

ཨཔ་སྟག་དང་ཨམ་རྩུང་མ་བྱི་ལི།



ཚུ་གཞུང་དང་བྱུད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ཨ་ལོའི་ལྷག་དེའ།

ཨ་པ་སྐྱུག་དང་ཨ་མ་རྩུང་མ་བྱི་ལི།

ཕྱ་གཞུང་དང་བྱུད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་གི་ལོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འདྲ་
བལྟས་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱོན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་ཚོགས་སྐྱོག་དང་ལེགས་བཅོས་ལྷན་དག་འབད་མི།

༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

༢-དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཅོམ་བཞོན་འབད་མི།

༡- དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

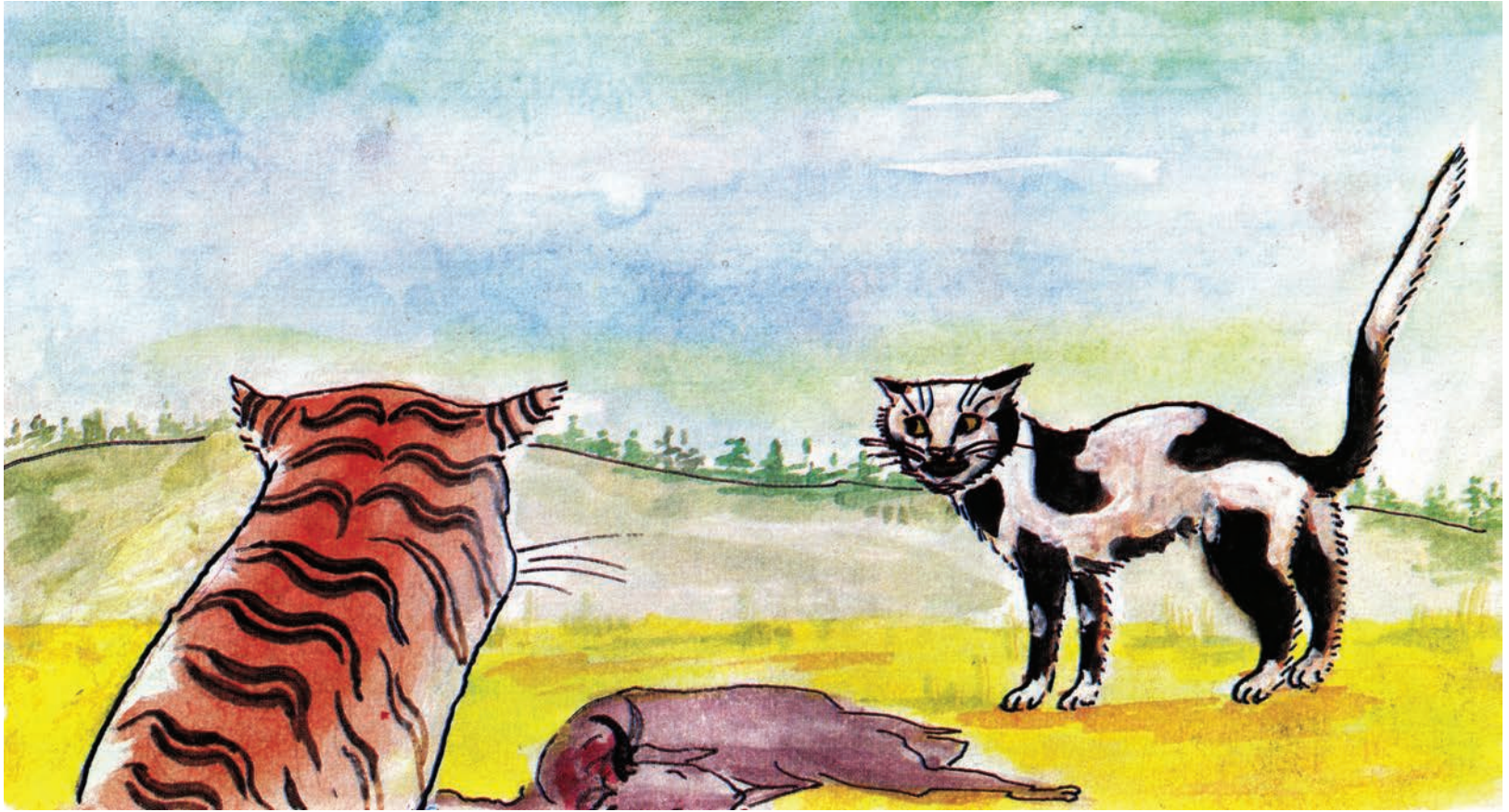
ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ལཱ་ལོ་ལུ་ མ་ལྟོན་པའི་རྩེམར་ སློབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ཉུག་ལྟེ་ དོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ལུ་ གཅིག་ཁར་ལོ་དེ་ ཉུག་ཐངས་ ལྟོན་བྱིན་དགོ།
- ཚོགས་ཐོན་ལོ་དེ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ལོ་དེ་ལྟོན་ འབད་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ཉུག་བཟུག་ལྟེ་ ཉུག་ཐོབ་འཇག་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་རྒྱེད་སྤྱོད་ལུ་འབད་ ཉུག་བཟུག་དགོ།
- ལཱ་གསལ་ སློབ་རིམ་གཉེས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ ཉུག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བཟ།





ཨཔ་སྐྱུ་དང་ ཨམ་ཅུང་མ་ བྱི་ལི་ ཆ་རོགས་མས།



ਤ੍ਰਿਕੁਮਾ'ਠੀਯਾ' ਘੋਂਦ'ਯਾ'ਤ੍ਰਿੰਨਾ' ਸਮੁਘਾ'ਬਸ'ਘੋਂਦ'ਮ'ਯ' ਮੁ'ਠੀਯਾ' ਬੋਂਬ'ਰੁਯਾ।

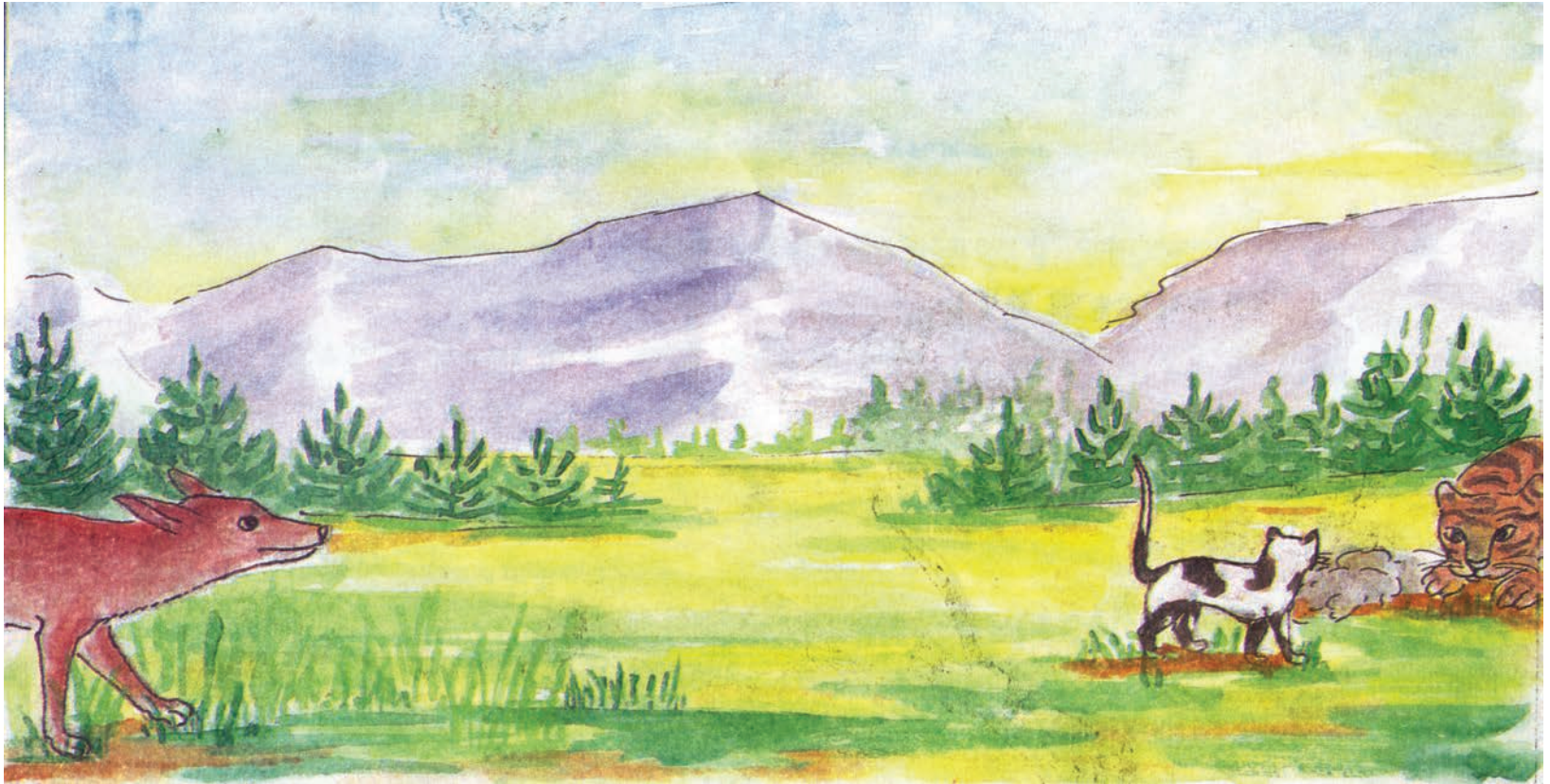


ਘੋਟਾ ਗੁੱਸਾ ਮੁੰਨ ਦੀ ਸੜਕ ਦੀ ਨਸਬੰਦੀ.....



གཅིག་གིས། ར་ཁུང་དང། གཅིག་གིས། རྩེ་ཟེེ་ མ་འགྲིགས་པས།

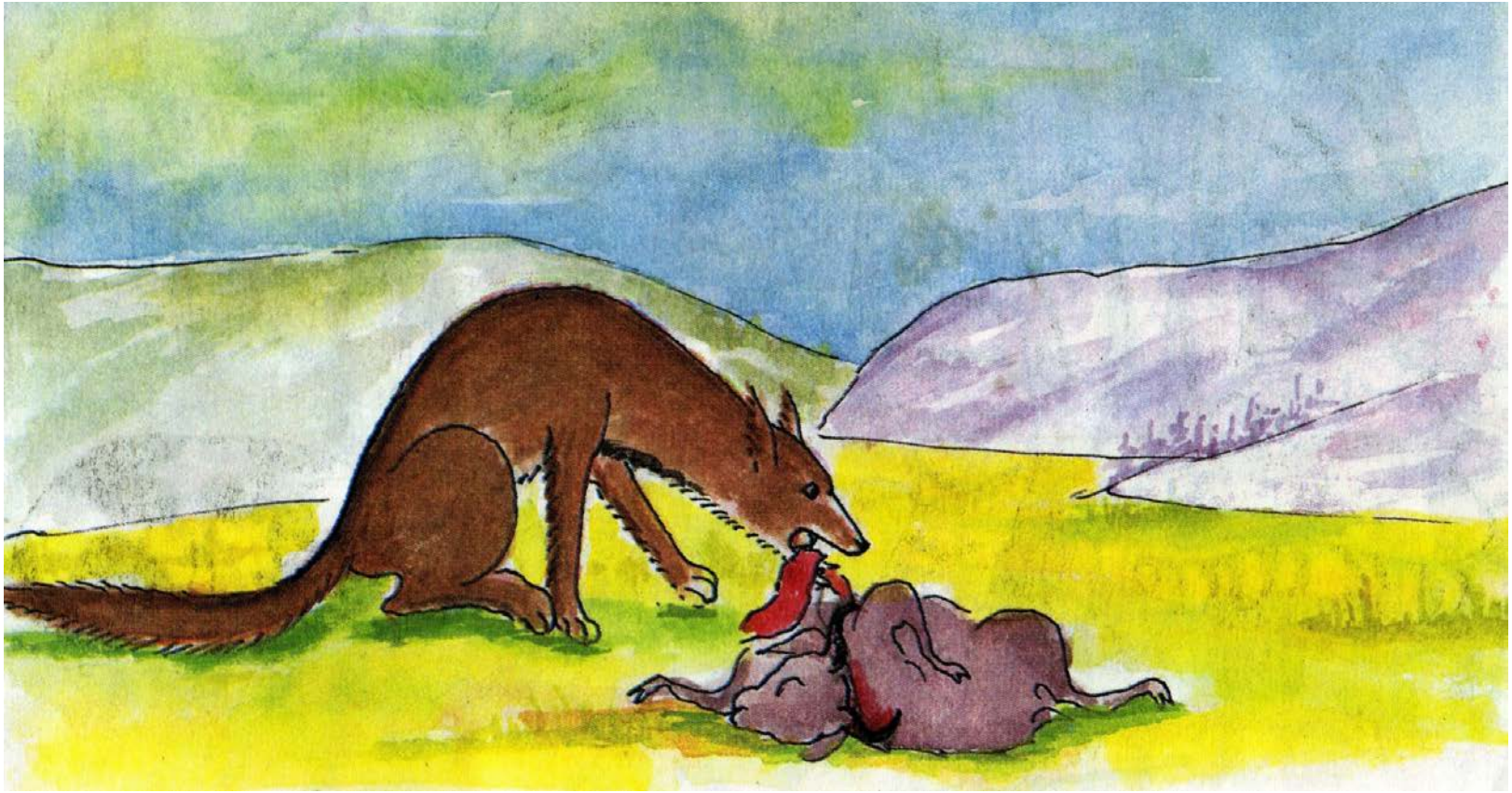




ཁོང་གཉིས་ མ་འགྲིགས་པའི་ བས་ན། ལ་ལྟང་ འ་དོམ་ཅིག་གིས་ མཐོང་ལྟེ།



ལ་ཀད་ འ་དོམ་གྱིས། ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཟེས་ ལྷན་རྒྱལ་ཅིག། ཁོང་གཉིས་ འདྲོགས་ཏེ་
མཚོངས་ ཡས་སོ་རུག།



ལ་དོམ་གྱིས། ཏྲ་ཏྲ། དེའི་ རྐྱད་ལ་དེ་ཡང་། བརྟུབ་པས། མཚོ་ ཤ་བཟའ་སྟོད་ལྷག།



ཤ། རོགས་ལུ། ཤོད། ཁོང་གཉིས་ དུགས་ བགམས་ལོད་ཅུག།

ಹೆಣ್ಣು

೧- ಗಾಳು

೨- ಮೆಟ್ಟಿಲು

೩- ಜೊಡು

೪- ಗಾಳಿ

೫- ಕುಳಿ

೬- ಸುಖದ ಸಮಸ್ಯೆ



