

བཀྲུང་འབྲེལ་དུས་ཚིག་ངམ་གསའི་རྣམ་བཤད།

A Guide to Official Holidays of Bhutan

ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ངལ་གསོའི་རྣམ་བཤད།

A Guide to Official Holidays of Bhutan

ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

པར་དབང། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་ཐངས་དང་པ། ༡༩༩༩།

བསྐྱར་སྐྱོན། ༢༠༡༡།

བསྐྱར་སྒྲིག། རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས།

ལུན་དག། དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ། དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན། དགོ་

བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

བཀོད་རིས། བཀྲ་ཤིས་གྲོ་སྒོས།

དཔེ་སྐྱོན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

འབྲེམས་སྐྱོམ་ཨང་ ༡༢༢ ཐིམ་ཕུག།

ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང། www.dzongkha.gov.bt

པར་བཅའ་ས། ལྷན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་པར་སྐྱོན་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང།

ཐིམ་ཕུག།

ISBN 978-99936-15-12-5

ཚེད་བརྗོད།

ཚྲོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ འབྲུག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོའི་
ཉིན་མ་ཚུ་གི་དགོས་པ་དང་ དམིགས་ལུལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ ཉེ་མ་མི་དབང་
མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་མེད་དབང་ལྷུག་གི་ ཁྲི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་བཙུག་ཅུ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ པར་སྐྱུན་འབད་མི་འདི་ལུ་ ད་རེས་
དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་བཟོ་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་བཟུ་གྲུབ་སྟེ་ དཔེ་སྐྱུན་
འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་སྟོ་བ་སྟོ་མ་བྱུང་ཡི།

དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ གཞུང་འབྲེལ་
ངལ་གསོ་བཞག་གནད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ག་ར་ཉ་
གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་ལྷུག་ཚུ་གི་
སེམས་ཁར་བྲན་ཏེ་ཡོད་མི་གི་རེ་འདོད་བསྐྱར་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཚྲོང་ཁ་ཚོམ་རིག་
གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གི་དོན་ལུ་ཡང་ སུན་ཚོགས་འབྲུང་ནི་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་རབས་དང་ སྤར་སྟོབ་
ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་གི་ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ཡང་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ལས་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟོགས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ སུན་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་
གཞུང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་དང་
འབྲེལ་ དཔེ་དེབ་འདི་གཟིགས་མི་ཡོངས་ལུ་ ལེགས་སྟོན་གྱི་བགྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག
གནམ་ལོ་ལྷུགས་ཡོས།
ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ།

རྒྱང་ཚེ།
ཚྲོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

སྲོན་བརྗོད།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྲོན་ནས་ད་བར་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་
གི་ཆབ་སྲིད་བཟང་པོ་ བསྐྱེད་སྲོལ་བཞེས་པའི་ཐོག་ལས་ མི་མང་བདེ་སྲིད་
ཀྱི་དཔལ་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གི་ཆབ་སྲིད་དགོངས་
དོན་ལྟར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོ་བསྟར་ གཞུང་འབྲེལ་གི་ངལ་གསོ་བརྩི་སྲུང་ལྷ་
ཅི་ཡོད་མི་ཚུ་གར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གལ་ཆེ་བའི་ ཏུས་ཆེན་ཉིན་མ་ཚུ་
དང་ དེ་ཁར་ ཚོས་ལུགས་ལས་གལ་ཆེ་བའི་ཏུས་ཆེན་གི་ཉིན་མ་ཅང་ཅང་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཏུས་ཆེན་ངལ་གསོ་ཚུ་གི་ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ ང་བཅས་ར་
མི་མང་སྲིད་བཟང་དང་ ལྷག་པར་སློབ་གྲུའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚུ་གིས་ ཤེས་དགོས་ག་
ནི་ལས་ཁག་ཆེ། ག་ཅི་སློབ་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱལ་རབས་ནང་གལ་ཆེ་བའི་ཏུས་ཆེན་ཚུ་
གི་ཁྲུངས་ཤེས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ར་ཁྲུངས་ཚོད་དེ་ རེས་ཤེས་འདྲོང་ནི་དང་།
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཏུས་ཆེན་ཚུ་ ཉ་གོ་ཞིན་ན་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་སྲིད་སྲོལ་དག་སྐྱབ་
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྲོལ་གི་བྱ་བ་ལུ་བརྩོན་ཏེ་ ཚོགས་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་སྲུང་དང་ དགོ་
སྲིད་སྲུང་ཁབ་དཔེ་ཤེས་དགོས་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཏུས་ཆེན་ངལ་གསོའི་གངས་སུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉེ་མ་བྱུང་མ་ཚུང་བའི་ཏུས་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གི་བསྐྱེད་སྲུང་
དགའ་སྲོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལཱ་པའི་འབྲུངས་སྐར་ཏུས་ཆེན་
དང་ གསེར་ཁྲི་མང་འགསོལ་གི་ཏུས་ཆེན། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་
འབྲུངས་སྐར་ཏུས་ཆེན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་གི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་
དབྱ་བརྟེས་པའི་ཏུས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཚུ་ཡང་ གསེར་བརྩུགས་འབད་དེ་
ཡོད།

མཇུག་ལུ་ ཚེས་བབ་དུས་བབ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་
ཉིན་མ་འདི་ཚུ་ནང་ གཞུང་འབྲེལ་དཔལ་གསོ་བཞག་ནི་མེད་རུང་ དགོ་སེམས་ཅན་
ཚུ་ལུ་ དགོ་སྐྱབ་སྲིག་སྲོང་གི་ དགོ་བའི་བསྐྱལ་མ་སྲེ་ལུ་ལུ་ལུ་དང་། དེ་ནང་མ་
ཚུང་པའི་དུས་བབ་ལ་ཞུགས་དང་ རྫོང་གཞི་སོ་སོའི་ཚེས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོང་
ལག་གི་དཔལ་གསོའི་གསལ་བཤད་ཚུ་ དོ་རུང་ལོག་སྟེ་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱབ་འབད་དེ་
སྲེལ་ནི་འི་རེ་བ་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་དཔལ་གསོའི་རྣམ་བཤད་འདི་ ཉེ་མ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་
པའི་ ཁྱི་ལོ་ ༡༥ པའི་དུས་ཚེན་རྗེས་ཤམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྫོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་
ཚོགས་ལས་ བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷན་གིས་རྩ་བའི་ཚུམ་སྲིག་དང་ དེ་ལྷོ་གི་སྐོར་
པན་ཅི་ཏེ་ སུ་རུ་ཤོ་ཏམ་གི་མི་རི་དང་ རྫོ་ཏེ་རྣམ་ཤུ་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་
གོས་བསྐྱར་ཐོག་འཕྲི་བསྐྱོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ གང་དགོས་ཀྱི་ལུ་ལུ་དག་འབད་དེ་
སྲི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ པར་སྐྱབ་དང་བཀའ་སྲེལ་འབད་མི་འདི་གུ་ གོང་གསལ་
དུས་ཚེན་ལག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཚུ་ ཤོགས་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གིས་ གསལ་
བཟམས་ཐོག་ དེ་རེས་ ལོག་སྟེ་བསྐྱར་སྐྱབ་འབད་འབད་མ་ཨིན།

དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ རང་རིགས་སྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་
ཐོབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ ལེགས་ཤོམ་སྲེ་འབྱུང་བའི་རེ་འདུན་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་
ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ལ་གོང་འཕེལ་དང་དང་ལུ་ཕན་པའི་རེ་བ་ཡང་ལུ་ཨིན།

ཞིབ་འཚོལ་སྟེ་ཚན།
རྒྱལ་ས་བེམ་ཕུག
སྲི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༥ པ།

དཀར་ཆག

ཟླ་བ་དང་པའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།	9
ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཚེན།	23
ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན།	31
དུག་པ་ཚེས་བཞིའི་དུས་ཚེན།	34
ལྷུས་བབས་ངལ་གསོ།	37
ཐིམ་ཕུག་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་མཚོད།	39
ཐིམ་ཕུག་ཚེས་བཅུ།	43
དཀྱིེ་དུས་སྟོན།	47
ལྷ་བབས་དུས་ཚེན།	53
མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལཱ་པའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་དུས་ཚེན།	56
འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་དང་	
དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དབུ་བརྟེས་པའི་ཉིན་མ།	61
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན།	66
དལུན་ཉིན་ལོག་ངལ་གསོ།	69
ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།	71
ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་གཞན་གྱི་སྟོན།	73

ཟླ་བ་དང་པའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

རང་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡།

ལོ་བསྐྱར་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ་ ལོ་གསར་སྐྱེ་བ་ཚེ་དགོ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་
རྒྱ་མཚན་ནི་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ལུ་ ཉམ་ཟླ་དུས་བཞི་བ་ཚེ་ནི་ཡོད་མི་ལས་ ང་
བཅས་རའི་འབྲུག་ལུགས་ལས་ཟླ་བ་དང་པའི་དེ་ལུ་ རྣམ་ཚུལ་གྱི་དགུན་ཟླ་བ་རྒྱུད།
འབྲུང་ཚུལ་པའི་ལུགས་ལས་དབྱིད་ཟླ་བ་རྒྱུད། དུས་འཁོར་དང་གསོ་དབྱེད་པ་རྒྱུ་
གི་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ རྣམ་མ་མཚུལ་ཡིས་ཉ་པའི་ཟླ་བ་ (ཚེས་བཅོམ་ལུ་རྣམ་མ་མཚུ་
ཕོག་མི) འདི་ལུ་རྟོར་ཟླ་དང་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས། འདི་ལུ་ཟླ་བ་དང་པ་སྐྱེ་བ་ཚེ་
དགོ་མི་འདི་ སྤོན་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་མག་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣༧ གྱི་ལོ་ལུ་ ཚིང་གི་
སེ་ཁྲུན་ནམ་རྟོར་ཚིང་གིར་ རྒྱལ་པོ་ཟེར་མི་གིས་ མི་ཉག་གི་ལག་པ་ལས་རྒྱལ་
ལ་ཐོབ་སྟེ་ རྒྱལ་ས་ལུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཟླ་བ་ཡིན་མས། འདི་ལུ་ བགྲིས་པའི་
དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཚེས་ཞི་ཉམ་ལས་རྒྱུར་ ལོ་གསར་པ་བ་ཚེ་ནི་
འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དེ་ཡང་ རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚིང་གེ་སེ་ཁྲུན་ནམ་ ཚིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མི་འདི་
རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༤༩ ལུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་
ལུ་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཉེར་དགུ་ལུ་མན་རྩུ་དབང་ལུ་བསྐྱས། སོ་གསུམ་ལུ་
རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཛད། སོ་བཞི་ལུ་རྒྱ་སེར་དབང་ལུ་བསྐྱས། ཞེ་ལུ་སྐྱུང་

རྒྱལ་ ཡན་ཐལ་གྱི་གཡུས་ལ་སོགས་པ་ ཞིང་ས་བརྩུགས་མ་ག་ར་དབང་འོག་ལུ་
བསྐྱུ་མ་ཚད་ ལོ་འདྲིར་བོད་ཁམས་ཡང་ཚར་ཅིག་དབང་ལུ་བསྐྱུས། དེ་ལས་རབ་
བྱུང་བཞི་པའི་མེ་པག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ཚིང་གེ་སེ་ལྷན་རང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་ལཱ་
ཐོག་ ཞི་ཞའམ་མི་ཉལ་དབང་ལུ་བསྐྱུ་སྟེ་ མི་ཉལ་གི་རྒྱལ་རབས་རྒྱན་བཅད་དེ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དགའ་བའི་ཉིན་མ་བརྩེ་སྲུང་འབད་བའི་ལྷམ་དེ་གི་ཚེས་ ༡ ལུ་
ལོ་གསར་སྟེ་བརྩེ་ནི་འགོ་བརྩུགས་དུག

སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཚིང་གེ་སེ་ལྷན་འདྲི་ ལོ་འདྲི་གི་ལྷ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་
གཤགས་སོང་མ་ལས་ ཁོ་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ ལྷམ་དུག་དང་ཞག་ ༡༩ ལས་
བརྒྱལ་ཏེ་བཞུགས་མ་རྒྱུགས་རུང་ ལོ་གསར་བརྩེ་སོལ་འདྲི་ དང་པར་མེ་ཉལ་གི་
གཡུས་ཁ་ལས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོག་ཡུལ་ བོད་ རྒྱ་ནག་ཚུ་
ནང་དར་བྱབ་བྱུང་ལུག

མ་གཞི་ གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ལོ་འགོ་རོམ་འདྲི་ ལོ་བསྟར་ཉོར་ལྷ་ ༡༡
པ་ལུ་སོགས་མ་ཚད་ དགྲུན་གྱི་ཉིན་ལོག་ཡང་ ལྷམ་འདྲི་ནང་སོགས་ལས་ ཕུས་
ཀྱི་ལུགས་ལས་བརྩེ་དགོ་མི་ཚུ་ག་ར་ལྷམ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་ལོ་འགོ་སྟེ་
བརྩེ་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྷ་བ་དང་པ་ལུ་ ལོ་
གསར་བརྩེ་ཏེ་ ལོ་འགོ་བརྩུང་སོལ་ཅིག་ཚུད་དགོ་མི་འདྲི་ དང་པ་དུས་འཁོར་
དང་གསོ་དཔུང་པ་ཚུ་གིས་ ལོ་འགོ་དཔྱིད་ལྷ་རབ་ལས་བརྩེ་ནི་འདྲི་གིས་དང།
གཉིས་པར་ སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོའཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ཡང་
ལྷ་བ་འདྲི་གི་ཚེས་ ༡ ལས་འགོ་བརྩུགས་ནི་འདྲི་གིས་དང། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནམ་དགྲུན་རིང་གྲང་སྟེ་སྟོན་ས་ལས་ ས་རྒྱོད་དང་པར་བཏགས་ཏེ་
མི་ཚུ་ལུ་རྩོད་ཉམས་ལྷན་པའི་དགའ་དུས་འགོ་བརྩུགས་པའི་དུས་དང། དེ་མ་ཚད་
ས་ཁ་ལས་མེ་ཏོག་དང་ ལྷག་ཀུ་ཚུ་ག་ར་གསར་བ་ཐོན་ཏེ་ སྟོན་ཉམས་སྟོན་བའི་

དུས་གསར་པ་འགོ་བརྩམས་ནི་འདི་གིས་ ཉོར་ལྷ་དང་པ་འདི་ལུ་ ལོ་འགོ་བརྩམས་
ཏེ་ ལོ་གསར་སྐྱེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན།

ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ལུ་ རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་བརྩམས་ཏེ་ དགའ་
སྟོན་འབད་དགོ་མི་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེའི་རིང་ ནམ་ཚམ་མེད་པར་ལོ་འཁོར་
ཚུགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། ལོ་ངོ་གསར་འཆར་འདིའི་རིང་ལུ་ བར་སྐྱེན་མེད་
པར་བགྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེ་སྐྱུམ་ཚོགས་ཏེ་སྟོན་མིའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུ་ ཡར་མཚོད་
མར་སྐྱེན་དང་། གཉེན་ཉེ་ཚན་ཆ་རོགས་འཆམ་མཐུན་མ་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་ལེགས་སྟོན་ལུ་མི་སྐྱོལ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་སྟོན་དེའི་སྐྱབས་ལུ་
གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ འདི་བརྩམ་མའི་དགའ་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་བརྩམ་མིའི་དོན་
ལུ་ བགྱིས་བདེ་ལེགས་གྱི་ཐུགས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ གཞུང་འབྲེལ་
ངལ་གསོ་བཞག་གནང་མ་ཡིན།

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན།

སྤྱི་ཟླ་ ༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༡-༢༣།

སྤྱི་ལོ་ནམ་ཤར་གྱི་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ འདི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན།

དེ་ཡང་ དབཅས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ མི་མང་ཕོངས་གྱི་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ལུ་སློན་པའི་ དབང་ཕྱུག་བརྟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལུ་པ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༩ གནམ་ལོ་ ལྷགས་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་དུས་ཚེན་ ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༤ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ལུ་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་གི་གཟིམ་རྩུང་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུགས་དེ་ཡང་ ཡབ་མི་དབང་མངའ་བདག་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་མོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་རུག་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་གསེར་ཁྲི་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ ལོ་ངོ་བརྟུང་སོང་བའི་ལོ་ལུ་ ཡུམ་རྒྱལ་བ་རྩུན་ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་གཡང་རྒྱོན་དབང་ཕྱུག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་སྲས་དང་པ་ འབྲུག་བརྟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་སྤེ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུགས།

རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་གཡང་སྒྲོན་དབང་ཕུག་འདི་ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་
 བཅོན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་ གསེར་སྲངས་སྒྲུ་མ་ལྷ་པ་རྒྱལ་མཚན་དོ་རྗེ་དང་
 ཨ་བི་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལས་བྱོན་པའི་ ཞབས་བྱུང་ཕུགས་སྐྱུལ་
 བརྒྱད་པ་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཨ་ཞེ་མོ་ ཨ་ཞེ་དོ་རྗེ་དབང་མོ་དང་ ལྷ་རིགས་སྒྲོལ་
 གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལས་གཏེར་སྒྲོན་པ་རྣམས་སྤོང་པའི་གཏུང་རྒྱུད་ ཞབས་བྱུང་གསུང་སྐྱུལ་
 ལྷ་པ་སྒྲོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བོ་ གདོང་དཀར་སྐྱུལ་སྐྱུ་སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ དཔོན་མཉམ་མེད་དོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་གཏེར་ཚེན་དོ་རྗེ་
 སྤོང་པའི་གཏུང་རྒྱུད་ ཨམ་མཉམ་སྒྲོལ་མ་དང་ ལྷ་སྲས་གཅོང་མའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ ལྷ་
 ཚང་མའི་ཆེད་གཏུང་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཐུགས་རྗེ་བཟང་
 མོ་གཉིས་ལུ་ སྲས་སྲས་མོ་སྐྱེ་མཚེད་ ། ཡོད་མི་གི་ལྷ་པ་ཨིན་མས།

དེ་བརྒྱུམ་མའི་རིགས་རྒྱུད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 སྲས་མཚོག་ སྐྱེ་འཁྲུངས་ཏེ་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་
 དང་ རྒྱལ་ཡུམ་མཚོག་གི་ཡབ་ཡུམ་ སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་ཚུ་གིས་
 གཙོས་པའི་ བྱང་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་ཚུ་གིས། ཡེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་འགྲིགས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པས་ཚོགས། ཟེར་བའི་ལུང་གི་
 ཚོག་དང་མཐུན་པར་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་སྲས་ སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་བཅས་སྒྲོན་
 རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དགའ་སྒྲོན་ ཟབ་རྒྱས་སུ་སུམ་ཚོགས་པ་མཛོད་གནང་
 རུག། དེ་བསྐྱུང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་
 མཚོག་གིས་ ཁོ་རའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་གི་མཚན་ཡང་ འཇིགས་མེད་
 གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕུག་ཟེར་གསོལ་གནང་རུག།

འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་ དགྲུང་ལོ་ ༤ ལས་གཟིམ་ཅུང་
 བྱང་སྐྱེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ གཞི་རིམ་སློབ་གྲིའི་སྐྱེ་ཡོན་
 གསན་བཞེས་གནང་ཅི་འགོ་བརྩུགས། རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་ དབྱངས་ཅན་སུག་

སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ འབྲིང་རིམ་བར་མའི་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཚད་མཐར་བསྐྱལ་
 གནང་ཡི། དེ་ལས་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་འདི་ཡུ་ཨེས་ཀྱི་ མི་གྲིལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྡེ་
 ལས་བཞེས་ཏེ་ མག་ད་ལེན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ལས་ ཚན་ཉིད་རིག་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཤེས་ཡོན་ ཨེས་མིལ་གྱི་ཤེས་ཚད་དང། ཀེ་ན་ཏེ་ མེ་རིག་འོན་ བུ་
 རུན་མི་མིག་ གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ལས་ཁྲིམས་གཞུང་རིག་པའི་མཁས་དབང་
 ཨོ་ན་ར་རི་ རིག་རི་ཨོལ་ རོག་ཏེར་གྱི་ཆེ་མཐོའི་གཟེངས་རྟགས་ཡང་བཞེས་
 གནང་ཡི།

བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱེ་ཡོན་གསན་འཕྲོ་ལུ་ ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་སྡེ་
 ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྡིག་ལམ་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་མ་ཚད་ དཔལ་
 ལྷན་འབྲུག་པའི་ཏོག་བདག་འགན་ཡང་ འགོ་དང་པ་ སྡི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༤
 ཚེས་ ༢༥ ལུ་ གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་བཞེས་གནང་མ་དང་གཅིག་ཁར་
 རྒྱལ་གཞུང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ སློབ་གྲྭའི་ན་གཞོན་
 ཡོངས་ཀྱི་ཏའི་ཀོན་ཏོ་ཚོགས་སྡེའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་ཡི།
 དེ་ལས་ སྡི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ལུ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཁྲི་
 རབས་ ༡༤ པའི་ཁྲི་ཁར་ཕེབས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཅུས་
 རྐབས་དེ་ནང་ ཡབ་མཚོག་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཞབས་ལས་ མི་མང་
 ལུ་གསོལ་རས་ཀྱི་གནང་བྱིན་སྡེ་བསྐྱེད་བའི་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་
 འགྲམ་བཅུགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལུ་མང་རབས་ཅིག་
 གནང་དགོས་ཡོད་མི་ལས་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་རྩ་ཁྲིམས་ཚན་མོའི་བེན་བྲིས་ རྗོང་
 ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་རྩེ་དང་གཅིག་ཁར་གོས་བསྐྱུན་རིམ་པ་བཞིན་འགོ་བྱེན་འཐབ་
 དགོས་ཡོད་མི་འདི་ཨོན་མས། དེ་བརྩམ་མའི་གལ་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལུ་ལུ་ དང་པ་ཡབ་
 ཀྱི་ཕྱག་ལུ་སྡེ་དང་ གཉིས་པ་ཁོ་ར་སྐྱེ་རྒྱུང་གིས་གསུང་གོས་འགོ་འབྲེན་ རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་འཐབ་གནང་སྡེ་ རྩ་ཁྲིམས་ཚན་མོའི་བེན་བྲིས་མཐར་བསྐྱལ་གནང་ཡི།

དེལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉེ་
 མ་ཕྱོན་མི་རྒྱལ་རབས་རིམ་ཕྱོན་བཞི་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛེད་པ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ ག་
 ཅི་བྱུང་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡབ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ ཁོ་ར་དགུང་
 ལོ་ ༥༢ ལས་མ་བཞེས་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་ མ་འོངས་པའི་མཐའ་དོན་
 ཁོ་ན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤངས་ཏེ་གནང་མ་ལས་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྐུམ་
 འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ དགུང་ལོ་ ༢༤ ལུ་ འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁྲི་པའི་ཕྱག་འགན་རྩ་ཅན་འདི་ཅེས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེལས་རྒྱུར་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་ནིའི་ཕྱགས་འགན་རྩིལ་པོར་བཞེས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 མི་སེར་དམངས་གཙོའི་གཞུང་འགོ་བཙུགས་ནི་དང་ རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལོ་
 བརྒྱའའཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་མཛེད་ནི་གི་ཕྱག་ལུ་རྒྱ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་གནང་སྟེ་ སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲི་པའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་
 བཅས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དུས་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་ཕྱོང་བའི་ དུས་ཚེན་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛེད་སྐོར་སྐབས་ཅིག་ཁར་བརྩི་སྲུང་གི་དགའ་སྟོན་ ལོ་ངོ་
 གཅིག་གི་རིང་ལུ་མཛེད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་ལྷན་ལུ་ལས་ལྷག་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་ཡི།

དེ་བརྒྱུམ་མའི་ སྐྱབས་ལོན་དང་སྐྱབས་ལོན་ མི་སེར་ལུ་བྱམས་སེམས་ འགན་ལྷོ་
 མེད་པའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་
 དབང་ཕྱུག་མཚོག་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དུས་གཅིག་ལུ་འབར་ཏེ་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་སྤྱི་ལོར་དམ་པར་ སྐྱམ་ཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་རང་གཟུགས་ལུ་ སྐྱམ་འབྲུངས་པའི་དུས་བྲན་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ ལོ་
 བཅས་ཤར་གྱི་སྤྱི་ལྷོ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཡིད་སྤོལ་བྱ་ན་
 མེད་པའི་ དད་པ་མོས་གུས་དང་ དགའ་སྟོན་ཚད་མེད་ཀྱི་ཕོག་ལས་ འབྲུངས་སྐར་
 དུས་ཚེན་གྱི་ དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་སྲུང་ལུ་ཨིན།

དེ་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལས་ཡང་ ཉིན་མ་ ༣ གྱི་ངལ་གསོ་བཞག་གནང་
 སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ སྐལ་མཉམ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་
 བའི་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ལུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 ལུ་ དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སློབ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
 ཞབས་ཏོག་སྤུལ་ནིའི་ ཁས་བྲལ་དམ་བཅའ་སྤུལ་དགོཔ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་
 དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་ མི་འགྱུར་རྩོམ་མེད་ལུ་བསྐྱལ་
 བརྒྱུ་བརྟན་ཏེ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་དུ་ འབད་
 མེད་ལྷོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདེབས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ལུ་དགོཔ་
 ཨོན་ལོ།། ||

ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཚོད།

རང་ལྷོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠།

ལོ་བསྟར་ཉོར་ལྷོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ རྒྱབས་མགོན་གོང་མ་ཞབས་དུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་དགོངས་
པ་ཚོས་དབྱིངས་ལུ་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཚོད་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཨིན།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་བའི་བདུད་རྣམས་
འཛོམས་པ་པོ། །རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གྱུར་པའི། །རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་
ཉིད་ཆེ། །ཞེས་མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་གསལ་ལུང་བསྟན་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ ཡབ་དཔལ་ལྡན་
འབྲུག་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པ་མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉིམ་དང་ ཡུམ་བསོད་
ནམས་དཔལ་གྱི་བྱ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༤ རབ་བྱུང་ ༡༠ པའི་
ཤིང་རྩྭ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ལུ་ ལྷས་བཟང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཀུན་མཁྱེན་
པརྗ་དཀར་པོའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏུག།

དགུང་ལོ་རྒྱུང་བའི་སྐྱབས་ལས་ ཡབ་དང་མཁའ་གྲུབ་ལྷ་དབང་སློབ་གྲོ་གྲོས་
ལ་སོགས་པའི་ ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྩྭ་གི་སྐུ་མདུན་ལས་ གཞུང་རིག་གནས་
དབང་ལུང་མན་དག་ལ་སོགས་པའི་ གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཤུལ་མར་ གདན་ས་ར་ལུང་གི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་སངས་ལོ་མེ་ལྷུ་མངའ་གསོལ་མཛད་ལུག།

དེ་ལས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ དགྲུང་གངས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ སྤྱི་ལོ་
༡༦༡༦ རབ་བྱུང་ ༡༠ པའི་མེ་མོ་འབྲུག་ལོ་ལུ་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་
ལུང་བསྟན་དང་བསྟན་ཏེ་ ཆིབས་ཁ་སྟོ་ལུ་བསྟར་ཏེ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལྷོ་མོན་
སྟན་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཛམ་
གླིང་ནང་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལུ་བཟོ་གནང་ལུག།

དེ་ལུ་ རན་སེམས་ཕྲག་དོག་གི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ ཕྱི་རོལ་དངོས་ཅན་མི་
ཡི་དག་པོ་སྟེ་སྲིད་གཅང་པ་དང་ དག་སོག་དམག་དཔུང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྒྱལ་བ་མ་ཚད། རང་གི་དག་སྟེ་བླ་མ་ཁག་ལྗོངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་དང་ གསང་བའི་དག་སྟེ་དངོས་མེད་ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ གདན་ས་ལྷགས་རི་དང་ གསང་སྟགས་ཟབ་དོན་པོ་
བྲང་ལས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་ས་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་ ཐིམ་སྟག་
བགྲིས་ཚོས་རྫོང་ སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱངས་རྫོང་ དར་དཀར་བགྲིས་ཡང་ཅེ་ ཀྲོང་
གསར་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཏེ་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཉིམ་ ཤར་བར་མཛད་གནང་ལུག།

དེ་ལས་ རྗེ་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ དབུ་མཛད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་
རྒྱལ་ལུ་ ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པར་བསྟུལ་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེ་སྲིད་ཆེན་མོར་
བསྐོས་གནང་ཞིན་ན་ དེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ཚུ་གི་རོལུ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་རང་ཉིད་ དགྲུང་གངས་ལྷ་བཙུང་བརྒྱུད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༥༡ རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་

ལྷགས་ཡོས་ ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ རྩལ་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལུ་བཞུགས་གནང་རུག།

ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཚན་རྣམས་ཚེན་ཉིན་མར་ གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་
བཞག་དགོ་མི་འདི་ ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་ར་ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་ལུ་བཟོ་སྟེ་ ཚོས་
སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་འགོ་བཙུགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྲ་བརྟན་རུ་
བཟོ་གནང་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་འབད་དེ་ བདེ་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་ངང་ལུ་སྲོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་
ངོན་སྲོམ་ཡོད་མི་འདི་ ག་ར་གིས་རྗེས་བྱན་ལྷོད་ལུ་ཨོན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྣམས་ཚེན་འདི་གི་སྐྱབས་ལུ་ ག་ར་གིས་ཞབས་རྒྱུང་
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རྩལ་མཚན་གསོལ་འདེབས་ལུ་བཙོན་དགོས་ག་ནི་ལས་གལ་ཚེས་
མ་ཚད་ ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་རུ་བཏབ་སྟེ་རྩལ་དམ་
བསྐྱལ་བ་ཅིན་ རང་རང་སོ་སོ་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱུན་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་ཡུན་རིང་གནས་ནི་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨོན།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན།

སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༡

སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ གི་ཉིན་མ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་འབྲུངས་སྐར་
གི་ཉིན་མ་ཐོག་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བརྒྱུད་འཛིན་
གི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ སྤྱི་ལོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་
མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་
དང་ ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་ཚོས་སློན་ལྷན་གི་སྲས་ལུ་ གནས་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པ་
ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་འི་ ལྷན་སྤང་གི་གཟིམ་རྩེད་ལུ་ དུས་སྤོང་སྤོང་
ཚོགས་པ་ རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་ ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༩ སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བསོད་ནམས་གི་བཤོ་
སྐལ་ལུ་སྤྱི་འབྲུངས་ལུ་ག།

དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་ལས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་
ལྷན་ལུ་སྟེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་ག་ལམ་ཚོས་གསུམ་ལུ་ཉམས་བཞེས་གནང་
སྟེ་ དགྲུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་ རྟོང་གསར་མ་སྟོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་དང་ དགྲུང་ལོ་
༢༩ ལུ་སྤྱི་རོ་དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ལུ་ག། དགྲུང་ལོ་ ༢༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧

ལུ་ ལ་ཞེསྐལ་བབང་ཚོས་སློན་རྒྱལ་ལྷམ་ལུ་བགྲིས་མངའ་གསོལ་ལུ་ཞིན་ན་ལས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ ༩ པའི་གསེར་ཁྲི་ཁར་
ཕོན་གནང་ཡི།

རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གསེར་ཁྲི་
ཁར་བཞུགས་པའི་རིང་ལུ་ དང་པ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལུ་སློ་སྤེ་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་
བགྲིས་ཚོས་རྫོང་གསར་བཞེངས་དང་ གཞུང་གི་འཛིན་སྲོང་ལམ་ལུགས་ དེང་དུས་
གྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་། ཟ་བུ་ལམ་ལུགས་དགོངས་
ཡངས་དང་ མི་སེར་གྱི་ཁྲལ་འབྲལ་ཡངས་ཆག་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་
ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མཚུངས་ཀྱི་ ཐོབ་དབང་འདྲན་འདྲ་ཡོད་པར་
བཟོ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུ་འབྲུས་མི་སྤེ་འཇུག་ལུགས་གནང་།

རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་འགོ་དང་པ་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གཏན་གཞི་བཅུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་པོ་དང་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལྷན་སྡེ་དང་།
ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་ཅོད་དང་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ལ་སོགས་པའི་
དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གཞི་བཅུགས། ལྷན་ཁག་གི་སློན་པོའི་ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ཏེ་
འཛིན་སྲོང་ལྷན་སྡེ་གཞི་བཅུགས་གནང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་
གསར་བཅུགས་དང་ཞལ་གྲངས་ཡར་སེང་དང་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་དང་བསྟན་
ན་འབྲུང་གསེར་བྲིས་མ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་སློན་ན་མེད་པར་
མཚན་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
དབང་སྲ་བརྟན་དང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གསར་པའི་ལམ་ལུ་བཅུགས་གནང་
མིའི་ མེས་པོ་དམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཅན་ཅིག་ཡིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ ༩ པའི་འཕྲངས་སྐར་དུས་ཆེན་

འདི་ལུ་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་ ང་བཙས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ག་ར་ དད་
པ་དང་དགའ་ཚེར་སློམ་མའི་སློལ་ལས་ བཀྱིན་བསམ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནིའི་དོན་
ལུ་ གཞུང་ལས་ཡང་ གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་བཞག་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ལོ།།

ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན།

རང་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥།

ལོ་བསྐྱར་འབྲུག་ལྷ་བའི་པ་འདི་ ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་ཟེར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་
ཚེན་བཞི་འི་ནང་ལས་ག་ཅིག་ཡིན། དུས་ཚེན་འདི་ལུ་ རྒྱལ་བའི་དུས་ཚེན་གསུམ་
འཛོམས་དང་ ལྷ་འཛོམས་ཟེར་བརྩི་སྲོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཚེན་གསུམ་
འཛོམས་གྱི་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་བ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ ལྷ་
བལྟམས་པ་དང་ ཚེས་ ༡༥ ལུ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་ ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་སྲོ་
དུས་ཚེན་གསུམ་འཛོམས་བརྩིས་ཡིན།

དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་སྲོ་བརྩི་བ་ཅིན་ ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ལྷ་བལྟམས་
སུ་བཞུགས་པ་ ལྷ་བལྟམས་པ་ བདུན་བདུལ་བ་ སངས་རྒྱལ་པ་ ལྷ་བ་ལས་
འདས་པ་དང་ དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་སྲོ་བརྩིས་ཡིན། ལྷ་ལུ་རང་ལུགས་འབྲུག་
རྩིས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་གྱི་ཁྲུངས་སྲོ་ལུ་བ་ཅིན།

༡ ལྷ་བལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཚེན།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ ལྷ་འཕྲེང་འདི་གི་སྟོན་མ་དག་འཕྲན་ལྷ་ཡུལ་
ལུ་ལྷ་འདི་བུ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ ལྷ་ཚུ་ལུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་ཏེ་གནང་ཅུག། དེ་སྐབས་སྟོན་མ་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛེད་གྱིས་ལུང་

བསྟན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་ གྲིང་བཞིའི་མི་ཚུ་ཚོས་ཀྱིས་གསུལ་བར་དགོངས་ཏེ།
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་སྡེ་ རྗེ་ཕྱོགས་
 འཇོམ་བུ་གྲིང་ལུ་ རྒྱ་གཞི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་དང་། དུམ་སྐྱུ་མ་
 ལྷ་མཛོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྡེ་ འཕྲུངས་ནིའི་ཕྱགས་བཞེད་གནང་ཅུག། གྲླང་པོ་
 གཞོན་ལུ་ཐལ་དཀར་མཚེ་བ་དུག་ལྷན་ དངུལ་གྱི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། མགོ་
 མེ་ཤེལ་ལྷར་དམར་བ། ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་ རོ་རྗེའི་
 འགོས་སྤངས་ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་ དུམ་གྱི་སྟན་ཁྲུང་གཡས་པ་ལས་མར་ལྷུམས་སུ་
 བཞུགས་པ་ད་ དུམ་གྱི་མི་ལམ་ལུ་ཡང་ འདི་བཟུམ་གྱི་སྤྲང་བ་བྱུང་བ་མ་ཟད་
 སྐྱུ་ལུས་ཡང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅུག།

དེ་ཡང་ མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཚེར་འོལ་པའི་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་ལོའི་ལྷོན་ ༡༦༩ ས་
 མོ་ལུག་གི་ལོ་དམིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ རོར་ལྷ་ ༩ པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་
 རུབ་མོ་དུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛོས་འདི་ དུལ་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་
 ཉན་ན་ གསེར་ཁྲི་མག་ལུ་གཟིམས་སྡེ་བཞུགས་ས་ལུ་ བར་སྤང་ལས་སྤྱིན་གྱི་
 གསེབ་ནས་ དུམ་གྱི་ལྷུམས་དེ་ཡང་ ལྷ་ན་སྤྱག་པ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་
 གོས་ཤིང་ རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་ གཞལ་མེད་
 ཁང་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། དེ་ལས་ལྷུམས་ནང་ལུ་བཞུགས་རིང་ལུ་ཡང་ ལྷ་
 དང་མི་བྱེ་བ་ཁྲི་ཕྱག་བྱེ་བ་མང་པོ་ལུ་ སྐྱེ་གནས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཚོས་གནང་
 རྗེ་བཞུགས་ཅུག།

༡ སྐྱུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཚེས།

སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་བལྟམས་རན་མ་ད་ དུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛོས་དེ་ གནས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལུ་སྤྱིའི་ཚལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་དན་མེད་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྩ་བར་སྐྱེ་དགའི་
 བདག་མོ་ལུ་སྐྱུ་བརྟེན་སྡེ་བཞུགས་པ་ད་ དུམ་གྱི་མཚན་ཁྲུང་གཡས་པ་ལས་

ན་ཚ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་འབྲུངས་ཅུག། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུན་
ཚིའི་ཚུགས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ཞིང་ ལྷ་ཚངས་པ་
གིས་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ལུ། བར་སྐྱེད་གི་ལྷ་ཚུ་གིས་བསྟོན་དབྱངས་གྱི་
སྒོ་ལས་སི་ལུ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པར་ལུ་ཅུག།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ ཅིག་ཚད་མེད་བཞི་གི་ལམ་ལུ་ངེས་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ རྩོགས་བཞི་ལུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་སྟོ་སྟོ་ཕྱོན་པའི་ཤུལ་
ལུ་པ་སྒྲའི་མེ་ཉོག་བདུན་བདུན་བྱུང་མ་མ་ཚད་ ལུ་སྐྱེའི་ཚལ་ལུ་མེ་ཉོག་ཚུ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཤར་བ་དང་ སེར་སྐྱེའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་སྐྱེག་ལུ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོན་
ཤིང་དང་ སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལུ་བརྒྱ་དང་ གཏེར་ལུ་བརྒྱ་ཡང་བྱུང་བ་སོགས་ལྷས་
བཟང་སྐྱེ་ཚོགས་བྱུང་མ་མ་ཚད་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དོན་ག་ར་གྲུབ་ནི་འདི་གིས་
མཚན་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཟེར་བཅུགས་གཙང་ཅུག།

3 བདུན་བདུལ་བའི་དུས་ཚེན།

དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དགུང་ལོ་ 34 བཞེས་
པའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ ཚེས་ 14 ལུ་སངས་རྒྱུས་རན་མ་ད་ རོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་
ཚུབ་སྟོན་ཤིང་ལུ་སྐྱེ་རྒྱབ་གཏད་དེ་བཞུགས་སྟེ་ སྟོན་འཁོར་པག་གི་དུས་ཚོད་
ལུ་སྟོན་པ་ད་ བདུན་ག་ར་འཛོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུ་ མཉམ་པར་བཞག་
སྟེ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ར་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་པར་
མཛད་པ་ད། བདུན་གྱི་གནས་ཚུ་ག་ར་དཀོགས་ཏེ་ བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་
འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་མངའ་བདག་ བདུན་སྟོན་ཏེ་ཅན་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་
གིས་ སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནི་
ལུ་བར་ཆད་བརྩམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤར་གསལ་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ འོངས་ཞིན་མ་
ལས་ སེར་སྐྱེའི་གོང་ཁྲེར་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དབང་ཚར་ཡི། ཕོ་བྱང་ཚུ་བཙུམ།

བཅུ་མོ་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་སློབ་བསྟུན་རྒྱུ། ཡལ་ཟམ་གཙང་བཙོན་ལུ་བཅུ་གསུ།
 ཤུ་ལྷོ་རིགས་ཚུ་ག་ར་ཕམ་ཚང་ཡི། རྩོད་འདི་ཁར་ག་ཅི་སྟེ་སྟོད་པ་སྟོ་ཟེར་
 སྟེ་བཤུ་ད། ལན་ལུ། མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟེང་དུ་འོ་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཤམ།
 བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ནི་འདི་ ཚོགས་ལེ་ཤ་བསགས་དགོས་ཡིན། རྩོད་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟེང་ཉོང་ཉོང་སྟེ་སྟོད་མི་ཅིག་ཡིན་ཟེར་སྟེ་བཤུ་ད། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འགྲིམ། རྩོད་ཀྱིས་གཏུན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གཅིག་
 གིས་ འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་ཅིན་ ངགས་བསྟེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཡོད་པ་ལས་ག་ཅི་སྟེ་འཚང་མི་རྒྱ་ཟེར་གསུངས་པ་ད།
 བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བསྟེང་དེ་ མཚུབ་མོ་གཉིས་ཆར་ཡར་
 རྩོངས་ཏེ། ངས་ནི་འདི་ན་མཚོན་སྟེན་གཏུན་པ་མེད། བྱས་པ་ལ་ནི་རྩོད་ཉིད་
 དཔང་ཡིན་ན། རྩོད་ལ་འདི་ན་དཔང་འགའ་ཡོད་མིན་པས། སྟེན་ཀྱང་དཔང་
 མེད་རྩོད་ནི་ཡེ་ཕམ་ཡིན། ཟེར་སྟེ་བཤུ་ད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕུག་མཚུབ་
 ས་ལུ་བཅུ་གསུ་ཏེ། ས་འདི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
 རྩོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོན་མེད། འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་བདག་རྒྱུན་མེད། ས་
 རྩོད་འདི་ལ་བདག་གི་དཔང་བྱོས་ཤིག། ཟེར་གསུངས་པ་ཅིག་སའི་སྟེ་མོ་བརྟན་
 མ་གཟུགས་ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ས་ཁ་ལས་ཐོན་སྟེ་སའི་ཐལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ལགས་ལུ་
 བཟུང་སྟེ་ ངགས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཅོམ་གྱི་ཚང་ལུ་བཟུང་རྒྱུ་གསུ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་ནི་གི་དོན་ལུ་དབུ་དང་ ཡན་ལག་
 ཕྱིན་མི་འདི་གྲངས་ཁ་བཟུང་མི་རྒྱུ་གསུ། ད་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་ལུ་བབས་ཡིན་
 ཟེར་སྟེ་བཤུ་ད། ཡལ་སོང་རུ་ག།

དེ་ལུ་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་རོ་ཚ་སྟེ་ རང་གི་གཡུས་ཁ་ལུ་ལོག་སོང་སྟེ་
 བདུད་ཀྱི་དམག་དབུང་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ ག་སྟེན་རྒྱལ་སྟེ་འོངས་པ་ད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲིམ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལུ་མཉམ་པར་

བཞགཔ་ལས། མདའ་མདུང་རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་དང་ རྟོ་དང་དུག་གི་ཆར་པ་
 བརྩམ་ཡབ་མི་འདི་ཚུ་ག་ར་ མེ་ཏྲོག་མན་ད་ར་བ་དང་བསྐྱེ་ལུ་གྱུར་ཏེ་བབས་
 རུག། མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐད་རྒྱབ་མི་འདི་ བསྟོན་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ལུ་གྱུར་སོང་མ་
 ལས་ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཚུ་གི་འདོད་པའི་དུག་གི་སྟོང་པོ་ས་ཁ་ལུ་འགྱེལ།
 མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་ལྲ་ས་ཁ་ལུ་བུད། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཙ་བ་ལས་བཟུལ།
 བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཚུ་ཉམ་ཐག། རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་རུབ། སྟོན་པ་
 ཡང་མེད་པ་བརྩམ་སྟེ་མགྲ་འཕྲོམ་འཕྲོམ་སོང་རུག།

དེ་ལས་ གཡུས་ཁར་ལོག་སྟེ་ རོ་རུང་དགའ་རབ་དབང་ལུག་ཁོ་ར་གི་
 བུམོ་གསུམ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ གོས་དང་རྒྱུན་ཚུ་བཏགས། ལང་ཚོ་
 རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་གསུམ་གྱིས་ཆགས་པའི་བྱུར་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་ ཨོམ་
 དང་བསྐྱེད་དོ་སྟོན། ཨ་བུག་གཡུགས་ཏེ་འོང་རུང་ བུམོ་འདི་གསུམ་བཟོ་མ་
 ལེགས་པའི་ཨང་རྒྱས་གསུམ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རུག། བུམོ་གསུམ་གནམ་
 མེད་ས་མེད་དོ་ཚ་སྟེ་ ཨ་རྟག་ཏུ་ལུགས་འགྲོ་ནི་ཅིག་ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་
 ལས་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གིས་ བྱིན་ཆད་འདི་བརྩམས་མི་འབད་ནི་གི་དམ་
 བཅའ་གནང་རུག། བདུད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ག་དེ་སྟེ་ར་བཏོན་ཏེ་ བར་ཆད་
 རྒྱབ་པར་འོང་རུང་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གཅིག་
 གིས་བདུད་ག་ར་བདུལ་གནང་རུག།

༤ མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཚེན།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་དགྲུང་གངས་ཉེར་དགྲུ་
 ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རྒྱ་གྲུང་ཚེན་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ ལོ་དང་པ་གཉིས་
 ལུ་ཉིན་མ་རེ་ལུ་རྒྱུ་ཕུད་དོག་རེ་གསོལ། ལོ་གཉིས་པ་གཉིས་ལུ་རྒྱ་ཐིགས་
 པ་རེ་རེ་གསོལ། ལོ་གསུམ་པ་གཉིས་ལུ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་བར་ལོ་དུག་དཀའ་

བ་སྤྱད་པའི་བྲལ་ལུ་ ཉམ་མཁའ་ལས་ལྷ་ཚུ་གིས་ ད་ནི་སྤོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 ད་པའ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ནི་
 རྒྱ་བོ་འདི་བརྒྱལ་བའི་ས་རོལ་ན་དོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེར་གཤེགས་
 སྤྱ་གསོལ་ཞེས་ ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་གདན་ལུ་འབྱོར་མ་ད་ བརྒྱ་བྱིན་
 རྒྱིས་བསྐྱལ་བའི་ ལྷ་ཚོང་བཀའ་ཤིས་ལས་ལྷ་ཀུ་ཤ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་
 གི་རྩ་བ་ལུ་ ཀུ་ཤའི་རྩ་མོ་གཡས་ཁ་བྱུག་སྟེ་བཏིང་བའི་ཐོག་ལུ་ སྦྱིལ་ཀྱང་
 སྟེ་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱམ་ཡང་རུང། །པགས་པ་
 རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང། །བསྐྱལ་མང་རྙེད་དཀའི་བྱང་རྒྱབ་
 མ་ཐོབ་པར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཟེར་བྱུགས་ཀྱིས་དམ་
 བཅའ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ལུག། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་
 ད་ཀྱང་ལོ་སྤུམ་རྩ་སོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ས་ག་ལྷོ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་སྤོད་ལུ་བདུད་
 བཏུལ། ཀྱང་སྟན་གྱི་མཐར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་
 རྒྱུར་ནས་ ཐོ་རངས་སྟག་གི་དུས་སམ་ཚེས་ ༡༤ གི་འོ་པ་ཤར་བཟ་བཏར་
 བའི་ (རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་བའི་) དུས་ཚོད་ལུ་སྟོད་པ་ད་ ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ལྷས་བཟང་པོ་ས་གཡོ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་།
 འགྲུལ། རབ་རྩ་འགྲུལ། ཀུན་རྩ་རབ་རྩ་འགྲུལ། གཡོ། རབ་རྩ་གཡོ། ཀུན་
 རྩ་རབ་རྩ་གཡོ། དེག རབ་རྩ་དེག ཀུན་རྩ་རབ་རྩ་དེག འཕྲུག རབ་རྩ་
 འཕྲུག ཀུན་རྩ་རབ་རྩ་འཕྲུག འུར་འུར་ རབ་རྩ་འུར་འུར། ཀུན་རྩ་རབ་རྩ་
 འུར་འུར། ཚེས་ཚེས་ རབ་རྩ་ཚེས་ཚེས། ཀུན་རྩ་རབ་རྩ་ཚེས་ཚེས་སྟེ་བཙོ་
 བརྒྱད་ལུ་གཡོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ ཕྱིད་ཡོལ་ སྤང་གི་དུས་

ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཙུག་གིས་བརྒྱུད་བསོགས་ ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་
དང་བཅས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ལུགས།

༥ ལྷན་སྐྱོད་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚེན།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་
ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་རུང་ བམ་ཟེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ད་ ལོ་གསུམ་
བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤང་འདས་ཀྱི་མདོ་འབྲུམ་པ་ཚུ་གསུངས་ཏེ་
བཞུགས་ལུགས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་བདུད་ཀྱིས་ ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ལུགས།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་ལོ་རྒྱལ་ཚེན་མོ་ལས། བདུད་ཚུ་གིས་སངས་
རྒྱལ་མི་ཡུལ་ལུ་བཞུགས་པར་མ་དགའ་བར་དེ་སྤྱོད་ལུ་ལུགས། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷོད་ སེམས་ཅན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ནམ་ཟེར་
ལུམ་ད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་མི་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལུགས།
བདུད་ཀྱིས། ལོ་ན་ ང་སྤྱོད་ལས་འདའ་བར་དགའོ་ ལྷ་ངན་ལས་འདའ་
བར་ལུ་ཟེར་ལུམ་ད་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་ངན་ལས་
འདའ་བར་གནང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ བདུད་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་
གཏུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་ཚུ་ཚོས་ལུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ལུགས།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་ཉིད་དགུང་གྲངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པའི་གནམ་ལོ་
ལུགས་འབྲུག་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཉ་སྟེ་ ཚོས་བཅོ་ལྷའི་མཚན་ལུགས་བར་པའི་མཇུག་
ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་
རང་གི་འཁོར་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་དང་ དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་ ལྷན་པ་

བཞི་དང་བཅས་པ་ག་ར་ གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལུ་ཅིས་སྲོད་དེ་ རྒྱུའི་
 སྲོད་གཡོགས་བསལ་ནས་ དགོ་སྲོད་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྲོས་
 ཤིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཟླ་བ་ནི་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ་ ཡུ་རུམ་ལྟ་ར་
 བཞིན་ནོ། །དགོ་སྲོད་དག་ཅང་མ་སྲུ་ཞིག་དང་། འདི་ལྟར་ འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གསུང་གི་མཐའ་མ་
 བསྐྱལ་ཏེ་ གདུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་ཚུ་ ཚེས་ལུ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ མཚན་བྱུན་
 ཐ་མ་འགོ་བརྩུགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་ རྡོང་ཁྲེར་རྩ་མཚན་གི་ཤིང་ས་ལྷ་རྩུང་
 གཅིག་གི་རྩ་བར་རེ་ཞིག་ དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདས་བའི་ཚུལ་
 རྟོན་གནང་རུག།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་ག་ལྷ་བ་ཚིལ་བུམ་དང་ལྷག་པར་ཚེས་ ༡༥ ལུ་
 དགོ་སྲོད་གི་ ལྷ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ཕན་ཡོན་སྲོམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་འགྱུར་ཡང་
 ག་ནི་ལས་ཆེ་བར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ག་ར་འབད་རུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་
 སྲོལ་ས་ གདུང་ལྷགས་དག་པོས་སངས་རྒྱས་ལུ་དམིགས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་
 དེ་ དགོ་སྲུབ་ཤིག་སྲོད་འབད་དགོ་པ་ཞིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་ཨིན་ལགས། །།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

རང་ལྷན་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠།

ལོ་བསྐྱེད་རང་ལྷན་ ༥ པའི་ཚེས་བཅུ་ལྷུ་ སྤྲེལ་ལྷན་ཚེས་བཅུ་བེད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་
འཁྲུངས་པའི་དུས་ཆེན་སྤེལ་བཅི་སྤྱད་ལྷུ་ཨིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་སྐར་འདི་ ལྷན་
༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ནང་ ལྷན་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཚུ་ནང་ཡང་བཅི་སྤེལ་ཡོད་
རུང་ ད་ལྟོ་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོའི་དུས་ཆེན་འདི་ འབྲུག་ལུགས་བསྟན་ཅིས་
དང་ སྤྱག་ཅིས་དགོངས་མཐུན་སྤེལ་ རང་ལྷན་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཆ་བཞག་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤེལ།
ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང། །
ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང། ། ཞེས་ལུང་གིས་བསྤྲུགས་པ་ལྟར་ གུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ སྤྱིར་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདག་
ཉིད་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ལྷན་པར་དུ་འང་ ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་གྱི་ཞིང་གི་མགོན་པོ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩིས་མཚན་པ་ཞིག་ལས་ སྐྱེ་
འཁྲུངས་འཁྲུངས་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་གནས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ དབུས་གུར་རྩྭ་རྩིས་གདན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་
རྒྱལ་ལུ་གྱི་ལྟོ་ལུབ་ལ་སྤྲུག་ སྤེན་པོའི་ལྷུལ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་རྣམ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་འཕ་

སྲིན་རྒྱུ་འཚོ་གྲིང་ཏུ་ ལ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་པར་སྣའི་སྣང་པོའི་སྤྱབས་སྤྱ།
 དུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ལྷལ་
 ལས་ཤིང་མོ་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷ་བའམ་ཉོར་ལྷ། ཡ པའི་ཚེས་བཅུའི་སྤྱི་ཉི་ཤར་
 གྱི་དུས་ལྷ། བ་མེད་མ་མེད་རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལྷ། ལྷུ་ལྷུང་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པའི་
 བ་ཚོད་བཟུམ་ཅིག་ལྷ་སྤྱུ་འཁྲུངས་པ་དང་གཅིག་ལར་ མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཚེར་
 སྤྱུ་ལྷ་རྫོགས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་རྟོ་རྟོ་དང་གཡོན་མ་ལུ་བརྟོ་བསྐྱམས་སྤེ་ པད་
 སྣང་གི་ཚེ་ལུ་བཞུགས་པ་ད། རུབ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟོ་བར་པ་ལུ་ སྲས་
 མེད་ནི་འདི་གིས་སྲས་གྱི་དོན་ལུ་ཡར་མཚོད་མར་སྤྱིན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་ནིའི་དོན་
 ལུ་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་ལུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལེན་པར་བྱོན་ཏེ་ ལོག་བྱོན་པའི་ལས་
 ལར་ཐོག་མར་ཚོས་སློན་ཉི་ལྷ་ན་འཛིན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་འདི་མཇལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུ་
 ལུ་རུག། རྒྱལ་པོ་གིས་པད་མའི་སྣང་པོ་ལས་ལྷུ་ལྷུ་བྱངས་ཏེ་ མཚན་ལུ་ཡང་བརྟོ་
 འབྱུང་གནས་ཟེར་ལུ་ཞིན་མ་ལས་དྲི་བ་ལྷ་དྲིས་རུག།

ལྷོད་གྱི་ཡབ་ག་ཨིནམ། ཡུམ་ག་ཨིནམ། གཡུས་ག་ལས་སློ། གསོལ་ཚོགས་
 ག་ཅི་བཞེས་པ། ཕྱག་ལྷ་ག་ཅི་སློ་ཟེར་དྲིས་ཕ་ད། ལྷུ་ལྷུ་གིས། ར་ཡི་ཕ་ནི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལམ་ནི་དབྱིངས་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། ལྷུལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་
 སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། རིགས་ནི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏོགས། ལམས་
 སུ་གཉིས་སྤང་རྟོག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ན་ཉོན་མོངས་གསོད་པའི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད། །
 ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ མོ་བྱང་ནང་གདན་
 དངས་ཞིན་ན་སྲས་གྱི་ཚབ་འབད་དེ་རྒྱལ་སྤིད་ཕུལ། མཚན་ཡང་མཚོ་སྤྱེས་རྟོ་རྟོ་
 ཟེར་གསོལ་རུག།

དུས་ཚེན་འདི་ ར་བཅས་རའི་རྣལ་བརྟེན་དགོ་མི་འདི་ ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
 དང་པ་དུས་རབས་ ཡ པའི་ནང་ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱོན་ཏེ་
 བདུད་བདུལ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། ས་གཞི་སྲས་གནས་ལུ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྲས། ཚོགས་གསོག་གི་དང་རྟེན་ལུ་ ལྷག་
ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་མང་རབས་ཅིག་བཞག་གནང་བའི་ བཀྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་མཁུན་བརྗེ་རུས་པའི་ བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་
ར་གངས་ཅན་སྟོ་མོན་སྟོངས་ཀྱི་ རུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལས་བསྐྱབ་ནིའི་ཞལ་བཞེས་མཚན་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ དང་
འདོད་ཡིད་ཆེས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་ ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་
གྱིས་སྤྱོད་ངངས་པའི་ཐོག་ལས་སྤྱིར་ཆེས་བརྟུན་མ་ཤར་གྱི་རུས་དང་ ལྷན་པར་དུ་
སྤེལ་སྒྲུབ་ཆེས་བརྟུ་ལུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆར་ལུ་
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དེ་
གི་དོན་ལུ་སྤེལ་སྒྲུབ་ཆེས་བརྟུ་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་སྤེ་ཆ་བཞག་གནང་མ་
ཡིན་ནོ།། །།

དུག་པ་ཚེས་བཞིའི་དུས་ཚེན།

ཨ་རྒྱུ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༥།

རྟོ་རྒྱུ་དུག་པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་ ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཚེན་ཟེར་ལུལ་ཨིན།
དེ་སྐོར་ལུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ ལྷ་
༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚེས་ལས་འགོ་
བཟུང་ ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ནམ་ རྟོ་རྒྱུ་ ༤ པ་རྒྱ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཚེས་བཞི་ཚུན་
ཚོད་ལུ་ དམ་པའི་ཚེས་ཟབ་གནད་ལྷན་པར་ཅན་འདི་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་ ཚེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལུ་གཟིགས་ཏེ། ཟབ་བཞི་སྐྱོས་
བལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚེས་གིག་ཁོ་བོས་རྟོད། །སྲུ་
ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ལུས་པས། །མི་སྐྱ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བུ།
ཟེར་གསུངས་ཏེ་གསུང་བཅད་དེ་བཞུགས་ལུག།

དེ་ལས་ལྷ་ཚངས་པ་གིས་ ཚོ་སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་ལམ་འབྲེ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་
སར་བཅར་ཏེ། ལྷ་བའི་ཉིམ་ཅི་སྐྱད་དེ་རིང་བཏང་སྒྲོམས་བཞུགས། །དམ་པའི་ཚེས་
ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བརྟུང་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དྲུང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། །
ཟེར་ཚུན་གྱི་སྤྲེལ་གཏོར་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ་རུང་ ཞལ་བཞེས་
མ་མཛད་པ་ལས་ལྷ་ཚངས་པ་འདི་ སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལུ་འགྲོ་ཞིན་ན་ལས་ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ཡང་བྱིད་དེ་འོངམ་ད་ བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཏེ།

ལྷ་བ་ཉ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ལྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་སུན་པར་ཤེས་
རབ་འོད་དབྱུང་གསོལ། །ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་རུང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པས།

དེ་རུང་ཚངས་པ་གིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྣོད་དང་ལྷན་པ་སུལ་ཏེ་ལོག་
ཅི་ལོག་ཅི་གསོལ་ལྟ་བུར་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཡང་བཞེས་སྟེ། ཚངས་
པ་མ་ག་རྒྱ་ཡི་སེམས་ཅན་གང། །རྣ་བར་ལྷན་ཞིང་དད་དང་ཤེས་རབ་ལྷན། །མི་
འཚེ་འདུ་བྱེད་རྟག་ཏུ་ཚོས་ཉན་པ། །དེད་ག་ལ་འི་བདུད་རྩི་ལྟོ་དབྱེའོ། །ཟེར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་ལུལ་ག་ར་ལུ་ལྟལ་སྟེ། ལྷ་རྩུ་ཡང་ཚོས་ཉན་པར་འོང་ལུག།

དེ་ལས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྟོན་དང། སྐྱ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་
བུ་རིང་འཕུར་གཉིས་གཏུལ་སྟེ་བ། སྐྱང་སྟེ་བ། ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཨོན་མ་མཚེན་
རུང་ ལྷག་སྟོན་ཤི་སྟེ་ཞག་བདུན་དང། རིང་འཕུར་ཤི་སྟེ་ཞག་གཉིས་སོང་མ་ལས་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཡང་ཐུགས་སམ་མཛད་དགོ་བོ་ཐོན་སོ་ལུག།

དེ་གི་འུལ་ལས་ ངག་ཤོས་ར་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ ཏུ་ཐུལ། ལྷངས་པ། མིང་
ཚེ། བཟང་ལྷན་རྩུ་ཨོན་མས། དེ་རྩུ་ག་ར་སྟོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ ལོ་དུག་
དཀའ་བ་སྟུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚེད་གོགས་ཨོན་རུང་ སངས་རྒྱས་ལོ་དུག་གི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་བསལ་འི་གི་དོན་ལུ། ལ་ཟས་རྒྱང་
ཀུ་ཅིག་བཞེས་པ་ལས་མ་དད་པར་ལྷ་རྩུ་མི་ལུ་བྱོག་སོང་སྟེ་གོ་ཏུ་མ་སྟོན་པ།
མང་དུ་ཟ་བ། སྟོང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཟེར་སྟུང་པ་རྒྱལ་སྟེ་སྟོན་མི་ཨོན་པས། སངས་
རྒྱས་ལས་ཚོས་མི་ལྷ་ནི་དང་ ལུས་ཞབས་མི་ལྷ་ནི་གི་ནང་ཡིམས་དམ་རུང་ སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ལྷ་རྩུ་མི་ལུ་བྱོན་པ་ད་ རིན་པོ་ཚེད་ལྷི་སྟོང་ལྷག་
ཅིག་ རང་བཞེན་གྱིས་བྱུང་བའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡི་ལུ་ལུས་
པའི་སྟོ་ལས་བདུད་དེ། ཡི་བཞི་པའི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་པ་ད་ཡི་གཞན་རྩུ་ཡལ་སོ་ལུག།

དེ་ལས་ འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོའི་ནང་ཡིམས་ཡང་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། སངས་

རྒྱལ་ལུ་གུས་བརྟུན་ལྷན་སྦྲེ་ཐོན་འོངམ་ལས་ རྒྱལ་ལས་འཁོར་གྱི་དངེལ་ལྷན་སྦྲེ་
 བཟང་པོ་ཟེར་ ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ལོག་སོ་ལྷག། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ འཁོར་ལྷན་སྦྲེ་བཟང་པོ་གིས་གཙོས་པའི་ལྷན་བརྟུན་གྱི་དངེལ་བཅས་པ་འཚོགས་
 པའི་དབུས་སུ། རྒྱ་ཅིས་པའི་སྟོན་ལྷན་འབྲིང་པོ་ཉོར་ལྷགས་ལྷན་ ལ པའི་ཚོས་
 ལ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་པ་
 བཞི། རྒྱ་བ་ལ་བཞུགས་པ་བཞི། རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞུགས་པ་བཞི་སྦྲེ་བཞུགས་པ་
 ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོ་དངེལ་བསྐྱོར་གནང་ལྷག།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གསོག་འཛོག་ཚུ་ དགག་པའི་སྟོན་ལས་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་
 གྱི་མཐའ་སྟོང་བ་དང། ལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་ཚུ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྟོན་ལས་ དོན་མེད་
 པའི་དཀའ་ཕུབ་བདག་ཉིད་དུབ་པ་ལ་སྟོར་བའི་མཐའ་སྟོང་བ་སྦྲེ་ མཐའ་གཉིས་
 སྟོང་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་སྦྲེ་སྟོན་འདུལ་བ་ལུང་སྦྲེ་བཞི་དང་ གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཙུག་ཉིས་ལོ་གཉིས་དང་ ལྷན་བཙུག་ཅིག་གི་རིང་ལུ་གསུངས་ལྷག།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་འགོ་དངེལ་ བསྐྱོར་
 གནང་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ཉིན་མ་དེ་ལ་ལས་ཚུར་ ང་བཅས་ར་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚུ་
 མ་རིག་པའི་སྲུང་པ་ལས་ཐར་ཏེ་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་འགོ་
 བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཚེན་འདི་ འཛམ་གླིང་སྦྱིད་དང་ ལྷག་པར་ནང་པའི་
 ཚོས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་བའི་ཉིན་མ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ དུས་
 དྲན་བཙུན་སྐྱེ་ལྷན་ཡིན། དུས་ཚེན་འདི་ལར་ཚོས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་དང་ དགོ་
 བ་གཞན་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེལ་པ་ཅིན་ བསོད་ནམས་
 དཔག་མེད་བསག་ནི་ཡིནམ་ལས་ གཞུང་གི་ལ་ཕུག་ལས་ཡང་མི་མང་དགོ་སྐྱུབ་
 གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་སྦྲེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ལྷན་བཅས་ངལ་གསོ།

རང་ལྷན་ ༥ པའི་དབུགས་ཐོབ་ཉི་མ།

ལོ་ལྟག་ར་ ཉོར་ལྷན་ ༥ པའི་དབུགས་ཐོབ་ཉི་མ་ལུ་ ལྷན་བཅས་ཀྱི་ངལ་གསོ་
ཕོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེ་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྡེ་ ལྷན་
ཚར་བའི་བྲལ་ལུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་ ཉི་ལྷན་སྐར་གསུམ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ར་འཆར་བའི་དུས་སྐབས་འགོ་བཙུགས་ལུག།

དེ་ཚུ་གི་གྲལ་ཁར་ ལྷན་མ་རི་ཉི་འམ་ལྷན་སྐར་ཟེར་མི་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ འདི་གི་འཆར་ལུགས་ཡང་དབང་ཆེན་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་
ལས་མར་ གསེར་གྱི་རི་བོ་གཉེན་འཁོར་གྱི་རི་བོ་འི་ཕྱི་སྡེ་ རྒྱ་མཚོ་ལས་དཔག་
ཚད་ཉིས་ཁྲི་གིས་མཐོ་བའི་གནམ་ཁ་ལས་ལྷན་བ་དུག་ཉི་མ་ལུ་དང་ལྷན་བ་དུག་ལུ་
མོ་ལུ་སྡེ་ཤར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

སྐར་མ་འདི་ རོ་བོ་རྒྱལ་ལུ་གྱི་རང་བཞིན་ འོར་བུ་གེ་ཏ་ཀ་ལས་སྐབས་སྐབས་
ཞེང་ཚད་རྒྱུང་གསལ་དུག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་གྲུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལུ་གསེར་
གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ ལྷན་གྲོང་ཁྲེང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་བས་
ཉམས་དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་སྐར་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རི་རབ་བསྐྱོར་རྟེ་
ཤར་མ་ཡིན་མས།

གསེར་གྱི་རི་བོ་ལུ་ལྷན་འཛིན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ རྒྱ་མཚོ་འདི་དབུས་སུ་ དང་སུ་

ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་བྱང་སྤོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཚུ་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་
རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གི་ དབུའི་
གཙུག་ཏྲོར་ཡང་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་མས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་
ལོ་རེ་བཞིན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚར་རེ་དབུགས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་རི་ཕི་
འདི་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་དེའི་ དབུའི་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ཐང་ཀའི་ནམ་
མཁར་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

སྐར་མ་འདི་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲོར་འབྱིད་
དེ་འཕྱོ་རྒྱལ་སྦྱུགས་ལུ་ ཞག་བདུན་འགོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་རིང་ལུ་རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་ སེམས་ཅན་སྦྱི་
མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ དབུའི་
གཙུག་ཏྲོར་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལས་ བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཉིན་ཞག་བདུན་
གྱི་རིང་ལུ་འབབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱི་ཟེགས་མས་ཁབ་པའི་ འཛོམ་སྤྱིང་གི་རྒྱ་སྤོན་རྒྱ་ཡང་
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་དེ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལུས་ལུ་
བརྩོན་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་གི་ལས་སྦྱིབ་བག་ཆགས་ངན་པ་རྒྱ་དག་ནི་དང་ རྒྱུན་
ངན་བར་ཆད་ནད་ཡམས་རིམས་ཚད་རྒྱ་ཞི་སྟེ་བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་ནི་
ཡིན་མས།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ ལུས་
བབས་ཉིན་མ་དང་པའི་ཚེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངལ་གསོ་སྟེ་བཞག་གཞུང་མི་འདི་ མི་
མངག་ར་གཙོ་བོ་ལུས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་མི་དགའམ་འཛོམས་
ཏེ་སྤྱིང་ག་རྒྱ་ནང་སྦྱོ་བཤལ་འབྱོ་ནི་དང་ བཞེས་སྦྱོ་ལེགས་ཤོམ་ཟ་སྟེ་ སེམས་སྦྱོ་
བའི་ཕྱིན་སྦྱོན་དང་དགའ་སྦྱོ་བསྐྱུར་ཏེ་ ལུས་སེམས་ལུ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་
ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། །།

ཐིམ་ཕུག་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་མཚོད།

རང་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༦།

ལོ་བསྟར་ཉོར་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༦ ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་ ལྷ་མོ་
གཙོ་མོའི་དངོས་འཆམ་མཇལ་ནིའི་ངལ་གསོ་ཡིན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཅུགས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འདོད་
པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་དངོས་འཆམ་
དང་ ལྷ་དབང་སྐྱབ་མཚོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྲོན་སྲོལ་མོན་ལ་བཞི་ལུ་མིང་ཚམ་ཡང་
མ་གྲགས་པའི་ ཡ་མཚན་མཛད་བྱེད་བྱུང་བའི་དུས་མཚོད་ཅིག་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཚན་
གཞན་གྱ་ན་པ་ཉི་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཀྱིན་འགྲན་ལྷ་
དང་འབྲལ་བའི་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་ཡང་སྲིད་དང་
པ་ཡིན། ཁོ་གིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་འདི་དངོས་ཉམས་མནལ་ལམ་
ཚུ་ནང་ ཡང་བསྐྱར་གྱི་བར་དུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ གསུང་བོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་
བསྐྱབ་ཏེ་ ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་འཆམ་ང་བཅས་ར་རྒྱ་གིས་ ད་
སྟོན་བར་ན་མཇལ་ནི་གི་སྐལ་བ་ཡོད་མི་འདི་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་དེ་གནང་གནང་མ་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ ཡབ་དཔོན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་ཡུམ་ཀམ་ལྷ་

མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལུ་ གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཤར་ཕྱོགས་བཀའ་ཤིས་སྤྲུང་གི་ས་
ལུ་མཚམས་འབྲེག་དགོན་ནམ་ བཀྲིས་ཚོས་སྤྲིང་དུ་ དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱུལ་དོར་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ སྤོན་གྱི་སྤོན་
ལམ་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྱི་འཕུངས་ལུགས།

ལྷ་བ་གཅིག་དེ་ཅིག་ལ་ལུ་ གཡུས་ལ་གི་སྤྲོ་བ་ཚུ་གིས་སྤྲོ་མའི་ཡང་སྤྲིང་
ཅིག་ཨོན་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་མ་ཚང་ ལྷ་བ་དུག་དེ་ཅིག་ལུ་རྒྱ་གར་ལས་
ཚོ་གི་རྟེ་རུ་ཀའི་ཚས་ཅན་གཉིས་ཕྱོན་ཏེ་ ལུས་གསོལ་དང་གསེར་སྤྲེལ་གསོལ་
མཚན་སྤུལ་ཏེ་ མཚན་སྤྲོ་ན་པ་ཏེ་ཟེར་གསོལ་ལུགས།

ལོ་ལྷ་ལས་སྤྱི་ཚེ་སྤྲོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ སྤོན་མའི་ཅ་
ཚས་ཚུ་ག་ར་དོས་འཛིན་མཛད་པ་ལས་ དེམ་པ་བཞིན་འབྲུག་ལུ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་
དངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཚན་གསོལ་དང་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ལུ་ལུགས།

དེ་ལས་ མི་མམ་ངག་དབང་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོ། རོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ། དག་དབང་
བསམ་གཏན། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ཚུ་ཡོངས་འཛིན་སྤོ་བསྤོན་ཏེ་མཁས་པའི་ཡང་
ཅེར་སོན་ཏེ་ རོང་མའི་གདན་ས་ཚེན་པོ་ལྷུགས་རི་ལུ་སྤྱོད་དང་ བདེ་མཚོག་གི་
བསྤོན་པ་སོགས་ལུ་བཙོན་ཅིང་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་བས་ བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྤོམ་
པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་
ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་ཚུ་ཡང་ མི་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་སྤྲུང་
སྤོབ་དང་ སྤོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བའི་མངའ་དབང་ལུ་འབྲེར་ལུགས།

ཕྱིས་སུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཐོག་ལུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲིས་ཚོས་
ཀྱི་རྫོང་གི་དབུ་ཕྱེ་ཆེན་མོར་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་བས་ཤིག་ལུ་སྤྱོད་མེད་འོང་གསལ་གྱི་
ཉམས་ལ་ སྤར་དང་མི་འབྲ་བའི་མནལ་ལམ་བཟུམ་ཅིག་ནང་ དཔལ་ལྷན་རྣམས་
མཛལ་ཏེ་ ལུང་བསྟན་ཐོབ་མི་འདི་རྗེ་རང་གིས་གསུང་རིས་སུ་བཀོད་མི་ནང་།

མ་ཅིག་དུང་སོལ་རྣམས་སྤྲིང་ལ་དུན། །ལུགས་རྗེས་བཟུང་ཞེས་སྤྲོ་བའི་གསོལ་

བདེ་བ་པས། །ལྷ་མོ་དར་གྱི་སྒོ་གཤམ་གསོལ་བ་ཅིག །བྱུང་ནས་སུ་ཚུངས་ཡར་ལ་
 ལྷོས་ཤིག་གསུངས། །བདག་སེམས་རབ་དགའི་དད་པས་ཡར་བལྟས་ཚེ། །ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་སྡོ་སྐྱ་ཅིག །ཤིལ་ཤིལ་རྟ་བདུན་འོད་ཟེར་དང་འབྲེས་པ། །
 ཚུང་གི་ཕ་རྗེ་ཡ་གི་ཡིན་ལོ་གསུངས། །དེ་ཀར་བདག་ཉིད་བློ་མེད་ས་ལ་འབྲེལ། །
 སྤར་ཡང་ལྷ་མོ་གཞོན་ལུ་ཡིད་འོང་དེས། །ཞལ་འཇུག་དང་བཅས་མངོས་པའི་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་ཡར་བཏེག་སྟེ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་མེད་
 དབྱིངས་རིག་དག་པའི་གྲོང་། །མ་འགག་ལོངས་སྐྱ་ཕ་རྗེ་ཡིན་ལོ་སྟེ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཚུང་
 དང་འབྲེས་བུ་ལ་སྲིད། །ཕྱགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་དགའ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དུས་སྐབས་དེར་ དེ་
 ཤེས་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་
 ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དད་རྟེན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ སྤྱངས་ཐང་ཁའི་མགོན་མངས་སྐབས་མཚོན་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་ ཐིམ་ཕུག་བཀྲིས་ཚོས་རྫོང་ནང་ལུ་ཡང་ ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་སྐབས་
 མཚོན་ཆེན་མོ་འདི་ས་ཚོག་ནས་བཅུམས་ཏེ་ མཐའ་རྒྱས་སྒོམ་ལམ་གྱི་བར་སྤར་
 མེད་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ལྷོ་ ། པའི་ཚོས་དུག་གི་
 ཉིན་མར་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིས་སྤྲུངས་ཏེ་ ལྷ་མོ་མཚོན་བཞི་དང་སྟོ་མ་བཞི་གདོང་ཅན་
 བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་དང་ དེའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་འགྲུགས་བྱེད་ གསོད་
 བྱེད་ སྟོལ་བྱེད་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་འཆམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་
 རང་གིས་བཅུམས་ཏེ་ གནད་མི་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ ལྷ་འཆམ་མཐོང་གོལ་
 ཆེན་མོ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅི་ཡོད།

དེའི་ཉིན་མར་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དལ་གསོ་བཞག་དགོ་མི་འདི་སྤྱིར་ལྷ་མོ་
 གཙོ་མོའི་དངོས་འཆམ་འདི་ རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དག་སྤང་
 ལུ་མཇུག་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གནད་བ་དང་འཇུག་ཏེ་ ལྷ་མོའི་འཆམ་གསར་

བརྒྱམས་མཛད་ཡོད་པ་ལས་ གཉེར་འཆམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་། གཉིས་པ་ལུ་
 ལྷ་མོའི་དངོས་འཆམ་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་ རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ རྐྱེན་ངན་བར་
 ཆད་བསལ་ནི་དང་ དད་པ་སྣོམ་བསྐྱེད་དེ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ མཚོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡང་ ཐོབ་ནི་ཡིན། གསུམ་པ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་
 པའི་ཕྱིན་ལས་དང་ དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བདག་གཉེར་གཙོ་བོ་ཅིག་ མ་
 ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་གིས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཙས་རའི་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ ཇི་སྲིད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་
 དང་ འདོད་གསོལ་ལྷ་མོའི་གོ་སྐབས་ཡང་ དེ་སྐབས་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 ཡིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་དངོས་འཆམ་མཛལ་ནིའི་ངལ་གསོའི་
 སྐབས་ རང་བཞེན་དགའ་སྤོ་བསྐྱུར་ནི་གི་དོན་དག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་གཅིག་ལུ་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་བོའི་ཞལ་མཛལ་ནི་ཚར་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ ག་དེ་
 འབད་རུང་དད་མོས་སློམ་མའི་ཐོག་ལས་ཞལ་མཛལ་ཏེ་ གསོལ་འདེབས་སློན་
 ལམ་བཏབ་དགོས་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེས་ཡིན་ལོ།། །།

ཐིམ་ཕུག་ཚེས་བཅུ།

རང་ལྷོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠-༡༢།

རྟོར་ལྷོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལས་ ཉིན་མ་ ༣ ཐིམ་ཕུག་ཚེས་བཅུའི་ངལ་གསོ་ཨིན།
 ཚེས་བཅུ་དེ་འགོ་དང་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཅུགས་
 གནང་ལུག་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ནི་ཡབ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་
 གཏུང་རབས་གཉིས་པ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ ཡུམ་མ་ཚོ་འབྲུག་སློམ་གྱི་
 གཏུང་རབས་ ལུང་སྐང་ཁ་གྲོ་མའི་སྐས་མོ་ དམ་ཚོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐས་ལུ་རབ་
 ལུང་ ༡༡ པའི་ས་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༣༤ ལུ་ སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ ཡབ་དང་ཞབས་བྲུང་
 རིན་པོ་ཚེ་དང་ ལྷུབ་ཐོབ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་དང་ རྗེ་
 བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལས་ མདོ་སྐགས་རབ་འབྲམས་གྱི་གསལ་བསམ་
 དང་ དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་སྟེ་ མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུག།

དེའི་ལུལ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་རང་ཉིད་དགྲུང་གངས་ལེ་
 གསུམ་བཞེས་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤༠ ལུགས་སྤྱེལ་དགྲུང་འབྲིང་རྒྱལ་ལྷོ་གསུམ་
 པ་ལུ་ སྤྱེ་སྤྱིད་བཞེ་པའི་ཁྲི་ལུ་བྱོན། ལོ་དེའི་ལུམས་ལྷོ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་བཅུ་ལས་
 འགོ་བཅུགས་ཏེ་ དང་པ་ར་གུ་རུའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་ ༣ ཉིམ་ལྷོ་རུབ་མའི་སྦྱིན་

འདྲེན་སྐབས་ གུ་རུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལས་ གསེར་སློང་དང་བཅས་
པའི་སྒྲོལ་བཅས་ཀྱི་ཐིམ་ཕྱུག་ཚེས་བཅུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་གས་གནང་བུ་ག།

ལུལ་ལས་ འཆམ་རྒྱལ་པར་བཅུ་གས་དགོ་མི་འདི་ཉེ་མ་ཚེས་བཅུ་གསར་
བཅུ་གས་གནངམ་དར་ རྒྱལ་སྐས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་ཁོ་རའི་ཕུགས་དགོངས་
ལུ་ཨོ་རྒྱན་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བར་
བཅུ་གས་དགོས་པའི་ཕུགས་བཞེད་གནངམ་གནངསར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞབས་
རྒྱུད་འཛིན་པོ་ཆེ་གིས་སྟོན་མ་ལས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་
རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ གར་འཆམ་འཇུགས་རྒྱུའི་རུས་རྒྱན་
རྒྱ་གི་ཅ་ཆས་མང་པོར་བསྐྱབས་གནང་རུང་ སྟོལ་རྒྱན་བཅུ་གས་མ་རྒྱུགས་པར་
ལུས་མི་འདི་གི་ ཕུགས་དགོངས་ཡང་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་ཅི་གི་དོན་ལུ་བཅུ་གས་
གནང་གནངམ་ཨོན་མས།

དེའི་དོན་ལུ་ བོད་སྟོང་བྲག་འཇའ་ལུང་པ་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་ སྲར་ལྷ་ལུང་ཚོས་
སྲེར་ཞུགས་རུང་ ཕྱིས་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་
སྐས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་གིས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་གཏུམ་རམ་དང་ རིག་མ་
བཅུ་དུག་གི་གར་འཆམ་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ནམ་རུ་བསྐྱལ་ཏེ་
བོད་ལུ་ཆེད་མངགས་བཏང་གནངམ་བཞིན་རུ་ ཁོ་གིས་བོད་གོང་དཀར་གྱི་ཚོས་སྟོ་
དོ་རྗེ་གདན་ལས་ མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆམ་དང་། སྟོ་གདོང་ཚོས་སྟོ་དང་ ལྷ་ལུང་
ཚོས་སྟོ་རྒྱ་ལས་ མཚན་མས་གཙོད། གཏུམ་རམ། རྒྱན་དུག། མཁའ་འགོ་སྟོ་ལྷ།
དཔའ་འཁོའི་རྩ་འཆམ། རུར་ལོད་བདག་མོའི་གིང་འཆམ་བཅས་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་
ལུ་ ཆ་ཚང་མཐར་ཕྱིན་མ་སྟོ་རྒྱབ་བུ་ག།

དེ་ལས་ལོག་འབྲུག་ལུ་སྟོད་ཞིན་ན་ འཆམ་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐས་ལུ་གཟིགས་
འབྲུག་ཕུལ་ཕྱ་ད་ཕུགས་མཉེས་ཏེ་ དང་པ་ར་དགོ་བཞེས་རག་དབང་འབྲུག་པ་དང་

ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ལྟམ་བཅུག་ དེ་ལས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བུ་ཚེ་དབང་རྩེ་
རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྩལ་ཅན་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་སྤྱང་བཅུག་ཞིན་ན་ལས་
གནས་སྤྲན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བཀྲིས་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་འདི་ནང་། དུས་སྤྲན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ཡོས་ལོའི་ སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ལྷུམས་ལྷ་སྟེ་
ཉོར་ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་བཅུ་ ལྷི་ལོ་ ༡༤༥༧ ལས་འགོ་བཟུང་ ཉེ་མ་ཨོ་རྒྱལ་
ཚོས་བཅུའི་སྟོལ་གསར་བཅུ་གས་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་
རིག་མ་བཅུ་དུག་གཏུ་མ་རེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བཅས་གར་འཆམ་དང་བཅས་
པའི་དུས་སྟོན་གསར་འཛུགས་གནང་ལུག།

དེ་ཡང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་ ལྷ་མ་དགོངས་
འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་ མེ་ཉོག་ཕྱང་མཛེས་ཀྱི་སྐབ་མཚོད་རིམ་པར་གནང་བུམ་པའི་
མཐར་ ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་ནག་དང་མཚམ་གཅོད་
ལྷ་ནག་ར་འཆམ་ དུར་ལོད་བདག་མོ་དང་གཏུ་མ་རེ་ གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་
དཔལ་མོའི་ར་འཆམ། རིག་མ་བཅུ་དུག་ མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷའི་མཚོད་དབྱངས་ཀྱི་
གར་འཆམ་སོགས། ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ རོལ་ཅེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ སྐྱེ་འགོ་ཀུན་
གྱི་འདོད་པའི་རེ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་ རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟན་
འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲིན་ཨོན།

ཚོས་བཅུ་དེ་སྐབས་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་གི་ཆའོག་ལུ་ ཉིན་མ་ ༣ གྱི་གཞུང་
འབྲེལ་ངལ་གསོ་བཞག་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རང་གི་དད་པ་གིས་ལྷོགས་པ་ཅིན་
གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་ རིག་མ་བཅུ་དུག་དངོས་སུ་མཛལ་བ་དང་ གར་འཆམ་
མཛལ་བ་ལ་ཕན་ལུས་དང་བྱིན་རླབས་རྒྱ་ལྷན་པར་མེད་པ་ལས་ དངོས་འཆམ་
མཛལ་དགོས་པའི་དོན་ལུ་ཨོན་མ་མ་ཚད་ དེ་རྒྱ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་གཡེང་ཐབས་
ཀྱི་ཅེད་འཆམ་དང་མ་འདྲ་བར་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྒྱ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ དེར་ཚོགས་ཀྱི་མི་

དང་ས་གཞི་ལུ་བྱིན་སྐབས་དང་ དད་པ་ཅན་ལུ་བར་ཆད་རྒྱུན་སེལ་དང་ ལས་ཉོན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་མཐོང་གོལ་ཡང་ཨིན་མ་ལས་ ག་དེ་འབད་རུང་མཇལ་དགོ་པ་
གལ་ཚེ།

དེ་ཁར་དུས་ཕྱིས་ལུ་ ༡༧༥༥ དེ་ཅིག་ཁ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་
མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ བད་སྤྱིང་གིང་གསུམ་
དག་མེད་ཚེ་འཇམ་རྒྱལ་དམངས་འཆམ་ཤམ་ཤ་བྱི་ ཨ་ཙཱ་པན་ཐོཏ་ལ་སོགས་
པའི་བོད་འཆམ་རྩུ་ཡང་བརྩུགས་ཏེ་ ཚེས་བརྒྱ་ཉིན་མ་ ༡ འབྲེབ་སངས་ལྷེ་ ལྷ་
འཆམ་དང་ བོད་འཆམ་མ་འབྲམ་མང་རབས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱ་
མཇལ་རྩུགས་ནིའི་དོན་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་ཉིན་མ་གསུམ་བཞག་གནང་མ་
ཨིན་ནོ།། །།

དཔེ་དུས་སྟོན།

རང་ལྟོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠།

དེ་ཡང་དཔེ་དུས་སྟོན་འདི་སྟོན་མ་སྟོན་པོ་རྟུ་བེང་བཏུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་མོ་
དུལ་གིས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལུ་སྐྱུལ་པའི་ཉིན་མ་དང་ རྒྱལ་པོ་རམ་གྱིས་ལྟུང་རྒྱལ་པོ་
ར་མན་བཏུལ་བའི་ཉིན་དེ་ལུ་དཔེ་དུས་སྟོན་སྟེ་བཙུག་ཡིན།

ཉེ་མ་ སྟོན་ལུལ་ལྟུ་ལུ་ སྟོན་བས་དང་དཔུང་ཆེ་ཞིང་ རྩུ་འཕུལ་ལྟན་པའི་
རྒྱལ་པོ་ ལྟུ་མ་གྱིན་བཅུ་བེར་གཟུགས་གཅིག་ལུ་ དབུ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་ཀྱི་བར་ན་ ལྷ་དབང་ཕུག་ལས་མི་འཆི་བའི་དོན་གྱུ་བ་
ཐོབ་མི་ཅིག་བྱུང་ལུག།

རྒྱལ་ཁབ་མི་ཐིལ་བེར་ས་ལུ་ རྒྱལ་པོ་རྟ་ག་བེར་མི་ཅིག་དང་དེའི་སྐྱེས་
མོ་མཚར་སྐྱུག་ཅན་སྟེ་ཏུ་ བེར་མི་ཅིག་བྱུང་ལུག། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཛུམ་
བུ་གྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་(ད.འ.ར.མ) ཤིང་རྟ་བཅུ་བེར་མི་ཅིག་བྱུང་ལུག། རྒྱལ་པོ་དེ་
ལུ་ བཅུ་མོ་ཀློག་ལུ་ ཀློག་ཡི་ སུ་མིང་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་རྩུ་ལས་སྐྱེ་རྩུ་མ་
ཅུ་འམ་དགའ་བྱེད། ལྷ་རྟ། ལྟུ་མ། འུ་ཉ་ན་བཅས་བཞི་འཕྲུངས་ལུག།
རྒྱལ་པོ་འདི་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཙུག་ལུ་ཡིན།

དེ་ལས་ རྟ་མིག་གི་ཚེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དབང་ཆ་ སྐྱེས་སྟོན་
ཤོས་དགའ་བྱེད་ལུ་གནང་ནི་འབད་མ་ད་ བཅུ་མོ་བར་པ་ཀློག་ཡི་གིས་མོ་རང་

གི་བྱ་ ལྷ་རྩ་འདི་ རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ སོ་ཚུམ་དགའ་བྱེད་དང་
 སྤྲེ་ཏུ་ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ ལོ་བཅུ་བཞི་གི་བར་མཐའ་བཤུད་གཏང་དགོཔ་སྤྲེ་ལུ་
 ལུག། རྒྱལ་པོ་གིས་འདི་ལུ་གསལ་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ ཉེ་མ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 རམ་ཁོ་ར་ ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་ལུ་ ལྷ་མ་ཡིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་དམག་
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་ ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གི་འཛེར་ཐོན་འགྲོལ་ད་ བཅུན་མོ་གིས་མཇུབ་
 ཅུང་བཅུགས་ཏེ་དམག་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ཨིན་མས། དམག་རྒྱལ་ཚར་མ་ད་ རྒྱལ་པོ་
 གིས་ མོ་ར་གི་འདོད་པ་ག་ཡོད་རྒྱལ་པོ་གིས་འཇུབ་ནིའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ཨིན་མས།

དེ་བསྐྱར་ རྒྱལ་པོ་ཚོ་ནག་གི་སྲས་མོ་ ག་ནི་ལས་འཇའ་རིས་མའི་སྤྲེ་ཏུ་དེ་
 ལུ་ རྒྱལ་སྲས་ཚུ་ག་ར་ག་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྲེ་ མནའམ་ལྷང་པར་འོང་ལུག། ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་གིས་ ཁོ་རང་འབད་ས་ལུ་ མི་ག་གིས་ཡང་འཇུབ་མ་ཚུགས་མི་ལྷ་དབང་ལུག་
 གི་གཞུ་རྙིང་མ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ འཇུ་སྤྲེ་བཀའ་ཚུགས་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྲེ་ཏུ་
 འདི་ མནའམ་སྤྲེ་བྱིན་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ རྒྱལ་སྲས་ག་
 ར་འོངས་སྤྲེ་འཇུ་རུང་འཇུ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པ་མ་ཚད་ སྤྲེ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟུ་
 མགྲིན་བཅུ་པ་འོངས་ཏེ་འཇུ་རུང་འབད་མ་ཚུགས་པས། མཇུག་ལུ་ར་རྒྱལ་སྲས་
 དགའ་བྱེད་ཀྱིས་འཇུ་སྤྲེ་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྲེ་འབེན་ཏེ་གཞུ་བཀའ་མ་ད་ གཞུ་འདི་བཀའ་
 ཚུགས་པ་གིས་མ་ཚད་ དུམ་གསུམ་སྤྲེ་བཅག་སྤྲེ་ར་བཏང་ཚུགས་ལུག། རྒྱ་མཚན་
 འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྲེ་ཏུ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཆེ་རུང་ ཡབ་ལུམ་གྱི་བཀའ་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་ རི་ཁར་འགྲོ་དགོཔ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྲེ་ཏུ་དང་ལཱ་ལྷན་འབྲེད་སྤྲེ་ཡར་སོ་
 ལུག།

རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་གཅུང་ལྷ་རྩ་འདི་ ཨ་ཞང་གི་གཡུས་ཁར་སོང་སྤྲེ་
 སྤོད་རུང་ ཡུམ་གྱི་ཡི་གིས་མ་བཞག་པར་རྒྱལ་པོ་འབད་དགོཔ་བཀའ་གནངས་
 ལས་ ལྷ་རྩ་གིས་ཡབ་དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་ཐོབ་ཐང་སོ་

ཀུན་མ་སྒྲིམ་ཤོས་ལུ་ཨིན་ཟེར་མཐོ་སྤེ་ སོ་ཀུན་མ་དག་འབྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལྷན་ཀྱི་བ་
གེམ་རྒྱལ་པོ་འཁྲི་གྲུ་བཞག་སྤེ་ ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་གྲུས་ཞབས་ཚར་རེ་ལུ་ཡི་ར་
རྒྱལ་པོ་འཁྲི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞུགས་ཅུག།

དེ་ལས་དག་འབྱེད་རི་ལ་ལུ་སྤོད་པ་ད་ ཉིན་མ་ཅིག་འབད་མ་ད་ ར་མན་གྱིས་
གཤོ་སྤྱོད་འབད་དེ་ སྤོན་མོ་བསྐྱུ་བྱེད་མ་(མ་རེ་མེ་)གིས་གསེར་གྱི་ཀ་ཤ་ལུ་སྤྱུལ་སྤེ་
སྤོ་ལོགས་ཁར་རྩ་བར་འོང་མ་ད་ སྤྱི་དུ་གིས་གསེར་གྱི་ཀ་ཤ་འདི་བཟུང་ཟེར་
སྤྱབ་ལས་ དག་འབྱེད་ཀྱིས་བདེ་སྤེ་འགྲོ་མ་ད་ ལྟུ་མན་སྤྱི་དུ་གི་ཚརོགས་སྤེ་
བཞག་ཅུག།

ཡུད་པ་ཅིག་ལ་ལས་ དག་འབྱེད་ཀྱི་མདའ་ཀ་ཤ་དེ་ལུ་རྒྱལ་ད་ ཀ་ཤ་གིས་ཡ་
སྤྱི་དུ་ ཡ་ལྟུ་མན་ཟེར་རྐྱད་རྒྱབ་ཅུག། རྐྱད་འདི་སྤྱི་དུ་དང་ ལྟུ་མན་གྱིས་གོ་མ་ད་
དག་འབྱེད་ཀྱིས་ཚརོགས་འབད་བར་ཤོག་ཟེར་སྤྱབ་འདྲ་བས་མཐོ་སྤེ་ ལྟུ་མན་
གྱིས་སྤྱི་དུ་ པད་སྤོར་བསྐྱར་ཏེ་གཞུ་གིས་མཚམས་བཅད་དེ་ མཚམས་དེ་འོ་ནང་
འཁོད་ག་ཡང་འོང་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་སྤེ་ཡར་སོ་ཅུག།

ཁོ་རྒྱབ་ཐལ་མ་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ར་མན་སྤོན་ཚེན་བཟུམ་བཟོ་འོང་ཞིན་ན་ བསོད་
སྤོམས་ལྷང་མ་ད་ གཞུ་གིས་མཚམས་རིས་ནང་ན་མ་ཐལ་བས། སྤྱི་དུ་མོ་ར་བསོད་
སྤོམས་འབག་སྤེ་ས་མཚམས་ཕྱི་ཁར་ཤོག་ཟེར་སྤྱབ་སྤེ་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་མ་ཅིག་ སྤྱི་
དུ་ར་མན་གྱིས་བཟུང་སྤེ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ལྟུ་ལུ་འབག་ཡར་སོང་ཅུག།

དེ་ལས་ ལྟུ་མན་རྒྱལ་པོ་དག་འབྱེད་འབད་སར་སྤོད་པ་ད་ ཀ་ཤ་འདི་ མིག་
འཕུལ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ལོག་འོང་ཅུག། ཁོང་རང་སྤོད་སར་སྤོད་པ་ད་ སྤྱི་དུ་མེད་པར་
འཚོལ་བར་འགྲོ་མ་ད་ གཤོག་སྤོར་བཏོག་སྤེ་ས་ཁར་བུད་སོ་པའི་བྱི་རུང་ཅིག་གིས་
རྩ་མན་གིས་ སྤྱི་དུ་འབག་སྤེ་ནམ་མཁའ་ལས་འཕུར་འགྲོ་མ་ད་ དགིས་ཁ་འཕུལ་
འོ་འབད་རུང་ རྩ་མན་གྱིས་དེ་འོ་གཤོག་སྤོར་བཏོགས་བཏང་དཔ་ལས་ འབད་མ་
ཚུགས་པར་སྤྱི་དུ་འབག་ཡ་སོ་ཡི་ཟེར་སྤྱབ་ཅུག།

དེལས་ སི་ཏ་སྲིན་ཡུལ་ལུ་འབག་འགྲོམ་ཏ་གོ་སྟེ་ ལུང་པའི་སུ་ལུ་ཡོད་མི་
 སྐྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་མ་སྲིན་བཟང་གི་སྟོན་པོ་ ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་སྲས་བར་པ་མིག་ཏེ་
 གསུམ་ཡོད་མི་ ཏ་ཅུ་མནམ་ཟེར་མི་འདི་ རོགས་རམ་འཚོལ་སྟེ་བལྟ་བར་བཏང་
 ཅུག། སྲིན་ཡུལ་ལུ་སྟོན་དེ་ སྲི་ཏུ་བཙོན་ལུ་བཙུགས་སར་སོང་སྟེ་ ང་རྒྱལ་པོ་
 དགའ་བྱེད་ཀྱིས་བཏང་མ་ཡིན་ཟེར་ མཚུབ་ད་ཀྱི་སྟོན་མ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ སྲི་ཏུ་
 གིས་རྒྱལ་པོ་རམ་ལུ་ ར་མན་དང་གཅིག་ཁར་དམག་རྒྱབ་སྟེ་ མོ་ལེན་པར་ཤོག་
 ཟེར་ཁ་འཐེན་བཏང་མ་ལས་ ཏ་ཅུ་མནམ་མཚོངས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ དགའ་
 བྱེད་ཡོད་སར་ལོག་འོང་ཅུག།

ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྐབ་ཞིན་ན་ སྐྱུ་གི་དམག་ཚོགས་བསྐྱེ་རྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལུ་སོང་
 ཞིན་མ་ལས་ ཏུས་ཚོད་གནམ་གང་གི་ཕྱི་རུ་ཅིག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་མོ་དུཀ་
 དང་ལྷ་ཚེན་དབང་ཕྱུག་ལུ་ གསོལ་མཚོད་སུལ་ཏེ་གསོལ་མ་བཏབ་ཅུག། ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་མཚོའི་མགུ་ལས་ཡང་ སྐྱུ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལགས་མཐུད་དེ་ ཟམ་བཙུགས་ས་ལས་སོང་སྟེ་ སྲིན་ཡུལ་ལུ་སྟོན། སྲིན་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་ར་མན་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོས་ ༡ ལས་ ༢ ཚུན་ ཡུད་མའད་རྒྱབ་སྟེ་
 ཚོས་ ༡༡ ཉིན་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ར་མན་བསད་དེ་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཏུས་འབད་
 བྱི་དེ་གིས་ ད་རེས་ཡང་དེའི་ཉིན་མར་ ལྷ་མོ་ལུ་མཚོད་པ་སུལ་ཏེ་ དཀྱི་ཏུས་སྟོན་
 བཙུང་འབད་དགོ་པའི་ཁྱེད་ས་ དེལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ཏུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་མར་ དང་སྐྱུ་དབཅས་རའི་མི་ཚུ་ཟ་མི་གི་སྲིན་པོ་ར་ཏུ་བྲིང་
 ཟེར་མི་ དེ་གི་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེས་ཁ་ལུ་བྱུད་མ་ད་ ས་ཁ་ལས་ སྲིན་པོའི་དམག་
 ཁྲི་ཐུག་མང་པོ་ཐོན་ཚུགས་མི་ཅིག་བྱུང་ཅུག། དེ་གསད་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ མི་ཚུ་ག་
 ར་གིས་ལྷ་མོ་དུཀ་ལུ་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ད་ ཏུཀ་གིས་ ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་
 སྲིན་པོའི་ཁྲག་ས་ཁ་ལུ་ཟག་མ་བཙུག་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་གིས་བལྟགས་ཏེ་

ཉིན་མ་བཅུ་པ་ལུ་ སློན་པོ་དེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་ ཉིན་དེ་ལུ་
ཕོག་པ་ཡིན།

དུས་ཚེན་དེའི་སྐབས་ ལྷ་མོ་ལུ་གསོལ་མཚོན་སྤུལ་མ་ད་ ཉེ་མ་དམར་མཚོད་
འབད་དེ་ར་གསོལ་མཚོན་སྤུལ་མ་ཡིན་རུང་ འུལ་ལས་ དུས་ཚེན་འདི་ འག་
ཚུགས་ལས་ད་ཀར་ཚུགས་རྒྱལ་བའི་ དགའ་སྟོན་འབད་ནི་འདི་གིས་སྲོག་གཙོད་
མ་འབད་བ་ཅིན་ དག་ཅི་མས་ཟེར་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཉིན་བདུན་པ་འདི་ལུ་ སྲོག་
གཙོད་འབད་དེ་ཉིན་མ་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་སྲོག་གཙོད་མ་འབད་བར་བཞག་སྲོལ་
འདུག། ཉིན་མ་བཅུ་པའི་ཚེ་ རྩོམ་པོ་ཞོད་དང་འབྲས་ཚུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསོལ་མཚོན་སྤུལ་
བའི་འུལ་ལུ་ འབྲས་ ཀར་ འག་ གོ་ཟ་ཚུ་བཏབ་པའི་ལྷུག་ཀུ་གིས་སྲོག་སྲོན་འབྲུ་
སྦྲུམ་ཡིན།

རྗེ་ཀུ་དང་པ་དེ་ སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྦྲུམ་དཔོན་ཡིན་རུང་ དེའི་
གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་དང་པ་ར་ ཁྱིམ་ནང་གི་མ་སྟོའམ་ཀམ་སྟོམ་ཤོས་ཅིག་
ལུ་རྗེ་ཀུ་སྦྲུམ་ཡིན། དེ་ལས་གཞུང་ཚབ་དང་ཀཔོ་ འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྦྲུམ་བའི་འུལ་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་ ཀར་རིམ་བཞིན་
སྦྲུམ་ཡིན། རྗེ་ཀུ་སྦྲུམ་བའི་ཉིན་མ་ལུ་ མ་མཐུན་པ་ཡོད་རུང་ དགའ་བཞིན་སྟོ་
བཞིན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཉེན་ཉེ་འཁོར་ག་ར་ལུ་ཚེས་ ༡༠ ལས་ཚེས་ ༡༥ ཚུན་
ཉིན་མ་ལྡེའི་རིང་ རྗེ་ཀུ་སྦྲུམ་ཏེ་དུས་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

དུས་ཚོད་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཚེས་གངས་ལྷག་ཚད་དང་བསྟན་ཏེ་ སོར་
ཏེ་འགྲོམ་ལས་ སྤྱི་ཚེས་དང་འགྲིགས་མི་ཚུ་གསལ་ ཡིན་རུང་ ཉིན་རྒྱའི་དུས་ཚོད་
བརྗེ་སྲོལ་སམ་སྟངས་རེར་ཡོད་མི་གི་རྒྱུ་ ༤ པ་ཨ་སུ་ཐིན་གྱི་ད་ཀར་ཚུགས་
ཟེར་ ལོ་བསྟར་ ཉིན་དུས་སྟོར་བུ་མོའི་ཁྱིམ་ནང་སྟོན་པའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་
བརྗེ་གསལ་ཏེ་ ཉིན་མ་བཅོམ་ལྡེའི་རིང་ཕྱི་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཚོད་འདི་ འབྲུག་རྒྱ་
ལས་འབད་ན་མང་ཤོས་ར་རྒྱུ་ ༥ པའི་ནང་ཕོག་པ་ཡིན།

དུས་སྟོན་འདི་ ང་བཙས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྟོ་མཚམས་མི་སེར་
ཚུ་གིས་ བརྩི་སྲུང་འབདམ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
གཞུང་གིས་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་ཉིན་མ་གཅིག་བཞག་སྟེ་ དུས་ཚེན་བརྩི་
ཐོག་ལས་དགའ་སྟོ་འབདམ་ཨིན།

ལྷ་བབས་དུས་ཚོན།

རང་ལྷ་ ༩ པའི་ཚོས་ ༢༢།

ལྷ་བབས་ ༩ པའི་ཚོས་ ༢༢ གྱི་ཉིན་མ་འདི་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་
ཐུབ་པ་ སྟེང་ལྷ་ཡུལ་ལས་ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་བབས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་ལྷ་བབས་
དུས་ཚོན་ཨིན།

དེ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ བདུན་པ་ག་གཅིག་གི་ཤུལ་ལུ་
ཡུམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་མཛོས་འདི་ག་ལགས་སོ་རུག། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་ལུ་དྲིན་ལན་
འཇལ་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་ག་དེ་སྟེ་གནང་རུང་ མཛོད་ཐབས་ཅིག་ག་ཞན་ག་ནི་ཡང་
མ་བྱུང་པར་ལུས་ས་ལས་ ཤུལ་མར་ཡུམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་མཛོས་ སྟེང་ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་ལུ་ སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཁུན་ཚི་རུག།

དེ་ལས་ སངས་རྒྱལ་ཁོར་ མཛོད་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ ལོ་དུག་
གི་ཤུལ་ལུ་ དགུང་ལོ་ ༧༡ བཞེས་པའི་ཚུ་སྟོན་ལྷ་བའམ་ ཉོར་ལྷ་ ༤ པའི་
ཚོས་ ༡༥ ལུ་ ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལུ་ ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ནིའི་དོན་
ལུ་ ཚོས་གསུང་པར་ཕྱོན་རུག། ཚོས་ ༡༦ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ སྐྱེད་ཚལ་ཀོ་བི་
ད་རའི་དུང་དུ་ དབྱར་གནས་ལྷ་བབས་གསུམ་བཞུགས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛོད་དེ་ ལ་
བ་དཀར་པོའི་དོ་ལེབ་གྱི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཡུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ལྷ་
དང་ལྷ་མོ་ཚུ་ལུ་ ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྟེ་བཞུགས་རུག།

དེ་བསྐྱེད་ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་ མིའི་འཁོར་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་དང་
 དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་ སྦྱོན་བདག་ཚོས་རྒྱལ་གཟུགས་
 ཅན་སྤྱིང་པོ་སོགས་ སངས་རྒྱུས་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་ ལུན་པའི་
 བསྐྱེད་པ་བརྩམ་ཅིག་ནང་སྤོང་དགོས་བྱུང་ཅུག། ག་ར་གིས་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་
 གཉིས་ལུ་ལུམ་ད་ ལྷ་རི་བུ་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ སངས་རྒྱུས་ལྷ་
 ཡུལ་ལུ་བཞུགས་པ་མཁུལ་ཞིན་ན་ རྩུ་འཕུལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་
 བུ་ལུ་ ག་ར་གིས་སངས་རྒྱུས་ལོག་སྟེ་ མི་ཡུལ་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་བར་འབྱོན་
 གནང་བེད་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་ཅུག། ཁོ་གིས་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མོའུ་འགལ་གྱི་
 བུ་གིས་ལྷ་ ལ་ པའི་ཚོས་བཙོལ་ལུ་ ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལུ་བྱོན་ཞིན་ན་
 སངས་རྒྱུས་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ད་ སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་ ཞག་བདུན་གྱི་ལུལ་
 ལུ་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་ལུ་ ལོག་འབྱོན་ནི་གི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་གནང་ཅུག།

དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ སྦྱོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཐ་
 རྣམ་ལྷ་བའམ་རྟོར་ལྷ་ ལ་ པའི་ཚོས་ ༡༡ ལུ་ མི་ཡུལ་ལུ་འབྱོན་ནི་འབད་ཕམ་ད་
 ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ དབུས་སུ་བེ་རྩུ་བའི་བད་སྐྱས་རིང་མོ་ཅིག་དང་
 གཡས་ཁ་ཐུག་གསེར་གྱི་བད་སྐྱས་རིང་མོ་ཅིག་ གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ དུལ་གྱི་
 བད་སྐྱས་རིང་མོ་ཅིག་བཙུགས་སྟེ་ཕུལ་མི་གི་ དབུས་གྱི་བད་སྐྱས་ལས་ སངས་
 རྒྱུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་ གཡས་གྱི་བད་སྐྱས་ལས་ ལྷ་ཚངས་པ་གིས་རྩ་ཡབ་
 དཀར་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལུ་བསེལ་ཡབ་སྦུལ། གཡོན་གྱི་བད་སྐྱས་ལས་མར་
 ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ གཡུགས་དཀར་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དབུ་ལུ་
 ཕུལ་བཞིན་དུ་ འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཚུ་གིས་མཚོད་སྦྱིན་དང་བཅས་ཏེ་ མོང་ལྷེར་
 ལྷ་ལྷ་ཤའི་འགྲམ་དུ་ མེ་རྟོག་ལྷ་དུམ་ཕྱ་རའི་ནགས་ཚལ་ནང་ འཁོར་ལྷ་དང་མི་
 ཚུ་ག་ར་འཇོམས་སར་བབས་ཏེ་བྱོན་གནང་ཅུག།

དེ་བསྐྱེད་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་

མིའི་གདུལ་བྱ་ཚུ་གར་ དགའ་སྤོ་ཚད་མེད་ངང་ལས་ཕེབས་བསུ་དང་ ཕྱག་དང་
སྐྱོར་བ་གསོལ་འདེབས་དང་ བསྟེན་ཀྱང་ཞབས་ཉོག་ཚད་མེད་པར་ལྷུ་མ་ཚད་
ཉིན་མ་དེ་ལུ་ མ་འོངས་པའི་སེམས་ཚན་ཚུ་ དགོ་བ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
དུས་ཚེན་བཟང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ དུས་བཟང་འདི་ལུ་
དགོ་སྤོར་གྱི་བྱ་བ་ག་ཅི་བསྐྱབ་རུང་ ཕན་ཡོན་གྱི་འགྱུར་ལྷན་སྤོམ་ཡོད་པ་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ བླང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེས་ལྔ་ན་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ དེའི་ཉིན་མར་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་སྡེ་
གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེ་བཟུམ་མའི་དུས་ཚེན་སྐབས་ལུ་ ག་
ར་འབད་རུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚུ་བཞག་སྟེ་ བསོད་ནམས་གསལ་བའི་དགོ་བ་ ཚེ་
སྤུ་གང་ལྷོགས་བསྐྱབ་གནང་དགོ་བ་གལ་ཆེ། །།

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་པའི་གསེར་གྲི་མངའ་ གསོལ་གྱི་དུས་ཚེན།

སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡།

སྤྱི་ལོ་ ཉམ་ཤར་གྱི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡ གི་ཉིན་མ་འདི་ དཔལ་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕུག་མཚོག་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པའི་གསེར་གྲི་ལུ་ མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་དུས་ཚེན་
ལྷན་པར་ཅན་ཨིན།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོར་དམ་པ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་པ་མཚོག་ སྔོན་ཕྱོན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་གཞན་ག་ར་ལས་ སྤྱི་བསོད་དབང་ཐང་ཆེན་མ་ཚད་ ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱར་
གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལོན་མཐོ་ཞིང་ མི་སེར་ལུ་བྱམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་སྤྱི་ལུ་
མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་
པའི་ བདག་ཉིད་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་དུས་
རབས་ ༡༡ པའི་དབུ་ཁྲིད་ འབྲན་ལྷན་དང་འབྲལ་བ་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་དང་
པ་ར་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་ དགུང་ལོ་ ༡༤ བཞེས་པ་ད་ ཡབ་
མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་ཚད་འཛམ་
སྐྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ སྔོན་ཕྱོན་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གི་མཛད་བྱ་ག་ར་ལས་ལྷག་པའི་
མཛད་ཆེན་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཁོ་ར་

དགུང་ལོ་ ༥༩ ལས་མ་བཞེས་རུང་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་ལས་དགོངས་མ་ལུ་སྟེ་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་ རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ལུ་ཚིས་སྤྲིད་
གནང་ཡི། དེ་བརྒྱུམ་མའི་ལས་དབང་གཏུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
ལུང་བསྟན་ཏུས་ལུ་བབས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཚིས་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་གས་གྲུབ་པ་ལས་བུ་ལྟོག་གི་སྐྱེ་བམོད་དབང་
ཐང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅིག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཡོད།

དེ་བརྒྱུམ་མའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་བམོད་ནམས་བྱེ་བ་ལས་གྲུབ་
པའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷན་
མཚོག་འབྲུག་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལུ་པའི་གསེར་ཁྲི་
མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ཏུས་སྟོན་
དང་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དབུ་བརྟེས་པའི་ཏུས་སྟོན་ཚུ་སྟབས་ཅིག་ཁར་
ཕོག་པ་ལས་བརྟེན་ གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི་ཡང་ གཞན་
དང་མ་འདྲ་བའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་སུ་མ་ཚོགས་པའི་སྐོ་ལས་ལུ་
ཚུགས་ནི་གི་ལོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ལུ་ གཟའ་སྐར་ཏུས་ཚོད་སུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཏུས་བཟང་དང་བསྟན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཆེན་
པོ་སྤུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་ཚོས་སྤྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འགོ་དང་པ་དབུ་བརྟེས་མི་ མཐུ་ཆེན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་རྗེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ སྐྱེ་དམར་གཏུང་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་
པའི་སྐྱེ་མཐུན་ལས་ སྟོན་གྱི་སྟེ་སྤྲིད་དང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་ལྷན་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་ཕྱག་འགན་ཞི་རྒྱས་དབང་འབྲུག་དང་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་ལུ་
མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེ་མཚོན་ལུ་དར་མདོག་ལུ་མའི་དབང་
རྟེན་མཐུལ་དར་ལུ་བཞེས། སྤུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་ཀྱན་ར་ཆེན་མོའི་ནང་

ཀྲུལ་ཁབ་ནང་གི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དང་གྲ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཀྲུལ་པོའི་སྐྱེ་འཁོར་
ཡོངས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོན་པའི་བགྱིས་མངའ་གསོལ་ལྟ་ཡི།

སྤྱི་སྐོ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ལུ་ ཀྲུལ་ས་བགྱིས་ཚེས་རྫོང་གི་གསེར་ཁྲི་ཁང་བཟང་
ནང་འབྲུག་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་ཞུ་བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་འདི་
མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཕྱག་གིས་གསོལ་ཏེ་ ཀྲུལ་རབས་ལྔ་པའི་བདག་
འགན་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཞེས། རྣམ་ཚང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་
གིས་གཙོས་པའི་ལྷིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་མཐུན་བཞེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་
ཀྱི་དབུ་མེད་དང་གཞུང་འཛིན། ཀྲུལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་མང་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་
འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེར་གི་གོགས་བཞེས་ཚུ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་མཐོའི་སྐྱེ་མགོན་
ཚུ་གིས་ མངོན་པར་བསྟོན་དེ་གསེར་ཁྲི་ཁང་འགསོལ་ལྟ་ཡི། དེ་གི་ཤུལ་ལས་
བགྱིས་ཚེས་རྫོང་ཀུན་ར་ཆེན་མོའི་ནང་ འབྲུག་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་དང་ མི་སེར་
ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཚུ་དང་ ཕྱི་མགོན་ཚུ་གི་ཁར་རྟེན་
འབྲེལ་ཐང་ནང་ སྐྱེ་སེར་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོན་དེ་གསེར་ཁྲི་ཁང་འགསོལ་
ལེགས་ལེགས་སྟོན་གི་ཁྲི་དར་སུལ་བཞེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་གནང་ཡི།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༡ ལས་ ༤ ཚུན་ཉིན་མ་ ༣ ཀྱི་རིང་ ཀྲུལ་ཡོངས་དགའ་སྟོན་ཐང་
ཅང་གྲིང་མའི་ཐང་ནང་ཕྱི་མགོན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་ཁང་འགསོལ་གི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་བྱུང་མ་སྟོང་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་བརྩི་སྲུང་གནང་ཡི།
དེ་སྐབས་མི་དབང་མཚོག་གི་གསེར་ཁྲི་ཁང་འགསོལ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་
བཤད་ནང་ ད་ལས་ཕར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལྷ་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་
གཅིག་མཐུན་མི་མང་གི་དགའ་སྐྱིད་དང་ ཀྲུལ་ཁབ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཞག་ནི་འདི་
ག་ར་ལས་ཁག་ཆེན་སྡེ་མཚན་གནང་ནི་ཟེར་གསུང་གནང་མ་མ་ཚད་དེ་གི་དོན་ལུ་
འབྲུག་མི་ག་ར་མཚོ་བསམ་གཅིག་ཁར་བཏང་སྟེ་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་

ཁབ་ལུ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་གི་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་
དགོཔ་འདི་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེམ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།

རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་
གནང་ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རེས་གྱི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་མནོ་བསམ་
གཏང་ཐངས་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་རགས་ལས་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྩིས་སྒྲོན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རྒྱལ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ད་རེས་གི་
ན་གཞོན་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཅུ་འགོངས་དགོ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་
བཤད་བཟང་པོ་གནང་མ་ད་ དེ་ནང་འཛོམས་མིའི་མི་དམངས་འབྲུམ་ཕྱག་ལས་
ལྷག་མི་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀུན་
ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱུག་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིན་མ་ ༣ གྱི་རིང་མཚན་
གནང་ཡོད། དེ་མ་ཚད་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕྱག་གི་རྒྱལ་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་ཐང་
ནང་བདུན་ཕྱག་ ༤ གི་རིང་དགའ་སྟོན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་པ་དེ་
དགའ་སྦྱིད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ནི་གི་རྟེན་འབྲེལ་ག་ནི་
ལས་ཟབ་རྒྱས་ལྷན་པའི་ངང་ལུ་ལྷ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་བརྒྱུམ་མའི་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁུ་པའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་དུས་
ཆེན་རྗེས་ངན་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཨ་རྟེན་ར་སྤྱི་ལྷ ༡༡ པའི་
ཆོས་ ༡ ལུ་བཅུ་སྤྱད་ལུ་ཡིན། ཉིན་མ་འདི་ནང་ལུ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་
བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་
རྒྱལ་དབང་ཕྱག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་དབུ་
ཁྲིད་པ་གཞན་དང་མ་འདྲཱ་ཅིག་ཕྱོན་ཡོད་པའི་དགའ་ཚོར་འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་གི་སེམས་ཁར་ངན་དགོཔ་དང་། མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཁྲི་མངའ་
གསོལ་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་བཤད་ནང་བཀའ་གནང་མི་གི་བཀའ་དོན་ཚུ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་གསོའི་ཐོག་ལས་

མ་འོངས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་
འཕྲིལ་ཏེ་ དམིགས་དོན་མིལ་བུམ་ འགྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་
ལྷག་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་དགོས་ཨིན་ནོ།། །།

འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚིག་དང་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དབྱ་བརྟེན་པའི་ཉིན་མཁུ་

སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༡།

སྤྱི་ལོ་ནམ་ཤར་གྱི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ གི་ཉིན་མཁུ་འདི་ འབྲུག་བརྒྱུད་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་མྱེན་དབང་
ཕུག་མཚོག་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཉིན་མཁུ་ཡིན། ཉིན་མཁུ་འདི་ལར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཨ་ལུའི་ཉིན་མཁུ་སྟེ་བཙུང་ལྷོ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་མི་སེར་དམངས་
གཙོའི་རིང་ལུགས་དབྱ་བརྟེན་པའི་ཉིན་མཁུ་སྟེ་ཡང་བཙུང་ལྷོ་ཨ་ལུ་ ཉིན་མཁུ་འདི་
འབྲུག་གི་མི་སེར་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དབྱ་བརྟེན་པའི་ཉིན་མཁུ་སྟེ་བཙུང་
ལྷོ་དགོ་མི་འདི་ འབྲུག་གི་མི་སེར་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ དངོས་སུ་འགོ་
བརྩུགས་གནང་མི་འདི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་
པའི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་མི་དབང་འབྲུག་
རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་སྐུ་འཁྲུངས་མ་དང་གཅིག་ལར་འབྲུག་གི་དམངས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་འདི་ཡང་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཆ་བཞག་རྒྱུགས་པ་ཡིན།

འབྲུག་གི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འདི་འགོ་དང་པ་ར་ འབྲུག་བརྒྱུད་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་རྗེ་དབང་ཕུག་
མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་དབྱ་བརྟེན་ཏེ་

མི་ལོ་ ༤༦ འཁོར་བའི་ལོ་ལུ་ཁོ་ར་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཁར་ཐེབས་པའི་
 ལོ་ལྷལ་མམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་
 འགོ་བཙུགས་གནང་བོག་ལས་ མི་སེར་དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་དང་
 པ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཅུག། དེ་ལས་ལོ་ངོ་ ༢༢ ཀྱི་ལྷལ་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལུ་
 འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ རྫོང་ཁག་ཡར་
 རྒྱས་ཚོགས་འདུ་དང་ ༡༩༩༡ ལུ་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་འགོ་བཙུགས་
 གནང་སྟེ་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་གནང། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལུ་གཞུང་སྲིད་གི་ཕྱག་
 འགན་དབང་ཚད་ཡང་ མི་མང་གིས་བཙག་འབྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་
 ལུ་གནང་སྟེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ ཚར་གཅིག་
 ལས་ཚར་གཅིག་མང་སུ་མང་སུ་སྟེ་མི་སེར་ལུ་གནང་སྟེ་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལུ་
 མི་སེར་དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཅ་
 ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ཟིན་འགོད་ཚོགས་རྒྱུང་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་བསྐྱབས་
 པའི་ཅ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་འདི་ མི་སེར་ཡོངས་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཞལ་
 འཛུམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ༢༠༠༤
 ལུ་གོང་གསར་རྫོང་ཁག་ལས་མཚུག་བསྐྱབས་གནང་ཡི། འབྲུག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་
 བུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༤༥ ལས་དགོངས་ཁུ་མཛད་དགོཔ་སྟེ་
 ཡོད་རུང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ཁོ་ར་དགུང་ལོ་ ༥༡ ལས་མ་
 བཞེས་རུང་ ལོ་དེ་ནང་ལས་ཅ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མ་འོངས་པའི་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རབ་བྱུང་ ༡༡
 པའི་གནམ་ལོ་ མེ་ཁྲི་ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༤ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་
 ཚེས་ ༡༤ ལུ་ རྒྱལ་སྲིད་ལས་དགོངས་ཁུ་མཛད་དེ་ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་འགན་དེ་

བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་དབང་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་གེ་སར་
རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལུ་ཅིས་སློབ་གནང་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལས་ ཕ་མིམས་ཟིན་བྱིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་
སེར་གྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་བཅུག་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༧ རང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འཇུག་མི་ ༡༥ དང་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ༧༧ རྒྱ་གར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོག་
ལས་བཅུག་འཇུག་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལུ་ དམངས་གཙོའི་
སྤྱི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

སྤྱི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པའི་ནང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་པ་མངའ་བདག་
འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ཚོགས་འདུ་འགོ་འབྱེད་གྱི་
གསུང་བཤད་ནང་ ཉེ་མ་འབྲུག་པའི་མི་མང་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་དབང་
ཆ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཨོན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ལུ་སྤུལ་མི་དེ་ དེ་སེས་ལོ་རྩི་ ༡༠༠
གི་ཤུལ་མར་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ ལོག་
སྟེ་ར་མི་སེར་ལུ་ཅིས་སློབ་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་བའི་བཀའ་བྱུང་གསལ་བསྐྱུགས་
གནང་ཡི། དེ་ལུ་མི་སེར་གྱིས་བཅུག་འཇུག་ལས་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་རྒྱ་གིས་འཇུག་
མ་ཤོར་བར་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཟོ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་
སྲིད་གྱི་དབང་ཆ་མི་སེར་ལུ་ལོག་སྟེ་གནང་མི་འདི་ རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་
གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་ལྷག་བསམ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་མཛད་བྱ་སྟོན་
ཆད་འཛམ་གླིང་ནང་བྱུང་མ་ཕྱིང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་
མཛད་གནང་ཡི།

དེ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་དང་པ་དེའི་རིང་ལུ་ར་ གནམ་ལོ་ས་
བྱི་ཟླ་ ༥ པ་ཤུལ་མམ་གི་ཚེས་ ༡༥ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ལུ་

ཐིམ་ཕུག་བགྲིས་ཚེས་ཚོང་གི་ཀྱའ་ར་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ སློན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་
 ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་བྱིན་ལྡན་དང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་
 བཞི་པའི་སྐྱེ་མའུ་ན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཙུ་ཚེན་ ༣༥ ཅན་མ་གཤེར་
 བྲིས་མ་དེ་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་ འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་པ་མཚོག་གིས་ ཆ་འཛོག་གི་
 ཕྱག་རྟགས་བཀོད་གནང་མ་དུ་ ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སྲུང་བ་ལྷག་སྟེ་སྲིང་སྲིང་འགྲོ་ནི། མི་ཤེར་
 གྱི་གཅིག་མཐུན་དང་དགའ་སྦྱིད་ཞི་བདེ་དང་བྲང་ཁྲིམས་ཚུ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྟེ་གནས་
 ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཤར། མི་ཤེར་གྱི་རེ་འདོད་ མ་བརྟུབ་
 བརྟུབ་འབྲུབ་ཚུགས་པའི་ཕྱགས་སློན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཐོག་ལས་ ཕྱག་
 རྟགས་བཀོད་གནང་ཡི།

དེ་ལས་གཞུང་སྲོལ་ཚོགས་པའི་ཁྲི་འཛིན་སློན་ཆེན་དང་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཚོགས་
 པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོགས་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་བཅས་
 པའི་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཕུས་མི་ ༡༢ དང་ མཚུག་ར་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་
 པོ་གིས་ ཕྱག་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ལས་འབྲུག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛོག་ཐུབ་
 ཚར་ཡི། ཉིན་མ་དེ་ལས་ཚུར་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཙུ་ཁྲིམས་ཅན་
 གྱི་དམངས་གཙུག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལུ་དབུ་བརྟེན་ཐུབ་
 ཡིན།

འབྲུག་གི་དམངས་གཙུག་ལྷན་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལས་འགོ་བཙུགས་
 ཏེ་མི་ལོ་ ༥༥ གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཐོག་ ༣ བརྒྱུད་དེ་ གཞན་དང་
 མ་འདྲ་བའི་གོས་འགྲོས་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ་ དམངས་གཙུག་ལྷན་
 ལུགས་དངོས་སུ་དབུ་བརྟེན་ཐུབ་མི་འདི་གཙུག་ལྷན་པོ་རང་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་
 པའི་ལྷག་བསམ་དང་གཏོང་པོན་མ་འོངས་མངོན་གསལ་གྱི་མཁའ་རྒྱ་དང་ བཙུན་
 ལྷགས་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིགས་

མེད་སྲིད་དབང་ལྷན་འདྲི་ འབྲུག་གི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་སྲོལ་གཏོང་གི་
 མེས་པོ་དམ་པར་བརྩེ་བཀུར་ལུ་བའི་ཆེད་དུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ ལྷ་
 འབྲུངས་མ་དང་གཅིག་ཁར་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཡང་ དབུ་བརྟེན་པ་
 བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དབུ་བརྟེན་
 པའི་ཉིན་མ་འདི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་ གཅིག་
 འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལོ་བསྟར་སྤྱི་ལྷོ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ བརྩེ་སྲུང་ལུ་ཨིན།
 དུས་སྟོན་དེ་གི་དྲན་གསོ་ལུ་དོན་ལུ་གཞུང་ལས་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག་གནང་
 ལྟོ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་ དམངས་གཙོའི་
 རིང་ལུགས་སྲོལ་གཏོང་གནང་མི་ རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ཕངས་སེམས་མེད་པའི་ གཏོང་
 ཕོད་ཅན་གྱི་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ལུ་བགྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ནི་དང་
 གཅིག་ཁར་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་པ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་མི་
 སེར་དམངས་ལུ་རྩིས་སྲོད་གནང་མ་དགི་ཐུགས་སྲོན་དང་ བཀའ་ཁབ་གནང་མི་
 ཚུ་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཁར་དྲན་ཏེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཕུག་ཕྱིད་འབྲོར་ཚུགས་པ་འབད་ནི་གི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་གསོ་
 ལུ་ཐོག་ལས་དུས་སྟོན་བརྩེ་སྲུང་ལུ་དགོཔ་ཨིན་ནོ།། །།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚིག།

སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧།

སྤྱི་ལོ་ནམ་ཤར་གྱི་ཟླ་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༡༧ གྱི་ཉིན་མར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་གཞུང་དབྱེ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚིག་ཕོག་པ་ལས་ ཉིན་མ་འདི་འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚིག་སྤྱི་བཙུང་ལུས་ཡིན།

དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤོན་སྤེ་སྤིང་
རིམ་བོན་གྱིས་ རྒྱལ་སྤིང་སྤོང་བཞག་འཐབ་སྤེ་གནང་མ་ཡིན་རུང་ སྤེ་སྤིང་རེ་རེ་
བཞེན་དུ་གི་ ཕྱོགས་གཏོགས་པ་རྩ་གིས་ སྤེ་སྤིང་གཅིག་ལས་གཅིག་གིས་དབང་
ཚད་འཕྱོག་ཞི་འདོན་ལུ་ བང་འབྲུག་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བྱུང་མ་འབྲུང་སར་སྤོད་པ་
ལས་ དེ་རྩ་ག་ར་ཨེབ་རྩ་གས་མི་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔའ་བོ་ཅིག་མེད་པར་ མི་
མེར་ལུ་སྤྱུག་ཉལ་སྤེ་བའི་སྤྱིང་སྤྱུག་ཕོག་སྤོད་པ་ད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་
གྱི་བསོད་ནམས་བཙུན་པོའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་
༡༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ དགོ་འདུན་སྤྱི་ཚང་གི་མཁན་སྤོབ་འདུས་ཚོགས་སྤྱི་
དང་ གཞུང་ལྷན་རྒྱས་དང་ སྤྱི་ཟླ་ རྩོད་དོན་རྩ་དང་ འབངས་མི་མེར་ག་ར་
སྤོ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་ མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕྱོག་ལས་ ཀྲོང་
གསར་དཔོན་སྤོབ་གོངས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་མཚོག་ རྩོ་མོན་ཁ་བཞི་ཡོངས་ལུ་
དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤེ་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག།

དུས་དེ་ལས་བཟུང་སྟེ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱོལ་
གྱིས་ རྒྱལ་པོ་མཛད་དགོ་པའི་སྒོས་སྤངས་མི་འགྱུར་བའི་ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
ཡིག་ཕུལ་བའི་ཉིམ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཞུང་
དབུ་བརྟེན་ཡོད་པ་ལས་ ཉིན་མ་དེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན་སྟེ་བཙེ་སོལ་
བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་འདི་ ཡབ་འབྲུག་གི་སྟེ་
སྲིད་ ༤༨ པ་མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཡུམ་གཤམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ ཨ་
ཞེ་པརྟ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལུ་ སྲི་ལོ་ ༡༨༦༣ ལོར་སྐྱུ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་
ཀུ་ལས་ ཡབ་ཀྱི་ཕུག་ལུ་སྟེ་དག་བྱང་ཕྱད་བཏུལ་ནི་དང་ མི་སེར་གྱི་སྦྱོང་བཞག་
འཐབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕུག་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་གནང་མ་
ལས་ རྒྱངས་སྟོབས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ དགྲུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་སྤྲོ་རོ་དཔོན་སློབ་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ ༢༠ ལུ་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་རོ་ ༢༥ འི་
རིང་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་ལུ་ འགན་ལྗོངས་མེད་པའི་ཕུག་ཤུལ་བཞག་གནང་མ་ལས་
དགྲུང་ལོ་ ༤༥ བཞེས་པ་ད་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ལས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པའི་ཁྱིམ་ཕྱོལ་ལུ་གྱུ།

གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཐོག་དང་པོའི་གསེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཇགས་ལོ་
ལུ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནད་སྐྱུག་འབྲུག་རྩོད་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
བཟོ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྲ་
བརྟན་བཟོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་ལུ། འབངས་
མི་སེར་སྐྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བཙེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་
བའི་ཉིམ་ཤར་སྲིད་པའི་ལྷན་ཚོས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐར་མ་ནམ་མཁའ་གང་
སྟེ་བདེ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲུག་གི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ ཉིན་མ་འདི་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན་སྟེ་རོས་འཛིན་ལུས་ཏེ་ ལོ་

བསྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སློམ་སློམ་མའི་སློམ་ལས་ བཙུ་སྲུང་ལུམ་ཨིན།
 དུས་ཚེན་འདི་སྐབས་ ང་བཙས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ལུ་གཏོགས་
 ཚད་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཤོངས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་ འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་བཟང་འཕོ་བཅུ་གས་གནང་བའི་
 བགྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དགའ་ཚོར་དྲིན་ཚོར་ལུ་ནི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་
 ལུ་ རང་གི་བུ་རྒྱུད་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་མའི་དགའ་སྦྱིད་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཤོང་ལས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་སྤུ་དང་ རེ་སློན་ལུ་ནི་དང་
 གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསམ་སྦྱོར་སྙིང་
 ཐག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི་ལུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་
 ལས་ འབད་བཙོན་བསྐྱེད་ནིའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་ལས་གལ་ཚུམ་
 ཨིན་ནོ།། །།

དགུན་ཉིན་ལོག་ངལ་གསོ།

ཟླ་མོ་དང་འབྲིལ།

འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ ཉིན་ལྗོངས་བྱང་ལུ་ལོག་པའི་བསྐྱང་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ཉིན་ལོག་གི་ངལ་གསོ་ཉིན་མ་གཅིག་བཞག་ནི་ཡོད། དེ་བསྐྱང་ཉིན་ལོག་གིས་མ་ཚད་པར་ གནམ་ལོ་གསར་པའི་འགོ་ཡང་ དེ་ཁ་ལས་བརྩུགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉིན་ལོག་གི་དགའ་སྟོན་ག་དེ་རྒྱས་རྒྱས་སྟེ་བརྩེ་སྟོལ་ཡོད།

ཉིན་ལོག་ དེ་ཡང་ དགུན་གྱི་ཉིན་ལྗོངས་འདི་འབྲུང་རྩིས་པའི་ལུགས་ལྟར་ འབྲུག་ཟླ་བརྩུ་གཅིག་པ་ དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟལ་གི་ཟླ་མ་འདི་ལུ་ཉིན་ལོག་པ་ཡིན། སྤྱི་འགོ་གི་དབང་དུ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱིང་བཞི་ལུ་ཉིན་ལོག་འཆར་རུབ་གི་ དུས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལས་ ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ཡང་བརྩེ་སྟོལ་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་ལྗོངས་ལྗོངས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཉི་མའི་འགོ་སྟོན་སྟེངས་འདི་ ཉིན་ལྗོངས་བཟོ་དང་བྱང་བཟོ་དེ་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ བྱིས་བརྩུ་གཉིས་གི་ཆགས་གནས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བཀལ་བཟོ་དེ་གི་དབང་ལས་ ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་མ་ཡིན།

ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་གི་ཚད་དེ་ཡང་ རྩིས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་ ཉིན་མཚན་གཅིག་ལུ་ཚུ་ཚོད་ ༤༠ བརྩིས་ཏེ་ ཉིན་མ་རིང་ཤོས་སྐབས་ཚུ་ཚོད་ ༣༤ དང་

རུབ་མོ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༥ ཡིན་མ་བཞིན་དུ་རུབ་མོ་རིང་མ་ད་ མཚན་ཚད་རྒྱ་ཚོང་ ༡༥
དང་ཉིན་ཚད་ ༡༥ ལུ་འགྲེམ་ཡིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་ལྗེ་ ༡༡ པའི་ནང་ ཉིམ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་
སྟོ་ལས་བྱང་ལུ་ལོག་པའི་དགུན་ཉིན་ལོག་དང་ འབྲུག་ལྗེ་ ༥ པའི་ནང་ཉིན་མ་རིང་
བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་ བྱང་ལས་སྟོ་ལུ་ལོག་པའི་བྱར་གྱི་ཉིན་ལོག་ཕོག་པ་ཡིན། དེ་
ལས་འབྲུག་ལྗེ་ ༥ པ་དང་ ༡ པ་གཉིས་ལུ་ ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་འབྲན་འབྲ་
སྟོ་ལས་ནི་འདི་གིས་ སེར་ཁ་དང་སོ་ཁ་གི་ཉིན་མཚན་སྟོ་ལས་པའི་དུས་ཡིན་མ་ལས་
དུས་ཚོད་དེ་བཞི་ལུ་དུས་བཞི་ཟེར་ཡང་སྐབ་ཡིན།

དགུན་ཉིན་ལོག་གི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་བཞག་དགོ་མི་འདི་
ལོ་གསར་ཡང་ཕོག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། ཉིན་ལོག་གི་སྐབས་ དགོ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་
བ་ག་ཅི་བསྐྱབ་རུང་ཕན་ཡོན་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ མི་ཚུ་དགོ་བ་
བསྐྱབ་ནི་འདོན་ལུ་དང་ ལོ་གསར་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱར་ནི་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དགུན་ཉིན་ལོག་གི་ངལ་གསོ་
དེའི་སྐབས་ལུ་ ཕམ་བུ་གཞི་དང་དགའ་ཕྱ་མཐུན་མ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིག་ཁར་འཛོམས་
ཏེ་མདའ་ཚེད་ རྩོམ་སྟོར་ སྐྱུ་དང་ཞབས་ཁྲ་ ཚེད་སྟོན་གྱི་དགའ་སྟོན་བསྐྱར་ནི་འདོན་
སྐབས་ཐོབ་ནི་འདོན་ལུ་ཡིན་ལོ། །

ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

རང་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡།

རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའམ་འབྲུག་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ་ ལོ་གསར་སྟེ་བཙུག་ཏུ་
ངལ་གསོ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ འབྲུག་ཟླ་ ༡༢ པ་འདི་ སྤྱིར་འབྲུང་རྩིས་པའི་
ལུགས་དམིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལོས་གྱི་ཟླ་བ་ཡིན་རུང་ རྒྱབས་འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལུགས་ རྩོམ་མཁའ་འགོའི་རྒྱུད་དང་ དགོངས་འདུས་གྱི་རྩིས་གཞུང་ནང་ལས་
དམིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་གི་ཟླ་བ་འདི་ འབྲུག་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བཙུག་སྟོན་ལོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ དམིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་གི་ཚེས་གཅིག་ལས་ ལོ་འགོ་ངོས་འཛིན་
འབད་དེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ་ལོ་གསར་ བཙུག་སྟོན་ལོད་པ་ཡིན།

ཟླ་མ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལོ་
གསར་དང་ ཟླ་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ་ རྒྱ་དང་སྤྱི་ལོ་པའི་ལོ་འབག་ཟེར་
སྤྱི་བ་སྟོན་ལོད་པ་ཡིན་རུང་ ཟླ་བ་དང་པའི་ལོ་གསར་འདི་ དུས་རབས་ ༡༩ པའི་
ནང་ཉོར་སོག་གི་དབང་ཤུགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བཙུག་སྟོན་ལུང་བ་མ་གཏོགས་ ལོ་
གསར་ངོམ་འདི་འབྲུག་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཡང་ན་ འབྲུག་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ལུ་
སོག་པ་ཡིན་མས།

དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡ གི་ཉིམ་ཡང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་
སྟེ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དང་ཕུང་བཅས་རའི་ཕམ་རྒྱ་གིས་ཡང་ དུས་ཚོད་

དེ་ལུ་ལོ་གསར་བཅིས་ཏེ་ རྒྱལ་ས་སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ་ སྤྱི་ལྗོངས་གིས་འབྲུལ་བ་སྤུལ་
ནིའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ཨིནམ་མ་ཚད་ད་ལྟོ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་ནང་གི་ ཚོས་
ཁྲིམས་པ་དང་གཉེར་ལས་འཛིན་ཚུ་གི་གསར་རྙིང་སོར་མཚམས་ཡང་དེ་སྐབས་
ཨིནམ་ལས་ ཉིནམ་འདི་ཁར་ སྤར་སྲོལ་འབྲུལ་བའི་ལོ་གསར་ཟེར་ཆ་བཞག་སྟེ་
གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་བཞག་པ་ཨིན།།

ཚེས་བཅུང་དུས་བཅུང་གཞུག་གི་སྐོར།

ཚེས་ ༤, ༡༠, ༡༥, ༢༥, ༣༠

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཤར་ཚད་ཀྱི་ཚེས་བཅུང་ལུ་ སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱི་དུས་ཚེན་ཡིན། འདི་
སྐབས་སངས་རྒྱལ་དེ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ སྐྱེས་ལྷ་ཚོག་དང་ སྐྱེས་གཟུངས་
འདོན་པ་ཅིན་ རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིས་མི་
ཚིག་སྟོང་ཚུ་ཡང་བསྐྱོག་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་ཐོན་ཚད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ ཡོངས་རྫོགས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཚེན་ཡིན།
འདི་སྐབས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཚོགས་འཁོར་ལུ་ བཟོ་གུ་རུ་
བཟུང་བ་ཅིན་ ཚོ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ག་ར་ཞི་བ་དང་ ཕྱི་མ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་
པོ་བྲང་དུ་སྐྱེ་ནི་ཡིན།

ཚེས་བཅེལ་ཡོངས་རྫོགས་ སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཡིན།
འདི་སྐབས་ལུ་སངས་རྒྱལ་དེ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འོད་ཚོག་དང་བསྐྱུང་གནས་
སྤང་ ཨ་མི་རྟེ་བ་བཟུངས་པ་ཅིན་ ཚོ་འདི་ལུ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ག་ར་བྱང་སྟེ་
ཕྱི་མ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཡིན།

ཉེར་ལྷ་བྱང་ཚད་ མར་དོའི་ཚེས་བཅུ་ཟེར་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཚེན་ཡིན། དེ་
སྐབས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་ ཚོགས་གསོག་སྤིབ་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ དངོས་

གྲུབ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་ མིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་ མི་མར་དག་པའི་ཞིང་
ལམས་སུ་སྐྱེ་ནི་ཡིན།

གནམ་སྐང་ཐོན་ཚད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཡིན། དེ་སྐབས་སངས་རྒྱས་
ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ ཚོགས་གསོག་སྐྱོད་སྐྱོང་འབད་བ་ཅིན་ ལས་སྐྱིབ་དག་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ཡིན།

དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཚེས་བབང་ དུས་བབང་ཚུ་ནང་ རྟེན་བབང་པོ་ལུ་ཕྱག་དང་
སྐྱོར་བ་ མཚོད་པ་ལུ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ལུ་ག་ཅིར་འབད་རུང་ དུས་ཚོད་
གཞན་ཁར་འབད་མི་ལས་ བན་ཡོན་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་ཡོད་པ་སྟེ་གསུངས་
ཏེ་ཡོད། དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་སྤྲིག་པའི་ལུ་འབད་རུང་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་བརྒྱ་འ
གྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ག་ར་སྤྲིག་པའི་ལུ་སྤངས་ཏེ་ དག་བའི་
ལུ་ལུ་བཙོན་གནང་ཟེར་བུ་ནི་ཡིན་ནོ། །

