

ལཱ་ཤོག་འདི་ནང་ མཐའ་འཁོར་ལྷ་ཡོན་པའི་ ཅེ་དངོས་ ག་ཅི་འབད་ཅུང་གཉིས་དེ་ཅིག་ དོས་འཛིན་འབད་དེ་ འདི་གི་སྐོར་
ལས་ འོག་གི་དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད།

མིང་།	
བཟོ་རྒྱུ།	
ཡན་པ།	
<u>ཉུག་ལྟ།</u>	
མིང་།	
བཟོ་རྒྱུ།	
ཡན་པ།	
<u>ཉུག་ལྟ།</u>	

འོ་གཤམ་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཡང་ཡིག་ཚུ་ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

༡ ༢ ༣ ༤

༥ ༦ ༧ ༨

༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢

༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦

༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠

༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤

༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨

༢༩ ༣༠

ཉེས་ཅུང་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

༡་ ཨ་ཡ་བསམ་པ་དང་ ཨམ་དབང་མོ་ལུ་ བཟའ་ཚུན་བསྐོམས་ ག་དེ་མ་ཅིག་འདུག་?

ལན། _____

ཁ་ རྫོང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་རྒྱུ་བཟུ་ ག་ཡིན་པས་?

ལན། _____

ག་ ཨ་ལོ་གཉེས་ཡོད་མི་གི་ ཨ་ཡ་དང་ཨ་འི་ ག་དང་ག་མོ་?

ལན། _____

ང་ ཨ་ཅེ་གི་ ཨ་ཁད་ ག་ཡིན་མས་?

ལན། _____

ཅ་ བསོད་ནམས་དང་ ལྷ་བ་འདི་ ག་གི་ཨ་ཁད་དང་ཨ་ཉེ་མོ་?

ལན། _____

ཆ་ དབང་འཇོམ་གྱི་ ལུ་གུ་ཅུང་ ག་ཡིན་མས་?

ལན། _____

ཇ་ ཨ་ཁད་འདི་ རང་གི་ཡམ་ལུ་ ག་ཅི་ཡོག་ནི་མས་?

ལན། _____



ཚེས་པ་ལ་གིས་ ལཱ་གཅི་ར་འབད་མ་ཡིན་ནེ་ ཉུག་དེ་པ་ལཱ་བཟུ་ཉེ་ ཚམས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བུན་གྲོས་ཀྱི་པ་ཉེ་ མི་ དགོ་པ་ཡིན།

མིག་ཉོ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
 ༤ _____ ༥ _____

ནམ་ཚེ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
 ༤ _____ ༥ _____

ཉུལ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
 ༤ _____ ༥ _____

ཅེ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
 ༤ _____ ༥ _____

གཟུགས། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
 ༤ _____ ༥ _____

སློབ་དེད་མངའ་ས་ལུ་ འུ་མོ་གཅིག་ནང་འབད་ཡོད་པའི་ ལཱ་གི་སློབ་ལས་ཕྱུན་ལུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་
ཏུ་བ།

༡. དྲི་བ་ནམ་ལོང་མེ་མོ་?

༢. ལོང་ཚུ་མ་ཅིག་ ག་ཅི་ས་ འབད་ནི་ཡོད་?

༣. དྲི་བ་གི་བཞུགས་སློབ་ ག་ཅི་ བཟའ་ཡི་?

༤. བཞུགས་སློབ་ བཟའ་ཞེ་ནམ་ལས་ ག་ཅི་འབད་ཡི་?

༥. སློབ་གྲྭ་ནང་ ག་དེ་སྡེ་ འོང་མེ་མོ་?

༦. སློབ་གྲྭ་ནང་ ག་ཅི་ས་ འབད་ནི་ཡོད་?

༧. སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ འོག་ཉེ་ ནམ་འགྲུ་མེ་མོ་?

༨. ལྷི་མ་ནང་ཚོད་དེ་ ག་ཅི་ས་ འབད་ནི་ཡོད་?

༩. ལྷི་ཏུ་གི་བཞུགས་སློབ་ ག་ཅི་ས་ བཟའ་མེ་མོ་?

༡༠. ཚུ་ཚོད་ ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་ འུ་མེ་མོ་?

འོག་གི་དྲི་བ་གི་ལན་བློས།

༡ ཉམ་དེ་བ་ནང་གི་ ཐུམོ་གཉེས་ཀྱི་མིང་བློས།

ལན། -----

༢ ཁོང་གཉེས་་ སེམས་སྐྱོད་ལོ་ལའི་དྲན་དག་ ག་ཅི་ཡིན་མས་?

ལན། -----

༣ དབང་མོ་ ག་ཅི་འབད་ ག་ཡོག་མ་འབྲེལ་མོ་?

ལན། -----

༤ རྩོད་ཀྱིས་ ཁོང་ཐུམོ་གཉེས་ལས་ ག་ཐུམ་འབད་ནི་མོ་?

ལན། -----

ལྷག་དེ་བ་འདི་ལྷག་སྟེ་བཀོད་འོག་འདི་བཀའ་

ཐུང་འདི་ནང་གི་ ཐུམོ་གཉེས་ལས།

	རྩོད་ཤོས།	རྩུག་ཤོས།	ག་ཅི་འབད་?
ཐུམོ་-----			
ཐུམོ་-----			

ཡིག་རྒྱགས་འདི་ རྟེན་འགྲུབ་ལས་ འོག་གི་སྤོང་ལུ་ཚུ་གོ་སྐོམ་བཞུགས་པ་འདི།

༡། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ནམ་གངས་ རྟེན་འགྲུབ་ལས་ འཚེ་ལ་ཉེ་བྲིས།

- ༡. མ་ཚད། ----- ༢. རོ་མེད། -----
- ༣. ལེ་ག། ----- ༤. བསམ་པ་ལ། -----
- ༥. མ་རྟོགས། -----

༢། འོག་གི་ཞེས་འདི་ཚིག་ཚུ་གི་ལུ་སྐད་ རྟེན་འགྲུབ་ལས་ འཚེ་ལ་ཉེ་བྲིས།

- ༡. འཕྲོམ་པ། ----- ༢. བཞུགས་ས། -----
- ༣. མཇུག་ལུ་ག། ----- ༤. གཤམ་སོ་ལུ་ག། -----
- ༥. གཤམ་ལུ་ག། -----

༣། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་ལྟེ་ རྟེན་འགྲུབ་ལས་

- ༡. རྒྱ་མཚོ། -----
- ༢. སྐལ་ལཱ། -----
- ༣. སྐོམ། -----
- ༤. མི་ཞེས། -----
- ༥. བཏུ་བས། -----

གཞན་གྱི་སྐད་ལུ་འབྲེ་ལྟེ་ལུ་འབྲེ་ལྟེ་-----



བཀོད་ཤོག།

	བསམ་ལུང་འབད་དགོ་པའི་དྲི་བ།	དྲི་ལན།
༡	ཚུན་གྱི་ ལྷོ་བ་ལྷ་གི་མིང་ག་ཅི་སྤང་མོེ་?	
༢	ལྷོ་བ་ལྷ་འདི་ རྟེན་འོག་ ག་རྟེན་གི་འོག་ལུ་ཚུན་པ་མོེ་?	
༣	རྟེན་འོག་འདི་ རྫོང་ཁག་ ག་རྟེན་གི་འོག་ལུ་ཚུན་པ་མོེ་?	
༤	ལྷོ་བ་ལྷ་འདི་གི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ག་ཅི་མོེ་?	
༥	ལྷོ་བ་ལྷ་འདི་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་ ག་ལུ་ས་ཚུན་ ག་དམེ་ཅིག་ འདུག་?	
༦	རྟེན་འོག་གི་རྒྱ་པོ་གི་མིང་ ག་ཅི་མོེ་?	
༧	ལྷོ་བ་ལང་ག་དམེ་ཅིག་ཚུན་ཚུན་ ཏུ་བ་མི་འདུག་?	
༨	ལྷོ་བ་ལྷ་འདི་ནང་ ལཱ་ལོ་ག་དམེ་ཅིག་འདུག་?	
༩	ལྷོ་བ་དཔོན་བསྐོས་སའ་ ག་དམེ་ཅིག་འདུག་?	
	བཟུང་བ་ལུ་ས། _____ _____ _____ _____	

གནས་ཚུལ་ཚུ་བྲིས།

ཁ་ཅང་གིས་སློབ་གྲྭ་ ནང་གཅི་ར་འབད་ ཡི་ག་?	བྱིམ་ནང་གཅི་ར་ འབད་ཡི་ག་?	ལམ་ཁར་གཅི་ར་ མཐོང་ཡི་ག་?	དྲོ་པ་གི་ཚོགས་འདུ་ ལུ་གཅི་གི་བྱུང་ བསྐྱེད་འདུག་?

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཡང་ཡིག་ཚུ་ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

༢༤༧ -----

༣༥༩ -----

༥༥༠ -----

༤༠༢ -----

༧༠༠ -----

༤༠༤ -----

༩༠༩ -----

༧༤ -----

༩༩ -----

༧༠༠ -----

༡༡༡ -----

༤༡༤ -----

༤༤ -----

༢༤༧ -----

༣༣༣ -----

༤༥ -----

༣༠༤ -----

༤༣༣ -----

༤༠ -----

ཉམས་ལེན་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཉམས་ཞེན་མ་ལས་ འདི་ཚུ་གིས་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་ཡིག་? བྲིས།

སྤྱི།	འཕར་ཤ།	ཀ་ཤ།
རི་ཕག་གུ་རྩི་བྱུགས་ལུག		

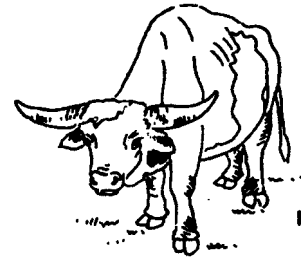
འོག་གི་པར་ལྟ་བུ་ལྟེ་ དྲི་བ་དང་ལན་བྲིས།



ཤིང་གྲུ་བྱ་འདུག།



རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མ་འདུག།



བ་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་འདུག།

དྲི་བ། ཤིང་གྲུ་གཅི་འདུག?

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡིག་གཟུགས་ལུ་དཔེ་བཅུ་ཉེ་ ཡིག་བརྩོ་སྤྱང་བ་འབད།

- བཟློ།
- ཕྱོ།
- རྩུ་པོ།
- ལྷགས།
- རྩུགས།
- བཟློ།
- བསྐྱེགས།
- ཟློ།
- རྩུགས།
- ཉོགས།
- ལྷགས།
- ཉོགས།
- འབྲོ།
- བསྐྱོངས།
- བསྐྱོད།
- སྤྱགས།
- འབྲོག།
- ལོགས།
- དཔུངས།
- བརྩུངས།

སློབ་ལཱ་ ༡།

རྩ་མ་རྒྱ་པ་ལ་གིས་ རྣམ་ཚུན་སོ་སོ་ལཱ་ ལཱ་ ག་ཅི་ར་འབད་ལཱ་ག་ག་? རྩོ་བ་གོ་དྲ་འབད་ད།

སོ་ལ།	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
བྱ་དུ།	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
སེམ་ལ།	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
དཔུ་ཅ།	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>གཞན་མེད་གོ་པ་འཚེན་པ་ཅི་ལ།</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

སློབ་ལཱ་ ལ།

ལམ་རྒྱལ་མཚན་ནང་ སློལ་དཀར་གྱི་འགན་ཁུངས་ཚུ་ རྩོམ་གོད་འབད།

མིང་།	འགན་ཁུངས།
ལམ་རྒྱལ་མཚན།
བུམ་སློལ་དཀར།

སློབ་ལཱ་ ག།

ལམ་རྒྱལ་མཚན་ནང་ བུམ་སློལ་དཀར་གྱི་འགན་ཁུངས་བརྒྱུམ་འབད་ ལ་ལོ་མེ་མེ་བཞིན་གྱིས་ ལྷིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་གི་འགན་ཁུངས་ ག་ཅི་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནུ་ ལཱ་ཤོག་ནང་ རྩོམ་གོད་འབད་ནེ་ འབག་འོང་དགོ།

.....

ཐོང་ཀྱ་གྲོ་སྒོ་འཕལ་ཡོད་མི་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ འུག་ཞེན་མ་འཕལ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ལུངས་དོན་ཚུ་བྲིས།

<p>ཐོང་ཀྱ་རྒྱ་དོས་འབུག་སྟེ་རྒྱའི་ནང་ཟུལ་ དགོ་མི་འདི།</p>	<p>.....</p>
<p>ཐོང་ཀྱ་ལུ་ཁག་ས་གཏུང་མི་འདི།</p>	<p>.....</p>
<p>ཐོང་ཀྱ་གྲོ་སྒོ་ཀྲུ་མ་ཟེ་འདི་བཞག་དགོ་པས། ཟེ་མེན་མི་འདི།</p>	<p>.....</p>
<p>ལུངས་ཀྱི་བུ་དུད་དོན་འདི།</p>	<p>.....</p>
<p>ལུངས་འདི་ལུ་བཏུ་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་ མ་བརུ་བའ་འདི།</p>	<p>.....</p>
<p><u>གཞན་གྱི་དགོ་པ་འཕྲོད་པ་ཅིན།</u></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

ཕྱང་འདྲི་ཉམ་སྒྲེ་བཀོད་ཤོག་འདྲི་བཀའ་དགོ།

སྲོབ་ཕྱག་གི་མིང། -----

ཕྱང་དེ་བ་ཀྱི་མིང། -----

ཕྱང་ཅེད་པ་ རོ་མ། -----

འཇུང་རིམ་དང་པ་ ལ་གནས། ----- རྣམ་ཚེད། ----- ལ། -----

ཤིང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་དངོས་ཀྱི་མིང། -----

སྐོ་རྟོ་ར་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིང། -----

ཕྱང་འདྲི་ནང་ལས་ རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཁར་འབབ་མི་འཇུང་རིམ་ ག་འདྲི་ཚོ་? ག་ཅི་འབད་?

ཕྱང་འདྲི་ནང་ སེམས་འཇུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ གནས་ལྟངས་ ག་ཅི་ནང་ཇུང་ལུག་?

ཉེ་མོ་གིས་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ དཔེ་མཚམས་ངལ་གསོ་གི་སྐབས་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་ཉོན་ལྷོ་མེ་ལས་ ག་ཅི་རེ་འབད་ཡི་ག་? ཉེ་མོ་གིས་འབད་མི་ཚུ་བྲིས།

གཟུང་།	-----
ཟླ་བ།	---
མིག་།	-----
དམར།	---
ཉུག་པ།	----- -----
ཕུར་བ།	----- -----
པ་སངས།	----- -----
ལམ་ཞེ་པ།	----- -----
ཉེ་མ།	----- -----

ཁྱོད་ཀྱིས་ ངལ་གསོ་གི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་རེ་འབད་ནི་ཡོད་ག་?

༡. -----
༢. -----
༣. -----
༤. -----

ཅན་འདྲེས་ཀྱི་མིང་། -----

ཅན་འདྲེས་ཀྱི་ཚུ།	མེ་ཚུང་དང་ཡང་ལོ།	བཟོ་དུས་ལོ་ལོ་ལོ།	ག་ཅི་འབད་བརྟུབ།
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ཅན་འདྲེས་ཀྱི་མིང་། -----

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ཅན་འདྲེས་ཀྱི་མིང་། -----

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ཅན་འདྲེས་ཀྱི་མིང་། -----

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----



བཅུ་ -- བཅུ་ (བཅོ་ལ་ བཅོ་བརྒྱད།)

ཉེ་ཤུ་ -- ཉེ་ཤེ་

ལུ་མ་ཅུ་ -- སོ་

བཞི་བཅུ་ -- ཞེ་

ལ་བཅུ་ -- ང་

དུ་ག་ཅུ་ -- སེ་

བདུན་ཅུ་ -- རོན་

བརྒྱད་ཅུ་ -- ལྷ་

དྲུ་བཅུ་ -- བོ་

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal blue dashed lines.



སློབ་ཚན་ ༣ པ། (ཁྱིམ་ནང་སློབ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བསྐྱེལ། སྐྱེལ། བསྐྱེ། སྐྱེ། བསྐྱེག། སྐྱེག། བསྐྱེགས། སྐྱེགས། བསྐྱེད། འབྱེད། སྐྱེད། བསྐྱེད། སྐྱེད། བསྐྱེདས།
 སྐྱེདས། བསྐྱེས། སྐྱེས། བསྐྱེསས། སྐྱེསས། བསྐྱེན། སྐྱེན། བསྐྱེན། སྐྱེན། བསྐྱེན། སྐྱེན། བསྐྱེན། སྐྱེན། བསྐྱེན།
 འབྱེག། བསྐྱེ། སྐྱེ། བསྐྱེས། སྐྱེས། བསྐྱེད། སྐྱེད། བསྐྱེད། སྐྱེད། བསྐྱེས། བསྐྱེག། སྐྱེག།
 བསྐྱེགས། སྐྱེགས། སྐྱེས། སྐྱེསས། གཏུགས། བསྐྱེན། སྐྱེན། གཏུག། གཏུགས། བསྐྱེས། སྐྱེས།
 བསྐྱེསས། སྐྱེསས། སྐྱེགས། སྐྱེད། སྐྱེདས། བསྐྱེད། གཏོད། གཏོད། བསྐྱེད། འཐོབ། ཐོབ། འཐོབ།
 འཐོབས། ཐོབ། བསྐྱེགས། བསྐྱེག། ཐོབ། བསྐྱེགས། བསྐྱེག། ཐོབ། བསྐྱེགས། བསྐྱེག། ཐོབ། བསྐྱེགས།
 བསྐྱེས། གདམ། གདམས། བདའ། དམ། འདམ། དམ། བདམ། དམ། བདམ། དམ། བདམ། དམ། འདམ།
 སྐྱེད། སྐྱེདས། བདེབ། དེབ། བདེབས།

སློབ་ཚན་ ༣ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ཉིན་རིམ་ ལག་ལེན་ནང་མཁོ་བའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲི་སྟེ།
- རྫོང་ཁའི་ ཡིག་གཞུགས་ག་ར་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ འབྲི་སྟེ།
- དབྱེདས་གསལ་ ཚེག་འདོགས་ ཆ་མཉམ་མཐོགས་ཡིག་ འབྲེན་ བཀལ་ཐངས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲི་ཐངས།
- མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་པ་བཟོ་ཚུགས།
- ཟ་འབྱུང་ འཐོད་སྟེན་ རོས་འཛིན།
- ལཱ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ འབད་ཐངས་ བོ་རིམ་འབྲི་སྟེ།
- ཚིགས་བཅད་ ལྷག་ཐངས།
- མིང་མཐའ་ འབྲེན་དང་ མ་འབྲེན་གྱི་དབྱེ་བ།
- རིགས་སྟེ་གི་ བཤད་པ་འབྲི་ཐངས།
- ཁྱིམ་ནང་སློབ་མི།སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།



སློབ་ཚན་ ༣ པ། (ཁྱིམ་ནང་སྐྱབ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

དེབས། གཏུ། འདྲ། བསྐྱ། བདུག། བདུགས། རྟུགས། རྟུག། གཏུང་། གཏུངས། བརྟུང་། རྟུང་།
 བརྟུངས། རྟུངས། བསྐྱམ། རྟུམ། བསྐྱམས། རྟུམས། རྟུར། བསྐྱར། རྟུར། འདྲུད། རྟུད། འདྲུར།
 རྟུ། རྟུས། འདྲེགས། བསྐྲེབ། རྟེུབ། བསྐྲེབས། རྟེུབས། འདྲེ། འདྲེས། འདྲོམ། བསྐྲོམ། རྟོུམ།
 བསྐྲོམས། རྟོུམས། འདྲོར། དོལ། བདྲོལ། དྲོ། འདྲོག། འདྲོགས། འདྲོང་། འདྲོངས། བ། བས།
 གཞང། བསྐྱད། མཁམ། བསྐྱམ། རྟོམ། མཁམ། བསྐྱམས། བསྐྱམ། རྟུར། བསྐྱར། གཞས། རུབ།
 བསྐྱབ། རྟུབ། བསྐྱབས། རྟུབས། རུམ། བོར། རྟུས། རྟུང་རྟུངས། རྟུང་། རྟུངས། དཔུང་། རྟུད།
 རྟུབ། རྟུབས། རྟུར། རྟུག། རྟུགས། རྟུལ། རྟེད། རྟེལ། རྟོ། དཔོག། དཔོགས། རྟོགས། རྟོད།
 རྟོ། རྟོད། རྟོས། རྟུར། འཕུར། རྟུལ། རྟུག། འཕུག་འཕུགས། རེབས། འཕེལ། རྟེ། རྟེས། རོག།
 འཕྱོ།

སློབ་ཚན་ ༣ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ❑ རང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུའི་ ཐོག་
འབྲི་སྐྱབ།
- ❑ ཉེན་བསྐྱར་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ གོ་དོན་ལེན་ཚུལ།
- ❑ རྫོད་སྐྱོད་དང་འཁྲིལ་ འ་རྒྱུང་བཏགས་ཐངས།
- ❑ འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་གྱི་ཐོག་ གོ་སྐྱར་དང་ རྟོས་སྐྱབ།
- ❑ རྟུང་ནང་གི་ རྟོ་རོས་འཛིན་ འབད་ཐངས།
- ❑ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་ལེན་ཏེ་ རྫོད་ཚིག་འབྲི་སྐྱབ།
- ❑ གོ་གནས་གྱི་ མིང་དང་ ལྷ་འགན་ཚུ་ འབྲི་སྐྱབ།
- ❑ དོན་ཚན་གཅིག་ལས་ ཏུ་ཐངས་སྟེ་ རིགས་སྟེ་བཤད་པ་ འབྲི་སྐྱབ།
- ❑ གནས་ཚུལ་ཚུ་ བསྐྱ་སྐྱིག་འབད་དེ་ འབྲི་སྐྱབ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་སྐྱབ་ནི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།

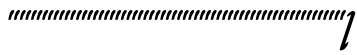


སློབ་ཚན་ ༤ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

འཕྲིག་། འཕྲོས་། འཕྲོད། འཕྲིམ། སླིབ། སློ། འཕྲི། སློམ། འཕྲ། སྲུ། དཔུར། འཕྲ། སྲུག། སྲུགས།
 འཕྲུང། སྲུང། སྲུར། སྲུམ། སྲུག། སྲུགས། བེད། དབྱེ། བྱེགས། བྱེལ། སྲུལ། འབྲེལ། བྲེས། འབྲོ།
 འབྲོ། བྲོ། བྲོག། འབྲོན། བྲོན། འབྲོར། བྲོན། དམིགས། སློན། སྲུག། སྲུགས། སྲུར། མེལ།
 བརྩམས། བརྩམ། བསྐྱལ། བསྐྱལ། བརྩི། བརྩིས། རྩིས། བརྩིག། རྩིག། བརྩིགས། རྩིགས།
 བརྩོར། བརྩོགས། བརྩོམས། བརྩོམ། རྩོ། རྩོས། བརྩོ། བརྩོས། རྩོས། བརྩོག། རྩོག། བརྩོགས།
 རྩོགས། བརྩོམས། བརྩོམ། བརྩོ། བརྩོངས། བརྩོང། བརྩོན། ཚ། ཚང། འཕྲུབ། འཕྲུབས། ཚོས།
 འཚོར། ཚོ། འཚོ། འཚོགས། ཚོགས། ཚོར། འཚོལ། འཛིང། འཛིངས། འཕྲུལ། བརྒྱས། རྒྱས།
 བརྒྱ། རྒྱ། བརྒྱས། རྒྱས། འཛིག། འཛིགས། འཛིམ། འཛིམས། འཛོམ། འཛོམས། རྫོགས། རྫོབ།

སློབ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ❑ རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་སེམས་ཅན་དང་ བང་མི་ཉེ་ཚོན་
 ཚུལ་གསུམ་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ འབྲི་སྲུབ།
- ❑ ཞང་གནས་ ༡༠༠ གི་ བང་འཁོད་ ལག་ལེན་ ས་གོ་ངོས་འཛིན་ འབྲི་
 སྲུབ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་དང་ སློབ་ཁང་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ རང་དང་ཅ་ལ་གི་
 བཤད་པ།
- ❑ རང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་བསྐྱར་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ སློབ་ལས་ བཤད་པ།
- ❑ མིང་གཞི་ གྲ་བྱ་གྲ་ དབྱུངས་ལུགས་པ་ད་ རྫོད་སྲུ་མོར་འབྲོ་མི་ རོས་
 འཛིན།
- ❑ སལ་སྐད་དང་ ཞེས་ལག་ལེན།
- ❑ ལམ་དང་ སློབ་ལྷན་ ཁྱིམ་ནང་གི་ ཉེན་སྲུང་སློབ།
- ❑ སྲུང་ལྷག་སྡེ་ སློབ་ཡོན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐངས།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་དོན་ཚན།



སློབ་ཚན་ ༥ པེ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

འཛོལ། ལུགས། བལུགས། ལུད། བལུར། གལུར། བཞེངས། ཞེན། བཞེས། བཞོ། གཞོག།
 བཞོགས། གཞོགས། གཞོང། བཞོན། ཞོན། ཞོབ། གཟིགས། ཟིང། གཟིམ། གཟིམས། གཟིལ།
 གཟིལ། ཟུག། གཟུང། བཟུང། ཟུངས། ཟུན། ཟུམ། གཟུར། བཟུར། ཟུར། བཟུམ། ཟུམ།
 བཟུམས། ཟུམས། བཟེད། ཟེད། བཟོ། བཟོད། བཟོག། ཟོག། བཟོགས། ཟོགས། ལུར། འོང།
 འོངས། ཡོང། ཡོངས། ཡོལ། གཡིབས། གཡིབ། གཡུག། གཡུགས། གཡུར། གཡོང། གཡོངས།
 གཡོ། བཟླགས། བཟླག། བཟླབས། བཟླབ། རིག། རིལ། རང། རངས། ལུད། ལུས།
 ལེགས། ལེན། ལོག། ལོང། ལོངས། ལོད། གཤགས། གཤང། བཤངས། བཤང། ཤད། བཤད།
 བཤམས། བཤམ། བཤའ། ཤར། བཤལ། ཤི། བཤིག། བཤིགས། ཤིགས། གཤིབ། བཤུད།
 བཤུབ། བཤུམ། ཤུམ། བཤུམས།

སློབ་ཚན་ ༥ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སློང་ལས་ འདྲི་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དྲི་བ་བཟོ་བྲངས།
- དོན་ཚན་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཡོད་པའི་ སྲུང་བུང་ཀུ་ཚུ་ ལྷག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་བྲངས།
- འབྲེལ་ཡོད་ དྲི་བ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལན་ཚུ་འབྲི་སྟེ།
- མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ པར་གྱི་བད་བུང་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཚུ་ ལྷག་སྟེ་བད་སྟུར།
- མཐའ་འཁོར་ མེས་ཅན་གྱི་ སྟོད་ས་ བན་ཐོགས་ སྟོད་ལམ་ཚུ་གི་སློང་ འབྲི་སྟེ།
- ལུ་གི་འགན་ལུར་དང་ གོ་རིམ་ཚུ་གི་ བཤད་པ་འབྲི་སྟེ།
- ཏུས་སྟོན་ ཕྱིས་སྟོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སློང་ དགོས་དོན།
- སྲུང་ལྷག་མི་གི་ བཟུད་དོན་ཚུ་ འབྲི་སྟེ།
- ལུལ་དང་ འཁྲིལ་བའི་ ཞེས་ལག་ལེན།
- མིང་ཚིག་གི་ སྟེབ་འདྲི་ལན།
- ཁྱིམ་ནང་ལྷན་ཞེ།/སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།



སློབ་ཚན་ལྔ་པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བྱམས། བཤུར། ཤེས། བཤེད། ཤོང་། ཤོར། བཤོལ། བསྐྱུ། སྐྱུ། བསམས། བསམ། སེལ།
 བསལ། སླབ། གསེག། བསེགས། བསེག། སྲིད། སིམ། སིམས། གསེལ། བསེལ། གསུང་།
 གསུངས། སུན། བསུན། བསུབ། སུབ། བསུབས། སུབས། བསུམ། སུམ། བསུམས། སུམས།
 བསྐྱ། བསྐྱ། བསྐྱང་། སྐྱང་། བསྐྱངས། སྐྱངས། སེང་། བསྐྱོག། སྐྱོག། བསྐྱོགས། སྐྱོགས། ཉར།
 ཉལ། ལྷ། ལྷག། ཉིག། ཉུབ། ཉུམ། ཉེད། ཉེལ། ལྷ། ལྷང། ལྷངས། ལྷོག། ལྷོང། ལྷོད། ལུམ།
 ལེབ།

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང། །དགོ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུལ། །འདི་
 བོ་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་པ་ཡིན།།

བྱང་ལྷོ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

སློབ་ཚན་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དབྱེ་ཐོ།

- ❑ པར་དང་ ཅལ་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ བཤད་པ།
- ❑ ཚག་ཤད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་པ་སྤུང་གུ་རེ་མཚམས་བཅད་དེ་ འབྲི་ལྷག།
- ❑ ཡུལ་དང་ འབྲིལ་བའི་ ཞེ་སའི་ཚོག་ཚུ་ ལག་ལེན།
- ❑ བར་རྟགས་ མ་འདྲམ་ཚུ་ ལག་ལེན།
- ❑ མིང་ཚོག་ཚུ་ གཅད་མཚམས་ སྟེང་ རྫོང་སྤུང་སྤྲུགས་ འབྲི་སྟེ།
- ❑ མིང་ཚོག་གི་ སྟེང་འབྲན་སྤུང་དང་ འདྲི་ལན།
- ❑ ག་བྱ་བྱ་ ག་ལ་ག་གི་ སྐྱའི་ དབྱེ་བ།
- ❑ ཨང་གནས་ལྔ་ ཚུན་ ཨང་དང་ ཡིག་གཞུགས་ནང་འབྲི་ལྷག།
- ❑ ཉེ་ཚན་ཕོག་ལམ་ ཚིས་ཚུལ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།