

# ཕྱི་ལོ་ལ་བྱ་ཉིང་ཉིང།



ཕ་གཞུང་དང་ཁྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།



ལ་ལོའི་ལྷན་དེའ།

སྒོའི་བྲལ་བུ་ཉིང་ཉིང་།

ཚ་གཞུང་དང་བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནང་བ་  
མེད་པར་ འབྲ་བལྟས་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམ་གནང།

ལེགས་བཅོས་དཔེ་སྐྱོན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།

- དཔེ་དེབ་ཚུགས་སྐྱིལ་དང་ལེགས་བཅོས་ལྷན་དག་འབད་མི།
- ༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།
  - ༢-དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།
- དཔེ་དེབ་བཟོ་བཞོན་འབད་མི།
- ༡- དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ཨ་ལོ་ལུ་ མ་སྟོན་པའི་ཉེ་མར་ སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ལྷག་སྟེ་ དོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- སྟེ་ཚན་དང་ གཅིག་ཁར་སྟོད་དེ་ ལྷག་ཐངས་ སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ཚོག་ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚོག་ཚུ་ སྟོན་སྟོན་ འབད་དགོ།
- ཨ་ལོ་ དེ་དེ་བཞིན་ལུ་ ལྷག་བརྒྱུག་སྟེ་ ལྷག་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ཨ་ལོ་ ཁོང་ར་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱོང་ལུ་འབད་ ལྷག་བརྒྱུག་དགོ།
- ཁ་གསལ་ སྟོབ་རིམ་གསུམ་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ ལྷག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བཟུ།







ཨམ་སིང་སིང་ ལྷོལ་མ་དང་། ཨཔ་ བཀའ་ཤིས་ལ་གཉིས། ཚོད་སྟེ་ ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཅུག།



བུ་མོ་ ཚོས་བཟང་དང་། བུ་ དགོ་ལེགས་གཉིས་ བྱིས་ནང་ བཞག་ལུག་།





ཚོས་བཟང་དང་། དགེ་ལེགས། བྱི་ལི་ སི་སི། ཁོང་ གསུམ་ ཕྱེད་མོ་ ཕྱེས་སྡོད་པ་དེ་”





སྒོའི་ངོལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དགོ་ལེགས། ཡའི་དང་ ཡ་པ་ ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ལོག་  
ཉལ་ཅི་ སྒོ་ ཕྱེས་ཞིག།





ཨ་ཇོ་འོ། ཨ་འི་དང་ ཨ་པ་ མེན་པས། ཨ་ཞང་ ལྷག་མས།





སྒོའི་ངོལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དག་ལེགས། ཡའི་དང་ ཡ་པ་ ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ལོག་  
ལྷོད་ཅི་ སྒོ་ ཕྱེས་ཞིག། ཡ་ཇའི་ ང་ འདྲོག་པས། ཁྲོད་ཀྱིས་ ཕྱེ་གནང་མེ།





ཨ་ཇོ་འི། ཨ་འི་དང་ ཨ་པ་ མེན་པས། ཨ་ལུ་ རོམ་མས།





སྒྲོའི་བྲིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ ཚེས་བཟང་། ཡལ་དང་ ཡའི་ འོངས་ཡི། སྒྲོ་ ཕྱིས་ཞིག།  
ཡེ་ཇི་ ང་ འདྲོག་པས། ཡེ་ལུ་ དོམ་དང་ འཕྱད་འོང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ ཕྱེ་གནང་མེ།





ཨ་ཇོ་འི། ཨ་པ་དང་ ཨ་འི་ མེན་པས། ཨ་ཞང་ འ་དོ་མ་ ཨིན་མས།





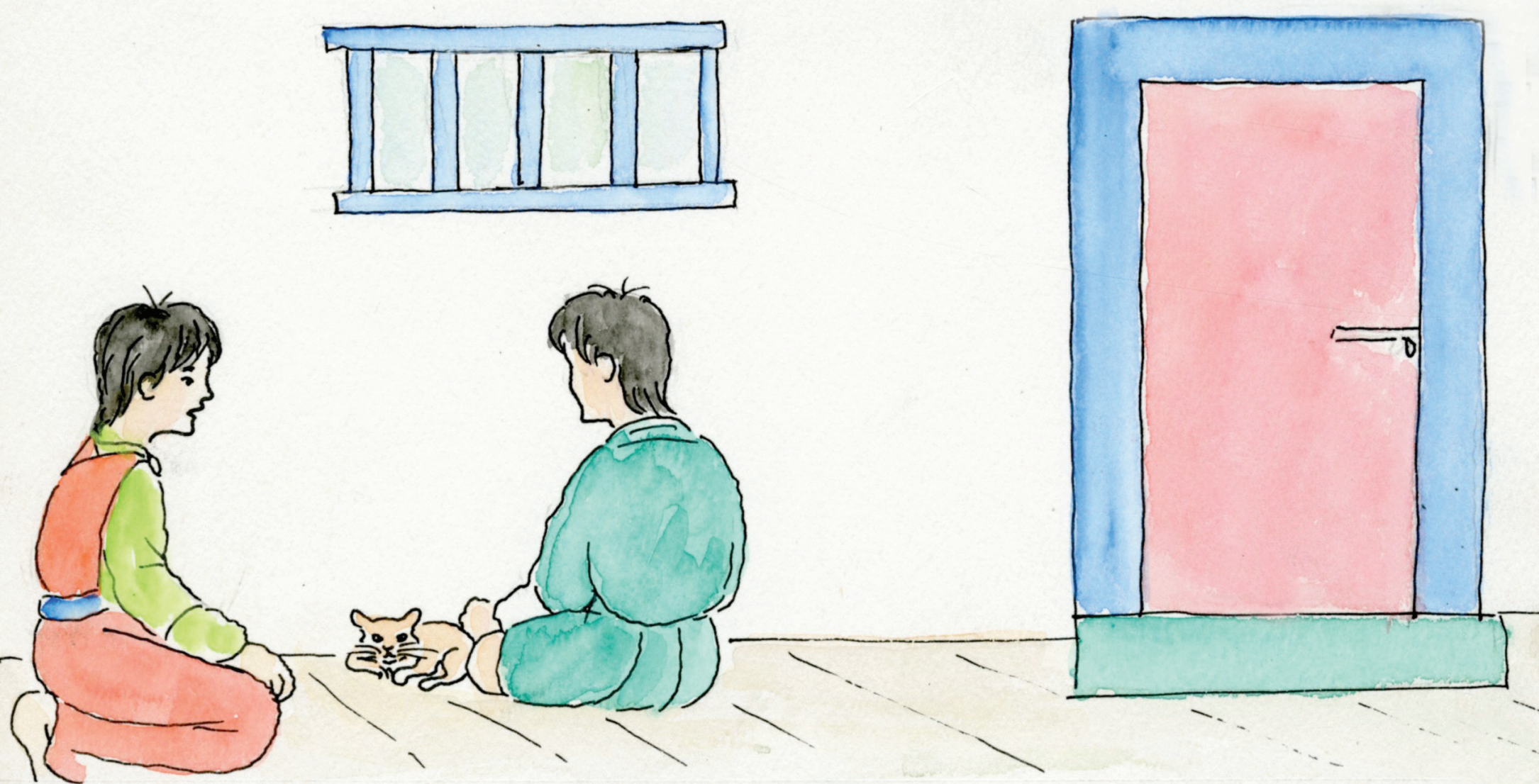
སྒོའི་ངོལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དགེ་ལེགས། ད་འབདན་ ཡལ་དང་ ཡའི་ ཐང་རི་བ་རི་  
འོངས་ཡི། སྒོ་ ཕྱིས་ཞིག། ང་འདི་ འཛོག་པས། ལྷ་མ་ ཡ་ཞང་ དོམ་དང་ འཕྱད་འོང།





ཨ་ཇོ་མོ་མོ་ ཨ་པ་དང་ ཨོ་མོ་ མེན་པས། སྐྱུ་ ཨ་ལི་མོ་ མེན་པས།





སྒྲོའི་ཐིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དགོ་ལེགས། ད་འབདན་ ཡལ་དང་ ཡའི་ འོང་ར་  
འོངམ་འོང། སྒྲོ་ ཕྱེས་ཞིག། ད་འདི་ འདྲོག་པས། རྩོད་གྱིས་ ཕྱེ་གནང་མེ ཡ་ཞེ་མོ།





དབའི! ཨ་པ་དང་ ཨ་འི་ ཨིན་མས། ཤོག་་ཤོག། ཨ་ཞེ་མོ། ཚོས་བབང་ ལྷོས་མ་  
ལེན་པར་ ཤོག།



# ཚིག་ཐོ།

༡ མོ།

༢ བཞག།

༣ འདྲོག་པས།

༤ དྲིལ་བུ།

༥ ཕྱེད་མོ།

༦ ཕྱེས།

༧ བྱ།

༨ བྱམོ།

༩ བྱིས།

༡༠ ལྷོད།

༡༡ དབའི།

༡༢ ལོག་ལྷོད།

༡༣ བྱེས་ཤིག།

༡༤ ལ་ཇོ།

༡༥ མེན་པས།

༡༦ བྱེ་གནང།

༡༧ ཐང་རི་བ་རི།

༡༨ ད་འབདན།

༡༩ ལ་ཞེམོ།

༢༠ བྱོས་མ།

༢༡ ལེན།

༢༢ ལམ།

༢༣ ཚོད་སྲོ།

༢༤ བྱོས་ལ།



