

ཨ་ཁོའི་ཉམ་དེ།

ཨ་པ་གཡང་ཁྲག་བཟ་ཤིས།

སྒྲོབ་གྲི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁྲུངས།

པར་དབང་© གླེ་ལོ་༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་གི་ལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ་ལས་ གནང་བ་
མེད་པར་ འབྲུག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛུམ་གནང་།

ལེགས་བཅས་དཔེ་སྐྱུན་གཉིས་པ། གླེ་ལོ་༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་ཚྲིག་སྡེ་དང་ལེགས་བཅས་ལྷན་དག་འབད་མི།

༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ།

༢-དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཅོ་བཀོད་འབད་མི།

༡- དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ།

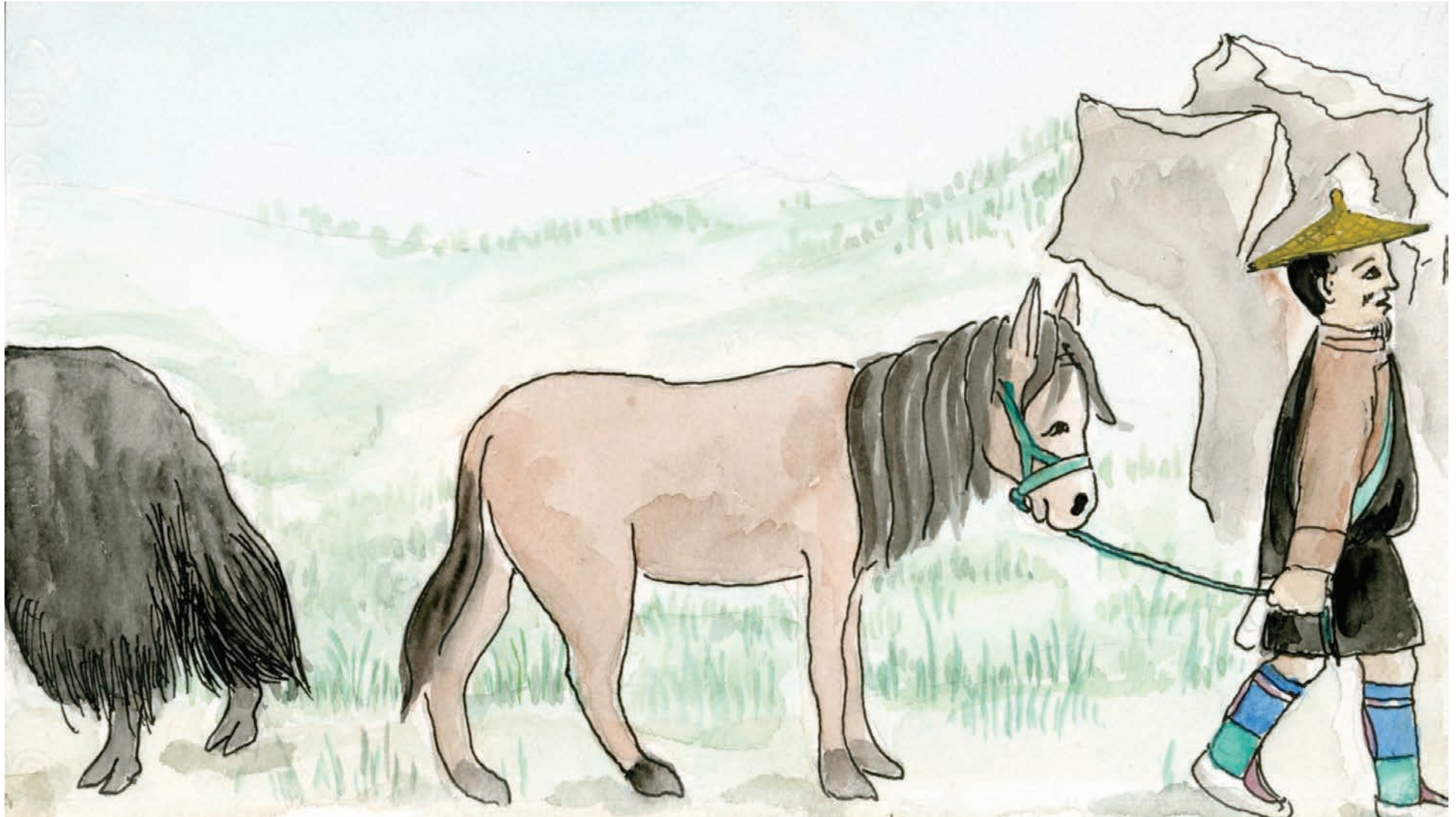
ལག་ལེན་འབྲས་བུ་ལྟར་

- ལཱ་ལོ་ལུ་ མ་ལྷོན་པའི་རྟེ་མར་ སྤྱོད་པོ་ན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ཉུག་ཏུ་ རྟོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- རྟེ་ཚན་ནང་ གཅིག་ཁར་ལོན་དེ་ ཉུག་བུལ་ ལྷོན་བྱིན་དགོ།
- ཚིག་ཐོན་པ་ལོན་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ལོན་ལྷོན་ འབད་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ཉུག་བུལ་ཏུ་ ཉུག་ཐོ་བཞུག་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོང་ལུ་འབད་ ཉུག་བུལ་དགོ།
- ཁ་གསལ་ སྤྱོད་རིམ་གཉིས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ ཉུག་དེབ་ ལག་ལེན་ འབྲས་བུ་ནང་ བཟ།





ཨ་པ་ གཡང་ཁྱག་ བཀྲ་ཤིས། གཡག་ བཙོང་པས་ འགྲོ་ཤ་ད། ལམ་ཁས་ ཏུ་ འཁྱིད་མི་ཅིག་དང་ ཡུན་ལྷན།



ཏུ་ འཁྱེད་མི་གིས། དེའི་ ཏུ་དང་ ཁྱེད་ཀྱི་གཡག་ སོར་གྱི། ཟེར་སྤང་ལྟེ་ སོར་ད་ཅུག།



ཨམ་ གཡང་ཁྱེ་ བུ་ཤིས། ཏུ་ བྱི་དེ་ འཁྱེ་ད། གྲང་ འཁྱིད་མི་ཅིག་དང་ ཡུད་ཅུག།



གྲང་འཁྱིད་མི་གིས། དེའི་གྲང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་སོར་གྱི། ཟེར་སྒྲུབ་སྟེ་སོར་ད་ཅུག།



ཨ་པ་ གཡང་ཁྱེན་ བཀྲ་ཤིས། སྒང་ ཁྱིད་དེ་ འཁྱེལ་ད། ལྷན་ འཁྱིད་མི་ཅིག་དང་ ཡུད་ཅུག།



ལུག་ འཁྱིད་མིགས། དེའི་ ལུག་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ སྐང་ སོར་ག། ཟེར་སྐང་ཉེ་ སོར་ད་ཅུག།



ལམ་ གཡང་ཁྲག་ བྲ་ཤིས། ལྷག་ཁྱིད་དེ་ འགྲོ་མ་ད། ཐུ་པོད་ འབག་མི་ཆིག་དང་ ཡུན་ཅུག།



ཕུ་པོ་དྲ་ འཇག་མི་གིས། དེའི་ ཕུ་པོ་དྲ་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ ལུག་ སོར་གེ། ཟེར་སྤང་བྱེ་ སོར་ད་ཅུག།



ཨཔ་གཡང་ཁྱུ། ཐུ་ཤོད་ འབག་སྒྲེ་ འགྲོ་ཕ་ད། སྒྲིང་མ་ འཕུ་སྟེ་ འོང་མི་ཅིག་དང་ ཡུད་ཅུག།



གྲིང་མ་ ལུ་མི་གིས། དེའི་ གྲིང་མ་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུ་པོད་ སོར་གྱི། ཟེར་སྒྲུབ་ཏུ་ སོར་ད་རུག།



ཨམ་ གཡང་ཁྱེད། སྒྲིང་མ་ འཕུ་ཏེ་ འཕྲོ་ཕ་ད། ཤོག་མོ་ ཨ་ལས་ ལེགས་མོ་ འཕྲེན་ཏེ་ འོང་མི་ཅིག་དང་ ཡུན་ལྷན།



ཤོག་མོ་ ལ་ལས་ ལེགས་མོ་ འཇེན་མི་གིས། དེའི་ཤོག་མོ་ ལ་ལས་ ལེགས་མོ་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ གླིང་མ་
སོར་གྱི་ ཟེར་སྒྲུབ་ཏུ་ སོར་ད་ཅུག།



ཡམ་ གཡང་ཁྱེད། ཤོག་མོ་ ཡ་ལས་ ལེགས་མོ་ འཐེན་ཏེ་ འགྲུ་མ་ད། རྟོ་ཁྱི་ ཡ་མ་ལས་
འགྲུ་ལ་ཏེ་ རྒྱུ་མོ། ལྷས་ཁྱ་གི་ རྟོ་མ་ཐེན་སོ་ཏེ།

ཚིག་ཐོ།

- | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|------------|----------|
| ༡- གཡང་ཁྱག་ཐག་གིས། | ༢- བཙེད་པར། | ༣ ལམ། | ༤- རྩ། | ༥- རཁྱི། |
| ༦- མི། | ༧- ཡུ། | ༨- སྟོ། | ༩- རྩེ། | ༡༠- ཟེ། |
| ༡༡- སྒྲ། | ༡༢- སྒྲ་། | ༡༣- ཡུ། | ༡༤- ཐུ་ཤོ། | ༡༥- རཐག། |
| ༡༦- སྒྲིང་མ། | ༡༧- རཡུ། | ༡༨- རཟེན། | ༡༩- རྟོ། | ༢༠- ལ་ཐ། |
| ༢༡- རཐུལ་རྩ། | ༢༢- ཐུ། | ༢༣- རྟམས་ཁ། | ༢༤- བརྟེ། | |

