

སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན།

རང་ལྷགས་ནང་པའི་ཚེས་བཤམ།



སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན།

རང་ལྷགས་ནང་པའི་ཚེས་བཤམ།



གཞུང་སྐྱེ་ཚང་།

ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

རང་ལྷགས་ནང་པའི་ཚོས་བཤད།



ཚ་གཞུང་དང་བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་

ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

པར་སྐྱུན་འབད་མི།

© ༢༠༡༩ ཚ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོ་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

Tel: 02-332885 Website: www.education.gov.bt

ཚོས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་བརྩམས་གནང་མི་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཆི་མེད་མཚོག།

ལས་རིམ་འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞལ་བཀོད་གནང་མི།

༡) མི་རྗེ་ཤེས་རིག་སློབ་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག།

༢) ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེན་ ༥ གོས་དྲག་ཁྲོར་པར་འཕྲིན་ལས།

ཀི་དེབ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་ལས་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་པ།

༡) འཛིག་མེད་སློབ་གྲྭ་དང་ ༩ རྗེ་དབང་ལྷུག། ཚོས་ཚན་ཚར་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤེ་ཚན།

༢) བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། ལས་སློལ་ཤེས་ཡོན་མཉམ་འབྲེལ་པ།

པར་ཐངས་དང་པ། ༢༠༠༦་༢༠༡༩

SBN 99936-0-230-2

# ངོ་སྟོན།

≈ རང་ལུགས་ནང་པའི་ཚོས་བཤད་ལས་རིམ་ གླལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཟེར་བའི་  
དཔེ་དེབ་འདི་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ འཆིམེད་མཚོ་ག་  
གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ན་གཞོན་སློབ་སྡུག་ཚུ་གི་སེམས་ཁམས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཕན་ཐབས་  
ལུ་ རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་གནང་སྟེ་ གོ་དོན་ཚུ་ཡང་ག་ནི་བ་འཇམ་པའི་ཐོག་ལས་བརྩམས་  
གནང་གནང་མ་ཡིན།

དཔེ་དེབ་འདི་ གླི་ལོ་ ༢༠༠༣ གི་ལོ་ལུ་ ཚོས་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བརྩམས་པའི་སྐབས་  
ལས་སློབ་སྡུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོ་དོན་ག་ཅིག་བརྩམ་དགོས་ཡིན་ན་ལུ་ རྒྱལ་ས་བརྐྱེད་ཀྱི་  
ཉམས་སྦྱོང་བཞེད་དེ་བརྩམས་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་ལས་ དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ གླིང་བྱང་  
མི་སྡེ་ག་ར་གི་ཉིན་བསྟར་བཞེན་གྱི་མི་ཚེ་གནང་སྦྱངས་ལུ་ རང་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
ཚུ་ལ་དང་ ལྷག་པར་དུ་དུས་ཀྱི་འགྲུབ་བ་དང་བསྟུན་པའི་ ན་གཞོན་སློབ་སྡུག་ཚུ་གི་བསམ་  
སྟོན་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལུ་འབྲེལ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཡིན།

## ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

དཔེ་དེབ་འདི་ གོ་རིམ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཚུ་ལག་ལན་འཐབ་  
ཐངས་འདི་ཡང་། གོ་རིམ་དང་པ་དེ་ ། འཕྲིན་དང་པ་ ། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་དང་བར་

མའི་སློབ་རིམ་ལས་ལས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐོག་ལས་  
འཆད་ཉན་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ཨིན།

གོ་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ རྒྱ་ལཱ་གཉིས་པ་ཀྱི་ཚུམ་བཤད་ལས་རིམ་ལུ་དང་འདོད་དང་སློབ་འུ་  
ཐོག་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

གོ་རིམ་གསུམ་པ་དེ་ རྒྱ་ལཱ་གསུམ་པ་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
དོན་ལུ་ཨིན།

ལས་རིམ་ཡུན་བརྟན་ལུ།

ཚུམ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་དོན་ལུ་དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་བོ་འབད་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་དང་བར་མ་གར་གི་ནང་ལུ་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཏེ་  
འགོ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་ལས་འདི་གི་འཕྲོ་འཐུད་དེ་ཉེ་འདབ་ཀྱི་རབ་སྐྱེའི་བྲན་གནས་  
བརྟན་དང་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཚུ་གིས་གནང་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་  
ཚད་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སློབ་བརྟན་དང་སློབ་སློབ་ཚུ་བྱིན་  
འདི་ཡོད་པ་ལས་འཕྲོ་འཐུད་ལས་རིམ་དེ་གི་སྐོར་ལས་ལས་རིམ་འགོ་འབྱེད་འཐབ་མི་  
སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ལོ་བསྟར་གི་འཆར་གཞི་ནང་བཅུགས་སྟེ་འགོ་འབྱེད་འཐབ་དགོ་པ་དང་  
ལས་རིམ་འདི་གིས་སྟན་ལུ་ཚུ་སྐྱེལ་དགོ་པ་ཨིན།

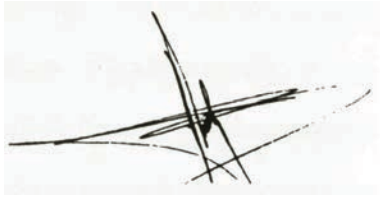
# ཚེད་བརྗོད།

༡ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཚེ་ལོ་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་  
ལེགས་ཤོམ་བདག་འཛིན་མཛད་ནི་ཐུགས་བརྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསུང་ལས་ གལ་ཅན་དོམ་  
ཅིག་འདི་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་བདག་འཛིན་འབད་མི་ འབྲུག་པའི་  
ན་གཞོན་ཚུ་གི་མི་ཚེ་ལོ་གནས་སྟངས་དང་བསམ་སྦྱོར་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་ཚ་ཀྱང་སློབ་བཞེད་དེ་ན་  
གཞོན་ཡོངས་ཀྱི་ མི་ཚེ་ལོ་གནས་སྟངས་དང་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་དགོ་པའི་བཀའ་  
རྒྱ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོགས་སུ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་རྒྱ་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཤེས་  
རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ ན་གཞོན་སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་མི་ཚེ་ལོ་གནས་སྟངས་དང་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་  
ཤོམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་མང་རབས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གསུང་  
ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་ལྷན་ཁག་གིས་ གཞུང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་ལུ་ ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
ལས་རིམ་ཐོག་ལས་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟོན་གནང་དགོ་པའི་གོ་སློབ་བསྐྱུལ་ཞུ་མི་འདི་དང་འཁྲིལ་  
ཏེ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ གཞུང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་  
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལུ་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་ཕྱག་འགན་འགོ་  
བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་རོགས་ལུ་དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལུ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་བཟང་ས་ ༢༩ པའི་ནང་ལུ་ མི་སེར་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲྭ་

ལག་ནང་ལུ་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ན་གཞོན་ཚུ་  
ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་  
ནང་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་འཕྲོ་མཐུ་དེ་རང་ འགོ་འདྲེན་  
འཐབ་གནང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གི་འདྲ་ཅིག་ །ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཡང་ཨིན།

ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་གིས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་སེམས་བདག་  
འཛིན་འབད་དེ་དྲན་པ་བསྟན་ཞིན་མ་ལས་ བསམ་སྦྱོད་ཡར་དུག་འགྱུ་ཅི་དང་ ལས་རྒྱ་  
འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཚོགས་ལུ་བརྩེ་མཐོང་བསྐྱེད་ནི་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ལྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་  
ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་བརྩུགས་ནི་དེ་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་གིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་  
བརྒྱབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མས།



། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་།  
ཤེས་རིག་སློབ་པོ།

# སྲོན་བརྗོད།

༡ རྩོམ་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ སྲོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ཞིང་ཚོས་རྒྱལ་བུང་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རིན་བྱོན་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་འཕགས་པ་འཇིག་  
རྟེན་དབང་ལྷུག་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སོངླེ་ཞབས་གྱིས་ལེགས་  
པར་སྦྱོང་བའི་གནས་མཚོག་ སྲོན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཁྱབ་འབྲུག་གི་  
ཚོས་སྤྲིད་གཉེས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ འཇམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སེམས་ལུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་སྟེར་བར་  
རུས་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཉིད་ མི་ཉམས་ལུན་བརྟན་དང་ ཉམས་པར་སོར་རྒྱུད་ལེགས་བཅོས་རྣམ་  
དག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་རྩིལ་པོ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མ་བསྐྱལ་དང་སྤང་བུ་དགོས་པ་གཞིར་  
བཞག་ཁར་ ལྷག་པར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་འཇམ་མེད་སེམས་ལྷན་ རྟག་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་  
བདེ་དང་རང་བཅོན་ལུན་ཏུ་གནས་ཐབས་དེ་ རྒྱུད་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་བུ་རྩེ་དང་  
བུ་མོ་རྩེ་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མིའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ རྒྱལ་མཐུན་བསྐྱེད་འཇོམས་  
ཏུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལ་མི་རྗེ་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློབ་པོ་ སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གིས་  
སྐབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷི་རབས་བདུན་བཅུ་༡༠པ་ སྤྱལ་སྤྱི་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་  
མཚོག་གི་ཞབས་སུ་ རང་རེའི་འབྲུག་གི་ན་གཞོན་བུ་རྩེ་དང་བུ་མོ་རྩེ་ རང་གཞན་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་  
སེམས་ཁམས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་དགོས་འབྲུག་ན་  
དེའི་ཐབས་ཤེས་རོགས་རམ་ གྲ་ཚང་ཚྭ་གས་ནས་བུ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞེན་ སྐབས་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ ན་གཞོན་བུ་རྩེ་དང་བུ་མོ་རྩེ་གིས་ རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་བ་



གསུམ་ལུ་དང་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱིན་ལུ་སྲུབ་པའི་བརྗེ་ཆེན་སྲུགས་མཛེས་གཟིགས་པ་སླ་  
 མེད་ཀྱིས་ བསྐྱབ་ཟླ་ཁག་རྣམས་སུ་སེམས་ཁམས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་ དམ་པའི་ཚོས་  
 ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་ སློམ་སྦྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ གྲུས་ཕན་དབྱངས་སློབ་མིང་འཛིན་ལེ་ཤེས་རིན་  
 ཆེན་ནམ་ འཆི་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ཆུ་སློལ་ལེ་བསམ་པ་དང་ ཡང་  
 སློལ་ལོ་༢༠༠༣ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ནས་ ཤེས་རིག་དུང་ཆེན་དག་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཙོས་  
 པའི་ རང་རེའི་ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལ་རྩིས་མཐོང་ཅན་ཚང་མས་ ཉན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ རང་ལ་  
 གཞན་པན་རུས་པའི་སྐྱེས་སྤངས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ཆུང་ཡང་ རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ན་གཞོན་རྣམས་  
 ལ་ བརྗེ་སེམས་ལྷོད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ ཐིམ་ཕུག་དབྱངས་ཅན་ཕུག་སློབ་ཟུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྩིས་སྤང་ཐོག་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་དང་། བརྗེ་སེམས་ལོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་སློལ་  
 ༢༠༠༤ལ་དབྱངས་ཅན་ཕུག་དང་ སྤངས་ཐང་ལེགས་སྐྱིད་ཐང་ སྤེལ་སློབ་དཔོན་སྤྱང་ཁང་རྣམས་  
 ལ་ཡང་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ དབྱངས་ཅན་ཕུག་གི་ལོ་འཁོར་ཚོས་བཤད་  
 མཇུག་སྤང་སྐབས་ མི་མཛེས་ཤེས་རིག་སློབ་པོ་འཛིན་ལས་ཆུ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་  
 ལས་རིམ་དེས་ ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཕན་སྐྱབས་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་དང་བཅས་ ཚོས་བཤད་  
 ཀྱི་ལས་རིམ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་ རང་རེའི་ན་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལེགས་  
 པར་བཅོས་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལ་ཡིན་ཆེས་རྟེན་ནས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་  
 སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དུ་ ན་གཞོན་  
 བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་ཐོག་ནས་ ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཚུགས་པའི་རེ་འདུན་དང་ སློ་  
 ལོ་༢༠༠༣ནས་༢༠༠༥ཚུན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིང་ལུ་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་

ནས་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་འགན་ ཅི་ལྟོགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྐབས་བཤད་ལྱའི་མཁན་པོ་འགའ་  
ནས་ཀྱང་ ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་གིས་རོགས་རམ་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རི་ཡོད་ དེ་བཞིན་  
བྲ་སློབ་སྦྱི་དང་ བྱེ་བྲག་བཤད་ལྱའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་ཆེན་  
དམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ ཞི་བདེའི་བདག་པོ་ བ་གཞིན་པོ་མོ་  
རྣམས་ལ་བརྩེ་གཟིགས་ཐོག་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཟབ་གནང་  
དགོས་པའི་སྙན་སྒྲོན་དང་ དེ་བཞིན་ཤེས་རིགས་ལྷན་ཁག་ནས་ སྲར་བཞིན་རོགས་རམ་རྒྱབ་  
སྐྱོར་དང་ འགོ་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་མཐུན་གནང་ཚུགས་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོལ་ས་དང་  
ཞི་བདེ་ཡུན་བརྟེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ནི་དང་ བཀའ་རིན་དགའ་ཚོར་སྦྱོམ་  
རང་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ཚོས་བཤད་ལས་རིམ་གྱི་ཀི་དེབ་བསྐྱུ་སྦྱིག་བྱ་རྒྱུ་ལ།

ཀི་དེབ་བསྐྱུ་སྦྱིག་བྱེད་པ་ལོ་རང་ཉིད་ སྦྱིར་སྦྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ས་དམན་ཞིང་ བྱེ་བྲག་ལས་  
འགན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་བའི་དབང་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་བྱིན་མ་ཚང་གོང་ དེ་ལོའི་ཚོས་བཤད་འགོ་  
འཇུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རན་ཏེ་ ཀི་དེབ་བཏོན་དགོས་བྱུང་བརྟེན་ མཁས་པས་གཟིགས་ན་ཚིག་  
དོན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་མང་རབ་འབྱུང་ངེས་པས་ དེ་དོན་ལ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་གཞེས་  
བརྩེ་གཟིགས་གནང་དགོས་པ་དང་ འོན་ཀྱང་ཀི་དེབ་འདི་ཉིད་ཚིག་སྦྱོར་གཙོ་བོ་མ་བཏོན་པར་  
དོན་ཐོག་ནས་ བ་གཞིན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་ ཐུབ་པའི་ལྷན་  
བསམ་གྱིས་བསྐྱུ་སྦྱིགས་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

དེལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚུ་བསྐྱོ་ཚུལ།

ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དེས་ འགོ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་  
བྲག་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་མེད་སྤྱི་ལོ་དབང་མངའ་བདག་པོ་  
ཚེས་གཅོས་པའི་ རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཚུ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟེན་ཅིང་ རྣམ་ཀྱུན་  
རྫོགས་ལྡན་གྱི་དལལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤོང་བྱུང་བའི་རེ་སློན་དང་ བ་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་  
ཁམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགྱུར་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་དང་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་  
ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བྱུང་བའི་རེ་སློན་དང་ ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་  
འགོ་འབྲེན་གནང་མཁའ་དང་ མདུལ་གནང་མཁའ་ རྒྱ་འབྲུངས་གཉིས་ཀས་ཐབས་ཤེས་  
གནང་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་  
བརྒྱད་དེ་ མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁའ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་བསྐྱོ་སློན་བཅས་ལུ་བ་ལགས་ན་ དེ་  
དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་  
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་  
དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། །

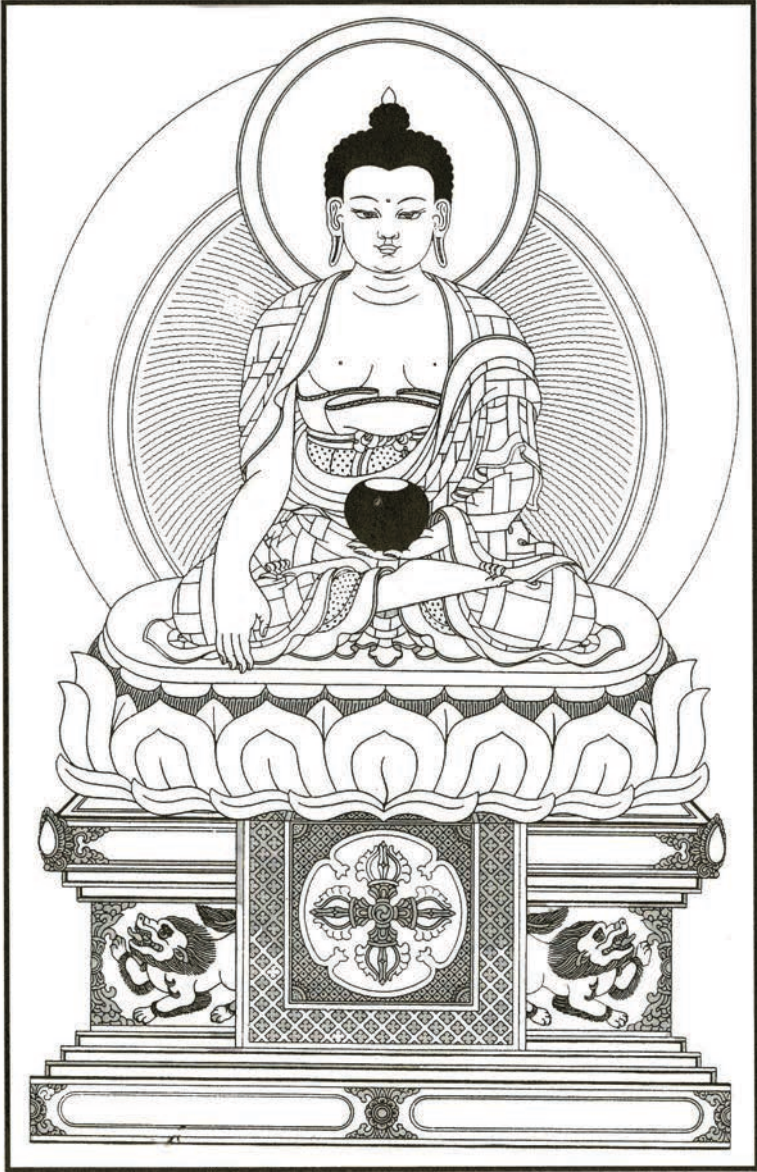
། དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་འཚོ་མོད།

གཞུང་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚང་།

དཀར་ཆག

གོ་རིམ་	ཚེན་	ཤོས་གྲངས་
	ཚོས་བཤད་འགོ་བཙུག་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཐུན།	༡-༤
༡	། རྩ་བའི་དུང་པ་ གྲོ་བ་རིམ་ ལ་ ས་ལས་ ལྟ་པའི་གྲོ་བ་ རྩུག་ག་ར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོས་ །	
༡༡	། ཚོས་ལྗན་རྒྱལ་ལབ་དུ་སྦྲེས་པ་ལ་དགའ་སློབ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ལྱིར་བསྐྱེད་དོན་ངོ་སློབ།	༥
༡༢	། སེམས་ཚན་རྒྱས་པ་དེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྒྱུད་ལྗན་ཡིན་པའི་ངོ་སློབ།	༡༤
༡༣	། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ གྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་བསྟན་པ།	༡༩
༡༤	། མི་ཚེ་དོན་ལྗན་བྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྐོར།	༡༧
	། རྩ་བའི་གཉིས་པ་ ལྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ།	
༡༥	། དམ་པའི་ཚོས་སྐབས་པའི་རྩ་བ་དད་པ་གལ་ཆེའི་སྐོར།	༡༨
༡༦	། གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ལ།	༡༩
༡༧	། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟེན་བས་ ལྱི་པ་དང་ནང་པའི་ལྷན་པར་འབྱེད་རྒྱུ་ལ།	༢༣
༡༨	། གྲོ་བ་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བཙུག་གིས་གྱི་སྐོར།	༢༤
༡༩	། སྐོགས་ངན་སྤང་སྟེ་སྐོགས་བཟང་བསྟེན་རྒྱུ་ལ།	༢༥
༢༠	། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞི་གསྐོར།	༢༦
༢༡	། ཚད་མེད་བཞིའི་སྐོར།	༢༧
༢༢	། བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར།	༢༨

པ། ས་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནམ་བཞག	༤༥
ཕ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐོར།	༥༠
བ། ཏུས་རྒྱན་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་བྱ་ཚུལ།	༥༩
མ། བར་དོའི་ནམ་བཞག་བསྟན་ཚུལ་སྐོར།	༥༥
ཙ། འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས།	༥༥
༼ལེའུ་གསུམ་པ་ ཏུས་རྒྱན་དུ་ སློབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ༽	
ཆ། ཚོས་ཀྱི་སྡིང་པོ་མ་ཉའི་སྐོར།	༥༩
ཇ། རྩོན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་བཟོ་གུ་རུའི་སྐོར།	༩༩
མ། གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་སྐོར།	༩༧



ལྷོན་པ།

# ཚེས་བཤད་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཐུན།

འཕགས་པ་བགྲིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

༡། ཇོ་སྤངས་སྤྱི་ཚུལ་དག་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་པའི། བགྲིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་  
 ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལས་ངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས།  
 ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀའ་ཤིས་ཤོག། སློན་མེད་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་  
 དོན་གྲུབ་དགོངས། རྩམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། ལྷན་ལ་  
 དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་  
 བྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་  
 རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་བགྲིས་དཔལ་འཕེལ་བ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། ལ་ཡི་སྣོད་པོ་  
 སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའ་སྣོད་པོ་འཕགས་མཚོག་ལྷན་ཏུ་བཟང། ལྷན་ལ་  
 རྩོ་རྩོ་པད་དཀར་ལྷན་ཤིང་དང། རོར་བུ་རྩོ་བ་རལ་གྱི་ཉིམ་ཡི། ལྷན་མཚན་ལེགས་  
 བསྐྱམས་བགྲིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། རྩང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 རིན་ཚེན་གཏུགས་མཚོག་བགྲིས་གསེར་གྱི་ཉ། འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ག་  
 མ་ལ། ལྷན་གྲགས་དུང་དང་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། ལཱི་ལུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་

བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །ཚྭ་གསུམ་དུས་  
རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྟེག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི།  
།བཀྲིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བྱ།  
།མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །འཕགས་སྟེས་པོ་དང་སྐྱུ་དབང་མིག་མི་  
བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུས་འཁོར་ལོ་དང། །ཨི་ཤུ་ལ་དང་བདུང་བྱང་དོ་རྩེ་ཅན།  
།པི་ཕང་རལ་གི་མཚན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་  
ཤིས་སྟེལ། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་དང་འདིར་བྱ་  
བ་བརྩོམ་པ་ལ། །ཤེགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་  
བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

ཐབས་མཁས་མུགས་རྩེ་ཤུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བདུང་ཀྱི་  
དཔུང་འཛོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྩིད་པའི་སྐྱ། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་གར་པན་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
སྐྱུ་ལ་འདས་འཁྲུངས་མེད། །ད་ལྟ་སྟོ་ལུབ་སྲིན་པོའི་ལ་གཞོན་མཇེད། །ཚོ་རྒྱན་རིན་  
པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མུགས་རྩེའི་རྒྱབས་འཕེལ་དབུས།  
།རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེའི་བྱི་བསྐྱུང་ཅི་ཡང་སྟོ་བའི་  
གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།མཁྱེན་པས་མ་རིག་ལུན་



པའི་ཚོགས་འཛུགས་ཤིང། །བཙེ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །འབྲུ་  
པས་བདུད་དཔུང་འཛུགས་བྱེད་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །འཆི་མེད་དོན་རྗེས་སྐྱེ་  
མཚོག་རབ་བརྟེས་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་འཛད་པའི། །རི་སྲིད་  
འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། །སློམ་སྐྱེ་ལམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།  
།མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །སློམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

སློམ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་སློ་  
གོས་སྐྱིབ་གཉིས་སྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྲིད་དོན་ཀུན་རི་  
བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་  
བརྩོན་རར་མ་རིག་སྐྱུན་སྐྱུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་  
གཅིག་ལྟར་བཙེ་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུངས། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྦྱོག་  
ཉོན་མོང་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོག་འགོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་སྐྱུན་སེལ་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་གྱུ་རི་སྲིད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེདས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་  
བཙུ་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐྱེ་བུ་པོའི་སྐྱ། །བཙུ་ཕྱག་བཙུ་དང་བཙུ་  
གཉིས་རྒྱན་སྐྱས་བདག་སློའི་སྐྱུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཞོ་ཨ་ར་པ་

ཚ་ན་རྗེ བརྩེ་ལྷན་ཚྱོད་ཀྱི་མཁའ་འཕེལ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སློའི་གཉི་ལྷག་པ་རབ་  
 བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སློ་བློས་སློབས་  
 པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །



རྗེ་བརྩེ་ལྷན་འཕེལ་དཔལ་དབྱངས།

# ། ལེ་བྱ་དང་པ།



ཚོ་རིང་ལྷ་མ་ལྷན།

༧༽ ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་སློབ་སྐྱེད་མིར་བསྐྱེད་དོན་དོ་སློབ།

དང་པོ་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་ནི།

༡། །གཏན་གྱི་སྐབས་ཡུལ་མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དང། །

སྐྱ་གསུམ་དྲིན་ཅན་སྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

གུས་བརྟུང་རང་མཉམ་དང་པོའི་སློབ་ཅན་གྱི། །

སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སློབ་སྤེལ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྱོགས་  
སུ་ ལོ་ངོ་སློང་ཕྲག་ལེ་ཤའི་ཉེ་མ་ལས་ གསང་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ ཚོས་དར་བའི་ཞིང་  
ལམས་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཆགས་ཡོད་མི་དེ་ནང་ ཉེ་མའི་དུས་ལུ་ རྒྱ་པོ་དྲི་མེད་  
ཀུན་ལྷན་དང་ རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ལོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་  
རྒྱུ་སློབ་པ་སློབ་བའི་གནས་ཡིན་པས། བར་ནང་སློབ་ལུ་ སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཚོས་  
རྒྱལ་སློབ་བཅའ་སྐྱེས་པོས་ སྤྲོ་སྤྱིད་རྒྱུ་ལང་དང་ བུམ་ཐང་བུམས་པའི་ལྷ་ལང་སོགས་  
བཞེངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས།

དེ་བཞིན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རི་དང་ མཚོ་ བྲག་ རྣམས་ལུ་ གཏེར་ཁ་ལེ་ཤ་སྐྱ་སྟེ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། གཞན་ཡང་ མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེ་ཤ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ཅུག དེའི་ཤུལ་མ་ ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་སྐྱེས་པའི་ སྐྱེ་བོ་མོ་གེ་ར་དང་ཆེ་  
རབས་སྲ་མ་ལས་ ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་གནས་ འཕགས་ས་པ་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་དང་ ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་བྱོན་མི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
ནམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ ལྷི་ལོ་༡༩༡༩ ལུ་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་  
ཡུལ་འདི་སློ་མའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སྟེ་ཡུལ་ཐ་ལུ་བརྟེན། ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཉེ་མ་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་སོགས་ལེགས་བཞིན་མ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་མི་སེར་རྣམས་ སན་ཚུན་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཡར་རྒྱན་ འཕྲོག་བཅོམ་ བརྒྱང་བསད་ བཅོན་གཞོན་སོགས་གདབ་  
གསིག་སྟོན་ར་ཕོགས་ཏེ་ སྦྱིད་པའི་གོ་སྐབས་རྩ་ལས་རང་མེད་པའི་སྐབས།

སློ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཆ་ར་ལེགས་བཞིན་མ་སྟེ་  
བརྟེན་གས་གནང་བཞིན་མ་ལས་རྒྱར་ མི་སེར་རྣམས་ ཆེ་འདི་ལུ་དགོས་པ་པའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ ཆེ་  
ཕྱི་མ་པན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སོགས་གེ་ར་ཡུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ ཉེ་མ་ཡུལ་གྱི་  
མིང་ལུ་ལྷོ་མོན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་རུང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་  
གཉིས་བརྟེན་གས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱར་ ཡུལ་གྱི་མིང་ལུ་འབྲུག་ཡུལ་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
རྒྱལ་ཁབ་ མི་ལུ་འབྲུག་པ་ཟེར་སྐབ་སྟོལ་འགོ་བརྟེན་གས་གནང་ཅུག

འབྲུག་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཆོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀའི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གཞན་ལུ་ཕན་  
པའི་ལཱ་ལུ་ངམ་ངམ་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ ཆོས་ལྷན་

འབྲུག་པའི་མི་རིགས་སྤོངས་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན།

རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ལུ་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་པ།

ང་བཅས་རའི་རྟེ་མའི་པ་མེས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་གི་ཚོས་ལུགས་དང་ ལས་སྲོལ་བྱང་  
པར་ཅན་རྣམས་ མར་ཉམས་འོང་མཛོ་བའི་ཡངས་སེམས་དང་ བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལུ་བརྟེན་  
ཏེ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཡུག་ལེ་ཤ་སོང་རུང་ ལས་སྲོལ་རྣམས་མར་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ ད་  
སྟོང་བཅས་གེ་ར་གིས་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཟེར་ གཞན་ལུ་ངོས་སྟོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་  
རྟེ་མའི་པ་མེས་བཟང་པོ་རྩི་གི་བཀྲིན་ལས་བརྟེན་བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།

ད་སྟོང་བཅས་གེ་ར་གིས་ རྟེ་མའི་པ་མེས་སོགས་ལས་ ང་བཅས་ཡོན་ཏན་སྲོམ་ཨིན་ མཁས་  
པ་ཨིན་མཛོ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ རོན་དག་ངོམ་རང་ རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་ རིགས་  
གཞུང་སོགས་བདག་འཛིན་མ་འབད་བར་མར་ཉམས་ཆག་ཤོར་ན་ མཁས་པ་ཨིན་མ་གྱི་རྟེགས་  
མཚན་མེད་པའི་ཁར་ འཛམ་གླིང་མིའི་གདོང་ཁར་ དེ་ལས་ངོ་ཚམ་དང་ གློ་བཙོང་མ་མི་འདུག་  
འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་རིགས་ག་དེམ་ཅིག་རང་ཨིན་རུང་ མི་རིགས་དེའི་ཚོས་ལུགས་དང་ལམ་  
ལུགས་སྲོལ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་དང་ ཆ་འཛོག་ཡངས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ག་ནི་བ་གལ་ཚེ།

རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་རང་གིས་བདག་འཛིན་མ་འབད་བར་ མར་ཉམས་ཏེ་ལོག་གཞན་ལུ་  
བརྟེན་ནས་ཡར་གསོ་དགོཔ་འབྱུང་ན་ དེ་ལས་གློ་བཙོང་མཁན་མི་འོང་ རང་གི་ལམ་ལུགས་  
སྲོལ་ལས་ གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་ཚམ་སྟེ་རྩིས་སྟོན་པ་ཅིན་ མི་རིགས་

དེའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་ ཚོས་ལུགས་སོགས་གོ་ར་མར་ཉམས་འགྱུར་གྱི་འགོ་བརྩུག་པ་ཡིན།

རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་གོ་ར་ མར་མཉམ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ མི་རིགས་དེ་ཡང་འབྲུག་པའི་  
མི་རིགས་སྤྱོད་ག་མི་སྤྱོད་བསམ་སློབ་ཞིབ་ཆ་ད་ལྟ་ནས་གཏང་དགོས་གཤམ་ཆེ།

དོན་དག་ངོ་མ་རང།

ང་བཅས་འབྲུག་མི་གོ་ར་གིས་ བསམ་སློབ་གཅིག་བསྐྱེལ་འབད་གཏང་སྟེ་ ཉེ་མའི་ཕ་མེས་བཟང་  
པོ་ཚུ་གི་བཀའ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མིའི་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་ཚོས་ལུགས་རྣམས་ འབྲུག་པའི་  
མི་རིགས་དེའི་ ཚོ་དང་སྲོག་བཟུམ་གྱི་གཅེས་འཛིན་དང་ ཕངས་སེམས་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་  
དགོས་འདི་ ག་ནི་བ་གཤམ་ཆེམ་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

ང་བཅས་རའི་ཁྱད་ཚོས་བཟང་མ་འདི་ཡི་ཁྱད་མ་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་འབྲུག་  
པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ གཙོ་མ་དམ་པའི་ཚོས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བུང་མ་ཡིན་  
མས་ དམ་པའི་ཚོས་ཟེར་མི་དེ་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གོ་རའི་སེམས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་  
མོངས་པའི་ནད་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཉི་སྤྲུག་སོགས་གོ་ར་ཕར་སེལ་ཏེ་ ཐར་པའི་བདེ་  
བ་ལུ་བཀོད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ གཞན་ལུ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཕར་སྤོང་སྟེ་ གཞན་ལུ་  
ཕན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་ དམ་པའི་ཚོས་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་



གསུམ་ཡིན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལུ་ཕན་པའི་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མ་འདྲམ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུང་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞི་ཡང་མེད་པ་བྱུང་བྱུང་མ་མེན་  
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནི་དེ་ལམ་ལུ་བཙོན་པའི་སྐབས་སུ་ བསྐྱལ་པ་གྲུང་གིས་མ་ཚོད་པ་  
སེམས་ཅན་གེ་ར་ལུ་ཕན་པའི་དོན་མཛད་རུང་མུགས་མི་སྐྱོ་ སེམས་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་དཀའ་ལས་  
ཚེད་ལཱ་ མགོ་དང་ རྐང་ལག་ རྟ་དང་ བྲག་སོགས་སྦྱིན་པ་གཏང་ནི་ལུ་མུགས་མི་སྐྱོ་བའི་  
སྐྱོ་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་དེ་ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་ སངས་རྒྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་  
ཚུགས་མ་གཏོགས་ ལཱ་གཞན་སྦྱོམ་ག་ཅི་གིས་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པས་  
སངས་མ་རྒྱལ་པ་ཅིན་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་གསུངས་མི་ཚུགས་  
རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གེ་རའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་  
ཁབ་ལུ་སྦྱེས་མི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚོད་འཛུམ་གྱིང་ནང་གི་སྦྱེ་བོ་པོ་མོ་ ཚོས་ལྷགས་མ་  
འདྲམ་སོ་སོ་ལུ་བརྟེན་མི་གེ་ར་ཡིན་རུང་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྦྱེ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ཅིན་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་སྦྱེས་ནི་ཡོད་པ་ངེས་བདེན་ཡིན།

དཔེར་ན་རྒྱ་ཡིས་བྱུམ་ཅིན་ གཙང་མ་དང་མི་གཙང་མ་གེ་ར་དག་བརྟབ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དམ་  
པའི་ཚོས་འདི་རང་གིས་རྒྱལ་མཐུན་སྦྱེ་ཉམས་སུ་མ་ལེན་པ་ཅིན་ བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་མི་  
རིགས་ཡིན་རུང་ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལུ་སྦྱེ་མི་བརྟབ་ དཔེར་ན་ བྱང་པས་སྦྱོན་མ་ཟ་བར་ སྦྱོན་  
གྱི་སྦྱག་ལུ་འཇུལ་ཏེ་སྡོད་རུང་ བྱང་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས་དང་འདྲ་ རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྦྱེ་སེམས་

གྱི་ནད་བཙུག་པའི་སྐྱོན་ དམ་པའི་ཚོས་དེ་ སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་ འཛམ་གླིང་གི་  
བདེ་ལེ་རྩ་བ་ཡང་བཙུགས་ཚུགས་ཨིན་ དེ་ལས་གཞན་ དཔལ་འབྱོར་དང་ ཚན་རིག་ འཕྲུལ་  
སྟོབས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ སེམས་གྱི་ནད་ འདོད་ཆགས་སོགས་གོང་འཕེལ་འགྲོལ་མ་  
གཏོགས་ བཙུག་པའི་ཐབས་མེད་ སེམས་གྱི་ནད་འདི་མ་བཙུག་པ་ཅིན་ དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་  
གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱེད་སེམས་གྱི་ནད་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་  
སྟོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞོན་པ་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་སེམས་ཅན་གེ་རའི་ཚེ་  
སྲོག་ དུས་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་རུས་ཤུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཆ་ ས་འོག་ ས་སྟེང་ ས་  
བྱ་གེ་ར་ནང་བཀལ་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་ཚེ་དང་སྲོག་ དཔེར་  
ན་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་བཟུམ་སྟེ་ ལུན་རིང་མ་མི་གནས་པ་འཚུབ་འགྲུར་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་  
འདི་ལུ་ ཕན་པའི་ཐབས་ངོམ་ སེམས་གྱི་ནད་བཙུག་པའི་སྐྱོན་ དམ་པའི་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་  
མེད་པ་ཤེས་དགོ་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ རང་ཅག་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་སོལ་འདི་ འཛམ་  
གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གེ་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་མི་ངེས་ཤེས་ཡང་སྤོམ་སྐྱེས་འོང།

གོང་ལུ་བཤད་མི་འདི་དོན་དེ་ཚུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན།

ང་བཙུག་འབྲུག་མི་གེ་ར་ ཚེ་རབས་ཉེ་མ་ བསོད་ནམས་བསམ་པའི་མཐུ་ལས་ ཚོས་རྒྱལ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བའི་ དམ་པའི་ཚོས་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞན་  
ཕན་གྱི་ལཱ་འབད་ཚུགས་པའི་མི་རིགས་སུ་སྐྱེས་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གྱི་ནད་

ལས་ མི་རིགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཡིན་མིའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་དེ་ རང་གི་ལམ་ལུགས་  
 སྟོལ་དང་ཚོས་ལུགས་སོགས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ལས་འགན་འབག་དགོས་  
 གལ་ཆེ་བའི་ཁར་ དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ དར་བའི་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་རིགས་རམ་  
 གསར་པ་དང་ ལམ་སྟོལ་གལ་ཅན་ཚུ་ཡང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་  
 གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོལ་དང་ དེང་སང་གི་ལམ་  
 སྟོལ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ལས་ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཕྱལ་བདེ་སྦྱིད་དང་  
 ལུན་ནི་ སུགས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནིའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་མ་འབད་ རྒྱལ་  
 ཁབ་སྦྱོང་པའི་འགན་ཁག་ངོ་མ་དེ་ རྩེད་ན་གཞོན་བུ་ཚུ་དང་ བོ་ཚུ་ལུ་ཐོགས་ཡིན་མ་ཤེས་  
 དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ལུ་ཞུ་ནི་ཡིན།



གཞུགས།

ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད།

བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཟེར་སྐབ་མི་སངས་རྒྱལ་དེ་ ང་བཅས་རང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གའི་  
རྒྱུད་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ད་ལྟོ་རྒྱུན་ཚོད་ ཟུ་ལས་རང་ རང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ སེམས་ཅན་གའི་ར་གིས་ དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྐྱབ་རྒྱལ་གས་  
པ་ཅིང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བོ་བ་ཞི་ཡོད་ ཡིན་རུང་ད་ལྟོ་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
གོ་མ་ཚོད་པ་ཡོད་མི་དེ་ དཔེར་ན་ རྩོ་བ་ལས་ཕྱི་རུ་རྒྱུན་ བཀ་མཁའ་ལས་ཉིན་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་  
རུང་ བཀ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་སྐྱབ་ཏེ་སྤོད་པའི་སྐབས་ ད་རེས་ཉིན་མ་མ་ཤར་ཟེར་སྐབ་དོ་བརྩམ་  
སྤེ་ སེམས་ཅན་རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཅན་  
སངས་རྒྱལ་ཡིན་མ་པའི་གོ་མ་ཚོད་པར་ལུས་ལུས་པ་ཡིན་སྤེ་ གྲ་མ་ལས་རང་སེམས་སངས་  
རྒྱལ་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་ལུས་ཏེ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ཞིན་མ་ལས་ སྤོམ་བརྒྱབ་སྤེ་  
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྤྲིག་སྤྲིབ་ལྷག་མ་མེད་པ་དག་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ རང་ཉིད་སངས་  
རྒྱལ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ མདོ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་  
བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ཟེར་ གསུང་པའི་དོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ སེམས་ཅན་གའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་  
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཚན་ཡང་ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་

བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལུ་སྐབ་ཡིན།

འགོ་ཀུན་ནི་སེམས་ཅན་གེ་ར་ལུ་སྐྱབ་ཨིན་ ཡོངས་ལ་བྱབ་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཅན་གེ་ར་  
ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གིས་བྱབ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་ དཔེར་ན་ ཉིལ་རེ་རེ་བཞིན་  
ལུ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱབ་ཡོད་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཅན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་གིས་  
བྱབ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་ ང་བཅས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལུ་ སེམས་ཅན་རང་གིས་ ལྷིག་  
པ་སྟོང་ དགོ་བ་སྐྱབ་ནིའི་ལུ་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རིགས་མཐོ་དམན་དང་ རྒྱ་  
སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ གོ་གནས་སྟོམ་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ག་ནི་ཡང་ཕྱེ་ནི་མེད་པ་ སེམས་  
ཅན་གེ་ར་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་ཨིན་

འཛམ་གླིང་ནང་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལུགས་ལུ་ ཚོས་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
སྐབས་ལུ་ཡང་ དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་ ཚོས་སྐྱབ་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་  
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་མེད་པ་ སེམས་ཅན་དེ་དུས་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟེ་རང་སྟོང་དགོས་ཨིན་  
པས་ དེ་ལུ་ལྟམ་ད་ འཛམ་གླིང་ནང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གེ་ར་ལུ་ དབང་ཆ་འབྲ་མཉམ་ཡོད་  
པའི་ལམ་ལུགས་ངོ་མ་དེ་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ལུ་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་འོང་ རྒྱ་  
མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་སོལ་དེ་ གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་སོལ་ལས་བྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པའི་ འཛམ་གླིང་ནི་བདེའི་ཕ་བ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་བཙུགས་ཚུགས་པའི་  
ལམ་སོལ་བྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན། རང་གི་ལམ་སོལ་དེ་ མར་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་  
གཏང་ནིའི་ལས་འགན་དེ་ བྱེད་སྟོབ་གྲའི་བུ་ཚུ་དང་བུམོ་ཚུ་གིས་འབག་དགོས་གལ་ཆེན་ཨིན།

ག། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་ ལྷོ་ལྷོ་ག་རྣམ་བཞི་བསྟན་པ།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་  
བཞི་འདྲོད་ལེགས་བཞི་ཞུས་སྟེ་རྟོགས་པ་ཅིན་ འཁོར་བ་ལུ་ཞེན་པའི་སློ་ཕར་ལྷོ་ག་རྣམ་གྱི་དེ  
གིས་སློ་ལྷོ་ག་རྣམ་བཞི་ཟེར་སྟབས་ཡིན།

དང་པོ) དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཟེར་མི་འདི་

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དཔེ་གངས་མོགས་  
ཀྱི་སྐོ་ལས་ རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ བསམ་སྟོ་ལེགས་བཞི་ཞུས་སྟེ་གཏང་ནས་ ད་ལྟོ་  
ཐོབ་པའི་མི་ལུས་འདི་གིས་ ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལུ་ཕན་པའི་དོན་སྦྱབ་ནི་འདི་རྣམས་པ་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ རང་གི་མི་ཆེ་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མ་  
གཏང་བར་ ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལུ་ཕན་པའི་དོན་ལུ་བརྩོན་དགོས་སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན།

མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ རྒྱ་དང་ རོ་བ་དང་ དཔེ་དང་ གངས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ཐོབ་པ་དཀའ་རྒྱལ་  
མདོར་བསྟུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ རྒྱ་རྒྱལ་ཁོམས་རྣམ་དག་བསྟུངས་ སྟོག་པ་སྟངས་ དགོ་བ་  
བསྟུབས་ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནི་འདི་སྟོན་ལམ་ རྣམ་དག་ལེ་ཤ་བཏབ་མི་ཅིག་གིས་ མི་  
ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་མི་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱའི་སྐོ་ལས་རྙེད་པར་  
དཀའ་ཡིན། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་ འགལ་རྒྱུ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་

དང་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་འབྲོར་པ་བརྟུ་དང་ལྷན་མི་ཅིག་དགོས་ལས་ དང་པོ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་  
བརྒྱུད་ནི་ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་

དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང། །སྐྱེ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །

ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ། །སྐྱུག་པ་འདི་དང་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། །

ཟེར་གསུངས་མི་ དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལྷ་སྐྱེ་ཆེས་  
ཅིན་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་མི་ཁོམ་ལས་ ད་རེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཚོས་  
སྐྱབ་ཁོམ་མི་དེ་ལྷ་དལ་བ་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

མཐུན་རྒྱུན་འབྲོར་པ་བརྟུ་ལས་ རང་འབྲོར་ལྷ་ནི་

མི་ལྷུང་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །

ཟེར་གསུངས་དོམ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ལྷ་ལྷོས་ཉེ་ཚང་དགོས་པའི་འབྲོར་པ་ལྷ་དང་

གཞན་ཕྱོར་ལྷ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཕྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བསྐྱུན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག། །

གཞན་ཕྱིར་སྐྱིང་ནས་བརྟེ་བའོ། །

ཟེར་གསུངས་དོམ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱུན་གཞན་ལྷ་བརྟེན་ཉེ་ ཚང་དགོས་པའི་འབྲོར་པ་ལྷ་བཅས་  
དལ་བ་བརྒྱ་དང་ འབྲོར་པ་བརྟུ་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་བྱས་པར་ཅན་དེ་ལྷ་ མི་ལུས་རིན་པོ་

ཆེ་བེར་སྐབ་ཡིན་མ་ལས་ རོའི་སྒོ་ལས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ་ལུ་བསམ་སྒོ་  
ལེགས་བཞིན་མ་གཏང་དགོ་པ་གལ་ཆེ་ དཔེའི་སྒོ་ལས་རྟེན་པ་དཀའ་ཚུལ་ཡང་

རྒྱ་ཚོར་ཆེར་གཡེང་གཉེའ་ཉིང་བུ་ག་ཡི། །རུས་སྐལ་འཕམ་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས།

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚེས་སྒྲིད་པའི་དེའབྲས་མཆིས་པར་མཛོད།།

ཟེར་གསུངས་པའི་དཔེའི་སྒོ་ལས་རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ་ལུ་ བསམ་སྒོ་ལེགས་བཞིན་མ་སྒོ་  
གཏང་དགོ་ གངས་ཀྱི་སྒོ་ལས་རྟེན་པ་དཀའ་ཚུལ་ཡང་ རན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་  
མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལུ་ གངས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་  
ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་ཚུལ་ལུ་བསམ་སྒོ་ཡང་ཡང་གཏང་ནས་ དལ་འབྱོར་  
རྟེན་དཀའ་བསྐྱོམ་སྟེ་ མི་ཆེ་དོན་ཡོད་པ་འབད་དགོ་པ་གལ་ཆེམ་ཡིན།

གཉིས་པ) འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནི

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ བྱང་རང་ཅག་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གོ་ར་རགས་པ་འགྱུར་བའི་མི་  
རྟག་པ་དང་ བྲ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་འགྱུར་འགྱུར་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་  
ཡིན། དེ་ཡང་ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་མི་རྟག་ བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་མི་རྟག་  
ཏེ་མ་བྱོན་མ་མི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་འགྱུར་འགྱུར་ཡིན།

དོན་དོམ་ལུ་ནམ་ཤི་ཆ་མེད་ ཤི་བའི་རྒྱུ་མང་ གསོན་མ་སྟེ་སྣོད་ཀིའི་རྒྱུ་ཉུང་ སྐྱེས་ཚར་བའི་



ཉིམ་ལས་འགོ་བཟུང་མ་གཤིས་ཚུན་ཚོད་ རང་གི་མི་ཚོ་འདི་ སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཟད་འགྲོལ་མ་  
གཏོགས་ ལ་གསོ་རྒྱབ་ནི་ག་ནེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། སྲོད་འཇུག་ལས་

ཉིན་མཚན་སྲོད་པ་ཡོངས་མེད་པ།                      །ཚོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་།                      |  
བསྐྱོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཟེར་གསུང་བདོལ་བཟུམ་ཡིན།

འཆི་བའི་དུས་ལུ་བབས་ས་འོང་བའི་ཚེ་ མི་དཔའ་བོའི་སྟོབས་ཤུགས་ བྱིམ་བཙན་ཏོག་ཏོ་ བང་  
མགྲོགས་ཏུག་ རོ་རིས་འཇའ་རིས་མོ་ སློ་སླབ་ནི་མཁས་ཏུག་ རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྲོད་ ཐོབ་དང་  
གོ་ས་སོགས་ ག་ཅི་གིས་ཡང་ཤི་ནི་ལས་གཟུར་མི་ཚུགས་ དཔེ་སྟེ་བ་ཅིན་ མར་གྱི་འབྲུག་  
ལས་སྤུ་བཏོན་དོལ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ག་ཅིག་ཤུ་ག་ཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་གཟུགས་འདི་ཡང་ཀོག་  
བཞག་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་གཞན་ཁར་འགྲོ་དགོཔ་པའི་དུས་ལུ་བབས་ད་ དེ་ལུ་ཕན་པའི་ཆ་རོགས་  
དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་མེད་པེས་ཏེ་ ད་སྟོ་རང་ལུ་ལང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ རང་དང་  
གཞན་གོ་ར་ལུ་ཕན་པའི་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏེ་ ཐོབ་པར་དཀའི་མི་ལུས་རིན་  
པོ་ཆེ་འདི་ ཚུད་ཟོས་སུ་མ་གཏང་བར་ སྤིག་པ་སྤང་ནི་དང་དགོ་བ་བསྐྱབ་ནི་གི་ལུ་ལུ་ ཉིན་  
མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་བརྩོན་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་པའི་རྟགས་ཡིན།  
འཆི་བ་རྟག་པ་སྐྱོམ་ཚུགས་པ་ཅིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་སྤུག་འདི་ཚུ་རིམ་  
བྱིས་ཡལ་འགྲོ་ནི་དང་ དམ་པའི་ཚོས་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་སུ་འགྲོལ་ཡིན། ཚོས་གྱི་དོན་དག་

སྒྲོམ་ཚུ་ཡང་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་ནི་འི་ཁྱད་ཚོས་སྒྲོམ་རང་ཡོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ) ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་ ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་གེ་ར་ ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ བཟང་ངན་བསགས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན། དེ་ཡང་  
མངོན་པར་མཛོད་ལས་

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །

སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །

ཟེར་གསུང་བདོམ་བཟུམ་སྐྱེ་ ལས་དེ་ལུ་དབྱེ་ན་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་ བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ལས་ མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།

དང་པོ) བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་

ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་ ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་བཅས་བརྩམས་  
ཡོད་ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་ སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་གཙོད་ནི་ གཞན་གྱི་  
མོར་རྒྱས་ལོངས་སྤོད་མ་བྱིན་པ་ལེན་ནི་ འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་ནི་དང་གསུམ་ཡིན།

གཉིས་པ) ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་ནི་

གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ནིའི་རྒྱུ་ཚོག་གམ་ཤོབ་བརྒྱབ་པ་ སེམས་མཐུན་པའི་མིའི་བར་ནང་མ་  
མཐུན་པ་བཟོའི་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་ གཞན་གྱི་སེམས་ལུ་མ་བབས་པའི་ཚོག་རྩུབ་དྲག་སྐྱབ་པ་ དོན་  
མེད་ངག་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་སྐྱབ་བ་དང་བཞི་ཡིན།

གསུམ་པ་) ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་

འདོད་པ་ཆེ་བའི་བརྒྱབ་སེམས་ གཞན་ལུ་གཞོད་པ་བཀལ་འདོད་ཀྱི་གཞོད་སེམས་ ལས་རྒྱ་  
འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་བརྟུ་ལུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ཟེར་  
སྐབ་ཡིན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ གུན་སྒོར་དང་གངས་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་  
ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིང་རྒྱལ་མ་འདྲམ་སོ་སོ་བཤད་ནི་ཡོད་ སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་ སྤྲིག་  
བསྐྱེད་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་སྒྲིང་མི་འདི་ ཆོ་རབས་སྲུ་མ་རྣམས་སུ་ སྤྲིག་པ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་  
བསམ་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་ སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྤང་དགོ་བ་གལ་ཆེམ་ཡིན།

གཉིས་པ་) བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་

སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་སྤངས་ཏེ་ དགོ་བ་བརྟུ་སྐྱབ་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན་ དེ་ཡང་ སོག་གཙོད་  
སྤང་སྟེ་གཞན་གྱི་སོག་སྐྱབས་ནི་ མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤང་སྟེ་ རྒྱུན་པ་གཏང་ནི་ འདོད་ལོག་  
སྤོད་པ་སྤང་སྟེ་རྒྱལ་ཁེམས་སྤང་ནི་ རྒྱལ་སྐྱབ་བ་སྤང་སྟེ་ལོ་མ་ཁྲུང་སྤང་ནི་ སྤང་སྟེ་མ་ལུ་  
གོགས་བཅོམ་ནི་ ཆོག་རྒྱབ་སྤང་སྟེ་གཏམ་ཉེན་མ་སྤང་ནི་ ངག་འབྲལ་སྤང་སྟེ་ལ་ཐུན་གཏང་  
ནི་དང་དོན་ལྡན་གྱི་གཏམ་སྤང་ནི་ བརྒྱབ་སེམས་སྤང་སྟེ་འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ་ནི་ གཞོད་  
སེམས་སྤང་སྟེ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ལོག་ལྟ་སྤང་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ནང་དང་  
བཅས་བརྟུ་ལུ་ ལས་དགོ་བ་བརྟུ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཤོད་བཤད་པའི་དགོ་བ་བརྟུ་འདི་ རྒྱལ་  
བཞེན་སྐྱབ་རྒྱལ་པ་ཅིན་ ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་གོ་ར་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལུ་བརྟེན་  
ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན།

གསུམ་པ) མི་གཡོ་བའི་ནི་

རྒྱ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
བསྐྱེམས་ཏེ་ འབྲས་བུ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་སྐྱེ་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།  
གོང་དུ་བཤད་མི་གི་ལས་གསུམ་པོ་འདི་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དེར་གི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་དོམ་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་ རང་གིས་རང་ལུ་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་མཛོ་བསམ་  
སྐྱོམ་བཏང་ནས་ སྤྲིག་པ་སྤང་ནི་དང་དགོ་བ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེས་ཤོས་  
སྐྱོམ་ཅིག་ཡིན་མ་ཉམ་ལུ་རང་ཤེས་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

བཞི་པ) འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཟེར་མི་འདི་ ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རྒྱན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
བའི་གནས་འདི་ནང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱོང་བའི་ཚུལ་ཡང་ ཡ་གི་སྤིད་  
པའི་རྩེ་མོ་ནས་མར་གྱི་དམུལ་བ་མནར་མེད་ཚུན་ཚུན་ལུ་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བྱབ་དེ་ཡོད་པ་  
ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ བྱབ་པ་འདུ་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་ སྐྱེ་ཁ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ གཉེན་  
བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ དག་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ འདོད་པ་  
ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས་ སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་བརྩུ་གཅིག་པོ་དེ་གིས་ཉམ་ལུ་རང་གཏུང་མ་གཏུང་ས་རང་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས། །

དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་འཕུང་བས་ཉམས། །

ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པས་ཉམས། །

འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱེ་ཅན་ལ། །བདེ་བ་ནམས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཟེར་གསུང་བདོམ་བཟུམ་སྡེ་ །ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནང་ །ག་ཏེ་སྐྱེ་རུང་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཡོག་པོ་ །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདམ་རྒྱུ་ལས་མ་  
འགལ་མ་ཡིན།

དཔེ་སྡེ་བ་ཅིན་ །དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཚང་དང་ །ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་གྲིང་ །མེ་འབར་བའི་སྐྱུག་ལུ་སྡོད་  
སྡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ །དེ་སྡེ་ནི་འདི་གིས་ །ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱུབ་དགོ་པ་ཅིན་ །ལམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལུ་སྐྱེ་བ་སྤིང་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་  
ཐར་ནས་ །ཐར་པ་ཐོབ་ནི་ལུ་ །དཔེར་ན་ །ལ་སྐྱོམ་སྡོད་མི་ །རྒྱུ་དྲན་བདོམ་བཟུམ་གྱི་མཐོ་བསམ་  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་སྟེ་ །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ལྷོན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནིའི་ལམ་དམ་  
པའི་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་ལུ་བསྐྱུབ་དགོས་གལ་ཆེས་ཡིན་མེས་ཤོག།

## ང་། མི་ཚེ་དོན་ལྡན་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན།

དེ་ཡང་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་བྱ་ཚུལ་ལུ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་བཞག་སྟེ་ལུ་ནི་ཡིན། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་  
འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེད་མེད་པའི་སྟོང་སྤང་དགོས་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ཤ་ཚ་མེད་པའི་སྟོང་སྤང་དགོས་ ས་  
མ་དང་སྟོང་དཔོན་ཡུལ་དམ་པ་རྩ་ལུ་གུས་བཀུར་མེད་པའི་སྟོང་སྤང་དགོས་ ཆང་དང་སྟོང་རྩལ་གྱི་  
རིགས་སྤང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་) དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེད་མེད་པའི་སྟོང་སྤང་དགོས་ནི།  
ཡུལ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོང་བའི་  
སྐྱབས་མགོན་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ རྒྱ་ལས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་  
རྣམས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་དང་ ལས་  
འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་གལ་ཆེ་ དེ་མེན་པ་སེམས་ལོག་ལྟའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ དཀོན་  
མཆོག་ལུ་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ཡིན་པ་འདི་དད་པ་མེད་ རྒྱ་ལས་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་  
འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་ རྒྱ་སྐྱིག་པ་བསགས་པ་ལས་ འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་  
ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ ལས་འབྲས་ལྷན་དུ་བསད་དེ་སྐྱིག་པ་གསག་པ་ཅིན་ རང་གིས་རང་རྩ་  
སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ཡང་ཐར་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་རན་པ་སྟོང་རང་བསྐྱབས་ཚར་མ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བས།

གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པ་མི་བྱེད་ན། །

གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

དེ་ལས་ཕྱིས་ནས་གང་གིས་སྒོར་བར་གྱུར། །

ཟེར་གསུང་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ བམ་ཡང་བར་མེད་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་རོམ་ལས་  
འབྲས་བུ་དུ་བསད་མི་དེ་ཡི་ནམ་ཤེས་ཏེ་ དཀོན་མཚོ་ག་དང་ལས་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་  
པའི་ལོག་ལྷ་དེ་སྤང་དགོས་གལ་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།



གསེར་ཉ།

གཉིས་པ) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ཤ་ཚ་མེད་པའི་སློབ་སྦྱང་དགོས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱེ་ས་ སློམ་ས་ ཟ་ས་ འཕུངས་ གཏམ་སྟན་གསུམ་དང་ཐོབ་གོ་ས་ བདེ་སྦྱིད་དང་  
ལྷན་སྐྱེ་སྦྱོང་ས་དེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་སེར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་  
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལུ་དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱིད་ལྷོ་ནི་སེམས་ལུ་བཞག་དགོས་འདི་ག་ནི་བ་གལ་ཆེམ་  
ཡིན་མ་ཤེས་དགོ། དེ་མིན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ ཤ་ཚ་མེད་པའི་སླུང་འདེབས་དང་  
རན་བཅོམ་ཟ་ལ་ནང་གཏང་ སློ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ ལུས་ཕྱི་ནང་བཟེ་བ་ གཡོ་སྐྱུ་རན་ལྟད་དང་  
རྒྱ་དངོས་ལྷན་བུ་རེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་འགོ་མཇུག་སློག་ནིའི་བྱ་རན་ཚོམ་པ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
ལ་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་མི་ལུ་ཆ་འཛོག་མེད་ཅིང་ ལུས་རན་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མི་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏང་  
པ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་གོང་མ་ལུ་ རང་འདོད་རྒྱུང་ཀྱ་རེ་མ་བསྐྱབ་རུང་ དགལ་ལྟར་ཚིམ་བ་  
སོགས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེའི་ལམ་ལུགས་མར་ཉམས་པའི་རྟོགས་ཚན་མང་རབ་བྱུང་བའི་  
དུས་ཚོད་འདི་ལུ་ རང་ཅག་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྐྱེས་སྐྱེ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་  
བདེ་བར་སྦྱོང་ཞིང་ བཟང་པོའི་ལམ་སྟོན་ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕན་  
གཞོན་རོཤེས་པའི་སྐབས་ཁྱེད་རང་ག་ཞོན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ལོ་མང་པོ་  
དཀའ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་དང་ བྱེ་  
བྲག་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་འབྱོར་བ་ཞིག་དགོས་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ།



དེ་མིན་པ་གོང་ལུ་བཤད་མི་སྐྱོན་ཚུའི་དབང་དུ་སོང་ན་ མི་ལས་སྤྱོད་ལོག་མཁན་དང་ མི་ལུས་  
བྱུང་པོ་ཚེ་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟར་དུ་འགྲུང་ཏེ་  
མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པས་ བསམ་སློབ་འགོ་མཇུག་མ་འཛོལ་བར་གཏང་སྟེ་མི་ཚེ་དོན་  
ལྡན་ལུ་བཀོད་དགོཔ་གལ་ཅན་ཨིན་ནོ།

གསུམ་པ) བ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ཡུལ་དམ་པ་ཚུ་ལུ།

གུས་བཀུར་མེད་པའི་སློབ་སྦྱང་དགོཔ་ནི་ ལུས་རྟེན་སྐྱེས་པའི་ཕ་མ་ནི་ བྱུལ་བཅེ་གཏུང་ཚེ་ཞིང་  
བུའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་སློབ་གཏང་ཚུགས་ཨིན་མ་ལས་བཀའ་འདྲིན་སློབ་  
རང་ཚེ་ སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དཔོན་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་བྱ་གཅིག་  
པ་དང་འབྲེ་བའི་བཅེ་གཏུང་ཅེ་བ་དང་ ལྷག་པར་དུ་གཏུང་བྱ་སློབ་མ་རྣམས་ གནས་སྐབས་  
དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་ སེམས་ཅན་  
གོ་ར་ལུ་མ་འདྲིས་པའི་མཛེལ་བཤེས་དང་ མ་བཅོལ་བའི་ཕ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ སྐྱེ་  
བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་འདྲིན་ཚེ་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཕ་མ་ནི་ཕན་གཏགས་པའི་  
ཞིང་ སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ནི་ཕན་གཏགས་པ་དང་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཨིན་མ་ལས་འདྲིན་  
ཅན་དེ་རྣམས་ལུ་ བྱུག་འཚལ་ནི་དང་ ཞེ་ས་ལུ་ནི་ ལུས་རྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི་ རོར་  
དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི་སོགས་ བྱས་ཤེས་འདྲིན་བཟོའི་སློབ་ལས་ ལེགས་བཞེད་མ་  
འབད་བསྟེན་པ་ཅིན་ འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ལུ་ཕན་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཚར་མ་ཨིན་མ་ལས་ མི་  
ཚེ་དོན་ཡོད་པ་སྟེ་འགྲོམ་ཨིན།

དེམིན་པ་པ་མ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལུས་ཀྱིས་བརྟུང་བདེག་ ངག་གིས་རློན་ཚིག་དང་  
ཁྱད་གསོད་སྐྱར་འདེབས་ ཚོག་རྩུབ་ ངན་བརྗོད་སྤྲོ་ཚོགས་དང་ ཡིད་ཀྱིས་ བརྟུང་སེམས་  
གཞོན་སེམས་ ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཡུལ་གཉེན་པོ་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྲིག་པ་བསག་  
པ་ཅིན་ སྤྲིག་པ་གཞན་ལས་སྒོ་མ་རང་ལྷིམ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ བསྐྱལ་པ་ལས་བསྐྱལ་པའི་བར་  
ཏུ་ ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུང་དགོཔ་ཨིན།

ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུང་དགོཔ་དེ་ཡང་ གཞན་གྱིས་དབང་བཙོང་གིས་ཐོག་ལས་བྱུང་  
བྱུང་མ་མེན་པ་ རང་གིས་རང་ལུ་ག་མ་ཚའི་ལཱ་འབད་མ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཨིན་མ་པས་ ཡུལ་  
གཉེན་པོ་དེ་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཅིན་ མི་ཚོ་དོན་མེད་སྤྱི་འགྲོ་མི་ལས་ཚུར་ལོག་ཚུགས་  
ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།



མུམ་པ།

བཞི་པ) ཚང་དང་སློབ་ཇུས་ཀྱི་རིགས་སྤང་དགོས་ལོ།

མི་ཚོ་དོན་མེད་སྤེལ་བའི་རྒྱ་རོམ་གཅིག་རང་ ཚང་དང་སློབ་ཇུས་ལུ་བག་མེད་པ་སྤེལ་བས་སློབ་  
ཅི་དེ་ཡིན་མ་ལས་ ར་བཅས་གེ་ར་གིས་ཚང་དང་སློབ་ཇུས་སྤང་དགོས་འདི་གལ་ཆེན་ཡིན། དེ་  
ཡང་ སློབ་ཇུས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སློབ་ཅུས་གངས་ལུ་སྤེལ་བའི་བཤད་ཅི་ཡིན།

སློབ་ཇུས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅིན་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆད་སློམ་ཤོས་ཡིན་མ་ ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་  
གཞན་གྱིས་ཆ་འཛོག་མེད་པ་ ས་མ་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་ཡིད་ཕམ་གྱི་གནས་ལུ་བཀོད་པའི་  
རྒྱ་རོམ་ཡིན་མ་ རྒྱ་ལོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་རོམ་ཡིན་ཡིན་མ་ བཟའ་ཚང་དང་བྱ་གཞིའི་  
བར་ནང་འཐབ་ཚོད་དང་ཡར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ་རོམ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་

དང་པོ) ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆད་སློམ་ཤོས་ཡིན་པ་ལོ།

ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཚོ་འདིའི་སློག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཅིན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་  
དོན་གཞི་ཡང་སྐྱབ་ཚུགས་ ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅིན་རང་གཞན་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ཚོ་འདི་དང་བྱི་  
མའི་དོན་གཞི་ཡང་སྐྱབ་མི་ཚུགས་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཚང་དང་སློབ་ཇུས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅིན་  
བྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གཞི་ཡང་སྐྱབ་སྤེལ་མཐར་མ་བྱིན་པར་ འཛོམ་བུ་གྲིང་ནས་སྤོང་ལོག་བྱེད་པ་  
ཡིན་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་སློབ་ཇུས་སྤང་དགོས་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ) ཡོན་ཏན་ཡོད་རུང་མི་ཀྱའི་གྱིས་ཆ་འཛོག་མེད་པ་ནི།

ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སློམ་ག་དེ་སླེ་ཡོད་རུང་ སློ་རྗེས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ཡོན་  
ཏན་དེ་གིས་རང་གཞན་ལུ་སྤོ་སྤོ་ཐོགས་ནི་དང་ གཞུང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི་ ཐོབ་གོ་ས་ ས་མ་  
དང་སྤྱོད་ཆ་ ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ཐུགས་དགེས་ནི་སྤོ་སྤོ་བཞག་ ཡོན་ཏན་ཚོག་ག་ཅིག་རང་མི་ཤེས་  
པའི་ མི་གིས་ཀྱང་རང་ལུ་ཆ་འཛོག་མེད་པའི་གཞི་ལུ་འགྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་སློ་རྗེས་དེ་གིས་བཟོ་སྤོ་ཡིན་པའི་ཤེས་དགོས་གཤམ་ཆེས་མ་གཏོགས་ ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་  
གིས་ ཡོན་ཏན་ག་ནི་ཡང་མེད་མི་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཆགས་འབད་མི་དེ་ མིའི་གཏོང་ཁར་ངོ་ཆ་  
བའི་གཞི་ལས་ ཡོན་ཏན་དེ་གིས་རང་ལུ་སྤོ་སྤོ་ཐོགས་ནི་དང་གཞན་ལུ་ངོ་ཆ་ནི་ ག་ཅི་འདུག་ག་  
བསམ་སློ་ལེགས་བཞིན་མ་གཏང་སྟེ་མི་ཚོ་དོན་མེད་སྟེ་ཟད་པའི་རྒྱ་སློ་རྗེས་སྤང་གནང་།

གསུམ་པ) ས་མ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ཡིད་སམ་གྱི་གནས་ལུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་ངོ་མ་ཡིན་མ་  
པ་ནི།

ས་མ་ནི་བུ་ཚུ་ལུ་བཅེ་བཅེ་ནི་དེ་གིས་ ས་མ་ལུ་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་རུང་ བུ་ཚུ་ལུ་འགོ་སོང་  
ལྷོགས་རང་ཐད་པ་སྟེ་གཏང་སྟེ་ བུ་ཚུ་ལས་རེ་བ་སློམ་ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་ ཡོན་ཏན་སློབ་  
པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ སློབ་སྤྱོད་ཚུ་གིས་སྤོ་སྤོ་ཐོགས་སློམ་འོང་ནིའི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
རུང་སློབ་སྤྱོད་དེ་གིས་ སྤོ་སྤོ་བསྐྱེད་བུ་ལུ་མ་ཉན་ ཆ་ལོགས་རང་པའི་ལ་ལུ་ཉན་ཏེ་ རྒྱ་  
རྗེས་ལུ་བག་མེད་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ གཞན་ལུ་སྤོ་སྤོ་ཐོགས་ནི་སྤོ་སྤོ་བཞག་ རང་གི་མི་ཚོ་ལོ་

(༢༠-༢༠) རྩུབ་རྒྱུ་ཡང་(༢༠-༣༠) ལུ་ཟད་ནས་པ་མ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་ཡང་ཡིད་པམ་གྱི་གཞི་  
ལུ་བཀོད་མི་དེ་ཡང་ མི་ཚེ་རྒྱུད་ཟོས་གཏང་མིའི་རྒྱུ་ སྒྲོ་རྩུ་ལུ་ལོངས་སྒྲོད་མི་དེ་ལུ་རྩུགས་  
ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ བ་གཞོན་ཀུན་གྱིས་སྒྲོ་རྩུ་དེ་ཅིས་ནས་ཀྱང་སྤང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བཞི་པ) རྒྱུ་ལོར་རྒྱུད་ཟོས་གཏང་བའི་རྒྱུ་དོམ་ཨིནམ་པ་ནི།

རྒྱུ་ལོར་ལོངས་སྒྲོད་ནི་ ལུ་མིའི་མིག་ཏོ་དང་འབྲེ་ རྒྱུ་ལོར་མེད་ན་འཇམ་གླིང་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་རང་  
མགོ་རང་འབྲོང་སྟེ་སྒོད་མི་རྒྱུགས་ དེ་སྟེ་ནི་འདི་གིས་ཆང་དང་སྒྲོ་རྩུ་ལུ་ལོངས་སྒྲོད་མི་དེ་ཉིན་  
རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ལོར་རྒྱུད་ཟོད་གཏང་ནི་མ་གཏོགས་ འོང་ཁུངས་ག་ནི་ཡང་བཟོ་མི་རྒྱུགས་ དེ་  
ཡང་ན་གཞོན་སུ་རྒྱུ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཨམ་ལས་རྒྱུ་འབག་ ཨའི་ལས་ལེན་འབག་དེ་  
ཡང་མ་ཐོབ་ན་གཞན་ལས་ཨུ་རྒྱུ་ནི་དང་འབབ་འཇིང་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ངན་དང་  
བཙོན་ནང་རྒྱུད་ནི་སོགས་ཉེན་ཁ་ཆེའི་ལུ་གོ་རང་ ཆང་དང་སྒྲོ་རྩུ་ལུ་བག་མེད་དུ་སྒྲོད་པ་ལས་  
རྒྱུངས་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ རང་བཟོན་རང་ལུ་ཆེ་བའི་གྲོས་བཏབ་སྟེ་ འཇམ་གླིང་མིའི་ནང་ན་ ག་  
མ་སྒྲོ་བའི་གོ་ས་དེ་མ་ལེན་པར་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུ་ལུ་བཙོན་ཏེ་ མི་ཚེ་དོན་ཡོད་པ་སྟེ་མཇུག་གནང་  
ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལྔ་པ) བཟའ་ཚང་དང་སུ་གཞིའི་བར་ནང་ འབབ་ཚུད་མང་ཞིང་ཡར་སྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་  
དོམ་ཨིནམ་ནི།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལུ་ཡང་ ཆེ་ད་རེས་དགོས་སུ་གཞི་ ཆེ་ཕྱི་མ་དགོས་དམ་

པའི་ཚེས་ཟེར་སློབ་བདེ་ལ་བཟུམ་སྟེ་ བཟའ་ཚང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ འུ་གཞི་ལུ་ཡོན་  
 ཏན་ཡར་འཕེལ་དང་ བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་བརྟུགས་ཏེ་ ཕ་མ་དང་བུ་ཚུ་གེ་ར་ཚེ་སྟོན་ཚེ་སྟངས་  
 གཉིས་ཆར་ལུ་ དགའ་སྦྱིད་དང་ལྷན་མ་སྟེ་སྟོན་ནི་དེ་ མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྦྱིང་པོ་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན་  
 རུང་ སློ་རྫས་ལུ་ཡོངས་སྟོན་མི་དེས་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་མཚོ་བསམ་པར་བཞག་ ཉིན་མ་ད་  
 དེས་དང་ནང་པའི་བསམ་སྟོ་རང་ ལེགས་བཞིན་མི་གཏང་བར་ ཆང་དང་སྟོ་རྫས་ལུ་ཡོངས་  
 སྟོན་དེ་ བག་མེད་གྱི་རང་ལུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་དེ་གིས་ བཟའ་ཚང་ནང་ན་ཉིན་མ་གཅིག་གི་  
 རང་འཁོད་རང་འཐབ་འཛིང་དང་འཇུགས་ཡོང་མང་ཞིང་ རང་ཡར་སྦྱིད་མེད་ལ་མི་གཞན་གྱིས་  
 མར་སྦྱང་ཅིང་བཟའ་ཚང་ཡ་བུལ་དུ་འགྲོ་ནི་དང་ འུ་ཚ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱང་གི་བར་  
 ཆད་དང་འགོ་སོང་གི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ཡོན་ཏན་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ མགོ་སྟོང་སྟེ་ལུས་ནི་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕུང་གཞི་ངོ་མ་དེ་ ཆང་དང་སྟོ་རྫས་བག་མེད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ལུ་བརྟེན་བྱུང་བ་ཨིན་མ་  
 །ཤེས་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ཚོས་པ་རྣམ་དག་གི་གྲུལ་ལུ་མ་ཚུད་རུང་ འཇིག་རྟེན་པ་སྦྱོ་ཤོས་  
 གྱི་གྲུལ་ཁར་མ་ལུས་པ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་ མི་ཚེ་དོན་ལྷན་གྱི་ནང་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་  
 ཟུགས་ལུ་བཞག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་བེད་ལུ་ནི་ཨིན།།



མེ་རྟོག།

# ། རྗེ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པ།

## 3 ། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཕ་བ་དད་པ་གལ་ཆེའི་རྒྱུ།

དད་པ་ཟེར་མི་འདི་ དག་པའི་ཚོས་གོ་ར་གི་ཕ་བ་ཡིན་ དང་པ་རང་ རང་གི་རྒྱ་ལུ་དད་པ་ངོ་མ་  
ཅིག་བསྐྱེད་དེ་ ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་གི་ལམ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོ་པ་  
ཡིན་ དད་པ་འདི་ལུ་ལྷམ་པ་མ་འབྲམ་གསུམ་ཡོད་ དེ་ཡང་ དྲངས་བའི་དད་པ་ འདོད་པའི་  
དད་པ་ ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཟེར་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།

### ༡) དྲངས་བའི་དད་པ་ཟེར་མི་དེ་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ རང་ལུ་ཚོས་སྒོན་པའི་བླ་མ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་རྩེ་གི་ཞལ་མཇལ་རུང་  
འབྲས་ དེ་རྩེ་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྲིན་ རང་གི་སེམས་ཁར་བྲན་མ་ད་ དག་འ་བ་སྐྱེས་མི་འདི་  
ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

### ༢) འདོད་པའི་དད་པ་ཟེར་མི་འདི་

འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྩེ་ དེ་རྩེ་ལས་འཐོན་འགྲོ་དགོ་མཚོ་ མཐོ་  
རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་དགོ་མཚོ་རྩེ་ སྤྲིག་སྤོང་དགོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུ་ སེམས་གཉིང་ལས་  
རང་བརྩོན་ནི་གི་མཚོ་བསམ་གཏང་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།



३) ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཟེར་མི་འདི་

ལས་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་ འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ལུ་ཡིད་  
ཆེས་ ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལུ་  
ཡིད་ཆེས་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་གསོལ་ལྟ་བུ་བཏབ་པ་ཅིན་ ངན་ཐོགས་སྤོང་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིད་  
ཆེས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལས་རང་སྟེ་མི་འདི་ལུ་སྤྱོད་ཡིན།

དེ་ཡང་ ཆོས་མངོན་པ་ལས་ དད་པ་གང་ཞེ་ན་ ལས་དང་ འབྲས་བུ་དང་ བདེ་བ་དང་དཀོན་  
མཚོག་ལ་མངོན་པར་ཡིན་ཆེས་པ་དང་ འདོད་པ་དང་ སེམས་དྲངས་བའོ། །

ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག་ དེར་མ་ཟད་ དད་པ་ཟེར་མི་འདི་ འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་  
ཨིན་པ་དང་ ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནི་མེད་པའི་གཏེར་ ཐར་པའི་ལས་བདེ་བ་སྟེ་འགྲོ་ནིའི་རྒྱུ་དགེ་  
བའི་ཆོས་འདི་ཚུ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ནིའི་ལག་པ་བརྩམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཡང་གསུངས་འདི་  
ཡོད་ དེ་ཡང་ དད་པ་ཞོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱུ་པའི་མཚོག་ །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱད་ཅ་བ་  
ཡིན། ཟེར་གསུངས་ཡོད་ དེ་བརྩམ་སྟེ། མདོ་ལས།

དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །

ས་བོན་མེ་ཡིས་འཚོག་པ་ལ། །སྤྱུ་གུ་སྟོན་པོ་ག་ལ་སྟེས། །

ཟེར་ཡང་གསུངས་ཏེ་འདུག། དེ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་  
 ལྷབས་ ག་དེ་སྤེ་ཡོད་རུང་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་འདི་ དད་པ་ཡོད་  
 མེད་ལུ་གལ་ཆེས་ཨིན་མ་ལས་ དད་པ་མེད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱུས་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་ རྗེས་སུ་  
 བརྩུང་རུང་ཕན་མི་ཐོགས་ དཔེར་ན་ དགོ་སློང་ལེགས་པའི་ཀམ་བརྩམ་ཅིག་ཨིན་ རང་རྒྱུད་  
 ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་ལྷབས་ ཏུས་ནམ་རང་ཨིན་རུང་རང་  
 གི་རྒྱུད་ལུ་འཇུག་ནི་ཡོད་ དཔེར་ན་ དད་པ་ཡོད་ན་ཁྱི་སོ་ལས་རིང་བསྐལ་འཁྲུངས་ཟེར་སྐབ་  
 བྱི་ཡོད་བདོམ་བརྩམ་ཨིན་མ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱབ་པ་ལུ་ དད་པ་རང་བཟོ་བཅོས་མེད་  
 པའི་དད་པ་ཅིག་དགོས་འདི་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།



རུང་དཀར།

ཚེ། གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

སྤྱིར་བཏང་སྐབས་འགོ་ཟེར་མི་འདི་ འཇིགས་པ་ག་ཅི་ལས་ཡིན་རུང་ཐར་ནི་གི་ཆེད་དུ་ གཏན་  
ལུ་སྐབས་འཚོལ་མི་འདི་ལུ་སྐབས་ཡིན་ དང་པ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་སངས་  
རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་ ཚོས་དཀོན་མཚོག་ དག་འདུན་འགོན་མཚོག་དང་གསུམ་ལུ་ལྷུ་ཡིན།  
དང་པ་ སངས་རྒྱུ་ དཀོན་མཚོག་ཟེར་མི་འདི་ མདོ་སྤེ་རྒྱུ་ལས་ སངས་རྒྱུ་  
རྣམས་གྱི་སྐྱེ་དབྱེ་བ།

རང་བཞིན་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཏན་ནི་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྐྱེ་འདུས་པར་ནི་བཤད་པར་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་བདོམ་བཟུམ་སྤེ་ སངས་རྒྱུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་ ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་  
སངས་རྒྱུ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལུ་སྐབས་ཡིན།

གཉིས་པ་ དམ་པའི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས་

གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་བདོམ་བཟུམ་སྤེ་ འཕགས་པ་ཚུ་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལུ་འོད་པའི་ཟག་མེད་  
འགོག་ལམ་གཉིས་ལུ་སྐབས་ཡིན།

གསུམ་པ་ དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་སློབ་མ་ལས་

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །

འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་བདེམ་བཟུམ་སྟེ་ ས་བཅུ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚུ་  
དང་ ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་དང་ གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ ཟེར་ཡོད་  
མི་ཚུ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

དེས་མ་ཚད་ སྤེབས་རིས་སྟེ་བྱི་བྱིསམ་དང་ ལུགས་སུ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ འབྱུང་དུ་དོད་ཡོད་  
མི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་ཚུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཚོག་དང་ མིང་ཚོག་ཡི་གུའི་གཟུགས་  
ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་ མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་ ཚོས་དཀོན་  
མཚོག་དང་ སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་ལུ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་སྟེ་  
བཞག་པ་ཡིན།

དེ་ཚུ་གིས་ དཀོན་མཚོག་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ལུ་འབད་ཚུགས་ལས་བརྟེན་ དཀོན་མཚོག་  
དངོས་དང་འདྲམ་སྟེ་ཆ་བཞག་སྟེ་ སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོཔ་ཡིན་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་པ་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཅུས་ད་རེས་ལས་བཟུང་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཚུན་  
ཚོད་སངས་རྒྱལ་ལུ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ལམ་སྟོན་མི་དང་ ཚོས་ལུ་ལམ་ དགོ་འདུན་ལུ་

ལམ་བདའ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆརྫོགས་སྟེ་ མཛོ་བསམ་བཏང་ཏེ་ རང་གི་ལ་ལས་ སླ་མ་ལ་སྐྱབས་  
སྲུ་མཚེའོ་ སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེའོ་ ཚོས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེའོ་ དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
སྲུ་མཚེའོ་ སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཚེའོ་ ཟེར་ག་  
དེ་མང་མང་བགྱང་དགོཔ་ཡིན།

ལ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་བགྱངས་པ་ ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་སེམས་ལུ་ཅན་ཏེ་ ཡིད་ལྗེད་ཤེས་གྱི་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོཔ་གལ་ཆེམ་དང་ ལུས་  
དང་སེམས་གྱི་སློལ་ས་ཡང་ སྐྱབས་འགྲོ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བརྩོན་འགོཔ་ཡིན།

### སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ།

བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལུ་ དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་ སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ ཆམ་ཐུན་གྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཟེར་དགུ་ཡོདཔ་ལས་

#### ༡) དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་

སངས་རྒྱལ་ལུ་སྐྱབས་སྲུ་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལུ་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་མི་བརྟུབ་ ཚོས་  
ལུ་སྐྱབས་སྲུ་སོང་ཞིནམ་ལས་ སེམས་ཅན་གཞོད་འཚོ་སྤང་དགོ་ དགོ་འདུན་ལུ་སྐྱབས་སྲུ་  
སོང་ཞིནམ་ལས་ ཆརྫོགས་སྟེག་ཅན་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་བསྐྱོམས་མི་བརྟུབ།

2) བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་

སངས་རྒྱལ་ལུ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་ ཐ་ན་ས་ཚ་ ཆག་དུམ་  
ཡན་ཆད་ལུ་སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ གུས་ཞབས་གྱི་སྒོ་ལས་ཕྱག་དང་  
མཚན་པ་སྤུལ་དགོཔ་ཨིན། ཚོས་དགོན་མཚོག་ལུ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབས་གྱི་རྟེན་ ཐ་ན་ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལུ་ ཚོས་དགོན་མཚོག་དངོས་གྱི་འདུ་  
ཤེས་བཞག་སྟེ་གུས་ཞབས་གྱི་སྒོ་ལས་ཕྱག་དང་མཚན་པ་སྤུལ་དགོཔ་ཨིན།

དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལུ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཐ་ན་བགོལ་བྱ་དུམ་དམར་པོ་དང་  
སེར་པོ་ཡན་ཆད་ལུ་ དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ གུས་ཞབས་གྱི་  
སྒོ་ལས་ཕྱག་དང་མཚན་པ་སྤུལ་དགོཔ་ཨིན།

3) ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི་

ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་མཚན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ རུས་  
རྟེན་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བཟང་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་དང་སྐྱབས་མ་བདཱེ་ག་ཅིག་རང་འཐོན་རུང་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་སྐྱབས་གཞན་ལུ་མི་འཚོལ་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན།

དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཅིན་ ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་ཡིན། དེ་ཡང་

ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགོའི་ལྷན། ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་

སྡོམ་པ་ཀུན་ལུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཟེར་དང།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཟེར་དང་

སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་གཞོད་པ་མི་ལུས་ཏེ།

།ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སློོ་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཀྱང། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགོ། །

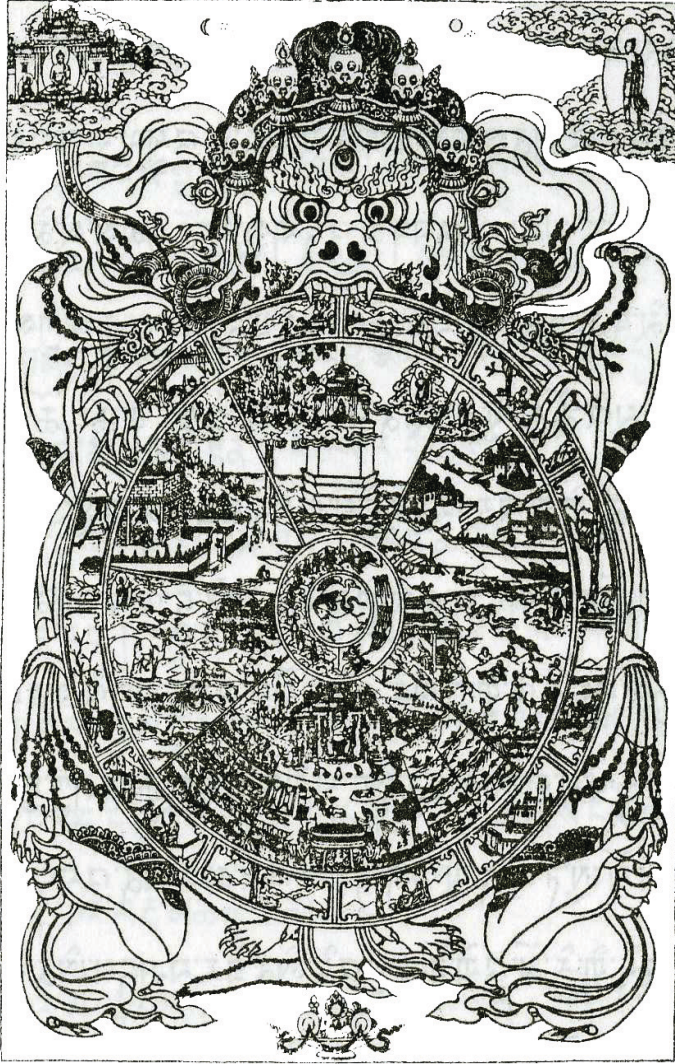
ཟེར་གསུངས་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུལ་ཁར་ཚུད་ནི་དང་གཅིག་ སྡོམ་པ་

ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་གཉིས་ ཉེ་མ་འབད་འབད་བའི་སྲིག་པ་ཟབ་འགྱེ་ནི་དང་གསུམ་བར་

ཚད་ཀྱི་སྐྱུག་མི་ཁེལ་ནི་དང་བཞི་ བསམ་པའི་དོན་གེར་འགྱུབ་ནི་དང་ལྷ་ རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་

དགོ་བ་དང་ལྷན་ནི་དང་དུག་ འབྲས་བུ་དན་སོང་གི་གནས་ལུ་མི་སྐྱེ་ནི་དང་བདུན་ ཚང་ངེས་

བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུགས་ནི་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།།



སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ།



༤༽ དམ་པའི་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟེན་ཐབས་ ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་  
འབྲེད་ཚུལ།

ཕྱི་པ་ནང་པ་ཟེར་བའི་ག་དོན་ཡང་ སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱོན་སའི་ལམ་ལས་བཟུལ་  
ཏེ་ ཕྱི་ཁར་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཕྱི་པ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱོན་སའི་  
ལམ་བདའ་སྟེ་འབྲེ་མི་དེ་ལུ་ ནང་པ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་ངོ་མ་རང་  
སྐབས་གནས་ ལྷ་བ་ སློམ་པ་ སྦྱོང་པ་ འབྲས་བུ་དང་ལྡེ་སློམ་ལས་ཕྱེ་ནི་ཡོད།

༡) སྐབས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ནང་པ་དང་ ལྷ་དབང་ལྷུག་དང་ ལྷ་འཇུག་  
ལ་སོགས་པ་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ཨིན།

༢) ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་སྟེ་ ལྷ་བ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ནང་པ་དང་ ལྷ་བ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལུང་སྟེ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་ལྷ་བ་ཕྱི་རོལ་པ་དང།

3) སློམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་

ཟབ་མོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སློམ་སྟེ་ སྲིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ནང་  
པ་དང་ སློམ་པ་ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་སྟེ་ སྲིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་མི་རུས་པ་ཕྱི་  
རོལ་པ།

༤) སྲོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་

བྲང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་སྟེ་ གཞན་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་གཙང་གཙང་རང་འབད་མི་དེ་  
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྲོད་པ་དང་ ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སློང་སྟེ་ རང་སྤྱོད་ཀས་ལུ་  
ཆགས་པ་དང་ གཞན་སྤྱོད་ཀས་ལུ་གཞོན་པའི་ལཱ་འབད་མི་དེ་ ཕྱི་རོལ་པའི་སྲོད་པ་ཨིན།

༥) འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི་

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཚུ་གིས་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྲིད་པོ་ལུ་ སྲིབ་སྟེ་  
ཡོད་པའི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ གེ་ར་ཟད་དེ་ སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་  
སྟེ་ས་བརྩུ་ལམ་ལཱ་འཛིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབད་ཏེ་གསུང་ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་གེ་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་རུས་པ་ཆ་ཚང་ཐོབ་དང་ འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིམ་ཨིན།

ཕྱི་རོལ་པ་ཚུ་གིས་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཟེར་མི་འདི་ ནམ་མཁའ་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་ ཉིམ་

དང་སྐྱེ་བའི་ནང་ལུ་འཇུལ་འགྲོ་ཞི་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་རྩིས་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ལྷ་འདྲེ་བྱང་པར་ཡང་  
ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཚུ་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་ ཕྱི་རོལ་པ་ཚུ་གིས་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱུངས་ཅིག་ལུ་ རྩིས་ཨིན་པའི་བྱང་པར་སོགས་ལེ་ག་ར་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་  
མདོར་བསྟུན་ ཅམ་ ཅིག་ལུ་ཨིན།



དཔལ་བེའུ།

༡༽ ལྷོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

ང་བཅས་ཀྱི་ལྷོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་དེ་གིས་ བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
སྤོན་རོལ་ན་ སངས་རྒྱལ་ཤུ་གུ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་སྤྱན་ལྗང་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་  
དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་  
གཉིས་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྤོན་ཏེ་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལས།

དང་པོ) དགའ་ལྗན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ནི་

དགའ་ལྗན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ ལྷ་ཡི་བུ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ ལྷ་ཡི་འཁོར་  
རྒྱལ་ལུ་ཚོས་སྤོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལྷོན་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ ལུང་བསྟན་  
པ་དུས་ལུ་བབས་པ་ལྷ་ཡི་རོལ་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱེད་ཏེ་ རང་གི་དབུ་རྒྱན་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་པའི་དབུ་  
ལུ་བཅིངས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ་བསྐོས་ནས་ རང་ཉིད་སྤོན་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལུ་སངས་  
རྒྱལ་པ་ཕྱོན་ནི་སྐྱེ་བུགས་ཐག་གཅད་ཅུག

གཉིས་པ) དུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྗན་གྱི་གནས་ནས་ སྤྲིང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཚེ་  
བ་དུག་ལྗན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལུ་སྤྱུལ་ཏེ་ ལྷོ་རྒྱལ་འཚམ་བུ་གླིང་ལུ་ཡུམ་སྐྱེ་འཕུལ་ལྷ་མཛེས་མ་གསོ་  
སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་སྐོ་གཡས་པ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མ་སུ་ཞུགས་འདུག

གསུམ་པ) ལྷ་བཟུངས་པའི་མཛད་པ་ནི་

ཡུམ་སྐྱེ་འཕུལ་ལྷ་མཛེས་མའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕོ་བའི་ནང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
ཡུམ་གྱི་མངལ་གནས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤེ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏེ་ལྷམ་ཏེ་ལྷགས་ཏེ་ ས་ག་  
ལྷ་བའི་ཚེས་༡༥ལུ་ བཀ་ཤིས་ལུམ་པའི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་ ཡུམ་ལུ་ན་ཚ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་ཕྱི་བས་  
ལོག་གཡམ་ས་ལས་ ལྷ་འཁྲུངས་ཚམ་ཅིག་ རྩོགས་བཞི་ལུ་གོམ་ཐེངས་བདུན་བདུན་ཕྱོན་  
མའི་ཤུལ་ལུ་ མེ་ཏོག་པར་བདུན་བདུན་འཁྲུངས་ཏེ་ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུས་གསོལ་བ་དང་  
བསྟོན་པ་ཡང་ཕུལ་ཅུག་

དེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤུ་གཉི་བུ་ལྟ་བུ་ གསལ་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་  
བུ་མོ་ལྟ་བུ་ འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བུ་རོགས་ལྟ་བུ་ བསྐྱུགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྟེ་ལྟ་  
བུ་ཡང་ ལྷ་བས་ཅིག་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་འདུན་གེ་ར་གྲུབ་སོང་མ་ལས་ སྐས་ཀྱི་  
མཚན་ཡང་རྒྱལ་སྐས་དོན་གྲུབ་ཟེར་གཏགས་གནང་ཅུག་

བཞི་པ) བཟོ་བའི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་མཛད་པ་ནི་

སྐྱེ་ན་སློམ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ སིན་བུའི་གོ་ཆ་ཟེར་མིའི་སློབ་དཔོན་  
རྩེ་ལས་ ཡི་གུ་དང་རྩེས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཅུག་ ཞང་པོ་  
ལྷ་ལས་སྐྱེ་རྩལ་མ་འདྲམ་དུག་རྩལ་རྩལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷ་བ་སྤེ་བཟོ་བའི་གནས་ལ་མཁས་  
པར་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཤུ་གཉི་རིགས་ཀྱི་གྲང་རྩལ་རྣམས་དང་རིག་རྩལ་དང་ལུས་རྩལ་ལ་  
སོགས་འགྲན་པ་ད་རྒྱལ་སྐས་ལུ་མ་གྲུབ་ལས་ རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅུག་

ལྷ་པ) བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་པ་ནི་

ལྷ་ཀྱི་འགོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་དང་ ཅུལ་འགྲན་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལས་ གྲགས་འཛོལ་མ་དང་ ས་  
འཚོ་མ་ རིགས་དྲགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བུམོ་དྲུག་ཁྲི་བཙུན་མ་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་  
བཞེན་སྦྱོང་བཞུགས་ལུག

དྲུག་པ) འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་ནི་

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལུ་བབས་པ་ལྗོན་གྱི་སློན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་ མོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་  
ཁམས་སེང་ལུ་ཕྱོན་མ་ད་ ཟ་བ་དང་ ལ་བ་ ལི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་དང་ ཚོས་  
སྐྱུབ་མི་དག་སྦོང་ཚུ་གཟིགས་ཏེ་ འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་བུགས་སྦྱོང་བ་དང་ ཚོས་སྐྱུབ་པ་  
ཕྱོན་ནི་སྐྱེ་བུགས་ཐག་བཅད་དེ་ རྒྱལ་སྐས་རང་གི་ཆེབས་བསྐྱེལ་ལྷན་ལ་ཆེབས་ནས་ རྒྱལ་  
ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གྲོགས་འབད་དེ་ ལམ་མཁའི་ལམ་ལས་ཕྱོན་ནས་  
མཚོད་རྟོག་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་བབས་ཏེ་ ཉིད་གྱི་དབུ་སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་གསེལ་ནས་ ལྷ་ཡིས་ལུག་  
བའི་གོས་དུར་སྐྱིག་བཞེས་ཏེ་ རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ལུག

བདུན་པ) དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ་ནི་

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅད་དེ་བསྐྱབ་གོ་ཟེར་སྟོན་  
ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱི་རོལ་པའི་སློབ་དཔོན་རིང་འཕུར་དང་ ལྷག་སྟོན་ཚུ་ལས་ འཇིག་རྟེན་པའི་  
བསམ་གཏང་བསྐོམ་ནི་ལྟ་བུ་ཉེ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་དང་ཡོན་ཏན་འབྲ་མཉམ་སོང་ས་ཅི་རུང་ ཡོན་  
ཏན་དེ་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ སྒོལ་མི་ཚུགས་སྟེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དེ་ལས་ཚུ་གྲུང་  
ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་ལུ་བྱོན་ནས་ ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལུ་འབྲས་ཕུད་རྟོག་རེ་བཞེས་ ལོ་བར་པ་  
གཉིས་ལུ་ཚུ་ཐིག་པ་རེ་བཞེས་ ལོ་མཐའ་མ་གཉིས་ལུ་ག་ནི་ཡང་མ་བཞེས་པ་ལོ་དྲུག་དཀའ་མ་  
སྤྱད་དེ་ ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐོམ་སྟེ་བཞུགས་ད་ རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ དཀའ་  
ཕྱབ་ཚོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ། །བདེ་བར་ལོང་ལ་ལྷ་ཀྱའི་བྱ། །ཟེར་གསུང་སྟེ་ དཀའ་ཕྱབ་ལས་  
ཡར་བཞེངས་བཅུག་ཅུག།

བརྒྱད་པ) བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི་

བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་སྐྱས་དོན་གྲུབ་དཀའ་ཕྱབ་ལས་  
ཡར་བཞེངས་སྟེ་ རྩོ་རྩེ་ལུ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་གནས་འཚོལ་བར་བྱོན་མ་པའི་ལམ་ཁར་  
ཞིང་པའི་བྱམ་ལེགས་སྐྱེས་མ་ཡིས་འོ་ཕུག་སྤྱང་ཚིའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཕུལ་མི་འདི་བཞེས་པ་ཅོམ་  
གྱིས་ རྒྱ་གཞུགས་ཏེ་མ་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱིས་དགུང་ནས་ནག་པོར་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡལ་ཏེ་ རྒྱ་  
གཞུགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ གསེར་གྱི་འོད་མདངས་དང་ལྷན་པར་ལུ་འགྱུར་  
ཅུག་ དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་ལུ་བྱོན་མ་པའི་ལམ་ཁར་ ལྷ་བཙོང་  
མཁན་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྩ་ཀུ་ཤ་ཆགས་གཅིག་བཞེས་ཏེ་ རྩོ་རྩེ་གདན་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་རྩ་བར་  
རྩ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལུ་བཞུགས་ནས་ ཞལ་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག།

སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱམ་ཀྱང་རུང། །པགས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་

ཞིག་ཀྱང་རུང། །བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་འགྲུལ་  
བསྐྱོད་མི་བྱའོ། །

ཟེར་གསུངས་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་དེ་བཞུགས་ལུག

དགུ་པ) བདུད་བརྟུལ་བའི་མཛད་པ་ནི་

ནམ་ས་སྲོད་ཀྱི་དུས་ལུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྲུ་ནས་ བདུད་ཀྱི་  
སྤེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཟེར་བའི་འོད་ཟེར་ཅིག་འཕྲོས་ཏེ་ བདུད་ཀྱི་སྤེ་གེ་ར་འཇིགས་ཤིང་  
དཔའ་ལུམ་པར་བྱས་པས་ དེའི་ཚེ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་མི་ལམ་ནང་  
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆག་པ་དང་ བརྩམ་མོ་མལ་ཆ་ནས་ཐབ་རིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་  
ངན་པ་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཐོང་མ་ལུ་བརྟེན་ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ རོ་རྗེ་  
གདན་ལུ་འོང་སྟེ་ རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ལུ་ རྩོད་འདི་ནང་ག་ཅི་སྤྲེལ་སྟོ་ཟེར་ལུ་འཛིན་ལུ་ རྒྱལ་  
སྲས་ཀྱིས་ ང་སངས་རྒྱས་ནི་སྤེ་སྲོད་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

བདུད་ཀྱིས་ལྷོད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལུ་མ་བབས་ཟེར་ལུ་བའི་ལན་ལུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་བདུད་སྤིག་ཅན་ལྷོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཚར་ག་ཅིག་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་  
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་ཅིན་ ང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ ད་སངས་  
རྒྱས་རེན་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ བདུད་ཀྱི་རྒྱས་པོས་ ང་མཚོད་སྤྲིན་བྱེད་པའི་



དཔང་པོ་ཁྱོད་འདུག། ཁྱོད་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ག་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ཞུའི་  
ལན་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལུ་བརྟེན་ལྟེ་ ང་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
དཔང་པོ་ས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུང་མ་ཅིག། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སའི་སྐྱུག་ལས་ལུས་ཕྱེད་  
ཀ་ཡར་འཐོན་སྟེ། ང་གི་སའི་རྩལ་ཕྲན་དེ་རེ་རེ་ནས་བྱང་ལ་བརྒྱབ་བཞོ་རུང་བརྒྱབ་ཚུགས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གིས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ ཚོགས་བསགས་མི་དེ་ ང་གིས་བྱུལ་ལ་  
བརྒྱབ་མི་ཚུགས་ དེ་ལུ་བརྟེན་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ལུ་བབས་  
ཡིན་ཟེར་སྐབ་ཚར་མ་ཅིག། སའི་ལྷ་མོ་ས་ལ་ཐིམ་སོང་རུག།

དེ་ལས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ རོ་ཚ་སྟེ། ཁོ་རའི་གནས་ནང་ལོག་སོང་ནས་ བདུད་  
དམག་བྱེ་བ་དུང་རྒྱུ་ལྱིད་འོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལུ་མདའ་བརྟུང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་  
པའི་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཚོགས་དང་ རི་བྲག་དང་ དུག་སྐུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཕབས་ཀྱང་ བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་ མཚོན་ཆ་  
རྣམས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སྟེ་བབས་ཏེ་ གཞོན་མ་ཚུགས་ལས་ ཡང་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མ་འདྲམ་བརྟོན་མ་ད་ བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཨམ་སྐུ་ཁོ་ཁོ་གཞན་གཞན་ལུ་སྐྱུར་  
བཞག་རུག། དེའི་སྐབས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ བདུད་སྟོན་ཅན་ལུ་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོ་ལས་སྐྱད་པ་  
བརྒྱབ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཟེར་སྐབ་སྟེ།  
བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལས་རྒྱལ་རུག།

བཅུ་པ) མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ནི་

དེལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་༡༥ནས་གུང་གི་ཆར་ བསམ་གཏན་  
བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ ཐོ་རངས་རྒྱལ་རྩ་བརླང་དུ་ཉེ་བ་ན་ རྩོམ་ལྷ་  
བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་བཅོམ་ནས་ མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་  
ལུག

བཅུ་གཅིག་པ) ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ནི་

སངས་རྒྱས་ཏེ་

ཟབ་ཞི་སྤྲུམ་བུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །བདུད་རྩི་ལུ་བུའི་ཚོས་ཤིག་འཁོར་པོས་བརྟེས།  
།སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ལུས་པས། །མི་སྤྲུམ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུང་ནས་ཚོས་མི་གསུང་བ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ལངས་ད་ ལྷ་ཚངས་པ་དང་རྒྱ་བྱིན་  
གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་པའི་དོར་

ཚངས་པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྲ་ལོ་ཚོས། །ལྷན་ཀ་མི་བཅའ་མདོ་ཚམ་བཤད་པ་བྱ། ། ཟེར་  
གསུངས་སྟེ་ ཚོས་གསུངས་ནི་སྟེ་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས་ བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་  
གིས་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ ཡུལ་ཕྱ་ར་ཉ་མི་ལུ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཏེ་ཅུ་ལ་སོགས་  
པའི་འཁོར་ལུ་སྟེ་བཟང་པོས་ གཙོས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷི་དང་བཅས་པ་ལུ་ བཀའ་དང་པོ་བདེན་  
པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ལུག་ བར་དུ་ བྱ་རྟོག་ཕུང་པོའི་རི་ལུ་ ཐེག་པ་ཐུན་  
མོང་དང་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལུ་ བཀའ་བར་པ་མཚད་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ ཡང་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ ཚོས་རྒྱལ་ལྗོངས་  
བ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོར་ བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་ རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་གེར་ རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་དང་འབྲས་  
བུའི་ས་ལུ་བཀོད་རུག

བརྩ་གཉིས་པ) སྐྱ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི་

དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལས་ ང་དང་ང་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་དགོ་མཛོ་བ་ཅིན་ བསྐྱལ་པ་ལས་བསྐྱལ་པ་ལྷག་སྟེ་བཞུགས་ས་ཅི་རུང་  
བཞུགས་ཚུགས་ཟེར་ཚར་གསུམ་གསུངས་རུང་ ཀུན་དགའ་བོའི་རྣམ་ཅོག་བདུད་ཀྱིས་བཀག་  
སྟེ་ མ་གོ་ལས་བརྟེན་ནས་ དེའི་བར་ན་ བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་འོང་སྟེ་ སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་སློང་དང་མཐུན་སྟེ་མཛད་པ་ཅིན་ སེམས་ཅན་དེད་ཀྱི་སློང་དང་མཐུན་མ་  
སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གཤགས་གནང་བེར་ལྷ་སྟེ་ལོག་སོང་རུག

དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་ལུ་ཅིས་སློང་གནང་  
སྟེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་༥༠བཞེས་པའི་ཚུ་ལུག་ས་ག་ལྗོངས་འཁོར་ལོ་ལུ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་  
གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ སློ་ཚོས་ལུ་བསྐྱལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་  
ཚུ་ལ་སྟོན་གནང་རུག་ཟེར་ལྷ་ནི་ཨོམ།

## ༡༽ གྲོགས་ངན་སྤང་སྟེ་གྲོགས་བབས་བསྟེན་ཚུལ།

གྲོགས་ངན་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཉམ་མོངས་པ་དུག་གསུམ་འཕེལ་བཅུག་སྟེ་སྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་  
ལུ་ལུ་བསྐྱལ་ཞིན་མ་ལས་ དགོ་བའི་ལུ་ལུ་བར་ཆད་བརྒྱབ་མའི་ཆ་རོགས་ངན་པ་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་  
ཡིན། གྲོགས་ངན་པ་འདི་དང་ཅིག་ཁར་སྟོད་པ་ཅིན་ སྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལུ་སེམས་ཅན་  
གསད་ནི་ཨཕ་རྒྱུ་ནི་ འོ་བ་བརྒྱབ་ནི་ ཆང་འཕུང་ནི་ སློ་རྩལ་ལུ་ལོངས་སྟོད་ནི་ལ་སོགས་པའི་  
བྱ་བ་ངན་པ་དེ་ཚུ་ གྲོགས་ངན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲངས་ཏེ་ རང་གིས་ཡང་དེ་བརྩམ་མི་བྱ་བ་ངན་  
པ་འབད་འོང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ རང་གི་མི་ཚོ་འདི་ལུ་ཡོན་ཏན་སྤང་རུང་མཐར་མ་ཕྱིན་མ་སྟེ་ལུས་  
ནི་དང་དེ་གིས་སྟེ་མི་ཀུན་གྱི་ཆ་འཛོག་འབད་མི་མེད་པར་ ཚོ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཡར་བཞག་ ཚོ་  
འདིའི་གཏམ་སྟུན་གྲགས་ཡང་མར་ཉམས་འགྱུར་ཆེན་གྱི་གྲོགས་ངན་པ་དེ་ལུ་བརྟེན་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་  
ཤེས་ཏེ་གྲོགས་ངན་དེ་སྤངས་དགོ་བ་གལ་ཆེ་ དེ་ཡང་ལུང་ལས།

གང་ཞིག་དུག་གི་རི་ལ་གནས་ཅ་ན། །དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམ་ཅད་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཟེར་གསུངས་བདོམ་བརྩམ་སྟེ་ རང་ལེགས་བཞིན་མ་ཡིན་རུང་ གྲོགས་ངན་དེ་ཡི་རྒྱུ་གྱིས་  
མོག་པ་ལུ་སྤྱར་འགྱུ་ནི་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་ གྲོགས་ངན་པ་སྤངས་དགོ་བ་འདི་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཟེར་  
ལུ་ནི་ཡིན། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།

མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན།

།གྲོགས་ངན་བསྟེན་པས་ཐ་མ་སྤང་བར་འགྱུར།

།ཟེར་གསུངས་བདོམ་བརྩམ་ཡིན།

གཉེས་པ་སྲོགས་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་མི་འདི་ རང་རྒྱ་གྱི་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་མུག་ལ་སོགས་  
པའི་ ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་ཚུལ་དང་ དགེ་བ་བརྩུལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་  
ཐབས་ལམ་སྟོན་ཏེ་ངན་སོང་གི་སློ་བཀག་ནས་ རང་ལུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
ལམ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཨིན་ དེ་བཟུམ་གྱི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་  
ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀར་རང་ལུ་ཕན་གཏགས་མིའི་སྲོགས་བཟང་པོ་ཨིནས་ཤེས་དགོཔ་དང་ དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྷགས་གྱིས་རང་ལུ་ཐོབ་  
འོངས་ཨིན། དེ་ཡང་ལུང་ལས་

གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་ཚུ་ན།

།དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་

ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྲུ་དུ། །ནམ་པར་འབྱམས་པའི་སྟོང་དུམ་ཕལ་པ་ཡང། །ཡལ་  
འདབ་བརྒྱན་པས་ཚན་དན་བྱི་བསུང་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲངས། །

ཟེར་གསུངས་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ ཟས་འོར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དང་ ལྷག་དང་ཞེ་ས་ལ་  
སོགས་པའི་བཀུར་སྟེའི་སྟོན་ནས་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་

ཤེས་བཞག་སྟེ་ ཅིག་སྲུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མོས་གུས་དང་ སྐྱམ་གྱི་གསུངས་པའི་  
 ཚོས་ཚུ་ རང་གིས་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་བཞིན་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ རྒྱབ་  
 པའི་སྐོ་ལས་ཐུགས་མཉེས་ཚུགས་སྟེ་ བསྟེན་དགོས་གལ་ཆེམ་ཡིན།།



འདོད་ཡོན་ལྷ།

## ཐ ༡ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྐོར།

གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐོ་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།  
སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་རང་ བསམ་སྐོ་བཏང་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། དེ  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ མདོར་བསྟུས་བ་ཅིན་ བསམ་པ་བཟང་པོ་  
ག་ཅིག་གི་ནང་བསྟུས་པ་ཨིན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ཉིད་ནི།

### རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།

སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཟེར་གསུངས་  
དོམ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་  
དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་བསྟུས་པ་ཨིན། དབྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བུ་  
འབྲིང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན།

དང་པོ) སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་

རང་རྒྱུང་ག་ཅིག་དུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོའི་གནས་ ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ཏེ་མདོན་  
མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་ཅིག་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། དེ་ག་ལུ་ཡོད་པ་སྐོ་ཟེར་  
བ་ཅིན་ འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ ལས་འབྲས་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཏེ་ འབྲས་བུ་ལྷ་དང་  
མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནིའི་རྒྱ་ བསོད་ནམས་ཆམ་བུ་གི་ལཱ་དགེ་བ་བརྩུ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཏེ་ལག་ལེན་

ཚུལ་མཐུན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ) རླེས་བུ་འབྲིང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་

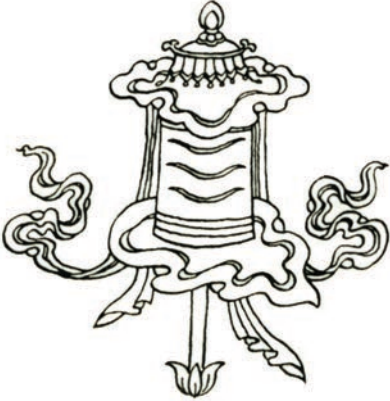
རང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གོ་ར་ལས་ཐར་ཏེ་ ཞི་བ་མུང་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་ལུ་སྐྱབ་  
ཡིན་ དེ་ག་ལུ་ཡོད་པ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ རླེས་བུ་འབྲིང་ཟེར་འཁོར་བའི་གནས་གོ་ར་སྐྱག་བསུལ་  
གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་མ་ཤེས་སྟེ་ཞི་བ་མུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱབ་མི་སྟོང་  
རྗེ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ) རླེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གོ་ར་སྐྱག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མ་ཤེས་པ་མ་ཚད་ ཞི་  
བ་མུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རུང་ སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་པའི་འགོ་དོན་རྒྱུ་ཚད་དེ་ལུས་འོང་  
མཐོ་སྟེ་ སྲིད་ཞི་གཉིས་ཆར་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་གོ་ར་ རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བཟང་  
བྱུང་པར་ཅན་དང་ དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐྱག་བསུལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལུ་  
སྐྱབ་ཡིན། དེ་ག་ལུ་ཡོད་པ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ རླེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཞུ་མི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
གཞན་ཕན་གྱི་ལཱ་གཙོ་བོ་སྟོན་ཏེ་སྐྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།



དེ་སྐྱེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གོང་ལུ་ལྷ་མི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལས་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 འདི་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གལ་ལུ་རྒྱུད་ནི་དང་ སྐྱེས་བུ་  
 འབྲིང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་གལ་ལུ་རྒྱུད་ནི་དང་  
 སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅུའི་གལ་ལུ་རྒྱུད་  
 བྱི་ཨིན་མ་དང་ དེ་གསུམ་ལས་གཅིག་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་མེད་པ་ཅིན་ ཚོས་འབད་མི་ལུ་ཡོད་  
 དགོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱེ་ཅིས་མི་འདི་ལས་ག་ཅི་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་  
 མེད་པ་ལས་ རང་ཚོས་ངོ་མ་འབད་མིའི་གལ་ལུ་མི་རྒྱུད་ཟེར་ལྷ་ནི་ཨིན།



རྒྱལ་མཚན།

## དེ། ཚད་མེད་བཞི་འཁྲིལ།

ཚད་མེད་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ དགའ་བ་ཚད་མེད་ བཏང་  
སྟོམས་ཚད་མེད་ཟེར་ དེ་བཞི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན། དེ་ཡང་ དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་  
རྣམ་པ་སྟོོ་ཚད་མེད་ འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཚད་མེད་དང་ གྲང་ཁ་བཞི་  
ཡོད་པ་ལས་ཚད་མེད་བཞི་ཟེར་སྤྲུབ་ཡིན།

དང་པོ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཟེར་མི་འདི་

ཚད་དང་གྲང་གྱིས་མི་ཚོས་པའི་སེམས་ཅན་གེ་ར་ ཚེ་རབས་སྟོན་མ་ལུ་ རང་གི་ཕ་མ་མ་  
འབད་ཕྱ་གཅིག་ཡང་མེད་ རང་གི་ཕ་མ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་ལུ་དྲིན་ཅན་འབད་འབད་ཕྱ་  
གཙུག་གཙུག་ཡིན་མཚོ་སྟེ་ སེམས་ཅན་གེ་རང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ བདེའི་རྒྱ་དགོ་བ་གཉིས་  
དང་ལྡན་བཅུག་ཅིག་མཚོ་བའི་སེམས་འདི་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་མ་སྟེ་ཚུན་  
ཚོད་ ཡང་ལས་ཡང་བསྟོན་དགོ་པ་འདི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཟེར་མི་འདི་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ན་ དེ་རྒྱ་གེ་རང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་བཅུག་མཚོ་བའི་སེམས་འདི་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་  
ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱི་མ་སྟེ་ཚུན་ཚོད་ ཡང་ལས་ཡང་བསྟོན་དགོ་པ་འདི་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

གསུམ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཟེར་མི་འདི་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ན་ དེ་ཚུ་གོ་ར་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་  
ལྡན་ སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བལ་མི་འདི་ དུན་རིན་མ་སྟེ་གནས་བཅུག་ཅིག་  
མཛོལ་སེམས་འདི་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མ་སྦྱེ་རྒྱུན་ཚོད་ ཡང་ལས་ཡང་  
བསྐྱོམ་དགོཔ་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།

བཞི་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ཟེར་མི་འདི་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ན་ དེ་ཚུ་གོ་ར་ལུ་དག་དང་གཉེན་ རང་  
ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཟེར་མ་མེད་པ་ གོ་ར་ལུ་པན་སེམས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོགས་ལས་སྟེ་  
ཆགས་སྣང་ཕྱོགས་རིས་སྣངས་པའི་བྱམས་སྤྱིང་མེད་སེམས་འདི་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་འབད་རྩོལ་ག་  
ནི་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོཔར་ རང་ཤུགས་ཀྱིས་མ་སྦྱེ་རྒྱུན་ཚོད་ བསྐྱོམ་དགོཔ་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན།  
དེ་ཚུ་ལུ་ནང་གསེའི་དབྱེ་བ་བྱེ་ན་ དེ་དེ་ལུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ ཚོས་  
ལུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཟེར་གསུམ་གསུམ་རེ་བྱེ་སྒོལ་ཡོད་  
དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་སྟེ་ཚད་མེད་བཞི་ཟེར་སྤྲོབ་ཡིན་ན་མཛོལ་བ་ཅིན་ རིན་ཚེན་ཐེང་བ་ལས་

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །པན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲ་ལོ། །

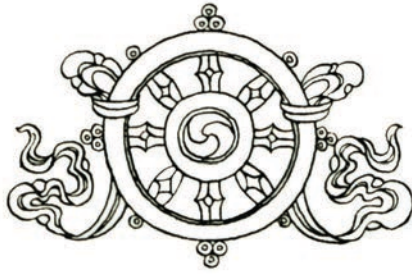
ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བརྩམ་སྟེ་ དུལ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཡང་ཚད་མེད་ དེ་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་  
ནམས་ལུ་ཡང་ཚད་མེད་ནི་དེ་གིས་སྟེ་ ཚད་མེད་བཞི་ཟེར་སྤྲོབ་ཡིན་ དེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་

བྱ་ཡང་ཚོ་འདི་ལུ་བསམ་པ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་ལ་སོང་སྟེ་ བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རང་ལྷགས་གྱིས་  
སྐྱེས་འོང་ནི་དང་ ཚོ་ཕྱི་མ་ལུ་ཡང་ བཤེས་སྤྱིངས་ལས་

གོང་མ་བརྟེན་པ་མ་གྱུར་དེ་ལྟར་ནའང་།

།ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཟེར་གསུངས་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ གནས་སྐབས་གཟུགས་ཁམས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལུ་  
སྐྱེས་ཏེ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལྷའི་བདེ་འབྲས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།



འཁོར་ལོ།

## ན་། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག།

བདེན་པ་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ རྣམ་  
པར་བྱང་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བཅས་བཞི་ལུ་སྐབ་ཡིན།

དང་པོ) ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཟེར་མི་འདི་

འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ལུ་སྐབ་ཡིན།  
རྣམ་པར་བྱང་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཟེར་མི་དེ་ འབྲས་བུ་འགོག་པའི་  
བདེན་པ་དང་ དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལུ་སྐབ་ཡིན། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
ཀྱི་བདེན་པ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་སྐབ་ཡིན་ན་མཐོ་བ་ཅིན་ ཚོ་རབས་སྲ་མའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
ལས་གྲུབ་པའི་རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན།

གཉིས་པ) ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་སྐབ་ཡིན་ན་མཐོ་བ་ཅིན་

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་འདིའི་རྒྱ་ ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཡིན། དེ་  
སྤེལ་བའདུན་ཉི་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་རང་བཅས་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ར་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་  
འབྲས་གཉིས་ལས་པར་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གས་པ་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མུང་དང་མུང་བཞིན་པ་སྤེལ་  
རང་ཡོད་བདོལ་ཡིན།

གསུམ་པ) འགོག་པའི་བདེན་པ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན་ན་མཐོ་བ་ཅིན་

ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་འདི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

བཞི་པ) ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན་ན་མཐོ་བ་ཅིན་

འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
རྒྱ་གི་རྒྱད་ལུ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་འདི་ལུ་སྤྲོབ་  
ཨིན། དེ་སླེ་ནི་འདི་གིས་བདེན་པ་བཞི་ཟེར་མི་འདི་དཔེ་བཞག་པ་ཅིན་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་  
པ་འདི་ནད་བརྩམ་ཅིག་དང་ ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འདི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བརྩམ་ཅིག་ འགོག་པའི་  
བདེན་པ་འདི་ནད་ལས་མྱོལ་བའི་བདེ་བ་བརྩམ་ཅིག་ ལམ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ནད་ལུ་ཕན་པའི་  
སྤོང་བརྩམ་ཅིག་སླེ་ངོས་འཛིན་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱད་སྟོ་མ་ལས་

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་སྤང་བྱ་ལ།

།བདེ་ནི་འཕྲོ་བ་བྱ་སྤོང་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་ལྟར།

།སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ།

།ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུང་བདོམ་བརྩམ་སླེ་ བདེན་བཞིའི་ དོན་སྤང་སྤང་མ་ཐོར་བར་ཉམས་སུ་སྤང་ན་རང་  
གཞན་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་དོན་གེ་ར་རྒྱུ་བ་རྒྱུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།

## པ། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་ནམ་བཞག།

ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཟེར་མི་འདི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་གེ་ར་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་བཀོད་ནིའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མི་དེ་བསྐྱབ་ནིའི་ཐབས་  
ལམ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྐྱིན་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ བཟོད་པ་ བཙོན་འགྲུམ་  
བསམ་གཏན་ ཤེས་རབས་ཀྱི་སར་བྱིན་བཅས་དྲུག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

དང་པོ། སྐྱིན་པའི་སར་བྱིན་དེ་ལུ་ཡང་

ཟང་ཟེར་ཚོར་གྱི་སྐྱིན་པ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཟེར་གསུམ་  
ཡོད་ དང་པོ་ ཟང་ཟེར་ཚོར་གྱི་སྐྱིན་པ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ཡང་ གཏོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་  
གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་གསུམ་ཡོད་

དང་པོ་གཏོང་བ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོད་མ་ཕོར་པ་གང་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤོད་གེ་ར་  
སངས་སེམས་མེད་པ་གཞན་ལུ་བྱིན་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་གཅེས་ཤིང་སངས་པའི་བྱ་དང་བྱུ་མོ་དང་གཉེན་  
གྲོགས་ཚུ་ཡང་སངས་སེམས་མེད་པ་གཞན་ལུ་བཙུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་བྱིན་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་  
ཡིན།

གསུམ་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་པངས་སེམས་མེད་  
པ་གཞན་ལུ་བརྟེ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་བྱེན་མི་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་གི་ཐོག་  
ལས་ སེམས་ཚན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པའི་ བྱད་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཆད་  
ཉན་འབད་དེ་ སེམས་ཚན་ལུ་པན་གཏགས་མི་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

གསུམ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཚན་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་  
དཔུང་གཉེན་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱབས་དང་མགོན་འབད་དེ་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ཐབས་འབད་མི་དེ་ལུ་  
སྒྲུབ་ཨིན།

གཉིས་པ) ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ལུ་ཡང་

ཉེས་སྦྱོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ སེམས་ཚད་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གསུམ་ཡོད་

དང་པོ་ ཉེས་སྦྱོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལཱ་མ་འབད་བར་ ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་ཚོས་དང་མཐུན་མ་སྤེད་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་སྤྱད་མི་དེ་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།

གཉིས་པ་ དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་མི་འདི་ དགོ་བའི་ལཱ་རྒྱ་ཅིག་ལས་བརྒྱུང་  
སྤྲེ་རྒྱ་ག་དེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་མི་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན།



གསུམ་པ་ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཅན་གེ་ར་རང་གི་ཡ་མ་  
ཡིན་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གེ་ར་སེམས་ཅན་ལུ་  
ཕན་ཐོགས་གཙང་གཙང་རང་སྐྱབ་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

གསུམ་པ) བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་འདི་ལུ་ཡང་

གནོད་བྱེད་ལུ་རིམ་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ སྐྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་  
སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་ ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་

དང་པོ་ གནོད་བྱེད་ལུ་རིམ་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱིས་རང་ལུ་གནོད་པ་  
བཀལ་འོང་མ་དུ་ དེ་ལུ་གནོད་ལེན་མི་འཇལ་བར་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་སྤོད་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

གཉིས་པ་ སྐྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་ ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟེར་མི་  
འདི་ རང་གཞན་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་ དམ་  
པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཏེ་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་  
སྤོད་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

གསུམ་པ་ ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤོན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཤོམ་དུ་ མི་འདོགས་དད་པ་  
བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་སྤོད་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

བཞི་པ) བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་འདི་ལུ་ཡང་

གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ ལྷོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཟེར་  
གསུམ་ཡོད་པ་ལས་

དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་ ཐོབ་པར་དཀའ་མི་ལུས་དེ་ཚུད་ཚོས་སུ་མི་གཏང་བར་རང་  
གཞན་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་ ཉེན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་  
ནི་མཚོ་མི་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

གཉིས་པ་ ལྷོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཟེར་མི་འདི་ མི་ཚོ་ནམ་འཆི་མེད་ལུ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་  
ཚོས་འབད་ནི་འདྲུས་ཚོད་ལོ་དང་ལྷན་ ལོ་ཁྲིམ་ཁར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ཕར་ཕྱེད་མ་བརྒྱབ་པར་ཚར་  
ངེས་བཏོན་ཏེ་སྐྱབ་མི་དེ་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

གསུམ་པ་ ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཟེར་མི་འདི་ ལོ་དང་ལྷན་ཁ་ཤས་བཙུན་  
འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུ་ལེ་རྒྱུ་བཟུམ་སྟེ་  
བསྐྱེད་མི་དེ་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན། དོན་ངོམ་བཙུན་འགྲུས་མེད་པ་ཅིན་ ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ག་ནི་  
ཡང་བསྐྱབ་མི་རྒྱལ་ཤེས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་དེ་གཡེལ་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ལྔ་པ) བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ལུ་ཡང་

བྱིས་པ་ཉེར་སྤོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ དོན་རབ་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་

དགའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ དང་པོ་ གྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཟེར་མི་འདི་ བདེ་  
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལུ་ཞེན་ཏེ་ སྐྱོམ་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

གཉིས་པ་ རོན་རབ་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཟེར་མི་འདི་ མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལུ་ཞེན་ཏེ་སྐྱོམ་  
པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

གསུམ་པ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཟེར་མི་འདི་ སྤོང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་  
བྲལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུ་གནས་མི་དེ་ལུ་  
སྐྱབ་ཨིན།

དུག་པ) ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ལུ་ཡང་

ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ལས་

དད་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱམ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ལེགས་བཞིན་མ་སྤོམ་མེད་མའི་ཤེས་པ་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

གཉིས་པ་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ སྐྱམ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ ཚིག་དོན་  
དེ་གོ་མ་ཚམ་ཅིག་མིན་པ་ སེམས་ལུ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བརྟག་ཞིབ་འབད་མའི་ཤེས་པ་འདི་ལུ་  
སྐྱབ་ཨིན།

གསུམ་པ་ སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལུ་ལེན་ཏེ་ གནས་  
ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མའི་ཤེས་རབ་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

## ཕ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐོར།

ཡན་ལག་བདུན་ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།  
ཕྱག་འཚལ་བ་ མཚོན་པ་ཕུལ་བ་ སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐོར་བ་བསྐུལ་བ་ སྐྱུ་མུ་རན་ལས་མི་འདེའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ དགོ་ཙ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་  
བསྐོར་བ་དང་བདུན་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

དང་པོ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ཟེར་མི་འདི་

ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་སུ་ སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ རང་  
གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་མཐོ་བའི་དད་པ་དང་བཅས་ རང་  
གི་གཡས་ལུ་ད་ལྟའི་པ་ གཡོན་ལུ་ད་ལྟའི་མ་ གདོང་ཁ་ལུ་ད་ག་དང་བགོགས་དང་རན་སོང་  
གསུམ་གི་སེམས་ཅན་ རྒྱབ་ཁ་ལུ་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་གོ་ར་ཡོད་པ་སྤེ་གསལ་  
ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ སྤྱི་བོ་ མགོན་པ་ སྤྱིང་ཁ་ལུ་རིམ་བཞིན་བསྐུལ་ཏེ་ དེ་ལས་ལག་པ་  
གཉིས་ཕུས་མོ་གཉིས་ མགུ་ཏྲོག་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་ཞབས་ལུ་གཏུགས་ཏེ་ ལུས་གུས་པའི་སྐོར་ལས་ཕྱག་འཚལ་ རག་གུས་པའི་སྐོར་ལས་  
ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚོག་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་ ཡིད་གུས་པའི་སྐོར་ལས་སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ རང་རྒྱུད་ལུ་ཐོབ་རྒྱུར་ཅིག་མཐོ་བའི་དད་གུས་ཀྱི་སྐོར་  
ལས་ཕྱག་འཚལ་དགོཔ་ཨིན།

གཉེས་པ) མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ཟེར་མི་འདི་

སེར་སྒྲིའི་གཉེན་པོ་ལུ་ཞིང་དག་པ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་      བསམ་པ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
སེམས་གྱིས་    མཚོན་པ་སྤུལ་ཉིའི་དངོས་པོ་དག་པ་རྒྱ་བཟང་བ་དང་    སྤུས་གཙང་བ་    བཀོད་  
ལེགས་པའི་མཚོན་པ་    རང་ལུ་ཡོད་ཚད་དང་    གཞན་གྱི་བདག་འཛིན་འབད་འབདམ་དང་  
བདག་འཛིན་མ་འབདམ་    དངོས་སུ་གཤམས་པ་དང་    ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་མཚོན་པ་གུས་པའི་  
སློལ་ས་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

གསུམ་པ) སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཟེར་མི་འདི་

ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ལུ་    རང་གི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་    ད་རེས་རྒྱུ་རྫོང་གྱི་  
བར་ན་    ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློལ་ས་    སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུན་དང་    མཚམས་མེད་པ་ལྷ་  
ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་བསམགས་ཚད་ཐམས་ཅད་འགྲོད་སེམས་ཏུ་ག་པོས་བཤགས་པ་སྤུལ་མི་དེ་  
ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

བཞི་པ) རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཟེར་མི་འདི་

ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ་ལུ་སྤྲེལ་བུ་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་  
བཙས་པ་ལུ་    རང་གིས་ཕྱག་དོག་མེད་པ་སྤྲིང་ཐག་པ་ལས་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་མི་འདི་ལུ་  
སྤྲོབ་ཨིན།

ལྷ་པ) ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཟེར་མི་འདི་

གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ལུ་ རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ལམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལུ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་  
བའི་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གནང་བེད་གསོལ་བ་བཏབ་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

དུག་པ) སྐྱ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ཟེར་མི་འདི་

ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་ལུ་ རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱོ་  
གསུམ་གྲུས་པའི་སྐྱོ་ལས་ བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བཞུགས་  
དགོལ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

བདུན་པ) དགེ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཟེར་མི་འདི་

ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལུ་ རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཡོད་  
ཚད་ཐམས་ཅད་ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པའི་རྒྱུ་ལུ་འགྲུར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་བསྐྱོར་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན་ལོ། ཡན་ལག་  
བདུན་གྱི་སྐྱོ་ལས་རྫོགས་བསགས་མི་འདི་ ཚོགས་སྐྱོམ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ངོ་མ་གཅིག་ཨིན་  
ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

# བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བསམ་སྐྱོར་བཟང་པོ་བྱ་ཚུལ།

དེ་ཡང་ སྐྱེར་བཏང་ཚོས་ཟེར་མི་འདི་རང་ ང་བཅས་རང་གི་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་ཚུ་བཅོས་ཁ་  
རྒྱབ་སྟེ་ བཟང་པོ་ལུ་བསྐྱེར་བཅོས་བཏང་མི་གཅིག་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་མ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་རྣ་  
བར་གོ་བའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བསམ་སྐྱོར་ཚུ་ཚོས་དང་མཐུན་སྟེ་འབད་དགོཔ་ཡིན་དེ་  
མ་འབད་བ་ཅིན་ཚོས་ག་དེམ་ཅིག་གོ་རུང་ཕན་ཐོགས་ག་ནི་ཡང་མེད་ དཔེ་བཞག་པ་ཅིན་ནད་  
གཞི་དང་བསྐྱེན་པའི་སྤྲོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ ཟུང་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་ཤེས་པ་གིས་སྤྲོ་བ་ཚུལ་དང་  
མཐུན་མ་སྟེ་བ་བ་ཅིན་ རྟ་གཞི་ལུ་མི་ཕན་བདེ་ལུ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ དེ་སྟེ་མི་འདི་གིས་བསམ་  
སྐྱོར་བཟང་པོ་ཚོས་དང་མཐུན་མ་འབད་དགོཔ་ཡིན་

དང་པ་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ རང་གི་པ་མ་འབད་  
སྤྲོ་བ་ཡིན་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ར་རང་བཟུམ་སྟེ་བདེ་བ་དགོཔ་མཐོ་མི་དང་ སྤྲོ་བ་  
བསྐྱེན་མི་དགོ་མཐོ་མི་གཙང་གཙང་རང་ཡིན་མ་ལས་ དཔེར་ན་ རང་གི་རང་ལུ་ནམ་རང་ཡིན་  
རུང་མཐོ་བསམ་ལེགས་བཞིན་མ་དང་ ལུ་ཚུ་ཡང་ལེགས་བཞིན་མ་གཙང་གཙང་རང་འབད་  
བདེ་ལུ་བཟུམ་ཅིག་ གཞན་ལུ་ཡང་ལེགས་བཞིན་མ་འབད་ནི་ཡི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་ཉུང་པ་ཚུ་མེད་  
རུང་ རམ་རང་ཡིན་རུང་སེམས་ཅན་གཞན་ལུ་སྤྲོ་བ་ཚུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
དགོཔ་ཡིན།

དེ་ལས་གཞན་ བརྒྱུད་རྒྱུ་ཚུ་འཕྲོག་ནི་ མགོ་བསྟོར་ནི་ མ་བཏུབ་སྤྲོ་བ་ནི་ཚུ་ཚུ་གཏིང་

ལས་སྤངས་སྟེ་ སེམས་རྒྱུད་ག་དེམ་ཅིག་ཁྲང་ཁྲང་འབད་དེ་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅིག་རང་འབད་  
རུང་དེའི་ཐོག་ལས་གཞན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་ཅིག་ཨིན་ དེ་སྟེ་རུང་སེམས་ཚན་ཚུ་རྒྱུད་ཉོན་  
མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ རང་ལུ་ཕན་ལན་གཞོན་པ་གིས་འཇལ་འོང་བ་ཅིན་ ད་རུང་དེ་ལུ་  
བཟོན་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་ རང་གི་ཚེ་རབས་སྡུ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཨིན་མ་ལས་ རང་གི་ལས་ཟད་  
ནི་ཨིན་མོན་སྟེ་ ལྷག་པར་གཞོན་པ་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་དང་ ཡང་  
ཅིན་ཁོ་གིས་རང་ལུ་གཞོན་པ་འབད་མི་དེ་ ཁོ་རང་ལུ་རང་དབང་མེན་པ་ སེམས་ཉོན་མོངས་  
པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འབད་མ་ཨིན་མོན་སྟེ་ ལྷག་པར་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་གི་ཉོན་མོངས་  
པ་འཇོམས་ནིའི་ཐབས་ལུ་བཙུན་དགོ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་  
སེམས་ཚན་ལུ་སན་གཏགས་ནི་གི་དོན་ལུ་བཙུན་དགོས་ཨིན།

ཐ་ན་རྒྱལ་ལོ་རབས་གང་ལས་དགོ་བཟུང་སྟེ་ སྤྱིན་པ་གཏང་ནི་ལུ་གོམས་འདྲིས་བཟོ་དགོས་དང་  
སྤོམ་པ་གཞན་བསྐྱུང་མ་ཚུགས་རུང་ རྒྱབས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་བཟུམ་ཅིག་ཁས་ལེན་ཏེ་དེའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་དང་མི་འགལ་མ་སྟེ་ རང་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷིམས་རེ་བསྐྱུང་དགོ་ གོང་ལུ་ལཱ་  
བདོམ་བཟུམ་སྟེ་བཟོན་པ་བསྐྱོམ་ ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
བཙུན་ནི་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་རྒྱུད་སེམས་བཟང་ལུ་འགྱུར་བའི་བསམ་  
གཏན་ཚེས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལུ་བྱངས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་ནི་ཚུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ དགོ་བ་སྣ་  
ག་ཅིག་ལས་མ་འབད་རུ་དེའི་དགོ་ཚུ་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོར་ནི་ཚུ་ལུ་དུས་རྒྱུན་  
དུ་རྒྱ་རྒྱུན་བཟུམ་སྟེ་བཙུན་གནང་།



## མ། བར་དོའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ཚུལ་ནི།

བར་དོའི་རྣམ་བཞག་ཚུལ་མ་འདྲུ་མང་རུང་ རྣམས་འདིར་རྣམ་བཞག་བཞི་སྟེ་བཞག་  
སྟེ་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་ རྟེན་གནས་བར་དོ་ འཆི་ཁར་བར་དོ་ ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ སྲིད་པ་བར་  
དོ་དང་བཞི་ཡོད།

དང་པོ་ བར་དོ་བཞི་འོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན་ རྟེན་གནས་བར་དོ་ཟེར་མི་འདི་ རང་  
ཉིད་ཨའི་གི་ཁོག་པ་ལས་སྟེན་ནས་ མ་གྱི་ཚུན་གྱི་བར་དེ་ལུ་བསྟུན་ཡིན།

གཉིས་པ་འཆི་ཁར་བར་དོ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོ་འདི་ལུ་སྟོན་ནི་འདི་རང་དབང་རྟོགས་ཏེ་ སྟོག་གི་དབང་  
པོ་འགག་ནས་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ལུས་ཀྱི་སྟོ་དགུ་གང་རུང་ལས་ཕྱིར་མ་འཐོན་པའི་བར་  
དེ་ལུ་བསྟུན་ཡིན།

གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་སྟོ་དགུ་  
གང་རུང་ལས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་ བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་མ་གྲུབ་ཚུན་གྱི་བར་དེ་ལུ་སྟུན་ཡིན།

བཞི་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཟེར་མི་འདི་ བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་མ་གྲུབ་ཚར་ནས་སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་མ་ལེན་  
པའི་བར་དེ་ལུ་སྟུན་ཡིན།

ད་ནི་བར་དོ་བཞི་པོ་དེའི་དོན་སོ་སོར་བཀའ་ཏེ་ལུ་བ་ལ་ དང་པོ་བར་དོ་བཞི་འོ་འཆར་ཚུལ་ལོ་

སྒྲིབ་དང་ དེལ་ཕན་པའི་གདམ་ངག་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལུ་ནི་ཨིན།

དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་ནི་

ང་བཅས་རང་ ཚོ་རབས་ཉེ་མ་ཚོགས་སྐྱོམ་བསགས་ཏེ་ ཚོ་འདྲིར་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་  
སྐྱབ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ནི་ ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའམ་ འཇུལ་བལ་སེམས་ཀྱི་དོ་ཡེངས་མེད་སྒྲིབ་བའི་མཐུ་ལས་མཐར་  
ཤིའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཉམས་ལེན་དེའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་གོལ་  
འགྲོ་མི་དེ་ གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་དང་ འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་འཆར་  
ཚུལ་དང་གོལ་ཚུལ་ཨིན།

གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ནི་ ཡའི་གི་ཁོག་པ་ལས་སྐྱེས་ནས་ མ་ཤིས་ཚུན་གྱི་བར་ན་  
བག་ཆགས་ངན་གོམས་དང་འཇུལ་སྐྱང་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་དཀྱུགས་ཏེ་ མི་བདེན་པ་ལུ་  
བདེན་སྐྱེ་འཛིན་ མི་ཉལ་པ་ལུ་ཉལ་སྐྱེ་འཛིན་ ལྷུག་བསྐྱུལ་ལུ་བདེ་བ་སྐྱེ་འཛིན་ བདག་མེད་  
ལུ་བདག་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཛིན་ཏེ་ དགྲ་འདུལ་ནི་ གཉེན་སྒྲིབ་ནི་ ང་ཚུའི་ ཆགས་སྣང་ མ་  
ཟིན་ མ་ཚོག་འོར་ལོངས་སྒྲིབ་བསགས་ནི་དང་སྐྱུང་ནི་ལ་སོགས་དོན་མེད་འཇུལ་ཞེན་གྱི་བྱ་བ་  
གིས་ མི་ཚད་སྒྲོང་ཟད་དུ་བཏང་སྟེ་འཇུལ་སྐྱང་གི་ངང་དུ་ཤི་མི་འདི་ ཚོ་རབ་ཉེ་མ་ཚོགས་སྐྱོམ་  
མ་གསག་མི་དང་ ཚོ་འདྲིར་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་བསྐྱུབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གི་སྐྱེ་གནས་བར་  
དོའི་སྐྱུང་ཚུལ་ཨིན།

གཉེས་པ་དེ་ལུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་

དང་པོ་རང་ སྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་གཅིག་འཚོལ་ཏེ་ མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས་  
བསྟེན་ཞེན་མ་དང་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྡོམ་གསུམ་ལེགས་བཞེན་མ་སྤེལ་སྟེ་མ་  
ཉམས་པར་བསྐྱུང་ མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ རྒྱད་པར་རྩ་བའི་  
སྲུ་མའི་བྱང་ལྡན་གདམས་ངག་གི་ལྷན་མཐར་བཅད་དེ་ དབེན་པའི་རི་ཁོང་ལུ་ཚོ་འདིའི་ཞེན་  
ཆགས་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་ཚེན་ ཚོས་དྲུག་ ལེགས་ཚོད་ ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་  
ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་ རབ་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པར་འབྱམས་སམ་ སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་  
རོལ་བ་ལུ་འཆར་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་བརྩོན་པ་དང་ ཐམ་ཡང་འཁྲུལ་བལ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་  
གནས་ལུགས་ རང་རོ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡེངས་མེད་སྐྱོམ་མེད་དུ་རྟོག་པར་སྐྱོང་རུས་ན་ བར་དོ་  
གཞན་ཚུ་གི་གདམས་ངག་གི་གནད་འགག་ཡང་ འདི་ནང་ཚང་མ་ཨིན་ དེ་མེན་པ་སྤྱེ་གནས་  
བར་དོ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ ཚོས་ནམ་དག་མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན་ འཆི་བ་ལུ་ཐུག་པའི་  
དུས་སུ་འགྱོད་པ་སྤྱེས་དུང་ཕྱིས་ཚམ་ཨིན་ ལྷོན་རིན་པོ་ཆེས་

ལོང་ཡོད་པོ་ཚོ་འཆི་ཁར་སྤྱད་སྤྱད་བྱེད། །ཨ་རེ་འགྱོད་དེ་བག་ཙམ་ཕྱིས་པ་འདྲ། །

ཟེར་གསུངས་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ ད་རེས་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ ཤིམ་ད་འགྱོད་མི་དགོས་  
ཅིག་འབད་ནི་དེ་ སྤྱེ་གནས་བར་དོ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་རོམ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནི།

གཉིས་པ་འཆིལ་བར་དོ་དེ་ལུ་ཡང་ འཆར་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་ གདམས་ངག་བསྐོམ་ཚུལ་ནམ་  
པ་གཉིས་ལས་ དང་པོ་འཆར་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་ནི་ རང་ཉིད་ཚད་འདི་ལུ་སྤྲོད་ནི་ལེ་རུས་པ་རྫོགས་  
ཏེ་ཉི་ནི་ལུ་བྱུག་པའི་ཚེ་ རགས་པའི་ཐིམ་རིམ་དང་ཕྱ་བའི་ཐིམ་རིམ་སོགས་རིམ་པར་ཤར་ཏེ་  
ཤིལ་ཨིན་ དེ་ལས་ དང་པོ་རག་པའི་ཐིམ་རིམ་ མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་  
བཞིན་འགག་པ་ལས་ གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་ཡང་རིམ་བཞིན་འགག་སྟེ་  
མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་ ལྟ་པ་གིས་དྲི་མི་ཚོར་ རྣམ་ཚལ་གིས་སྐད་མི་གོ་ ལྟེ་གིས་བོལ་  
མི་ཚོར་ ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་བ་སོགས་སྤང་བ་ཐིམ་འགྱུ་ནི་དང་། རགས་པའི་  
ཐིམ་རིམ་གཞན་ཡང་ ས་ཚུལ་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུ་ ལུས་སའི་ནང་ལུ་ཐིམ་བདོལ་བ་བྱུམ་ རྒྱ་  
མེ་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུ་ ཁ་དང་རྩ་པ་སྐམ་ནི་ མེ་རྒྱང་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུ་ལུས་ཀྱི་དོད་  
ཡལ་ནི་ རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུ་ བྱང་གི་རྒྱང་ཕྱི་འགྱུ་མི་འདི་རྒྱར་འདུ་མི་རྩུག་པ་  
འོང་ནི་དང་ དབྱུགས་བྱུང་ཀྱ་སྟེ་བ་ཕྱེགས་འོངམ་ཨིན།

དེ་སྐབས་སྤྲིག་ཅན་རྒྱ་ལུ་སོག་གཅོད་ཀྱི་གཤེད་མས་བསྐོར་བ་སོགས་གནད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྟུལ་  
སྤོང་བ་དང་ དགོ་བ་བསྐྱབས་མི་རྒྱ་ལུ་སྟེ་མ་དང་ ཡི་དམ་གྱི་རྩལ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལུ་ཡི་སྤྲོང་  
བ་སོགས་བྱུངམ་དང་ཅིག་ཁར་ཕྱི་དབྱུགས་ཅད་འགྱུལ་ཨིན་

དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཐིམ་རིམ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ་ བླ་  
དབུགས་མ་འཐོན་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལུ་ སྤང་བ་མཆེན་པ་ལུ་ཐིམ་ད་ཞེ་སྤང་ལས་  
གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་སོ་གསུམ་འགག་ སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལུ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལུ་ཐིམ་ད་  
འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་བརྩུ་འགག་ སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལུ་ཉེར་ཐོབ་  
འོད་གསལ་ལུ་ཐིམ་ད་ གཉི་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་བདུན་འགག་ དེ་སྐབས་རང་གི་སྤྱི་  
བོ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་ཆ་དང་ རྟེ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་ཆ་གཉིས་སྟོང་ཀ་  
ལུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པའི་བར་ན་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རླུང་ཏེ་སྤོང་པའི་སྐབས་གདམས་  
ངག་བསྐྱོམས་མི་རྣམས་ལུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཤར་ནི་དང་ བཟའ་ལ་པ་རྣམས་ཏུ་མེད་དུ་  
བརྒྱལ་འགྲོམ་ཨིན།

སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལུ་ སྤྱི་བཟུང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ལྷབ་པ་བརྩམ་  
གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་དེ་ཉིད་ བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱི་འོད་གསལ་བུ་དེ་ཡིས་ རོ་ཤེས་ཤིང་  
འོད་གསལ་མ་བུ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ འོད་གསལ་དེའི་ངང་དུ་ བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་  
བདུན་ཕྱག་སོགས་གནས་ནས་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་པའམ་ ཡང་ན་ སྤྱར་  
འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཅེན་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་ རིག་པ་སྤྱི་བོ་ནས་  
འཐོན་པ་དེ་ནི་ དབང་ཚོན་སྤྱངས་པ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཟེར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
ཨིན་ ཉམས་ལེན་མེད་པ་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་རོ་མ་ཤེས་པས་ཏུ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ སྤྱར་  
རྣམ་ཤེས་ལུས་གྱི་སྐོ་དགུ་གང་རུང་ནས་འཐོན་འགྲོམ་ཨིན།

གཉིས་པ་འཆིལ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ངོ་སྤྲོད་ནི་

རང་ཉིད་ཤིམ་ཡིན་པ་ཐག་ཚད་པའི་ཚེ་      ད་ཅེས་འཆི་བ་འདི་ལུ་བརྟེན་ནས་      ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་  
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་  
སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་      ཕྱག་རྒྱུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་  
རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་ཡེངས་མེད་སྟོམ་མེད་དུ་སྦྱོང་སྟེ་      ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རིག་  
པའི་རང་མདངས་སུ་བྱེད་ནས་      གཞིའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྲུར་རུས་ན་      གདམས་པའི་  
གནད་དེལས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་      དེ་བཟུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེངས་མེད་རུང་      འཆིལ་བ་བྱ་  
མ་དང་      མཚེད་གོགས་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་ངོ་སྤྲོད་དང་      འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་  
བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ཡིན་ལོ།

དོན་གསུམ་པ་      ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་འཆར་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་      གདམས་ངག་  
བསྟོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་

དང་པོ་འཆར་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་ནི་      གོང་ལུ་བཤད་མི་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་གོལ་མ་ཚུགས་པ་  
ཅིན་      དེལས་ནང་དབྱགས་ཆད་འགྲོམ་ཡིན་      ནང་དབྱགས་ཆད་པའི་རྟགས་  
ལམས་དམར་ཆ་སྐྱ་སྤྱུག་གཡས་ལས་ལྷག་དང་རྒྱ་སེར་བཟུམ་སྟེ་ཕྱིར་འཐོན་ནི་དང་  
ལམས་དམར་ཆ་གསང་ལམ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ནི་དང་དུས་མཚུངས་      སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མིག་སོགས་སྟོ་དགུ་གང་རུང་ལས་ཕྱིར་འཐོན་ཚར་མ་ཅིག་རང་      ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་མ་ཡིན་

དེ་ཡང་འཆི་ལར་བར་དོ་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་དོ་མ་སྡོད་པས་དྲན་མེད་ལུ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་བ་སངས་མ་  
ད་འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྣང་བ་ཅིག་སྐྱེས་དང་མཉམ་ཅིག་ཞི་འོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ས་བར་  
སྣང་བམས་ཅད་གང་བ་དང་ ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་འབྱུག་སྟོང་གི་ར་ཅམ་དང་ འོད་དང་  
འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྐབས་ ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་རྣམས་  
ནི་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེའི་རང་ལུ་གྲོལ་ནི་དང། ཉམས་ལེན་མེད་པ་དང་  
གོམས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ སྐྱ་འོད་དང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུ་སྐྱུག་སྟེ་དྲན་མེད་དུ་  
བརྒྱལ་ བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་ རིམ་བཞིན་སྲིད་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་གྲུབ་སྟེ་  
སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་མ་ཡིན།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་ ཕུག་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གི་  
གནད་རྣམས་ཚིག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པ་དང་  
སྐྱུག་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་ཐོད་བཀལ་གྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་གདེང་  
ཡོད་དགོས་ནི་ ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་འོད་ཟེར་དང་ཞི་འོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་སྣང་དུ་  
ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་ཡིན།

བཞི་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ འཆར་ཚུལ་ངོ་སྟོན་དང་ གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལས་

དང་པོ་འཆར་ཚུལ་ནི་ ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་ སྐྱ་འོད་ཟེར་དང་ ཞི་འོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་  
བ་ལུ་སྐྱུག་སྟེ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སངས་མ་དང་ སྲིད་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་  
ཀུན་ཚང་བ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་གོང་གིས་སྐྱེས་འོང་བ་དང་ གཞན་ཡང་ཞག་ལྗེད་དང་བཞི་  
ཚུན་ ཤི་བ་མ་ཤེས་པ་ཆང་གིས་བཟི་བ་བརྒྱམ་སྟེ་གནས་པ་དང་ དེ་དུས་གཉེན་ཉེ་འཁོར་

ཚོས་ འཕྲོད་རྒྱུ་ ཟས་སྐལ་བཅད་ ལུས་ཀྱི་གོས་བཤུས་པ་སོགས་  
 རང་གིས་ཁོང་མཐོང་རུང་ཁོང་གིས་རང་མི་མཐོང་ཁོང་གིས་རང་ལུ་བོས་པ་གོ་རུང་ རང་  
 གིས་སྐབ་མི་ཁོང་གིས་མི་གོ་བས་སེམས་སྙིང་ནས་སྐྱོ་ཞིང་གཉེན་ཉེ་འཁོར་ཚོ་དང་མཉམ་ཅིག་  
 སྒྲོད་པ་མཚོ་རུང་ གཏམ་ལེན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིད་ཆད་པ་དང་ཚིག་པ་ཟ་བ་ཁོང་ཁོ་བོ་སོགས་  
 བྱུང་ དེས་ཅིག་སྐབས་གསོན་པོའི་སྐབས་ལས་དྲན་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་མཁུ་ཡིན་རུང་  
 སེམས་ཡེངས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་བརྗེད་པར་འགྱུར་བས་གསོན་པོའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བས་ ཤི་  
 འམ་མ་ཤི་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་རྒྱབ་ནས་རང་ཉིད་ཤི་སོང་  
 བ་ཡིན་མ་རོཤེས་ཤིང་ སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་བཏོན་པ་བརྩམ་ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་  
 ཀྱི་རྒྱབ་ལས་འཕུལ་ འཇིགས་པའི་སྤྱན་ནག་གིས་མདུན་ལས་འཐེན་པ་དང་ གཞན་ཡང་  
 སྲིད་པ་བར་དོར་འཇིགས་པའི་སྐྱོ་བཞི་ཞེས་པ་ ས་ཁམས་ལོག་པས་རི་ཉིལ་བ་དང་  
 ས་ལོག་ཚུད་པ་བརྩམ་གྱི་སྤང་བ་ རྒྱལ་མས་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོ་དང་དེ་ནི  
 ར་བྱིང་བའི་སྤང་བ་ མེ་ཁམས་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་མེས་འཚོག་པའི་སྐྱོ་དང་རང་ཉིད་མེ་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ རླུང་ཁམས་ལོག་པས་དུས་མཐའི་རླུང་ནག་འཚུབ་པའི་ནང་  
 ལུ་འཕུམ་པ་དང་ འབྲུག་སྒོར་དུས་གཅིག་ལྗིད་པ་བརྩམ་གྱི་སྐྱོ་དང་ཐོག་བབས་པའི་སྤང་  
 བ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་ གཞན་ཡང་ ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ཟེར་བ་  
 རང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་ཕྱི་རོལ་ལུ་ཤར་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་  
 བ་ཟ་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་འོང་བ་ལུ་བྲོས་པས་ མདུན་དུ་དཀར་དམར་ནག་པོའི་  
 གཡང་ས་ཏ་ཅང་གཏིང་རིང་བ་གསུམ་དང་ཕྱེད་དེ་ དེ་ནང་བལ་ལ་ཁད་ཁད་པ་བྱུང་བ་དང་



དེར་ལྷུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྲིད་པ་བར་  
དོར་ དེས་པའི་རྟགས་དུག་ཟེར་བ་ རོ་རྗེ་གདན་དང་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་  
ཚིག་པ་སོགས་ལའང་མི་ཐོགས་པ་ རང་གི་གཏམ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བ་  
ཉི་ལྷུ་མི་མཐོང་བ་ ཀྱང་རྗེས་སོགས་མི་འབྱུང་བ་ ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་ཤེ  
ས་སྤྲ་མོ་ཡོད་པ་བཅས་དུག་དང་ མ་དེས་པའི་རྟགས་དུག་

ཟེར་བ་ སྤོད་སའི་གནས་མ་དེས་པ་ རྟེན་གྱི་གཞི་མ་དེས་པ་ འགྲོག་པའི་  
གྲོགས་མ་དེས་པ་ ལུལ་ཅན་གྱི་སེམས་མ་དེས་པ་ ལུལ་གྱི་སྣང་བ་མ་དེས་པ་ བྱ་  
བ་སྤོད་ལམ་མ་དེས་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ ཡིད་ལུས་དེ་དང་  
ཤི་ནས་འདུག་པས་ཅི་དུག་ན་མཐོ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ངས་ལུས་ཅིག་ཐོབ་ན་མཐོ་སྤེ་ལུས་འཚོལ་  
བ་འགོ་སྐྱབས་ འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་འོད་དུག་འཆར་བ་མཐོང་རོ་ དེ་ཡང་  
ལྷའི་འོད་དུག་པོ་བཟག་མེད་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་ བཟག་མེད་ མིའི་འོད་སྤོན་  
པོ་བཟག་མེད་ དུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་ལུ་བཟག་མེད་ ཡིད་དུགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཟག་མེད་  
དམུལ་བའི་འོད་དུད་ལ་བཟག་མེད་དེ་འོད་དུག་འཆར་འོང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྲིད་པ་བར་དོར་  
བདུན་ཕྲག་གསུམ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་སྤྱེད་ཅམ་ཚོད་སྤྲ་མའི་སྣང་བ་གཙོ་ཆེར་  
འཆར་བ་དང་ ཕྱེད་ཅམ་ ཆོ་བྱི་མའི་སྣང་བ་གཙོ་ཆེར་འཆར་མ་ཡིན་ དེ་སྐབས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་ལྷས་དགེ་བ་བྱས་ཚད་བསགས་ནས་རྗེ་འཕྲུ་དུག་པོ་བཟང་བ་དང་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
འདྲེས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཚད་བསགས་ནས་རྗེ་འཕྲུ་ནག་པོ་བཟང་བ་དང་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་གཤིན་རྗེ་

ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ སྐྱེ་བྲེགས་ སླིང་འདོན་ རྒྱུ་མ་ཕུང་ ཤ་ཟ་ ལྷག་ འཕུང་བ་སོགས་  
སྲིད་པ་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་འཁྲུང་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཤད་ནི་ཡོད་ཅུང་ གནས་  
སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུས་པར་བྱས་སོ།

གདམ་ངག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་ རྒྱད་པར་རྩ་བའི་  
བྲམ་མ་ལ་ཡིད་ལྱེད་ཤེས་གྱིས་མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྤང་རང་སར་  
གྲོལ་བའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་ མངལ་སྐོ་བཀག་ནས་བདེ་བ་ཙན་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་  
པའི་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ མངལ་སྐོ་ལེགས་མ་ཉུས་ན་ མངལ་སྐོ་བཟང་པོ་གདམ་  
ནས་ཚོས་ལྡན་གྱི་ལུས་བྱང་སྟེ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ གདམས་ ངག་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
མང་རབས་ཡོད་ཀྱང་ སྐབས་འདིར་ཚོས་ཚན་འདི་ལུ་ སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ན་གཞོན་རྣམས་  
གྱི་ཐུགས་བསུན་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུས་པར་བྱས་སོ།།



# ཙྙེ འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས།

གོང་ལུ་ལྷ་བདེ་མ་བརྩམ་སྡེ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ དེའི་འབྲས་བུ་  
ཡང་ གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་ མཐར་ཐུག་ངེས་པར་  
ལེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་གསུམ་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ དག་སྐྱབ་སྲིག་སྲོང་གི་སྲོད་པ་ ལས་དང་  
འབྲས་བུ་ བདེན་པར་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་སྐྱེ་བུ་  
རྒྱུ་ལྷི་ལམ་ཟེར་སྐབ་ཡིན་ དེའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་  
འབྲས་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡོན་ཏན་བདུན་ཟེར་མི་འདི་ཡང་སྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་  
ཀྱིས།

ཚེ་རིང་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །

ལོ་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མངོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས། །

ཐེར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་མི་ལུ་སྐྱེ་བ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་སྐྱེ་བའི་མི་རྙེད་ལྷ་

མིན་དང་། མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛོན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྲེ་མིན། །

ཟེར་གསུངས་བདེ་མ་བརྩམ་སྡེ་ མིའི་ལུས་རྟེན་ལུ་ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ འཁོར་

བའི་གཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་དང་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་  
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་  
ཡིན་ དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ཏེ་ འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་གཞི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནི་ཡོད་པ་  
ཡིན་ དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་ བདེན་གཉེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ སར་ཕྱིན་དུག་  
གི་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེད་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་  
པ་ཀུན་དང་བལ་བའི་མི་གནས་པའི་ ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་

དེ་ཡང་ རང་དོན་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་ གཞན་དོན་དུ་ལོངས་  
སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་ སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་གི་བར་དུ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་འབད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་མཛད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

# འཇིགས་མེད་ཀྱི་གསུང་པོ།



འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས།

# ཚེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མ་ཉི་ལྟོང་།

མ་ཉི་ཟེར་མི་འདི་རང་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ གནས་  
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ ཚོག་ཉུང་ལ་ དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
གཟུངས་སྐྱེས་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་ལུ་སྦྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་མ་ཉི་བབྱངས་ཐང་མདོར་  
བསྐྱུས་ཅིག་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

༥ ར་མོ་ཨུ་ར་ཡ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། །དཔལ་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དོན་དེ་ཕྱིར་རང་ལུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱོམ་དོག་དཀར་  
ཞི་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན། །ཕྱག་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །འོག་མ་གཉིས་ཤེལ་ཤང་  
པད་དཀར་བབྱང། །དང་སྤོང་གི་ཆ་ལུགས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁར་རྗེ་ཡི་  
དམ་ཁྱོད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། ། །བོད་འབངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཉིད་  
དུ་གཏང། །སྒོས་ཆན་པོ་ངཡི་སྒོ་སྒོས་བཅས། །ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐབས་གནས་ལུ། །སྦྱིང་  
ཐག་པའི་འོ་དོད་འབོད་ལགས་ཀྱིས། །མི་སྲིག་ཅན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྦྱིང་  
ཀར་སྐྱོད་བུས་རྗེ་ཡིག་མཐར། །ཞོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ་གིས་བསྐྱོར། །སྐྱེས་ཉུང་ལ་འཐུས་པའི་ཡི་  
གོ་རྒྱུག །འདི་བབྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང། །དུས་གཏན་གྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པ་ལ།  
ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུན་བར་ཚད་བསྐྱོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ། ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་བསམ་མི་བྱུང། །ཞོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྗེ། །སྐྱེས་

འཕྲེང་ལས་སྤྱོད་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །མགོན་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚོན། །སྤྲུལ་བྱེད་ལྷན་པས་བསྐྱེད་ཅན་རང་ལ་ཐིམ། །ཡུལ་སྤྲུང་ཚད་སྤྱུལ་གྲགས་ཚད་གསུང། །ཡིད་དབྱེད་ཚད་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས། །སྤྲོ་ཚེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་ལྟོད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ། །

ཟེར་ཚིག་ཁ་ལས་སྤྲུབ་སེམས་དད་པ་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་ལས་ཀླུ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་དགོན་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷག་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་མོ་སྤྲུལ་བ་འོག་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་གིས་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་གཉིས་པ་གིས་མེ་ཏྲིག་པར་དཀར་པོ་བསྐྲུལ་པ་དང་ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱུལ་གྱུ་དུ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལུ་བརྒྱལ་ཏེ་དབྱེས་འཇུག་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་ལུ་ཡི་གུ་རྗེ་གཅིག་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ།

ཟེར་བའི་ཡི་གུ་འབྲུ་དབྱུག་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་ཚེ་མོ་ལུ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱོད་པག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་སྤྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལུ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་མཚོན་པ་ལུ་བྱེད་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་མཚོན། །



ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལུ་ཐིམ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གེ་རེ་སྤིག་སྐྱིབ་སྦྱང་སྟེ་  
འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བཀོད་དེ་ མིག་གིས་མཐོང་ཚད་གེ་ར་འཕགས་པ་  
པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོར་ རྣ་བ་ལུ་གོ་ཚད་གེ་ར་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་  
མ་ཁིའི་རང་སྦྱོར་ སེམས་ལུ་བྱུང་ཚད་གེ་ར་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་དབྱེར་  
མེད་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་ཏེ་ མ་ཁི་བརྒྱ་སྟོང་མི་འབྲུམ་སོགས་ སྦྱོར་གསལ་ལ་ཚོག་དག་ཏེ་ག་ཏོ་ཏོ་འབད་  
བགྱངས་མི་འདི་ལུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཟེར་སྦྱབ་ཨིན།

ལུས་ལྗང་སྟེ་གསལ་ དག་གིས་མ་ཁི་སྦྱངས་ སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་  
པའི་དགེ་ཅུ་འདི་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གེ་ར་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལུ་གྱུར་ཅིག་མཚོ་སྟེ་ ཁ་ལས་  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གཏོན་དབུལ་འཕོང་འཐབ་  
ཚུང་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟང་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཟེར་དགེ་ཅུ་བསྐྱོམ་མི་དེ་ལུ་མཚུག་བསྐྱོབ་དམ་པ་ཟེར་སྦྱབ་ཨིན། དེ་བཟུམ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་  
དམིགས་པ་གིས་ཟིན་ཏེ་མ་ཁི་བགྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ མདོར་བསྟུ་ན་གནས་སྐབས་སུ་འགལ་  
རྒྱུ་བར་ཚད་ཞི་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་བསམ་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྦྱབ་ནི་དང་  
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ གཞན་ཕན་གྱི་ལཱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ནི་ སྦྱོབ་དང་ཚོར་བས་

ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ནིའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟུས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཅིན་

སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་གིས་དབུ་ལ་བརྒྱུ། །

ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩེ་།

ཟེར་བསྐྱེད་ནི་དང་དག་ཅུ་བསྟོན་ནི་སོགས་ཉེ་མ་དང་འདྲམ་ཡིན། །

# ༥། ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་གསལ་འདེབས་བཟླ་གུ་རུའི་སྐོར།

བཟླ་གུ་རུ་ཟེར་མི་འདི་ ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་གསལ་འདེབས་ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་བསྐྱེད་པ་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་ལུ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།  
དེ་ཡང་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཟེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་སྟིགས་རུས་འགོ་  
བའི་སྐྱབས་མཚོག་ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་དེ་ སྤྱིར་འཇམ་གླིང་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལུ་བཀྱིན་ཆེ་ཞིང་ བྱེ་  
བྱལ་སྐྱོན་ཚོངས་འབྲུག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ གུ་རུའི་ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཕྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་ འབྲུག་མི་རྣམས་ཀྱང་གུ་རུའི་ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་  
གུ་རུའི་ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་གསལ་བ་སྐྱེད་ནས་བཏབ་ན་ སངས་རྒྱུས་གེ་ར་ལུ་  
གསོལ་ཐ་བཏབ་དང་འབྲུག་ཨིན་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་གེ་ར་གིས་གསོལ་འདེབས་  
བཟླ་གུ་རུ་བཟུངས་དགོས་གལ་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

དང་པ་རང་བཟླ་གུ་རུ་བཟུངས་ཐང་མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ལུ་ནི་ཨིན།  
སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་རུ་སྐྱབས་སུ་མཆིས། །རང་  
གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། །ཞེས་  
སྐྱབས་སེམས་དང། །མདུན་རུ་པད་མ་ཉི་ལྷའི་སྟེང། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཟེ་རུས་པའི་  
དཔལ། །རྗེ་བཙུན་གུ་རུའི་ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ། །བདག་ལ་དབྱེས་པའི་རྣལ་ཞུས་བཞུགས། །འདི་  
ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བཙུན་གུ་རུའི་ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་ལས། །སྐྱབས་མགོན་རེ་ས་

གཞན་ཅེས། །མཚོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་ཤུབ་སྦྱོལ། །

ཞེས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་

ཨོ་ཨུ་རྩུ་བརྗོ་གུ་རུ་བརྗོ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་

ཟེར་གུང་ལ་ བརྗོ་ སྤྱིང་ མི་ འབུམ་སོགས་ དད་གུས་བརྗོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ལས་བཟུངས་

ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ དབང་ལུ་ནི་དང་ དགོ་རྩ་བསྡོ་ནི་ རྗོ་བརྗོ་གུ་རུ་རྩི་ལོ་ཆེ་

དད་ལྡན་བདག་གི་སྤིང་དབུས་སུ། །དབུར་མེད་རོ་མཉམ་གཅིག་གུར་ནས། །

ཀ་དག་ཚོས་སྤྱི་རྗོང་དུ་ཨུ་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལུར་དུ་བདག །

ལྷོན་པརྗོ་འགྲུབ་གུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གུང་མ་ལུས་པ། །

དེ་ཡི་ས་ལ་དགོད་པར་ཤོག། །ལྷོན་པརྗོ་འཁྱེད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་བ། །

འཁོར་དང་སྤྱི་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ལམས་སོགས། །འཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་

འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག། །

ཞེས་བརྗོ་དད་གོ་རྩ་བསྡོ་ བརྗོ་གུ་རུ་འོ་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ ཨོ་ནི་སངས་

རྗོ་གོ་རའི་སྤྱི་རྗོ་རྗོ་མེད་དོན་ ཨུ་ནི་སངས་རྗོ་གོ་རའི་གསུངས་དོ་རྗོ་མེད་དོན་ རྩུ་ནི་སངས་

རྗོ་གོ་རའི་ཐུགས་དོ་རྗོ་མེད་དོན་ བརྗོ་ནི་ཐུགས་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ གུ་རུ་ནི་སྤྱི་

མ་ལུ་གོ་ དེའི་དོན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དང་ལྡན་མི་གཅིག་ལུ་གོ་



ཨ་ཀུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

པར་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ མེ་ཏོག་པར་ལོ་སྐྱབས་ལས་འཁྲུངས་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལུ་གོ་ སི་རྒྱུ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལུ་གོ་ རྩོམ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཟེར་ལྷ་བའི་དོན་ལུ་གོ་ དེ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་སྟེ་ལྷ་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུངས་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དད་ལྡན་  
བདག་ལ་ མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལྷ་གསོལ་ཟེར་ གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
དོན་ལུ་གོམ་ཨིན།

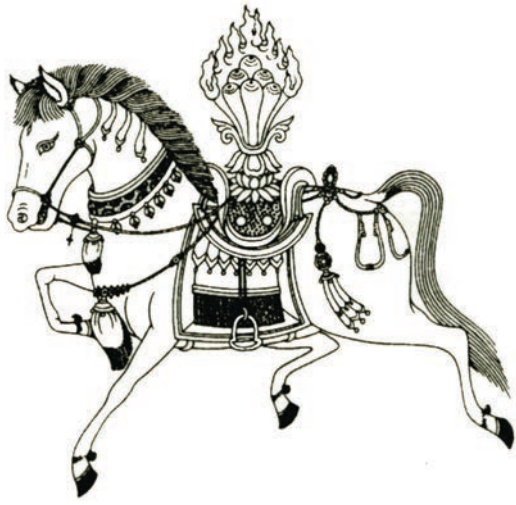
བཟོ་གུ་རུ་བགྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནི་ མདུན་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱི་  
པོ་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཁ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པ་ དམར་པ་ རྩོམ་གསུམ་འཕྲོས་ རང་  
དང་སེམས་ཅན་གོ་ར་ལུ་ཕོགས་ཏེ་ སྐོ་གསུམ་གྱི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ སྐྱེ་གསུངས་  
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་ མཐོང་ཚད་སྐྱེ་ གོ་ཚད་གསུང་ དན་ཚད་  
ཐུགས་སྟེ་འཆར་ཏེ་ དོན་ལུ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བའི་ངང་ནས་སྤིང་པོ་དོན་  
གྱི་བཟོ་གུ་རུ་བགྱངས་བར་བྱའོ།

བཟོ་གུ་རུ་བགྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལྷ་བ་ཅིན་ ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ སངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཚོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་ཕམ་བཏབ་པ་ཅིན་ འདི་བྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་  
ལུ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་

དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་པོ་མོ་ལ། །པད་འབྱུང་གང་དུ་འང་མ་བཞུད་སྐོ་ཉལ་ཡོད། །

བསྐྱུ་མེད་བཟླ་གུ་རྩུའི་བདེན་ཚིག་ལ། །གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། །  
 བད་འབྱུང་ངཡིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་འམ་ཅི། །མི་བསྐྱུ་ངེས་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་  
 བར་གྱིས། །

ཞེས་དང་ ང་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ང་བསྐྱུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ།  
 །ང་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པ་  
 གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་དད་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལུ་བཞག་སྟེ་ རང་གཞན་ཀུན་ལུ་ཕན་པའི་  
 ཕྱིར་ གསོལ་འདེབས་བཟླ་གུ་རྩུ་གང་མང་འདོན་གནང་ཞུ། །



རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

## ཕྱེ གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སློང་།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་འདི་ རང་ཅག་སྟོ་སྟོངས་སྟེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་  
དུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྟེ་ ཡབ་ཇེ་  
བསྟན་པའི་ཉིམ་གིས་ཕུལ་མི་ ཚོག་བཅད་གསུམ་འདི་ལུ་ལུཕ་ཨིན།

དེ་ཡང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་  
ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་བུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཕུལ་ སྦྱན་སྟོངས་སྟེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོན་བསགས་  
དད་པའི་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོགས་པའི་ལྷ་སྐལ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་  
གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་ཕུལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥ལུ་སྟོ་སྟོངས་འདིར་ཞབས་  
ཀྱི་པརྟོ་བཀོད་དེ་ ལྷོ་ཁྲིམས་མེད་ལ་ཁྲིམས་དང་ ཚོས་མེད་ལ་ཚོས་ ཇུ་ལུང་མེད་ལ་ལུང་  
གཏགས་ཏེ་ ཚོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་བསིལ་གྱིབ་ཀྱི་འོག་དུ་ སྟོངས་འདི་འཇིག་  
འགོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་དེ་ སྤར་སྟོ་མོན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེ་ དེ་ལས་འགོ་  
འཇུགས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ མིང་མིང་ལུ་འབྲུག་པ་ཟེར་སྐབ་  
ཅི་ཡོད་མི་འདི་ ལྷམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་ཨིན་པའི་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་  
བའི་མིང་ཐོབ་ཞེན་ལས་ ད་རེས་ཚུན་མི་ལོ་༣༤༧འམ་༣༥༧ཀྱི་བར་ན་ རྒྱ་དམག་དང་ བོད་  
དམག་ཐེངས་མང་རབ་ཅིག་འཐོན་ཏེ་གཞོན་པ་བཀལ་རུང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་པའི་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་  
རྒྱ་སྟོ་བས་དང་འཕུལ་སྟོ་བས་སོགས་གང་གིས་ཡང་མེན་པ་སྤྲོ་མའི་བྲུགས་ཇེ་དང་ ཚོས་སྦྱོང་གི་





མཐུ་དང་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་མེད་བཀྱིན་བསམ་ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་བདེ་  
སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་སློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གསོལ་ཕྱ་བ་ཏེ་ལས་ཐབས་  
ཟབ་ཤོས་གཞན་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་ཕྱ་  
བཏབ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བེད་ལུ་ནི་ཡིན།

གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་བསྐྱེད་ཐང་མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་

༄ རང་མདུན་ནམ་མཁའ་པད་མ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །སྐྱབས་ལུལ་གྱུན་འདུས་དག་དབང་  
རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཁའ་བརྟེན་ལུས་པའི་དཔལ་ཡོན་འདུམ་འཕྲོ་བཞིན། །རང་ལ་  
དགེས་འཇུག་ཉམས་བཅས་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྐྱབས་ལུལ་གྱུན་འདུས་ཅིན་ཅན་  
སློ་མ་ལ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤིང་པའི་བར་དུ་སྐྱབས། །འགྲོ་གྱུན་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་  
དགོད་པའི་ཕྱིར། །སློན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེད་དོ། །

དེ་ཡན་ ཚོགས་ཞིང་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། གསོལ་འདེབས་དངོས་ནི་

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུགས་ཇི་ལོ་སྐྱབས་འཕྲེང་དབུས། །རྒྱལ་གྱུན་མཁའ་བརྟེན་  
འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཤན་བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོོ་བའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་  
རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་པས་མ་རིག་སྐྱུན་པའི་ཚོགས་འཇོམས་  
ཤིང། །བརྟེན་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །ལུས་པས་བདུད་དཔུང་  
འཇོམས་བྱེད་སྟེའི་ལྷ། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་ཕྱིར། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚེག་རབ་བརྟེན་  
ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །རི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །

ཟེར་དད་གྲུས་ཚེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གང་མང་བགྲངས་ཚར་  
བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་ནི།

སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
ལྷུང་ནས་སྟ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྤྲ་མའི་ཐུགས། །རང་གི་སེམས་དང་  
དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱར་ཐིམ། །

དེ་ལས་དགོ་ཚུ་བསྔོ་བ་ནི་

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་བྱ་བ་དག །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་དགོད་པར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་བྱ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་  
དང་། །སྐད་ཅིག་ཚམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྟ། །གྲུས་པས་སྒོ་ནས་ཞབས་གཉིས་སྦྱི་  
བོར་ལེན། །ཅི་གསུངས་སྐྱབ་པས་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་བྱས་ཏེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རབ་ཚོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཟེར་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུལ་ཨོན།

གསོལ་འདེབས་བཟུངས་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། རྒྱལ་བས་འགོ་སེམས་སྦྱང་གི་  
རྒྱལ་བས་ན་ རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གེ་ར་ཡང་དག་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
གྱི་གོ་འཕང་ལུ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་དོན་ལུ་སྲ་མའི་རྒྱལ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། མཐོ་བའི་  
སྦྱོར་བ་སེམས་བསྦྱང་དམ་པ་དང་ དངོས་གཞིའི་རྒྱལ་བས་ རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལུ་  
སང་མི་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་ཁར་རྒྱལ་བས་གནས་ཀྱུན་འདུས་ སྲ་མ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་  
སྦྱོ་ག་རྒྱུས་ཤིང་ ཞལ་རྒྱན་ཐུགས་ཀར་འཁྱིལ་བ་ ཞབས་དོ་རྗེས་ལྷིལ་ཀྱང་ ཕྱག་གཡམས་ས་  
གོམ་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱང་ན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་ དབུ་ལ་སྦྱོམ་ཞུ་དང་ རྒྱལ་ཚོས་  
གོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ རྒྱ་གསུངས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ དཀར་ དམར་  
མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ་ རང་དང་ སེམས་ཅན་གེ་ར་ལུ་ཕོགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་  
སྦྱིབ་གེ་ར་དག་ནས་ མིག་གིས་མཐོང་ཚད་སྲ་མའི་རྒྱ་ རྣ་བས་ཐོས་ཚད་སྲ་མའི་གསུངས་ཡིད་  
ལུ་བྲན་ཚད་སྲ་མའི་ཐུགས་ལུ་མ་འཆར་ཚུན་ཚད་ དད་པ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྦོལ་སྲ་  
མའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་བརྩོན་པར་ལུ་ དེ་སྦྱོལ་གསོལ་འདེབས་ལུ་བརྩོན་པ་ཅིན་ ཚོས་རྗེས་

མི་བདག་གིས་སྲ་མའི་བརྒྱལ་བ་པ་བརྒྱལ་བས། །སྲ་མ་ཚོས་རྒྱུ་ཡི་ཞལ་ཡང་མཇལ། །སྦྱང་  
སྦྱིད་སྲ་མ་ཚོས་རྒྱུར་འཆར། །མོས་གྲུས་བྱ་ཡི་ཡུལ་མ་བརྟེས། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་  
རི་ལྷོང་འདེབས། །

ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས་ དེ་བརྩམས་སྦྱོར་བྱལ་བ་རྗེས། །

སྒྲོམ་སྲན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །མོས་གྲུས་གྱིས་འགོ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

གསུངས་ཡོད་བདོམ་བརྩམ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་བྱང་ལ་ཚང་མིའི་ཤུལ་ལུ་ གླ་མའི་སྐྱ་  
གསུངས་ཐུགས་གྱི་དབང་ལུ་སྟེ་ གླ་མ་འོད་དུ་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་ ཚོས་སྐྱའི་སྐོང་དུ་མཉམ་  
པར་བཞག་ དེའི་ཤུལ་མ་དགོ་ཙ་བྱང་ཚུབ་ལུ་བསྟོ་བ་ནི་ གླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་བཙོན་  
པའི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་ རང་གཞན་གོ་ར་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་  
འདིས་ ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལུ་གྱུར་ཅིག་མཉོ་མི་དེ་མཇུག་བསྟོ་བ་དམ་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་གི་གོ་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཅིག་འགྲེལ་ཏེ་ལུས་  
ཙན་ འཇིག་རྟེན་དབང་ལུག་ཟེར་མི་དེ་ སྐུལ་གཞི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལུ་གོས་  
ཡིན་ ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་ཐོང་ཟེར་མི་འདིའི་དོན་ འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་  
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་ཐོང་ལུ་བཀོད་བཀོད་པ་ཡིན་པས།  
དབུས་ཟེར་མི་འདི་དཔེའི་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུག་ལུ་དང་ དོན་གྱི་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མེད་  
པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལུགས་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཟེད་ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་གོ་རའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ བཟེ་བའི་  
སྣང་རྗེ་གཉིས་ལུ་གོས་ཡིན་པས། འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་མེ་ཏོག་པར་གྲ་ཤར་  
ཏེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལུ་དོན་མཁུན་བཟེད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དེ་ བཀོད་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ལ་  
ཟེར་མི་དེ་ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ དེ་ལུ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཡིན་པས།

ཕན་བདེའི་ངོ་བསྟུང་ཟེར་མི་འདི་ རོན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་  
གཉིས་ དཔེ་མེ་རྟོག་གི་ནང་ལས་འཐོན་མིའི་ངོ་ཞེས་རྟོག་རྟོ་སྟེ་ཡོད་མི་གི་གཟུགས་ལུ་བཀོད་  
བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན་ཟེར་མི་འདི་ རོན་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་གེར་  
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་འགྲེད་པའི་མ་འདྲིས་པའི་གཉེན་བཤེས་  
སུ་གྱུར་པ་དེས་ སྤུལ་གཞི་ངོས་བབྱང་སྟེ་ དཔེ་མེ་རྟོག་གི་ངོ་ཞེས་རྟོག་རྟོ་ ཕྱོགས་ཀྱུན་ལུ་  
བྱབ་པ་དེའི་གཟུགས་ལུ་བཀོད་བཀོད་པ་ཡིན་པས།

དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་མི་འདི་ དག་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་  
ལུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང་ནི་འདི་གིས་དག་  
དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདོད་དོན་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་  
གི་དངོས་གྲུབ་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཡིན།

མཁྱེན་པས་མ་རིག་ལྷན་པའི་ཚོགས་འཛོམ་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་ ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གེར་ལུ་ ཐོགས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལས་འབྲས་དང་དེ་ལོ་  
ན་ཉིད་ལུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་གེར་སྐབས་ཅིག་ལུ་བཙམ་ཚར་བའི་དོན་ཡིན།

བཅེ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོད་བར་ཟེར་མི་འདི་ ཐུགས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་  
གྱིས་ གཞན་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་  
བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ལས་ སེམས་ཅན་ཕྱད་རྟོག་གཅིག་རང་ཡལ་བ་མི་བཏང་བའི་དོན་ལུ་  
གོ་ནི་ཡིན།

རུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ཟེར་མི་འདི་ རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ལྷག་མ་མེད་པ་སྟེ་བཙམ་ཏེ་ འཇིག་  
རྟེན་པའི་ལྷ་རྩུ་གིས་ཡང་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལུ་ རུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཕ་ལས་ ལྟ་ལྟ་  
ཟེར་ སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བསྟོད་པ་སྤུལ་ཕྱ་ཡིན།

དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་མི་འདིའི་དོན་ གོང་ལུ་ལུ་མི་དེ་  
དང་འདྲ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ཕྱིར་ཟེར་མི་འདི་ འདོད་ཁམས་  
གཟུགས་ཁམས་ གཟུགས་མེད་དང་བཅས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་  
གེ་ར་སྐྱོལ་བར་མཛད་ནི་གི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

འཚིམ་མེད་རྩོམ་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྟེས་ནས་ཟེར་མི་འདི་ རམ་ཡང་འཚིམ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་  
དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཚོག་རྩོམ་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཐོབ་སྟེ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་དེ་  
གཅིག་ལུ་མ་དེས་པར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐྱོལ་ས་ གཏུལ་བྱ་  
སེམས་ཅན་ལུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགོ་དོན་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པས།

རི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ་ཟེར་མི་འདི་ རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཚོ་  
ཞིང་གཞེས་ཏེ་ བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བཞུགས་བརྩུག་ཅིག་ཟེར་སྐྱེ་ཆེ་  
ཞབས་པད་བརྟན་ནི་དང་ བསྟན་འགོའི་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ནིའི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ཡིན།

དེལས་སླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་བགྲངས་པའི་སྐྱོན་ཡོན་དུམ་གྱ་ཅིག་  
ལྷ་བ་ཅིན་ སློན་བྱོན་གོང་མའི་གསུང་ལས་

གང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོམས་མཛད་ཅིང། །སློམ་བྱང་  
རྒྱབ་ཐོབ་མཛད་པ། །

ཟེར་དུག་གས་པ་དང་

ལྷ་སླ་འབྲུམ་ཐུག་སློམ་པ་བས། །སློམ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཚོག། །

ཟེར་གསུང་བདོམ་བཟུམ་སྟེ་ སློམ་སེམས་ལུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེ་འདྲིའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ནི་དང་ ཚེ་སྦྱི་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་ཚུ་གེ་ར་  
སློམ་ལུ་གསོལ་ཐ་བཏབ་པ་ལུ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མ་ཡིན་མའི་ཁར་ སློན་སློངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་  
ཁབ་དེའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་སློམ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་དང་ལུས་པ་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་  
ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སློམ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ་པ་  
ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ནི་དང་ ཞི་བདེ་རྩ་བརྟེན་འགྲོ་ནིའི་ལྷན་ཚོས་ལེ་ཤ་  
རང་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། །



ཚོས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་མཚུག་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཐུན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཚོས་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་  
ཕམ་བྱས་ཏེ། །སློབ་མ་ན་འཆི་བ་སློང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་འཚོ་ལས་འགོ་རྣམས་  
སློལ་བར་ཤོག། །འགོ་ཀུན་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །བྱས་དང་བྱས་འགྱུར་དེ་བཞིན་  
བྱེད་པ་དང། །བཟང་པོ་སློང་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོ་  
རིག་ཀྱང་ཅིག། །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཚོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །འགོ་ཀུན་ཐབས་  
མཁས་དེ་ཡིས་གོ་ལ་འགྱུར་ཅིག། །ཡུལ་སྲོངས་སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །  
མི་མཐུན་ཉེར་འཚེད་མིང་ཡང་མི་གཤམ་ཤིང། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་  
དང། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ས་བཅུ་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་  
བརྟན་པ་དང། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྲིད་དཔལ་ལ་སློང་པར་ཤོག། །འདི་ཡི་དགོ་བས་  
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བགོགས། །བདུད་རིགས་རྣམས་དང་དེ་ཡིས་ཡིད་བསྐྱེད་པས། །  
ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཚར་གཅད་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་བཅུར་  
བསྐྱེད་བར་ཤོག། །གནས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཉམས་ཤིང། །བསམ་  
སྐྱོར་དན་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་དང། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་  
པའི། །དགོ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་  
བསྟན་པ་མཚོག་གི་མཚོ། །སྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱོག་པའི་སྲིན་འབྲེང་གིས། །བཤད་

སྐྱབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤེལ་བ།     །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་  
 གུར་ཅིག། རྩོམ་གསུམ་ཉིན་མོའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང།     རྩོམ་བསམ་སློམ་  
 པའི་དྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དབྱིད།     །བསྟན་འཛིན་པ་སྣོའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། །ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གུར་ཅིག། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཚུ་སྤྱང་རྣམས་འབབ་  
 ཅིང། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གནས།     །ཚོས་འཁོར་གསར་པ་གསར་  
 པའི་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གུར་ཅིག། །འདུས་  
 པ་པ་སྣོའི་འབྲུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ།     །མཁའ་པ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་བསྐྱུས་  
 བས། །པད་དཀར་བཞད་པའི་དྲི་བསྐྱུང་གིས་སིམ་པས།     །དམ་ཚོས་མགྲིན་རྩ་བརྟུང་  
 བས་རྟག་འགོངས་ཤོག། །

བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།     །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།     །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་འགྲུར་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསུང་  
 གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་འཕྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།     །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་  
 ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང།     །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་

སེའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་  
 པ་དང། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་ཤིན་  
 དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་འགྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་  
 ཡང། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །།

