

ལཱ་ཤོག་འདི་ནང་ མཐའ་འཁོར་ལཱ་ཡོད་པའི་ ཅ་དངོས་ ག་ཅི་འབད་ཅུང་གཉིས་དེ་ཅིག་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ འདི་གི་སྐོར་
ལས་ འོག་གི་དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད།

མིང་།	
བཟོ་ནམ།	
ཡན་པ།	
<u>ཉུག་ལྷ།</u>	
མིང་།	
བཟོ་ནམ།	
ཡན་པ།	
<u>ཉུག་ལྷ།</u>	

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཨང་ཡིག་ཚུ་ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

༡		༢		༣		༤	
༥		༦		༧		༨	
༩		༡༠		༡༡		༡༢	
༡༣		༡༤		༡༥		༡༦	
༡༧		༡༨		༡༩		༢༠	
༢༡		༢༢		༢༣		༢༤	
༢༥		༢༦		༢༧		༢༨	
༢༩		༣༠		༣༡		༣༢	
༣༣		༣༤		༣༥		༣༦	
༣༧		༣༨		༣༩		༤༠	
༤༡		༤༢		༤༣		༤༤	
༤༥		༤༦		༤༧		༤༨	
༤༩		༥༠					

ཉེ་ཤར་ཁྲི་ལྷ་པང་གྱི་ འོ་ག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

ཀ་ ཡལ་བསམ་པ་དང་ ཡམ་དབང་མོ་ལུ་ བཟའ་ཚུན་བསྐྱོམས་ ག་དམེ་ཅིག་འདུག་?

ལན། _____

ཁ་ རྫོང་དང་གཅིག་ཁར་ གཤེན་རྒྱུ་མི་ ག་ཡིན་པས་?

ལན། _____

ག་ ཡལ་ཁྲིས་ཡོད་མི་གི་ ཡལ་དང་ཡའི་ ག་དང་ག་མོ་?

ལན། _____

ང་ ཡལ་ཅེ་གི་ ཡལ་ནང་ ག་ཡིན་མ་མས་?

ལན། _____

ཅ་ བསོད་ནམས་དང་ ཟླ་བ་འདི་ ག་གི་ཡལ་ནང་དང་ཡལ་ནེ་མོ་?

ལན། _____

ཆ་ དཔང་འཇོམ་གྱི་ ལྷ་གཙུང་ ག་ཡིན་མ་མས་?

ལན། _____

ཇ་ ཡལ་ནང་འདི་ རང་གི་ཕམ་ལུ་ ག་ཅི་ཕོག་ནི་མས་?

ལན། _____

ཆོས་པ་ལ་གིས་ ལཱ་གཞི་ར་འབདཝ་ཡིན་ནུ་ ཉམ་དེ་པ་ལཱ་བཟུ་ནུ་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཞིག་ཁར་ རུན་གྲོས་བྱམ་ནུ་ བློ་
དགོ་པ་ཡིན།

མིག་རྩོ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
༤ _____ ༥ _____

ནམ་ཅི། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
༤ _____ ༥ _____

ཉལ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
༤ _____ ༥ _____

ཅེ། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
༤ _____ ༥ _____

གཟུགས། ༡ _____ ༢ _____ ༣ _____
༤ _____ ༥ _____

སློབ་དེད་མངའ་ས་ལུ་ གྲོ་མོ་གཅིག་ནང་འབད་ཡོད་པའི་ ལཱ་གི་སློབ་ལས་ཕྱུག་ལུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་
ཏྲུག།

༡. དྲོ་པ་ནམ་ཁོང་མ་ལོ་?

༢. ཁོང་ཚུ་མ་ཅིག་ ག་ཅི་ས་ འབད་ནི་ཡོད་?

༣. དྲོ་པ་གི་བཞེས་སློབ་ ག་ཅི་ བཟའ་ཡི་?

༤. བཞེས་སློབ་ བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཅི་འབད་ཡི་?

༥. སློབ་གྲྭ་ནང་ ག་དེ་སྟེ་ འོང་མ་ལོ་?

༦. སློབ་གྲྭ་ནང་ ག་ཅི་ས་ འབད་ནི་ཡོད་?

༧. སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ ལོག་ཏུ་ ནམ་འབྲེལ་ལོ་?

༨. ལྷི་མ་ནང་ཚོད་དེ་ ག་ཅི་ས་ འབད་ནི་ཡོད་?

༩. ལྷི་ཕུ་གི་བཞེས་སློབ་ ག་ཅི་ས་ བཟའ་ལོ་?

༡༠. ལྷི་ཚོད་ ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་ བྱལ་ལོ་?

འོག་གི་དྲི་བ་གི་ལན་བློས།

༡ ཉམ་དེ་བ་ནང་གི་ ཐུམོ་གཏྱིས་ཀྱི་མིང་བློས།

ལན། -----

༢ ཁོང་གཏྱིས་ སེམས་སྒྱུ་དགོ་པའི་དོན་དག་ ག་ཅི་ཡིན་མ་མས་?

ལན། -----

༣ དཔང་མོ་ ག་ཅི་འབད་ ག་ཡོག་མ་འཛུམ་མོ་?

ལན། -----

༤ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁོང་ཐུམོ་གཏྱིས་ལས་ ག་ཐུམ་འབད་ནི་མོ་?

ལན། -----

ལྷག་དེ་བ་འདི་ལྷག་སྒྲེ་བཀོད་འོག་འདི་བཀའ་།

ལྷང་འདི་ནང་གི་ ཐུམོ་གཏྱིས་ལས།

	སྒྱིད་ཤོས།	རྩུག་ཤོས།	ག་ཅི་འབད་?
ཐུམོ་-----			
ཐུམོ་-----			

ཡིག་རྒྱགས་འདི་ འཇག་ཞུ་མ་ལས་ འོག་གི་སྤྱི་ལུ་ཚུ་གོ་སེམ་བཞུ་ཕུ་འབད།

༡། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ནམ་གངས་ འོག་བྱང་ནང་ལས་ འཚུ་ཁྱེ་བྲིས།

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ༡. མ་ཚད། ----- | ༢. རྩོམ་པ། ----- |
| ༣. ལེ་ག། ----- | ༤. བསམ་པ་ལ། ----- |
| ༥. ཚེ་ལས། ----- | |

ཁ། འོག་གི་ཞེས་འཛིག་ཚུ་གི་པ་ལ་སྐད་ འོག་བྱང་ནང་ལས་ འཚུ་ཁྱེ་བྲིས།

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ༡. འབྲེམ་པ། ----- | ༢. བཞུགས་ས། ----- |
| ༣. མཇུ་ཕུག། ----- | ༤. གཤགས་སོ་ཕུག། ----- |
| ༥. གཤུངས་ཕུག། ----- | |

ག། འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལཱ་འབྲེ་འབྲེ་ཏེ་ རྩོམ་ཞུ་སེམ་བཞུ།

- | |
|-------------------|
| ༡. རྒྱ་མཚུ། ----- |
| ༢. སྤྲུལ་པ། ----- |
| ༣. སྤོམ། ----- |
| ༤. མི་ཞེས། ----- |
| ༥. བཏུ་བཟ། ----- |

གཞན་གྱི་སྤྱི་ལུ་འབྲེ་པ་ཅི།-----

བཀོད་ཤོག།

	བསུ་ལཱ་དེ་ལ་བཅད་དུ་གྱི་པ་ལོ་རྒྱུ་བ།	རྒྱུ་ལཱ།
༡	ཁྱོད་གྱི་ སློབ་གྲྭ་གི་མིང་ག་ཅི་སྟབས་མོ་?	
༢	སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་ རྟེན་ལོག་ ག་རྟེན་གི་ལོག་ལུ་ཚུད་པ་མོ་?	
༣	རྟེན་ལོག་ལ་དེ་ རྩིང་ལག་ ག་རྟེན་གི་ལོག་ལུ་ཚུད་པ་མོ་?	
༤	སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་གི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ག་ཅི་མོ་?	
༥	སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་སློ་ལོག་ས་ལས་ ག་ལུ་ས་ཚུན་ ག་དམ་ཅིག་ ལུག་?	
༦	རྟེན་ལོག་གི་རྒྱ་པོ་གི་མིང་ ག་ཅི་མོ་?	
༧	སློབ་ལང་ག་དམ་ཅིག་ཚུན་ཚུན་ རྩིང་གི་ལུག་?	
༨	སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་ནང་ ལ་ལོ་ག་དམ་ཅིག་ལུག་?	
༩	སློབ་དཔོན་བསྟོམས་ ག་དམ་ཅིག་ལུག་?	
	བཅུད་བསྟུས།	

ཉེ་ག་བྱང་ལས་བཏུ་བྱེ་ འདི་ནང་བཤད་པ་བྲིས།



རྩ།



ཤམ།



ཕག་པ།

གནས་ཚུལ་ཚུ་བྲིས།

ཁ་ཅང་གིས་སློབ་གྲྭ་ ནང་གཅིར་འབད་ ཡིག་?	བྱིམ་ནང་གཅིར་ འབད་ཡིག་?	ལམ་ཁར་གཅིར་ མཐོང་ཡིག་?	དྲོ་པ་གི་ཚོགས་འདུ་ ལུ་གཅིག་གི་བྱུང་ བསྐྱེད་གས་འདུག་?

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཨང་ཡིག་ཚུ་ཡིག་གཟུགས་ནང་བྲིས།

- ༢༩༧ -----
- ༣༥༩ -----
- ༥༥༠ -----
- ༦༠༢ -----
- ༧༠༠ -----
- ༩༠༩ -----
- ༩༠༩ -----
- ༧༤ -----
- ༩༩ -----
- ༧༠༠ -----
- ༡༡༡ -----
- ༤༡༤ -----
- ༤༩ -----
- ༢༩༧ -----
- ༣༣༣ -----
- ༩༥ -----
- ༣༠༩ -----
- ༩༣༣ -----
- ༩༠ -----

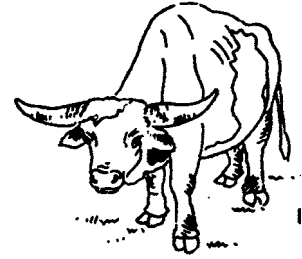
འོག་གི་པར་ལྟ་བུ་ཉེ་ དྲི་བ་དང་ལན་བྲིས།



ཤིང་གྲུ་བྱ་ལུག།



རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལུག།



བ་མཉེ་ལྟ་བུ་ལུག།

དྲི་བ། ཤིང་གྲུ་གི་ལུག་?

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡིག་གཟུགས་ལུ་དཔེ་བཟུ་བྱེ་ ཡིག་བཟོ་སྒྱུར་བ་འབད།

- བཟློ།
- ཕྱོ།
- ཕྱུར་པོ།
- ཕྱགས།
- ཕྱགས།
- བཟློ།
- བསྟོགས།
- ཟློ།
- ཕྱགས།
- ཉོགས།
- ཕྱོགས།
- ཉོགས།
- འབྲོ།
- བསྟོངས།
- བསྟོར།
- སྟགས།
- འབྲོག།
- ལོགས།
- དཔུངས།
- བརྟུངས།

སྒྲིང་ལུ་ ༡།

རྩ་མ་རྩ་པ་ལ་གིས་ རྣམ་ཚད་སོ་སོ་ལུ་ ལུ་ ག་ཅི་ར་འབད་ཐུག་ག་? རྩོ་བཀོད་འབད་ན།

སོ་ལ།	
བླ་ན།	
སེར་ལ།	
དུལ།	
གཞན་མི་དགོ་པ་འཛོལ་པ་ཅིན། 	

ཐོང་ཁྱ་གི་སྒོ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་མི་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ འུག་ཞུ་མ་ལས་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཁུངས་དོན་ཚུ་བྲིས།

ཐོང་ཁྱ་ཚུ་དོས་འབཇག་ཉེ་ཆུང་ཉིད་ཀྱི་ དགོ་མི་འདི།	
ཐོང་ཁྱ་ལུ་ཁག་ར་ག་རྩ་མི་འདི།	
ཐོང་ཁྱ་གིས་ཀྲུ་ཟེ་འདི་བཞག་དགོ་པས། ཟེ་མཉེ་མི་འདི།	
ལྷུང་གི་བཅུད་དོན་འདི་	
ལྷུང་འདི་ལུ་བཏུ་ཉེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་ མ་བརྟུབ་འདི་	
<u>གཞན་གྱི་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན།</u>	

ཕུང་འདི་ཉམས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗང་དུ་གྱུར།

སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། -----

ཕུང་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་མིང་། -----

ཕུང་ཅེས་ རོ་མ། -----

འཕྲིན་འཕྲིན་དང་པ་ ས་གནས། ----- རྒྱ་ཆེན། ----- ལྷ། -----

ཤིང་རིགས་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། -----

སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། -----

ཕུང་འདི་ནང་ལས་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། གཤིས་ཤི་? གཤིས་ཤི་?

ཕུང་འདི་ནང་ སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། གཤིས་ཤི་? གཤིས་ཤི་?

ཉེ་མོ་གིས་ གློ་བ་རྒྱ་ནང་ལས་ དཔེ་མཚན་ལ་ལཱ་གསོ་གི་སྐབས་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་ཉོན་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཅི་ར་འབད་ཡི་ག་? ཉེ་མོ་གིས་འབད་མི་ཚུ་བྲིས།

གཟུམ་	-----
ཟླ་བ།	---
མི་ག་	-----
དམར།	---
ཉུག་པ།	----- ---
ཕུ་རུ།	----- ---
པ་སངས།	----- ---
ལམ་ཞུ་པ།	----- ---
ཉི་མ།	----- ---

ཁྱོད་ཀྱིས་ ངལ་གསོ་གི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་ར་འབད་ནི་ཡོད་ག་?

༡. -----
༢. -----
༣. -----
༤. -----

ཅན་ངོས་ཀྱི་མིང་། -----

ཅན་ངོས་ཀྱི་རྒྱ།	ཆེ་ཆུང་དང་ཡང་འཛིན།	མཐོ་དམྱིམས་དང་ཁ་དོག།	ག་ཅི་འབད་བརྟུབ།
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ཅན་ངོས་ཀྱི་མིང་། -----

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ཅན་ངོས་ཀྱི་མིང་། -----

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ཅན་ངོས་ཀྱི་མིང་། -----

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

ສູ່ ສູ່ (ສູ່'ໄ' ສູ່'ສູ່')

ਤੇਵੁ -- ਤੇਵੁ

সুম'ভু' -- সো'

མཁོ་མཁུ་ -- ཁོ

५५७७ ५५७७

ସୁଆଁଡ଼ି -- ୩୧

ཐད་ན་ཅུ་ -- རྟོག་

ಪತ್ರಿಕೆ -- ಶ್ರೀ

དཔྱ་པུ་ -- གོ་

[illegible]

ਸਿੰਦ 'ਭਾਸ਼ਾ'।

////////////////////////////////////

3/20/20 - -

སྒྲུབ་རིམ་ ༣ པའི་ལུ་ཤོག།

སློབ་ཚན་༡ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བསྐྱངས། བསྐྱང་། བསྐྱབས། བསྐྱབ། བསྐྱངས། བསྐྱང་། བསྐྱངས། བསྐྱང་། བསྐྱལ།
 སྐྱལ། བསྐྱས། བཀྱས། བསྐྱད། དཀྱི། དཀྱིས། བསྐྱི། སྐྱི། བསྐྱིས། སྐྱིས། བསྐྱིལ།
 སྐྱིལ། དཀྱི། དཀྱིས། བསྐྱལ། སྐྱལ། བསྐྱལས། སྐྱལས། བསྐྱུག། སྐྱུག། བསྐྱུགས།
 སྐྱུགས། བསྐྱུང་། སྐྱུང་། བསྐྱུངས། སྐྱུངས། བསྐྱུར། སྐྱུར། དཀྱུག། དཀྱུགས། དཀྱུལ།
 དཀྱུལས། བསྐྱུན། སྐྱུན། བསྐྱེད། སྐྱེད། བསྐྱོང་། སྐྱོང་། བསྐྱོངས། སྐྱོངས། བསྐྱོར།
 སྐྱོར། བསྐྱོག། སྐྱོག། བསྐྱོགས། སྐྱོགས། བསྐྱིག། སྐྱིག། བསྐྱིགས། སྐྱིགས། བསྐྱིང་།
 སྐྱིང་། བསྐྱིངས། སྐྱིངས། བསྐྱིས། སྐྱིས། བསྐྱིསས། སྐྱིསས། བསྐྱིར། སྐྱིར། བསྐྱིག།
 སྐྱིག། བསྐྱིགས། སྐྱིགས། བསྐྱིབ། སྐྱིབ། བསྐྱིབས། སྐྱིབས། བསྐྱིལ། སྐྱིལ། བསྐྱིལས།
 སྐྱིལས།

སློབ་ཚན་༡ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ འབྲི་ལྷག།
- ཇི་བ་འབྲི་ལན་ཚུ་ ཉན་སྒྲུབ་དང་ འབྲི་ལྷག།
- མཐའ་འཁོར་གྱི་ སྐྱོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཐུང་ཀྱ་རེ་འབྲི་སྒྲུབ།
- ཉན་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ གནས་ཚུལ་ འབྲི་སྒྲུབ།
- གནས་ཚུལ་ བསྐྱེད་ལུ་འབད་དེ་ གནས་ལུ་སྒྲུབ་ཚུགས།
- དོན་ཚན་དང་ འབྲེལ་བའི་ འབྲི་ལན་ འབད་ཐངས།
- ཡིག་རྒྱུགས་ཚུ་ ལྷག་ གོ་དོན་ལེན་སྒྲེ་ ལན་འཚོལ་ཐངས།
- ཉན་རིམ་གྱི་ལུ་ཚུ་ བཀོལ་མི་མེད་པར་ རང་ཚོར་འབད་ འབད་ཐངས།
- བཟའ་ཚང་གི་ བཅེ་གཏུང་དང་ ཕྱིས་མཐོང་ སྐྱེད་ཐངས།
- ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོན་དོན་ཚན།

སྒྲོབ་ཚན་ ༣ ༥༽ (བྱིམ་ནང་སྟུབ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བསྐྱེལ། སྐྱེལ། བརྒྱ། རྒྱ། བརྒྱག། རྒྱག། བརྒྱགས། རྒྱགས། བརྒྱད། རལྱུད། ལྱུད། བརྒྱུད།
 རྒྱུད། བརྒྱེབ། རྒྱེབ། བརྒྱེབས། རྒྱེབས། བསྐྱེ། སྐྱེ། བསྐྱེས། སྐྱེས། བསྐྱེད། སྐྱེད། བསྐྱེངས།
 བསྐྱེངས། བསྐྱོམ། སྐྱོམ། བསྐྱོམས། སྐྱོམས། བསྐྱོཅ། སྐྱོཅ། བཙོ། ཙོ། བསྐྱོ། སྐྱོ། ཙམ། ཙམས།
 འབྱུག། བཟེ། ཟེ། བཟེས། ཟེས། བཟེད། ཟེད། བཟོད། ཟོད། བཞེས། བཞོག། ཞོག།
 བཞོགས། ཞོགས། ཞོམ། ཞོམས། གཏུགས། བསྐྱུཅ། སྐྱུཅ། གཏུབ། གཏུབས། བསྐྱུམ། སྐྱུམ།
 བསྐྱུམས། སྐྱུམས། རྟོགས། རྟོད། རྟོངས། བཏོད། གཏོད། བསྟོད། འཕྱོབ། ཕྱོབ། འཕྱོམ།
 འཕྱོམས། ལྷག། བལྷགས། བལྷག། དབ། བདབས། བདབ། བསྐྱབས། བསྐྱབ། དམ། བསྐྱམས།
 བསྐྱམ། གདམ། གདམས། བདའ། དའ། འདའ། དའ། བདའ། དལ། བདལ། དལ། འདས།
 རྟིད། རྟིངས། བདིབ། དིབ། བདིབས།

སྒྲིབ་ཚན་༡ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ☐ ཉིན་རིམ་ ལག་ལེན་ནང་མཁོ་བའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་
འབྲི་སྒྲུབ།
- ☐ རྫོང་ཁའི་ ཡིག་གཟུགས་ག་ར་ རྩ་འཛིན་འབད་དེ་ འབྲི་ལྷག།
- ☐ དབྱངས་གསལ་ ཟུག་འདོགས་ ཆ་མཉམ་མགྱོགས་ཡིག་ འབྲེན་
བཀལ་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲི་ཐངས།
- ☐ མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་པ་བཟོ་ཚུགས།
- ☐ ཟ་འཐུང་ འཕྲོད་སྟེན་ རྩ་འཛིན།
- ☐ ལཱ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ འབད་ཐངས་ གོ་རིམ་འབྲི་སྒྲུབ།
- ☐ ཚིགས་བཅད་ ལྷག་ཐངས།
- ☐ མིང་མཐའ་ འབྲེན་དང་ མ་འབྲེན་གྱི་དབྱེ་བ།
- ☐ རིགས་སྟེ་གི་ བཤད་པ་འབྲི་ཐངས།
- ☐ བྱི་ནང་ལྷག་ནི་སྟོབ་སྟོང་སྟོབ་སྟོན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ ༣ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

དེབས། གཏུ། འདྲ། བསྐྱ། བདུག། བདུགས། རྟགས། སྐྱུ། གཏུང་། གཏུངས། བརྟུང་། རྟུང་།
 བརྟུངས། རྟུངས། བསྐྱམ། སྐྱམ། བསྐྱམས། སྐྱམས། ལྷར། བསྐྱར། སྐྱར། འདྲད། རྟུད། འདྲར།
 ལྷེ། ལྷེས། འདེགས། བསྐྱེ། ལྷེ། བསྐྱེས། ལྷེས། འདྲེ། འདྲེས། འདོམ། བསྐྱེམ། ལྷེམ།
 བསྐྱེམས། ལྷེམས། འདོར། དོལ། བདོལ། རྟོ། འདོག། འདོགས། འདོང་། འདོངས། བ། བསས།
 གནང། བསྐྱང། མནན། བསྐྱན། ལྷོན། མནམ། བསྐྱམས། བསྐྱམ། ལྷར། བསྐྱར། གནས། ལུབ།
 བསྐྱབ། ལྷབ། བསྐྱབས། ལྷབས། ལུམ། བོར། ལྷིས། ལྷིང་ལྷིངས། ལྷིང་། ལྷིངས། དཔུང་། ལྷིང།
 ལྷིབ། ལྷིབས། ལྷིར། ལྷིག། ལྷིགས། ལྷིལ། ལྷིད། ལྷིལ། ལྷོ། དཔོག། དཔོགས། ལྷོགས། ལྷོད།
 ལྷོ། ལྷོད། ལྷོས། ལྷར། འཕྱར། ལྷལ། ལྷག། འཕྱག་འཕྱགས། ལེབས། འཕེལ། ལྷེ། ལྷེས། ལོག།
 འཕྱོ།

སློབ་ཚན་ ༣ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- རང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུའི་ ཐོག་
 འབྲི་སྐབ།
- ཉམ་བཟུང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ མིང་ཆོག་ཚུ་ལྷག་ལྷེ་ གོ་དོན་ལེན་ཚུལ།
- རྟོད་སྐྱེ་དང་འཁྲིལ་ འ་རྟུང་བདུགས་ཐངས།
- འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་གྱི་ཐོག་ གོ་སྐྱུར་དང་ ལྷོས་སྐྱུན།
- ལྷིང་ནང་གི་ ལྷོ་ལོས་འཛིན་ འབད་ཐངས།
- མིང་ཆོག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་ལེན་ཏེ་ རྟོད་ཆོག་འབྲི་སྐབ།
- གོ་གནས་གྱི་ མིང་དང་ ལྷ་འགན་ཚུ་ འབྲི་སྐབ།
- དོན་ཚན་གཅིག་ལས་ ཏེ་ཐངས་སྐྱེ་ རིགས་སྐྱེ་བཤད་པ་ འབྲི་སྐབ།
- གནས་ཚུལ་ཚུ་ བསྐྱེ་སྐྱིག་འབད་དེ་ འབྲི་སྐབ།
- ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱང་སློབ་སྦྱོར་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ ༤ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

འཕྱོག། འཕྱོས། འཕྱོད། འཕྱི། སྦྱིར། བྱི། འབྱི། བྱིས། འབྲ། བྲ། དབྲར། འབྲ། བྲ། བྲ། སྦྱུ། སྦྱ། སྦྱ། འབྲུང་། བྲུང་། བྲུང་། སྦྱུ། སྦྱ། སྦྱ། བེད། དབྱེ། བྱེགས། བྱེལ། སྦྱེལ། འབྲེལ། བྲེས། འབྲོ། བྲོ། བྲོ། འབྲོན། བྲོན། འབྲོར། བྲོན། དམིགས། སྦྱིན། སྦྱ། སྦྱ། སྦྱར། མེལ། བརྩམས། བརྩམ། བསྐྱལ། བསྐྱལ། བཅི། བཅིས། ཅིས། བཅིག། ཅིག། བཅིགས། ཅིགས། བཅོར། བཅོགས། བཅོམས། བཅོམ། ཅེ། ཅས། བཅེ། བཅེས། ཅས། བཅེག། ཅེག། བཅེགས། ཅེགས། བཅོམས། བཅོམ། བཅོ། བཅོངས། བཅོང་། བཅོན། ཚ། ཚང་། འཚུབ། འཚུབས། ཚས། འཚོར། ཚོ། འཚོ། འཚོགས། ཚོགས། ཚོར། འཚོལ། འཛིང་། འཛིངས། འཛུལ། བཛུས། ཛུས། བཛེ། ཛེ། བཛེས། ཛེས། འཛེག། འཛེགས། འཛེམ། འཛེམས། འཛོམ། འཛོམས། རྩོགས། རྩོབ།

སློབ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དཔྱད་ཐོ།

- ❑ རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་སེམས་ཅན་དང་ ནང་མི་ཉེ་ཚན་ ཆ་རོགས་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་ལས་ འབྲི་སྦྱུ།
- ❑ ཞང་གནས་ ༡༠༠ གི་ ནང་འཁོད་ ལག་ལེན་ ས་གོ་ངོས་འཛིན་ འབྲི་ སྦྱུ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་དང་ སློབ་ཁང་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ པར་དང་ཅ་ལ་གི་ བཤད་པ།
- ❑ རང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་བསྐྱར་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ སློབ་ལས་ བཤད་པ།
- ❑ མིང་གཞི་ གྲ་བྱ་བྱ་ དབྱངས་ཁྱུགས་པ་ད་ རྩོད་སྦྱ་མོར་འགྲོ་མི་ རོས་ འཛིན།
- ❑ ཕལ་སྐད་དང་ ཞེས་ལག་ལེན།
- ❑ ལམ་དང་ སློབ་ཁྲིམས་ ཁྱིམ་ནང་གི་ ཉེན་སྲུང་སློབ།
- ❑ སྦྱང་ལྷན་གྱི་ སྦྱོན་ཡོན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐངས།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ ༥ པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྟ་བུ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

འཛོལ། ཟུགས། བཟུགས། ཟུང། བཟུར། གཟུར། བཞེངས། ཞེན། བཞེས། བཞོ། གཞོག།
 བཞོགས། གཞོགས། གཞོང། བཞོན། ཞོན། ཞོབ། གཟིགས། ཟིང། གཟིམ། གཟིམས། གཟིལ།
 གཟིལ། ཟུག། གཟུང། བཟུང། ཟུངས། ཟུན། ཟུམ། གཟུར། བཟུར། ཟུར། བཟུམ། ཟུམ།
 བཟུམས། ཟུམས། བཟེད། ཟེར། བཟོ། བཟོད། བཟློག། ཟློག། བཟློགས། ཟློགས། ཟུར། འོང།
 འོངས། ཡེང། ཡེངས། ཡོལ། གཡིབས། གཡིབ། གཡུག། གཡུགས། གཡུར། གཡེང། གཡེངས།
 གཡོ། བཟླགས། བཟླག། བཟླབས། བཟླབ། རིག། རིལ། ལང། ལངས། ལུད། ལུས།
 ལེགས། ལེན། ལོག། ལོང། ལོངས། ལོད། གཤགས། གཤང། བཤངས། བཤང། ཤད། བཤད།
 བཤམས། བཤམ། བཤའ། ཤར། བཤལ། ཤི། བཤིག། བཤིགས། ཤིགས། གཤིབ། བཤུད།
 བཤུབ། བཤུམ། ཤུམ། བཤུམས།

སློབ་ཚན་ ༥ པའི་དོན་ཚན་དཔྱད་པའི་ཐོ།

- འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འདྲི་ཆེག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཅི་བ་བཟོ་བཅངས།
- དོན་ཚན་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཡོད་པའི་ སྤང་བུང་ཀྱ་ཚུ་ ལྟག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་བཅངས།
- འབྲེལ་ཡོད་ ཅི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལན་ཚུ་འབྲི་སྟུག།
- མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ པར་གྱི་བད་བྱང་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཚུ་ ལྟག་སྟེ་བད་སྟུར།
- མཐའ་འཁོར་ མེས་ཅན་གྱི་ སྟོད་ས་ བན་ཐོགས་ སྟོད་ལམ་ཚུ་གི་སྐོར་ འབྲི་སྟུག།
- ལཱ་གི་འགན་ཁུར་དང་ གོ་མི་ཚུ་གི་ བཤད་པ་འབྲི་སྟུག།
- ཏུས་སྟོན་ ཕྱིས་སྟོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ དགོས་དོན།
- སྤང་བུང་མི་གི་ བཟུད་དོན་ཚུ་ འབྲི་སྟུག།
- ཡུལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ ཞེ་ས་ལག་ལེན།
- མིང་ཆེག་གི་ སྟེབ་འདྲི་ལན།
- ཁྱིམ་ནང་ལྟ་བུ་ནི།/སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྟོན་དོན་ཚན།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། (ཁྱིམ་ནང་ལྷན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་)

བྱམས། བཤུར། ཤེས། བཤེད། ཤོང་། ཤོར། བཤོལ། བསྐྱུ། སྐྱུ། བསམས། བསམ། སེལ།
བསལ། སྐྱབ། གསིག། བསིགས། བསིག། སྲིད། སིམ། སིམས། གསིལ། བསིལ། གསུང་།
གསུངས། སུན། བསུན། བསུབ། སུབ། བསུབས། སུབས། བསུམ། སུམ། བསུམས། སུམས།
བསྐྱ། བསྐྱ། བསྐྱང་། སྐྱང་། བསྐྱངས། སྐྱངས། སེང་། བསྐྱོག། སྐྱོག། བསྐྱོགས། སྐྱོགས། ཉར།
ཉལ། ལྷ། ལྷག། ཉིག། ཉུབ། ཉུམ། ཉེད། ཉེལ། ལྷ། ལྷང། ལྷངས། ལྷོག། ལྷོང། ལྷོད། ལུམ།
ཞེབ།

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུལ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེ་བ་ནམས་སྐྱེ་ཡུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

སློབ་ཚན་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་དབྱེ་དབྱེ་སྟོན།

- ❑ བར་དང་ ཅ་ལ་ཚུ་ལུ་བཟླ་སྟེ་ བཤད་པ།
- ❑ ཚག་ཤད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་པ་བྱང་ཀྱ་རེ་མཚམས་བཅད་དེ་ འབྲི་ལྷག།
- ❑ ཡུལ་དང་ འབྲིལ་བའི་ ཞེ་སའི་ཆོག་ཚུ་ ལག་ལེན།
- ❑ བར་རྟགས་ མ་འདྲམ་ཚུ་ ལག་ལེན།
- ❑ མིང་ཆོག་ཚུ་ གཅད་མཚམས་ སྟེལ་ རྫོང་སྐྱེ་དང་སྐྱེགས་ འབྲི་སྐྱབ།
- ❑ མིང་ཆོག་གི་ སྟེལ་འགྲན་སྐྱར་དང་ འདྲི་ལན།
- ❑ ཀྱ་བྱ་བྱ་ ཀ་ལ་ག་གི་ སྐྱའི་ དབྱེ་བ།
- ❑ ཡང་གནས་ལྷན་ ཚུན་ ཡང་དང་ ཡིག་གཟུགས་ནང་འབྲི་ལྷག།
- ❑ ཉེ་ཚན་པོག་ལམ་ ཕྱིས་ཚུལ།
- ❑ ཁྱིམ་ནང་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོང་དོན་ཚན།