

འཕགས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཤེས་རིག

ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཟང་རྣམ་ཐར།



ཚུ་གཞུང་དང་བྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

ཚོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྟོགས་བཟོད།

རྟོགས་བཟོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ལྗེས་ལས།

ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྐྱོན་འབད་མི། ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

བརྒྱུན་འཕྲིན་ཨང་ ༧༧༥-༢-༣༣༢༢༢༥
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློབ་ཨང་ www.rec.gov.bt

སྤར་དབང་ © ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་གྲྭ་འོ་ལུ་ ཚུ་མ་སློབ་དང་

དཔེ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ལས་
གནང་བ་མེད་པར་ དཔེ་སྐྱོན་དང་ ཚོང་སྐྱར་སོགས་འབད་ནི་མེད།

དཔེ་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པ། ༢༠༠༦

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱོན་ཐེངས་བཞི་པ། ༢༠༢༠་༢༠༢༡་༢༠༢༢
དཔེ་དེབ་བཟོ་བཀོད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་ རོ་ཚེ། ཚུ་གཞུང་ཚུ་མ་སློབ་པ།

ISBN 99936-0-214-0

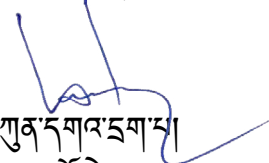
ཚེད་བཟོ་ད།

ཚུ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བཟོ་གས་བཟོ་བ་སྐྱུས་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཚུ་ རྫོང་ཁའི་སློབ་དེབ་
ཀྱི་གངས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ སློབ་སློབ་འབད་སོལ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལས་ ཚུ་གཞུང་
ལེགས་སྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ ཚུ་མ་རིག་རྒྱལ་ཁྲེན་གྱི་དཔེ་དེབ་གངས་སུ་ བཅུགས་
ཡོད་པ་ཨིན།

རྣམ་ཐར་འདི་གི་བཟོ་དོན་འདི་ སློབ་པའི་མཚན་རྣམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཚུ་དང་འཇིག་
རྟན་གཉིས་ཀྱི་ སྤར་བྲལ་གི་གནད་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་སློབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཔེ་གཉེན་དང་
དགའ་མཐུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ སློབ་དག་གི་ཚིག་རྒྱུན་བཅུགས་ཏེ་ ཚུ་སྐད་འཇམ་སངས་
ཐོག་ལས་ བྲིས་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཚེ་རྟོག་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཚུ་སྐད་ཀྱི་གོམས་སྤྱད་འཐོབ་པ་གིས་མ་ཚད་ ཚིག་ཕྲུག་
ཐོག་ལས་ སློབ་དག་གི་རྒྱུན་བཅུགས་ཏེ་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་འཐོབ་ཚུགས་པའི་
ཁེ་སན་ཡོད་པ་ལས་ རིག་གཞུང་གདམ་ཁའི་ཚོས་ཚན་ལྷན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འདི་ དཔེ་
དེབ་འདི་ བཅུགས་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་ རྣམ་ཐར་དཔེ་དེབ་འདི་ སློ་
བའི་ཐོག་ལས་ལྷག་སྟེ་ བཟོ་བྱའི་དོན་དང་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་ཁེ་སན་ཚུ་ རང་ལུ་ལེན་
ཐབས་འབད་དེ་ རང་རྒྱུད་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་འཐོབ་ཐབས་འབད་
ཚུགས་པའི་རེ་སློབ་སློབ་སློབ་ར་ཡོད། ཞེས་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ས་མོ་མག་ལོའི་ལྷ་ །
པའི་ཚོས་༡༥ ལ།


ཀྱུན་དགའ་བྲག་པ།
མདོ་ཚེ།
རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཀར་ཆག།

ཨང་	དོན་ཚན་ ཤོག་གྲངས།	
༡	མཚན་བརྗོད།	༡
༢	གྲུང་གཞི།	༢
༣	གོང་ཁྱེད་ཚེན་པོ་ཉ་སྟེ་ན་དང་དག་ལྷ་དབང་ཚེན་སྟེ།	༣
༤	དབང་ཚེན་སྟེ་ཉ་སྟེ་ན་ལོ་ལྷ་ལོ་འཕྲོག་ཐབས་བརྒྱམས་པ།	༤
༥	ལྷ་ལོ་འཕྲོག་སྟེ་མི་ཚོན་པ།	༥
༦	ལྷ་ལོ་ཚོན་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་ཡོད་འཕྲོག་མ་བཟུང་བ།	༦
༧	ཡིད་འཕྲོག་མ་ ཚོན་བཟང་རྒྱལ་པོའི་བརྟུན་མོར་གྱུར་པ།	༧
༨	གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཚོན་བཟང་དམག་ལ་བྱོན་བརྟུག་པ།	༡༠
༩	ཡིད་འཕྲོག་མ་རང་ཡུལ་དུ་ ལོག་དགོས་བྱུང་བ།	༡༢
༡༠	དམག་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཡིད་འཕྲོག་འཚོལ་བར་བྱོན་པ།	༡༤
༡༡	མིའམ་ཅིའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པ།	༢༠
༡༢	ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་བཅས་གོང་ཁྱེད་ཉ་སྟེ་ན་ལོག་ཐེབས་པ།	༢༣
༡༣	རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་མཚན་བྱང།	༢༤

མཚན་བརྗོད།

༡། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཤེས་རབ་དགོངས་ནས།།
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཕྱིགས་ཏེ།།
 ཉེད་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ།།
 འདྲེན་མཚན་གྱི་ཉེད་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།།
 ལྷ་ལོ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་སྟེ་གཞོན་ལུ་བཞིན།།
 ལག་པའི་སོར་མོ་སྟེད་གའི་ངོས་སུ་བཟུང།།
 ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྐྱུར་མངོན་ཕྱིགས་ཏེ།།
 ཅུང་ཟད་བརྟེན་ལ་བྱགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་དགོངས།།
 ཁྱེད་ནི་འགོ་བའི་དོན་གྱི་སྟེ།།
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མིང་ལ་ཞིང་།།
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ནི།།
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་འལ་མ་གྱུར།།

ရွှေငါး

ဝေးဝေးရမ်းကွေးကွေး ချမ်းသာပျော်ရွှင်စရာကောင်းစွာ နှုတ်ဆိုနေပါသည်။ နှုတ်ဆိုရာတွင် အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ပထမအကြိမ်အတွက် အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ရွှေငါး

အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အထူးအထူး ဝမ်းသာစရာကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

དང་ཞོན་གྱི་བརྒྱུ་མཆོད་མོའོང་། ལྷོད་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་ བདག་པའོང་གིས། བདག་གི
ཐུས་གནས་པའི་ གཞུག་རྒྱུ་ཞོན་ཐུ་འདི་ ལྷོད་ཀྱིས་བཟུང་ན། བདག་ཞུས་མཁའ་ལུ་ འཕུས་
མི་བྱུ་བོ་ཞེས་གཞུག་རྒྱུ་བཀོལ་ཏེ་ རྗེས་པའི་ལག་རྒྱ་སྤྲུལ་པས། རྗེས་པ་ཡང་དེ་ལུ་ དགའ་
ཞིང་རྟོང་རྗེ་དང་བཅས་ དེག་མ་ལུས་པས་ ཞགས་པ་བཀོལ་ནས་འཁྲིད་པའི་རྗེས་སུ་ ཡིད་འཕྲོག་
འོངས་སོ།།

ཡིད་འཕྲོག་མ་ རྗེས་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ བཅུན་མོར་གྱུར་པ།

དེས་འཕྲོག་མ་ ཚོ་ངོ་འདྲོན་ཞིང་ མཚི་མ་གཏོང་བའུ་ རྗེས་པས་སྤྲུལ་པ། ལྷོད་སྤྲུག་བསལ་ལུ་
མཛད་མི་དགོས་ཀྱིས། ལྷོགས་འདི་ནི་རྗེ་པོ་ཆེའི་ཡོ་བྲང་གི་ནང་ན། དེགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རྒྱལ་
པོ་མཛོས་སྤྲུག་དང་ ལུང་ཚོ་རྒྱས་པ་ སློ་གྲོས་དང་ཕུལ་ འགྲན་ཟླ་བུ་བ། དཔལ་དང་ འཕྲོས་
པ་ཕྱུན་ལུ་ཚེགས་པ་ རྗེས་བཟང་ཞེས་པ་དོ་མཚན་མཚོག་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷོད་དེས་བཅུན་
མོའི་འོས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེས།

དེའི་ཚེ་ རྗེས་བཟང་འཁོར་བཅས་ འབྲིགས་ལྷོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ནང་ཕྱོད་འཛོའི་ལྷི་ཕྱོད་ནས་
ལྷི་ལོ་ལའོང་བའི་ལམ་དུ་ ཤིང་རྩའི་ལའོ་པས་སྤྲུལ་པ། ཡིན་ཀྱི་ལའི་ཚལ་ཏུས་ ལོ་ལྷང་ལྷའི་
ལྷ་གྲུངས་པའི་ཚལ་ན། ཀུང་འབྲུང་གསུམ་པའི་འདབ་ལྗོང་ དེ་རྒྱུང་བསེས་ཐུས་བསྐྱོད་པའི་ གས་

དང་བཅས་ དོ་མཚན་ཡིད་འོང་ རྩམས་དགའི་གནས་འདིས་ མཚོགས་པའི་ཤིང་རྩུ་ རྒྱུང་ཏུས་
འཕྲོ་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིན་ཚེགས་འཁྲུལ་བ་ ལོ་དགའི་བདེ་བ་རྩམས་སུ་ཕྱོངས། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་ ཕྱོད་པའི་ལམ་དུ་ རྗེས་པས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་ ཡིད་འཕྲོག་ལུ་སྤྲུལ་
པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ལྷ་དང་། མི་དང་། དེ་ཟེང་དང་བཅས་པའི་ འཇིག་རྟེན་ལྷ་མཚན་ལུ་ཟླ་མེད་པ་
ཡིན། འདི་ལུ་ལྷོད་མགུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་དུ་ ལྷ་གྲུངས་ཞིང་གསོལ་
བ།

མི་འམ་ཅིའི་ཐུ་མོ་ ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་དོ་མཚན་ཅན་འདི་ རྒྱལ་པོ་ལྷོད་ཀྱི་བཅུན་མོའི་འོས་སུ་
བདག་གིས་ཞགས་པས་བཟུང་བ་ཡིན། འདིའི་གཞུག་རྒྱུ་ཞོན་ཐུ་རྗེ་ཆེན་འདི་ མ་བུལ་བས་
གཟུང་ན། ལྷ་མོ་འདི་ ལྷ་མཁའ་ལུ་འགྲོ་མི་བྱུ་བའོང་ འབྲུལ་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་
ཡིད་འཕྲོག་གཞུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕུལ་བས། ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་ གཞོན་ལུ་ལང་
ཚོ་རྒྱས་ཤིང་ ཚགས་པས་ཡིད་དྲུངས་ནས། འདི་ནི་ཀྱའི་གནས་ནུ་འང་མེད་ལུ། མིའི་ལུལ་ན་
གྲུ་མ་ཅམ་གགས་མ་མྱོང་། འདིའི་མཛོས་སྤྲུག་ནི་ ལྷ་བཟོ་མཁའ་པ་ སྤྲུངས་པ་ཕུལ་དུ་ལྷོན་
པས་ དེ་མོ་བྲིས་ཀྱང་ འབྲུང་བ་དཀའ། ལྷའི་ལུལ་དུ་ ལྷ་ཐུགས་སུ་འཁྲུང་པའམ་ཅི་སྤྲུལ་
ཞིང་ དེ་དྲགས་མོ་ དེ་དྲགས་ཀྱི་ལྷོད་དང་བུལ་བ་ཏུ་ཐུའི་ ལྷ་གྲུངས་ལུ་མེད་པས་ལྷོད་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ཡང་ རབ་རྒྱུ་མཉེས་ནས་ རྗེས་པའུ་རྗེ་པོ་ཆེ་མང་དུ་བྱེད། ཡིད་འཕྲོག་ཤིང་རྩུ་ལྷོད་

དུ གནས་པའི་ཉེ་བོ་ལྟེ་སྲིད་པའི་ མོ་ལྟེ་སྲིད་པའི་ རང་གི་ཡལ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུ་མཐུན་པས་
ཡལ་ལྱང་དགའ་ནས་ མཉམ་མཉམ་པའི་དགའ་ལྟོ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་སོ།།

དེ་ནས་ཤོར་བཟང་དང་ ཡིད་འཕྲོག་མ་ ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ཞིང་ མེ་ཏོག་འདྲ་ལྡན་མཛེས་ལེ་ཅིང་ རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་
སིལ་སིལ་སྐྱ་དང་བཅས་པས་ མོ་ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་དགའ་བའི་སྲིད་ དཔལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལུ་ ལོངས་
སྲིད་ཅིང་གནས་སོ།།

གཞི་རབས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཞོར་བཟང་དམག་ལ་འབྲེན་བརྒྱུག་པ།

དེ་ནས་ལྟོ་སྲིད་པའི་ བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་དང་། ཕུསྐ་སྐྱ་བྱ་འགྲིལ་ཟེ་སེར་ལོ་རྒྱུས་ལོངས་།
ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཞོར་གྱིས་ དེ་གཉིས་རིག་པ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་བདག་རྒྱེས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཡལ་གྱི་
ནང་སློབ་དང་། ཕུསྐ་སྐྱ་གྱི་སློབ་པོ་བཅུག། དེ་གཉིས་སེམས་མ་རུང་པ་ཕྲག་དོག་གིས་ ང་
རྒྱལ་བ་ཡིན་པས། ལྷན་ཞོར་བཟང་དང་། བཅུན་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ལུ་ རིག་པ་དང་ཡོན་
ཏུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ ཕྲག་དོག་གིས་ལུང་ཞིང་། ཞོར་བཟང་གསོད་བྱེད་པ་ཞིག་སེམས་
བསམ་པ་ལྟེ་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ་སྲིད་པའི་རྒྱུས་སོ།།

དེའི་ཚེ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟེ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞོར་གྱིས་ ལྟེ་སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ལྟེ་སྲིད་པའི་

ལྟེ་སྲིད་པའི་རྒྱུས་ ཡལ་གྱིས་དམག་དེ་ འཛེམས་པའི་བརྒྱུ་ཞེས་ སློབ་པོ་ལུ་བཀའ་བསྩལ་ལུ་པས།
སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷན་དཔལ་བ་ བརྒྱལ་ཡོད་པ། རྒྱ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ དཔལ་དང་བཅས་
པ་ གཞུལ་དུ་བྱོན་ན་ གཞུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའས། ཡལ་གྱིས་ལྷན་པའི་ དེ་
ཉམ་གསལ་པས་ ཡིད་འཕྲོག་གི་མཚི་མའི་དོ་ཤལ་ ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་སྲིད་ ལྟེ་སྲིད་ གནོད་
ས་ལུ་པའི་ཉེ་བོ་ ལག་པས་ས་ལུ་རི་མོ་བྲི་བའི་རྒྱུས་

དེའི་སྐབས་ལུ་ཡལ་གྱིས་གསལ་པ། ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་སྲིད་ཀྱིས་ དཔལ་ཚོགས་བརྒྱུ་ཅིང་གསལ་དུ་
གསལ་པ་ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་སྲིད་ ཐམས་ཅད་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟེ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེད།
དེ་ནས་ ལྷན་ལྟེ་སྲིད་དོགས་པའི་ཚོ་ ཡིད་འཕྲོག་ལུ་ ང་ཐག་རིང་པོར་འགོ་མི་དོགས་ཤིང་ ལྟེ་
རིང་པོ་མི་ཐོགས་ལོ་སེམས་གསོ་ཞིང་། ལྷན་ལུ་ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་སྲིད་གི་གཞུག་རྒྱུ་བཅོལ་
ཏེ། མམ་ བདག་དང་འབྲལ་བའི་ ལྟེ་སྲིད་ལྟེ་སྲིད་ཀྱིས་གསལ་པའི་དེ་ མམས་བསྐྱེད་པའི་
མཛོད་ གཞུག་རྒྱུ་ལྟེ་སྲིད་ མོ་རང་གི་སོགས་ལུ་འབབ་པའི་འབྲུག་ལྟེ་སྲིད་ མཚོན་པའི་
བདག་པོ་མཛོད་ཅིག། ཅེས་ཡིད་འཕྲོག་གཞུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ ལྷན་ལུ་བཅོལ་ནས་ ལྟེ་
པོ་ཚོགས་སོགས་ དཔལ་དང་བཅས་ གཞུལ་དུ་བྱོན་ཏེ།

ཡིད་འཕྲོག་མ་ རང་ལུལ་དུ་ ལོག་དགོས་འབྱུང་བ།

དེ་ནས་ ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ གོང་ལྗེས་ཀྱི་མཐུན་ དགའི་དཔུང་སྲེག་ལོད་པ་དང་། རང་གི་ཉོ་
བ་གཤམ་གས་ རྒྱུ་མ་བརྟེན་ཏེ་ གོང་ལྗེས་ཀྱི་མཐུན་བརྟེན་བའི་ མི་ལམ་ཐུང་བས་ རྟོག་པ་
ཐོས་ནས་ ཐོན་པོ་སེར་རྒྱ་ལུ་ ཇི་ཉམ་ཡིན་དྲིས་པས། ཐོན་པོས་ཀྱས་ཀྱས་ཉམ་ཐུས་ནས་ བདག་
ནི་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ ལྗེ་ཉམ་ཐུ་ལས་ ཡིད་ལ་གཞན་བསམ་པ་མེད། འདི་ཉམ་ཐུ་འི་ ཚིག་དཔྱད་པ་
ཐོས་པས་ ལེམས་མ་དགའ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱེ་སྲོག་དང་ རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པའི་ ཉམས་ཤིན་ཏུ་
དན་པ་ཡིན། ཞེས་ བྱ་དན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཐུས་པས་ རྒྱལ་པོས་སྲུས་པ། དན་ཉམས་ཞི་བའི་ཐབས་
དང་ རིམ་གྲོ་བསམ་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས།

སེར་རྒྱ་དང་ཕུག་རྒྱུ་སྲོག་ཐུས་ཏེ། ད་ནི་ཡིད་འཕྲོག་འདི་མེད་པ་བྱ་བུ། འདི་མེད་ན་མོས་བཟང་
སྲོག་ཆད་འགོ། ཞེས་དགའ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལུས་པ། རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་དན་པ་འདི་ཞི་བའི་ཐབས་
ཇིང་ཐུ་ལུ་ ལུགས་མང་པོའི་ལྷག་བྱུག། དེ་ལུ་བུ་ཟེས་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལུས་བཀུས་པའི་ཆབ་
བྱུགས་ཅིང་ གསེར་དང་རིན་ཆེན་མང་པོ་ཕྱིན། མི་ལམ་ཅི་མོའི་ཚིག་ཐུས་ ལྷོན་སྲོག་ཐུས་ན་
མི་ལམ་དན་པ་ཞི་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འབྱུང་རྟོ། མི་ལམ་ཅི་མོའི་ཚིག་ གཞན་དུ་དཀོན་
ཀྱང་ འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་བསེད་ཉམས་ཀྱིས་ དཀོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་བསད་པའི་ཚིག་
ཀྱིས་ ཐུས་པས་ཚིག་གོ་ཞེས་སྲུས་པས། ཚིག་མ་ཅུང་པ་དེ་ཐོས་ནས་ རྒྱལ་པོས་སྲུས་པ། རང་

གི་སྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཡིད་ ཐུའི་རྒྱང་མ་གསེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ལྷན་པར་ཡིད་འཕྲོག་འདི་མེད་
ན་ བདག་གི་ཐུ་ སྲོག་མི་འཚོ་སྲུས་པས། ཡང་ཐོན་པོས་སྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་སྲོག་མ་ཆེ་ཡང་ རྒྱེ་
བའི་ལུགས་མི་མཁྱེན་པར་འདུག། རྒྱལ་པོའི་སྲོག་དང་ རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པའི་ཉམས་ཐུང་ན་ ཐུ་
དང་མན་ལམ་ལུ་ཆགས་པས་ཅི། སྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཡིད་ ཐུ་དང་རྒྱང་མ་ ལུལ་གཞིས་ཤོར་འང་
གཏོང་བའི་ ལུགས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་སྲོག་འཚོ་ན་ ཐུ་དང་རྒྱང་མ་སྲུས་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་
སྲིད་ལུལ་འཁོར་བའི་བར་འཚོ།

འཇིག་རྟེན་འམས་ན་ རང་གི་སྲོག་ལས་གཅེས་པ་ གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཐོན་པོ་འདི་ག་པའི་སེམས་
ལུ་ ཇམས་ཤིང་གཏུམ་པ་དེས་ དམེད་རྒྱུ་མཚན་མང་པོས་བྲིད་ནས་མོལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་
སྲོ་འཁྱུག་ཅིང་ལྱུར་ཏེ། རང་གི་བུ་ཚུ་མོ་མེད་དུ་ཐོས་ནས་སྲུས་པ། མི་ལམ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་
རིམ་གྲོ་དགོས་ལུགས་སོགས་བཤད་པས། བུ་ཚུ་མོའི་བསམ་པར་ རྒྱལ་པོ་དང་ ཐོན་པོ་འདི་ག་
ཅན་གཏུམ་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ བག་མེད་དུ་ འདི་ག་སོག་པར་འདུག།

བདག་གི་ཐུས་ མན་ལམ་འདི་ བདག་ལུ་བཅོལ་བ་ཡིན། སྲོག་ལུ་འབབ་ན་ གུ་ཚུ་གུ་མོས་ཐུ་
སྲོད་ཅིག་ཟེར་བ་ཡོད། འདི་སྲོད་ནས་ ནམ་མཁའ་ལུ་འཕུར་ན་ སྲུས་ཐུ་དང་ཕྱད་པ་སྲིད་ཉམས།
ཡིད་འཕྲོག་ལུ་ དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞི་བུ་འཛོད་ནས་ ད་ནི་ལྗོད་རང་གུ་ཚུ་མོས་ཐུ་འདི་ ལྱི་

བར་བཅིང་ལ། མཚན་སྦྱོར་བྱེད་པར་བོས་ཚེ་སོང་ལ་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་ཞིག་ ཅེས་མངགས་སོ།།
དེ་ནས་རིང་ཐུགས་གྱི་ལྷག་གིས་བཀའ་ལྟེ་ མཚན་སྦྱོར་གྱི་སར་ཡིད་འཕྲོག་མ་བོས་པས།
གཞུག་རྒྱུ་བརྟགས་ནས་དེར་ལྷོད། གསོད་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་ནས་ཕྱས་པ། རྒྱལ་པོ་
ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་ལ་བཅེ་ཡང་ མནའ་མ་གསོད་པ་འོས་མ་ཡིན། ལྷན་ཏེ་གིས་པར་གྲུ་ཅིག། བདག་ནི་
རང་གནས་ལུ་འགོ། རྒྱལ་ཐུག་ཞོན་ཏེ་སྤོངས་ན་ ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐུག་སྤོངས་ བསྐྱེད་པར་མཚན་
ཅིག་ ཅེས་བཅོད་ནས་ ལྷ་བཞིན་འཕྲུག་ཅིང་ ཐོག་ཉུང་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ།།

དེར་རྒྱལ་པོ་ མཚན་སྦྱོར་རིམ་གྱི་འོག་གསུ་བསམས་ནས་ ཐུགས་མ་བདེ་བར། སྤོངས་པོ་སེར་
རྒྱས་རྒྱུ་ཕྱས། འདི་ནི་མཚན་སྦྱོར་མ་གྲུབ་པ་ མ་ཡིན་པས་ གཏུག་པ་ཚངས་པའི་ སྤོངས་པོ་ཞེས་
པ་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་གནས་ ཡིད་འཕྲོག་བསད་པ་ཡིན་པས་ མཚན་སྦྱོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
ཕྱས་པས་ རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཚེས་སོ།།

དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ རང་ལུ་ལུ་སྤོངས་ནས་ ཡབ་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཚོན་པ་རྩ་མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་
ལོ་རྒྱས་ནམས་ཞིབ་པར་ལུས་པས། མིའི་དྲི་མ་དག་ལྟེ་ ཉེན་ཅེ་བཞིན་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ གསེར་
གྱི་བུམ་པ་ལ་བརྒྱས་ ལུས་འཕྲུད་དུ་བཅུག་གོ། ཡིད་འཕྲོག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་བ་ནས་
ཉེན་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་ རྟོར་བཟང་དྲན་པས་ ཡིད་གདུངས་སོ།།

དེ་ནས་འཕྲུལ་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱལ་གནས་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་ལྷོད་ནས་ དང་སྤོང་གིང་ལྱན་ཅན་ལ། ལྷག་
བྱས་པས་འདུད་ཅིང་ཕྱས་པ། དང་སྤོང་ཚེ་ལོ་ལྷན་ཏེ་དྲན་པ་ལ། བདག་འཚིངས་པའི་རིག་པ་ སྤོང་
པར་མཚན་པ་ཡིན་པས། དེ་བདག་གི་ཚོག་འགའ་ གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པས། དང་སྤོང་
ཅུང་ཟད་ ངོ་ཚོ་བའི་ནམ་པས་ཕྱས་པ། འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལྷན་ཏེ་རང་གི་ལོན་གྱི་
ལས་དང་། ཚོན་པ་གཞོན་ཅན་གྱི་ལོན་པ་ རྟོན་ལགས་ཟེངས་པའི་ འཕྲུལ་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་
གསུངས། ཡིད་འཕྲོག་གིས་ལུས་པ། བདག་ནི་རིགས་དེ་དྲན་པས་བཟུང་བའི་ ལྷག་བསལ་གྱི་
འདམ་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་།

ལོན་བཟང་ཞེས་པའི་ མི་མཚོག་རྒྱལ་བའི་བཅུན་མོར་གྲུར་ནས་ ལྷ་ལ་བ་བཟང་ན་ཡང་། དེ་ཉེ་
དང་བྲལ་བས་གདུངས་ནས་ བཟོད་སྤྲུག་མེད། བཅེ་དེ་ཉེ་ཡང་བདག་དང་བྲལ་བས་ ཐུགས་
སྦྱོར་བར་དེ། དང་སྤོང་ཚེ་ལོ་ལྷན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་བཅེ་ཞིང་ ཉུག་པར་ གདུངས་པས་གཟེར་
བ་ལ། ཡན་མཚན་མཁའ་ཡིན་པའི་ལྷོད་ གལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཐུག་དེ་བདག་འཚོལ་བའི་སྤྲད་དུ་ ལམ་འདི་
ལྷགས་ལུ་འཕྲོན་སྤོང་པས་ འཕྲོན་འདི་ཉུང་གསུང་རོགས་མཚན།

བདག་ནི་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ གདུངས་པའི་མེས་ཚོག་ཅིང་ བཅེད་པ་མེད་པར་རང་གི་ལུ་ན་ཡོད།
ལྷན་ཏེ་དེར་འཕྲོན་ན་ ལམ་ལ་བགྲོད་དཀའ་བའི་ འཛིགས་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པས་ མི་རྣམས་

བཟོད་པའི་གནས་མ་ཡིན། དཀའ་བྱུང་གནས་འདིའི་མཐའ་མ་ གནས་ཚུལ་ན་ བདུན་ཅི་ཞེས་པའི་
མཉམ་ཆེན་ཡོད། དེམས་ཁྲུང་བཀོལ་ནས་བརྒྱུད་ན་ རྗེས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྟེན་ གངས་རི་ཉམ་དཀའ་བའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ནམས་ ཞིབ་པར་མངགས་ནས་ བདག་གི་
ལག་རྩལ་འདི་ཡང་ དེ་ལ་སྟོན་པར་ལྟ། ཞེས་སོར་གསུང་བཅོལ་ཏེ་ གམ་མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་ངོ།།
དུང་སྟོང་གིས་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ནམས་ མ་བཟེད་པར་བྱགས་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་ སོར་གསུང་
དང་བཅས་ གཅེས་པར་བཟུང་ངོ།།

ནོར་བཟང་ དམག་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ ལོག་ས་ལས་ ཡིད་འཕྲོག་མ་ འཚོ་བར་བྱོན་པ།
དེའི་ཚེ་ རྟོན་བཟང་གིས་ ལྷོན་ཞེས་པ་ གསུག་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་དེ་བཅོམ་ནས་ བང་མཛོད་ནམས་ཀྱང་
བྱུངས། ཡིད་འཕྲོག་བཏུ་བར་འདོད་ནས་ལྷུང་དུ་འོངས། ཏུ་ཏུ་འདི་རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ དབྱ་བོ་རྒྱལ་ཕྱོད་
རང་གི་གསུགས་འོག་ མངའ་ལྷབས་སུ་འཁོར་པས་ དཀའ་ཡང་། མཉམ་མ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པས་ ཇི་
ཉམ་ཤོད་ཅེས་ འཚོར་ཞིང་འདུང་བར་བྱས། དེ་ནས་རྟོན་བཟང་པོ་བྲང་གི་འཁོར་དང་ ཡབ་ཀྱི་དུང་
དུ་ཕྱིན་ནས་ གྲུས་པས་བརྒྱད་ཅིང་། བཞིན་བཟང་མ་འཚོའམ་ཞེས་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་ ལན་མི་སྲུ་བར་
གདོང་ས་ལ་ཡབ་ཅིང་འདུག། ལུས་གྱིས་སྲུས་པ། བྱ་ལྟོད་ཀྱི་དཀའ་མ་ རྟོན་མེད་འཚོ་ཡོད་དེ།

སོག་ལ་བཟོམ་དུ་བྱུང་ནས་ དམ་གཅོད་རྒྱུ་སྤང་ཅིང་ གམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་སོང་། ཞེས་སྲུ་

པས་ རྒྱལ་བུ་ནི་ མཚི་མ་ཚར་ཉམ་བཅས་ཅིང་ རྗེས་ཁར་བྲན་པས་ སྲུང་དུ་པ་རྟེན་ནས་ མཚི་
མས་བརྒྱུད་ཤིང་ རྟོན་པས་དེར་འདི་རྟོན་བཟོད་ད། ལ་བ་མ་ཡིན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས།
ཀྱུང་བ་པ་མ་ཡིན་བདུན་ཅི་ལྷོན་དང་འད། ཀྱུང་བ་པ་མ་ཡིན་མེ་རྟོན་ཉམ་ལྷོན། ཀྱུང་བ་གི་ཡིད་
འཕྲོག་མ་དེ་གང་དུ་སོང་།

ཞེས་བཟོད་ཅིང་ རྟེན་མོས་ཚུལ་དུ་སོང་ནས་འཚོལ་བར་བྱེད། དེར་འཁོར་ནམས་ལྷོན་ཅིང་ རྟོན་མོ་
འདས་ཏེ་ མཚན་ལ་མ་ཚར་བར་ གནས་གསེབ་དུ་འཚོལ་དུ་སོང་། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཉམ་བྱུང་ནས་
ཡིད་ཅན་གྱི་མི་དང་། ལྷགས་དང་། བྱ་དང་། རི་དྲགས་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་རྟོན་དང་། ཤིང་ལ་
སོགས་མིག་གིས་ མཐོང་ཚད་ལ་དྲིས་ཤིང་། མོགས་པོ་དེ་ཅི་ལྷག་གྲུང་ བདག་གི་མོགས་མོ་ ལྷ་
བ་ཏུ་གང་བ་ཏུ་བྱུང་དཀའ་ལ་མཛོས་པ། ཕྱི་འདུང་ཉམ་ དམར་བའི་མཚུལ་དཀའ་བའི་ཚོམས་
ཀྱི་གོས་ར་བཀོད་པ་ཅན། རི་དྲགས་མིག་ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་པ་མཛོས་པ་ཉིད། ལྷ་རྟོན་
ཕྱིང་བས་ལུ་མ་རྒྱས་པ་བརྒྱུ་བྱས་པའི། བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་མོ་ལྟོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ།།
ཞེས་ཀྱུན་ལ་དྲིས་ཞིང་བརྒྱགས།

དེའི་ལམ་ལྷ་འདྲེན་པ་བཞིན་ གམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་དུ་ལྱིས་ འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་ གམ་མཁའི་
གཞུང་ལས་འང་དང་ ལྷ་ལྷལ་མ་དེའི་ལྷལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཅུང་ཟད་བཏུན་པ་ནི་ མིན་གམ་

བསམ། གྲུམ་མི་སྲིད་ཅིང་ ཅེད་འཛོམས་པ་འདི་ ཅི་སྐྱམ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་མོངས་ཀྱི་མར་གྱུར།
དེ་ནས་ཟླ་བའི་ལྷོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ དེས་པས། གོ་གསལ་པོ་ལྷོད་ནི་ མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་གོ་གསལ་སུ་ སི་
རྒྱལ་མིག་ཅན་ དེ་མེད་འོད་དཀར་ཅན་ ལྷོད་དང་མཚན་པའི་ ཟླ་ལྟམ་མ་དེ་མ་མཐོང་པ།
མཛེས་ལྷན་སྲིད་ལྟ་སྲིད་ཚོགས་མདོག་བཀྲ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་གཞུག་ལུད་མོས་ཐུའི་མདངས་
གསལ་ཞིང་། །སྤྱོད་སོགས་མཚུགས་འའི་མདོག་ལྟ་གསལ་བྱེད་ལ། །བདག་གི་མ་ཕྱེད་དེ་མི་མ་མཐོང་
པམ།།

ལྷོད་ཀྱི་གསལ་པས་ནམ་མཁའི་འམས་བྱུང་ཅིང་། །བསམ་ལ་ཟེར་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བའི་མུན་པ་སེལ།
།བདག་གི་སྤོ་ལོ་མུན་པ་སེལ་ལྟེ་རྒྱ། ཅུང་ཟད་བཅེ་བའི་གྲུམ་དེ་མི་ཤོད་ཅི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ གྲུམ་འདི་ཞིང་ ཟླ་བ་གསལ་འགྲོ་བའི་ལྷོགས་སུ་མཚན་གང་ལྟོན་པས་ གྱའི་ལོ་བྲང་གི་ ནགས་
མཐའ་དཀའ་བྲུབ་གནས་ རྩལ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཤུན་གྱི་ རུང་ལུ་སྤེལ།

དེ་ལ་ལངས་བཞིན་རུ་དེས་པས། རྒྱལ་བྱང་ལ་ཞིང་རུབ་ཀྱང་ གཤུང་བས་མི་བཟོད་པར་ གྱུ་རུ་
འཚོ་ལ་ཞིང་འདི་བསོགས་ ལྷོན་པ་ཉུང་ཆམ་ཆེ་ལོ་མཐོང་བས། རྩལ་སྤོང་གིས་ཤེས་ནས་སྤྲུམ་པ།
ལྷོད་ནི་གཤུང་བ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐོངས་ཤིག །མཛེས་མ་དེ་ བདག་གིས་མཐོང་ཞིང་ ལྷོད་ལ་འཕྲིན་ལང་
ལོད། དེ་ནི་ལྷོད་ཀྱི་མཚན་གྱུ་རུ་ དུན་ཞིང་ ཟས་ཀྱང་མི་རྒྱ། འདོད་པས་གཤུང་བའི་ མེས་

ཚིག་པ་དང་མཚན་པས་འདུག། མི་འམ་ཅི་འི་གནས་སུ་མགྲོད་དཀའི་ ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་དང་།
ལོན་པའི་གནས་ན་ལོད་པས་ དེར་ལྷུང་རུ་བྱོན་ཅིག་ ཅེས་ས་ཡང་འོད་ཟེར་སེར་པོས་ འགེངས་པ་
ཉུ་ཐུའི་སོར་གཤུབ་འདི་ཡང་ ལྷོད་ལ་ལུ་ལོ་ཅིག་ཟེར། ཞེས་གསུངས་ནས་ སོར་གཤུབ་གཤུད་ཅིང་
ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ནམས་ ཞེས་པར་བཤད་པས་དགའ་ཞིང་། ཇི་ཉུང་མངགས་པ་བཞིན་མུན་
ཆེན་ བདུད་ཅི་བུས་ནས་ མར་ལུས་མིན་པར་བྱས་ཏེ་ བུང་བས་རྩལ་ལུ་དང་ ལྟ་པར་གྱུར།
མཚན་ཆ་ཐོགས་ནས་བྱོན་པས་ གངས་ཅན་གྱི་སི་རྒྱབ་ནས་ གྱུ་གྱུ་ལུ་ལོ་རི་ལ་སྤེལས་ འབྲས་ཐུའི་
སྤྱེས་གྱིས་འཚོ།

དེ་ནས་སྤེལ་ལུ་ ལྷའི་བདག་པོ་རྩུང་ཤུགས་ ཞེས་པ་ལ་ལོན་ནས་སི་དེ་བརྟལ། དེ་ནས་ལྷག་གི་སི་
ཞེས་པའི་སི་བོ་བརྟལ། དེ་ནས་སྤྱུ་ཆེན་གཤུག་པ་དང་འཕྲད་པར་མདའ་རྒྱབ། སྤོ་མོ་རྒྱད་མངས་
ཐོགས་པ་ བསྐྱེད་བྱེད་པར་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱོན་ནས་ སི་བོ་སྤུ་གྱི་སི་རྩོད་ཉུ་ཐུ་ལུ་སྤྱིང་ལྱོ་བས་
དང་ དཔའ་ཕུལ་ལྟ་པས་འཛོགས། དེ་ནས་ཡང་རྩོད་ཅེ་ཅན་ ཞེས་པའི་སི་ཡང་འཛོགས། དེ་ནས་
སྤོ་མོ་ ཤ་ཟུག་བྱ་རྩོད་གོད་གི་གནས་སུ་ སི་རྒྱགས་ཀྱི་པགས་པ་རྩོད་པས་ ལུས་གཡོགས་ནས་
སི་འི་ཅེ་མོར་བཞུགས་པས། མཚན་མོའི་རུས་ སྤོ་མོ་བྱ་རྩོད་གོད་ ཤ་ཟུག་འོངས་པ་པགས་
རྩོད་པོར་ཏེ་ བསད་ནས་བུལ། དེ་ནས་སེང་ལྷེད་གི་ནགས་སི་ལྷག་པོར་ འཛོགས་ཤིང་བཅས་
པའི་འགྲམ་ན་ ལུག་པར་བཞུགས་ནས་ རྩོད་བསགས་པས་ ཚ་གང་དང་། སྤྱུལ་དང་། སྤོ་པོ་ལ་

དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་གིས་ ཡང་ཡུམ་ལ་ལོ་རྒྱུས་པགས་པས། ཡང་རབ་རུ་ཕྱིན་ནས་ མཚུ་བསྐྱོད་
ཅིང་འབབ་པས། འདི་ཅུང་མ་ཚུངས་པར་མཐོ་ཞིང་ མཛེས་ལུག་ འཇུག་གྲུ་འོས་པས།
ལུང་མེ་འི་དྲི་མ་དུ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་འབབ་ཀྱང་ཅི། ལེ་མས་ལ་ཚགས་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་ལུ་མི་གཏོང་།
ལྷོད་མི་མི་གཞུགས་ལུ་འགོ་འདྲོད་ ལུང་ལ་ལུང་བ་ཡིན། ལྷོད་སྤོང་བའི་ལུ་རྒྱ་མཚས་ལ། ད་མི་གཏོང་
ཡང་ལྷོད་མི་རྣམས། ལྷོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་ ད་ཡིས་གསེར་དོ་ཞེས་ རབ་རུ་འབྱུགས་པས། ཡིད་
འཕྲོག་གིས་ལྷོས་པ། ཡང་གཅིག་པདག་ལ་དེ་ཉེས་གསུང་བ་མི་དེ་གསུམ་གྱིས། འདི་དྲི་མི་ཡིན་ན་
བསྐྱོད་པ་དཀའ་པའི་ལམ་རྒྱམས་ ཅི་ལ་བསྐྱོད། བྱ་ཡང་བསྐྱོད་དཀའི་གཞུགས་རྒྱམས་ ལྷོ་བས་
ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལོས་ ལུ་འབྲུལ་མཐུ་ལོས་བསྐྱོད།

འདི་ནི་ ཡོན་ཏན་མཚུངས་མེད་ལྷན་པས། ལྷ་ལས་ལྷ་ག། ཡོན་ཏན་མེད་ན་ རིགས་ནི་མཐོ་ཡང་
ཅི་ཞིག་ཞེས་བཏྲོང་པས། ཡང་གྱིས་དེ་ཡིན་ན་ དེ་བཞིན་ཏེ་ཐོག་མས་ བརྟུག་དཀོས་རྒྱུ་མེད་ལ། འོ་
ན་མག་པ་དེ་ འཕྲིད་ཤོག་གསུངས། ཡང་གྱི་མདུན་དུ་བཀྲུག་ཏེ་ མིའོས་པའི་ལས་ ལྷོ་བ་པས་
དཀའ་པ་བསྐྱོས་ཏེ། ལྷོད་རང་ཤུར་འི་ གཞུགས་ཀྱི་ཐང་ལ། དྱི་ལ་བྲེ་གང་ལས་མི་རུང་བ་བརྟུག་
ནས། དེ་འི་ལོ་རྟོག་བསལ་པའི་ འབྲུ་འབྲེས་ཤོག་ཟེར།

ལོན་པལ་ཅུང་དེ་ཡིད་འཕྲོག་ཐོབ་རུ་འབྱེད་པས། དཀའ་ཡང་ ཅི་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་ལ་འབྲུག་པས་ ལྷོད་
དབང་པོས་ཤེས་ནས་བསམ་པ། བསྐྱུ་ལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ དོན་མེད་པའི་

ལས་ཀྱིས་དལ་བ་འདི་ལ། བདག་གིས་ལྷོད་གྲོགས་བྱ་བས་ རིགས་སོ་རྣམས། གཞོད་སྐྱིན་པལ་གི་
གཟུགས་ཅན་གྱིས་ ཤར་འི་དེ་གས་ཀྱིས་རྒྱམས་སོགས་ཤིང་བརྟུག། ཐོག་ཐུང་མང་པོས་འབྲུ་
རྒྱམས་ གཅིག་རུ་སྤངས་པ་དེ་ཟེར་ཡང་ལུ་ལུ་བས་ལ་མཚན་པས་ལུང་གུང་གུང་། ཡང་མདའ་ལུ་
བརྟུག་ཟེར། གསེར་གྱི་ཀ་བ་བུ་རྣམས། དུ་ལའི་ལྷོད་པོ་བུ་རྣམས། ལེགས་ཀྱི་པག་འཁོར་གཅིག་
རྒྱམས་མདའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བཅིག་གིས་ལུག་པས་ ངོ་མཚན་རབ་རུ་ཆོ། དུ་དང་ལྷོད་པས་དང་ ལྷོ་ལུ་
དང་། བཟོ་དང་། སྤོད་དང་། རིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞུགས་དག་ལ་མགྲུ་ཞིང་ ལ་མཚན་གུང་།

དུ་དང་ བྱ་གུའི་གཏུམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་འདྲ་བའི་ དེ་ཟེར་ལུ་སོག་གཟུགས་དང་། བོངས་ཚད་དང་།
བྲུ་བཞིན་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བའི་ ལུ་མོ་ལ་བརྒྱ་བསགས་ནས་ ཡིད་འཕྲོག་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་
པ་སོགས་ ཐབས་ཅི་ཕྱེད་བྱས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མ་བྱུང་པས། ལོན་པལ་ལ་དེ་ཟེར་ལུ་ལོ་མཚན་ག་
རུ་དྲ་ཅིང་ ངོ་མཚན་རུ་ལྷུང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ལུ་ཞིང་། ལོན་པལ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མཉམ་དུ་
བཞུགས་སོ།།

ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་བཅས་གོང་ལྷོད་ཏུ་ལོན་པོ་ལོག་ཐོབས་པ།

དེ་ནས་ཡང་གྱིས་ ལྷོད་འདྲ་པོ་ཆེ་སོགས་ འདོད་ཡོན་མང་པོ་ལུ་ཞིང་མཚན་དེས་ ལོན་པལ་
དང་ཡིད་འཕྲོག་ རང་གི་ལུ་ལུ་སྤྲོ་བས། ཡང་ཡུམ་འབངས་དང་བཅས་པ་ རབ་རུ་ལྷོག་ཞིང་།

ནོར་བཟང་རྒྱལ་སྤྱི་དུད་བཅའ་བསྐྱར་ཞིང་། ཡབ་དབེན་པར་ཞི་བ་གནས་པར་མཛད། རྟོན་བཟང་
རྒྱལ་སྤྱི་དུད་བཅའ་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་ རིན་ཆེན་བདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་ནོར་བཟང་དེ་ནི་ད་ཉ་
ངོ་། ཡིད་འཕྲོག་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མཐོ་། ལོ་ལྔ་ཡང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཞགས་པས་འཚིང་བ་
དེ་འདྲ་ན། ལམས་གསུམ་འདིར་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སློམ་པོ་འདི་ ཟམ་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་
ལང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ འཁོར་ནམས་འཁོར་བར་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་ ཞེན་པ་ལ་ཡིད་
འབྱུང་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། འདི་ནི་སྤྱི་ན་པའི་ཚོས་
སྟོར་རོ། མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་ རྟོན་བཟང་གི་རྩྭ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ལྟེ་ ཡལ་
འདབ་སེ་བཞི་པའོ།

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་མཛད་བྱང་།

དེ་ཉར་མཛད་བྱ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་ནི་ དཔལ་ལྷན་ཤུག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་ ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་མེས་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྲས་ རབ་གསལ་ལུ་གྲགས་པ་ རྒྱགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་ཡུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་སྲས་ ཚོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ བཟུལ་བཅོས་འདི་ཉིད་ མཛད་
པའི་རྒྱུ་ནི་ བླ་མེད་ལ་བའི་གྲགས་པ་ ཞེས་པས་སྐྱལ་མ་མཛད། བར་དུ་གྲོགས་པོ་ཡོན་ཏེ་
ལྷན་པ་ ལྷ་ལ་ཞེས་པས་ རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ མཐའ་ཡས་ལས་བརྒྱས་ཤིང་ རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟེ་
ཕྱོགས་པའི་ལམ་གཅིག་པོ་ལ་དངས་པའི་ཚོགས་བཅད་ལྷན་དང་གསུམ་དང་སྤྱུར་བར་ ཅོམ་པར་སྐྱལ་

མ་ཞུས། དེ་ལ་ལེའུ་གསུམ་ཅམ་ བཅམས་པ་ལྟ་ཅང་རྒྱས་པས་ རེ་ཞིག་དོར།

མཐར་མཉམ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཟིགས་ནས་ཅོམས་ཤིག་ཅེས་ བཀའ་
བསྐྱལ་བ་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་ ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཅ་བདུན་པོ་འདི་མཛད་ལ། ལེའུ་གཅིག་སྲས་ཟླ་བའི་
དབང་པོ་ལ་ཅོམས་ཤིག་གསུངས། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་པོ་འདི་ བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་རྩྭ་གསུམ་
རྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བས་ ལྷ་བར་ལྷན། ཚོགས་ལྟེ་སྤྱུར་དང་འབྲེལ་བས་ ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟེ་
ལྷ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ བཟུལ་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡོན་
ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ དཔག་རྒྱ་མེད་པས་སྲས་པའི་ ཟླ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིའི་དབང་
པོ་དཔོན་ཆེན་ ཤུག་བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ ལྷན་དང་གསུམ་མཁན་ཆེན་
པོ་ལ་སྒྲིག་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་དག་སྤོང་ཤོང་ལྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མང་ཡུལ་འཕགས་
པའི་དུང་ དགེ་འདུན་བཞི་ལྟེ་གཅིག་ལྷག་ལང་དུ་རྒྱ་དཔེ་དང་གཞུགས་ནས་ལྷན་དག་མཛད། དེ་
རྗེས་ལྷ་ལོ་ལྔ་བ་དག་སྤོང་ཤོང་ལྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ མང་ཡུལ་འཕགས་པའི་དུང་དགེ་
འདུན་བཞི་ལྟེ་གཅིག་ལྷག་ལང་དུ་ རྒྱ་དཔེ་དང་གཞུགས་ནས་ལྷན་དག་མཛད།

དེ་རྗེས་ལྷ་ལོ་ལྔ་བ་ཚོས་སྤོང་བཟང་པོས་ ལྷ་དགཉིས་ཤན་སྤྱུར་དག་པར་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་
བཟུལ་པ་ལ་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཐོག་དུ་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅམས་ཅད་མཁྲེན་གཟིགས་ལ་པ་ཆེན་

པོ་ ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཀར་ རིན་ལྷན་སྤོང་ལོ་ལྟ་ཡི་ལྷན་པོ་
ལུངས་དགའ་ལྟ་བུ་ འདུ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ ངག་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུ་ལུངས་རྒྱ་སྐད་ལྷན་པོ་
འབྲུ་ལུངས་ཏེ་ལུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དགོ་བའི་དབང་པོས་མཛད་བརྒྱའི་ཚོག་
དོན་མདོ་པ་བཟུང་།

དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་དང་འདུ་བཟུང་པའི་ཚོས་ཀྱི་མ་བས་བསྐོར་ཞིང་བསེད་ནམས་རྩ་བར་གཞན།
ཁྲོད་དང་རིག་པ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སོགས་ རྒྱ་ལོ་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་ཡལ་གཞན། ཁྲོག་ཤེས་དེ་མེད་ཡལ་
འདུ་བཟུང་སྐད་དཀར་བའི་མེ་རྩོག་རྩེ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྩེ་མེད་ཀྱི་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་
པར་མཛད་པ་དཔལ་འདུ་ལངས་རྒྱས་ལོ་ལྟ་བུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བུ་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ རྩོད་པ་ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་ དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་རྩེ་བུགས་
བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་རྩོགས་བསགས། ཟུང་པ་བརྟན་བཞི་བཅོམ་ནས་
ལངས་རྒྱས་པ་ནི་ རྩོད་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་ རྣམ་པར་ཟུང་པའི་མ་བས་ལོ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་གྲིབ་
བསེལ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞུད།

དང་པོར་བྲེག་པ་ཆེན་པོར་ རིགས་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་པའི་ཚོས་ནི། རྩོད་པ་དང་འབྲེག་

པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་བས་ བར་དུ་བསྐོར་ཅིང་འཕེལ་བ་ནི། ཡལ་འདུ་བཟུང་པོར་རབ་གསལ་དང་
། བརྒྱ་པ་བསེད་ནམས་རབ་གསལ་ཀྱི་རྩོགས་བཅུད་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་། བར་དུ་བསེད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་གསལ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་དང་རིག་པ་དང་ ཤེས་རབ་དང་། བཅོ་བའི་སྤྱི་ལྟ་
ཆེན་པོ་ གསུམ་དངོས་ལྟ་བུ་ལ། སོགས་ལོངས་ནས་སྤྱི་ལྟ་པ་དང་རྒྱལ་ལྷིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཅོམ་འབྲས་དང་། བསམ་གཏུན་ལ་བྱགས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་སྐོར་ནས་ བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་བྱོད་
པའི་རྒྱ་ལོས་ རྣམ་པར་མཛོམ་པར་བྱས་ནས་ གངས་མེད་གསུམ་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ ཆེས་
ཆེར་རྒྱས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ དེའི་དོན་རྩེ་བུ་བཅུད་འདིར་རྒྱས་པར་ལྟོ་བའི་སྐབས་ ཡོ་ལོ་རྩེ་བུ་ལ་དུག་
གི་ཚོས་སྐོར་ནམས་ རང་རང་གི་ལུ་ལུ་གསལ་ལོ་ཞིང་། མཐར་མཛད་ནས་རྩོགས་པར་ལངས་རྒྱས་པའི་
རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ ལྷན་ལུམ་ཚོགས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཟུང་བཟུང་བུ་ཀྱི་རང་རང་གི་རེ་བ་དང་
མཐུན་པར་ བསམ་པ་ཀྱུ་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པར་མཛད་པའི་ ལངས་པའི་ཚོས་སྐོར་སོགས་ རྒྱལ་བ་
དངོས་དང་། དེའི་རྩིས་སྤོང་པ་བྱང་མེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་རྒྱལ་སོགས་ ཡལ་འདུ་བཟུང་
རྩོག་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ རྩོགས་བཅུད་རིན་པོ་ཆེ་ དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོ་འདི་ལ། ལུ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱུད་ཡོད་པ་རྣམས་ ཚོས་རྒྱལ་དགོ་དབང་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་ བུགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བཟུང་
འབྲུ་མདོ་གོ་པར་གསུངས་པའི་མཛད་བརྒྱའི་འཕུངས་རབས། ལྷན་པ་སྤོང་ ཀྱུ་མཐུན་ལ་པ་ཆེན་
པོ་ མཚོད་ཡོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ ལྷན་རིས་སུ་མཛད་པ་ རྣམ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བཅས་ བཅུད་བཅུད་
ཚོག་དང་། མདོ་བཅུད་བཅས་ལྷན་དངགས་སུ་གསུངས་པས་ བཟུང་བཅོས་ལྷན་པར་དུ་ འཕགས་

པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་བློ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་བཟུ་ལྟར་འཕགས་འདེད་གཞི་
དོན་མི་གོ་བ་ལྟེན་པ་ལས་ ལྷ་ལང་མཐོང་བའམ། དུས་ལོང་ལ་རྒྱ་ལྟོན་པ་དང་། རྟེན་གཟིགས་
གི་མདུན་དུ་ སྐྱོན་ཆེན་ལྷུངས་པ་ལྟར་ དོན་མེད་ཡིག་སྟོང་ཉེ་ རང་འདྲའི་སྒོ་ དམན་ནམས་ལ་ མཉམ་
ཡིན་གོ་བའི་ཆོག་ལྟག་པར་ བཀྲོལ་བ་འདི་ཉིད་ འོན་མེད་གསར་སྐྱེད་བྱ་གོས་བྱུང་བར་ རྒྱལ་
བའི་མཛད་པ་ རྣམས་ ཡོངས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ རྗེས་ལྷུང་ལྟོང་། རྒྱན་
ཀྱང་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔྱད་ཏེ་ སེམས་མཚན་དཔའ་བོའི་ ལོ་འབྲས་འཕེལ་སྤྲད་ཀྱི།
ལྟག་བསམ་བཟང་པའི་ཚོས་སྐྱིད་འཛད་མེད་འདིས། རྒྱ་བོ་བཀྲུན་ལ་ཡན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་
པར་བསྐྱེད་དགོ་བའི་བསེད་ནམས་གང་དེའི་མཐུས། རྩམ་བཟུན་ལྟོན་པོ་ལྟར་དུ་རབ་ཏུ་བརྟུན།
ཤམ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ལྟར་ཡངས། རྒྱ་བོ་བཀྲུན་ཡན་བའི་དཔལ་ལ་རྟུག་པོ་
ནས། རྒྱན་མཉེན་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་བྱོལ་ཡིན་པའོ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཟུན་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་མི་ལྟོན་པའི་ དད་པ་དང་། གཏོང་བའི་དཔལ་གྱིས་
མཛོད་པར་མཐོང་བ་ རྟེན་ཤར་ཤག་ཚང་ལོགས་དཔོན་ མཁན་རྒྱུ་མཉེན་རབ་བྱམས་པས་ རྟོན་
པའི་འཕྲུལ་རབས་ཀྱི་ གྲགས་བམ་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་ བསོ་
བའི་མོན་ཚིག་ཅིག་དགོས་ ཞེས་སྐུ་ལ་བ་ལྟར་ རྩ་སྐྱེས་འཚི་བྱ་ཉེ་བྱོལ་བྱའི་ རྟེན་ལྟོང་ལ་པར་

སྒོ་མ་པ་ ལ རྩམ་བཟུན་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་ མོན་པའི་མཚམས་
སྐྱར་ཏེ་བྲིས་པའོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེན་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། རྒྱ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། ལྟོན་
ཀྱི་མཚན་མཚན་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། རྟེན་ལྟོན་པར་བཟུགས་ལྟར་བར་ཤོག ལྟོན་ལ་
བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུབ་པའི་མཐུས། རྩམ་གསོགས་གང་དུ་གཞན་པའི་ས་ལྟོགས་དེར།
ནད་དང་དཔལ་ལོངས་འབྲས་ལྟོན་ཞི་བ་དང་། རྩམ་དང་བཀྲིས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།།