

སྐད་ཡིག་དང་ཚུམ་རིག།
སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ།

འབྲེལ་རིག

ཤེས་རིག་འཆར་སྤང།

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལྷ་བ་འཛིན་པའི་ ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ འབྲེལ་
པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་ ཐ་དམ་ཚོག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཚུ་ འགྱུར་བ་མེད་
པར་ བརྩི་ཤེས་པའི་ མི་སྡེ་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཚུགས་ནི།



ISBN

DCPD Publication

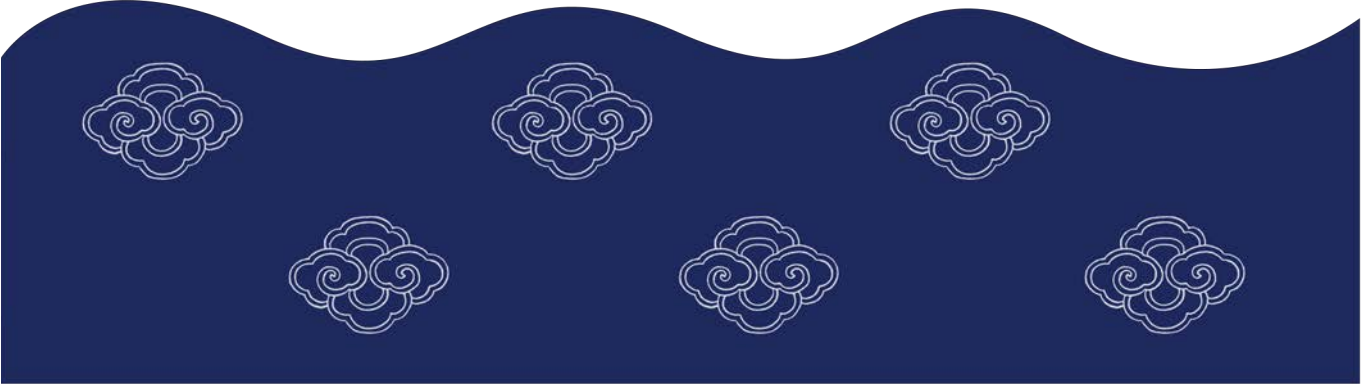
སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།



སྐད་ཡིག་དང་ཚུམ་རིག།
སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ།

༠༠༠༠༠
ཤེས་རིག།

སློབ་གྲུབ་ཚ་གཞུང་ཚུམ་སློབ་ལྟེ་བ།
སློབ་གྲུབ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས།
ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།



དུམ་སྐྱེན་འབད་མི སློབ་སྦྱང་འཛུགས་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་

བརྒྱུད་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ ༢༠༡༥-༠༣-༣༣༣༤༦༦

སློབ་སྦྱང་ལཱ་ལཱ་ www.education.gov.bt

ལས་འབྲེལ་©༢༠༢༤ སློབ་སྦྱང་འཛུགས་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་
ལས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་

དུམ་སྐྱེན་འབད་མི་ འབྲེལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ སློབ་སྦྱང་འཛུགས་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་
ལས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་ སློབ་སྦྱང་འཛུགས་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་ སློབ་སྦྱང་འཛུགས་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་
ལས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་པོ་

དུམ་སྐྱེན་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ ༢༠༢༤

ISBN 978-99936-0-712-0

འབྲུག་མི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ།



དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོ།

འབྲུག་ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །དཔལ་ལྷགས་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྦྱོང་བའི་མགོན།།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ།།

ཚོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྲིད་ཉི་མ་གར་བར་ཤོག།

ང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁག།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཏུས་ཡུན་ཉིན་རུབ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་དང་གོང་འཕེལ། མི་སེར་ གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྲིད། གཞུང་སྲོལ་གི་ལམ་ལུགས་ འཛིན་སྲོལ་སྲེལ་གསུམ་ ཡར་ཤུག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་ རྒྱུང་ ག་བ་ལྷག་པ་སྲེ་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ སློ་གཏང་སའི་དཀོན་མཚོག་དང་ སྲིད་སྲུག་གི་གོང་མ་ དེ་ཉིན་ཅན་ སམ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ སློ་ གསུམ་གྱུས་པའི་གྱུས་བཏུད་སྲུལ་ཏེ་ བཀའ་ག་གནང་མ་དང་ གསུང་ཅི་སྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ ས་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་ཚ་བརྒྱུད་སྲེ་ བསྐྱེད་པ་མ་སྲོལ་གི་བར་དུ་ འཚོ་ བ་བསྐྱེད་ཏེ་སྲོད་སའི་ ས་གཞིས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྲིད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་བཅོན་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཤ་ཞེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་སྲོམ་སྲེ་ར་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ཕྱི་ཞབས་ཏོག་ ལུ་དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་།

ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྲོལ་སྲེལ་ གསུམ་གྱི་ ཕྱག་ལུ་ག་ར་ གཞུང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ གནང་དགོས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ དང་པ་ བཅག་འཐུའི་སྐབས་ལུ་ རང་མེས་རྣམ་དག་གི་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདེམས་འོ་བཅག་འཐུ་ འབྲུབ་ཐབས་འབད་དགོས་དང་། གཉིས་པ་བཅག་འཐུ་གྲུབ་ཞེན་ལས་ ཕྱག་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འཇམ་ཉམ་ དང་ ཤང་བདེན་ དྲང་གསལ་གྱི་སློལ་ས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕལ་སྲུགས་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ ཕྱག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་གནང་ ཐབས་ཀྱི་ རྒྱབ་སྲོལ་སྲུལ་དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྐྱད་ཡིག་དང་ རྒྱུན་ཆས་ ལམ་སྲོལ་ ཚོས་ལུགས་ བཟོ་རིག་ བསམ་སྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ འཚོ་སྲོལ་ གི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་སྐབ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ ཁབ་འདི་ སྲོན་གོང་ལས་ རང་བཅོན་ཡིན་པའི་ རོ་རྟུགས་ཅིག་སྲོན་རྒྱུགས་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡང་ རིག་གཞུང་དེ་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོབ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྒྱ་ལུ་ ཚུས་ མཐོང་དང་གྱུས་བཀུར་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉམས་སྲུང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ལུ་ འབད་དགོས་འདི་ཁག་ཆེ།

བཀའ་བློན་དཀར་ཚོར།

སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནུལ་ ཞེས་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་དཔལ་དུ་ སྤྲུལ་ཚད་ཡུལ་འབྲུག་བཟོ་ཉི་དྲུག་ལུ་ འག་ཆེ་བའི་
མ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ བཀའ་བློན་དཀར་ཚོར་ལུ་ཨོན་ཏེན་ རྟེན་འགྲུབ་ལུ་ ཚོས་ཚུན་དཔེ་དཔོན་ཚོས་སྒྲིག་གི་ལུ་ནུལ་
འབྲུག་ལྷན་འགྲུབ་ལུ་ ཡན་འདེབས་གྱི་སྒྲིག་སྲོབ་ལུ་མཚན་མི་ གཤམ་གསལ་ ཞེས་ཡོན་མཁའ་མཚན་དུ་ འབྲུག་པ་ཆེན་གྱི་སྲོབ་དཔོན་ཡོད་ས་
ལུ་ ཞེས་འགྲུག་ལུ་ཞེས་འགྲུག་ལུ་ཞེས་འགྲུག་ལུ་ སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ བཀའ་བློན་དཀར་ཚོར་ལུ་ཨོན་ཏེན་

ཞིབ་འཚོལ་དང་མཐའ་དབུད་ཚུལ་སྒྲིག་ཀྱི་

རྟོག་ སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་

ཚུལ་སྒྲིག་ཀྱི་

༡. བསམ་གཏུན། ལེགས་བཤད། རྟེན་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་མཐོ་འཛུགས་སྲོབ་ལྷན་
༢. བརྟེན་འདེབས་རྟོག་རྟོག་ ལེགས་བཤད། རྟེན་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་མཐོ་འཛུགས་སྲོབ་ལྷན་
༣. བཀའ་ཞུས་ལྟན་ཚུལ་ ལེགས་བཤད། རྟེན་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་མཐོ་འཛུགས་སྲོབ་ལྷན་
༤. ཚོ་མིའི་དཔལ་ལུ་འབྲུག། ལས་འཛུགས་འགྲོ་དཔོན་ཞེས་འགྲུབ། སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ལུ་ཡོན་ལས་འབྲུག།
༥. བཀའ་ཞུས་ལྟན་ཚུལ་ ལེགས་བཤད། སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་མཐོ་འཛུགས་སྲོབ་ལྷན་
༦. མ་ཉི་རྟོག་ ལྷན་ཞེས་འགྲོ་དཔོན། འབྲུག་གི་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་དུ་བརྟེན་ཞེས་ཚུལ་སྲོབ་ལྷན་སྲོབ་ལྷན་
༧. བསྟན་འགྲུབ་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ སྲོབ་ལྷན་ རྒྱུ་ལས་ལྟན་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཡོན་ལས་སྲོབ་ལྷན་གོ་ལ།
༨. མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ སྲོབ་ལྷན་ གཞི་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཡོན་ལས་སྲོབ་ལྷན་བསམ།
༩. མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལྟན། སྲོབ་ལྷན་ འཕའ་ལས་སྲོབ་ལྷན་ལྟོ་ལ།
༡༠. ལྷན་ལེགས་བཤད་ལོ། སྲོབ་ལྷན་ ལྷན་ལས་སྲོབ་ལྷན་ལྟུང་ལ།
༡༡. བསྟན་འགྲུབ་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ སྲོབ་ལྷན་ བསྟན་འགྲུབ་སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་སྲོབ་ལྷན་གོ་ལ།
༡༢. ཡུལ་རྟོག་ སྲོབ་ལྷན་ ལས་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཡོན་ལས་སྲོབ་ལྷན་གོ་ལ།
༡༣. ཚོས་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན། སྲོབ་ལྷན་ ཟུལ་ལྷན་ལྷན་ལུ་ཡོན་ལས་སྲོབ་ལྷན་ལྟུང་ལ།
༡༤. རྟོག་ སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ སྲོབ་ལྷན་འཛུགས་ལུ་ཚུལ་

ནང་དོན་པ་རིས།

༡. ལྷན་ལས་ལྟན་ལྟོ།

ཆོད་བརྗོད།

༡། ཡོ་སྤྱི་མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར། གཤམ་འདུས་མཚན་དཔེའི་རང་གཟུགས་ཤེས་རབ་
ཀྱི། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་རྩེ་བཙུན་འངམ་དཔལ་དབུངས། མི་ཕྱིད་དད་པའི་ཕྱག་གིས་ལེགས་བཟུང་ནས། སྲིད་དང་
ཞི་བའི་རོ་མཚར་ཤེས་བྱའི་མཛོད། ལམ་འདུག་དེ་བླགས་མཐོང་བའི་འཕྲུལ་གྱི་མིག་སྲོལ་མེད་ཤེས་ཡོན་རིག་ལམ་སྲོལ་
ཐབས་ཀྱི། ཚོམ་རིག་སྲོལ་དེ་བ་ལྷན་གཞག་འདི་ན་དགོ།

ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་ དེས་པོ་ཤེས་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་མཐུན་བསྟུན་ཏེ། ལཱ་ནི་འདི་ཡལ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲོལ་གྱི་
རྗོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་གཞུང་སྲོལ་དེ་བ་ལྷན་གྱི་གསལ་ལས། སྲོལ་རིམ་ལ པའི་ལྷག་རིག་དང་ ཚོམ་རིག་སྲོལ་དེ་བ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་གཞུང་བཀོད་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྲོལ་གྲུ་མི་དོན་ལུ། དེ་དུས་ཀྱི་དཔོན་
མཁོའི་འགྲུ་པར་དང་མཐུན་པའི་ ཚོམ་རིག་སྲོལ་དེ་བ་འབད་བཟོ་བཟོ་ལཱ་ཨིན།

ཚོམ་རིག་སྲོལ་དེ་བ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བཟོ་ལོ་འདི་ ལཱ་ལོ་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཡིག་སྲོལ་དེ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ། ཡི་གུ་འི་སྲོལ་པར་དང་ ཚིག་སྒྲིག་སྤྲེལ་
ཚུ་ཤེས་ཏུ། ཚོམ་རིག་སྲོལ་ལྷན་གྱི་མེད་པ་ཅིན་ ཚིག་གཞི་བཅུགས་ནི་ལུ། དུག་ལེ་ལུ་འབྲོལ་དོ་ཡོད་པའམ་ ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་
ཡིག་རིགས་གཞི་ལེ་འབྲི་ཏུ། ཡུན་ལུ་མཚན་པའི་རྗོད་ཚིག་བཅུགས་ནི་ཚུ། དེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཡལ་དུག་དང་ ཚོམ་རིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ།
འབྲོལ་དཔོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ། ལེགས་ཤོམ་སློལ་འབྲོལ་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། དམིགས་ཏེ་བཟོ་བཟོ་ལཱ་ཨིན།

དེ་ཡལ་ ལཱ་ལོ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་རང་ལུགས་ ལེ་སྲོལ་ཚོམ་རིག་ལམ་ལུགས་དང་གཞིག་ཁབ་ དེ་དབས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ ལམ་ལུགས་
མ་འདྲེ་ལུ་ལུ་ ཤེས་ཚུ་གསལ་པའི་དོན་ལུ། ལྷག་རིག་དང་ཚོམ་རིག་སྲོལ་དེ་བ་འདི་ནུ་ འབྲི་ཚོམ་ ལྷན་ཚོམ་ སྤྱི་ཚོམ་ ལྷན་ཐབས་
འབྲེལ་སྤེལ་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མཚན་ གཏེས་པའི་ཚོམ་རིག་ནུ་གི་བརྗོད་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
མཁོ་ཆེ་བའི་ལཱ་གཞི་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ ཡལ་ནུ། དེ་ལས་མཐོ་བའི་ ཤེས་ཡོན་སྲོལ་སྤྱི་བཟོ་གི་གཞི་འགྲུ་པར་འབྲེལ་བ་ ཡལ་ནུ། མི་ཚོའི་
ནུ་རེ་མཚན་འདྲོད་ཚུ་གསལ་པའི་མི་ཚོའི་ལཱ་གཞི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོ་ལས་ དལ་གི་ལུས་འགྲུ་ལུ་གསལ་གྱི་ བསམ་སྲོད་ཡལ་དུག་གཏུ་
ཐབས་ཚུ་དེ་ཡོད། གསལ་པའི་ལུ། དེ་ཚུ་གཞི་སྤྱི་བཟོ་གི་ཚོམ་རིག་ལུ་གོ་ལུ་འགྲུ་པར་འབྲེལ་བ་ གཏེ་བོ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁབ་ བཞི་
པའི་དེ་ཚུ་གཞི་ སྲོལ་དེ་བ་ལྷན་གྱི་སྟོན་ལི་རྒྱུ་ལུ་གཞི་གིས་ཚན་བཟུང་སྟེ་མི་ལུ་པར་ བུ་དཔེ་བཟོ་དཔེ་སོ་གིས་ རིག་པའི་ཚན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་
འབད་ལུ་ཡོད་པའི་འབད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ། དེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོལ་དེ་བ་གསལ་པའི་ལུ་འབྲེལ་ཚུ་ཨིན། སྲོལ་དེ་བ་འདི་ནུ་ ཚོམ་རིག་གི་དབྱེ་བ་དེ་
ཡལ་ འབྲི་ཚོམ་ལུ། དབྱེ་བ་ ལེ་གཞི་དཔེ་སོ་ལས་ ལེ་རྒྱས་འབྲི་ཚོམ་ རྒྱུ་སྤྱི་ཚོམ་ འཆར་སྤེལ་འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ལས་གཏུ་དུ་
བཅུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཁབ་ ལྷན་ཚོམ་གྱི་ནུ་གསལ་ལུ། ཚོམ་དང་ཞབས་ཁྲ་ སྤེལ་ བསྐྱབས་བྱུ་ ལཱ་འགྲུ་དང་ ཚུ་ལུ། དབྱེ་
བ་ལུ་ཏེ་ཡོད།

སྤེལ་དུ་གཏུ་མ་རྒྱུ་དུ་ དེས་སྤེལ་ འཆར་སྤེལ་ གཏུ་མ་རྒྱུ་དུ་ལེ་རྒྱས་ གཏུ་ཚུ་དེ་ཡོད་པའི་ཁབ་ ལྷན་ཐབས་དུ་བརྟེན་གསལ་བརྗོད་ཀྱི་
ཚུ་ལུ། རྒྱལ་སྤེལ་ལཱ་ལཱ་དུ་ འབྲེལ་སྤེལ་ཚུ། ཚུ་དེ་ཡོད། དེ་ནུ་ དེ་དབས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་སྤྱི་བཟོ་གི་གཞི་གསལ་ཚན་དང་ལྷན་པའི་ དབྱེ་
བ་ཚུ་གཞི་ཚུ་མཚན་ཨིན། སྲོལ་དེ་བ་འདི་ནུ་ ཚོམ་རིག་མ་འདྲེ་སྤྱི་བཟོ་གི་སྤྱི་བཟོ་ལུ་ ལྷག་རིག་དོན་ལུ་དང་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ།
བཀོད་ཡོད་པའི་འདི་ལས་ རིགས་བསྐྱེས་ཏེ། སྲོལ་ལྷན་པའི་དཔེ་སོ་གིས་ རྒྱུ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པའི་ དུ་མཚན་ཚུ་ནུ་ལས་ དེ་དུ་འབད་



བདེ་དཔེ་དཔེ་གཞན་ལྟར། ཞིབ་འཇོལ་འབད་དེ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་

སློབ་དཔེ་བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས། འབྲུག་གི་ ལྷན་ཞོན་ལྟེ་ལཱ་ དེ་དུས་དཔེ་བསྐྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ མཐོ་མེ་བདེ་ཤེས་ ཚད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལཱ་ དེས་གཏུན་ འབྲེལ་ཚུགས་པ་ཡོད་དུ་ དེ་ལས་བརྟུན་ ལཱ་ལོ་ཚུ་གིས་སློབ་གཏུང་ལཱ་ དཔེ་འདོད་དུ་ བཅོལ་ལཱ་སྐྱེས་ སློབ་དཔེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ གཞུང་གི་མཐུན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཚུགས་པ་ཅིན། ཤེས་ལོན་སྦྱོར་ཚད་ཀྱི་གཞན་སྐྱེས་ འདི་ ལཱ་ལོ་མེ་མེ་བཞུན་དུ་ལཱ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུན་འབྲེལ་ཚུགས་པ་འདི་ དཔེ་ལཱ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བྱ་ཚད་ཚད་དུ་ལྟོ་ ལྷན་ཞོན་ ཅིག་ལཱ་འབྲུན་ཚུགས་པ་བཅོལ་མེད།

སློབ་དཔེ་ ལམ་ལུགས་གསར་པའི་ཐོག་ལས། འབྲི་ཚོམ་གི་གཞི་རྒྱ་འབད་སའ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡུལ་གི་ གཞན་སྐྱེས་དཔེ་འབྲིལ་ བདེ་ ལེ་ལེ་གཞན་ལོ་ལཱ་བརྟུན་ཏེ་ བཅོལ་བཅོལ་འབད་ཞི་འདི་གིས། ཤེས་ཚད་ཀྱི་དམིགས་གཏུང་ལཱ་ འཛམ་གླིང་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལུ་ འབྲི་ཚོམ་ལས་ལུགས་གསར་པ་དེ་ཚུ་གི་དཔེ་ རྫོང་ལའི་ལྷན་ཏེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚད་གཞི་དཔེ་འབྲིལ་ རྫོང་གསལ་མི་ ཚོམ་ཅིག་ མ་འབྲེལ་པའི་ལས་ གསར་པ་བཅོལ་ཏེ། ཤེས་ལོན་ལྷན་སྐྱེས་ལཱ་ལྟེ་ མི་ཐོན་དུ་ལོན་པ་དུ་ དུས་ཚད་ལམ་མ་འབྲེལ་ པའི་ དུག་འཕུལ་ཚུ་ལས་བརྟུན་ ལྷན་ཚད་དུ་ རྫོང་འབྲུལ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྫོང་འབྲུལ་འདི་ཚུ་ལཱ་ འབྲེལ་ཡོད་ མཐུན་ལྷན་གིས་སའ་འབད་དུ་ ཐད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གཞི་ལྷན་ཚད་དུ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དུག་འབྲུ་ མོམ་ཡོད།

སློབ་འདེབས།

རྫོང་བྱེད་ཚོག་གི་རྒྱུང་མཐོང་རིག་ལམ་ནས། མི་ཟད་ཟབ་རྒྱས་དོན་གྱི་ཤེས་བྱའི་མཐའ། རྫོང་སྤོང་ཚོགས་མཐོང་བདེ་དག་ མཚན་མཚན་བརྟེས་ནས། སློབ་ཀུན་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་ལ་སྦྱོང་ལུ་ཅིག།


 (གསལ་ལཱ་ལགས་)

ཡོངས་ཁབ་མདོ་ཚོན།

སློབ་གྲའི་ཤེས་ལོན་ལས་ཁུངས།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པ། རྒྱ་ཡིག་དང་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་གྲུབ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་ཚུན་ཉལ་མི་ རྒྱ་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ལད།

- ༡- ཚོས་རྒྱ་དྲུང་ རྗོང་ལའི་རྗོང་རྒྱ་དྲུང་ ཡིག་སྟེབ་ ཡུན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་འཇུག་པ་དྲུང་ རྒྱ་པ་པ་ཚུ་ བསྐྱུ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚོས་ རྒྱ་དྲུང་རྗོང་ལ་ལག་ལེན་གྱི་ གནས་སྟངས་དྲུང་བསྐྱུ་ཐོག་ལས་ ཡི་གའི་སློབ་པ་ཚུ་ འོས་འབབ་དྲུང་ལྟན་མ་སའེ་ བྲིས་ཏེ་ བརྟེན་སྲོད་ཚུགས་དགོ།
- ༢- རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱམ་གཞག་ཚུ་ རྟལ་ཏེ་ དེ་དྲུང་འཁྱིལ་བའི་འཇུག་པ་ཚུ་ ཚུལ་མ་བྱུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བརྟེན་སྲོད་ཚུགས།
- ༣- ཚོས་རྒྱ་དྲུང་གི་ རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་ཚུ་རྟལ་ཏེ་ བྲམ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་ མིང་ཚིག་གི་རྒྱམ་གཞག་ཚུ་དྲུང་ ཡིག་ སྟེབ་ ཚུ་ འཐོབ་ལམ་དྲུང་འཁྱིལ་ཏེ་བྲི་ཚུགས།
- ༤- ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་ཚུ་ཉལ་ཏེ་ ཁྱིམ་ས་འབྲེལ་དྲུང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ པུ་ཚུ་འབད་དགོ་པ་འཐོན་མའུ་ ཡིག་འགྲུལ་ ཚུ་ གནས་སྟངས་དྲུང་འཁྱིལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་བྲི་ཚུགས།
- ༥- ཚོས་རྒྱ་དྲུང་ རྗོང་ལའི་ རྗོང་ལའི་རྟལ་ཏེ་ལའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ མོ་ལོ་དྲུང་ ཡིག་སྟེབ་དྲུང་ རྒྱམ་གྲངས་འགལ་ མིང་ཚུ་ ཚིག་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ཉལ་སྐྱུ་འབད་དེ་ ཡིག་སྟེབ་ཚུ་ འཐོབ་ལམ་དྲུང་འཁྱིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ རྐང་ཡིག་གི་ལས་དོན།

༡. རྩོམ་རིམ་མེད་གཞི་ཉེ་གནས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཚུ་ཉེ་གོ་སྟེ་ ཡིག་འཛིན་རྒྱ་གཞུང་སྤེལ་དཔེ་བྱེད་ཚེ་ལུ་ རྩོམ་རིམ་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པ་སུ་ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས།
༢. ཡུལ་སྤེལ་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཉེ་གོ་སྟེ་ གནས་སྤེལ་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་ ལཱ་ཁྲེན་ཚུ་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་གནས།
༣. ཚིག་ཡུལ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཚུ་ཉེ་གོ་སྟེ་ གནས་སྤེལ་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་ ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་ཉེ་གོ་སྟེ་ མོ་དོན་ལེན་ནི་ཚུ་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།
༤. བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དཔེ་ བཅུ་གཞུང་ལུ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚུ་ ཉེ་གོ་སྟེ་ བྱ་ཚིག་ལས་གསུམ་པའི་ཡིག་སྟེ་ཚུ་ འབྲེལ་ཚུ་གནས་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་ ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།
༥. ལཱ་ཡིག་དཔེ་ གནུ་བྱེད་ ལཱ་ཚིག་/བཞེད་ཡིག་ དག་བཅོམ་ ཚེད་འབྲེལ་ཡིག་འཛིན་ལུ་འབྲེལ་ཚུ་ རྩལ་བ་འབྲེད་ཀྱི་ ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།
༦. ཚོས་སྐད་དཔེ་ཚེད་ལའི་སྐད་བྱ་ཡི་གཞི་རྣམ་གཞན་དཔེ་ རྩོམ་ཚུ་ལུ་ ཚིག་ཡུལ་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཚུ་ བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུ་ ཚོས་འཛིན་ཚུ་ཉེ་གོ་སྟེ་ བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ཚུ་ལུ་མཐུན་ཡོད་མེད་ དེ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཉེ་གོ་སྟེ་ རེ་གསེལ་ལུ་ ཚོས་འཛིན་ཚུ་ བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་དཔེ་ མཐུན་མེད་ཐོག་ལས་ བྱེད་ཀྱི་སྐད་ལེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།
༧. ཚོས་སྐད་དཔེ་ ཚེད་ལའི་ ཚིག་མཛོད་ཚུ་ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་སྟེ་ མེད་ཚིག་གི་མོ་དོན་དཔེ་ ཡིག་སྟེ་ཚུ་ རྣམ་གཞུང་འགལ་མེད་ཚུ་ འཛོལ་བྱེད་ ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་ མེད་ཚིག་གི་གདམས་ལུ་ ཡིག་སྟེ་ཚུ་འཛོལ་བ་མེད་པས་ ལཱ་ཁྲེན་འབྲེལ་ཚུ་གནས་དགོ།

དཀར་ཆག།

༡. སུམ་རྟགས། ༡

༢. ཡིག་སྐྱེས་རྣམས་གཞག། ༣༩

༣. རྟག་སྐྱེས་དཔྱེས་སྐྱེས། ༥༩

༤. འབྲི་སྐྱེས། ༧༣

༥. སྐྱེས་པ། ༩༧

༦. ཡིག་སྐྱེས་འབྲི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ། ༡༡༩

༧. ལཱ་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ། ༡༤༧

༨. སྐྱེས་པ་ལྷན་པ། ༡༥༣

༩. འབྲི་སྐྱེས་པ། ༡༧༩



རྟམ་མ་གྱི་འཇུག་པ།



ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།

ཅི་སྐྱ་བཤད་པ།

ཙ་བ། ཅི་ཅི་དགར་དང་བཅན་པའི་སྐྱ །ངེས་བཟུང་དང་ཅི་ལ་སྐོང་དོ། །ཞེས་སོ། ། **འགྲེལ་བཤད།** ཕྱད་ ཅི་སྐྱ་གསེ་ དོན་གྱི་ སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་ དཀའ་བ་དང་ བརྟན་པ་དང་ ཅེས་བཟུང་དང་ ལས་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་དོན་ལཱ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དེ།

དཀའ་བ་ལཱ་འཇུག་པ་གྱི་ གཞི་གཤམ་འཇུག་ཅན་ །ལོགས་སུ་དཀའ་བ་ཕྱེ། དཔེ་ན། སྐྱ་རིག་པ་གྱི་ རིག་གཞས་ཆེ་བ་ལའི་དཔེ་ལོ་ཡིན། དའི་ཉལ་གྱི་ རྒྱུ་ཀྱི་ཉལ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་ རྒྱ་སེམས་མཐུན་པས་དཀའ། རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱོམ་གྱི་ གཞུགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐྱོམ་དང་ རྩམ་ཅན་ རྒྱུ་པས་འཇུག། ཉལ་འོ།

- བརྟན་པ་ལཱ་འཇུག་པ་གྱི་ **དཔེ་ན** རྒྱུ་གྱི་ལ་དཔེ་ལྷོད་ཀྱི་སྲོབ་དཔོན་ཡིན། །ཞེས་དཔ། སྲོབ་ལའ་གྱི་ཡོད། སྲོབ་དཔོན་གྱི་མཇུག་ རྩམ་ཚོད་གྱི་ལཱ། མཐུན་ཀྱི་ལྷོད་མཇུག་པས་ སྲོབ་སྐྱོད་ལཱ་ལྷུང་དུ་བཅོལ་དཔོན། ཉལ་འོ།
- ཅེས་བཟུང་གི་དོན་ལཱ་འཇུག་པ་གྱི་ དཔེ་ན། ཡམས་གྱི་ལཱ་ལྷོད་ལཱ་ ཅུམ་ཡམ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་སྲོབ་དཔོན་གྱི་ ཡིན་པས་ སྲོབ་ལྷུག་གི་མཐུན་ལཱ་ དཔེ་ན་ལྷོད་མི་འཇུག། ཉལ་འོ།
- ཀླུ་པ་ལས་སྐྱོད་པ་ལཱ་གྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་གྱི་ ཉལ་མེད་བཅོལ་དཔེ་ལྷོད་ཀྱི་ །གཞུགས་ཀྱིས་དཔོན་གས་ཀྱིས་འཇུག་པས་དཀའ། ཉལ་ ཚིགས་བཅུ་འབྲི་བའི་སྐྱབས། ཚིག་ཀླུ་གཞི་གཞི་ལཱ་པས་ ལས་སྐྱོད་དཔོན་པའི་ཚེ། གྱི་སྐྱ་སྐྱོད་པ་ཡིན།

སྐྱུ་ལཱ་ལ།

1. དཀའ་བ་དང་ བརྟན་པ་ ཅེས་བཟུང་ ལས་སྐྱོད་ལཱ་འཇུག་པའི་དཔེ་ན་བཅོལ་བའི་མཇུག་།
2. ལྷུང་པའི་རྩམ་ཅན་གསེ་ ཅི་སྐྱ་ལཱ་ལཱ་ལྷོད་ལྷོད་པའི་ ཚིག་རྩམས་ །འཇུག་ལཱ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱིས་ ཚིག་དེ་ དཔེ་ན་བཅོལ་དཔེ་ གཤམ་ གི་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོགས་ཡིན་ཅུམ་ དཔེ་ན་དཔེ་དཔེ་ལྷོད་ཀྱིས་།

དང་སྐབས་བཅུ་དཔ།

ཚུ་བ། དང་ནི་སྤྱད་འབྲེད་རྒྱ་མཚན་དང། །ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ །ཅེས་སོ།། འགྲེལ་བཤད། སྐད་དྲུག་སྐབས་ འདི་ཡིས་ དཔེ་བཅོམ་དྲུག་གི་ སྐད་པ་དྲུག་ འབྲེལ་པ་དྲུག་ རྒྱ་མཚན་དྲུག་ ཚོ་སྐབས་དྲུག་ གདམས་ངག་བཤམ་ འཇུག་པ་ ཡིན། ཟེ་བའི་དོན་ལོ།།

- སྐད་པ་ནི། དོན་མཚན་པོ་ལྟོགས་གཞི་ལྟ་སྐད་པ་ལྟེ། དཔེ་ན། འདས་པ་དྲུག། མ་འོངས་པ་དྲུག། དུ་ཉལ་བཤམ་གྱི་འཇུག་སྐབས་ ཡིན། ཉལ་འཇུག་སྐབས་མཚན་པོ་བཞེད་པ་ལྟ་དེ་ མཇུག་འཇུག་གི་ཉལ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
- འབྲེལ་པ་ནི། དོན་མཚན་པོ་སོ་སོ་འབྲེལ་པ་ལྟེ། དཔེ་ན། འཇུག་པ་འདས་པ་དྲུག། མ་འོངས་པ་དྲུག། དུ་ཉལ་བཤམ་ཡོད། ཉལ་ འཇུག་པ་འཇུག་པ་ སོ་སོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
- རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་མཚན་ལྟོགས་པ་ལྟེ། དཔེ་ན། སྐད་པ་བཤམ་པ་དྲུག་དྲུག་སོང། སྐོམ་བརྒྱུ་པ་དྲུག་སེམས་ལ། འགྲེལ་བཤམ་ སོང། ཉལ་འཇུག་དྲུག་པ་དེ་ སྐད་པ་བཤམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ལྟོགས།
- ཚོ་སྐབས་ནི། འཇུག་ལྟོགས་པ་ལྟེ། དཔེ་ན། ཉལ་བཤམ་པ་དྲུག་བཤམ་བཤམ། །ཞོགས་པ་མཇུག་པ་ ལམས་པ་དྲུག་གོད་ བཀུས། ཉལ་འཇུག་བཤམ་པ་དྲུག་ གོད་བཀུས་པའི་འཇུག་ལྟོགས་པ་ཡིན།
- གདམས་ངག་ནི། སྐད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟེ། དཔེ་ན། གཞོན་པ་སྐད་པ་སྐོབས་དྲུག། ཚོ་མ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེད་ འཇུག་གིས་འཇུག་པའི་ཚོམ་ གདམས་ངག་གསལ་ལས་ རེ་གིས་ཀྱང་གི་བས་བཅོམ་དྲུག། ཉལ་འཇུག་ཚོགས་སྐད་པ་འཇུག་པ་ སྐོབས་བཤམ།
- ཚེ་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང། ཡུལ་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ བཞི་མཐོང་བཞེད་ལས་ ཇེས་སྐད་འབྲེལ་དོན་ མཚན་པའི་འཇུག་ ཆས་ མེད་པའི་འཇུག་པའི་ཡིན། ཉལ་འཇུག་ སྐད་པའི་བཀུས་པ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་ སེམས་ཤེས་ཤེས་པ་དྲུག་དྲུག། སྐད་ བསྐྱེད་པའི་ཉལ། ཉལ་ དུ་སྐབས་ ཚོགས་ལྟོགས་མཚན་པའི་དོན་ལམ་ འཇུག་པ་ཡིན་ལོ།།

སྒྲིག་ལུགས།

༡. འོག་ཏུ་ དཔལ་ཚུན་ཡོད་པའི་ རྗེས་ཚིག་རྣམས་ དཔེ་བརྗོད་དུ་བྱེད་པ་ གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚུན་པ་ཡིན་ཉམ་དུ་བྱེད་དུ་བྱས་ཤིང་།
 - ༡- རྒྱུ་བའ་ལ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ །མཐའ་མས་སྒྲིག་པས་རྒྱུ་བས་འགྲུ་།
 - ༢- སྤྱི་གུ་པ་མེད་སུ་དཔ།
 - ༣- ས་དཔ་མེད་པ་ཚུ་དཔ་ཚུ་ཉི་འགྲུ་བ་བཞི་ཉི།
 - ༤- ཚེས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཉི་ ཚེས་ཀྱི་ལུགས་དཔ་ སྤྱི་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཉི།
 - ༥- སེངས་རྒྱས་པ་དཔ་བུ་དཔ་བུ།
 - ༦- སོན་འདེབས་པ་དཔ་ལྷ་གྲུ་།

དེ་སྐོར་བཤད་པ།

རྩ་བ། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐོར་ནི། །ཐ་སྐད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་མཁུངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་ །ཅེས་སོ།།

འགྲུ་ལ་བཤད། མིང་གི་ཐོག་མས་འཇུག་པའི་ ཡུལ་དེ་སྐོར་འདི་ནི། དོན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་ ཐ་སྐད་འདས་མ་ཐག་ པ་དཔ། རྣམ་མཁུངས་གཞན་ཉེ་གྱི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ལུ་པས་ དེ་སྐོར་འཇུག་ལུ་ ལ་ ཐ་སྐད་དཔ་པུ་ རྣམ་མཁུངས་གཞན་དཔ། ལྷག་མ་འདྲེན་པ། དུས་འདས་པ་གསུམ་དཔ་ དེ་སོ་ལོ་འདྲེན་ ཏུ་ བཤེན་པ་དཔ། གསལ་བ་དཔ། བཤག་གི་བ། ཡ་ཤོ་ལ་ལོ་འདྲེན་ལོ་བཤེས་བཞི་དཔ། དུས་ཀྱི་དཔ་པུ་མ་འོད་སུ་པ་ དཔ། འདས་པ་གཉིས་བཤེས་ དོན་དུ་གྲུ་ལ་འཇུག་པས་གསུངས།

- མིང་གི་ཐོག་མས་འཇུག་པའི་དཔ། དེ་ལ་ཡིན། དེ་སྐོར་ཡིན། ཟེངས་སོགས་དཔ། མིང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དཔ་ནི། གཡུ་སུ་ ཉི་དག་། ས་དེ་ནི་རྒྱུ་། མི་དེ་ནི་བཟེད། ཟེངས་བཞིན་ཡིན།
- ཐ་སྐད་འདས་མ་ཐག་པ་ནི། ཐ་སྐད་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེ་བུ་ འཇུག་ལ་དག་ལ་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་རྒྱལ་ལ་བཟུག་ལ་མེད། དེ་ལོ་མ་ཚོག་གི་རྒྱ་བས་གཞན་པ་དཔ་པ་ཡིན། དེ་མི་སྤྱི་སེངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བས་པུ་བཤེན་དེ་ལོ་ས། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་མ་ཚོན་ཉེ་ ཚིག་

ཅིའི་དབང་བརྗོད་ནི།

ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་ཞིག་བསྐྱབས། མེས་ལ་ཅི་ཞིག་འཁོད། ཉུང་དུ། རྒྱ་ཤུག་མིའི་ལ་ཅི་ཟེ། ཅི་བསམས་ རྒྱ་ཤུག་གིས་གྲུབ་པ། ཉུང་། ཞིག་ཅེས་པ་འོ་ཚིག་གོག་སེམས་ལྟར་ཅན་ལ་ དོན་སྟོན་པ་ཡོད།

ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ གལ་སྲིད་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་སྟེ་དུ་ཉུང་སྲོབ་ལྟར་མ་བྱས་ན། དེས་སུ་མཐར་འཁྱུང་བར་དུ་གཤམ། ཅི་སྟེ་མི་ཚོ་ དུག་འཁྱིད་ཀྱི་དཔེ་ བསྐྱུལ་བར་འདོད་ན། དུ་ཉུང་སེམས་ལོན་ལ་བརྗོད་དགོས།

- ཅི་སྐད་ཅེས་པ་ གང་གི་དོན་དུ་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། དལ་ཅི་སྐད་ མ་དུངས་པ་འདི་བྱེད་ན། རྟོན་ ཅི་ཅི་སྐད་དུ་ རྩོམ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། ཉུང་ཅི་ཅི་སྐད་དུ་ཅེས་པ་དཔེ། དེ་ཅི་བསྐྱས་ཚིག་ཅི་སྐད་ཅེས་པ་གང་བདེ་སྐྱོད་པ་ཡིན།
- ཅི་འདྲ་ཅེས་པ་ གང་འདྲ་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བསམ་གསུམ་ལ། །འབྲས་ཕུ་དེ་འདྲ་ཉིད་སྲིན། །ཉུང་ དུ། དེ་འདྲ་གི་འདོན་པ་ཅི་འདྲ་འདྲུག་ །ཉུང་འོ།།
- ཅི་ལྡན་ཅེས་པ་ གང་གི་ལྡན་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཤུག་ཅི་ལྡན་པ་ལ་ འཇུ་མ་མཐར་སྟོན། རྒྱ་ཅི་ལྡན་ རྩལ་ འཕེད་དུ་ལྷོ་སྐྱོགས། ཉུང་འོ།།
- ཅི་སྐད་དཔེར་བརྗོད། ཅི་སྐད་ཅེས་པ་ཅི་ཅེས་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། དཔེར་དུ་ཅི་སྐད་ཡོད་པ་ དེ་རྣམས་བརྒྱུལ་བེན། བརྗོད་ འགྲུ་ཅི་སྐད་བསྟེན་པ་ དེ་སྐད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ། ཉུང་ཅི་སྐད་དུ་ཉུང་དུ་ དེ་སྐད་ཅེས་པ་འདུང་བ་ཡོད།
- ཅི་སྐད་ཅེས་པ་གཚོད་བར་དུ་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་སྐད་མཁས་པ་མ་གྲུ་པ་ དེ་སྐད་དུ་ཤེས་ཡོན་སྐྱོད། ཅི་སྐད་ཡམ་ ཡོད་པ་འདི་བསྐྱུ ཁོ་ལ་ལྷན་བཞུག་ཉུང་འོས། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཅི་སྐད་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དཔེ། །འཛོ་བ་ཅི་སྐད་གནས་ གུ་པ། །དེ་སྐད་བདག་གི་གནས་གུ་པ་ནས། །འཛོ་བ་འདི་སུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ཉུང་། ཅི་སྐད་དུ་ཉུང་དུ་ དེ་ སྐད་ཅེས་པ་འདུང་བ་ཡོད།
- ཅི་ཉུང་ཅེས་པ་གང་འདྲ་ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྲོབ་དོན་གྱིས་ ཅི་ཉུང་གསུམས་པ་བཞེན། དེས་སུ་འབྲེལ་དགོས། རྒྱ་ ཀྱིས་ཅི་ཉུང་བཞེན་པ་ དེ་ཉུང་དོས་ལེན་མེད། ཉུང་ཅི་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ དེ་ཉུང་སྐྱོད་པ་འདོད།
- ཅི་བཞེན་ཅེས་པ་ཅི་ཉུང་དུ་ཉུང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། གོགས་པར་གྱིས་ ཅི་བཞེན་བཞེན་པ་དེ་ ཉུང་ག་གོད་པ་ཞེ་ ཡམས་སྐད་དོར་

- ཡུལ་གཞན་ལས་། དཔེ་དེབ་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྫོགས་ཡིད་མཁན་ལ་རྫོགས་ཚུལ་། འགྲུལ་ལྷན་། འབྲི་མཁན་། ལྷ་ཐུ་པ་ལོ་བའོ་མཚོ་རྒྱལ་ལོ་འུམ་ཏེ་། རྒྱལ་ལྷན་མཁན་ལྔ་མས་ཀྱང་བསྟན་ནས་། བདག་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་། འདྲོད་མཁན་ལས་ཡོད་དོ།།
- བདག་སྐྱེ་ཡུལ་དཔེ་དེབ་ལོན་མིན་གྱི་ མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རྣམ་འུལ་ལེ་རྩ་བར། རྩ་ལྷོད་ལྡོ་སྐྱེ་ལུ་ བདག་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ རྩ་ལྷོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་འདི་རྒྱལ་སམ་ ཡོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས། དེ་གི་པ་ལོ་གཉིས་ལ་གོ་ཞེས་ སྐྱེ་ལྡོ་སྐྱེ་ལུ་ མེད་པས། ཡུལ་དཔེ་དེབ་ཏུ་ བཞག་པ་ཤ་བཀལ་ཡང་། ལེགས་བཤད་ཚོན་དཔེ་ལྷ། གུ་འུ་འུ་མ་མ་འུ་འུ་གི་ཇེས་སུ་པ་ ལོ་དཔེ་། དཔེ་ལུ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་ བདག་སྐྱེ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡོ་སྐྱེ་ལུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡོ་སྐྱེ་ལུ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ རྒྱལ་སམ་འཇུག་ཞེས་ ཡུལ་དཔེ་དེབ་ཏུ་ གཞན་དཔེ་དེབ་ གུ་འུ་འུ་མ་མ་འུ་འུ་གི་ཡིན་མིན་གསུངས་མེད་པ་ཡིན།

སྒྲུབ་ལས།

1. བྱ་ཚོགས་ལ་མིང་མཐའ་སྐྱེས་ལ། ལེན་པ། མཐོང་པ། བྱེད་པ། ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཚེ་ལྟེན་། སྒྲི་ཚེ་སམ་འུ་དཔེ་ལུ་ དཔེ་བཞེད་དེ་ གུ་འུ་ལུ་ བདག་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་སྐྱེ་ཏེ་། ལེན་པ་ལོ། མཐོང་པ་ལོ། བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་ཡུལ་སྐྱེ་ཏེ་བྲི་དེ་སོས། དེ་འུ་ཇེས་སུ་ གོ་པ་གི་ བདག་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་ མ་སྐྱེས་པ་དཔེ་ སྐྱེས་པ་ལུ་ གོ་པའི་ཁྱད་པའི་ཏུ་པ་ཡོད་མེད་དཔེ་དཔེ་ གསལ་བཤད་བྱེད་དེ་སོས། དེ་མ་བདག་ སྐྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གསལ་ལོ་པ་ཏེ་ཐུག་ལ།
2. མིང་རྒྱུ་འབྲུག་། ཨ། ཏ། སོགས་ཤིས་ཏེ་ དེ་ལུ་ ཡུལ་པ་ལོ་མཚོ་སོགས་སྐྱེས་ཏེ་ བདག་པོ་གསལ་བྱེད་དུ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ་དཔེ་ དེ་སོས། དེ་མ་གུ་འུ་འུ་ལུ་བའི་གཞི་ལུ་ པ་ལོ་སོགས་སྐྱེས་པས་། བདག་པོ་འུ་ལུ་བྱེད་དུ་ཕྱེ་ཡང་། གཞན་མ། སྐྱེ་ཏེ་ ཕྱེ་སོགས་ལུ་སྐྱེས་ན་ བདག་སྐྱེས་མི་འགྲུ་ལུ་སོགས་ཤེས་ཐུབ་དེ་སོས།

དགག་སྐྱེ་བཤད་པ།

ཚུ་བ། མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱེ་སྟེ། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཚུག མ་ཞི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང། ཞེས་སོ། ། འགྲུལ་བཤད། ཡུལ་གྱི་ མ་མི་མིན་མེད། དོན་གྱི་སྐྱེ་ལུ་ཞི་ དགག་པའི་དོན་ལུ་འུགས་པ་ཡིན། སྐྱེ་ལུ་ཞི་ མ་མི་གཉིས་ དགག་པའི་མིང་ཚོགས་གི་ཐོག་མ་དཔེ། མིན་མེད་གཉིས་ མཐའ་མཐའ་འུགས་པེ་། རྩ་དེ་དགག་བྱ་ སུ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་བསལ་འུ་སྐྱེས་པ་ ཡིན།

སྐད་དམ། ཡི་གེ་གྲི་ཤེས་ཤྱི་ན་ འབྲི་སྤྱ་འཇུག་དགོས། ཏུ་བྱའོ།།

- འཇིག་ཅིག་ཤིག་བཅས་ཀྱིས་ གྲངས་གཅིག་དཔེ་འདྲ་བའི་དོན་དཔེ་ཡེ་ན་ གྲངས་མ་ཤེས་ཀྱང་ གྲངས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མོ་ན་སྤྱི་ལྟོ་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། དཔེ་ན། དཔེ་ན་མི་ལྷོག་འོད་སེལ་དེ་ སྤྱ་ཡིན་ནམ། དཔེ་དཔེ་ཅིག་ཉེས་ནས་ དཔེ་མཛོད་པེ་ ལ་ཡུལ། ལེ་པའི་ལྷོགས་ཤིག་ནས་ རྒྱུ་ལྷགས་ཆེས་གཡོ། ཏུ་བྱ་གྲངས་གཅིག་དཔེ་འདྲ་བའི་དོན་དཔེ། བདག་གི་དགོ་བས་ མ་ ཀན་ནམས་ལ་ ཡན་པས་ཀྱང་ཅིག ཏུ་བྱ་མོ་ན་པ་དང་། ཡི་གེ་གྲིས་ཤིག་། ཏུ་བྱ་སྤྱི་ལྟོ་དོན།
- ས་མཐའ་ལྟེ་འབྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོས་ལྷོས་མི་བཅོད་པས་ ཚོས་ལྷོས་ཟེས་ན། ཚོས་རྟོགས་པའི་གོ་བ་དང་། འཇུག་ཉེ་ལོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས་གསུངས།
- མིའི་གི་མ་ཤས་དཔེ་དོས་མི་འུལ་བའི་ ལ་ཅིག །ཏུ་ན་ཅིག །སྤྱ་བས་ཅིག །ཆབས་ཅིག །ཏུ་བྱའི་ཅིག་ནི། མིའི་གི་མ་ཤས་ཡིན་ཞེས་ དེ་ལ་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱི་ལྟོ་ལེ་དཔེ་ས། ཚིག་ཡིག་གི་ཅིག་དཔེ་དོས་མི་འུལ་བའོ།།

ངན་གསོ། ཤེད་ཅེད་ཤེད་སོགས་ སྤྱོད་གྱི་རྩོམ་རིགས་རྣམས་སུ་གསལ་ཡང་ དེ་སང་འབྲི་སློབ་ཆེར་མེད་པའི་ རྩལ་ཤེས་དགོས།

སྤྱད་ལུག་།

བཀོད་རྒྱུ་། འོག་གི་ཚིག་ཡིག་རྣམས་ ཇེས་འཇུག་དཔེ་མཐུན་པས་ཡིག་རྣམས་ དཔེ་གསུམ་རེ་གྲིས།

1. ཅི་། ཅི། ཅོད། ཅེན། ཅེས།
2. ལོད། ལོག། ལེན། ལོད། ལེས།
3. ཤིད། ཤིག། ཤེན། ཤོད། ཤེས།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། མིང་གཞི་དང་སློབ་རྗེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ འཇུག་པ་རྣམས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ཟེར།

སྲིབ་ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དབྱ་གསོ། ཡི་གེ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདིར་རྟགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། རྟགས་སོ་སོར་བྱེ་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ འཇུག་གསལ་བཤད་རྒྱས་མི་དགོས།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སྲིབ་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ལ་མོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ རྒྱ་མཚན་ཡང་། འགྲུལ་པ་མཇུག་པོ། དབྱུངས་ནི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རུ་བཞིན་མོ་དཔ། གསལ་བྱེད་ནི་ རབས་ཀྱི་རུ་བཞིན་མོ་ཡིན་ པར་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ རྒྱ་གདུངས་འགྲུལ་ཞུ་ལས་བརྟེན་ཞུས་ ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ ཡིག་འབྲུ་འེ་འེ་ཞུས་ རྒྱ་གདུངས་གསལ་བའི་འདྲེན་པའམ་ རྒྱ་གདུངས་འགྲུལ་པས་མོ་དཔ། དབྱུངས་ནི་ པ་འེ་འེ་རྣམ་ པའམ་ རྒྱ་ཞུ་པས་མོ་ཡིག་ཏུ་བཤད་ཞུ་འབྲུ་འེ་འེ་ཞུ།

མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅེ་ནི་མོ་དཔ། ལ་མ་ཐ་ལ་མ་ནི་མ་ནི་དཔ། ག་ཅ་ད་པ་ཇེ་ལ་ཞུ་བ་ལ་ཤེས་བཤེས་ནི་མོ། པ་ཉ་ལ་མ་ནི་གི་ཞུ་ མོ། ས་ལ་ཉ་ལ་མ་ནི་མོ་ག་ཤེས་ཡིན། དེ་ཉར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་འགྲུལ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཚེ། ཚོལ་བ་ཆེ་ཆུང་ པམ་ གྲིམས་འོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱ་འགྲུལ་སོ་གསལ་ལ་ མོ་མོ་སོ་གསལ་སུ་འདོད་པས། ཚོལ་བ་ཤུགས་ཆེ་བའམ་ གྲིམས་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ རྒྱ་འགྲུལ་རྣམས་མོ་དཔ། ཚོལ་བ་གྲིམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱ་འགྲུལ་བས་མ་རྣམས་མ་ནི་དཔ། ཚོལ་བ་ཆུང་ཟེ་ ཆུང་བའམ་ འོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་རྣམས་མོ་དཔ། ཚོལ་བ་དེལ་ས་ཀྱང་ཆུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ དེལ་ས་ཀྱང་འགྲུལ་རྣམས་གི་ ཏུ་མོ་དཔ། ཚོལ་བ་གི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱ་གི་ཏུ་འགྲུལ་རྣམས་མོ་ག་ཤེས་ཡིན་པའོ།

སློབ་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་མོ། ག་དུ་གཉིས་མ་ནི་དཔ། འ་ཡིག་མོ། མ་ཡིག་གི་ཏུ་མོ་ཡིན། དེ་ཉར་ཡིན་

དུས་རྒྱུན་ལག་ལེན་འབབ་དགོས་པའི་ བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་མདོར་བསྟུན་བཤད་པ།

མ་འོངས།	ད་ལྟོ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
སྒྲོན་སོགས་བཟུང་གིས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྒྲོན་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྒྲོན་པ།
སྒྲོམ་པ་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	ས།
སུ་ལ་སོན་སོགས་ གདུབ་ཀྱི་	འདེབས་པ།	བདུབ་པ།	བློབས།
ཡི་གེ་སོགས་ བྲི་	འབྲི།	བྲིས་ཟེན།	བྲིས།
གཞན་ལ་དེས་པོ་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེལ།	བསྐྱེལ།	སྐྱེལ།
ལས་དྲུང་དོན་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེལ།	བསྐྱེལ་པ།	སྐྱེལ།
ལམ་དྲག་དོན་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སོལ།	བསལ།	སོལ།
ཕྱོགས་གཞི་འུ་བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པ།
རྒྱ་ཚོར་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་/གསལ་ཀྱི་	གསོག་པ།	བསལ་པ།	གསོག།
མེ་སོགས་ གསལ་ཀྱི་	གསོད་པ།	བསལ་པ།	སོད།
ནད་དྲུང་ལྷ་ཚོ་སོགས་ གསོ་ཀྱི་	གསོ།	བསོས་པ།	སོས།
ཤིང་སོགས་ གཞན་ཀྱི་	གཞོན།	བཞོན་པ།	ཞོན།
ཡི་གེ་སོགས་ བཀྲུག་ཀྱི་	ཀྲོག་པ།	བཀྲུག་པ།	ཀྲོགས།
དོན་ཡིད་ལུ་ བསམ་ཀྱི་	སམས་པ།	བསམས་པ།	སོམས།
ཟས་སོགས་ བཟུང་ཀྱི་	ཟ།	བཟས་པ།	ཟོས།
འཁོན་པ་སོགས་ བརྒྱམ་ཀྱི་	བརྒྱམ།	བརྒྱམས་པ།	བརྒྱམས།
རྩིས་སོགས་མེ་ལུ་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པ།
མེ་དྲུང་ཉི་མ་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པ།
རྒྱ་ཚོར་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	རྒྱ་ཚོར།	བསྐྱེད་པ།	རྒྱ་ཚོར།
ཕྱི་དྲུང་སོགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པ།
གཞི་འུ་བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པ།
ཟས་སོགས་ལ་ཞུས་ བསྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པ།

ཇི་མཉེན་དུ་ བཅོ་བྱ་	འཚོ་	བཅོས་	ཚོས།
མིག་གིས་ བཏུ་བྱ་	ཏུ་	བཏུས་	ཏུས།
ཚོས་དཔལ་ལྷན་མོས་གས་ བཞད་དུ་བྱ་	འཚད་	བཞད་	ཚོད།
འོ་ས་མོས་གས་ བསྐྱི་བྱ་	སྐྱི་	བསྐྱིས་	སྐྱིས།
ཀྲི་མ་མོས་གས་ བཀྲ་བྱ་	ཀྲི་	བཀྲས་	ཀྲིས།
དེས་པོ་ལྷན་ཚུན་ བཟེ་བྱ་	ཟེ་	བཟེས་	ཟེས།
ལུགས་མོས་གས་ བཟུ་བྱ་	ཟུ་	བཟུས་	ཟུས།
ཏོག་མོ་དཔལ་མོས་གས་ སམ་དུ་བྱ་	སོད་	སམ་དས་	སོདས།
དེས་པོ་མོས་གས་ལལ་ལྷ་ གཟུང་	འཚོན་	བཟུང་	ཟུངས།
བཀྲིས་མོས་གས་ བསྐྱུ་བྱ་	སྐྱུ་	བསྐྱུས་	སྐྱུས།
འགན་འཁུན་མོས་གས་ ལྷན་དུ་བྱ་	ལེན་	ལྷན་	ལེནས།
མཚན་ལྷན་གྱི་ལྷ་ སྐུ་དུ་བྱ་	སྐུ་	སྐུས་	སྐུས།
ཡིན་མཉེན་མོས་གས་ དུ་ཕྱུ་བྱ་	དུ་ཕྱུ་	དུ་ཕྱུ་	དུ་ཕྱུ།
གོ་དམ་ལུ་ དུ་གུ་བྱ་	འགུ་	ཡུ་	ཡུ།
འག་སོ་སོར་ དུ་བྱེ་བྱ་	འགྲེ་	ཡེ་	ཡེས།
བདུད་དཔལ་དཔལ་མོས་གས་ གཞོ་མ་བྱ་	འཛོམས་	བཛོམ་	ཚོམ།
ས་ལུ་བཞག་བྱ་	འཛོག་	བཞག་	ཞོག།
གདུན་མོས་གས་ གདེད་	འདེད་	བཏེད་	ཐེདས།
ཚོས་མོས་གས་ ཐལ་ལུ་ དུ་གམ་བྱ་	འགམ་/འགམས་	བཀམ་	ཁམས་/ཁོམས་/ཁྲོམས།
འཕྲུ་དཔལ་མོས་གས་ བསྐྱུ་བྱ་	སྐྱུ་	བསྐྱུ་	སྐྱུད།
ཡུ་དཔལ་ལྷན་མོས་གས་ དུ་གུ་བྱ་	འགུ་	བཀུ་	ལུག།
ཏུ་བཟུ་ལུ་མོས་གས་ དུ་གུ་བྱ་	འགུ་	བཀུ་	ལོགས།
མལ་མོས་གས་ དུ་གུ་བྱ་	འགུ་	བཀུ་	ལོགས།
ལུ་དཔལ་མོས་གས་ དུ་གུ་བྱ་	འགུ་	བཀུ་	ལོད།

ལམ་སོགས་ལུ་ དཀྱི་བྱ་	འཁྲིད་	བགྲིས་	ཁྲིད།
ནུཔ་ནས་ གྱིར་ གཏོན་བྱ་	འདོན་	བཏོན་	བོན།
ལམ་དུ་ གཞུག་བྱ་	འཇུག་	བཇུག་	ཇུག།
དེས་པོ་སོགས་ གཞིག་	འཇིག་	བཞིག་	ཞིག།
ནུཔ་བྱེད་སོགས་ གཞུགས་བྱ་	འཇུགས་	བཇུགས་	ཇུགས།
ཚད་སོགས་ གཞུལ་བྱ་	འཇུལ་	བཇུལ་	ཇུལ།
སྐད་པ་སོགས་འཇུལ་བྱ་	འཇུལ་	བཇུལ་	ཇུལ།
བྱ་དཔོན་སོགས་ གོ་པ་དུ་ བཀྲུས་བྱ་	འཇུས་	བཀྲུས་	ཇུས།
ལུས་སོགས་ཇུས་ བཀྲུ་བྱ་	འཇུས་	བཀྲུས་	ཇུས།
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ བསྐྱིག་བྱ་	སྐྱིག་	བསྐྱིགས་	སྐྱིགས།
གྲངས་སོགས་ བཅོམ་བྱ་	ཅོམ་	བཅོམ་	ཅོམ།
དུཔ་གཏུམ་སོགས་འཚད་བྱ་	འཚད་	བཞུད་	ཚོད།
ཡིག་སོགས་ གཏུཔ་	གཏོཔ་	བཏུཔ་	ཚོཔས།
ཁྲིམ་སོགས་ རྒྱབ་བྱ་	རྒྱབ་	བརྒྱབ་	རྒྱབས།
མིང་སོགས་ གཏུགས་	འདོགས་	བཏུགས་	ཚོགས།
དུཔ་འཁོར་སོགས་ བསྐྱིར་བྱ་	སྐྱིར་	བསྐྱིར་	སྐྱིར།
གཏུམ་དུཔ་དྲི་བ་སོགས་ དྲི་བྱ་	འདྲི་	དྲིས་	དྲིས།
སེམས་ཅན་སོགས་ གཏུལ་བྱ་	འཇུལ་	བཏུལ་	ཇུལ།
དུཔ་དེབ་སོགས་ བསྐྱུན་བྱ་	སྐྱུན་	བསྐྱུན་	སྐྱུན།
གོང་འོག་སོགས་ དུག་བྱ་	དུག་	དུགས་	དུགས།
སྦུང་བྱུང་གི་གནས་སོགས་ བསྐྱབ་བྱ་	སྐྱབ་	བསྐྱབས་	སྐྱབས།
ལེགས་ཏུས་སོགས་ བརྟག་བྱ་	རྟོག་	བརྟགས་	རྟོགས།
མཚུངས་སོགས་ བརྟུང་བྱ་	འཇུང་	བརྟུང་	ཇུངས།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་།

- དེ་ལྟར་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ནི། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་པ་བྱེད་པོ་དང་། །དེའི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །ཞེས་པ་ཉུང་། དེ་ལྟར་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ མེད་གི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་ བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་དུ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་ལ་མ་ཡིན་པར་ བྱེད་པོ་བདག་གཞན་དང་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་དུ་སྟོན་པས་ དེ་ལྟར་དེ་བྱེད་པོ་གཞི་ལས་དང་ བྱེད་པོ་ཞེས་པ་ བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ནི་ དེ་ལྟར་པོ་བདག་ཡིན་པ་དང་ བྱ་བ་དེའི་བྱ་ཡུལ་དང་ བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་ དེ་ལྟར་པོ་གཞན་ཡིན་པར་གསུངས།
- དེ་ལྟར་པོ་བདག་གཞན་གྱི་སྐོར་ན། སྤྱིར་བཏང་བདག་དང་གཞན་ཟེར་བའི་སྐབས་ རང་ཉིད་ནི་ བདག་དང་ རང་ལས་གཞན་པའི་མི་ནི་ གཞན་ཡིན་པ་དང་མ་ཐུག་པར་ རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་མི་ རང་ཉིད་དང་། རང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ནི་ རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་མི་ཡིན་པས་ འབྲི་བ་པོ་ཉུ་བྱེད་པའི་རང་ལ་ བདག་དང་ སྤྱི་བྱ་ཉུ་བྱེད་པའི་རང་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཡུལ་ལ་ གཞན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ སྤྱིར་བཏང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྲུལ་བའི་མིར་ དེ་ལྟར་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ།
- དེ་ལྟར་བཞེད་ཀྱི་བྲོ་གཞན་ལས་བཞག་དུ་། སློབ་ཡུག་གིས་ཡིག་གི་སྤྱི་ ཞེས་པ་ན། སྤྱི་ཞེས་པ་ལས་ གང་ཞིག་སྤྱི་ཞེས་ཞེས་པའི་མི་གིས་ སྤྱི་བྱེད་པས་ དེ་ལ་དེ་ལྟར་པོ་བདག་ཟེར་བ་ཡིན། གང་གིས་སྤྱི་ཞེས་ཞེས་པའི་མི་གིས་ སློབ་ཡུག་གིས་སྤྱི་ཞེས་པའི་སློབ་ཡུག་ལ་ འབྲི་བ་པོ་ཟེར་བས་ དེ་ལ་དེ་ལྟར་པོ་བདག་ཟེར་བ་ཡིན།
- འབྲི་བ་པོ་ཉུ་བྱེད་པའི་དེ་ དེ་ལྟར་པོ་བདག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དང་ བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ སྤྱི་བྱ་ཉུ་བྱེད་པའི་བྱ་ཡུལ་དེ་ དེ་ལྟར་པོ་བདག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་མིར་ དེ་ལྟར་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར། མཛད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ བྱེད་པོ་དང་ བྱ་ཡུལ་གྱི་དག་མ་ མཛོད་པར་ སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཡིན།
- འོ་ན་དེ་ལྟར་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ དུག་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་དུག་པ་ནི། དུག་མ་གྲད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། བྱེད་པོ་ནི་ད་ཉུ་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་པས་ ཞེས་བྱེད་པོ་འདི་དུག་མ་ལ་ དུ་ཉུ་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་གྱི་དུག་མ་ མ་

ထိုကဲ့သို့ပင်၊ ရှေးဦးစွာ အခြေခံအုတ်မြစ်များ ပြုပြင်ဆင်နွှဲရာတွင် အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များမှာ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

- **ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံအုတ်မြစ်များ** ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံအုတ်မြစ်များကို ပြုပြင်ဆင်နွှဲရာတွင် အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များမှာ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။
- **ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံအုတ်မြစ်များ** ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံအုတ်မြစ်များကို ပြုပြင်ဆင်နွှဲရာတွင် အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များမှာ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

ထို့ကြောင့် ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံအုတ်မြစ်များကို ပြုပြင်ဆင်နွှဲရာတွင် အထူးအရေးကြီးသော အချက်အလက်များမှာ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

སྦྱང་ལས།

བཀོད་སྟོན། འོག་གི་སེའུ་མིག་དཔལ་ཐུན་པར་ སེའུ་མིག་སོ་སོར་བཟོས་ཏེ་ གཤམ་ཕུ་ཡོད་པའི་བཟོ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ བརྟག་གཞན་དཔལ་ རེ་ དཔལ་འབྲེལ་བའི་ལས་སོགས་ ཡུལ་ཏེ་བྲི་དུ་བྲོས།

ཞིང་པས་འཕུལ་གྲུ་ལ་གསེར་ཞིང་ཚོས། འུ་མོས་ཚུ་ཡིས་གྲོན་པ་བཀུས།			ཚོ་བས་ཐོ་བས་རྟོ་དུ་མས།	
དེས་པོ་བརྟག།			དེས་པོ་གཞན།	
གྲེ་པ་པོ།	གྲེ་པ།	གྲེ་པའི་ལས།	བྲ་ཡུལ།	བྲ་བའི་ལས།
ཚོ་དཔལ་པོ་ཞིང་པ།	ཚོ་དཔེ་འཕུལ་གྲུ་པ།	ཚོ་དཔལ་གྲེ།	ཚོ་བར་བྲ་བའི་ཞིང་པ།	ཚོ་བར་བྲ།
འཕུལ་མཐུན་པུ་མོ།	འཕུལ་གྲེ་ལྷ།	འཕུལ་དོ།	བཀུ་བྲའི་གྲོན་པ།	བཀུ་འོ།
དུ་མ་པོ་ཐོ་བ།	དུ་མ་གྲེ་ཐོ་བ།	དུ་མ་པར་གྲེ།	དུ་མ་རྒྱའི་རྟོ།	དུ་མ་ཚོ།

- བཟོ་དཔལ།**
1. བྲིས་པ་ཚུ་ཕུས་ ལག་པས་ ཟས་ བཟོས་མི་ཞེས།
 2. ཀན་པོས་ དུ་བྲུག་པས་ བརྟེན་ལྷ་ མི་ན།
 3. བྲིས་པས་ ཏུ་ལ་ཟུ་ གཤམ་གསེར་ མིང་པར་བྲུག་ཏུ་ཡོད།
 4. ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ ཁྲོ་བར་ རྩོ་ འཕུལ་གྱི་འཕུག།

དུས་གསུམ་གཟུགས་འགྲུ་བ་དང་མི་འགྲུ་བ།

སྤྱིར་བཏང་བྲུ་ཚོགས་ལ་ དུས་གསུམ་ཕུ་དུ་བའི་སྐབས་ མིང་གཞི་ལ་འགྲུ་བ་འོད་མིག་གི་ཚན་ས་ གཟུགས་འགྲུ་བ་དཔལ་ མི་འགྲུ་བ་ བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

- གཟུགས་འགྲུ་བ་ནི་ ཚོས་སོགས་བཤད་བྲུ། འཚད་བྲེ། བཤད། འོད་མིག། ཏུ་ཕུ་འདུས་མ་འོད་ས་སྐུལ་ཚོགས་གི་མིང་གཞི་ གཤམ་ཀྱང་ དུ་ཏུ་བའི་མིང་གཞི་གཤམ་ གཞན་དུ་མུས་བ་དཔལ་ མིང་སོགས་གཤམ་གསུམ་གྲུ། འདོགས་བྲེ། བརྟགས་ ཐོགས་ འིག། ཏུ་ཕུ་ དུ་ཏུ་བ་དཔལ་འོད་ས་མིང་གཞི་གཤམ་ཀྱང་ འདུས་དཔལ་སྐུལ་ཚོགས་གི་མིང་གཞི་སོ་སོར་མུས་བའོ།



ཡིག་སྐུར་རྣམ་གཞག་།



དོན་རྒྱུད།

ཡིག་སྐད་རྣམ་གཞག་ཟེར་མི་འདྲི་ སྲིས་བརྟེན་ཚེས་དཔལ་ འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་ཉལ་ལུ་ གྱི་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ ཡིག་
 ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་གི་ ཡིག་རིགས་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། དེ་ལུ་ གྲུབ་ཡིག་དཔལ་ སྐད་ཡིག་ ཡིག་འགྲུལ་དཔལ་ བརྟེན་འབྲེལ་
 ཡིག་རིགས་ཟེར་མི་ཚུ་ཡཔ་ སྤྲོད་ལུ་ཡོད། ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ ལམ་ལུགས་འདྲི་ འགོ་དཔལ་པཎ་ སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ས་
 གྲིས་ ལུ་མེ་མུ་ཉིག་འཁྲི་ཞིཔ་ལུ་ སྐྱབས་ཉལ་པའི་དུ་ཀོ་མཚོག་གསུམ་བཞེན་ཟེར་ གནལ་མི་སྤྲིངས་ཡིག་དཔལ་ དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་ཀུ་སྐྱབ་ཀྲིས་ ཀྲུལ་པོ་བདེ་སྤྲོད་བཟེན་པོ་ལུ་ ཚེས་སྤྲིད་སྤྲོད་ཐངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཀོད་དེ་གནལ་མི་གི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་
 ལས་ འགོ་བཅུགས་ཉེ་བྱུང་ལུ།

པ་བསེ་འདི་འབྲུག་ཀྲུལ་ལམ་ འདི་རྟེན་ལུ་ཡཔ་ མོན་མ་ཞུ་བས་ཕུལ་རྟེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ བརྟེན་པ་དཔལ་མེས་ཅན་ལུ་གཞོན་པའི་དོན་
 ཅན་མི་དཔལ་ དོན་མེད་ལྟ་འབྲེལ་ལུ་ བཀའ་བསྐྱོད་འཕྲིན་ཡིག་གནལ་ཡོད་མི་ཚུ་དཔལ་ མོན་མ་རིམ་འབྲེན་ཚུ་གིས་གནལ་མི་ མགོ་བཀའ་
 འོག་དཔལ་ མཇུག་ལྷན་ཐམ་ཅན་ཟེར་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མཚན་ འོག་མཚུ་གིས་ ཡཔ་མོད་མེ་ལུ་ཕུལ་བའི་ ལུ་ཡིག་དཔལ་ལུ་
 ཚོག་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མོན་མོད་ལས་ དཔེ་ཉེ་བའི་ ལྷན་མ་ཉམས་པཎ་གནས་ཉེ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་མའི་ཡིག་བསྐྱབ་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་གསེས་ཀྱི་དེ་བུ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ཉེ་གཞན་ལུ་བསྐྱུལ་དུ་པའི་གྲུབ་ཡིག་གི་རིགས་ལུ་
 ལུ་ཡིག་ གྲུབ་ཡིག་ བཀའ་འོག་ བཀའ་ལྷན་ ལྷན་བསྐྱུགས་ གསལ་བསྐྱུགས་ གྲོག་ཐོག་ཡིག་རིགས་འབྲི་བཟུངས་ ལུ་ཚོག་
 /བཞེས་ཡིག་ དག་བཅོད་ ཚོད་བཅུགས་/ཉེས་བཅུགས་ ཚོད་ཡིག་/ཚོད་ལུགས་དཔལ་ གནལ་དོན་གཞན་གྱི་ བརྟེན་སྤྲོད་ལེན་ཡིག་
 འགྲུལ་ཚུ་ ཚུད་ནི་དཔལ་ གྱི་ལས་བསྐྱུལ་མ་དགོ་པཎ་ ཉལ་ཉལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ལུ་ སྐྱུན་ལུ་ སྐྱུན་གསོལ་ ལས་
 རིམ་ གོས་གཞི་ གོས་ཚོད་ གནུ་ཀྱི་ ཟིན་ཟིན་ ལས་འགྲུལ་ མགོན་འོག་འབྲི་བཟུངས་ འཚམ་གཞི་འབྲི་བཟུངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

སྲོབ་རིམ་༡༢ པའི་གནས་ཚུན་འདི་རྟེན་ལུ་ སྲོབ་རིམ་འོག་མཚུ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ འག་ཆེ་བའི་ལུ་ཡིག་གི་རིགས་ བསྐྱུལ་ཞིབ་དཔལ་
 གནུ་ཀྱི་ ལུ་ཚོག་/བཞེས་ཡིག་ དག་བཅོད། དེ་ལས་ཚེད་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་འབྲི་བཟུངས་ཚུ་ སྐྱུལ་བའ་བཟད་དུ་ལུ་འབྲུན་ཚུ་དེ་ཡོད་མི་
 ཚུ་ དེ་བྱེད་ལྷན་འབྲུད་དེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དུ་ལོ་ཡིན།

<p>ཡིག་སྐར་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་སྟེ་</p> <ul style="list-style-type: none"> ཕྱ འགོ་དང་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཡི་གེ་ཨིན་ཀྱི་ ཡིག་ལན་ཨིན་ ཀུའོ་མེ་འཛིན་འབད་ཚུགས་དགོ། ཕྱ ཡིག་དོན་གཅོ་བོ་ག་ཅི་ཨིན་ཀྱི་བཅུ་དོན་བསྐྱུ་ཚུགས་ དགོ། ཕྱ རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་མེད་དོན་ག་དེ་མེ་ཅིག་འདུག་ག་ དེ་ཚུ་གིས་བཅོ་དོན་གཅོ་བོ་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་ག་དེ་མེ་ འབད་ཐུག་ག་ བཞུད་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོ། 	<ul style="list-style-type: none"> ཕྱ ཡི་གེ་ལུ་འབྲུག་ཚེས་མ་འདུལ་མེ་འབྲི་བཅུ་ཚུ་དེ་བུ་མེ་ཉེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ། ཕྱ ལམ་ལུགས་མ་འདུལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དགོས་པ་ཚུ་ དེ་བུ་དེ་བུ་ འབད་ཞིན་མ་ལས་ གདམ་འའི་ཐོག་ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་ དགོ། ཕྱ རྒྱ་ཡིག་ གཞུ་ རྒྱ་ཚིག་/བཞེད་ཡིག་ དག་བཅོད་ ཚོད་ འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ ཚུ་གི་འབྲི་བཅུ་འབྲུག་པ་མ་ག་དེ་མེ་འདུག་ ག་ དེ་བུ་དེ་བུ་དེ་ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་དགོ།
--	--

ལྷ་ཡིག་།

ལྷ་ཡིག་གི་ཤོ་སྤོད་དང་འབྲུག་རྣམ་ཚུ་གི་སྐྱོད་ལས་ སློབ་རིམ་འོག་མ་ཚུ་ནང་ རྩ་བུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་རིམ་༡༢ པའི་གནས་ ཚད་ནང་ལུ་ ལྷ་ཡིག་གི་ཡུལ་སའི་ཡུལ་མ་འདུལ་ལུ་ གནད་དོན་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འབྲི་བཀོད་དེ་སེལ་དཔ་མེས་སྐྱེལ་ལས་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲི་བཅུ་ཚུ་ བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།

ལྷ་ཡིག་འདི་ དེ་སེལ་ལམ་ལུགས་ནང་འབྲི་བཅུ་དང་ མེས་སྐྱེལ་ལམ་ལུགས་ནང་འབྲི་བཅུ་མེ་ རྩ་བུ་འབྲུག་ཡོད་ དཔ་མེས་ སྐྱེལ་འབྲི་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ ལྷ་ཡིག་ཡུལ་མི་མེད་ གསུམ་ལུ་ལུགས་ལས་འབྲི་བཅུ་མེ་གཅིག་དང་ མེས་སྐྱེལ་ཡུལ་ལུ་ལུགས་ལུ་གཞི་གཞི་ འབྲི་བཅུ་མེ་ འག་གཉིས་མེ་འབྲི་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལྟར་ལྟེ།

མེད་གསུམ་ལུ་ལུགས་ལས་བྲི་བུ་ཅིན། མེས་སྐྱེལ་ལུ་

ཞེས་གནམ་ལོ་ཡོས་ལོ་བྲེ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གོ་པ་མེད་པས་

ཡུག་བཅས་

ཡུལ།

མིང་མཇུག་ལུ་འབྲི་བ་ཅིན།

ཞུས་གནས་ལོ་ཡོས་ལོ་བྱེ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ མགས་ས་རྗེའམ་ག་ ཞུས་རིག་འགོ་དཔོན་མིང་པས་

ཡུག་བསེ་

ཡུལ།

འབྲི་སློབ་ལུ་ལུ་གཅིག་ཅེས་ སུར་སློབ་ལམ་ལུ་གསལ་བྱེད་ལུ་ བྲིས་ཡོད་ཅེས་ ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་འོག་ལུ་ མིང་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་དཀོ་པའི་
གནས་སྟངས་ཤུགས་བདེ་བའི་ཚེ་ སང་གི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་འབྲི་སློབ་ཡང་ཡོད།

ཞུས་སྤྱི་བྱེ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ གོང་མིང་པས་

ཡུག་བསེ་

ཡུལ།

མིང་དང་སའ་ཡིག་ ལ་བྱུང།

བློ་གསོ།

ལུ་ཡིག་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན། ལུ་ཡིག་གི་མགྲའུ་ ཡིག་ཨང་དང་ སྤྱི་ཚེས་ཚུ་ བྲི་དོན་པ་ཨིན།

ལུ་ཡིག་དེའང་འབྲི་བཀོད་དེ་སྐབས་ལུ་ དོན་མཚམས་ནང་འབྲེལ་འབད་དེ་ བྲི་ནི་དང་ ཅུང་འབྲེལ་མ་འབད་བའ་གྱི་འབྲེལ་འབད་དེ་བྲི་ནི་ནི་
ལམ་ལུ་གསལ་གཏིས་ཡོད།

དེའང་ ལམ་ལུ་གསལ་ནང་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ མགོ་རྒྱ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་མེད་པ་ཨིན།

ཚེ་དོན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་སྐབས་ལུ་ གྱི་འབྲེལ་དཔ་ཅུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲི་སློབ་ ༢ ཡོད་མི་འདི་ ཅུང་འབྲེལ་མ་འབད་བའ་ བྲི་དོན་པ་སློབ་
ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཅིན།

ལྷ་ཡིག་དང་སངས་ལམ་ལུགས་ རོན་མཚམས་ཕྱི་འབྲེན་སྲེ་འབྲི་བངས་ཀྱི་དཔེ།

ཡིག་ལམ་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

སྲོབ་དབྱུང་འཛིན་མཚན་ལྟ།

བཀོད་འབྲིང་རིམ་སྲོབ་གྲུ་གོང་མ།

དབུ་འཕྲུལ་ལོ་བྲལ།

ཚེ་རྟོན། རིག་ཚུལ་འགྲན་བསྐྱེད་སྐོར།

གྲུས་བཀོད་འབྲིང་རིམ་སྲོབ་གྲུ་གོང་མའི་ སྲོབ་གྲུ་ལུས་རིམ་འགྲན་འཛིན་པ་ དོ་མིང་ཡུལ་པ་གིས་ལྷ་དོན། དེ་ནི་ དུས་མི་གི་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལེ་ལུ་ལྷ་ཡི་གེ་མ་དཔེ་བསྐྱེད་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༡/༠༢/༢༠༢༣ ལུ་ བཀོད་འབྲིང་རིམ་སྲོབ་གྲུ་གོང་མ་དཔེ་ ལྷ་དུ་བྲལ་འབྲིང་རིམ་སྲོབ་གྲུ་
བསམ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ རྗོད་འཛིན་ཚུལ་འགྲན་བསྐྱེད་ཅིག་ འགོ་འབྲེན་འབྲེན་པ་ཅིན་ ག་དེ་ལོ་འཚམས་ག་ཟེར་བའི་གོས་བསྐྱེད་
ལྷ་ལེན།

པ་བསམ་འཛིན་སྲོབ་གྲུ་ བྱ་སྐྱབས་ལ་བདེ་མེད་པ་ཅིན་ རིག་ཚུལ་འགྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་འཛིན་འདི་ཡང་ སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་ཟེར་བའི་
ཐོག་ལུ་ བཞག་ནི་གི་གོས་འཚམས་ལྷ་དོན། འདི་དཔེ་གཅིག་ལས་ འགྲན་བསྐྱེད་འབྲེན་མི་ ལུ་༡༥ ལུ་ ལྷ་ལེན་ལུ་
བཅུ་གཉི་འཚམས་གཉི་ལེན་ལུས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་བརྒྱབ་མ་བརྒྱབ་ཀྱི་གསུང་ལན་ཅིག་ཡང་གནད་ལུ་ བཞག་འཛིན་བསྐྱེད་ལུ་གནད་ཟེར་
ལྷ་བམ་ལྷན།

ཡུལ་པ།
ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་པ།

ལྷ་ཡིག་དང་སངས་ལམ་ལུགས་ དོན་མཚམས་ནང་འདྲེན་སྒྲེའབྲི་ཐངས་ཀྱི་དཔེ།

ཡིག་ཡུལ་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

སྲིབ་དཔྱད་འཛིན་མཚན་ལྟ།

བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་གོ་དཔེ།

དཔེ་འདྲུས་ལོ་བྱེད།

ཚོམ་ཞུགས་ རིག་ཚུལ་འགྲུབ་བསྐྱེད་སྒོ།

གུས་བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་གོ་དཔེའི་སྲིབ་གྲུ་ལུས་རིམ་འགྲུབ་འཛིན་པ་ དོ་མེད་ཡུལ་གསལ་ལྟོད་ཀྱི་ དེ་ནི་ དུས་ཅི་གི་
ཀྱུ་ལུ་ཡོད་སུ་ལུ་ལྷ་ཡིག་དང་བསྐྱེད་སྒོ་ སྤྱི་ཚེས་09/02/2022 ལུ་ བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་གོ་དཔེ་དང་ ལྷ་ཡིག་ཐངས་འབྲིང་རིམ་
སྲིབ་གྲུ་བའོ་འབྲིང་རིམ་གྲུ་བསྐྱེད་སྒོ་ མེད་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཚུལ་འགྲུབ་བསྐྱེད་སྒོ་ འགོ་འདྲེན་འབྲེག་པའི་ལུ་ གུ་དེ་སྐོ་འཚམས་གུ་ཟེས་བའོ་འབྲིང་
བསྐྱེད་སྒོ་ ལྷ་ཡིག་ལྟོ།

པ་བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་ལུ་ བྱ་ལྷ་བསམ་མཁའ་མེད་པའི་ལུ་ རིག་ཚུལ་འགྲུབ་བསྐྱེད་སྒོ་བའོ་འབྲིང་རིམ་ལུ་ ལྷ་ཡིག་གོ་དཔེ་
འཇོལ་ཟེས་བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་ལུ་ བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་གོ་དཔེ་ལུ་ འདི་དཔེ་གཞི་གུ་ལུ་ འགྲུབ་བསྐྱེད་འབྲེག་མི་ ལྷ་ཡིག་ ལྷ་ཡིག་ ལུ་
སྐྱེད་བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་གོ་དཔེ་ལུ་ འདི་གི་སྤྱི་ཚེས་ལུ་བའོ་འབྲིང་རིམ་སྲིབ་གྲུ་གོ་དཔེ་གུ་ལུ་ ལྷ་ཡིག་གོ་དཔེ་
བསྐྱེད་གུ་ཟེས་ ལྷ་ཡིག་ལྟོ།

ཡུལ་ལ།
ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ།

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

საქართველოს იურიდიული

ངག་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ་དང་བ།

ལྷོ་ཚོགས་འཛུགས་ཚོམ་བའི་འུལ་ལས་ ཡུལ་བའི་ཡག་བརྗོད།

༤༤ བདེན་ཚུན་སོམ་ཉིའི་བྱ་བ་གོད་པའི་ ཀྲོལ་གསུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་དྲུང་ཚོམ་མཚོག་ལ།

གསུང་པས་ཡག་བསེ་ལྟོད། དེ་ནི་ སྤྱི་ཟླ་༥ པའི་སྤྱི་

ཚེས་༢༥ ལུ་ གསུང་པ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་བའི་ལྷོ་ཚོགས་འཛུགས་ འཛུགས་འདུན་ལས་ དོམ་རེ་གིས་ཡང་ ཡག་བརྗོད་ ཡུལ་དཀོལ་མེ་བཀའ་གནད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གསུང་པ་ འཛིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ བྱིམ་ལས་རྒྱུན་གྱི་དོགས་པ་འདི་ བྱིམ་ཚང་ལུ་ ལས་རྒྱུན་དོ་དྲུལ་ཡོད་མི་གི་སྐོར་ལས་ རེ་རེ་གིས་གཤེས་པ་ཅིག་ལྟུ་ཉི་ལེན་ལགས།

དེ་ཡང་ ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚོམ་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ དེ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ལས་འདུན་གྱི་ ཉེམ་མ་འཇུག་ཅིག་ལས་ ལུ་ལས་རྒྱུན་དོ་དྲུལ་ རེ་ དྲུང་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ལེན་ལགས། རེ་བསེ་གཉིས་ཡུད་པ་བཟེས་ཅིག་བཞུན་བྱེ་བྱེད་ རྒྱུ་མ་ལམ་རྒྱུ་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ ལོ་ ལུ་ལས་འཛིན་ལས་དྲུ་ ལུ་ཅིག་ཡོད་པ་ལེན་ཟེས་ འཚབས་འཚབས་ལུ་ལུ་ལུ་ ཡང་སོ་ལོ་ལགས།

ལེན་ལུ་དེ་ཚོ་ ལུ་ལས་འཛིན་ལས་འདི་བྱིམ་ལས་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ རེ་གིས་གཤེས་པ་ལེན་ལྟོད་ ཟེས་ལྟོད་དྲུང་གཅིག་ལས་ གཤེས་ལྟོད་ལས་ཡང་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ རེ་གིས་དོགས་སུ་ལུ་འབད་དཀོལ་དྲུ་ ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ བྱིམ་ས་ ལུགས་ཉུང་དུ་ ཡག་ལྟོད་ལེན་ལུ་ལུ་ལུ་ ཟེས་བའི་ ཡག་བརྗོད་བསེ་ སྤྱི་ཚེས་༡༣/༠༧/༢༠༡༩ ལུ་ ལྷོ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟོད་ལྟོད་ ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་

ཡག་བསེ་

ཡུལ།



༤. ཚེ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱིད་འགྲུལ་ཚུ། གཞུང་གཡོག་པའི་ཁང་མས་དོན་ལུ་ སྐྱིད་བརྒྱ་ཚད་ དུས་ཡུན་ལོ་པོ་༧ འུས་ཡོན་གྱི་ཞི་གི་དོན་ལུ་སྐྱིད་བརྒྱ་ཚད་༡༠ དུས་ཡུན་ལོ་པོ་༡༠ བྱིམ་རྒྱུ་གི་གི་དོན་ལུ་སྐྱིད་བརྒྱ་ཚད་༡༢ དུས་ཡུན་ལོ་པོ་༡༥ བྱིམ་ལྷན་མཐོ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐྱིད་བརྒྱ་ཚད་ ༡༢ དུས་ཡུན་ལོ་པོ་༧ སོ་ལྷན་ཐོན་ལུ་སྐྱིད་དོན་ལུ་ སྐྱིད་བརྒྱ་ཚད་༩ དུས་ཡུན་ལོ་པོ་༥ ཚེ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱིད་བརྒྱ་ཚད་༡༥ དུས་ཡུན་ལོ་པོ་༡༠ གོ་པ་གི་སྐྱིད་འགྲུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཚིན་གཤེད་ཀྱི་ལས་བཟུལ་ཏེ་མི་འགོ་ས། ལ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ག་འུམ་གསལ་ལ་འབྲུང་ཐོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་འབྲུང་གཞན་པ།

འབྲུག་སྲོབ་རིམ་དུ་ལུ་ལེ་། ཐིམ་ལུག་།

བརྒྱུད་འགྲུལ་ལེ་ ༣༣༣༣༣༣

སྐྱེད་ལུ།

- ༡. ཚེ་འབྲེལ་དུང་འབྲེལ་བའི་ ཡིག་རིགས་གཏི་མེད་དུ་ཨིན་ཞུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོན་ལས་ འཚོལ་ཞིབ་འབད།
- ༢. ཅམས་ཚུ་ཏེ་བཅོལ་འབྲུང་གི་དོན་ལུ་ ཡི་ལས་འབྲེལ་ཐོན་ལུ་ ཚེ་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ སྲི་ཞི་ལི་སྤྱད་བ་འབད།



ལྷ་ག་རིག་དང་ཕྱོམ་རིག།



སློབ་རིམ་༡༢ པ། ལྷན་རིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།

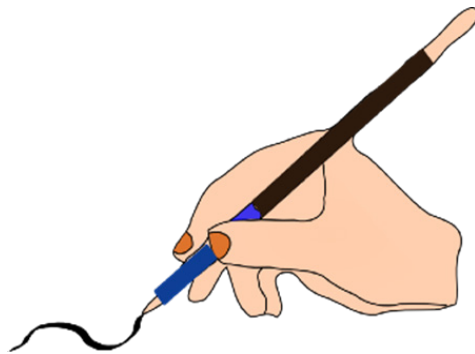
སློབ་རིམ་༡༡ པ་ཚུན་ལྷ་བམི་ ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་འདུན།

༡. ལྷན་གྱི་ལུ་ མོམས་འདྲིས་ཚུན་དེ་ མེད་འདི་དཔེ་དཔེ་དཔེ་ ཡིག་རིགས་ ག་ཅི་ས་ཡིན་དུ་ ཇོན་མུ་ གཤམ་མཚམས་ ཚོག་མཚམས་ཚུ་ ཚུལ་དཔེ་མཐུན་ཏེ་ག་ཏེ་མེ་ ལྷན་ལུ་ བདེ་དོན་ལེན་ཚུགས།
༢. འདྲི་ཚོམ་དཔེ་ལྷན་ཚོམ་ རྣམ་ཐང་ སྤུལ་ ལ་སོགས་པའི་ ཚོམ་རིག་ མ་འདྲམ་ཚུ་ལྷན་ལུ་ བསྐྱུ་ས་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འདྲི་ཐངས་ཀྱི་ རྒྱུ་པམ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ རྒྱུ་ཚོས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ གནམ་ལ་རྒྱབ་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།
༣. ཚོན་གཏེ་འདྲི་ཚོམ་པེ་དཔེ་ རྒྱས་འགྲུ་འདྲི་ཚོམ་ཚུ་ལྷ་བམི་ལས་ གནམ་དོན་ཚུ་ དག་ག་སྤྱི་འབད་དེ་གི་དཔེ་ རྒྱས་འགྲུ་ བཅུ་སྤུ་ཐོག་ལས་གི་དེ་ དོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ ཡེ་བཞིན་དེ་དོས་གནས་མེ་གི་དཔེ་ཚུ་ ཡེ་བཞིན་ལྷན་ལུ་ ཚུགས།
༤. ལྷན་པེ་གི་ཚོག་ཀྱི་ཚུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ གནམ་དོན་ཚུ་ རིགས་བསྐྱེ་ཏེ་གི་དཔེ་ ཚོག་གི་རྣམ་འགྲུས་ ཡུན་སྤུམ་ ཚོགས་པའི་སྤོ་ལས་གི་ཐོག་ལས་ གཞན་ཡིད་འགྲོག་ཚུགས།
༥. ལེགས་འགྲུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཚོས་དཔེ་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་མཐུན་དཔེ་ ལུ་འདྲེ་གི་ལུ་ཚུ་ ལྷ་བམི་འབད་ཐོག་ལས་ གནམ་དོན་ཚུ་ ལུ་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་ཐོག་ལས་འགྲུ་གི་དཔེ་ བཞི་མཐོང་ལྷན་པའི་ སྤོ་གསུམ་གི་ལྷན་ལུ་ཐོག་ལས་ མཐུས་ པའི་ལྷན་ལུ་ལྷན་ཚུགས།
༦. མི་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེང་ འག་ཆེ་མེ་ཡིན་མ་ ལྷན་ལུ་ལེན་ལས་ ཚོམ་རིག་ཚུ་ལྷན་ལུ་ མི་ཚོའི་ལུ་མཐོ་བའི་ལེ་ལེ་ལོན་དཔེ་ བདེ་དོན་ རིག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ གནམ་ལ་རྒྱབ་ལུ་ལེན་ལས་ ཡེ་གི་མི་ཚོ་ དོན་ལྷན་བཟོ་གི་ལུ་བཞེན་ཚུགས།
༧. ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ ལྷ་སྤོ་ལུ་ལྷན་ལུ་ རྣམ་གཞན་ཚུ་གི་སྤོ་ལས་ལྷན་ལུ་ ཡེ་ བསམ་སྤྱི་ལུ་བཟུང་པོའི་ཐོག་ལུ་ གནས་ཚུགས་གི་དཔེ་ གཞན་ལུ་ཡེ་ དེ་ཚུ་གི་སྤོ་ལས་ འགྲུ་ལུ་ཚུ་ཚུགས།
༨. ལྷན་ལུ་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེང་ ཚོས་སྤྱི་དཔེ་དཔེ་ལྷན་ལུ་ལོན་མི་ གནམ་དོན་ཚུ་ལྷན་ལུ་ མེད་འདི་བདེ་སྤྱི་འབད་ཚུགས།

སྲོབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ལྷན་རིག་དང་ཚོམ་རིག་གི་ལས་དོན།

༡. རྟག་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་མ་འདྲམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲམ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་གི་དོན་དང་ བརྟེན་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་གི་ཚུ་ མ་འདོལ་བས་འབད་ཚུགས་དགོ།
༢. གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ རྒྱས་བཤད་འབྲི་ཚོམ་དང་ ཚོད་བྲེ་འབྲི་ཚོམ་ཚུ་རྟག་སྟེ་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་རིག་པ་ལེན་གི་ཚོམ་ལས་གཞན་སྟེ་ཐངས་གཞན་དང་ ལག་ལེན་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༣. རྒྱ་ཐངས་ལེགས་བཤད་དང་ ལྷན་རིགས་ཚུ་རྟག་སྟེ་ རང་གིས་ཡང་ གཞན་སྟེ་ཐངས་དང་འབྲི་ལེགས་ ལྷན་རིགས་དང་འབྲམ་ལྷན་ཚུ་བཟོ་ཚུགས་དགོ།
༤. ལྷན་རིག་གི་ཚུ་ལྷན་སྟེ་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་ལྷན་ཚུ་ ཚིག་བཤད་རྟག་སྟེ་ལེགས་འདི་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཐོག་ལས་ གཞན་ཡིད་འབྲོག་ཚུགས་དགོ།
༥. རང་གི་གྲམ་གྱི་སྐྱབ་བྲེ་ལུ་ ལེགས་བཤད་དང་ དུ་ལྷན་ལུ་ ལུ་ལྷན་ཚུ་བཀོད་དེ་ གཞན་ཡིད་ཚུགས་པའི་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༦. ཚོ་འདྲི་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ ལོ་བདེའི་ལམ་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་མཐོང་དང་ ལྷ་སྐྱོམ་སྲོད་གསུམ་གྱི་ རྒྱ་གཞན་ཚུ་ གི་སྐྱོམ་ལས་རྟག་སྟེ་ལེགས་ རང་གི་མི་ཚོའི་ནང་ ལག་ལེན་དང་ བཤད་པ་ཚུ་ རྒྱབ་ཚུགས་དགོ།
༧. ཚོམ་རིག་ མ་འདྲམ་ཚུ་རྟག་སྟེ་ འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ལྷན་པས་ཚུ་ རོས་འདོན་འབད་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༨. ཚོམ་རིག་ཚུ་རྟག་སྟེ་ མི་ཚོའི་ནང་འག་ཆེ་བའི་ མི་ཚོའི་ཡིག་སྟེ་བཤད་ ཤེས་ཡོན་ བརྟེན་ རིག་ཚུ་ རྟེ་སྟེ་ རང་གི་མི་ཚོའི་ནང་ ལག་ལེན་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༩. ལྷན་རིག་ཡོད་པའི་འབྲུ་ལས་ཐོག་པའི་ རྒྱུ་ལུ་འདྲམ་སྐད་རྟག་སྟེ་ལྷན་སྟེ་ལྷན་ཚུ་ རྟག་སྟེ་ བསྐྱུ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ རང་ལུ་མཉམ་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ བརྟེན་ཚུ་ལེན་ཚུགས་དགོ།
༡༠. ལྷན་སྐྱུ་ལྷན་རིག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་དེ་ ཚོས་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ལྷན་ཡོད་མི་ གཞན་དོན་ཚུ་རྟག་སྟེ་ རྒྱུ་ལུ་འབྲམ་སྐད་འབྲམ་ཚུགས་དགོ།
༡༡. དུ་ལྷན་ཚུ་རྟག་སྟེ་ བསྐྱུ་ལེན་ཐོག་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་བརྟེན་ལེན་ཚུགས་དགོ།

འབྲི་ཚུལ།



བཞི་ ཡས་ཀྱི་སྐད་ཅུང་ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེད་ལུ་ཚུ་འབད་དེ་སྐོམ་ཡིན།

བེ་ཞི་འི་རིག་ཅུང་ཡར་ཀྱས་ཀྱི་དོན་ལུ།

༡. སྐྱིལ་བཏང་འབྲི་ཚེ་མ་གྱི་ དོ་སྟོན་དང་ དུ་བྱེ་བའི་གོ་བོ་གཤམ་ དྲི་བ་དྲིས་ལུ་བྱ་བྱི་ནི།
༢. ཚེ་དྲན་ལུ་འབྲི་ཚེ་མ་དང་ ཀྱིས་འབད་དེ་འབྲི་ཚེ་མ་ཚུ་ ག་དེ་མཇུག་མཇུག་ ལེ་གསུམ་བཅོས་འབད་ཡི་མ་བྱི་ནི།
༣. འབྲི་ཚེ་མ་གྱི་དུ་བྱེ་བའི་གོ་བོ་གཤམ་ དྲི་བ་དྲིས་ལུ་བྱ་བྱི་ནི།
༤. འབྲི་ཚེ་མ་ལྟུང་ལས་ཐོན་པའི་ མི་ཚོ་གཤམ་གྱི་ ཡིག་སྐད་ལྟུང་ལྟུང་ ཤེས་གཤམ་ཤེས་བཏང་ནི་དང་ རྫོག་ཚུ་བྱི་ནི།
༥. འབྲི་ཚེ་མ་ལྟུང་ལས་ཐོན་པའི་ མི་ཚོ་གཤམ་གྱི་གོ་བོ་གཤམ་ ལྷན་གྲུབ་དང་འགལ་མི་ཚུ་བྱི་ནི།

ལྷག་ཞི་འི་རིག་ཅུང་ ཡར་ཀྱས་ཀྱི་དོན་ལུ།

༡. འབྲི་ཚེ་མ་གྱི་ དོ་སྟོན་དང་ དུ་བྱེ་བ་ དུ་བྱེ་བའི་ ག་དེ་མཇུག་མཇུག་ ལྷག་གི།
༢. སེ་དང་ མེ་ཤེས་ཚུ་གསུམ་ བྲིས་ཡོད་པའི་འབྲི་ཚེ་མ་ཚུ་ དམའ་ལུ་འབད་ལྷག་སྐྱེ་ དུ་བྱེ་དུ་བྱེ་འབད་ནི།

ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་རིག་ཅུང་ ཡར་ཀྱས་ཀྱི་དོན་ལུ།

འབྲི་ཚེ་མ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ དུ་བྱེ་བ་ དུ་བྱེ་བའི་གོ་བོ་གཤམ་ སློབ་དཔོན་དང་གཤམ་ལས་ དག་ཐོན་ལས་དྲི་བ་དྲིས་ལུ་འབད་ནི་དང་ གཞན་དོན་ ཚུ་ལུ་ དཔག་སྐྱབ་དང་ གསལ་འབད་དེ་ སྐྱེ་ལུ་ དོན་སུ་མེད་ བསམ་འཚམས་འབད་ནི་དེ་ མོ་སྐྱབས་གཤམ་མཇུག་ལུ་སྐོམ་ཡིན།

དབྱེ་ཞིབ།

འབྲི་ལྷག་ཉན་སྐྱབ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐྱེད་ལུ་མ་འདྲེས་ ལེ་ཤེས་ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐྱེད་ལས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་ཡིག་ལུ་ དུས་ཀྱི་ལྷག་ དུ་བྱེ་བའི་ སྐྱེ་ལས་ཐོན་པའི་ དེ་དང་འབྲི་ལུ་ སེ་ ཡར་ཀྱས་འཁྱོད་ཡོད་མེད་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ས་ བཏང་དེ་ སློབ་གྲྭ་ལྟུང་ འོང་པའི་དུས་ཚོ་དེ་ འབྲི་བསྐྱབ་མ་བཏང་པས་ ཉན་མ་གཤམ་བཏང་མ་གཤམ་ ཡར་ཀྱས་འཁྱོད་ཡོད་མེད་ མེད་པས་མ་བཏང་ལྟུང་ ལྷག་ དེ་སྐོམ་ཡིན།

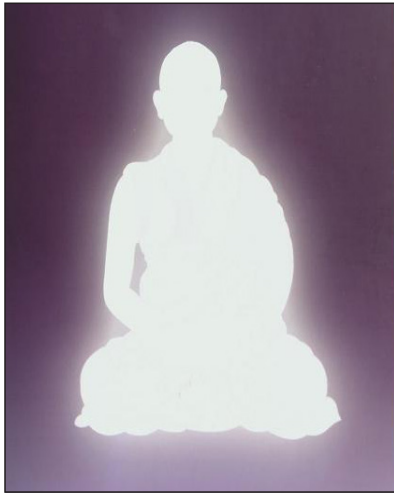
ဤစာအုပ်သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့က ထုတ်ဝေခဲ့သော အစိုးရအဖွဲ့၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုညီညွတ်စွာ ရေးသားချုပ်ဆိုထားပြီး၊ အချက်အလက်များကို အတိအကျဖော်ပြနိုင်သည့် အချက်အလက်များကို အညွှန်းစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြထားသည်။

အချက်အလက်များကို အတိအကျဖော်ပြနိုင်သည့် အချက်အလက်များကို အညွှန်းစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြထားသည်။ အချက်အလက်များကို အတိအကျဖော်ပြနိုင်သည့် အချက်အလက်များကို အညွှန်းစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြထားသည်။



ဤစာအုပ်

- ၁- အချက်အလက်များကို ဖော်ပြနိုင်သည့် အချက်အလက်များကို အညွှန်းစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြထားသည်။
- ၂- အချက်အလက်များကို ဖော်ပြနိုင်သည့် အချက်အလက်များကို အညွှန်းစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြထားသည်။
- ၃- အချက်အလက်များကို ဖော်ပြနိုင်သည့် အချက်အလက်များကို အညွှန်းစဉ်အတိုင်း ဖော်ပြထားသည်။



အောင်မြင်စွာ ပညာပေးအားပေးပေးသည်။ ဤသို့ပညာပေးခြင်းသည် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ပညာပေးခြင်းသည် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။

ထို့ကြောင့် ဤသို့ပညာပေးခြင်းသည် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ပညာပေးခြင်းသည် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။

ထို့ကြောင့် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ပညာပေးခြင်းသည် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။

ထို့ကြောင့် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ပညာပေးခြင်းသည် သက်တမ်းကြာမြင့်စွာ စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။



ཞུགས་གཤིལ་བྱུང་འདྲེ་ བཅོམ་ཚུགས་པའི་ ཞི་བདེ་གི་སེམས་ལུ་གྲུས་ཏེ་ གྲུབ་ཀྱིང་ ཚོར་མ་ རྟོག་མེད་པར་སྟོན་ཚུགས།

ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ཅིའི་ རང་གི་སེམས་ལམས་ཀྱི་ གནས་སྣངས་འདི་ གྱི་མཐོང་པའི་ ཡུལ་ལུ་ འཛོམ་ཚུགས་ཏེ་ སེམས་ལུ་དག་འཛུ་ ཆགས་ཞེན་གྱི་ ཚོར་ཞུགས་སྣངས་ ཏེ་ སེམས་ཞི་བདེ་འདྲེ་ གནས་ཚུགས། དེ་འབད་ལམས་ ཞི་གནས་བསྐྱོམ་གྱི་ འདི་ རྒྱ་ཚོད་མ་གྱིས་པ་ཅིག་ལས་ འགོ་བཅོམ་པ་ཅིའི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན། མི་ལུ་ གིས་ བཤད་མི་ཉམ་ དུ་འཇུག་མེད་ལྷོ་ལུ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཉམ་ རྩིས་སྤྱོད་ལྟ་པའི་དུས་ཉམ་

ཐ་ན་གྲོག་བརྟན་བཏུ་གྱི་གི་ རྒྱ་ཚོད་ཅེས་པར་མེད་པའས་ ཞི་གནས་བསྐྱོམ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པའི་ ཚ་གྲུལ་ལུ་ཏེ་ ཚ་གྲུལ་དེ་གིས་ ལྷ་ཚེ་འཁོར་བའི་གཞི་ཅིག་འོང་ ཟེ་བཀོད་པ་ཡིན་མས།

ཡིན་འདྲེ་ དེ་ལུ་གནས་ཚུལ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ གཤི་ཡོད་ཟེ་བཅོམ་པ་ཅིའི་ རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཐད་ ཉེན་བཟུང་ རྒྱ་ཡུན་སྐྱུ་མ་མ་ཉམ་ ཅེས་ གྱིས་བརྟུབ་པའི་གྲུས་ གྱོན་ཆས་འབད་འདྲེ་ རང་ལུ་གཤི་ཡོད་མི་འདི་གིས་ བརྟུབ་ཡིན་མས། ཞི་གནས་འདི་ ལྷ་ཚེ་བཀག་པའི་ཐབས་ ལམ་ དུག་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་ཡང་ ལྷ་ཚེ་ལས་བརྟུན་པའི་སྐྱུ་ སྐྱུ་ལས་བརྟུན་པའི་ཟུང་འགྲུལ་གྱི་ རྟོག་ཞི་གནས་འབྲེ་བའི་ ལས་ བཀག་ཚུགས་པའས་ སྐྱུ་བཅོམ་འབད་ལམས་འདི་ སྐྱུ་བཟུང་མ་དགོ་པར་ ཞི་གནས་བསྐྱོམས་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་བདེ་ལུ་ གནས་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལམ་བཟུང་པའི་ བཅོམ་དགོ་པའི་ ལག་ཆེན་ཡིན་ཏེ།

སྦྱོར་ལུ།

- ༡- རྒྱ་དཀྱིས་འབད་བཅོམ་ ལྷ་ཚེ་བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་ དོན་ལུ་ སྐྱུ་རྩིས་ཀྱི་རིགས་ལུ་ བརྟུན་མི་འདི་དང་ ཞི་གནས་བསྐྱོམ་གྱི་ གཉེན་ལས་ གུ་དུག་གི་མས་? ལུངས་བཀའ།
- ༢- འབྲི་ཚོམ་འདི་ཉམ་ གཤི་བཀག་པ་ཡིན་ཉམ་དང་ གཤི་བསྐྱུབ་ཡིན་ཉམ་ ལགས་ལུ་སློབ་གྲིབ།
- ༣- མི་སྲིད་ཉམ་ ཚོད་བསྐྱུར་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོད་གྲུལ་འབྲི་ཚོམ་ཅིག་གྲིབ།
- ༤- རང་ལུ་ལྷ་ཚེ་འཁོར་ལྟ་ སྐྱུ་རྩིས་ཀྱི་རིགས་ལུ་ལེན་འབྲེ་འབྲེ་མི་འདི་དང་ ཞི་གནས་བསྐྱོམ་མི་གཉེན་ལས་ གུ་དུག་གི་ ཡིན་མས་? བསམ་འཆར་བཀོད།
- ༥- མི་སྲིད་ཉམ་ ཚོད་བསྐྱུར་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོད་གྲུལ་འབྲི་ཚོམ་ཅིག་གྲིབ།

ལྷན་ངག།



སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ལྷན་སྐྱེད་འབད་དགོ་པ།

སྐྱུན་པག་ཉུང་པའི་སྐབས་ རྟེན་དོན་ཚུ་ ཉུ་གོ་ལྷན་འཇུག་མཁའ་མཁའ་ལཱ་ལཱ་ལྟུ་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་ རིག་ཚུ་ལཱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐྱུན་ཚུ་གོ་ཚུ་མ་ཐངས་ཚུ་ ཡང་ལྷན་པ་གྲུ་པ་ཐབས་ལུ་ དུ་མིག་ས་ཏེ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེད་ལུ་ཚུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

བྱི་ཞི་ལོ་རིག་ཚུ་ལ་ཡར་ལྷན་གི་དོན་ལུ།

- ༡. སྐྱིད་པ་དང་སྐྱུན་ཚུ་མ་གྱི་ དོ་སྤོད་དང་ དེ་བཞུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ དྲི་བ་ལུ་གྲི་ཞི།
- ༢. སྐྱུན་པག་གི་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚེ་མ་ལྷན་པ་ཉི་ལྗེ་ལུ་འབད་དགོ།
- ༣. སྐྱུན་པག་གི་ ལྷན་དང་མཚན་ཉིད་ གོ་དོན་ དཔེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ དྲི་བ་དྲི་བ་ལུ་གྲི་ཞི།
- ༤. སྐྱུན་པག་ལུ་ལས་ཐོག་པའི་ མིང་ཚིག་ཡིག་སྟེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ མཚུགས་ལཱ་དང་ རྟེན་ཚིག་གྲི་ཞི།
- ༥. སྐྱུན་པག་ལུ་ལས་ཐོག་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ལཱ་དང་འགྲེལ་མིང་ཚུ་ འབྲི་ཞི།

སྐྱུག་ཞི་ལོ་རིག་ཚུ་ལ་ ཡར་ལྷན་གི་དོན་ལུ།

- ༡. སྐྱུན་པག་གི་ ཚེ་ཚིག་དང་ འགྲེལ་བཤད་ དཔེ་ཚུ་དང་ལྷན་པ་དང་ ལྷན་པ་གི།
- ༢. དཔེ་དང་ མཚན་ལུ་གིས་གྲི་ཞི་ལུ་ལོ་དཔེ་ལུ་སྐྱུན་ཚུ་མ་ཚུ་ དཔེ་དང་ལཱ་ལྷན་པ་གི།

ཉུན་སྐྱེད་གི་རིག་ཚུ་ལ་ ཡར་ལྷན་གི་དོན་ལུ།

སྐྱུན་པག་གི་ ཚེ་ཚིག་དང་ འགྲེལ་བཤད་ དཔེ་ཚུ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་གི་སྐྱེད་ལུ་ སློབ་དཔོན་དང་གཅིག་ལཱ་ དག་ཐོག་ལུ་སྐྱེད་ལུ་གྲི་ཞི་
འབད་དགོ་དུ་ གཤམ་ཉུན་ཚུ་ལུ་ དཔེ་ཚུ་ལུ་ གསལ་བཤད་ ལྷན་པ་ལུ་ དོགས་སེལ་ བསམ་འཚར་བཤད་ཉི་ལོ་ གོ་སྐྱབས་
གཤམ་ལུ་གྲོ་པ་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ འབྲི་ལྷན་ཉུན་སྐྱེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐྱེད་ལུ་མ་འདྲམ་ ལེ་གཅིག་ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐྱེད་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་ལྷན་
ལུ་ དུས་ལྷན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ལྷན་པ་ཐོ་ཚུ་ལོ་དུ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔེ་ ཡར་ལྷན་ལུ་འགྲོ་དོ་ཡོད་མེད་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་པ་ བཏུ་དགོ།
སློབ་ལྷན་ལུ་འོ་པའི་དུས་ཚོ་དུ་འདྲི་ འཕྲོ་བཟུགས་ལུ་ལཱ་ལཱ་ ཉུན་ལཱ་གཅིག་པ་ཉུན་ལཱ་གཅིག་ ཡང་ལྷན་ལུ་འགྲོ་ཞི་ལོ་ མཚོ་བསམ་ལུ་དང་
ཉུ་ དཔེ་མ་ ལྷན་པ་དགོ་པ་ཨིན།

ඉහත ප්‍රකාශන

ඉහත සඳහන් කර ඇති පරිදි සුදානාවේ දේශපාලනික තත්ත්වය ඉහත ප්‍රකාශන මගින් විස්තර කර ඇත.

ඉහත ප්‍රකාශන

ඉහත	ඉහත	දැනට	වෙනස්	සමාන	දැනට	වෙනස්	සමාන	වෙනස්
ඉහත	දැනට	සුදානාව	ඉහත	වෙනස්	දැනට	වෙනස්	සමාන	වෙනස්

ඉහත ප්‍රකාශන මගින් සුදානාවේ දේශපාලනික තත්ත්වය විස්තර කර ඇත. ඉහත ප්‍රකාශන මගින් සුදානාවේ දේශපාලනික තත්ත්වය විස්තර කර ඇත.

දැනට සුදානාවේ දේශපාලනික තත්ත්වය ඉහත ප්‍රකාශන මගින් විස්තර කර ඇත.

ඉහත ප්‍රකාශන මගින් සුදානාවේ දේශපාලනික තත්ත්වය විස්තර කර ඇත.

ඉහත ප්‍රකාශන මගින් සුදානාවේ දේශපාලනික තත්ත්වය විස්තර කර ඇත.

༡༡༽ དགའ་བའི་འགྲུང་བ་འཕེལ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས།

གོ་དོན། གཞན་ལུ་དཀའ་བ་ཐུན་ཚུགས་པའི་ ལྷན་ཞེན་ཐུ་མེད་ཚུགས་པའི་རྣམ་འགྲུས་ ལུས་ཀྱིས་སྟོན་ནི་དང་ དག་གིས་བཞུན་ནི་ཚུ་ ལུ་ སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

སྐབ་འཇམ་གོས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུ་མ་འབྱུང། །རླབ་གི་བསྐྱེད་ཅམ་འཇམ་བཞིན་དུ།

དགའ་འཇུམ་ཟུར་མིག་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཚོ། །བདག་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱོད་རྗེས་འབྲངས།།

མཚན་འགྲེལ།

- སྐྱེག་པ། ཚུགས་པའི་རྣམ་འགྲུས།
- སྐབ་འཇམ་གོས། གོ་ལུ་སྐབ་འཇུམ་འཇུམ།
- རླབ་གི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་དོན་ཀྱང་པོ།
- ཐུན་ཚུགས་འཇམས། ཐུན་ཀྱི་སྟོན་ནི།
- རྗེས་འབྲངས། ལུ་ལུ་བདེ་འདོད།



ཚིག་འགྲེལ། ཁོད་སྟོན་ལུ་ གོ་ལུ་སྐབ་འཇུམ་འཇུམ་འཇུམ་ཅིག་ཀྱི་ཞེན་ལས་ ཨོམ་གྱི་བཟོ་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཁམ་སྲོའི་ལུ་འཇུམ་སྐྱོན། བསྐྱེད་དོན་ཀྱང་པོ་འདི་ཡང་ ཐུན་ཀྱི་དེ་ཅིག་གཞན་གྱིས་མཚོང་མ་སྐྱོན་ཞེན་ལས་ དཀའ་འཇུམ་ཤིག་གི། ཟུར་མིག་ཤིག་གི་སྐྱོན་ཀྱི་ བའི་བསྐྱེད་ལས་ ཟུར་ལས་བཏུ་མི་དཔེ་ དཔེ་དབང་ཚོ་ལས་མེད་པར་ ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་བདེ་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་མ་མས། ཟེར་ཨིན་མས།

ཟུར་བའི་ལུ་འཇུམ་འདི་གྱ། །སྐྱེག་ཐུགས་ཚོ་རི་སྐྱེག་མ།།

ཐུག་ཐུག་ཏེ་མ་སྐྱོན་ལུ་ཚོ། །ཁོ་ཡང་ཁ་རྒྱུ་ལུས་ལུག།

ཡང་ན།

སྐྱེག་ཐུགས་མཚོས་པ་མ་ཐུབ་ཐུག་ཅིག་ལུ། །མིག་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཡང་སྐབ་ས་ས།།

དཀའ་བའི་འཇུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་བཏུ་བའི་ཚོ། །འཇུམ་ཐུགས་པའི་རྣམ་ཡང་ཁ་རྒྱུ་ཤོད།།

༡༩། སློབ་འཇུག་གི་སྒྲིག་འཇུག་།

གོ་དོན། གཞན་ལ་སློབ་འཇུག་ཚུགས་པའི་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན། མཐུན་དཔུས་པ་ལ་སོགས་པ་ དཔལ་ ཉམས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་འགྲུས་ ལུས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དཔལ་ དག་གིས་བཞད་གྱི་ཚུལ་ དཔལ་བའི་ཉམས་ཟེར་སྐབ་ཨོན།

མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྣམ་མང་མཚོད་སྤྱོད་མ་བྱས་ལ།།
སློབ་ལ་ལོར་རྣམས་མ་བྱེན་པར། །ས་སློང་དུ་བདག་ཅི་ལ་འགྱུར།།



མཚན་འགྲེལ།

མཚོད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སློབ་ལས་མཚོད་པ་ལུས་གྱི།

རྒྱལ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་འཛོལ་ཐངས་འདྲི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཨོན་པའི་ཆ་ལས་དཔལ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ གོ་པ་ལུ་བཀུར་ཏེ་འཛོལ་གྱི་ དམག་ལས་རྒྱལ་པོ་འཛོལ་ཏེ་ འཛོལ་གྱི་དཔལ་ དེ་གྲས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ བཞད་ཐངས་ལྟེ་ རྒྱའི་དམངས་མཚོད་ཀྱི་ སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་བའི་ འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཛོལ་གྱི་ སྟོན་པ་མེད་པའི་ མཚོད་སྤྱོད་ཟེར་ རྟེན་མེད་པའི་དམག་ལུ་ སྤྱོད་པ་བརྟེན་པའི་ འབྲས་བུ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ འཛོལ་པའི་ བཞད་སྤྱོད་ལུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨོན་མས།

ཚིག་འགྲེལ། མཐུན་པའི་རྣམ་མཚོན་ཚུ་གྱི་ དམག་རྒྱལ་ཏེ་ ས་གཞི་འདྲི་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཡེ་མ་ལུ་ མཚོད་སྤྱོད་མ་འབྲས་ཚུ་ཡེ་ མ་འབད། རྟེན་མེད་ལུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ མ་བརྟེན་པར་ རྒྱལ་པོ་འཛོལ་པའི་རྒྱུ་ཚུ་ ག་གི་ཡེ་མ་བསྐྱབས་པས། ཨོན་ཏེ་ དག་དེ་ སའི་ ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ རྒྱུ་སོམ་ཨོན་ཏེ་ ཟེར་མེད་པའི་རྣམས་འགྲུས་བའི་སྤྱོད་ཨོན་མས།

དམག་གི་གཞན་མ་གྱུ་མེད་ས། །དམག་མི་ལུ་མེད་པའི་ཏེ་ཏེ།།
ས་མཚོན་མ་གཞི་དམག་ཚུ་ལས། །འབྲུག་གིས་རྒྱལ་པོ་འཛོལ་ཏེ།།

ཡེ་མ་གྱི།

ཐད་ཀུན་པར་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་ཏེ་ དཔལ་ཉམས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲས་སྤྱོད་གྱི་མས།
ཡོམ་གིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛོལ་གྱི་མེད། །སློབ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད།།
པེ་གི་ཚོད་གིས་རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བའི་གིས། །མི་ཚོ་སྤྱོད་ཉམས་ཟེར་ཏེ་མེད་པའི་ཏེ་ཏེ།།

༡༣ ། དགོད་བྱོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་།

གོད་ཀྱི་ གཞུགས་ལུ་དགོད་བྱོའི་ཚོམ་སྙུང་འབྲུལ་ཚུགས་པའི་ གནས་སྙུངས་གཞིག་གི་སྐོར་ལས་ ལུས་ཀྱིས་སྟོན་གི་དཔ་ དག་གིས་བཞད་པ་ཀྱང་གི་ཚུ་ལུ་ བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ཟེང་སྤབ་ཨིན།

ཚོམ་། གོགས་མོ་མེ་རྟོག་མ་རྙིང་མ། རྩོད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་གྱི།
སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི། རྩོད་གཡོགས་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་མཛོད།།



མཚན་འགྲེལ།	
མེ་རྟོག་མ་རྙིང་།	མེ་རྟོག་མའི་མ་མ་ཉམས་པས་གསར་བ་སྤོལ་དུ་པ།
ངོས་ལ།	ལོགས་ལུ།
སྟོན་གཡོགས་།	སྟོན་གོ།
སྤྱིབ།	བཀའ་སྟེ་ཕ་བཞད་གཱི།

རྒྱལ་སྟོན་། རྒྱ་གར་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཚུ་ རྒྱའི་རལ་པ་གུས་ མེ་རྟོག་མ་ལོ་ལུ་དཀའ་པོའི་ཕྱེམ་བརྟགས་ཏེ་ འགྲོ་སློབ་ཡོད་པ་ དུལ། ལོག་སྟེ་འོང་པའི་སྤབས་ལུ་ མེ་རྟོག་སྐྱེན་མ་མེད་པར་ འོང་པ་ཅིན་ བུ་ཚུ་དཔ་གཞིག་འབར་ ཚེད་མོ་མ་ཚོ་བས་སྟོན་པའི་ རྒྱ་གས་ མཚན་བབས་ཅིག་སེ་ བུ་ཚོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གནས་སྙུངས། དུ་རྟོ་གི་གནས་སྙུངས་ཀྱི་ བུ་མོ་འདི་གིས་ བུ་ཚུ་དཔ་གཞིག་འབར་ཚེད་མོ་ ཚོས་ཏེ་ བྲུལ་ཞུགས་མེད་མོ་གིས་བཞད་ཏེ་ཡོད་ལུ་ མེ་རྟོག་རྙིང་མ་འདི་ ཡུལ་བཀོ་བའི་ལུ་ལུ་ མེ་རྟོག་གསར་བ་ཅིག་བརྟགས། མོ་ ཡེད་སྐྱེན་མེད་པའི་རྒྱམ་དག་ཅིག་ཨིན་པའི་ལུ་ལུས་སེ་ མེ་རྟོག་གསར་བ་འདི་ གཞུགས་ལུ་འོམས་ཏེ་ སྟོན་པའི་སྤབས་ལུ་ མོ་གི་མེད་གས་ ཚུ་གིས་ དགོད་བྱོ་བ་བཞད་པ་ཨིན་མས།

ཚོམ་འགྲེལ། དབའེ་ གོགས་མོ་མེ་རྟོག་རྙིང་གིས་འཇུས་མ་རྒྱབ་པས་གསར་བ་སྤོལ་དུ་མི། རྩོད་ཀྱི་ཨོམ་གི་ལོགས་ལུ་ སེན་མོ་བརྟག་ པའི་ལུ་གསར་བ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ སྟོན་གོ་འདི་གིས་བཀའ་ཞུ་མ་ལས་ ཕ་སྟེ་བཞད་ཀྱི་ ཟེང་ཨིན་མས།

སྤྱི་བདུན་གྱི་མེད་ཤོས་ཏེ། གཞུང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ།

མི་གིས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འདི། དེ་གིས་བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་ལོ།

ཡེ་ན།

ཡུལ་པ་མིའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པར་ལྟོག་པུ། དཔུ་ས་ཤིག་གི་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ།

དེ་གིས་དཔལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ། ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ།

(ཐིམ་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ། ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ།)

༡༤༽ ཉི་ལུ་པ་རྣམ་གྲངས་བཅོད་པའི་རྒྱུ།

འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བཅོད་པར། དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རྣམ་པ་གཞན་དག་བཅོད་པ་གང། དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བཅོད་པར་འདོད།

མཚན་འགྲེལ།

འདོད་དོན།

སྲིབ་པའི་དོན།

མ་བཅོད།

མ་སྲིབ།

ཚིག་འགྲེལ།

སྲིབ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལྟར་ མ་སྲིབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་ལུ་ དོན་འདི་བསྐྱབ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ དོན་ གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཤིག་སྲིབ་པའི་ལུ་ རྣམ་གྲངས་བཅོད་པའི་རྒྱུ་ཟེས་སྲིབ་པའི་ལོ།

ས་ཏ་ཀུ་རའི་སྤྱི་མ་རྣམས། གཞན་གྱིས་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད།

དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱ། ལྷན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད།

མཚན་འགྲེལ།

ས་ཏ་ཀུ།

ལམ་ལྷན་ལོ།

སྤྱི་མ།

འབྲས་བུ།

གཞན་གྱིས་གསོས།

བྱ་བུ་བྱུག།

བསྐྱོག་པ།

བཀག་ནི། ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ།

དུལ་གྱིས་འདུག་པ།

ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ།

གནས་སྣངས། ཡན་ཚུན་དྲག་ལ་བའི་ལོ་མོ་གཉིས་ སློ་ཉམས་སྟོན་གྱི་འབད་ལྟ་དྲ་ རྟེ་ལས་བྱུ་ཚུ་ གཞན་མི་གཅིག་ཡང་ ཡོད་པ་ཡིན་མས། རྟེ་འབད་ལྟ་དྲ་ བྱུ་ཚུ་འདྲི་གིས་ཡང་ གནས་སྣངས་འདྲི་ རྟེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་གཞན་ཅིག་ འབད་བས་འཕྲོ་ཐུ་བརྟམ་སྟེ་ འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་གི་ གནས་སྣངས་གཅིག་ཞིན་མས།

ཚོགས་འགྲུལ། ཤིང་ཐོག་ལམ་ལུ་ལོ་འདྲམ་བྱུ་འདྲི་ བྱུ་ལུ་བྱུ་གཉིས་ཟེ་དེས། ད་གིས་དེ་ཚུ་བདེ་ལོ་གོ། ལྷོ་དང་གཉིས་ལྷོ་དྲ་ལྷོ་དྲ་ སློབ་འཇུག་སྐྱེ་དེ་ ཟེ་ལོ་ཞིན་མས།

ཚོགས་པ་འདི་འདྲེ་མས་ཤོ་འཐོན་པ་ད། །དུས་ཅི་སྟབས་ཅིག་མ་བད།།

ལྷུ་ལུ་ལས་ཚགས་ཁམ་ཚུད་པ་ད། །ལྷོ་གཉིས་ལུ་གོ་ལུ་ལུ་ལ།།

(ལུ་ལུ་དཔེ་ཚོ་གཉིས་འདྲེ་མས་ཤོ་འཐོན་ལུ་ཚོ་གིས་ཀྱབ་བལྟུ་ཀྱབ་ཡོད་པ།)

ཡང་ན། དེ་མས་ཚོགས་སྟོན་གཅིག་ལུ་འཕྲོ་དགོ་པས། །ཡང་ཅི་གཉིས་ལུ་དྲེ་ལས་ལུ་ལོ་ལོ་ལ།།

ལྷོ་གཉིས་ལྷོ་དྲ་ལུ་འབད་བའེས་ཞིན་མ་ལས།།སློབ་སྟོན་ལས་གསུང་གོས་གནད་སྟེ་བཞུགས།།

(དྲག་ལ་མཐུན་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དྲོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གཉིས་ལྷོ་དྲ་ལུ་གཞན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལོ་ལ།)

༡༥། ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱལ།

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བརྩམས་པ་ལ། །སྐལ་བ་ཡི་ནི་སློབས་ལས་ཀྱང།།

དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་སྐབ་ཚོགས་གང། །དེ་ནི་ཀུན་ལུ་པན་པར་བརྗོད།།

མཚན་འགྲུལ།	
བྱ་བ་འགའ་ཞིག་།	ལཱ་ག་ཅི་ཅིག་།
བརྩམས་པ།	གསལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་
སྐལ་བ་ཡི་སྟབས།	སྐལ་བ་བཟུང་ཤོ་དཔ། སྟབས་ལེགས་སྟེ་ས་དཔ།
དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད།	བསྐྱེད་ཚུགས་པ་འདི་ཟབས་ལམ་གཞན་ཅིག་།

ཚོགས་འགྲུལ། ལཱ་གཅིག་འབད་ནི་སློབ་སྟོན་ལུ་སྐྱབས་ལུ་ དྲག་ལ་ལུ་མེད་པས་ ལཱ་འདྲི་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅིག་ སྟབས་ལེགས་སྟེ་ས་དཔ་གིས་བྱུང་པའི་སྐྱོད་ལས་སྟོན་མི་འདྲི་ལུ་ ཀུན་པན་གྱི་རྒྱལ་ཟེ་སྐབ་ཡིན།

ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །རྐང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།།
བདག་ལ་མཚན་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡི། །འབྲུག་གི་སྐྱ་ནི་གཤམ་པར་གྱུར།།

མཚན་འགྲེལ།

ཁེངས་པ།	པ་རྒྱལ། རྩོམ་ལུགས་འབྲུག་མ་མི།
གཞོམ་པ།	བཅོམ་ནི། མེད་པ་བཅོམ་ནི།
ཡན་ཡྱིར།	འདོད་དོན་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ།
རྐང་པ་དག།	རྐང་མ་གཉིས།
ཕྱག་འཚལ་བ།	གསོལ་ལྟ་བུ་བུ་ནི།

གནས་སྟངས། མོ་མོ་གཉིས་མ་གནས་བཅོམ་ས་ཅིག་ཏུ་སྔོན་དེ་ བཅོམ་འདོད་མེད་ལྟ་བུ་ལག་པ་བཞུགས་པ་དང་ མོ་གིས་འབྲུག་གི་རྩོམ་ ལུགས་འབྲུག་མ་མི་ལས་ སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཏུ་ཡིན་མས།

ཚིག་འགྲེལ། རྩོམ་ལུགས་འབྲུག་མ་མི་པ་རྒྱལ་འདི་བཅོམ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མོ་གི་རྐང་མ་གཉིས་ལུ་བཞུགས་དེ་གསོལ་ལྟ་བུ་བུ་ཏུ་སྔོན་ པོ་བསྐྱབ་ས་ དེ་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐབས་ལུགས་སྟེ་ས་དབུ་གིས་ པ་ལྟ་ལུ་མི། ཟེ་བའི་འབྲུག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཅི། ཟེ་བའི་ཅི་མ་དུ་ འབྲུག་སྐད་ཀྱང་མ་དུ་ མོ་འདོད་པ་ལུ་གསོལ་ལྟ་བུ་མཚན་པ་དེ་ མོ་གིས་བཞུགས་དེ་འདམ་དུ་ མོ་གི་འདོད་པ་གྲུབ་སོམ་པ་ཡིན་ མས།

སློབ་དཔོན་ལུ་འགན་འདི་གིས། །བསྐྱབ་སྟེ་སྔོན་པོ་དུ།
གཞུང་གི་ཀྱུ་ལུ་ཡིག་ཚང་ཏེ་བས་ཤོག་ལོ།།
ཡཔ་ན།
འཛིན་ཏེ་འཁོར་བའི་ལུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག། །དེ་ལྟར་པོ་ལུ་འགྲོ་དགོ་མཚན་བའི་སྐབས།།
བྱུང་སློབ་གྲུ་ལུ་བཅོམ་ས་པོ་ལུ། །ཨ་མ་ཨ་མ་གསལ་པ་ཅིག་ཐོབ་མི་རུག།

བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་།

དོན་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོད་ལུས་། དེ་མེད་ལེ་ལོ་བཞུག་ཞིན་ལུས་། སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོད་ལུས་ལུ་གོ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཟེ་མི་འདི་ དོན་ལུ་གཏོ་བོ་མ་སྟོན་ པས་ ཚིག་གི་དོན་སྐྱེ་གཏོ་བོ་མ་སྟོན་ཏེ་ བཟོ་མི་འདི་ལུ་སྤྲུལ་ཡིན། འདི་གི་ནུཔ་གསེས་ལུ་ དེས་འཕྲིད་དང་། ཟུང་ལྡན། བྱ་སྤྲུལ་འདི་ འཁོར་ལོ། དེ་བྱུང་སེམས་ལུ་ཡེས་པ་ བཤམ་འག་བཞི་དེ་མིག་ཡོད། དེ་གི་ནུཔ་ལུས་ ཟུང་ལྡན་གྱི་སྐྱོད་ལུས་ མདོད་བསྐྱེས་མིག་ ལྟ་བུ་སྤྲུལ་འབད་ནི་ཡིན།

བྱང་ལྡན་གྱི་གོ་དོན་།

ཟུང་ལྡན་ཟེ་མི་འདི་ ཡི་གུ་འི་ཚོགས་པ་འདུ་བའི་ ཚིག་འབྲུ་བྱུང་གཞིག་ གཞིག་ཁམ་སྐྱིག་མི་འདི་ལུ་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་བྱེད། ཡེ་ཡེ་ ། ཟེ་དོ་བྱུང་གྱི་འདུ་བའི་ ཚིག་འབྲུ་གཏིས་གཞིག་ཁམ་ཡོད་པ་འིན་ བས་སུ་མཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་དང་། ཡེ་ལུས་ཡེ་ལ། ཟེ་དོ་ བྱུང་གྱི་ ཚིག་འབྲུ་གཏིས་ཀྱི་བས་ན་ གཞན་གྱི་མཚོད་དེ་ཡོད་པ་འིན་ བས་སུ་མཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན། ཡེ་ཡེ་མ་མི་གསུམ་ཚོ་དེ་ཡེ་ ཡེ་མས། ཟེ་དོ་བྱུང་མ་ ཟུང་ལྡན་འདུ་བའི་ཚོགས་ཏིས་དང་ དེ་ལུས་བཟུལ་བྱོན་པ་འིན་ མཚོད་པའི་མཚོད་པ་ཟེ་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་དེ་ལུ་ ཡེ་ ལྟ་པའི་ཐོག་མས་ཡོད་པ། བས་ན་ཡོད་པ། ར་མ་ལུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞུག་ དེ་དེ་ལུ་ཡེ་ ལྟ་པའི་གཞིག་ལུ་ཡོད་པ། གཏིས་དུང་གསུམ་བཞི་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་དེ་བྱེད་ལུ་འཁོར་ལོ་ཡོད། ཡིན་ཏེ་ དེ་ཏོ་མཚོད་པ་གསུམ་དུང་མཚོད་པ་གསུམ་དེ་མིག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་འབད་གོ།

༡། མཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་།

ལྟ་པའི་ཐོག་མས་ཡོད་པ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་གི་འབད་དེ་བཞུག་པའི་ཉོན། །ལྟ་ལྟ་བུ་བུ་ཏེ་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་གཏུང་།།

ཡེ་ཡེ་ལུ་ལྟ་ལྟ་ཏེ་འཁྲོལ་དུ་ལུ། །བསྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་མེད་ལྟ་བུ་མི་མི་འོང་སྟོ།།

བས་ལུ་ཡོད་པ།

སྤྲུལ་བྱུང་སྤྲུལ་བྱུང་ལུ་ཡེ་མ་པའི་ཡིད་འོང་མ། །དེ་ལོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལུ་ཏེ་འོང་པའི་ཚོ།།

མིག་ཏོ་འཁྲོལ་འཁྲོལ་མིག་གི་བས་ན་། །འཁྲོལ་ལྟ་ལྟ་ཟེ་དེ་བཞུག་ལུ་ཡི།།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་
བསྟན་བཅོས།



དང་པ། བླ་མ་ལུ་དང་པ་མེད་པའི་སྐྱོན།

བཤེས་ལ་མི་གུས་སྐྱེ་བོ་དེས། །གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར།
ཤིང་སྐྱམ་ལོ་བརྒྱ་ཚུར་འཕངས་ཀྱང། །ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ན་མེད།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	བཤེས་=	བླ་མ་དུག་པའི་བཤེས་གཏུན།
	འཕངས་=	བཞོ་གཏུང་ནི།
	སྲིད་ན་=	འཇིག་རྟེན་ཉལ།
	ལོ་འདབ་=	འདབ་མ།

བླ་མ་དུག་པའི་བཤེས་གཏུན་ལུ་ གུས་ཀྱབས་མེད་པའི་ མི་དུ་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཡིག་སྐོ་ ཤེས་ཏེ་འབད་ཏུ་ དོན་ཡིག་ག་
ནི་ཡལ་འགྱུ་བ་མི་ཚུ་གས། དུ་ཕྱི་འབད་བའི་ནི། ཤིང་སྐྱམ་དེ་ ལོ་ལེ་ག་ ཚུ་ཉལ་བཅུ་གས་ཏེ་བཞུག་ཏུ་ ཞུལ་ལག་དུ་ འདབ་མ་
སྐྱེ་ནི་ཟེ་བའི་དུ་འདི་ འཇིག་རྟེན་ཉལ་མེད་དོ་ བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

གཉིས་པ། དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་སྐྱུལ་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གས།

སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ། །ལས་བསོད་ནམས་བསམ་གས་པ་ཞིང་དུ་བཟང།
འབྲུ་སྐྱད་གང་ཙམ་ཞིག་སྐྱུལ་བ་ལས། །ཚོ་ཕྱི་མར་འབྲུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་འཕེལ།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	སྐྱབས་=	མ་དོགས། གྲོགས་འཕེལ་འབད་ཚུ་གས་མི།
	དཀོན་མཚོ་གས་གསུམ་=	སངས་རྒྱས། ཚོས། དུག་འདུན།
	བསོད་ནམས་=	དུག་སྲོའི་ལས།
	འབྲུ་སྐྱད་=	འབྲུ་སྐྱད་ཏེ།
	གང་ཙམ་ཞིག་=	གང་དེ་ཅིག།
	ཚོ་ཕྱི་མར་=	ཚོ་ཉུལ་མ།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་པ་གིས་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་པ་ སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས། དུག་འདུན་གསུམ་འདི་ ལས་བཟང་པོ་

བསམ་གཏོག་གི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པ་ཅིག་ཡིན། རྟེན་འབྲེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གཤམ་ཅིག་ ཡུལ་རྟེན་འབྲེན་པུ་ ཚོ་ལྷོ་
མ་དེ་གི་འབྲས་བུ་འདི་ རྒྱ་སྐད་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཡིན།

གསུམ་པ། རང་དབང་མེད་པར་ནམ་ལྷ་དུས་ཀྱིས་གྲུར་ཏེ་འགྲོ་བེ།

མདངས་དང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་སོགས། །ལྷོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་འགྲུར།།
སྐྱེ་བ་ལྷ་དང་འཆི་བ་ཡི། །སྐྱོས་གར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུར།།

མིང་ཚོག་གོ་དོན།	མདངས་=	ལའོག་འཕལ་མི་མི།
	གཅིག་ཀྱང་=	གཅིག་ཡང་།
	སྐྱོས་གར་=	འབྲས་བུ་ལྟོས།
	སྐད་ཅིག་ཏེ་ལུ་=	ཡུལ་ལྟེན་ཅིག་ལུ།

ལའོག་གཉིས་པ་འཕལ་མི་མི་དཔུ་ འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ མེ་ཏོག་སྐད་སྐད་མཚོགས་པ་ལོ་ལྷོན་གཉིས་དེ་ཚུ་ ཡུལ་རྟེན་གཅིག་ཡང་མི་ལུས་པར་
ནམ་ལྷ་དུས་ཀྱིས་གྲུར་ཏེ་ འགྲོ་ཡིན། དེ་དེ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་ རྒྱ་སྐད་ གསུམ་གྱི་ གི་ཞིང་དེ་ཚུ་ཡང་ འབྲས་བུ་ལྟོས་དཔུ་ མིག་འཕྲུལ་
ནམ་ལྷ་ལྟོས་ལྟོས་ ཡུལ་ལྟེན་ཅིག་ལུ་གྲུར་ཏེ་ འགྲོ་ཡིན།

བཞི་པ། ལས་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་མེད་པ།

ཇི་སྲིད་མི་དགེ་མ་ཟང་པར། །དེ་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་མོར་ཚོང་།།
དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་བར། །དུག་ལོ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།།

མིང་ཚོག་གོ་དོན།	ཇི་སྲིད་=	ནམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད།
	དེ་སྲིད་=	ལ་ནེམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད།
	འཁོར་མོར་=	རྒྱུ་མ་ཚད་པར།
	ས་བོན་=	སོན།
	དུག་ལོ་=	དུག་གི་ཞིང་འབྲས་པ།
	ཚོས་ཉིད་=	རང་བཞིན།

དཀ་སོང་གི་གནས་ལུ་སྐྱེ་རྗེ་ རྣམ་ཅིག་ སང་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་འདྲི་ མ་ཚོགས་ཚུན་ཚོད་ འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེ་ལུ་ རྒྱུ་མ་ཚད་པས་
མྱོང་མ་ཡིན། དུ་ཕྱི་འབད་བ་ཅིན། ས་ཉམ་ཡོད་པའི་དུག་གི་སོན་དེ་ མ་སྐྱེ་པས་དུས་ཡུན་གཤམ་ཅིག་སྤྲོད་པ་ཅིག་ དུག་གི་པ་གི་འདུག་མ་
དེ་ཡང་ སེམ་ཅིན་གྱིས་སྐྱེ་དོ་ བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

ལྗེ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་མ་དགོ་པ།

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མེད།།
མྱོན་པ་ཆེལ་བརྟེན་པ་དེར། །གཙན་གཟན་གདུག་པས་གཙོས་མི་རུས།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	གང་ཞིག་=	ག་འབད་དུལ།
	གསུམ་=	དཀོན་མཆོག་གསུམ།
	སྐྱབས་སོང་=	སྐྱབས་བཅོལ་ནི།
	སྲིད་ཞི་=	སྲིད་པ་འཁོར་བ་དུལ།
	ཞིབ་=	ཐར་པའི་གོ་འཕམ་པ།
	རྒྱུ་པ་=	སྤྲུག་བསྐྱེལ།
	གདུག་པ་=	འདྲོག་སི་སི།
	གཙོས་=	གཞོན་པ་བཀལ་ནི།

མིག་ས་འབད་དུ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ སྐྱབས་བཅོལ་རྗེ་སྤྲོད་མི་དེལུ་ འཁོར་བའི་ཉམས་རྒྱུད་དུ་ སང་རྒྱུང་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
དགོ་མཚོན་བའི་ སང་དོན་ཁོ་ཉམས་སྐྱབས་འཚོལ་བས་མ་པ་ ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ ཉམས་རྒྱུ་ཚུ་ལས་འབྱུང་ནི་མེད། དུ་ཕྱི་འབད་བ་ཅིན། རྣམ་གཤམ་
སོམ་ལུ་བརྟེན་རྗེ་སྤྲོད་མི་དེལུ་ གཙན་གཟན་འདྲོག་སི་སི་ཚུ་གིས་ གཞོན་པ་བཀལ་ མི་ཚུགས་དོ་ བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

དུག་པ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཚོལ་ནི་མེད་པ།

དུག་དང་སྐྱེན་གྱི་ལས་ལས། །འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་འགར་ཡང་མེད།།
དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ལས་ཀྱང། །འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན།།

བདུན་པ། སེམས་ཅན་ག་ར་ རང་གི་ཕམ་མ་མ་འབདམ་མེད་པ།

ཚན་ཏུ་འི་ས་བོན་དེ་འི་ས་བོན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད།།
མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། །པ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད།།

མིཔ་ཚིག་གོ་དོན།	ཚན་ཏུ=	ལྷ་འཕྲུལ་རའི་ཤིང་།
	ས་བོན་=	སོན།
	ཐོག་མ་མེད་=	འགོ་དུ་མ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཟེར་ཕྱེ་མེད།
	མཐའ་མེད་=	མཐའ་མེད་པ།

ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་རའི་སོན་དེ་ སོན་གཞན་ཅིག་ལས་སྐྱེ་གི་དཔ་ གཞན་དེ་ཡང་སོན་གཞན་ གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ རྐྱེས་རྐྱེས་ལྷ་ཡིན་ རྟེན་གྱིས་ འགོ་ག་ཏེ་ལས་འབྱུང་ས་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ་ འཚོ་ལ་བ་ཅིན་འཚོ་ལ་མི་འཚོ་བ། དཔྱེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱ་སྐོམ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ ཡིན་ ཟེར་བའི་མཐའ་མེད་པའི་ འཁོར་བ་འདི་ཉེས་རྐྱེས་ཚུ་བའི་ལྷ་ལྷ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ཡིན་ཏུ་ རང་གི་ཕམ་ མ་འབད་ མི་ ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས།

མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།།
ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་བ་བ་ཡི། །རྩ་བ་སྤོང་བུ་ཉག་གཅིག་ཡིན།།

མིཔ་ཚིག་གོ་དོན།	མངོན་མཐོ་=	ལྷ་དཔ་མི་ཉོ་འཕམ་།
	ངེས་ལེགས་=	ཐར་པ།
	རྩ་བ་=	རྒྱ།
	གཡུར་དུ་བ་བ་=	འོག་ལྷ་དཔྱུད་ཀྱི།
	ཉག་གཅིག་=	རྒྱུ་མ་གཅིག་།

ལྷ་དཔ་མི་ཉོ་འཕམ་འཚོ་བ་དུ་ལྷ་ རྩ་བ་ཁྲིམས་ལྷ་བརྟེན་དུ་ལྷ་ ཐར་པ་འཚོ་བ་དུ་ རྩ་བ་ཁྲིམས་ལྷ་བརྟེན་དུ་གི་དེ་གིས་ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ རྩ་བ་ཁྲིམས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན། ཤིང་གི་ལྷ་ལྷ་དཔ་ འདབ་མ་ཡུན་སུམ་ ཚིགས་པ་སྟེ་ རྐྱེད་མི་དེ་གི་ རྒྱ་ཡོམ་ ཤིང་གི་ རྐྱེད་པོ་འདི་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཡིན།

၂. အခြားအဖွဲ့အစည်းများမှ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍

က) အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်

၁. အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍
၂. အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍
၃. အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍
၄. အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍
၅. အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်ကို အခြေခံ၍

ခ) အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်

- ၁/ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်
- ၂/ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်
- ၃/ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်
- ၄/ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်
- ၅/ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသိအမြင်

བརྩུག་གཉིས་པ། མཁས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་འབད་དགོ་པ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། རྫོམས་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ།

སླེ་མའི་ཁྲར་གྱིས་བཟིང་བ་ཡི། རྩོམ་གྱིང་ཅེ་མོ་དུང་དེ་གནས།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	ཀུན་ལྡན=	གཤམ་ཚེ་པ་མི།
	རྫོམས་སེམས=	པ་རྒྱལ། པ་སྤྲག་མཚོ་བའི་སེམས།
	སླེ་མ=	འབྲས་བུ།
	བཟིང་=	མཛེས་རྟོག་རྟོ།
	ཁྲར་=	གྲག་གི།

མཁས་པ་ ཡོན་ཏན་གཤམ་ ཡོད་མི་ཅིག་ ཡིན་པ་ཅིན། པ་རྒྱལ་གཤམ་ཡམ་མེད་པར་ ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལེ་ བཞུགས་པ་ ཡིན། དུལ་འབད་བའི་ཅིན། འབྲས་བུ་གཤམ་གཤམ་ ཡུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ ཁྲམ་ཆ་དཔ་འབྲས་བའི་གཟི་བཟིང་ཡོད་པའི་ རྩོམ་གྱིང་འདྲི་ སླེ་ རྟོགས་པ་ལས་གྲག་སྟེ་ གནམ་མེད་སེམས་མེད་ མཛེས་རྟོག་རྟོ་ལེ་ རྟོན་ཏོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

བརྩུག་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་མེད་མིང་རྒྱལ་མཐོ་དྲགས་ཡིན་མ།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སླེ་བོ་དེ། རང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ།

འབྲས་བུའི་བརྩུད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། རྩོམ་པ་རེངས་པ་ཚོས་ཉིང་ཡིན།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	སླེ་བོ་=	འཛེམ་གྱིང་ཉེ་པ་གི་མི།
	གོ་འཕང་=	དུལ་འཕམ་པ། ས་གོ། ཞིང་འཕམས།
	ཅི་ལས་མཐོ་=	གཤམ་གྱི་བའ་མཐོ་ལ།
	མ་བཟུང་བ་=	མེད་པ།
	རེངས་པ་=	རལ་རོ་པ།
	ཚོས་ཉིང་=	རལ་བཞིན།

ཐ་ན་གྱི་མི་ཅིག་གིས་ཡང་ འདྲི་བ་ཞི་དཔེ་ འཚོ་སྡོག་ཚུ་མེད་ཅི་ ཡིན་མཁུ་ལས། དོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ག་ཅི་ཡང་ མེད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

བཅུ་དྲུག་པ། སློང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོ་པ།

ཅན་དན་ལྷག་པོའི་ཀ་བ་གཉིས། །གདུང་མ་འདེགས་པའི་རྒྱས་པ་མཚུངས།།
སློང་སྟོབས་ལྡན་ན་དབུལ་ཕྱུག་གཉིས། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདྲ།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	འདེགས་པ་=	བྱེད་ཀྱི།
	རྒྱས་པ་=	ལྷག་ས།
	མཚུངས་པ་=	འདྲ།
	སློང་སྟོབས་པ་=	སེམས་ལྷག་ས།
	དབུལ་པ་=	སྐྱུང་ཀྱ།
	བྱ་བ་བྱེད་པ་=	ལཱ་འབད།

ཅན་དན་དཔེ་ ལྷག་པའི་གི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཟོ་བཟོ་ལྷན་གི་ ཀ་བ་གཉིས་པོ་འདྲི་ རྒྱ་སོ་སོ་ཡིན་པུ་ གདུང་ཡང་འབྲུ་གི་ ལ་སོགས་པའི་ ལཱ་ འབད་ཅི་གི་ རྒྱས་པ་འདྲན་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟོ་དེ་བཟུམ་སྟེ། འབད་དགོ་མཚོ་བའི་སེམས་ལྷག་ས་དེ་ས་ ཡོད་དེ་འབད་བའི་ རྒྱ་སོ་དཔེ་སྐྱུང་ཀྱ་ གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ ལཱ་འབད་བའི་དུས་ལུ་ རྒྱ་སོ་འབད་བའི་ འབད་ཚུ་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་དུལ།

ཀ། སློབ་འཕེལ་དུས་ལུ་

1. ལྷི་ལྷི་འདུལ་བ་ཟེ་མི་འདྲི་ དེ་སངས་གི་དུས་ལུ་ བསམ་སྟོན་ག་བཟུམ་ཅིག་ དགོ་པ་ཡིན་ནུ་?
2. ཡོན་ཏྟན་མེད་པའི་མི་ཚུ་ ག་ཅི་སྟེ། དུལ་འཕེལ་ཅེ་ འདམ་ཡིན་ནུ་?
3. ཡོན་ཏྟན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ མ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ རྒྱུ་ཕར་ག་ཅི་ས་འདུག་?
4. སློབ་རིག་ཚུ་ལ་མེད་པའི་མི་འདྲི་ སེམས་མེད་མི་ བེ་པོའི་རང་ཉིད་ཅིག་ཡིན། ཟེ་བའི་ རྒྱུ་གྱིས་འཕེལ་ལུ་འབད་འདེ་ག་ ག་ཅི་སྟེ་?
5. ཏེ་མ་སྐྱུང་ཀྱ་འབད་པུ་ སེམས་ལྷག་ས་ལས་བརྟེན་ དུ་སེམས་ལྷག་པོ་འཁྲུ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཅིག་བྲིས།

ཁ། རྟོག་ཅིག་བསྐྱེད།

སློབ་གྲྭ་འཛིན་གཞུང་ཚོ་མ་སློག་ཏེ་བ། གོ་ག་གངས་ ༡༡ པ། ལེ་སེ་རིག་དང་རིག་ཚུ་ལ་གོ་དཔེ་འཕེལ་ལྷན་པེ།

༡. མཁས་པ་ཡོན་ཏེན་ཀུན་ལྟན་དེ། རྫོམས་སེམས་མེད་པར་གྱི་གིང་དུ།། སྐྱེ་མའི་ཁུར་གྱིས་བཟིན་པ་ཡི། རྩོན་གིང་ཚོམ་རྩུད་དེ་གནས།། ཟེང་མིའི་ཉེད་ལས་ དུ་ཤོ་དཔ་ དུ་ཤོ་ལྟེ་ གཉིས་དུ་བྱེ་བ་ལྱིས་ཀྱི་ཉེད་ལས་ དེ་མི་མཚུངས་ཚོས་བྲིས།
༢. མི་དཔལ་མདོག་ལྟེ་ མི་སྲེ་ཉེད་ལུ་ ཆ་བཞག་ལོང་ག་? ག་ཅི་སེ?
༣. ཉེད་ལྟག་གཅིག་གི་ཉེད་ལུ་ དུ་མེ་ཆ་ཉེད་ཉི་ཤུ་སྟོང་དུ་བྲག་ཤོས་ ཉེད་ལེན་པས་? ག་ཅི་སེ?
༤. མི་ཚོ་སྤྱོད་ཉི་ཤེད་ལུ་ འབྲི་ལྟག་གི་ཉེད་ལུ་ དེ་ག་ཚུ་ལྱི་ཉེད་ལུ་ཡོན་ཏེན་ཀུན་ལས་ ག་འདི་ག་ལ་ཆེ་བས་? ག་ཅི་སེ?
༥. ལམ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ལོན། ཟེང་གསུངས་ཡོད་དུང་ ཐབས་ཉེད་མཁས་པ་འཇུག་གིས་ སྐྱབ་མཚུགས་པ་ག་ཅི་ཡང་ མེད་ཟེང་ སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་དེ་བྲིས།

ག་ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ རྫོང་འཇུག་ལུ་རྩོད་ཚིག་སེ་བཟོ།

- ༡/ རྩོན་གིང་། ༢/ སྐྱེ་བོ། ༣/ རེ་ག། ༤/ གོ་ས། ༥/ ལྟན་ག།

བརྩུ་དུག་པ། རང་བཞིན་བཟང་ངན་ལུ་གིས་ཉེས།

ལོངས་སྤྱོད་མངའ་བའ་མཉམ་ན་ཡང། བཟང་ངན་ལས་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས།།
 བྲ་སྒྲོམ་མཉམ་ཡང་ཆུང་འཕངས་ན། ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཉེས་པར་བུས།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	མཇུག་ཐང་=	རྒྱ་ཉོ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད།
	མཉམ་=	འབྲ།
	ལས་ལ་སྐྱར་ན་=	ལུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག།
	ཡུ་སྒྲོམ་=	སྐྱབ་སྐྱུ་ག། ཡུ་སྒྲོམ།
	འཕངས་=	བཞོ།

རྒྱ་ཉོ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ རྩོད་ལྟགས་ ལ་སོགས་པའི་མཇུག་ཐང་ འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་དུང་། བཟང་པོ་ལོན་ཉེད་དུ་ དུ་མེ་ཆ་ལོན་མཁའ་འདི་ ལུ་ཤོ་མཁའ་འབྲེལ་དེ་ བཟང་བའི་ཚིག་ ཉེས་ཚུགས། དུ་བྱེ་འབྲེལ་བའི་ཉེད་ ཉེད་ལུ་ལྱི་ མོམ་ཆུང་དུ་ཡུ་སྐྱེད་ འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ མགོ་

མཇུག་གི་ དུའོ་བ་ཤེས་ཚུགས་པ་ཅིག་ཡིན་པུ་ ལྷན་པ་བཏོ་སྟེ་བཏུ་བ་ཅིན། མགོ་དཔ་མཇུག་ ག་འདི་ཡིན་ཀྱང་ ཤེས་ཚུགས་པོ་ བཟུམ་ ཅིག་ཡིན།

བཅུ་བདུན་པ། ལྷ་ངན་མ་ཚར་གཅིག་གིས་ཨ་རྟག་ར་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལུ་འགྱུར་ནི།

ཤིང་ལ་ལན་གཅིག་སྐྱུལ་གནས་དེ། བྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཚེ་འཇིགས་པ་ལྟར།།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལྷགས་པའི། མི་དེར་རྟག་ཏུ་དོགས་པ་སྐྱེ།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	ལན་གཅིག་=	ཚར་གཅིག་
	སྐྱུལ་=	སྐྱུལ།
	ལྷིས་ཀྱང་=	ལྷུ་ལ་ལས་ཡང་།
	འཇིགས་པ་=	འདྲོག་ནི།
	རྒྱ་=	ཨ་རྟ་རྒྱ་བཞི།
	རྒྱུ་=	ཤོ་བ་རྒྱ་བཞི།
	གཅིག་ལྷགས་=	ཚར་གཅིག་འཇུག་པའི།

ཤིང་ལུ་ཚར་གཅིག་ སྐྱུལ་གནས་ཏེ་ལྷོ་དུ་མི་དེ་ལུ་ ལྷུ་ལ་ལས་འབད་དུ་ མི་དེ་ཚུ་གིས་ཤིང་དེ་མཐོང་མ་དུ་ འདྲོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ ལྷན་བཟུམ་ཡིན། དུའོ་དེ་བཟུམ་སྟེ། ཨ་རྟ་རྒྱ་བཞི་དུ་ ཤོ་བ་རྒྱ་བཞི་གི་གྲུ་ལ་འབད་ ཚར་གཅིག་འཇུག་སོ་བ་བཟུམ་ཅིག་ འབད་བ་ ཅིན། དེ་ལུ་མི་གཞན་གྱིས་ལུས་ཨ་རྟ་གི་ར་ དོགས་པ་བཟུ་འདྲོགས་ཡིན།

བཅོ་བརྒྱད་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལུ་དམའ་ཕབ་རྒྱབ་པ་ཅིན་རང་ལུ་གཞོན་ནི་གི་གཞི་ཡིན་མ།

ཚེ་མ་རྣོ་ཡང་བྲག་རི་ལ། བསྐྱེན་ན་རྩེ་མོ་འཇིག་བར་བྱེད།།

སྐྱེས་བུ་དམ་པར་ཕྱག་དོག་གིས། རྫོང་པ་རང་གི་དམའ་འབབས་ཡིན།།

མིང་ཚིག་གོ་དོན།	བྲག་རི་=	བྲག་
	བསྐྱེན་=	གསོ་བའི་ནི།

འཕྲིལ་=	ཆག།
སྲོ་དུ་པ་=	སྲོ་དུ་གི།
དུ་མ་འཕེབས་=	དུ་མ་འཕེབས་ཀྱི།

ཚེ་མ་གྱི་རྟོག་གི་ཤེས་པ་ལྟོས་པའི་ལོ་ལྟུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་དུ་ བྱ་གཞུང་གསོ་བ་པ་ཅིན་ ཚེ་མ་ཆག་གི་ཕྱི་ལམ་མེད། དེ་ཕྱི་དེ་བཟུམ་སེ། སྲོ་བ་པ་དེ་ཚུ་ལུ་ ཡུལ་དོག་གི་ཐོག་ལམ་ སྲོ་དུ་པ་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་ཅིན་ ལོ་ལྟུང་གི་ལམ་འབད་མི་ཚུ་གསེལ་པས་ ལོ་ག་སྟེ་ རེ་གིས་འད་ དུ་མ་འཕེབས་འགྲོ་གི་གི་གཞུང་ལམ་མེད་པ་ཡིན།

བཟུང་གུ་པ། སྦྱིད་ན་ནམ་མཁའ་འབྲུ་ཡང་འཁོར།

ནགས་ཚལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་པ་དེར། འོ་ན་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་ཡང་འཁོར།།
གང་ན་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པ་དེར། མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་སྦྱེ་བོ་འབྱ།།

མིང་ཚོག་གོ་དོན།	མ་བསྐྱུས་པས་=	མ་འབོ་དུ།
	འདུ་=	རེ་བཞེད་གྱིས་འཛོམས་གི།

ནགས་ཚལ་ ཡུལ་སྐྱོན་ཚོགས་མི་དེ་ལྟུང་ དོན་དག་མེད་དུ་ ག་གིས་ཡལ་མ་འབོ་པས་ ལུ་མ་མཁའ་འབྲུ་ཚུ་ རེ་བཞེད་གྱིས་ འཁོར་འགྲོ་ཡིན། དེ་ཕྱི་དེ་བཟུམ་སེ། ག་ཉེ་ལུ་འབད་དུ་འདུ་ བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་ས་མ་དེ་ལྟུང་ ལུ་འག་སེ། བདེ་སྐྱིད་མེད་པའི་ས་མ་དེ་ལྟུང་ དེ་ལྟུང་ མི་ཚུ་ག་ལ་ རེ་བཞེད་གྱིས་ འཛོམས་ཡིན།

ཉི་ཤུ་པ། ཚོས་འབད་ན་འཛིག་ཏེ་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པ།

ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། ལོ་འདབ་ལ་སོགས་ཞར་ལ་འབྱུང།།
དམ་པའི་ཚོས་ལ་བཙོན་བྱས་ན། སྦིད་ཀྱི་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིས་འགྲུབ།།

མིང་ཚོག་གོ་དོན།	ལེགས་བསྐྱུངས་=	ལེགས་ཤོམ་བྱ་གསའི།
	ཞར་ལ་=	ཞོས་འབད།

နိဗ္ဗာန် =	နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန် =	နိဗ္ဗာန်

နိဗ္ဗာန်သည် အနာဂတ်အတွက် အဆင်ပြေစေရန်အတွက် အလုပ်အကိုင်များ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိဗ္ဗာန်သည် အလုပ်အကိုင်များ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိဗ္ဗာန်သည် အလုပ်အကိုင်များ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

နိဗ္ဗာန်

၇။ နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော်

- ၇. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။
- ၈. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။
- ၉. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။
- ၁၀. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။

၈။ နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော်

- ၇. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။
- ၈. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။
- ၉. နိဗ္ဗာန်သုတ်စဉ်စာတော် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြပါ။

༥. སང་གི་ཚེ་བས་ཡང་ བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོམ་སྐད་བྱུང་སྟེ་ མི་ཚུ་ག་མ་ སང་བཞིན་གྱིས་འཛོམས་དགོ་པ་ཅི་ བྱེད་ཀྱི་ བསམ་སྲིད་ག་ཅི་
བཟུམ་ཅིག་དགོ་ནི་མས་?

༦. དུམ་པའི་ཚོམ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལྟ་གོ་ལྟ་སྟོན་མོད་? འདི་སྐབས་པའི་ ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་
འབྲུམ་ཡིན་ནུ་?

ག། འོག་གི་མི་འཛོམ་ཚུ་ལ་ག་ལུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ རྗེ་འཇའ་ཐོག་ལྟ་རྗེ་དུ་ཚོག་ཏེ་བཟོ།

བཟུང་པུ། དོན་སྤྲུལ། ཚོམ་མོ། ཡུན་སྲུམ་ཚོགས། ལོ་འདུག།

ཨ་ཞེ་སྐྱང་སའི་རྣམ་ཐར།



དོན་ཚན་བདུན་པ།

འདས་ལོག་མ་སྐྱེ་འབྱོར་མ་དུ་ མོ་བྱང་ནང་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ བཤག་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་བའི་སྐོར།

༣ དེའི་བརྒྱུད་ ལཱ་ཞེ་སྐད་སྐད་དུ་ འགྲུལ་གྲུལ་གྱི་སྐད་འདི་རྒྱུ་ མོ་སྐད་དུ་མོ་དེ་གིས་ སྐད་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་ སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་མོ་དེ་གིས་ མོ་དེ་གི་མེད་པ་བཤམ། འདེད་འདོད་ཀྱི་ བྱེད་ ལཱ་ལྟུང་པའི་དུ་ ཞུགས་གཉིས་དོ་ཤེ་སྐྱིེ་ལྟུང་དུ། ཡུལ་གཉིས་མཉམ་བཞུགས་གི་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་བཤམ་པ་ རྩམ་ སྐད་ལྟར་ཚོས་བདུན་ལྟ་གི་དུ་ བཞུགས་པའི་བཤམ་ དུ་སྐད་སྐད་ ཡུལ་གཉིས་བཞུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱེ་ཞེ་རྩམ་ ལས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་དུ་ བསྐོལ་འདེབས་ དེ་སྟེ་གསུངས་གནད་ལུག།

སྐད་ཡིག་དང་མཁའ་འགྲོ་འདི་ཚོ་གསུངས་ལ་འདུན། །ལས་དཔྱད་ཞེ་མཁའ་འཁོར་བའི་འདུམ་ལྟས་འདྲོངས། །

- འགྲོ་དེ་ཤེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱེ་མདོ་གཉིས་མོ་དུ་ལོ་མཉམ་པུ་ལྟ། །
- ཡུལ་གཤམ་གསེར་གི་དུ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །ཡུལ་གཤམ་དུ་སྐྱེ་གི་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །
- ཞེ་བའི་ལས་མཉམ་དུ་མཉམ་མོ་འབྲམ་གྱིས་བསྐོར། །མི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་པའི་ཚོ་གསུངས་རྩམས་ཞེ་བཤམ་མཉམ་དུ། །
- འོ་ཡུལ་གསེར་ཞེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱེ་མདོ་གཉིས་མོ་གསེར་གི་མཉམ་པུ་ལྟ། །
- ཡུལ་གཤམ་གསེར་གི་དུ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །ཡུལ་གཤམ་དུ་སྐྱེ་གི་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །
- རྒྱུས་པའི་ལས་མཉམ་དུ་མཉམ་མོ་འབྲམ་སྟེ་སྐྱེ་བསྐོར། །མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཚོ་གསུངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་པའི་མཉམ་དུ། །
- ལུས་ཡོད་པའི་དུ་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱེ་མདོ་གཉིས་མོ་དུ་སྐྱེ་པའི་མཉམ་པུ་ལྟ། །
- ཡུལ་གཤམ་གསེར་གི་དུ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །ཡུལ་གཤམ་དུ་སྐྱེ་གི་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །
- དུ་བཤམ་པའི་ལས་མཉམ་དུ་མཉམ་མོ་འབྲམ་སྟེ་སྐྱེ་བསྐོར། །ལམས་གསུམ་བཟུགས་པའི་ཚོས་ལྟན་དུ་བཤམ་པུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །
- བྱེད་ཡུལ་གསུངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱེ་མདོ་གཉིས་མོ་དུ་སྐྱེ་གི་ཡོ་མཉམ་པུ་ལྟ། །
- ཡུལ་གཤམ་གསེར་གི་དུ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །ཡུལ་གཤམ་དུ་སྐྱེ་གི་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ལོ། །
- དུ་གཤམ་པའི་ལས་མཉམ་དུ་མཉམ་མོ་འབྲམ་སྟེ་སྐྱེ་བསྐོར། །ཞེ་བཤམ་ཚུ་བའི་དུ་གསུངས་ཚུ་གསུངས་ཚུ་གསུངས་ཚུ་མཉམ་དུ། །
- དུ་སྐྱེ་ཡུལ་གསུངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱེ་མདོ་གཉིས་མོ་དུ་སྐྱེ་པའི་མཉམ་པུ་ལྟ། །

ཡས་ལ་ཉོས་དཔག་ཡོག་མོ་འཛོམས་པ་རྒྱུ། །ཨ་མའི་སྐྱ་གདུང་སྐྱེ་བ་འདི་མི་ཚོ་དེ། །
 བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤོད་པོ་འགྲོག་བསྐྱེས་མི་འདུག་གོ། །མོ་འགྲོག་ཉུག་ཚུང་ལོ་འཁོར་མི་བྱེད་པ། །
 འཛའ་དཔ་འོད་ཀྱི་གྲུ་འཁུངས་ལ་འདུག། བྱ་རྒྱུ་ཤོད་པོ་འགྲོག་ལ་འགྲུབ་མཛོད། །
 ཨ་མའི་སྐྱ་གདུང་ཡོད་སའ་འཁྲིད་འོག་མཛོད། །

བཟེ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། སྐད་མའི་སྐྱ་ཡུང་སྐྱེ་བ་མི་ཚུ་གིས་ བྱུང་སྟོད་མི་ཉུང་པའི་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ག་ས་ལུ་
 ཨ་ཞེ་སྐད་མ་འདི་ རོ་ལངས་མི་ཉུང་པས་འདུས་ལོག་འཕེ་ འགྲོག་ལུ་གསུག་གི་གྲུ་མ་སྐྱེ་འདུལ་ལུ་ལྷན་ད། དཔོན་
 སྐྱ་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་དང་ སྐུས་ལྟ་ལྟ་དཔ་པོ་ཡང་ གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐུ་རྟོ་གྲུ་འཕག་ཞིན་མ་
 ལས། ཤུ་ལྟོགས་ཀྱི་ སེང་མི་གྲུ་གཟིགས་ཞེ་ གཉུང་མས་འགྲོག་མ་ད། ཨ་ཞེ་སྐད་མ་དེ་ཉི་ རོ་ལངས་ཀྱི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་ སྐུ་མ་བྱུ་དཔ་པོ་གྲིས་སྐུ་དཔ་གཡོགས་མཛོད་དེ། འཛའ་འོད་ཀྱི་གྲུ་འཁུངས་པའི་ཉུང་ལུ། མོ་རྟོག་གི་
 ཆམ་པ་ འཕག་པའི་བསྐྱེད་ལུ་གཟིགས་ཀྱི། བྱུང་སྟོད་མི་ཉུང་པའི་དཔོན་ སྐྱ་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་ སྐད་མ་
 འོད་འབྲུམ་གྱི་ སྐྱ་གསུངས་བྱགས་དང་འགལ་བའི་ལུ་འདུག་པ་ སྟོན་མས་འཕད་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་འགྲོད་པ་སོམ་བསྐྱེད་དེ།
 བཞགས་པ་དཔ། དུ་ལུ་ ལུ་ལས་ཡང་ བྱུང་སྟོད་མི་ཉུང་པའི་ བྱི་མ་ཐབ་གཏོ་བོ་འཕད་དེ། ཨ་རྟུག་ལུ་གསུ་
 བཞགས་དཔོན་པ་འཕད་ ལུ་བ་དེ་སེ་ཡུལ་ལུ་ག།

- ཡ་གཡི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཛི། །མ་དང་མའའ་འགྲོ་འོག་སའ་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས། །
- ཚུ་ལ་གསོ་དཔ་སྐད་མ་འོད་འབྲུམ་ལགས། །དཔོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པ་བྱུ་གཉིས་ལ་གསོ་ན། །
- མཛོམས་པའི་སྐྱ་ལས་སྐྱུ་གཉིས་པ་དེ་མ་འཕྲུག་འདི། །སྐད་སྟོད་ལྟ་སྐྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ། །
- འདོད་ཆགས་དཔའ་གིས་བག་མེད་ལས་ལ་སྟོད། །འོད་སྐྱུ་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
- སྐད་མའི་གསུངས་དཔའ་ལྟ་ཡི་རོ་ལོ་མོ་འདི། །གྲགས་སྟོད་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུ་ཤེས་པ། །
- ཞེ་སྐད་དཔའ་གིས་འཕེ་འོག་ཚུ་ལྷོ་བཟུ། །འོད་གསུངས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
- སྐད་མ་བྱགས་དཔོན་པ་དུལ་དཔ་མོ་ལོ་པ་དེ། །བདེ་སྟོད་ལུ་འཕྲུག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ། །
- གྲི་མུག་དཔའ་གིས་འཕེ་སྟོད་སྐྱ་ཚོགས་བྱས། །འོད་བྱགས་དཔའ་གསུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
- བདག་ཞག་མ་རིག་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །རིགས་བཟེད་མའའ་འགྲོ་སྐད་མ་འོད་འབྲུམ་ལ། །

བྱ་མོར་མི་རྒྱལ་འཛིན་པ་འབྱུང་འོན་ཀྱང། །བོས་མ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་མཆི་མ་འདྲོན། །
 འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྟོགས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་མོ་ཞེ་མོའི་ལྟོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོང། །
 ལ་མའི་བྱ་མོ་སྐྱེས་པའོད་འབྱུང་པ། །མ་གྱི་གསོན་པོར་སྣོད་པའི་དུས་འོན། །
 རྟུ་འུད་པའི་བསམ་མཁས་ནས་ལས་ཀ་བྱས། །བྱ་མོར་མི་རྒྱལ་འཛིན་པ་འབྱུང་འོན། །
 གཅིས་པའི་བྱ་མོར་འཁོར་བའི་འདྲི་བའི་ལོ་ལོ་ལོ། །འཛིན་རྒྱུ་བྱ་མི་ལྟོགས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། །
 རྟུ་འུད་པའི་ལྟོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོང། །བྱ་མོ་པ་ནི་མི་སྣོད་ཚོས་ལ་འགོ། །
 སྐྱེས་པའོད་འབྱུང་མི་སྣོད་འཁོར་འགྲིམས། །ལ་མའི་བྱ་མོ་སྐྱེས་པའོད་ཀྱི་ཡེ། །
 བྱི་མ་ཐའུ་གོ་གས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་ལེ་ལོ་ལོ། །བྱ་མོ་གཤམ་མཚོས་བག་མཚན་བཟང་སྤྲུལ་ལྟས་ཀྱང། །
 འཁོར་བའི་བོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་གེ་ལེ་ལེ་བཟུགས། །

ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལ། སི་རྟེན་དཔོན་སྐྱེ་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ནི་ ལ་ཞེ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་གསུངས་བཞེད་མེད་ཀྱི་ གསུང་
 ལུ་གུ་ཞི་ཡེ་ལུ་མཚུགས། ཡས་ཡོག་སྟེ་ཡེ་ འགྲོ་མཚུམ་པར་ སེམས་ལུ་འགྲོད་པ་ གནམ་མེད་སེམ་མེད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཀྱི་ མི་ལྷུ་ཤོར་ཡིས་ ཡུད་པ་ཐེས་ཅིག་ལུ་སེམ་སེམ་འབད་ སྣོད་དཔོན་པ་
 རྒྱུ་ལུ།

སྐྱེས་པ།

འོག་གི་མི་ཚོ་ལྷུ་མོ་དོན་ ཚོགས་མཚན་ལས་ལྷན་ཞེན་མཁས་ལས་ ཚོགས་དེ་ལྷུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཀྱི་ རྣམས་ལོ་བཟོ།

- ༡- མདུངས།
- ༢- དྲན་བཞགས།
- ༣- ལའ་པ།
- ༤- བསྐྱེསས།
- ༥- འཁོར་གཡོག།

ཚུངས་ལ་གསོན་དཔ་ཡབ་སྐུལ་ལེ་སྲིད་གསུམ། འདས་འོག་སྐད་ས་བདག་ལ་ཚུངས་གསོན་དཔ་།
 ཚོའདྲིང་དུ་གོས་པ་འདྲོ་གོས་གཏམ་གསུམ་པོ། མ་འབྱུང་བསམས་ནས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་པ་མེན།།
 ལུས་ལ་འབྱུང་གཞི་འབྲུགས་པའི་ནད་ཀྱང་མེན། སེམས་ལ་མི་འདོད་སྲུག་བསམ་ལ་གཞན་མེན་ཅིང་།།
 རྒྱུ་རང་རྣམ་ཚོས་ཉལ་ཚོས་མི་བྱེད་འབྲ། ར་ཡང་ཚོས་ལ་མ་གཏུང་སེམས་པ་རྒྱ།།
 གནས་འབལ་ཉལ་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དཔ་མ་སྤོ། བཟའ་བརྒྱུང་བདུན་མི་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མ་མམ།།
 ཉེ་འབྲལ་ཉལ་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་མ་གོས། བྲུ་ཚུངས་ཉལ་ཡིན་ཀྱང་སྲོ་མི་ཆགས།།
 ཡབ་སྐུལ་ལེ་སྲིད་ཉལ་ཚོས་མི་མཛད་ཀྱང་། འདས་འོག་སྐད་ས་ཚོས་ལ་གྲོད་པ་ལ་བྱ།།
 ཅིས་ཀྱང་བྲུ་མེ་ཚོས་ལ་མ་གཏུང་ན། ལེན་ཅིག་མ་མ་རྒྱུ་པ་ས་གྲོད་རོགས་མཛད་དོ།།

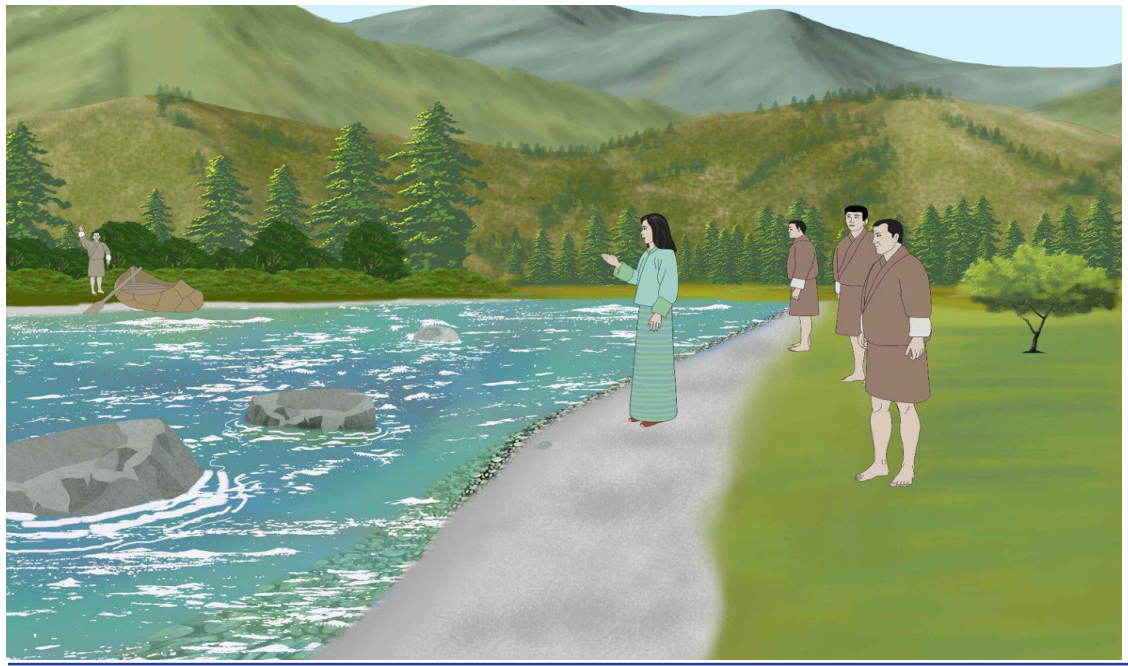
བྱེད་གསུངས་པའི་བསྐྱར་ལུ་ དཔོན་སྐྱོ་ཚོས་པ་ ཡབ་སྐུལ་གཉེན་གྱི་བྲུགས་ལུ་ མདུང་ཞུག་སྐད་ས་ལུ་ བག་མ་གྱིས་པ་འབད་ནི་དི
 མེན་པས་མ་ཚོ་ལས་མེད་དེ་འབད་འབྲ་ ཡུ་འུ་སྤྱི་ཚོའི་འལ་ལུ་ཉེ་ཉེ་ བདུང་ཚོ་ཚོར་ལེ་ཞུ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ དཀྱའ་སྐད་ཚོང་མ
 ལས་ ཀྱིས་པུ་འབྱུང་མི་འདྲི་ ཟུགས་བདེན་པ་ལོ་དེ་འབད་འབྲ་ལུ་ དེ་སེམས་འདྲི་པ་ལྟི་ མིག་ས་གོས་སྲོ་མ་ཉེན་མ་ སྐྱུའ་མའི
 སྐད་བརྒྱམ་ཅིག་ཡུང་ སྤུའ་མི་མེད་དེ་འབད་འབྲ་ སེམས་བག་མ་ཚོས་པའི་ཚུ་ལུ་འབད་མི་ འདྲི་བརྒྱམ་མ་འབྲུམ་ཅིག་ཡིན་པས། ཡིན་
 འབྲ་ དེ་ སྤུའ་གི་མདུང་པའི་ཉེ་མས་བརྒྱམ་མོ། སེམས་བག་མ་ཚོས་སྤོའ་བརྒྱུད་འབྲ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་
 སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་
 སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་
 སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་ སྤོའ་བརྒྱུད་མ་ཚོ་

དེ་བའདྲི་ ལྟེན་ས་མེ་ས་ཡུང་ ལྟེན་སྐད་སི་ལེ་མེན་མེ་སེ་ ལྟེན་སྐད་སི་ལེ་མེན་མེ་སེ་ ལྟེན་སྐད་སི་ལེ་མེན་མེ་སེ་ ལྟེན་སྐད་སི་ལེ་མེན་མེ་སེ་
 འབྲུ་གི་བཟུ་སྐད་ལུ་ ལྟེན་ས་པས་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་
 ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་ ལྟེན་ས་ཚོ་མོ་ལུ་

ལྟེན་ས་ མ་མས་སེམས་འབད་འབྲུ་མི་འདྲི་གི་ རང་དེ་བའི་བདེ་ལེ་ལོ་ལུ་ འདྲི་བའདྲི་ ལྟེན་ས་སྐུལ་དཔ་སྐྱུགས་ཉེ་ མམ་ལོ་དཔེ་འབད་ལྟེན་
 ཉེ་སྐྱུང་འབྲུ་པས་གཏུང་ན། སྐྱུང་དཔ་མམ་གཉེན་ལུ་ཚོགས་ཉེ་ ཚོས་ལུ་འབྲུ་མི་ཚོགས་པའི་འབད་ མམ་གཉེན་གྱིས་ཡུང་ སེམས་བཟོ་
 འདྲི་ལུ་ འཛིན་ལྟེན་གྱི་ལུ་འབད་མམ་བཅའ་བཅའ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འབད་ལྟེན་འབད་ལྟེན་ཉེ་གིས་ སྤོའ་བརྒྱུད་དཔེ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 མེན་ཉེ་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 སེམས་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

ရယ်ရယ်အင်အားပေးကြည့်ပြီးမှ
 နားထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။
 နားထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။
 နားထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။
 နားထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။
 နားထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။
 နားထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်
 ဤသို့ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကြောင့်



དོན་ཚན་བཅུ་པ།

མུ་སྟོན་དེ་བའི་བྱམས་ཚུ་ལུ་ ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་མ་གནང་བའི་སྐོར།

༩ དེ་འདྲི་སྤྲུལ་ལུ་ ལཱ་ལོ་སྐད་མ་ ཡབ་ཀྱི་བཟུང་བ་དེ་ཚེ་དྲུལ་ ཡུམ་ལྷན་འཇུག་སྐོར་གྱི་མཆོས་ བྱམས་སྐད་སའོ་དོ་འབྲུམ་དུ་
མ་འཇུག་བཟུང་ དུས་ཡུན་ལེ་གཤམ་པའི་ལྷ་བས་གྱིས་ སྐད་མ་ཡུམ་སྐུ་སྐྱེལ་དུ་ གཞི་གཞི་དུ་བཅས་པ་ལཱ་ གཉེན་ཉེ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་འབྲེན་མ་མཐོང་མ་ལུ་ ཡབ་ཀྱི་ལྷན་ལུ་བཀུ་གིས་འདུ་དུ་དུ་དུ་འཇུག་དུ་ ཡུམ་གྱི་ལྷན་ལུ་ཚུ་དུ་མ་སྐྱེལ་གཏེ་བསྐྱེལ་
ཉེ་ བྱམས་སྐད་མ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་གྱིས་འཇུག་ བསྐྱེད་བཟུང་དུ་དུ་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་མཇུག་པའི་ལཱ་ ཡབ་དུ་ཡུམ་གྱིས་གྱིས་ ལྷན་ལུ་
གསུངས་གནང་བཟུག།

- ལཱ་ལོ་བྱམས་སྐད་མ་འོ་དོ་འབྲུམ་ལུ་གས། །ལཱ་ལོ་བྱམས་འཇུག་མ་བཟུང་མའའོ་དོ་མ།།
- ལྷན་ལུ་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་སྐྱོན་དུ་བཅས། །ཡུམ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལུ་ཚུ་སྐྱོན་དུ་།།
- གཏེ་སྐྱོན་དུ་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་།།
- གཏེ་སྐྱོན་དུ་སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ །དུ་སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- བྱམས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འཇུག་པའི་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ །བྱམས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འཇུག་པའི་སམ།།
- བྱམས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འཇུག་པའི་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- གཏེ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- བྱམས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འཇུག་པའི་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།
- བྱམས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འཇུག་པའི་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་ལོ་འཇུག་པའི་སམ།།

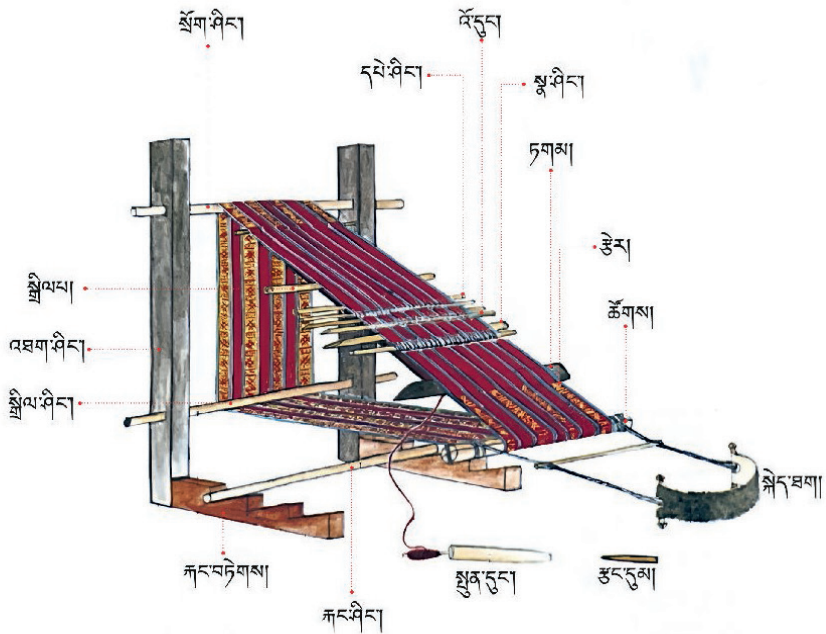
བེད་གསུངས་མཉམ་དུ་ བྱམས་སྐད་མ་འོ་དོ་འབྲུམ་གྱིས་ ཡབ་ཀྱི་སྐྱེལ་ལུ་ གསུང་ལུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལུ་ ལྷན་ལུ་
ལུ་སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །འདུ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་
སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་
དུ་སའི་གཉེན་གཏེ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་ །ལཱ་ལོ་སྐྱོན་དུ་འོ་དོ་འཇོ་ལུ་།།

ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་ལོ་ལྷོ། །འཁོར་བས་ལྷ་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་དག་ལ་ལ།
 ཚོན་སེལ་ལ་ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །འདྲི་སྤྱོད་ལྷ་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་དག་ལ་ལ།
 དེ་ལོ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ཀྲུ་གཞི་ལྷ་ལྡན་སེལ་ལོ་ལྷོ།
 ཚོན་སེལ་ལ་ལྷ་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་དག་ལ་ལ། །དྲུག་ལྷ་ལྡན་སེལ་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ། །ལྷ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ།

པང་ཐག་ལས།

པང་ཐག་ལས་ཐེང་མི་འདི་ ཐག་སེལ་
 འཐག་མི་གིས་ སྐད་པར་སྐད་
 ཐག་བསྐྱོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ལྡན་
 ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་
 ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་
 ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་

པང་ལྷ་ལྡན་དག་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་
 ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་



དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག

ཡ་ཡུལ་སྐུངས་ཏེ་ ཚེས་མཛད་པ་ཕྱི་ཉིན་པའི་མཛད་པ།

༔ དེ་ལྟར་བསལ་ལུ་ ལྷ་པོ་སའི་ཡུམ་མུང་ཚ་གསལ་སྐྱོན་ཡང་ བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ བྱོ་སྐྱུང་ས་ཚོས་འབད་བས་ མ་འབྱོན་ཟེད་གསོལ་ འདྲེབས་ ལཱ་བའི་དོན་ལུ་ ཨྱ་འདི་གསུངས་ལུག།

པ་ཡི་ཤོག་པའི་ཉེན་གཉིས་འདྲེབ་ བྱོ་སྐྱུང་ས་ཨ་མ་བདེ་གཤམ་གསོན།།
 ཡ་མ་རྒྱུ་ཚོ་སྐྱེ་གཉིས་པོ་བཞུག་ཉེས་ནི་ བྱོ་སྐྱུང་ས་ལ་ལོ་བས་པ་ལོ་དེ་ལགས་སམ།།
 ལུ་ཚུའུ་ལུ་དེ་པོ་བཞུག་ཉེས་ནི་ བྱོ་སྐྱུང་ས་ལ་ལོ་བས་པ་ལོ་དེ་ལགས་སམ།།
 འབདས་འཁོར་མི་སེད་འདི་ཉེས་པ་བཞུག་ཉེས་ནི་ བྱོ་སྐྱུང་ས་ལ་ལོ་བས་པ་ལོ་དེ་ལགས་སམ།།
 ལྟ་ཚེས་གཤམ་མ་གྱི་པ་དུག་འལས་ཆེ་ རྟོ་འདྲེན་ལུ་བྱོ་སྐྱུང་ས་འུ་ལོ་ལོ་ཡོད།།
 མི་ཡོད་ཡོད་དོགས་ཚེས་དོགས་མ་གྱི་པ་དུ་ ཡོད་པའི་འདི་ཉེན་འདྲེན་མ་གྱི་པ་དོགས་ཀྱིས།།

ཟེད་གསུངས་མ་དུ་ བྱོ་སྐྱུང་ས་གིས་ ཡུམ་ལུ་ དེ་སློབ་གསུངས་ལུག།

རྟོ་ཚུ་ཨ་མ་མུང་ཚ་གསལ་སྐྱོན་ལགས། བྱོ་སྐྱུང་ས་པ་ལགས་ཉེ་པ་ལུ།།
 དུག་པོ་ལྷོ་མ་ཚོ་པོ་འདི་ལྷི་གུ་ལགས་ཏེ་མ་དེ་ ལྷི་པ་ལྷི་བསྐྱོད་ལོ་དེ་ལུ་ལུག་བྱིན་འདུག།།
 ལྷི་གུ་ལགས་ཏེ་མས་ལྷི་པ་ལྷི་བསྐྱོད་ལུ། བྱོ་སྐྱུང་ས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།།
 ལྷི་གུ་ལགས་ཏེ་མས་ལྷི་པ་ལྷི་བསྐྱོད་ལུ་ཟེད་ལུ། ལྷི་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།།
 ལུ་ལུ།།
 ལུ་ལུ།།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།
སྐུ་མཚན་མས་ལུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ།

༩ དེ་ལས་ སྐུ་ལྡན་གྱི་ལུ་མཚན་གྱིས་ ལཱ་ལོ་སྐད་སནི་ དེགས་བཟུང་གི་མཁའ་ལའ་འགྲོ་མ་ལོན་མ་ལས། སྐུ་ ཁོ་རེ་གིས་བྱུགས་ རྒྱུ་བསྐྱུ་ཏེ། ཚེས་འབད་བཟ་བྱོན་བྱོན་མ་ལོན་མ་ འདི་ཚུ་ག་རེ་མཛད་པས་མཚུགས་ཏེ་འབད་ཏུ་ མ་མཚུན་མ་བཟུམ་མཛད་ཏེ། སྐུ་ གིས་ ཉེ་གནས་ཚུ་ལུ་བྲིམ་སའི་ཚེ་ ཟེ་མི་དེ་ལུ་ བུ་མོ་དེ་ཉེ་ལྟ་ སྐད་མཁའ་གྲུང་པས་བཞུགས་སྟེ། ག་ཅི་སྐབས་འཛུགས་བྱ་ལོན་གྱི་ ཟེ་གསུངས་མཛད་ཏེ། ཉེ་གནས་གྱིས་ཡེ་ སྐད་སའི་གདོད་འབས་སོང་ལོན་མ་ལས། སྐད་སའི་ལུ་དེ་མེ་སྐབས་ཚུ།

ཚུ་ལུ་ཉེ་ལྟ་དཔལ་བཞུགས་མཛད་པའི་ལོན་འཛུགས། ཉེ་གནས་ཚུ་ལུ་བྲིམ་སའི་ཚེ་བདག་ལུ་གསོན།།
 བུ་མོ་བྱོན་ཏེ་དུ་ལྟ་གཤམ་ལྟ་ཡོད། དེ་ཚུ་བའ་གྲོ་བའི་གནས་ཚུ་གཤམ་ལྟ་ཡོད།།
 རྒྱུ་ལུ་མཁའ་ཉེ་ཚེ་ལོན་ཡོད། འཛུགས་ཉེ་གྲུན་ཉེ་གྲོགས་བདག་ལོན་ལུ་འབད་ཡོད།།
 བྲིམ་པ་ལོན་ལུ་སྐྱེས་བུ་ཚུ་གཤམ་ལྟ་ཡོད། བུ་མོ་བྱོན་པའི་མེ་ལུ་ལོན་ཟེ།།
 འདི་ལུ་ཡོད་པའི་དགོས་དོན་གཤམ་ལོན་ལུ། ལཱ་གསལ་པུ་ལོན་སྐད་ཚུ་ལུ་ལོན།།

ཟེ་སྐབས་དྲུང་ བུ་མོ་སྐད་སའི་གིས་ དེ་གི་ལུ་ལུ་ གྱུ་འདི་གསུངས་ཚུ།



བྱམོ་ཞྱོད་དཔ་ལུ་མ་རའི་མེ་རྟོ་ག་འདུ། །མེ་རྟོ་ག་ཁ་ཤོ་ག་འདུ་ཡི་མའོ་ས་ལུ་གས་ཀྱིས།།
ཉལ་ཚོས་ག་ཤིང་མ་རཔ་ཐིག་ག་ནས་ཡོད། །བྱམོ་ཉལ་ཚོས་མི་འོང་ལོག་ལས་རྒྱ་ག།

ཟེ་མ་ལུ་ཤ་དུ་ རྟུ་ ལོག་སྟེ་ས་ ལྷ་པ་ས་གསི་ ཉེ་ག་ནས་ལུ་ ཧྲུ་འདུ་གསུངས་ལུ་ག།

བྱམ་འི་ཉེ་ག་ནས་ཚུ་ལ་ཤི་མས་འི་ཉེ་ཆེ་ལུ་གས། །བྱམོ་པ་དཔ་ག་དས་ལྟོ་དུ་སེ་ལོ་འདུ།།
སེ་ལོ་འི་ག་ཡུ་རལ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས། །བྱམོ་པ་དཔ་བྱ་ལྟོ་དུ་ཤོ་དུ་ལོ་འདུ།།
ཤོ་དུ་ལོ་ཤོ་སྒྲིལ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས། །བྱམོ་པ་དཔ་སྐལ་ལྟོ་དུ་ཤི་ག་པ་འདུ།།
ཤི་ག་པ་འདུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས། །བྱམོ་པ་དཔ་མཚོ་ལྟོ་དུ་ཉམ་འདུ།།
ཉམ་འདུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས། །བྱམོ་པ་དཔ་ལྟོ་འོང་མ་བྱུ་འདུ།།
མ་བྱུ་འོ་སྒྲིལ་མེད་པ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས། །བྱམོ་པ་དཔ་ཉལ་ལྷུ་ལྷུ་འོང་མོ་འདུ།།
འོང་མོ་འི་གསུང་ལྟོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས། །བྱམོ་པ་དཔ་ལུ་མ་རའི་མེ་རྟོ་ག་འདུ།།
མེ་རྟོ་ག་ག་ལུ་གསུངས་མའོ་ས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ། །ཉལ་ཚོས་བྱེད་པ་རཔ་ལ་གཞོན་དོན་མེད།།

ཉེ་ག་ནས་དེ་འདུ་མ་གསུངས་མའལ་ཁ་ཐོངས།།

ཟེ་མ་གསུངས་མ་ལས། ཉེ་ག་ནས་ཚུ་ལ་ཤི་མས་འི་ཉེ་ཆེ་ལུ་ཡང་ ལམ་ལེ་སྐད་སའི་སྐྱེ་ག་ལུ་གས་ལུ་གས་པ་ ལྟལ་འོ་འི་ས་འདུ་འོ་འི་ས་མོ་དུ་།
གསུང་སྐད་ག་ནི་བ་ཉེ་མ་ ཐུགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཉལ་ཚོས་ལུ་ དུ་དུ་མོས་གསུང་ག་ནས་མེད་སའ་མེད་ ཡོད་མི་དེ་ལུ་བཏ་སྟེ་ ཉེ་
ལས་ ཡིད་ཆེས་པ་ལས། ཤོད་ལུ་གསུངས་མི་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ ག་པ་བྲམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་གསུངས་ལུ་ལོ་བའི་ལུ་ཤ་དུ། ཐུ་མ་གསི་ དུ་
ལུ་ཡང་ ལམ་ལེ་སྐད་སའི་སྐྱེ་བཏ་སྟེ་དུ་དུ་ག་ནས་ཤི་དོན་ལས། རྒྱ་མཚན་ལུ་མའལ་ཁ་ལུ་བཏ་པ་མ་གཏུ་པ་པ་ ག་ཟེ་མ་ལུ་ཐུགས་ལོ་ག་ནས་སྐོ་

သောသမ္မာဓိပညာဉာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 နာမ်တို့ကို ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်။

ဒေဝဒတ်သည် ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊
 ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်၊ ဝိညာဏ်အားဖြင့်။



སྦྱོར་ལྡན།

སྲིབ་ལྟ་བུ་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྲིབ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས་
ལས་དེ་ལྟར་ལས་ དྲིབ་བཅོམ་དེ་ དྲིས་ལྟ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་

སྲིབ་ལྟ་བུ་གསལ་བཅོམ་ལྟ་བུ་ བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།

དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱབ་རྟུགས་སྟོན་པའི་མཛད་པ།

དེའི་སྐབས་ལུ་ རྣམས་འདི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ སྤུང་ལུ་དཔེ་ལོ་གིས་ རྣམས་འབོ་པས་ འུམ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ འབྲེན་མ་
 དུ། རྣམས་དེའི་ལས་མ་བཟུགས་པ་ལས། འུམ་རྟེན་གསུམ་དེ་ལུ་ སྤི་བ་དུ་ཡུ་དེའི་འབད་ཅུང་དུ། རྣམས་ནི་ ག་ཏེ་བྱེན་སོམ་ཡིན་ན། འདི་ལས་
 བྱེན་སོམ་ཡི་ ཟེམ་ལྷ་སྤྱོད་ཅི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཡུ་ལྟོ་དེ་དེ་ལུ་འུམ་རྟེན་གསུམ་དུ་ འོག་བྱེན་བྱེན་མ་ཡིན་མ་འདྲེ་བས་མཚོན་ཏེ། རྣམས་འདི་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་ སྤུང་ལུ་དཔེ་ལོ་འཛིན་དེ་ ལཱ་ལ་དུ་འུམ་རྟེན་གསུམ་དུ་ བྱེན་ཅུང་། རྣམས་དེའི་ལས་ མ་བཟུགས་པ་
 ཡིན་མ་ཞེས་ཏེ། དེ་དོན་སྐྱེ་ཚེད་པ་ ཡབ་སྤུང་ལུ་འུམ་རྟེན་གསུམ་ཡེ་ སེམ་གྱི་མཛད་འོག་གི་འབད་སའི་སེམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྣམས་ག་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཚོ་ལུ་བཅུ་གཉིས་།

ཨ་ལོ་སྣམ་སའི་འབྲུམ་དེའི་ དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་ སེམ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་འབྲུམ་སའི་ སྤོམ་བཟུང་ལོ་གྱི་ལུ་མཚན་ ཟེམ་ལུ་མི་དེ་
 གི་ སྐྱ་མ་དུ་ལུ་ ཚོས་འབད་དེ་སྟོན་ཅུག། ཟེམ་དེ་ལོ་སྐྱེ་ཚེད་པ་ ཡབ་སྤུང་ལུ་འུམ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་གསུག་ཏེ། སེམ་གྱི་མཛད་འོག་གི་ མོ་
 སྐྱེས་གོན་མ་ འོ་བོལ་བརྟུན་ཡན་ཅན་ལས་ འོ་སྤོམ་པོ་དུ་ག་ལུ་མཚན་ལྟེ་ དམ་ག་མི་ཚུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་སེམ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་
 ལུ་ག་ཏེ་མ་དུ། སྤོམ་གྱི་ལུ་མཚན་ཡེ་བཞེད་སའི་ཏེ། ཨ་ལོ་སྣམ་སའི་འབྲེན་གཉིས་མི་སྤོམ་ལྟེ་གིས་ ཡུ་ལྟོ་དེ་དེ་ལུ་འབྲུམ་ག་མི་ཚུ་
 དུ་ག་ཞེས་ཏེ། དེ་དོན་སྐྱེ་ཚེད་པ་དང་ གཞུགས་པ་བསམ་གཏུགས་ལེ་ཡེ་དམ་ག་དེ་ལོ་སེམ་གྱི་ཏེ། སེམ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་འབྲུམ་གི་ དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་
 མཛུགས་ལུ་འུམ་པ་བཞེད་ལུ་ཡེ་བས་ཅུག། དེ་བརྒྱུ་ དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་དེ་ སྐྱབ་པ་གནད་བཟུགས་མི་ མོ་མོ་ག་ལུ་མཚན་གསུམ་ལུ་ ཡུ་
 འཛུལ་དེ་གིས། ད་བསམ་ག་ལུ་དུངས། བཅུ་བཅུ་ལུ་ཡིན་མས་ ཟེམ་སྤོམ་ལྟེ། སྤོམ་འདི་སྐྱེ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ ཡུ་ལྟོ་དེ་དེ་ལུ་འབྲུམ་ག་མི་ཚུ་ མོ་
 འོགས་ལས་ལོ་དེ་དེ།

སྐྱབ་སྟེ་དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་ མཐའ་མ་འདི་ཚུ་ག་ལུ་དམ་ག་མི་གིས་བརྟེན་ཏེ། རྣམས་ལུ་འབྲུམ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ མཛུགས་
 དུ་ གྱི་ལུ་ མཛུགས་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ མཚོན་མཚུ་གཞུགས་ལས་ལོ་དུངས། མེ་མཛུགས་ལུ་ལུ་དུངས་ རྣམས་ལུ་འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ གྱི་མའི་
 འོད་ཡེ་གཞུགས་ལུ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འོད་སའི་ལུ་ དེ་ལོ་ལྟེ་ལོ་དུ་ ག་ལུ་འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་
 འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་
 འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་ འབྲུམ་ལུ་འབྲུམ་ལུ་

ཟེར་གསུངས་མ་དུ། འདས་པོ་གཞི་མཛད་མ་ སྐད་ས་འོད་འབྲུམ་གྱིས་ཡེ་ སས་གོས་དཀར་པོ་དེ་གིས་གཞོན་པ་འི་ཚུལ་བཟོ་སྟེ་
བརྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། ཚས་གཞི་ག་ གནམ་ཁ་ལུ་འཕུར་དེ་ བྱ་རྒྱུ་བཟུམ་ལྟི་ལྟི་དཔ་ བྱ་ཐ་བཟུམ་ འབྲུག་མཛད་དེ་ ལྷ་འདི་
གསུངས་ཚུག།

དཔོན་གསུངས་པ་བསམ་གྱི་ལ་ལ་སྐད་དུ། །འབངས་ལྷ་སྟོད་དེ་ལྟ་དུ་མག་མི་སོགས་།
ལྷོད་འདི་ཚོགས་དཔོན་འབངས་མ་ལུས་པ། །བདག་བྱ་མོ་སྐད་སར་གསན་པ་རྒྱ།
པ་གངས་སྟོད་སེལ་གོ་དཀར་མོ་ལ། །ཁྱི་སྐྱོ་ཁྱི་ཡོད་བའི་དེ་བ་བྱེད།
སེལ་གོ་བཟུང་པས་བརྟགས་ཀྱུ་པ་གནས་སྟོད། །མཐོ་གངས་རི་ཚོད་དུ་གཡུ་རལ་པོ་མ།
པ་རྩོ་སྟོད་འབྲོ་པ་ཚུ་དུ་ས་མ་ལ། །ཉོས་སྐྱོ་ཡུགས་ཡོད་བའི་དེ་བ་བྱེད།
འབྲོ་པ་སྐྱ་བརྒྱས་བྱས་ཀྱུ་པ་གནས་སྟོད། །རྩོད་གསུངས་པོ་འི་གསེབ་ཏུ་ལྷོ་པོ་མ།



མངོ་བྱུང་དུག་ས་ལྷིན་པའི་བྱས་ཤེས་ལ། །ཞིང་མོད་གཤོལ་གྱིས་འདུས་པ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད།།
 ད་རྗེས་ཉམས་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །པ་ཐོ་ཉམས་འབྲུག་ཉམས་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།།
 མཚོ་རྒྱུ་མཁའ་མི་ཡིས་འཕྲུ་བྱུང་པ། །སྟོན་ཤིང་བཅོམ་མི་ལ་དམ་པ་དཔ།།
 དུས་དེའི་སེམས་ལྷུང་སེམས་པ་ལོ་ལས། །དྲ་ལྷིན་ཆད་འཕྲུ་མི་ཤོད་འདྲི་དུ་ཀོ།།
 རྒྱུ་བྱུང་སྟོད་རི་ཉམས་དཔོན་དམག་རྣམས། །ལས་མཚམས་མེད་སྟོན་པ་མ་གསག་པས།།
 དའི་བྲམ་མ་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །ཡིད་མོས་གསུམ་གྱིས་འབྲོད་བཞག་ས་བྱེད་ན་དག།།
 ཟེའི་གསུངས་རྒྱ།

སྟོན་ལྟ།

- ༡- དུ་ཉེ་ལོ་དོན་ཚན་ཉམས་ལུ་ རྒྱུ་ཡོད་པའི་འཛིན་སེམས་པའི་ཉམས་དཔ་ མེད་རྒྱུ་གི་ཉམས་གཉིས་འོས་འཛིན་འབད་དེ་ བྲིས།
 - ༢- ལྷིང་མཚན་དེ་ཉམས་ལས་ཐོན་པའི་ བཞག་པ་དཔ་འཕྲིལ་བའི་ དེ་ཉམས་གི་སྐུ་ཚེ་དཔ་ཚུའི་ རྒྱུ་ཚུ་ག་དེ་མེད་འདུག་གོ་
 བཞག་པ་བྱུང་ལུ་འེ རྒྱུ།
 - ༣- འོག་ལུ་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་ མེད་པའི་བཞག་པ་དེ་ ཉམས་ཞིན་ལྷིང་ དོན་ཚན་དེ་ཉམས་ལས་ དོན་དེ་དཔ་མཚན་པའི་མིང་ཚིག་
 འཛོལ་དེ་བྲིས།
- ༡- མཚུ་དཔ་རྒྱས་པའི་སྐོ་ལས་ ལྷིང་པ་མེད་འདུག་སྟོན་ནི།
 - ༢- རྒྱུ་མེད་པའི་ག་ ཟེའི་གསུངས་ཞིན།
 - ༣- དེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པའི་ག་ལུ་ ཞོ་ནི།
 - ༤- འགྲན་བསྐྱུ་འབད་དེ་ཞིག་ལུ་ ལྷིང་ཞིན།
 - ༥- སེམས་གཞན་ལས་མེད་ཉམས་ལྷིང་ མེད་ཞིག་ལུ་བཞག་ཞིག་ལུ་ ལྷིང་ཞིན།



དཔོན་སྐྱ་ཆེན་པ་ ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གོས་པའི་ ལས་སྟོན་སྐྱིབ་ཚུལ་མི་ཚུ་གིས་ནི་ བླ་མ་གྲུ་ཀྱུ་ལ་མཚན་དེ་ ཡི་དམ་འཁོར་
 ལེ་སྟོན་པ་བདེ་མཚན་དང་། ལྷ་པ་སྟོ་ཇི་ཡག་མོ་ དེས་ལུ་མཐོང་སྟེ་གིས་ རྩོ་ལ་ཚོས་ལུ་བསྐྱུ་སོལ་ལས། སྲས་ལྷ་ལྷ་དཔ་པོ་ཡང་
 དུག་ལེ་བཅོལ་ལེམ་དཔ་བསྐྱུ་དེ་ ཡ་གཞིས་ཡ་ཚོས་དཔ་བསེལ་ག་ས་ རྩུ་ལུ་ཚོས་སྟོ་དེ། དཔོན་སྐྱ་ཆེན་པ་ ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་
 གོས་དེ་ ག་ས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་དུ་ལུ་ དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབད་ནི་དི་ དམ་བཅའ་ཡུལ་ལྷ་དུ། དམ་བཅའ་ལས་འགུལ་མ་
 སོ་པ་ཅིན། དེ་དེ་བར་ལྷ་མི་གི་ནི་ལོ་ལོ་མ་ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ ཞུ་གིས་བཞེས་དོ་བཟུམ། དཔོན་སྐྱ་ཆེན་པ་ ལ་སོགས་པ་
 ལེ་ལྷ་སྐྱ་དེ་ ལམ་ཐག་རིང་མི་ དུག་པ་ཅིག་ནི་ དེ་འགྲོ་ལས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་དུ་ལུ་ དཔོན་པའི་སྟོ་དེ་འགྲིམ་ལོ་ལོ་མ་
 ལས་ ཚོས་འབད་དེ་བཞུགས་པ་དུ། དེ་དེ་ལུ་ ལྷ་པ་སྟོ་གིས་ གཞུ་མ་ལ་འལུ་འཕེ་ཚོས་ཀྱིས་མ་ཚད་པ་ སྐྱུ་པ་ཡ་གཞུ་དཔ་བཞུགས་སའི་
 རྩུ་ལུ་ག་གི་ལོ་གས་སུ་ ལྷ་པ་སྟོ་ལོ་གས་ཀྱི་ལུ་དང་། ཞུས་ཇིས་ལ་སོགས་པ་ མ་སྟོན་ལུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་བཟུམ་སེལ་པོ་ད་
 མི་ཚུ་ དུས་དྲོ་ལོ་བར་ལྷ་པ་མཚུ་ལོ་དཔ་ལོ་ལོ་ལོ།

དཔོན་གསལ་པ་བསམ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་ཚོས་གཞོན་མ་ཚུ་སྐྱུ་བསམ་ཅིག་ ལྷ་པ་སྟོ་དེ་སྟོན་ལུ་ལོ་གས་ཀྱི་དེ་ སྲས་ལྷ་ལྷ་དཔ་པོ་དེ་ ཀྱུ་
 སྟོ་ལུ་དཔ་བསྐྱུ་དུ། བློ་མཚུངས་ལོ་གས་ཀྱི་ལུ་འབད་དེ་བཅའ་ནི་ཚུ་ ག་ས་ལོ་གས་ཤོམ་སེལ་བསྐྱུ་བསམ་ཚད་ལྷ་པ་བསྐྱུ་དེ་ དེ་ལས་ གསལ་
 པ་བསམ་གྲུབ་དུ། ལེ་ལྷ་སྟོ་ལོ་གས་ཀྱི་ ལྷ་པ་སྟོ་ལོ་གས་ཀྱིས་ སེལ་ལྷ་ག་ལུ་ལུ་གི་སྐྱུ་པ་སྟོ་ལུ་འགྲོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བླ་མ་

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ དམ་པའི་ཉལ་ཚོས་མཛད་དེ་བཞུགས་ལུག།

སྲས་ཉལ་དཔེ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ ཉལ་ཚོས་དཀོན་པ་བུའུ་ མི་ཚོས་གཅེན་པ་བུའུ་གི་སྐོ་ལས་ བཀའ་ཁྲིམས་བཅོལ་
པོས་ ལེགས་ཤོམ་སའའི་ རྒྱུ་ལེན་པའི་དུ་ སྲམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ དཔོན་སྐྱོ་ཚེ་པ་ ཡབ་སྲས་གཉིས་ དེ་ལས་ ལྷུང་སའི་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་བཅོལ་པོ་ཡོད་སའུ་ དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པའི་ མཐུན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་ རྒྱལ་
སྲས་ཉལ་དཔེ་གིས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཚོས་པ་འབྲུལ་ལས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་པ་དང་
མཐུན་ལུག་གི་བདེ་བ་ཚོགས་ཤི་མེད་པའི་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་ལོད་སའུ་སྐྱེ་དེ་ བཞུགས་ལུག་གོ། །།



နွဲ့သုတေသန

- ၁- နွဲ့သုတေသန ၂၀ ပါဝင်သည့် အချက်အလက်များကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို ဖော်ပြပါ။
- ၂- နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ဖော်ပြပါ။
- ၃- နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ဖော်ပြပါ။

နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်း

- ၁- နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ဖော်ပြပါ။
- ၂- နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ဖော်ပြပါ။
- ၃- နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ဖော်ပြပါ။
- ၄- နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို နွဲ့သုတေသန နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ဖော်ပြပါ။

ལྷ་དང་གཏེར་ལ་ཕྱོད།

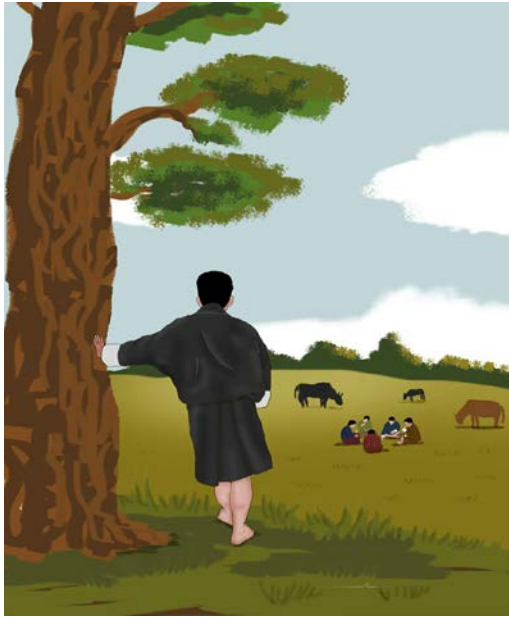


བཀྲ་ཤིས་དང་དབལ་སྦྱོན།

༔ ཉེམ་གྱི་ཕུས་ལུ་ གཡུས་ཚན་གཉིས་ ཡ་ཀེ་ལོགས་དཔུ་ཀེ་ལོགས་འབད། མིག་ཉོ་གིས་ བཏཱ་ལྷ་ གཏོད་སྐྱོད་འབད་ སོ་
ལོགས་ལམ་ ལིན་ཕུ་ བས་ལྷ་ལུང་མ་སོམ་ ཚུ་ཆེན་ཅིག་དཔ་འབད་ཡོད་པ་མས། གཡུས་ཚན་ཡས་དཔུ་ཚུ་གི་ ལུ་དཔ་ལུ་ རྟོ་མེད་
ཚུ་ཉོད་འཚོ་བས་ ལྷ་བས་ལྷ་བས་ལུ་ ཡས་ཀྱི་ཉོད་དུ་ ཚུ་བདེ་འོད། དེ་ལས་ ལྷ་བས་ལྷ་བས་ ལྷ་གི་ཉོད་དུ་ ཡས་བདེ་
ཉེ་ ཉེ་ལམ་ལུ་ལྷ་གི་ གཅིག་ལམ་འབད་ཉོད་འཚོ་སྟེ་ ལྷ་པ་མ་ཚད་ ཉེ་ལམ་གི་ཉོ་བཅིས་ཉེ་ འབག་འོད་མི་ཚུ་ཡལ་ ལྷ་གི་
བཅུ་གས་ཉེ་ ཟེ་ཉོ་ཡོད་པ་མས།



ལྷ་མེག་འབད་ལྷ་ གཡུས་ཚན་ཉོད་སུ་གི་ ལུ་ དཔུ་སྦྱོན་ཟེ་མི་གི་ཉོད་འབད་དཔུ་ལས་ རྟོ་མེད་ལམ་འབྱེད་ལྷ་ གཡུས་
ཚན་ ཡས་ཉོད་སུ་གི་ལུ་ལྷ་གིས་ལྷ་ དཔུ་ དཔུ་སྦྱོན་ ཡུད་པ་ཅིག་ཉེམ་ཡལ་འཇུ་ལུ་གི་འབད་དེས། རྒྱུད་སྐྱེད་མ་གཅིག་
གིས་ ལྷ་ས་སོམ་ལྷ་ལས་ཡས་ རྟོ་མེད་ལམ་འབྱེད་ལུ་ དཔུ་ལམ་ཡལ་ མི་ཉོད་འོད། དགིས་ མེད་ལས་འབད་ འཚོ་
བས་འབྱེད་ལུ་ཟེ་སྐབས་ཉེ་ ལོད་གཉིས་ ལྷ་ས་ཚུ་ལྷ་ རྟོ་མེད་ལམ་སོམ་ལུ་ག།



ဒုံးပေ၊ နှမပေ၊ ရွှေအိမ်ဆောက်သူ၊
 လောကီဓနအနာဂတ်အတွက်၊
 ခေတ်မီသော ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်

အနာဂတ်အတွက်
 ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်
 ခေတ်မီသော ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်

ရွှေအိမ်ဆောက်သူ

ရွှေအိမ်ဆောက်သူ၊
 ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်
 ခေတ်မီသော ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်

ရွှေအိမ်ဆောက်သူ၊
 ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်
 ခေတ်မီသော ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်

ရွှေအိမ်ဆောက်သူ၊ ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ် ခေတ်မီသော ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်

ရွှေအိမ်ဆောက်သူ၊ ဝတ္ထုတိုရှည်များကို
 ဝတ်ဆင်ရာနေရာအဖြစ်

བཀྲུལ་བའི་བྲམ་ཤེས་མིའི་འདུག །ཚུ་ཚོ་འདི་གི་ཚུ་ལྟར། །མཐུ་དྲུལ་ལྟམ་པ་ཡོད་དུ།།

བྱ་ཚུ་འཁྲུལ་སྤྲུལ་ལྟམ་ལྟམ། །སྤྲུལ་དུ་སྤོང་གོ་གས་མཛད་གཞན་དུ།།

དེ་མིའི་འཛམ་གྲིང་འདི་ནུ་། །སྤོང་དུ་མ་སྤོང་མིའི་ཚུ་།།

དེ་རིམ་ཚུ་ཚོ་འདི་ནུ་། །ཉེ་བས་དུ་འཕྲོད་པ་མེད་དོ།།

ཟེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་འདྲེས་ཤིང་སྤྲུལ་འཕྲོད་པ་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་འབད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུ་ཚུ་དུ་འདྲེས་ཤིང་བཞེད་ཤིང་ཡིད་པ་ལུ་ ཚུ་འདི་
མཐུའམ་བདུལ་སྤྲུལ་ ཡས་བཟུལ་གས་མཛད་བཟུལ་གས་མཛད་ཚུ་ཚུ་དུ་ཡལ་མཛེད་སུག་གས་འབད་སྤྲུལ་ལས། ཚུ་ཚུ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་དུ་ལུ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོ་བསམ་
ལུ་ དེ་རིམ་འབད་ནུ་ བཀྲུལ་གྱི་གྲིས་མཛེད་ཅིག་ འབད་དུ་འབད་དེ་འདྲུལ་མཚོ་སྤྲུལ་ དེ་འཕྲུལ་ལས་དེ་སྤྲུལ་ཚུ་།

ཚུ་ཚོ་ཡས་འཁའ་བཀྲུལ་གྱིས། །ཚུ་ཚུ་གཅིག་པ་ལུ་ཉུག་གཞན་དུ།།

ཟུམ་དུ་འཁྲུལ་གྱི་བུ་བུ། །མཛེད་ལྷན་ལྷན་འདྲེས་ཤིང་སྤྲུལ་།།

འཁྲུལ་སྤྲུལ་ལུ་མི་བདེ་དུ་ལུ། །དེ་རིམ་དེ་སྤོང་མཛེད་དུ།།

ལས་དུ་སྤོང་ལུ་མཛེད་དུ། །འཛེམ་པའི་དུ་སྤོང་མཛེད་འཛེམ་འཛེམ་།།

བྱ་མོའི་ལྟ་དུ་སྤྲུལ་ལ། །དེ་རིམ་འཁྲུལ་འཛེམ་མཛེད་གཞན་དུ།།

ཤེས་ཤིང་གི་བཀྲུལ་གྱིས། །སྤོང་དུ་འཕྲུལ་ཉུག་འཕྲུལ་གོ།།

དེ་སྤོང་ དེ་ལྟོ་མཚོ་གསུམ་ལུ་གསོལ་བ་བཟུལ་སྤྲུལ་ དུ་པ་ལུ་ ཁོ་དཔེ་གཉིས་ ཚོ་སྤོང་མཛེད་ལས་འཕྲོ་བཅེད་པའི་འཛེམ་
གཉིས་པ་ལུ་ དེ་རིམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ སེམས་གདོད་ལས་པ་ དུ་གཞན་པའི་བཟོ་གསུལ་གྱི་ཚུ་སྤོང་པ་དུ། གསུམ་པ་ལུ་ ད་བཅས་
སེམ་དུ་གཞན་པའི་ལྟ་ ལྟ་ཡལ་དུ་གཞན་ ཟེའི་སྤྲུལ་དོ་བཟུམ་ ལྟ་ཚུ་ཡལ་བཟུལ་མཚོས་པ་ལས། ཚུ་ལྟ་དེ་གིས་ཚུ་དུ་བཟུལ་དུ་ ཚུ་འདི་
མཐུའམ་གྱི་ཤིང་སྤོང་མཛེད་ སེམས་འཛེམ་དུ་ འཕྲུལ་འཛེམ་དུ་ དེ་མཛེད་ཟེའི་ཟེའི་ལུ་འཛེམ་ གཞུ་ཉུང་ཉུང་འབད་སྤོང་དུ་ ཤིང་
དེ་མཐུལ་ལས་འབད་ བཀྲུལ་འཕྲུལ་པའི་བུ་བུ་ཡལ་ འཕྲུལ་པའི་མཛེད་པའི་བཟུལ་གས་མཛེད་སྤོང་དུ་ ཚུ་ཡས་ལྟོ་དུ་པ་དུ་ དུ་ལུ་སྤོང་དུ་གཅིག་
འཛེམ་ ལྟོ་ཡལ་མཛེད་བཟུལ་སྤྲུལ་ དུ་གཞན་གསུལ་མཛེད་དུ་སྤོང་དུ་། དེ་ལས་ ཁོ་དཔེ་གཉིས་མཛེད་གིས་ སེམས་དུ་གཞན་པའི་དུ་ལས་
འབད་ དེ་ལྟོ་མཚོ་གསུམ་ལུ་སྤོང་ལུ་ དེ་སྤོང་བཟུལ་།

ཚོ་སྤོང་མཛེད་ལས་འཕྲོ་བཅེད་མཛེད་གཅིག་ །སེམས་མཐུན་པའི་དུ་མཛེད་གཅིག་གཅིང་པ་གཉིས། །ཡལ་དེ་ལྟོ་མཚོ་གསུམ་གྱི་བཟུལ་སྤོང་གསུམ།།



ལས། ཁོ་གིས་ བོད་ཀྱི་མི་ཤིང་འདི་གྲུ་ལས་མར་ སྤུལ་མོ་ཆེན་ གན་གཤོ་ རྒྱུ་ཚོགས་གཞུང་ལས་མར། སེའུ་འུ་འུ་མེ་ ཡང་མ་
 བར་བུ་འུ་ མ་འཁོར་མ་ལོག་ མུ་གུ་མ་ཤིང་གི་ སྤྱི་རྒྱ་ལས་ལྟ་གུ་སྤོ་ལྟ་མ་གུ་ཤིང་གྲུ་ལས་མར་ ཅོལ་ལྟོག་གཞུང་སྤོ་ ཁོ་
 གིས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བཟོ་ཡོད་པའི་ རུམ་བཤེད་གྲུ་ལས་ཚུར་ མིག་རྩོམ་ རྒྱ་རྒྱ་བར་ བར་སྤོ་ཡོད་པ་མཐོང་ལུ། ཁོང་ བཟའ་ཚང་
 གཉིས་ རྒྱ་རྒྱ་བཞི་འདི་ ཡང་འབུག་མིག་རྩོམ་ བར་བའི་ རང་དབང་ཡང་ འབྲོབ་མ་ཚུགས་པར་ འཛིགས་སྤུང་གིས་ མམ་
 སམ་ཚུགས་པར་ལུས་སོ་ལུ།

ཁོང་གཉིས་ མེད་ལྷ་མ་ཡིན་ནུ་གཉིས་ལམ་ཡིན་ནུ་ འུ་འུ་ཚོད་མ་ཚུགས་པ་ལོག་གི་ བར་ལྟ་སྤུལ་མོ་ཆེ་འདི་གིས་ རྩེ་ གཉིས་
 གུས་ ར་བསུ་ལུ་ གཞོད་པ་ཚོམ་བཀལ་དུ་ཡི། ཡིན་ལུ་ རུ་མིས་ ཡམ་ཚོས་སྒྲོན་གུས་ རྩོ་ཡུ་དེ་ རུ་པར་ ར་བསུ་ལུ་བྱིན་
 ཏེ་ རྒྱལ་ཚོར་ཆེ་ཡི། གཞན་ རུ་མིས་ རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀལ་ བར་ཆད་རྒྱ་བཞི་ཡིན། ཡེ་ནི་ ཤིང་འདི་ རི་ལུ་འདི་རུ་གི་

განსაკუთრებით აქტიური და მსოფლიო მოსახლეობის უმეტესობისთვის მნიშვნელოვანი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით, განსაკუთრებით მსოფლიო მოსახლეობის უმეტესობისთვის მნიშვნელოვანი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით, განსაკუთრებით მსოფლიო მოსახლეობის უმეტესობისთვის მნიშვნელოვანი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით.

შედეგები

- 1- სურათიდან აღმოჩენილი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით?
- 2- სურათიდან აღმოჩენილი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით?
- სურათიდან აღმოჩენილი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით? განსაკუთრებით მსოფლიო მოსახლეობის უმეტესობისთვის მნიშვნელოვანი ინფორმაციის მიწოდების მიზნით?

གནད་མ་མཚན་ མི་མང་ལུ་ ཚེས་བཞུད་དཔལ་འབྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཡང་ གསུངས་གནད་མ་ཡིན་པས།

སྐྱིད་ལའི་ཨེམ་འདྲིནི་ ལོ་བསྟུང་གི་ལུ་ ཞི་མོ་ སོན་བར་ གཡུ་སམ་རྒྱབ་ རྩོག་སྟེང་ རྩོག་བསྟུན་དང་། དེ་ལྟར་ ལོ་ག་སྟེ་
ཞི་མོ་གི་ལས་ འཇོ་བཅུགས་ཏེ་ ལོ་རྒྱུ་ཅིས་པ་ཡོད་མེད་པས་ ལུ་ཚུ་ཚེས་འབྲུག་ལའབྲུག་དང་ འབྲུག་དེ་སྟོན་དེ་ལོ་ལས་ སེམས་
བསྟུན་ཏེ་ མཚོ་བསམ་གཏང་དེ་ལོ་གོ་སོ་ལུ་།

པ་བསམ་ བྱ་ལོ་བྲམ་མ་གསེས་ གསུངས་གནད་དོ་བཟུམ་ འཁོར་བ་འདྲི་ཉེ་ལུ་ ལུ་ག་ཅི་བཟུམ་འབྲུག་དང་ སྐྱིད་པོ་ ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག།
དེ་བའདྲི་ སྐྱིད་པོ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཅིག་ལུ་བཅས་ བྱ་ལོ་བྲམ་མ་བཞུགས་སམ་ བསམ་དེ་ལོ་ལས། མཚོ་བསམ་ རྩོད་དེ་ལོ་ལའི་ བརྟེན་ཏེ་
ཞི་མོ་འཇོ་བཞུགས་ཏེ་ བྲམ་ཐང་ བྱ་ལོ་ལུ་བཏུ་སྟེ་ རྩོག་ཡང་སོ་ལུ་། དེ་ལས་ ཨེམ་དེ་ བྲམ་ཐང་ བྱ་ལོ་ལུ་ རྩོད་དེ་ རྩོ་
པ་སྟེ་སྟེ་ བྲམ་མ་བཞུགས་སམ་བསམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱེད་བྲམ་འདྲི་རྩོ་པ་གི་ བྲམ་མ་དམ་གནད་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་མ་ལས་ ཨེམ་
འདྲི་བྲམ་མའི་ཡུལ་གཞི་གསེས་ བྲམ་མའི་གཟི་ལུ་ཚུ་གི་ རྩོ་བཅས་དང་ བསྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་ བྲམ་མ་ལུ་ དེ་ལོ་ལས་ལུ་བསམ་བཞུགས།
དེ་ལས་ ཡུལ་གཞི་གསེས་ བྲམ་མ་ལུ་ བྲམ་ཐང་པའི་ལོ་ལས་ “མང་སྟེ་སྐྱིད་ལུ་གི་ སྐྱིད་བཞུགས་ཐེག་ རྩོ་སྟེ་ལུ་གསེས་།” ཟེས་ “མང་
སྟེ་སྐྱིད་ལུ་ལས་ སྐྱིད་བཞུགས་ཅིག་འོངས་ཏེ་ཡོད་ལུ་གསེས་།” ཟེས་ལུ་ལྟེ་ ཨེམ་འདྲི་གསེས་ གཟི་ལུ་ཚུ་གི་ ལུ་ལུ་ཅི་ཡིན་ཏེ་ བྲམ་མའི་
ལུ་ལུ་མཐུམ་དུ་ བྱ་ལོ་བྲམ་མའདྲི་ ལུ་ལུ་དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ་ གཏེ་མའི་མི་མོས་བཟུན་པ། ལུ་ལུ་ལུ་དཀར་པོ་ བྲམ་མ་ཚུ་ཚུ་གསེས་ལུ་



འགྲིལ། བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ལུ། རྒྱགས་དམ་གནད་སྟེ། བསོ་ལམ་གྲུབ་པའི་ རྒྱག་ཡེེ་ཅིག་ བལྟམས། ལྷ་གཞུགས་མདུལ་བཟུམ་ ཡུལ་གྱི་བཟོ་དུལ་བསམ་པ་ལེ། ཁོ་རའི་ མཚོན་བཞགས་ལུ། རྒྱག་འཚོལ་བའི་རྟོན་ཡོད་ལྟ་མེད་ལྟ་ ལྟམས་རྩལ་གི་བཟུལ་ལུ། ཡོད་ མི་འདི་དུ། ཅོག་ར་འབྲད་པ་འབད་ བཞུགས་ཡོད་པ་ མཆེལ་ལམ་ མཚས་རྒྱས་དེོས་དུལ་མཆེལ་བའི་ དྲག་འབ་དུལ་སྲོ་བ་བྱུང་ལྟག།

དེ་བརྒྱུད་ རྣམ་ རྒྱགས་དམ་གནད་བའི་བརྒྱུད་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱག་གཡས་པ་གིས་རྒྱག་བདེའི་ཐོག་ལམ་ ཡུལ་སྟོད་ལྟག། ཟེེ་བའི་ རྒྱག་རྒྱ་དུལ་བསམ་པ་ལེ། རྣམ་བཟུལ་ལའི་ལུ་ ལྷ་ག་ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ལྷ་ག་། ཟེེ་ ལོ་བཞུག་ལོ་བཞུག། ལྷོད་བཞུག་ལྷོད་བཞུག། ཟེེ་ གསུངས་གསུངས་མ་ཡིན་པས།

དེ་འགྲུལ་ལམ་ལེལ་དེ་གིས་ རྣམ་གིས་གསུང་མི་ ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ལྷ་ག་ ཟེེ་མི་དེ་ རྣམ་གིས་ གསུང་བའི་གདམས་པ་གཅིག་ ཡིན་པས། དེ་རྣམ་ལམ་ ཚོས་ལུ་ནི་ཐོབ་ཅི། ཟེེ་ སེམས་དྲག་ལུ་ དེ་འགྲོལ་ལམ་ ཁོ་རའི་གཡུས་ལམ་ཡུལ་སྟོན།

དེ་ལམ་ ལེལ་འདི་ཁོ་རའི་གཡུས་ ལྷོད་ལའི་ལྷ་ག་ལུ། རྒྱག་ཡུག་ལུ་སོལ་སྟེ། རྣམ་ལྷ་གས་གསུང་མི་ ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ལྷ་ ག་ ཟེེ་མི་དེ་ ལྷོད་ལམ་ལེ་གི་ལྷ་གས་ཡིན་པས། ཟེེ་དུལ་དུལ་ཡིད་ཚེས་སོམ་བསྐྱེད་དེ། ལོ་ ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ ལྷ་ག་ ལྷ་ ག་ ཟེེ་ ལྷ་གས་བཟུལ་སྟེ། ཡུལ་རིམ་བཞུགས་པ་ལམ་གྲུབ་ཐོབ་སོམ་ཅིག་ལུ། ལྷ་སོ་ལྟག། རྣམ་དེ་གིས་ གཡུས་སྟོན་ལུ། ག་ གིས་ཡུལ་བཅོམ་ཚུགས་པའི་ ལྷ་དུལ་ཚུ་ བཅོམ་རྒྱབ་སྟེ། འགྲོ་དོན་སོམ་བྱུང་མ་ལམ་ ལྷ་ག་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེེ་བའི་ མཚན་གྱི་སྟེན་ གས་ སོམ་སོམ་ལྟེ་སྟོད་ལྟག།

ལོ་པོ་ལེ་ལྷ་ཅིག་གི་ལྷ་ལམ་ ལྷོལ་ཅིག་ལུ། རྣམ་ལྷ་ག་ ལྷོལ་བཞུལ་བཞུལ་པའི་སྐབས་ལུ། བཞུལ་བཞུག་ལུ་ལྷོལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མགྲིན་པ་ ཐོགས་ཏེ་བཟུལ་ལེས་ ག་དེ་སོ་བཏོན་ལུ། ལྷོལ་བཏོན་ལུ་ཚུགས་པས། དེ་གིས་ ལྷོལ་འབད་དེ། རྣམ་འི་ མགྲིན་པ་ སོ་སྟེ། བསྐྱུང་གཞི་དུལ་ལེ་ཡུལ་ལུ་བཞུག་ གསོལ་ཚོགས་ཚུ་ཡུལ་གཞི་ཡུལ་ བཞུལ་མཚུགས་པ་ ཏེལ་གཅིག་ལམ་ ཏེལ་ གཅིག་ བསྐྱུང་འཚོལ་ཆེ་སྤུ་ཆེ་སྤུ་ ཡུལ་སྟོན། དེ་ལམ་ རྒྱག་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ག་བཅོམ་མཁམ་པའི་ ལྷ་ག་པ་དུལ་འཚོ་རིམ་ རྒྱུ་མཁམ་པའི་ རྣམ་དུལ་སྲོ་བ་དེལ་ག་བཟུལ་ལུ་སྟེ། ལྷ་ག་བཅོམ་རིམ་གྱོ་ ག་དེ་སོ་ འབད་ལུ། བཅོམ་ཚུགས་པ་བཞགས་ནི་ རྣམ་བཟུལ་ཆེ་ལྟག།

དེ་ལམ་ རྒྱག་ལུ་མི་ཅིག་གིས་རྣམ་ལུ། “མུ་སྟེ་ལྷོད་ལུ། ལྷ་ག་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེེ་མི་ཅིག་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ ཡིན་པས། དེ་གིས་ ལྷ་ག་བཅོམ་རིམ་གྱོ་གིས་ ལོ་ལམ་ མ་ཡུལ་པའི་ ལྷ་དུལ་ཚུ་ཡུལ་ ལྷ་གས་བཟུལ་སྟེ། དྲག་ཡོད་པའི་ལོ་

“කුසාංදපුත” ඩිව්ලයාණි ඉතිහාසික ලෝකයෙහි ආදිකාලීන ජනතාවගේ ජීවිතයේ සිදු වූ ප්‍රධාන සිද්ධි සහ ආදර්ශයන් පිළිබඳව විස්තරයක් සපයනු ලබන කෘතියකි.

දිව්‍ය ජීවිතයේ ප්‍රධාන සිද්ධි සහ ආදර්ශයන් පිළිබඳව විස්තරයක් සපයනු ලබන කෘතියකි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි.

දිව්‍ය ජීවිතයේ ප්‍රධාන සිද්ධි සහ ආදර්ශයන් පිළිබඳව විස්තරයක් සපයනු ලබන කෘතියකි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි.

දිව්‍ය ජීවිතයේ ප්‍රධාන සිද්ධි සහ ආදර්ශයන් පිළිබඳව විස්තරයක් සපයනු ලබන කෘතියකි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි.

දිව්‍ය ජීවිතයේ ප්‍රධාන සිද්ධි සහ ආදර්ශයන් පිළිබඳව විස්තරයක් සපයනු ලබන කෘතියකි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි. මෙහි මූලික මතය වන්නේ දේව ධර්මයේ ප්‍රතිපත්තියයි.



བས་ རེ་མཉམ་དུ་ བྱ་ལོ་བྲམ་ཡེ་དུ་ཕྱད་རིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་ ཁོ་གིས་ རྗེས་ལུ་བཏུ་མཉེ་ “དེ་བཟུམ་མཉེ་རྗེས་ ཉུ་ཉུ་” ཟེ་ས་ བཞུད་གདུ་ ལྷགས་མཉེ་ཉོ་སྤྲེལ་ཅིག་ མགོ་ཉེ་པཉེ་ཉུ་ལུ་ཐོགས་ཏེ་ ལུས་མི་ ལྷོ་ཏེ་འདྲི་ ཐོག་ཏེ་ཡེ་སོ་པཉེ་ལས་ བྲམ་ བསྐྱེད་གཞི་ལས་ མྱོལ་སོ་ལུག་།

སྲིབ་ལྷན་ གྲིབ་།

༡. སྐད་འདྲི་ཉུ་གི་རྟོགས་གཞི་འདྲི་ ག་ཅི་ཨིན་མས་གོ་?
༢. སྐད་གི་བཅོད་དོན་གཅོ་བོ་ག་ཅི་ཨིན་མས་གོ་?
༣. སྐད་འདྲི་ཉུ་ དོ་མ་མཐོལ་མཐོལ་མཐོལ་གྱི་ ཚོས་སྐད་འབྱུང་རྒྱུ་རྣམས་པཉེ་ ཚོག་ག་ཅི་ས་ རྒྱུ་ལུག་གོ་?

བཤེས་སྦྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་



སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ།

བཞུགས་སྐྱིད་སེམས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་ ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སེམས་བཞུགས་པར་ རང་གི་རྒྱ་ལུ་སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་
བཞི་ ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ གཤམ་འཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་འབད་དེ་ཞུ་ཞིན།

བྲི་མི་རིག་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལུ།

༡. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ འཕྲིན་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་
༢. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ རང་གི་སེམས་ལུ་ཚིག་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་བྲིས་ཀྱི་
༣. ཚོམ་སྐད་ཀྱི་མིའི་ཚིག་ཡིག་སྤེལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ མཚོན་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་བྲིས་ཀྱི་
༤. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ འགྲེལ་པའི་རང་གི་སེམས་བཞུགས་ཀྱི་

བྲི་མི་རིག་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལུ།

༡. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ འཕྲིན་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་
༢. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ རང་གི་སེམས་ལུ་ཚིག་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་བྲིས་ཀྱི་
༣. ཚོམ་སྐད་ཀྱི་མིའི་ཚིག་ཡིག་སྤེལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ མཚོན་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་བྲིས་ཀྱི་
༤. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ འགྲེལ་པའི་རང་གི་སེམས་བཞུགས་ཀྱི་
༥. ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལུ།
༦. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་ གཤམ་འཕྲིན་ལུ་ གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
༧. ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཚུ་ གཞི་བཞུགས་ཀྱི་

ཉན་སྐབ་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལུ།

ཚིག་སྤྲོད་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ སློབ་དཔོན་དང་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་ འཕྲིན་ལུ་འབད་ནི་དང་ གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ གཞི་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་
བཞུགས་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ དེ་གི་སེམས་ལུ་ བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ གཞི་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་འབད་དེ་ཞུ་ཞིན།

དབུ་ཞིབ།

འགྲེལ་པའི་ འགྲེལ་ ལྷན་ ལྷན་ སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་ལུ་འབད་ཞིན་པའི་གཞི་བཞུགས་ རང་གི་སེམས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཀྱི་
ཐོག་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲིན་ལུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་ རང་གི་སེམས་ལུ་ཚིག་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་
སློབ་དཔོན་ལུ་འཕྲིན་ལྟར་དུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་
དཔེ་མཁོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་དུ་

དོ་སྤྲོད།

བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མདོ་དང་རྒྱུན་སྡེ་ཚུ་དང་ ཇི་སེའུ་ལྷན་མཁས་པའི་ བསྟན་བཅོས་ཚུ་གི་ནང་
ལས་ འཛོལ་མི་ ཚོས་སྤྲིངས་ལྟེན་ལུགས་ཀྱི་ སྤེལ་བྱེད་ཚུ་ལ་བཞུགས་པུ་ རྟོན་མི་གི་ དུམ་གཞུང་ལྷན་ཞེས་ དུམ་དེ་བའི་དེ་ཉེ་མ་དུས་
རབས་དང་ལ་ སྐོས་མེད་ དུམ་ལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་མཐུན་བཤེས་རྒྱལ་ལོ་བདེ་སྦྲུང་བཟུང་ལོ་ལུ་ འཕྲིན་ཡིག་སྐོ་
བཅོམས་ཏེ་ གནད་གནད་མཁའ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ལུ་ཡེ་བཤེས་པའི་ སྤྲིངས་ཡིག་ཟེར་ལུ་ལྷན་ཞེས་མས།

འདི་གིས་པེ་བཤེས་པ་ལུ་ གནས་སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ རྟེན་པའི་མི་གི་འཕམ་དང་ མཐུན་བཟུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་འཕམ་འཛོལ་གྱི་
ལམ་ལུ་རྟོན་མེད་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལུ་འཛོམས་འགྲུབ་གྱི་དེ་ སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྲུང་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ཕན་
པའི་ ལུས་པུ་ཡིན་གསུམ་གྱི་ སྦྲུང་ལམ་བཟུང་ལོ་ཚུ་ཡེ་ རྟོན་ཏོ་ཡོད་པའུས། པེ་བཤེས་པ་ལུ་ བཅོམ་ཚུ་དང་ བསམ་སྦྲུང་
ཤེས་ཡོན་འཛོལ་གྱི་ ཕན་ཐོན་གསལ་སྐོར་སྐོར་ཡོད་པའི་ཞེས།

དེ་གི་ནང་ལས་ཡེ་འཕྲིན་ཡིག་གནད་སའ་འདི་ རྒྱལ་ལོ་བདེ་སྦྲུང་བཟུང་ལོ་ལུ་ འབད་ནི་དེ་གིས་ འཛིན་རྟོན་སྤྲིངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་གསལ་གཏོ་
བོར་བཏོན་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པའུས་ འཛིན་རྟོན་པུ་མའོ་ཆེ་བའི་བསྐབས་ཀྱི་ མཁའ་རབས་ལྷན་གསུངས་ཏེ་ཡོད། དེ་མཚན་ལས་རྒྱ་འབྲས་
དང་ དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ ལྷིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ རྟོམས་དགོ་བཤུ་དང་ འཛིན་རྟོན་ཡེ་འཕམ་པའི་ལུ་ལྷ་པོ་དང་ཐར་པའི་ལམ་བཟོན་པ་
བཞུགས་གི་སྐོར་ལས་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་པའུས་ ཚོ་འདི་ལྷིག་ཉེས་མེད་ལུ་ ཕན་པའི་ལུ་གསུངས་གསལ་ཆེ་གོས་ལྷན་ཞེས། དེ་དང་
གཞིགས་པར་ ཚུ་བའི་ཚོགས་ཚུ་ ཚོས་སྐད་དང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཚོས་སྐད་ལྷན་གྱི་དང་ མོ་དོན་ལེན་གྱི་ལུ་ཡེ་ ཕན་ཐབས་ཡོད་པའུས་
འདི་གིས་ཚོ་བའི་ སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚུན་ ཡེ་མེད་རྒྱུ་བཞུགས་ལུ་ཡེ་ རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཞེས།

བཤེས་སྤྲིངས་ཚོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་བསྐྱེས།

༩ བཤེས་སྤྲིངས་ཚོམ་པ་པོ་ དུམ་ལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཚན་ གནད་དང་མཁའ་འབད་བའི་ རྒྱུ་བཟུང་ལུ་ལྷན་ཞེས་མི་དེ་
ཡེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ལས་ འདུས་པའི་སྐབས་ འཛོལ་ལྷན་ཐོས་དང་ དྲུལ་བཅོམ་པའི་ རྒྱལ་བམ་ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷན་ཞེས།
དེ་བརྒྱུད་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ པེ་གི་ལྷན་འདུས་འོག་ལུ། ལོ་གི་བཞུགས་ལུ་ལུ་ ལྷན་ཞེས་ལྷན་པའི་དགོས་པུ་ ལྷན་ལུ་ལུ་འདི་
ལུ་དེས་བཅོམ་འགྲུས། ལྷན་ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་ལུ་ལས་འདུས་ཏེ་ ལོ་བཞུགས་ལུ་འགྲུས་དུ་ ལྷན་ཞེས་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ དགོས་པའི་གི་
འགྲོན་གྱི་ཞེས། ལྷན་ཞེས་ལུ་ལུ་བསྟན་གསུངས་ལུ།

མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད།

ལོག་པར་ལྷ་བ་འཇིན་དང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་ཉིད་དུ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད།
 ཚོ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ།
 དེ་དག་དང་བཟུང་ལོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། སྐྱེ་བ་ལྷོག་པའི་སྲིད་དུ་འབད་པར་མཛོད།

ཚོ་སུ་གྲི་དཔ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ དུ་ཀོན་མཚོ་གསུམ་ལུ་ ཡི་དུ་མེས་དཔ་ དཔ་པ་མེད་པའི་ ལོག་ཏུ་འབྱུང་ལུ་སྐྱེ་ནི་ ཚོ་དས་དཔ་འབྱུང་
 གྱི་ དཔ་འགོ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་བམ་ལུ་ལྷོ་པ་མི་ ཡི་དུ་གསུམ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ ཚ་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་བམ་ལུ་ལྷོ་པ་མི་ དཔ་ལུ་བ་
 ལུ་སྐྱེ་ནི་ སེངས་རྒྱས་ཚུ་མ་གྲོན་པའི་སྐྱབས་ལུ་ སྐྱེ་ནི་ སེངས་རྒྱས་གྲོན་དུ་ སེངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུམ་ ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བམ་ཡཔ་མེད་
 པའི་ ལུ་ལུ་མཐའ་འཁོབ་ལུ་ ལྷ་གྲོ་ཟེས་ ལྷ་གྲོ་གསུམ་ཚུ་བཞུགས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ ཚོས་དཔ་སུ་ལུ་སྐྱེ་སུ་ ལུ་སུ་ལུ་ཡི་དུ་གསུམ་
 ལུ་སྐྱོན་ལུ་གསུམ་མི་ ལུ་གསུམ་པ་ ཚོ་གསུམ་ཀྱི་ལུ་སུ་སྐྱེ་ནི་ འདུ་ཞེས་མེད་ཟེས་སེམས་ལུ་ ཚ་གཤམ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ སེམས་ཡེངས་
 སེམས་ལུ་ ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཚུ་ལུ་ མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཟེས་སྐབ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་ མ་སྐྱེས་པར་ དཔ་པ་ཚོས་འབད་
 ནི་དེ་ གོ་སྐྱབས་ཡོད་པའི་ མི་ལུ་སུ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ དཔ་ལས་མཚན་ མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལུ་ སྐྱེ་བ་དུ་ལུ་ ཐར་པའི་གོ་
 འཕམ་འཚོབ་ནི་དེ་ཐབས་ལུ་ བརྙེད་དུ་ལུ་ཨིན་ཏོ།།

ཚོགས་ཀྱི་	འདུ་ཞེས་མེད་པ་	=	རྣམ་རྟོག་མེད་མི
	ལོག་ཏུ་	=	ཚོས་ལུ་དཔ་པ་དཔ་ཡི་དུ་མེས་མེད་མི
	མཐའ་འཁོབ་	=	ཚོས་མ་དཔ་པའི་གནས།
	སྐྱེ་བ་ལྷོག་པའི་སྲིད་དུ་	=	མི་སྐྱེ་ནི་དེ་ཐབས་ལུ།

- དྲི་བ།**
- མི་ཁོམ་ཟེས་བའི་དོན་དུ་གྲག་གིས།
 - ཡི་དུ་གསུམ་དུ་དུད་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ སྐྱེ་བམ་ལུ་ལྷོ་པ་མེད་པའི་ ལྷ་གྲོ་པར་གྲིས།
 - མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ བཅུ་དཔ་ལུ་ལྷ་གྲོ་པར་གྲིས།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྟན་པ།

དེས་པ་འདོད་པས་མོངས་དང་འཆིབ་དང། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་དུ་མ་ཡི།།

འབྲུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཚན་ཅིང། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་མཚོད།།

དེས་པ་ཟེར་མི་ ཐུགས་ཉི་ཉིད་དུ་ལ་བའི་ རྒྱལ་པོ་ཟེར་འཕོ་ཉིན་མ་ལས་ །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནུའ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་ །པའི་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ །མ་ཐོབ་པའི་དུག་འཕལ་དུའ་ །མཐའ་མཚུགས་ལུ་ །གི་ནི་དུའ་ །དུས་ལ་རྟུགས་ །ནུ་ཉིས་གི་དུའ་ །ལོ་ན་ཚོད་ །རྒྱས་ནི་ །ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལུ་ཤ་ཅིག་འཕྲོལ་འདི་གནས་ །འཁོར་བ་འདི་ལུ་ ཐུགས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་གནད་དུ་གོ་པ་ལོ། །ལམས་ །གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནུའ་གི་ རྒྱུ་དུའ་ཉེས་པ་ །སྟུག་བསྐལ་ཚུ་ །སྐབ་ཚུ་པའི་མཐའ་མེད་དུའ་ །ལུ་མ་ཅིག་ །པ་གིས་ །ལུ་ནི་ལོན་མ་ །ལས་ །གསན་གནད་དུ་གོ་པ་ལོ། །ལོན་ཞོ།

ཚིག་དོན།	དེས་པ།	=	ཐུགས་ཉི་ཉིད་འདུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་འཕོ་པའི་དོན།
	མོངས་པ།	=	ཟས་གོས་མེད་མི།
	དུམ་	=	ལེགས།
	འབྲུང་གནས་	=	འཕྲོལ་པའི་གཞི།
	ཉེས་པ།	=	སྐྱོ།

- དྲི་བ།
1. རྒྱུ་གཞི་འཚམ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱོ་པ་ལས་ །བཤད་པ་རྒྱལ།
 2. འཁོར་བ་ནུའ་ །སེམས་སྐྱོ་དུ་གོ་པའི་ །ལུངས་བཀལ་?

འཁོར་བ་ལུ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ།

པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྐྱོ་བོ་དག་ཀྱང་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང།།

བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤང་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས།།

འཁོར་བ་ལུ་ རྒྱུ་གི་ཚུ་མ་གཅིག་མེད་པས་ །ཡཔ་ལས་ཡཔ་དུ་རྒྱུ་གི་འདི་གིས་ རྒྱུ་བ་ལུ་ །ངེས་པ་མེད་མི་ཡཔ་ །རོ་ཚོ་སྐྱབས་ །ལུ་པ་ །དེ་བུ་སྐྱོ་གི་དུའ་ །ལའི་དེ་རེའི་ །ལམ་སྤུ་སྐྱོ་གི་ །ལ་སོགས་པ་དུའ། །ཉེས་པ་ལུ་ །གཞོན་པ་བཀལ་མི་ །དུག་འདི་ །དུ་ །རིས་པའི་ །དུག་འཕྲམ་མཐུན་བཤེས་ལུ་རྒྱུ་གི་ཚུ་ཡོད་པ་དུའ། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཟེར་ །ལྷི་འགྲུས་སྐྱོ་ །གཉེན་དུག་ལུ་རྒྱུ་གི་དུའ་ །རེའི་

ཚིག་འོག་	རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་	=	གྲུལ་བཟུང་གི།
	ཆེས་མཐའ་	=	དྲེམ་བཤུག་པ།
	བརྒྱུ་འཚུལ་ལོ་	=	འབྲུང་ཚད་ལྷ་ཡི་ཉིམ་ཤེས་དགོ།

- དྲི་བ།**
- དུ་ཚུན་འཁོར་བའི་རྟུ་ལུ་ ཡོམ་འབྲུངས་པའི་ཚད་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་བཞག་ལུག་གོ་?
 - ཚིག་ས་བཟུང་འདི་གི་བཟུང་དོན་གྲིས།

ཤི་བ་གྲངས་ཀྱིས་མ་ཚོང་པའི་ཉེས་པ།

རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རྩལ་པའི་སྤང་བོ་ནི། །ལྷོན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ།

སེམས་ཤེད་རེ་རེ་གིས་ འཁོར་བ་ལུ་ ལྷོ་བ་ལྟེ་པའི་དུ་རྩོ་ཚུ་ ག་ཅིག་ལས་སྤངས་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་འདྲན་ འདྲ་ འཇོ་བའི་ལུས་ ལྟེ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ལུ་ དོ་སྤང་ཡང་ ཐར་པའི་ལམ་ལུ་ མ་བཞོན་པ་ཅིན་ འདི་བ་ཡང་ལྷག་པའི་ ལྷོ་བ་ལེ་ ག་ལྟེ་ཏེ་ སྤྲུལ་བཟུང་ ཚད་མཉེན་པོ་ལྷོན་པ་འཚོན་གི་མས། ཟེད་བའི་བྱུགས་བཞག་ ག་ཉེད་དགོ་པ་ཡི་ཉི་ལོ།

ཚིག་འོག་	འུས་པ།	=	འུ་རྩོ།
	ལྷོན་པོ།	=	དེ་རྒྱལ་ལྷོན་པོ། དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རིམ།
	མཉམ་པ།	=	འདྲན་འདྲ།
	འདྲས་གྲུས་	=	ལྷག་འོང་།
	སྟེ་ཅིག་	=	དེམ་ཅིག།

- དྲི་བ།**
- སེམས་ཤེད་ག་ཅིག་གིས་ འཁོར་བ་རྟུ་སྟེ་བ་ལྟེ་པའི་ དུ་རྩོ་སྤངས་བཞག་པ་ཅིན་ ག་ཅི་དཔེ་འདྲན་འདྲ་འོང་གི་མས་གོ་?

- ཚིག་ཀླད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ དོན་དག་ག་ཅི་ཉོན་མ་མས་གོ་?

སྐྱེ་བ་གངས་ཀྱིས་མ་ཚོང་པ་ལེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།

མ་ཡི་བྲག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བྱར་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར།།

པ་བསམ་ཚུ་ དུ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་ །སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ལུ་ །རུ་གི་ཨའི་འབད་ཚར་མི་སེམས་ཅན་ཚུ་ །གུངས་ལ་ཀྱུ་བ་དུ་གོ་པ་ཅིན་ །དུ་ཤེས་ན་ །འཛམ་གྲིང་ནུཔ་ །ས་ཡོད་ཚད་ཅིག་ལ་ །འདམ་སེ་བསྐྱད་འོན་མཁུ་ལས་ །འདམ་འདྲི་ །བྲག་པའི་ཤིང་གི་ །རྩོམ་མ་བཟུམ་འེ་སེ་ །སྤུ་བུ་བཟོ་སྟེ་ །སྐྱེ་བ་ཚར་འེ་ །ལེན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ །ཨའི་གི་གུངས་ལ་དུཔ་ །འབྲིལ་ཏེ་ །སྤུ་བུ་འེ་སེ་ །སོར་བརྟེན་ཏེ་ །གུངས་ལ་ཀྱུ་བ་པ་ཅིན་ །འཛམ་གྲིང་གི་ །ས་གིས་ཡང་ །ལང་མི་ཚུ་གས་ཟེཔ་ །སེས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན་ །ནོ།།

ཚིག་ཤོན།	བྲག་མཐའ་	=	མཐའ། གུངས་ལ།
	རྒྱ་བྲག་	=	རྒྱ་གས་གྱི་བྲག་པའི་ཤིང་རིགས་ཅིག།

དྲི་བ།

- ༡. ཨའི་གི་གུངས་ལ་ །ག་ཅི་སེ་ །རྒྱ་བ་ཚུ་གས་པ་ཨིན་ནེ་?
- ༢. གུངས་ལ་གི་དུཔ་ །དེ་སེ་བཞག་དུ་གོ་པའི་ །ལུངས་ག་ཅི་ཨིན་ནེ་?

མཐོན་པོའི་གོ་ས་ལུ་སྡིང་པོ་མེད་ཚུལ།

བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཚོང་འོས་ཀྱི་རྣམས་ལོ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྡིང་ལྷུང།།

འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བཟོན་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

ཉལ་དུ་བཟོ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ །སྐྱེས་སེ་ །ཉལ་ཚུ་གིས་ །གོ་པ་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ །མཚོན་པ་ཡུལ་སའི་ཡུལ་ལུ་གྱུར་དུཔ་ །ནམ་ཅིག་གི་ཚོ་ །ཚོ་དེ་མའི་ལས་པུལ་ །བསགས་བསགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ །འདྲི་གིས་ །ས་འཛམ་གྲིང་ནུཔ་ལུ་ །མི་ལུ་པ་སེ་སྐྱེ་ནི་དུཔ་ །ཡང་ཅིན་པུ་སོར་གི་གུངས་ལུ་ །བྲུ་འགྲོ་མི་ཡང་ཡོད། །འཛམ་གྲིང་དུ་བཟུམ་པའི་ །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ །སྤྲོད་ནི་ཡོད་དུཔ་ །མཐའ་མཚུག་ལུ་རུ་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གིས་ །འཁོར་བ་ལུ་མི་གི་བྲོ་རྣམས་དུཔ་ །བྲོ་རྣམས་ཀྱི་བྲོ་རྣམས་ལུ་ཡང་བཟོ། །ལུ་ཡང་ །སྐྱེ་སྤྲོད་པ་ལས་ །སྤོ་བས་འབྲོས་མེད་མེད་ །ཡུན་སུ་མཚོ་གས་པ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་ །སྡིང་པོ་ཅོ་ལས་མེད་པ་ཨིན་ནོ།།

ཚིག་རྩོམ།	བརྒྱ་བྲིན།	=	ཉུང་ལོ་ལྟུང་། སུམ་ཅུ་ཚེ་གསུམ་མ་གྲི་རྒྱུ་ལོ་གི་མཚན།
	མཚན་འོས།	=	མཚན་པ་ལུལ་ཕྱུ་ལེ།
	ས་སྟེང་ལྟུང་།	=	འཛུམ་གྲིང་ལྟུང་ལྟུང་།
	འཁོར་ལོས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།	=	གྲིང་བཞི་ལུ་དབང་བཞི་རྒྱུ་ལོ།
	བྲན།	=	བྲན་འགས།

དྲི་བ།

༡. ཚིག་ས་བཤད་འདི་གིས་ རྟོག་དག་ག་ཅི་ལྟོན་མ་སྟོ?

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་སྟོན་ལྟུང་དང་ལ་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད།

སྟོན་ལྟུང་།	སྟོན་ལ།
༡) འཛུམ་རྩོགས།	བརྒྱ་བྲིན།
༢) ལུ།	མཚན་འོས།
༣) ཉུང་ལོ་ལྟུང་། སུམ་ཅུ་ཚེ་གསུམ་མ་གྲི་རྒྱུ་ལོ་གི་མཚན།	བྲན།
༤) ལོག།	ལྟུང་།
༥) མཚན་པ་ལུལ་ཕྱུ་ལེ།	ཡེ།
༦) རྒྱུ་ལོ།	

འདོད་པའི་བདེ་བ་ལུ་སློབ་གཏང་མ་བཏུབ།

མཐོ་རིམ་བྱ་མོའི་རུ་མ་ཆེད་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ལུ་རིང་ལུངས་ནས་སློབ།།

དམུལ་བར་འཐག་གཙོད་དབང་པའི་འཕུལ་འཁོར་གྱིས། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཚལ་ལོ།།

མཐོ་རིམ་ཉུང་ལོ་ལུ་ལྟུང་སྟེ་ ཉུང་ལུ་གི་ ག་ནི་བ་ལེགས་པ་ཚུ་གི་ ཨོམ་དང་ཆེད་པ་ལུ་ རེག་པའི་བདེ་བ་ལུ་ ལུ་རིང་མོ་
སེ་ རྒྱུ་ལེ་ཞེ་ལུ་ལས་ལོག་སྟེ་ས་ ལྟུང་ལུ་འབད་བའི་ ལས་གྲི་དབང་གིས་ དམུལ་བ་བསྐྱུ་འཛུམས་ ལ་སོགས་པ་ལུ་ རྒྱུས་

2. དལ་གྱི་ལོ་མའི་ནྟག་ས་ཚུལ་ནང་ རླུ་དྲོལ་པའི་ལུང་ས་གྲིས།
3. མཚོ་རིམ་ཟེང་སྐབ་དྲོལ་དྲོལ་པའི་དྲོལ་དྲོལ་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་?

འཁོར་བའི་ལུས་རྟེན་ལུ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ།

དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྟའི་བྲུ་མོ་ནི། གཏོད་མཛེས་གསེར་གྱི་པ་ལྷ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱིས།
 ལྷ་ས་ཡལ་དུ་བྱུ་ལུ་བའི་ལྷ་སོ་རབས་མེད་པ། ཚེ་སྐོ་བཟོད་བྲག་ས་ཚུ་ཚན་འཇུག་འཚུལ་ལོ།

ལྟའི་ལྷ་སོ་ ཡན་ལུག་བརྒྱུད་དུ་ལྟ་ལའི་བུད་མོ་ཚུ་ ག་ནི་བ་ མཛེས་རྟོག་རྟོ་སོ་འབབ་པའི་ ལྷའི་རྫོང་ནང་ན་ ལྟའི་བྲུ་དང་
 བྲུ་མོ་ གཏོད་ག་ནི་བ་ མཛེས་རྟོག་རྟོ་ཚུ་དཔ་གཅིག་འཇར་ གསེར་གྱི་མོ་རྟོག་པ་ལྷ་ ཡལ་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ གཏོག་ལུ་བཞུགས་
 རྟེ་ གཞུགས་འཇུག་གི་ལ་སོགས་པའི་ བདེ་བ་ལུ་ དུས་ཡུན་དེ་མོ་སོ་སྤྱིང་ས་ལུ་ ལོག་སྟེ་ས་ ལས་ཀྱིས་དཔལ་གྱིས་ དུ་བྱུ་ལུ་
 བའི་ ལྷ་སོ་རབས་མེད་ཟེང་ མགོ་དུང་མཇུག་ མཐའ་དུང་གཏོད་ ལ་སོགས་པའི་ གཏོད་དཔོག་མཚུགས་པའི་ལྷ་ཚན་ འཛེམ་བྲུ་གྲིང་
 གི་ལྷ་ཚན་བ་ བུད་ལྟ་བ་ཀྱིས་ ཚེ་བའི་ནུང་ལུ་ བཟོད་མཚུགས་པའི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ལྱུང་དྲོལ་གི་ཡིན་མ་ རྒྱགས་འཇར་བསྐྱེད་དྲོལ་
 ཡིན་ནོ།

ཚེ་སྐོ་	དལ་གྱིས་འབབ་	=	ལྷ་འཇུག་ས་ཀྱིས་འབབ་འབབ་མི།
	ལྷ་སོ་རབས་མེད་	=	མགོ་དུང་མཇུག་མཐའ་དུང་གཏོད་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དུ་བྱུ་ལུ་བའི་ལྷ་ཚན།
	ཚེ་སྐོ་	=	ཚེ་རྟོ་མ།
	བཟོད་བྲག་ས་	=	བཟོད་མཚུགས་མི།

- དྲི་བ།
1. ལྟའི་གཡུ་ས་ལུ་ སློབ་སྟོན་སྟོན་པའི་བར་ནང་ དུ་བྱུ་ལུ་བ་ལུ་ག་ཅི་སོ་ རླུ་དྲོལ་པ་སློ་?
 2. ལྟའི་གཡུ་ས་འཇར་ དེ་བཞུགས་རླུ་ཉི་ཡོད་པ་ཅི་ནེ་ དེ་གིས་བུ་བའི་མས་ག་ག་ཅི་སོ་?
 3. ལྟའི་གཡུ་ས་འཇར་ དེ་བཞུགས་སྟོན་ཉི་མོ་བའི་འདྲི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་རྟེ་ཡིན་ནེ་?

ལྷ་ཉི་ལྗེ་ཡན་ལག་བརྒྱུ།			
༡	མཔས་བ།	༥	རྟེན་སྲིད་བ།
༢	བསོལ་བ།	༦	གཉེན་བ།
༣	འཇམ་པ།	༧	མགོན་པས་མི་གཞོན་པ།
༤	ཡལ་བ།	༨	ཏྲོ་བས་ཡན་པ།

སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལུ་སློང་པོ་མེད་པ།

སྤྲུལ་འདོད་བདེ་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་དང། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྱེད་བཅོམ་ནས་སྦྲུལ།
 མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྲུང་པ་ཡི། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།།

ལྷ་ཉི་གཡུས་ འབྲུག་གྲུལ་ཟེར་མི་ ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ འོག་གི་ ལྷ་སྤྲུལ་འཇམ་པ་དཔེ་ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་གི་ འདོད་ པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ལས་ཡང་ བྱད་པར་འཕགས་ཤི་དེ་གིས་ སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར་ བདེ་བ་གནས་མེད་ས་མེད་ཡོད་མི་དཔེ། དེ་ མ་ཚད་ ཚངས་པའི་གནས་ལུ་སྤྲུལ་སྐྱེ་སྤོང་ འདོད་པའི་འཇམ་པ་གྱི་ འདོད་ཆགས་ཚུ་དཔེ་ རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ ཚད་མེད་པ་ཅིག་ཐོབ་ཏུ་ འབད་དུ་ འོག་ཏུ་ ལས་གྱི་དབང་གིས་ དཔྱུལ་བའི་གནས་ མནར་མེད་ལུ་ སྤྲུལ་མི་ཡང་ཡོད། ད་བཅས་པའི་གཞུགས་ འདི་ དཔྱུལ་བའི་གནས་ལུ་ དཔྱུལ་བའི་མེ་གིས་ འཚོག་པའི་བྱད་ཤིང་ལུ་གྲུང་ཏེ་ མནར་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ རྒྱལ་མ་ཆད་པ་ ཅིག་ རྒྱུ་ཤི་ལོ་ལོ།།

ཚོག་དོན།	ཚངས་ཉིད་	=	ཚངས་པའི་གནས།
	མནར་མེད་	=	སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་བའ་ལྷ་གཡུང་མེད་མི།
	བྱད་ཤིང་	=	མེ་འཕུ་ཤིང་ཟེར་གཤིང་།
	འདོད་པའི་	=	འདོད་པའི་འཇམ་པ་ལས་ལྷ་གཡུང་པའི་བདེ་བ།

- དྲི་བ།**
༡. འདོད་པའི་བདེ་བ་ སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ དོན་དུག་གཤིས་ལོ་
 ༢. དཔྱུལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུ་ རྒྱ་གཞི་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ རྒྱུ་ཤི་གཤིས་ལོ་

འདོད་ལྟ་སྒྲིག་སྤྱི་གཞི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྲངས།	
གཞན་ལ་འཕྲུལ་དཔེ་བྲིས།	འདོད་ལྟ་གོ་པ་ལ།
འཕྲུལ་དཔེ་རྒྱུ།	
དཔེ་རྒྱུ་ལ།	
འབྲུག་གྲུལ།	འདོད་ལྟ་འོག་ལ།
སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ།	
རྒྱུ་ལ་མཛོམ་རིག་སྤྱི་གཞི་གི།	

སློབ་སྦྱོང་དང་གཞི་བཟོ་བྱེད་ལུ་ངེས་པ་མེད་པ།

ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཏེ།
 སྒྲ་ཡང་མུན་ཅན་གསལ་བྱ་བུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུ་ལྡན་པ་འདྲ་མི་མཐོང་འགྱུར།

ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཏེ།
 སྒྲ་ཡང་མུན་ཅན་གསལ་བྱ་བུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུ་ལྡན་པ་འདྲ་མི་མཐོང་འགྱུར།

མིག་ལྡན།	ལྟ་པ་	=	སློབ་སྦྱོང་གི་ལུས།
	སྣང་	=	མཐོང་མི་ འོད་གསལ་ལ་གྱི།
	ལྟ་བུ་གསལ།	=	གཞན་གྱི་ལུས།

དྲི་བ།

1. སློབ་སྦྱོང་དང་གཞི་བཟོ་བྱེད་ལུ་ ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གྱི།
2. ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་ལུས་ལ་གྱི། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གྱི།

སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མུན་པ་ཉི་ལྔ་སེལ་བའམ་མེད་པ།

དེ་ལྟར་འོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག།

གཅིག་ཕུ་ཉི་ལྔ་བས་མི་བཞི་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ།།

གོ་དཔུ་ ལུ་མི་དེ་དཔེ་འདྲ་ལྟ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདྲི་ སྤྱི་པ་དཔེ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ རེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལུ་ ཡིན་མཁུ་ཤེས་ པར་ འཛོལ་ཏེ་ ཉེ་མོད་སེལ་པའི་དབང་ལུ་བཟུང་བའི་ ལཱ་ལེ་གཤམ་ འབད་ཡམས་སོ་ལྟ་གཟེན་ ཤེས་ཞིན་མཁུ་ལས་ རྒྱལ་ལོ་ལྟོད་ ཀྱིས་ བསོད་ནམས་གསལ་གྱི་ཤི་ལུ་ ལུས་ དག་ ཡིད་གསུམ་ལས་འབྱུང་མི་ བསོད་ནམས་ལྟ་མཁུ་པ་གསུམ་དེ་ དཀོས་པ་གསུམ་ ཀྱི་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ མུན་པ་བསལ་བའི་ མར་མེད་འོད་དཔེ་འདྲ་ལྟ་ལེ་ ཡན་བཟུངས་ཡོད་པ་མཐུན་དུ་གོ་པ་ཡིན། དུག་བའི་བསོད་ ནམས་འདྲི་མེད་པ་ཅིན་ ལུ་ལས་ རེ་བཞིན་གཞིག་ འཁོར་བའི་གནས་ ཉི་མ་དཔེ་བཟུང་བ་གསེས་ བསལ་མཚུགས་པའི་ (མི་ བཞི་བའི་)མུན་ནག་མཐའ་ཡས་པ་ཟེས་ གནག་དུལ་ལས་ཡལ་གནག་དུལ་དུལ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ ག་ནི་ཡལ་མཚོད་མ་དཔེ་ ག་ནི་ཡལ་མ་ ཤེས་པ་སོ་ལུས་ཤི་ཉི་ ཉེ་མཁུ་ཡོད་པ་ཡིན་མཁུ་ མཐུན་དུ་གོ་པ་ཡིན་ཏེ།།

མི་ཤོན།	འོད་སེལ་	=	སྐྱོན། ཉེས་པ། སྤྱི་པ། འཛོལ་བ།
	མར་མེ	=	དུག་སེལ། མཚོད་མ།
	མི་བཞི	=	བསལ་མཚུགས་མི།
	མཐའ་ཡས་	=	ཚད་གཟུང་མཚུགས་མི། སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲེན་སེལ་

- དྲི་བ།**
1. བསོད་ནམས་ ལྟ་མཁུ་ རེ་བཞིན་དུ་བྱིས།
 2. ཉེ་མེད་ལྟ་མཁུ་ བསལ་མཚུགས་མི་མུན་པ་འདྲི་ ག་ཅི་གསེས་བསལ་མཚུགས་ག? ག་ཅི་སེ?

ལྟོན་བཟུངས། (དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲིར་བཤད་པ།)

སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྐྱུད་པ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང།།

བསྐྱེས་འཛོམས་དུ་འབོད་མཐར་མེད་ལ་སོཌ་པའི། །དམུལ་བ་རྣམས་སུ་ཉུག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར།།

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ སྤྱི་པའི་ལཱ་འབད་མི་དཔེ་ དེ་མཚན་ ལུས་པེ་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་གཤམ་ སྤྱི་པ་མི་དུག་བའི་ལཱ་

ལྷན་ཐབས (ཚུ་བོ་རབས་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།)

དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཚོ་ཚུ་བཞུས་པ་ཡིས།། ལུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་པར་བགྱིད།།

དེ་བཞུས་པའི་རབ་རུ་ཚེ་བུ་ལྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལུ་ཕིག་ དུ་བྱུལ་བའི་སྐྱུང་མ་ཚུ་གིས་ ཚོ་ཚུ་བཞུ་བའི་ལུ་བ་མེ་འབར་བ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་ དུ་ ཚོ་ཚུ་མེ་འབར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ མོ་ལྷ་གེ་ར་འཚོགས་པ་མ་ཚད་ གཞུགས་གེ་ར་ཐལ་བར་བསྐྱུགས་གཏུང་མ་ཡིན།

ཚོགས་པོ།	ཚོ་ཚུ་	=	ཚོ་བཞུ་བཞུ་བའི་ལུ་བ། ལྷ་མོ་བཞུ་བཞུ་བའི་ལུ་བ།
	དུ་བྱུལ་སྐྱུང་	=	དུ་བྱུལ་བའི་ལས་མཁའ་ན།
	འཁྲིགས་པ་	=	ཁོ་ལ་མི། ཚུ་ཁོ་ལ་དོ་བཞུམ། ཚོ་ཚུ་དུ་པ་འཚོན་མི།
	ལྟ་བུ་པར་བགྱིད་	=	བྱུག་ཤི།

ལྷན་ཐབས(ཚ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།)

ལ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ།། ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟུན་པར་བགྱིད།།

ཚ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལུ་ཕིག་ ལྷགས་ཀྱི་ཀྱིད་ཀ་མེ་འབར་མི་ སྤྱི་ཏོག་ཚེ་བཞུམ་དེ་གིས་ གཞུགས་གེ་ར་དོ་ སུ་དེ་ བཅོད་མ་ཚུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུལ་ཡིན་ཅོ།

ཚོགས་པོ།	གསལ་ཤིང་	=	ཀྱིད་ཀ་ཚོ་གསུམ་པ།
	ཚེར་མ་	=	ཚེད།
	ཀུན་ཏུ་བརྟུན་	=	གཞུགས་གེ་ར་སྤྱི་བཟུང་བྱུང་བའི་

ལྷན་ཐབས(རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།)

ལ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྷན་པའི་བྱི།། གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པའང་གནམ་ཏུ་བསྐྱེད་ས།།

སེམས་ཅན་ལ་ལུ་ཕིག་ ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤོམ་འདུབ་གེ་ར་ རལ་གྱི་བཞུམ་འབད་མི་ནགས་ཚལ་རྟུང་ ལྷགས་ཀྱི་རོ་བྱི་མཆེ་ལྷགས་འབད་

མི་གཤམ་དྲགས་ཚུ་གིས་ རང་གི་གཟུགས་དཔེ་ལྟ་ལག་ཚུ་ ག་ཐོབ་སེལ་འཕེད་ཀྱི་ཆུ་ བཟུང་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་པ་གཉེན་པོ་
གཟུགས་ལས་སེལ་མེད་མེད་ བྱེད་སྒྲུབ་ཤོད་སྒྲུབ་ཤོད་ཀྱི་མ་གཞི་གཉེན་པོ་ འབད་མ་ག་གི་ཡེལ་མེད་མེད་ལུས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཚིག་འོག་།	གཤམ་པོ་	=	གཤམ་དྲགས་།
	རྟམ་པོ་	=	སོ་བཏམ་ལྗོ་
	བསྐྱེད་སེལ་	=	སེལ་།

ལྷན་ཐབས་(ཤལ་མ་རིའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་།)

དབང་མེད་གཞན་དག་ལུ་གསུགས་མཚུ་ཚོམ་པོ་དང་། སེལ་མོ་མི་བཟུང་ལུ་ལྷན་པོའི་ལྷ་རྟམ་སེལ་འཕེད་།།
དཔེ་ཤམ་པོ་ རང་རྟམ་མེད་པ་ ཞེན་ཚུགས་ལྟ་ལུ་ལྷིག་ ཁྱེལ་ལོ་ལྷག་ཚུགས་པེ་ཡི་ཤུ་ལམ་ ལུ་ལུ་པེ་རྟམ་མེད་པ་འཕེད་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་སེལ་ ལྷགས་ཀྱི་ཤིད་སྤོད་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་དྲུ་ ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་རྟེ་ག་ཤི་བ་རྩོ་ལོ་ཡི་དཔེ་ལྷགས་ཀྱི་པོ་ འཕེད་སེལ་པོ་ཡི་དྲུ་
མི་ བྱེད་ཚུ་གིས་ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཤལ་འདོམ་ བཏམ་བཏམ་མེད་པེ་འཕེད་ཀྱི་སེལ་བཟུང་ལུ་ཡིན་ལོ།།

ཚིག་འོག་།	རྟམ་མེད་	=	རང་རྟམ་མེད་།
	ལྷགས་མཚུ་	=	ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་རྟེ་།
	ལྷ་	=	བྱེད་ལོ་ལ།

ལྷན་ཐབས་(རོ་སྤྱུགས་ཀྱི་འདམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་།)

ལ་ཚིག་མིག་འབྲུ་སྤྱུར་བ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། ཤལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཞུག་པོ་ལྷི་སྤྱུག་དང་།།
རེག་ལོ་མི་བཟུང་མེད་སྤོལ་ཚེར་འབྲེན་པས། ལྷ་བར་བཞིན་ཚིང་འགའ་ལྷོ་གསྤེ་དག་འདོམ་།།
སེལ་སེལ་ལྟ་ལུ་ལྷིག་ རོ་སྤྱུགས་ཀྱི་འདམ་ཚེར་ རོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལའི་འདམ་ཀྱི་ལྷུ་ལུ་སྤྱེས་སེལ་ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་ འབྲུ་པ་
བཏམ་ལྱི་དཔེ་ བྱི་ལོ་ལས་འབྲུ་ལམ་འབྲུ་ཚུ་གིས་ སོ་བཏམ་ལྗོ་ ཤེལ་ཚུ་དྲུ་ ཤལ་སྤྱོད་པེ་སྤྱུར་ལྱག་ཤི་དཔེ་འབྲུ་ལྱིས་ གཟུགས་
ལུ་རེག་པའི་སྐབས་ལུ་ བཟོད་མཚུགས་པའི་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སེལ་སེལ་བཟོད་ལྷོ་མི་ཚུ་གིས་ ཤལ་བཟུང་ལྷག་འབྲུ་འབད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ལྷགས་མཚུགས་པེའི་ གཟུགས་འགྲུ་ལུ་རེལ་བསྤུ་དེ་ བྱེད་སྒྲུབ་ཤོད་མེད་ཡིན་ལོ།།

ཚིག་པོ་ནི།	སྲིད་འབྲུ་	=	འབྲུ་སྲིད་ཀྱི་ལ་ཟེ་མི་འབྲུ་པ།
	འགྲེལ་ལོ་ག་	=	གཞུགས་འགྲུལ་རིལ་བསྐྱུར་གྱི།
	སླེལ་གཤམ་འདོན་	=	གྲུལ་སྐད་འདོན།

ལྷན་ཐབས (རབ་རྩ་ཚ་བའི་སླུག་བསྐྱེད།)

ལ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སྲུ་ལོ། ལྷན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྐྱེད་ལ་ལང་བགྲང།།
ལ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། སྤྱི་ལུ་ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་རྩང་འཕེན་བཞིན་དུ་འཆོང།།

སེམས་ཤེས་ལུ་འཇིག་ རབ་རྩ་ཚ་བའི་དུ་ལྷུལ་བུ་ལུ་ མེ་དམར་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་སྐོལ་བས་ཡོད་པའི་ཉལ་ལུ་ རྣམ་ལུ་རྩ་གས་ བསྐྱེད་ལ་པའི་
སླུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲེགས་མ་ཚུགས་པ་ ལ་བརྒྱུད་སྲུ་ལུ་སྲི་མ་གྲོགས་ གཞུགས་ཀྱི་ཡལ་འབད་ཉི་ལུ་ལ་མེད། མཉམ་མེད་ཀྱི་
སེམས་ཤེས་ལུ་འཇིག་ ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་དུ་ལྷུལ་བུའི་ཟངས་ཆེན་གྱི་ཉལ་ལུ་ ཐུག་པ་བཅོལ་དོ་བརྩམ་སྐོལ་ བཅོལ་བའི་སླུག་བསྐྱེད་བཅོལ་
མ་ཚུགས་པ་འཇིག་སྐྱེད་མ་ལེན་ལོ།།

ཚིག་པོ་ནི།	མདག་མེ་	=	མེ་དམར་མཚལ་མཚལ་ཡོད་པའི་བྲལ་ལ།
	ལ་བགྲང་	=	ལ་བརྒྱུད་སྲུ་ལུ་སྲི།
	འབྲས་ཀྱི་རྩང་འཕེན་	=	ཉོ་གི་རིལ་ལུ།
	འཆོང་	=	བཅོལ་གྱི།

ནམ་འབྲུང་གི་དུས་ལུ་བསམས་ཏེ་སླིག་པ་སྤང་ཚུལ།

སླིག་ཅན་དབྱུགས་འབྲུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི། དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡི།།
སླུག་བསྐྱེད་གཞུགས་ལས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྤོང་དུ། མི་འཇིགས་གང་ལགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལོ།།

དུ་ལྷུལ་བའི་ སླུག་བསྐྱེད་ ཐད་ལེ་ལེ་སྤྱི་དུ་ལོ་ལོ་སླིག་པ་ཤེས་ཚུ་ལུ་ དུ་ལྷུལ་བའི་གཞུགས་བྲལ་རིམ་ལུ་ ཡོད་པ་ཚེ་ལས་མེད། ཉེ་
ཡལ་ རང་གི་དབྱུགས་ གྲོད་ལེན་འབད་ཉི་ལུ་ ཆད་པའི་དུས་ལུ་ལྷན་བྲུང་ལུ་འཇིག་ཉལ་ འབྲུང་འོང་། ལེན་ལུ་ སླིག་པ་ཤེས་
ཚུ་ དུ་ལྷུལ་བའི་སླུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡོད་ཟེས་ རྣམ་ཅོ་གིས་གོ་ལུ་ སླིག་པའི་ལུ་ལུ་ འཚོས་ཉི་མེད་པར་ རྣམ་ལུ་རྩ་གས་

ས་ སྟོན་པའི་ལུ་འབད་དེ་སྟོན་མི་ཚུ་གི་ དྲོན་ཉིད་འདི་ ལགས་ཀྱི་རྫོང་ཚུ་ལམ་ གྲུབ་གྲུབ་འོང་ནི་མས། གཞན་དུལ་གཞི་ཤེས་པ་ས་ སུ་ འདྲོན་པ་ལྟོ་ལེན་ཞེ་ནོ།།

ཚིག་དོན།	དུགས་འབྲུང་	=	བྱུང་གི་ཁར་གྲུང་ནི།
	འགགས་	=	བྱུང་ཚད་ནི།
	གཞུལ་ཡས་	=	ཚད་མེད་པ།
	རྣམ་སྟོང་སུ་	=	རྟོག་བྱུང་།
	རྫོང་ཉིད་འདི་ལེན་	=	མི་འགྲུས་བའི་རེ་བཞིན། ། བརྟན་པའི་རེ་བཞིན།།

དྲི་བ།

༡- དུགས་བའི་གནས་ བཀའ་མི་ཤེས་པའི་ལུ་ ག་ལུ་བཀའ་མ་ཤི་མོ་ལེན་ནུ་? ག་ཅི་སེ?

༢- འོན་ཀྱང་མི་ཚུ་གི་རྫོང་ཚུ་གི་བཟོ་བྱེད་ སྟོན་ཞེ་ བྱུང་གྲུང་། དུགས་ལ། སྟོན་བམུལ།

སྟོན་བམུལ་བཟོ་བྱེད་མ་ཚུགས་པའི་གནས་སྤྱིར་བམས་པ།

དུགས་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། ། དུག་དང་བཀྲུགས་དང་གཟུགས་སུ་བབྲིས་རྣམས་ཀྱང་།།
 འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། ། རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྟོས་ཅི་འཚེལ།།

དུགས་བའི་ སྟོན་བམུལ་ལྟེན་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་ སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གི་ པར་བྲིས་བྲིས་ལྷ་མིག་གིས་མཐོང་གཞན་ལ་ལམ་ རྣམ་ཅོ་ གིས་མོ་འུ་རྣམ་པ་དེ་ཚུ་སེམས་ཁར་དུ། དེ་མ་ཚད་ དུགས་བའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མི་དཔེ་མ་ཚུ་ ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ དུགས་བའི་ རྣམ་བཟོ་མི་ འཚམ་ཚུ་མཐོང་མ་ཚུ་ལུ་ཡང་ འདྲོན་པ་ལེན། སྟོན་པའི་འབྲས་ལུ་ དུགས་བའི་སྟོན་བམུལ་ རེ་གིས་ དེ་མོ་ སུ་ལྟེན་མ་དུ་ ག་དེ་སེ་བཟོ་དུ་ཚུགས་ནི་ སྐབས་མི་དེ་ནོ། འདི་གིས་འབད་ སྟོན་པ་མཇུག་ལུ་ བཟོ་དེ་ལེན་ཞེ་ནོ།།

ཚིག་དོན།	བཀྲུགས་	=	ལྷག་ནི།
	རྣམ་སྟོན་	=	འབྲས་ལུ།
	ཉམས་སུ་མྱོང་	=	དེ་མོ་སུ་ལྟེན་ནི།

- སློབ་གྲྭ་གི་དཔྱད་གཞི་ལྟར་།**
1. དུམ་ལུ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ པས་རིམ་ཚུ་ ག་ཏེ་ལུ་ས་ མཐོང་ཉི་འདུག་གོ་?
 2. དུམ་ལུ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ སེམས་འབར་དུ་མ་དུ་ རྒྱུ་མཉེན་བསམ་གཤེས་འདི་ བཏུང་མ་སྟོ་?

སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལྟར་།

བདེ་བ་ཀྱང་གྱི་འདུག་སྟེ་འདུག་པའི། བདེ་བའི་བདག་པོ་བཞིན་པ་ཇི་ལྟར་བཤམ།

དེ་བཞིན་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱི། མཐོང་མེད་དུ་མ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད།

བདེ་བ་ གཤེད་ཉེན་ཉེན་ལས་ ཉེན་མེད་སའ་པའི་ སྤྲོད་པ་ཟད་པའི་ གཏུག་གི་བདེ་བ་ བསམ་པའི་གོ་འཕམ་གི་ མོད་ལས་ བདེ་བ་ གཏུག་མེད་པ་ལས་ བདེ་བའི་བདག་པོ་ཟེར་ སྤྲོད་མེད་ཀྱི་ དེ་བཟུང་སའི་ སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ དུམ་ལུ་བའི་མཉེན་མཉེན་ གི་ སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ བཟོད་མཚན་གསལ་པོ་ཡིག་ཡིན་ཀྱོ།

ཚིག་པོ་།	སྤྲོད་པ་ཟད་པ་	=	ཚགས་པ་ལས་འཛུགས་པ།
	བདེ་བའི་བདག་པོ་	=	མཐོང་མེད་ཀྱི་འདུག་གི་བདེ་བ།

- སློབ་གྲྭ་གི་དཔྱད་གཞི་ལྟར་།**
1. བདེ་བ་ཚུ་གི་སྐྱུ་གུ་ སའ་འདི་ ག་ཉི་གི་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱོ་?

2. སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ སེམས་ཤོས་པ་/མཐོང་མཚན་པ་ ག་ཏེ་གི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱོ་?

སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལུ་བསམ་པ།

འདི་ནི་ཉེན་གཅིག་མཉེན་མཉེན་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་། འབ་ཏུ་འག་བཏབ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་པ།

དེས་ནི་དུམ་ལུ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་པ། འོལ་ཡང་མི་བཞི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ།

དེ་ཏེ་ འཛུགས་གྲིང་འདི་ནུ་ སའ་གི་གཞུགས་ལས་ ཉེན་མེད་གཞི་ལུ་ གྲིང་ལ་འབག་མི་སུམ་བཟུ་གིས་ ལྷགས་སའི་ རྒྱུ་མཉེན་མཉེན་ པས་གསོ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ བཟོད་པོ། ཡིན་ཏུ་ འདི་གིས་ དུམ་ལུ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ ལུ་ལུ་

ཉེ་ཚེ་བའི་ དུས་ལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་པ་བཟུང་མའི་བྱུང་ཆ་ ལོ་ལྟ་ཡང་ རྫོགས་ཉམ་གྱི་ཡིན་ཀྱོ།

ཚིག་ཤོན།	མཚུངས་ལྡན་	=	ཀྲིང་།
	དབུ་འཇུག་པ་	=	ལྟགས་སྐོར་གསོ་བའི།
	ལོ་ལྟ་ཡང་མི་བཟུང་།	=	རྫོགས་ཉམ།
	ཆས་ལྟ་མི་ལྟོང་།	=	བྱུང་ཆ་ལོ་ལྟ་ཡང་མེད།

- ནི་བ།
- 1- ཚིག་ལུ་མ་ སྐྱུག་བསམ་པ་འདི་བྱུང་ཆ་ མི་ཚོའི་ཉེ་ཚེ་ལྟ་ དུས་ལ་མི་འཇུག་པ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལུངས་བཞུག་ལ།
 - 2- ལོ་ལྟ་མི་ལྟོང་གི་རྫོགས་ཉམ་གྱི་ལྟ་བུ།
ཀྲིང་། ལྟགས་སྐོར་གསོ་བའི། རྫོགས་ཉམ། བྱུང་ཆ་ལོ་ལྟ་ཡང་མེད།

སྐྱུག་བསམ་པ་སྤྱོད་ཅི་འདྲི་བུ་ཡུལ།

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བཟུང་ལོ། རྩོམ་སྐྱུག་བསམ་པ་སྤྱོད་ལྟར་བཞུག་།

ཇི་སྲིད་མི་དག་ཟུང་པར་མ་གྱུར་པ། ཇི་སྲིད་སྐྱུག་དང་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ།

གོ་ལྟ་བུ་བཞུག་པ་དེ་བྱུང་ཆ་ དུས་ལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་པ་ལྱིན་བྱུག་ བཟོ་དུ་མཚན་གསུམ་མི་ཚུ་ ལོ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ སྐྱུག་བསམ་པ་ ལྱི་ཚུ་ མི་དག་འདི་ལས་མཚན་གསུམ་ཚོ་དེ་ སྐྱུག་བསམ་པ་ ག་དེ་མེ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ དུས་ལ་མེ་ལེ་ ལྱི་ལྱི་མེ་ལེ་ལེ་དེ་ལེ་ལེ་ ག་དེ་གསུམ་ བཟོ་བའི་སྐྱུག་བསམ་པ་ ལོ་ལྟ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཀྱོ།

ཚིག་ཤོན།	བྱེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུག་	=	བྱེ་བ་གཞི་བྱུག་བསམ་པ།
	ཉམས་སྤྱོད་པ།	=	ལས་ཀྱི་འགྲུལ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་བསམ་པ་སྤྱོད་ཅི།
	ཇི་སྲིད་	=	ལས་འགྲུལ་དག་ཚོ་ལྟོང་།
	དེ་སྲིད་	=	དེ་ལྟེ་འདྲེ།

སློབ་འཇུག་

- ༡- དུམ་ལུང་བའི་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་། དུས་ལྟུན་ ག་དེམ་ཅིག་ཚུལ་དུ་འཇོག་མཁས་པ་གོ?
- ༢- ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུག་དང་གཞུག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གྲིས།

དུམ་ལུང་བའི་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་གི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ།

མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཚུང་གིས་ནི།
 ཅི་རྣམས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད།

མི་དགའི་བའི་ལུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལུ་འབད་བའི་འབྲས་ལུ་ སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་གི་རྒྱ་ མོན་བཟུམ་ཅིག་འདི་ རེ་ལྷོ་ལུས་ཀྱིས་ མེས་མེན་ གསལ་དུ་ནི། ལཱ་གསུམ་ཤོ་ལུ་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་གི་ ལཱ་སོགས་པའི་ ལུ་འབད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་འབད་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལུས་ དུ་ལུས་ ཡང་ རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྱིས་ ག་དེམ་ཅིག་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལུ་མོན་འདི་རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱལ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ དེ་མེད་ རེ་ལྷོ་ལུས་ དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལོ་ཚུ་དེ་ལྷོ་ལུ་བཟོ་དེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལུ་འབད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ བཟོ་དེ་ལྷོ་ལུ་ལོ་ཚུ་གོ།

མོན་འདི་	དེས་སྦྱོང་།	=	ལྷོ་ལྷོ་ལུ་འབད་དེ་
	དུམ་ལུང་།	=	འབྲས་བུ་ལུ་ཅིག།
	རྒྱལ་།	=	རྒྱལ་ལུ་
	འབད་པའི་	=	བཟོ་དེ་ལྷོ་ལུ་

སློབ་འཇུག་

- ༡. མི་དགའི་བའི་སོན་ལོ་མེད་པ་ ག་ཅི་ལུ་མེད་པས་?
- ༢. ལུས་ཀྱི་མི་དགའི་གསུམ་གྲིས།
- ༣. དུམ་ལུང་བའི་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་ རྒྱ་ག་ཅི་ལུས་བཟོ་དེ་ འབྲུལ་མོ་?

བྱུང་འགོ་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་གི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ།

བྱུང་འགོ་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་གི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་དང་། བཅོམ་བཟོ་བཟོ་སོགས་སྐྱུག་བསྟུན་ལྟུང་གི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་ལ།
 ཞི་འགྲུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་ལེན་ཏུ་མི་བཟུང་ལ།

སེམས་ཅན་ དུད་འགྲོ་ལུ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ མི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་གསུང་ནི་ བྲག་པ་གིས་བསྐྱེད་ནི་ རྩམ་བྲག་གིས་བརྒྱུ་ནི་ ལ་སོགས་
པའི་ བཟོ་བ་ཚུ་གསུང་པའི་ སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་མ་འདྲཱ་ རྩམ་པ་སྐྱེ་ཚུ་གསུང་མ་ཡིན། ཞི་བ་ རྒྱ་པོ་ལས་འདུས་པ་ སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕེལ་འབྲོག་གི་དུ་ དགོ་བ་སྐྱུ་བ་མ་ཤེས་པས་ ལྷོ་ག་པ་མི་དགོ་བའི་ ལཱ་ཚུ་འབད་མི་ རྒྱུ་ཚོའི་དུད་འགྲོ་ཚུ་ གཤེག་གིས་
གཤེག་ བཟོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཚུ་མེད་པ་ཅིག་ཡིད་པ་ཡིན་ཅོ།

ཚིག་དོན།	དུད་འགྲོ་	=	མགྲུ་རྩྭ་བཀྲག་སེམས་འགྲོ་མི་སེམས་ཅན་གྱི་རིག་ས།
	ཞི་བ་ལྡན་	=	སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་འབྲོག་གི།

- དེ་གི།**
1. དུད་འགྲོ་ལུ་ སྐྱེད་བྱེད་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ ག་ཅི་སེམས་ཡིད་ག་? རྩོ་བཀོད་འབད།
 2. ཞི་བ་ལྡན་ཟེས་བའི་ གོ་དོན་གྲིས།
 3. དུད་འགྲོ་ལུ་ སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འབྲེ་བཟུམ་ཡིད་པ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཅི་འབད་དགོ་ནི་ཡིན་མས་གོ?

དུད་འགྲོ་སོ་སོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད།

ལ་ཅིག་སྐྱུ་རྒྱུག་བལ་དང་རུས་པ་ཞབས། འད་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།

དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང། ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ།

དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ ལ་ལུ་ཅིག་ ལྷ་རྒྱུ་ག་དཔལ་གྱི་དོན་ལུ། ལ་ལུ་ཅིག་དུ་རྩྭ་དཔལ་ག་གི་དོན་ལུ། ལ་ལུ་ཅིག་འདུ་པལ་ པགས་
ཀོ་གི་དོན་ལུ་བསད་དེ་ ཤིམ་ཡིན་པས། སང་དཔལ་སྐྱེ་ཚུ་མ་ཡིད་པས་ མི་ཚུ་གིས་ བདག་རྒྱ་གཞུང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ རྩ་
ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ མི་ཚུ་གིས་ ལོ་པས་སྐྱེ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཀུ་པ་པ་དཔལ་ལག་པ་ཚུ་ལུ་ ཀུ་པ་ལགས་དཔལ་ ལགས་ཀྱུ་གོ་མ་ ལ་
སོགས་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་པ་གུ་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ གཡོ་ག་བཀོ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཚུ་མེད་པ་ཅིག་ གཞན་གྱི་དོག་ལུ་ རྒྱུ་
གི་ཡིད་པ་མཐུན་དེ་ རྒྱགས་སྐྱོ་དགོ་པ་ཡིན་ཅོ།

ཚིག་དོན།	མེད་པ་	=	དོན་ལུ།
	འཆི་བར་འགྱུར་	=	ཤིམ་ཡིན།
	དོག་པ་	=	ཀུ་པལ།

དྲི་བ།

- ༡- དུད་འགོ་ཚུ་ ག་ཅི་གིས་དོན་ལུ་ སྲིག་གཞོན་པ་སྟོ་?
- ༢- འོག་གི་མི་ཚེ་མ་ཚུ་གི་ རྣམ་གཤམ་གྱིས།
ལ་ལུ་ཅིག། རྩོད། དོན་ལུ། ཤིམ་ཨིན། ཀྲམ།

ཡི་དུག་སྲིད་སྲུག་བསྐྱེད་པ།

ཡི་དུག་སྲིད་པ་ཡང་འདོད་པས་མོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཆུན་ཆགས་མི་འཚོས་པ།།
བཀའ་སློབ་གང་དོ་དཔེ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ།།

ཡི་དུག་སྲིད་པ་ལུ་ རྒྱུ་རྩེ་འབད་ཅུཔ་ བཟའ་འབྲུཔ་ ལ་སོགས་པའི་ འདོད་པའི་འོངས་སྲོད་ཚུ་བཟའ་ལྟེ་ མེད་པའི་སྲུག་
བསྐྱེད་པ་ ཆུན་ཆགས་མི་འཚོས་པ་ལུ་ བཅོམ་བསམ་ཚུ་ལས་མེད་པར་ རུས་ཨེ་རྩག་པ་ ཉེ་ལ་བཀྲམ་ ལ་སློབ་པའི་ སྲུག་བསྐྱེད་
པུ་ རུ་ལུ་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ གནམ་གྲུ་འདོད་ཚུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཉེ་བཀྲམ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ཉི་དུང་། གནམ་དུ་གྲུ་གྲུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེ་
བཀྲམ་གྲུ་ལུ་ ཉེ་མ་ཚུ་ བཟའ་འབྲུཔ་འཚོ་ལ་ཉི་དུང་ དོན་ལུ་ ལུ་སྲུག་ བཟའ་ཚུ་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་པུ་ གནམ་ལུ་ རུ་ལུ་གི་
དུ་ ལུ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་འབག་མི་ འདོད་པའི་སྲིད་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་པུ་ རུ་ལུ་གཞོན་པ་བཀྲམ་ཉེ་ འདོད་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་པུ་ ཚུ་མེད་པའི་ཅིག་
བཟོད་མ་ཚུ་གས་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་པུ་ རྩེ་དཔོན་པ་ཨིན་མ་མཁྱེན་པོ།

ཚིག་དོན།	ཡི་དུག་སྲིད་པ་	=	དམ་སོང་གསུམ་ལས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་པུ་ལྟེ་མི།
	འདོད་པས་མོངས་པ་	=	རྒྱ་ཉོན་འོངས་སྲོད་མེད་པ།
	མི་འཚོས་པ་	=	བཅོམ་བསམ་མེད་མི།

དྲི་བ།

- ༡. ཡི་དུག་སྲིད་པུ་ སྲུག་བསྐྱེད་པུ་ག་ཅི་ར་ རྩེ་དཔོན་པ་འདུག་གོ་?
- ༢. ཡི་དུག་སྲིད་པུ་སྲུག་བསྐྱེད་པུ་བཟུམ་གྱི་ སྲུག་བསྐྱེད་པུ་མི་མཐོང་ཡི་ག་ ག་དེ་མེ་?

ཡི་དུག་ས་ནང་གི་སློབ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།

ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །སློབ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཀའ་པས་ཉེན།།

མི་གཙང་གྱི་ནར་འབོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ།།

ཡི་དུག་ས་ ལ་ལུ་ཅིག་ ཁ་ ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏེ་བཟུམ་ཅིག་དཔ་ མོལ་རི་མོལ་བཟུམ་ཅིག་ འབད་ནི་དེ་གིས་ རུས་ལུ་རྟག་པ་ ཏེ་ཕ་
བཀའ་པས་ལེ་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ ཉམས་ཐག་ནི་དཔ་། བཞེས་སྐོ་ལུ་གས་ཤོམ་འཐོབ་ནི་མཚ་བཞུག་ མི་གཙང་པ་ ཁབས་ལོག་
སི་སི་ ལྟལ་དཔ་ ལུ་པ་ ལ་སོགས་པ་ག་ཏེ་དཔ་ས་ བཞོ་བཞུག་ཏེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡེ་ རྒྱུ་ལུ་ཅིག་པ་ བཟུམ་ནི་གི་རེ་དཔ་
དཔ་ རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་ཏེ་ན།	རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་	=	རི་ཚུ་དཔ་མཉམ་པ།
	ཉེན་	=	ཉམས་ཐག་ནི།
	འཚལ་བའི་	=	བཟུམ་ནི་དེ།
	མཐུ་དང་ལྷན་པ་	=	རུས་པ་ཡོད་མི།
	མ་ལགས་སོ་	=	མེན་ནོ།

- དུག་**
1. ཡི་དུག་ས་ རེ་གི་སྐྱིེ་པ་ཅན་ལུ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་ག་དེ་སེ་ས་ རྒྱུ་དེ་ཡིན་མས་?
 2. ཡི་དུག་ས་ཚུ་ ཟས་བཟུམ་ནི་ལུ་རེ་དཔ་མེད་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བཟུན་ཏེ་སོ་?

ཡི་དུག་ས་ཟས་སྐོམ་གྱི་སློབ་པ་ཅན།

ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཙུང་བུ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡང་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས།།

ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཚལ།།

ཡི་དུག་ས་ ལ་ལུ་ཅིག་ བཟུམ་ནི་མ་འཐོབ་པའི་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ ག་དཔ་ བཞུ་ཚུ་བསྐྱམས་ཏེ་ བགས་ཏོ་དཔ་ རྒྱུ་རྒྱུམ་
ག་ཅིག་ ལུས་པ་མཚན་ མོ་ལ་མེད་པས་ རྒྱུ་མོ་སེ་ གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ་ཡེ་ དུ་བྱེ་འབད་ན་ གི་དུ་ལའི་སྐྱི་ཏེ་ག་

ཚིག་དོན།	མུད་རིགས་	=	བསོད་ནམས་དམག་པ།
	ཕྱིས་	=	ཆབ་གསལ།
	འཚོག་	=	དཔའི།

- དྲི་བ།**
1. ཡི་དུགས་ལུ་མི་སྐྱེ་ནི་ཉི་མཐམ་། ག་ཅི་འབད་དགོ་པ་སྟོ་?
 2. ཡི་དུགས་ཀྱང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅེ་དཔ་། ཕྱི་ཉི་མཐམ་པ་ཅེ་གྱི་ རྒྱུ་པ་འབྲིས།

ཡི་དུགས་ལུ་སྲུག་བསྐྱེད་མ་འབྲས་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚུལ།

ཡི་དུགས་ནམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བ་འང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་།།

སྤོན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་ཡང་སྐྱམ་པར་འགྱུར།།

ཡི་དུགས་ཚུ་ལུ་ གནམ་སོ་ག་ ཚ་བའི་དུས་ལུ་ ཟླ་མ་གསལ་ཡང་ ཚད་པ་འཚོག་ནི་དཔ་ དྲན་ཉེ་གྱུར་པ་འི་དུས་ལུ་ཉི་མ་གསལ་ ཡང་ གྱུར་བཅུག་དོ་ཨིན་མས། དོན་མ་ ལེགས་ཤོམ་བཏགས་ཏེ་ཡོད་མི་ འཛོལ་གི་ཚུ་ཡང་ ཡི་དུགས་ཚུ་གསལ་ བཏགས་ ཅིག་ ལྷམ་སྲེ་མེད་པ་འབྱོ་ནི་དཔ་ དོ་དུང་ཡང་འོད་ཚུ་གསལ་ བཏགས་ཅོམ་ཅིག་གསལ་ ཚུ་སྤོམ་ཚུ་ཡང་ ལྷམ་འབྱོམ་ཨིན་ཏེ།།

ཚིག་དོན།	ལྷ་ལུ་	=	ལྷ་སྤོམ།
	གྱུར་	=	གྱུར་ནི།

- དྲི་བ།**
1. ཡི་དུགས་ཚུ་ཟླ་མ་གསལ་ཚད་པ་ ག་ཅི་སོ་ཚོག་པ་ཨིན་ནེ་ རུངས་བཀལ་?
 2. འཛོལ་གི་དཔ་འབྲས་བུ་ ལྷ་སྤོམ་འདྲི་ཚུ་ ག་ཅི་འབད་ཟུར་ ལྷམ་ཨིན་ནེ་?
 3. སོ་ག། གྱུར་། ལྷ་ལུ་ ཚུ་གི་དོན་དག་ མེད་ལཱ་ཀྱང་བྲིས།

ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཚེ་ཚད།

བར་ཚད་མེད་པར་སླུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། ཉེས་པར་སླུད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི།
སྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ལ་ཅིག་ལོ། །ལྡོ་སྤོང་དག་དང་མིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར།།

ལཱ་རྟགས་ རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ ལུག་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ས་ རྟོད་མི་ཚུ་ ཚེ་རྟེ་མར་ ལྟིག་པའི་ལུ་ འབད་བའི་ལས་ཀྱི་ཐག་
པ་ སྲ་བས་བཅིངས་ཟེང་ལས་པར་ལྟུགས་ཆེ་ལྟེ་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་ ལུས་ལུ་སྐྱེ་མི་ཚུ་ ལ་ལུ་ཅིག་ ལོ་ཚད་ ལ་སྟོད་ལས་ཀྱི་གཅིག་
ཚུན་ མ་གྱི་བར་སྟོད་དེ་ ལུག་བསྐྱེད་ལྟར་ལེན་ནོ།།

ཚིག་དོན།	བར་ཚད་མེད་པར་	=	རྒྱུ་མ་ཚད་པར།
	སྲ་བ་	=	སྲ་ལྟ།
	ལུས་ཅན་	=	གཟུགས་ཡིད་མི་རིགས།

- དྲི་བ།**
- 1- ཡི་དྲགས་ཚུ་སླུག་བསྐྱེད་ལུ་སྲ་བ་ལྟར་ ག་དེ་མ་ཅིག་ཚུ་དུ་མོ་པ་ལེན་ནུ་?
 - 2- འོག་གི་མི་པོ་ཚིག་ཚུ་གི་ དོན་དྲག་ཚུ་ལ་ལ་ལུ་ལྟེ་ས།
ཞགས་པ། ལུས་ཅན། ལ་ཅིག། བཅིངས།

ཡི་དྲགས་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ།

དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོགས་པའི། སླུག་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ།
དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། སེར་སྐྱ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས།།

གོ་པ་ལུ་ལྟ་དོ་བཟུམ་ ཡི་དྲགས་ཚུ་ ཉེ་ལ་བཀྲེས་ནི་ ལ་སྐྱེ་མ་ནི་ལྟར་ནི་ ཚེ་རྟེ་མ་སོགས་པའི་ ལུག་བསྐྱེད་ཚུ་ ཇོག་འབད་པ་
ལེ་ རྟོད་མི་ཚུ་ ག་པ་ལེན་དུ་ དེ་ཚུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་ལོ་ ཚེ་རྟེ་མར་ རྒྱ་ལོ་ལུ་གཞུགས་ལུ་ རྒྱུ་མ་ཚུ་མ་པར་ སེར་སྐྱ་ཆེ་
དྲགས་ཚུ་ལས་བརྟེན་དེ་ འཇུངས་ལེན། སེར་སྐྱ་བརྒྱུ་དེ་ལེ་ འཕགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྟོད་མི་ལུ་ལུ་ རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལེན་
ཟེང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ གསུངས་ལུག་གོ།

ཚིག་དོན།	རོ་གཅིག་	=	ཇོག་འབད་པ།
	འཇུངས་དགའ་བ་	=	སེར་སྐྱ་ཅན།

འཕགས་མིན།	=	འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོག་མེད།
ལགས་པས།	=	ལོན་ཟེར།

- དྲི་བ།**
- ཡི་དུག་ས་ལུ་སྐྱེ་དགོ་པའི་རྒྱ་ རོ་མའ་ ག་ཅི་ལོན་པས་?
 - སེམ་སྐ་བསྐྱེད་བའི་ནི་ གཞོན་པ་ག་ཅི་འདྲ་ནི་མས་?

སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་མཁོ་ར་བསྟན་པ།

མཐོ་རིམ་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་འཕོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ།

དེ་ལྟར་བསམ་མས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིམ་སྲིད་དུ་སྲིད་མི་བགྱི།

མཐོ་རིམ་ལྟ་ལྟ་གནས་ལུ་ཡང་ འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ ཚད་མེད་པའི་ཇིག་ཡོད་པ་ལོན་པས། ལོན་པའུ་ བདེ་བ་དེ་ཚུ་ལས་ཡང་ ལྟ་དེ་ཚུ་ལུ་ འཆི་འཕོ་བའི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ལུ་འདྲི་ རོ་མའ་གི་བདེ་བ་ལས་ གནམ་མེད་པའི་མེད་ལྷགས་ཆེན་ལོན། དེ་སོ་མཐོ་བསམ་ བདེ་བ་སོ་ ཡ་རབས་མཁམ་པ་ཚུ་གིས་ རྟག་པ་བརྟན་པའི་མཐོ་རིམ་ཀྱི་ བདེ་བ་འདྲི་ལུ་ཆགས་པ་དང་ལོན་པ་ མི་བསྐྱེད་ཟེར་ བའི་དོན་ལོན་གོ།

ཚིག་དོན།	འཆི་འཕོ།	=	གི་ལོན་མཁམ་ལས་ རྣམ་ཤེས་འདྲི་ གནས་གཞན་ཁས་སོ་འགྱེད་ནི།
	སྲིད་མི་བགྱི།	=	ཆགས་ནི་མི་འདྲ།
	དེ་བས་ཆེ།	=	དེ་བ་ཡང་སོམ།
	ཟད་འགྱུར།	=	རྗོགས་ནི།

- དྲི་བ།**
- ལྟ་ལུ་ ག་ཅི་གི་ སྐྱེ་བས་ལུ་ ཡོད་པ་སོ་?
 - མཐོ་རིམ་ལུ་སྐྱེ་བའི་ནི་ དུག་འདྲི་ལོན་མས་ག་? ལུངས་བཀལ་?

ལྷའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ།

ལུས་ཀྱི་འདོག་མི་སྐྱུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱོན་ལ་མི་དག་འཁོར་ཉེ་ག་ཐོང་རྣམས་དང་། །
 གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྐྱོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བཀྱི་བ། །
 མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྐྱོན་བྱེད་སྲ་ལྷས་ལ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུང་སྟེ། །
 ས་སྤོང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག། །སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་འདྲ། །

ཉལ་ཚུ་ སྤི་རྟམ་དུ་ རྩགས་མཚན་ གཟུགས་ཀྱི་བྱུག་ཉམས་ཏེ་ མ་ལེགས་པ་འགྲོ་ནི་ རང་གི་ གདུག་འཇམ་ལྷུག་ལྷུག་
 གྲུ་སྟོན་ནི་ལུ་མི་དག་འདི་ རྒྱུ་མ་མེ་རྟོག་གི་ཡུལ་ རྟེན་མ་འགྲོ་ནི་ གོ་ལ་དེགས་པ་ཆགས་ནི་ གཟུགས་ལ་ལས་ ཏེ་མ་མེད་
 པའི་ རྩལ་ལྷུག་འཕྲོན་ནི་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡིན། རྟེ་ལས་ མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉལ་ཚུ་ སྤི་རྟམ་མི་ཡི་ཟེེ་ ཏེ་ལྷ་བརྟུ་འབད་བའི་ རྩགས་
 མཚན་པར་པ་ལོ་འདི་ མཐོ་རིས་ལུ་སྟོན་མི་ ཉལ་ཚུ་ལུ་འབྱུང་མ་ཡིན། རྟེ་ཡུལ་དུ་འབད་བའི་ ས་སྤོང་གི་མི་ཚུ་ སྤི་རྟམ་པའི་
 ལྷ་བས་ མི་ལམ་པར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་རྩགས་མཚན་དུ་འབྲེལ་ཡིན་ཞོ།

ཚིག་དོན།	མི་སྐྱུག་པ་	=	མ་ལེགས་པ།
	སྐྱོན་བྱེད་	=	སྤི་རྟམ་རྩགས་མཚན་སྟོན་མི།
	སུ་ཏུས་	=	ཏེ་མ་བྱུང་བའི་རྩགས་མཚན།
	འཆི་ཏུས་	=	སྤི་རྟམ་གི་རྩགས་མཚན།

- རྟོག་
1. ཕབས་མི་ཚུ་སྤི་རྟམ་དུ་ རྩགས་ཚན་ག་དེ་སྐོར་ འབྱུང་ནི་ཡོད་ལོ་?
 2. འཆི་ཏུས་ཚུ་ འབྱུང་བའི་ལྷ་བས་ལུ་ ག་ཅི་འབད་བའི་ དུག་ནི་ཡིན་མས་ལོ་?
 3. ཉལ་ཚུ་འཆི་ཏུས་ལུ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ལཱ་ལྷོས།

ལྷ་འཕོ་ལྷང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ།

ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །
 དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་། །དམུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

ཉལ་འཛིན་རྩེ་ཟེ་མཐོ་རིམ་ཉལ་འཛིན་གནས་ཚུལ་ལས་གྱི་བའི་སྐབས་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིག་ལ་མཐོ་རིམ་གྱི་གནས་ལུ་ རྒྱེ་བའི་ རྒྱུ་ དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ ཉལ་ལུས་ ལཱ་ཅི་ཅིག་ལ་ མེད་པ་ཅིག་ དེ་ལས་ རང་དབང་མེད་པར་ དཀྱོག་ལོ་གི་གནས་ དུས་འགྲོ། ཡི་དགས། དུས་ལ་བཟུ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་སྐྱེ་ཏེ་ སུག་བསམ་ལུ་སྐྱེ་དགོ་པ་ལོ་གྱོ།

ཚིག་དོན།	འཕྲོས་	=	མི་འགྲོ་ནི་ ཚོ་འཕྲོས་=
	གལ་ཏེ་	=	ག་དེ་མ་ཅིག་འབད།
	ཉལ་མ་	=	ཉལ་མཚུག།
	དབང་མེད་	=	རང་དབང་མེད་པ།

- དྲི་བ།**
- 1- དགོ་བའི་ཉལ་མེད་པ་ཅིག་ ཉལ་ཚུ་ག་ཏེ་ལུ་ རྒྱེ་ནི་ལོ་གྱོ་ནེ་?
 - 2- འོག་གི་ཡིག་སྐད་ལ་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོམ་ཀླུ་བ། འཛིན་མ་བརྟན། བདུན་བཟོ། ཡི་དགས། ཉལ་མ་མ།

ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ།

ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིང་ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེ།
དེ་དག་སློང་དང་ལྷན་ནའང་འགོ་བའི། །སྦྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཆེས་སོ།

ཉལ་མིན་གྱི་ གནས་ལུ་སྐྱེ་ཏེ་ ཉལ་མིན་ཚུ་ ཡུལ་དོག་རྒྱ་མཐུན་པའི་ ལས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟེ་ཉལ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ལུ་ མ་ རངས་པ་ སེམས་ལུ་སྐྱུག་བསམ་ལུ་མོམ་ཡོད། ཉལ་མིན་ཚུ་ དགོ་བ་དང་སྤྱི་གུ་ དེ་གྲེ་བ་ལྷོ་ནི་གི་སློབ་དེ་གི་པ་ཡོད་ཏེ་ འགོ་བའི་ རྣམ་མིན་གྱིས་སྦྱིབ་ཏེ་ ཉལ་མིན་གྱི་ལུས་རྩེ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ ལུས་རྩེ་འདི་ལུ་ དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་ཏེ་ བདེན་པ་མཐོང་ནི་དེ་ གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལོ་གྱོ།

ཚིག་དོན།	དཔལ་ལ་སྤང་	=	ལོངས་སྤོད་ཡུན་སྐྱུམ་ཚོགས་མི་ལུ་མ་དག་འམི།
	སློབ་དཔུ་ལྟ་ནའད་	=	སློབ་ལོ་ཡོད་ཏེ།

དྲི་བ།

- ༡- རྟ་དང་ལྷ་མིན་ཚུ་ འཐབ་ཚེ་དུ་འབད་དེ་ལྷ་ལྷོ་ལཱ་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ནེ་?
- ༢- འོག་གི་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོད་ཚིག་བཅོ།
ལྷ་མིན། སློ། འགྲོ་བ། བརྟེན་པ།

འཁོར་བ་ལུ་སླེ་བ་བསྐྱོག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།

འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང། །དུལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་འགྲོ་ནམས་དག་ཏུ།།
སླེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སླེ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྣོད་འགྲུང་ལགས་མཁྱེན་མཛོད།།

གོ་པ་ལུ་ བཤད་དོ་བཟུམ་ འཁོར་བའི་གནས་ལུ་ ག་ཏེ་སླེ་ལུ་ སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་ རང་བཞིན་འཕྲོ་འཕྲོ་ཨིན་མ་ལས་ ལྷ། ལྷ་ མ་ཡིན། མི། དུལ་བ། ཡི་དུགས། དུང་འགྲོ་ རྫོད་ལུ་སླེ་ནི་འདི་ ལགས་ཤོ་མ་མེན། དེ་ཚུ་ལུ་ སླེ་ནི་འདི་ འཛིགས་པ་དང་ སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ ལེ་གཞིག་གི་ རྫོད་དང་འདྲ་བའི་ལུས་རྟེན་ཨིན་མ་ མཁྱེན་དགོ་པ་ཨིན་ཞོ།།

ཚིག་དོན།	དེ་འདྲ་ལགས་པས་	=	དེ་མེ་ གོ་པ་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས།
	སླེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་	=	སླེ་བ་ལེན་ནི་དེ་ལགས་ཤོ་མ་མེན།
	དུལ་ལེ	=	ལེ་གཞི་
	སྣོད་འགྲུང་	=	རྫོད་ལུ་འགྲུང་ནི།
	མཁྱེན་མཛོད་	=	མཁྱེན་དགོ།

- དྲི་བ།**
༡. འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་ ག་ཏེ་ལུ་སླེ་ལུ་ སླེ་བ་ལགས་ཤོ་མ་མེན་པའི་ལུངས་བྲིས།
 ༢. རང་གི་མི་ཚེ་ལེ་ནེ་ དུག་ལུ་སྐྱུ་ག་ཚུ་འབྱུང་མ་དུ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ས་ བསྐྱེད་དགོ་པ་འདུག་གོ་?

༣. འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་ལུ་རང་བཞིན་ཨིན་མ་གསེ་ཏེ་ ག་ཅི་ས་འབད་དགོ་པ་ཨིན་ནེ་?

སླེ་བ་བསྐྱོག་ཐབས་ལུགས་དྲག་པོ་བ་བཟོན་དགོ་པ།

མགོ་འམ་གོས་ལ་སློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱོག་བཟྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང།།
ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཟྱི་སྲིད་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཚན་དགོས་པ་གཞན་མ་མཚེས།།

རང་གི་མགོ་དང་གོ་ལ་ཚུ་ལུ་ མོ་བྱས་སུ་ མེ་ཤོར་བ་ཅིག་ རང་གི་གཞུགས་དང་ རྒྱ་ཤོར་ལུ་ གཞོན་ཤི་ཨིན་ཟེར་ དེ་འགྲུལ་ ལས་ མེ་གས་དཔ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཤེས་མི་ མཁས་པ་ཚུ་ལུ་ གོ་དང་གི་གཞོན་པ་འདི་ རྒྱུ་ལྷ་ཅིག་ ཨིན། ཟེར་མེན་བསམ་གཏུང་ནི་འདི་གིས་ མེ་གས་དཔ་གི་གི་ ལཱ་འདི་ཡང་བཀོ་བཀུན་གྱི་ ལོག་སྟེ་ས་ སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྱི་ གཞོན་པ་ མོམ་ཤོས་ འཁོར་བ་ལྟར་ རྒྱུ་མ་དགོ་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དུམ་པའི་ཚོས་ལུ་བཟོ་ནི་ལས་ལྟག་པའི་ དགོས་པ་གཞུག་ཅིག་ མེད་པ་ ཨིན་ནོ།།

ཚིག་དོན།	མོ་བྱས་	=	དཔ་ཤོམ།
	བསྐྱེད་	=	བཀུན་གྱི།
	ཡང་སྤྲུལ་མེད་པས་	=	ལོག་སྟེ་རྒྱུ་བའི་ལེན་མ་དགོ་པས།

དྲི་བ།
༡. འཁོར་བ་ལས་ བསྐྱེད་བསམ་ ག་དེ་ལོ་འབད་ནི་སྟོ་?

ལྷན་བསམ (བར་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ལོས་གཞུང་ཚུ་ལ།)

ཚུ་ལ་ཐིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏུན་གྱིས། ལྷ་འདྲེ་འདས་ཞི་དུལ་བ་བྱི་མེད་པའི།

གོ་འཕང་མི་ཁྱ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གི་རྒྱ་ལམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མི་ རྒྱ་ལ་ཐིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་ལས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་རབ། དགོ་བ་ ལུ་དམིགས་པ་བརྟན་བརྟན་སྟོན་མི་དེ་འདྲི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཟེར་སྐབས་ཨིན། རྒྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལུ་བརྟན་ཏེ་ འབྲས་ རྒྱ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་བར་བའི་གནས་ རྣམ་རྟོག་པར་པ་གསུམ་གྱི་ སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་བལ། ཉེན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གོ་ས་པས་ ཚོར་ཏེ་ དྲི་མ་མེད་པའི་གོ་འཕང་། ལོ་ལྟོ་རྒྱས་ཀྱི་མེད་པ། ཤི་ནི་ཡང་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཟད་ནི་དང་ རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེད་པ་ ཅིག་འཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་མཁུ་ལྷན་དགོ་པ་དང་ གྱི་འོལ་པ་ཚུ་གིས་བར་པའི་གོ་འཕང་འདི་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད་ལས་པའི་བེམ་ པའི་ཚོས་སྟོ་བཟོ་མི་དེ་མིན་པས་ བར་པའི་གོ་འཕང་རྣམ་བཟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ འཐོབ་བསམ་མཛོད་གཞུག་དགོ་པ་ཨིན་ནོ།།

ལྷན་ཐབས (ཐར་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དོན་གཟུང་ཚུལ།)

བཅ་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང། དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང།

བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་རྒྱ་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། ལྷ་བཅ་འདས་ཐོབ་བཞིན་པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ དུམ་གསུམ་ལུ་ཚོས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཚུ་མ་བཟུང་པའི་དུམ་པ་དཔ། ཚོས་གྱི་གཞན་དོན་ལུ་གསུམ་ཤོམ་མེ་ དེ་བུ་བ་
ལྷ་མི་ ཤེས་རབ། དཔེ་བའི་ལུ་ལུ་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྲུས། བཟུང་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལུ་ལུ་དཔེ་ལུ་བཟུང་པའི་དུམ་པ་དཔ་ ཉེན་མོངས་པའི་
ལ་བུ་ལུ་མ་གཡོ་བའ་ ལུས་དཔ་སེམས་གཏེས་ཆེས་ དཔེ་བའི་ལུ་ལུ་རེ་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཤིའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དཔ། སེམས་ཤིག་པ་
འགྲུམས་ཏེ་སྟོན་ཚུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དཔ། སེམས་ཉེན་ལུ་འཐོབ་སེམས་མེ་གཏེས་ལུ་གཏེས་ཤི་དཔ་ སེམས་བདུག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པའ་
གྱི་ལའ་གཡེའི་གཏེས་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་བཅས་བདུན་ལུ་ བྱང་རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཟེའི་སྐབས་ལུ། དེ་ཚུ་སེམས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕམ་
འཐོབ་བུམ་མི་གི་ དཔེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཟེའི་སྐབས་ལུ།

ཚོགས་ཤིན།	ཉིང་འཛིན་	=	མ་གཡོ་བའ་སྟོན་ཚུགས་མི།
	བཏང་སྟོམས་	=	འདམ་ཏུ་མཉམ་པའི་མེད་པ།

ལྷན་ཐབས (སྦྱོར་མེད་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལུ་བཙོན་དགོ་པ།)

ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏུན་ཡོད་མིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་མེད་པར་ཡང་ཞི་ཤེས་རབ་མེད།

གང་ལ་དེ་གཏེས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་བྱུང་འཚལ་བར་བཞི།

ཚོས་གྱི་དེ་བུ་བའི་གསུམ་ཤོམ་མེ་གྱི་མི་ གནས་ལུ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཅིན་ ཐར་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏུན་ཡེའི་དུམ་
སྲི། བསམ་གཏུན་མེད་མི་ལུ་ཡེའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལུ། མི་གུ་ལུ་འབད་དུ་ཞི་གནས་གྱི་བསམ་གཏུན་དཔ་ ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་
གཏེས་ལུ་འབྲེལ་མེ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྲིད་པ་ལུ་མཉམ་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ལུས་བཟུམ་ཤི་དེ་ ལུ་ལག་མེན་པའི་དོན་གྱི་
ཀུ་རྗེས་གྱི་རྒྱ་བཟུམ་པའི་བཟུམ་མི་ལུ་ ལུ་འཇུག་ཏེ་དེ་ཏེ་ཅིག་ལུ་གྱུ་ཏེ་ འཇུག་ཏེ་དེ་ཏེ་ལུ་ཚུགས་ཤི་ལུ་མཉམ་པའི་འབྲེལ་དགོ།

ལྷན་ཐབས (ལྷ་བ་ངན་པ་སྲུང་དགོས།)

ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྩུ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན།། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ།།

དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ།། དེ་ཡིས་སློ་བེ་བེ་བར་བགྱིད་མ་ལགས།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ལམ་ལུ་ བར་ཚད་རྒྱུ་མི་ལུ་མ་བསྟན་པ་ཟེར་ དོན་མ་སྟོན་མི་ ཏུ་བ་པ་ལྟ་པ་བུ་བཞི་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་མཉེན་སམ་ གྲུ་པ་མ་བརྩུ་བ་ལོན་ཟེར་ ཉི་མའི་གཉེན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ཏུ་ལྟ་པ་འདྲས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་སྟེ་ གསུངས་གནུ་པ་མི་ཏུ་བ་པ་ལྟ་པ་དེ་ཚུ་ལུ་ མཉེན་སམ་གྲུ་པ་མ་བརྩུ་བ་ལོན། དེ་ཚུ་ལུ་མཉེན་སམ་གྲུ་པ་པ་ཅིན། ཏུ་བ་པ་ལྟ་པ་འི་སྲུ་ལ་གྱིས་བརྩུ་པ་སྟེ་ ཉེན་མོངས་པ་འི་དུག་འཕོལ་ ཏེ་ སེམས་ལུ་སྲུ་ག་བསམ་ལ་གྱི་རྒྱ་ ཚགས་ཞེན་ཚུ་ཞི་ཏེ་མེད་པ་འགྲོ་མ་ཚུ་གསལ་ལོན་ཏེ།།

ཚིག་དོན།	ལུ་མ་བསྟན་པ་	=	དོན་མ་སྟོན་མི།
	ཉི་མའི་གཉེན་	=	སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན།
	སློ་	=	སེམས།
	ཞི་བར་	=	སྲུ་ག་བསམ་ལ་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པ་ལུ།

རྟོག་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་དོས་བབྱང་དང་རྣམ་བཤད།

མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་བྱུང།།

དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་དག་ལས། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས།།

མ་རིག་པ་ཟེས་ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ མཚོ་བསམ་མཁུ་བ་རྟོག་ཏེ་ དགོ་བ་དྲུང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ འདུ་བྱེད་འབྲུང་མཁུ་ལོ། འདུ་བྱེད་ལས་ རྣམ་ཤེས་ཟེས་ ཤེས་པ་དེ་འབྲུང་མཁུ་ལོ། རྣམ་ཤེས་ལས་ ཚོས་བ་ལ་ལོགས་པའི་ མིང་དྲུང་ ལུས་ལུས་ལོ་ ལ་ལོགས་པ་ གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལོ་འདི་ གྲུབ་ལོ། མིང་གཟུགས་ཚུ་ལས་ མིག་ལ་ལོགས་པའི་ སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྲུང་མཁུ་ལོ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་ གྲི་ལའི་ལུ་ལྷན་དྲུང་ལོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ གཞིག་ལས་འདུས་ཏེ་ དེག་པ་དུག་གུ་འབྲུང་མཁུ་ལོ།ཟེས་ མངས་ཀྱིས་ཤུ་གྲུབ་པ་གསུམ་ གསུངས་ཏེ་ཡོད།

ཚིག་ཤོན།	མ་རིག་པ་	=	མ་ཤེས་མི།
	རྣམ་ཤེས་	=	སེམས།
	སྐྱེ་མཆེད་	=	རྣམ་རྟོག་འཕྲོལ་བའི་སྐྱོ།

དྲུང་དྲུང་ལོ་སྐྱེ་མཆེད།	གྲི་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད།	ཚོས་བ་དུག།
མིག།	གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།	མིག་གསུམ་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོས་བ།
རྣ་བ།	སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད།	རྣ་ཡིས་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོས་བ།
སྣ།	དྲི་སྐྱེ་མཆེད།	སྣས་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོས་བ།
ལེ།	དོ་སྐྱེ་མཆེད།	ལེས་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོས་བ།
ལུས།	དེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།	ལུས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོས་བ།
ཡིད།	ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།	ཡིད་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་དེག་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོས་བ།

རྟོག་འབྲེལ་བ་བྱ་གཉིས་རྣམ་བཤད།

རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བ་འཇུག་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

སྲིད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས།།

རེག་པ་ལས་། བདེ་སྐྱེག་གི་ཚོར་བ་། དེ་ཚུ་འབྱུང་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ལས་། བདེ་བ་དགོ་ནི་དཔ་། སྐྱེག་བསལ། མི་དགོ་པའི་སྲིད་པ་ལས་། རྟོག་སའ་ལ་འབྱུང་འོད། སྲིད་པ་ལས་། དགོ་སྲིད་སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལེན་པ་འབྱུང་མ་ཡིན། ལེན་པ་ལས་། ལོག་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལེན་ནི་གི། ལུས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་འདྲི་འབྱུང་མ་ཡིན། སྲིད་པ་འདྲི་ལས་། ཚོ་སྐྱིམ་འཇུག་སྐྱེ་བ་འདྲི་འབྱུང་མ་ཡིན་གོ།།

ཚིག་དོན། སྲིད་པ་ = བདེ་སྐྱེག་སའ་ལ་བྱེད་ལེན།

- དྲི་བ།
1. བདེ་སྐྱེག་གི་ཚོར་བ་ཚུ་ ག་ཅི་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཅུ་?
 2. སྲིད་པ་གིས་ ལུ་ག་ཅི་འབད་འོད་?
 3. སྐྱེ་བ་འདྲི་ ག་ཅི་ལས་འབྱུང་མ་སྟོ་?

རྟོག་འབྲེལ་བ་བྱ་གཉིས་རྣམ་བཤད།

སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ན་ཟ་དང། །འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་སོགས་ཀྱིས།།

སྐྱེག་བསལ་ལུ་ཕུང་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་དེ་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར།།

སྐྱེ་བ་ཟེར་མི་འདྲི་ཡོད་པ་ཅིན། ལུས་དཔ་སེམས་ལ། ཚ་གྲུང་སྐྱེག་བསལ་དཔེ་ཅན། ཅན་ནི་དཔ། ལོ་ན་རྣམས་ནི། སྐྱེ་བོ་ལོངས་སྟོན་མེད་པའི་སྐྱུང་ལ་ལུ་འགྱུར་ནི་དཔ། འཛི་བའི་འཛིགས་པ། སེམས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསལ་གྱི་ལུང་པོ་ ག་ནི་བ་སོམ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཡིན། འཁོར་བ་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་ནི་འདྲི་ བཀག་ཚུགས་པ་ཅིན། ཅན་ནི། ཤི་ནི། རྣམས་ནི་ཚུ་ དེམ་པ་བཞིན་པུ། གེ་ས་བཀག་སྟེ་འགྲོ་ལ་ཡིན།

ཚིག་དོན།	ལུ་པན་	=	སྐྱེག་བསལ།
	སྐྱེ་བ་འགགས་	=	སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཅད་ནི།

རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་།	=	མ་རིག་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀ་གི་ཚུན་འབྲུང་གི།
རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འོག་།	=	ཀ་གི་ལས་ཡའ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཚུན་བཞག་གི།

རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།

ལུགས་འབྲུང་།		ལུགས་འོག་།	
མ་རིག་པ།	ཚོད་པ།	ཀ་གི།	ཟེག་པ།
འདུའབྲེད།	སྲིད་པ།	སྐྱེ་བ།	སྐྱེ་མཚེད།
རྣམ་གཤམ།	ལེན་པ།	སྲིད་པ།	མིཔ་གཟུགས།
མིཔ་གཟུགས།	སྲིད་པ།	ལེན་པ།	རྣམ་གཤམ།
སྐྱེ་མཚེད།	སྐྱེ་བ།	སྲིད་པ།	འདུའབྲེད།
ཟེག་པ།	ཀ་གི།	ཀ་གི།	མ་རིག་པ།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཚོད་ཀྱི་གཅེས་པ་བཟབ་མོ་སྟེ།
 གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་།།

གཤམ་གྱི་ཚེས་གོ་རྣམས་ དཔ་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག་ ཚུ་ལས་མེད་པ་ཞིན་དུ་ རྒྱ་རྒྱུ་གཞིག་གིས་གཞིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉེ་མ་དུ་ གྲུབ་མ་བཟུང་བའི་འབྲེལ་བ་འབྲུང་མི་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚེས་བཟུང་མི་འདི་ རྒྱལ་བ་ཚོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ གསུངས་བཞག་གི་ ཚེས་ཀྱི་མཚོད་དུ་ལས་ གཞི་བཞག་མེས་པའི་ཉེ་བའི་སྐྱེ་ཏེ་ དོན་དག་གཞི་བཟུང་བའི་ཞིན་ གཤམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ དོན་ ཡལ་དག་པས་མཐོང་མི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་དག་པོ་མ་ དོན་དམ་བཟུང་བའི་གཞི་བཞག་ལུགས་ འཇམ་ རྟོན་ཏེ་མཐོང་ཚུགས་པ་ཞིན་ཏེ།།

ཚིག་འོག་།	རྟོན་འབྲེལ་།	=	གཞིག་གིས་གཞིག་ལུ་བརྟེན་གི།
	གཞིས་པ་།	=	འག་ཆེད་གས།
	བཟབ་མོ་།	=	དོན་དག་པོ་མ།

- དྲི་བ།**
- ༡- མ་རིག་པ་འདྲི་བཀའ་པ་ཅིལ་ གཞན་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ བཀའ་འཁྲོམ་ཨིན་ནུ་?
 - ༢- ལེན་པ་ཟེད་མི་འདྲི་ དུཕྱི་ག་ཅི་ལཱ་བཞག་ཚུ་ག་?

༣- འོག་གི་སྡེ་ཚན་ཀྱང་པ་ལ་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད།

སྡེ་ཚན་ཀྱ།	སྡེ་ཚན་ལ།
༡) ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེན།	མིག་གི་དབང་པོ།
༢) དེག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེན།	རྒྱ་བའི་དབང་པོ།
༣) དེའི་སྐྱེ་མཚེན།	སྣའི་དབང་པོ།
༤) མ་རིག་པའི་སྐྱེ་མཚེན།	ལེའི་དབང་པོ།
༥) སྐྱའི་སྐྱེ་མཚེན།	ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།
༦) གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེན།	ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ།
༧) དྲིའི་སྐྱེ་མཚེན།	

༤- ཤེས་བྱའི་ཚེས་གསེང་ སུབ་སུབ་ཅིག་ཨིན་ནུ་ ག་ཅི་སེ?

སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕམ་གསལ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད།

ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་ཚོལ་བ་དང་། དུམ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ག་དང་ལས་མཐའ་དང་།
 ཡང་དག་ཉོག་ཉིང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད། འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་བགྱི།

ཚེས་ཀྱི་དོན་དུག་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་ལཱ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ ཡུལ་དུག་པའི་ཉུང་བ་དུང་། སྤྱི་གཞི་པའི་ཟུང་དུམ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དུག་པའི་
 པའི་འཚོ་བ་དུང་། དུག་བའི་བྱ་བ་ལཱ་བཞུགས་པའི་ ཡུལ་དུག་པའི་ཚོལ་བ་དུང་། དུག་བའི་ལམ་བསྐྱེད་ཤིང་། མ་བཟེད་པའི་ཡུལ་དུག་པའི་
 དུག་པ་དུང་། དུག་བའི་དམིགས་ལཱ་ལཱ་ རིག་པ་འཁྲོམ་སུ་ རྣམ་ཚུགས་པའི་ ཡུལ་དུག་པའི་ཉིང་འཛིན་དུང་། སུབ་གསེང་ཚུལ་
 བཞིན་ལཱ་ཤེས་པའི་ ཚེས་ཀྱི་དོན་དུག་ཚུ་གཞན་ལཱ་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུག་པའི་ཤུལ་དུང་། མི་དུག་བའི་ལཱ་ཚུ་སུམ་པའི་ ཡུལ་དུག་པའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་དུང་། དུས་རྒྱུ་གཞན་ལཱ་ལཱ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ ཡུལ་དུག་པའི་རྣམ་ཚུ་ལཱ་ འཕམ་གསལ་པའི་ལམ་ ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 ཟེད་སྐབ་ཨིན། རྒྱ་མཚན་དེ་གསེང་འབད་ འཕམ་གསལ་ལམ་ ཡན་ལག་བརྒྱུད་འདྲི་ཚུ་ ཞི་བ་བྱུང་ནུ་ལས་འདུས་པ་ རྣམ་ཚུགས་པའི་སེམས་

ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕེལ་འཕྲོད་འཕྲོད་ཀྱི་ལུ་ ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པོ་པ་ཡིན། ལམ་འདི་ཚུ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ འཕགས་པ་ཡི་ལམ་ གྱི་ ཡན་ལག་འབད་ནི་འདི་གིས་ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཟེས་སྐབས་ཡིན།

ཚིག་པོ་ནི།	ཡཔ་དག་པ་	=	ལོ་ལྟུ་ལུ་མེད་པ།
	ཉི་ལེ་འཛིན།	=	སེམས་མ་གཡོ་བར་སྟོད་ནི།

- དྲི་བ།**
- 1- འཕགས་ལམ་ཟེས་ སྐབས་དེ་ལོ་ལྟུ་དག་གིས།
 - 2- འཕགས་པ་ཡི་ལམ་བརྒྱན་ལམ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་གཡོ་བར་ ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུགས་ནི་བཟུམ་ མཐོང་མ་མས་གོ་?

ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འཕགས་པ་འེ་བདེན་པ་བཞི།

སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐལ་སྲེད་པ་ཞེས་བཞི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀྱན་འབྱུང་ཚུ་ཆེན་ཏེ།
འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱན་ལགས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་འདི་ སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན། སྟོད་པ་ཟེས་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤེལ་ལུ་སོགས་པ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ སྐྱུག་བསྐལ་ཚུ་འབྱུང་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ འདོད་ཆགས་ལུ་སོགས་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ལུ་ ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཟེས་སྐབས་ གི་ཡིན། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་དཔ་ རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་བཀག་སྟེ་ སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆ་ར་མེད་ པའི་ ཐར་པ་འགོག་འཕེལ་འདི་ལུ་ འགོག་པའི་བདེན་པ་ཟེས་སྐབས་ནི་དཔ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཟེས་མི་འདི་ འབྲས་བུ་ཐར་པ་འགོག་འཕེལ་ འཕྲོད་འཕྲོད་ཀྱི་ལུ་ བསྐྱོད་པོ་པའི་ འཕགས་པ་ཡི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལུ་ ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཟེས་སྐབས་ནི་ཡིན།

ཚིག་པོ་ནི།	ཀྱན་འབྱུང་	=	སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ།
	འགོག་པ་	=	སྐྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་ཐར་པ་འགོག་འཕེལ།

- དྲི་བ།**
1. བདེན་པ་བཞི་ ནེ་ལེན་ཀྱིས།
 2. སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ རྒྱ་གཡོ་བར་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་སྟོ་?

3. ལམ་གྱི་བདེ་ཉེ་པ་དྲུང་ འགོག་པའི་བདེ་ཉེ་པ་གི་ བྱུང་པ་ལྟོས་ཤིང་།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་ཉེ་བ་འདི་མཐོང་དགོ་པ།

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེ་ཉེ་བ་འདི་བོ་དག་ །མཐོང་བར་བགྱི་སྲིད་ཉུག་ཏུ་བཅོམ་པར་བགྱི།

ཐར་པ་འཕྲོལ་ནི་གི་ལམ་ གོ་ལུ་འགྲུ་ཚུ་མི་ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱ་འདི་ཚུ་ལོ་ལོ་ འདི་འབད་ལམ་བརྟེན་ཏེ་ མི་
དབང་ཀླུ་ལོ་ལོ་ལྷན་གྱིས་ འཕགས་པའི་བདེ་ཉེ་པ་བཞི་འདི་ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལྟ་ ལྷན་འབྲུལ་མཁའ་བསྟན་ འགོག་པ་འཕྲོལ་པར་
གྱ། ལམ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་པར་གྱ། ཟེ་མ་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བདེ་ཉེ་པ་བཞི་འདི་དོན་ཚུ་ མཐོང་བའམ་རྟོགས་ཚུ་གསུངས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རུས་ལམ་
རྟོགས་ ལམ་བསྐྱོམ་གི་ལུ་ བཞོན་དགོ་པ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཉམས་ལེན་ཁྱིམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་བསྐྱབ་ཚུ་གས།

པང་ན་དཔལ་གཞན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་གྱི།

པ་བཅས་ འཛིན་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ བདེ་ཉེ་པ་བཞི་གི་དོན་རྟོགས་ཚུ་གསུངས་མི་ དཔེ་ཏེ་ ཀླུ་ལོ་གཞུགས་ཅན་སྐྱེད་པོ་བཟུམ་
དྲུང་ རུས་གི་ཡལ་མས་ རྒྱ་གཞི་དྲུང་ལུ་འབྲོས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ མ་སྐད་པར་རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་བཞི་ཏེ་དུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ལས་ཚེས་ཉུག་
ཏེ་ ཡང་དག་པའི་བདེ་ཉེ་པ་མཐོང་བའི་ ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་བའི་དཔྱེད་དུ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ ཀླུ་ལོ་ལོ་ལྷན་
གྱིས་ཡང་ རྒྱལ་བསྐྱེད་ལམ་ལུ་ལམ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་མཛད་ཀྱི་ཏེ་དགོ།

ཚིག་དོན།	པེ་ཏེ་	=	ཡལ་མས།
	དཔལ་གཞན་	=	རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་མི།

གང་དག་ཚོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཞན་ཞན་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་བཞི་ག།

ས་རུས་ཞན་ཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་བས།

གཤམ་དག་ཟེད་ ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ དེ་མཁོ་མཚོད་བའི་ འཕགས་པ་ཚུ་ཡང་ གནམ་ལ་ལས་ ཚད་པ་བཟུམ་ བབས་བབས་ཡང་
 མེད། ལོ་ཐོག་བཟུམ་ ས་ཉལ་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཅིག་ ཡང་མེད། དེ་ཚུ་ཡང་ དཔ་ལོ་ ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་ཆེ་བའི་ དཔལ་ལུ་
 ཐལ་མི་ལུ་ རྒྱུ་རྩེ་འབད་དུ་ ལུ་ལས་བྲམ་པ་དག་འདི་བཞེས་གཉེན་ཚུ་བརྟེན་རྩེ་ ལམ་ཚུ་ལ་བཞེད་དུ་ བསྐྱབས་པའི་ བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ འཕགས་པ་དྲུག་བཅོམ་པ་ལུ་ གྲུ་མི་ཚེད་ཅེ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཡང་ ཐུགས་དཔལ་མི་ལུ་པས་
 ལམ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ལུ་ དུག་འཕལ་ཚུ་ དཔ་ལེན་མཚན་གནད་དོན་པ་ཨིན་ཞོ།

ཚིག་དོན།	གཤམ་དག་	=	མི་ལུ་ལུ་ཅིག་།
	ཚེས་མཚོན་བཀྲིས་པ་	=	ཚེས་ཀྱི་དོན་གཤམ་ཨིན་མ་ལོ་རྩེ་གསལ་མི།
	ས་ཉལ་	=	ས་ཉལ་ལས།
	རྒྱུ་རྩེ་འབད་བསམ་	=	སོ་སོའི་རྒྱུ་རྩེ་ཚུ་གིས།

- དྲི་བ།**
1. བདེན་པ་བཞེད་ཀྱི་ ཀུན་གཤམ་གྱིས།
 2. བདེན་པ་བཞེད་རྩེ་གསལ་པ་ཅིན་ དོན་པ་གཤམ་ཡོད་?
 3. རྒྱུ་རྩེ་འབད་ཚུ་ གནམ་ལས་འབབ་དཔ་ ས་ལས་ལས་ཐོན་ཐོན་མཁོ་བཟུམ་ཨིན་ནེ་ གཤམ་ལོ་

དོན་བསྐྱབས་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ།

བསྐྱབས་དང་བཟུམ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚེལ། །ཕན་པའི་གདམས་དག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཉེ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བུགས་དུལ་མཚོན་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །སེམས་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཚུ་བ་ལགས་པར་གསུངས།

གཤམ་ཡང་ འདྲོག་དོན་པ་མེད་པ་ རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་ལུ་ ལེ་གཤམ་སྟེ་གཤམ་འབད་ནི་ མདོད་བསྐྱབས་ལོ་ལུ་བཞེད། གནམ་ལས་པ་ཚུ་
 གི་ བུལ་པོ་མ་འདི་སྐྱེད་ལུ་ཕྱོད་ཀྱིས་ རྒྱུད་འདི་བུགས་འདི་བརུལ་རྩེ་ གཤམ་ལས་པ་ཚུ་ ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 ཅིག་བཅོམ་ནི་ལུ་ བཅོམ་གནད་དོན། སེམས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུ་འདྲུག་ཀྱི་ལུ་ལས་ཡང་ སེམས་བརུལ་ནི་འདི་ ཚེས་གཤམ་གཤམ་ལོ་ལུ་
 ཟེད་ མདོད་ལུ་ གསུངས་གནད་ལུ་།

ཚིག་དོན།	བསྐྱབས་དཔལ་	=	འཕགས་པ་དཔལ་བཞེད། འདྲོག་ནི་མེད་པ།
----------	-------------	---	----------------------------------

མདུན་གསོལ་ཅི་འཚལ་	=	ལེ་གུ་ལུ་སྟེ་ག་ཅི་འབད་ནི།
བྱག་ས་དུལ་	=	སེམས་བརྟུལ་ནི།

- དྲི་བ།**
1. སེམས་བརྟུལ་ནི་འདྲི་ ག་ཅི་གི་ཚེ་བ་ཡིན་ཟེར་ གསུངས་ཚུག་?
 2. བསྐྱེདས་དཔྱད་གྲུབ། བྱག་ས་དུལ། བཅོམ་དུས། གདམས་པ་ལ། ཚུ་གི་གོ་དོན་གྲིས།

མི་ཚེ་དོན་ཡོད་པ་འབད་དགོ་པ།

ཚུང་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །བས་པར་དགོ་སྲོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དགའ།།

འདི་ལས་གང་ཞིག་སྨྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེན་པས་སྐྱེ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད།།

ས་སྐྱེད་མི་དབང་ཚུད་ལུ་ གོ་ལུ་ལུ་མི་ ཚེས་ཀྱི་བཟུལ་དོན་ག་ཡིན་མི་དེ་ཚུ་ བས་པར་ཟེར་ ག་འཚམས་མེ་ མི་ཚེ་གཅིག་པ་ དུག་ བ་ལུ་བཅོམ་སྟོད་མི་ དུག་སྲོལ་ཚུ་གིས་ཡང་ འབད་ཚུགས་པས་ལུ་འག་འོད་། ཡིན་ཏུ་ གདམས་པ་ལ་དག་དེ་ཚུ་གི་གསུངས་ལས་ རང་ གིས་ག་འབད་ཚུགས་པ་ཅིག་ གདམས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ དུ་འཇུག་སྐྱེ་ཚེ་འདྲི་ དོན་མེད་ཚུད་ཟད་ལུ་མ་གཏང་ པས་ དོན་དག་ཡོད་པ་ཅིག་ མཛོད་གནད་དུགོ།

ཚིག་དོན།	དེ་སྐད་	=	དེ་བཟུམ།
	བས་པར་	=	ག་འཚམས་མེ།
	དོན་ཡོད་	=	དོན་དག་ཡོད་པ།

- དྲི་བ།**
1. ཚིགས་བཅད་འདྲི་ཉེད་ལས་ ཞེས་དུག་པ་ལོ་མ་ག་ཅི་ཡིན་མས་?
 2. བཞེས་སྤྱིདས་ཉེད་ལས་གསུངས་མི་ཚུ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ ག་འདྲི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུགས་ནི་བཟུམ་འདུག་གོ་?

རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགོ་བ་བསྐྱེ་ཚུལ།

ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང། ཉིད་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ནམ་གསུམ་ཡང་།།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་བའི་སྤྱད་ཡོངས་བསྐྱེས་ནས།།

སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་དཔ། འཕགས་པ་ག་པ་གི་ ཟག་བསེད་དཔ་ཟག་མེད་ཀྱི་དྲག་བུ། མོན་མ་གི་སངས་རྒྱལ་དཔ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔ་ལ་ཚུ་
གིས་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་དོ་བཟུམ་ རེ་གིས་ཡང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེས་དཀོལ་དཔ་ རེ་གི་ལུས་པལ་ཡི་དུ་གསུམ་གྱིས་ དྲག་བའི་
ལུ་ལེགས་ཤོམ་མེ་བསྐྱབས་པའི་ དྲག་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་ཡང་ རེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པར་སྤེལ་དཔ་ གཞུག་སེམས་འཇུ་ཚུ་རྗེས་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤོ་འཕམ་འཕྲོ་བའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་མེ་བསྐྱེ་བའི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ་འགྲུ་ཤི་ལོན་ཤོ།།

། ལྷན་ཐབས། ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ།

དེ་ནས་དྲག་བའི་ཡུལ་པོ་འདི་ཡིས་ལྷོད། རྒྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི།།

འཛིན་རྟེན་ཀྱང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་ལྷན་པས་གཟིགས་དཔལ་སྤྱད་པ་ཡིས།།

འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མཔལ་པོ་རྗེས་བཟུང་ཉེ། །འབྲུངས་ནས་ཉུ་ཤེད་ཆགས་ཞེ་སྤེལ་རྣམས།།

བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ལུ་བཅོམ་ཉུ་ཤེད་ནས། །འོད་དཔག་མེད་དཔ་འདུ་བར་འཛིན་རྟེན་གྱི།།

མགོན་པོ་སྐྱེ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད།།

དེ་མེད་ དྲག་བ་བསྐྱེ་མི་ བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་འདི་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལྷོད། ལམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ རྒྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་
ཅིག་ ལྷ་དཔལ་མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ལུ་ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ཡུག་མེད་འབྲུངས་ཞིན་མ་ལས་ སཔར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་ག་པ་མེད་ཏུ་མཛད་
དེ། སུ་བུའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ འཕགས་པ་ལྷན་པས་གཟིགས་དཔལ་ཡུག་གིས་ རྒྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མི་འདི་ཚུ་ འཕོར་
བའི་སྤུ་ག་བམ་ལུ་སྐྱབས་མཛད་དོ་བཟུམ་མའི་སྤྱད་པ་གིས། རྒྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མི་ལུ་ལེ་ལེ་ རྗེས་སུ་བཟུང་ཉེ། ཐུགས་སྦྱིང་རྗེའི་
དཔལ་གིས་ ཡང་ལས་ཡང་ལུ་ སྤྱི་པ་མཐའ་མར་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་འཇུ་ཚུ་གི་ ཉུ་བ་དཔག་བསྐྱེ་གས་ སྤུ་ག་བམ་ལུ་
གྱི་བདེན་པ་དཔ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤེལ་སོགས་ ཀུན་འབྲུལ་གི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་ སྤུ་ག་བམ་ལུ་གྱི་རྒྱ་དཔ་འབྲས་བུ་ཚུ་ག་པ་བསལ་
ཏེ། སེམས་འཇུ་མི་ཉུ་པ་དཔ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། སློབ་ལམ་གྱི་རྣམ་ལུ། རེ་གི་དྲག་བའི་ཚུ་བ་གིས་ མོས་ཟིན་པའི་འབྲས་
བུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལམས་ བདེ་བ་འཇུ་ལུ། བཅོམ་ཉུ་ཤེད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དཔ་ ཅོག་འབྲུལ་མེད་ འཛིན་རྟེན་གཤེས་

གི་ མགོན་པོ་སྐྱབས་མཛད་མི་ལུ་གྱུར་ཏེ་ སྐྱེ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ཞབས་པད་བརྟུན་པས་བཞུགས་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་པས་མཛད་ཅིག་།

ཚོགས་ཤོན།	དཔག་ཏུ་མེད་	=	ཚད་མེད།
	རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་གྱི་	=	ཡོན་ཏན་གཉིས་མཁུན་མི།
	ཉམ་ཐག་	=	སྲུག་བམའུ་གྱིས་བཟང་ཆད་མི།

དྲི་བ།

1. དཔག་ཏུ་མེད་ཅེ་ དོན་དཔག་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་ བཟོ་དགོ་པ་སྟེ་?
2. དཔག་ཏུ་མེད་ཅེ་ བསོད་དོན་པ་ཡིན་ནུ་?
3. ཟག་བསམ་དཔ་ ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པས་གྲིས།

བཏོད་ཀྱི་ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟེ་ འོད་ཚིག་སེ་བཟོ།

དཔག་ཏུ་མེད། རྣལ་འབྱོར། འཕགས་པ། ཉམ་ཐག། ཉན་གྱི། འདོད་ཆགས།

། རྒྱན་ཐབས། ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ག་ར་བརྟུན་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་པ།

གཉིས་པས་ཚུལ་ལྷིམས་གཏོད་འབྲུལ་གསལ་ཆེན་ཤི་མ་མེད། །ཉེ་ཡུལ་ལྷན་མ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་སྟེད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དཔལ་མཐོ་རིས་ཉེ་ཞི་ལྷན་མཛོག་ །བདེ་དགས་དགའ་བའི་སེམས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཞེས་ཚིག་གི་འདིགས་སྐྱེ་དཔ། །འཛིན་པ་ཞི་མཛད་ཀྱུ་ལ་བའི་དབང་པོ་ཉོན་བརྟེན་ལས། །འདིག་རྟེན་ལས་འདུས་མིང་ཅིམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེད་སེམས་པ། །མི་བག་སེམས་ཉོངས་པ་མི་མཛད་མོ་འཕམ་བརྟེན་པས་མཛོད། །

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གཉིས་པས། ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལྷིམས། སེམས་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་བརྟུན་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ དང་དོན་དུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་འཕམ་ ཐོབ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་འགྲིན་ལས་ །ཉེ་ཡུལ་ལྷན་མ་མཁའ་དཔལ་ ས་སྟེད་མི་ཡུལ་ལུ་ གད་ལ་གད་འདུལ་གྱི་ སྐྱེ་གཞུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའམ་ རྒྱས་པས་མཛད་ཞིན་མ་ལས། ས་ལུ་གནས་པའི་མི་དཔ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉེ་ཞི་ལྷན་མཛོག་ །ཉེ་དཔལ་མི་ཡི་ལྷན་མེད་ ལྷན་མེད་འོད་ཚུ་བརྟེན་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དཔ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ དེས་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་མཛད་དེ། ཉོན་མོངས་སྲུག་བམའུ་གྱིས་ ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཞེས་གསལ་ འདིག་ཉེ་ཞི་ལ་གཏོས་པའི་ ཉོན་མོངས་པའི་འདིགས་པ་དཔ། མ་དག་པ་ལས་ སྐད་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོས་པའི་སྐྱེ་བ་དཔ། ཚོ་བུ་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བས་མཛད་ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས། དང་དོན་ ཞི་བཟོས་ཀྱི་

སྐྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ སྐྱེ་བ་མེད་པས་ ལོ་བུ་ འཇིག་མེད་པས་ མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་ མི་བགྲོས་པ། ལྷ་ བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་པ་འཇམ་ ཉེས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ལོ་ གོ་འཕེལ་མཚན་ འཕྲོ་བའི་ཚུགས་པ་ཨོལ་ མཁུ་ལྷ་པོ་མཚན་ལོ་ལོ་།

ཚིག་པོ་།	རྣམ་མེད་	=	སྐྱེ་བེད་མི།
	འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་	=	འཇོན་བའི་ལས་བཀྲུ་ལམི།

- རྣམ་མེད་**
1. སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕེལ་ཕྱི་ལོ་ ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར་ཡོད་པ་?
 2. ཚིགས་གཉིས་ ག་ཅི་ལས་བཀྲུ་ཏེ་ འབྲུང་མ་སོ་?
 3. ཏུག་གི་ ཚེ་བུ་དང་འགྲུལ་པ་ཚུ་ཏུག་ཏེ་ བྱ་ཚིག་དང་འབྲུང་ཚིག་གསུམ་འེ་ རྩོ་བཞོད་འབད།

མཚན་བྱང་།

བཞེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་སློབ་དཔྱད་འཕགས་པ་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ མཚན་མོ་མཐུན་བཞེས་ རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟུང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཚེ་གསུམ་སོ།།

འབྲུང་བྱང་།

བཞེས་སྤྲིངས་འདི་ སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་པོ་སྐྱེ་བའི་ ཟེ་བོད་སྐྱེ་བའི་འབད་བའི་ བམས་ཅད་མཁུ་པའི་ ཏུ་ཟེ་མི་ དཔ། ལྷ་ཚེ་གྱི་ལོ་ལྷ་མོ་བཟུ་ དཔ་ལ་བཟུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་ ལེགས་ལྷན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ བོད་སྐྱེ་བའི་ སྐྱེ་བའི་གཞུང་ཡོད་པ་ ཨོལ་པས།།

