་ལས་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེན་ལས་
 ལྷ་མིན་སྐྱེས་པས་ན་ སྐྱེན་སྐྱེས་ཞེས་སོ།།

དབང་པོའི་དགའ་=

ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་དགའ་བླ་ཡིན་པས་སོ།།

བརྟུན་མི་ལྡན་=

སྐྱོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ན་ ཐོག་མར་ཆང་བྱུང་བ་ན་ ཆང་དེ་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་འཐུང་པས་བརྟུན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་གྱིས་མ་འཐུང་
 བས་ བརྟུན་དང་མི་ལྡན་པར་གྲགས་སོ།།

སྐྱོན་གྱི་ལྷ་=

ལྷའི་སྐྱོན་དུ་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཡིན་པར་གྲགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ སྐྱོན་ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ རི་རབ་གྱི་ཕེ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱིས་སུ་གནས་དེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བརྟུང་ནས་ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རི་རབ་
 ཙ་བར་བསྐྱད་པས་ན་དེ་ལྷར་གྲགས་སོ།།

ལུ་བའི་སློབ་མ་ནི་= ལུ་བ་ཞེས་པ་དང་སྲོང་པ་སངས་ཀྱི་མིང་དང་། དེས་ལྟ་མིན་ལ་རིག་
 བྱེད་སློབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཡིན་པས་ལྟ་མིན་རྣམས་དེ་ཡི་ སློབ་མ་ཡིན་
 པས་སོ།

ལྟ་བུ་ཐབས།
 སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱིན་བྱུང་དབང་པོའི་དགུ། སྤོན་གྱི་ལྟ་དང་མཚོན་སྤྱིན་དགུ། ལུ་བ་སངས་སློབ་མ་སྤྱིན་མའི་བྱ། ལུ་བྱུང་མི་ལྟ་
 དང་ལྟ་ལ་སློང་། ལྟ་ལས་ཆུན་དང་གཞུ་ལས་སྤྱོད། ལྟ་བུ་བྱ་རྣམས་ལྟ་མིན་མིང་།།
 ༣༽ རྣམ་མཁའ་དང་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་པའི་མིང་།



༣.༡ རྣམ་མཁའ་མིང་།

ཀུན་གསལ་= རྩོགས་ཀུན་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་པས་ན་ ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

ལྟ་ལམ་= ལྟ་ནམས་འགོ་འགྲུལ་བྱ་སའི་གནས་ཡིན་པས་ ལྟ་ལམ་ཞེས་བྱའོ།།
 སྤྲིན་ལམ་= དེ་བཞིན་སྤྲིན་ནམས་རྒྱ་སའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ སྤྲིན་ལམ་མོ།།
 རྒྱ་སྐར་ལམ་= རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱང་ དེ་ལ་གནས་པ་དང་ བར་རྒྱར་འགོ་འགྲུལ་བྱ་ས་
 ཡིན་པས་ རྒྱ་སྐར་ལམ་མོ།།
 ཀུན་བྱ་བ་= བམ་མཁའ་ནི་ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བྱ་བ་པས་ ཀུན་བྱ་བ་ལོ།།

ལྟ་ལམ་
 ཀུན་གསལ་ལྟས་རྩེན་རོལ་པའི་གནས། །ལྟ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །ལུས་མེད་གོ་འབྱེད་མེ་ཞལ་ལམ། །ལྟ་ཡི་རྒྱུང་
 རིང་བྱ་བ་འཇུག་གནས། །གནས་དང་རྒྱ་མཐོང་མཁའ་དང་དགུང་། །རྒྱ་སྐོག་ཉག་སྤོད་ནམ་མཁའི་མིང་།།

༣.༢ སྤྲིན་གྱི་མིང་།

རྒྱ་འཛོལ་= རྒྱ་མཚོ་ནས་སོན་པའི་ རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ འཛོལ་པས་ རྒྱ་འཛོལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།
 ཚ་ཟེར་འཛོལ་མས་= ཉི་མའི་བྱོད་དང་ ཚ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛོལ་པས་སོ།།
 རྒྱ་ལྗན་= སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་དུས་སུ་ རྒྱ་སྐར་དག་པོ་སྤྲོགས་པས་སོ།།
 བམ་མཁའི་སྤང་པོ་= སྤྲིན་ནི་ བམ་མཁའ་ལ་ སྤང་ཚེན་འགོ་བ་ལྟར་དུ་མཐོང་བས་སོ།།
 རྒྱ་ལྲུང་= རྒྱའི་རྒྱངས་པ་ ལྲུང་ནས་འགོ་བས་ན་ དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།།

ལྟ་ལམ་
 རྒྱང་གི་ཤིང་རྟ། སྤྲོག་ལྗན། རྒྱ་སྤྲོགས།

༣.༣ སློབ་གི་མིང་།

སྐད་ཅིག་འོད་= སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འོད་ཟེར་ཆེས་ཆེས་དུ་འཕྲོ་བས་སོ།།

སེ་གོལ་འོད་= སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སོ།།

སློན་གྱི་ལྷུག་མ་= སློན་གྱི་ཚེ་ནས་འབྱུང་བས་ན་ དེ་ལྟར་ཟགས་སོ།།

འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་= སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འོད་ཟེར་གྱི་འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བས་སོ།།

༣.༤ འབྲུག་སྐྱའི་མིང་།

སློན་གྱི་སྐྱ་= ཅར་སློན་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ འབྲུག་སྐྱ་ཡང་འབྱུང་བས་སོ།།

དབྱར་གྱི་ར་= དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ ར་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ སྐྱ་ཆེན་པོ་སློབ་པས་སོ།།

སྐྱ་བརྒྱ་པ་= སྐྱ་བརྒྱ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལ་སློབ་པ་བཞིན་དུ་ སྐྱ་ཆེ་བས་ སྐྱ་བརྒྱ་པ་
ཞེས་བྱའོ།།

༣.༥ འཇའ་ཚོན་གྱི་མིང་།

གཞུ་རིས་ནི་= འཇའ་ཚོན་ལ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཅན་དེ་ བཟོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟར་ གྲུག་
ནས་གནས་པས་སོ།།

དབང་པོའི་གཞུ་= སློན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ ལྷ་ཡིན་པར་
བསམ་ནས་ ལྷ་དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་ མིང་བཏགས་ཤིང་། འཇའ་ཚོན་
དེ་ ལྷའི་དབང་པོའི་གཞུ་ དངོས་གནས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ དེ་ལ་
དབང་པོའི་གཞུ་ ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལ་
དབང་པོའི་མདའ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་འདུག་གོ།།

བྱང་འཕྲིག་ནི་= འཇའ་ཚོན་ནི་ གཞུང་དབྱིབས་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་འཕྲིག་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 ཤིང་གི་འཛེར་པ་ལྷ་བུའི་གྲག་པོ་ཡང་མིན་པའི་བྱང་པོའང་ཡིན་པས་ན་
 བྱང་འཕྲིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལོ།

རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ནི་= དངོས་གཟུགས་མེད་པའི་རླུང་གི་རང་བཞིན་དང་། རླུང་གི་རྩེ་ལ་
 གནས་པས་ན་ དེ་ལྷན་གྲགས་སོ།

སོས་ཀ་བཟད་ནི་= ནམ་དུས་སོས་ཀའི་དུས་སུ་འབྱུང་བས་ན་ སོས་ཀ་བཟད་པའོ།

3.6 སྐྱ་གཅན་གྱི་མིང་།

རྩ་རྩེ་= དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་ ཐད་བསྐྱར་བྱེད་
 བ་སྐྱ་གཅན་དང་། དོན་བསྐྱར་བྱེད་བ་ འཛིན་པའམ་ སྐྱིབ་པ་སྟེ་ ཉི་
 རྩ་གཉིས་པོ་འཛིན་པས་སོ།

ལུན་པ་ཅན་= སྐྱ་གཅན་གཟུགས་མེད་པའི་དབང་གིས་དང་། ཡང་ན་དེས་ཉི་རྩ་སྐྱིབ་
 པའི་སྐབས་ན་ ལུན་པ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སོ།

སངས་མེ་བུ་= བྱང་སྣང་ འགོ་སྐྱོབ་གསེར་ཅན་གྱི་སྣང་མོ་ སངས་མོ་ཞེས་
 པ་དེའི་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ།

སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་= སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནི་ སྐྱ་གཅན་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དེའི་མིང་དེ་ ལྷན་གཞི་སྐྱ་གཅན་རང་བཟུགས་
 པས་སོ།

ལྷན་ཐབས།

བཏེ་སྐྱེས། གཟའ་ཡི་རྣ་བ་འཛིན། །སེའི་མོའི་བྱ། ལུན་པ་ཅན། །མགོ་རྒྱུ། ལག་ནག། །མཐོ་རིས་གསལ་བྱེད། །སེའི་
ཅེན། ཉི་ལྷ་ཟ། །དག་པོའི་གཟུགས་ཅན། མིག་སྒྲན་མདོག། ཉི་བར་འཕར་འགྲོ། བསོད་ནམས་ལྡན། །ལམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ། སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ།

༣.༡ ཉི་མའི་མིང་།

- པདྨའི་གཉེན་= ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ མེ་རྟོག་པད་མ་ལ་བྱེ་བས་པད་མའི་གཉེན་ཟེར་རོ།
- འོད་སྟོང་ལྡན་= ཉི་མ་ལ་ འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་སོ།
- ནམ་མཁའི་འོར་བུ་= ནམ་མཁའ་སྟོ་སངས་དེའི་དབུས་སུ་ འོར་བུ་ལྟར་དུ་འོད་ཟེར་ཆེས་
ཆེས་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་སོ།
- རྟ་བདུན་པ་= ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་
བདུན་ཡོད་པས་ རྟ་བདུན་པ་དང་། རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
ཡིན་ལོ།
- སྣང་བྱེད་= ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ སྣང་བར་བྱེད་
པས་ན་སྣང་བྱེད་དོ།

ལྷན་ཐབས།
སྣང་བྱེད་འོད་འོར་སྲིད་པའི་མིག། །པདྨའི་རྩ་ལག་མི་སྐྱེན་སྐྱེས། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་པདྨའི་གཉེན། །སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་
འཇིག་རྟེན་མིག། །ལོ་ཡི་ཤིང་རྟ་ལུན་པའི་དག། ཉི་མའི་འདྲེན་པ་པདྨའི་ལག། །འོད་གྱི་སྣང་བའི་མཛོད། །སྣང་བའི་
སྣ་ལྡན་བཅུ་གཉིས་བདག། །གཟུགས་དང་འོད་བདག་ཚ་ཟེར་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་ཀུ་སྲུང་དག། །ནམ་མཁའི་འོར་བུ་

ཉིན་མོར་བྱེད། ཉིན་མའི་འོར་བུ་རྟ་ལྡང་ཅན། འཇམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་འོད་སྟོང་པ། མིག་གཟུགས་མ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་
དོག །ཕྱོགས་གྱི་མུ་ལྷུད་འོད་ལྡང་ཅན། རྟ་བདུན་པ་རྣམས་ཉི་མའི་མིང་།

3.4 ཟླ་བའི་མིང་།

- དབང་ཕྱུག་གཙུག་རྒྱུ་བ་= ཟླ་བ་དེ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་ གཙུག་གི་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་པས་ན་
དབང་ཕྱུག་གཙུག་རྒྱུ་བ་དུ་གྲགས་སོ།།
- མཚན་མོའི་མགོན་= མཚན་མོའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སློ་ནས་ འགྲོ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་བས་ན་
མཚན་མོའི་མགོན་པོའོ།།
- བསེལ་བེར་ཅན་= ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་འོད་བེར་དང་ལྡན་པས་སོ།།
- རི་བོང་འཛིན་པ་= ཟླ་བའི་ནང་དུ་ གྲིབ་ནག་གི་རབ་རིབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ ལྷན་ངག་
མཁའ་གྱིས་ རི་བོང་གི་ གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རི་
བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡོད་པས་ན་ རི་བོང་འཛིན་པའོ།།
- རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་= མཚན་མོ་འཆར་བའི་ རྒྱ་སྐར་རྣམས་གྱི་དབུས་ན་ རྒྱལ་པོ་ལྟར་དུ་
མཛེས་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
སེམ་བྱེད་བསེལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་འོད། རྩི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་། མིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་འོར། རྒྱལ་གྱི་
ཐིག་ལེ་ཆགས་བྱེད་དང་། མཚན་མོའི་འོར་བུ་ག་ཕུར་འཛིན། ཆོས་བདག་དཔལ་དག་ཆ་ཤས་གཏོར། རྒྱུ་ཤེལ་དབང་པོ་
རི་དྲགས་མཚན། བདུད་ཅིའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འཛུགས་འཕྲུག་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། འཇམ་མཁའི་རྣ་བ་རྒྱ་སྐར་
བདག རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་བདུད་ཅི་སྟོ། རྒྱ་སྐར་མུ་ལྷུད་གྲིབ་མའི་ལུས། ལྷན་མའི་བདག་པོ་རི་བོང་ཅན། རི་བོང་

འཛིན་པ་ཀུ་མུང་གཉེན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་འོད་དཀར་ཅན། །གསལ་བའི་བུ་མོའི་བདག་པོ་དང། །ཀུན་པན་སྟེང་
འཕུར་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ། །བརྩུ་བྱུག་ཆ་ལྡན་ལྷ་བའི་མིང་།།

3.9 སྐར་མ་སྦྱི་ཡི་མིང་།

འཕུར་བྱེད་= སྐར་མ་རྣམས་ བཅས་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་དུ་སྐར་བས་ན་
འཕུར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།།
འོད་ཅན་ = སྐར་མ་ལ་འོད་ཀྱང་ཡོད་པས་འོད་ཅན་འོ།།
རྒྱ་སྐར་= བཅས་མཁའ་ནས་རྒྱ་བའི་སྐར་མ་ཡིན་པས་ རྒྱ་སྐར་འོ།།

3.10 སེར་བའི་མིང་།

སྦྱིན་ཐང་= སྦྱིན་ཐང་ནི་དུས་ངན་དང་ ལུ་གེ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སེར་བ་འབབ་
པའི་དུས་སུ་ དུས་ངན་དང་ ལུ་གེ་སོགས་འབྱུང་བས་སོ།།
སྦྱིན་རུས་= སྦྱིན་གྱི་དབུས་ན་ རུས་པ་ལྟ་བུར་ ཤིན་ཏུ་མཆོགས་པོར་གནས་པས་
སོ།།
ལོ་ཐོག་གཤེད་= ལོ་ཐོག་གི་དགའ་སྟེ་ སེར་བ་འབབ་པ་ན་ ལོ་ཐོག་འཛོམ་པར་བྱེད་པས་
སོ།།
དོ་ཆར་= སེར་བ་འདི་ གནམ་ནས་འབབ་ཆེ་ དོ་འཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུར་འོང་
བས་སོ།།

རྒྱ་མཐོགས་= རྒྱ་ལ་ཁྲེགས་ཆགས་ཏེ་ ས་ཁིང་མཐོགས་པོར་ཡོད་པས་ན་ དེ་ལྟར་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།

༣.༡༡ ཆར་པའི་མིང་།

གྲུ་ཆར་ནི་= འབྲུ་སྐྱ་སོགས་ ལོ་ཏོག་གི་རིགས་ རྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ ཆར་པ་ཡིན་
པས་ན་ གྲུ་ཆར་རོ།།

སྐྱང་ཆར་ནི་= སྐྱང་མ་འཕུར་བ་ལྟར་ ཆར་པ་ཟེམ་ཟེམ་དུ་འབབ་པས་ན་ སྐྱང་ཆར་
རོ།།

སྲིན་བརྩུད་= སྲིན་གྱི་སྲིང་པོ་འདུས་པའི་ བརྩུད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ སྲིན་གྱི་
བརྩུད་ཅེས་བྱའོ།།

སྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་= སྲིན་གྱི་ལམ་ མེ་ཏོག་འབབ་པ་ལྟར་ སྲིན་ལས་འབབ་པས་ན་
སྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་སོ།།

འག་ཆར་= ཆར་པས་ དངོས་པོ་སོགས་ བསྐྱེད་ལུས་པའི་ ལྷགས་འག་པོ་དང་
ལྷན་པས་སོ།།

༣.༡༢ ཆར་པ་ཕྱ་མོའི་མིང་།

ཆར་རྩལ་= ཆར་གྱི་ཐིག་པ་ ས་ལ་རྩལ་དང་འབྲ་བར་འབབ་པས་ཆར་རྩལ།

རྒྱ་ཡི་བྲེགས་མ་= ཆར་པ་ནི་སྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་རྒྱ་འཕྲོར་བའི་བྲེགས་མ་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱ་རྩལ་= སྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ རྒྱ་ཕྱ་མོ་རྩལ་ལྟར་འབབ་པས་ རྒྱ་རྩལ་ཞེས་
བྱའོ།།

ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་= ཆར་པ་འཐོར་བའི་ ཟེགས་མ་ཡིན་པས་སོ།།

ཆར་བེམ་= ཆར་པ་ནི་ རྩའི་རྒྱན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ དལ་གྱིས་འབབ་
པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

སློབ་བརྟན། ལྷང་ཆར། ལྷང་གི་འབྲས། སློབ་གྱི་ལྷ་གྲ།

༣.༡༩ ལྷང་གི་མིང་།

དྲི་བཞོན་ནི་= དྲི་བཟང་དན་ གང་ཡིན་ཅུང་ ལྷང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་ ལྷང་དེ་དྲིའི་
བཞོན་པ་ཉ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ དྲི་བཞོན་ལོ།།

རྟག་འགྲོ་ནི་= ལྷང་ནི་ གནས་པ་མེད་པར་ དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་ རྟག་འགྲོའོ།།

རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་= རྩལ་ནི་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི་ ཁ་སྐྱར་བྱེད་ཡིན་པས།
ཐལ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་སྐྱར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་
ཞེས་གྲགས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།

ནམ་མཁའི་སློག་དང་འགྲོ་བའི་སློག །གལ་བྱེད་ལྷང་གི་ཁ་ལོ་པ། །དྲི་བཞོན་དྲི་ལན་དྲིའི་ཤིང་རྟ། །རྩལ་གྱི་རྩལ་མཚན་ཡང་
དག་རྒྱལ། །བསེལ་བྱེད་རེག་ལྷན་ལྷང་གི་མིང་། །བསེར་བུ་ལྷང་ནི་རྩུང་དུའི་མིང་། །ལྷང་ནག་ལྷང་དམར་འག་པའི་
ལྷང་། །འཐོར་ལྷང་ལྷང་འཕྲུབ་འག་པའི་མིང་།།

༣.༡༩ མའི་མིང་།

འཕྲོགས་འབར་= ཐད་ཀར་འབར་བ་མིན་པར་ འཕྲོག་ནས་འབར་བས་ན་ འཕྲོག་
འབར་རོ།།

- བེལ་ན་རིའི་བུ་= རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱན་ལས་ ཏང་སྲོང་བེལ་ན་རིའི་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ།།
- རྒྱུ་གི་གྲོགས་པོ་= རྒྱུ་མེད་ན་འབར་མི་རུས་ཤིང་ རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་འབར་བས་ན་རྒྱུ་གི་གྲོགས་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།
- ལམ་ནག་ཞུགས་= མེ་དེ་གང་དུ་འབར་ན་ཡང་ དེའི་ལུལ་ལམ་ནག་པོར་ཆགས་པས་ན་ལམ་ནག་ཞུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ།།
- ལོ་ལས་རྒྱལ་= ལོ་ལོ་ངས་སློད་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ མེ་དང་ཕྱད་ན་ ཐལ་བར་བརྒྱགས་པར་བྱེད་པས་སོ།།

ལྟོན་ཐབས།
 འབར་བྱེད་བེལ་ན་རིའི་བུ། རྒྱ་ཡི་སླེ་གནས་ཅེ་མོ་ཅན། འཕྲོག་འགྲོ་ཤིང་འཕེལ་འབར་བ་ཅན། ལམ་ནག་རྟེན་ཟ་རྒྱུ་གི་གྲོགས། ལྷ་ཚོགས་འོད་ཟེར་གཙུག་ཕྱད་ཅན། འབར་བའི་ལྷེ་ལྷན་འོད་བདུན་པ། འོད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་བའི་རྟོག་ལྷེ་བདུན་པ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་།།

༣.༡༥ འོད་སླེའི་མིང་།

- རབ་སྤང་= འོད་ཀྱིས་ དངོས་པོ་རྣམས་ རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སོ།།
- སྤང་བ་= ལུན་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིན་པས་ སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ།།
- སློན་མ་= ལུན་པ་སེལ་བའི་སློན་མེ་ཡིན་པས་སོ།།
- གསལ་སློན་= ལུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློན་མེ་ཡིན་པས་ན་ གསལ་སློན་ཞེས་བྱའོ།།

གསལ་བྱེད་= ལྷན་པ་གསལ་བར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ན་ གསལ་བྱེད་ཞེས་བྱའོ།

ལྷན་ཐབས།

འོད་སྤང་འགོ་སྤང་རབ་སྤང་དང། །སྤང་བ་གསལ་བ་འོད་ཟེར་དང། །སྤང་གསལ་འོད་འབར་སྲིན་བྱ་འཛུམས། །སྲིན་མ་
འོད་མདངས་གསལ་སྲིན་དང། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་འོད་སྲིད་མིང་། །

༣.༡༥ སྐྱ་རེངས་ཀྱི་མིང་།

བཟླ་མེད་དང་ནི་ལྷུང་ཕྱོན་སྐྱེས། །ཉི་མའི་ལ་ལོ་པ་དང་ནི། །འོད་སྤངས་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱ་རེངས་མིང་། །

བཟླ་མེད་= བཟླ་ཡ་གཅིག་མེད་པས་ན་བཟླ་མེད་ཅེས་སོ།

ལྷུང་ཕྱོན་སྐྱེས་= འདུལ་བྱེད་མར་སྐོང་གསུམ་བྱིན་པའི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ སྐྱོག་ སྐྱ་
རེངས་ ལྷུང་ གསུམ་ལས་ལྷུང་གི་ཕྱོན་དུ་སྐྱ་རེངས་སྐྱེས་པས་ལྷུང་ཕྱོན་སྐྱེས་ཞེས་
སོ།

ཉི་མའི་ལ་ལོ་= ཉི་མ་མ་འཆར་གོང་ནས་ སྐྱ་མདའ་བཏང་ནས་ དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་ ཉི་མའི་
ལ་ལོ་ཞེས་སོ།

འོད་སྤངས་= སྐྱ་མདའ་བཏང་བ་དང་ ཉི་མའི་འོད་བཀྱེ་བའི་འགོ་འཛུགས་པར་བྱེད་པས་
ཉི་མའི་འོད་དེ་ སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་ བསྐྱུང་བའམ་སྐྱོབས་པ་བཞིན་ལོ།

༤། དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།

༤.༡ དུས་ཀྱི་མིང་།

བགྱང་བྱ་= ལ་སངས་དང་ དེ་རིང་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སྲུ་བགྱང་བྱ་ཡིན་པས་སོ།

ཡང་དག་འགོ་= རྒྱད་ཅིག་ཚམ་ཡང་ གནས་པ་མེད་པར་འགོ་བས་ན་ ཡང་དག་འགོ་བའོ།

བསྐྱེན་བྱ་= བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ དུས་དེ་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པས་ན་ བསྐྱེན་བྱའོ།

འདོར་བྱ་= བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་ རིམ་གྱིས་དོར་ནས་འགོ་བསམ་ན་ འདོར་བྱའོ།།

༤.༢ ཉིན་མའི་མིང་།

ལུན་སེལ་= ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཉི་བཅས་= མཁའ་ལ་ཉི་མ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པས་ཉི་བཅས།

སྣང་ལྡན་= སྣང་བ་དང་ལྡན་པའི་ ཏུས་ཡིན་པས་ སྣང་ལྡན།

ཚེན་དུས་= སེམས་ཚན་རྣམས་ དགའ་བའི་ཚེན་མོ་ལ་ འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

༤.༣ མཚན་མའི་མིང་།

དགུང་མོ་= ཉིན་དགུང་གི་འགལ་ལྷེ་ཡིན་པས་དགུང་མོ།

རུབ་མོ་= ཉི་མ་རུབ་ནས་མེད་པས་རུབ་མོ།

བསམ་གཏན་དུས་= མི་དང་སེམས་ཚན་རྣམས་ བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ གཉིད་ལ་སྦྱིམ་པའི་དུས་ ཡིན་པས་སོ།།

ཟླ་འོད་ཚན་མ་= ཟླ་བའི་འོད་དཀར་དང་ལྡན་པས་ ཟླ་འོད་ཚན་མའོ།།

ཡི་དྲགས་རྒྱ་= མཚན་མའི་དུས་སུ་ ཡིད་དྲགས་རྣམས་ རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
བྱ་བལ་ངེས་པ་སྣེ་ཚོད་ཅན། །ལུན་ཅན་དུལ་ཅན་སྣེ་གསུམ་མ། །སློབ་བསངས་མ་དང་མེལ་ཚེ་མ། །དལ་སྦྱིན་མ་དང་
གཉིད་ལྡན་མ། །ལུན་ནག་མཚན་སྒྲོན་ལུན་སྣུག་ཅན། །གནས་དུས་འཇིག་དུས་ཡི་དྲགས་རྒྱ། །དགུང་དང་རུབ་མོ་བསམ་
གཏན་དུས། །སྣང་ལྡན་བྱ་སྣངས་སྣེ་སྣོད་དང་། །ཟླ་འོད་ཚན་མ་མཚན་མའི་མིང་། །

༤.༤ ལོའི་མིང་།

- ཟླ་བའི་སྤང་པོ་= ཟླ་བ་༡༢འདུས་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་སོ།།
- ཟླ་བའི་སྤང་= ཟླ་བ་༡ནས་༡༢ཚུན་གྱི་བར་ བྱང་བ་ལྟར་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བས་སོ།།
- བགྲང་གཞི་= ཆོ་ཚད་དང་ མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ བགྲང་བྱའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ།།
- བགྲང་བྱ་= ཆོ་ཚད་དང་ མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ བགྲང་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།
- དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་= ལོ་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ ཤ་ཆས་ཤིག་ཡིན་པས་སོ།།

༤.༥ ཡར་ངོའི་མིང་།

- ཆ་ཤས་རིམ་རྫོགས་= ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་ རྫོགས་པར་འགྲུབ་པས་སོ།།
- འཕེལ་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་ཡར་ལ་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།
- གང་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ དུས་ཡིན་པས་སོ།།
- ཕྱོགས་སྲ་མ་= འཕེལ་ཕྱོགས་དང་འགྲིབ་ཕྱོགས་༢ལས་ སྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ།།
- དཀར་ཕྱོགས་= ཆོས་ཡར་འཕེལ་བའི་ དཀར་ངོའི་དུས་ཡིན་པས་དཀར་ཕྱོགས།

ལྷན་ཐབས།
 འཕེལ་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྲ་མ། །དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་སྟོད་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས། །ཆ་ཤས་རིམ་རྫོགས་ཡར་ངོའི་མིང་།།

༤.༦ མར་ངོའི་མིང་།

- ཆ་ཤས་རིམ་འཇོག་= མར་ངོའི་སྐབས་སུ་ ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ རིམ་གྱིས་བཟང་པས་སོ།།

- ནག་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་པའི་ ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ།།
- ཟླ་སྟང་= ཟླ་བ་གཅིག་གི་ ཏུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ ལྷོད་སྟང་ལས་ སྟང་ཡིན་པས་
ཟླ་སྟང་ཅེས་བྱའོ།།
- ཟད་ཕྱོགས་= ཟླ་བ་མར་ཟད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
 ཟད་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། །ནག་ཕྱོགས་ཟླ་སྟང་ཤེས་རབ་ཕྱོགས། །ཆ་ཤས་རིམ་འཛད་མར་ངོའི་
 མིང་།།

༤.༡ ཚོས་ཀྱི་མིང་།

- ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་= དཀར་ཕྱོགས་དང་ ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་ ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་བའོ།།
- ཡར་ངོ་མར་ངོ་= ཟླ་བ་ཡར་ངོ་དང་ མར་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་མིང་པས་སོ།།
- གཡ་ཚོས། གཡ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྩི་བའི་ཚོས་གངས་ཡིན་པས་ གཡ་ཚོས།

༤.༢ གངས་ཀྱི་མིང་། (༡-༡༠)

གཅིག་གི་མིང་།

- རང་བཞིན་= ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ བདག་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པས་སོ།།
- གཟུགས་= གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་སོ།།
- བསེ་རུ་= རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་ རུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ།།

ཟླ་བ་= ནམ་མཁའ་ལ་ ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ།།
 འོད་དཀར་ ཟླ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པས་སོ།།
 རི་བོང་ཅན་= ཟླ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་ཀྱི་མིང་།

ལག་= ལག་པ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 མིག་= མིག་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 ཟུང་= ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་གཉིས་དགོས་པས་སོ།།
 བགྲོད་= ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ལྟོ་བགྲོད་དང་བྱང་བགྲོད་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 ཐབས་ཤེས་= ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱེ་ངེས་པས་སོ།།
 འཕྲིག་= འཕྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ སོ་མོ་གཉིས་དགོས་པས་སོ།།
 སྦྱོར་= སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ དབང་པོ་གཉིས་དགོས་པས་སོ།།
 གཤིན་རྗེ་= གཤིན་རྗེ་ལ་ སོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།
 མཚོ་མ་= ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུག་གུ་གཉིས་ མཉམ་དུ་སྐྱེས་པས་སོ།།

གསུམ་ཀྱི་མིང་།

འཇིག་རྟེན་= ས་འོག་ ས་སྟེང་ ས་སྐྱབས་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

ཚ་བ་= བླ་སྐྱ་དང་། བི་བི་ལིང་། རོ་བ་རིས་གསུམ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ཟེར་བས་
སོ།།

ཡོན་ཏན་= རུལ་དང་། ལུན་པ། ལྷིང་སྟོབས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

མེ་= བསྐལ་པའི་མེ་དང་། བྱིམ་གྱི་མེ་དང་། ལྷོ་ཡི་མེ་བཅས་སོ།།

སྲིད་པ་= ས་འོག་ ས་སྟེང་། ས་བླ་གསུམ་མོ།

ཅེ་མོ་ཅན་= མཚོན་ཆ་ཉི་ཤུལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ ཅེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ།།

བཞིའི་མིང་།

རྒྱ་མཚོ་= ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིའོ།།

རྒྱ་གཏེར་= རྒྱ་མཚོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱ་པོ་= གཞུ་དང་། པལུ། སི་ཏུ། སི་རྩུ་སྟེ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའོ།།

བརྟུང་= བརྟུང་ལ་ལྷའི་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ། འཆི་བདག་ ལུང་པོ་བཅས་
བཞི་ཡོད་པས་གྲངས་བཞི་མཚོན།

རིག་བྱེད་= མཚོད་སྦྱིན་དང་། དེས་བརྗོད། སྲིད་སྲུང་། ལྷན་ཚོག་བཅས་བཞི་ཡོད་
པས་གྲངས་བཞི་མཚོན།

སྟེ་པ་= གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་བ། མང་པོས་བཀྱར་བ།
ཕལ་ཆེན་པ་སྟེ་ ཅུ་བའི་སྟེ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་ གྲངས་བཞི་མཚོན།

ལྷའི་མིང་།

འདོད་ཡོན་=	འདོད་ཡོན་ལ་ གཟུགས་སྐྱ་ངི་རོ་རེག་བྱ་བཅས་ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།
ཉེར་སྦྱོད་=	མེ་ཏོག་ བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས་བཅས་ མཚོད་ པའི་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།
མུང་པོ་=	མུང་པོ་ལ་ གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་གྱི་ མུང་པོ་བཅས་ ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།
མདའ་=	འདོད་པའི་མདའ་ལ་ རྣམ་གངས་ལྟ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ།།
འབྱུང་བ་ =	འབྱུང་བ་ལ་ ས་རྒྱ་མེ་རླུང་རྣམ་མཁའ་བཅས་ ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།
དབང་པོ་	མིག་ན་བ་སྣ་ལྡེ་ལུས་བཅས་ལྟ་ཡོད་པས་སོ།།

རྟུག་གི་མིང་།

རོ་=	མངར་བ། སྐྱར་བ། ལན་ཚུ་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། བསྐྱ་བ་བཅས་རྟུག་ཡོད་པས་སོ།།
ཐོ་བ་	རོ་འི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པས་སོ།།
རུས་=	ཉིན་ལན་གསུམ་དང་ མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་རྟུག་གོ། ཉིན་ལན་གསུམ་ནི་ ལྟ་རྟོ། ཉིན་མོ། ཉིན་དགུང་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་ནི་ ལྟ་རྟོ། མཚན་མོ། མཚན་ དགུང་ཡིན་མོ། ཡང་ན་ དམིད་ཀ། སོ་ཀ། དབྱར་ཁ། སྟོན་ཀ། དགུན་སྟོད། དགུན་སྦྱང་བཅས་ རྟུག་ཡོད་པས་སོ།།
བབང་པོ་=	ཇོ་ཏི་སྟིང་གི་བབང་པོ། ཅུ་གང་སྟོའི་བབང་པོ། ལཱ་ལཱ་མཚན་པའི་བབང་པོ། ལི་ཤི་སྟོག་ཅུའི་བབང་པོ། སུག་སྟེལ་མཁའ་མའི་བབང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་ མཚར་ པའི་བབང་པོ་བཅས་ རྟུག་ཡོད་པས་སོ།།

རྒྱན་= དབུ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན། གཏུ་བྲ། སེ་རལ་ལ། འོག་པག་བཙམ་
རྒྱན་ལ་ རྩལ་ཡོད་པས་སོ།

བདུན་གྱི་མིང་།

རིན་ཆེན་= འཁོར་ལོ། འོར་བྲ། བཙུན་མོ། སློན་པོ། སྐང་པོ། ཉམ་ཚེག དམག་དཔོན་ཉེ་
རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

ས་འཛིན་= གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། སང་ལྷེང་ཙན། ལྷ་ན་སྤྱལ། ཉ་ན།
རྣམ་འདུད། ལུ་ལྷུད་འཛིན་བཙམ་ གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

ཐུབ་པ་= རྣམ་པར་གཟིགས། གཙུག་ཉོར་ཙན། ཐམས་ཅད་སྐྱོབས། འཁོར་བ་འཛིག
གསེར་ཐུབ། འོད་སྤང། འུ་ལྷ་ཐུབ་པ་སྟེ་ ཐུབ་པ་ལ་གྲངས་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

གླིང་ རི་རབ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ རླེ་བ། འོད་དཀར་ཙན། ལྷ་ལ། མིའམ་ཅི། ལྷང་
ལྷང། དལ་པོའི་གླིང་། འཛིན་གླིང་ཆེན་པོ་བཙམ་ གླིང་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

དང་སྲོང་= འོད་ཟེར་ཙན། ཉི་མ། རྒྱུན་ཤེས། འོད་ཡངས། ལྷ་མིན་འཛོམས། མཚོད་སྤྱིན་
ཙན། གནས་མཚོག་སྟེ་ སྐར་མ་སླིན་བདུན་ལ་ གནས་པའི་ དང་སྲོང་བདུན་
ཡོད་པས་སོ།

རེས་གཟའ་= རེས་གཟའ་ལ་ དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

ཉ་= ཉི་མ་ལ་ཉ་བདུན་ཡོད་པས་སོ།

བརྒྱད་ཀྱི་མིང།

ལྷ་= དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ། བརྒྱ་བྱིན། ཚངས་པ། ལུབ་འཇུག་ འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་
ཚོགས་བདག་ རྗེ་རི་རྗེ། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་བཅས་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་
པས་སོ།།

ལྷ་= མཐའ་ཡས། འཛོག་པོ། སློབས་རྒྱ། རིགས་ལྷན། འོར་རྒྱས་བྱ། ཅུང་
སྦྱོང་། པརྒྱ། པརྒྱ་ཆེན་པོ། བཅས་ལྷ་ཆེན་པོ་ བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

བཀྲ་ཤིས་= བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ལ་ དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

གདེངས་ཅན་= ལྷ་ལ་མིང་གཞན་གདེངས་ཅན་ཡང་ཟེར་བས་སོ།།

སྐྱལ་= ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སློབ་འགྲོ་སྟེ་ སྐྱལ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

སློབ་འགྲོ་ སྐྱལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ།།

འོར་ལྷ་= ལུ་ལྷ། བརྟན་པ། ལྷ་བ། འཛིན་བྱེད། ལྷུང་། མེ། ལྷ་ལངས། འོད་བྱེད་བཅས་
འོར་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

འོར་དབྱིག་= འོར་ལྷའི་མིང་ལ་ གངས་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོ།།

དགུའི་མིང།

མིན་པོ་= གཏེར་དགུ་ལ་སྲུང་བའི་སྲུང་མ་ མིན་པོ་དགུ་ཡོད་པས་སོ།།

བྱ་ག་= མིའི་ལུས་ལ་ མིག་གཉིས། རྣ་བ་གཉིས། ལྷ་གཉིས། ལ། གཤམ་ལམ། གཅིན་
ལམ་བཅས་ བྱ་ག་དགུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཏྱར་= པར་ཅན། ཏུང་ཅན། པར་ཆེན་པོ། རྒྱ་སྤོན་ཅན། རུས་སྤུལ་ཅན། ར་ཅན།
དགའ་བ་ཅན། སྤོན་པོ། འཛིན་བྱེད་བཅས་ གཏྱར་དགུ་ཡོད་པས་སོ།།

ཙ་དགུ་= མིའི་གཞུགས་ལ་ རོ་མ་ རྒྱང་མ་ དབུ་མ་བཅས་ ཙ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་
དུག་ཡོད་པས་སོ།།

བརྩ་བམ་གྱི་མིང་།

འཇུག་པ་ = ལྷ་ལྷ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།

ལྷོ་བོ་= བུ་གི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ ཕྱོགས་བརྩར་བཞུགས་ནས་ སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བསྤུང་བའི་
ལྷོ་བོ་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།

ཕྱོགས་= ཕྱོགས་ལ་ ཕྱོགས་བཞི་དང་ མཚམས་བཞི་ སྤང་འོག་བཅས་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།།

འབྱོར་པ་ རང་འབྱོར་ལྔ་དང་ གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཡོད་པས་སོ།།

སྟོབས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ སྟོབས་བརྩ་མངའ་བས་སོ།།

སོར་མོ་= སོར་མོ་ལ་ དབྱེ་བ་བརྩ་ཡོད་པས་སོ།།

༤.༧ དམིད་གྱི་མིང་།

དྲི་ཞིམ་= དམིད་གྱི་དུས་སུ་ མེ་ཏོག་རྣམས་བཞད་ནས་ གེ་སར་གྱི་དྲི་ཞིམ་
རྣམས་ ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་བར་བྱེད་པས་སོ།།

དོད་འབེབས་= དམིད་གྱི་དུས་འགོ་རྒྱགས་ནས་རིམ་བཞིན་ དོད་སྟེབས་པས་སོ།།

འདོད་པའི་དུས་= གྲང་བའི་དུས་ལས་གྲོལ་ནས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ རིམ་བཞིན་འདོད་
པ་སྟོན་པའི་ དུས་ལ་སྟེབས་པས་སོ།།

མེ་རྟོག་ལྡན་དུས་= དམིད་དུས་སུ་ མེ་རྟོག་ཞལ་ཁ་འབྱེད་ནས་ ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དུས་ཡིན་
པས་སོ།།

༤.༡༠ དབྱར་གྱི་མིང་།

ཆར་འབབ་དུས་= དབྱར་ཁ་ཆར་པ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

སློན་འབྱུང་= རྒྱ་སློན་རྟག་ཏུ་ བཀའ་མཁར་འཁོར་བས་སོ།།

ཆར་ལྡན་= རྒྱུན་དུ་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་པས་སོ།།

༤.༡༡ སྟོན་ཀའི་མིང་།

འབྲས་ལྡན་= ལོ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་ རབ་ཏུ་སློན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

དུས་གྱི་ལྡ་པ་= དུས་གྱི་དབྱེ་བ་རིམ་པ་ལྟར་བྲས་ནས་ ཕྱིས་པའི་ དང་པོ་དགུན་དུས་
དང་། གཉིས་པ་སོས་ཀའི་དུས། གསུམ་པ་དམིད་ཀའི་དུས། བཞི་པ་
དབྱར་ཁའི་དུས་ ལྡ་པ་སྟོན་གྱི་དུས་བཅས་ཡིན་པས་སོ།།

མདའ་སླྱིན་= སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ ཕྱིན་འཛའི་དགའ་སྟོན་ དུ་མ་ཡོད་པ་སྟེ་
རྟ་རྒྱལ་པ་ མདའ་རྩལ་སོགས་ མང་པོ་ཡོད་པས་ གཙོ་བོའི་མདའ་
རྩལ་ འགན་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཤིག་ ཡིན་པས་ མདའ་སླྱིན་དུས་ཞེས་
སོ།།

༤.༡༢ དགུན་གྱི་མིང་།

གང་རེག་ཅན་= དགུན་ཁ་སྟེ་ གང་ངར་ ལུས་ལ་རེག་པའི་ དུས་ཡིན་པས་སོ།།

བསེལ་ལྡན་དུས་= བསེལ་ཞིང་གང་བ་སྟེ་ ས་གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ འབྱུང་བ་གང་བའི་དུས་
སོ།།

ཁ་བའི་དུས་= དགུན་ཁའི་དུས་སུ་ གངས་འབབ་པ་ཡིན་པས་ ཁ་བའི་དུས་ཞེས་སོ།།

༥༽ ས་འོག་གི་མིང།

༥.༡ ཕྱི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མིང།

ལྷ་གཏེར་= ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་འདུས་སའི་གཞི་ཡིན་པས་ ལྷ་གཏེར་རོ།།

ལྷ་སྲིན་གྲོང་ཁྱེར་= ལྷ་སྲིན་ཚུ་སྟོད་སའི་གནས་དང་ འབྲམས་སའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷ་སྤེལ་= དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ ལྷ་མཚོའི་ལྷ་རྣམས་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་ ཆར་ལྷ་
སྤེལ་བས་སོ།།

འོན་ཆེན་འབྱུང་གནས་= འོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷ་བའི་མ་མ་= ལྷ་བ་བྱུང་སའི་གནས་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ།།

ལྷ་མ་མ་

འོན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དུག་ཅན་པ། །ལྷ་གཏེར་ལྷ་བདག་ལྷ་བས་འཕེལ། །པ་རོལ་མི་དམན་ལྷ་སྤྱང་བདག་ །ལྷ་སྤེལ་ལྷ་
སྲིན་འབྱུང་གནས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྲིན་བདག་ །ཏི་མའི་མཚོན་དང་གསེར་ལྡན་མ། །ལྷ་བའི་མ་མ་གཤམ་འཛིན། །རི་
ཡི་ཐོད་ཅན་སི་རྩེའི་བདག་ །ལྷ་བས་སྤང་ཅན་དང་ཏི་མའི་གྲོང་། །ཕྱི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མིང་།།

༥.༢ ལྷ་འི་མིང།

གདེངས་ཀ་ཅན་= ལྷ་སྤྱུལ་གྱི་མགོ་ལ་གདེངས་ཀ་ཡོད་པས་ གདེངས་ཀ་ཅན་འོ།།

ཅུག་འཛིན་= ལྷ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ ཅུག་ཡོད་པས་ ཅུག་འཛིན་ནོ།།

རྣམ་ག་= ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་ལས་སྐྱའོ།།

ལྷན་ཐབས།
ལག་འགྲོ་སྟོ་འགྲོ། ཅུག་གི་མཚོན་ཆ་ཅན། རི་གནས་ ལྷོ་འཕྲེ། ཀ་རྩའི་བྲ། བྲང་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཡི་མིང་།།

4.3 དཔུལ་བའི་མིང་།

འདོད་པའི་འབྲས་བུལ་= འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བུལ་ནས་ བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

ངན་འགྲོའི་མཐིལ་= ངན་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ན་
ངན་འགྲོའི་མཐིལ་ཞེས་བྱའོ།།

བདེ་མེད་= དཔུལ་བར་སྐྱེ་ན་ བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ མེད་པས་སོ།།

4.4 ཡི་དུགས་གྱི་མིང་།

ངན་བྱལ་= ཟས་གོས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ སྐྱུག་བསྐྱལ་ངན་པས་ ཡོངས་སུ་བྱལ་པས་
སོ།།

དཔལ་མིན་= དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཆ་མིན་པས་སོ།།

སྐྱུན་ཚོགས་མིན་= སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ ཆ་མིན་པར་ བཀའ་སློམ་གྱིས་ མནར་བས་སོ།།

ལྷ་ལོ་རབ་མེད་= ལྷ་ལོ་ཆེན་ལོ་ལྷ་བྱུར་ འགྲོ་ལམ་མམ་ འཇུག་རྒྱལ་མེད་པ་ ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་
དཀའ་བའི་ ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

4.5 ལྷ་སྐྱེའི་མིང་།

དག་བྱེད་	ཅིག་པ་དང་སྟོག་མ་ ལ་སོགས་པ་ དག་པར་བྱེད་པས་སོ།།
ཉེ་བྱིས་	ཉ་རྣམས་སྔོད་སའི་གནས་ཡིན་པས་སོ།།
ཉལ་འགོ་	ཚུ་ནི་ཉལ་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སོ།།
འབྲུ་ཕན་	ནས་དང་གོ་ལ་སོགས་པའི་ འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕན་པས་སོ།།
དལ་འབབ་	འགྲོས་ཀྱིས་འབབ་པའམ་ དལ་བར་འབབ་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
 གཞི་ཅན་བུར་འབབ་བུར་དུ་སྐྱོང་། །ལཱ་ཤར་བྱེད་བུར་བྱ་བུར་བཞབ། །སྲིན་གྱི་མེ་དོག་སྲིན་གྱི་བཅུད། །སྲིན་གྱི་ལྷ་གྲ་
 གཞོལ་འགོ་དང་། །ལུས་འཆིང་འབྲུ་ཕན་ཚུ་སྲིད་མིང་།།

༥.༦ ཉ་སྲིད་མིང་།

གསེར་མིག་ཅན་=	ཉེ་མིག་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་པས་སོ།།
རྫུར་ཉལ་=	དུས་རྟག་པར་ ཚུ་ལ་ཉལ་བས་སོ།།
མིག་མི་འཇུམ་=	ཉ་ནི་མིག་འཇུམ་པར་མི་བྱེད་པས་ དེ་ལྟར་བརྗོད།
རྫུབ་རིང་=	ཉ་ལ་མཇུག་མ་ རིང་པོ་ཡོད་པས་སོ།།

ལྷན་ཐབས།
 སྐོང་སྐྱེས་རྣམ་འཕྲོ་གོ་ཆ་ཅན། །སྲུ་རིང་རྫུར་ཉལ་གསེར་མིག་ཅན། །གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་ཉ་སྲིད་མིང་།།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྲོས་འཆར།

༡༡། སློབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་སློབ་ལཱ་འི་ལམ་སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆར།

- ༡ གོ་དོན་ཚུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དེ་བྱིན་ནི། སློབ་ཕྲུག་གིས་ ཉ་གོ་མ་གོ་ངེས་ཞིན་ན་ ཉ་མ་གོ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་བཤད་བྱིན་ནི། ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཤེས་ཐབས་ལུ་ངེ་བ་ ངེས་ལན་འབད་ནི།
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཁོང་ར་གིས་ ཚུ་ཚོག་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་ཚུ་གི་ འགྲེལ་བཤད་ལྷག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ བཅུག་ནི།
- ༣ སློབ་ཕྲུག་ཁོང་ར་གིས་ ཉ་གོ་མི་འདི་ དམངས་ཁར་བཤད་བཅུག་ནི།
- ༤ ཆ་རོགས་གྱིས་བཤད་མི་དང་ རང་གིས་ཉ་གོ་མི་གཉིས་གྱི་བར་ནའི་ རྒྱད་པར་ཚུ་ཁྱུངས་ བཀའ་བཅུག་ནི།
- ༥ མཐའ་མཇུག་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དག་བཙུགས་འབད་བྱིན་ནི།
- ༦ ཀང་གངས་ཚུ་ རྟོན་དགོ་པའི་སྐབས་ ཀང་གངས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ཚུ་ གོ་སྐྱར་ འབད་དེ་བྱི་བཅུག་ནི།
- ༧ ཚུ་ཚོག་གི་ གོ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ བཤད་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ འགྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁ་ རང་གི་བཅུག་སྟེ་ལེགས་བཙུགས་འབད་བྱིན་ནི།
- ༨ དཔེ་ཆ་ནང་ལས་ཐོན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ མི་ཚེདི་གནས་སྤངས་ནང་བཅུགས་ཉེ་ ལག་ ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི། དཔེར་ན་ བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ མི་ཅིག་གིས་ རྒྱུད་ལུ་སྐྱོན་ བཏགས་པ་ཅིན་ བཟོད་པ་ག་དེ་སྟེ་ བསྐྱོམ་ནི་ཡིན་ན་ བསམ་འཆར་བཤད་བཅུག་ནི་ བཟུམ།

- ༧ ཕ་ཚིག་ནང་ཡོད་པའི་ དཔེ་དོན་ཚུ་ལུ་བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ དཔེ་དོན་གཞན་བཀོད་བཅུག་ཅི།
- ༡༠ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཕ་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་ འབྲེལ་བཤད་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་སྐྱུར་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༡༡ འབྲེལ་བཤད་རྫོང་ཁའི་ནང་ བཀོད་ཞིན་ན་ ཚོས་སྐད་ཐོག་ལུ་ དོན་སྐྱུར་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༡༢ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་རྒྱལ་སྐུལ་ལག་ལེན་དང་ བཤེས་སྤྱིངས་ཚུ་ནང་ལས་ཐོན་ནི་ ཡོད་མི་ཚུ་ ག་སྐྱུར་ཐོག་ལས་ འབྲི་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༡༣ ས་བཅད་དང་ དོན་ཚན་ ལེའུ་སོ་སོ་ལས་ ཕ་ཚིག་མ་འདྲམ་ཚུ་ བྲིས་འབག་འོང་ཞིན་ན་ ས་བཅད་དང་ལེའུ་བཅུད་དོན་ཚུ་བྲི་བཅུག་ཅི།
- ༡༤ དོན་ཚན་གཅིག་གྲུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེད་འགན་དང་ གསལ་བཤད་ འགོ་འབྲེན་འབབ་ཅི།
- ༡༥ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་ཚར་བའི་ དོན་ཚན་ནང་ལས་ དྲི་བ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་བཅུག་ཞིན་ན་ སློབ་ཁང་ནང་ ཆ་རོགས་དང་མཉམ་ དྲིས་ལན་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༡༦ ལྷག་མི་འུ་ལྟེ་བའ་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ གྲག་རྒྱབ་སྟེ་ ཕ་ཚིག་ཚུ་ ག་ར་སྐབས་གཅིག་ཁར་ བཅད་མཚམས་དང་འཇིལ་ཉེ་ལྷག་བཅུག་ཅི།
- ༡༧ དོན་ཚན་གྱི་ བཅུད་དོན་ཚུ་ འབྲི་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༡༨ དྲི་བ་བཀོད་དེ་ ལན་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- ༡༩ དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞན་ལས་བསམ་འཆར་བསྐྱེལ་ལེན་ འབད་བཅུག་ཅི།
- ༢༠ ཉམས་སྦྱང་སད་བཅུག་ཅི། དཔེར་ན་ བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས། ཚོ་ནི་སྐད་ཅིག་ བསྐྱེ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་ བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མིའི་ ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར།། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཚོ་འདི་དང་ལུས་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་འདུག་ག་? བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི།། ཟེར་བའི་སྐབས་ རང་གི་སྦྱོད་པ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་འདུག་ག་ མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལོག་སྟེ་འབྲི་སྐྱབ་འབད་བཅུག་ཅི།

ལ། ལྷན་ངག་ སློབ་སྟོན་སློབ་ལྷན་ལམ་སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆར།

༡- ལྷན་ངག་སློབ་སྟོན་

- སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ སྐྱེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་དང་ ཡང་ན་ འགྲུལ་འཕྲིན་གང་རུང་ཐོག་ལས་ སྐྱ་གཞུང་འབད་དེ་ ཉན་བཅུག་ནི།
- སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ རྣམ་ཐར་དོན་མཚམས་སོ་སོ་འབད་བཏོགས་ཏེ་སློབ་ཞིན་ན་ གོ་རིམ་བསྐྱིག་བཅུག་ནི།
- སློབ་དཔོན་རང་གིས་རྣམ་ཐར་འདི་འགོ་བཅུགས་བཏང་ཞིན་ན་ ཨ་ལེ་རེ་རེ་བཞིན་ ཅུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གཏང་བཅུག་ནི།
- ལྷན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ སློབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་གི་ ཚབ་ཅེད་འབད་བཅུག་ བློ་བཟང་གྲུ་ལུས་གྱི་སྣན་ངག་ཟེར་ ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ མཛེས་པའི་ཆ་ཚུ་སྟོན་ དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སློབ་ལྷན་འབད་ནི།
- མིང་བཏགས་ཚུ་ལ་དང་ མཚན་བཟོན་ དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་ནི།

༢- རྩ་ཚིག་སློབ་སྟོན་

- རྩ་ཚིག་བྱང་ཤིང་གྲུ་བྲིས་ཞིན་ན་ ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ཅུ་གི་ གོ་དོན་སྟོན་བྱིན་ བློ་བཟང་གྲུ་ལུ་ སྟོན་བྱིན་ནི།
- དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཚུ་ པར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་བྱིན་ནི།
- རྩ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ སློབ་སྐྱོལ་ག་འབད་རུང་ཅིག་ལུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་བཅུག་ནི།

- དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་ དཔེ་དང་དོན་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་
ཐོ་བཞོན་བཅུག་ནི།
- ཚ་ཚིག་གི་བཅུད་དོན་ འབྲི་སྐབ་འབད་བཅུག་ནི།
- སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ རྒྱུ་གྱི་ཚ་ཚིག་རེ་སློད་ཞིན་མ་ལས་ གོ་སྐྱར་འབད་དེ་ གསལ་
ལུ་འབད་བཅུག་ནི།
- ཚ་ཚིག་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལྷག་བཅུག་ནི། ཡང་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བཅུག་ནི།
- ཚ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ལཱ་ལག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་འབད་དེ་ གོས་སྐྱར་དང་ སྡེབ་
ཕབ་འབད་ནི།
- ཚ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ཁ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ འབྲི་སྐབ་འབད་
བཅུག་ནི།
- ལུང་ལྡན་ལས་ སྦྱིར་བཏང་དོ་སློད་བཤད་དེ་བྱིན་ནི།
- ལུང་ལྡན་ལས་ཐོག་མའི་ལུང་ལྡན་ལཱ་གི་ དཔེར་བཟོན་སྐྱེད་བའ་འབད་བཅུག་ནི།
- སློབ་དཔོན་རང་གིས་ རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་ སློན་པའི་སྐབས་ ཚུམ་འཇམ་ཉོང་ཉོང་རེ་
དཔེ་འབད་བྲིས་བྱིན་ནི།

3- ལུས་ རྒྱུ་ སློན་སེལ་གྱི་ སློབ་སྟོན།

- སློན་པའི་ལུས་ ཚིག་བཅད་ལྷུག་སྐེལ་མ་ གསུམ་གྱི་དོ་སློད་དང་ གོ་དོན་ལ་
གསལ་འབད་བཤད་ནི།
- ཚིགས་བཅད་ནང་ལུ་ ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་ཚུལ་ བཤད་
བྱིན་ནི།
- ཚིག་ལྷུག་པ་ནང་ཡོད་མི་ སློན་ཚུམ་ཚུ་ ཚིགས་བཅད་ནང་འབྲི་བཅུག་ནི།
- ཚིགས་བཅད་ནང་ཡོད་མི་ སློན་ཚུམ་ཚུ་ ཚིག་ལྷུག་ནང་ བསྐྱར་བཅུག་ནི།
- རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ བྱང་པར་མ་འབྲས་ཡོད་མི་ཚུ་ བཤད་བྱིན་ནི།

- རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ ཕ་ཚོག་བཀོད་ཞིན་ལས་ ག་སྐྱར་རྒྱབ་སྐྱོལ་ལྷན་པར་སྐྱེ་བཅུག་
ལོ།
- སྤེལ་ཚན་འབད་ རྒྱལ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་བྲིས་ཏེ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་
དཔུངས་ཏེ་བཞག་ཞིན་ན་ དུས་རྒྱུན་ཏེ་ ལྷོ་བསྐྱེད་འབད་བཅུག་ལོ།
- རྒྱུན་ཡོད་པའི་ ཚོགས་བཅད་བྲིས་ཏེ་ རྒྱུན་ཞིན་ན་ རྒྱུན་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་ཏེ་
ངོས་འཛིན་འབད་བཅུག་ལོ། (དཔེར་ན་ དཔེ་དམན་པ་ རོན་ལྷག་པའི་རྒྱུན་
བཟུམ།)

༤- རྒྱལ་ཚོམ་ལག་ལེན་ སློབ་སྦྱོར།

- སློག་རིག་དང་ འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཁྲ་དང་རྒྱལ་ཚོམ་ཚུ་ ཉན་
ཞིན་ན་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཚོག་ཚུ་དབྱེ་བ་དཔུད་དེ་འབྲི་སྐབས་འབད་བཅུག་ལོ།
- སློབ་ཚུག་རེ་རེ་གིས་ དེབ་རྒྱུང་རེ་འབག་འོང་བཅུག་སྟེ་ སློབ་ཁང་ནང་གི་ ཆ་
རོགས་ཚུ་ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་ བསྐྱ་གསོག་འབད་བཅུག་ལོ།
- རྒྱ་གཞན་གྱི་ཚོག་གཞུང་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཞབས་ཁྲ་/ ཕུང་མོ་/ སློ་བེ་
སོགས་ གསར་ཚོམ་འབད་བཅུག་ལོ།
- སློབ་ཚུག་ནང་འཁོད་ དཔེར་བཟོ་དང་ ཕ་ཚོག་ མཚན་ཉིད་ཚུ་བྲིས་ལན་གྱི་
ཐོག་ལས་ འགྲན་སྐྱར་འབད་བཅུག་ལོ།
- དཔེར་བཟོ་སྐྱོལ་ལག་མ་འབྲེལ་ཚུ་ བཀོད་ཞིན་ན་ རྒྱལ་གྱི་མིང་འབྲི་བཅུག་ལོ།
- དུས་དེབ་དང་གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་ལས་ ཐོན་པའི་ཚོམ་རིག་གང་མང་ལྷག་སྟེ་
སྤེལ་ཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་། དེ་དང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་
ཚོམ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལྷག་བཅུག་ནི་སོགས་འབད་ལོ།
- གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ ལྷག་ཚོམ་ཚུ་ལྷག་བཅུག་སྟེ་ དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་
འབད་ ལྷག་ཚོམ་འབྲི་བཅུག་ལོ།

- དུལ་ ཏུས་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུལ་ཏེ་ ཚོག་ བཅད་ལྷུག་སྲེལ་མའི་ཐོག་ལུ་
ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- རྒྱན་ངེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སལ་ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- སློབ་ཕྲུག་གི་ཚོམ་རྒྱ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་བཀམ་སྟོན་འབད་དེ་ ལྷག་བཅུག་ཅི།
- ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ སྟན་ཚོམ་ཅིག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ནང་ དོན་
སྤྱད་འབད་བཅུག་ཅི།
- རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་པའི་ སྟན་ཚོམ་ཅིག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་སྐད་ནང་ དོན་
སྤྱད་འབད་བཅུག་ཅི།
- སྟན་ཚོག་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་ བཅའ་སྲིག་རྒྱབ་སྟེ་
གཏང་བཅུག་ཅི།
- མངོན་བཟོན་གྱི་ མིང་གི་རྣམ་གངས་རྒྱ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཚོམ་རྒྱབ་བཅུག་
ཅི།
- སྟན་ངག་གི་ རྒྱན་གང་རུང་ཐོག་ལུ་ ཚོམ་འགྲན་སྤྱད་འབད་བཅུག་ཅི།

ག༽ མངོན་བཟོན་སློབ་སྟོན་སྟོན་ལཱའི་ ལས་སྟོན་གྱི་གོམ་འཆར།

- ༡ མིང་བཏགས་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲིས་ཞིན་ན་ སྤྱན་ལུ་འབད་
བཅུག་ཅི།
- ༢ མིང་གི་དབྱེ་བ་མ་འདྲཱ་ཡོད་མི་རྒྱ་གི་ ཁྱད་པར་དོན་ལྷག་བཅུག་ཅི།
- ༣ མིང་གི་རྣམ་གངས་རྒྱ་ ལག་ལེན་འབབ་བཅུག་སྟེ་ དཔེར་བཟོན་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- ༤ མིང་གི་རྣམ་གངས་ སྤྱ་བསྐྱེས་ཏེ་ བྲིས་བཞག་ཞིན་ན་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་བཅུག་ཅི།
- ༥ རྣམ་གངས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ ཡིག་རྒྱུགས་ བཅའ་སྲིག་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ མིང་གི་རྣམ་
གངས་འཚོལ་བཅུག་ཅི།

༤ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཏམ་རྒྱུད་འབྲི་བཅུག་ནི་དང་ སླབ་བཅུག་
ནི།

རིག་གཞུང་ སློབ་སྟོན་ཐུན་ཚན།

རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་གྱི་ རོན་ཚན་དང་ འཕྲིལ་ཕྱ་ད་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ སྐར་མ་༥༠ རེ་འབད་
མི་ ཐུན་ཚན་༥ རེ་འཐོབ་དགོས་དང་། ཡང་ན་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ སློབ་སྟོན་དུས་ཚོད་ སྐར་
མ་༣༥༠ རེ་ འཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ ཐུན་ཚན་ ༡༥༠ གི་རྩིས་ རེས་
པར་འཐོབ་དགོས་ཡིན།

- སྟོན་འཇུག་ལུ་ ཐུན་ཚན་ ༤༥ |
- སྟན་ངག་ལུ་ ཐུན་ཚན་ ༥༥ |
- མདོན་བརྗོད་ལུ་ ཐུན་ཚན་ ༣༠ |
- བསྟོམས་ ཐུན་ཚན་ ༡༥༠ |

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

སློབ་རིམ་༡༡ པ་དང་༡༢ པའི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་དང་ ལོ་འཁོར་/བརྟག་ཞིབ་ཚོས་རྒྱགས་བཅས་ ཁག་གསུམ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ན་ རྒྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལམ་ཚུ་ འོག་གི་རྒྱགས་ཁྲམ་དང་ འབྲིལ་ནི་ཡིན།

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད།

སློབ་ཅུས་	ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ རྒྱགས་ཚད།	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ རྒྱགས་ཚད།	རྒྱགས་ བསྐྲུལ་ས་
སློབ་ཅུས་དང་པ། (ལོ་ཕྱེད)	བརྒྱ་ཚ'༡༠	བརྒྱ་ཚ'༤༠	བརྒྱ་ཚ'༥༠
སློབ་ཅུས་གཉིས་པ། (ལོ་འཁོར་/བརྟག་ཞིབ)	བརྒྱ་ཚ'༡༠	བརྒྱ་ཚ'༤༠	བརྒྱ་ཚ'༥༠
རྒྱགས་བསྐྲུལ་ས་	བརྒྱ་ཚ'༢༠	བརྒྱ་ཚ'༢༠	བརྒྱ་ཚ'༡༠༠

སློབ་རིམ་༡༡ དང་༡༢ པའི་ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ནམ་པ་དང་ རྒྱགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ། རྒྱགས་ཚད་ བརྒྱ་ཚ'༢༠

ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ རྒྱགས་བརྒྱ་ཚ'༢༠ ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་རིགས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱགས་ཐོ་ཚུ་བཞག་དགོ་པ་ཡིན།

༡ ལོ་འཁོར་དེ་ནང་ རང་སོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ ག་དེ་སླེ་འཕྱོ་དོ་ག་ རང་གི་ལཱ་ལུའ་བཟུ་རྒྱགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་ལུའ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གི་ འབྲ་དཔེ་ལྷན་ཞིབ་ན་ ཡིག་སློབ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ བཞག་བཅུག་དགོ། (དེ་གིས་ སློབ་ཡུག་ཚུ་ ཁོང་ར་གིས་ ཁོང་རའི་ལཱ་ལུའ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་ ག་དེ་སླེ་ཡར་རྒྱས་འཕྱོ་དོ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས།)

- ༡ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ ཚོག་འབྲུ་༡༥༠༠ ལས་༢༠༠༠ ནང་འཁོད་འབད་བའི་ ལས་འགུལ་༢ དང་༣ གང་འཚམས་ཅིག་ བུངས་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་ འབྲི་བཅུག་ཅི།
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཁོང་ར་གིས་འབྲི་མི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ སྤྱོད་ལུ་འབད་བཅུག་ཅི།
- ༣ སློབ་ཁང་གི་ལཱ་དང་ ཁྱིམ་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ བཟོན་འགྲུས་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུ་ལུ་བལྟ་དགོ།
- ༤ འབྲི་ནི་དང་ལྷག་ཞིའི་ནང་ གཞི་བཟོ་དང་སྤྱང་རྒྱགས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྤྱི་ཚུ་ཕྱིན་ཐོག་ལས་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བལྟ་དགོ།

ཚོས་རྒྱགས།

ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ཕྱིན་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་གས་གཅིག་བརྒྱའི་(༡༠༠)འི་བ་བཟོ་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་ན་ རྩལ་ལས་ སློམས་ཕྱིས་བཏོན་ཞིན་ན་ སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཆ་༤༠ དང་༤༠ ལུ་ཕབ་དགོཔ་ཨིན།

བཞག་གསོ།

- ༡ དཔེ་སྟོན་དང་ རུས་རྒྱན་དབྱེ་ཞིབ། ལས་འགུལ་གི་ལཱ་ཚུ་ ཡོངས་བསྟོམས་ སྤྱི་གས་༡༠༠ ཐོག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་ན་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཆ་༡༠%དང་། ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཆ་༡༠%བཅས་ བསྟོམས་ སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠% གི་སྟོམས་ཕྱིས་ཐོག་ལུ་ཕབ།
- ༢ ལོ་ཕྱེད་དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲི་བ་བཟོ་མ་དེ་ སྟེ་ཚན་ ཀ་ ཁ་ ག་ གསུམ་གྱི་ སྤྱི་གས་ཚུ་བསྟོམས་ཏེ་ སྤྱི་གས་༡༠༠ གི་འབྲི་བ་བཟོ་དགོ། དེ་ཡང་ སྟེ་ཚན་ ཀ་ སྤྱི་དང་ འཇུག་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་༤༥དང་ སྟེ་ཚན་ ཁ་ སྟན་དག་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་༣༥ སྟེ་ཚན་ ག་ མཛོན་བཅོང་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་༢༠ ཕྱིན་དགོཔ་ཨིན།
- ༣ ལོ་འཁོར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ ཡོངས་བསྟོམས་བཏོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་

རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་༤༠ དང་ ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་༤༠ དེ་གུ་
དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་༣༠ རོ་འདི་བཀའ་ཏེ་ སྐྱགས་༡༠༠ གི་རྩིས་བཟོ་
དགོ།

བཅའ་གསལ།

སློབ་རིམ་༡༢ པའི་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་ སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་ ༡༠༠% གི་ཐོག་
ལུ་ཡིན། དེ་བརྒྱ་ཚ་༣༠ལུ་ཕབ་ཞིན་ན་ དེ་ནང་ དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚ་
༣༠བསྐྱོམས་ཏེ་ སྐྱགས་༡༠༠གི་ཐོག་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ཡིན།

ཚོས་རྒྱགས་དྲི་བའི་སྐྱགས་ཚད།

སྤེ་ཚན་དང་པ་ སྤྱོད་འཇུག།	སྐྱགས་ ༤༥
སྤེ་ཚན་གཉིས་པ་ ལྷན་རག།	སྐྱགས་ ༣༥
སྤེ་ཚན་གསུམ་པ་ མངོན་བརྗོད།	སྐྱགས་ ༣༠
སྐྱགས་བསྐྱོམས་	༡༠༠
དུས་ལུན།	རྒྱ་ཚེད་༣

བྱུང་སྐྱེགས། སྟན་ངག་གི་འབྲེལ་བཤད་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་བཤད་པ། [ལྷན་ཐབས་]

༡༢། །མཁུན་པའི་སྐྱེགས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །དབྱངས་ཚན་མགིན་པའི་སྐྱེགས་ལུ་
བཞུགས་ཏེ་གིས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་ཐོགས་མེད་པ་དྲུ་དཀར། །བདག་གི་སེམས་ལ་རྒྱན་བྱུ་
བཞུགས་པར་མཛོད།།

སྟན་ངག་གཞུང་གི་རྒྱས་བཤད་མ་རྒྱབ་པར། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཅིག།
རང་གི་པ་སྐྱད་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤེས་ནང་།། རང་མཉམ་ཚུ་ལུ་པན་པའི་དོན་བྱུ་བྱིས།།

འདི་ཡང་ འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འཐོབ་དགོ་པ་ཅིན་ དག་ཡིག་སྐྱེས་ཉམས་
སྟན་ངག་ ཟེར་བའི་ཚོས་ཚན་གསུམ་ལུ་ ལྷབ་སྐྱུང་འབད་དགོ་པ་འདི་ ག་ཅི་བ་ལག་ཆེ། དེ་འབད་ཐ་
ལས་ ད་རེས་ཀྱི་སློབ་ཚན་འདི་ནང་ དག་ཡིག་སྐྱེས་ཉམས་གཉིས་ ཉ་ལམ་ཅིག་ཤེས་པའི་དབང་བྱུ་
བཏང་ཞིན་མ་ལས་ སྟན་ངག་གི་སློབ་ལས་ལྷབ་སྐྱུང་འབད་ནི་ཨིན།

སྦྲི་དོན།

སྟན་ངག་གི་གོ་བ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་གོ་ནི་དོན་ལུ་ སྦྲི་དོན་དང་ནང་དོན་ ལག་གཉིས་སླེ་ལུ་གོ། དང་
པ་སྦྲི་དོན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་བ་ཅིན། སྦྲིར་བཏང་སྟན་ངག་གི་བཛོད་བྱུ་འདི་ ལུས་རྒྱན་སྦྲུན་སེལ་གསུམ་
ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ཁ་གསལ་སླེ་བྱེ་བ་ཅིན། ལུས་དང་རྒྱན། སྦྲུན་དང་ཡོན་ཏན་ཟེར་
ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ལག་བཞི་བྱེ་ནི་ཡོད།

༡༣། བཛོད་དོན་གཞན་ལུ་གོ་བད་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་ རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལུ་ སྟན་ངག་གི་ལུས་
ཟེར་སྐྱབ་ཨིན། འདི་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་ ཚིགས་བཅད་ ཚིག་ལྷུག་ སྤེལ་མ་ཟེར་ལག་གསུམ་ཡོད།

༡༽ རྗེ་མཆོག་གི་ཚིག་འདི་ བྱ་ཚི་ཚི་དང་ཉན་ཉོང་ཉོ་ བཟོ་མི་གི་ལྷན་ཚོས་འདི་ལུ་ རྒྱན་ཟེར་སྐབ་
 ཡིན། རྒྱན་འདི་ལུ་སྐྱའི་རྒྱན་དང་ རོན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་ཁག་གཉིས་ཡོད། མ་གཞི་སྟན་ངག་ཟི་བའི་
 སྐབས་ལུ་ ཚིག་དང་རོན་གཉིས་ཆ་རའི་ མཛེས་ཆ་བཏོན་དགོས་ཡིན་རུང་ གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གི་དབང་
 གིས་ མཚོ་བསམ་དང་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ ཚིག་གི་མཛེས་ཆ་ལུ་ བསྐྱེད་ཞེན་མ་ལས་བཟོ་མི་འདི་ལུ་
 སྐྱའི་རྒྱན་དང་། ཚིག་གི་མཛེས་ཆ་ལུ་ཤུགས་མ་བཏོན་པར་ རོན་དག་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ འབྲི་མི་
 འདི་ལུ་རོན་རྒྱན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ་སྐབ་པ་ཅིན། ཚིག་གི་མཛེས་ཆ་ལུ་སྐྱ་རྒྱན་དང་།
 རོན་གྱི་མཛེས་ཆ་ལུ་རོན་རྒྱན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། སྐྱ་རྒྱན་འདི་ ལེའུ་གསུམ་པ་ནང་བཤད་ཡོད་པ་དང་།
 རོན་རྒྱན་འདི་ ལེའུ་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་ནང་བཤད་ཡོད་པ་
 ཡིན།

༢༽ སྟན་ངག་ཟི་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚིག་དང་རོན་གྱི་ཆ་ལས་ སྐྱོན་ཆ་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ སྟན་ངག་གི་
 སྐྱོན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། སྐྱོན་འདི་བསམ་ལ་ནི་གི་རོན་ལུ་ སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་པའི་མཚུག་ལུ་ སྐྱོན་སེལ་
 བཅུ་ཐམ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

༣༽ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་ ལྷ་ཐངས་སོ་སོ་གི་ཐོག་ལས་ སྟན་ཚུམ་འབྲི་ཐངས་མ་འདྲམ་ཅིག་ལུ་
 སྟན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། འདི་གི་སྐོར་ལས་ སྟན་ངག་ལེའུ་དང་པའི་ནང་བཤད་དེ་ཡོད།
 འབྲི་ཐངས་མ་འདྲམ་དེ་རྒྱ་ལུ་ ཡོན་ཏན་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ བསམ་ཚུལ་
 དང་བསྐྱེད་པའི་ སྟན་ངག་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བྲིས་རུང་ འདི་ལུ་མི་ཚོག་དང་ མི་བཏུབ་ཟེར་བའི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པར་ འདི་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་སྐོན་ནི་གི་རོན་ལུ་ཡིན་མས།

ནང་དོན་ལུས་ཀྱི་བཤད་པ།

ནང་དོན་ལུ་ ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་ལས་ ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གོ་དོན་འདི་ གོང་ལུ་ལྷ་
 མི་ལྟར་དུ་ཨིནམ་དང་། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནང་ ཚིགས་བཅད། ཚིག་ལྷུག་ སྲེལ་མ་གསུམ་
 ཡོད། དེ་གི་ནང་ལས་ ཚིགས་བཅད་ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་འབྲུ་མང་ཉུང་མཉམ་པའི་ ཀླང་པ་བཞི་
 ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ཅིག་ལུ་སྲབ་ཨིན། འདི་ཡང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ནང་ ཚིག་གི་རྒྱང་པ་བཞི་ཡོད་
 དགོཔ་དང་། ཚིག་རྒྱང་བཞི་པོ་རེ་རེ་གི་ཚིག་འབྲུ་མང་ཉུང་འབྲུག་འབྲུ་དགོཔ་མ་ཚད། ཚིག་འབྲུ་ཚུ་
 གི་ ཆ་དང་ཡ་གི་གཙང་མཚམས་ཡང་ཅོག་ར་འབྲད་པ་སྟེ་དགོཔ་ཨིན།

ཚིགས་བཅད།

དཔེ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚིགས་བཅད་རིགས་མ་འདྲཱ་དག་པ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།

༡༽ ཚིག་འབྲུ་རྒྱག་མ་ཆ་གསུམ་འབད་མི། (༡་༢་༢)

གཉེན་གྲོགས་བསྐྱེམས་པའི་ལ་ཚིག་ །ལ་ཚ་ཚུང་གིས་གསུང་རུང་།།

ཚུ་ཡི་རིས་མོ་བཟུམ་སྟེ། །ད་རེས་སེམས་ལས་ཡལ་ལུག།

༢༽ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་དང་པ། (༡་༢་༣)

ཤར་པ་ལས་ཤར་བའི་ཁྱི་གདུགས། །རུབ་པ་དྲུའི་ཕྱོགས་ལུ་གཡོ་ཚེ།།

ནང་ལུམ་རའི་གངས་ཤར་མེ་དྲོག་ །སེམས་སྐྱོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་ལང་དོ།།

༣༽ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་གཉིས་པ། (༡་༣་༣)

ཚུ་ཤེལ་གྱི་ལྷ་བ་མཐོང་མ་ད། །ཀྱུ་ལྷུང་ལུ་རང་དབང་མིན་འདུག།

གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་མཚོ་བསམ་མེད་རུང་། །ལ་ཅིག་འདི་སྲབ་སྟེ་སྟོན་གནང་།།

༤༽ ཚོག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་གསུམ་པ། (༡་༢་༡་༡)

ཞལ་རས་ལྷ་བ་དང་འབྲ་ས། །གསུང་སྐད་ལུ་བྱུག་ལས་ཉན་པའི།།
དེ་གི་ཡིད་འོང་གི་གཅེས་གཅེས། །ང་རའི་པང་མ་ར་ལོག་ཤོག།

༥༽ ཚོག་འབྲུ་བདུན་མ་རིགས་བཞི་པ། (༡་༢་༡་༡)

ཕྱི་གི་ངོ་རིས་ལེགས་པའི་ཁར། །ནང་གི་ཐུགས་སེམས་བཟང་པས་སློ།།
ལོག་སྟེ་པང་མར་བྱོན་མི་ལྟ། །བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཉིང་ལས་ལས་ལྟ།།
འདི་བཟུམ་སྟེ་ཚོག་འབྲུ་བརྒྱད། དགྲ། བཅུ་ཐམ། བཅུ་གཅིག་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཆ་དང་ཡ་གི་ཐོག་ལས་
དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་བྱེ་བཏུབ།

ཚོག་ལྷུག།

ཚོག་ལྷུག་ཟེར་མི་འདི་ ཚོག་འབྲུ་མང་ཉུང་དང་ ཀྱང་པའི་གུངས་ཁ་མེད་པར་ བརྗོད་དོན་དང་
བསྟུན་ཏེ་ ཚོག་མཚམས་བཞག་པའི་བརྗོད་པ་འདི་ལུ་སྤྲེལ་ཨིན། ཚོག་ལྷུག་གི་སྐབས་ལུ་ གཅད་
མཚམས་གྱི་ཁྲིམས་ཅིག་མེད། ཨིན་རུང་ ཚོག་འབྲུ་མང་ཤོས་ཆ་སྟེ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ ཡ་ཅིག་འབད་
མི་འདི་ ཉུང་སྤུ་བཞག་པ་ཅིན་ ལྷག་ངོ་བདེ་བའི་བྱང་པར་ཡོད། ཡ་ཅིག་འབད་མི་འདི་ཡང་ ཚོག་
ཕྱད་ཨིན་པ་ཅིན་སློན་མེད། བྱ་ཚོག་བྱང་ཚོག་ཨིན་པ་ཅིན་ སློན་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་རེ་མ་གཏོགས་སློན་མ་ར་མི་
འོང། མིང་རྒྱུང་ཨིན་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ མིང་རྒྱུང་ཡ་གཅིག་འདི་གི་
ལུལ་མམ་འདི་ཡང་ མིང་རྒྱུང་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷད་མོ་སློན་ཡོད།

ཚོག་པ་ལུ་སློན་མེད་མི་འདི་ཡང་ སྤང་འདི་ ཡང་ན་ཚོག་འབྲུ་གོང་མར་སྦྱར་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་། ཡང་
 བ་རང་རྒྱུ་སྤུ་ལྷོ་མ་གཏོགས། ཚོག་པ་ལུ་འདི་དང་ཚོག་འབྲུ་འོག་མ་སྤྱེལ་ཏེ་ བམ་ཡང་མི་ལྷག།
 བྱ་ཚོག་ལྷན་ཚོག་ཚུ་ཡང་ཉ་ལམ་དེ་དང་འབྲ། དེ་བཟུམ་མ་ཡིན་པའི་ མིང་རྒྱུང་ཚོག་འབྲུ་ཡ་གཅིག་
 འཕྲོན་པ་ཅིན་ ཚོག་འབྲུ་འོག་མ་དང་སྤྱེལ་ཏེ་ ལྷག་ནི་གི་ཉེན་ལ་སློམ་ཡོད། དཔེ་འབད་ཅིན། མི་
 མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས། ཟེར་བ་ཅིན། འོན་དག་འདི་ མཁས་པའི་མིའི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་ཨིན་རུང་
 མི་དང་མཁས་པ་གཉིས་ཆ་ར་ མིང་རྒྱུང་ཨིན་མ་ལས་ ཚོག་གཉིས་སྤྱེལ་ཏེ་སྟག་པ་ཅིན་ ལྷན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལུ་གོ་ནི་དང་། བསྟན་འཛིན་བོ་ལུ་རྩུང་འཚོལ་བར་སོང་ཡི། བ་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པ་འོང་།
 ཟེར་བ་ཅིན་ བ་དང་ཁྱིམ་གཉིས་ མིང་རྒྱུང་ཨིན་མ་ལས། བོ་ལུ་རྩུང་འཚོལ་བར་འགྲོ་མི་བསྟན་འཛིན་
 འདི་ བ་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཨིན། འོན་དག་འོ་མ་ བ་འདི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པ་ལས་ འཚོལ་མ་
 དགོ་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་བོ་ལུ་རྩུང་འཚོལ་བར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས། བོད་པའི་ལ་སྐད་ནང་།
 དམག་མི་རྒྱགས་པའི་ཆིངས་ཡིག། ཟེར་བུ་བའི་སྐབས་ལུ་ འོན་དག་འདི་ དམག་འཁྲུག་མི་འབད་ནི་
 གི་ ཆིངས་ཡིག་ཟེར་ཨིན་རུང་། དམག་འདི་མིང་རྒྱུང་ཨིན་མ་ལས་ དམག་མི་ རྒྱགས་ཏེ་རིལ་རིག་
 ཆིངས་ཡིག་ཟེར་ གོ་ནི་གི་ཉེན་ལ་ཡོད།

དེ་འབད་མ་ལས་ ཚོག་ལྷག་གི་སྐབས་ མིང་རྒྱུང་ཡ་གཉིས་གཅིག་ཁར་འོང་པ་ཅིན་ འབྲུར་བཅོས་
 འབད་དགོ་པ་ལག་ཆེ། གཤམ་ལུ་ཚོག་ལྷག་གི་དཔེ་མཚན་ཅིག་ལུ་གོ། འདི་ནང་ ཞབས་ཐིག་ཅན་གྱི་
 ཚོག་འབྲུ་ཡ་ཚུ་ག་ར་ སྤང་དང་ནམ་དབྱེ་དང་། ཡང་ན་བྱ་ཚོག་ལྷན་ཚོག་ཚུ་འོང་། དེ་སྤྱོད་པ་ཅིན་
 བཛོད་མཚམས་མ་བཞག་པར་སྤྱེལ་ཏེ་བྲིས་རུང་ དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་། འདི་ཡང་དཔེར་ན།
 ལ་ཚ་འོ་པ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་མཚམས་ཅིག་ཁར་ ལུ་བཟོགས་རིའི་རྩེ་ལས་ མདའ་ལས་མཚོགས་པའི་
 གནམ་གྱུ་དཀའ་པོ་ཅིག་ འབྲུར་ཏེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ ལྷར་ཆ་གསུམ་བཞིའི་ནང་འཁོད་ དེ་གི་
 གཏོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྤང་ན་ཆགས། དེ་ནང་ལས་ མགྲོག་རིང་བའི་མི་ཡང་དག་པ་ཅིག་ ཐོན་ཏེ་

འོངམ་ལས། དེ་གི་སེམས་ཁར་ འཇོམ་གྲིང་གཞན་གྱི་མི་ཚུ་མེན་ན་མཐོ་སྟེ་ འདྲིལ་བྱེལ་འཐབ་སྟེ་
སྟོན་པའི་བར་ན་ ཉིང་ཉིང་ ཟེར་བའི་སྐད་ཅིག་གོ་སྟེ་བཟུལ་ད་ མི་ལམ་རྒྱང་ཡིན་མ་སྟེ་ཤེས་ཅི།

སྟེལ་མ།

༣། སྟེལ་མ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་ལྷན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ བར་ན་ཚོགས་བཅད་དག་པ་རེ་
ཡང་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཚོམ་རིག་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། སྟེལ་མའི་འབྲི་ཐངས་འདི་ནང་ ལྗོས་གར་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ འཕྲབ་སྲུང་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ རྣམ་ཐར་ངོ་མ་འདི་ ཚོགས་ལྷན་ནང་བྲིས་ཞིན་མ་
ལས་ བར་ན་གི་སྒྲིའི་རིགས་ཚུ་ ཚོགས་བཅད་ནང་འབྲིས་ཡིན། ཡིན་རུང་ རྣམ་ཐར་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་
འབད་བ་ཅིན། ཚོགས་ལྷན་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་མཚམས་རེ་རེའི་གོ་དོན་ཆ་ཚང་ ཚོགས་བཅད་ནང་
ཕབས་ཏེ་འབྲི་སྟེལ་ཡང་འདུག།

དཔེར་མཚོན་གྲུ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།

ནམ་ལྷ་བྲུང་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ ག་ནི་བ་རིང་བའི་སྟོ་ཉམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་རུང་ ནམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་ཆར་
ཚུ་འདི་ཡང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་ལས་བཞེན་ དགའ་ལི་སྤུ་ལིའི་ཚོར་སྣང་ཅིག་ཡང་བྱིན་མ་ཡིན་
མས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ནང་ དེ་གི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲས་འཐོན་ནི་ཡིན་
རུང་ ལོ་ངོ་མཐའ་མའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ སྤུལ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ ལག་ཁྱེར་འདི་
གིས་ དེ་གི་ལམ་ཅིག་གཟུང་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ ཟེར་བའི་ཆ་གྲང་གིས་ རྩ་བར་སྟོན་ནི་ཡོང་དགོ་
མཚོ། ཡར་ལོང་བ་ཅིན་སྟོན་དགོ་མཐོ་སྟེ་ ག་ཏེ་ཡང་བག་མ་ཆགས་པར་ སྟོན་པའི་བར་ན་ར་ གོག་
གོག་ཟེར་ སློ་ཅིག་བརྒྱུང་དེས། གོ་ལས་སྟེ་སོང་སྟེ་བཟུལ་ད་ ལུག་ཞབས་བལ་ལས་འཇམ་ཞིང་
ཞལ་རས་ལྷན་དང་འདྲ་བའི་ ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ཅིག་གིས།

དབའེ། དབང་ལྷན།

ས་སྐྱུག་སྐྱབས་ཏེ་སྡོད་རུང་། །ཆར་པ་ཅིག་རྒྱབ་ནི་མིན་འདུག། །ས་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་དགོན། །སྤང་ཆར་
ཟིམ་ཟིམ་འབབ་དགོ། །ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་གོ་ཤིང་ཅིག་ །ང་ཡང་ དགའ་ལ་ལུ་མ་ཤོང་། །ཕྱེན་ལྷ་པར་མ་
ཤོང་པར། །ལག་པ་གིས་མགུ་ཏྲོ་གེག་མོ་ཅིག་སྟེ།

ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྷ་མེན་རུང་། །བཙོ་ལྷ་འི་ལྷ་བ་ཤར་མི། །དེ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས། །བཀའ་བྲིན་དགའ་
ཚོར་ལྷ་གོ། །ཟེར་ལན་ལྷུ་ཤར། །མོ་གིས། །ཨོ་ལོ། །བལྟ་ཞིག། །ག་ལས་བསྐྱོར་རུང་། །ཁྱོད་ལུ་བཀའ་གིས་
བདེ་ལེགས་གཉིས་ཡོད། །གཅིག་འདི། །ལོ་གསུམ་དགའ་བ་སྤྱད་པ། །སྤྱད་པའི་སྤྱད་རིང་ཚོག་ལུག།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་སྐྱབ་འབྲས། །གནས་རིམ་གསུམ་པ་ཨིན་མས། །འབྲས་འབྲས་ཟེར། །དེ་གི་ལྷ་པ་
ལར་མཐེ་བོང་བཀའ་བྲིན་ཡི།

ཨིན་རུང་དེ་གི་སེམས་ཁར་ །བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་གཉིས་པ་འདི་ །ག་ཅི་ཨིན་ན་མཚོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས།
མོ་ལུ་དེ་སྟེ་ལྷ་ཡི། །གནས་རིམ་གཏེ་སྡོད་རུང་ཁྱད་པར་མིན་འདུག། །དེ་བའདི་ །བཀའ་གིས་བདེ་
ལེགས་གཉིས་པ་འདི་ །ག་ཅི་ཨིན་ན་མགྲོགས་སུ་ཅིག་སྟེ། །གསུངས་པ་ཅིན་བཀའ་བྲིན་ཚེ་མི་མས།
ཟེར་སྐབ་ད། །མོ་ཡང་ངོ་ཚ་ །སྐད་ཡང་རྒྱང་སུ་ཅིག་སྟེ། །གཉིས་པ་འདི་ཡ། །སྐབ་མི་དགོ་པས་མེན་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཆི་ལུག། །ཨིན་རུང་ཚར་ཅིག་སྐབ་པ་ཅིན།

སུ་ཁྱོད་ལུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། །ང་ལོ་གསུམ་བག་ར་མ་ཆགས། །སུ་ཁྱོད་ལས་བཙོ་གདུང་ཡོད་
ན། །ང་མི་ཚོ་གཅིག་ཁར་བསྐྱོར་གོ། །ཟེར་བའི་ཚིག་དང་གཅིག་ཁར་ །མིག་ལུ་མིག་རྒྱ་ཡང་ །ཉོ་རིལ་
རིལ་སྟེ་གང་ཆི་ལུག།

དེ་ལས་ང་གིས་ །ལག་པ་གཡས་པ་གིས་མོ་གི་ལྷག་ཀོ་སྐྱོར། །གཡོན་མ་གིས་ །སྡོད་གོ་གི་མཐའ་མ་འབྲེན་
ཞེན་མ་ལས་ །མོ་གི་མིག་རྒྱ་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལུ་ །དེ་གི་སེམས་ཁར་དེ་སྟེ་ཤར་ཡི། །ད་ལྟོ་རྒྱུན་ཚོད་ང་
གིས་མོ་ལུ་ །དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ །ག་དེ་སྟེ་སྐབ་རུང་ །ལན་གསལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད། །ཐར་
དགའ་འཇུག་ཅིག་ཡང་ །སྟོན་མ་བརྟུབ་མི་འདི་ །ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ །སློབ་སྦྱོང་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་

འོང་མཚོ་སྟེ་བཞག་བཞག་འོང་ནི་མས། དེ་སྟེ་ར་ཨིན་པ་ཅིན་ མོ་ཡང་མཚོ་བསམ་གཏང་གེས་པའི་
 བུམོ་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ང་གིས་མོ་ལུ་དགའ་མི་འདི་ འཛོལ་ར་མ་འཛོལ་བས་མཚོ་སྟེ། མོ་ལུ་ལན་
 ཅིག་སྐབ་ནི་འབདམ་ཅིག།

དབའེ། དབང་ཕྱག། ཟ་ས་སྟོད་པ་ད། ལག་པ་ཞུ་པ་ལས་མས། ཏུས་ཅི་ཡང་ཚར་ཁ་མ་ཚུད་པས།
 ཟེར་བའི་སྐད་ཅིག་གོ་སྟེ་བལྟམ་ད། ཉིན་མ་གི་མི་ལམ་འདི་ གར་སོང་མེད་པར་ཡལ། གདོང་ཁར་
 ཞལ་པ་ལོངས་སྟེ་སྟོད་ཏུག་གོ།།

ཟེར་དོ་བཟུམ་གྱི་དགོས་ཨིན།

རྒྱ་གྱི་བཤད་པ།

རྒྱ་གྱི་དོན་དག་འདི་ཡང་།

སྣལ་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟོད།།

ཟེར་གསུངས་ལྟག། ཚུ་ཚོག་འདི་གིས་ སྣལ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་མི་ཡང་ཡོད།
 ཡིན་རུང་ཚོག་འདི་གིས་དོན་ངོ་མ་ རྒྱ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན། འདི་གི་དོན་ཡང་ སྣལ་དག་གི་
 ལུས་ བཅད་སྣུག་སྟེལ་མ་གསུམ་ ག་ཅི་ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་ ཉན་ཉོང་ཉོ་བ་ཚོ་
 མི་ སྐྱ་དང་དོན་གྱི་ལྷད་ཚོས་རྣམས་ལུ་ རྒྱ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།
 སྦྱིར་བཏང་སྣལ་དག་མཚན་ཉིད་ ག་དེ་སྟེ་བཞག་ཞི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན། བཅད་སྣུག་སྟེལ་མ་འི་ལུས་ གང་
 རུང་ལུ་ སྐྱ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་གདང་རུང་གིས་བརྒྱ་པའི་བཟོད་པ། ཟེར་བཞག་རུང་བཏུབ། གོ་ཉོང་བདེ་
 བའི་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཅིན། རྣ་བར་སྣལ་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རག་ཟེར་བཞག་རུང་མ་བཏུབ་
 མེད།

དོན་རྒྱུ།

༥ རྒྱ་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཅིན། དོན་རྒྱུ། སྐྱ་རྒྱུ། གཤམ་ཚོག་གི་རྒྱ་གསུམ་དང་། དེ་ཚུ་
 རང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་ བཅུ་གཉིས་པའི་ གདམ་
 ཁའི་ཚོས་ཚོས་ཚན་འདི་ནང་ དོན་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་ཁག་བཅུ་ཐམ་དེམ་ཅིག་སློབ་སྦྱོང་
 འབད་ནི་ཡིན།

དོན་རྒྱན་དང་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད།།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར།།
 བརྗོད་དོན་དངོས་པོ་ག་ཅི་ཡིན་རུང་། དེ་གི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཚོས། བྱ་བ་ལྷ་འབད་ཐངས།
 རུས་པའི་ལྟང་ཚོས་ཡོན་ཏན། དེ་ལུ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཅལ་ཚུ་གི་ གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱུམ་ཅིག་
 བཤད་ནི་ཡིན་རུང་། ལྷག་མ་སོང་། ཆད་མ་སོང་པར་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་བརྗོད་
 པ་ཅིག་ལུ་ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཟེར་སྟབས་ཡིན།
 གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམས་སྟོན་ནི་གི་ཚིག་དང་། དང་པོའི་རྒྱན་
 ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་ དོན་རྒྱན་དང་པ་ཡིན། རང་གསལ་རིགས་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྟོན་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།

རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

རིགས་བརྒྱན་གང་རུང་ག་ཅིག་གི་ ལྟང་ཚོས་དག་པ་ཅིག་ ཉེ་མར་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ ལྟང་ཚོས་དེ་
 ཚུ་ལྷན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ དངོས་པོ་འདི་ཡིན་ཟེར་ རོ་སྟོན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་
 པ་ཟེར་སྟབས་ཡིན།

མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །གཤོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།།

མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་ཐང་ཅན། །ཞེ་ཚོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྷན།།

དཔེར་བརྗོད་འདི་ནང་ ཞེ་ཚོ་ག་ར་ལུ་བྱབ་པའི་ལྟང་ཚོས་ མཚུ་ཏོ་དམར་པོ། དེ་ཡང་རྒྱུང་གུ་ཅིག་ཚུར་
 གུག་སྟེ་ཡོད་པ། གཤོག་པ་ལྷང་ལྷ། དེ་ཡང་མཉེན་ཏོང་ཏོ་ཡིན་པ། ཨོལ་ལྷོག་ཁར་ ཁ་དོག་མ་འབྲམ་

གསུམ་གྱི་རིས་མོ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཙོ་འདི་ཚུ་ གསུང་སྐད་འཇམ་ཏྲང་ཏྲ་ཡོད་
ཟེར་ཡིན་མས།

དོན་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་དང་ ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་འདི་ ཤེས་
དགོཔ་ཁག་ཆེ། དཔེར་བཅོལ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་ཚུ་ཚང་དགོཔ་ཡིན་རུང་། ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་
ཚུ་ རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་སྦྱར་ཚོགས་ཡིན།

ད་ལྟོ་གི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན། མཚུ་མི་དམར་ཞིང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཉེ་ཙོ་ཟེར་མི་ཚུ་ཚོད་
གྱི་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་རྒྱུགས་པ་ཡིན་མ་དང་། ཚིག་འཇམ་ལྷན་ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་དོན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཡིན་མས། དེ་
འབད་མ་ལས་ རྒྱ་ཚོས་དེ་ཚུ་བཤད་ཚར་བའི་བྱལ་ལུ་ རྒྱ་ཚོས་དེ་ཚུ་ལྷན་ཏྲ་ཡོད་མི་འདི་ ཉེ་ཙོ་ཡིན། ཟེར་
བཞག་རུང་བཏུབ། དེ་མེན་པར་ ཉེ་ཙོ་དེ་ཚུ་གསུང་སྐད་འཇམ། མི་ཁ་སྐབ་ཤེས། འཇམ་ཚི་ཚི་འདུག། ཟེར་
རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བྲིས་རུང་མ་བཏུབ་མེད།

དཔེར་བཅོལ་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ དང་པ་ཚིག་ལྷུག་ནང་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་ཚང་དང་
མི་ཚང་བཟླ། ཚང་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་མང་ཉུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚིགས་བཅད་རིང་སྤྱི་ག་པ་ཅིན་
ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་བཏུབ། བུམོ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་དཔེར་བཅོལ་ཅིག་བྲི་གོ།

ལུས་གྱི་ཤ་འཇམ་པ། གསུང་སྐད་རྒྱུང་། ལུས་སློབས་ཞལ། རྐྱེད་པ་ལྷ། དབུ་སྐྱ་རིང་། མཉེན་འགྱུར་
ཆེམ་སྟེ་ རྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོས་འདི་ཚུ་ སྐྱན་རྒྱུང་བུ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཟེར་བཞག་པ་ཅིན་ རྒྱུ་
གྱི་ནང་དོན་ཚང་མ་ཡིན་མས། ཚིགས་བཅད་ནང་ཕབས་པའི་སྐབས་ལུ་ སེམས་ཁར་ངེས་དགོཔ་འདི་
རྒྱ་ཚོས་ལེ་ཤ་ཅིག་ཁར་སྦྱར་མ་ད་ བར་ན་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུག་བཅས་གྱི་ཚིག་ལྷན་ (ཅིང་། ཞིང་།
ཤིང་། ལ། ལ། དང་) སྦྱར་དགོཔ་དེ་ཚུ་ཡིན།

སྐྱེ་ཤ་འཇམ་ཞིང་གསུང་སྐད་རྒྱུང་། རྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་ལུས་སློབས་ཞལ།
མཉེན་འགྱུར་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ། སྐྱན་རྒྱུང་བུ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན།

ཡང་ན།

མགུ་ལུ་སློལི་གཙུག་ལྷན་སུམ་བཅེགས་དང་། །ཁ་དོག་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཤོག་སློལ་ཅན།།

རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མཚུགས་སློབ་ལྟན་པ་དེ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་གཡུས་གྱི་མ་བྱ་ཡིན།།
 ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་པའི་ཨ་ཁ་སྐྱེ་ལུ་དཔེར་བཅུང་ཅིག་རྒྱབ་གོ། །བྱང་ཚོས་འདི་ །ལུས་སྟོབས་ཉམས།
 རྐྱེད་པ་གུག། །ལ་ལུ་སོ་མེད། རྒྱ་དཀར་པོ། དམ་པ་མི་བརྟན་པ་དེ་ཚུ་ཡིན། །བྱང་ཚོས་དེ་ཚུ་ལྟན་པའི་
 ཨ་ཁ་སྐྱེ་དེ་ཚུ་ །གུས་ཞབས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན། །ཟེར་བྲིས་རུང་བྲིས། ཚེ་རིང་མས། རྣལ་བ་བཟང་
 མས། ཟེར་ག་དེ་སླེ་བྲིས་རུང་ལྷོད་རང་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད། །རིགས་གྱི་རྣམས་ལུ་ །བྱེད་པ་པོ་དང་
 །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་རུང་བྱད་མེད།

བྱ་བ་རང་བཞིན་བཅུང་པ།

བྱ་བ་ཕལ་པ་དག་པ་ཅིག་ །ཉེ་མ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ །བྱེད་པ་པོ་དེ་གིས་ །བྱ་བ་གཙོ་བོ་ལཱ་ངོ་མ་ །ག་ཅི་
 །འབད་མ་ཡིན་ན་སྟོན་མི་དེ་ལུ་ །བྱ་བ་རང་བཞིན་བཅུང་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེ་སློབ་གསུང་། །མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ཡིས།།

ཡུག་རོན་བཙེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུངས་སྦྱོར།།

རང་གི་གནས་མ་ལུ་ །ཕྱེད་མ་ཕྱེད་གོ་མཐོ་བའི་ཕུ་ཀུ་འདི་གིས་ །བྱ་བ་ཕལ་པ་ །མགྲིན་པའི་ནང་ལས་
 །རྐྱེད་ཉམ་ཉོང་ཉོ་རྒྱབ་ནི་དང་། །མིག་ཉོ་གིས་འཕྲུལ་སྐྱོར་གིག་གི་སླེ་བཟླ་ཞིན་མ་ལས་ །བྱ་བ་གཙོ་བོ་
 །མོ་ལུ་བསྐྱོར་ར་རྒྱབ་ཅི་ར་ །ལུ་བཀལ་དེས་ཟེར་ཡིན་མས།

སློབ་དཔོན་གྱི་ལཱ་འགན་ངོ་མ་འདི་ །སློབ་ཕྱག་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འདི་ཡིན། །དེ་གི་དོན་ལུ་ །བྱིས་ལཱ་
 །བྱིན་ནི། །ཚོ་བརྗེ་གཏང་ནི། །ཁྲིམས་བཀལ་ནི། །བྱམས་སྦྱོང་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ །ཐབས་ཤེས་སྐྱ་
 །ཚོགས་སྟོན་དགོ་པས། །གནས་སྤངས་འདི་ནང་འབད་བ་ཅིན། །ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འདི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་
 །གཞན་མི་ཚུ་བྱ་བ་ཕལ་པ་ཡིན་མས། །འདི་འབད་མ་ལས། །གནས་སྤངས་འདི་གི་དཔེར་བཅུང་ཅིག་གི་

བ་ཅིན། བྱིམ་ལཱ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱིན། མ་ཉན་པ་ཅིན་ ཉེས་ཁྲིམས་རྒྱུ་རེ་ཡང་བཀལ་བའི་ཐོག་
ལས་ སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ སློབ་ཕྱག་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་དེས། ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུ་གྱི་ནང་དོན་ཚངམ་
ཨིན་མས།

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ལཱ་བྱིན། །མི་ཉན་ཚེ་ན་ཁྲིམས་ཡང་བཀལ།
སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་གིས་ནི། སློབ་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན།
བྱ་བ་ཨིན་མེན་གྱི་དབྱེ་དབྱེ་ཅིག་འབད་གོ། རྫོ་པ་ལོངས་པའི་ཉ་ཤོས་དང་། །བྱི་རུ་ཉལ་བའི་བྱི་ཤོས་
འབད། །ངེ་གི་འིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མི་ཚེ་དཀའ་བ་སྤྱད་དོ་གོ། ཟེར་བ་ཅིན། བྱ་བ་གཙོ་བོ་
མི་ཚེ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནི་འདི་རྒྱུ་ཡོད་རུང་། ཚེག་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ནང་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ བྱ་བ་ཕལ་
པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ད་པས།

རྫོ་པ་གཉིད་ལས་ཉ་སག་ལོངས། །བྱི་རུ་བྱིས་སོ་ཉལ་ཉེ་གིས།
ངེ་གྱི་འིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མི་ཚེ་དཀའ་བ་སྤྱད་དོ་གོ།
ཟེར་བ་ཅིན་ བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཕལ་གཉིས་ཆ་རང་ཚང་སྟེ་འདུག།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

བྱ་བ་གཅིག་གི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ བྱ་བ་དག་པ་ཅིག་ འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་མ་དགོ་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་ བརྗོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ ཟེར་སྐབ་
ཨིན།

དགའ་མ་ཡིས་ནི་རེག་པ་འདིས། །ལུས་ལ་སྐྱ་ལོངས་རྒྱས་པ་དང་།
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་རྩམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།

འངམ་ཤ་ཅན་གྱི་བྱ་མའི་གཟུགས་ཁར་རེག་པའི་ བྱ་བ་འདི་གི་རྒྱས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་དབང་མེད་
པར་ ལུས་ལུ་སྤྱི་བཞེད་ཞེ་དང་། སེམས་ལུ་བདེ་བ་འབྱུང་ནི། མིག་ཏོ་ཡང་ རང་དབང་མེད་པར་བྱུམ་
ཞིན་མ་ལས་ འཁྲིག་པའི་བདེ་ལུ་འཇུག་དོ་ཟེར་ཡིན་མས།

ད་ལྟོ་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་མི་འདི་ སློན་དང་ཡོན་ཏན་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་མེན་པར་ རྒྱས་པ་
ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ། བྱ་བ་འདི་ལུ་ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེད་ཅི་མ་དང་། ཡང་ན་ དེ་
དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་སློན་པའི་ ཚོག་གཅིག་སྐྱེད་ཞིན་མ་ལས། བྱ་མ་ལྷག་མ་དེ་ཚུ་ རང་བཞིན་
གྱིས་འབྱུང་བར་སློན་ནི་ཡིན།

ཤར་ལས་ཉེམ་ཤར་བའི་བྱ་བ་འདི་གིས་ བྱ་བ་གཞན་ ག་ཅི་རང་འབྱུང་འོང་ག་ཚར་ཅིག་བཟླ་གོ།
སུན་པ་བསང་ནི། མི་ཚུ་གཉིད་ལས་ཚོར་བཅུག་ནི། བྱ་དང་བྱིའུ་སྐད་རྒྱབ་ནི། བསྐྱེད་མེད་ཞེ་ ལ་
སོགས་པ་དེ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་མ་ཡིན།

ཤར་རིའི་ཚེ་ལས་ཉེམ་ཤར་ཏེ་གིས། སུན་པ་བསངས་ཏེ་མི་ཚུ་གཉིད་ལས་འོངས།།
བྱ་དང་བྱིའུ་ཏན་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ལེན། ལྷུ་རའི་བསྐྱེད་ཅེ་ལུ་འབྱུང་བ་ཏུ་རྒྱས།།
ཡང་ན།

ཡབ་ཚེན་ཨ་པ་གོ་ས་ཐོབ་ལས་བརྟེན། །ལུམ་ཚེན་ཨ་མའི་ཞལ་ལས་དགའ་འཇུག་ཐོབ།།
བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱེད་པའི་བློ་ཡང་འཇུག། །མི་ཚོ་དགའ་སྐྱིད་ཟེར་རུང་དེམ་ཅིག་མས།།
ད་རུང་ལ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་འབྱུང་དགོ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱ་བ་ཅིག་འོང་། འ་ནི་བྱ་བ་འདི་ལུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་བཞག། བྱ་བ་འདི་ལས་
ལེགས་ཉེས་གཞན་ཚུ་འབྱུང་ཚུལ་སློན་པ་ཅིན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་
མས།

རྣམ་པར་བཞིན་བརྗོད་པ།

དུས་ཚོད་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཅ་ལ་འཕམ་ རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དག་
པ་ཅིག་ ཉེ་མར་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ག་ལུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ ལྷལ་ལས་བཀོད་པའི་
བརྗོད་པ་འདི་ལུ་ རྣམ་པར་བཞིན་བརྗོད་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་རྒྱ་བའི་དཔྱད་པ་དང་།།

སྤུང་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས་པར་གྱུར།།

ཚོག་དོན། བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་= ལྷ་དབང་ལྷུག།
མགྲིན་པ་ཉོན་ལ། ལག་པ་ལུ་ཐོད་པ། མགོ་ལུ་རྒྱ་བའི་དཔྱད་པ་ན། སྤུང་སྤུང་ཞིང་དམར་པ་སྟེ་ཡོད་མི་
ལྷ་དབང་ལྷུག་འདི་འབྲུངས་ལུག་ཟེར་ཡིན་མས།
འདི་གི་སྐབས་ལུ་ མགྲིན་པ་ཉོན་མ་དང་ སྤུང་དམར་པོ་དེ་ཚུ་ ཅ་ལ་མེན་རུང་ ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་སྤུང་
བའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་ཚུ་ཡོད་པ་མེན་པར་ ལྷལ་ལས་ གསར་ཐོབ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ རྣམ་
གྱི་གལ་ཁར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ལས་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱ་ཚོག་
ཡོད་རུང་ལྷུང་མེད། རྩ་བ་ན་ལུ་ཡང་ ལག་པ་ལུ་ཐོད་པ་གནས། ཟེར་བའི་བྱ་ཚོག་ཡོད་པ་དང་། བོད་
མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནང་། བྱ་ཚོག་ལེ་ཤ་རྒྱུད་དེ་འདུག། དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་
སྟེ་སྟོན་དགོས་ཡིན།
ཨ་རྒྱས་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལུ་ རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ག་ཅི་རང་འདུག་ག་ཚར་ཅིག་བལྟ་གོ། །གལ་སྔོན་
པའི་ལྷུག་གིས་མ་ཉི་སྟོར། །གཡོན་པས་བགྲང་ཐོང་རིམ་གྱིས་འཐེན། །ན་བཟའ་དམར་པའི་ཨ་རྒྱས་
འདི། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ས་ཡིན།། ཡང་ན།
སྤུང་ཤེལ་གསེར་འོད་ལྷན་མ་ཅིག་བཙུགས། །ལེབ་ཤོབ་སྟེག་འདི་རྩུང་ལས་དབྱེངས། །ན་བཟའ་
དམར་ལྷ་བཞེས་མི་གི། །སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་འབྱོན་དོ་གོ།།

དོགས་དཔྱད། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་སླེབ་ཤད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཚུ་ཡིན་
 པ་ཅིན། རིགས་ཅན་གར་ལུ་བྱབ་ཚུགས་པ་དགོ། རྫས་ཀྱི་སྐབས་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་གི་ རྫས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡིན་
 མས། དེ་ལས་ནེ་ཚོ་གི་ མཛུགས་པ་ལ་དོག་གསུམ་འདི་ སླེབ་འེ་བསྐྱང་ལས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རིགས་ཀྱི་བྱང་
 ཚོས་ལུ་འགྲོ་ནི་དང་། དབང་བྱུག་གི་ མཛུགས་པ་ཉོན་མ་འདི་ སླེབ་འེ་བསྐྱང་གི་མེན་པར་ རྒྱལ་ལས་དུག་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་སྐྱ་དམར་མེར་འདི་ཡང་ རྫས་ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་སོང་ཡོད་པ་ལས་
 རྫས་ཀྱི་ཤངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་ཚོས་ཤོས་ཅིག་ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཚུ་ཡིན། མ་གཞི་
 མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ རྒྱག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་དེ་འདུག་ ཡིན་རུང་དེ་ཚུ་ཆ་ཚང་ དགོས་མཁོ་སློམ་ཅིག་
 རང་མེད་པ་ལས་ ང་བཅས་ལུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་དག་པ་ཅིག་ལུ་གོ། དེ་ཡང་།

བཞིན། རི་བཞིན། ལྟ་བུ། ལྟར། རི་ལྟར། མཐུན། མཚན་ཉིད་མཐུན། འདྲ། མཚན་ཉིད་འདྲ།
 མཚུངས། མཚན་ཉིད་མཚུངས། མཉམ། འགྲན། དེ་ལས་བྱང་པར་འཕགས། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།
 མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ཚང་ དོན་དག་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཚིག་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་
 ཀྱང་པ་ལ་སྐོང་དགོས་དང་ མ་དགོ་པའི་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ ག་བདེམ་སླེ་སྐྱར་ཚོགས་ཡིན།
 དཔེར་ན་ ཚོག་བར་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཚོག་བར་དུག་ལང་སོང་སྟེ་ ལ་སྐོང་གཅིག་ལས་མ་དགོ་
 པ་ཅིན་ མཉམ། འགྲན། ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་འབྲུག་གཅིག་འབད་མི་དེ་ཚུ་བཙུགས་ནི་དང་།
 གཉིས་དགོ་པ་ཅིན་ རི་བཞིན། ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་བཙུགས་ནི། གསུམ་དགོ་པ་ཅིན་ མཚན་ཉིད་
 མཐུན། དེ་ལས་ལྷག་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་བཙུགས་ནི་ཡིན།

དེ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ བཞིན། ཇི་བཞིན། ལྷ་བྱ། ལྷ་པ། ཟེར་མི་ཚུ་ ལྷག་བཅས་བཟུམ་སྟེ་ ཚོག་
 ལྷག་མ་འབྲེན་དགོ་ནི་དེ་གིས་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ ཉེ་མ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ འབྲ་བའི་
 རྒྱུ་ཚོས་དེ་ རྒྱལ་ལས་བཙུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འགྲུལ་ཨིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན།
 ལྷག་ཤར་ཚོད་ནི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་བཞིན། །འཕུར་ཡི་འཕུར་ཡི་གཞན་ཁར་འགྲོ་བ་ཅིན།།
 ལྷན་རྒྱུང་ང་ཡང་གྱིབ་མ་ཇི་བཞིན་བྱ། །ཚོད་དང་འབྲལ་མེད་ཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་ཨིན།།
 མར་མར་འགྲོ་བའི་གཙང་ཆབ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ལོག་ནི་མེད་ཚེ་མནོ་རང་མི་ཚུགས་པས།།
 ཡང་ཅིན་ཚོད་གྱི་ཉིན་མོ་ལུབ་ཚར་མ་ད། །བཙུ་གོགས་ལྷ་ལྷར་གསར་བ་ཅིག་འོང་ནི་མས།།
 ཟེར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

དེ་ལས་གཞན་ མཐུན་དང་འབྲ་ལ་མོགས་པ་དེ་ཚུ་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཁོ་རང་གིས་མཚུག་བསྟེ་
 ལྷ་བཞག་རྒྱུང་བལྟལ། དེ་ཡང་དཔེ་འབད་བ་ཅིན།
 ཡིད་འོང་ཞལ་རས་པ་ལྷ་ཉིད་དང་མཐུན། །མཛེས་པའི་སྐྱུན་རྒྱུང་བྱང་བ་འཁོར་དང་འབྲ།།
 འཛུམ་པའི་མཚུ་སྐྱོས་བྱུ་རུའི་མདངས་དང་མཚུངས། །གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་བཙུ་བྱག་ལོན་དང་མཉམ།།
 རྟེན་པའི་མཉེན་ཆ་གསེར་མིག་ཉ་མོར་འགྲན། །གསུང་རྟེན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་ལྷ་པར་
 འཕགས། །རྣམ་འགྲུར་གར་མཁན་མོ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །འདི་འབྲ་ལྷ་མོ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཟེར་རང་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་སྐྱུར་ཚོགས་ཨིན།

རྫོང་ཁའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ།

རྫོང་ཁ་ནང་ལུ་ཡང་ མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི། ཚོག་རང་འཐད། འབྲ་རང་
 འབྲ། བཟུམ་སྟེ། རྒྱུང་པར་མིན་འདུག འདི་བཟུམ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་ཨིན། འདི་ཡང་དཔེར་ན།
 ཕར་སྐྱངས་ཐང་གཞུང་གི་བྱི་ལི་སྐང་། །ཁོ་སྐང་ཆེན་ཉལ་མ་དང་ཚོག་རང་འཐད།།

རི་དེ་གི་ཚེ་མའི་རྫོང་ཆེན་དེ། །ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ་རང་འདྲ།
 རྫོང་དེ་གི་སྤྲོ་མ་ཞབས་དྲུང་མཚོག། །ལྟ་དབང་པོ་བརྩམ་སྟེ་གཟི་བརྗིད་ཆེ།
 སྤྲོ་མ་འདི་གི་མཐུ་དང་རུས་པ་དེ། །མགོན་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་བྱུང་མིན་འདུག།
 འདི་བརྩམ་གྱི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོ་མོན་པའི་གཡུས་ལུ་བྱོན་པ་ལེགས།
 ཟེར་དོ་བརྩམ་ཅིག་ཡིན།།

རབ་རྟོག་གི་བཞིན་སྐྱེ།

མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་དང་བརྩམ་ཟེར་མི་དག་པ་ཅིག་ རབ་རྟོག་གི་སྐྱབས་ལུ་ཡང་ ལག་
 ལེན་འཐབ་བརྟུབ་ཡིན། ཡིན་རུང་དོན་དག་འདི་ དཔེ་རྒྱན་དང་ཨ་ཙི་ཅིག་མ་འདྲམ་སྟེ་ཡོད། འདི་
 ཡང་ དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚུགས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ མིང་ལུ་སྐྱུར་མ་ཡིན་རུང་ རབ་རྟོག་གི་མཚུངས་གསལ་
 རྒྱུ་ བྱ་ཚོགས་ལུ་སྐྱུར་ཞེན་མ་ལས་ བརྗོད་དོན་འདི་ བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཟེར་གོ་ནི་ཡིན།
 དེ་གི་རྩ་བ་ནང་ལུ།

ལུན་པ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན། །མཁའ་ནི་མིག་སྐྱེན་ཆར་འབབས་བཞིན།།

ཟེར་ སྐྱེ་གཞུགས་གནག་ཏང་ཏང་འདི་ ལུན་པ་བྱུག་བཞག་བཞག་པ་བརྩམ་སྟེ་ཡིན་མས་ཟེར་གོ་ནི་
 དང་། ལུན་པ་ལུས་ལ་གནག་དྲུང་དྲུང་འདི་ མིག་སྐྱེན་གནག་པའི་ཆར་བབ་དོ་བརྩམ་སྟེ་ཡིན་མས་ཟེར་
 གོ་ནི་ཡིན།
 དེ་ཡང་རྫོང་ཁ་ནང་འབད་བ་ཅིན།
 ཁོང་འབྱོར་པ་ལྷན་པའི་མི་རྩེ་གི། །ཆིབས་གཞན་དང་མི་འདྲའི་པ་ར་རོ།
 ལོ་བརྩུ་དུག་ལོན་པའི་བུམ་ཅིག་གིས། །དེ་ཁ་ལས་འཇིབ་སྟེ་བཞག་བཞག་པ་བརྩམ།།

དེ་གི་དོན་འདི་ ག་རི་ཁོ་ར་དང་ དཔེ་འདི་ ཁ་གིས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་དེ་གི་འབྲས་བུ་ ཏུམ་ཅུག་ཅུ་
དང་ ཇུ་ཇུ་ནར་ནར་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། ད་རུང་གཞན་ཡང་།

ངའི་ཡིད་འོང་སྐྱེན་རྒྱུང་བྱ་མོ་འདི། །མར་པདྨའི་སྐྱུག་ལས་འཁྲུངས་འཁྲུངས་མ་བཟུམ།།

ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་འདི། །བལ་དཀར་པོའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་བཟུམ།།

ངའི་མཚན་ལྷན་སྐྱ་མའི་མཁུན་རབ་འདི། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་གནང་མ་བཟུམ།།

སྐྱགས་གཞན་ལུ་བརྟེ་བའི་བསམ་པ་འདི། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གནང་གནང་མ་བཟུམ།།

ཟེར་སྐྱར་ནི་ཡིན།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དོན་གི་ཁྱད་ཚོས་འདི་ ཚོག་གི་སློལ་ས་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ བཤད་མ་
རྒྱགས་པར་ དཔེ་ཅིག་གི་སློལ་ས་བཤད་པའི་བརྗོད་པ་འདི་ལུ་ དཔེ་རྒྱན་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན། དཔེར་ན།
བྱ་མོའི་ལལ་རས་འདི་ བྱ་ཚི་ཚི་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་འདུག་ཟེར་ སྐྱབ་ནི་མ་གཏོགས་ ཡོད་ལུགས་ཡོད་
ཐངས་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ སྐྱབ་མ་རྒྱགས་པའི་སྐྱབས་ལུ་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་ དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པར་བཟུམ་སྟེ་
འདུག་ ཟེར་སྐྱབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དཔེ་རྒྱན་དེ་ལུ་ དཔེ་བཀོད་ཐངས་མ་འདྲམ་ སུམ་ཅུ་མོ་
གཉིས་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ རྒྱར་བསྐྱབ་བ་ཅིན་ ཚོས་དཔེ། དངོས་དཔེ། བརྗོག་པའི་དཔེ་
གསུམ་གྱི་ནང་ལུ་བསྐྱབ་ནི་ཡིན།

དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ།

ཚོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བརྗོག་དཔེ་དང་། །ཕན་རྒྱན་ངེས་པ་ངེས་མེད་བསྐྱས།།

སྤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་མད་བྱུང་མོངས། །ཐེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་སྐྱུར་བ་དང་།
 མཉམ་ཉིད་སྣང་དང་སྐྱགས་པའི་དཔེ། །བརྗོད་འདོད་འགལ་བ་དགག་དང་མཛེས།།
 དེ་ཉིད་བརྗོད་དང་སྐྱུན་མོང་མིན། །བྱུང་མིན་སྲིད་མིན་མང་བ་དང་།།
 རྣམ་འགྱུར་ཕྱིར་བ་དག་དོན་གཉིས། །ཟླ་པོ་དངོས་པོ་མཚུངས་སྐྱུར་དང་།།
 རྒྱུ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སྐྱུམ་ཅུ་གཉིས།།

༡	ཚོས་དཔེ།	༡༢	ཐེ་ཚོམ་གི་དཔེ།	༢༣	སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།
༢	དངོས་པོའི་དཔེ།	༡༣	གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ།	༢༤	བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ།
༣	བསྐྱོག་པའི་དཔེ།	༡༤	སྐྱུར་བའི་དཔེ།	༢༥	སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ།
༤	ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ།	༡༥	མཉམ་ཉིད་དཔེ།	༢༦	མང་བའི་དཔེ།
༥	ངེས་པའི་དཔེ།	༡༦	སྣང་པའི་དཔེ།	༢༧	རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ།
༦	ངེས་མེད་གྱི་དཔེ།	༡༧	བསྐྱགས་པའི་དཔེ།	༢༨	ཕྱིར་བའི་དཔེ།
༧	བསྐྱུས་པའི་དཔེ།	༡༨	བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ།	༢༩	དགག་དོན་གྱི་དཔེ།
༨	སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ།	༡༩	འགལ་བའི་དཔེ།	༣༠	ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།
༩	རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ།	༢༠	དགག་པའི་དཔེ།	༣༡	མཚུངས་སྐྱུར་གྱི་དཔེ།
༡༠	མད་བྱུང་གི་དཔེ།	༢༡	ངོ་བཏོད་གྱི་དཔེ།	༣༢	རྒྱུ་ཡི་དཔེ།
༡༡	མོངས་པའི་དཔེ།	༢༢	དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།		བཅས་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད།

ཚོས་དཔེ།

ཚོས་དཔེ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ག་ཅི་སྟེ་འབྲམ་ཡིན་ན་གི་ འབྲམ་བའི་བྱང་ཚོས་དངོས་སུ་
སྟེ་ བཤད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

མཛེས་མ་ཏུ་ རྩོད་གྱི་ལག་མཐེལ་ནི། །ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་དམར།།

བྱ་འདི་གིས་ དབའེད། མཛེས་མ་ཏུ་ ཟེར་ མོ་ལུ་འབོ་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་གྱི་ལག་པ་འདི་འབད་ནི། མེ་
རྟོག་པར་བརྒྱུམ་སྟེ་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་མས། ཟེར་སྐབ་སྐབ་ཡིན་མས།

ཚོས་སྐད་ནང་ བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ (ཉེ་འདི་ ཉེ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་རྟོགས་དེ་གོ་ནོར་
ཤོར་ཉེ་ དོན་ཚན་གཞན་ཅིག་ལུ་ རྒྱབ་སྟེ་ཡར་སོང་མ་ལས་ བོ་པའི་ཚོགས་ལུ་ རྟོགས་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་
དབང་གིས་ བོ་པའི་ཚོགས་དང་ སྐབ་ནི་གི་སློབ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ རྩོད་པར་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཡར་སོང་ཅུག།
དེ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལུ་ བོ་པའི་ཚོགས་གི་རྟོགས་འདི་ འོག་སྟེ་རྒྱབ་རྩུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཡིན་མས་མནོ་སྟེ་
ང་གིས་རྒྱ་ལུ་རྟོགས་འདི་ (ཉེ་) རྒྱབ་སྟེ་ཡོད།

དེ་ལས་ རྒྱན་དག་པ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ དཔེར་བཞེད་འདི་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བརྒྱུམ་ཅིག་ནང་ བྱིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་གི་ གནས་སྤངས་ཤེས་དགོཔ་ཡང་ཁག་ཆེ།

ད་ལྟོ་གི་དཔེར་བཞེད་འདི་གི་གནས་སྤངས་འབད་བ་ཅིན། བྱ་གཅིག་གིས་ བྱ་མོའི་ལག་པར་བཤེད་
ཞིན་མ་ལས་ བྱ་མོའི་ལག་མཐེལ་ལུ་བལྟ་བའི་ གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཡིན་མས།

ཚོགས་འདི་ཚོས་དཔེ་ཡིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ མཛེས་མའི་ལག་པར་དང་མེ་རྟོག་པར་གཉིས་ལུ་ འབྲམ་
བའི་བྱང་ཚོས་ དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་དངོས་སུ་བཤད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།
ང་བཅས་གྱིས་ དོན་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ དཔེ་ལྟ་ཡུལ། འབྲམ་ཚོས་ འདི་གཉིས་ཆ་ར་བྱ་ཆེ་ཆེ་
འདུག་ ཟེར་བྱི་ནི་ཡིན།

སྐབ་སྐབས་འབྲུག་ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་བཞིན་ཏུ་མཛེས། ཟེར་བ་ཅིན། ཚོས་དཔེའི་དོན་དག་ཚང་མ་ཡིན་
ཅུང་ དཔེར་བཞེད་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དགོ་ནི་འདི་གིས་ ཡང་ཅིན་དོན་ཚན་འདི་ ཚོགས་རྒྱུ་བཞི་

ནང་བཟོ་ནི་དང། ཡང་ཅིན་དོན་ཚན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཆ་རོགས་དག་པ་ཅིག་འཚོལ་དགོ།
དང་པ་ར་ དོན་ཚན་འདི་ཚོག་རྐང་བཞི་ནང་བཟོ་གོ།

རྒྱ་བོད་མཚམས་ལུ་གནས་པའི། །སྤྲོད་སྤྲོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།
ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བརྩམ་སྟེ། །མངོས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་མས།
ཚོག་རྐང་མ་རིང་མོ་སྟེ་བཟོ་བ་ཅིན།

རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱི། །ཚོས་ལྡན་སྤྲོད་སྤྲོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །སྤྲོད་སྤྲོང་
ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཡུས་བརྩམ་སྟེ། །མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན།
ཟེར་བཟོ་ནི་དང།

གཉིས་པ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་གཞན་རྒྱ་བཟོ་བཟོ་གས་ཏེ་ ཚོག་རྐང་བཞི་བཟོ་བ་ཅིན།
ཚོས་ལྡན་སྤྲོད་སྤྲོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །ལྷ་ཡུལ་བཞིན་དུ་མངོས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན།
འདི་ནང་བཞུགས་པའི་མི་སེར་པོ་མོ་ཚུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་དགའ་སྟོན་བསྟུང།
ཟེར་བཟོ་ནི་ཡིན།

གཉིས་པ་དངོས་དཔེ།

དངོས་དཔེ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དང་དོན་གཉིས་འབྲ་བ་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ག་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་
དངོས་སུ་སྟེ་ མ་བཤད་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ཚུད་ཀྱི་གདོང་ནི་བསྐྱབ་བཞིན། །མིག་དག་ལྷུང་ལ་སྤྲོད་པོ་བཞིན།།

འདི་གི་གནས་སྤངས་འདི་ བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཅིག་གདོང་སྐྱོར་རྒྱ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡིན་
མས། དེ་ལས་བུ་དེ་གིས་བུ་མོ་དེ་ལུ། བུ་མོ་ཚུད་ཀྱི་གདོང་འདི་ མེ་ཏོག་བསྐྱབ་བསྐྱེ་ཡིན་མ་དང།
མིག་ཏོ་གཉིས་པ་འདི་ མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་བརྩམ་སྟེ་ཡིན་མས་ ཟེར་སྐབས་སྐབས་ཡིན་མས།

ཚོག་འདི་དངོས་དཔེ་ཡིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི། གདོང་འདི་མེ་ཏོག་པར་དང་ ག་ཅི་སྟེ་འདྲ་མེད་ཡིན་ན་དང་། མིག་ཏོ་འདི་ཡང་ མེ་ཏོག་ལྷན་པ་དང་ག་ཅི་སྟེ་འདྲ་མེད་ཡིན་ན་གི་ འདྲ་ཚོས་མ་བཤད་ནི་དེ་གིས་ དངོས་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

བཟླ་རུང་ཚེས་ནི་མེད་པའི། །ཡིད་འོང་ལྟ་མོའི་ཞལ་རས། །རྒྱ་ཡུལ་པར་འདི་ཐང་གི། །མེ་ཏོག་པར་འདྲ་བས།། ཡང་ན།

སྐྱ་གཟུགས་རྫོ་རི་སྐྱུག་མ་འདྲ་བའི་གྲ། །ཞལ་རས་དམིད་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བས་སྟོ།།
ཕྱག་ཞབས་མཚུབ་མོ་བལ་དང་འདྲ་བས་ས། །གསུང་སྐད་ལྷན་གྱུ་དབྱེད་ལས་ཉ་ཅང་ལྟག།
ཟེར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

ཚོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་དཔེ་གི་ཚོས་ཟེར་མི་འདི་ བྱང་ཚོས་ལུ་གོ་དགོ་ནི་དང་། དངོས་དཔེ་གི་དངོས་ཟེར་མི་འདི་ དངོས་པོ་བྱང་གཞི་ལུ་གོ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ དངོས་པོ་བྱང་གཞི་ཅམ་ཅིག་བཤད་མི་འདི་ལུ་ དངོས་དཔེ་ཟེར་གོ་དགོ་ནི་དང་། བྱང་ཚོས་ཡང་བཤད་མི་འདི་ལུ་ ཚོས་དཔེ་ཟེར་གོ་ནི་ཡིན།

གསུམ་པ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ནི།

སྦྱར་བཅང་འབད་བ་ཅིན་ བྱང་གི་ཞལ་རས་པར་འདི་མེ་ཏོག་བཟུམ་སྟེ་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་འདུག་ ཟེར་སྐབ་དགོ་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་སྐབས་རེས་ བྱང་གི་ཞལ་རས་བཟུམ་སྟེ་ མེ་ཏོག་པར་དེ་ཡང་ ཉིང་ཚ་ཀ་ཀ་འདུག་ཟེར་ འཛིག་རྟེན་ན་ ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་དཔེ་བཀོད་ཐངས་དེ་ལས་ལོག་པ་སྟེ་ བཀོད་མི་འདི་ལུ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

བྱང་གི་གདོང་བཞིན་པར་ནི། །རྩམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་.....།།

འདི་གི་གནས་སྟངས་འདི་ འབྲེལ་བ་གནས་མེད་ས་མེད་མེད་པའི་ བྱ་དང་བུམོ་གཅིག་ མེ་ཏོག་ལུ་ར་ན་ བཤལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཡིན་མས། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ བུམོ་འདི་གིས་ བུམོ་འདི་ལུ་

ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འཇའ་ཚི་ཚི་འདུག། ཟེར་ཕྱང་སྟེ་སླབ་མ་རྒྱལ་པར་ བསྐྱར་སོ་ཅིག་སྟེ་ ཚྲོད་ཀྱི་
ཞལ་རས་བརྩམ་སྟེ་ མེ་ཏོག་པར་དེ་ཡང་ ལང་ཚོ་རྒྱས་ལུག་ཟེར་སླབ་སླབ་ཡིན་མས།། དེ་གི་སྐབས་
ལུ་དཔེ་དོན་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་འདི་དངོས་སུ་སྟེ་སྟོན་དགོ།

སེམས་མཐུན་སྟོན་ཚུ་བུ་མོ། ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བརྩམ་སྟེ། །ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྡའི་ལྷ་བ། །མངོས་པའི་
དཔལ་དང་ལྡན་པས།། ཡང་ན།

ཡིད་འོང་ཚྲོད་ཀྱི་གཞིན་པའི་ལང་ཚོ་བརྩམ། །དམྱིད་ཀའི་དཔལ་ཡོན་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་།།

ཚྲོད་ཀྱི་གཞིན་པའི་སྟོན་པས་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །གངས་རིའི་སྟེང་བ་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྡན།།

པན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་པ་འདི་ ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མིན་འདུག། ཟེར་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ བར་དང་རྒྱར་ དཔེ་
སྐྱར་རྒྱབ་སོར་ཡི་ར་ བཀོད་མི་འདི་ལུ་ པན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཟེར་སླབ་ཡིན།

ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཚུ་སྟེས་ཏེ།

།ཚུ་སྟེས་བཞིན་དུ་ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ།

ཡིད་འོང་ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བརྩམ་སྟེ་ ཚུ་སྟེས་པད་མ་ལེགས་པ་མ་ཚད། ཚུ་སྟེས་བརྩམ་སྟེར་ ཚྲོད་
ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ཡང་ འཇའ་བས་ཟེར་ཡིན་མས།

རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནང་ འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་མ་བཤད་པས། ཡིན་རུང་ འདྲ་ཚོས་འདི་བརྩམས་པ་
ཅིན་ དཔེ་བརྗོད་རྒྱབ་ནི་ལུ་སྟོབས་བདེ།

ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྡའི་ལྷ་བ། །ཚྲོད་ཞལ་བཞིན་དུ་འཇའ་བས། །ཚྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ཡང་། །ལྷ་བ་
བརྩམ་སྟེ་ལེགས་པས།། ཡང་ན།

འཕྲལ་སྐྱར་ཅན་གྱི་བུ་མའི་འདོད་པ་འདི། །ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བརྩམ་སྟེ་གུངས་ཁ་མེད།།

དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ལུ་ཤར་བའི་སྐར་ཚོགས་ཡང་། །ཚྲོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་མིན་འདུག།

ངས་པའི་དཔེ་ནི།

འདྲ་བའི་དཔེ་གཞན་བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཅིག་དང་ འདྲམ་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་ལུ་
ངས་པའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཚུད་ཞལ་པར་ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།།

ཚུད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ མེ་རྟོག་པར་རྒྱུ་མ་ཅིག་དང་འདྲམ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་དང་ཡང་མི་འདྲ་
བས་ཟེར་ཡིན་མས།

ཚུད་ཀྱིས་དགའ་བའི་བརྟེན་པ་འདི། །ཨ་མའི་བྱམས་བརྟེན་འདི་དང་འདྲ།།

འདི་གི་དཔེ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན། །མེ་ཆག་པ་བཏེག་རུང་འཚོལ་མི་འཐོབ།།

ཡང་ན།

སྐྱམ་ཚུངས་ཚོས་ལྡན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་དང་འདྲ།།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་ན། །དང་ཕྱགས་ལས་ར་བྱུང་ར་མ་ཚུང་བས།།

ངས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ད་ལྟོ་དཔེ་གཞན་མ་ཐོབ་པར་ དེ་དང་འདྲ་བས་ཟེར་སྐབ་ཡིན། རྒྱལ་ལས་དཔེ་གཞན་འཐོབ་པ་ཅིན་
དེ་དང་ཡང་འདྲམ་འོང་ ཟེར་སྟོན་མི་འདི་ལུ་ ངས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

རེ་ཞིག་ཚུད་གདོང་པར་ཡི། །རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།།

ཚོག་དོན།

རྗེས་འགོ་= མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།

ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཅིག་ དཔེ་གཞན་མེད་པ་ལས་ ཚུད་ཀྱི་གདོང་འདི་ པར་དང་འདྲ་བས་ཟེར་སྐབ་
གོ། ད་རུ་གཞན་ཡང་ པར་དེ་དང་འདྲམ་ཅིག་འཐོབ་པ་ཅིན་ ཚུད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་བཅུབ་ནི་འོང་ ཟེར་
ཡིན་མས།

ཚྲད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། |བཙེ་ལྗེའི་ལྷམ་དང་འབྲ་བས། |མཛེས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡོད་
 བ། |ཚྲད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་བརྟུབ་འོང་།། ཡང་ན།
 ད་ལྟོ་སྐབས་ཅིག་ཚྲད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་འདི། |དར་དང་གོས་ཆེན་འབྲམ་སྟེ་བཞག་ད་གོ།།
 ཤུལ་ལས་འཇམ་པའི་ཚོས་གཞན་འཐོབ་པ་ཅིན།།ཚྲད་ཀྱི་འཇམ་པའི་དཔེ་སྟེ་བརྟུབ་ནི་འོང་།།

བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི།

ཚྲད་ཚོས་གཅིག་རྒྱུམ་ཅིག་གིས་ དཔེ་དང་འབྲ་བས་ཟེར་སྐབ་ནི་མེན་པར་ ཚྲད་ཚོས་གཞན་མི་
 ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡང་ཡིན་ཟེར་ འབྲ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ འབྲམ་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་ལུ་ བསྐྱུས་
 པའི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཚྲད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། |ལྷ་བའི་ཇེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།།

དགའ་སྦྱིད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། |འདི་འབྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།།

ཚྲད་གདོང་མཛེས་ཏྲག་ཏྲ་ ཡོད་མི་འདི་རྒྱུམ་ཅིག་གིས་ ལྷམ་དང་འབྲ་བས་ཟེར་སྐབ་ནི་མེན། ཚྲད་
 མཐོང་མ་ད་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་སྦྱིད་ཚུགས་པའི་ ལུས་པ་ཡོད་འདི་གིས་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཡིན་མས།
 དཔེ་འདི་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚྲད་ཚོས་དང་པ་འདི་ལུ་ ཁོ་ན། ཉིད། ཅམ། རྒྱུམ་ཅིག་ཟེར་བའི་ཚོག་
 ཚུ་ཚུད་དགོས་དང་། ཚྲད་ཚོས་ཤུལ་མམ་འདི་ལུ་ ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ གང་རུང་ཅིག་ཚུད་དགོ་ནི་
 ཡིན་མས།

མཇུག་མ་ས་ལས་འབྲུད་ཅམ་གྱིས། |ཁྱི་དང་འབྲ་ཟེར་སྐབ་སྐབ་མེན།།

ཞན་མ་ལུ་སྤང་ནི་འདི་གིས་ཡང་། |འབྲ་བས་མཐོ་སྟེ་སྐབ་སྐབ་ཡིན།།

ཡང་ན།

ཚྲད་ཀྱི་ཞལ་རས་ལེགས་པ་ཅམ་ཅིག་གིས། |ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་ཏྲག་དེ་དང་འབྲམ་མེན་པར།།

གཞུགས་ལས་དྲི་ཞིས་འཕྲོད་ནི་འདི་གིས་ཡང་། །ཚུད་དང་མེ་རྟོག་འདི་གཉིས་འབྲ་བས་ས།།

སུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་གཉིས་ལུ་ གནས་སའི་བྱུང་པར་ཚམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ བྱུང་པར་གཞན་མིན་འདུག་ཟེར་
སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་ སུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཚུད་གྱི་ཞལ་ནི་ཚུད་ཉིད་ལ། །མཐོང་ཞིང་སྐྱབ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།།

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སུལ་བྱུང་དཔེ།།

ཚུད་གྱི་ཞལ་རས་འདི་ ཡིད་འོང་ཚུད་རང་གི་གཞུགས་ལུ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་འདི་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ལུ་མཐོང་ཅི། བྱེད་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཚམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་
འདུག་ ཟེར་ཨིན་མས།

མཚོ་མོ་ཐིམ་སུ་གཞུང་ལས། །པད་སྟོན་སྲུང་ན་ཁ་ལས། །

གཡུས་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས། །ངོ་རིམ་དབྱེ་བ་མིན་འདུག། །ཡང་ན།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་གྱི་གཤམ་པ་འབྲུག་ཡུལ་ལ།།

བཞུགས་པའི་གནས་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། །མཚུལ་བཅེ་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་མིན་འདུག་གོ།།

རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་འདི་ལུ་ དོན་དང་འབྲ་མཚུངས་ཡོད་པའི་ ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་རུང་ ཡོད་པ་བཟུམ་གྱི་ཚོད་
དཔག་འབད་དེ་བཞག། དེ་ལས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོ་ལས་ དཔེ་འདི་ལུ་ ཚུད་ང་རྒྱལ་
བསྐྱེད་དགོཔ་མིན་འདུག། འདི་བཟུམ་གཞན་ཡང་འདུག་ ཟེར་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་ རབ་བཏགས་གྱི་
དཔེ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་བ་སྟེམས་མི་དགོས། །པརྟ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།།

བུམོ་དེ་གི་ བཞིན་རས་རྒྱས་པའི་ དཔལ་ཡོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་བཟུམ་ ང་ལུ་ཡོད་ཟེར་ ལྷན་
ཚུད་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོ་པ་མེན་འདུག། ག་ཅི་སླེ་ཟེར་བ་ཅིན་ འདི་བཟུམ་ མེ་རྟོག་པར་ལུ་ཡང་འདུག་
ཟེར་ཨིན་མས།

མཚོ་སྐྱེས་མཚོ་མོ་འབྲ་བའི། །རོ་རིས་ང་ལུ་ཡོད་ཟེར། །

གསལ་སློན་དཔའ་རྟགས་མ་འགྱུར། །དབྱངས་སློན་ག་རྟེ་བསྐྱལ་ནི།། ཡང་ན།

སྤུན་སྤོངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་ཅིག་གི། །སྐྱབས་དཔལ་འབྲུག་ལུ་ཡོད་ཟེར་མཚོ།།

ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ཆེ། །སྐྱབས་རྗེ་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འདུག་མེན་ན།།

མད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

དཔེ་འདི་ལུ་ རོན་དང་འབྲ་བའི་བྱང་ཚོས་འདི་བཟུམ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཅིན་ དཔེ་སླེ་བརྟུབ་ནི་མས། དེ་
འབདམ་ད་ བྱང་ཚོས་འདི་མེད་ནི་འདི་གིས་ རོན་འདི་གིས་དཔེ་སླེ་མི་བརྟུབ་པས་ ཟེར་ དཔེ་ལས་
རོན་ལྷག་པ་སླེ་སྤོན་མི་ཅིག་ལུ་ མད་བྱུང་གི་དཔེ་ཟེར་ སྐབ་ཨིན།

སྤོན་ལེགས་ལྷོག་གའི་པར་ལྷོག་ལ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མིག་ལྷན་ན། །

ཚུད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་རྟེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མད་བྱུང་དཔེ།

ཚིག་དོན།

སྤོན་ལེགས་= མིག་རྗེས་བྱ་ཆེ་ཆེ་ཡོད་པའི་བུམོ།

སྤོན་ལགས་མལ་ ཟེར་བུམོ་འདི་ལུ་འབོ་ཞེན་མ་ལས་ ག་དེམ་ཅིག་སླེ་ མེ་རྟོག་པར་ལུ་སྤུན་ནི་
ཡོད་པའི་ མིག་རྟོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་འབདམ་ནི་ བུམོ་ཚུད་ཀྱི་ གདོད་ཀྱི་དཔེ་སླེ་བརྟུབ་ནི་མས་ས། དེ་
འབདམ་ད་ མེན་འདུག། ཟེར་ཨིན་མས།

ཚུ་དཀར་མེ་ཏོག་འདི་གིས། །ཟུར་མིག་བལྟ་ནི་ཡོད་ན། །
ཡིད་འོང་བུ་མོ་ཚོར་གྱི། །འབྲ་བའི་དཔེ་སྟེ་བཞག་གོ།།

ཡང་ན།

ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ། །དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཅིན།།
ནང་པའི་ཚོས་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་མི་གི། །སྐྱེན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་དཔེ་སྟེ་བལྟ་བུ་ཅི་མས།།