

ཨ་ཁོའི་ཉམ་དེས།

སྒོའི་བྲལ་བུ་ཉིང་ཉིང་།

སྒོ་བ་གྲའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

པར་དབང་© སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་ པར་དབང་རྩིས་པོ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ་ལས་ གནང་བ་
མེད་པར་ འདྲ་བཤུས་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚུ་ འབད་ནི་ལས་འཛུམ་གནང་།

ལེགས་བཅས་དཔེ་སྐྱུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧།

དཔེ་དེབ་ཚུགས་སྒྲིག་དང་ལེགས་བཅས་ཞུན་དག་འབད་མི།

༡-བསྟན་འཛིན་དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ།

༢-དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ།

དཔེ་དེབ་བཅོ་བཀོད་འབད་མི།

༡- དོ་ཨེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚྲིག་སྡེ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

- ཡལ་ལྷ་ལྷ་ མ་སྟོན་པའི་རྟེ་མར་ སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ ཚར་གཅིག་ལྷག་སྟེ་ རྟོགས་སེལ་ འབད་དགོ།
- སྟེ་ཚན་དང་ གཅིག་ཁར་སྟོད་དེ་ ལྷག་ཐངས་ སྟོན་བྱེན་དགོ།
- ཚིག་ཐོ་ནང་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྟོན་སྟོན་ འབད་དགོ།
- ཡལ་ལྷ་ དེ་དེ་བཞིན་ལྷ་ ལྷག་བཅུག་སྟེ་ ལྷག་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ཡལ་ལྷ་ ཁོང་ར་ལྷ་ རྩ་སྟོད་སྟོད་ལྷ་འབད་ ལྷག་བཅུག་དགོ།
- ཁ་གསལ་ སྟོབ་རིམ་གསུམ་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ ལྷག་དེབ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་ནང་ བཟུ།





ཨམ་སིང་སིང་ སྒྲོལ་མ་དང་། ཨཔ་ བཀྲ་ཤིས་ལ་གཉིས། ཚོད་སྟེ་ ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཅུག།



བུ་མོ་ ཚོས་བཟང་དང་། བུ་ དགོ་ལེགས་གཉིས་ བྱིས་ནང་ བཞག་ཅུག།



ཚས་བཟང་དང་། དགེ་ལེགས། བྱི་ལི་ སི་སི། ཁོང་ གསུམ་ ཕེདམོ་ ཕེས་སྟོདཔ་ད་”



སྒྲོའི་བྲིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དགོ་ལེགས། ཡའི་དང་ ཡ་པ་ ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ལོག་
ཕྱོད་ཅི་ སྒྲོ་ ཕྱེས་ཞིག།



ཨ་ཇོ་འི་ ཨ་འི་དང་ ཨ་པ་ མེན་པས། ཨ་ཞང་ སྟག་མས།



སྒྲིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དག་ལེགས། ཨའི་དང་ ཨ་པ་ ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ལོག་
 རྩོད་ཅི་ སྒྲོ་ ཕྱེས་ཞིག། ཨ་ཇའི་ ང་ འདྲོག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ ཕྱེ་གནང་ཆེ།



ཨ་ཇོ་འོ་ ཨ་ཇོ་དང་ ཨ་པ་ མེན་པས། ཨ་ཁུ་ རྩོམ་མས།



སྒྲིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ ཚེས་བཟང་། ཡལ་དང་ ཡའི་ འོངས་ཡི། སྒྲི་ བྱེས་ཞིག།
ཡེ་མའི་ ང་ འདྲོག་པས། ཡེ་ལུ་ དེམ་དང་ འཕྱད་འོང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ བྱེ་གནང་མེ།



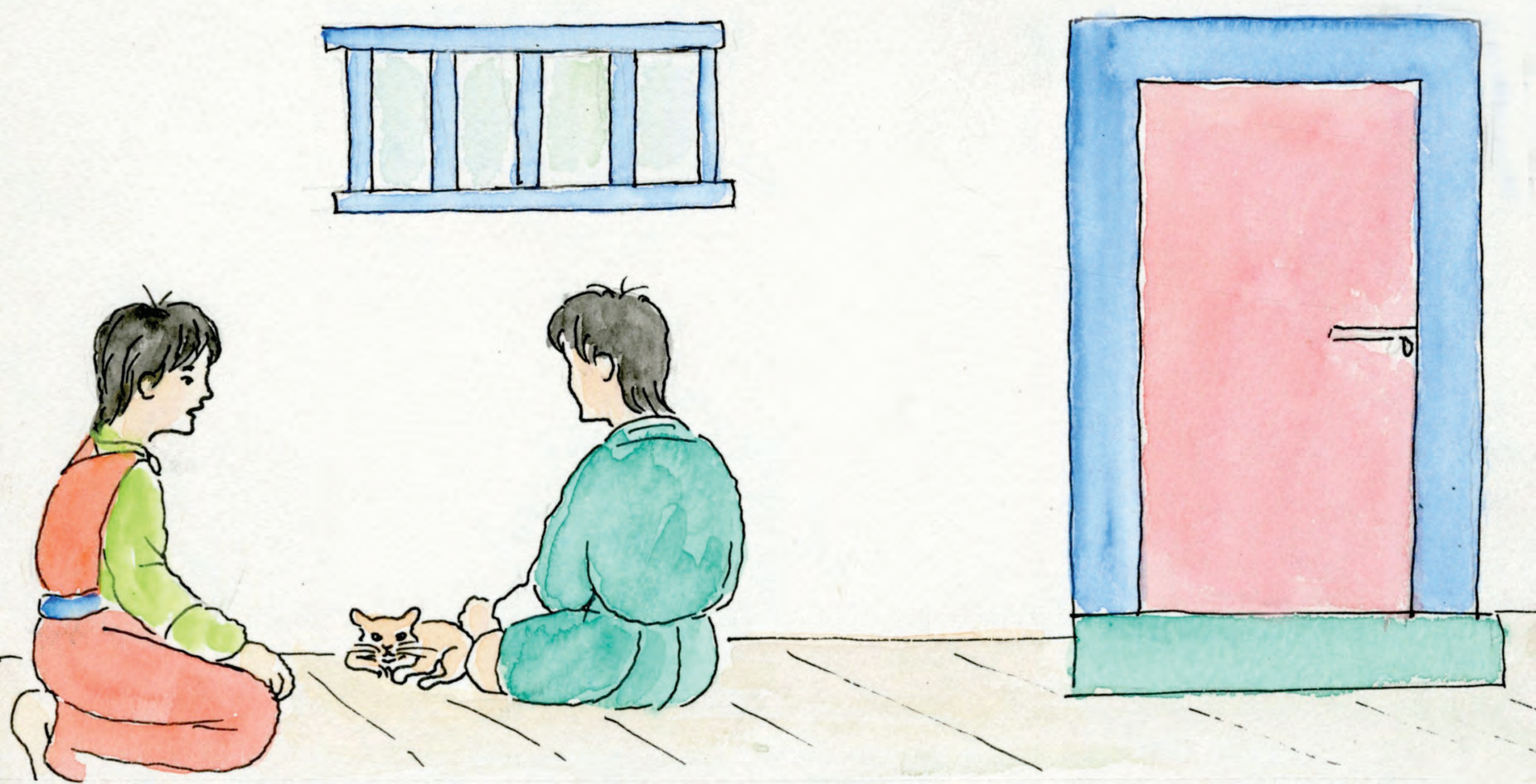
ཨ་ཇོ་འི་ ཨ་པ་དང་ ཨ་འི་ མེན་པས། ཨ་ཞང་ འ་དོ་མ་ ཨིན་མས།



སྒྲིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དག་ལེགས། ད་འབདན་ ཡལ་དང་ ཡའི་ ཐད་རི་བ་རི་
 འོངས་ཡི། སྒྲི་ ཕྱེས་ཞིག། ང་འདི་ འཛོག་པས། ལྷ་མ་ ཡ་ཞང་ དོམ་དང་ འཕྱད་འོང།



ཨ་ཇོ་འོ! ཨ་པ་དང་ ཨ་འི་ མེན་པས། སྟུ་ ཨ་འི་མོ་ མེན་པས།



སྒྲིལ་བུ་ ཉིང་ཉིང་། དབའི་ དགེ་ལེགས། ད་འབདན་ ཡལ་དང་ ཡའི་ འོང་ར་
འོངམ་འོང་། སྒྲི་ བྱེམ་ཞིག། ང་འདི་ འདྲོག་པས། བྱེད་གྱིས་ བྱེ་གནང་ཆེ་ ཡ་ཞེམ།



དབའི! ཡ་པ་དང་ ཡའི་ ཡིན་མ་མས། ཤོག་ཤོག། ཡ་ཞེ་མོ། ཚོས་བབང་ ཁྱོས་མ་
ལེན་པར་ ཤོག།

ཚིག་ཐོ།

༡ མྱོ།

༢ བཞག།

༣ འདྲོག་པས།

༤ དིལ་བྱ།

༥ ཕེད་མོ།

༦ ཕེས།

༧ བྱ།

༨ བུ་མོ།

༩ བྱིས།

༡༠ སྒོད།

༡༡ དབའི།

༡༢ ལོག་སྒོད།

༡༣ བྱས་ཤིག།

༡༤ ཨ་ཇྲི།

༡༥ མེན་པས།

༡༦ བྱེ་གནང།

༡༧ ཐད་རི་བ་རི།

༡༨ ད་འབདན།

༡༩ ཨ་ཞེམོ།

༢༠ བྱས་མ།

༢༡ ལེན།

༢༢ ཨ་མ།

༢༣ མོད་སྒོ།

༢༤ བྱོམ་ཁ།

