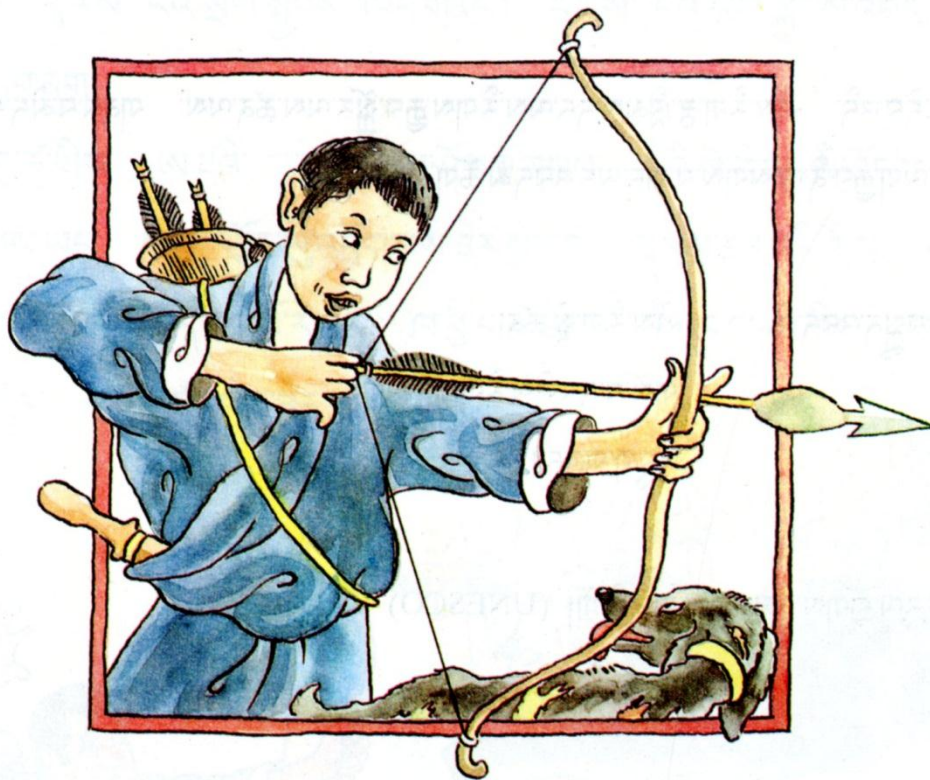




2017

ပုဗ္ဗသုန္ဒရီ ရိုးရာဇာတ်ကား



རྒྱ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་གཞུང་།

པར་ཐེངས་དང་པ། ༡༩༩༩

བསྐྱར་ཁྲུན་འབད་དེ་ པར་སྐྱོན། ༢༠༡༤

ཤེས་རིག་ ཅུ་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྐྱོར་ལྟེ་ཚན།

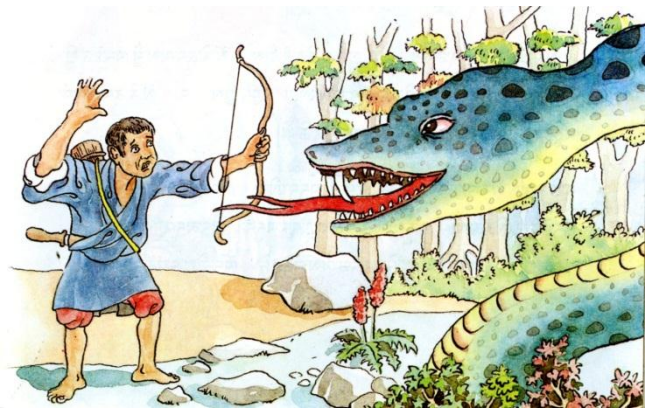
སྤང་དེ་བའ་འདི་ ཤེས་རིག་ཅུ་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྐྱོར་ལས་ཚན་ལས་ གནད་བའ་མེད་པར་

པར་ལོག་རྒྱལ་ཤི་དང་ འདྲ་བའུས་རྒྱལ་ཤི་ཚུ་ལས་ འཛེམ་གནད་དགོ།

ཉེམ་ གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ དུམ་བུ་ཚ་ཅིག་ ཡོད་པ་མས། ཁོ་ མདའ་རྒྱབ་ནི་ལྟ་  
 གནམ་མཉེན་མཉེད་ ལྷོ་བ་ཡོད་མི་ཅིག་ ཡིན་མས། ཚར་གཅིག་ ཁོ་ མདའ་རྒྱབ་ས་  
 ལས་ འོང་སའི་ལམ་ཁར་ ལ་རྩ་ག་དང་མ་འདྲ་བའི་ རྟོད་ ཆེབ་ཆེབ་ཆེབ་ཆེབ་  
 རུང་ཆེབ་ཆེབ་ རུང་ཆེབ་ ཟེར་མི་ཅིག་ གོ་ལུག།

ཁོ་གིས་ མཐོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ལམ་གྱི་མཐའ་མར་ ཡོད་པའི་ ཚལ་མ་ཅིག་གི  
 རུང་ལས། རྒྱལ་མོ་ཚེ་ཅིག་གིས། སོ་རམས་ ལ་ཕྱེས། སོ་རམས་ ལ་ཕྱེས་ཆེབ་ཆེབ་  
 རུང་ཆེབ་ཆེབ་ དེའི་ ལྷོ་ག་རྒྱབ་ས་ འབད་ག་ནང་། རུང་ཆེབ་ཆེབ་ དེའི་ ལྷོ་ག་རྒྱབ་ས་ འབད་  
 ག་ནང་། ཟེར་སྲབ་

ལུག།  
 དུམ་བུ་ཚ་གིས། ལ་  
 འའི་ རྩོད་སྲོམ་སྟོས་  
 ཡོགས་པ་ དེའི་ སོ་

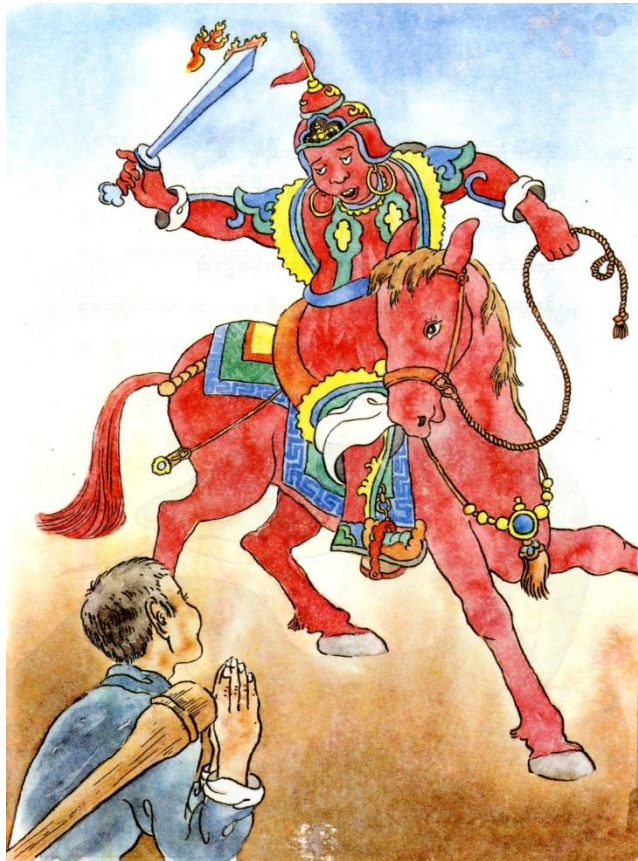


རས་ནང་ མི་ཤོང་། དེའི་ རྒྱུ་ལས་ཡང་། ང་། རྩོད་ལུ་འདྲོག་པས། ཟེ་སྲུབ་ད།  
 སྤྱོད་ཆེ་འདི་གིས། རྩོད་ ང་ལུ་ འདྲོག་ མི་དགོ། རྩོད་ས་ སོ་རས་འདི་ ལ་ཕྱེ་བ་  
 ཅིན། འདི་ནང་ ང་ར་གིས་ ག་དེ་སྐྱེ་ ཡིན་ཅུང་ འཕྲུལ་ཚུགས། ཟེ་སྲུབ་ལུག།

དུ་མ་བྱུང་དེ་གིས། སོ་རས་ ལ་ཕྱེས། ལོ་ས་ མིག་རྩོ་ བཅུ་མས་སྐྱེ་ ལོ་དཔ་ཅིག་གི་  
 བར་ན། སྤྱུ་ལོ་ཆེ་འདི་

གིས། སོ་རས་ནང་  
 འཕྲུལ་སོ་ལུག། དེ་ཅིག་གི་  
 བར་ན་ རྩོ་ གནག་པོ་ཅིག་  
 ལུ་ མི་གནག་པོ་ཞོན་མི་  
 ཅིག་གིས།

ཡུ་ལོ། རྒྱ་ལས་མར་ མི་  
 ག་ཡང་ མ་སོང་ག་?  
 ཟེ་སྲུབ་ལུག། དུ་མ་བྱུང་



གིས། མི་ག་ཡང་ མ་སོང་ལགས། ཟེ་ལྷ་ལྷ།

དོ་ཅུང་ ཡུན་པ་ཅིག་ལས། ཟུ་ དམར་པོ་ཅིག་གུ་ མི་ དམར་པོ་ཅིག་ བཞོན་སྡེ་  
འོངས་ཏེ་ དྲིས་ལྷ། ལ་ལོ་ ལྷ་ལས་མར་ མི་ག་ཡང་ མ་སོང་ག་? ཟེ་དྲི་ལྷ་ད།

དོ་ཅུང་ ཞོ་གིས། མི་ག་ཡང་ མ་སོང་ལགས། ཟེ་ལྷ་ལྷ།

དོ་ཅུང་ ཟུ་སེམ་པོ་ཅིག་ལུ་ མི་སེམ་པོ་ཅིག་ བཞོན་སྡེ། འདི་གིས་ཡང་། ལ་ལོ་ ལྷ་  
ལས་མར་ མི་ག་ཡང་ མ་སོང་ག་? ཟེ་དྲིས་ལྷ། དུ་བུཚ་གིས། མི་ག་ཡང་  
མ་སོང་ལགས། ཟེ་ ལྷ་སྡེ་ མི་དེ་ ལོག་བཏང་ལྷ།

མི་ སེམ་པོ་འདི་ རྒྱལ་ཐལ་ལྷ་ཅིག། རྒྱལ་མོ་ཆེ་དེ་གིས། སོ་རལ་ནང་ལས་ རྒྱལ་ར་  
ཐོན་སྡེ། རྡོ་སྡེ་སྣ་ལྷ། ང་ ལྷ་ཡི་ རྒྱལ་པོ་འདི་སྣ་ལོན། ལྷོད་ཀྱིས་ ང་སོ་རལ་  
ནང་ ལོག་བཏུག་ཏེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡི།

දැඩි කූඟ්‍යාමන්‍යා ඔත්තේඛිඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා



ඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා  
 ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා ඛාඛාඛාඛාඛාඛාඛා

འདྲོག་མི་དགོ། ལྷོད་ས་ རྒྱ་མཚོ་འི་མཐའ་མར་ འོྲོད་པ་ད། དེ་གི་ མཚུག་མ་ཁར་  
བཤེད་དེ་ ཤོག་ཤིག། ཟེ་སླབ་སླབ་མས།

དུ་ཕ་བུ་ཚ་ འདྲི་གིས་ཡང་། བརྟུབ། ཟེ་སླབ་སློ། འདྲོག་ས་ཅི་ འདྲོག་ས་ཅི་ མིག་རྩོ་  
བཅུ་མས་རྩེ་ སྤྱུལ་གྱི་མཚུག་མ་ཁར་ བཤེད་ཕ་ཅིག་ གྲུ་ཡུལ་ལུ་ བཀལ་ད་རུག།

དེ་ལས་ སྤྱུལ་མོ་ཚེ་ དེ་གིས། ཡ་ལ་ ད་ལ་ ད་གིས་ ཏེ་མར་སོང་སྟེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱེ་པོ་ཚེ་ལུ་ ཉུན་འབུལ་ ལུ་སོ་གོ། ཟེ་སླབ་སློ། ཡར་སོ་རུག།

དུ་ཕ་བུ་ཚ་དེ་ གྲུ་ཡུལ་ལུ་ འོྲོད་དེ། བཏུ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ས་གཞི་གས་ གསེར་དང་  
དུལ་གྱིས་ གང་སྟེ། འོད་ ཚེ་ཚེ་འབད་ མཐོང་རུག། དེ་ལས་ ཁོ་ འདྲི་ཚུ་ལུ་  
སེམས་ཤོས་རྩེ་ མནོ་བསམ་མཅིག་བརྟུང་སྟེ། མགྲུ་རྩོ་ ཡར་སོང་ བཏུ་ཕ་ད། མཚོད་  
རྩེ་ཅིག་ མཐོང་མཐོང་མ་མས།

དོ་རུང་ ཁོ་གི་ སེམས་ལུ། དཔའི་འདྲི་ཚུ་ གས་ གསེར་དང་ དུལ་ར་ཡིན་ནུ་?  
ཡང་ཅིན། དར་རང་ མིག་རྩོ་འབུལ་ཕ་ཡིན་ནུ་? མནོ་སྟེ། མནོ་བསམ་བརྟུང་ཡི

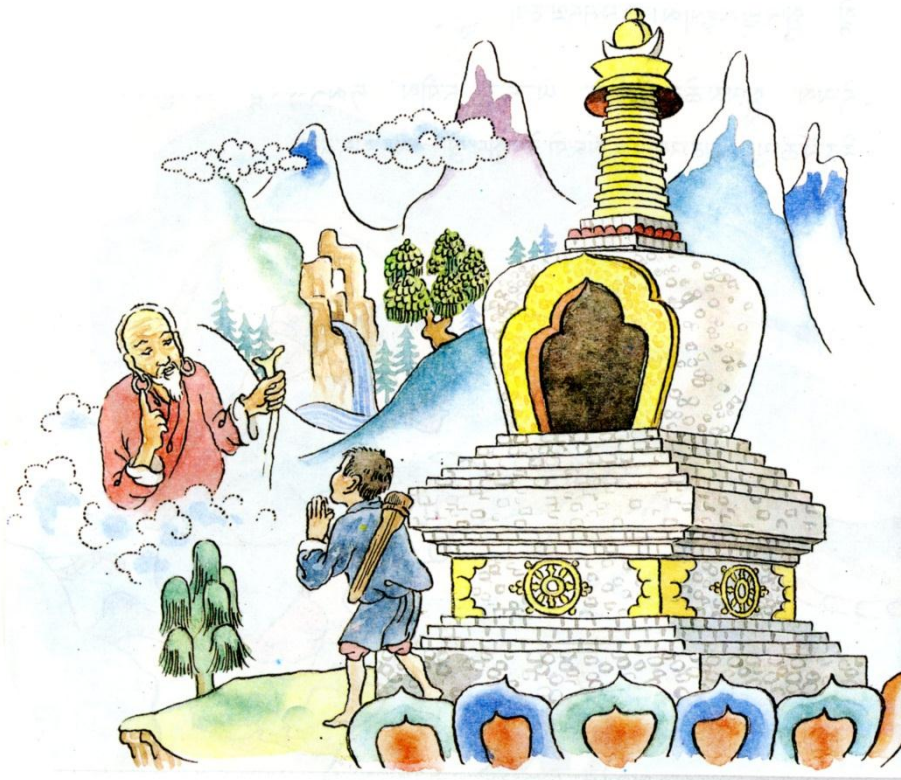


ས། མཚན་རྟེན་ དེའི་ སྒྲིལ་གསལ་ལས་སོང་སྟེ། ལོ་མ་ཁྱི་ཕྱི་ལྟོ། ལོ་མ་ཁྱི་ཕྱི་ལྟོ།

ལོ་མ་ཁྱི་ཕྱི་ལྟོ། ཟེའ་ མ་ཁྱི་ བཟུངས་ཡི་ས་ མཚན་རྟེན་སྟོང་ས་ ལྷ་མ་ལུག།

རྣམ་རྟོག་དཔུན་སྲིག་མེད་པས། ལ་རྣམ་ཅིག་གིས། དཔའི་ལ་ ལ་ལོ། ལྷོད་ ལྷ་ལུ་

ག་དེམ་ཅིག་ལམད་ འོང་འོང་མ་མོ་? ཟེའ་དྲིས་ལུག། དུ་ཕ་བུའ་གིས། ལ་རྣམ་ ང་



གིས་ ཀྱལ་ཡོ་རྒྱལ་པོ་འདི་གིས་ ལྷོ་གཞུང་གིས་ འབད་འབད་ལྷོ་ལྷོ་ འདི་འབད་ལྷོ་ལྷོ་  
གིས་འདི་གིས་ དགའ་ཚེས་ གསོལ་རས་ལཱ་པར་ འགྲོ་གོ། ཟེ་སྤྱི་ལོ་ འོང་  
འོང་ལྷོ་ལྷོ། ཟེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དཔལ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་ དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཕུའི་འདི་ སེམས་ "རྩམ་རྒྱུ་འདྲུང་" མཚོ་བསམ་མེད་ བཟུང་སྟེ།  
 དཔའི་ འདི་ འདི་ ག་ཅི་གི་ ཡུ་འཕུལ་ཅིག་ཡིན་ནམོ་? ག་ལས་ རྟོན་འུང་ ཡེ་  
 རྣལ་ཀྱིས་ ལྷ་མོ་མེ་ལྷོ་ ག་འ་ སེམས་སེམས་ཁའ་བཞག་ཕྱི་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ ལུ་གེ་ལོ། མཚོ་  
 སྟེ་ རྒྱུ་མའུ་ལུ་བཅའ་ལུ་ག།

དཔའི་ དེ་ལོ་སྤུས་ཀྱི་ སྟོག་སྤྱད་སེམས་ འབད་མི་ རྒྱུ་ཡིན་ནམོ་? ང་ རྒྱུ་ལུ་ དགའ་  
 རྩེ་སྟོམ་ ཡོད་མེ་

དེ་ རྒྱུ་འ་ ག་ཅི་  
 དགོ་ནི་སྟེ། ང་  
 གིས་ རྒྱུ་ལུ་ ག་ཅི་  
 དགོ་པ་ཅིག་ བྱིན་གོ།  
 ཟེའ་ བཀའ་གནང་  
 ལུ་ག།



දූෂ්‍යසුක්කිනි, ක්‍රමයින්දිමිකි දාලාභාභිභව, මිලාලානි, මෙලාලානි දි  
 දුර ක්‍රමයින්, ලිදාලා භාභිභවදි දිමි, මිදානි, මාභානදාස, මුසා  
 දි" දානි, මුදිමි, මෙලානුදාසාදි, දූෂ්‍යසුක්කිනි, දාලා භාභි, භාභිභව  
 මිලා, ක්‍රමයින්දිමිකි, මුසාදාදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා  
 මුසාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා  
 මුසාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා, මිදාදාදා





འཕྲུལ་ ག་ཅི་ཡང་ མ་འཕྲོལ་པའི་སྐབས། ཁོ་རེ་ཡང་ཉོགས་པ་ རོ་ཁྱི་ཡང་

ཉོགས་པ་འབད་ ལོ་དོ་ཡོད་པ་མས།

ཉེ་མ་ཅིག་འབད་མ་དུ། ཁོ་ ཉོ་མ་འཕྲོལ་པར་ ལུ་ལྷན་ཉེ་ ཕྱི་ཕུ་ སྐ་སྐོར་ནང་ ཉོ་དེ་

པའི་བསྐྱེད་ལས། ཉོ་དང་ ཚེད་མ་ ར་ ཚེ་ཉོག་ཉོ་ བཟའ་ ཚོག་ཚོག་འབད་ བཞག་

བཞག་པ་མཐོང་ལུག། ཁོ་གིས། དཔའི་ དེ་རིས་འབད་ན་ ལམ་འགྲུལ་པ་ སེམས་

ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ ཐོན་འཕྲོལ་མམས་ མ་རེ། ཟེ་སྤྲུལ་སྤོ་ ཁོ་རེ་དང་ རོ་ཁྱི་དང་ ཉོ་

འགྲུལ་པ་ བཟའ་སྤོ་ ཉུལ་དེ་ལུག།

དོ་ཕུང་ དེ་གི་ནངས་པ་ཕྱི་ཕུ་ཡང་ དེ་སྤོ་བཞག་བཞག་པ་མས། དེ་གི་གནངས་ཚོ་ཡང་

དེ་སྤོ་བཞག་བཞག་པ་མས། དེ་ལས་འབད་ན། ཁོ་གི་སེམས་ལུ་ དཔའི་ལྷ་ འདི་ལམ་

འགྲུལ་པ་གིས་ བཞག་བཞག་པ་འདི་ ཡིན་པ་མེད་པས། འདི་ལྷ་ རྟོང་གཟུན་འདི་ར་

འོང་། མཚོ་ལྷེ་ དོགས་པ་བསགས་ལུག། ག་ལས་ རྟོར་ཕུང་ ང་གིས་ ནངས་པ་

ཚར་གཅིག་ བཏུ་གོ་ནོ། མཚོ་སྤོ་ དེ་གི་ ནངས་པ་ཡང་ ཁོ་གིས་ ཡུ་ལྷན་ཉེ་

ལུགས་འབད་ ཉོ་འཕྲོལ་བར་སོང་ལུག།



དེ་ཚོ་འབད་ན་ ཁོ་གིས་ འགྲོ་བུ་བརྟམ་ཞེ་ན་། རྩ་སྐོར་རྒྱབ་ལུ་ འང་འུ་ལོ་བ་སྟེ་  
ལོ་དེ་ལ་ད། རྟོང་ག་ཟུན་ འདི་གིས་ རོ་ལྷི་འི་ གསོ་བ་འདི་ ཡར་ཡུད་དེ་ འབྲོན་པ་འི་  
བསྐྱེད་ལས་ ག་ཞི་བ་ འཇམ་འེས་བའི་ བུ་མོ་ལྷ་བཟུམ་ཅིག་ ཉེ་འུ་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་གསུམ་  
མཐོང་ལུག། དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ རྒྱབ་ལ་ལས་ འང་འུ་སོང་སྟེ་ གསོ་བ་འདི་འབྲུག་  
ཅིག་ མེ་ནང་བཅུགས་ད་ལུག།

དེ་ཅིག་གི་བར་ན། བུ་མོ་དེ་གིས་ མཐོང་སྟེ་ ཡ་མ་ དམའི་ ཁོ་འུ་ ལྷོད་ཀྱིས་ དེ་འི་  
གསོ་བ་འདི་ མེ་ག་རྟུང་ནི་ ཡ་ཅི་རྟུ་རྟུ་སོ་ཡི་ ལམ་འུ་ ད་ ང་བཅས་གཉེས་  
གནམ་མེད་ས་མེད་ དཀའ་ལྷ་སྤྱད་དགོ། ཟེ་སྤྱད་ལུག། དེ་ལས་ ཁོང་ར་གཉེས་  
རྩ་སྐོར་འདི་ནང་ ལོ་དེ་དེ་ ཉེ་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ སྤྱད་སྤྱད་ས་ད། ཡར་  
དང་ མར་འགྲོ་མི་ལམ་འགྲུལ་པ་ཚུ་གིས། ལུང་ལྷོགས་ འདི་ནང་གི་ རྗེ་དེ་ལོ་ལུ་  
དུ་ལྷ་བུ་ཚུ་གི་ སློ་རིག་ཅེ་དུགས་ཅིག་དང་།



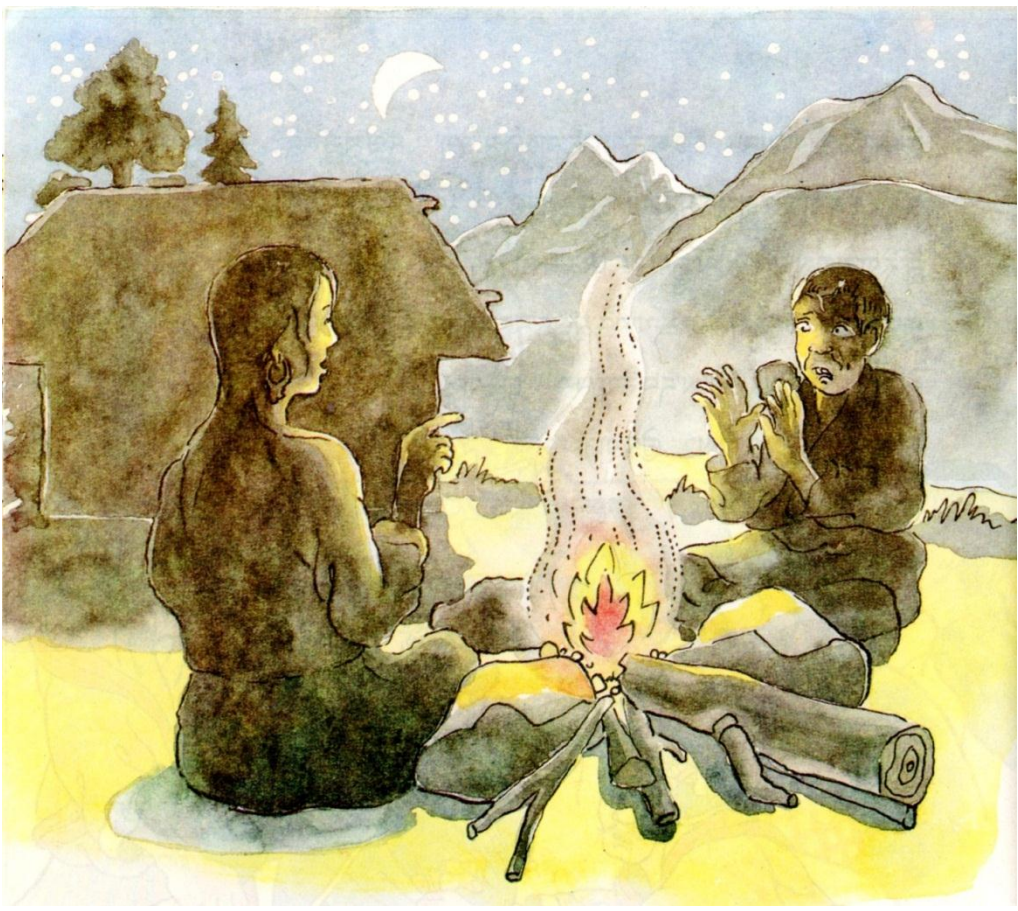


མུམོ་ཅིག་ བཟའ་ནི་ འཕུང་ནི་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྐྱོད་ཅིག་སྤུངས་ལོད་ལྷན།  
 ཟེེ་ ཉུན་འཇུག་ ལྷན་ལྷན། རྩོད་དཔོན་གྱིས་ཡང་། གནས་ཚུལ་འདི་ གསན་མ་  
 ཅིག། དུམ་ཕུཊ་འདི་ ཉུ་མདུན་ལུ་ འཕོ་ཞིན་ན་ གསུངས་གསུང་མ་མས། ད་ལུ་  
 སྤུང་པར་འོང་མི་ ག་ར་གིས། དུམ་ཕུཊ་ ལྷོད་ ལྷོ་རིག་མཁས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ར་ཨོན་  
 མས། ད་རིས་ ད་ཡང་ ལྷོ་རིག་དང་ རིགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ མི་ཅིག་ འཚེལ་བའི་

བསྐྱེད་པ་ལོད། ལྷོད་པ་ རྣང་ལ་པ་ དེའི་ལ་དུང་ ཡུན་ཚིག་ས་དང་གཅིག་ལམ་ རྩ་རྒྱུག་  
རྒྱལ་མ་ཤེ། ད་གིས་ ལྷོད་གཉིས་ལས་ ག་རྒྱལ་ག་ བཏུ་གེ་ནོ། ཟེ་ གསུངས་  
གསུང་མ་མས།



ຊາຍສູດສ໌ກີ ສອມສາກມາ ພາ ຊາຍນີ້ ດາລູກຊາຍມາ ຊູກູກ ທາງເສຍ ກູບ  
 ນີ້ເຮົາຊາຍ? ພວກເຮົາສອມສາກສູ້ ສູ້ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ  
 ທາຍ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ  
 ທາຍ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ  
 ທາຍ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ ພັກສູ້ ກູບ







དེ་ལས་ ཁོ་སེམས་དགའ་དུགས་ཏེ། ཡོང་དཔོན་བཞུགས་སེས་ བཅས་ལྷན། ཡོང་  
དཔོན་གྱིས། ལ་ལུང་ལུན་ཚོགས་དང་ ཁོ་ རྩ་རྩུག་རྩུབ་བཅུག་པ་ད། རྩ་ལྷ་ལྷ་གིས་  
འཇམ་རྟོང་རྟོང་འབད་ རྩུལ་སོ་ལྷན།

ཡོད་དཔོན་གྱིས། རྟེན་གྲུབ་སོཔ་ལས་ ང་སེམས་དགའ་ཡི་ མ་རེ། རྟེན་གྲུབ་སོཔ་ལས་ ཡི་རྩ་ཚུན་ཚེད་ ལྷོ་ ལལ་ལ་གི་ ས་བརྟོ། དེ་ལ་ལུ་ སོན་ ལལ་  
 ལ་གི་ ལྷོ་ བརྟམ་དགོ་མ་རེ། ཟེ་ བཀའ་གནང་ལུག།  
 དེ་རུང་ དུ་མ་བུ་ཚ་འདི་ སེམས་ལུག་ལྟེ་ ལོག་ལྱིམ་ནང་ཉོད་ལུག། ལུ་མོ་འདི་གིས།  
 རྟེན་གྲུབ་ ག་ཅི་གསུང་དེས་? ལྷལ་ལ་ ཐོབ་ཅི་ག་? ཟེ་དེ་མ་དུ། རྟེན་གྲུབ་ ང་གིས་



ක්‍රියාත්මකවීමේ දීමනාවන් දී නිසා මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ සියලුම අයට සියලුම

දී... මේ අවස්ථාවකදී? මේ මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම

මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම  
මේ අවස්ථාවකදී මේ මේ සියලුම අයට සියලුම





མཚོའི་མཐའ་མར་སོང་ཞེས་ལས་ ཡང་རྟོ་པོ་ཆེ་ལས་ གྲོགས་རམ་ ལྷ་སོ་གེ་མ་  
དེ། ཟེ་སྤྲུལ་རྒྱལ།

དེ་ཚོ་རྟོ་པོ་ ལྷ་སམོ་ མོ་ར་རང་ ལྷ་མཚོའི་མཐའ་མར་སོང་གྱེ། ཡང་རྟོ་པོ་ཆེ་།  
ཡང་རྟོ་པོ་ཆེ་། ད་རིས་ ལྷ་ཚེ་དུ་འབད་ཅུང་ ཡང་རྟོ་པོ་ཆེ་ མཚོ་གེ་གིས་ར་  
གྲོགས་རམ་མཛད་ཅི། དེ་ཅུང་ཡང་ ཚར་གཅིག་ གྲོགས་རམ་ལྷ་བར་ འོངས་ཡི་  
ལགས།

དམ་ ད་རིས་ དགོ་པའི་གྲོགས་རམ་འདི་ ལ་ཅ་ ལ་ལར་བརྟུབ་མི་ ལྷོ་ ལ་ལ་ལ་གི་  
སོན་དེ། ད་རིས་ སོན་ འབྲུ་ ཡུ་དེ་གེ་གཅིག་ཡང་ མ་བཞག་པར་ ལོག་ བསྐྱོམ་  
དགོ་པའ་འབད་ཨོན་པས། ད་རིས་ འབད་ན་ ག་དེ་སྤོ་ཨོན་ཅུང་ གྲོགས་རམ་འདི་ ལྷ་  
དགོ་པས་ལགས། ཟེ་སྤྲུལ་རྒྱལ།



གསོལ་འདེབས་ ལུ་ཚེས་ཕའི་ག་ གུའི་རྒྱལ་པོ་གིས། ཕུ་ཀུ་ སྐྱུ་འུ་འུ་འུ་འུ་ བརྒྱ་  
 ལྷག་པ་ཅིག་འུ་འུ་ལྟེ། སྐྱོ་གི་ སོན་ཚུ་ ཕུ་དྲོ་ག་གའི་ག་ཡང་མ་བཞག་པར་ ལོག་  
 བསྐྱོམས་ཚི་རུག།

དེ་ཅུང་ ཁོ་གིས་ ཡད་ཅུང་འདི་འབག་སྐྱེ ཡོང་དཔོན་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དུ། ཡོང་དཔོན་འདི་  
 ཡང་ ཁོ་གི་ འོགས་གྲུབ་ལྷ་བཏུ་ཉེ རྣམ་ཐུམ་འདི་ ཅི་དང་མ་འདྲ་བའི་ མི་ཅིག་  
 ཡིན་པས། ཟེ་ ཐུགས་ངལ་རངས་ཏེ། དེ་སྐྱོ་གསུངས་ལྟག།



ང་ ལོ་ན་ཚད་ལས་ འབད་ཅུང་ རྣམ་སོ་ཡི། དེའི་ རྣང་དོན་ཉེད་ལས་ ང་། དམ་  
 པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་ འགྲོ་ནིའི་ བསམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། འོད་འོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་

དེ་ལྟར་ རྒྱལ་ཚོ་དེ་ ང་ལྟེང་འདི་ ལྷ་ལྟོགས་འདི་ནང་ མི་ལྟོད་བཟུམ་ཅིག་ མ་  
འཕྲོད་པར་ བསྐྱེད་སྤོང་ལོ་ལྟོད། དེ་འབད་ན་ དུས་དེ་ལྟར་ལས་ འགོ་བཟུང་ ལྷ་  
ལྟོགས་འདི་ནང་གི་ རྩོད་དཔོན་གྱི་ མོ་གནས་འདི་ ལྟོད་ཀྱིས་ ཅིས་ལུ་དྲུ་ ང་ཡང་  
ཉེ་མ་ རྒྱལ་ལ་ རྩོད་ལུ་ དམ་པའི་ཚོས་ཅིག་ བསྐྱེད་པར་འགྲོ་ནི་  
ཟེར་ གཤམ་སྤོང་ དུས་བཟུང་ལུ་ ལྷ་ལྟོགས་འདི་ནང་གི་ རྩོད་དཔོན་འབད་ ལྷི་དེར་  
གནང་ལྟོག།