

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གཱའི་སློབ་བ།

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གཱའི་སློབ་བ།

སློབ་སྐོམ་བཅུ་པ།

སློབ་གྲིའི་རྩ་གཞུང་ལས་ཚན། སློབ་གྲིའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུ་འོ་སྦྱོར་བ།

སྦྱོར་རིམ་བཅུ་པ།



ཤེས་རིག་

སྦྱོར་གྱི་ཚ་གཞུང་ལས་ཚན།

སྦྱོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

ཤེས་ཡིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།

དཔེ་སྟུང་འབད་མོ།

སློབ་མྱེད་ཚུ་གཞུང་ལས་ཚན།

བརྒྱུན་འཛིན་ལང་། ༩༧༥-༢-༢༢༢༤༤༥

གྲོག་འཛིན་ལང་། www.education.gov.bt

ལས་དཔལ་ © ༢༠༢༢ སློབ་མྱེད་ཚུ་གཞུང་ལས་ཚན།

དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ སློབ་མྱེད་དོན་ལུ་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ བཀྲམ་བཤེས་ལུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་མྱེད་ཚུ་གཞུང་ལས་ཚན་ལས་ གནང་བ་མདེ་པར་ དཔེ་སྟུང་དང་ ཚེད་སྦྱར་འབད་ནི་མེད།

དཔེ་སྟུང་ཟེངས་དང་པ། ༢༠༠༦

ལེགས་མཚེས་དཔེ་སྟུང་ཟེངས་དང་པ། ༢༠༠༧

ལེགས་མཚེས་དཔེ་སྟུང་ཟེངས་གཉིས་པ།

༢༠༠༤, ༢༠༡༠, ༢༠༡༡, ༢༠༡༢, ༢༠༡༣, ༢༠༡༥, ༢༠༡༦, ༢༠༡༧, ༢༠༢༠, ༢༠༢༡, ༢༠༢༢, ༢༠༢༣

ISBN 99936-0-251-5

འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ།



དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག།

འབྲུག་ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །དཔལ་ལུགས་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྦྱོང་བའི་མགོན།།
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་འགྲུར་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ།།
ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤོག།

ང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁལ།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྣམ་ཡུན་ཉིན་ལུགས་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་གོང་འཕེལ། མི་སེར་ གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད། གཞུང་སྐྱོད་གི་ལམ་ལུགས་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ ཡར་ཤུགས་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོ་གྲང་ ག་བ་ལྷག་པ་སྤེལ་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་ལཱ་གནང་མི་ སློབ་གྲྭ་སའི་དཀོན་མཆོག་དང་ སྤྱིད་སྤྱུག་གི་གོང་མ་ དེ་ཙམ་པམ་བཟུམ་ ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ སློབ་གསུམ་གུས་ པའི་གུས་བཅུད་ལུ་ཏེ་ བཀའ་ག་གནང་མ་དང་ གསུང་ཅི་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ཕྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ ས་བརྒྱད་བྱ་བརྒྱད་ཚ་བརྒྱད་སྤེལ་ བསྐྱེད་པ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་ འཛོལ་ བསྐྱེད་ཏེ་སྤོང་སའི་ ས་གཞིས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕམ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད། རྒྱལ་སྤྱི་ ཀྱི་ རང་བཙན་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ས་ཞེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་སྤོང་འབད་ར་བསྐྱེད་དེ་ རྒྱལ་ཕྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་།

ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ གྱི་ རྒྱལ་ལཱ་ག་ར་ གཞུང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ གནང་དགོས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ དང་པ་བཙག་འཕྲུའི་ སྐབས་ལུ་ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ ཆོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་འདེམས་རོ་བཙག་འཕྲུའམ་ཐབས་ འབད་དགོས་དང་། གཉིས་པ་བཙག་འཕྲུའམ་ཐབས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུམ་ཉམ་དང་ ཤང་བདེན་ དྲང་གསལ་གྱི་སློབ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕམ་སྤུགས་གཉིས་ལུ་པན་པའི་ རྒྱལ་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ རྒྱལ་སྤྱོད་ རྒྱལ་དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ སྐད་ཡིག་དང་ རྩོད་ཆས་ ལམ་སྲོལ་ ཆོས་ལུགས་ བཟོ་རིག་ བསམ་སྦྱོང་གི་རྣམ་གཞག་ འཛོལ་སྤོང་གི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་སྐབ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་གིས་ ང་བཅས་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་ འདི་ སྤོང་གོང་ལས་ རང་བཙན་ཡིན་པའི་ རོ་རྟགས་ཅིག་སྤོང་ཚུ་གསལ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡང་ རིག་ གཞུང་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་མཐོང་དང་ གུས་བཀའ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉམས་སྲུང་དང་གོང་འཕེལ་གྲང་ཐབས་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ལཱ་འབད་དགོས་འདི་ ལག་ཆེ།

བཀའ་རྒྱ་དགའ་ཚོར།

ཤེས་རིག་འཕྲན་ལག་གི་ལ་ཐུག་ལས་ འཇུག་རྒྱལ་ལམ་ནང་ ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་དང་ ལུས་ཚད་ལམ་དུག་བཟོ་ཞི་འདྲོད་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་མ་དདུལ་གྱི་ རྒྱལ་སྐྱོད་གཞན་མི་ འཇུག་རྒྱལ་གཞན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་དགའ་ཚོར་ལྷན་ཞུ་ཞུ་ རེ་དང་གཅིག་ལས་ ཚོས་ཚན་དཔེ་དཔེ་བཟོ་སྐྱོད་གི་ལུ་ནང་ རྒྱ་དགའ་གི་ བོས་འདྲོད་དང་ ཡན་འདྲེས་ཀྱི་གོ་གསལ་མཛད་མི་ གཤམ་གསལ་ ཤེས་ཡོན་མཁའ་མཚོ་དང་ རྒྱ་མམ་ཆུ་གྱི་སྐབ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ ཤེས་རིག་ འཕྲན་ལག་གི་ལ་ཐུག་ལས་ དགའ་བསུ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སོ་ཡོད།

གོས་སྐྱོན་བཞུགས།

- 1 དཔོན་འཕྲོད་ཀྱི་ ཡུལ་འཕྲོད་ལས། རྩེ་ཆེན། ཤེས་རིག་འཕྲན་ལག།
- 2 ཐ་ཀུ་ལེ་ཡུ་ཡེ། མདོ་ཆེན། ཤེས་རིག་ཞི་བ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ཉེ་བ།
- 3 རྒྱ་ཐུག་འཇུག་ལ། ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།

སློབ་བཟང་བཞོན་ལུ་བཟང་རྒྱལ་སྐྱོད།

ཀམ་ཡེ་ཤེས། ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན་གཅོམ་འཛིན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།

ལུགས་དགའ།

- 1 དཔོན་འཕྲོད་ཀྱི་ ཡོངས་ལུ་ཐུག་མདོ་ཆེན། རྩེ་ཆེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ཐུག་མདོ་ཆེན།
- 2 བཅུ་ལྷན་འཛིན་ཤིང་ ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།
- 3 ཚེ་རིང་། ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།

ལས་ཐུང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུག་མི།

- 1 དཔོན་འཕྲོད་ཀྱི་ ཡོངས་ལུ་ཐུག་མདོ་ཆེན། རྩེ་ཆེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ཐུག་མདོ་ཆེན།
- 2 དབང་འཕྲོད་ཤིང་ ལྷན་འཛིན་ལུ་ཐུག་མདོ་ཆེན། ཤེས་རིག་ལྷན་འཛིན་ལུ་ཐུག་མདོ་ཆེན།
- 3 རྩེ་ཆེན་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།
- 4 རྩེ་ཆེན་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།
- 5 ཡུལ་དབང་ལུ་ ཚོས་ཚན་མཁའ་མཚོ་གྱི་ འཇུག་ཚོས་ཚན་གསལ་བཞུགས།
- 6 ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་ཚོས་ ཚོས་ཚན་གསལ་འཛིན་ལས་རིགས། འཇུག་ཚོས་ཚན་གསལ་བཞུགས།
- 7 བསམ་གཏུན་མཐུན་ལྷན། ལུགས་སྐྱུ་ལ། ཤེས་རིག་མཚོ་རིམ་སྐབ་ལྷན། ལམ་རྩོ།
- 8 བཅུ་ལྷན་འཛིན་ཤིང་ ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐུག་སྐྱོད་ལེ་ཚན།
- 9 ཚེ་རིང་། ཅ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་ཚོས་ཚན།

- ༣༥ ལྷ་ལྡན་ལྡན་ཚུགས། སྒྲིབ་དཔོན། བཅོམ་མཁམ་ལུ་འབྲིང་རིམ་བར་མའི་སྒྲིབ་མཁུ། བཟུ་གིས་གཡང་ཅི།
- ༣༦ ཡུ་རྒྱ་རྒྱུ་ སྒྲིབ་དཔོན། དར་དཀར་འབྲིང་རིམ་བར་མའི་སྒྲིབ་མཁུ།
- ༣༧ བཟུ་འཛིན་རྒྱུ་ ཅེ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཚན།
- ༣༨ ཚེ་རིང་། ཅེ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཚན།

ལས་ལྷན་།

- ༡ བཟུ་འཛིན་རྒྱུ་ ཞིབ་འཚུལ་འགོ་དཔོན། རྗེ་ལ་གོང་འཕེལ་དབང་འཛིན།
- ༢ བཟུ་འཛིན་རྒྱུ་ ཅེ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཚན།
- ༣ ཚེ་རིང་། ཅེ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཚན།

ཕྱི་ཤོག་པར་རིས།

- ༡ བཟུ་གིས་སྒྲིབ་ཀྱིས། རྒྱ་གཞི་འགོ་དཔོན། རྗེ་ལ་གོང་འཕེལ་དབང་འཛིན།
- ༢ འཛིགས་མེད་སྒྲིབ་ཀྱིས། ཅེ་གཞུང་འགོ་དཔོན། ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཚན།
- ༣ ཡུ་རྒྱ་ཚུགས། རྒྱ་གཞི་འགོ་དཔོན། ཅེ་གཞུང་དང་ལྷན་རིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཚན།
- ༤ རྒྱ་རྒྱུ་ ཅེ་གཞུང་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱིས། རྒྱ་ལ་འཛིན་གྱིས་རིག་ཚུགས་ལེ།

ལོ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་རྩིས་སྒྲིག་དང་དུས་མཐུན་ལྷན་དག་འབབ་མི།

- ༡- རྒྱ་རྒྱུ་ ཅེ་གཞུང་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱིས། སྒྲིབ་མཁུ་ཅེ་གཞུང་ལས་ཚན།



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།


Royal Government of Bhutan
Ministry of Education & Skills Development
Department of School Education



ཤེས་རིག་འཕུལ་འཕྲུག་གི་ འཚམ་གཞི་དང་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚན་ཁག་གི་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་ རྗེས་འདི་
ཚོས་ཚན་ལོངས་སྤྲོད་ལུགས་ལུགས་སྐྱུ་འབྲུག་འབྲུག་བའི་སྐབས་ལུ་ རྗེས་འདི་ཚུ་གཞུང་དང་ ཚོས་ཚན་འདྲི་ཚུ་ཡང་ སྲོལ་གྲུ་འཕུལ་འཕྲུག་འཕེལ་
དམིགས་ལུ་ལྷན་ལོ་མོ་ རྗེས་འདི་བདེ་ལྷན་སྲོད་ལུ་འདྲི་ཚུ་ལུ་གཞུང་གི་འཕེལ་འཕྲུག་ལུ་ རྒྱ་ལོ་མོ་གི་ཤེས་རིག་
ལུགས་ཤོ་མ་འབྲུག་འབྲུག་ལུ་ འཕེལ་འཕྲུག་ལུ་སྤྲོད་ལུ་འདྲི་ཚུ་གི་ རྒྱ་ལོ་མོ་སྲོད་ལུ་ རྒྱ་ལོ་མོ་སྲོད་ལུ་ ལྷན་ལོ་མོ་གི་ཤེས་རིག་
དེ་གུ་ ཡན་འབྲུག་འཕེལ་འཕྲུག་ ཡན་སྲོད་སྲོད་ལུ་འབྲུག་འཕེལ་འཕྲུག་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ འོས་འབྲུག་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཟུགས་
ཡོད་པའི་འབྲུག་ རྒྱ་ལོ་མོ་གི་ཤེས་རིག་འཕུལ་འཕྲུག་ལུ་ འཕྲི་ཚུ་གི་ཤེས་རིག་འཕུལ་འཕྲུག་ལུ་ དམིགས་ལུ་
དམིགས་ལུ་འབྲུག་འཕེལ་འཕྲུག་དེ་བཟོ་བཟོ་ཡིན།

དེ་མེས་ལུགས་སྐྱུ་འབྲུག་འབྲུག་གི་ རྗེས་འདི་ཚོས་ཚན་འདྲི་གིས་ ལྷན་ལོ་མོ་ལུ་དང་ལུ་ཚུ་གིས་ རྗེས་འདི་སྲོད་ལུ་འདྲི་ཚུ་
སྲོད་ལུ་འདྲི་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ རྗེས་འདི་བདེ་ལྷན་སྲོད་ལུ་ ཤེས་རིག་འཕུལ་འཕྲུག་ལུ་ འཕེལ་འཕྲུག་འབྲུག་ལུ་
ལམ་ རྒྱལ་འབྲུག་འཕུལ་འཕྲུག་འཕེལ་འཕྲུག་ བསམ་སྲོད་ཤེས་རིག་དང་ ཡན་གི་ ལམ་སྲོད་ལུ་འབྲུག་འཕེལ་འཕྲུག་ ཡན་སྲོད་ལུ་
དམིགས་སྲོད་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ འཕུལ་འཕྲུག་ལུ་འདྲི་ཚུ་གིས་འཕྲུག་འཕྲུག་ལུ་ དེ་མེས་ རྗེས་འདི་ཤེས་རིག་འཕུལ་
ལུ་ མཐོ་མེས་ཤེས་རིག་ལུ་ རྒྱ་ལོ་མོ་ལུ་ ལམ་སྲོད་ལུ་ ལམ་སྲོད་ལུ་ ལམ་སྲོད་ལུ་ ལམ་སྲོད་ལུ་ ལམ་སྲོད་ལུ་
ཤེས་རིག་འཕུལ་འཕྲུག་དེ་ཚུ་སྲོད་ལུ་འབྲུག་འཕྲུག་ དེ་ལུ་འབྲུག་འཕྲུག་ལུ་འཕྲུག་འཕྲུག་ལུ་འཕྲུག་འཕྲུག་ལུ་

དེ་མེས་ རྗེས་འདི་ཚུ་གཞུང་དང་ཚོས་ཚན་གསལ་སྤྲོད་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ མཐུན་འབྲུག་ལུ་འཕྲུག་ལུ་ འགོ་ཐོག་ཚུ་
སྤྲོད་ལུ་འབྲུག་འཕྲུག་ལུ་ བསྐྱུ་ལུ་འབྲུག་འཕྲུག་ལུ་ རྗེས་འདི་མཐུན་འབྲུག་ལུ་ འཕུལ་འཕྲུག་ལུ་ སྲོལ་གྲུ་འཕུལ་འཕྲུག་
ལུ་ ལུགས་སྐྱུ་འབྲུག་ དེ་ལུ་ མཐུན་འབྲུག་ལུ་འཕྲུག་ལུ་ དམིགས་ལུ་ དམིགས་ལུ་ དམིགས་ལུ་ དམིགས་ལུ་ དམིགས་ལུ་
ལུ་ རྗེས་འདི་ཚུ་གཞུང་དང་ཚོས་ཚན་གསལ་སྤྲོད་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་
དམིགས་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་ ལུགས་ཤོ་མ་ལུ་


(ཀྲུ་ལོ་མོ་ལུགས་)
ཡོངས་འབྲུག་འཕྲུག་ལུ་

བཀྲིས་འབྲུག་ལུགས་

སློབ་བརྗོད།

༡། །ལོ་སྤྱི་ལྷན། ཇི་སྟེང་སྤྱི་ཞི་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་སྐད་རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས། །འགྲོ་
ལམས་ཀྱི་མཚོར་ཇི་བཞིན་སློབ་མཁམས་པ། །ངག་དབང་ཚངས་པའི་སྤྲུལ་མོས་རྗེས་བཟེར་མཛོད། །རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་
ཚོང་ལའི་བཟང་གཞུང་ལས། །ཉིར་མཐོའི་ཕྱད་རྣམ་མེད་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཚུལ། །འབྲུལ་མེད་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པའི་འདྲི་
སྤྱི་བས། །མཁམས་འདོད་ན་གཞོན་ཚོགས་རྣམས་སློབ་པར་འཚུལ། །

ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་པོ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ ཚིག་གིས་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་ལྷན་འདྲི་ཡང་། སྐད་ཡིག་དང་། ཡི་གེའི་
སློབ་པའདྲི་ སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཕྱུག་པ་གི་གཞི་རྩུ་ཅིག་ཡིན། དེ་གིས་ ལ་ལས་སྤྲུལ་མི་གི་བརྗོད་པ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལྷ་བཀོད་པ་
དུ་ ཚོད་སྤྱི་འདུག་གིས་དང་བལྟུ་པའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚིག་སྤྱི་བཟང་དང་ ཡིག་ལྟེ་བ་ལྷ་བཀོད་ཏེ་ གོ་དོན་མ་ཤོར་བར་ བརྗོད་
བྲོད་ལུ་འབད་མ་ཡིན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལུ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་སློབ་པའདྲི་ ཏེ་མ་ སློབ་རིམ་ག་ས་ནང་ ཚོང་ལའི་བཟང་གཞུང་
འདྲི་པུ་ སློབ་སློབ་འབད་མ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ ༢༠༠༥ འི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞེས་ཡོན་དགོས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་བས་མ་
འཚར་དང་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲག་མང་རབས་ཅིག་གིས་ དགོས་འདོད་བཀོད་མི་ནང་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡན་ཚད་ལུ་ སློབ་
རིམ་སོ་སོའི་ཞེས་ཡོན་གནས་ཚད་དང་བལྟུ་པའི་ སྐད་ཡིག་སློབ་དེ་བ་སོ་སོར་དགོས་སྤོམ་ཡིན་མས། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ད་དེས་
སློབ་རིམ་བཟུལ་པ་ཡན་ཚད་གྱི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་སློབ་པའི་ སློབ་དེ་བ་སོ་སོར་བརྗོད་མ་ཡིན།

སློབ་རིམ་དགུ་པའི་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་སློབ་པའི་སློབ་དེ་བ་འདྲི་ ཡི་ལོ་ ༢༠༠༦ གི་ཕ་གཞུང་བཀོད་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་དང་
ལས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་སློབ་པ་དང་གཅིག་ལས་ བཟུང་བྲེལ་ཡིག་རིགས་ཚུ་དང་ བཅའ་ཚུ་པ་སྤོམ་
བརྗོད་ཡོད། སློབ་དེ་བ་དེ་གིས་ སྐད་ཡིག་གི་དོ་སྤོད་དང་ བརྗོད་པ་སྤྱི་བཟང་ལས་འགོ་བཟུང་ཏེ་ ཡུ་ རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་
དང་ལག་ལུ་ གཟུང་ཡིག་ལུ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུལ་ལག་ལུ་ཡིན་དང་། ཟེ་ཟེ་བཟུང་བཟུང་དང་ གྲོས་གཞི་ གྲོས་ཚད་
བརྗོད་པའི་སོགས་པའི་ རྣམ་འབྲེལ་ཡིག་རིགས། ལྷ་ཚིག་ དག་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ ལྷ་མས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ཚུ་དང་
ཚོང་ལའི་རོ་ལྷན་འབྲི་བཟང་གི་ ལམ་ལུགས་བཅའ་ཞེས་ཚུགས་པ་ལས་ འདི་གིས་སྐད་ཡིག་དང་ ཡིག་ལྟེ་བ་ཞེས་ཡོན་རྒྱ་སྤྱོད་
འབད་དེ་ ཚོང་ལའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ ཚད་ལྡན་གྱི་གོང་འཕེལ་འགྱུ་ཚུགས་ཤི་ཡིན།

ཤེས་བྱའི་གནས་གཤིས་འབད་ཅུང་། ཤེས་ནི་ལས་ཉམ་ཉེ་ལག་ལཱ་གྱི་ཉམས་ལྗོད་འདི་གཅི་ཆེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལོན་འཕྲོན་གོང་མ་ཚུ་གིས་ཡང་གོ་སློབ་རྒྱུ་གསུམ་དང་འདྲ་པའི་ཐོག་ལས་མཁས་པར་འབྱུང་དགོས་པའབད་གསུངས་གནད་ཅུག། དེ་བརྒྱུ་ཅིག་འབད་དེ་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་སློབ་བློན་གྱི་སྒྲིག་འཇུག་ལཱ་དེ་ཚུ་ཡང་སློབ་དེ་བཟུང་ཉམ་ཉེ་དང་སློབ་དེ་ལོན་ལས་གོ་བོས་འབྱུང་མི་ཚུ་སློབ་ལྷན་རང་རང་སོ་སོ་གིས་མངོན་ལུ་ལག་ལཱ་གྱི་སློབ་པ་གང་མང་འབད་དེ་ལྷོ་བཟོན་ལྷན་གསུམ་གྱི་དེ་དམིགས་ལུ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལ་མཐུན་འབྱུང་བཟུང་འབད་དགོས་པའདི་ག་ནི་ལས་གཞུང་ལཱ་ལྷན་ལོན་ཏེ།

སློབ་འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གྱིས། རང་ལུ་གསལ་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་ལམ་སྲོལ་ཀྱི།
 འཛིན་སློབ་སླེལ་བས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི། དཔལ་ཡོན་སྲིད་མཐར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

སངས་རྒྱས་རྗེ་ལྷེ།
 ལྷོ་འཛིན།
 རྫོང་ལའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་རྒྱུ།

དཀར་ཆག།

འོག་གྲངས།

སློབ་རིམ་བཅུ་པ་འདི་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེ་གྲི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཚུལ།..... 6

སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འོག་གྲངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིབ།..... 6

སློབ་སྒྲིབ་ལུགས་སྒྲིབ། ༧

སྐད་ཡིག་གི་དོན་སྐད་ལ་དཔལ་ལྷན་བྲིས། ༩

༡། བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ།..... ༡༢

ཕོ་ཞུ་ཚིག།..... ༡༩

བརྗོད་པ་རྒྱ་པ་མཚའ་ ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐོར།..... ༢6

ཚིག་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ།..... ༢༩

གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ། ༣0

བདེ་གཞི།..... ༣༡

ཡིག་སྐད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། ༤༡

དེ་ལྟར།..... ༤༢

ལྷ་ཡིག་ ༤0

༢. གཤམ་དོན་དེ་དེ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག། ༤༤

གཤམ་པ་ཡིག་གི་དོན།..... ༤༥

བཀའ་བྱ་གི་དོན།..... ༤6

སྐྱོན་ལྟ། 63

སྐྱོན་གསོལ།..... 67

སྐོས་ཚུལ།..... 68

འབའ་གཞི་བྱ། 77

ཉན་ཞི་དཔལ་བཞི། 80

ཉན་སྐབས་ཀྱི་ལུང་སྐད་འདོན།	༩༡
ཉན་ཞི་དཔེ་སྐབས་ཞི་ལོ་གནས་ཚུལ།	༩༢
ཉན་སྐབས་ཀྱི་བཀོད་སྐད།	༩༣
གནས་འཛིན་བརྗོད་ཀྱི།	༩༤
སློབ་སྦྱོང་ལུང་སྐད་འདོན།	༩༦
བཞུགས་ཀྱི།	༩༧
བྱི་ཞི་ལོ་ཞི་གཤམ་གནས་ཚུལ།	༩༨
གནས་འཛིན་བརྗོད་ཀྱི།	༩༩
སློབ་སྦྱོང་ལུང་སྐད་འདོན།	༩༩
དུག་ཚུལ་འཛིན་ལུང་སྐད།	༩༩

ལུངས་དོན།

སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཅུལ་འདི་ **སྐད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད།** ཟེ་སྤྲུལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱི་མིའི་
 ལུས་རྩེ་འཕྲོ་འཕྲོ་མི་གསལ་འཕྲོ་མཚན་ ག་ས་རིགས་མཐུན་ ནང་ཚན་སོ་སོའི་ལ་སྐད་ བདེ་དོན་སྤོད་ལུ་ཉེ་གི་
 རྩོལ་ལས་ ཤེས་བརྗོད་འཕྲུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་ མི་ཚོ་གང་སྤོད་ཉི་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་རིག་སྤོད་ས་
 ཡོད་པ་ཡི་ཉེ། དེ་འབད་མཉམ་དུ་ འདས་པ་དང་ད་ཉེ་བའི་འཇུང་རིམ་ཚུ་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ཐོ་བཞོན་
 འབད་ཉི་དང་ འཛམ་གྱིང་སྐད་རིགས་མ་འདྲ་བའི་ མི་རིགས་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་སོའི་རིག་
 པ་དང་ ཉམས་ཐོང་ཚུ་བརྗོད་འབད་དེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པར་ཅན་བཟོ་ཉི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བདེ་སྤོད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ལས་བརྩེ་ སྐད་ཡིག་འདི་ ཉམ་སྤྲུལ་དང་ འབྲི་ཉུག་ རིག་ཅུལ་གྱི་
 རྩེ་གཞི་ཡི་ཉེ།

དེ་ཡང་། **ལུང་སྤོད་པ་མུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ལས།** བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་ཐོང་སྤྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཚོགས་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བྱེད་བཤའ་བར་བྱ། ཟེ་གསུངས་ཡོད་པ་
 བཟུམ་ ནང་པའི་གཞུག་ལག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ ཡི་འོ་པའི་རིག་ཐོང་བཞི་ མཐུན་མོང་གི་རིག་
 གནས་ཚུ་ག་ས་གི་གཞི་འདི་ ཡི་གེའི་སྤོད་པ་ལུ་བརྩེ་དགོ་པ་ཡི་ཉེ། དེ་ཡང་ ངག་ཐོག་གི་བརྗོད་པ་ལུ་
 བརྩེ་དེ་འབྲུག་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྤོད་པ་དང་ ཡི་གེའི་སྤོད་པ་ལུ་བརྩེ་དེ་ རྒྱན་གནས་ཚུ་གསལ་པའི་
 ངག་ཐོག་གི་བརྗོད་པ་ དེ་གཉིས་ གཅིག་ལུ་གཅིག་བརྩེ་གི་ཐོག་ལས་ འཛིན་རྩེ་བདེ་སྤོད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞན་ག་ རྣམ་འཇུག་མེད་པར་ ལུན་རིང་གི་བར་ན་བདེ་དོན་འཕྲོད་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ་པ་ཡི་ཉེ།

དེའི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་འཕྲོ་གི་ རིག་ཅུལ་འདི་ཡང་ **ཇུ་དཔལ་སྤུལ་རྩེ་པོ་ཚེས།**
 འབྲི་གྲོག་སྤྲོད་པའི་གཞི་བཟུང་ནས། ཟེ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། སྤྱི་དོན་ཉུག་གི་ སྤོད་ཀྱི་

གཞུང་དང་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ མངོན་པོ་དང་ ལུང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ རིག་གཞན་གྱི་ གཞི་འགུམ་བཅུགས་
 རྒྱུ་ལས་ སྐད་ཡིག་ལུ་མཁའ་པར་ འགྲུའ་དགོ་པ་ལས་བརྟེན་ སྐད་ཡིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞན་ཚད་
 རྒྱུ་ལུ་ སྐད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་ མིང་ཚིག་བཅོམ་པའི་སྐབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ སྐད་ཚུལ་
 ཚིག་ཕྲད་དང་ རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་ དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཚུ་དང་ དེ་ལས་སྐད་ཡིག་ལག་ལུ་ཏེ་
 བཟུང་བའི་ཡིག་རིགས་ རྒྱུ་ལྷན་པོ་དང་བཅས་ སྐད་ཡིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞན་ཚད་ལུ་ཚུད་པ་སླེ་
 བཅོམ་ཏེ་ཡོད།

སྒྲིབ་རིམ་བཅུ་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བཞུག་གཞུག་ཚན།

- ༡. སྐད་ཡིག་གི་ འབྲུང་ལུངས་དང་ རྟོགས་པ་ ཡན་ཐོགས་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ རང་གི་སྐད་ཡིག་ལུ་ གཞེས་འཛོལ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ལུངས་འོན་ཚུ་བཀོད་ཚུགས།
- ༢. རྗེས་ལའི་ མིང་ཚིག་བཅོམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ ལྷན་དུ་བྱེད་ཚིག་ཡིག་གི་འཕྲུག་པ་ཚུ་ བསྐྱེད་ཞུ་འབད་དེ་ རྗེས་འགྱུར་ཚུ་ ཡིག་སྐྱོང་འཛོལ་བའི་ལཱ་བྱི་ཚུགས།
- ༣. རྗེས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལུ་ ཚིག་མཛོད་ཚུ་ ལག་ལེན་འབད་སྟེ་ མོ་འོན་དུ་ མིང་ཚིག་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཚུགས།

སྒྲིབ་རིམ་ ༡༠ པའི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ།

- ༡. སྐད་ཡིག་གི་ འབྲུང་ལུངས་ཚུ་ ཉལ་སྟེ་འབད་དེ་ རྟོགས་པ་དང་ཡན་པ་ སྐད་ཡིག་ལུ་ ཡིད་ཚེས་དང་ གཞེས་ དུ་ལེན་ཚུ་འབད་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་ཉལ་སྟེ་འབད་ཚུགས།
- ༢. དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྟེ་ལཱ་སྐྱེད་འབད་དེ་ བྱ་ཚིག་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ མོ་འོན་ཚུ་གི་ཡིག་སྟེ་ལཱ་ ཚུ་ འཛོལ་ལམ་དང་འཛིལ་བྱི་ཚུགས།
- ༣. ལྷན་དུ་བྱེད་ཚིག་གི་འཛོལ་ལམ་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ མིང་དུ་བྱེད་ཚིག་ལུ་ལྷན་དུ་ ལག་ལེན་ཚུ་ལམ་གྱེད་འབད་ཚུགས།
- ༤. གན་མཚན་གྱི་ཡི་གེའི་འཛོལ་ལམ་ཚུ་ཉལ་སྟེ་ མོ་འོན་གཞི་ལུ་ཡིག་སྟེ་ལཱ་འབད་འབྲི་སྐྱོལ་ཚུ་ ཉལ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབད་ཚུགས།
- ༥. རྗེས་ལའི་ རོ་ལྷན་འབྲི་བཅའ་གྱི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཉལ་སྟེ་འབད་དེ་ ལ་སྐད་གཞག་གི་ མིང་ཚུ་བྱི་དུ་མོ་ལཱ་ འཛོལ་ལཱ་ ཚུ་ལམ་གྱེད་དུ་ ལག་ལེན་འབད་ཚུགས།
- ༦. ཚིག་མཛོད་ ལག་ལེན་འབད་སྟེ་ མིང་ཚིག་ཡིག་སྟེ་ལཱ་འཛོལ་ཐོག་ལས་ གནས་སྐད་དང་བསྐྱེད་ མིང་ ཚིག་འོས་འབད་གནམ་འབྲུ་འབད་དེ་ ཡིག་སྟེ་ལཱ་འཛོལ་ལམ་ལག་ལེན་འབད་ཚུགས།

སྒོམ་སྒྲུབ་ལས་དོན།

- ༡. སྒོམ་རིམ་དཀྱིལ་པ་འདུ་བའི་སྒྲིག་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་
ཚུགས་དགོ།
- ༢. སྒྲིག་ཡིག་གི་འབྲུལ་འཕྲུལ་ལྟར་ལྷོང་ལྷོང་འབད་དེ་འདི་གི་ལོ་ལྟར་དཔེ་དཔོན་པོ་ལུ་བཞུགས་ལུ་བཞུགས་
ཚུགས་དགོ།
- ༣. ལ་དོན་ལྡན་ལྡན་འབྲེལ་སྒྲིག་ལྡན་ལྡན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཚུ་འཛོམས་ལམ་དཔེ་འགྲིལ་ཏེ་གཞི་གཞི་
བཞོམ་ཚུགས་དགོ།
- ༤. མེད་དཔེ་བཞུགས་ལུ་ཞུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོག་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
- ༥. གནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ཚུལ་མ་བཞུགས་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
- ༦. ཚོན་དཔེ་བཞུགས་ལྟོག་ཏེ་བཞུགས་ལུ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་གཞི་གཞི་གཞི་བཞུགས་དགོ།
- ༧. བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བཞུགས་དཔེ་བཞུགས་ལུ་ཡིག་ལྟོག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་
ཚུགས་དགོ།

སྐད་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཐོག་གསུང་བ།

༡. སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་དང་དགོས་པ།

སྐད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་གཅི་ཡིན་ནེ་སྒྲིབ་རིམ་༩ པའི་ནང་ལུ་ངོ་སྟོན་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཡོད། དེ་ཉེ་ལང་དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷ་ལམ་ལམ་སྐྱེ་ཡོད་པ་འོང། དེ་དང་ལས་ར་ཆ་ལྷ་མ་སྐད་ཡིག་འདི་གཅི་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོས་ཡིན་ནེ་འདི་གིས་ཡན་པ་གཅི་ཡོད་གེ་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལྷ་མ་མི་ཡིན།

སྐད་ཡིག་འདི་གིས་གཅི་ལུ་ཡན་ཐོག་པ་མོ་ཟེར་བ་ཅིན་དང་ལས་ར་མི་དང་མི་གི་བར་ན། བདེ་དོན་སྟོན་ལེན་འབད་དེ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྣམ་ཚུ་གཞན་གྱིས་ཏུ་གོ་མ་སྐྱེ་བ་ཤད་ཚུ་གསུང་ཡིན།
ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས། གཤམ་ཏེ་སྐྱར་འབོད་སྐྱར་བ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་གསལ་བར་མ་བྱས།
མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །སྐྱེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཉིད་ལྷན་ལྷན། །ཟེར་སྐད་ཡིག་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་གཅི་ཡང་གསལ་ཏེ་ཕྱི་ཏེ་མཐོང་ཚུ་གསུང་པའི་ཀྱི་མ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

སྐད་ཡིག་གི་ཀྱི་མ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནང་གཅི་ར་མཐོང་ཚུ་གསུང་ནི་མོ་ཟེར་བ་ཅིན།

དང་པ།

སྐད་ཡིག་འདི་གིས་རང་ལུ་མཁོ་བའི་དགོ་འདོད་སེམས་ལས་འཚར་མི་དང་མཁོ་མི་གི་དེ་བཅུ་དུངས་འཕྲོས་འཕྲོས་སྐྱེ་དག་ཐོག་ལས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་ཚུ་གསུང་ཡིན། དེ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལས་ཐག་རིང་ས་ལུ་ཡང་བདེ་སྟོན་འབད་ཚུ་གསུང་པའི་ལས་དུས་ལུ་དེ་མོ་གི་བར་ན་གི་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཡང་བདེ་སྟོན་འབད་ཚུ་གསུང་ཡིན།

གཉེན་པ།

སྐད་ཡིག་འདི་གིས་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་གྱི་ འབྲེལ་བ་བཟོ་ནི་ལུ་ཡན་ཐོགས་
 ཚུགས། དེ་ཡང་ **ལེགས་མཐུན་དང་ལས།** མ་བད་བས་གཞན་དུ་བྱུག་པའི་མཚོན། །མ་
 འབྲུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་སྐབས། །མ་སྲོང་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་ཅིའི་རོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་
 ཡོད། །ཟེ་འཕྲོན་དོ་བཟུམ་ དྲག་ཞན་མེ་ཆུང་མེད་པའི་སེམས་ཅིག་འགྲུག་དགོ་ཅུང་ སྐད་
 ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཀྲུག་དགོ། ཐོགས་རམ་ཅིག་འཚེལ་དགོ་ཅུང་ སྐད་ཡིག་འདི་ལུ་བརྟེན་
 དགོ་པ་ལས་ སྐད་ཡིག་འདི་ མི་ལྟེ་འི་གཅིག་མཐུན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་ནིའི་ ལག་ལ་
 མ་ཅིག་ཡིན།

སྐད་ཡིག་འདི་གིས་ རང་དང་མ་འོགས་ཀྱི་བར་ན་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་མ་ཚད་
 རྒྱ་ཆེ་མ་འཛམ་གྱིང་གཅིག་འབྱུང་དང་ ཞི་བདེ་ གཅིག་མཐུན་ཚུ་ བཟོ་ནིའི་འགན་ཁག་ཡང་
 འབག་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྐད་ཡིག་འདི་མེད་པ་ཅིན་ འཛམ་གྱིང་ནང་ མི་དང་མི་ གཅིག་
 ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པར་ རང་རྒྱུ་སྤོལ་ནི་ཡིན་མས།

གསུམ་པ།

སྐད་ཡིག་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཏེ་མ་དང་དེ་ཏོ་ འཛམ་གྱིང་ནང་འབྲེན་པའི་ མཁས་པ་ཚུ་གི་སློ་
 རིག་དང་ཉམས་སྲུང་ཚུ་ ག་ར་གིས་ ལྷོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་ཚུགས་པ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་
 འཛམ་གྱིང་ནང་ལུ་ མི་ཚུ་གི་རིག་པ་ཏེ་མ་བ་དྲག་མི་དང་ ཏེ་མ་བ་ཕུན་ལུ་མ་ཚུགས་ཏེ་ ལོ་
 གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ འཛམ་གྱིང་ཡར་དྲག་འབྱོ་དགོ་པ་འདི་ཡང་ འདས་པའི་ ལོ་མང་རིང་
 ལུ་བྱེད་པའི་ མི་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་གི་ རིག་གཏེར་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་གིས་ ལྷོད་ནིའི་ གོ་
 སྐབས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་རབས་འདི་ནང་ སློ་རིག་

གསལ་པ་འཕྲོ་མི་ཚུ་ཡང་ མ་འོངས་པ་བཅས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་
ཐོག་ལས་ རྒྱལ་བཞག་སྐྱེ་བཞག་ཚུ་གསལ་ལས་ མ་འོངས་པའི་འཛམ་གླིང་འདི་ དེ་རེས་བ་
ཡང་དྲག་པ་སྐྱེ་ འགྲོ་ཚུ་གསལ་པ་ལུ་ཐེ་ཚེ་མ་མེད།

2. སྐད་ཡིག་གི་པན་ཐོག་གསལ།

སྐད་ཡིག་འདི་ ང་བཅས་པའི་མི་ཚོ་གཅིག་ནང་ འཕྲུལ་གྱི་ཉེ་བཟུང་ལག་ཆེ་བའི་ བཟུང་ལ་འབྲུང་ལ་
ཅིག་ལས་འགོ་བཅུག་ཏེ་ རང་གི་ཚིག་སྐྱབ་ཡར་སེང་འབད་ནི་ལུ་ མི་ཚོ་གཅིག་ནང་གི་མཁོ་བྱུད་ཚུ་
གི་སྐུ་ལས་ ལག་ཆེ་ཤོས་དང་ ཡན་ཐོག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་མཚན་ རྒྱ་ཆེ་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་
དོན་འགྲུབ་ནི་དང་ གཉེན་ལཱ་པ་ མཐའ་བཟུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ འཕྲོ་མི་ཚུ་ཚོ་ལུ་ཡང་
མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤེས་རིག་ཙུ་གཞུང་ནང་ སྐད་ཡིག་ཚོས་ཚན་འདི་
ཙུ་བའི་ཚོས་ཚན་གཅི་མོ་ཅིག་སྐྱེ་བཞག་དགོ་པ་ཡང་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

3. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་དགོས་པ།

འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཚུང་ག་རུང་ལུ་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འཕྲོ་མི་དོན།
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་མངའ་ཁོངས་ཡོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ནང་ གོ་བཟུང་སྤོང་
ཚུ་གསལ་པའི་ སྐད་ཡིག་དེ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་
གི་མི་རིགས་མ་འདྲཱ་ ལ་སྐད་མ་འདྲཱ་ ཚོས་ལུགས་མ་འདྲཱ་ ལམ་ལུགས་མ་འདྲཱ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་
བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི་འཛམ་ཡང་མེད་པ་མཚན་ གཅིག་མཐུན་བཟོ་ནི་འཛམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲཱ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྒྱགས་ཉོན་མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལ་སྐད་མ་འདྲཱ་སྐྱབ་མི་གི་ མི་རིགས་ག་རུང་གཅིག་ལས་ ལ་སྐད་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ བད་
དོན་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཡང་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། དེ་མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་སྤུང་སྤྱོད་ཀྱི་

དོན་ལུ་ མི་མང་གི་གཅིག་མཐུན་ཡང་དྲག་ བཟོ་ཤི་ཡི་ལག་ཆ་ཅིག་ཡང་ཡིན་མ་ལུས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་
ཡིག་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱིས་ ལག་ཆ་ཤོས་ཅིག་སློབ་ཅི་དགོ་པ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ང་བཅས་སའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡོང་ལའ་འདི་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྒྱལ་ས་
ལོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་དོན་སྲོལ་ལུ་ཉེ་གྱི་ཉེ་གསུམ་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྐད་ཡིག་གཅིག་འབྲུག་གི་ཐོག་
ལས་ མི་མང་གི་གཅིག་མཐུན་གླིང་གླིང་བཟོ་ཤི་ཚུ་ནང་ ཡན་ཐོག་ས་བྱུང་དང་འབྱུང་བའི་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་དང་ རང་སྲོལ་ལུ་ལུགས་བཟང་པོའི་སྲོལ་རྒྱུ་ ཉེ་མ་ལས་
ཡོང་ལའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ཤི་གི་ བཟུན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཅིག་ཡང་ཡིན། དེ་
འབད་ཤི་འདི་གིས་ ང་བཅས་སའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡོང་ལའ་འདི་ ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉེས་ཀྱི་བཟུན་
པའི་ བྱ་གཞག་གསུམ་པ་ལུ་ མཉེ་ཐབས་མཉེ་པས་ གལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྟོན་དཔལ་
འཛམས་འབྲུག་ཤི་ལུ་ མཐུན་ཏེ་འཛམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

༤. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལག་ལེན་གལ་ཆེ་མ།

རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་ དགོས་ལུངས་དང་ ཡན་ཐོག་ས་ གོང་གསལ་ལུ་ཉུང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུག་ ཡ་ མངའ་བདག་འཛིགས་མཉེ་སྡེ་དབང་ལྷག་མཚོག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཉེ་མ་ལས་ གཞུང་སྐད་སློབ་ཡོད་མི་གི་ཡོང་ལའ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་
ལུ་སྲོལ་བརྟོན་གནད་ལུག།

དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་འབྲུག་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་འཛིགས་མཉེ་སྡེ་དབང་ལྷག་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡོང་ལའ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྒྱལ་ས་ཚུ་གིས་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ཆ་བཞག་གུ་
གོང་འཕེལ་དང་ དཔེ་བུ་གཉེན་པོ་ལུ་ དམིགས་བསལ་བཀའ་རྒྱ་དང་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་ བཅུ་མས་
གནད་གུ་ཡོད།

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ།

བྱ་ཚིག་ལུ་བྱེད་པ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དང་ བྱེད་པ་ལོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཟེར་ དབྱེ་བ་ གཉེས་ཡོད་པ་ཡིན།

བྱེད་པ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ བྱེད་པ་ལོ་དངོས་སུ་ཡོད་མི་གིས་ ལཱ་འབད་བའི་དོན་ལྟོ་ མི་ལུ་གོ་མ་ཡིན། དཔེར་ན། བཞོ། བཟང། བཟུམ། འབྲི། རྒྱལ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན།

བྱེད་པ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལུ་ ཡང་དུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྟེང་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ དུས་ གསུམ་ཆར་ ཡིག་སྟེང་ཅོག་འབྲེལ་མི་ཅིག་དང་སྟེ་ དབྱེ་བ་གཉེས་ཡོད། འདི་གི་དཔེ་ལོག་ལུ་ རྒྱལ་ ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ བཞོ་དོ་ཡོད་མི་ལུ་ དབྱེ་དཔུད་འབད།

དུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྟེང་སོ་སོར་ཡོད་མི་ བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ།

བྱ་བའི་ལུ་	མ་འོངས་པ་	ད་ལྟ་བ་	འདས་པ་	སྐུལ་ཚིག་
བཀའ་ལཱ་ཚུ་	བཀའ་ལཱ་ནི་	བཀའ་ལཱ་དོ་	བཀའ་ལཱ་དེ་ཡི་	བཀའ་ལཱ་ཞིག་
ལུང་ཆ་ཚུ་	ལུང་ལཱ་ནི་	ལུང་ལཱ་དོ་	ལུང་ལཱ་དེ་ཡི་	ལུང་ལཱ་ཞིག་
གོ་ལ་ཚུ་	ལུང་ལཱ་ནི་	ལུང་ལཱ་དོ་	ལུང་ལཱ་དེ་ཡི་	ལུང་ལཱ་ཞིག་
མའོ་སྐྱབ་	མངགས་ལཱ་ནི་	མངགས་ལཱ་དོ་	མངགས་ལཱ་དེ་ཡི་	མངགས་ལཱ་ཞིག་
གཏམ་བཞག་	བཅོལ་ལཱ་ནི་	བཅོལ་ལཱ་དོ་	བཅོལ་ལཱ་དེ་ཡི་	བཅོལ་ལཱ་ཞིག་
གཏོན་	མཚན་ལཱ་ནི་	མཚན་ལཱ་དོ་	མཚན་ལཱ་དེ་ཡི་	མཚན་ལཱ་ཞིག་
ལྷ་མ་	མཇུག་ལཱ་ནི་	མཇུག་ལཱ་དོ་	མཇུག་ལཱ་དེ་ཡི་	མཇུག་ལཱ་ཞིག་
སོན་	གཏོན་ལཱ་ནི་	གཏོན་ལཱ་དོ་	གཏོན་ལཱ་དེ་ཡི་	གཏོན་ལཱ་ཞིག་
ནང་ན་ལས་	བཏོན་ལཱ་ནི་	བཏོན་ལཱ་དོ་	བཏོན་ལཱ་དེ་ཡི་	བཏོན་ལཱ་ཞིག་
ཐག་པ་	མཐུན་ལཱ་ནི་	མཐུན་ལཱ་དོ་	མཐུན་ལཱ་དེ་ཡི་	མཐུན་ལཱ་ཞིག་

རྩུ་རྩུ་	འཇེ་ཉི་	འཇེ་དོ་	འཇེ་ད་ཡི་	འཇེ་ཞིག་
གསོལ་རྩུ་	གཞང་ཉི་	གཞང་དོ་	གཞང་ད་ཡི་	གཞང་ཞིག་
ཚོས་	སལ་ཉི་	སལ་དོ་	སལ་ད་ཡི་	སལ་ཞིག་
ཕྱིས་	སྟོད་ཉི་	སྟོད་དོ་	སྟོད་ད་ཡི་	སྟོད་ཅིག་
མཚོད་པ་	ཡུལ་ཉི་	ཡུལ་དོ་	ཡུལ་ད་ཡི་	ཡུལ་ཞིག་
ལུང་ཚེ་	འབག་ཉི་	འབག་དོ་	འབག་ད་ཡི་	འབག་ཅིག་
རྩུ་རྩུ་	ལེ་ཉི་	ལེ་དོ་	ལེ་ད་ཡི་	ལེ་ཞིག་
མེད་པ་	འཚོལ་ཉི་	འཚོལ་དོ་	འཚོལ་ད་ཡི་	འཚོལ་ཞིག་
ས་ཁར་	བཞག་ཉི་	བཞག་དོ་	བཞག་ད་ཡི་	བཞག་ཅིག་

དུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྟེང་སོ་སོར་ཡོད་མི་བྱ་ཚིག་གི་དཔེ།

བྱ་བའི་ལུ་	མ་འོངས་པ་	ད་ལྟ་བ་	འདས་པ་	སྐྱུལ་ཚིག་
ཉི་ཅུ་	བལྟེ་	ལྟེ་	བལྟེས་	ལྟེས་
ཡི་གུ་རྩུ་	བསྐྱུལ་	སྐྱུལ་	བསྐྱུལ་	བསྐྱུལ་
ལག་པ་	བསྐྱུམ་	སྐྱུམ་	བསྐྱུམས་	སྐྱུམས་
རྩུ་	བསྐྱོལ་	སྐྱོལ་	བསྐྱོལ་	སྐྱོལ་
གཞས་	བསྐྱོས་	སྐྱོས་	བསྐྱོས་	སྐྱོས་
རྒྱུ་མ་	བརྒྱུང་	རྒྱུང་	བརྒྱུངས་	རྒྱུངས་
ལ་	བརྒྱུང་	རྒྱུང་	བརྒྱུངས་	རྒྱུངས་
གོ་རིམ་	བརྒྱུག་	རྒྱུག་	བརྒྱུགས་	རྒྱུགས་
ལ་རྩུ་རྩུ་	བརྒྱོས་	རྒྱོས་	བརྒྱོས་	རྒྱོས་
རྒྱུ་ལོ་རྩུ་	བརྒྱུབ་	རྒྱུབ་	བརྒྱུབས་	རྒྱུབས་
ཚ་རོགས་	བརྒྱག་	རྒྱག་	བརྒྱགས་	རྒྱགས་

ལྷ་	བསྐོམ་	སྐོམ་	བསྐོམས་	སྐོམས་
ཅ་ལ་	བཇེ་	བཇེ་	བཇེས་	བཇེ་
གོ་ལ་	བཉུབ་	ཉུབ་	བཉུབས་	ཉུབས་
བང་མར་	བརྟལ་	རྟལ་	བརྟལ་	བརྟལ་
གཞིག་ལར་	བསྟམ་	བསྟམ་	བསྟམས་	བསྟམས་
ལྷགས་གཟེར་	བརྟམ་	རྟམ་	བརྟམས་	རྟམས་
ཕྱག་ལུ་	བསྟམ་	བསྟམ་	བསྟམས་	བསྟམས་
ཕྱིག་པ་	བཤེག་	ཤེག་	བཤེགས་	ཤེགས་

༢༽ བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས།(བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས།)

བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བའི་ལུ་ཅིག་ལྟོན་པའི་ཚིག་ཅིག་གི་དགོས་པ་དུ་ ལུ་འདི་འབད་མི་གི་བྱེད་པ་པོ་ཅིག་ དོན་ལུ་ཡོད་དེ་ས་འབད་ཅུང་ བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལུ་ཚིག་གིས་མ་ལྟོན་པ། དཔེར་ན། མེ་གི་ཚུ་ཚད་ ཟེར་མི་བཟུམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། འདི་ལུ་ དག་ཡིག་གཞན་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ བྱ་བྱེད་ཟེར་མི་དད་པའི་ཚིག་ཟེར་ཡང་ སྤྲོད་ཡིན། འདི་ལུ་ཡང་ ནང་གསལ་གྱི་དབྱེད་ བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་དང་། མོན་ཚིག་ཟེར་གཉེས་ཡོད།

དུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་ཡོད་མི་ བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་གི་དཔེ།

བྱ་བའི་ལུ་	མ་འོངས་པ་	ད་ལྟོ་བ་	འདས་པ་
ཨ་ལོ་	ལྱི་	ལྱི་	ལྱིས་

མེམས་	འཕྲུག་	འཕྲུག་	འཕྲུགས་
ཕོ་མ་	འགྲང་	འགྲང་	འགྲངས་
མཐུན་ལམ་	འགྲིག་	འགྲིག་	འགྲིགས་
རྩ་ས་	འགྲུས་	འགྲུས་	འགྲུས་
དོན་	འགྲུབ་	འགྲུབ་	འགྲུབ་
ས་ཁར་	འགྲུལ་	འགྲུལ་	འགྲུལ་
སྤྱི་ཁར་	འགྲོན་	འགྲོན་	འགྲོན་
ཁེ་སང་	འགྲོབ་	འགྲོབ་	འགྲོབ་
རྩ་ས་ལས་	འདྲའ་	འདྲའ་	འདྲས་
ས་ཁར་	འབབ་	འབབ་	འབབས་
ཁ་	འབྲུལ་	འབྲུལ་	འབྲུལ་
གཉིད་ལམ་	འཆུབ་	འཆུབ་	འཆུབས་
དཀར་ཡོལ་ཚུ་	འགྲུམ་	འགྲུམ་	འགྲུམས་
ནད་ཡམས་ཚུ་	འཕྲུང་	འཕྲུང་	འཕྲུང་

དུས་གསུམ་ལུ་ཡིག་སྲིད་སོ་སོར་མེད་མི་བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་གི་དཔེ།

བྱ་བའི་ལྷ་	མ་འོངས་པ་	ད་ལྟ་བ་	འདས་པ་
གཡུ་ས་ཁར་	ཉེན་འོང་	ཉེན་དོ་	ཉེན་ཅི།
སེམས་	འཇུལ་འོང་	འཇུལ་དོ་	འཇུལ་ཡི།
ཚུ་	གང་འོང་	གང་དོ་	གང་ཡི།
སེམས་	དགའ་འོང་	དགའ་དོ་	དགའ་ཡི།
ལ་	བགའ་འོང་	བགའ་དོ་	བགའ་ཡི།
པད་སྐོར་	འགྲེལ་འོང་	འགྲེལ་དོ་	འགྲེལ་ཡི།
བྱུགས་	དམགས་འོང་	དམགས་དོ་	དམགས་ཡི།
དཀར་ཡོལ་	ཆག་འོང་	ཆག་དོ་	ཆག་ཅི།
ཕྱི་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་	ཞིག་འོང་	ཞིག་འགྲེལ་དོ་	ཞིག་ཡར་སོ་ལུག།
ལྷ་མ་དང་སྐྱ་ཚེན་མོ་ཚུ་	གཤམ་གས་	གཤམ་གས་	གཤམ་གས།
སེམས་	མཐུན་འོང་	མཐུན་དོ་	མཐུན་ཡི།
གཟུགས་	འདྲ་འོང་	འདྲ་དོ་	འདྲ་ཡི།
ནད་གྱིས་	ན་འོང་	ན་དོ་	ན་ཚེ་ཡི།
ལེ་ག་	འཕེལ་འོང་	འཕེལ་དོ་	འཕེལ་ཡི།
གཞལ་	ཡལ་འོང་	ཡལ་དོ་	ཡལ་སོ་ཡི།
མ་མཐོང་ས་ལས་	འཚོན་འོང་	འཚོན་དོ་	ཚོན་ཚི།
ཡོན་ཏན་	ཤེས་འོང་	ཤེས་དོ་	ཤེས་ཅི།

སློབ་ཚིག་།

མོན་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ དོན་དག་ག་ཅི་འཁུམ་ཅུང་ འཛོལ་བཅུག་ འོང་བཅུག་ འགྲུབ་བཅུག་ འགྲུབ་
 པར་ཤོག་ འཛོལ་པར་ཤོག་ ཟེར་མ་ ལ་སོགས་པ་མོན་ལམ་བརྟུབ་པའི་ཚིག་ལུ་ མོན་ཚིག་ཟེར་སྤྲོད་
 ཡིན། དེ་ལུ་ཡང་ བཟང་སེམས་ཀྱི་སྐོན་དང་ ངན་སེམས་ཀྱི་དམོན་ཚིག་གཉེས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་
 གཞི་ ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཅུང་ མཐའ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་པ་ མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོ། འཛིན་རྟེན་པའི་
 གཏུམ་དཔེ་ལུ་ཡང་ བཟང་ཟེར་མི་དང་ བགམ་ཟེར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཟེར་དོ་བཟུམ་ འོག་གི་དཔེ་
 བཟོ་དུང་ལུ་ དབྱེ་དཔུད་འཁུམ་དེ་ ལག་ལུ་མ་འཇོལ་བར་འཐབ་དགོ་པ་གལ་ཆེ།

མོན་ཚིག་བཟོ་བཅུངས།

མོན་ཚིག་འདི་མ་འོངས་པའི་སེ་བ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ མོན་པའི་ཚིག་ཡིན་མ་ལས་ གོང་གི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
 གི་ མ་འོངས་པའི་ཚིག་ཚུ་ལུ་ མཉེས་ དགའ་ཟེར་མི་ཚུ་ཅུང་བའི་ཚིག་དང་ ཤོར་ ཡམ་ཟེར་མི་ཚུ་ མི་
 ཅུང་པའི་ཚིག་དང་ ཉེ་ འཛོན་ ཟེར་མི་ཚུ་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཡིན། མོན་ཚིག་བཟོ་མ་དུ་ བརྟུབ་པའི་
 ཚིག་ཚུ་ལུ་ མཉེས་ཁྲུང་ཅིག་ དགའ་བར་ཤོག་ ཚུ་དང་ མ་བརྟུབ་པའི་ཚིག་ཚུ་ལུ་ དགའ་ཚིག་
 བཅུགས་ཏེ་ ཤོར་མ་བཅུག་ མ་ཡམ་པར་ཁྲུང་ཅིག་ ཟེར་སྐྱར་དགོ། དམོན་ཚིག་བཟོ་མ་དུ་ བརྟུབ་པའི་
 ཚིག་ཚུ་ལུ་ དགའ་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་ མཉེས་མ་བཅུག་ མ་དགའ་བར་ཁྲུང་ཅིག་ཚུ་དང་། མ་བརྟུབ་པའི་ཚིག་
 ཚུ་ལུ་ ཤོར་བཅུག་ ཡམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་སྐྱར་དགོ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཚུ་ལུ་ མོན་ཚིག་
 དང་དམོན་ཚིག་ ག་ཅི་བཟོ་ནི་ཡིན་ཅུང་ ཉེ་ འཛོན་ ཟེར་བའི་ཚིག་ཚུ་གི་ ཏེ་མ་གི་ཚིག་གོགས་ བཟང་

ངན་སྐྱུར་ཏེ་བཟོ་དགོ། དཔེ་ན། དག་པའི་ཞིང་ལུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། འཁོར་བའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་མ་བཅུག།
 ཟེར་མོན་ཚིག་དང་། དམུལ་བར་སྐྱེ་བཅུག་ཞིག། མི་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་མ་བཅུག་ཞིག། ཟེར་སྐྱུར་ནི་ཚུ་
 རྒྱ་བས་འཕྲོ་བ་དང་བལྟ་ན་ཏེ་སྐྱུར་ཤེས་དགོ།
 མོན་ཚིག་དང་དམོན་ཚིག་ཚུ་གི་ཚིག་གྲོགས་ ཅིག་ བཅུག་ བཅུག་ཅིག་ བཅུག་ཞིག་ ཤོག་ཚུ་སྐྱུར་ཏེ་
 བཟོ་མ་ཡིན། དཔེ་ན།

གཞི་ཚིག་	སློབ་ཚིག་	དམོན་ཚིག་
འཕྲོ་བ་	འཕྲོ་བ་པར་ཤོག་	འཕྲོ་བ་མ་བཅུག་ཅིག།
སྐྱེ་	ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱེ་བཅུག་	དམུལ་བར་སྐྱེ་བཅུག་ཅིག།
འབྱུང་	ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་བཅུག་	ལུག་བལྟ་འབྱུང་བཅུག།
འབྲུལ་	སེམས་འབྲུལ་མ་བཅུག་	སེམས་འབྲུལ་བཅུག་ཅིག།
ཤོར་	བག་གཡེངས་ལུ་ཤོར་མ་བཅུག་	བག་གཡེངས་ལུ་ཤོར་བཅུག་ཅིག།
དབྱེས་	ཡ་མའི་བྲགས་དབྱེས་བཅུག་	ཡ་མའི་བྲགས་དབྱེས་མ་བཅུག་ཅིག།
ཡམ་	གཞན་ལས་ཡམ་མ་བཅུག་	གཞན་ལས་ཡམ་བཅུག་ཅིག།
བདེ་	བདེ་བར་ཤོག་	བདེ་མ་བཅུག་ཅིག།
ལྷུག་	ལྷུག་མ་བཅུག་	ལྷུག་བཅུག་ཅིག།
འབྲོལ་	ལུག་བལྟ་ལས་འབྲོལ་བར་ཤོག་	ལུག་བལྟ་ལས་འབྲོལ་མ་བཅུག་ཅིག།
དགའ་	དག་འ་བཅུག་ཞིག་	དག་འ་མ་བཅུག་ཅིག།
ཟར་	འཁོར་བ་ལས་ཟར་བཅུག་ཞིག།	འཁོར་བ་ལས་ཟར་མ་བཅུག་ཅིག།
ཤར་	སྐྱིད་པའི་ཏེམ་ཤར་བར་ཤོག་	སྐྱིད་པའི་ཏེམ་ཤར་མ་བཅུག་ཅིག།
གཞོན་	ག་ལུ་ཡང་གཞོན་མ་བཅུག་ཞིག།	མི་ལུ་གཞོན་བཅུག་ཅིག།
རྒྱལ་	ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག་	ག་ལས་ཡང་རྒྱལ་མ་བཅུག་ཅིག།
དབང་	གཞན་གྱིས་དབང་མ་བཅུག་ཞིག་	ངན་པ་གིས་དབང་བཅུག་ཅིག།
ཚུད་	དག་པའི་གྲུ་ལས་ཚུད་བཅུག་ཞིག་	ཞན་པའི་གྲུ་ལས་ཚུད་བཅུག་ཅིག།

ཤེས་	དཔེ་ཆ་གྲེས་མ་བཅུག་ཅིག།	དཔེ་ཆ་གྲེས་མ་བཅུག་ཅིག།
ངལ་	དབང་ཡོང་ལུ་མ་བཅུག་ཅིག།	དབང་ཡོང་ལུ་བཅུག་ཅིག།
བརྒྱུག་	རྒྱུ་ཞེས་བཅུག་མ་བཅུག་ཅིག།	རྒྱུ་ཞེས་བཅུག་མ་བཅུག་ཅིག།

གོང་གསལ་ལུ་ལས་ རུང་བའི་ཚིག་དང་ མི་རུང་བའི་ཚིག་ བས་མའི་ཚིག་ ག་ཅི་ས་ཡིན་ཅུང་ རྒྱུ་དེ་ས་
གིས་དཔྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ ངོས་འཛིན་འབད། དེ་ལས་དེ་བརྒྱུ་མ་མའི་ཚིག་གཞན་ཚུ་ འཚོལ་ཏེ་ལག་ལེན་
སྤྱང་བ་འབད་དགོཔ་ཡིན།

མོན་ཚིག་གི་དམིགས་བསལ་ཡིག་རེ་བ།

མོན་ཚིག་འདི་ སྤྱི་བརྒྱུང་མ་འོངས་པ་འཕྲོ་བ་ཞི་ཡིན་ཅུང་ དམིགས་བསལ་ རོན་འབྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་
མ་ཚུ་གིས་ ཚིག་ཅམ་བརྗོད་ཟེན་པའི་ འདས་པའི་དབང་ལུ་བརྒྱུང་ཏེ་ འགྲུབ་ལྷན་ཅིག། རྒྱེ་ལྷན་ཅིག།
འཕེལ་ལྷན་ཅིག། ཟེ་འབྲི་སྐོལ་ཡོད། དེ་སྐོལ་དགོ་མི་འདི་ མ་པ་མ་འོངས་པའི་ སེ་བ་ལུ་མོན་པའི་
ཚིག་ས་ཡིན་ཅུང་ མོན་པའི་དོན་དེ་ ངོས་པས་འགྲུབ་པའི་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འདས་ཚིག་བཞེད་
དགོཔ་ཡིན་ཟེ་བའི་ ལལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

མིག་ཏུ།	ལྷན།	མིང།	མཚན།
རྫོ།	ཕུས།	འོང།	འཕྲོད།

2. གང་ཟག་གི་ཞེས།

ཕལ་སྐད།	ཞེས།	ཕལ་སྐད།	ཞེས།
ཡལ།	ཡམ།	ཡའི།	ཡམ།
གནས་ཚུལ།	གསང་ཡུམ / འཇམ།	བྱ།	གས་ / ཏྲ་གས།
ཚ་མོ།	སྐྱ་ཚ་མོ།	ངོ་ཚམ།	སྐྱ་ཚམ་ / འཇམ་ཚམ།
ཏེ་ཚན།	སྐྱ་འཁོར།	སྐྱུ་ཚུ།	སྐྱ་མཚད་ / སྐྱ་སྐྱུ།
ཚ་བོ།	སྐྱ་ཚ་བོ།	བྱ་འགྲུལ།	ཕྱག་འཁུམ་ / ཕྱག་སྐྱུར་པ།
ཏེ་མ།	སྐྱ་ཏེ།	བཟའ་བུ།	སྐྱ་བུ།
དམ།	སྐྱ་དམ།	ཡམ།	ཡམ་ཡུམ།
མཚོན་མ།	སྐྱ་མཚོན།	རྒྱ་འཛིན།	གཤུང་འཛིན།
རིགས་ཀྱི་བྱ།	གཤུང་གས།	རིགས་རྒྱ་དུ།	གཤུང་རྒྱ་དུ།
བྱ་དང་བྱ་མོ།	གས་སྐྱོམ།	མི་སྐྱོམ།	སྐྱ་ཚེ་མོ།

3. བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཞུ་བ་ལྟར་བྱ་བ།

ཕལ་སྐད།	ཞེ་ས།
སྒྱི།	འཇུངས།
ལ་སྐོམ།	ཞུ་སྐོམ།
ལ་བཀོད་གཏུང་།	ཞུ་བཀོད་གཏུང་།
དྲི་བ་ལྟ།	བཀའ་འདྲི་ལྟ།
ལོ་ན་ནས།	སྐྱེ་ན་བྱེ་བ།
སེམས་དགའ།	བྱུགས་མཉེས་/དབྱེས།
མགྲུ་འཁོར།	དབྱུ་འཁོར།
ངལ་འཚོ།	སྐྱེ་ངལ་གཏུང་།
ཟུལ།	གཟུལ།
བཏུ།	གཟུལ་གས།

ཕལ་སྐད།	ཞེ་ས།
ལ་ལག་འཇུ།	ཞུ་བ་སེམས།
ལ་གཏུང་།	སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ།
ངོ་ཚོ།	ཞུ་བ་སྐྱེས།
སྐོ་འབར།	ཇུགས་སྐོ་འབར།
ཐུང་།	སྐྱེ་བ་སེམས།
བགའ།	ཞུ་བ་གཏུང་ཤོད། ཞུ་བ་གཏུང་།
འགན་ཁུར་འབག།	ཐུག་འགན་བཞུགས།
ཚུ་འཇུ།	སྐྱེ་ཁུར་གཏུང་།
གཏུ་ཤོད་ཚོད།	མཉེས་ཚོད

4. རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཞུ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པོ་

ཞུ་བ་ལྟར་ཞུ་བ་ལས་ མགྲུ་ཏོ་ལུ་ དབྱུ་དང་ མིག་ཏོ་ལུ་ ལྷན་ ལ་སོགས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ མ་པ་ ལས་སོ་སོར་ཡོད་ཏུང་ སོ་སོར་མཉེ་མི་ཚུ་ ཅ་ཚོག་ སྐྱེ་ གཏུང་ བྱུགས་ ཐུག་ ཞུ་བ་ དབྱུ་ ལྷན་ མངའ་ ཞུ་བ་ ཇུགས་ གསོལ་ གཟུལ་ མཉེས་ ཚིབས་ གཟུལ་ བཀའ་ མངའ་ བཞུགས་ བཞུགས་ ལྷན་ མཚན་ ཡེ་བས་ དབྱུང་ ཚུ་གི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཞུ་བ་ལྟར་དེ་ ཞུ་ སའི་རྒྱ་ལྡན་ལྟར་འཇུག་པོ་

དཔེ་དག་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན།

ཕལ་སྐད།	ཞེ་ས།
རྒྱུ།	རྒྱུ་རྒྱུ།
མནོ་བསམ།	ཐུགས་བསམ།
ཉམ།	ཞབས་ཉམ།
མིག་ཤེལ།	སྤྱན་ཤེལ།
གདམས་ངག།	ཞུལ་གདམས།
ཚུ།	གསོལ་ཚུ།
མིལ་མ།	མནལ་ལམ།
བཏུ་སྐོར།	གཞེགས་སྐོར།
དད།	མཇལ་དད།
རྣལ་མ།	རྣལ་ལམ།
བསུ་བ།	ཕེབས་བསུ།

ཕལ་སྐད།	ཞེ་ས།
ཀོ།	གཞུང་ཀོ།
ལྗང་མ།	ལྗང་ལྗང་།
ལྷ་མོ།	དུལ་ལྷ།
འབངས།	མངའ་འབངས།
ཁྲོག།	འཇགས་ཁྲོག།
མལ་ཆ།	གཞེམ་ཆ།
རྩ།	ཆོབས་རྩ།
ལན།	བཀའ་ལན།
གདན།	བཞུགས་གདན།
མིང་ཐོ།	མཚན་ཐོ།
ལོ།	དགུང་ལོ།

4. ཞེ་ས་ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་བ་བྱེད་པ།

ཞེ་ས་བཟེང་མིའདི་ རྒྱུ་བསམ་གཏན་ས་ མངས་རྒྱས་ ཚོས་ དགོ་འདུན་ གོང་མ་ རྒྱ་ཆེ་མོ་གི་
 རིགས་དང་ དེ་ཆེ་བའི་ལ་མ་ ཆེ་བའོ་དུ་ཞུ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མགོན་ཚུ་ལུ་འབྲེ་བ་ཡིན། དེ་མ་
 ཚན་ ང་བཅས་པ་ འབྲུག་གི་མི་འདི་ ལངས་སྤུ་ལུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནམ་གཞག་དང་
 ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ གུས་ཞབས་དང་ ལྷན་དགོ་པ་སྤོ་ཡོད། དེ་མ་ཚན་ རྗེང་ལའི་སྐད་
 ཡིག་ནང་ལུ་ རྐྱད་ཡིག་གཞན་ནང་མེད་པའི་ ཞེ་སའི་ཚིག་ ལྷན་པར་ཅན་ མང་རབས་ཅིག་
 ཡོད་མི་ འདི་གིས་ཡང་ འབྲུག་པ་ཚུ་གིས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ གསལ་སྤྱོད་
 འབད་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཡར་ལོགས་མའི་

རིགས་གསུམ་ལུ་ ཞེས་འཛིན་གསུམ་ལུ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འཁྲུལ་བའི་
ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྲིལ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ གོང་མ་གསུམ་འོག་མ་ལུ་ རང་བཞིན་ཚིག་
གསུམ་མ་གཏོགས་ ཞེས་འཛིན་ལུགས་ལུ་དཔོན་པོ་མེད་པའི་ཁར་ མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་གསུམ་ཡང་
གཞོན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ཞེས་སྐབས་སྲིལ་མེད། དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ རང་གིས་རང་ལུ་ཞེས་
འབད་ནི་འདི་ འཛེལ་བ་སློམ་ཡིན་མཁུ་ལས། ཁ་གསུམ་སྐབས་ནི་དང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བྲི་ནི་ཚུ་ནང་
རང་གིས་རང་ལུ་ཞེས་ཅུ་བཟུང་མཁུ་ མ་འཕྲོམ་ཡིན། དེ་འབད་ཉམ་དུ་ དེ་འཕྲོམ་ཉམ་པ་ ཡུ་རྒྱ་
ར་ཞེས་ལུ་མ་དགོ་པའི་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྟོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ དཔུང་རིག་
མེད་སི་སི་སྟེ་ གོང་མ་སྐྱུ་ཆེ་མོ་དང་ ཞེས་ལུ་དགོ་པའི་མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་དང་ཡུད་དེ་ ཞེས་ལུ་
བའི་སྐབས་ ཡང་འོགས་མ་ལུ་ཞེས་ལུ་ནི་འཛིན་ལུ་ རང་གིས་རང་ལུ་ཞེས་ལུ་ཉེ་ ཞུ་བཟག་
དཔུང་ནི་ཡོད་པའུས་ དུན་པ་འབྲེལ་བ་ཏོན་དགོ་པ་ཡོད།

བརྗོད་པ་རྒྱུད་པ་ ཆ་ཚང་ ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་འཇུག་

བརྗོད་པ་ཟེར་མི་འདི་ མིང་ཚིག་འཕྲེང་བར་ཡོལ་བ་ བརྗོད་པ་འཛིན་ཀྱི་ ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡི་གེ་སྒྲིབ་ལ་སྦྱོར་ རྗོད་འཕྲེང་། རྗོད་འཕྲེང་། དབྱེད་པ། མིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ཤ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཤིང་། མེ་རྟོག་། ལ་སོགས་པ་མིང་དང་། མིང་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་པ་ལས་ ཚིག་དཔེ་ནི། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་། ཟེར་དོ་བཟུམ། མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ རྣམ་དབྱེད་དང་ཕྱད་ཚུ་གིས་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཀྱི་ ཚིག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ཚིགས་པ་དུ་ བརྗོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལེ་ནི། དཔེ་ནི། ཅན་དན་ཤིང་གི་དོ་བཟུམ་ལས་ལས་ལྟར་ལྟར་། ཟེར་དོ་བཟུམ་ གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཅིག་ལྟོན་མི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཟེར་སྐབ་ལེ་ནི། བརྗོད་པ་ལྟར་ལྟར་དང་གསལ་གྱི་དབྱེད་ བརྗོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་ བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་བ་ བརྗོད་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ ཚིགས་བཅད་གྱི་ བརྗོད་པ་དང་བཞི་ཡོད།

༡་ བརྗོད་པ་རྒྱུད་པ།

བརྗོད་པ་རྒྱུད་པ་ཟེར་མི་འདི་ རྗོད་ཚིག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཅིག་ནང་ བཤད་དགོ་མཚོ་བའི་དོན་དོ་མ་གྱི་ བཅུ་དོན་རྒྱུད་མ་ཅིག་ གཙོ་བོ་བརྗོད་ཀྱི་ བཤད་མི་ལོ་གོ་ནི་ལེ་ནི། དཔེ་ནི། ཚལ་ལྟ་བུ་བཟུང་། ད་ལོ་མེས་དགའ་ཡོ།

༢་ བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་བ།

བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་ཟེར་མི་འདི་ རྗོད་ཚིག་གཅིག་ནང་ བཤད་དགོ་མཚོ་བའི་ གནད་དོན་དོ་མ་འདི་གི་ བརྗོད་དོན་ལྟར་ལྟར་ཅིག་ ཚང་མ་སྟེ་ བཤད་ནི་ལོ་གོ་མི་ཅིག་ལྟར་ གོ་ནི་ལེ་ནི། དཔེ་ནི། ད་ལོ་མེས་དགའ་ བཟུང་། དཔེ་ཆ་བཟུང་བར་འབྲེལ་གྱི་ རྗོད་དེས་ ལྷན་ཚིགས་གྲིང་ལྟར་ ཚང་མ་བརྗོད་ཀྱི་ ཚང་མ་བརྗོད་པ་སོང་། ཟེར་དོ་བཟུམ་ལེ་ནི།

མ་གཤིས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

མ་གཤིས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
གཞིག་ཁམས་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

མ་གཤིས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

མ་གཤིས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
གཞིག་ཁམས་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
གཞིག་ཁམས་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།
སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

ཚིག་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ།

ཚིག་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཟེ་མི་འདི་ རྣམས་དོན་ཚིང་འདི་ ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ འབྲི་མི་
འདི་ལྟ་སྲིབ་ཡིན། འདི་ལྟ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཟེ་ཡང་སྲིབ་ཡིན། ཚིག་སྐད་ཀྱི་འབྲི་མི་དེ་ ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ནང་
ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ལྟ་སོ་དུག་ཚུན་ཚིང་ཡང་བཟོ་ནི་ཡོད། ཡིན་ཏུང་
ཕྱི་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་གསུགས་ ཚིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་མ་ཚུན་བཟོ་ནི་ལྟ་ བྱ་བས་བདེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་
འོག་ལྟ་དཔེ་དག་པ་ཅིག་ བཞེད་ཀྱི་ཡོད་མི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ སྦྱང་བ་འབད།

༡ ཚིག་འབྲུ་དུག་མ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ལབ། ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་གནས།
ནང་ལུ་ཞོར་བྱ་བཞུགས་ཡོད། ལྷོ་ལས་ལེགས་འཇུག་སོང་།

༢ ཚིག་འབྲུ་བདུན་མ།

ཚོས་སྲིད་ལྟགས་གཉིས་ལྷན་པའི་འོངས། རྒྱལ་བརྒྱུད་འཇུག་པའི་འབྲུ་དུག་ལྷོན་ལྷོན།
ལྷོ་ལོ་དག་ཚིགས་ཟེ་ལྷོ་ལྷོ་གཞོན། ནང་གི་འབངས་ནམས་བདེ་བར་སྐྱོང་།

༣ ཚིག་འབྲུ་བརྒྱུད་མ།

ལྷོན་གསུམ་མེའི་འོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལབ་ནང་།
འབངས་མི་སེར་བསོད་ནམས་ལྷོ་མཐུན་ལས།
མགོན་པོ་ཡི་ཚངས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ།
རང་འབངས་འཁོར་ཚུ་གི་སྤྱི་གཞུག་ཚུ།

༤ ཚིག་འབྲུ་དགུ་མ།

གདམས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

གདམས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གྲུ་ཟེར་མི་འདི་ མིང་ཚིག་གི་ཡི་གེ། ། རྟེན་མཉམ་འདྲེན་གྱི་ འབྲི་སྲི་ལ་ཡོད་མི་གི།
གདམས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷན་པ་ཡིན། ། དཔྱེ་འབད་བཤེན། ། འཕྲིན་ལས་དང་ ཕྲིན་ལས་ གཉེས་ཀྱིས་ དོན་
གཅིག་རྟེན་འདྲེན་གིས་ གཉེས་ཚུ་རྒྱ་ལ་གཞན་ཡིན་མཉམ་ལས་ གཉེས་འབྲི་ཅུང་ ཚ་འཛོག་ཡོད་པ་
ཡིན།

སྤྱིར་གྱིས་ ཡིག་རྟེན་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ རིང་ལུགས་ནང་ལུ་ དོན་གཅིག་ལུ་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོས་
དང་ མིང་ཚིག་གཅིག་གིས་ དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ གཉེས་ལས་ཉུག་ཉེ་འཇུག་གི་ཚུ་ ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་
མིང་གཞི་ཡི་གེ་གཅིག་ལུ་ ཡིག་རྟེན་ མཉམ་འདྲེན་ལས་ལྟེ་འབྲེན་གི་འདི་ སྲི་ལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
མས། དེ་བརྒྱུ་མཉམ་འདྲེན་གྱི་བརྒྱུད་ དུ་ལས་ཡེད་ དམིགས་བསལ་ལུ་མཉམ་འབྲེན་གྱི་ལས་ ལྷན་ཚུ་གྱི་
བཟོ་གི་འདི་ གཉེན་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་པ་གཞི་ལུ་ ཡིན་ཅུང་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡི་གེ་བཟོ་བཤེན་
པའི་ཚུ་དུ་ ཉེ་མཉམ་འདྲེན་སྲི་ལ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ར་གིས་ཡང་ ཉུག་ཉེ་འབྲེན་ཡོད།

འཕྲིན་ལས། ཕྲིན་ལས།	མཐུན་མོང། ཐུན་མོང།	ཉི་ཅུ། ཉིག་ཅུ།
དཔར་སྐྱོན། སཔར་སྐྱོན།	མ་མཉམ། མ་མཉམ།	ཀ་མཉམ། ཀ་མཉམ།
འཕྲིན་ཡིག། ཕྲིན་ཡིག།	འཕྲུང་མ། ཕྲུང་མ།	ཀློང་མ། ཀློང་མ།
སྐྱུ་ཕུར། སྐྱུ་སྐུར།	ལཱ། ལཱ།	རྒྱུ་མཉམ། རྒྱུ་མཉམ།

བདག་སྐྱེ།

བདག་སྐྱེ་ཟེར་མི་འདི། གང་ཟག་དང་དངོས་པོ། གཞིག་ལུ་ཚུ་གི། བདག་པོའི་དོན་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་དང་ ལུ་
འབད་མི་བྱེད་པ་པོ་ཚུ་གི། དོན་ཕྱོགས་མི་དོ་གིས། བདག་སྐྱེ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

བདག་སྐྱེ་གི་ཕྱད་དོ་མ། པ། བོ། མ། མོ།
ཡན་ལག་གི་ཕྱད། མི། ཅན། ཉན། མཁན། བདག། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།
དཔེ་ན།

ཐབ་ཚང་པ། འོ་ས་ཇི་པ། སྐོ་ས་པ། གནས་པོ། གཞིག་པོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ། འབྲུག་མ། ཅེ་དཔོན་མོ།
གཞིག་མོ། ཐུག་མི། འབྲི་མི། དེག་པ་ཅན། ཐུགས་ཇེ་ཅན། དཔལ་ཉན། མཚུལ་ཉན། འབྲི་
མཁན། བཟོ་མཁན། གཏེ་བདག། འོ་ས་བདག།

ཚིག་ཕྱད་ ཅི་དང་ཡི་ ཚུ་གི་སློབ་ཚུལ།

ཅི་དང་ཡི་ཟེར་བའི་ཚིག་ཕྱད་དེ་ཚུ་ ལུ་མ་རྟགས་ནང་ལུ་ས་འབད་ན་ ཅིང་ ཅེས་ ཅེའོ་ ཅེན་ ཅིག་དང་།
ཞིང་ ཞེས་ ཞེའོ་ ཞེན་ ཞིག། ཤིང་ ཤེའོ་ ཤེན་ ཤིག་ཟེར་བའུ་སོགས་པའི་ཚིག་ཕྱད་ཚུ་ཡིན་ཅུང་
ལྡོང་ལའི་ནང་ལུ་ ཅིང་ཞིང་ཤིང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཅི་དང་ཡི་འབྲུག་ནི་དང་། ཅེན་ ཞེན་ ཤེན་གི་དོན་ལུ་
ཅིན་དང་། ཅེས་ ཞེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟེར་འབྲུག་ནི་ཡིན། དེ་ལས་ ཅིག་ ཤིག་ ཞིག་བཅས་ ཚིག་
ཕྱད་བསྐོ་མས་ གྲ་ མ་གཏོགས་གཞན་འབྲུག་སྒྲིལ་མེད།

༡' ཅི་དང་ཡི་གི་འབྲུག་པ་འདི་ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གོ་གས་ལུ་འབྲུག་པ་མ་བཅི་བཅའ་ ཚིག་དོན་བརྒྱུ་
བཟོན་གྱི་ཕྱད་ལུ་ འབྲུག་པའི་དཔེ་བཟོན་ནི།

- * ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ས་ཡུག་ཡུལ།
- * ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་ས་ཡུལ་འབྲུག་པ་མ་བཅི་བཅའ་
- * ལུ་བ་ཅི་སྐབ་ཅི་ས་གོ་ནི་མེད་འདུག།
- * བཏུ་ཡི་བཏུ་ཡི་ས་ལོགས་པས།
- * བསྐོ་ས་ཡི་བསྐོ་ས་ཡི་ས་རྒྱ་ཉོད་ཅི། ཟེར་དོ་བཟུམ་སློའ་འབྲུག་པ་ཡིན།

༢' བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་ ཅེན་ ཞེན་ ཤེན་གི་ཚབ་ལུ་ ལྡོང་ལའི་ནང་ ཅིན་འབྲུག་
པའི་དཔེ་བཟོན་ནི།

ཚོས་སྐད།	ཚོང་ལ།
ཡིན་ཞེན་	ཡིན་ཟེར་བ་ཅིན།
དགོས་ཤེན་	དགོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ལ་སོགས་པ།

༣' དེས་པ་ཉོན་པའི་ཚིག་ ཅེས་ ཞེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྡོང་ལའི་ནང་ཟེར་འབྲུག་པའི་དཔེ་བཟོན་ནི།

ཚིག་སྐད།	ཚུངས་ལ།
བརྟན་ཅེས་པ་ནི་ བརྟན་པའི་དཔྱད་པའི་ མ་ འོངས་པ་དང་ ད་ཉུང་པའི་དོན་ཡིན་ཞོ།	བརྟན་ཟེར་མི་འདི་ བརྟན་པའི་དཔྱད་པའི་ མ་ འོངས་པ་དང་ ད་ཉུང་པའི་དོན་ཡིན།

- ཅ' ཅིག་ ཞིག་ ཤིག་ཟེར་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཚོགས་གི་ཚོགས་གྲོགས་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེ་བཅུ་དེ་ནི།
- ཀ' ཚུར་ཤོག་ཅིག་ ལུ་འཇུག་ཅིག་ཟེར་བཅུ་ཡིན་ཅུང་ མང་ཤོས་ཀྱིས་ ཚུར་ཤོག་
ཤིག་ཟེར་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཡོད།
- ཁ' ཅིག་གི་སྐྱོ་ གངས་ཚད་ དེས་མཉེ་གྲི་དོན་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེ་བཅུ་དེ་ནི།
དོན་མཁའ་ཉེ་ཅིག་ ལྷན་ཉེ་དུ་ ཆེས་པོ་ཅིག་ཀྱི་བཅུ་དོ། བཟུམ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞོ།

དཔྱད་གཞི།

ལུ་བརྟན་པའི་དཔྱད་ ཚོགས་གྲོགས་ ཅིག་ ཤིག་ ཞིག་ ཚུ་གི་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་ རྒྱལ་ཚོགས་ལོད་ཅུང་ ཚུངས་ལའི་
ལག་ལེན་དང་ དཔེ་དུ་ རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་འབྲེལ་ཅིག་ ཤིང་མ་བཀག་ཅིག་ ཟེར་བྲི་དགོ་པའི་འབྲེལ་བའི་ ཚུངས་ལུ་
འབྲེལ་བའི་ཚུགས་པའི་དཔྱད་པའི་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་ ག་ཤིས་འཇུག་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོགས་ལས་བྲི་དགོ་པའི་བཅུ་ཡོད།

ཚོགས་གྲོགས་ ཤིག་འདི་ ཇེས་འཇུག་ ག་དཔེས་ བཞི་གི་མཐའ་མའི་འབྲེལ་ དཔེ་དུ་བཀག་ཤིག།
ལོད་ཤིག། བཀག་ཤིག། ལྷན་ལས་ཤིག། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན།

ཚོགས་གྲོགས་ཞིག་འདི་ ཇེས་འཇུག་ ད་ལྟོ་མའི་ལུ་དང་ མཐའ་མཉེ་གྲི་མཐའ་འབྲེལ་ དཔེ་དུ་
སོང་ཞིག། གསལ་ཞིག། འགམ་ཞིག། ཡར་བཤམ་ཞིག། སྐྱིད་ཞིག། རྒྱལ་
ཞིག། གཏུང་དུ་ཞིག། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན།

ཚིག་གྲོགས་ཅིག་འདི་
 ཇི་སྲིད་འཇུག་གའི་ས་ཡིན་ཅུང་། རྩོམ་ཚིག་དང་། དམེད་ཚིག་སྒྲེ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་བས་འཕྲོ་ཡིན། དཔེ་ན། འཕྲོ་བ་འཇུག་ཅིག། ལྷོ་བས་ལྷོ་བ་ཅིག། ཟེ་
 དོ་བཟུམ་ཡིན་ཞོ།

ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ལྟ་སྟངས་ལམ་ལུགས།

ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ནང་ ཚོང་སྒྲིལ་གྱི་སྐོར་ལས། སློབ་རིམ་ ༩ པའི་ནང་ལས་པ་ སློབ་སྦྱོང་ལའང་དེ་ཡོད། སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ནང་ གཞུང་འབྲེལ་ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན་འབྲི་བཅས་ལམ་ལུགས་ ལུ་ གཏུན་འབེབས་འགྲུབ་པའི་ ཚོང་སྒྲིལ་སྒྲུ་རྩལ་ནང་ དམིགས་བསལ་ ཡིག་གཟུགས་ གང་ ཟག་གི་མིང་འབྲི་བཅས་ཚོང་སྐོར་ལས་ སློབ་སྦྱོང་ལའང་དེ་ཡོད།

༡. ཚོང་སྒྲིལ་སྒྲུ་རྩལ།

ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ནང་ལུ་ ཨིང་ལི་ཤ་གི་ཡི་གེ་ F,Q,V, དང་ X བཞི་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བའ་དགོ་པ་ལས། ཨིང་ལི་ཤ་གི་ཡི་གེ་འབྲེལ་བའ་ གྲུ་རྩལ་ མ་འདྲ་ལ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བའ་དགོ་པ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ ཡིག་མགོ་འཁོར་གལ་ལུ་འབྲེལ་བའ་དགོ་པའི་ (.) འབྲེལ་ཚུ་དང་། ཡིག་འབྲེལ་ལུ་བརྩམས་དགོ་པའི་ (.) འཁོར་ཚུ། ཡི་གེ་གི་ མཁུ་ལུ་བཀའ་དགོ་པའི་ (^) རྒྱུ་རྩལ། (..) ཚུ་གཏུན་མ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ཚུ་གི་ འབྲེལ་ལམ་དང་ དགོས་ལུངས་ཚུ་གཤམ་གསལ་བཟུམ་ཡིན།

༡.༡ འབྲེལ་ཚུ་ (.) འདི་ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན་ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཤམ་གསལ་ཚུ་གི་ ཡིག་མགོ་འཁོར་ གལ་ལུ་འབྲེལ་བའ་དགོ་པ་ཡིན། དེ་སློབ་ལུ་དགོ་མི་འདི་ཚོང་ལ་རོ་ སྒྲིལ་མཐོ་མ་སློབ་འབྲི་མི་གི་ ཨིང་ལི་ཤ་ཡིག་གཟུགས་མེད་པ་ལས་བརྩེ་ ཨིང་ལི་ཤ་སྒྲིལ་དོད་གྱི་ ཡིག་གཟུགས་ཚུ་གུ་ འབྲེལ་ཚུ་བཀའ་དེ་ ཚོང་སྒྲིལ་མཐོ་མ་སློབ་འབྲི་དགོ་པ་ཡིན།

ཚོང་སྒྲིལ་མཐོ་མ་སློབ་འབྲི་དགོ་མི་གི་ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན་གྱི་སྐོར་དོན་ཚོང་ལ་རོ་སྒྲུན།

- | | |
|------------------------------------|-----|
| ༡) ཇ་ ལ་ ལ་ རྟའ་ མངའ་ བཇ་ བམ། | ‘ng |
| ༢) ཉ་ ཉ་ གཉའ་ མཉའ་ བཉ་ བཉ་ རྩ་ རྩ། | ‘ny |
| ༣) མ་ མ་ གམའ་ མམའ་ བམ་ བམ་ ས། | ‘n |
| ༤) མ་ མ་ རྩའ། | ‘m |
| ༥) རྩའ། | ‘w |
| ༦) རྩ་ གཡའ། | ‘y |
| ༧) རྩ། | ‘r |
| ༨) ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ། | ‘l |

རྫོང་ཁོང་ལྷན་གྱི་ ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ལུ་ སྐྱ་མཐོ་དམའ་གཉིས་རེ་ཡོད་མི་གི་ ལྷན་པར་རྩོམ་གྱི་ཐོག་གི་སྐྱོམ་ནང་ ཡོད་མི་ དཔེར་བཅོལ་ནང་བཞུགས།

སྐྱ་དམའ་བ།		སྐྱ་མཐོ་བ།	
ང་དང་ལྷོད།	Ngada Chö	ཇ་དང་དུང།	‘Ngada Dung
ལྷིམ་ནང་ཤོག།	Chim nang sho	ང་ལུ་གཞུང།	Ngalu ‘nang
མང་གི་མི།	Wangi ‘mi	དབང་ལུ་གོ།	‘Wang Zhuge
ས་དང་ལུག།	Ra da lu	རྩ།	‘Ra
ཉིམ།	Nyim	གཉིམ།	‘Nyim
མཐ་ཉིག།	Mapto	དམར་པོ་ཡིན་མཁུ།	‘Mâp imê
ཡང་དག་པ།	Yang dak pa	དབྱངས་ཅན་ཕུ།	‘Yangchenphu
ལམ་ལ་གི་ལུང་མ།	Lam kha gi lûm	སྐྱ་དང་གྲུམ།	‘Lam da ‘lum

2.2 འོག་ཚག་ (.) འདི་ལྟར་ལའོ་ལྟར་གྱི་ དབྱེད་པའི་གསལ་ལའོ་གསལ་གྱི་སྐབས་ ཚེས་ལུ་ ལྟར་སྐྱོད་དུ་ལའོ་དང་ འཇམ་པ་གྱི་སྐབས་ཤིང་ ཡོད་མི་ཚུ་ལུས་ ལྟར་སྐྱོད་འཇམ་པ་བརྟེན་ དགོ་མི་ ཡིག་ G J D B bja Dr Zh Z A དེ་ལྟར་དོན་ལུ་ཡོད་ནི། དེ་ཚུ་ལྟར་སྐྱོད་ དུ་ལའོ་དང་ འཇམ་པ་གྱི་སྐབས་ལུ་འཇམ་པའི་ ལྟར་ལའོ་བརྟེན་ལྟར་གྱི་དུ་ལའོ་ འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ལུ་བཟུ།

སྐྱོད་པའི་བརྟེན་དགོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་	
Go	གོ
Jâ	ཇམ།
Dâ	མད།
Bâ	ཐ།
Bjâ	ཐུ།
Drâp	དུལ།
Zhâ	ཇམ།
Zâ	ཇམ།
Âm	ཇམ།
Ing	ཇམ།
Ur	དུལ།
Eto	ཇམ་ཏོ།
Ôm	ཇམ།

སྐྱོད་པའི་བརྟེན་དགོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་	
Gō	གོ
Ja	ཇ།
Dato	དུའོ།
Ba	བ།
Bja	ཐ།
Dra	དུ།
Zha	ཇམ།
Za	ཇམ།
Am	ཇམ།
Ing	ཇམ།
Ur	དུལ།
E	ཇ།
Om	ཇམ།

༡.༣ བྱི་མ་ཏེ་ག་ (^) ལ་དེ་ཚོང་ལའི་ཚོན་མཱ་འི་དང་མོ་བརྟེན་དགོ་མི་གི་ རོ་ལྷན་ཡི་གུ་
གཅིག་ལས་ཡོད་མི་ དབྱུངས་ཡི་གུ་ aieuo ཚུ་ལུ་བཀལ་དགོ་པ་ཡི་ནི།
དབྱུངས་ཡི་གུ་དེ་ཚུ་གུ་ བྱི་མ་ཏེ་ག་གི་ མཱ་ཏུ་གས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོན་མཱ་
འི་དང་མོ་ ཡོད་མེད་ རྟོན་པའི་དཔེ་འོག་ལུ་བཏུ།

སྐད་ཏུ་གས།	བྱི་མ་ཏེ་ག་བཀལ་མ་དགོ་པའི་སྐད་ཐུང་ ཀྱ།	བྱི་མ་ཏེ་ག་བཀལ་དགོ་པའི་སྐད་ འི་དང་མོ།
â	Sha ཤ།	Shâ ཤ་།
	Ta ཏ།	Tâ ཏ་ག།
	La ལ།	Lâ ལ།
	Lam ལམ།	Lâm ལལ་མ།
	Ma མ།	Mâ མ་།
î	Sim ཤིམ།	Sîm ཤིམོ།
	Tsip ཅིཔས།	Tsîp ཅིཔས།
	Rim རིམ།	Rîm རིམོ།
	Nyim ཉིམ།	Nyîm ཉིམོ།
	Zhim ཞིམ།	Zhîm ཞིམ།
û	Up ཏུཔ།	Ûp ཏུཔ།
	Thup ཐུཔ།	Thûp ཐུཔ།
	Num རུམ།	Nûm རུམོ།

	Pum	ཕུམ།	Pùm	ཕུངམ།
	Bum	བུམ།	Bùm	བུམོ།
ê	Se	ཅེ།	Sê	ཅེསེ།
	Sep	ཅེཔ།	Sêp	ཅེཔོ།
	Sem	ཅེམས།	Sêm	ཅེམསོ།
	Kem	ཀེམ།	Kêm	ཀེམས།
	Tem	ཏེམ།	Têm	ཏེམོ།
ô	Phop	ཕོཔ།	Phôp	ཕོཔཔ།
	Kom	ཀོམ།	Kôm	ཀོངམ།
	Gom	ཀོམ།	Gôm	ཀོངམ།
	Thom	འཛོམ།	Thôm	འཛོངམ།
	Zhom	ཅེམ།	Zhôm	ཅེམོངམ།

༡.༤ ཚལ་གཉེས་མ་ (..) འདི་ཚེད་འཁའི་མིང་གཞི་ཡི་གུ་ཚུ་གི་ རྒྱལ་ལས་ཇེས་འཇུག་ ན་ ན་
 ལ་ ས་ རྒྱགས་པ་ད་ ཇི་དྲ་སྐྱོ་སོ་སོར་ བཏོན་དཔོ་མི་ཚུ་གི་ དབྱུངས་ a u o ཚུ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 དཔོ་པ་ཡི་ནི། མ་པ་ཚལ་གཉེས་མ་ (..) འདི་གི་ཚབ་ལྟ་ Ae Ue Oe ཟེར་མི་ཚུ་འབྲི་
 སྐལ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ཚུ་གཞུང་འབྲེལ་ ཚེད་འཁའ་ལྟ་གྱི་ འབྲི་སྐལ་མེད།

དབྱེད་ལོག་དེ་ཚུ་གུ་ ཚེག་གཉེས་བཀའ་ལྟ་བུ་དུ་ རྗེས་འཇུག་ ད་ ལྟ་ ལ་ ས་ གི་རྗོད་སྐོར་
འཛུགས་དེ་ཡོད་མི་གི་ དཔེ་བཞུགས་ལྟ་བུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད།

ད		ན		ལ		ས	
Kä	ཀད།	Khän	མཎན།	Ngäl	ངལ།	Gä	གས།
Küp	ལྷུད།	Gün	དཀུན།	Phül	ཕུལ།	Ü	ཡུས།
Kö	བཀོད།	Tön	བརྟོན།	Dzöl	འཛོལ།	Chö	ཚོས།

2. རྗོད་ལའོ་སྐྱེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཡིག་གཟུགས།

རྗོད་ལའོ་སྐྱེན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཚུ་ལས་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཉེ་མ་རྗོད་ལའི་ ཅེ་ལྟ་ རོ་
སྐྱེན་ ch དང་ ཚེ་ལྟ་ chh ཟེ་འབྲི་སྐོལ་ཡོད་ཅུང་ གཞུང་འབྲེལ་རོ་སྐྱེན་ ལམ་སྐོལ་
ནང་ ཅེ་ལྟ་ c དང་ ཚེ་ལྟ་ ch འབྲི་དཔོན་ཡིན། དེ་ལས་རིགས་བརྒྱུས་ཏེ་ རྩ་ རྩ་
ཚུ་ལང་ pca དང་ pcha རྩོ་འབྲི་དགོ།

3. གང་བཞག་གི་མིང་རྗོད་ལའོ་སྐྱེན་ནང་འབྲི་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཞུགས་དག་པ་ཅིག།

བུད་དུ།	Budar	ཚོས་སྐྱོན།	Chödrön	དཔ་རྩལ།	Dârgä
ཀུན་དགའ།	Künḡa	ནམ་རྩལ།	‘Namgä	ཡོན་ཏུན།	Yöntän
གཡུ་སྐྱོན།	‘Ydrön	དབང་མོ།	Wâm	བཟང་མོ།	Zâm

ལས་མིགས་པ་རྩལ་གི་དཔེར་བཞུགས་པ་ རྗོད་ལའོ་སྐྱེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཚུ་གསལ་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་རོ་སྐྱེན་
འབྲི་བཅས་ལམ་ལྟགས་ནང་ བུད་ཏེ་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་དཔོན་ཡིན་ཏེ།

ཡིག་སྐྱར་རྣམ་གཞག་།

དོ་སྣང་།

ཡིག་བསྐྱུར་རྣམ་གཞན་གྱི་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་བཞུགས་ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་སྤྲོད་ལམ་ལུགས་ནང་ ཡིག་བསྐྱུར་གྱི་ལུགས་ལུགས་ལྟར་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཡིག་རིགས་ལུགས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བཞུགས་ ཡིག་དང་ བསྐྱུར་ཡིག་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ བརྟེན་ལུགས་ཡིག་རིགས་ཟེར་མི་ཚུ་ལང་ སྤྱི་བཞུགས་ལོ་ནི། ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ ལམ་ལུགས་འདི་ འགོ་དང་པ་ས་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིག་ འཇིག་རྟེན་ལུ་ ལྷ་བས་ནང་པའི་དཀོན་མཚོ་གསུམ་པའི་ཟེར་ གནད་མི་སྤྱི་བཞུགས་ཡིག་དང་། དཔལ་ མཚོ་ལུ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་བཞུགས་ ལྷ་ལུ་པོ་བཅུ་སྤྱི་བཞུགས་པོ་ལུ་ ཚེས་སྤྱི་བཞུགས་ལྷ་སྤྱི་བཞུགས་ ཡིག་བསྐྱུར་ལུ་ བཀོད་དེ་གནད་མི་གི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་བྱུང་ལུགས།

ང་བཅས་སའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ འོན་མཁན་བས་དུང་འོན་པོ་ཆེ་མཚོ་གསུམ་ བསྐྱུར་པ་དང་ ལེ་མས་ཅན་ལུ་གཞོན་པའི་དངོས་ཅན་མི་དང་ དངོས་མེད་ལུ་འདྲེ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་བསྐྱོད་འཕྲིན་ཡིག་ གནད་ལོད་མི་ཚུ་དང་ བོད་མ་རིམ་འབྲེན་ཚུ་གིས་གནད་མི་ མཚོ་བཀའ་ཤོག་དང་ མཚུགས་ལྷན་མཁའ་ ཅན་མ་ཟེར་བའི་རྣམ་གཞན་ལོད་པ་མཚན་ འོག་མ་ཚུ་གིས་ ཡང་བོད་མ་ལུ་ཕུལ་བའི་ ལུ་ཡིག་དང་ ལུ་ཚོགས་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འོན་མཚོ་ལས་ དེ་མེད་ལྷི་བཟུ་ ལུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཏེ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་མའི་ ཡིག་བསྐྱུར་རྣམ་གཞན་གི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལུ་ ཡི་ག་བྲིས་ཏེ་ གནད་ལུ་བསྐྱུལ་ དེ་པོ་པའི་གནད་ཡིག་གི་རིགས་ལུ་ ལུ་ཡིག་ གནད་ཡིག་ བཀའ་ཤོག་ བཀའ་རྒྱ་ ལུ་བསྐྱུགས་ གསལ་ལུ་བསྐྱུགས་ འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་དང་། ལུ་ཚོགས་/བཞེས་ཡིག་ དག་བཅུ་དེ་ འོད་བཅུགས་/ཉེས་ བཅུགས་ འོད་ཡིག་/འོད་ལུ་ཚུ་དང་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་ བརྟེན་སྤྱི་བཞུགས་ལུ་ལྷན་ ཚུན་ནི་དང་ ཡི་ཁམས་བསྐྱུལ་མ་དགོ་པར་ རྣམ་ལུགས་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིག་རིགས་ལུ་ ལྷན་ལུ་ ལྷན་

གསོལ་ལུ་ ལས་རིམ་ གྲོས་གཞི་ གྲོས་ཚད་ གན་རྒྱ་ ཟེའི་འཕྲི་ ལས་འགུལ་ འཆར་གཞི་འབྲི་ཐངས་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

དཔྱེ་བ་དེ་གཉེས་ཆར་ གན་དེ་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་དོན་ལུ་འབྲི་དགོ་པའི་ ཡིག་རིགས་ལུ་
གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགུལ་དང་ ཚེད་དོན་ལུ་འབྲི་དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ ཚེད་འབྲེལ་ཡིག་འགུལ་ ཟླེ་
དོན་ལུ་འབྲི་དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ ཟླེ་དོན་ཡིག་འགུལ་ཟེེ་ ཡི་གུ་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་ལག་
གསུམ་སྟེ་ཡོད།

༡ གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགུལ།

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགུལ་ཟེེ་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་བདག་སྐྱོང་
འཐབ་ནི་དང་ མི་སེར་སྒྲིད་ལུ་གཞི་གུ་མཐའ་སྐྱོང་ ཡི་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི་དང་
རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡུལ་ལུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་ཐབ་དགོ་
པའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གུ་འབྲི་དགོ་ཚུ་ནང་ གུས་ཞབས་དང་དུ་དུ་པའི་
ཚིག་དོན་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ འཐབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབྲི་དགོ་པ་ཡིན། ཡི་གུ་འདི་ སློབ་དཔོན་
དང་ ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ མདོ་ཆེན་ དུང་ཆེན་ སློབ་པོ་ རྩལ་རྒྱལ་ དེ་ལས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་སྲིད་པོ་ཆེ་ཚུ་གི་བཅས་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཡིན།

༢་ ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ།

ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་ཟེར་མིའདུ་ ཚོང་སྐྱུར་དང་ ཡང་ན་ ལུ་གཞན་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ འདྲི་དཔྱད་འབད་དགོ་པ། མཁོ་མངགས་འབད་ནི། དུལ་ལམ་ཚུར་སྲོ་ནི། ལུ་བ་ལུལ་
ནི། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ རྩོགས་བཤད་བཞོན་ནི་དང་ བཟོན་གསལ་ལུ་ནི་ལུ་སོགས་པའི་ ཡིག་
རིགས་ལུ་སྤབ་ཡིན། ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་དང་ཚོག་
འབམ་ད། ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ནང་ལུ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ར་ རང་གི་གནད་དོན་བཅུགས་དགོ་པ་དེ་
ཚུ་ དོན་ཐོག་ལུ་ཕོག་པ་ ཅིང་སངས་ས་སྐྱེ་ རོར་འབྲུལ་མེད་པར་བཞོན་དགོ་པ་གལ་ཆེ།

ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་འབྲི་བཞོན།

- ༡' ཡིག་འབྲི་བཅུངས་དང་ ཟླ་ཚེས་བཞོན་བཅུངས་ཚུ་ གཞུང་ཡིག་དང་ཚོག་འབམ་ད།
- ༢' ཡིག་བསྐྱུལ་སའི་ཁ་བྱང་འདི་ ལག་པ་གཡོན་ལྷོགས་ཀྱི་མཁུ་རྩོ་ཁར་འབྲི་དགོ།
- ༣' ཕ་དོན་དེ་ ཁ་བྱང་གི་འོག་ལུ་ ཡིག་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ ས་ཕྱོད་ནང་
ཤོག་གུ་ ལམ་ལྷེད་ཚུར་ལྷེད་ལུ་ བྲི་དགོ།
- ༤' ཕ་དོན་གྱི་འོག་ལུ་ས་ལམ་ འོག་ཐོག་འབམ་དེ་དེ་དང་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་ཡིག་ནང་འབྲི་
དགོ། ཕ་དོན་འབྲི་བ་ཅིན་ ཡིག་ལྷོད་ནང་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ།
- ༥' ལྷངས་གཞུགས་བཞོན་དགོ་པ་འོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་དོན་ཚན་དེ་གི་ མགོ་མཇུག་གང་
ཅུང་ནང་ བཞོན་དགོ།
- ༦' ཡིག་འབྲི་ཕ་ད་ དོན་མཚམས་བཅད་དེ་འབྲི་དགོ། དོན་མཚམས་འགོ་བཅུགས་པའི་
སྐབས་ རུས་རྒྱན་ཡིག་གཞན་འབྲི་ཕ་ད་ ཚོག་འབམ་པ་སྐྱེ་འགོ་བཅུགས་དགོ།
- ༧' མཇུག་དོན་འདི་ དོན་ཚན་དོ་མ་ལུ་གཏོ་བོར་ བཞོན་ཐོག་ལུ་མཇུག་བསྐྱེད་དགོ།

༤' ཡི་གུ་བྲིས་ཚུ་བའི་མཚུགས་ལུ་ རང་སོའི་ས་ཡིག་བཞོན་དགོ། ས་ཡིག་གི་འོག་ལུ་
རང་སོའི་མིང་འབྲི་དགོ།

༣' རྗེ་རོན་ཡིག་འགྲུལ།

ཡིག་འགྲུལ་འདི་ནང་ ཡི་གུའི་ཚིག་དོན་ཚུ་ ད་བཅས་རའི་ཚེ་རིགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གློ་
ཏུ་དོ་བརྩམ་སྐྱེ་ འབྲི་དགོ། མ་གཞི་ཉུན་དག་གི་ཚིག་ཚུ་འདི་ མཁའ་པ་བླགས་དུ་གྲུས་
པའི་ཚིག་གི་མེ་རྩོག་ཡིན་ཅུང་ ཉུན་དག་མ་ཤེས་མི་ མི་མང་སྤྱིར་བརྟུང་ལུ་ མོ་བརྩ་སྤོད་
འི་འོག་ཡི་གུ་ཚུ་གི་ནང་ ཡུལ་དང་མ་འཁྲུལ་བར་ ཉུན་དག་གི་ རྒྱུ་ཚིག་བཅུགས་ཏེ་ འབྲི་བ་
ཅིན་ མོ་བའ་ཡེ་མི་ཚུགས་པའི་ཉེ་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ཡུལ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་འབྲི་དགོ།

རྗེ་རོན་གྱི་ཡི་གུ་འདི་ གཙོ་བོ་ རང་སོའི་ཡམ་སྤྱན་ཚུ་དང་ གཉེན་ཉེ་མ་ཚུ་ལུ་དང་ རང་གི་
དགའ་ཕམ་མཐུན་མ་ཚུ་ལུ་ རེ་ལས་ རྗེ་རོན་ལུ་འབྲེལ་བ་ འབྲེལ་དགོ་པའི་མི་གཞན་ལུ་ འབྲི་
དགོ་མི་འདི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན། རེ་ཡང་ གཞན་ཚུ་ལུ་བཞད་ནི་ གོ་གས་རམ་ཡེ་ནི་ བསྐྱབ་བྱ་
ཐུན་ནི་ སེམས་གསོ་འབད་ནི་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་ནི་ མགོ་ནི་ལུ་འབད་ནི་ བཀའ་
དྲིན་ལོ་གསོ་ལུ་ནི་ ཉིང་གཏམ་བཞད་ནི་ རྗེ་རོན་ལུ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཡི་གུ་གཞན་ འབྲི་
དགོ་པ་འབྲེན་མི་ཚུ་ཡིན།

ཅ. འབྲི་ཤོག་གི་འབྲི་བཀོད།

ལུ་ཡིག་གི་རིགས་ལུ་ འབྲི་ཤོག་གི་ གཞོན་ལ་ལྷན་གཉེན་གྱི་ས་གོ་དང་ མཁུ་ཤོག་འདི་ གཞན་ལ་ ལུ་ཆ་བཞག་ཉེ་ གྲུ་ལ་ཞབས་དང་ཆེ་བསྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཞིང་ལམས་སློབ་ལུ་ཅིག་བཞག་དགོ་པ་ དང་ འབྲི་ཤོག་གི་གཡས་ལ་ལྷན་དང་ མཇུག་ཤོག་འདི་ འདུ་སྟངས་ལུ་ཆ་བཞག་ཉེ་ དམན་ ལ་གཟུང་བའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཚུང་ལུ་སློབ་བཞག་དགོ་པ་ཡིན། དཔེར་དུ་ གཞན་ལ་ གཞན་ བཟུང་གི་དོན་ལུ་ ཆེ་བསྟོན་དང་ དམན་ལ་འདྲེས་ལྷན་གྱི་སློབ་ལུ་ གཡས་གཞོན་གྱི་ཞིང་ ལམས་གྲིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་འདྲ་མཉམ་དང་ མཇུག་ཤོག་ལས་ མཁུ་ཤོག་རྒྱ་སློབ་སློབ་བཞག་ དགོ་པ་ཡིན།

ཁ. མཁུ་ཡིག་གི་འབྲི་བཤམ།

ནམ་འབྲུ་ལ་བཟུང་ ང་བཅས་འདྲ་ ཡི་གུ་ལྷན་ལུ་ཅིག་ཟླ་བཟུང་ ཡི་གུ་འདི་ལུ་མགོ་རྒྱན་དགོ། མགོ་རྒྱན་འདི་གིས་ ཡི་གུ་འདི་གུ་ལུ་འབྲི་མཉམ་ཡིན་ན་ཤེས་ཚུགས། འདི་ཚུ་འོག་ལུ་ཡོད་ན་ བཟུང་ལག་བཞི་ལུ་ རྩེ་ཤིང་ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲུ་ལུ་ དེ་ཚུ་ལུ་ མཁུ་ཡིག་དང་ མཁུ་རྒྱན་ མགོ་རྒྱན་ཟེེ་ ལྷན་སྟེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ག. ཆ་རོགས་དང་ཡམས་སྐྱུ་ཆ་ལུ་བྲི་སྒྲིབ་ཀྱི་མགོ་རྒྱན། (ལྗ ༣) འདི་གྲིས་གང་ཅུང་ བཅུགས་དགོ། ཡན་ཚུན་གྱི་བཟུང་ མཇུག་ལ་བྲིས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ རྒྱ་ལྷན་བཟུང་ ཡོད་པའི་བཟུང་ཡིན།

ཏ. བོད་མ་ལུ་ལུ་ཡིག་བྲི་སྒྲིབ་ མགོ་རྒྱན།(༤) མོ་གཟུང་གིས་གྲུ་ལ་བཟུང་ལུ་བའི་ བཟུང་ཡིན།

- ག' ཡིག་རིགས་སྟེང་བརྒྱུད་ཀྱི་ མགོ་རྒྱུད། (༩) ག་ས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་
ཕྱོད་མ་ཡིན།
- ང' བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་ཀྱི་ མགོ་རྒྱུད། (༡) རྩོམ་སྒྲིབ་ལུགས་གཉེན་གྱི་
བཀའ་དབང་གི་འོག་ལུ་འདྲུས་པའི་བརྒྱུད་ཡིན།
- ཅ' ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ དེང་སངས་ལམ་ལུགས་ནང་གི་བའི་སྐབས་ མགོ་རྒྱུད་
འབྲི་སྒྲིལ་མེད།

6 གཏང་ཡིག་གི་གོ་རིམ་སྒྲིག་བཀོད།

གཏང་ཡིག་གི་རིགས་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་གཅིག་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་གཅིག་
འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་མ་འདྲ་ལྟར་གཏེར་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་འདི་
ལྟ་ཡིག་གི་རིགས་ལུ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ འདི་ལྟ་དང་པ་མཁུ་ཡིག་ གཏེར་
པ་མཁུ་ལུ་གཏེར་ གཏེར་པ་ལུ་མཁུ་ལུ་ བཞེ་པ་མཚམས་འདི་ ལ་པ་རང་གི་གཏེར་ལུ་ ཏུ་ག་
པ་མཚམས་གསོལ་ བདུན་པ་བདུན་བཞེ་གས་ བཞེ་པ་ལུ་ཏུ་ག་ དུ་ག་པ་གཏེར་ལུ་ ཟླ་ཚེས་
བཞེ་པ་ལུ་མཁུ་ལུ་ བཞེ་གཅིག་པ་མིང་ཏུ་གས་ས་ཡིག་བཞེས་ ཚེད་དེ་པ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིག་དང་ལུ་ མཁུ་ལུ་བཞེ་གས་མཚམས་ལམ་ལུགས་གཏེར་
ཡོད། དེ་ལང་ རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁུ་ལུ་བདུན་པ་བཞེ་གས་ཏེ་ འབྲེལ་བའི་ལམ་
དང་ ཡི་གུ་ལུ་སའི་ལུ་ལུ་ཀྱི་ གོ་གཏེར་དང་ ལ་བུ་ འབྲེལ་བའི་གཏེར་ལུ་ལུ་
བཞེ་གས་མཚམས་བཀོད་དེ་ འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ དེ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་དང་ལུ་ དེ་ལམ་མཚམས་
དང་འདྲེ་འབྲེ་དེ་པ་ལུ་ལུ་ འབྲེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ འབྲེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཚེད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དང་པ་མཁུ་ཡིག་ གཏེར་པ་མཁུ་ལུ་གཏེར་ གཏེར་པ་ལུ་མཁུ་ལུ་ བཞེ་པ་
རང་གི་ལུ་ལུ་ ལ་པ་མཚམས་གསོལ་ ཏུ་ག་པ་གཏེར་ལུ་ཟླ་ཚེས་ བདུན་པ་ལུ་མཁུ་
བཞེ་པ་ལུ་ས་ཡིག་མིང་ཏུ་གས་ས་ཚེད་དེ་པ་ཡིན།

སློབ་རིམ་༡༠ པ་འདི་དང་ལུ་ གཏང་ཡིག་གི་རིགས་ལུ་ ལྟ་ཡིག་དང་ གཏང་ཡིག་ ལྟ་
ཚིག་/བཞེ་ལུ་ལུ་ལུ་ དང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ལུ་ བཀའ་ལུ་ ཏུ་ག་ལུ་ ཏུ་ག་ལུ་
གོ་གཏེར་ལུ་ ཏུ་ག་ལུ་ འབྲེལ་བའི་ལུ་ལུ་ ཏུ་ག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དེ་ལུ་

གཞུང་འབྲེལ་ ཚོང་འབྲེལ་ སྐད་དོན་ཡིག་འགྲུལ་དང་ ལ་རབས་ དེ་རབས་ཀྱི་ ལམ་
 ལུགས་དོན་འཛིན་ཚུ་ དམེ་རིས་སོ་སོ་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ ལག་ལེན་
 འབྲེལ་དགོཔ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་ཡིག

ལྷ་ཡིག་འཇུག་ཐངས་ཀྱི་ སྐྱེད་བའ་འབད་ནི་འདི་ སློབ་རིམ་ལ་ལ་ལས་འདི་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། ཡིན་ ཅུང་ མི་ཚོ་འདི་ནང་ ཡི་གེ་སྲིད་ཀྱི་ལཱ་མང་ཤོས་འདི་ ལྷ་ཡིག་འདི་འཇུག་དགོས་ འཇུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འཇུག་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཟང་མ་དང་ གོང་མའི་ནང་ ལྷ་ཡིག་དཔུན་དེ་ཉུང་དགོས་ གཤམ་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ སློབ་ ຢིམ་ ༡༠ པ་འདི་ནང་ལྷ་ཡིག་ ལོ་གཉེན་སྐྱེད་བའ་འབད་དགོས་ཡིན།

ལྷ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ འདི་ལས་མཚོ་བའི་ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ཡུལ་ནི་གི་ཡི་གེ་འདི་རིགས་རྣམས་ལུ་སྤྲོ་ ཡོད། ལྷ་ཡིག་འདི་ཚུ་ རེ་རྒྱུ་ལྷ་ཡིག་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལུ་ལྷ་ཡིག་གཅིག་སྐྱེ་འཇུག་ ཐངས་ཉུང་པ་གཉེན་ཡོད།

<p>ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་སྐབས་སྟེ་</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ འགོ་དང་པ་སྐྱེལ་ མི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ ཡིག་ལན་ཡིན་ན་འཇུག་འབད་ཚུགས་དགོ། ↳ ཡིག་དོན་གཙོ་བོ་ག་ཅི་ཡིན་ན་བཅུད་དོན་བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ། ↳ རྒྱབ་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་བཅོམ་དོན་གཤམ་ཅིག་འདུག་གཤམ་ དེ་ཚུ་གིས་བཅོམ་དོན་ གཙོ་བོ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱེད་གཤམ་འབད་ཅུག་གཤམ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ། 	<ul style="list-style-type: none"> ↳ ཡི་གེ་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཚོས་མ་འདམ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཐངས་ཚུ་དེ་བཅུས་ཏེ་ཡིག་ལེན་འཐབ་ ཚུགས་དགོ། ↳ ལམ་ལུགས་མ་འདམ་ཡོད་མེ་ཚུ་གི་དགོས་པ་ཚུ་དེ་བཅུས་ཏེ་འབད་ཞིན་མ་ ལས་ གཤམ་ཁའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ། ↳ གཤམ་ཡིག་ལུ་ཡིག་བཤེར་ ཡིག་གན་རྒྱུ་ལུ་བཅོམ་དོན་གི་འབྲེལ་བའི་ཐངས་ལྷན་ མང་གཤམ་ལུ་འདུག་གཤམ་ དེ་བཅུས་ཏེ་ཡིག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
---	---

༡. དེང་རབས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་དོན་ལྟ་ཡིག་དཔེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ །

ཐུམ་གཞུས་བརྟན་འགྲོ་ལོ་ཚེ།

བཀྲ་ཤིས་སྐང་རབ་པ།

ཕ་དོན། འཕོ་བ་དང་བལྟོ་བོ་ཞུ་གསེལ་འདེབས་ལུ་བ།

གུས་པས་ལྷན་བཅས་ལུ་གསེལ། སྐྱེ་མཚན་བྱུགས་བསུན་ཆེ་བའི་གཞི་ལས་མདེ་རུང་། སྐྱབས་དང་འཕེ་
ས་གཞན་ཁར་མདེ་པ་ལས་ མ་ལུ་བྱབས་མདེ་སོང་ཡི།

དེ་ཡང་། གུས་པའི་ཡང་རྒྱས་ལོ་ན་རྒྱས་པའི་ཁར་ རྟ་ཚབས་ཆེན་ཅིག་གི་ཀྱུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དམག་ཤོ་
པ་ཚུ་ཚོ་དེ་ ༣. ༣༠ ཅམ་ལུ་ འཛིན་ཏེ་འདི་ནས་ ཕྱི་མའི་ལམ་ལུ་བྱུང་སོ་ཡི།

མ་རྟན་འདི་གིས་སྐྱེ་མ་ལས་ར་ དད་འདུན་ཐུམ་ཚོད་ར་ལུ་ ཡོད་པ་བཞི་ཉེ་དུ་ དེ་རེས་འདས་མའི་ལས་
ངན་ ལྷོ་སྐྱོ་བ་དག་བྱུགས་དང་ བར་དོ་འུ་གཞན་གཅོད་ ལུ་ག་བསལ་ལས་འཕྲོ་ལུ་བྱབས་ལུ་ འཕོ་བ་
དང་བལྟོ་བོ་ཞུ་གསེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷོ་གིས་གཅོས་ཞུ་གསེལ་ ༡༥ དེ་ཅིག་ དེ་འཕྲོ་ལས་ར་ བྱུགས་
བཅོམ་ལུ་ལུ་ལུ་གྱུ་གྱེ་གསེལ་ཏེ་ ཚིབས་བསྐྱོད་མཛད་གཞན་ལུ་བ་ སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དམ་པ་མཚུན་མཚུན་
མཚུན་ལགས།

དད་ལྷན་ཀམ་འགྲོ་ལོ་ཚེ།

བཀྲ་ཤིས་སྐང་འུ་མཚུག།

༢. སྐོར་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

༤༣ འདི་ལྟེང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་སྐོར་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ།

གྲུ་སྐྱེས་ལོ་གྲུ་པ་

བྱམ་ཐང་ལམ་མཁའ་ལས་ རྒྱལ་ལྷན་དཔལ་མེད་པས་ཡུག་བཅས་ལྷ་བ་འདི་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་དང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་ལྟ་དམིགས་ཏེ་ ལམ་མཁའ་པ་མི་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱ་སྐྱེས་
གཉིས་གདུང་འབྲུང་ཐོག་ལས་ རྩོད་གསུམ་ལྷ་ལང་ཅིག་བཞེད་ས་མི་འདི་ ནང་རྩོད་དང་བཅས་
བསྐྱེད་སྐྱེས་ཚུ་ཏེ་ཡོད།

རབ་གནས་ཉེན་གསུམ་དང་ མཚུགས་ལུ་མི་མང་ལྟ་དཔལ་གི་ བྱིན་སྐྱེས་ཅིག་
ཡང་ལྷ་ཉེན་གི་དོན་ལྟ་ བྱམ་རྩོད་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྒྱ་ལོ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་མ་གཟིགས་པར་ འགྲོ་བ་འདི་
དོན་ལྟ་གཟིགས་ཏེ་ ལྷ་ལོ་..... ལྷ་..... ཆོས་..... ཆོས་ལ་བསྐྱེད་མཚན་གནད་ལྷ་བ་མཚུགས་
མཚུགས་མཚུགས་ལགས།

ཞེས་སྐྱེས་ལུགས་ལྟར་དུ་ ལམ་མཁའ་པ་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ལས་ རྩོད་ལྷ་ལྷ་མི་
རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་ལོ་..... ལྷ་..... ཆོས་..... ལྷ་སྐྱོ་འ རབ་རྩ་དཔལ་

ཡུག་བཅས་

ཡུལ།

༢. མེད་དྲེད་ལ་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིག།

༣ བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སློབ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་དུ།

གུས་ཤེས་རབ་མེད་མཚེ་རིམ་སློབ་ལྷན་ ཚེད་རིག་འདྲེ་ཚན་ལས་
 སློབ་ཕྱི་ བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གསོལ་དོན་གྱི། དེ་སེམས་སྐབས་སློབ་མཚན་གྱིས་གཅོས་ སྐུ་འཁོར་ག་
 ས་ ལེགས་ཤོམ་སློབ་ཡོད་པའི་ཁར་ མ་འོངས་ཕུ་བརྒྱ་དྲུ་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དྲིན་མཚན་མེད་པས་
 སློབ་འདྲིན་འབད་བའི་དང་ བཞུགས་ཡོད་པའོང་མནོ་བའི་སེམས་སློབ་ཡོད། ང་ཡང་སྐབས་ཅིག་བདེ་ཏོག་ཏོ་
 ཡོད་པའི་ཁར་ སང་གི་ཡུགས་ལུ་དམོག་པའི་རྒྱ་དོན་འོང་ཚེས་ཡོད་ཏེ་ཡིན་མེད་ ཏུ་གོ་ཏེ་དཔེ་ཚུ་ལུ་གནམ་མེད་
 ལ་མེད་ ར་འགོངས་དོ་ཟེར་ལུ་འོ་ཡིན།

དེ་ཏོ་ཚུན་ཚེད་ སློབ་ལྷན་ཚེ་བུ་འདྲེ་དེ་ དཔེ་ཚུ་ལུ་འོ་གི་གོ་སྐབས་ འཛེབ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ སློབ་
 དཔེ་ཚུ་ལུ་འོ་གི་བཀའ་དྲིན་འོང་མེད་མེས་ལུ་དྲན་ཏེ་འོ་ཟེར་ལུ་འོ་ཡིན། ཡིན་ཏེ་ གཞོག་གི་གོ་
 སྐབས་དང་ དེ་སེམས་ནངས་པའི་ གནས་ལུ་འབྲེལ་དུ་ ཡོད་ཏེ་ཡིན་གཅིག་གིས་ སང་མགོ་འདྲོང་
 ཚུགས་ཀྱི་ལུ་ དཀའ་ལུ་སློབ་འདྲེ་གི། དེ་འབད་མེད་ལས་ སྐད་སྐྱུ་རྒྱ་ལུ་འོ་གི་འོ་ལུ་ཡང་ཡུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་
 གལ་ཆེ་སློབ་མཚན་མེད་ལས་ སྐད་སྐྱུ་འོ་ཟེར་ལུ་འོ་གི་ དཔའ་བཅའ་དོ་ཟེར་ལུ་འོ་ཡིན། དེ་གི་ཡན་
 བབས་ལུ་ སློབ་མཚན་གྱི་ཡུག་ལུ་ རྡོང་ཡིང་ཤུ་སྐྱུ་རྒྱ་ཚུ་མཚན་ཅིག་ ཡོད་པ་ཅིན་ ག་དེ་འབད་ཏེ་བརྒྱུ་
 བས་གནང་ བཀའ་དྲིན་བརྒྱུང་བབས་ཡོད་པས་ལུ་མཚུ་ཞེ། ཞེས་གོང་གུས་མིང་གིས་ བྱི་ལོ་ལྷོ་ ལྷོ་
 ཚེས་ལྷོ་ལྷོ་ ལུ་གུས་པས་

ཡུལ།

3. གཞུང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

ཕྱི་ཚེས་ ༡༤/༠༢/༢༠༢༠ལ།

སྐབས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

སྐབས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

སྐབས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

ཚེས་ ༡༤/༠༢/༢༠༢༠ལ།

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

(སྐབས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་)

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

སྐབས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

གཏུང་ཡིག་གི་གོ་དོན།

གཏུང་ཡིག་ཟེར་མིའདྲི་ རང་གི་སེམས་ལ་ལུ་མནོ་བའི་དོན་དང་ བསམ་པའི་རེ་བ་ བཅོ་བའི་དག་ལྟ་དང་
 རྒྱ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཞག་དེ་ གཞན་ལུ་བསྐྱུལ་ནི་གི་ ཡི་གུ་ཅིག་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། གཏུང་ཡིག་འདི་ཉེ་མ་
 འབད་ན་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཡིག་བསྐྱར་རྒྱ་དང་ དབྱེ་བ་ལོགས་སུ་མཉེ་པར་ གཅིག་སྤོ་བཅིས་ཡིན་
 མས། དེ་ནང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་དང་ རྒྱུ་མཉམ་ཆེད་ རྒྱུ་མཉམ་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་རྒྱ་ཆུན་ནི་ཡིན་མ་ལས། དེ་
 རྒྱུ་ གཅི་གི་དོན་ལས་འབྲི་དགོ་ཅུང་ བརྗོད་དོན་ཚུ་ཚང་བ་ རྒྱུ་མཉམ་ཆེད་ཉེ་སྤོ་སྤོ་ ཉེ་གོ་རྒྱུ་གསལ་ཅིག་
 རྒྱུ་ འབྲི་དགོ་པ་ཡིན། དེ་གུ་ རབ་འབྲུང་ན་ གཞན་ལུ་འདོད་ལྡོག་རྒྱུ་གསལ་པའི་ རྒྱུ་མཉམ་ཆེད་འདུམ་སྤོ་
 རྒྱུ་མཉམ་ཆེད་ལང་ལག་ཆེ།

༡. རང་སྐོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་གེ།

༣ བཅོལ་དུ་ལམ་གཉེས་ལུ།

ཤར་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཟང་བྱང་གསེང་ །།།། ས་རྒྱུ་ལས་ བྱུ་ལྟན་
བཟང་གིས་ལྷོ་དོན། དེ་སེལ་གལས་ཁར་བཞུགས་མི་ ལྷོ་དེ་ལམ་གཉེས་ལང་ གཞུགས་བདེ་
བའི་དང་ལུ་ཡོད་པ་འོང་མཉེ་བའི་རེ་བ་སྒོམ་ཡོད། ལྷོ་ལུ་སྲོད་མི་ བྱང་ལང་སྐྱབས་ཅིག་
བདེ་ཏེ་གཉེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དོ་པ་དང་ཕྱི་ཏུ་ ལ་བྱུ་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་སྒོམ་ དེ་ཏེ་མཚོག་གསུམ་ལུ་
གསོལ་ལྷ་བཟུབ་བཟུབ་ས་འཕོད།

མཚམས་དོན་ནི། དེ་ཕྱི་ཟླ་༡༡ པ་ལས་དང་བཅས་དམག་མི་ རྒྱུ་མ་ཚུ་ལུ་ ལྷོ་དེ་ཕྱི་དང་
གཉེས་ཀྱི་རིང་ དལ་གསོ་གནང་ནི་ཡིན་མཁུ་ལས། དེ་གི་སྐབས་ གལས་ཁར་ལོ་ཚོག་གི་ དོན་ལུ་
ཉེ་ཚེ་རྒྱུ་ ལྷོ་ལས་རྒྱུ་པ་ཅི་གོ་ གོང་ཚད་རྒྱུ་ལང་མ་ནི་ཡིན་པའི་ཁར། དམག་མིའི་ལྗགས་
ལའོར་དང་སྒོམ་ ལྷོ་མ་ལང་སྲོད་མི་དགོ་ནི་ཡིན་པས། ལོ་ཚོག་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་ཚེ་རྒྱུ་དགོ་པའི་
ཐོ་ལ་གསལ་ཅིག་བསྐྱུལ་གནང།

ལཱ་ལུ་མཉེ་གས་ མངལ་བའི་མོན་ལམ་བཅས་ ལྱི་ལོ་།།།། ལྷོ་།།།། ལྷོ་།།།། ལྷོ་དང་བས་
ཡུལ།

༢. དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་སྐད་དོན་གྲུང་ཡིག།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལོ་ཚེས་༡༡་ལུ།

ངའི་ཚ་རྩིས་ལ་མཚན་སྟོན་པ་ལྟོས་ལ།

ཚུ་ལ་འཕྲིད་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།

ཉོ་ཚང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་མི་ ཡི་གུ་འདི་ངོ་གི་ལག་པར་ཟེང་གཉེ་ ཁྱེད་དེས་ལུ་ཡུན་ཡུན་པ་བཟུམ་
གྱི་ དགའ་སྟོན་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་ཡར་ར་འབད་ཅུང་ འཕུ་དགོ་པའི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ བཅོམ་
ལུགས་སློབ་བསྟེན་དེ་ས་ ལོ་དེ་འོང་མཚེས་ལོ་ལོ་ལོ། ང་ཡང་ ལྷ་ལུ་ སློབ་ཡུག་ཚ་རྩིས་
ཚུ་དང་གཅིག་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཡོད།

དེ་སེམས་སྐྱབས་ཅིག་ ང་ཡང་ མདུང་ཞག་ཞུ་གཉེ་སློབ་ལང་ནང་མ་ཉེད་པར་ དམེ་ཚ་ཚད་ལུས་
ཡོད་མི་གི་ཟེན་ཟིན་བཀོད་ཞི་དང་ ལས་འགུལ་ཚུ་ཚུ་བ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཉེ་ཡོད་པ་ལས་
སློབ་དཔོན་ལས་ཟུར་ཟེངས་སྟེ་ ཁྱོད་སྐྱུང་ལུ་ཉེ་དམེ་ཚ་ཚུ་ཉུང་པའི་བསྐྱང་ཡོད།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ དེ་སེམས་ངག་གིས་གནས་ཚུ་ལུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ འབྲི་མ་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ ཅིག་པ་མི་བཟུང་འོང་ མཚེས་ལོ་ལོ་ལོ། ཁྱེད་འདི་ ཚ་རྩིས་ཀྱིས་ དུན་པའི་
ངང་ལས་ ཡི་གུ་འདི་ཡུལ་དོ་ཟེང་ལུ་ཞི་ཡོད།

ཀམ།

ཚན་རིག་ལོ་ངོ་གཉིས་པ།

ཚིག་ས་བཅད་དྲུང་སླེ་གཏུང་ཡིག་འབྲི་བ་དང་སྲི་འདྲ།

ཕྱི་མོ་མི་གི་ལུས་རྩེ་འཛེབ་པ་འདྲི་ལེགས་སོ། །

ལང་ཚེ་རབ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་འདྲ་བ། །སློབ་པའི་ཚུ་ཉུང་དྲུག་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ། །

ཐོན་པ་ལྟ་བུར་ལུག་གི་སློབ་གྲིའི་དྲུང་ཡོད་མོ། །མདངས་མཚར་མེ་རྟོག་བརྩམས་མའི་ཡོད་འོང་གི་བྱ་བུ་དྲོ། །

ཀྲུང་དྲུག་བོའི་གོད་པ་ལུས་རྩེ་ལུ་མེད་པར། །བཅོམ་འགྲུས་བསྟེན་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་པའི་མེ་མོད་ཀྱི། །

རང་གལ་ལུས་བུ་མཚན་ལུང་པར་གནས་ཡོད་པའི་ཡམ་གཉེས། །ཅུ་གསུམ་ལུ་ཡི་བྱུགས་ཅེ་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི། །

གཞུགས་ལུང་དྲུག་མཚན་ལུ་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད། །ཉེ་མ་བརྩམས་སླེ་ལུ་མཚན་ལུ་ཡོད་པའི་མེ་མོད་ཀྱི། །

དུ་ཚུན་བྱུ་ཚུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བུ་ལུ་ལྟ་བུ། །ད་བཅས་པའི་གཉེས་ཡང་ལུ་རངས་ཉེ་བོད་ཡོད། །

དུ་ལས་པར་ས་འབད་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལུ་མཚན། །ཡམ་མའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་མཚན་ལུ་ཡོད་པའི་ཡམ་གཉེས། །

དུང་པ་དཀོན་མཚོ་ལུ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེས་ལུ་མཚན། །ལས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པའི་སེམས་ལུ་ལུ་ལུ་དྲུག། །

བསམ་པ་ལུ་མཚན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

གཉེས་པ་ཚུ་ལུ་དུས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །སློབ་ཚེ་རང་མགོ་འདྲེས་པའི་མེ་མོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི། །

སློབ་གྲྲེ་བཅུགས་ཉེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་ཀྱི་གོ་གོ་སྤྱད། །བྱེད་མི་ལུ་མའི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །

གསུམ་པ་མཚན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །སློབ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །

དུག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །

དུ་ལོ་མོ་རྟོག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །

རང་གལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །

ཕུ་ལུ་ལུ་ལུ།
བུ་ལུ་ལུ་ལུ།



བཀའ་རྒྱ་གི་གོ་དོན།

བཀའ་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི། ཡང་གོང་མ་གསེལ་ འོག་མ་ལུ་དང་ ཡོངས་ལྷན་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་དང་ བརྟ་སྤྱོད།
ཡང་ན་ འབད་ཚེག་པ་དང་ མ་ཚེག་པའི་སློབ་པའི་ལས་གནང་བ་ བྱེད་མེ་ཡིག་རིགས་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

བཀའ་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི། ཧེ་མ་གི་ལམ་ལུ་གསེལ་དང་ གོང་མའི་བཀའ་རྒྱ་ འོག་མའི་ལུ་ཡིག་ཟེར་
སྤྲོད་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚེད་ མགོ་བཀའ་རྒྱ་ མཚུགས་ལུ་གསེལ་བའི་ གོང་མ་དང་དབང་ཚད་ཅན་ཚུ་གསེལ་
གནང་བའི་ཡིག་རིགས་གསེལ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

དེ་ཡང་ གནང་མི་གོང་མ་དང་ དབང་ཚད་ཅན་ཅིག་ཡིན་དགོ་པའི་ལུ་ དང་པ་ལུ་ འབྲི་བཅའ་ལམ་
ལུ་གསེལ་དང་ གཉེན་པ་ལུ་ ཚིག་གཞི་བཅའ་ལམ་གསེལ་ གསུམ་པ་དབང་ལྷན་གྱི་ལྷན་པས་ གཞན་ལམ་
ལྷན་གྱི་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན་དང་ དེ་མིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་མི་ཚུ་གསེལ་ བཀའ་རྒྱ་གི་རིགས་ལུ་
བསྐྱེད་ཡིན།

༡. བཀའ་ཁྲུ།

	<p style="font-size: 1.2em;">འབྲུག་གཞུང་འབྲེལ་རིག་ལྟན་ལགལ།</p> <p>ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN</p> <p>Ministry of Education</p> <p>HUMAN RESOURCE MANAGEMENT SECTION</p> <p>THIMPHU : BHUTAN</p> <p>Tel: +975(2)326412/322893 Fax: +975(2)325327</p>	
<p>ཨ་མེ་ཨོ་ཨོ། ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་མི་ཨཱཱ་ལི། / ༡༧ / ༢༠༠༦ /</p> <p style="text-align: right;">སྤྱི་ལོ་..... ལྷ་མོ་..... ཆེས་.....</p>		
<p><u>ཡིག་ཚང་བཀའ་ཁྲུ།</u></p>		
<p>དེ་རིམ་རྒྱལ་གཞུང་འབྲེལ་རིག་ལྟན་ལགལ་གྱི་བཀའ་ཁྲུ་ཡང་..... ཅན་མའི་རྣམ་གསལ་ལ། གསོ་</p> <p>བ་དང་ཞུས་རིག་ལྟན་ལགལ་ འགོ་དཔོན་ ངོ་མིང་ ཞིག་ཡོན་ཏོ་རྟགས་ཡང་</p> <p>(.....) འབད་མི་དེ་ རྣམ་མེས་ ལས་ རྣམ་མེས་ ལས་ རྣམ་མེས་</p> <p>དེ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚང་ རྟེན་གྱི་ལོ་ ལྷོ་ མའི་ཆེས་ ལས་འགོ་</p> <p>བཅུགས་ཏེ་ ཞོག་ནས་ལས་ཁུངས་ལྟར་ཡི།</p> <p>མོ་/ཨོ། གི་ལྷོ་རིམ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚང་དེ་ཡང་ དེ་ལས་ལྷོ་ རྟེན་གྱི་ལོ་ ལྷོ་</p> <p>དེ་ཡང་ མོ་/ཨོ། གི་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚང་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚང་ (ཨོ་ལྷོ་རིམ་ལྟར་) དེ་ཡང་ དེ་ལས་ལོ་ ལྷོ་</p> <p>ཆེས་ ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚང་ཡི།</p> <p style="text-align: right;">(..... མིང་)</p> <p style="text-align: center;">རུང་ཚད།</p> <p>འདྲ་ :</p> <p>༡ ་། རྟོག་འཁེད་ མིང་ལྟ།</p> <p>༢ ་། དེ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚང་ རྟེན་གྱི་ལོ་ལས་ལྟར་ལ།</p>		

- ༣ ་ དག་གིས་དུང་ཆེན་མཚན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞིག་ཡོག་ཉམ་ཚུགས།
- ༤ ་ འཛིན་སྐྱོང་མདོ་ཆེན། རྒྱལ་གཞུང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ཕུན་ཚུགས་གྲིང་།
- ༥ ་ མདོ་ཆེན་མཚན་ འཆར་དུལ་དང་ཅིས་དོན་ལས་ཁུངས། དུལ་ཅིས་ཉམ་ཚུགས།
- ༦ ་ (ཀམ་ཕུས་ཀྱང་) རྩོམ་གོད་པེ་ཚན་ ཞུས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༧ ་ ཡིག་ལོད་ཉམ་པ།

སྐྱོན་ལུ།

གོ་དོན།

ཉུན་ལུ་ཟེའེ་མི་འདི་ གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་འབད་ཅུང་ ཡང་ན་ ཉུ་
བཤུལ་ལུ་སོང་བའི་ གནས་ལུངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་འབད་ཅུང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་གཞན་གཅིག་གི་སྐོར་
ལས་འབད་ཅུང་ ལཱ་གི་གཞི་ཅིག་ཏེ་མ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གི་གནད་དོན་ ཉུན་སྐྱོན་ལུ་མི་ཡི་གུ་
ལུ་ སྐབ་ཡིན།

ཉུན་ལུ་འདི་དོན་ཚན་ལེ་ཤ་མེད་པ་ཅིན་ ཤོག་ལེབ་ཅིག་ནང་ཉུན་ལུ་དང་ ལུ་ཡིག་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་བ་
བརྟུབ་ཡིན་ཅུང་ དོན་ཚན་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོགས་ལུ་བཟོ་ཏེ་ གདོང་ཤོག་ ལུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་
ཡུལ་དགོ།

ཉུན་ལུ་ཡིག་རིགས་ལུ་ ཉུན་ལུ་ལཱ་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ལུངས་དོན་དང་རྒྱབ་ལུངས་ དགོས་པ་དང་
དམིགས་ལུལ་ ལཱ་གི་འབད་འཇམ་ བཅུན་དོན་གྱུ་བ་འབྲས་ རང་གི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཆར་དང་ དོན་ཚན་
ལ་ནང་སྐྱེ་ཡུལ་དགོ། འོག་ལུ་ཉུན་ལུ་ཟུར་སྐྱགས་འབད་མི་ཅིག་ཡུལ་ནི་གི་ དཔེ་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡. དེ་ལྟོ་ཞིན་ཉུང་ལུ་གི་དཔེ།

དེ་ལྟོ་ཞིན་། ༢༡.༤.༠༧༥།

འཇུག་སྲིད་ཅིན་ཉུང་ལུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་མཚན་ལུ།

ལུ་མ་འདྲི་ནི་ མདང་ལཱ་ག་ དུག་ཤོས་མཚན་ག་

གིས་གནང་བའི་བཀའ་ལྟར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ང་མཇལ་གྱི་སྲིད་ཅིན་དང་ཉུང་ལུ་འཛུགས་གྲངས་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ སྲིད་
ལུག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ བཅུད་བཅུ་ཉུང་ལུ་ལུ་སྲིད་ཅིན་ལུ་ཡོད་ལུ།

(སུ་ཞེ་པ་)

དུག་ཤོས་ལུ།

གནམ་མེ་དེ་སྲིད་ཅིན།

੩ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਜਾਂ ਪੰਛੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੀਵ ਜਾਂ ਪੌਦੇ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਨੇੜੇ ਆਵੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੁੱਠੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ੁੱਠੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਸ਼ੁੱਠੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੁੱਠੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 20.3.0੨
 ਤਿੰਨ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

੧. ਆਪਣੀ ਸ਼ੁੱਠੀ ਸਫ਼ ਕਰਨਾ
੨. ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
੩. ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
੮. ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

੧.੧ ਸ਼ੁੱਠੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ੧੨ ਸੜਕਾਂ, ੧੦ ਸੜਕਾਂ, ੧੦ ਸੜਕਾਂ, ੧੦ ਸੜਕਾਂ ਤਿੰਨ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

੧.੨ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

੧.੩ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

༡.༤ གཞུང་གི་ལ་ཟེར་སེང་མི་ལྟེ་སྲོབ་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྲོབ་ལྷན་གྱི་མཚན་འཛིན་ལྟར་
 བརྟེན་ཏུ་ཀྱན་གྱི་དོན་ལྟ་གྲུབ་ཡོན་ཟེར་བའི་གོ་དོན་སེམས་ལྟ་བུ་བཞག་ཏུ་གཞུང་གི་
 ཚན་དེ་ནང་གི་ཟུམོ་༡༠ ཟུམོ་༡༥ ང་བཅས་ཀྱི་སྲོབ་ལྷན་ནང་བཅུག་ས་ཡོད།

༡.༥ གཞུང་གི་ལ་ཟེར་སེང་གི་ཟུམོ་༡༣ ནང་ཟུམོ་༩ ཡོད་པའི་ལོ་ཚུན་༤.༥ ཅང་ཅང་འབད་
 མི་ཚུ་གི་ལོ་མི་ཀྱང་༤ དེ་དེ་གི་ས་ཁུངས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་འབད་མཁན་དུ་ལམ་ལོ་ཚུ་
 དཀའ་ལས་བྱུང་དེ་དུས་ཚུན་འབད་མཁན་མཚན་གསུམ་འདི་དཀའ་ལས་ལོ་ཚུན་འབད་མཁན་གསུམ་
 གཞུང་གི་དོན་ལྟར་སྲོབ་ལྷན་མ་བཅུག་ཀྱི་འདྲི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་གྲངས་ལུ་འབད་བཞག་
 ཡོད་ལཱ་གས།

༢ གནའ་གསུང་སྲོབ་ལྷན་ནང་སྲོབ་ལྷན་གྱི་ཟུམོ་༡༡༠ ནང་ཟུམོ་༩༤ ཡོད་ས་བསྐོས་སྲོབ་ལྷན་༢༠༤
 ལས་སྲོབ་ལྷན་༡༡༤ འདི་སྲོབ་ལྷན་གྱི་འདམས་ལས་འབད་ནི་འདི་གིས་ཉེ་འབྲེལ་མ་
 བཟུང་མེད་འདུག། དེ་མེད་པའི་ལམ་ལོ་བསྐོས་ལྷན་༡༡༥ ལྟ་བུ་དཀའ་ལས་ལོ་ཚུན་འབད་
 ཏུ་ཡོད་མི་འདི་ལྟར་དཀའ་ལས་མཚན་གསུམ་གྱི་དོན་ལྟར་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྲོལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྲོལ་
 མི་ལོ་ཚུ་ལཱ་གས།

སྐྱུ་གསོལ།

གོདོན།

ལྷ་གསོལ་ལ་ཟེར་མི་འདྲི་ རང་གི་དབང་ཚད་ལས་ཉུག་ཏུ་ ལཱ་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ དམིགས་
བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འདྲེ་འབྲེལ་དགོཔ་ལེ་ འཛེན་པའི་སྐབས་ རང་གིས་ཐག་གཅད་མ་ཚུགས་
པར་ དམིགས་བསལ་ གནད་བ་ལུ་ནི་གི་ཡི་གུ་ལཱ་སྤྲོད་ཡིན།

དེ་ཡང་ལྷ་གསོལ་གྱི་རིགས་འདྲི་མང་ཤོས་ར་ ཉུག་ལག་དང་ལས་ལེ་ནད་འཁོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་
འབྲེལ་ཡིན་མ་ལས། ལཱ་གི་གཞི་ཉེ་མ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ག་དེ་སླེ་ཡིན་ཅུང་ དུ་ལས་ལས་འབད་ནི་
གི་ལཱ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ དགོངས་སྐོར་ལུ་བའི་ཡི་གུ་ཡིན། ལྷ་གསོལ་ནང་ལཱ་གཞི་ཁྲུངས་དང་ དཀའ་
ངལ་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་ གནད་བ་ག་ཅི་གནད་དགོཔ་ཡིན་ན་གི་ གནད་དོན་ བཞི་ལ་གསལ་
འབད་ ཚུད་དགོ།

དེ་ཡང་གནད་བའི་ ཚིག་གཞི་འདྲི་གིས་ བུ་ལ་མའི་ཆེད་དོན་ལས་ཉུག་པའི་ གནད་དོན་གཞན་ལུ་བྱུང་
ཏེ་ བྱམས་མ་བཤམ་འབྲུང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལ་གསལ་མེད་པར་ རང་གིས་ལཱ་དགོཔ་པའི་གནད་དོན་ལུ་
བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་འབྲུང་ནི་ཉེ་ལ་ཚུ་མེད་པ་སླེ་བཟོ་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་གསོལ་
ནང་ གནད་བ་ལུ་དགོཔ་པའི་ ལཱ་དང་དངོས་པོ་ ས་གནས་མིང་དང་ དུས་ཚིན་ མི་ངོ་དང་མི་གྲངས་ གོང་
ཚད་དང་ དུལ་བཟོ་མས་ཚུ་ དེས་གཏན་འགོད་དགོཔ་ཚུ་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ།

གྲོས་ཚེད།

གོ་དོན།

གྲོས་ཚེད་ཟེར་མིའདྲི་ ལྷལ་འཛེམས་སྐབས་ གྲོས་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསུང་གྲོས་གནང་ཞུ་མཁུ་ལས་
 ཐག་བཅད་གནང་མི་དོན་ཚན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཞེད་བཞག་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། དེ་ཡང་གྲོས་ཚེད་འབྲི་བའི་
 སྐབས་ལུ་ ལྷལ་འཛེམས་གནང་བའི་ ས་གནས་ཚེས་གཤམ་ ཚུ་ཚེད་ འགོ་བཅུགས་ མཇུག་བསྟུ་
 ལྷལ་འཛེམས་གཙོ་འཁྲིད་འབད་མི་དང་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མིང་ གསུང་གྲོས་ཀྱི་དོན་ཚན་འེ་འེ་བཞེད་
 གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ གྲོས་བཅུད་ཚང་མ་སླེ་བཅུགས་དགོ།

གྲོས་ཚེད་ཀྱི་དཔྱེ།

མི་ཇེ་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློབ་ཤོ་མཚན་གི་ ལྷལ་འཛེམས་ཁང་ནང་ ཡོད་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ ལྷལ་འཛེམས་ཐེངས་ ༡༤ པ་ ཚོགས་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚེད།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༠.༡.༢༠༠༢ ལ།

- ༡ ལྷལ་འཛེམས་ནང་དོ་བཞུགས་གནང་མི།
- ༡ མི་ཇེ་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློབ་ཤོ་མཚན་གི་ སངས་རྒྱས་དངོས་གུམ། (ཡི་འཛིན།)
- ༢ མཚན་སློབ་ཏུ་མགྲིན་ཚོད་བཅད་ དགོ་འདུན་གྲྭ་ཚང་། (འབྲུག་མི)
- ༣ མི་ཇེ་དཔུལ་ལྷོ་སློབ་ཤོ་མཚན་གི་ཤེས་སློབ་པ། (འབྲུག་མི)
- ༤ མི་ཇེ་བསྟན་རྒྱས་སློབ་ཤོ་མཚན་འཁྲིད་བཅད་ལྷན། (འབྲུག་མི)
- ༥ མི་ཇེ་སོ་ནམ་སློབ་ཤོ་མཚན་འཁྲིད་བཅད་རྩི། (འབྲུག་མི)
- ༦ མི་ཇེ་ནང་གི་སློབ་ཤོ་མཚན་ལས་རྒྱ་མཚོ། (འབྲུག་མི)

ལ རྩོམ་པ་ལས་རྒྱུས་དོན་རྗེ། (འཕུས་མིའི་དུང་ཚན།)

ལ' ཞལ་འཛོམས་ནང་དོ་བཞུགས་མེད་མི།

༡ མི་རྗེ་ལྷི་མའི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། (འཕུས་མི)

༢ མི་རྗེ་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་འཇིགས་མེད་ཡིན་ལས། (འཕུས་མི)

༡' ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཆ་འཛོགས།

ཉམ་ཚུགས་ཟེངས་༡༤ པའི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ རྩོམ་པ་ལས་ལུ་རྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ རྟེ་སྐུ་བཟུངས་དཔོན་པ་དཔ་ མ་དཔོན་པ་པ་བཏོན་དཔོན་པ་ཚུ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ནང་ རྩུ་ཚེན་གྱིས་གྲོས་གཞི་བཟུངས་ཚུ་བའི་ལུ་ལས་ འབྲུང་བའི་ རྩོམ་པ་ལས་ཀྱི་ཚུ་ལའི་ལུ་ཚུ་ཚོས་སློབ་པ་ལའི་གཞི་འཛོགས་སྐོར་དཔ་ གཞུགས་ལ་དོན་ལུ་ཚུ་ལའི་འབྲི་ཚོམ་ འབྲི་མི་ཚུ་ལུ་ གསལ་པས་མ་དཔུལ་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲོས་འཚར་གྱིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལུ་ལས་དུ། ཞལ་འཛོམས་ནང་ལས་ གྲོས་གཞི་ལྷོ་ཚུགས་གསུང་གྲོས་ནང་བཟུངས་ཚུ་པའི་གནད་བ་གནད་ཡི།

༢' འདས་པའི་ཉམ་ཚུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲུབ་འབེབས།

འདས་པའི་ཉམ་ཚུགས་ཟེངས་༡༦ པའི་གྲོས་ཚོད་གྲུབ་འབེབས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནད་མ་དཔ་ འཕུས་མི་ཉམ་ཚུགས་ཚུ་གིས་ མ་བུ་བཟུངས་པའི་ཡང་མེད་པ་ལེ་ གསུང་གྲོས་གནད་ལུ་ འདས་པའི་ཉམ་ཚུགས་ཟེངས་༡༦ པའི་ གྲོས་ཚོད་གྲུབ་འབེབས་མཛུན་གནད་ཡི།

༣' རྩུ་ཚེན་ལའི་མཁས་ཚོ་གསུང་འཕུས་མིའི་དུང་ལུ་ཡུལ་ཡུལ་མེད་དཔ་ སོར་སྟེ་སྐོར།

ཉམ་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ པོར་ ཚོགས་པའི་ ཉམ་ཚུགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ ཟེངས་༡༥ པའི་ནང་ལས་ པོ་འོ་༣ རེད་དོན་ལུ་ མི་དོ་བཏོན་གནད་མི་ རྩུ་ཚེན་ལའི་མཁས་ཚོ་

ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ རྟོན་ལུ་བར་དུ་གོ་དཔལ་མ་ལུ་མི་དཔལ་ འདས་གྲོངས་སོང་མི་ཚུ་གི་ཚབ་མ་ཚུ་
 དེམ་པ་བཞིན་སོར་སྟེ་བ་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ལི་ ལྷན་ལུ་དཔལ་གཞིག་ལས་ རྟོན་ལས་ལས་ འཐུས་མི་ལི་དུས་ལུ་
 ལོ་ལོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ རང་འཇགས་བཞུགས་དུ་གོ་པ་དཔལ་ སོར་ཉེ་གསར་པ་བཟོ་དུ་གོ་པ་ གང་
 ཡོད་ འོས་འབབ་གཞིགས་དུ་གོ་པ་ལི་གྲོས་འཆར་དཔལ་ མཉམ་ཚོགས་བཟེངས་པ་ པའི་དུ་ལས་ མི་ལོ་
 བཟོ་ལུ་མི་ཚུ་གི་ རྩོམ་ཡིག་བཅས་སྤྱོད་འབྲུལ་ལུ་ལུ་ཡི།

ལྷན་ཚོགས་ལས་ མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ དུས་ལུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ རེ་བཟུང་ སོར་དུ་གོ་པ་སེ་
 ཉེ་མ་གསུང་གྲོས་གནང་ཡོད་པ་ལི་ལྷན་ལུ་ རྩོམ་ཡིག་ལུ་འཇུག་དཔལ་ དུ་སྤྱོད་ལུ་ མཉམ་པ་དཔལ་
 ཉམས་ཚུང་ཡོད་མེད་དཔལ་ ཡན་ཚེ་གསུང་ཡོད་མེད་ཚུ་ གཤོ་བོ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཉམ་
 གོ་ལུ་མེད་པ་ལས་ འཐུས་མི་དུ་གོ་དཔལ་ལུ་གྲུང་དུ་གོ་པ་དཔལ་ གསར་འཐུ་འབབ་དུ་གོ་པ་ཚུ་ གང་
 ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་འོས་འབབ་བཟུ་སྟེ་ ལྷི་འཇོན་སྤྱོད་ལུ་ལུ་སྟེ་ བཟུ་གཞུང་འབབ་དུ་གོ་པ་
 སེ་ གྲོས་བཟུ་ཚུ་ལི།

ལ' ལོ་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠༢༠ ལི་རྩོམ་ཡིག་འཆར་སྤྱད་ ཡིག་ཆ་ལི་སྒྲིལ།
 རྩོམ་ཡིག་ལུ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་ལོ་རྒྱུ་ ལི་འཆར་སྤྱད་ཡིག་ཆ་ལི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་
 ལྷིམས་དཔལ་ལྷིམས་ཀྱི་ བཟོ་ལྷི་གུ་བཞུགས་ཡོད་ལུ་ བཅའ་ལྷིམས་ཚུ་ རྒྱུ་ལུ་བཟུ་གི་ལྷིམས་ཆེན་མོ་
 བཟུ་གཞུང་གི་ལྷིམས་ལུ་ བཟོ་དུ་གོ་པ་སེ་ ལུས་ཉི་འདི་གིས་ ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལི་ རྩོམ་ཡིག་
 ཆ་ལི་ཡང་ དེ་ཅིག་འབབ་པ་ལུས་ཡོད།

འཆར་སྤྱད་ཡིག་ཆ་ལི་ གཤོ་བོ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལི་དུང་འབོད་ རྩོམ་ཡིག་ལུ་འཇུག་དཔལ་དུ་སྤྱོད་ལུ་གི་ལི་
 འཆར་གཞི་ལི་ཡིག་ཆ་ཅིག་མ་གཏོགས་ བཅའ་ལྷིམས་དཔལ་ལྷིམས་དུ་གོ་པ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ ཟིན་སྲིད་
 གཞུང་འབབས་བཟོ་སྟེ་ གཞུང་གི་གནང་བ་ལུ་དུ་གོ་པ་སེ་ གསུང་གྲོས་འཐུ་མི་འདི་ལུ་ ལྷན་

နဂါးယိုးမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ ၂၀၂၀ ခု နှစ် နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်
ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်
ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်

၄။ ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်

ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်
ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်
ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်

၆။ ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်

ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်
ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်
ရွှေမင်းမာယိုးမာရီပူဇော်ရာ နှစ်တစ်နှစ်လုံးအတွက်

ကွဲပြားခြားနားမှုများကို ဖယ်ရှားပစ်ပယ်ရန်နှင့် နှစ်စဉ် အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း နှစ်စဉ် အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း

အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း

အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း

ရွှေဘိုမြို့နယ်အစိုးရအဖွဲ့

အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ

အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ

အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ

အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ

အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ

အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း

၂၀၂၃ ခုနှစ် အစီအစဉ်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း

བཤེར་ཡིག་དང་ལྷ་ཚོན་གྱི་དཔེ་དུག་པ་ཅིག་ འོག་ལྷ་སྐོར་དེ་ཡོད།

༡. གཞུང་མཐུན་ལྷ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ཚོན་།

འཇུག་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱིན་ལྷ་ཚོན་གྲོགས་དང་ལྷ་ཚོན་མཚན་གྱི་དུང་དུ།

གུས་འབངས་ སྐུ་འོ།

གུས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དེ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་དང་ ལྷ་ཚོན་དང་བཅས་ཀྱིས་ བཟུངས་ཚེ་འབངས་
བཟོས་པའི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཚོན་དང་ གཞུང་མཐུན་ལྷ་ཚོན་པའི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ།
ལྷ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་ དཔེ་དུག་ལྷ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ།
ལྷ་ཚོན་དང་ ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་གྱིས་ལྷ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་དུང་དུ།
ལྷ་ཚོན་དང་ ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་ ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་དུང་དུ།
ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་ ལྷ་ཚོན་སྐྱེ་བའི་དུང་དུ།

ཕུལ།

འབའ་གན་རྒྱ།

གོ་དོན།

འབའ་གན་རྒྱ་རྩེ་མི་འདི་ གན་དེ་དོན་གང་ཅུང་ཅིག་ལུ་ ཅ་ཡན་གཉེས་ཆ་ར་གིས་ ལས་བྱང་འབད་
ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་བཟུགས་ཏེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་མི་འགལ་ཟེའི་ལས་བྱང་
དམ་བཅའི་ཡིག་རིགས་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

དེ་ནང་ལུ་ དང་པ་ ཅ་ཡན་གཉེས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དུ་ གཉེས་པ་ ཅ་ཡན་སོ་སོའི་ རྟོང་ས་ལས་ལས་བྱང་གི་
དོན་ཚན་ལ་གསལ་ལ། གསུམ་པ་ དེ་ལས་འགལ་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱེད་པའི་ལུ་ལྟོག་སྤྱོད་ལུ་ བཞི་པ་ རུས་
ཚན་དུ་ ལ་པ་ ས་གནས་དང་ཚེས་གྲངས་ རུག་པ་ཅ་ཡན་སོ་སོའི་རྟོང་ས་ལས་ རྒྱུ་མི་དེ་དང་ སྤྱི་ཐོག་
ལ་ལས་རྒྱ་ལོ་གྲོགས་མེད་པའི་ འཛེམ་དཔང་ཚུ་གི་ངོ་སྟོན་ལ་གསལ་ལ། བདུན་པ་ ལྷི་མས་རྒྱགས་ས་
ཡིག་ ལག་ཟེའུ་ཚུ་དང་ འབད་དེ་ཚང་དགོ།

འབའ་གན་རྒྱ་ཚུ་ལ་མཐུན་ཡོད་མི་ལུ་ ལྷི་མས་ཀྱིས་ཆ་འཛེལ་ཡོད་པ་ལས་ མཚན་དོན་ལག་ལཱ་འཁྲོལ་
ཚུགས་པ་ཅིག་འོང་ནི་གི་ ཡིག་ཆ་ཅིག་སྟེ་ བཟོ་དགོཔ་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ།

འབད་ཡི།

གོང་གསལ་ལ། གནད་དོན་ཚུ་དང་ འགལ་བའི་བྱ་བ་ ཅ་ཕན་ག་གི་རྟོང་སེལ་ལས་འབྲེན་ཅུང་
 འབའ་དང་ཉེས་ལྡན་ཚུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ ལྷན་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡུག་ལུ་
 རྒྱ་སྐོ་ ལས་བྲལ་འགྲུབ་པའི་ གན་འཛིན་ལུ་ ཅ་ཕན་རྒྱབ་མི་དང་ འཛེམ་དཔང་བཅས་
 འཛེམ་ས་བཅོག་ སྤྱི་ལོ་ །། ཟླ་།། ཚེས་ །།། ལུ།

༡. བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས།
༢. ཕྲན་དཔང་མོ་གི་རྟགས།
༣. བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་མི་ཚེ་རིང་གི་རྟགས།
༤. ཕྲན་དཔང་མོའི་རྒྱབ་མི་རྟོ་རྟེ་མོའི་རྟགས།
༥. འཛེམ་དཔང་ཚེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་རྟགས།

ཉམ་ཞེ་དང་སྐབ་ཞེ།

ཉན་སླབ་ཀྱི་ཁྲུངས་དོན།

སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ནང་ལུ་ ཉན་ཞི་དང་སླབ་ཞི་གི་རིག་ཕུལ་འདི་ འད་སོའི་ཕ་མའི་ཁ་སྐད་ ལྷ་མོ་ཞི་
 ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ མི་ཚོའི་རིང་ལུ་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ ག་ཅི་ས་འབད་དགོ་ཅུང་ དང་པས་
 རྒྱ་བའི་དབང་པོ་གིས་ཉན་ཏེ་ བདེ་དོན་ཚུར་ལཱ་ལྟེ་ཚུགས་པ་ འབད་ཞི་འདི་ ག་ཞི་ལས་གཞུང་ལུ་ དེ་ཡང་
ཚོས་གྱི་དང་ལས། རོས་པ་མ་རིག་ལུ་སློབ་མེ་སྟེ། །ཟེ་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ འད་གིས་མ་
 ཤེས་ མ་གོ་བའི་བདེ་དོན་ཚུ་ ག་ས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་གིས་ཉན་ཏེ་ གོ་དོན་ཉ་གོ་དགོ་པ་ལས་ རོས་པ་འདི་
 ཤེས་འབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉན་ཞི་འདི་རིག་ཕུལ་འདི་ མཁས་པ་འི་དང་ཚུལ་དགའི་དྲན་གི་དང་པ་
 ཡིན།

གྲུབ་པ་ སླབ་ཞི་འདི་རིག་ཕུལ་འདི་ཡང་ འཚད་པ་དང་ཚོད་པ་འདི་ རིག་པ་འདི་སྐོང་མ་ཅིག་ཡིན་མཁས་ལས་
 དང་པ་འདི་གི་ ལེམས་གྱི་མཉེན་ཉེ་ འཚར་སྐྱེད་དང་ཉམས་སྐྱེད་ དངོས་མཚོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཚུ་དང་
 གྲུབ་པ་ འད་གིས་ཉན་ཏེ་བདེ་དོན་ལཱ་ལྟེ་ཡོད་པ་འདི་ ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ རིག་ཕུལ་ཚུ་ག་ས་
 གཞན་པས་ལོགས་མཁས་ལུ་ གོ་བཤམ་འཕྲོད་པ་འབད་ སེལ་ཞི་དང་བཤམ་ཞི་ལུ་ མེད་བཟས་མེད་པ་འདི་
 ཟུམས་ལམ་གཏོ་བོ་ཅིག་ དག་གི་སྐོ་ སླབ་ཞི་འདི་རིག་ཕུལ་འདི་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པའི་དཔྱེག་ཏུ་མཁས་པ་ཡང་། སློབ་སླབ་ལུ་གསལ་མི་གཙོ་ཉན་ལུ་གསལ་གཙོ། །མདའ་རྒྱབ་ལུ་གསལ་མི་
 གཙོ་གཏད་ལུ་གསལ་གཙོ། །ཟེ་སླབ་སློབ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཉན་ལུ་གསལ་དང་གོ་བ་ ལཱ་ལྟེ་ལུ་གསལ་གྱི་རིག་
 ཕུལ་ཚུ་དང་། དེ་བཟུམ་སྟེ། སླབ་ཞི་འདི་རིག་ཕུལ་འདི་ལུ་ཡང་། གཏམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་བདེ་ལན་མ་བཟེ་
 བ། །མདའ་རྒྱ་ཡང་འོ་མི་ཤེས། །ཟེ་སླབ་སློབ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ འད་གི་འཛོན་ཉམས་དང་ལོགས་གུ་བཟུ་
 ག་དམ་ཅིག་ས་ཡོད་ཅུང་ ལ་ལས་སླབ་ཏེ་ བཤམ་མཚུགས་པ་ཅིན་ དོན་དག་མེད་པ་ལས་ སྐད་ཡིག་གི་

རིག་ཕལ་ཚུ་ལས་ འགོ་ཐོག་ས་ ཟུ་ཞིའི་རིག་ཕལ་དང་ ལྷ་ཐ་ཞིའི་རིག་ཕལ་གཉིས་ལུ་ སྤྱང་བཙོན་
 འབད་དགོ་པ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྩོད་ལའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་འདི་ནང་
 ལུ་ ཟུ་སྤྱང་གི་ རིག་ཕལ་འདི་ རྒྱ་དུ་ཡིག་གི་རིག་ཕལ་གཞན་ག་ས་གི་ཏེ་མར་ ཚུད་པ་འབད་
 བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

ཉན་ནི་དང་སླབ་ནིའི་གནས་ཚུལ།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཚན་གྱི་བསྟན་པ་དང་སློབ་ཕྲག་ཚུ་གིས།

༡. འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་ལྷན་དང་
བསྟན་པའི་ཞེས་དང་ ཡལ་ཚིག་ཚུ་འབྲེལ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉན་སླབ་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༢. དུས་མཐུན་གྱི་ མིང་ཚིག་གསར་པ་ཚུ་དང་ བྲངས་གནས་ གནས་ཚུ་ལ་དང་ ལྷབ་བསྐྱགས་ གསལ་
བསྐྱགས་ ཚིང་བསྐྱགས་ཚུ་ཉན་ཏེ་ ཏཱ་གོ་ཚུ་གས་དགོ་པའི་ཁར་ གནམ་ལུ་ཡང་སླབ་ཚུ་གས་དགོ།
༣. སློབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་གྱི་སེང་ཡབ་དང་ གཟུགས་གྱི་ལྷན་འབྲུག་
སླབ་བཅས་གྱི་ཉམས་འབྲུག་ཚུ་གི་ ལྷན་པར་དང་ལྷན་པའི་སློབ་ལས་ ཉན་སླབ་འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༤. རང་གི་ལུ་འགན་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཡིག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ གོ་ས་
བསྟན་དང་གསལ་ལུ་བཤད་ གོ་སུར་ རོད་སུར་ཚུ་ འབད་ཚུ་གས་དགོ།
༥. གསལ་ལུ་བཤད་དང་གསལ་ལུ་ལྷ་ཚུ་འབད་ལཱ་ད་ རྫོང་སྐྱེ་དང་ ཚིག་གི་གཅད་མཚམས་ཚུ་ ཚུ་ལུ་མཐུན་འབད་
ལག་ལཱ་ལྟེ་འབྲེལ་ཏེ་ སླབ་ཚུ་གས་དགོ།
༦. འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལུང་འདྲེན་དང་ དཔྱེག་ཏུ་མ་ ལྷ་གཏུ་མ་བཅུགས་ཏེ་ སླབ་མི་ཚུ་ ཉན་
ཏེ་ ཏཱ་གོ་ཚུ་གས་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་དང་བསྟན་པའི་ལཱ་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་བསྟན་ཏེ་ རྒྱལ་བཤད་དང་
བཅུད་བསྟན་གང་འོས་གྱི་བྲེག་ལས་ སླབ་ཚུ་གས་དགོ།
༧. ཚོས་ལྷན་དང་དབྱེན་ལས་ གོ་བའི་བྱིས་བཟང་གནད་དོན་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ལྷན་སྐྱུར་འབད་དེ་
སླབ་ཚུ་གས་དགོ།

ཉན་སྒྲིབ་གྱི་བཀོད་རིམ།

རྟོག་ཚུལ་དཔྱད་པ།	༩	༡༠
༡ མིང་ཚིག།	√	√
༢ ལྟངས་ལྟ་འཇམ་ཤིང་།	√	√
༣ ཞེས།	√	√
༤ གསལ་བཤད།		√
༥ ཉེན་ལྷ།	√	
༦ ཚབ་ཅད་/འཇམ་ཅད།	√	√
༧ ཅོད་ལུས།	√	
༨ གནས་ཚུལ་ གསལ་བསྒྲགས།		√
༩ དཔྱད་གྲུམ་ལུང་འདྲེ།	√	√
༡༠ སློབ་ཤིང་ སྤང་མོ།	√	√
༡༡ རྗེས་སྐྱོ།	√	√
༡༢ དོས་ལ་བསྐྱུར་ཤིང་།	√	√
༡༣ གསལ་བཤད་ ཉེན་ལྷ།	√	
༡༤ སྒྲིག་གྲུམ་ སྐོར་གྲུམ།		√
༡༥ ཚིག་གི་གཏད་མཚམས།		√

སློབ་སློབ་ལས་དོན།

༡. སློབ་རིམ་དཀྱིལ་ལ་ཉམས་ལེན་ལྟར་མི་ འདྲ་མི་དང་སློབ་འཁོར་མི་ལྟར་ལུ་ བསྐྱེད་ཞེས་འབད་དེ་ ལག་ལཱ་ འཐབ་ཚུགས་དགོ།
༢. མི་མེ་འབྲིང་རྒྱུ་ལུ་མཉམ་དང་གཅིག་ཁམ་ ཞེས་དང་ ཡལ་ཚིག་ཚུ་འབྲེལ་ལམ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་སློབ་ ཚུགས་དགོ།
༣. གནས་ཚུལ་དང་ ལུང་བསྐྱུགས་ གསལ་བསྐྱུགས་ཚུ་ འདྲ་ཏེ་ཏེ་གོ་མི་དང་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ གཞན་ལུ་སློབ་ཚུགས་དགོ།
༤. ལྷུང་བཟང་གི་ ཚོས་གྲུམ་དང་ སློ་བེ་ ཅང་མོ་ ལྷུ་གཞན་ བསྐྱེད་བྱ་ ལྷུ་གྲུམ་ རྫོང་གྲུམ་ དཔྱད་གྲུམ་ཚུ་གི་ གོ་དོན་འདྲ་ཏེ་ བཤད་ཚུགས་དགོ།
༥. དུས་མཐུན་གྱི་མིང་ཚིག་གསལ་པ་དང་ གྲངས་གནས་ཚུ་འདྲ་སློབ་གྱི་བེག་ལས་ ལག་ལཱ་འཐབ་ ཚུགས་དགོ།
༦. གསལ་བཤད་དང་ གསལ་ལུ་ཚུ་ འབད་བའི་སྐབས་ རྫོང་ལྷུ་དང་ དག་སྐྱོར་ ཚིག་གི་གཅེད་ མཚམས་ཚུ་ འོས་ལཱ་འབད་ ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས་དགོ།
༧. གནད་དོན་དང་འཁྲུལ་བའི་ རྐྱེད་ཀྱི་སེང་ཡམ་དང་ གཞུགས་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་ འཐབ་ཀྱི་ལྷུ་ ཡམས་ལྷུ་ལྷུ་ ཡམས་ལྷུ་ལྷུ་ འཐབ་ཚུགས་དགོ།
༨. འབྲེལ་ཡོད་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྫོང་ལུ་ཚུ་འབད་ཚུགས་དགོ།
༩. ཚོས་སྐད་དང་ དབྱེ་སྐད་ལས་གོ་བའི་ གནད་དོན་འཇམ་སངས་ཚུ་ རྫོང་འཁོར་དང་ དོར་ལ་བསྐྱེད་ ཏེ་ སློབ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. ལུ་ དུས་ གནས་ལྷུ་དང་མཐུན་པའི་ འདྲ་སློབ་གྱི་མིག་ལུ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༡༡. རྫོང་ལ་ འདྲ་མི་དང་སློབ་འཁོར་ ལྷུ་ ལྷུ་ལ་དང་བཅོམ་ལྷུ་གས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

བེ་མོ།

བློ་རྒྱུ་རིག་ཕྱི་ལུང་སྡོན།

བློ་རྒྱུ་རིག་ཕྱི་ལུང་འདི་ རྩོམ་རིག་གི་འཕུང་ལུང་སྡོན་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་དེ་འདི་གིས་ དེང་སྐབས་
 དང་ རྩོམ་འབྲུག་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་དང་ རྩོམ་འབྲུག་ རྣམ་ཐར་ཚུ་དང་ ངག་བཤད་
 ལུ་མཁས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཚུ་གིས་བརྩམས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་དང་ གཏུམ་རྒྱུད་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་
 ལུགས་དང་ སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕུང་རབས་ཚུ་ རྣམ་རྣམ་ཡང་ཡལ་མ་བཅུག་པར་ བཞག་ཞིན་ཐབས་
 ལམ་དུག་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ **ཉུན་ལུགས་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལམ།** རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་
 གཞུགས། རང་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ། རྟེན་གཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་
 ལྷོས། ཁྱེད་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ དཔེ་དེ། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷན་དང་ གཞུགས་ཅན་གྱི་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ མཛད་རྣམ་ཚུ་ འབྲེལ་མེད་དང་ བཞེད་ཡོད་དེ་གིས་ ལོང་ར་དངོས་སུ་ལྷལ་བཞགས་ཏེ་
 མེད་ཅུང་ ལོང་གི་ མཛད་ལུ་ཚུ་ དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གསལ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ བློ་རྒྱུ་
 རིག་ཕྱི་ལུང་སྡོན་ཏེ་ཡིན།

བློ་རྒྱུ་རིག་ཕྱི་ལུང་འདི་ མི་རང་སོའི་བསམ་དོན་བཤད་ཞི་དང་ དག་ལ་ལྷན་དང་ རྩོམ་ལྷན་ འཛིགས་ལྷན་
 ལ་སོགས་པའི་ སེམས་ཀྱི་ཚར་ལྷན་ མ་འདྲེན་ཚུ་ ཡུལ་བཤད་པའི་ཐབས་ལམ་ དུག་ཤོས་ཅིག་ཡིན།
 མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་སངས་པའི་ཡུལ་དང་ གཞན་ཡར་ལོགས་མ་གི་ སེམས་
 བཞག་ཞིན་ཆེད་དུ་ཡང་ བློ་རྒྱུ་རིག་ཕྱི་ལུང་འདི་ ལག་ལུ་འབྲེལ་ཡིན། དེ་མཚན་ དེང་སང་ཡར་རྒྱས་
 བོད་འཕེལ་གྱི་འཕུར་བ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཡིག་འཕྲིན་དང་ རྩོམ་འཕྲིན་ གསལ་བསྐྱེད་དང་ ཚེད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ བརྩམས་ལུ་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ རྩོམ་རིག་གི་ཐོག་ལས་ བརྩམས་ལུ་ཚུ་འབད་བའི་
 རྣམ་ལུ་ལྷོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ བློ་རྒྱུ་རིག་ཕྱི་ལུང་ བརྩམས་ལུ་ **སློབ་དཔེ་ཅན་གྱི་མིས།** གང་
 ལྷིང་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། འཆད་ཚུངས་ལ་མ་ངེས་པ། ལྷིང་ལྷིང་མི་བསྐྱེད་ཚུ་མ་པ་མཚོག་ ཁྱེད་

གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་ མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ བློ་འཛིན་རིག་ལུ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་བའི་
 དོན་ལུ་ མིང་ཚིག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ ཚིག་གཞི་བཅུགས་བཅུགས་ ཚིག་མཚམས་དང་ བརྗོད་མཚམས་གཅེད་
 བཅུགས་ དོན་མཚམས་འབྲེལ་བཅུགས་ འགོ་བཅུགས་བཅུགས་དང་ བར་གྱི་གནད་དོན་དང་ ཚིག་དོན་བཅུགས་
 བཅུགས་ མཚུགས་བསྟུན་བཅུགས་ཚུ་གི་འབྲེལ་བའོ་དེ་དང་། ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི། འཚར་གཞི་བཅུམ་ནི་ ཟེེ་
 བློ་བཟང་དེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཞུན་དག་ཀྱབ་ཞིབ་འབྲེལ་བཅུགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་གསུང་དང་། འབྲེལ་བའི་ལམ་
 འབྲེལ་བའི་རིག་ལུ་ རང་གི་བསམ་དོན་དང་ འཚར་བྱེད་ཚུ་བཤད་པའི་བཤད་ཅོམ་དང་ རྩོགས་བརྗོད་
 གྱུར་ཚུ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་འབྲེལ་ལུ་འབྲེལ་བའི་ བཅུགས་ལུ་མཚོན་ལུ་མཚོན་ཅོམ། གྱུར་
 ཡིག་ ལུ་ཡིག་ རྩོགས་ལུ་སོགས་པའི་ ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་དང་། ཚེད་བསྐྱགས་ གསལ་
 བསྐྱགས་ལུ་སོགས་པའི་ བཤད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཅོམ་རིགས་ཚུ་གི་ བློ་འཛིན་རིག་ལུ་
 ཚུ་ག་ར་ བློ་འཛིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུན་དང་ལུ་ ཚུན་པ་འབད་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད།།

བོད་སྐད་རིག་ཚན་རྒྱུ་ལ་གནས་ཚུལ་

སྒྲིབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཚུགས་ཐུགས་དང་སྒྲིབ་ཕུགས་ཚུལ་གྱིས།

༡. ཡིག་བརྗོད་ཚུལ་ ཕྱོགས་འཁོར་གྱི་བོད་ཡིག་ལས་ བཀའ་འབྲངས་དང་ མགོ་རྒྱུ་མཐུ་མཚུ་ རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་འབད་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བའི་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༢. རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་ འབྲི་བཞེད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ འབྲི་ཚུགས་མཐུ་མཐུ་མཐུ་འབྲི་བཞེད་ཀྱི་འབྲི་ལུ་ འབྲི་ ཚུགས་དགོ།
༣. གཞན་གྱིས་ རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་འབྲི་ཚུགས་ཀྱི་འབྲི་ཚུགས་ཚུ་ ཁོང་པའི་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་ ལུ་ ལག་ལཱ་འབྲེལ་བའི་ཚུགས་དགོ།
༤. འབྲི་ཚུགས་གྲྭ་སྒྲིབ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི། འཆར་གཞི་བཞེད་ནི། ཟླ་ལོ་འབྲེལ་གྱི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི། དེ་བཞེད་འབད་ནི། རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་འབྲེལ་བའི་ འབྲི་ཚུགས་ཚུ་ རང་ལྟོ་ལས་ཀྱིས་ ལག་ལཱ་ འབྲེལ་བའི་ཚུགས་དགོ།
༥. ཡུ་ལུ་ཚུ་མཐུ་དང་ རྒྱུ་མཐུ་ བད་དོན་ཡིག་འབྲེལ་ཚུ་ ཚིགས་བཅུ་དང་ ཚིག་ལུ་ སྐུ་མཐུ་མཐུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ ལས་ འོས་འབབ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༦. རང་གི་འབྲེལ་བའི་དང་ མཐུ་མཐུ་ ཟུར་མཐུ་ ལྷོ་ཚུ་གྱི་འབྲེལ་བའི་དང་ གཞན་དོན་ཚུ་ ག་ཡིན་མཐུ་ བཞེད་དེ་གི་དོན་ཚུ་མཐུ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ལུ་ཕྱོགས་འཁོར་གྱི་ འོས་འབབ་ དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་གི་ཚུ་ལས་ ཡིག་ལམ་དུ་ བཞེད་ཚུགས་དགོ།
༧. དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལུ་འབྲི་ཚུགས་དགོ།
༨. རང་གི་འབྲི་ཚུ་གྱི་རིགས་ དཔེ་སྟོན་འབྲེལ་བའི་གསུང་ལམ་དེ་ རང་གི་འོགས་གྲུ་ལམ་ལུ་ ཕྱོགས་ འབད་ཚུགས་དགོ།
༩. རང་གིས་འོས་མི་སྐད་ཡིག་ཚུ་ལས་ རེད་ལའི་ལུ་སྐད་ལྗོངས་འབད་ནི་འདྲི་ གཞི་འབྲེལ་ འབྲེལ་ཚུགས་དགོ།
༡༠. བྲི་ལུ་ལོ་སྐད་ལུ་ཚུ་དེ་མི་ཚུ་འདྲི་ བྲི་ལུ་ལོ་སྐད་ལུ་འབྲེལ་བའི་དང་ རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་འབྲེལ་བའི་དགོ།

གནས་རིམ་བཟོ་སྒྲིག་།

- ༡. ཡིག་བཟོ་སྐྱོར་མཁུ་འགྲིག་པ་དང་། བཀའ་ལུ་བཟང་ས་ཚུ་ ཚུལ་མ་བཟུན་འབད་འབྲི་ཚུགས།
- ༢. འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ནང་ལུ་ གཞན་དོན་བཟོ་གས་བཟང་ས་དང་། བརྗོད་མཚམས་ ཚིག་མཚམས་ དོན་མཚམས་ ཚུ་ འབྲི་བཀོད་ལུ་མ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲི་ཚུགས།
- ༣. གཞན་གྱིས་ ཚོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དཔྱད་དཔྱད་འབད་ཚོག་ལུས་ རང་གི་ སློ་འདོད་ཉུང་ གོ་རིམ་བསྒྲིག་ཏེ་ བཀོད་ཚུགས།
- ༤. རང་གི་མཚོན་དོན་དང་། རྩམས་ལྗོངས་ འཚར་བུ་དང་། དོན་མཚམས་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་བཤད་ཚོམ་དང་། ཚིགས་ལུ་བཅད་པའི་ཚོམ་ དཔེ་ན། ཞབས་ཁུ་དང་། རུང་མོ་ སློ་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཚོམ་ཚུ་ འབྲི་ཚུགས།
- ༥. དཔྱད་སྐད་ནང་ལུ་སྡོད་ལ་ནང་སྐད་སྐྱར་འབད་དེ་ བྲི་དྲི་འི་ རིག་ལུ་གྲི་གཞི་འགྲམ་ འཕྲོ་བ་ ཚུགས།
- ༦. ལཱ་ཡིག་ གྲུང་ཡིག་ གན་ཚུ་ བཀོད་ཚུ་ ལྷན་ལུ་དང་། ལཱ་བསྐྱགས་ གསལ་བསྐྱགས་ གསལ་ བཤད་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ སློག་འཕྲིན་ གྲུང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ བརྗོད་ལུ་ཡིག་ རིགས་ཚུ་འབྲི་ཚུགས།
- ༧. འབྲི་ཚོམ་གྲི་སྐབས་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ འཚར་གཞི་བཟོ་ནི་ ཟེའི་བྲིས་བཀོད་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་ནི་ ལུ་དག་རྒྱུ་བཟང་ས་ཀྱི་རིག་ལུ་ཚུ་ རང་བྱོ་བས་ཀྱིས་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བ་ཚུགས།
- ༨. རང་གི་འབྲི་ཚོམ་གྲི་རིགས་ཚུ་ དཔེ་སྟོན་ནང་ བསྐྱག་སོག་འབད་དེ་ རང་གི་ཚོགས་གུ་བ་ཡར་རྒྱས་ ལྷན་ཚུ་འབད་ཚུགས།

སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་

༡. སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
ཚུགས་དགོ།
༢. མགོ་རྒྱུ་ཚུ་དང་མཐོ་མཁོ་ལོ་གི་ཡིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
ཚུ་ལ་མཐོ་མཁོ་ལོ་གི་ཡིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
༣. ལྷོ་ཕོ་ཚུ་དང་ལུ་གཞན་དོན་བཟུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
ལྷོ་ཕོ་ཚུ་དང་ལུ་གཞན་དོན་བཟུགས་པའི་སྐབས་སུ་
༤. གཞན་གྱིས་ཕོ་མ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་དོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་
༥. རང་གི་མེད་དོན་དང་འཕྲུལ་ལྡན་དང་འཕྲུལ་ལྡན་དང་འཕྲུལ་ལྡན་གྱི་ཡིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
ཕོ་མ་དང་ཚོ་གསུ་བཟུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་དྲན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
༦. དེ་ལྟར་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
ལྷོ་ཕོ་ཚུ་དང་ལུ་གཞན་དོན་བཟུགས་པའི་སྐབས་སུ་
༧. ལུ་ཡིག་གཞན་དང་ཡིག་ལྷོ་ཕོ་ཚུ་དང་ལུ་གཞན་དོན་བཟུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
གོ་དོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཕོ་ཚུ་དང་ལུ་གཞན་དོན་བཟུགས་པའི་སྐབས་སུ་
༨. ལྷོ་ཕོ་ཚུ་གྱི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་ལྡན་དང་འཕྲུལ་ལྡན་དང་འཕྲུལ་ལྡན་གྱི་ཡིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
དཔེ་དྲན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་

- ༩. སྐབས་འཛིན་ དཔུང་ཤོད་ལྷན་པའི་ མིང་ཚིག་གྲུ་ གསལ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ ༥༠༠ བཀའ་ཉེ་
བསྐོས་སྐབས་ ༢༠༠༠ ཡིག་སྟེང་ཚང་མ་གྱི་ འབྲི་ཚུགས་དགོ།
- ༡༠. ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ རང་གི་སྐྱོད་ལུ་དྲག་སྐབས་ ༥ ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ དཔེ་སྟོན་ནང་ བསྐྱེད་
གསོག་འབད་དེ་ ཉུ་རྩིག་འབད་ཐོག་ལས་ རང་གི་ཚོགས་གུ་ལས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་དགོ།
- ༡༡. མི་ཉི་ལུ་ ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ བསྐྱེད་ཚུགས་དགོ།

དགའ་ཚོར་ངོས་ལེན།

ཤེས་ཡོན་ཅ་གཞུང་དང་། རྒྱ་རིག་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྡོ་ཚན་གྱིས་། དུས་ཅི་དམིན་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་ལྟ་ སློབ་གྲྭ་
ལག་གི་ སློབ་རིམ་ ༩ པ་ལས་ ༡༢ པ་ཚུན་གྱི་ཚོས་ཚན་དཔེ་དཔེ་ཚུ་ གསར་ཅོམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ལས་ཡར་གྱི་ དཔེ་དཔེ་གསར་པ་ལག་ལུ་འཐབ་ནི་ཡིན་མི་ཚུ་ ད་ཉོ་ཚུན་གྱི་དཔེ་དཔེ་ཚུ་དང་མི་འདྲ་
བར་ དེ་ལས་ཡར་ སློབ་གྲྭ་ནང་ཉལ་མི་དཔེ་དཔེ་ཚུ་ རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ རྩོམ་རྒྱ་དང་ཡོན་
ཏུན་ མོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དཔེ་དཔེ་གཞན་ཚུ་མས་ཡང་ ལེ་ཤ་ཉལ་དགོ་པ་འདུག།

དེ་མེས་ གསར་ཅོམ་འབད་ཡོད་པའི་ དཔེ་དཔེ་ཚུ་ནང་ མཁས་མཚན་གསལ་གསལ་བཅུ་མས་ཡོད་པའི་
དཔེ་དཔེ་ཚུ་དང་ མེས་ལྡོ་དཔེ་སྐྱེས་ལས་ལྡོ་ཚུ་དང་ རྒྱ་གསལ་ལུ་ནང་གི་ཅ་དོན་གཞུང་ཅན་ འོས་འབབ་
ཅན་ལུ་ལུ་ཅིག་ཡང་ གདམ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉེ་ བཅུ་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན། གདམ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་ ཅོམ་འབྲི་པ་
ཚུ་གི་མཚན་དང་སྐྱེས་ལས་ཉེ་ དཔེ་དཔེ་གྱི་མིང་ཚུ་ཡང་ དཔེ་དཔེ་མེ་མེ་འི་ནང་ ལག་གསལ་བཅུ་གསལ་ཉེ་ཡོད།

འདི་འབད་ལས་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཅ་གཞུང་དང་། རྒྱ་རིག་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྡོ་ཚན་གྱིས་། རྩོམ་གོ་དེ་འབད་ཡོད་པའི་
དཔེ་དཔེ་ཚུ་གི་ དཔེ་དཔེ་དང་ཡོད་མི་ རྩོམ་གཞུང་ལས་ དཔེ་དཔེ་ལོག་རྒྱུ་བ་དེ་གི་གཞན་དང་བུ་ཉི་དང་
ལྷུ་ལས་ རྒྱ་དག་གི་སྐབས་ལུ་ མཁོ་ཚུ་དང་ གཞི་དེ་ཚུ་ལུ་ ལག་གསལ་བཅོས་མེ་འབད་ཚོག་པའི་
གཞན་དང་མེ་མེ་ལུ་གཞན་ཟེས་ ལུ་ཉི་དང་ དཔེ་དཔེ་དེ་ཚུ་ ལེ་སྐྱེས་གྱི་ཚོང་ལུ་ འཐབ་ནི་མེན་པར་ སློབ་
གྲྭ་འི་དོན་ལུ་ ལོ་ན་ཡིན་ཟེས་ལུ་ཉི་ཡིན།

བཀའ་དྲིན་ཆེ།