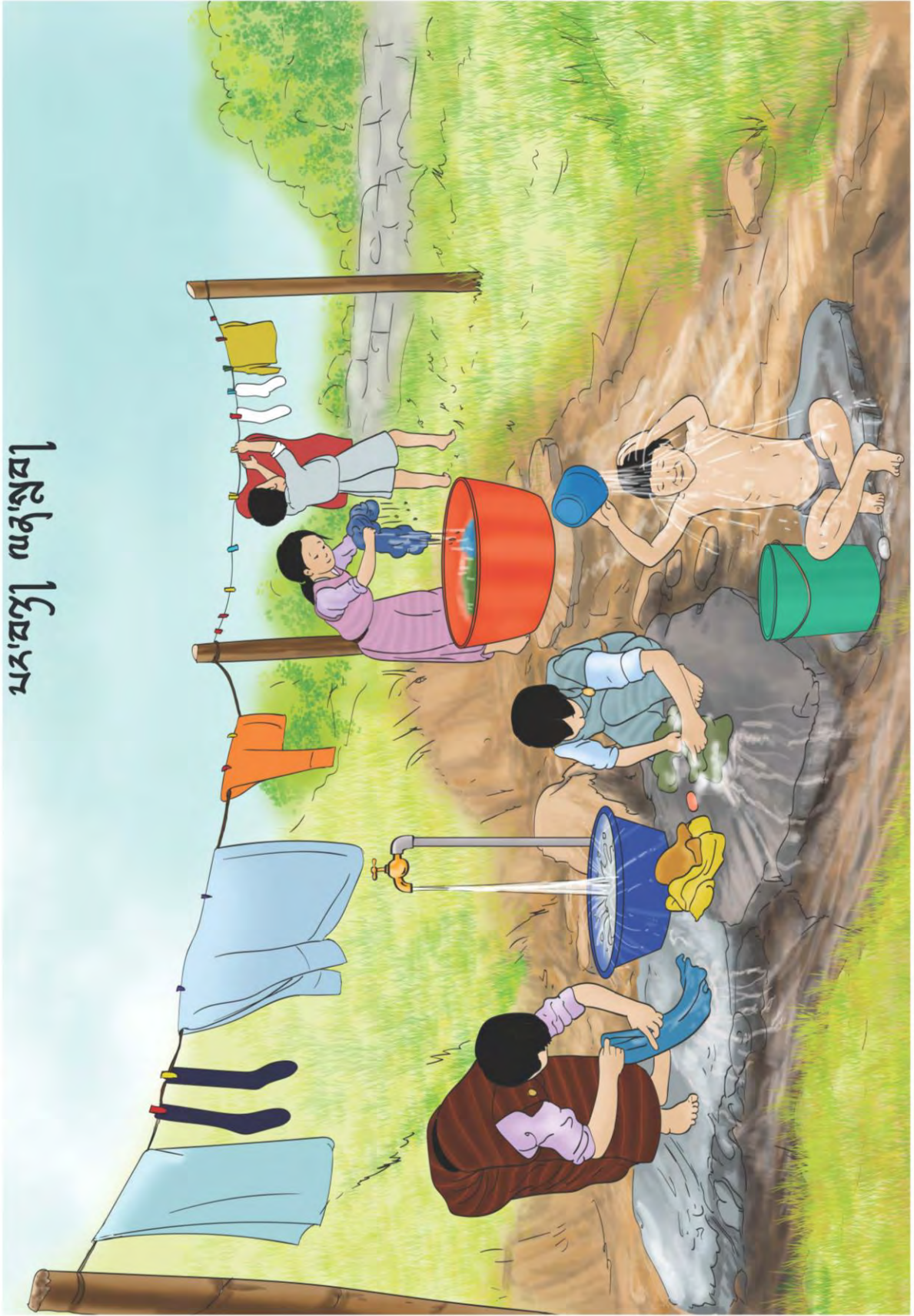


# ମନୁଷ୍ୟ ଲବଣସା





ཡམ་བསམ་པ་དང་ ཡམ་དབང་མོ་ལུ་ ཡ་ལོ་སུ་མོ་དབང་འཇོ་མ་དང་ སུ་བསོད་ནམས་ཟེ་མི་  
 གཉིས་ཐུང་ལུ། སུ་མོ་དབང་འཇོ་མ་འདི་ རྫོང་མེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་ཀྱང་ལུ། ཁོང་  
 གཉིས་ལུ་ ཡ་ལོ་སུ་གཅིག་དང་སུ་མོ་གཅིག་འཇུང་མི་ལས་ སུ་གི་མིང་ལུ་ ཀླམ་དང་། སུ་མོ་གི་  
 མིང་ལུ་ འོད་ཟེ་ ཟེ་སྐབ་ཡིན་མ་མས།

སུ་བསོད་ནམས་འདི་གིས་ ཟླ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་བསྐྱོམས་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ལུ་ སུ་མོ་  
 གཅིག་ལས་བརྒྱུ་མ་སྐྱེ་བས། སུ་མོ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ཡ་ལེ་ ཟེ་སྐབ་ཡིན་པས། སུ་མོ་  
 ཡ་ལེ་འདི་ མང་ཤོས་ཅིག་ ཡ་རྒྱས་དང་ ཡང་རྒྱས་གཉིས་དང་ གཅིག་ཁར་ ལྷོད་དོ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་མ་མས།

མིང་མཐའ་ཡས་ འདྲེ་ཡོད་པ།	མིང་མཐའ་ཡས་ མ་འདྲེ་མི།	མིང་མཐའ་ཡས་ འདྲེ་ཡོད་པ།	མིང་མཐའ་ཡས་ མ་འདྲེ་མི།
སྐམ།	སྐ་མ།	ལག་པ།	ལག་པ།
ཡམ།	ཡ་མ།	རྒྱལ་པོ།	རྒྱལ་པོ།
དབང་མོ།	དབང་མོ།	བཅུ་མོ།	བཅུ་མོ།
བྱག་པ།	བྱག་པ།	སྤུ་མོ།	སྤུ་མོ།
ཉུ་མོ།	ཉུ་མོ།	ཆ་པོ།	ཆ་པོ།
ཀུ་མ།	ཀུ་མ།	ཉུ་མོ།	ཉུ་མོ།
དབང་མོ།	དབང་མོ།	མཁས་པ།	མཁས་པ།
དཔའ་ལྷལ་པ།	དཔའ་ལྷལ་པ།	ལ་མ།	ལ་མ།
འབྲུ་པ།	འབྲུ་པ།	ལེགས་པ།	ལེགས་པ།
གཤོག་པ།	གཤོག་པ།	ཉུ་པ།	ཉུ་པ།
ཚྭ་མ་པ།	ཚྭ་མ་པ།	གཙོ་མོ།	གཙོ་མོ།





དོ་རུང་ ཡིད་གི་སྤྲུལ་པ་གིས། དེ་འབད་ན་ ཡིད་འདི་གི་ཕྱེད་ཀ་ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནུ་? རྒྱ་  
མཚོ་འི་ སྤྲུལ་པ་གིས། དེ་གིས་ཡང་མི་དོ། རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ གནམ་མཉེ་ས་མཉེ་ སློམ་  
ཡིན། ང་ རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་ལོ་དོ་དེ་ ལོ་ལེ་ཤ་སོང་ཡི། ཡིན་རུང་ ང་གིས་ རྒྱ་མཚོ་དེ་གི་ ཚད་དེ་  
ཅིག་ཡིན། ཟེར་ དུ་ཉོ་བར་ན་ཡང་ མི་ཤེས། ཟེར་སྤྲུལ་ལུག།

ཡིད་གི་སྤྲུལ་པ་དེ་གི་ མནོ་བསམ་ཡུ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ སློམ་ཡོད། ཟེར་སྤྲུལ་རུང་  
འེད་ཅུ་ཡིད་འདི་བརྒྱུམ་ཅིག་ མ་གཏོགས་མི་འོང། ཟེར་མནོ་ལུག།

དེ་ལས་ དོ་རུང་ ཁོ་རའི་ཡིད་འདི་ ཚར་གཅིག་ རྟོ་ར་ར་རྒྱུ་ཞེ་མཉམ་ལས་ རྩོད་ཀྱི་ རྒྱ་མཚོ་དེ་  
ག་དེ་ཅིག་སློམ་རུང་ འེད་ཅུ་ཡིད་འདི་བརྒྱུམ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ འོང་ར་ མི་འོང། ཟེར་སྤྲུལ་  
ད། རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྲུལ་པ་གིས། རྩོད་ར་ བདེ་ལེ་ལྷོ་མ་རེ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་གཏུ་ས་ ཚར་གཅིག་  
བཏུ་བར་འགྲོ་གོ། ཟེར་སྤྲུལ་ལུག།

དེ་ལས་འོང་གཏུ་ས་ རྒྱ་མཚོ་བཏུ་བར་སོང་ཏེ་ སློ་ལོགས་ཁར་ལོ་དོ་པ་ད། རྒྱ་མཚོ་འདི་ གནམ་  
ལོ་ལྷོ་བརྒྱུམ་ གནམ་མཉེ་ས་མཉེ་སློམ་འབད་ མཐོང་ལུག།

ཡིད་གི་སྤྲུལ་པ་གིས། ཡམ་མི་ཏོ་ལྷོ་ལྷོ་ འབད་མི་དེ་ག་ཅི་ཡིན་ནུ་? ཟེར་དྲིས་ལུག། རྒྱ་  
མཚོ་འི་སྤྲུལ་པ་གིས་ རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ ཡམ་མི་ཡིན། ཟེར་སྤྲུལ་ད། ཡིད་གི་སྤྲུལ་པ་ ཏུ་ལས་  
ཏེ་ དོན་ཏོང་སྤྲུག་ལས་ གག་སླེ་ ཤི་སོ་ལུག།

དེགས་སྒྲེ་བཤད་པ།



འདི་ རྩུ་དཀར་ ཡིན། འདི་ལྷ་མིག་རྩོ་གཏྲིས་ཡོད། ཀུང་མ་གཏྲིས་དང་  
ལག་པ་གཏྲིས་ རྣམ་ཅོ་གཏྲིས་ཡོད། མཇུག་མ་ རིང་མོ་འབད་ ཡོད། རྩུ་  
དཀར་གྲིས་ ཤིང་གྲུ་འཇོགས་རྩེ་ ཡར་ཚུར་ མཚོང་ཚུགས།







བོད་ཀྱི་གྲོམ་བློ།

དུང་ལུ་མི་ཅིག་ལུ་ བོད་ཀྱི་ཅིག་ཡོད་པ་མམས། བོད་ཀྱི་འདི་ བཟོ་བཏུ་ཚུང་པ་ བཏུ་མི་དགོ། གནམ་མཐེ་ས་མཐེ་  
ཀྲུམ་ཚ་དུགས་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མས།

ཉིན་མ་གཅིག་འབད་མ་ད་ བོད་ཀྱི་གི་ ལྷོ་ཉི་བདག་འདི་གིས།  
ལྷོ་མ་ལུ་ས་ ལྷོ་དོ་ས་གཉིས་ཉི་ཉེ་ བོད་ཀྱི་གུ་བཀལ་ལྷོ་  
འོངས་ལུ་གཞ། ལོང་གཉིས་ལུ་མ་ལུ་ རོང་ཚུ་ཅིག་ཡང་  
བརྒྱུ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས། རོང་ཚུ་གི་སྤོ་ལོགས་ལུ་ལོ་དུ་པ་  
ད་ བོད་ཀྱི་འདི་གིས་ ལུ་ནང་ཉུ་ལྷོ་ ལྷོ་མ་བལྟ་ལྷོ་ཚོ་ད་  
ལོ་དུ་ལུ་གཞ།



ལྷོ་ཉི་བདག་འདི་ ཅིག་པ་ཟེ་ལྷོ་ བོད་ཀྱི་ལྷོ་ད་ ཀྲུམ་ཚེ་ས་ཚེ་བས། ལྷོ་ལུ་ ལྷོ་མ་ཅིག་མ་གཏུང་པ་ས་ དེ་སྤོ་ མི་  
བཞག། ཟེ་མཚོ་སྤོ་ དོ་ལུང་ བལྟ་དོ་ས་བཞི་ཉི་ཉེ་ བོད་ཀྱི་གུ་བཀལ་ལྷོ་ ལྷོ་འོངས་ལུ་གཞ། བོད་ཀྱི་གིས་ དེ་ལི་

ལུ་ཚ་འདི་ ད་གིས་ ལུ་ནང་ལུ་དུ་ཟེ་དུ་  
ཅིག་ ལྷོ་དུ་ལུ་ཅིག་ ལོ་དུ་ ཡང་ས་ཡང་  
ལི་མས། ཟེ་མཚོ་སྤོ་ དོ་ལུང་ ལུ་ནང་ཉུ་  
དུ་ལུ་གཞ།



ལོ་ག་ལུ་ལུ་ འཛོལ་པའི་བརྒྱུང་ལུ་ས་  
ལུ་ཚ་གི་ལོ་དུ་ ལོ་ག་ཉུ་བའ་འབད་  
བཏུགས་ཚི་ལུ་ས། བོད་ཀྱི་དེ་ ལུ་ཚ་

འབག་མ་ལྷོ་གས་པ་ས་ ལུ་ལག་ས་བཏུང་ལུ་གཞ། དེ་གིས་འབད་ བོད་ཀྱི་གི་སེ་མས་ལུ་ དུ་ལུ་ས་པ་འབད་དུ་ ཀྲུམ་  
ལུ་ལི་དེ་ མ་བཏུ་བའ་ཅིག་ཡིན་མ་མས། བཞག་ས་བཞག་དགོ་པས། ཟེ་ མཚོ་བསམ་བཏུང་ལུ་གཞ།

