བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག།

རིག་གཞུང་སློབ་དེབ། སློབ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ།

ཤེས་རིག

རྩ་གཞུང་དང་ཁྲིད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© ༢༠༢༢ སློབ་དེབ་འདི་ སློབ་ཕྱུག་ཚུ་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔེ་སྐྲུན་འབད་ཡོདཔ་ལས་རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ལས་ ཡིག་ཐོག་གནང་བ་མེད་པར་ ཚོང་སྒྱུར་འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང་།

རྩ་བ་རྩོམ་པ་པོ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ།

ལེགས་བཅོས་ཞུན་དག།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས། རིག་གཞུང་རྩ་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། རྩ་གཞུང་མཁས་མཆོག།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༠༢-༣༣༢༡༡༠/༠༢-༣༣༢༡༡༥
ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་། website://www.education.gov.bt

བསྐྱར་སྐྲུན། ༢༠༢༢

ISBN 978-99936-0-503-4

སྔོན་བརྗོད།

༄ བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚུ་ག་ར་ རྒྱུ་གཙོ་བོ་ ང་བཅས་རའི་ བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ དགེ་དང་མི་དགེ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ནང་གི་བསམ་པ་དང་ ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཤོམ་འོང་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བས། སྤྱོད་འཇུག་གི་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ ནང་གི་བསམ་པ་དང་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གཞན་ཕན་ཞི་འདུལ་གྱི་ བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ བཟའ་ཚང་དང་ མི་སྡེའི་ནང་ དགའ་སྐྱིད་དང་ལྡནམ་སྦེ་ སྡོད་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ལྷབ་དགོཔ་ཨིན།

ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ རིག་གཞུང་ཆོས་ཚན་འདི་ ཟ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ཅིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ དེ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷབ་སྟོན་འབདཔ་མ་གཏོགས་ སློབ་དེབ་ཟེརཔ་ལོགས་སུ་མེདཔ་ལས་རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཉམས་མྱོང་ བསམ་འཆར་དང་ རྫོང་ཁའི་ཆོས་ཚན་ཚོགས་ཆུང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཀྱི་ལོ་ལུ་ རིག་གཞུང་སློབ་སྟོན་པ་ ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་དང་ ཆོས་ཚན་ཚོགས་ཆུང་གི་ ལས་བྱེད་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་ ཉམས་མྱོང་དང་ ཁྱད་རིག་ཅན་ཚུ་ འཛོམས་ཐོག་ལས་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་དང་ ༡༢ པའི་སྤྱོད་འཇུག་སློབ་དེབ་འདི་ ཟ་གཞུང་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༢༧ པའི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག་པའི་ གནང་བ་གྲུབ་སྟེ་ཡོདཔ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསར་བཏོན་འབད་འབདཔ་ཨིན།

དེ་འབདཔ་ལས་ སྤྱོད་འཇུག་སློབ་དེབ་གསརཔ་དཔེ་སྐྲུན་འབད་དེ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རིག་གཞུང་ལྷབ་སྟོན་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཁེ་ཕན་དང་ བྱ་སྟབས་བདེ་ཏོག་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རེ་སྨོན་དང་ ན་གཞོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ནང་པའི་རིག་གཞུང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཇུགམ་ ལེགས་ཤོམ་འཐོབ་ནི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་ཕན་ཞི་དུལ་གྱི་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱུག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་འགྱོར་ཚུགས་པའི་ ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ མི་ཁུངས་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པའི་ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་ཞུཔ་ཨིན།

མདོ་ཆེན།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛད་དགོཔ།

སྤྱོད་འཇུག་གི་ཆོས་ཚན་འདི་ བྱིན་རླབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་དང་ ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་གོམས་སྦྱང་ཚུད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སློབ་རིམ་༡༡ པའི་ནང་ལུ་ བླམ་ཆོསཔ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཞུ་ཐོག་ལས་སྦྲེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ ལེའུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ ལུང་གནང་སྟེ་ འགོ་བཙུགས་དགོཔ་དང་། སློབ་རིམ་༡༢ པའི་ནང་ལུ་ ཆོས་ཚན་མཇུག་བསྡུཝ་ད་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ མཇུག་བསྡུ་གནང་དགོཔ་ཨིན།

རིག་གཞུང་སློབ་དེབ་འདི་ནང་ སྤྱོད་འཇུག་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ལེའུ་ཚན་ལ་ལུ་ ལྷན་ཐབས་སྦྲེ་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་ སློབ་སྟོན་འབད་མ་དགོ་པའི་ཁར་ ཆོས་རྒྱུགས་ནང་དྲི་བ་ཡང་ བཀོད་ནི་མི་འོང་། ཨིན་རུང་ ལྷན་ཐབས་སྦྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་ཚོད་འཐེབས་བརྟོན་ཏེ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་འོང་པ་ཅིན་ ལྷབ་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་ཐབས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

དཀར་ཆག

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ༡

ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱི་ཚུལ། ༥

སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ། ༡༣

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ། ༤༠

མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་གཟུང་གི་ལེའུ། ༦༡

འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། ༧༤

ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ། ༩༣

འགལ་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཁྲུག་པ་བཟོད་པའི་ལེའུ། ༡༣༩

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་སྤེལ་བ་གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ། ༡༧༣

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། ༡༩༩

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ། ༢༥༥

དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བའི་ལེའུ། ༣༣༣

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ནི་ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ སྤྲུལ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་ རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བཏགས།

སྐུ་ན་ཕྲ་མོ་ནས་ རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། དགུང་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚེ་སྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་ གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ་ འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུས་ནས་ སྒོམ་བཟླས་ལ་འབད་པས་ རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། གདམས་པ་མང་དུ་བསྩལ།

དུས་རེས་ཤིག་ན་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ ཚེ་ལས་འདས་པས་ འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་འབྱོན་པར་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་ ཡུལ་དེའི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ ངོ་མ་བཟློག་པར་ རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཐེབས་པར་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།།

དེའི་ནངས་པར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་རྒྱུའི་ དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་ན། སང་རང་ཉིད་སྡོད་པར་འགྱུར་བའི་ ཁྲི་དེ་ལ་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་ནས། བུ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྨིས་པས་ མནལ་སད་པ་ན་ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་དགོངས་ཏེ་བྲོས་སོ།།

དེ་ནས་ རིམ་གྱིས་ ན་ལནྡར་ཕྱིན་ནས་ མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ མཚན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་ མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ ཡུན་དུ་ཆོས་གསན་ཏེ་ མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་

ཡང་ ཕྱི་རོལ་དུ་ འཚོ་བ་བསྙེན་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བཤད་གཅི་འདོར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ གཞན་གང་ཡང་མ་མཛད་པས་ བྷུ་སུ་ཀུ་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེའི་ཚེ་ མངོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་བས་བསྐྲད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མདོ་འདོན་རེས་བྱས་པས་ རང་བྱུད་དུ་འགྲོའོ་སྙམ་ནས་ མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ག་ལ་ནུས་ཞེས་ ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཀྱང་ ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བས་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་བརྙས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་ དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སུ། ཁྲི་མཐོན་པོ་བཤམས་པ་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས། དེ་ནས་མདོ་སྔོན་ཆད་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ནམ། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ཞེས་ བཀའ་སྩལ་པས་སྔོན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ནས། དེ་ཕྱིན་གསུང་བཞིན་དུ་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ མཐར་སྐུ་མི་སྣང་བར་ གསུང་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ རྫོགས་པར་བསྟན་ཏེ་གཤེགས་སོ།།

དེའི་ཤུལ་དུ་ མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་ལྡན་པའི་ པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཏུས་པ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ ལེའུ་དགུ་ཡོད་པར་བཟུང་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དང་། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །ཡང་ན་རེས་ཤིག་མདོར་བསྡུས་པ། །མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཡང་ ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་རོ།།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ ལྷོ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། དགེ་སློང་གཉིས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། མ་འབྱོན་པར་གཞུང་གི་ཚད་ ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལྟར་ཡིན། བསླབ་བཏུས་དང་མདོ་བཏུས་གཉིས་པོ་ ཁོ་བོའི་བྲང་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་ན་པཎྜི་ཏའི་ཡི་

གེ་ཕྲ་མོ་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་འཇུག་དང་བསླབ་བཏུས་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་རྣམས་ཀུང་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་ཟླ་མཛད་པས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འདུམས་པར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ།། དེ་ནས་ ཡུལ་མ་ག་དྷའི་ནུབ་ཕྱོགས་ ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པ་ལྔ་བརྒྱ་གནས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་རྣམས་མགུ་བར་མཛད་དོ།།

དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ བཟའ་བཏུང་ཆད་དེ་ ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ནས་ སུས་སྐྱོང་ནུས་པ་ དཔོན་དུ་བསྐོ་ཞིང་བསྐོ་བ་ཉན་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་གང་བླངས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་མཛད་དེ་ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ སྤྲང་པོ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ བྲུ་བ་ཚ་བས་ཉེན་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡང་ ཞི་བ་ལྷས་ འཚོ་བ་སྦྱར་ཞིང་ ཆོས་བསྟན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ།།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ ཨ་རི་བི་ཤ་ན་ ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ སྐུ་སྲུང་མཛད་དེ་ ཤིང་གི་རལ་གྲི་ཞིག་བཅང་སྟེ་ བཞུགས་པ་ན་ གྲོགས་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་ གྲོགས་ངན་དེས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་གཡོན་ཅན་ཞིག་སྟེ་ མཚོན་ཆ་ཡང་ ཤིང་གི་རལ་གྲི་ཞིག་ལས་མེད་པས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བསྲུང་བར་མི་ནུས་པས། བརྟགས་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྲི་ཕྱུངས་ཤིག་ཅེས་སླྲས་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ གནོད་ཀྱང་ང་ཡིས་ ངེས་པར་ཕྱུངས་ཤིག་ཟེར་རོ།། འོ་ན་ལྷའི་སྤྱན་གཅིག་བཀབ་སྟེ་ གཅིག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ རལ་གྲི་ཕྱུང་བས་ དེའི་འོད་ཟེར་མིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་ མིག་གཅིག་ཞར་བ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ ཆོས་ལ་བཙུད་དོ།།

དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ དཔལ་གྱི་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ ཁ་ཏི་བི་ཏ་རའི་ རྒྱལ་པོའི་བྲན་མོ་ ཀ་ཙ་མ་ཏས་ ཁྲུད་མ་བོར་བའི་ཆུའི་ཟེགས་མ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕོག་པས་ ལྕུགས་

བསྒྲིགས་ལ་བྲན་པ་ལྟར་ འཁོལ་བ་མཐོང་། དེའི་ཚེ་ རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ ཤང་ཀར་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་རྩོད་ཅིང་ རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་པར་བྱས་ཏེ། སྤུ་ཕམ་པ་དེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་བཀྱེས་ཏེ་ ནང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་བསྡུས་ནས་ དོན་དེ་བཤད་པས་ སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ནུས་པས་ རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་དུ་གྱུར།

བྲན་མོ་ཀ་ཙ་མ་ཏས་ རྒྱལ་པོ་ལ་སྔར་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ག་ན་འདུག་ཀྱང་ འཚོལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་བས་ཤིང་སྡོང་གཅིག་གི་དྲུང་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་ རྫུ་འཕྲུལ་ཕམ་པར་མཛད་དགོས་པར་ གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོས་ནུས་ཀྱི་ ཚུ་བུམ་པ་གང་། རས་ཡུག་གཉིས། མེ་རྣམས་སྣ་གོན་གྱིས་ཤིག་ གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གདན་ཁྲི་བཤམས་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་རྩོད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་ ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱིར་བཟློག་དེ་ཉིད་ སྤོབས་པ་ལན་མེད་དུ་མཛད་དོ།། སླར་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དེས་ རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་པར་ཆད་དེ་ བར་སྣང་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ་ ཤར་སློ་ཙམ་ཟིན་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཟད་པར་རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ རྩྭ་དང་ཤིང་དང་ གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ འཁྱིལ་ལམ་འཁྱིལ་ལ་ཐུག་པར་ལྡེག། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་ དེར་ཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་བདས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་འཐོར། རླུང་གིས་བདས་པའི་བྱེའུ་བཞིན་དུ་ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ འཕྱེར་ཞིང་མུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ སྨིན་མཚམས་ནས་འོད་ཕྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་ལ་ལམ་བསྟན་ནས་ མདུན་དུ་བཀུག་སྟེ་ གོས་དང་བྲལ་ཞིང་ རྡུལ་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆུས་བཀྲུས་ནས་ རས་གསར་པས་གཡོགས། མེ་ལ་བསྲོས་ཏེ་ བདེ་བར་བྱས་སོ།། དེ་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་

བཞིག། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མང་པོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུད་པས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ གནས་དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ཕམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

མདོར་ན་ ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ན་ལཀྵ་ཡི། །བགོད་པ་ཕུན་ཚོགས་རྩོད་པ་བཟློག །ཡ་མཚན་ཅན་དང་སྤྲང་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་མུ་སྟེགས་ཅན་བཏུལ་བའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་གྱིས་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། པཎྜི་ཏ་བུ་ཏི་ཙནྡྲས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱི། །ཞི་བ་ལྷའི་མཛད་པ་འདྲ། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་ཅན་མི་སྙེད། །ཅེས་བསྔགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས། དེས་ན་ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ བློ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ གཞུང་འདི་ལ་ གཙོས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་ ཐོས་བསམ་ལ་ འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད།

ཆོས་འཆད་ཉན་བགྱི་ཚུལ།

༄༅། །དེ་ལ་འདིར་ དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ལ་སོགས་པའི་ ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ མ་འོངས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་མེད་པའི་ དུས་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་ རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་དང་ ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་ ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་ ཆེས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་ འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་པས་ ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་པཎྜི་ཏས་ ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ སྐུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ སྣིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ནས་ འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྡུས་ནས། ལྟུགས་ཀྱི་དབང་པོས་ སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། ཐུགས་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་བློ་དང་དབང་པོ་ བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པར་མཛད་ནས། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ ལྷ་ཀླུ་སོགས་ འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ སྐད་དང་མཐུན་པའི་ གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ གང་ལ་གང་གིས་གདུལ་བའི་ ཆོས་དེ་དང་དེ་འཆད་པའོ།།

གཉིས་པ་ སློབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་པས་ དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སྣོད་དག་པ་ནི་ གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ གདུལ་བྱ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ རྒྱུད་སྣོད་རུང་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་འཆད། འཆད་པ་པོའི་ངག་དག་པ་ནི་ ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་ ངག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པ་ བརྡ་དག་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཆད། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་ ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཚིག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་། དོན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་འཆད་པའོ།། འོ་ན་ ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆད་ཅེ་ན། དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པས་ ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་

བརྟེན་ནས་འཆད་མི་ནུས་ཏེ། གནས་ཀྱི་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ་ འཕགས་པ་མཽདྒ་ལྱཱ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་རང་གི་མ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ་ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཐུག་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ཐུག་མེད་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ། ཇི་སྐད་དུ། རྨ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་པཎྜི་ཏས་ ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ བཀའ་ཐམས་ཅད་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ བརྩི་སྒོ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད། བི་ཀྲ་མ་ཤི་ལའི་ གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ ཉན་པ་པོ་ སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད།

དེ་གཉིས་ལས་ འདིར་སྔ་སྒྱུར་པ་རྣམས་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ བརྩི་སྒོ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། མཛད་པ་པོ་སུས་མཛད། ལུང་གང་ནས་བཏུས། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས། དགུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྡུས་པའི་ དོན་གང་ཡིན། དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན།

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལེགས་པར་ཚང་ཞིང་ ཁྱད་པར་དུ་ འཕགས་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སོགས་ ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་གྱི་ རྣམ་ཐར་མཆོག་གིས་སྤྱུད་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ འཕགས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའོ།།

ལུང་གང་ནས་བཏུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ མདོ་སྡེ་ཕོ་ན་ལས་བཏུས། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་ མདོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ།།

དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྡུས་པའི་ དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་ སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ།།

དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒོས་ དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་པཎྜི་ཏ་ལྔ་བརྒྱས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་ ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ བརྩི་སྒོ་ཡན་ལག་ལྔ་གདན་ལ་ཕབ་ནས་ ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས་ ཆོས་ཀྱི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ དགོས་པ་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ། སློབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སློང་ བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་ འཇུག་ངོགས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ རྩིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་ གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ལ། ཕ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་ དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་ཏེ་ ཟས་ཀྱི་ཕུད་བྱིན། གོས་ཀྱི་རྩིས་གཡོགས། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་ བསྐྱེད་བསྲིངས་པའི་ དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ བདེ་བའི་རྒྱུ་ ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ སྤྱོད་མི་ཤེས་པར་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ ཁོ་ན་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ ཞེ་འདོད་དང་ ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ ལམ་ལོག་ མགོ་རྨོངས་སུ་གྱུར་པ། ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་ སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། བདག་ད་རེས་ དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཇལ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་ སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ སྐལ་བ་བཟང་བས་ ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་ ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྣང་ སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ།། སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ། ཀུན་སྦྱོར་ལའང་། སྔང་བྱའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། བླང་བྱའི་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བྱའི་ཀུན་སྦྱོར་ལ་ སྐྱོན་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ། དྲི་མ་དྲུག མི་འཛིན་པ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱོན་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྡོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ རང་གི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ ཡུལ་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་ཤིང་ ཆོས་འཆད་པའི་ སྒྲ་དེ་ལ་གཏད་ནས་མི་ཉན་པར་ ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་བྱས་ན་ སྣོད་ཁ་སྦུབ་པའི་སྟེང་དུ་ བཅུད་བླུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ ལུས་ཆོས་གྲལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ རང་གིས་མི་ཐོས་པའི་སྐྱོན་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ ཆོས་དེ་ཡང་ གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་བཞག་ནས་ ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་ སྣོད་ཞབས་རྡོལ་དུ་ བཅུད་ཅི་ཙམ་བླུགས་ཀྱང་ ཆགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ ཆོས་ཅི་ཙམ་ཉན་ཡང་ རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་ ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། དེ་ལས་ཀུན་སློང་ཆེ་འདོད་ གྲགས་འདོད་ རྙེད་བཀུར་སོགས་འདོད་པ་དང་། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སོགས་ དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཉན་ན། དུག་ཅན་གྱི་སྣོད་དུ་ བཅུད་བཟང་པོ་བླུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ ཆོས་ཀྱིས་ སེམས་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་ ཆོས་ཀྱང་ ཆོས་མིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཉན་པའི་ཚེ་སྐྱོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སློ་ནས་ཉན་དགོས་པ་དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཡུམ་བར་མར། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་། ངས་བཤད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་ ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུབ་ན་ ཆོས་ཀྱིས་ སླར་ ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

དྲི་མ་དྲུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྡུད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བླ་མ་དང་ཆོས་གྲོགས་ལས་ང་ལྷག་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་བླ་མ་ཆོས་གྲོགས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་འབྲངས་ཤིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་། སེམས་བྱིང་རྨུགས་ཀྱིས་ ནང་དུ་སྡུད་པ་དང་། ཆོས་ཐུན་རིང་དྲགས་པས་ བཀྲེས་སྐོམ་ཚ་གྲང་སོགས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ ཉན་མི་འདོད་པར་ སྐྱོ་བས་ཉན་པ་རྣམས་ནི། ཚེ་འདིར་ཡང་ ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་

ཅིང་ ཕྱི་མར་ཆོས་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཉེས་པས་ འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ འཁྱམ་པར་འགྱུར་བས་ རབ་ཏུ་གུས་པས་ སྦྱོད་ལམ་བསྡམས་ཤིང་ ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ཉན་དགོས་སོ།།

མི་འཛིན་པ་ལྔ་ནི། ཚིག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་དང་། དོན་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་པ་དང་། བརྡ་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གོང་འོག་ནོར་ནས་འཛིན་པ་དང་། དོན་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་རིམ་པར་ ཚིག་སྙན་ཅིང་ལེགས་པ་རེ་ ཆེད་དུ་འཛིན་ཅིང་ དོན་ཟབ་མོ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མི་འཇུག་ན་ དེས་སེམས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། ཚིག་གིས་ཅི་བྱ་སླམ་དུ་ ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དོན་ཟབ་མོ་ཞེས་ སྤྲར་ཟིན་བྱས་ཀྱང་ ཚིག་ལ་མ་བསྟེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་། དྲང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ གསུང་སྣ་ཚོགས་པ་ བརྡ་མ་འཕྲོད་པར་གཟུང་ན་ ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ། གོང་འོག་ནོར་ནས་གཟུང་ན་ བསྟན་པའི་བབས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ འགལ་འདུ་ཅན་དུ་འགྱུར། དོན་ལོག་པར་གཟུང་ན་ ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འབྱམས་ནས་རང་རྒྱུད་ཚུད་ཟ་ཞིང་ བསྟན་པའི་ཀང་འདྲེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བླང་བྱའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་ འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། སྦྱོད་ལམ་གཞན་བསྟན་པའོ།། དང་པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་ནི། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ཆོས་ལ་ སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ སྨན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

ཆོས་ཉན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ནི། ཉན་པ་པོས་ ཆོས་འཆད་པའི་སྟན་དང་། མཆོད་པ་མེ་ཏོག་སོགས་འབུལ་བ་ནི་སྦྱིན་པ། ས་ཕྱོགས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡམས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོས་གྲལ་དུ་ལྷག་པའི་ འབུ་སྤྲང་སོགས་ལ་མི་འཚེ་ཞིང་ ཤིག་ལ་སོགས་པའི་ གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས། སེམས་མ་ཡེངས་པར་ ཉན་ཅིང་ ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི་བསམ་གཏན། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་འགྱུར་

ན་ བླ་མ་ལ་འདྲིས་ཤིང་རྩོད་པས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ ཤེས་རབ་སྟེ་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པར་ལྡན་པ་དང་།

འཆད་པ་པོ་ལའང་ ཆོས་བསྟན་པ་ནི་སྦྱིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་ ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་དང་གནོད་འཚེ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སྤྲོ་བས་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་འཆད་པ་ལ་ གཞན་དུ་མ་གཡེང་བས་ བསམ་གཏན། ཚིག་དོན་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྟེ་ དྲུག་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྤྱོད་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་ནི། མ་དད་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྲིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

གསུམ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ལ། ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྔའམ་ གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། དང་པོ་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་སྨྲ་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་འདི་འཆད་དགོས་པའི་དགོས་དོན། ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་བསྡུད་དོན། གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཚིག་དོན། ནང་དོན་གོང་འོག་གི་ འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར། ནང་དོན་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་ རྩོད་སྤོང་བསྟན་པའི་བརྒལ་ལན་དང་བཅས་སྟེ་ལྔའོ།།

ཆིངས་གསུམ་ནི། དཀྱུས་ཀྱི་ས་གཅོད་པ་ སྟག་མོའི་མཆོང་སྟབས་ལྟ་བུ། ཚིག་གི་འབྲུ་གནོན་པ་ རུས་སྦལ་གྱི་ནུར་འགྲོས་ལྟ་བུ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་བ་ སེངྒེའི་འགྱིང་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྔའམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ གཞུང་གི་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་ འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ སློབ་དཔོན་གསུམ་ལས་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

༢༽ བརྩེ་སློ་ཡན་ལག་ལྔའི་གོ་དོན་བྲིས།

༣༽ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུའི་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་ཞོག

༤༽ སྟོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ དྲི་མ་དྲུག་ མི་འཛིན་པ་ལྔ་རྣམས་ཐོ་བཀོད།

༥༽ ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་པོ་ དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༦༽ ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཚང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༄༅། །བོ་དྷི་སཏྭ་ཙརྻ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ནཱ་མ་པ་བྲིཧྟི་བི་ཧ་ར་ཏི་སྨ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པ།

སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

ཐོག་མར་དགེ་བ་གླུད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོག་མར་དགེ་བ་གླུད་དོན་ལ་འང་། མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ་མཚན་དོན་ལ་དྲུག མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྨོས་པ། བོད་སྐད་དུ་སྨོས་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དུ་སྨོས་པ། མཚན་དོན་འགྲེལ་བ། མཚན་བཏགས་ཚུལ། མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྨོས་པ་ལ།

སྒྲ་རྗེས་སྒྲུབ་དང་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྒྲུབ་ནི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ཡུལ་ཐ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གོས་སོགས་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དཀར་དང་། ཡུལ་ཐ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཞྭ་གོས་སོགས་ནག་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞྭ་གོས་དཀར་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞྭ་གོས་ནག་པོ་ནི་བདུད་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས་ན་དཀར་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཞྭ་གོས་ནག་པོ་ གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཀར་པོ་ནི་མྱ་ངན་གྱི་གོས་ཡིན་པས་ན་ནག་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་རྒྱ་དཀར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཀ་གར་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་

པའི་ཁ་སྐད་ལའང་ཕྱུགས་ཀྱི་ངོ་དཀར་བ་ལ་གྭ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཀ་གར་བསྒྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྒྲ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི།

ཡུལ་མཐའ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་མ་ཟད་ལི་ཡུལ་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་ལའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་ལ་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་པ་མི་འདོད་དོ།།

འོ་ན་རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ། ཝ་ར་ན་སི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཅས་དྲུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་རྣམས་སུ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་ མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། སམ་སྐྲྀ་ཏ་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད། པྲ་ཀྲྀ་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། ཨ་བ་ཧྲཾ་ཤ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད། པི་ཤ་ཙི་ཤ་ཟའམ་འདྲེ་མོའི་སྐད་དེ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སམ་སྐྲྀ་ཏ་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་ནི། །སྐད་དུ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་འདིར་སམ་སྐྲྀཏ་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཙརྻ་ཨ་བ་ཏ་ར་ན་མ་ཞེས་བྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་མཚན་བོད་སྐད་དུ་སྨོས་པ་ལ།

སྒྲ་རྗེས་སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བོད་ཅེས་པ། སྲོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བསེང་གི་བུ་སྤྱུན་ལྡེ་དང་། དགྲ་དང་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་དམག་འཐབ་སྟེ། སྐྱ་བསེང་གི་བུ་སྤྱུན་ལྡེ་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དགྲ་དང་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ཕམ་

སྟེ། དཔུང་ཚོགས་གཅིག་གིས་ ཆུ་བོ་གནྡྷའི་ཤར་ནས་རི་རྩེ་ཁ་བ་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཁ་ཐོར་སོང་བས་རི་རྩེ་དང་ཤིང་རྩེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བོད་པས་ན་བོད་ཅེས་གྲགས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ལ་དཔག་ན་བོད་སྒྲ་ཐོས་པའི་ས་ཙམ་ལས་མེད་པས་ན་བོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་གཙང་ནས་བོད་པ་དབུས་ནས་མི་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་དམན་ལ་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ། སྒྲ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི། གྲོགས་པོ་ལ་ཁ་འཐོར་སོང་བ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་བོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་པ་མི་འདོད་དོ།།

འོ་ན་བོད་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། སྤུ་ར་གངས་ཀྱི་སྐོར། མང་ཡུལ་ཆབ་ཀྱི་སྐོར། གུ་རྒྱལ་གཡག་གི་སྐོར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི། གཙང་གཡས་རུ་དང་རུ་ལག །དབུས་དབུ་རུ་དང་གཡོ་རུ་བཞི་ཡིན་ལ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ནི། གྲུ་ཛ་ཟེ་མ་སྒང་། མེ་ཉ་ཕྲ་མ་སྒང་། ཚ་བ་སྒང་། དམག་ཁ་སྒང་། བ་རེ་སྒང་། སྤུངས་པ་སྒང་དང་དྲུག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དུ་སྨོས་པ་ལ།

སྒྲ་ཐལ་བསྒྱུར། ཡིག་བསྒྱུར། དཀྱུགས་བསྒྱུར་དང་གསུམ་ལས། འདིར་ཐལ་བསྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། **བོ་དྷི**་ནི་བྱང་ཆུབ། **།ས་ཏྭ**་ནི་སེམས་དཔའ། **ཙརྻ**་ནི་སྤྱོད་པ། **ཨ་བ་ཏཱ་ར**་ནི་འཇུག་པ། **ན་མ**་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ།།

བཞི་པ་མཚན་དོན་འགྲེལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བས་ན་བྱང་། རྟོགས་བྱ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པས་ན་ཆུབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་ལས། དྲི་མ་བྲལ་བས་བྱང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ འཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འགྲོ་མང་གི་མཐའ་ལ་མི་སྐྱོ། །བསྐལ་པའི་ཡུན་ལ་མི་སྐྱོ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ། མི་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་ན་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྡུད་པ་ལས། གཏོང་བ་ཆེ་དང་བློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་བརྗོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་། ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསླབ་བྱ་སྟེ། །གཙོ་བོ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཡིན་པས་འཇུག་པའོ།།

ལྔ་པ་མཚན་བཏགས་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། ཞུ་བ་པོ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ།། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། ཟད་བྱུང་གི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་དང་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་ཚིག་གི་རྣམ་

གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྔ་པ་ཞུ་བ་པོ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། དྲུག་པ་རྩོམ་སའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལངྐར་གཤེགས་པ་དང་འགྲེལ་པ་བཙོམ་བརླག་མ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་རྩོམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱད་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་མུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་དང་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིག་ལྟ་བུའོ།། སྐབས་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲུག་པ་མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་དྲུག

སྤྱིར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པའི་དགོས་པ། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་དགོས་པ། ལོ་ཙཱ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དགོས་པའོ།། དང་པོ་སྤྱིར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ།། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་པའི་ལག་རྩ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ ལུས་མགོ་མཇུག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་ རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ།། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་སྡོམ་ཕྱོགས་དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དམག་མི་ལ་བརྡ་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ།། དབང་པོ་མཐའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གླེགས་བམ་བཙལ་སླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྨན་སྣོད་ལ་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ།། གསུམ་པ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པའི་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པ་ལ་ཤིང་འཛམ་བུའི་བྲིཀྵའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བས་གསེར་གྱི་གོང་བུར་སོང་བས། གསེར་དེ་ནི་བཞུ་བརྟུལ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་པ་ལྟར་

མེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་མཛད། བསྟན་བཅོས་རྣམས་གནས་ལུགས་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། མཁས་པ་སློང་གིས་འཆད་ཉན་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་བྱེ་བས་ཉམས་སུ་བླངས། དཔྱོད་ལྡན་འབུམ་གྱིས་ཞུན་མཐར་བཅད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དཔང་པོར་མཛད་པས་ན་རྒྱ་གར་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ།། བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། སྔོན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཀོད་ཅིང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བརྡ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ལ་བྱིན་བརླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།། ལྔ་པ་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟ་མཚན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་སློས་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རིའི་སྤྲོ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱིའཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྐོར་དགོས་པས་ན་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།། དྲུག་པ་ལོ་ཙྭ་བའི་བཀྲིན་དྲན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་ད་ལྟ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙྭ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ལ། གང་ལ་འཚལ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་འཚལ་བའི་གང་ཟག །ཇི་ལྟར་འཚལ་བའི་ཚུལ། ཇི་ཙམ་འཚལ་བའི་དུས། དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་བ་དང་བཅས་ལྔའོ།།

དང་པོ་གང་ལ་འཚལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ་གང་གིས་འཚལ་ན། སྔ་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བན་དེ་ཀ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་འཚལ་བའོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཚལ་ན། སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འཚལ་བའོ།། བཞི་པ་དུས་ནམ་འཚལ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དུས་སུ་འཚལ་བའོ།། ལྔ་པ་དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚལ་ན། ལོ་ཙྪ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཚལ་བའོ།།

གཞན་ཡང་སྔེ་སྔོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་གམ་རྒྱལ་པོ་བཀས་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། འདུལ་བ་དང་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། མདོ་དང་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཞུ་ལན་གྱི་ཚུལ་མཛད་པས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

མངོན་པ་དང་མངོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རབ་དབྱེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན།
༢༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འགྲེལ།
༣༽ མཚན་བཏགས་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན།
༤༽ གཞུང་འདིའི་མཚན་གང་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་འདུག། རྒྱུ་མཚན་བཅས་འབྲི།
༥༽ མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན།
༦༽ གཞུང་འདིའི་འགྱུར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ གང་ཟག་ ཚུལ་ དུས་ དགོས་ཆེད་རྣམས་ངོས་འཛིན་བགྱི།

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ཁེངས་པ་སྐྱུང་བ། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལས།

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

བདེ་བའི་སྒྲ་ནི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འཛིན་པའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲངས་པས་སླར་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་སྤྲངས་པས་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་བ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་བསྐྱང་བ་སྟེ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལའང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པའམ་བསླབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་བོས་མདོར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཁེངས་པ་སྤང་བ་ནི།

སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར་ངས་འདི་
བརྩམས། །

དོན་ཟབ་མོ་ལྟུང་ལས་སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་ཡང་འདིར་བརྗོད་པ་མེད་ལ། ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྔ་མ་དག་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ནས་གོམས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས། འདས་པའི་རྐྱེན་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་ ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དགེ་བ་བསྒོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །
བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་སྟེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས་ཏེ། སེམས་དྭང་བའི་རྒྱུན་ བསྟན་བཅོསབརྩམས་པ་ འདི་དག་གིས་ཀྱང་ རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་ གཞུང་ངམ་དོན་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་ དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་བསྔོ་བ་དང་ སྔོན་པའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ། གཞུང་ལེའུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ ས་བཅད་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་ འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལའང་། དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ། གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལའང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་ བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ལུས་རྟེན་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། སེམས་རྟེན་བསྐྱེད་དཀའ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལུས་རྟེན་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་འཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

སྤྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ གླེང་བསླང་བ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ ངེས་པར་ལེགས་པའི་ མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པའམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་ དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ མ་བསྒྲུབས་ན། ཕྱིས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའམ་ཐུད་པ་ ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ མི་ཁོམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་

ཤིན་ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་ ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་བར་ མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་
འབྱུང་། །

ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ ཉི་མ་མེད་པའི་མཚན་མོ་ ཟླ་བ་མེད་པའི་མུན་ནག་ སྐར་མ་མེད་པའི་སྤྲིན་རུམ་ན། གློག་འགྱུ་བ་ན་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ དངོས་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་ རབ་ཏུ་སྣང་བར་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ ཐང་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་།།

དྲི་བ།

༡། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༢། བདེ་བའི་སྒྲ་མཛོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣། ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ འཚལ་བ་པོ་ འཚལ་ཚུལ་ འཚལ་བའི་དུས་ འཚལ་བའི་དགོས་པ་རྣམས་གང་ཡིན།

༤། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ཞོག

༥། དེང་དུས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ བསྟན་བཅོས་སྦྱོད་འཇུག་འདྲ་བ་

བརྟམ་ན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་སྐྱུང་ངམ་མི་སྐྱུང་། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བཤད།

༨༽ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ ལུས་རྟེན་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་ སེམས་རྟེན་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་ ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་འདུག།

གཉིས་པ་ལ་འདང་ སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན། སྨོན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདང་དགེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན། མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་དཔེའི་སྒོ་ནས་ བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དགེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག །སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །
དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་
འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བས་ན་ དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ངུ་ སྟོབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོན་པར་བྱ་བའི་སེམས་མིན་པ། དགེ་བ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར།

བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །
འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །

སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ བསྐལ་པ་དུ་མར་འབད་པས་ རབ་ཏུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡི་ཐུབ་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ སེམས་འདི་ཉིད་ ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་

གཟིགས་ཏེ། འདིས་ནི་ཚད་མེད་ཅིང་ གཞལ་དུ་མེད་པའི་ སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བའི་མཆོག་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ བདེ་བླག་སྟེ་ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ།།

སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །
བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །

རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དག་གཞོམ་པར་འདོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ ངེས་པར་ལེགས་པའི་ བདེ་བ་མང་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ དུས་རྟག་ཏུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ སྐད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས། མིང་གནས་འགྱུར་ཏེ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ སྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་གནས་གྱུར་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གསེར་འགྱུར་རྩིའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སྒྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །

ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ འདི་ལས་ཀྱང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བླང་བ་ལ་ འབད་པར་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་ ཤིན་ཏུ་ཆེར་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ ལུས་འདི་བླངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་སྐུ། རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ཇི་ལྟར་བླང་བ་བཞིན་ གཡོ་བ་མེད་པར་ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཟུངས་ཤིག། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དངུལ་ཆུའི་རིགས་ གསེར་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྲང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ ལྕགས་སྲང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་རོ།། དངུལ་ཆུ་སྲང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ ལྕགས་སྲང་སྟོང་པོ་དེས་ ཟད་པར་བྱ་བའམ་ ལྕགས་སུ་བསྒྱུར་བར་མི་ནུས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ ལྕགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བཙུད་ཀྱིས་ལེན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ ལྕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པའམ་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུ་ཚད་མེད་བློས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །
འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེཏ་བརྟན་པར་བཟུང་། །

སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ འབྱོར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ འདིར་ཐེ་ཚོམ་དང་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ ཚད་མེད་ཅིང་ གཞལ་དུ་མེད་པའི་བློས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རིན་ཐང་ཆེ་བས། འགྲོ་བ་ལྔའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

འདི་ཉིད་ དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ ལེགས་པར་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ བརྟན་པར་ཟུངས་ཤིག་དེ་ཡང་ འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ། ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་ལེ་སྦྲམ་དང་། དངུལ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤོས་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། གོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གང་ཇི་སྙེད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་བཟོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ ཇི་སྲིད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་བར་མཛད་པ་ དེ་སྲིད་དུ་ ལྷ་དང་མིའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ དགེ་བའི་རྩ་བ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཚོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལྡོན་ཤིང་གི་དཔེས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

མཆོག་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ ཆུ་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ སླར་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ དགེ་བ་རང་ཉིད་ ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ དགེ་བ་ནི་ ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ དུས་རྟག་པར་ཡང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ཀྱང་ མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་ འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཙུན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏི་བུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ ཆུའི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ནི་ བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ བར་མ་དོར་ ཡོངས་སུ་ཟད་

པའམ་ གཏུགས་པ་མེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་ ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་ དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་དོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོའི་དཔེས་ ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །

ཡང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ ཟད་པར་བྱེད་པའི་ རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ མཚམས་མེད་པའི་ ལས་ལྟ་བུར་ བྱས་ན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ སྒྲོལ་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ ཅིས་མི་བསྟེན། དེའང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་ ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ ཡང་དག་པར་བསྟེན་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མི་འཇིགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལྔ་པ་དུས་མཐའི་མེའི་དཔེས་ མ་ངེས་པའི་སྡིག་པ་དུང་ནས་འབྱིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ངེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ སྡིག་པ་ཟད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་། ངེས་ནི་ དུས་མཐའི་མེས་ བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ སྲེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ ཉན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ ངེས་པར་བསྲེག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན།

ཐུག་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །ཐམས་མགོན་བློ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགཐམས་མགོན་བློ་དང་ལྡན་པས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ལ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ།། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་ རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ ཞིང་ས་ལྟ་བུའོ།། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅན་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྲུངས་བས་ཕ་ལྟ་བུའོ།། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུའོ།། དོན་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པས་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ།། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ།། ཉོན་མོངས་པའི་ དགྲ་ཕམ་པར་བྱ་བ་ལ་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་གང་ཡིན།

༢༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་དཔེ་ལྔ་པོ་ཞོག

༣༽ དཔེ་ལྔ་པོ་དེས་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་བཀོད།

༤༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་དོན་བཞི་གང་ཡིན།

༥༽ དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ན་ ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་དོན་གནས་འགྱུར་རམ་མི་ འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བཤད།

གཉིས་པ་སྨོན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ལ། སྨོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྨོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ བཀོད་པར་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། སེམས་སྔ་མ་དེ་ སྔོན་དུ་སོང་ནས་ སྡོམ་པ་བླངས་ཏེ་ བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ ཚོགས་རྣམས་ལ་ འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་ འདི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་སྐད་དུའང་ སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གང་དག་བླ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པ་ དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ནོ།། དེ་བས་ཀྱང་ གང་བླ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ད་ནི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ མངོན་པར་འདོད་པའི་ ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་ནི་ དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ སོ་སོར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ སེམས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེའང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རྣམ་པར་བཟློག་གོ། རིགས་ཀྱི་བུ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ ཉན་ཐོས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རྣམ་པར་བཟློག་གོ། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་བྱ་བ་མང་བ་བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ བསླབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་ བསླབ་པར་མི་ནུས་ཀྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྨོན་པས་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲེང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཀྱང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་རུང་། རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་ དྲན་པར་གྱིས་ལ་ ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་ སྒོམས་ཤིག་ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ དགེ་བའི་རྩ་བའི་ ལས་ཀྱི་ རྣམ་པར་སྨིན་པས་ ལན་དུ་མར་ ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལན་དུ་མར་ མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷ་དང་ མི་ཐམས་ཅད་དུ་ སྐྱེས་པ་ན་ དབང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་ད་དུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །
ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །

བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚེ་ དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཉིད་ རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ བར་མེད་པར་ འབྱུང་བ་མིན་ནོ།།

གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་པ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །
རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

དུས་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ རབ་ཏུ་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ ཡང་དག་པར་བླངས་བར་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་པ་དང་ འགྲོ་བ་དང་འགྲེང་བ་དང་ འདུག་པ་དང་ བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ དུ་མ་ཞིག། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།། དེའང་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞོན་ནུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ། སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལའང་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །
དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

འདི་ནི་ བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ འཐད་པ་དང་བཅས་པར། ལག་བཟང་གིས་ནི་ ཞུས་པ་ལས། ཐེག་པ་ དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ དེ་ལས་བཟློག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལའང་ སྨོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྨོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གླད་ནད་ཙམ། །བསལ་ལོ་སྙམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །
ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འགྱུར་ན། །
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །
རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། སྔགས་དང་སྨན་གྱིས་སེམས་ཅན་ གླད་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གླད་པའི་ནད་ཙམ། བསལ་ལོ་སྙམ་དུ་ བསམས་ན་ཡང་། ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ ལྡན་པར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལས་ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ བསལ་བར་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ནམ་མཁའ་དང་ མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ སྨོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྡོན་གྱི་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྡུད་བྱེད་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །
ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །

དེ་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྔགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་སྟེ། སུ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ ཕན་སེམས་ག་ལ་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལ་ཡང་ ཕན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཅི།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྔོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །
རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མ་རྨིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །

སྨོས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ སྨོན་ཆད། རང་གི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་འདི་འདྲ་བའི་སེམས། མཚན་མོ་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མ་རྨིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་བློ་ག་ལ་སྐྱེ།

གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །
སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྔ་ན་མེད་པའི་རྨད་ཅིག་འཁྲུངས། །

གཞན་དག་ རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པའི་ བློ་མི་འབྱུང་ན་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་གང་། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་ སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི། སྔ་ན་མེད་པའི་ ངོ་མཚར་གྱི་ཆོས་ རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་འཁྲུངས་སོ།།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རྩིར་གྱུར་པ། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །

ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིར་གྱུར་པ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ བློས་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་སྟེ། འཕགས་པ་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི།

ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༌། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

ཡང་འདི་ ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ལ་ འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༌། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཆོད་པ་ལས་ ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གསུངས་ན། དེ་དག་གང་ལས་གསུངས་ཞེ་ན། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། གང྄ྒཱའི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀང་བྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་ཞིག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པའི། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་བས་ན་ སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་བའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་པ་ལ་ བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བར་ སྨོས་ཅི་དགོས།

སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང༌། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །

བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ སྡུག་བསྔལ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ སེམས་ཅན་རང་ཉིད་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གྲོགས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང༌། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ མངོན་པར་རྒྱུགས་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང༌། བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ དགྲ་ལྟར་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་བདེ་བས་ཕོངས་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །
བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །
གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །

རྒྱལ་སྲས་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་བདེ་བ་མ་རྙེད་པས་ཕོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་ མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ བླང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་ བསལ་བར་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་ དགེ་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་གཞན་ ག་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ ཕན་བདེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི།

ཕན་བཏགས་ལན་ལྡོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྔགས་འོས་ན། །
མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

ཡང་དེ་ལྟར་ ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྔར་འཛིགས་ཤིང་ དོགས་པ་དང་ ཉེན་སོང་པ་རྣམས་ལ་ ཕན་བཏགས་པ་ན་ འདིས་ཕན་བཏགས་སོ་ཞེས་ དྲིན་ལན་ལྡོན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པར་འོས་ན། མ་བཅོལ་བཞིན་དུ་ ལེགས་པར་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་ བྱེད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ བསྔགས་པར་འོས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།

འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བརྙས་བཅས་ཉིན་ཕྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །

སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས། །

འགྲོ་བ་ཞུང་ཟད་ཡོད་པ་དག་ལ་ དུས་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་བ་ན། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་ ཟས་ངན་ངོན་ཙམ་ སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཚུལ་བརྟུས་པ་དང་བཅས་པས་ ཕན་པའི་ཁྱད་པར་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་ འགྲང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི་ དེ་ལས་བཟློག་པས་ སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ དུས་རིང་པོ་ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་ མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཕན་པའི་ཁྱད་པར་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཉིད། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ བཀུར་སྟི་འོས་པ་ནི་ ལྟ་ཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས།

གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །
ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་
གསུངས། །

གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་ཏེ་སྡིག་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐལ་བར་ནི། དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས་སོ།། དེའང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ བརྟུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ དེ་སྲིད་དུ། དེས་བདག་བསྐལ་བར་ དམྱལ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །

ཡང་གང་ཞིག་ དེ་ལ་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ཇི་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ གང་ལ་ལ་ཞིག་ རྒྱལ་སྲས་དེ་ལ་ ཡིད་རབ་དང་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། ངེས་པ་དང་ མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མིག་བཏོན་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་ཞིག་གིས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དང་བས་ལྟ་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་བྱའོ།། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྡིག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ བསྟུ་དངོས་བཞིས་ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགེ་བ་དང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།། ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་པོ་ ཤིན་ཏུ་ཡང་ ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་ གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །
གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

སེམས་ཅན་གང་ལ་ སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཐུགས་མངའ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་ གནོད་བྱེད་དེ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།། ། །

དྲི་བ།

༡༽ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཞོག །

༢༽ སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ རྐྱེན་བཞི་ སྟོབས་བཞི་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༣༽ སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན།

༤༽ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད།

༥༽ ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཕྱེ།

༦༽ སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ བཞི་རུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཞོག །

༧༽ སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༨༽ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་ཇི་ལྟར་བརྗོད།

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་ལ་གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདང་། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་འདང་། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ། སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་འདང་ བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ། ལུས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །
དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །

དེ་ལྟར་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་ཅིང་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ ཕན་ཡོན་རིག་ནས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བླང་བའི་དོན་དུ་ ཕན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ དྲི་མ་མེད་པ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྲས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་ ཤིན་ཏུ་དྭང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ ལེགས་པར་མཆོད་དོ།།

གཉིས་པ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །སྨན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ན་ མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། སྨན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ རིན་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །
ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲས་སྤུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནགས་ཚལ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ སྣ་ཚོགས་པའི་ རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་ མཛེས་ཤིང་སྤུད་པ་དང་། ཤིང་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དང་ དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་ ཡལ་ག་དུད་པ་དང་།

ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྤོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །
མ་རྨོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །
མཚོ་དང་རྫིང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །
ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །
བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག། སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །

ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་ནི། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོས་དང་ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་དང་། གཤོལ་གྱིས་མ་རྨོས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུངས་པའི་ ལོ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ འབྲུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི། མཚོ་དང་རྫིང་བུ་ མེ་ཏོག་པདྨས་ཡོངས་སུ་གང་

བས་ བརྒྱན་པ་དག་ལ་གནས་པའི། བྱ་དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྙན་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ། ནམ་མཁའི་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་ མཐས་གཏུགས་པ་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ཡི་ མཆོད་རྫས་དེ་དག་ཀུན། རང་གི་བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ ཐུབ་པ་སྐྱེས་བུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ལེགས་པར་འབུལ་ན། མཆོད་གནས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ ཡོན་གནས་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕན་པ་དང་བདེ་བར་དགོངས་པའི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལ་ བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ བདག་གི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །
དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སླད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །

བདག་ནི་ སྔོན་ཆད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ ད་ལྟ་ཡང་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་ནོར་སྔར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས། དེས་ན་ གཞན་དོན་ཁོ་ན་དགོངས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་ མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག། བདག་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་སླད་དུ་ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་བཞེས་ཤིག།

གསུམ་པ་ལུས་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།

རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །
སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །

རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ཇི་སྙེད་ལེན་པའི་ལུས་ཀུན་ དུས་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི་ཡིས། སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ནས་བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །བདག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གུས་པས་ ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་སྟེ་བྲན་གྱི་དངོས་པོར་ ཁས་བླང་བར་བགྱིའོ།།

བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །
སྔོན་གྱི་སྡིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྡིག་པ་གཞན་ཡང་སླན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །

བདག་ནི་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་བཞིན་དུ་ སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་ སྡུག་བསྔལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པར་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ ཕན་པར་བགྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་ལས་ གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བགྱིད་ཅིང་། སྡིག་པ་གཞན་གང་ཡང་ སླན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ།། ཞེས་དམ་བཅའོ།།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ལའང་། ཁྲུས་དང་སྐུ་ཕྱིས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཁྲུས་དང་སྐུ་ཕྱིས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྟར། །
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །
དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐུ་ཕྱི་འོ། །

ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བྱུགས་པས་ ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་ འོད་འཚེར་བ་བསྟར། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ རིན་ཆེན་འོད་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་པའི་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བཻཌཱུརྻ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་དུ་འོང་བས་ལེགས་པར་བཀང་བ་དང་ བསྟོད་པའི་གླུ་དང་ནི། པི་ཝཾ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོར་བཅས་པ་ བརྒྱ་

སྟོང་དུ་མས་ སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། དེ་དག་གི་སྐུ་ལ་ རིན་ཐང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་བདུག་སྤོས་ཀྱི་དྲི་རབ་ཏུ་བསྒོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ།།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །
གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་
བརྒྱན་པར་བགྱི། །

བྱེ་དོར་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ དེ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ སྔོན་པོ་དང་བཙག་དང་ ངུར་སྨྲིག་གསུམ་གྱིས་ ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷ་བུའི་ ན་བཟའ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྒོས་པའི་ དྲི་ཞིམ་པ་དམ་པ་སྟེ་ བླ་ན་མེད་པ་དག་འབུལ་ལོ། ལྷའི་གོས་བཟང་པོ་སྲབ་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ རྗེ་མཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱིའོ།།

གཉིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐུ། །
གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། དྲི་མཆོག་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ ཀུན་གྱི་སྐུ། གསེར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་ བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། རང་དོན་འོད་ཆགས་པ་དང་ གཞན་དོན་འོད་འབར་བ་ དེ་དག་ལ་བྱུག་པར་བགྱིའོ།།

ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མནྡ་ར་དང་པདྨ་དང་། །
ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ མཆོད་གནས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ལ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི། ལྷའི་མེ་ཏོག་ མནྡཱ་ར་བ་དང་ པདྨ་དང༌། ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་པ་ དྲི་ཞིམ་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང༌། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དོ།།

སྤོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །
ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

སྤོས་ཀྱི་མཆོག་ ཡིད་འཕྲོག་པའི་ དྲི་ཡི་ངད་པ་ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི། བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ ཟས་བཟའ་བ་དང་ བཏུང་བའི་ བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་ལ་འོས་པའི་ བཤོས་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

གསེར་གྱི་པདྨ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །
ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུག་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགྲམ་པར་བགྱི། །

གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་ པདྨ་ཚར་དུ་དངར་བ་དག་ལ་ བརྟེན་པ་ཡི། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་ སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་ དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ ས་གཞི་ཕྱོད་མཉམ་པས་བསྟར་བ་ ཙནྡན་དང་ གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ སྤོས་ཀྱིས་བྱུག་པ་དེར། མེ་ཏོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ འདབ་མ་རེ་རེ་ བ་གླང་གི་ཀོ་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ སིལ་མ་དགྲམ་པར་བགྱི་ཞིང་ དབུལ་བར་བྱའོ།།

གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང༌། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

བློས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ འདོད་སྣམ་དུ་ ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པས་ བསྟོད་ཅིང༌། མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུན་པོའི་རྒྱན་འཕྱང་བས་ མཛེས་

ཤིང་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འབར་བ། ཆུ་ཞིང་གི་ཚད་ དཔག་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་ དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །
དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་བསྒྲེང་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

རྒྱུ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷ་བ་རིན་ཆེན་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ གདུགས་མཛེས་པ་ གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ མུ་ཏིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཧ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཧ་ཀྱང་དམའ་བ་མ་ཡིན་པས་ དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྡུག་པ་ མང་པོ་བསྒྲེང་བ་ཡང་། རྟག་ཏུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །
སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ མཆོད་པའི་ཚོགས། ཛ་ཧ་ལ་སོགས་པ་ རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ དབྱངས་སྙན་པ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ན་ དགའ་བས་སེལ་པར་བྱེད་པའི། མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། །
རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །

དམ་པའི་ཆོས་ དཀོན་མཆོག་གསུང་རབ་ གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སྐུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་ཆར་དང་ མེ་ཏོག་དང་ཙནྡན་དང་ གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆར། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

བཞི་པ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །
དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །

ཇི་ལྟར་ན་ འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ བླ་ན་མེད་པ་དག་གིས་ མཆོད་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ བདག་གིས་ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྨོས་པ་བྱའོ།།

ལྔ་པ་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག། བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །
བསྟོད་དབྱངས་སྙན་སྤྲིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ བདག་གིས། བསྟོད་པའི་དབྱངས་ འགྱུར་ཁུག་ འདེགས་འཇོག་ལྟའི་ རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ། དྲུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ བར་མའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། བསྟོད་དབྱངས་སྙན་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྣམས་ དེ་དག་གི་སྙན་གྱི་ལམ་ལ། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་ འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

དྲི་བ།

༡། མ་རྨོངས་པའི་ལོ་ཏོག་གང་བྱུང་གང་འོས་ ཕྱོད་ཀྱིས་བསྡུ་སྟེ་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུལ་འདུག །དེ་ལྟར་བྱས་པ་འདི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་པ་དང་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་གང་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བཀོད།
༢། སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ་ ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
༣། མཆོད་པ་གང་འདྲ་ ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནམ།
༤། ཚོ་ག་གནང་སྐབས་ བླ་མ་ཚོས་པས་ ཁྲུས་གསོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ ཅིའི་མཆོད་པ་ཡིན།

༥༽ ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
༦༽ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ཟེར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
༧༽ བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཞོག།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །
ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

འདས་པ་དང་ མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་ དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། ལུས་ངག་གི་བློ་ཡིས་སྤྲུལ་ནས་ གུས་པས་བཏུད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ སྡེ་སྣོད་རྣམས་དང་ མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ གནས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་ བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། བསླབ་པ་སྦྱིན་པའི་ མཁན་པོ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ སྔང་བླང་གི་གནས་སྟོན་པའི་ སློབ་དཔོན་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོག་ གོས་དུར་སྨིག་གི་ རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་ མཆིས་ཀྱི་བར་དེ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ སྟོན་པར་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་ དེ་བཞིན་དུ་ བསྒྲུབ་བྱའི་ལམ་དང་ གྲོགས་སུ་དམ་བཅས་ནས་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

བཞི་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལའང་། བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ན་ བཞུགས་པ་ཡི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ ཐེ་སྐྱེད་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། གུས་པས་ཐལ་མོ་ སྦྱར་ཏེ་ ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་གསོལ་བ་ནི།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལའང་། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྣམ་པ་སྤུན་འབྲིན་པའི་སྐྱོབས་ནི།

ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །
བདག་གིས་མ་འཚལ་སྡིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་བསྩལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །

ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ནས། ཚེ་རབས་འདིའམ་ སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་ གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཚལ་ཏེ་ ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྡིག་པ་བགྱིས་པའམ། གཞན་ལ་བསྐུལ་ཏེ་ བགྱིད་དུ་བསྩལ་བ་ཉིད་དང་ནི།

གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ནོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །
ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །

གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་ བདག་ནོན་པར་གྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་གང་བགྱིས་པ། ནོངས་པ་སྟེ་ ཉེས་པ་དེ་ནི་ མཐོང་བར་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་ མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ།།

བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །ཕ་མའམ་བླ་མ་གཞན་དག་ལ། །
ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གནོད་བགྱིས་གང་ལགས་པ། །
ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་པའི། །སྡིག་ཅན་བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་། །
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །

བདག་གིས་ཡོན་ཏན་ བླ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཕ་མའམ་ ཡོན་ཏན་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཞིང་ བླ་མ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་ ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གནོད་པ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ། རང་དབང་མེད་པའི་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་པའི། སྡིག་པ་ཅན་བདག་གིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་གང་། ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བ་ མི་བཟད་པར་བགྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ སྐྱབས་ཡུལ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་སོ།།

བདག་ནི་སྡིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྔོན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །
ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ ཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས་ཞེ་ན། བདག་ནི་ ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ སྡིག་པ་འདི་དག་མ་བྱང་པར། སྡིག་པ་དག་པའི་སྔོན་དུ་ འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། དེ་བས་ན་ ཇི་ལྟར་སྡིག་པ་འདི་ལས་ ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །
ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ འཆི་བདག་འདི། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་དང་ མ་བྱས་པས་ཀྱང་ མི་སྡོད་པ་ཡིན་པས། ན་བ་དང་ ན་བ་མིན་པའམ་མི་ན་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། གློ་བུར་བའི་ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ ཡིད་མི་བརྟན་ཏེ་ དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ༎

ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །
མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །

དེ་ལྟར་སྡིག་པས་འཇིགས་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཅེ་ན། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ ཆ་བགོས་ནས་ འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར། བདག་གིས་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། མཛའ་བ་ལ་ ཕན་འདོགས་པ་དང་ མི་མཛའ་བ་ལ་གནོད་པར་ བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ དུ་མར་བྱས་སོ༎

མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །

གང་གི་དོན་དུ་ སྡིག་པ་བྱས་པའི་ མི་མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ མེད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཀྱང་ཤི་ནས་ མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་དོན་དུ་ འབད་པར་བྱས་པའི་ དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ མེད་པར་འགྱུར་རོ༎

རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །
དེ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །

རང་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ རྨི་ལམ་དུ་ རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་ བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་སྤྱད་པ། དེ་དང་དེ་ དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཙམ་ལས། འདས་པ་ཐམས་ཅད་ སླར་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

རེ་ཞིག་གསོན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། །
དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྡིག །མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ སྡིག་པ་ཡང་ དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚེ་རབས་གཞན་ ལྟ་ཞོག་ རེ་ཞིག་གསོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ འདི་ཉིད་ལའང་། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ འདས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ སྡིག་པ། མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ རང་གི་མདུན་ན་ གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་གློ་བུར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །
གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གིས། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །

དེ་ལྟར་བདག་ནི་ གློ་བུར་དུ་འཆི་བའི་ ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས། བདག་གིས་ སྔོན་ཆད་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་ ཡུལ་ལ་རེ་བའི་ འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའི་ ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས། ལུས་གང་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ སྡིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས་སོ།།

ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་འགོད་འགྱུར་ཞིང་། །
སྣོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

དེ་སྐྱུར་དུ་ བཤག་པར་མ་བྱེད་ན་ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ སྡོད་པའི་ཡོང་མེད་པར། ཚེ་འདི་ནི་ ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྫིང་བུ་བཞིན་ རྟག་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚེའི་སྣོན་པ་ཞིག་གུད་ནས་འོང་བ་མེད་ན། བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།

བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཀྱང་། །
སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་བར་འགྱུར། །

ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་མོད། དེའི་ཚེ་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཡོད་པས་ མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ཀུན་གྱིས་ མཐའ་ནས་བསྐོར་ཀྱང་། སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་ མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཡང་ གཞན་ལ་བགོ་རྒྱུ་མེད་དོ།།

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །
དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན་ཞིང་ མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ ཅི་ཞིག་ཕན། དེ་ཚེ་ བསོད་ནམས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་སུ་འོས་ན། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་བདག་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་ མ་བསྟེན་ཏོ།།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །
མི་རྟག་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྡིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །

མགོན་པོ། ཞེས་བོས་ནས་ བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་བདག་གིས་ནི། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པར་ མ་འཚལ་ནས། མི་རྟག་པ་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ མི་གནས་པའི་ཚེ་འདིའི་ ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། རང་ལ་གནོད་པའི་ སྡིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་སོ།།

སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་འཁྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །
ཁ་སྐམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྔ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྣང་ན། །

དཔེར་ན། སྐྱེ་བོ་ཉེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། དེ་རིང་ཁྲིད་པ་ན་ དེའང་བྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་བསྐམས་ཤིང་ མིག་རྩ་ངན་ཏེ་ ཕོངས་པའི་ལྟ་སྟངས་བྱེད་པ་ ལ་སོགས་པ། སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྣང་ན།

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །
འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྐྱོབས་ཅི་དགོས། །

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་བུའི། ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་ཏེ་ སོ་ཧོ་ངོམ་པ། ཨམ་གཙིགས་བསྡམས་པ། སྨྲ་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་པ། མིག་ཤེལ་མིག་ཏུ་བགྲད་པ། བྱིན་པ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ གཟུང་བར་གྱུར་ཅིང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན། རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ སྐྱོབས་ཅི་དགོས།

སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །
བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད། །

དེའི་ཚེ་ན་ སུ་ཞིག་གིས་ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས། བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་སྡེ་ ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པའི་དབང་གིས་ མིག་ཀླད་པའི་དཀྱིལ་དུ་བགྲད་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་ འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་མུག་འགྱུར། །
གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །

དེ་ལྟར་བཙལ་ཀྱང་ ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། དེ་ནས་སླར་ཡང་ ཀུན་ཏུ་ཡིད་མུག་པར་འགྱུར་རོ། འཇིགས་པའི་གནས་དེར་ སྐྱབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ བདག་གིས་ ཇི་ལྟར་བྱ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །
སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

དེ་ལྟ་བས་ན་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་རིགས་སོ་ ཞེས་པ་ནི། དེ་བས་ན་ རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་

ཉུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ སྟོབས་ཆེན་པོ་ འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བའི་ མཐུ་མངའ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ དགེ་འདུན་ཚོགས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ སོམ་ཉི་མེད་པར་ ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྲག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །

བདག་ནི་ དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིགས་པས་རྣམ་པར་སྐྲག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ བདག་ཉིད་འབུལ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་ བདག་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་རབ་ཏུ་དྭང་བས་ གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ བདག་གི་ལུས་འདི་ ཞྭོས་པ་མེད་པར་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །
ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྡིག་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །

ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་མེད་པས་ མ་འཁྲུལ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོས་ འོ་དོད་འབོད་བཞིན་པས་ སྐྱབས་སུ་མཆི་ན། སྡིག་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་ སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་དག་དང་ནི། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །

གཞན་ཡང་ འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། འཕགས་པ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དག་དང་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་ སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱབས་འཚོལ་ཞིང་ ཉམ་ཐག་པས་སྙིང་ནས་ འོ་དོད་འབོད་དོ།།

གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྡང་བ་རྣམས། །
སྐྲག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལའང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། ཕོ་ཉ་དང་། གདོན་སྦྲིན་དང་། སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ སྡང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། སྐྲག་ནས་ ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་ཏེ་ བྲོས་བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཅན་དེ་ལ་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

སྔོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །
ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་མྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

སྔོན་ཆད་ནི་ སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་ནི་ མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་ འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལགས་ཀྱིས། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ མྱུར་དུ་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ལའང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གཉེན་པོ་དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྨན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བརྟབ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

རླུང་དང་ མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ ཐ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་ འཇིགས་ན་ཡང་། སྨན་པ་མཁས་པའི་ ངག་བཞིན་དུ་ ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

ཉེས་པ་བཅུ་ཕྲག་དུ་མ་ཡི། ནད་ཀྱིས་ དུས་རྟག་ཏུ་ བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ ལྟ་ཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརླག་བྱེད་ན། །
དེ་དག་གསོ་བའི་སྨན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྙེད་ན། །

དེ་དག་ལས་ འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ འཛམ་བུའི་གླིང་ན། གནས་པའི་མི་ཀུན་ ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ རླག་པར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་དག་ གསོ་བའི་སྨན་ནི་ ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྙེད་ན།

དེ་ལ་སྨན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །
བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྨད་པའི་གནས། །

དེ་གསོ་བ་ལ་ སྨན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལུས་དང་ སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་དེ་ཡི། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ ཐབས་གཞན་ལ་སེམས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ གཏི་མུག་ཅན་ མཁས་པས་ སྨད་པའི་གནས་སོ།།

གཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །
དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྨོས་ཅི་དགོས། །

རི་ལ་སོགས་པའི་ གཡང་ས་ཐ་མལ་པའི་ འཇིགས་པ་ཆུང་ངུ་དེ་ལའང་། དེར་ལྷུང་དུ་དོགས་ཏེ་ བག་ཡོད་དང་བཅས་པས་ གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། ཡུན་རིང་པོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གཡང་སར་ བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པར་ སྨོས་ཅི་དགོས།

དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཕྱིས་རིམ་གྱིས་ བཤགས་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་རིང་པོ་ན་ཙམ་དུ་ཡང་ བདག་མི་འཆི་ཞེས། སྡིག་པ་དག་པའི་ ཐབས་ལ་མི་འབད་པར་ ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ འོང་བར་འགྱུར་རོ།།

བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །
གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །

བདག་ལ་ འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ མི་འཇིགས་པའི་དམ་པ་ སུ་ཡིས་བྱིན། གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་ འཆི་བས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་ འཆི་བ་འདི་ལས་ ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་ བདེ་བར་འདུག་པར་རིགས།

སྔོན་ཆད་སྤྱོད་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །
བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །བླ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །

སྔོན་ཆད་ཡུལ་གྱི་ དགའ་བ་སྤྱོད་ཏེ་ ཞིག་པ་ལས། ད་ལྟ་བདག་ལ་ ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅིའང་མེད་ན། བདག་ནི་ ད་དུང་ཡང་ ལུས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། བླ་མའི་གནས་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་ མཚངས་ཆེའོ།།

གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །
གཅིག་པུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །

གསོན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ ཚེ་འདི་སྤོང་བ་དང་ དེ་བཞིན་དུ། གཉེན་དང་བཤེས་པའི་ གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་ སྤངས་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ ག་ཤེད་དེ་ ངེས་པ་མེད་པའི་ ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ ཀུན་ལ་ཞེན་པས་ ཅི་ཞིག་རུང་།

མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །

མི་དགེ་བའི་ ལས་བྱས་པ་ལས་ འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བས། མི་དགེ་བ་དེ་ལས་ ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས། ཉིན་དང་མཚན་དང་ དུས་རྟག་ཏུ་ བདག་གིས་ནི། སྡིག་པ་དག་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་དངོས་ནི།

བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའམ། །
བཅས་པའི་སྡིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །

ད་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ ངེས་པར་བྱས་པས་ མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་ཀྱང་ ལྷུང་བ་བཤག་པར་བྱའོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ གཏི་མུག་མ་རིག་པས་ ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྟ་བུའམ། སྡོམ་པ་བླངས་ཏེ་ བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ སྡིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་བགྱིས་པ་རྣམས།

མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྦྱར་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ མངོན་སུམ་དུ་ འདུག་པར་བསམ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ འཇིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོས་ ཡང་དང་ཡང་དུ་ ཉེས་པ་དག་པའི་ཐབས་སེམས་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྡིག་ལྟུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བཤག་པར་བགྱིའོ།།

བཞི་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ནི།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག། ནོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །
འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སླན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །

འདྲེན་པ་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་གི་སྡིག་པ་འདི། ནོངས་པའམ་ཉེས་པ་ལགས་པར་ གཟུང་དུ་གསོལ། སྡིག་པ་འདི་ནི་ རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སླན་ཆད་བདག་ནི་ མི་དགེ་བའི་ལས་འདི་དག་ཡོང་མི་བགྱིད་དོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

དྲི་བ།

༡། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་ སྐྱབས་འགྲོའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་ཕྱེ།

༢། རི་དང་ནགས་ཚལ་ ཡུལ་ལྷ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག།

༣། གང་ཟག་ཞིག་གིས་ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དུས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འདུག ཁོའི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གང་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བཤད།

༤། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ནི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོ་དོན་དང་བཅས་བྲིས།

༥། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཚུན་ ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་ གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་བཤགས།

༦། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་སྐབས་ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ། འཚལ་བ་པོ། འཚལ་ཚུལ། འཚལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཞོག

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ།

གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་སྦྱོར་བ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ། མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས། མཆོད་ཕྱག་སྐྱབས་འགྲོ་སྡིག་བཤགས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་འདེབས་པའི་ཡན་ལག དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །སྡུག་བསྔལ་ངལ་བསོའི་དགེ་བ་དང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ ཀུན་གྱི་ ངན་སོང་གི། སྡུག་བསྔལ་ལས་ ངལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་ ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་ བདེ་བར་གནས་པ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བམ་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ དགེ་བ་གང་བསགས་པ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་ཏེ་ སེམས་ཅན་

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། ངེས་པར་ཐར་པ་ འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ས་ལ་འདང་ཡི་རང་ངོ་། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ས་ལ་འདང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། དེའི་རྒྱུ་ བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ བདེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་བ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། དགའ་བས་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ མུན་པར་འཐོམས་པ་རྣམས་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ སྤར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
འགྲོ་འདི་ལྡོངས་པར་མི་འགྱོད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །

རྒྱལ་བ་གང་དག་ བྱ་བ་བྱས་པས་ མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་ ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ གསོལ་བ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ ལྡོངས་པར་ཏེ་ མི་ཤེས་པ་དང་ སེམས་པ་མེད་པར་ མི་འགོད་ཅིང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ དུ་མར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

བཞི་པ་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །
དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་བདག་གིས་ བསགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ བསལ་བར་ཤོག་ཅིག།

འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །
སྨན་དང་སྨན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །

འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ ཇི་སྲིད་དུ། སོ་སོའི་ནད་རྣམས་ སོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ དེ་སྲིད་དུ་ནི། བདག་སྨན་དུ་གྱུར་པ་དང་ སྨན་པ་མཁས་པ་ཉིད་དག་དང་། ནད་པ་དེ་ཡི་ ནད་གཡོག་བྱེད་པས་ དེ་ལ་ཕན་པ་ ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་ཤོག།

ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །
མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཚེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྐོམ་དུ་གྱུར། །

ཁ་ཟས་དང་སྐོམ་སྟེ་ བཏུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ ཆར་ཕབ་སྟེ། བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། མུ་གེའི་ཚར་ཕྱིན་པའི་ བསྐལ་པ་བར་མའི་ཚེ། བདག་ནི་ཟས་དང་སྐོམ་སྟེ་ བཏུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།

སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །
ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་ནོར་མེད་པས་ ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་རྣམས་ལ། བདག་ནི་མི་ཟད་རིན་པོ་ཆེའི་ གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱད་མལ་ཆས་དང་། སྣན་དང་། གནས་དང་། ན་བཟའ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། དེ་དག་གི་མདུན་ན་ ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱས་པར་འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ རྟོགས་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡ ། ལེའུ་འདིར་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་བཤད་ཡོད་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།
༢ ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
༣ ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ ཞིང་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཕན་ཡོན་བཀོད།
༤ ། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
༥ ། རང་གི་དགེ་བ་ མི་ནད་པ་ བཀྲེས་སྐོམ་ དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྔོ།

གཉིས་པ་བློ་སྦྱོང་བ་ལ། བློ་སྦྱོང་དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་འགོད་པ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ། བློ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་བློ་སྦྱོང་དངོས་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །

རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ ངེས་པར་ལེགས་པའི་ དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེངས་པ་མེད་པར་ བློ་ཡིས་གཏང་བར་བྱ། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ འདི་ཇི་ལྟར་གཏང་དུ་རུང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ དེ་ལ་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ དོན་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་འགོད་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ། །
ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །

འོ་ན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་ ཅུང་ཟད་བསྲུང་བར་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པ་ ཐམས་ཅད་གཏང་བར་བྱས་ན་ མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་གི་བློ་ནི་ མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ ཡིན་པས། འཆི་བའི་ཚེ་ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏང་བར་ ཆབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ བཏང་བ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ་ནི།

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །
རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྨོད་པའམ། །བརྡེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །

དེ་བསྟན་པ་ནི་ བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཉིད་ ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ བྱིན་ཟིན་གྱིས། དུས་རྟག་ཏུ་ བརྡེག་སྡེ་གསོད་པ་དང་ བསྡིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་ སྨོད་པའམ། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ བརྡེག་པ་དང་རྡུལ་གྱིས་ འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ ཅི་དགར་བྱེད་པ་ལ་རག་གོ།།

བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །
བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ རྩེ་བར་བྱེད་དམ། ཅོ་འདྲི་སྟེ་ ཐོ་འཚམས་པ་དང་ ག་གཞའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ བཞད་གད་བྱས་ཀྱང་རུང་། བདག་གི་ལུས་འདི་ བྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་གྱིས། ལུས་འདི་བསྲུང་བ་ཡི་ ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།

བཞི་པ་བློ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ནི།

དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག །
བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་དེ་ལ་ འདི་དང་ཕྱི་མར་ གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། ལས་གང་ཡིན་པའང་ བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ དུས་ནམ་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ རེ་བ་དོན་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྲོ་འམ་དད་པའི་སེམས་འབྱུང་ན། །
དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ སྐྱེ་བོ་གང་དག་གིས། ཁོང་ཁྲོ་བའམ་ དད་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། བསམ་པ་དེ་ཉིད་ དུས་རྟག་ཏུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི། ཡིད་ལ་རེ་བའི་ དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གནོད་པ་བྱེད་པ་འམ། །
དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །

སྐྱེ་བོ་གང་དག་ བདག་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་དེ་ ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་གིས་ བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ གནོད་པ་བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་ ལ་ལ་དག་ ཕྲག་ནས་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་ སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །
བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

བདག་ནི་ མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ དེད་དཔོན་དང་། ཆུ་ལས་བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་དང་ནི། འབྲིང་ལ་ གཟིངས་དང་ ཆུང་ངུ་ལ་ ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།

གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །
གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །
ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་ རིན་པོར་སོང་ནས་ གླིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ གླིང་དང་ནི། མུན་པ་ན་གནས་པའི་ མར་མེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མར་མེ་དང་། གནས་མལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་ རིམ་གྲོའི་དོན་དུ་ བྲན་འདོད་པ། ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་དང་། །
དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་གྱུར། །

བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པའི་ བསམ་པས་ དེར་ལག་པ་བཙུག་ན་ དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། གང་འདོད་པའི་ ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ནུས་པའི་ རིག་སྔགས་འཆང་གྲུབ་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ ཞི་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ སྨན་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ གང་འདོད་པར་བཞོར་ཡོད་པའི་ འདོད་འཛོར་གྱུར་ཅིག།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང༌། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང༌། །
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང༌། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ བདག་ཀྱང་དུས་རྟག་པར་ཡང༌། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་དོན་དུ། རྣམ་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ གཞིར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །

དེ་བཞིན་དུ་ ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ ཐམས་ཅད་ལ་ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་ འདས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ། བདག་ནི་ ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང༌། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་ གཞི་བཟུང༌། དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས། ཇི་ལྟར་ན་ སྔོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ དགོད་པར་འདོད་པའི་ ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང༌། དེའི་ཆེད་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ མ་ནོར་བ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་དང༌།

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །

དེ་དག་གི་ ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ བདག་ཀྱང་ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ ཕན་པའི་དོན་དུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ དགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་ བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལའང་། གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བསླབ་པར་བགྱི། ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་ རང་གི་ནུས་པ་བཞིན་ བསླབ་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡། ཕོངས་པ་མེད་པར་གཏོང་དགོས་པའི་ དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན།
༢། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡོད།
༣། བློ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ གཞན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་དགོས། ལྟ་བོ་བཀོད།
༤། རང་གི་ལུས་ སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བཀོད།
༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

གསུམ་པ་མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ལ། རང་དགའ་བསྒོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རང་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དྭང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །
མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ།།

དེ་ལྟར་བློ་དང་ལྡན་པ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ མིང་འཛིན་པ་ བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཡིས། སེམས་རབ་ཏུ་དྭང་བ་དང་ བཅས་པས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་ནས། མཐུག་ཀྱང་ མི་ཉམས་པར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ ཚེ་རབས་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ་ ནམ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པས་ དེང་དུས་བདག་གི་ཚེ་ འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་། མི་ཡི་སྲིད་པ་འདི་ ལེགས་པར་ཐོབ་ལ། དེ་རིང་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་ ང་རྒྱལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ སེམས་དམན་པ་ཉིད་ ཡོངས་སུ་དོར་བའོ།།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ གདུང་དང་འཚམས་པའམ་ རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ ཁོ་ན་བརྩམས་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ བར་དང་ ཐ་མར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ སྐྱོན་མེད་ཅིང་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། བདག་གི་ཉེས་པས་ ཅི་ནས་ཀྱང་རྙོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

ལོང་བས་ཕྱུགས་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

ཤིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དཀའ་བ་ནི་ དཔེར་ན་ མིག་མེད་པའི་ལོང་བས་ ཕྱུགས་དར་གྱི་ཕུང་པོ་སྣེ་ ལམ་པོ་ཆེའི་ཉལ་ཉིལ་སྤྲུངས་པ་དག་ལས། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ རིན་ཐང་མེད་པ་རྙེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐེས་ནས་ཏེ་ སྐེས་དབང་གིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ བདག་ལ་སྐྱེས།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །
འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་གི་ བདུད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི། བདུད་རྩི་མཆོག་ཀྱང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ།། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི། མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྨན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།།
སྲིད་ལམ་འཁྱམ་ཞིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བསོའི་ལྗོན་ཤིང་ཡིན། །

འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི། སྨན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་ འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་ སྲིད་པ་བར་དོའི་ སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འཁྱམས་ཤིང་ སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དུབ་པ་ཡི། འགྲོ་བའི་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ གྲིབ་མ་བསིལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ ལྗོན་ཤིང་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །
འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་ ངན་འགྲོ་ལས། སྒྲོལ་བའམ་ འདའ་བར་བྱེད་པའི་ སྤྱི་སྟེ་ ཐུན་མོང་གི་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ།། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་བསལ་བར་བྱེད་པའི། སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལ།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དཔྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྲུབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །

འགྲོ་བའི་ མི་ཤེས་པ་སྟེ་ མ་རིག་པའི་ རབ་རིབ་དག དཔྱིས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ ཕྱུང་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །
འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་ སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ ལམ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོར་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱུའི་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མགྲོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །
བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་ ငེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དྲང་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གིས་ དེ་རིང་ཕྱོགས་བཅུའི་ སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱན་སྔར་ འགྲོ་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ གོ་འཕང་ཉིད་དང་ནི། དེ་མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ ལྷ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་ གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ སེམས་རབ་ཏུ་དྭང་བས་ དགའ་བར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

དྲི་བ།

༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
༢། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ དགའ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས།
༣། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ ངལ་གསོའི་ལྗོན་ཤིང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ། མི་ཟད་པའི་གཏེར། ཉི་མ་ཆེན་པོ། ཟླ་བ། སྤྲི་སྙེགས། བདུད་རྩིའི་མཆོག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན།
༤། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཚིམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
༥། གཞན་དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ།

འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཟོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཟོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་ལེའུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཟོབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསླབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །

ད་ནི་སྨྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་ གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས། ལེ་ལོའི་གཡེལ་བ་མེད་པར་ དུས་རྟག་ཏུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལས་ མི་འདའ་བར་འབད་པར་བྱའོ།། དེའང་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ནུ། ཁྱོད་དེ་ལྟ་བས་ན་ སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱའོ།། གཞོན་ནུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ བླ་ན་མེད་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་བསླབ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ནི།

བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །
དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱ་འམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྲས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དེ་ཡང་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་ ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི་ མདོ་རྣམས་ལས་ རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་བྱའོ།། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་ བདག་ཉིད་ནུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ སྡོམ་པ་མནོད་དོ།།

དེ་ནས་སྡོམ་པ་མནོད་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡང་ བབ་ཅོལ་དུ་ མ་བརྟག་པར་ བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བར་བྱས་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བྱའམ་ཡང་ན་ མི་བྱ་བར་གཏང་ངོ་ཞེས་ སླར་ཡང་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་ འཇུག་རིགས་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ དེ་ཡི་སྲས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ གང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་ ཅི་ཡོད་པས་བརྟགས་བརྟགས་པ། དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་ ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། །
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསླུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་ བསྒྲལ་བ་དང་ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ དགྲོལ་བ་དང་ དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་ དབུགས་ཕྱུངས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ འདའ་བར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་ བསྒྲུབས་པར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསླུས་པས། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འགྲོ་བ་ལས་ གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །
མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྭགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །
བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསླུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ ཟན་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ བསམ་པར་བྱས་ནས། མི་གང་ཞིག་ སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ ཡི་དྭགས་སུ་འགྱུར་བར་ མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ གསུངས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ བདེ་བ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྔར་ མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ བསླུས་པར་བྱས་ནས། བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ་སྟེ་ མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ སྦྱིན་པར་བསམ་པ་ལ་ མ་བྱིན་ན་ ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་ལ། དམ་བཅས་པ་ལས་ མ་བྱིན་ན་ སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ འཕགས་པ་ཤྭ་རིའི་བུའི་ སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་སུ་ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ ཚོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ལ་ བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་བློ་འཚམས་པས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ འདི་ཇི་ལྟར་དུ་དྲང་སྙམ་ན།

མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ་ནས་མཁྱེན། །

མི་གང་ཞིག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ཡང་། རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱུ་རྡོལ་མཐོང་བའི་ སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ པོ་ནས་མཁྱེན་པའི་ ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟུང་བའི་ནང་ན་ལྕི་བ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །

སེམས་བསྐྱེད་གཏང་བ་དེ་ནི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྟུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ དམན་པར་འགྱུར་རོ།།

གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པ། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །

གང་སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི། བསོད་ནམས་ལ་ བར་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ གེགས་བྱེད་པ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ དམན་པར་གྱུར་པས། གེགས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་ ངན་འགྲོ་ལ་ མུ་དང་མཐའ་མེད་དོ།། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས།འཇམ་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ གང་ལ་ལ་ ཞིག་ འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲོལ་ལ། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་དག་གིས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ སེམས་ཀྱི་ བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྟེར་བ་ལས་ བྱུང་བའི་ དགེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་ན་ དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་གྲངས་མེད་པའི་ སྡིག་པ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ

ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ བར་ཆད་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ན། །
ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་ཀླས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས། །

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་། བཞིག་སྟེ་ གསད་པར་བྱས་ན་ བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་ཀླས་པའི། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བདེ་བའི་རྒྱུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞིག་པས་ བདག་ཉིད་ཉམས་པ་ སྨོས་ཅི་དགོས།

དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །
འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེས་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །

དེ་ལྟར་ རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག།འཁོར་བར་རེས་མོས་ཀྱིས་ འདྲེ་བར་བྱེད་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ ཡུན་རིང་ཐོགས་ཤིང་ དུས་རིང་པོར་ འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་ སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི།

དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བས་ན་ ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་གུས་པས་ དང་དུ་བླངས་ཏེ་ བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཕྱི་བཤོལ་མེད་པར་ དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། ངན་འགྲོ་ནས་ ངན་འགྲོ་བརྒྱུད་དེ་ འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །
བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ ཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་ ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕན་པར་མཛད་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ གྲངས་མེད་ཅིག་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ནི་ རང་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པས་ སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་དེའི། གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ མ་གྱུར་ཏོ།།

> ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
> ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤགས་སོགས་མྱོང་བར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་ མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ད་དུང་ཡང་ སྔ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུའང་ སྔ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་ མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་ རྒྱལ་པོས་འཆིང་བ་དང་། རྐང་ལག་དང་ རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ བཅད་པ་དང་ མྱེད་ཚལ་དུ་ གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ རང་གི་དམ་བཅའ་འདོར་ན་ ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།

༢། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་པར་ཇི་ལྟར་བསྲུང་།

༣། དེ་རིང་ནས་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མ་བསྒྲུབ་ན་ འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཡང་ སངས་རྒྱས་ལ་ལ་དང་མཇལ་ཏེ་ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བས་ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་མེད་ཟེར་བ་ལ་ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་ལན་ཇི་ལྟར་གསུངས་འདུག།

༤། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད།

༥། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏང་བ་འདི་ ལྟུང་བའི་ནང་ནས་ལྕི་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

གཉིས་པ་རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལའང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཚུལ་ལ་བསམམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། དལ་འབྱོར་འཐོབ་དུས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཚུལ་ལ་བསམམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །
དགེ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ མི་ཁོམས་པ་སྤངས་ཏེ་ མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པས་ དགེ་བ་གོམས་རུང་བ་ དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ན་ སླར་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ མི་འགྱུར་རོ།།

ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །
ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསླུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྙན་པོ་བཞིན། །

ནད་མེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ ཚོམ་རྐུན་དང་སྦྲུལ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་ འཚེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། ཚེ་ནི་གློ་བུར་དུ་ ཐོག་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསླུ་བ་སྟེ། ལུས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས་ ཐང་གཅིག་གི་བརྙན་པོ་བཞིན་ཏེ་ གློ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གིས་ འཕྲོལ་བར་བྱེད་དོ།།

བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །
མི་ལུས་འཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

ཕྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྙམ་ན། བདག་གི་ ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་ ཐར་པ་ལྟ་ཞོག མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་ དེའི་ཚེ་ན། སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས་ དགེ་བ་གང་ཡང་ འགྲུབ་པ་མེད་དོ།།

གང་ཚེ་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །
ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་རློངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

གང་གི་ཚེ་ ད་ལྟ་དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་ སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཡང་། དགེ་བ་བདག་གིས་ སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་གི་ སྡུག་བསྔལ་སྨོང་བ་དང་ ཀུན་ཏུ་རློངས་པར་གྱུར་པ། དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་ དགེ་བ་བྱེད་པའི་ གོ་སྐབས་མེད་དོ།།

དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །
བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །

མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱུ་ དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་ལ་ གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ན། ཉོན་མོངས་གཅིག་ནས་ གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི །
བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ བཅོམ་ལྡན་གྱིས། བརྟག་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་གཉའ་ཤིང་གི བུ་གར་ རུས་སྦལ་ཞར་བ་ ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ མགྲིན་པ་ལན་རེ་འདེགས་པ་ དེའི་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ལྟར། མི་ཉིད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ འཐོབ་པ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །
ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ ངན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱས་པའི་ སྡིག་པས་ཀྱང་། བསྐལ་པར་ཡང་ མནར་མེད་པར་ གནས་པར་འགྱུར་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་བསགས་པའི་ སྡིག་པ་མང་པོ་དག་གིས། བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་ནི་ སྨོས་ཅི་དགོས།

དེ་ཙམ་ཡོན་ནས་སྨྱོང་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྨྱོང་བཞིན་དུ། །སྡིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

སྔར་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ ཡོན་སྨྱོངས་པར་གྱུར་ནས། བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ རྣམ་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ སྡུག་བསྔལ་སྔ་མ་དེ་ནི་ སྨྱོང་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སྨྱོང་བར་བྱེད་པའི་ སྡིག་པ་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ རབ་ཏུ་སྐྱེའོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །
འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །

ཡང་ དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཐོབ་པ་ཡང་ ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་དགོངས་ནས་ གལ་ཏེ་ དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་ རབ་ཏུ་རྨོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་ དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ རྙེད་པར་གྱུར་ནས། བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ གོམས་པར་མ་བྱས་ན། དགེ་བའི་ནོར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་ བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། དགེ་བའི་ཆོས་ ལག་ན་གནས་བཞིན་དུ་ འདོར་བ་འདི་ལས་ རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །རྨོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྱིད་ལུག་ན། །
འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་ མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དཀོན་པ་དང་ གཏི་མུག་ནི་ ཤིན་ཏུ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ རྟོགས་ནས། སྨོངས་པའི་དབང་གིས་ ཕྱིས་ཀྱང་སྡིག་ལུག་པར་གྱུར་ན། རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ དུས་ཀྱི་ཚེ་ན། འགྱོད་ཅིང་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ ལྡང་བར་འགྱུར་རོ།།

དམྱལ་མེ་བཟོད་དཀས་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྲེག་གྱུར་ན། །
འགྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །

བག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་ མེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ ཡུན་རིང་དུ། བདག་གི་ལུས་ལ་བསྲེག་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་ དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་བྱ་སྐམ་དུ་འགྱོད་པ་མི་བཟད་པའི་ མེ་འབར་བས། སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ གདོན་མི་ཟའོ།།

ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྙེད་གྱུར་ནས། །
བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དམྱལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །
སྔགས་ཀྱིས་རྨོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །
ཅིས་རྨོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ས། དལ་བའི་རྟེན་ འདི་ཇི་ཞིག་ལྟར་ སྟེས་དབང་གིས་རྙེད་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་ཁེ་ཉེན་ལ་དཔྱོད་པའི་ ཤེས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། ཕྱིར་ཡང་ དམྱལ་བའི་གནས་དེར་འཁྲིད་ན། སྔགས་ཀྱིས་ རྨོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ འདིར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། ཅིས་རྨོངས་པར་གྱུར་པ་ བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཡིན། རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད།

༢༽ འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་པར་གྱུར་ནས་ རང་གིས་དགེ་བ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་ ཉེས་པ་དང་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༣༽ སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་ ལན་ཅིག་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ན་ དེ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་བའི་ཁུངས་ཤོད།

༤༽ ཚེ་འདིར་དགེ་བ་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་ ཕྱི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་ཚེ་ དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྙམ་པ་ལ་ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་ཅི་གསུངས་འདུག

༥༽ དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དཔེ་གསར་པ་ཞིག་བཀོད།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམསམ་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལའང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ། ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི།

ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །
དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །

ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྡང་དང་སྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ དགྲ་བོ་རྣམས་ནི། རྐང་པ་དང་ ལག་པ་དང་ མགོ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་ དཔའ་བོ་དང་ ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ མཛངས་པ་མིན་ཡང་། ཇི་ཞིག་ལྟར་ ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ བདག་བྲན་བཞིན་དུ་ བཀོལ་བར་བྱས་སོ་སྙམ་པ་ བདག་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །
དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྨད་པའི་གནས། །

བདག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་བཞིན་དུ། དགའ་མགུར་ཏེ་ འཇོམ་པ་མེད་པར་ བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཅན། དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བར་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པའི་གནས་མིན་པ་ལ་ བཟོད་པ་ནི་ སྨད་པའི་གནས་སོ།།

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །
ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ དགྲར་ལངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ བདག་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་ མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ འཇུག་པར་མི་ནུས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ དགྲ་འདིས་ནི། གང་དང་འཕྲད་ན་ རི་རབ་ལྷུན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་ནི་ མི་ལུས་པ། མནར་མེད་པའི་མེ་དེར་ བདག་ཀྱང་ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ འདོར་བར་བྱེད་དོ།།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །
དགྲ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི། དུས་རིང་པོ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་ གནོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ དགྲ་བོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ དེ་ལྟ་བུར། ཡུན་རིང་དུ་ གནོད་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པ་བྱེད། །

དེ་ བདག་གི་བློ་དང་མཐུན་པར་ རིམ་གྲོ་བྱས་ཏེ་ བསྙེན་པར་བྱས་ན། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བདག་ལ་ཕན་པ་དང་ བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ དེ་ལྟར་བསྙེན་པར་བྱས་ན། ཕྱིར་ཞིང་སྣང་ཡང་ སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །
བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བ་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ རྒྱུན་ཆགས་སུ་དགྲར་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། དེ་ཉིད་བདག་གི་སྙིང་ལ་ ངེས་པར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན། བདག་སོགས་འཁོར་བར་ འཇིགས་པ་མེད་པར་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ།།

འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྲུང་མ་དམྱལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །
གལ་ཏེ་བློ་གནས་ཆགས་པའི་དྲྭ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་བ་མི་སྟེར་བའི་སྲུང་མ་དང་། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མར་གྱུར་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་ བློ་ཡི་གནས་ལ་ ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ དྲྭ་བ་སྟེ་གཟེབ་ཉིད་ན། གནས་པར་གྱུར་ན་ བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དགྲ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོར། །
རེ་ཞིག་གནོད་བྱེད་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །

དེ་ལྟར་ འདི་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱུ་ཡིན་པས་ ཇི་སྲིད་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། ངེས་པར་དྲུངས་ནས་ཕྱུངས་ཏེ་ མ་བཅོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ བདག་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་ བརྩོན་

པ་མི་འདོར་ཏེ། རེ་ཞིག་གནོད་པར་བྱེད་པ་ ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ ཁྲོས་པར་གྱུར་པ། ང་རྒྱལ་བདོ་བ་རྣམས་གནོད་བྱེད་དེ་ མ་བཅོམ་པར་ གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ན་ ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་ བརྩོན་པ་དྲག་པོས་འབད་པ་ལྷ་ཅི་སྨོས།

རང་བཞིན་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །
མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །

རང་བཞིན་ཏེ་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ འཆི་བས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་ ཉོན་མོངས་ཏེ་ སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ གཡུལ་ངོར་དངར་བ་སྟེ་ འཐབ་པའི་ཚེ་ ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ ཁྱད་དུ་བསད་ནས། མངོན་པར་འདོད་པའི་ དོན་མ་འགྲུབ་པར་ ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན།

རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དགྲར་ངེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་འདིར། །
སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྒྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྨོས་ཅི་དགོས། །

དུས་རྟག་ཏུ་ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ དགྲར་ངེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ གཞོམ་པ་ལ་ བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་ བདག་ལ་དེང་འདིར། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་། ཡི་ཆད་དེ་ སེམས་ཞུམ་པ་དང་ སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་བར་སྨོས་ཅི་དགོས།

དོན་མེད་དགྲ་ཡིས་རྨ་སྲོལ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྲེལ་བྱེད་ན། །
དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ དོན་མེད་པ་དགྲ་ཡིས་ རྨ་སྲོལ་གསར་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་། ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་འདྲ་བར་ སྲེལ་བའམ་འཆང་བར་བྱེད་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་པ། བདག་ལ་ སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ ཅིའི་ཕྱིར་ན་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ།།

ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །
གྲང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོད། །

གལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ རང་གི་བདེ་བ་དང་ མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉ་པ་དང་ གདོལ་པ་དང་ ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་ སྒྲུབ་པར་སེམས་པ་ཡང་། དགུན་གྱི་གྲང་བ་དང་ དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་ ཆར་དང་སྨུན་པ་དང་སྡིག་སྦྲུལ་ལ་ སོགས་པའི་ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ བདེ་བའི་ཕྱིར་ བདག་ལྟ་ཞིག་ ཅིས་མི་བཟོད།

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྒྲལ་བར། །
དམ་བཅས་གང་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །
བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྨྲ་བ་ཇི་ལྟར་སྨྱོན་པ་མིན། །
དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ འཆིང་བ་ལས་བསྒྲལ་བར། དམ་བཅས་པ་གང་ཚེ་ བདག་ཉིད་ཀྱང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་ན། བདག་གི་ནུས་པའི་ ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། སྨྲ་བ་དེ་ནི་ ཇི་ལྟར་སྨྱོན་པ་མིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བས་ན་ ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞོམ་པ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ འབད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །
རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་འདི་ལ་ བདག་གིས་བརྩོན་པ་ ཞུགས་དྲག་པོས་ཞེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ སྡང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ གཡུལ་སྤྲད་དེ་ གཞོམ་པར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་ ཉོན་མོངས་ཐམས་

ཅད་སྤྱང་བྱ་ཡིན་མོད། ཞེན་པ་དང་འཁོན་འཛིན་དེ་ཡང་ ཇི་ལྟར་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པས་ སྤྱང་བྱར་མ་གཏོགས་སོ།།

བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་བླའི། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །

བདག་ནི་ མེ་དོང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་ གསད་པར་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་ དྲུངས་ནས་བཅད་ཀྱང་བླའི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ དུས་ནམ་དུའང་ ཉོན་མོངས་པའི། དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ མགོ་འདུད་པར་བྱས་ནས་ རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱའོ།།

ཐ་མལ་དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །
ནུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །

འདི་སྤྱང་བར་བྱས་ཀྱང་ སླར་ལྡོག་པར་གྱུར་ན་ དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་ དགྲ་བོ་གཞན་དག་ ལན་གཅིག་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། རང་གི་ནུས་པ་བརྟས་ཤིང་ སྟོབས་བསྐྱེས་ནས་ དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཡི་ཚུལ་ནི་ དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་སྤྱངས་ཟིན་ནས་ སླར་ལྡོག་པ་ནི་མེད་དོ།།

ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤོང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གནོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །བློ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །

ཡང་དེ་སྤྱང་བར་ག་ལ་ནུས་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་ ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ གསོག་གསོབ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ཡིད་འདི་ལས་བསལ་ཏེ་ ཡུལ་ཕྱུང་ན་ གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་ བདག་ལ་ གནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངེ་། འདིའི་གནས་གང་ཡང་ མ་མཐོང་བས་ དེས་ན་ བློ་ཞན་པ་ བདག་ལ་ སྟོན་ཆད་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད་དོ།།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །
དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གནོད་བྱེད། །
འདི་ནི་སྒྱུ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྙིང་ལ་འཇིགས་སྤོངས་ཤེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན། །
དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དམྱལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ མིག་གིས་བལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཡུལ་མཐོང་ཡང་ དབང་པོ་བསྡམས་པ་རྣམས་ལ་ ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་ མ་གྲུབ་པས། ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་ ཆོས་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་ རང་བཞིན་མེད་པས་ དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ ཡོད་མིན་ལ། དེ་དག་གི་ཚེ་ རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ བར་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ གཞན་གང་ནའང་ ཡོད་པ་མིན་ན་ ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ གར་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྒྱུ་མའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ རྟ་དང་གླང་པོ་ལ་སོགས་པར་ སྣང་བ་དང་འདྲ་བ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ སྙིང་ལ་འཇིགས་པ་སྤངས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ བརྩོན་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ བདག་ལ་དམྱལ་བ་དང་ ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད།

དེ་ལྟར་རྣམ་བསམ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསླབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །
སྨན་པའི་ངག་མ་ཉན་ན་སྨན་དགག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ད་ནི་སྟར་བསྟན་པའི་ དོན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ སྔར་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ རྣམ་པར་བསམས་ནས་ མདོའི་དོན་ བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྡུས་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་ བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ འབད་པར་བྱའོ། སྨན་པ་མཁས་པའི་ངག་མ་མཉན་ན་སྨན་དགག་གིས། བཅོས་དགོས་པའི་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྨན་པ་ཆེན་པོས་ ལུང་ཕོག་པའི་བསླབ་པ་བསྒྲུབ་པར་མ་བྱས་པར་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།། །།

དྲི་བ།

༡། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་ཕལ་པའི་དགྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞི་བྲིས།

༢། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། སྤང་ཐབས་བཞི་བཀོད།

༣། སྨན་པའི་ངག་མ་ཉན་ན་སྨན་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཞེར་བའི་དཔེ་འདིས་སྟོན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན།

༤། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་འདི་ སྨད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད།

ལེའུ་ལྔ་པ།

ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྲུང་བ། སེམས་བསྲུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ། དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ། སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྲུང་བ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྲུང་སྟེ། །
སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་འདི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་ལས་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། བསླབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས་སོ།།

དྲི་བ།

༡། དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཞོག
༢། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འདི་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན།
༣། སེམས་བསྲུང་བར་མི་ནུས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདང་ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ། དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྲུང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །
གླང་ཆེན་མ་ཐུལ་མྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད། །

འདི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་བསྲུང་བར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་པར་བཏང་བས། མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། གླང་ཆེན་འདུལ་སྐྱོང་གིས་མ་ཐུལ་བ་རབ་ཏུ་མྱོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དམྱལ་བར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ།།

ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་དམ་བཏགས་ན། །
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །

བློ་ཀུན་ནས་བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དམ་དུ་བཏགས་ན། གཅན་གཟན་གདུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ།།

སྟག་དང་སེངྒེ་གླང་ཆེན་དྲེད། །སྦྲུལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས། །

སྟག་དང་སེང་གེ་དང་གླང་ཆེན་དང་དྲེད་དང་། སྦྲུལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་དང་། བྱད་མའི་གདོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་།

སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །
སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་འདི་གཅིག་པུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིས། གནོད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་འདི་གཅིག་པུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པས་བཏུལ་བ་ན། གནོད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ།།

འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །

འདི་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །
ལྕགས་བསྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མོ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་འཇིགས་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་នོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས། ལྕགས་སྲེག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དེ་ཡང་སུ་ཡིས་བྱས། ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སྣང་བའི་མོ་ཚོགས་དེ་དག་རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་།

དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྡིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །

དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྡིག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུའང་། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་ཏེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། སྡིག་པའི་སེམས་ལས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་པར་བཏང་བའི་གནོད་པ་དང་   གླང་ཆེན་མ་ཐུལ་བ་སྨྱོས་པའི་གནོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐྲིས།

༢༽ དྲན་པའི་ཐག་པས་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་དམ་པར་བཏགས་ནུས་ན་ དེའི་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༣༽ སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་འཇིགས་པ་དང་   དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་དགོས་ན་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༤༽ ཤཱལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཟུངས།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །
ད་དུང་འགྲོ་བཀྲེན་ཡོད་ན་སྔོན། །སྐྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། སྦྱིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཏེ་དབུལ་བ་བོར་བར་བྱས་པས། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་སྟེ་འགྲོ་བ་བཀྲེན་པ་མང་དུ་ཡོད་ན་སྔོན་གྱི། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །
སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །

བདོག་པ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྫོགས་པར་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ།།

ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྲད། །
སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ། དེ་དག་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྲད་པ་དང་། མདོར་ན་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡིན་པར་བློ་གྲོས་མི་བཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ།།

སེམས་ཅན་མི་བསྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ལོང་མི་ལང་། །
ཁྲོ་བའི་སེམས་ནི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་དང་འདྲ། །

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་སྲུན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་གྱིས་ལོང་མི་ལོངས་ལ། རང་གི་ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཅོམ་པར་བྱས་ན། དགྲ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོམ་པ་དང་འདྲའོ།།

ས་སྟེང་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །
ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །

དཔེར་ན་ཚེར་མ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྲུང་བའི་དོན་དུ་ས་སྟེང་འདི་དག་ཀོ་བས་གཡོག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་སྙེད་ཅིག་ཀོ་བས་གཡོག་པར་ག་ལ་ལངས། རང་གི་ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོགས་པ་དང་འདྲའོ།

དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བཟློག་མི་ལང་གི །
བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བཟློག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བཟློག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་གིས་ཕྱིར་བཟློག་གིས་མི་ལངས་ཀྱི། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་འདི་ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱའི། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟློག་གོ་ཞེས་འབད་པ་ཅི་ཞིག་དགོས།

སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །
ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་དང་ངག་བཅས་པས་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། སྤྱོད་པ་ཞན་པས་ན་དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་མིན་ནོ།།

བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །
སེམས་གཞན་གཡེངས་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ། ངག་གི་བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་པས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་གསུངས། ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྡུས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བཏགས་པའོ།།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །
བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འཁྱམས། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྐྲག་པ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་མ་ཤེས་ན། བདེ་བ་འཐོབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་ནར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རིམ་པར་འགོད།

༢། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༣། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ ཕན་ཡོན་དང་སྐྱོན་རྣམས་ཁ་གསལ་འགོད།

༤། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ཚུལ་ལ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༥། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཞོག

གསུམ་པ་དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྲུང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྲུང་བར་བྱ། །
སེམས་བསྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བསྲུང་བ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོ་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྲོད་གནས་ན། །བསྐྲིམས་ཏེ་རྨ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །
སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་རྨ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྲུང་། །

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ། སྒོ་གསུམ་མ་བསྡམས་པ་སྤྱོད་པ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་གནས་པའི་མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ན། ཤིན་ཏུ་བསྐྲིམས་ཏེ་རྨ་ཡི་བག་ཟོན་བྱེད་པ་བཞིན། སེམས་གཡེང་བའི་རྐྱེན་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་པས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྨ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱའོ།།

རྨ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡིས། །སྐྲག་པའང་རྨ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །
བསྡུས་འཇོམས་རིས་འཇོམས་སྐྲག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྨ་ལྟ་ཅིས་མི་སྲུང་། །

ལུས་ཀྱི་རྨ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡིས། སྐྲག་པའང་རྨ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་བྱེད་ན། བསྡུས་འཇོམས་ཀྱི་རི་བོས་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྲག་པ་དག སེམས་ཀྱི་རྨ་ལྟ་ཞིག་ཅིས་མི་བསྲུང་སྟེ་བསྲུང་བར་བྱའོ།།

སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་གནས་སམ། །
བུད་མེད་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྡོམ་བརྩོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །

སེམས་བསྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྡིག་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ན་གནས་སམ། བུད་མེད་ལྷའི་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྡོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

བདག་གི་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་བླ་ཞིང་། །
དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་བླ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །

བདག་གི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྙེད་པ་དང་གུས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟི་དང་། ལུས་དང་འཚོ་བའི་སྲོག་ཀྱང་མེད་པར་བླ་ཞིང་། ལུས་དང་ངག་གི་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་བླ་ཡི། སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡ ། སེམས་བསྲུང་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན།
༢ ། སེམས་བསྲུང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་འགོད།
༣ ། སེམས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྩ་ཆེག་ལྟར་འགྲེལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྒྲུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འདང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་བསྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །
ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །

སེམས་བསྲུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་ནི་ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན་དག སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་པས་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གོང་གི་རྩ་ཚིག་གི་གོ་དོན་རྫོང་ཁ་ནང་བྲིས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། དྲན་པ་བསྟེན་ཐབས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི།

ནད་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །
དེ་བཞིན་རྨོངས་པས་སེམས་དཀྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནད་ཀྱིས་ལུས་རྣམ་པར་དཀྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རྨོངས་པས་སེམས་དཀྲུགས་པ་ན། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྒོམ་པ་ཡང་། །
གློ་རྡོལ་བུམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། དཔེར་ན་གློ་རྡོལ་བའི་བུམ་པའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ལ་ནི་ཐོས་སོགས་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་གནས་སོ།

ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །
ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །ལྟུང་བའི་རྙོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །

མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དད་པ་ཅན་དང་ནི། བསླབ་པ་ལ་གུས་པས་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། ལྟུང་བའི་རྙོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་དག །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །
བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྐུན་པོས་འཕྲོག་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྐུན་དག བསྣུང་བར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས། བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེ་བར་བསགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རྐུན་པོས་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོའོ།།

ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྐུན་ཚོགས་འདི་ནི། །གླགས་སྐབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །
གླགས་རྙེད་ཕྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད། །

ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྐུན་གྱི་ཚོགས་འདི་ཡིས་ནི། གླགས་ལྟ་བ་དང་སྐབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གླགས་རྙེད་པར་གྱུར་ནས་དགེ་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ནས། བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

གཉིས་པ་དྲན་པ་བསྟེན་ཐབས་དངོས་བཤད་པ་ནི།

དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སྒོ་ནས། །གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །
སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གནོད་པ་དག །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །

དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་མཁར་སྒོ་ནས། གུད་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པར་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་ནའང་དེའི་ཚེ་ངན་འགྲོའི་གནོད་པ་དག དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་གོ།

བླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །
འཇིགས་པས་སྐལ་ལྡན་གུས་བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །

བླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་བསླབས་པས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྲེལ་བའི་འཇིགས་པས་སྐལ་ལྡན་བསླབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། དྲན་པ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ།།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །

རང་ཉིད་གཅིག་པུ་དབེན་པར་གནས་པའི་ཚེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག དུས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟིགས་པར་ལྡན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ན། རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས།

དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །གུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མནོས། །
དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་བསམ་ནས་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བསླབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མནོས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའང་། དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་།།

གང་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒོ་ནས། །བསྲུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །
དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར། །

གང་གི་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྐུན་གྱི་ཚོགས་འཇུག་པ། ཕྱིར་བཟློག་སྟེ་བསྲུང་བའི་དོན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ། དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དྲན་པ་སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡། དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན།
༢། དྲན་པ་བསྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞོག
༣། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །གུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མནོས། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ།
༤། བླ་མ་དང་མཁན་པོ་སོགས་མེད་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་དབེན་པར་གནས་པའི་ཚེ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།
༥། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ལ་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཐུབ་ན་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་འོང་། བསམ་འཆར་བྲིས།

གསུམ་པ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་འདང་ ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉེས་

སྤྱོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འང་ སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསླབ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བ་ནི།

རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །
དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཐུབས་ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །

རེ་ཞིག་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འདུག་ན་འདི་འདྲ་བའི་སེམས། འདི་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཚེ་བདག་གིས་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བར་ཤིང་བཞིན་དུ། ཐུབས་ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱའོ།།

དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །
ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །

དོན་མེད་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ནི། དུས་ནམ་དུ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱང་བླང་གི་གནས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། མིག་ནི་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ།

ལྟ་བ་ངལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །
འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྣང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོང་བ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །

ཧ་ཅང་སྐྱོ་ན་ལྟ་བ་ངལ་བསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི། རེས་འགའ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱོད་འོང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ། །
ངལ་བསོའི་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །

ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་ཞིང་། ངལ་བསོ་བའི་ཚེ་ནའང་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བལྟ་བར་བྱ།

མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟགས་བྱས་ནས། །འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །
དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །

མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བརྟག་པར་བྱས་ནས། གནོད་པ་མེད་པ་ན་འགྲོའམ་ཡང་ན་གནོད་པ་འབྱུང་གིས་དོགས་ན་སླར་འོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྔོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །
སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །

སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལས་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས། བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྔོགས་པ་སྟེ་བརྩམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ནི། སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུས་ལ་བལྟ་བར་བྱ།

སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་མྱོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །
ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག །

ཡང་སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་མྱོས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་གཞན་དུ་མི་འཆོར་བར། དེ་ལྟར་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་དགོས་སོ།།

ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར། །
བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག །

ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆོར་བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་ད་ལྟ་གར་སྤྱོད་ཅེས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་གོ།

འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཅི་བདེར་བྱ། །
འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྙོམས་བཞག་པར་གསུངས། །

མེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན། གལ་ཏེ་གནས་པར་མི་ནུས་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་བདེར་བྱ་སྟེ་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པར་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །
དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་བསམས་ཏེ། སྤྱ་མ་དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྔེ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ།།
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།། གང་ལ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡༽ རང་གི་སེམས་ལ་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།
༢༽ མིག་གིས་བལྟ་ཚུལ་ལ་སྤྱིར་གྱི་བལྟ་ཚུལ་དང་། བལྟ་བ་ངལ་གསོའི་ཕྱིར་དུ་བལྟ་ཚུལ། ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་བལྟ་ཚུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།
༣༽ དཔེར་ན་ཐ་མལ་པའི་གླང་ཆེན། ཐག་པ། ཀ་བ། མི། བཅས་པ་བཞིའི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱར།
༤༽ འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྙོམས་བཞག་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།
༥༽ སྤྱོད་ལམ་བཞི་གང་དང་ག་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།
༦༽ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུའི་ཁང་གྲངས་བྲིས།

གཉིས་པ་བསླབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི།

བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་རྣམ་མང་པོ། །
ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །

བྲེ་མོའི་སྙེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟད་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ། ཀུན་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་དག་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ།

དོན་མེད་ས་རྐོ་རྩྭ་གཅོད་དང་། །ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །
བདེ་གཤེགས་བསླབ་པ་དྲན་བྱས་ནས། །སྐྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

དོན་ནམ་དགོས་པ་མེད་པའི་ས་བརྐོ་བ་དང་རྩྭ་གཅོད་པ་དང་། ས་རིས་བྲིས་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསླབ་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས། སྐྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་མྱུར་དུ་དོར་རོ།།

གང་ཚེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྨྲ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
དང་པོ་རང་གི་སེམས་བརྟག་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པ་ལྡན་པར་བྱ། །

གང་གི་ཚེ་ལུས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ། ངག་གི་གཏམ་སྨྲ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་པར་བྱས་ནས། བརྟན་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།

གང་ཚེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །
ལས་སུ་མི་བྱ་སྨྲ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །

གང་གི་ཚེ་རང་གི་ཡིད་སྡུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་ལ་ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱའོ།།

རྒོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །
མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྱིན་བསླུ་སེམས་སམ། །

སྤྱར་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྒོད་པ་དང་ངག་གིས་ཐོ་འཚམས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་ག་ཞར་བཅས་པའམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ༼དབྱེ་ན་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཙམ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ།༽ ༼རྒྱགས་པ་ལའང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་། དབང་ཐང་གི་རྒྱགས་པ་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། ལང་ཚོའི་རྒྱགས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའམ།༽ གཞན་ལ་མཚངས་འབྲུ་བར་འདོད་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྱིན་ཏེ་ག་གྱུ་ཅན་ནམ་གཡོ་དང་བསླུ་སེམས་སམ་སྒྱུ་དང་།

གང་ཚེ་བདག་བསྟོད་ལྷུར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །
གཤེ་བཅས་འཐབ་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

གང་ཚེ་བདག་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུར་ལེན་པར་འདོད་པའམ། གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་དང་ནི། གཤེ་བཅས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་སྨོད་པ་དང་ཏྲག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པའི་འཁྲུགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཚེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ།།

རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །
བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་གྲགས་པ་རྣམས་འདོད་པའམ། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་སེམས་ལ་རྐང་ཁྲུས་དང་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བློ་འབྱུང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ།།

གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །
སྨྲ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

གཞན་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྨྲ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ།།

མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲི་བརྟོལ་མུ་ཅོར་དང་། །
རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་མི་བཟོད་པ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲི་བརྟོལ་ཏེ་ཐོད་པ་ཆེ་བ་དང་མུ་ཅོར་ཏེ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་བྱུང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ལུས་ལས་སུ་མི་བྱ། ངག་སྨྲ་བར་མི་བྱ། སེམས་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །
དེ་ཚེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་སྒོ་རྣམས་དང་། དོན་མེད་ས་རྐོ་རྩྭ་གཅོད་སོགས་ལ་བརྟོན་པའི་ཡིད་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་ནས། དེ་ཚེ་དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉེན་པོ་ཡིས། སེམས་དེ་ནི་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ།།

ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །
ངོ་ཚ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྟོན། །

ཐོས་པ་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དང་སེམས་གུས་པ་དང་ལུས་ཞེ་སར་བཅས་པ་དང་། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།

ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་ཞིང་། །
ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་འདི་དག་གི །སེམས་འདི་བྱུང་སྙམ་བརྩེར་ལྡན་དང་། །

ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་མི་སྐྱོ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པས་འདི་དག་གི། མི་མཐུན་པའི་སེམས་འདི་བྱུང་ངོ་སྙམ་དུ་བརྩེ་བར་ལྡན་པ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །
སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །

རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར་ཤེས་པའི། ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ།།

རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །
སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཉུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག འཐོབ་པ་འདི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས། སེམས་འདི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཟུང་བར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡེངས་སྐབས་གང་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

༢༽ ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་སྒོ་ཉེར་བདུན་རིམ་པར་བྲིས།

༣༽ ང་རྒྱལ་བདུན་དང་རྒྱགས་པ་ལྔའི་གོ་དོན་བྲིས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཕྱེ།

༤༽ དགེ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དགུ་གང་དང་གང་ཡིན།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལའང བསླབ་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསླབ་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་ཁྲིད་ཀྱང་། །
ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །

ལུས་ནི་དེ་ལྟར་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤི་བའི་ཚེ་བྱ་རྒོད་རྣམས་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ས་ནས་བཤལ་ཅིང་ཁྲིད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་ཡིད་ཁྱོད་མི་དགའ་བར་མི་བྱེད་ན། ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ལུས་དེའི་ཁ་ཏ་བྱེད།།

ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྲུང་བར་བྱེད། །
ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དགག་པ་ནི། ལུས་འདི་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་བདག་གིར་གཟུང་བར་བྱས་ནས། ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྲུང་བར་བྱེད། ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ལུས་དེ་ཀོ་སེམས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སྔར་ཡུན་རིང་བ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པས་བསྲུང་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

རྨོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །
མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་པ་བསྲུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །

ཀྱེ་རྨོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་བར་མི་བྱེད། མི་གཙང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུའི། རུལ་བ་ཞིག་བསྲུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་།

ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གི་བློ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །
ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ། །

ཅི་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་པགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་འདི། རང་གིས་བློ་ཡིས་ཁོག་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ། ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་དག་ལས། བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ།

རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །
འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །

རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུམ་བུ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱས་ནས། རྐང་ལ་གཏུགས་ཀྱི་བར་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག།

དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །
ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྲུང་བར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་བར་བྱས་ཀྱང་དེར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཁྱོད་ནི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་སྲུང་བར་བྱེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཁྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། །
རྒྱུ་ལྟོའང་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཉིས་ན་ཕ་དང་བྱ་རྒོད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྲུང་རིགས། །
མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །

འདི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་རྣམས་བཟར་མི་རུང་ཞིང་། རྩ་དང་ཁོང་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། ནང་ཁྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོའང་ཁ་ཡིས་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མེད་ལ། ཉིས་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་ན་ཕ་དང་བྱ་རྒོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྲུང་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་ཞེས་བསྙིང་ཚིག་མཛད་པའོ།། འོ་ན་བདག་གི་ལུས་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ།།

འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །
འཕྲོག་སྟེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་བསྲུང་བར་བྱས་ཀྱང་ནི། འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིས། ལུས་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། དེ་ཡི་ཚེ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་སླར་འཚོས་པ་མེད་དོ།།

བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །
ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་འོས་སོ་ཞེ་ན། བྲན་གཡོག་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་རྣམས་ལའང་། གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། ལུས་འདི་བསྐྱོད་དེ་གསོས་ཀྱང་གནོད་མི་ཟ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་གསོ་བར་བྱེད།

འདི་ལ་གླ་རྔན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག །
ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ལུས་འདི་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་གླ་རྔན་ཙམ་ཞིག་བྱིན་ནས་ནི། ད་ནི་སེམས་རང་གི་དོན་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དུ་ཆུག ཕན་པ་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།

འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་བློ་བཞག་སྟེ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །

ཐར་པར་འགྲོ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ། ལུས་འདི་ལ་གྲུ་ཡི་བློ་བཞག་སྟེ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་ནི་ལུས་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བསླབ་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།
༢༽ རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་བྲིས་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་བྲིས།
༣༽ རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་དམ། ཅིའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འཛུམ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །

ཁྲོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་བཞིས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་གྱིས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་འཛུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་བལྟ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཁྲོ་གཉེར་བསྡུ་བ་དང་ངོ་ཟུམ་གནག་པ་ཡོངས་སུ་ཐོངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་བཞིས་སུ་གྱུར་པ་དང་བདེན་པའི་ངག་གསོང་པོར་སྨྲ་བར་གྱིས།

ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །
སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཅོམ་སྐྱུང་དགའ་བར་བྱ། །

ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ་མ་བརྟག་པར། ཚན་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དབྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྒྲ་མེད་པར་གཅོམ་སྐྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྐུན་དག །སྒྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །

དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱར་དང་བྱི་ལ་དང་ཆོམ་རྐུན་པ་དག་ སྒྲ་མེད་པར་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། ཐུབ་པ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚེར་མ་སྤྲངས་ཤིང་གནས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ལ་བཞེན་བསྐུལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག །
གུས་པས་སྤྱི་བོར་བླང་བགྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། །

གཞན་རྣམས་ལ་གཞེན་བསྐུལ་ཏེ་ཉེས་པ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོསའདེབས་པ་ལ་མཁས་ཞིང་། མ་བཅོལ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་། གུས་པས་སྤྱི་བོར་བླང་བར་བགྱིས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་འགྱུར་པར་བྱའོ།།

ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །
བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

གཞན་ལ་ཆོས་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དགེ་བར་གསུངས་སོ་འདི་ནི་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། བསྟོད་པ་བརྗོད་པས་དེའི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་དགའ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།

སྐྱོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །

ཁ་གསགས་སུ་དོགས་པ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་དེའི་རྗེས་སུ་བརྗོད། རང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན་སེམས་ཁེངས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་པོ་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ།

རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དཀོན། །
དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཡོངས་སུ་དལ་བའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ནི་ནོར་བཏབ་སྟེ་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དཀོན། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འབད་རྩོལ་མེད་པར་རྙེད་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །
ཉེས་པས་མི་དགའ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །

བདག་གི་དགའ་བ་ལ་ཚེ་འདིར་གོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོང་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། རང་གི་ཉེས་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་ན་ཚེ་འདིར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེའོ།།

སྨྲ་ན་ཡིད་ཕེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །
ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །

སྨྲ་ན་ཡིད་བག་ཕེབས་པ་དང་ཚིག་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པས་དོན་གསལ་བ་དང་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་བ་སྤངས་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་མེད་པས་འཇམ་ཞིང་ཧ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱའོ།།

མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ། །

མིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བལྟ་ན་ཡང་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་བདག ཉེད་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱུད་དྲང་ཞིང་དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟའོ།།

རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱི་བསླངས་པའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསླངས་པ་ཉིད། །
ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །

དུས་རྟག་པར་བསམ་པ་འདུན་པ་དྲང་པོའི་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསླངས་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཇོམས་པར་ནུས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསླངས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བའི་ཞིང་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ།།

མཁས་ཤིང་དད་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །
ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སུ་ལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་རག་ལས་ཏེ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་སྤྱད། །
ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །

སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱིན་པ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་ཞུགས་པར་སྤྱད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་ནི་གོང་མ་ཆེ་བ་དག་མི་གཏོང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་མོ།།

དྲི་བ།

༡། ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །ཅེས་པའི་དཔེ་གང་ཡིན་བྲིས།
༢། མི་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་དོན་ཚན་འདི་གིས་ཕན་ཐོགས་འདུག་གམ་ཇི་ལྟར།
༣། རང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཚུལ་བྲིས་ནས་ གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཇི་ལྟར་བསམ་དགོས།
༤། དགེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསླབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
༥། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་སྤྱད། །ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་ གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པ། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྡུ་བ། ཕ་རོལ་གྱི་མ་དད་པ་བསྲུང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །
ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །

དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་དུ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བློ་དམན་པ་དག་ལ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་

གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། སྨན་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བསླབ་པ་ལ་དྲན་པ་བཞག་སྟེ་རྒྱུ་བར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་དུ་གཟིགས་པས་ཐེག་དམན་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གནང་ཚུལ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་བཅས་བྲིས།

གཉིས་པ་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྡུ་བ་ནི།

ལོག་པར་ལྟུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །
རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །

དེ་ནས་བསོད་སྙོམས་རྙེད་པ་ལས་ཆ་བཞིར་བགོས་ལ། ལོག་པར་ལྟུང་བ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་མགོན་མེད་པ་སློང་མོ་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་གིས་བཟའ་བའི་ཚེ་རྒྱས་པར་བསླབ་བཏུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཧ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། གོས་ལས་ཀྱང་ལུས་བསྲུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནོ།། ཤཱ་རིའི་བུ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སློང་བ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དེས་ནི་འདོད་པ་ཆུང་བ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་གཏང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གནྡྷའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱེད་པ་བས། ཤཱ་རིའི་བུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་

བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། །ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་མ་གནང་ངོ༎ ཤཱ་རིའི་བུ། གང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དུ་འོངས་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཆུད་པའི་ཉིད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཉེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་མོང་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ༎ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ༎

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །ཕྲན་ཚེགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་འདི་ནི། དགོས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་གནོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས། སྦྱོར་བས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྲུང་བར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། བསམ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་ནུས་པར་འགྱུར་རོ༎

སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་ངོ། །

མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར། ལུས་འདི་གཞན་ལ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བསླབ་བཏུས་སུའང་། དཔེར་ན་སྨན་ཤིང་ལྗོན་པ་ལྟ་སྟུག་པ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་འོས་ས་བོན་ནི། །སྨིན་ཡང་དུས་མིན་སྤྱོད་ལས་སྲུང་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ༎ ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ༎ ཅི་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་གཏང་ངོ༎

མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྲིས་དང་། །
གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་མིན། །

བསམ་པ་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་དག་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དེ། མ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་། འཁར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། རྟུལ་གཟན་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་མིན་ནོ།།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་མིན། །
དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །

བློ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་གུས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་ན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བའོ།། གང་འདི་ནི་རིགས་པའོ།། འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ། ཞེས་གང་སྨྲ་བ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །
སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །

རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་གྱུར་པ་རྣམས། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། སྤྱོད་པ་སྟེ་བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། བསླབ་པ་ལས་བཟློག་ནས་མདོ་སྡེ་བཀླགས་པ་དང་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲིད་པར་མི་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ རང་གི་བསོད་སྙོམས་བསྙེས་པ་ལས་ཆ་བཞིར་བགོ་ཚུལ་བྲིས།

༢༽ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་པ་གཏང་མི་རུང་བའི་ཁུངས་ཤོད།

༣༽ སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏང་ན་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༤༽ ནང་གི་བསམ་པ་དང་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆོས་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

༥༽ དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །ཅེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།

གསུམ་པ་ཕ་རོལ་གྱི་མ་དད་པ་བསྲུང་བ་ནི།

སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། །
གཅིན་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྨད། །

ཕ་རོལ་གྱི་མ་དད་པ་སྲུང་ཚུལ་ནི། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག དོར་བ་ན་ནི་ས་ལ་སོགས་པས་དགབ་པར་བྱ། གཅི་བ་དང་བཤང་བ་ལ་སོགས་པའང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྨད་པའི་གནས་དང་།

ཁ་བཀང་བ་དང་སྒྲ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །
རྐང་པ་བརྐྱངས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ།།

ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་བ་དང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁམ་ཟས་པ་ན་ཁ་ཧ་ཅང་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལ། ཁྲི་ལ་སོགས་པར་རྐང་པ་བརྐྱངས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་བགྲུ་བ་ན་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ།།

བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བུད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །
འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །

ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པ་དང་མལ་སྟན་དང་གནས་དག་ཏུ། མ་དང་སྲིང་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་གཞན་པ་དག་དང་གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དད་པར་གྱུར་པ་ཀུན། རང་གིས་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལ་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ།།

སོར་མོས་བཏ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །
ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །

སོར་མོ་གཅིག་གིས་བཏ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གུས་པ་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ།

ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །
སེ་གོལ་ལ་སོགས་བཏ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བསྡམས་པར་གྱུར་རོ།།

དགོས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་པ་མིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་། སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཏ་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པ་མ་བསྡམས་པར་འགྱུར་རོ།།

མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །
ཤེས་བཞིན་མྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། །

ཉལ་བའི་ཚེ་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་གཟིམས་པར་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ལ་གློ་གཡས་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་རྐང་པའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པའི་འོག་དང་། གཡོན་པ་བརླ་ཡི་སྟེང་ནས་བརྐྱངས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་མྱུར་དུ་ལྡང་བའི་སེམས་ལ། ཉལ་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡ ། སོ་ཤིང་དང་། མཆིལ་མ་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པ་དོར་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མི་སྡེ་ན་དགོས་མཁོ་ཇི་ལྟར་འདུག་རྒྱུ་མཚན་ཤོད།

༢ ། གཞན་ལ་ལམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཉལ་བའི་ཚུལ་དང་ ཟས་ཟ་བའི་ཚུལ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དབྱེ་བ་དཔྱད།

བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ་ལའང་། སྒྲུབ་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས་དང་། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་དོན་བསྡུ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །
སེམས་སྦྱོང་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྲིད་སྤྱད་པར་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་དག ཚད་མེད་པར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། ཆེས་ཐོག་མར་སེམས་སྦྱོང་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ངེས་པར་བློ་མ་འབྱུང་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པོ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །
རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པོའི་མདོ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་བ་ལས་གཞན་ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་གསུམ་པོ་དེས་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།།

རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །
བསླབ་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསླབ། །

རང་གི་དབང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱ་བ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། མདོ་ལས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །
དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་མི་བསླབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་མ་སྦྱོངས་པར་ལེགས་པར་གནས་པའི་མཁས་པ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །
སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །

བསླབ་པའི་གཞི་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། དངོས་སུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད་དེ། བརྒྱུད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ། དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྔོའོ།།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །

དུས་རྟག་པར་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ནི། རང་གི་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་།།

དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསླབ། །
འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཀླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསླབ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱུང་གིས་བསྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་ངོ་།། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའོ།། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ཡང་དག་པར་བཟློག་པའོ།། འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འདོན་པའོ།། རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།། ཁུར་ཐམས་ཅད་འཁུར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་མི་ཕྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་ལྟ

བུའི་སེམས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་མི་སྐྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཕྱགས་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཁུར་ལྕི་བ་འཁུར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་ཁྲོ་བས་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས་གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་ལྟ་བས་བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ།། རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སྨན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་ནི་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་དཔའ་བོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། ནན་ཏན་ལ་ནི་དགྲ་བསལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་བསླབ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསླབ་པ་སྣང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཀླག་པར་བྱ། །
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །

མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བླང་དོར་གྱི་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་པས། དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་དག་འབད་པས་བཀླག་པར་བྱའོ།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་ལྟུང་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་དག་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །
བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །

གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་ཡང་། ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ།

ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བལྟ། །
འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོའང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །

ཡང་ན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་མི་ནུས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའི། སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཡབ་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། བསླབ་བཏུས་དང་མདོ་བཏུས་གཉིས་པོའང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གང་ལ་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །བསླབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །

བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལས་བྱ་བ་གང་ནི་མ་བཀག་པ། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། བསླབ་བཏུས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བསླབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དོ།།

དྲི་བ།

༡། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས་ངེས་པར་སྤྱད་དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཡིན།
༢། ཕུང་པོ་གསུམ་པོའི་མདོ་དོན་འཛིན་བྱོས།
༣། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
༤། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་མར་བཀླག་དགོས་པའི་མདོ་སྡེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་བཀླག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།
༥། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོའང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་དོན་འཛིན་བྱོས།

༤༽ འདུ་ཤེས་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །
དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ད་ནི་ཤེས་བཞིན་སྲུང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་སྲུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །
སྨན་དཔྱད་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་ནན་ཏན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའི། འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཚིག་ཙམ་དུ་བརྗོད་པས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། དཔེར་ན་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཀླག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སྨན་བསྟེན་པར་མ་བྱས་ན་ནད་པ་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་བས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཤེས་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

༢༽ ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྨན་དཔྱད་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པའི་བརྗུད་དོན་བྲིས།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། ||

ལེའུ་དྲུག་པ།

འགལ་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཁྲུག་པ་བཟོད་པའི་ལེའུ།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་ལེའུ་ལ་། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ། སེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་བ་ནི།

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །
ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །

བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་པ་གཏང་བ་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པ་གང་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། འོ་ན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཁྲོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་མགལ་དུམ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བར་མི་བྱ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །
དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །

བསོད་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་པས་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། དེའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པ་སྲན་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། དེ་ལྟ་བས་ན་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །
དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཞི་བ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ལ། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་ཉིན་མོ་ལུས་སེམས་གསོ་མི་ཐུབ་པས་བརྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གང་དག་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་ཡིས། །དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །
དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྡང་ལྡན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་རྒོལ། །
དེ་ཡི་མཛའ་བཤེས་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྡུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །

ཟྲན་གཡོག་གང་དག་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་ཡིས། དྲིན་བྱིན་པའི་རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ན། ཟྲན་གཡོག་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཞེ་སྡང་དང་ལྡན་པའི། རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པའི་བར་དུ་རྒོལ་བར་བྱེད། ཞེ་སྡང་སྐལ་ངན་གཙུམ་པོ་དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་དག་ཀྱང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱིན་པས་བསྡུས་ཀྱང་ཟྲན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ།།

མདོར་ན་ཁྲོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཁྲོ་བའི་དགྲ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །

མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་ཁྲོ་བས་བདེ་བར་གནས་པ། དེ་ནི་འགའ་སྟུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཁྲོ་བའི་དགྲ་ཡིས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི། ཚེ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་བའི་སེམས་འཇོམས་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེའོ།།

མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །
ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །ཞེ་སྡང་བརྟས་ཏེ་བདག་འཇོམས་སོ། །

བདག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་བདག་གི་འདོད་པ་ཡི། གེགས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ། ཐོག་མར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ཤིག་རྙེད་ནས། ཞེ་སྡང་གི་ནུས་པ་བརྟས་ཏེ་བདག་འཇོམས་སོ།།

དེ་ལྟས་བདག་གིས་དགྲ་བོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །
འདི་ལྟར་བདག་ལ་གནོད་པ་ལས། །དགྲ་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །

དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་གིས་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་དེའི། ཟས་ཡིད་མི་བདེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱའོ།། འདི་ལྟར་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས།

ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྲུག་མི་བྱ། །
མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །

དགོས་པ་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། དགའ་བའི་ཡིད་འདི་ཁོང་ཁྲོ་བས་དཀྲུག་པར་མི་བྱའོ།། སེམས་མི་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རང་གི་དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཕན། །

གལ་ཏེ་མི་འདོད་པའམ་འདོད་པའི་གེགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། བཅོས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞོམ་བྱའི་དགེ་བ་དང་། འཇོམས་བྱེད་གཞོམ་ཚུལ་བཅས་མ་འདྲེས་པར་བྲིས།

༢༽ ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཐོང་བ་ཚེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༣༽ ཁོང་ཁྲོ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་རྩ་ཚིག་ལྟར་འགྲེལ།

༤༽ ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུ་དང་ཟས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༥༽ མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲི།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལའང་། བཟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བཟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྡུག་བསྔལ་བརྙས་དང་ཚིག་རྩུབ་དང་། །
མི་སྙན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དགྲ་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པས་སོ། །

བདག་གམ་བདག་གི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ལ། ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་བརྙས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེར་འདེབས་པའི་ཚིག་རྩུབ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྙན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་མི་འདོད་དེ། དགྲ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བཟློག་པས་སོ།། དེ་ཡང་། ༡ བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢ བརྙས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༣ ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་ལ་བཟོད་པ། ༤ མི་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ལ་བཟོད་པ། ༡ བདག་གི་བཤེས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢ བརྙས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༣ ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་ལ་བཟོད་པ། ༤ མི་སྙན་པ་སྨྲ་བ་ལ་བཟོད་པ། ༡ དགྲ་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢ རྙེད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་བཟོད་པ། ༣ བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༤ སྙན་པར་སྨྲས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་།

ཡང་། ༡ བདག་ལ་བདེ་བའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢ རྙེད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༣ བསྟོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༤ སྙན་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡ བདག་གི་བཤེས་ལ་བདེ་བའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢ རྙེད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༣ བསྟོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༤ སྙན་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༡ དགྲ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༢ བརྙས་སོགས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༣ ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། ༤ མི་སྙན་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་བཟོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ།།

དྲི་བ།

༡། དགྲ་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པས་སོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཟློག་ཚུལ་བྲིས།

༢། བཟོད་ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་རང་ལ་ལས་སླ་ཤོས་འདི་གང་ཡིན།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་དངོས་ལ་འང་། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་དང་། འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་འང་། བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་ལ་བརྙས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་དགྲ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ལ་འང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི།

བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །
སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོས། །

བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི་རེས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁོར་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་སྐྱོ་བ་

མེད་པས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པ། དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པར་མཛོས་ཤིག

དཀའ་ཐྙོག་དད་དང་ཀྱྃ་པ། །བསྲེག་དང་བཅད་སོགས་རྫོང་བ་ནི། །
དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་ཀོ་ཅི་ཕྱིར་སྡར། །

ལྷ་དབང་ཕྱུག་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བཟློག་པའི་དཀའ་ཐྙོག་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་ལ་དད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱྃ་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགྲན་ནས། ལུས་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་བ་ནི། དོན་མེད་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་ན་ཐར་པ་ཡི། དོན་དུ་བདག་ཀོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡར།

གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་བས་གནོད་པ་ཆུང་གོམས་པ། །གནོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་བྱོས། །

གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་ནུས་ཀྱི། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་ནི་བཟོད་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། གོམས་པར་བྱས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་པོ་དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་གནོད་པ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཐོག་མར་གོམས་པས། ཕྱི་ནས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱོས་ཤིག

སྦྲུལ་དང་ཤ་སྦྲང་དག་དང་ནི། །བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་རྫོང་བ་དང་། །
གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །

གནོད་པ་ཆུང་ངུ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྦྲུལ་དང་ཤ་སྦྲང་དག་གིས་གནོད་པ་དང་ནི། བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་བ་དང་། གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། དོན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཅིས་མ་མཐོང་།

ཚ་གྲང་ཆར་དང་རླུང་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྡེག་སོགས་ལ། །
བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་འཕེལ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་དགུན་གྱི་གྲང་བ་དང་ཆར་དང་ རླུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་འཆིང་བ་དང་གཞན་གྱིས་བརྡེགས་པ་སོགས་ལ། བདག་གིས་མི་བཟོད་པར་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟེ་རེ་བྱས་ན་གནོད་པ་སླར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །
ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །བརྒྱལ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །

སེམས་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད་པར་ཡང་མི་ནུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་ལ་གཡུལ་ངོའི་སར་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། སྙིང་ལ་དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡར་མ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། དེས་ཀྱང་བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས།

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྡར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །
དེ་བས་གནོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །

སྔ་མ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྡར་མའི་ཚུལ་ལ་གོམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ། དེ་བས་ན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་ཚུགས་པ་བྱོས་ཤིག

མཁས་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དྭངས་རྙོག་མི་བྱ། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ། །གཡུལ་འགྱེད་ཚེ་ན་གནོད་པ་མང་། །

མཁས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ནི། སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དྭངས་པ་འཁྲུགས་པས་རྙོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ། གཡུས་འགྱེད་པའི་ཚེ་ན་གནོད་པ་མང་ངོ།།

སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་དགྲ་འཛོམས་པ། །
དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། །

སྐབས་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། དེ་དག་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རོ་ལ་གསོད་པའོ།།

གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
འཁོར་བ་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །སྡིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པས་རིགས་དང་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་། འདི་ནི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རིག་ནས་སྡིག་པ་ལ་འཛེམས་ཤིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྒྱུ་རེས་འགའ་བ་འབྱུང་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢༽ སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ དཀའ་བཟློག་པ་དང་ཀཊྚ་པ་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་པའི་ཁུངས་བྲིས།

༤༽ ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན་དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན་བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༥༽ དཔའ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རོ་ལ་གསོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཁུངས་བྲིས།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟློད་པ་ནི།

མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །
སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ། །

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དགྲ་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ན། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི། འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མི་ཁྲོ་བར། སེམས་ཡོད་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། ནན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྲོ། །
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་དགྲས་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ནད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐོག་མ་ནས་བདག་ཁྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་གྱི་ནར་ཙམ་གྱིས་ཁྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ན་ཁྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཉེས་པ་ཅི་སྙེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །
དེ་ཀུན་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཅི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གནོད་པའི་སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །
དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ། རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་བདག་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་ཅེས། དེ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །

གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་བདག་བེམ་པོ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་བདག་ནི་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད་དོ།།

མ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །
ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བས། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ།།

མ་སྐྱེས་པར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། རྒྱུས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། བདག་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ན་གཙོ་བོས་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས། དུས་នམ་ཡང་འགག་པའམ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ལྡོག་ན་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །
རྐྱེན་རྣམས་གཞན་དང་ཕྲད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་སེམས་པ་མེད་པའི་བདག་དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མངོན་ནོ། འོན་ཏེ་ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་སེམས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་བདག་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་རྣམས་གཞན་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།

བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྔོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །
དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །

རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་བདག་དེ་ཉིད་སྔོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདོད་ན། རྐྱེན་གྱི་བྱེད་པས་བདག་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གསར་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་དང་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་འགྱུར། །

མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བས། ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལའང་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གང་གིས་གང་ཞིག་བཟློག་བྱ་སྟེ། །བཟློག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཁོང་ཁྲོ་གང་ཞིག་བཟློག་པར་བྱ་སྟེ། བཟློག་པ་དེའང་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གིས་སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཕམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་བས་དགྲའམ་མཛའ་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །
འདི་འདྲའི་རྐྱེན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཏེ་བདེ་བར་མནོས། །

རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་དགྲའམ་མཛའ་བཤེས་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་རང་ལ་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བདེ་བར་མནོས་ཤིག།

དྲི་བ།

༡༽ ཉེས་པ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོག

༢༽ གྲངས་ཅན་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་པས་བདག་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ གང་གིས་གང་ཞིག་བཟློག་བྱ་སྟེ། །བཟློག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཁོད།

གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་སྐམ་པའི་བཟོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་གྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས། །
ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སུ་ལའང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སུ་ལའང་ནམ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག །ཚེར་མ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད། །
བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟས་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །

བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཚེར་མ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་དང་ནོར་རྫས་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ཟས་ཞིང་ཟས་གཅོད་པ་དང་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་དོ།།

ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །

ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་དཔྱང་བ་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སར་མཆོངས་པ་དང་། དུག་བཟའ་བ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྡུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །
དེ་ཚེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གང་གི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། བདག་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ། དེ་ཚེ་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ། གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །
སྙིང་རྗེ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཚིག །

དེ་དག་སྙིང་བརྩེ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། ཞེ་སྡང་གི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། བདག་རང་ཉིད་བསད་པ་དང་བརྡེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྙིང་རྗེ་ཞིག་བཀྱེ་ལ་མ་སྐྱེ་ན། སླར་ཡང་དེ་ལ་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཚིག་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ།།

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །
དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ། འདི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་དེ་ལ་བཀོན་པ་དང་འདྲའོ།།

འོན་ཏེ་སྐྱོན་འདི་གློ་བུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནའང་། །
དེ་ནའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འཐུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །

འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་འདི་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཞི་ཞིང་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ནའང་དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་དུད་པ་འཐུལ་བས་མཚུལ་དུ་དཀྲུ་བ་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་བཀོན་པ་བཞིན་ནོ།།

དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །
དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་བྲད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྡང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །

དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀོལ་ཏེ་ལུས་ལ་བརྡེག་པ་ན། གལ་ཏེ་འཕེན་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཁྲོ་ན། དེ་ཡང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་གིས་བྲད་པར་བྱས་པས། གཅིག་ཏུ་དབྱུག་པ་སོགས་དང་ཉིས་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་ན་ཞེ་སྡང་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ།།

བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །
དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་པར་བསམ་པ་ནི། བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ད་ལྟ་བདག་ལ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་མང་པོ་བྱས་པས། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་པོ། བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་དག་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །
དེས་མཚོན་བདག་གི་ལུས་ཕྱུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །

དགྲ་བོ་དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་། མཚོན་ཆ་སྡུག་བསྔལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་སོ།། དགྲ་བོ་དེས་མཚོན་ཕྱུང་ཞིང་བདག་གིས་ལུས་ཕྱུང་ན། དེ་ལས་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོད་ཁྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན།།

ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །
སྲེད་ལྡོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གནོད་པ་སུ་ལ་ཁྲོ། །

གང་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དེས་དེའི་རྒྱུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཤུ་བ་སྨིན་པ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། ཚ་གྲང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། སྡུག་བསྔལ་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྡོངས་པ་འདི་བདག་གིས་གཟུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་སུ་ཞིག་ལ་ཁྲོ་བར་བྱེད།།

བྱིས་པ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་བརྩམ་པས་ན། །
རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བྱིས་པ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལུས་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་ལ་བརྩམ་པས་ན། རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ན། གཞན་དགྲ་བོ་དག་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དཔེར་ན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །
རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །

དཔེར་ན་དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་རྣམས་དང་། རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱས།

བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །
དེས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་འགྲོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརླག་གམ། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་བྱས་ནས། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་དགྲ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོང་ན། བདག་གིས་དགྲ་བོ་དེ་དག་མ་བརླག་གམ།

འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྡིག་མང་དུ་འབྱང་། །
བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བར་འགྲོང་། །

གནོད་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། བཟོད་པ་བསྒོམ་པས་བདག་གི་སྡིག་པ་མང་དུ་འབྱང་ན་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་བྱེད་དེ་དག་ནི། ཡུན་རིང་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་དམྱལ་བར་འགྲོང་ངོ༎

བདག་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྲོ་བར་བྱེད། །

དེ་བས་ན་བདག་གིས་ནི་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། སླར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཁྱོད་དེ་ལ་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དམྱལ་མི་འགྲོ། །
གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྲུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམྱལ་བར་འགྲོའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་ན་དམྱལ་བར་མི་འགྲོའོ།། འོ་ན་དགྲ་བོ་དེ་བདག་གི་བཟོད་པ་འགྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལས་བསྲུང་བར་བྱས་ན། དེ་དག་ལ་འདིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་།

འོན་ཏེ་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྲུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །
བདག་གི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་བརྡེག་པ་སོགས་ལ་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱས་ན། དེ་དག་གི་སེམས་བསྲུང་བར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡། ཉོན་མོངས་པ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་གིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གང་ཞེས་ཞིག་བྲིས།

༢། བདག་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གིས་དགྲ་ལ་གནོད་ཚུལ་དང་དགྲས་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྲིས།

༣། གལ་ཏེ་བདག་དགྲ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་དགྲ་དེ་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྙམ་ན་དེའི་ལན་བྲིས།

གཉིས་པ་བདག་ལ་བརྙས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ནི།

ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སུས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་ནུས། །
ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གནོད། །

ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། གང་ཟག་སུས་ཀྱང་གནས་གང་དུའང་གཞོམ་པར་མི་ནུས་ལ། ལུས་ལ་དངོ་སྣམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། ལུས་ནི་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གནོད་དོ།།

བརྙས་དང་ཚིག་རྩུབ་སྙ་བ་དང་། །མི་སྙན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །
ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྲོ། །

བརྙས་པ་དང་ཚིག་རྩུབ་སྙ་བ་དང་། མི་སྙན་པ་ཡི་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡིས། ལུས་ལའང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། སེམས་ཁྱོད་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བར་བྱེད།།

གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཚེ་འདིའམ་ཚེ་གཞན་ལ། །
བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ཐོས་པས་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སེམས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ། དེས་ནི་ཚེ་འདིའམ་ཚེ་གཞན་ལའང་། བདག་ལ་ཟ་བར་ནི་མི་བྱེད་ན། བདག་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་དད་པ་དེ་མི་འདོད་ཅེས་འདྲིའོ།།

རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བདག་འདི་མི་འདོད་ན། །
བདག་གིས་རྙེད་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །སྡིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །

ཟ་བར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་དད་པ་འདི་བདག་གིས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རྙེད་པ་ནི་ཚེ་འདིར་འདོར་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དག་ནི་བར་མ་དོར་འཇིག་པ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས་སོ།།

བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་བླའི། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །
བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །

བདག་ནི་རྙེད་པ་མེད་པས་དེང་ཉིད་དུ་ཤི་ཡང་བླའི། གཞན་ལ་གནོད་པའི་སློ་ནས་རྙེད་པའི་ལོག་པའི་འཚོ་བས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་མི་རུང་སྙེ། བདག་ལྟ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་པོ་ན་ཡིན་ནོ།།

ཱུ ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །
གཞན་ཞིག་ཡུད་ཙམ་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །
སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །
ཚེ་རིང་ཚེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་རྨི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་རྨིས་ནས། སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཞིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་རྨིས་ནས། སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། རྨི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རིང་བ་དང་ཚེ་ཐུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། འཆི་བའི་དུས་ན་སྔོན་བདེ་བ་སྤྱོདས་པ་རྣམས་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ནི་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟད་དོ།།

རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །
ཆོམ་པོས་ཕྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །

རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་དེའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོམ་པོས་ཕྲོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གོས་མེད་པར་སྒྲེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་རྙེད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྡིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །
རྙེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྡིག་མི་འགྱུར་རམ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་པས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་གྱུར་ན། སྡིག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཉིད་པ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ན། བསོད་ནམས་ཟད་ཅིང་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ།

གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །
སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པར་འདོད་པའི། བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། གསོན་པ་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྙན་སྨྲ་ལ་ཁྲོ་ཞེ་ན། །
གཞན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་མི་བྱེད། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཉམས་པར་བྱེད་པས། བདག་ལ་མི་སྙན་པ་སྨྲ་བ་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་ལའང་ཁྱོད། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ་མི་སྙན་པ་སྨྲ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་ཁྲོ་བའི་རྩུལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །
ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྙན་སྨྲ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །

དེ་དག་ལ་མ་དད་པ་ནི་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་རག་ལས་པས། དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པས། རང་ལ་མི་སྙན་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་འདི་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡ ཡིད་ནི་གང་ཟག་སུས་ཀྱང་འཇོམས་མི་ནུས་པ་དང་། ལུས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དག་གི་གནོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢ ཚེ་རིང་ཚེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་དང་དོན་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༣ གལ་ཏེ་རྙེད་པའི་བདག་གསོན་པར་གྱུར་ན་ སྡིག་པ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས།

གསུམ་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ནི།

སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འཕྱལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །
བདག་གིས་ཞེ་སྡང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །

སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ངག་གིས་འཕྱལ་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། བདག་གིས་ཞེ་སྡང་བར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

བླ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། །
སྔ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྐྱེན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བཟློག །

རང་གི་བླ་མ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་། ཉེས་པ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་དང་། སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། དེ་ཀུན་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་སྔ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྐྱེན་དག་ལས། འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བཟློག་པར་བྱའོ།།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་བྱས་ན། །
སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གནོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །

ལུས་ཅན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀས་གནོད་པར་བྱས་ན། སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་བཀོན། དེ་བས་ན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག

ལ་ལ་རྨོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྨོངས་ཏེ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །
དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་སྲོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ། ལ་ལ་རྨོངས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་གང་གིས་བྱ། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གང་གིས་གཞན་དག་གནོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྔོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །
ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །

གང་གིས་གཞན་དག་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི། ལས་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱས། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་དགྲ་བོ་འདི་དག་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཕན་ཚུན་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་བཟློག་པར་མི་ནུས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགྲ་གཉེན་བར་མའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་སེམས་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་སུ། འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

དཔེར་ན་ཁྱིམ་འཚིག་གྱུར་པའི་མེ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །
རྩྭ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱུང་སྟེ་དོར་བར་རིགས། །

དཔེར་ན་ཁྱིམ་གཅིག་མེས་འཚིག་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། མེ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། རྩྭ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས་སོ།།

དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །ཞེ་སྡང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །
བསོད་ནམས་འཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། ཞེ་སྡང་གི་མེ་ནི་མཆེད་པར་གྱུར་པ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། ཆགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་སྔེ་མྱུར་དུ་དོར་བར་བྱའོ།།

གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་གཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །
གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །དམྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

གསད་པར་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ལག་པ་ཙམ་ཞིག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། དེ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལག་པ་བཅད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བརྡེག་པ་དང་འཆིང་བ་དང་བརྙས་པ་ཙམ་གྱིས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་རིགས་སོ།།

ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །
དེས་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བཟློག་མི་བྱེད། །

ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་བརྙས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་ལའང་། བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་ན། དེས་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཁྲོ་བ

འདི་ཅི་སྟེ་བཟློག་པར་མི་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བཟློག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

འདོད་པའི་དོན་དུ་ཞིག་ལ་སོགས། །དམྱལ་བ་སྟོང་ཕྲག་སྨྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །
བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །

ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ལན་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་གྱུར་ཀྱང་། བདག་གིས་རང་གི་དོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་སོ།།

འདི་ནི་དེ་ཙམ་གནོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །
འགྲོ་བའི་གནོད་སེལ་སྡུག་བསྔལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །

ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། དོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་མི་འདོད་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་འཕྱལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཁོང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢༽ དཔེར་ན་ཁྱིམ་འཚིག་གྱུར་པའི་མེ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩྭ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱུང་སྟེ་དོར་བར་རིགས། །ཞེས་པའི་དཔེས་དོན་གང་ཞིག་སྟོན། དཔེ་དོན་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༣༽ འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། བདག་གིས་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

བཞི་པ་བདག་གི་དགྲ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ནི།

གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །
ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །

གཞན་གྱིས་དགྲ་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟོད་ནས། གལ་ཏེ་བསྟོད་པ་པོ་དེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་མི་བཟོད་ན། ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དགྲ་བོ་དེ་བསྟོད་པར་བྱས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད།

ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། །གཞན་སྡུད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །

ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི་ནི། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། གཞན་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་མི་འདོད་ན། །
གླ་རྔན་སྦྱིན་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

གཞན་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན། རང་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྲན་ལ་གླ་རྔན་སྦྱིན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ཚེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །

གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། གཞན་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མས་རང་ལའང་དེ་བརྗོད་པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
སེམས་ཅན་རང་གི་བདེ་རྙེད་ནས། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་བར་བྱེད། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་ཡིད་བདེ་ལྟ་བུ་ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་ན། དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཁོང་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །
བསྙེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་དེས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ན་ཡིད་དད་པས་དེ་དག་ལ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་འབུལ་བར་བྱེད་པས་དེ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། བསྙེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་གདུང་བར་བྱེད།

གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་དེ། །
གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྙེད་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བ་སླར་ཁྲོའམ། །

གསོ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དེ། གཉེན་གྱིས་ཏེ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་རྙེད་པར་གྱུར་ན། དེས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་སླར་དེ་ལ་ཁྲོའམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་བདག་གིས་དམ་བཅས་ཀྱི། བདེ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན།

དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །
གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྲོ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་ཅི་འཕྲལ་གྱི་རྙེད་བཀུར་ཙམ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། བླུན་པོ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྙེད་དམ། །སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །
ཀུན་ཏུའང་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །

གཞན་ལ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དེ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་འཇོམས་པའི་དོན་དུ་འབད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲན་ཟླ་དེས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལས་དངོས་པོ་རྙེད་དམ། འོན་ཏེ་སྦྱིན་བདག་རང་གི་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་གྱུར་པའང་རུང་། ཀུན་ཏུའང་དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱིན་ཀྱང་རུང་མ་བྱིན་ཀྱང་རུང་དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། །
རྙེད་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་སྨྲོས། །

ཁྱོད་མི་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་གི་དད་པ་སྐྱེ་བའམ། ཡུལ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར་བར་བྱེད། ཁྱོད་རང་གི་རྙེད་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལ། རྒྱུ་གང་གིས་ཁྲོ་བར་བྱེད་པར་སྨྲོས་ཤིག

ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྡིག་བྱས་ལ། །མྱ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །
བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་ནི་རྙེད་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ལ། བདག་ལ་དེ་མེད་པས་ན་བདག་མི་དགའོ་སྙམ་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གིས་ཚེ་རབས་སྔ་མ་ནས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ། འགྱོད་པའི་མྱ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། སྔོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲན་པར་བྱེད་པར་འདོད་དམ།།

བམ་པོ་གཉིས་པ།། །།

དྲི་བ།

༡༽ ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་དགའ་བ་འདི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་ཚུལ་བྲིས།

༢༽ འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྔེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་བྲིས།

༣༽ རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་གཞན་ལ་བདེ་བར་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྲིས།

གཉིས་པ་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལའང་། དགྲ་ལ་མི་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དགྲ་ལ་མི་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྨོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ། །གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་ནའང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་སྨོན་ཙམ་གྱིས་ནི། དགྲ་བོ་དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུར་གང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་དགྲ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ། གྲུབ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་འཚེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ཕུང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །
ཉེན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །

དེས་བཟུང་སེམས་དམྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །དམྱལ་བའི་བསྲུང་མས་བདག་འཚེད་ངེས། །

གལ་ཏེ་བདག་འཚེངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། མཆིལ་པ་སྐེ་ལྷུགས་ཀྱུ་འདི་ནི་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་བཟད་པར་གཟེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་བུམ་པར་ཡང་། དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཚེད་པར་ངེས་སོ།།

ཐྲི་ག།

༡༽ གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བདག་འཚེངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས།

གཉིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ནི།

བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོ་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཚེར་མི་འགྱུར། །
བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གེགས་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་ཕན་པའི་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་འདིར་བདེ་བའི་ཚེར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བདག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནད་མེད་པ་འཐོབ་པའང་མིན་ལ། ལུས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།།

བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །

བདག་ནི་རང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་བརྟག་པར་རིགས་སོ། འདི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱན་

པོ་འཁྲིད་པ་སོགས་དང་ཆང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་བས་ན་ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱུ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གླུ་གར་དང་འཛེ་སྒེག་བསྟེན་པ་ནི་བླུན་པོ་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྟེ་མཁས་པས་ནམ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ།།

གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །
ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །

སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པ་འགའ་ཞིག་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་རྫས་རྣམས་ཆུ་བཞིན་དུ་བཏང་ཞིང་། དཔའ་རྩལ་གྲགས་པ་འདོད་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསད་པར་བྱེད་ན། བསྟོད་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ན་བསྟོད་པ་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ།

བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དཔེབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ངུ། །
དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །

བྱེ་མའི་ཁང་བུ་བརྩིགས་ཏེ་དེ་བཤིབ་པར་གྱུར་པ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཆད་དུ་ངུ་ཞིང་ཚོ་རེ་འདེབས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་ཚེ་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ན། རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རེ་ཞིག་སྒྲ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །
བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གྲང་། །

རེ་ཞིག་ངག་སྒྲ་དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་བསྟོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། བདག་ལ་གཞན་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན།

གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། །
དགའ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ། །

སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། དགའ་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བསྔོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས། བདག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བ་དེ་ལས་ཤས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་བོ།།

དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །
ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །

ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་བདེ་བས་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། བསྔོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཀུན་ལ་བསྔོད་པ་པོ་དེ་དགའ་བས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལའང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ན། ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་བསྔོད་དེ་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ་ཞེས་འདྲིའོ།།

དེ་བས་བདག་ནི་བསྔོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །

དེ་བས་ན་བདག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བསྔོད་དོ་ཞེས། རང་གི་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགའ་བར་མི་འཐད་པས། བྱིས་པའི་རྟེད་མོ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།།

བསྔོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

བསྔོད་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་གཡེང་བར་བྱེད། བསྔོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་དང་། གཞན་གྱི་རྙེད་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྔོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །
དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟུང་བ་བསྲུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །

བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཞིག་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བོ་གང་དག་ཉེ་བར་གནས་པ། དེ་དག་ལེགས་པར་བརྟག་ན་བདག་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ། ལྟུང་བ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་མིན་ནམ་ཅི།

བདག་གི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་འཆིང་མི་དགོས། །
གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །

བདག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟིས་འཆིང་བར་བྱེད་མི་དགོས་སོ། སྐྱེ་བོ་གང་དག་བདག་རྙེད་བཀུར་དང་ཕྲལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ།

བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརླབས་བཞིན། །
མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །

བདག་ནི་རྙེད་བཀུར་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ། གནས་དེར་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ཏེ་སྒོ་གླེགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། རྙེད་པ་སོགས་རྒྱུན་གཅོད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་གེགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁྲོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །
བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདིས་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་ཅེས། བསོད་ནམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་དེ་ལའང་ཁྲོ་བར་བྱ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །
བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གེགས་བྱེད་པར་ཟད། །

གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་གི་སྐྱོན་གྱིས། དགྲ་བོ་འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དགྲ་དེ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གེགས་བྱེད་པར་ཟད་དོ།།

གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །

གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གེགས་ནི་དགྲ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་གང་ཞིག་དགྲ་བོ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། དགྲ་བོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཟོད་པ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དགྲ་བོ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གེགས་ཞེས་བྱ།

དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སློང་མོ་བས། །སྦྱིན་པའི་གེགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །
རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །

དཔེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སློང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱིན་པའི་གེགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གེགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ།།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སློང་བ་མོད། །གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཕྲད་པ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སློང་མོ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོད་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་རབ་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་ཕར་གནོད་པར་མ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་བདག་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ།།

དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །

དེ་བས་ན་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། དབྱུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས། བདག་གིས་དགྲ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ།།

འདི་དང་བདག་གིས་བསྒྲུབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ། །

དགྲ་བོ་འདི་དང་བདག་རང་གི་འབད་པ་དག་གིས་བཟོད་པ་དེ་བསྒྲུབས་པས་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་བཟོད་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་བར་བྱ་འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་བཟོད་བསྒྲུབས་བསམ་མེད་པས། །དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །
འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས། དགྲ་འདི་མཆོད་པར་བྱ་འོས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་རུང་བ། དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད་དེ་བསམ་པ་དེས་སྟོངས་པའི་ཕྱིར་སླམ་དུ་དགོངས་པའོ།།

གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གནོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །
སྨན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གནོད་པར་བྱ་བའི། བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྨན་པ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཕན་པའི་རིམ་གྲོར་བརྩོན་ན། བདག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།

དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །
དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །

དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་སྡང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དགྲ་བོ་ལ། བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན། དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འོས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ཕན་པ་མེད་ཚུལ་བྲིས།

༢༽ བསྟོད་གྲགས་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ནི་དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་བྲིས།

༣༽ བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་ཚུལ་ཞོག

༤༽ རང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་གེགས་བྱེད་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དཀོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད།

༦༽ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དགྲ་ལ་དགའ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༧༽ བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོག་མར་དགྲ་ལ་བདར་བར་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལའང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསམས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ། ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསམས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །
འདི་དག་མགུ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཞིང་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེར་ནི་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།། སེམས་ཅན་འདི་དག་མགུ་བར་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག འདི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །
རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་གུས་པ་མིན་པ་འདི་ཅི་ཡི་ཚུལ་ཡིན།

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མཉམ་པ་མིན་ཡང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེས་ཕན་འདོགས་པ་དང་མཚུངས་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །
སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །

ယ

ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱམས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་ལ་སྟོན་ལས་མ་བཞེངས་པའི་ཚེ་མཆོད་པ་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གང་བྱས་པ་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །

སྐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ། དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་མོ།།

ཡོན་ཏན་མཆོག་ཚོགས་གཅིག་པུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །
སྣང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་དེ་ཡི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ། སྣང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །
འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་ཤིག སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆ་བསྟུན་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གཉིས་བྲིས།

༢༽ གལ་ཏེ་སྨྲོན་ཡེ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཉམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཇི་ལྟར།

༣༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པ་ལ་བསམམས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །
སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །

རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་དེའི་དྲིན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་སྐུ་གཏོང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །
དེ་བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐུ་གཏོང་ཞིང་དེ་དག་གི་གནོད་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་མཐར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་པས་དེའི་དྲིན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ།།

རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐུ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །
དེ་ལ་རྨོངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །

རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེ་བོར་གྱུར་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ནི། སེམས་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐུ་ལའང་མི་གཟིགས་པར་གཏོང་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རྨོངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་ཇི་ལྟར་ན་བྲན་གྱི་དངོས་པོར་མི་བྱ།

གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །

བུ་སྡུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་བཞེད་པ་གྲུབ་པས་ན་དགྱེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པས་མི་དགྱེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི། ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ནའང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བར་གྱུར་པ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།།

དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྱེས་གྱུར་པ་གང་། །
སྡིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤག་བགྱི་ཡིས། །མི་དགྱེས་གང་ལགས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བདག་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཐུགས་མི་དགྱེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི། སྡིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་སོ་སོར་བཤག་པར་བགྱི་ཡིས། མི་དགྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྱེས་པར་བགྱི་སླད་དུ། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆི། །
འགྲོ་མང་རྡོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གམ། །འགུམས་ཀྱང་མི་བསྒྲོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྱེས་མཛད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་རང་གི་ཁྲོ་བ་དང་ཁེངས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བཏུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་མཆིའོ། འགྲོ་བ་མང་པོས་རྡོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཆོག་གམ། འགུམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མི་བསྒྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག

འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཅི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ།།
འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །

སེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་དོན་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་གུས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་ལོན་དགོས་ན་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

༢། གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་གྱིས་ཤིག

༣། བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཐབས་དང་ རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སེལ་དགོས་ན་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག །ནུས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། །
འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་། །

གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་འཇིགས་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོལ་རྡལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་འཚེ་ཤེས་པ་དག ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དཔུང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། །
འདི་ལྟར་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །
དེ་ལྟས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །

དེ་བཞིན་དུ་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། འགའ་ཡང་བདག་གིས་ཁྱད་དུ་བསད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགྱེས་པས་དེ་ཡི་དཔུང་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་དམངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དམྱལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། དམྱལ་བའི་གནོད་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱེད་དམ་ཅི།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །
འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྲིད་དོ།།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མགུ་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་སྲིད་དོ།།

སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །
ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྐྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་མགུ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ལྟ་ཞོག ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་། སྙན་པར་གྲགས་པ་དང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཅིས་མ་མཐོང་།

འཁོར་ཚེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །
ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །

འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་དང་། ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་བོ།།

དྲི་བ།

༡། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོས་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཁུངས་ཤོད།

༢༽ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྨོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དམྱལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྲིད་དོ།། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནི། དཔེ་དོན་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༣༽ སེམས་ཅན་རྣམས་མགུ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༤༽ བཟོད་པ་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བྲིས།

༥༽ བཟོད་པའི་ལེའུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེའི་གནས་སྟངས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་འདུག བསམ་འཆར་བྲིས།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། །།

ལེའུ་བདུན་པ།

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་སྤེལ་བ་གྲོགས་བསྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ།

གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཐབས་སམ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལའང་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྟོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྟོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བརྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །
རླུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྟོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་བརྟོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྟོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལག་པའི་རྟེ་ན་གནས་ཀྱི། རླུང་མེད་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བརྟོན་འགྲུས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་།།

དྲི་བ།

༡༽ བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་དཔེ་ཞོག

༢༽ ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ་སོར་བྲིས།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ། མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ།།

བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན་དགེ་བའི་ལས་སྦྱིན་པ་སོགས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་སྤྲོ་བའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཐོས།

གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལ་འང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྒྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའོ།།

བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། དཀའ་བའི་ལས་ལ་སྒྱིད་ལུག་སྟེ་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོའོ།།

སྙོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་མྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲེད་པ་ཡིས། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ལེ་ལོ་དགག་པའི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱུ་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་ནས་བཤད་པ་ནི། སྙོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་མྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲེད་པ་ཡིས། སྒྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་ལས། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རེ་བཞིན་དུ་ཁང་གྲངས་ཙམ་ཞིག་བྲིས།

༢། ལེ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་འང་། སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ། སྒྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ནི་ཆུད་གྱུར་ནས། །
འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པས་བཤོར་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། མིའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ནི་ཆུད་པར་གྱུར་ནས། འཆི་བདག་གི་ཁར་ནི་སོང་བར་གྱུར་པ་དེ། ཅི་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །
འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཧེ་བཞིན། །

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞན་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རོལ་ཅིང་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་སྡེ་ཚན་རྣམས་འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། བློ་རྨོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གདོལ་པ་དང་ནི་གསད་བྱའི་མ་ཧེ་བཞིན་ནོ།།

ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །
ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །

སྐྱེ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་དེ་ནི་འཆི་བའི་དམག་གིས་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སོ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལྟས་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཉིན་མོ་ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། མཚན་མོ་འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དགའ།

མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་བྱ། །
དེ་ཚེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་གྱུར་བས། ཇི་སྲིད་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསག་པར་བྱ། འཆི་བདག་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ལེ་ལོ་སྤོང་ས་ཀྱང་ནི། བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།

འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་ཕྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །
གློ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་ཧུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །

བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱས་པ་དང་འདིའི་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། འདི་ཕྱེད་ཙམ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། གློ་བུར་དུ་འཆི་བདག་འོངས་པར་གྱུར་ནས་ནི། ཀྱི་ཧུད་བདག་འཆི་བས་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་རོ།།

མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྲངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག །
ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བལྟ། །

སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྲངས་པ་ཡི། མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་།

རང་སྡིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །དམྱལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །
སྐྲག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །མྱོས་པར་གྱུར་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རང་གི་སྡིག་པ་དྲན་པས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སྙམ་དུ་སེམས་གདུང་བ་དང་། དམྱལ་བའི་ངོ་འཕྲོད་འཕོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྐྲག་པའི་དབང་གིས་མི་གཙང་བས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་། རང་དབང་མེད་པ་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཕྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཚེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །
སྡིག་བྱས་དམྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། །

འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་བཟོད་པར་བྱའོ་སྙམ་ན། ཕྱོད་ནི་ཉ་གསོན་པོ་བྱེ་ཚན་དུ་འགྲེ་བ་ལྟ་བུའི། ཚེ་འདིར་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་བཟོད་པར་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། སྡིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་མི་ནུས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།

ཚ་ཚན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། །
དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །

ཁྲོ་ཆུ་དང་ཟངས་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཚན་གྱིས་ནི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་གཞོན་ཤ་ཅན་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི། དམྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་ནི་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད།

བརྩོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གནོད་མང་ཞིང་། །
འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྷ་འདྲ་བ། །ཀྱི་ཧུད་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་བཅོམ། །

དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་བཟོད་བསྲན་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་བག་མེད་པར་གནས་པ་ནི། ཀྱི་ཧུད་གློ་བུར་དུ་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ།།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །
གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །

མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ་དགོས་ལ། གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་ཡང་དང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བས། ཀྱེ་བློ་ལྡན་པ་ཁྱོད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་ཅིག།

དྲི་བ།

༡༽ ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་སྐྱེའི་རྒྱུར་ཆུད་པ་གྱུར་པ་རྣམས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁར་སོང་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེ་ཞིག་བཀོད་ནས་དེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༢༽ རང་སྔོ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཧེ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ནས་དཔེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པར་ མ་ཧེ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༣༽ སློམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

དགའ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །རྐྱེད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །

དགའ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའི། དམ་པའི་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་འདི་ཉིད་སྤངས་ནས། སྡུག་བསྔལ་ཐ་དག་གི་རྒྱུ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། དགོད་པ་དང་རྩེ་བ་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་བའོ།།

སྤྲོད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང་། །ལྷུར་བླང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །
བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །

སྤྱོད་ལུག་པ་མེད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་། གཉེན་པོ་ལྷུང་བླང་བ་དང་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས་ཤིག

དྲི་བ།

༡༽ བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

གསུམ་པ་སྙིང་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྒྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་འཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས། སྒྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་གསུངས་ཏེ།

སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །
དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །

སྦྲང་བུ་དང་ཤ་སྦྲང་དང་བུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་བླ་ན་མེད་པ་འཐོབ་ན།

བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །

བདག་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། ཕན་པ་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མ་གཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཅིས་མི་འཐོབ། དེ་ཡང་ལག་བཟང་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སློབ་སྟེ། གང་དག་སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། ཁྱི་

དང་། བྱ་རྒོད་དང་། ཁྭང་ཁྭང་དང་། བྱ་རོག་དང་། འུག་པ་དང་། ཤིན་བུ་དང་། སྦྲང་མ་དང་། སྦྲང་བུ་དང་། ཤ་སྦྲང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་དུ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་ན། །
ལྕི་དང་ཡང་བ་མ་དཔྱད་པར། །རྨོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། །

འོན་ཏེ་དེའི་དོན་དུ་མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། གཏང་དགོས་ན་བདག་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་ཤེ་ན། ལྕི་བ་དང་ཡང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་མ་དཔྱད་པར། རྨོངས་པའི་དབང་གིས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད་དོ།།

བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །
དབུག་དང་བསྲེག་དང་གཤགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་འདིར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། ལན་གྲངས་དུ་མར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པས་དབུག་པ་དང་མེར་བསྲེགས་པ་དང་སོག་ལེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་གཤགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྡུག་བསྔལ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་ཚད་ཡོད་དེ། །
ཟུག་རྔུ་ཁོང་བརླག་གནོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱ་བརྟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན། །

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱང་ཚད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ཟུག་རྔུ་ཁོང་བརླག་གི་གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་ཀྱ་བརྟོད་ནས་དེ་འབྱིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ།།

སྨན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔྱད་ཀྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །
དེ་བས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །

སྨན་པ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་དཔྱད་ཀྱིས། མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ། དེ་བས་ན་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དག གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་ངུ་རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ།།

གསོ་དཔྱད་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྨན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །
ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །

གསོ་དཔྱད་ཕལ་པ་ལུས་ལ་ཟུག་རྔུ་བསྐྱེད་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི། སྨན་པ་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མ་མཛད་དེ། བསྒྲུབ་པར་སླ་བའི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོ་བར་མཛད་དོ།།

ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །
དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །

རང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཆོ་ག་འཇམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོད་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དམན་པ་སྦྱིན་པ་ལའང་། འདྲེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱོང་བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡི་བར་དུ་ཡང་གཏོང་བར་གསུངས་སོ།།

གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་པ། །
དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པ་གང་གི་ཚེ་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ནི། ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་པ། དེ་ཡི་ཚེ་ན་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྡིག་པ་སྤང་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །
འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྡིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད། །

དེ་ལྟར་འོང་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་དོ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པས་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད་དོ།།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །
གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྐྱོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འདི་ལ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། རྒྱལ་སྲས་སྙིང་རྗེ་ཅན་དག་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་སྐྱོ།

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྡུད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ།།

དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟར་ཞོན་ནས། །
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྱིད་ལུག་འགྱུར། །

དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ངལ་བ་ཀུན་སེལ་བའི་རང་བཞིན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས། ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སུ་ཞིག་སྒྱིད་ལུག་པར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །

མོས་པ་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔུང་བཞི་སྟེ། དགེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་བརྟན་པ་དང་། དམ་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་མི་ནུས་པ་དག་རེ་ཞིག་དོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་མོས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ སྙིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྐུས་པའི་ལེ་ལོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སྤང་ཚུལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདེན་པའི་ཚིག་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་བྲིས།

༢༽ འོན་ཏེ་མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཏང་དགོས་ན་བདག་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས།

༣༽ སྨན་པ་མཆོག་དང་ཕལ་པའི་གསོ་དཔྱད་དང་གསོ་བྱ། གསོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྲིས།

༤༽ འོ་ན་རང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་འཇམ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས།

༥༽ དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཚོད་མ་སོགས་ལྟ་བུའི་བློ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལུས་བཏང་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༦༽ དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟར་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྙིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྲིས།

༧༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ཞོག

གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །
ལྷུར་བླང་དབང་བསྒྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །

ད་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། མོས་པའི་དཔུང་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་དང་དགའ་བའི་དཔུང་དང་དོར་བའི་དཔུང་བཞི་བསགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྟོབས་དང་བདག་ཉིད་དབང་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡། གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་དྲུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། དཔུང་བཞི་བསགས་པ་དང་། སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔུང་བཞི་བསགས་པ་ལའང་། མོས་པའི་དཔུང་བཤད་པ། བརྟན་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་བཤད་པ། དགའ་བའི་དཔུང་བཤད་པ། དོར་བའི་དཔུང་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་མོས་པའི་དཔུང་བཤད་པ་ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །
གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཟད་འགྱུར་པ། །
ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །
སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་ཀོ་ཅི་ཕྱིར་སྙིང་མ་གས། །

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དཔག་གིས་མི་ལོངས་ཤིང་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་སྤོང་བ་ལའང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཟད་པའམ་ཛོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཟད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། ཆ་ཙམ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཏེ། རྟེན་དུ་གྱུར་པས་བདག་ཀོ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྙིང་འདི་དུམ་བུར་མ་གས་པ་ཡིན།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །
བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །
ཇི་ཞིག་ལྟར་རྙེད་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །

བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་འགྱུར་དགོས་ན། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་། གོམས་པ་དུས་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་རྙེད་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི། བདག་རང་གིས་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་མཚར་ཆེའོ།།

བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཆོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །
བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །
འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །
མ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྔུ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །

ཇི་ལྟར་དོན་མེད་པར་བྱས་ཞེ་ན། བདག་གིས་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པས་མ་མཆོད་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ནོར་གྱི་ཕྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་བགོ་བཤར་གྱིས་དབུལ་པོའི་བསམ་པ་ཡང་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དགྲ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱིན་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བའི་ཉམ་ཐག་པ་

རྣམས་ལ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་མ་བྱིན་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདག་ མ་ཡི་མངལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཟུག་རྡུ་དང་། མ་དེ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

བདག་ནི་སྔོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །
ཕོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །

བདག་ནི་ཚེ་རབས་སྔོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས། བདེ་བས་ཕོངས་པ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་པས། དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏང་བར་བྱེད།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པ་ཐུབ་པས་གསུངས། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་བསྒོམས་པས་སོ། །

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མོས་པའམ་འདུན་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མོས་པའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ།། འདུན་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ནི། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྒོམས་པ་ལོ་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།།

སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྡིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་འཐོབ་པར་གྱུར་བ་ནི། སྡིག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །
དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །

ཡིད་ལ་བསམ་པའམ་སྨོན་པའི་དགེ་བ་བྱས་པས། གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེས། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རིན་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ།།

སྡིག་པ་བྱས་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །
དེ་དང་དེར་ནི་སྡིག་པ་དེས། །སྡུག་བསྔལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །

སྡིག་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་སྡིག་པ་དེས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚོན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ།།

རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསིལ་བའི་པདྨའི་སྙིང་པོར་གནས། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་སྙན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་བྱས་པ། །
ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པདྨ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །
རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྲས་སུ་དགེ་བས་འགྱུར། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲི་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེག་བྱ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་པདྨའི་སྙིང་པོར་གནས་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྙན་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་ཁ་བྱེ་བའི་པདྨ་ལས་བྱུང་བ་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་མཆོག་ཅན། དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་གནས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །
རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་བླུགས་གྱུར་ལ། །
འབར་བའི་རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྣུན་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ལྷགས་ཤིང་། །
ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྟུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །
དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །

གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་མ་ལུས་པ་བཤུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཐའི་མེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་དུ་རེག་བྱ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཁྲོ་ཆུ་དང་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་བླུག་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་སླར་ཡང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རལ་གྲི་དང་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྣུན་པས་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ས་ལ་ལྷགས་ཤིང་། མེ་ལྕེ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་མང་པོའི་དབང་གིས་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་བ་ལ་མོས་པས་འདུན་པར་བྱ་ཞིང་། གུས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བདག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་པས་བདག་གི་གཡོམ་བྱ་དང་བསླུབ་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༢༽ ཇི་ཞིག་ལྟར་ལྟེས་དབང་གིས་རྙེད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་མེད་བྱས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཚུལ་ལ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ལྟར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

གཉིས་པ་བརྟན་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་བཤད་པ་ལ་འང་། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་པར་བྱ། །
དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །
མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ།།

ཕལ་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོ་ག་ཡིས། བརྩམས་ནས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་ནུས་སོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་པར་བྱ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི།

སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་བརྩམ་མམ་ཡང་ན་སྟོབས་མེད་པ་ན་མི་བརྩམ་བྱ། མི་ནུས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། བརྩམས་པར་བྱས་ནས་སླར་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ།།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །
གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ལྡོག་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྩོམ་ལྡོག་བྱེད་པ་དེ་གོམས་ཤིང་། དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་པའི་སྡིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། སྔ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྔ་མ་དེའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། འབྲས་བུ་དམན་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནུས་པས་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །

དགེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་དང་དེའི་ནུས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ།

དྲི་བ།

༡༽ མཐོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་མ་བརྩམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་ བརྩམས་ནས་ལྡོག་པར་བྱས་ན་དེའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་བྲིས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་འདང་། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ། ནུས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །
ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པས། །
འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ནུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །

གང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱའོ་ཞེས། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིས། རང་གི་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སྟེ། དེ་བས་ནི་བདག་རང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །
ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །

གཞན་དག་གིས་དམན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་གསོག་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བག་བསྐྱངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཁེངས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡། ང་རྒྱལ་གསུམ་ག◌ུ◌ི་ཁྱང་གྲངས་བྲིས།
༢། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

གཉིས་པ་ནུས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཤི་བའི་སྦྲུལ་དང་ཕྲད་གྱུར་ན། །ཁྭ་ཡང་མཁའ་ལྡིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། །ལྟུང་བ་ཆུང་ངུའང་གནོད་པར་བྱེད། །

ཤི་བའི་སྦྲུལ་གྱི་རོ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན། དམན་པར་གྱུར་པའི་ཁྭ་ཡང་མཁའ་ལྡིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དམན་ཏེ་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ན། ལྟུང་བ་ཆུང་ངུའང་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ།།

ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །
ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ། །

བསམ་པ་ཞུམ་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དོར་བ་དེ་ལ། ཕོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དུས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། གཉེན་པོ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་རྩོལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། སྡང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་པར་དཀའོ།།

དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྟུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །
བདག་ནི་ལྟུང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བརྟན་པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིས། ལྟུང་བ་རྣམས་ནི་མཐུ་མེད་པར་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྟུང་བས་ཕམ་པར་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།།

བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །
རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་སྲས་བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །

བདག་གིས་རང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་ཡི་སེང་གེའི་སྲས་སུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་ནི། ང་རྒྱལ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ།།

འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །
ང་རྒྱལ་ཅན་དགྲའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགྲ་དབང་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྔགས་པར་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་བཅོམ་པ་དེ་དག་ནི།

ཉོན་མོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མི་མཐུན་པའི་དགྲའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་නོ།།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན། །ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁྲིད་ཅིང་། །
མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞནགྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །
གླེན་པ་མི་སྡུག་ཉམ་ཆུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྙས་པར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ནས་འཇུག་པ་དག་ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་མིའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་མི་ཡི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་། ཟས་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཟན་ལ་ཟ་བའི་བྲན་དང་ནི། གླེན་པ་ལུག་ལྟར་ལྐུགས་པ་ལག་བརྡ་བྱེད་པ་དང་མདོག་མི་སྡུག་པ་དང་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་རོ།།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །
དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྨྲོས། །

འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་གཏོགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་ཟུངས་པའི་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟས་མི་ཟ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན། དེ་འདྲ་བ་ཡང་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གཏོགས་ན། དམན་པ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྨྲོས་ཤིག

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །
གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

འོ་ན་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ། དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་དཔའ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བ་དེ་ཡང་ངེས་པར་བཅོམ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཉམ་ཆུང་ན། །ལྟུང་བ་ཆུང་ངུའང་གནོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་དེའི་དཔེ་བྲིས།

༢། ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་བྲིས།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསྲན་གཟུགས་ཏེ། །
ཝ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བོ་མི་སྲུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་ན། རྣམ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་རིག་པ་ལ་བསྲན་གཟུགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཝ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ།།

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྲུང་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཉམས་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྲུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་བླའི། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ།།
དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །

བདག་ནི་མེ་ནང་དུ་བསྲེགས་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་དྲངས་ནས་བཅད་ཀྱང་བླའི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། དགྲ་བོ་འདི་ལ་གུས་པས་འདུད་པར་མི་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་ཤིང་འཐད་པ་ལས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་གང་ཡང་མི་སྤྱད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བདག་མེར་བསྲེགས་པ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པ་སོགས་ནི་བླ་བ་ཡིན་ལ་ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

གསུམ་པ་དགའ་བའི་དཔུང་བཤད་པ་ནི།

རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །
ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །

རྩེད་མོ་ལ་དགའ་བ་དག་རྩེ་མོའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡི་བྱ་བའི་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གང་ཡིན་པའི། ལས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་དུས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་པར་དགའ་བར་བྱའོ།།

བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །
གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། རྒྱལ་སྲས་གང་གི་ལས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྲས་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་བྱེད་ན་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བདེ། ཐུགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སྤུ་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྦྲང་རྩི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །
རྣམ་སྨིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །

སྤུ་གྲིའི་སོར་ཆགས་པའི་སྦྲང་རྩི་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི། ཁེ་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། རྣམ་སྨིན་བདེ་ལ་ངོ་བོ་ཞི་བ་ཡི། བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས་པར་བྱེད།

དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །
གླང་ཆེན་མཚོ་ཕྲད་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །

དེ་ལྟ་བུས་ལས་བརྩམས་པ་དེ་ཚར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་ག་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚ་བས་གདུངས་པ་ཡི། གླང་ཆེན་གང་མཚོར་ཕྲད་པ་ན་མཚོ་དེར་འཇུག་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དགའ་བའི་དཔུང་གི་དཔེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་རྩེད་མོ་ལ་རོལ་བ་ལྟ་བུ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༢༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ལས་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

བཞི་པ་དོར་བའི་དཔུང་བཤད་པ་ནི།

སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སླར་བྱའི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱ། །
ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །

ནུས་པའི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན། སླར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་འདོར་བར་བྱ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དགེ་བའི་ལས་སྔ་མ་དག་ལེགས་པར་ཟིན་ན་སླར་ཡང་ཕྱི་མ་དང་། དེའི་ཕྱི་མ་གཞན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྔ་མ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དོར་བའི་དཔུང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༢༽ དཔུང་བཞིའི་དཔེ་ནི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད།

གཉིས་པ་སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་། ལྷུར་ལེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྟོབས་ནི།

འཐབ་རྩོད་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །
ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏགས། །

གཡུལ་དུ་འཐབ་རྩོད་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་དག་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་དེ་རལ་ཁ་བཀྱེ་བའི་སར་ལྷགས་པ་ན་རང་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཕོག་པར་དགྲ་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ནུས་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་ལས་གཟུར་བར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་སླར་སྐབས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་འཇེབས་པར་བཏགས།

གཡུལ་དུ་རལ་གྲི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་མྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམྱལ་བའི་འཇིགས་དྲན་མྱུར་དུ་བླང་། །

དཔེར་ན། གཡུལ་དུ་རལ་གྲི་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན། འཇིགས་སྐྲག་དང་བཅས་པས་མྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་མཚོན་ཆ་དེ་ཤོར་བར་གྱུར་ན། དམྱལ་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་མྱུར་དུ་བླང་ངོ༎

ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྱབ་འགྱུར་བ། །
དེ་བཞིན་གླགས་ནི་རྙེད་པ་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་ཕོག་པ་ན་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། དུག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གླགས་ནི་རྙེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར།

ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྣོད་བསྐུར་ལ། །རལ་གྲི་ཐོགས་པས་དྲུང་བསྡད་དེ། །
བོར་ན་གསོད་བསྡིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྲིམ། །

དེ་བས་ན་ཡུངས་མར་གྱིས་བཀང་བའི་སྣོད་ལག་ཏུ་བསྐུར་ལ། རལ་གྲི་ཐོགས་པ་དུ་མས་དྲུང་དུ་བསྡད་དེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་བོར་ན་མགོ་བོ་ས་ལ་དོར་ཏེ་གསོད་དོ་ཞེས་བསྡིགས་པས་འཇིགས་པ་ལྟར། སྡོམ་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྲིམ་པར་བྱའོ།།

དེ་བས་པང་དུ་སྦྲུལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་པས་ལྡང་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྙོམ་འོངས་ན། །མྱུར་དུ་དེ་དག་བཟློག་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་ སྟར་མའི་པང་དུ་སྦྲུལ་འོངས་པ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་དུག་གིས་ཟིན་པར་འགྱུར་སྙམ་སྟེ་རིངས་པས་ལྡང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་སྙོམ་ལས་འོངས་ན། མྱུར་དུ་དེ་དག་བཟློག་པར་བྱའོ།།

ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྨད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །
བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །

དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་སྲིད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། བདག་རང་ལ་སྨད་པར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཕྱིས་ནི་ཉེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་མོ།།

ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །
རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྲད་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་གོམས་པའི་རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་སྐྱེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་དང་ཕྲད་པའམ། དེ་དག་ལས་ཐོབ་པའི་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ལས་གདམ་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡། གཡུལ་དུ་རལ་གྲི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་མྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན།

༢། སྡོམ་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་སེམས་སྲིམ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཁ་གསལ་བྲིས།

བཞི་པ་བདག་ཉིད་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་ནི།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྔོན་རོལ་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །
དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དྲན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །

ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྔོན་རོལ་ནས། ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བརྩོན་པས་དབང་སྒྱུར་བའི་མཐུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་དྲན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱའོ།།

ཇི་ལྟར་རླུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །
དེ་བཞིན་སྤྲོ་བས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་རླུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བས་ལམ་གྱི་ཤིང་བལ་གཡོ་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་བསྒྲུབས་པས། དེ་ལྟར་ན་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །།

དྲི་བ།

༡། ཇི་ལྟར་རླུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཅུད་དོན་བྲིས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལ་འཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ། བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དངོས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །
སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟད་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་ནི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི་དེ་ནི། སྲིན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་བའི་ཕྲག་སྟེ་དབུས་ན་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལ་འང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་བར་འདོད་ནས་གཞི་འཆའ་བ་ནི། ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་

པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདར་། འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་ལ་འདར་། འཇིག་རྟེན་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཚུལ། ཕྱི་རྙེད་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྲེད་པ་སྤང་ཚུལ། སྤངས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྔེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྙེད་སོགས་ལ། །སྲེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །
དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་སོགས་ལ། སྲེད་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐོག་མར་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལ། མཁས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །

སེམས་བཏང་འཇོག་བཞག་སྟོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཚེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པར་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞི་གནས་དེ་ཡང་ནི། སེམས་ཅན་དང་རྙེད་བཀུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ། མཉམ་བཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་བཟློག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཚུལ་ནི།

མི་རྟག་སྒྱུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །སྡུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །
མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །
མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྔར་བཞིན་སྲེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །

རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་ཞིག་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་དེས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། སྡུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་གྲོགས་དག་མ་མཐོང་ན་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མཐོང་ཡང་ངོམས་ཞིང་ཚིམས་པར་མི་འགྱུར་བས། སྔར་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་སྲེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །
སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་མྱ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །
དེ་ལ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཚེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །
རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་དྲུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་དོན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ན། མ་ནོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མི་མཐོང་བས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་ཅིང་། སྐྱོ་བའི་སེམས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། ཐ་མར་གྲོགས་དེ་དང་འབྲལ་བའི་མྱ་ངན་གྱི་ཡིད་གདུང་བར་འགྱུར་རོ།། སྡུག་པ་དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ནས། ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་འདི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཟད་དེ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས། གཡུང་དྲུང་སྐྱེ་དུས་རིང་པོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།།

བྱིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་སྤྱོད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །
སྐལ་མི་མཉམ་པར་འཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བྱིས་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱས་ན། ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པར་འཁྲིད་པར་བྱེད་ན། བྱིས་པའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །
དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །
ཕན་པར་སྨྲས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བཟློག་པར་བྱེད། །
དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉན་ན། །ཁྲོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛའ་བཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དགའ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྙེད་པ་ལ་ཁྲོ་བར་བྱེད་པས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མགུ་བར་དཀའོ།། འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕན་པར་གྱུར་པའི་ངག་སྨྲས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སླར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕན་པའི་ལམ་ལས་ཟློག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་ངག་ནི་མི་མཉན་ན། དེ་ཉིད་ཁྲོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲེགས། །
མི་སྙན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་འཐོབ། །

བྱིས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་དང་མཉམ་པ་དག་དང་འགྲན་སེམས་དང་། དམའ་བ་ལའང་ང་རྒྱལ་དང་བསྟོད་ན་ང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་། མི་སྙན་པ་བརྗོད་ན་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ནམ་ཞིག་བྱིས་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཕན་པ་འཐོབ་སྟེ་མི་འཐོབ་བོ།།

བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨད་པ་དང་། །
འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །

བྱིས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་བྱིས་པ་དེ་དག་ལས། བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྨད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཏམ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ། མི་དགེ་བ་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །
དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །
བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །

དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ཕན་ཚུན་བསྟེན་ཏེ་འགྲོགས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དོ།། དེས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་ཏེ་བྲོས་པར་བྱའོ།།

ཕྲད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །
ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །བུང་བས་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩི་བཞིན། །
ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་བླངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །
འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །

གལ་ཏེ་རང་ཉིད་དབེན་པར་གནས་པའི་ཚེ་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ། ཧ་ཅང་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བས་ཐ་མལ་པ་ཙམ་དུ་ལེགས་པར་བྱའོ།། བུང་བས་མེ་ཏོག་ལས་སྦྲང་རྩི་བླངས་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་ནི། ཀུན་ལ་སྔོན་ཆད་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཕན་ཚུན་འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག དབྱེ་བ་བཅས་བྲིས།

༡༽ ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༢༽ བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་འཛིན་ཕྱོས།
༣༽ འཇིག་རྟེན་སྤང་དགོས་པའི་ཁུངས་ཤོད།
༤༽ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡོད།
༥༽ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྡེ་ནང་ བྱིས་པའི་གྲོགས་བསྟེན་ན་ ཅིའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འཐོབ།

གསུམ་པ་ཕྱི་སྣོད་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྲེད་པ་སྤྲོང་ཚུལ་ནི།

བདག་ནི་རྙེད་མང་བཀུར་སྟི་ཐུས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །
དེ་འདྲའི་སྙེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །
དེ་བས་རྨོངས་པར་རྨོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །
དེ་དང་དེ་བསྡོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅིང་ལྡང་། །

བདག་ནི་རྙེད་པ་མང་བ་དང་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགའོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་སྙེམས་པ་སྙིང་རྒྱལ་འཆང་བར་གྱུར་ན། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེའོ།། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྨོངས་པའི་ཡིད་འདི། རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོངས་པའམ་བསྡོམས་ཏེ་དེའི་སྟོང་འགྱུར་དུ། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ལྡང་ངོ་།།

དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །
འདི་བདག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །

དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལས་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བ་འདོར་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ལ་བློ་བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་།

རྙེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྙན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །
རྙེད་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །

ནོར་རྫས་ཀྱི་རྙེད་པ་དག་ནི་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་གྲགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ།།

བདག་ལ་སྨོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྨད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ལ་སྨོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པས་བདག་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་ན། སྨད་པས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །
བདག་འདྲ་ངན་པས་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། བདག་འདྲ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ངན་པས་མི་མགུ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་བསམ་པ་དེ་བཏང་བར་བྱའོ།།

སེམས་ཅན་རྙེད་པ་མེད་ལ་སྨོད། །རྙེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད། །
རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་པ་མེད་པ་དག་ལ་སྨོད་ཅིང་། རྙེད་པ་ཅན་རྣམས་ལའང་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོགས་པར་དཀའ་བ་དེ་དག་གིས། བདག་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །
བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་རང་གི་དོན་ལྷག་པར་གྲུབ་པ་ནི། མེད་པར་སེམས་ལ་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་བཤེས་མིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཅན་གཟན་ཁྲོད་གནས་ན། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡། བདག་གིས་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡོད།
༢། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།
༣། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་དགའ་བ་མེད་ཚུལ་བཀོད།
༤། སྐབས་འདིར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་སུ་ལ་གོ་དགོས།

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་སྤངས་ནས་དབེན་པར་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

ནགས་ན་རི་དྭགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྙན་བརྗོད་མི་བྱེད། །
འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །

ནགས་ཚལ་དབེན་པ་ན་རི་དྭགས་དང་བྱ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པས། འགྲོགས་ན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། དུས་ནམ་ཞིག་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨོན་པ་དང་།

ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པའམ། །ལྗོན་ཤིང་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །
ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །

དེར་བྲག་རིའི་ཕུག་གམ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཁང་སྟོང་པའམ། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། ནམ་ཞིག་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མི་བལྟ་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིག་གུ།

ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །
རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་སུ། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར། ནམ་ཞིག་ན་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར།

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །
ལུས་འདི་སྦ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

དེར་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དམན་པ་ཉི་ཚེ་དང་། ཕྱགས་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་པའི་ཀུན་ལ་མི་མཁོ་བའི་གོས་འཆང་ཞིང་། ལུས་འདི་ཆོམ་རྐུན་སོགས་ལ་སྦ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར།

དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །
འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྙོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ལུས་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་གཞན་སྔར་ཤི་བ་དག་གི་རུས་གོང་འཐོར་བ་དག་དང་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། ནམ་ཞིག་ན་མགོ་སྙོམས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྨོན་པའོ།།

བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་ཡིས་ཝ་དག་ཀྱང་། །
དྲུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། །

ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོར་གྱུར་ཏེ། ལུས་རུལ་བ་གང་གི་དྲི་ཡིས་ཤ་ལ་དགའ་བའི་ཕ་དག་ཀྱང་། བྲུང་དུ་ཉེར་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་འོང་ངོ་།།

ལུས་འདི་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག།
ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྱེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྨོས། །

འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་དད་པར་མ་གྲགས་པས་ལུས་འདི་གཅིག་པུ་རུ་བྱུང་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་འགྱེས་པར་འགྱུར་ན། མཛའ་བ་གཞན་དག་སོ་སོར་འབྲལ་བར་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྨོས།

སྐྱེ་ན་གཅིག་པུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །
སྡུག་བསྔལ་སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གེགས་བྱེད་མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་ལྟར་ནའང་གཉེན་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་སྙམ་ན། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པར་འཆི་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐལ་བ་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་ལེན་ན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པའི་བདུད་སྡིག་ཅན་དང་འདྲ་བའི་མཛའ་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ།།

ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའང་། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

དཔེར་ན་ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་རྣམས། ཇི་ལྟར་གྲོགས་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པའམ། སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ན་རིགས་གཅིག་པ་དང་སྣག་གི་གཉེན་མཚམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དེ། སླར་ཡང་དེ་དག་སྤྲངས་ནས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་འགྲོའོ།།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །
དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །

འཇིག་རྟེན་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ཕྱོགས་སུ་བླངས་ནས་ནི། ཁྱིམ་དེ་ལས་ལུས་དེ་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་བཏེགས་པ། དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་ཞིག།

བཤེས་མེད་འགྲོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་པུ་དབེན་གནས་ཏེ། །
སྔ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ན། །ཤི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །

དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤེས་མེད་ཅིང་འགྲོན་པའང་མེད་པར་བྱས་ནས། ལུས་འདི་ཉིད་གཅིག་པུར་དབེན་པར་གནས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཚོད་པས་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་སྔ་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་བརྩིས་ན། ཤི་ནའང་དེའི་ཚེ་མྱ་ངན་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

ཉེ་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །མྱ་ངན་གནོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །
འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །

ཉེ་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། མྱ་ངན་དང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་ལྟ་བུས་བདག་གི་ཡིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས། དབེན་པར་གནས་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སུས་ཀྱང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ།།

དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་ཆུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱ། །

མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཉམས་དགའ་བའི། ནགས་ཚལ་ཚོགས་ཆུང་དུས་འཚོ་བ་མཐོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེར། བདག་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ།།

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་པུ་ཡིས། །
སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་དེ་བྱ། །

དེའི་ཚེ་བསམ་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཏང་སྟེ། བདག་གི་སེམས་དུལ་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་པ་གཅིག་པུ་ཡིས། སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡། གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོམ་རྐྱེན་གྱི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་།
༢། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རུས་གོང་དང་ རང་ལུས་མཉམ་པར་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
༣། བདག་གི་གཉེན་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲངས་དགོས་པའི་ཁུངས་ཤོད།
༤། བདག་གི་མཛའ་བཤེས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གེགས་ཡིན་ཚུལ་བཀོད།

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་འདོར་བ་ལ་འང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུའང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད། །
འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིངས་དང་གཅོད། །ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དམྱལ་སོགས་སྒྲུབ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུའང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྟེ། འདིར་ནི་གསད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གཙོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་ནང་བུད་མེད་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་བ། ཕྱི་རྟེན་སོགས་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་བ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནང་བུད་མེད་ལའང་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཀའ་བར་བསམས་པ། ངོ་བོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བསམས་པ། འབྲས་བུ་གནོད་པ་མང་བར་བསམས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཀའ་བར་བསམས་པ་ནི།

ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྤྲོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །
སྡིག་པ་རྣམས་བསམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །
འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་། །ཟས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །
གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །
ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །
རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །

ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་བསྐུལ་ཏེ་དེ་དང་ཕྲད་པའི་སྤྲོན། བུད་མེད་གང་གི་ཕྱིར་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་གནོད་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་སམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པའི་གྲགས་པ་མིན་པ་ལའང་། བུད་མེད་གང་ཞིག་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་ཁྱི་གཏུམ་པོས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་། ནོར་དང་རྒྱན་དང་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པར་སྤྱད་པས་རྫས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རྣག་ཁྲག་གི་ལུས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་དག་ཉིད། ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་མིན་ན། རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆུང་མ་དང་ནི་བདག

གིས་ཐོབ་པ་མིན་པའི་མཛའ་ན་མོ་ལྷ་བུ་ལ། རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས། ཕྱོད་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བསམས་པ་ནི།

གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག །དྲངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྟ། །
སྔོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །

ཆགས་ལྡན་གང་ཞིག་དང་པོ་བུད་མེད་དེའི་གདོང་གསལ་པོར་བལྟ་བར་འདོད་པས་འབད་དེ་བཏེག་ཅིང་། གོས་དེ་ཁྱེན་དུ་དྲངས་ཀྱང་ཆུང་མ་དེ་ངོ་ཚ་བས་འོག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱེད་དེ། དུར་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྔོན་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། གོས་ཏེ་སེང་རས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར་རོ།།

ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་འགྱུར་བ་བཞིན། །
བྱ་རྒོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། །

དེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་བལྟ་བར་འདོད་དེ་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་གདོང་དེ་ནི། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བཞིན་གྱི་རས་དག། བྱ་རྒོད་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས། ད་ལྟ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་བྲོས་པར་བྱེད།

གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྲུང་གྱུར་པ། །
ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྲུང་། །
ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་རྒོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །
གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི །ཕྲེང་བ་ཙནྡན་རྒྱན་གྱིས་མཆོད། །

སྐྱེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་གྱུར་པ། ཇི་སྲིད་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི་བྱ་རྒོད་ལ་སོགས་པ་དེས་བཟའ་ན། སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཅིས་མི་བསྲུང་། ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་དེ་ཡང་འཕགས་པ་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀེང་རུས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་

ཆགས་སྡེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོར་མཐོང་བ་དང་ཡང་འདི་ཉིད་མཐོང་ནས། བྱ་རྒོད་དང་གཞན་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སུ་མཐོང་ནས་བཟའ་བར་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་ཙནྡན་གྱི་བྱུག་པ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ།།

རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྲག་ན། །
རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །

དུར་ཁྲོད་ན་སྐལ་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་གོང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགུལ་ཡང་དེ་ལ་ཁྱོད་སྐྲག་པ་སྐྱེ་ན། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་རོ་ལངས་བཞིན་དུ་རླུང་སེམས་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཅིས་མི་འཇིགས།

གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །
དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འཁྱུད། །

གང་ལ་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཀྱང་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ན། དེ་གོས་ལ་སོགས་པས་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། མ་གཡོགས་པར་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྱུད་པར་བྱེད།

ཟས་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤང་དང་ཁ་ཆུ་བྱུང་གྱུར་ན། །
དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཆུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །

འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་ནི། དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བཤང་གཅི་དང་ཁ་ཆུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་བཤང་གཅི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ཆུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད།

ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྔས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །
དྲི་ང་འཛག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་རྨོངས། །

བཤད་གཅེ་ནི་དྲི་ང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འོས་ཀྱི་གཞན་ཤ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། རང་བཞིན་གྱི་སྤུས་དང་མལ་སྟན་དག་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། དྲི་ང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བཞིན་དུ་དྲི་ང་འཛག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདོད་ལྡན་རྣམས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པའི་རྨོངས་པ་འབྱུང་ངོ་།།

འདོད་ལྡན་ངན་པ་རྨོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །
ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་ནུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁྲོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །

འདོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་འཆང་བའི་རྨོངས་པ་རྣམས། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པའི་མལ་སྟན་དག་ལའང་། འདི་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས། དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཁྲོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད་དོ།།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱུས་པས་སྦྲེལ་བ་ལ། །
ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འཁྱུད། །
ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྤྱོད་ཅིང་། །
མི་གཙང་རྐྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །མི་གཙང་བརྐམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་པ་མེད་ན། རུས་པའི་གཟེབ་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་པས་སྦྲེལ་བ་ལ། ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་བསྐུས་ཏེ་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི། གཞན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་པང་དུ་འཁྱུད་པར་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཉིད་མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་གླད་རྒྱུས་དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཙང་བའི་རྐྱལ་པ་གཞན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དག་ལའང་། མི་གཙང་བ་ལ་བརྐམ་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པར་བྱེད།

བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཀོ། །
སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤ་ནི་ཁྱོད་ཀོ་ཅི་ལྟར་འདོད། །

བདག་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་འདི་ལ་དགའོ་ཞེས། དེ་ལ་རེག་པར་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཀོ། ཤི་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། ཤ་ནི་རྨོངས་པ་ཁྱོད་ཀོ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པ་ཡིན།

འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་ལྟ་བར་མི་ནུས་ལ། །
གང་ཞིག་ནུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་འཕྲུད་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། རེག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་ནུས་ལ། གང་ཞིག་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་ནུས་པའི་ལུས་དེ་ནི་ཤེས་པ་མིན་པས། དོན་མེད་པར་དེ་ལ་འཕྲུད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།

མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །
རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །

མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་ལུས་དེ། མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ།།

སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། །པདྨ་གཞོན་ནུ་སྤངས་ནས་ནི། །
མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །

བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཡིན་པས་དགའ་ནི་དེ་ལ་དགའོ་ཞེ་ན། སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། མེ་ཏོག་པདྨ་གཞོན་ནུ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དག་སྤངས་ནས་ནི། མི་གཙང་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། མི་གཙང་བའི་གཟེབ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ།

ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །
གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཛི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །

ས་ཕྱོགས་གང་ཞིག་བཤང་གཅི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བ་དག་གིས་གོས་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་བལྟ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། ལུས་དེ་ལ་ཛི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེག་པར་འདོད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །
དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འཁྱུད། །

གལ་ཏེ་བདག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་གཙང་བའི་ཞིང་མའི་མངལ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། མི་གཙང་བ་དེ་ཡི་ས་བོན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་པང་དུ་འཁྱུད་པར་བྱེད།

མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྲིན། །ཆུང་ངུའང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །
མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །

བཤང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྫབ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བའི་སྲིན་བུ། ཆུང་ངུ་ལའང་ཁྱོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས། མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པར་བྱེད།

ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྨོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །
མི་གཙང་རྐྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྐམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་དེའི་ལུས་ལྟར་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་མི་གཙང་བ་དང་མྲད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གནོད་སྦྱིན་ཛཱི་ལྷ་བར་གཏོར་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དོན་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་ཏེ་ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་ལ། སྨོད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་གཙང་བའི་རྐྱལ་པ་ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་བ་ལ། བརྐམ་པས་གཞན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི།

ག་བུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །
ཁར་བཙུག་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །

ག་བུར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་དང་། འབྲས་ཆན་དག་གམ་དེ་རོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོད་མའང་རུང་། བུད་མེད་དེའི་ཁར་བཙུག་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་བོར་བ་ཡིས། སྐྱུགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་དེ་ཡང་མི་གཙང་བ་བཙོག་པར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །
དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །

གལ་ཏེ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས། མི་གཙང་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག།

གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །
ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ལུས་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་བ་ན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ། ཕྱིར་ཞིང་སླར་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ལུས་ལ་བསྐུས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཙནྡན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །
གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

དྲི་ཞིམ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བསྐུས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། ཙནྡན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་གྱི་གཞན་ལུས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དྲི་དེ་ཡིས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །
འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྲེད་པ་དག །ཇི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐུད། །
འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཙནྡན་ན། །ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །
གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་དྲི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ན་ལུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་ང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མ་ཆགས་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ལ་སྲེད་པ་དག ཛཱ་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐུད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་ནི་ཙནྡན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཡིན་ན། ལུས་ལས་འདིར་དྲི་ཞིམ་པ་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་སྐྲ་སེན་རིང་བ་དང་། །སོ་སྐྱ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲི། །
བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
རང་ལ་གནོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱི་དོར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་བཅོས་པར་མ་བྱས་ན་སྐྲ་དང་སེན་མོ་རིང་བ་དང་། སོ་སྐྱ་བོ་དྲི་མར་བཅས་པ་འདམ་གྱི་དྲིས། བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི། གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ཡི་དྭགས་བཞིན་དུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ལ་གནོད་པའི་དོན་དུ་མཚོན་ཆ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དེ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱི་དོར་བྱེད།

བདག་ལ་རྨོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྨྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས། །
རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །
གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འམ། །

བདག་ཉིད་ལ་རྨོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབད་པ་ཡིས། སྨྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། རུས་གོང་འབའ་ཞིག་སོ་སོ་ན་གནས་པ་མཐོང་ནས་ནི། དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། རླུང་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་འདི་ལ་ཁྱོད་དགའ་འམ་ཅི།

དྲི་བ།

༡། གཞི་བུད་མེད་ལ་བརྟེན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རང་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་གང་ཡོད།
༢། བུད་མེད་ལུས་ལ་ལྟ་དུས་ མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༣༽ རང་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་རྗེས་གཞན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་བྱ།

༤༽ གཞི་བུད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རང་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལྟར། གཞི་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ བུད་མེད་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གནོད་པ་ཡོད་དམ། ཅིའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གནོད་པ་མང་བར་བསམས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྙེད་དོ།།
དེ་དོན་བསྒྲུབས་པས་ཤ་ཐང་དང་། །དམྱལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དེའང་། རིན་དུ་ནོར་མེད་པར་ནི་མི་རྙེད་དོ། རྙེད་ནས་ཀྱང་ བུད་མེད་དེ་ཡི་དོན་བསྒྲུབས་པས་ཤ་ཐང་ཆད་པ་དང་། ཕྱི་མ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ།།

བྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་ནུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། །
ནོར་གསོག་པ་ཡིས་ཚེ་གཏུགས་ན། །རྒས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བྱིས་པའི་དུས་སུ་ནོར་སྤེལ་མི་ནུས་པས། དར་ལ་བབ་པ་ན་ནོར་སྤེལ་བའི་ངལ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་ཆུང་མ་འདིས་ཅི་ཞིག་བདེ། ནོར་གསོག་པ་ཡིས་ཚེ་མཐར་གཏུགས་པ་ན། རྒས་ནས་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།

འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རིང་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །
ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །

ཡང་འདོད་ལྡན་ངན་པ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉིན་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་རིང་ལ་ཕྲག་ཁུར་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དུབ་སྟེ། མཚན་མོ་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཐང་ཆད་པའི་ལུས། རོ་དང་འདྲ་བར་གཉིད་ལོག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཁ་ཅིག་བྱེས་བགྲོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །
བུ་སྨད་འདོད་བཞིན་བུ་སྨད་རྣམས། །ཕྱུད་ཁོར་ལོན་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཁ་ཅིག་བྱེས་སུ་བགྲོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། བུ་སྨད་རྣམས་དང་ཕྲད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་བུ་སྨད་རྣམས། ཕྱུད་ཁོར་ལོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

བདག་ལ་ཕན་འདོད་རྨོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང་། །
དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བདས། །

བདག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྨམ་པར་རྨོངས་པས། བདེ་བ་ཐོབ་པ་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཙོངས་པ་སྟེ་ཚེ་ཟད་པ་ལ་རྟེས་མེད་པར་བྱས་ནས་ནོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ། བུ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རླུང་གིས་བདས་སོ།།

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །
ཆུང་མ་དག་ཀྱང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་དྲུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་གཞན་གྱི་བྲན་དུ་བཙོངས་ཤིང་། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་ཆུང་མ་དག་ཀྱང་བུ་བྱུང་བ་ན། རང་ལ་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཤིང་དྲུང་དང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བབ་བབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

འདོད་པས་བསླུས་པའི་གླེན་པ་དག །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །
སྲོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ཁེ་ཕྱིར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །

ཡང་འདོད་པས་བསླུས་པའི་བྱིས་པ་གླེན་པ་དག་ཡིད་ཀྱིས་སྲོག་འཚོ་བར་འདོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ནས་བདག་གསོན་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྙམ་སྟེ། སྲོག་སྟོར་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ན་དེ་ལས་ཁེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལ་དག་གི་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ།།

འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཞིང་རྩེ་ལ་བཙུགས། །
ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྣུན། །ཁ་ཅིག་བསྲེགས་པ་དག་ཀྱང་སྣང་། །

འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ནོར་འཕྲོགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱང་བཅད། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གསལ་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་བཙུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཡུལ་དུ་མདུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྣུན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མེ་ནང་དུ་བསྲེགས་པ་དག་ཀྱང་སྣང་ངོ་།།

དྲི་བ།

༡། གཉེན་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་པ་འབྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༢། བུད་མེད་སྐད་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་གཞན་དོན་ཆེད་དམིགས་ཆེན་བརྩོན་སྐབས་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཁ་གསལ་བྲིས།

༣། བུད་མེད་བསྟེན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ། ཁུངས་ཤོད།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྐྱེད་སོགས་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་བ་ནི།

བསགས་དང་བསྲུང་དང་བརླགས་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ནོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །
ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །

བདེ་བའི་ཕྱིར་ནོར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་བསག་དཀའ་བ་དང་བར་དུ་བསྲུང་དཀའ་བ་དང་ཐ་མར་བརླགས་པའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བ་ཡིས། ནོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། ཆོས་འགྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ།།

འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོག་ཆུང་སྟེ། །
ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཕྱུགས་དག་གིས། །རྩྭ་ནི་ཁམ་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་ནས་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་བའི་གཏམ་གྱིས་སླར་ཡང་བསྟོད་པ་ནི། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི། ཉེས་དམིགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་མཚོག་ཆུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁུར་ཤིན་ཏུ་ལྗི་བས་ངལ་བའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱུགས་དག་གིས། རྩྭ་ནི་ཁམ་འགའ་ཙམ་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཕྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནའང་མི་དཀོན་པའི། །མཚོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །
དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྙེད་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱི་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །
ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནའང་མི་དཀོན་པའི། མཚོག་ཆུང་ངུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དོན་དུ། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདི། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་བླང་དོར་ལ་རྨོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ།།

འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་ལྟུང་བྱེད་པ། །
ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀུན་ཏུ། །ངལ་བའི་ཚེགས་བྱུང་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཚེགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །
འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བས། །སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟུང་བར་བྱེད་པ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཀུན་ཏུ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ངལ་བའི་ཚེགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡི་བྱེ་བ་མང་པོར་བགོས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི། ཚེགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འདོད་ལྡན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་བས། སྡུག་བསྔལ་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མེད་དོ།།

དམྱལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་བྱས་ནས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །
དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཕོད། །

དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམམས་པར་བྱས་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མཚོན་ཆ་དང་ནི། དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཕོད་དོ།།

གསུམ་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་འདོད་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱས་ཏེ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གང་དུ་གནས་ནས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིའི་རྩོད་པ་དང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ། ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུའོ།།

སྐལ་ལྡན་ཟླ་འོད་ཙནྡན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །
སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རླུང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །

ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྡན་དེ་ནི་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་ཙནྡན་གྱིས་བསིལ་བར་གྱུར་བའི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཡངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དེར། ཉིན་མོ་མིའི་ཅ་ཅོ་དང་མཚན་མོ་དགྲའི་གླགས་ཅོར་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་མེད་ཅིང་རྒུབ་པའི་རེག་པ་ཞི་བའི་ནགས་གླུང་གིས་གཡོབ་པ་ཡིས། གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད་དོ།།

ཁང་སྟོང་ཤིང་དྲུང་ཕུག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །
ཡོངས་འཛིན་སྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །
རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །

ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀུང་ནི་དེ་རྙེད་དཀའ། །

དབེན་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁང་སྟོང་དང་ཤིང་དྲུང་དང་བྲག་རིའི་ཕུག་དག་ཏུ། གང་དུ་ཇི་སྲིད་དུག་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བསྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་ཏེ། གཟུ་ནོམ་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་པས་ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་དོ།། གནས་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་ལ། དགྲ་གཉེན་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པར། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷའི་དབང་པོས་ཀུང་ནི་དེ་རྙེད་པར་དཀའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་བཀོད།
༢༽ བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ནོར་སྒྲུབ་ཚེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་ཡོད།
༣༽ གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད།
༤༽ སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་ཐང་གྲངས་བྲིས།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དངོས་ལ། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །
རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །

སྔར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ལུས་སེམས་དབེན་པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་འདང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་ལའང་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །
བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམས་ནས་ཕྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ལ་མཉམ་པས་ན། ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྡུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག།

དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་ཡང་། ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ལ་མཉམ་པས་གཅིག་ཏུ་བལྟའོ།།

གལ་ཏེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །
དེ་ལྟའང་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །
དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །
དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། །

གལ་ཏེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།

བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྡུག་བཞིན། །
བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །

བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ནོ།། ཡང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན། བདག་གི་ལུས་བཞིན་ནོ།།

གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ག །བདེ་བར་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །
བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །
གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ག །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །
བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །

གང་གི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་པུ་བདེ་

བར་བཙོན་པར་བྱེད། ཡང་གང་གི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མིན་པར་བདག་གཅིག་པུ་བསྲུང་བར་བྱེད།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བས། །བདག་ལ་མི་གནོད་ཕྱིར་མི་བསྲུང་། །
མ་འོངས་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །གནོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྲུང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བས། བདག་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་མི་བསྲུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ཡི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། ཚེ་འདིར་གནོད་པ་མི་བྱེད་ན་དེ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་བསྲུང་བར་བྱེད།

བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་ཤི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་མྱུང་ངོ་སྙམ་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤི་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་འདིའང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གང་ཚེ་གང་གི་སྡུག་བསྔལ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུངས་ན། །
རྐང་པས་སྡུག་བསྔལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྲུང་བྱ། །

སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་དུས་གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་གང་གི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུང་དགོས་ན། རྐང་པ་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ལག་པས་མྱོང་བ་མིན་པས། ཅི་ཕྱིར་རྐང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་ལག་པ་དེས་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ།།

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །
བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ནུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྲུང་བ་དེ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མིན་ཡང་འདིར། ལུས་འདི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གོམས་པས་སྲུང་བའི་བློ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅེ་ན། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅི་ནུས་པར་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྫུན། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །
སྡུག་བསྔལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །

ཐ་དད་པར་འདྲ་ཡང་རང་གི་ཚེ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཅེས་བྱེ་བ་ནི། ཕྲེང་བ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བརྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ།། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་སུ་ཞིག་ལ་དབང་བར་འགྱུར། སྡུག་བསྔལ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ནི། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ།།

སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །ངེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་བསལ་བར་བྱ། སྡུག་བསྔལ་དུ་འདྲ་ཡང་བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བཟློག་པར་བྱ་ཞེས་བརྩད་དུ་མེད། །
གལ་ཏེ་བཟློག་ནའང་ཐམས་ཅད་བཟློག །དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །

ཅི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། བདག་གིས་བཟློག་པར་བྱ་ཞེས་བརྩོད་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བཟློག་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བཟློག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཟློག་བྱ་མིན་ན་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་བཟློག་པར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་མང་གྱུར་པ། །ཅི་ phyir་ནན་གྱིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་བྱུས་ན། །ཇི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་མང་། །

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བློ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོར་གྱུར་པས། དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལ་བསམ་པར་བྱུས་ནས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ན། ཇི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སྡུག་བསྔལ་མང་སྟེ་མང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གིས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །
བརྩེ་དང་ལྡན་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གིས་ནི། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དེ། རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །
བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་སྔེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་བསལ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་དགའ་བས། །
པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །

གཞན་སྡུག་བསྔལ་བས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་སྙིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད་ནི་གོམས་པར་གྱུར་པ་དེ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས། པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ན། དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་མིན་ནམ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པ་འདོད་པས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །ཇྙོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། །
གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །

དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། ཇྙོམ་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་ནི་རང་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདིའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འབྱུང་ངོ་སྙམ་པའི་རེ་བ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་ངུ་ན། །མི་སྙན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། །
དེ་བཞིན་གཞན་ལས་བསྲུང་སེམས་དང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །

བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བསྲུང་བའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡ ། བདག་གཞན་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡོད།

༢ ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ཏེ་ཕན་འདོགས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༣ ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་བྱེད་ཐངས་ཐད་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ། རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །
བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུའང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །

གོམས་པ་ཡི་ནི་གཞན་ཕ་མ་དག་གི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཙམ་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། གོམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་གཟུང་སྟེ་བཟུང་བར་ནུས་སོ། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུའང་། བཞག་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ན་དཀའ་བ་མེད་དོ།།

བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །
བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །

བདག་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་དང་དུ་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདང་བརྗེ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒོམ་པ། བརྗེས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྗེ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་འདང་། གཞན་དང་དུ་བླང་བ། བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་བ། བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཡོན། དེས་ན་དེས་པར་བརྗེས་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་གཞན་དང་དུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །

སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པར་ནུས་སྙམ་ན། ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལུས་དེ་ནི་གཅིག་པོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་བློ་འབྱུང་བ། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་བློ་ཅིས་མི་སྐྱེ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་འདི་ཡང་གོམས་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདི་ལ། གོམས་པར་གྱུར་པས་བདག་གི་བློ་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་། གོམས་པར་གྱུར་པས་བདག་གི་བློ་ཅིས་མི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེའོ།།

དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྙོམ་མི་འབྱུང་། །
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །

སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་བདག་གི་བློ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་སྙོམ་པས་ཁེངས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ།།

དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་ངུ་ནི། །མི་སྙན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྲུང་སེམས་དང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །

དེ་བས་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྲུང་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡིས། །
འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །

དེ་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ནས་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཡི། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དོ།། དེ་ཡང་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་དྲན་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ།།

དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
གང་གིས་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །

དཀའ་བ་དག་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོམས་པར་གྱུར་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ན་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མཛའ་བར་གྱུར་ཏེ། སླར་དེ་ཉིད་མེད་ན་བདག་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །
བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། མྱུར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར། བློ་དམན་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་དོར་བའི་ཚུལ་ནི།

བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ཆུང་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །
འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྡང་མི་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་བདག་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་གང་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིས། འཇིགས་པའི་གནས་ཆུང་ངུ་སྦྲང་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལའང་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་ལ། སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ་སྡང་བར་མི་བྱེད།

ལུས་གང་བཀྲེས་དང་སྐོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །
བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྒུག་བྱེད། །

ལུས་གང་གི་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང་གོས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད། གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྒུག་བྱེད་དོ།།

གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། །ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྐུས་ནས། །དེས་ན་མནར་མེད་བསྲེག་འགྱུར་ན། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྲུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །
འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །བལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྙས་མི་བྱེད། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གང་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཁེ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལས་རིམ་གྲོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་པས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྐུས་ཏེ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས། དེས་ནི་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དུ་བསྲེག་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ། མངོན་པར་འདོད་ཅིང་བསྲུང་བ་དང་མཆོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ལུས་འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བརྙས་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ནི།

གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །
གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྦྱིན་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཆོས། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བདག་རང་གིས་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། བདག་གི་དོན་ལ་སེམས་པ་ནི་འདྲེ་སྟེ་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཚུལ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་བདག་གིས་སྤྱད་ན་གཞན་དག་ལ་ཅི་སྦྱིན་ཞེས། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པ་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་སོ།།

བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །
གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །

བདག་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱས་ན། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་གླེན་པར་འགྱུར། །
དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། ངན་འགྲོ་རུ་སྐྱེ་བ་དང་མིར་གྱུར་ཀྱང་རིགས་དང་གཟུགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའི་ངན་པ་དང་གླེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བར་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་གྱུར་རོ།།

བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྲན་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །
གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་མྱོང་བར་འགྱུར། །

བདག་གི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གཞན་དབང་མེད་དུ་བཀོལ་བར་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རང་ཉིད་བྲན་དང་སློང་མོའི་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྲན་དུ་སྤྱོད་ན། རྗེ་དཔོན་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

ད་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ཉིད་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། དེ་དག་ཀུན་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། དེ་དག་ཀུན་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་།།

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །
ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །

དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱས་པར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། མདོར་བསྡུ་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ཤིག།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལམ་དེ་དགོས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་ཡང་དག་པར་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འཁོར་བ་ན་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་དོ།།

འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཕར་ཞོག་གི། །བྲན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །
རྗེ་དཔོན་ཛན་པ་མི་སྟེར་བའི། །ཚེ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

ཤིན་ཏུ་ཕྲོག་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཉིད་ཕར་ཞོག་གི། བྲན་གཡོག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཛན་པ་མི་སྟེར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ཚེ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །ཕུན་སུམ་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །
གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱས་པའི་རྒྱུས། །རྨོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ལེན། །

མཐོང་བ་ཚེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བོར་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུས། རྨོངས་པའི་དབང་གིས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་དག་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དེས་ན་ངེས་པར་བརྗེ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འཚེ་བ་གང་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ། དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ།།

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། །
ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །སྲེག་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་བཞིན། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དེ་ནི་མ་བཏང་ན། མེ་དེས་སྲེག་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །
བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་རང་དང་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་གི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ།།

བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །

བདག་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅེས། ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་ངེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར། ད་ནི་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་རང་གི་དགོས་པའི་དོན་ལ་མི་བསམ་མོ།།

གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །

གཞན་རྣམས་ལ་དབང་བའི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་། རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་དེའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། དེ་དག་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས་སོ།།

དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །
དེ་དང་དེ་ནི་ཕྲོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད། །

དེས་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལས་སེམས་ཅན་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལ་གོས་སོགས་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་བ། དེ་དང་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སེར་སྣའི་

དབང་གིས་སྨིན་པར་མི་ནུས་ན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཕྲོགས་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད་ཅིག།

དྲི་བ།

༡༽ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་གོམས་པ་ཉག་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཁུངས་ཤོད།
༢༽ སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་སྒོམ་པར་ནུས།
༣༽ བློ་དང་ལྡན་པས་ལུས་དེ་ལ་དགྲ་བཞིན་སྣང་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།
༤༽ ལུས་དེ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག
༥༽ ཚེ་ཕྱི་མ་རང་ཉིད་ བྲན་དང་ཡང་ན་རྗེ་དཔོན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན།
༦༽ བདག་མཐོ་བར་འདོད་པས་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་མྱོང་དགོས།
༧༽ འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་
སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་བཅུད་དོན་བྲིས།
༨༽ བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་བརྗེ་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད།
༩༽ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདྲེ་ཆེན་ངོས་འཛིན་བྱོས།
༡༠༽ རང་ཉིད་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་།

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །
རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཕྲག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྒོམ། །

ད་ནི་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡིག་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས་དམན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྙེ་མཉམ་པ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གོ་ས་ཉིད་དུ་ནི་བདག་འདུག་པར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་སྙེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། དམན་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཕྲག་དོག་དང་མཉམ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འགྲན་སེམས་དང་ཆེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་མོ། །མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དག་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལའང་། དམན་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཕྲག་དོག་སྒོམ་པ། མཉམ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འགྲན་སེམས་སྒོམ་པ། ལྷག་པ་དང་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དམན་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཕྲག་དོག་སྒོམ་པ་ནི།

འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྙེད་ཅེང་། །
འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྨོད། །འདི་བདེ་བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །
བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །

དེ་ནས་ཕྲག་དོག་བསྒོམ་པ་ལ་གཞན་དང་བདག་བརྗེས་ནས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཀུར་བར་བྱས་ཤིང་བདག་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། འདི་ཡིས་རྙེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མ་རྙེད་ཅེང་། འདི་ལ་ནི་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་བདག་ལ་

ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། འདི་བདེ་བར་གནས་ཤིང་བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ནི་ཁུར་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་ལུས་དང་སེམས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ།།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །
ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། བདག་ནི་དམན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།།

གང་བས་དེ་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་གུད་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ནང་ན་གང་ལ་ལ་བས་འདི་དམན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། གང་ལ་ལ་བས་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ།། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྙས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་རྒུད་པ་སོགས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བདག་རང་གི་དབང་གིས་ནི་མིན་ནོ།།

ཅི་ནུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་བླང་། །
འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྙས་པ་བྱེད། །

ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་བལྟ་ན་ཅི་ནུས་པར་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ།། འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བར་བྱ་བ་ནི་མིན་པས། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྙས་པ་བྱེད།

བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་དག་ཡོན་ཏན་ཅན། །
ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །
ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རློམ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བདོ་བར་འདོད། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཆུག་ཀྱང་བདག་གསོ་བར་མི་ནུས་ན་བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཅི་ཞིག་བྱ་འདི་ཡིས་བདག་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་དམན་པ་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པས་ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པས་འདི་ཉིད། ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བློམ་པ་ཡིས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྙོ་བར་འདོད་པས་འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་ནོ།། ཞེས་སེམས་པར་བྱས་ཏེ། མཐུག་ཏུ་ཕྲག་དོག་འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། ཞེས་དོན་བསྡུ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཉམ་པ་དང་བརྟེས་ནས་འགྲན་སེམས་སྒོམ་པ་ནི།

བདག་དང་མཉམ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ནི་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། །
བདག་ནི་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་ནི། །རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲུབ། །

བདག་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་ནོར་གྱི་རྙེད་པ་དང་ཕྱག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟི་ནི། འཐབ་མོ་རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །
གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲན་ཟླ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་དག་སུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

བདག་གི་སྐྱོན་ཡང་སྦ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །
བདག་དེང་རྙེད་པ་ལེགས་རྙེད་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

བདག་གི་སྨྲོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྨྲ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིའི་སྨྲོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བདག་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཆོད་པར་གྱུར་ཞིང་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་། བདག་ནི་དེང་ནས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་ཅིང་འདི་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་བདག་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་གྱུར་ཞིང་འདི་ལ་མིན་པ་དང་།

འདི་ནི་མ་རུང་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྨོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པའི་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ། ཡུན་རིང་པོར་བདག་ནི་དགའ་བས་བལྟ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་ཁྲེལ་ཏེ་བཞད་གད་དང་། ཕན་ཚུན་འདུས་ཏེ་སྨོད་པ་དག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས། ཡང་མཐུག་ཏུ་འགྲན་སེམས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། ། ཞེས་དོན་བསྡུ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལྷག་པ་དང་བརྩེས་ནས་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་གྲགས། །
འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བམ། །གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །

ཉོན་མོངས་ཏེ་དམན་པ་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་བདག་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། འདི་དང་བདག་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་བམ། གཟུགས་དང་རིགས་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །
སྤུ་ལྡང་དགའ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །བདེ་སྐྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །

དེ་ལྟར་མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་ནི། ལུས་ལས་བ་སྤུ་ལྡང་བར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི། བདེ་སྐྱིད་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།།

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྙེད་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །
འདི་ལ་འཚོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བླང་བྱ། །

ཅི་ཏེ་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་འདི་ལ་རྙེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བཀའ་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་འདི་ལ་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱིན་ནས། བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྙེད་པ་དེ་དག་བླང་བར་བྱའོ།།

འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གནོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །
འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་དག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་བདེ་བ་དེ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་གིས་འདི་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས། མཇུག་ཏུ་ང་རྒྱལ་འདི་ཡིས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་དེ་ནི་འདིའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡། ལེའུ་འདིར་བཤད་པའི་ཕྲག་དོག་ འགྲན་སེམས་ ང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད།
༢། དམན་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཕྲག་དོག་ཇི་ལྟར་སྒོམ།
༣། མཉམ་པ་དང་བརྟེན་ནས་འགྲན་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་བྲིས།
༤། ལྷག་པ་དང་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྒོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་གདམས་པ་དང་། རྩུབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འཇམ་པའི་སྒོ་ནས་གདམས་པ་ནི།

ཡིད་འོང་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །
ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས། །

ཀྱེ་མ་ཡིད་འོང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཞལ་བར་མི་ནུས་པའི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། །
ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སླུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །

སྔར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འབད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡིས་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསླུ་བས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔ་དུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔ་དུས་སུ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་མིན་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ།།

དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བདག་གི་ལུས་སོ་ཞེས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག།

གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྣང་བ། །
དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྲོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད། །

གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་པ་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྣང་བ། དེ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་མ་ནུས་ན་ཕྲོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད་ཅིག།

བདག་སྐྱིད་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །
བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །

བདག་སྐྱིད་ཅིང་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། བདག་མཐོ་ཞིང་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ལ་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་ཡོད་ལ་གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས། བདག་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད།

བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །
གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །

བདག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དང་འབྲལ་བར་གྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བདག་ལ་སྦྱོར། གང་གི་ཚེ་འདི་ཡིས་ནི་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས། བདག་གི་ཆོས་མིན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས།

གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྐྱོན་དུ་བསྒྱུར་བྱོས་ལ། །
བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །

གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྐྱོན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱོས་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་ཤོགས་ཤིག།

གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །
བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །

རང་ལ་གྲགས་པ་འདོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་པར་བརྗོད་པས། རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས། གཞན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས་ཤིག།

འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །གློ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །

བདག་འདི་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གློ་བུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ལས་མི་བསྟོད་དོ། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྦ་བར་གྱིས་ཤིག།

མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་གང་། །

གནོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །

མདོར་ན་སྔར་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི། གནོད་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་རང་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག།

འདི་ནི་གཞའ་དྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་སྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ངོ་ཚ་འཛེམས་དང་བསྡམས་ཏེ་བཞག །

བདག་འདི་ནི་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ་གཞའ་དྲག་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་གསར་པ་འོང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། ངོ་ཚ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛེམས་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་བསྡམས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ།།

དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །

དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་བཅད་བྱ། །

ཐོག་མར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དེ་བྱ་ལ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་འདི་ནི་གཉེན་པོས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྔང་བླང་གི་གནས་དེ་ལས་འདས་ན་སེམས་ཁྱོད་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱབ་མའི་སློ་ནས་ཚར་གཅོད་པ་ལའང་ཡིད་ཚར་གཅོད་པ་དང་། ལུས་ཚར་གཅོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡིད་ཚར་གཅོད་པ་ནི།

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །
ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། །

འོན་ཏེ་འཇམ་པོའི་ངག་གིས་དེ་ལྟར་གདམསས་ཀྱང་ནི། སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བསླབ་པར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརླག་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །
ངས་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་བྱ་བ་ལ་སེམས་པས་ཁོ་བོ་གར་བརླག་པར་བྱས་པའི། སྔོན་གྱི་དུས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་མཐོང་བའི་དུས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ངས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་སེམས་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་མཐོང་བས་ད་ཁྱོད་ཉིད་གང་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ངར་འཛིན་པའི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་པར་བྱའོ།།

ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྙམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། །
བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཕུལ། །

ད་དུང་དུ་ཡང་བདག་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག། ཡོད་སྙམ་པའི་སེམས་པ་དེ་སྤུར་དུ་དོར་ཅིག། བདག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། ཁྱོད་གཞན་གྱི་དོན་མི་ནུས་སོ་སྙམ་དུ་སྐྱོ་བར་སེམས་པར་ཞོ་ཤ་སྟེ་ནུས་པ་ཕུལ་ཅིག།

གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །

རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ནི་བདག་ལ་མི་མགུ་བའི་བློས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་སྤྱོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་བླང་དོར་གྱི་གནས་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཁྱོད། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། སྲུང་མ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་དུ་ངེས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་យུན་རིང་སྡུག །
ད་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །

འོན་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གནོད་པ་བྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་ཡང་རེ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ། ཁོ་བོ་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱས་པས། ད་ནི་སྔར་གྱི་འཁོན་རྣམས་ཀུང་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་བྱེད་པར་སེམས་པ་དེ་གཞོམ་པར་བྱའོ།།

དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །
དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྲུང་འདོད་ན། །གཞན་དག་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་ན། རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟེ་བདག་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཚུལ་ནི།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་འགྱུར་པ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་ནི། གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་པ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། བཟེ་རེ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་ལྟུང་བར་གྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
རྫོགས་པར་ནུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་ནུས། །
ནུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ལྟུང་དུ་ཆུག་མོད་དེ་ལ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ལྟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡང་། འདོད་པ་ནི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྫོགས་པར་ནུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ཡི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་ནུས། ནུས་པ་མེད་ཅིང་འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །
དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །
གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གནས་པ། དེ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པས། དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་དང་པོ་བསྐྱབ་སླ་ཞིང་བར་དུ་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པས་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །
མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །

ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལུས་འདི་གཅེས་པར་འཛིན་འོས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐ་མར་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་གཡོ་བ་གཞན་གྱིས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་མི་བཟད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད།

གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་བླའི། །བདག་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །
བོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཧུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །

བདག་གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་བླའི། བདག་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ན། ཀྱི་ཧུད་འདི་ལ་དངོ་སྨམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་སེལ་བར་མི་བྱེད།

ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཉེར་བསགས་ནས། །
རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། དོན་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡིས། ཤིང་དང་མཚུངས་པ་འདི་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱངས་པའམ། །བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་། །
ཆགས་མེད་ཞེ་སྡང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །

བདག་གིས་འདི་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའམ། བྱ་རྒོད་དང་ཝ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་རྒོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ཡོད་པ་མིན་ན། ཅི་སྟེ་བདག་ལུས་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད།

གང་ཞིག་སྨོད་པས་ཁྲོ་བ་དང༌། །གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་གྱུར་བ། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །

ལུས་གང་ཞིག་སྨོད་པས་ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང༌། ལུས་གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས། གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་མེད་ན། བདག་གིས་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ངལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་དོན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།

གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །
ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །

ལུས་ཀྱིས་དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ། དེ་དང་བདག་བཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པས། དེ་ལ་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་རིགས་སོ།།

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་བྱ། །
དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང༌། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ། དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྡེ་སྡུག་བསྔལ་མང་ཡང༌། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དེ་མགོ་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་ནི།

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཆོག །བདག་གི་མཁས་པའི་རྗེས་བསྙེགས་ཏེ། །
བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་རྨུགས་པ་བཟློག་པར་བྱ། །

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཆོག་སྟེ་དགོས་པ་མེད་ལ། བདག་གིས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་གཏམ་ནི་

དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས། གཉིད་དང་རྨུགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བཟློག་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་བསྲུན་ནི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །
ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །

རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ལྟར། རིགས་པའི་ལས་ལ་གཉེན་པོའི་བསྲུན་ནི་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་ཏེ་མཉམ་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ནམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་བས་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བླན་ཏེ། །
ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བླན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་སྤྱི་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བའི་དོན་ལ་རྟག་པར་ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། ||

དྲི་བ།

༡ ༽ གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ལུས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད།
༢ ༽ རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་མ་འཇུག་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད།
༣ ༽ སེམས་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།
༤ ༽ བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལྷག་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕན་པ་གང་ཡིན།

༥༽ བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལྷབ་སྒྲུངས་བྱས་མཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་གཉེན་རྣམས་ལ་སྣང་སྲིད་དང་བྲལ་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཐོག་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་འདུག་གམ། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བྲིས།

ལེའུ་དགུ་པ།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་ལའང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་དུས་རིང་དུ་གོམས་པས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་བྲལ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རང་བཞིན་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གླིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་། གླིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔར་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ།། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲལ་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་

རྒྱལ་པོ་དང་འབྲལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲལ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་དུའོ།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དག ཞི་བར་འདོད་པས་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་རྒྱུ་དང་ཕྱིས་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཐབ་པས་སྦྱིན་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་པ་དང་ ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་བྲིས།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། བསྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་འང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འདང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་། བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། བརྡར་བཏགས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བར་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། བདེན་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་འདིར་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་នོ།།

དྲི་བ།

༡། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞོག
༢། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞོག
༣། ཀུན་རྫོབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞོག
༤། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞོག
༥། སྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག
༦། རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག
༧། བརྡར་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག
༨། རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག
༩། དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཞོག།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ལ། བློ་ལ་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་

མིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཡིན་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ།

༡། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤོག

༢། བློ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོག

༣། དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོག

༤། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོག

༥། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

༦། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཤོག

༨། ངེས་ཚིག་དང་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཤོག

༡༠། བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤོག

༡༡། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱོས།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ནི།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། །

བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཕལ་པའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། སྣང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེད་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །

ཕལ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནོད་པར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་དག་ལ་གནོད་དོ།། གནོད་ཅེས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ།

དྲི་བ།

༡། བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ཞོག

༢། གང་ཟག་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག

༣། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་ཕྲང་གྲངས་བྲིས།

༤། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་བདེན་གཉིས་འདོད་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལའང་། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལའང་། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུའང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྩོད། །

རྣལ་འབྱོར་པའི་བློའི་ཁྱད་པར་ལས་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་པར་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།། གལ་ཏེ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པས་རྟོགས་ན་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུའང་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་བཞིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་མིན་པས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་རྩོད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

༢༽ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

༣༽ འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་རྫུན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

༤༽ འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་རྫུན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

༥༽ རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

༦༽ འོ་ན་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༧༽ འོ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་བ་འདྲ་ན། འཇིག་རྟེན་པས་ རྫུན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །
དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྫུན། །

དེ་ལྟར། གྱུར་ན་ཡང་གང་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པས་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་ནུས་ཞེས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྫུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །
དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །

འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་པོ་རྣམས་བསྟན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ།།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །
འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཏེ་སྲུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། ཚུལ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་རྟོགས་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཐོང་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་གི །ཚུལ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དུ་བུད་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

གཞན་དུ་ན་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར། ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྒྲུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ་ལྟའི་བུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །
ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། རིགས་མཐུན་བཏང་སྟེ་ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། དེ་སྲིད་དུ་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྲེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའོ།།

སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་མེད་དེ། །
སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་། །
སྔགས་སོགས་རྣམས་ལ་ནུས་མེད་ཕྱིར། །སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །

འོ་ན་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་དང་འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་ལ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྡིག་པ་མེད་དེ་མི་དགེ་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཕན་འདོགས་པས་བསོད་ནམས་དང་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

སྣ་ཚོགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །
རྐྱེན་ཅིག་གིས་ནི་ཀུན་ནུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྣ་ཚོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་བསྐྱེད་པར་ནུས་པ། ཡུལ་དང་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ རྒ་ཤི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྒྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ཅིང་མ་ཉམས་ན། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡ ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པར་ནུས་ཞེ་ན།

༢ ། འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞིག

༣༽ འོ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༤༽ འོ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞོག

༥༽ འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་བསྟན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༦༽ འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ། བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞེ་ན།

༧༽ འོ་ན་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གྱུར་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན།

༨༽ འོ་ན་སེམས་ཅན་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། རིགས་མཐུན་བཏང་སྟེ་ཤི་ནས་སླར་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། སྒྱུ་མའང་ཤི་ནས་སླར་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༩༽ འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་མ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནི་རྒྱུན་རིང་ལ་སྒྱུ་མ་ནི་རྒྱུན་ཐུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་བསྐལ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༡༠༽ འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བར་བཞག་ན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལའང་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞེ་ན།

༡༡༽ འོ་ན། སྔགས་སོགས་རྣམས་ལ་ནུས་མེད་ཕྱིར། །སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མ་ནི་རྫུན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༢༽ འོ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྙེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པས་འཁྲུལ་བ་སྟེ་སེམས་དེའང་ཡོད་པ་མིན་ན། དེའི་ཚེ་སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །
གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །

གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྣང་བ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། མེད་ནའང་དེ་ཚེ་འདིར་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན། དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །
རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྲི་རྣོན་པོའི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་རིག་

པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །

འདིར་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་བརྗོད་པ། ཇི་ལྟར་མུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །

མར་མེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་གཡོགས་པ་མེད་དོ།།

ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །

སྨྲས་པ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདབ་མ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྔོ་བ་ཉིད་ནི་སྔོན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི། ལྟོས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

སྔོ་ཉིད་མིན་ལ་སྔོན་པོ་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །

དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཉིད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྟོ་ཉིད་མིན་ལ་སྟོན་པོར་གྱུར་བ་དེ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ།།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་བྱེད་ན། །
བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །

མར་མེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བློ་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདྲ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། གང་ཟག་གི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། རང་དང་གཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བ་ཡིན་នོ།།

གང་ཚེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །
མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་དུས་མཉམ་པ་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ན། མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའམ་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་གང་བརྗོད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོའི་ལུས་ཀྱི་འགྱིང་བག་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །དྲན་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

སྨྲས་པ། འདི་རིགས་པས་སྟོངས་ཤིང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ནི་འདི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། ཡུལ་མྱོང་བ་ན་ཕྱིས་སུ་དེ་དང་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་དྲན་པར་ནི་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ།། དེ་ལྟ་བས་

ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འབྲས་སུ་དྲན་པ་དུས་ཕྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔོག་པར་བྱའོ།།

གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་ཕྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་དྲན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཕྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།། འདི་ལྟར་ཕྱི་བའི་དུག་སྣད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལུས་ལ་འཕོས་ནས་ཡང་དུས་གཞན་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲའི་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པ་ལས་རང་རིག་པས་བཞག་པའི་དྲན་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པར་ཡང་རྐྱེན་དང་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ།།

རྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །

སྣང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བས་རང་རིག་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་གཞན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་ལ་གསལ་ལོ་ཞེ་ན།

གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་སྦྱོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྨན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །

འདིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། ས་འོག་གི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་སྨན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོགས་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་འགྱུར་ན་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང་

ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ངེས་པས་ཤེས་པ་དག འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་དཔྱད་པའི་ངོ་བོར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། བདེན་པར་རྟོགས་པའི་གཏི་མུག་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །
དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །

ད་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཉིས་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། གཉིས་གའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟག་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱོགས་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་ཡུལ་སྒྱུ་མ་དེ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་མིན་པར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བརྟག་ཅེ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ།། གཞན་མིན་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིན། །

མཇུག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། བལྟ་བྱར་འོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་དེ་སྤྲང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ།།

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དོན་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ནི་གང་གི་ཡང་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན། དོན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་གྲོགས་མེད་པར། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཊཱི་ཀ།

༡༽ སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྒྱུ་མའང་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་བླང་ན་འཁྲུལ་པ་སྟེ་སེམས་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༢༽ སྣར་ཡང་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་ཉིད་དུ། ཕྱི་དོན་བེམ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༣༽ དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཐལ་ཞེ་ན།

༤༽ དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་རང་རིག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མུན་པས་བསྒྲིབ་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྐྱེན་ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་ལ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༥༽ སྣར་ཡང་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྔོ་བ་ཤེལ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་སྔོ་བ་བཻཌཱུརྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་

ལྷོས་པས་གསལ་བ་མཐོང་བ་དང་། མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༦། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མར་མེ་རང་གིས་རང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

༧། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

༨། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པ། སླར་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྔར་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།། སྔར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིས་སུ་དྲན་པ་འགྱུར་བ་ནི་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་སྤྲ་མི་སྣན་གྱི་བུམ་པ་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིས་སུ་དྲན་པ་འགྱུར་དགོས་པ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

༩། སླར་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྐྱེན་གཞན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐག་རིང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་ན་ཐག་ཉེ་བ་རང་གི་སེམས་མི་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིང་བའི་སྤྲ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཐག་པ་མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

༡༠། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ཤེས་པ་མེད་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༡༡། འོ་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་སྙམ་ན།

༡༢། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུལ་སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

༡༣ ༽ དེ་ལ་རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དངོས་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༡༤ ༽ ཡང་རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྒོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ན། རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་། སྣལ་མ་མེད་པའི་སྣམ་བུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༡༥ ༽ རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོད་པ་སྤོང་བ་ལ་འདང་། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །
གང་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ཁྱེད་དབུ་མར་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཐད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་པ་པོ་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །
དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། །

དེ་ལ་ལན་ནི། སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་མ་སྤྱངས་པ། དེས་ན་བུད་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བ་པོ་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ་གོམས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཟློག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། མེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་གྲང་བའི་རེག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་གོམས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ།། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡང་རྒྱ་བརྒྱལ་ཟིན་པའི་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཕྱིས་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། གང་གི་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་མཛེས་མ་ལ། དེ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས

ཀུང་བྱེད་པ་པོ་སྨྲ་མའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀུང་སྨྲ་མའི་བུད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༢༽ འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་ཇི་ལྟར་བཟློག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ཞེ་ན།

༣༽ འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས་པས་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །
དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བ། །བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞིག་པས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྡོག་ཏུ་ཆུག་ནའང་དེ་ལ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། འགོག་པར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྲའི་དོག་པ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། དེ་ཡི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་དེས་ན། བློ་ཡི་མདུན་ན་རྟེན་མེད་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པས་སྤང་བར་བརྗོད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།།

གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞུབ་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དག བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཡི་

ཚོ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡ ། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྡོག་ཏུ་ཆུག་ནའང་དངོས་མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་གིས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞེ་ན།

༢ ། འོ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་ན་གྲོལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། གྲོལ་བ་ཤེས་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །
དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྨོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། བསམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཇི་ལྟ་བར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བ། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱར་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི། དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་ངོ་།།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི། །མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །
དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རིག་སྔགས་གྲུབ་པས་ནི། རྡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་མཁའ་ལྡིང་གྲུབ་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། དུག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས། འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་དོ།།

སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའང་མྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ།།

གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའམ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྙེལ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི། བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །
དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །

ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལ་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་ཀྱང་འདིས་དཔྱད་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། རུང་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ནི་ལུང་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དྭང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།། དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྣང་ནུབ་དགོས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་དེ་མི་མཛད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༢༽ འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ན། སྔོན་གྱིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལ་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

༣༽ འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། ཐུགས་མཉེས་པ་དང་བྱས་པ་ཤེས་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༤༽ འོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་གི་དབང་དུ་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལའང་། ལུང་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལམ་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལུང་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་པ་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མི་བཟོད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པ་ནི་དེའི་ཐབས་སུ་འདོད་པས་སྨྲས་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །

གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།། རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།། རབ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་འདི་མ་བཟོད་ནས་གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འདིར་གཞན་དང་ལན་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་ཚད་མ་ལྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་།།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །
རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །

རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་གི་ལུང་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྐྱེ་ལུས་ལེན་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་ཁྱོད་ལ་འདི་ལུང་དུ་མ་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དུ་བླ་མ་དང་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག འདུལ་བ་ལ་སྣང་། མངོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི། རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།། གལ་ཏེ་ཡུ་བུ་ཅག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་

ལས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །

གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པས་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། རིག་བྱེད་དང་སྲིད་སྲུང་སྔན་ངག་མངོན་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །
ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལུང་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ལ་ཁྱོད་དང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་རྩོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་ལས་གྱེས་པ་རྣམས་དང་སྡེ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ།།

བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །
སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །

དེ་ལྟར་ལན་དང་སྦྱིན་འབྱིན་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས། ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་འབྱིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་སོ།། དགེ་སློང་འབའ་ཞིག་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ལས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །
ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དེའི། རྗེས་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བ་དེར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ། སྔོན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྡུག་བསྔལ་སྨིན་པར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །
སྲེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་རྨོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡང་སྲིད་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྐྱེན་སྲེད་པ་ནི། མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་སྲེད་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སྲེད་པ་འདི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནྱལ་འབྱོར་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དོ།།

ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །

འདིས་ཀྱང་སྲེད་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ནི་ཉམས་པ་མེད་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ།། དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྲེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ལ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དང་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ན་དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་ངེས་པར་གྱིས། དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པར་སྣང་བར་འགྱུར།

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །
སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ། །

སེམས་ནི་དམིགས་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་ལ་སྤྱང་བླང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པའམ་དེ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རེ་ཞིག་འགག་པ་ལྟ་བུར་ཡུལ་འགོག་པའི་དབྱིངས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་མཐར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཞགས་པས་བསྡམས་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱུ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་འགགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། དེ་ནི་སླར་ཡང་སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འགགས་ཀྱང་སླར་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་དགེ་སློང་ཉིད་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། དེ་བསྒོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །
ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་ངག་གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི། མདོ་དང་མཐུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི།

གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །
མདོ་མཐུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །

ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཐུངས་པར་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ།།

ངག་གང་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །

ངག་གང་ཞིག་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པས། གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད།

དྲི་བ།

༡༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྐྱལ་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༢༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ལུང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༣༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཅག་གི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདི་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༤༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་བླ་མ་དང་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༥༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་དྲི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་བྱ་སྟེ་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

༦༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དོར་བྱ་ཡིན་པ་ཐལ་ཞེ་ན།

༧༽ འོན་ཅི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༨༽ ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

༩༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་སྨིན་པར་མཐོང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་

མ་རིག་པ་སྤྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲེད་པ་ནི་མེད་ཅེས་གྲོལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

༡༠༽ འོ་ན་གང་ཞིག་བསྒོམ་པའི་རྣམ་གཞག་འོག

༡༡༽ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་ལན་འོག

༡༢༽ འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི།

སྨོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །
འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྨོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆགས་པའི་མཐའ་དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། འདི་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམས་བྱས་ནས། །བློ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། གདོད་ནས་སྐྱེད་མེད་རང་བཞིན་འདི། །བློ་ཡིས་གཏིང་ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །
དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། སྒྲུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །
མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་མི་བྱེད། །

ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འདོད་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་མི་བྱེད། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྔ་མ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རིགས་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ།།

དངོས་གང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །
སྟོང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །

སྐྲག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤོང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན། །
བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། འཇིགས་པའི་གནས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན།

དྲི་བ།

༡༽ སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞོག།

༢༽ ཆགས་པའི་མཐའ་དང་འཇིགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༣༽ སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་ན་གང་ཞིག་བསྒོམ་དགོས།

༤༽ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།

༥༽ སྐྲག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤང་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད།

གཉིས་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལའང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་ལའང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྒོམ་ཚུལ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

སོ་དང་སྣ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །
སྣབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །
བདག་ནི་ཞག་དང་རྔུལ་མིན་ཏེ། །གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །
ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །
ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །དྲོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །
བུ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། ས་དང་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དང་སྣ་དང་སེན་མོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་རུས་པ་དང་ཁྲག་མ་ཡིན་ནོ།། སྣབས་བདག་མིན་ལ་བད་ཀན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་བདག་མིན་ན། བདག་ནི་

ཞག་དང་ར◌ྡ◌ུལ་ཡང་མིན་ཏེ། སློ་བ་དང་མཆིན་པ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ལ། ནང་གྲོལ་གཞན་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་མ་ཡིན་ལ། ཤ་དང་པགས་པ་དག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། མེའི་ཁམས་ཀྱི་དྲོད་དང་རླུང་ཁམས་ཀྱི་དབུགས་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ནམ་མཁའི་ཁམས་བུ་ག་ཡང་བདག་མིན་ཞིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡ ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༢ ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་གི་གདག་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༣ ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤོང་ཚུལ་ཞོག

གཉིས་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་སྒོམ་ཚུལ་ལའང་། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། །

དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་དགག་པར་བྱེད་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་རྟག་ན། སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིགས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད། །
གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་མེད་པ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ནས། རྒྱུ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ། མེད་པར་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་ངེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཚེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །
གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །

སྒྲ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་ཚེ་སྒྲ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྒྲའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་སྒྲ་དྭང་ན་མེད་པས་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ན་སྒྲ་དེ་ཡིས་ཤེས་པའང་མེད་པ་ཉིད་དོ།།

སྒྲ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡིས་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཆ་ཤེས་མེད་པ་གཅིག་ལ། གཟུགས་འཛིན་དང་སྒྲ་འཛིན་གཉིས་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །
འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་ནི། །མུན་པ་བུ་མིན་ཕ་ཡང་མིན། །
དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་དཔེར་ན་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཕ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཤེས་དང་སྒྲ་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཕ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བུ་ཉིད་དུ། བློས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པ་རང་ཕ་བུ་གཉིས་ཀ་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེང་སྟོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་རྟུལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་ནི། མུན་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་རྣམས་བུ་དང་ཕའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བུ་ཡང་མིན་ལ་ཕ་ཡང་མིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གཟུགས་འཛིན་པ་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །
གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྨོས། །
ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གར་མཁན་གཅིག་པུ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གར་མཁན་ལྟ་བུར་སྔ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཚུལ་གཞན་གྱིས། དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སླར་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་དེ་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན། གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྔོན་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤེལ་གྱི་སྔོན་པོ་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་པ་མིན་ན། གཙུག་མ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པར་སྨོས་ཤིག དུས་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ།།

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །
གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དེ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །

གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྲངས་ཏེ་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་སེམས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱེད་པའི་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཞིག་ཡིན།

དྲི་བ།

༡༽ སྨྲ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔའི་ཀང་གྲངས་ཞོག

༢༽ གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤོད།

༣༽ གྲངས་ཅན་པའི་བདག་རྟག་པར་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༤༽ བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་ཚུལ་ཞོག

གཉིས་པ་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །
འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། །

ད་ནི་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།། འོན་ཏེ་འདི་ལ་བློའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་འགྱུར་ན་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་ན་བློ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །
དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

འདི་ལ་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གསར་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡ ། རིགས་པ་ཅན་དང་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤོད།

༢ ། རིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་འདོད་ཚུལ་ཞོག

༣ ། ཐེམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་ཤོད།

གསུམ་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་འང་། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། བདག་མེད་ན་སྙིང་རྗེ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། བཏགས་པའི་བདག་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །
ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །

ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་བདག་འཛིན་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་བྱས་པ་འབྲས་བུ་དང་འབྲལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཞིག་སྟེ་འགག་པར་གྱུར་པས་ན། སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
ཨུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྩད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཐ་དད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་དེར་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡང་། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་བདག་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། འདིར་བརྩད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །
རྒྱུན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །

རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས། བྱ་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མར་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡང་བདག་མེད་ན་འོ་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྡེ་གཞན་དུ། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །ཅེས་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་པའི་ཕྱིར་དྲངས་བའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གང་ཟག་རྒྱུད་དང་ཕུང་པོ་དང་། །རྐྱེན་དང་རྡུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་དག །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ང་སྨྲའོ།། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །
འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །ཆ་ཤས་ཕྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །
དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱང་ངའོ་སྙམ་ནས་ཞེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་ཏེ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་འགགས་ཏེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ།། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དག ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཞིག་པ་ན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་ཚུལ་དང་དེ་སྤོང་ཚུལ་ཞོག

༢། བདག་ཅེས་པ་ནི་བཙལ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞོག

གཉིས་པ་བདག་མེད་ན་སྙིང་རྗེ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །
འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི། །རྨོངས་བས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཁས་བླངས་པའི། རྨོངས་པ་མ་རིག་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མིན་ན་སུ་ཞིག་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་བཏགས་པའི་བདག་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྨོངས་ལས་འདོད། །

ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་སུ་ཡི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྨོངས་པས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པར་འདོད་དོ།།

སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་རྨོངས་པ་བཟློག་མི་བྱ། །

གལ་ཏེ་རྨོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། རྨོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུའོ།། དེ་ལས་སྔ་མ་སྤྱོང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ། ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་རྨོངས་པ་དེ་ནི་བཟློག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་རྨོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
དེ་ལས་ཀྱང་བཟློག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་ཡང་བཟློག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡི་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ངར་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་པ་བསྒོམ་པ་ནི་དེ་བཟློག་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ འོ་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་འབྲས་བུ་འདི་སུ་ཡི་ཡིན་ཞེ་ན།

༢༽ རྨོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་དང་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༣༽ འབྲས་བུའི་རྨོངས་པ་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཇོག

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལ་འདང། ལུས་སྤྱིར་བརྟགས་པ། ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ། དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལུས་སྤྱིར་བརྟགས་པ་ནི།

ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །
འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གཅད་ན་ལུས་ཞིག་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་རྐང་པ་དང་བྱིན་པ་མིན་ལ། བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྟོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། རྩིབས་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། མཆན་ཁུང་དང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ། མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །
ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །
ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་སྙེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་གྲང་། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ཆས་འགའ་ལས་ཁྱབ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ན་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། དེ་སྙེད་ཀྱི་ནི་གྲངས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ།།

ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །
ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལུས་གྲུབ་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ལག་པ་སོགས་ལ་ལུས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །རྨོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་བློར་འགྱུར། །
དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་བློ་བཞིན། །

དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། རྨོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡི་དབང་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་བློར་འགྱུར་རོ།། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཡི་བློ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། །ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ། །
དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེར་ལུས་སྣང་། །

ཇི་སྲིད་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། ལུས་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་གང་ཟག་ལྟར་སྣང་བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལུས་སུ་སྣང་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡། ཀང་པ་དང་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

༢། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣། དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ རྨོངས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བློར་འགྱུར་ཚུལ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །
ཆ་ཡང་རྡུལ་དུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། །རྡུལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྡུལ་ཡང་མེད། །

གལ་ཏེ་ལུས་མེད་ན་ཡང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ་མེད་དོ།། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་བས་མེད་ལ། ཆ་ཡང་རྡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་བསལ་ཏེ། རྡུལ་དེའང་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་སྟེང་འོག་གི་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་དྲུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དྲུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བས་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ཕྱོགས་དབྱེའང་སྔར་བཞིན་དཔྱད་པས་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གལ་ཏེ་ལུས་མེད་ན་རྐང་ལག་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན།

༢༽ མཛོད་ལས། དྲུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞོག

གསུམ་པ་དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །
གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང་། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆགས། སུ་ཞིག་ཞེ་སྡང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སུ་ཞིག་རྨོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ།། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་བུད་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན།

༡༽ ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད།

གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལའང་། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ། ཚོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་པ། ཚོར་བ་པོ་ལ་བརྟགས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་ནི།

སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད། །
བདེ་ན་མྱ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །

དེ་ལ་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་གནོད་དེ་སྡུག་བསྔལ་བར་མི་འགྱུར། བདེ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་མྱ་ངན་དང་འཇིགས་པས་གདུང་བ་སོགས་ལ། རོ་མཆོག་གི་བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་དང་མེ་ཏོག་དང་ཙནྡན་སོགས་ལ་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མནན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན། །
གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པ། དེ་ཡི་ཚེ་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །
དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞེ་ན་ཕྲ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །
གལ་ཏེ་འགལ་རྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །
ཚོར་བ་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །

འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཡང་ཕྲ་བས་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་བ་མིན་ནམ། དེ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་གཞན་དགའ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགའ་བ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་བདེ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་དེའི། གལ་ཏེ་འགལ་རྐྱེན་དུ་སྐྱེས་པས་ན། དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། ཚོར་བར་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད། ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཅི། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྲུལ་ལ་རྨ་བྱ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དུག་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་ཉིད་རྩེན། །ཇ་མོའི་ཁ་ན་ཚེར་མ་ཙྭ་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡིན་ནི། །གཉེན་པོར་རྣམ་དཔྱད་འདི་བསྒོམ་སྟེ། །
རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །

ཚོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པར་ནུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཟས་སོ།། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༢༽ དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་འདི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཤོད།

༣༽ གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འདེབས།

༤༽ ཚོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པར་ནུས་ཚུལ་བྲིས།

གཉིས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་ཕྲད་པར་འགྱུར། །
བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར། །

ད་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྲད་པ་ལས་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་པའམ་བར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་དོན་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་འདུས་ཤིང་ཚོགས་ཏེ་གང་དུ་འཕྲད་པར་འགྱུར། བར་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ། གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་བདག་དང་འཕྲད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ།།

རྟུལ་ཕྲན་རྟུལ་ཕྲན་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །
མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད། །
ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །
ཕྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །
རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །ཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྲད་པ་ལས་འདུ་བར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པ་དང་བོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་བློའི་ཕྲད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཞུགས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཚོགས་ཤིང་ཕྲད་པ་མེད་དོ།། ཆ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྲད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས། བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ཕྲད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་དེའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ནི། ཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།།

ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྔར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །
དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །

ད་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པའང་རྟའི་རྣ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་སྔར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། ཚོར་བ་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གནོད་པར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཚོར་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༢༽ མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཤོད།

གསུམ་པ་ཚོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་པ་ནི།

གང་ཚེ་ཚོར་བ་འགག་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྡོག་མི་འགྱུར། །

ད་ནི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྲེད་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་སྐྱོང་བ་པོ་འགག་མེད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། ལྟོས་པ་མེད་པར་སྲེད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར།

དྲི་བ།

༡༽ ཚོར་བའི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

བཞི་པ་ཚོར་བ་པོ་ལ་བརྟག་པ་ནི།

མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། གང་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བའམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པ་ཡང་། རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ལ་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པས། ཚོར་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

སྔ་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་མྱོང་མ་ཡིན། །
རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་མ་ཡིན། །
ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །
དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱས། །

འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྔར་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་ཚོར་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། རང་རིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་དེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མིན་ལ། ཞེས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྔར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚོར་བ་ཙུང་ཟད་མ་མྱོང་བས་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ། ཚོར་བ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢༽ ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་ཤོད།

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་འདད། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་བཏགས་པ་དང་། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྟགས་པ་ནི།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །
ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་མ་ཡིན། །
གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུའང་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ། །
དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས། །

ད་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡིད་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མིན་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ནོ།། ལུས་ཀྱི་ནང་ནའང་སེམས་གནས་པ་མིན་ལ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། སེམས་གང་ཞིག་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་མིན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། ལུས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གནས་པའང་མིན་ཅིང་ལོགས་སུའང་རང་དབང་ཅན་འགར་མེད་པས་ན། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཅུད་དོན་བྲིས།

གཉིས་པ་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟག་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་ལས་སྔར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དཔྱད་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་ལས་སྔར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པས་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན། དེ་ཚེ་ཤེས་བྱ་འགགས་ཟིན་པས་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་བོ།།

དྲི་བ།

༡། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་འདར། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བཞག་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དངོས་ནི།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ད་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྔར་རམ་དུས་མཚུངས་པའམ་ཕྱི་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་འདང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ག་ལ་འདའ། །
འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པར་བསྟན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པས། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་དོན་དམ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་རྟོག་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ན། དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བློས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པ་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་པོས་ལན་བརྗོད་པ། དོན་དམ་བློ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དོན་དམ་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་རང་ལ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ། ཕྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་དོ།། གང་གི་ཚེ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ།། འདི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྲུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དམིགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་གདོད་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

དྲི་བ།

༡། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱི་ན། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ག་ལ་འདའ། །ཞེས་རྩོད་པའི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །
ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་གང་ཞིག་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་སྔེ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བློ་དང་དེར་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་དག གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གང་ཞིག་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅང་མི་སྨྲ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཞོག

གསུམ་པ་རྣམ་དཔྱད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གང་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །
དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །

གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དཔྱད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དཔྱོད་གཞན་གྱིས་དཔྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །
རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །

དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱས་ན། རྣམ་དཔྱོད་་བློ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གཞིའམ་རྟེན་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བས་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ།།

ཧྲི་ག།

༡༽ རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པའི་ལན་བྲིས།

གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ། དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། སྟོང་པར་སྨྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །
གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

གང་གི་ལྟར་ན་ཚད་མ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཚད་མའི་དབང་ལས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བལྟ་ན། དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་མེད་ལ། ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལའང་རྟེན་ཅི་ཡོད། །
དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཇོག་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ།།

གལ་ཏེ་བུ་མེད་ཕ་མིན་ན། །བུ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །
བུ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །

འདིར་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བུ་སྐྱེད་པ་ན་ཕར་འགྱུར་གྱི་བུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་ཡོད་པ་མིན་ན། ཇི་སྲིད་དུ་ཕ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བུ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བུ་མེད་པ་སྔོ་མ་སྐྱེས་པར་ནི་ཕ་ཡང་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །
ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །

མྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་ཡོད་པའང་མྱུ་གུ་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན།

མྱུ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །
གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པས། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལ་རྟོགས། །

འདི་ནི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མྱུ་གུ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་མྱུ་གུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདི་ན་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པ་དཔྱད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དངོས་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཞོག

༢) ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྨྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་ལ་འདང། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ལ་འདང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །
པདྨའི་སྡོང་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

རྒྱུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུའང་། པདྨ་གེ་སར་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡིས་བྱས། །རྨ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་ཁྲ་བོ་སུ་ཡིས་སྤྲུལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་སྙམ་པ་ལ་བརྗོད་པ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས། སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། མེ་ཏོག་པདྨའི་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་སྔོན་དུ་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། པདྨའི་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་ཡལ་ག་དང་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱུ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། །སྔར་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །
ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་ནུས། །སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །

རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་དག་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་གྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ།། དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་མི་འདོད་པ་ཙུང་ཟད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ནུས་ཤེ་ན། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་སོ།།

དྲི་བ།

༡༽ རྒྱུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྲིས།

༢༽ དེ་དགག་ཚུལ་བྲིས།

གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྨོས། །
འབྱུང་རྣམས་ཤེ་ན་དེ་ལྟ་མོད། །མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །

འདིར་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྨྲ་བ་དག་ན་རེ། རྒྱུ་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་ཅན་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སེམས་ན། རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གང་ཡིན་པར་སྨྲོས་ཤིག་གལ་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཟད་མོད། དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་པའི་མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ་བར་བྱེད།

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །
འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་བློའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མིན་ཞིང་། འགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བ་དང་འབྲེལ་བས། དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དང་བློའི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷའི་འགྲོ་བས་བསྟུས་པ་དང་གཙང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྔར་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །
བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་མིན་ཏེ་གཡོ་བ་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་མིན་ཏེ་སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲའོ།། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། བསམ་བྱ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །
དབང་ཕྱུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་དང་། །

དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེའང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འབྱིན་པར་འདོད་ན་ནི་བདག་དེ་རྟག་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་རང་གི་ངོ་བོའང་རྟག་པར་ཁས་བླངས་པ་མིན་ནམ་ཅི། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོང་བའི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སྨྲོས་ཤིག

རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །
རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །

རྒྱུ་སྐྱེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་དེ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་རིགས་པ་མིན་ནོ།།

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱུ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །
ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །

དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་བས་འདི་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་མིན་ནོ།། རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གེགས་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། ཚོགས་པ་ཚང་བ་དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །
འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །
གང་དག་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་སྨྲ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྔར་བཟློག་ཟིན། །

ཡང་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་མི་འདོད་ཀྱང་དྲངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་ནས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་ཐལ། འོན་ཏེ་འདོད་ནས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འབྲས་བུ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དཔྱོད་པ་བ་གང་དག་རྟུལ་ཕྲན་རྟག་པར་སྨྲ་བ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྔར་རྟུལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སོགས་ཀྱི་བཀྲོག་ཟིན་ཏོ།།

དྲི་བ།

༡༽ དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར།

༢༽ དབང་ཕྱུག་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང། བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེའི་ལན་བྲིས།

གསུམ་པ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལའང། གཙོ་བོ་དགག་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གཙོ་བོ་དགག་པ་ནི།

གཙོ་བོ་རྟག་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད། །
སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་མུན་པ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །
གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

གཙོ་བོ་རྟག་པ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འགྲོ་བ་ཡི། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་པ་འདོད་དོ།། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་། རྡུལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་། མུན་པ་སྟེ་བཏང་སྙོམས་ཞེས། བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། མི་མཉམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན་པའི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་

ནོ།། དེའི་ཚེ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི། ངར་འཛིན་དེ་ལས་ཚོགས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། བཅུ་དྲུག་པོ་ཡི་ནང་ནས་ལྔ་པོ་རྣམས། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་ཡིན། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བློ་བུར་དུ་འབྱུང་བའོ།། དེ་ལས་ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་ཙམ་ལྔའོ།། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། ཁ་དང་། རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། འདོམས་དང་། རྐུབ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྨྲ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྟེར་བ་དང་། འཁྲིགས་པ་དང་། བཤང་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། རྣ་བ་དང་། ལུས་དང་། མིག་དང་། ལྕེ་དང་། སྣའོ།། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ།། དེ་ཙམ་ལྔ་ནི། སྒྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་དེ་ཙམ་མོ། །ཡང་སྒྲ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། རེག་བྱ་ལས་རླུང་དང་། གཟུགས་ལས་མེ་དང་། རོ་ལས་ཆུ་དང་། དྲི་ལས་ས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དང་པོ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ།། ཆེན་པོ་དང་ངར་འཛིན་པ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ།། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་སོ།། གཙོ་བོ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་ལུས་ནུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ།། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །ནུས་པའི་ངོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ནུས་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེ་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །
དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །
ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སླ་བས་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་མུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། རིག་པ་མིན་པས་དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་པ་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་པོར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པའང་སྲིད་པ་མིན། །
དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཟིན་མིན་ནམ། །

སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་དག་རྣམ་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་མིན་ནམ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །
སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའང་མེད་ལ། སྣམ་བུ་དང་ཙནྡ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །སྔོང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་ཕྲ་མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་ཕྲ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་། དུས་ནམ་ཡང་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་རུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་དེ་མྱོང་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཕྲ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རགས་པ་དོར་ནས་ཕྲ་གྱུར་པས། །ཕྲ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །
དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །
རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་རགས་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིས་ཕྲ་བར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཅར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དོར་ནས་ཕྲ་བར་འགྱུར་བས། ཕྲ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། ཕྲ་བ་དང་རགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞི་བདེ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རགས་པ་དེ་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་ན། བདེ་བ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཌི་ཀ།

༡། མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔའི་རྐང་གྲངས་ཞོག

༢། གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་བྲིས།

གཉིས་པ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་ནི།

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །
གསལ་བར་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཞིག་སྔེ་མེད་པར་གྱུར་བ་འགའ་ཡང་ནི། སླར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཨུཏྤལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། གསལ་བ་སྔར་མེད་པར་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། གཞན་དུ་ན་སྔར་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྔར་ཡང་དེ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་སྔར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །
རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །

འདི་ལ་གནོད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་ལྟ་ན། ཟན་ཟ་བའི་ཚེ་མི་གཙང་བ་བཟའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག

འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །
ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་མཐོང་ངོ་སྙམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་མ་རྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྨོངས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རང་ལའང་གནས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། འགྱུར་ལ་ལར། དེ་ཉིད་ཤེས་ལའང་དེ་གནས་ཉིད། ཅེས་སྣང་སྟེ་དོན་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ཀྱང་ཟན་ཟ་བ་དང་། རས་བལ་ཉིད་ཉོ་བ་ལ་འཇུག་གི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་དེ་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྫུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །
དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

དེ་ལ་རྒོལ་བས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་ན། ཚད་མ་དེས་གཞལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྫུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། སྒོམ་པ་ཡང་ཚད་མས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་རྫུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བརྟག་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་རྫུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྫུན། །

འདི་ལ་ལན་བསྟན་པ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་པོ་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྫུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རྨི་ལམ་བུ་ཤི་ན། །དེ་མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །
དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན། །

དེས་ན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་རྨི་ལམ་ན་བུ་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་བ་རྨིས་པ་ལ། བུ་དེ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། ཐོག་མར་བུ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡི། གེགས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན་

ཏེ། རྨི་ལམ་གྱི་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དྲི་བ།

༡༽ གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟས་སུ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱི་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བཙུད་དོན་བྲིས།

༢༽ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡང་ཚད་མས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་རྫུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བྲིས།

བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །
སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡིས། །རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །
གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །

དེ་བས་ན་བརྗོད་མ་ཐག་པར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པས། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་སོ་སོ་རེ་རེ་བའམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་དེ་འདས་པའི་ས་ནས་འོངས་བའང་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཚིགས་ནི།

རྨོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྒྱུ་མ་ལ་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །
སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྲུལ་པ། །
དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །

འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐེ་བདེན་པར་རྟོག་སྙམ་ན། རྨོངས་པ་སྐྱེ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་ཤིང་ཁས་བླངས་པ་གང་བྱས་པ་འདི། སྒྱུ་མ་ལས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པ། དེ་དག་ཐོག་མར་ནི་གང་ནས་འོང་བར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག།

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །
བཅོས་བུ་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་ལ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། མཐོང་བ་སྟེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་མེད་ན་དམིགས་པ་མིན་པ། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བཅོས་བུ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། དེ་སྐད་དུ། གང་དག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་གང་། །དེ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐེ་བདེན་པར་རྟོགས་སྙམ་ན། དེའི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྱུར་དུ་མེད། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་

ཡོད་དེ་མེད་དོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་བསྒྱུར་དུ་མེད་དོ།།

གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། མེད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྲིད་པ་མིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར།

དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །
དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །
དངོས་པོའང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པར། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །
འགྲོ་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །
མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དངོས་པོའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་རྨི་ལམ

ལྟ་བུར་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

དྲི་བ།

༡། མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཚུལ་བྲིས།

བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་དོན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རང་དོན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །
གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྙས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །
དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་གང་ལ་སྲེད། །
དཔྱད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །
འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །

ཅེས་པའི་སྐྱེ་བོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོ་བཏགས་པས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བདག་ཉིད་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། རྙེད་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྟོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། སྨད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྙས་པར་བྱས་

པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཕན་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའམ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གང་ལས་ཡིན། མི་སྙན་པར་བརྗོད་པས་མི་དགའ་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྙན་པར་སྨྲས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བར་བྱས་ན། ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་སྲེད་ཡུལ་གང་ལ་སྲེད། དཔྱད་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་མ་གྲུབ་པས། གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་སྔ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ནི། བདག་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག

དྲི་བ།

༡༽ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བཅུད་དོན་བྲིས།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས། །
རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །མྱ་ངན་འབད་རྩོལ་རྩོད་པ་དང་། །
ཕན་ཚུན་གཙོད་དང་འབིགས་པ་དང་། །སྡིག་དག་གིས་ནི་ཚེགས་ཆེན་འཚོ། །

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་རྨོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། རེས་ཕན་ཚུན་འཐབ་པའི་རྒྱུ་དང་རེས་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས། ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་དང་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་མགོ་དང་རྐང་ལག་གཙོད་པ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པས་འབིགས་པ་དང་། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དག་གིས་ནི་ཚེགས་ཆེན་པོར་འཚོའོ།།

བདེ་འགྲོ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྨྱུད་སྨྱུད་ནས། །
ཤི་ནས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །

དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབས་པས་བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོངས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་སྨྱུད་སྨྱུད་ནས། དེ་ལས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་ཚ་གྲང་དང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཡུན་རིང་བ་དེ་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་ངོ་།།

སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །
དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །

སྲིད་པ་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་གཡང་ས་མང་ཞིང་། གནས་དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་འདི་འདྲ་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོར་འཁྱམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་འགལ་བས་ན། སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་སོ།།

དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །
དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །

དེར་ཡང་དཔེ་མེད་པ་མ་ཟུང་བ་མི་བཟད་པའི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཡོན། དེར་ནི་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། དེར་ནི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད་དོ།།

དེ་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀྲེས་དང་ངལ་བ་དང་། །
གཉིད་དང་འཚེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །

ཚེ་ནི་དོན་མེད་གྱུར་འདའ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །
དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

ཙུང་ཟད་གནས་པའི་དུས་དེར་ཡང་གསོན་པའི་རིམ་གྲོ་དང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། བཙུད་ཀྱིས་ལེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ངལ་བ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དང་གཞན་གྱིས་འཚེ་བ་བསྲུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཚེ་ནི་དོན་མེད་པར་མྱུར་དུ་འདའ་ཡི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། དེར་ཡང་ལན་འགར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པར་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གོམས་པ་འདི་ནི། མྱུར་དུ་བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྟུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །
དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དཀའ་སྟེ། །
སླར་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་བརྒལ་དཀའ་སྟེ། །ཨེ་མ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །

གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་གོམས་པར་འདོད་པའི་བློ་འབྱུང་བ་སྲིད་ན་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། ལྟུང་བའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་བཅོས་ངན་པར་འདོད་པ་རྣམས་མང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་བར་དཀའ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན། སླར་ཡང་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། དེ་དཀའ་བས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་སྦྲང་བར་དཀའ་སྟེ། དེ་སྤྲང་བར་མི་ནུས་པ་རྣམས་ནི་ཨེ་མ་ཞེས་སྨྲ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །རང་སྡུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །
སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་གནས་འདི་དག །ཀྱི་ཧུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས། །

དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་གནས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་ཡང་། རྨོངས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ། ཀྱི་ཧུད་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་སོ།།

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རློམ་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་སྨྱོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་དུ་ཆུར་ཞུགས་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས་ཀྱང་ད་དུང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་རློམ་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རྒ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །
དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །

དེ་ལྟར་རྒ་བ་མེད་པ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་དག་ལ་སྤྱོད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་འཆི་བདག་གིས་གསད་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མི་བཟད་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །
རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མེས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཚོགས་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི། རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆར་གྱིས། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་།

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །
དམིགས་པས་ཕུང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །

ནམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ། གུས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཏེ། དམིགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཕུང་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་སྨོན་པའོ།།

དྲི་བ།

༡། རང་གི་ཚེ་ནི་དོན་མེད་པ་སྒྱུར་དུ་འདའ་བ་ནི་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཁུངས་ཤོད།

༢། ངན་སོང་ཆེན་པོར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག
བསྔལ་བ། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རློམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེས་དོན་གང་ཞིག་
བསྟན།

༤། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་སྨོན་ཚུལ་བྲིས།

༥། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ། འབྲས་བུ་དང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། । །

ལེའུ་བཅུ་པ།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བའི་ལེའུ།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བའི་ལེའུ་ལ། བསྔོ་བ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསྔོ་བ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །
དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡང་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་སྨོན་པ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་སྨོན་པ་ལ་དོན་གྱི་དབང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། གཞན་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ། རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ། གཉིས་དོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་ལའང་། དམན་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བར་བསྔོ་བ་དང་། མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བསྔོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམན་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བསྔོ་བ་ལའང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཁྱབ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བསྔོ་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བྲག་དང་འབྲལ་བར་བསྔོ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཁྱབ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བསྔོ་བ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྡུག་བསྔལ་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །
འགྲོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། སེམས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ལུས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཇི་སྙེད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་དག་འཁོར་བ་འདིར་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ། ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བར་བསྔོ་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །
དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ། གང་དག་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས། དེ་དག་ཏུ་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ནས་བདེ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག།

གྲང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །
བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །

གྲངས་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་རྫོལ་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཀྲི་རུད་ཟེར་བ་དང་། ཨུཏྤལ་ལྷར་གས་པ་དང་། པདྨ་ལྟར་གས་པ་དང་། པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་དྲོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚ་བས་ཉམ་ཐག་པའི་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྡུས་འཇོམས་དང་། ངུ་འབོད་དང་། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྡུག་གུར་ཤོག །
ཤལ་མ་རི་ཡི་སྡོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྲུངས་པར་ཤོག །

ལོ་མ་རལ་གྲི་རྣོན་པོར་གྱུར་པའི་ནགས་ཐིབ་པོར་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་ཚལ་ལྷ་ན་སྡུག་གུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ཤལ་མ་ལི་རིའི་སྡོང་པོའི་རྩེར་འཛེགས་པ་ན་ལམ་དུ་ཚེར་མ་རྣོན་པོས་འབིགས་པ་དང་། སྲིན་མོ་མ་རུངས་པས་བཟའ་བར་བྱེད་པ་དག་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་ནས་ཤལ་མ་རི་ཡི་སྡོང་པོ་དེ་ཡང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྲུང་པར་ཤོག་ཅིག།

མཐིང་རིལ་ངུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྙན་འབྱིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
པདྨ་དྲི་བསུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དམྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །

དེའང་བྱའི་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐིང་རིལ་དང་། ངུར་པ་དག་དང་། ངང་པ་དང་བཞད་ལ་སོགས་པ་སྐད་སྙན་པར་འབྱིན་པས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག། པདྨ་དྲི་བསུང་པོའི་ངད་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་དམྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག།

སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྲེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག །

བསྡུས་འཇོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀུང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །

མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྟུགས་སྲེག་གི་དུམ་བུ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བཅེར་བའི་དབུས་སུ་ཚུད་དེ་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམས་གནོད་པ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ས་གཞི་མེ་ལྕེ་མདོན་པར་འབར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྲེགས་པ་ཡང་ཞིལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟེ་ཁོད་སྙོམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག། བསྡུས་འཇོམས་ཀྱི་རི་བོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀུང་མཆོད་པ་ཡི། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་བར་ཤོག་ཅིག།

མདག་མ་རྡོ་བསྲེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་ཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །
ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་རྩེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །

ཡང་སོས་པ་དག་ལ་མདག་མེ་དང་རྡོ་བསྲེགས་དང་མཚོན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེང་ནས་མདོན་པར་རྩེ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག་ཅིག།

ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག །
བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །

ཆུ་བོ་རབ་མེད་པ་མེ་དོང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀུན་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུནྡའི་མདོག་ལྟར་དཀར་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷའི་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ན་དགའ་བས་གནས་པར་ཤོག་ཅིག།

ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁ་དང་བྱ་རྒོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྲག་བྱེད། །
ཀུན་ནས་མུན་གསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་ སུ་ཡི་མཐུ་སྟོམ་སྟེ། །
གྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག །

ཅི་ཕྱིར་གནས་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་ཁྭ་དང་བྱ་རྒོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ནས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་པོ་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། གྱེན་དུ་བལྟས་པས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐུར་བཞུགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་སྡིག་པ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་སྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག།

མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྤོས་ཆུ་དང་འདྲེས་བབ་པ་ཡིས། །
དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །
གློ་བུར་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །
སེམས་དམྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པདྨོ་མཐོང་བར་ཤོག །

མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་སྤོས་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་བབས་པ་ཡིས། དམྱལ་བའི་མེ་དང་མདག་མ་དག་ཆིལ་ཆིལ་ཞེས་གསོད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་གློ་བུར་དུ་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་པདྨ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག།

གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །
གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །
གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །

ཧཱུྃ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་མཐུ་ཡིས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོགས་པོ་དག་ཅེས་བོས་ནས་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཅིག་དང་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། གང་གི་མཐུ་ཡིས་བདག་ཅག་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་ཤུགས་འབྱིན་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩེ་བ་སྐྱེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ། གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འོད་ཟེར་འབབར་བའི་སྐུ་ཅན་འདི་མ་ཡིན་པ་བདག་ཅག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཕྱིན།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །
ཐུགས་རྗེས་བརླན་མྱུན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །
ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་ལྡན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །
འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམྱལ་ཀུ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེས་བརླན་པའི་མྱུན་དཀྱུས་བཟང་པོ་ཅན་དབུ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་ནས་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་འདྲ་བའི་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག་ཅིག།

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་རྩ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་། །
བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །
སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྙིང་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྨྲིན་ལས་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་དངད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆར་པ་འབེབས་པ་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག།

དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །
སྒྲ་མི་སྙན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །

དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག བྱང་གི་སྒྲ་མིན་སྙན་པའི་མི་རྣམས་བཞིན་དུ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཟས་སྐོམ་གྱིས་ཕོངས་པ་མེད་པ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །
ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། ཡི་དྭགས་གདུག་འི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་རྣམས་ནི་ཚིམ་པར་བྱས་ཤིང་། ལུས་ལ་ཁྲུས་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག །
ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྲུམ་མའང་གནོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག །

ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། འོན་པས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་པར་ཤོག་ཅིག ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་བལྟམས་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ། སྦྲུམ་མ་ཇི་སྙེད་པའང་གནོད་པ་མེད་པར་བཙའ་བར་ཤོག་ཅིག།

གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །
སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཅེར་བུ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། བཀྲེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། སྐོམ་པ་སྐྱེ་སྐོམ་ཚད་ཀྱིས་གདུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། གཞན་ཡང་བདུང་བ་ཞིམ་པོའི་རིགས་རྣམས་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །མྱ་ངན་ཉམས་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །
ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་རྫས་མང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག མྱ་ངན་གྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དགའ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག བྱ་བ་གང་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པས་ཡི་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། ཡིད་བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག།

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། མྱུར་དུ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བའི་ནད་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་མ་ལུས་པ་རྣམས། དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག།

སྐྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག བཙོན་རར་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་གང་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག།

མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །
གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཐོང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག་ཅིག དངོས་པོ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། དངོས་པོ་དེ་འབད་མི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་རྣམས། ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཡི་ཚུ་རོལ་གྱི་ངོགས་སུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ནས། གཉེན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྲད་དེ་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག།

མྱ་ངན་ལམ་གོལ་འཁྱམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ནས། །
ཆོམ་རྐུན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་བླག་འགྲོད་བར་ཤོག །

མྱ་ངན་གྱི་དགོན་པར་ལམ་གོལ་ཞིང་འཁྱམས་པ་རྣམས། ལམ་མཁན་བཟང་པོ་ཉིད་པའི་མགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ནས། ཆོམ་རྐུན་པའི་འཇིགས་པ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར། མི་ངལ་བ་སྟེ་ངལ་དུབ་མེད་པར་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་གང་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་གནས་དེར་འགྲོད་བར་ཤོག་ཅིག།

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །
གཉིད་ལོག་མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

འབྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བར་ཕྱིན་པའི་དབང་པོ་མ་སྨིན་པའི་བྱིས་པ་དང་འབྱུང་བ་རྒུད་པར་གྱུར་བའི་རྒན་པོ་དང་མགོན་མེད་པའི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ལོག་པས་མྱོས་ཤིང་རབ་ཏུ་མྱོས་པ་རྣམས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་སྲུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག།

མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང་། །
ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དལ་བའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བར་ལྡན་ཞིང་། ལོག་འཚོ་སྤོང་བའི་ཟས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནས། རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །
རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཚུན་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་འཚེ་བ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག།

སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་ངུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །
དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་ངུ་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་མི་ནུས་པ་གང་དག་ཡོད་པ། དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་ཞིག་གཟུགས་ངན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྐུའི་ཉམས་བརྟས་ཤིང་། གཟུགས་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

འཇིག་རྟེན་བུད་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །
མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བུད་མེད་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དམན་པར་སྐྱེས་པའི་མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་བའི་གནས་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག།

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །

བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡིས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །

བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག་ཅིག།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །
རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཚེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལྟར་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པསརིང་བར་ཤོག་ཅིག དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །
ཆོས་སྙན་སྒྲོག་པས་གང་བ་ཡི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །

རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྙན་པར་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཻཌཱུརྻའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཞིང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག ཇོ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དར་མའི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་བཻཌཱུརྻའི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དཀྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །
རང་བཞིན་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དཀྱུར་ཡང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག རང་གི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ས་སྟེང་མཐའ་དག བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག།

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །
ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །

ལུས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་འཇའ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག་ཅིག།

དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཕྲད་གྱུར་ཅིག །
མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་བླ་མ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག།

ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །
རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །

ལྷ་ཡང་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ས་གཞིའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་མངའ་འབངས་འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དར་བར་ཤོག་ཅིག།

སྨན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །
མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

སྨན་རྣམས་ནད་གསོ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཡི་དྭགས་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་མ་གྱུར། །སྡིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །
འཇིགས་དང་བརྙས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག སྡིག་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ན་བར་མ་གྱུར་ཅིག གང་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་སུས་ཀྱང་བརྙས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནོད་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀློག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །
རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་དུ་མ་བློར་ཆུབ་པའི་ཁ་ཏོན་ཅན་གྱིས་གང་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལེགས་པར་གནས་

པར་ཤོག་ཅིག དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་གློག་སྒྲོང་གི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག།

བསླབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སློང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སློང་དག འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཕྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་སུ་རུང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒོམ་པར་གྱུར་ཅིག།

དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །
དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །
བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །

དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱང་རྙེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་རང་གི་སྲོག་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་གྱུར་ཅིག སྔར་བསླབ་པ་ཉམས་པ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག དེ་དག་སྡིག་པ་ཟད་དེ་བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་གྱུར་ནས། དེར་ཡང་སྔར་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་ས◌ྤྲང་པས་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་པར་ཤོག་ཅིག།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྙོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག །
རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། ལོག་འཚོ་སྤངས་པའི་བསོད་སྙོམས་དག་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པར་ཤོག་ཅིག །ང་རྒྱལ་མེད་པ་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག་ཅིག།

ཉན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་ཞིང་། ཡུན་རིང་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྙེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག།

གསུམ་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བསྔོ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལས་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །
མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །
དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །

ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་

པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ་བ་ནི།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །
རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། དུས་རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག

བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལུས་འདི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག

གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །

གང་གི་ཚེ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཞལ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་པའི་གེགས་མེད་པར་ཡང་མྱུར་དུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་མཛད་པ། ཇི་འདྲ་བར་བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅིག

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་འཇིག་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་གྱུར་པ། དེ་སྲིད་དུ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་འདིར་གནས་པར་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅི་མཆིས་པའང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་བདག་གཅིག་པུའི་ལུས་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་ཡིས། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག

གསུམ་པ་གཉིས་དོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བསྔོ་བ་ནི།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྨན་གཅིག་པུ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྙེད་པ་དང་བཅས་བཀུར་སྟི་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་བ། ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ། གང་གིས་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱ། མཇུག་ལོ་ཙཱ་བའི་བསྒྱུར་བྱང་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་བཀྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་བློ་གང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་འདང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་ལ་དགེ་བའི་བློ་འབྱུང་བས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དར་བའི་རྒྱུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་བདག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྔོ་བཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །།

དྲི་བ།

༡༽ ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བསྔོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༢༽ མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བསྔོ་ཚུལ་བྲིས།

༣༽ རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་ཚུལ་བྲིས།

༤༽ བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞོག

༥༽ མཇུག་བསྔོ་བའི་ལེའུ་སྦྱང་བརྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད།

༦༽ གཞུང་འདིར་དགེ་བ་བསྔོ་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྔོ།

༧། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མམ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དགེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ།

༨། བསྔོ་བ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བསྔོ་ཚུལ་བྲིས།

༩། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྔོ་བ་བསྔོ་མི་ནུས་ན་ དེ་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ་གང་གིས་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱང་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

བཞི་པ་མཇུག་ལོ་ཙཱ་བའི་བསྒྱུར་བྱང་བཤད་པ་ནི།

གཞུང་འདི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་ཝ་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སླད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྷརྨ་ཤྲཱི་བྷ་ད་སྡེ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

ཡང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་སྡེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རྔོག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྔ་མཐར་སོན་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞི་བྱས། སྐུ་ཚེ་རིལ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱུན་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པའི་མཆན་འདི་ནི་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཆེས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྐྱབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྐྱོང་བན་གཞན་ཕན་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ

བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་གདན་ས་ཤར་དཔལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་དགེ་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་རྩོད་སྤོང་ལྷ་གྲུབ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

དྲི་བ་༡ གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་སྤོང་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞོག

ལན་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། རྩ་ཤེར་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ་༢ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞོག

ལན་ ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ།།

དྲི་བ་༣ འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞོག

ལན་ དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ་༤ ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞོག

ལན་ སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ། བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ། བརྡར་བཏགས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ། རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བོ།།

དྲི་བ་༥ བསྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་

བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་སོ།།

དྲི་བ་༦ བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། །འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ་༧ བརྟར་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་ལས། མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐབས་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༨ རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ རྩ་ཤེར་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསླུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྫུན་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་བསླུ་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ་༩ དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཞོག

ལན་ འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་བདེན་པས་ན་བདེན་པ་སྟེ། རྩ་ཤེར་ལས། མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་པུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུངས། །དེ་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ།།

དྲི་བ༡༠ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག

ལན་ བློ་འཁྲུལ་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཁྲུལ་ཟད་བློ་འདས་ཆེན་པོ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༡ བློ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ ཡུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་མ་བཅད་པར་བློའི་འཇུག་པ་མི་ཞི་བས། བློ་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་བཅས་པས་དོན་ཅན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༢ དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ དོན་དམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། འོད་སྲུང་དོན་དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༣ མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༤ འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ལན་ ལྟ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྒོམས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་སོང་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐ་

སྣད་འཇོག་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་རྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༥ དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཞོག

ལན་ ཕྱོན་ཤིང་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་བྲལ་དུ། །རང་གིས་མྱོང་ལ་དོན་དམ་མཐོང་ངོ་ཞེས། །ཐ་སྙད་དབང་གིས་མིང་དུ་གདགས་པ་ལས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་མཐོང་བ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས༔ །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༦ བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ཞོག

ལན་ རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའོ།།

དྲི་བ་༡༧ འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག

ལན་ ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྟོག་བཏགས་འཁྲུལ་པའི་བློ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དྲི་བ་༡༨ དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ འཇུག་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༡༩ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ ཉན་ཐོས་པས་གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པ་དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྙེད་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་༢༠ འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་རྫུན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་གཉིས་བློ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་རྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་༢༡ འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་རྫུན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཁྲུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་སོ།།

དྲི་བ་༢༢ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞོག

ལན་ གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་༣༣ འོ་ན་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་རྒྱུ་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།།

དྲི་བ་༣༩ འོ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་བ་འདྲ་ན། འཇིག་རྟེན་པས་རྫུན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེག

ལན་ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུའང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྩོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཡང་དག་པར་ཉིད་དུའང་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ཀུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་མིན་པས་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་ཡོད་པར་དང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།།

ཉན་ཐོས་པའི་རྟོད་སྤྱོང་ལ།

དྲི་བ་༢༥ ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཚད་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ངོར་ན་གཟུགས་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གླུན་པོ་ཚད་མ་རིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣང་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྕེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དྲི་བ་༢༦ འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞོག

ལན་ དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་༢༧ འོ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལན་ དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོངས་གཞི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །

དྲི་བ་༢༨ འོ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།

ལན་ རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་།འཇུག་པ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༢༩ འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་བསྟན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ལན་ འཇིག་རྟེན་པའི་མ་མཐོང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་བུད་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ ལྟོས་ཏེ་

དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བས། དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྡུག་པ་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྐྱེད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་བསལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༣༠ འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ལ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ། བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན།

ལན་ སྒྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཅག་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། བདེན་པའི་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་བདེན་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་༣༡ འོ་ན་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གྱུར་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད།

ལན་ སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ། མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༣༢ འོ་ན་སེམས་ཅན་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། རིགས་མཐུན་བརྟང་སྟེ་ཤི་ནས་སླར་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། སྒྱུ་མའང་ཤི་ནས་སླར་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དུས་དེ་སྲིད་དུ་

སྒྱུ་མའང་མི་ལྡོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དུས་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐེ་བ་༣༣ འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་མ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནི་རྒྱུན་རིང་ལ་སྒྱུ་མ་ནི་རྒྱུན་ཐུང་བའིཕྱིར། དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་བསྐལ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བར་བཞག་པ་ནི་རྒྱུན་རིང་ཐུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེ་བ་༣༤ འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་མ་འདྲ་བར་བཞག་ན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལའང་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའིཕྱིར།།

ལན་ སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་མེད་དེ། །སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྡིག་པ་མེད་དེ། སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཕན་འདོགས་པ་དང་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་འབྱུང་ངོ། །

ཐེ་བ་༣༥ འོ་ན། སྔགས་སོགས་རྣམས་ལ་ནུས་མེད་ཕྱིར། །སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མ་ནི་རྫུན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ འདི་གཉིས་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ཚོགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་នུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་སྐྱེད་ནུས་པ། ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་རྟ་དང་བ་གླང་དུ་སྣང་བ་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དྲི་བ་༣༦ འོ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྙིང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤྱངས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །འཁོར་བ་སྤྱངས་ནས་གཞན་དུ་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པའང་འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དྲི་བ་༣༧ བློ་བུར་དྲི་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞོག

ལན་ རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྒྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། སྒྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དཔེར་ན་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་

རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་སྲིད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་མེད་པའང་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། །།

༄ སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤོང་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་བ་༣༤ གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྒྱུ་མའང་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་ན་འཁྲུལ་པ་སྟེ་སེམས་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ དེ་ལ་རིགས་པ་སྨྲ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༣༤ སྣང་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་ཉིད་དུ། ཕྱི་དོན་བེམ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་སྨྲ་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་སེམས་ནི་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན། དུས་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་ན། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལོང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༣༨ དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་འདོད་པ་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཐལ།

ལན་ མི་འགལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་བཟློག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེར་མ་ཟད་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྟོག་གེ་བ་དང་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་རིག་པ་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལུང་གི་སྒོ་ནས་དགག་པར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའིཕྱིར། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྲི་རྣོན་པོའི་སོ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་པ་དང་། སོར་རྩེས་སོར་རྩེ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཡང་གཟིར་ཅན་གྱི་རང་གི་ཕྲག་པར་

རང་གིས་མི་ཤོན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆ་ཤས་མེད་པར་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༩༠ དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་རང་རིག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྐྱེན་ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་ལ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་མུན་པས་སྒྲིབ་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་གཡོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱ་མུན་པ་མེད་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་ན། མར་མེ་འདིས་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཐལ། དེར་མར་ཟད་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་གྱུར་ན། མུན་པས་ཀྱང་མུན་པ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༩༡ སླར་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྔོ་བ་ཤེལ་ལྷ་བུ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་སྔོ་བ་བཻཌཱུརྱ་ལྷ་བུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་གསལ་བ་མཐོང་བ་དང་། མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་

མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ དེ་ལ་བཻཌཱུརྻ་ཡི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཉིད་མིན་ལ་སྒྲོན་པར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཻཌཱུརྻ་སྔར་སྒོ་བ་ཉིད་མིན་ལ། ཕྱི་ནས་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་དེ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྔོན་པོ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཌྲི་བ་༩༢ དེ་ལྟར་ན་ཡང་མར་མེ་རང་གིས་རང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །

ལན་ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིས་རང་རིག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མར་མེ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ན། །བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། གང་ཟག་གིས་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བློ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་རང་དང་གཞན་གང་གིས་ཤེས་པས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད། རང་གིས་རང་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་བྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །

ཌྲི་བ་༩༣ དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ།

ལན་ སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་རང་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་སྔ་མ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ནི་བ་གླང་གི་•ལྟར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མི་འཐད་དེ།

སྔ་ཕྱི་བ་ལ་གང་རུང་མེད། །དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགས་ཀྱང་བློ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མིན་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའམ་བུམ་པ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བ་གང་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱད་གཞི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོའི་ལུས་ཀྱི་འཁྱིང་བག་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་བཞག་གང་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༩༩ སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པ། སླར་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྔར་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །སྔར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིས་སུ་དྲན་པ་འགྱུར་བ་ནི་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་སྤྲ་མི་སྣན་གྱི་བུམ་པ་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིས་སུ་དྲན་པ་འགྱུར་དགོས་པ་ཐལ།

ལན་ དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་སྔར་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འབྲེལ་རྟགས་མིན་ཏེ། གཞན་ཡུལ་དུ་མྱོང་བའི་དྲན་པ་འདི་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པར། །དེ་བཞིན་ང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་སང་གི་དངོས་པོ་དེ་དེ་རིང་དྲན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་༩༥ བསྐྱར་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་གཞན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐག་རིང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་ན་ཐག་ཉེ་བ་རང་རིག་གི་སེམས་མི་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིང་བའི་སྒྲ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཐག་པ་མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་འདོད་དོ།།

ལན་ དཔེ་འདིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་སྦྱོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྨན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔགས་དང་རྫས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་མིག་ལ་བསྐུས་པ་ལས་ཐག་རིང་བ་ས་འོག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་མཐོང་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་རང་གི་མིག་ལ་བསྐུས་པའི་མིག་སྨན་ཉིད་མཐོང་བ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༩༦ སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ཤེས་པ་མེད་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལན་ མེད་པ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང་དུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པོའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དྲི་བ་༩༧ འོ་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་སྙམ་ན།

ལན་ འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པ་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་༩༨ སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུལ་སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ།།

ལན་ འོ་ན་སེམས་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པའམ། གཉིས་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། གཉིས་གའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྟགས་རྣམ་པ་བཞིར་དྲངས་ཏེ་དྲི་བ་ནི། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་གཞན་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འགལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལྟར་གཉིས་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་ན་གཞི་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱོགས་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་ཡུལ་སྒྱུ་མ་དེ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་མིན་པར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བརྟགས་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མེད་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པ། སྒྱུ་མ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༤༩ དེ་ལ་རྣམ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དངོས་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
རྒོལ་བ་ལ།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་སྒྱུ་མ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བལྟ་བྱ་དངོས་པོར་འོས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མཐོང་བ་བྱེད་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་༥༠ ཡང་རྣམ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྒོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ན། རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་། སྣལ་མ་མེད་པའི་སྣམ་བུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ འོ་ན་རྣམ་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་བ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ནམ། སེམས་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་ན་འཁོར་བ་དེ་སེམས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དངོས་མེད་དེ་ནི་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

དྲི་བ་༥༧ རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་དང་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་རུང་བའིཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་•ཡི་ས་རྭ་བ་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་དུས་ནམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་གྲོགས་བཟུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་དུས་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་དགོས་པ་ཐལ། ལམ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད། གཉིས་སྣང་དགག་མི་དགོས་གཉིས་སྟོང་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ལམ་དེའི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༥༨ གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་

འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ།   གང་གི་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་མཛེས་མ་ལ།   དེ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་   དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤྲངས་པ། །དེ་ནི་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་མ་སྤྲངས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན། སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ། གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཉམས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༽བ་༥༣ འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་ཇི་ལྟར་བཟློག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ།

ལན་   ཐལ་བ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ།   སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།   སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། མེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་གྲང་བའི་རེག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

༡༽བ་༥༩ འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།   སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས་པས་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ལན་   དེ་ལ་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།   ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།   དངོས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས།   མེད་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡང་རྒྱུ་བརྒྱལ་བའི་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམས་ཐལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་

ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩིའི་སྟོན་མཛད་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །ཅེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

དྲི་བ་༥༥ འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྡོག་ཏུ་ཆུག་ནའང་དངོས་མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་གིས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བ། །བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་བྲལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། བརྟག་པར་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། དེའི་ཚེ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པས་རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་ཡི་མདུན་ན་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དྲི་༥༦ འོ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་ན་གྲོལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། གྲོལ་བ་ཤེས་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྙེད་པར་དུས་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་དག་གང་ཡང་བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དུས་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་

རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྲེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །

དྲི་བ་༥༧ འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྣང་ནུབ་དགོས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྫོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་དེ་མི་མཛད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྨོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བ་མཛད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྣང་ངོ་། །

དྲི་བ་༣༨ འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ན། སྔོན་གྱིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལ་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི། །མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་យུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུ་ཏ་ཡིས་

ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རིགས་སྔགས་གྲུབ་པས་ནི། ས་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་མཁའ་ལྡིང་གྲུབ་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་ནས། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་ཧཱུ་སྲིད་མཆོད་སྡོང་མ་ཞིག་བར་དུ་དུག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། བསྒྲུབ་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་དེ།

འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཛ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་བས་བསྐོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་བདག་ཅན་སྐུ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེ། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དྲི་བ་༥༨ འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། ཐུགས་མཉེས་པ་དང་བྱས་པ་ཤེས་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའམ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༤༠ འོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་གི་དབང་དུ་འབྱུང་སྙེ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རྟུང་སྙེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དུའང་རྟུང་སྙེ་དེའི་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་སྦྱང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་ཁྱེད་ཅག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་འདོད་པ་ལྟར། བདག་ཅག་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བྱས་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་༤༡ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའིཕྱིར་རྐྱོལ་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ལན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་

པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དྲི་བ་༨༢ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ལུང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལན་ དེ་ལ་རིགས་པ་སློ་མཚུངས་ཀྱི་སློ་ནས་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཚད་མ་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༨༣ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཅག་གི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདི་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དང་པོ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༨༣ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུད་བླ་མ་དང་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུན་གང་གི་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དྲི་བ་༨༤ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་དྲི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནི་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་བྱ་སྟེ་བླང་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པས་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁས་བླང་བའི་གང་ཟག་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲི་བ་༨༥ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དོར་བྱ་ཡིན་པ་ཐལ།

ལན་ དོར་བྱ་ཡིན་པ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། སྤྱིར་ཕྱི་ནང་དུ་རྩོད་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའམ།

བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སུ་རྟོད་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྲང་སྟེ་དྲི་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱིར་ཕྱི་ནང་དུ་རྟོད་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་པ་ ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཁྱོད་དང་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དུ་རྟོད་པ་དེ་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སུ་རྟོད་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་གཞན་ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་དང་སྡེ་པ་གཞན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཡང་དོར་བྱར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་ལན་དང་སྦྱན་འབྱིན་བརྗོད་ཟིན་ནས། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ལ་དབུ་མ་པས་རིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ན། དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། མིང་གི་དགེ་སློང་། ཁས་འཆེའི་དགེ་སློང་། སློང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་།380བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་མིང་ཙམ་གྱི་དགེ་སློང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ།380དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་སོ། །

དྲི་བ་༥༥ འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མྱ་

ངན་ལ་འདས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་མ་ཟད་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།སློབ་དཔོན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་འགག་ན། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དེའི་མོད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཐལ།

དྲི་བ་༨༧ ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་སྨིན་པར་ཚེ་འདི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་༨༨ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་སྨིན་པར་མཐོང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་པ་ནི་མེད་ཅེས་གྲོལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལན་ དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་སྨོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་གྲོལ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པར་ལྟར་དེའི་མོད་ལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཚུངས་པ་མི་

ལྡན་པའི་སྲིད་པ་འདི་ངར་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་མེད། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ན་ཆོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཆོར་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་གདགས་གཞི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། གདགས་ཆོས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། རང་ཁྱིམ་རྩིག་ཕུག་སྦྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །^ུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་། བདེན་བཞི་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞི་བ་གྱི་ནོམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ཡོད་མིན་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པས་དམིགས་པའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བསྡམས་ཏེ། རེ་ཞིག་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པ་དེ་ནི་སླར་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་རྣམས་སླར་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལོག་སྟེ་འཁོར་བར་ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དྲི་བ་༥༩ ངོ་ན་གང་ཞིག་བསྒོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཞོག

ལན་ དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་ལྷག་ལྷག་མེད་ཀྱི་དགེ་སློང་ཉིད་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་བསྒོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

ཅེས་པ་འདིའང་ཕ་སྤྱིངས་བྱམས་ཁང་བཤད་གྲྭར་འདིའི་འཆད་ཉན་སྐབས་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེམ་ཁ་སློབ་ཏུ་བཙུག་པ་ལས། སླར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བློ་ཐོག་ནས་ཡི་གེར་དགོད་དེ་སྐུམ་དཔར་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

ༀ ཨོཾ་སྭསྟི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཐུན་མིན་ལམ། །གཞུང་བཟང་གང་འདིར་བོད་ཡུལ་ས་ལ་ཡང་། །
དོན་འགྲེལ་རྟུལ་ལྟར་འཁྲིགས་ཀྱང་གཞུང་དོན་གྱི། །གནད་ལ་རེག་པའི་གཏམ་ནི་འགའ་ཞིག་ཙམ། །

དེས་ན་ཕྱོགས་འཛིན་དབྱུངས་ནས་རྩོད་མེད་པར། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཙང་མ་ཉིད། །
དྲང་པོར་སྟོང་བའི་བློ་དེ་སྨྲ་བའི་དབང་། །གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར། །

དྲང་པོར་ཞུགས་ཚེ་ཡ་ཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་ལ་གཟན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གཞུང་ཤིང་ནི། །
གཅིག་པུར་ངེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་འདི་ལྟར་ལ། །གཟུར་གནས་སྐྱེས་རྣམས་མི་གུས་སྲིད་དམ་ཅི། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་བློས། །དཔལ་སྤུངས་གདན་སར་ཆོས་སྦྱིན་ཕྱི་མོའི་འཕྲུལ། །
བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་འགྲོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཧཱུའི་སི་ཧུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ་སནྟ་དཱ་ཀ་ལྦཱུ་ཏིཾ་ཧྲེ་བ་
དུ།། །།