



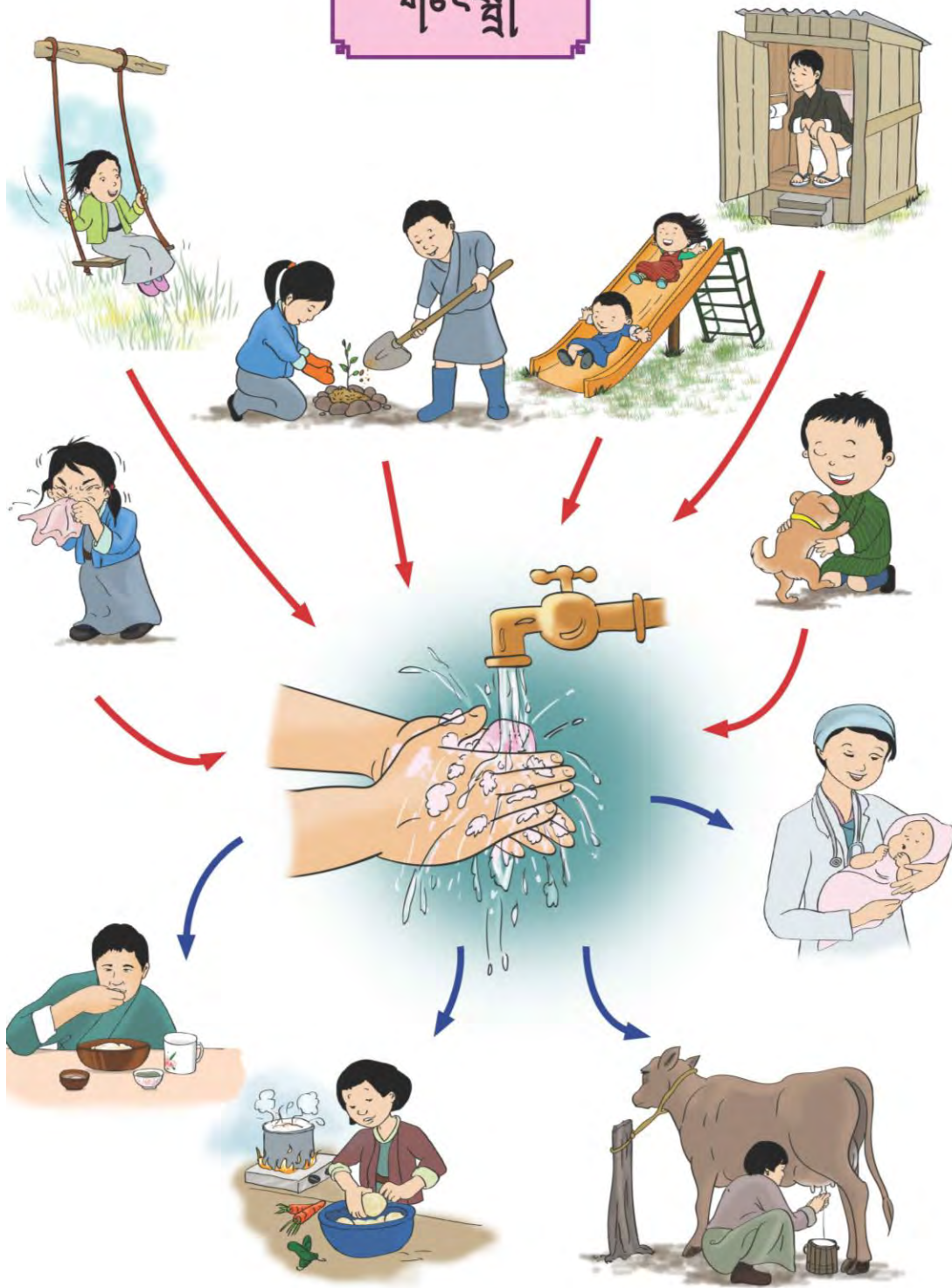




ཏྲེ་འབྲེལ་མིང་ཚིག།

སྒྲོལ་ལམ།	དགུན།	གཟན་རྒྱ།	གདན་ཁེབས།	སྐྱབ་གྲོས།	ལན།
གཡོན་པ།	གཏོར་མ།	དགོས་པ།	འཚོལ་ལོང།	འབྲ་བལུས།	གཞོན་པ།
སྒྲེལ།	སྐྱོན་ཆས།	བཟོ་བོ།	གསོན་པོ།	དཀར་མ།	ལྷས་ངན།
མངོན་ཤེས།	ལྷག་པ།	རལ་པ།	མཚོན་ཆ།	མ་བྲ།	སྐྱོག་པ།
དབུལ་ཀམ།	འདམ་བྲ།	འབྲུག།	བཞེས་ཆ།	བསིལ་རྒྱ།	སྐྱལ།
བྱུར།	དང་སྐ།	གཤམ་པ།	སེང་ལ།	གཞོན་པ།	བྱུ་བྲ།
ཨོལ་སྐྱོག།	གཟན་དོམ།	གསུང་ཚོག།	བལམམ།	ཡོས།	ཡིག་ཚང།
སྐྱུང་དེབ།	དགོན་མཚོག།	གཟིམ་རྒྱང།	གཡུས།	སྒྲིན་པ།	ཕན་པ།
བྱུང་འཚོ།	བྱུ་ལོན།	རྒྱས་མ།	དཔེ་མཚོན།	གཡས་པ།	དེད་གཡོག་པ།
ཕན་པ།	པ་སངས།	གནས་སྐྱོར།	རྐང་མ།	རྒྱལ་སྐས།	སྐྱག།
སྐས་ཡུལ།	གསུང་སྐད།	ཞལ་རས།	འོས་འབབ།	མཁས་པ།	སྐལ་མ།

# ရက်သ'ချွါ



### འདོམ་དང་བྱི་ལི།

ཕྱི་མོ་ཅིག་ འཕོ་ཕྱོགས་ལ་ཅིག་ ཕྱོ་འཚོ་ལ་བས་འགྱུ་ལྟ་དུ། ལྷན་པ་ཅིག་ལས་ རྟོ་སྐྱི་བྱང་ས་ཅིག་ནང་ཕྱོད་  
དེ་ བྱི་ལི་རྒྱུང་ཀྱ་ཅིག་དང་ལྷན་ལྷན།

འཕོ་འདི་གི་ སེམས་ལ་ལུ་ བྱི་ལི་རྒྱུང་ཀྱ་ཅིག་ལས་ མི་ལྟ་དུ། དེ་སོ་ ག་ཤི་ཡང་ མ་འཕྲོ་བ་པས་  
ལོ་དཔ་ལས་འདི་ བྱི་ལི་འདི་ བཟའ་དཔ་ དུ་ག་ཤི་མས། ཟེ་ བཟའ་ཤི་འབད་ལྟ་དུ། བྱི་ལི་གིས། ལ་ཞང་



འཕོ་ ལྷོད་ཀྱིས་ ང་ བཟའ་མ་དུ།  
ང་ རྒྱུང་ཀྱ་ཅིག་གིས་ ལྷོད་ཀྱི་ མོ་ལྟ་  
འགྲང་ མི་རྒྱུགས། དེ་བའདི་ ལྷོད་  
ཀྱི་ མོ་ལྟ་འགྲང་རྒྱུགས་པའི་ བཞེས་  
སྐོ་ཅིག་ ང་གིས་ ཕྱོད་བྱི་ལི་གོ།

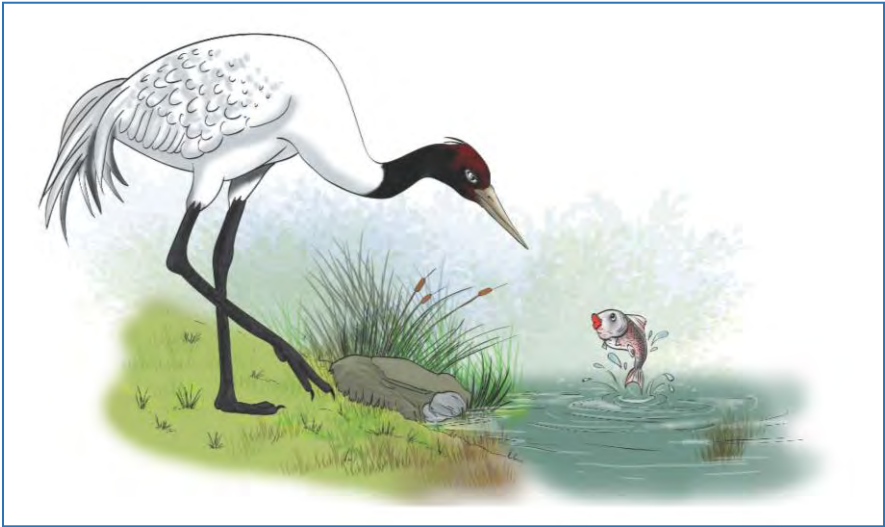
ཟེ་ ལྷན་ལྷན། འཕོ་གིས་ དེ་འབད་ན་ ང་འགྲང་རྒྱུགས་པའི་ བཞེས་སྐོ་ག་ཏེ་ཡོད་པ་? ཕྱོད་ཞིག།  
ཟེ་སྐྱབ་དུ།

བྱི་ལི་གིས། ལ་ཞང་འཕོ་དེ་ རྒྱུ་ལོ་མ་རྟོང་ཅིག་གི་ ར་བས་ལྷོད་ལྷན། རྟོ་སྐྱི་ལ་རྒྱ་གི་རྟོ་སྐྱི་ དཔ་སྐྱི་ལ་  
ག་ས་ བཞེས་ འ་རྒྱ་ལོ་དུ། ལྷོད་ས་ འབྲུ་ཏེ་བཟའ། ཟེ་ རྒྱུ་ལོ་མ་རྟོང་ནང་ལུ་ ཟླ་དུ་ཀ་ས་མཐོང་མི་  
འདི་ ཕྱོད་བྱི་ལི་ལྷན།

དེ་ལས་ འཕོ་འདི་ ཕྱོགས་ལི་ཤིག་ཤིག་འབད་ བཟའ་བས་འགྱུ་ལྟ་ལོ་དུ། ཟེ་ རྒྱུ་ལོ་མ་རྟོང་ནང་ཟིམ་  
ཏེ་ ལོ་ག་འཕྲོ་མ་རྒྱུགས་པས། དེ་ལས་ བྱི་ལི་འདི་ ཚ་ངེ་བརྟོན་བརྒྱུགས་ཏེ་ རྟོ་སྐྱི་བྱང་ས་སོང་ཞི་  
ན། རྟོ་སྐྱི་ལ་གི་ མལ་ཚ་ནང་འཕྱུ་ཏེ་ ག་ལོ་བས་ལོ་དུ་ལྷན།

### མུ་བྱ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་

མུ་བྱ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ མ་འབྲེལ་པར་ མུ་ལྷིང་སྒྲོམ་ཅིག་གི་མཐའ་མར་ ལོ་དྲོད་ལོ་དྲོད་པ་མས།  
 ཚེས་གཅིག་འབད་མེད་དུ། མུ་ལྷིང་ལུ་ འུ་ལྷིང་གོ་ཅིག་ཐོན་ཏེ། དཔའི་ ལ་རྒྱལ་མུ་བྱ་  
 གདོང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལུ་ལུ་ ལྷིང་ལྷིང་གོ་ཅིག་ལྷིང་ལྷིང་ མོག་ཚིམ་མོ་? ཟེའུ་ལྷིང་  
 ལུ། མུ་བྱ་དེ་གིས་ ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ མཐོག་ས་པ་ར་སྐྱམ་ནི་མས། དེ་འབད་མུ་ལུ་ ལྷིང་



ག་ས་ཤི་འོང་མཚོ་  
 ལྷིང་ ང་ བཟའ་  
 ལུང་བཟུན་མེད།  
 འུ་ལུ་ལུང་གཉེན་  
 མེད་པ་འབད་  
 སེམས་སྒྲོ་ལྷིང་

### ལོ་དྲོད་ལོ་དྲོད་ ཟེའུ་ལྷིང་ལུ།

དེ་ལུ་ འུ་ལྷིང་ལྷིང་གི་ལྷིང་གིས་ ལོ་ག་མུ་ལྷིང་སོང་ལྷིང་ ལོ་རའི་ ཚེས་གཅིག་ལྷིང་  
 ལོ་ལྷིང་སྐབ་དུ། ཚེས་གཅིག་ ག་ས་འཛེམས་ཏེ། ཤི་དེ་མེད་པའི་ གནས་སྐབས་ཅིག་ ག་  
 དེ་སྐྱོ་ལོ་དྲོད་ ལ་རྒྱལ་མུ་བྱ་ ལྷིང་ལྷིང་ས་ མཛེན་གནང་། ཟེའུ་གསོལ་ལུ་བཟུང་ལུ།  
 མུ་བྱ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ དེ་འབད་ན་ ལ་མི་ལ་དེ་གི་རྒྱལ་ལོ་ལྟོ་ མཚོ་སྒྲོམ་ཅིག་ལོ་དྲོད་ ང་གིས་





འཇམ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས།

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 གང་གི་སློ་གོས་སློབ་གཉིས་སློན་བུལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །  
 ཇི་སྟེད་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཇིན། །  
 གང་དག་སྲིད་པའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་མུན་འཐུམས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི།  
 འགོ་ཚེགས་ཀྱན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་།  
 འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློག་འགོལ་མཛད་ཅིང་།  
 མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱུ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས།  
 གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་ཇོགས་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་སྐྱ།  
 བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྲས་བདག་སློའི་མུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 འདུད།  
 ཨོ་ཨྱ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་  
 བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།  
 བདག་སློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས།  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི།  
 ལྷོ་གོས་སློབས་པའི་གནང་བ་བསྐལ་དུ་གསོལ།



ମାଟିର ମାଟି

