

ཨ་ལོའི་ཉུག་དེལ།

ཨ་པ་སྐྱུག་དང་ཨ་མ་རུང་མ་བྱི་ལི།

སློབ་གྲུབ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་གི་ལོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འདྲ་

བཤུས་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱོན་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་ཚོགས་སྐྱོག་དང་ལེགས་བཅོས་ལྷན་དག་འབད་མི།

༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

༢-དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཅོམ་བཞོན་འབད་མི།

༡- དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ལཱ་ལོ་ལུ་ མ་ལྷོན་པའི་རྩེམར་ སློབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ཉུག་ལྟེ་ དོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ལུ་ གཅིག་ཁར་ལོ་དེ་ ཉུག་ཐངས་ ལྷོན་བྱིན་དགོ།
- ཚོགས་ཐོན་ལོ་ལུ་ མིང་ཚིག་ཚུ་ ལོན་ལྷོན་ འབད་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ཉུག་བཟུག་ལྟེ་ ཉུག་ཐོབ་འགན་དགོ།
- ལཱ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་རྒྱེད་སྤྱོད་ལུ་འབད་ ཉུག་བཟུག་དགོ།
- ལཱ་གསལ་ སློབ་རིམ་གཉེས་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ ཉུག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བཟ།





ཨཔ་སྐྱུ་དང་ ཨམ་ཅུང་མ་ བྱི་ལི་ ཆ་རོགས་མས།



ਤ੍ਰਿਕੁਮਾ'ਠੀਕਾ' ਘੋਂਦ'ਕਾ'ਤ੍ਰਿੰਨਾ' ਸਮੁਘਾ'ਸਮ'ਲੋਂਦਮ'੨' ਮੁ'ਠੀਕਾ' ਬੋਂਸ'ਰੁਕਾ।



ཁོང་གཉིས་ ཤ་འདི་ བཟའ་ཉེ་ འབད་ཕྱིན་ལོ།



གཅིག་གིས། ར་ཁུང་དང། གཅིག་གིས། རྩུ་ཟེང་ མ་འགྲིགས་པས།

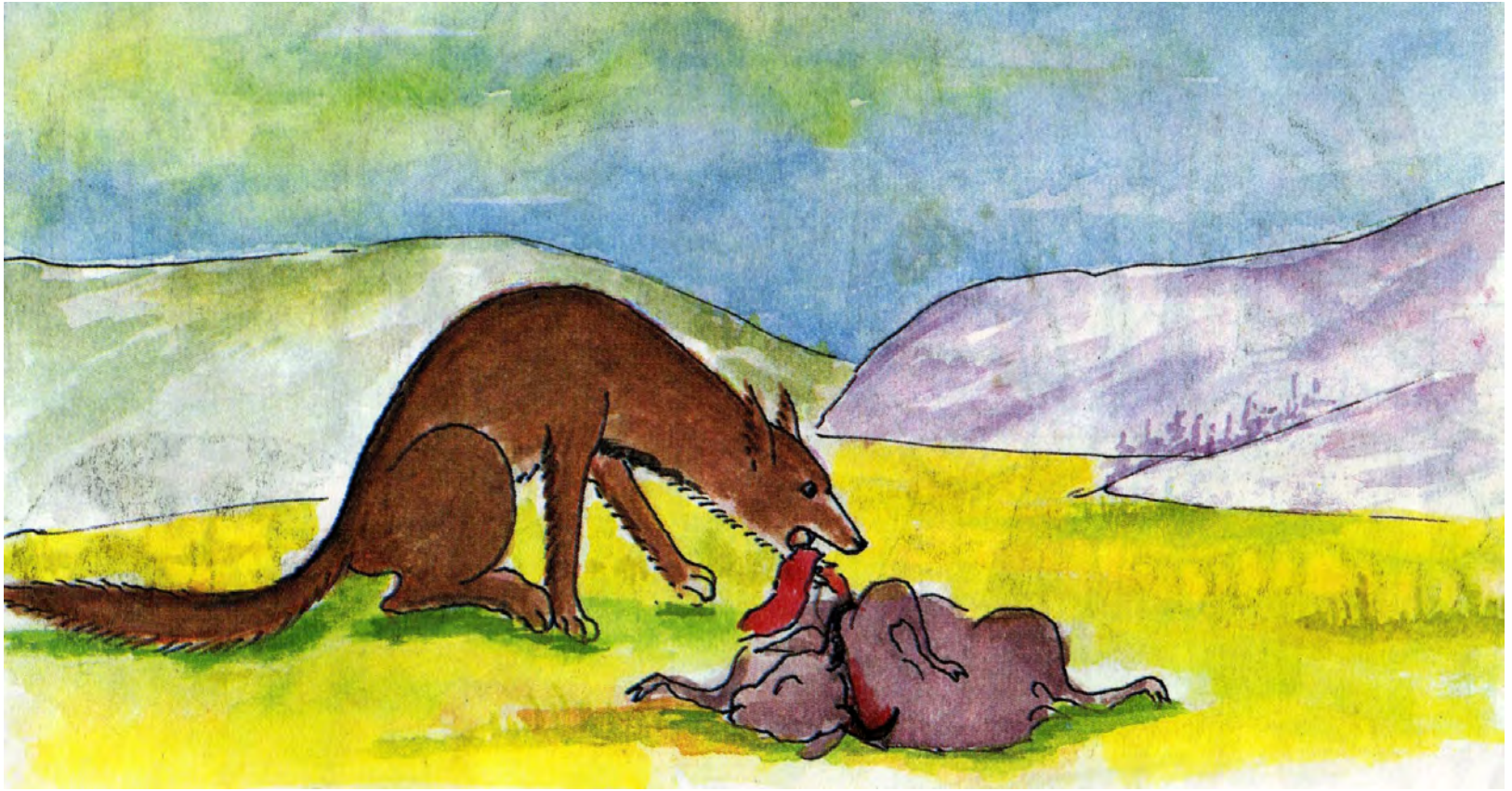




ཁོང་གཉིས་ མ་འགྲིགས་པའི་ བས་ན། ལ་ལ་ འ་དོམ་ཅིག་གིས་ མཐོང་སྟེ་།།



ལ་ཀད་ འ་དོམ་གྱིས། ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཟེས་ ལྷན་རྒྱལ་ཅིག། ཁོང་གཉིས་ འདྲོགས་ཏེ་
མཚོངས་ ཡས་སོ་རུག།



ལ་དོམ་གྱིས། ཉ་ཉ། དེའི་ རྐད་ལ་དེ་ཡང་ བརྟུབ་པས། མཚོ་ ཤ་བཟའ་སྟོད་ལྷག།



ཤ། རོགས་ལུ། ཤོད། ཁོང་གཉིས་ དུགས་ བགམས་ལོད་ཅུག།

ಹೆಣ್ಣು

೧- ಗಾಳಿ

೨- ಮೆಟ್ಟಿಲು

೩- ಜೊಡು

೪- ಗಾಳಿ

೫- ಕುಳಿ

೬- ಸುಖದ ಸಮಸ್ಯೆ



