

དཀར་ཡོལ་དཀར་སངས་གཅིག་ལ། །  
འཛམ་གླིང་གི་ཉམས་ལུས་བརྒྱུ། །  
དཀར་ཡོལ་ཆག་ན་མ་གཏོགས། །  
འཛམ་གླིང་གི་ས་མིག་འདྲུག། །

ཁྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ། །  
དཀར་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ། །  
ལས་དང་སྤོན་ལས་ཡོད་ན། །  
མཚོན་པ་ལྷན་ལྷན་ལོག། །

# ཕྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལུས་



ལྷན་ལྷན་ལོག་པའི་ཉམས་ལུས་

ཕུང་མོའི་དཔེ་ལྗང་།

རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་སྐྱོན་ལོ་ ༢༠༡༥ པུ།

པར་དབང། དཔེ་དེབ་འདི་གི་ འདྲ་བཤུས་པར་དབང་གི་ལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་  
སྡེ་ལུ་ཡོད།

རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འདྲ་བཤུས་ཕབ་ནི་དང་ པར་ལོག་  
རྒྱབ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་གནང།

ཚོམ་སྒྲིག་དང་བསྐྱུ་སྒྲིག་ རྩོམ་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས།

ལུ་དག་དང་བཟོ་བཞུགས་ རོ་རྩེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་སྐྱོན་ཐངས་གཉིས་པ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ པུ།

# སྒོམ་བརྗོད།

༤ རྩལ་མེད་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྩོམ་རིག་ཚུ་གི་ནང་ལས་ རང་གི་སེམས་ ལར་མཐོ་བའི་བསམ་དོན་འདི་ གཞན་པར་ལོགས་མ་ལུ་ ཚོག་འབྲུ་དུག་མའི་ཚོགས་བཅད་ ཀྱི་ཐོག་ལས་ གདངས་དབྱངས་བཅུགས་ཏེ་བཤད་སྲོལ་དང་། མི་འཛོམས་ས་ལུ་ རྩོགས་ གཉིས་འབད་བཅོ་སྟེ་ གདངས་དབྱངས་འབྲེན་ཐོག་ལས་ རྩལ་བཟུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པའི་ རྩལ་ རྩལ་ཆེ་བའི་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་རིག་ཅིག་ཨིན།

ཤེས་རིག་ན་གཞོན་སློབ་ལུག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་གི་རྩོམ་རིག་ཚུ་གི་སློར་ལས་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བ་ཚུ་ད་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ རྩལ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ རྩོམ་ལའི་སྐྱེ་ རྩོམ་ཚུ་གི་སློར་ལས་ ཐོས་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྩལ་མེད་དཔེ་དེབ་ འདི་དཔེ་སྐྱེན་འབད་མ་ཨིན།

དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ལུ་ རྩལ་མེད་དཔེ་༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དཔེ་དེབ་འདི་ ལྷག་པ་ཅིན་ ཡུལ་དུས་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་པའི་ རྩལ་མེད་མ་འབྲེལ་ཚུ་གི་ དཔེ་ དང་ གནད་དོན་དོམ་འདི་ བརྗོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་བཀོད་ཐངས་དང་ སློར་གཏང་བཅུགས་ཐངས་ཚུ་ ཏ་གོ་སྟེ་ རྩོམ་ལའི་སྐྱེན་རྩོམ་གི་ རིག་ཚུལ་འཐོབ་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ རྩལ་མེད་ཤེས་ཡོན་ ལྷག་ཅི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞན་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ལམ་སྲོལ་དོན་གསལ་ཚུ་ཡང་ ཉམས་སྦྱང་དང་ གོང་འཕེལ་ལུ་ བན་ཐོགས་སློམ་ར་ཡོད་པ་ལས་ དཔེ་དེབ་འདི་ལྷན་དག་དང་དཔེ་སྐྱེན་གི་ ཐོག་ལས་ སློབ་གྲྭ་ལག་ཚུ་ནང་ བཀའ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

- 1- ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྡིང་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་རབ།།  
ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས། །སྤོང་སྡིང་འདྲི་ནང་ལུ་ག།
- 2- རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས། །གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་བཏབ་པས།།  
སྐྱོལ་དཀར་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ། །དད་ལྷན་བུ་ལུ་གཟིགས་གནང།།
- 3- ལྷན་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱ་བུ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ལུ་སྐྱོམ་དོ།།  
ལས་ངན་སྤྲང་པོ་ང་ལུ། །ཐུགས་རྗེ་ཨ་ཙི་གཟིགས་གནང།།
- 4- ལྷན་བསགས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི། །མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ།།  
ད་ལྟོ་དོན་མེད་མ་བཏང། །ལོག་སྟེ་ཐོབ་པ་དཀའ་བས།།
- 5- ལྷན་སྡིང་འདྲི་ནང་སྤྱེས་པ། །སྤོང་གི་ལས་དང་སྤོང་ལས།།  
སྡིང་འདྲི་འཛིན་བ་གསུམ་ལུ། །ཐ་དང་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོ།།
- 6- ལྷན་དུས་པ་མས་གསོ་ཡི། །རྒྱུ་ཐང་པ་མས་བྲངས་ཡི།།  
ལབ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི། །མི་ཚེ་མཐུད་རུང་མི་བརྗེད།།
- 7- ཟད་འགོ་གཞུང་གིས་གནང་ཡི། །ཡོན་ཏན་སྐྱོབ་དཔོན་གནང་ཡི།།  
ད་ནི་རང་མགུ་རང་ཐོན། །གཞུང་དང་སྐྱོབ་དཔོན་བཀའ་འདྲི།།
- 8- དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།།  
རྗེ་འབངས་དམ་ཚིག་གཙང་བ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ།།
- 9- ཤར་རི་མཐོན་པོའི་ཚེ་ལས། །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།།  
གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཕོགས་ཚོ། །ཚུ་ཤིང་མངས་དང་ལྷན་པས།།

- ༡༠- སྐང་གི་ཨེ་རྟོག་མེ་རྟོག། གཤམ་རྒྱུང་སྐང་ལུ་མི་ཤར།།  
 གཤམ་རྒྱུང་སྐང་ལུ་ཤར་ན། སྐང་གི་རྒྱུ་ཆ་བརྟུབ་པས།།
- ༡༡- ལྷུ་མ་ར་སེར་ཤོག་མེ་རྟོག། གཤམ་རྒྱུང་ལྷུ་མ་རར་མི་ཤར།།  
 གཤམ་རྒྱུང་ལྷུ་མ་རར་ཤར་ན། ལྷུ་མ་ར་རྒྱུ་ཆ་བརྟུབ་པས།།
- ༡༢- གཡུས་ཀྱི་སྤྲན་རྒྱུང་བྱ་མོ། གཤམ་རྒྱུང་མདངས་དང་མི་ལྷན།།  
 གཤམ་རྒྱུང་མདངས་དང་ལྷན་ན། གཡུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བརྟུབ་པས།།
- ༡༣- གཡུས་བཟང་ལོ་སྤུའི་ཡབ་ལུ་མ། གཤམ་རྒྱུང་ཞབས་པད་མི་བརྟན།།  
 གཤམ་རྒྱུང་ཞབས་པད་བརྟན་ན། སྤུ་གཞི་བསོད་ནམས་བསགས་པས།།
- ༡༤- དགོན་ས་ཡི་གི་མཚན་ལྷན། གཤམ་རྒྱུང་ཐུགས་དམ་མི་བཞུགས།།  
 གཤམ་རྒྱུང་ཐུགས་དམ་བཞུགས་ན། མཚན་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས།།
- ༡༥- རྩོད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ལ། །ང་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུར་ལ།།  
 ལས་དང་སྤོན་ལམ་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚོ་སྐྱུག་ལུ་འཛོམ་ཤོག།།
- ༡༦- ཕར་གྱི་ཅན་དན་སྤོང་པོ། རྒྱུར་གྱི་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ།།  
 འཁྲུངས་ས་རང་རང་སོ་སོ། འཛོམས་ས་བསང་པོར་གཅིག་ནང།།
- ༡༧- ཤིང་ནི་མཚན་ལྷན་སྤོང་པོ། བྱི་ཡི་སྐྱེས་ཐངས་ལེགས་ས།།  
 རང་གི་ཁོངས་ཤིང་ཁང་པས། རྩོང་ཆེན་ཤིང་ཆས་བརྟུབ་པས།།
- ༡༨- རྩོད་ལུ་ཆ་གཅིག་མེད་པ། །ང་ལུ་ཡ་གཅིག་མེད་པ།།  
 ཆ་མེད་ཡ་མེད་གཉིས་ཀྱ། །ངམ་པའི་ཚོས་ཅིག་མཇལ་ག།

- ༡༩- ལྷུང་མ་པར་ལ་སྐྱར་སྐྱར། །བྱིའུ་ཅུང་ཚུར་ལ་སྐྱར་སྐྱར།།  
 སྐྱར་ན་མཉམ་ཅིག་སྐྱར་ཤོག། །མ་སྐྱར་རང་རང་སོ་སོ།།
- ༢༠- པར་གྱི་སྐྱོན་ཚུང་བུ་མོ། །ཚུར་གྱི་སྟག་ཤར་གཞོན་པ།།  
 །འཕྲུངས་ས་རང་རང་སོ་སོ། །འཛོམས་ས་རྫོང་ཆེན་ལྷོ་མོར།།
- ༢༡- རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མཚ་བ། །ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་བག་བྲོ།།  
 །འགྲོ་ས་བསྐྱོར་ས་མི་གཅིག །འཛོམས་ས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས།།
- ༢༢- སྐྱུ་ན་པོ་ཚུ་མོ་ཚུ། །ཀ་མག་མི་གཅིག་སོ་སོ།།  
 །རི་བར་གཤོང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །འཛོམས་ས་སྐྱུ་ན་རྫོང་མཇུག།
- ༢༣- ཤར་གྱི་བ་མེན་གདོང་དཀར། །ལུབ་གྱི་སྲིང་ཅུང་སྟེན་གདོང།།  
 །སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ། །བསམ་གཏན་སྐྱང་ལུ་འཛོམས་ཤོག།
- ༢༤- ལྷོ་ལྷོངས་ནགས་མོའི་གླིང་ལུ། །པོ་མོ་བརྒྱ་འཛོམས་སྟོང་འཛོམས།།  
 །གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ། །སྟིང་མཐུན་ལྷོད་དང་ང་རང།།
- ༢༥- གངས་རི་ཡི་ལས་འབབས་པའི། །སྐྱུ་ན་པོ་ཚུ་མོ་ཚུ།།  
 །ཡོན་ཆབ་གཅོང་མ་སྐྱུལ་ཏེ། །རྫོང་ཆེན་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱབ་ཤོག།།
- ༢༦- རྒྱལ་ས་ཐིམ་སུའི་ཁྲོམ་ལུ། །དྲིལ་བུ་བརྒྱ་དྲིལ་སྟོང་དྲིལ།།  
 །མཚན་ལྷན་མཉམ་པའི་དྲིལ་བུ། །རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན་པས།།
- ༢༧- སྟོན་ཕྱོན་གོང་མའི་གདན་ས། །སྐྱུ་ན་རྫོང་ཆེན་དཀར་པོ།།  
 །ཆོ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་པ། །ཡིད་མཐུན་ལྷོད་དང་ང་རང།།

༢༥- གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལུ། །སེང་གོ་མི་བཞུགས་མ་གསུང།།  
གངས་དང་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱ། །ཚེ་སློན་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་ཡིན།།

༢༧- རྩོད་ནི་མ་བྱ་མདོངས་སྟོ། །ངན་ཚེ་ཡི་བྱམ་པ།།  
ལས་དང་སློན་ལས་ཡོད་ན། །མཚོད་བཤམ་ཁྲ་མོར་འཛོམས་གོ།

༣༠- རང་སེམས་སྟོ་བའི་བྱ་མོ། །མི་བཞུགས་ཚོས་ལུ་འགྱུ་ནི།།  
སྟག་ཤར་གཞོན་ཅུ་ངཡང། །སྦྱིད་པའི་རི་ཁྲོད་འགྱུ་ནི།།

༣༡- མཚན་ལྗན་གྱི་མའི་སྟུ་མདུན། །ཚོས་ཅིག་ལུ་སྟེ་སྟོང་རུང།།  
རོ་སེམས་གྱི་ངམོ་དེ་ནི། །སྟུ་ཚུང་ཕྱོགས་ལུ་ཡིན་མས།།

༣༢- ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་རས། །སེམས་ལུ་འཆར་ནི་མིན་འདུག།།  
སྟུ་ཚུང་བྱ་མོའི་ཞལ་རས། །སེམས་ལུ་ལྷང་ལྷང་ཡིན་མས།།

༣༣- གནས་ཚེན་ཚེ་ཚུ་བྲག་ལུ། །འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུག།།  
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་འཐུང་ན། །ངན་སོང་འགྱུ་དགོ་མིན་འདུག།

༣༤- སོ་དཀར་འཇུ་མ་མདངས་སྟོན་པ། །གཞོན་པའི་སྤང་བ་ཡིན་མས།།  
དུངས་སེམས་ཉིང་ལས་ཡོད་ན། །མནའ་ཅིག་ཡིན་རུང་འབོ་གོ།

༣༥- ང་དང་སྟུན་ཚུང་ཕྱད་ས། །སྤང་སྟོངས་སྟོང་ཤིང་གསེབ་ན།།  
ལུང་དང་བྱོད་གཤེར་འཛོམས་ས། །གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ནང་ལུ།།

༣༦- རང་པ་འདམ་ལུ་ཆགས་ཏེ། །སྟོད་དགོ་མནོམ་ཅིག་ཡོད་པ།།  
མཚོ་མོ་གཡོ་བའི་བྱགས་ཀྱིས། །ཁོ་བྲག་ལས་ཀྱིས་ཚོད་ཅི།།



32- མོ་དཀར་འཇུག་པའི་མདངས་དེ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལུ་སྟོན་ཡི།།  
སྤྱོད་གྱི་ལུ་མིག་རྣམ་འགྲུར། །སྤྱི་ཤར་རང་ལུ་གཟིགས་ཅིག།

33- རང་གི་སྤྱིང་མཐུན་ལྟ་མོ། །གཞན་གྱི་གཉེན་གྲོགས་ཡིན་མས།།  
ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྐམ་སོང་།།

34- ད་ལྟོའི་ཚོ་བུང་འདི་ལྟ། །འདྲེ་ཅིག་འདྲིས་པ་བརྟུབ་པས།།  
ཕྱི་མའི་མི་ཚོ་ནད་ལྟ། །འཛོམས་ག་མི་འཛོམས་ལྟ་གོ།།

35- ཐང་གཅིག་པད་མའི་ཐང་ལ། །མེ་ཉོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང།།  
རང་གི་སེམས་ཁར་རྒྱུད་པའི། །མེ་ཉོག་གཅིག་ལས་མིན་འདུག།

36- གནམ་ཁ་སྐར་མ་མང་རུང། །སྤྱིན་དུག་འབྲ་བ་མིན་འདུག།  
གཡུས་ལུ་སྤྱོད་རྒྱུང་མང་རུང། །ཁྱོད་ལས་དགའ་བ་མིན་འདུག།

37- མོ་རྒྱ་ཟམ་པའི་འོག་ལྟ། །ཉ་མོ་གསེར་མིག་ཤིག་ཤི།།  
ང་རང་སེམས་ལུ་རྒྱུད་མི། །ཉ་མོ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག།

38- སྤྱོད་རྒྱུང་ཆེན་ལ་མོར། །དྲིལ་བུ་བརྒྱ་དྲིལ་སྟོང་དྲིལ།།  
གསུང་སྐད་ཉན་པའི་དྲིལ་བུ། །གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལས་མིན་འདུག།

39- བྲངས་མེད་ལྷགས་ཟམ་འོག་ལྟ། །ཉ་མོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤིག་ཤི།།  
ཚོ་མའི་སྤོ་དང་ལྟན་པ། །ཉ་མོ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག།

40- གནམ་གྱི་སྐར་མ་སྤྱིན་དུག། །ཤར་ནི་རང་ཡང་ཤར་ཡི།།  
ལས་ངན་སྤྱིན་ནག་གཅིག་གིས། །བར་ཆད་ཨ་ཚོ་རྒྱབ་ཅི།།

- ༤༦- ཡར་ཡར་རི་གསུམ་ཚེ་ལུ། །ལྷ་བསང་བཏང་དགོ་མཐོ་རུང།  
དཔེ་ཆ་རྒྱུད་གིས་འབག་སྟེ། །ལྷ་བསང་བཏང་དགོ་མ་མཐོ།
- ༤༧- དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་སྤྱིན་དཀར། །ཡར་ལྗིང་རྒྱུར་ལྗིང་ཡིན་མས།།  
གཡུས་བཟང་ཚྱོགས་ཀྱི་ན་བརྩམ། །གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཤུལ་ཡིན་མས།།
- ༤༨- གཙང་ཆབ་མེད་པའི་ཟམ་པ། །འགྲོ་དགོ་བསམ་པ་མ་བྱུང།།  
ཚྱོད་དང་ལུང་བསྟན་མེད་པ། །བཙེ་བཟའ་འབད་དགོ་མ་བྱུང།།
- ༤༩- མཚོད་ཉེན་ག་བཞེངས་གུ་བཞེངས། །བྲག་གི་སྐྱེད་པར་བཞེངས་ལུག།  
མཚོད་ས་བསྐྱོར་ས་མེད་པར། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མི་དག།
- ༥༠- རྒྱ་ཚེན་རབས་ཁ་ཡངས་པས། །ཟམ་པ་མནར་ས་མིན་འདུག།  
གཡུས་བཟང་ས་ཐག་རིང་སྟེ། །སྤྲོན་རྒྱ་མཇེལ་ཁ་མིན་འདུག།
- ༥༡- སྐང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་མི་གཏུགས། །ཤར་ནི་རང་ཡང་ཤར་ཡོད།།  
རྟུམ་ངན་སྤྱིན་ནག་གཅིག་གིས། །བར་ཆད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་ཅི།།
- ༥༢- ཉེ་མ་ཡབ་ཡོབ་ཅིག་གིས། །རྫོད་ཡོད་བསམ་པ་མ་བྱུང།།  
ཆར་པ་ཟམ་ཟིམ་ཅིག་གིས། །སྤང་འོང་བསམ་པ་མ་བྱུང།།
- ༥༣- ཨ་ར་ཕོར་པ་གང་གིས། །བཟི་འོང་བསམ་པ་མ་བྱུང།།  
དགའ་གཏམ་ཕར་སྤྲོབ་རྒྱུར་སྤྲོབ། །ཕོགས་འོང་བསམ་པ་མ་བྱུང།།
- ༥༤- མདའ་མོ་གཡོ་ཀ་ཀོ་ཀ། །ཕོགས་འོང་བསམ་པ་མ་བྱུང།།  
ཆརོགས་སྤང་ག་སྤྲོན་མཐོ། །ཤེས་འོང་བསམ་པ་མ་བྱུང།།

- ༤༥- ལན་ཅིག་ཡུད་པའི་དགའ་སྒོ། །མི་ལམ་ཙམ་ཅིག་ཡིན་མས།།  
 སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལུ། །ལ་ཡི་རྒྱབ་ལུ་ཐལ་སོང།།
- ༤༦- རང་སེམས་དགའ་བའི་སྒྲན་ཚུང། །མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང།།  
 ཚོ་སྒྲན་ལས་ཀྱིས་བཀོད་དེ། །སྒོ་བ་ལྷ་འདི་ནང་ལུས་སོང།།
- ༤༧- ཐིམ་ཕུག་ལྷོམ་ལས་ཉོ་བའི། །འ་ཞམ་དར་ཕོད་ཅན་མ།།  
 མགུ་ལུ་ཞག་གསུམ་མ་བཅུག། །ལྷས་ངན་རྒྱ་མར་ཤོར་སོང།།
- ༤༨- ཏྲ་པོ་རི་ལུ་ཐལ་སོང། །སྐྱ་ཆས་སྤང་ནང་ལུས་སོང།།  
 ཏྲ་པོ་མེད་པའི་སྐྱ་ཆས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་མས།།
- ༤༩- ཏྲ་པོ་གཡེར་འ་སིང་སིང། །མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང།།  
 མོད་མོ་ཚོ་དབང་བུ་ལྷིད། །ཏྲ་རས་གཏིང་ལུ་ལུས་སོང།།
- ༥༠- སྤང་རི་སྒོ་ལྷང་ལོགས་ལུ། །ཤ་བ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ།།  
 ཤ་བྱི་མེད་པའི་ཤ་བ། །སེམས་པ་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་མས།།
- ༥༡- ཚུ་མོ་མར་འགྲོ་ཤིག་ཤི། །ཡར་འགྲོ་ཡིན་རུང་དགའ་ཡི།།  
 ཡར་གྱི་ལྷང་ཤིང་འབྲུ་དཀར། །རང་ཡང་ཡིན་ན་དགའ་ཡི།།
- ༥༢- མེ་ཏྲ་ག་ནམ་དུས་ཚོགས་ལུག། །གཡུ་སྤྲང་སྒོ་པམ་མ་འབད།།  
 གནམ་བསྐོས་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་པ། །དེ་ལུ་སྐྱོ་ནི་མིན་འདུག།
- ༥༣- བོར་བུ་རང་ལུ་ཡོད་དུས། །བོར་བུའི་ལོགས་ཉིང་མ་ཤེས།།  
 བོར་བུ་མི་ལུ་ཤོར་མ་དང། །སྒོ་འགྲོད་འབད་དོན་མིན་འདུག།

- ༤༤- ལྷ་དང་ཉ་མོ་འགྲོ་བུང་། །ང་ནི་འགྲོ་དགོ་མིན་འདུག།  
 ལྷེ་ལུ་གོ་མང་བཏབ་བུང་། །སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ལས་ཡིན།།
- ༤༥- ལྷ་མཁུག་མེད་པའི་ལྷ་མོ། །བསྐྱོར་ལམ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན།།  
 ང་ལུ་ལས་འཕྲོ་མེད་པར། །རེ་བ་མ་རྒྱབ་སྐྱ་རེད།།
- ༤༦- གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། །སྤྱོད་མཐོང་མཐོང་ཡིན་མས།།  
 མཐོ་བའི་དགུང་སྡོན་ལྟ་བུ། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་དགོ་པས།།
- ༤༧- བུ་མ་ཐང་བཟོ་མའི་དམར་ལྷ། །ཚོས་གཞི་མིག་ཁར་བབས་པས།།  
 ལྷ་ག་མའི་འཐག་བཅག་མེད་པར། །ཉོ་དགོ་བསམ་པ་མིན་འདུག།
- ༤༨- མི་རྣམས་འཇོམས་པའི་སྤྱུག་ལུ། །དི་གི་ཡིན་ཟེར་མ་གསུངས།།  
 ཐུགས་ལུ་བཅེ་གདུང་ཡོད་ན། །སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་།།
- ༤༩- བྱ་གཅིག་གནས་ལུ་ལྷིང་ཡི། །བྱིའུ་རུང་ས་ལུ་ལུས་སོང།།  
 བྱ་མོ་དམ་ཚིག་ཡོད་ན། །བྱིའུ་རུང་བསྐྱོར་ར་རྒྱབ་ཤོག།
- ༥༠- ལྷོང་ལྷན་ཉ་ལོའི་མེ་ཉོག། །མཚོད་བཤམ་ཁ་མོར་ཕེབས་ན།།  
 གཡུ་སྤང་གཞོན་ལུ་ང་ཡང་། །ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་འབྱིད་གནང་།།
- ༥༡- དབུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་ལས། །སྤྱོད་རས་ལུར་མིག་ཤིག་ཤི།།  
 གཟིགས་ནི་ང་ལུ་གཟིགས་པ་མས། །གཏན་རྒྱུང་གཟིགས་རོགས་གནང་།།
- ༥༢- ལྷ་ལྷག་རི་བོའི་རྩེ་ལས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ།།  
 གསོལ་བ་སྤྱིང་ལས་བཏབ་དོ། །ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རོགས་གནང་།།

- ཡ༣- རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །རྩ་རི་ཀྱུ་གཤམ་སྤོང་པོ།  
ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རུང། །ལོ་མ་སློང་ལོགས་གནང་ད།
- ཡ༤- རྒྱ་མོ་མར་འགྲོ་ཤིག་ཤི། །རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱར་བར་ཐལ་དོ།  
ལས་ངན་ཤིང་དུམ་ངལང། །མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེལ་གནང།
- ཡ༥- བྱག་ཕུག་ཉིམ་རྩོ་བས། །རྩ་ལམས་འདི་ནང་དྲངས་པས།  
འདི་ནང་སྐྱོམ་གཅིག་རྒྱབ་ན། །བར་ཆད་འོང་ག་མི་འོང།
- ཡ༦- སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཁ་མེ་རྟོག། །དཀར་བ་དཀར་བཟླ་གཤམ་ལས།  
མེ་རྟོག་ལུང་ལས་བཅག་ན། །སྐྱབ་ཁ་ཟེར་ཁ་མེད་ག།
- ཡ༧- དགོན་པ་དཀར་པའི་སྐྱད་ལུང། །ཚོས་ཁ་མདངས་དང་ལྡན་པས།  
མེ་རྟོག་ལུང་དང་མཐུན་པས། །ཉོན་ཉེད་བཏགས་མེད་ག།
- ཡ༨- རྩོ་ཕྱོགས་བུམ་པའི་ལོགས་ལུ། །གྲུར་གཅིག་སྐབ་དགོ་མཉོ་ཡི།  
གྲུར་ཤིང་ཁ་གཏོ་ག། །སྐབ་དགོ་མཉོ་ལ་རང་མ་འོང།
- ཡ༩- ཤིང་འདི་ཨ་ཀ་ཤིང་ལུ། །མེ་རྟོག་དམར་ཁ་ཤིག་ཤི།  
འབྲས་བུ་ལྷ་རྟིག་ཨིན་རུང། །ངན་སེམས་པ་མི་ཤོར།
- ༤༠- གཤམ་གྱི་སྐྱན་རྒྱུང་བུ་མོ། །བརྩེ་བཟའ་བཞག་དགོ་མཉོ་ཡི།  
རྟིང་ལུལ་བདའ་མི་མང་སྟེ། །བརྩེ་བཟའ་ལས་འཕྲོ་མིན་འདུག།
- ༤༡- རྩ་ལུ་བཞོན་ན་མཐོ་སོང། །འོང་ལུ་བཞོན་ན་དམའ་སོང།  
ལས་ངན་རྩ་ལྷག་རྟིང་དཀར། །བཞོན་སྐྱབ་སྟེ་འགྲོ་གོ།

- ༡༩- ཉི་མའི་ལྷ་བ་ཚོགས་རུང་། ཉིང་མའི་ལྷ་བ་ཚོས་དོ།  
 བགྲིས་དཀར་སངས་ལྷ་བ། ལྷ་སྟོད་ཕྱོགས་ལུ་མཇལ་གོ།
- ༢༩- ལྷང་མོ་ལྷང་ཤིང་ཅེ་ལྷ། ཕྱིའུ་ཕྱང་སྐལ་བཟང་སྟོལ་མ།  
 ཕྱིའུ་ཕྱང་སྟོ་དང་ལྷན་ན། །བཅེ་བཟང་ལས་གྲིས་འཁོར་འོང་།
- ༣༥- བགས་གྱི་ཙན་དན་སྟོང་པོ། མི་འགྲུར་བརྟན་པ་བཞུགས་གནང་།  
 ལུ་བྱུག་སྟོ་ལུ་ལོག་དུས། །མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལུ་གོ།
- ༤༥- སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལ་ཁར། །གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཡི།  
 མོས་གུས་གདིང་ལས་ཡོད་ན། །མཚོད་རྟེན་མཇལ་ལ་ལུ་ཤོག།
- ༥༦- དཀར་ཡོལ་དཀར་སངས་གཅིག་ལྷ། །རིས་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།  
 དཀར་ཡོལ་ཆག་རུང་ཆག་གོ། །རིས་མོ་ཡལ་ས་མིན་འདུག།
- ༦༧- ལྷག་ཚེལ་གནག་པའི་ཡི་གྲ། །ཆར་པ་དང་རྒྱལ་ལལ་སོང་།  
 མ་འབྲི་སེམས་གྱི་རིས་མོ། །གསད་རུང་ཡལ་ས་མིན་འདུག།
- ༧༨- ལྷ་མོ་ལྷིང་ཞིང་ལྷིང་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷིང་ཞིང་།  
 །ཉ་མོ་ངར་འོ་སྟོ་སེམས། །བྱུག་འགོ་གནས་ལུ་ཨིན་ལོ།
- ༨༩- སྦྱིད་པའི་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་། །ལྷ་ཡུལ་ས་ལུ་ཤེབས་རུག།  
 ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་མེད་པ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་ཉེ་བཞུགས་རུག།
- ༩༠- ལྷ་འདི་ལྷམ་མཁར་ལྷ་མོ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འདྲ་བས།  
 འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འདྲ་རུང་། །འཕྱང་ནི་རང་དབང་མིན་འདུག།

༧༡- ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིན་གསལ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བལ་ལས་འཇམ་པས།།  
དཀར་པོ་བལ་ལས་འཇམ་རུང། །ལུས་ལུ་གྲོན་ནི་མིན་འདུག།

༧༢- དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་ཅེ་ལུ། །ཁྱ་བྱུག་སྤོན་མོའི་གསུང་སྐད།།  
ལྷང་ལྷང་ན་བར་གོ་རུང། །མངོན་སུམ་མཇལ་ནི་མིན་འདུག།

༧༣- ལྷིང་མ་བྱུན་མདངས་མཚར་མེ་ཉོག། །ཁ་སྐོམ་རྩ་བ་བྱུམ་འདྲ་རུང།།  
ཚོ་སྤོན་སྤོན་ལམ་རྩུང་མ་ལས། །མཇལ་བའི་རང་དབང་མིན་འདུག།

༧༤- རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལས་ཐོན་པའི། །འོ་ར་བྱ་གདུང་དཀར་གཡམས་འཁྲིལ།།  
གསུང་སྐད་ན་བར་གོ་རུང། །ལུས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་མིན་འདུག།

༧༥- མ་པམ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། །འོ་ར་བྱ་གདུང་དཀར་གཡམས་འཁྲིལ།།  
ལྷང་ལྷང་ན་བར་གོ་རུང། །ལུས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་མ་ཐོབ།།

༧༦- བཀ་ཤིས་དཀར་སངས་ལྷ་བ། །འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ཤར་རུང།།  
རང་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་པ། །དེ་གིས་སེལ་ས་མིན་འདུག།

༧༧- དགུང་དང་སྤྱིན་གྱི་མཚམས་ལུ། །བྱི་རུའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཀུག།  
ཉིམ་དང་ལྷ་བ་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱིས་མཇལ་ས་མིན་འདུག།

༧༨- དགུང་སྤོན་མཐོན་པོའི་མཚམས་ལུ། །འབྲུག་གི་སྤོང་བ་བྱུང་ཡོད།།  
འདི་ལུ་ལག་པ་མ་འདོགས། །རིན་ཆེན་སློག་དང་འབྲལ་འོང།།

༧༩- དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྤྲས་མོ། །ཞལ་རས་འཇུམ་མདངས་ཤིག་ཤི།།  
ལྷེ་མིག་མི་ལུ་མ་གནང། །རིན་ཆེན་སློག་དང་འབྲལ་འོང།།

- ༡༠༠- སེམས་དང་སེམས་རང་མཐུན་ན། །གསེར་གྱི་གོང་ལས་ལྷག་པས།།  
 ལྷེ་མིག་གཞན་ལྷུ་མ་གནང། །རིན་ཆེན་སྲོག་དང་འབྲེལ་འོང།།
- ༡༠༡- རོང་ཚུ་ལྟར་སྐྱ་ཆེ་རུང། །ལ་གཉིང་ངང་གིས་ཚུང་པས།།  
 རྒྱ་མཚོ་སྐད་མེད་སྡོད་རུང། །ལ་གཉིང་དཔག་པ་དཀའ་བས།།
- ༡༠༢- གནམ་གྱི་སྐར་མ་སྒྲིན་དུག །གནམ་གྱི་དྲིལ་ལུ་ཤར་ཡོད།།  
 ལས་ངན་ཅན་གྱི་དཔལ་བཟང། །གནམ་གྱི་མཐའ་མར་ཤར་ཡོད།།
- ༡༠༣- ཆོས་གཅིག་བཙོ་ལྷའི་ལྷ་བ། །ཤར་རི་ཕྱེ་ལས་ཐོན་ཡི།།  
 རང་སེམས་དགའ་བའི་སྦྱིང་མཐུན། །དྲངས་བའི་སེམས་ལུ་བྱུན་ཡི།།
- ༡༠༤- མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྲི་གདུགས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཤར་ཡོད།།  
 ལས་ངན་སྤང་པོ་ངལ། །སྡོལ་ཕྱོགས་ལས་ཤར་ཡོད།།
- ༡༠༥- མཚོད་བཤམ་པད་མ་ར་ག །ཉིང་ནི་རྒྱ་ཉིང་བོད་ཉིང།།  
 ལྷ་ལུ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བ། །སྤང་པོ་ངར་རྒྱང་མ་གཅིག།
- ༡༠༦- གནས་ཆེན་སྐར་ལེ་དགོན་པ། །སྟོ་ལམ་ཉ་ཀྱང་རིང་པས།།  
 བུམ་ཐང་ལུག་གི་རུ་བ། །ཆོས་སྲོགས་དག་སྤང་མིན་འདུག།
- ༡༠༧- ལོ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་ཆེན། །བྱ་དང་བྱིའུ་བྱང་མི་འཁོར།།  
 ཕྱ་ཚུ་མེད་པའི་སྤང་གཤོང། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་མི་འཁོར།།
- ༡༠༨- སེར་སྤྱང་སྤྱང་ལུ་ཆགས་པ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པས།།  
 མི་རྣམས་འདོད་པར་ཞེན་པ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མ་ཚོར།།



- ༡༠༩- ལྷོ་ཕྱོགས་བུམ་པའི་ཐང་ལུ། །ལྷས་ངན་ལུག་པ་ཆགས་ལུག།  
 ལུག་པ་དམ་ལུ་བཏགས་ན། །བྱ་མོ་རང་གི་ལ་ཐུག།
- ༡༡༠- གསེར་མཚོ་དྲངས་པའི་གཏིང་ལུ། །བསམ་ངན་སྲུང་ཅུང་ལྷོད་ལུག།  
 སྲུང་ཅུང་འཕང་གིས་བཟུང་ན། །གསེར་གྱི་ཉ་མོ་རང་ལུ།
- ༡༡༡- སྤང་གཤོང་བདེ་མོའི་ཐང་ལུ། །ལས་ངན་སྤྱང་ཁྱི་འཁོར་ལུག།  
 སྤྱང་ཁྱི་ཉིང་ལུ་བཟུག་ན། །ཤ་མོ་རང་གི་ལ་ཐུག།
- ༡༡༢- མངོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་མེད་རུང། །དངོས་མེད་ན་བར་གོ་ཡི།།  
 ཐག་རིང་ས་ཐག་རིང་མ་ལས། །མཇལ་འཕྲད་གསེར་ལས་དཀོན་པས།།
- ༡༡༣- ཅམ་མཁའ་སློན་གྱིས་སློབ་རུང། །བཏབ་པའི་ལྷན་པ་མེན་པས།།  
 ཉིམ་སློན་གྱི་འོག་ལས། །ཐལ་བའི་དུས་ཅིག་ཤར་འོང།།
- ༡༡༤- ལྷ་བ་གླིང་བཞི་བསྐོར་ས། །སློན་དུག་ཉིང་མར་ལུས་ལུག།  
 ལྷོད་རང་སེམས་པ་མ་སྐྱོ། །འཕྲད་པའི་དུས་ཅིག་འཐོན་འོང།།
- ༡༡༥- ཤིང་འདི་མཚན་ལྡན་ཤིང་ལུ། །བྱིའུ་ཅུང་སྐལ་བཟང་ཆགས་ཡོད།།  
 བྱིའུ་ཅུང་སེམས་པ་མ་སྐྱོ། །མཚན་ལྡན་མེ་ཉོག་ཤར་འོང།།
- ༡༡༦- མཐོ་བའི་གནམ་ལུ་ལྷ་ཚོ། །སྐར་མ་སྤུན་གསུམ་ཤར་ལུག།  
 དམའ་བའི་ས་ལུ་ལྷ་ཚོ། །མེ་ཉོག་སྤུན་གསུམ་ཤར་ལུག།
- ༡༡༧- གཡུ་གཅིག་ཉོད་གོ་བསམ་པ། །དབང་འདུས་སྐང་སྟེང་ཐང་ལ།།  
 རང་གི་དཀོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེས། །གཡུ་ཅུང་སྤུང་ཀར་མཇལ་ཡི།།

- ༡༡༩- ལྷ་ཁང་མཚོན་ཁྲི་སྟེང་ལྷ། །འོར་བུ་དྲུང་དཀར་གཡམས་འཁྲིལ།  
 ཕྱི་ཡི་དཀར་ཁ་མདངས་མས། །ནང་གི་གསུང་རྒྱད་ཉན་པས།
- ༡༡༩- ལྷང་མོ་ཁྲུ་ལས་སྟེ་བ། །ཡ་མཚན་ཆེད་གོ་བ་མིན་འདུག།  
 བྲག་འདྲི་སྐྱམ་པའི་ལོགས་ལས། །ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་འཁྲུངས་ཡི།
- ༡༢༠- རང་སེམས་དགའ་བའི་སྐྱེན་ཚུང། །གཏན་གྱི་གཉེན་གྲོགས་འབྱུང་ན།  
 རྒྱ་མཚོ་ནང་ལས་འོར་བུ། །ལེན་དོ་བཟུམ་ཅིག་འོང་པས།
- ༡༢༡- ཁལ་ཤིང་ཀ་ཀ་ཀོ་ཀ། །འདབ་མ་འོར་གྱིས་མི་ཟ།  
 མེ་རྟོག་ལྷ་གིས་མི་བཞེས། །ང་ལུ་དགོས་པ་མིན་འདུག།
- ༡༢༢- ལྷང་ཤིང་ཡོམ་ཡོམ་མ་འབད། །བྱིའུ་རུང་མགུ་གཡུག་འཁོར་དོ།  
 ལྷང་ཤིང་སྐྱགས་ལུ་མེད་ན། །བྱིའུ་རུང་གནས་ལུ་འཕུར་གོ།
- ༡༢༣- འབྱུང་ན་གསེར་གྱི་མཚུབ་དཀྱི། །མ་འབྱུང་དདུལ་གྱི་མཚུབ་དཀྱི།  
 ལྷས་ངན་རག་གི་མཚུབ་གྱི། །ང་ལུ་དགོས་པ་མིན་འདུག།
- ༡༢༤- བདག་པོ་ཡོད་པའི་གཡུ་ཚུང། །སྟོང་བ་བྱིན་རུང་མི་དགོ།  
 བདག་མེད་སྐྱ་རྟིག་ཤེལ་གཅིག། །རིན་དདུལ་སྟོན་དེ་ཉོ་གོ།
- ༡༢༥- གངས་ལུ་ཁ་བ་ཆགས་པ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པས།  
 གཅིག་སེམས་གཅིག་ལུ་ལ་ཆགས་པ། །སྐུ་དང་ག་གིས་མི་ཤེས།
- ༡༢༦- ཡིད་མཐུན་འཛོམས་པའི་ཁྲོད་ན། །དགའ་བའི་སྤིང་གཏམ་མ་གསུང།  
 གཅིག་སེམས་གཅིག་ལུ་ཆགས་པ། །སྐུ་དང་ག་གིས་མི་ཤེས།

༡༢༡- མོ་གསར་མོ་གསར་འཛོམས་ས། །བཙེ་བའི་ཞལ་འཇུག་མ་གནང།།  
བཟོད་མེད་བཙེ་གདུང་ཡོད་ན། །གསུང་རྩོམ་ཨ་ལེགས་གནང་ད།།

༡༢༢- ཤི་ས་ན་སའི་སྤྲུག་བསྐྱེ། །མི་རྣམས་ཀུན་གིས་མཐོང་པས།།  
གོང་སྤྲུག་ནང་གི་དཀའ་ངལ། །སྲུ་དང་ག་གིས་མི་མཐོང།།

༡༢༣- དདུལ་ཉིང་ཟངས་ཉིང་སྒྲ་ཚོགས། །མཚོད་བཤམ་ཀུན་དགའ་ར་བ།།  
མཚོད་བཤམ་ལྟ་མོར་ལྟ་སྟེ། །ཡོན་ཆབ་ལུལ་དགོ་མཛོ་བས།།

༡༢༤- ལྷང་མོ་ལྷང་ཤིང་ཕྱེ་ལ། །བྱིའུ་ཅུང་ཨིན་ན་དགའ་བས།།  
བསམ་སྒོ་ག་ལས་བཏང་རུང། །ལྷང་ཤིང་ཕྱེ་རང་བྱུང་བས།།

༡༢༥- རི་ཁོད་སྤྱིད་པའི་ལོགས་ལ། །མཚམས་ཁང་གྲུ་བཞི་དཀར་ཅུང།།  
སྒོམ་ཚེན་སྒོ་དང་ལྡན་ལས། །ལྷགས་དམ་བུགས་ན་བཏུབ་ག།

༡༢༦- དཀར་སངས་ཨོ་མའི་མཚོ་ལ། །ལན་ཅིག་འཇུལ་དགོ་འབྱུང་ན།།  
རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང། །བཀལ་རུང་འབྱུང་པ་མིན་འདུག།

༡༢༧- རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ། །ངན་ཉོད་གོ་ཐག་ཚོད།།  
ཚོང་དཔོན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ། །གོང་ལུ་ཡང་ཉིག་གསུང་གནང།།

༡༢༨- མི་ལུས་གསེར་གྱི་ས་གཞིར། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་སྤྲང་ཆང།།  
དུས་དང་དུས་སུ་འབབ་ན། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པས།།

༡༢༩- འཇོམ་གླིང་ལུན་པ་སེལ་མི། །བཙོ་ལྷ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར།།  
པ་མའི་བྱིན་ལན་འཇལ་མི། །གཅིག་ཚོད་པ་མའི་བུ་སྐལ།།

- ༡༣༤- གཞུང་ལམ་སྟོང་ལམ་དཀར་རྩུང། མིག་མེད་སྟོང་གིས་མི་མཐོང།  
 གསང་ལམ་དག་ཀ་དོག་ཀ། མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་ཤར་ག།
- ༡༣༥- རི་མཚུག་དམའ་རུང་དམའ་གེ། རི་མགུ་མཐོ་རུང་མཐོ་གེ།  
 སྤང་གི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ། ཆགས་ས་མེད་པ་མི་སྟོང།
- ༡༣༦- ཤར་རི་མཐོ་རུང་མཐོ་གེ། རུབ་རི་དམའ་རུང་དམའ་གེ།  
 སྤིང་བཞི་བསྐྱར་བའི་མི་གཏུགས། འཛུལ་ས་མེད་པ་མི་སྟོང།
- ༡༣༧- གནམ་ལྷགས་འབབ་རུང་འབབ་གེ། ས་རྒྱ་ཐོན་རུང་ཐོན་གེ།  
 ངན་ས་ལྷོགས་འདི་ལས། ལོ་མ་ཐེངས་གང་ཡང་མི་སྟོ།
- ༡༤༠- རྟོགས་སྟེ་ཤི་རུང་ལྱང་མེད། ལུས་རྗེན་ལུས་རུང་ལུས་གེ།  
 སངས་རྒྱུང་མ་རྒྱས་བར་དུ། བྲག་སྤུག་འདི་ལས་མི་འཐོན།
- ༡༤༡- ཐིམ་སུ་ལོམ་གྱི་སྤྲུག་ལུ། ལལ་རྒྱན་མཐོ་གང་སྟོག་སྟེ།  
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་རྒྱབ་རུང། སྤུག་ས་དེལ་ལྷག་ཙ་བ།
- ༡༤༢- དོན་ཅན་གཏམ་གྱི་འུར་སྤྲ། བམ་མཁའི་མཐོང་ལུ་ལྗིང་རུང།  
 ལོ་ས་དབང་ཚད་མེད་ན། རླངས་པ་སྤང་ན་རང་ཡལ།
- ༡༤༣- སྤུ་ན་མགོན་པོའི་དབང་ཆེན། ལས་འཕྲོ་མེད་པར་མ་མཇལ།  
 སྤ་རོ་སྤར་པའི་ཆེས་བཅུ། ལབ་སྟོས་མེད་པར་མ་མཇལ།
- ༡༤༤- ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན། སྟོབ་སྤུག་ཡར་རྒྱས་མི་འཐོན།  
 མ་རྩ་མེད་པའི་ཚོང་དཔོན། ཚོང་ལུ་ཡར་རྒྱས་མི་འགྲོ།

- ༡༤༥- གནས་ཆེན་སྟག་ཚང་པད་ཕུག །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་མཇལ་ས།།  
 ལྷས་ངན་བདུད་ཀྱི་ཚོའམ་ལ། །འཕྲལ་འཕྲལ་བྱུང་ནི་འདུག་གོ།
- ༡༤༦- དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དམ། །གསུང་སྐད་བྱོན་ནི་མིན་འདུག།  
 ལྷས་ངན་ཨ་མའི་རོ་ལག །ཕྱག་དམ་འོག་ལས་ཁྲང་ཁྲ།
- ༡༤༧- མདངས་ལྡན་དཀར་གསལ་ལྷ་བ། །གནག་རིས་ཕན་ཚམ་འདུག་གོ།  
 ཉ་ཅང་མཁས་པའི་མི་ལུ། །སྟོན་ཅ་ཕན་བྱུ་འདུག་གོ།
- ༡༤༨- བུམ་ཐང་སྐྱ་རྗེས་བྲག་ལུ། །ཞོ་རྒྱན་གུ་རུ་བཞུགས་ཡོད།།  
 མོས་གུས་སྐྱོང་ནས་ཡོད་ན། །མཇལ་ཁ་ལྷ་བར་བྱོན་གནང།།
- ༡༤༩- སྤྲ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། །ཞིང་ཁམས་ག་ཉེ་བཞུགས་རུང།།  
 སྟོན་སྟོངས་འདི་ནང་བྱོན་ཉེ། །སེམས་ཅན་མཐོ་རིས་འདྲེན་གནང།།
- ༡༥༠- གཡང་ཅེ་མཚོད་ཉེན་བསྐྱོར་ར། །ཁ་ལས་མཚོད་ཉེན་བསྐྱོར་ར།།  
 སེམས་ལས་ཚོང་དང་གནས་བསྐྱོར། །དེ་རང་འབད་མི་མང་པས།།
- ༡༥༡- གངས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་རུང། །འཇིག་ཉེན་འཁྲུལ་སྤང་མ་སྤང།།  
 ལོ་གིས་ཁྲར་ཆ་ལང་རུང། །བྱ་མོའི་བག་ཆགས་མ་སྤང།།
- ༡༥༢- ཚོས་དང་ཚོས་རང་ཟེར་རུང། །བསམ་བཟང་དེ་རང་དགོ་པས།།  
 ལས་དང་སྤྲིག་པ་ཟེར་རུང། །གཞན་དོན་འབྱུང་ན་བདུབ་པས།།
- ༡༥༣- དཔག་བསམ་ཁ་ལས་ཉོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་དོམ་པ་བཙོ་བརྒྱ།།  
 བ་ཉིང་མི་གཅིག་བསད་ཅི། །དོ་ཅི་སྤི་ཁ་ལང་དོ།།

- ༡༥༤- མཚན་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཆེ་རུང། དད་པ་མེས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།  
 གོང་མས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་རུང། བཅད་དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོ།
- ༡༥༥- ས་ལྷུག་གནམ་ལྷུག་ཟེར་རུང། །ཉེ་མ་བསོད་ནམས་བསམས་དགོ།  
 མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་རུང། །ཉེ་མ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་དགོ།
- ༡༥༦- གནམ་ལས་འཕུར་བའི་བྱིའུ་རུང། །ང་ལས་ཚུང་བ་མིན་འདུག།  
 ས་ལྷོགས་པད་མའི་ཐང་ལུ། །ང་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག།
- ༡༥༧- བྲག་གི་སྐྱོ་རོགས་འུག་པ། །རྒྱ་ཡི་སྐྱོ་རོགས་ཉེ་མོ།  
 ལས་ངན་སྤང་རྒྱུང་ང་ལུ། །སྐྱོ་རོགས་འབད་མི་མིན་འདུག།
- ༡༥༨- གངས་སྟོད་ཡི་གི་རྒྱུ་མོ། །མ་འབབ་རང་ཡང་དགའ་ཡི།  
 བབས་ཆེ་བམ་པའི་འོག་ལུ། །སྐྱོ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཡི།
- ༡༥༩- སྤང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཉེ་མ། །མ་ཤར་རང་ཡང་དགའ་ཡི།  
 ཤར་ཆེ་སྤྲིན་གྱི་འོག་ལུ། །སྐྱོ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཡི།
- ༡༦༠- ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས། །མ་སྐྱེས་རང་ཡང་དགའ་ཡི།  
 སྐྱེས་ཆེ་མི་ཡི་བྱ་རོགས། །སྐྱོ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཡི།
- ༡༦༡- ཕ་མ་མེད་པའི་བྱ་རྒྱ། །བྱམ་ཐང་གཞུང་ལུ་སྟོད་ཅི།  
 རང་གི་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཚོག། །བྱགས་རྗེ་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས་གནང།
- ༡༦༢- རྒྱུང་ཆེ་ཕ་མའི་བཀའ་འདྲིན། །ཀ་སྤྲོད་སྤུམ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཅི།  
 དེ་ལས་གོང་མའི་སྐྱེ་འདྲིན། །རྒྱ་ཡིག་ཨོ་ཨ་ལྟ་བུ་ཅི།

- ༡༤༩- མཁན་སློབ་ཚེས་གསུམ་སྐབས་ལུ། །ལོ་ཙ་ལྟ་བ་པ་རྒྱ་ཡུལ།  
 ད་ལྟ་ང་བཅས་སྐབས་ལུ། །ལོ་ཙ་ལྟ་བ་པ་བུམ་ཐང།
- ༡༥༠- ཉི་ཟླའི་འོད་གསལ་ཇི་བཞིན། །སྲིད་པའི་མུན་པ་མ་གསལ།  
 ལས་ངན་སྲིན་འབྲུ་མེ་ཁྱེར། །རང་དོན་གསལ་ཙམ་བྱུང་ཡི།
- ༡༥༡- སྤྱོད་གཙང་རྒྱུ་ལྱེ་མ། །རེ་རེ་བགྲང་ན་ཚར་འོང།  
 གོང་མ་དང་པ་མའི་བཀའ་ཇིན། །བསྐལ་པར་འཇལ་རུང་མི་ཚར།
- ༡༥༢- ཁམ་བུ་ཕྱི་ཟས་ཞིམ་པས། །སྟར་གོ་ནང་ཟས་ཞིམ་པས།  
 རང་སེམས་དགའ་བའི་མི་འདི། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིམ་པས།
- ༡༥༣- ལུ་བྱུག་གསུང་སྐད་ཉན་པས། །ཚེ་སློན་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པ།  
 ལུ་བྱུག་ལྟ་ཤིང་གཉིས་ཀྱ། །འབྲལ་དགོ་བསམ་པ་མིན་འདུག།
- ༡༥༤- བྱི་རུ་དམར་པོའི་ནང་ན། །གསེར་གྱི་མདུད་པོད་ཐེབས་ལུག།  
 བྱི་རུ་ཆག་ན་མ་གཏོགས། །མདུད་པོད་ཚྱུལ་ས་མིན་འདུག།
- ༡༥༥- ལྷུང་འདི་ག་ལས་འཕྱུ་རུང། །དར་ཤིང་འཕྱུ་ཕོག་པ་མས།  
 དར་ཤིང་རང་ཡང་མི་སྟོད། །སྟག་ཚང་གནས་བསྐྱོར་འགྱུ་གོ།
- ༡༥༦- སྤང་གི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ། །པ་ཡུལ་མིན་འདུག་མ་བསམ།  
 རི་མགུ་མཐོ་རིགས་མཐོ་ཚད། །ལྷ་བྱ་གོང་མའི་པ་ཡུལ།
- ༡༥༧- རྒྱང་ཆབ་ཨིན་རུང་དགའ་བས། །འགྲོ་ན་ག་འགྲོ་ཨིན་མས།  
 བདར་དོ་སྐམ་པའི་རྒྱ་རིལ། །འགྲོ་བའི་རང་དབང་མིན་འདུག།

- ༡༧༡- མཐོན་མོ་བྱག་གི་གཟར་ལུགས། །དབང་བྱུག་བྱ་མོའི་འཚུ་བས་ལུགས།།  
 ཚོ་མ་སྐར་པའི་མཐོ་བསམ། །མདའ་དང་ལུང་ཡང་མ་བསྐྱི།།
- ༡༧༢- ཀ་བའི་རྩ་བ་བཞུགས་མི། །ལྷ་རྒྱས་ཀྱུན་དགའ་ལོར་བྱ།།  
 བྱོད་ལུ་སྐྱ་ཡོན་མེད་པ། །ཞལ་འདོན་ག་ཅི་གནང་མ་སྒོ།།
- ༡༧༣- བྱག་ལུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་མ་ཆེན། །འཚོ་བ་ཕུལ་མི་སྦྱིན་བདག།  
 སངས་རྒྱལ་མཉམ་ཅིག་རྒྱས་པའི། །མུགས་སྒོན་གང་དག་གནང་ཅིག།
- ༡༧༤- ཞོ་ག་འོད་ཟེར་ཅན་མ། །སྲིད་པའི་ལུན་པ་སེལ་དོ།།  
 ཡིད་འཕྲོག་ཆོ་རིད་སྒོལ་དཀར། །དཔུང་པའི་གདུང་བ་སེལ་དོ།།
- ༡༧༥- ལྷུ་ར་སེར་ཤོག་མེ་ཉོག། །བཅག་དགོ་མཐོ་ལ་ཅིག་ཡོད་པ།།  
 བཅག་པ་ལག་པ་མ་བྱུན། །མ་བཅག་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད།།
- ༡༧༦- དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་ལྷ་འདི། །ལ་གིས་སྐབ་སྟེ་མི་སྐྱབ།།  
 ག་འདེ་མཐོགས་མཐོགས་དགོ་ན། །བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་བཏང་དགོ།།
- ༡༧༧- སྐྱ་གཏམ་འདེ་རང་མ་མང། །ཆ་བཞག་འབད་མི་མི་འོང།།  
 བྱ་བྱེད་མང་བའི་བྱ་རྒྱུད། །ཉ་དུམ་བཏོགས་འདེ་ཆག་འོང།།
- ༡༧༨- གཏའ་མ་བྱིན་གེ་སྐབ་མི། །སྒོ་ལོགས་སྒྲོད་རུང་དཀའ་འོང།།  
 ད་ལྟོ་ཐོབ་ན་ལེན་དགོ། །ནམ་མཁུག་བྱིན་མི་ག་ཡོད་པ།།
- ༡༧༩- ལམ་མའི་འོག་གི་ཨོམ་རྒྱ། །དུག་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས།།  
 ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། །ཤོར་པ་གསུམ་འཕྱང་པ་རྒྱུད་ཅི།།



- ༡༥༡- རོང་རི་དཀར་པོའི་རོང་མུ། །འུར་སྐྱ་འདེ་རང་མ་ཆེ།  
 སྤྱན་སོ་མུ་མོ་མུ། །འུར་སྐྱ་ག་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཅི།།
- ༡༥༢- བྱ་ལྷུང་དཀར་མོའི་ཨ་ཞེ། །འོ་སྤི་འདེ་རང་མ་བཏོན།།  
 སྤང་དམར་ལོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན། །སྒྲོམ་ལུ་འཚུབ་ཆ་འབྱུང་དོ།།
- ༡༥༣- དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྐུ་མོ། །ཞལ་འཇུག་འདེ་རང་མ་གནང།  
 ལས་ངན་ཚོ་ མ་སྐྱར་བ། །མཐོ་བསམ་ག་བཏང་མིན་འདུག།
- ༡༥༤- ཤར་རི་ཕེ་ལས་འཐོན་པའི། །ཁྲི་གཏུགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།།  
 ལུབ་རི་ཕྱོགས་ལུ་གཡོ་ཚོ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕངས་པས།།
- ༡༥༥- གཡུལ་བཟང་ཡི་ལུ་སྐྱེས་པའི། །དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཤར།།  
 ཀྲས་པའི་དུས་ཚོད་རན་མ་ལས། །སེམས་པ་ངང་གིས་སྐྱོ་བས།།
- ༡༥༦- སྐྱེ་བའི་ལམ་འཕྲང་འདི་ལས། །འཆི་རུང་གསོན་རུང་འབད་དེས།།  
 བྱ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀུ། །འཁོར་བའི་ཐང་ལུ་ལྷོད་ཅི།།
- ༡༥༧- གཞོན་དུས་གཞོན་པ་མ་ཚོར། །ཀྲས་དུས་ཀྲས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེ།།  
 དགོས་པ་མིན་འདུག་མཐོ་རུང། །འཕྲག་སྟེ་བཀོག་ས་མིན་འདུག།
- ༡༥༨- བ་དང་ཚ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཆ།།  
 དགའ་བ་སྦྱིད་པ་གཉིས་དང། །སོར་ནི་ཐབས་ཤེས་མིན་འདུག།
- ༡༥༩- གསོན་དུས་ལྟ་ཚོས་བསམ་རུང། །ལས་ངན་མཐུ་རྩལ་ཆེ་སྟེ།།  
 འཁོར་བའི་ཚོས་རང་བསྐྱབས་ཅི། །དེ་ནི་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་མས།།

- ༡༩༠- བླ་མ་པ་གནངས་ཚེས་བར་ན། །མི་ཚེ་ཐལ་བར་འགྱེར་ལུག།  
 །འཆི་བདག་ལ་ནང་ཚུད་པ་དང། །འདི་བ་དབུགས་བགམ་མིན་འདུག།
- ༡༩༡- །འཆི་བ་འཆི་བ་ཟེར་མི། །སེམས་ཅན་ཟེར་མི་བདུད་དེ།  
 །ཚུར་ཚུར་སློ་ལོགས་ལྟོད་དོ། །སྤྲུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་དི་སྐམ།
- ༡༩༢- གཡུས་བཟང་མི་ལུ་སྐྱེས་པའི། །མཚར་སྤྲུག་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཤར།  
 །མེ་རྟོག་བ་མོས་བཅོམ་ལས། །སེམས་པ་མ་སྐྱོ་རང་སྐྱོ།
- ༡༩༣- ཚུ་སྐྱེས་མདངས་དང་ལྷན་ཅུང། །དགུན་གྱི་ནམ་དུས་ཚེས་དོ།  
 །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན། །འཆི་བདག་ལག་པར་ཚུད་དོ།
- ༡༩༤- རིན་ཆེན་སྐྱིད་པའི་ལོགས་ལུ། །བྱི་རུའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ལུག།  
 །བསྐྱར་ར་རྒྱབ་སྟེ་མི་འགྱུ། །རྟོག་པས་དྲིལ་ཏེ་འགྱུ་གེ།
- ༡༩༥- རྒྱ་ནག་གཏིང་ལས་ཐོན་པའི། །གསེར་སྐྱ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ།  
 །ཁྱོད་ནི་བྱིན་སྐབས་ཆེ་ཅུང། །ང་ནི་ཕྱག་དབང་མི་ལུ།
- ༡༩༦- རྒྱ་ཡི་མ་བྱ་མདོངས་སྐྱོ། །སྐྱེན་ཤ་ཡིན་ཅུང་མི་བ།  
 །མཚན་ལྷན་སྐྱ་མའི་བྱིན་སྐབས། །དམ་རྗེས་ཡིན་ཅུང་མི་ལུ།
- ༡༩༧- རང་སེམས་དགའ་བའི་མི་འདི། །མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང།  
 །མིག་ལར་མེད་པའི་མི་འདི། །རྟོག་པའི་རྩ་བར་ཐོན་ཡི།
- ༡༩༨- ལོགས་པའི་གཡུ་ཚུང་གུ་དཀར། །གནམ་བསྐྱོས་གནམ་དང་ཡིན་མས།  
 །སློ་ལོགས་བརྒྱག་མེད་མདངས་མེད། །སྐྱེན་ཚུང་རང་ལུ་ལུས་ལུག།

- ༡༩༩- ལེགས་པའི་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར། །མི་དབང་སྡེ་པའི་ཆེབས་རྟ།  
 རྟ་གོག་པོ་ཆེན་རག་པ། །ཚོ་མ་རང་གི་བཞོན་རྟ།
- ༢༠༠- མཐོ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་མཐོ་སོང། །དམའ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་དམའ་སོང།།  
 རྒྱལ་མཚན་ཁོངས་སྟོང་ཡིན་པ། །ད་རེས་མ་གཏོགས་མ་ཤེས།།
- ༢༠༡- པད་དཀར་སེར་པའི་མེ་ཏོག། །སེར་བ་སེར་སྐྱ་ལྡན་པས།།  
 འབྲས་བུ་ལག་པར་ལྟོད་པ་དང། །སྤར་རིག་ལས་མིན་འདུག།
- ༢༠༢- ཐིམ་ཕུ་ཤ་ཁོམ་ནང་ལུ། །ཤ་ཅིག་ཉོད་གོ་བསམ་པ།།  
 ཤ་ལུ་ཆོལ་ལུ་མེད་པ། །གོང་ལ་ཉམ་པ་མཐོ་བས།།
- ༢༠༣- སྐུ་ན་དར་ཤིང་རྩ་བར། །དོག་མ་རྒྱ་བཟའ་དབང་ལྷུག།  
 ཉོད་གོ་མཐོ་མ་ཅིག་ཡོད་པ། །གོང་ལ་ཉམ་པ་ཆེབས།།
- ༢༠༤- གནམ་ཁ་སྤྲིང་ཅིག་མེད་ན། །གོས་ཆེན་ཉོན་མ་ཡང་འབྲ་དོ།  
 ས་ལུ་བུ་ག་ཅིག་མེད་ན། །རི་དྲགས་སེམས་ཅན་འབྲ་དོ།
- ༢༠༥- འདམ་རྩམ་སྐྱུག་གི་པད་མ། །འདམ་གྱི་རྩི་མ་མིན་འདུག།  
 པད་མའི་རྩ་བའི་སྐལ་པ། །པད་མའི་རྩི་མ་མིན་འདུག།
- ༢༠༦- ད་ནི་སྤང་གི་ཤམ་རྒྱས། །ཁྱོད་ནི་སྤང་མའི་ལྷུག་གུ།།  
 ཡར་འགྲོ་ལྷ་ཡང་མི་ལྷ། །མར་འགྲོ་བ་ཡང་མི་བ།།
- ༢༠༧- སྤང་རི་བཟ་པའི་འོག་ལུ། །སྤལ་པ་སྡོ་ལྷང་ཤིག་ཤི།།  
 ཁྱོད་ལུ་ཉི་མ་མེད་པ། །ཚད་པ་ག་ལས་འཚོག་ཅི།

- ༢༠༥- སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ལུ། །ཨ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲོལ་མ།།  
 རྩོད་ལུ་ཨ་པ་མེད་པ། །ཨ་ལུ་ག་ལས་བྱུང་ཡི།།
- ༢༠༩- བྱ་མོ་ཚོ་རིང་བྱ་ལྷིད། །འཁྲུན་སྐྱ་འདེ་རང་མ་བཏོན།།  
 རྩོད་ལུ་ནད་གཞི་མེད་པ། །འཁྲུན་སྐྱ་ག་ལས་བྱུང་ཡི།།
- ༢༡༠- སྤང་གི་ཨ་ཏོག་མེ་ཏོག། །བཅག་དགོ་མཚོ་ཕ་ཅིག་ཡོད་པ།།  
 །བཅག་པ་ལག་པ་མ་རྩུན། །མ་བཅག་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད།།
- ༢༡༡- མཚོད་བཤམ་ཀྱན་དགའ་ར་བར། །ཉིང་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས།།  
 མཚོད་བཤམ་འདི་ལུ་ལྷ་སྟེ། །ཡོན་ཚབ་ཕུལ་དགོ་མཚོ་ཡི།།
- ༢༡༢- ཉིང་ནི་རྒྱ་ཉིང་བོད་ཉིང། །མཚོད་ཁྲི་གོང་མར་བཀམ་རུག།  
 མཚོད་བཤམ་འདི་ལུ་ལྷ་སྟེ། །སེམས་པ་ལས་ཀྱིས་ཤོར་ཡི།།
- ༢༡༣- ཡིད་འོང་བྱགས་དང་འཁྲིལ་ན། །ཚོ་འདི་འི་ཚོས་སྐལ་ཆད་འོང།།  
 གངས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན། །ཡིད་འོང་བྱགས་དང་འགལ་འོང།།
- ༢༡༤- ཤར་རི་མགུ་ལས་ལྷམ་དང། །རུབ་རི་རྩ་ཁ་བཟང་པས།།  
 རོ་ཚོ་མེད་པའི་མཐའ་ལོར། །རུབ་རི་བཟང་ས་འཇུལ་རུག།
- ༢༡༥- སྐལ་པ་ཤིང་གུ་འཛོག་པ། །ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མ་ཞགས་དགོ་པས།།  
 ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མ་ཞགས་མེད་ན། །རིག་ཚེན་སྟོག་དང་འབྲལ་འོང།།
- ༢༡༦- རི་འདི་གཡས་རི་གཡོན་རི། །སྟག་འཚོར་རྩེད་གིས་བསྐྱོར་རུག།  
 དེ་ལུ་ལྷ་བྱ་ཕར་བཞག། །འདྲེ་བྱ་ཆགས་ས་མིན་འདུག།

- ༢༡༡- སྤྱ་ན་དར་ཤིང་ཚ་བར། །ཁྱི་ཚན་རྒྱ་བོ་སེར་པོ།  
 གཏོར་མ་གཉིས་སྐལ་མ་ཐོབ། །འཛིང་པ་གསུམ་སྐལ་ཐོབ་ལུག།
- ༢༡༢- རོང་རི་དཀར་པོའི་རོང་རྒྱ། །མི་འགྲུར་བརྟན་པ་བཞུགས་ན།  
 ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཐག་རིང་རུང། །ལུང་ལུང་ལས་ཀྱིས་རྒྱབ་འོང།
- ༢༡༣- རྩོད་ཞལ་དཀར་གསལ་ལྷ་བ། །གཞན་སེམས་སྤྲིན་གྱིས་མ་འགྲིབ།  
 རང་སེམས་དར་གྱི་མདུད་པོད། །ལུང་རུང་རུང་ས་མིན་འདུག།
- ༢༡༤- སྤྱ་ན་གཙང་རྒྱ་མཐོ་རུང། །གཙང་མའི་ཟམ་པའི་འོག་ལུ།  
 ཉམ་མཉེན་འཁྲུག་ཆེ་རུང། །ཀོ་མ་གཅིག་གི་འོག་ལུ།
- ༢༡༥- སྤྱ་རོ་ཉ་མེད་ཟམ་པ། །མི་གཅིག་སློ་ཟེ་འཐེན་དོ།  
 མི་དེ་ག་ཡིན་མ་ཤེས། །ཁྱི་སི་རྣ་བར་གོ་ཡི།
- ༢༡༦- ཨོག་ཁང་སྤང་ཚུང་སྤེན་གདོང། །རྩམ་དང་ཆག་གིས་གསོ་ཡི།  
 སོ་ལུ་དུམ་ཁ་རན་མ་དང། །ཁ་པགས་སྟོག་ས་ལྷ་གོ།
- ༢༡༧- འབྲུ་རས་དཀར་རྒྱང་གཅིག་ལུ། །ག་ཐོབ་གུ་ཐོབ་མ་རྒྱབ།  
 གཟུགས་ལུ་དཔག་པའི་གོ་གཅིག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་གནང་འོང།
- ༢༡༨- རྩ་རྒྱས་འོ་རང་བདེན་པས། །ཆག་དང་རྒྱ་ཐུག་ལུས་ལུག།  
 རྩ་རྒྱས་དོ་ཚེ་མེད་པ། །མི་དམངས་འཛོམས་སར་བཀོག་ཡི།
- ༢༡༩- ལུམ་ར་ནང་གི་མེ་ཏོག། །སྤྲེ་ལུགས་འདེ་ཅིག་ཡིན་ན།  
 བསམ་སློལ་མཚོད་བཤམ་ཁ་མོར། །བཏང་དང་མ་བཏང་མིན་འདུག།

- ༢༢༤- རྩོད་ནི་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ། །ག་འདེ་ཡིན་ན་མི་ཤེས།  
 ང་ནི་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ། །ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་ནོ།
- ༢༢༥- སྐྱེ་གཟུགས་མཐོ་གང་སྐྱེ་བཞི། །སྐྱེ་བསོད་འདི་ཟེར་མེད་པར།  
 ཞལ་རས་ལྷགས་གྱི་ལྷ་རྩུང། །མཇལ་དང་མ་མཇལ་མིན་འདུག།
- ༢༢༦- ལ་འདི་རྩོ་སྦྱང་ལ་མོ། །མ་བཀལ་སྐྱེས་མོ་ན་དོ།  
 རྩུང་འདི་གསེར་གྱི་གཟར་རྩུང། །མ་འཐུང་པོ་བ་ན་དོ།
- ༢༢༧- གསེར་གྱི་རི་ལུ་འཛོག་པ། །གཡུ་ཡི་ཨེ་ལུག་དགོ་པས།  
 ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བརྩུང་པ། །འདོད་ཡོན་ཞགས་པ་དགོ་པས།
- ༢༢༨- སྐྱི་ཤིང་བཀའ་ནི་བཞག་སྟེ། །ཕྱག་ཀ་འཐུ་ས་མིན་འདུག།  
 གསོལ་ཇ་གར་མ་བཞག་སྟེ། །རྩུ་ཚན་འཐུང་ས་མིན་འདུག།
- ༢༢༩- ལྷར་གོ་བའི་རུ་རྟོ། །རྩུ་རས་གཉིང་ལུ་བཀོག་ཡི།  
 ལམ་སུ་བའི་ནང་བཟས། །བཀོག་ནིའི་ས་སྐྱོ་མ་འཐོབ།
- ༢༣༠- རྩོད་ནི་ཕྱོ་ལུ་བྱུར་གསུམ། །ང་ནི་གེ་རེད་བྱུར་གསུམ།  
 ལེ་བ་མེད་བྱུར་གསུམ་གཉིས་པོ། །འཆམ་ནིའི་རྩུ་རང་མིན་འདུག།
- ༢༣༡- གོས་ཆེན་རྩུ་ལུག་ནང་ལུ། །གེ་རེད་ཕྱི་ཅིག་འདེགས་ལུག།  
 གེ་རེད་ཕྱི་ལར་མ་བཏོན། །གོས་ཆེན་དོ་ཡང་ཚ་བས།
- ༢༣༢- བཤམ་རྩུ་རྩུ་བུ་རེད་རུང། །གནམ་གྱི་ཀ་བ་མི་བཏུབ།  
 རི་བོང་རྩུ་ལག་འཐུང་རུང། །ལ་བཀལ་འདྲན་འདྲ་རྩུ་བ་ཡིན།

- ༡༣༥- ལྷ་མོ་ནང་ཟས་ཞིམ་པས། །ལམ་བུ་ཕྱི་པགས་ཞིམ་པས།།  
 ཨ་འབྲས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞིམ་པས།།
- ༡༣༦- ལྷ་ཤིང་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས། །ངགས་བཤད་ས་མེན་འདུག།  
 ཅུ་བར་སྐམ་པའི་དོ་མས། །རྩེ་མོར་ཉོན་པའི་གཡུ་མས།།
- ༡༣༧- རྒྱའདི་ལ་ལས་དཔོག་པ་དང། །རྒྱལ་མ་གཏིང་ལས་ལོང་མ་མས།།  
 རྒྱལ་ལ་གཏིང་ཡོད་པ། །ད་རིས་མ་གཏོགས་མ་ཤེས།།
- ༡༣༨- བྱར་གྱི་ལུང་རྒྱུང་ནང་ལུ། །ཤ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་འོང།།  
 སྐྱེས་ཚད་ལ་ལུ་ཟ་ན། །ནམ་ཅིག་དུག་དང་འཕྱད་འོང།།
- ༡༣༩- རང་སེམས་དགའ་བའི་མི་དང། །མཉམ་ཅིག་འགྱུ་ནི་ཐོབ་ན།།  
 ཀར་པར་ལྷམ་ཡང་མེད་རུང། །འགྱུ་དད་ཉིང་ལས་ཡོད་དོ།།
- ༡༤༠- རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་རུ་ནང་གི། །མ་བཏབ་ལོ་གསུམ་ལམ་བུ།།  
 མ་བཟང་བཟང་དྲི་རྩུ། །བཟོ་ཉམ་དྲི་རྩུ།།
- ༡༤༡- བསམ་སྒོ་མི་བཏང་དགུ་བཏང། །དགུ་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་བཏང་ཡི།།  
 བཏང་རུང་སྤིང་པོ་མེན་འདུག། །དོན་མེད་མགུ་བསྐྱར་ཨིན་མས།།
- ༡༤༢- རྒྱམོ་གཏིང་གི་ཉམོ། །འཕྲུག་འཕྲུག་གསེར་མིག་ལྡན་པས།།  
 བདར་རོ་ནང་ལུ་བཏོན་དུས། །འཕྲུག་ཐངས་ག་ཡོད་ལྟ་གོ།
- ༡༤༣- སྒོ་བརྒྱུང་ལུར་སྐྱེ་མ་ཆེ། །བྱིམ་ཚང་རྒྱ་གིས་ཤེས་འོང།།  
 སྒོ་དང་རིག་པ་ཡོད་ན། །གཉའ་ཤིང་ལབ་གྱིས་ཕྱེས་ཤོག།

- ༡༩༤- ལྷོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ལྷོ་བ་མ། །ཡ་མ་བཟང་པོའི་བྱ་གཞིས།  
 ས་ཕྱོགས་གཉེ་འགྲེ་རུང། །ལྷ་འབྱོན་རྣམས་འབྱོན་ལྷུ་མས།
- ༡༩༥- ལྷུང་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཚེས་དོ། །ཚད་བྱི་སྐད་པའི་དུས་ལས།  
 གྲ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན། །རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་བྱོན་མས།
- ༡༩༦- རྒྱ་ཆེན་གའདེ་སྒྲོམ་རུང། །འགྲོ་ས་ཟམ་པའི་འོག་ལས།  
 ཟམ་ཆེན་སྐད་གསུམ་ཆེ་རུང། །ཀར་རུང་གཡས་གཡོན་འོག་ལ།
- ༡༩༧- བྱ་པོད་དཔུང་དཀར་ཉལ་ས། །ལྷས་ངན་ལུག་པ་ཉལ་ལུག།  
 ལྷས་ངན་ལུག་གདོང་ལྲོད་གིས། །ལྷ་ཚད་གའདེ་བཟུང་ནི།
- ༡༩༨- ལྷ་སྒྲིབ་རྩེ་མགྱིན་དབང་རྒྱལ། །ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་བ་མ་གནང།  
 འགྲོ་ན་རྒྱབ་ལུ་འབག་དོ། །སྒྲིབ་ན་ཕང་མར་བཞག་དོ།
- ༡༩༩- དགའ་རང་དགའ་བའི་དུས་སུ། །ཉིང་གཏམ་གོ་ར་མ་སྐབ།  
 ལ་ཅིག་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། །རྫིང་རྒྱ་གོ་ར་མ་འཐུང།
- ༢༠༠- གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། །སྐྱ་མཐོང་མང་མཐོང་ཡིན་མས།  
 ལྷོང་མཐུན་པད་མ་སྐྱ་མོ། །རང་དགའ་རོགས་དགའ་ཡིན་མས།
- ༢༠༡- བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ། །གཤོག་མཐིལ་ངལ་བརྟེན་གནང།  
 ཐག་རིང་རྒྱང་ལུ་མི་འགྲོ། །ཡ་གཡུས་བསྐྱོར་ཉེ་ལོག་འོང།
- ༢༠༢- གནས་ཆེན་རྩེ་རི་རྩེ་བསྐྱོར། །ས་ཐག་རྒྱང་གིས་རིང་པས།  
 ཨོ་ལོ་ཚོས་སེམས་ཡོད་ན། །ས་ཐག་རིང་ནི་མིན་འདུག།



- ༢༥༩- བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས། །དམ་པའི་ཚོས་ལུ་གཏང་ན།།  
 ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལུ། །སངས་རྒྱས་འཐོབ་ནི་ཡིན་མས།།
- ༢༥༧- བྱ་འདི་ཀ་ལ་པིང་ཀ། །གཤོག་ཅུལ་ང་ལུ་གནང་ད།།  
 ཐག་རིང་རྒྱང་ལུ་མི་འགྲོ། །ཨ་བརྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷོད་འོང་།།
- ༢༥༥- ཀོ་ལིང་དགོན་པའི་གནས་ལུ། །མ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱ།།  
 མཐུ་རྟོ་བས་ལུས་པའི་བྱིན་རླབས། །མོས་གུས་ཅན་ལུ་གནང་ཅིག།
- ༢༥༤- གནས་ཚེན་སྐོམ་མ་བསྐྱར་ད། །སྲིག་སྲིབ་ཆེ་སྡེ་མ་སྟོད།།  
 མོས་གུས་གདིང་ལས་བསྐྱེད་ཚོ། །མུགས་རྩེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་གནང་།།
- ༢༥༣- ཐིམ་ཡུག་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་མཚོད། །དད་པ་ཅན་གྱིས་མཇལ་ཡི།།  
 གསུང་སྟུན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། །རྒྱན་དང་བར་ཆད་སེལ་གནང་།།
- ༢༥༢- ལྷ་ཚང་མཚན་ལྷན་སྲུ་མ། །ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་ངང་ལས།།  
 གསོན་ཚོ་བར་ཆད་སེལ་གནང་། །ཤི་ཚོ་མཐོ་རིས་རྒྱངས་གནང་།།
- ༢༥༡- བསོད་ནམས་སྟོང་ལས་བསྐྱབས་པའི། །མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།།  
 མི་འཇིགས་སེལ་ཤིང་ལྷི་ལུ། །དགུང་ལོ་ལྷི་ཤག་བཞུགས་གནང་།།
- ༢༥༠- ལྷ་ཡི་རྩ་ཚེན་བརྩུང་བའི། །རང་སྐྱོ་ཚོས་སུ་གོ་བས།།  
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གསུང་བཤད། །འབངས་ལུ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྲ།།
- ༢༤༩- ལྷ་མ་མའི་མཐའ་དང་གཉིང་ནི། །ཚད་གྱིས་བརྩུང་ས་མིན་འདུག།  
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མུགས་རིག། །ཆ་ཙམ་དཔག་པ་དཀའ་བས།།

- ༢༤༡- ལྷོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི། །རྒྱལ་ཆེན་ངལ་ས་ལུ་དེ།  
 ད་ལྟའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ།།
- ༢༤༢- བམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་ལྟ། །ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་མི་ཆད།།  
 ལྷོ་ལྷོངས་ནགས་མོའི་གླིང་ལྟ། །དབང་ཕྱུག་ཁྲི་མཚོན་མི་ཆད།།
- ༢༤༣- དགའ་ཕྱི་དང་དགའ་ཕྱི་རང་ཟེར་རུང། །སྐྱེན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།།  
 སྐྱིད་པ་དང་སྐྱིད་པ་རང་ཟེར་རུང། །སྐྱེན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།།
- ༢༤༤- དགའ་སྐྱིད་ཕྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ། །སྐྱེན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།།  
 རྗེ་འབངས་དམ་ཚིག་གཙང་བ། །སྐྱེན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།།
- ༢༤༥- ཡོད་དོ་ཡོད་དོ་ཡོད་དོ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་དོ།།  
 མེད་དོ་མེད་དོ་མེད་དོ། །ན་ཚ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་དོ།།
- ༢༤༦- འདུག་གོ་འདུག་གོ་འདུག་གོ། །ཐ་དང་དམ་ཚིག་འདུག་གོ།།  
 ཡིན་ནོ་ཡིན་ནོ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནོ།།
- ༢༤༧- བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག། །དོ་ཅི་སང་འཕོས་མེད་པར།།  
 གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག་ཅིག། །འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོ།།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་འོ།།