

ལ་ལོའི་ལྷག་དེབ།

སྟོ་ཚང་ལྷ་དང་མི་ཚོད།

སྟོ་བ་རིམ་གཉིས་པའི་ལྷག་དེབ།

སྟོ་བ་གྲའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་
མེད་པར་ འདྲ་བལྟས་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱོན་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧། ༢༠༡༩

དཔེ་དེབ་ཚུགས་སྐྱིག་དང་ལེགས་བཅོས་ལྷན་དག་འབད་མི།

༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

༢-དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཅོ་བཀོད་འབད་མི།

༡- དོ་ཚེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ཨ་ལོ་ལུ་ མ་སྟོན་པའི་ཉེ་མར་ སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ལྷག་སྟེ་ དོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- སྟེ་ཚན་དང་ གཅིག་ཁར་སྟོན་དེ་ ལྷག་ཐངས་ སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ཚིག་ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྟོན་སྟོན་ འབད་དགོ།
- ཨ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ལྷག་བཅུག་སྟེ་ ལྷག་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ཨ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱོང་ལུ་འབད་ ལྷག་བཅུག་དགོ།
- ཁ་གསལ་ སྟོབ་རིམ་གསུམ་པའི་ལག་དེབ་གྱི་ ལྷག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བཟུ།







ཉེ་མ་ རྒྱལ་ས་ཚལ་སྤོམ་ཅིག་ནང་། སྐྱུ་ ཨ་ཁྲམ་ཅིག་ ཡོད་པ་མས། ཉི་མ་ཅིག་ སྐྱུ་
ཨ་ཁྲམ་འདི་ བཤལ་བར་ སོང་སོང་མ་མས།



ལམ་ཁར་ ཡ་ལུ་ རོམ་ཅིག་དང་ ཕུད་རུག། དེ་ལས་ རོམ་དང་ སྐྱ་གཉིས་ གཅིག་
ཁར་ སོང་སོང་མ་མས།



ཁོང་གཉིས་ ཡ་ཞང་སྟག་དང་ ཕུད་རུག། དེ་ལས། ཡ་ཞང་ སྟག་ཡང་ ཁོང་གཉིས་
དང་ གཅིག་ཁར་ སོང་སོང་མ་མས།



ཁོང་གསུམ་ གཟིག་དང་ ཕུད་རུག། དེ་ལས། གཟིག་ཡང་ ཁོང་གསུམ་དང་ གཟིག་
ཁར་ སོང་སོང་མ་མས།



ཁོང་བཞི་ སྐང་མོ་ཆེ་དང་ ཕྱད་ལྷུག། དེ་ལས། སྐང་མོ་ཆེ་ཡང་ ཁོང་བཞི་དང་ གཅིག་
ལར་ སོང་མ་ད།



མི་ཚོ་དང་ ཕུང་ལུག། མི་ཚོ་གྱིས་ ཁོང་ལྷ་དང་ གཅིག་ཁར་ འཛིང་གོ། ཟེར་
སྲུབ་སྲུབ་མས།



དེ་ལས། ཁོང་ ལྷ་དང་ མི་ཚོད་འཛིང་མ་ད། མི་ཚོད་ལས་ ཁོང་ ལྷོ་ཚང་ལྷ་ རྒྱལ་སོ་
ལུག།

དེལས། ཁོང་ ལྷ་

དང་ མི་ཚོད་

འཛིང་མ་ད། མི་ཚོད་

ལས་ ཁོང་ ལྷོ་ཚང་

ལྷ་ རྒྱལ་སོ་རུག།

ཚོག་ཐོ།

༡ མི་ཚོད།

༢ ལྷོ་ཚང།

༣ ལྷ།

༤ ལྷེ་མ།

༥ རྣགས་ཚལ།

༦ ལྷོ་མ།

༧ ལྷ།

༨ ལ་རྣགས།

༩ བཤལ་བར།

༡༠ ཅིག།

༡༡ ཉིན་མ།

༡༢ ལ་ལྷོ་དོ་མ།

༡༣ ལྷོ་རུག།

༡༤ ལ་ཉི་མ།

༡༥ ལ་ཞང་སྣག།

༡༦ ལ་སྣམ།

༡༧ ལ་ཐོག།

