

ནམ་ཟེ་དང་བསྐྱེན་པའི་གོ་གྲོན།

ཡུལ་ཐང་དང་བསྐྱེན་པའི་ཚོང་རྒྱལ།

ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེན་པའི་ལཱ་འབད།

དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་པའི་ཟས་བཟའ།

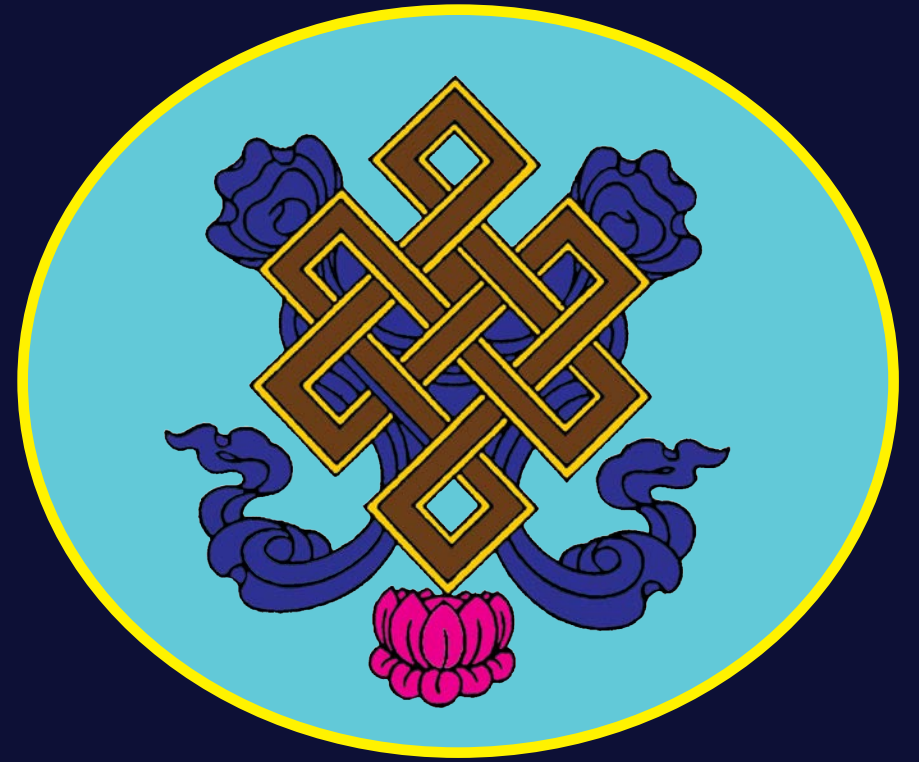
ལུས་ཤེད་དང་བསྐྱེན་པའི་ཁྱེད་འབག།

རང་ཚོད་དང་བསྐྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་འབད།

གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ།

དེ་བཟུམ་གྱི་ བསྐྱེན་བྱ་ལེགས་བཤད་འདི་ ཚོས་དང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ ལཱ་འགན་ག་ཅིའི་ནང་ལུ་ཡང་ ཉམས་སུ་བྱུང་དགོཔ་
འདི་ ཁག་ཆེམ་ལས་ བསྐྱེན་བྱ་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་འི་ལུ་ རྩོ་
བ་བསྐྱེད་དགོ།

བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད།



ཚུ་གཞུང་དང་བྱུད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་ལྟན་འགག།

བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད།

ཙུ་གཞུང་དང་བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

པར་དབང་། དཔེ་དེབ་འདི་གི་ འདྲ་བཤུས་པར་དབང་མིལ་པོ་ ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་

འཕེལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཡོད།

ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འདྲ་བཤུས་ཕབ་

ནི་དང་ པར་ལོག་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་གནང།

ཚུ་མ་སྐྱིག་དང་བསྐྱོ་སྐྱིག་ འགོ་སེམས་རབ་མཐའ་ཡས།

ཞུན་དག་དང་བཟོ་བཀོད་ རྩོམ་ཚུ་ ཚུ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

དཔེ་སྐྱོན་ཐེངས་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༢་ ༢༠༡༣ ལྷ།

སྟོན་བརྗོད།

༣ བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཚོུམ་རིག་ཚུ་གི་ནང་ལས་
 མི་མང་འདུ་འཛོམས་འབད་དེ་ ལེགས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་ཚུམ་སྤྱད་འབད་ས་ཚུ་ནང་ མི་
 ཟུག་ཤོས་ ཁ་བདེ་ལྷེ་བདེ་ཚུ་གིས་ དཔེ་བཟང་པོ་ལཱ་བཞག་སྟེ་ དོན་བཟང་པོ་བཤད་སྟོལ་
 ཡོད་པའི་ དག་ཐོག་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་པའི་ ལྷན་ཚོུམ་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད། ལེགས་བཤད་
 འདི་ དཔྱེ་གཏམ་བཟུམ་འབད་ རང་གི་བཤད་པའི་གཏམ་འདི་ལཱ་ གཞན་བྱིས་ཡིད་ཆེས་
 བརྒྱུད་བརྟུག་ནི་འདི་དོན་ལཱ་ ལྷོ་གི་བར་ན་ལཱ་བརྟུགས་ཏེ་ ལྷོ་བ་སྟོལ་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཚོུམ་
 ཅིག་ཡང་ཨིན།

བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ ཤེས་རིག་ན་གཞོན་སྟོབ་ལྷན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལཱ་
 ལྷོ་བ་བཏང་འབྲུག་གི་ཚོུམ་རིག་ཚུ་གི་རྫོང་ལས་ ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བརྒྱུད་ཐབས་དང་། ལྷན་
 པར་དུ་ བན་གཏམ་ལེགས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོང་ཁའི་ལྷན་ཚོུམ་ཚུ་གི་རྫོང་ལས་
 ཐོས་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལཱ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་དེབ་འདི་ དཔེ་སྐྱབ་འབད་མ་ཨིན།

དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ལཱ་ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་ དཔྱེ་གཏམ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ ལེ་ག་བརྟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དཔེ་དེབ་འདི་ལྷན་པ་ཅིན་
 ལཱ་ལ་དུས་གནས་སྤྱད་ས་དང་བསྟུན་པའི་ ལེགས་བཤད་དང་དཔྱེ་གཏམ་མ་འབྲེལ་ཚུ་གི་
 དཔེ་དང་ གནད་དོན་ཅི་མ་འདི་ བརྒྱུད་འབད་ནི་འདི་དོན་ལཱ་ དཔེ་བཏོད་ཐངས་དང་
 རྫོང་གཏམ་བརྟུགས་ཐངས་ཚུ་ ཏ་གོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ལྷན་ཚོུམ་གྱི་ རིག་ཚུལ་འཕྲོག་ལཱ་
 བན་ཐོགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་
 ལྷན་པ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞན་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་སྟོལ་རྟེན་གས་ཚུ་ཡང་ ཉམས་སྤྱད་དང་ གོང་འཕེལ་ལཱ་ བན་ཐོགས་སྟོམ་ར་ཡོད་པ་ལས་
 དཔེ་དེབ་འདི་ལུ་དག་དག་དང་དཔེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྷོ་བ་གྲ་ཁག་ཚུ་ནང་
 བཀའ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ན་པའི་བུད་ཅི།

དེ་ལྟར་ བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། བྱིས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ལྷམ་པ་
གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ལས། དང་པ། བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན། གསལ་
བཤད་དེ་ལྟར་ཁང་། མཚོན་རྟེན། ཁང་བྱིས་གསར་པ་སྐྱབ་དང་ རབ་གནས། བཟ་གིས་མངའ་
གསོལ། དགོ་ཅ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས། བཀའ་འགྲུར་ལྟ། ལོ་བསྟར་གྱི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་
བའི་དགའ་སྟོན། རྒྱགས་སྟོ། ལྷམ་པ་དང་མནའམ་ལེན་པའི་སྐབས། ལ་ལོ་གསར་སྐྱེ་དང་ དར་
བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ སྐབས་སུ་ལེགས་བཤད་པའི་སྟོན་ ཉེ་མ་ལས་འདུག།

དེ་ཡང་ དང་པ་མནའམ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ལྷ་བ་ཅིན། འོ་ལགས་སོ། དེ་རིས་རྒྱ་ལུ་
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བསྐྱིག་སར་བཞུགས་མི་བླམ་སྟོབ་དཔོན། མཚོན་གྲོགས་ཚོས་མཛོད།
གོང་ལུལ་གྱི་མི་རབས་ཀྱན་ཀྱས། བྱི་གི་ས་དང་མ། ལྷན་རྒྱུད་བུ་མོ་དང་སྟག་ཤར་གཞོན་པ།
ཡོན་བདག་གསེར་གྱི་ཀ་བ། སོ་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་ཉུང་དོན་དང་ལྷན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ཡོད་བའི་གལ་ལས་ བྱིས་པའི་
ལེགས་བཤད་ མདོར་སྟུང་ཅིག་ལུ་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གསལ་ཏེ་ བཀའ་བྱིན་བསྐྱང་
ཟེར་ལྷམ་ཨིན་ལགས།

གཉིས་པ། བསྐྱལ་པ་ཆགས་ཚུལ་བུར་ཅམ་ཅིག་ལྷ་བ་ཅིན། ལྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་
ཁམས་འདི་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ མཉམ་མེད་ལྡུའི་རྒྱལ་པོ་ དེའི་འདུལ་ཞིང་ཨིན་མ་ལས་
སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་མི་ལུལ་ལུ་བྱོན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་འབད་
བསྐྱེད། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བཀའ་ ཡང་དག་པ་དེ་ མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛོད།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པར་ཚུ་གིས་བཀའ་དེ་ལེགས་སྐྱར་སྟེ་སྐད་ལས་ བོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་
སྐད་ལུ་བསྐྱར། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འདྲེ་སྟོན་བཏུལ། གསང་སྟགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཏེ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱང་བའི་སྟོན་གཏོད། བཀའ་བརྒྱུད་བླམ་གོང་མ་
ཚུ་གིས་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཚེ་བཞི་རྒྱུང་
བརྒྱུད་ཚུ་ རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ དར་ལྷབ་སོང་མ་ལས།

སྤྲོད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡང་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉི་མའི་འགྲེལ་འཁོར་བཞེན་གསལ་ཏེ་ དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ དུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་སྟོབས་
དང་ ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དུས་དཔེས།

གནས་ལས་ཚེས་པའི་སྐར་མ་བཟང། ས་ལས་ཚེས་པའི་ཉི་མ་ཏྲོ། བར་ལས་ཚེས་པའི་རྒྱ་སྐར་
བཟང་(བཀའ) བཟང་པོ་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ཡི་གླིང་མཚོག་འཛེམ་གླིང་འདི་ནང། ཤར་
མི་ལས་མི་གདུགས་ཉི་མ་དེ་མ་ཤར་ན། རུབ་ཏུ་ལེགས་གངས་དེ་མི་བཟུ་བས། བྱང་ལས་སྐྱི་
བམེར་རླང་དེ་མ་འཕུ་ན། ལྷོ་ཙན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་མ་གཡོ་བས། བ་བྲ་མ་མེད་པའི་གོང་པོ་ལ་ན།
བྱ་སངས་རྒྱལ་བུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང། བྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་
ནས་འབྱུང། མ་ཁི་ལན་གསུམ་མ་འབྲེན་ན། ལས་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་ཤོན་འབྲེད་མི་ཤེས།
གཏམ་ཚོག་གསུམ་བརྟེན་ལན་མ་འཇལ་ན། བ་དང་བྱ་ཡང་པོ་མི་ཤེས། ལམ་གོམ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་
ལམ་མ་གཤག་ན། ལ་ལུང་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤང་ཏུ་མི་གོ།

དེ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔྱེ་གཞན་ཡང་ལུ་བ་ཅིན། ཆང་མེད་པར་གཏམ་མི་འཐོན། ཆང་
མར་འཇུལ་གཏམ་ཡར་ཐོན། ལྷུ་ལ་ཁ་ཚོག་མེད་ན། ལྷུ་ཚོག་སྤུན་པོ་མི་འོང་ ཟེར་བའི་
དཔྱེ་ཡོད། དགུང་བྲག་དཀར་ཤེལ་གྱི་ནང་ཤེད་ན། བྱའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་སྟོང་ཡོད། བྲ་གཅིག་
གིས་འཕུར་བ་ཀུན་གྱིས་འཕུར། གནམ་ཀ་བ་མེད་པའི་འོག་ཤེད་ན། གཅན་གཟུབ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་མེད་གེ་ཡོད། དེ་གཅིག་གིས་མཚོང་ན་ཀུན་གྱིས་མཚོང། ལྷོ་འཛེམ་བྱ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
ན། གཏམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆང་ལུ་ཡོད། དེ་གཅིག་གི་སྤྲུབ་ན་ཀུན་གྱིས་ཉན། ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་
འབད་ དེ་རེས་ གཡུལ་བཟང་ལོར་བྱའི་གླིང་གི་ཁང་ཁྱིམ་ཕྱ་མོའི་ནང་ བསྐལ་བཟང་ཆགས་
རྒྱལ་བུར་ཙམ་ཅིག་ལུས་ཚར་ཡི།

གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། ཁ་ཙ་གི་ཉིན་
མ་འབྲུག་ཨིན་པས། དེ་རེས་གི་ཉིན་མ་དཔལ་ཨིན་པས། འབྲུག་སྤྱིར་དཔལ་ཉིན་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས། དེ་བཟུམ་གྱི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་བསྐྱིག་པའི་དུས་ལུ་ རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་
པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ལས། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་
གིས་བྱེད་པས་ཚོག། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་དེན་ཙན་གྱི་ཕ་བའི་བྲེ་མ། ཡི་དམ་དཔལ་
པོ་མཁའ་འགྲོ། སྤུང་མ་དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གིས་བསྐོར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཙས་པའི་

སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཚུ་ མཚོན་མི་པར་འཛིན་ལུ་ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བཀའ་མ་རྒྱུ་ལ། མར་མི་
 གོ་མཉམ་དང་མ་ཉམས། སྤོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ། སྤུང་མེ་ཆེ་འབད་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མཉམ་ལུ་ དམ་
 ཚོག་གསེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལུ་ གཤམ་འཛིན་མམ་མ་གོས་པར་ བྱ་སྒྲོབ་དང་མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་གོ་ཤེས་
 ཉན་ཤེས། གཞི་བཟོན་ཆེ་ཏོག་ཏོ། བསོད་བདེ་ཅན། ཚོག་ལུ་མཚོན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་གཤམ་གྱི་
 མཉམ་མནན། བཚོན་རན་མི། འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་གན་ལུ་ཡང་སྤྱད་བཟོབ་འཚོབ། སོ་ནམ་དང་
 བཟོ་རིགས་བཅུགས་ལུ་ལུ་ རོམས་ཅི་མེད་པར་སྤོང་རུས་སྤོང་མི། སྐལ་ལུན་སོ་མོ་ཚུ་གིས་
 སྤྱུག་གཤམ་བཅད། ཡང་ཚོ་དར་ལུ་བབས། འཛིག་ཉེན་འདོད་དགའི་གཏམ་ལུ་ཡོངས། མཛེས་
 འདོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཚོས་ཅན་ མིག་གི་རྣམ་འགྲུར་དང་ ཁའི་སྤྱབ་བཅངས་ཡང་སྤྱེདས་མི་ རིགས་
 རུས་ ཡོན་ཏེན་ སྤོབས་མངའ་བཅང་གིས་བྲེགས་ཏེ་ སྤོད་མི་སོ་གསར་མོ་གསར་ཚུ་གིས་མཐའ་
 གཤམ་བརྒྱུན་ཏེ་ ལུས་ལུ་ན་ཚེ་མེད། སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། ཨོག་ཁང་སྤྱུགས་ཀྱིས་གང་
 ། བར་ཐོག་འབྲུག་གིས་གང། སྤོང་ཐོག་མི་གིས་གང། མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལས་རིང། མི་ཚོ་ཉི་ལྔ་དང་
 མཉམ། བུག་མཛོད་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དང་མཉམ་ཏེ་ སྤྱད་བཀྲ་ཡངས། དགའ་བ་དང་ སྤྱིད་པ་
 འབད་འཛོམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ སྐབས་འདི་ལུ་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར་ཅམ་ཅིག་ལུ་
 འདི་གིས་ སོ་བཟང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤུལ་པ་..... །.....མིང་།དང་ མོ་
 བཟང་མེད་ལུ་འབྲུག་མེདི་སྤུལ་པ་ །.....མིང་།མིང་ཆེ་གོ་མོ་ གཉིས་ཀྱི་
 མཉམ་ལམ་ རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོད། ལུ་རྒྱུད། བྱ་བ་ལམ་བཟོད། ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་ལོ་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་གན་ར་བཅུམ་རུང་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལུ་བ་ལགས་སོ།
 ལེགས་པས་གོ།

བཞི་པ། བཀའ་འདི་ཆེ་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར་ཅམ་ཅིག་ལུ་བཅོམ། འོ་ལགས་སོ། སྤྱིར་ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་བཀའ་འདི་ཆེ།
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ནང་སངས་རྒྱུས་སྤོང་རྩ་གཉིས་དང་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱུད་
 རྣམས་བཀའ་འདི་ཆེ། སྤོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་ཚོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷུ་གུ་སྤུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་རུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤམ་བྱ་
 མིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལུ་བཀོད་པ་བཀའ་འདི་བྲུ་ན་མེད་པ་ཆེ། རྩེ་བཀའ་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤོན་དཔོན་ལྷ་སྤུལ་ཡབ་
 སྤྱས་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལམས་པ་ཚོ་པོ་ཚེ་དཔལ་ལུན་ཨ་ཏེ་ལ་ལོ་སོགས་
 པའི་སྤོ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་བཀའ་འདི་ཆེ། འོག་མིན་གྱི་སྤོན་པ་དོ་ཚེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྤོ་

རྗེ་བཙུན་ཉེསྟེན་པ། ལྷ་མོ་པ། མར་པ། མི་ལ། མཉམ་མེད་དྲགས་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་
པ་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་མི་ནམས་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ལྷག་པར་
ཏུ་སྟོ་ཤིང་པོ་བཀོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་འདྲིན་དང་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མར་
བཙུན་མི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟོན་པ་
བཙུན་མ། འདྲེ་སྟོན་གཏུག་པ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་
ཏུ་གནས་བཟང་རྗེ་སྐྱེས་ལུལ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཏུལ་བྱ་ནམས་བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་ཆེད་ཏུ་གཏེར་ལེ་ག་སྐྱེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོལ་ཐོག་མར་
བཙུན་མི་ལོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་བཀའ་འདྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ལྷའི་གཏུར་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྐྱེས་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་ཤིམས་
མེད་ལ་ཤིམས། རྗེ་ལྷང་མེད་ལ་ལྷང། བཙུན་མ་ཉེ་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱུ་བཏུལ།
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ རྗེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ལུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་མེད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བཟུམ་འབད་
ཚོས་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་མཛད་དེ་ བོད་ནས་བོད་འཕེལ་མཛད་གནང་བ་ལུ་བཀའ་
འདྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཆེ།

དེ་ལས་རྒྱ་ལུལ་མར་འགྲོ་བ་ཉེ་མའི་ལུལ་ཟེར་དེ་བཟུམ་འབད་ ཁོང་གི་ལུལ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་ལས་མཛད་དེ་འབྲོན་མི་ འབྲུག་གི་སྟོ་སྲིད་དང་པ་ལས་ང་བཞེ་
པ་རྒྱུན་ དེའི་ལྷན་ཉམས་མ་བཅུག་པར་མིག་འབྲས་བཟུམ་འབད་སྐྱེལ་མཛད་བཞག་སྟེ་
ཡོད་མི་དེ་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ།

ལྷན་པར་ཏུ་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་འབྲོན། བོད་གི་རྗེ་རྒྱུད་ཁག་སོ་སོ་ལས་ལང་པའི་
ཟིང་འབྲུག་དང་དོ་རྗེལ་ནམས་ འཛིག་པ་མེད་པར་ཆམ་ལ་ཕབ། བྱིའི་དམག་འབྲུག་དང་དབང་
བཅོན་རྒྱུ་ག་ལུ་ཡང་ ཡང་དང་བག་ཚེ་མེད་པར་ཚར་བཅད། ཁ་བཞེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབངས་
མི་སེར་ཞི་བར་བཀོད་དེ་ སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་དེ་རྒྱལ་པོ་གཙམ་གི་མངའ་འོག་ལུ་
བསྐྱེས། འཛོམ་གྱིང་སྐྱི་ཡི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་འབྲུག་གི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་དང་སྟོ་གོས་
ཚོགས་སྟེ། བོད་འཕེལ་གྱི་འཚར་གཞི་རྒྱ་གསར་ཏུ་བཙུན་མ། འཛོམ་གྱིང་སྐྱི་ཚོགས་ནང་འཛོམ་
གྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་འབྲན་འབྲན་སྟོན་ཞི་ཡོད་པ་བཟོ། གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་

བདེ་སྐྱེ་ག་དང་རྗོང་ཁག་གཞུང་བརྒྱུགས་གནང། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཞེན་རྒྱལ་ཡོངས་
 གནས་སྤྱོད་བཟོ། ཚོས་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཞིའི་དོན་ལུ་ག་ཚང་ལྷོན་ཚོགས་གསར་བརྒྱུགས་
 གནང་བ་ལ་སོགས་འབྲུག་ལུལ་དང་གཞུང་ འབངས་མི་སེར་གོམས་གཤིས་དང་ལུགས་སྲོལ་
 ཚུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཞིའི་སྐྱེ་བཞེན་གནང་སྟེ་ ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེན་ཁུར་སྲོལ་བཞེས་
 ཏེ་འབྱོན་མི་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་འབྱོན་ཚུ་ཡང་བཀའ་འཛིན་གྲུ་ན་མེད་པ་ཚེ། དེ་མགུ་རྒྱ་
 དགུ་དོ་བརྒྱུག་ལུགས་ལུ་འབག་ དེ་ལས་སྐྱེས། བཟང་བའི་ལྷོ་ལས་འཕྱིས་ཏེ་བྱིན། ཉལ་བའི་
 གཉེད་ལས་འཕྱིས་ཏེ་ཨ་ཚུ་ནང་ལས་བཏོན། རྒྱང་གིས་དོགས་ཏེ་བཀའ་བོ་ལེགས་ཤོམ་བཀའ་ལ།
 བ་འོང། ཚོ་འོང། ཤི་འོང་མཚོ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྟེན་ རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབག་སྟེ་མཐར་མི་གཤམ་ལུ་
 བརྒྱུགས་མི་ཕ་དང་མ་ཡང་བཀའ་འཛིན་ཚེ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན་དང་ལམ་སྐྱེ་
 རྒྱ་ཚོན་མོ་སེམས་སོག་ཏུ་དེ་སློབ་མི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་གྲུ་མ་ཚུ་ཡང་བཀའ་འཛིན་ཚེ།

དུས་ད་རེས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ མཚོད་ལུལ་གོང་མ་གེར་ཁང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་འདི་ནང་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཏེ་ བསྐྱེན་བཀའ་ཞབས་ཏོག་ལ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ལྷ།
 དམིགས་ལུལ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནས་འབད་འབོ་སྟེ་ ཇ་ཆང་བས་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཚོས་བརྒྱུག་མི་ཡོན་བདག་དབག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་བརྒྱུམ་དེ་དང་ རྒྱིང་གི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་
 སང་ལུ་མ་འབྲུག་མོ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་བཟང་ (མིང་) དང་མོ་བཟང་ (མིང་) ཡང་བཀའ་
 དིན་ཚེ་བཟང་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལགས་སོ། །ལེགས་པས་གོ།

ད་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ གཉེན་སྲོར་མངའ་གསོལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་གཏམ་ཚར་ཏེ་ འདི་
 ལས་འཛིག་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཐར་བཀའ་ལ་ཞི་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྐྱེབ་བྱ་མདོར་སྐྱེད་
 ཅིག་ གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་སང་ལུ་མ་འབྲུག་མོའི་སྐྱེ་བ་པོ་གཉེས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་ལུ་འབྱོན་མི་
 བ་གཞེན་པོ་མོ་གེར་སྤྱི་མཐུན་ལུ་ལུ་ཞི་ཞི་།

གཉེས་པ། བྱིས་པའི་སློབ་གྲོགས་ལས་ལུ་བ་ཅིན། དེ་ལུ་ཡང་ནང་གསེ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དེ་སྟེ་ཡོད།
 ཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས། དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས། སངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་སངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས། མཛེས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས། མི་ཤོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤང་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས། དུས་ལུ་འབད་
 དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས། འཛེས་དགོ་པ་དང་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བསྐྱེབ་བྱ་དེ་ཚུ་ བམ་ཚོ་

གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉོན་ འཕྲལ་འཕྲལ་ལྷག་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ འདི་རྩོད་དང་འཁྲིལ་
ཉེ་འབད་བ་ཅིན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལྟེ་བདུད་ཚི་བརྩམ་འབད་ཕན་ཐོགས་པ་ལྷན་བཅོལ་ལས།

། དང་པ། ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་བ་ཅིན། (༡) ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་
རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྤྱགས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དམ་ཚོས་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་བྱུང་བ་དགེ་
འདུན་ཡིན། (༢) ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིན། ལམ་བུང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་
གྲོགས་བཟང་ཡིན། (༣) མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ཡིན། (༤) ཚོ་འདི་ལ་དགའ་བ་
གཉེན་གྲོགས་ཡིན། གཉེན་གྲོགས་དཔུལ་ཁམས་བཅོལ་བརྒྱད་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན། (༥) ཚོ་ཕྱི་
མར་དགའ་བ་བསོད་ནམས་ཡིན། ཚོ་སྟོད་ལ་དགའ་བ་བསམ་ནོར་ཡིན། ཚོ་སྤྲེལ་དགའ་
བ་བྱ་ནོར་ཡིན། རྒྱ་ནོར་སྤུང་གི་ཚོད་གཞི་ཡིན། (༦) རྣམས་ཁར་ཕན་པ་བྱ་གཞིས་ཡིན། འཚི་
ཁར་ཕན་པ་ལྷ་ཚོས་ཡིན། (༧) འཁོར་གཞན་མེད་ན་སྤྱིད་པ་ཡིན། རང་དབང་འཐོབ་ཚད་བདེ་
བ་ཡིན། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། (༨) རང་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་
ཡིན། དཀའ་པོ་དགེ་བའི་ས་ཐོན་ཡིན། མཐོ་རིས་འཛིགས་པའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། (༩) བླ་པོ་
སྤྲིག་པའི་ལས་འབྲས་དེ། དཔུལ་བར་ལྷུང་བའི་གཏིང་རྟོ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ།
(༡༠) དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། བླ་པོ་ལོ་ས་ན་མཁམས་པ་ཡིན། (༡༡) ཉམས་
ལ་ཕན་པའི་ཚོས་བསྟན་དེ། སྤྱིད་ལམ་སྤུང་ན་མཁམས་པ་ཡིན། (༡༢) ཁམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་
སྟན་ཉེ། ཟུང་བཟོན་བསྟན་པ་ཡིན། (༡༣) ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གང་ལ་ཡང་། ལྷིང་རུས་
བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་། ཀུན་གྱིས་བཅོལ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན།

། གཉིས་པ། ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་བ་ཅིན། (༡) ལུས་ལས་མ་མཆེད་བྱ་མིན། ལྟོ་ལས་
མ་འབལ་གྱི་མིན། བྱ་ལང་ཤོར་གཏང་བ་གཅེས་སྤྱུག་མིན། (༢) ལྟོ་ལ་གཞོད་པ་དག་ཡིན་
པས། དག་གཉེན་འཛུགས་གཏང་བ་དཔའ་ཚུལ་མིན། (༣) རོ་ལོ་ཆེབ་རྒྱ་ནོར་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་ཐོས་
གཏང་བ་སྤྲོན་པ་མིན། (༤) སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལུས་ཡིན་པས། ལུས་བདག་འཛོན་ཡོད་
ན་སྤྱིད་པ་ཡིན། (༥) གཏང་བ་རྩེགས་མང་ན་བསུན་པའི་གཞི། མི་ཁ་རོགས་སྤྱིད་ན་སྤྲུགས་པ་
མིན། (༦) ཏ་ཅང་འདོད་པ་ཆེབ་དེ། ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིད་ལུལ་མིན། (༧) སྤོང་བུ་ལྷག་
པའི་སྐད་ངན་དེ། ལུས་ངན་མ་གཏོགས་དགའ་བ་མིན། (༨) ལྷག་དང་གཟིག་དང་དོམ་དང་
གསུམ། ལག་ཐལ་མོ་སྤར་བའི་ལུལ་ཡང་མིན། (༩) ལྷིད་དང་བྱུང་མེད་ཨོ་རོག་གསུམ། རྒྱུན་
པ་གཏང་བའི་ལུལ་ཡང་མིན། (༡༠) སྤྱིད་ཀུ་འཕར་བ་གཅན་གཟན་སོགས། ལུག་རྩི་བཅོལ་

བའི་ཡུལ་ཡང་མིན། (༡༡) ཕན་ཐོགས་པ་མེད་ན་གཉེན་འཁོར་མིན། (༡༢) གཞོད་པ་མེད་
 བ་དག་པོ་མིན། (༡༣) མནོ་ཚད་ཁ་ལས་བཤད་རྒྱ་མིན། (༡༤) ཤེས་ཚད་ལག་རྩ་ལེན་རྒྱ་
 མིན། (༡༥) དབང་ཕྱག་བྱ་མེད་ལྟ་ལས་ཀྱང། བྱ་རྒྱུ་ཨ་མའི་སྒོ་ཁར་སྒྲིད། སྒྲིད་ཀྱང་སྒྲོད་པ་
 འདི་ན་མེད། (༡༦) ཉེ་མ་གྱང་གི་ལྷོ་བས་སྲུང་། རོ་རོ་རུང་བསྐྱོ་ས་འདི་ན་མིན། (༡༧) ལྷ་
 བརྩ་རང་གི་མཐའ་སྒོར་སྟོན། སྟོན་ཀྱང་ལེན་ས་འདི་ན་མིན། (༡༨) སེམས་ལས་ངན་པའི་
 རྩག་རྒྱ་འཇོག། དགའ་བའི་འཇུག་དཀར་ཕྱི་ལ་སྟོན། ཁ་འཇམ་གལ་སྐྱུ་ཆེ་བ་དེ། གཏན་གྱི་མོ་
 ཕྱག་འདྲིས་ས་མིན།

། གསུམ་པ། དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་བ་ཅིན། (༡) སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
 མིན་འདུག། རྩལ་གཏན་རྩ་སྤྱི་བོར་འཁྱར་དགོ། (༢) ཕྱིན་ལྷ་བས་ཙ་བའི་བྲམ་མ་ལས་ལྷག་པ་
 མིན་འདུག། མོས་ཀྱས་གཏོང་ལས་བསྐྱེད་དགོ། (༣) མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོར་བ་
 ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལྷག་པ་མིན་འདུག། གསོལ་བ་སྤིང་ལས་བཏབ་དགོ། (༤) རྒྱུན་
 བར་ཆད་བསལ་བ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ལྷག་པ་མིན་འདུག། རྩལ་ས་མཉེས་པའི་མཚོད་
 པ་ཕྲལ་དགོ། (༥) ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྩ་སྐབ་པ་ལས་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་མིན་
 འདུག། གསོལ་ཁ་གཏང་རྟག་ཕྲལ་དགོ། (༦) དམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པ་མིན་
 འདུག། ལྷལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་ལེན་འབད་དགོ། (༧) མཚོད་དམོགས་དོ་རྩེ་
 སྐྱོན་ལས་ལྷག་པ་མིན་འདུག། དག་སྐྱང་ཕྱོགས་མེད་སྐྱང་དགོ། (༨) བཀའ་བྱིན་ས་མ་དང་
 སྐྱབ་དཔོན་ལས་ཆེ་བ་མིན་འདུག། དྲིན་ལན་སྤིང་ནས་འཇལ་དགོ།

། བཞི་པ། མི་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་བ་ཅིན། (༡) འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་བ་དེ་
 སྐྱག་བསྐལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། མང་ཉུང་རན་པ་ཅིག་ལས་མི་དགོ། (༢) དགའ་མཐུན་གྱི་
 གྲོགས་བཤེས་མང་བ་དེ་ཡང་དེགས་གཉེས་ཁང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། མང་ཉུང་རན་པ་ཅིག་ལས་
 མི་དགོ། (༣) འོར་ཡོད་སེར་སྐྱ་ཅན་དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡང་མི་དགོ། (༤) སེམས་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ཡང་འོང་ཁྲོ་ལང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་དགོ།
 (༥) བད་དང་མཚོན་གྱི་བསྐལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་དགོ། (༦) བསམ་
 འདེད་སྤྱོད་རྩལ་ཆེ་བའི་མི་དེ་ཡང་ཆོ་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཡིན་པས་མི་དགོ། (༧) རྒྱུན་འདྲ་སེར་
 བ་དང་བཅོང་སད་དེ་ཡང་ལོ་ཉེས་སྲུ་གོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་དགོ། (༨) ཞིང་ས་ངན་
 པར་ས་བོན་བཏབ་པ་དེ་ཡང་རང་སྐྱག་རང་གིས་ཉོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་དགོ། (༩) མོ་རིམ་མཐོ་

སར་བསྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རང་མགོ་རང་གིས་བརྟུང་བའི་ཐོ་བ་ཡིན་པས་མི་དགོ། (༡༠) ལུས་དང་མ་
མཐུན་པའི་བཀའ་བགོ་དང་རྒྱན་ཆ་དེ་ཡང་རང་གྲོ་བཙོང་པའི་ཚོང་དཔོན་ཡིན་པས་མི་དགོ།

། ལྟེན་པ། སངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཅིན། (༡) ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བླ་མ་དེ། སངས་
རྒྱུས་དངོས་སུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་བར་དུ་འབྲུལ་བར་ཕངས། (༢) མདུངས་མཚར་
བ་ཏུ་ལའི་མེ་ཉོག་དེ། ཡར་དཀོན་མཚོ་ག་མཚོ་དཔ་མ་ཕུལ་ན། མར་ཕུམ་ར་འོག་མར་ཀས་པ་
ཕངས། (༣) ཀའ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤེལ་དེ། ཁྲོ་མ་མི་དེ་མངས་འཛོལ་སར་
མ་ལུས་ན། ཉང་ཁོག་པའི་གཏིང་ལུ་ཡལ་བ་ཕངས། (༤) མཚོན་ཚོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
དེ། ས་འོལ་དག་སྟོག་གཅད་པར་མ་ཕན་ན། སྤྱན་གཟིགས་གྲལ་ལུ་ཀས་པ་ཕངས། (༥)
ནོར་གསེར་དདུལ་གཡུ་དང་བྱི་རུ་སྟོས་ཤེལ་དང་། དར་གོས་ཆེན་མངོས་པའི་རྒྱུ་ཆ་རྣམས།
དབང་ལྟ་མོ་རབ་གནས་སོགས་ལ་མ་བརྒྱན་ན། རོན་མེད་བང་མཛོད་ནང་དུ་ཀས་པ་ཕངས།
(༦) རྟ་མཚོ་གས་པའི་སྐྱི་བསེར་རྒྱུང་མ་དེ། ས་བདེ་མོའི་ཐང་ལ་མ་བརྒྱག་ན། མར་རྟ་རས་གཏིང་
ལུ་ཀས་པ་ཕངས། (༧) ཉེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། ལས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མ་
བྱེད་ན། ཚོ་དོན་མེད་ངང་དུ་ཀས་པ་ཕངས། (༨) རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེའི་བླ་མ་དེ། ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མ་མཇུག་ན། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕངས། (༩) ཀའལོན་ལུ་
ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་དུས་འདིར། བླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན། ཀས་པའི་དུས་སུ་
གྲོ་འགྲོད་བྱུང་བ་ཕངས།

། ལྟེན་པ། མི་ཕངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཅིན། (༡) སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བླ་
མ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་རྩ་པ་ཡིན་པས་མི་ཕངས། (༢) དད་གུས་བཅེ་སེམས་རྒྱུང་
བའི་སྟོབ་མ་དེ་ཡང་ཚོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་པས་མི་ཕངས། (༣) བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་
པའི་དཔོན་དེ་ཡང་ཆབ་འབངས་སྤྱུག་སྦྱར་གཏིང་བ་ཡིན་པས་མི་ཕངས། (༤) སན་གནོད་གང་
ཡང་མ་ཤེས་པའི་འཁོར་དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་ལུལ་མེན་པས་མི་ཕངས། (༥) རྒྱུ་བ་
མདུན་འཆར་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུབ་མའི་འཁོར་གཡོག་དེ་ཡང་གོང་མའི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་པས་མི་
ཕངས། (༦) རང་སྟོན་གཞན་སྦྱང་འབད་མི་མད་མེད་ལྷ་བ་ཅན་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༧) ཀའལར་
འཕྲོག་རྒྱ་གསུམ་འབད་མི་དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན་པས་མི་ཕངས། (༨) རང་གི་བྱ་
སྟོན་གསང་ནས་གཞན་གྱི་སྟོན་མཚང་ནས་སྟོག་མི་ལ་འགྲོད་དོན་རྒྱུང་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༩)
གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་རང་ཡང་ལོངས་སྟོན་མི་ལུས་པའི་ཕྱག་པོ་སེར་སྤྲོ་ཅན་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༠)

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་ངན་པ་ལང་ཤོར་ཅན་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༡) ས་
 མན་འཕྲོ་མ་དམ་ཉམས་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༢) བྱ་ངན་པ་ལང་ཤོར་ཅན་ཨ་འབྲས་དེ་ཡང་མི་
 ཕངས། (༡༣) མི་ལ་འཆལ་དྲག་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༤) བུམ་བུ་སྦྱོད་མི་མང་དགུ་མང་དེ་ཡང་
 མི་ཕངས། (༡༥) བཀོལ་ཚེ་མི་ཉན་པའི་འཇར་རོགས་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༦) སྐབ་ཚེ་མི་ཉན་
 པར་ལན་རྒྱབ་མི་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༧) རྟོ་ཚིགས་མེད་བཞོན་མེད་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༨)
 རོར་ཚོ་མེད་ཞོ་མེད་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༡༩) བྱི་ལྷེ་མེད་བྲུག་མེད་དེ་ཡང་མི་ཕངས། (༢༠) ལུག་
 ཚུ་མེད་བལ་མེད་དེ་ཡང་མི་ཕངས།

། བདུན་པ། ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་ཅམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) མཁུལ་བཙེ་རུས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མ་ལུ་གཟི་བརྗིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། (༢) དད་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་
 སྐོབ་མ་ལུ་ལྷ་ཚོས་ཡོད། (༣) ལྷུག་སྐྱབ་ཅན་གྱི་སྐོ་མཚེན་ལུ་གྲུབ་རྟགས་ཡོད། (༤) མོས་
 ལུས་ཅན་གྱི་སྤྲང་པོ་ལུ་སྤྲིང་རྗེ་ཡོད། (༥) སྐྱན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ནི་འཚོ་བྱེད་ལ་ཡོད།
 (༦) རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་བང་མཚོ་དྲན་གང་ཡང་ཡོད། (༧) ལ་དོག་ལེགས་པའི་ཞལ་ལུ་འཇའ་
 ཚོན་སྐྱེ་ལུ་ཡོད། (༨) རྒྱ་ཚེ་གསེར་གྱི་གཞི་ལུ་ཡོད། (༩) བརྗིད་ཆགས་པ་རི་རྒྱལ་སྐྱབ་པོ་
 ལུ་ཡོད། (༡༠) དཔངས་མཐོ་བ་དགུང་སྤོན་མཐོན་པོ་ལུ་ཡོད། (༡༡) རྣང་ཚེབ་གལ་འབྲུག་
 སྤོན་པོ་ལུ་ཡོད། (༡༢) གངས་མང་བ་རྣམ་སངས་སྤོན་པོ་ལུ་ཡོད། (༡༣) སྤྲངས་ཚེབ་སྤོན་གྱི་
 སྤོང་བ་ལུ་ཡོད། (༡༤) འོད་གསལ་བ་མི་གཏུགས་ཉིམ་ལུ་ཡོད། (༡༥) མདངས་དཀར་བ་
 ཞོ་ཤ་རྒྱ་བ་ལུ་ཡོད། (༡༦) གཏིང་བཟབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལུ་ཡོད། (༡༧) རྒྱལ་རིང་བ་རྒྱ་ཚེན་
 བཞི་ལུ་ཡོད། (༡༨) བསོད་ནམས་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སྤོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལུ་ཡོད། (༡༩) གཟུགས་བྱད་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སྤོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལུ་ཡོད། (༢༠) དབྱངས་
 སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་ལུ་ཡོད། (༢༡) རིན་ཚེན་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་འོག་
 ཕྱོགས་སྤྲི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡོད། (༢༢) མངའ་བུ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་རྒྱ་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡོད།
 (༢༣) བས་ལོར་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་སྤོང་ཕྱོགས་ནགས་མའི་སྤོངས་ལུ་ཡོད། (༢༤) རྟེན་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཚེབ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ལ་རྗེ་རྗེ་གདན་ལུ་ཡོད། (༢༥) གནས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཚེ
 བ་གངས་དཀར་ཉི་མི་ལུ་ཡོད། (༢༦) ཅ་རྒྱུང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ཀོང་བུ་རྩ་རི་ལུ་ཡོད། (༢༧) ཤིང་
 ཚེན་ལན་ལག་བརྒྱུད་པ་འཇོམ་སྤྲིང་ཉི་ཤི་མ་ཕམ་གལ་མཚོ་ལུ་ཡོད། (༢༨) ལུ་པོ་ལན་ལག་
 བརྒྱུད་སྐྱབ་སྐྱེས་རྩ་རྩ་གསུམ་ལུ་ཡོད། (༢༩) སྐྱན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རི་པོ་གངས་ཅན་
 ལུ་ཡོད། (༣༠) སྤྲིད་ཉམས་ཚོགས་པ་ཞིང་འཕམས་དགའ་ལྷན་ལུ་ཡོད། (༣༡) འདོད་ཡོན་ཚེ

བ་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཡོད། (32) ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ལྟ་མེན་འཐབ་ཚོད་གི་ཡུལ་ལུ་ཡོད། (33)
 སྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ད་སྲུལ་ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ལུ་ཡོད། (34) ཤ་ཞེས་པ་རུས་བའི་གསེབ་ལུ་
 ཡོད། (35) མྱོ་ཚུ་ཚན་ལུ་བྱུ་ཡོན་ཡོད། (36) རོ་རམ་ཚན་ལུ་སྲུ་མཛོག་ཡོད།

། བརྒྱུད་པ། མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩུར་ཙམ་ཙིག་ལུ་བ་ཙེ། (1) སངས་རྒྱལ་སེམས་
 ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ཉེ་རིང་མེད། (2) མོས་གྲུས་མེད་པའི་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་མེད། (3) རང་འདོད་
 ཚན་ལུ་རྒྱ་འབྲས་མེད། (4) འདོད་ཆགས་ཚན་གྱི་སེམས་ལུ་ཚོག་ཤེས་མེད། (5) ཞེ་སྲང་
 ཚན་གྱི་སེམས་ལུ་ལྟོད་ཆ་མེད། (6) གཏི་སྲུག་ཚན་ལུ་ཡུན་རིང་སྤོང་ཡོང་མེད། (7) ང་རྒྱལ་
 ཚན་གྱི་སེམས་ལུ་ལེགས་པ་མེད། (8) སྲུག་དོག་ཚན་ལུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་མེད། (9) སྲུག་
 བསྐྱེད་ཚན་ལུ་ནམ་ཡང་བདེ་བ་མེད། (10) ལོག་ལྟ་ཚན་གྱི་མི་ལུ་སྤོང་མེད། (11) རྒྱུན་
 འབྲས་མེད་པའི་མི་ལུ་བཟོ་ལོ་མེད། (12) བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་ལུ་གན་ཡང་མེད། (13)
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་མཁན་ལུ་རང་དོན་མེད། (14) སྲུག་སྲན་ཚན་གྱི་མི་ལུ་བར་ཆད་མེད།
 (15) ཆང་འཐུང་པའི་མི་ལུ་ཡོན་ཏན་མེད། (16) ཆང་མ་འཐུང་བའི་མི་ལུ་བསོད་བསོད་ནམས་
 མེད། (17) ལ་འཐུང་དཔལ་བཟང་ལུ་རང་དོན་མེད། (18) རྩོད་ག་བའི་མི་ལུ་དོགས་པ་མེད།

། དགུ་པ། མཛོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩུར་ཙམ་ཙིག་ལུ་བ་ཙེ། (1) བས་མཁའ་ལུ་ཉི་ལྔ་
 རྒྱ་སྐར་མཛོས། (2) ས་གཞི་ལུ་ལོ་ཐོག་དང་ཚེ་ཐོག་མཛོས། (3) བར་སྤང་ལུ་འཇའ་ཚོན་
 སྲུ་ལྟ་མཛོས། (4) ལྷམ་ར་ལུ་མེ་ཏོག་དང་ལྷོན་འབྲས་མཛོས། (5) ཐོ་བྲང་མགུ་གསེར་ཏོག་
 དང་རྒྱལ་མཚན་མཛོས། (6) ལང་བྱིས་ལུ་རབ་གསལ་དང་དར་ཙམ་མཛོས། (7) མཚོད་
 རྟེན་ལུ་སྤྲུ་དཀར་ཡོད་པ་མཛོས། (8) ལྷོན་ཤིང་ལུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་མཛོས། (9) རི་རབ་
 ལུ་བང་རིམ་ཡོད་པ་མཛོས། (10) རྒྱ་མཚོ་ལུ་ལོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མཛོས། (11) མི་བཟང་ལུ་གོ་
 བཟང་མཛོས། (12) རྟ་བཟང་ལུ་སྤྲུ་སྲབ་བརྒྱན་པ་མཛོས། (13) དཔོན་བཟང་ལུ་གཡོག་
 འཁོར་འདུ་བ་མཛོས། (14) རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་མཛོས། (15) སྤྱིན་བདག་ལུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛོས། (16) རྒྱལ་པོ་ལུ་ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་བ་མཛོས། (17) རྩོན་
 པོ་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་དྲང་བ་མཛོས། (18) རྒྱ་ཚབ་ལུ་འབངས་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱོད་
 མཛོས། (19) ལས་ཚན་ལུ་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་མཛོས། (20) ཆུན་ཤོས་ལུ་
 གཡོ་སྤྲུ་མེད་པ་མཛོས། (21) ཡོན་བདག་ལུ་བཀའ་ལོག་མེད་པ་དྲང་པོ་མཛོས། (22) རྒྱལ་
 པོ་ལུ་སྤྲུ་བསོད་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་མཛོས། (23) ལོ་རྒྱུ་ལས་གསེར་དཔུལ་བཟངས་

ལྷགས་མངོས་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞོར་བྱ་བས་མ་འཕེལ་མངོས། (༢༤) ལྷོ་བ་རྣམས་ལུ་མཐུ་
 ལྷོ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མངོས། (༢༥) བརྩལ་པ་རྣམས་ལུ་འདུལ་ཁྲིམས་ལས་མ་འགལ་བ་
 མངོས། (༢༦) དུལ་གྱི་བཟང་དཔོན་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གནས་ཁུངས་ལུ་ལྷོ་ཁ་
 མ་དམན་པ་མངོས། (༢༧) དུལ་གྱི་མ་དྲ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཟང་འཁོར་ལུ་ཁ་
 ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྷོ་སེམས་མ་དམན་པ་མངོས། (༢༨) ལྷོགས་དགའ་མཐུན་མངོར་བཤེས་གཉེན་
 འབྲེལ་བྱུང་མེད་ནང་ཚང་རྣམས་ནི་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་དགུ་ཅིས་ཀྱང་མེད་པ་མངོས། (༢༩) གཉེན་
 ལྷོར་པོ་གཞོན་རྣམས་ནི་ལྷོ་སེམས་བརྟན་པ་མངོས། (༣༠) ལྷན་ཚུ་མོ་གཞོན་རྣམས་ནི་ལྷོ་
 སེམས་བརྟན་པ་དང་ལུས་སྐབ་པ་མངོས། (༣༡) ལྷས་གཞོན་པོ་མེ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དག་སྐྱང་
 དང་ཕྱོགས་སྐྱང་ནམ་ཡང་མེད་པ་མངོས། (༣༢) མངོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལས་དམ་ཚེས་
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མངོས་སོ།།

། བརྩལ་པ་ ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) ལྷོ་བ་བཟང་པོ་དེ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ལས་ལྷག། (༢) ཡི་དམ་བཟང་པོ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལས་ལྷག། (༣) ལྷོ་བ་
 དཔོན་བཟང་པོ་དེ་ཕྱིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལས་ལྷག། (༤) དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་གསལ་པའི་མེ་
 ལོང་ལས་ལྷག། (༥) ལྷོགས་བཟང་པོ་དེ་གཉེན་ཉེ་འཁོར་ལས་ལྷག། (༦) སེམས་བཟང་པོ་
 དེ་རིམ་བུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་གསེར་ལས་ལྷག། (༧) ཚ་སར་ཕན་པ་དེ་ལྷོ་བའི་བདུད་ཅི་ལས་ལྷག།
 (༨) གང་སར་ཕན་པ་དེ་མེ་ཤེལ་གྱི་ཉིམ་ལས་ལྷག། (༩) ལྷོ་བ་བཟང་པོ་སར་ཕན་པ་དེ་ཕ་
 རོལ་དགུ་དཔུང་སྐྱལ་པའི་མཚོན་བཟང་པོ་ལས་ལྷག། (༡༠) ལྷོགས་སར་ཕན་པ་དེ་ནད་པ་སྐྱོན་
 གྱིས་གསོ་བ་ལས་ལྷག། (༡༡) ལྷོ་བ་སར་ཕན་པ་དེ་ཨ་རག་སྐྱང་ཚང་ལས་ལྷག། (༡༢)
 ལྷ་བར་སྐྱོན་པའི་གཏམ་དེ་པི་མང་གྲིང་བུ་སྐྱོན་ལས་ལྷག། (༡༣) བཀོལ་ཚད་ཉན་པའི་མི་དེ་
 མཚན་གྱི་བུ་ལས་ལྷག། (༡༤) ལུས་སེམས་བརྟན་པའི་སྐྱོན་ཚུ་ལོག་པའི་ཉིང་ལས་ལྷག། (༡༥)
 བརྩལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཚགས་དེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལས་ལྷག། (༡༦) ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དག་སྐྱུབ་དེ་སྐྱོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ལྷག་གོ།

། བརྩལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) ལོག་པའི་
 བྱང་དུ་བྱུག་མི་ཤོང། (༢) ལོག་གི་ནང་དུ་ལུ་མི་ཤོང། (༣) ལྷ་བའི་ནང་དུ་ལུ་མི་ཤོང། (༤)
 ལྷོག་ཅན་རྣམས་ཚོས་མི་ཤོང། (༥) ཚོས་ཀྱི་ནང་ལུ་ལུ་མི་ཤོང། (༦) མར་ལུའི་ནང་ལུ་ལུ་མི་
 ཤོང། (༧) གཏམ་ངན་ལྷོ་ལུ་མི་ཤོང། (༨) མི་ངན་ལུང་པར་མི་ཤོང། (༩) ལྷ་རུས་ལོག་པར་

མི་ཤོང། (༡༠) ཀྱང་པའི་ནང་ལུ་ཅུང་མི་ཤོང། (༡༡) འོ་མའི་ནང་ལུ་ལྷག་མི་ཤོང།

། བཅུ་གཉིས་པ། སྤང་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་ཉེ་ཚེན་སྤང། (༢) ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་སྤང། (༣) དད་གུས་མེད་པའི་སློབ་མ་སྤང། (༤) མཐུན་ལམ་མེད་པའི་ཕ་སྐུན་སྤང། (༥) བཙུང་གཏུང་མེད་པའི་ཆོ་གས་སྤང། (༦) ཚོགས་ཤེས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང། (༧) རང་རྒྱུད་བསག་པའི་ཕྱ་མ་སྤང། (༨) མ་རིག་ཚོངས་པའི་གཏི་མུག་སྤང། (༩) ཟས་ཞོར་མེད་པའི་བྱིམ་ཐབས་སྤང། (༡༠) ཁང་ཞིང་མེད་པའི་ཡུལ་ངན་སྤང། (༡༡) སྤྱིང་པས་མི་འབྱོམས་འཁོར་གཡོག་སྤང། (༡༢) འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྤྲིག་པ་སྤང།

། བཅུ་གསུམ་པ། དུས་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) སོ་ནམ་སོ་ཁའི་དུས་ལུ་འབད། (༢) དུད་འགོ་དབྱར་གྱི་དུས་ལུ་སྤྱིང། (༣) གསོག་འཛོག་སེར་ཁའི་དུས་ལུ་འབད། (༤) སྤྱིད་བཤལ་དགུན་གྱི་དུས་ལུ་འབད། (༥) རྒྱུན་དུ་ཡེངས་སོ་ནམ་འབད། (༦) རྟག་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབད།

། བཅུ་བཞི་པ། འཛོམ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) ཟས་ངན་པའི་མི་དང་གཡལ་མ་གཅད། (༢) ལྷ་སྤྲོམ་པའི་མི་དང་སྤེར་མ་གཅིག། (༣) རོ་གཅོགས་ངན་པའི་མི་དང་ཕྱིས་མ་རྒྱབ། (༤) འཇལ་ལེན་ངན་པའི་མི་དང་གཡལ་བསྐྱིམ་འབད། (༥) ཕོ་ཚོད་མེད་པའི་མི་དང་གྲོས་མ་སྤེས། (༦) བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་མི་ལུ་སྤྲོ་མ་གཏད། (༧) མེས་མེད་པའི་མི་དང་ཤགས་མ་རྒྱབ། (༨) རིགས་ངན་དང་གཉེན་མ་རྒྱབ། (༩) སྤྲིག་ལས་དག་འཁོ་གོགས་མ་བསྟེན།

། བཅོལ་པ། བསྐྱུན་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། (༡) དུས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཟས་བཟའ། (༢) ཉམ་ལྷན་དང་བསྐྱུན་པའི་གོ་གྲོན། (༣) གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ། (༤) ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་འབད། (༥) ལུས་ཤིང་དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷུང་འབད། (༦) རང་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིད་པ་འབད། (༧) ཡུལ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོང་རྒྱབ།

། དེ་སྤེལ་བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བྱིས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐོས་ཚམ་གོ་ཚམ་འབད་མ་
 བཞག་པར་ ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་བརྟུན་གཅིག་ལུ་འབྲིལ་ཏེ་ ཉམས་སུ་བྱང་པ་ཅིན་ བ་
 གཞོན་པོ་མོ་ག་ར་འབད་རུང་ ཚོ་ད་ལྟའི་འཇིག་ཡང་དག་པར་མཐར་བཀའ་ཚུགས་པ་མཚན་
 ཕྱི་མར་ཡང་ བདེ་འབྲོར་སྐྱེ་བའི་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཐུགས་ལུ་བཞེད་དེ་ མི་
 ཚོ་འདི་ལས་དོན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ལེན་ཅིག།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་འཇིག་རྟོན་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་མི།

དགོན་མཚོག་གི་གཏམ།

- (༡) རྩོད་དགོན་མཚོག་གསུམ་མར་གཏད་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད། (༢) ལྷ་མ་
 ལུ་སྐབ་རུང་། དགོན་མཚོག་ལུ་མི་སྐབ། (༣) དགོན་མཚོག་མཚོད་པ། བདག་མི་ཕམ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་གཏམ།

- (༡) བཅོལ་ལྡན་འདས་ལུ་ཀ་ལ་སྟོན་མི་དགོ། (༢) སངས་རྒྱལ་འབད་མངོན་ཤེས་མི་མཚུན།
 གཅན་གཟན་འབད་བྱི་མི་ཚོར། (༣) སངས་རྒྱལ་མེ་དང་བདུད་རེ། (༤) ལྷ་མེ་དང་བདུད་
 རེ། (༥) མི་སངས་རྒྱལ་དཀར་པོ། (༦) མི་སངས་རྒྱལ་གནམ་མཁའ་འཕུར་རུང་དད་པ་
 མེད། སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་ལུ་དུང་རུང་སྤྱིང་ཇེ་མེད། (༧) སངས་མ་རྒྱལ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཚེད།
 (༨) སངས་རྒྱལ་མི་ལུ་འབྲོན་མ་བརྒྱལ་མ་ཨོན། (༩) རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལུང་།

ཚོས་གྱི་གཏམ།

- (༡) ལྷ་མ་མེ་ཚོས་ལུགས་རེ། དཔོན་མེ་ཁྲིམས་ལུགས་རེ། གཡུལ་མེ་ལུགས་སྟོལ་རེ། (༢)
 ཚོས་རང་གིས་འབད་སངས་མ་རྒྱལ་ན། རོགས་གྱིས་འབད་སངས་མི་རྒྱལ། (༣) གོ་ན་གསེར་
 སྲང་བརྒྱད། མ་གོ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན། (༤) རྒྱུང་ཚོ་ཀ་ལ་མ་ལྷུག། སྤོམ་ཚོ་ཡིག་ངོ་
 མི་ཤེས། (༥) རོགས་ཡང་ས་ལ་མ་ནི། རང་ཡང་པད་མའི་ཚོས་ལ། (༦) ལས་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 ཚོས་ཨོན། (༧) གཞན་དོན་རྒྱ་འབྱུང་ན། ཚུགས་ངན་རུང་དན། (༨) ལུ་ལྷག་རྒྱུ་ཚོ་གྲལ་
 མཐུག། གཡང་ལྷག་རྒྱུ་ཚོ་གྲལ་མཐུག། (༩) མ་ཤེས་མ་ཐོང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཤེས་ཤེས་
 མཐོང་སྐྱེ་ར་བཅོང་། (༡༠) ཚོས་སྐྱབ་པ་མི་གཙོ། སྐྱབ་ཐངས་གཙོ། (༡༡) ལྷི་དང་བྱ་མོ་ཨོ་

རོག་གསུམ། སྤྱི་པ་གཏང་བའི་ཡུལ་མེན། (༡༢) གངས་སང་གོ་དཀར་མོའི་ཨོམ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒོ་དཔོ། (༡༣) ཚོས་ཕྱི་དཔོ་བ་ལྷག།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་པ་གཏང་།

(༡) ཚོས་པ་འཇོམ་ཞི་སྤྱི་པ་། འཇིག་རྟེན་པ་འཇོམ་ཞི་དོ་ཚ། (༢) དམ་ཚོས་ཉ་མ་བྲག། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་བྲག། (༣) ལ་གི་མ་ཞི་བགྲངས། ལག་པ་སེམས་ཅན་བསད། (༤) ཚོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང།

སྤྱི་པ་གཏང་།

(༡) ལུས་ངག་ཡིག་གསུམ་སྤྱི་པ་། ལྟོ་གོས་ཚོས་གསུམ་སྤྱི་པ་ལས། (༢) སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གོང་མ་གོང་མའི་སྤྱི་པ་པོད། (༣) སྤྱི་པ་དཔོན་ཞུ་པའི་སྤྱི་པ་མ། ཡ་མ་ཞུ་པའི་བྱ་གཞིས། (༤) ཨ་ཞི་བྱུགས་ཇེ་ཅན་མ་ཡོད་ན། སྤྱི་པ་སེར་ག་གིས་ཡང་ཕྱོགས། (༥) མགྲ་སྤྱི་པ་མཁུན་ཞི་ཡོད་ན། མཇུག་འཕར་བས་བཟའ་རུང་བྱུང་མེད། (༦) མ་ཉན་དཔའ་པོའི་སྤྱི་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་དབྱུག་པ་བཅོན། (༧) སྤྱི་པའི་བྱུགས་ཁར་པོད། (༨) རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པའི་གཏུང། (༩) ལག་སྤྱི་པ་ཚེ། སྤྱི་པ་བ་རང་ཚེ། (༡༠) འཇོམ་སྤྱི་པའི་གསུང། ཚད་པ་གཟར་གྱི་ཚུ། (༡༡) ཐང་དང་འཕྱད་ཚེ་ཨེ་རུ་རུ། བྱག་དང་འཕྱད་ཚེ་སྤྱི་པ་མཁུན། (༡༢) གཅེས་མི་གཅེས་སྤྱི་པ་གཅེས། སྤྱི་པ་བ་རང་གཅེས། (༡༣) སྤྱི་པ་འཕྱོན་དཔོ་པ་ཕྱོན། བསང་གཏང་དཔོ་པ་བཏང་ཚར་ཡི། (༡༤) མཚན་ལྡན་རྒྱུ་ལུ་བལྟགས་ན། ཕྱི་རྒྱབས་ཚེ།

ལྷ་དང་ཚོས་སྤྱི་པ་གཏང་།

(༡) ཉ་ཡང་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་མ། ད་རུང་བྱུགས་མགོན་མ། (༢) ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་པ་གྱིས་གཟིགས། དམ་ཚོག་པས་ཇེས་སྤྱི་པ། (༣) ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་པ་ལུ། གསལ་གྱི་བ་མེད། (༤) ཡེ་ཤེས་པའི་མདའ། རྒྱབ་སར་མི་མཐོང་། ཕྱོག་སར་མཐོང་། (༥) ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དོར་མར་ཉ་མེད་པ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་ཐགས་རས་གཉིས་བཅུགས། (༦) ཨིན་ནམ་མི་ནམ་བལྟལ་དེ་ཤེས། རྟོ་རྟོ་གོང་པོད་འཚམ་དང་ཤེས། (༧) ལུལ་གྱི་ལྷ་གསོལ་བ། གལུལ་གྱི་བོན་མ་མཁུང། (༨) བོན་མ་མཚོད་པ། ཡས་ཚང་དཔོ། (༩) བསིག་པ་ལྷ་གིས་བསིག། མ་པ་རང་གིས་བསིག། (༡༠) ལྷ་ལུ་འཕྱོན་མ་གཏང། མི་ལུ་གཟོབ་མ་འབད། སྤྱི་པ་དོ་མ་རྒྱབ། སྤྱི་པ་རང་བཞིན་ཨིན།

(༡༡) མ་གཏོགསན་ཨ་ཁུ་ལྟ་གསོལ་སར་མ་གཏོགས། (༡༢) རྒྱ་ཕྱོད་གཅིག་ལུ་ལྟ་གསོལ་གཉིས་མི་བརྟུབ། ཤིང་གཅིག་ལས་པགས་ཀོ་གཉིས་མི་འཐོན། གཡལ་མགུ་གཅིག་ལུ་ལྟ་གཉིས་མི་བརྟུབ། (༡༣) རོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུམ་མེད་པར། བག་ལྟ་བུམ་མ་ཡིངས། (༡༤) ལྟ་བས་ལྟ་དང་མཉམ་རུང། མཛོད་མི་དང་བསྟུན། (༡༥) ལྟ་ཡིགས་ཉིང། ལྟ་བྱིས་པའི་ཕྱག་བཟོ།

གནམ་གྱི་གཏམ།

(༡) གནམ་ཉོན་མའི་འོག་ལུ། ས་མ་བྱ་མི་དང། རྒྱ་མ་འཕྱང་མི་ག་ཡང་མེད། (༢) གནམ་གྱི་མོ་ས་ལས་མི་མཐོང། མི་གི་ཕོགས་མི་གིས་མི་མཐོང། (༣) སྤང་སྤང་བ་གནམ་མལ་ངན། གཡོ་གཡོ་བ་གནམ་མི་ལང། (༤) སྤང་མའི་ཀམ་གདུང་ཐེག། (༥) བྱ་གནམ་མཁར་འཕྱར་རུང། ཆགས་ས་ས་ཁར་ཨིན། (༦) འཕྱར་འཕྱར་གནམ་ལུ་འཕྱར་རུང། སྤྱག་ས་ཨེན་ཅེ་ཙ་བར། (༧) གནམ་ཨེ་ཁུག་མེད་པར་འཛོགས་ས་མེད། ས་ཨེ་ཁུང་མེད་པར་མཛུལ་ས་མེད། (༨) གནམ་ཉོན་མའི་བྱང་ཕྱད། ལུ་མི་ལོག།

ཉི་མའི་གཏམ།

(༡) ཉི་མ་ཤར་ཉི་མའི་སྐལ་ཤ། ལྷམ་ཤར་ལྷ་བའི་སྐལ་ཤ། (༢) འོད་གསལ་བ་མི་གདུགས་ཉི་མ། ཟུངས་མང་བ་སྐར་སངས་ལྷམ། (༣) ཀོམ་ཉི་མའི་ཚོད་དང་བསྟུན་འཕྱར། ཐགས་མ་ཉི་མའི་ཚོད་དང་བསྟུན་བརྟུན། (༤) དཀར་མ་དཀར་སངས་དར་ཉི་མ་མོ་བདེ་ལེགས། དམར་མ་དམར་སངས་རྒྱ་གར་ཆེ་ལུང།

ལྷ་བའི་གཏམ།

(༡) ལྷམ་དུང་ལས་དཀར་རུང། གསལ་བའི་མེ་ཕྱེད་གོ། གཉེན་གྲོགས་ལྷ་ལས་ལེགས་རུང། མནོ་བའི་དོང་ཉིང་དགོ། (༢) ལྷམ་ཤར་ཆེ་ལྷ་བའི་ངོ། (༣) ས མ ་ འཛོམས་པ་ཆེ་སྟོད་ཨིན། ལྷམ་དཀར་བ་ལྷ་སྟོད་ཨིན།

སའི་གཏམ།

(༡) འཛོམ་སྤྱིང་ཐང་གོ་ཡངས་པ། མོད་ལྷེ་ཕུ་ནང་དོག་པས། (༢) ལ་སྐོ་(ན)་ཐེམ་མ་བརྟུལ། བྱལ་གདང་ར་མ་བཤལ། (༣) དམངས་གི་ཞིང་མོ། སྐོ་གི་མཐོང་མ་བཅག།

(ལ) ལ་ལས་མོ་རུང་ཨ་ཁུའི་ཞིང་། གཤམ་ལས་མོ་རུང་ཨ་ཁུའི་ཞིང་། (ཧ) སྤྱིང་རབ་ལ་
 བརྟགས་པ། འོག་ས་གཞི་བལྟ་དགོ། (ཉ) བསང་གཏང་ས་མེན་པར། ཨོ་ལ་ཆགས་
 ས་ཨིན་མས། (ཏ) ལྷན་མདའ་རྒྱབ་ས་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་མེད། རྩོམ་གཤེད་
 བརྒྱུངས་ཁོལ་ཚེ་མེད། (ཏ) ལྷན་མ་བགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཀར་པོ་བཟོ། མི་དཀར་པོ་ལྷ་གནགས་
 རྩོན། གངས་དཀར་པོ་སྤྱིན་གནགས་བཀའ། (ཏ) ཉིམ་སྤེལས་རིམ་གསལ་ལྟོ། རྩོ་རུང་བསྐོ་
 ས་དེན་མེན། ལྷ་རྒྱལ་མའི་སྤོ་ཁར་སྤྱིད། སྤྱིད་རུང་སྤོད་ས་དེན་མིན།

གཡུས་གྱི་གཏམ།

(༡) གཡུལ་རྩ་བ་དགའ་ལྟོ་མོ་ཡོད། སྤོ་འདི་ལས་དགའ་ལྟོ་ཡོད། (༢) སྤོ་རོ་པའི་
 དཔའ་རྟགས། ལོ་མའི་ནས་མོག། (༣) བར་པ་བརྒྱད་ལྷ། ཆང་བཤོ་གཅིག། (༤)
 ལ་ལ་སྤྱིང་བཞི་མར་གྱི་མཚོད། གཏོར་མ་དཀར་རྒྱན་མེད་ཚེ་རྩམ་ཐལ་ཐལ། (༥) དཔག་སྐར་
 དཀར་ལྷན་སྤེལ་རུང་དཀར་ཐོ་བརྒྱད། བཅོན་ཏོག་པ་སྤོ་ལྷ་རུང་དཀར་ཐོ་བརྒྱད། (༦) རྩལ་
 མེད་པ་ཐང་གི་ལས་མི། ཐང་འཐོབ་པའི་ལས་མི། (༧) ཤར་ཐང་གི་ལས་མི། ཐང་ཐུལ་མེད་
 པའི་ལས་མི། (༨) སྤོ་བ་གཞི་ཤར་དང་ཐང་རྒྱབ། ཆང་པ་རྩ་བ་དང་སྤོ་རོ་བཤོགས། (༩) མི་
 ལྟོ་གཉིས་སྤེལ་ནག་མཁར་ཡང་མི་ཐོབ། མི་ལྟོ་གཅིག་དབང་འདུས་པོ་བྲང་ཡང་ཐོབ། (༡༠)
 ཤར་ཐོགས་གདུང་བསམ་ཁ་གྱི། ལྷ་ལྷ་མ་ཟམ་བུམས་བཞུམ་ཁག། (༡༡) ལྷ་རྒྱ་གར་ཉིས།
 ཞིམས་བོད་པ་ལྷ་པོགས། (༡༢) རོ་ཤེས་རྒྱ་དང་བོད་ཡང་དགོ། དག་ཚོག་པའི་རྩ་བ་ཡང་མི་
 དགོ།

(༡༣) བོད་ལྷ་མི་མང་མི་མང། སྤོན་པོ་རྒྱ་ལྷ་ཐོན་ཚེ་ཆ་རོགས་མེད། (༡༤) ལྷལ་རྒྱ་འཕུང།
 ལྷལ་ཞིམས་སྤེལ། (༡༥) དམང་ཁ་འཆམ། སྤོ་གཡུལ་བཏོན། (༡༦) ལུངས་རྒྱ་གིས་བཤལ་
 བ། གངས་མེད་སྐམ་མི་ལུས། (༡༧) གཡུལ་སྤོང་སྤོང་དགའ་ལྟོ་སྤོང་བཞེས། སྤོང་སྤོང་
 དགའ་ལྟོ་སྤོང་རང་བཞེས། (༡༨) ཨ་བུ་ཤེལ་ངཔའི་སྤོ་ལེབ་བཟུམ། (༡༩) སྤོད་མགུ་
 མཚུག་སྤེལ་པའི་གཡུལ། ཉིམ་ལུབ་ལས་ཤར་བའི་ལུལ་བ། (༢༠) དཔག་སྐར་བརྒྱད་ལྷ་
 སྤོད་ལྷ། ད་རུང་གཅིག་གིས་སྤོད་ལྷ། (༢༡) དག་དབང་རྒྱ་སྤོན་བཟུ། རོ་སྤུག་རེ་དང་
 སྤོན་མགོ་རེ། ད་རུང་གཅིག་གིས་སྤོན་མགོ་ལྷ།

ཚུ་མཚོའི་གཏམ།

- (༡) ཏིག་ཏིག་བསགས་ན་ཚུ་མཚོ་འཁྲིལ། (༢) ཚུ་མཚོ་བ་རྒྱབ་ཆེ། མེ་བ་ལ་ཚ།
- (༣) ཚུ་ཚུ་མཚོ་ལས་དཔོགས་པ་རྫོགས་ནི་མེད། རི་མཐོ་ས་ལས་ལྟ་བ་དམའ་ནི་མེད།
- (༤) ལ་ཤལ་ཚུ་ཡི་སྲ་ག་ཞིན། རོར་པ་ཚུ་མཚོ་གཏིང་ལུ་ཡོད། (༥) བྱང་ཡང་ཚུ་མཚོ་ལས་བྱང། ཐིམ་ཡང་ཚུ་མཚོ་ལུ་ཐིམ།

ཚུ་ཡི་གཏམ།

- (༡) ཚུ་ལས་ཐལ་རུང། བདར་རྡོ་ལས་མ་ཐལ། (༢) བྱ་སུ་ཚུ་མཐོ། དགུན་སུ་ཐེབ་མཐོ། (༣) ཚུ་ཡར་དཔོགས་མར་འབྱོ་ཉམས་འཚོ་བས། སྐར་གཙང་པའི་འགུམ་པ་བཏབ་ཆེ་གིས། (༤) བྱེམ་གྱིས་ཚུ་འཁོལ། དཔལ་བ་གིས་སྐོ་བརྟུང། (༥) ཚུ་འབྱོ་བའི་ཞོར་ལ་རང་འཐག་འདུད། བྱོམ་ཚུ་རེད་བརྟུང་བའི་ཞོར་ལ་འབྲུབ་བསད། (༦) ཚུ་ཉེམ་འབྱོ་བ་ཤུལ་གྱི་ལས། (ལང་ཤོར་) ཟས་ཞིམ་ཟ་བ་ལའི་ལང་ཤོར། (༧) ཚུ་ལྷག་ཚུ་གར་ཤར་ལུ། རོར་ལྷག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན། (༨) ཚུ་དྲངས་དུས་ཉགས་ལ། (༩) གངས་བར་ན་གྱི་ཚུ་འཇུང། སྤོད་མངའ་རིས་གྱི་སྤྱིན་བདག། སྤྱིན་བར་ན་གྱི་ཉིམ་བསོ། (༡༠) ཚུ་ཆེན་འདོམ་གྱིས་འཇུག། རི་ཆེན་ཕངས་པས་འཁོར། (༡༡) ཚུ་མ་འོང་མ་ལས་ལུལ་བ། བདམ་འོང་མ་ལས་རིམ་གྱོ། (༡༢) ཕྱི་མ་དགཔ་ཚུ་གིས་བཤལ། བདམ་དགཔ་གཏམ་གྱིས་བཤལ། (༡༣) ཚུ་དང་ཨ་བ་གང་ཚོ། སྤྱིད་ཐག་རོགས་བ་རང་ཡངས་པས། གཟུགས་ཁར་མེ་མདག་རེག་ཚོ། ཚོར་ཕ་རོགས་བ་རང་མཚོ་གས་པས། (༡༤) གངས་ཚུ་དང་གངས་ཚུ་འཕྲད་ཚོ། ལྷང་ཚུ་ལྷར་ལ་ཞིམ་མས། ལ་དང་ལགཔ་འཐབ་དང། ཀི་ལི་ལུར་ལ་ཞིམ་མས། (༡༥) ཚུ་དང་རུལ་མར་དམའ་སར་སྤྱད། (༡༦) ཚུ་དང་བྲག་ལུ་རོ་ཚ་མེད། ཚུ་དང་བྲག་ལུ་བརྩུངས་མེད། (༡༧) མར་ལུའི་པ་ལང་དང་ཚུ་ཡི་པ་ལང་རྗེས།

ཆར་པའི་གཏམ།

- (༡) ཚུ་འབོལ་སར་ཆར་པ་རྒྱབ། ས་རྩོ་ས་ཉིམ་ཤར། (༢) ཚུ་ཡོད་སར་ཆར་པ།
- (༣) ཆར་པ་ཚུ་ཡི་གྲོགས། (༤) ཆར་པ་ཕར་ལ་རྒྱབ། ཟིལ་པ་རྫོང་ལ་རེག།

མེ་ཡིག་གཏམ།

- (༡) མེ་འབར་ཕ་དང་ཤིང་སྐོག། (༢) མེ་ཟད་ཐལ་བ་ལྟར་ལྟར། མོ་ཟད་རྩིལ་བ་

གྱུར་གྱུར། (༩) ཚ་དྲགན་ལྷགས་ཡང་བཞུ། བསེལ་དྲགན་ཚུ་ཡང་དོག་མ་བཏགས། (༧)
 ལར་མེ་མགལ་དུར་རུང་བོད་མིན་འདུག། ལྷ་པ་ལྷག་ཅི་བཏགས་རུང་ལྷིད་མིན་འདུག།
 (༤) ཚཱ་མེ་ལུ་སྲིད། གུང་མ་ཚུ་ལས་འཐོན། (༥) མེ་མར་འཕུ། རྒྱལ་ཚུར་འཚོགས།
 (༦) ས་སྲིག་དོ་བའོ། ཡོ་བའོ་ཕྱེ་འཐག། (༧) མེ་སུ་ས། ས་ཚོག།

རྒྱུད་ལྷི་གཏམ།

(༡) ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་འཇུལ། རྒྱུད་འཇུལ་བ་སོ་ལོལ། སོ་ལོལ་བ་རང་ཕམ། (༢) སྐྱི་བསེར་
 རྒྱུད་མར་ཡང་ལྷིད་མེད། ཅང་ཚབ་རྒྱུ་མེར་བདེ་སྤྲུག་མེད། (༣) ཡར་འགྲོ་ལ་དང་མར་འགྲོ་
 གཤམ། (༤) ལྷག་ལས་འཐོན་རྒྱུད་དང་། འོག་ལས་འཐོན་རྒྱུད་འཚིན། (༥) བྱང་ལས་
 རྒྱུད་མ་འཕུ་རུང་། དོ་སྤྲུག་བྱེམ་བྱེམ་མིན་འདུག། (༦) ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤུ། དུས་ཀྱི་ཚར་འབབ།

ཤིང་ལྷི་གཏམ།

༡) དུང་ཤིང་སྐྱོམ་རུང་ལོངས་སྤོང་། ལེམ་རྒྱུང་རུང་མེ་ཏོག། (༢) དུང་ཤིང་སྐྱེས་སར་དུང་ཤིང་
 སྐྱོམ། པགས་ཤིང་སྐྱེས་སར་པགས་ཤིང་སྐྱོམ། (༣) ཤིང་རྩམ་མེད་པའི་རྩམ་འཚོལ། (༤) དོ་
 ཤིང་ལར་རྒྱབ། བྱ་མགུ་གཡོག་འལོར། (༥) བརྩུག་བརྩུག་པའི་ཤིང་། བཞག་བཞག་པའི་རྩོ།
 (༦) བསྐྱེ་བསྐྱེ་པའི་མི། བརྩུགས་བརྩུགས་པའི་ཤིང་། (༧) ཤིང་དང་ཤ་མོ་གཅིག་ལར་རུལ།
 སྤང་དང་མེ་ཏོག་གཅིག་ལར་ཉམས། (༨) རྩམ་འཚོམ་གང་གཅད་པ་ལྟ། རྩམ་འཚོམ་གང་བསལ་
 དགོ། (༩) པགས་ཤིང་མ་བགའ་རྒྱུད་མི་འཐོན། ཤ་མ་གཅད་ན་ལྷག་མི་འཐོན། (༡༠) དང་
 ལུ་ལྷང་ཤིང་རྩ་བར། ད་ལེས་བསེལ་བོད་མི་ལྷན། (༡༡) ཤིང་གཅིག་ལས་པགས་ཀོ་
 གཉིས་མི་འཐོན། (༡༢) ཤིང་ལུ་ཉ་བ་སྤེ། སྤང་ལུ་ཉམ་ཏོག་ཅོ། (༡༣) བགས་ལུ་ཉམ་སྤེ།
 སྤང་ལུ་ཉམ་ཏོག་ཅོ། (༡༤) ཞེན་ཐང་རྩིང་མ་ལས་དོང་གསར་པ་སྤང།

དོ་ཡི་གཏམ།

(༡) རང་སྐལ་འབད་ན་དོ་ཡང་སྐྱུར། རོགས་སྐལ་འབད་ན་མར་ཡང་མི་བཞུ། (༢) དོ་འཕུ་
 བའི་བར་ན་ལགཔ་འཐིམ། སང་ཅིག་གནངས་ཅིག་བར་མི་ཚོ་བཟད། (༣) ཤ་རྩམ་སའི་ཞེན་ཅོ་
 དང་། དོ་གསུམ་བཅུགས་པའི་འོགམ། (༤) དོ་སྐྱིར་མི་དགོ། རྒྱབ་སྐྱུར་བ་བཏུབ། (༥) གསིག་
 མ་ནང་གི་དོ་གྲུག། རྒྱབ་ན་མར་མ་སོང་། ཉེན་རྒྱུར་མ་འོང་། (༦) སྤོང་དོ་ཡང་ན། འོག་དོ་
 འཕམ། (༧) མཐོ་བ་བཅག། དམ་ལུ་དགུམ། (༨) རང་སྐལ་དོ་ཞེན་རུང་སྐྱུར། (༩)

དོ་རྟེན་ཐབ་པའི་རྒྱུ་རུ། རྩུབ་བརྩུབ་མ་ཡིན། (༡༠) རྩུབ་ལུ་བྱུག། གདོད་ཁར་མཚོ།

གསེར་གྱི་གཏམ།

(༡) གསེར་སྲང་བརྒྱ་ལས། ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་དགའ། (༢) གསེར་ས་ལུ་འཕོ།
འོད་གཞམ་ཁར་ཕོག། (༣) གསེར་རང་ལུ་ཡོད་ན། རག་ག་ལས་ཡང་འཕྱོབ། (༤) བར་མི་
གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང། གསེར་བྱེ་གིས་འཇལ་རུང་མི་འཕྱོབ།

ལྷགས་གྱི་གཏམ།

(༡) ལྷ་རེ་ཏྟི་ག་ཅེ་ཟེར་རུང་རྒྱ་དག་ལྷགས་ར་ཡིན། (༢) ལྷོ་ཅུ་བངས་ཅུང་ཟེར་རུ་རྒྱ་དག་བངས་
ར་ཡིན། (༣) ལྷགས་ཡིན་སེང་སི། དོ་ཡིན་ཀྱག་ཀྱག། (༤) ལྷགས་ག་སོང་དགུ་སོང་རུང།
མཐོ་བ་སྣེ་པའི་འགྲུ།

ལག་ཚའི་གཏམ།

༡) གོང་སྤྱི་ཞང་གི་མདའ་གཞུ། བཀའ་ས་ཡོད་པ་རྒྱབ་ས་མེད། (༢) གཟར་རུ་ལྷག་པ་གྱི་
ཐངས་གཅིག། (༣) མདའ་རྒྱབ་ལྷགས་མི་གཙོ་གཏད་ལྷགས་གཙོ། ལྷོ་རྒྱབ་ལྷགས་མི་གཙོ་
ཉུག་ལུ་གཙོ། (༤) གྱི་ལ་གིས་མ་ཚོང་ན། ལྷག་པ་མི་ཚོང་། (༥) མདའ་མི་རྒྱབ་དགུ་རྒྱབ།
ཡའི་ཐ་བར་རྒྱབ། (༦) མདའ་ཕོག་ས་ལས་ཤོང། (༧) མདའ་ཡི་ན་བར། དུག་སྐྱུར་ཐ་འདྲེ་
སྐྱུར། (༨) ཕར་རྒྱབ་པའི་སྣ་རེས་བ། རྒྱགས་ལོག་པའི་གཞོག་ཀོ་ལྷགས་ཆེ། (༩) རོགས་གྱི་
སྒོ་ལུ་དཔའ་རྟགས་བཏགས། ལྷོད་སྒོ་ལུ་ཞལ་ཐང་དཔུང། (༡༠) ལྷ་རེས་བཏྟི་པའི་དུམ་ལ་
ཐང་བཅད་མིན་པར། གཞོག་ཅིང་གཞོག་ཅིང་ཐ་དུང་ལ། (༡༡) ལྷི་ལས་ལབ་འཚོལ་བའི་ཟེར།
ནང་གི་སྣ་རེས་བྱང། (༡༢) ལབ་མགུ་གཉིས་མའི་ཚེམས། (༡༣) མདའ་དང་གཤགས་གང་
མཐོ་གས།

དུས་ཚོད་གྱི་གཏམ།

༡) ཅམ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་བཞོ་གྱོན། དུས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་བས། (༢) འཚོམས་ཚོད་
ཤེས་ན། མཁས་པ་ཡིན། (༣) མཚོམས་ཚོད་དུས་ཀྱིས་རན། ས་ཡང་སྐྱུག་ལས་བགའ། (༤)
འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཐང་ལུ་མིན། ལྷལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་ལུ་འབབ། (༥) ཏ་ལུ་ཐལ་ཐ་མཐོ་གང།
ལྷལ་ལུ་ལུད་པ་འདོམ་གང།

རྒྱལ་བའི་གཏམ།

༡) རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུད་ཐེག་རུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏམ་རྒྱུད་མི་ཐེག་། (༢) རྒྱལ་པོ་རང་གཡུལ་སྤོམ་། སྤངས་མི་ཡུལ་སྤོམ་། (༣) རང་གཡུལ་སྤོད་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་གཡུལ་འཁྱོད་སྤངས། (༤) རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁར་བཞུགས་རུང་། སྤུན་མིག་ལོ་རྒྱུད་གཟིགས། (༥) གནམ་ལས་བྱ་མ་འཕུར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཚིགས་མི་འདྲོག། ཚིགས་མ་འདྲོག་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མི་བྱད། (༦) ལོངས་ཁྱི་ལུ་འགྱུར་རུང་། ཁྱི་མུག་གཉེན་འབར་བཀའ། (༧) དཔོན་ལས་ཨ་མ་མ་བང་ཆེ། ཨ་མ་ལས་རྩོད་བང་ཆེ། (༨) རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁར་ཆགས་པ་ལྟ། ལྷ་རྩེ་ལོག་ནང་མ་ཆགས། (༩) གནམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོད་མི་མཐོང་། (༡༠) འཁོར་བ་གཅེས་པ་རང་སློབ་ཡིན། (༡༡) མ་ཤེས་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། (༡༢) ལོངས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ན། ཉ་གིས་རྩོག་མུ་མི་རྒྱབ། (༡༣) དཔོན་ཚོད་མེད་ན། གཡོག་ཚོད་མེད།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་གཏམ།

(༡) དཔོན་པ་གནང་ན་བཀའ། ལྷ་མ་གནང་ན་ཚོས། (༢) རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། རིག་གཟར་གྱི་རབ་(འབབ)། (༣) ལོངས་འདྲི་བཀའ། འཕྲོད་གསེར་བ་པངས། འབག་རྩི་བ་ལྷེ། (༤) མང་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡང་སྟོ། འགན་ཨ་མའི་ཨོམ་ཡང་དུག། (༥) བཀའ་གནང་མ་བརྒྱལ། ཕྱག་ཞུ་ལྷོ་མ་རྒྱུད།

ཀྲས་པའི་གཏམ།

(༡) ཀྲས་པའི་བྱང་བ། ཉི་མའི་ཁ་ཚོ། (༢) ལ་ག་ལོ་གོག་མེ་དྲོ། ཀྲས་ཀྲས་གསུང་ཉུན། (༣) མི་ཀྲས་པ་ཟས་ཀྱིས་བཟུང། བ་ཀྲས་མ་ཐག་པ་བཟུང། (༤) མི་མི་ཀྲས་པའི་ཉིང་ལྷུགས། ཉ་ཀྲས་པའི་མཁྱིས་པ། (༥) ཉ་ཀྲས་མི་ཀྲས་ཀྱི་ཀྲས་གསུམ། བུམ་བུ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན། (༦) བྱ་ཀྲས་པ་དང་ཤིང་། མི་ཀྲས་པ་གདང་གཡུལ། (༧) མི་ཀྲས་ཚེ་གཡུལ་འགྲིམ། བྱ་ཀྲས་ཚེ་གདང་འགྲིམ། (༨) ཉ་ཀྲས་བང་མེད་པའི་རྒྱུགས་ས། ཁྱི་ཀྲས་སོ་མེད་པའི་ལྷུགས་ས། (༩) ལུ་གཞོན་མས་འབད། ཟས་ཀྲས་པས་བ། (༡༠) ཀྲས་ཀྲས་དང་པ་ལོག་ཅིང་གསོ། ཨ་ལུ་ཡིད་ཁར་འོང་ཡི་གསོ།

པ་བྱ་སྤུན་མོང་གི་གཏམ།

(༡) པ་བཟང་གི་བྱ། ཁྱི་བཟང་གི་བྱབས། (༢) པ་ཀྲས་པ་ལྷ་སྤེ་བྱ་གསོ། (༣) པ་

ཤིན་བྱ་གོ་ཡངས། (༤) ས་ཤུལ་བྱ། གཡག་ཤུལ་གོ་ཤ། (༥) ས་ཤིན་བྱ་དང། གཡག་ཤིན་གོ་ཤ། (༦) གཏམ་ཚིག་གསུམ་མ་སྐབ་ན། ས་དང་བྱ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། (༧) གཏམ་ཚིག་གསུམ་བདེ་ལེན་མ་བརྗེས་ན། ས་དང་བྱ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། (༨) ས་བཟང་གི་ལ་ལུ་མ་ཉུལ། བྱ་རུས་སྐལ་ལ་ལས་ཤིང་ཤོར། (༩) ཨ་པའི་བྱ་དང། རྟོ་མའི་ལྟག། (༡༠) ས་སེམས་བྱ། བྱ་སེམས་དག་ (རྟོ) ། (༡༡) ས་སེམས་མར། བྱ་སེམས་རྟོ། (༡༢) ས་མར་བཀའ་མེད་ན། བྱ་ཚ་སྐྱིག་མེད། (༡༣) ས་ལྟག་དགར། བྱ་ཚོག་ག། (༡༤) ས་དག། བྱ་ཡི་ལྟས་དན། (༡༥) ས་དང་བྱ་རྟོ་མེད་པ་དང། སྐྱིན་དགར་པོར་སྐྱོ་མེད་པ། (༡༦) ས་གང་མནལ་མ་ཟེན། བྱ་གང་དམ་མི་ཉུམས། (༡༧) ལྟོ་ཚིས་ས་དང་བྱ། རྟོ་ཚེ་དང་རྟུང། (༡༨) ས་གི་ཤགས་དང། བྱ་གི་ལན།

བྱའི་གཏམ།

(༡) བྱ་རོགས་དང་ཆགས། རྟོ་རང་དང་ཆགས། (༢) སམ་མེད་པའི་བྱ་ཚུ་མགུ་རིལ་རི། བྱ་མེད་པའི་བྱི་ཕུ་ཕུང་མགུ་རིལ་རི། (༣) སྐྱོན་མགོ་ཡིན་རུང་བྱ་དག། ཚུ་ཡིན་རུང་ཆང་དག། (༤) བགོ་ཨ་པ་བཟོན་མ་རྟོ་བ་དང། ཟས་ཨ་མ་བྱིན་མ་ཞིམ་མེད། (༥) སྐྱེས་ཚད་བྱ་ལུ་མི་འགུར། བསགས་ཚད་ལུ་མི་འགུར། སྐབ་ཚད་གཏམ་ལུ་མི་འགུར། (༦) བྱ་སྐྱོན་གོ་འགྲོ་བ་བཙོན་ཐབས་མེད། ཆང་སྐྱར་པའི་རྒྱ་རྩི་བཙོན་ཐབས་མེད། (༧) ལུས་ལས་མ་ཤར་བྱ་མེན། སྐྱོ་ལས་མ་འབལ་བྱ་མེན།

ཨའི་དང་ཨ་ལུ་བྱ་མོང་གི་གཏམ།

(༡) ཨ་ལུ་སྐྱ་སར། ཨའི་ཕང་པར། (༢) ཨ་ལུ་མ་སྐྱུལ། ཨའི་གིས་ཨོམ་མི་བྱིན། (༣) བྱ་རང་གི་ཁོངས་ལུ་བྱིས་མཚོས་མེན། ལུས་ཨ་མའི་སྐྱོར་གཏམ་དོན་མེད་ཡིན། (༤) བྱ་རང་གི་ཁོངས་ལས་མ་ཤར། ལུས་ཨ་མའི་སྐྱོར་གཏམ་དོན་མེད་ཡིན།

ཨ་ལོའི་གཏམ།

(༡) ཨ་ལོ་ས་དགའ་ན། ཨ་ལོ་ལར་སྟོ་མི་རྩོད། (༢) ཨ་ལོ་དགའ་བྱ་མངན་སྐྱ་བའི་རྟགས། མཉམས་སྐྱ་བྱ་མངན་གི་བའི་རྟགས། (༣) ཨ་ལོ་སྐྱ་དགོ་མཚོ་བགའ་ཡེར་ཡེ། མཉམས་གི་དགོ་མཚོ་རྐྱེ་རེ་རེ། (༤) ཨ་ལུ་དགའ་ན་རྩོ་རྩོད། (༥) གྲག་གྲག་མགུ་ལས་མ་ཡལ། གཙེས་གཙེས་ཁོངས་ལུ་བཞག། (༦) ཁོལ་ད་ལུ་འཇུ་མ་སྟོན། སྟོན་རང་སྟོན་ལུ་ལུ་སྟོན། (༧)

ཨ་ལོ་བ་མེས་རྒྱུ་མ་མེད། (༡) ག་དགའ་ཟེར་ན། མེས་མེད་པ་དགའ།

ཕོ་མོ་སྐྱུ་ལོང་གི་གཏམ།

- (༡) རྐྱེས་པའི་ཁ་ཚིག་། ཟ་མོའི་གཏམ་ཚིག་། (༢) ཕོ་འཛོམས་ས་སྡོད་དུམ། མོ་འཛོམས་ས་གཡུ་དུམ། (༣) མོ་གིས་སྐྱབན་ག་སྐྱབ། ཕོ་གིས་འབྱིད་ན་ག་འབྱིད། (༤) ཕོ་ཁ་མོ་གིས་བསྐྱུར། རྟ་ཁ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱུར། (༥) ཕོ་འགྲོ་ལེ། མོ་སྡོད་ལེ། (༦) ཨ་ཙ་ར་དཔལ་དཀར་དོར་མར་རྟ་མེད་པར། པ་སྐྱོ་སྐྱོལ་མར་ཐགས་རས་གཉིས་ཚེག་མས། (༧) བཙུ་པ་བ་ཀས་ན། བྱ་བ་བྱམས། (༨) བཙུ་མིག་གཞི་མ་སྐྱུ་པ་ལེགས་མི་དགོ། ལས་གནས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་སྐྱགས་མི་དགོ། (༩) རྐྱོག་པ་ལ་སྐྱ་བ་བཟའ་བའི་ཇི་མ་གིས། ཚེ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་རྒྱུང་ལུ་བཀལ། (༡༠) བུ་མོ་མེད་ན་མཁའ་ལེན། བུ་མེད་ན་མཁའ་བཙུགས། (༡༡) ཡོད་ན་ཡོད་པ་དགའ། ཡོད་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དགའ། མེད་ན་མེད་པ་སྐྱིད། མེད་དེ་སྐྱུ་རྒྱུང་རས་རྒྱུང་སྐྱིད།

མོ་ཡི་གཏམ།

- (༡) རྒྱ་རྒྱ་ལེན་པ་རབས་ཀྱིས་ཤེས། ཤིང་ཙན་དན་ལེན་ཇི་གིས་ཤེས། (༢) བུ་མ་རྒྱ་ལེན་ལེན་ཀྱིས་ཤེས། (༣) མོད་མ་གནག་པོ་མེད་ན་རྟེ་ལུ་མེད། ཟམ་བུད་མེད་མེད་ན་སྐྱུང་མེད། (༤) དུག་གི་རྩ་བ་བོད་དང། སྐྱུང་གི་རྩ་བ་བུད་མེད། (༥) ཟམ་བུད་མེད་ལྱོས་སྐྱོར། ཐལ་བའི་ལ་རྩ་འདྲ། (༦) ཚོང་དང་བུ་མོའི་གནས་བསྐྱོས།

ཉེ་ཚེན་གྱི་གཏམ།

- (༡) ཐག་རིང་གི་གཉེན་བ། གདང་ར་སྐྱུག་གི་བྱིས་མཚོ་དགའ། (༢) རྒྱུང་རིང་གི་གཉེན་ཉེམ་བ། རྐྱོས་གྱི་བྱིས་མཚོས་དྲག། (༣) རོར་མེད་ན་གཉེན་དང་བྲལ། མོ་མེད་ན་ཟམ་དང་བྲལ། (༤) ཉེམ་འཛོམས་པའི་བཞེས་སྐྱོ་གིས། དཔོན་གྱི་ཕྱག་མཇལ་མི་ལང། རྒྱ་ལུ་འགྲོ་བའི་མ་རྩ་གིས། བོད་ལུ་འགྲོ་བའི་ཟད་འགྲོ་མི་ལང། (༥) ཤ་གཙན་པ་རུས་འཁོལ། (༦) ཚེས་མེད་ན་ཉེམ་འཚམ། (༧) ཕ་སྐྱུ་དྲག་གི་ལོ་རྒྱུང། རུས་པ་གསེར་ལོན། (༨) མན་པ་མའི་ལུ་ལུར་མཐོམ་མེན། ཨ་མའི་ཟེར་རྒྱུང་རྩོམ་ལོན། (༩) ཨ་པ་ཨམ་བསྐྱུལ། ཨམ་ཉང་ལུལ་བསྐྱུལ།

མི་སྤྱིའི་གཏམ།

- (༡) བང་མེད་རུང་དཔོན་གྱིས་མི་དགའ། ཚོས་མེད་རུང་སྤྱོད་མའི་གྲུབ་སྐྱིད། (༢) མིག་གཙམ་

མ་དགའ་ཞུ། རིག་ཅིག་དོང་སྟེད། (༣) མིའི་འདོད་པ་དང་ལུང་པའི་ཉ་འབྲ། འུ་བུམ་ལུ་ཆེ་རྒྱུ་
 མེད། (༤) ཤེས་པའི་མི་ལུ་སྟོན་མི་དགོ། རྩོད་འཇིགས་ལུ་བརྟེན་མི་དགོ། (༥) འདུལ་འབད་བ་
 འདུལ་ཆས་དགའ། (༦) མོ་གིས་སྤོས་མ་གཞོན་ (༧ན) སུང། སུགས་གིས་སྤེ་ཙཱ་མ་གཞོན་
 ཤི། (༨) འཛོལ་ཉི་བདེ་ཆེན་སྤྱུག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུག་པ་འདོམ་དཔ། ལྷོགས་ལི་ཉེད་སྤྱུག་པའི་གཟུང་
 རྒྱུག་པ་འདོ། (༩) གཡུལ་ལུ་མི་མེད་གམ། མི་ལུ་སྤོས་མེད་གམ། (༡༠) མི་མཚོ་རིག་མི་
 གཅིག། འུ་སྤྱུ་རིས་མི་གཅིག། གཅིག་མ་འབད་བའི་མི་ལུ། དགའ་ཤེས་མེད། ཉིན་མར་འབད་ན་
 མི་རི་ཤེས་པ། ལྷོ་རུ་འབད་ན་སྐྱེད་འོ་ཤེས་པ། (༡༡) མོ་རབས་འཚིག་གི་སྤོ་ཙཱ་བ། མོ་འཁྱིང་
 གསལ་གྱི་སྤོས་བསྐྱེད་དགའ། (༡༢) མི་གཅིག་གི་སྤོ་ཙཱ་ལས། མི་གསལ་གྱི་སྤོས་སྤྱེད་དགའ།
 (༡༣) ལ་ལུ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས། ལ་ལུ་སྤྱུན་གྱི་སྤྱུགས། (༡༤) ཨ་ཕྱོལ་ལས་སྤྱུ་མེད། བཛྲ་ཉུག་ལས་
 གཏད་མེད། (༡༥) ལ་ལས་གཏམ་མེད། ལྷུབ་ལས་འཕུན་མེད། (༡༦) ལ་མཁམས་པ་མི་གི་
 དཔོན། དེགས་རྩྭ་དཔོན་དེགས་རྩྭ་དཔོན། (༡༧) ཆང་འབྲུང་མི་མི་ལུ་ཡོན་ཏན་མེད། ཆང་མ་འབྲུང་
 མི་ལུ་བམོད་ན་མས་མེད། (༡༨) མི་མ་ཤི་གམ། ཁྱུང་མ་འབྲེལ་གམ། (༡༩) མི་ཤིས་མེན་
 བམ། ཁྱུང་འབྲེལ་མེན་མེན། (༢༠) མི་གསལ། ཁྱུང་བཟུབ། (༢༡) བཟུབ་བཟུབ་མི་དང།
 བསྐྱེད་མི་རང་སྤུང། (༢༢) འཛབ་མ་ཤེས་ན་ཞོར་མེད། འཚམ་མ་ཤེས་ན་མི་མེན། (༢༣) རབས་
 ཆད་བུ་གཞིས་དང་འཕྲུད་པ་འདོ། (༢༤) མི་ང་ཡིན། འུ་འབྲུང་ཡིན། (༢༥) ལུག་འཚོལ་བའི་
 མི་ལུ་རྩོམ་རྒྱུ། (༢༦) མི་དགའ་ཤེས་འཛོམས་བརྒྱུ་ལ། ཟམས་ཞེས་བཟུམས་གཏན་རྒྱུང། (༢༧)
 ལུ་མི་གིས་མ་འབད་ཉིན་གྱིས་འབད། ལྷོ་མི་གིས་མི་བཟུམས་ལུ་གིས་བཟུམས། (༢༨) མི་མང་རུང་
 ལྷོ་པའི་དམག་དང་འབྲུང། (༢༩) འོང་འོང་མི་གི་ལྷུ། གུར་གུར་ཞོར་གྱི་ལྷུ། (༣༠) མི་ཡི་
 གཏོང་ལས། མི་སྤོལ་མ་ཐལ། (༣༡) མི་རེ་རེ། གཡུ་རེ་བཀྲག་རེ། (༣༢) མི་གིས་འབད་
 དི། མི་གིས་མ་ཤེས་པ་མེད། (༣༣) རོགས་གུལ་གཅེད་སའ་འདི་གཏེ་སྟོན་པ། ཨ་བ་བཏང་སར་
 ཡང་མ་སྟོན་པའི་མི། (༣༤) ལུག་པའི་སེམས་ཁར་ག་མཚོ་མེད། མི་མེད་ས་སྤྱིད་ཐག་ཚོད་མ་
 འདུ།

མི་འདུལ་ཞུ་གི་གཏམ།

(༡) མི་འདུལ་ཞུ་མི་གིས་ཤེས། ཡང་སྤྱིད་རྒྱུད་གིས་ཤེས། (༢) འདུལ་ཞུ་མི་གིས་ཤེས།
 མཚོ་དམར་རྒྱུ་གིས་ཤེས། (༣) འདུལ་ཞུ་མ་བཟུགས། ཞུ་མ་འདུལ་མ་བཟུགས། (༤) ཞུ་མ་
 མཚོང་ཚོད་བཏོག་དགོ་མཚོ། འདུལ་མཚོང་ཚོད་བྱིན་དགོ་མཚོ། (༥) བཟུབ་པའི་ཞོར་ལས་ར་
 ཆད། དན་པའི་ཞོར་ལས་ཨ་ཆུ། (༦) སྤྱུགས་མཁམས་བཟུམས་འོག་ལུ། འདུལ་དང་འདུལ་

འཆམ་རུང། སྤྲ་ལེབ་སེང་མཁར་འོག་ལུ། ཞན་མ་དང་ཞན་མ་མ་འཆམ། (ཉ) བཟང་པོའི་
 ལམ་ལུ་བསྟེན། ངན་པའི་ལམ་ལུ་མི་རྒྱུད། (༡) བཟང་མའི་འོག་པར་གདུང་ཡང་ཤོམ། ངན་
 པའི་འོག་པར་འབ་ཡང་མི་ཤོང། (༢) ངན་མ་ཚར་མ་གཅད་ན། བཟང་མ་བྱུན་མི་འཕྱོར། (༣)
 ངན་མ་ལྷ་གཡུས་འགྲོ་བ། བཟང་མའི་མི་དང་བསྐྱུན་དགོ།

མི་ངན་གྱི་གཏམ།

(༡) སློ་གཏད་པའི་མི་གིས་རྟིང་བརྒྱ། (༢) མི་སློག་ཏེ་ཉལ་ཁུངས་མེད། སྲུང་མུག་
 རུམ་བསྐྱེད་མ་དགའ། (༣) མི་སློག་ཏེ་གསྐབ་ཉལ་ཁུངས་མེད། སྲུང་ཅུང་སློག་ཏེ་བརྟུལ་མ་
 དགའ། (༤) གཡོག་པོ་གོང་མས་མ་གཞོན། ཀང་མ་ལྷམ་གྱིས་མ་གཞོན། མགུ་ཞམ་གྱིས་
 མ་གཞོན། (༥) གོང་མ་མ་གཞོན་པའི་གཡོག། ཞ་མ་མ་གཞོན་པའི་མགུ། (༦) ལྷག་ལུ་
 དཔོན་མེད། འོག་ལུ་གཡོག་མེད། (༧) སློག་མེད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུད། (༨) འོལ་བྱོལ་
 དགོ་མཚོ་ཚོ། འཕུ་ཁུ་ཚོ་བོར་བརྟུང། (༩) མི་ངན་གྱིས་གཡུས་དགུགས། བྱ་ངན་གྱིས་གདང་
 དགུགས། ཤིང་ངན་གྱིས་ལམ་བཀགས། (༡༠) མཐོམ་གནམ་མ་མཐོང། དམའམ་ས་མ་
 མཐོང། (༡༡) མཐོ་མེད་ཚད་མེད་གྱི་མི། (༡༢) ཞན་མ་མཐོ་སར་བསྐྱེན། རྒྱུ་ཡང་བྱེ་གིས་
 འཇམ། (༡༣) ངན་གཅིག་གིས་འབད་ན། སྤོང་སྤོང་གཡུལ་ལུ་ཤོག།

མི་དང་རྩ་ཐུན་མོང་གི་གཏམ།

(༡) མི་གཅིག་འོང་ན་རྒྱུང་ལས་འོང། རྩ་གཅིག་འོང་ན་རྩི་ལས་འོང། (༢) མི་ལུ་བཀའ་ལན་
 རོ་ཚ། རྩ་ལུ་བཀའ་ལན་ཁུར། (༣) མི་གིས་ཞོན་འདོད་ཟེ། རྩ་གིས་འཁྱིད་འདོད་ཟེ། (༤) མི་
 ཉམས་འདྲིས་ཏེ་ཤེས། རྩ་ཉམས་ཞོན་ཏེ་ཤེས། (༥) ཤེས་ཀྱང་མི་ལུ་དྲིས། མཚོགས་ཀྱང་རྩ་ལུ་
 ཞོན། (༦) མི་ལ་མ་ཉན། རྩ་ལ་མ་ཞོན། (༧) ལྷང་པའི་མི་ལུ་རྩ་ཡང་ཟེ།

མི་དང་བྱི་ཐུན་མོང་གི་གཏམ།

(༡) མི་རོ་ཚ་མེད་ན་བྱི་དང་འདྲ། བྱི་མུག་མ་མེད་ན་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ། (༢) མི་གིས་མ་ལུས་
 མན་ལ། བྱི་གིས་མ་ལུས་ལུགས།

མི་དང་ཤིང་སྐྱོན་མོང་གི་གཏམ།

- (༡) མི་ཕྱང་མ་རང་དོན་ཆད། ཤིང་ཕྱང་མ་རྩ་ལས་འགྲེལ། (༢) མི་ལུ་སྐྱོན་མེད་པ་མི་འོང། ཤིང་ལུ་འཛོལ་པ་མེད་པ་མི་འོང། (༣) ཁ་མེད་པའི་མི་ལུ་སྐྱབ་དོ་བདེ། ཤིང་གི་གོ་ཅན་མ་བརྒྱུ་དོ་བདེ།

ཡན་ལག་གི་གཏམ།

- (༡) བསྐྱོས་པའི་ལས་ལས་སྐྱར་མི་ཐལ། (༢) རྒྱུ་བ་གཅིག་ལུ་ཁྱུང་གཉིས། རྒྱང་མའི་རྟེ་ཐག་མགྲ། (༣) ལག་མཐིལ་ཕག་ལུ་གདོང་སྐྱ་མི་ཚུགས། (༤) ལྷག་ནང་སྐྱུང་ཡོད་ན། སྐྱིད་པར་རྐྱུང་ལུགས། (༥) ལག་པ་བཟོ་ཤེས་ཀུན་གྱི་གཡོག་པ། ཟས་ཞིམ་ཅིག་བཟའན་དེ་གིས་བཟའ། ལག་པ་བཟོ་ཤེས་མི་གི་ཡོག་པ། ཟས་ཞིམ་ཅིག་བཟའན་དེ་གིས་བཟའ། (༦) ལས་རན་ལུས་ལས་ཤིག་སྐྱེ། (༧) ཁ་ལས་གཏམ་མེད། ལྷག་ལས་འཕྱུན་མེད། (༨) མེས་མེད་པ་ལྷམ་མཚོ། རྒྱན་ཅི་མེད་པ་སྐྱིད་ཐག་རིང། བཟའ་ཅི་མེད་པ་ལོམ་སྐྱོམ། (༩) རང་དོག་པའི་ཁ་ལས་གསྐྱབ་མེད། ཚུ་གིས་འབག་པའི་ལག་པ་ག་བཤེད་མེད། (༡༠) ཟ་ཚད་འཕྲུང་ཚད་ལུས་གྱི་ཚུལ། ཡར་རྒྱས་མེད་པ་སྐྱོན་གྱི་ལས། (༡༡) ཕན་ཏོག་ཡར་འཕར་སྐྱང་ནད།

དབང་པོའི་གཏམ།

- (༡) རྒྱུད་པའི་ཉིན་མར་དབང་མ་ཉམ། (༢) ཁ་གིས་ཤོབ་རྒྱབ་རུང། མིག་ཏོ་གིས་ཤོབ་མི་རྒྱབ། (༣) མིག་ཏོ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ་ཅིག། (༤) རོགས་འབད་ས་གཏེ་མཐོང་པ། མིག་ཏོ་བྱ་འཛིང་ས་ཡང་མ་མཐོང། (༥) གྲག་གྲག་ར་བར་རྒྱབ་དད། བྱེམས་ན་བར་ལོག། (༦) ཆོས་མ་གོ་བའི་ནམ་སྐྱུ་ལོག་ལོག། (༧) ལུས་ཤེལ་དཀར་དམ་སྐྱིས་ལས་མ་འགྲུབ་པར། རང་གང་ཡོད་ཕྱི་ལས་མི་མཐོང། (༨) རང་མཐོ་བའི་དོན་ཉིང་མེད་ན། ཕྱི་ལུ་བའི་མིག་ཏོག་ཞར་ཤ། (༩) མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་མིག་སྐྱིད། རྒྱ་བར་མ་གོན་ནམ་སྐྱིད། (༡༠) མ་སྐྱོན་ཉམ་པའི་རྣམ་ཅོ། རྒྱག་རྒྱག་འདེགས་སའི་ཕད་རཅོ། (༡༡) ཐབས་ཤེས་མེད་ན། རང་གཟུགས་ཡང་དག། (༡༢) རེག་རེག་ཟེར་ཤ་ད་མི་རེག། མི་རེག་མི་རེག་མི་རེག་ཟེར་ཤ་ད་ཚར་གསུམ་རེག།

ལུས་གྱིས་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་གཏམ།

- (༡) རྩོད་བཟའ་བཟའ་བ། ང་འབོར་འབོར་མང། (༢) མགྲུ་གིས་མི་ཉན། ཐོང་པ་བོར་ནི

(ཟེར་བ་ཅིན།) ། (༣) བཟའ་མ་བཟའ་གདོང་། འབད་མ་འབད་ལུལ། (༤) བཟའ་བའི་ཁ་
 ཡོད་པ། གཅད་པའི་སེ་མེད། (༥) བཟའ་བའི་ཁ་ཡོད་པ། ཟུར་བའི་སེ་མེད། (༦) རྟོང་མ་
 རྟོང་རྟོ་འབད་བ་ཟུ་མ་འཐོན། (༧) མ་མཐོང་ཡོང་མ། མ་ཚོར་སངས་རྒྱལ། (༨) བཟུ་འབྲུ་
 བ། གདོང་དགཔ། (༩) ལྟ་ལུགས་གཅིག་ལུ། མཐོང་ལུགས་གཉིས། (༡༠) འཆམ་རང་གིས་
 རྒྱབ། ལྟ་མོ་རོགས་ཀྱིས་བཟླ། (༡༡) ཕྱི་གཞས་རྒྱབ་པ། བྱང་རྒྱུག་དགོ།
 (༡༢) དེ་གཟུགས་སྤང་ཁར་མི་ཤོང། སྲོད་ཁར་བཏབ་དགོ། (༡༣) འཛུམ་པར་སྟོན། ཚོད་
 ཚུར་བཟླ། (༡༤) རོགས་འབྲོ་སའི་ལམ་སྟོང་ལམ་དཀར་རུང། རྒྱུད་འབྲོ་སའི་ལམ་དའི་
 དཔལ་བར། (༡༥) རོ་ཚམ་བ། གལ་ཆེས་གདམ། (༡༦) ཡར་ཡོང་ན་མཐོ། མར་བསྟོད་ན་
 དམའ། (༡༧) མང་བའི་སྐྱུག་ལས་གདམ། ལུང་བའི་སྐྱུག་ལས་བསྐྱེས།

མའི་གཏམ།

(༡) གཏམ་བ་མ་བདེན། མ་བ་རོ་བདེན། (༢) མ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་རས། (༣) མ་
 འབད་དག་ནི་དང། ས་འབད་རུབ་ནི་མེད། (༤) མ་ལུ་ཕན་མ་ཅིག་ཡོད་ན། རོ་ཁྱི་ཆོལ་ལུ་
 ཨིན་རུང་དབུར། ཁེ་ཡོད་ན་རང་འཐག་ཡང་གྲོ་ལུ་བཏགས།

སེམས་དང་ལུས་མཐུན་མོང་གི་གཏམ།

(༡) གཟུགས་རང་གིས་སྟོན། དུན་མ་རོགས་ཀྱིས་བཅུགས། (༢) སེམས་བྱ་ལྟར་འཕྱར།
 ལུས་རྟོ་ལྟར་ལུས། (༣) ཁོངས་ཀྱི་རྟིང་གིས་མ་མཐོན། བཟླ་བའི་མིག་ལྟོ་ཞར་ཤ། (༤) ལྟང་
 ལྟང་སེམས་ལུ་ཡོད་པ་དང། བག་ཆགས་ཁ་ལུ་ཞུགས། (༥) སེམས་མཐོ་གྲངས་མང་ན་འབྲེ་
 དང་འཕྱད། ཤོ་སྟོ་གྲངས་མང་ན་རྟོ་དང་འཕྱད། ཡང་ན། ལམ་འབྲོ་གྲངས་མང་ན། ཀྱང་མ་རྟོ་
 དང་འཕྱད། (༦) སེམས་ཁར་མཐོ་ཚད་མ་འབད། ཁ་ལས་འཐོན་ཚད་མ་སྐྱབ། (༧) རྟིང་
 ཁར་མཐོན་དུག་དང། ཁ་ལུ་འཐོན་སྐྱབ། (༨) སེམས་ལུ་བཅད་མེད་ན། སྲོད་པ་འགྲང་མེད།
 (༩) བྱས་པའི་ལུས་མེན་པར། དེ་བའི་སེམས་ཨིན། (༡༠) ལེགས་བྱ་སེམས་དང། ཉེས་བྱ་
 རྟོལ་མ།

སེམས་གྱི་གཏམ།

(༡) རྒྱུད་གྲུབ་རྒྱུ་བ་དྲངས་མ་མེད། སེམས་རང་སེམས་བ་གསལ་ཤ་མེད། (༢) རྒྱུད་གྲུབ་རྒྱ་
 བ་བསེལ་ཤ་མེད། (༣) རང་སེམས་མ་རང་འདུལ། རྟོག་གཅད་པའི་འབྲེ་གིས་ལྷག་གོ་ན་

ལས་ལུ་རྒྱུ་བ། (༤) ལམ་སྲུ་སེམས་ལུ་གཟུར་རྩུང། ལུག་འཚལ་ལོ་ཟེར་མ་དང་རྫོགས།
 (༥) ལུ་མི་འགྲུར་མཚོ་བར་རབས་ཀྱིས་འགྲུར། མི་མི་འགྲུར་མཚོ་བར་སེམས་ཀྱིས་འགྲུར། (༦)
 མི་གི་དགའ་ཚོར་སེམས། ཁྱི་ཡི་དགའ་ཚོར་མཚུགས། (༧) རང་སེམས་དགའ་པོར་སྐྱོན་
 མེད་ན། ཡི་དམ་ལྷའི་བཀའ་ཚད་མི་ཤོག། (༨) མཚོ་སར་སྲུ་རེས་མི་ཤོག། དང་མ་ཤིང་གིས་
 མི་གཤ། (༩) མི་སེམས་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུ། རང་དགོ་པའི་དོན་དག་འགྲུབ། (༡༠) ལ་མར་འདི་
 གཞོང། ཉིང་རྩོ་འདི་བསྐྱོང། (༡༡) རང་སེམས་མདའ་འདི་ཕྱང། མི་སེམས་གཞུ་འདི་བཀུག།
 (༡༢) མི་མི་འགྲུར་སེམས་འགྲུར། ལུ་མི་འགྲུར་རབས་འགྲུར། (༡༣) མི་རྒྱུང་གིས་སེམས་
 རྒྱུང་མཚོ། སེམས་རྒྱུང་སྲུ་ར་བཅལ། (༡༤) ཤེས་ཚད་མི་ལུ་མ་སྐྱོན། མཁས་པ་རོགས་ཀྱིས་
 འབད་འོང། (༡༥) རོགས་ལུ་ཉིང་ཚོམ་མི་བཏུབ། སྐྱིད་སྐྱུག་རང་མ་རིང་བུང་འོང། (༡༦)
 ཟ་ཟེར་མ་དང་བགམ་ཟེར་བའི་ཁྱད་པར། (༡༧) ཟབ་ཚུམ་ན། ཉིན་རྒྱུང།

བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏམ།

(༡) བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཞོར་ལས་བཟའ་མ་ཚར། བསོད་བདེ་མེད་པའི་འོག་བྱོག་མ་ཐལ། (༢)
 བསོད་བདེ་མེད་པའི་ གུལ་མགུ་བ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ གུལ་མཚུག་དགའ། (༣) ཉིང་ཚོ་བ
 སོད་བདེ་མེད་པ་ཉིང་སྐྱོད་ཚོ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་སྐྱོད། (༤) བསོད་བདེ་སྐྱེམ་པ་སྲུ་རེ་མི་དགོ།
 ལྷོ་བཙོང་པ་ཚོང་དཔོན་མི་དགོ། (༥) བསོད་ནམས་ཅན་མངལ་མ་དང། བསོད་བདེ་མེད་པ་
 སྐྱིད་ཐག་འདར། (༦) བསོད་ནམས་མེད་པའི་དཔུལ་བར་སྲུ་མི་སྐྱེ། སྐྱེ་ར་སྐྱེས་རུང་ཐར་ཐོར།
 (༧) མི་ལུ་བསོད་ནམས་མེད་ན། གསེར་ཡང་བྱེམ་ལུ་འགྲུར། སེམས་ལུ་མཚོ་ལོ་མེད་ན།
 མི་ཡང་སྲུ་ལུ་འགྲུར། (༨) མི་གཅིག་དགའ་བའི་བསོད་ནམས། རྩ་པོ་གཅིག་གིས་མི་ཐེག།
 (༩) ཀས་པར་ལུག་བཞག་བསྐྱེད་ན། གཞོན་མ་བསོད་ནམས་བསག།

རྒྱུ་ལོར་གྱི་གཏམ།

(༡) དངོས་རྒྱུ་ཤར་ལས་འོང་མ་ད། རོ་ལ་ཉི་མའི་རུབ། (༢) རྩང་མ་རྩུག་པའི་ཚོ་ལུང།
 དཀའ་ཤ་མ་དཔུང་པའི་འབྲས་བུ། (༣) དཀའ་ཤ་མ་དཔུང་ན་གུབ་མི་ཐོབ། (༤)
 འཛོམ་གྱིང་ལོར་གྱི་བང་མཛོད། རང་ལོད་ན་རང། རང་མེད་ན་རོགས་ལས། (༥)
 རོགས་རམ་དང་འབྲུད་ན་སྐྱོ། རོགས་བཙོང་དང་འབྲུད་ན་དམར། (༦) ལུང་ལུ་བསྐྱང་གི་ ལག་སྐྱི།
 ལུ་གུལ་བསྐྱང་ལུ་ འབྱོར་རྒྱུགས། (༧) ལུང་ལུ་རྒྱུབ་ག་ཉ་རུང། ལུ་ལུ་ཚོ་ཚོ་འགྲན་འད།
 (༨) ལྷོག་ལི་ཅན་གྱིས་རྩ་མའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང།

- (༡) འདོད་པ་ཚེན་ཀུན་དང་བྲལ། (༡༠) བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་མངན་དར་གྱིས་ཡང་ལྷུང་ཡང་།
- (༡༡) དད་པ་ཚན་གྱི་ཚོར་རྗེས་ཚོས་ལུ་སྦྱར། དཀྱུལ་ཚན་གྱི་ཚོར་རྗེས་དག་ལུ་ཤོར། མེར་སྒྲ་ཚན་གྱི་ཚོར་རྗེས་སྦྱས་གྱིས་བཟུལ། (༡༢) ཚོར་པ་ལག་པ་སྟོང་ཚོ། སྦྱིད་ཐག་གསུམ་གྱི།
- (༡༣) རྗེས་མེད་ཀྱི་དེད་ལེན་རྒྱུ་། (༡༤) དམང་གིས་འབག་ན་གདུང་ཡང་ཡང་། སྦྱོས་གྱིས་འབག་ན་བལ་ཡང་ལྷིད། དམང་གིས་འབག་ན་ ལྷུགས་ཡང་ཡང་། (༡༥) སྦྱོག་པ་བརྟེན་པ་ རང་གིས་བརྟེན་པ། ལ་སྦྱག་འབལ་མ་འདྲེ་ རོགས་གྱིས་འབལ།
- (༡༦) སྦྱིན་བདག་ པད་དཀར་མར་ལུ་འདྲ། བཙོར་ཡི་བཙོར་ཡི་འཕྲོན་ཅི་ཡོད། (༡༧) ལག་རྟགས་མ་འཕྲོད་ན་ཨར་མ། འཕྲོན་མ་འཕྲོད་ན་ཤོབ། (༡༨) རྩེད་མོ་རྩེ་གུངས་མངན་ཚུ་གང་།
- (༡༩) ལུ་དཀར་མ་དམར་མ། སྦྱིད་བོད་ལུ་མི་བརྟུག། (༢༠) ལན་པ་ཚོར་ཅིག་ཡོད་ན། དག་པ་མིག་ཏོ་ཚ།

ཟས་གྱི་གཏམ།

- (༡) ལྷ་ལག་བརྟེན་པ་གྱི་ལྷ་ཅིག་མ་འབད་ན། མངར་མངར་བརྟེན་པ་གྱི་ཟས་ཅིག་མི་འཕྲོབ། (༢) ལག་པའི་ལྷ་ཅིག་མ་འབད་ན། ཞེས་པའི་ལྷ་ཅིག་མི་འཕྲོབ།
- (༣) དཔག་སྦྱོར་རྒྱུང་མཚོན་མའི་དཔལ་མ། སྦྱི་རིང་སྦྱང་གོང་མའི་གལ་བ། (༤) ལ་དང་དཔག་པའི་ཟས། ལུས་དང་དཔག་པའི་གོ། (༥) འཛོར་བའི་འཚོར་ལོང་མེད་རུང་། ལྷོ་རས་དཀར་ཚུང་ལོག་ཤོག། (༦) ར་དང་སྦྱག་པ་བལ་ནས་ཞེས། ལྷོ་ལི་ཚན་གྱིས་བལ་མི་སྦྱིར།
- (༧) རོགས་པ་ལ་ཅི་རྩེ་ནི་གསུམ། གཅིག་མེད་ཚོ་གཉིས་ལག་སྟོང་ཆགས། (༨) མི་མེར་གྱི་ཟས་དང་ལྷུགས་ཕྱེ་འདྲ། ཟས་བྱམས་བལྟམ་ལག། (༩) ལ་ལུ་ལག་ཡོད་པ། གཤམ་ལུ་རྩེ་ལུ་ཡོད་པ།

ཕྱིའི་གཏམ།

- (༡) ལུ་མའི་སྦྱིན་ཚབ་མ་འཕྲོར་རུང། ཕྱེ་ལི་སྦྱིན་མ་འཕྲོར་རྒྱུགས། (༢) ཕྱེ་དང་རུ་མ་སྦྱོར་བསྐྱེ།
- (༣) འཇམ་ན་ཕྱེ་ཡང་དཀར་ལུ་སྦྱར། དགན་ཨའི་ཨོམ་གྱིས་དུག། (༤) ཕྱེ་སྦྱར་གང་ནམ་ཁར་སྦྱོར་མ་དུ། ཕྱེད་རང་ལ་ ཕྱེད་རོགས་ལ། (༥) ཕྱེ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་བརྟུང། ཕྱེ་མེད་ན་རྒྱུ་མ་མི་བརྟུང། (༦) ལྷིམ་ཚང་ལོ་བཙོན་ རང་ཡང་ལོ་བཙོན། ལྷིམ་ཚང་ཕྱེ་འཕགས་ རང་ཡང་ཕྱེ་འཕགས། (༧) ལྷུ་ལོ་བཙོན་མར་ཡང་ ལྷོད་སྟོད། གཞོན་ལོ་ཕྱེ་འཕགས་མར་ཡང་ ལྷོད་སྟོད།
- (༨) ལྷུ་རག་ནང་འཕྲོ་བ་ ཕྱེ་རྒྱུ་གང་མ་དགོ།

བཟའ་མི་འཇུག་མཁུ་

- (༡) བཏུབན་དུག་གི་སྐྱུག་ལས་ཡང་ བསལ་བཟའ། མ་བཏུབན་སྐྱུག་གི་སྐྱུག་
- ལས་ཡང་ བསལ་བཏོ། (༢) རྟོགས་རུང་དམ་ཉམས་ཀྱི་ ཟས་མ་བཟའ།
- གུང་རུང་ འཕྱར་ནག་གི་གོ་མ་གྱོན། (༣) རོ་གཟན་ཟ་ཞིན་མ་ལས། རོ་འབག་དམོ།
- (༤) བཟའ་མ་རན་མ་ལས་བཟའ། འཚོག་མ་རན་མ་ལས་འཚོགས། (༥) བཟའམ་
- བཅུད་མེད། ཉལ་མ་གཉིད་མེད།(༦) བཟའ་ཤེས་ན་ དུག་ཡང་སྐྱུན། (༧)
- ནང་བཟའ་བཟའམ་མེད་པ། ཕྱིར་སྐྱུགས་མི་ཚུགས། (༨) བཟའ་བཟའ་བས་མ་འགྲངན།
- བཞག་བཞག་པས་མི་འགྲང།(༩) རྐྱིད་རུང་ཉལ་ཏེ་མ་བཟའ། སྐྱུག་རུང་ལོངས་ཏེ་མ་བཟའ།
- (༡༠) ཟ་ཚད་འཇུང་ཚད་མེད་པ། ལ་ཚུ་ལུང་ཚུ་འཐབ་མི་ཚུགས།

གཏམ་གྱི་གཏམ།

- (༡) ཚོད་མ་རྒྱ་ནག་པད་ཚོད་མ་བཟའ་བར། རྩོད་ན་འཛོལ་བད་འཛོལ་ ཉ་མི་དམོ།
- (༢) རྩོད་(མོས) འཛོལ་བ་བསྐལ་པའི་མགུ་མཚུགས། ལམ་འཛོལ་བ་ཉི་མའི་ཉལ་ཕྱ། (༣)
- རྩོད་འཛོལ་སར་ རྒྱབ་པའི་འཛོལ་ཁ་མི་ཤོངས། (༤) གཏམ་སྐབ་ཤེས་མི་གི་དཔོན།
- མཚུག་དོག་སར་ཚུད་ན་འདི་གིས་ཚུད། (༥) བ་མི་གིས་འཁྲུན། གཡའ་མི་གིས་ཀྲོག།

ཤེས་མི་གིས་སྐབ།

- (༦)སྐབ་ན་རྩོད་འཁྲུན། འཁྲུན་ལམ་ར་ཡིན། (༧) གཏམ་དང་ཉོ་མ་དྲེགས་པ་གསུམ།
- རྩོད་ཡི་རྩོད་ཡི་འཐོན་མ་ཡིན། (༨) ཉམ་འི་བཟུམ། བདེན་མ་གཡག་བཟུམ། (༩)
- མེད་པ་འབག་ཤོག། ཤི་བ་ལོང་ཤོག། (༡༠) ཤ་ཚ་བའི་ཁ་ལས། གཏམ་ཉམ་མི་འཐོན།
- (༡༡) རྩོད་མང་མ་རྒྱབ་པ། ཉུང་མ་བསྐྱུས། (༡༢) ཁ་བདེ་བའི་འགུ་ལྗེ་མ་བཀལ།
- ཁ་བདེམ་ཕག་འི་ཐང་ཁའི་འདྲེ་ཡང་ཡོད། (༡༣) ཐག་འི་རྒྱང་གི་གཏམ། ཕྱིད་བདེན་
- ཕྱིད་མི་བདེན། (༡༤) གུལ་མགུ་ལས་སྐྱུ་མ་ལེན། གུལ་མཚུག་ལས་གཏམ་མི་ཡོང།
- (༡༥) སྐབ་སྐབ་ཁས་སྐབ་པ། བཏོན་བཏོན་རྒྱ་དམོ། (༡༦) གཏམ་གྱི་མགུ་དང།
- ཞིང་གི་མཚུག། (༡༧) མ་སྐབ་ན་མི་གོ། མ་སྐབ་ན་མི་ཤེས།(༡༨) སྐབ་ཚད་གཏམ་མེན།
- ཐོབ་ཚད་ཟས་མེན། (༡༩) ཁ་གང་གི་གཏམ་བཤད་པ་ལྟ། གུལ་གང་གི་མི་ལུ་བལྟ། (༢༠)
- མི་ལུ་དགའམ་བསྐྱུན་གྲོས། གྲོས་ལུ་དགའམ་གྲོས་སྐྱོད། (༢༡) ཨ་ཟེར་བ་ཚོག་མེད།

ཁྱིམ་གྱི་གཏམ།

- (༡) རོགས་འཇིག་རྟེན་ཀློང་མེ་བྱང་ནང་། རང་མི་གནག་པ་ཀློང་མེ་འཇོག་མ་རྒྱུ་།
- (༢) མ་བཞེངས་པའི་མཚམས་ཁང་། མ་བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་། (༣) སྒྲོ་སྒྲུབ་བཞི་མའི་རོ་བོ་
- གིས་མ་ཐོབ་ཅུང་། རྫོང་དཀར་པོའི་རོ་བོ་སོ་ལྟ་དགོ། (༤) ལ་ཕུ་རེས་རེས་ཀྱིས་ མ་བཞོས་ལྟོ།
- གྲང་རྒྱུང་མི་ཏུ། (༥) རང་ཁྱིམ་ནང་རང་སྒྲོམ། རང་བར་ནང་ལ་དུམ་བང་། (༦) སྒོ་
- བྱལ་སྤྱལ་གཏད། བྱལ་སྤྱལ་སྒྲོང་མ། (༧) རབ་གསལ་ཤར་ལུ་སྒྲོར་མི་འདི། ཉིམ་རྩོ་བ་བལྟ་
- སྟོ་བསྒྲོར་མ་ཞིན།

འབྲོག་པ་དང་གཡལ་ག་གི་གཏམ།

- (༡) འབྲོག་པ་ཆང་གིས་འགྲང་རུང་། མཐའ་སྤྲོད་འོག་མི་འཛོལ།
- (༢) འབྲོག་པ་ལྟ་ཅིག་ཡོད་ན། བུར་དགུན་མེད་པར་བཅུག།
- (༣) འབྲོག་པ་གཡལ་ཁ་ལངས་འདེལ་དང་། ལག་ཚེ་ཚེ་ལག་པ་ལུབ་ལས།
- (༤) སྒོ་འབྲོག་པར་གཏད་ན་ འབྲོག་རོག་རོ། སྒོ་ཁོལ་ལུ་གཏད་ན་ ཁོལ་སྤང་ལྟ།
- (༥) ལྷན་ཚོ་གཡལ་གིས་བཏོན། ལྷན་འབྲོག་པས་རྒྱབ།
- (༦) ལལ་གཡལ་གིས་འབག། ལྷན་འབྲོག་པས་རྒྱབ།
- (༧) གཡལ་མགུ་གངས་ལུ་གཏམ་རུང་གཏམས། ཉམ་ལྷུག་མཚོ་ལུ་གཏམ་རུང་གཏམས།
- (༨) གཡལ་མགུ་ཞིན་གངས་ལུ་བསྐྱལ། ཉམ་ལྷུག་ཞིན་མཚོ་ལུ་བཅུགས།
- (༩) ཀློང་རུང་གཡལ་བྲག། མགུ་མལུག་པངས་གང།

ཆང་གི་གཏམ།

- (༡) ཆང་བཞུ་མི་གིས་འཇུང་། གཏམ་ཤེས་མི་གིས་སྒྲུབ། (༢) ཆང་མར་འཇུལ།
- སྒོའོ་ཡར་འཐོན། (༣) ཆང་བ་རྒྱ་ཞིམ། མེ་བ་ཐལ་མ་རྩོ། (༤) ཆང་མར་འཇུང་།
- གཏམ་ཡར་འཐོན། ལྷན་ས་མཚོ་མི་རྒྱོན་སར་འཐོན།(༥) གྱི་དང་ཕྱིར་འབྲུབ་སྒོ་ལུ་བཞག་ཆང་
- དང་འཐབས་ག་འཐུད་མེད།(༦)རང་གིས་བཙོང་པའི་ཆང་། མངར་རུང་སྐྱར་རུང་འཇུང་དགོ།

དགའི་གཏམ།

- (༡) དག་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། གཉེན་བྱམས་པས་སྒྲོངས། (༢) དག་རྒྱུང་དུས་ལས་བཏུལ།
- མི་རྒྱུང་དུས་ལས་བསད། (༣) མགོ་གཏད་ལྟུན། དག་ཡ་སྒྲོང། (༤)

དག་མཆན་འོག་བརྩུག་པ། བྱ་བས་འཕངས། (འ) དག་མཆན་འོག་བརྩུག་པ། བྱ་བ་བྱམས།
 (ང) དཔེ་བཟང་དག་ལས་ཨིན་རུང་ལེན། དཔེ་ངན་མཆན་གྱི་བྱ་བ་ལང་མ་སྟོན། (མ)
 དག་གཅིག་ཡང་མང། གཉེན་བརྒྱ་ཡང་ཉུང། (འ) རངས་པ་བྱིན་གྱིས་ཟེར་བ་དག་འམི་དགོ།
 ལྷ་མ་འཕུད་གེ་ཟེར་བ་འདྲིག་མི་དགོ། (ཨ) རང་སྟོག་རང་གིས་གཅད་པའི་དག།

ཚོང་གི་གཏམ།

(༡) ཚོང་པ་ཁ་འཐབ་རུང་ཉིང་མི་འཐབ། (༢) བཙོང་པ་རིན། བྱིན་པ་རོ། (༣)
 ཁ་སྟོང་གིས་ཚོང་ལུ་སྟོའོ་མ་རྒྱབ། ཁ་སྟོང་གིས་མཚོང་པ་མ་སྟུལ། ལ་ག་སྟོང་གིས་ར་
 མ་བརྟུང། (༤) རྒྱབ་པའི་ཚོང་ལུ་སྟོའོ་འབྱོང་མེད། མ་རྒྱབ་ཚོང་ལུ་རྒྱལ་ཕམ་མེད། (༥)
 དཔོན་དང་ཚོང་མ་རྒྱབ། ཁོལ་དང་ཁ་མ་སྟུབ། (༦) ལྟོ་རུང་ཕ་ཞིང་མ་བཙོང།
 སྟོམ་རུང་སྟོ་ཚངས་མ་འཐུང། གུང་རུང་རོ་བཤོ་མ་ཤོན། (༧) སྲིད་སྟུག་ཚོང་པའི་བྱ་བ་ཡོད།
 དག་འཚྭ་ཚོང་མ་སྟུར་པར་ཡོད། ལྷ་བྱུག་རྙིང་སོ་ཅན་མར་ཡོད། (༨) ཚོང་མ་རྒྱབ། ཕྱིས་རྒྱབ།
 (༩) རང་གཟུགས་བཙོང་པ་ཚོང་དཔོན་མི་དགོ། ཞལ་ཐང་དཔུང་པ་གཟར་ཤིང་མི་དགོ།

ཟམ་གྱི་གཏམ།

(༡) ཁག་མེད་པའི་འགན་འབག་མི་དགོ། ལུ་མེད་པའི་ཟམ་རྒྱབ་མི་དགོ། (༢) ལུ་མ་རྒྱལ་
 ཟམ་མའི་སྟུག་དང། ལ་མ་བརྒྱལ་ལ་ཕྱི་སྟུག་ཨིན། (༣) བསམ་གཏན་གྱིན་འགྲུ་སྟོང་ཚོ།
 རྟེན་ལུ་ཟམ་པར་འོ་ལོག། (༤) རང་གིས་རྒྱབ་པའི་ཟམ་ལས་རང་ཐལ་དགོ། (༥) རང་
 གཡུལ་ཟམ་པའི་འོག་ལུ་ཨིན་རུང་དགལ།

སྟུའི་གཏམ།

(༡) གུང་བར་ནང་གི་ཨམ་སྟུམ། ཟ་ཡང་མི་ལས་ཟ། གདོན་ཡང་མི་ལས་གདོན། (༢) གུང་
 གི་ཨམ་སྟུམ་ལྟོད། བརྟེན་ཡང་བྱང་ལུ་བརྟེན། གཞོད་ཡང་བྱང་ལུ་གཞོད།

འདྲེའི་གཏམ།

(༡) འདྲེ་དང་བྱ་རྩ་རྩུང་ལས་བརྟུལ། (༢) སེམས་འདྲེ་བརྩམ་འབད་ས། གདོད་འདྲེ་
 བརྩམ་འབད། (༣) ཨ་ལུ་འདྲེའི་བང་ཆེན། (༤) འདྲིག་རུང་འདྲེ་དང་ལྱིམ་ཚོ།
 གུང་རུང་ལ་དང་གདོད་སྟོར། ཚ་རུང་མེ་དང་ཅིག་ཁར།

སྟག་གི་གཏམ།

- (༡) སེམས་ཅན་སྟག་གིས་རིས་མོ་ཕྱི། མགུ་དག་མི་ཡི་རིས་ནང། (༢) སྟག་ཤི་བ་ལུང་མ་མི་སྟོང། (༣) སེམས་ཅན་སྟག་ནི་ཟ་བར་བཀོད། ཨ་ཞང་ཞོར་ནི་ཤི་བར་བཀོད། (༤) སྟལ་པ་མངན་སྟག་ཡང་བསད། (༥) ཨ་བ་སྟག་གིས་མཚོང་སར། ཨ་ཞང་འམ་མཚོང་མི་བཤམ། (༦) སྟག་ལ་རྒྱུང་པའི་ཞོར་ལ། ཤ་ལམ་གསུམ། (༧) སྟག་ཤི་རུང་སྟེར་ཞ་མ་ཉམས། ཚོང་མ་བཤམ་རུང་སྟམ་ལུལ་ལུས། (༨) སྟག་བསད་པ་རིགས་དགོ། རོམ་བསད་པ་དཔའ་རྟགས་དགོ། (༩) སྟག་གི་སྟག་ལས་དགུང། གུང་གི་སྟག་ལས་བྱིག། (༡༠) སྟག་ཤིས་ལས་པགས་ཀོ་བཤམ། མི་མ་ཤིས་ལས་སྟོང་ས་ཕྱོགས། (༡༡) ཟ་ཚེ་ཨ་ཞང་སྟག་གིས་ཟ། ལ་གཡོགས་ཨ་ལུ་རོམ་མར་ཕོགས།

དོམ་གྱི་གཏམ།

- (༡) ལྷོད་ཚོ་ཨ་རྒྱས་དོམ་མ་བཏོན། ལ་རུང་ལག་རུང་སྟུ་གིས་འགྲུང། (༢) དོམ་ལ་བརྒྱལ་མ་དང་དཔའ་རྟགས་འཕུར། (༣) དོམ་ལ་བརྒྱལ་མ་དང་དཔའ་རྟགས། ལྷམ་བཤམ་དང་བསད། (༤) བ་ཤིན་བྱ་ཡངས། སྟག་ཤིན་དོམ་ཡོང།

སྟུའི་གཏམ།

- (༡) སྟུའི་ལག་ལས་རྒྱ་མི་འཛོག། (༢) མི་ལུ་ཞོར་མེད་ན་སྟུ་དང་འབྲ། སྟུ་ཤིང་ལར་འཛོགས་པ་ལྗིད་མེད། (༣) མི་གི་ལད་སོ་སྟུ་གིས་འབད། སྟུ་གི་ལད་སོ་རྒྱ་གིས་འབག། (༤) ཐོག་སྟུ་དམར་གྱིས་ཟས། རོ་སྟུ་དཀར་འགྲུ་ཕོགས།

ཤ་བའི་གཏམ།

- (༡) ཤ་ཤལ་ཤལ་བ་ར་ཤལ་མ་སྟེར། ར་བ་དཔུང་མ་ཡོང་མ་སྟེར། (༢) གཡམས་བདར་མ་དགོ། གཡོན་བཞུ་མ་དགོ། (༣) མདའ་སྒྲལ་པར་འབག་སྟེ་བྱོལ་མི་བཤམ། (༤) རུམ་དང་རྒྱམ་ཅོག་སྟེམས་ག་མཐོགས། (༥) སྟེམས་རྒྱམ་ཅོག་མཐོགས་རུང་རིང་བུང་རུམ་རིང། (༦) ཤ་ཚད་ཤ་ཁྲི་ཚད། རང་སྟུག་རོགས་སྟུག་གི་ལུ་མ་འབད། (༧) མཉམ་ཅིག་འབྱོ་བའི་ཤ་སྟེམས། རུ་བ་རིང་བུང་མེད་པར། མཉམ་པའི་རིང་བུང་མི་བཞུགས། (༨) བྱམ་མེད་པའི་བྱིའུ་རུང་མགོ་རིལ་རིལ། བམ་མེད་པའི་རུ་བཅུ་སྟོ་ལྷང་ལྷང།

ཉེ་གཏམ།

(1) གངས་ལས་བྱུང་ན་ཤ། མཚོ་ལས་བྱུང་ན་ཉ། (2) ཉ་རྒྱལ་ན་ཉིང་བཏོག། ཉིང་རྒྱལ་ན་
ཉ་བསད། (3) དྲངས་རྒྱ་ཟམ་པར་ཉ་བཟུང་ནི་དང། མགོ་ཐང་ཁར་གྲང་མོ་ནི། (4) ཉ་
མད་པའི་རེ་ཐག་མཚོ་ལས་རྫོགས། ཤ་མད་པའི་རེ་ཐག་གངས་ལས་རྫོགས།

བྱའི་གཏམ།

(1) བྱ་ཟས་མ་ཟབ་མཚོ་ཏོག་ལས་བཙང། དན་མ་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ་བ་བཟང་མའི་མི་དང་བསྟུན།
(2) རྫོང་རྫོང་ཁབ་གཅིག་ཡོད་རུང། རྒྱུ་རིལ་གཅིག་གི་འོག་ལྷ། སྤལ་པ་རྒྱ་ཞིབ་ཉ་ཞིབ། རྫོང་
ལེབ་གཅིག་གི་འོག་ལྷ། (3) བྱ་འཁོར་བའི་ལེན་ ཁས་ཤིང། ཤིང་དྲུག་གས་པའི་ལེན་ཁས་
རྒྱུང། (4) བྱ་ནམ་མཁའ་སྤོང་མར་ཐང་ཆད། (5) ལྷ་བྱ་དམང་ལུ་འགྲིགས་ཡོད་པ། ལྷས་
དན་ལུག་པར་འགྲིགས་མེད། (6) བྱ་སྤྱ་མཚོན་གྱི་འགྲིགས། ཉ་སྤྱ་ཡོང་གི་འགྲིགས་མིན།
(7) ལུག་པ་བྱ་ལས་སྐད་ཚོ། སྤམ་རུང་མཚོ་ཁར་མི་ཆགས། (8) ཤིང་ཁའི་བྱ་དང། ལ་
ཚའི་ཉིམ། (9) བྱ་ཤོད་འབོན་འབོབ་ཡིན། བྱ་མ་འབོན་ལྟས་དན་ཡིན། (10) དང་ཕུ་ལྷ་
བྱ་ཆགས་སར། ད་རེས་བྱེ་ལུ་ཆགས་མི་རྒྱགས། (11) བྱ་ཅིག་འབོབ་དང། གན་མ་ཅིག་ཡོང་
འོང། (12) རྫོང་དོག་བྱ་མ་བྱུང་བ། བྱ་ཤོད་ལྷུབ་ཏོག་ཚ་མི་དགོ། (13) རྫོང་དོག་བྱ་མ་བྱུང་
བ། བྱ་ཤོད་རྒྱལ་ལང་མི་དགོ། (14) བྱ་ཁལ་རྒྱགས་ཟེར་ན་མཚེན་བསྟུན། བྱ་ཁལ་རྒྱགས་
ཟེར་ན། གཤོག་པ་བསྟུན། (15) བྱ་གན་མ་ཁར་སྤོང་རུང། ཟན་མ་ཟ་བ་ས་ཁར། (16) མི་
དམང་སྤྱག་ལུ་སྤྱ་མ་ཕབ། བྱ་དམང་གི་སྤྱག་ལུ་སྤྱ་མ་གཏོར། (17) བྱ་བྱེད་ཚེན་བྱ་རྒྱང་ཆགས།
བྱའི་རྒྱལ་ལས་གཞོན་ས་ནི་མེད། (18) ས་ལས་རྫོང་རྒྱབ་དང། གན་མ་ལས་བྱ་འཕུར་ཕྱ་ཁ་
ཐུག། (19) རུས་ཏོག་ཚོད་ཀྱིས་བཅག། རྒྱང་འ་མས་འཇིག།

ཕག་པའི་གཏམ།

(1) གཟིགས་གདང་ར་ཤལ་ཕ་དང། བྱི་ཕག་ཚེ་ཟད་པ་ཁ་ཐུག། (2) ཕག་ཤ་གསར་པ་
དང། རུག་རོ་རྫིང་མ། (3) ཕག་རུང་སྤྱིད་ཐག་ཡང་པ། འཆས་གྱི་གྲལ་ཁར་མི་རྒྱད། (4)
ཕག་པ་ག་སོང་རྟེ་ཐག། ཉིམ་ག་སོང་སྤྱིན། (5) རྫོང་ཡོང་མ་ཤེས་ཕག་དང་འདྲ། བྱི་རུ་ཉལ་
མ་ཤེས་རྟ་དང་འདྲ། (6) ཕག་པ་བསད་ཚོགས། ལག་པ་བཀོལ་ཚོགས།

སྐྱུལ་གྱི་གཏམ།

- (༡) སྐྱུལ་མཇུག་མ་རིང་ན། བྱིབ་སྐྱུ་བའི་རྒྱ། (༢) སྐྱུལ་བཅོམས་དང། ཡན་ལག་འཕྲོན།

བའི་གཏམ།

- (༡) བ་དམར་མོ་དེ། བསད་དེ་བྱ་བ། ཞོ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི། (༢) རིང་རྒྱུང་ཁབ་དང་སྐྱུད་པ།
སློམ་རྒྱུང་བ་དང་ཕོ། (༣) སྐྱུད་པ་རྫོགས་ཅི་ཁབ་དང་འགྲན་འདྲ། བོ་སློམ་ཡི་བ་དང་འགྲན་འདྲ།
(༤) བ་ཤི་དུས། བོ་རར་དགོ།

གྲང་གི་གཏམ།

- (༡) སྐྱིད་པར་ལྷ་མེད་པར། གཉའ་བར་བྱ་སྐྱུག་མ་བཀལ། (༢) ཐུབ་པ་ལུ་མི་ཐུབ།
མོལ་བ་གྲིང་ལུ་མོལ། (༣) གྲང་བཟང་རན་མེད་པར། ཞིང་གི་མཐའ་མར་མི་འཕྲོན། (༤)
གྲང་གཉའ་བྱ་བ་ཏང་བ་དཔའ་གཏམ་མིན། བྱ་ལང་ཕོར་བ་ཏང་བ་གཅེས་སྐྱུག་མེན།

རའི་གཏམ།

- (༡) ར་བསད་པའི་ཞོར་ལ། སླེ་སླེ་བྱེལ་ཕ་ཆེ། (༢) ར་གི་སྐྱུ་འབལ་ཉི། ར་གི་ཐོད་པ་སྐྱུར།
(༣) ར་གིས་སྡོད་མ་མི་ཆགས། བྱ་གིས་སྐྱུངས་སྐྱུངས་མ་མི་བཟུལ། (༤) ར་བསད་ན་ལུག་
ལུག་བདར། བྱི་བརྒྱུང་ན་ཕག་པ་བྱོལ། (༥) ར་གིས་རྡོ་ལུ་ཤིག་ཤིག་སྐྱུགས་མི་ཁེལ། བྱི་གྲང་
མའི་མཇུག་ལས་ཏུབ་དོན་དག་མེད། (༦) ར་དང་ལུག་བལ་མི་གཅིག། ཤ་དང་ཚེལ་ལུ་གོང་
མི་མཉམ།

བྱི་ལི་འི་གཏམ།

- (༡) གོང་སྐྱུག་ནང་བྱི་ལི་རྗེས་མ་ཉོགས། ལྷག་གི་རྗེས་མེད། (༢) བྱི་ལི་རྒྱབ་བྱིས་ལུགས་
གོང་མི་ཐེག། (༣) བྱི་ལི་གདོང་གིས་སློ་མི་འཕྲོབ། (༤) བྱི་ལི་མེད་པའི་གཡུལ་ལ། བྱི་ཅི་
ལྷམ་མཐོ།

ལས་འབྲས་ཀྱི་གཏམ།

- (༡) རང་བསྟོད་མ་རྒྱབ་རང་གདན་འཕྲིང། རང་གདན་འཕྲིང་ན་བོང་ཡིན། (༢) འབད་བྱིན་མ་

བ། ལྷོན་བྱིན་མ་དྲག་ (དགའ།) (༩) གསང་བ་རང་མཁམས། འབྲེལ་མ་པ་རོགས་མཁམས།
 (༧) གངས་ཁམ་མི་གཙོ་བུ་ཡུག་གཙོ། ལས་བུམ་མི་གཙོ་སྤྱོད་པ་གཙོ། (༨) བསམ་ངན་མི་
 ལུ་བཏང་ན། ལས་ངན་རང་ལུ་འཁོར། (༩) བསད་པ་ཚེ་མུང། བརྟུང་པ་ནད་མ་ང། (༡༠) ཁ་
 སྤྱང་པ་ལུས་སྤྲིག་པ་མི་དག། (༡) འཕྲོགས་པའི་ལུས་ལུ་བྱུགས་ཆེ་བ། དག་སྤྱིད་འཕྲོག་གིས་
 རོན་དག་མེད། (༢) ལྷལ་བ་ཅན་གྱིས་མ་ཉོགས། རེ་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཐོབ། (༡༠) དཔེ་
 རོགས་ལུ་བྱར་ཆེ་བཏུབ་པས་བ། རོན་རང་ལུ་གོ་ཆེ་མནོ་མ་རྩུགས། (༡༡) སྐྱེ་ལུགས་རེ་
 དང་ཟ་ལུགས་རེ། (༡༢) དང་སྐྱུ་རྩམ་མིན་རེ་རབ་བསྐྱོར། ད་རེས་རྩམ་མིན་ལག་མཐིལ་
 བསྐྱོར། (༡༣) དག་ཏུ་རང་གིས་བཟོན་ག་བཟོ་ཨིན། སྐྱོམ་རོགས་གིས་སྤོང་པ་སྤོང་མི་
 རྩུགས། (༡༤) གསོན་རྩུས་འཁོན་རུང། བ་རྩུས་འཆམ། བ་རྩུས་ཟུར་རུང། འི་རྩུས་བཟླ།
 (༡༥) ལེགས་པའི་མཐའ་མ་ཉེས། (༡༦) རོགས་ཁ་མ་ཤེས། རང་ཁ་བྱང།

ཤི་བའི་གཏམ།

(༡) ཤི་ཤི་བ་གིས་ཡང་ཁ་སྐྱབ། མ་ཤི་མི་གིས་ཡང་ཁ་སྐྱབ། (༢) བྱ་ཤི་ཤ་དང། རྐྱེད་
 བྱད་པ་ཅིག་ཁར། (༣) ཤི་མིག་གི་ཁྲག་ནང་ལས་འགྲིམ་འོང། (༤) མཁས་པའི་མལ་ལུ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་རོགས་ལུས། (༥) མི་ཟ་དགུ་ཟ་འབྲུག་པ་ཟ། ཤི་རང་ཤིན་པོད་ཤི།
 (༦) ཤི་རུང་ལུ་བྱུལ་མ་བཞག། ཤི་རུང་ལུ་འཕྲོ་མ་བཞག།

དམུལ་བའི་གཏམ།

(༡) མ་ཤི་བ། དམུལ་བའི་གཏིང་མི་མཐོང། (༢) ཡི་དྲགས་བ་ཉལ་ཤ། དམུལ་བ་གཏིང་ཟབ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།