ལྷོ་ཚང་ལྟ་དང་མི་རྒོད།

རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ཨ་ཡོའི་ལྷག་དེབ།

ལྷོ་ཚང་ལུ་དང་མི་རྒོད།

སློབ་རིམ་གཉིས་པའི་ལྷག་དེབ།

རྩ་གཞུང་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

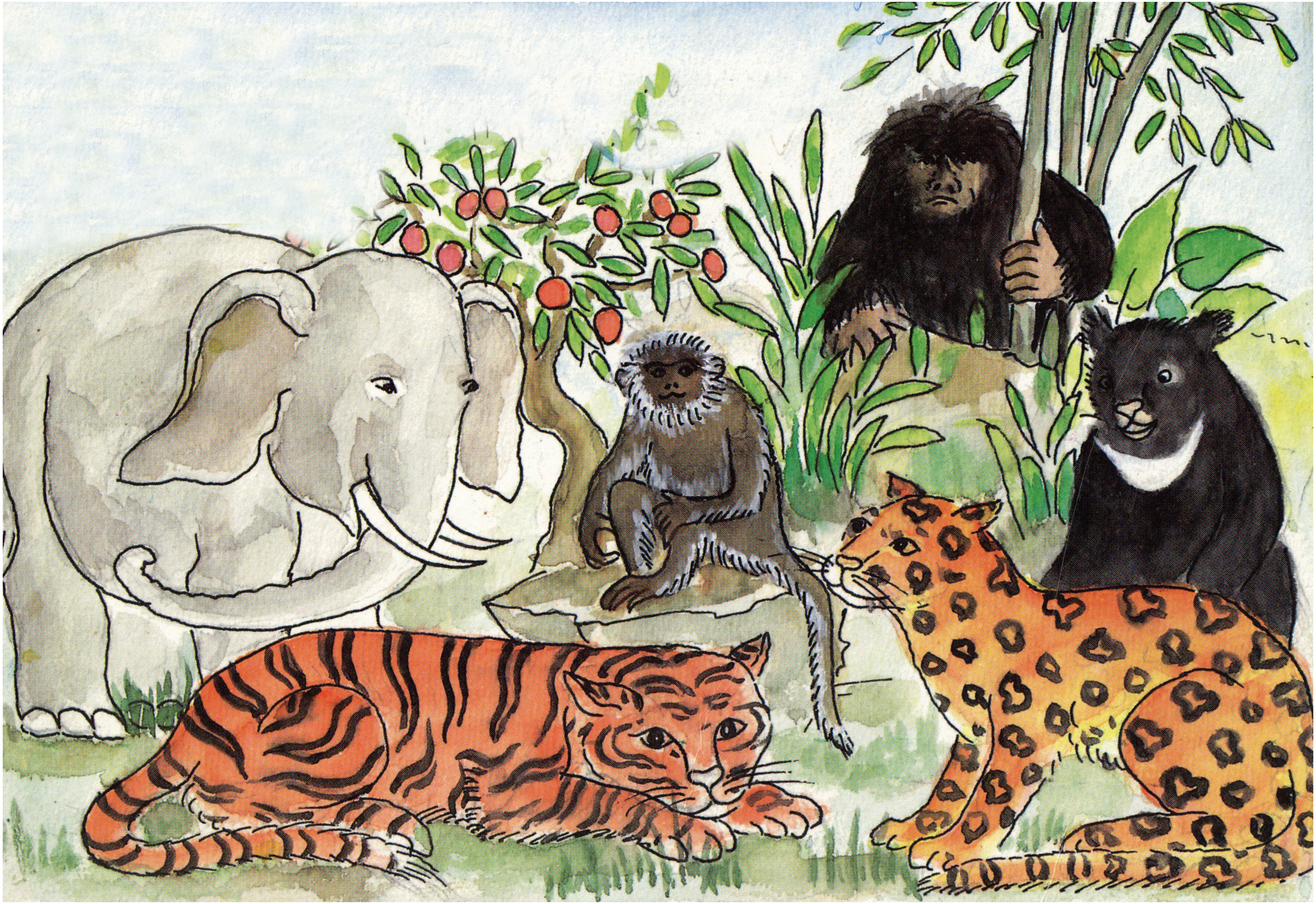
པར་དབང"© སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧།
དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབངཧྲིལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འདྲ་བཤུས་དངདཔེ་སྐྲུན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང་།

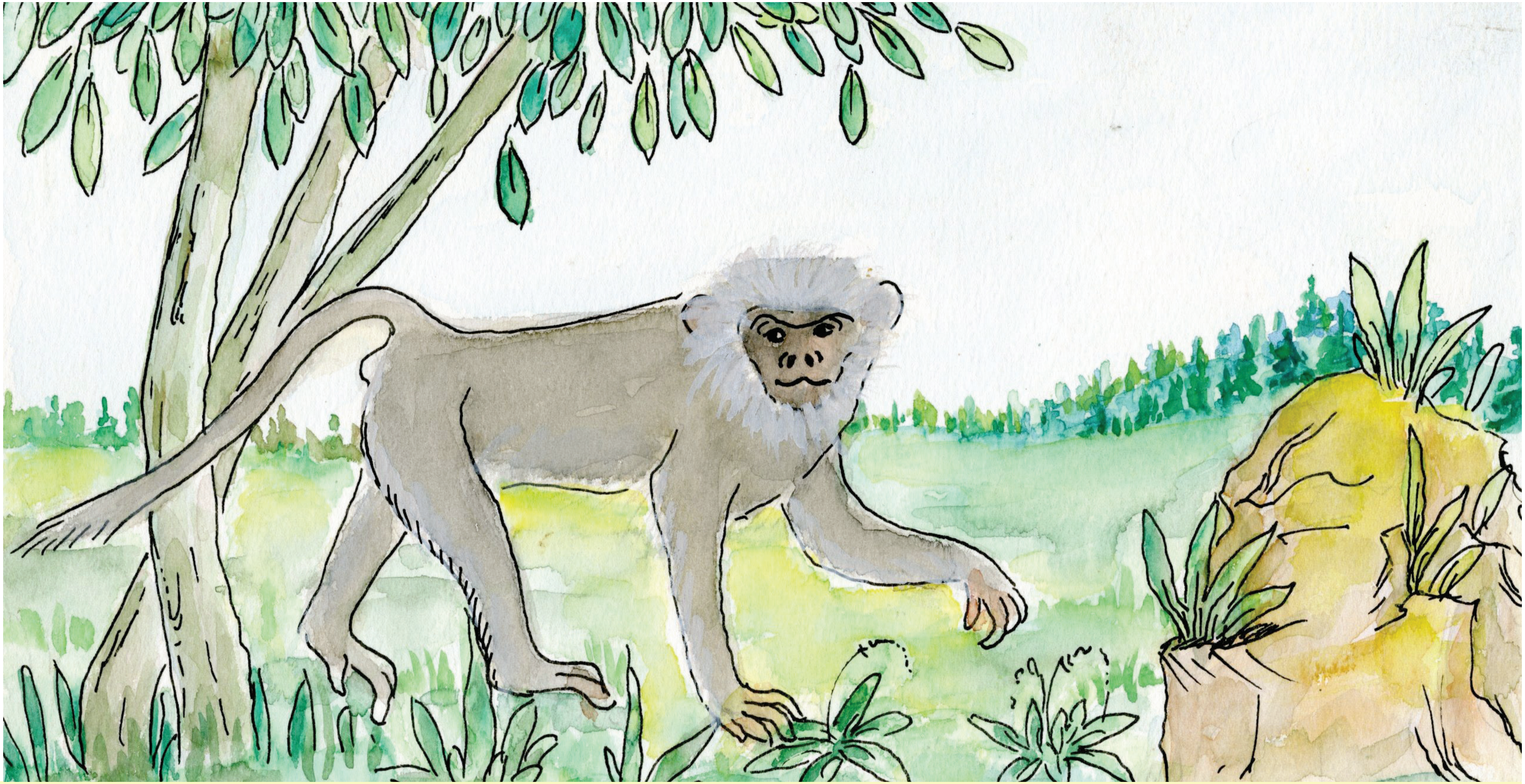
ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྲུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧། ༢༠༡༨

དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ལེགས་བཅོས་ཞུན་དག་འབད་མི།
༡-བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།
༢-རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།
དཔེ་དེབ་བཟོ་བཀོད་འབད་མི།
༡- རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

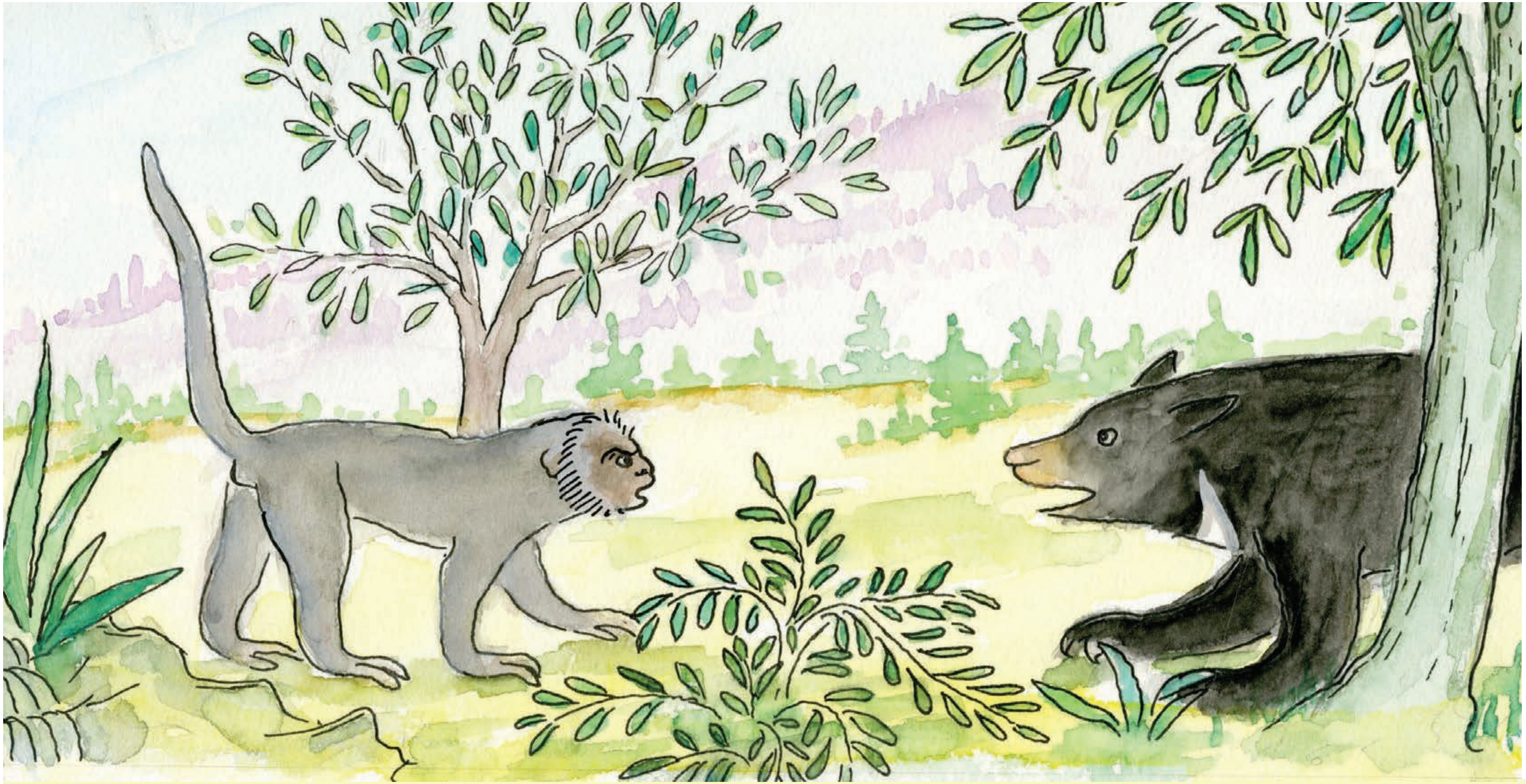
ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ཨ་ལོ་ལུ་ མ་སྟོན་པའི་ཧེ་མར་ སློབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ལྷག་སྟེ་ དོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- སྡེ་ཚན་དང་ གཅིག་ཁར་སྡོད་དེ་ ལྷག་ཐངས་ སྟོན་ཕྱིན་དགོ།
- ཚིག་ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྡོན་སྟོན་ འབད་དགོ།
- ཨ་ལོ་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ལྷག་བཅུག་སྟེ་ ལྷག་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ཨ་ལོ་ ཁོང་རང་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་སྦྱོང་ལཱ་འབད་ ལྷག་བཅུག་དགོ།
- ཁ་གསལ་ སློབ་རིམ་གསུམ་པའི་་ལག་དེབ་ཀྱི་ ལྷག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བལྟ།

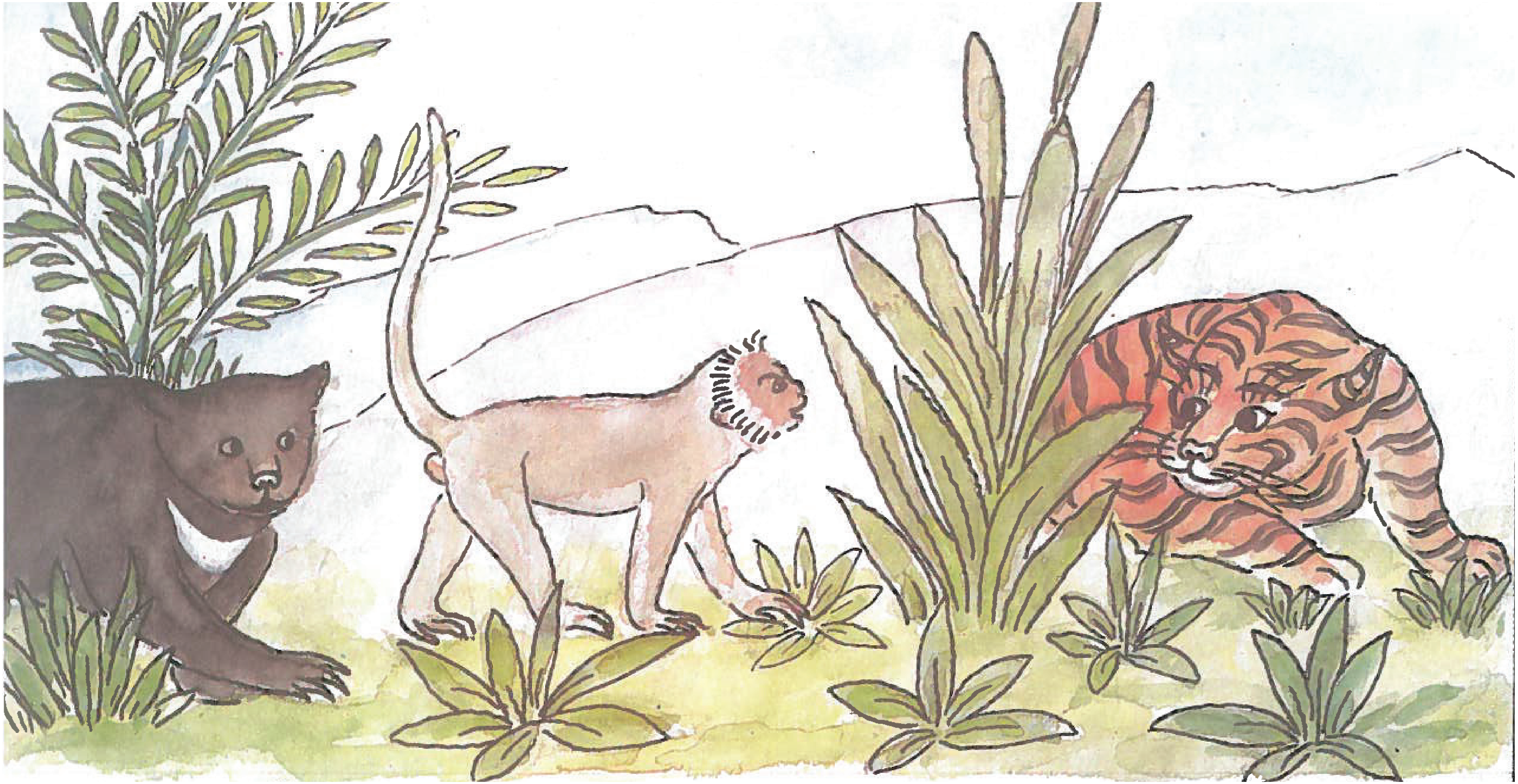




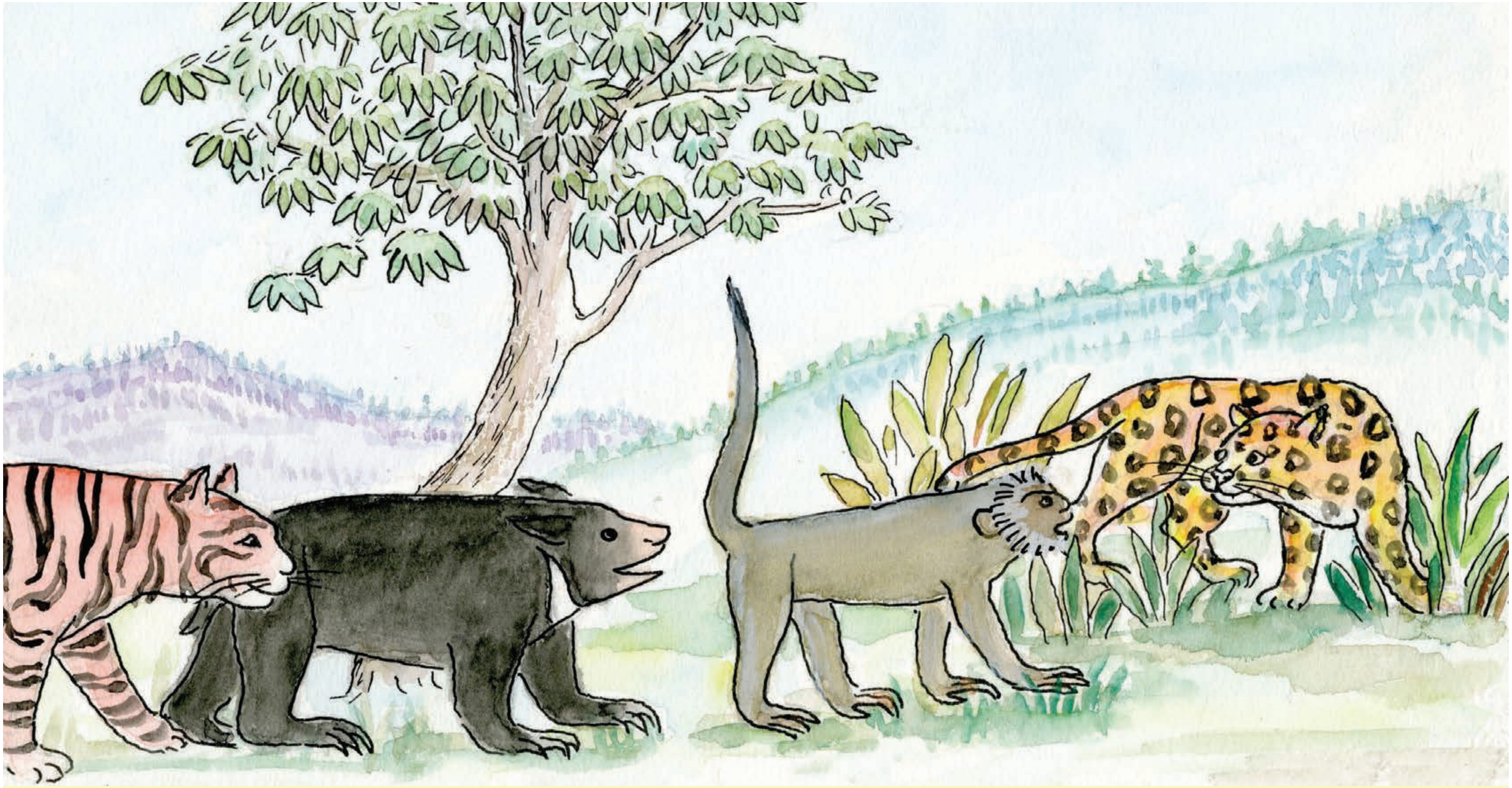
ཧེ་མ་ ནགས་ཚལ་སྟོམ་ཅིག་ནང་། སྤྲེ་ ཨ་རྒས་ཅིག་ ཡོདཔ་མས། ཉིནམ་ཅིག་ སྤྲེ་ ཨ་རྒས་འདི་ བཤལ་བར་ སོངསོངམ་མས།



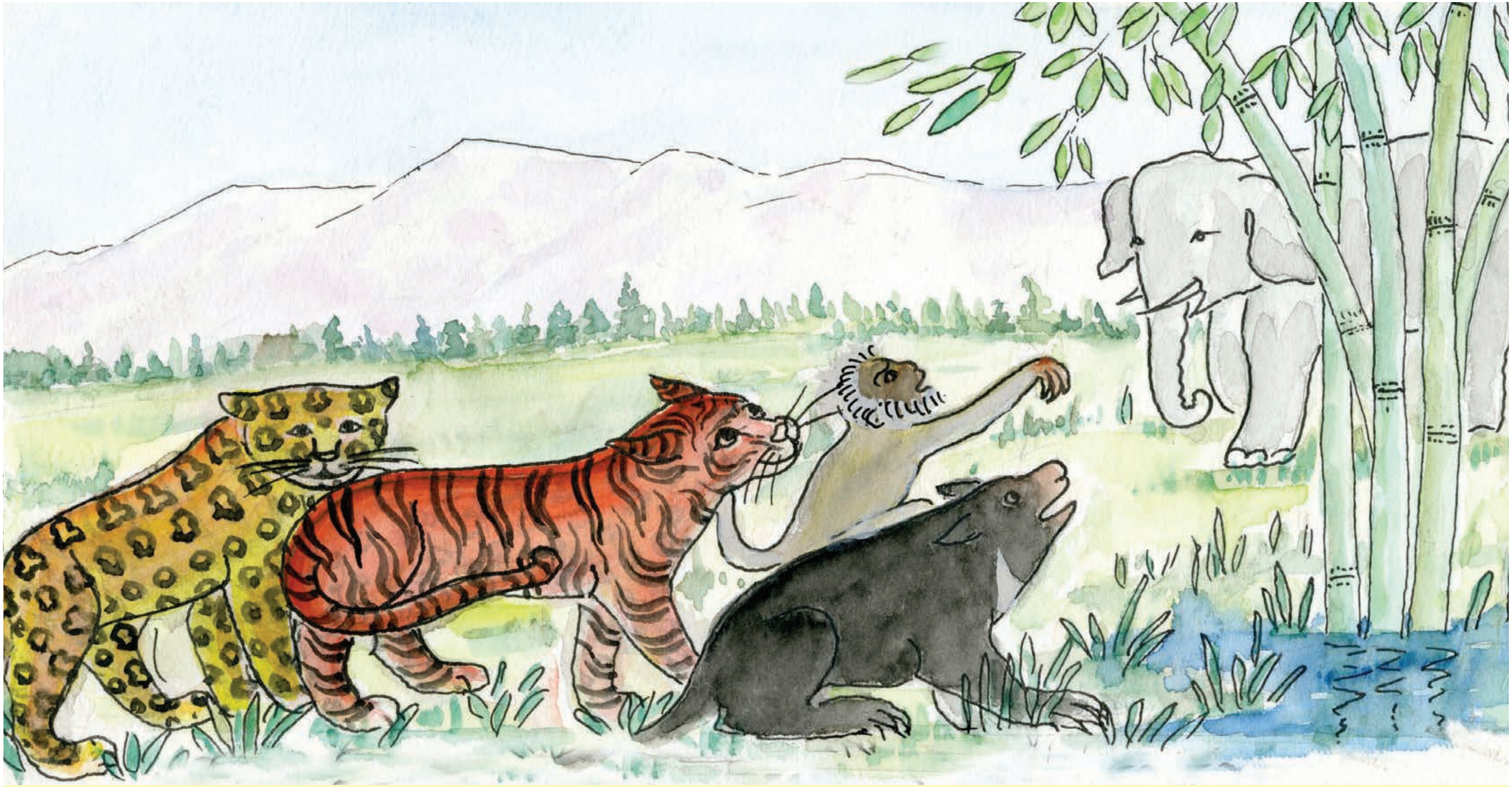
ལམ་ཁར་ ཨ་ཁྲུ་ དོམ་ཅིག་དང་ ཕྲད་ནུག། དེ་ལས་ དོམ་དང་ སྤྲེ་གཉིས་ གཅིག་ ཁར་ སོང་སོངམ་མས།



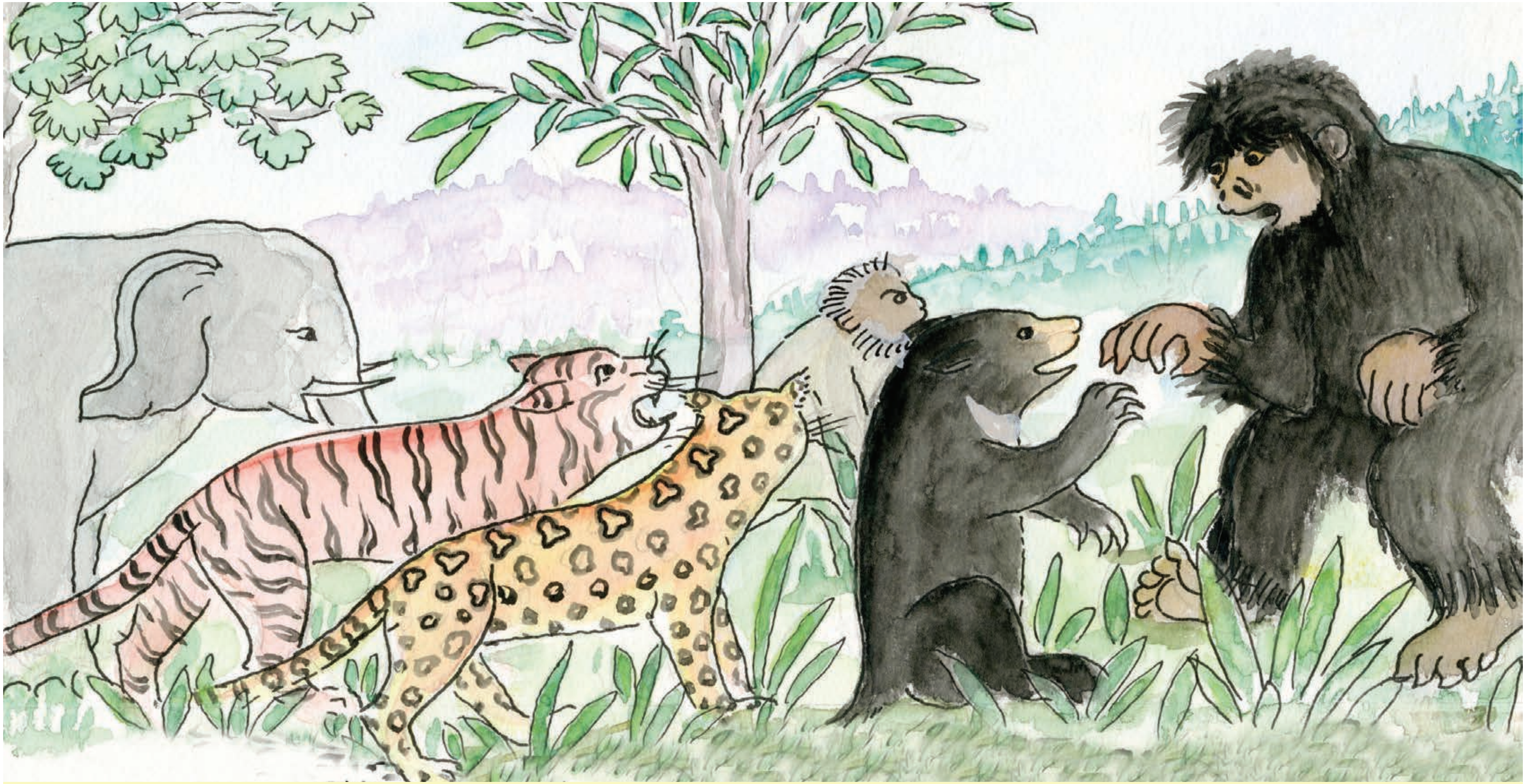
ཁོང་གཉིས་ ཨ་ཞང་སྟག་དང་ ཕྲད་ནུག། དེ་ལས། ཨ་ཞང་ སྟག་ཡང་ ཁོང་གཉིས་ དང་ གཅིག་ཁར་ སོང་སོངམ་མས།



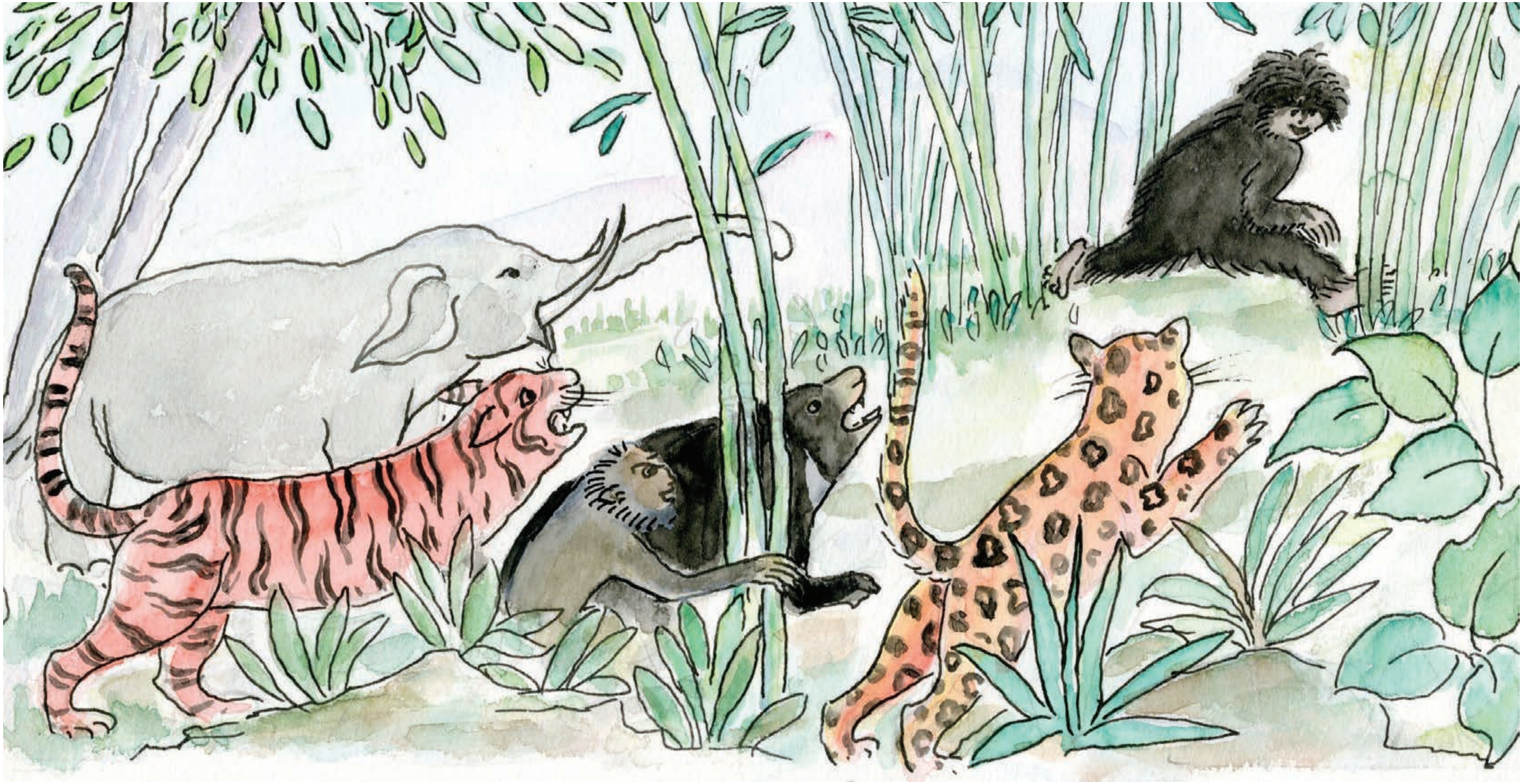
ཁོང་གསུམ་ གཟིག་དང་ ཕྱད་ནུག། དེ་ལས། གཟིག་ཡང་ ཁོང་གསུམ་དང་ གཅིག་ཁར་ སོང་སོངམ་མས།



ཁོང་བཞི་ གླང་མོ་ཆེ་དང་ ཕྱད་ཐུག། དེ་ལས། གླང་མོ་ཆེ་ཡང་ ཁོང་བཞི་དང་ གཅིག་
ཁར་ སོངམ་ད།



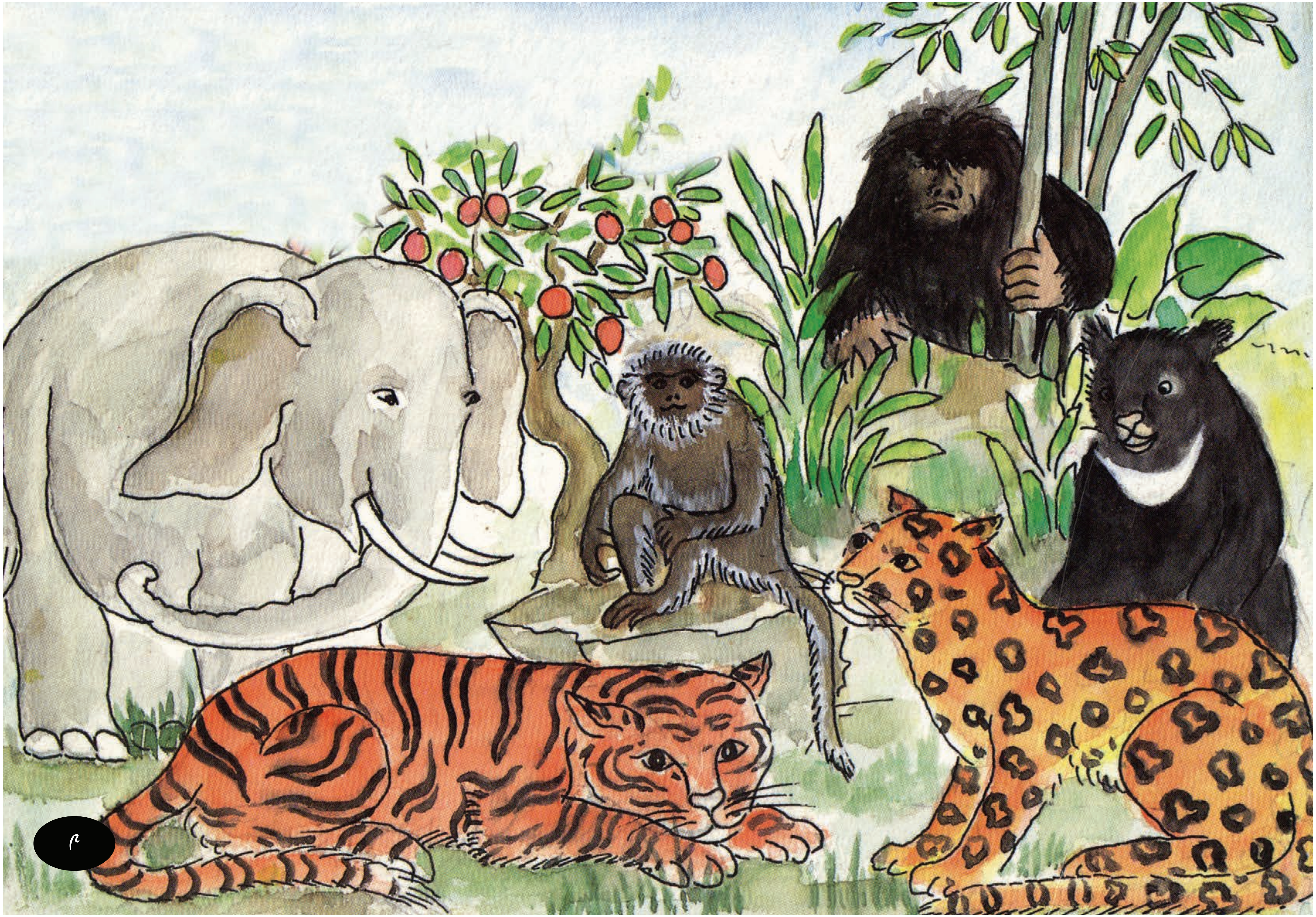
མི་རྒོད་དང་ ཕྱད་ནུག། མི་རྒོད་ཀྱིས་ ཁོང་ལྷ་དང་ གཅིག་ཁར་ འཛིང་གེ། ཟེར་ སླབ་སླབ་མས།



དེ་ལས། ཁོང་ ལྷ་དང་ མི་རྒོད་འཛིངམ་ད། མི་རྒོད་ལས་ ཁོང་ ལྟོ་ཚང་ལྷ་ རྒྱལ་སོ་ ཐུག།

དེ་ལས། ཁོང་ ལྔ་
དང་ མི་རྒོད་
འཛིངམ་ད། མི་རྒོད་
ལས་ ཁོང་ ལྷོ་ཚང་
ལྔ་ རྒྱལ་སོ་ནུག།

ཚིག་ཐོ།

༡ མི་རྒོད།
༢ ལྷོ་ཚང་།
༣ ལྔ།
༤ ཏེ་མ།
༥ ནགས་ཚལ།
༦ སྦོམ།
༧ སྦུ།
༨ ཨ་ཀས།
༩ བཤལ་བར།
༡༠ ཅིག།
༡༡ ཉིནམ།
༡༢ ཨ་ཁྲུ་དོམ།
༡༣ བུད་ནུག།
༡༤ གཉིས།
༡༥ ཨ་ཞང་སྟག།
༡༦ གསུམ།
༡༧ གཟིག།