

རི་མོའི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་འཁྲིད།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་དང་ ༡༢ པའི་སློབ་དེབ།



འཕེལ་རིག་

སློབ་གྲའི་འཕེལ་རིག་ལམ་འཁྲིད།

འཕེལ་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྟན་ལག།འཕེལ་རིག་ལྟན་ལག།

གཙོ་བོ་དཔེ་མཛུགས་ལེགས་པ་བཅོས།

1. བསྟན་འཛིན་རྩི་མཛུགས་ལེགས་པ་བཅོས། མཛུགས་ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས།
2. དཔེ་མཛུགས་ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས། ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས།
3. ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས། ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས།

ISBN: 978-9953-0-462-6

ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས་པའི་ལེགས་པ་བཅོས། 2022

შედეგები

შპს "განათლებლების პროფესიონალიზაცია" მიერ დაარსდა და დაიწყო მისი საქმიანობა.

შპს "განათლებლების პროფესიონალიზაცია" მოქმედებს შემდეგი მიზნების განხორციელების მიზნით:

1. ხელშეწყობა და გადამზადება დატრენინგებული პედაგოგებისა და მასწავლებლების, რომლებმაც მიიღეს სპეციალური კვალიფიკაცია და მათთვის შესაფერისი მეთოდების დანერგვა მათი საქმიანობის პროცესში.

2. დახმარება და დაგეგმვა მშვიდობიანობის შენახვის მიზნით პედაგოგებისა და მასწავლებლების მიერ სკოლაში დატრენინგებული მასწავლებლების მეშვეობით.

3. დახმარება და დაგეგმვა მშვიდობიანობის შენახვის მიზნით პედაგოგებისა და მასწავლებლების მიერ სკოლაში დატრენინგებული მასწავლებლების მეშვეობით.

შპს "განათლებლების პროფესიონალიზაცია" მოქმედებს შემდეგი მიზნების განხორციელების მიზნით:

1. ხელშეწყობა და გადამზადება დატრენინგებული პედაგოგებისა და მასწავლებლების, რომლებმაც მიიღეს სპეციალური კვალიფიკაცია და მათთვის შესაფერისი მეთოდების დანერგვა მათი საქმიანობის პროცესში.

2. დახმარება და დაგეგმვა მშვიდობიანობის შენახვის მიზნით პედაგოგებისა და მასწავლებლების მიერ სკოლაში დატრენინგებული მასწავლებლების მეშვეობით.

3. დახმარება და დაგეგმვა მშვიდობიანობის შენახვის მიზნით პედაგოგებისა და მასწავლებლების მიერ სკოლაში დატრენინგებული მასწავლებლების მეშვეობით.



სტავროპოლისი

დასრულებული



၃၇၂ နိဂုံး

နွဲသံသီအုပ်စု.....	၅
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၅
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၃
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၃
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၄
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၄
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၉
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၉
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၃၃
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၃၃
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၃၄
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၃၄
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၃၉
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၃၉
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၄၉
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၄၉
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၅၉
အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ၊ အင်္ဂါ၊ နွဲသံသီ.....	၅၉
နွဲသံသီအုပ်စု.....	၆၃

སྲོབ་ཚན་ལྷན་དཔལ་ལ་དཔལ་ རི་དྲགས་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྐོར།..... 63

སྲོབ་ཚན་བཞི་ལ། 73

མ་བུའི་ལུས་ལྷན་བཞི་ལྷན་ལའདྲ། 73

སྲོབ་ཚན་ལྷན་ལ། 74

ཚོ་རིང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལའདྲ། 74

སྲོབ་ཚན་ལྷན་ལ། 74

ཚོ་རྒྱུས་ལྷན་ལའདྲའི་ རས་གཞི་བཟོ་བྱེད་སྐོར།..... 74

རྒྱ་བུ་ལྷན་ལའདྲའི་ 76

སྐབ་མིམ་༡༡་པའི་མིམ་འི་སྐབ་སྐྱུང་གི་སྐབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དཔལ།

འཛམ་གླིང་ནུཔ་རི་མོ་འགོ་དཔལ་འབྲུལ་ཚུལ།

གཞན་ལ་ལྟོ་ལའ་པའི་རྩོད་ཤིག་སེམས་ཚུ་མི་ཡུལ་ཚོ་ལོ་འབྲུམ་གྱི་དུས། རྒྱལ་པོ་གཞེས་བྲུལ་ཞེས་བྲུམ་
 ཟེའི་བྲ། སྲི་མོ་འགྲིས་པ་ཚེས་པས་གྱིན་བསྐྱབས་ལུས། མི་འཕྲོད་སྲུ་འགྲུས་འདི་འཛམ་གླིང་འདིར། སྲི་
 མོ་འགྲིས་པ་ལྷན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། ཟེས་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཉེ་མ་འཛམ་གླིང་འདི་ནུཔ་གི་མི་ཚུ་ ཚོ་ལོ་འབྲུམ་
 ལས་མས་འགྲིབ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོ་དུ་ནུཔ་ དུམ་པའི་ཚོས་ལུ་དུ་དུ་པ་དུ་དུ་སྐྱེས་མོ་ཡོད་མི་ མི་འི་རྒྱལ་པོ་
 འཛམ་གླིང་ཟེས་མི་ཞེས་བྲུལ་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མཁུལ་ལས་ ལོ་གསུམ་ཚོ་
 ལོ་འབྲུམ་ལུ་འོད་དེ་ མི་སེམས་འདི་ཚུ་ བདེ་སྲིད་ཡུལ་སྐྱེས་ཚོ་གསུང་ཉེ་གྲོ་ཉེ་འབད་སྲིད་ཉེ་ཐོབ་ཚུལ། ཉེ་མ་
 ཚོ་དུ་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་པ་ དུ་ལའ་བྲུལ་ཡུལ་འདི་མོ་འབད་སྐྱེད་ཉེ་གིས་ དུ་བདེ་ཡུལ་གི་ཡོན་ཏུ་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་
 ལས་ ལྟ་ཚེས་པ་གིས་ ལྟ་འི་མཚོན་མ་གིས་ཡེ་ ལྷགས་འཁོལ་མ་ཚུགས་པའི་ དེས་བྲུལ་གཞན་མཁུལ་
 ཚོ་དུ་ སྲི་གྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་ཐོས་མཁུལ་ སེམས་ལྷན་གྱིས་ཞེས་ཚུགས་པའི་ དེས་བྲུལ་གཞན་མཁུལ།
 རྒྱལ་པོ་གིས་ རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སུ་ བཞུགས་བཞུགས་པའི་བསུམ་ དུས་ལྷན་མེས་གི་ཚོ་
 རྒྱལ་པོ་ཁོ་པའི་མའའ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ བུམ་ཟེ་ཞེས་ལུ་ བྲུལ་ཞེས་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་འདི་ མོ་བྲུལ་ལུ་
 ལས་འདུས་སོད་པ་ལས་ བུམ་ཟེ་འདི་ རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱེས་མཁུལ་ལུ་བཅས་ ཉེ་ དེའི་བྲུལ་འདི་ ཚོ་མ་ཚོ་གསུམ་པ་ལས་
 སྲི་དམོ་མི་འདི་ རྒྱལ་པོ་འོད་ཉེ་གིས་ རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་དུ་ མ་བསྐྱེད་མཁུལ་བརྒྱུད་ཉེ་ཞིན། གཞུ་སྲིད་
 དེའི་བྲུལ་འདི་ ལུ་ལཱ་ཞེས་ལུ་འབད་ གསོ་ལོ་ལུ་འགྲུས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ པ་ རྒྱལ་པོ་འོད་པའི་ རྒྱ་
 མཁུལ་ལུ་ ཞེས་ཉེ་གི་ཉེ་ཞིན་ཟེས་ ལུ་བྲུལ་ སལ་བྲུལ་འབྲུལ་སྟེ་ལུ་ཚུལ།
 ཉེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ཉེ་འགྲུལ་ལས་བུམ་ཟེ་འོད་དེ་ གཞུ་ཉེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱེས་མཁུལ་ལུ་ བཅས་
 ཞེས་ལས་ བུམ་ཟེ་གི་བྲུལ་ཉེ་འདི་ ལོ་གསུམ་ལོ་ལུ་འགྲུས་ གཞན་དམོ་པ་འབད་ ལུམ་དུ་ གཞུ་ཉེ་
 རྩོམ་རྒྱལ་གྱིས་ བུམ་ཟེ་འི་བྲུལ་ཉེ་འདི་ པ་གིས་བཅས་དུ་བཅས་འབད་དེ་ སྲི་བཞུགས་བཞུགས་མེན་པས་
 ཁོ་པའི་ལས་གྱི་རྒྱམ་པ་སྲིད་པ་ལས་བརྒྱུད་ སྲི་ཉེ་ཞེས་ལས་ པ་གིས་ལོ་གསུམ་ལོ་ལུ་འབད་ སྲི་དུ་

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

མེ་རྩོལ་གཞི་སྒྲིལ།

མེ་རྩོལ་ཟེས་མི་འདི་ ལྷོ་དཔལ་གྱི་ལུ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྩོལ་ཁམས་ འུ་མི་ཚོ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདུ་བ་མ་གཞི་བ་
 ཡིད་ཁམས་འོད་རྩོལ་རྩོལ་ལྟེ་ མེ་རྩོལ་ཟེས་སྤྲོ་བ་ལོན་མཁུ་དཔལ་ ལུ་ལྟེ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ལྷོ་དཔལ་གྱི་ལུ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་རྩོལ་ཁམས་ མེ་རྩོལ་བཟུམ་སྤོ་འུ་མི་དེ་གིས་ མེ་རྩོལ་ ཟེས་སྤྲོ་བ་ལོན་པས། མེ་རྩོལ་
 འདི་ མི་དཔལ་མཚོ་མཚོ་སེམས་ལྟེ་གིས་དུག་ལའ་བའི་ཁམས་ དུ་ལོན་མཚོ་ག་མཚོ་དུ་པའི་ རྩོལ་ལུ་ཡེ་ལོན།
 མེ་རྩོལ་གིས་མཐའ་འཁོར་མཚོ་རྩོལ་རྩོལ་འབད་མཚོ་བའི་ཁམས་ མཐའ་ལོ་སེམས་སྤྲུལ་མི་བཟུ་དཔལ་ལྷན་མི་ཡིད་པ་
 ལས་ གསེལ་སྤྲུལ་མཚོ་གིས་སྤྲུལ་མི་བཟུ་མཐའ་འབྲུལ་པའི་ ཡུལ་ཡི་མེ་ལོན།
 དེ་འབད་ལྟེ་ལས་ ལྷོ་མེ་ལོན་ལྷོ་མཚོ་རྩོལ་རྩོལ་ཡིད་པའི་དཔལ་འདི་ཡེ་ མེ་རྩོལ་ལུ་བཟུ་ག་དེ་ཡིད་པའ་ཚད་
 ཚོ་དེ་རྩོལ་ རྩོལ་གྱི་སྤྲོ་མཐུ་ལུ་མེ་རྩོལ་གི་མཚོ་དུ་ཡུལ་བའི་ ཚོ་ལྷོ་མཐུ་ མེ་རྩོལ་བཟུམ་སྤོ་ འུ་ལུ་
 རིས་མོ་འབད་སྤྱོད་ ཟེས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལུ་ཡིད་པའི་ཁམས་ དུ་རྩོལ་ འུ་ལུ་རིས་མོ་འབད་སྤྱོད་མི་ཚུ་ ཚོ་དེ་མ་ མེ་
 རྩོལ་གསེལ་སྤྲུལ་འབད་དེ་ དུ་ལོན་མཚོ་ག་ལུ་མཚོ་དུ་ཡུལ་བའི་ འབྲུལ་ལུ་ལོན་མཐུ་འབད་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལུ་ཡེ་ཡིད་པ་
 ལོན།



སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྩ་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པའདུ།

བཀྲ་ཤིས་རྩ་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་གོ་དོན།

བཀྲ་ཤིས་རྩ་གསུམ་བརྒྱན་ཟེང་མི་འདི་ དེ་མོ་འཇམ་དུ་བྱིས་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་ མཛེས་ཆ་ཆེ་བའི་དེད་ས་པོ་
 ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཤམ་འདི་ལྟར་ ཚོ་རིང་ཞིང་ལྷན་མེད་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་མས་བདེ་ཞིང་ལོ་ཡུགས་
 རྩལ་འུ་ལེགས་པ་ལུ་སོགས་པའི་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩེ་འབྲེལ་ཡུན་སུ་ཚོགས་པའི་ ལེགས་ཚོགས་འབྲུང་
 ཚུགས་པའི་བརྟེན་སྟོན་མི་རིམ་ མ་འདྲེལ་བརྒྱན་ལུ་སྤེལ་ཨོན།

བཀྲ་ཤིས་རྩ་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་འབྲུང་ལུངས།

བཀྲ་ཤིས་རྩ་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་ འབྲུང་ལུངས་འདི་ བོན་ལུ་སོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་སོ་སོ་ཚུ་ལས་ མ་འདྲེལ་
 འབད་བཤུགས་ནི་ཡོད་པུ་ པ་བསུ་འདི་ལྟར་པ་ སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལྟ་འབད་བའི་ བསྐྱལ་བཟུང་
 སྤྱི་ལུ་འབྲེན་དཔ་པ་ སངས་རྒྱས་འཁོར་བའ་འཛིན་ འཛིན་རྩེ་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་ འཛིན་པའི་སྐྱབས་ལུ་ བྱུང་
 ཡོད་པ་དང་ བསྐྱེད་པ་འདི་གི་དབང་ལུ་ བཟུང་སྟེ་བཤུགས་པའི་ རྩེ་མ་ བདག་ལྷན་གི་སྟོན་པ་ ལྷན་ལུ་
 པ་མཚན་ མཛེན་པ་མཚན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེད་དུ་ འཛིན་རྩེ་ཀྱི་ མེས་པོ་ཚེས་པ་ཚུ་གིས་ ཚེ་བའི་གདུང་བ་སྐྱོབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དུབ་ལི་ ལྷན་ལུ་གདུགས་སུ་བསུ་བའི་ཁར་ བསྐྱེད་བཀྲ་འདུལ་མཚན་པའི་ཚུ་ལུ་འབད་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་གསུམ་
 བརྒྱན་པ་ཚུ་ཡུལ་མི་ འདི་ལས་བརྟེན་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་ལུ་མཛེན་པའི་ལུ་བྱུང་
 བའི་ཁར་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་ དེ་ཚུ་བཞེས་ཞིན་མེས་ལས།

འཛིན་རྩེ་ཀྱི་ཁམས་གཤམ་འདི་ལྟར་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ཚོགས་འབྲུང་ཚུགས་པའི་ རྩལ་སྟོན་མཛེན་
 གནད་མཚན་ མ་འཛེན་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲུང་ནི་འདི་ཚུ་ས་མི་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ရက်ပတ်တိုင်တို့ကဲ့သို့ ပညာရပ်ဆိုင်ရာတို့ကို အားပေးဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် နေရာအသစ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်း၏ လျှောက်ထားချက်များ

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်း၏ နေရာအသစ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း နေရာအသစ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်း၏ နေရာအသစ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်း၏ နေရာအသစ်များ စတင်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်ပေးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
 ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
 ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ

အခြားအချက်အလက်

- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ
- ✓ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ

အခြားအချက်အလက်

၁. ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ ရေအနက်ထဲမှာ

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་གྲྭ་བཙུན་པ་དྲུག་གི་བཞུགས་པ་དྲུག་གི་གྲུ་རིམ་གྱི་སློབ་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་གྲྭ་བཙུན་པ་དྲུག་གི་བཞུགས་པ་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན།

༡. རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།



བཀྲ་ཤིས་བཞུགས་པ་ལས། རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་ཉམས་སྐྱོབ། ཟེ་གསུམ་དེ་བཟུམ། རིན་པོ་
ཆེའི་གདུགས་འདི་ ཉེ་མ་བདག་ལྷུ་གི་སྒྲིབ་པ་ མཛེན་པ་མཛེན་པ་མཛེན་པ་མཛེན་པ་མཛེན་པ་མཛེན་པ་ ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འགོ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་ཉམས་སྐྱོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉམས་པ་ལ་ལོ་གསལ་པ་
གིས་ སེམས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་འོ་ཐོག་ལུ་ ཡུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ སེམས་རྒྱས་འོ་ཐོ་འདི་སྐྱེ་གསུམ་ལུ་ དུང་ཐོད་
འདི་ བཟུམས་ཤིང་མཉམ་པའམ་གདུགས་བཟུམ་སྐོམ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
བསོད་ནམས་དྲུག་ དམིགས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲིས་ཀྱི་ དཔལ་ལུ་ལས་སོ་སོའི་མཚན་མ་མཛེན་པའི་
བདུ་མཚན་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཀྱི་ཡུལ་བཞུགས་ཀྱི་གདུགས་འདི་ དུང་ལུ་ཡུལ་ལྷུ་མེད།

ပထမ ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာသည် ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အစောဆုံးအဆင့်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။

ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်

ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။

၄. ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ



ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ဝိသုဒ္ဓိဝိပဿနာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။

၆. ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံ



သင်္ကြန်ပန်းချီဆွဲရေးနည်းစာအုပ်အတွက် အညွှန်းစာ ၅၄ ဖြစ်ပြီး ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆွဲရေးပုံစံအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံကို ဆွဲရေးရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆွဲရေးပုံစံအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံကို ဆွဲရေးရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆွဲရေးပုံစံအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။

ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံအသုံးပြုပုံစံ

ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံကို ဆွဲရေးရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆွဲရေးပုံစံအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံကို ဆွဲရေးရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆွဲရေးပုံစံအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဗုဒ္ဓအင်္ဂါအနုပညာပုံစံကို ဆွဲရေးရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆွဲရေးပုံစံအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။

གཞན་པོ་མཉམ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཡའི་བླ་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཆེན་འདི་ཚུ་བཀའ་སྲུང་
བཅད་དེ་ ཡའོ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཅད་པ་ཚུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ རང་གི་དཔལ་དཔ་ ལོངས་སྟོན་ རྟོགས་དཔ་
མའལ་བཅད་གི་དཔལ་བསྐྱེད་ རྟོགས་གསུམ་ དཔལ་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་པའི་ རྒྱལ་ལུ་གྱི་ཀུན་པ་བཞིན་ཐོབ་སྟེ་
བཟོ་གསུམ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ་ གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་ལུ་ཚུ་གསུམ་པའི་ སེངས་ཚུ་བཅོམ་ལྟེ་
འདས་གྱི་ རྒྱལ་ལུ་འགྲུ་ཚུ་གསུམ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ བཟོ་གསུམ་པའི་དགོ་མཚན་འབྲུང་གི་དེ་ རྟོགས་དཔ་རྟོག་
འབྲེལ་འགྲིག་ཚུ་གསུམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཨོན་ལྷོ།

བཟོ་གསུམ་རྟོགས་བསྐྱེད་བཟོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ།



- ✓ ယိရကရိယာတရားစံတရားတရား
- ✓ ဗြဟ္မစရိယာတရားတရား
- ✓ ဝေဒနာတရား

ဥပသုဒ္ဓါတရားစံတရားတရား

- ✓ နိဗ္ဗာန်စရိယာတရား
- ✓ ဥပသုဒ္ဓါတရားစံတရား
- ✓ နိဗ္ဗာန်စရိယာတရား ပဋိပက္ခတရား
- ✓ ဥပသုဒ္ဓါတရားစံတရား ပဋိပက္ခတရား
- ✓ ပဋိပက္ခတရားစံတရား
- ✓ နိဗ္ဗာန်စရိယာတရား
- ✓ ယိရကရိယာတရားစံတရား
- ✓ ဗြဟ္မစရိယာတရား
- ✓ ဝေဒနာတရား

ပဋိပက္ခတရားစံတရား

- ✓ နိဗ္ဗာန်စရိယာတရား
- ✓ ဥပသုဒ္ဓါတရားစံတရား
- ✓ နိဗ္ဗာန်စရိယာတရား
- ✓ ပဋိပက္ခတရားစံတရား
- ✓ ဥပသုဒ္ဓါတရားစံတရား
- ✓ ယိရကရိယာတရားစံတရား
- ✓ ဗြဟ္မစရိယာတရား
- ✓ ဝေဒနာတရား

ပဋိပက္ခတရားစံတရား

- ✓ နိဗ္ဗာန်စရိယာတရား

- ✓ ဗြဟ္မာ့သေသနာတော်
- ✓ ဘုရားကျမ်းတော်

အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ

- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ ဘုရားကျမ်းတော်
- ✓ ဗြဟ္မာ့သေသနာတော်
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ
- ✓ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ

အခြား

၅. အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ အထောက်အကူပြုရာသီဥပဒေ

སློབ་ཚན་ལ་ཕ།

བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པའདུ།

བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་དོན།

བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཟེང་མི་འདི་ སིམ་འམ་དུ་བྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ ཚོས་དཔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ག་
ཅིས་ཨིན་པུ་ དེ་ཚུ་དཔོན་ལྷོད་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྲུལ་གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་གྱི་ སིམ་མ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལུ་
སླབ་ཨིན།

བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་ལུངས།

བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་ལུངས་འདི་ཡང་ རྟེ་མ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ མ་ཉམ་མེད་གྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མཚོག། དཔ་པོ་བྱུ་ཚུ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། །བས་ཏུ་བསྐྱུ་ལུ་ཚེ་གཤམ་མེད་གསུམ་གྱི་དེ་ཚོགས་
བསགས། མཐའ་མས་བསྐྱུ་ལུ་པ་བཟུང་པོ་འཛིན་པས་རྒྱས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་སའི་གནས་ འཛོམ་གྱི་གྱི་
སའི་ཉེ་བ་རྒྱ་གས་རྟོ་རྟེ་གསུལ་མེད་པས་མེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱུ་ལུ་འདྲེ་གསུལ་འདུས་མ་
བྱས། །བསྐྱེད་ཏུ་འཛིན་པོ་ཞེས་ཤིག་འཛོམ་སྟེ། །སུ་ལུ་སྟོན་ཀྱང་གོ་བས་མི་ལུས་པས། །མི་སྤྱོད་གས་
འདྲེ་བས་ཉེད་ཏུ་གསུམ་པས་བྱ། །ཟེང་གསུལ་ཏེ་ །ཞག་གཤམ་བཞི་བུ་ཞེ་དུ་གྱི་འཛིན་ ཚོས་མ་གསུལ་པས་
བཞུགས་པ་ད་ མེད་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐུ་ལས་ལུ་འཛིན་པེ་བརྒྱུ་བྱིན་དུ་ ཚེས་པ་གཉེས་ཀྱིས་གཞོས་
པའི་ །ལས་དཔ་སྐྱུ་ལུ་བ་ལྟ་མི་ལྟ་ཀྱི་མི་གསུམ་གྱི་འཛོམ་ཚུ་གིས་ ཚོས་ཀྱི་འཛོམ་ལོ་བསྐྱོད་བས་བསྐྱུ་ལུ་གི་
དོན་ལུ་ ཚུལ་བརྒྱུད་པོ་ཚུ་ལུ་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ ཚུལ་མེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
གསུལ་མ་ཚད་ ཚུལ་འདི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ འཛོམ་བྱུ་གྱི་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ཚོགས་འབྲུལ་ཚུགས་
པའི་ བྱགས་སྟོན་མཛད་གསུལ་ཡོད་པ་ལས་ དུ་ཉེ་གི་བས་ལུ་ ཚོས་དཔ་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ག་ཅིས་
བཅོམ་པུ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་གི་དེ་སྤོལ་མ་ཉམ་མས་པས་ཡོད་པ་ཨིན།

བཀྲ་ཤིས་ཚེས་བརྒྱད་ཐོད་སྲོལ་གྲུབ་པའི་ཡུལ།

སྲིས་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་བརྒྱད་ཟེང་མི་འདྲི་མདོ་སྣུག་སའི་གནས་དཔལ་ལའི་གཞུང་ལུགས་ཚུ་
 རྟེན་མཚོན་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གཟུང་སྟོན་པའི་དེའི་ལོ་འཇམ་ཞིན་པའི་འབར་ལྷ་གཤམ་དུ་ཐང་ཀུ་དཔ་
 ལུ་བས་འིས་ཇོ་གློ་མ་དཔ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལུ་དེའི་འདྲི་གིས་ལྷན་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན། རྒྱལ་ཡོད་ས་ཀྱི་
 དུས་མེད་ཚུ་རྟེན་ལེགས་པའི་མེས་ཀྱི་ལུ་བཅོམ་བའི་སྐབས་དཔ་མོད་གཞིས་དཔ་གཞུག་ལུགས་ལུ་ལྷ་
 ལཔ་དཔ་ཁྱིམ་གསར་སྐྱབ་ཚུ་གི་བཟུང་གནས་འབད་བའི་སྐབས་དཔ་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཟུང་བཅོམ་བཅོམ་གྱིས་
 མའལ་གསོལ་དཔ་འཇུག་སྟོན་ཚུ་རྟེན་སྐྱ་གསུང་བུགས་རྟེན་གྱི་མཆོག་ལུ་བའི་སྐབས་དཔ་གཞུང་གི་
 དཔོན་ལག་ཚུ་གོ་གནས་གསར་བཟོ་ལུ་སོགས་པའི་སྐབས་སའི་དཔ་ལྷོ་མའལ་སོགས་པ་གིས་གཞུགས་
 བརྟུན་བཟོ་ནི་དཔ་ལུ་ལུ་གིས་ཅེ་ལུ་ལུ་སོགས་པ་བཟོ་སྟེ་དཔལ་གཞུང་གི་དཔ་མའལ་གྲུབ་མཚན་སོལ་
 ཡོད་པ་ཞིན།

བཀྲ་ཤིས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དེའི་ལོ་བའི་ཡན་ལོན།

རྟེ་མ་ལྷ་དཔ་མི་ལུ་སོགས་པའི་འཇམ་རྟེན་སྲོལ་བཟུང་གིས་སའལ་རྒྱས་བཅོམ་ལུ་འདུག་ལུ་ཡུལ་མི་འདྲི་
 སའལ་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེས་འབད་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་གནད་མི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལོ་ཚུ་
 ཁྱིམ་རྟེན་དེའི་ལོ་བའི་ལོ་དཔ་གཞུགས་བརྟུན་སོ་བཟོ་ཞིན་མཁུ་ལས་སྐྱེས་ལུ་འདུག་པའི་ལུ་འཇམ་
 ཡུལ་ལྷོ་གསའི་འདྲི་རྟེན་གནས་རྟེ་སྟོན་མི་མི་དཔ་དུ་འགྲོ་སེམས་ཅེ་གཤམ་ལུ་རྣམ་ལཔ་གི་ནི་མེད་པའི་ཚུ་
 དཔ་བཞི་བརྒྱུ་ཚུ་བཞི་འདྲི་ལྷོ་གྱིས་རྣམ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་བཟུང་སོ་རྣམ་མེད་པའི་ལུ་ཚུ་དཔ་
 དཔ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོབས་ལུ་གསའི་འཇམ་རྟེན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ཚུ་དཔ་བཞི་ལྷོ་གྱིས་འཇམ་ལུ་
 ཟེང་གསུངས་ལུ།

དཔ་སྲོལ།

1. འཇུག་སྐོ་ཇོ་གློ་མ་དཔ་ཁྱིམ་རྟེན་ལས་མའལ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་དེའི་ལོ་བའི་དཔོན་དཔ་
 བྱིས།

སློབ་ཚན་རྒྱུག་པ།

བཀྲིས་ལྷོས་བརྒྱན་གྱི་བཞུགས་པ་དང་ འབྲི་བཤམས་གྱི་བྱ་འཕྲུལ།

༡. མེ་ལོང་ལོ་གི་འཕྲུལ་རྣམས་ལ།



རྣམ་པ་སྣུཔ་མཛད་མཛོད་པར་བྱེད་མཛོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མེ་ལོང་བཞུགས། དྲིའི་ཉི་གསལ་ལ་དཔལ་
 རྟོག་པ་མེད། །ཟེར་གསུལ་དོ་བཟུམ་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གྱི་ བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྲིས་ ཇི་སྟེད་པའི་ ཤེས་བྱའི་ཚོས་གཏམ་སོ་སོས་མཁའ་འདྲེས་པར་ མེ་ལོང་ལོ་གི་ གཞུགས་བརྒྱན་
 བཟུམ་སྐྱོ་གསལ་འོག་འོག་འབད་ མཚུན་མི་འདི་ རྣམ་པར་སྣུཔ་མཛད་གྱི་བྱགས་མཛོད་བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་འདི་
 ཡིན། རྟེ་འབད་ལས་ འདུས་མཛོད་ལས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་བློ་གསལ་མེད་ལོངས་སྟོན་པའི་ །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་

ཅིག་། ཟེ་དཔ་ བྱ་གིས་རྩིས་བརྒྱད་གྱི་མཚན་པ་ལས་ ཡེ་གིས་རྒྱ་མཚོ་མདོན་གྲུས་མེ་ལོ་པ་མཚོག་ འོད་
འཚུ་བྱ་མེས་རྒྱལ་དཔེ་པ་ལ་ལུལ་བས། རྩོས་གཟིགས་དྲག་པས་འགྲོ་ལ་གིས་མཚན་ལྷན། བདག་གྱུ་
འབྲལ་གྱི་སྐྱི་མེ་མེ་མེ་ལྷན་ཅིག་། ཟེ་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཏེ་མ་བདག་ཅག་གི་ རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདུས་
ལུ་ གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཚུ་མ་གིས་ མེ་ལོ་པ་ལུ་ལུ་པ་བཙུག་ཏུ་ ཇི་ལྷ་པ་དཔ་ཇི་སྲིད་པ་འི་
ཚོས་གྱི་དོན་ཚུ་ གཟིགས་འོན་མ་ལས་ མཐའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཡོད་སུ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་གིས་པའི་རྩིས་སྡེ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནད་ཡོད་པ་བཟུམ་ པ་བསེ་གྱིས་ མེ་ལོ་པ་ཡེ་གིས་གྱི་རྩིས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏུ་ གིས་
བྱའི་ཚོས་ཚུ་པེ་གི་རྒྱད་ལུ་ སྐྱི་མེ་མེ་མེ་ལས་འཚུ་ལས་ཉི་དཔ་ སྐད་ཀྱི་འདི་ལུ་འགྲོས་ལུ་ མཐའ་དཔེ་
བསྐྱབས་ལས་ཉི་ དེ་ལས་ བྱ་གིས་དཔ་དྲག་ལེགས་འཇོལ་ཚུ་གསུམ་པའི་ དུ་གོས་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ཞིན།

3. ལྷོ་མེ་མེ་ལུ་འཕྲུལ་ལྷན་པེ།



ཇི་སྐད་དུ་ ལྷོ་མེ་མེ་ལུ་གསུམ་འཚོམས་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ། རྩེན་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་པེ་ལུ་རྟོན་གསུམ་པ་སྡེ་ འོན་
མོད་སུ་བྱུ་ལུ་མེད་པས་རྒྱུས་པ་ཡི། བྱ་གིས་དེས་གྱུ་པ་ལུ་གསུམ་ལྷོ་ལྷན་ཅིག་། ཟེ་གསུང་དོ་བཟུམ་
ཁམས་གསུམ་འཚོས་བ་འདི་ལྷན་ ལུ་གུ་བསྐྱེད་ལུ་སྐད་མི་གི་རྒྱ་གཞོ་བོ་ས་ ཚོས་དཔ་གང་བཟུམ་ལུ་བདག་ལུ་འཚོན་
མི་འདི་ཞིན་མ་ལས་ བདག་ཟེ་མི་འདི་ཡོད་པ་ཅིན། གཞན་ཡོད་པ་གིས་ བདག་གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱི་

སྔ་དྲུག་གསལ་པའི་ཁམ་ ཉེ་དེ་འཛིན་དཔ་བདུན་མི་གི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་སྟེ་ ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལོ་རྒྱལ་དཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་རྒྱུག་སྟེ་ ཡོན་ཏུ་ལྷོ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྲུང་ཚོ་གསལ་པའི་ དཀོས་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༥. རྒྱ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་པ།



དི་སྐད་ལྟར་ རྒྱ་བའི་ཚོ་ཉི་འཕེལ་བས་བྱེད་པ་སྟེ་ རྫོང་མེ་མས་དཔའི་ཚོ་ཉི་འཕེལ་གྱི་ལྷ་སྲུང་གི་
ཤི་རྒྱུ་ཚད་ཀྱིས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོ་ཉི་འཕེལ་གྱིས་ཤིག། ཟེ་གསུང་དོ་བཟུམ་སེ་ སྔོན་པ་བྲ་
ལཱ་མེད་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ སྤྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གུ་ས་ མི་རྩལ་པའི་རེ་བཞིན་ཨིན་མ་འབད་
གསུངས་པའི་ཁམ་ རྒྱ་གུ་པའི་ལཱ་ འཛོམས་བྱེད་ཤི་འགོ་བམི་ལྷ་སྲུང་ཉེ་ལོ་མེ་མི་འདི་ཚུ་གི་ ཚོ་ལྷ་
རེ་དཔེ་མེད་པ་ལས་ རྒྱ་ཚད་གཞི་ལོ་ ཤི་བའི་ལམ་ལས་ མ་བཅོམ་མི་ གུ་ལཱ་མེད་པ་མ་ཚད་ ལམ་
འཛི་མེད་དཔ་ ཤི་བའི་རྒྱུ་ལཱ་ལེ་པ་མེད་མི་འདི་ལྷ་སྲུང་གསུངས་བཅོ་བམི་སྐོ་ལས་གཟིགས་ཏེ་ ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལྷ་ཡི་ལྷོ་ལཱ་ དགོ་སྤྱོད་གྲུང་དོ་ལྷོ་གསུངས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ བསྐྱེད་པ་སེ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བའ་བཟོ་གུ་ཉི་ཉེ་ལྷ་ བཅོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྲུང་མགོ་ལོ་ཚོ་དཔལ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བཞེད་སྟེ་
སེམས་ཅན་གྱི་ལཱ་ལཱ་མེད་པ་ཤིག་གི་ ཚོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ ཉེ་ལོ་མེ་མས་པ་དཔ་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་ རྒྱ་ཤི་གཉིས་
རྒྱུ་གཞུང་ཚུ་གསལ་མི་ རྫོང་མེ་མས་དཔའི་ཚོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྲུང་མི་འདི་གི་ བདེ་མཚོན་ལྷ་ བྲམ་ཟེ་ཀྱེ་ལོ་གིས་
རྫོང་ལཱ་ལྷ་སྲུང་མི་འདི་བཞེད་སྟེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་ལཱ་ཨིན་པས།
མཚོན་ལྷ་ཚོ་སྐོ་བྱེད་པ་རྒྱ་བའི་རྗེས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཉི་རྒྱུ་དཔེ་ལྷ་སྲུང་བས། འཛི་མེད་འགོ་ལ་
བཀྲ་ཤིས་མཚད་པ་ལྷ་ས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཉི་རྒྱུ་ལྷ་སྲུང་ལྷོ་ལཱ་ཨིན། ཟེ་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཉེ་མ་བྲམ་
ཟེ་ཀྱེ་ལོ་དཔ་རྫོང་མེ་མས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ རྫོང་ལཱ་སྲུང་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

བཞེས་ཞིན་ལས་ ཚེ་དཔ་བསོད་ནམས་རྒྱས་ནི་དེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེས་འབད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་
ཡོད་པ་བརྩམ་ པ་བསམ་གྱིས་ དུས་བཟུལ་མི་འདི་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ རེ་གི་ཚེ་དཔ་བསོད་ནམས་ ལཱ་ཇི་དཔ་
ཐང་ལ་སོགས་པ་ རྒྱས་ནི་དཔ་ ཉེན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་བམ་ལ་གཟ་རྒྱན་ཆད་ཏེ་ འཆི་མེད་ཚོའི་རིག་འཛིན་
འཕྲོ་བའི་ དམོས་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

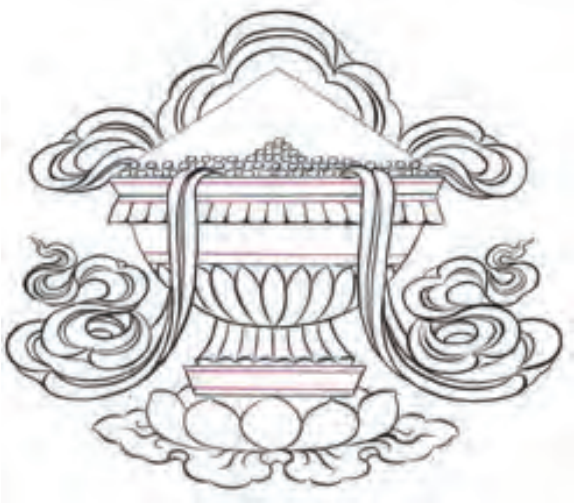
༥. བེལ་བའི་བྱེད་སྤྲུལ་དཔ་དམོས་པ།



ཇི་སྐད་དུ། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱེ་འབྲས་བུ་བསམ་པའི་ཚེས། །འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདུས་པའི་སྨྱོད་པ་ཀུན།
།བྱུང་ཚུབ་སྟེང་ལོ་མཚོ་གུ་རྒྱས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག། ཟེམ་གསུང་དོ་བརྩམ་
སངས་རྒྱས་གྱིས་ འཇམ་དཔལ་དཔེ་བྱེད་སྤྲུལ་དཔ་ རྒྱལ་ལྷོ་དོ་ཇི་ སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བསྐྱབས་པ་འདོད་ཏེ། ཡོ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་
དུག་ལ་བསྐྱབས་པ་འདོད་ཏེ། ཟེམ་གསུང་དོ་བརྩམ་ སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་
བའི་དེས་ལོ་བཞེས་ལ་སོགས་པ་ འཛིན་རྟེན་དཔ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདུས་པའི་ ཟེམ་གསུང་གཉིས་མེད་ བྱུང་
ཚུབ་སྟེང་ལོ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་བཟུང་སྨྱོད་པ་ཚུ་རེ་གི་ རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མ་གསི་ འི་ལྷོ་གཟི་བེལ་བཟུལ་མི་འདི་བཞེས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེས་འབད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། རྒྱ་རྒྱེ་འབྲས་བུ་ལྷོ་ལྷོ་གསེལ་བེལ་བའི་ཚེས། །ལྷོ་མཚོ་གཟེངས་པས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷུ་ལ་བས།
།གྲུབ་པའི་སྟེང་ལོ་ས་འགོ་ལ་ཤིས་མཚན་ལྷོ་ །བདག་ཀྱང་འབུལ་གྱི་དོན་ཀུན་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག། ཟེམ་གསུང་དོ་
བརྩམ་ ཏེ་མ་འི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འི་ལྷོ་གཟི་བེལ་བཟུལ་མི་འདི་
བཞེས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེས་འབད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་ཡོད་པ་བརྩམ། པ་བསམ་གྱིས་ སངས་རྒྱས་
དཔ་ བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལྷུ་ བེལ་བའི་ཚེས་ལྷུ་ལ་བས། བྱུང་ཚུབ་གྱི་སྨྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོ་མཐམ་

གསུང་དོན་བརྩམ་ ཉེ་མ་བམ་ཟེ་དྲུག་སྐྱུ་ལ་དཔལ་ལོ་ རྟ་མོ་བརྟུན་མ་གཏིས་ཀྱིས་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ལོ་གི་
 ཡུལ་མི་འདྲི་བཞེས་ཏེ་ བཀྲ་གིས་པའི་ཚུལ་འབད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནད་མ་བཞེན་དུ་ ད་བཅས་ཀྱིས་ཡེ་
 བོམ་དྲན་འདྲས་འཁོར་དཔ་བསེ་པ་ལུ་ ལོ་གི་ཡུལ་མི་འདྲི་གིས་ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ཚུལ་གཏེ་དཔལ་
 དུ་བསྐྱུས་ཞི་ཞེས་ལས་ ཚུལ་སྲིད་བརྟུན་ཏེ་ བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཡུན་སྐྱུམ་ཚོགས་ཚུགས་པའི་ དམོས་པ་
 ཡོད་པ་ཨིན།

༤. ཡུངས་ཀྱང་གྲི་ལུངས་དཔལ་དམོས་པ།



ཡུངས་དྲུག་སྐྱོ་རྗེ་འཛིན་གསུམ་ཏེ་བམས་པེ་དཔལ་ བཀའ་གསུང་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་བྱེད་པ་ཏེ། མཐུ་
 རྟོགས་ཡོན་ཏེ་ཡུན་སྐྱུམ་ཚོགས་གྲུབ་པའི། བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་གསུང་ཀྱི་ཞེ་བྱེད་ཤོག། ཟེ་གསུང་དོ་
 བརྩམ་ སངས་རྒྱལ་བོམ་དྲན་འདྲས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་ཚུ་ལུ་ དང་སོའི་བྱོ་དཔལ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གསུང་པའི་
 རྣམས་ གྲོ་འུ་མུ་ཉེ་གཏེ་པའི་ཉེ་མ་པ་དུག་དཔལ་ རྟུ་མེ་གྲི་ལུ་སོགས་པའི་ཚུ་སེམས་ཁམས་མེད་པའི་ ཡུག་
 དོག་དཔལ་འབྲུག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་ མེད་པའི་དམག་དཔལ་ལུ་བའི་མཐུ་དཔལ་ རྗེ་འུ་ལུ་སོགས་པའི་བྱོག་
 ལས་ཚོ་ལཱ་ལྟ་ སངས་རྒྱལ་བམས་མཁའ་ལུ་བུགས་ཤེ་མཚུངས་པ་མེད་ཉེ་དེ་གིས་ མཐུ་དཔལ་རྗེ་འུ་ལུ་གིས་
 ཚུ་བཅུ་དེ་ རྗེ་གསུམ་དཔལ་དུ་བསྐྱུས་མི་དེ་གི་བརྟུ་མཚོན་ལུ་ གསལ་བའི་བདག་པོ་ཡུག་ཏེ་རྗེ་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡུངས་དྲུག་སྐྱུལ་མི་འདྲི་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ བཀྲ་གིས་པའི་ཚུལ་འབད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གནད་ལུག། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་མ་བཀའ་གསུང་གཏེ་འཛིན་གསུམ། རྗེ་རྗེ་འཛོན་པས་རྒྱུ་དཔལ་ལུ་
 ཡུལ་བས། རང་མི་མེད་འགོ་ལུ་བཀྲ་གིས་མཛད་པ་ཉུང་། བདག་ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་གསུང་ཀྱི་གྲུ་མི།
 ཟེ་གསུང་དོ་བརྩམ་ ཉེ་མ་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཡུག་ཏེ་རྗེ་གིས་ཡུངས་དྲུག་སྐྱུལ་མི་འདྲི་ བཀའ་གསུང་

ကျိတ်တိုက်ခြင်းအနက်အဓိပ္ပာယ်

- ✓ နေရာအခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား

ကျိတ်တိုက်ခြင်းအနက်အဓိပ္ပာယ်

- ✓ နေရာအခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား

ကျိတ်တိုက်ခြင်းအနက်အဓိပ္ပာယ်

- ✓ နေရာအခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား
- ✓ အခြေအနေအထား

- ✓ ယိစာကျမ်းစာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ဖြန့်ဖြူးရေးဌာန

- ✓ နိုင်ငံခြားစာအုပ်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ ယိစာကျမ်းစာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်

လိပ်စာရေးဆရာအဖွဲ့အစည်း

- ✓ နိုင်ငံခြားစာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ လိပ်စာရေးဆရာအဖွဲ့အစည်း
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ ယိစာကျမ်းစာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ဖြန့်ဖြူးရေးဌာန

- ✓ နိုင်ငံခြားစာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်
- ✓ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ဖြန့်ဖြူးရေးဌာန
- ✓ စာအုပ်အားဖော်ပြရန်

- ✓ ཕན་གནད་ཀྱི་ཕར་བཅའ་ནི།
- ✓ ཡིག་ཁྲིག་གིས་རགས་ཚམ་གསུང་ནི།
- ✓ བཤེད་ཀྱི་སྟེ་མུག་བསྟེན་ནི།

རང་སྐྱོད།

༡. རས་གཞི་བཟོ་སྟེ་ བཀྲིས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ གཤམ་ཕྱི་ལོ་སྟེ་ཚོན་གྲུང་།

སློབ་ཚན་བརྟན་པ།

འདུལ་ཆགས་བྱ་དཔ་ མི་པ་འདུལ་སློབ་ རྟེལ་ས་ འབྲི་བཟང་སྲི་བྱ་འཛིན་གྱི་སློབ།

འདུལ་ཆགས་བྱ་འཛིན་ས།

མ་བྱུ་འཛིན་སློབ།

མ་བྱུ་འཛིན་གྱི་ལུ་ལས་ མཛེས་ཤོས་དཔ་འདུལ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པའི་ལས་ མཛེས་ཤོས་འཕྲུ་གས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
མཐོང་མ་ཡིན། སྤུ་ལ་བྱ་འདུལ་མི་མི་ཡོད་མི་འདི་ བྱ་འཛིན་གྱིས་ བཅོམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ དུག་གི་
འཛིན་སྲི་བཟང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ འདུལ་ཤོས་ཡོད་པ་དཔ་ མ་བྱུ་འཛིན་སློབ་ལུ་ཐིག་ལེ་
འབྲུ་དུག་པའི་ལུ་ལས་ཡེ་ ཏེ་མ་ཉ་དཔ་འཕྲུ་གས་ཀྱི་སྲི་བཟང་ སྲི་བཟང་འཛིན་ལུ་ སློབ་སློག་གི་གཤོལ་ལུ་འབྲུ་
འཛིན་སྲི་བཟང་ མ་བྱུ་ཤིག་ལུ་སྤུ་ལ་ཏེ་སྲི་བཟང་ཡོད་པའི་སྐབས་ ལུ་ལས་ ཁོ་ལ་གསེས་སྤུ་ལ་མི་ སེམས་ཅན་
འདི་ལུ་དེས་གྲུ་བྱུ་འཛིན་སློབ་ བྱུ་གྱི་ཁོ་ལའི་གཟུགས་ལས་མིག་ཏེ་སྲི་བཟང་ཤིག་ཡོད་པ་བཟུམ་ལ་
མ་བྱུ་འཛིན་སློབ་གསེས་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་འབྲུ་གྱི་སྲི་བཟང་བཟུམ་གསེས་ཤིག་ཡོད་པ་བཟུམ་ལ།



နွေရာသီခန့်အတွက် အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။
အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါမည်။

အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ

- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ
- ✓ အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များ

ဓာတ်ပုံများ



- ✓ དུམ་ལམ་དཔ་དུམ་ལམ་བཅའ་ཉི།
- ✓ ཉི་ཟླ་དཔ་འཕམ་ལམ་བཅའ་ཉི།
- ✓ ལའི་ཉལ་གཉི་ཉལ་ལམ་བཅའ་ཉི།
- ✓ ལག་པ་གཡས་གཡོན་དཔ་གཡུ་ལམ་བཅའ་ཉི།
- ✓ ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉལ་འཛིན་པ་རྩ་མེད་ཉལ་ལམ་བཅའ་ཉི།
- ✓ ཡིག་ཀྱི་གཉིས་འགས་འཇམ་གསལ་ཉི།
- ✓ བཅུ་ཀྱི་བཟོ་མཇུག་བསྐྱེ་ཉི།

རལ་སྐྱེད།

༡. འདུལ་ཆགས་བྱ་འཛིན་གསལ་ལས་ འབྲུག་ཀྱི་ལ་ལའི་ཉལ་ལམ་ ལྷུང་ལྷུང་དཔ་མོ་འདྲི་ གཉི་འབད་
བདག་འཛིན་འབྲུག་འཛིན་ ལྷུང་ལམ་བཟུ།
༢. འདུལ་ཆགས་བྱ་འཛིན་གསལ་ལས་ གཉི་འབད་ལྷུང་གཉིས་དཔ་ སློལ་བའི་ རི་མོ་བྲི་སྐོར་ཉལ་གྱི་དཔ།

སློབ་སྐོར་༡༣་པའི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན།

སློབ་ཚན་དཔལ།

ཉམ་གསུམ་ལྟུང་འབྲུག་གི་རྣམ་པའགན།

དཔལ་ལྷོ་ལ་འཇམ་ཆེ་བའི་ཆུ་ཉམ་གསུམ་དཔལ། དཔལ་ལྷོ་ལ་ཆེ་ཞིང་གཡུ་རལ་ལྷོ་ལ་འབྲུག་ལྟན་པའི་སེམྱུ་ དེལས་ དཔལ་ལྷོ་ལ་
བའི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་དཔལ་ ཉམ་གསུམ་ལྟུང་འབྲུག་ཆེན་བཤམ་ སློབ་ཚན་པ་བཞི་པ་འདྲི་ལུ་ ཉམ་གསུམ་ལྟུང་
འབྲུག་ ཟེ་རྒྱུ་རྟ་གི་ཉམ་འབད་བཅོས་ཏེ་ མཚན་པ་ཡུལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཉམ་གསུམ་ལྟུང་འབྲུག་གི་འབྲུང་ལུངས།

ཏེ་མ་ཡ་འཁྲི་ཐོ་ཟེ་མི་ཅིག་ལུ་ གཏུན་དཔ་དམུ་ དེལས་བདུན་གྱི་བུ་མོ་གསུམ་ལམ་སྤུ་སེ་བ་ཉེ་ཏེ་ལམ་སྤུ་རེ་རེ
ལས་བྲུ་གཉིས་རེ་སྐྱེ་ཏེ་ བསྟོན་མོ་གྱི་བུ་ལྟུང་ལྟུང་ལུ་ ཉམ་ཅིག་གི་ཚོ་ཡ་འཁྲི་ཐོ་གི་གཡམ་ག་ ག་ར་འག་པ་ཚུ་གིས་
བདལ་ཆེ་ལམ་ལས་ འག་པ་ལས་གཡམ་ག་ལོག་ལེན་པ་ར་འཁྲི་ཐོ་དུ་ འག་པ་གིས་ གསུ་རྟི་འེ་ཏེ་ལོ་དཔ་ལེས་ཏེ་
གཏུན་མོ་གིས་ ལམ་གྱི་སྤུག་ལུ་སྤུ་ལུ་ མོ་མ་ཅིག་ལུ་སྤུ་ལུ་ ལམ་བཟུག་པའི་སྤུ་ལུ་ འཁྲི་ཐོ་གིས་སྤུ་ལུ་
འདྲི་ ཁོ་རའི་ལམ་སྤུ་ལོ་ཉམ་མ་ལེས་པར་ གྱི་ཚུ་ལྟུང་ཉམ་དཔལ་དཔལ་ གཏུན་མོ་ལེ་ལ་གཏུན་ཆེན་ཅིག་པ་ཟེ་
ཉེ་ མདུ་ལྟུང་ལོ་ཉམ་ལས་ ཡ་འཁྲི་ཐོ་ཡེ་དཔལ་ བསད་དཔལ་ཡིན་པས།

དེལས། ཁོ་རའི་སྤུ་ལྟུང་ལུ་ གཏུན་ཆེན་དུ་འག་པ་ཚུ་ལུ་ ཞེ་སྤུ་ཚན་མེད་པ་ལུ་ལུངས་ལུངས་ ག་ཞི་ཡེ་འབད་པའི
གཏུན་མོ་མ་མཚོ་པ་སྟོན་དུ་ སྤུ་ལུ་ཡུལ་ཉམ་ ཟེ་མི་ཅིག་འོ་ཉམ་ལོ་ཉམ་ལས་ གཏུན་ཆེན་དུ་སྤུ་ལྟུང་ལྟུང་ལོ་
བས་ལྟ་ ལྟུང་ལྟུང་གི་བཟོ་བའི་ལས་ ལམ་ལེ་གི་བའི་ ལྟུང་ལྟུང་བཟུམ་ཅིག་སེ་ ཉམ་གསུམ་ལྟུང་འབྲུག་དཔལ་ ས་དཔལ་
རོ་འཁྲི་བཤམ་ ལྟུང་ལྟུང་གི་རྟུན་གཞི་དུ་འཁྲི་ལུ་ཏེ་ གྱི་མི་འདྲི་ལས་ ཉམ་གསུམ་ལྟུང་འབྲུག་བཞི་འཁྲི་ཐོ་མི་
སྤུ་ལུ་ཚུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལྟུང་རྟུན་གི་ཉམ་འབད་ གསོ་ལམ་མཚན་ཡུལ་གྱི་ལུ་ ལམ་སྤུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལོ་
ས་དཔལ་རོ་འཁྲི་ཐོ་མི་གཉིས་ མེ་མས་མ་ལུ་ལུ་ གཡུ་ས་ཐོན་ཡེ་ལུ་ལུ་ དུ་ལྟུང་ལྟུང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
པས།

ဆွေးနွေး၊ နေရာပိုင်းတို့အားလုံးတို့ဖြင့် သဘောတရားအရ တွေ့ရှိရပါသည်။ အထူးသဖြင့် ရာဇဝတ်မှုကြမ်းတမ်းမှုများ အပေါ်တွင် အဓိကအားဖြင့် နည်းပညာအားလုံးကို အကျိုးပြုစေရန်အတွက် ရှိသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါရမည်။

အထူးသဖြင့် နည်းပညာအားလုံးကို အကျိုးပြုစေရန်အတွက် ရှိသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါရမည်။ အထူးသဖြင့် နည်းပညာအားလုံးကို အကျိုးပြုစေရန်အတွက် ရှိသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါရမည်။ အထူးသဖြင့် နည်းပညာအားလုံးကို အကျိုးပြုစေရန်အတွက် ရှိသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါရမည်။

ဒုတိယအကြောင်းအရာ သတ်မှတ်ခြင်း

- ✓ လူမှုစီးပွားရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေး
- ✓ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် အခြားစီးပွားရေး
- ✓ ဝန်ထမ်းအားလုံး
- ✓ အခြားစီးပွားရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေး
- ✓ ဝန်ထမ်းအားလုံး
- ✓ အခြားစီးပွားရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေး
- ✓ ဝန်ထမ်းအားလုံး
- ✓ အခြားစီးပွားရေးနှင့် အခြားစီးပွားရေး
- ✓ ဝန်ထမ်းအားလုံး

ဒေသနာပြုရေးအဖွဲ့



ဒေသနာပြုရေးအဖွဲ့၏အဖွဲ့ဝင်များသည် ကုသိုလ်ကုသမှုပညာစာအုပ်များကို ပြုစုပေးခြင်းဖြင့် ပုဂံမြို့၏အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ပြင် ပုဂံမြို့ရှိရှိရာများကို ပြုစုပေးခြင်းဖြင့် ပုဂံမြို့၏အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။

ဒေသနာပြုရေးအဖွဲ့သည် ပုဂံမြို့ရှိရှိရာများကို ပြုစုပေးခြင်းဖြင့် ပုဂံမြို့၏အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ပြင် ပုဂံမြို့ရှိရှိရာများကို ပြုစုပေးခြင်းဖြင့် ပုဂံမြို့၏အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။

ဒေသနာပြုရေးအဖွဲ့သည် ပုဂံမြို့ရှိရှိရာများကို ပြုစုပေးခြင်းဖြင့် ပုဂံမြို့၏အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

མི་མཐུན་རྣམ་པུག་གི་རྣམ་པུག་དཔྱད།

མི་མཐུན་རྣམ་པུག་གི་སྐོར་དྲུག་གི་སྐོར།

མི་མཐུན་རྣམ་པུག་ཟེའེ་མི་འདི་ ཡན་ཚུན་མ་མཐུན་པར་ དུག་ཕྱད་ཕྱད་ལུ་གྱུར་པའི་སློབ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ གཞུགས་གཞིག་ཁར་བསྐྱེད་མེད་ཞེས་ལས་ མཐུན་ཏེ་གཏོ་བཅོམ་ལས་བརྟེན་ མི་མཐུན་པའི་ལྷ་གསལ་ལས་ རྣམ་པུག་ལ་བའི་བདེ་མཚན་ལེ་ བཏོད་མི་དེ་མོ་ཅིག་ལུ་སྲུབ་ཨིན།

འདྲ་བའི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུ་ལམ་ལུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དཔྱད་ དེ་དུག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུ་ལམ་སྐྱེ་གཉིས་ མི་མཐུན་མ་ལོན་པས། ཁོ་དག་གིས་ མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལམ་ བྱི་ཀྱུ་ལམ་ལུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ ཞེ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་དབུ་གཉིས་ སྐྱེ་གི་སློབ་གཞི་དྲུག་ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོ་དག་གིས་མཐུན་ལམ་བཅོམ་བའི་རྒྱུ་ལེ་ སྐྱེ་གི་གཞུགས་ལུ་བྱ་བུ་གི་མཐུན་ཏེ་གཉིས་ བརྟེན་ཏེ་ འབྲི་སློབ་ཡོད་པ་ཨིན།



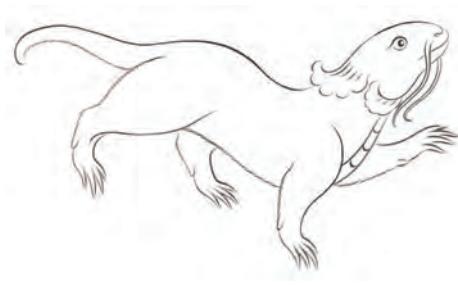
༢ རྒྱ་སྐྱོན་དཔུང་དཔུང་དཔུང་འདུས་པ།

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པོ་སྐྱོན་ཆགས་གཤམ་པ་ཅན་རྒྱ་སྐྱོན་
 དཔུང་ རྐྱེན་དཔུང་དཔུང་གཉིས་མི་མཐུན་མ་ཡིན་
 པས། དེ་ཡང་ དཔུང་དཔུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཆེ་བའི་
 དཔུང་གིས་ རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་ཁོག་པའི་ལྷ་པོ་འདྲུལ་ཏེ་
 སྐྱོན་གཞོན་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་གཉིས་
 མཐུན་ཏེ་གཉིས་པོ་འདི་བདུ་མཚོ་ལྷ་པོ་ དཔུང་
 དཔུང་གི་ལྷ་པོ་རྒྱ་སྐྱོན་གཉིས་པའི་རྒྱུ་དཔུང་ དཔུང་
 དཔུང་གི་མཐུན་མ་པ་ཉེ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ འབྲི་
 སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན།



༣ ཉུ་དཔུང་སྐྱམ་འདུས་པ།

རྒྱ་ལྷ་པོ་སྐྱོན་ཆགས་ ཉུ་མ་རྒྱུ་ཉུ་དཔུང་ གཤམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱམ་གཉིས་ མི་མཐུན་མ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྐྱམ་འདི་
 འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་དཔུང་གིས་ ཉུ་མ་པ་མེད་པའི་ཉུ་རྒྱུ་སྐྱོན་
 གཞོན་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྐྱམ་གྱི་གཟུགས་གྲས་ཉུ་འི་
 མཐུན་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་མཐུན་ལམ་བཟོ་བའི་ བདུ་
 མཚོ་ལྷ་པོ་འདྲུ་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན།



བྱ་བྱུང་དཔུང་མེ་གོ་འདུས་པའི་རིམ་བྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

- བཟོ་དེ་བྱི་བས་པས་བཅོམ་ནི།
- མཐུན་ཏེ་དཔུང་ལྷ་པོ་པས་བཅོམ་ནི།
- གཟུགས་བརྒྱན་པས་བཅོམ་ནི།
- ལག་པ་དཔུང་ཀླུ་མ་པས་བཅོམ་ནི།
- གཞོན་གཞོན་པས་བཅོམ་ནི།

སྲོབ་ཚན་གསུམ་པ།

སྲོབ་ཚན་གསུམ་པ་དང་ དེ་དག་སྲོབ་ཚན་གསུམ་པ།

སྲོབ་ཚན་གསུམ་པ་འདི་དེ་མོ་གི་རྣམ་པ་ལས།

སྲོབ་ཚན་གསུམ་པ་འདི་དེ་མོ་འདི་ རྟེ་མ་འཕུལ་འབས་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ལྟར་མི་ མཁས་དཔལ་གྱི་ལུ་ལུ་ལུ་
པོ་ འཇམ་མགོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷོ་ ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་
གྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ပြုပေးပေးနိုင်ရန်အတွက်နှင့် အခွင့်အလမ်းများကိုပေး လေ့လာဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက်အလေးပေး ထားပါမည်။

နွဲသိမ်းအားပေးရန်အတွက်/အလေးပေးခြင်းစံနှုန်း

- ✓ အလေးပေးခြင်းအတွက်/အလေးပေးခြင်း
- ✓ ပုံနှိပ်ပေးခြင်း
- ✓ အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း/အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း
- ✓ အလေးပေးခြင်းအတွက်/အလေးပေးခြင်း
- ✓ ပုံနှိပ်ပေးခြင်း
- ✓ အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း/အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း
- ✓ အလေးပေးခြင်း
- ✓ အလေးပေးခြင်း
- ✓ အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း
- ✓ အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း
- ✓ အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း
- ✓ အခွင့်အလမ်းပေးခြင်း

အခွင့်အလမ်းပေးခြင်းအတွက်



ပြုဖို့ပေးပို့ရန်အတွက် အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက် အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်

အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်

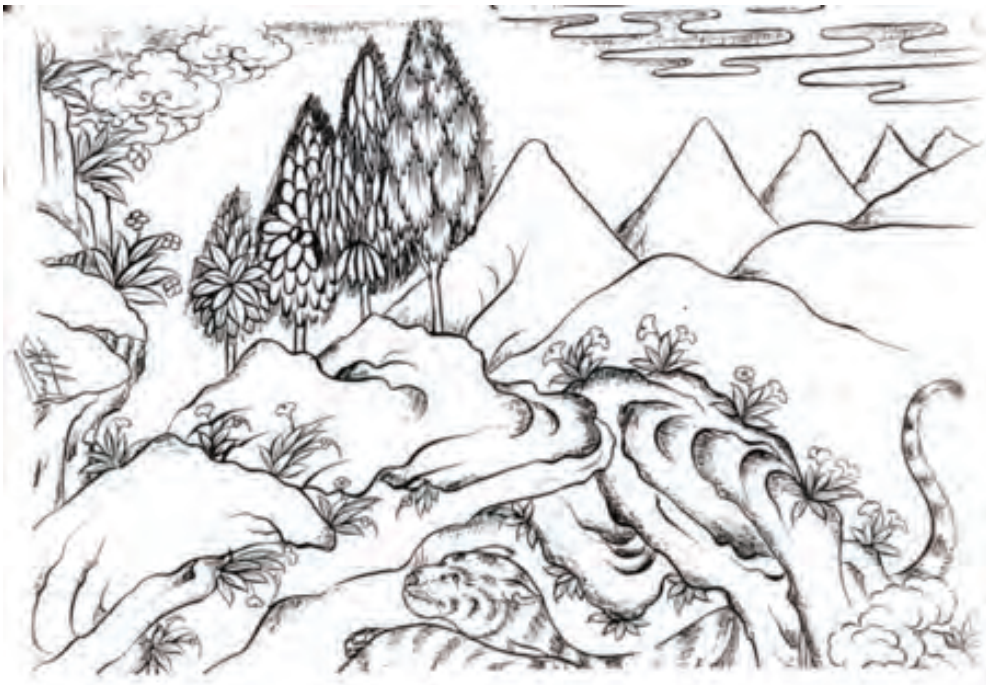
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ ပေးပို့ပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ ပေးပို့ပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်
- ✓ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုပေးရန်အတွက်

သီလကျမ်း



- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး
- ✓ နေရာအမျိုးမျိုး

ရေအေးအေးအေးအေး



၈၂ | နွေလင်း၊ ၂၀၂၀

၁. နိုင်ငံတော်၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နယ်လုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကို ဝန်ထမ်းများအား စီစဉ်ပေးဆောင်ရန် နယ်လုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကို ဖွဲ့စည်းပေးရန်။
၂. ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နယ်လုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကို နယ်လုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကို ဖွဲ့စည်းပေးရန်။

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

མཐུན་པ་སྐུན་བཞི་ཉི་ལྔ་མ་འགྲ།



- ✓ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ✓ ယခင်ကရားရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ ဘုရားတော်မူသည့်အခါ

ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့

- ✓ ဘုရားတော်မူသည့်အခါ
- ✓ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ✓ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ✓ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ ယခင်ကရားရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
- ✓ ယခင်ကရားရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ ဘုရားတော်မူသည့်အခါ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့

- ✓ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့
- ✓ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့
- ✓ ယခင်ကရားရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့
- ✓ ယခင်ကရားရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
- ✓ ဘုရားတော်မူသည့်အခါ

အခြား

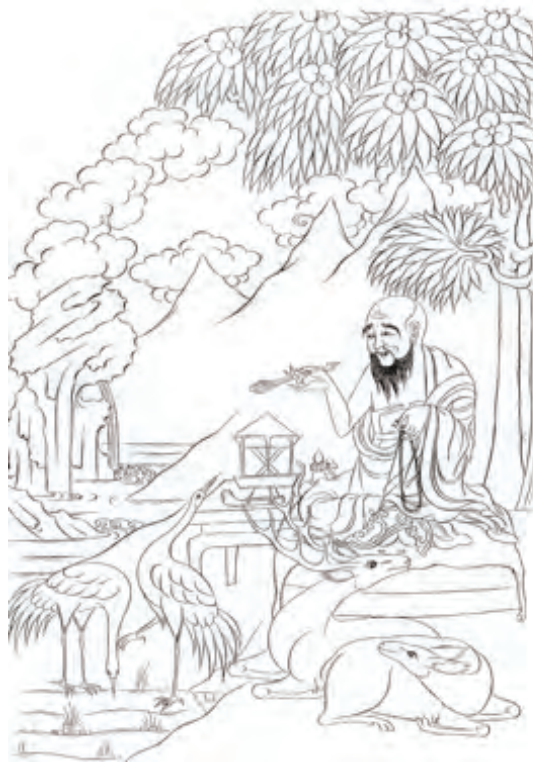
၁. မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့
၂. မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ ရွှေဘိုမြို့

སློབ་ཚན་ལ་ཕ།

ཚོ་རིང་རྣམ་པུག་གི་རྣམ་པུག་

ཚོ་རིང་རྣམ་པུག་ཟེང་མི་འདྲི་ ཉེ་མ་གྱི་པུས་ལུ་ བྱུ་ཡོད་པའི་ བྱག་ཚོ་རིང་ ལྷ་ཚོ་རིང་ འདི་ཚོ་རིང་ མི་
ཚོ་རིང་ བྱ་ཚོ་རིང་ རི་ལྷགས་ཚོ་རིང་བསུ་ལོང་རྣམ་པུག་ལུ་ སྤྲུལ་ཡིན་པས།

ཚོ་རིང་རྣམ་པུག་ཟེང་མི་འདྲི་ ཉེ་མ་གྱི་པུས་ལུ་ བྱུ་ཡོད་པའི་ བྱག་ཚོ་རིང་ ལྷ་ཚོ་རིང་ འདི་ཚོ་རིང་ མི་
ཚོ་རིང་ བྱ་ཚོ་རིང་ རི་ལྷགས་ཚོ་རིང་བསུ་ལོང་རྣམ་པུག་ལུ་ སྤྲུལ་ཡིན་པས།



ဒေသနာ

နိဒါန်းကျမ်းတို့သည်အလေးအနက်ထား၍ ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် နိဒါန်းကျမ်းတို့သည် အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍

နိဒါန်းကျမ်းတို့သည် အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍

နိဒါန်းကျမ်းတို့သည် အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်၍



རྒྱ་ལྷོ་ལ་གཞུང་ལུགས་ལྟོ་ལོ་ལོ་



དཔལ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲུབ་ཀྱི་དཔེ་རིས།



- ✓ ယိဇာကွဲကွဲစိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး
- ✓ ခရီးကွဲကွဲစိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး

အကျဉ်းချုပ်

၇. နွဲသီးကွဲကွဲစိုက်ပျိုးရေး စိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး နွဲသီးကွဲကွဲစိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး အထူးစိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး စိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး အထူးစိုက်ပျိုးရေးနှင့်အထူးစိုက်ပျိုးရေး

ရောင်စုံရောင်ပြုန်းစီစဉ်ဆွဲရေးစာအုပ်

မူလရောင် (Primary Colours)

နုရောင်၊ အနီရောင်၊ အပြာရောင်၊ အဝါရောင်၊ အညိုရောင်၊ အမည်းရောင်၊ အဖြူရောင် စသည့် မူလရောင်များကို အခြေခံဆွဲရေးအတွက် အသုံးပြုရမည်။ မူလရောင်များကို ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် အခြားရောင်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

- ၁) အနီရောင်/အပြာရောင်
- ၂) အနီရောင်/အနီရောင်
- ၃) အပြာရောင်/အပြာရောင်

အကျယ်ရောင် (Secondary Colours)

မူလရောင် ၂ မျိုးကို ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် အကျယ်ရောင်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ မူလရောင် ၃ မျိုးကို ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် အကျယ်ရောင်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

- ၁) နီရောင် (အနီရောင်+အပြာရောင်)
- ၂) အပြာရောင် (အပြာရောင်+အနီရောင်)
- ၃) အညိုရောင် (အနီရောင်+အပြာရောင်)

အကျယ်ရောင် (Tertiary Colours)

အကျယ်ရောင် ၂ မျိုးကို ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် အကျယ်ရောင်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အကျယ်ရောင် ၃ မျိုးကို ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် အကျယ်ရောင်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

အခြားရောင်

- ၁) နီရောင် (အနီရောင်+အနီရောင်)
- ၂) အနီရောင် (အနီရောင်+အနီရောင်)
- ၃) အပြာရောင် (အပြာရောင်+အပြာရောင်)
- ၄) အညိုရောင် (အနီရောင်+အပြာရောင်)
- ၅) အနီရောင် (အနီရောင်+အနီရောင်)
- ၆) အပြာရောင် (အပြာရောင်+အပြာရောင်)

အကျယ်ရောင် (မူလရောင် ၃)၊ အကျယ်ရောင် (အကျယ်ရောင် ၃)၊ အကျယ်ရောင် (အကျယ်ရောင် ၃)

དུག་པོ་དཔ་སླ་བསྐྱེས་ཀྱི་བརྟུ་དུ་ལུ་ ལྷ་བོ་གི་དེགས་ལུ་འགྲུ་སྐྱེ་ཡིན། དཔེ་ན་ དམ་པོ་དཔ་ དུག་པོ་སླ་
 བསྐྱེས་ཀྱི་བརྟུ་དུ་ལུ་ ལ་མ་དོན་གྲག་ལུ་འགྲུ་སྐྱེ་བའི་ལོན། དེ་བཟུང་མ་མེ་ ཚོས་གཞི་བུ་གཏི་སེལ་པོ་འདི་
 གནམ་པོ་དཔ་མེ་ལ་མ་སླ་བསྐྱེས་ཀྱི་བརྟུ་དུ་ལུ་ ཚོས་གཞི་གྲག་ལུ་འགྲུ་སྐྱེ་ཡིན། དཔེ་ན་ དམ་པོ་དཔ་ གནམ་པོ་
 སླ་བསྐྱེས་ཀྱི་བརྟུ་དུ་ལུ་ སླུ་གཞི་ལུ་འགྲུ་སྐྱེ་བའི་ལོན། རང་སོའི་ཚོན་གྱི་ ལ་མ་དོན་དུག་པོ་མེ་དཔ་
 འཛིན་ལུ་ཏེ་ ཚོས་ ལྷ་བོ་དཔ་ ཚོས་གཞི་གྲག་ལུ་བཟོ་དུག་པོ་ཡིན་ལོན།



རས་གཞི་བཟོ་བྱེད་སྤྱོད།

ཚོན་གྲུ་དཔ་ནི་འཇུག་པོ་ལ་འབད་བའི་སྐྱེ་བས་ ལུས་སྐྱོད་འབད་སའི་ བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ན་
 ཇུག་པོ་འབད་བའམ་འབྱུང་པ་མེད་པུ་ སྐྱེ་བ་སྐྱོད་འབད་བའི་ཉམ་པུ་ལུ་ དེ་མེ་ ཚོས་མོ་མེ་ལྷོ་ཉི་མེད་པ་
 ལས་ ཚོན་སྐྱོད་ཀྱི་ ཇུག་པོ་འབད་བའི་དོན་ལུ་ དཔ་པ་ས་ བཟོ་བྱེད་ པས་ཤིང་བཟུང་མ་མེ་མི་ རས་ཤིང་
 མེ་ལ་བཟོ་དུག།

རས་ཤིང་གི་ཚད་གཞི་འདི་ཡང་ དེ་མོ་གི་མཚན་ལུ་དཔ་སྐྱེ་བའི་ལྷུ་ལྷུ་དཔ་འཛིན་ལུ་ བཟོ་བའམ་འབྱུང་པ་མེད་
 རས་ཤིང་བཟོ་བྱེད་ལུ་ལས་ དེ་གུ་ས་ སྤྱི་ཉི་མེ་ལ་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱེ་བ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དཔ་ ཉམ་ལ་འབད་བའི་ ལྷོ་དཔ་ཚོ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་གིས་ རས་ཤིང་དཔ་སྐྱེ་བའི་ ལྷོ་དཔ་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཇུག་སློན།

ལྷག་བསམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །
བསྟན་པའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་བྱི་བསུང་གིས། །
སློ་གསལ་སྣང་ཅིར་སློད་པའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག། །

ཐུབ་རྟེན་དཔེ་དེབ།

དུ་ཀོ་ལྷ་མཚོ་གཤམ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ (༡༩༩༩) བཟོ་གནས་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༠༣) འབྲུག་གི་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་
 གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༡༩) བོད་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བོད་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༡༩༩༡) བོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༡༤) ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༠༡) ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༠༢) བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༠༢) ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༡༩༩༩) ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (༢༠༡༩) ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་