

ར་གསེལ་ བར་ནང་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱལ་ཁྱེ་བཅུག།

၇။ ကျေးဇူးတင်ကျင့်သုံးမိ၊ ပဒေသနာအရမ်းကောင်း၊ မိမိ၏စားနပ်ရိက္ခာကို စောင့်ရှောက်



၂. ဒါနီ ချစ် မိလ်? ဒါနီ --- ဖုရီ၊ (ဗြုမ်ဒမ်/ဗြုမ်ဇင်)

2. འདི་གཅི་མོ་? འདི་ --- ཡིན། (གྲང་/ གྲང་ལམ་)

3. འདི་གཅི་མོ་? འདི་ --- ཡིན། (སོ་མཉམ་/སོ་ན་)

੮. ਕੜੀ ਥਾਣੀ ਸੌ? ਕੜੀ --- ਘੜੀ। (ਸੋਢਗੁ/ ਸੋਢੀਦ)

ལ་ མིང་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཏུ་ ཚིག་བརྩོ་བཅུག།

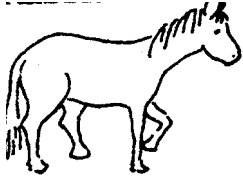
2. **ལྟོ་ལྟོ་** -----

3. ସ୍ୱାଦ'ଲେସ' _____

3. संसार -----

८. **संज्ञा** _____

འོག་གི་པར་ལུ་བཏུ་བྱེ་མིང་གྲིས་ཞུ་མ་ལས་ རྫོང་ཆེན་རེ་བཟོ།



.....

.....



.....

.....



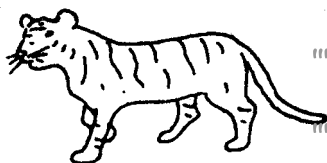
.....

.....



.....

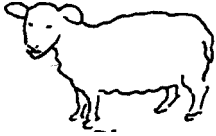
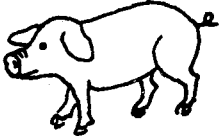
.....



.....

.....

འོག་གི་པར་ལུ་བརྟ་བུ་ མིང་གྲིས་ཞེས་མ་ལས་ རྫོང་ཚིག་སྟེ་བཟོ།

མིང་གསལ། ལང་།----- རྩོམ་ཆེ། / / 2020

ལཱ་ཤོག་འདི་ནང་ ཅུ་ལ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ནང་པ་མིང་བྲིས། ནེ་ལས་ རྩོམ་ཆེ་བཟོ།

1.

2.

3.

4.

5.

6.

༧.

མིང་གསལ། ལང་།----- རྩོམ་ཆེ། / / 2020

ལང་ཡིག་ གོ་རིམ་དུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ འོག་གིས་རྟོང་ནང་ གོ་རིམ་བསྒྲིགས་བྲི་དགོས་ཡིན།

༤༥	༣༤	༢༩	༤	༧	༢༣	༡༢	༣༩	༤༥	༢༢	༤༤
༢༡	༥	༥༠	༩	༣༣	༢༥	༤༧	༣༢	༡༡	༣༩	༤༠

ཡིག་གཟུགས་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཁྱད་ས་ལ་ཚུ་ ལང་ཡིག་ནང་བྲིས།

ཞེ་ལ།	ལ་བཅུ།	བཅུ་གཟིས།	སོ་གཟིས།	ཞེ་རྩ།
-----	-----	-----	-----	-----
ཏེ་གཞི།	ལ།	ཞེ་བདུན།	བཞི་བཅུ།	ཞེ་བཞི།
-----	-----	-----	-----	-----
ཏེ་རྩ།	བཞི།	བརྒྱ།	ཏེ་ལ།	སོ་རྩ།
-----	-----	-----	-----	-----
སོ་བཞི།	སོ་གསུམ།	བདུན།	སོ་དྲུ།	ཏེ་གཟིས།
-----	-----	-----	-----	-----
ཏེ་གསུམ།	བཅོ་བརྒྱ།	བཅུ་གཞི།	བཅོ་ལ།	བཅུ་བདུན།
-----	-----	-----	-----	-----

བསྐྱེགས།

བསྐྱེབས།

བསྐྱེངས།

བསྐྱེགས།

ཕྱིངས།

ཉེགས།

ཚིག་།

ཚིག་།

ཕྱིངས།

བསྐྱེམ་།

ཕྱིགས།

ཕྱིངས།

සිද්ධාන්තය / ගැටළුව / / / 2020

ལཱ་ཤོག། (ཉམ་དེམ་འདི་ག་གི་སྐོར་ལས་ ཡིན་ནུ་ བཀོད་ཤོག་ནང་བྲིས།)

[illegible]

ཁྱེད་ར་གིས་དགའ་མི་ གཏུ་བཟང་གིས་འབད་མི་ ལཱ་ལཱ་གིས་ཤོམ་ཏུ་ ཟླ་བ་ཀོད།

٢

པར་ནང་གཞན་གཅིར་འབད་སར་མཐོང་མས་ག?

མགྲ་གི་པར་གཡས་ཁ་བྱག་གི་བཤད་པ།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

མགྲ་གི་པར་གཡོན་ཁ་བྱག་གི་བཤད་པ།

.....

.....

.....

.....

.....

མཇུག་གི་པར་གྱི་བཤད་པ།

.....

.....

.....

.....

.....

མིང་གསལ། ལང་།----- རྒྱུ་ཚེ། / / 2020

བྱུང་ལམ་གྱི་ ལཱ་ཤོག།

གྲོག་མེད་དང་ཚུ།	འཕྲོ་བསྐྱེད་མ་གཏང་།
རྒྱུ་ཕྱི་	
ཐོ་	
ཕྱགས་ཕྱིགས་	
ཁྱིམ་གྱི་གུང་	
ཁྱིམ་ནང་ཉོན་པ་དྲ་	
བཞུགས་སྒོ་མ་བཟའ་བའི་ཏེ་མ་ དང་བཟའ་ཚངས་ལྟ་	

སློབ་དཔོན་གྱིས་ བཅོམ་ཀླབ་བྱེད་མི་འདི་ བྲིད་གོ་པ་ཡིན།

དགའ་ལྷིང་སྤྲོ་བ་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་གཅིག་གི་ལས་འཕྲུལ་འདི་གོ་མཁོ་སྒྲིགས།

ဒုံလုလ် သင်္သကရိုဏ်း၊ နက္ခတ်၊

དེ་ནི་བྱུང་ལྟ་ སྒོ་བ་ཁང་ནང་འཛུལ་ཏེ་ དཔེ་ཆ་འགོ་བཅུ་གསལ་ཡོད།

དགའ་གིང་སྤོང་གྲ་ཤང་ལུ་ སྤོང་ཡུག་ཚུ་ རྩི་པ་ཚུ་ཆེད་ ༧.30 ལས་ཉོན་འོང་།

ཐུ་ཚད་༧ ལཱ་བློན་པར་དང་སྒྲིག་མཁའ་ལྟར་དང་ སྤྱི་མོ་ཆུ་ཅེས་ཡིན།

དེ་ལས་ འངམ་དབྱུངས་གསོལ་འདེབས་དང་ རྒྱལ་པོ་བརྟན་བཞུགས་ ཡུལ་ཕ་ཡིན།

རང་སེའི་ སྤྱོད་ཁང་ནང་ ཡུལ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྟུག་མ་བསྐྱེད་པར་ཡོད་མི་ སྤྱི་འོང་།

དྲེ་པ་ རྒྱ་ཚུན་ ལུ་ སྤོམ་གྱི་མཐའ་ལའོར་ལུ་ ཡོད་མི་ཤོག་ཀྱི་དང་ རག་རོག་ཚུ་འབྲུམ་ཡིན།

2.

3.

3.

c.

4.

6.

2.

སྒྲིབ་དཔྱད་གྱིས་བཅོམ་ཀླབ་གནང་མི་འདི་ལོག་བྲིན།

ཆ་ཤས་དང་པ།

འོག་གིས་རྟོང་ནང་ལུ་ ངོ་མ་ག་འདི་ཡིན་ནུ་ གནམ་ཁ་རྒྱ་བྱེ་བྲི་དགོཔ་ཡིན།

ཀ། རྟོ་འཚོལ་བས་སོང་མི་ <བྱི་ལི་རྟོ་གསལ་འདི་ཡིན། འ་དོམ་རྟོ་གསལ་འདི་ཡིན།>

ཁ། བྱང་ས་ལུ་ལྷོ་དོ་མི་ <བྱི་ལི་རྒྱང་ཀུ་འདི་ཡིན། འ་དོམ་རྒྱང་ཀུ་འདི་ཡིན།>

ག། རྒྱ་ལི་ཡོམ་རྟོང་ཅིག་གི་ཅ་བས་འབྱིད་མི་ <བྱི་ལི་ཡིན། འ་དོམ་ཡིན།>

ང། རྒྱ་ལི་ཡོམ་རྟོང་ནང་མཐོང་མི་འདི་ <ནོར་ཇིཔ་རྒྱ་གི་དར་ཚོལ་ངོ་མ་ཡིན། དར་དཀར་གྱི་གྱི་བ་མ་ཡིན།>

མནོ་བསམ་བཟུང་བྱེ་ལུ་ན་བྲི་དགོཔ་ཡིན།

ཅ། འ་དོམ་འདི་ རྒྱ་ལི་ཡོམ་རྟོང་ནང་ལས་ འཕྲོ་མ་རྒྱ་གསལ་པས་ ལུས་སོ་མི་འདི་ ག་འདེ་ འབད་འབད་འོང་ག་? བསམ་ འཆར་བྲིས།

ཆ། བྱི་ལི་འཕས་ག་རྟེ་ཡིན་མ་མས་? འདི་ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནུ་?

ཇ། ཁོང་གཉིས་ལས་ གནས་སྐབས་ཆེ་ཤོས་འདི་ ག་འདི་ཡིན་མ་མས་? ག་དེ་བློ།

ཆ་ཤས་གཤིས་པ། སྤང་གི་སྒོར་ལས་ ས་ཤོང་བསུང་གི།

ཀྱི་མོ་ཆེ། འཕོ་ ཉོ་ སོང་སོང་མ་མས། ཡུན་པ་ཆེ།ལས་
ཀྱི་མོ་ ཆེ།ནང་ཉོན་པ་ན་ བྱི་ལི་ ཆེ།ནང་ལྷན་ལྷ།

འཕོ་འདི་གི་ སེམས་ལ་ལུ་ ཆེ།ལས་ མཉེ་འདུག། ཡིན་ཅུང་ ག་ནི་ཡང་ མ་འཛོམ་པར་
ཤོད་པ་ལས། འདི་ དྲག་པས། ཟེ་ མཉོ་ གི་འབད་ལ་ད། བྱི་ལི་
གིས་ ཡ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ང་ བཟའ་མ་ད། ང་ ཆུང་ གིས་ ཁྱོད་
ཀྱི་ མོ་ལ་ མི་ །

དེ་མ་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་ མོ་ལ་འབྲུང་ཚུགས་པའི་ ཆེ། ང་གིས་ ཟེ་
སྤང་ལྷ། འཕོ་གིས་ དེ་འབད་ན་ ང་འབྲུང་ཚུགས་པའི་ ག་ཏེ་ཡོད་པ་? ཉོན་ཞིག་ ཟེ་
སྤང་ད།

བྱི་ལི་གིས་ ཡ་ནང་འཕོ་འདི་ ཆུའི་ཡོམ་ ཅ་བར་ཁྱོད་ལྷ། ཀྱི་མོ་ལ་ཆུ་གི་ དར་
..... ང་ འ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ འབྲུ་ཏེ་བཟའ་ ཆུའི་ཡོམ་རྩྱུང་ནང་ལུ་ ཟླ་དཀར་
མཐོང་མི་འདི་ ཉོན་ཁྱོད་ལྷ།

དེ་ལས་ ཉོགས་ལི་ཤིག་ཤིག་འབད་ བཟའ་བར་འབྲུ་ལ་ཡིན། ཟེ་ ཆུའི་ཡོམ་རྩྱུང་ནང་ཟིམ་
ཏེ་ མ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་ བྱི་ལི་གིས་ཡང་ བཟུགས་ཏེ་ ཀྱི་
ཀྱི་བྱང་སར་སོང་ཞིན་ན་ མལ་ཆ་ནང་ འཕྱུ་ཏེ་གཡེམ་ས་ཤོད་ལྷ།

དུས་ཚད་ཀྱི་དུས་འདུག་ཀྱི་ལོ་འདུག་ཀྱི་སྐབས་ལས་ རྩོམ་ཆེན་གསལ་ གཅིང་འཕུལ་ཀྱི་ལོ་འདུག་གཤམ་ བྲིས།

རྩོམ་ཆེན་ལ. 30 ལ།

.....
.....
.....

རྩོམ་ཆེན་-----ལ།

.....
.....
.....

རྩོམ་ཆེན་-----ལ།

.....
.....
.....

རྩོམ་ཆེན་-----ལ།

.....
.....
.....
.....

འགལ་མིང་མཐུན་སྒྲིག་འབད།

ཁོང་།		ཁོང་མ།
འཕྲུལ་		ཁོག།
ཡན་		སོང་།
ཡན།		གཤོང་།
གྲང་།		མོ།
སྒྲང་།		ཕྱི།
ཆ་རྩོམ།		མར།
ཕོ།		ཆུར།
ཐོག།		ཐ།
ནང་།		འཐོན།

ཉུག་གི་མིང་ཆིག་ཚུ་ དོན་དག་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་ལཱ་དྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ཆིག་ཐོག་

- ༡ _____ ༢ _____
 ༣ _____ ༤ _____
 ༥ _____ ༦ _____
 ༧ _____ ༨ _____
 ༩ _____ ༡༠ _____
 ༡༡ _____ ༡༢ _____
 ༡༣ _____ ༡༤ _____
 ༡༥ _____ ༡༦ _____
 ༡༧ _____ ༡༨ _____
 ༡༩ _____ ༢༠ _____

མིང་གསལ། ལང་།----- རྩོམ་ཆེན། / / 2020

<གོ་ཅུང་། ཉིང་སངས་ས། ཉམ། གསར་པ། ལ་ཞམོ། ཆ་ཤོག་ས། ལ་པ། ལ་འི། མཇོང་ཅུང་། ཁྲོམ་> མིང་ཆེན་ཆུ་
ལས་ འོག་གིས་ཉོང་ནང་ ག་འདི་ཡོག་པས་ བཏུ་བྱེ་བཅུག་ས་དཔོན་ཡིན།

༡. ཁྱོད་དང་ལ་འི་ ----- ལས་འགྲུ་ནི་ཡིན།

༢. གོ་ཅུང་ ----- ཁྱོད།

༣. དེ་གི་ ----- གསར་པ་ཡིན།

༤. ད་མཇུང་ཕྱི་ཅུ་ ----- བཟའ་ནི་ཡིན།

༥. དེ་གི་ ----- ཆུ་འཁོ་ནི་ཡིན་ནུ་?

ཉམ་དཔེ་འདི་ ཉམ་བྱེ་འོག་གི་དྲི་བ་ཆུ་གི་ ལན་བྲི་དཔོན་ཡིན།

༡་ ཕྱི་ཅུ་གི་ ཉུ་གི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཆོང་ག་ཅི་ས་རྒྱུ་པ་ནི་གི་ ཅིས་རྒྱུ་པ་ལུ་ག་? ཟོ་བ་ཉོ་ནུ་?

ལན།
.....
.....

ལ་ མཁྱོད་མ་ཆུ་གིས་ ཤུ་མ་ཟ་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འོང་ནི་མས་གོ་? བསམ་འཆར་བ་ཤད།

ལན།
.....
.....

1	གསལ་བྱེད་ལུ་ དབྱངས་མདེ་པའི་མིང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་བྲིས།
	དཔེ་ན། ཀ་ཤ། པ།
2	གསལ་བྱེད་ལུ་ དབྱངས་ཡོད་པའི་ མིང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་བྲིས།
	དཔེ་ན། ཀོ་མ། ཀེ་བ།
3	མགོ་ཅན་ལུ་དབྱངས་མདེ་པའི་མིང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་བྲིས།
	དཔེ་ན། ས་རྒ། སྒང་ལ།
༤	མགོ་ཅན་ལུ་དབྱངས་ཡོད་པའི་ མིང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་བྲིས།
	དཔེ་ན། རྒོ། རྒོ་པ།
5	འདྲིགས་ཅན་ལུ་དབྱངས་མདེ་པའི་ མིང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་བྲིས།
	དཔེ་ན། ཐམ། ཐམ།
6	འདྲིགས་ཅན་ལུ་དབྱངས་ཡོད་པའི་ མིང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་བྲིས།
	དཔེ་ན། སློབ་ལུག། སློབ་པོ།

མིང་གསལ།། ལང་།----- རྩོད་ཆེས། / / 2020

སེམས་ཅན་དང་ཚེད་སྲེལ་སེགས་པ་ཡོད་པའི་ཤོག་ཁམས་ལས་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་བྱེད་ཐུགས་ནི།

བྱའི་འགྲམ།	བ་འབྲང།	སོ་ནམ་ལག་ཆ།
འདས་བྱ། བྱང་བྱང།		
ཆོས་ཆ།	ཕྱོག་ཆས།	ཡན་ལག།
སྒྲུང་མ།	གཟུང་བདུན།	ཤིང་འབྲས།
ནང་ཁྲོལ།	རི་དྭགས་སེམས་ཅན།	དུས་ཚོད།
ཚོད་ཆ།		

འོག་གི་དྲི་བ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ལན་བློས།



ཀ་ ཡུལ་གཅིག་འཇུག་དེས་?
 ལན། -----
 ཁ་ ཡུལ་གཅིག་ལག་པར་གཅིག་འདུག་?
 ལན། -----



ཀ་ ལཱ་ལོ་འདི་གཅིག་འཇུག་དེས་?
 ལན། -----
 ཁ་ ལཱ་ལོ་འདི་ལྟ་ མིང་ཅིག་བཟུགས།
 ལན། -----



ཀ་ སྐད་གཅིག་དེ་ཅིག་འདུག་?
 ལན། -----
 ཁ་ འདི་གཉིས་གཅིག་འཇུག་དེས་?
 ལན། -----



ཀ་ རྩོམ་ཆེ་དང་གཅིག་ཁར་གཅིག་འདུག་?
 ལན། -----
 ཁ་ ཁོང་གི་རྒྱུ་ཁར་གཅིག་མཐོང་མས་?
 ལན། -----

རོག་གི་པར་ཚུ་ལུ་བཏུ་སྟེ་དྲི་བ་འདྲི་ལན་བཟོ།



དྲི་བ།
ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....



དྲི་བ།
ལན།

.....

.....

.....

.....

.....



དྲི་བ།
ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཡང་ཡིག་ནང་ བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ཉུག་ཏུ་ ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

ཡང་ཡིག།	ཡིག་གཟུགས།	ཡང་ཡིག།	ཡིག་གཟུགས།
༡	གཅིག།	༢	
༣		༤	
༥		༦	
༧		༨	
༩		༡༠	
༡༡		༡༢	
༡༣		༡༤	
༡༥		༡༦	
༡༧		༡༨	
༡༩		༢༠	

ཡིག་གཟུགས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཡིག་ནང་བྲིས།

བཅུ་དྲུ། ----- བཅུ་གཉིས། ----- བཅུ་ཐམ། ----- ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ----- ཉལ། -----
 བརྒྱ། ----- བརྒྱ། ----- བདུན། ----- བཞི། ----- བཅུ། ----- ལ། -----
 བཅོ་ལ། ----- བཅུ་དྲུ། ----- བཅུ་གཅིག། ----- གཡུམ། ----- གཅིག། -----
 བཅོ་བརྒྱ། ----- ལྷན་གོ་ར། ----- བཅུ་གཡུམ། ----- བརྒྱ། ----- བཅུ་བདུན། -----

ང་མཆས་ར་གིས་འབད་དམོ།	ང་མཆས་ར་གིས་འབད་མ་དམོ་མི།
1	1
2	2

པར་འདི་ལྟ་བུ་གྱེད་ཀྱི་ཐ་ལཱ་ན་དང་། ཡང་ན། བཤད་པ་བྲིས།



སློབ་ཚན་, པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བཀག། བཀང་། སྒྲ། བཀབ། སྒྲམ། བསྒྲམས། བསྒྲམ། བཀར། བཀལ། རྒྱབ། རྒྱ། བརྒྱ།
བཀྲ། རྒྱགས། བཀྲར། བསྒྲར། རྒྱར། བསྒྲལ། རྒྱལ། བསྒྲེ། རྒྱེ། རྒྱེས། བཀྲེས། རྒྱེངས། བཀོ།
རྒྒོ། བཀོ། རྒྒོ། བཀོད། རྒྒོམ། བཀོལ། བསྒྲོར། རྒྒོར། བསྒྲོལ། རྒྒོལ། དཀྲོག། དཀྲོགས། རྒྱུང་།
དཀྲོག། དཀྲོགས། བཀྲོངས། འབྲབ། འབྲམ། འབྲམས། འབྲལ། འབྲབས། འབྲབ། འབྲིད་འབྲིད།
འབྲིལ། འབྲི། འབྲིས། འབྲིལ། འབྲུན། རྒྱན། འབྲུ། འབྲུག། འབྲུགས། འབྲུག། འབྲུགས།
འབྲུང་། འབྲུངས། འབྲུལ། འབྲེལ། འབྲེག། འབྲེགས། མཁྲེན། ཁྲེལ། མཁོ། འཁོད། འཁོར།
འཁོལ། ཁོལ། འཁྲོལ། ཁྲོས། དགང་། འགབ། འགམ། བགམས། བགམ། དགའ། བགའ།
འགལ། འགས། རྒྱལ། བརྒྱལ། རྒྱས། རྒྱག།

སློབ་ཚན་, པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དབྱེ་ཐོ།

- ❑ ཤིང་དང་མེ་ཉྱལ་ལ་སོགས་པའི་ བར་གྱི་ཐོག་ལས་བཤད་པ།
- ❑ རྒྱ་རྒྱུ་ ཡང་འབྲུག་ མགོ་འདྲེགས་ཡོད་མི་ མིང་ཆོག་ལྷན་ནི།
- ❑ རྩོ་པ་ལས་ ཕྱི་རུ་ཚུན་ ཉིན་བསྐྱར་ལཱ་གི་ གོ་རིམ་འབྲི་སྒྲུབ།
- ❑ འབྲེལ་ཡོད་མིང་ཆོག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ རྩོད་ཆོག་བཟོ་ནི།
- ❑ རང་གི་མིང་དང་ གཡུས་ལ་སོགས་པའི་ རོ་སློད་འབྲི་སྒྲུབ།
- ❑ གནམ་གཤིས་དང་ གཟུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་འབྲི་སྒྲུབ།
- ❑ ཅ་ལ་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྡེ་ ལག་ལེན་དང་ སན་ཐོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ འབྲི་སྒྲུབ།
- ❑ ལཱ་འགན་ཚུ་གི་ རྒྱུར་ལས་ བཤད་པ་བྲི་སྒྲུབ།
- ❑ ལྷན་དེབ་ཀྱི་རིགས་ ལྷན་ནི།
- ❑ ཨང་ཡིག་འབྲི་སྒྲུབ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་ལྷན་ནི།སློབ་སློང་སློབ་སློན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ ༡ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

རྒྱ་གསལ། བརྒྱ་གསལ། བྱང་། བྱང་ལས། བྱང་། འབྱང་། འབྱང་ལས། བརྒྱ་ལས། བརྒྱ་ལ། རྒྱ། བརྒྱ།
 རྒྱལ། བརྒྱལ། རྒྱས། བསྐྱུགས། བསྐྱུག། འབྱང་། འབྱང་ལས། འབྱུག། བསྐྱུལ། འབྱིམ། འབྱིམས།
 འབྱིག། འབྱིགས། འབྱིབ། འབྱིམ། འབྱིམས། འབྱིལ། བྱིལ། བསྐྱུག། བྱིག། བསྐྱུགས། བྱིགས།
 རྒྱ་དྲ་བྱང་། བསྐྱུར། རྒྱར། འབྱུལ། བསྐྱུལ། རྒྱལ། འབྱུབ། རྒྱབ། རྒྱལ། རྒྱམས། འབྱེ། རྒྱས།
 འབྱེལ། དབྱེས། རྒྱས། འབྱེ། འབྱེས། བབྱེས། རྒྱབ། རྒྱབས། རྒྱེས། བོ། དབོ། བབོ། བསྐྱོང་།
 རྐྱོང་། བསྐྱོངས། རྐྱོངས། བོམས། འབོམ། བབོམས། བབོམ། བསྐྱོམ། རྐྱོམ། བསྐྱོམས། རྐྱོམས།
 འབོར། བསྐྱོར། རྐྱོར། རྐྱོལ། འབྱོ། རྐྱོངས། རྐྱོངས། རྐྱོངས། འབྱོང། རྐྱོ། འབྱོགས། རྐྱོལ།
 འབྱོལ། རྐྱོལ། རྐྱོང་། རྐྱོངས། ར། བར། མངགས།

སློབ་ཚན་ ༡ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཆེན་ཚུ་ ཡིག་སྒྲེབ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་ འབྱི་སྐབ།
- རྒྱུ་འདོགས་ཡོད་མི་ འབྲེན་བཀལ་ཐངས།
- མིང་ཆེན་ལྷན་སྒྲེ་ བོ་དོན་ལེན་ནི།
- གཙང་སྒྲུ་གི་སྐོར་ འབྱི་སྐབ།
- དོན་ཚན་ གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ བཤད་པ་འབྱི་སྐབ།
- འཇམ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་ དག་ཏོག་ཏོ་འབད་ གཏང་
ཐངས།
- ཤད་དང་ པར་ཁམ་ཚུ་ལུ་བཏུ་སྒྲེ་ བན་སྐྱུར་འབད་ཐངས།
- རང་གི་ ཉམས་ཐྱོང་ བཤད་པ་འབྱི་སྐབ།
- རྒྱུང་ལྷན་སྒྲེ་ བོ་དོན་ ལེན་ཐངས།
- ཁྱིམ་ནང་ལྷན་ནི།/སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོན་དོན་ཚན།

སྒྲོབ་ཚན་³ པ། (བྱིམ་ནང་ལྷ་བ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

མངག རམ། བརྒམས། བརྒམ། སྤྱ། བཅགས། བཅག། བཅད གཅད། བཅམ། བཅའ། བཅར།
 གཅར། ལྷ། གཅིག། བཅིངས། བཅིང། གཙུ། གཙུམ། གཅེས། ལྷེབ། ལྷེབས། བཙོ། ལྷོགས།
 བཙོམ། བཙོལ། ཆག། ཆགས། འཆང། ཆད། འཆམས། འཆམ། འཆར། འཆལ། འཆིབ། ཆིབས།
 ཆུང། མཆད། ཆོག། མཆོང། མཆོངས། ཆོད། མཆོད། འཆོལ། འཇར། མཇལ། འཇིབ། འཇིབས།
 འཇིབས། བརྟ། བརྟམས། བརྟམ། མཉམ། བརྟུང། རྟུང། བརྟུངས། མཉེ། མཉེད། མཉེས། བཟླ།
 ཟླ། བཏགས། བཏགས། བཏག། བཏང། གཏང། གཏད། བཏམ། བཏབ། ཟླབ། བཟླམས།
 བཟླབ། བཟླམས། བཟླམ། གཏམས། བཟླམས། བཟླར། གཏྲིག། བཏྲིགས། བཏྲིགབཏྲིང། བཏྲིབ།
 ཏྲིབ། བཏྲིབས། ཏྲིབས།

སྒྲིབ་ཚན་³ ཡའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ☐ ཇི་བ་འཇམ་ཏིང་ཏི་ཚུ་ ཉན་ཏི་ལན་ འབྲི་སྐབ།
- ☐ ཉིན་བསྟར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ཚུ་ལ།
- ☐ ཉིན་བསྟར་ལཱ་གི་ ཉམས་ཐུང་ བཤད་པ།
- ☐ རང་དང་ ཆ་རོགས་གཡུས་ཁ་གི་ གནས་ཚུ་ལ་ འབྲི་སྐབ།
- ☐ ཉིན་བསྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ཚུ་ལ།
- ☐ འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཤད་པ།
- ☐ གྲུག་གསལ་སོགས་དང་ ལྷག་དེབ་ ལྷག་ཐངས།
- ☐ ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རྟེན་དང་སྒྲགས་ འབྲི་སྐབ།
- ☐ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ དོན་ཚན་སྟོང་ལས་ འབྲི་ལན།
- ☐ བྱངས་ཁ་ ༡༠ ཚུན་ཨང་ཡིག་ནང་དང་ ༥༠ ཚུན་ཡིག་གཟུགས་ནང་ འབྲི་སྐབ།
- ☐ བྱིས་ནང་ལྷག་ནི། སློབ་སྦྱང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ ༥ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བསྐྱེམ། སྐྱེམ། བསྐྱེམས། སྐྱེམས། སྐྱིར། བརྟུབ། བརྟུལ། བརྟེག། བརྟེན། བསྐྱེན། སྐྱེན། སྐྱེབ།
 སྐྱིར། གཏོག། གཏོགས། བཏོགས། བཏོག། རྟོགས། གཏོར། སྟོར། བརྟོལ། རྟོལ། འཐག། འཐད།
 འཐབ། ཐར། ཐལ། ཐིག། འཐིབ། འཐིབས། ཐིང་། ཐིམ། འཐུ། ཐུག། འཐུངས། འཐུང་། མཐུང།
 མཐུན། ཐུབ། འཐུས། ཐེག། འཐེན། ཐེབས། ཐོགས། མཐོང་། འཐོན། ཐོན། འཐོར། འདག།
 དག། དུངས། ལྷང་། ལྷང་། དད། ད། འད། དག། དགས། དངས། དང་། དན། དིག། དིག།
 སྐྱིབ། སྐྱིར། དི། འདི། དིས། འདིལ། དིལ། འདིས། དེགས། དོ། དོག། འདོགས། སྟོག། སྟོད།
 གཏོན། མཐོས། མཐོ། གཏོད། ཐོན། གཏོན། ཐོམ། ཐོམས། དཔགས། དཔག། སྤངས། སྤང་།
 སྤར། སྤགས། སྤྱད། དཔུངས།

སློབ་ཚན་ ༥ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ❑ མཐའ་འཁོར་གྱི་ པར་དང་ཅ་ལ་ཚུ་ལུ་བཟླ་སྟེ་ བཤད་པ།
- ❑ ལོག་ཡིག་དང་ མཐུག་ཡིག་ ཨ་ཟུར་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ངོས་འཛིན་
འབད་དེ་ འབྲི་སྟེ།
- ❑ རྩེ་འཇུག་ན་དང་ དཔྱདས་ཞབས་ཀྱི་དང་ན་རོ་ཅན་གྱི་ རྩོད་སྟེ་
བཏོན་ཏེ་ འབྲི་སྟེ།
- ❑ སྤྱང་དེབ་ཚུ་ ལྷག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ཚུལ།
- ❑ ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྩོད་ཚིག་འབྲི་སྟེ།
- ❑ གནམ་གཤིས་དང་ གཟའ་ཚེས་ཀྱི་སྟོར་ལས་འབྲི་སྟེ།
- ❑ ལུ་འགན་ཚུ་གི་ སྟོར་ལས་ བཤད་པ་བྲི་སྟེ།
- ❑ ཨང་ཡིག་འབྲི་སྟེ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ལ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

དཔུང། དཔུང། འཕགས། འཕག། སངས། འཕངས། འཕང། འཕར། སན། སབ། སམ། འཕུགས།
 འཕུག། འཕུད། ཕུད། ཕར། འཕྱི། འཕྱིས། ཕྱི། ཕུད། འཕུར། ཕུལ། འཕུལ། སྤ། བང། བངས།
 སྤངས། སྤང། བམ། བུ། སྤངས། སྤང། དབང། འབག་འབད། བབས། འབབ། འབའ། འབར།
 འབལ། འབུང། ། བུང། འབུར། བུལ། འབུངས། འབུང། བུལ། འབུལ། སྤངས། སྤང།
 སྤར། སྤག། སྤགས། འབྱི། བྱི། འབྱིད། བྱིད། བྱི། སྤོ། བོག། དཔོག། སྤོས། བོར། བྱོ། མོ།
 མོངས། དཔོད། མོས། བྱོང། བྱོངས། བཙགས། བཙག། ཙག། གཙབ། བཙབས། བཙབ། བཙར།
 ཙི། ཙིག། འཙབ། འཙབས། འཙམ། འཙམས། འཙའ། ཙར། འཙལ། འཙིགས། འཙིག། ཙམས།
 ཙུགས། ཙུད།

སློབ་ཚན་ལ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔུང་ཐོ།

- སྤང་ སྤང་ཀྱ་རེ་ཉན་ཏེ་ ལོག་གཏང་ཚུལ།
- ཚག་ཤད་དང་ འདྲི་རྟགས་ཚུ་ འབྲི་ཐངས།
- རྩེ་འཕྱག་ ད་ལ་ས་དང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱི་ ར་རོ་ཡོད་མའི་རྩོད་སྒྲ་
འབྲི་སྤྲེལ།
- སྤང་ སྤང་ཀྱ་རེ་ལྷག་སྟེ་ ཉན་སྤྲེལ་དང་ དི་བ་འདྲི་ལན།
- བྱངས་ཁ་ ༡༠ ཚུན་ཨང་ཡིག་ནང་དང་ ༥༠ ཚུན་ཡིག་གཟུགས་ནང་
འབྲི་སྤྲེལ།
- ཚིག་མཚམས་ བཅད་དེ་ རྩོད་ཚིག་བཟོ་ཐངས།
- འབྲུ་སྤྲེལ་སོགས་པའི་ ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ འབྲི་སྤྲེལ།
- ཞེ་ས་དང་ ཀྱས་ཞབས་ཀྱི་ ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན།
- ཁྱིམ་ནང་ལྷན་ནི། སློབ་སློང་སློབ་སློན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ ༤ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

འཛག། འཛང་། མཛད། འཛད། བཛུ། བཞག། ཞམ། བཞར། གཞར། ཞར། ཞལ། ཞི། ཞིག།
གཞིབས། གཞིབ། ཞིམ། ལྷ། བལྷ། ཟ། ཟག། ཟགས། གཟང་། ཟད། གཟན། གཟབ། ཟམ།
བཟའ། གཟར། བཟི། བཟིས། ཡང་། ཡངས། གཡབས། གཡབ། གཡའ། ཡར། ཡལ། རང་།
རངས། རན། རམ། རལ། རུག། རུང། རུབ། རུལ། རེ། རེག། གཤག། བཤགས། བཤག། སག།
གསག། བསགས། བསག། གསང་། བསངས། བསང་(སངས་) བསྐངས། བསྐང་། སད། བསད་
གསད། གསན། བསྐྱེ། སྐྱེ། བསྐྱས། སྐྱས། བསྐྱག། སྐྱག། བསྐྱགས། སྐྱགས། གསོ། སོང་།
གསོབ། སོར། གསོལ། བསྐྱོ། སྐྱོ། སྐྱོང་། ཏ། ཏན། ཏབ། ལྷང་། ལྷད། ལྷབ། ལྷམ། ལྷལ། ཞིབ།

སློབ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- རྫོང་ཆོག་ ཆོག་མཚམས་བཅད་དེ་ འབྲི་ལྷག།
- ཇི་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་ ལན་ཚུ་འབྲི་སྐྱབ།
- ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ མིང་ཆོག་ཚུ་ རྫོང་ཆོག་བཟོ་སྟེ་ འབྲི་ལྷག།
- གཙང་སྤྱ་ འཕྲོད་སྟེན་སོགས་གྱི་ དགོས་པ་དང་ཕན་ཐོགས།
- ལྷ་འགན་དང་ གོ་གནས་གྱི་མིང་ཆོག་ ལག་ལེན།
- ལྷག་སྟེ་པར་དང་ བཤད་པ་ འབྲི་སྐྱབ།
- སལ་ཆོག་དང་ཞེ་སའི་ཆོག་ ལག་ལེན།
- ལྷག་དེབ་དང་ སྤྱང་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ལོག་གཏང་ཐངས།
- མིང་ཆོག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲི་སྐྱབ།
- ཡང་གངས་མེ་ ཚུན་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲི་སྐྱབ།
- ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།